To oni zabili Annę K. >>2

Akt oskarżenia w sprawie makabrycznego morderstwa

Przenosiny? Bez problemów >>3

W czwartek likwidacja pediatrii zabiegowej w WSZ

DZIŚ
po południu / w nocy

28⁰ 15⁰ >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,19 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

30 czerwca 2010
środa
125(17059)
1,60 zł (w tym 7% vat)

Kraj >> Od jutra pijani kierowcy, sprawcy tragicznych wypadków....

Dożywotnio stracą prawo jazdy



Opr. graf. R. Mogilewski

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Latem ubiegłego roku niedaleko Nurca w powiecie siemiatyckim kierowca pocztowego busa odwoził z dyskoteki 14 młodych osób i spowodował wypadek. Zginął 16-latek, pięcioro nastolatków zostało rannych. Kierowca uciekł z miejsca wypadku i przez kilka dni ukrywał się przed policją. Nie wiadomo, czy w momencie tragedii był pijany, ale świadkowie twierdzą, że podczas jazdy trzymał w dłoni puszkę piwa. Sąd skazał go na 6 lat i na taki sam okres zabronił kierowania pojazdami. To niewielka kara za śmierć. Od jutra takich kierowców, jak skazany za spowodowanie tego wypadku, Cezary M. czekać będzie o wiele surowsza kara.

Zabiłeś za kółkiem? Nie możesz już jeździć.

Dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i kara nawet do 100 tys. zł będzie grozić od 1 lipca nietrzeźwym kierowcom, którzy spowodują wypadek śmiertelny. Takie same sankcje będą obowiązywać w przypadku, gdy ofiara takiego kierowcy odniosła ciężkie obrażenia ciała oraz w przypadku kierujących (trzeźwych), którzy uciekli z miejsca wypadku. Piraci drogowi będą dotkliwiej karani po nowelizacji kodeksu karnego.

– Jestem wielkim orędownikiem nowych przepisów. Jest to duży oręż przeciwko kierowcom, którzy notorycznie siadają po kielichu za kierownicę – ocenia nowelizację kodeksu insp. Marek Konkolewski z Biura Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji. – To łatwy, tani i prosty środek, dzięki któremu będzie spokojniej na drogach. Jestem też jednak realistą i wiem, że – po wprowadzeniu – te zmiany przepisów będą budziły blady strach wśród kierowców tylko przez kilka miesięcy. Potem znów o surowych karach zapomną.

W związku z tym, jak mówi Konkolewski, nie może to być jedyne antidotum na pijanych kierowców. Podkreśla, że trzeba też edukować kierowców oraz ich rodziny i bliskich, którzy zezwalają na siadanie za kierownicę po pijaku.

Jazda „wężykiem" rowerem – to też przestępstwo

W województwie podlaskim liczba wypadków spowodowanych przez pijanych kierowców spada, mimo to jest nadal olbrzymim problemem... zarówno w przypadku kierowców samochodów, ale też rowerzystów.

– Mamy teraz sezon grillowania i imprez na świeżym powietrzu. Wiele osób stwierdza, że przy okazji wypije sobie piwko lub dwa, pojedzie rowerem i nic się nie stanie – mówi Bogumił Matwiejuk, naczelnik wydziału ruchu drogowego podlaskiej policji. – Nie warto ryzykować. Nie każdy zdaje sobie sprawę, że jazda rowerem pod wpływem alkoholu to też przestępstwo.

Często właśnie przez nieznajomość przepisów, a także przez własną głupotę, kierowcy stają się recydywistami. Kilkakrotnie są zatrzymywani podczas pijackiej przejażdżki samochodem, rowerem czy ciągnikiem.

Wypadki spowodowane przez nietrzeźwych kierujących w pierwszych pięciu miesiącach roku



Od 1 lipca taki recydywista skazany prawomocnym wyrokiem, jeśli znów zostanie zatrzymany nietrzeźwy za kółkiem, trafi do więzienia na okres od 3 miesięcy do 5 lat.

Jeśli pijanych kierowców nie przeraża ani dożywotni brak „prawka", ani pobyt w zamknięciu, sądy będą miały jeszcze jeden oręż, by ich ukarać – karę pieniężną. Nowe przepisy wprowadzają jeden ważny zapis – sąd będzie mógł orzec obowiązek zapłacenia tzw. nawiązki.

Jej wysokość będzie mogła wynieść nawet 100 tys. zł. Sprawca będzie musiał wpłacić zasądzoną kwotę na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. ▲

Komentarz

> Wiesława Gołąbek
psycholog



Kara dożywotniego pozbawienia prawa jazdy może się wydawać bardzo drastyczna, ale być może sprawi, że ludzie zaczną myśleć. Całkiem inaczej bowiem traktujemy pijanych kierowców, kiedy nie jesteśmy ich ofiarami. Gdy jesteśmy przez nich poszkodowani, wtedy rozumiemy, co tak naprawdę robią pijani kierowcy. Całkowita utrata prawa jazdy na pewno jest dotkliwą karą, ale nie ma co się użalać nad kimś, kto pije alkohol i siada za kierownicą. Bo jest to brak odpowiedzialności. Kara, żeby zadziałała musi być nieuchronna, natychmiastowa i dotkliwa. Część kierowców może zastanowi się, zanim zdecyduje się kierować po kieliszku. Będą zapewne też tacy, którzy stwierdzą, że ich to nie dotyczy. Poza karą jednak trzeba się też nastawić na edukację kierowców.

Informator pacjenta

▲ **Jak wygląda leczenie psychiatryczne w ramach NFZ?** Gdzie są ośrodki opieki paliatywnej, gdzie zrealizować zlecenie na środki zaopatrzenia ortopedycznego? M.in. te informacje w dzisiejszym, ostatnim już dodatku z naszego cyklu Informator Pacjenta. >> I-VIII

Zalew Siemianówka >>

17-latek zginął w wodzie

Zwłoki 17-latka z Hajnówki znalazł w zalewie Siemianówka przypadkowy przechodzień. Chłopak utonął podczas łowienia ryb.

Jego ciało zostało znalezione w poniedziałek wieczorem. Zaginięcie w czwartek zgłosiła matka 17-latka. Chłopak wybrał się do dziadka. Miał łowić ryby. W pewnym momencie oddalił się w nieznanym kierunku i zaginął. **(bisu)**

Już jutro MAGICZNE STRONY ŻYCIA

▲ **Czy Biały Stok naprawdę odkrył książę Gedymin? Czy włóczędzy – po litewsku suwiłkaj – założyli osadę, później nazwaną Suwałki? Czemu służą legendy?**

▲ **Masaże odchudzające sposobem na piękną sylwetkę. Jak zadbać latem o figurę? Jakie są rodzaje masaży odchudzających? Które z nich przynoszą najszybsze i długotrwałe efekty?**

▲ **Cytryna smakuje jak lemoniada, a piwo jak koktajl czekoladowy. Powód to tajemniczy owoc synsepal z Afryki Zachodniej, który zmienia smak w trakcie jedzenia.**

> Dyżur prawnika



Dyżur **Iwony Czuchraj,** aplikanta radcowskiego, **w środę! W godz. 12-13** można przyjść do naszej redakcji w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (parter) lub zadzwonić pod nr

800 127 067

bial

redaktor odpowiedzialny
Dariusz Klimaszewski
redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 800 127 067
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

Dziś >> 181 dzień roku

Imieniny **EMILII, LUCYCY**

wschód 4.04 **zachód** 20.57

wschód 22.34 **zachód** 8.12

Zdarzyło się 30 czerwca

1954 – Mieszkańcy Białegostoku oglądali zaćmienie słońca. W mieście największa faza zaćmienia nastąpiła o godz. 14.02.

1948 – Minister Edward Osóbka-Morawski uroczyście otworzył nowy gmach Zarządu Miejskiego przy ul. Branickiego i hotel miejski przy ul. Lipowej w Białymstoku. Obydwa budynki zostały poświęcone przez ks. arcybiskupa Romualda Jałbrzykowskiego.

1948 – Opracowano projekt poszerzenia ul. Sienkiewicza w Białymstoku do 23 m. (bm)

Pomóż powodzianom

▲ **Mieszkańcy regionu mogą pomagać powodzianom,** wpłacając pieniądze na konto PCK: **93 1160 2202 0000 0001 6233 5614 z dopiskiem „Powódź 2010"** lub wpłacić w kasie PCK. Akcję pomocy organizuje także Caritas Polska, która przyjmuje wpłaty na konto: **Bank PEKAO S.A. 70 1020 1013 0000 0102 0002 6526 z dopiskiem „Powódź".**
Pomożemy też, wysyłając SMS-a o treści **„Pomagam" pod nr 72 052** (2,44 zł z VAT).

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

26° 10°

Ciśnienie 998 hPa

Łomża

25° 11°

Ciśnienie 999 hPa

Suwałki

25° 9°

Ciśnienie 996 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane w dzień okresami wzrastające do dużego z miejscowymi przelotnymi opadami deszczu oraz lokalnymi burzami. Wiatr słaby.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	3,33▲	4,11▲	5,02▲	3,07▲
sprzedaż	3,40▲	4,19▲	5,12▲	3,14▲

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** – tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** – tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** – tel. 85 748 74 30; **KRAMIK** – tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** – tel. 85 748 74 41.

ODDZIAŁY REDAKCJI: BIELSK PODLASKI tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, **biuro ogłoszeń** – tel./fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** tel. 86 273 80 33, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, **biuro ogłoszeń** – tel. 87 610 85 05.

Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 85 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Białystok >> Urząd Marszałkowski liczy pieniądze, jakie ma na największą inwestycję kultury i...

Szuka 63,5 mln zł na Operę

Tyle brakuje w kasie Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku na dokończenie budowy Opery i Filharmonii Podlaskiej. Zarząd Województwa Podlaskiego prosił już o dodatkowe pieniądze Bogdana Zdrojewskiego, ministra kultury i dziedzictwa narodowego. Ale bezskutecznie.

– Na Operę z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko dostaliśmy już ponad 100 milionów złotych, czyli 55,33% wartości projektu – przyznaje Bogusław Dębski, wicemarszałek województwa podlaskiego. – Zależy nam teraz na zwiększeniu środków pomocowych do 85%, tj. o kwotę blisko 54 milionów złotych. Warto o to walczyć, tym bardziej, że był już w Polsce taki precedens z jedną z wrocławskich inwestycji.

Przypomnijmy: całkowity koszt wybudowania Opery (drugiego, zasadniczego etapu) opiewa na blisko 182 mln zł. Na razie jest ponad 118 milionów (17,7 mln to wkład własny województwa), gdy podpisane z wykonawcami opery umowy już opiewają na 149 mln zł.

– Myślę, że dla tej inwestycji kluczowe będzie rozpoczynające się właśnie lato. Do jesieni zarząd powinien już wiedzieć skąd weźmie brakujące pieniądze – mówi Zbigniew Krzywicki, radny sejmiku. – Potrzebna jest determinacja w pozyskiwaniu tych środków, a nie mam pewności czy obecny zarząd jest w stanie się nią wykazać. Najgorsze byłoby pokrywanie tych braków z kasy województwa, albo zawiesić inwestycji w ogóle.

Bogusław Dębski przekonuje jednak, że zarząd ma pomysł, by przekonać ministra.

– Chcemy mu zaproponować dwie rzeczy: przekazanie na potrzeby szkoły muzycznej obecnego budynku filharmonii, co warte jest jakieś 20 mln, poza tym przyspieszenie inwestycji, tak, by opera była gotowa na polską prezydencję w Unii Europejskiej w drugiej połowie 2011 roku – kończy marszałek Dębski. – Nie ukrywam, że będzie potrzebna nam pomoc: posłów, chcę też prosić o wstawiennictwo w rządzie minister Barbarę Kudrycką. (mk)

fot. A. Chomicz



Budowa Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku jest pierwszą taką instytucją w naszym kraju, na wschód od Wisły. Opera ma być wizytówką całego regionu.

Łomża >> Koniec śledztwa w sprawie makabrycznego zabójstwa

Prokuratura: To oni zabili Annę K.

Tadeuszowi Sz. (24 l.) i trzy lata starszemu Andrzejowi Sz. grozi kara dożywotniego więzienia. Zostali oskarżeni o dokonanie 15 sierpnia 2009 r. w miejscowości Sędziwuję pod Zambrowem makabrycznego zabójstwa 21-letniej Anny K. Jak poinformowała wczoraj Maria Kudyba, rzecznik łomżyńskiej prokuratury, akt oskarżenia przesłano do Sądu Okręgowego w Łomży. Mężczyźni po zatrzymaniu złożyli obszerne wyjaśnienia, ale po kilku miesiącach je odwołali i obecnie nie przyznają się do winy. Jednak wiele dowodów, m.in. badania DNA, świadczy przeciwko nim.

Z ustaleń dochodzenia wynika, że tragicznego dnia spotkali się na opuszczonej posesji z niewielkim domem, z której korzystał Tadeusz. Mężczyźni pili piwo, ona nie. W pewnym momencie wywiązała się awantura i doszło do szamotaniny. Ania dostała cios w twarz i została popchnięta. Oskarżeni zeznali, że uderzyła głową o próg i przestała się ruszać. Wówczas rozpalili ognisko, myśleli, że 21-latka nie żyje. Okazało się jednak, że Ania daje znaki życia. Wtedy Andrzej miał ją bić po żebrach i głowie drewnianym kijem. Tadeusz zeznał, że go nie powstrzymywał. Sam miał uderzać kobietę obuchem siekiery aż do chwili, gdy przestała się poruszać. Nagie ciało oskarżeni mieli wrzucić do ogniska.

Andrzej Sz. i Tadeusz Sz. byli badani psychiatrycznie. Mogą być sądzeni, choć Andrzeja leczono jeszcze z depresji, gdy zostawiła go żona i zdiagnozowano u niego stwardnienie rozsiane. Sprawa sądowa rozpocznie się prawdopodobnie we wrześniu. (MDZ)

Gmina Suchowola >>

Orlik wpadł pod lupę CBA

Agenci Centralnego Biura Antykorupcyjnego prowadzą kontrolę budowy (i jej rozliczenia finansowego) boiska przy szkole w Chodorówce Nowej. Inwestycję w ramach programu „Orlik 2012" zrealizował Urząd Gminy w Suchowoli.

– Rozpoczęta w marcu kontrola prawdopodobnie zostanie zakończona pod koniec lipca – informuje Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy CBA. – Są to standardowe i ustawowe czynności kontrolne, które wykonuje CBA. O ich wynikach będę mógł poinformować dopiero po zakończeniu kontroli. (bisu)

Festyn komitetu „Białystok Dzieciom" – pomagamy Oleńce Stępień

Fot. B. Malewszewska



Białostoczanie licznie bawili się wczoraj na Rynku Kościuszki. Wystąpili m.in. Karolina Sienkiewicz, Barbara Maj, Teatr Arkadia i Kabaret Widelec. Stowarzyszenie Alpi zaprezentowało pokaz tresury psów. Imprezę poprowadził Krzysztof Szubzda. Podczas festynu zorganizowano licytacje i zbierano pieniądze do puszek. Wylicytować można było m.in. koszulki Jagiellonii z podpisami piłkarzy, fotografię Andrzeja Chyry z autografem, czy karnety na zabiegi kosmetyczne. Głównym celem imprezy było zebranie pieniędzy na turnus rehabilitacyjny dla 3-letniej Oli Stępień. Choruje ona na padaczkę lekoodporną i poważne schorzenie neurologiczne – Zespół Retta. Festyn zorganizowały Katarzyna Gutowska, Halina Sandomierska, Barbara Maj i Agnieszka Sienkiewicz. (wj)

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

Region >>

Dziś maturzyści poznają wyniki egzaminów

Świadectwa dojrzałości maturzyści mogą odbierać już od godziny 8 rano – mówi Jolanta Seluk, wicedyrektor XI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku.

Dopiero przy odbiorze uczniowie dowiedzą się, jak zdali egzamin. A od rana na stronie www.oke.lomza.pl można znaleźć wyniki matur z woj. podlaskiego.

Wyniki przed opublikowaniem przez okręgowe komisję egzaminacyjne są tajne. Wczoraj poznaliśmy jedynie dane ogólnopolskie. Zdawalność wśród tegorocznych absolwentów wyniosła 81 proc. Dużo lepiej poszło absolwentom, którzy do egzaminu podeszli po raz kolejny (99 proc.).

Jedne z najlepszych wyników uzyskali uczniowie zdający rozszerzony język białoruski. Wszyscy otrzymali maksymalną liczbę punktów. Najsłabsze wyniki mieli zdający matematykę. Na poziomie rozszerzonym średni wynik wynosił 49,32, na poziomie podstawowym – 58,51 proc.

azda)

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Od czwartku pediatria zabiegowa w WSZ będzie zlikwidowana

Przenosiny? Bez problemów!

Dzisiaj ostatni ostry dyżur na pediatrii zabiegowej szpitala wojewódzkiego. Od 1 lipca zadania te przejmuje Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

A. Chomicz



W Klinice Chirurgii Dziecięcej wczoraj był m.in. mały Mikołaj (na fot. z babcią i dr Marzanną Oksiutą)

Jesteśmy w pełni przygotowani na przyjmowanie małych pacjentów – mówi Janusz Pomaski, dyrektor UDSK. – 1 lipca od 8 rano przejmujemy wszystkie obowiązki szpitala wojewódzkiego w tym zakresie.

Dzisiaj oddziały chirurgii, ortopedii, otolaryngologii i urologii dziecięcej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Białymstoku mają ostatni ostry dyżur. Wszyscy potrzebujący mali pacjenci będą przyjmowani bez problemu, otrzymają odpowiednią pomoc. Chociaż tym chorym, którzy potrzebują poważniejszego zabiegu, od kilku dni zaleca się, aby zgłaszali się od razu do UDSK, aby uniknąć potem kłopotu z przenosinami. Bo wszyscy chorzy, którzy 1 lipca po 8 rano będą jeszcze na likwidowanych oddziałach w WSZ, trafią do pobliskiego UDSK.

– We wtorek po poniedziałkowym ostrym dyżurze mieliśmy 19 pacjentów na 40 łóżkach – mówi Zdzisław Gołaszewski, zastępca dyrektora WSZ w Białymstoku. – Zobaczymy, ilu pacjentów będzie w czwartek rano, po zakończeniu środowego dyżuru. Wszyscy, którzy zostaną u nas, będą przeniesieni do UDSK.

Lekarze z UDSK rozwiewają wątpliwości, czy jeden szpital pomieści wszystkich potrzebujących małych pacjentów. – My przyjmujemy ok. 500 pacjentów rocznie, szpital wojewódzki leczył ok. 1/3 tego – mówi doc. Wojciech Dębek, kierownik Kliniki Chirurgii Dziecięcej w UDSK. – W dodatku te najtrudniejsze przypadki, jak leczenie wad wrodzonych, ciężkie urazy czy nowotwory właśnie, u nas leczone były od zawsze. W WSZ operowano ok. 40 proc. pacjentów, u nas 80-90 proc.

Klinika Chirurgii Dziecięcej ma 36 łóżek, obecnie pacjenci zajmują 20 z nich. – Mamy w szpitalu tak dużą bazę łóżkową, że możemy w razie potrzeby chorych rozlokować na innych oddziałach, np. pediatrii – mówi doc. Dębek.

Na przyjęcie dodatkowych chorych gotowe są tez kliniki ortopedii i otolaryngologii, a także szpitalny oddział ratunkowy w UDSK. Ostatnie szlify następują w przyoddziałowych poradniach. – Aby przyjąć wszystkich potrzebujących, wydłużamy godziny pracy tych poradni. Od 1 lipca będą czynne do godz. 18 – mówi dyrektor Pomaski. ▲

Organizacja

Likwidacja pediatrii zabiegowej w WSZ to efekt uchwały radnych sejmiku wojewódzkiego. Po zakończeniu działalności, przez następne 2 tygodnie na oddziałach będzie działać specjalna komisja, która spisze majątek, a potem zadecyduje o jego rozdysponowaniu. Do UDSK z WSZ od lipca przejdzie 12 pielęgniarek, 4 sanitariuszy, 2 techników elektroradiologii i 2 lekarzy. To zapewni pełną obsadę personelu. Szpital kliniczny przejmie też po wojewódzkim kontrakt na usługi z zakresu pediatrii zabiegowej z NFZ.

Uwaga! Oszuści.

▲ **Białystok.** Oszuści wyłudzili od pary staruszków pieniądze mówiąc, że są one potrzebne na ratowanie rannego w wypadku. Trzech mężczyzn zaczepiło starsze małżeństwo w niedzielne przedpołudnie w rejonie ulicy Zwierzynieckiej. Przedstawili się jako obywatele Węgier. Poprosili o pożyczkę pieniędzy niezbędnych do pomocy choremu członkowi rodziny. W zamian za to staruszkowie mieli otrzymać plik dolarów schowanych w saszetce zamkniętej na kluczyk. Okazało się, że w środku było mydło. **(bisu)**

Spalarnia

▲ **Jest decyzja środowiskowa w sprawie spalarni przy Andersa.** Aleksander Sosna, wiceprezydent Białegostoku, podpisał ją po rozpatrzeniu uwag, jakie wpłynęły od pięciu stowarzyszeń przeciwnych tej inwestycji. Rozstrzygnięto je w tempie ekspresowym – w poniedziałek, 28 czerwca. Tempo nie dziwi zważywszy, że miasto, aby starać się o dofinansowanie spalarni z pieniędzy unijnych, wszystkie niezbędne dokumenty musiało zgromadzić do 30 czerwca. **(mk)**

Festiwal Filmvisage znowu w Białymstoku!



mwmedia

Kora (na fot.) wystąpi w Białymstoku już 10 lipca o godz. 22. Będziemy także mieli unikalną szansę, żeby spotkać się m.in. z Maciejem Orłosiem, Magdaleną Zawadzką, Jackiem Kawalcem, rodziną Lubaszenko czy Zaorskich. Wszystko to w ramach „Filmvisage Białystok 2010" II Międzynarodowego Festiwalu Zawodów Filmowych, Telewizyjnych i Teatralnych im. Gustawa Holoubka.

Festiwal potrwa od 8 do 11 lipca. W tym czasie czeka nas też m.in. casting do filmu dla dzieci i spotkania z reżyserem Kazimierzem Tarnasem. Więcej o festiwalu już wkrótce.

(uk)

Region >> W lecie 80 dodatkowych pociągów!

Wakacyjna oferta PKP Intercity

Podczas wakacji PKP Intercity zapewnia podróżnym ciekawe oferty i dodatkowe pociągi.

Na tory wyruszy 80 dodatkowych składów, kursujących do najpopularniejszych miejscowości turystycznych. Wybrane pociągi będą wyposażone w wagony przystosowane do przewozu rowerów oraz wagony sypialne i kuszetki.

PKP IC proponuje również ofertę promocyjną „Wakacje z Intercity" na tańszy zakup pakietu 3 biletów. Upoważniają one do przejazdów dowolnymi bezpośrednimi pociągami Express InterCity i Ekspres w wybranej relacji w okresie od 26 czerwca do 30 września br. Pakiet zawiera dwa bilety na przejazd w wagonie klasy II oraz jeden bilet na przejazd w wagonie klasy I. Cena pakietu – 169 zł.

Dzięki ofercie Rodzina z PKP Intercity opiekunowie podróżujący pociągami EIC, EC, Ex i TLK w grupach z dziećmi (od 2 do 5 osób) mogą korzystać z 33-procentowej zniżki przy zakupie biletów.

A jeśli komuś marzy się daleka podróż, od czerwca w każdą środę z Warszawy może wyruszyć pociągiem do Irkucka – największego miasta położonego na dalekim południu Rosji. Skład z komfortowym wagonem sypialnym przemierza ponad 6 tys. km.

Osobom lubiącym aktywny wypoczynek Intercity poleca podróż do Klagenfurtu i Villach – miejsc leżących u podnóży Alp. Grupy składające się z maksymalnie 5 osób przy zakupie biletów na podróż w obie strony otrzymują zniżki do 50 proc. **(bm)**

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas
85 748 74 74
www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

> Zadzwoń do nas
> red. Wojciech Jakubicz



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

Koncerty organowe

GW patronat

▲ **Już 9 lipca w Białymstoku rozpoczną się** Katedralne Koncerty Organowe. Na początek wystąpi Marek Stefański z Krakowa. Start koncertu o godz. 19.15 w Bazylice Katedralnej w Białymstoku. Imprezą towarzyszącą są Podlaskie Koncerty Organowe. Odbywać się będą w lipcu i sierpniu w Białymstoku, Hajnówce, Białowieży i Łapach. Więcej o imprezach wkrótce. **(uk)**

Wkrótce

▲ **Finał akcji Stop powodziom! – WOŚP** już 4 lipca na Węglowej (ul. Węglowa 8, magazyn nr 10). Akcja ma na celu zbiórkę pieniędzy na walkę ze skutkami powodzi w Polsce, a także zapobieganie kolejnym. Białostocki sztab na 4 lipca przygotował koncerty na dwóch scenach muzycznych. Każdy znajdzie coś dla siebie – usłyszymy cztery rodzaje muzyki. Na jednej scenie najlepsi podlascy Dj'e i elektroniczne granie, na drugiej plejada podlaskich zespołów i 12 godzin koncertu w rytmie reggae, rock i metal. **(uk)**

Wakacje >> Propozycje na spędzenie czasu wolnego dla dzieci

Latem w mieście będzie wesoło

Wakacyjne karaoke, wyjścia do kina, kręgle, wycieczki, zajęcia plastyczne. To tylko kilka atrakcji, jakie od jutra czekają dzieci w naszym mieście.

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Tegoroczna Akcja Lato 2010, zorganizowana przez Białostocki Ośrodek Kultury, skierowana jest do najmłodszych, których nie stać na zagraniczne wyjazdy lub obozy w górach i nad morzem. Nie oznacza to jednak, że będzie nudno. Oto kilka naszych propozycji na spędzenie wolnego czasu.

Do kina, teatru i... na dyskotekę

Już 1 lipca w kinie Forum miłośnicy bajek będą mogli obejrzeć film przygodowy „Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej Pioruna". W kolejnych tygodniach: „Alwin i Wiewiórki 2", opowieść o chłopcu-robocie „Astro Boy" oraz spektakl „Poskromienie złośnicy" przygotowany przez Teatr Arkadia. Bilety na filmy kosztują 3 zł.

Na pozostałe imprezy wstęp wolny. Przykładowo 9 lipca dzieci wezmą udział w wakacyjnym karaoke, a 16 lipca w kinie Fama odbędą się warsztaty integracyjne (gry, zabawy, zajęcia ruchowe i plastyczne). Całość zakończy wspólna dyskoteka.

– Zapraszamy wszystkie dzieci w wieku przedszkolnym i te chodzące do podstawówek. Czekają na nie liczne konkursy z nagrodami – zachęca Elżbieta Puczyńska z BOK-u.

Wszystkie imprezy rozpoczynają się o godz. 10. Więcej informacji pod numerem tel. 85 742 15 15.

Ale to nie koniec atrakcji. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na Ekowakacje 2010. Dzieci w wieku od 7-13 lat pojadą na wycieczkę do Biebrzańskiego Parku Narodowego i zwiedzą Twierdzę w Osowcu. Skorzystają też z wyjść do muzeum i i na plażę w Dojlidach. W dniach 10-11 lipca odbędzie się tam turniej beach soccera.

BOK w Białymstoku



Podczas ubiegłorocznej Akcji Lato dzieci bawiły się doskonale podczas w spektaklu „Sznurkowe Skrzaty" w wykonaniu Teatru Wielkie Koło z Będzina

Osiedlowe kluby zachęcają do zabawy

Spółdzielnia Mieszkaniowa Słoneczny Stok też nie zapomniała o najmłodszych. Już od wczoraj dzieci mogą skorzystać z półkolonii, jakie oferują im osiedlowe kluby. Wśród atrakcji m.in. warsztaty plastyczne i wokalno-muzyczne, gry oraz wycieczki. Liczba miejsc ograniczona. W Klubie Kaktus (ul. Słonecznikowa 19, tel. 85 66 16 175) półkolnie potrwają do końca lipca, w godz. 8-16. Spółdzielnia Elemencik zaprasza natomiast do Klubu „Dziupla" przy ul. Rzymowskiego 49 A. Spotkania będą odbywały się codziennie, do 31 sierpnia.

Kiełbaska z ogniska i jazda na kucyku

Zwolennicy aktywnego wypoczynku z pewnością powinni skorzystać z zajęcia sportowych, wyjścia do kręgielni i strzelnicy w ramach półkolonii zaproponowanych przez Klub Rozrywki „Krąg". Dwutygodniowy turnus to koszt 320 zł.

– W cenę wliczony jest obiad i podwieczorek, wycieczki za miasto, kina, muzeum. A także ognisko z pieczeniem kiełbasek – wylicza Iwona Zajączkowska, koordynatorka półkolonii. – Atrakcją będzie trampolina i jazda na kucyku.

Zapisy wciąż trwają. Informacje pod tel. 85 748 97 10. Z kolei Galeria im. Sleńdzińskich w Białymstoku zorganizuje w dniach 5-9 lipca warsztaty plastyczne dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych. Wstęp kosztuje 5 zł. Zapisy i dodatkowe informacje pod nr 85 652 32 77. ▲

Festyn >> W niedzielę zbiórka na zakup koncentratora tlenu

Damian potrzebuje naszej pomocy

GW patronat

Wielki Festyn Charytatywny pod hasłem „Oddech dla Damiana" już w niedzielę od godz. 11 na placu przed Klubem Rozrywki Krąg (ul. Wierzbowa 6). W trakcie imprezy wolontariusze Fundacji „Pomóż Im", prowadzącej Białostockie Domowe Hospicjum dla Dzieci, przeprowadzą zbiórkę pieniędzy na zakup przenośnego koncentratora tlenu dla Damiana Malinowskiego.

Chłopiec wymaga nieustannej tlenoterapii. Umożliwia ją stacjonarny koncentrator tlenu. Aby pójść do lekarza czy na spacer, Damian potrzebuje przenośnego aparatu. A taki kosztuje ok. 18 tys. zł. Połowa tej sumy już dzięki ludziom dobrej woli jest zebrana. Potrzeba jeszcze drugie tyle. Wspomóżmy Damiana wrzucając dowolny datek podczas niedzielnej imprezy. Tego dnia pod Kręgiem zagrają artyści wykonujący muzykę disco i dance, m.in.: Kalimero, Hi-Fi, Odlot, Vexel, Crazy Boys, Kors-Relax, Dj Angels, Avans Dance, Avanti, Dance Project, Respect. Będą też różne atrakcje. **(luk)**

B. Maleszewska



Damian potrzebuje przenośnego aparatu

Szpitale >> Dyrekcja:

Pielęgniarki wiedziały bez mediów

Informacje o podpisaniu porozumienia między szpitalami w Białymstoku i Choroszczy przekazano do komórek organizacyjnych szpitala wojewódzkiego także 18 czerwca, czyli w dniu podpisania umowy. Tak dyrekcja szpitala wojewódzkiego dementuje informacje o tym, że pielęgniarki o porozumieniu dowiedziały się dopiero z mediów.

Tak twierdzili związkowcy z placówki, o czym napisaliśmy kilka dni temu. Chodzi o porozumienie między dyrekcjami szpitali, na mocy którego te pielęgniarki, którym kończy się umowa w Białymstoku, będą mieć pierwszeństwo przy zatrudnieniu w Choroszczy. Jednak jak zapewnia Zdzisław Gołaszewski, zastępca dyrektora szpitala wojewódzkiego, nie jest to prawdą. Twierdzi, że pierwsze zainteresowane osoby zgłosiły się do odpowiednich komórek w szpitalu już 18 czerwca, gdy porozumienie podpisano. Z kolei szczegóły, takie jak określenie stanowiska pracy, czy wysokość wynagrodzenia będą uzgadnianie między zainteresowanymi pielęgniarkami a dyrekcją szpitala w Choroszczy. **(luk)**

Opinie

Wraz z nastaniem wakacji na forum internetowym naszej strony www.wspolczesna.pl powrócono do dyskusji na temat zarobków nauczycieli. Oto niektóre z opinii:

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Dlaczego nauczyciele tak płaczą, że mało zarabiają? Ile oni godzin dziennie pracują? Normalny pracownik pracuje 8, a nawet i 12 w pocie czoła i tyle nie zarobi.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
Polskie społeczeństwo uważa, że nauczyciel nie pracuje, tylko bierze kupę forsy za postanie w klasie. Zlikwidujcie więc szkoły i ten obibok nauczyciel nie będzie brał żadnych pieniędzy za nic. A po co wam umieć czytać i pisać? Może wtedy zrozumiecie, że nauczyciel jest najważniejszym zawodem w społeczeństwie? **(bm)**

Konkurs >> Literaci o Lechu Kaczyńskim

Pamiętają o prezydencie



J. Bakunowicz

Nagrodę z rąk Witolda Sysuły (z lewej) i Kazimierza Leszczyńskiego odbiera Jakub Grodzki

Nietypowy konkurs literacki dotyczący tragicznie zmarłego prezydenta Lecha Kaczyńskiego zorganizowało bielskie Stowarzyszenie Prawica Samorządna „Jedność".

– Szacunek dla dramatycznej, niespodziewanej śmierci powinien zostać oddany chociażby przez wspomnienie o zmarłym, aby jego osiągnięcia, patriotyzm mogły być wzorem dla kolejnych pokoleń – mówi organizator Witold Sysuła.

Laureatami pierwszych miejsc zostali Jakub Grodzki i Arkadiusz Waszkiewicz. Obaj odczytali swoje prace podczas uroczystej gali.

– Nie sądziliśmy, że młodzi ludzie potrafią w sposób tak dojrzały i odpowiedzialny wyrażać swoje myśli – mówili jurorzy: radni Witold Sysuła i Ignacy Grzybowski oraz nauczycielki Edyta Bartoszewicz i Mirosława Maleszewska.

(jan)

Samorząd >> Kłótnia radnych nic nie dała

Woda znów podrożeje

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Ponad cztery godziny kłócili się wczoraj bielscy radni o stawki opłat za dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków. Efekt był taki jak zwykle – rada nie zgodziła się na wyższe opłaty, ale za dwa miesiące i tak wejdą one w życie.

Zgodnie z prawem o wysokości opłat decyduje bowiem firma świadcząca te usługi – w tym wypadku Przedsiębiorstwo Komunalne.

– To nienormalna sytuacja, która zaprzecza idei samorządności – mówił radny Kazimierz Leszczyński.

– W całym kraju obowiązuje taki sam tryb ustalania wysokości opłat – ripostował burmistrz Eugeniusz Berezowiec. – Jeśli nie wprowadzimy podwyżek, to stratę Przedsiębiorstwa Komunalnego i tak będzie musiało pokryć miasto, czyli wszyscy mieszkańcy.

Stawki opłat

Jeśli w sierpniu wejdzie nowa stawka za dostarczenie wody, to będzie ona wynosiła 2,53 zł za mszesc. Oznacza to wzrost o 12 gr, co jest pięcioprocentową podwyżką. Opłata za odprowadzenie ścieków poprzez kanalizację miejską wzrośnie o 24 gr za mszesc. Wyższa będzie też opłata abonencka i za przyłączenie do urządzeń wodociągowych.

PK zaproponowało podwyżkę w wysokości ok. 5 procent.

– Nowe taryfy nie powodują znacznego wzrostu opłat za wodę i ścieki – przekonywał Jan Ostaszewicz, prezes Przedsiębiorstwa Komunalnego. – Przy założeniu zużycia wody na poziomie ok. 6 mszesc. miesięcznie przez przeciętne gospodarstwo domowe, opłaty wzrosną odpowiednio o 72 gr za wodę i 1,44 zł za ścieki.

Argumenty prezesa nie przekonywały radnych.

– Byłem z wizytą u bielskiego emeryta i chciałem spuścić wodę w toalecie. Skrzyczał mnie, że on spuszcza wodę tylko raz dziennie, wieczorem – opowiadał radny Ignacy Grzybowski. – Ludzie muszą oszczędzać, by związać koniec z końcem. W tej sytuacji Przedsiębiorstwo Komunalne powinno pełnić wobec mieszkańców rolę służebną, a nie kierować się tylko rachunkiem ekonomicznym.

Prezes Ostaszewicz przekonywał radnych, że podwyżka jest konieczna także z powodu dużych inwestycji prowadzonych przez PK oraz mniejszych wpływów od dużych lokalnych firm – producentów ścieków. Radni jednym głosem zdecydowali jednak, by odrzucić zaproponowane przez PK podwyżki. Jednak niewiele dzięki temu osiągnęli, bo zgodnie z ustawą o zaopatrzeniu w wodę nowe taryfy wejdą w życie 70 dni od ich przedstawienia, czyli 1 sierpnia. ▲

W obiektywie



Fot. K. Jankowski

Wizyta ministra. W poniedziałek wizytę w Bielsku złożyła minister rozwoju regionalnego Elżbieta Bieńkowska. Wraz z władzami miasta minister obejrzała największe lokalne inwestycje, m.in. budowę obwodnicy łączącej drogę nr 19 z szosą do Narwi oraz ulice na osiedlu Brańska. **(jan)**

Krótko

▲ **Bielszczanin** – taki tytuł nosi nowe bezpłatne wydawnictwo, które ukazało się w ostatnich dniach w Bielsku. Pierwszy numer poświęcony jest m.in. idei Szlaku Jagiellońskiego, inwestycjom miejskim, dziejom herbu Bielska, czy sportowej stronie internetowej. – Pomysł stworzenia tego pisma powstał spontanicznie wśród osób chcących pisać o naszych lokalnych sprawach – mówi redaktor naczelny Paweł Miszczuk, radny miejski Lewicy. Wydawcą „Bielszczanina" jest Bielskie Stowarzyszenie Samorządowe.

▲ **Basen na stadionie.** Od dzisiaj mieszkańcy Bielska oraz turyści mogą korzystać z basenu odkrytego na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Orzeszkowej 1. W dni powszednie basen będzie czynny w godzinach 10-18, a w niedziele i święta o godzinę dłużej, bo od 9 do 18.

▲ **Biblioteka.** W okresie wakacyjnym bielska biblioteka publiczna zmieni godziny swojej działalności. W poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki będzie otwarta w godzinach 7-15. Z kolei czytelnia internetowa pracować będzie w tych samych dniach w godz. 11-15. **(jan)**

ogłoszenie

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Gazeta Współczesna poszukuje osób do współpracy związanej z dystrybucją prasy
w powiecie monieckim

Wymagania:

- prowadzenie własnej działalności gospodarczej,
- posiadanie własnego samochodu osobowego,
- dyspozycyjności w piątki w godzinach 4.00-7.00.

Więcej informacji pod numerem telefonu:
85 748-74-24 w godzinach 10.00-14.00

media regionalne

R6816710W01

promocja



bial

promocja

WYSTAWCO!

dni MONIEK 2010

JUŻ

24-25 LIPCA

W programie:

RH+

Boys

Irena Jarocka

Kabarety

i wiele innych atrakcji

Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt:

Gazeta Współczesna

695 308 983

85 748 96 55

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Białystok >> Pozytywne Wibracje Festival już w lipcu

Jedyny taki festiwal

GW patronat

Już 23 i 24 lipca w Białymstoku pojawią się gwiazdy światowego formatu.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Pozytywne Wibracje Festival to marka sama w sobie. Impreza (mimo że to jej pierwsza edycja) już zyskała sobie przychylność przyszłych widzów. Nic dziwnego. Tylu gwiazd światowego formatu na jednej scenie w Białymstoku jeszcze nie było.

A kogo zobaczymy i posłuchamy? Pierwszego dnia festiwalu – 23 lipca – na specjalnej scenie na stadionie lekkoatletycznym w Zwierzyńcu wystąpią: o godz. 19 projekt specjalny – Fortepian Szopena, o 20. – Mika Urbaniak, o 21. – Poluzjanci i Kuba Badach, o 22. – Us3, a godzinę później Incognito. Drugi dzień muzycznych emocji rozpocznie FOX (godz. 19). O godz. 20 zobaczymy Prince of Dreistadt & Monika Dryl, o 21. Gabin, godzinę później na scenę wkroczy The Brand New Heavies. Imprezę zakończy występ Dj'a Funkstar De Luxe (start o godz. 23).

– Publiczność festiwalu usłyszy genialną muzykę i zaskakujące instrumentalne improwizacje! – zapewnia Stanisław Trzciński, dyrektor artystyczny festiwalu.

Materiały prasowe



Zespół Incognito wystąpi na Pozytywne Wibracje Festival już 23 lipca. Czeka nas koncert pełen wrażeń.

Idea festiwalu oparta jest na kultowej, wydawanej od 13 lat kompilacji muzycznej Pozytywne Wibracje. Płyty prezentują miks brzmień muzyki funk, soul, acid.

Bilety na Pozytywne Wibracje Festival 2010 dostępne są w punktach sprzedaży oraz systemach internetowych: eventim.pl, ticketonline.pl, ticketpro.pl, ebilet.pl, w kasach w salonach Empik w całej Polsce, w sieci sklepów Media Markt i Saturn oraz m.in. w następujących kasach biletowych w Białymstoku: EMPiK Galeria Alfa, ul. Świętojańska 15; EMPiK Galeria Biała, ul. Cz. Miłosza 2; EMPiK Hetman, ul. Hetmańska 16; EMPiK Rynek, ul. Sienkiewicza 3; Media Markt, Galeria Biała; Cristal Travel Biuro Podróży, ul. Grochowa 1; Cristal Travel Biuro Podróży, ul. Lipowa 3; TANGO ROK SZOK, ul. Lipowa 45; RUCH, ul. Stołeczna 25; RUCH, ul. Zachodnia 5a lok. 4. Bilet na jeden dzień – 60 zł. Karnet na wszystkie dni – 100 zł. Sektor „Golden Circle" na jeden wybrany dzień – 100 zł. Zaproszenie „VIP" na jeden dzień – 300 zł. Zaproszenie „VIP" – karnet na wszystkie dni – 500 zł. Pakiet „VIP" (wyłącznie dla osób pełnoletnich). Więcej na pozytywnewibracjefestival.pl.

Suchowola >> Orkiestry w Centrum Europy

Dwa dni z Europaradą

Najbliższy piątek i sobotę warto spędzić w Suchowoli, gdzie odbędzie się VIII Europarada Orkiestr Dętych w Centrum Europy. Imprezie patronuje „Gazeta Współczesna".

Podczas tegorocznej Europarady zaprezentuje się dziesięć orkiestr z: Rosji, Czech, Ukrainy, Sejn, Bydgoszczy, Ostrowi Mazowieckiej, Białegostoku, Zambrowa, Jaćmierza oraz Suchowoli.

– Niektóre z tych zespołów miały już okazję wystąpić przed suchowolską publicznością na poprzednich edycjach naszej imprezy – powiedziała Anna Lulewicz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki w Suchowoli, który razem z burmistrzem tego miasta organizuje najbliższą Europaradę.

Impreza rozpocznie się w piątek o godz. 20 przemarszem orkiestr ulicami miasta pod Łuk Papieski. Oficjalne otwarcie festiwalu zaplanowano na godz. 20.20. Następnie poszczególne zespoły przejdą do hali sportowej przy Zespole Szkół. Tam zostanie odegrany m.in. sygnał Europarady.

W sobotę umiejętności muzyczne orkiestr będzie można podziwiać od godz. 15, kiedy na scenie plenerowej przed halą sportową rozpoczną się koncerty estradowe. W przerwie prezentacji zostanie wybrana Miss Europarady. O godz. 19.30 orkiestry przejdą ulicami Suchowoli, a następnie wrócą na plac szkolny, gdzie zaprezentują pokaz musztry paradnej. Podsumowanie imprezy nastąpi o godz. 21.30. Ostatnimi akcentami Europarady będą: pokaz sztucznych ogni (godz. 22) i koncert zespołu „Weekend" (godz. 22.10). **(db)**

Gródek >> Basowiszcza

Zagra muzyka młodej Białorusi

Festiwal Muzyki Młodej Białorusi „Basowiszcza" po raz 21. rozbrzmi na uroczysku Boryk w Gródku. Już 16-17 lipca (piątek-sobota) usłyszymy ostre dźwięki w wykonaniu muzyków z Polski i Białorusi.

Pierwszego dnia wystąpią: Schody, Zatoczka, Relikt, Addis Adeba, Rima, Lipali oraz Edemski; drugiego: CherryVata, Open Space, The Spouds, Kuba Rozpruwacz, TerminX, Litvintroll, Troitsa, Gurzuf, B:N, Lyapis Trubetskoy, Hungry Hungry Models. Niestety, w tym roku zabraknie legendy festiwalu – białoruskiego zespołu NRM.

Podczas imprezy obejrzeć będzie można wystawę „Haradok u Karo" oraz projekcje filmów Tamary Sołoniewicz. Odbędzie się także spotkanie z Ignacym Karpowiczem.

(azda)

redaktor odpowiedzialny Justyna Muszyńska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

Kraj >> Kandydaci na prezydenta dużo obecują rolnikom

Trwa walka o głosy wsi





PAP/Paweł Kula/Tomasz Gzell

Kaczyński i Komorowski pojawili się wczoraj na krajowym zjeździe Kółek Rolniczych w Warszawie

Bronisław Komorowski obiecał, że utrzyma obowiązujący system KRUS. Jarosław Kaczyński chce walczyć o zwiększenie unijnych dopłat dla rolników.

Festiwal przedwyborczych obietnic nadal trwa. Wczoraj obaj kandydaci na urząd prezydenta RP spotkali się z rolnikami na krajowym zjeździe Kółek Rolniczych.

Bronisław Komorowski zapowiedział, że jeśli wygra wybory, to powoła Forum Środowisk Wiejskich, które będzie reprezentowało różne instytucje zajmujące się problematyką wiejską. Opowiedział się też za utrzymaniem KRUS-u, ale – jak zastrzegł – trzeba sprawdzić, czy ten system jest szczelny.

TVN24 przypomina, że likwidacja Kasy była jednym z głównych haseł PO. Gdy w 2007 r. powstała koalicja z ludowcami, Platforma ogłosiła, że KRUS pozostanie, ale będzie reformowany. Aby nie drażnić PSL-u, nigdy nie podjęła jednak tego tematu.

Rywal Komorowskiego z PiS-u obiecywał zaś wczoraj, że będzie zabiegał o zrównanie dopłat dla polskich rolników z tymi, które mają farmerzy z innych europejskich krajów.

Jarosław Kaczyński zapewniał, że zawsze był przeciwny likwidacji dopłat dla rolnictwa i zniesieniu Wspólnej Polityki Rolnej UE.

Podczas niedzielnej debaty Bronisław Komorowski przywołał publikację z dziennika „European Voice" z 2006 r. W tekście tym napisano, że według Jarosława Kaczyńskiego (wówczas premiera) „należy zrestrukturyzować budżet UE i odejść od rolnych dotacji".

Prezes PiS wczoraj stanowczo temu zaprzeczył.

– Dostępne są dziesiątki moich wypowiedzi, w których nie tylko byłem przeciw likwidacji unijnych dopłat dla rolnictwa, ale też zdecydowanie opowiadałem się za ich zwiększeniem dla polskich rolników – podkreślił Kaczyński. **(PAP)**

USA >> Szpiedzy posługiwali się metodami rodem z filmów sensacyjnych

FBI rozbiło siatkę rosyjskich agentów z Waszyngtonu

Amerykańskie władze postawiły zarzuty 11 osobom, które szpiegowały w Waszyngtonie na rzecz Rosji. 10 z nich przebywa w areszcie, jedna została zwolniona za kaucją.

Udawali zwykłych ludzi

Agentów zatrzymało FBI w niedzielę w rejonie Nowego Jorku, na przedmieściach Waszyngtonu oraz w Bostonie. Rząd USA już następnego dnia złożył w sądach wnioski o ich tymczasowe aresztowanie.

Wynika z nich, że oskarżeni brali udział w wieloletniej operacji zorganizowanej przez Służbę Wywiadu Zagranicznego Rosji. Posługując się fałszywymi dokumentami ludzie ci zamieszkali w USA, gdzie uczęszczali na uniwersytety i podejmowali pracę. Działali w parach – zakładali rodziny, mieli ze sobą dzieci. Komunikowali się z Moskwą, jak na filmach szpiegowskich – posługując się niewidzialnym atramentem, nadajnikami radiowymi lub wkomponowując zaszyfrowane wiadomości w ogólnodostępne publikacje internetowe. Pieniądze za swoją działalność otrzymywali poprzez wymianę walizek na dworcach.

Rosjanie się nie przyznają

Głównym celem rosyjskich agentów było wejście w krąg osób posiadających wpływ na decyzje polityczne i legislacyjne w USA. Sądowe dokumenty nie mówią nic o tym, czy weszli oni w posiadanie tajnych informacji. Aresztowanym nie postawiono zarzutu szpiegostwa, lecz jedynie nielegalnego działania na rzecz innego kraju oraz prania brudnych pieniędzy.

Według rosyjskich władz zarzuty Amerykanów są bezpodstawne. **(IAR)**

Oświadczenie Rosji

Rzecznik rosyjskiego MSZ-tu Andriej Niestierienko powiedział, że nie rozumie, dlaczego amerykański Departament Sprawiedliwości wystąpił z publicznym oskarżeniem Rosjan. – To przypomina okres zimnej wojny – dodał. Wyraził też ubolewanie, że dzieje się to po ogłoszonej przez administrację Stanów Zjednoczonych deklaracji o pozytywnej zmianie w stosunkach rosyjsko-amerykańskich.

Krótko

▲ **Afganistan >>** Polscy żołnierze z jednostki GROM uwolnili dwóch afgańskich policjantów przetrzymywanych w ciężkich warunkach przez talibów. Do porwania doszło ponad dwa tygodnie temu. Dwaj funkcjonariusze w wieku 20 i 22 lat byli przez ten czas zakuci w kajdany, przypięci łańcuchami do ścian i brutalnie bici, gdy próbowali stawiać opór.

▲ **Afganistan >>** Sławomir Mrożek skończył wczoraj 80 lat. Oficjalny jubileusz jednego z najsłynniejszych polskich pisarzy zaplanowano na wrzesień. Wtedy zarówno Warszawie jak i w Krakowie odbędzie się festiwal „Mrożek na XXI wiek". Pisarz na razie przebywa we Francji na rekonwalescencji po operacji serca.

▲ **Kraj >>** Aleksander Kwaśniewski ogłosił wczoraj zamiar głosowania na Bronisława Komorowskiego. Były prezydent zaapelował też do wszystkich wyborców lewicy, by oddali głos na kandydata PO. **(IAR)**

reklam

ROZWÓJ POLSKI WSCHODNIEJ
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
PARP 10 lat
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

POLSKA AGENCJA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

jako Instytucja Pośrednicząca Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej 2007-2013, działając na podstawie art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz. U. Nr 227, poz. 1658 z późn. zm.) oraz Porozumienia w sprawie realizacji Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej 2007-2013 zawartego w dniu 6 czerwca 2007 r. pomiędzy Ministrem Rozwoju Regionalnego a Polską Agencją Rozwoju Przedsiębiorczości,

ogłasza nabór projektów do Listy projektów indywidualnych Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej 2007-2013 w ramach działania III.2 „Infrastruktura turystyki kongresowej i targowej".

Zgłoszenia projektów należy przesyłać na adres lub składać w siedzibie Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP), ul. Pańska 81/83, 00-834 Warszawa, w terminie **do dnia 10 września 2010 r.**
Zgłoszenia przyjmowane są w siedzibie PARP **od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30 - 16.30.**
Dla zgłoszeń przesyłanych za pośrednictwem poczty, przesyłek kurierskich oraz dla zgłoszeń doręczonych osobiście za dzień wpływu zgłoszenia uważa się dzień, w którym zgłoszenie zostało dostarczone do kancelarii PARP do godziny 16.30.

Dofinansowanie będzie udzielane na realizację projektów, których wartość wynosi nie mniej niż 20 mln PLN, polegających na:
budowaniu, rozbudowie i wyposażeniu infrastruktury umożliwiającej organizację kongresów, konferencji, wystaw i targów o znaczeniu ponadregionalnym i międzynarodowym, a więc obiektów towarzyszących biznesowi, a także służących stymulowaniu innowacji i ducha przedsiębiorczości w małych i średnich przedsiębiorstwach. Działanie może objąć wsparciem tylko te przedsięwzięcia, które mają bezpośredni wpływ na rozwój przedsiębiorczości, głównie innowacyjnej, oraz promocję regionu jako atrakcyjnego gospodarczo.

Podmioty uprawnione do ubiegania się o wsparcie:
1. jednostki samorządu terytorialnego oraz ich związki;
2. przedsiębiorcy prowadzący spółki, w których udziały lub akcje posiada jednostka samorządu terytorialnego lub Skarb Państwa;
3. podmioty działające na rzecz rozwoju gospodarczego.

Lokalizacja/miejsce realizacji projektu:
Inwestycje mogą być podejmowane w stolicy województwa podlaskiego oraz gminach należących do potencjalnego obszaru metropolitalnego. Realizacja obiektów kongresowych i konferencyjnych możliwa jest również w miastach powiatowych województwa podlaskiego.

Kwota dofinansowania (łącznie EFRR i budżet państwa) przeznaczona dla województwa podlaskiego: 7,54 mln EUR.

Intensywność wsparcia nie może przekroczyć wielkości określonych w § 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 października 2006 r. w sprawie ustalenia mapy pomocy regionalnej (Dz. U. Nr 190, poz. 1402).

Szczegółowe informacje o zasadach naboru w ramach Działania III.2 PO RPW znajdują się na stronie internetowej PARP pod adresem **http://porpw.parp.gov.pl**.

Pytania prosimy kierować na adres e-mail: **pin32@parp.gov.pl** i **info@parp.gov.pl**, lub telefonicznie pod numerami: 22 432 89 91, 22 432 89 92, 22 432 89 93, infolinia 801 33 22 02 w godzinach od 10.00 do 16.00.

A8128210w01

zadzwoń do reportera
Barbara Kociakowska

85 748 74 53

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

ZAKUPY >> W czerwcu niestety nie zaoszczędziliśmy zbyt wiele. Wciąż było dość drogo.

Miesiąc bez rewelacji

produkty	Auchan, ul. Produkcyjna	Carrefour, ul. Wrocławska	Real, ul. Miłosza	Biedronka, ul. Ryska	Tesco, ul. Wasilkowska	Stokrotka, ul. Leszczynowa	Milea, ul. Kolejowa	Lidl, ul. Berlinga
mleko 1 l 2%	1,57 (1,58)	1,69 (1,59)	1,89 (1,89)	1,99* (1,59)	1,51 (1,69)	1,99 (1,99)	1,99 (1,59)	1,89 (1,69)
olej do smażenia 1 l	2,84 (2,85)	3,49 (3,49)	3,69 (3,69)	3,99 (3,99)	2,92 (3,49)	3,19 (2,99*)	3,59 (3,39)	3,49 (3,24)
ser żółty 1 kg	9,94 (9,98)	11,99 (11,99)	14,29 (11,99)	14,98 (15,68)	13,99 (9,95)	12,99(13,99)	12,69 (12,99)	12,99* (14,98)
ser biały półtłusty 1 kg	8,38 (8,39)	9,50 (9,50)	11,79 (9,11)	9,40 (8,76)	9,40 (9,40)	9,59 (11,99)	9,49 (9,99)	9,42 (10,40)
śmietana 18%, 400g	1,47 (1,47)	1,79 (1,79)	2,19 (1,69)	1,99 (1,65)	1,36 (1,64*)	2,69 (2,49)	1,69 (2,39)	2,15 (1,69)
margaryna 200 g	0,82 (0,88)	0,89 (0,89)	0,99 (1,25)	1,19 (1,19)	1,25 (1,39)	0,99 (0,99)	0,99 (0,99)	0,99 (0,89)
masło kostka 200 g	0,98 (0,98)	1,19 (0,99)	3,39 (1,69)	3,49 (3,19)	2,99 (2,59)	4,19 (3,59)	1,39 (1,39)	3,29 (3,19)
jaja 10 szt	2,67 (2,68)	3,39 (3,39)	2,99 (3,49)	3,99 (3,99)	4,39 (3,99)	3,49 (4,19)	3,19 (3,09)	3,99 (3,99)
kawa rozpuszczalna 200 g	7,28 (7,29)	8,35 (7,99)	12,99 (12,99)	9,69 (9,69)	12,49 (9,67)	11,99 (11,99)	11,99 (11,99)	8,99 (11,89)
mąka 1 kg	0,82 (0,82)	0,79 (0,85)	0,89 (0,89)	0,95 (0,84)	0,84 (0,85)	0,99 (0,99)	0,99 (0,99)	0,84 (0,84)
cukier 1 kg	2,06 (2,12)	2,15 (2,15)	2,10 (2,13)	2,12 (2,13)	2,21 (2,33)	2,39 (2,49)	2,39 (2,39)	2,32 (2,19)
woda miner. n/gaz. 1,5 l	0,48 (0,48)	0,54 (0,59)	0,49 (0,59)	0,57 (0,57)	0,99 (0,58)	0,79 (0,79)	0,79 (0,79)	0,57 (0,59)
pomidory 1 kg	3,48 (4,38)	5,49 (5,49)	2,99 (4,19)	4,97 (4,97)	3,49 (5,99)	3,49 (6,99)	2,99 (4,69)	4,47 (4,99)
banany 1 kg	*2,98 (1,68)*	*3,99 (3,99)*	*3,99 (5,99)*	*3,97 (4,27)*	*4,29 (3,77)*	*2,99 (5,89)*	*3,49 (3,99)*	*4,27 (3,99)*

** produkt o najbardziej zbliżonej gramaturze, lub zastępczy, o tej samej gramaturze, ale innej marki*

Ceny podane są w zł

(ms)(mp)

Mamy ostatnią środę miesiąca, więc pora zobaczyć, jakie ceny artykułów spożywczych przygotowały dla nas w czerwcu białostockie sklepy i hipermarkety.

Musimy przyznać, że nie był to miesiąc niskich cen. Jeśli jakieś sklepy fundowały nam obniżki, to były one bardzo małe (od jednego do kilku groszy).

Najbardziej przyjazny dla naszych portfeli okazał się Auchan. Tu, jak wynika z naszej tabeli, najtańszych jest aż dziesięć spośród czternastu monitorowanych produktów. Dość drogo wypada Stokrotka. Tutaj najdroższe jest mleko, śmietana, masło w kostce, mąka i cukier. Wbrew panującemu przekonaniu o codziennych niskich cenach, sporo zapłaciliśmy też w Biedronce. I tu też okazało się, że jest najdroższy olej, ser żółty i margaryna. W Tesco odradzamy kupowania jaj, które w porównaniu do reszty sprawdzanych sklepów są droższe – kosztują aż 4,39 zł, czyli o 1,72 zł więcej niż w Auchan (gdzie są one najtańsze). Ale warto tutaj przyjść po najtańsze w naszym rankingu mleko i śmietanę.

Przypominamy Państwu, że w naszym rankingu porównujemy ceny produktów najtańszych. Nie bierzemy pod uwagę ich marek, producenta czy walorów smakowych. **(ms)**

Waluty >> Płacimy za zły nastrój inwestorów

Frank drożeje

Ci z nas, którzy brali kredyt we frankach szwajcarskich np. dwa lata temu, płacą dziś więcej niż na starcie! Osoby biorące pożyczki we franku w marcu tego roku mają lepiej – przed wzrostem rat bronią ich niskie stopy procentowe.

Szwajcarska waluta drożeje już od połowy marca. Początkowo tendencja ta była dość łagodna. Przyspieszeniu uległa na początku maja. W połowie marca franka wyceniano na rynku międzybankowym na 2,637 zł. Wczoraj był to kurs o 0,50 zł wyższy – czyli o 19 procent.

– Składają się na to dwa czynniki – wyjaśniają Halina Kochalska i Roman Przasnyski, analitycy Gold Finance. – Pierwszy to osłabienie złotego wobec wszystkich walut. W przypadku dolara sięga ono ponad 18 proc., choć w porównaniu do euro strata wynosi jedynie 7,5 proc. Drugi powód to bardzo dynamiczne umocnienie się szwajcarskiej waluty na światowym rynku.

– W najbliższym czasie możemy liczyć jedynie na to, że Szwajcarzy znów zaczną osłabiać franka, a przynajmniej zapobiegać dalszemu jego umacnianiu się – ocenia Halina Kochalska. – Złoty bowiem znajduje się pod przemożnym wpływem sytuacji na rynkach światowych, zaś czynniki lokalne, związane z bardzo dobrą sytuacją polskiej gospodarki, nie robią na inwestorach żadnego wrażenia. Naszej walucie nie pomaga także atmosfera wokół państw naszego regionu. Niedawne odrzucenie przez rumuński Trybunał Konstytucyjny rządowego programu oszczędności budżetowych zdecydowanie pogorszył nastroje, co odbiło się niekorzystnie także na złotym.

– Tendencja wzrostowa kursu franka będzie się utrzymywała, dopóki nie zmienią się nastroje rynkowe – nie pozostawia też złudzeń Emil Szweda, analityk Open Finanse. – A to może się stać, gdyby plany oszczędnościowe rządów europejskich zostały uznane za wiarygodne i gdyby polski rząd przedstawił założenia przyszłorocznej ustawy budżetowej, zawierającej realny pomysł na obniżenie deficytu budżetowego (co pomogłoby wzmocnić zaufanie wobec złotego). **(peż)**

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

Kredyty >>

W zgodzie z naturą

Ekologia niejedno ma imię. Bank Ochrony Środowiska zaoferował ekologiczny kredyt hipoteczny.

Ekologiczny kredyt hipoteczny BOŚ można wziąć na zakup, budowę lub remont domu czy mieszkania w budynku, w którym zostaną zastosowane rozwiązania pozwalające oszczędzać energię. Do nich należą baterie słoneczne, kolektory, pompy cieplne i rekuperatory.

Ekologiczny kredyt hipoteczny można uzyskać również na nieruchomości ze statusem tzw. budynku niskoenergochłonnego lub pasywnego. Szeroko stosowane określenie oznacza niskie zużycie energii niezbędnej do zaspokojenia potrzeb związanych z użytkowaniem domu. Chodzi tu m.in. o energię wymaganą do oświetlenia przestrzeni, ogrzania pomieszczeń i wody.

Jeśli te kryteria pokrywają się z charakterystyką wymarzonego domu, można liczyć na obniżkę marży kredytowej nawet o 2 punkty procentowe, która ostatecznie może wynieść zaledwie 1 punkt procentowy.

Karty kredytowe >> Banki są o wiele ostrożniejsze

Trudniej o plastik

W I kwartale tego roku ubyło 613 tys. kart kredytowych, czyli niemal połowa z tego, co banki wydały w całym 2009 r. – poinformował Narodowy Bank Polski w najnowszym raporcie o kartach płatniczych.

Z 10,86 mln kart kredytowych na koniec zeszłego roku w portfelach Polaków pozostało 10,25 mln. Mimo wzrostu liczby kart debetowych, liczba wszystkich kart płatniczych skurczyła się z 33,2 mln do 32,8 mln. To pierwsza taka sytuacja w historii karcianego rynku, do tej pory nieustannie pnącego się w górę.

Banki zrobiły to co zapowiadały

– Większość ankietowanych przez nas instytucji finansowych informowała już, że w IV kwartale zeszłego roku zmniejsza pulę kart kredytowych – mówi Halina Kochalska, analityk Gold Finance. – Nie było jednak jeszcze wówczas potwierdzenia takich działań w statystyce.

Bankowcy tłumaczyli, że nie przedłużają ważności kart kredytowych mało wiarygodnym klientom, obniżają limity kredytowe i zamykają nieaktywne karty. Banki zaczęły robić porządki z kartami kredytowymi w obawie przed coraz bardziej zdesperowanymi klientami z kłopotami, obsługującymi pożyczki gotówkowe. Obawiały się, że w ciężkiej sytuacji finansowej będą wspomagać się właśnie kredytem na karcie.

Niebezpieczne długi

– Częściowo scenariusz ten mógł już się realizować, bo na wzrost odsetka złych kredytów na kartach zwróciła uwagę nawet Komisja Nadzoru Finansowego – mówi Halina Kochalska. – Podczas gdy udział złych kredytów we wszystkich kredytach konsumpcyjnych wynosił na koniec 2009 roku 10,8 procent, to dla kart kredytowych było to 12,1 procent.

Długi na kartach okazały się znacznie większe niż te zaciągane w ramach pożyczek gotówkowych. A więc karty kredytowe stały się w rękach Polaków bardziej niebezpiecznym narzędziem finansowym.

Jak rozwija się sytuacja, nie wiadomo, bo w publikacjach na temat rynku bankowego za I kw. 2010 r. KNF takich informacji nie podaje już wcale. Trudno więc wyrokować, czy odbieranie kart kredytowych to jednorazowa akcja czy też dłuższy proces.

opr. (koci)

zadzwoń do reportera
Donata Żmiejko

85 748 74 54

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

Procedury >> Konflikty może rozwiązać sąd

Sąsiedzkie spory



Mam bardzo uciążliwego sąsiada. Ciągle ma włączone hałaśliwe maszyny. Wymienił dach i teraz podczas opadów woda spływa na moje grządki. Czy sąd może mi pomóc – zapytała Pani Anna.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl

Skutki działania właściciela nieruchomości na własnym gruncie, często są odczuwalne na sąsiedniej posesji. Na tym tle dochodzi do nieporozumień, które powodują, że warunki mieszkania we własnym domu stają się uciążliwe. Hałas, przykre zapachy czy zanieczyszczenie powietrza są zawsze odczuwalne przez sąsiadów. Nie sprzyja to ułożeniu z nimi poprawnych stosunków.

Immisje

Sprawy takie reguluje prawo cywilne, a konkretnie przepisy tzw. prawa sąsiedzkiego. Nakładają one na sąsiadów pewne obowiązki i ograniczenia w oddziaływaniu na grunt za płotem. Oddziaływania te nazywane są immisjami. Polegają one na czynnościach dokonywanych na gruncie własnym, których skutki występują na posesji sąsiedniej.

Jeśli nasz sąsiad swym zachowaniem zakłóca nam korzystanie z domu, działki czy mieszkania, a nie można zmienić jego postępowania wykorzystując metody administracyjne, możemy zwrócić się o pomoc do sądu cywilnego.

Należy jednak pamiętać, że nie każde działanie sąsiada da się zaskarżyć w sądzie. Zabronione jest tylko takie działanie, które „ponad przeciętną miarę" zakłóca korzystanie z nieruchomości sąsiednich. Nie będzie naruszeniem prawa, jeżeli sąsiad od czasu do czasu rozpali grilla w ogrodzie, raz w roku obchodzi hucznie imieniny, zorganizuje wielką zabawę sylwestrową. Jeśli jednak nasz sąsiad każdego dnia pali grilla, a kłęby dymu przedostają się nad posesję, ciągle puszcza głośną muzykę, prowadzi działalność gospodarczą wykorzystując głośno pracujące maszyny, posadził rośliny, które zasłaniają nam światło, koło granicy działki umieścił stos śmieci, które wydzielają nieprzyjemny zapach – to już mamy podstawę, aby pójść do sądu.

Sąd rozstrzygnie

Przed sądem na podstawie art. 222 § 2 kodeksu cywilnego możemy domagać się od sąsiada przywrócenia stanu zgodnego z prawem i zaniechania naruszeń. Możemy też żądać odszkodowania, jeśli wskutek działań zakłócających nam spokój, ponieśliśmy uszczerbek materialny.

Sąd może nakazać naszemu sąsiadowi przywrócenie stanu zgodnego z prawem przez nakazanie:

– całkowitego zaprzestania działań będących źródłem immisji;

– podjęcia takich działań, które ograniczą uciążliwości do granic „przeciętnej miary", np. może zobowiązać do założenia filtrów ograniczających emisję zanieczyszczeń powietrza.

Natomiast stan „zgodny z prawem" to stan odpowiadający nie tylko wymogom wynikającym z konkretnych przepisów prawa administracyjnego, ale także cywilnego, zakazujących immisji.

Jeśli nie możemy zarzucić sąsiadowi naruszenia konkretnych norm prawa cywilnego czy administracyjnego, to możemy powołać się na przepisy o ochronie dóbr osobistych. Tak będzie, jeśli działania sąsiada szkodzą naszemu zdrowiu, naruszają np. nasze prawo do wypoczynku, do spokojnego mieszkania i życia zgodnego z własnym życzeniem. Takie mogą być skutki działania na posesji sąsiedniej uciążliwego zakładu produkcyjnego czy agencji towarzyskiej. Możemy się wówczas domagać nie tylko powstrzymania od takich działań, ale też przeprosin i zadośćuczynienia pieniężnego za wyrządzoną nimi krzywdę lub wpłaty określonej kwoty na cel społeczny.

Sprawa kosztuje

Wniesienie sprawy przed sąd wiąże się z zapłatą kosztów sądowych.

Sprawy o zaniechanie immisji oparte na art. 144 kodeksu cywilnego mają charakter majątkowy. Trzeba określić wartość przedmiotu sporu (np. 1000 zł) i wnieść od pozwu opłatę stosunkową, która wynosi 5 proc. wartości przedmiotu zaskarżenia, ale nie może być niższa niż 30 zł i wyższa niż 100 tys. zł. Jeśli jednak powołamy, jako prawną podstawę żądania, przepisy o ochronie dóbr osobistych, musimy wnieść opłatę stałą wynoszącą 600 zł.

Zanim zdecydujemy się na wniesienie sprawy do sądu musimy się zastanowić, czy mamy wystarczająco mocne dowody, aby sprawę wygrać. Sąd oceniając takie spory, bierze pod uwagę zwyczaje panujące na danym terenie, przeznaczenie nieruchomości, a nie subiektywne odczucia skarżących. Dlatego czasem warto pójść na niewielkie ustępstwa i samemu dojść do porozumienia z sąsiadem.

Porady >> Prawnik odpowiada na pytania

Umowa na zastępstwo i przedawnienie długu

Ekspert
> Iwona Czuchraj
prawnik



▲ Zawarłam umowę o pracę, jednak nie miałam w niej określonego terminu zakończenia pracy. Początkowo miała to być umowa na zastępstwo, ale po powrocie koleżanki, którą zastępowałam, pracuję już prawie rok. Wiem, że szef chce mnie teraz zwolnić bez wypowiedzenia. Czy ma do tego prawo, czy może mnie nadal traktować jakbym pracowała na zastępstwo? zapytała nasza Czytelniczka

– Generalnie umowy o pracę możemy podzielić na bezterminowe i terminowe. Bezterminową umową o pracę będzie umowa zawarta na czas nieokreślony. Natomiast do umów terminowych zaliczamy: umowę zawartą na okres próbny, czas określony i na czas wykonywania określonej pracy. Umowy terminowe z woli stron umowy lub z mocy prawa rozwiązują się z upływem oznaczonego okresu lub z chwilą dokonania czynności. Określenie terminu, na jaki umowy mogą być zawarte, może nastąpić przez wskazanie:

– konkretnej daty, w której umowa rozwiąże się,

– okresu, przez jaki ma trwać umowa,

– jakiegoś zdarzenia przyszłego, powodującego rozwiązanie umowy.

Umowy bezterminowe, nie zawierają w swej treści daty ani terminu rozwiązania. Wiążą one strony dopóki nie nastąpi wypowiedzenie albo wygaśnięcie z innych przyczyn.

Strony umowy o pracę zawierając umowę powinny wskazać w sposób wyraźny, jaki rodzaj umowy chcą zawrzeć. Jeśli nie zostanie to jasno sprecyzowane, w razie sporu to sąd będzie musiał ustalić, która z umów wiąże strony. W pierwszej kolejności rodzaj umowy o pracę ustala się na podstawie całokształtu okoliczności towarzyszących nawiązaniu stosunku pracy. Jeśli z okoliczności zawarcia umowy nadal nie można określić rodzaju umowy, przyjmuje się, że strony zawarły między sobą umowę na czas nieokreślony.

▲ Po jakim czasie przedawnia się dług? Jak to jest uregulowane? – zapytał Pan Marek.

– Kodeks cywilny wprowadził co do zasady 10-letni okres przedawnienia. W przypadku roszczeń o świadczenia okresowe (m.in. świadczenia wynikające z umowy renty, dożywocia, najmu, dzierżawy, a także odsetki za opóźnienie w spełnieniu świadczenia) termin przedawnienia został skrócony do trzech lat. ▲

reklama



redaktor odpowiedzialny
Piotr Biziuk



085 748 74 74

www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2010
środa

Fotki z dna szuflady >>

Nasz konkurs, cieszący się zainteresowaniem Czytelników, ukazuje się w środowych wydaniach „Gazety Współczesnej". Jeżeli macie Państwo w swoich rodzinnych zbiorach interesujące fotografie albo dokumenty, nadeślijcie je do nas. Dostarczone nam fotki odeślemy, zaś osoby, które udostępnią nam zdjęcia, nagrodzimy upominkami. Czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, dopisek: „Fotki z dna szuflady". Prosimy pamiętać o adresie zwrotnym.



Białystok, 1942 rok. W albumie Antoniego Harasimiuka z Łap zachowały się także fotografie Białegostoku wykonane w 1942 roku. Na pierwszym planie zniszczona przez Niemców dzielnica żydowska. W głębi widać cerkiew pw. Św. Mikołaja. Publikujemy dzięki uprzejmości Mariana Olechnowicza z Łap.



Białystok, 1942 rok. Podczas okupacji niemieckiej przy ulicy Sienkiewicza znajdowały się gmachy hitlerowskich urzędów. Z mieszkań wysiedlono dotychczasowych lokatorów. Na budynkach widać hitlerowskie flagi, a na ulicy żołnierzy hitlerowskich. Zdjęcie ze zbiorów Antoniego Harasimiuka publikujemy dzięki uprzejmości Mariana Olechnowicza z Łap.



Białystok, 1942 rok. Domy przy ulicy Suraskiej były całkowicie zniszczone. Morze ruin w centrum Białegostoku. W oddali po prawej stronie widać jedynie farę z białym kościółkiem. Zdjęcie ze zbiorów Antoniego Harasimiuka publikujemy dzięki uprzejmości Mariana Olechnowicza z Łap.



Białystok, 1942 rok. Żołnierz Wehrmachtu na tle ruin centrum Białegostoku. W oddali widać farę, kościół parafialny oraz kamienicę mieszczańską z XVIII wieku (Astorię). Żołnierz stoi na ruinach żydowskiej Wielkiej Synagogi, spalonej przez hitlerowców 27 czerwca 1941 roku (w środku uwięziono w niej 2 tysiące osób). Obecnie w miejscu tym znajduje się pomnik ufundowany w 2005 roku. Zdjęcie ze zbiorów Antoniego Harasimiuka publikujemy dzięki uprzejmości Mariana Olechnowicza z Łap.



Białystok, 1942 rok. Zniszczone centrum Białegostoku z cerkwią pw. św. Mikołaja widoczną z prawej strony, między ruinami zabudowań. Centrum miasta było zniszczone po likwidacji dzielnicy żydowskiej przez hitlerowców. Zdjęcie ze zbiorów Antoniego Harasimiuka publikujemy dzięki uprzejmości Mariana Olechnowicza z Łap.

65. rocznia bitwy pod Ogółami

▲ 8 lipca 2010 r. w Domu Kultury w Czarnej Wsi Kościelnej (ul. Wesoła 8) rozpoczną się obchody 65. rocznicy największej bitwy partyzanckiej na Białostocczyźnie. Uroczystości zostały zorganizowane przez burmistrza Czarnej Białostockiej, Okręg Białystok Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz Oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku.

Program:

godz. 11 – powitanie gości;

wykład „Ogóły, 8 lipca 1945 r. – największa bitwa partyzancka na Białostocczyźnie" - Piotr Łapiński (IPN Białystok);

projekcja filmu dokumentalnego „Powrót pamięci" w reż. Adama Sikorskiego;

prezentacja mapy „Bitwa pod Ogółami – 8 lipca 1945 r.";

przejazd wozami konnymi na miejsce bitwy;

godz. 13, Ogóły, teren przy pomniku upamiętniającym bitwę:

wystąpienia okolicznościowe, złożenie kwiatów.

Organizatorzy umożliwiają przejazd autokarem na trasie Białystok – Czarna Białostocka – Czarna Wieś Kościelna – Czarna Białostocka – Białystok. Wyjazd z Białegostoku (Plac Jana Pawła II, przy pomniku ks. Jerzego Popiełuszki) o godz. 9.30. Wyjazd z Czarnej Białostockiej (ul. Traugutta 2, przy Urzędzie Miejskim) o godz. 10.30.

Po zakończeniu spotkania przyjazd autokaru do Czarnej Białostockiej planowany jest ok. godz. 15, do Białegostoku ok. godz. 16.

Rezerwacja miejsc w autokarze do dnia 6 lipca 2010 r., tel. 85 66 457 80.

W 1945 r. w Puszczy Knyszyńskiej, pod Ogółami zgrupowanie partyzanckie Armii Krajowej Obywatelskiej „Piotrków" liczące blisko 200 żołnierzy zostało zaatakowane przez dwukrotnie liczniejsze siły 1. pułku piechoty „ludowego" Wojska Polskiego oraz funkcjonariuszy UB, wsparte artylerią. Sprawne dowodzenie mjra Aleksandra Rybnika „Jerzego" pozwoliło partyzantom na przerwanie okrążenia i przy minimalnych stratach własnych wycofanie się na otaczające obozowisko bagna. ▲

Firma >> Dorota Zaniewska prowadzi Akademię Twórczego Rozwoju Bebe

Tu liczą się dzieci

Chciała zapisać swoją małą córeczkę na zajęcia języka migowego. Nie znalazła odpowiedniej oferty w Białymstoku. Postanowiła więc sama stworzyć miejsce, gdzie dzieci będą mogły twórczo spędzać czas.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Dorota Zaniewska z wykształcenia i pasji jest antropologiem kultury. Prowadziła zajęcia ze studentami, pisze doktorat. Ale pracowała też przy pozyskiwaniu funduszy unijnych. Jednak, gdy urodziła się jej córeczka Gaja, poszła na długi urlop wychowawczy.

– Chciałam zapewnić jej jak najlepsze warunki rozwoju – mówi.

Od znajomych słyszała, że chodzą ze swoimi malutkimi dziećmi na różne zajęcia. W Poznaniu na koncert muzyki poważnej, w Warszawie na język migowy. – Szukałam takich ofert w Białymstoku. Nie znalazłam – mówi Dorota Zaniewska.



B. Mateszewska

Do prowadzenia zajęć zatrudniam profesjonalistów – mówi Dorota Zaniewska

Wtedy wpadła na pomysł Akademii Twórczego Rozwoju Bebe. – Chciałam stworzyć miejsce dla dzieci, które byłoby nastawione na coś więcej niż tylko opiekę – opowiada. – Teraz zajmujemy się wspieraniem wczesnej edukacji dzieci, ich rozwoju. Ale też inspirowaniem rodziców.

W Bebe organizowane są więc warsztaty dla rodziców związane z metodami wychowawczymi, z pierwszą pomocą, pielęgnacją. Ale też oczywiście zajęcia dla dzieci od pół roku do ośmiu lat: Mały Picasso – czyli zajęcia plastyczne, minidrama prowadzona przez aktorkę, angielski, umuzykalnianie, czytanie bajek. Są też zajęcia dla kobiet w ciąży oraz gimnastyka dla mam z małymi dziećmi.

Tworzenie firmy pani Dorota zaczęła od rozmów ze znajomymi. Wśród nich znalazła osoby, które poprowadziłyby zajęcia. Potem zarejestrowała się w urzędzie pracy jako bezrobotna. Napisała biznesplan. Dostała 18 tys. dotacji na początek.

– Jednak to było za mało. A że żaden bank nie chciał dać mi kredytu na firmę, szukałam dalej. Znalazłam Podlaską Fundację Rozwoju Regionalnego, która jako jedna z niewielu instytucji oferuje kredyty dla firm takich jak moja: które jeszcze nie mają obrotu, bo niedługo istnieją na rynku.

Znalazła lokal. I poprosiła koleżankę architekta o pomoc w zaaranżowaniu przestrzeni.

Pierwsza promocja firmy była na portalach społecznościowych i pocztą pantoflową. Doskonałą, choć niezaplanowaną promocja okazała się też witryna. – Planowałam, że okna będą zasłonięte. Ale nie podobał mi się żaden z projektów. I okazało się, że takie odsłonięte okna są doskonałą promocją – szczególnie, gdy coś się tu dzieje.

Pani Dorota stara się też promować współorganizując imprezy w mieście. – Chcę, żeby nas było widać w mieście – tłumaczy.

Warto wiedzieć

Młodzi przedsiębiorczy. Z badań Instytutu MillwardBrown SMG/KRC wynika, że 48 proc. młodych Polaków chciałoby założyć firmę. Zaledwie 2 proc. decyduje się na otwarcie swojej działalności gospodarczej. Przyszli przedsiębiorcy boją się skomplikowanych przepisów podatkowych, konkurencji na rynku oraz braku pieniędzy. Do pracy na swoim młodych skłaniają przede wszystkim kłopoty w pracy etatowej, trudna sytuacja gospodarcza w kraju, dostęp do tanich kredytów, szanse na fundusze unijne. Mimo to, młodzi biznesmeni wymieniają wiele barier, które stają im na drodze. Ponad 25 proc. badanych wskazało na trudne zagadnienia związane z podatkami i rachunkami. Prawie 11 proc. wskazało nadmierną biurokrację. Oprócz tego ankietowani wymienili także dużą konkurencję (9,9 proc.) i trudności w uzyskaniu kredytu (6,9 proc.). Prawie 40 proc. młodych Polaków, którzy już założyli swoje małe biznesy, obawia się, że nie sprosta prowadzeniu firmy i wymaganiom rynku z powodu braku doświadczenia. Według badań Instytutu MillwardBrown SMG/KRC ponad 26 proc. przedsiębiorców oczekuje pomocy ze strony profesjonalnych doradców. Prawie 30 proc. chce się szkolić z tematów ułatwiających prowadzenie swojej firmy. **(agsa)**

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

Białystok, ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 14
majster robót drogowych – wykształcenie wyższe budownictwo komunikacyjne
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie wyższe budowlane, znajomość technologii produkcji masy betonowej
pod numerem tel. 85 747 38 12
architekt
inspektor ds. mobilizacyjno - obronnych
pod numerem tel. 85 747 38 17
krawcowa - gorseciarka
szwaczka – meble tapicerowane i ze skóry
mistrz produkcji – wykształcenie wyższe technologia żywności, plus 2 lata stażu pracy
pod numerem tel. 85 747 38 20
elektryk plus SEP (delegacje)
hydraulik z uprawnieniami spawacza gazowego
kierowca ciągnika – z uprawnieniami na piłę łańcuchową
konstruktor – projektowanie 2D, 3D, znajomość rysunku technicznego, język angielski lub niemiecki,
hydraulik
elektryk do przewijania silników
elektromechanik wózków widłowych
ślusarz- frezer
tokarz-frezer narzędziowy
elektronik – wykształcenie wyższe- naprawa maszyn CNC

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 85-682-96-23

specjalista ds. utrzymania dróg – wykształcenie średnie lub wyższe o profilu budowlanym
specjalista ds. budowy – wykształcenie średnie lub wyższe o profilu budowlanym
kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie zasadnicze zawodowe, średnie, prawo jazdy kat C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86-275-86-23

kierownik warsztatu utrzymanie ruchu produkcyjnego w zbrojarni, kierowca CE, elektryk, operator pompy do betonu, suwnicowa, dozorca, kierowca ciągnika – Szepietowo
pracownik do działu przygotowania produkcji i marketingu – Szepietowo
pracownik fizyczny – Czyżew Osada
pomoc księgowej, przedstawiciel handlowy - doradca żywieniowy zwierząt, pracownik fizyczny – Kruszewo Wypychy Gm. Sokoły
kierowca z prawem jazdy kat. CE – Szepietowo,
Wysokie Mazowieckie
operator ładowarki – Szepietowo
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
wędliniarz masarz – Sokoły
spedytor w transporcie międzynarodowym – Ciechanowiec
mechanik, blacharz, lakiernik – Sokoły
pracownik obsługi betoniarki i agregatów tynkarskich, pracownik do obsługi zagęszczarki do robót ziemnych, pracownik do betonu na sprężone powietrze, glazurnik – Wysokie Mazowieckie
kierownik ds. rozwoju – Wysokie Mazowieckie
specjalista ds. obsługi klienta - telemarketer – Wysokie Mazowieckie
pracownik magazynowy – Wysokie Mazowieckie
cieśla, murarz, pracownik budowlany – Wysokie Mazowieckie
mgr farmacji, technik farmaceutyczny – Wysokie Mazowieckie
pracownik gospodarczy - Wysokie Mazowieckie
wulkanizator – Osipy Lepertowizna
pracownik magazynowy – Wysokie Mazowieckie
sprzątaczka –Ciechanowiec
kucharz małej gastronomii – Wysokie Mazowieckie
pracownik biurowy – Wysokie Mazowieckie

SUWAŁKI ul. Kościuszki 71A, tel. 87-565-26-50

nauczyciela chemii, biologii – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca od września 2010r, 7/18 etatu, Gimnazjum Publiczne w Rutce Tartak
nauczyciel techniki, etyki – wykształcenie wyższe , przygotowanie pedagogiczne, praca od września 2010r, 2/18 etatu, Gimnazjum Publiczne w Rutce Tartak
diagnosta samochodowy – wykształcenie średnie mechaniczne, doświadczenie w pracy 5 lat, uprawnienia diagnostyka, badania techniczne autobusu, PKS tel. 87 566 52 41
telemarketer – wykształcenie średnie, dobra obsługa komputera, dobra dykcja, komunikatywność CV przesłać na email; cv@mos.net.pl Mos Elektronik
szwaczka – umiejętność szycia Odzieżowa Spółdzielnia Pracy telefon 517 553 108
pilarz – doświadczenie na stanowisku, aktualne uprawnienia, Zakład Usług Leśnych w Kaletniku 60 2 513 853
pomoc kuchenna praca na sezon lipiec – sierpień – Bar Pod Dąbkiem" Płociczno- Osiedle 67, tel. 508 982 825
kelner/barman – wykształcenie gastronomiczne doświadczenie na stanowisku – praca sezonowa Bar Pod Dąbkiem Płociczno- Osiedle 67, tel. 508 982 825
operator równarki – aktualne uprawnienia, Sofix w Suwałkach tel. 505 417 871
operator koparki – aktualne uprawnienia, Kons-bud w Suwałkach tel. 87 565 32 75
Oferty udostępniane wyłącznie osobom zarejestrowanym w nim w Powiatowym Urzędzie Pracy w Suwałkach:
inżynier budowlany – wykształcenie wyższe kierunkowe – uprawnienia do nadzoru budowlanego
sprzedawca – wykształcenie zawodowe, znajomość branży spożywczej, obsługa kasy fiskalnej
kucharz – wykształcenie zawodowe kierunkowe
specjalista ds. handlu i marketingu – wykształcenie wyższe , biegła znajomość języka niemieckiego i angielskiego, obsługa komputera pakiet MS Office
kosmetyczka – wykształcenie kierunkowe, doświadczenie na stanowisku
szwaczka – umiejętność szycia
robotnik budowlany – wymagany staż w budownictwie
murarz- doświadczenie na stanowisku min. 3 lata
ekonomista – wykształcenie wyższe ekonomiczne obsługa komputera pakiet Ms Office
magazynier – wykształcenie zawodowe, średnie, uprawnienia na wózek widłowy
księgowa – wykształcenie średnie , praktyka w zawodzie
pomoc kuchenna – staż w zawodzie min, 1 rok
cieśla budowlany – wymagany staż na stanowisku
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy C+E , uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualny paszport, wyjazdy kraje wschodu i zachodu Europy
mechanik naprawy sprzętu ciężkiego – wykształcenie zawodowe, staż pracy na stanowisku
operator maszyn – wykształcenie średnie techniczne, umiejętność czytania rysunku technicznego
doradca rolny – wykształcenie wyższe kierunkowe

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, tel. 86-215-80-15

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym
inżynier budownictwa - budownictwo ogólne – wykształcenie wyższe budowlane, 1 zmiana, 1 os.
Ofert dla osób z wykształceniem średnim:
barman/barmanka – wykształcenie średnie, doświadczenie wskazane, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, 2 zmiana, 1 os.
zastępca kierownika sklepu – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie mile widziane, obsługa komputera, 1 zmiana, 1 os.
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym
magazynier – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na wózk widłowy, chęć do pracy, 1 zmiana, 1 os.
piekarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 zmiana, 2 os.
cukiernik – wykształcenie podstawowe/ zawodowe, doświadczenie, 1 zmiana, 1 os.
piekarz – wykształcenie podstawowe, doświadczenie, 2 zmiana, 1 os
hydraulik – wykształcenie zawodowe, doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
tokarz – wykształcenie zawodowe/średnie doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
frezer narzędziowy – wykształcenie zawodowe/średnie doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
rozbieracz drobiu – wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, sprawność w rozbiorze drobiu, 2 zmiany, 2 os.
hydraulik, spawacz – wykształcenie podstawowe/ zawodowe,
Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
konsultant ds. obsługi klienta – wykształcenie średnie, doświadczenie w pracy z klientem, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawy obsługi komputera, chęć uczenia się, stopień niepełnosprawności , 1 zmiana, 2 os.
sprzedawca – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, stopień niepełnosprawności, 2 zmiany, 1 os.
kasjer – sprzedawca – wykształcenie zawodowe, stopień

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. 86-270-82-28

informatyk/wdrożeniowiec – wykształcenie wyższe informatyczne, prawo jazdy kat. B , wymagany kontakt osobisty w siedzibie firmy KAMSOFT ul. Aleja Wojska Polskiego 33
referent ds. sprzedaży i administracji – wykształcenie min. średnie, staż pracy 3 lata, znajomość obsługi komputera, doświadczenie w branży budowlanej i handlu, operatywność, prawo jazdy kat. B.
Dokumenty aplikacyjne proszę wysyłać na adres e-mail: a.zalewska@prefbet.pl, tel. 86 217 62 27
operator urządzeń wytwórczych mieszanek betonowych – wykształcenie średnie techniczne, staż pracy min. 3 lata, obsługa urządzeń wytwórczych mieszanek betonowych, uprawnienia ładowarkę teleskopową lub wózek jezdniowy, doświadczenie w branży budowlanej.
Dokumenty aplikacyjne proszę wysyłać na adres e-mail: e-mail: a.zalewska@prefbet.pl, tel. 86 217 62 27
monter/składacz okien – Fabryka Okien i Drzwi Dobroplast
barman/ka – Rolmix Srebrna 106, tel. 696 458 780
barman/ka – ROLMIX Srebrna 106 , tel. 696 458 780.
kosiarz rowów – koszenie rowów melioracyjnych w okiolicach Zambrowa, wykaszanie własną kosą ręczną, 200 zł. Za 1 km wykoszonego rowu, tel. 511 846 748.

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85-722-90-10

główna księgowa – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, doświadczenie min. 3 lata, umowa o pracę w niepełnym wymiarze na 0,5 etatu, wynagrodzenie od 800 zł do 1400 zł plus premia. Informacja o ofercie pod nr 85 722 14 05
pracownik ds. kontroli zapasów – wykształcenie min. średnie, dobra umiejętność obsługi komputera, mile widziany staż pracy, umowa o pracę na 3/4 etatu, wynagrodzenie 1050 zł
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 06 23
pracownik ds. kontroli cen – wykształcenie min. średnie, dobra umiejętność obsługi komputera, mile widziany staż pracy, wynagrodzenie 1400 zł,
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 06 23
sprzedawca - kasjer – wykształcenie min. średnie, dobra umiejętność obsługi komputera, mile widziany staż pracy, wynagrodzenie 1400 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 722 06 23
kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, mile widziane doświadczenie, aktualne świadectwo kwalifikacji na przewóz osób, wynagrodzenie 1317 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 35 39

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. 29-760-33-77

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym/średnim
sprzedawca – wykształcenie średnie
mechanik motocyklowy – wykształcenie średnie mechaniczne
nauczyciel poligrafii – wykształcenie wyższe- mgr poligrafii, przygotowanie pedagogiczne
kierownik stacji paliw – wykształcenie min. średnie, staż pracy, min. 1 rok. miejsce pracy: Jakać Dworna
specjalista w dziale obsługi klienta – wykształcenie wyższe, znajomość jęz. angielskiego
i rosyjskiego, obsługa komputera i sprzętów biurowych, mile widziana znajomość programu SAP
sprzedawca – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, staż pracy min. 1 rok w sprzedaży płytek lub ceramiki (mile widziany)
technik instalacji alarmowych – wykształcenie średnie
Oferty dla osób z wykształceniem podstawowym
pracownik ochrony – wykształcenie min. zawodowe, licencja I lub II stopnia, prawo jazdy kat.B
elektryk samochodowy – staż pracy min. 1 rok
operator rozkładarki asfaltu – staż pracy min. 1 rok
malarz – staż pracy min. 3 lata
robotnik budowlany – staż pracy min. 3 lata
glazurnik – staż pracy min. 3 lata
kierowca – prawo jazdy kat. CE, staż pracy min. 1 rok (kraje Skandynawii)
mechanik samochodów ciężarowych – staż pracy min. 3 lata
monter izolacji budowlanych- elewacje – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
murarz – staż pracy min. 5 lat
tynkarz – staż pracy min. 5 lat
brukarz – staż pracy min. 5 lat
robotnik budowlany – staż pracy min. 3 lata
sprzedawca – doświadczenie
piekarz – staż pracy min. 5 lat
elektryk samochodowy – staż pracy min. 1 rok
operator rozkładarki asfaltu – staż pracy min. 1 rok
malarz – staż pracy min. 3 lata
robotnik budowlany – staż pracy
min. 3 lata

PRACA

Pomoc dla pięćdziesięciolatków

Ok. 2 mld zł zostanie przeznaczonych z funduszy unijnych na wsparcie osób po 50. roku życia w szukaniu pracy i zakładaniu własnej firmy – informuje Elżbieta Bieńkowska, minister rozwoju regionalnego

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy, Centrum Opiekunek i Biura Karier

glazurnik – staż pracy min. 3 lata
kierowca – prawo jazdy kat. CE, staż pracy min. 1 rok (kraje Skandynawii)
mechanik samochodów ciężarowych – staż pracy min. 3 lata
monter izolacji budowlanych- elewacje – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
sprzedawca- kasjer – wykształcenie min. zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, kurs Sanepidu
sprzątaczka
Oferty dla osób niepełnosprawnych
sprzątaczka
robotnik gospodarczy
wędliniarz
pakowacz
magazynier
robotnik pomocniczy
sprzątaczka
robotnik gospodarczy
pomoc kuchenna

GRAJEWO, ul. Strażacka 6A, tel. 86-261-30-24

monter stolarki otworowej – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy min. 2 lata, tynkowanie, szpachlowanie,
kierowca – prawo jazdy kat. C+E, praca na terenie całego kraju, niekaralność
sprzedawca – praca na terenie stacji paliw, obsługa kasy fiskalnej plus komputer
mechanik pojazdów samochodowych – praca od zaraz, KIEROWCA - prawo jazdy kat. B, wykształcenie średnie,
przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B, wykształcenie średnie
mechanik - konserwator – wykształcenie zawodowe

AUGUSTÓW ul. Mickiewicza 2, tel. 87-64-46-890

mechanik samochodów osobowych – Jan Auto Design Jan Danilczyk, ul. Stolarska 11, 16-315 Lipsk, tel: 87 642 37 63; 696 3171 98
specjalista d/s projektowania okien PCV – P.P.H. „TOREL" sp. z o. o., ul. Wypusty 72, Haponik Ryszard, tel. 87 643 28 79
pomoc kuchenna, kelner / barman – Pizzeria BEST & Restauracja, Zdzisław Piątek, ul. Chreptowicza 17, Nadrzeczna
kelner – barman – Restauracja & Pub „KORONA", Bartosz Kamiński, Rynek Zygmunta Augusta 15/3, tel. 87 643 44 00
glazurnik – KRAFT Bogusław Niedźwiecki, tel. 504 615 229
kucharz – Bar Samoobsługowy „JĘDREK", Zaskowski Mieczysław , ul. Raginisa 19, tel. 87 644 64 01
kelner – barman – Pracownia Geodezyjna, Grzegorz Buzun, ul. Kościelna 12, tel. 502 369 644
przedstawiciel handlowy – "Jedynka Produkcja-Dystrybucja BIS Sp. z o.o. ul. Grunwaldzka 2 82-300 Elbląg Tel. 0794949676 e-mail jedynka_czysciwo@interia.pl
diagnosta samochodowy – Henryk Jarmuszko, ul. Słowackiego 68, Augustów, tel. 87 643 28 41
sprzedawca – ELTECH Hurtownia elektryczna, Radosław Malinowski, ul. Chreptowicza 8, tel. 502 349 546
technik mechanik – INTER-AUTO HUSZCZA s.c., ul. Polna 13, 16-300 Augustów, tel. 87 643 49 49
pracownik budowlany – Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Handlowo - Usługowe „Budopol", Nowinka 26 B, tel. 87 641 96 61, e mail: pphu.budopol@wp.pl
pracownik do obsługi linii produkcji brykietu – Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Handlowo - Usługowe „Budopol", Nowinka 26 B, tel. 87 641 96 61, e mail: pphu.budopol@wp.pl
recepcjonista – Ecebe Sp. z. o. o., ul. Wojciech 8, Podlaska Grażyna, tel. 644 72 32
monter stolarki PCV – P.P.H. „TOREL" sp. z o. o., ul. Wypusty 72, Haponik Ryszard, tel. 87 643 28 79
monter ślusarki aluminiowej – P.P.H. „TOREL" sp. z o. o., ul. Wypusty 72, Haponik Ryszard, tel. 87 643 28 79
sprzedawca magazynier – Agromat, ul. Augustowska 2, Bargłów Kościelny, Waldemar Kozłowski, AGROMAT@POST.PL
magazynier – Agromat, ul. Augustowska 2, Bargłów Kościelny, Waldemar Kozłowski, AGROMAT@POST.PL
szkutnik - laminarz – PPUH „ Poliglas s.c." Małachowska Bożena, Rutki Nowe 82, tel. 87 644 20 32, info@poliglas.eu
spedytor międzynarodowy – Apreo Logistics SA O. Augustów, ul. Mostowa 12 E, tel. 502 406 423, e mail : js@apreo.pl
kierowca- dostawca pizzy, kucharz-pizzerman, pomoc kuchenna – P.P.H.U. EUROPOL, Radosław Waracki, ul. Wojska Polskiego 47/4, 16-300 Augustów, Tel. 796 527 894
telemarketer – Sunny Poland Sp. z o. o., ul. Pułaskiego 30i, 16-400 Suwałki, tel.607 852 300, office@sunnypoland.com
operator mobilnej wytwórni mas bitumicznych DMAPMB – Przedsiębiorstwo Budowlano - Drogowe „BIALEKO" W., A. Pietruczuk s.c., tel. 85 719 34 77, tel. 722 397 667, ul. Fabryczna 7/23, Czarna Białostocka 16 - 020
krojczy, krawcowa – Krimex PPHU, Świerkowa 22 16-400 Suwałki, Tel. 87 567 90 73
inżynier budownictwa – Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki Suwałki tel. 87 562 94 22
kierowca samochodów ciężarowych – PHUT MAJK - TRANS ,ul.Chmielna, 26-400 Przysucha, tel.516 303 531; 514 077 095

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3 Maja 55, tel. 29 745 33 93

mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, 1 rok stażu pracy na podobnym stanowisku
pomocnik lakiernika samochodowego – doświadczenie w zawodzie
kierowca kat C+E – prawo jazdy kat. C+E, 1 rok stażu pracy w transporcie międzynarodowym, uprawnienia na przewóz rzeczy
kierowca zaopatrzeniowiec – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. „B"
robotnik na produkcji – doświadczenie w produkcji wędlin, chęć do pracy
mechanik samochodowy – wykształcenie średnie lub zawodowe, staż pracy mile widziany, umiejętność lakiernictwa samochodowego
kasjer - fakturzysta – wykształcenie średnie, staż pracy mile widziany, umiejętność obsługi kasy fiskalnej i komputera
kierowca kat. C+E – staż pracy 2 lata po kraju, świadectwo kwalifikacyjne, aktualna książeczka zdrowia
malarz tynkarz – staż pracy w wykonywaniu prac budowlanych
kucharz – umiejętności gastronomiczne, pozytywny kontakt z ludźmi
Oferty na staż
kucharz małej gastronomii
konserwator zieleni
sprzedawca
pomoc opiekunki do dzieci
sprzątaczka
pracownik biurowy w Broku
sprzedawca w Małkini
technik biurowy w Małkini
oferty na prace interwencyjne
magazynier
kierowca - magazynier
mechanik maszyn rolniczych

SIEMIATYCZE ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. 85 656 60 13

pracownik punktu skupu – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, prowadzenie punktu skupu pojazdów wycofanych z eksploatacji, pracy w Siemiatyczach, 1 os.
kucharz – wykształcenie: zasadnicze zawodowe: gastronomiczne, przygotowywanie posiłków, praca w Grodzisku, 1 os.
kelner/barman – wykształcenie: min zasadnicze zawodowe, obsługa baru praca w Mielniku, 1 os.
murarz/tynkarz – prace budowlane, praca w Siemiatyczach, 1 os.
robotnik placowy – praca przy produkcji drzewnej, praca w Mielniku, 2 os.
stolarz – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, produkcja okien, drzwi, stolarki nietypowej, praca w Moszczonie Królewskiej, 2 os.
kierowca ciągnika siodłowego – wykształcenie: min. zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. CE, świadectwo kwalifikacji: przewóz rzeczy, 2 os.
kucharz/pomoc kuchenna – wykształcenie: min. zasadnicze zawodowe: gastronomiczne, przygotowywanie posiłków, praca w Mielniku, 1 os.
monter instalacji wodociągowych i kanalizacyjnych – wykształcenie: min. średnie, praca w terenie, 5 os.
stolarz – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, produkcja mebli, praca w Wiercieniu Dużym, 1 os.

BIURO KARIER WSAP, ul. Dojlidy Fabryczne 26 pokój 17 A tel. 85 732 12 93 wew.122; KRAZ nr 775

pracownik działu eksportu z bardzo dobrą znajomością języka angielskiego i języka niemieckiego – Gort S.A (nr 28/10)
specjalista ds. transportu i logistyki – GORT S.A (nr 26/10)
manager regionalny – klubowa.pl (nr 25/10)
przedstawiciel oddziału – FWP (nr 24/10)
network technical specialist/engineer – Stream International Sp. z o.o (nr 29/10)
kierownik gminnego biura konsorcjum – konsorcjum start w biznes (nr 22/10)
kelner/barman – Restauracja Pokusa (nr 18/10)
kucharz – Restauracja Pokusa (nr 17/2010)
kierownik sektora sklepu – Decathlon (nr 96/09)
konsultant biznesowy/przedstawiciel handlowy – Netia S.A (nr 3/10)
oferta pracy w administracji państwowej – Warszawa (nr 94/09)
ankieter – Firma Badawcza „Babilon" (nr 21/10)
telemarketer - sprzedawca – NRI - Nowoczesna Reklama Internetowa (nr 30/10)
Staże:
praktykant w dziale marketingu i grafiki –grupa wydawnicza benkowski) (S12/10)
staż w kwesturze – Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku (S13/10)

PODLASKIE CENTRUM OPIEKUNEK (nr KRAZ 4959), ul. Piękna 5 lok. 22, Białystok, tel. 796-677-709

osoba sprzątająca na jeden lub dwa dni w tygodniu – preferowana osoba studiująca – wynagrodzenie do uzgodnienia. Szukamy osoby, na temat, której moglibyśmy uzyskać opinię z poprzedniego miejsca pracy, która może podjąć pracę na dłuższy okres czasu
opiekunka/opiekun do 5-miesięcznej dziewczynki na ul. Wysoki Stoczek – praca pn.- pt. w godz. 7-16. Mile widziana osoba posiadająca prawo jazdy oraz własny samochód – choć nie jest to wymóg konieczny. Rodzina oferuje 5-8 zł/h – do uzgodnienia.
gosposia/pomoc domowa w Sobolewie – praca pn.- pt. po 4 godziny dziennie od ok. 11- 12. Wynagrodzenie: do uzgodnienia.
opiekunka/opiekun do 84-letniej kobiety chorej na Parkinsona i Alzheimera na ul. Malmeda – praca od pn. do pt. od 8 do 16. Obowiązki: pomoc w toalecie, gotowanie, podawanie posiłków, sprzątanie mieszkania, podawanie lekarstw, opieka emocjonalna, zakupy, zmiana wkładów pieluchowych.
Wynagrodzenie: 900-1000 zł
opiekunka/opiekun do trójki dzieci w wieku 1 rok, 2,5 i 4 latka – praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Rodzina oferuje bardzo atrakcyjne warunki mieszkaniowe: oddzielne dwupokojowe mieszkanie 62 mkw. z dostępem do internetu.
Wynagrodzenie: 2000 zł, co drugi weekend w miesiącu wolny.
opiekunka/opiekun do 87-letniego mężczyzny chorego na Alzheimera – praca z zamieszkaniem w Łodzi.
Rodzina oferuje własny pokój z TV i 4-8 dni wolnych w miesiącu.
Wynagrodzenie 800-1200 zł.
opiekunka/opiekun do 86-letniego leżącego mężczyzny – praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Rodzina oferuje oddzielny pokój. Wynagrodzenie do uzgodnienia.
opiekunka/opiekun do 2 dziewczynek w wieku 3 i 6 lat – praca z zamieszkaniem w Siedlisku (okolice Piaseczna). Wymagania: czynne prawo jazdy.
Bardzo atrakcyjne warunki mieszkaniowe, wynagrodzenie 1700-2000 zł, minimum 2 weekendy w miesiącu wolne
opiekunka/opiekun do 89 letniej kobiety po udarze, sprawnej fizycznie – praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Wymagania: osoba umiejąca mierzyć poziom cukru.
Rodzina oferuje oddzielny pokój, wynagrodzenie 1300 zł
opiekunka/opiekun do trójki dzieci (3-letnie bliźniaki i niemowlę) z zamieszkaniem w Magdalence k. Warszawy – wymagania: czynne prawo jazdy i własny samochód. Rodzina oferuje: osobny pokój, wyżywienie oraz 2 dni w miesiącu wolne. Wynagrodzenie do negocjacji
opiekunka/opiekun do 93-letniego sprawnego fizycznie mężczyzny – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Pracodawca oferuje oddzielny pokój, dostęp do wszystkich urządzeń domowych, 4 dni w miesiącu wolne. Wynagrodzenie do uzgodnienia.
gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Konstancinie k. Warszawy – wymagana jest dobra znajomość kuchni polskiej, zamiłowanie do psów i kotów, uregulowana i stabilna sytuacja rodzinna.
Pracodawca oferuje całodzienne wyżywienie, komfortowe warunki mieszkaniowe.
Wynagrodzenie: ok. 3000 zł.
opiekunka/opiekun do 87-letniej leżącej kobiety – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój, wyżywienie, tygodniowy urlop wciągu roku, wolne święta, wolne godziny w wybrane dni tygodnia. Wynagrodzenie do uzgodnienia
2 wykwalifikowane pielęgniarki do 80-letniego leżącego mężczyzny chorego od 17 lat na Parkinsona, bez kontaktu – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Praca w systemie zmianowym 2 tygodnie pracy, 2 tygodnie wolnego lub miesiąc pracy, miesiąc wolnego. Wynagrodzenie do uzgodnienia
opiekunka/opiekun do 7-miesięcznej dziewczynki z zamieszkaniem w Warszawie – rodzina oferuje pokój z łazienką i wszystkie weekendy wolne. Wynagrodzenie do negocjacji.
opiekunka/opiekun do 83-letniej kobiety chorej na Parkinsona, leżącej – praca z zamieszkaniem w Komorowie (okolice Pruszkowa). Wymagania: osoba niepaląca. Rodzina oferuje samodzielny pokój w domku jednorodzinnym. Dni świąteczne wolne od pracy, wynagrodzenie do uzgodnienia.
osoba, która zaopiekuje się 81-letnim mężczyzną, po udarze – praca z zamieszkaniem w Mińsku Mazowieckim. Rodzina oferuje wynajęte mieszkanie blisko chorego. Wynagrodzenie i ilość dni wolnych od pracy do uzgodnienia.
opiekunka/opiekun do 14-miesięcznego chłopca z zamieszkaniem w Konstancinie k. Warszawy – wynagrodzenie: 2300 zł, komfortowe warunki mieszkaniowe: oddzielne mieszkanie.
gosposia z zamieszkaniem w Warszawie – prowadzenie domu dla samotnego, pracującego małżeństwa o powierzchni 400 mkw. Gotowanie w ograniczonym zakresie. 1500 zł.
opiekunka/opiekun do 73-letniej kobiety z nowotworem mózgu – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój i 1800- 2000 zł wynagrodzenia.
poszukujemy ogrodnika – praca z zamieszkaniem w okolicach Mińska Mazowieckiego. Wymagana umiejętność obsługi piły spalinowej, prowadzenia ciągnika, pielęgnacji trawników i kwiatów oraz zamiłowanie do zwierząt. Komfortowe warunki mieszkaniowe, całodobowe wyżywienie oraz wynagrodzenie ok. 2000 zł.
opiekunka/opiekun do 71-letniej kobiety mającej problemy z poruszaniem się – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje oddzielny pokój, 1800-2000 zł wynagrodzenia, wyżywienie i 4 dni wolne od pracy
opiekunka/opiekun do 78-letniego mężczyzny leżącego – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój oraz 2000 zł wynagrodzenia
opiekunka/opiekun do trójki dzieci w wieku 1.5 roku, 9 i 11 lat – praca z zamieszkaniem w Michałowicach k. Warszawy (bardzo miła polsko - francuska rodzina). Bardzo atrakcyjne warunki mieszkaniowe, wolne weekendy i ok. 2500 zł wynagrodzenia
opiekunka/opiekun do małżeństwa w wieku ok. 80 lat – mężczyzna samodzielny, sprawny fizycznie i psychicznie, kobieta po operacji stawu biodrowego, porusza się przy balkoniku. Praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój, 1500 - 2000 zł wynagrodzenia i 1-2 wyjazdy do domu miesięcznie
opiekunka/opiekun do obłożnie chorej kobiety w śpiączce z zamieszkaniem w Warszawie – opieka w systemie zmianowym: dwa tygodnie opieki, dwa tygodnie wolnego. Wynagrodzenie: 1200 zł za dwa tygodnie.
opiekunka/opiekun do chłopców w wieku 8-miesięcy i 6 lat – praca z zamieszkaniem w Warszawie (Bemowo). Rodzina oferuje samodzielny pokój z łazienką i z telewizorem, 2000 zł wynagrodzenia plus 200 zł za każdy pracujący weekend i premie świąteczne oraz wakacyjne. Dwa weekendy w miesiącu wolne.
osoba, która zaopiekuje się 86-letnią kobietą po udarze, sprawną fizycznie – praca z zamieszkaniem w Wołominie. Rodzina oferuje samodzielny pokój. Wynagrodzenie i liczba dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia.
studentkę/ta do pomocy przy opiece nad 10-miesięcznymi bliźniakami – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje opiekunce 5 dni wolnych w miesiącu oraz osobny pokój. Wynagrodzenie do uzgodnienia.
gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Łomiankach k. Warszawy – obowiązki: prowadzenie domu o pow. 350 mkw., przygotowanie posiłków dla 3-osobowej rodziny, opieka nad psem. Komfortowe warunki mieszkaniowe, wynagrodzenie 2000 zł
opiekunka/opiekun do 87-letniej kobiety sprawnej fizycznie z demencją starcza – praca w systemie zmianowym: 2 tyg. opieki, 2 tyg. wolnego. Wynagrodzenie do uzgodnienia.
gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w miejscowości Pęcice Małe k. Pruszkowa – obowiązki: odbieranie dwójki dzieci ze szkoły (wymagane prawo jazdy), sprzątanie domu o pow. 300 mkw. Rodzina oferuje gosposi oddzielny pokój, 3 weekendy w miesiącu wolne oraz ok. 2600 - 3000 zł.

BIURO KARIER UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU ul. M.SKŁODOWSKIEJ-CURIE 14 tel 85 745 70 80

programista PHP
telemarketer
firma Netia
asystent/młodszy analityk
przedstawiciel handlowy (chemia laboratoryjna)
konsultant Netia
przedstawiciel handlowy z biegłą znajomością języka rosyjskiego
kierownik
przedstawiciel z możliwością osiągnięcia stanowiska kierowniczego
analityk
mobilny doradca finansowy w departamencie bankowości
psycholog
przedstawiciel handlowy
monter instalacji kolektorów słonecznych
koordynator ds. wdrażania projektu
młodszy Konsultant ds. Sprzedaży w Salonie Sprzedaży
lektor języka angielskiego oraz oferta stażu i praktyk
doradca klienta w Banku PKO BP Bank OFE
hostessa/Promotor
handlowiec/ Opiekun Klienta
business Intelligence Associate Consultant
specjalista ds. eksportu ze znajomością języka francuskiego
regionalny kierownik sprzedaży
marketing Assistant
doradca Klienta
przedstawiciel handlowy
telemarketer
kierownik Gminnego Biura Konsorcjum
programista
manager Regionalny
grafik
przedstawiciel handlowy
pracownik działu eksportu z bardzo dobrą znajomością j. niemieckiego i angielskiego
administrator infrastruktury sprzętowej i sieciowej IT
programista/WebDeveloper
doradca finansowy
handlowiec
specjalista ds. Produktów Kredytowych
asystent biura
secjalista ds. Controllingu
asystent Radcy Prawnego
specjalista ds. kadr
programista aplikacji internetowych
sarszy referent/ specalista-Sekcja Kwotowania Produkcji Mlek
starszy referent/specjalista- Sekcja Interwencji
Ofery pracy sezonowej
sprzedaż odzieży przez internet
animator warsztatów dziennikarskich
konsultantka
lder sprzedaży
sudentów anglistyki

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W BIAŁYMSTOKU ul. Dąbrowskiego 22 tel. 85 652 34 98

personel produkcyjny – praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia Wymagania: aktualne badania sanepid, doświadczenie w pracy na produkcji, chęć do pracy, dyspozycyjność
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie – praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepid, chęć do pracy, sumienność
specjalista ds. organizacji warsztatów gastronomicznych – praca w Ośrodku Szkolenia w Wasilkowie dla osób powyżej 18 lat
Wymagania: wykształcenie min. średnie, min. trzyletni staż w zawodzie kucharz lub tytuł mistrza, przygotowanie pedagogiczne, ukończone technikum w zawodzie kucharz bądź szkoła równorzędna, umiejętność pracy z młodzieżą
specjalista ds. organizacji warsztatów budowlanych – praca w Ośrodku Szkolenia w Wasilkowie dla osób powyżej 18 lat
Wymagania: wykształcenie min. średnie, min. trzyletni staż w zawodzie lub tytuł mistrza, przygotowanie pedagogiczne, ukończone technikum w zawodzie bądź szkoła równorzędna, umiejętność pracy z młodzieżą
pracownik fizyczny – praca przy układaniu desek w Sokółce dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, wykształcenie min. gimnazjalne, sprawność fizyczna, dyspozycyjność.
asystent okienka operacyjnego – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: ważna legitymacja studencka (osoby studiujące w trybie zaocznym), znajomość obsługi komputera, niekaralność, zaangażowanie i chęć do pracy
pracownik do wpisywania przesyłek – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja studencka
(tryb zaoczny sob.-niedz.), bardzo dobra obsługa komputera oraz szybkie pisanie na klawiaturze, niekaralność, chęć do pracy w porze nocnej
rozdzielca paczek – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja studencka (tryb zaoczny sob.-niedz.), gotowość do pracy w porze nocnej, niekaralność, sprawność fizyczna, chęć do pracy
spawacz z uprawnieniami MIG-MAG – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, uprawnienia spawacza MIG-MAG, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
lakiernik – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
operator CNC – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość branży, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność.
tokarz – praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na tokarkach, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
frezer – praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na frezarkach, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
magazynier – praca w Sokółce dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: minimum sześciomiesięczny staż pracy na podobnym stanowisku, uprawnienia na wózki widłowe, podstawowa znajomość
kelner/kelnerka, barman/barmanka
osoba do kontaktu z firmami zagranicznymi ze znajomością języka niemieckiego i innych - możliwość odbycia stażu i paktyk studenckich
sterników jachtowych i instruktorów żeglarstwa
magister filologii angielskiej
ankieter
obróbka materiałów graficznych (grafika rastrowa i grafika wektorowa)
praca na zlecenie w Międzynarodowej Agencji Reklamowej
telesprzedawców
doradca Finansowy

reklama

Przedsiębiorstwo Produkcyjne WKS Sp. z o.o.
07-410 Ostrołęka, ul. Boh. Westerplatte 10

poszukuje

PROJEKTANTÓW KONSTRUKCJI STALOWYCH
ORAZ
KREŚLARZY
ze znajomością programów typu Bocad, ProSteel lub AutoCad

tel. 602-101-824

S7740310w01

Urlop na żądanie

Pracownik, który potrzebuje jednego lub kilku dni, by załatwić prywatne sprawy, może skorzystać z urlopu na żądanie. Ten tryb uzyskania urlopu został ustalony, aby umożliwić zatrudnionym realizację nieprzewidzianych przez nich wcześniej potrzeb. Dni urlopu na żądanie nie ujmuje się w planach urlopowych sporządzanych w zakładach pracy.

Oferty zatrudnienia z Biura Karier, Ochotniczych Hufców Pracy i Urzędu Służby Cywilnej

w wieku powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepid, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy.
koordynator lokalny ds. sprzedaży – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, konsekwencja w działaniu, chęć rozwoju, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy.
policjant – praca na terenie województwa podlaskiego.
Wymagania: obywatelstwo polskie, niekaralność, wykształcenie min, średnie (preferowane wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym do pracy w Policji - prawo, administracja, ekonomia lub informatyka), zdolność fizyczna i psychiczna do służby w formacjach uzbrojonych, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dot. mężczyzn)
Oferty pracy dorywczej
pracownik restauracji – praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, aktualne badanie sanepid plus prześwietlenie klatki piersiowej, operatywność, zaangażowanie, dyspozycyjność
pracownik fizyczny (praca przy rozładunku) – praca w Białymstoku dla osób w wieku powyżej 18. roku życia
Wymagania: ważna legitymacja studencka, sprawność fizyczna, chęć do pracy, zaangażowanie
pracownik przy zbiorze truskawek – praca w okolicach Suchowoli dla osób powyżej 16 lat. Wymagania: sprawność fizyczna, dyspozycyjność, zaangażowanie, chęć do pracy
Uwaga! Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców! Pracodawca zapewnia bezpłatne wyżywienia oraz zakwaterowanie
pracownik do zbioru truskawek – praca w okolicach Suchowoli dla osób powyżej 16 lat.
Wymagania: dyspozycyjność, sprawność fizyczna, zaangażowanie, chęć do pracy
Uwaga! Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców! Pracodawca oferuje bezpłatne wyżywienia i zakwaterowanie
pracownik hipermarketu (branża garmażeryjna) – praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat. Wymagania: aktualne badania sanepid, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy
wychowawca kolonijny – praca na koloniach wakacyjnych dla osób powyżej 18 lat. Wymagania: wykształcenie min. średnie, uprawnienia na wychowawcę kolonijnego, odpowiedzialność, komunikatywność, dyspozycyjnośąć
pracownik pomocniczy w hipermarkecie – praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia Wymagania: aktualne badania sanepid, chęć do pracy, zaangażowanie, dyspozycyjność
kasjer – praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: aktualne badania sanepid, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy
ankieter – praca na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, sumienność, zaangażowanie i chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
kasjer w hipermarkecie – praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepid, chęć do pracy, sumienność. Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
kasjer – praca w hipermarketach na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepid, uczciwość, chęć do pracy
kolporter materiałów reklamowych – praca przy roznoszeniu ulotek na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: chęć do pracy, sumienność, zaangażowanie, dyspozycyjność. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
hostessa – praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter – praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: dyspozycyjność, otwartość, zaangażowanie i chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: dyspozycyjność, sumienność i uczciwość, komunikatywność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
dystrybutor materiałów reklamowych – praca dorywcza przy roznoszeniu ulotek dla osób powyżej 16. roku życia
Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok, wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy, sumienność, uczciwość
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
koordynator lokalny – praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia. Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.
Pracodawca zapewnia profesjonalne przeszkolenie
hostessa – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia. Wymagania: dyspozycyjność, uczciwość, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W SUWAŁKACH
ul. Noniewicza 3
tel. 87 566 51 57

grafik komputerowy: praca dla kobiet i mężczyzn – wymagania: Wykształcenie min. Średnie, znajomość w praktyce narzędzi ADOBE(PHOTOSHOP, FLASH, CS4, AFTER EFFECT, PREMIERE). Obowiązki: projektowanie i tworzenie grafiki dla materiałów reklamowych, pomoc techniczna w administrowaniu portalem internetowym
przedstawiciel handlowy ds. sprzedaży reklamy: praca dla kobiet i mężczyzn – wymagania: wykształcenie min. Średnie, mile widziane wyższe Reklama, Marketing, Public Relation, praktyczna znajomość technik sprzedaży, prawo jazdy kat. B
reporter - dziennikarz praca dla kobiet i mężczyzn – wymagania: wykształcenie wyższe, studenci ostatnich lat kierunków humanistycznych z doświadczeniem dziennikarskim, doskonała umiejętność redagowania tekstu, obsługa komputera.
operator montażysta video praca dla kobiet i mężczyzn – wymagania: Wykształcenie min. Średnie, mile widziane wyższe, wiedza z zakresu rejestracji wideo, umiejętność poprawnego kadrowania, parwo jazdy kat. B
opiekun osób starszych, dzieci: praca dla kobiet – wymagania: doświadczenie, brak nałogów, prawo jazdy kat. B, znajomość języka niemieckiego, możliwość zakwaterowania
kontroler – praca dla kobiet i mężczyzn powyżej 22 rok życia Zamieszkałych w Suwałkach. Wymagania: osoby niekarne, wykształcenie średnie, dyspozycyjność, rzetelność, sumienność
asystent w pracowni krawieckiej – praca dla kobiet
Wymagania: osoba komunikatywna, uzdolniona manulanie, z wyobraźnią, operatywna, podstawy szycia na maszynie
Oferty pracy dorywczej
pracownik porządkowy – praca dla kobiet lub mężczyzn w ośrodku wypoczynkowym przy sprzątaniu
pracownik fizyczny – wymagania: spryt manualny w rękach, chęci do pracy
sprzedawca – nauka zawodu w systemie pozaszkolnym. Nauka trwa 2 lata i odbywać się będzie w sklepie komputerowym i z artykułami papierniczymi.
Wymagania: ukończone gimnazjum, wiek (ukończone 16 lat, nieukończone 18 lat).
drobiarz – praca dla kobiet i mężczyzn powyżej 18 rok życia Praca sezonowa.
Wymagania: bardzo dobry stan zdrowia, badania sanepidu, dyspozycyjność, chęci do pracy
pomocnik produkcji – praca dla sezonowa dla mężczyzn powyżej 18 roku życia Praca wyjazdowa.
Wymagania: Badania sanepid, dyspozycyjność.
pomoc kuchenna – praca w ośrodku wypoczynkowym dla osób z doświadczeniem na stanowisku,
Wymagania: Badania sanepid, dyspozycyjność
kelner – praca w ośrodku wypoczynkowym,
Wymagania: Badania sanepid, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie
przystaniowy - praca dla mężczyzn posiadających patent żeglarski lub motorowodny. Osoba odpowiedzialna za wypożyczanie sprzętu wodnego.
ogrodnik - praca dla kobiety lub mężczyzny
Wymagania: wykształcenie kierunkowe, predyspozycje w pracy, podstawowe doświadczenie na stanowisku
pracownik porządkowania terenu - praca dla wolontariuszy powyżej 18 rok życia. na sezon letni w ośrodku wypoczynkowym W zamian za 5-6 godz./dziennej pracy od pon.-pt przy porządkowaniu terenu.
Pracodawca zapewnia: zakwaterowanie i posiłki, nieodpłatne korzystanie z wyposażenia ośrodka wypoczynkowego tj. sprzętu pływającego, kortu tenisowego itp.
pracownik budowlany - praca dla mężczyzn powyżej 18. roku życia.
Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, mile widziane doświadczenie w kładzeniu struktury docieplenowej, wykształcenie bez znaczenia.
tynkarz - praca dla mężczyzn powyżej 18. roku życia.
Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, wykształcenie bez znaczenia
murarz – praca dla mężczyzn powyżej 18. roku życia
Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, wykształcenie bez znaczenia
fryzjer – poszukujemy 2 osób chętnych do przyuczenia do zawodu fryzjer w systemie pozaszkolnym.
Wymagania: wiek 16-18 lat, wykształcenie gimnazjalne

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W ŁOMŻY
ul. Szosa Zambrowska 1/27
tel. 86 216 33 08

konsultant telefoniczny - wymagania: dobra obsługa komputera, poprawna dykcja, wysoka kultura osobista, dyspozycyjność w ciągu tygodnia
Mile widziana przyjemna barwa głosu i doświadczenie w sprzedaży (praca w systemie zmianowym)
konsultant telefoniczny – wymagania: praca dla kobiet bezrobotnych, bądź studiujących zaocznie, wiek powyżej 20 lat, dobra obsługa komputera, poprawna dykcja, wysoka kultura osobista, dyspozycyjność w ciągu tygodnia, mile widziana przyjemna barwa głosu i doświadczenie w sprzedaży (praca w systemie zmianowym)
Oferty pracy dorywczej
pracownik poczty – wymagania: dobra obsługa komp., dyspozycyjność w ciągu tygodnia, status ucznia/ studenta do 26 lat
pracownik poczty – wymagania: dobra obsługa komp., dyspozycyjność w ciągu tygodnia, status ucznia/ studenta do 26 lat

PUNKT POŚREDNICTWA PRACY W AUGUSTOWIE
Al. Kard. Wyszyńskiego 3a
tel. 518 392 123

kelner-barman- praca dla kobiet – wymagania: mile widziane doświadczenie w obsłudze imprez okolicznościowych, komunikatywność.
pracownik biurowy – wymagania: znajomość biegle w mowie i piśmie przynajmniej jednego języka obcego (języka angielskiego, niemieckiego, francuskiego).
Oferty pracy dorywczej
pomoc kuchenna - praca dla osób od 18 rok życia
Wymagania: umiejętność przygotowywania posiłków, badania sanepid
pomocnik produkcji – praca dla mężczyzn od 18 rok życia
Wymagania: badania sanepid, dyspozycyjność, motywacja do pracy
sprzedawca – staż zawodowy - praca dla kobiet od 18 rok życia.
Wymagania: wykształcenie min. zawodowe, komunikatywność, chęć do pracy, mile widziane badania sanepid
sprzedawca – staż zawodowy
Wymagania: mile widziane doświadczenie w pracy w handlu, umiejętność obsługi kasy fiskalnej, komunikatywność
kelner-barman – praca dla osób od 18 rok życia
Wymagania: chęć do pracy, miła aparycja
Pracodawca zapewnia zakwaterowanie.
sprzedawca – praca dla osób od 18 rok życia
Wymagania: umiejętność pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie
kelner/erka – praca dla osób od 18 rok życia
Wymagania: mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta, komunikatywność, chęć do pracy
kierowca – praca dla mężczyzn od 18 rok życia
Wymagania: prawo jazdy kat. B, komunikatywność
tynkarz – praca dla mężczyzn od 18 rok życia
Wymagania: wykształcenie bez znaczenia, doświadczenie w pracy w zawodzie
murarz – praca dla mężczyzn od 18 rok życia
Wymagania: wykształcenie bez znaczenia, doświadczenie w pracy na w/w stanowisku

POWIATOWY INSPEKTORAT WETERYNARII W HAJNÓWCE

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor weterynaryjny do spraw pasz i utylizacji
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Hajnówce ul. 11 Listopada 22 17-200 Hajnówka
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
sprawowanie nadzoru nad jakością zdrowotną środków żywienia zwierząt
- sprawowanie nadzoru nad przestrzeganiem warunków weterynaryjnych przez podmioty zajmujące się wytwarzaniem, wprowadzaniem do obrotu środków żywienia zwierząt, sprawowanie nadzoru nad zbieraniem, grzebaniem, i transportem I,II,III katategorii
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe weterynaryjne
doświadczenie: 1 rok doświadczenia zawodowego w obszarze związanym z paszami
Pozostałe wymagania niezbędne:
- posiadanie prawa jazdy kat. B
- umiejętność obsługi komputera
Wymagania dodatkowe
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe, oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych, kopie świadectw pracy, kopia zaświadczenia o ukończeniu kursu komputerowego
Termin składania dokumentów: 30.07.2010
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
11 Listopada 22, 17-200 Hajnówka
Inne informacje: kontakt. tel. 85 682 25 96

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
powiatowy lekarz weterynarii w Suwałkach
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy: Suwałki
Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Suwałkach
16-400 Suwałki, ul. Utrata 9
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- realizacja zadań określonych w ustawie o Inspekcji Weterynaryjnej, kierowanie Inspektoratem w zakresie organizacyjnym, finansowym oraz administracyjno-gospodarczym
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe weterynaryjne
doświadczenie: 3 miesiące doświadczenia zawodowego w administracji publicznej w zakresie realizacji zadań związanych z weterynarią
Pozostałe wymagania niezbędne:
- prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, tytuł specjalisty w zakresie epizootiologii i administracji weterynaryjnej lub higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego, umiejętność kierowania zespołem i planowania pracy , znajomość przepisów weterynaryjnych i postępowania administracyjnego oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce, umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B
Wymagania dodatkowe
- 3- letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem
- znajomość języków obcych (angielski, rosyjski)
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171). (oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.), życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, kopie dokumentów potwierdzających wykształceni, kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe, oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych, kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii, kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy, zaświadczeń o ukończonych kursach, kopia dokumentu potwierdzającego posiadaną specjalizację
Termin składania dokumentów:
12 lipca
Miejsce składania dokumentów:
Wojewódzki Inspektorat Weterynarii, Zwycięstwa 26 A, 15-959 Białystok
Dodatkowe infromacje pod nr tel. 85 651 02 29 w.112

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
powiatowy lekarz weterynarii w Suwałkach
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Suwałki
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. Utrata 9

reklama

Zatrudnimy Kierownika Pracowni Konstrukcyjnej
Przedsiębiorstwo Produkcyjne WKS Sp. z o.o. poszukuje Konstruktora na stanowisko
Kierownika Pracowni Konstrukcyjnej – Projektanta konstrukcji stalowych.
R81386100W01
Od kandydata oczekujemy:
- wykształcenia wyższego,
-uprawnień do projektowania bez ograniczeń,
- doświadczenia na stanowisku kierowniczym,
- prawo jazdy kat. B, dokładności, terminowości,
- umiejętności kierowania pracą zespołu, umiejętności organizacyjnych.
Oferujemy:
stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w pełnym wymiarze godzin, dobre warunki finansowe.
CV składać na adres: biuro@wks-stal.pl, tel. (29)760-58-41

Zatrudnimy Kierownika Pracowni Projektowej – Głównego Projektanta
Przedsiębiorstwo Inżynieryjne DST Sp. z o.o. poszukuje
architekta na stanowisko Kierownika Pracowni Projektowej – Głównego Projektanta.
R81444100W01
Od kandydata oczekujemy:
- wykształcenia wyższego inżynieryjnego,
- uprawnień do projektowania bez ograniczeń,
- doświadczenia na stanowisku kierowniczym,
- prawo jazdy kat. B, dokładności, terminowości,
- umiejętności kierowania pracą zespołu, umiejętności organizacyjnych.
Oferujemy:
stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w pełnym wymiarze godzin, dobre warunki finansowe.
CV składać na adres: biuro@pabich.com.pl, tel. (29)760-68-91

BRUNSWICK Marine in Poland
BRUNSWICK Marine in Poland
ul. Białostocka 3, 16-300 Augustów
Position Title:
Parts and Accessories Coordinator
Job purpose
• Taking responsibility for Marine parts and accessories
Key responsibilities
• Invoicing parts for distributors and branches • Placing orders for distributors and branches (to the Polish yards, as well as to the parts suppliers) • Cooperating with Polish yards
• Communicating with customers and solving their problems relating to P&A
• Strong planning and execution of shipments to the customers
• Creating on-line catalogues of parts and accessories
Relationships
• Operations manager • Sales Director • Logistic specialist • Polish yards
• Distribution network: branches & distributors
Personality
• Strong organizational skills • Quick learner • Efficient problem solver • Customer oriented
• Open minded • Team-player • Excellent communication and negotiating skills
• High company culture
Special job requirements
• Ability of independent work, as well high-quality skills of cooperation • High-quality skills of using Microsoft Office programs (Word, Excel, Power Point). As well, adept use of Internet and e-mail.
• Languages: English is a must (advanced standard). Any other languages are considered to be a plus.
• Experience in the Marine business (especially knowledge of Marine parts and accessories)
Type of the job:
Full-time job
Location: Augustow, Poland
If you wish to be considered for the appointment, please submit CV to
Kinga Wyrebak (kinga.wyrebak@brunswick.com)phn # 87 643 82 20
R8046510W01

Nasze oszczędności w OFE

Przeciętny Polak zgromadził w ciągu ponad 10 lat na swoim koncie w Otwartym Funduszu Emerytalnym nieco ponad 32 tys. zł – wynika z informacji podanych przez ministerstwo pracy.

Oferty zatrudnienia z Urzędu Służby Cywilnej

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– realizacja zadań określonych w ustawie o Inspekcji Weterynaryjnej
– kierowanie Inspektoratem w zakresie organizacyjnym, finansowym oraz administracyjno-gospodarczym
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe weterynaryjne
doświadczenie: 3 miesiące doświadczenia zawodowego w administracji publicznej w zakresie realizacji zadań związanych z weterynarią
Pozostałe wymagania niezbędne:
– prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
– tytuł specjalisty w zakresie epizootiologii i administracji weterynaryjnej lub higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego
– umiejętność kierowania zespołem i planowania pracy
– znajomość przepisów weterynaryjnych i postępowania administracyjnego oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce
– umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych
– dyspozycyjność
– prawo jazdy kat. B
Wymagania dodatkowe
– 3- letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem
– znajomość języków obcych (angielski, rosyjski)
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171). (oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.)
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
– kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
– kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy, zaświadczeń o ukończonych kursach
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadaną specjalizację
Termin składania dokumentów:
12.07.2010
Miejsce składania dokumentów:
Wojewódzki Inspektorat Weterynarii
Zwycięstwa 26 A
15-959 Białystok
Inne informacje:
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej. Oferty odrzucone zostana komisyjnie zniszczone. Dodatkowe informacje pod nr tel. 85 651 02 29 w.112

POWIATOWY INSPEKTORAT NADZORU BUDOWLANEGO W BIELSKU PODLASKIM

powiatowy inspektor nadzoru budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor nadzoru budowlanego
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Bielsk Podlaski
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego, ul. 3-go Maja 17, 17-100 Bielsk Podlaski
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– wykonywanie czynności kontrolnych na podstawie przepisów prawa budowlanego
– prowadzenie postępowań administracyjnych z zakresu nadzoru budowlanego
– przygotowywanie projektów decyzji, postanowień i pism
– opracowywanie wniosków i zaleceń do protokołów z przeprowadzonych kontroli
– prowadzenie postępowań egzekucyjnych
– przyjmowanie zawiadomień i zgłoszeń zgodnie z przepisami prawa budowlanego
– prowadzenie obowiązkowych rejestrów i ewidencji
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe budowlane lub prawnicze
pozostałe wymagania niezbędne:
– umiejętnoś obsługi komputera
– znajomość prawa budowlanego i kpa.
Wymagania dodatkowe
– uprawnienia budowlane w specjalności konstrukcyjno - budowlanej
– komunikatywność oraz samodzielność w pracy
– umiejętność pracy w zespole
– umiejętność korzystania z przepisów prawa
– staż pracy w administracji
– prawo jazdy kat. B
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
powiatowy lekarz weterynarii w Suwałkach
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
w Suwałkach
16-400 Suwałki, ul. Utrata 9
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– realizacja zadań określonych w ustawie o Inspekcji Weterynaryjnej
– kierowanie Inspektoratem w zakresie organizacyjnym, finansowym oraz administracyjno-gospodarczym
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe weterynaryjne
doświadczenie: 3 lata doświadczenia zawodowego w administracji publicznej w zakresie realizacji zadań związanych z weterynarią
Pozostałe wymagania niezbędne:
– prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
– tytuł specjalisty w zakresie epizootiologii i administracji weterynaryjnej lub higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego
– umiejętność kierowania zespołem i planowania pracy
– znajomość przepisów weterynaryjnych i postępowania administracyjnego oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce
– umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych
– dyspozycyjność
– prawo jazdy kat. B
Wymagania dodatkowe
– 3- letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem
– znajomość języków obcych (angielski, rosyjski)
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171). (oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.)
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
– kopia dowodu osobistego
– kopie dokumentów potwierdzających okresy zatrudnienia oraz posiadane kwalifikacje
Termin składania dokumentów:
15. lipca
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
3 Maja 17, pokój nr 302
17-100 Bielsk Podlaski
Inne informacje:
nr telefonu 85 833 26 79

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
powiatowy lekarz weterynarii w Suwałkach
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
w Suwałkach
16-400 Suwałki, ul. Utrata 9
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– realizacja zadań określonych w ustawie o Inspekcji Weterynaryjnej
– kierowanie Inspektoratem w zakresie organizacyjnym, finansowym oraz administracyjno-gospodarczym
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe weterynaryjne
doświadczenie: 3 lata doświadczenia zawodowego w administracji publicznej w zakresie realizacji zadań związanych z weterynarią
Pozostałe wymagania niezbędne:
– prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
– tytuł specjalisty w zakresie epizootiologii i administracji weterynaryjnej lub higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego
– umiejętność kierowania zespołem i planowania pracy
– znajomość przepisów weterynaryjnych i postępowania administracyjnego oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce
– umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych
– dyspozycyjność
– prawo jazdy kat. B
Wymagania dodatkowe
– 3- letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem
– znajomość języków obcych (angielski, rosyjski)
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171). (oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.)
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
– kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
– kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy, zaświadczeń o ukończonych kursach
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadaną specjalizację
Termin składania dokumentów:
12-07-2010
Miejsce składania dokumentów:
Wojewódzki Inspektorat Weterynarii
Zwycięstwa 26 A
15-959 Białystok
Inne informacje:
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej.
Oferty odrzucone zostana komisyjnie zniszczone.
Dodatkowe infromacje pod nr tel. 85 651 02 29 w.112

PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszy inspektor do spraw ochrony przed skażeniami, urządzeń specjalnych oraz systemu wykrywania i alarmowania (SWA) w Wydziale Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– opracowywanie i aktualizowanie danych dotyczących zagrożeń biologicznych, chemicznych i radiacyjnych,
– organizowanie i nadzorowanie treningów, ćwiczeń i szkoleń formacji należących do Systemu Wykrywania i Alarmowania,
– przedstawianie propozycji dotyczących struktury i wyposażenia formacji wchodzących w skład Systemu Wykrywania i Alarmowania,
– nadzorowanie przygotowania i funkcjonowania urządzeń specjalnych w województwie,
– nadzorowanie przedsięwzięć związanych z organizacją i przygotowaniem ochrony płodów rolnych, zwierząt gospodarskich, pasz oraz ujęć i urządzeń wodnych,
– organizowanie pracy Wojewódzkiego Ośrodka Analizy Danych i Alarmowania,
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe
z zakresu chemii, biologii, fizyki, ochrony środowiska
Pozostałe wymagania niezbędne:
– znajomość zagadnień dotyczących zagrożeń biologicznych, chemicznych i radiologicznych,
– znajomość przepisów ustawy z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. Nr 89, poz. 590 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo atomowe (Dz. U. z 2007 r. Nr 42, poz. 276 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2008 r. Nr 25, poz. 150 z późn. zm),
– znajomość ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
– umiejętność obsługi komputera.
Wymagania dodatkowe
– poświadczenie bezpieczeństwa,
– umiejętność pracy w zespole,
– łatwość nawiązywania kontaktów.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
Termin składania dokumentów:
05 lipca
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki Biuro Organizacji i Kadr Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 41,
Mickiewicza 3 15-213 Białystok
z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej"
Inne informacje:
Informacje o naborze zamieszczone zostaną na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego:
www.bialystok.uw.gov.pl.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 74 39 581

REGIONALNA DYREKCJA OCHRONY ŚRODOWISKA W BIAŁYMSTOKU

regionalny dyrektor ochrony środowiska poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalista do spraw ds. ocen oddziaływania na środowisko przedsięwzięć w Wydziale Ocen Oddziaływania na Środowisko
ogłoszenie o naborze w celu zastępstwa nieobecnego członka korpusu służby cywilnej
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok
Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska
ul. Dojlidy Fabryczne 23
15 – 554 Białystok
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– przygotowywanie projektów decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięć mogących zawsze znacząco oddziaływać na środowisko oraz przedsięwzięć na terenach zamkniętych
– uzgadnianie warunków realizacji przedsięwzięć mogących zawsze i potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko
– przygotowywanie projektów opinii o obowiązku przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko wraz z określeniem zakresu raportu o oddziaływaniu na środowisko lub opinii o jego braku
– prowadzenie postępowań administracyjnych dotyczących transgranicznego oddziaływania na środowisko przedsięwzięć
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe w zakresie ochrony środowiska lub pokrewne
doświadczenie: 1 rok doświadczenia zawodowego w administracji publicznej
Pozostałe wymagania niezbędne:
– znajomość ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. nr 199, poz. 1227 z późń. zm.)
– znajomość ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (tj. Dz. U. z 2008 r., nr 25, poz. 150)
– znajomość ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r., nr 227, poz. 1505)
– znajomość ustawy z dnia 18 lipca 2001 r. Prawo wodne (Dz. U. z 2005 r. Nr 239. poz. 2019 ze zm.)
– znajomość ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 o odpadach (Dz. U. z 2007r. Nr 39, poz. 291 ze zm.)
– znajomość ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r., nr 98 poz. 1071)
– komunikatywność oraz umiejętność pracy w zespole
– zdolność analitycznego myślenia
– odpowiedzialność
– umiejętność obsługi komputera
Wymagania dodatkowe
– 6 miesięczne doświadczenie zawodowe w obszarze ochrony środowiska
– Znajomość Dyrektywy Rady z dnia 27 czerwca 1985r. w sprawie oceny skutków wywieranych przez niektóre przedsięwzięcia publiczne i prywatne na środowisko naturalne 85/337/EWG
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
– kopie świadectw pracy
– kopie innych dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje
Termin składania dokumentów:
01 lipca
Miejsce składania dokumentów:
Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska
Wydział Organizacyjno-Finansowy
ul. Dojlidy Fabryczne 23
15 – 554 Białystok
z dopiskiem „Oferta pracy - specjalista WOOŚ"
Inne informacje:
Dokumenty należy przesyłać listownie lub składać osobiście w pokoju nr 2 RDOŚ w Białymstoku. Oferty niekompletne i dostarczone po terminie nie będą rozpatrywane. Kandydaci, których dokumenty spełnią wymagania formalne zamieszczone w ogłoszeniu zostaną zakwalifikowani do następnego etapu rekrutacji. Brak kontaktu jest równoważny z niezakwalifikowaniem kandydata do dalszych etapów selekcji. Wszystkie informacje dot. naboru zamieszczone zostaną na stronie internetowej Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku http://bip.rdos.eu. Oferty odrzucone w czasie naboru zostaną komisyjnie zniszczone 3 miesiące po zakończeniu procedury rekrutacyjnej. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 74 06 981 wew. 19.

IZBA SKARBOWA W BIAŁYMSTOKU

dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor w Wieloosobowym stanowisku d/s rachunkowości budżetowej
ogłoszenie o naborze w celu zastępstwa nieobecnego członka korpusu służby cywilnej
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok
15 - 026 Białystok
ul. Słonimska 1
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– sporządzanie przelewów środków finansowych na wydatki budżetowe i majątkowe oraz wydatki zakładowego funduszu świadczeń socjalnych
– sprawdzanie pod względem formalnym i rachunkowym prawidłowości opisania dokumentów księgowych w celu dokonania prawidłowych rozliczeń z kontrahentami
– opracowywanie zbiorczych zestawień dot. miesięcznego zapotrzebowania na środki budżetowe urzędów skarbowych i izby skarbowej w ramach systemu Trezor w celu zabezpieczenia środków na bieżące wydatki jednostek
– sporządzanie kwartalnych zestawień z wypłaconych dodatków z tytułu przyznanych stopni służbowych urzędników służby cywilnej oraz odprowadzonych składek ZUS w celu sporządzenia sprawozdań z rozliczenia rezerwy celowej do Ministerstwa Finansów
– sporządzanie zaświadczeń RP-7 o wynagrodzeniach obecnych i byłych pracowników w celu naliczenia podstawy emerytury lub renty przez ZUS
– sporządzanie miesięcznych raportów kasowych
– prowadzenie kart wynagrodzeń pracowników w celu sporządzania zaświadczeń dotyczących zarobków pracowników
– prowadzenie ewidencji druków ścisłego zarachowania
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: wyższe
doświadczenie: 6 miesięcy doświadczenia zawodowego w komórce księgowości
Pozostałe wymagania niezbędne:
– biegła obsługa komputera
– znajomość przepisów z zakresu rachunkowości
– umiejętność analitycznego myślenia
– rzetelność, dokładność
Wymagania dodatkowe
– przeszkolenie z obsługi programów Video Tel i Trezor
– znajomość przepisów z zakresu ubezpieczeń społecznych
– umiejętność pracy w zespole
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
– kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe w komórce księgowości
Termin składania dokumentów:
30-06-2010
Miejsce składania dokumentów:
Izba Skarbowa
Słonimska 1
15-026 Białystok
Inne informacje:
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 85 869 - 6090

(zag)

ogłoszenia drobne

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ARKAMED poszukuje przedstawicieli handlowych. Oferujemy: samochód. laptop. telefon, szkolenie. CV i LM prosimy kierowć na e-mail: marcin.buchalski@arkamed.com.pl (86)212-50-99 www.arkamed.com.pl

CHCESZ dorobić na dodatkowe wydatki.Zadzwoń -Suwałki, Augustów (664)741-657.

DO 1700ZŁ WWW.PRACAZDOMU.BIZ

DO roznoszenia ulotek, Czarna Białostocka, 502-391-234, (85) 743-74-06.

FIRMA produkująca wysokiej jakości meble tapicerowane w materiale i skórze zatrudni: szwaczki z doświadczeniem. Zgłoszenia (CV) przyjmowane będą pod adresem e-mail: biuro@komfortmeble.com.pl

FIRMA transportowa PTM Sp. z.o.o poszukuje doświadczonych kierowców z kat. CE w transporcie międzynarodowym wschód -zachód -Turcja tel. 603-102-400, (29)743-04-32 w. 22.

GLAZURNIKA, szpachlarza, praca na terenie całego kraju, 604-953-992.

KIEROWCĘ miedzynarodowego C+E, 783-965-425. 0077/9A

MURARZA lub pomocnika, doświadczenie 604-377-550

PALTFORMY wiertnicze też przeszolenia, (12)391-70-29, 0602-618-747.

POSZUKUJĘ tancerek do klubu, Łomża, 518-667-852.

PRACA dodatkowa w Suwałkach. 300 zł od umowy, (664)741-657.

PRACA od zaraz Augustów, Suwałki i okolice!!! Wysokie zarobki (664)741-657.

PRZYJMĘ do pracy szefa kuchni w Wysokiem Mazowieckiem, tel. 601-705-465.

RENOMOWANY salon fryzjerski zatrudni fryzjera damsko -męskiego z doświadczeniem, 500-424-444.

SPRZEDAWCZYNIĘ na stoisko warzywne. ul. Generała Andersa 40 BOX 33.

W rolnictwie, tel. 606-233-786.

WYSOKIE prowizje, praca dodatkowa z możliwością rozwoju. Suwałki (664)741-657.

Z doświadczeniem, kreatywną, bezkonfliktową do nowo otwartej kwiaciarni, CV ze zdjęciem paseo@op.pl

ZATRUDNIĘ kierowcę CE w transporcie międzynarodowym. 663-223-306, (29)742-02-55. 0087/9A

ZATRUDNIĘ murarzy, tel. 506-822-092.

ZATRUDNIMY kierowców na trasy międzynarodowe zachód - wschód, wymagana kat C+E (możliwość przyuczenia), tel. 505-006-254 lub 504-298-090.

ZATRUDNIMY przewoźników międzynarodowych z ciągnikami siodłowymi bez lub z naczepą. Możliwość tankowania. 10000 -12000 km/m-c. (58)712-62-26, joanna.kurowska@global.gdynia.pl 0077/9A

Praca za granicą >> Jest coraz więcej ofert skierowanych do Polaków

Niania zarobi za granicą

Od pięciu do dziesięciu tysięcy złotych może zarobić miesięcznie opiekunka z Polski. Kto jej tyle zapłaci? Europejskie oraz amerykańskie rodziny mieszkające w Azji.

Agnieszka Wirkus, Gazeta Pomorska
redakcja@prasapodlaska.pl

Zagraniczni pracodawcy mają ciekawe propozycje również dla naszych kucharzy, dentystów i wykładowców akademickich.

W poszukiwaniu zatrudnienia Polacy mogą wyjechać nie tylko do Wielkiej Brytanii, Irlandii lub Niemiec.

Choć jak przyznaje Beata Szilf-Nitka, dyrektor generalny internetowej giełdy pracy infoPraca.pl, jeszcze kilka lat temu bardzo trudno było znaleźć ogłoszenie o pracy z takich krajów jak Oman, Filipiny lub Afganistan, to sytuacja bardzo się zmieniła. Teraz na Polaków czekają wakaty też w Chinach, Zjednoczonych Emiratów Arabskich i Tajlandii.

Polska niania to hit eksportowy

Wśród ofert pracy są propozycje dla opiekunek.

– Można powiedzieć, że nianie od lat są polskim hitem eksportowym – mówi Beata Szilf-Nitka. – Tylko w maju pracodawcy opublikowali w naszym serwisie ponad 40 zagranicznych ofert zatrudnienia opiekunek.

Ponad 60 procent propozycji pochodziło z Wielkiej Brytanii, Francji, Niemiec oraz Włoch. To kraje, gdzie polskie opiekunki mają doskonałą renomę.

Beata Szilf-Nitka dodaje: – Ostatnio pojawiają się oferty także z egzotycznych krajów.

A Małgorzata Barczuk, specjalistka do spraw rekrutacji w Nanny Express, przyznaje: – Zdarzają się propozycje od europejskich i amerykańskich rodzin, mieszkających w Azji. Poszukują one wykwalifikowanych guwernantek, znających język angielski czy francuski. Poza tym otrzymujemy zapytania od pracodawców z Chin, Japonii, USA i ostatnio nawet z Tajlandii.

Poprowadź dom rodaków w Pekinie

Zagranicznymi pracodawcami okazują się też... Polacy. Przykładowo: polska rodzina z Pekinu szuka pani do prowadzenia domu. Zapewnia zatrudnienie na dłuższy czas, pokrycie kosztów przelotu, zakwaterowania oraz wyżywienia. Kandydatki powinny znać język angielski i interesować się azjatycką kulturą. Dotychczas zgłosiło się około 50 zainteresowanych pań.

Jak tłumaczy Małgorzata Barczuk, niektórzy mieszkający za granicą polscy rodzice nie chcą, by dziecko straciło kontakt z ojczystym językiem.

– W takich przypadkach nianie bardzo często pełnią także rolę nauczycielek języka polskiego – dodaje Małgorzata Barczuk.

Chcą leczyć zęby mieszkańców Dubaju

Pracę w egzotycznych krajach mogą znaleźć też inni polscy pracownicy. Kto? Chociażby specjaliści od księgowości oraz audytu finansowego. Właśnie tacy fachowcy potrzebni są na Filipinach.

Z danych serwisu infoPraca.pl wynika, że zgłosiło się już kilku dentystów, którzy chcieliby leczyć zęby mieszkańców Dubaju. Praca w klinice w Zjednoczonych Emiratach Arabskich jest do wzięcia od zaraz.

Są i tacy Polacy, którzy chcą otrzymać posadę akademickiego wykładowcy na uczelni technicznej w sułtanacie Omanu. Żeby ją zdobyć, muszą znać biegłe język angielski, posiadać tytuł doktora oraz mieć pięcioletnie doświadczenie w akademickim nauczaniu m.in. w specjalizacji marketing.

Przybywa chętnych

Tymczasem szefem kuchni w międzynarodowej bazie misji wojskowej NATO w Afganistanie chce być aż 30 polskich kucharzy. Zainteresowani muszą mieć odpowiednie wykształcenie i doświadczenie na podobnym stanowisku. Kto dostanie posadę, będzie zarabiał 2,5 tysiąca euro brutto miesięcznie. Otrzyma zakwaterowanie i transport.

– Chętnych do podjęcia pracy w Azji, Ameryce Południowej czy Afryce z roku na rok jest coraz więcej – zapewnia Beata Szilf-Nitka. ▲

Dobre CV >>

Ma się wyróżniać

Nudna szata graficzna, brak organizacji i logiki w przedstawianiu informacji – to najczęstsze zaniedbania pojawiające się w życiorysach uczestników konkursu „Zostań odkrywcą". Zwycięzcy turnieju – zorganizowanego w maju br. przez portale internetowe otoPraca.pl i ArchitekciKariery.pl, otrzymali w nagrodę pomoc specjalistów w stworzeniu profesjonalnego Curriculum Vitae.

Pierwszym bodźcem, rozpędzającym całą machinę rekrutacyjną, jest wysłanie do ogłoszeniodawcy życiorysu, czyli popularnego CV.

– Życiorys jest wizytówką kandydata. Na jego podstawie pracodawca buduje pierwszą ocenę, decydującą o zaproszeniu danej osoby na rozmowę kwalifikacyjną. Dlatego powinien stanowić estetyczną i logiczną całość; tworzyć wyraźny, spójny profil zawodowy kandydata – mówi Marta Krauze z serwisu otoPraca.pl .

Małgorzata Radzikowska, doradca z ArchitekciKariery.pl, zwraca uwagę na zachowanie proporcji pomiędzy kompetencjami: – Wykształcenie, nawet spójne ze ścieżką kariery, stanowi informację drugorzędną w stosunku do posiadanego już doświadczenia zawodowego. Nie umieszczajmy w życiorysach wszystkich danych – dodaje. – Jeśli rekruter nie znajdzie szybko najistotniejszych informacji, odrzuci aplikację.

Potwierdza to Monika Disterheft z Działu Personalnego Allegro: – Miesięcznie trafiają do nas setki aplikacji. Tylko te napisane w zwięzły i przejrzysty sposób zostaną przez nas zauważone.

Dlatego życiorys zawodowy powinien bezpośrednio korespondować z wymaganiami stawianymi przed osobami ubiegającymi się o konkretne stanowisko. Małgorzata Radzikowska, opisując przypadek nad którym pracowała w ramach konkursu, zwraca uwagę na istotny błąd. Jeden ze zwycięzców posiadał doświadczenie oraz wykształcenie ściśle związane z pracą, jakiej poszukiwał. Informacje te nie zostały jednak wyeksponowane w odpowiedni sposób i ginęły w morzu innych, mniej istotnych danych.

Dlatego w życiorysie została stworzona nowa sekcja „Kluczowe kompetencje". Dzięki umieszczeniu jej na początku dokumentu mamy dużą pewność, że rekruter bliżej przyjrzy się właśnie tej aplikacji.

– Inną słabą, ale ważną, cechą dokumentów przesyłanych do nas przez zwycięzców konkursu serwisu otoPraca.pl, była ich strona wizualna – ocenia Małgorzata Radzikowska. – Należy pamiętać, że nudna szata graficzna, nieodpowiednie bądź kiepskiej jakości zdjęcie oraz niewłaściwe formatowanie dokumentu może zniechęcić do zapoznania się z aplikacją. To dyskwalifikuje kandydata już na wstępie procesu rekrutacyjnego.

Warto korzystać z możliwości tworzenia wirtualnych CV, oferowanych przez portale rekrutacyjne.

oprac. (agsa)

Ochotnicze Hufce Pracy >> Przyjechała młodzież z Litwy, Łotwy, Portugalii i Polski

Uczą się rzemiosła ludowego

Międzynarodowe spotkanie w ośrodku Ochotniczych Hufców Pracy w Wasilkowie przebiega pod hasłem: W zgodzie z naturą. Bierze w nim udział 48 osób: młodzież i opiekunowie z podobnych ośrodków w Portugalii, Polsce, na Łotwie i Litwie.

– Każdy dzień przynosi coś nowego. I co najważniejsze, wszystko jest interesujące – mówi Greta z Litwy.

I nic dziwnego, że podobają jej się warsztaty, bo organizatorzy zadbali, żeby nikt z uczestników nie miał czasu na nudę. W programie znalazły się między innymi warsztaty garncarskie i wikliniarskie, wieczory kultur, gdzie poszczególne grupy prezentują ludowe piosenki, stroje oraz częstują narodowymi potrawami, wycieczki szlakiem rękodzieła ludowego. W Czarnej Wsi Kościelnej uczestnicy warsztatów podglądali pracę garncarza.

Innego dnia strugali łyżki pod okiem jednego z podlaskich ludowych twórców, byli w Muzeum Wsi oraz na wycieczce szlakiem nadnarwiańskim. Odwiedzili też ekologiczną serowarnię, a w Tykocinie poznawali kulturę żydowską.

Laurze z Litwy najbardziej spodobały się warsztaty garncarstwa: wyrabianie gliny, jej obróbka.

– Tu można ujawnić swoje emocje – zapewnia dziewczyna.



Pot. W. Wojtkielewicz

Młodym ludziom szczególnie przypadły do gustu warsztaty garncarstwa

Natomiast Alder z Portugalii cieszy się z przyjazdu do Wasilkowa, bo poznał mnóstwo nowych osób.

Projekt został dofinansowany ze funduszy Unii Europejskiej przez program „Młodzież w działaniu". **(agsa)**

Rynek pracy >> Są elastyczni i wciąż się dokształcają

Humaniści poszukiwani

Rynek pracy wcale nie jest taki bezduszny dla humanistów. A pracodawcy coraz częściej szukają osobowości, a nie dyplomu konkretnych studiów.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Absolwenci kierunków humanistycznych cieszą się coraz większym uznaniem pracodawców. Mają bowiem umiejętności bardzo poszukiwane na stanowiskach wymagających częstych kontaktów z klientami, a nawet w takich obszarach jak finanse i księgowość.

Stereotypy a rzeczywistość

W ostatnich czasach promuje się kierunki ścisłe. Mówi się dużo o tym, że brakuje nam specjalistów z konkretnych dziedzin. Rośnie przeświadczenie, że humanistyczny charakter wykształcenia jest daleki od oczekiwań i potrzeb pracodawców. W opinii dużej części społeczeństwa skutkuje to problemami ze znalezieniem pracy, a wcześniej czy później wpisem w rejestr bezrobotnych.

Jak wynika z badań portalu „rynekpracy.pl" powstał stereotyp, że humanista nie radzi sobie na przykład z przedmiotami ścisłymi, ma problemy z analizą danych i pracą z liczbami. Niektórzy pracodawców obawiają się, że humaniści nie potrafią efektywnie zarządzać czasem pracy i są mniej systematyczni niż absolwenci innych kierunków.

Jednak to się w ostatnich czasach bardzo zmieniło – mówi Marcelina Wojno, kierownik Biura Zawodowej Promocji Studentów i Absolwentów Uniwersytetu w Białymstoku. – Trzeba też przyznać, że coraz częściej spotykamy się z sytuacją, kiedy pracodawcę interesuje bardziej osobowość przyszłego pracownika, a nie jego dyplom ukończenia konkretnego kierunku studiów.

Niesłabnący zapał młodzieży powoduje, że aby znaleźć pracę, absolwenci kierunków humanistycznych i społecznych muszą być bardziej konkurencyjni od kolegów, którzy wybrali mniej popularną ścieżkę kształcenia.

Co cenią u humanistów

Humaniści są atrakcyjnymi pracownikami m.in. ze względu na wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne. Dysponują tzw. kompetencjami miękkimi takimi jak kreatywność, komunikatywność, zdolność do negocjacji i rozwiązywania konfliktów, które są niezbędne w świecie biznesu. Dzięki temu zakres pracy, której mogą się podjąć jest bardzo szeroki.

Badania portalu „rynekpracy.pl" potwierdzają, że coraz większy odsetek absolwentów decyduje się na karierę zawodową w środowisku biznesowym. Psychologa, socjologa czy kulturoznawcę można spotkać w firmach doradczych, branży Public Relations czy Human Resources. Wielu humanistów zajmuje się reklamą i marketingiem. Część z nich trafia do banków, działów obsługi klienta lub pionów sprzedaży. Ogromne pole do zagospodarowania dla osób z wykształceniem humanistycznym lub społecznym stanowi rosnący udział sektora usług, gdzie większość stanowisk pracy wymaga częstych kontaktów z ludźmi i wysokich kompetencji interpersonalnych. Według przewidywań, w latach 2006-2015 zatrudnienie w usługach wzrośnie w Polsce o ponad 32 proc.

Na podstawie badań portalu „rynekpracy.pl"

Opinia

> Marcelina Wojno
kierownik Biura Karier UwB



Absolwenci kierunków humanistycznych są bardziej elastyczni. Chętnie się doszkalają, robią studia podyplomowe, kursy, szkolenia. Dlatego też mają sporą wiedzę z wielu różnych dziedzin. Pracodawcy przyznają, że humaniści świetnie radzą sobie na stanowiskach kierowniczych, mają umiejętności zarządzania grupą oraz zarządzania czasem.

Konkurs >> Dla studentów

Wirtualna giełda

Rozpoczęła się rejestracja zespołów do XI odsłony największej na świecie symulacji biznesowej Global Management Challenge. Po raz kolejny, zespoły utworzone przez studentów oraz reprezentantów wiodących firm przystąpią do rywalizacji na wirtualnej giełdzie.

Co to takiego

GMCto największy w Polsce trening zarządzania w wirtualnej rzeczywistości skierowany do studentów i reprezentantów firm. Projekt jest oparty na symulacji komputerowej, która imituje rzeczywisty świat biznesu. Przedsięwzięcie istnieje w Polsce od 2000 roku. Krajowe edycje odbywają się równolegle w 31 państwach. W ubiegłym roku, zainteresowanie krajową odsłoną przeszło najśmielsze oczekiwania organizatorów. W projekcie wystartowało ponad 500 drużyn firmowych i studenckich, czyli ok. 2000 osób.

Zespoły, które biorą udział w konkursie odgrywają rolę zarządów międzynarodowych spółek. Ich zadaniem jest zarządzanie firmą poprzez podejmowanie decyzji z zakresu finansów, marketingu, produkcji, sprzedaży, zarządzania zasobami ludzkimi. Celem uczestników jest osiągnięcie jak najwyższej wartości akcji na giełdzie (jedyne kryterium konkursu). GMC jest symulacją interaktywną, w której uczestnicy muszą przewidzieć postępowanie konkurencji i elastycznie reagować na zmiany rynkowe.

Tylko studenci

W konkursie mogą wziąć udział studenci 2-5 roku, wszystkich uczelni oraz kierunków studiów. Aby wziąć udział, należy utworzyć zespół (3-5 osób) oraz zarejestrować się na stronie www.gmcpoland.pl

Dzięki wsparciu sponsorów, studenci mogą startować w konkursie bezpłatnie. Zwycięzcy krajowej edycji będą reprezentować Polskę na finale międzynarodowym (2006 – Makao, 2007 – Bukareszt, 2008 – Lizbona, 2009 – Khanty-Mansiysk). Ponadto, najlepsze drużyny otrzymają atrakcyjne nagrody (m. in. studia podyplomowe w Akademii Leona Koźmińskiego, udział w prestiżowym seminarium z cyklu „Autorytety", bestsellery o charakterze biznesowym).

Edycja konkursu składa się z programu treningowego (październik 2010), dwóch etapów rozgrywanych on-line (listopad – grudzień 2010, styczeń – luty 2011), finał krajowy (marzec 2011), finał światowy (kwiecień/maj 2011).

Projekt jest objęty patronatem honorowym Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie oraz Narodowego Banku Polskiego.

Osoby, które są zainteresowane wzięciem udziału w programie treningowym muszą zarejestrować do 15 października. Liczba miejsc jest ograniczona. Więcej informacji na temat programu znajdują się stronie: www.gmcpoland.pl

(opr. mp)

Konkurs >> Piękne pismo się opłaca

Napisz wiersz o piórze

Ogólnopolski Konkurs „Poeta Pióra" jest organizowany po raz drugi. W tym roku jego temat brzmi: „Napisz wiersz o piórze". Konkurs skierowany jest do osób uczących się: uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i liceów, a także do studentów i doktorantów oraz absolwentów studiów (pod warunkiem, że od czasu ukończenia nauki minęło nie więcej niż 12 miesięcy).

Uczestnicy konkursu mogą zgłaszać tylko własne prace, wcześniej nienagradzane ani niepublikowane. Prace konkursowe muszą być utworami poetyckimi (wiersze i inne formy liryczne). Każdy uczestnik może przysłać tylko jeden utwór. Nie dopuszcza się prac zespołowych. Prace muszą być napisane piórem wiecznym na białej, czystej kartce formatu A4 w języku polskim. Prace należy opatrzyć metryczką, na której znajdą się: imię i nazwisko autora/autorki, data urodzenia, adres korespondencyjny, numer telefonu, e-mail. Do pracy należy dołączyć (na osobnej kartce) krótką notkę biograficzną autora/autorki. Prace należy zgłaszać do 31 lipca pod adresem: Fundacja „Polska Przedsiębiorcza", ul. Piękna 68, 00-672 Warszawa z dopiskiem „Poeta Pióra".

Zwycięzca konkursu otrzyma dyplom, pióro marki Parker i tytuł Poety Pióra 2010 r. Rozstrzygnięcie konkursu podczas konferencji prasowej we wrześniu. Wybrane przez organizatorów prace zostaną zaprezentowane na portalach internetowych i w mediach. Więcej na: www.pisaniepiorem.pl **(opr. mp)**

reklama

RBDS8110W01
Wyższa Szkoła Ubezpieczeń w Krakowie
w Białymstoku Zamiejscowy Ośrodek Szkoleniowy
Szkoła Nauk Ekonomicznych i Społecznych
studia licencjackie
Ekonomia
Finanse i rachunkowość
Ubezpieczenia
Bankowość i polityka finansowa
Rachunkowość
Przedsiębiorczość i innowacje
Gospodarka turystyczna
Deweloperstwo i nieruchomości
Administracja i gospodarka publiczna
e-Learning również studia przez Internet
studia podyplomowe
BHP i Prawo Pracy 2550zł
Oligofrenopedagogika 3800zł
Zarządzanie oświatą 3150zł
Rachunkowość 3450zł
Techniki sprzedaży i likwidacji szkód majątkowych 2450zł
wpisowe tylko 50zł
czesne 275zł
opłaty w systemie miesięcznym
Informacja:
Zamiejscowy Ośrodek Szkoleniowy
w Białymstoku - Inkubator Przedsiębiorczości
ul. Narewska 11, pok. 8 (bud. II Liceum) tel. 085 652 53 28
Promocja! Opłaty dostosujemy do Twoich możliwości!

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
WYDZIAŁ LEKARSKI Z ODDZIAŁEM STOMATOLOGII I ODDZIAŁEM NAUCZANIA W JĘZYKU ANGIELSKIM
• LEKARSKI
• LEKARSKO-DENTYSTYCZNY
• TECHNIKI DENTYSTYCZNE
WYDZIAŁ FARMACEUTYCZNY Z ODDZIAŁEM MEDYCYNY LABORATORYJNEJ
• ANALITYKA MEDYCZNA
• FARMACJA
• KOSMETOLOGIA
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
• DIETETYKA
• ELEKTRORADIOLOGIA
• FIZJOTERAPIA
• LOGOPEDIA Z FONOAUDIOLOGIĄ
• PIELĘGNIARSTWO
• POŁOŻNICTWO
• RATOWNICTWO MEDYCZNE
• ZDROWIE PUBLICZNE

OFERUJEMY STUDIA STACJONARNE I NIESTACJONARNE
Biuro Promocji i Rekrutacji UMB
ul. Jana Kilińskiego 1, 15-089 Białystok
tel. 85 748 54 73, e-mail:brip@umb.edu.pl
www.umb.edu.pl
R3706210W01

Internetowe Biuro Ogłoszeń Prasowych

- 26 tytułów z całej Polski
- ponad 8 mln Czytelników
- bez wychodzenia z domu



Źródło: PBC General Millward Bron SMG/KRC, wskaźnik CCS, fala I-XII.2009, n=13976

www.wspolczesna.pl/nadaj

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
powiat moniecki
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

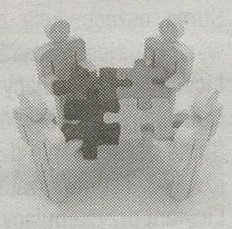
Powiat Moniecki
oraz
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
zapraszają na

Festyn sportowo - rekreacyjny

Organizowany w ramach projektu systemowego
„Determinacja - Aktywna integracja - Akceptacja"

Piątek, 9 lipca 2010 r., od godz. 11.00
(Stadion MOSiR w Mońkach)

W PROGRAMIE:
gry i zabawy zręcznościowe
park rozrywki
(gigantyczne piłkarzyki, byk rodeo,
kula sferyczna, quad, samochód terenowy)
pokaz umiejętności i sprzętu policji oraz straży pożarnej



WYSTĘPY ARTYSTYCZNE

"Podlasiaczki"
Dziecięcy Zespół Taneczny

"Komputowa Chorągiew Stefana Czarnieckiego"
pokaz grupy rekonstrukcji historycznej

"Paraton"
zespół muzyczny

Biuro Projektu:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
Al. Niepodległości 3, 19 - 100 Mońki
Tel./fax. 857166100, E-mail.pcpr_monki@wp.pl

powiat moniecki

S8169810w01

Dzięki projektowi "Nowoczesny menadżer w turystyce" 50 pracowników/c branży turystycznej Podlasia podniosło swoje kwalifikacje w obszarze: nowoczesnych metod zarządzania, tworzenia produktów i usług turystycznych oraz branżowego języka angielskiego

TERAZ TURYŚCI BĘDĄ CHĘTNIEJ SPĘDZAĆ URLOP NA PODLASIU

euro consulting
EC Euro Consulting Sp z o.o.
ul. Lipowa 3/5, 15-424 Białystok, tel. 793-64-75-64

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Nowoczesny menadżer w turystyce" jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu 4.08.2010 r. o godz. 9.00 w budynku Sądu Rejonowego w Grajewie mającego siedzibę przy ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się **druga licytacja** 1/2 niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej działka gruntu zabudowana o pow. 1493 mkw,
należącej do dłużnika: Dariusz Stanisław Kamiński,
położonej: 19-200 Grajewo, 11-go Listopada 31,
dla której Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 17870**
Suma oszacowania wynosi **501 397,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **334 265,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest 50 140,00 zł. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66 1020 1332 0000 1802 0037 3423**.
Zgodnie z przepisem art. 976 par. 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

S8190310W01

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Filipowie ogłasza **II przetarg ustny nieograniczony na ustanowienie prawa odrębnej własności do lokalu mieszkalnego o pow. 59,5 mkw.**
Lokal zlokalizowany jest na I piętrze w Filipowie przy ul. Fabrycznej 8A/9.
Cena wywoławcza 60.200,00 zł.
Przed przystąpieniem do przetargu należy wpłacić wadium w kwocie 3.010,00 zł.
Przetarg odbędzie się 8.07.2010 r. o godz. 14.00 w siedzibie Spółdzielni.
Informacja (87)569-61-00.

A87310w04

PRZETARG

Białostocka Spółdzielnia Mieszkaniowa w Białymstoku ogłasza przetarg ofertowy na najem pawilonu handlowego przy ul. Fabrycznej 22 w Białymstoku. Wymagania dotyczące oferty i warunki najmu można otrzymać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Św. Rocha 11/1, pok. 705 w godz. 7.00-15.00.

Termin składania ofert – 14 lipca 2010 r.
Bliższe informacje – pok. 705, tel. 739-95-03; 739-95-07.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w całości lub w części bez podania przyczyn.

A8173310w01

Szukasz samochodu?



szczegóły na:
www.regiomoto.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
www.wspolczesna.pl

TEB Edukacja
szkoły policealne
Zawód z perspektywą
- Technik masażysta
- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- Technik usług kosmetycznych
- Technik usług fryzjerskich
- Wizaż i stylizacja paznokci
- Masaż
- Technik informatyk
- Grafika komputerowa

promocja do 7 września 2 lata gratis*

...i inne atrakcyjne kierunki

nauka za DARMO!
- Administracja i finanse
- Technik BHP
- Technik ekonomista
- Technik prac biurowych
- Technik obsługi turystycznej

*O szczegóły pytaj w sekretariacie filii

www.teb.pl
BIAŁYSTOK, ul. Suraska 1
tel. 85 744 39 85

R64891ØW01

Fachowcy z Twojego regionu!



SPRAWDŹ

regiofirma.pl

co murarz
np. firma budowlana

gdzie Białystok
np. woj. podlaskie

GAZETA WSPÓŁCZESNA
szukaj »

ZAWIADOMIENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DzU z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 ze zm.), oraz art. 10 § 1, art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity DzU z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) zawiadamiam, że w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Prezydenta Miasta Białegostoku – właściwego zarządcy drogi z dnia 26.05.2010 r. (data wpływu do tut. urzędu 31.05.2010 r.) znak: ZDI.III.5541-HB-4-8-08/09/10 w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na „Budowie przedłużenia ulicy Piastowskiej, w ciągu drogi krajowej Nr 19, na odcinku od ul. Sybiraków do przedłużenia ul. Gen. Wł. Andersa w Białymstoku" oraz „Budowie przedłużenia ulicy Piastowskiej, w ciągu drogi wojewódzkiej, na odcinku od przedłużenia ul. Gen. Wł. Andersa do ul. Wł. Wysockiego w Białymstoku" wraz z budową i przebudową niezbędnej infrastruktury technicznej oraz zatwierdzeniem podziału nieruchomości.

DROGA KRAJOWA

Zakres robót budowlanych obejmuje:

- roboty drogowe – budowę i przebudowę nawierzchni jezdni, wlotów ulic bocznych, połączeń z drogą publiczną, parkingów, ścieżki rowerowej, chodników, chodników o konstrukcji wzmocnionej, dojazdów, zatok autobusowych i przystanków autobusowych, dróg serwisowych,
- przebudowę sieci energetycznej nn na odcinku od N-44 do N-51,
- przebudowę sieci energetycznej SN na odcinku od S-19 do S-26,
- budowę oświetlenia ulicznego na odcinku od 1 do 73,
- wykonanie kanalizacji teletechnicznej dla potrzeb monitoringu miejskiego na odcinku od M-1 do M-16,
- budowę i przebudowę kanalizacji deszczowej oraz wpustów ulicznych i przykanalików oraz separatorów na odcinkach od D-1 do D-31, od D-31 do KD-1, od KD-1 do KD-2'
- budowę i przebudowę kanalizacji sanitarnej oraz przebudowę przyłączy sanitarnych na odcinkach od S-1 do S-19 – KS-1 – KS-2', od S-12 do S-84, od S-13 do S-83, od S-18 do S-82, od S-6 do S-6a,
- budowę sieci wodociągowej z przyłączami on odcinkach od W-21 do W-24, od W-4 do W-30
- przebudowę i budowę magistrali wodociągowej na odcinkach od W-1 do W-9, od W-9 do W1', od W-7 do W-23,
- przebudowę sieci gazowej na odcinkach A-B, C-D,
- przebudowę sieci kanalizacji telefonicznej na odcinku od St-1 do St-21,
- przebudowę sieci kabli telefonicznych na odcinku od T-1 do T-6,
- budowę wiaduktu na przecięciu przedłużenia ulicy Piastowskiej pod linią kolejową,
- budowę mostu na przecięciu ulicy Piasta z rzeką,
- rozbiórkę obiektów kolidujących z projektowaną inwestycją,

zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

Zadanie realizowane będzie na działkach

Działki stanowiące pas drogowy:
1096, 1175, 1174/3, 1174/2, 1091/7, 1091/5, 1091/6, 1091/2, 1091/8, 1182, 1091/3, 1091/4 - obręb 17 Bojary, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
219/3, 88/1, 89/3, 75/1, 76/1 - obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki stanowiące teren do czasowego zajecia:
37, 30/24, 30/27, 30/28, 30/31, 15 – obręb 19 Skorupy, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
77/3, 77/1, 77/2, 219/5 – obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
1158/1 - obręb 17 Bojary, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki przeznaczone w całości pod projektowaną drogę krajową:
30/9, 30/10, 30/11, 30/12, 30/5, 30/4, 30/3, 31, 32/1, 33/1, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9/4, 9/3, 10, 12/1, 13/1, 16, 17/1, 19/1 – obręb 19 Skorupy, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki ulegające podziałowi:
• obręb 19 Skorupy, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok
34 dzielona na działki: 34/1 o pow. 0,0025ha (pod drogę) i 34/2 o pow. 0,1620ha
11 dzielona na działki: 11/1 o pow. 0,0027ha (pod drogę), 11/2 o pow. 0,0405ha i 11/3 o pow. 0,0390ha (pod drogę)
18 dzielona na działki: 18/1 o pow. 0,0284ha i 18/2 o pow. 0,0180ha (pod drogę)
20 dzielona na działki: 20/1 o pow. 0,0548ha i 20/2 o pow. 0,0046ha (pod drogę)
29 dzielona na działki: 29/1 o pow. 0,2166ha (pod drogę) i 29/2 o pow. 0,1336ha
Działki stanowiące teren kolejowy zamknięty:
1662/43, 1662/40, 1660/119 – obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;

DROGA WOJEWÓDZKA

Zakres robót budowlanych obejmuje:

- roboty drogowe – budowę i przebudowę nawierzchni jezdni, wlotów ulic bocznych, połączeń z drogą publiczną, parkingów, ścieżki rowerowej, chodników, chodników o konstrukcji wzmocnionej, dojazdów, zatok autobusowych i przystanków autobusowych, dróg serwisowych
- przebudowę sieci energetycznej nn na odcinku od N-1 do N-43,
- przebudowę sieci energetycznej SN na odcinku od S-1 do S-18,
- przebudowę linii nn napowietrznej na odcinkach od N-40 do N-43, N-26 – N-27 – N-28,
- budowę oświetlenia ulicznego na odcinku od 74 do 387,
- wykonanie kanalizacji teletechnicznej dla potrzeb monitoringu miejskiego na odcinku od M-17 do M-46,
- budowę i przebudowę kanalizacji deszczowej oraz wpustów ulicznych i przykanalików oraz separatorów na odcinkach od KD-2' do D-33, od D-33 do D-164,
- budowę i przebudowę kanalizacji sanitarnej oraz przebudowę przyłączy sanitarnych na odcinku od KS-2' do S-89,
- przebudowę sieci wodociągowej z przyłączami na odcinkach W-56a – W-60a, W-61 – W-63, W-47 – W-73, HP3 – W-83, W-46 – W-82, W-135, W-134, W-133, W-35 – W-97, W-98 – W-115,
- przebudowę i budowę magistrali wodociągowej na odcinkach W-1' – W-15, W-15 – W-59, W-85, SO1, SO2, W-16 – W-60,
- przebudowę sieci gazowej na odcinku E-U,
- przebudowę sieci ciepłowniczej na odcinku K-539 - ODP-1,
- przebudowę sieci kanalizacji telefonicznej na odcinku od St-22 do St-73,
- przebudowę sieci kabli telefonicznych na odcinku od T-7 do T-54,
- budowę przepustu pod przedłużeniem ulicy Piastowskiej w rejonie ul. Trawiastej,
- rozbiórkę obiektów kolidujących z projektowaną inwestycją,

zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

Zadanie realizowane będzie na działkach

Działki stanowiące pas drogowy:
52/20, 52/15, 29/1, 28/1, 27/1, 32/1, 33/1 - obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
851, 57/17, 57/19, 57/23, 40/17, 39/6, 37/96 - obręb 15 Bagnówka, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
604, 625, 1503, 1561/8, 605, 1785 - obręb 14 Pietrasze, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
597/2, 549 - obręb 16 Wygoda, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia:
649, 631, 603, 567, 614 – obręb 16 Wygoda, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
1373, 861/2, 856, 294/2, 39/31, 38/65 – obręb 15 Bagnówka, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
519, 1793, 1670/13, 1671/4, 1670/26 – obręb 14 Pietrasze, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
8 – obręb 13 Białostoczek Płn., jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
53/6 – obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki przeznaczone w całości pod projektowaną drogę krajową:
57/14, 57/16, 38/47, 1155, 37/72, 37/73, 37/97, 37/95, 37/102, 37/101, 37/323, 37/324, 37/126, 37/127, 40/25 – obręb 15 Bagnówka, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
565/1 – obręb 16 Wygoda, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok;
Działki ulegające podziałowi:
• obręb 18 Pieczurki, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok
23 dzielona na działki: 23/1 o pow. 0,2482ha, 23/2 o pow. 0,9213ha (pod drogę) i 23/3 o pow. 0,2140ha
33/2 dzielona na działki: 33/3 o pow. 0,2764ha i 33/4 o pow. 0,0792ha (pod drogę)
32/2 dzielona na działki: 32/3 o pow. 1,0847ha i 32/4 o pow. 0,0228ha (pod drogę)
53/3 dzielona na działki: 53/5 o pow. 0,7080ha (pod drogę) i 53/6 o pow. 0,9061ha
1 dzielona na działki: 1/1 o pow. 0,0017ha, 1/2 o pow. 1,7998, 1/3 o pow. 1,7998ha, 1/4 o pow. 0,9181ha (pod drogę) i 1/5 o pow. 0,9555ha
• obręb 16 Wygoda, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok
597/1 dzielona na działki: 597/3 o pow. 1,4048ha (pod drogę) i 597/4 o pow. 3,2717ha
586 dzielona na działki: 586/1 o pow. 0,0161ha (pod drogę) i 586/2 o pow. 0,0621ha
547 dzielona na działki: 547/1 o pow. 0,2155ha, 547/2 o pow. 0,1265ha (pod drogę) i 547/3 o pow. 0,3148ha
578 dzielona na działki: 578/1 o pow. 0,1099ha, 578/2 o pow. 0,0388ha (pod drogę) i 578/3 o pow. 0,2239ha
• obręb 15 Bagnówka, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok
57/20 dzielona na działki: 57/28 o pow. 0,4351ha i 57/29 o pow. 0,0086ha (pod drogę)
57/25 dzielona na działki: 57/26 o pow. 0,5592ha i 57/27 o pow. 0,0076ha (pod drogę)
40/53 dzielona na działki: 40/64 o pow. 1,4335ha i 40/65 o pow. 0,0165ha (pod drogę)
38/66 dzielona na działki: 38/93 o pow. 0,2597ha, 38/94 o pow. 0,2384ha (pod drogę) i 38/95 o pow. 0,9255ha
37/74 dzielona na działki: 37/311 o pow. 0,0026ha (pod drogę) i 37/312 o pow. 0,0594ha
36/2 dzielona na działki: 36/6 o pow. 0,5470ha, 36/7 o pow. 0,3633ha (pod drogę) i 36/8 o pow. 2,9667ha
36/1 dzielona na działki: 36/3 o pow. 0,0452ha, 36/4 o pow. 0,0339ha (pod drogę) i 36/5 o pow. 0,2157ha
2117 dzielona na działki: 2117/1 o pow. 0,5746ha, 2117/2 o pow. 0,1766ha (pod drogę) i 2117/3 o pow. 0,6206ha
35/18 dzielona na działki: 35/74 o pow. 0,5339ha, 35/75 o pow. 0,1937ha (pod drogę) i 35/76 o pow. 0,2537ha
35/15 dzielona na działki: 35/70 o pow. 0,0318ha (pod drogę), 35/71 o pow. 0,6246ha, 35/72 o pow. 0,2598ha (pod drogę) i 35/73 o pow. 0,0131ha
35/12 dzielona na działki: 35/67 o pow. 0,0086ha (pod drogę), 35/68 o pow. 0,0710ha (pod drogę) i 35/69 o pow. 0,0562ha (pod drogę)
37/98 dzielona na działki: 37/317 o pow. 0,0017ha (pod drogę) i 37/318 o pow. 0,0617ha
37/123 dzielona na działki: 37/321 o pow. 0,0365ha (pod drogę) i 37/322 o pow. 0,1096ha
37/128 dzielona na działki: 37/319 o pow. 0,0133ha (pod drogę) i 37/320 o pow. 0,1002ha
57/13 dzielona na działki: 57/32 o pow. 0,0698ha (pod drogę) i 57/33 o pow. 0,1029ha
38/46 dzielona na działki: 38/89 o pow. 0,1502ha i 38/90 o pow. 0,0033ha (pod drogę)
1901 dzielona na działki: 1901/1 o pow. 0,2440ha, 1901/2 o pow. 0,0204ha (pod drogę) i 1901/3 o pow. 0,1438ha
37/121 dzielona na działki: 37/329 o pow. 0,2542ha, 37/330 o pow. 0,0442ha (pod drogę) i 37/331 o pow. 0,0387ha
• obręb 14 Pietrasze, jednostka ewidencyjna Miasto Białystok
1670/17 dzielona na działki: 1670/22 o pow. 0,0090ha (pod drogę), 1670/23 o pow. 0,0088ha (pod drogę) i 1670/24 o pow. 0,1645ha
1670/21 dzielona na działki: 1670/25 o pow. 2,7468ha (pod drogę) i 1670/26 o pow. 0,9692ha
116 dzielona na działki: 116/1 o pow. 0,0090ha (pod drogę) i 116/2 o pow. 2,4673ha

Strony mogą zapoznać się ze zgromadzonym materiałem dowodowym w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3 w Białymstoku, pok. 326 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00.

S8214910w01

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

KAŻDE auto w rozsądnej cenie, całe i powypadkowe. 790-635-884.
KAŻDY, do remontu, kasacji, 503-163-134.
SKUP, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, tel. (85)869-14-31, 602-622-250.
ZŁOM, auta na złom, odbiór, 504-575-031.

SPRZEDAM

BORA 1,9TDI (1999), 15.800 zł. 504-453-741.
CHRYSLER PT cruiser 2.4 (2003) klima, elektryka, 8.500 zł. 512-798-183.
FORD focus (2002/03), 1,8D, 17.800zł. 500-543-759
FORD focus 2.0 bordowy (2007) immobilizer, 15.000 km, 24.000 zł. 512-798-183.
LUBLIN I 2.4D kontener (1995), 2.500 zł. 501-658-083.
LUBLIN III ZOOOR 2.4TD 3,5t biały, skrzyniowy, stan dobry, 8.500 zł. 603-612-818.
MERCEDES E300 okular (1998) pełna opcja, automat, 15.200 zł. (86)275-25-54.
MERCEDES E320CDI (2001) full opcja, czarny- kombi, 32.000 zł. 502-653-990.
NISAN patrol 3.3 szt. 2, DAT 95 ATi (1996), od 7.000 zł. 607-351-355
OPEL astra II (1999), 11.500 zł. 602-773-614.
OPEL zafira 2.0 TDI 7-osobowy (2002), 19.000 zł. 508-051-574
PEUGEOT 206SW (2003) 1,4HDI, 14.900 zł. 504-453-741.
PEUGEOT 307. 2,0HDI, 2002 . Grajewo. 510-050-756.
PRZYCZEPA wywrotka Kogel. 606-633-374
SEAT cordoba (2002) s.bdb, 13.000 zł. 609-306-769.
STAR 200 3W, (1989), stan dobry, 512-126-427.
TOYOTA avensis 2,0 D4D (2002), 17.500 zł. 0728-135-807.

TOYOTA Land Cruiser 120, (2007). 502-658-057. 0068928A

VW Transporter 1.9TD, (1995), 208.000 przeb. 12.900 zł 605-351-225
ZAMIENIĘ SUZUKI Vitara (1999), 2.0 +gaz. 600-883-527

CZĘŚCI

DAEWOO, Fiat części, Sienkiewicza 77. (85)654-53-35

OPEL sklep - KRUCZA 7. (85)745-30-23. 0071328A

TANIE części do samochodów, kasacje. www.kon-pol.pl (85)715-27-95, 501-206-406.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22, (85)664-72-11, 602-393-013.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

*ATRAKCYJNE NOWE MIESZKANIA W DOBREJ CENIE
Czarna Białostocka, 0(660)440-899
www.FOR-BUD.pl 0070851A

260 m Hajnówka, dom stan surowy. 668-451-834.
2-POK., 49 m2, centrum, 190.000 zł. 693-362-024.
BLASZAKI garaże - tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BUDOWLANA 900 m2, Hajnówka, 500-123-140.
BUDOWLANE działki 566 m2, 592 m2, razem lub oddzielnie. Starosielce. 663-770-722.
DEVELOPER sprzeda domy szeregowe w centrum, tel. (85) 654-55-67.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Grajewie Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **3.08.2010 r. o godz. 9.00** w budynku Sądu Rejonowego w Grajewie mającego siedzibę przy ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się **pierwsza licytacja** nieruchomości stanowiącej nieruchomość rolna niezabudowana o łącznej powierzchni 10 ha 5470 mkw.
należącej do dłużnika: Leszek Włodkowski
położonej: 19-222 Wąsosz, Modzele, dla której **Sąd Rejonowy w Grajewie Wydział Ksiąg** Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 20445**.

1) Suma oszacowania całej nieruchomości wynosi **402 489,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **301 867,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **40 249,00 zł**.
2) Suma oszacowania działki nr 3/1 wynosi **8 395,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **6 296,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **840,00 zł**.
3) Suma oszacowania działki nr 3/2 wynosi **3 324,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **2 493,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **2 332,00 zł**.
4) Suma oszacowania działki nr 155 wynosi **18 576,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **13 932,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **1 858,00 zł**.
5) Suma oszacowania działki nr 94 wynosi **21 744,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **16 308,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **2 174,00 zł**.
6) Suma oszacowania działki nr 45 wynosi 92 249,00 zł, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **69 187,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **9 225,00 zł**.
7) Suma oszacowania działki nr 32 wynosi **235 814,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **176 860,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **23 581,00 zł**.
8) Suma oszacowania działki nr 66 wynosi **6 193,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **4 645,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **619,00 zł**.
9) Suma oszacowania działki nr 85 wynosi **16 194,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **12 145,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **1 619,00 zł**.

Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66 1020 1332 0000 1802 0037 3423.**
Zgodnie z przepisem art. 976 par. 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

S8190110W01

DZIAŁKA 5700 m2, Pasynki/ Zabłudów. 886-702-046.
DZIAŁKA pod budowę. Bogusze. 513-161-299.
DZIAŁKĘ nad jez. Selment Wlk 0.8ha, 607-241-499.
DZIAŁKI budowlane nad rzeką Legą, 0.4ha, 607-241-499.
DZIAŁKI budowlane w Staczach, z dojściem do jez. Rajgrodzkiego, po 3000 mkw, 15-25 zł/mkw, 663-491-663.
DZIAŁKI budowlane z linią brzegową. jeziora okolice Ełku i Rajgrodu. 516-163-910.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (85)667-21-08, (89)741-38-75, 503-073-111

GARAŻE blaszane. Transport, montaż gratis! Raty! 512-245-075, (85)733-52-11, www.RobStal.pl

GARAŻE, blaszaki- tanio, 0505-126-033
GOSPODARSTWO rolne 7,5 ha, 790-251-865.
OKAZJA! 4,5 ha przed Turośla Kościelną, 14 km od Białegostoku -na stadninę koni i budowę domów -5 zł/mkw. Dobrowoda -2 ha -4 zł/mkw. Janowicze -o,6 ha -przy asfalcie -prad, woda -25 zł/mkw. Kowalowce -1,5 ha -15 km od Białegostoku -5 zł/mkw. 511-636-400.
PIĘKNĄ posesje w Staczach, dom całoroczny 90m2, działka 4000m2, nad jez. Rajgrodzkim, 450.000zł. 663-491-663.

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK, kawalerka, meble, 600,- 788-220-912
BUDYNEK 2-piętrowy 400m2, dobra lokalizacja, duży plac utwardzony, wszystkie media, może być na biuro, hurtownię lub inne. Tel. 509-551-402.
DO wynajęcia lokal o pow. 120 mkw. w centrum Białegostoku, tel. (85) 654-55-67
DO wynajęcia magazyn o pow. 640 mkw. w centrum Białegostoku, tel. (85) 654-55-67.
GARAŻ ul. Przytorowa, (85)675-55-66 po 20.00.
LOKAL 70m2 na działalność. 698-950-963.
WYNAJMĘ lokal na działalność handlowo-usługową o pow.198 m2 w Łomży ul. Studencka 6, cena netto 7,50 zł/mkw + media. Kontakt tel. 602 554 926.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (085)732-76-85.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele - DVD, klimatyzacja - 602-664-771, (85)747-00-01.
ANTWERPIA, Belgia, Holandia, środa, piątek, sobota, niedziela, video, klima. 608-835-822, (85)662-16-00.
*BELGIA sobota wieczór, 600-761-945, Robert
*FRANKFURT nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota., 516-800-066.
*SOBOTA, wtorek, środa- Belgia, Holandia, Niemcy. (85)739-41-79.
AALSMEER, HOLANDIA, BELGIA, PIĄTEK. 518-349-303.
AGROTURYSTYKA ekolandia Woźnawieś. 604-440-200
BELGIA, Holandia czwartek -środa, 502-701-966.
BELGIA, sobota, wtorek 602-176-530, Ostrowski.
DOM wynajmę, ok. Parku Wigierskiego, 668-492-018.
EŁK (Mazury)-Bruksela, środa, 510-324-326.
FRANKFURT i okolice, środa, sobota. 602-681-677.
NIEMCY, HAMBURG, Bremen -Sobota, 504-304-526.

BIZNES

SPRZEDAŻ sp.z o.o Tanio 519395616.

POŻYCZKI

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta, 600-700-304.

POGOTOWIE kredytowe, dzwoń lub wyślij SMS-a (85)742-04-63 PROFI CREDIT.

POZABANKOWE na wszystko. 608-248-165.
POŻYCZKA 500 zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.
POŻYCZKA dla emerytów i rencistów. Profi Credit (85)742-04-63.
POŻYCZKI od 30.000,- z dochodem nieudokumentowanym dla firm, osobom fizycznym ze złą historią w BIK. Indywidualne rozwiązania rolnikom, (23)673-28-58, 600-853-655.

Regionalny Dystrybutor Urządzeń Fiskalnych
ELZAB
Kasy
Wagi
Oprogramowanie:
- sklepy, hurtownie,
- stacje paliw, gastronomia
ZETO BIAŁYSTOK
tel. 85 7483259
ul. Skorupska 9
www.zeto.bialystok.pl

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********KUPIĘ bydło pourazowe, wybrakowane. Maciory, knury. Najwyższe ceny. Przyjazd w dniu zgłoszenia. Wystawiamy przemieszczenia z pieczątką. Faktura, wyrejestrowanie., 507-367-541.

****FIRMA kupi bydło wybrakowane, pourazowe, maciory knury. Odbiór z gospodarstwa. Płatne gotówką. Szybki dojazd. Najwyższe ceny. Fakura, wyrejestrowanie, 669-955-408, 695-187-861.

KNURY skupuję. (85)685-22-45, 694-933-680.
KROWY mleczne lub jałówki, 500-186-499.
SKUP bydła (krowy, jałówki, byki), bezpośrednio do ubojni, odbiór z gospodarstwa, płatność gotówką, powiat Wysoko Mazowiecki. 782-674-948.
SKUP bydła pourazowego - maciory, knury. Dojazd 24h/dobę. Sejny, Suwałki, Grajewo. Najwyższe ceny. Faktura, wyrejestrowanie., 508-694-061.
SKUP bydła pourazowego, do 5 zł., 516-347-901.

DO WYBORU koloru
Wyróżniaj się kolorem
>ROLNICTWO
KUPIĘ, SPRZEDAM, ZAMIENIĘ

SKUP koni, źrebiąt, 603-651-516.

SPRZEDAM

CIĄGNIK Renault 640RZ (1998), 130KM, 76.000 zł. 503-737-211.
CLAAS części do kombajnów zbożowych. od 10,- 604-674-416
CLAAS Dominator 76, (1986), sieczkarnia. 54.000,- 604-674-416
PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
PRZEWRACARKI Deutz Fahr Lely, Vicon Fela. 300-6000,- 510-371-686
SILNIK C330, widlak 2tony. 2600-8500,- 663-460-468,
WÓZEK do przewozu koni. 501-304-798.
ZBIORNIKI mleka 400-2500l, montaż, serwis, dojarki przewodowe. Sklep. 86 272-67-97, 502-534-434.

RÓŻNE

KUPIĘ

LAS, papierówkę, wycinka. 694-426-665.

SPRZEDAM

BRYKIET z torfu, tanio, 502-539-182.
DESKA olcha, 7 m3, 620 zł/m3. 601-565-225.
GARAŻE- blaszaki, najtaniej! RATY, www.blaszaki.com, (89)542-83-71, (58)762-95-12, (18)334-08-10.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z. 517-555-909.

GINEKOLOG bezzabiegowo, 666-265-373.

GINEKOLOG kobieta. 505-376-299.
GINEKOLOG. tel. 514-757-840.
GINEKOLOG. Tel. 518-254-042.

PSYCHIATRA

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ZABURZENIA SEKSUALNE. PODLEŚNA 16, (85) 732-77-35.

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ - VIRTUS, Antoniuk Fabr. 10 Białystok. (85)661-53-33.

ODTRUCIA alkoholowe - profesjonalnie, dyskretnie - także domowe. 604-847-051.
ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 694-657-868.

GASTROLOG

HEMOROIDY, nieoperacyjnie, (85)743-23-29.

AUTOMOTO

CZĘŚCI

SPRZEDAM

WSZYSTKIE z aut zachodnich: VW, citroen, rover oraz inne, od 10 zł. 790-635-804

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

PROMOCJA czerwcowa. Producent sprzeda kostkę brukową, wszystkie wzory i kolory. Wysoka jakość, najniższe ceny. www.brukpolska.pl. Komunalna 3, (85) 653 88 22.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24 h busy, maszyny rolnicze, 502-567-804, 509-337-171, (85)743-38-81.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, okolice., 0510-412-369.

TYNKI gipsowe mechaniczne zacieranie, 509-770-983.

TYNKI tradycyjne agregatem, 502-053-516.
TYNKI tradycyjne agregatem, solidnie. 784-998-940.
TYNKI tradycyjne i elewacje. 500-171-349.
TYNKI wewnętrzne, tel. 513-301-554.

BUDOWA, REMONT

A. Izbicka, polbruk, starobruk, żwir. 608-420-877
ADAPTACJA poddaszy, glazury i ocieplenia budynków, struktury, Suwałki, okolice, 0510-412-369.
AUTOMATYKA, bramy, drzwi, serwis, (085)663-26-39.



O szczegóły i jazdę próbną pytaj w naszym salonie Nissana!

MUSIŃSKI Sp. z o.o.
15-124 Białystok, ul Gen. Andersa 87 (85) 652 51 50, salon@nissan.musinski.pl
www.nissan.pl

NISSAN
SHIFT_the way you move

*Wskazane wyposażenie jest wyposażeniem dodatkowym. Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna dla umów podpisanych z klientami w okresie od dnia 01.04.2010 do dnia 30.04.2010. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: 5,1-8,2 l/100 km. Emisja CO : 135-194 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów oraz ich przydatności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl

BUDOWA domów materiały budowlane, 502-741-315.

DOCIEPLENIA, materiały, 669-331-642.

KOMINKI - montaż, sprzedaż - tanio, 791-234-024.
KOMPLEKSOWE remonty, instalacje, 516-252-931.
KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, 503-524-213.
MALOWANIE dachów, 668-141-137.
MALOWANIE, szpachlowanie, remonty, 600-249-111.
MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 665-063-930.
MALOWANIE, szpachlowanie, suche tynki, glazura, terakota, panele, 798-443-862.
OBORY, szamba, ogrodzenia. Grajewo, 663-481-621.

OGÓLNOBUDOWLANE k/Grajewa. 510-416-941.

OGRODY, nawadnianie - najtaniej!!! 604-590-996.
POLBRUK kompleksowo solidnie, tanio. 510-704-429.
POLBRUK- solidnie. 606-910-934.
POLBRUK, odwodnienia, trawniki, 507-569-350.
POSADZKI agregatem od 9 zł/mkw. 509-894-878.
POSADZKI agregatem, solidnie. 508-724-359.
POSADZKI agregatem, solidnie. 511-661-237.
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
PROJEKTOWANIE wnętrz, 602-177-332.
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków, 601-176-431.
STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie! 504-320-592.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.

STUDNIE głębinowe, odwierty, 666-566-556.

STUDNIE, pompy ciepła. 0604-651-727.
TYNKI gipsowe. Elewacje. Profesjonalnie. 518-770-019.
UKŁADANIE kostki brukowej, 609-546-545.
UKŁADANIE kostki brukowej, granitowej, 508-784-869.

UKŁADANIE kostki brukowej, kompleksowo, profesjonalnie, 501-408-363.

WENTYLACJA - odzysk ciepła. 784-537-286.
WYKOPY, pogłębianie stawów i rowów koparkami linowymi. Grajewo. 505-027-228.

OGRODZENIA

KLINKIER, siatka, fundamenty, 600-220-366.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE układanie profesjonalne, 607-321-675
PARKIETY - układanie, cyklinowanie, renowacja, barwienie. Schody - wyrób montaż, 695-141-226.

PODŁOGI - SPRZEDAŻ, UKŁADANIE, (85)667-12-03.

PROFESJONALNIE, kompleksowo. 798-965-039

HYDRAULICZNE

HYDRAULIKA - kompleksowo, faktura. 602-720-628

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne. 668-401-313.

MEBLE

MEBLE, kuchnie na zamówienie. 514-282-036.

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, teren, 606-342-131, (85)743-18-47.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, futrzaków, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, 607-149-302. Promocja do 15.07.

OKNA I DRZWI

OKNA PCV bezołowiowe, 5 i 6- komorowe. Biuro Handlowe Producenta. Antoniuk Fabryczny 22. Profesjonalny montaż, raty. (85) 654-11-83, (85) 654-11-83.
OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413
OKNA, drzwi, solidnie. www.atros.pl (85)744-42-22.

DACHY

ALPIN-DACH malowanie dachów -dobre, 664-367-003.
DACH - naprawy, obróbki, podbitki. 516-035-801.

DACHY z wióra, (87)516-15-62, 663-201-446.

DACHY, naprawa www.serwisdachowy.pl 504-080-843.
KRYCIE dachów - tanio. 0602-333-644.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, okolice, 0501-564-471.
MYCIE dachów!!! 604-590-996.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, 516-321-649.

WIĘŹBY dachowe, krycie dachów. 502-448-353.
WIĘŹBY, skomplikowane krycie, 602-777-760.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, meble ze stali nierdzewnej 781-933-672
KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, (85)741-96-56.

TRANSPORT

WYNAJEM busów 9,18,21 - osobowych. 602-681-677.
6,12,18T żwir, piasek,ziemia, wykop cat 602-776-669.
BUSEM towarowym, transport - tanio. 604-350-993.

INNE

CZYSZCZENIE rowów melioracyjnych. 606-633-374.
NAGROBKI granitowe lastrykowe. 514-621-658.
NAGROBKI granitowe, dla hurtowników, 607-497-951.
NAGROBKI granitowe, w dobrej cenie. 601-924-904.
NAGROBKI granitowe. Najniższe ceny. 601-912-474 www.jan-sobczak.pl

ROLNICTWO

MYCIE i malowanie obór, 504-433-810.

NAPRAWY ciągników, silników i osi. 0607-607-679.

ZLECĘ WYKONANIE

ZLECĘ malowanie glazury oraz roboty ogólnobudowlane. 603-773-664.
ZLECĘ rozbiórkę komina w Hajnówce, 502-605-118.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ, (85)675-13-15, 604-167-379.



BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja – 997; **Straż Pożarna** – 998; **Pogotowie Gazowe** – 992; **Pogotowie Ciepłownicze** – 993; **Pogotowie Energetyczne** – 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** – 994; **Pogotowie Weterynaryjne** – 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** – 0-85-741-68-46; **Informacja Medyczna** – 9439; **Łączenie Międzynarodowe** – 9051; **Łączenie Międzymiastowe** – 9050; **Biuro Numerów** – 118913; **Straż Miejska – dyżurny** – 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** – 9393; **Informacja o Usługach** – 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 0-85-74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Internistyczne** – czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** – Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę. – **Gabinet dla dzieci** – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 0-85-746-00-10. – **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 – czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 – dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, REHABILITACJA – **SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.** KARDIOLOGIA INWAZYJNA – **SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00.** ZAKAŹNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY – **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500.** REANIMACJA, ONKOLOGIA – **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47.** GRUŹLICA DOROSŁYCH – **Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.**

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ tel. (85) 742 38 82 Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina
Kino nieczynne.	

FORUM tel. (85) 742 23 70 Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina
Uwaga dokument!: Wideokracja	17.00, 18.30, 20.00.

Bilety: 13 zł, oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. - 11 zł od os./.

KINO HELIOS Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, tel. (85) 710 81 90, www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Zaćmienie	10.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.30, 18.30, 20.00, 21.00, 22.30.
Jutro będzie futro	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15.
Istota	16.30, 18.45, 21.00.
Dziewczyna z ekstraklasy	10.00, 12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15.
Drużyna A	15.45, 20:45.
Listy do Julii	17.15, 21.30.
Pan i Pani Kiler	19.30.
Książę Persji	10.45, 13.15, 18.15.
Toy Story 3	10.15, 12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.15.
Disco robaczki	9.30, 11.15, 13.00, 14.45.
Niania i wielkie bum	10.30, 12.45, 15.00.

Bilety: pn.-czw. normalny – 18 zł, ulgowy – 16 zł, pt.-ndz. normalny – 21 zł, ulgowy – 18 zł.

KINO HELIOS Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Saga Zmierzch: Zaćmienie	9.30, 10.30, 12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 17.00, 18.00, 19.30, 20.30, 21.45.
Toy Story 3 3D	9.30, 11.45, 14.00, 16.15, 18.30, 20.45.
Dziewczyna z ekstraklasy	10.00, 12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15.
Istota	10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00.
Drużyna A	18.45.
Plan B	14.00, 21.15.
Książę Persji: Piaski czasu	11.30, 16.15.
Samotny mężczyzna	20.00, 22.00.
Disco robaczki	9.30, 11.15, 13.00, 14.45, 16.30, 18.15.

Bilety: pn.-czw. normalny – 18 zł, ulgowy – 16 zł, pt.-ndz. normalny – 21 zł, ulgowy – 18 zł..

TEATRY > BIAŁYSTOK

TEATR DRAMATYCZNY im. Al. Węgierki ul. Elektryczna 12, tel. 85 741 59 90,www.teatrdramatyczny.bialystok.pl

Brak spektakli.

TEATR LALEK

Brak spektakli.

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Sokółka SOKÓŁ	Zakochany Nowy Jork	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Listy do Julii	13.45, 18.30
	Iron Man 2	11.30, 20.45
	Kwiat pustyni	16.00
	Toy Story 3 3D	10.45, 12.45, 15.00, 17.15, 19.30
	Oszukać przeznaczenie 4 3D	21.30
	Saga Zmierzch - Zaćmienie	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30
Augustów ISKRA	Pan i Pani Kiler	17.15
	Sex w wielkim mieście 2	19.15

KINA > MAZURSKIE

kino	tytuł	godzina
Ełk POLONIA	Toy Story 3	13.30, 15.45, 18.00
	Pan i Pani Kiler	20.00

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Toy Story 3	13.30, 15.45, 18.00
	Saga Zmierzch: Zaćmienie	18.00, 20.15

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Nazywam się Khan	16.00, 18.00, 20.00



▲ **Jutro będzie futro**
Komedia
▲ **reż.: Steve Pink**
▲ **wyk.:** John Cusack, Rob Corddry
Grupa przyjaciół – po szalonej, ostro zakrapianej nocy w kurorcie narciarskim – budz się w... 1986 roku. Uzyskują w ten sposób szansę, żeby wrócić do przeszłości i odmienić przyszłość.
▲ **Kino:** Helios w galerii Biała w Białymstoku.



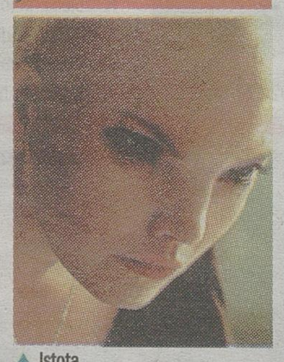
▲ **Seks w wielkim mieście 2**
Komedia, USA, 2010
▲ **reż.: Michael Patrick King**
Carrie, Samantha, Charlotte i Miranda trafiają do jednego z najbardziej egzotycznych miejsc...
▲ **Kino:** Iskra w Augustowie, Helios w Białymstoku,



▲ **Fenomen**
Komedia, Polska, 2009
▲ **reż.: Tadeusz Paradowicz**
▲ **wyk.:** Ewa Hornich, Alessandro Bertolucci, Rafał Cieszyński,
Gwiazda filmowa, córka miliardera oraz ich gotowa na wszystko przyjaciółka o wielkim sercu. Co łączy te dziewczyny? Wszystkie poszukują faceta marzeń, prawdziwego fenomena...
▲ **Kino:** Lotos w Dąbrowie Białost.



▲ **Ondine**
Fantasy, Irlandia, USA, 2009,
▲ **reż.: Neil Jordan**
▲ **wyk:** Colin Farrell, Alicja Bachleda-Curuś,
Opowieść o Irlandczyku, który wyławia z morza piękną i tajemniczą dziewczynę. Mieszkańcy pobliskiej wioski przekonani są, że kobieta jest mityczną nimfą – Ondine.
▲ **Kino:** Żubr w Białowieży, Wojtek w Mikołajkach,



▲ **Istota**
SF, Kanada, Francja, USA, 2009
▲ **reż.: Vincenzo Natali**
Badacze wprowadzają do eksperymentu ludzkie DNA. W rezultacie ich działań powstaje zwierzęco-ludzka hybryda rodzaju żeńskiego.
▲ **Kino:** Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć – tel. (085) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 0-85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 0-85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 0-85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 0-85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 0-85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;
SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** – 0-86-272-22-21, **Kolno** – 0-86-278-27-25, **Łomża** – 0-86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** – 0-86-275-22-11, **Zambrów** – 0-86-271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86- 216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** – 0-86-272-35-85, **Szepietowo** – 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** – 0-86-272-25-01, **Kolno** – 0-86-278-23-55, **Łomża** – 0-86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** – 0-86-275-21-44, **Zambrów** – 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 086-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 0-86-272-27-00; **KOLNO**, 0-86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala – 0-86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" – leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. **GIŻYCKO** Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. **GOŁDAP** Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w **Gołdapi** 0-87-615-02-94, w **Olecku** 087-520-26-13; w **Węgorzewie** 0-87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 0-87-621-64-44; **GIŻYCKO** – 0-87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka – 0-29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek;

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-1 4 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 8:30, 9:30, 14:30, 16:30, 17:30; Sport: 7.05, 8.05, 18.05; 20.05, 21 .05; Ale jazda: 6:40, 7:40, 8:40, 14:45, 15:45, 16:45: PIG 8;30: 16;30; 2:00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 5:00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 5:30 Powieść - Zupa z ryby fugu; 5:45 Czarnystok story; 6:00 Nowy Dzień, prow. Prow. Andrzej Ryczkowski; 7:50 Słowo o słowie; 8:15 Wakacyjna Akademia Życia; 9:00 Najbliżej Ciebie, Prow. Miłka Malzhn; 10:15 Spacerkiem przez historię; 11:15 Powieść - Zupa z ryby fugu; 11:30 Czarnystok story; 11:45 Słowo o słowie; 12.15 Książka na wakacje; 14:00 Tu i teraz, prow. Wiesław Szymański; 14:15 Wakacyjna Akademia Życia; 15:15 Spacerkiem przez historię; 16:45 Czarnystok story; 17:15 Powieść - Zupa z ryby fugu; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni, aud. Marka Zabrockiego; 19:00 Lista Przebojów Radia Białystok; 20:05 Strefa Dobrej Muzyki, Prow. Andrzej Bajguz; 22.00 Raport dnia - wiadomoci z regionu; 22:30 Dziękuję Fabienne, Rep.; 23:00 Wiadomości; 23:15 Spacerkiem przez historię; 23:45 Wakacyjna Akademia Życia.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; 20:15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Geena cieszy się macierzyństwem



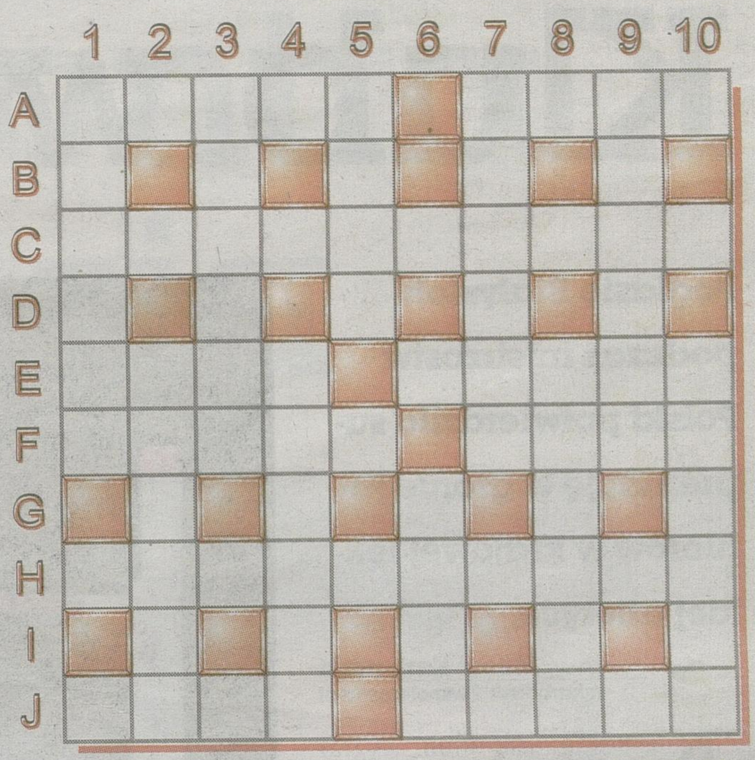
Geena Davis wyznała, że cieszy się, że późno została matką. – Teraz jestem bardziej pewna siebie i dojrzała, więc moje dzieci mają szczęście – podkreśla aktorka.

Ashley potrafi walczyć o swoje



Mało brakowało, a Ashley Greene nie wystąpiłaby w najnowszej części „Zmierzchu". Aktorka nie była zadowolona z proponowanej jej gaży. Zażądała ponoć 10 razy więcej za udział w sadze. **(jm)**

Krzyżówka



Litery z pól: C-1, J-8, E-4, I-2, D-9, A-5, F-10 utworzą TRZECIĄ część przysłowia wschodniego.

POZIOMO: A) męska przyczyna ▲ coś z uprzęży, C) był nim Charon, E) uczeń szkoły wojskowej ▲ w parze z fonią, F) tyczka ▲ cięty owad, H) pracownica OBOP-u, J) „krok" kangura ▲ część sań.

PIONOWO: 1) Ojciec Święty, 2) pracuje wśród drzew, 3) umożliwia wczesne rozpoznanie nieproszonego gościa, 4) czar, powab, 5) primadonna, 6) najpowolniejszy chód konia, 7) maksymalny ciężar podnoszonego ładunku, 8) należy oddzielić je od plew, 9) historia, 10) Kazach albo Japończyk. **HELLES**

TVP 1



21.50 Gdzie jest moje dziecko?, Dramat kryminalny, USA 2007
Jenna Davis ma urodzić dziecko. Pielęgniarka podaje jej środki, z powodu których kobieta traci przytomność. Gdy się budzi, dowiaduje się, że dziecko nie przeżyło.

6.00 Kawa czy herbata? - magazyn; 8.10 Kwadrans po ósmej - program publicystyczny; 8.30 Hiszpania - Portugalia - piłka nożna; 10.35 Szkoła złamanych serc (186) - serial obyczajowy; 11.20 Telezakupy - program reklamowy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes - magazyn rolniczy; 12.35 Audycje komitetów wyborczych - polityka; 13.05 Między mamami (43) - magazyn poradnikowy; 13.25 Don Matteo (7/24) - serial kryminalny; 14.25 Plebania (1476) - telenowela;
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Przebojowa noc
15.25 Klan (1817, 1818) - telenowela
16.20 Moda na sukces (5056)
16.45 Flesz wyborczy
17.00 Teleexpressi
17.15 Pogoda
17.25 Celownik - magazyn reporterów
17.40 Moda na sukces (5057) - telenowela
18.10 Czterdziestolatek (7/21) - serial komediowy
19.05 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport, pogoda
20.25 Ranczo (7) - serial obyczajowy
21.25 Polskie sprawy - program publicystyczny
21.50 Gdzie jest moje dziecko? - dramat kryminalny, USA 2007, wyk. Gina Philips, Leanne Adachi, Suzanne Bastien
23.25 Misja specjalna - magazyn reporterów
0.00 Ekstradycja II (2/9) - serial sensacyjny
0.55 Zagadkowa Jedynka
2.00 Nie taki diabeł straszny - film obyczajowy, Francja 2000, wyk. Audrey Tautou

TVP 2



20.10 Prowokacja, Film sensacyjny, USA 2005, 95 min
Szlachetny złodziej okrada bogatych przestępców. Wplątany w skok na kasyno, trafia do więzienia. Tu zaprzyjaźnia się z Ice Koolem, z którym planuje ucieczkę i zemstę.

5.45 Fitness Club (10/26) - serial obyczajowy; 6.15 Znaki czasu - kościół i religia; 6.45 Dwa światy (5/26) - serial fantastyczny; 7.20 Audycje komitetów wyborczych - polityka; 7.55 Codzienna 2 m 3 (14) - serial komediowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - wakacje - magazyn; 10.40 Aleja gwiazd - rozrywka; 11.05 Familiada - teleturniej; 11.30 Telezakupy - program reklamowy; 12.05 Planeta Ziemia (5) - serial dokumentalny; 13.05 Noce i dnie (11/24) - serial obyczajowy; 14.10 Córki McLeoda (98) - serial obyczajowy;
15.05 Kabaretowa Scena Dwójki - kabaret i satyra
16.00 Program lokalny
16.30 M jak miłość (714) - serial obyczajowy, Polska 2009
17.25 Gilotyna - teleturniej
18.00 Panorama
18.25 Gorący temat - program publicystyczny
18.40 Sport-telegram
18.45 Pogoda
19.00 Barwy szczęścia (397) - serial obyczajowy, Polska 2010
19.35 Kabaret na lato - kabaret i satyra
20.10 Prowokacja - film sensacyjny, USA 2005, wyk. Steven Seagal, Anthony „Treach" Criss, Sarah Buxton
21.45 Dr House (94) - serial obyczajowy
22.45 Tancerze (1) - serial obyczajowy
23.45 Podwójna gra - melodramat, Kanada/W. Brytania/USA 2004, wyk. Sharon Stone, - Rupert Everett
1.40 Goran Bregović – koncert

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.26 Dzika Polska - film dokumentalny; 5.55 Magazyny informacyjne; 8.45 Łączy nas Polska; 9.00 Magazyny informacyjne; 10.12 Biznes – otwarcie dnia; 10.21 Magazyny informacyjne; 10.50 Gość poranka; 11.00 Serwisy informacyjne; 12.17 Biznes; 12.26 Serwisy informacyjne; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Serwisy informacyjne;
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info
15.50 Prognoza pogody
15.55 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Serwis info
16.20 Biznes
16.30 Serwis info
16.42 Prognoza pogody
16.45 Kulisy
17.00 Everyday English
17.15 Raport z Polski
17.30 Obiektyw
17.50 Szerokiej drogi!
18.00 Warto tam być...
18.05 Gość dnia
18.15 Reportaż
18.20 Ginące zawody
18.35 Tydzień Białoruski
18.55 My, Romowie
19.05 Przegląd Ukraiński
19.20 Obiektyw
19.28 Prognoza pogody
19.35 Telezakupy
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.06 Raport z Polski
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, Short Sport
22.05 Gość dnia
22.15 Info dziennik, pogoda
23.04 Mundialowy wieczór
23.30 Serwis info, pogoda
23.48 Mumbaj – marzenie i rzeczywistość - film dokumentalny
0.57 Minęła 20-ta
1.40 Raport z Polski
1.58 Info dziennik

POLSAT



21.55 Płytki facet, Komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001
Hal zahipnotyzowany przez telewizyjnego guru, zakochuje się od pierwszego wejrzenia w otyłej Rosemary. Gdy po pewnym czasie czar pryska, Hal staje oko w oko z potężną kobietą.

5.15 Wstawaj! Gramy!; 6.00 Nowy dzień z Polsat News; 6.55 TV market; 7.10 Fortuna Wiedzy; 7.55 Strażnik Teksasu (11); 8.55 Słodkie zmartwienia (8) - serial komediowy; 9.25 90210 (8/24) - serial obyczajowy; 10.20 Ostry dyżur (8) - serial obyczajowy; 11.20 Daleko od noszy (3) - serial komediowy; 11.50 Rodzina zastępcza (145, 146) - serial komediowy; 13.00 Mamuśki (8) - serial komediowy; 13.30 I kto tu rządzi? (8) - serial obyczajowy; 14.05 Miodowe lata (30); 14.45 Świat według Bundych (147, 148) - serial komediowy;
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 Malanowski i Partnerzy (146) - serial fabularno-dokumentalny
17.00 Dlaczego ja? (15) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Miodowe lata (31) - serial komediowy
18.50 Wydarzenia, sport, pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (49) - serial komediowy
20.00 Grzanie ławy - komedia, USA 2006, wyk. Rob Schneider, David Spade, Jon Heder
21.55 Płytki facet - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Gwyneth Paltrow, Jack Black, Jason Alexander
0.25 Zagadkowa Noc Interaktywny program z ciekawymi zagadkami i quizami matematyczno-logiczno-językowymi.
3.00 Tajemnice losu - magazyn

TVN



20.50 Dzień zagłady, Film katastroficzny, USA 1998, 150 min
W kierunku Ziemi zbliża się ogromna kometa. Wszystkie badania wykazały, że jej uderzenie zniszczy wszelkie formy życia. W kierunku komety wyrusza statek z grupą astronautów.

5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Rozmowy w toku - talk show; 7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 8.00 Zorro (3/26) - serial animowany; 8.25 Co nowego u Scooby'ego? (3/14) - serial animowany; 8.50 Milionerzy - teleturniej; 9.45 Republika małolatów (3/13) - reality show; 10.45 Granie na ekranie - teleturniej interaktywny; 11.45 Mango – Telezakupy - program reklamowy; 12.45 Na Wspólnej (1152) - serial obyczajowy; 13.15 Na Wspólnej (1153) - serial obyczajowy; 13.45 Na Wspólnej (1154) - serial obyczajowy; 14.15 W-11 wydział śledczy; 14.55 Detektywi;
15.25 Tajemnice Smallville (11/20) - serial SF
16.25 Rozmowy w toku - talk show
17.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (525) - serial fabularno-dokumentalny
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
20.50 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood
23.20 Polska Jasienicy (3/3) - serial dokumentalny
0.20 Dowody zbrodni (4/18) - serial sensacyjny
1.20 Uwaga!
1.40 Po co spać, jak można grać?
2.45 Teleskiep
3.10 Tajemnice Smallville (11)
4.05 Nic straconego - powtórki programów

TV4



21.00 Ognista burza, Film sensacyjny, USA 1998, 110 min
Strażak Jesse Graves dowodzi specjalną ekipą, która ratuje uwięzioną przez ogień grupę ludzi. Pożar jest skutkiem podpalenia będącego częścią planu ucieczki kilku więźniów.

5.20 Lalola (51) - serial komediowy; 6.10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.20 Zbuntowani (138); 8.20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 9.20 Zamiana żon (5) - reality show; 10.25 Mój grzech (53); 11.25 Idiotki nie idą do nieba (112) - serial obyczajowy; 12.25 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 Coolinaria (10) - rozrywka; 14.00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej;
15.00 Drogówka - magazyn policyjny
15.20 Rodzina Serrano (32) - serial komediowy
16.55 Zbuntowani (139) - serial obyczajowy, Meksyk 2004
17.55 Zamiana żon (6) - reality show
19.00 Mój grzech (54) - telenowela, Meksyk 2009. Asuncion ma za złe Carmelowi, że zmusił Lucrecię do ślubu. Rosario okłamuje Juliana, mówiąc mu, że Josue jest synem Gabina. Grozi, że powie o tym Rodolfowi, jeśli Julian zbliży się do Lucrecii.
20.00 Galileo (109) - program popularnonaukowy
21.00 Ognista burza - film sensacyjny, USA 1998, wyk. Howie Long, Scott Glenn, William Forsythe
22.50 Poznajcie Karen Taylor (3) - serial komediowy
23.30 Adam kontra Miłosz (3)
0.00 Big Brother V
1.50 Chinka - dramat obyczajowy, USA 1987, reż. Abel Ferrara
3.00 Muzyczne listy
3.50 Drogówka
4.15 TV market

TVP POLONIA



20.45 Zabij mnie, glino, Dramat kryminalny, Polska 1987
Przestępca Malik ucieka z więzienia, ale porucznikowi Popczykowi udaje się go złapać. Tuż przed rozprawą Malik ucieka ponownie. Poprzysięga zemstę porucznikowi.

5.05 KFPP Opole – ‚91 – Gang Olsena (23); 5.20 Ja wam pokażę! (3/13); 6.00 Piwnica pod Baranami – koncert jubileuszowy; 7.00 O dwóch takich, co ukradli księżyc (1); 7.25 Maszyna zmian (2); 8.00 Bulionerzy (18); 8.30 Pytanie na śniadanie – wakacje; 10.40 Mój pierwszy raz (5); 11.30 Polska z bocznej drogi (35); 11.45 Smaki polskie (46); 12.00 Wiadomości; 12.15 M jak miłość (689); 13.05 Audycje komitetów wyborczych; 13.10 Wideoteka dorosłego człowieka (91); 13.55 Twoje złote przeboje; 14.15 Czterdziecha – recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego (2/2);
15.10 Saga rodów (120) - cykl reportaży
15.40 Złote przeboje
16.05 Złotopolscy (1045)
16.30 Plebania (1466)
17.00 Teleexpress
17.20 Lubuskie warte zachodu – wino, kabaret i śpiew (1) - koncert
18.15 Codzienna 2 m 3 (35, 36) - serial komediowy
19.15 Przypadki zwierzojeża (6) - dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.15 Kopciuszek (18) - serial obyczajowy
20.45 Zabij mnie, glino - dramat kryminalny, Polska 1987, wyk. Bogusław Linda, Piotr Machalica, Anna Romantowska
22.45 Audycje komitetów wyborczych
23.00 Na kłopoty Bednarski (4) - serial kryminalny
0.05 Smaki czasu z Karolem Okrasą (3)
0.30 MotoSzał (3)
0.45 Bulionerzy (18)
1.15 Powtórki programów



Dziś juniorzy starsi Jagiellonii Białystok zagrają o finał Mistrzostw Polski. O godz. 11 zmierzą się z Lechem Poznań. W pierwszym meczu Lech wygrał 1:0.

Lekkoatletyka >> Po Mistrzostwach Polski Juniorów w Białymstoku. Prawie idealny start Podlasia.

Klub wysokich lotów

Podlasie Białystok podczas mistrzostw Polski potwierdziło supremację w gronie juniorów w krajowej lekkiej atletyce.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl



W. Wołkiewicz

Piotr Milewski z Podlasia wywalczył srebro w emocjonujacym konkursie skoku wzwyż z wynikiem 2.08

Nasz klub wygrał klasyfikację drużynową z dorobkiem 226 punktów. Rywali wręcz znokautował – drugi Zawisza Bydgoszcz uzbierał 145 pkt. Białostoczanie, na własnym stadionie pokazali, że są zdecydowanie najsilniejszym, młodzieżowym ośrodkiem w Polsce, a Szkoła Mistrzostwa Sportowego na Dojlidach wychowuje, jak nazwa wskazuje, właśnie mistrzów.

Furorę zrobili biegacze. Dwa złote medale na 3000 i 1500 metrów zdobył podopieczny Romana Chylińskiego, Damian Roszko. Pierwsza na 5 i druga na 3 km była Paula Kopciewska.

– Jest z czego się cieszyć, ale też dwa medale nam uciekły – mówi trener Pauli Tomasz Dąbrowski z Podlasia. – Mojej drugiej podopiecznej, Paulinie Mikiewicz, zabrakło szczęścia.

Mikiewicz była 4. na 800 i 6. na 1500 m. Na dłuższym dystansie teoretycznie mocniejszy z dwóch bieg został rozegrany w wolnym tempie. Mimo wszystko wydawało się, że zwyciężczyni, Izabela Dziedziech z Hańczy Suwałki i druga na mecie Mikiewicz staną na podium. – Poczekajmy jeszcze na drugą serię – mówiła nam Dziedziech, gdy gratulowaliśmy już jej złotego medalu.

Dzięki tempu dyktowanemu przez stojących przy trasie trenerów, teoretycznie słabsza grupa zawodniczek uzyskała lepsze czasy zrzucając z podium i Dziedziech, i Mikiewicz. To był jeden z bardziej zaskakujących momentów mistrzostw.

Hańcza Suwałki ostatecznie musiała zadowolić się dwoma srebrnymi medalami. Dziedziech na 800 metrów i Karoliny Mor w oszczepie. Ta druga walczyła ostatnio z kontuzją i najważniejsze, by doszła do pełni formy na Mistrzostwa Świata w w Kanadzie. Pojadą tam także Roszko i Magdalena Żebrowska, wicemistrzyni w kuli z Narwii Kurpiewski Łomża.

Ciepłe słowa należą się UKS-owi Bojary 19 Białystok. Mały klub ma znakomitą szkołę sprinterek, które triumfowały w sztafecie, a Michał Korzeniecki sięgnął po srebro na 110 metrów przez płotki.

Nie zabrakło ciepłych, historycznych akcentów. Płotkarki dekorowała była rekordzistka świata, Grażyna Rabsztyn. W sobotę oficjalnie pożegnano Krystynę Zabawską, olimpijkę medalistkę mistrzostw świata i Europy w kuli. Gwiazda Podlasia Białystok występowała też w roli sędziny.

▲ **Parada medalistów z klubów z woj. podlaskiego**

Podlasie Białystok (9 medali): 3 złote (Damian Roszko na 1500 i 3000 m, Paula Kopciewska na 5000 m); 4 srebrne (Kopciewska na 3000 m, Małgorzata Raciborska w dysku, Piotr Milewski w skoku wzwyż, sztafeta 4x100 m mężczyzn w składzie Damian Czykier, Grzegorz Kossakowski, Paweł Skubina, Kamil Supiński); 2 brązowe (Ewelina Popowska na 100 m, Krzysztof Szalecki w oszczepie).
UKS Bojary Białystok (2): złoty (sztafeta 4x100 m w składzie Klaudia Konopko, Agnieszka Maksimowicz, Magdalena Malinowska, Urszula Marczuk); srebrny (Michał Korzeniecki na 100 m ppł.).
Hańcza Suwałki (2): 2 srebrne (Izabela Dziedziech na 800 m, Karolina Mor w oszczepie).
Narew Kurpiewski Łomża (1): srebrny (Magdalena Żebrowska w kuli)
Prefbet Śniadowo Łomża (1): brązowy (Żaneta Lenczewska w oszczepie).

▲ **Klasyfikacja klubów (sklasyfikowano 172):** 1. Podlasie Białystok 226 pkt., 2. Zawisza Bydgoszcz 145, 3. MKS-MOS Wrocław 131...19. UKS 19 Bojary Białystok 56, 33. Hańcza Suwałki 36, 49. Narew Kurpiewski Łomża 25, 117. Prefbet Śniadowo Łomża 10, 144. Juvenia Białystok 5.

▲ **Klas. województw:** 1. Wielkopolskie 519 pkt., 2. Mazowieckie 449, 3. Dolnośląskie 387, 4. Podlaskie 358. ▲

promocja



czytaj wydania

ewydania to gazeta w cyfrowej wersji

zamawiasz i czytasz przez Internet

masz dostęp do gazety 24h
z każdego miejsca na świecie

wystarczy klik na **www.e-wspolczesna.pl**
i masz gazetę

bądź

cyfrowy kiosk
www.e-wspolczesna.pl

Sport balonowy >> I Mistrzostwa Europy Kobiet

Udany powrót Matejczuk

Jolanta Matejczuk z Klubu Balonowego Białystok, po dwuletniej przerwie, spowodowanej kłopotami zdrowotnymi, w wielkim stylu wróciła do sportu. Podczas historycznych, pierwszych Mistrzostw Europy kobiet, w litewskim Alytusie, wywalczyła brązowy medal.

Same panie, solo w balonie (nikt poza samymi zawodniczkami nie miał prawa uczestniczyć w lotach), podczas 15-tu konkurencji – takie zasady tworzą wyjątkową rangę pierwszego czempionatu kobiet na Starym Kontynencie. Białostoczanka poradziła sobie wyśmienicie. Matejczuk technicznie wspomagali koledzy z klubu Adrian Rosiński i Piotr Gryc.

– Do 12-tej konkurencji zajmowałam 2. miejsce. Słowenka Gabriela Slavec była nie do dogonienia. Wydawało mi się, że utrzymam pozycję wiceliderki, niestety, ostatnie konkurencje mi nie wyszły. Dobrze, że obroniłam trzecią lokatę – mówi nam Matejczuk.

Brązowy medal białostoczanka wygrała o 30 punktów z Litwinką Kristiną Sunaitiene, srebrny przegrała o 77 „oczek" z Brytyjką Lindsay Muir. Matejczuk cieszyła się też jednak ze zwycięstwa. Razem z koleżankami z Polski zapracowała na 1. miejsce w klasyfikacji drużynowej, czyli Pucharze Narodów. Dodajmy, że 17. pozycję zajęła inna zawodniczka z Białegostoku, Majka Zubrycka.



A. Chomicz

Dziewczyny lubią brąz. Jolancie Matejczuk medal „smakuje".

Z Litwy Matejczuk przywiozła same dobre wspomnienia: – To była świetnie zorganizowana, barwna impreza. Bardzo podobało mi się też agroturystyczne zakwaterowanie. Mieszkaliśmy na typowym ranczu – mówi pani Jolanta.

Klasyfikacja generalna I Mistrzostw Europy kobiet w lotach balonem na ogrzane powietrze w Alytusie:
1. Gabriela Slavec (Słowenia) 11488 punktów, 2. Lindsay Muir (Wielka Brytania) 10778, 3. Jolanta Matejczuk (Polska, Klub Balonowy Białystok) 10701...6. Ewa Prawicka (Polska, Poznań) 9999, 10. Beata Choma (Polska, Leszno) 9291, 17. Majka Zubrycka (Polska, KB Białystok) 7253 .

(milk)

Lekkoatletyka >>

Kryński wygrał nad morzem

Kamil Kryński z Podlasia Białystok pewnie triumfował w biegu na 200 metrów podczas Memoriału J. Żylewicza w Gdańsku.

Gdy jego młodsi koledzy z klubu dzielnie walczyli o medale Mistrzostw Polski juniorów, nasz sprinter, zmagał się bardziej z czasem niż z rywalami. Wygrał z dobrym wynikiem 20.95. Drugi na mecie Artur Zaczek, pochodzący z Łomży, a reprezentujący obecnie AZS Poznań, przybiegł z czasem 21.43.

Kamilowi wciąż brakuje 0.01 sekundy do minimum na Mistrzostwa Europy seniorów w Barcelonie. W tym roku pobiegł już 200 metrów w czasie 20.81, minimum wynosi 20.80. Jednak, nawet jeśli go nie wypełni, ma wielkie szanse na wyjazd do Hiszpanii.

– Jeśli Kryński zakwalifikuje się do sztafety 4x100 metrów, na pewno wystawimy go na 200 metrów, ponieważ spełnił na tym dystansie minimum europejskie – mówi prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Jerzy Skucha.

W Gdańsku startowali też inni zawodnicy Podlasia. 3. w skoku w dal była Martyna Bielawska (wynik 6.07). Na 4. miejscu na 100 m uplasowała się Magdalena Żynel (12.00). 5. na „setkę" był Karol Sienkiewicz (10.76), a 7. na 400 m Łukasz Wilamowski (47.72). **(milk)**



Jagiellonia Białystok w pierwszym meczu nowego sezonu ekstraklasy zagra na wyjeździe 8.08 (niedziela) o godz. 17 ze Śląskiem Wrocław.

Kolarstwo MTB >> Maratony Kresowe

Sportowa walka na wzgórzach



www.maratonykresowe.pl

Kolarze jadą Tatarskim Szlakiem. Następne zawody z cyklu Maratonów Kresowych już 4 lipca w Łomży

W miniony weekend zawodnicy podziwiali wspaniałe krajobrazy Puszczy Knyszyńskiej przejeżdżając obok rezerwatu „Stara Dębina" i wspinając się na Wzgórza Sokólskie podczas Maratonu na Tatarskim Szlaku. Z wyścigu na wyścig podnosi się także poziom sportowy uczestników kolarskich Maratonów Kresowych.

Znakomitą formę zaprezentował były kolarz zawodowy Dariusz Zakrzewski (Mistral), który na finiszu zawodów pokonał Roberta Pietrzaka (UKS Wygoda Białystok) i kolarza z Litwy Domasa Manikasa (s-sportas). Wśród kobiet zwyciężyła liderka Pucharu Polski juniorek Izabela Kłosowska (Wygoda Białystok).

Z kolei dystans Mini najszybciej pokonał Michał Łopato (Mazowiecka Spółka Gazownicza). Wśród pań zwyciężyła Justyna Łosiewska z Kolna. Organizatorzy stworzyli nową kategorię „Kresowianki", która cieszyła się dużym zainteresowaniem pań. Wygrała w niej Leokadia Reśko (Szudziałowo) przed Haliną Fidziukiewicz (Boratyńszyzna).

(mark)

Rekreacja >> Dni Grajewa

Rekordowe i gościnne

Sportowa odsłona Dni Grajewa była bardzo udana, rekordowa i niezwykle gościnna. We wszystkich zawodach bowiem zwyciężyli goście.

W II Turnieju Mistrzów Amatorskich Ligi Piłkarskich zwyciężył Stanex Augustów przez MSM Mońki i Młodymi Wilkami z Sokółki. Startowało 10 drużyn. W Biegu Godzinnym rywalizowało 50 zawodników. Wśród kobiet pierwsza była Beata Lupa (Łapy), która przebiegła 13 538 m, a wśród mężczyzn Edward Terebuń (Bielsk Podlaski) – 16 286 m. Turniej siatkówki plażowej (37 par) zdominowali giżycczanie. Wygrały pary Monika Grzędzińska, Ada Wąsik oraz Błażej Masłowski, Szymon Wrzyszcz.

LOS



J. Sarnacki

Edward Terebuń (nr 35) zwyciężył w Biegu Godzinnym

Petanque >> Debiut białostockich juniorów

Jedno zwycięstwo na początek

Juniorzy z Białostockiego Klubu Petanque po raz pierwszy wzięli udział w Mistrzostwach Polski U-18, które w miniony weekend rozegrane zostały w Gorzowie Wielkopolskim. Team Białystok w składzie Marcin Piotrowski, Maciej Grabowski i Hubert Olchowik zajął ósme miejsce.

W siedmiu meczach młodzi gracze z Zespołu Szkół Sportowych nr 1 odnieśli tylko jedno zwycięstwo. Po dramatycznym meczu pokonali jednak, nie byle kogo bo brązowych medalistów – zespół Armadę Gorce 11:10.

▲ **Kolejność Mistrzostw Polski Juniorów 2010:** 1. Słowianka Gorzów Wlkp., 2. Śremski Klub Petanque, 3. Armada Gorce, 4. Sokół I Wrocław, 5. Jedlina-Kamionka, 6. L'equipe Bytom Odrzański, 7. Sokół II Wrocław, 8. Team Białystok.

A już 10-11 lipca, w Śremie w Klubowych Mistrzostwach Polski zadebiutują seniorzy z Białegostoku.

(mark)

Mundial >> Sobotni ćwierćfinał już elektryzuje kibiców

Luz kontra precyzja

Krytycy zarzucają Diego Maradonie, że taktyka jest mu obca. W sobotę, w ćwierćfinale, te braki będą chcieli obnażyć konsekwentni Niemcy.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Diego nie ukrywa, że daje swoim piłkarzom na boisku wiele luzu. – Nie mówię Messiemu jak ma grać w reprezentacji. To zależy wyłącznie od niego. Mi także nie tłumaczono, co mam robić na boisku – powiedział Maradona.

Szkoleniowiec przed rozpoczęciem meczów MŚ w RPA nie przekazuje piłkarzom szczegółowych instrukcji taktycznych. Kamery telewizyjne uchwyciły natomiast, że zamiast tego poklepuje i całuje każdego zawodnika.

Maradona podejmuje decyzje, które niejednokrotnie zaskakują najbliższych współpracowników. W końcówce spotkania z Grecją sztab trenerski ustalił, że na zmianę w 80. minucie wejdzie Gonzalo Higuain, a tymczasem Maradona w ostatniej chwili wpuścił na boisko Martina Palermo. Ten potrzebował kilku minut, by strzelić bramkę, która przypieczętowała sukces Argentyńczyków (2:0).

Bardzo poważnym sprawdzianem dla niekonwencjonalnej taktyki argentyńskiego trenera będzie ćwierćfinał z efektownie, a zarazem konsekwentnie i precyzyjnie grającymi Niemcami.

Trener rywali, Joachim Loew też potrafi „wrzucić na luz". Dał swoim piłkarzom wolny dzień, pozwalając im pojechać na safari lub spędzić czas z rodziną. Niemcy już teraz są jednak skoncentrowani.

– Jeśli spojrzeć na nazwiska, Argentyna jest na papierze silniejsza. To samo odnosiło się jednak do Anglii. Ze składu wynikało, że mają więcej znanych i sławnych nazwisk, ale na boisku to się nie potwierdziło. Niemcy są drużyną turniejową – mówi Miroslav Klose.

PAP



Miroslav Klose to symbol niemieckiej skuteczności. W sobotę, sprawdzi defensywę Argentyńczyków.

Mundial >> Błędy sędziowskie wywołają poważną dyskusję z udziałem FIFA

Blatter zapowiada zmiany w przepisach

Prezydent FIFA Sepp Blatter zapowiedział, że po ostatnich pomyłkach sędziów w finałach mistrzostw świata w RPA, zostanie rozważona kwestia wprowadzenia udogodnień technologicznych, które miałyby pomóc w wyeliminowaniu błędów.

– Ubolewamy nad tym, co się ostatnio wydarzyło na boiskach w RPA. Jedyne, co mogę w tej chwili zrobić, to przeprosić poszkodowane ekipy i obiecać, że rozpoczniemy debatę na temat wprowadzenia nowych technologii do piłki nożnej – powiedział Szwajcar podczas wtorkowego spotkania z dziennikarzami w Johannesburgu.

Po raz pierwszy temat ma zostać poruszony w połowie lipca w Cardiff na spotkaniu z International Board (komisją zajmującą się zmianami w przepisach). Ponadto Blatter chce, aby wszyscy arbitrzy przeszli dodatkowe szkolenia. Nowa koncepcja sędziowania miałaby wejść w życie w listopadzie.

(PAP, milk)

PAP



Sepp Blatter chce wprowadzić nowe technologie do futbolu.

Paragwaj 5:3 Japonia

Brazylia 3:0 Chile

Gorzów Wlkp. 3:4 Legia Warszawa

GW sport
www.wspolczesna.pl

Do ćwierćfinałów mundialu awansowały cztery drużyny Ameryki Płd., trzy Europy i jedna z Afryki



ISSN 0137-9488

1/8 finału >> Po słabym meczu w ćwierćfinale mundialu zagra Paragwaj

Emocje były tylko w karnych

Paragwaj po serii jedenastek pokonał Japonię 5:3 i awansował do ćwierćfinałów mistrzostw świata w RPA.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Przedostatni mecz 1/8 finału mistrzostw świata w RPA był najnudniejszym spotkaniem, jaki dotychczas rozegrano na afrykańskich stadionach. Piłkarze Paragwaju oraz Japonii grali tak, jakby od początku spotkania umówili się na rozstrzygnięcie w rzutach karnych.

Tempo meczu w 90 minutach oraz w kolejnych trzydziestu w dogrywce było ślamazarne. Obie drużyny ukryte za podwójną gardą wyczekiwały tylko na swoje okazje po stałych fragmentach gry. Na stadionie z nudów ucichły nawet wuwuzele.

Emocje przyszły więc dopiero w rzutach karnych. Pierwsi zaczęli strzelać Paragwajczycy. Po dwóch seriach był remis 2:2. Kolejny piłkarz południowoamerykański nie pomylił się. Do piłki podszedł Japończyk Yuichi Komano i choć strzelił mocno, to jednak trafił w poprzeczkę. Kolejni Paragwajczycy pewnie wykorzystali karne i po ostatnim trafieniu Oscara Cardozo mogli cieszyć się z awansu do ćwierćfinału, w którym spotkają się ze zwycięzcą ostatniego meczu 1/8 finału, zakończonego wczoraj późnym wieczorem, Hiszpania – Portugalia.



Fot. PAP

Yuichi Komano (niewidoczny na zdjęciu) trafił w rzutach karnych w poprzeczkę i ta niewykorzystana jedenastka zaważyła o porażce Japonii z Paragwajem

Wiadomym się stało, że do ćwierćfinałów mistrzostw świata w Republice Południowej Afryki awansowały cztery drużyny z Ameryki Południowej, trzy z Europy oraz jedyny przedstawiciel z kontynentu goszczącego najlepsze piłkarskie jedenastki z Afryki – Ghana.

▲ **Paragwaj – Japonia 0:0, karne 5:3**

Paragwaj: Villar – Alcaraz, Bonet, da Silva, Morel – Vera, Ortigoza (75 Barreto), Riveros – Benitez (60 Valdez), Santa Cruz (94 Cardozo), Barrios.

Japonia: Kawashima – Abe (81 Nakamura), Nakazawa, Tanaka, Komano – Nagatomo, Endo, Hasebe, Matsui (65 Okazaki), Honda – Okubo (106 Tamada).

Żółte kartki: Riveros (Paragwaj); Matsui, Nagatomo, Honda, Endo (Japonia). **Sędziował:** Frank De (Belgia). **Widzów:** 36 742. ▲

Mundialki

▲ **Dziennikarz sprowokował wtargnięcie kibica do szatni Anglików.** Południowoafrykańska policja aresztowała angielskiego żurnalistę Simona Wrighta, który pomógł jednemu z kibiców dotrzeć do szatni piłkarzy po meczu grupowym z Algierią (0:0). – Policja ma dowody, że wszystko zostało zaaranżowane przez redaktora „Sunday Mirror". Cała akcja została przeprowadzona tylko po to, by w złym świetle przedstawić nasze służby bezpieczeństwa i ochronę – powiedział komisarz miejscowej policji Bheki Cele. Dziennikarza zdradził artykuł w brytyjskiej prasie, w którym ze szczegółami poinformował, jak kibic wdarł się do szatni.

▲ **Zabił dziecko, bo przeszkadzało mu oglądać mecz.** Z kolei policja w Teksasie aresztowała w miejscowości McAllen 27-letniego Hectora Castro podejrzanego o śmiertelne pobicie swojej dwuletniej pasierbicy. Do tragedii doszło w sobotę podczas meczu 1/8 finału piłkarskich mistrzostw świata Ghana – USA (2:1). „Podejrzany w śledztwie potwierdził, że dziecko płakało, gdy on oglądał mecz i to go tak zdenerwowało, że uderzył dziewczynkę kilka razy, aby ją uspokoić" – powiedział szef policji w McAllen Victor Rodriguez. **(PAP, milk)**

1/8 finału >> Pięciokrotni mistrzowie świata nie dali żadnych szans Chilijczykom

Brazylia tańczy sambę i jest coraz bliżej wielkiego finału

Nie było niespodzianki w Johannesburgu, gdzie pięciokrotni mistrzowie świata pewnie pokonali Chile 3:0. W walce o półfinał Canarinhos zagrają z Holandią, która do tej pory nigdy nie wywalczyła Pucharu Świata.

Chilijczycy w spotkaniu z Brazylią grali ambitnie, ale byli bez szans w konfrontacji z bajecznie grającymi technicznie rywalami. Nie dość powiedzieć, że przez 90 minut spotkania oddali tylko trzy celne strzały na bramkę Julio Cesara, z obroną których gracz Interu Mediolan nie miał najmniejszych kłopotów.

Dzielnie trzymali się tylko do 30 minuty. Później na boisku rządzili już jedni z głównych kandydatów do tytułu mistrzowskiego Brazylijczycy. W 34. minucie po dośrodkowaniu z rzutu rożnego obrońca Juan strzelił głową pierwszego gola. Cztery minuty później Luis Fabiano nie zmarnował sytuacji sam na sam z bramkarzem Claudio Bravo. To było czwarte trafienie napastnika Sevilla FC, który jest w ścisłej czołówce najlepszych strzelców mundialu.



Fot. PAP

Brazylijczycy są już w ćwierćfinale. W 1/8 finału gładko pokonali Chile 3:0.

Canarinhos pilnowali prowadzenia, od czasu do czasu próbując je podwyższyć. W 59. minucie rajd Ramiresa przez połowę boiska zakończył Robinho, zdobywając swoją pierwszą bramkę w mistrzostwach w RPA.

– To, że odpadliśmy z turnieju, jest sprawiedliwe, ale wynik trochę za wysoki. Dominacja Brazylii nie podlegała dyskusji. Moja przyszłość? Nie sądzę, by to był właściwy moment, aby o niej mówić – powiedział po spotkaniu trener Chile Marcelo Bielsa. **(PAP, mark)**

▲ **Brazylia – Chile 3:0 (2:0)**

Bramki: 1:0 – Juan 34, 2:0 – Luis Fabiano 38, 3:0 – Robinho 59.

Brazylia: Cesar – Maicon, Lucio, Juan, Michel Bastos – Ramires, Gilberto Silva, Daniel Alves – Kaka (81 Kleberson), Robinho (85 Melo), Luis Fabiano (76 Nilmar).

Chile: Bravo – Isla (62 Millar), Contreras (46 Tello), Fuentes, Vidal – Gonzalez (46 Valdivia), Beausejour, Carmona, Jara – Suazo, Sanchez.

Żółte kartki: Kaka, Ramires (Brazylia). Chile: Arturo Vidal, Ismael Fuentes, Rodrigo Millar.

Sędziował: Howard Webb (Anglia).

Widzów: 54 096.

Informator pacjenta

30.06.2010 Środa

ISSN 0137-9488 Współczesna

Informator >> Zasady korzystania z usług psychiatrycznych w ramach NFZ

Potrzebna zgoda na leczenie

Dzisiaj kończymy nasz Informator Pacjenta. Publikujemy dane świadczeniodawców m.in. z zakresu opieki paliatywnej, psychiatrycznej czy zaopatrzenia ortopedycznego.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Przybliżamy też zasady korzystania z opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Takie świadczenia skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. W zależności od potrzeb i stanu pacjenta leczenie prowadzone jest ambulatoryjnie, w oddziałach dziennych lub szpitalnych.

W poradni zdrowia psychicznego (także w poradni dla dzieci i młodzieży i innych poradniach wysokospecjalistycznych, np. leczenia nerwic, seksuologii i patologii współżycia oraz dla osób z autyzmem dziecięcym):

– pacjent może skorzystać z diagnozy i porady lekarza psychiatry, porady i diagnozy psychologicznej, sesji psychoterapeutycznych;

– pacjent z organicznymi zaburzeniami psychicznymi, schizofrenią lub afektywnymi zaburzeniami nastroju ma prawo do bezpłatnych wizyt domowych lekarza psychiatry, psychologa lub pielęgniarki;

– w uzasadnionych sytuacjach pacjent ma prawo do bezpłatnego transportu sanitarnego;

– świadczeniodawca wydaje skierowania na badania związane z leczeniem psychiatrycznym oraz pokrywa ich koszty.

Psychiatra udziela porad bez skierowania, a do psychologa i psychoterapeuty jest wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.



B. Maleszewska

Skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydaje lekarz po zbadaniu pacjenta

Do poradni leczenia uzależnień pacjent może zgłaszać się bez skierowania. Ma prawo do porad lekarskich, terapii prowadzonej przez specjalistę terapii uzależnień, psychologa lub instruktora psychoterapii uzależnień. Leczenie pacjentów bez ich zgody odbywa się na podstawie skierowania z gminnej komisji do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych lub postanowienia sądu.

Leczenie w warunkach szpitalnych: – skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydaje lekarz po zbadaniu pacjenta. Jego ważność wygasa po upływie 14 dni. W nagłych przypadkach osoba z zaburzeniami psychicznymi może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez skierowania, po osobistym jej zbadaniu przez lekarza izby przyjęć;

– pacjent ma zapewnione bezpłatnie niezbędne badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi oraz środki pomocnicze (świadczeniodawca nie może w trakcie hospitalizacji wystawiać ubezpieczonemu recept do realizacji w aptekach ogólnodostępnych);

– przyjęcie osoby z zaburzeniami psychicznymi do szpitala psychiatrycznego następuje za jej pisemną zgodą;

– przyjęcie do szpitala psychiatrycznego osoby małoletniej lub ubezwłasnowolnionej następuje za pisemną zgodą jej przedstawiciela ustawowego;

– leczenie psychiatryczne w całości jest finansowane przez NFZ.

Pacjenci kierowani są na leczenie stacjonarne przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, gabinety prywatne i na mocy postanowienia sądu. Świadectwo o stanie zdrowia osoby z zaburzeniami psychicznymi, orzeczenie, opinię lub skierowanie do innego lekarza lub psychologa albo zakładu opieki zdrowotnej może być wydane przez lekarza wyłącznie po uprzednim osobistym zbadaniu tej osoby. ▲

Zaopatrzenie ortopedyczne

▲ **Podstawą do uzyskania dofi**nansowanego przedmiotu ortopedycznego lub środka pomocniczego jest zlecenie wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Może być ono dostarczone do NFZ osobiście przez pacjenta, inną osobę w jego imieniu lub drogą pocztową. Zlecenie musi zostać potwierdzone przez oddział wojewódzki NFZ, do którego został zgłoszony pacjent.

▲ **Środki pomocnicze przysługują "raz na miesiąc"**, dlatego realizacja zleceń na dany miesiąc możliwa jest wyłącznie do ostatniego dnia danego miesiąca. Zlecenie na środki pomocnicze przysługujące comiesięcznie jest ważne do końca miesiąca, na który zostało wystawione, nie dłużej jednak niż 30 dni.

▲ **Przedmioty ortopedyczne i pozostałe środki pomocnicze** (niecykliczne) wydawane są na zlecenie lekarza. Pacjent może zrealizować takie zlecenie - potwierdzone i zaewidencjonowane - u każdego świadczeniodawcy, który podpisał umowę z NFZ. Zlecenie wystawia określony specjalista, np. zlecenie na aparat słuchowy - laryngolog, na soczewki okularowe - okulista, a na protezę piersi - onkolog. Zlecenie traci ważność po upływie 30 dni od daty jego wystawienia. Datą realizacji świadczenia jest data odbioru (wpisana w zleceniu). Od niej obliczany będzie okres użytkowania, po którym przysługuje ponowne zaopatrzenie.

▲ **NFZ finansuje wyroby medyczne** do wysokości limitu ceny określonego w przepisach ministra zdrowia (100 proc. 70 proc., 50 proc.). Jeśli cena wybranego przez pacjenta przedmiotu jest wyższa niż cena określona limitem, pacjent dopłaca różnicę pomiędzy ceną brutto a kwotą refundacji. ▲

reklama

LABORATORIUM na BEMA

▸ pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych
▸ badania bakteriologiczne ▸ testy alergiczne we krwi
▸ markery nowotworowe

Czynne pon. - pt. 6.30-17.00, sobota 8.00-14.00
tel.: Rejestracja 085 742 91 60, pracownia: 085 742 92 10
Białystok, ul. Bema 2, pok. 14 (parter)

Ze skierowaniem i odpłatnie, wyniki w dniu pobrania
Pobieranie materiału do badań: 6.30 - 16.30, sobota 8.00 - 13.00

ZPORR

bocian NZOZ
CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE BOCIAN
G. Mrugacz, P. Pietrewicz Sp.j.
15-267 Białystok, ul. Akademicka 26,
Tel. 085 744 77 00, kom. 0 602 636 656

▸ LECZENIE I DIAGNOSTYKA NIEPŁODNOŚCI
▸ PROWADZENIE CIAŻY, USG, OBRAZOWANIE 3D, 4D
▸ USG GINEKOLOGICZNE, ANTYKONCEPCJA
▸ PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY
▸ DIAGNOSTYKA GENETYCZNA - OZNACZANIE KARIOTYPU

Opieka paliatywna i hospicyjna

PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

NZOZ VITAMED IM. EDYTY JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	MICKIEWICZA	44A	85 732 32 85

HOSPICJUM DOMOWE

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI PALIATYWNEJ IM. JANA PAWŁA II W SUWAŁKACH	AUGUSTÓW	3 MAJA	37	87 643 61 04
NZOZ INTERHEM	BIAŁYSTOK	BRONIEWSKIEGO	4	85 651 05 34
NZOZ VITAMED IM. EDYTY JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	MICKIEWICZA	44A	85 732 32 85
ZOZ HOSPICJUM DOMOWE	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	53/109	85 654 57 75
NZOZ INTERHEM	BIELSK PODLASKI	DĄBROWSKIEGO	3	85 651 05 34
NZOZ MEDICUS S.C. ALICJA I DARIUSZ LEOŃCZYK	GRAJEWO	OS. POŁUDNIE	9	86 272 43 50 86 272 84 52
NZOZ INTERHEM	HAJNÓWKA	LIPOWA	190 D	85 651 05 34
NZOZ INTERHEM	ŁOMŻA	WOJSKA POLSKIEGO	161	85 651 05 34
NZZOZ ŁTPCH HOSPICJUM ŚW.DUCHA	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 66 16
NZOZ PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA S.C.	SIEMIATYCZE	KS. ŚCIEGIENNEGO	2B	85 655 42 62
NZOZ INTERHEM	SOKÓŁKA	1 MAJA	3	85 651 05 34
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI PALIATYWNEJ IM. JANA PAWŁA II	SUWAŁKI	SZPITALNA	54	87 567 69 10
NZOZ PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA S.C.	WYSOKIE MAZOWIEC.	PIŁSUDSKIEGO	11	85 655 42 62
NZOZ INTERHEM	ZAMBRÓW	JANA PAWŁA II	14	85 651 05 34

ŚWIADCZENIA W HOSPICJUM DOMOWYM DLA DZIECI

NZOZ BIAŁOSTOCKIE HOSPICJUM DLA DZIECI	BIAŁYSTOK	WASILKOWSKA	37/2	85 662 20 03 85 679 24 24
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI PALIATYWNEJ IM. JANA PAWŁA II	SUWAŁKI	SZPITALNA	54	87 567 69 10

HOSPICJUM STACJONARNE/ODDZIAŁ MEDYCYNY PALIATYWNEJ

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ	AUGUSTÓW	I PUŁKU UŁANÓW KRECHOWIECKICH	17	87 643 47 04
HOSPICJUM DOM OPATRZNOŚCI BOŻEJ NZOZ BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	SOBIESKIEGO	1	85 741 72 52
HOSPICJUM DOM OPATRZNOŚCI BOŻEJ NZOZ BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	ŚWIĘTOJAŃSKA	1C	85 741 72 52
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 wew. 345
NZZOZ ŁTPCH HOSPICJUM PW. ŚW. DUCHA	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 66 16
SPZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 05 41
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI PALIATYWNEJ IM. JANA PAWŁA II	SUWAŁKI	SZPITALNA	54	87 567 69 10

Leczenie psychiatryczne

LECZENIE ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH (DETOKSYKACJI)

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 209
SPECJALISTYCZY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

LECZENIE NERWIC

NZOZ OŚRODEK PSYCHOTERAPII MEDYCZNEJ AGNIESZKA SAMUL--SOCHACKA, JACEK SOCHACKI S.C.	BIAŁYSTOK	CIOŁKOWSKIEGO	49	85 653 88 86

LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)

NIEPUBLICZNY PSYCHIATRYCZNY ZOZ SPÓŁKA Z O.O.	BIAŁYSTOK	STASZICA	3	85 740 43 31
SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 743 40 44
NZOZ CENTRUM DIAGNOSTYKI I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH SALUS SP Z O.O.	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	6	86 212 52 27
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 32 70
NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	MODRZEWIOWA	17	87 562 60 06
SPECJALISTYCZY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 562 64 73

LECZENIE UZALEŻNIEŃ

NZOZ PZP - PTUIW A.S.LITWIŃCZUK	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12A/12A	87 643 28 16
NZOZ PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓŁUZALEŻNIEŃ	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15/1	85 740 45 50
NZOZ STACJA OPIEKI CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ	BIAŁYSTOK	SIENKIEWICZA	81/9	85 675 09 06
SPZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁOST.	SKŁODOWSKIEJ	15	85 712 12 06 wew. 31
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	PIŁSUDSKIEGO	10	85 682-90-04
WOJEWÓDZKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 67 03
SPZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 656 14 74
NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ ZDROWIE S.C. W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 711 56 35
WOJEWÓDZKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ W ŁOMŻY	ZAMBRÓW	WOJSKA POLSKIEGO	49	86 475 08 87

LECZENIE UZALEŻNIEŃ, W TYM ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91
WOJEWÓDZKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 67 03
SPECJALISTYCZY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

LECZENIE ZABURZEŃ NERWICOWYCH DLA DOROSŁYCH

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 231
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

LECZENIE ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH PO SUBSTANCJACH PSYCHOAKTYWNYCH (DETOKSYKACJI)

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 251

ŚWIADCZENIA DLA OSÓB Z AUTYZMEM DZIECIĘCYM LUB INNYMI CAŁOŚCIOWYMI ZABURZENIAMI ROZWOJU

NZOZ OŚRODEK STYMULACJI ROZWOJU DLA DZIECI W ŁOMŻY	ŁOMŻA	SZOSA ZAMBROWSKA	1/27	86 473 31 84

ŚWIADCZENIA DZIENNE LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

NZOZ OŚRODEK PSYCHOTERAPII MEDYCZNEJ AGNIESZKA SAMUL--SOCHACKA, JACEK SOCHACKI S.C.	BIAŁYSTOK	CIOŁKOWSKIEGO	49	85 653 88 86
ZOZ MSWiA	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 45 89

ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH

SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	15	85 748 88 05
SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 743 40 44
NZOZ CENTRUM DIAGNOSTYKI I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH SALUS SP Z O.O.	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	6	86 212 52 27
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 35 51

ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE REHABILITACYJNE DLA DOROSŁYCH

SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE REHABILITACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	15	85 748 88 05
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 07 88

ŚWIADCZENIA DZIENNE TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 743 31 25
SPZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 833 26 96
WOJEWÓDZKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 67 03
NZOZ OŚR. PROF. TERAPII UZAL. I WSPÓŁUZAL. STOW. WYBÓR	SUWAŁKI	SPORTOWA	24	87 565 17 15

ŚWIADCZENIA DZIENNE TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

NZOZ MŁODZIEŻOWY OŚRODEK TERAPII I READAPTACJI ETAP	BIAŁYSTOK	WŁÓKIENNICZA	7	85 744 52 24 85 744 50 26

ŚWIADCZENIA OPIEKUŃCZO-LECZNICZE PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 277
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO- OPIEKUŃCZY	KRYNKI	GRODZIEŃSKA	40	85 722 84 86

ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA CHORYCH SOMATYCZNIE

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 323
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 235, 260
SZPITAL OGÓLNY IM. DR WITOLDA GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO 3	KONSTYTYTUCJI MAJA	34	86 272 32 71 wew. 242
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 12
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 wew. 351
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 32 56
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 350

ŚWIADCZENIA PSYCHOGERIATRYCZNE

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 378
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE

NIEPUBLICZNY PSYCHIATRYCZNY ZOZ SPÓŁKA Z O.O.	BIAŁYSTOK	STASZICA	3	85 740 43 31

ŚWIADCZENIA REHABILITACYJNE DLA UZALEŻNIENIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

NZOZ STACJA OPIEKI CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ	CZARNA BIAŁOST.	CHMIELNIK	15	85 710 32 41
NZOZ MONAR OŚRODEK REHABILITACYJNO-READAPTACYJNY W ZACZERLANACH	ZACZERLANY	ZACZERLANY	25	85 719 33 14

ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓŁUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

NZOZ VIRTUS S.C. ELŻBIETA CICHOREK TOMASZ CICHOREK	BIAŁYSTOK	ANTONIUK FABRYCZNY	10/1	85 661 53 33
SAMODZIELNY SZPITAL MIEJSKI IM. PCK W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	STORCZYKOWA	5	85 663 56 76
SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 743 31 25
SPZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 833 26 96
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 wew. 322
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 562 64 58

ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH NIŻ ALKOHOL

NZOZ MŁODZIEŻOWY OSRODEK TERAPII I READAPTACJI ETAP	BIAŁYSTOK	WŁÓKIENNICZA	7	85 744 52 24 85 744 50 26
WOJEWÓDZKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ W ŁOMŻY	ŁOMŻA	RYBAKI	3	86 216 67 03
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	REJA	67A	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ SZPITALA

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 220
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 92 47
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 wew. 351
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 35 10
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 565 62 38

ŚWIADCZENIA W OPIECE DOMOWEJ/RODZINNEJ

SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 224

ŚWIADCZENIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

NZOZ MEDYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE L.S. KISIEL	AUGUSTÓW	JAĆWIESKA	18	87 643 41 29
NZOZ PZP - PTU I W LITWIŃCZUK ANDRZEJ STANISŁAW	AUGUSTÓW	SZPITALNA	12A/12A	87 643 28 16
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO -PIELĘGNIARSKA ESKULAP	AUGUSTÓW	WOJSKA POLSKIEGO	51	87 643 27 64 87 737 14 50
NPZOZ PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO B. KONIECKO, W. JANKOWSKA- SP.P. LEKARZY	BIAŁYSTOK	BEMA	2	85 742 25 08
ZOZ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI	BIAŁYSTOK	FABRYCZNA	27	85 869 45 89
SPECJALISTYCZNY NZOZ LEGE ARTIS	BIAŁYSTOK	MŁYNOWA	17	85 654 54 54
NZOZ PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO E.PAŁASZ	BIAŁYSTOK	SŁONIMSKA	15/1	85 741 56 45
NIEPUBLICZNY PSYCHIATRYCZNY ZOZ	BIAŁYSTOK	STASZICA	3	85 740 43 31
NZOZ MULTIMEDICA I SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA SP. P.	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	3	85 744 45 42
NZOZ VITA DIABETICA M.BURACZYK	BIAŁYSTOK	ŚW. ROCHA	12A	85 744 68 86
SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	15	85 748 88 05
NZOZ IDEA JACEK DOBRYNIEWSKI	BIAŁYSTOK	WITOSA	13	85 654 60 76
SPPZOZ W CHOROSZCZY	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 743 40 44
SPZOZ W BIELSKU PODLASKIM	BIELSK PODLASKI	JAGIELLOŃSKA	32	85 833 26 96
SPZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ	DĄBROWA BIAŁOST.	POŁUDNIOWA	1	85 712 11 51
SZPITAL OGÓLNY IM. DR WITOLDA GINELA W GRAJEWIE	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 32 71 wew. 221
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	PIŁSUDSKIEGO	10	85 682 90 04
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE	KOLNO	WOJSKA POLSKIEGO	69	86 278 24 24 wew. 322
NZOZ TOP-MEDIC	ŁAPY	PIASKOWA	9/16	85 715 22 92 wew. 46
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 32 70

NZOZ CENTRUM DIAGNOSTYKI I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH SALUS SP Z O.O.	ŁOMŻA	WYSZYŃSKIEGO	6	86 212 52 27
SPZOZ W MOŃKACH	MOŃKI	NIEPODLEGŁOŚCI	9	668 877 541
SPZOZ W SEJNACH	SEJNY	WOJSKA POLSLKIEGO	60D	87 516 30 41
SPZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	SZPITALNA	8	85 655 21 29
NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ ZDROWIE S.C. W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 711 56 35
NZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	MODRZEWIOWA	17	87 562 60 06
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 562 64 71
NZOZ IDEA JACEK DOBRYNIEWSKI	WYSOKIE MAZOWIEC.	DŁUGA	25	660 484 845
NZOZ CENTRUM DIAGNOSTYKI I TERAPII ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH SALUS SP Z O.O.	ZAMBRÓW	JANA PAWŁA II	14	606 125 316

ŚWIADCZENIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

NZOZ OPIEKA MEDYCZNA OPOKA	BIAŁYSTOK	ANTONIUKOWSKA	11 III P.	85 664 14 44 728 289 318
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02
SPPZOZ W CHOROSZCZY	CHOROSZCZ	PL. BRODOWICZA	1	85 719 10 91 wew. 324
NZOZ OŚRODEK PSYCHOTERAPII MEDYCZNEJ AGNIESZKA SAMUL-SOCHACKA, JACEK SOCHACKI S.C.	ŁOMŻA	FABRYCZNA	9A	86 216 56 53
NZOZ OŚRODEK STYMULACJI ROZWOJU DLA DZIECI W ŁOMŻY	ŁOMŻA	SZOSA ZAMBROW.	1/27	86 473 31 84
SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SPZOZ W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	62	87 562 64 72

Świadczenia odrębnie kontraktowane

BADANIA GENETYCZNE

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 29
PODLASKIE CENTRUM GENETYKI KLINICZNEJ GENETICS R. LEŚNIEWICZ, E. LEŚNIEWICZ SP. C.	BIAŁYSTOK	PARKOWA	14/84	604 466 455
UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 05 02

BADANIA IZOTOPOWE

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 70 85 664 67 67
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 86 15

BADANIA ZGODNOŚCI TKANKOWEJ

REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	23	85 745 63 01

DIALIZOTERAPIA OTRZEWNOWA

UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 07 47
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 66



SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 04

HEMODIALIZOTERAPIA

UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 07 47
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. K.DŁUSKIEGO	BIAŁYSTOK	ŻURAWIA	14	85 740 94 66
NZOZ NEFROMEDICA-SPECJALISTYCZNE CENTRA MEDYCZNE SP.Z O.O.	GRAJEWO	KONSTYTUCJI 3 MAJA	34	86 272 60 18
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	LIPOWA	190	85 682 91 95
SPZOZ W ŁAPACH	ŁAPY	KORCZAKA	23	85 814 24 66 85 814 24 16
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	PIŁSUDSKIEGO	11	86 473 33 73
SPZOZ W SOKÓŁCE	SOKÓŁKA	SIKORSKIEGO	40	85 722 05 41
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 04

LECZENIE CUKRZYCY Z ZASTOSOWANIEM POMPY INSULINOWEJ

UNIWERSYTECKI DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY IM. L. ZAMENHOFA	BIAŁYSTOK	WASZYNGTONA	17	85 745 07 47

TERAPIA IZOTOPOWA

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE	BIAŁYSTOK	OGRODOWA	12	85 664 67 70 85 664 67 67
UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W BIAŁYMSTOKU	BIAŁYSTOK	SKŁODOWSKIEJ	24A	85 746 86 15

TLENOTERAPIA DOMOWA

NZOZ TLENOTERAPIA DOMOWA S.C.	BIAŁYSTOK	LEGIONOWA	9A	85 655 42 62
SPECJALISTYCZNY ZOZ GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	BIAŁYSTOK	WARSZAWSKA	18	85 741 29 97 wew. 336
NZOZ TLENOTERAPIA DOMOWA S.C.	BIELSK PODLASKI	DĄBROWSKIEGO	3	85 655 42 62
SPZOZ W HAJNÓWCE	HAJNÓWKA	11 LISTOPADA	20	85 682 90 36
SZPITAL WOJEWÓDZKI IM.KARD. WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY	ŁOMŻA	SKŁODOWSKIEJ	1	86 473 37 61
SPZOZ W SIEMIATYCZACH	SIEMIATYCZE	ŚCIEGIENNEGO	1	85 655 25 11
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH	SUWAŁKI	SZPITALNA	60	87 562 92 16
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM	WYSOKIE MAZOWIECKIE	SZPITALNA	5	86 477 55 46

ŻYWIENIE POZAJELITOWE I DOJELITOWE W WARUNKACH DOMOWYCH

NZOZ VITAMED IM. EDYTY JAKUBÓW	BIAŁYSTOK	MICKIEWICZA	44A	85 732 32 85
NZOZ NUTRIMED-KŁĘK &SZYBIŃSKI SPÓŁKA JAWNA PROW. NZOZ NUTRIMED ZIEMIA PODLASKA	BIAŁYSTOK	NOWY ŚWIAT	11C	85 742 11 68
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI PALIATYWNEJ IM. JANA PAWŁA II	SUWAŁKI	SZPITALNA	54	87 567 69 10

ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE

SZKŁA OKULAROWE, POMOCE OPTYCZNE, SOCZEWKI KONTAKTOWE

Zakład Optyczny Stanisław Bagiński Suwałki Chłodna 1 87 5662548 soczewki: sferyczne, toryczne, dwuogniskowe; obturatory dla dzieci
Zakład Optyczny Krzysztof Halicki Białystok Legionowa 9/11lok.20 85 7455571 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, dwuogniskowe
MEDYK Katarzyna Furdal, Andrzej Furdal Białystok Krakowska 3/1 85 7460981 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, pryzmatyczne, dwuogniskowe;
Zakład Optyczne Czesława Ciborowska Łomża Małachowskiego 3 86 2182730 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, pryzmatyczne, dwuogniskowe; obturatory dla dzieci
Zakład Optyczny Krystyna Kurstak Białystok Suraska 6 85 7423553 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, dwuogniskowe; obturatory dla dzieci, okulary lornetkowe
Punkt Optyczny Danuta Pelc Suwałki Putry 9 87 5673057 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, barwione, dwuogniskowe
Zakład Optyczny Optyk Małgorzata Maliszewska Białystok Św. Rocha 10 lok. 221 85 7446541 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, barwione, dwuogniskowe
Salon Optyczny s.c. Czesław Marek, Krzysztof Kujawa Białystok Stołeczna 25 85 7444595 lupy, lunety, okulary lornetkowe, okulary lupowe
Prywatna Przychodnia Lekarska Eugenia Móżdżyńska, Czesław Marek Białystok Stołeczna 25 85 7444419 soczewki miękkie, twarde
Salon Optyczny OPTYKA J. Dziobkowska Suwałki Pl. Konopnickiej 1 87 5663101 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, barwione, dwuogniskowe
Optyka Arpima-Hilarex SP.J. Siemiatycze Grodzieńska 33E 85 6556148 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, barwione, dwuogniskowe Salon Optyczny Małgorzata Sakowska Białystok Legoinowa 30 lok. 8 85 7424626 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, pryzmatyczne, dwuogniskowe;
Zakład Optyczny Zbigniew Rowiński Augustów 3-go Maja 4 87 6432132 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, pryzmatyczne, dwuogniskowe;
FOTO -OPTYKA M. Rakowska J. Kuczyńska Łomża Stary Rynek 1 86 2165625 soczewki: sferyczne, toryczne, dwuogniskowe Zakład Optyczny Józef Malinowski Bielsk Podlaski Mickiewicza 58/12 85 7305565 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, dwuogniskowe; obturatory dla dzieci; lupy
Zakład Optyki Piotr Modzelewski Białystok Malmeda 35 85 7436594 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, dwuogniskowe, lupy, monookulary, obturatory dla dzieci
Zakład Optyki i Optometrii Józef Modzelewski Białystok Bema 2 85 7436594 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione, dwuogniskowe, lupy, monookulary, obturatory dla dzieci Handel i Usługi Optyczne Sławomir Kulasiński Białystok Witosa 36 504216625 soczewki: sferyczne, toryczne, barwione Elżbieta Wojciula -Zakład Optyczny Białystok Słonimska 15/1 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne,dwuogniskowe
Zakład Usług Optycznych Grażyna Jóźwik Suwałki Minkiewicza 5 soczewki: sferyczne, toryczne, pryzmatyczne, barwione, dwuogniskowe

PROTETYKA SŁUCHU

Tadeusz Zdzisław Wiernicki Suwałki W. Witosa 4a VIIIp 87 5677672
Ressa B.I. Gryczewska: Łomża Piłsudskiego 11A/13 I 15; Wysokie Mazowieckie Szpitalna 2/9; Łomża Bema 1A 86 2181788; Suwałki Pułaskiego 26A/109;
Gabinety Korekcji Wad Słuchu SONO sp. z o.o.: Białystok Ogrodowa 19/14; Hajnówka Lipowa 190; Białystok Sienkiewicza 79A/209 85/664 22 44; Białystok Marii Skłodowskiej - Curie 14/15 85/7447362;
AUDIOFON W.Matyja SP.J. Białystok Warszawska 13 857435211; Łomża Al. Legionów 6D 86/2162657; Augustów Mostowa 1 87 6433727 wew. 202; Grajewo Osiedle Południe 9 87/6107558; Siemiatycze 11-go Listopada 45 85/6552638; Suwałki Putry 9/34, Suwałki Noniewicza 99 87 566 23 68; Sejny 1 Maja 2 87 51623 92; Białystok M.C. Skłodowskiej 13; ZPH MEDICARE: Białystok Skłodowskiej 18 85/7447437, Białystok Waszyngtona 17/1316 85/7447437; NZOZ Aparaty Słuchowe TMC S.C. Ciupa Tadeusz, Ciupa Mirosław Białystok Dąbrowskiego 12/1 085/7445534
Geers Akustyka Słuchu Sp.zo.o: Białystok Stołeczna 25 85/7424357; Suwałki Noniewicza 93 87/5650037; Łomża Al. Legionów 27;
ACUSTIC APARATY SŁUCHOWE s.c. Marta Siejło Rafał Zajko Gabinety Audioprotetyczne: Białystok Słonimska 15/1 85/7321733; Białystok Bema 2 85/7443644; Zambrów Białostocka 24 85/7321733; Łapy Korczaka 23 85/7443644; Mońki Al.Niepodległości 9
Erfa Audio-Ton Ośrodek Diagnostyki Słuchu A.Frankowska,M.Frankowski Sp.J. Hajnówka Piłsudskiego 10 85 6829006
Centrum Obsługi Osób Niedosłyszących AUDIFON Mróz Sp. J.: Białystok Warszawska 21/113 85 7416212; Bielsk Podlaski Dąbrowskiego 3 85 7302521; Grajewo Kolejowa 8 698329417; Wysokie Mazowieckie Szpitalna 5 86/2752047; Dąbrowa Białostocka Plac Kościuszki 3;
Aparaty słuchowe Urszula Łuczycka- Swinarska: Białystok Malmeda 6 665123884; Suwałki Noniewicza 48; Zambrów Plac Sikorskiego 5;

ŚRODKI POMOCNICZE CYKLICZNE

▲ APTEKA REMEDIUM SPÓŁKA CYWILNA RENATA ZIELIŃSKA, ROBERT TOMASZ KLUCZNIK APTEKA REMEDIUM SEJNY ul. 1 MAJA 3 Cewniki, worki, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Tena; Seni; Molicare; Molimed; Bella)
▲ APTEKA ALEKSY SYCZEWSKI BIELSK PODLASKI, ul. JAGIELLOŃSKA 24 Cewniki, worki, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Tena; Seni; Molimed)
▲ APTEKA PRYWATNA MGR FARM. JADWIGA STEFANOWSKA AUGUSTÓW ul. RYNEK ZYGMUNTA AUGUSTA 8 Cewniki urologiczne,cewniki zenętrzne, worki, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Seni;Tena)
▲ APTEKA PRYWATNA VITA HALINA WILUK ul. PIŁSUDSKIEGO 4 HAJNÓWKA Cewniki urologiczne,cewniki zenętrzne, worki, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Seni;Tena):
APTEKA VIOLA BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/14 Cewniki urologiczne,cewniki zenętrzne, worki, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Seni;Tena)
▲ CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO "ORTEZA" SP.J. SUPRONIK, PARAFIANOWICZ, PROCHOR SPÓŁKA JAWNA CZO ORTEZA BIAŁYSTOK ul. SOBIESKIEGO 13 cewniki urologiczne, cewniki zewnętrzne
CZO "ORTEZA" SUWAŁKI ul. WARYŃSKIEGO 22A cewniki urologiczne, cewniki zewnętrzne
▲ LIFE+ SP.Z O.O LIFE+ SP. Z O.O. BIAŁYSTOK ul. SOBIESKIEGO 14A pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady natomiczne,podkłady (Seni, Tena, Bella,Lille,Libero, Moliform, Mlicare, Molinea, Molimed)
SPECJALISTYCZNE ZAOPATRZENIE MEDYCZNE ANIMED ELŻBIETA MISZTALEWSKA ŁOMŻA ul. KAZAŃSKA 10/5
▲ MEDICORT ARTYKUŁY ORTOPEDYCZNE I MEDYCZNE KRYSTYNA BAŁDOWSKA MEDICORT ARTYKUŁY ORTOPEDYCZNE I MEDYCZNE KRYSTYNA BAŁDOWSKA SOKÓŁKA ul. KOŁŁĄTAJA 45
▲ NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PORADNIA ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO NZOZ PORADNIA ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO BIAŁYSTOK ul. PAŁACOWA 3/1 cewniki zewnetrzne , cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe do odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady
▲ PAUL HARTMANN POLSKA SP Z OO pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Moliform, Molicare, Moliflex, Molimed, Molinea, Fixes):
APTEKA DLA KAŻDEGO-GONIĄDZ ul. PL. 11-GO LISTOPADA 14
ONE & ONI ONIESZCZUK SP.J. APTEKA RODZINNA SIEMIATYCZE ul. SZPITALNA 1A
AP SP.Z O.O. FARMACJA PODLASKA BIAŁYSTOK ul. WIEJSKA 71/6
APTEKA ŁOMŻA ul. KSIĘŻNEJ ANNY 2
APTEKA WASILKÓW ul. GRODZIEŃSKA 33
APTEKA SZEPIETOWO ul. MAZOWIECKA 1
APTEKA NATURA I.Z.PERKOWSCY SPÓŁKA JAWNA SUWAŁKI ul. EMILII PLATER 20B
APTEKA AGAR ALICJA GÓRSKA BIAŁYSTOK ul. M.SKŁODOWSKIEJ-CURIE 14
APTEKA ARKA S.C. MICHAŁOWO ul. ŻWIRKI I WIGURY 4
APTEKA ARKADIA SP.Z O.O. SUWAŁKI ul. NONIEWICZA 12A
APTEKA NA POGODNEJ MGR FARM. IWONA W. NIEZABITOWSKA BIAŁYSTOK ul. POGODNA 11C
APTEKA NA ZIELONYCH WZGÓRZACH MGR FARM. MARIAN GROMADA BIAŁYSTOK ul. STORCZYKOWA 7
APTEKA POD ZLOTYM LWEM MGR FARM. MARIA ANESZKO UL. WARYŃSKIEGO 19 SUWAŁKI
APTEKA ACER MGR FARM. BOŻENNA NOWAKOWSKA ŁOMŻA ul. KAZAŃSKA 2
APTEKA ACER NOWAKOWSCY S.C. ŁOMŻA ul. PIŁSUDSKIEGO 14A
APTEKA ŚW. MICHALA ANESZKO MARIA UL. PILSUDSKIEGO 20 16-500 SEJNY
APTEKA ARNICA CZEREMCHA ul. 1 GO MAJA 96 D
APTEKA BOŻENA LESNER SIEMIATYCZE ul. 11 LISTOPADA 45
APTEKA FARMACJA ŁOMŻA ul. ALEJA LEGIONÓW 40
APTEKA FRAGARIA MGR M.GŁOWACZ-LEWICKA BIAŁYSTOK ul. NOWOGRÓDZKA
APTEKA H. I L. WNOROWSCY SPÓŁKA JAWNA ŁOMŻA ul. PIŁSUDSKIEGO 10
APTEKA IM. PROF. W.J.STRAŻEWICZA MGR LECH CHOCHLEW CIECHANOWIEC ul. PLAC 3 MAJA 26
APTEKA IM. ŚW KINGI OLGA MAŁGORZATA KASIBORSKA SUWAŁKI ul. NOWOMIEJSKA 4
APTEKA LOBELIA BARBARA WINSKO BIAŁYSTOK ul. BOHATERÓW GETTA 3
APTEKA MEDICA ELŻBIETA SZOSTAKOWSKA ŁOMŻA ul. POLOWA 53
APTEKA MELISA HAJNÓWKA ul. LIPOWA 53
APTEKA MELISSA S.C.A.PIASECKA,S.PIASECKI SOKÓŁKA ul. PIŁSUDSKIEGO 9A
APTEKA MGR FARM MAGDALENA USZAKIEWICZ ZAMBRÓW ul. BIAŁOSTOCKA 24
APTEKA MGR FARM. M. PALUCH SUWAŁKI ul. WARYNSKIEGO 23
APTEKA MGR FARM. MACIEJ BARYCZKA SOKOŁY ul. MAZOWIECKA 10
APTEKA MGR FARM.ANDRZEJ GIRO ZAMBRÓW ul. PLAC SIKORSKIEGO 2
APTEKA LEKÓW GOTOWYCH MGR FARM. G. JURGIELANIEC I L. JURGIELANIEC SOKÓŁKA ul. SIKORSKIEGO 3
APTEKA MGR FARMACJI BARBARA ONIESZCZUK SIEMIATYCZE ul.GENERALA ANDERSA 7A
APTEKA MGR JADWIGA MAKARUK ŁOMŻA ul. MONIUSZKI 14
APTEKA NA DWORCU WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. RYNEK PIŁSUDSKIEGO 23
APTEKA NA RAMPIE WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. LUDOWA 54
APTEKA NOVA BOGUMIŁA SAMSONOWICZ MICHAŁOWO ul. GRÓDECKA 11
APTEKA NATURA MGR FARM. A.SIWIK-KARWOWSKA GRAJEWO ul. KONSTYTUCJI 3 MAJA 2/10
APTEKA NOVUM JEDWABNE ul. ŁOMŻYŃSKA 4
APTEKA NOWA S.C. ANMAR WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. DŁUGA 25
APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA ARNICA ANNA AL-KHAMERI AUGUSTÓW ul. HOŻA 2B
APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA TYPU A MGR FARM. BOGUMIŁA CHODKIEWICZ ZAMBRÓW ul. ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 3
APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA VITAFARMA BIS SP. Z O.O. ŁOMŻA ul. BEMA 33
APTEKA OSIEDLOWA S.C. MGR FARM. U.RAKOWSKA, MGR FARM. M. OGRODNIK ZAMBRÓW ul. GRUNWALDZKA 4F
APTEKA PANACEUM MGR FARM. JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. 11 LISTOPADA 13
APTEKA PRYWATNA JANÓW ul. RYNKOWA 5
APTEKA PRYWATNA APOTHECA 2 ZABŁUDÓW ul. CHODKIEWICZA 3
APTEKA PRYWATNA IRENA PERKOWSKA SUWAŁKI ul. EMILII PLATER 45
APTEKA PRYWATNA MGR FARM. ANNA WRÓBLEWSKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 32
APTEKA PRYWATNA HELENA OTTO AUGUSTÓW ul. MARII KONOPNICKIEJ 12 APTEKA PRYWATNA MGR FARM. H. DĘBEK ŁOMŻA ul. MAŁACHOWSKIEGO 5
APTEKA PRYWATNA S.C. M.M.J. FRANKOWSCY GRAJEWO ul. KOMUNALNA 14
APTEKA PRYWATNA VITA HALINA WILUK HAJNÓWKA ul. PIŁSUDSKIEGO 4
APTEKA REMEDIUM SP. Z O.O. AUGUSTÓW ul. HOŻA 19
APTEKA S.C MGR FARM. MAGDALENA USZAKIEWICZ,IWONA WALESIENIUK ZAMBRÓW ul. FABRYCZNA 1
APTEKA SALIX S.C. HAJNÓWKA ul. LIPOWA 190
APTEKA TĘCZA GRAJEWO ul. EŁCKA 9
APTEKA W PRZYCHODNI MGR FARM.JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. MILEWSKIEGO 36
APTEKA W RYNKU BOGUSŁAWA KRASZEWSKA CZYŻEW-OSADA ul. DUŻY RYNEK 12A
APTEKA REMEDIUM BIAŁYSTOK ul. BOHATERÓW MONTE CASSINO 5
AQUA KLESZCZELE ul. PLAC PARKOWY 5
ARS MEDICA WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. SZPITALNA 2
ARS MEDICA WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. ARMII KRAJOWEJ 4
ARS MEDICA WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. SZPITALNA 5A
CEFARM SP Z O.O.BIAŁYSTOK ul. WASILKOWSKA 1
CEZAL SP. Z O.O. SKLEP NR1 BIAŁYSTOK ul. J.K. BRANICKIEGO 19
MEDIC S.C. ŁOMŻA ul. HIPOKRATESA 2
PINUS S.C. ANNA STĘPKOWSKA TOMASZ STĘPKOWSKI TYKOCIN ul. STARY RYNEK 4
PRYWATNA APTEKA MGR FARM. J. JANOCHA KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 38

moje miasto
mmbialystok.pl

ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE

PRYWATNY PUNKT APTECZNY BARBARA SIEMIEŃCZUK KUŹNICA ul. SOKÓLSKA 41
PRYWATNY PUNKT APTECZNY SP.C. APTEKA MEDICAL MIASTKOWO ul. ŁOMŻYŃSKA 32
PRYWATNY PUNKT APTECZNY TAMARA SACHACKA NAREW ul. BIELSKA 5
PUNKT APTECZNY CZEREMCHA ul. KOLEJOWA 6
PUNKT APTECZNY MELISA ANIS ANNA BIAŁOUS JANÓW ul. PARKOWA 2
PUNKT APTECZNY AVENA NAREW ul. MICKIEWICZA 80
PUNKT APTECZNY CZYŻE 72
PUNKT APTECZNY EWA KRZYŻANOWSKA DROHICZYN ul. OSTROŻANY 4
PUNKT APTECZNY JADWIGA JANOCHA TUROŚL ul. AKACJOWA 1
PUNKT APTECZNY MICHAŁ JANOCHA ROGIENICE WIELKIE ul. DŁUGA 18
PUNKT APTECZNY W MAŁYM PŁOCKU MAŁY PŁOCK ul. KS.T.CIBOROWSKIEGO 36
PUNKT APTECZNY WALENTYNA WIERZBA MIELNIK ul. DUBOISA 2
PUNKT APTECZNY PRZYTUŁY ul. SUPSKA 7
PUNKT APTECZNY DOLISTOWO STARE ul. 75A
START J. PIETRUKIEWICZ I WSPÓLNICY SP.J SUWAŁKI ul. SZPITALNA 60
START J.PIETRUKIEWICZ I WSPÓLNICY SP.J SUWAŁKI ul. KOŚCIUSZKI 78
START J.PIETRUKIEWICZ I WSPÓLNICY SP.J SUWAŁKI ul. PUTRY 9
VIOLA SP. Z O.O. APTEKA PRZY KOSZARACH ZAMBRÓW ul. ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 42
APTEKA BOŻENA LESNER SIEMIATYCZE ul. PAŁACOWA 19
OLMED - MIKOŁAJ GIEREZ APTEKA OLMED BIAŁYSTOK ul. ANTONIUKOWSKA 22/1
APTEKA PRYWATNA MGR FARM. E.BĘDKOWSKA, T. BĘDKOWSKI KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 21
▲ PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO - USŁUGOWE MEDI-SOFT IWONA MIROŃSKA MEDI-SOFT WARSZAWSKA BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 38 cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady
MEDI-SOFT BIAŁYSTOK WOJSKOWA BIAŁYSTOK ul. WOJSKOWA 4/1
MEDI-SOFT SUWAŁKI SUWAŁKI ul. PUŁASKIEGO 26A/2MEDI-SOFT WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. SZPITALNA 5
MEDI-SOFT SIEMIATYCZE ul. T.KOŚCIUSZKI 43
MEDIC S.C. ŁOMŻA ul. HIPOKRATESA 2
SKLEP MEDYCZNY BAMED SC GRAJEWO ul. WOJSKA POLSKIEGO 33
APTEKA BIAŁYSTOK ul. SIENKIEWICZA 71/73
APTEKA BIAŁYSTOK ul. LIPOWA 45
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WESOŁA 18
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. MALMEDA 12
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SURASKA 2
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WITOSA 36
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. MICKIEWICZA 38
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SŁONIMSKA 5
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 79
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SIEWNA 2
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. BRONIEWSKIEGO 4
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. RADZYMIŃSKA 16
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. BERLINGA 8
CEFARM APTEKA SUPRAŚL ul. DOLNA 19
CEFARM APTEKA CZARNA BIAŁOSTOCKA ul. SIENKIEWICZA 5
CEFARM APTEKA WASILKÓW ul. GRODZIEŃSKA 1A
CEFARM APTEKA BIELSK PODLASKI ul. MICKIEWICZA 27
CEFARM APTEKA SIEMIATYCZE ul. PL. JANA PAWŁA II 16
CEFARM APTEKA DROHICZYN ul. PL. KOŚCIUSZKI 12
CEFARM APTEKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 39
CEFARM APTEKA BRAŃSK ul. SIENKIEWICZA 24
CEFARM APTEKA SOKÓŁKA ul. 1 MAJA 17
CEFARM APTEKA DĄBROWA BIAŁOSTOCKA ul. PL. KOŚCIUSZKI 6
CEFARM APTEKA ŁAPY ul. KOPERNIKA 2A
CEFARM APTEKA GRÓDEK ul. CHODKIEWICZÓW 32/16
CEFARM APTEKA MOŃKI ul. AL. NIEPODLEGŁOŚCI 6
CEFARM APTEKA BIELSK PODLASKI ul. 3 MAJA 15
CEFARM APTEKA ŁOMŻA ul. DWORNA 35
CEFARM APTEKA ŚNIADOWO ul. OSTROŁĘCKA 5
CEFARM APTEKA KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 67 CEFARM APTEKA SZCZUCZYN ul. PL. 1000-LECIA 19
CEFARM APTEKA GRAJEWO ul. WOJSKA POLSKIEGO 44
CEFARM APTEKA PIĄTNICA PODUCHOWNA ul. CZARNOCKA 14
CEFARM APTEKA WIZNA ul. RAGINISA 31
CEFARM APTEKA GRAJEWO ul. OS. POŁUDNIE 47
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. KONOPNICKIEJ 2
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. NONIEWICZA 48
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. MLYNARSKIEGO 9
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. XXX-LECIA 20
▲ PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE ORTHOS PHU ORTHOS SIEMIATYCZE ul. 11 LISTOPADA 18 cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anato
▲ PRZEDSIĘBIORSTWO OBROTU I FABRYKACJI ARTYKUŁÓW MEDYCZNYCH POFAM-POZNAŃ SP. Z O.O. MEDICA BIAŁYSTOK ul. RADZYNIŃSKA 2/27 cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady, sprzęt stomijny SKLEP POFAM-POZNAŃ BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 38
▲ SCA HYGIENE PRODUCTS SP.Z O.O. PRO-ORTO USŁUGI ORTOPEDYCZNE BIAŁYSTOK ul. SŁONIMSKA 15/1/13 pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkład (Tena, Libero): APTEKA ŁOMŻA ul. KSIĘŻNEJ ANNY 2
ALOES BIAŁYSTOK ul. GAJOWA 59C
PANACEA SP Z O.O. APTEKA NA BEMA BIAŁYSTOK ul. BEMA 92
APTEKA FRAGARIA MGR M.GŁOWACZ-LEWICKA BIAŁYSTOK ul. NOWOGRÓDZKA 1 SPECJALISTYCZNE ZAOPATRZENIE MEDYCZNE
ANIMED ELŻBIETA MISZTALEWSKA ŁOMŻA ul. KAZAŃSKA 10/5
APTEKA LOBELIA BARBARA WINSKO BIAŁYSTOK ul. BOHATERÓW GETTA 3
APTEKA MGR FARMACJI BARBARA ONIESZCZUK SIEMIATYCZE ul. GENERAŁA ANDERSA 7A
APTEKA NOVA BOGUMIŁA SAMSONOWICZ MICHAŁOWO ul. GRÓDECKA 11
APTEKA ŚW. KOSMY I DAMIANA TERESA ŻADZIŁKO BIAŁYSTOK ul. RAGINISA 87/1
PHU ORTHOS SIEMIATYCZE ul. 11 LISTOPADA 18
APTEKA MGR FARM.ANDRZEJ GIRO ZAMBRÓW ul. PLAC SIKORSKIEGO 2
APTEKA S.C MGR FARM. MAGDALENA USZAKIEWICZ, IWONA WALESIENIUK ZAMBRÓW ul. FABRYCZNA 1
APTEKA PRYWATNA MGR FARM. ANNA WRÓBLEWSKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 32
APTEKA ŁAPY ul. PIASKOWA 9
APTEKA MGR FARM MAGDALENA USZAKIEWICZ ZAMBRÓW ul. BIAŁOSTOCKA 24
APTEKA PRYWATNA HELENA OTTO AUGUSTÓW ul. MARII KONOPNICKIEJ 12
APTEKA PANACEUM MGR FARM. JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. 11 LISTOPADA 13
APTEKA W PRZYCHODNI MGR FARM.JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. MILEWSKIEGO 36
PUNKT APTECZNY W RAJGRODZIE RAJGRÓD ul. FRANCISZKA ZABIELSKIEGO 6
TWOJA APTEKA KLEOSIN ul. ZAMBROWSKA 18
PUNKT APTECZNY KOZIŃCE 1
APTEKA NOVA JANUSZ KULAWIK SP. J. ŁOMŻA ul. PIŁSUDSKIEGO 82
APTEKA CENTRUM CIECHANOWIEC ul. POLSKA 2
APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA VITAFARMA BIS SP. Z O.O. ŁOMŻA ul. BEMA 33
APTEKA PRYWATNA VITA HALINA WILUK HAJNÓWKA ul. PIŁSUDSKIEGO 4
APTEKA ARNICA CZEREMCHA ul. 1 GO MAJA 96 D
APTEKA SUWAŁKI ul. NONIEWICZA 85D
APTEKA PANACEA BIAŁYSTOK ul. LIPOWA 47/1
APTEKA PW IZYDA BIAŁYSTOK ul. ARMII KRAJOWEJ 1 C
APTEKA ALOES BIAŁYSTOK ul. BERLINGA 14C
APTEKA SANITAS BIAŁYSTOK ul. SIENKIEWICZA 79A/1
APTEKA ALOES OS SIENKIEWICZA BIAŁYSTOK ul. CIEPŁA 13
APTEKA BIAŁYSTOK ul. KONWALIOWA 2
APTEKA AMICA BIAŁYSTOK ul. M. SKŁODOWSKIEJ 26
PUNKT APTECZNY E. KRZYŻANOWSKA DROHICZYN ul. OSTROŻANY 4
APTEKA PHARMACIA BIAŁYSTOK ul. JUROWIECKA 34
PUNKT APTECZNY CZEREMCHA ul. KOLEJOWA 6
NA KOLEJOWEJ BIAŁYSTOK ul. KOLEJOWA 16
APTEKA AGAR ALICJA GÓRSKA BIAŁYSTOK ul. M.SKŁODOWSKIEJ-CURIE 14
APTEKA ARNIKA JOANNA MOROZ SOKÓŁKA ul. OSIEDLE ZIELONE 1
PINUS S.C. ANNA STĘPKOWSKA TOMASZ STĘPKOWSKI TYKOCIN ul. STARY RYNEK 4
APTEKA ŁAPY ul. CMENTARNA 6
START J. PIETRUKIEWICZ I WSPÓLNICY SP.J SUWAŁKI ul. SZPITALNA 60
START J.PIETRUKIEWICZ I WSPÓLNICY SP.J SUWAŁKI ul. PUTRY 9
TAS CHOROSZCZ ul. POWSTANIA STYCZNIOWEGO 6D
APTEKA BIELSK PODLASKI ul. MICKIEWICZA 60/2
APTEKA MEDICA ELŻBIETA SZOSTAKOWSKA ŁOMŻA ul. POLOWA 53
MEDIC S.C. ŁOMŻA ul. HIPOKRATESA 2
PRYWATNA APTEKA MGR FARM. J. JANOCHA KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 38
APTEKA W RYNKU ANDRZEJ SZOSTAKOWSKI ŁOMŻA ul. RZĄDOWA 12
APTEKA VIOLA BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/14
APTEKA SEJNY ul. ZAWADZKIEGO 19
APTEKA PRIMULA MGR EWA JAROCKA BIAŁYSTOK ul. NOWOSIELSKA 50
APTEKA PRYWATNA TOMASZ ŁUKASZUK HAJNÓWKA ul. PIŁSUDSKIEGO 10
APTEKA J.P.G.ZAWIŚLAK MOŃKI ul. AL. NIEPODLEGŁOŚCI 2 A/9
APTEKA BIAŁYSTOK ul. POGODNA 11D/1U
P. H. U. MEDICAL ŁOMŻA ul. PIŁSUDSKIEGO 8
APTEKA PRYWATNA S.C. ZBIGNIEW ŻOŁNA URSZULA WALERIA MAKARUK ŁOMŻA ul. BEMA 33
APTEKA BIAŁYSTOK ul. BEMA 89/1
W LEŚNEJ DOLINIE APTEKA CHOROSZCZ ul. PL. DR Z. BRODOWICZA 1
W LEŚNEJ DOLINIE APTEKA BARANOWICKA BIAŁYSTOK ul. BARANOWICKA 113
APTEKA TYPU A SUCHOWOLA ul. GONIĄDZKA 19
APTEKI OGÓLNOOSTĘPNE GLIŃSCY SP.J. APTEKA TYPU B DĄBROWA BIAŁOST ul. PLAC KOŚCIUSZKI 3
PHU VITAL-BIS SP. Z O.O. BIAŁYSTOK ul. PUŁASKIEGO 69
APTEKA MELISSA S.C.A.PIASECKA,S.PIASECKI SOKÓŁKA ul. PIŁSUDSKIEGO 9A
MEDICORT ARTYKUŁY ORTOPEDYCZNE I MEDYCZNE KRYSTYNA BAŁDOWSKA SOKÓŁKA ul. KOŁŁĄTAJA 45
APTEKA ALEKSY SYCZEWSKI BIELSK PODLASKI ul. JAGIELLOŃSKA 24
APTEKA NAREWKA ul. HAJNOWSKA 58
APTEKA MALWA BIAŁYSTOK ul. SIENKIEWICZA 5
APTEKA WASILKÓW ul. GRODZIEŃSKA 33
PUNKT APTECZNY JADWIGA JANOCHA TUROŚL ul. AKACJOWA 1-
APTEKA TAS HAJNÓWKA ul. STEFANA BATOREGO 28
SKLEP MEDYCZNY BAMED SC GRAJEWO ul. WOJSKA POLSKIEGO 33
PUNKT APTECZNY NOWY DWÓR ul. KOŚCIELNA 1
▲ TORUŃSKIE ZAKŁADY MATERIAŁÓW OPATRUNKOWYCH S.A.: pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wkłady anatomiczne, podkłady (Seni, Bella):
APTEKA DLA KAŻDEGO GONIĄDZ ul. PL. 11-GO LISTOPADA 14 PUNKT APTECZNY ""PANACEUM"" H.ŁEMPICKA 19-212 BIAŁASZEWO MIKOŁAJA KOPERNIKA 5"
BIAŁASZEWO ul. MIKOŁAJA KOPERNIKA 5
APTEKA BIAŁYSTOK ul. KONWALIOWA 2
APTEKA NAREWKA ul. GRODZIEŃSKA 33
APTEKA BIAŁYSTOK ul. SIENKIEWICZA 71/73
APTEKA BIAŁYSTOK ul. LIPOWA 45
APTEKA ŁAPY ul. PIASKOWA 9
APTEKA SZEPIETOWO ul. MAZOWIECKA 1
APTEKA ŁAPY ul. CMENTARNA 6
APTEKA BIAŁYSTOK ul. ŚW.A. BOBOLI 67
APTEKA BIELSK PODLASKI ul. JAGIELLOŃSKA 32
APTEKA BIAŁYSTOK ul. ANTONIUKOWSKA 11A
APTEKA LIPSK ul. RYNEK 7A
APTEKA BIAŁYSTOK ul. PAŁACOWA 4/2L
APTEKA SUWAŁKI ul. GAŁAJA 4
APTEKA BIELSK PODLASKI ul. KRYNICZNA 10 A
APTEKA VITA MGR. FARM DANUTA KRASZEWSKA-ROKICKA GRAJEWO ul. OSIEDLE POŁUDNIE 9
APTEKA AGAR ALICJA GÓRSKA BIAŁYSTOK ul. M.SKŁODOWSKIEJ-CURIE 14
APTEKA ARNIKA JOANNA MOROZ SOKÓŁKA ul. OSIEDLE ZIELONE 1
APTEKA MEDICA BIELSK PODLASKI ul. MICKIEWICZA 124
APTEKA NA POGODNEJ MGR FARM. IWONA W. NIEZABITOWSKA BIAŁYSTOK ul. POGODNA 11C
APTEKA ŚW. MICHAŁA ANESZKO MARIA SEJNY ul. PILSUDSKIEGO 20
APTEKA URTICA S.C. U.RUDUCHA,CZ.RUDUCHA DROHICZYN ul. WARSZAWSKA 12
APTEKA ACER MGR FARM.BOŻENNA NOWAKOWSKA ŁOMŻA ul. KAZAŃSKA 2
APTEKA ACER NOWAKOWSCY S.C. ŁOMŻA ul. PIŁSUDSKIEGO 14A
APTEKA BOŻENA LESNER SIEMIATYCZE ul. 11 LISTOPADA 45
APTEKA BOŻENA LESNER SIEMIATYCZE ul. PAŁACOWA 19
APTEKA CENTRUM RENATA ZUJKO AUGUSTÓW ul. RYNEK Z. AUGUSTA 28
APTEKA FRAGARIA MGR M.GŁOWACZ-LEWICKA BIAŁYSTOK ul. NOWOGRÓDZKA
APTEKA IM. PROF. W.J.STRAŻEWICZA MGR LECH CHOCHLEW CIECHANOWIEC ul. PLAC 3 MAJA 26
APTEKA LOBELIA BARBARA WINSKO BIAŁYSTOK ul. BOHATERÓW GETTA 3
APTEKA MGR FARM MAŁGORZATA JANISZEWSKA CZYŻEW-OSADA ul. POLNA 5B
APTEKA NA DWORCU WYS MAZ ul. RYNEK PIŁSUDSKIEGO 23
APTEKA NA NOWOSIELSKIEJ RADOMIR SKŁODOWSKI BIAŁYSTOK ul. NOWOSIELSKA 34
APTEKA PRYWATNA JANÓW ul. RYNKOWA 5
APTEKA NOVA BOGUMIŁA SAMSONOWICZ MICHAŁOWO ul. GRÓDECKA 11
APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA ARNICA ANNA AL-KHAMERI AUGUSTÓW ul. HOŻA 2B

moje miasto MM MMBIALYSTOK.pl

ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE

APTEKA OGÓLNODOSTĘPNA TYPU A MGR FARM. EMILIA JASIŃSKA SUWAŁKI ul. PÓŁNOCA 26
APTEKA OLMED BIAŁYSTOK ul. ANTONIUKOWSKA 22/1
APTEKA PANACEUM MGR FARM. JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. 11 LISTOPADA 13
APTEKA PRYWATNA APOTHECA 2 ZABŁUDÓW ul. CHODKIEWICZA 3
APTEKA PRYWATNA KWIATKOWSKA BARBARA, KWIATKOWSKI JAN SPÓŁKA JAWNA BIAŁYSTOK ul. NOWY ŚWIAT 17/1
APTEKA PRYWATNA KWIATKOWSKA BARBARA, KWIATKOWSKI JAN SPÓŁKA JAWNA CZARNA BIAŁOSTOCKA ul. TOROWA 3A
APTEKA PRYWATNA MGR ALICJA HARABURDA-MATEUSZUK AUGUSTÓW ul. MOSTOWA 12C
APTEKA PRYWATNA MGR FARM. ANNA WRÓBLEWSKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 32
APTEKA PRYWATNA MGR FARM. E.BĘDKOWSKA, T. BĘDKOWSK KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 21
APTEKA PRYWATNA VITA HALINA WILUK HAJNÓWKA ul. PIŁSUDSKIEGO 4
APTEKA TAS HAJNÓWKA ul. STEFANA BATOREGO 28
APTEKA VIOLA BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/14
APTEKA W PRZYCHODNI MGR FARM.JADWIGA JANOCHA KOLNO ul. MILEWSKIEGO 36
APTEKA W RYNKU BOGUSŁAWA KRASZEWSKA CZYŻEW-OSADA ul. DUŻY RYNEK 12A
CALAMI APTEKA PRYWATNA LĄD-RYTA, KITA AGNIESZKA, LĄD RYSZARD SPÓŁKA JAWNA KNYSZYN ul. GONIĄDZKA 4A
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. BERLINGA 8
CEFARM APTEKA BIELSK PODLASKI ul. MICKIEWICZA 27
CEFARM APTEKA BIELSK PODLASKI ul. 3 MAJA 15
CEFARM APTEKA BRAŃSK ul. SIENKIEWICZA 24
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. BRONIEWSKIEGO 4
CEFARM APTEKA CZARNA BIAŁOSTOCKA ul. SIENKIEWICZA 5
CEFARM APTEKA DĄBROWA BIAŁOSTOCKA ul. PL. KOŚCIUSZKI 6
CEFARM APTEKA DROHICZYN ul. PL. KOŚCIUSZKI 12
CEFARM APTEKA GRAJEWO ul. WOJSKA POLSKIEGO 44
CEFARM APTEKA GRAJEWO ul. OS. POŁUDNIE 47 CEFARM APTEKA GRÓDEK ul. CHODKIEWICZÓW 32/16
CEFARM APTEKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 39 CEFARM APTEKA KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 67
CEFARM APTEKA ŁAPY ul. KOPERNIKA 2A
CEFARM APTEKA ŁOMŻA ul. DWORNA 35
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. MALMEDA 12
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. MICKIEWICZA 38
CEFARM APTEKA MOŃKI ul. AL. NIEPODLEGŁOŚCI 6
CEFARM APTEKA PIĄTNICA PODUCHOWNA ul. CZARNOCKA 14
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. RADZYMIŃSKA 16
CEFARM APTEKA SIEMIATYCZE ul. PL. JANA PAWŁA II 16
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SIEWNA 2
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SŁONIMSKA 5
CEFARM APTEKA WIZNA ul. RAGINISA 31
CEFARM APTEKA ŚNIADOWO ul. OSTROŁĘCKA 5
CEFARM APTEKA SOKÓŁKA ul. 1 MAJA 17
CEFARM APTEKA SUPRAŚL ul. DOLNA 19
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. SURASKA 2
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. KONOPNICKIEJ 2
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. NONIEWICZA 48
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. MLYNARSKIEGO 9
CEFARM APTEKA SUWAŁKI ul. XXX-LECIA 20
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. ŚWIĘTOJAŃSKA 6
CEFARM APTEKA SZCZUCZYN ul. PL. 1000-LECIA 19
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 79
CEFARM APTEKA WASILKÓW ul. GRODZIEŃSKA 1A
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WESOŁA 18
CEFARM APTEKA BIAŁYSTOK ul. WITOSA 36
PRYWATNY PUNKT APTECZNY MELISA JABŁOŃ KOŚC ul. CMENTARNA
PUNKT APTECZNY MELISA JANÓW ul. PARKOWA 2
PUNKT APTECZNY B. KRASZEWSKA ROSOCHATE KOŚC ul. WIERZBOWA 10A
PUNKT APTECZNY CZYŻE ul. CZYŻE 72
PUNKT APTECZNY MGR FARM MAŁGORZATA LIPIŃSKA KALINÓWKA KOŚCIELNA 35
PUNKT APTECZNY MGR FARM. URSZULA ZALESKA SZCZEPANKOWO 60
PUNKT APTECZNY W ORLI ul. BIELSKA 8
PUNKT APTECZNY WOJCIECH WINSKO SIDRA ul. RYNEK 3
SALIX S.C. M.A.WRÓBLEWSCY APTEKA HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 55A
TAS CHOROSZCZ ul. POWSTANIA STYCZNIOWEGO 6D
UNIME ŁOMŻA ul. SENATORSKA 18
MEDIC S.C.
ŁOMŻA ul. HIPOKRATESA 2
APTEKA PRYWATNA D. GRZEŚKOWIAK AUGUSTÓW ul. 3 MAJA 7
AP SP. ZO.O. FARMACJA PODLASKA BIAŁYSTOK ul. LESZCZYNOWA 31
FARMACJA PODLASKA BIAŁYSTOK ul. STROMA 26
APTEKA VITA S.C. DANUTA GRYKO, CEZARY GRYKO KORYCIN ul. RYNEK 12
APTEKA NOVA MGR FARM.MARTA PAKIEŁA-SUCHOWIERSKA CIECHANOWIEC ul. 3 MAJA 1
APTEKA ANALGIKA BIELSK PODLASKI ul. KAZIMIERZOWSKA 5A
APTEKA PRYWATNA BRAŃSK ul. KOŚCIUSZKI 5
APTEKA PRYWATNA SZEPIETOWO 1
FORTE M.KALINOWSKA, A.KUROWSKI SPÓŁKA JAWNA
APTEKA RETARD II BIAŁYSTOK ul. ZWYCIĘSTWA 25A
APTEKA FORTE II BIAŁYSTOK ul. MIESZKA I 8 C
AM PHARMA APTEKA CENTRUM ANDRZEJ WYRKOWSKI BIAŁYSTOK ul. KEN 50
APTEKA FIKUS KRYSTYNA WNOROWSKA BIAŁYSTOK ul. MICKIEWICZA 15
APTEKA PIETRASZ MGR ZBIGNIEW WISZOWATY BIAŁYSTOK ul. KONRADA WALLENRODA 16
APTEKA ALOES HAJNÓWKA ul. 3 MAJA 39
APTEKA PRYWATNA S.C. B.M. CHOJNOWSKI I B.M.CHOJNOWSKI STAWISKI ul. PLAC WOLNOŚCI 18
APTEKA PRYWATNA K. BALEWSKA ŁOMŻA ul. WOJSKA POLSKIEGO 161
APTEKA PRYWATNA MGR K. KALISZEWSKA KRASNOPOL ul. SIENKIEWICZA 3B
APTEKA MGR FARMACJI H. BRYTAN SZUMOWO ul. 1 MAJA 54
APTEKA JOANNA SZYMBORSKA NOWE PIEKUTY ul. GŁÓWNA 23
APTEKA MGR K. BORUSIEWICZ- MISZTAL ZAMBRÓW ul. BIAŁOSTOCKA 3
PUNKT APTECZNY BARBARA BUJNO GRODZISK ul. 1 MAJA 11
APTEKA "POD LWEM" JADWIGA PTACH" KOLNO ul. WOJSKA POLSKIEGO 51
▲AKSON SPÓŁKA JAWNA PADJASEK-KRYSOWSKI cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady (Molicare; Molimed;Moliform; molimed; Tyco,Dry plus):
Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego BIAŁYSTOK UL STAROBOJARSKA 8/8
P.H.U MEDICAL ŁOMZA ul. PIŁSUDSKIEGO
▲GESPAR SPECJALISTYCZNE ZAOPATRZENIE MEDYCZNE pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady (Florelle, Egosan. Bambiono):
ANIMED ELŻBIETA MISZTALEWSKA ŁOMZA ul. KAZAŃSKA 10/5 PHU ORTHOS SIEMIATYCZE ul. 11LISTOPADA 18
▲ABENApieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady (Abri, Delta, Bambolina):
APTEKA SANITAS SIENKIEWICZA 79A/1
APTEKA FRAGARIA BIAŁYSTOK NOWOGRÓDZKA 1
APTEKA REMEDIUM BIAŁYSTOK< BOH. M. CASSINO 5
APTEKA NA ZIELONYCH WZGÓRZACH Białystok Storczykowa 7 PHU GALIUM Białystok Wiejska 60/4
APTEKA ANNA Wasilków Kryńska 32
▲ANCHOR Choroszcz Zastawie III pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady (Seni, Bella).
▲CEZA: cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, kieszoni do zbiórki moczu, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, wykłady anatomiczne, podkłady (Seni, San, Abri, Abro) Cezal sp. z o.o. sklep nr1Białystok J.K. Branickiego 19
▲SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY Al.. Piłsudskiego 11 cewniki zewnetrzne, cewniki urologiczne, cewniki jednorazowe od odsysania górnych dróg oddechowych, worki do zbiórki moczu
▲SPECJALISTYCZNO- LEKARSKI ZAKLAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE Dąbrowa Białostocka ul 3-go Maja 1C cewniki urologiczne, worki do zbiórki moczu, pieluchmojatki, podkłady i wkłady anatomiczne
▲PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWE PURI-PHARMA SP. ZO.O. Białystok ul. Spółdzielcza 8 cewniki jednorazowe, cewniki urologiczne, cewniki do odsysania, worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki (seni, tena lady)
▲Specjalistyczne Zaopatrzenie Medyczne Animed Łomża ul. Kazańskiego 10/5 cewniki jednorazowe, cewniki urologiczne, cewniki do odsysania , worki do zbiórki moczu, pieluchomajtki, wkłady podkłady, pieluchy anatomiczne.
▲Sklep Medyczny Bamed GRAJEWO ul. WOJSKA POLSKIEGO 33 cewniki urologiczne, cewniki zewnętrzne,worki do zbiórki moczu

SPRZĘT STOMIJNY

▲CONVATEC:
SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO MEDICA HUMANA JANINA TYSZKO BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/11; MEDICA BIAŁYSTOK ul. PODLESNA 12/1
▲HOLLISTER SPÓŁKA Z O.O.:
MEDICA BIAŁYSTOK ul. PODLEŚNA 12/1 CEZAL SP. Z O.O. SUWAŁKI ul. KOŚCIUSZKI 108
MEDIC S.C. ŁOMŻA ul. HIPOKRATESA 2 SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO MEDICA HUMANA JANINA TYSZKO BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/11
▲PRZEDSIĘBIORSTWO OBROTU I FABRYKACJI ARTYKUŁÓW MEDYCZNYCH POFAM-POZNAŃ SP. Z O.O.:
MEDICA BIAŁYSTOK ul. Podleśna 12/1 SKLEP POFAM-POZNAŃ BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 38
▲COLOPLAST SP.Z O.O.
SKLEP POFAM POZNAŃ BIAŁYSTOK ul. WARSZAWSKA 38
MEDICA BIAŁYSTOK ul. PODLESNA 12/1
SKLEP SPECJALISTYCZNY ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO BIAŁYSTOK ul. ŻELAZNA 9/11
CEZAL SUWAŁKI ul. KOŚCIUSZKI 108
UNIMED ŁOMŻA ul. SENATORSKA 18
▲AKSON SPÓŁKA JAWNA PADJASEK-KRYSOWSKI
Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego BIAŁYSTOK UL STAROBOJARSKA 8/8
PP.H.U MEDICAL ŁOMZA ul. PIŁSUDSKIEGO
▲PRZESIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE MEDI-SOFT IWONA MIROŃSKA
Białystok ul. Warszawska 38 Białystok ul. Wojskowa 4/1 Suwałki ul. Pułaskiego 26a/2 Wysokie Mazowieckie ul. Szpitalna 5 Siemiatycze ul. T. Kosciuszki 43 Medic s.c Łomża ul. Hipokratesa 2 Sklep medyczny Bamed s.c Grajewo ul. Wojska Polskiego 33
▲SSKLEP MEDYCZNY BAMED
Grajewo ul. Wojska Polskiego 33

PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE

▲APTEKA ALEKSY SYCZEWSKI Bielsk Podlask Jagiellońska 24
▲HMP MOCARSKI-OKOŃSKI Białystok Warszawska 42A
▲ORTEZA BiałystokStarobojarska 12/6 Łąkowa 7a Suwałki Waryńskiego 22a
▲CENTRUM ORTOPEDYCZNO-PROTETYCZNE EMIL CHOJNOWSKI Augustów 3 Maja 28, Bielsk Podlaski Kleszczelowska 1, Hajnówka Lipowa 190 Białystok Stary Rynek 2 lok. 103;
▲TMG DIAGNOSTIC Białystok Ogrodowa 31
▲WARSZAWSKIE ZAKŁADY SPRZETU ORTOPEDYCZNEGO "Specjalistyczne Zaopatrzenie Medyczne ""Animed""" Łomża Kazańska 10/5 PHU Orthos Siemiatycze 11Listopada 18
▲CEZAL SP.ZO.O Białystok J.K Branickiego 19
▲ZAKŁADY ORTOPEDYCZNE BOGDAN USTASZEWSKI Białystok Sobieskiego 13, Białystok Wołyńska 20
▲PRO-ORTO USŁUGI ORTOPEDYCZNE KRYSTYNA USTASZEWSKA Białystok Słonimska 15/1 lok 13, Białystok Wołyńska 20
▲PRZEDSIEBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE ORTHOS Siemiatycze 11 Listopada 18
▲APTEKA PRYWATNA MRG FARM JADWIGA STEFANOWSKA Augustów Rynek Zygmunta Augusta.
▲Salon Ortopedyczno- Rehabilitacyjny Activ-Med. Białystok Ryska 1 Bałystok Pałacowa 3/1.
▲LIFE+ SP.Z O.O. Specjalistyczne Zaopatrzenie Medyczne Animed Łomża Kazańska 10/5, Białystok Sobieskiego 14a.
▲PRZEDSIĘBIORSTWO OBROTU I FABRYKACJI ARTYKUŁÓW MEDYCZNYCH POFAM-POZNAŃ SP. Z O.O. Sklep Pofam-Poznań Białystok Warszawska 38, Unimed Łomża Senatorska 18, Medica Białystok Podleśna 12/1
▲AKSON SPÓŁKA JAWNA PADJASEK-KRYSOWSKI Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego Białystok Starobojarska 8/8, PP.H.U MEDICAL Łomża Piłsudskiego 8.
▲PRZESIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE MEDI-SOFT IWONA MIROŃSKA Białystok Warszawska 38, Białystok Wojskowa 4/1, Suwałki Pułaskiego 26a/2, Wysokie Mazowieckie Szpitalna 5, Bielsk Podlaski Kleszczelowska 10, Medic s.c Łomża Hipokratesa 2, Sklep medyczny Bamed s.c Grajewo Wojska Polskiego 3.
▲APTEKA PRYWATNA VITA HALINA WILUK Apteka Viola Białystok Żelazna 9/14, Apteka Vita Hajnówka Piłsudskiego 4.
▲MEDICORT ARTYKUŁY ORTOPEDYCZNE I MEDYCZNE KRYSTYNA BAŁDOWSKA Sokółka Kołłątaja 45
▲SZPITAL WOJEWÓDZKI im. KARDYNAŁA WYSZYŃSKIEGO W ŁOMŻY ul. Piłsudskiego 11
▲CENTRUM PROTETYCZNO-ORTOPEDYCZNE DZIMITRY TRASHKOU SPÓŁKA JAWNA Białystok M.C. Skłodowskiej 18/1, Sobieskiego 13/5
▲AMOENA POLSKA SP.ZO.O. MEDIC S.C Łomża Hipokratesa 2
▲NZOZ Primamed Białystok Sienkiewicza 53
▲PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWE PURI-PHARMA SP. ZO.O. APTEKA PURI-PHARMA Białystok Spółdzielcza 8
▲SPECJALISTYCZNO- LEKARSKI ZAKLAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE Dąbrowa Białostocka 3-go Maja 1c
▲SALON SPRZETU ORTOPEDYCZNEGO ORTMEDIC MARCIN SAROSIEK Białystok Słonimska 5/1U, Specjalistyczne Zaopatrzenie Medyczne Animed, Łomża Kazańska 10/5, Sklep Medyczny Bamed Grajewo Wojska Polskiego 33,
▲Pro-ORTO USŁUGI ORTOPEDYCZNE Małgorzata Jurkowska Suwałki Szpitalna 60

ZESTAWY INFUZYJNE

▲NZOZ AKSON"Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego Białystok Starobojarska 8, lok 5 P.H.U. Medical Czesław Dąbrowski Łomża Al.Pisłsudskiego 8
▲Apteka Prywatna VITA Hajnówka Piłsudskiego 4; Białystok Żelazna 9 lok. 14
▲Apteka Amica Białystok M. Skłodowskiej-Curie 26.

nie śledzikuj byle gdzie



MEDIQ APTEKA

NOWA APTEKA MEDIQ
C.H. PLAZA
W SUWAŁKACH

TANIE LEKI,
LEKI ZA GROSZE*
TAK, W APTEKACH
MEDIQ POPROSZĘ!



* Na wybrane produkty. Informacja w Aptece.
Zgodnie z Prawem Farmaceutycznym.

ZAPRASZAMY DO APTEKI:
CH PLAZA, UL. GEN. DWERNICKIEGO 15
TEL. 87 / 739 50 02, 87 / 739 51 00.

881710W04



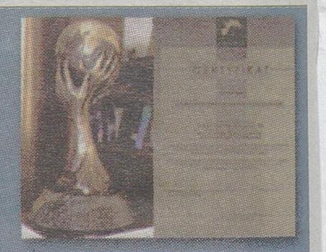
www.wspolczesna.pl

Największy Portal informacyjny na Podlasiu

Prawie 1 milion unikalnych użytkowników*

GAZETA WSPÓŁCZESNA

KRIOBANK
Centrum Leczenia Niepłodności Małżeńskiej
Prof. dr hab. n. med. Waldemar Kuczyński



Centrum Leczenia Niepłodności Małżeńskiej KRIOBANK jest jednym z najbardziej renomowanych ośrodków tego typu w Polsce. Wieloletnie doświadczenie kierownika placówki oraz wyszkolony przez lata wspólnej pracy zespół to podstawa sukcesu.

Doskonale wyposażone laboratoria, sprawdzone procedury medyczne, zachowanie najwyższych standardów leczenia oraz stała kontrola jakości pozwalają na osiąganie wyników na najwyższym światowym poziomie.

Świadczą o tym opinie niezależnych audytorów oraz ekspertów krajowych i zagranicznych. Indywidualne podejście do pacjentów, możliwość wyboru lekarza, stały kontakt telefoniczny i mailowy z personelem to tylko niektóre rozwiązania organizacyjne, dzięki którym pacjenci Kriobanku czują bezpieczeństwo oraz troskę na każdym etapie leczenia.

Placówka dysponuje pełnym zakresem nowoczesnych metod stosowanych w diagnostyce i terapii niepłodności. Dzięki temu, w zdecydowanej większości przypadków, jedna wizyta pozwala ustalić rozpoznanie, zaplanować leczenie, określić jego koszty, jak również ocenić prawdopodobieństwo uzyskania ciąży.

Leczenie w Kriobanku jest zawsze indywidualnie dostosowane do potrzeb i oczekiwań każdej pary.

Wśród metod diagnostyczno terapeutycznych stosuje się:
- pełen zakres metod diagnostycznych u obojga partnerów z wykorzystaniem USG, oceny hormonalnej oraz komputerowej analizy nasienia
- indukcję jajeczkowania oraz zabiegi inseminacji,
- zapłodnienie pozaustrojowe (IVF) oraz docytoplazmatyczną iniekcję plemnika (ICSI)
- operacyjne uzyskiwanie gamet męskich oraz ich krioprezerwację,
- zapłodnienie nasieniem dawców oraz IVF z komórkami jajowymi dawczyni
- leczenie niepłodności u osób niepełnosprawnych

Wyniki leczenia metodami IVF i ICSI są porównywalne ze skutecznością najlepszych ośrodków na świecie.

KRIOBANK dysponuje zapleczem łóżkowym, co z pewnością docenią pary przyjezdne, wymagające leczenia stacjonarnego.

Pobyt na terenie ośrodka umożliwia codzienny kontakt z personelem w rodzinnej atmosferze, wymianę doświadczeń, nawiązywanie przyjaźni i wsparcie psychiczne ze strony innych pacjentek oraz pracowników Kriobanku.

Programy naukowe i pomocowe prowadzone w Kriobanku w wielu przypadkach mogą pozwolić na eliminację lub znaczną redukcję kosztów leczenia. Dzięki temu, nawet zaawansowane sposoby leczenia (IVF-ICSI) mogą być „na każdą kieszeń".

Wyniki leczenia metodą zapłodnienia pozaustrojowego w CLNM KRIOBANK w latach 2007-2009

	2007r.	2008r.	2009r.
Liczba cykli	265	251	242
% zapłodnień oocytów	77,3	73,2	75,6
Liczba ciąż	120	110	100
% ciąż/cykl	45,28	46,5	47,3

Wiek kobiety	Transfer zarodników (%)	% ciąż/cykl
<34	99,2	62,1
35-40	94,8	36,7
>41	87,9	13,2





Adres:
ul. Stołeczna 11
15-879 Białystok
tel 85 744 13 78
85 742 10 56, 85 746 03 75
e-mail: klinika@kriobank.pl
www.kriobank.pl

Centrum jest czynne we wszystkie dni w roku.
W dni robocze w godzinach od 8 do 16,
a w dni wolne i weekendy od 9 do 13.