

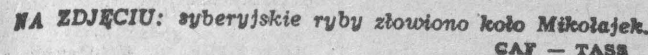
POGODA

**PROGNOZY
DLA WOJEWÓDZTW:
białostockiego, łomżyńskiego
i suw. łskiego.**

DZIS — zachmurzenie umi-
dzone, okrasami duże z prze-
łami opadami śniegu, rano
Temperatura maksymalna ok.
st., minimalna —4 st. C. W
wielokrotnie z kierunków po-
łnocno-zachodnich.

JUTRO — miejscami prze-
padny. Ciepło.

MIENNYN: Wiktor i Cezar



NA ZDJECIU: połów pod lodem.

Lekarze mają nam, pacjentom, za złe, że lekceważymy choroby jamy ustnej, że na ogół za późno odwiedzamy gabinety dentystyczne. Na dowód przytaczają statystykę, z której wynika, że znaczny procent zabiegów stomatologicznych polega na utrzymywaniu zębów martwych lub usuwaniu tych, które nie nadają się już do leczenia.

Niewłaściwa higiena jamy ustnej, nieodpowiedni sposób żywienia — to następne „czynniki” nas, pacjentów. Nie wszyscy mamy nawyk regularnego czyszczenia zębów, spożywamy za dużo cukrów,

białego pieczywa, pokarmów klejących, które zalegając w jamie ustnej, rozkładają się i powodują próchnicę. Zbyt mało jemy twardych jarzyn, które oczyszczają uzębienie a u dzieci wpływają na wykształcanie się szczęki.

My z kolei zarzucamy lekarzom niedostateczną profilaktykę, narzekamy na kolejki przed gabinetami stomatologicznymi, na szybko wypadające pomy, brak nowoczesnego sprzętu dentystycznego albo — o czym więdzaj bardziej wtajemniczeni — części zamiennych do „bezbolnych” wiertarek.

(PA)

że bez wlaego
wytrwają długo.

anie spółdzielcze
ajmystoku czekać
dla. Dlatego my-
należałoby już w
w. Może by więc
dla wśród stu-
denci książeczek
ych? Może w te

naczej przegramy w k
kurencji z innymi. I z
my, pacjenci, denerwo-
się będziemy długim ocz-
waniem na miejsce w fo-
dentystrycznym, a lek-
szyci się wyższym
gdzie indziej wskaźnik
przyjęć pacjentów. Cho-
szyci się nie ma czyn.

dentystyczny

o bez planowych
nie wydaje się
tęskni. Zaś o pla-
stomatologii jest
nowy w sytuacji,
i młodzieży, 38
śred-
nich wyższych Miel-
skiego i Zdrowotnej za-
lekarzy.

matologię idą-
ca tu trudniej-
szochni rejon-
nie przekony-
na siłę" sadzą
występnym. Po-

a z nią zaniedbania w lecze-
niu uzębienia młodzieży. Tył-
ko w dwóch szkołach (nr 4 i
18) w ubiegłym roku szkol-
nym planowym leczeniem ob-
jętych zostało ponad 90 proc.
uczniów, w pozostałych –
jedynie około 60 proc. I be-
dzie tak dopóty, dopóki każda
szkoła nie zaangażuje swojego
stomatologa. A nie zaangażu-
je do czasu póki można bę-
dzie przebiegać dowolnie w
wolnych miejscach pracy.

grudniu – 96, w styczniu 1976 r.
– 55. W dniu naszej rozmowy
doktor Danuta Łopaniecka, kie-
rownicza Miejskiej Poradni St-
omatologicznej, przyjęła kolejne
wyowiedzenie z pracy, wysto-
sowane przez lekarkę, która opu-
ściła Białystok i wyjechała do O-
strołeki.

Stomatologów w Miejskim
ZOZ-le jest coraz mniej, ponieważ
wszędzie są poszukiwani. Pra-
żność się tam, gdzie są lepsze wa-
runki mieszkaniowe i placowe.
Ponieważ przemysłowa służba

zasady
szczył
szkania
znaczy
mieszkan-

Na mi-
trzeba
ładnych
śleć o
czasie
rozpro-
szeń
mieszkan-
akcję

że bez wlaego
wytrwają długo.

anie spółdzielcze
ajmystoku czekać
dla. Dlatego my-
należałoby już w
w. Może by więc
ad wśród stu-
denci książeczek
ych? Może w te

naczej przegramy w k
kurencji z innymi. I z
my, pacjenci, denerwo-
się będziemy długim ocz-
waniem na miejsce w fo-
dentystrycznym, a lek-
szyci się wyższym
gdzie indziej wskaźnik
przyjęć pacjentów. Cho-
szyci się nie ma czyn.

I. B.

