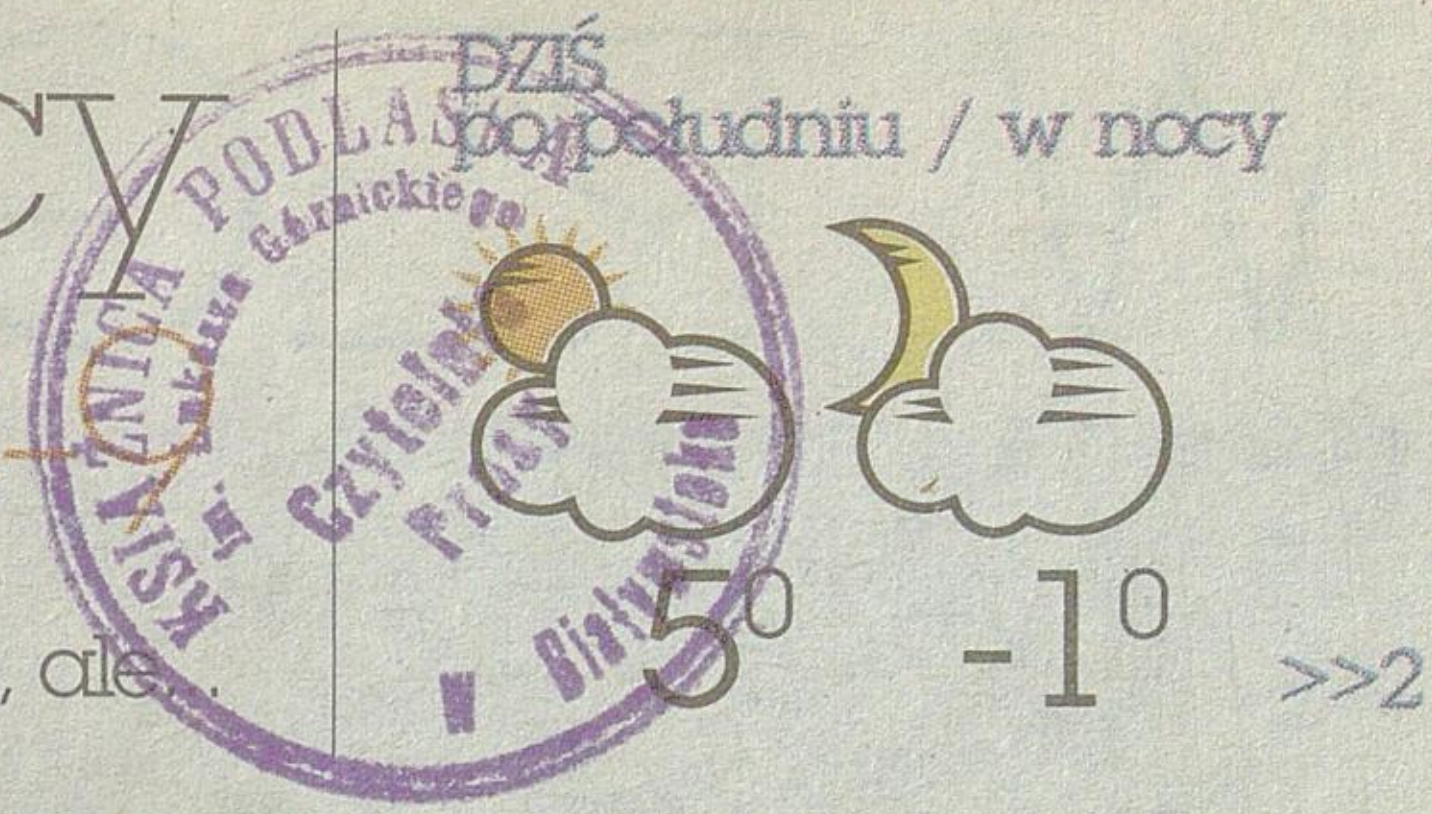




GAZETA Białostocka

WSPÓŁCZESNA

ISSN 0137-9488

12 kwietnia 2006

Środa

73 (15995)

A 1,20 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> 80-letni kombatanant walczy w Strasburgu o odszkodowanie

Oskarżam Polskę o dyskryminację!

Joanna Klimowicz
jklimowicz@wspolczesna.pl

Prezes Związku Kombatanantów Kazimierz Kołodziejski domaga się od rządu polskiego 800 tysięcy euro na rzecz osób niepełnosprawnych.

Prezes Kołodziejski jest bardzo rozgoryczony. Przez lata zabiegał o pomoc Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, marszałka, wojewody, pisał nawet do prezydenta Kwaśniewskiego. Nie dostał ani grosza na szkolenia osób niepełnosprawnych. Wydawał na nie składki członkowskie i własną skromną emeryturę. W końcu jego cierpliwość się wyczerpała i napisał skargę do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu.

Płk Kazimierz Kołodziejski jako 17-letni chłopak, członek ruchu oporu i Armii Krajowej, został aresztowany przez hitlerowców w getcie białostockim i wywieziony do obozu koncentracyjnego Stutthof. Przeżył wojnę, wrócił do rodzinnego miasta. Dopiero w 1989 r. udało mu się założyć i zarejestrować Ogólnopolski Związek Kombatanantów i Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej z siedzibą w Białymstoku. Szacuje, że należy do niego około 300 osób, w tym wielu niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich.



– Co my im zrobiliśmy, że tak nienawidzą żołnierzy? Chyba należy się nam jakaś pomoc od państwa za to, że walczyliśmy za ojczyznę i traciliśmy zdrowie – pyta retorycznie Kołodziejski.

W 2003 r. Kołodziejski zorganizował dla siedmiu młodszych członków związku kurs zawodowy kasjera i księgowego. Wszyscy znaleźli pracę. Ale na wsparcie, choćby komputer z PFRON-u, nie czekał się.

– Nie dopełnił formalności, byłem bezradny – rozkłada ręce Andrzej Gajewski, dyrektor podlaskiego oddziału PFRON.

Związek nie miał od dwóch lat zapisanej w statucie działalności na rzecz niepełnosprawnych. Prezes

Kołodziejski nie kwalifikował się też do programu jako mężczyzna powyżej 65. roku życia.

Sprawdziliśmy wokandę spraw w trybunale na najbliższe trzy miesiące. Posiedzenie nie jest jeszcze wyznaczone.

Region >> Lekarze po świętach zaostrogą protest przeciw niskim płacom

Cóż, że chory! Zwolnienia nie dostanie!

Ponad 75 proc. podlaskich lekarzy wzięło udział w piątkowej akcji protestacyjnej – oceniają jej organizatorzy. Ale to nie koniec działań.

21 kwietnia ogólnopolski komitet protestacyjny podejmie decyzję o kolejnej formie protestu przeciwko zbyt niskim wynagrodzeniom pracowników ochrony zdrowia. Tym razem lekarze prawdopodobnie przestaną wypisywać zwolnienia.

– Jeśli taka będzie decyzja centrali, to się jej podporządkujemy – mówi prof. Jan Stasiewicz z podlaskiego komitetu protestacyjnego. – Ale każ-

dą akcję trzeba przemysleć. Ja np. jestem przeciwny akcji, polegającej na niewypisywaniu aktów zgonu, co planuje się w kilku województwach.

Wczoraj piątkowy protest podsumowywano w Podlaskim Urzędzie Marszałkowskim.

– Była to najbardziej spektakularna akcja protestacyjna w historii – mówi Jerzy Kamiński, dyrektor Departamentu Zdrowia PUM. – Teraz na wniosek związkowców dyrektorzy będą wnioskować w NFZ o zwiększenie umów, by były środki na podwyżki.

(luk)

Opinia

Anna Krysiwicz
ZUS w Białymstoku

Niewypisywanie zwolnień uderzy przede wszystkim w pacjenta. Bez druku ZUS ZLA pracownik nie będzie mógł otrzymać wynagrodzenia za czas zwolnienia, zakład pracy może bowiem respektować tylko ten dokument. Lekarze, mający uprawnienia do orzekania niezdolności do pracy, o tym wiedzą.

Suchowola >> Mężczyzna spalił się na polu

Na pomoc nikt nie ruszył

Makabrycznego odkrycia dokonał mężczyzna, który siedział po polu w pobliżu wsi Wólka. Znalazł tam na wpół zwęglone zwłoki 55-letniego rolnika, mieszkańca pobliskiej wsi.

– Ze wstępnych ustaleń lekarskich wynika, że mężczyzna zmarł w sobotę – powiedział podinsp. Andrzej Baranowski z zespołu prasowego KWP w Białymstoku.

W sobotę mężczyzna był u kuzyna mieszkającego w Wólce na kolonii. Pomagał rąbać drewno, a po skończonej pracy mężczyźni pili alkohol.

Gdy zapadł zmierzch, rolnik postanowił wrócić do domu. Zatrzymał się na skraju zagajnika, gdzie położył się na ziemi i palił papierosa. Obok jego ciała policjanci znaleźli kilka niedopałków. Od jednego z nich prawdopodobnie zajęło się jego ubranie. A on sam nie potrafił ugasić ognia.

– Część mieszkańców Wólki w sobotę w nocy słyszała jęki, wołanie o pomoc – opowiada Alfred Szczesiul, komendant komisariatu w Dąbrowie Białostockiej. – Nikt jednak nie poszedł sprawdzić, co się dzieje.

(ag)

W numerze:

▲ Białystok. Zabrali zdolnym, obetną biednym. Nawet 300 zł miesięcznie stracą niektórzy studenci Uniwersytetu w Białymstoku. Kilka dni temu zostały bowiem zmniejszone stypendia naukowe na tej uczelni, a wczoraj zapadła decyzja o obniżeniu również stypendiów socjalnych. >>3

▲ Białystok. Kaczyński: Jurgiel jest OK. – Uważam, że cały atak na niego jest rodzajem gry politycznej – powiedział wczoraj w Białymstoku szef PiS-u, w odpowiedzi na pytanie, jak ocenia pracę ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgiel. >>3

Dyżur

▲ Porady prawników. W sprawach, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, możecie Państwo się skonsultować z radcami prawnymi podczas dzisiejszego dyżuru redakcyjnego w godz. 12-13. Do Państwa dyspozycji w czasie obu dyżurów będzie bezpłatna infolinia: **0 800 127 067**

W magazynie

▲ Obyczaje. Rodzicom święconki za nic nie oddamy. Ulubionym zajęciem przedszkolaków jest przygotowywanie pisemek i malowanie jajek. Samo niesienie święconki to tak poważna sprawa, że dzieci ją robią najlępiej. Ile wiedzą o zwyczajach świątecznych i które z wielkanocnych symboli są im najbliższe czytają w świątecznym Magazynie Tydzień



Dziś >> 102 dzień roku

Imieniny **JULIUSZA, LUDOSŁAWA**

wschód
05.36
wschód
18.13



zachód
19.22
zachód
05.13

Zdarzy się dziś >> jutro

▲ **Wniosek prokuratury o umorzenie sprawy** kierowników sklepów sieci „Biedronka” oskarżonych o łamanie praw pracowniczych rozpatrzy dziś Sąd Rejonowy w Białymstoku.

▲ **Senat Politechniki Białostockiej** podejmie jutro decyzję w sprawie dalszych losów hali widowiskowo-sportowej przy ul. Wiejskiej w Białymstoku. Profesorowie zastanowią się, czy – i na jakich zasadach – kontynuować tę inwestycję.

▲ **Członkowie Białostockiego Towarzystwa Esperantystów** jutro, o godz. 13, złożą kwiaty i zapalą znicze przy pomniku Ludwika Zamenhofs przy ul. Malmeda.

Lotto 10 kwietnia

▲ **Multilotek** 7, 8, 10, 12, 16, 18, 23, 28, 30, 41, 43, 44, 46, 60, 62, 63, 65, 66, 70, 72

▲ **Twój Szczęśliwy Numer** 6, 10, 11, 41 numer 27

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



12°

1°

Ciśnienie
984 hPa

Łomża

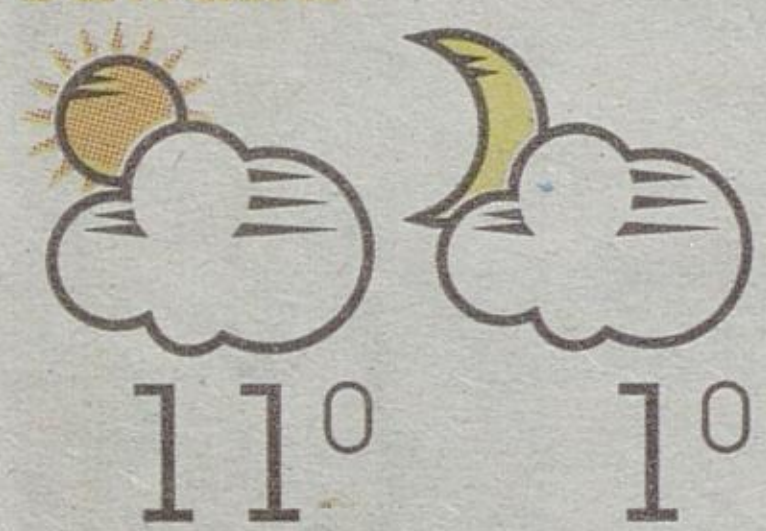


13°

2°

Ciśnienie
984 hPa

Suwałki



11°

1°

Ciśnienie
983 hPa

Zachmurzenie duże i umiarkowane. Rano i w nocy miejscami mgły. W nocy lokalnie możliwe opady deszczu. Wiatr słaby okresami umiarkowany.

Kursy walut NBP

waluta	1\$	1€	1£	1CHF
kupno	325▲	393▲	566▲	249
sprzedaż	331▲	401▲	578▲	254

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawnictwo Prasa Podlaska sp. z o.o., 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Prezes Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszyński – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; Sekretariat Redakcji – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; Dział Miejski tel. 085 748 74 61; Dział Ekonomiczny tel. 085 748 74 53; Dział Sportowy tel. 085 748 74 80; Dział Magazynu tel. 085 748 74 58. ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; Hajnówka tel./fax 085 682 59 89; Mońki tel./fax 085 716 57 57; Sokółka tel. 085 711-20-18; Projekt graficzny Krzysztof Ignatowicz.

Biurowisko Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, KRAMIK tel. 085 748 74 48; Przedstawiciel Handlowi tel. 085 748 74 41, 42, 43; Prenumeratę przyjmują „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; Informacje: Dział Kolportażu – tel./fax 085 748 74 24. Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok >> Poloniści chcą zmienić zasady zdawania matury

Egzamin ze smokiem

Pisemna matura z języka polskiego promuje słabych uczniów, a ustna daje pole do popisu leniom i oszustom. Dlatego białostocki poloniści przygotowują projekt zmian w egzaminie dojrzałości.

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Jeżeli uczeń napisze w maturalskiej pracy z języka polskiego, że Henryk Sienkiewicz jest autorem „Potopu” i „Kodu Leonarda da Vinci”, to nawet nie można mu odjąć punktu za to, że popełnił taki błąd – skarżą się nauczyciele.

Opinia

> **Jarosław Zieliński**
wiceminister edukacji



do dyskusji. Trzeba jednak zaznaczyć, że ewentualne zmiany nie obejmą maturzystów ani w tym, ani w przyszłym roku, ponieważ, zgodnie z przepisami, maturzyści muszą wiedzieć o wszelkich zmianach najpóźniej dwa lata przed maturą.

Potrzebna jest dyskusja o nowej formule ustnej matury z języka polskiego, bo ta obecna jest powszechnie krytykowana. Cieszę się, że poloniści przygotowują swoją koncepcję

le-poloniści z białostockich szkół ponadgimnazjalnych. Skrzyknęli się oni w grupę i przyłączyli do krakowskiego Stowarzyszenia Innowatorów Edukacyjnych. Aktualnie przygotowują propozycje zmian w formule nowych egzaminów dojrzałości, zarówno pisemnych, jak i ustnych. Przede wszystkim chcą zmienić system oceniania.

– Teraz pisemna matura promuje przeciętność – wyjaśnia Leszek Jawor, polonista z V LO w Białymstoku. – Wybitnemu uczniowi, który przytacza w swojej pracy wiele źródeł spoza kanonu lektur szkolnych i świetnie operuje językiem, mogą dać najwyżej cztery punkty więcej, niż uczniowi zaledwie przeciętnemu, który pisze według schematów.

Poloniści krytykują fakt, że uczeń, w którego pracy będzie mnóstwo bzdur, może otrzymać maksymalną liczbę punktów, jeżeli tylko zamieści w niej również poprawne odpowiedzi. Np. za stwierdzenie, że Juliusz Słowacki był wielkim poetą romantycznym i hodowcą dwóch indyjskich słoni maturzysta dostanie jeden punkt – tak jak i uczeń, który napisze tylko o poetyckich zainteresowaniach Słowackiego.

– Niedobre są modele oceniania pisemnej matury – zgadza się Maria Bartnicka, polonistka z III LO w Białymstoku. – Opracowane są one w sposób schematyczny, dla uczniów myślących standardami, a humaniści myślący w sposób oryginalny, mogą na tym egzaminie pójść, bo nie trafią w takie odpowiedzi, jakie wymyśliła sobie pani układająca model oceniania!

Prezentacja z gieldy

Podobne emocje budzi też wśród nauczycieli-polonistów ustna matura z języka polskiego. Już w ub.r. pojawiły się propozycje, aby ją w ogóle zlikwidować. Zadaniem maturzystów przygotowujących się do tego egzaminu jest opracowanie na kilka miesięcy przed maturą jednego z tematów,

a następnie zaprezentowanie go w atrakcyjny sposób przed komisją. Tymczasem coraz więcej wskazuje, że tematy te nie są przygotowywane przez uczniów. Opracowania można bowiem kupić na giełdach internetowych lub też zlecić zarabiającym w ten sposób studentom polonistyki.

– Część uczniów z pewnością korzystała z pomocy innych, a na egzaminie było to bardzo trudne do wychwycenia – potwierdza Antoni Grodzki, dyrektor VIII LO w Białymstoku. – W tym roku na szczęście zmieniono już punktację i uczeń dostanie mniej punktów za wyklepanie z pamięci wyuczonej prezentacji, a więcej za rozmowę z komisją.

Ustna z czytania i myślenia

Jednak zdaniem polonistów-innowatorów to za mało. Uczniowie czasem bowiem wymyślają sobie na ten egzamin „nieziemskie” tematy (np. „Motyw smoka w literaturze”) i przekazują nauczycielom bibliografię, z której je przygotowywali, licząc... kilkadziesiąt pozycji spoza listy szkolnych lektur.

– I musimy to wszystko przed maturami przeczytać, żeby orientować się, o czym uczeń będzie mówić – skarży się Leszek Jawor.

Maria Bartnicka przygotowała już swoją autorską koncepcję nowej ustnej matury z języka polskiego:

– Jeżeli ten egzamin ma nadal obowiązywać, to każdy maturzysta powinien wybrać sobie od pięciu do siedmiu lektur szkolnych, dokładnie je przeczytać, przemyśleć i być gotowym do rozmowy o nich z komisją egzaminacyjną – zdradza polonistka.

Rozmowa obejmowałaby pytania o konteksty historyczno-literackie dzieła, jego treść, konteksty kulturowe i wiedzę o literaturze. Już jutro, w czwartek Maria Bartnicka zaprezentuje swoją koncepcję białostockim polonistom, a na początku czerwca przekaze ją ministrowi edukacji.

Trzy pytania do >> prof. Kai Danczowskiej, wybitnej skrzypaczki i pedagoga

Gdybym nie grała, to bym nie uczyła młodych muzyków



Kaja Danczowska koncertuje od dziecięcego roku życia. Przewodzi klasę skrzypiec w krakowskiej Akademii Muzycznej.

▲ **Bardzo dużo Pani koncertuje, uczy studentów, prowadzi seminaria dla młodych muzyków. Co zatem jest dla Pani ważniejsze: praca artystyczna czy pedagogiczna?**

– To jest bardzo dobre pytanie. Właśnie ostatnio zaczęłam zastanawiać się, czy praca pedagogiczna nie jest jeszcze czymś piękniejszym i większym, i bardziej ludzkim niż samotnicza praca całego życia i granie jako solista-wirtuoz. Jednak gdybym nie grała, to bym nie uczyła. Jedno z drugim jest ściśle związane, czyli jednakowo bardzo ważne.

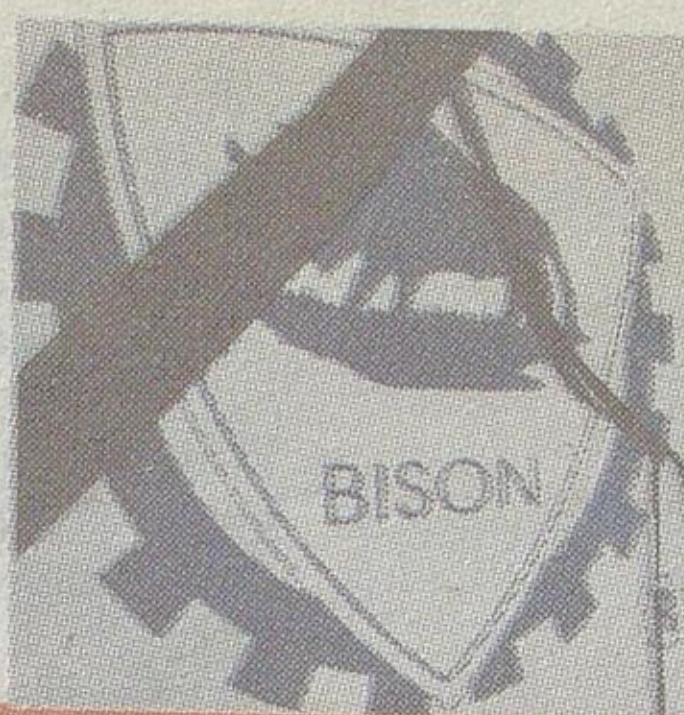
▲ **Co przekazuje Pani młodym muzykom, korzystając ze swego bogatego doświadczenia?**

– Nie wiem, co przekazuję, ale wiem, co chciałabym przekazać. A chciałabym przekazać to wszystko, co wiem od mojej pani profesor Eugenii Umińskiej, od Dawida Ojstracha, a także z własnych moich doświadczeń, z własnej mojej estrady. Po prostu z całego życia. Gdyby udało mi się cokolwiek komukolwiek

z tego przekazać, to już byłabym szczęśliwa.

▲ **Co sobie Pani najbardziej ceni zarówno w pracy artystycznej, jak i pedagogicznej?**

– Cenię sobie każdy koncert, każde spotkanie, każdą taką lekcję otwartą, jak dzisiaj w Białymstoku, jeżeli tylko ktoś ma z tego korzyść, radość, satysfakcję. Jeżeli mogę połączyć się z publicznością jakimiś uczuciami albo jeśli widzę, że uczniowie coraz lepiej grają – to jest dla mnie w tym momencie najważniejsze.



Załoga Bison-Biału nie zebrała wystarczającej ilości pieniędzy, by wykupić dług firmy. Nie pomogły jej fiskus i Ministerstwo Skarbu Państwa, do których zwróciła się o wsparcie. Coraz mniejsza część załogi popiera powstanie spółki pracowniczej.



A. Zięba

Białystok >> PiS chce startować w wyborach samorządowych w koalicji

Kaczyński: Jurgiel jest OK

Jesteśmy gotowi podzielić się władzą – mówił prezes PiS Jarosław Kaczyński, który wczoraj odwiedził Białystok. Pytany o to, kto w przyszłości – zamiast Krzysztofa Jurgieła – może sprawować funkcję ministra rolnictwa, nie udzielił odpowiedzi. Przyznał jedynie, że ewentualny koalicjant rządowy – Samoobrona interesuje się resortami związanymi z wsią.

Kaczyński podkreślił jednocześnie, że PiS będzie chciał w tej sferze wiele zachować, bo właśnie na wsi wygrał wybory. Działania Krzysztofa Jurgieła, ministra rolnictwa z woj. podlaskiego, ocenia dobrze.

– Uważam, że cały atak na niego jest rodzajem gry politycznej – powiedział Kaczyński.

Oceniał, że deklaracja rządowa może zostać podpisana jeszcze przed świętami. Ma ona być wstępem do umowy koalicyjnej.

– Będziemy mieli tutaj do czynienia z sytuacją, podzieloną na etapy. Prawdopodobnie już niedługo – ja mam na-



Jarosław Kaczyński bronił ministra rolnictwa

dzieje, że przed świętami – zostanie podpisana deklaracja rządowa, ale od tego momentu do zawarcia koalicji sensu stricto to pewnie jeszcze troszkę czasu minie – powiedział Kaczyński.

Jarosław Kaczyński przyjechał do woj. podlaskiego m.in. w związku

ze zbliżającymi się wyborami samorządowymi. Powiedział, że partii nie uda się pójść do wyborów samodzielnie i w niektórych miejscach w Polsce PiS może wejść w koalicję z różnymi ugrupowaniami pravicowymi: od LPR po demokratów.pl. (ap)

Białystok >> Wyrok piętnastu lat więzienia za zabójstwo synka utrzymany

Ułomna matka udusiła go poduszką

Stała się rzecz straszna, śmierć poniosło bezbronne, niewinne dziecko – podkreślił wczoraj białostocki sąd apelacyjny, utrzymując w mocy wyrok 15 lat więzienia dla 27-letniej Barbary G. Kobieta w Białymstoku w sierpniu ub.r. udusiła poduszką niespełna dwuletniego synka.

Barbara G. urodziła Patryka w grudniu 2003 r. Ale od początku nie dbała o dziecko. W ub.r. sąd ograniczył jej władzę rodzicielską i ustanowił kuratora. Kurator odwiedziła Barbarę G. 1 sierpnia ub.r. w miesz-

kaniu przy ul. Tuwima w Białymstoku, tuż po zabójstwie dziecka.

Tego dnia około południa Barbara G. położyła Patryka spać. Po tym poszła do kuchni, zapaliła papierosa. Wróciła do synka i przycisnęła mu poduszkę do twarzy. Trzymała tak długo, aż przestał się ruszać. Wkrótce do drzwi zapukała kurator. Barbara G. wpuściła ją. Powiedziała, że w pokoju obok śpi dziecko.

Po wizycie kurator, zabójczyni wyszła z domu. Błąkała się po mieście, w końcu poszła do swojej przy-

branej matki. Nad ranem przyznała się jej, że zabiła Patryka.

– Mało jest spraw na tej sali sądowej, żeby zabito dziecko w ten sposób – mówił sąd.

Jednak sąd wziął też pod uwagę osobowość Barbary G., która jest w pewnym stopniu ułomna. A wpływ na to miał fakt, że Barbara G. nie miała łatwego życia – pochodzi z rodziny patologicznej, przebywała w placówkach wychowawczych.

Wyrok jest prawomocny.

(mr)

Białystok >> Oszustwo

Czeski pracodawca

Ponad 7,5 tys. zł zarobił obywatel Czech Jaroslav K., proponując Polakom pracę za granicą. Sek w tym, że zarobek miał tylko on. Za interesowani pracą wpłacali bowiem zaliczkę i na tym kończył się kontakt z „pracodawcą”. Wczoraj białostocki sąd skazał oszusta na dwa lata więzienia w zawieszeniu na pięć lat.

Jaroslav K. ma też oddać pieniądze oszukanym osobom. Mężczyzna nie stawiał się wczoraj na odczytaniu orzeczenia. Wyrok nie jest prawomocny.

Oszust działał w całej Polsce od kwietnia do lipca 2002 r. Dawał ogłoszenia w lokalnej prasie, w których oferował pracę za granicą. Podawał numer telefonu komórkowego. Zainteresowanych ofertą nie brakowało. Chętni do pracy za granicą musieli jednak najpierw wpłacić zaliczkę – 200-250 zł na poczet kosztów wyjazdu. Wpłat dokonywali na konto bankowe. I na tym kończył się interes. Kontakt z oszustem już się urywał.

(mr)

Białystok >> Obniżki stypendiów na uniwersytecie

Zabrali zdolnym, obetną biednym

Nawet 300 zł miesięcznie stracą niektórzy studenci Uniwersytetu w Białymstoku. Kilka dni temu zostały bowiem zmniejszone stypendia naukowe na tej uczelni, a wczoraj zapadła decyzja o obniżeniu również stypendiów socjalnych.

Studenci z najbiedniejszych rodzin, którzy dotychczas dostawali 300 zł stypendium socjalnego, już wkrótce z uczelnianej kasy odbiorą tylko 200 zł, zaś ci, którym jeszcze w ubiegłym miesiącu przysługiwało 200 zł, teraz dostaną tylko 150 zł.

– Dla nas to dramat! – mówią dwie studentki pedagogiki UwB. – Straciliśmy po 300 zł miesięcznie, więc nie wiem, jak teraz przeżyjemy miesiąc.

Wyjaśniają, że już w tamtym tygodniu dowiedziały się, że obcięto im stypendia naukowe. Dotychczas – za średnią ocen 4,6 – dostawały po 350 zł miesięcznie. Natomiast teraz mogą liczyć tylko na 150 zł. W poniedziałek zaś pracownicy uczelnianego wydziału dydaktyki w porozumieniu z członkami Parlamentu Studenckiego UwB zdecydowali o obniżeniu również stypendiów socjalnych.

– Nie mieliśmy wyjścia, bo uczelnia dostała mniejszą dotację na fundusz stypendialny i musieliśmy się zgodzić na obniżenie stawek nie tylko stypendiów naukowych, ale i socjalnych – mówi Marcin Rutkowski z Parlamentu Studentów UwB. – W przeciwnym razie stypendia naukowe wynosiłyby 50 zł i wielu dobrych studentów musiałoby iść do pracy, by się utrzymać.

Władze uczelni wystąpiły o zwiększenie dotacji, a studenci rozpoczęli akcję zbierania podpisów pod petycją do ministra edukacji.

(dona)

Liczba dnia

3

min zł – o tyle mniejszą dotację dostał w tym roku akademickim Uniwersytet w Białymstoku na stypendia naukowe i socjalne dla studentów

Pisemna matura z języka polskiego promuje przeciętnych uczniów, więc nauczyciele chcą zmienić zasady oceniania

Sejny >> Zrabowali cztery jabłka i kostkę masła

Wielki skok studenta i detektywa

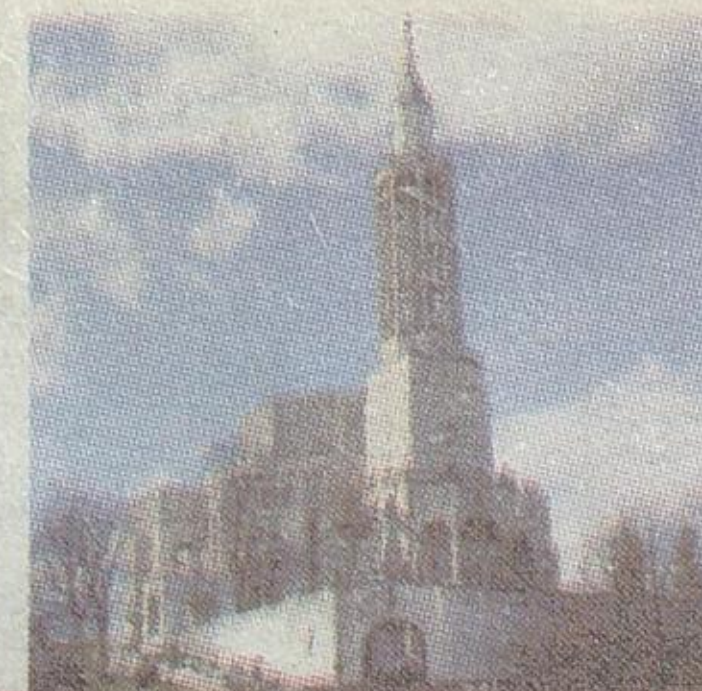
Krzysztof B. nadal chodziłby na zajęcia w Wyższej Szkole Suwalsko-Mazurskiej im. Papieża Jana Pawła II, a jego kompan Michał Ż. wciąż poznawałby tajniki zawodu Sherlocka Holmesa w policealnym Studium Służby Ochrony i Detektywów w Suwałkach. Wspólnie jednak wpadli na pomysł ograbienia sklepu w Berżnikach.

Wyprawę po pieniądze młodzi ludzie zaplanowali na 24 marca br. Należącym do Krzysztofa B. volkswagenem podjechali w pobliże sklepu. Wracając do domu sprzedawczynię, Irenę M., zaatakował Michał Ż. Pró-

bował uderzyć kobietę, następnie wyrwał jej torebkę i uciekł do auta, w którym czekał współlnik. Bandyci odjechali z piskiem opon. Nie zdążyli sprawdzić, co padło ich łupem. Liczyli jednak, że uda się im zrabować całodzienny utarg. Tymczasem w zabranej torebce znaleźli cztery jabłka, kostkę masła, kostkę margaryny i paczkę najtańszych papierosów.

Obecnie obaj młodzi sejnianie przebywają w areszcie, a Prokuratura Rejonowa w Sejnach przygotowuje akt oskarżenia przeciw nim. Grozi im do 12 lat więzienia.

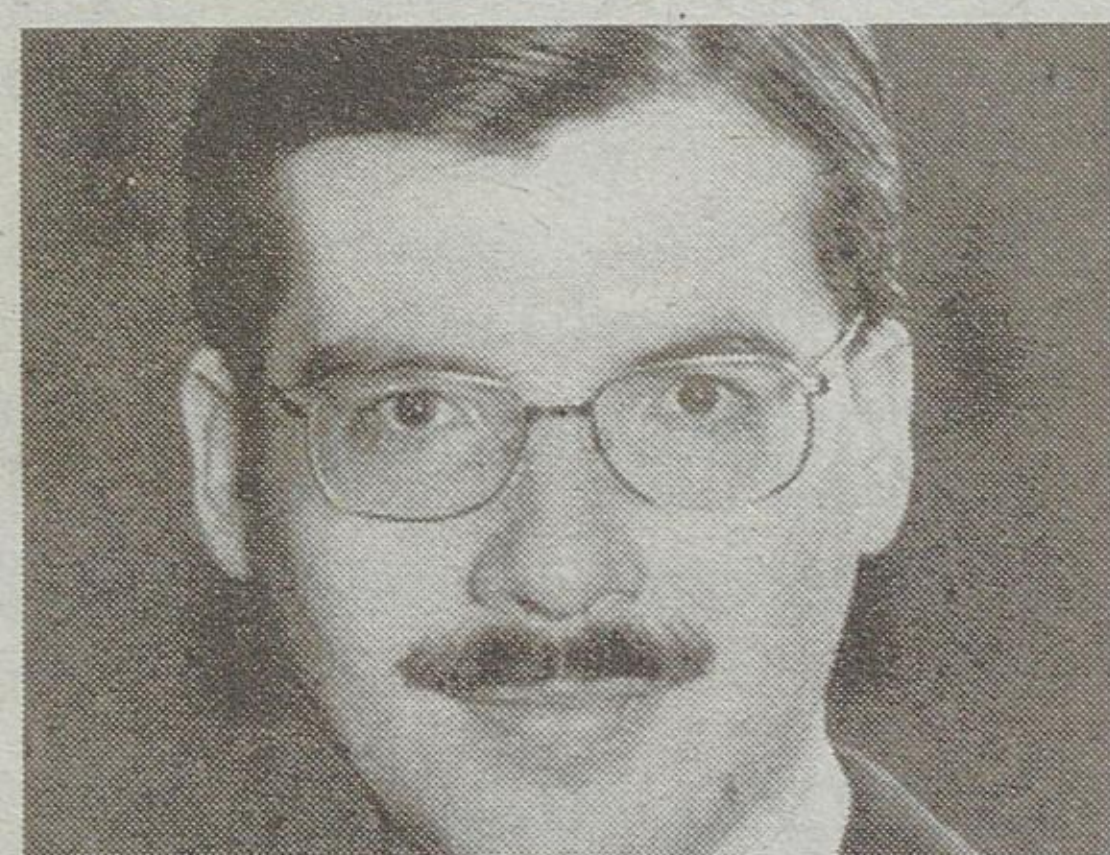
(yes)



Najwyższa budowla Białegostoku to modernistyczny kościół pw. św. Rocha. Został wybudowany w 20-lecie międzywojennym na wzgórzu, a jego wieża ma wysokość 83 metrów.

Dziś

▲ **Białystok >>** Koncert pasyjny na Wielką Środę (godz. 19) przygotowała Filharmonia Podlaska. Usłyszymy „Carmina Crucis” (Śpiewy Krzyża) na perkusję, autorstwa kompozytora prof. Stanisława Moryto, rektora Akademii Muzycznej w Warszawie. Tekst poetycki, będący współczesną refleksją nad Męką Pańską, napisał Ernest Bryl. Solistami będą Stanisław Skoczyński – perkusja, któremu utwór był dedykowany oraz znany aktor warszawski Andrzej Ferenc – recytacje. Ponadto w programie znajduje się „Siedem słów Chrystusa na krzyżu” op. 51 J. Haydna. Grać będzie Orkiestra Filharmonii Podlaskiej pod batutą Piotra Wajraka (na zdjęciu), laureata I Ogólnopolskiego Przeglądu Młodych Dyrygentów w Białymstoku. (a)



▲ **Białystok >>** Festiwal Piosenki Poetyckiej „Wiosenny powiew” rozpocznie się o godz. 10 w Młodzieżowym Domu Kultury, ul. Warszawska. Wstęp wolny. (a)

▲ **Białystok >>** Wystawy: „Daj wszystko” Jadwigi Sawickiej, „Air Sculptures and Other Flying Objects” Kuby Bąkowskiego oraz malarstwo Małgorzaty Szymankiewicz można oglądać w Galerii Arsenali. (mr)

Wkrótce

▲ **Białystok >>** „Bałsam i chleb” pod takim tytułem już w następnym tygodniu w Famie odbędzie się prezentacja amatorskich i niezależnych filmów z Łotwy. (mr)

▲ **Białystok >>** Na wieczór „Blues Session. Odgrzewane kawałki bluesowe, dawno zapomniane” zaprasza jutro Pub Maski. (mr)

W obiektywie



Chór Młodzieżowego Domu Kultury odniósł kolejny duży sukces. W finałach XXVI Ogólnopolskiego Konkursu Chórów a cappella Dzieci i Młodzieży w Bydgoszczy wyśpiewał Złoty Kamerton. Zdobył też nagrodę Polskiego Radia Pomorza i Kujaw. Zespół działa od siedmiu lat, kieruje nim Barbara Kornacka (na zdjęciu pierwsza z prawej). (a)

Zabytki >> Odbudują pawilon i wykopią staw przy pałacu

Ogród wraca do baroku

Odbudowa barokowego ogrodu Branickich

zostanie wznowiona w przyszłym roku.

Oprócz zieleni zostanie odtworzony też Pawilon Chiński.

Katarzyna Jabłowska
kjablowska@wspolczesna.pl

Zakres planowanych prac remontowych i rewolucyjnych jest ogromny. Według pracowników białostockiego magistratu, w następnym roku zakończona zostaną prace nad fontannami oraz barokowymi kwaterami bukszpanowymi w górnej części ogrodu (w tak zwanym salonie). Dotychczas tylko cztery z ośmiu istniejących zostały odrestaurowane według historycznych wzorów.

Jak mówi Małgorzata Pawluczuk, z Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Białymstoku, która zajmuje się konserwacją parków w województwie podlaskim, w najbliższych latach, miasto zamierza m.in. zerwać rozsypaną się już warstwę asfaltu która szpeci dziś główną alejkę górnej części ogrodu i zastąpić ją żwirem. Zgodnie ze starymi opisami ogrodu, piasek będzie najprawdopodobniej dwukolorowy: czerwony i biały. Wzdłuż alei prowadzącej do przystani ustawione zostaną rzeźby. Również nawierzchnia bocznych alejek zostanie wymieniona.

Zupełnie nowe oblicze otrzymają też: most, kamienne balustrady oraz zejścia do kanałów, które dziś znajdują się w opłakanym stanie. Z kolei w pobliżu pałacu (nieдалеко pomnika ks. J. Popiełuszko), w miejscu gdzie znajduje się nieka po dawnym oczku wodnym, najprawdopodobniej zostanie stworzony staw.

Zarówno urzędnicy, jak i pracownicy WUOZ zapowiadają, że prace remontowe zostaną rozłożone na co najmniej kilka, a może nawet kilkanaście lat. Spowodowane jest to zarówno ogromną skalą przedsięwzięcia, jak i równie astronomicznymi kosztami. Dziś nikt jednak nie potrafi dokładnie określić ile odbudowa takiego ogrodu będzie kosztować.

Prace dotyczące najważniejszego zabytku parkowego w północno-wschodniej Polsce, zaczęły się już w 1997 roku. Po wykonaniu ich małej

części, zostały jednak przerwane, przede wszystkim z powodu braku funduszy. W tym roku, po raz pierwszy od 4 lat, w budżecie miasta zostały przewidziane pieniądze na ten cel. Wystarczy one jednak tylko na przygotowanie planów technicznych. Urzędnicy mają nadzieję, że w najbliższych latach uda się pozyskać pieniądze z Unii Europejskiej.

– Otrzymaliśmy około 300 tys. zł na opracowanie potrzebnych dokumentów i projektów. Procedury są jednak skomplikowane ponieważ wszystko musimy konsultować ze specjalistami z Warszawy. Nie znamy jeszcze nazw firm, które zajmą się pracami w ogrodzie. Będziemy szukać specjalistów ogłaszając przetargi – mówi Joanna Łempicka, naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej białostockiego magistratu. ▲

Pawilon chiński

> Rezydencja w XVIII wieku



Pawilon Chiński, czyli murowana altana stojąca w południowym rogu ogrodu (w okolicach obecnego akademika), powstał najprawdopodobniej w latach 30. XVIII wieku, mniej więcej w tym samym czasie co Salon Włoski i Pawilon nad Kanalem.

Perełka baroku

Imponujący ogród został założony na życzenie hetmana Jana Klemensa Branickiego ok. 1726 roku. Został podzielony na dwie zasadnicze części – górną, tzw. salon ogrodu i dolną. Pierwsza część, przylegająca bezpośrednio do pałacu, była od początku wzorowana na francuskim Wersali. Obejmowała osiem, wysypanych żwirem, kwater bukszpanowych, poprzedzielanych wieloma alejkami, wzdłuż których ustawiono ponad 40 rzeźb, posągów i waz. Dolna część ogrodu początkowo była wykorzystywana jako zwierzyńiec. Tam hetman udawał się na polowania zawsze wtedy, gdy nie miał czasu na wyjazd ze swoich dóbr do puszcz.



Zalepione okna kamienicy w samym centrum Białegostoku. Tak wygląda budynek przy ul. Lipowej 19/21, znajdującej się naprzeciwko przystanku autobusowego „Kino Pokój”. Kamienica należy do prywatnego właściciela, który miał wyremontować obiekt. Budynek od kilku lat stoi jednak pusty i niszczeje. Nie jest to ozdoba centrum miasta.



Święta będą cieplejsze. Choć pogoda nie dopisywała nam przez ostatnie dni, meteorolodzy zapewniają, że już w weekend będzie znacznie cieplej. Maksymalne temperatury w Wielkanoc wyniosą ok. 10 – 14 st. Nie oznacza to jednak, że będziemy mogli cieszyć się słońcem. W święta najprawdopodobniej będzie padać. (a)



– Nie chodzi o zwyczajny remont, ale o rewaloryzację. Park ma wyglądać dokładnie jak kiedyś – mówi Małgorzata Pawluczuk.

Komunikacja >> Aby dojechać do centrum, trzeba kombinować

Do pracy po kocich łbach

Nie dość, że przejazd przez centrum miasta zabiera co najmniej 20 minut, to jeszcze trzeba się namęczyć na wąskich, brukowanych uliczkach. To one – kompletnie nie nadające dla dużego ruchu – stanowią teraz główną arterię Białegostoku dla jadących od południowej strony!

Białostockich kierowców, którzy codziennie dojeżdżają do pracy w centrum z osiedli: Nowe Miasto, Bema, Tysiąclecia, najbardziej denerwują remonty w centrum. Dlaczego? Bo po zamknięciu fragmentu ulicy Skłodowskiej nijak nie mogą się dostać w rejon ul. Liniarskiego głównymi, asfaltowymi ulicami.

– Jadę Kopernika, Bema, Angielską i Kalinowskiego – opowiada Agnieszka z osiedla Nowe Miasto. – Nie mogę uniknąć brukowanych kocimi łbami uliczek. Zawieszenie w samochodzie siada – skarży się.

Inny popularny ciąg komunikacyjny wiedzie teraz przez Cieszyńską, Chełmską, Kijowską, do Kalinowskiego.

Ulice: Cieszyńska, Kijowska, Grunwaldzka i Angielska nie mają nawet asfaltu, to same wyboje i kocie łby. Po południu zatykają się, czemu trudno się dziwić, skoro kieruje się



Kierowcy jadący do centrum od strony Nowego Miasta, by nie stać w korkach, skracają drogę m.in. brukową ul. Kijowską

na nie kilkakrotnie więcej samochodów niż zwykle. Takie utrudnienia zafundował białostoczanom magistrat, decydując się na rozpoczęcie w jednym terminie remontów wszystkich najważniejszych ulic w mieście. Pisaliśmy już o korkach, jakie z tego powodu sparaliżowały miasto. Kolejnym paradoksem jest obciążenie ruchem miejskim uliczek

raczej wiejskich – brukowanych. Przypomnijmy, że aż do lata potrwa remont ciągu komunikacyjnego od ulicy Zwierzynieckiej do placu Uniwersyteckiego. Ale kierowcy nie zdążą odetchnąć, bo na czerwiec, lipiec i sierpień zaplanowana jest przebudowa Rynku Kościuszki. Centrum znowu będzie zamknięte, tak jak ubiegłego lata. (jok)

Okolice Białegostoku >> Wiosenna plaga wypalania traw

Ogień wymyka się spod kontroli

Nie wypalajcie traw! – apelują strażacy do białostoczian i mieszkańców okolicznych wsi. Jest to bowiem sprzeczne z prawem i stanowi olbrzymie zagrożenie dla zwierząt oraz ludzi.

– Rolnicy, ale też właściciele działek chcąc uniknąć pracy związanej z usuwaniem trawy, podpalają ją – mówi Paweł Ostrowski, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej PSP w Białymstoku. – Tymczasem – jak wynika z naszych doświadczeń – wypalanie traw bardzo często wymyka się z pod kontroli. Wbrew woli podpala-

czy nagle podmuchy wiatru doprowadzają do tragedii: ogień dosięga zabudowań, a dymy pożarowe powodują zasląbnienia osób gaszących.

Wysoka temperatura, która powstaje podczas pożaru traw, stwarza zagrożenie życia biologicznego w powierzchniowej części gleby. Ginią owady, ptaki i drobne zwierzęta, które nie zdążą uciec. W minionych latach odnotowano także kilka wypadków, kiedy w płomieniach zginęli sami podpalacze lub osoby, które przypadkowo znalazły się na terenie objętym pożarem. (jg)

Liczba dnia

13

tyle pożarów spowodowanych wypalaniem traw odnotowali od początku 2006 roku podlascy strażacy. Niestety ta liczba będzie w najbliższych tygodniach bardzo rosnąć.

Zdrowie >> Dodatkowe pieniądze dla chorych

Kobiety dostaną zaproszenia na badania

Blisko 3 mln zł dodatkowo na profilaktyczne badania w kierunku raka szyjki macicy i raka piersi ma otrzymać podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia. Kolejne prawie 2 mln zł mają mniejszych kolejek na rehabilitację i po aparaty słuchowe.

Do tej pory w większości oddziałów funduszu pieniądze na profilaktykę nie były wykorzystywane w całości. Nie dlatego, że nie było chętnych pacjentek. Wynikało to raczej ze złej organizacji i tego, że pacjentki nie zawsze wiedziały, do kogo i kiedy mogą się zgłaszać po skierowanie. Dlatego w 2006 r. nie będzie finansowej bariery dostępu do ba-

dań. Jak zapowiada prezes NFZ, Jerzy Miller, ma zmienić się sposób przeprowadzania takich badań: – Z biernej postawy przechodzimy do czynnej – kobiety będą dostawać zaproszenia na badania – zapowiedział prezes Miller.

Ma to ułatwić także owa dodatkowa pula środków na badania. Podlaski oddział NFZ otrzyma w sumie dodatkowe 4,9 mln zł. 2,9 mln zł będzie skierowane na profilaktykę raka piersi i szyjki macicy.

– 1,5 mln zł przeznaczymy dodatkowo na rehabilitację, a 666 tys. zł na zmniejszenie kolejek po aparaty słuchowe – mówi Jan Mirucki, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. (luk)

Z sądu >> 12 lat więzienia za usiłowanie zabójstwa

Krwawy kurs taksówką

Dwanaście lat więzienia dla 19-letniego Łukasza C. za usiłowanie zabójstwa taksówkarza to kara słuszną. Tak uznał wczoraj białostocki Sąd Apelacyjny.

Chłopak ma też zapłacić pokrzywdzonemu 37 tys. zł. Wcześniej taką samą karę wymierzył sąd pierwszej instancji. Wyrok jest prawomocny.

18 kwietnia ub.r. Łukasz C. jechał taksówką z ul. Włóknienniczej w Białymstoku na ul. Bacieczki. Tam wyjął z torby nóż. Przystawił go do szyi kierowcy. Taksówkarz zaczął się bronić. Wtedy Łukasz C. zaczął zadawać mu ciosy nożem m.in. w twarz i szyję. Kierowca przeżył tylko dzięki natychmiastowej pomocy. Dwa tygodnie nie wiadomo było, czy przeżyje ten napad. (mr)

Opinia

Nadkom. Jacek Dobrzyński
rzecznik KWP w Białymstoku



Klient może nie chcieć zapłacić za kurs. I jedyną zapłatą jaką oferuje jest napasć. Mogą też zdarzać się kradzieże, uszkodzenia auta.

Napasć na taksówkarzy, na szczęście, zdarzają się rzadko. Ale ten zawód można zaliczyć do niebezpiecznych. Zagrożenia mogą być różne.

Blisko, coraz bliżej

▲ Czarna Białostocka >> Dziś o godz. 9 w Szkole Podstawowej im. Romualda Traugutta odbędą się eliminacje powiatowe ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla szkół podstawowych i gimnazjów. Podczas turnieju zostanie również otwarte Gminne Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Czarnej Białostockiej (ap)

▲ Czarna Białostocka >> Już po raz szósty odbędzie się „Konkurs Wiedzy o Puszczy Knyszyńskiej” organizowany przez Zespół Szkół w Czarnej Białostockiej dla uczniów szkół ponadpodstawowych z naszego rejonu. 22 kwietnia mają się odbyć eliminacje szkolne. Natomiast finał sprawdzianu wiedzy zaplanowano na czerwiec. (ap)

Opinie

Zmiana szaty graficznej „Gazety Współczesnej” wzbudziła sporo kontrowersji wśród naszych Czytelników. Pojawiły się słowa pochwały i krytyki. Oto kilka opinii:

▲ Mirosław Skibicki

Czytelnik z Białegostoku

– Bardzo zaskoczyła mnie zmiana wyglądu Gazety Współczesnej. Jest cała kolorowa. Zupełnie inna niż była dotychczas. Za to należą się wielkie brawa. Może trochę kolor pomarańczowy jest trochę obcy, ale pewnie można się do niego przyzwyczaić. Będę obserwował co dzieje się w waszej gazecie.

▲ Ewa Olszewska

z Bielska Podlaskiego

– Zmiany we „Współczesnej” w większości są na plus. Podoba mi się zwłaszcza nowa kolorystyka i format gazety. Jest ona czytelniejsza i prostsza w obsłudze. Wystarczy tylko spojrzeć na górę strony i już wiadomo, czego mniej więcej dotyczą teksty. Wiem też w końcu, kto jest za nie odpowiedzialny i do kogo będę mogła zadzwonić, jeżeli będę miała dodatkowe pytania. Bardzo podoba mi się nowa strona „Moja rodzina”. Będę do niej sięgać przy okazji problemów z dziećmi, czy gdy nie będę wiedziała co ugotować lub jak dbać o kwiaty.

▲ Michał Grzybek

dyrektor biura OPZZ w Białymstoku

– W związku z prośbą redaktora naczelnego „Gazety Współczesnej” chciałbym wyrazić swoją opinię dotyczącą jej nowego wyglądu. Na początek minusy, do których na pewno należą zdjęcia. Są one niewyraźne, rozmazane, mają brzydkie kolory. Uważam, że to przez nieodpowiedni skład lub druk. Twarze osób, które udzielają opinii są przycięte w ten sposób, że nie widać ich połowy. Poza tym papier, na którym drukujecie gazetę jest strasznej jakości. Myślałem, że zmieni się on razem z szatą graficzną. Plusem nowej „Współczesnej” są krótkie i proste teksty informacyjne. Bardzo dobrze, że na początku gazety są informacje dotyczące imienin, kursów walut, pogody. Zaletą nowej gazety jest czysty i wyraźny druk.

▲ Ryszard Piotrowski

– Kolor we „Współczesnej” męczy i przytłacza. Jest go za dużo, jest monotony, operując nim nie umiemy. Poza tym to nie jest czysty kolor pomarańczowy. Natrętne paski z czarno-białymi nadrukami to koszmar! (bisu)

Białystok >> Chorzy z nietolerancją laktozy nie muszą się martwić

Specjalne mleko już jest w sklepie

Cierpię na nietolerancję laktozy, a w żadnym białostockim sklepie nie mogę kupić specjalnego mleka dla takich osób – skarży się nasz Czytelnik.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Zygmunta Buzun z Białegostoku od kilku lat nie może pić normalnego mleka: – Wiem na pewno, że specjalne mleko dla takich osób jak ja, jest produkowane przez polskie mleczarnie i jest dostępne w innych miastach w Polsce. Tylko nie u nas. Tymczasem nietolerancja laktozy dotyczy ok. 35 proc. ludzi w tym kraju. Na pewno na ten produkt byłby popyt – ocenia pan Zygmunt.

Zainteresowaliśmy się problemem specjalnego mleka i jak się okazuje, kłopot naszego Czytelnika już został

rozwiązany. Od kilku dni w sklepach PSS Społem w Białymstoku można kupić takie mleko.

– Do tej pory nie mieliśmy takiej oferty, ale skoro jest zapotrzebowanie, to je sprowadziliśmy – mówi Walenty Śliżewski z działu handlowego firmy. – Mleko dla osób z nietolerancją laktozy można kupić w sześciu naszych sklepach.

Nietolerancja laktozy występuje zarówno u dzieci, jak i dorosłych. To osoby, w których nie ma specjalnego enzymu trawiącego laktozę. Po spożyciu produktów zawierających taki składnik, taka osoba cierpi na szereg dolegliwości żołądkowych.



Mleko z obniżoną zawartością laktozy jest już do kupienia m.in. w białostockich Delikatesach przy Rynku Kościuszki.

Bielsk Podlaski >> Nasz Czytelnik będzie musiał przez pół roku pobierać zasiłek dla bezrobotnych

Zwolniony tuż przed emeryturą

Stanisław z Bielska Podlaskiego stracił pracę, ponieważ pracodawca zlikwidował jego stanowisko. Chciał wiedzieć, czy może postarać się o jakieś pieniądze z ZUS-u. Sprawdziliśmy i okazało się, że ma prawo do przejścia na świadczenie przedemerytalne.

Pan Stanisław skończył 60 lat i ma przepracowanych 36 lat. Obawiał się, że dopóki nie osiągnie wieku emerytalnego, nie będzie miał żadnych dochodów.

– W tej sytuacji ucieszyłyby mnie nawet niewielkie pieniądze – powiedział. – Wiem, że nie mogę jeszcze przejść na emeryturę, a „kuronio-

ka” za kilka miesięcy skończy się. Próbowałem dowiedzieć się czegoś o jakiejś innej pomocy z ZUS-u, ale te wszystkie przepisy są dla mnie zbyt skomplikowane.

Pan Stanisław może skorzystać ze świadczenia przedemerytalnego, ponieważ umowa o pracę została zerwana nie z jego winy i spełnia kategorię wiekową (mężczyźni, którzy chcą skorzystać ze świadczenia muszą mieć co najmniej 60 lat i przepracowane 35 lat, kobiety odpowiednio 55 lat i 20 lat). Musi przedtem jednak spełnić kilka warunków wymaganych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Aby otrzymać pieniądze, pan Stanisław musi najpierw zarejestrować się jako bezrobotny i przez pół roku pobierać zasiłek z urzędu.

Po upływie tego czasu powinien zgłosić się do oddziału ZUS-u w Bielsku Podlaskim i złożyć tam wniosek z prośbą o przyznanie świadczenia przedemerytalnego. Musi to zrobić nie później niż 30 dni po zakończeniu półrocznego okresu bycia bezrobotnym. Do wniosku powinien dołączyć zaświadczenie z urzędu pracy, które potwierdzi, że był on tam zarejestrowany.

Świadczenie przedemerytalne wynosi 670 zł miesięcznie. (bisu)

> I po kłopotach

red. Urszula Bisz



Czekam na opinie

nr tel. 085 748 74 54
ubisz@wspolczesna.pl

Filmy edukacyjne dla najmłodszych

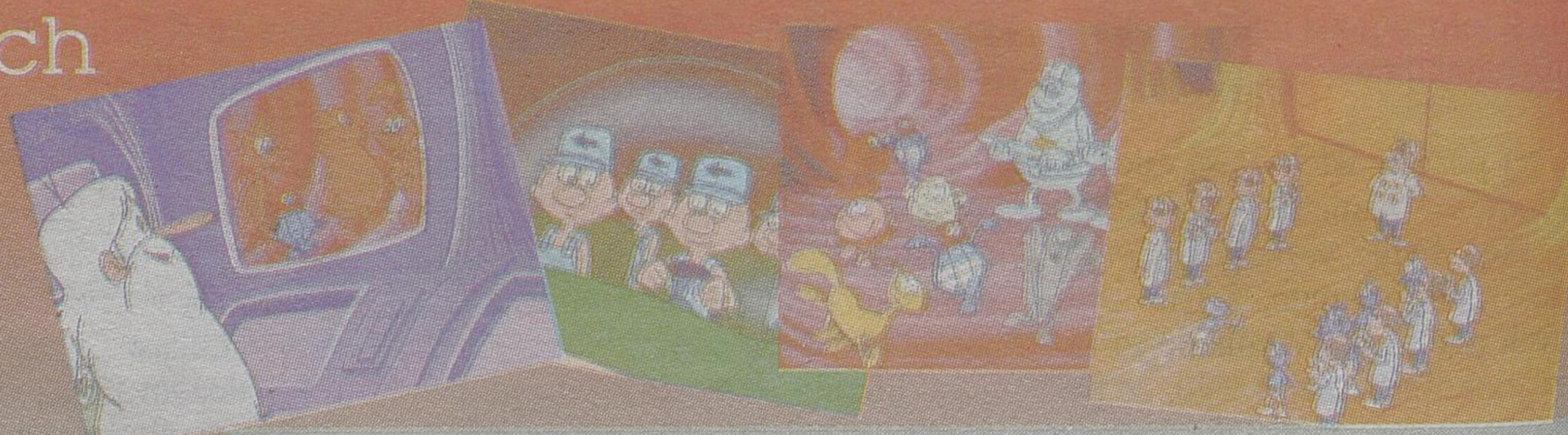
Było sobie życie

Jeszcze w kwietniu ukążą się kolejne odcinki

19 kwietnia
środa - Obrońcy
organizmu

24 kwietnia
poniedziałek
- Szpik kostny

26 kwietnia
środa - Krew
A w maju następne



Płyty do nabycia tylko z Gazetą Współczesną w cenie 4,70 zł. Cena gazety bez płyty - 1,20 zł

Prawo cywilne >> Porady dla sprzedających samochod

Weź zadatek

Sprzedając samochód osobowy otrzymałem od przyszłego nabywcy zaliczkę w wysokości 2 tys. zł. Jednak się okazało, że zrezygnował z tego zakupu. Zażądał zwrotu zaliczki. Nasz Czytelnik Jan K. się zastanawia – czy musi ją zwrócić.



Zadatek nie podlega zwrotowi w przypadku niedościa do skutku umowy sprzedaży. Zaliczka, co do zasady, podlega zwrotowi.

Lepszą ofertę otrzymałem po wzięciu zaliczki od chętnego do nabycia sprzedawanego auta, który oferował 500 zł więcej – mówi Pan Jan. – Ja jednak miałem już zaliczkę od tego pierwszego i czekałem na zawarcie z nim transakcji. Gdy nabywca się rozmyślił i zrezygnował z kupna mojego samochodu, zostałem na przysłowiowym lodzie. Czy mam mu zwrócić zaliczkę, czy też mogę ją zatrzymać?

– W języku potocznym wyrażenia zadatek i zaliczka traktowane są bliskoznacznie. Wielu osobom wydaje się, że jest to jedno i to samo. W języku prawniczym są to jednak zupełnie różne instytucje – mówi Krzysztof Karwowski, radca prawny. – Instytucja zadatku regulowana jest przez kodeks cywilny w art. 394 „w braku odmiennego zastrzeżenia

umownego albo zwyczaju zadatek dany przy zawarciu umowy ma to znaczenie, że w razie niewykonania umowy przez jedną ze stron, druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymany zadatek zachować, a jeżeli sama go dała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej”. Oznacza to, iż zadatek jest formą zabezpieczenia umowy. Ma on niejako „zmusić” kontrahentów do wykonania umowy. Strona, która otrzymała zadatek, ma prawo go zatrzymać, gdy druga strona odmawia wykonania umowy.

Tak więc, gdyby Pan Jan umówił się z nabywcą samochodu, że otrzymała od niego kwota 2 tys. zł jest zadatkiem, mógłby skutecznie zatrzymać tę kwotę, gdyż to kontrahent nie wywiązał się z umowy. Gdyby natomiast to Pan Jan rozmyślił się i nie chciał sprzedać samochodu, musiałby zwrócić otrzymany zadatek w podwójnej wysokości

– czyli trzeba byłoby zwrócić to, co się otrzymało oraz zapłacić „swoją” zadatek.

Jednakże w tym przypadku Pan Jan umówił się, że otrzymana kwota jest zaliczką. Pojęcie zaliczki nie jest definiowane przez kodeks cywilny. Zaliczka nie jest uznawana za instrument „zmuszający” do zawarcia umowy. Zaliczka jest zazwyczaj udzielana, aby „pomóc” kontrahentowi w wykonaniu umowy. Zaliczkę kontrahent może przeznaczyć np. na zakup materiałów służących do wykonania umowy. Zaliczka w przypadku odmowy wykonania umowy winna zostać zwrócona, chyba że się udowodni, iż ta zaliczka została spożytkowana na wykonanie umowy. Udowodnić Pan to może np. poprzez wykazanie, iż przeprowadził pan remont lub modernizację samochodu specjalnie dla potrzeb przyszłej transakcji kupna.

Prawa konsumenta >> Odstąpienie od umowy
Zakupy przez Internet

▲ Czasami kupuję różne rzeczy przez Internet. Czy mogę odstąpić od umowy kupna-sprzedaży za-

wartej na internetowym portalu aukcyjnym? – zapytał Janusz Markowski z Białegostoku.

Zdaniem prawnika

Sprawa nie jest jednoznaczna. Generalnie zgodnie z zasadą zawartą w art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2000 r. o ochronie niektórych praw konsumenta oraz odpowiedzialności za szkodę wyrządzoną produktem niebezpiecznym konsument, który zawarł umowę na odległość, czyli także przez Internet może od niej odstąpić bez podania przyczyny w przeciągu 10 dni od jej zawarcia. Zasady tej jednak nie stosuje się wówczas, gdy umowa została zawarta pomiędzy dwoma konsumentami, nie zaś konsumentem i przedsiębiorcą oraz gdy sprzedaż odbywa się z licytacji.

Najczęściej umowy zawierane na portalach aukcyjnych np. Allegro są pomiędzy dwoma konsumentami w formie licytacji, więc w tym przypadku nie znajdzie zastosowanie wyżej opisana zasada. Niejednokrotnie jednak ma miejsce sytuacja, kiedy to za pośrednictwem portali aukcyjnych handel prowadzi specjalizujące się w sprzedaży na odległość (przedsiębiorcy), zaś konsument korzysta z opcji kupna bez licytacji „kup teraz”, wówczas przysługiwać będzie mu prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny w wyżej oznaczonym ter-

Ekspert

► **Kamil Klemienia**
radca prawny



minie. Nie oznacza to jednak, że wtedy konsument w każdym wypadku będzie miał prawo odstąpienia od transakcji i zwrotu zakupionego towaru. Nie dotyczy to bowiem np. gier komputerowych czy nagrań audio, z których kupujący usunął oryginalne opakowanie. Możliwością zwrotu nie zostały również objęte artykuły spożywcze dostarczane okresowo do domu konsumenta.

Często też o zwrocie towaru decydują nie tyle regulacje prawne lecz praktyka sprzedaży w Internecie. Wielokrotnie bowiem sprzedający i kupujący w drodze negocjacji ustalają warunki zwrotu towaru i zapłaty.

Prawa małżonka >> Utrzymanie domu
Rodzinne obowiązki

▲ Mój mąż pracuje i bardzo dobrze zarabia, ja niestety nie mogę znaleźć pracy, jednak zajmuję się domem i dziećmi pod jego nieobecność. Do tej pory mąż oddawał mi całe swoje pobory, jednak od jakiegoś czasu nie otrzymuję od niego pieniędzy, od czasu do czasu robi

tylko zakupy, co jednak nie wystarcza na podstawowe potrzeby – nie mówiąc już o kupowaniu dzieciom ubrań i innych rzeczy potrzebnych do szkoły. Czy mąż ma obowiązek oddawać mi swoje wynagrodzenie? – zapytała Pani Ewa z powiatu sokólskiego.

Zdaniem prawnika

Na pytanie odpowiada Kamil Klemienia, radca prawny.

Tak, taki obowiązek nakłada na męża ustawodawca, zgodnie z art. 28 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego „jeżeli jeden z małżonków pozostających we wspólnym pożyciu nie spełnia ciężącego na nim obowiązku przyczyniania się do zaspokajania potrzeb rodziny, sąd może nakazać, ażeby wynagrodzenie za pracę, albo inne należności przypadające temu małżonkowi były

w całości lub w części wypłacane do rąk drugiego małżonka”.

Z opisanej przez Panią sytuacji wynika, że mąż nie zaspokaja ciężącego na nim z tytułu posiadania rodziny obowiązku i nie przekazuje Pani dostatecznych środków potrzebnych dla utrzymania domu i zapewnienia podstawowych potrzeb dzieciom. Tak, więc ostatecznie może Pani wystąpić do sądu o wydanie nakazu wypłaty wynagrodzenia męża.

Dyżur

► **PORADY PRAWNIKÓW**

Jeśli macie Państwo wątpliwości dotyczące spraw, w rozwiązaniu których może pomóc prawnik, skonsultujcie się z naszymi ekspertami. W redakcji Gazety Współczesnej w każdą środę, w godz. 12-13, dyżurują prawnicy z Kancelarii Radcy Prawnego Kamila Klemienia z siedzibą w Białymstoku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3, pok. 24 i 25. Nasi eksperci odpowiedzą na Państwa pytania – podpowiedzą, jak zgodnie z prawem można rozwiązać różne problemy.

Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia 0 800 127-067

Na stronie zatytułowanej „Masz prawo” co tydzień radzimy, jak bezpiecznie poruszać się w tzw. gąszczu przepisów prawnych.

Kodeks pracy >> Rozmowa kwalifikacyjna

Co musisz powiedzieć szefowi

▲ Skończyłam studia i chciałabym dowiedzieć się, jakich informacji o mojej osobie może żądać przyszły pracodawca. Wiem, że

wiele moich koleżanek poszukujących pracy spotkało się z pytaniami dotyczącymi np. wyznania, orientacji seksualnej czy też tego,

czy w najbliższej przyszłości planują urodzenie dziecka. Czy muszę odpowiadać na takie pytania? – zapytała Małgorzata z Elku.

Ekspert

► **Krzysztof Karwowski**
radca prawny



w curriculum vitae czy liście motywacyjnym, ale z tej strony nie może być żadnej presji ze strony pracodawcy.

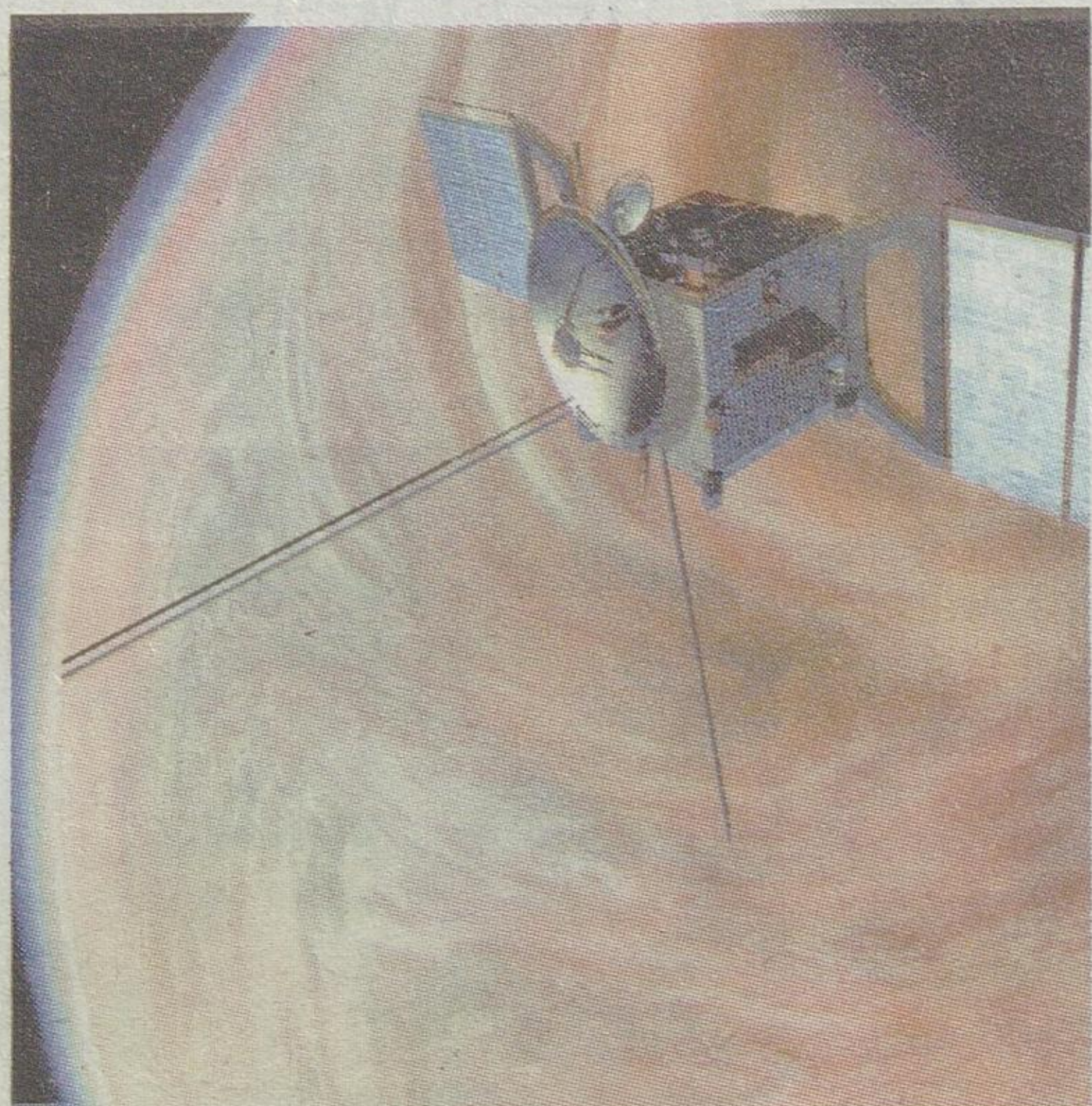
Pracodawca nie może żądać od pracownika danych dotyczących jego wyznania, orientacji seksualnej czy też w przypadku kobiet planów dotyczących macierzyństwa. Próba uzyskania takich informacji przez pracodawcę jest bezprawna i stanowi naruszenie dóbr osobistych pracownika, a przez to naruszenie konstytucyjnej zasady ochrony danych osobowych określonych w art. 51 Konstytucji RP, nadto prawa do wolności i prywatności.

Pracodawca może jednak żądać informacji od kobiety czy jest w ciąży, jeżeli ma wykonywać pracę w warunkach, które wykluczają zatrudnienie kobiet ciężarnych.

Zgodnie z art. 22 1 kp, pracodawca nie może żądać informacji dotyczącej karalności przyszłego pracownika, chyba że leży to w jego usprawiedliwionym interesie.



W obiektywie



Kosmos >> Europejska sonda kosmiczna dotarła na orbitę wokół planety Wenus. We wtorek o godz. 9.17 naszego czasu, naukowcy Europejskiej Agencji Kosmicznej odpalili na 51 minut silniki europejskiej sondy. W ten sposób spowolnili ją, aby grawitacja Wenus mogła „ściągnąć” ją na orbitę. Wszystkie manewry potrwać kilka dni. Po docelowej orbicie sonda zacznie krążyć na początku maja. Jedno okrążenie planety zajmie jej 24 godziny. Sonda dotarła do Wenus po pięciu miesiącach lotu i pokonaniu 400 mln kilometrów. Misja Venus Express ma na celu zbadanie gęstej, gorącej atmosfery Wenus – najbliższej planetarnej sąsiadki Ziemi.

Ciekawy świat

▲ **Wystawili teściową na aukcji >>** Pewien 42-latek był tak wściekły na swoją teściową, że wystawił jej zdjęcie na internetowej aukcji. Fotografia kobiety ukazała się w kategorii „dziwne rzeczy”. Cena minimalna zdjęcia to zaledwie jeden funt. Mężczyzna ma nadzieję, że wścibska teściowa zniknie w końcu z jego życia.

▲ **Sroka wpada na drinka i papieroska >>** 61-letnia Juliette Davis z W. Brytanii regularnie gości w swoim ogrodzie srokę. Kobieta zauważyła, że ptak chętnie częstuje się jej papierosami oraz alkoholem. Sroki zwykle kradną biżuterię oraz inne błyskotki. Zainteresowanie ptaka użytkownikami zdziwiło brytyjskich ornitologów.

▲ **Finowie a seks >>** Z najnowszych badań przeprowadzonych przez socjologów wynika, że coraz więcej Europejczyków korzysta z pomocy seksuologa. Najwięcej pracy mają specjaliści z Finlandii – na każdy milion mieszkańców 109 uczęszcza na sesje terapeutyczne.

Warszawa >> Coraz bliżej koalicji PiS z Samoobroną i PSL

(Samo)parcie do rządu

Pierwsze rozmowy prawdopodobnie dziś, a deklaracja rządowa przed świętami. Coraz bliżej powstania koalicji PiS-Samoobrona-PSL.

Polskie Stronnictwo Ludowe nie będzie ulegać presji, by szybko stworzyć koalicję rządową z PiS i Samoobroną – powiedział wczoraj prezes PSL Waldemar Pawlak. Zapowiedział też, że PSL nie będzie przeszkadzać w powołaniu szefa Samoobrony Andrzeja Leppera na wicepremiera.

Jak twierdzi szef PiS Jarosław Kaczyński, jeszcze przed świętami wielkanocnymi może zostać podpisana deklaracja rządowa, która będzie wstępem do umowy koalicyjnej, a ta może być zawarta później.

Etapami do koalicji

– Sądę, że będziemy mieli tutaj do czynienia z taką sytuacją, w której będą etapy. Będzie podpisana prawdopodobnie już niedługo deklaracja rządowa, ale od tego momentu do zawarcia koalicji sensu stricto no pewnie jeszcze troszkę czasu minie – powiedział Kaczyński i wskazał, że chodzi tu o opóźniane przez PSL rozmowy w tej sprawie.

Jak mówił Kaczyński, obecnie trwają prace nad deklaracją programową z Samoobroną.

– Granicą naszych ustępstw jest po prostu zdrowy rozsądek, świadomość, że są

postulaty, które można przeprowadzić i są takie, które są nierealne – powiedział. Dodał, że mówiła o nich wicepremier Zyta Gilowska.

Nie wiadomo, kiedy prezes PiS będzie rozmawiał z liderem Samoobrony Andrzejem Lepperem. – Być może w środę, ale konkretny termin spotkania nie jest jeszcze ustalony – powiedział Kaczyński.

Kaczyński ma nadzieję na rozszerzenie przyszłej koalicji rządowej z Samoobroną o PSL. Prezes PiS poinformował, że z prezesem PSL rozmawiał w poniedziałek, kolejne spotkanie odbędzie się dziś i wtedy będzie namawiał Stronnictwo do przyspieszenia tych rozmów.

– PSL nie tyle może stawia warunki, co się nie spieszy. My chcielibyśmy, aby ten okres niepewności zakończył się jak najszybciej – dodał deklarując cierpliwość w określonych granicach.

Opinia

Jan Rokita
wiceszef PO



Mam wrażenie, że Samoobrona jest partią permanentnego protestu, że to jest partia, która rzadzi w ogóle nie jest w stanie. Mam bardzo duże trudności z wyobrażeniem sobie polityków Samoobrony w roli

członków rządu. Mam takie poczucie, że znacznej części obywateli Polski trudno sobie wyobrazić na stanowiskach rządowych ludzi, którzy zajmowali się liniami, blokadami ulicznymi.

Opinia

Wojciech Olejniczak
szef SLD



Kazimierz Marcinkiewicz jednego dnia mówi, że jest chory, więc nie wypowiada się w sprawach powołania koalicji z Samoobroną. Tego samego dnia – jak widzimy – niesie potężną palmę podczas procesji, czyli okazuje się, że nie jest tak słaby, na jakiego wygląda. Może dziś premier powie, że zostaje w rządzie z Lepperem, a jutro powie, że nie ma tyle siły, żeby wspólnie z Lepperem nieść tę palmę.

LPR – tak, Giertych – nie

Kaczyński pytany o LPR dodał, że według niego, w LPR są środowiska, które chcą współpracy z PiS, ale jest pewna niejasność co do przewodniczącego Ligi Romana Giertycha.

Wiceprezes PiS Ludwik Dorn uważa, że gdyby Roman Giertych znalazł się w koalicyjnym rządzie, prowadziłby do destrukcji.

– Dlatego PiS rozmawia z LPR, a nie z Giertychem – mówił Dorn we wtorek rano w Radio Zet. – PiS nie wyobraża sobie koalicji z szefem LPR, w której Giertych jest współkonstruktorem tej koalicji i znajduje się w rządzie – mówił Dorn.

– Sądymy, że znalazłby się w rządzie przede wszystkim po to, by ten rząd rozbić, bo tak ocenia swoje podstawowe osobiste i polityczne interesy. Ale nie jest to w LPR postać jedyna – dodał.

promocja

W piątek, 14 kwietnia, wspaniały świąteczny prezent dla wszystkich naszych Czytelników

KUCHNIA WIELKANOCNA



- przepyszne i oryginalne przepisy na mięsa, ciasta, łakocie i przekąski
- tradycje i zwyczaje kulinarne
- ciekawostki

Z Kuchnią Wielkanocną Twój świąteczny stół nabierze nowego smaku.

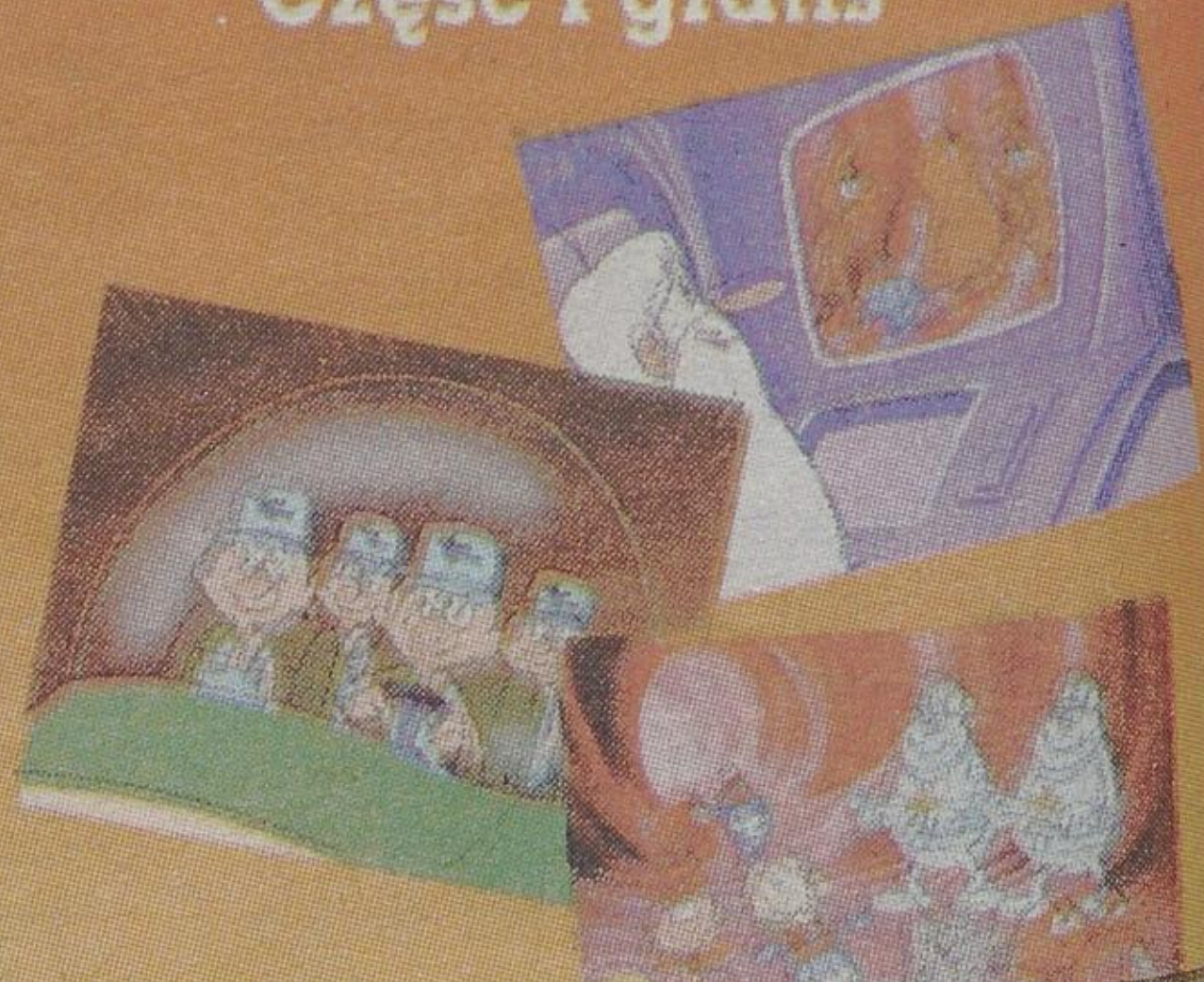
Gazeta współczesna z dodatkiem będzie kosztowała 2,50 zł



Kultowa kolekcja w polskiej wersji językowej **Było sobie życie**



Wyłącznie dla Prenumeratorów w cenie 2,50zł za egzemplarz Część I gratis



GAZETA WSPÓŁCZESNA

Pierwsze 5 części cyklu będzie można nabyć w naszych oddziałach po 2 maja 2006



Od wczoraj oficjalnie Ariel Szaron przestał być premierem Izraela. Jego miejsce zajął Ehud Olmert.

– Lepsi są drobni złodziejaskowie niż wielcy przestępcy, którzy w białych rękawiczkach wyprowadzają miliony – mówił Jacek Kurski. Tak na posiedzeniu Rady Politycznej PiS tłumaczył, dlaczego woli koalicję z Samoobroną niż z PO.

8/9

GAZETA WSPÓŁCZESNA

12 kwietnia 2006

środa

Włochy >> Szef sycylijskiej mafii aresztowany

Poszukiwany, znaleziony

Najgroźniejszego i najpotężniejszego szefa Cosa Nostry Bernardo Provenzano włoska policja aresztowała po 43 latach poszukiwań. Jak poinformowała we wtorek prokuratura, został on zatrzymany w rejonie Corleone koło Palermo na Sycylii. Poszukiwano go na całym świecie, tymczasem okazało się, że przebywał w kolebce sycylijskiej mafii.

Bernardo Provenzano urodził się w 1933 r. Uważany był od zawsze za superszefa Cosa Nostry, choć niektórzy eksperci kwestionowali jego faktyczne przywództwo. Zdaniem wszystkich jednak, słynie z wyjątkowej brutalności. Ze szczątkowych informacji, przekazanych na temat okoliczności aresztowania, wynika, że Provenzano został schwytany na terenie gospodarstwa rolnego. Wszystko wskazuje na to, że właśnie tam się ukrywał od jakiegoś czasu. Gdzie przebywał przez ponad czterdzieści lat, jeszcze nie wiadomo. Od razu Provenzano potwierdził swą tożsamość i nie stawiał żadnego oporu.



Szef Cosa Nostry poszukiwany był na całym świecie

Podczas wielu lat poszukiwań tropy prowadziły m.in. do Francji, gdzie jak się okazało w 2003 r. pod przybranym nazwiskiem poddał się operacji. Aresztowanie Provenzano jest

największym od kilkudziesięciu lat sukcesem włoskiej policji. Tymczasem kilkanaście dni temu adwokat Provenzano twierdził, że szef Cosa Nostry od kilku lat nie żyje. ▲

Warszawa >> Dyskusja o przyznawaniu Virtuti Militari

Komu jedno z najwyższych odznaczeń

Prezydent i szef Ministerstwa Obrony Narodowej chcą, żeby order mogli też dostać polscy żołnierze w Iraku. – Panie prezydencie, nie niszczy tradycji Virtuti Militari – apelują w tej sprawie historycy i kombataneci.

MON przygotował zmiany w przepisach. Według nich, ustanowiony przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego order mógłby być przyznany w czasie pokoju, np. żołnierzom polskich kontyngentów służącym poza granicami kraju. Tę wiadomość ogłosił podczas wizyty w Iraku w ub. tygodniu prezydent Lech Kaczyński.

Ryszard Kaczorowski, ostatni prezydent Rzeczypospolitej na uchodź-

stwie, mówi: Virtuti Militari ma chwalebną tradycję i zmiana zasad nadawania obniżyłaby jego rangę.

– To najpiękniejszy i najwspanialszy order w Polsce. Nadawany za wielkie bohaterstwo w walce o wolność i niepodległość ojczyzny – mówił „Rzeczpospolitej” historyk Andrzej K. Kunert. – Przy całym szacunku dla powodów naszej obecności w Iraku i dla walczących tam żołnierzy uważam, że to nie jest order dla nich.

Podobnie argumentuje historyk i autor książki o najwyższym polskim orderze Krzysztof Filipow.

– Virtuti Militari to nagroda za obronę ojczyzny i za wybitne czyny na polu walki. Czy my jesteśmy na wojnie? ▲



Czy taki krzyż zawisnie na mundurach żołnierzy z polskiego kontyngentu w Iraku?

Toruń >> Radio Maryja

Koniec ery ojca Rydzyka?

Losy ojca Tadeusza Rydzyka i jego najbliższych współpracowników mają się rozstrzygnąć w ciągu kilku miesięcy.

– Do zmian w rozgłośni dojdzie na pewno i to już niedługo – powiedział prezes Katolickiej Agencji Informacyjnej Marcin Przeciszewski.

Domaga się tego nawet Watykan. Biskupi będą o tym rozmawiać drugiego maja na zebraniu biskupów diecezjalnych i Rady Stałej Konferencji Episkopatu Polski na Jasnej Górze. Nowym dyrektorem miałby zostać o. Jan Mikrut. Pracuje w radiu od czasu jego powstania w 1991 r.

Ojciec Rydzyk zająłby się natomiast stworzoną przez siebie Wyższą Szkołą Kultury Społecznej i Medialnej.

Oficjalnie nikt jednak tych informacji nie potwierdził. ▲

USA >> Nie ustają protesty

Imigranci wyszli na ulice amerykańskich miast

Tysiące ludzi demonstrowało znowu w USA przeciw zaostrzeniu prawa imigracyjnego.

Tymczasem kompromisowy plan reformy imigracyjnej zostanie rozpatrzony przez Senat dopiero po Wielkanocy.

Masowe demonstracje imigrantów trwają w całych Stanach Zjednoczonych od końca marca. Wywołały je propozycje zaostrzenia prawa imigracyjnego.

Przewiduje ono m.in. kwalifikowanie nielegalnego pobytu w USA jako przestępstwa, a nie – jak dotychczas – jako wykroczenia. W grudniu propozycje te zostały przyjęte w Izbie Reprezentantów. Według policji, w Atlancie demonstrowało w poniedziałek 60 tysięcy

ludzi, w Phoenix – 50 tys., w Houston i Nebrasce – po kilka tysięcy.

Na wiecu w Waszyngtonie do zebranych przemawiał senator Edward Kennedy, który porównał protesty imigrantów do ruchu w obronie praw amerykańskich Murzynów w latach 60.

Wielu demonstrujących ubranych było w białe podkoszulki, oznaczające pokojowy protest. Nieśli transparenty, głoszące: „My jesteśmy Ameryką”. W zeszłym tygodniu senatorzy republikańscy uzgodnili kompromisowy plan legalizacji pobytu i pracy w USA milionów imigrantów. Jednak nie udało się go uchwalić i wyższa izba Kongresu zajmie się nim dopiero po świątecznej przerwie. ▲

reklama

SKLEP FIRMOWY

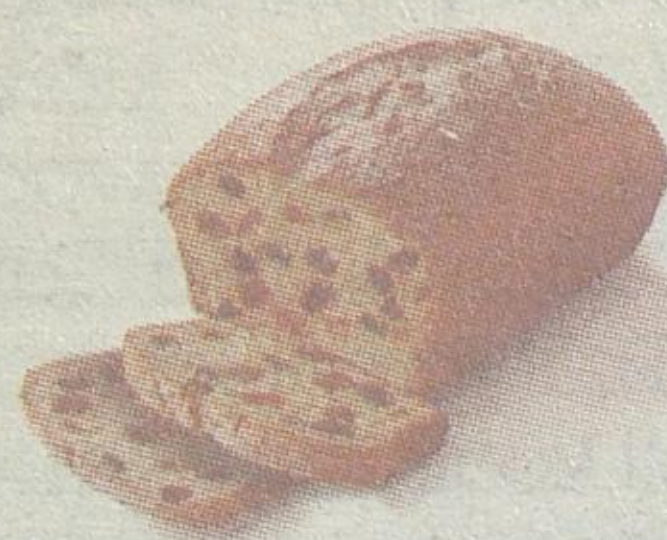
BIAFORM SA

Zakładów Przemysłu Sklejek BIAFORM S.A.

MEBLE DREWNIANE

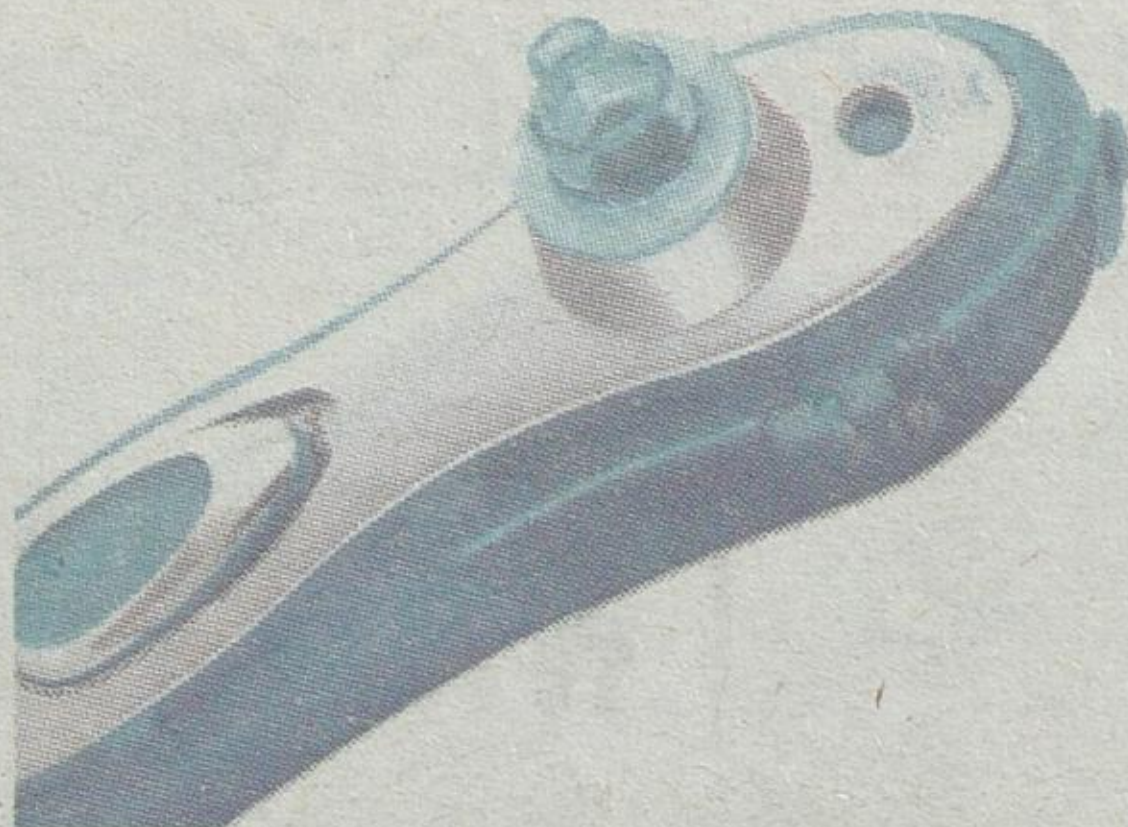
OKAZJA! NISKIE CENY!

Białystok, ul. Dojlidy Fabryczne 24
tel. (085) 74 07 930, 74 07 900 w.202
sklep czynny w godz. 8.00-16.00
e-mail: sklep@biaform.com.pl



Wielkanoc już puka do drzwi, pora więc odkużyć tradycyjne przepisy na mazurki, serniki i babby drożdżowe oraz zgromadzić niezbędne dodatki do pieczenia.

Nowości rynkowe



▲ Nowa linia Panasonic. Dzięki nowej linii Panasonic Beauty Care dla kobiet, możliwa jest już łatwa i skuteczna pielęgnacja ciała i urody z wykorzystaniem rozwiązań dla profesjonalistów. Produkty z linii Panasonic Beauty Care zostały stworzone z myślą o nowoczesnych, zabieganych kobietach, które nie mają czasu na długie wizyty w gabinetach kosmetycznych. Panasonic Beauty Care to linia urządzeń kosmetycznych (m.in. przyrząd do oczyszczania cery, depilator). Wszystkie modele depilatorów z linii Panasonic Beauty Care zostały wyposażone w opatentowaną nasadkę skin protector, która dociska skórę w trakcie depilacji. Dzięki temu skóra nie ulega podrażnieniom wynikającym z jej naciągania.



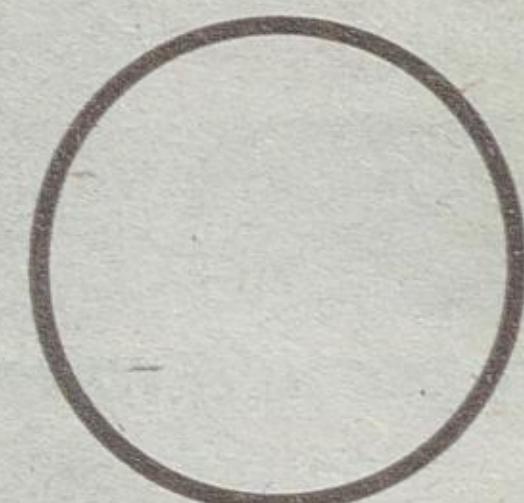
▲ Leczyć się czosnkiem. Czosnek należy do najstarszych roślin leczniczych. Już w starożytnym Egipcie robotnicy pracujący przy budowie piramid spożywali czosnek, aby zachować zdrowie i siłę do pracy. Obecnie czosnek można zażywać także w postaci kapsułek Aktiv Kapseln. Działają one przeciwbakteryjnie w przewodzie pokarmowym, obniżają poziom cholesterolu oraz lepkość krwi.

Opr. MF

Okulistyka >> Soczewki kontaktowe

Masz coś na oku

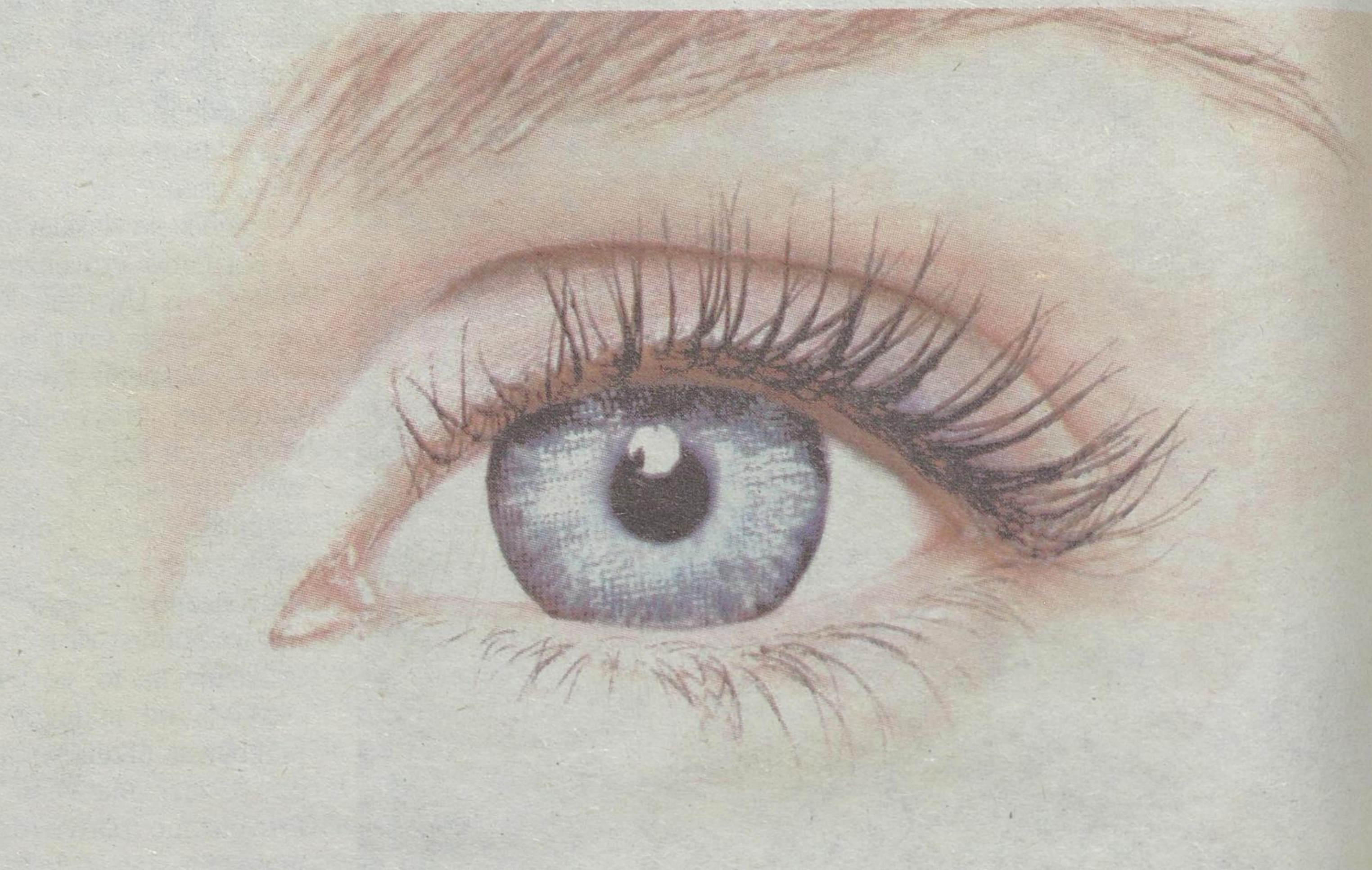
Ponad połowa ludzi na świecie wymaga korekcji optycznej wzroku. Soczewki kontaktowe coraz częściej zastępują tradycyjne okulary.

Michał Franczak
mfranczak@wspolczesna.pl

ostatnie kilka lat przyniosło bardzo szybki rozwój technologii produkcji oraz nowoczesne materiały, z których soczewki są wytwarzane. Na ogół po soczewki kontaktowe sięgają ludzie młodzi, aktywni, uprawiający jakiś sport. Różnorodność dostępnych obecnie typów soczewek pozwala jednak specjalistom dobrać odpowiednią soczewkę praktycznie każdemu. Za pomocą soczewek kontaktowych można skorygować praktycznie każdą wadę wzroku, począwszy od krótkowzroczności poprzez nadwzroczność, aż po astygmatyzm i przebiopię (w języku polskim brzydko zwanej starczowzrocznością). Ta ostatnia wada jest praktycznie nieunikniona i czeka nas wszystkich, gdyż związana jest z naszym wiekiem. Zwykle pojawia się po 40 roku życia. Dla specjalistów aplikujących soczewki najistotniejsze jest jednak to, że dzięki nowoczesnym materiałom silikonowo hydrożelowym możemy aplikować obecnie soczewki kontaktowe dużo "zdrowsze" niż jeszcze kilka lat temu. Największą ich zaletą jest dużo wyższa przepuszczalność tlenu, dzięki czemu pod taką soczewką rogówka może swobodnie oddychać.

Jak wygląda badanie wzroku

Bez względu na to jakie soczewki chcielibyśmy nosić, to zawsze powinny być one zaaplikowane przez specjalistę. Zanim założymy soczewki na oczy, specjalista powinien zbadać czy oczy są zdrowe i nie występują przeciwwskazania do noszenia soczewek. Kolejnym etapem jest określenie wady wzroku, gdyż tylko na podstawie takiego badania można określić moc potrzebnych soczewek. Bazując na wynikach wcześniejszych badań i da-



Soczewki są lekkie, niewidoczne i nie psują efektu pięknych oczu

nych z przeprowadzonego wywiadu medycznego, specjalista określa typ i podstawowe parametry pierwszych soczewek próbnych. Po założeniu soczewek próbnych konieczny jest okres adaptacyjny, trwający zwykle do pół godziny. Po tym czasie specjalista może sprawdzić dopasowanie soczewki oraz reakcję oka na soczewkę. Gdyby ocena była negatywna, konieczna jest zmiana parametrów lub typu soczewek próbnych i ponowna próba tolerancji. Jeżeli ocena dopasowania i reakcje pacjenta są pozytywne, to przechodzi się do etapu edukacyjnego. Zwykle obejmuje on naukę zakładania, zdejmowania i pielęgnacji soczewek. Bez względu na typ soczewek, konieczna jest wizyta kontrolna, nie później niż 30 dni od momentu aplikacji. Każdy użytkownik soczewek kontaktowych powinien stawiać się na kolejne wizyty kontrolne u swego specjalisty nie rzadziej niż co 6 miesięcy. Tylko zachowanie takiego procesu jest gwarancją optymalnego doboru soczewek dla danej osoby i zapewnienia zdrowie oczu. Należy również pamiętać, że niedopuszczalne są jakiegokolwiek samodzielne zmiany parametrów soczewek lub ich typów. Wybór soczewek musi odbywać się pod kontrolą okulisty.

Jak założyć soczewkę?

Zawsze należy umyć i wysuszyć ręce przed kontaktem z soczewkami. Najpierw soczewkę należy delikatnie wyjąć palcem wskazującym z pojemnika i przed założeniem upewnić się, że jest na właściwej stronie. Nie wolno założyć soczewki, jeżeli jest uszkodzona. Soczewkę zdejmujemy się delikatnie, przyszczypując ją kciukiem i palcem wskazującym. Aby łatwiej pochwycić soczewkę, dobrze jest mrugnąć kilka razy i patrząc w górę zsunąć soczewkę w dół na białą część oka. Jeżeli soczewka zdecentruje się na oku to po zamknięciu oka, delikatnie masując ją przez powiekę należy przesunąć soczewkę do pozycji centralnej. Należy pamiętać, żeby nigdy nie używać paznokci, pęsety lub innych ostrych przedmiotów w celu wyjęcia soczewki z pojemnika lub z oka - można uszkodzić oko lub soczewki.

reklama

VIGOR
oferuje:
• bioenergoterapie
• masaże
• nastawianie kręgosłupa
• konchowanie uszu
• leczenie depresji
• hipnozę uzależnień
• korektę wzroku
• leczenie prostaty
Seminaria Reiki
Tel. 085 675-10-54, 0607-450-184

Lipowa
Młoda
św. Mikołaja
Kalinowskiego
Liniarskiego
Suraska
M.C. Skłodowska
BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 748-74-30

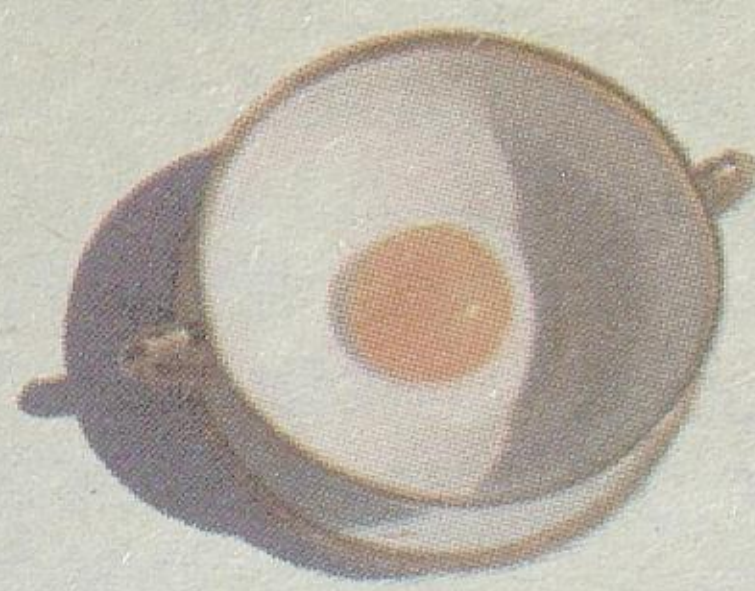
ZDROWIE I RELAX
RODEM
Z MORZA MARTWEGO
GROTA SOLNO-JODOWA
JEDEN SEANS
TO JAK DWUDNIOWY
POBYT NAD MORZEM
Zambrów, ul. Fabryczna 1
Tel. 086 271 01 04
0692 140 121

**GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG**
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
WSZYSTKICH BADAŃ
W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek
Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA
Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy,
zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią,
choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie,
całodobowe), Esperal (przez chirurga)
Białystok, Podlesna 16 lok.2, tel. (085) 732-77-35, 0502-445-555

KONKURS Idealna sylwetka na wiosnę
Wiosna coraz bliżej, a my martwimy się zbędnymi kilogramami, zgromadzonymi podczas zimowych mrozów. Biegniemy do siłowni, zmieniamy dietę. Wszystko to może okazać się niewystarczające. Sięgnijmy po Chrom organiczny firmy Naturell. Chrom organiczny odgrywa ważną rolę w metabolizmie glukozy, wzmacnia działanie insuliny. Obniża poziom cukru we krwi, zmniejsza łaknienie i ochotę na podjadanie między posiłkami, a szczególnie - zapotrzebowanie na słodzone. Przyjmowanie tego pierwiastka korzystnie wpływa na przemianę materii. Chrom organiczny przeznaczony jest dla osób dorosłych w celu uzupełnienia niedoborów chromu w organizmie. Preparat zalecany jest dla osób z niedoborem chromu i ze skłonnością do otyłości. Wzbogacona formuła preparatu Chrom plus zawiera błonnik oraz jod, które dzięki swym właściwościom, sprawiają, że jeszcze łatwiej możemy walczyć z nadwagą.
Pierwsze osoby, które zadzwonią dzisiaj w godz. 10.30-10.35 pod nr tel. 085 748 74 29 otrzymają upominek ufundowany przez firmę Naturell producenta preparatu Chrom plus.

CHROM
50 tabletek
CHROM plus
50 tabletek
200 mcg CHROMU



Nastolatki powinny jeść jajka, warzywa bogate w błonnik i unikać masła. Dzięki temu ryzyko zachorowania przez nie na raka piersi będzie mniejsze.

Pielęgnacja >> Najwyższa pora na zadbanie o stopy

Uwolnij swoje stopy na wiosnę

Zima to czas kiedy nasze stopy przechodzą katusze. Ciepłe, lecz zazwyczaj ciężkie zimowe obuwie powoduje, że stopy są narażane na przegrzanie, przepocenie i otarcia. Warto więc sprawić, aby na wiosnę ponownie stały się piękne i zadbane. Zmęczone zimą stopy są bardziej narażone na działanie bakterii, dlatego warto zadbać o ich regenerację i już dziś rozpocząć odpowiednią pielęgnację. Domowe zabiegi takie jak moczenie i masaż stóp warto wspomóc odpowiednimi kosmetykami. Godne polecenia są specjalne kremy do stóp. Krem do stóp idealnie nadaje się do kuracji regenerująco-odświeżającej, zalecany jest również do stosowania przy nadmiernej potliwości stóp.

Czasami jednak nasze stopy wymagają nieco poważniejszych działań pielęgnacyjnych. Po zimie skóra stóp jest nadmiernie wysuszona, ma skłonności do rogowacenia i pęknięcia, prze-

ważnie na piętach. W aptekach dostępny jest specjalny krem, który pomaga zlikwidować tę uciążliwą dolegliwość. Potrzebny będzie zatem krem nawilżający i zmiękczający zewnętrzną warstwę naskórka. Jeżeli jesteśmy z różnych przyczyn szczególnie narażeni na ryzyko wystąpienia pękającej skóry pięt, kremy do stóp powinnyśmy stosować regularnie po każdej kąpieli, aby zapewnić im odpowiednie nawilżenie. Na rynku można dostać szereg dezodorantów do pielęgnacji stóp. Ostatnio ich kolekcja poszerzyła się o serię pielęgnacyjną „TO”. Preparaty takie są szczególnie polecane do pielęgnacji stóp ze skłonnością do pocenia się. Osoby o nadmiernej potliwości stóp, i skłonności do podrażnień, jak np. sportowcy mogą sięgnąć po dezodoranty zawierające talk. Pozwoli on zmniejszyć potliwość stóp oraz zredukować nieprzyjemne zapachy.

MF



Na wiosnę pokaż zdrowe stopy

SALAG
PROFILI WYKONCZONE Z TWORZYW SZTUCZNYCH

Firma SALAG

- producent profili PCV
poszukuje chętnych do
pracy na stanowisku

**operator
nowoczesnych
wytłaczarek**

wymagane pięcioletnie
doświadczenie,
wykształcenie średnie
lub wyższe,
biegła znajomość
języka angielskiego
lub niemieckiego.
Kontakt osobisty
w siedzibie firmy przy
ul. Szafirowej 5
w Suwałkach,
telefon 087/565 42 22.

N91205gbs

ZA TREŚĆ
REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA
NIE ODPOWIADA

reklama

Lifestyles

Zdrowie drzemiące w naturze

Starożytni Chińczycy najwcześniej zrozumieli, że każdy organizm żywy, w tym człowiek, w każdej chwili swojego istnienia walczy o utrzymanie HARMONII swoich procesów życiowych. Zaburzenia tej HARMONII prowadzą do nieuchronnych kłopotów zdrowotnych i bardzo poważnych chorób. Dziś wiemy już, że kluczem do zdrowia jest utrzymanie HOMEOSTAZY, czyli stanu równowagi wewnętrznej organizmu. Warunkiem utrzymania HOMEOSTAZY jest między innymi eliminowanie z organizmu substancji toksycznych, dostarczanie organizmowi niezbędnych substancji odżywczych w tym minerałów, witamin i fitozwiązków zawartych w ziołach.



szych organizmów związków o wielokierunkowym, ko- rzystnym działaniu biologicznym.

Znanym w świecie producentem naturalnych preparatów zdrowotnych i żywieniowych jest firma Lifestyles, a na szczególną uwagę zasługują jej preparaty intra i nutria.

Intra® to sztandarowy preparat znajdujący się w ofercie firmy Lifestyles, którego formuła została opracowana przez znanego azjatyckiego specjalistę w dziedzinie ziół. Intra to wyjątkowa mieszanka 23 ekstraktów ziołowych zawieszona w soku owocowym. Ten ziołowy specyfik został opracowany, aby wspomóc pracę różnych układów wewnętrznych. Wyciągi z ziół dostarczają odży-

wek, które są niezbędne, aby organizm mógł prawidłowo funkcjonować, te wyciągi ziołowe są źródłem podstawowych dla organizmu substancji odżywczych, których nie zapewnia już nasza współczesna dieta. Wśród tych substancji można wyróżnić m.in. flawonoidy, antocyjanidyny, polisacharydy, glikozydy i pierwiastki śladowe. W skład tego specyfiku wchodzi zioła doceniane i stosowane wśród wielu społeczności od tysięcy lat: rumianek, żeń-szeń syberyjski, koreń mniszka, lukrecja, miąższ z aloesu, owoc dzikiej róży, jagody jałowca, nasiona kozieradki, grzybek Reishi itd... Skład preparatu został dobrany w taki sposób, aby zapewnić organizmowi człowieka optymalną i bezpieczną ilość wszystkich składników diety. Dzięki temu, produkt można bezpiecznie zażywać przez długi okres czasu bez zagrożenia dla zdrowia. Intra może być stosowana przez osoby zdrowe, pragnące poprawić swoją odporność, może być również pomocna przy różnych schorzeniach czy dolegliwościach, traktując preparat jako zdrową, dobrze zbalansowaną dietę.

Dzięki odpowiednio dobranym składnikom, posiadającym m.in. witaminy, minerały i aminokwasy, preparat ten ma bardzo szerokie zastosowanie, działa na siły vitalne naszego organizmu, wywiera kojący wpływ na system nerwowy, popra-

wia metabolizm, wzmacnia organizm, a dzięki właściwościom antyutleniającym, przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu człowieka. Zawiera ekstrakt z żeń-szenia syberyjskiego, który posiada właściwości hamujące procesy starzenia i wzmacnia funkcje odpornościowe.

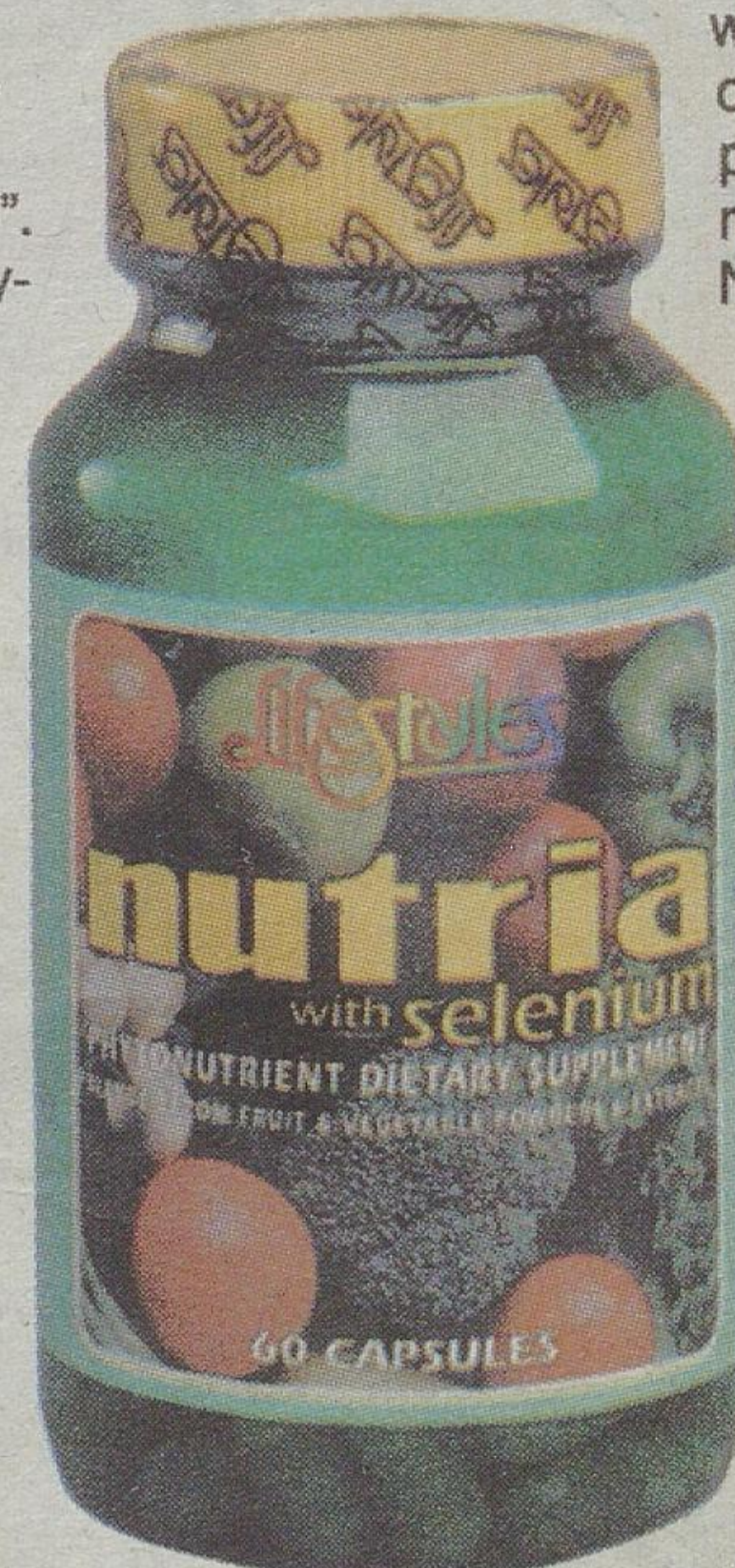
INTRA posiada opinię, wydaną przez Instytut Podstaw Chemii Żywności Politechniki Łódzkiej, która jednoznacznie stwierdza, że „INTRA jest najbardziej efektywnym botanicznym preparatem z aktualnie dostępnych”. Ostatnio, preparat otrzymał również zaszczytne wyróżnienie na XXI Targach Zdrowego Życia i Żywności ECOLIFE 2005

Nutria® to produkt zaprojektowany dla optymalnej ochrony komórek. Nutria jest unikalnym suplementem uzupełniającym poziom antyutleniaczy, w skład którego wchodzi zarówno odżywki roślinne/fitonutrienty, jak i witaminy oraz składniki mineralne. Antyutleniające fitonutrienty zwalczają wolne rodniki, które zakłócają prawidłowe działanie komórek organizmu. Każda kapsułka preparatu nutria zawiera wyciąg

z 20 warzyw i owoców, ekstrakt z zielonej herbaty i skórki winogron oraz pełny zestaw witaminowych i mineralnych antyutleniaczy łącznie z selenem, beta-karotenem, witaminami: C i E – dla optymalnej ochrony komórek. Dzięki swoim składnikom preparat Nutria wspiera prawidłową pracę serca poprzez stymulację naturalnych enzymów detoksykujących, podnosi odporność organizmu, a zawarty

w preparacie selen, chroni organizm przed ryzykiem zachorowania na nowotwory. Nutria zawiera szczególnie rodzaj selenu, zwany Seleno-Excell™. Bardzo różni się on od większości innych rodzajów tego pierwiastka, które z reguły znajdujemy w suplementach żywnościowych – w preparacie nutria selen jest w 100% wiązany organicznie przez drożdże. SelenoExcell™ został wybrany w wyniku kompleksowych badań nad zdrowiem. Selen organiczny o wysokiej wartości biologicznej to postać lepiej przyswajalna przez organizm.

(Art. rekl. nr 201306gwbh)



Wszystkich zainteresowanych zapraszamy serdecznie na Seminarium Zdrowotne poświęcone Profilaktyce Zdrowotnej. Wykład poprowadzi wieloletni wykładowca Śląskiej Akademii Medycznej. Spotkanie odbędzie się 20.04.2006 Hotelu Cristal (Best Western), ul. Lipowa 3 w Białymstoku o godz. 18.00. WSTĘP WOLNY.

Regionalny Przedstawiciel Firmy na terenie Białegostoku:
Wyłączny importer i przedstawiciel na Polskę

Alicja Rogińska, 0 501 262 002
Lifestyles Poland Sp. z o.o.
ul. Ceglana 71, Katowice 40-514,
tel. 032 251 17 17
www.lifestyles.net

zadzwoń do redaktora

Jolanta

Gadek

0-85-748-74-58



Maciej Zakościelny w stołecznym klubie Foksal 19 obejrzał pokaz wiosennej mody. Zainteresował się najnowszą kolekcją Franco Ferruzzi dla panów.

Obejrzyj z dzieckiem

Jolanta Gadek
dziennikarz



Kilka lat temu dzieci na całym świecie oszalały na punkcie dalmatyńczyków. A wszystko to za sprawą komedii dla dzieci „101 dalmatyńczyków”. Dzielne pieski walczyły ze złą kobietą, która z ich futer chciała robić futra. Dzieci chciały mieć w domu takie psy i prosiły o nie rodziców.

Ci czasami ulegali prośbom, chociaż nie mieli pojęcia o usposobieniu tych zwierząt. Teraz można nadrobić braki w wiedzy. Dziś o godz. 9 i 15.45 na antenie TVP3 będzie można obejrzeć film edukacyjny z cyklu „Wszystko o rasach”, którego bohaterami są właśnie dalmatyńczyki. Polecam ten film dzieciom i dorosłym.

promocja

**W PRENUMERACIE
ZAWSZE ZYSKujesz!**

Wydając 21 złotych miesięcznie:



oszczędzasz
średnio 8 zł miesięcznie*

* prenumeratę pocztową w porównaniu z codziennym zakupem w kiosku



możesz
zakupić
wszelkie
gadżety dostępne wraz
z Gazetą Współczesną
po wyjątkowo niskich cenach

**OTRZYMujesz DODATKI
PRZYGOTOWANE
SPECJALNIE Z MYŚLĄ
O PRENUMERATORACH**



**w piątek
14 kwietnia
kolejny
MIESIĘCZNIK
PRENUMERATORA**

Już dziś wykup prenumeratę
Gazety Współczesnej
na maj, naprawdę warto!

Świat telewizji>> Nowa partnerka, nowe dziecko, nowe projekty, no

Szansa z „Ich T

Michał Wiśniewski zaczyna wszystko od początku. Reaktywował zespół, odbył trasę koncertową w USA, wkrótce czeka go występ na festiwalu Eurowizja, trasa koncertowa po Polsce. Na świat przyjdzie jego kolejne dziecko.

Jolanta Gadek
jgadek@wspolczesna.pl

Ich Troje” zamierza dać szansę kolejnym młodym uzdolnionym wokalistom. W niedzielę wielkanocną telewizyjna Dwójka wyemituje świąteczny odcinek „Szansa na sukces”. Tym razem uczestnicy będą śpiewać piosenki Ich Troje.

Wspomagać wokalnie uczestników programu będą: lider zespołu Michał Wiśniewski, obecna wokalistka zespołu Ania Świączak i dwie były – a od niedawna znów aktualne – wokalistki zespołu Justyna Majkowska i Magda Femme. Obecna wokalistka „Ich Troje” kilka lat temu wygrała finał „Szansy na sukces” dzięki czemu otrzymała możliwość wystąpienia w Koncercie Debiutów w Opolu. Potem śpiewała w chórkach, m.in. w programie „Jaka to melodia”. W końcu podczas któregoś z występów wypatrzył ją menager zespołu.

Ania Świączak za cztery miesiące urodzi dziecko, którego ojcem jest Wiśniewski. Muzyk nie ma jeszcze rozwodu z Mandaryną, z którą ma dwoje dzieci. Zapowiada jednak, że chce rozwieść się jak najszybciej, żeby wziąć ślub z nową partnerką jeszcze przed narodzinami dziecka.

Dość mocno też promuje piosenkę, z którą zespół – w poszerzonym składzie – wystąpi na festiwalu Eurowizja. W czasie nagrywania programu „Szansa na sukces” cały zespół ubrany był w te same stroje, w których wystąpi na eurowizyjnych eliminacjach. Wiśniewski zdążył już z powrotem przefarbować włosy z zielonego na czerny.



20.15 Skradziona tożsamość, Dramat obyczajowy, USA 2004, 95 min
Tę niezwykłą historię napisał życie. Opowiast o młodej kobiecie, której skradziono tożsamość, została zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami.

5.40 Wstaje dzień 5.43 Wpisani w krajobraz 6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.12 Wyjście na zakupy 8.15 Prosto w oczy 8.35 Cedric (84) 8.50 Kasztaniaki (54) 9.00 Domisie 9.30 Łatek (95) 10.00 Don Matteo (8) 10.55 Wielki świat małych odkrywców 11.15 Telezakupy 11.45 Agrobiznes 12.00 Wiadomości 12.10 Klan (1079) 12.35 Plebania (684) 13.00 Jaka to melodia? 13.25 Okazja (20) - serial komediowy; 13.55 Na celowniku 14.05 Mieszkacze z wyobraźnią - magazyn; 14.25 Raj - program dla młodzieży; 14.55 Był taki dzień - felieton; 15.00 Wiadomości 15.10 Warto kochać (37) - serial obyczajowy

16.00 Moda na sukces (2800, 2801) - telenowela 16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Na celowniku - magazyn reporterów 17.35 Klan (1084) - telenowela 18.00 Jaka to melodia? - telenowela muzyczna 18.30 Plebania (689) - telenowela 19.00 Wieczorynka (59) 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.00 Pogoda 20.15 Skradziona tożsamość 21.50 Wywiad z prezydentem RP Lechem Kaczyńskim 22.30 Był taki dzień - felieton 22.40 Prosto w oczy 22.55 Wiadomości 23.05 Twój sprzeciw ma znaczenie 23.15 Akademia policyjna (6/13) 23.40 Plus minus 0.05 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny, Polska 1990 1.35 Rzeczy i ludzie (5/15) 2.00 Był taki dzień - felieton 5.00 Moda na sukces



20.05 Pajęczarki, Komedia, Polska 1993, 115 min
Ewa i Magda są siostrami, które mieszkają razem w sublokatorskim pokoju. Obie są wcielnice bez pieniędzy. Znajdują sposób na ich zdobycie, wykorzystując umiejętności akrobatyczne Ewy.

6.05 Ziopolscy (385) - telenowela; 6.30 10 minut tylko dla siebie 6.40 WOW (10/13) - serial młodzieżowy; 7.10 Telezakupy - program reklamowy; 7.25 Od przedszkola do Opola - rozywka; 7.50 Jak to działa? (8/26) - serial animowany; 8.10 Dr Quinn (25/27) - serial obyczajowy; 9.00 Pytanie na śniadanie 9.30 Pogoda 10.00 Panorama 10.55 M jak miłość (317) 11.45 Podróże kulinarnie Roberta Makłowicza 12.10 Telezakupy 12.25 Święta wojna (218) - serial komediowy; 12.55 Kraj się śmieje (2) - program artystyczny; 13.50 Lokatorzy (93) - serial komediowy; 14.15 Morskie opowieści (8) - serial dokumentalny; 14.45 Ewangelia według św. Mateusza (2/4) - serial obyczajowy; 16.00 Panorama 16.10 M jak miłość (403) - serial obyczajowy

17.00 Kujisy serialu „M jak miłość” - reportaż 17.05 Zoro (19/78) - serial przygodowy 17.35 Oto wielka tajemnica wiary 17.55 Pogoda 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Pogoda 19.00 Europa da się lubić - talk show 20.05 Pajęczarki - komedia, Polska 1993 22.00 Panorama 22.20 Biznes 22.25 Sport-telegram 22.30 Pogoda - pogoda 22.45 Konfrontacja - magazyn 23.30 Hotelowi zakładnicy - film sensacyjny, USA 1999, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Charles Durning 1.00 Szczur w koronie - film dokumentalny 1.45 Na chwile - film dokumentalny



20.00 Telekurier, Cykl reportaży, Polska 2006, 30 min
Sensacyjne zdarzenia, reporterskie interwencje. Ludzkie dramaty i sukcesy. W każdym wydaniu programu widzowie mogą liczyć na relację na żywo lub krótki reportaż z kraju.

8.48 Gość dnia 9.00 Wszystko o rasach (3/13) - serial dokumentalny; 9.30 Kurier 9.45 Kurier gospodarczy 9.47 Kurier sportowy 9.50 Prognoza pogody - pogoda; 9.55 To jest temat 10.10 Telezakupy 10.30 Kurier, pogoda; 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia - rozmowa; 11.30 Kurier, pogoda; 11.45 Rozmówki wschodniograniczne 12.10 Czytaj z Trójką 12.30 Kurier 12.35 Świat Pacyfiku (1/7) 13.30 Kurier, pogoda; 13.45 Dzieci różnych bogów (4/11) - cykl reportaży; 14.15 To jest temat - cykl reportaży; 14.30 Kurier - magazyn informacyjny; 14.40 Prognoza pogody - pogoda; 14.45 Prosto z lasu - magazyn przyrodniczy; 15.00 Podwodna Polska 15.30 Kurier, pogoda 15.45 Wszystko o rasach (3/13) 16.10 Rozmowa dnia 16.30 Kurier, pogoda 16.45 Obiektów - fleś 16.50 Gość dnia - rozmowa 17.00 Everyday English 17.30 Kurier, pogoda 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektów 18.25 Szerokiej drogi - magazyn 18.27 Koneser - program muzyczny 18.30 Twoje prawo - magazyn 19.00 Regiony na antenie - reportaż 19.30 Stacja PRL 20.00 Telekurier - cykl reportaży 20.30 Kurier, pogoda 21.00 Echo dnia 21.30 Kurier gospodarczy, pogoda 21.45 Obiektów 22.00 Short Sport 22.05 Gość dnia - rozmowa 22.15 To jest temat - cykl reportaży 22.30 Kurier, sport, pogoda 23.00 Ziemia niebieska jak... 23.30 Szalony wieczór - film obyczajowy 0.55 Telekurier - cykl reportaży 1.20 Kurier, sport, pogoda 1.45 Echo dnia



20.15 Kochaj mnie, kochaj!, Serial obyczajowy, Polska 2006, 60 min
Po feralnej nocy Aga rano odwiedza Anię i znów ma pecha: widzi Drwallusa okrytego ręcznikiem, a przyjaciółkę tylko w bieleźnie - obrażona odchodzi.

6.00 Wstawa! Gramy! (8) - rozywka; 6.45 TV market - program reklamowy; 7.00 Adam i Ewa (54) - serial obyczajowy; 7.30 B-Daman (29) - serial animowany; 7.55 Miodowe lata (88) - serial komediowy; 8.45 Gra w ciemno (134) - rozywka; 9.45 Boston Public (56) - serial obyczajowy; 10.45 Quizmania (26) - telenowela; 11.40 TV market - program reklamowy; 11.55 Daleko od noszy (26) - serial komediowy; 12.25 Samo życie (682) - serial obyczajowy; 13.10 Miodowe lata (89) - serial komediowy; 14.00 Pierwsza miłość (266) - serial obyczajowy; 14.45 Pensjonat pod Różą (103) - serial obyczajowy; 15.45 Wydarzenia 16.05 Pogoda 16.10 Interwencja (642) - cykl reportaży 16.35 Świat według Bundy (163) - serial komediowy 17.05 Gra w ciemno (135) - rozywka 18.05 Pierwsza miłość (267) - serial obyczajowy, Polska 2005 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Samo życie (683) - serial obyczajowy 20.15 Kochaj mnie, kochaj! (7) - serial obyczajowy 21.15 Moja miłość - komedia; mat. USA 1998, reż. Nicholas Hytner, wyk. Paul Rudd, Kali Rocha, Jennifer Aniston 21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu) 22.40 Show! Time - kulisy programu 23.10 Fala zbrodni (49) - serial sensacyjny 0.10 Biznes wydarzenia, pogoda 0.30 Dziewczyny pokolenia X 1.35 Love TV - rozywka 2.35 BoomBox - rozywka



20.15 W-11 wydział śledczy, Serial fabularno-dokumentalny, Polska 2006, 40 min
Program jest połączeniem fabularnej treści i dokumentalnych środków wyrazu. Bohaterami są policjanci. Widzowie mogą śledzić ich codzienną pracę.

6.10 Uwaga! - magazyn; 6.30 Tele-sklep 7.10 Sędzia Anna Małkowska - serial fabularno-dokumentalny; 8.10 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny; 8.50 Wykreć numer - telenowela; 10.00 Salon gler - telenowela; 10.50 Na Wspólnej (629) - serial obyczajowy; 11.20 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 11.50 Rozmowy w toku: Oszustwo jak złodziej - talk show; 13.00 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 14.00 Nash Bridges (111/122) - serial sensacyjny; 15.00 Barwy grzechu (68/160) - telenowela, Brazylia 2004 16.00 Fakty popołudniowe 16.15 Sędzia Anna Małkowska - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2006 17.15 Rozmowy w toku - talk show 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2006 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2006 20.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2006 20.55 Na Wspólnej (630) - serial obyczajowy, Polska 2006 21.30 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Enriquez Alcala, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberg 23.35 Magazyn Orange Ekstra 0.50 Silacze - rozywka 1.55 Nocne igraszki - rozywka 2.55 Uwaga! - magazyn 3.15 Nic straconego

owa szansa?

roje"



Marcin Bosak, który zniknął z serialu „M jak Miłość”, gdzie przez kilka lat grał Kamila, wystąpi w serialu wojennym „Twierdza szyfrów”. To ekranizacja prozy Bogusława Wołoszańskiego. Bosak wcieli się w postać amerykańskiego komandosa.

Z życia gwiazd

Theron nagrodzona



George Charlize Theron została w sobotę nagrodzona przez organizację Gay and Lesbian Alliance Against Defamation za „rozumienie” dla środowiska homoseksualistów.

Najseksowniejsza aktorka



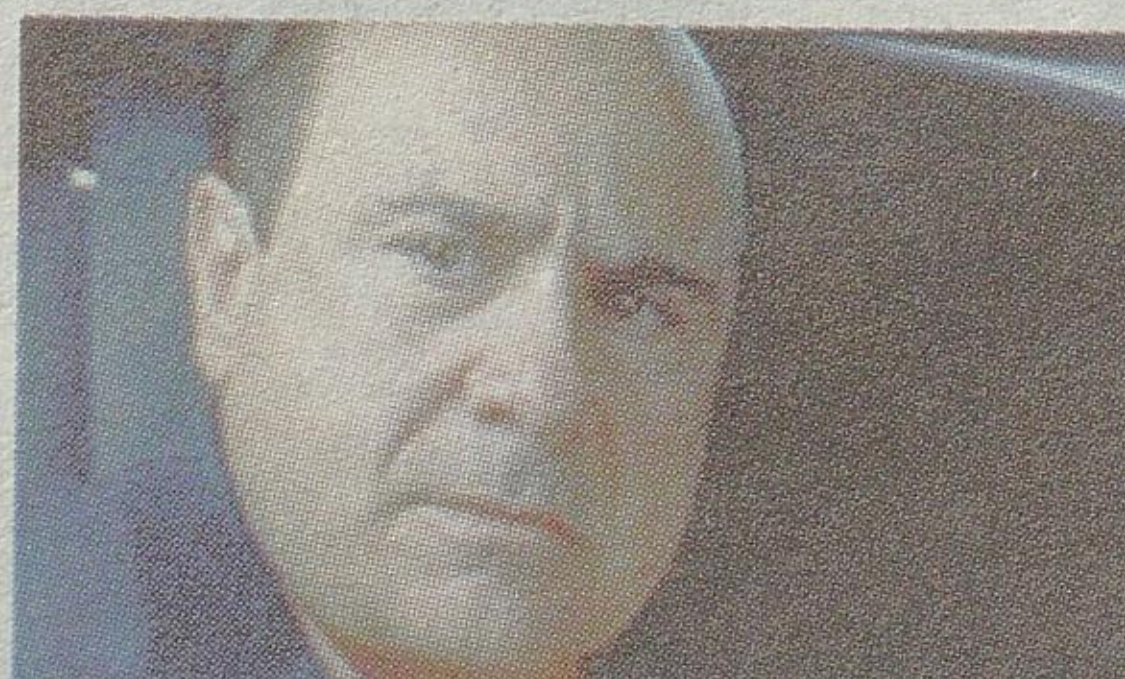
Czytelnicy amerykańskiego magazynu dla panów „FHM” uznali Scarlett Johansson za najbardziej seksowną kobietę na świecie.

A jednak anoreksja



Calista Flockhart przyznała po latach, że praca w serialu Ally McBeal wpędziła ją w anoreksję. Praca na planie była dla niej tak stresująca, że schudła do 45 kg.

Danny w telewizji



Danny DeVito pokieruje uruchomieniem internetowego kanału dokumentalnego dla firmy ClickStar.

Horoskop

▲ WODNIK 21 I – 19 II

Dopiero środek tygodnia, a ty już tęsknisz za weekendowym wypoczynkiem. Niestety, musisz skupić się na pracy.

▲ RYBY 20 II – 20 III

Początek tygodnia upłynął pod znakiem zadumy. Teraz nadszedł czas na poprawę nastroju. Koniecznie wypożycz komedię.

▲ BARAN 21 III – 20 IV

No i proszę! Warto chyba było poczekać. Niedługo upewnisz się, że postąpiłeś słusznie. Nadal uważaj na zdrowie.

▲ BYK 21 IV – 21 V

Nie martw się, napad złego humoru minie tak samo szybko, jak się pojawił. Zawsze możesz złożyć go na złą pogodę.

▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI

Wkrótce odezwie się osoba, z którą dawno nie miałeś kontaktu. Na początku trochę się zdziwisz, ale potem będziesz zadowolony z rozmowy.

▲ RAK 23 VI – 22 VII

Dokuczają ci bałagany, który masz wokół siebie. Pociesz się, że gorzej już nie powinno być. Pojawi się światelko w tunelu, a ty skwapliwie je wykorzystasz.

▲ LEW 23 VII – 23 VIII

No i masz babo placek! Powiedziałaś kilka słów za dużo. Cóż, szczęście, że twój rozmówca nie powinien długo chować urazy.

▲ PANNA 24 VII 23 IX

Weź się do roboty, bo już nadeszła środa, a ty od poniedziałku niewiele zrobiłaś. Sześć może to zauważyć.

▲ WAGA 24 IX – 23 X

Podczas świątecznych zakupów natkniesz się na swoją dawną sympatię. Wieczór upłynie ci na wspomnieniach.

▲ SKORPION 24 X – 22 XI

Przestań się zamartwiać rzeczami, na które nie masz żadnego wpływu. Uważaj w drodze do pracy, bo może spotkać cię kolizja.

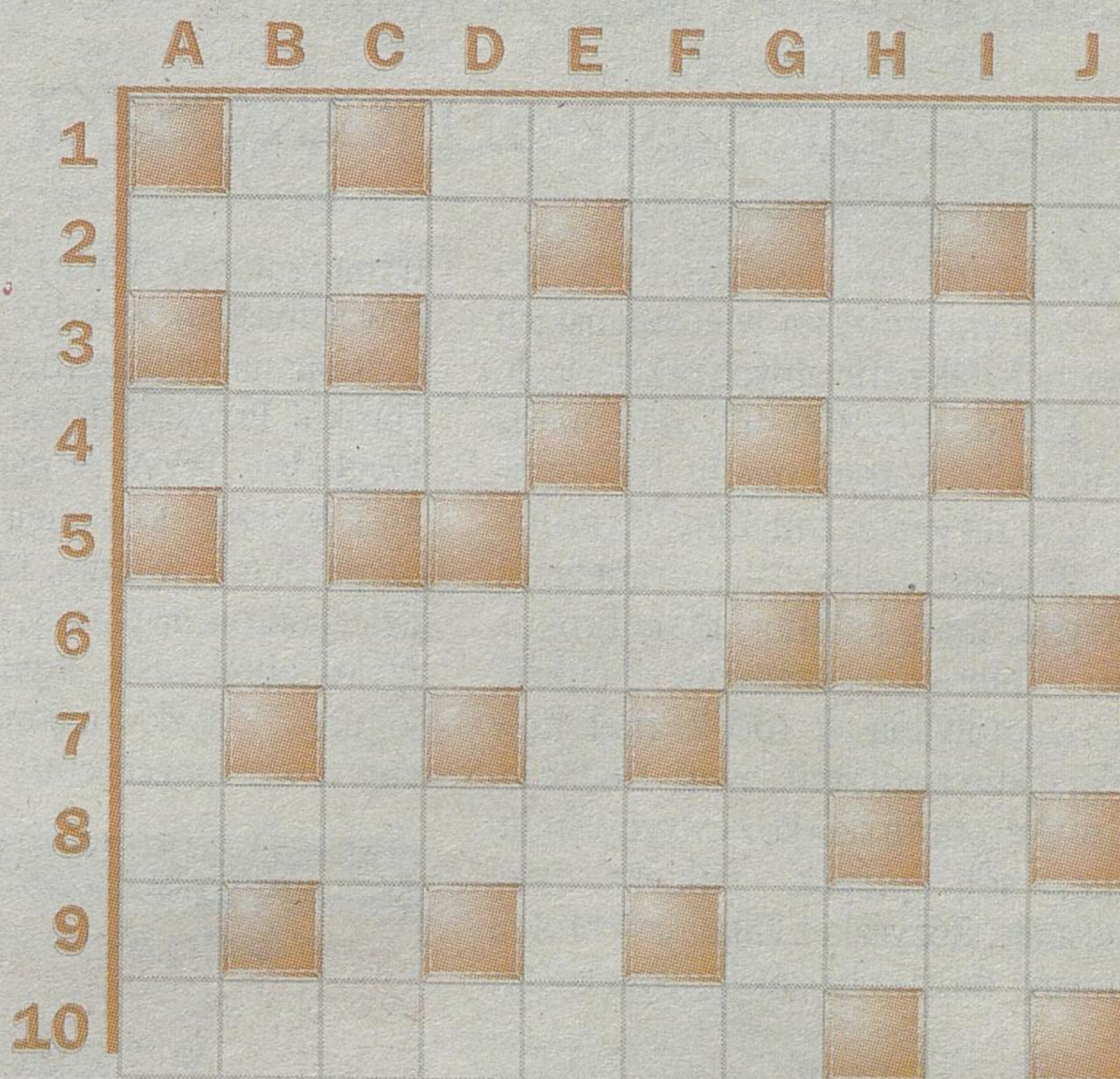
▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII

Dzisiaj postarasz się umówić na wspólne oglądanie telewizji z kolegami, ale szykuj, może pokrzyżować ci złośliwy Byk. Najwyżej zrobisz to za tydzień.

▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I

Niestety, nie co dzień jest święto i nie co dzień ktoś częstuje cię obiadem. Zadbaj o dietę, bo dopadną cię dolegliwości żołądkowe.

Krzyżówka



Litery z pól: F-5, H-7, H-1 utworzą TRZECIA część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1/ jej dotknięcie czyni cuda. 2/ część twarzy. 3/ ruchomy daszek z płótna. 4/ wulkan na Sycylii. 5/ stolica Turcji. 6/ wrodzona zdolność. 7/ jannik, seter. 8/ bunt; rokosz. 9/ państwo z Hawan. 10/ utwór muzyczny.

PIONOWO: A/ gra pana Józefa w serialu Złotopolscy. B/ figlarna krzyżówka. C/ sąsiaduje z Izraelem. D/ oprawa obrazu. E/ z Londynem. F/ poręczyciel. G/ duża skrzynia. H/ jadowity wąż. I/ dzieło Wita Stwosza. J/ kwitnie tylko raz w życiu.

„GENTO”

KUPON 15/C

TV4



20.00 Komisarz Rex, Serial sensacyjny, Austria/Niemcy 1994, 60 min
W jednym z basenów Westbad znaleziono ciało zaginionej dziewczynki. Okazuje się, że woda w płucach ofiary nie pochodzi z tego kąpieliska.

5.55 Sztukateria - magazyn kulturalny; 6.20 Kinomania - magazyn filmowy; 6.35 VIP - magazyn kulturalny; 7.00 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.55 TV market - program reklamowy; 8.25 Pokemon (181) - serial dla dzieci; 8.55 Kachorra to ja (85) - serial obyczajowy; 10.00 Roseanne (7) - serial komediowy; 10.30 Skrzydła (7) - serial komediowy; 11.00 Straznik Teksasu (75) - serial sensacyjny; 12.00 Kasa na bank - teleturniej; 13.00 Daję słowo - teleturniej; 13.05 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 14.50 Muzyczny ring - magazyn muzyczny; Polska 2006;

15.15 Pokemon (182) - serial dla dzieci
15.45 Detektor - raport Czwórki - magazyn reporterów; Polska 2006
16.15 Kachorra to ja (86) - serial obyczajowy; Argentyna 2002
17.15 Roseanne (8) - serial komediowy
17.45 Skrzydła (8) - serial komediowy
18.15 Daję słowo - teleturniej
19.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (79) - serial sensacyjny
20.00 Komisarz Rex (22) - serial sensacyjny
21.00 Paszport do świata mody (6)
22.05 Detektor - raport Czwórki
22.40 Dom dusz - dramat obyczajowy; USA/Niemcy/Dania/Portugalia 1993, reż. Bille August, wyk. Jeremy Irons, Meryl Streep, Glenn Close
23.35 Biznes wydarzenia - magazyn ekonomiczny
1.55 Odol - rozrywka
2.30 Muzyczne listy
3.20 FIFA Futbol Mundial

TV POLONIA



21.30 Egzamin z życia, Serial obyczajowy, Polska 2006, 50 min
Wiadomość o śmierci Muszyńskiej jest szokiem dla Dominiki, Joasi, Konrada, Michała i Andrzeja. Na pogrzebie dowiadują się, że Mucha ma syna.

6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda; 8.15 Prosto w oczy; 8.30 10 minut tylko dla siebie; 8.40 Budzik; 9.05 Ostoja (3) - magazyn; 9.30 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny; 9.55 Jest takie miejsce (11/31) - program krajoznawczy; 10.10 Co tu jest grane? (16) - magazyn muzyczny; 10.30 Rewizja nadzwyczajna - historia; 11.00 Nadmiar życia - Maria Komornicka; 11.35 To nie jest koniec świata (5); 12.00 Wiadomości; 12.10 Wielki Tydzień w Jerozolimie; 12.30 Klan (1050); 12.55 Plebania (407); 13.15 Wiści polonijne (151); 13.30 Białorus w Warszawie 14.05 Robert Rozmus show 14.55 Warto rozmawiać
16.05 Budzik - program dla dzieci
16.30 Ostoja (3) - magazyn
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Wielki Tydzień w Jerozolimie
17.40 Od przedszkola do Opola
18.15 Książki z górnej półki - prezentacje
18.30 Ale jazda! (36)
18.55 Między Odrą a Renem
19.15 Reksio (44)
19.30 Wiadomości, sport, pogoda
20.10 Klan (1050) - telenowela
20.35 Plebania (407) - telenowela
21.00 Polska racja (8)
21.30 Egzamin z życia (32) - serial obyczajowy
22.20 Katin - ludobójstwo i propaganda (2)
23.00 Wideoeka dorosłego człowieka (158) - rozrywka
23.30 Panorama
23.50 Biznes
23.52 Sport-telegram
23.55 Pogoda
0.00 Prosto w oczy
0.15 Po prostu pytamy - program publicystyczny
1.00 Zazdrość - magazyn
1.15 Programy powtórzeniowe

DISCOVERY



20.00 Amerykański chopper, Serial dokumentalny, 60 min
Zespół z OCC z energią i zaangażowaniem przystępuje do budowy specjalnego motocykla dla policjantów. Jednak i tym razem nie da się uniknąć drobnych problemów.

6.00 Najbogatsi w Europie - film dokumentalny; 7.00 Gladiatorzy II wojny światowej - serial dokumentalny; 8.00 Wojny na ziomłowski - serial dokumentalny; 9.00 Starcie bestii - serial dokumentalny; 10.00 Niesamowite maszyny - serial dokumentalny; 11.00 Narodziny motocykla (4) - serial dokumentalny; 11.30 Narodziny motocykla (5) - serial dokumentalny; 12.00 Najbogatsi w Europie - film dokumentalny; 13.00 Gladiatorzy II wojny światowej - serial dokumentalny; 14.00 Wojny na ziomłowski - serial dokumentalny; 15.00 Jak to jest zrobione? (48) - serial dokumentalny; 15.30 Jak to jest zrobione? (49) - serial dokumentalny; 16.00 Superjazda - serial dokumentalny; 17.00 Szpieg (3)
18.00 Przeprowadź gigantów - serial dokumentalny; Dwaj inżynierowie, Jem Matyko i Joe Jakubik mają za zadanie przetransportowanie do Charlottesville w Wirginii liczącego 150 lat zabytkowego trzypiętrowego budynku.
19.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów (42) - serial dokumentalny
20.00 Amerykański chopper (1) - serial dokumentalny
21.00 Najbogatsi w Europie - film dokumentalny
22.00 Strażacy (9)
23.00 Narodziny samochodu wysięgowego (1, 2) - serial dokumentalny
0.00 Na tropie legend
1.00 Wirtualna podróż na planecie Darwin 4 (1)
2.00 Doktor G - lekarz sądowy
3.00 Starcie bestii
4.00 Przeprowadź gigantów
5.00 Narodziny samochodu (1, 2)

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem JARD. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem JARD. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ul. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem JARD. 16.00-22.00; Piosenki z listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon.-pt.; Lista przebojów Greatest Hits, po godz. 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu JARD. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem JARD. 22.00-6.00.

> JARD 2

Stale bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem JARD 2; 10-14 Dzień z Radiem JARD 2; 14-18 Popołudnie z Radiem JARD 2; 18-22 (24) JARD Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem JARD 2 - muzyka non-stop. Stale punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18 - minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody, od 7 do 22, od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18 - trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. JARD 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

7.20, 9.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20; Wiadomości Radia Białystok co godzinę, wydania główne. 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie. 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30; Przegląd prasy. 5.40, 6.22; Sport. 7.09, 8.05, 19.04, 21.05; Wiadomości kulturalne. 10.30; Mofo Radio. 6.45, 7.45, 8.45; Informacje z przejść granicznych. 6.45, 7.45, 8.45. 5.00 TA PORA

TO RANO, prow. Miłka Malzahn; 5.35 Dlaczego w trawie piszczą, gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień, jak żaden inny, prow. Marcin Kozłowski; 9.30 Dlaczego w trawie piszczą, gawęda Simony Kossak; 10.30 Odpływ nudy; 11.15 Reportaż. 11.50 Minuta dla nauki; 12.30 KIWI; 13.10 Zielonym do gór, prow. Aneta Gałaburda; 14.00 Edyta Wołosik zaprasza...; 15.15 Ale jazda 15.45 Dlaczego w trawie piszczą, gawęda Simony Kossak; 16.10 Popołudniówka, prow. Iza Serafin; 17.15 Muzyka, która kręci i nęci; 17.30 Samo zdrowie; 18.15 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.30 Litewski Magazyn Radiowy, aud. Złoty Wasiluk; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie, prow. Wiesław Szymański; 19.15 W przestrzeniach słowa. Hanna Kowalewska; 19.30 Reportaż. Ja, pracownik..., rep. Agnieszki Czarokwiej; 20.15 Poczta Literacka, prow. Wiesław Szymański;

> PM FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr. popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BE; 20.00-0.00 program wieczorny...wiat według Karpi. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy, Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit; 22.00-0.00 pr. nocny. GRAMYNAMAXX a..

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echo najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.40-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klaskon; 17.00-18.00 Echo wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 18.35 Pakietek; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

zadzwoń do redaktora

Anna

Wykowska



085-748-74-74

GAZETA WSPÓŁCZESNA

12 kwietnia 2006

środa

Posłuchaj fachowca

Najważniejsza jest rozmowa

▲ Moja 17-letnia córka przypro-wadziła do domu kolegę i przed-stawiła jako swojego chłopaka. Jest on starszy od niej o 4 lata, ma ogoloną głowę i tatuaż. Jak mam jej powiedzieć, że to nieodpowied-ni chłopak dla niej? Boję się, że mnie nie posłucha i nic mi nie po-wie – pyta pani Anna z Białegostoku.

Powinna Pani pamiętać o tym, że matka ma prawo przekazać dziecku, to co myśli o osobie, z którą ono się spotyka. Trzeba to jednak zrobić w odpowiedni sposób. Na pewno bę-dzie trudniej, jeżeli do tej pory matka z córką nie rozmawiała zbyt du-żo. Na pewno powinna Pani zapytać, czy córka zechce z panią porozma-wiać. Na początek dobrze byłoby do-

Ekspert
Wiesława Gołąbek
 psycholog z Białegostoku



wiedzieć się, co ona wie o chłopaku, jaki ma do niego stosunek. Potem możemy wyjawic nasze wątpliwości. Zasugerować, że być może to nie jest partner odpowiedni dla niej. (bisu)

Odżyw włosy na wiosnę

▲ Na wiosnę postanowiłam zmie-nić fryzurę i podciąć włosy z dłu-gich na półdługie. Nie wyglądają one jednak zbyt dobrze, ponieważ są matowe i zniszczone. Jak zad-bać o włosy, żeby wyglądały lepiej po zimie? – pyta pani Joanna z Bo-ciek.

Włosy po zimie są bardzo przesu-szone od zmiennej temperatury i no-szenia czapek, dlatego ważne jest ich odpowiednie odżywienie. Polecam kosmetyki pielęgnacyjne i rege-nerujące, które są bogate w lipidy i witaminy. Dzięki nim nadamy włosom sprężystość, elastyczność i po-łysk. Najważniejsze jest jednak odpowiednie dobranie kosmetyków do potrzeb włosa. Przy ich wyborze sprawdźmy, do jakiego rodzaju i ja-kiej struktury włosa są one przezna-czone.

Ekspert
Angelika Gałka
 fryzjerka z Białegostoku



Dobrym rozwiązaniem są kuracje intensywnie regenerujące strukturę włosa, polegające na stosowaniu ma-ski z zawartością keratyny oraz woski pszczele. Aby wygładzić włosy, stosu-jemy kosmetyki z zawartością jedwabiu. Malując włosy nie powinno się stosować farb z amoniakiem. (bisu)

Gotowanie >> Z warzyw i mięsa...

Pasztet dla smakosza

Pasztet trafi w gusta gości przy ro-dzinnym stole, na wielkopiąńskich salonach, jak i oficjalnych przyjęciach.
 ▲ **Składniki:** 300-400 dag piersi z kurczaka, 500 ml rosółu drobiowe-go, 200 ml gęstej śmietany, 2 całe ja-ja, 2 łyżki maki, 1 marchew, 1 cytryna, mały kalafior, mały brokuł, sól, pieprz, szczypta cukru.
 ▲ Ugotowaną w rosolu marchew i piersi kurczaka zmiakować. Dodać ja-ja, mąkę, otartą skórkę z cytryny, śmie-tanę, sól, pieprz, cukier, dalej miksując. Różyczki z kalafiora i brokuł wrzucić do rosółu zakwaszonego cy-

tryną (gotować 5 min). Formę nasma-rować masłem, wyłożyć połową masy, wcisnąć na zmianę różyczki kalafiora i brokuł. Przykryć drugą połową masy. Wygładzić. Przykryć natłuszczoną fo-lią i wstawić do kąpieli wodnej. Piec przez 45 min w temp. 180 st. C. Ostu-dzić, pokroić na plastry, ułożyć na tale-ryzku obok sosu. **Sos:** 2 naturalne jogurty, 2 łyżki majonezu, szczypta curry, szczypta cayenu. (kali)

Polecam
Zofia Nasierowska
 fotografik z Elku, autorka książek kucharzskich



Polecam wszelkie pasztety. Do-brze zrobione zadowolą nawet najwybredniejszych smakoszy.



Taki pasztet z pewnością za-dowoli każdego

Dieta >> Wielkanoc bez dodatkowych kilogramów, czyli...

Jak zdrowo świętować



Święta nie muszą kojarzyć się z wielkim obżarstwem po poście. Warto przeżyć je zdrowo!

Jajka w kilku posta-ciach, babki, swoje kiełbasy i pieczenie – wielkanocne dania do dietetycznych nie należą.

Urszula Ludwiczak
 uludwiczak@wspolczesna.pl

Mozna jednak tak przeżyć nadchodzą-ce święta, aby po tych kilku dniach nie ucierpiała wątroba i żołądek oraz – co istotne – nasza waga.

– Przede wszystkim radzę jeść nor-malnie, jak w każdy inny dzień, nie traktować wielkanocnego śniadania jak uczty po miesięcznej głodówce – mówi doc. Danuta Pawłowska, kie-rownik Zakładu Dietetyki Akademii Medycznej w Białymstoku. – Jako że święta spędzamy przeważnie w gro-nie rodzinnym, przyjmujemy gości lub chodzimy z wizytą, radzę między posiłkami iść na co najmniej półgo-

Rady specjalistów

- ▲ przed rozpoczęciem uczty wy-pij dwie szklanki wody mineralnej – to pohamuje twój apetyt
- ▲ delektuj się każdym kęsem, nakładaj sobie małe porcje dań na talerz
- ▲ ogranicz ilość spożywanych pieczonych mięs i ciast oraz pie-czywa
- ▲ wybieraj salatkę najlepiej bez dodatku majonezu
- ▲ zrezygnuj z mocnych alkoholi, dla lepszego trawienia możesz sięgnąć po kieliszek czerwonego wina
- ▲ pij ziołowe herbatki, poprawia-jące przemianę materii i zaspoka-jające głód
- ▲ po jedzeniu idź na spacer

dzinny, wspólny spacer, niezależnie od pogody.

Najbardziej niebezpieczne dla żo-łądka i układu trawiennego są wszelkie potrawy smażone i tłuste, a zwłaszcza mieszanie ich ze sobą.

– Niedobre jest też -mieszanie tłuszczów z węglowodanami, czyli np. spożywanie od razu po pieczeni ciasta – mówi doc. Pawłowska. – Po-między tymi posiłkami musi być

przerwa. Nie jedzmy wszystkiego na-raz, rozłóżmy to w czasie.

Według dietetyków, posiłki naj-lepiej zapijać wodą mineralną niegazo-waną, w żadnym wypadku nie mogą to być napoje gazowane typu cola. Dla lepszego trawienia można skusić się na lampkę czerwonego wina.

– Zdrowy człowiek, nie mający kłopotów z wątrobą, cholesterolem czy miażdżycą, może spokojnie pod-czas świątecznego śniadania zjeść 4 jajka – uważa doc. Pawłowska. – Pod warunkiem, że nie będą mocno polane majonezem i dołożymy do tego zdrową salatkę.

A najlepiej tradycyjne jajka ozdób-my odtłuszczonym majonezem lub tylko szczypiorkiem i natką pietruszki. Na stół podajmy tylko chude mię-sa, najlepiej gotowane lub pieczone w folii. Zamiast tłustej pieczonej i na-dziewanej kaczki czy gęsi, zaserwujmy domownikom zdrowszego indyka. Część mięs najlepiej zastąpić najróżniejszymi o wiele zdrowszymi sa-latkami, bez dodatku majonezu.

„Odcudujmy” też tradycyjne cia-sta, dodając do nich mniej cukru, tłuszczu czy jaj. I zamiast tych z kre-mem, wybierajmy mniej kaloryczne np. piaskowe babki.

Dobre rady

▲ **Na czystą tapicer-kę.** Do czyszczenia ta-picerowanych mebli i dywanów można użyć sody oczyszcz-o-nej. Rozsyp ją na po-wierzchni na ok. 30 min. Zbierz pył odku-raczem. Soda wchłoni-bie brud i mikroorga-nizmy.

Księga Imion

▲ **Wiktor** – imię pochodzenia łacińskiego, od słowa victor (zwycięzca). Imię to w Polsce występuje od XIII wieku, ale większą popularność zdobyło w XVI w.
Imieniny obchodzi: 22 i 25 lutego, 6 i 29 marca, 12 kwietnia, 8, 14, 17, 21 i 28 maja, 21 i 28 lipca, 30 września, 17 października, 8 listopada
Znane osoby: Wiktor Zborowski (aktor), Wiktor Biegański (aktor i reżyser), Wiktor



Wiktor Zborowski

Wołkow (fotografik), Wiktor Hugo (piscarz), Wiktor Korczonj (szachista rosyjski)

Astropsychologia >> Dzięki NLP możemy manipulować innymi ludźmi

Sztuka wpływu

- Sprzedawcy telefonów komórkowych, agenci ubezpieczeniowi, przedstawiciele handlowi i politycy - to grupy, które najlepiej opanowały sztukę wpływania na innych ludzi - uważa Wojciech Chmielewski, nauczyciel nieinwazyjnej analizy osobowości.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Kiedy już opanuje się wiedzę dotyczącą nieinwazyjnej analizy osobowości (NLP), można programować ludzkie zachowania, sposób myślenia, odnoszenia się do siebie i do świata. - Poprzez narzędzia NLP możemy poprawić naszą komunikację, ale też pozbyć się negatywnych uczuć i wrażeń - mówi Wojciech Chmielewski, wykładowca Studium Psychologii Psychotronicznej w Białymstoku.

Podczas sesji NLP terapeuta namawia klienta, by swoje uczucie lub wspomnienie wyobraził jako konkretny obraz. Ma mu nadać kształt i kolor, a następnie zmienić go w jakiś sposób. Jeżeli np. wyobraża sobie uczucie, które widzi jako czerwony kwadrat, może go rozłamać na dwa trójkąty lub zmienić na kwadrat zielony. Zdaniem Chmielewskiego, przemiana takiego obrazu pozwala również zmienić uczucia lub emocje. Jest to jedno z narzędzi stosowanych przez terapeutów NLP. Inne również mają pomóc zmienić negatywne wspomnienia i podejście do świata. Dzięki temu osoby po takiej terapii nie powinny mieć problemów z komunikacją.

- Na innych możemy wpłynąć poprzez odpowiednio dobrane i w odpowiednim czasie wypowiedziane słowa-kłucze, które powodują zamierzone skojarzenie lub uczucie - opowiada Chmielewski. - Ważna jest też sfera niewerbalna, czyli wszystkie gesty, które podkreślają naszą prawdomówność, otwartość i skupienie. Najbardziej znane to tzw. piramidka i koszyczek. Pierwsza polega na ułożeniu dłoni tak, by palce były złączone ze sobą opuszkami, przy drugiej układamy jedną dłoń na drugiej, a palce mamy ułożone blisko siebie.

Można też zauważyć, kiedy ktoś inny próbuje nami manipulować lub nas okłamać. W takich sytuacjach większość ludzi mimowolnie dotyka okolic swoich ust, nosa, a czasami szyi.

Jeśli chcemy osiągnąć zdolność wpływania na innych i na siebie, można skończyć warsztaty prowadzone przez instytuty NLP. Jest ich kilka w kraju. W przypadku warsztatów praktycznych, trwają one dwa tygodnie.

- Po zakończeniu takich zajęć najważniejsza jest praktyka. Im więcej i częściej człowiek używa narzędzi NLP, tym staje się biegłyjszy w tej sztuce - twierdzi Wojciech Chmielewski. - Sama wiedza książkowa jest niedostateczna. Może ona tylko wspomóc działania.



Wojciech Chmielewski uczy wpływu na innych i na siebie poprzez słowa i gesty

Dowcip za dychę

- ▲ Pracownica urzędu skarbowego do młodego przedsiębiorcy: - Jak pan śmiał w rubryce „pozostający na moim utrzymaniu” wpisać „IV RP”?
- ▲ Antek radzi się agronoma: - Mówią, że nawóz sztuczny jest lepszy od naturalnego. A pan jak uważa?
- Trudno powiedzieć, to rzecz smaku.
- ▲ Do pracy przyjmują nowego pracownika. - Jak długo był pan w poprzednim zakładzie?
- Trzy lata.
- Opuścił go pan wskutek wypowiedzenia?
- Nie, dzięki amnestii!
- ▲ Dwóch kumpli zginęło w wypadku samochodowym. Jeden z nich poszedł do nieba, drugi do piekła. Spotkali się po paru miesiącach: - No jak ci tam w piekle kochany kolego!
- Słuchaj, mam już dość! Codziennie balangi, kobiety, orgie, alkohol. Nie mam już siły! A tobie jak tam kochany w niebie?
- Praca, praca, praca i jeszcze raz praca.
- Ty, a co wy tak pracujecie?
- Mało ludzi kochamy, mało ludzi!
- ▲ Barman obstarwia kelnera: - Kiedy wreszcie przestaniesz wyrzucać pijanych klientów na zewnątrz?
- Przecież nawalonych wyrzuca się z lokalu.
- Ale nie w „Warsie”!
- ▲ Dyrektor pyta sekretarkę: - Czy w poprzedniej pracy spotkało panią coś strasznego?
- Nie. A dlaczego pan pyta?
- Bo zauważyłem, że pani się strasznie boi pracy.

Nadesłał: Jan z Białegostoku

Podwieczorek

Adres: „Gazeta Współczesna”,
ul. św. Mikołaja 1,
15-419 Białystok
Telefon: 0-85 748-74-74
E-mail: piotrus@wspolczesna.pl

Prasa sprzed lat

▲ **Zęby lecą przez sól.** Nasza sól gruboziarnista z powodzeniem nadaje się do kiszenia ogórków, natomiast w zupełności nie nadaje się na przykład do spożywania jak po wiedeńsku w szklance. W Białymstoku przy spożywaniu jajek na miękko 12 osób i dwoje dzieci powyłamywało sobie zęby. Właśnie na soli gruboziarnistej.

„Gazeta Białostocka”
z 12 kwietnia 1956 roku

Nazwiska >> Na Podlasiu żyją potomkowie ludzi z różnych stron świata Kowalski i Nowak - to nie u nas

Chcesz mienić się typowym mieszkańcem Podlasia? Zmień nazwisko na Dąbrowski, Kozłowski lub Zalewski.

Właśnie one (w takiej właśnie kolejności) najczęściej występują w województwie podlaskim, według internetowej encyklopedii Wikipedia. Podlasie ma jednak swoją specyfikę, tym większą, im dalej na wschód i to

nie tylko dlatego, że mało u nas Kowalskich i Nowaków. Chodzi tu o różnorodność religijną i sąsiedztwo ze Wschodem.

I tak na przykład końcówki -uk to jak nie ukraińskie naleciałości, choć wśród badaczy nie brak opinii, że to ślad po okupacji Ukrainy przez Turcję. A Janowicz czy Chodkiewicz to przecież popularne nazwiska pol-

sko-białoruskie. Z kolei Abramowicz, czy Adamowicz mogą sugerować tatarskich przodków i to do tego szlacheckich.

- Podlasie jest tygłem kulturowym - twierdzi Szymon Konarski, genealog. - Inna sprawa, że dzisiaj większość nazwisk występuje w całym kraju, więc samo nazwisko nie powie nam, skąd pochodzimy. (ew)

Uśmiech w kadrze



Przyszła wiosna i wszystkim zielono. Zdjęcie nadesłał Grzegorz Wasielewski z Brańska. Nasza zabawa trwa. Jeśli udało się Wam zrobić śmieszne zdjęcia, nadeślijcie je do redakcji. Na każdą osobę, której fotkę opublikujemy, czeka niespodzianka od „Gazety”.

reklama

Pogody, słońca, radości, w niedzielę dużo gości,
w poniedziałek dużo wody - to dla zdrowia i urody.

Dużo jajek kolorowych,
świąt wesółych oraz zdrowych!

Wszystkim klientom
życzy Dyrekcja i pracownicy Firmy Cymes.

PIEKARNIA
Cymes



Region >> Branża budowlana zatrudnia właśnie nowe osoby

Praca już czeka

Murarze, tynkarze i spawacze są obecnie najbardziej poszukiwanymi zawodami na Podlasiu. Rynek pracy ożywia się na wiosnę.

Ewa Wyrwas
ewyrwas@wspolczesna.pl

Nowe oferty pracy, coraz więcej przedsiębiorców szukających pracowników, wzmożony ruch w urzędach pracy to znak, że skończyła się zima, a wraz z tym pojawiły się większe możliwości na znalezienie zatrudnienia.

– Widać już u nas ruch, bo przybywa ofert – mówi Barbara Wacławska, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy

w Białymstoku. – Tak dzieje się zazwyczaj o tej porze roku. Na razie mamy głównie propozycje skierowane do osób z wykształceniem zawodowym w branży budowlanej, która rusza wraz z wiosną.

Budownictwo i mechanika

Kiedy robi się coraz cieplej, można bowiem wykonywać prace, które np. wymagają przebywania na świeżym powietrzu. Dlatego w białostockim PUP-ie poszukiwani są tacy specjaliści, jak murarze czy operatorzy równarki, ale nie tylko. Pracę znaleźć mogą również przedstawiciele zawodów mechanicznych, zarówno w budownictwie, jak i w branży samochodowej.

– Ale niedługo przyjdzie też czas na oferty dla osób z wyższym wykształceniem, czyli do zajęć kierowniczych w budownictwie – prognozuje Wacławska.

Oprócz tego, wraz z ociepleniem rozpoczynają się roboty publiczne. Jest to forma pomocy bezrobotnym, którzy nie mają pracy od ponad roku, powyżej 50. roku życia, czy samotnie

wychowującym dzieci do lat 7. To zajęcia czasowe (6 lub 12 miesięcy), które ma za zadanie podtrzymać kontakt bezrobotnego z rynkiem pracy. O możliwość skorzystania z takiej pomocy należy dowiadywać się w najbliższym PUP-ie.

Byle do lata

Oprócz tego, ruszyły prace społecznie użyteczne, z których skorzystać mogli bezrobotni bez prawa do zasiłku. Nabór do tych prac zakończył się jednak na początku roku.

– W naszym powiecie nie ma gminy, która by z takich prac nie skorzystała – dodaje Wacławska. – Pierwsza edycja właśnie się zaczęła. Bezrobotni poszli do pracy, ale nie będzie to jednorazowa akcja.

Informacji na ten temat również udzielają powiatowe urzędy pracy.

Kolejne ożywienie czeka rynek pracy przed wakacjami. Wtedy zacząć się pojawiać m.in. oferty zatrudnienia sezonowego w kraju i za granicą oraz poszukiwani będą chętni do zastępstw za pracowników na urloпах.

Ekspert

Barbara Wacławska
dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku



Wiosna to czas, kiedy na rynku pracy co roku daje się zauważyć ożywienie. Wraz z ociepleniem rusza np. cała branża budowlana i licz-

ba ofert się zwiększa. Innym problemem jest natomiast, czy znajdują się osoby chętne do skorzystania z tych ofert. Budownictwo to bowiem branża, w której najłatwiej pracować „na czarno”. Jeśli prace wykonuje się w terenie, to służby kontrolujące nie zawsze dotrą do wszystkich budów. Dlatego jako urząd chcemy się skupić głównie na tych bezrobotnych, którzy chcą legalnie pracować.

Warto wiedzieć

▲ Chętni do wzięcia udziału w szkoleniach w Irlandii z zakresu m.in. obsługi hotelowej i pomocy kuchennej mogą jeszcze zgłaszać swoje uczestnictwo. W tym celu należy wypełnić CV dostępne na stronie www.apraca.pl/biwu.

▲ Jak rozmawiać z pracodawcą podczas rozmowy kwalifikacyjnej będzie można się dowiedzieć 19.04.2006 r. na warsztatach w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy białostockim WUP-ie. Początek szkolenia o 9.30.

▲ Aktywnego poszukiwania pracy nauczyć ma spotkanie zorganizowane przez CiPKZ w Łomży (przy oddziale WUP-u) 12.04.2006 r.

(ew)

Dyżur prawnika

▲ Marta Baczar, prawnik z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku, w minionym tygodniu odpowiadała na pytania naszych Czytelników. Zapytano m.in. o to, czy pracodawca, który zobowiązuje pracownika do pracy w godzinach nadliczbowych w porze nocnej, będzie zobowiązany do wypłacenia wynagrodzenia za godziny nadliczbowe, czy wynagrodzenia za pracę w porze nocnej.

Relacja z dyżuru na str. 17.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

BIAŁYSTOK,
ul. Sienkiewicza 82,
tel. 085-741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 344:
pilarsz – pracownik leśny – praca w Michałowie i okolicach

blacharz-dekarz

pod numerem wewnętrznym tel. 308:

kelner

barman

kucharz

pod numerem wewnętrznym tel. 306:

spawacz – hydraulik – uprawnienia na spawanie elektryczne i gazowe

elektromechanik samochodowy

ŁÓŻA,
ul. Nowogrodzka 1,
tel. 086-216-77-77,
086-216-28-97, 086-216-71-15,
086-216-75-11

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym:

specjalista ds. wdrożeń systemu sprzedaży i produkcji – mile widziana znajomość j. angielskiego w stopniu podstawowym, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B (1)

inżynier instalacji sanitarnych – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)

programista-wdrożeniowiec – wykształcenie wyższe lub pokrewne, biegła obsługa komputera, znajomość systemów LINUX, WINDOWS, prawo jazdy kat. B, znajomość funkcjonowania relacyjnych baz danych (1)

nauczyciel j. angielskiego – wykształcenie kierunkowe (1)

konsekwent ds. leasingu – doświadczenie zawodowe, doświadczenie w sprzedaży usług B2B, wiedza z zakresu ZZZ (1)

specjalista ds. kadr – doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość j. angielskiego będzie dodatkowym atutem, doświadczenie zawodowe nabyte w firmach o podobnym profilu działalności (1)

Oferty dla osób z wykształceniem średnim:

przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie + rok stażu pracy lub wykształcenie wyższe (staż pracy nie jest wymagany), prawo jazdy kat. B (1)

pomocnik geodety – wykształcenie średnie geodezyjne lub budowlane, prawo jazdy kat. B (1)

kierownik działu sprzedaży – wykształcenie min. średnie (mechaniczne, techniczne), mile widziany staż pracy, znajomość części motocyklowych i motocykli, obsługa komputera (1)

specjalista ds. sprzedaży – doświadczenie w branży PCV, znajomość stolarki PCV (1)

kierownik ds. kontroli i produkcji – doświadczenie, znajomość programu STOLCAD, znajomość branży PCV (1)

spawacz – mile widziane doświadczenie i znajomość branży sanitarnej (1)

kontroler jakości druku – wykształcenie średnie, mile widziany

kierunek poligraficzny, dyspozycyjność (1)

magazynier – prawo jazdy kat. B (1)

pracownik działu sprzedaży – wykształcenie min. średnie budowlane, pref. wyższe, prawo jazdy kat. B, obsługa MS OFFICE, doświadczenie w firmach o profilu budowlanym (1)

Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:

hydraulik – staż pracy 1 rok (1)

kelnerka – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy mile widziany, praca 2-zmianowa (2)

elektromonter – doświadczenie, uprawnienia SEP do 1 kW (10)

elektryk – wymagane wykształcenie minimum zawodowe, uprawnienia SEP do 1 kW, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie (1)

handlowiec – wykształcenie min. zawodowe, obsługa komputera, mile widziane doświadczenie i prawo jazdy kat. B (1)

magazynier – wymagane prawo jazdy kat. B, mile widziane prawo jazdy kat. C (1)

kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, mile widziane prawo jazdy kat. E i doświadczenie (1)

mechanik-lakiernik – wykształcenie zawodowe (podstawowe), doświadczenie (1)

piekacz – min. 3 lata stażu pracy, osoby dyspozycyjne (2)

tynkarz – wykształcenie podstawowe, doświadczenie (2)

murarz (montaż elementów granitowych) – doświadczenie, prawo jazdy kat. B (1)

mechanik – wykształcenie minimum zawodowe, preferowane średnie (1)

mechanik ciągników i maszyn rolniczych – wykształcenie podstawowe, doświadczenie, praca 2-zmianowa (1)

tynkarz gipsowy – wykształcenie podstawowe, doświadczenie (1)

spawacz – praca 2-zmianowa (4)

barman – doświadczenie (1)

kucharz – doświadczenie, praca 2-zmianowa (1)

monter sieci wodno-kanalizacyjnych – wykształcenie zawodowe kierunkowe, ewentualnie budowlane, doświadczenie (1)

kasjer-pracownik hali – uregulowany stosunek do ZSW, osoby nieuczące się, praca 2-zmianowa (1)

kierowca wózka-robotnik magazynowy – kurs kierowcy wózków jezdniowych z uprawnieniami na wymianę butli gazowych (1)

stolarz montażowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, praca 3-zmianowa (4)

stolarz maszynowy – wykształcenie min. zawodowe, 2 lata stażu pracy, praca 3-zmianowa (5)

spawacz – obsługa kasy fiskalnej, podstawy obsługi komputera, aktualne badania sanitarne, doświadczenie, praca 2-zmianowa (1)

kucharz – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie (1)

cukiernik – doświadczenie, osoby dyspozycyjne (1)

kasjer-sprzedawca – obsługa kasy fiskalnej, mile widziany staż pracy, obsługa komputera (1)

klasyfikator zwierząt rezerw – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie (1)

spawacz – staż pracy mile widziany, praca stała, 2-zmianowa (1)

pracownik ogólnobudowlany – doświadczenie, mile widziana osoba z własnym samochodem (2)

WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7a,
tel. 086-275-20-53

kierowca kat. C+E – gmina Sokół

doradca handlowy w branży budowlanej – wykształcenie minimum średnie, znajomość branży, mile widziane doświadczenie ale nie konieczne, cykl szkoleń, gmina Sokół

doradca handlowy w branży rolnej – wykształcenie minimum średnie, znajomość branży, mile widziane doświadczenie ale nie konieczne, cykl szkoleń, gmina Sokół

spawacz – wykształcenie minimum średnie, znajomość procedur przetargowych i realizacji inwestycji, znajomość kosztorysowania, prawo jazdy, praca w Szeplietowie

mechanik, lakiernik, elektryk, blacharz – Kruśzewo Głęb

dyrektor do prowadzenia zakładu – wiek do 45 lat, min. 10 lat praktyki, uprawnienia budowlane, praktyka w kierowaniu 120-osobowym zespołem, znajomość procedur przetargowych i realizacji inwestycji, znajomość kosztorysowania, prawo jazdy, praca w Szeplietowie

kierownik budowy z uprawnieniami budowlanymi – wiek do 45 lat, praca w Szeplietowie

murarz, blacharz, glazurnik, montażysta, kierowca z prawem jazdy kat. C+E – praca w Szeplietowie

spawacz – praca w Wysokim Mazowieckim

kierowca C+E – Czyżew

pracownik fizyczny – Brzóska Gromki

pomocnik geodety – do 30 lat, dobry stan zdrowia, posiadanie telefonu komórkowego i prawo jazdy, Wysokie Mazowieckie

spawacz (gazowy) – praca w Szeplietowie

pracownik budowlany – znajomość wyrównywania posadzek po agregacji, Szeplietowo

wszystkie zawody budowlane – Wysokie Mazowieckie

pielęgniarka/położna – Dworaki Staśki

nauczyciel języka angielskiego – Nowe Piekuty

pracownik fizyczny – Sokół

stolarz meblowy – praca w Wysokim Mazowieckim

spawacz (kobieta) – Osipy Lepertowizna

pracownik fizyczny – układanie kostki chodnikowej, młode osoby, doświadczenie mile widziane, praca na terenie powiatu

SIEMIATYCZE,
ul. Leg. Piłsudskiego 3,
tel. 085-655-36-98,
085-655-59-00

spawacz – książeczka zdrowia

kierowca kat. C+E – transport krajowy, wymagane świadectwo kwalifikacji

tokarz – wymagana książeczka zdrowia

spawacz – wymagana książeczka zdrowia

inżynier urządzeń chłodniczych

kierownik produkcji – wykształcenie związane z obróbką drewna

robotnik budowlany – murarz, tynkarz, dekarz

kierowca kat. C+E – transport międzynarodowy

kierowca kat. C – świadectwo kwalifikacji

operator ładowarki t-34 o pojemności 3,5 mśsze.

pracownik w odlewni żeliwa

GRAJEWÓ,
ul. Strażacka 6,
tel. 086-272-35-41,
086-272-90-10, 086-272-90-20

monter izolacji budowlanych (20 osób) – znajomość prac przy ocieplaniu obiektów budowlanych, akord (16-20 zł/godz.), praca od kwietnia 2006 r. na terenie całego województwa podlaskiego

technolog produkcji pieczarek – znajomość zagadnień lub otwartość na przeszkolenie, obsługa komputera, odpowiedzialność, dyspozycyjność, mile widziane posiadanie prawa jazdy, praca od zaraz dla mężczyzny, Pieczarkarnia w Beldzie k. Grajewa

konserwator („ziota rączka”) – umiejętność spawania, drobnych prac stolarskich, naprawczych i remontowych, mile widziane prawo jazdy kat. T, praca od zaraz, Pieczarkarnia w Beldzie k. Grajewa

fryzjer damsko-męski – dobra znajomość zawodu potwierdzona dyplomem, praca od zaraz, warunki do uzgodnienia, Szczuczyn

spawacz (3 osoby) – wykształcenie minimum średnie, obsługa kasy fiskalnej, ważne badania na nosicielstwo, mile widziane doświadczenie w handlu artykułami spożywczymi, praca raczej dla kobiet, w firmowych sklepach mięsnych na terenie Grajewa od około połowy kwietnia 2006 r.

konserwator budynków – doświadczenie lub dobra znajomość prac remontowo-budowlanych, praca od zaraz przy remoncie piekarni pieczywa

fryzjer damsko-męski – dobra znajomość zawodu potwierdzona dyplomem, praca od zaraz, warunki do uzgodnienia, Szczuczyn

szeff kuchni (kuchmistrz) – wykształcenie gastronomiczne lub dyplom mistrzowski, zdolności organizacyjne, praca od 1.05.2006 r., Ośrodek Wypoczynkowo-Szkoleniowy „ENERGETYK” k. Rajgródu

murarz-tynkarz, pomocnik murarza – doświadczenie w zawodzie, praca od zaraz

inżynier mechanik – wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość technologii, maszyn i urządzeń do obróbki metali, mile widziany staż w zawodzie

pracownik biurowy – znajomość zagadnień księgowości, praca od zaraz

nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca od 1.09.2006 r., w wiejskiej Szkole Podstawowej w Beldzie

Ekspert odpowiada

Marta Baczar
prawnik z PIP



Pracownik będzie uprawniony zarówno do wynagrodzenia za pracę w godzinach nadliczbowych, jak i do dodatku za każdą godzinę pracy w porze nocnej.

Rekompensatą za pracę w godzinach nadliczbowych przypadających w nocy jest przede wszystkim normalne wynagrodzenie powiększone o wynagrodzenie dodatkowe w wysokości 100 proc. wynagrodzenia. Pracownikowi należy również wypłacić dodatek za pracę w porze nocnej za każdą godzinę pracy w wysokości 20 proc. stawki godzinowej wynikającej z wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę. Dodatek za pracę w porze nocnej przysługuje niezależnie od innych należności, a zwłaszcza od dodatku za pracę w godzinach nadliczbowych przypadających na tę porę.

Dyżur za tydzień

Prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku obecnie co dwa tygodnie pełnią dyżury w redakcji Gazety Współczesnej.



Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

**SUWAŁKI,
ul. Kościuszkę 71a,
tel. 087-565-37-04**

fryzjer – wykształcenie zawodowe kierunkowe
stolarz-lakiemik – staż min. 2 lata
kierownik salonu samochodowego – wykształcenie średnie techniczne, kierunkowe, doświadczenie na stanowisku, obsługa komputera
stolarz-szlifierz – staż w zawodzie
operator maszyn stolarskich CNC – staż min. 2 lata
specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe, marketing i zarządzanie, biegła znajomość języka angielskiego, język niemiecki lub hiszpański, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w pracy z klientem zagranicznym
pracownik produkcji drzewnej, operator maszyn stolarskich
operator koparki jednoznaczyniowej – uprawnienia
inżynier budowlany – wykształcenie wyższe, uprawnienia budowlane, znajomość przepisów dotyczących zamówień publicznych
sprzedawca – minimum sanitarne, kasy fiskalne, staż w handlu
ciastkarz, pakowacz, dekorator – wykształcenie zawodowe
operator wytłaczarek – doświadczenie
informatyk – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe
inżynier instalacji sanitarnej
architekt – wykształcenie wyższe kierunkowe
kierowca C+E
menadżer projektów – wykształcenie wyższe techniczne, staż 2 lata
menadżer procesów logistycznych – wykształcenie wyższe, specjalność logistyka, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego
projektant – staż min. rok, wykształcenie wyższe techniczne, znajomość aparatury energetycznej
technolog – wykształcenie min. Średnie techniczne, obsługa komputera: Word Excel, CDNLX, CV kierować na adres: AWISTA Suwałki, ul. Przytorowa 3
zootechnik – wykształcenie wyższe kierunkowe
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie wyższe, znajomość języka francuskiego
inspektor BHP
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia na przewóz rzeczy
mechanik samochodowy – staż w zawodzie
kierowca autobusu
fryzjer

**ZAMBRÓW,
ul. Fabryczna 3,
tel. 086-271-14-91**

mechanik samochodowy
– wykształcenie min. zawodowe, 2 lata stażu pracy
– znajomość branży samochodowej, samodzielne stanowisko

monter instalacji budowlanych – staż pracy mile widziany, doświadczenie w pracy przy docieplaniu budynków
kierowca
– prawo jazdy kat. CE, Świadectwo kwalifikacji, 3 lata stażu, wykształcenie minimum zawodowe, mile widziany język angielski
– prawo jazdy kat. CE, 2 lata stażu pracy
– prawo jazdy kat. CE, wykształcenie minimum zawodowe, 5 lata stażu pracy, mile widziana znajomość mechaniki
nauczyciel wychowania początkowego – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy mile widziany, przygotowanie pedagogiczne
monter stolarki okiennej – wykształcenie minimum zawodowe, staż pracy mile widziany
przedstawiciel handlowy
– wykształcenie min. średnie, 2 lata stażu pracy, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, komunikatywność
– wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, komunikatywność
– wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, prawo jazdy kat. B
pomocnik magazyniera – wykształcenie minimum średnie, staż pracy, książeczka zdrowia
referent ds. transportu – wykształcenie minimum średnie, staż pracy wymagany, znajomość obsługi komputera, fakturowanie i rozliczanie
murarz – staż pracy wymagany
zbrojarz – staż pracy wymagany
księgowy – wykształcenie min. średnie, samodzielne stanowisko
elektromechanik – wymagana znajomość branży samochodowej, samodzielne stanowisko
sprzedawca – umiejętność obsługi komputera, znajomość branży samochodowej
technik dentystyczny – wykształcenie min. średnie, staż pracy wymagany
fryzjer damsko-męski – wykształcenie kierunkowe, staż pracy mile widziany, chęć dalszego kształcenia

**SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. 085-711-52-23, 711-56-46,
w. 29, 30, 31**

nabór do służby granicznej – Podlaski Oddział Straży Granicznej ogłasza nabór 130 funkcjonariuszy, wykształcenie średnie – informatyczne, administracyjne, wykształcenie wyższe – prawnicze, administracyjne, filologiczne (filologia rosyjska, angielska, niemiecka, francuska), znajomość języków obcych w stopniu komunikatywnym, prawo jazdy kat. A, B
Osoby zainteresowane powinny zgłaszać się osobiście (od poniedziałku do czwartku godz. 9.00-13.00), do Wydziału Kadry i Szkolenia Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku, ul.

Bema 100.
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne, zatrudnienie od 1.09.2006 r.
pracownik działu handlu – wykształcenie wyższe, znajomość zasad obsługi klienta, znajomość obsługi programów pakietu MS Office, znajomość języków obcych, prawo jazdy kat. B, znajomość wystawiania faktur VAT
pracownik działu serwisu i kontroli jakości – wykształcenie zawodowe lub średnie mechaniczne, doświadczenie, prawo jazdy kat. B, C (doświadczenie jako kierowca), podstawowa znajomość budowy ciągników
dyrektor ds. handlowych i marketingu – wykształcenie wyższe, techniczne lub ekonomiczne, doświadczenie, pożądana znajomość języka angielskiego lub rosyjskiego, wiedza techniczna, prawo jazdy kat. B, zdolności organizacyjne
mechanik samochodów osobowych – wymagane wykształcenie zawodowe, doświadczenie
piekarz – wykształcenie zawodowe, praca w Sidrze, oferta dla osoby niepełnosprawnej
sprzedawca – wymagane wykształcenie zawodowe, oferta dla osoby niepełnosprawnej

**Filia PP Dąbrowa
Białostocka,
tel. 085-712-12-03,
085-712-10-58**

rozbiernik-wykrawacz – doświadczenie
operator traka, wielopłyty – uprawnienia, doświadczenie
ostrzarz – doświadczenie
dozorca – doświadczenie

**HAJNÓWKA,
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, tel. 085-682-23-18,
wew. 17**

elektryk – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie elektryczne, uprawnienia
kierowca C, E, D – wykształcenie zawodowe
chemik – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok, technologia chemiczna, samodzielne prowadzenie analiz chemicznych
pomocnicy robotnik przy hodowli zwierząt – pomoc przy dojeździe krów
kelnier, kucharz – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie w zawodzie kucharz lub kelnier
kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie zawodowe
kierownik zespołu magazynów – wymagane wykształcenie średnie techniczne, staż pracy 3-5 lat, obsługa komputera, uprawnienia na wózek widłowy
stolarz – wykształcenie zasadnicze lub średnie zawodowe

specjalność – stolarz
ciastkarz-cukiernik – wykształcenie zasadnicze zawodowe, specjalność samodzielnego wypieku ciast

**OSTRÓW
MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55,
tel. 029-745-33-93**

kierowca C+E – wykształcenie zawodowe, 3 lata stażu pracy w zawodzie
kierowca C+E – ważne uprawnienia na przewóz paliw – ADR
pomocnik w stolarni i tartaku – preferowane osoby z gminy Boguty
technolog – wykształcenie wyższe lub średnie, mile widziana problematyka branży budowlanej
barman-kelnier – mile widziane wykształcenie gastronomiczne i kurs sanepidowski
spawacz – umiejętność cięcia płomieniem acetylenowo tlenowym
mechanik spawacz – wykształcenie średnie, dwa lata stażu pracy, uprawnienia spawalnicze elektryczne i gazowe
koordynator sprzedaży AVON
fryzjer – wykształcenie zawodowe lub średnie, umiejętność wykonywania pracy w zawodzie,
sprzedawca – wykształcenie zawodowe lub średnie, sprzedaż artykułów budowlano wykończeniowych
informatyk – wykształcenie wyższe lub średnie, doświadczenie w zawodzie
sprzedawca – wykształcenie średnie lub wyższe, umiejętność obsługi urządzeń biurowych i komputera
ślusarz-tokarz – wykształcenie zawodowe, 3 lata stażu pracy
pracownik ochrony – wykształcenie zawodowe, licencja I lub II stopnia
mechanik samochodowy – wykształcenie w zawodzie, staż pracy 3 lata, naprawa samochodów ciężarowych

**BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17,
tel. 085-833-27-14, 833-27-15**

pracownik fizyczny w tartaku – doświadczenie w pracy przy piłach
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe, wskazany staż pracy
główny księgowy – wykształcenie wyższe, wskazany staż pracy, znajomość programów komputerowych księgowych
mechanik-specjalista ds. zleceń – wykształcenie min. średnie techniczne, staż pracy mile widziany, znajomość rysunku technicznego, znajomość technologii obróbki skrawaniem, prawo jazdy kat. B
dekarz – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy min. 2 lata, udokumentowana umiejętność wykonywania zawodu
samodzielna księgowy – wykształcenie min. średnie, staż pracy wskazany, znajomość programów kadrowo-płacowych, finansowych
kierownik produkcji – wykształcenie wyższe techniczne (mechanika, budowa maszyn), staż pracy min. 5 lat, znajomość zagadnień obróbki skrawaniem i montażu, umiejętność zarządzania ludźmi, mile widziana znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym
główny księgowy – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, staż pracy min. 3 lata, obsługa programów placowych, księgowych, znajomość zasad rachunkowości budżetowej

**OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada,
tel. 029-760-33-77**

Oferty dla osób z wykształceniem min. średnim:
barmanka – wykształcenie średnie, praca 2-zmianowa
elektryk-automatyk – wykształcenie wyższe – inżynier elektryk, znajomość obsługi CAD
kosztorysant – wykształcenie średnie, umiejętność sporządzania kosztorysów budowlanych
inżynier-projektant – wykształcenie wyższe mechaniczne – ma

szyny, urządzenia przemysłowe, obsługa komputera program AUTO-CAD

pracownik biurowy – wykształcenie wyższe, umiejętność i zarządzanie w edukacji, znajomość języka angielskiego, opieka nad kursami języków obcych, monitorowanie kursów
kierownik budowy – wykształcenie min. średnie budowlane, praca w delegacji
handlowiec – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B
sprzedawca-akwizytor – wykształcenie średnie, staż 1 rok, umiejętność rozmowy z ludźmi (sprzedaż dekodek i usług cyfrowego POLSATU)
inżynier instalacji sanitarnej – wykształcenie wyższe sanitarne
projektant ogólnobudowlany – wykształcenie min. średnie budowlane, obsługa komputera
dysponent zamówień eksportowych – wykształcenie wyższe marketing i zarządzanie lub ekonomia, bardzo dobra znajomość języka rosyjskiego, doświadczenie z klientami międzynarodowymi, umiejętności handlowe
sprzedawca części samochodowych – wykształcenie średnie, doświadczenie sprzedaż części do samochodów ciężarowych
nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowania pedagogicznego
nauczyciel informatyki – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowania pedagogicznego
kierownik budowy – uprawnienia, prawo jazdy kat. B
obsługa stacji paliw – wykształcenie średnie, obsługa komputera
pielęgniarka – staż 5 lat, kurs pielęgniarki rodzinnej, przerwa w pracy nie dłużej jak 3 lata
technik farmacji – wykształcenie średnie farmaceutyczne
architekt budowlany – wykształcenie wyższe budowlane lub absolwent architektury, staż pracy mile widziany
fizjoterapeuta – wykształcenie wyższe medyczne, staż min. 3 lata (wykonywanie zabiegu refleksjoterapii)
kierownik budowy – wykształcenie średnie, staż 5 lat, uprawnienia budowlane, praca na terenie kraju
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym:
spawacz – spawanie łukowe elektrodą otuloną, acetylenowo-tlenowe lub TIG instalacji c.o., wskazane uprawnienia ponadpodstawowe wg normy EN 287-1,2
kierowca C+E – staż pracy min. 3 lata, prawo jazdy kat. C+E (transport międzynarodowy)
operator dźwigu – uprawnienia, prawo jazdy kat. B+C
ślusarz narzędziowy – doświadczenie przy obróbce stali kwasoodpornej
krawcowy – wykształcenie zawodowe, doświadczenie
fryzjerka
elektromonter – uprawnienia SEP do 15 KV
szlifierz-polemnik – staż 1 rok
przedstawiciel handlowy – doświadczenie, prawo jazdy kat. B
brygadzysta-brukarz
brukarz
monter instalacji wodno-kanalizacyjnych
stolarz meblowy – doświadczenie
kucharka – doświadczenie
spawacz – uprawnienia TIG i doświadczenie przy spawaniu stali kwasoodpornej
elektromechanik pojazdów ciężarowych – doświadczenie w zawodzie
glazurnik – staż min. 1 rok
malarz – staż min. 1 rok
szpachlarz – staż min. 1 rok
murarz-tylnik – staż min. 1 rok
kasjer-sprzedawca
przedstawiciel handlowy/konsultant – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywność, odporność na stres, (praca w TP)
glazurnik – doświadczenie
pracownik dozoru – osoba ucząca się
hydraulik – doświadczenie
brukarz – doświadczenie
stolarz – doświadczenie
robotnik budowlany

Dyżur >> PIP odpowiada na pytania naszych Czytelników

Praca w nocy i na roli

Oto pytania i odpowiedzi na nie z redakcyjnego dyżuru Marty Baczar z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku.

▲ **Pracodawca zawarł ze mną umowę o pracę na 5 lat, ale bez możliwości rozwiązania jej za dwutygodniowym wypowiedzeniem. Firma jest w bardzo trudnej sytuacji ekonomicznej – złożono nawet wniosek o ogłoszenie upadłości. W jaki sposób pracodawca może ze mną rozwiązać umowę o pracę?**

W tej sytuacji pracodawca może Panu zaproponować rozwiązanie umowy o pracę w trybie porozumienia stron. Jeżeli jednak nie dojdzie między pracodawcą i pracownikiem do zawarcia porozumienia w tej kwestii, to przepisy prawa pracy dopuszczają jeszcze jedną możliwość rozwiązania umów terminowych. Otóż, zarówno pracodawca, jak i pracownik w razie ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy mogą rozwiązać umowę o pracę z zachowaniem dwutygodniowego okresu wypowiedzenia.

▲ **Jestem zatrudniona na umowę o pracę. Jestem w 6. miesiącu ciąży. Do tej pory pracowałam w systemie dwuzmianowym. Z tego też tytułu otrzymywałam dodatek za pracę w porze nocnej. Czy, jeżeli wyrażę zgodę, mogę pracować w porze nocnej?**

Nie. Zgodnie z obowiązującymi przepisami kodeksu pracy, pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać

w porze nocnej. W ten sposób zostaje zapewniona pracownikom w ciąży wzmożona ochrona zdrowia oraz maksymalny czas wypoczynku. A ponieważ wskazany zakon ma charakter bezwzględny, nie uchyla go więc nawet zgoda pracownicy. Zakaz ten obowiązuje od chwili przedstawienia pracodawcy zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego stan ciąży. Na pracodawcy ciąży obowiązek przeniesienia pracownicy do pracy w porze dziennej, a gdy jest to niemożliwe – zwolnienia jej na czas niezbędny z obowiązku świadczenia pracy. Jeżeli z takim przeniesieniem wiązałoby się obniżenie wynagrodzenia dotychczas otrzymywanego, ma ona prawo do dodatku wyrównawczego.

▲ **W latach 1971-1972 pracowałam w gospodarstwie rolnym moich rodziców. Dokumenty na tę okoliczność przekazałam pracodawcy. W 2002 r. rodzice aktem notarialnym przekazali mi na własność gospodarstwo rolne o powierzchni 0,955 ha. Czy okres pracy na gospodarstwie pracodawca może zaliczyć do pracowniczego stażu pracy, od którego zależą moje uprawnienia, np. do nagrody jubileuszowej?**

Przy ocenie, czy „objęta nieruchomością” jest gospodarstwem rolnym należy stosować przepisy podatkowe w tym zakresie, a mianowicie ustawę z dnia 15 listopada 1984 r. o podatku rolnym (Dz.U. z 1993 r., nr 94, poz.

431 ze zm.). Obecnie podstawowym warunkiem uznania gruntów za gospodarstwo rolne jest ich powierzchnia – określana jako norma obszarowa. Jeżeli łączna powierzchnia gruntów stanowiących własność lub znajdujących się w posiadaniu osoby fizycznej przekracza 1 ha użytków rolnych lub gruntów zastrzeżonych i zakrzewionych na użytkach rolnych lub 1 ha przeliczeniowy użytków rolnych, jest to gospodarstwo rolne w rozumieniu ustawy o podatku rolnym.

Jeśli grunt nie spełnia normy obszarowej, nie może być uznany za gospodarstwo rolne i w konsekwencji okresy pracy po ukończeniu 16. roku życia w gospodarstwie rolnym prowadzonym przez rodziców lub teściów, poprzedzające objęcie tego gospodarstwa i rozpoczęcie jego prowadzenia osobiście lub wraz ze współmałżonkiem, nie będą mogły być zaliczone do pracowniczego stażu pracy. Z przedstawionego stanu faktycznego wynika, że pracownikowi nie będzie można zaliczyć do stażu pracy okresu pracy w gospodarstwie rolnym rodziców, gdyż gospodarstwo to w dniu jego objęcia (2002 r.) nie było gospodarstwem rolnym w rozumieniu ustawy o podatku rolnym – z uwagi na niespełnienie norm obszarowych (ponad 1 ha). O uprawnieniach pracownika w tym zakresie – na podstawie złożonych dokumentów – decyduje pracodawca, a spory wynikłe na tym tle rozstrzyga sąd pracy. (d)

Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży

ogłasza konkurs na stanowiska:

Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału: Okulistycznego, Laryngologicznego, Dziecięcego
Kandydatki powinny spełniać następujące warunki:
- wykształcenie wyższe pielęgniarskie lub inne wyższe mające zastosowanie przy udzielaniu świadczeń w działalności podstawowej i średnie medyczne – 3 lata pracy w szpitalu
- średnie medyczne i specjalizacja – 5 lat pracy w szpitalu
- średnie medyczne i kurs kwalifikacyjny – 7 lat pracy w szpitalu
Dokumenty określone w art. 3 ust.1 pkt. 1 rozporządzenia MZiOS z dn. 19.08.98 r. (Dz. U. z 4.09.1998 r. Nr. 115, poz. 749) wraz z dołączoną koncepcją pracy na ww. stanowisku z adnotacją na kopercie: „KONKURS na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału...” prosimy przysyłać na adres: Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Dział Służb Pracowniczych, al. Piłsudskiego 11, 18-404 Łomża, w terminie 30 dni od daty opublikowania ogłoszenia.
Termin rozstrzygnięcia konkursu maj/czerwiec 2006 roku.

M92706gbl



zatrudnimy:

SPAWACZY, MONTERÓW KONSTRUKCJI STAŁYCH, WYTACZARZY, FREZERÓW

Od kandydatów na tym stanowisku oczekujemy:

- wykształcenia zawodowego lub średniego technicznego,
- umiejętności praktycznych w zawodzie,
- umiejętności współpracy w zespole,
- zdolności organizacyjnych.

Oferujemy pracę w rozwijającej się firmie, zdobycie aktualnych uprawnień, możliwość rozwoju, dopłaty do kwater i atrakcyjne warunki zatrudnienia.

Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych: CV, list motywacyjny na adres:

Euro-Cynk Gdynia Sp. z o.o.
ul. Czechosłowacka 3, 81-969 Gdynia
tel. 0..58 627-17-77 office@euro-cynk.pl

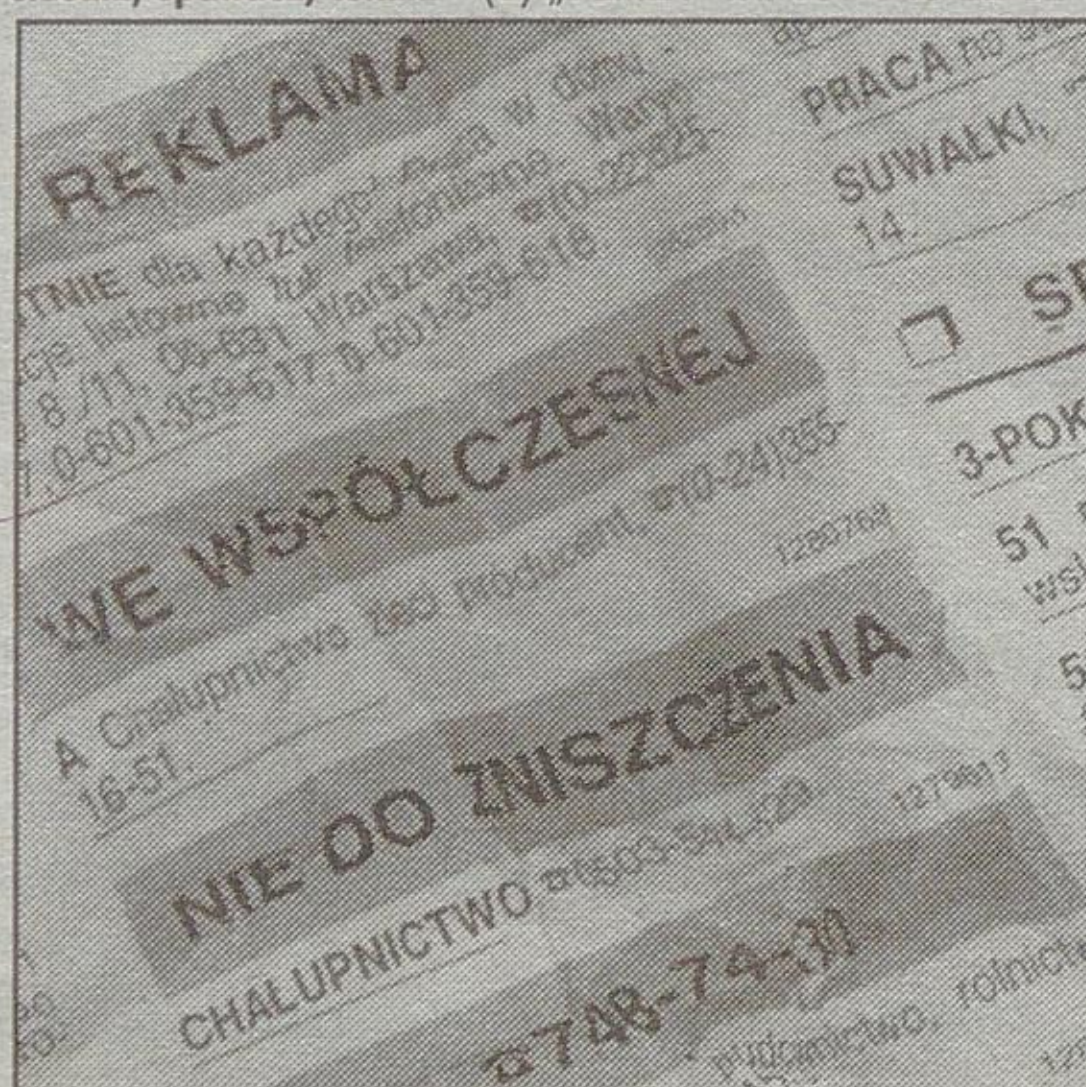
N22.0909gbl

Oferty z Powiatowych Urzędów Pracy

operator koparko-ładowarki - uprawnienia konserwator zieleni - wykształcenie zawodowe, kurs dla drwali, operatorów pilarek
sprzedawca - praca ze zwierzętami
murarz - staż min. 1 rok
cieśla - staż min. 1 rok
elektryk - staż min. 1 rok
blacharz - staż min. 1 rok
spawacz - staż min. 1 rok
brukarz - staż min. 1 rok
pracownik budowlany - doświadczenie przy pracach remontowych
drukarni FLEKO - doświadczenie
monter instalacji sanitarnych i grzewczych - wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie
operator koparko-ładowarki - uprawnienia
wydawca magazynowy - uprawnienia na wózki widłowe i suwnice (mile widziana znajomość branży sanitarnej)
monter ścian gipsowo-kartonowych - staż 3 lata w zawodzie szpachlarz - staż 3 lata w zawodzie
kierowca kat. B+C
robotnik budowlany - budowa ogrodzeń, praca w Warszawie
robotnik budowlany
mechanik samochodowy
elektryk samochodowy
kierowca kat. C+E - staż 1 rok, praca na terenie kraju i UE
pracownik remontowo-budowlany - pracownik ochrony z licencją I lub II stopnia
elektromonter - doświadczenie, uprawnienia SEP
operator mini koparki - mile widziane prawo jazdy kat. B
murarz
sprzedawca - obsługa kasy fiskalnej
gospodarz ogrodu - mile widziane uprawnienia spawacza
hydraulik - wykształcenie zawodowe, uprawnienia spawacza gazowego (wykonywanie izolacji)
mechanik samochodów ciężarowych i maszyn ciężkich - doświadczenie w zawodzie
ślusarz-spawacz - uprawnienia, doświadczenie
kierowca wózka widłowego - uprawnienia
operator suwnicy - uprawnienia
murarz
pracownik budowlany
spawacz - uprawnienia
kierowca kat. C
operator koparko-ładowarki - doświadczenie 2 lata, uprawnienia
Praca dla osoby z grupą inwalidzką:
pracownik biurowy - wykształcenie średnie, obsługa komputera - WINDOWS
robotnik gospodarczy - osoby z grupą inwalidzką
kierowca-magazynier - renciści z II grupą inwalidzką lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
Oferty z PFRON:
pielęgniarka - obsługa komputera i urządzeń medycznych - wykształcenie średnie medyczne, osoba z grupą inwalidzką
kierownik magazynu
monter-operator frezarki i stołu do montażu szprosów - osoba z grupą inwalidzką
obsługa plotera termicznego

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2,
tel. 087-644-68-90, 664-68-91,
664-77-08

spawacz w osłonie CO2 + TIG - (4) POM Augustów, tel. 087-643-34-76
robotnik budowlany - (4) POM Augustów, tel. 087-643-34-76
kierowca (kierowca-mechanik) - kat. C+CE, ukończony kurs ADR klasy 2 do 9, EKO - SYSTEM Transport & Spedycja PPU Sp. z o.o. Baza Transportu Sochaczew, biegła znajomość języka rosyjskiego i ukraińskiego, tel. 0506-069-100, 046-86-99-00, dyrektor Bogusław Zimny
nauczyciele muzyki w specjalnościach: gitara (do pół etatu), akordeon (pełny etat), fortepian (do pół etatu), kształcenie słuchu i audycje muzyczne do 3/4 etatu) - (4) Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. Jana Sebastiana Bacha 19-200 Grajewo, ul. dr. T. Nowickiego 5, tel. 086-272-25-82, fax 086-272-21-19, adres e-mail: psm@hot.pl, dyrektor Zofia Mikolajewska
barmanki - (2) Pizzeria „Bella Italia” Augustów, ul. 3 Maja, aktualna książeczka zdrowia, mile widziane szkolenie HACCP
kucharka - (1) Bar Samoobsługowy „JEDREK”, tel. 087-644-64-01
spawacz, monter rurociągów technologicznych - (4) „ANMIR” s.c. Gdańsk, Andrzej Domagała, tel. 0600-393-592, 058-309-11-05, układanie nowych rurociągów, możliwość zwrotu kosztów dojazdów lub zakwaterowania, praca na terenie BAT-u
robotnicy budowlani i pokrewni (murarze, betoniarze, itp.) - (20) praca w Lipsku, PBO Goldap, kontakt w Lipsku na ul. Puśtej z panem Władysławem Ropelewskim, tel. 0602-104-961
ślusarz, spawacz, tokarz - (3) „DEMEX” tel. 087-643-22-82



przedstawiciel handlowy - (1) „DUROBEX” - Grzegorz Maciorowski Posadzki Przemysłowe Grajewo, kontakt z Piotrem Olszewskim, tel. 0606-837-367, wymagana biegła znajomość języka rosyjskiego oraz prawo jazdy kat. B
sprzątaczką-pokojułk - (1) Pensjonat „VITA” Augustów, Waldemar Podgrudny tel. 0601-559-208, wykształcenie średnie, prezencja
murarz, cieśla, zbrojarz - Zakład Remontowo-Budowlany Molenda Ryszard, Elk, tel. 0507-193-896, praca przy budowie budynku mieszkalnego przy ul. Sucharskiego w Augustowie
konsultant ds. obsługi klienta - autoryzowany doradca biznesowy - (2) PB PHONE Autoryzowany Przedstawiciel Sieci ERA, 15-845 Białystok, ul. Antonikowska 4 lok. 3, tel. 085-652-70-60, Katarzyna Regucka, list motywacyjny i CV przysłać na adres e-mail: bialystok@pbphone.pl, wykształcenie średnie
montażysta elektroniczny - (1) PHU ZPCh „ATVA” Augustów, ul. Mickiewicza 33, tel. 087-643-40-92, wykształcenie zawodowe kierunkowe
księgowy - (1) PHU ZPCh „ATVA” Augustów, ul. Mickiewicza 33, tel. 087-643-40-92, wykształcenie średnie, staż 2 lata, biegła obsługa komputera
kucharz, barman, pomoc kuchenna - (4) tel. 087-643-35-55, aktualna książeczka zdrowia, dyspozycyjność
przedstawiciel handlowy - doradca klienta - (10) PROVIDENT POLSKA SA, Augustów, Arkadiusz Żebrowski, tel. 0606-660-730, niekaralność i komunikatywność, wiek powyżej 25 lat
kucharz (2), kelner (4), barman (4) - tel. 087-643-38-46 lub 0509-524-300, Augustów ul. Rynek Zygmunta Augusta 44
kucharka w pizzerii z doświadczeniem - (1) Pizzeria „Roshitta” Iłona Wysznińska, Augustów, ul. Storczykowa 1, tel. 087-643-65-05, 0602-599-424
referent księgowości - (1) tel. 087-644-61-70, obsługa komputera, list motywacyjny, CV wraz ze zdjęciem
pracownik ochrony - (1) wykształcenie średnie, licencja pracownika ochrony I stopnia, STEKOP SA, tel. 087-621-33-74
elektryk-elektromechanik - (1) Zakład Elektromechaniki i Instalatorstwo Elektryczne Wiesław Klukowski, Augustów ul. Śliwkowa 49, tel. 0606-509-782, praca na pół etatu lub umowa zlecenie
kelner - pomoc kuchenna - (2) tel. 087-644-78-25, aktualna książeczka zdrowia
sprzedawca okularów przeciwsłonecznych - (5) W. Kiriaka, tel. 0600-814-844
dekarz-blacharz - (1) Firma Budowlana „DARDOM” tel. 0502-349-543
główny księgowy - (1) tel. 087-643-34-11, wykształcenie wyższe ekonomiczne
kucharze, kelnerzy, pomoc kuchenna, barmani, recepcjonistki - (13) tel. 087-643-13-55
Staż:
barman - (1) Przedsiębiorstwo „WI-TA”, tel. 087-643-49-84
pomoc kuchenna - (1) Punkt Gastronomiczny Orpik, tel. 0509-524-300
pracownik biurowy - (1) Augustowskie Centrum Finansowe, tel. 0607-224-030
pracownik na fermie drobiu - (3) Gospodarstwo Rolno-Drobiarskie, tel. 087-642-40-87
pracownik biurowy - (1) PCPR, tel. 087-643-20-71, wykształcenie wyższe ekonomiczne
Praca w ramach przygotowania zawodowego:
cukiernik - (1) „Społem” ASS, tel. 087-643-37-79
pomoc kuchenna - (1) Punkt Gastronomiczny Orpik, tel. 0509-524-300
sprzedawca - (1) Sklep „Drobiaz”, tel. 087-643-44-77
szkutnik - (2) „Darek Co”, tel. 087-643-65-60
Praca dla osoby niepełnosprawnej
obsługa komputera w sklepie - (2) „Społem” ASS tel. 087-643-37-79
sprzątaczką - (1) pół etatu, STEKOP SA, tel. 087-621-33-74
dozorca - (1) PPH „TOREL” Augustów, tel. 087-643-28-79
handlowiec - kierownik delegatury - (1) „SWED - POLEXI” tel. 058-681-84-91, praca w Augustowie, prawo jazdy kat. B

(ew)

Oferty zatrudnienia z Ochotniczych Hufców Pracy

CENTRUM EDUKACJI
I PRACY,
Młodzieżowe Biuro Pracy
w Białymstoku,
ul. Dąbrowskiego 22,
tel.: 085-652-34-98

kolporter ulotek

Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok, wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy, sumienność, uczciwość
hostessa do rozdawania materiałów reklamowych
Praca dorywcza dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie lub studenci szkół dziennych bądź zaocznych).
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, sumienność, uczciwość, chęć do pracy
przedstawiciel handlowy
Praca na umowę zlecenie przy promocji i sprzedaży POLSATU Cyfrowego.
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, dyspozycyjność minimum 4-h dziennie
pracownik budowlany do dociepleń

Praca stała dla osób bezrobotnych.
Wymagania: doświadczenie w pracach ogólnobudowlanych
doradca mobilny
Praca przy sprzedaży produktów bankowych.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość pakietu MS Office, prawo jazdy kat. B, poparte minimum półroczną praktyką, wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne, wysoka samodzielność i dokładność w działaniu, kreatywność, zorientowanie na wymierne efekty i jakość wykonywanych zadań, mile widziana wiedza w zakresie sprzedaży do klientów detalicznych
Firma oferuje narzędzia pracy: samochód, laptop + łącze internetowe, telefon komórkowy, 3-miesięczne szkolenia teoretyczne i praktyczne, atrakcyjne warunki zatrudnienia
telemarketer - praca przy umawianiu spotkań
Praca dorywcza na zmiany w godzinach 8.00-21.00 (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
Wymagania: miły głos, dobra dykcja, chęć do pracy, uczciwość, odporność na stres
telemarketer

Praca dorywcza po 4-6 godzin dziennie (uczniowie i studenci szkół wieczorowych i zaocznych bądź ostatnich lat studiów dziennych).
Wymagania: komunikatywność, miły głos, pewność siebie, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, mile widziane doświadczenie w pracy o podobnym charakterze
sprzedawca/kasjer
Praca dorywcza dla osób w wieku 18-26 lat (uczniowie i studenci szkół dziennych, wieczorowych i zaocznych).
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska lub studencka, badania sanepid, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, dyspozycyjność, komunikatywność, chęć do pracy
personel pomocniczy działu RTV
Praca dla osób w wieku 19-25 lat.
Wymagania: znajomość branży (w szczególności: aparaty i kamery cyfrowe), ważne badania sanepid, dyspozycyjność ok. 8 h dziennie, chęć do pracy
przedstawiciel handlowy
Oferta pracy stałej na okres 6 miesięcy w branżach: artykuły spożywcze, kosmetyki, chemia gospodarcza, drobne artykuły gospodarstwa domowego.
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za merchandising i promocję produktów oraz koordynację realizacji zamówień.
Wymagania: dyspozycyjność od poniedziałku do piątku w pełnym wymiarze godzin, doświadczenie w sprzedaży i/lub merchandisingu, własny samochód, umiejętność korzystania z palmtopów, samodzielność, zaangażowanie, odpowiedzialność

pracownik do telefonicznej obsługi klienta

Praca stała dla osób od 19 roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych i ostatnich lat studiów dziennych, absolwenci)
Wymagania: komunikatywność, otwartość, łatwość w płynnym formułowaniu wypowiedzi, dobra znajomość obsługi Internetu, odpowiedzialność, uczciwość, rzetelność, pracowitość, wysoka kultura osobista, mile widziana znajomość języka angielskiego

przedstawiciel handlowy - branża internetowa

Praca stała dla osób od 19 roku życia (uczniowie i studenci szkół zaocznych i ostatnich lat studiów dziennych oraz absolwenci)
Wymagania: komunikatywność, otwartość, łatwość w płynnym formułowaniu wypowiedzi, dobra znajomość obsługi Internetu, odpowiedzialność, uczciwość, rzetelność, pracowitość, wysoka kultura osobista, mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku oraz własny samochód
kolporter ulotek

Praca przy roznoszeniu ulotek na terenie Białegostoku i Bielska Podlaskiego
Wymagania: wiek od 16 roku życia, chęć do pracy, orientacja w terenie, uczciwość, sumienność.
Ulotki są dowożone bezpośrednio do domu pracownika.
Pracodawca organizuje transport do Bielska Podlaskiego dla grup minimum 4-osobowych.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W ŁOMŻY,
ul. Szosa Zambrowska 1/27,
tel.: 086-216-39-79

kucharka

Praca dla osoby w wieku od 18 do 25 lat.
Wymagania: wykształcenie kierunkowe gastronomiczne, doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, samodzielność, uczciwość, bardzo dobra organizacja pracy
pomoc kuchenna
Praca dla osoby w wieku od 18 do 25 lat
Wymagania: uczciwość, bardzo dobra organizacja pracy, chęć do pracy

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

APTEKI ZATRUDNIA TECHNIKÓW I MAGISTRÓW
FARMACJI, TEL. 085 71-21-800.

AUTORYZOWANY serwis samochodowy poszukuje osoby na stanowisko kierownika serwisu. Tel. (0-29)767-05-89.

CIASKARZA, cukiernika w Bielsku Podlaskim - zatrudnię. Tel. 0502-263-260.

CIĘŻKA praca fizyczna dla mężczyzny do lat 55. Wynagrodzenie 12 tys. zł. Tel. 0694-007-390.

DO pomników z praktyką. Tel. 0508-641-388.

DO pracy w gospodarstwie. Tel. (086)270-52-23.

DO pracy w gospodarstwie. Tel. 0-608-531-032.

DOŚWIADCZONEGO elektromechanika. Tel. (085)710-44-85, 0665-660-047.

FACHOWCÓW przy docieplanych elewacjach. Tel. 0602-381-505.

FIRMA HZ z Suwałk zatrudni asystentkę/ sekretarza ze znajomością języka rosyjskiego, dokumentów handlowych; prawo jazdy. Dobre wynagrodzenie! CV po rosyjsku na adres: pollana@o2.pl, Tel. 0512-522-845.

HOSTESSA 8 zł/godz. Tel. (0-85)732-77-02.

KAMERALNY Klub zatrudni panie w wieku 18-30 lat z zakwaterowaniem we Wrocławiu, Tel. 0501-160-840.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą na trasach Polska - Belgia - Rosja, na chłodnie. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457, (085)650-21-99.

KIEROWCĘ z kategorią CE, spawacza, ślusarza, oraz mechanika tokarza z możliwością zakwaterowania. Tel. (086)476-02-81, 0502-220-661.

KIEROWCÓW z kat. C + E z 2-letnim doświadczeniem w krajach UE, zatrudni firma międzynarodowa. Tel. 0692-059-698 oddział Gliwice, (012)432-89-10, gaepol.krakow@poczta.fm.

KOBIETĘ i mężczyznę w gospodarstwie. Tel. 0692-818-664.

KUCHARZA, kucharkę, Białystok. Tel. 0608-454-290.

KURSY na uprawnienia spawacza. Zapisy: Amet, Ostrołęka, Zawadzkiego 4. Tel. 0609-240-570.

MECHANIKA do naprawy tirów, naczep, z praktyką, na stałe, Łapy k. Białegostoku. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

MEŻCZYZNA- gospodarstwo rolne (ciągnik, udój) k. Grajewa. Tel. 0-505-598-446.

MEŻCZYZNIE w gospodarstwie rolnym, wyżywienie, zakwaterowanie, wynagrodzenie. Tel. (085)650-11-53.

MURARZY, pomocników, do szalunków. Tel. 0504-104-333.

agent ubezpieczeniowy

Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia.
Wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w ubezpieczeniach, kreatywność, komunikatywność, prezencja
wykrawacz i rozbieracz mięsa

Praca dla osób w wieku do 25. roku życia

Wymagania: chęć do pracy, badania sanepid, leżyzna fizyczna kucharz

Praca dla osób w wieku do 25. roku życia.

Wymagania: wykształcenie gastronomiczne, wymagane doświadczenie w zawodzie, badania sanepid, uczciwość, odpowiedzialność

pomocnik stolarza

Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia.

Wymagania: wykształcenie techniczne kierunkowe, status studenta, ucznia szkoły średniej lub zawodowej

pracownicy działu montażu

Praca dla osób w wieku od 18. do 25. roku życia.

Wymagania: ważna legitymacja uczniowska lub studencka, sumienność, odpowiedzialność, chęć do pracy

przedstawiciel centrum oszkolowań

Praca dla osób w wieku od 18 do 25 lat.

Wymagania: minimum wykształcenie średnie, niekaralność, solidność, żywiołowość, komunikatywność, chęć do pracy
personel pomocniczy

Praca dla osób w wieku do 25 lat.

Wymagania: badania sanepid, dyspozycyjność, solidność, chęć do pracy

fryzjerka

Praca dla osoby w wieku do 25 lat.

Wymagania: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie, solidność, chęć do pracy

elektryk

Praca dla osoby w wieku od 18. do 25. roku życia.

Wymagania: wykształcenie techniczne kierunkowe, sumienność, odpowiedzialność, chęć do pracy, mile widziane doświadczenie

(ew)

MYJKOWEGO do mycia tirów, naczep, z praktyką, na stałe, Łapy k. Białegostoku. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

OSOBY do wylewania posadzek agregatem. Tel. 0604-400-174 (Szepletowo)

PILARZY zatrudnię. Tel. 0501-121-645.

POSZUKUJEMY osoby na stanowisko menadżera do nowo powstającego kompleksu handlowego w skład którego wchodzi stacja paliw, sklep, restauracja, e-mail: rekrutacja111@wp.pl, Tel. 600-811-960

POSZUKUJĘ pracownika do produkcji drzwi aluminiowych. Zambrow, Tel. 0-506-660-848.

PRACOWNIKÓW do polbruku, ustawiania krawężników, z doświadczeniem. Tel: 0-609-303-554.

PRACOWNIKÓW do wykonania elewacji. Tel. 0-608-239-616.

PRACOWNIKÓW Ochrony (kobiety). Tel. 0508-359-600.

PRACOWNIKÓW ochrony - zatrudnię. Tel. (085)716-55-95, 0512-235-851.

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych do prac wykończeniowych wewnętrznych i zewnętrznych, Warszawa, Tel. 0500-317-660.

PRZESZKOLĘ, zatrudnię handlowca wymóg samochód. Tel. (0-29)746-25-82.

SZWACZKĘ, Warszawska 59.

SZYCIE i krojenie skór, możliwość przyuczenia, płacimy najlepiej. Tel. (085)663-30-86, 0502-258-500.

TECHNIKA farmacji zatrudnię. Tel. 0-609-852-807.

TYNKARZY, operatorów. Tel. 0509-375-519.

W gospodarstwie rolnym mężczyznę. Tel. (085)737-57-06.

W Warszawie- projektantów i asystentów konstrukcji budowlanych. Tel. (022)767-84-57, e-mail: mhe@info-inz-media.com

ZAINTERESOWANI: platformy wiertnicze świata. Tel. (022)398-87-71, 0602-618-747.

ZATRUDNIĘ mechanika. Tel. 0-607-303-595.

ZATRUDNIĘ piekarsza. Tel. (0-85)675-49-86.

ZATRUDNIĘ sprzedawcę do sklepu motoryzacyjnego w Ostrołęce. Tel. (029)760-51-99, 0606-119-577.

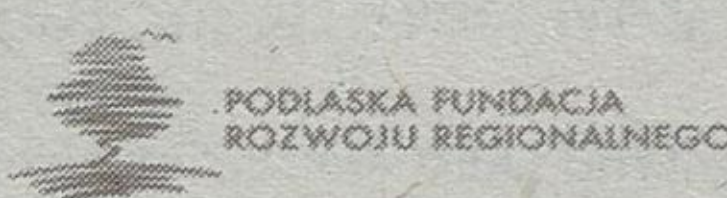
ZATRUDNIĘ stomatologa. Tel. 0502-588-995.

ZATRUDNIMY KIEROWCĘ NA TRASACH MIĘDZYNARODOWYCH Z BARDZO DOBRĄ ZNAJOMOŚCIĄ JĘZYKA BIAŁORUSKIEGO, TEL. (0-87)567-12-23.

ZE znajomością angielskiego, oraz francuskiego lub rosyjskiego, znajomość komputera, wiedza techniczna. CV + zdjęcie na adres: ania@cofitrade.com. Tel. 0608-628-470.

SZUKAM PRACY

DO sprzątania: biura, hurtownie, szkoły; do stołówek jako kucharka, pomoc kuchenna. Tel. (085)719-33-05.



Uwaga Przedsiębiorco!

Skorzystaj z atrakcyjnych dotacji na wykonanie opracowań:

- biznesplanu inwestycji,
- studium wykonalności,
- oceny oddziaływania inwestycji na środowisko,
- dokumentacji technicznej inwestycji;
- strategii przedsiębiorstwa,
- analizy rynku

Możesz uzyskać 50% dofinansowania usług doradczych.

Maksymalna wartość dotacji 5.000 EUR

Terminy składania wniosków w ramach

Programu Rozwoju Przedsiębiorstw Phare 2003

20.04.2006 (do godziny 15.00)

15.05.2006 (do godziny 15.00)

Aby ubiegać się o dotację, należy spełnić warunki programu oraz złożyć wniosek o udzielenie wsparcia. Wnioski należy składać w siedzibie

Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego

ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok

tel. 085 741-20-78, 740-86-83, fax 085 740-86-85

Wzór wniosku oraz wytyczne dla wnioskodawców są dostępne w Internecie

www.pfr.bialystok.pl; www.parp.gov.pl

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAPIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

POWYPADKOWE skupuję. Tel. 0501-328-434.

SKUP aut powypadkowych. Zaświadczenia do wyrejestrowania. Sprzedaż części (www.czesci.ambit.pl),
Tel. (085) 7197-542; 0604-95-95-99.

02946

SPRZEDAM

A4 1.9TDI (1995), 16.800 zł. Tel. 0600-415-613.

AUDI 1.9TDI 110 KM (1996), 18.500 zł. Tel. 0698-450-283.

AUDI A4 (2001) 19 TDI 6 x airbag, klimatyzacja, 49.000 zł. Tel. (085) 730-24-42, Tel. 0601-911-056.

AUDI A4 1.9 TDi (1994), 12.700 zł. Tel. (085) 711-13-37, Tel. 0600-823-939.

AUDI A4 1.9TDI (1995), 16.000 zł. Tel. 0501-514-238.

AUDI A4 1.9TDI (1995), 15.900 zł. Tel. (085) 711-47-61, Tel. 0504-216-553.

AUDI A4 TDI (1995) stan bardzo dobry; 20.500 zł sprzedam z powodu wyjazdu. Tel. 0696-02-88-29

AUDI B4 1.9TDI (1994), 14.500 zł. Tel. 0502-159-956.

AUDI, passaty diesel (1990-1999), od 5.000 zł. Tel. 0501-514-238.

BMW 318 (1995) +gaz, 13.900,-. Tel. 0504-550-304, (085) 650-13-17.

BMW 518, rok 1990, gaz. Tel. (085) 731-39-49.

BMW 525 TDS 145 KM 2.5D (1997) 190.000km, 33.500 zł. Tel. (086) 277-66-39 po 20.00.

BMW 529 turning (1998) xenon, klimatyzacja, pełna opcja, stan idealny, ks.servisowa, 34.000 zł. Tel. 0502-540-827.

BORA 1.9TDI (2001) 37.000 km, szary metalik, klima, 35.000 zł. Tel. 0508-058-757.

BUS Isuzu, do remontu lub na części. Tel. (085) 719-40-30.

BUS Volkswagen 2.5TDI (1999), 215.000km, lwl., faktura Vat. Tel. 0509-428-572.

CITROEN berlingo 2.0HDI (XII.2003) 5-osobowy, przeszklony, do sprowadzenia, 5.650 euro. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

CITROEN jumper 1.9D (2000), 21.900 zł. Tel. 0889-028-085.

CITROEN jumper 2.8HDI (2004) maxi, nowy model, niebieski, lekko uszkodzony, pełnosprawy, 9.200 euro. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

CITROEN XM 2.1TD, (1993), po remoncie. Tel. 0502-274-930, 0502-387-311.

FIAT ducato ciężarowy, uniwersalny, 2.8TDI 122KM, przeszklony, stan bdb, 18.500 zł. Tel. 0694-826-390.

FIAT siena (1999) zamiana na koparko ładowarkę. Tel. (085) 716-47-53.

FORD focus 2.0 16V 140KM, bogate wyposażenie (2005) 11.000 km, 31.900 zł. Tel. 0507-058-956, Tel. (085) 715-53-76.

FORD mondeo (2002) 2.0 TDI klima, kombi, el. szyby, 34.000 zł. Tel. (085) 732-10-57, Tel. 0605-199-185.

FORD mondeo 2.5 (1997) gaz, automat, klimatyzacja, 118.000 km. 18.000 zł. Tel. 0502-055-789.

FORD transit (1990) 2.5D, 5.500 zł. Tel. 0506-585-380.

FORD Transit Max, (1994), stan bdb, Tel. (087) 567-92-92.

GOLF III (1992) GTI, 6.100 zł. Tel. 0602-858-000.

GOLF III 1.8 benzyna +gaz, automatic (1992), alufelgi, 7.600 zł. Tel. 0508-109-194.

HONDA acord (1992) wspomaganie, el.szyby, lusterka, 7.500 zł. Tel. 0696-966-155.

HONDA acord 2.2 benzyna (1994) automat, kombi, 12.000 zł. Tel. 0602-387-288.

HONDA civic 1.4 (1998) pełna elektryka, alufelgi, szyberdach, 18.500 zł. Tel. 0661-922-296.

HONDA civic 1.4 16V (1996) niebieski, ABS, wspomaganie, czamek, 11.900 zł. Tel. 0888-091-941.

HYUNDAI coupe 1.6 16V salon -1999, (1998) 61.000km, 20.900 zł. Tel. 0691-693-387.

JELCZ Stary 640 2W+HDS, kamaz 6x6 do dłużycy, zbiornik na paliwo 5.000l, od 1.500 zł. Tel. 0607-351-355, Tel. (085) 718-38-74.

LUBLIN kontener (1995) 7.500 zł. Tel. 0607-398-171.

LADA niva 1.7 78000 km., 12.000,-. Tel. 0600-150-504.

MAZDA 313 protege 1.5 16V (1995) automat, autoalarm, immobilizer, 12.500 zł. Tel. 0604-083-636.

MB 100 2.4D (1992). Tel. 0509-628-133.

MERCEDES 124 2500D (1992), 16.000. Tel. (085) 711-12-02, Tel. 0509-188-897.

MERCEDES 124F 200 diesel (1995) bogata wersja, 17.000 zł. Tel. (085) 656-85-73.

MERCEDES C-220 CDI awangarde (VII.2005), 15.000km, granat metalik, skóra, pełne wyposażenie, do sprowadzenia, 16.100 euro +opłaty, Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

MERCEDES E220 (1996) 4x airbag, ABS, ESP, 25.200 zł. Tel. (085) 730-24-42, Tel. 0601-911-056.

MERCEDES E 220 diesel, okularnik (XII.1995) 230.000km, klima, ABS, webasto, 34.500 zł. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

MITSUBISHI canisma (1997) 1.7TD 4-drzwiowy, sedan, 11.900 zł. Tel. 0509-154-116.

MITSUBISHI galant 1.9TD (1991) biały, wsp.kierownicy, c.zamek, 3.800 zł. Tel. 0606-533-260.

Zarząd Powiatu Grajewskiego

ul. Strażacka 6B, 19-200 Grajewo organizuje I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż dwóch lokali mieszkalnych położonych w Nieckowie, gm. Szczuczyn:

□ lokalu nr 8 w budynku nr 63D o powierzchni 64,76 mkw. wraz z pomieszczeniami przynależnymi, tj. piwnicą i chlewkiem oraz przynależnymi udziałami w działkach gruntu i częściach wspólnych budynków,

□ lokalu nr 10 w budynku nr 63E o powierzchni 36,34 mkw. wraz z pomieszczeniami przynależnymi, tj. piwnicą i chlewkiem oraz przynależnymi udziałami w działkach gruntu i częściach wspólnych budynków.

Cena wywoławcza lokalu nr 8 wynosi 21.000,00 zł., wadium 2.100,00 zł, cena wywoławcza lokalu nr 10 wynosi 13.000,00 zł, wadium 1.300,00 zł.

Dla nieruchomości tych V Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Grajewie prowadzi księgę wieczystą KW 29420. Brak jest obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru, na którym znajdują się przedmiotowe nieruchomości. Przetarg odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2006 roku od godz. 9.00.

Blisze informacje dotyczące przedmiotu sprzedaży można uzyskać w pokoju nr 8-9 Starostwa Powiatowego w Grajewie (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 15.00) lub telefonicznie 086 273-84-82.

M35708gwbl

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Augustowie ul. Rynek Zygmunta Augusta 22:

1. Sprzedaż:

- budynek sklepowy o pow. 90 mkw. wraz z działką o pow. 1.200 mkw. w miejscowości Bór, gin. Augustów, cena 100.000 zł;

- budynek sklepowy o pow. 90 mkw. wraz z działką o pow. 1.400 mkw. w miejscowości Olszynka, przy drodze krajowej Suwałki - Augustów, cena 50.000 zł;

- działkę o pow. 6210 mkw. przeznaczoną pod budownictwo mieszkaniowo-usługowe w miejscowości Gorczyca, teren Puszczy Augustowskiej, w pobliżu woda, cena 70.000 zł;

- żuraw samochodowy przeladunkowy DS-101K na samochodzie Jelcz, cena 20.000 zł.

2. Wyzdierzaw:

- magazyn o pow. 550 mkw. w Augustowie przy ul. Mazurskiej-6, przy drodze Augustów - Elk. Magazyn posiada utwardzone drogi dojazdowe, rampę rozładunkową, wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociagową, kanalizacyjną i centralnego ogrzewania. Wymienione nieruchomości przeznaczone do sprzedaży i dzierżawy są własnością Gminnej Spółdzielni w Augustowie. Informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni, tel. 087 643-34-81, 087 643-32-72.

Agencja Rezerw Materiałowych w Warszawie Oddział Terenowy w Olsztynie Składnica w Szepietowie, ul. Przemysłowa 2, tel. 086 476 02 92, fax 086 275 90 63

ogłasza przetarg nieograniczony pisemny na sprzedaż sprzętu gospodarczego, wyrobów włókienniczych, wyrobów medycznych, agregatów prądotwórczych oraz innych towarów.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- prowadzenie działalności gospodarczej lub zawodowej

Termin składania ofert upływa w dniu 27.04.2006 r. o godz. 10.00.

Uczestnicy przetargu winni zapoznać się z warunkami przetargu, które mogą otrzymać po zgłoszeniu się do Składnicy w Szepietowie

lub uzyskać ze strony internetowej ARM www.arm.gov.pl

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

M558506gywbl

Ogłoszenie

o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. nr 80, poz. 717 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Szumowo Uchwały nr XXXVI/178/06 z dnia 30 marca 2006 roku o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo w części dotyczącej wsi Wyszomierz Wielki w związku z potrzebą wyznaczenia terenów eksploatacji kruszywa naturalnego. Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy w Szumowie, ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo, w terminie do dnia 5 maja 2006 roku. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Szumowo,
mgr inż. Zdzisław Lutostański

11232031

MITSUBISHI pajero (1993) długi, 21.000 zł. Tel. 0509-154-116.

MONDEO 1.8 TDI (1997), 14.300 zł. Tel. (085) 711-13-37, Tel. 0600-823-939.

OPEL astra 1.4B (1996), 11.800 zł. Tel. (085) 711-12-02, Tel. 0509-188-897.

OPEL astra 1.4 (1998), 10.000 zł. Tel. (086) 275-47-56.

OPEL corsa 1.4 (1997) 3-drzwiowy, czerwony, 7.900 zł. Tel. 0604-508-256.

OPEL omega 2.4 gaz. Tel. 0691-451-414.

OPEL omega-B kombi 2.0 16V (1995) niebieski metalik, 11.000 zł. Tel. 0502-206-405.

OPEL vectra (1999) prawa strona kierownica. 12.000 zł. Tel. 0886 513-151.

OPEL vectra 1.6 (1992), 4.200 zł. Tel. 0505-123-356.

OPEL vectra B 1.7TD (1996), 12.600 zł. Tel. 0661-117-809.

OPEL astry, diesel (1998-2000), 18.500 zł. Tel. 0501-514-238.

OPON felgi używane, różne rozmiary, od 30 zł. Tel. 0694-826-390, Tel. 0508-783-385.

PASSAT (2002) 1.9TDI kombi. Tel. 0504-138-606.

PASSAT 1.9 TD (1995), 11.800 zł, Tel. 0698-450-283.

PASSAT 1.9TD kombi (1994), 11.300 zł. Tel. (085) 711-13-37, Tel. 0600-823-939.

PASSAT 1.9TDI, 115 km, (1999), dobrze wyposażony, tydzień w kraju, stan idealny. Tel. 0502-470-880, (085) 738-07-86.

PASSAT kombi 1.9TD (1994), 11.500 zł. Tel. (085) 711-36-52, Tel. 0691-756-871.

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż samochodów. Przedmiotem sprzedaży są samochody strażackie:
1. Żuk A-15, rok produkcji 1974, cena wyw. 2.000 zł - wadium 100 zł.
2. Żuk A-15, rok produkcji 1974, cena wyw. 1.000 zł - wadium 50 zł.
3. Star 25 P, rok produkcji 1991, cena wyw. 4.000 zł - wadium 200 zł.
4. Star 26 P, rok produkcji 1973, cena wyw. 4.000 zł - wadium 200 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 10.05.2006 r. w Urzędzie Miejskim, pokój nr 10, godz. 13.00.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kasie urzędu lub na konto nr 59809300000049213420000050 BS - O/Dąbrowa Białostocka do dnia 8.05.2006 r. Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w U.M. pokój nr 7, tel. 085 712-11-00, wew. 21.

M560003gwbl

Zakład Energetyczny Białystok S.A. w związku z planowanymi pracami na urządzeniach energetycznych zawiadamia o przerwach w dostawie energii elektrycznej odbiorców Rejonu Energetycznego Bielsk Podlaski

w dniach:

18.04.2006 - Dolubowo, Dolubowo Wyręby w godz. 9.00-15.00.

19.04.2006 - Siemiatycze - ul. Żeromskiego, ul. 11 Listopada (od myjni do sklepu Bart), ul. Jabłonowskiej (przy ul. Żeromskiego) w godz. 9.00-12.00.

- Siemiatycze - ul. Jabłonowskiej (od ul. Sądowej do ul. 11 Listopada) w godz. 12.00-15.00.

- Dolubowo, Dolubowo Wyręby w godz. 9.00-15.00.

20.04.2006 - Siemiatycze - Os. Miśkowie (ul. Ciechanowiecka, ul. Mokra, ul. Rumińska, ul. Łąkowa, ul. Słoneczna, ul. Lewandowskiego) w godz. 9.00-13.00.

- kol. Dolubowo, kol. Mierzynówka, Hornowo Zaporosie w godz. 9.00-15.00.

21.04.2006 - kol. Dolubowo, kol. Mierzynówka, Hornowo Zaporosie w godz. 9.00-15.00.

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, urzędów, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i ulicach. W związku z ww. wyłączeniami mogą wystąpić krótkotrwałe (kilkuminutowe) zaniki zasilania w energię elektryczną w pobliskich miejscowościach i ulicach. Dodatkowe informacje na temat ww. wyłączeń można uzyskać - nr tel. 085 7306546, wew. 240. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Przepraszamy za niedogodności wynikłe z ww. wyłączeń.

M584106gwbl



**Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych
wszystkim Klientom
obecnym i przyszłym
życzy Zarząd i pracownicy**

**Autoryzowana Dystrybucja i Serwis
TOSHIBA
Podlaskie Centrum Techniki
Biurowej i Medycznej
„BIFAX” Sp. z o.o.
Białystok, ul. Konstytucji 3 Maja 32 tel. 653-10-39**



STUDIUM HOTELARSTWA I OBSŁUGI TURYSTYKI POLICEALNE STUDIUM INFORMATYKI

Zapraszamy na naukę na kierunkach:

**• AGROBIZNES • HOTELARSTWO
• TURYSTYKA • GASTRONOMIA
• INFORMATYKA**

Sekretariat szkoły czynny codziennie w godz. 9.00-18.00
tel. (085) 732-42-16

Białystok, ul. Kraszewskiego 33 www.studium.edukom.net

REJON ENERGETYCZNY ŁOMŻA

przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:



W dniach:

18-20.04.2006

- Grajewo - ul. Wilczewo, ul. 23 Stycznia, ul. Wiejska, ul. Dworna (nr 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9), ul. Baczyńskiego, ul. Pęzy (od nr 23 do 49 i od nr 24 do 36), ul. Wyzwolenia (od nr 52 do 64 oraz 35), ST 2-X20 RDP Grajewo, ST 2-X21 Wędzarnia Ryb Grajewo - w godz. od 8.30 do 15.30.

21.04.2006

- ST 2-X-159 Rajgród Podchoinki - Stacja Uzdatniania Wody, Rajgród Podchoinki Kolonia, Czarna Wieś-Nadlesnictwo, Śniadecja-Ośrodek Wypoczynkowy - w godz. od 8.30 do 15.30.

24-25.04.2006

- Szymany 2, Szymany Kolonia, Sikora, Sikora-Ferma Tuczu - w godz. od 8.30 do 15.30.

26-27.04.2006

- Wojdy Kolonia, Wojdy Młyn, Wojdy - Stacja Pomp 1, Rybczyzna Wieś, Rybczyzna - Os. Domków Letniskowych - w godz. od 8.30 do 15.30.

28.04.2006

- Rajgród Ostejki, Rajgród Kolonia, Podliszewo Kolonia - w godz. od 8.30 do 15.30.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych.

Blizszych informacji udziela Centrum Dyspozytorskie Łomża, tel. 086 216-34-61 w. 251 lub 253. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

M96406gbl



Rejon Energetyczny Łapy przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w miejscowości:

- Łapy, ul. Mostowa z przyległymi, Sikorskiego od Mostowej do Spółdzielczej, Leśnikowska od Sikorskiego do Wąskiej, Wąska w dniu 20.04.2006 r. w godz. 8.00-9.00 i 12.00-14.00.

- Łapy, ul. Leśnikowska od ul. Polnej do Wąskiej, Wąska, Łąkowa od Leśnikowskiej do Parkowej, Parkowa, Stadion w dniu 20.04.2006 r. w godz. 8.00-14.00.

Ww. przerwa podyktowana jest przeglądem urządzeń elektroenergetycznych. Blizszych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy, tel. (085) 715-22-01.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

K579200gwbl



Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w niżej wymienionych miejscowościach:

- Ciechanowiec, ul. Spółdzielcza, Olszewskiego, Kilińskiego, Orzeszkowej, Konopnickiej, Pińczowska, Drohicza, Wspólna, Mickiewicza, Glinki, Wiatraczna, Szkolna - blok, Żwirki i Wigury, Mostowa, Plac Odrodzenia, Kozarska, Plac Jana Pawła II, Łomżyńska w kierunku mostu w dniu 21.04.2006 od godz. 8.00 do godz. 12.00;

- Kępiste Borowe w dniach 20 i 21.04.

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej

na podstawie art. 13 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. nr 96 poz. 873 z późn. zm.)

ogłasza otwarte konkursy ofert na realizację zadań publicznych w formie wspierania wykonania zadań w zakresie:

- I. Upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- II. Integracji osób niepełnosprawnych.

Konkursy adresowane są do organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, prowadzących działalność statutową w danej dziedzinie. Wspierane z budżetu miasta mogą być tylko zadania realizowane na terenie gminy Dąbrowa Białostocka i na rzecz jej mieszkańców.

1. Rodzaj zadania:
 1. Systematyczne szkolenie sportowe dzieci i młodzieży oraz upowszechnianie kultury fizycznej. Realizacja zadania powinna obejmować w szczególności:
 - a) prowadzenie stałych zajęć treningowych,
 - b) organizacja i udział w zawodach w ramach współzawodnictwa sportowego,
 - c) organizowanie imprez sportowych o zasięgu lokalnym oraz promocja miasta,
 - d) propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zdrowia fizycznego i psychicznego.
 - II. Integracja osób niepełnosprawnych. Realizacja zadania powinna obejmować w szczególności:
 - a) organizowanie imprez integracyjnych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej o zasięgu lokalnym,
 - b) organizowanie turnusów rehabilitacyjnych,
 - c) prowadzenie zajęć w świetlicy rehabilitacyjnej.
 2. Wysokość środków publicznych przeznaczonych na realizację zadania:
 - I - 43.000,00 zł.,
 - II - 9.000,00 zł.
 3. Zasady przyznawania środków publicznych: wsparcie realizacji zadań podmiotom wyłonionym w konkursie.
 4. Termin realizacji zadania: 22.05.2005 - 31.12.2005 r.
 5. Termin składania ofert: oferty według wzoru określonego rozporządzeniem Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 października 2003 r. w sprawie wzoru oferty realizacji zadania publicznego, ramowego wzoru umowy o wykonanie zadania publicznego wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz. U. nr 193 poz. 1891) należy składać (przesłać) w zamkniętej kopercie dopiskiem:

- I - „Konkurs na realizację zadań z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu”
- II - „Konkurs na realizację zadań z zakresu integracji osób niepełnosprawnych”

- w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.05.2005 r. godz. 15.30 na adres: Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, 16-200 Dąbrowa Białostocka, pok. 19 (decyduje data wpływu). Wnioski niekompletne i złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
6. Termin, tryb i kryteria wyboru ofert: oferta zostaną rozpatrzone do dnia 21.05.2005 r. w trybie rozstrzygnięcia konkursu z uwzględnieniem następujących kryteriów:
 - a) merytorycznej wartości projektu i jego zbieżności z celami zadania,
 - b) zapotrzebowania społecznego na usługi świadczone w ramach projektu oraz liczby osób objętych projektem,
 - c) oceny możliwości realizacji zadania przez podmiot, przy uwzględnieniu doświadczenia tego podmiotu w realizacji zadań, realności wykonania zadań przez organizację, zasobów ludzkich, bazy materialnej,
 - d) oceny kosztów kalkulacji zadania pod kątem ich celowości, oszczędności oraz efektywności wykonania,
 - e) udziału środków własnych oraz innych źródeł finansowania.
 7. Realizacja zadania w 2005 roku: realizowane przez organizację pozarządową na podstawie umowy na kwotę: I - 40.000,00 zł., II - 12.000,00 zł.
 8. Podmiot, któremu zostanie przyznana dotacja będzie zobowiązany do zawarcia umowy na realizację zadania według wzoru określonego w rozporządzeniu Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 października 2003 r. (Dz. U. z 2003 r. Nr 193, poz. 1891)

Blizsze informacje oraz wzory wniosków można uzyskać w Urzędzie Miejski w Dąbrowie Białostockiej, tel. (0-85)7121100 w. 14, 25 oraz stronie Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej www.dabrowa-bial.pl/BIP.

ASB3908wbo

ZARZĄD POWIATU ZAMBROWSKIEGO

ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora
SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO-WYCHOWAWCZEGO
W DŁUGOBORZU
Długobórz Pierwszy 5

- I. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz. U. Nr 89, poz. 826 i Nr 189, poz. 1854).
- II. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:
 - 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły lub placówki;
 - 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego;
 - 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia - w przypadku osoby będącej nauczycielem;
 - 4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego - w przypadku osoby niebędącej nauczycielem;
 - 5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
 - 6) ocenę pracy, o której mowa w §1 pkt. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
 - 7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
 - 8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art.76 ust.1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112, z późn. zm.), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
 - 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
 - 10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art.147 ust.1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148, z późn. zm.);
 - 11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
- III. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem "Konkurs na stanowisko dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu", nie później niż do dnia 28 kwietnia 2006 r. na adres: Zarząd Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie Starostwa Powiatowego, pok. 125, (I piętro).
- IV. Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez ZARZĄD POWIATU ZAMBROWSKIEGO.
- V. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

M96706gbl

PASSAT kombi 1,9TDI (XI.1994) ABS, wspomaganie, centralny zamek, 12.400 zł. Tel. 0889-175-817.

PEUGEOT 306 1,6 sedan, (2001), gaz, klima. Tel. 0503-847-834.

PEUGEOT 307 1.4HDI kombi, 40.000 zł. Tel. 0603-646-117.

PEUGEOT 307 1.6HDI 110KM (2006), 13.000 km, srebrny metalik, 8xairbag, 44.500 zł. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

PEUGEOT 407 1.6HDI 115KM (XI.2005) 10.000 km, srebrny metalik, pełne wyposażenie, bez skóry, 61.500 zł. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

PEUGEOT 605 3,0 +nowy gaz, full opcja, 7.800 zł. Tel. (085)730-24-42, Tel. 0508-257-408.

PEUGEOT partner 1.9 diesel (XII.2002), 40.000km, dostawczy, klima, do sprowadzenia, 2.450 euro, Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

POLONEZ 1.6 GLI (1995), 1.000 zł. Tel. 0889-659-807.

PRZYCZEPA Niewidów 2-osiova oblawowana, 5.500 zł. Tel. (085)652-22-27, Tel. 0606-271-156.

RENAULT kangoo (2001) 1.9D, 15.700 zł +vat. Tel. 0603-646-117.

RENAULT master (2005) 2.5 TDI, 46.000 zł +vat. Tel. 0603-646-117.

RENAULT master 2,5D (2002), 31.000 +Vat. Tel. 0606-191-982.

RENAULT master 2.8HDI, maxi (2004) dostawczy, 1/2 oszklony, do sprowadzenia, 9.200 euro. Tel. 0602-557-199, Tel. 0602-591-457.

SEAT cordoba 1600, 1 właściciel, bezwypadkowy, granatowy metalik, serwis w salonie, 28.500 zł. Tel. 0502-123-994.

SEAT toledo 1.9TDI 110 PK (1999), 24.500 zł. Tel. 0501-514-258.

SILNIK VW 1,6 TD ze skrzynią na części, od 20 zł. Tel. 0502-765-185.

TOYOTA carolla 1,4 (2004) 30.000 KM, salon Polska, 42.000 zł. Tel. 0501-206-405.

TOYOTA yaris 1,0VTI (07.2005), 5 tys.km., groszek metalik, ABS, 5-drzwiowa, 4xairbag, pełna opcja, 31.600 zł. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

TOYOTA avensis 4DID, (2000), kombi, 6xairbag, klimatyzacja, radio, 25.800 zł. Tel. 0694-144-139.

TRUCK 1.9D. Tel. 0-501-559-770.

VOLKSWAGEN Golf, (1997), 1800 benz. kombi, niebieski, 2xairbag, c.zamek, 14.000 zł. +opłaty. Tel. 0606-533-260.

VOLVO S40 1,8 (XII.2002), pełne wyposażenie, 29.500; VW golf 1,9TDI klimatronik (2001/2002), 25.500 zł. Tel. 0509-138-838.

VOLVO S80 2.5TDI (1999/00), bezwypadkowy, stan bdb. Tel. 0-601-596-974.

VW Golf V, 1,9TDI, (09.2005), 5-drzwiowy, 15 tys.km., szaro-niebieski, 6 biegowy, pełne wyposażenie, 56.900 zł. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

VW LT 35 (1999), 2,5 TDI, wersja maxi, 39.000 +vat. Tel. 0603-646-117.

VW LT 46 DMC 3,5 ton 2,5TDI, (2001), 38.000 zł +vat. Tel. 0603-646-117.

VW LT kontener 2,5TDI (1997) biały, ABS, airbag, 29.000. Tel. 0501-206-405.

VW passat 1.9 TDI, (1999), bogate wyposażenie, Tel. 0601-382-873.

VW passat 2,0TDI 140 kw, (2005), 4 tys.km. srebrny metalik, ABS, ASP, 8xairbag, lekko uszkodzony, do sprowadzenia, 14.100 Euro +vat. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

VW passat kombi 1.6TDi (1990), 7.000 zł. Tel. 0-502-055-138.

VW Transporter 2,5TDI -długi, (XII.2001), zielony metalik, ABS, 2xairbag, 1/2 przeszklony, 1 właściciel, 44.500 zł. Tel. 0602-557-199, 0602-591-457.

VW transporter, 9 osób, 2,4 diesel, (1994), 14.500 zł. Tel. 0501-514-238.

VW vento (1992) 1.9TD, bordo metalik, 10.000 zł. Tel. 0503-310-093.

VW vento 1,8 (1994) 145.000 km, biały, 8.800 zł. Tel. 0503-062-624.

WIAZDY na Litwę po samochody, Tel. 0888-368-195.

NAPRAWY

NAPRAWA automatycznych skrzyń biegów. Tel. (085)710-44-85, 0665-660-047.

CZĘŚCI

FORD Taurus, Windstar, wszystkie części. Tel. (085)710-44-85, 0665-660-047.

ZAKUPY**HURTOWNIE**

ANGLIA - sort, niesort. Najszersza oferta. Importer MST - Białystok, ul. 27 Lipca 91. Dowóz gratis. Tel. 502-621-872, Tel. 0608-200-924.

ANGLIA, Irlandia, Niemcy- odzież używana - importer - Hurtownia MARS. Białystok, Kleeberga 22, Tel. (0-85)664-72-11.

PRODUCENCI

DRZWI sosnowe z ościeżnicą, od producenta 290,- netto, Suwałki, Tel. (0-87)566-24-42.

PARKIET, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. Tel. (0-85)683-46-38, www.andrewpol.com.pl

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej, słupków, bram. Tel. (0-87)421-83-97, Tel. 0-608-409-794.

PRODUCENT: ogrodzenia betonowe, metalowe, bramy, siatki ogrodzeniowe, słupki. Możliwość transportu, montażu. Tel. (085)731-08-97, Tel. 0-609-554-376.

NIERUCHOMOŚCI**KUPIĘ**

DOM w Grajewie. Tel. 0-693-153-674.

HAŁA magazynową 1.000 mkw lub więcej. Tel. 0504-069-900.

SPRZEDAM

77 m2, 4 pokoje +garaż, Biebrza koło Grajewa, 43.000,-. Tel. 0501-890-162.

BIAŁOWIEŻA -dom murowany, dz. 19a. Tel. (085)681-24-29.

BLASZAKI, garaże- tanio i solidnie. Tel. (0-85)833-16-14, Tel. 0-694-052-905.

DOM drewniany. Tel. (086)476-39-24.

DOM murowany piętrowy 200/930 +budynek gospodarczy -Czyżew. Tel. (086)275-52-05.

DZIAŁKA nad j.Rajgrodzkim, piękna plaża, cisza, zagospodarowana, 2860m2 -22 USD/m2. Tel. 0601-25-40-08.

DZIAŁKĘ przy ul. Gen. Kleeberga z możliwością budowy salonu samochodowego, sprzedam. Tel. 604 125 752"

DZIAŁKI nad jez. Szelment Mały, tanio. Tel. 0509-581-212.

EŁK, mieszkanie, 88 mkw. +garaż, Baranki, 2-pokimowe. Tel. 0-512-180-098.

GARAŻE blaszaki- tanio. Tel. 0-505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe- konkurencyjne ceny! Transport, montaż- gratis. Raty. Tel. (087)620-00-65, Tel. (089)741-38-75, Tel. 0503-073-111.

GRAJEWÓ, działka usługowo-przemysłowa. Tel. 0-503-835-769.

GRAJEWÓ, nowy dom parterowy, poddasze, garaże, stan surowy. Tel. 0-607-041-296.

ZNASZ osoby zainteresowane kredytem hipotecznym ? Naważemy współpracę. Tel. 0602-292-205.

WYNAJME

AUTOMOBILKLUB Podlaski, ul. Braniciego 19 wydzierżawi pomieszczenie 290 mkw. z witryną. Tel. (0-85)732-76-85.

DO wynajęcia salon samochodowy w atrakcyjnym punkcie miasta wraz z parkingami. Możliwość adaptacji na sklep lub inną działalność. Tel. 604 125 752"

EŁK Centrum, lokal handlowy 100 m2 do wynajęcia. Tel. 0503-83-57-69.

KAWALERKĘ wynajmę, Zwierzyniecka. Tel. 0604-731-737.

STANCJE

SZUKAM mieszkania do wynajęcia w Konarzycach. Tel. 0501-787-332

UBEZPIECZENIA

UNIQA- nowe atrakcyjne taryfy komunikacyjne, pakiety, inne. Tel. (085)744-50-57.

NAUKA

PRAWO jazdy ABC+E. "Omega", Fabryczna 1. Tel. (085)664-21-62.

ZAPISY na: AGROBIZNES, GASTRONOMIA, HOTELARSTWO I TURYSTYKA, INFORMATYKA. UL. KRAŚZEWSKIEGO 33, Tel. 085 732-42-16, WWW.STUDIUM.EDUKOM.NET

KURS

AUTOMOBILKLUB- prawo jazdy. Tel. (0-85)732-76-85.

KASJER walutowo- złotowy, kasy fiskalne, księgowość, inne. Jurowiecka 33, (085)676-18-62.

TURYSTYKA

**BELGIA -wtorek, sobota, poniedziałek, sprinter, DVD. Tel. (085)663-56-24 Ostrowski.

**PONIEDZIAŁEK, czwartek, piątek -Belgia. Borowik. Tel. (085)661-37-78, Tel. 0604-355-395.

*MAXIM środa, sobota, niedziela -Belgia, Niemcy, Holandia -klimatyzacja, video. Tel. (085)662-16-00.

BELGIA- czwartek, Niemcy, Holandia. Tel. (085)719-13-26.

BELGIA- czwartek, środa, wtorek. Tel. (085)676-36-27.

BELGIA- niedziela, poniedziałek, wtorek. Tel. (0-85)654-77-54, Tel. 0-602-452-734.

BELGIA- piątek, sobota. Tel. 0504-039-499, Tel. 0512-232-846, Tel. (085)654-04-49.

BELGIA poniedziałek, wtorek, mercedes sprinter. Brańsk, Białystok -okolice. Tel. 0509-678-585.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Czwartek. Elk, Grajewo, okolice. Tel. 0505-188-557, (087)619-76-25.

BELGIA, Niemcy, Holandia- piątek, sobota. Tel. (085)719-98-82, 0503-136-520.

BELGIA, Niemcy, Holandia -środy, czwartki - video. Tel. (085)747-00-01, 0602-664-771.

NIEMCY tanio. Tel. 0-603-976-923, Tel. (0-87)643-41-35.

NIEMCY, Bruksela -sobota, niedziela, sprinter, DVD. Tel. (085)663-34-13, Tel. 0608-536-788.

NIEMCY: wtorek, sobota -odbiór, dowóz pod adres. Tel. (087)643-16-82, Tel. 0601-386-034.

PENSIJONAT Kukie, wypocznik, imprezy, konferencje. Tel. (0-87)516-52-95, 0604-190-168, 0604-108-111.

TANIO! Niemcy, Holandia DVD (laweta). Tel. 0661-958-235.

USA wyjazdy. Tel. 0-603-400-277.

USA, pośrednictwo wizowe, Tel. (085)741-70-74, www.usa-info.pl

WOLNE miejsca, zabiorę: komża -Hannover (okolice); wyjazd 19.04.2006. Tel. 0502-116-853.

WETERYNARIA

PRZYCHODNIA Małych Zwierząt -Wesola 18. Tel. (085)742-38-00.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. Tel. (0-85)675-13-15, Tel. 0-604-167-379.

ZWIERZĘTA

HODOWLA Dejmón. Szczenięta owczarków niemieckich. Tel. 0601-155-766, (087)619-90-68.

SZCZENIĘTA owczarki z linii pracujących. Tel. 0602-464-392.

SZKOLENIE psów. Tel. 0605-666-181, Tel. (085)652-60-51.

BIZNES

DORADZTWO prawne, fundusze unijne, (085)741-70-74, www.szmurlo.pl

DOTACJE unijne, windykacja, doradztwo ekonomiczne, www.cwrp.pl, Tel. (085)745-20-22, 502-085-565.

FIRMA kupi spółki, www.inwestglob.com

LINIA do produkcji okien-PCV, 45.000 zł. Tel. 0502-178-200.

POŻYCZKI od 30.000,-. Z dochodem nieudokumentowanym dla Firm. Osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Tel. (023)673-28-58.

SPRZEDAM autoryzowany Salon GSM w Łomży. Tel. 0601-613-202.

KREDYTY

ROLNICTWO

KUPIĘ

*SKUPIJĘ bydło powypadkowe, pourazowe; maciory, knury. Tel. 0663-041-519.

KNURY skupuję. Tel. (0-85)685-22-45, 0-692-212-230.

KUPIĘ ziemniaki. Tel. 0696-863-987.

**KUPIMY ŁAS, SOSNE, BRZOZE, INNE
NAJWYŻSZE CENY! 0504-277-793.**

POURAZOWE, najwyższe ceny, Tel. 0886-994-492.

SKUP bydła każdej kondycji, knurów i macior, Tel. 0886-394-492.

SKUP bydła pourazowego i macior dojazd, gotówka, formalności, atrakcyjne ceny, Tel. 0604-345-683.

SKUP krów. Tel. 08888-02-792.

SKUP olchy, brzozy, lasu. Tel. 0-601-301-990.

ZIEMIANKI. Tel. 0-605-852-609.

SPRZEDAM

*TANIO opony traktorowe, osobowe, oleje, akumulatory: Hurtownia "GUMPOL", Zambrow. Tel. (086)271-85-69 po 17.00 Tel. (086)271-47-14.

*ZBIORNIKI od 500 do 6000 litrów (okrągłe, wannowe, tanki), siewniki do kukurydzy 4, 6, 8-rzędowe, siewczarnie do kukurydzy samobieżne, belarki, ciągniki. Tel. (087)423-01-92, Tel. 0504-25-28-39.

5 ha ziemi nad J.Toczyłowskim, 3,5 ha lasu, pow. grajewski. Tel. 0513-470-670.

BECZKOWOZY 5-6 tys.L. Paszowozy. Tel. 0606-886-140.

BECZKOWOZY, przyczepy do sianokiszonek, plugi, ciągniki inne maszyny, od 100 zł. Tel. 0604-270-922.

BECZKOWOZY, siewczarnie, ciągniki, kombajny, przyczepy samobieżające, (086)219-11-96, Tel. 0501-408-363.

BELE sianokiszonki. Tel. (085)718-15-17.

BIZON rekord 056 zwykły, C-360, C-385. Tel. 0-501-627-297.

C-360, Ursus -używane, 15.000 zł. Tel. 0880-756-250.

C-360-3P (1987), stan bardzo dobry, 16.000 zł. Tel. 0-510-142-210, wieczorem.

C-360-3P, wyrotki Autosan HW-8011. Tel. 0-602-118-639.

C-385 oryginał z importu Zetor 8011, 12011, sprzedam lub zamienię na mniejszy. Tel. 0604-971-780

CIĄGNIK C-330, prasa Z-224/1, przyczepa 4,5 T +przewracarka 7, sadzarka kubelkowa, jałówki roczne 2 sztuki HF, od 1.000 zł. Tel. 0503-188-985.

CIĄGNIK Jumi z Cyklop, 8.000 zł., 7.500 zł. Tel. 0608-145-513.

CIĄGNIK U-1614, stan bdb. Tel. 0505-938-976.

CIĄGNIKI import Ursus - Zetor - MTZ - prasy rolujące - plugi Kverland, Tel. 0608-094-170.

CIĄGNIKI rolnicze importowane -Ursus, Zetor, MTZ. Plugi "Kwemeland". Tel. 0660-818-515.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URUSUS, używane. Tel. (086)216-63-76, Tel. 0607-379-824.

JAŁÓWKA na ociepleniu, rasy staropolskiej. Tel. (085)686-44-74.

JAŁÓWKĘ wysokocielną. Tel. (0-86)274-30-94.

JAŁÓWKI 100% HF, po wycieleniu, import Niemcy, wydajność 8.000-12.000 l. Tel. 0600-783-948.

KURKI ogólnoużytkowe 8-tygodniowe. Bارسzczewo Tel. (0-85)719-26-11.

LAND Technika: beczkowozy, przyczepy samozaladowcze, belarki, ciągniki, inny sprzęt. Tel. (086)47-43-632, 0507-615-072.

ŁĄKA 3,5ha Pieńczykowo k.Grajewo, 13.000 zł/ha. Tel. (0-86)273-30-64.

MASZYNY rolnicze używane, Tel. (087)569-41-42, Tel. 0603-745-303.

MIESZANKA pszenżyto-pszenica, 300 ton, 350 zł/t. Tel. 0-605-820-749.

MTZ Belarus, nowy, 81KM, (2006), 50.000 zł. z Vatem. Tel. 0510-142-210 wieczorem

PLUG dwuskrubowy, przyczepa zbierająca T 055. Tel. (085)650-13-52.

PRASA zespolona Class roland 46, stan b.dobry, (1998), 33.500 zł. Tel. (086)277-66-39 po 20.

PRASY belujące, 20.000 zł. Tel. (0-85)650-19-14.

PRZYZCZEPA wywrotka 11 ton, (1996), przyczepa wywrotka 6 ton, (1990), przyczepa sżywna 6 ton (1998). Tel. (086)274-51-99.

PRZYZCZEPY, agregat podorywkowy Konskilde. Tel. 0602-118-639.

ROZBIJAK Claas Fela kuch, 3.500 zł. Tel. 0510-371-686.

ROZRZUTNIK obornika z zastawą 8t, plugi obrotowe 3-ki, 3.100 -13.200 zł. Tel. 0609-173-759.

SIANO w belach, sianokiszonka w belach. Tel. (085)681-35-06.

SIANO, słoma, bele, dowóz. Tel. 0607-750-743.

SIANOKISZONKA bele od 35 zł/szt. Tel. 0-606-431-061.

SIEWNIK do buraków Hasia, Siewnik do kukurydzy 6-rzędowy Beker z komputerem , Siewczarnię 690 +Kemper. Tel. 0609-80-50-16.

SIEWNIK do kukurydzy 6-rzędowy, pneumatyczny. Tel. (086)277-47-26.

SIEWNIKI zbożowe -lejowe, talerzowe i do nawozów -Amazon, Vicon, 1.500 -4.500 zł. Tel. 0609-173-759.

SPRZEDAM: drzewa jesionu, lipy, przyczepę wywrotkę. Tel. (086)472-01-88.

SPYCHARKA Staliniec hydrauliczny 3m plug, stan bdb, 18.000 zł. Tel. 0-604-886-534.

URSUS C-385, (1987), oryginał, 18.000 zł. zamiana. Tel. 0510-142-210 wieczorem.

WAŁ łakowy gładki 2.200 zł, plug 4-skrubowy 2.200 zł, przyczepa wywrotka 4t 5.000 zł. Tel. 0-602-433-717.

ZBIORNIK na mleko 1000 litrów, stan dobry; 10.000 ł. Tel. (086)274-51-26

ZETOR 7211, (1992), I właściciel, i belarkę Fipna, (2001). Tel. (086)472-04-59.

ZETOR 7211, C360, C3603P, od 13.000 zł. Tel. 0605-684-208.

ZETOR 7341 superturbo (2003) z agromy, stan bdb, 78.000,-. Tel. 0-606-431-061.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZE, olche. Tel. (085)718-09-69, 0-694-426-665.

DLUŻYCE olchowa, Tel. (087)565-01-77 Tel. 0502-064-908.

DREWNO opałowe, wycinka. Tel. 0691-519-021.

KUPIĘ las Tel. 0692-092-525.

ŁAS. Tel. (085)718-09-69, 0-694-426-665.

PAPIERÓWKĘ iglastą. Tel. 0602-760-517.

PRZYJMIĘ ziemię -gruz. Kleosin -Zdrojowa 51. Tel. 0509-469-921.

SOSNA, świerk, osika, olcha. Tel. 0502-368-651.

TOPOLE -las. Tel. 0606-364-870.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe. Tel. 0880-459-209.

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Tel. (089)542-83-71, Tel. (058)762-95-12, Tel. (018)334-08-10.

KROKWIĘ, łaty, deski. Tel. 0607-049-499.

SOLARIA Ergoline 4 szt. 6500 zł/szt. Tel. 0-604-190-487.

SPRZEDAM miód wielokwiatowy, 8 zł/kg. Tel. 0604-73-60-06.

SZKŁO 4mm szklarniowe 73x120 cm; szlifierka do lastryko nowa "Celma". Tel. (085)743-43-61.

WÓZKI widłowe, elektryczne, spalinowe, 4 -16 tys. Tel. 0663-460-468.

ZESTAW audiofilski. Tel. (085)664-03-31, Tel. 0506-861-381.

ŻYWIŁOŁY iglaste uprawa gruntowa, od 4,50 zł. Tel. 0608-642-724.

INNE

NAGROBKİ granitowe podwójne od 5.000 zł. Tel. 0601-912-474.

KOOPERACJA

GALWANIZERNA wykonuje cynkowanie, cynowanie itp. "GAL-MET" Korzeniowskiego 9. Tel. 0608-381-371, fax.(085)743-70-85.

ZDROWIE

STOMATOLOG

DUO-DENTAL (0-85)664-00-00, Przedzalniana 8- promocyjne ceny wybielania zębów. Pacjenci bólowi przyjmowani tego samego dnia, laseroterapia, RTG, bezbolesne znieczulenia, wypełnienie 40 zł.

DUO-DENTAL (0-86)473-17-17, Łomża, Wyszyńskiego 10 gabinet 105- promocyjne ceny wybielania zębów. Pacjenci bólowi przyjmowani tego samego dnia, promocyjne ceny wypełnień światłoutwardzalnych.

GINEKOLOG

**GINEKOLOG- bezpiecznie. Tel. 0504-627-763.

*GINEKOLOG. Bezzabiegowe przywracanie cyklu miesiączkowego. Tel. 0-698-432-042.

GABINET ginekologiczny. Tel. 0602-170-344.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucie codziennie, całodobowo, także w domu pacjenta. Fachowość, rzetelność, dyskrecja, wieloletnie doświadczenie.
Dr Choroszuca, Podleśna 16.
Tel. (085)732-77-35.

*ALKOHOLOWE odtrucie (także domowe). Esperal, kropliówki, nerwice, depresje. Psychiatryz, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo.
Tel. (085)661-53-33, 0698-335-897.

CENTRUM Psychiatryczne dr Choroszuca.
Nieczynne 19.05 - 1.06.2006. Tel. 0502-445-555.

ODTRUCIA alkoholowe profesjonalnie, dyskretnie -także domowe. Tel. 0604-847-051.
ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. Tel. 0-694-657-868.

PSYCHIATRYZ CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODTRUCIA - CAŁODOBOWO, ESPERAL (CHIRURG), ZABURZENIA SEKSUALNE. PSYCHOTERAPEUTA. PODLEŚNA 16, LOK. 2,
Tel. (085)732-77-35.

ZABURZENIA seksualne dr Choroszuca,
Podleśna 16. Tel. (085)732-77-35.

REUMATOLOG

REUMATOLOG, Doc. Klimiuk, "ESKULAP" -Tel. (085)742-63-42, "LEKMED" -Tel. (085)732-75-15.

DERMATOLOG

BADANIE włosów. Tel. (085)745-19-60.

ŁUSZCZYCA, bielactwo. (085)745-19-60.

CHIRURG

NOWOCZESNE operacje przepuklin pachwinowych, brzusznych: mniejsze ryzyko nawrotu, szybki powrót do zdrowia, beznapięciowe techniki operacyjne, www.ameda.pl (085)654-53-53.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego) Tel. (085)744-44-19.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. Tel. (0-85)746-59-02.

PSYCHOLOG

ALKOHOL -terapia. Hipnoza. Tel. (0-85)744-18-16, Tel. 0-607-275-352.

URODA

ZDROWIE odchudzanie, www.idealnawaga.com

INNE

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego-go). Tel. (085)744-44-19.

DOM emeryta. Tel. (085)716-11-44.

HEMOROIDY - NIGDY WIĘCEJ BÓLU. Bezoperacyjna metoda leczenia aparatem Hemoron. Zapewniamy pacjentom fachową opiekę lekarską. Gabinet "Vitamed", ul.Starobojarska 8 lok.2, Tel. (85)743-23-29, 0506-293-665.

LECZENIE kręgosłupa, stawów, mięśni, bólu, stresu. Tel. (0-85)868-45-91, 0606-944-841.

PIELĘGNIARKA. Tel. 0698-325-277, Tel. (085)651-94-33.

RZUĆ palenie, ul. Rzymowskiego 43/28. Tel. (0-85)746-59-02.

USTALANIE ojcostwa tel.(0601)21-43-88.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

SERWIS komputerowy- dojazd, napewnianie tuszy tel.(085)742-90-28, 742-90-29.

USŁUGI

SERWIS w domu klienta. Tel. 0-506-529-626.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądootwórcze kupno -sprzedaż. Tel. (032)271-95-08.

AGREGATY tynkarskie. Mixokrety do posadzek betonowych, Tel. 0600-036-953, Tel. (0-58)550-76-23.

REBAKI, drewna gałęzi. Tel. 0696-068-889.

WÓZEK terenowy, wielopięt, dwupięt +ostrzałka. Tel. (087)715-59-40, Tel. 0504-260-945.

WYPOŻYCZALNIA, sprzedaż sprzętu budowlano - remontowego, "PUH" Partner Białalazewska 21 Tel. 0604-708-420.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

SOSNA -dyle. Tel. (085)712-42-22, 712-41-67.

USŁUGI

AUTOMOTO

AIRBAGI, konsolle, klejenie. Tel. (0-61)867-87-13, 0605-588-595.

AUTOALARMY, centralne zamki, radioodtwarzacze; komis, Kasztanowa 3/1, Białystok. Tel. (0-85)654-43-10.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem. Tel. (0-85)719-34-53, 0502-061-299.

BUDOWA, REMONT

BRAMY, ogrodzenia, napędy. Tel. (0-85)676-01-55, 0509-048-242.

BUDOWA chlewni, domów, obór, udojń, wykończenia. Tel. 0600-506-507, (0-87)621-22-73.

Wyrazy
szczerzego współczucia
Koleżance,
Dyrektor
MIROSLAWIE
J. KOLASY
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ

składają:
pracownicy gimnazjum
nr 1 w Bielsku Podlaskim

**CENTRUM
POGRZEBOWE
JACEK KOMARNICKI**
TEL (085) 744 74 53
Białystok, ul. Wojskowa 3,
Składowska 22
- wjazd również od ul. Waszyngtona
- bezpośrednie sąsiedztwo z prosektorium
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ!
www.pogrzeb.bialystok.pl

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. Tel. 0606-949-446.

BUDOWLANO-REMONTOWE. Tel. (0-87)610-76-30, 0-509-319-750.

BUDOWLE konstrukcyjne, budowa domów, więzby, stolarstwo. Tel. (0-85)710-88-59.

BUDOWNICTWO stany surowe, wykończeniówka, docieplenie elewacji. Remonty, Tel. (087)562-10-92, Tel. 0602-861-635.

CYKLINOWANIE, remonty, hydraulika, centralne ogrzewanie. Tel. 0504-119-775, (0-85)743-32-21.

DOMY drewniane z bala, domki letniskowe, inne konstrukcje drewniane. Tel. (085)661-69-87, 0502-949-314.

DŹWIGAMI, RUSZTOWANIA. Tel. (085)653-94-00, 0502-265-825.

KOMINKI z rozprawdzeniem ciepła -wykonawstwo. Tel. 0608-532-473.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka. Tel. (85)663-26-39

MALOWANIE, remonty, glazura, hydraulika, budowa. Tel. (0-86)474-32-21.

MALOWANIE. Szpachlowanie. Tel. (086)271-71-54.

NADBUDOWY, więzby skomplikowane, krycie dachów. Tel. 0602-777-760.

OGÓLNE wykończenia wnętrz, montaż PCV. Tel. 0511-263-534.

OGRODZENIA klinkierowe. Tel. 0606-816-533.

OGRODZENIA, siatka, klinkier, fundamenty, sztachetki, kominy. Tel. 0697-091-107.

SIDING podsufitka. Tel. (085)651-03-53, 0603-704-661.

STUDNIE. Tel. (0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHY tynk, szpachlowanie, malowanie, adaptacja poddasza. Tel. 0501-379-276.

TYNKI gipsowe agregatem. Tel. 0512-246-100.

WYKONUJEMY kompleksowe ogrodzenia klinkier, siatka, fundamenty, ogrodzenia metalowe wraz z materiałami, brygada, VAT. Tel. (0-85)717-12-24, 0600-220-366.

WYKONUJĘ tynki gipsowe z materiałem. Tel. 0609-404-644.

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi. Tel. (086)272-26-37, 0505-027-228.

HYDRAULICZNE

INSTALACJE w miedzi i plastiku. Tel. (085)653-70-97, Tel. 0604-447-332.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. Tel. (085)651-76-40.

ANTENY

ANTENY, sprzedaż, naprawa. Tel. (0-85)65-4-5-6-7-8.

PROMOCJA Cyfry+. Tel. (0-85)65-4-5-6-7-8.

ZESTAW satelitalny bez abonamentu. Tel. (0-85)65-4-5-6-7-8.

</



Napastnik Realu Madryt Ronaldo będzie pauzował trzy tygodnie. W meczu ligi hiszpańskiej doznał urazu mięśnia prawego uda.

Komentarz



Rodzeństwo

Dwie drużyny tego samego sponsora prowadzą zdrową rywalizację o prymat w województwie. „Przybrany brat” – Pronar Hajnówka dzielnie bronił w tym sezonie honoru podlaskiej siatkówki w I lidze. Dziewczyny z „przybranej siostry”, Pronaru-Zeto

Białystok, w dobrym stylu wróciły na zaplecze ekstraklasy. Zespoły łączy nazwa oraz część pieniędzy w budżecie, które pochodzą od producenta ciągników. Kasa z tego samego źródła może więc zdecydować, czy zagra u nas utalentowane rodzeństwo Wołoszów. Maciej, bez którego trudno wyobrazić sobie zespół siatkarzy, latem bierze ślub z uroczą Anielą i chyba nie miałby wiele przeciw pozostaniu. Klub musi jednak spłacić zaległości i mieć perspektywy (uważam, że Hajnówkę sportowo stać na walkę o awans do PLS-u). Wówczas „żeński” Pronar zwiększy szansę na pozyskanie jego siostry. Jak to się ładnie składa. **Milosz Karbowski**

Krótko

▲ **Mistrzyni z Hetmana >>** Anna Łazarska z Hetmana Białystok została mistrzynią Polski junierek w judo. Białostoczanka w finale kategorii 78 kg pokonała Paulinę Tomczyk z Floty Gdynia. **(mark)**

▲ **Podlaski Puchar Polski >>** Dzisiaj odbędą się 4 mecze 1/8 piłkarskiego Pucharu Polski na szczeblu okręgu. Najciekawszy mecz odbędzie się w Zambrowie, gdzie Olimpia zmierzy się z trzecioligowym ŁKS Browar Łomża (12). Inne środowe spotkania to Sparta Augustów – Sokół Sokółka (16), Promień Mońki – Jagiellonia II Białystok (16), ŁKS II Łomża – Warmia Grajewo (16). Ostatni mecz PP między Hetmanem Białystok a Piastem rozegrany zostanie 26 kwietnia (16.30). **(PS)**

▲ **Judocy w strefie >>** Dobrze wypadli podlascy judocy w strefowych eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Do turnieju finałowego, który odbędzie się w końcu kwietnia w Szczytnie zakwalifikowało się 7 zawodników (5 z Łap i 2 z Hajnówki). Są to: Katarzyna Sokół (2 miejsce – 44 kg), Dorota Adamska (2 – 48 kg), Adam Jabłoński (1 – 66 kg), Przemysław Chojnowski (2 – 73 kg), Mateusz Samczyk (1 – +90 kg) – wszyscy Narew Łapy oraz Joanna Jąłowicka (5 – 63 kg), Arkadiusz Korniluk (5 – 60 kg). **(PS)**

▲ **Wikingowie gromią >>** Cztery medale zdobyli w Szczecinku na mistrzostwach Polski juniorów taekwondzistów Wikingów Pisz. Zawodnicy prowadzeni przez Wojciecha i Michała Miarę wywalczyli dwa tytuły wicemistrzowskie. O srebrne medale postarali się Tomasz Prusaczyk (-62 kg) i Adrian Lenkiewicz (-78 kg). Na najniższym stopniu podium stawali Piotr Kurpiewski (-72 kg) oraz Monika Banach (-55 kg). Po zawodach cieszone się także w obozie Czarnych Olecko. Mistrzem kraju w kategorii wagowej do 54 kg został bowiem Michał Górski. Wicemistrzowski tytuł zdobyła Justyna Kryszkiewicz z piskiego Hwaranga. **(elvis)**

Sport w TV

Eurosport – 18.00

– ćwierćfinał piłkarskiego Pucharu Francji: Stade Rennes – Montpellier (na żywo)

C+ Sport – 19.30

– mecz Orange Ekstraklasy: Legia Warszawa – Lech Poznań (na żywo)

TVN – 23.35

– Magazyn Orange Ekstraklasa

Siatkówka >> Pronar-Zeto Białystok chce siostrę Macieja Wołosza

16-letni brylant

W Hajnówce w siatkówkę najlepiej gra Maciej Wołosz.

W Białymstoku możemy mieć jego siostrę Joannę.

Rozgrywająca Truso Elbląg jest utalentowana co najmniej jak starszy brat.

Milosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Joasia, w piątek 7 kwietnia skończyła 16 lat. Kiedy w 2002 roku przyszła do Truso Elbląg, miała 159 centymetrów wzrostu i dorobiła się pseudonimu „Krasnal”. Dziś przebywa na zgrupowaniu reprezentacji kadetek, z którą wyjedzie na turniej do Belgii. Zdążyła sporo urosnąć.

– W tej chwili mam prawie 180 centymetrów. Jutro się zmierzę. Ale nadal jeszcze rosnę – zapewnia Joanna.

Urodzona z piłką

Trener Truso Andrzej Jewniewicz tak charakteryzuje swoją podopieczną: – To jedna z najlepszych siatkarek w kraju w swoim roczniku. Bardzo wszechstronna, może wy-

stępować praktycznie na każdej pozycji. Dziewczyna grę ma we krwi. To dziecko urodzone z piłką – twierdzi Jewniewicz.

Pierwszoligowa pokusa

Wołoszówna na pewno odejdzie po sezonie z Elbląga. Nie wiadomo jednak gdzie. Starający się o nią Pronar-Zeto-AZS ma poważne atuty, dzięki którym może pokonać konkurencję: wielkie plany i awans do I ligi. O tym ostatnim Joasia dowiedziała się od nas.

– To świetnie. Może się w takim razie skuszę na Białystok. Pozostałe propozycje mam z klubów II ligi – przyznaje 16-latkę. – Ale od podjęcia decyzji jeszcze mnie sporo dzieli.

Rodzinna opieka

Na razie działacze Pronaru-Zeto nie komunikowali się z nastolatką bezpośrednio. Trener Czesław Tobolski rozmawiał z jej szkoleniowcem klubowym i ojcem. Konkretna propozycja z Białegostoku już się jednak pojawiła.

Na decyzji na pewno zaważy, czy w Hajnówce zostanie brat Joanny, Maciej. Przyjmujący Pronaru, jeśli nie opuści naszego pierwszoligowca, prawdopodobnie przeniesie się do Białegostoku. Taka opieka pozwoliłaby jej lepiej zaaklimatyzować się w stolicy Podlasia.

Choć, trzeba przyznać, brat nie kwapi się wcale do nadmiernego chwaleń Joanny. Gdy pytamy o jej, ponoć naprawdę brylantowy talent, odpowiada tylko: – No tak... Dziewczyna ma pojęcie... ▲

Sporo zależy od brata

>Maciej Wołosz
(Pronar Hajnówka)



Wiadomo, że jeśli zostanę w Pronarze, siostrze byłoby łatwiej. Szczególnie na początku młodej dziewczynie trudno jest się zaaklimatyzować i przydałby się ktoś bliższy. Na razie nie podjąłem jeszcze decyzji odnośnie swojej przyszłości. Mam oferty, ale nie przeprowadzałem konkretnych rozmów. Nie robiłem tego także w Hajnówce. Dużo zależy od tego, czy wypłacone zostaną zaległości. To będzie świadczyć o tym, czy można myśleć poważnie o zostaniu. Konkrety pojawiają się pewnie po świętach.

Będzie komu wysławiać

Wszystko wskazuje na to, że pozycja rozgrywającej będzie w zespole Pronaru-Zeto-AZS obsadzona znakomicie. Działacze, dążąc o przyszłość, starają się o superutalentowaną Joasię Wołosz. Wiadomo również, że trener Czesław Tobolski chętnie widziałby u siebie doświadczoną Małgorzatę Kupisz. 32-letnia siatkarka gra obecnie w ekstraklasie w Gwardii Wrocław i w lidze byłaby sporym wzmocnieniem. Przypomnijmy, że zespół do awansu poprowadziła wychowanka AZS-u Anna Pałkiewicz, spisując się w najważniejszych spotkaniach na tyle dobrze, by koleżanki nie miały problemów z kończeniem ataków. W odwodzie zostaje jeszcze Jolanta Tobis. Szczególnie w pierwszej połowie sezonu grała nawet więcej niż Pałkiewicz. Tobis może ewentualnie zostać przesunięta na pozycję środkowej. Tak czy owak zapowiada się, że wśród rozgrywających będzie bogactwo.

Juniorska piłka

Piłkarskie rozgrywki w województwie podlaskim wznowili juniorzy. Futbolowa wiosna zaczęła się od kilku niespodzianek. W grupie mistrzowskiej juniorów starszych MOSP Jagiellonia Białystok przegrał 0:1 z Sokółem Sokółka. Wśród juniorów młodszych białostocki Hetman zremisował 3:3 z MOSP-em IV. **(KS)**

Juniorzy starsi

Grupa mistrzowska:

MOSP Jagiellonia Mispol Białystok – Sokół Sokółka 0:1, Gryf Gródek – ŁKS Łomża 0:9, Piast Białystok – Wigry OSiR Suwałki 2:0, Hetman Białystok – MOSiR Bielsk Podlaski 3:2.

1. Piast	2	6	3:0
2. ŁKS	2	3	9:1

3. Hetman	1	3	3:2
4. Sokół	1	3	1:0
5. MOSiR B.P.	1	0	2:3
6. MOSP	1	0	0:1
7. Wigry	1	0	0:2
8. Gryf	1	0	0:9

Juniorzy młods. Grupa mistrzowska:

MOSP Jagiellonia I Białystok – Sokół Sokółka 2:0, MOSP Jagiellonia II Białystok – Promień Mońki 1:0, Piast Białystok – Sparta Augustów 3:1, Hetman Białystok – MOSP Jagiellonia IV Białystok 3:3.

1. Piast	1	3	3:1
2. MOSP I	1	3	2:0
3. MOSP II	1	3	1:0
4. Hetman	1	1	3:3
MOSP IV	1	1	3:3
6. Promień	1	0	0:1
7. Sparta	1	0	1:3
8. Sokół	1	0	0:2

Szachy >> ME seniorów
Marta w środku

Szachistki, a wśród nich jedyna reprezentantka regionu Marta Przeździecka (Jaciwież Suwałki), walczące w Turcji o medale Mistrzostw Europy rozegrały już po osiem spotkań.

Runda ósma, w której rywalką Marty była Rumunka Ana Cristina Calotescu, zakończyła się po oddaniu numeru do druku. Po siedmiu rundach obie zawodniczki miały po 3,5 pkt. i klasyfikowane były na miejscach 43-60 (Przeździecka była 53.). Marta jest bardzo bliska wypełniania trzeciej i ostatniej normy na mistrza międzynarodowego. A taki cel postawiła sobie przed wyjazdem do Turcji.

W walce o medale w dalszym ciągu liczyły się Polki Joanna Dworakowska (4 miejsce) i Jolanta Zawadzka (11.), które miały po 5,0 pkt. **(tam)**



Piłkarzom Wisły Kraków potrzebny jest psycholog – stwierdził na konferencji prasowej trener krakowskiego zespołu Dan Petrescu.

Fin Hannu Lepistö, który od przyszłego sezonu będzie prowadził kadrę polskich skoczków, przyleciał już do Krakowa

22/23

GAZETA WSPÓŁCZESNA

12 kwietnia 2006

środa

najlepszego siatkarza z Hajnówki

Z Truso



Joanna Wołosz to jedna z najbardziej utalentowanych nastoletnich siatkarek w Polsce

Badminton >> Z Francją o piąte miejsce

Koniec zmagowań drużyn

Piąte, a w najgorszym wypadku szóste miejsce zajęła reprezentacja Polski na drużynowych Mistrzostwach Europy w badmintonie. Wczoraj wieczorem, w ostatnim meczu turnieju, rywalami biało-czerwonych byli Francuzi.

Faworytami byli broniący piątej lokaty wywalczonej przed dwoma laty nasi reprezentanci, z czworgiem zawodników SKB Litpol-Malów Suwałki w składzie.

Jak informowaliśmy, w grupie, po zwycięstwach po 4:1 z Finlandią i Bułgarią oraz porażce 2:3 z Anglią, Polska zajęła miejsce drugie i przystąpiła do gry o pozycje 5-8. W tej fazie jej pierwszym rywalem był drugi zespół gr. D - Szwecja. Polacy wygrali 3:1 (punkty: Przemysław Wachala w singlu, Wojciech

Szkudlarczyk/Paulina Matusiewicz i Michał Łogosz/Robert Mateusiak; przegrała Kamila Augustyn). Nasi ostatni rywale Francuzi pokonali 3:2 Rosjan. O brąz grali wczoraj Anglicy z Niemcami, a o złoto Holendrzy z Duńczykami.

Dzisiaj w Holandii, gdzie rozgrywane są mistrzostwa, rozpoczynają się zmagania indywidualne. W polskim obozie liczą na dwa medale: debla Łogosz/Mateusiak (trzykrotni brązowi medaliści ME) i miksta (Mateusiak/Kostiuczyk). Państwa bez szans na pudło jest też debel dziewczyn Kostiuczyk/Augustyn. Pary te zaczynają występy od drugiej rundy. W singlu i mikście (z Małgorzatą Kurdelską) zagra też Adam Cwalina.

(tam)

Koszykówka >> Tur w drodze do II ligi

Z Kutnem mecz o awans

Nastawiamy się, by wygrać już w pierwszym meczu z Kutnem i tym samym przesądzić swój awans do II ligi – mówi trener koszykarzy Tura Bielsk Podlaski Andrzej Sinielnikow. Dzisiaj w Nowym Dworze rozpoczyna się finałowy turniej z udziałem drużyn: Tura, WTK Włocławek, ŻTS Nowy Dwór Gdański i AZS WSGK Agroma Kutno.

Bielszczanie są bardzo bliscy osiągnięcia historycznego sukcesu w dziejach swojego klubu. Do ostatecznej rozgrywki przystępują bowiem już z jednym zwycięstwem odniesionym nad WTK Włocławek w turnieju półfinałowym.

– Do Nowego Dworu jedziemy dzień wcześniej. W środę zarezerwowaliśmy już salę na trening, a po południu zagramy z Kutnem – mówi Sinielnikow. – Próbowaliśmy zdobyć kasetę z nagraniem meczem naszych pierwszych rywali, ale nie udało się. Jednak z tego, co nam udało się dowiedzieć, to prezentują oni zbliżony poziom do zespołów, które wystąpiły w zawodach półfinałowych w Biel-



Dzisiaj koszykarze Tura rozpoczynają turniej finałowy o II ligę

sku, takich jak Odra Kościan – dodaje trener Tura.

Nasz zespół wystąpi niemal w najsilniejszym składzie. Niemal, gdyż nie zagra jedynie Marek Kowalewicz, który doznał kontuzji naderwania więzadła.

Z turnieju finałowego do II ligi awansują bezpośrednio dwie najlepsze drużyny. Trzeci zespół będzie miał jeszcze szansę promocji do klasy wyższej poprzez grę w barażach z jedną z ekip drugoligowych.

(mark)

Boks >> Juniorzy walczyli w Radomiu

Mistrzowie bez ringu

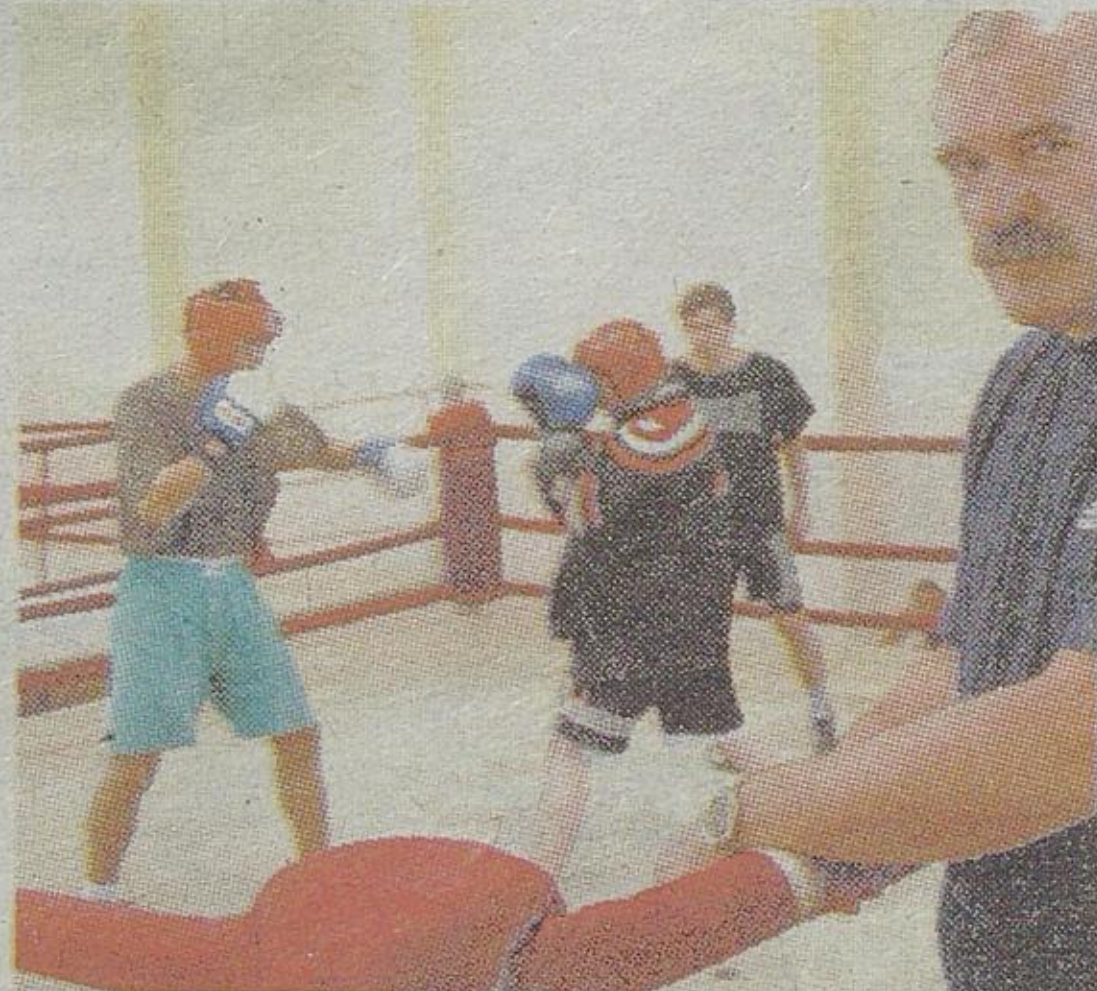
Jak jedziemy na jakieś zawody, to mówię do chłopaków: „synkowie, tak właśnie wygląda ring”. Bo my nie mamy nawet jednego. Trenujemy w hali, na parkiecie – opowiada prezes Cristalu Pruszyńska Białystok Ryszard Dargiewicz.

Mimo spartańskich warunków młodzi pięściarze Cristalu należą do najlepszych w kraju. Niedawno wygrali klasyfikację klubową mistrzostw Polski juniorów. Złoty krążek zawiśł na szyi Macieja Mierzyńskiego (kat. 54 kg). Srebro zdobył Dawid Sławiński (75 kg). W imprezie, jaka odbyła się w Radomiu, wzięło udział 155 zawodników z 53 klubów.

– Było jeszcze sporo miejsc punktowanych. Odnieśliśmy olbrzymi sukces – cieszy się Dargiewicz. – Może wreszcie władze miasta to zauważą.

Podobnie jak Crista, dwa medale zdobył także białostocki Hetman – złoto Kamil Szeremeta (kat. 64 kg) i brąz Rafał Kuczyński (+91 kg).

Pierwszy raz od wielu lat więcej niż jeden medal przywieźli do domu także pięściarze Mazura Elk. Nie zawiódł elcki faworyt Michał Syrowatka. Tak jak przed rokiem zawodnik startujący w wadze 57 kg



O takim ringu marzą bokserzy Cristalu

zdołał wicemistrzostwo Polski. W finale uległ na punkty Marcinowi Adaszyńskiemu z Concordii Knurów.

– Według mnie tej walki nie przegrał – denerwuje się Tadeusz Biryło, trener boksera. – Oglądaliśmy pojedynki dwa razy na video. Nie wiem jak wyszło z tą punktacją.

Pierwszy krążek ogólnopolskich zawodów zdobył także Krzysztof Kryspin (69 kg).

Po świętach wielkanocnych Syrowatka wyjedzie na zgrupowanie kadry i weźmie udział w silnie obsadzonym turnieju międzynarodowym we Włocławku.

(KS, elvis)

B klasa

Grupa I

Znicz Suraz - Pionier Brańsk 1:0 (0:0)

Bramki: Zubowski 72

Orzeł Kleszczele - Łojki Siemiatycze

3:1 (0:0). Bramki: Janowicz, Cybulin,

Szymczak - Filutowski 80:

Sudovia Szudziałowo - GKP Orla 1:2

(0:0). Bramki: Słoma 89 - Kleszczewski

70, Mironczuk 83.

Krokus Dobrzyń - Metal-Fach

Janowszczyzna 2:3 (2:1). Bramki: M.

Dziemiańczyk 10, Rutkowski 20 - Wasilewski 40, Ostapowicz 55, W.

Bakunowicz 75

Październik: KS Uhowo, Smakowita So-

koły

1. Suraz 11 23 37:14

2. Metal-Fach 10 22 19:13

3. Orzeł 10 23 30:19

4. Sudovia 10 19 26:9

5. Pionier 10 18 29:15

6. Smakowita 9 15 25:24

7. Uhowo 9 8 18:20

8. Orla 10 7 9:30

9. Krokus 10 6 18:28

10. Łojki 11 2 12:50

(kam)

B klasa

Grupa II

Sparta Korycin - Biebrza Goniądz 6:4

(2:2). Bramki: K. Ostrowski 30, M.

Marchel 43, Szewczuk 55, P. Chmielewski 70 75 i 80 - Chojnowski 2, Kuć,

Szymczak.

GKS Kleosin - Podlasiak Knyszyn 1:4

(1:3). Bramki: Zubrycki 33 - L.

Wnorowski 4, Said Abderazek 22,

Dojłido 40, Ćwik 59.

Perspektywa Łomża - Iskra Poryte

2:2 (1:2). Bramki: G. Jankowski 40 (z

karnego), Giszterowicz 70 - Marcin Pa-

piez 22, Karol Jabłoński 30.

Europa Jędrzyna - ŁKS II Łomża 0:13

(0:7). Bramki: Sliwowski 2 12 i 70,

Balecki 3 9 17 48 i 65, Chimeze 33 57

i 77, Baciłowski 63, Chojnowski 90.

Piorun Jaswily - KS Śniadowo 2:5

(1:5).

1. ŁKS II 12 31 52:9

2. KS Śniadowo 12 31 55:14

3. Perspektywa 12 22 35:19

4. Biebrza 12 18 28:34

5. Sparta 12 16 23:28

6. Eurocentr 11 15 23:27

7. Podlasiak 12 13 26:25

8. Kleosin 11 13 20:21

9. Piorun 12 12 18:35

10. Iskra Poryte 12 9 21:40

11. Europa 12 6 17:66

promocja



Zebrań kupony wraz z pracą w dowolnej technice o tym, co w Państwa życiu liczy się najbardziej, prosimy przelać na adres Gazety 'Współczesnej' do dnia 30 kwietnia. Rozstrzygnięcie konkursu już 15 maja!

GW sport

Dzisiaj odbędą się
mecze Pucharu
Polski.
W Zambrowie
o 12.00 Olimpia
zagra z ŁKS Białystok
Łomża



GAZETA WSPÓŁCZESNA
12 kwietnia 2006
środa

Piłka nożna >> Jagiellonia gra szalenie ważny mecz we Wrocławiu

Teraz nie zatrzymujcie się

**35 – tyle punktów ma-
ją Śląsk i Jagiellonia.
Oba zespoły walczą
o awans do ekstrakla-
sy. Już te fakty wystar-
czą, by zdać sobie
sprawę jak wielkie
znaczenie ma dzisiej-
sze spotkanie we
Wrocławiu.**

Krzysztof Sokółski
ksokolski@wspolczesna.pl

Piłkarze Jagiellonii po zwycięstwie 3:1 z Radomiakiem są w bojowych nastrojach. – Potrzebowaliśmy takiego meczu – powtarza trener żółto-czerwonych Adam Nawałka. – We Wrocławiu czeka nas trudniejsze zadanie, ale grając z podobnym nastawieniem, jak w Radomiu, możemy być dobrej myśli. Na pewno będziemy walczyć o zwycięstwo.

Nie jesteśmy na nic skazani

Zwycięstwo interesuje także Śląsk. – Ale podchodzimy do spotkania ze spokojem. Gdyby to był ostatni mecz sezonu, to wtedy skazani bylibyśmy na wygraną. A tak, pojedynek z Jagiellonią traktujemy identycznie jak wcześniejszy z Widzewem Łódź – mówi opiekun Śląska Ryszard Tarasiewicz.

Wrocławianie Widzew pokonali 1:0. O powtórzeniu tego wyniku marzą także dzisiaj. – Będzie jednak trudno. Zostaliśmy pozbawieni na-



Madrin Piegzik (z prawej) w Radomiu często uciekał obrońcom Radomiaka. Dzisiaj pościga się z zawodnikami Śląska.

szego wielkiego atutu, jakim jest doping kibiców. Oni potrafili nas wesprzeć w najtrudniejszych momentach – smuci się Tarasiewicz.

Przypomnijmy, że z powodu chili-gańskich burd podczas spotkania z Widzewem, Wydział Dyscypliny

PZPN zamknął dla kibiców trybuny Stadionu Olimpijskiego.

To nie jest przewaga

– Doping fanów gospodarzy nie działa na nas demobilizująco. Wręcz przeciwnie. Mieliśmy tego przykład w Radomiu. Nie lubię meczów przy pustych trybunach. To jak lizanie czekolady przez szybę. Ale z drugiej strony są reguły, których kibice nie mogą łamać – podkreśla Nawałka.

Białostocki szkoleniowiec postawił na tych graczy, którzy stanowili 16-osobową kadrę w spotkaniu z Radomiakiem. Do zespołu dołączył ktoś może przed sobotnim pojedynkiem w Gliwicach z Piastem. Z kolei w barwach Śląska nie zagra dzisiaj pauzujący za żółte kartki Rafał Naskręt. Pod znakiem zapytania stoi również występ mającego problemy ze zdrowiem Krzysztofa Szewczyka.

Program 19. kolejki

Heko Czermnó – Zawisza Bydgoszcz (godzina 15.30), Polonia Bytom – Szczakowianka Jaworzno (16), Piast Gliwice – Świt Nowy Dwór Mazowiecki (16), Radomiak Radom – Górnik Polkowice (16), Zagłębie Sosnowiec – Widzew Łódź (16), Lechia Gdańsk – Podbeskidzie Bielsko-Biała (16.30), Finishparkiet Nowe Miasto Lubawskie – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (17), Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok (17), ŁKS Łódź – Ruch Chorzów (19).

1. ŁKS Łódź	20	37	32-14
2. Widzew	20	37	35-18
3. Jagiellonia	20	35	32-16
4. KSZO	20	35	30-26
5. Śląsk	20	35	22-19
6. Zawisza	20	31	23-15
7. Zagłębie	20	28	24-21
8. Heko	20	25	20-17
9. Górnik	20	25	25-28
10. Świt	20	24	21-27
11. Radomiak	20	23	23-30
12. Lechia	20	23	21-29
13. Szczakowianka	20	23	22-37
14. Piast	20	22	23-21
15. Ruch	20	20	23-22
16. Podbeskidzie	20	20	25-29
17. Polonia	20	14	16-32
18. Finishparkiet	20	12	17-33

Jak byli piłkarzami...



Ryszard Tarasiewicz w reprezentacji Polski wystąpił 58 razy. Strzelił 9 bramek.

Tarasiewicz o piłkarskich umiejętnościach Adama

Nawałki: – Był znakomitym piłkarzem. Doskonale wyszkolonym technicznie. Grał ostro, ale zawsze fair.



Adam Nawałka w reprezentacji Polski wystąpił 32 razy. Strzelił jedną bramkę.

Nawałka o piłkarskich umiejętnościach Ryszarda

Tarasiewicza: – Bardzo inteligentny zawodnik. Posiadał wizję gry. Dysponował potężnym uderzeniem.

Region

▲ Pronar-Zeto Białystok stara się o Joannę Wołosz. 16-letnia superutalentowana rozgrywająca Truso Elbląg znalazła się na celowniku beniaminka I ligi siatkarki z Białegostoku. To młodsza siostra lidera zespołu siatkarzy Pronaru Hajnówka Macieja Wołosza. >>22-23

▲ Mistrzowie bez ringu. Jak jedziemy na jakieś zawody, to mówię do chłopaków: „synkowie, tak właśnie wygląda ring”. Bo my nie mamy nawet jednego. Trenujemy w hali, na parkiecie – opowiada prezes Crystalu Pruszyńka Białystok Ryszard Dargiewicz. Mimo spartańskich warunków młodzi pięściarze Crystalu należą do najlepszych w kraju. >>23

▲ Tur Bielsk Podlaski w drodze do II ligi. Koszykarze z Bielska dzisiaj rozpoczynają walkę finałową o II ligę. W turnieju, który odbędzie się w Nowym Dworze Gdańskim, podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa zmierzą się z zespołami gospodarzy i z Kutna. >>23

▲ Mistrzostwa Europy w badmintonie. Dzisiaj rozpoczynają się zmagania indywidualne. W polskim obozie liczą na dwa medale: debła Łogosz/Mateusiak i miksta Mateusiak/Kostiuczyk. >>23

Cytat dnia

Adam Nawałka trener Jagiellonii



Mecz przy pustych trybunach, to jak lizanie czekolady przez szybę.

Liczba dnia

970

tysięcy euro
rocznie zarabiają średnio piłkarze w angielskiej ekstraklasie Premiership.

ISSN 0137-9488



9 770137 948032

