

DZIŚ PLAN WĘGORZEWA I MAPA POWIATU

Więcej na str. 5.

DZIŚ
po południu / w nocy

13° 3°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA
Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,09 zł.
ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl
28 kwietnia 2010
środa
82(17016)
1,60 zł (w tym 7% vat)

Białystok >> Podejrzany o wstrząsające zabójstwo został ujęty po latach we Francji

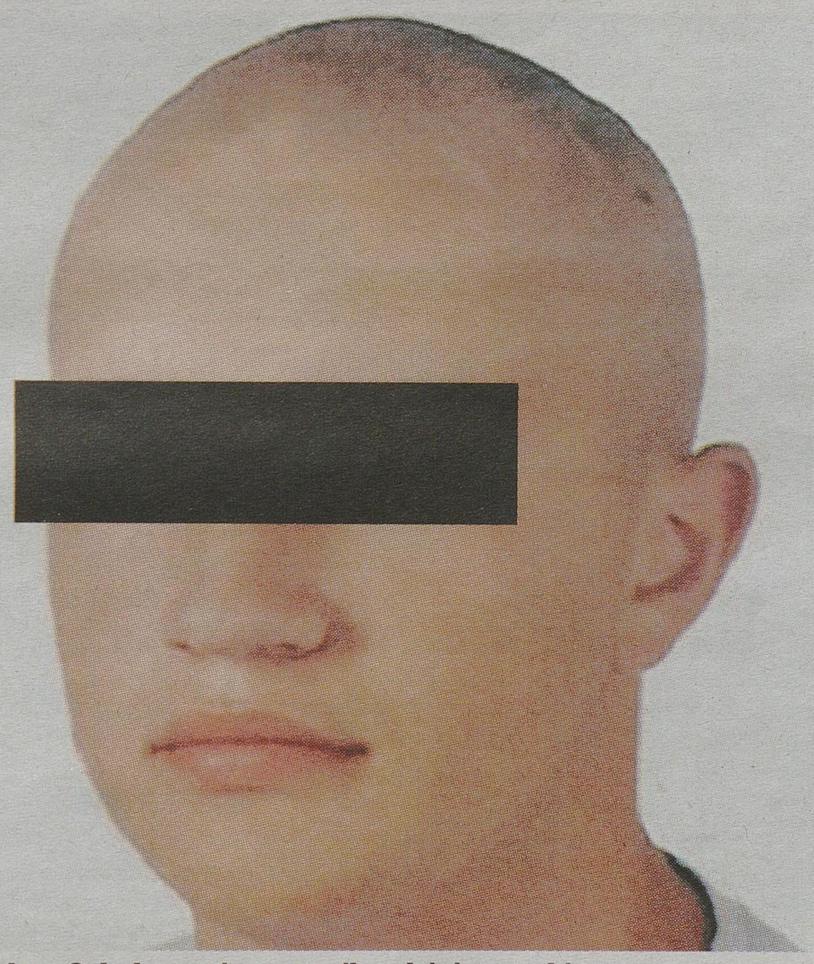
Za zabicie Adriana odpowie w Polsce

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Jarosław O., najbardziej poszukiwany podlaski przestępca, nareszcie trafił z powrotem do Polski, gdzie odpowie za zabójstwo 19-letniego Adriana. Ukrywał się przez ponad cztery lata. Został zatrzymany we Francji.

Jak twierdzi prokuratura, O. wraz z trzema kolegami napadł pod koniec 2005 roku na swoją ofiarę tuż przed jej domem przy ul. Zielnej w Białymstoku. Napastnicy skatowali Adriana, używając drewnianej pałki i noża. Wstrząsająca zbrodnia była efektem porachunków dwóch grup kibiców Jagiellonii – skinów i pretorian.

Trzech napastników już odsiaduje wyroki 25, 15 i 13 lat pozbawienia wolności. Jarosławowi O. udało się uciec za granicę. Tam był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania. Przez długi czas śledczy sądzili, że podejrzany o zabójstwo przebywa w Wielkiej Brytanii. Okazało się jednak, że ukrywał się we Francji. Rozpoznał go internauta, będący stałym czytelnikiem policyjnego portalu o poszukiwanych – poszukiwani.policja.pl. To on poinformował w marcu br. policjantów z Zespołu Poszukiwań Celowych Wydziału Kryminalnego KWP w Białymstoku. Ci przekazali informację francuskim funkcjonariuszom.



Archiwum podlaskiej policji

Jarosław O. był przestępcą najbardziej poszukiwanym przez podlaską policję

– 26 marca, około godz. 11 funkcjonariusze z Marsylii w jednym ze sklepów zatrzymali poszukiwanego – relacjonuje Kamil Tomaszczuk z zespołu prasowego KWP w Białymstoku. – Od pewnego czasu pracował tam jako ochroniarz. Mężczyzna wylegitymował się cudzym dowodem osobistym, jednak po chwili przyznał, że to nie on jest jego właścicielem. Podał policjantom swoje prawdziwe dane, mówiąc, że prędzej czy później spodziewał się, że zostanie rozpoznany i zatrzymany.

Jarosław O. trafił do aresztu do dyspozycji francuskiego prokuratora. Tam też oczekiwał na decyzję o terminie wydania go stronie polskiej. W poniedziałek został przewieziony do Polski.

Podejrzany w chwili popełnienia zbrodni miał tylko 18 lat. Teraz jest 23-letnim mężczyzną, który przed sądem odpowie za czyn sprzed ponad czterech lat. ▲

Już jutro MAGICZNE STRONY ŻYCIA

▲ Święto Walpurgii, sabat czarownic i inne majowe rytuały magiczne. Przeczytaj, kiedy zbierane zioła mają szczególną moc i dlaczego nie powinno się brać ślubu w maju.

▲ Doktorzy Clown leczą śmiechem. O niezwykłych terapeutycznych właściwościach śmiechu w przypadku dzieci w białostockich szpitalach i o kursach klaunady opowiada jedna z wolontariuszek Fundacji „Dr Clowna".

▲ Kilka przepisów na zdrowe dania według kuchni ajurwedyjskiej. Hinduska zupa oczyszczająca z warzyw i imbiru oraz chałwa z jabłek – pięć lat mniej dzięki zaledwie 60-dniowej kuracji.

> Dyżur prawnika



Dyżur **Iwony Czuchraj,** aplikanta radcowskiego, już **dzisiaj! W godz. 12-13** można przyjść do naszej redakcji w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (parter) lub zadzwonić pod bezpłatny nr

800 127 067

W numerze:

▲ Białystok. Doktor Wojciech S. chciał wrobić przełożonego. Mój informator twierdził, że cała sytuacja wręczenia łapówki dla docenta Hirnle była „szyta" – zeznawał wczoraj dziennikarz ogólnopolskiej stacji TV, autor reportażu o okolicznościach prowokacji znanego białostockiego kardiochirurga. Po miesiącach pracy przy zbieraniu i weryfikowaniu informacji, dziennikarz złożył zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa przez Wojciecha S. >>3

▲ Masz Prawo. Pozew o alimenty. Wszystko o procedurach związanych ze składaniem pozwu o alimenty. >> 9

▲ Twoje Pieniądze. Bitwa na ceny trwa. Jak co miesiąc porównaliśmy ceny produktów spożywczych w białostockich sklepach i hipermarketach. Najbardziej przyjazny dla naszego portfela okazał się Auchan przy ul. Produkcyjnej, a najdroższa – Stokrotka przy ul. Leszczynowej. >> 10

Białystok >> Publikujemy wyniki wyjątkowych badań, przeprowadzonych na zlecenie „Współczesnej"

Raport: Portret maturzysty 2010

Z tytułem magistra, szczęśliwą rodziną i dobrą pracą albo nawet własną firmą – tak widzą siebie w wieku 30 lat dzisiejsi maturzyści.

Na zlecenie „Gazety Współczesnej", Białostocki Ośrodek Badań i Inicjatyw Społecznych przy Instytucie Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku przeprowadził pierwsze od lat tak obszerne i reprezentatywne badania maturzystów. Ankiety wypełniło 1142 uczniów, uczących się w 20 szkołach średnich: liceach, technikach i liceach profilowanych.

Wyniki badań pokazują, że białostoccy maturzyści to w zdecydowanej większości ludzie ambitni, którzy poważnie myślą o przyszłości.

Większość z nich nie wyobraża sobie zakończenia edukacji zaraz po maturze. 80 proc. chce studiować, najchętniej dziennie, na państwowej uczelni i w Białymstoku. Prawie połowa ankietowanych jako uczelnię swoich marzeń wskazała Politechnikę Białostocką.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Choć przede wszystkim chcą studiować prawo, ekonomię i zarządzanie, to wśród najczęściej wybieranych kierunków znalazły się też te, które wykładane są na politechnice: budownictwo, mechanika i informatyka. Skąd taki wybór? Bo to – zdaniem maturzystów – kierunki, po których znajdą pracę.

Aż 70 proc. badanych stwierdziło, że będzie studiować w Białymstoku. Pozostałe 30 proc. albo chce stąd wyjechać, albo nie podjęło jeszcze decyzji. Niestety, wyjechać chcą najlepsi, czyli ci, którzy na próbnej maturze uzyskali najwięcej punktów.

Przy wyborze uczelni maturzyści kierują się przede wszystkim jakością kształcenia. Niewielu z nich polega na opinii znajomych czy rodziny. Wybór studiów to zbyt poważna decyzja. Studiuje się przecież po to, by osiągnąć jakieś korzyści: dobrze płatną pracę w przyszłości, rozwój intelektualny, zdobycie kwalifikacji. Jednak są i tacy, którzy idą na studia, by... znaleźć partnera życiowego. **(agsa)**

Czytaj na stronach I-VIII

Opinia

> Radosław Oryszczyszyn
współautor raportu



Około 10 lat temu był boom na kierunki humanistyczne i mało konkretne, np. marketing i zarządzanie, stosunki międzynarodowe. Ludzie zorientowali się jednak, że skończenie ich wcale nie zwiększa szans na zdobycie dobrej pracy. Teraz dwa razy więcej maturzystów wybiera politechnikę niż uniwersytet.

redaktor odpowiedzialny
Sebastian Michałowski



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

Dziś >> 118 dzień roku

Imieniny **PAWŁA, WALERII**

wschód 5.01 **zachód** 19.50

wschód 20.27 **zachód** 4.21

Zdarzyło się 28 kwietnia

1952 – W Białymstoku zaczął działać Dom Towarzystwa Przyjaźni Polsko-Radzieckiej.

1947 – Waldemar Macholl, „kat Białegostoku", trafił do białostockiego więzienia.

1919 – Wojska niemieckie po długim oczekiwaniu mieszkańców (ewakuację niemiecką zapowiedziano na 1 kwietnia) opuściły Sokółkę, tego samego dnia do miasta przybyli żołnierze polscy. (bm)

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Komunia po białostocku. Może kosztować tyle co wesele".

Ja: **Rodzice sami się nakręcają, prześcigają się w pomysłach, ogłupiają tym swoje dzieci, a to przecież nie prezenty są w tym dniu najważniejsze.**

Podyskutuj na www.forum.wspolczesna.pl

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie – przyślij do nas – wspolczesna24@wspolczesna.pl

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

17° 6°

Ciśnienie 1002 hPa

Łomża

18° 8°

Ciśnienie 1003 hPa

Suwałki

16° 6°

Ciśnienie 996 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo zachodni.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	2,88▼	3,83▼	4,45▲	2,67▼
sprzedaż	2,94▼	3,91▼	4,54▲	2,73

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74.

ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń** – tel/fax 087 566 57 26; **Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Suwałki >> Godło, które było w prezydenckim samolocie, wyhaftowano w naszym województwie

Wielka szkoda, że tylko ten orzeł zdołał wylądować

Mieszkaniec okolic Smoleńska, blisko miejsca katastrofy Tu-154M, zauważył fragment zabłoconej tkaniny. Po wyhaftowanym na niej srebrzystym orle zorientował się, że to godło z salonki rozbitego samolotu prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Rosjanin ponoć obiecał przekazać znalezisko Polskiej Ambasadzie w Moskwie.

Na odwrocie godła znajdował się napis, z którego wynikało, że przygotowała je firma Kramex w Suwałkach, której właścicielką jest Krystyna Brzezińska.

To nasz orzeł

Firma Kramex od prawie 20 lat zajmuje się przygotowywaniem flag, sztandarów i innych symboli narodowych. Znana jest ze swojej działalności w całym kraju.

Tamto zamówienie przyszło z resortu obrony narodowej, a konkretnie z dowództwa wojsk lotniczych. Chodziło o zagłówki i wystrój w samolocie wożącym najważniejszych polskich VIP-ów. Prezydentem był wtedy jeszcze Aleksander Kwaśniewski.

– Przygotowałam godło, które zawisło nad fotelem głowy państwa. Na czerwonym karmazynie polskim, taka jest nazwa tkaniny, wyhaftowałam srebrnego orła w złotej koronie. Całość miała około 1,6 mkw. powierzchni – opowiada Brzezińska, która w towarzystwie płk. Tomasza Pietrzaka, wtedy dowódcy specjalnego 36. Pułku Lotniczego, nadzorowała umieszczenie godła.

– Wiadomo było, że ma wisieć nad prezydenckim fotelem. Pojawiło się trochę problemów, jak je zamocować, bo w takim miejscu nie przykleja się tkaniny do ściany i nie przybija się gwoździami. Ostatecznie, w czterech rogach zdecydowaliśmy się umieścić niewielkie srebrne elementy – dodaje K. Brzezińska.

B. Chodkiewicz



– Ten emblemat jest skromniejszy, ale przypomina godło na pokładzie prezydenckiego samolotu – pokazuje Krystyna Brzezińska

A może to znak?

Szefowa Krameksu nie interesowała się później, co dzieje się z wykonanym przez nią godłem. Nie wiedziała, czy nadal znajduje się ono na pokładzie Tu-154M. Teraz dowiedziała się o znalezisku w Smoleńsku.

– Ten orzeł, choć tylko symboliczny, przetrwał tak straszną katastrofę. Może to znak, którego nie można zignorować – zastanawia się. Przypomina, że właśnie zaczyna się kampania prezydencka. – Chciałabym, aby emocje nie wzięły góry nad ludzką przyzwoitością. ▲

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Są pierwsze efekty mediacji w Bison-Bialu

„Uchwyty" nie mogą zniknąć!

Zarząd Bison-Bialu ma dwa tygodnie na przedstawienie związkom zawodowym i akcjonariuszom koncepcji budowy nowego zakładu. To pierwsze konkretne ustalenia, jakie zapadły po trwających od miesiąca mediacjach w Fabryce Przyrządów i Uchwytów.

– Harmonogram ma pokazać krok po kroku, jak będą wyglądać kolejne działania zarządu – mówi Krzysztof Barynów, przewodniczący „Solidarności '80".

A koncepcje są dwie. Zarząd zamierza albo wyremontować nieruchomości przy ul. Andersa, gdzie miałaby się przenieść fabryka po sprzedaży terenów przy ul. Łąkowej, albo wybudować nowy zakład.

W styczniu walne zgromadzenie akcjonariuszy zadecydowało bowiem ostatecznie o sprzedaży terenów pod dotychczasową fabryką. Nie obyło się bez protestów. Zaniepokojona o swoje miejsca pracy załoga „Uchwytów" w ramach akcji protestacyjnej wyszła na ulice. Przez ostatni rok zatrudnienie w zakładzie straciło 200 z blisko 600 pracowników. Ponadto od roku nie otrzymywali oni należnych premii.

Ponieważ reprezentantom załogi nie udało się dojść do porozumienia z zarządem firmy, o pomoc poprosili resort pracy i polityki społecznej. Następne, piąte już spotkanie, ale z udziałem mediatora, ma się odbyć 15 maja. **(ika)**

Grajewo/Białystok >>

Szpital walczy z NFZ w sądzie

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczął się wczoraj pierwszy w województwie proces o wypłatę szpitalowi pieniędzy za nadwykonanie usług medycznych w 2009 roku. Proces został wytoczony NFZ przez szpital w Grajewie, który domaga się zwrotu ponad 1,8 mln zł. Fundusz chce oddalenia powództwa.

– Walczymy o pieniądze za leczenie pacjentów, za które NFZ nam nie zapłacił – mówi Grzegorz Dembski, dyrektor szpitala. – Odzyskanie nawet 50 proc. tej kwoty byłoby dla nas dobre. Bowiem ubiegły rok zamknęliśmy milionową stratą.

Przedstawiciele podlaskiego NFZ zwrócili uwagę, że w związku z rozpoczęciem kontroli w grajewskiej placówce, sprawa powinna być odroczona do jej zakończenia. A to planowane jest na koniec maja.

– Przedmiotem kontroli są świadczenia umowne i ponadlimitowe za 2009 rok – mówiła Izabela Praczukowska, pełnomocnik funduszu. – Dopiero po kontroli można będzie stwierdzić, czy umowa szpitala z NFZ była zrealizowana zgodnie z postanowieniami.

Fundusz stara się uzasadnić, że nie widzi podstaw do opłacenia świadczeń wykazanych przez szpital.

Wczoraj sąd odroczył rozprawę bezterminowo, zobowiązując strony m.in. do złożenia wniosków dowodowych i powiadomienia o zakończeniu kontroli. BIAL **(luk)**

Białystok >> Po tym, jak na terenie budowy odkryto ludzkie kości

Archeolog będzie patrzyć robotnikom na ręce

Nad fragmentem ul. Kalinowskiego, gdzie prowadzone są prace ziemne, będzie nadzór archeologiczny. Taki wniosek złoży wkrótce prezydent Białegostoku. To efekt doniesień medialnych z poprzedniego tygodnia o znalezieniu ludzkich szczątków przy wzgórzu św. Magdaleny.

To, że natrafiono na takie znalezisko, nie było niecodzienne na obszarze, na którym niegdyś znajdowały się dwa cmentarze: prawosławny i żydowski. Gorzej, że o odkryciu leżących na trawniku zmurszałych kości czaszki i przedramienia poinformowała straż miejską przypadkowa kobieta. Tymczasem w takich przypadkach wykonawca robót, a prawdopodobnie to któryś z nich wykopał szczątki, powinien wstrzymać prace ziemne i powiadomić o tym fakcie konserwatora zabytków.

Wprowadzenie nadzoru archeologicznego nad pracami ziemnymi ma na celu niedopuszczenie do zniszczenia lub uszkodzenia zabytku, w tym konkretnym przypadku: grobu na zabytkowym cmentarzu. Teraz więc nad przebiegiem robót w strefie czuwać będzie archeolog. **(ika)**

Opinia

> Bożena Zawadzka
Zarząd Dróg i Inwestycji UM



Nasi wykonawcy nie weszli jeszcze na odcinek ul. Kalinowskiego przy wzgórzu św. Magdaleny. Na wszelki wypadek wszyscy zostali pouczeni, jak zachowywać się w przypadku znalezisk odkrytych podczas realizacji inwestycji.

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas

85 748 74 74

Region >>

Pierwsza część egzaminu za nami

Część humanistyczna nie była trudna, zobaczymy, co zaserwują nam w części przyrodniczo-matematycznej – mówiła wczoraj Karolina Bogusz z Gimnazjum w Kleosinie.

We wtorek gimnazjaliści w całej Polsce od 9 do 11 zmagali się z zadaniami z języka polskiego, historii, wiedzy o społeczeństwie, a nawet plastyki. Były pytania o Zakon Krzyżacki, Stary Testament i Armię Krajową. A także analiza obrazu Sąd Salomona. Uczniowie musieli również zinterpretować wiersz Leopolda Staffa. Z kolei z zakresu wiedzy o społeczeństwie gimnazjaliści mieli za zadanie wymienić trzy różne sposoby legalnego wpływania obywateli na decyzje władz gminy.

– Jestem zadowolony, ale nie bałem się tej części, więcej nauki poświęciłem matematyce i fizyce – mówi Mateusz Śliwski z PG nr 19 w Białymstoku.

A dziś i jutro kolejne części egzaminu gimnazjalnego, którego wynik zdecyduje o wyborze liceum. **(uw)**

@ ROZWIĄZANIA NA STRONIE
www.wspolczesna.pl

Dziś na stronie internetowej „Gazety Współczesnej", wkrótce po sprawdzianie, zostaną umieszczone poprawne rozwiązania zadań.

Krótko

▲ **Studencki Talent** to konkurs zainspirowany programem „Mam Talent". Tyle że przeprowadzany na skalę społeczności akademickiej w Białymstoku. Z nadesłanych zgłoszeń wybierane są najciekawsze, a uczestnicy (20-25 osób) zapraszani do I etapu. Jury wybierze 8-10 osób, które wezmą udział w II etapie – finale. Zgłoszenia na studenckitalent.pl (do 2 maja). **(uk)**

Michałowo/Kraków >> Młody filmowiec z Podlasia zdobył nagrodę

Mateusz i Marta za 3 tys. dolarów

Bartek Tryzna z Michałowa zwyciężył w konkursie L'OFF Story odbywającym się w ramach 3. Międzynarodowego Festiwalu Kina Niezależnego Off Plus Camera.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Konkurs był skierowany do filmowców amatorów, a zainspirowany analogicznym projektem Roberta Redforda, założyciela słynnego Sundance Festival. Bartek zgłosił do konkursu fabularyzowany dokument – „Mateusz i Marta" o niecodziennej miłości swojego chrześniaka do... kury Marty!

Niezwykła historia miłosna nakręcona komórką

Organizatorzy Off Plus Camera 2010 nie zapomnieli o amatorach filmów kręconych za pomocą telefonu komórkowego. Mogli oni wziąć udział w trzech konkursach o różnej tematyce: Plus – L'OFF Story, czyli krótkie (nie dłuższe niż 3 minuty) filmy o tematyce miłosnej; Allegro.pl – Short Film, czyli krótkometrażowe (do 10 minut) filmy fabularne, o dowolnej tematyce; TVN24 – Relacje z wydarzenia, czyli video opis rzeczywistości.

Monika Stpiczyńska



Bartek teraz skupi się na kręceniu kolejnych filmów. Pomysłów ma wiele. Przed nim na pewno wielka, filmowa przyszłość.

A było o co walczyć. W każdym z konkursów zwycięzca mógł zgarnąć 3 tysiące dolarów.

– Kiedy dowiedziałem się, że zostałem zwycięzcą, czułem się fantastycznie – zapewnił nas Bartek. – Ciężko czuć się inaczej niż fantastycznie. Byłem trochę zestresowany, bo jednak obracałem się wśród znanych osobistości filmu. Ale oprócz tego, że stresujące – było to także bardzo budujące, że znalazłem się w takim miejscu, wśród takich ludzi.

Chłopak zapewnił też, że ucieszył się bardzo z wygranej i że tak po cichu – trochę na nią liczył.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

– Miałem głęboką nadzieję, że uda mi się wygrać. Przecież jak nie ma nadziei, to nie ma nic – stwierdził.

A co Bartek zrobi z wygraną? Na pewno przeznaczy ją na realizację nowych filmów. Nie chce na razie zdradzać szczegółów, ale na pewno powstanie krótki dokument, portret pewnego 50-latka i jego życia. A dalsze plany?

– Na pewno Filmowe Podlasie Atakuje!, ale to już swoisty obowiązek – mówi ze śmiechem Bartek. – A poza tym będę brał udział w ogólnokrajowych festiwalach kina niezależnego. Ta nagroda na pewno zmieniła moje patrzenie na moją sztukę. Wcześniej robiłem krótkie fabułki. Przy okazji „Mateusza i Marty" w końcu postanowiłem się zająć dokumentem. I od razu taka nagroda! Dlatego myślę, że to krok w dobrym kierunku.

Filmuje i... studiuje

Kręcenie filmów to nie jedyne zajęcie Bartka. Chłopak studiuje kulturoznawstwo na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu w Białymstoku. Razem ze znajomymi tworzy „Grupę Przeciąg". Należą do niej: brat Bartka – aktor Krzysiek Tryzna, operator i montażysta Krzysiek Herbreder, dziewczyna Bartka Monika Stpiczyńska, która pomaga mu przy pisaniu scenariuszy, oraz różni znajomi. Muzykę po koleżeńsku komponuje specjalnie do filmów Damian Hajdukiewicz, basista zespołu Schody. Bartek jest też związany z akcją Filmowe Podlasie Atakuje!. ▲

Sokółka/Białystok >> Zakończył się proces Antoniego B.

Nie zamierzałem jej zabić, tylko oszpecić

Zakończył się proces Antoniego B. oskarżonego o zabójstwo. Mężczyzna w trakcie trwania przewodu sądowego zapewniał, że nie chciał zabić, że wszystko, co się stało, było dziełem nieszczęśliwego wypadku. Wczoraj w sądzie okręgowym mogliśmy wysłuchać zeznań ostatnich świadków (w tym odczytanych przez sędziego zeznań córki zabitej) i biegłego. Ten wykluczył, aby obrażenia kobiety powstały w wypadku przypadkowego nadziania się na nóż. A taką wersję obrony przedstawił oskarżony.

– Chcę przeprosić rodzinę, to był wypadek – mówił wczoraj na sali sądowej Antoni B. – Nigdy nie chciałem jej zabić. Za mocno ją kochałem. Chciałem ją tylko oszpecić, żeby więcej mnie nie zraniła. Moja miłość do niej będzie wieczna.

W jego wyjaśnienia nie wierzy prokuratura, która domaga się uznania mężczyzny za winnego i zasądzenia kary 25 lat więzienia. Pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych, podobnie jak i oni sami (czyli rodzina zabitej) domaga się dla Antoniego B. kary dożywocia. Obrońca natomiast wnosił o możliwie łagodny wymiar kary, uzasadniając, że oskarżony nie działał z zamiarem bezpośrednim i zabójstwa nie planował. Wyrok w sprawie poznamy w piątek.

Przypomnijmy – do zdarzenia doszło w sierpniu ub. roku w Sokółce. Antoni B. miał wejść na posesję swojej konkubiny i zadać jej 13 ciosów nożem z 17-centymetrowym ostrzem. Początkowo przyznał, że zabił Janinę, bo ją kochał. Później przed sądem stwierdził, że to był wypadek, bo kobieta upadła na nóż. **(uk)**

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Dziennikarz ujawnia kulisy prowokacji docenta Hirnle:

Doktor Wojciech S. chciał wrobić przełożonego

Mój informator twierdził, że cała sytuacja wręczenia łapówki dla docenta Hirnle była „szyta" – zeznawał wczoraj dziennikarz ogólnopolskiej stacji, autor reportażu o okolicznościach prowokacji znanego białostockiego kardiochirurga. – Skontaktował mnie z człowiekiem, który brał udział w prowokacji. Twierdził, że za wszystkim stał asystent ordynatora Wojciech S.

Po kilkumiesięcznej pracy przy zbieraniu i weryfikowaniu informacji, dziennikarz złożył zawiadomienie do białostockiej prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa przez Wojciecha S. Przekazał też śledczym godziny nagrań z uczestnikami akcji oraz nagrane z ukrycia rozmowy z doktorem S. (głównym inicjatorem prowokacji).

Podczas jednej z nich zaprzeczył, że zna Joannę Ś. i Władysława D. Tymczasem to właśnie im miał zaoferować 20 tys. zł za skompromitowanie ordynatora Hirnle. W czerwcu 2005 roku pacjent i kobieta podszywająca się pod jego córkę złożyli wizytę w gabinecie docenta Hirnle, a w międzyczasie na jego biurku położyli kopertę z 5 tys. zł. Chwilę później znaczone banknoty znaleźli policjanci. Docent został zatrzymany przez policję, a następnie postawiony przed sądem. W lutym br. został ostatecznie oczyszczony z zarzutów. Za to od kilku miesięcy na ławie oskarżonych zasiada teraz sam doktor S. Obok niego policjanci i uczestnicy prowokacji, którym śledczy zarzucają niezgodne z prawem wykorzystanie kontrolowanej łapówki.

Zdaniem dziennikarza, motywacja dr. S. była jasna: – Chciał „utopić" docenta Hirnle, i to dokładnie – zeznawał.

Równie jasną motywacją kierował się Władysław D., który zgłosił się do mediów, kiedy nie otrzymał części obiecanych przez Wojciecha S. pieniędzy. Obrońcy oskarżonych sugerowali, że dla pieniędzy byłby on w stanie zrobić wszystko. Świadek zapewniał, że każdą uzyskaną informację dokładnie sprawdzał. Następna rozprawa już dziś. **(ika)**

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

> Zadzwoń do nas

> red. Wojciech Jakubicz



Czekam na opinie Czytelników dziś, w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **0 800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl
nr Gadu-Gadu: **4616826**

Wygraj bilety!

▲ **Fama >>** Prawdziwa muzyczna osobowość, mistrz gramofonu, jeden z najoryginalniejszych twórców instrumentalnego hip-hopu – DJ KRUSH – wystąpi już dziś na scenie białostockiego klubu Fama. Będzie to jedyny w Polsce koncert w ramach tegorocznej, europejskiej trasy muzyka. Jednego z najsłynniejszych didżejów świata wspomagać będą: najbardziej utalentowany polski turntabalista DJ EPROM oraz podlaski junglista AURICOM. Start o godz. 20. Wstęp: 35 zł. Mamy dla Was zaproszenia. Dzwońcie dziś o godz. 11 pod nr 85 748 74 66 i odpowiedzcie na pytanie: Gdzie urodził się DJ KRUSH?

(uk)

Czy wiesz, że...

regiopedia.pl

▲ **Dąb Wolności w Suwałkach** został posadzony 3 Maja 1923 roku z inicjatywy dyrekcji Gimnazjum Męskiego im. Karola Brzostowskiego w Suwałkach. Więcej na regiopedia.pl **(azda)**

Medycyna >> UDSK zdobył II miejsce w prestiżowym ogólnopolskim konkursie

Nagroda za badanie wzroku

Projekt „Widok na przyszłość" realizowany przez lekarzy z Kliniki Okulistyki Dziecięcej w Białymstoku doceniony! Zdobył prestiżowe wyróżnienie w konkursie Liderzy Ogólnopolskiego Systemu Ochrony Zdrowia.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku, w którym znajduje się klinika, zajął II miejsce w kategorii „Działalność na rzecz pacjenta". Nagroda została przyznana za wzorowo przygotowany i realizowany projekt „Widok na przyszłość". Dzięki niemu nastąpiła znaczna poprawa dostępu pacjentów do specjalistów w dziedzinie okulistyki dziecięcej w regionie.

Prestiżowe wyróżnienie

– To dla nas ogromne wyróżnienie – mówi Anna Iwaszkiewicz-Pawłowska, dyrektor UDSK w Białymstoku. – W konkursie wzięło udział ponad 100 placówek medycznych. My zdobyliśmy drugie miejsce w kategorii działania na rzecz pacjenta. W ramach współfinansowanego z funduszy norweskich programu „Widok na przyszłość", nasi specjaliści docierają z badaniami wzroku do najmłodszych mieszkańców regionu z najodleglejszych zakątków województwa. To bardzo pożyteczna akcja, która została teraz doceniona.

10-osobowa kapituła konkursu OSOZ wyłoniła po trzech finalistów w czterech kategoriach: „Innowacyjny pomysł w ochronie zdrowia", „Promocja zdrowia", „Skuteczne zarządzanie" i „Działalność na rzecz pacjenta". Laureaci otrzymali pamiątkowe statuetki i dyplomy. Bryła nagrody została wykonana w specjalnej technologii grawerowania wewnętrznego laserem, a tabliczki pamiątkowe pokryto prawdziwym złotem, srebrem lub brązem.

U. Ludwiczak



– Ten projekt daje bardzo dobre efekty – mówi pokazująca statuetkę prof. Alina Bakunowicz-Łazarczyk

Zbadano 1,4 tys. dzieci

Projekt „Widok na przyszłość" realizowany jest przez lekarzy Kliniki Okulistyki Dziecięcej od roku.

– Do tej pory przebadaliśmy 1376 dzieci, w wieku od pół roku do 7. roku życia – mówi prof. Alina Bakunowicz-Łazarczyk, kierownik Kliniki Okulistyki Dziecięcej w UDSK. – U 26 proc. stwierdziliśmy schorzenia narządu wzroku, m.in. krótkowzroczność, nadwzroczność, astygmatyzm, zez, pojedyncze przypadki jaskry. Nie spodziewaliśmy się, że skala wad wzroku u dzieci będzie tak duża. Często pacjenci nigdy dotąd nie byli u okulisty i zgłaszali się po pomoc zbyt późno.

Dzieci, u których stwierdzane są nieprawidłowości, kierowane są do poradni okulistycznych na pogłębioną diagnostykę i niezbędne zabiegi. Projekt będzie realizowany jeszcze do listopada br., lekarze chcą przebadać w tym roku ok. 1,4 tys. dzieci. Ale projekt to nie tylko badania. Dzięki niemu udało się też doposażyć klinikę w specjalistyczny sprzęt do diagnozowania wielu schorzeń narządu wzroku i do operacji zaćmy.

@ PODYSKUTUJ
www.wspolczesna.pl

promocja

Wymyśl hasło, wygraj nagrodę!
Konkurs urodzinowy przedłużony!
Do 25 maja prześlij kupon z propozycją hasła promującego Radio Jard



Na autorów najlepszych haseł czekają nagrody:
• dwa radioodtwarzacze CD • zestaw audio
• 20 zestawów upominków

Tu wpisz swoją propozycję hasła:

.....

.....

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

.....

Telefon: .....

Kupon wyślij na adres Gazety Współczesnej lub Radia Jard.
Laureatów poznamy 30 maja na Majówce Radia Jard.

Współczesna Jard 89,2 FM

Pełna treść regulaminu dostępna jest w siedzibie Organizatora oraz na stronie **www.wspolczesna.pl/marketing**

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem „Konkursu urodzinowego" i akceptuję jego postanowienia oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów związanych z konkursem. Podpis .....
Na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) wyrażam zgodę na przetwarzanie przez PW Jard, Jarosław Dziemian, Al. Jana Pawła II 54, 15-703 Białystok, oraz przez Media Regionalne Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Prostej 51, 00-838 Warszawa (administrator danych osobowych) podanych przeze mnie danych osobowych zawartych w niniejszym kuponie/formularzu „Konkursu urodzinowego", w celach marketingowych oraz na przekazywanie tych danych do Pro Media Sp. z o.o. z siedzibą w Opolu przy ul. Powstańców Śl. 9, 45-086 Opole oraz spółek powiązanych kapitałowo z administratorem danych osobowych.
Oświadczam, że zostałem/zostałam poinformowany/a o prawie dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, a także dobrowolności ich podania. Podpis .....

nie śledzikuj byle gdzie



Krótko

▲ **Książka dla więźnia >>** To ak cja zbierania książek do bibliotek w aresztach śledczych i zakładach karnych na terenie województwa podlaskiego. Po raz trzeci zorganizowali ją studenci Wydziału Prawa UwB. Do piątku na 5 wydziałach uniwersytetu: prawa, ekonomii i zarządzania, pedagogiki i psychologii, fizyki oraz matematyki i informatyki będą stały kartony, do których będzie można wrzucić książki. **(uw**

▲ **Śladami bł. ks. Michała Sopoćki >>** Archidiecezja Białosto cka zaprasza na spotkania modlitewne w dni upamiętniające date śmierci bł. ks. Michała Sopoćki (1 dnia miesiąca) oraz datę ogłoszenia błogosławionym (28. dnia miesiąca). Najbliższe takie spotkanie odbędzie się dziś o godz. 18 w kościele pw. św. Rocha w Białymstoku. **(azd**

Powiat sokólski >> Mieszkańcy sadzą drzewa dedykowane patriotom

Dęby będą przypominać o ofiarach zbrodni katyńskiej

Pierwszy posadzono w powiecie sokólskim w maju ub.r. Kolejne zaczną rosnąć w wyznaczonych miejscach już w najbliższy czwartek. W powiecie trwa akcja sadzenia Dębów Pamięci poświęconych ofiarom zbrodni katyńskiej.

W maju 2009 r. w Szudziałowie spotkali się członkowie rodziny Borzuchowskich, żeby posadzić Dąb Pamięci zadedykowany Marii i por. Tadeuszowi Borzuchowskim. On – przedwojenny kierownik szkoły w Szudziałowie – został zamordowany w Katyniu. Ona przez lata uczyła polskiego.

– To byli niezwykli ludzie – wspominała Taida Radziwonowska z Szudziałowa.

Kolejne Dęby Pamięci pojawiły się w powiecie sokólskim 11 kwietnia tego roku. Posadzono je w Suchowoli i zadedykowano kpt. Stanisławowi Bielskiemu, mjr. Antoniemu Łataczowi (lekarz), kpt. Janowi Musiałowi (kierownik szkoły w Chodorówce) i aspirantowi Erykowi Michelisowi.

W najbliższy czwartek, o godz. 12, społeczność Zespołu Szkół w Sokółce posadzi następne drzewa. Będą one przypominały o kpt. Jerzym Terleckim i por. Henryku Świrydowiczu.

D. Biziuk



W Szudziałowie w pobliżu szkoły podstawowej posadzono Dąb Pamięci zadedykowany Marii i Tadeuszowi Borzuchowskim

W piątek uczniowie sokólskiego Zespołu Szkół Ogólnokształcących wezmą udział w uroczystości posadzenia Dębu Pamięci dla Romana Pawłowskiego.

Natomiast w niedzielę wychowankowie Zespołu Szkół Integracyjnych posadzą drzewo zadedykowane Ryszardowi Pawłowskiemu.

Z kolei w poniedziałek, o godz. 11.30, rozpocznie się uroczystość pod pomnikiem Zesłańców Sybiru w Sokółce połączona z poświęceniem drzew upamiętniających zamordowanego przez NKWD Antoniego Faściszewskiego i ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem.

(db)

Krótko

▲ **Osowiec-Twierdza.** Biebrzańskie Targi Produktu Lokalnego „Sto pomysłów dla Biebrzy" odbędą się 2 maja, w godz. 9-16, przy siedzibie Biebrzańskiego Parku Narodowego. Na targach swoje wyroby zaprezentują lokalni artyści: rzeźbiarze, malarze, rysownicy, pisankarki, tkaczki czy kowale. Na imprezie nie zabraknie również stoisk z lokalnymi wypiekami, kiełbasami, serami, nalewkami i piwem. Atmosferę umilać będą zespoły artystyczne ze Słucza oraz Goniądza.

▲ **Nurzec Stacja.** Dziś wojewoda podlaski Maciej Żywno weźmie udział w uroczystym otwarciu kompleksu boisk wybudowanych w ramach rządowego programu „Orlik 2012". Uroczystość odbędzie się o godz. 13 przy szkole podstawowej i gimnazjum przy ul. Szkolnej. **(s)**

Witamy na świecie w Mońkach



20 kwietnia w monieckim szpitalu przyszedł na świat Kubuś, pierwsze dziecko państwa Anny i Mariusza Kowalskich z Chojnowa. Ważył 3100 g.



Także 20 kwietnia urodził się Wojtek, pierwsze dziecko państwa Renaty i Łukasza Sokołowskich z Zucielca. Zważony zaraz po urodzeniu miał 3800 g.

promocja

Węgorzewo >> Miasto niewielkie, ale urocze

Północna brama Wielkich Jezior Mazurskich

Urokliwe Węgorzewo położone przy granicy z Obwodem Kaliningradzkim nazywane jest północną bramą Wielkich Jezior Mazurskich. Rzeka Węgorapa łączy miasteczko z drugim największym jeziorem w Polsce – Mamrami.

Węgorzewo ma bogatą historię, gdyż jego początki sięgają pierwszej połowy XIV w.

Największą atrakcją Węgorzewa i okolic jest, oczywiście, przyroda. Bliskość jezior sprawia, że miasto jest niezwykle przyjazne żeglarzom. Organizowanych jest tutaj wiele imprez dla miłośników żeglowania zarówno wyczynowego, jak i amatorskiego. Odbywa się tu co roku m.in. Zlot Harcerskich Drużyn Wodnych, Oficerskie Regaty Jachtów Kabinowych o Puchar Ministra Obrony Narodowej, a także regaty „ Błękitna Wstęga Mamr".

Okolice Węgorzewa odwiedzają chętnie również kajakarze. Płynąć tu można spokojną rzeką Sapina oraz dziką, pełną przeszkód w postaci m.in. zwalonych drzew Węgorapą.

Bogactwo szlaków zachęca również do uprawiania turystyki pieszej i rowerowej.

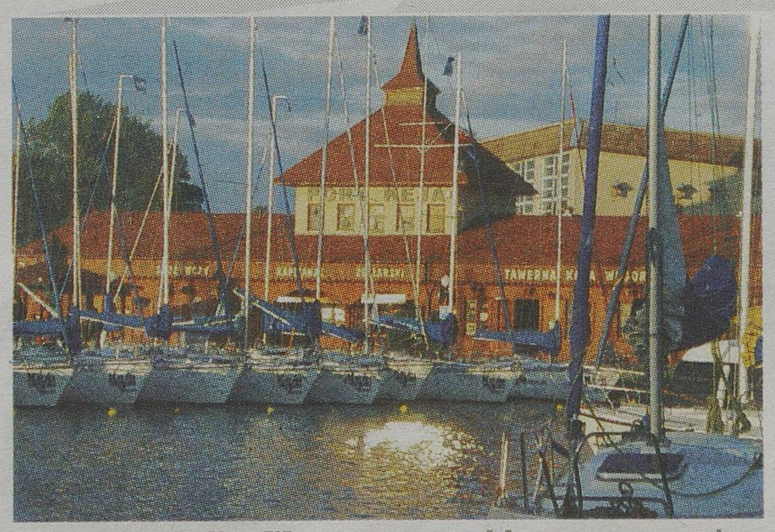
Ciekawą ofertę mają funkcjonujące w okolicach Węgorzewa prywatne firmy. Można zjeżdżać na linach, rozegrać mecz paintballa, a także oddać się nurkowaniu.

W samym Węgorzewie znajdziemy również sporo interesujących zabytków. Najważniejszym z nich jest późnogotycki kościół parafialny pw. św. Piotra i Pawła pochodzący z początku XVII w. Szczególnie warte zainteresowania są barokowy ołtarz z 1652 r., dwa konfesjonały (z 1696 i 1715 r.) oraz najstarsze na Mazurach organy z 1647 r.

Trzeba też odwiedzić trójskrzydłowy zamek pokrzyżacki zbudowany w końcu XIV w., mimo że był on wielokrotnie przebudowywany od momentu powstania.

Odwiedzając miasto, warto zobaczyć kamieniczki z XIX w. położone przy ul. Zamkowej, Teatralnej, Pionierów, placu Wolności, a także przystań rybacką i jachtową.

W sezonie do Węgorzewa kursują statki wycieczkowe. Żegluga Mazurska zapewnia codzienne połączenia między Węgorzewem, Rucianem-Nidą, Mikołajkami, Giżyckiem.



W sezonie okolice Węgorzewa są oblegane przez miłośników żeglarstwa

TO MUSISZ ZOBACZYĆ

▲ Późnogotycki kościół parafialny pw. św. Piotra i Pawła z początku XVII w. Zachowało się w nim wiele elementów pierwotnego wyposażenia.
▲ Trójskrzydłowy zamek pokrzyżacki zbudowany w końcu XIV w.
▲ Punkt widokowy nad jez. Święcajty, gdzie znajduje się rosyjsko-niemiecki cmentarz wojenny z okresu I wojny światowej.
▲ Ratusz z XIX w. przy ul. Zamkowej, przed wojną budynek Urzędu Finansowego, a obecnie siedziba Urzędu Miasta i Gminy.

GDZIE SIĘ ZATRZYMAĆ?

▲ Apartamenty Żeglarskie Vęgoria, Węgorzewo, ul. Mała 6, tel. 87 427 01 87
▲ Ośrodek Wypoczynkowy Wiking, Kal 41, tel. 87 427 21 82
▲ Pensjonat Nautic, Węgorzewo, ul. Słowackiego 14, tel. 87 427 20 80
▲ Willa Przystań, Węgorzewo, ul. Przystań 7, tel. 87 562 24 62
▲ Hotel Ognisty Ptak, Ogonki, ul. Sztynorcka 6, tel. 87 427 28 79
▲ Sabinowo, Węgorzewo, ul. Stawki 31, tel. 87 427 61 70

NIE WYJDZIESZ STĄD GŁODNY

▲ Karczma, ul. Zamkowa 10, tel. 87 427 32 23
▲ Pizzeria Roma, ul. Kraszewskiego 2F, tel. 87 427 41 45
▲ Tawerna Keja, ul. Braci Ejsmontów 2, tel. 87 427 18 43
▲ Bar Mazurski, ul. Zamkowa 10b, tel. 87 427 40 84
▲ Pizzeria Pepperoni, ul. Zamkowa 10, tel. 87 427 10 22
▲ Kasyno Wojskowe, ul. Bema, tel. 87 429 50 00
▲ Kawiarnia Dolce Vita, ul. Słowackiego 14, tel. 87 427 20 80

W PLENERZE I NIE TYLKO

▲ 19 czerwca – IV Międzynarodowa Noc Świętojańska.
▲ 17-18 lipca – Dni Węgorzewa
▲ 30 lipca-1 sierpnia – XXXIII Międzynarodowy Jarmark Folkloru
▲ 30 lipca-8 sierpnia – Międzynarodowe Warsztaty Taneczne w Węgorzewie
▲ 7 sierpnia – III Węgorzewska Biesiada Kabaretowa
▲ 18 września – XXXX Doroczne Spotkanie Twórców, Muzyków, Śpiewaków oraz Ich Przyjaciół

BIAL

NAJPEWNIEJ W PRENUMERACIE

Informacji w sprawie prenumeraty udzielamy pod numerem telefonu 85 748 74 24. Brakującą mapę otrzymasz, kupując aktualne wydanie „Gazety Współczesnej" w Biurach Ogłoszeń:
▲ w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1
▲ w Łomży, ul. Dmowskiego 1 E
▲ w Suwałkach, ul. Mickiewicza 5 lok. 2
▲ w Ełku, ul. Pułaskiego 24

Samorząd >> Mimo zastrzeżeń, radni dobrze ocenili pracę Eugeniusza Berezowca

Burmistrz niezatopiony

Przegrana sprawa sądowa, podtopienia w okolicach rzeki i brak budowy stadionu – to zarzuty radnych pod adresem burmistrza. Nie przeszkodziły one jednak w udzieleniu mu absolutorium.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Fot. K. Jankowski



– Dzisiejsze absolutorium to sukces nas wszystkich, którzy chcemy budować nasze miasto – mówił burmistrz Eugeniusz Berezowiec (stoi z prawej)

Radni rozliczali na wczorajszej sesji zeszłoroczną pracę burmistrza i jego urzędu. Sam zainteresowany pozytywnie ocenił ten okres. – To był dobry rok, w którym zrealizowaliśmy założone plany – mówił Eugeniusz Berezowiec. I wymieniał liczne inwestycje drogowe, czy budowę ścieżek rowerowych.

Jego pracę dobrze oceniła też komisja rewizyjna. Ale radni zauważyli również minusy.

– Cieniem na zeszły rok kładzie się m.in. sprawa przegranego procesu, do którego doszło w efekcie unieważnienia przez burmistrza prawidłowo przeprowadzonego przetargu – mówił Ignacy Grzybowski, radny Prawicy Samorządowej „Jedność".

Radny nawiązał do unieważnionego przetargu na sprzedaż działki przy al. Piłsudskiego bielskiemu przedsiębiorcy. O sprawie pisaliśmy już przed dwoma laty: ponieważ jeden z oferentów nie przedstawił dowodu wpłaty wadium, komisja konkursowa nie dopuściła go do przetargu. Wygrał go drugi oferent, ale burmistrz unieważnił przetarg.

– W życiu jest jak w ruletce: raz się wygrywa, raz przegrywa – ripostował Berezowiec. – Trzeba się pogodzić z faktem, że tym razem przegraliśmy. Gdybym postąpił w sprawie przetargu inaczej, to pewnie doczekałbym się procesu innego oferenta.

Radny Grzybowski mówił, że polityka władz samorządowych nie za pobiegła wylewaniu rzeki Białe po roztopach. Podkreślał też, że do dziś nie zrealizowano planowane od lat sztandarowej inwestycji – mo dernizacji stadionu MOSiR-u. Wyda no tylko pieniądze na dokumentacj

– Dolinę Białej woda zalewa wiosną od lat i zawsze zalewać bę dzie. A właśnie w tym roku Biała n zalała nikogo, bo uratował na przymrozek – odpowiadał Berezo wiec. – Z kolei stadion nigdy nie b moim hasłem wyborczym. Faktycz nie, jest problem z realizacją tej in westycji. Nie możemy zrobić wszyst kiego naraz, a nasze zeszłoroczn wydatki inwestycyjne wraz z planam tegorocznymi to aż 72 mln zł.

– Tak wielkich inwestycji nie był jeszcze w historii bielskiego samo rządu – podkreślał radny „Lewicy Eugeniusz Simoniuk.

W efekcie większość radnych po zytywnie ocenił zeszłoroczną prac burmistrza. Za udzieleniem absolu torium zagłosowało 15 z nich wstrzymało się trzech, a przeciw był tylko Ałła Sosna-Pawluczuk.

reklama

POŻYCZKI
TYLKO 2,99% ROCZNIE!*

Znajdź swój oddział:

BIAŁYSTOK	tel. 85 653 70 60
BIELSKO BIAŁA	tel. 33 816 43 46
BYDGOSZCZ	tel. 52 345 51 23
BYTOM	tel. 32 787 61 09
CZĘSTOCHOWA	tel. 34 361 14 75
GDAŃSK	tel. 58 307 43 16
GLIWICE	tel. 32 231 56 11
KALISZ	tel. 62 767 10 09
KATOWICE I	tel. 32 200 04 34
KATOWICE II	tel. 32 782 60 60
KIELCE	tel. 41 343 47 11
KRAKÓW I	tel. 12 426 10 81
KRAKÓW II	tel. 12 433 10 35
LUBIN k/Wrocławia	tel. 76 844 33 02
LUBLIN	tel. 81 532 32 37
ŁOMŻA	tel. 86 216 61 11
ŁÓDŹ	tel. 42 631 93 70
OLSZTYN	tel. 89 532 10 60
OPOLE	tel. 77 402 20 05
POZNAŃ	tel. 61 835 22 34
RADOM	tel. 48 362 31 23
RZESZÓW	tel. 17 862 13 20
SŁUPSK	tel. 59 848 53 05
SZCZECIN	tel. 91 359 40 53
TARNÓW	tel. 14 627 71 75
WARSZAWA I	tel. 22 592 94 60
WARSZAWA II	tel. 22 420 33 40
WROCŁAW	tel. 71 797 03 70
ZAMOŚĆ	tel. 84 639 27 20

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat.*

25 tys. zł	rata 155,27 zł
75 tys. zł	rata 465,80 zł
150 tys. zł	rata 931,60 zł
300 tys. zł	rata 1863,19 zł

*RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%

Pożyczki gotówkowe:
- Na dowolny cel
- Dla Osób Fizycznych, Firm, Rolników, Emerytów
- Minimum formalności bez ZUS, US, BIK
- Niewielkie raty, niskie odsetki
- Do 30 lat z możliwością spłaty wcześniej bez odsetek

Infolinia: 801 003 160
kom.: 608 921 608
koszt połączenia wg stawki operatora

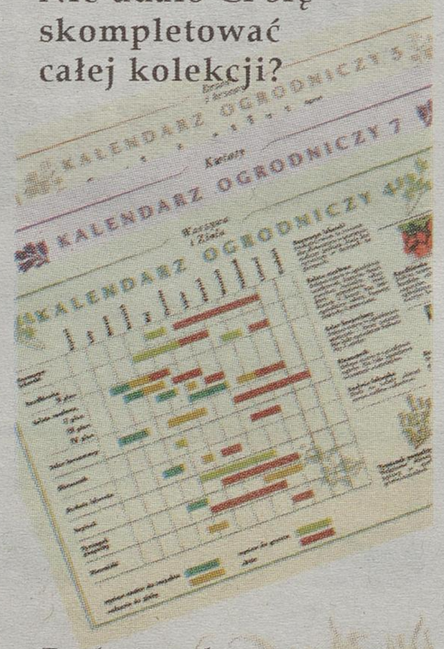
DOBRA POŻYCZKA GOTÓWKOWA

Nasze raty spłacisz lekko!
www.dobrapozyczka.com.pl

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego
S1001910k01b

promocja

KALENDARZ OGRODNICZY
Nie udało Ci się skompletować całej kolekcji?



Brakującą kartę otrzymasz kupując aktualne wydanie „Gazety Współczesnej" w Biurze Ogłoszeń przy ul. Św. Mikołaja 1 w Białymstoku.

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

Ratusz >> Jak ściągnąć widzów na wystawy

Muzea zapraszają nawet w nocy

Muzealnicy z Białorusi, Polski i Ukrainy dyskutowali przez dwa dni w bielskim ratuszu o tym, jak zachęcić nas do odwiedzania wystaw.

– W dzisiejszych czasach prowadzenie edukacji muzealnej to nasz podstawowy obowiązek. Powstają nawet całe zespoły specjalistów pracujących nad tym zagadnieniem. Kto tego nie rozumie, ten nie powinien pracować w muzealnictwie. No, chyba że jako eksponat – mówił Andrzej Lechowski, dyrektor Muzeum Podlaskiego w Białymstoku.

Podkreślał, że od 20 lat instytucja muzeum nieustannie ewoluuje.

– Stajemy się miejscem spotkań ludzi ciekawych świata – mówił. – Nie jesteśmy już tylko półką z zabytkami. Coraz częściej proponujemy swoim gościom urozmaiconą sztukę, koncerty, aż po tematyczne spotkania i dyskusje. Wyprane z polityki muzea są dobrym miejscem na spokojną wymianę myśli.

Muzealnicy zmieniają też techniczną stronę swojej pracy, wprowadzając zajęcia interaktywne, towarzyszące każdej wystawie. Muzea stawiają też na sztukę.

– Przy zalewie tandety to my mamy szansę na ukazanie wartościowego rękodzielnictwa i płynących z nie go prawdziwych tradycji – mówi Lechowski.

Dyrektor Muzeum Podlaskiego za prezentował też fenomen Muzeum w Tykocinie.

– Tam, wokół muzeum w synago dze, udało się zorganizować życie ca łego małego miasteczka – mówił. A organizowane przez nas atrakcje przyciągają turystów z całej Polski.

Swoje muzea prezentowali także inni goście, m.in. przedstawiciele Grodzieńskiego Muzeum Archeolo giczno-Historycznego i Muzeum Ro syjskiego w Kijowie.

– Jesteśmy sąsiadami, a mało o so bie wiemy. To spotkanie daje nam szanse na zacieśnienie współpracy - mówili goście zza wschodniej granicy.

Muzealnicy opowiadali o wypró bowanych sposobach zachęcania wi dzów do odwiedzenia swoich obiek tów, m.in. o „Nocy muzeów" „Pląsach z Chochołem" czy „Wawel skich spotkaniach z historią i sztuką".

Gościem konferencji był też Doroteusz Fionik, kustosz Muzeum Małej Ojczyzny w Studziwodach, który opowiadał o edukacyjnej ro muzeów prywatnych.

(Jan
BIA

redaktor odpowiedzialny
Justyna Muszyńska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

Ukraina >> Politycy z trudem zatwierdzili wczoraj ważną umowę z Rosją

Dzika awantura w parlamencie

Walka na pięści w parlamentarnych ławach, gaz na sali i jajka rzucane w stronę szefa Rady Najwyższej – tak Ukraińcy protestowali przeciwko stacjonowaniu Rosjan na Krymie.



PAP/EPA

Podczas debaty nt. Floty Czarnomorskiej za argumenty politykom posłużyły pięści i petardy

Radzie Najwyższej Ukrainy udało się wczoraj przeforsować ratyfikację ważnej umowy z Rosją znaczną większością głosów. Pozwoli ona na przedłużenie pobytu rosyjskiej Floty Czarnomorskiej na Krymie aż do 2042 roku. O zatwierdzeniu dokumentu zdecydowały głosy zwolenników prezydenta Wiktora Janukowycza. Nie obyło się jednak bez przepychanek.

Już sama debata była bardzo burzliwa. Deputowani jako argumentów używali pięści, świec dymnych, a nawet jajek, które były rzucane w kierunku przewodniczącego Rady Najwyższej Wołodymyra Łytwyna. Ukryty pod parasolami ochrony do końca poprowadził on jednak głosowanie.

– Przedłużenie terminu stacjonowania rosyjskich wojsk jest niezgodne z konstytucją. Dziś próbują zgwałcić nie Radę Najwyższą, a cały naród ukraiński, całe terytorium. Apeluję do was: opanujcie się – nawoływał Jurij Karmazin z opozycyjnej Naszej Ukrainy.

Nie wszyscy jednak podzielali tę opinię. – Niska cena gazu zapewni wzrost gospodarczy, a przebywanie rosyjskiej floty na Krymie – miejsca pracy – twierdził inny przedstawiciel opozycji Wadym Kolesnyczenko.

Gorąco było również przed budynkiem rady. Protestowało tam około 4 tysięcy przeciwników umów z Rosją i 1,5 tysiąca ich zwolenników. Szybko doszło do przepychanek z milicją, która otoczyła budynek parlamentu.

– To jest urok ukraińskiej demokracji. Od wielu lat przy każdym bardziej ostrym konflikcie są zadymy, blokowanie mównic – komentował dla TOK FM dr Adam Eberhardt, dyrektor Ośrodka Studiów Wschodnich w Warszawie. Według niego, wycofanie Rosjan z Krymu doprowadziłoby do kompletnej destabilizacji tego regionu. **(IAR, TOK FM)**

Kość niezgody

Ukraińcy kłócą się o tzw. „porozumienie gazowe", które tydzień temu rząd podpisał z Rosją. W zamian za zniżkę na gaz, rosyjska Flota Czarnomorska może stacjonować na Krymie aż do 2042 roku. Wielu Ukraińcom nie podoba się też zacieśnianie stosunków z Rosją przez prezydenta Wiktora Janukowycza. Szefowie obu państw spotykają się średnio co 10 dni.

Krótko

▲ **Kirgistan >>** Rząd tymczasowy ogłosił, że wystąpi do władz Białorusi z wnioskiem o ekstradycję byłego prezydenta Kirgistanu Kurmanbeka Bakijewa. Jak podaje TVN24, polityk jest oskarżany o nadużycie stanowiska podczas krwawych zamieszek, które miesiąc temu doprowadziły do jego obalenia. W związku z tym został już formalnie oskarżony przez nowe władze o zorganizowanie masowego morderstwa.

▲ **Warszawa >>** Wojskowa Prokuratura Okręgowa bada amatorski film, nakręcony tuż po katastrofie prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem. Słychać na nim strzały. Jak dowiedziała się TVN24, w sprawie przesłuchano już 60 świadków. Badanie filmu jest jednak wyjątkowo skomplikowane, gdyż nagranie jest bardzo złej jakości.

▲ **Warszawa >>** Ludwik Dorn skierował do premiera Donalda Tuska list z apelem o skłonienie Bogdana Klicha do dymisji. Według posła Polski Plus, minister obrony narodowej odpowiada za zły stan polskiego lotnictwa.
– Katastrofa prezydenckiego samolotu była czwartym zdarzeniem w czarnej serii katastrof, które zaczęły się w styczniu 2008 roku. Łącznie zginęło w nich 121 osób – tłumaczył Dorn dla TVN24. Dodał, że, jego zdaniem, Klich jest odpowiedzialny za „zaniedbania w procesie szkolenia pilotów".

▲ **Warszawa >>** Na Cmentarzu Powązkowskim we wtorek zostały pochowane trzy kolejne ofiary katastrofy z 10 kwietnia. Są to: Andrzej Przewoźnik – sekretarz generalny Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, Czesław Cywiński – prezes Światowego Związku Żołnierzy AK oraz Tadeusz Norbert Lutoborski – prezes warszawskiej Rodziny Katyńskiej. ▲

Europa >> Komentarze

Reakcje mediów po decyzji PiS-u

Najważniejsze europejskie media komentują decyzję Jarosława Kaczyńskiego o starcie w wyborach prezydenckich. Niemal wszystkie twierdzą jednak, że prezes PiS-u nie ma najmniejszych szans na zwycięstwo.

Według francuskiego „Le Figaro", Kaczyński może jednak liczyć na „klimat współczucia", wywołany katastrofą lotniczą pod Smoleńskiem, w której zginął jego brat. Dziennik podkreśla, że popularność szefa PiS wyraźnie wzrosła od czasu tragedii.

Niemieckie gazety uważają zaś, że polityk sporo ryzykuje.

– Jeśli przegra wybory, to bardziej zaszkodzi misji swojego brata, niż gdyby w ogóle nie startował – twierdzi „Der Tagesspiegel".

Brytyjski „The Times" zauważa jednak, że Jarosław Kaczyński nie miał wyjścia. – Musi kandydować, jeśli nie chce, aby jego partia straciła na znaczeniu – zaznacza. **(GW)**

Paryż >> Manuel Noriega odpowie m.in. za przemyt narkotyków i pranie brudnych pieniędzy

Były dyktator Panamy został wydany Francuzom

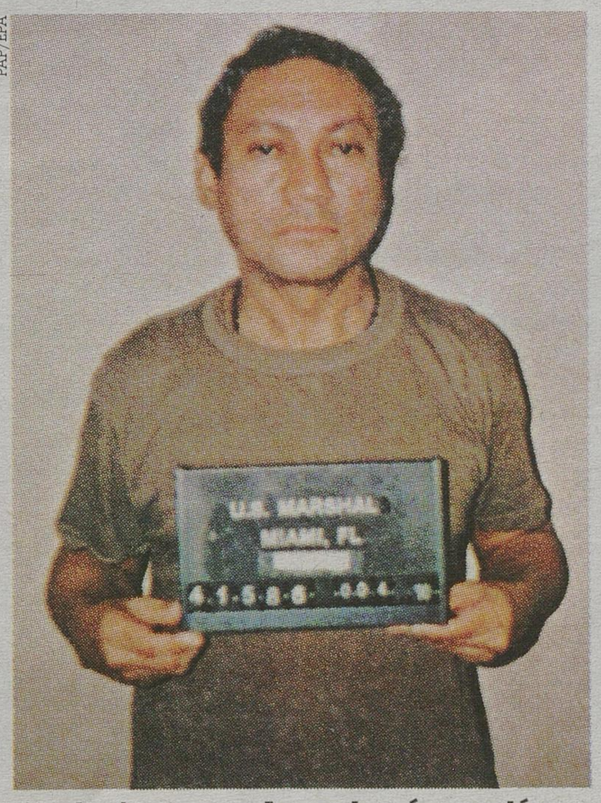
Były dyktator Panamy Manuel Noriega został we wtorek przekazany przez Amerykanów francuskim władzom. Odpowie za przemyt narkotyków, pranie brudnych pieniędzy i wymuszenia.

74-letni były dyktator został już w 1999 roku skazany zaocznie we Francji na 10 lat więzienia za pranie milionów dolarów kolumbijskich karteli narkotykowych. Za dwa miesiące odbędzie się ponowny proces w tej sprawie.

Adwokaci walczą o uniewinnienie

Były polityk do ostatniej chwili próbował nie dopuścić do ekstradycji ze Stanów Zjednoczonych, gdzie siedział w więzieniu przez ostatnie 21 lat. Z Florydy prowadził długą batalię sądową o przekazanie go do ojczyzny. W Panamie bowiem, z powodu podeszłego wieku, prawdopodobnie trafiłby na wolność. Ale także teraz jego adwokaci nie siedzą z założonymi rękami. Już walczą o jego uwolnienie. – To stary, schorowany człowiek. Dziś nikomu nie zagraża. Jedyne, co może robić, to siedzieć w fotelu i bawić wnuki – tłumaczą.

Na razie udało im się doprowadzić do ponownego procesu w całej sprawie. Przekonali sąd, że poprzedni wyrok jest nieważny, gdyż odbył się pod nieobecność Noriegi. Twierdzą ponadto, że zarzucane dyktatorowi czyny uległy przedawnieniu. Ich zdaniem, nie można go sądzić we Francji za to, co zrobił 30 lat temu, bo wówczas chronił go immunitet szefa państwa.



PAP/EPA

Obaleniem przez Amerykanów rządów Manuela Noriegi w 1989 r. żył cały świat

Nie przyznaje się do winy

Sam Noriega nie przyznaje się do winy. Twierdzi, że zawsze wydawał tylko swoje prywatne pieniądze, m.in. te, który otrzymał za współpracę z CIA. Jednak wg mediów do 1986 roku polityk dostał od CIA tylko 360 tys. dolarów, a kupował w Paryżu apartamenty za grube miliony. **(RMF FM, BBC)**

Okrutny dyktator

Manuel Noriega zaczął rządzić Panamą w 1983 roku. Utrzymywał władzę przez lata, fałszując kolejne wybory. Jest też oskarżany o morderstwo swego politycznego konkurenta. Aż do 1987 był wspierany przez USA. CIA płaciło mu za zwalczanie komunistów. Okazało się jednak, że nie przeszkadzało to Noriedze prowadzić w tym samym czasie handlu z latynoamerykańskimi baronami narkotykowymi. W końcu to właśnie Amerykanie obalili jego rządy w 1989 roku po interwencji zbrojnej.

redaktor prowadzący
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

Białystok >> Młodzi projektanci wygrali wyjazd do Paryża na pokazy mody

Folk jest na czasie

GW patronat

Miejski szyk z elementami folkloru. Młodzi projektanci wymyślili stroje, które pokazały nam, jak powinien wyglądać „Folk w wielkim mieście".

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Bardzo odważne kolory, mnóstwo kwiatów i listków, ale też czysta biel i stalowa szarość połączona z asymetrią. Tak wyglądały projekty młodych twórców mody, którzy wzięli udział w konkursie „Folk w wielkim mieście". Znamy już laureatów, którzy w nagrodę pojadą do Paryża na pokazy mody. Nagrody główne trafiły do Bartosza Malewicza z Białegostoku oraz do projektanckiego duetu z Krakowa – Pat Guzik i Marcina Stefaniaka. Dodatkowo nagrodzono również projekty Emilii Krysiewicz z Białegostoku (3. miejsce) i Joanny Targoni z Wrocławia (2. miejsce).

Prace zgłoszone w tym roku do konkursu prezentowały bardzo wysoki poziom. Po obejrzeniu 20 zgłoszeń z Polski i Wielkiej Brytanii zawierających 128 prac, jury postanowiło wyłonić 11 finalistów. Właśnie ich projekty mogliśmy oglądać w weekend w kinie Forum, które na tę okoliczność zamieniło się w świątynię mody pulsującą kolorowymi światłami i rytmicznymi dźwiękami. A w tym wszystkim modelki i modele ubrani w stroje wg projektu młodych twórców.



K. Mrozowicz

Jeden z projektów Pat Guzik i Marcina Stefaniaka



K. Mrozowicz

Kobieta z wielkiego miasta, czyli projekt Bartosza Malewicza

– Stwierdziliśmy z Marcinem, że istnieje nisza w modzie męskiej i postanowiliśmy zrobić coś dla panów – stwierdziła po ogłoszeniu wyników jedna z laureatek Pat Guzik. – Chcieliśmy zrobić coś prostego, białego. Chcieliśmy sięgnąć do swoistego pure designu – stąd biel z delikatnymi elementami ludowości. Sądzę, że dalej będziemy iść w modę męską.

Projektanci chcieli też do współczesnej mody dodać tradycyjny element, stąd zamiast typowego obuwia na stopach modeli pojawiły się... kierpce.

– To był odważny krok, ale myślę, że w tym sezonie tradycja zaczyna się robić modna – dodaje Pat Guzik.

Drugi z laureatów – Bartek Malewicz – „folk w wielkim mieście" skojarzył między innymi z... marynarkami w kroju przypominającymi fraki.

– Projektować zacząłem jeszcze jako mały chłopiec – mówi. – Przerabiałem ciuchy dla mamy, przewracałem w kółko rzeczy w szafach rodziców.

Lata mijały, a zamiłowanie do projektowania pozostało. Teraz Bartek ma w Białymstoku swoją własną pracownię, w której szyje praktycznie wszystko – począwszy od sukien ślubnych, na konfekcji męskiej i damskiej kończąc.

– Chcę utrzymywać się z mody. Mam nadzieję, że się uda – twierdzi Bartek.

Czym kierowało się jury wybierając akurat takie projekty?

– Zwracaliśmy uwagę przede wszystkim na sztukę projektowania, na wykonanie prac, na pomysł włączenia elementów folklorystycznych i przełożenie ich na współczesny ubiór – mówi Wojtek Bokłago de Bof, przewodniczący jury. – Bardzo nam się podobały rzeczy, które były gotowe do noszenia na ulicy. Uważam, że osoby, które zwyciężyły, idealnie się w to wpasowały. Wybrane stroje miały nie tylko wspaniały wyraz artystyczny, ale były też gotowe do założenia.

Organizatorem konkursu, podobnie jak rok temu, jest Stowarzyszenie na rzecz Muzeum Mody i Tekstyliów ITE w Białymstoku oraz Białostocki Ośrodek Kultury. Nie wiadomo jeszcze, jaki będzie temat przewodni przyszłorocznego konkursu. Organizatorzy chcą jednak, by był on wzbogacony o warsztaty dla młodych projektantów. ▲

@ GALERIA ZDJĘĆ
www.wspolczesna.pl

Białystok >> Rzecznik MPEC ostrzega:

Lepiej nie wyłączać ogrzewania

Część wspólnot mieszkaniowych w Białymstoku, licząc na znaczne oszczędności, dość szybko (jeszcze w kwietniu) zdecydowało się wyłączyć ogrzewanie. Kiedy zrobiło się zimniej, część z nich ponownie uruchomiła systemy grzewcze.

Wiąże się to z kosztami. Tylko jedno włączenie i wyłączenie ogrzewania w roku jest bezpłatne. Przeprowadzenie kolejnej takiej operacji już kosztuje. Za pierwsze nadprogramowe włączenie i wyłączenie administrator płaci 100 zł netto, a za każde następne – 520 zł netto.

– Ze spadkami temperatury należy się liczyć zwykle do ok. 20 maja – mówi Zbigniew Gołębiewski, rzecznik prasowy białostockiego MPEC-u. – Administratorzy powinni o tym pamiętać, by nie narażać się na koszty. Ponad 90 proc. węzłów cieplnych w białostockich budynkach wyposażonych jest w urządzenia automatyki pogodowej, który ogranicza ogrzewanie, gdy temperatura rośnie. **(wj)**

Opinie

Karta miejska zamiast biletów okresowych w białostockich autobusach. Oto opinie internautów:

▲ **Nick: Białostoczanin**
www.wspolczesna.pl
Ależ mi tu rewolucja, w Suwałkach taki system wprowadzono w 2007 roku. Śmiech na sali!

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
A po wejściu do autobusu będzie kolejka do kasownika. Teraz z miesięcznym wchodzi się od razu, a na monitorku trzeba będzie odszukać rodzaj biletu i odczytać. No nie wiem, jak to wyjdzie w praktyce.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
W Warszawie system super się sprawdza. Nie trzeba stać w kolejce 30 min, bo miesięczny się kończy, tylko idziesz do automatu, wrzucasz np. 50 zł i na 30 dni wydłuża się czas tej karty. System już dawno powinien być wprowadzony. A nie jak w PRL-u – stoisz w kolejce na koniec miesiąca, żeby pani za ladą wpisała numer biletu i dała Ci bilet miesięczny.

▲ **Nick: Zenabo**
www.wspolczesna.pl
Mając obie ręce zajęte zakupami albo dziecko na ręku trzeba wyjąć bilet i dopchać się do kasownika. Do tej pory kupowałam dekadówkę, żeby nie wyjmować biletu. Teraz jest bez sensu. **(bm)**

promocja



WYSTAWCO!
Już 30 maja festyn z Okazji Dnia Dziecka
Białystok - PARK ZWIERZYNIECKI
Suwałki - PARK KONSTYTUCJI 3 MAJA
zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt: Gazeta Współczesna tel. 85 748 96 55 lub 85 748 74 44

Festyn z okazji Dnia Dziecka 30 maja 2010
GAZETA WSPÓŁCZESNA

zadzwoń do reportera
Donata Żmiejko

85 748 74 54

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

Procedury >> Roszczenia przedawniają się po trzech latach

Pozew o alimenty

Mąż się wyprowadził i nie daje pieniędzy na utrzymanie dziecka. Chcę wystąpić o alimenty. Jakie są procedury? – zapytała Pani Alicja.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Na pomoc i opiekę swojej rodziny mają prawo liczyć przede wszystkim ci, którzy ze względu na wiek, chorobę oraz brak możliwości zarobkowych i majątkowych nie są w stanie utrzymać się samodzielnie. Jeśli chodzi o dzieci, to rodzice są w pierwszej kolejności zobowiązani do zapewnienia im zarówno utrzymania, jak i ich wychowania.

Obowiązek alimentacyjny w stosunku do dziecka nie jest uzależniony od tego, czy żyje ono w niedostatku. Dziecko ma prawo do alimentów zawsze, gdy nie jest w stanie samo się utrzymać. Jego potrzeby zależą od wieku, stanu zdrowia. Aby uzyskać alimenty, należy złożyć pozew we właściwym sądzie.

Określenie sądu

W pozwie trzeba wskazać właściwy sąd, do którego jest on kierowany (tj. sąd rejonowy). Wystarczy podać: sąd rejonowy, jego siedzibę (tj. miasto, w którym się znajduje) oraz wydział, w którym sprawa będzie rozpatrywana.

Pozew o alimenty można wnieść do sądu rejonowego:

– w którego okręgu pozwany ma miejsce zamieszkania,

– według miejsca zamieszkania osoby uprawnionej, czyli np. dziecka.

Wybór sądu należy do powoda. Jeżeli pozwany nie mieszka w kraju, powództwo należy wytoczyć wyłącznie według miejsca zamieszkania powoda. Powód może dochodzić alimentów przed sądem polskim, gdy zobowiązany do alimentów mieszka za granicą.

Wskazanie powoda i pozwanego

W pozwie należy wskazać osobę powoda, czyli tą która wnosi o zasądzenie alimentów. Osobą uprawnioną do wystąpienia z powództwem o alimenty dla dziecka jest ono samo i na jego rzecz należy je zasądzać. Natomiast reprezentować je będzie jego przedstawiciel ustawowy (jedno z rodziców, opiekun). W związku z tym ta osoba powinna być wymieniona jako działająca w imieniu dziecka, jej pełnomocnik.

Jeżeli matka dochodzi alimentów w imieniu swojego małoletniego dziecka, w pozwie musi wskazać, że powodem jest dziecko, a nie ona. Gdy nie określi dziecka jako powoda, sąd może odrzucić pozew.

Obowiązkiem powoda jest wskazanie pozwanego, tj. osoby, od której domaga się alimentów. Podaje się jego imię, nazwisko i adres zamieszkania.

Żądanie w pozwie

W pozwie ma znaleźć się żądanie, aby sąd zasądził określoną kwotę alimentów, płatnych miesięcznie. Należy też wskazać dzień, od którego alimenty mają być płacone co miesiąc.

W pozwie można zawrzeć wniosek o zasądzenie od pozwanego kosztów procesu lub wnioski o wezwanie na rozprawę konkretnych świadków czy przeprowadzenie dowodów z przedłożonych sądowi dokumentów (np. wskazujących dochody pozwanego czy wydatki na utrzymanie powoda). Warto wnieść o nadanie rygoru natychmiastowej wykonalności wyrokowi.

Uzasadnienie

W uzasadnieniu pozwu o alimenty należy wskazać, że pozwany może pracować i zarabiać oraz ma możliwości majątkowe, aby wywiązać się z obowiązku alimentacyjnego. Należy także wskazać koszty utrzymania osoby ubiegającej się o alimenty. Koniecznie trzeba podać kwotę ponoszonych z tego tytułu wydatków oraz napisać, że osoba wnosząca pozew nie ma żadnego majątku, z którego mogłaby mieć dochód zapewniający jej utrzymanie. Każda z okoliczności musi być poparta konkretnym dowodem, np. zeznaniami świadków czy dokumentami.

Załączniki i opłaty

Wszystkie dokumenty, na jakie powołamy się w pozwie, należy do niego dołączyć i wymienić w spisie załączników. Do pozwu konieczne też trzeba dołączyć jego odpis dla strony pozwanej wraz z kserokopiami załączników.

Pozew o alimenty należy podpisać własnoręcznie. Pozew niepodpisany nie zostanie rozpoznany przez sąd.

Strona ubiegająca się o alimenty jest zwolniona od kosztów sądowych i może zgłosić wniosek o ustanowienie dla niej adwokata.

Roszczenia o świadczenia alimentacyjne przedawniają się z upływem 3 lat. Tak więc można dochodzić alimentów nie tylko bieżących, ale także zaległych.

Porady >> Warto znać swoje prawa

Rękojmia i opłaty sądowe

Ekspert
> Iwona Czuchraj
prawnik



▲ Miesiąc temu kupiłam skórzane buty, które po dwóch tygodniach zaczęły mi się rozpadać. Nie chcę wymiany towaru na nowy, czy mogę żądać zwrotu pieniędzy, ile mam czasu, aby skorzystać z rękojmi? – zapytała Pani Zofia.

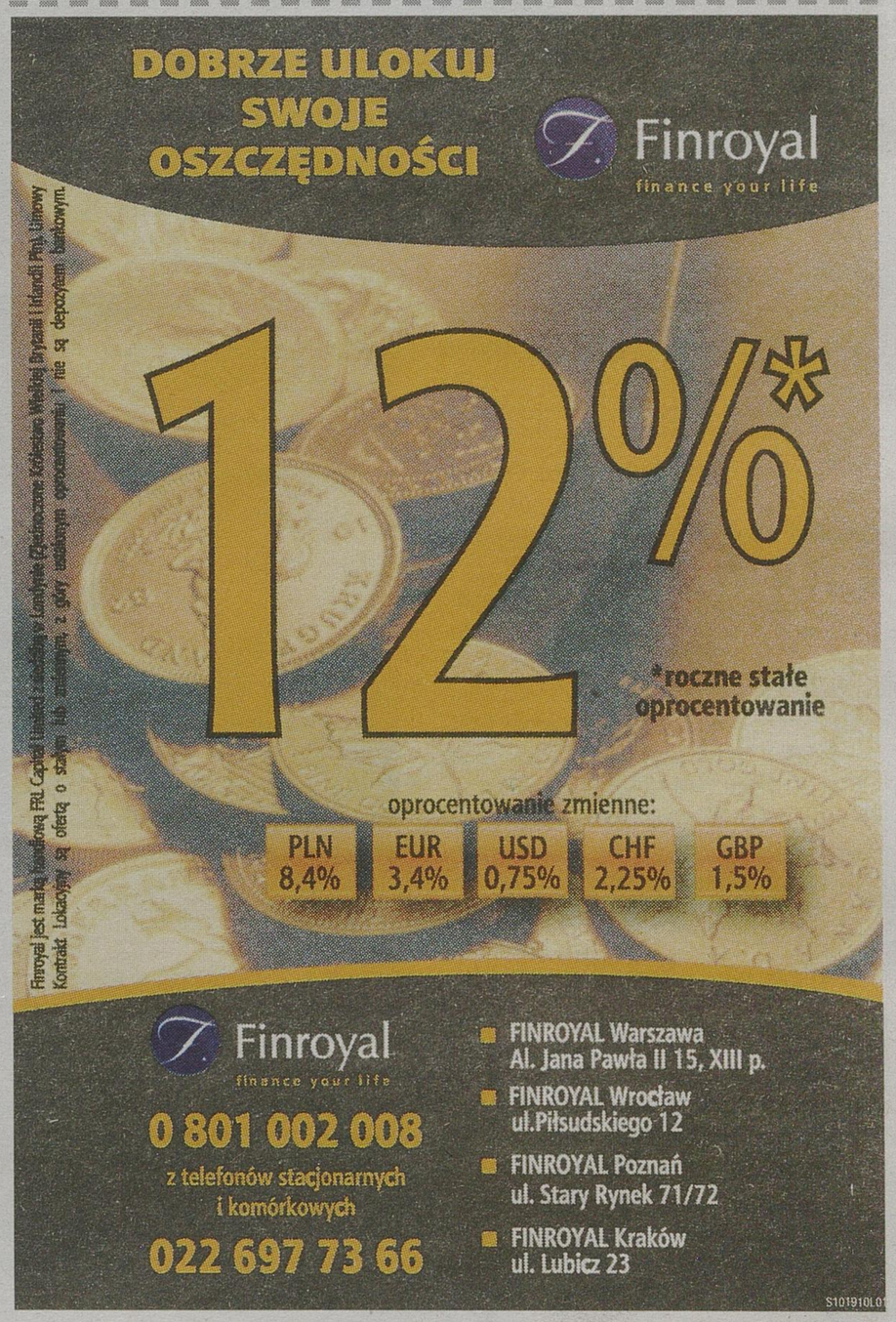
– Z tytułu rękojmi przysługuje kupującemu przede wszystkim żądanie wymiany, naprawy towaru lub poprawienia usługi. W dalszej zaś kolejności może być żądanie zwrotu pieniędzy za towar lub usługę, bądź obniżenia ceny. Reklamację towaru niezgodnego z umową można złożyć w ciągu 2 lat od jego nabycia. Co ważne, reklamacja powinna nastąpić nie później niż 2 miesiące po wykryciu niezgodności z umową. W przypadku stwierdzenia niezgodności towaru z umową przed upływem sześciu miesięcy od wydania towaru domniemywa się, że istniała ona w chwili wydania. Sprzedawca ma obowiązek ustosunkować się do żądania kupującego doprowadzenia towaru wadliwego do stanu zgodnego z umową przez nieodpłatną naprawę lub wymianę na nowy w ciągu 14 dni. Jeśli tego nie zrobi w powyższym terminie, uważa się, że uznał je za uzasadnione.

Mamy prawo domagać się obniżenia ceny lub odstąpić od umowy i zażądać zwrotu gotówki, gdy wada towaru jest istotna i jednocześnie: sprzedawca nie jest w stanie spełnić takiego żądania w określonym czasie; naprawa (wymiana) narażałaby kupującego na znaczne niedogodności; naprawa (wymiana) są niemożliwe lub wymagałyby zbyt wysokich kosztów.

▲ Muszę założyć sprawę w sądzie, ale nie mam pieniędzy na opłaty sądowe. Jak mam udowodnić swoją sytuację finansową? – zapytał Pan Janusz.

– Każda osoba fizyczna lub podmiot gospodarczy może wystąpić do sądu o zwolnienie z ponoszenia kosztów sądowych. Wystarczy wykazać, że z powodu kiepskiej sytuacji finansowej ktoś nie jest w stanie ich ponieść. Należy złożyć do sądu wniosek o zwolnienie wraz z formularzem – oświadczenie o stanie rodzinnym i majątkowym. Trzeba dołączyć dokumenty potwierdzające stan materialny, np. zaświadczenie o zarobkach, odcinek wypłaty renty lub emerytury oraz dokumenty świadczące o miesięcznych kosztach utrzymania rodziny, tj. opłatach za czynsz, energię elektryczną, gaz, telefon. Należy także uwzględnić przybliżony miesięczny koszt wyżywienia, zakupu środków czystości stałe wydatki na leczenie oraz posiadane zobowiązania kredytowe. ▲

reklama



zadzwoń do reportera
Barbara Kociakowska
85 748 74 53
www.wspolczesna.pl

ZAKUPY >> Warto przejrzeć oferty różnych sklepów. Można sporo zaoszczędzić.

Bitwa na ceny trwa

produkty	Auchan, ul. Produkcyjna	Carrefour, ul. Wrocławska	Real, ul. Miłosza	Żabka, ul. Modlińska	Biedronka, ul. Rzemieślnicza	Tesco, ul. Wasilkowska	Stokrotka, ul. Leszczynowa	Milea, ul. Kolejowa	Lidl, ul. Berlinga
mleko 1 l 2%	1,78	1,59	1,89	–	1,69	1,89	2,29	1,99	1,89
olej do smażenia 1 l	2,95	3,49	3,69	–	3,85	2,92	3,19	3,39	3,24
ser żółty 1 kg	11,48	11,99	10,49	29,52	14,98	15,96	13,99	12,99	14,98
ser biały półtłusty 1 kg	7,88	9,50	9,11	–	8,76	9,40	11,99	9,99	9,78
śmietana 18%, 400g	1,48	2,35	1,49	2,89	1,48	1,64*	1,79	1,69	1,49
margaryna 200 g	0,88	0,89	0,89	1,35	1,19	1,39	0,99	0,99	0,89
masło kostka 200 g	1,18	0,99	2,99	3,20	2,95	3,29	2,25	1,39	2,95
jaja 10 szt	2,78	3,39	2,99	–	–	3,99	4,99	3,49	3,99
kawa rozpuszczalna 200 g	7,99	7,99	12,99	–	7,29	9,74	13,99	11,99	11,89
mąka 1 kg	0,82	0,84	0,85	2,15	0,84	0,84	0,99	0,99	0,84
cukier 1 kg	2,12	2,13	2,19	–	2,19	2,19	2,49	2,39	2,19
woda miner. n/gaz. 1,5 l	0,48	0,59	0,49	1,99	0,59	0,58	0,79	0,79	0,59
pomidory 1 kg	4,96	7,99	4,97	–	6,77	7,99	9,99	6,79	7,99
banany 1 kg	*2,96*	*2,55*	*2,99*	–	*2,97*	*3,99*	*4,99*	*3,45*	*3,77*

* *produkt o najbardziej zbliżonej gramaturze, lub zastępczy, o tej samej gramaturze, ale innej marki*

Wszystkie ceny podane są w zł

(ms)(mp

Pora na kolejne porównanie produktów spożywczych dostępnych w białostockich sklepach i hipermarketach. Najbardziej przyjaznym dla naszych portfeli okazał się Auchan przy ul. Produkcyjnej. Tu za całe zakupy zapłaciliśmy 49,74 zł. Jak się okazało, aż osiem z czternastu koszykowych produktów było tu najtańszych. Na drugim miejscu znalazł się sklep Tesco (55,55 zł). Tutaj warto udać się po olej, ponieważ kosztuje on niecałe trzy złote za litr. Ostatnie miejsce na podium przypadło hipermarketowi Carrefour przy ul. Wrocławskiej. Zapłaciliśmy tutaj 56,28 zł, ale kupiliśmy najtańsze mleko, masło i banany.

Najdrożej w naszym comiesięcznym zestawieniu wypadła Stokrotka przy ul. Leszczynowej. Tutaj za nasze zakupy zapłaciliśmy 74,72 zł. Musimy przyznać, że rozczarował nas sklep Żabka przy ul. Modlińskiej. Nie było w nim większości z naszych koszykowych produktów, a te które stały na półkach, nie miały podanych cen – np. mleko. Dlatego też kupiliśmy tylk to, co miało przypisaną cenę.

Przypominamy, że w rankingu p równywaliśmy ceny wyłącznie na tańszych produktów. Nie braliśm pod uwagę smaku, jakości czy produ centa. (m

Finanse >> Banki pomagają przy zmianie konta, ale nie zawsze skutecznie

Przeszkodą bywa podpis

Coraz więcej osób myśli o zmianie konta – wynika z badań przeprowadzonych przez Pentor na temat rekomendacji Związku Banków Polskich, dotyczącej ROR-ów

Natomiast analitycy Gold Finance sprawdzili w bankach, jak wygląda sytuacja z przenoszeniem kont według uproszczonej procedury.

– Wiele osób, otwierając nowy rachunek, wciąż woli samodzielnie dopilnować wszystkich formalności z tym związanych – zauważa Monika Szlosek, dyrektor Departamentu Bankowości Detalicznej Deutsche Bank PBC. – Do przenoszenia rachunku zniechęcać też może konieczność wypełnienia formularza, w którym należy podać szczegóły dotyczące płatności, w tym np. zleceń stałych.

Trzeba tam wpisać własnoręcznie zlecenia stałe i polecenia zapłaty.



Pożegnanie ze starym bankiem wcale nie musi być takie proste

Trochę poczekamy

Czas przeniesienia rachunku zależy od czasu oczekiwania na informacje z poprzedniego banku. Termin określony Rekomendacją ZBP na przekazanie informacji to 7 dni, ale jest przekraczany. Może trwać od 10 dni do dwóch tygodni, ale potrafi też przeciągnąć się do ponad trzech tygodni.

Gdyby nie ten podpis

A jakie są najczęściej spotykane w bankach problemy w dopełnianiu formalności za klienta? Przede wszystkim niezgodność podpisu, złożonego na dokumentacji, dotyczącej przeniesienia rachunku z Kartą Wzorów Podpisów w dotychczasowym banku.

Częstym problemem jest też brak funduszy na koncie na pokrycie opłat i prowizji w „starym banku". Sytuacja może się też skomplikować, gdy mamy wykorzystany limit kredytowy w rachunku, (nie każdy nowy bank „weźmie" klienta z długiem) oraz kiedy dane na wniosku nie będą zgadzały się z danymi w dotychczasowym banku.

W efekcie np. w ING Banku Śląskim na 244 wnioski o przeniesienie konta w I kwartale tego roku udało się to zrobić w 184 przypadkach. W Citibanku Handlowym w I kwartale 2010 r. w ramach procesu określonego w Rekomendacji ZBP zgłosiło się 89 osób. Pomyślnie procedury przeszło 71.

opr. (koci)

Ciekawostki

▲ ING Bank Śląski organizuje konkurs dla studentów uczelni plastycznych, którego celem jest stworzenie koncepcji nowych linii graficznych kart płatniczych banku.
– Chcemy, aby nasze karty były atrakcyjne nie tylko pod względem opłat i funkcjonalności, ale także designu – mówi Ewa Piech z Departamentu Komunikacji Marketingowej ING Banku Śląskiego. – Liczę, że właśnie studenci, ze swoim świeżym spojrzeniem, są w stanie przedstawić szczególnie interesujące propozycje. Konkurs „Karty na stół" to dla nich okazja do zmierzenia się z projektowaniem użytkowym, wymagającym pogodzenia własnych wizji artystycznych z ograniczeniami, jakie stwarza forma karty bankowej.

▲ Lukas Bank rozpoczął sprzedaż nowej karty kredytowej Alsolia Mastercard. Jest ona wydawana we współpracy z Decathlonem – siecią sklepów sportowych. Alsolia Mastercard jest nośnikiem programu lojalnościowego Decathlon. W programie lojalnościowym każde wydane w Decathlonie 20 zł to 5 pkt. Jeśli transakcja na kwotę 20 zł zostanie dokonana kartą Alsolia MasterCard klient otrzyma za nią 7,5 pkt., gdyż posiadacze tej kart dostają dodatkowo 50 proc. punktów.
Charakteryzuje ją też usługa cash back. 1 proc. wartości transakcji bezgotówkowych dokonanych kartą poza Decathlonem trafia w formie punktów na konto klienta. Wymienia się je na bony, które umożliwiają dokonanie zakupów w sklepach Decathlon.
Zaletą karty Alsolia Mastercard jest możliwość skorzystania z bezodsetkowego kredytu – dwa razy w roku w wyznaczonych okresach oferowany będzie kredyt bez odsetek na zakupy w sieci Decathlon. Stałą ofertą jest możliwość rozłożenia spłaty zadłużenia na trzy rodzaje planów ratalnych (na 5, 10 lub 15 miesięcy).

▲ Citi Handlowy proponuje swoim klientom spłatę karty kredytowej podczas zakupów w super i hipermarketach. W miejscach oznaczonych logiem Unikasa moż na skorzystać z możliwości spłacenia zadłużenia na karcie. Bank stworzył system obsługi płatności, dzięki któremu w prosty i wygodny sposób podczas codziennych zakupów można zmniejszyć kub całkowicie spłacić zadłużenie na karcie kredytowej. **opr. (koci**

Fotki z dna szuflady >>

Nasz konkurs, cieszący się zainteresowaniem Czytelników, ukazuje się w środowych wydaniach „Gazety Współczesnej". Jeżeli macie Państwo w swoich rodzinnych zbiorach interesujące fotografie albo dokumenty, nadeślijcie je do nas. Dostarczone nam fotki odeślemy, zaś osoby, które udostępnią nam zdjęcia, nagrodzimy upominkami. Czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, dopisek: „Fotki z dna szuflady". Prosimy pamiętać o adresie zwrotnym.



Białostocczyzna, 1938 rok. Przyjechało do nas wojsko, 5. Pułk Ułanów Zasławskich z Ostrołęki. Byli u nas od 13 do 20 sierpnia 1938 roku – wspominała Stefania Klimczuk (później Rybołowicz). Zdjęcie publikujemy dzięki uprzejmości Hieronima Rybołowicza z Białegostoku.



Białostocczyzna, 1938 rok. 16 sierpnia 1938 roku zapoznałam kaprala Mieczysława Juralewicza i kaprala Józefa Suchodolskiego. Pożegnałam ich 19 sierpnia. O godzinie 2.15 po południu odjechali – zapisała w swoim pamiętniku Stefania Klimczuk (później Rybołowicz). Zdjęcie dzielnych wojaków z 5. Pułku Ułanów Zasławskich publikujemy dzięki uprzejmości Hieronima Rybołowicza z Białegostoku.



Białostocczyzna, 1938 rok. Ułani 5. Pułku Ułanów Zasławskich z wizytą. Jednostka ta do 1939 roku stacjonowała w Ostrołęce. Podczas kampanii wrześniowej walczyła w ramach Podlaskiej Brygady Kawalerii. Szlak bojowy tej jednostki to: Ostrów Mazowiecka – Brok – Zambrów – Domanowo – Puszcza Białowieska (gdzie wraz z Suwalską BK utworzono Dywizję Kawalerii Zaza) – Kock. Fotografię publikujemy dzięki uprzejmości Hieronima Rybołowicza z Białegostoku.



Białystok, pierwsza połowa lat 70. Festyn z okazji 1 Maja. Kolejka klientów stoi do stoiska z produktami spożywczymi (lodami?). Festyn odbywał się w białostockim Parku Zwierzynieckim. Zdjęcie publikujemy dzięki uprzejmości Andrzeja Trzcińskiego z Białegostoku.



Białystok, pierwsza połowa lat 70. Zdjęcie wykonane podczas festynu 1-majowego w Parku Zwierzynieckim. – Negatywy tych fotografii kupiłem na giełdzie staroci. Nie wiem, kto jest autorem zdjęć – mówi Andrzej Trzciński, który udostępnił je nam.



Białystok, pierwsza połowa lat 70. Festyn z okazji 1 Maja, zorganizowany w pobliżu białostockiej Filharmonii oraz w Parku Zwierzynieckim. Na tego typu imprezy, już po pochodzie 1-majowym, zawsze ściągały tłumy. Na zdjęciu: wystawa sztuk plastycznych cieszyła się sporym zainteresowaniem. Fotografię publikujemy dzięki uprzejmości Andrzeja Trzcińskiego z Białegostoku.

GMINA SURAŻ

Suraż >> Poprawa infrastruktury to najpoważniejsza inwestycja ostatnich lat

Suraski boom inwestycyjny

Miasto i gmina Suraż to jedna z najmniejszych (76 kmkw., 2 tys. mieszkańców) gmin w województwie podlaskim. Przekłada się to na skromny budżet gminy wynoszący niespełna 9 mln zł, ale trzeci w województwie w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

20 lat działalności samorządu terytorialnego w gminie można podzielić na dwa okresy: transformacji z lat 1990-2000 i dynamicznego rozwoju 2000-2010. Pierwsza dekada charakteryzowała się zmianami własnościowymi, upadkiem nierentownych przedsiębiorstw, w tym zakładowych ośrodków wypoczynkowych w Doktorcach. Gmina, podobnie jak inne, skupiła się w tym czasie na telefonizacji i wodociągowaniu oraz budowie kanalizacji w mieście Suraż.

Po 2000 roku przez teren gminy poprowadzony został gazociąg i linia wysokiego napięcia. Dzięki temu budżet gminy wzrósł o 20% i można było rozpocząć znaczniejsze inwestycje. W ostatnich latach zreorganizowano sieć szkół na terenie gminy tworząc jeden Zespół Szkół i Placówek Oświatowo-Wychowawczych w Surażu, w skład którego wchodzi: przedszkole samorządowe, szkoła podstawowa, gimnazjum publiczne. W dwóch budynkach po szkołach w Zawykach i Doktorcach utworzono świetlice wiejskie do dyspozycji mieszkańców. Ze środków unijnych remontowane są dwie kolejne świetlice w Rynkach i Kowalach, podległe Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Surażu.

Jednak dzięki środkom unijnym, rządowym i powiatowym w ostatniej kadencji udało się wykonać inwestycje we wszystkich miejscowościach:

– Suraż: budowa ul. 11 Listopada, Zakościelnej, Rybnej, boisk Orlik 2012, hali sportowej przy ZSiPOW, rewitalizacja Rynku Ruskiego, remont przedszkola samorządowego, dotacja na remont kościoła w Surażu, razem: 5 146 814,28, w tym na 1 mieszkańca 5146 zł.

– Zawyki: w 2010 r. budowa drogi przez wieś, przyzagrodowych oczyszczalni, razem: 2 272 723, w tym na 1 mieszkańca 6972 zł.

– Zimnochy Susły, Święchy, Ostasze: drogi przez wieś, razem: 775 535, w tym 6368 zł na 1 mieszk.

– Rynki: przyzagrodowe oczyszczalnie, remont świetlicy wiejskiej, razem: 508 952, w tym na 1 mieszkańca 5719 zł.

– Średzińskie: budowa przyzagrodowych oczyszczalni, przepompownia wody, razem: 398 705 w tym na 1 mieszkańca 4636 zł.

– Doktorce: budowa drogi, budowa chodników, razem: 350 829,12, w tym na 1 mieszkańca 1559 zł.

– Kowale: budowa przyzagrodowych oczyszczalni, razem: 196 900, na 1 mieszkańca 2431 zł.

– Lesznia: budowa chodników, budowa przepustu, razem: 124 604, na 1 mieszkańca 1640 zł.

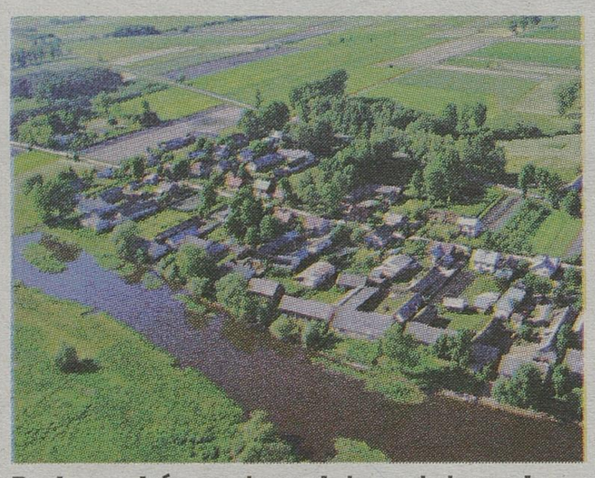
– Zawyki Ferma: budowa przyzagrodowych oczyszczalni, razem: 111 922 zł, 2544 na mieszk.

– Końcowizna: drogi gminne, przyzagrodowe oczyszczalnie, razem: 82 624, 2066 zł – 1 mieszk.

Suraż jest członkiem Stowarzyszenia Gmin Górnej Narwi (a burmistrz jej wiceprezesem), Stowarzyszenia N.A.R.E.W, jest też członkiem ZGWWP, porozumienia Białostockiego Obszaru Metropolitalnego, współpracuje z Surażami na Białorusi i Ukrainie. **(mk)**

Oferta inwestycyjna

Gmina chce sprzedać kilkanaście działek budowlanych w Surażu o powierzchni ok. 1000 mkw. oraz działkę w Doktorcach o pow. 0,9 ha z budynkiem byłej remizy. Gmina wydzierżawić może budynek byłego gimnazjum w Doktorcach na cele turystyczne, wyposażony w 40 miejsc noclegowych, w tym trzy mieszkania. Do kupienia jest również były ośrodek Narew w Doktorcach – własność PZPB Fasty w Białymstoku, którą sprzedaje komornik.



Budowa dróg gminnych i powiatowych, budowa oczyszczalni przyzagrodowych na terenach wiejskich to najpoważniejsze inwestycje ostatnich lat w Surażu



Przy Zespole Szkół i Placówek Oświatowo-Wychowawczych w Surażu w ostatnim czasie powstała nowoczesna hala sportowa i zespół boisk Orlik 2012



W Surażu organizowanych jest kilka festynów z myślą o mieszkańcach i turystach, w tym Festyn Historyczny Grodzisko w Surażu w ostatnią niedzielę czerwca

Historia >> Suraż miastem wcześniej niż Białystok

Na prastarym szlaku

Gród w Surażu nad Narwią powstał na rubieżach Jaćwieży, Mazowsza i Rusi. W 1445 roku Suraż otrzymał magdeburskie prawa miejskie od księcia Kazimierza Jagiellończyka. To z Suraża rozpoczęto kolonizację okolicznych ziem, sprowadzając tu szlachtę mazowiecką, bojarów i chłopów. Oni zaś założyli okoliczne wsie. Z myślą o osadnikach ze Wschodu powstała w XVI wieku cerkiew w Surażu.

W XVI-XVIII wieku Suraż był siedzibą starostwa, do którego należało kilkanaście wsi. Ten wspaniały rozwój został zahamowany przez kolejne wojny: potop szwedzki, wojnę północną. Z okolic Suraża zniknęły wówczas nawet całe wsie: Chudziabin, Hruskie, Kościany, Oziabły. Upadek miasta dopełniły tragiczne wydarzenia powstania 1863 roku, po którym odebrano Surażowi prawa miejskie, a wielu mieszkańców zesłano na Syberię.

Dzisiaj o czasach świetności miasta świadczy układ przestrzenny z XV-XVI w., najlepiej zachowany w całym dawnym Wielkim Księstwie Litewskim.

Co warto zobaczyć >> Obszar Doliny Narwi

Przyszłość w turystyce

Aż trzecia część gminy Suraż leży w Narwiańskim Parku Narodowym i Obszarze Chronionego Krajobrazu Doliny Narwi. To też kraina bociana: w Zawykach znajduje się ponad 40, a w Surażu ponad 30 gniazd bociana białego.

Suraż jednak to przede wszystkim bogata historia. Świadczy o tym prawie 200 stanowisk archeologicznych, w tym dwa grodziska średniowieczne i kilkanaście kurhanów wczesnośredniowiecznych. Najcenniejsze zabytki ruchome gminy można podziwiać aż w 5 muzeach i izbach regionalnych. Najstarsze zabytki sakralne to dwie kaplice z XVIII w. w Zawykach i kościół w Surażu z XIX w. oraz cmentarze trzech wyznań. Teren gminy można zwiedzić podróżując aż 12 trasami turystycznymi; samochodowymi, kajakowymi, pieszymi, rowerowymi i konnymi. Dla turystów przygotowanych jest ponad 200 miejsc noclegowych w ośrodkach wypoczynkowych w Doktorcach i kwaterach agroturystycznych w całej gminie. Największą atrakcją gminy jest nowy park linowy w Doktorcach.

ZWIĄZEK GMIN WIEJSKICH WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

PARTNER PROJEKTU

Gmina SURAŻ

Kontakt:
Urząd Miejski w Surażu
ul. 11 Listopada 16
18-105 Suraż
tel. 85/ 6503-184,
fax 85/ 6503-184
e-mail:
umsuraz@zetobi.com.pl
http://bip.um.suraz.wrotapodlasia.pl/
www.suraz.pl

Rozmowa >>

Dekady rozwoju

>Sławomir Halicki

> burmistrz Suraża



Sławomir Halicki burmistrzem Suraża jest pierwszą kadencję. Wcześniej działał w Towarzystwie Przyjaciół Suraża i okolic.

▲ Czy Suraż dobrze wykorzystał ostatnie 20 lat. Co, pańskim zdaniem, stanowiło jej największy problem?

Gmina Suraż nie miała dotąd szczęścia do burmistrzów, którzy zmieniali się często nawet w trakcie kadencji. Brakowało jasnej strategii i jej kontynuacji przez kolejne władze. Poza tym niewiele udało się wykonać inwestycji w gminie ze względu na skromny budżet. Dopiero w ostatniej kadencji udało mi się pozyskać znaczne środki zewnętrzne, do których 25% wkład własny należało zabezpieczyć kredytami. Dlatego udało się po raz pierwszy w 20-letniej historii samorządu wykonać nawet po kilka inwestycji we wszystkich miejscowościach w gminie i to w ciągu zaledwie jednej kadencji.

▲ A Pan osobiście, z czego jest najbardziej zadowolony?

Bardzo mnie cieszy, że obudziła się inicjatywa społeczna. W tej malutkiej gminie prężnie działa kilka organizacji pozarządowych. Ja też najpierw w 2001 roku zostałem pierwszym prezesem Towarzystwa Przyjaciół Suraża i okolic, a potem trafiłem do samorządu. Udało mi się przekonać ludzi, że człowiek z zewnątrz, niekoniecznie miejscowy, jest w stanie coś tu zmienić.

▲ Przyszłość gminy?

Stawiamy na turystykę. Suraż ma wielki potencjał: ludzki, kulturowy, historyczny. Tu nie trzeba niczego nowego wymyślać, wystarczy tylko sięgnąć do historii. Z drugiej strony mieszkańcy gminy ciągle oczekują inwestycji doraźnych. Staram się tłumaczyć, że równie ważny jest człowiek, sfera niematerialna. Niemniej pierwszą kadencję w dużej mierze poświęciłem właśnie na inwestycje infrastrukturalne. **(mk)**

Firma >> Praca w reklamie to nic trudnego – mówi Anna Roszkowska

Mama i szefowa

Anna Roszkowska przygotowuje spoty reklamowe, tworzy wizytówki, strony internetowe, ulotki.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl



M. Szymańska

Nie wyobrażam sobie innej pracy – mówi Anna Roszkowska, właścicielka Raspotu. – Tu się realizuję i spełniam marzenia.

Zawsze chciałam mieć własną firmę – mówi Anna Roszkowska. – Pomyślałam o reklamie. Ale nie takiej zwyczajnej, w formie ulotek czy plakatów, tylko o wewnętrznej reklamie telewizyjnej pojawiającej się na monitorach usytuowanych w różnych miejscach. Takiej, która dotrze do szerokiego grona odbiorców, a jednocześnie nie będzie zbyt natarczywa.

Powoli zaczęła realizować swoje plany. Początki nie były łatwe.

– Udało mi się dostać dotację z urzędu pracy. Za te pieniądze kupiłam pierwsze telewizory, drukarki i program do fakturowania – mówi. – Wszyscy ostrzegali mnie, że prowadzenie własnej firmy wcale nie jest takie proste. Postanowiłam jednak zaryzykować.

I udało się. Otworzyła własną firmę reklamową, oferując nowoczesną formę reklamy w najbardziej atrakcyjnych miejscach w Białymstoku. Młoda właścicielka, wszystko, łącznie z papierkowymi sprawami, do ostatniej chwili załatwiała sama. Jednak musiała trochę zwolnić, kiedy na świat przyszedł jej synek, Nikodem.

– Musiałam nauczyć się nie tylko zarządzać firmą, ale przede wszystkim być świeżo upieczoną mamą i żoną – mówi Anna Roszkowska. – Bardzo zależało mi na tym, żeby nie stać w miejscu i rozkręcić biznes. Wynajęłam lokal i otworzyłam biuro. Zatrudniłam doświadczonego grafika i przedstawicieli handlowych.

Pani Anna wciąż poszukuje chętnych do współpracy.

– Zależy mi na ludziach konkretnych i aktywnych – mówi. – Jestem perfekcjonistką i bardzo poważnie podchodzę do swojej pracy, więc oczekuję od innych tego samego.

Jak na razie wszystkie plany udaje się jej realizować, choć nie ukrywa, że bez wsparcia męża i rodziny praca byłaby niemożliwa.

– Czasami kiedy patrzę na mojego synka, to żałuję, że tak wiele czasu poświęcam pracy – mówi. – Wtedy jest mi żal, że to co najpiękniejsze ucieka mi w natłoku spraw. Jednak wierzę, że za kilka lat mój syn i mąż będą ze mnie dumni. Na razie marzę o tym, żeby w pełni rozkręcić firmę i mieć więcej wolnego czasu dla rodziny. A może za kilka lat będę mogła zabrać synka i męża na wymarzone Karaiby i od czasu do czasu zadzwonić do firmy, żeby zapytać, jak sobie radzą beze mnie i sprawdzić swoje konto – dodaje. ▲

Warto wiedzieć

▲ **Zadowoleni z pracy.** Według badań Akademii PARP zadowoleni z pracy są zdrowsi, dłużej żyją, są bardziej szczęśliwi w życiu prywatnym. Korzyści odnoszą nie tylko zatrudnieni, ale również firma. Zadowoleni pracownicy są bardziej przywiązani do swojego pracodawcy, rzadziej chorują, rzadziej szukają innej pracy. Badania wskazują też na zbieżność między zadowoleniem a poziomem wykonywania zadań i motywacją do pracy.

Nie wszystko zależy od pracodawcy. Zadowolenie z pracy w dużej mierze zależy od samego pracownika – jego cech osobowości i wcześniejszych doświadczeń. Firma może wpływać na zadowolenie poprzez właściwy dobór kadr o odpowiednich kwalifikacjach i predyspozycjach. Poza tym, poprzez zróżnicowanie zadań i obowiązków, odpowiedzialność, perspektywy rozwoju i awansu.

W ten sposób najlepiej zmotywuje pracowników.

A co z warunkami i organizacją pracy? Relacjami z kolegami i przełożonymi? A co z wynagrodzeniem? Przecież o tym wspominamy często, komentując zdarzenia z pracy. Na to najczęściej narzekamy. Są to bardzo ważne czynniki, ale wpływają przede wszystkim na poziom frustracji i zniechęcenia.

W mniejszym stopniu pozytywnie motywują do pracy. **(agsa)**

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

Białystok, ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12
agent celny z licencją – znajomość języka rosyjskiego, praca w Bobrownikach
pracownik ochrony
pielęgniarka (endoskopowa)
pod numerem tel. 85 747 38 17
szwaczka – gorseciarka
deserant ciast
kucharz
kierownik piekarni – Michałowo
piekarz/ciastkarz – Michałowo
pod numerem tel. 85 747 38 20
nauczyciel praktycznej nauki zawodu – wykształcenie wyższe mechaniczne oraz uprawnienia pedagogiczne
operator kopark – ładowarki z doświadczeniem
konstruktor technolog – wykształcenie wyższe mechaniczne
pracownik biurowy – wykształcenie wyższe telekomunikacyjne
elektryczne
tokarz
ślusarz
spawacz TIG

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86-275-86-23

operator pompy lub kandydat na operatora, pomocnik operatora węzła betoniarskiego, elektryk, stróż, suwnicowa, betoniarz – Szepietowo
technik farmaceutyczny, magister farmacji – Ciechanowiec
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
technik weterynaryjny – Czyżew Osada
sprzedawca – Czyżew
pracownik ochrony – Wysokie Mazowieckie
osoba do wykonywania pomiaru natężenia ruchu drogowego – Szepietowo, Wysokie Mazowieckie
pracownik fizyczny, przedstawiciel handlowy – Czyżew Osada
pracownik gospodarczy, sprzątaczka(osoby z grupa inwalidzką) – Wysokie Mazowieckie
przedstawiciele handlowi – teren Wysokie Mazowieckie, Sokoły, Ciechanowiec, Czyżew Osada
pracownik fizyczny – Szulborze Wielkie
pracownik biurowy, pomoc księgowej, doradca żywieniowy – Kruszewo Wypychy Gm. Sokoły
sprzedawca – Jabłonka Kościelna
mechanik maszyn rolniczych, spawacz ręczny gazowy – Kostry Noski
dekarz, pracownik ogólnobudowlany do pracy na wysokości – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodowy – Wysokie Mazowieckie
tynkarz – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Kobylin Borzymy
pracownik fizyczny – Krzeczkowo Mianowskie
kucharz – Wysokie Mazowieckie, Brzóski Gromki
wulkanizator – Wysokie Mazowieckie
kierowca z prawem jazdy kat. CE- Wysokie Mazowieckie
kierowca z prawem jazdy kat. C – Wysokie Mazowieckie
piekarz – Szepietowo
pracownik biurowy w ramach prac interwencyjnych – Wysokie Mazowieckie

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 85-682-96-23

główny energetyk – zastępca kierownika wydziału utrzymania Ruchu: wykształcenie wyższe - inżynier elektryk - automatyk, uprawnienia „D" - kotły parowe i urządzenia energetyczne, „D" - linie i sieci do 15 kv, kurs BHP dla osób kierujących pracownikami, 2 lata stażu pracy na stanowisku kierowniczym, umiejętność obsługi komputera
kierownik działu kontroli jakości – wykształcenie wyższe chemiczne, kurs okresowy BHP dla osób kierujących pracownikami, 2 lata stażu na stanowisku kierowniczym, umiejętność obsługi komputera
specjalista ds. utrzymania dróg – wykształcenie średnie lub wyższe o profilu budowlanym
specjalista ds. budowy – wykształcenie średnie lub wyższe o profilu budowlanym
operator koparki – uprawnienia operatora koparki kat. II lub III

SUWAŁKI ul. Kościuszki 71A, tel. 87-565-26-50

przedstawiciel regionalny – wykształcenie wyższe rolnicze /technik rolnik, doświadczenie w pracy , prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, dyspozycyjność. Sano Nowoczesne Żywienie Zwierząt sp.zo.o – tel. 668- 445-075
kartograf – wykształcenie wyższe kierunkowe lub geodezyjne, Inter TIM w Suwałkach
telefon 601-444- 419
recepcjonista - wykształcenie średnie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem.
Fantasy Park sp.zo.o. CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „Suwałki/ (nazwa stanowiska)": rekrutacja@fantasypark.pl.
Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
kelnerka – wykształcenie średnie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem.
Fantasy Park sp.zo.o. CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „Suwałki (nazwa stanowiska)" : rekrutacja@fantasypark.pl.
Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
barman/barmanka - wykształcenie średnie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem.
Fantasy Park sp.zo.o. - CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „SUWAŁKI/(nazwa stanowiska)": rekrutacja@fantasypark.pl. Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
pracownik techniczny - mechanik – wykształcenie średnie - mechaniczne lub elektryczne, umiejętności techniczne, naprawcze, remontowe, atutem jest doświadczenie w pracy w kręgielni lub pracy mechanika, elektryka, posiadanie uprawnień elektrycznych (świadectwo SPE), mile widziane ponadprzeciętne umiejętności obsługi komputera, swoboda poruszania się w środowisku Windows, MS office.
Fantasy Park sp.zo.o. CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „SUWAŁKI/ (nazwa stanowiska)" :
rekrutacja@fantasypark.pl. Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
konsultant do spraw sprzedaży – wykształcenie średnie, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, wysoka kultura osobista, doświadczenie w pracy CV przesłać na adres www.douglas.pl. Douglas sp .zo.o
brygadzista zmianowy działu produkcji – wykształcenie średnie ,doświadczenie na stanowisku kierowniczym, Tartak Płociczno sp. zo.o tel. 87 563 94 03,
pilarz – uprawnienia pilarza z możliwością przeszkolenia miejsce wykonywania pracy: gm. Filipów, Wiżajny, Przerośl. Zakład Przemysłu drzewnego i Handlu „Kornik"
tel.500-893-294
diagnosta samochodowy – wykształcenie średnie mechaniczne, doświadczenie w pracy 5 lat,
uprawnienia diagnostyka, badania techniczne autobusu. PKS tel. 87-566-52-41
pomoc kuchenna- atutem jest aktualna książeczka do celów sanitarno- epidemiologicznych Amrest sp.zo.o. „KFC" tel. 0519 191 643 CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „PRACA SUWAŁKI" kfc.suwalki@amrest.eu
Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
kucharz- doświadczenie w pracy, atutem jest aktualna książeczka do celów sanitarno- epidemiologicznych Amrest sp.zo.o. „KFC" tel. 0519 191 CV przesyłać na adres e-mail z dopiskiem „PRACA SUWAŁKI" kfc.suwalki@amrest.eu
Miejsce wykonywania pracy - Centrum Handlowe Plaza
pilarz – uprawnienia pilarza z możliwością szkolenia
Miejsce wykonywania pracy: Filipów, Wiżajny, Przerośl Zakład Przemysłu drzewnego i Handlu „KORNIK" tel. 500-893-294,
fryzjer/ka – doświadczenie w pracy RICO tel. 0508-638-140
kierownik budowy – wykształcenie średnie, aktualne uprawnienia, doświadczenie w pracy Grespol P.B.O. Produkcja Hande tel. 0508-386-909
cieśla – doświadczenie w pracy Grespol P.B.O. Produkcja Handel tel. 0508-386-909
zbrojarz – doświadczenie w pracy Grespol P.B.O. Produkcja Handel tel. 0508-386-909 Miejsce wykonywania pracy: Warszawa
specjalista d marketingu – wykształcenie średnie/wyższe, znajomość systemu CŻ (cegła żerańska), staż pracy na budowie, znajomość obsługi komputera Prefabet sp. zo.o tel. 87 -566-24-61
operator koparki – doświadczenie w pracy 2 lata PPH MELIOREX sp. zo.o
operator koparko/ładowarki – doświadczenie w pracy 2 lata PPH MELIOREX sp. zo.o
Oferty udostępniane wyłącznie osobom zarejestrowanym w nim w Powiatowym Urzędzie Pracy w Suwałkach:
inżynier budowlany – wykształcenie wyższe kierunkowe – uprawnienia do nadzoru budowlanego
sprzedawca – wykształcenie zawodowe, znajomość branży spożywczej, obsługa kasy fiskalnej
operator strugarki – doświadczenie w pracy
przedstawiciel regionalny – wykształcenie wyższe rolnicze, praktyka zawodowa, prawo jazdy kat.B, obsługa komputera, dyspozycyjność
telemarketer – wykształcenie średnie, dobra dykcja, obsługa komputera
krojcza – wykształcenie zawodowe, staż na stanowisku
specjalista do spraw handlu i marketingu – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka niemieckiego i angielskiego, obsługa komputera pakiet MS Office, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B, wysokie zdolności interpersonalne i kreatywność
inżynier inżynierii sanitarnej – wykształcenie wyższe kierunkowe
magazynier – wykształcenie zawodowe, doświadczenie na stanowisku , prawo jazdy kat C
blacharz – lakiernik samochodowy – doświadczenie min. 3 lata na stanowisku
mechanik samochodowy – wykształcenie średnie , doświadczenie na stanowisku
kosmetyczka – wykształcenie kierunkowe, doświadczenie na stanowisku
doradca klienta – wykształcenie średnie, wyższe o kierunku finanse i rachunkowość, doświadczenie przy sprzedaży produktu bankowego
ślusarz – spawacz aktualne uprawnienia metodą MAG – doświadczenie na stanowisku
operator dźwigu samojezdnego
mechanik samochodowy – spawacz z uprawnieniami
operator suwnicy bramowej sterowanej z dołu – aktualne uprawnienia na obsługę

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, tel. 86-215-80-15

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym
inżynier budownictwa - budownictwo ogólne – wykształcenie wyższe budowlane, 1 zmiana, 1 os.
Ofert dla osób z wykształceniem średnim:
Barman/ barmanka – wykształcenie średnie, doświadczenie wskazane, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, 2 zmiana, 1 os.
Oferty dla osób z wykształceniem zawodowym
hydraulik – wykształcenie zawodowe, doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
tokarz – wykształcenie zawodowe/średnie doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
frezer narzędziowy – wykształcenie zawodowe/średnie doświadczenie wskazane, 1 zmiana, 1 os.
rozbieracz drobiu – wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, sprawność w rozbiorze drobiu, 2 zmiany, 2 os.
hydraulik, spawacz – wykształcenie podstawowe/ zawodowe,
Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
kasjer – sprzedawca – wykształcenie zawodowe, stopień niepełnosprawności, mile widziana książeczka sanitarno-epidemiologiczna, 2 zmiany, 3 os.
rozbieracz drobiu – wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, mile widziana sprawność w rozbiorze drobiu, stopień niepełnosprawności lekki lub umiarkowany, 2 zmiany, 2 os.

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85-722-90-10

nauczyciel w Klubie Przedszkolaka – wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowanie pedagogicznym w kierunku wychowanie przedszkolne lub kształcenie zintegrowane, edukacja elementarna, umowa o pracę na zastępstw, wynagrodzenie 1906 zł, miejsce pracy w Klubie Przedszkolaka w Lipinie.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 17 86
referent sprzedaży serwisowej – wykształcenie min. średnie, znajomość budowy maszyn, znajomość dokumentacji magazynowej, umiejętność organizowania pracy, prawo jazdy kat. B, wynagrodzenie od 1317 zł, w zależności od poziomu kwalifikacji i doświadczenia możliwość negocjacji wysokości wynagrodzenia. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 01 05.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres email: farmer.sokolka@wp.pl
referent ds. eksportu – wykształcenie wyższe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość drugiego języka obcego (najchętniej rosyjski), biegła obsługa komputera, prawo jazdy kat B, gotowość do podróży zagranicznych, samodzielność, kreatywność, umiejętność analitycznego myślenia, łatwość nawiązywania kontaktów i pracy w zespole, umiejętność pracy pod presją czasu, umiejętność samodzielnego organizowania warsztatu pracy, odporność na stres.
Wynagrodzenie od 2000 zł w zależności od poziomu kwalifikacji i doświadczenia możliwość negocjacji wysokości wynagrodzenia. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 01 05.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres email: farmer.sokolka@wp.pl
specjalista ds. handlu krajowego – wykształcenie min. średnie,

PRACA

Polki chcą pracować na swoim

Aż jedna trzecia badanych Polek myśli lub myślała o własnym biznesie, a ponad 90% kobiet zgadza się ze stwierdzeniem, że własna firma daje poczucie niezależności.. Mimo tych deklaracji, Polkom wciąż towarzyszy wiele obaw związanych z zakładaniem firmy.

Oferty zatrudnienia z Powiatowych Urzędów Pracy

doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, dobra znajomość branży rolniczej, dobra znajomość obsługi komputera (pakiet Office), prawo jazdy kat. B, wysoka kultura osobista, zdolności organizacyjne, umiejętność podejmowania decyzji, umiejętność nawiązywania kontaktów, komunikatywność, wyobraźnia i pomysłowość, wynagrodzenie od 1317 zł, w zależności od poziomu kwalifikacji i doświadczenia możliwość negocjacji wysokości wynagrodzenia. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 01 05.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres email: farmer.sokolka@wp.pl

specjalista ds. marketingu – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, znajomość programów biurowych (MS Office), dobra znajomość programów graficznych (PHOTOSHOP, COREL), dobra znajomość baz danych (umiejętność ich tworzenia), umiejętność tworzenia stron WWW, znajomość zagadnień z zakresu sprzedaży i sztuki promocji, prawo jazdy kat. B, zdolności organizacyjne, kreatywność, wynagrodzenie od 1317 zł, w zależności od poziomu kwalifikacji i doświadczenia możliwość negocjacji wysokości wynagrodzenia. Informacje o ofercie pod nr tel. 85 711 01 05.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres email: farmer.sokolka@wp.pl

kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, kurs na przewóz osób, badania psychotechniczne, niekaralność, wynagrodzenie 9,00 zł/godz.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 663 71 06
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: kariera@pks.bialystok.pl

kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, doświadczenie na stan. kierowcy, wynagrodzenie 2500 zł, transport towaru na teren : Białorusi, Rosji, Polski. Informacje o ofercie pod nr tel. 691 709 442

kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, wynagrodzenie 4000 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 604 970 886

blacharz - lakiernik – doświadczenie w zawodzie, wynagrodzenie 1317 zł

blacharz, lakiernik, pomocnik blacharza - lakiernika – znajomość zawodu, wynagrodzenie 1317 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 509 942 876

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3, tel. 86-270-82-28

kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacyjne na przewóz rzeczy, Fabryka Okien i Drzwi Dobroplast tel. 795 52 77 30

monter/składacz okien – praca przy montażu okien

magazynier – wykształcenie min. średnie, 1 rok pracy na stanowisku magazyniera, biegła znajomość obsługi komputera, uprawnienia na wózek widłowy

pracownik biurowy – wykształcenie wyższe lub w trakcie, dobra znajomość obsługi komputera, umowa zlecenie, Fabryka Okien i Drzwi Dobroplast, tel. 86 276 30 62 kom. 795 52 77 25 email: rekrutacja@dobroplast.pl

operator agregatu posadzkarskiego – wskazane uprawnienia i 1 rok przy obsłudze agregatu, Gospodarstwo Pomocnicze w Czerwonym Borze tel. 86 215 35 95

kierowca CE – przewóz rzeczy w ruchu i transporcie międzynarodowym, 2 lata doświadczenia, 86 271 37 55 e-mail: phuchoiński@op.pl

pracownik salonu gier – wykształcenie min. średnie, staż pracy mile widziany, kontakt osobisty CASINO VEGAS ul. Aleja Wojska Polskiego 71, tel. 667-235-110.

OSTROŁĘKA, ul. 11 Listopada, tel. 29-760-33-77

Oferty dla osób z wykształceniem wyższym/średnim

nauczyciel praktycznej nauki zawodu – wykształcenie min. średnie budowlane, staż pracy 2 lata w zawodzie budowlanym

przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, staż min. 2 lata, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy B

kosmetyczka – wykształcenie min. średnie

mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – wykształcenie min. średnie-mechanika maszyn, staż pracy min. 5 lat

dziennikarz – wykształcenie min. średnie

projektant mebli – znajomość obsługi komputera, staż pracy min. 1 rok

kierownik robót sanitarnych i kanalizacyjnych – wykształcenie min. średnie, staż pracy 5 lat, uprawnienia sanitarne

sprzedawca – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w handlu

nauczyciel informatyki – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne

pracownik recepcji – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 6 miesięcy w biurze, znajomość języka niemieckiego

Oferty dla osób z wykształceniem podstawowym

spawacz aluminium – wykształcenie zawodowe, uprawnienia do spawania w aluminium

tynkarz – staż min. 2 lata

glazurnik – staż min. 2 lata

elektromonter – uprawnienia SEP do 1 KV

operator HDS – prawo jazdy kat. C

kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E

majster robót sanitarnych i kanalizacyjnych – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy 5 lat

kierowca C +E – staż pracy min. 2 lata, prawo jazdy kat. CE

Oferty dla osób niepełnosprawnych

drukarz-introligator

sprzątaczka

robotnik gospodarczy

kasjer-sprzedawca

magazynier – wykształcenie min. zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe

GRAJEWO, ul. Strażacka 6A, tel. 86-261-30-24

fryzjer damski – uprawnienia czeladnicze

technik weterynarii – praca od zaraz w Centrum Hodowcy w Grajewie

elektromechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie min. zawodowe; doświadczenie w zawodzie

mechanik pojazdów ciężarowych – wykształcenie min. zawodowe; doświadczenie w zawodzie

murzarz- tynkarz – doświadczenie w zawodzie

posadzkarz – doświadczenie, prawo jazdy kat. B, (mile widziane)

nauczyciel języka polskiego – wykształcenie wyższe pedagogiczne

posadzkarz – mile widziane doświadczenie

kierowca TIRA – psychotesty, przewóz rzeczy, prawo jazdy kat.CE

kierowca BUSA – prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia do ciągnięcia przyczep

nauczyciel informatyki – wykształcenie wyższe, praca od 01.09.2010

nauczyciel języka polskiego – wykształcenie wyższe, praca na okres od 01.09.2010 do 28.02.2011

sprzedawca – znajomość zadnień związanych z ogrodnictwem

przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, sumienność, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B

operator koparki – uprawnienia na koparki

automatyk - programista – doświadczenie, wykształcenie średnie techniczne (automatyka)

mechanik maszyn i urządzeń – znajomość zagadnień mechaniki maszyn, doświadczenie

operator maszyn i urządzeń - wykształcenie min. średnie techniczne, doświadczenie

laborant kontroli jakości – wykształcenie wyższe techniczne, doświadczenie w firmie produkcyjnej, znajomość rysunku technicznego, zdolności analityczne

mistrz zmianowy – wykształcenie min. średnie, doświadczenie na stanowisku

specjalista ds. technologii produkcji – doświadczenie, wykształcenie min. średnie techniczne (automatyka),

kucharz – doświadczenie na samodzielnym stanowisku, referencje

księgowy – wykształcenie wyższe ekonomiczne, doświadczenie w rozliczaniu produkcji

sprzedawca – mile widziane doświadczenie w zawodzie oraz obsługa kasy fiskalnej

OSTRÓW MAZOWIECKA, ul. 3 Maja 55, tel. 29 745 33 93

recepcjonista – wykształcenie średnie techniczne, znajomość języka angielskiego

mechanik utrzymania ruchu – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku

hydraulik – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany, uprawnienia na spawanie gazowe

kierowca C+E – wykształcenie zawodowe lub średnie staż pracy 1 rok w transporcie międzynarodowym, uprawnienia na przewóz rzeczy, świadectwo kwalifikacji

mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy 1 rok w zawodzie

elektryk automatyk – wykształcenie średnie techniczne lub wyższe, znajomość automatyki przemysłowej i elektrycznej, uprawnienia SEP

mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe lub średnie, znajomość elektryki samochodowej,

tokarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata w zawodzie,

monter maszyn – wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata w zawodzie,

pracownik obróbki kamienia naturalnego – wykształcenie średnie, mile widziane uprawnienia na wózek widłowy, chęć do pracy,

kierownik projektu wydziału konstrukcji stalowych – wykształcenie wyższe techniczne, staż pracy - 3 lata na stanowisku w pionie technicznym, mile widziana znajomość języka obcego (angielski, niemiecki lub rosyjski).

technolog konstruktor – wykształcenie wyższe techniczne, staż pracy 1 rok na podobnym stanowisku, znajomość programów komputerowych do programowania,

tokarz – wykształcenie zawodowe, 2 lata stażu na podobnym stanowisku,

mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, 1 rok stażu pracy na podobnym stanowisku,

ślusarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany,

mechanik maszyn – wykształcenie zawodowe, 1 rok stażu pracy

pracownik kuchni – wykształcenie gastronomiczne lub staż pracy w gastronomii, dyspozycyjność,

kierowca C+E – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany w transporcie międzynarodowym, uprawnienia na przewóz rzeczy, świadectwo kwalifikacyjne,

operator wózka widłowego – prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera

Oferty na staż

pracownik gospodarczy

sprzedawca

kucharz

kelner barman

fakturzysta

florysta

pomoc kuchenna

pracownik magazynu wyrobów gotowych

pomocnik młynarza

laborant

POWIATOWY URZĄD PRACY W MOŃKACH ul. Wyzwolenia 22 tel. 85 727 87 26

pomoc kuchenne

pakowacz wędlin – obsługa komputera w stopniu podstawowym

specjalista ds. marketingu – umiejętność kontaktu interpersonalnego, doświadczenie na podobnym stanowisku, obsługa komputera, znajomość programu magazynowo-księgowego

robotnik budowlany – mile widziane doświadczenie

magazynier-dystrybutor – wykształcenie średnie lub zawodowe pokojowa

tynkarz – ocieplanie budynków, doświadczenie w pracy

SIEMIATYCZE ul. Leg. Piłsudskiego 3 tel. 85-656-60-13

obuwnik – wykształcenie: zasadnicze zawodowe, naprawa obuwia, torebek, praca w Siemiatyczach, 1 os.

kucharz – wykształcenie: zasadnicze zawodowe: gastronomiczne, przygotowywanie posiłków, praca w Grodzisku, 1 os.

mechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie: zasadnicze zawodowe, naprawa pojazdów samochodowych, praca w Siemiatyczach, 1 os.

blacharz samochodowy – wykształcenie: zasadnicze zawodowe, naprawa pojazdów samochodowych, praca w Siemiatyczach, 1 os.

robotnik budowlany – praca w Siemiatyczach, 1 etatu, 1 os.

AUGUSTÓW ul. Mickiewicza 2, tel. 87-64-46-890

montażysta łodzi – PPUH Poliglas s.c., Małachowska Bożena, Rutki Nowe 82, info@poliglas.eu, tel. 87-644-20-32

sprzedawca – Sklep Ogólnospożywczy „Bartek", Tomkiewicz Dorota, ul. Turystyczna 39, tel. 87-644- 30-80

pomocnik przy koparce – Gminna Spółka Wodna w Augustowie, Augustów, ul. Portowa 12, Jan Pancerow, tel. 501-105-528, e-mail: gswaugustów@onet.pl

mechanik maszyn budowlanych – BMTI POLSKA SP. Z O. O., Katarzyna Szeniak, tel. 643-54-48

sprzedawca – P.PH.U. „ABAS" s.c., Anna Sztuk, Jacek Renda, ul. Mickiewicza 21, tel. 87-643-15-69

handlowiec kierowca –"BIALCHEM GROUP" Sp. Z o. o., ul. Gen. Władysława Andersa 5, Białystok, tel. 608-011-484

murarz, tynkarz, pracownicy do dociepleń – Przedsiębiorstwo Produkcyjno Handlowo Usługowe „BUDOPOL", Nowinka 26 B, tel. 87-641-96-61

obsługa linii do produkcji brykietu z trocin – Przedsiębiorstwo Produkcyjno Handlowo Usługowe „BUDOPOL", Nowinka 26 B, tel. 87-641-96-61

pracownik gastronomii – Cafe Rico s.c., Marta i Wojciech Jachimowicz, Augustów, Rynek Zygmunta Augusta 5 , tel. 603-101-591

stolarz meblowy – BALT-YACHT, Kozłowska Irena, Żarnowo I 9B, tel. 87-643-18-00

blacharz samochodowy – Blacharstwo - Lakiernictwo Pojazdowe, Wiesław Malinowski, Żarnowo III, tel. 607-888- 074

serwisant elektronarzędzi i urządzeń budowlanych, sprzedawca urządzeń budowlanych i elektronarzędzi – Przedsiębiorstwo Usługowo - Handlowe, ALMA, Piotr Sokołowski, ul. Tytoniowa 8, Augustów, tel. 0 602 272 247

recepcjonista, kelner – ECEBE Sp. z o. o., ul. Wojciech 8, Augustów, Grażyna Podlaska, tel. 87-644- 72-37

kierownik marketingu – prezes zarządu – TIAN YU XING Sp. z o. o., ul. Sucharskiego 2, Xue Dong, tel. 501-377-863

kucharz – Punkt Gastronomiczno - Kateringowy, „Kuchcikowo" Sznejder Aneta, ul. Tytoniowa 3, tel. 87-641-22-10

Podlaskie Centrum Opiekunek (nr KRAZ 4959), ul. Piękna 5 lok. 22, Białystok, tel. 796-677-709

opiekunka/opiekun do 69-letniej, leżącej kobiety na Rzymowskiego – praca pn.-niedz. w godz. 13-19

opiekunka/opiekun do rocznej dziewczynki na ul. Wiejskiej – praca pn.- pt. po 10 godzin dziennie. min. 1000 zł

opiekunka/opiekun do 9-miesięcznej dziewczynki w Zaściankach – praca pn-pt w godz. 6.30 - 15.30. 900-1000 zł

reklama

PB Pabich Sp. z o.o.
pilnie zatrudni
KIEROWNIKA BUDOWY
Oferujemy stałe zatrudnienie, umowę o pracę oraz atrakcyjne warunki wynagrodzenia.
tel. **602-101-570**
CV prosimy przesyłać na adres
biuro@pabich.com.pl
S5022110w01b

ogrodnik – praca z zamieszkaniem w okolicach Warszawy.
Wymagana umiejętność obsługi piły spalinowej, prowadzenia ciągnika, pielęgnacji trawników i kwiatów oraz zamiłowanie do zwierząt.
Komfortowe warunki mieszkaniowe, całodobowe wyżywienie oraz atrakcyjne wynagrodzenie

opiekunka/opiekun do chłopców w wieku 8 miesięcy i 6 lat – praca z zamieszkaniem w Warszawie (Bemowo).
Rodzina oferuje samodzielny pokój z łazienką i z telewizorem, 2000 zł wynagrodzenia plus 200 zł za każdy pracujący weekend i premie świąteczne oraz wakacyjne.
Dwa weekendy w miesiącu wolne.

gosposi z zamieszkaniem w Józefowie k. Warszawy – wymagania: osoba samodzielna, bez zobowiązań rodzinnych, mająca doświadczenie w prowadzeniu domu i lubiąca psy.
Wynagrodzenie 1 500 zł, komfortowe warunki mieszkaniowe

gosposi z zamieszkaniem w Piasecznie k. Warszawy – wymagania: osoba dobrze zorganizowana, rozmowna, umiejąca przygotować polskie dania. Atrakcyjne warunki mieszkaniowe, wynagrodzenie do uzgodnienia

opiekunka/opiekun dla małżeństwa z zamieszkaniem w Warszawie – kobieta porusza się o kulach i ma kłopoty z pamięcią.
Wymagania: stanowczość, opanowanie, solidność w wypełnianiu obowiązków.
Oddzielny pokój do dyspozycji

gosposi z zamieszkaniem w Łomiankach k. Warszawy – obowiązki: prowadzenie domu o pow. 350 mkw., przygotowanie posiłków dla 3 osobowej rodziny, opieka nad psem.
Komfortowe warunki mieszkaniowe, wynagrodzenie 2000 zł.

opiekunka/opiekun do 84-letniej kobiety fizycznie sprawnej, mającej kłopoty z pamięcią – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój, 1300 zł wynagrodzenia. Ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia

gosposia/pomoc domowa do pracy z zamieszkaniem w miejscowości Wilnowo (woj. warmińsko - mazurskie) – warunki mieszkaniowe: samodzielne mieszkanie z kuchnią i łazienką. Wynagrodzenie: 2000 zł.

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w miejscowości Pęcice Małe k. Pruszkowa – obowiązki: odbieranie dwójki dzieci ze szkoły (wymagane prawo jazdy), sprzątanie domu o pow. 300 mkw.
Rodzina oferuje gosposi oddzielny pokój, 3 weekendy w miesiącu wolne oraz ok. 2600 - 3000 zł

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Konstancinie k. Warszawy – wynagrodzenie: min 2000 zł.
Szukamy osoby z doświadczeniem, referencjami i unormowaną sytuacją rodzinną, chcącej podjąć się pracy na dłuższy okres czasu

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Słomczynie k. Warszawy – praca 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku.
Rodzina oferuje zamieszkanie w oddzielnym mieszkaniu. Wynagrodzenie: około 1500 zł

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie – rodzina oferuje gosposi oddzielne mieszkanie, wszystkie niedziele i jedną sobotę w miesiącu wolne oraz ok. 2000 zł wynagrodzenia

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie – rodzina oferuje gosposi oddzielne mieszkanie, wszystkie niedziele i jedną sobotę w miesiącu wolne oraz ok. 2000 zł wynagrodzenia

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Konstancinie k. Warszawy – wymagane doświadczenie w pracy w charakterze gosposi, dobra znajomość kuchni polskiej, zamiłowanie do psów i kotów, uregulowana i stabilna sytuacja rodzinna. Pracodawca oferuje całodzienne wyżywienie, komfortowe warunki mieszkaniowe.
Wynagrodzenie: ok. 3000 zł (w zależności od kwalifikacji gosposi)

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Markach – rodzina oferuje gosposi oddzielny pokój z tv, 2-3 weekendy w miesiącu wolne i 1800-2000 zł wynagrodzenia

opiekunka/opiekun do 89 letniej kobiety chorej na demencję, z lekkim otępieniem, fizycznie sprawna – praca z zamieszkaniem w Dąbrowie (powiat Szczytno).
Rodzina oferuje samodzielny pokój, 1800 zł wynagrodzenia i 2 wyjazdy do domu miesięcznie

opiekunka/opiekun do małżeństwa w wieku ok. 80 lat (mężczyzna samodzielny, sprawny fizycznie i psychicznie, kobieta po operacji stawu biodrowego, porusza się przy balkoniku) – praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Rodzina oferuje samodzielny pokój, 1500 - 2000 zł wynagrodzenia i 1-2 wyjazdy do domu miesięcznie

osoba, która pomorze matce w opiece nad 64-letnim upośledzonym synem – rodzina oferuje opiekunce samodzielny pokój oraz 1700 zł wynagrodzenia.
Ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia

student/ka do pomocy przy opiece nad 10-miesięcznymi bliźniakami – praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Rodzina oferuje opiekunce 5 dni wolnych w miesiącu oraz osobny pokój. Wynagrodzenie do uzgodnienia

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Piasecznie – wynagrodzenie i ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia

osoba, która zaopiekuje się 86-letnią kobietą po udarze, sprawną fizycznie – praca z zamieszkaniem w Wołominie.
Rodzina oferuje samodzielny pokój oraz 1500 zł wynagrodzenia. Ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia

opiekunka/opiekun do 80-letniego mężczyzny poruszającego się o własnych siłach – praca z zamieszkaniem w Radomiu.
Rodzina oferuje samodzielny pokój oraz 1300 - 1500 zł wynagrodzenia.
Ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie (Mokotów) – rodzina oferuje min. 1400 zł wynagrodzenia oraz 2 weekendy w miesiącu wolne

gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie – wymagane doświadczenie w tego typu pracy i czynne prawo

reklama

Centrum Medyczne GAJDA-MED w Pułtusku zatrudni lekarzy do pracy w POZ.
Poszukujemy:
specjalistów medycyny rodzinnej, w trakcie specjalizacji z medycyny rodzinnej oraz chcących specjalizować się w medycynie rodzinnej.
Posiadamy akredytację CMKP do prowadzenia specjalizacji z Medycyny Rodzinnej.
Oferujemy, obok możliwości robienia u nas specjalizacji, bardzo dogodne warunki pracy i wysokie wynagrodzenie. Mieszkanie służbowe M-5.
Kontakt:
kom. 664435181, 604286030; mail: gajda@gajdamed.pl
Zobacz: www.gajdamed.pl
A5586110w01

SZUKASZ PRACY?
Jeżeli:
* jesteś kobietą,
* nie pracujesz lub jesteś na rencie lub emeryturze,
* mieszkasz na terenie powiatu suwalskiego, zambrowskiego, łomżyńskiego, białostockiego lub grajewskiego
zgłoś się na BEZPŁATNE SZKOLENIA ZAWODOWE w ramach projektu
AKTYWNA
Uczestniczki szkoleń otrzymują stypendium
Szczególnie zapraszamy panie po 45 r.ż.
Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr
15-441 Białystok, ul. Spółdzielcza 8
tel. 085 653 77 00, e-mail: ibartoszewska@bfkk.pl
KAPITAŁ LUDZKI BFKK
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
S5849210w01

Obowiązkowa cytologia i mammografia

Pracujące kobiety będą musiały obowiązkowo wykonywać cytologię i mammografię – przewidują projekty nowelizacji ustaw: o świadczeniach opieki zdrowotnej i Kodeksu pracy, przygotowane przez Ministerstwo Zdrowia

Oferty zatrudnienia z biura karier i Ochotniczych Hufców Pracy

jazdy. Rodzina oferuje do dyspozycji oddzielną część domu: 2 pokoje, kuchnia, łazienka i taras wraz z wyjściem do ogrodu. Wynagrodzenie: 2000 zł oraz jeden weekend w miesiącu wolny.

osoba, która zaopiekuje się 82-letnią kobietą chorą na Alzheimera, z cukrzycą – praca z zamieszkaniem w Warszawie. Rodzina oferuje samodzielny pokój oraz 1500 - 1800 zł wynagrodzenia. Dwa weekendy w miesiącu wolne.

BIURO KARIER WSAP, ul. Dojlidy Fabryczne 26 pokój 17 A tel. 085 732 12 93 wew.122; (KRAZ nr 775)

specjalista ds. sprzedaży – Warszawska Grupa Dystrybucyjna ORION Sp. z o.o. (nr 19/09)
doradca finansowy – Profi Credit Poland (nr 110/08)
specjalista ds. zakupów – Warszawska Grupa Dystrybucyjna ORION Sp. z o.o. (nr 20/09)
konsultant handlowy – Prevoir - Vie Groupe Prevoir S.A. (nr 24/09)
dyrektor techniczny –Fabryka mebli FORTE (nr 95/09)
konsultant sprzedaży – Netia (nr 93/09)
kierownik sektora sklepu – Legnica (Decathlon) (nr 96/09)
kierownik działu eksportu – Warszawska Grupa Dystrybucyjna Orion) (nr 98/09)
kierownik działu handlu częściami zamiennymi – (nr 99/09)
specjalista ds. handlu częściami zamiennymi – z o.o. (nr 100/09)
praca w administracji państwowej – Warszawa (nr 94/09)
kierownik projektu - ankieter – Intoneo Sp. z o.o. (nr 2/2010)
konsultant biznesowy / przedstawiciel handlowy – Netia S.A. (nr 3/2010)
lokalny specjalista ds. obsługi rezerwacji – nr 4/2010)
specjalista ds. promocji systemu – Dotbook SP (nr 5/2010)
specjalista ds. pozyskiwania miejsc noclegowych – Dotbook sp. z o.o. (nr 6/2010
konsultantka – (AVON) (nr 10/2010)
lider sprzedaży (AVON) (nr 11/2010)
specjalista zarządzania środkami finansowymi – Raiffeisen Bank Polska s.a. (nr 12/2010)
opiekun osób starszych – Human Resources Poland
oferta pracy dla osób niepełnosprawnych – Intrum Justitia Sp. z o.o.. (nr 14/2010)
tłumacz języka angielskiego – Rentier-Lang Tłumaczenia, szkolenia Cezary Welsyng (nr 15/2010)
doradca klienta – Ideazone Sp. z o. o (nr 16/2010)
kucharz – Restauracja Pokusa (nr 17/2010)
kelner/barman – (Restauracja Pokusa) (nr 18/2010)
Staż
staż w firmie profit – PROFIT - Doradcy Finansowi (s10/09)
staż w firmie Logos Centrum Edukacyjne – LCE Logos Centrum Edukacyjne (s1/2010)
staż w Luksemburgu – Departament Języka Polskiego w Dyrekcji generalnej ds. Tłumaczeń Pisemnych (s2/2010)
pracownik ds. zatrudnienia i rynku pracy – Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku (s3/2010)
praktyki – Nestle (s4/2010)
staż w dziale personalnym – Centrum Doradztwa Personalnego Sp. z o.o. (s5/2010)
staż w biurze karier i studiów podyplomowych – WSAP Białystok (s5/2010)
pomoc w kuchni – (s6/2010)
staż – Raiffeisen Bank Polska s.a.) (nr s2/2010)
praktyki – Price Waterhouse Copers) (nr s3/2010)

BIURO KARIER UwB ul. M.Skłodowskiej-Curie 14, I piętro, pokój 105 Białystok tel.745-70-79

wykładowca on-line
programista PHP
telemarketer
doradca ds. klientów detalicznych
konsultant klienta biznes
handlowiec -absolwent chemii
firma Netia
asystent/młodszy analityk
specjalista ds. sprzedaży
trener
handlowiec
handlowiec
redaktor portalu
przedstawiciel handlowy (chemia laboratoryjna)
konsultant Netia
redaktor portalu
telemarketer
analityk IT
handlowiec – przedstawiciel handlowy
przedstawiciel handlowy z biegłą znajomością języka rosyjskiego
Kierownik
Mobilny Doradca Finansowy
Przedstawiciel z możliwością osiągnięcia stanowiska kierowniczego
Przedstawiciel handlowy
Analityk
administrator systemów
administrator baz danych Oracle
programista/projektant.NET
mobilny doradca finansowy w departamencie bankowości
technolog żywienia
psycholog
menadżer oddziału
przedstawiciel handlowy
monter instalacji kolektorów słonecznych
specjalista zarządzania środkami finansowymi
przedstawiciel handlowy
koordynator ds. wdrażania projektu
młodszy konsultant ds. sprzedaży w salonie sprzedaży
lektor języka angielskiego oraz oferta stażu i praktyk
doradca klienta w Banku PKO BP Bank OFE
grafik komputerowy / specjalista działu sprzedaży
hostessa/promotor
handlowiec/ opiekun klienta
business Intelligence Associate Consultant
specjalista ds. eksportu ze znajomością języka francuskiego
regionalny Kierownik Sprzedaży
osoba do biura radcy prawnego
menedżer ds. kluczowych klientów
tłumacz języka angielskiego
referent ds. sprzedaży
referent ds. certyfikacji i rejestracji
korektor tekstów
asystent ds. komunikacji z klientami
doradca Klienta
specjalista ds. personalnych
przedstawiciel handlowy
telemarketer
Oferty pracy dorywczej
marketingowiec/telemarketer
autorów do publikacji
dystrybutor firmy FM
aprzedaż odzieży przez internet
sprzedaż bezpośrednia
redaktor
tester
programista C/C++
przedstawiciel oświatowy
dziennikarz/reporter
animator warsztatów dziennikarskich
konsultantka
lider sprzedaży
studentów anglistyki
kelner/kelnerka, barman/barmanka
osoba do kontaktu z firmami zagranicznymi ze znajomością języka niemieckiego i innych – możliwość odbycia stażu i praktyk studenckich
sterników jachtowych i instruktorów żeglarstwa
magister filologii angielskiej
ambasador marki

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W BIAŁYMSTOKU ul. Dąbrowskiego 22 tel. 85 652 34 98

pośrednik pracy – praca w Punkcie Pośrednictwa Pracy w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie wyższe, wskazane ukończenie studiów podyplomowych w zakresie pośrednictwa pracy lub pokrewnych, pełna zdolność do czynności prawnych, niekaralność za przestępstwo popełnione umyślnie, obywatelstwo polskie, mile widziane doświadczenie w pośrednictwie pracy, mile widziana licencja zawodowa pośrednika pracy, samodzielność w realizacji zadań, komunikatywność.
Osoby chętne zgłaszać się powinny z listem motywacyjnym oraz CV
doradca zawodowy – praca w Młodzieżowym Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie wyższe (preferowane o specjalności: poradnictwo zawodowe, pedagogika, socjologia, psychologia, nauki społeczne), wskazane jest ukończenie specjalistycznych studiów podyplomowych w zakresie doradztwa zawodowego lub pokrewnych, pełna zdolność do czynności prawnych, niekaralność za przestępstwo popełnione umyślnie, obywatelstwo polskie, mile widziane doświadczenie w doradztwie zawodowym, mile widziana licencja doradcy zawodowego, umiejętność obsługi komputera, samodzielność w realizacji zadań, komunikatywność
Osoby chętne zgłaszać się powinny z listem motywacyjnym oraz CV
specjalista ds. organizacji warsztatów gastronomicznych – praca w Ośrodku Szkolenia w Wasilkowie dla osób powyżej 18 lat
Wymagania: wykształcenie min. średnie, min. trzyletni staż w zawodzie kucharz lub tytuł mistrza, przygotowanie pedagogiczne, ukończone technikum w zawodzie kucharz bądź szkoła równorzędna, umiejętność pracy z młodzieżą
specjalista ds. organizacji warsztatów budowlanych – praca w Ośrodku Szkolenia w Wasilkowie dla osób powyżej 18 lat
Wymagania: wykształcenie min. średnie, min. trzyletni staż w zawodzie lub tytuł mistrza, przygotowanie pedagogiczne, ukończone technikum w zawodzie bądź szkoła równorzędna, umiejętność pracy z młodzieżą
pracownik fizyczny – praca przy układaniu desek w Sokółce dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, wykształcenie min. gimnazjalne, sprawność fizyczna, dyspozycyjność.
pracownik restauracji – praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, aktualne badanie sanepid plus prześwietlenie klatki piersiowej, operatywność, zaangażowanie, dyspozycyjność.
asystent okienka operacyjnego – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: ważna legitymacja studencka (osoby studiujące w trybie zaocznym), znajomość obsługi komputera, niekaralność, zaangażowanie i chęć do pracy
telefoniczny doradca klienta – praca w Białymstoku dla osób w wieku powyżej 20. roku życia
Wymagania: wykształcenie min. średnie, bardzo dobra zajomość obsługi komputera, mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta, odporność na stres, dyspozycyjność, chęć do pracy
pracownik do wpisywania przesyłek – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja studencka (tryb zaoczny sob.-niedz.), bardzo dobra obsługa komputera oraz szybkie pisanie na klawiaturze, niekaralność, chęć do pracy w porze nocnej
rozdzielca paczek – praca w firmie świadczącej usługi pocztowe dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: ważna legitymacja studencka (tryb zaoczny sob.-niedz.), gotowość do pracy w porze nocnej, niekaralność, sprawność fizyczna, chęć do pracy
spawacz z uprawnieniami MIG-MAG – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, uprawnienia spawacza MIG-MAG, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
lakiernik – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
operator CNC – praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość branży, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność.
tokarz – praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na tokarkach, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
frezer – praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na frezarkach, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
przedstawiciel handlowy – praca na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia. Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, dyspozycyjność, komunikatywność, otwartość, chęć do pracy.
Pracodawca zapewnia profesjonalne przeszkolenie przed podjęciem pracy
magazynier – praca w Sokółce dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: minimum sześciomiesięczny staż pracy na podobnym stanowisku, uprawnienia na wózki widłowe,

podstawowa znajomość komputera
pracownik produkcji w branży garmażeryjnej – praca dla osób w wieku powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepid, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy.
koordynator lokalny ds. sprzedaży – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, konsekwencja w działaniu, chęć rozwoju, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy.
pracownik ogólnobudowlany do prac wykończenionych – praca na terenie woj. podlaskiego dla osób w wieku powyżej 18. roku życia.
Wymagania: minimalne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość branży, sprawność fizyczna, chęć do pracy.
policjant – praca na terenie województwa podlaskiego.
Wymagania: obywatelstwo polskie, niekaralność, wykształcenie min, średnie (preferowane wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym do pracy w Policji - prawo, administracja, ekonomia lub informatyka), zdolność fizyczna i psychiczna do służby w formacjach uzbrojonych, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dot. mężczyzn)
Oferty pracy dorywczej
hostessa/prezenterka – praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: ważna legitymacja studencka, dobra prezencja

reklama

Agencja Reklamowa współpracująca z Mediami Regionalnymi poszukuje osoby na stanowisko:

Specjalista ds. współpracy ze Wschodem
miejsce pracy: Białystok

Wybrane zadania:
- prowadzenie rozmów handlowych z mediami za wschodnią granicą
- negocjowanie warunków współpracy
- planowanie mediów
- tworzenie ogłoszeń oraz kampanii reklamowych
- przygotowywanie prezentacji oraz ofert handlowych
- tłumaczenie materiałów reklamowych na jęz. rosyjski

Oczekujemy:
- osoby z dobrą znajomością jęz. rosyjskiego (mile widziane osoby pochodzenia białoruskiego)
- osoby zdyscyplinowanej, zaangażowanej i potrafiącej efektywnie wykorzystywać czas pracy

Oferujemy:
- odpowiedzialną, pełną wyzwań pracę w tworzącym się dziale
- atrakcyjne wynagrodzenie
- narzędzia do pracy
- możliwości rozwoju zawodowego
- wyjazdy zagraniczne

Osoby zainteresowane oraz spełniające powyższe wymagania prosimy o przesłanie dokumentów (CV, list motywacyjny) wraz ze zdjęciem wyłącznie drogą elektroniczną na adres:
jacek.romanowski@mediaregionalne.pl
W temacie wiadomości prosimy zamieścić tekst:
„Rekrutacja Wschód"
od dnia 20.04 do 04.05.2010 r.

Zastrzegamy sobie, że skontaktujemy się wyłącznie z wybranymi kandydatami.

Na składanych dokumentach prosimy o zamieszczenie klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacyjnego, zgodnie z przepisami Ustawy z 29.08.1997 r. O ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z póź. zmianami)"

media regionalne

reklama

PB Pabich Sp. z o.o.
zatrudni na stanowisko
SPECJALISTA DS. PRZYGOTOWANIA BUDOWY

Zadania i obowiązki:
- przygotowanie procesu realizacji inwestycji budowlanej
- planowanie i kontrola budżetu,
- prowadzenie dokumentacji inwestycji
- kontrolę jakości wykonania i nadzór nad różnymi fazami projektu
- rozliczenie ilościowe, jakościowe i kosztowe budowy,
- wybór, ocena podwykonawców.

Oczekiwania wobec kandydatów:
- wykształcenie budowlane,
- doświadczenie na podobnym stanowisku,
- praktyka na budowie oraz uprawnienia budowlane mile widziane,
- znajomość pakietu MS Office
- dyspozycyjność oraz komunikatywność.

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie
- możliwość rozwoju zawodowego
- atrakcyjne wynagrodzenie.

tel. **602-101-570**
CV prosimy przesyłać na adres
biuro@pabich.com.pl

reklama

AXIDUS Biuro Pracy
www.axidus.pl
Praca w sektorze produkcyjnym! Od zaraz!
Jesteś młody? Szukasz pracy?
Wyjedź z nami do Holandii i zarób!

Oferujemy:
- ciekawe oferty pracy
- atrakcyjne wynagrodzenie
- opiekę polskich konsultantów
- zakwaterowanie
- zapewniamy transport z Białegostoku, Olsztyna i okolic

Więcej informacji uzyskasz pisząc na e-mail: biuro@axidus.pl

AXIDUS
Po przepracowaniu 1000 godzin gwarantowany laptop o wartości 400 euro*
*informacja dla 20 latków i młodszych

ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O OFERTY PRACY!
bezpłatna infolinia - 0800 -411 -709

Axidus Sp. z o.o. ul. Kołobrzeska 1 lokal 3, 10-443 Olsztyn, 89/ 527-03-27

reklama

ABW SUPERBRUK

ABW Superbruk Sp z o.o.
zatrudni z doświadczeniem i uprawnieniami:

- OPERATORÓW WĘZŁA BETONIARSKIEGO
- OPERATORÓW WIBROPRASY

Aplikacje zawierające CV prosimy wysyłać na adres :
ABW Superbruk Sp. z o.o.
Hryniewicze, gm. Juchnowiec
15-004 Białystok, skr.poczt.383
lub superbruk@superbruk.com.pl

Prosimy o dopisanie Klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartej w mojej ofercie pracy do potrzeb niezbędnych w realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97. roku o Ochronie Danych Osobowych, Dz. Ust. Nr 133 poz. 883)."

PRACA

Szukamy wzorów CV

240 000 razy w ciągu miesiąca w wyszukiwarkę GOOGLE internauci wpisują hasło „wzór CV" lub „wzory CV" – sprawdził Serwis Lookus.pl

Oferty zatrudnienia z Ochotniczych Hufców Pracy i Urzędu Służby Cywilnej

umiejętność przekonywania i komunikacji interpersonalnej, otwartość, dyspozycyjność

pracownik do sprzątania

Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia

Wymagania: chęć do pracy, sumienność, zaangażowanie, dyspozycyjność

kasjer – praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.

Wymagania: aktualne badania sanepid, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy

ankieter – praca na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: komunikatywność, sumienność, zaangażowanie i chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców

kasjer w hipermarkecie – praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.

Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepid, chęć do pracy, sumienność.

Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie

kasjer – praca w hipermarketach na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18. roku życia.

Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepid, uczciwość, chęć do pracy

kolporter materiałów reklamowych – praca przy roznoszeniu ulotek na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: chęć do pracy, sumienność, zaangażowanie, dyspozycyjność. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

hostessa – praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia

Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.

Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

ankieter – praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

ankieter – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: dyspozycyjność, otwartość, zaangażowanie i chęć do pracy. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

konsultant – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: dyspozycyjność, sumienność i uczciwość, komunikatywność, chęć do pracy.

Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

dystrybutor materiałów reklamowych – praca dorywcza przy roznoszeniu ulotek dla osób powyżej 16. roku życia

Wymagania: znajomość topografii miasta Białystok, wytrzymałość fizyczna, chęć do pracy, sumienność, uczciwość

Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

koordynator lokalny – praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.

Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość

Pracodawca zapewnia profesjonalne przeszkolenie

hostessa – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.

Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

kolporter ulotek – praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.

Wymagania: dyspozycyjność, uczciwość, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy.

Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W ŁOMŻY
ul. Szosa Zambrowska 1/27
tel. 86 216 33 08

konsultant telefoniczny – wymagania: dobra obsługa komputera, poprawna dykcja, wysoka kultura osobista, dyspozycyjność w ciągu tygodnia

Mile widziana przyjemna barwa głosu i doświadczenie w sprzedaży (praca w systemie zmianowym)

przedstawiciel handlowy – wymagania: prawo jazdy kat. B, uczciwość, znajomość branży budowlanej, dyspozycyjność, komunikatywność

kierowca – wymagania: prawo jazdy kat. C+E, ważne badania lekarskie, doświadczenie

Oferty pracy dorywczej

konsultant telefoniczny – wymagania: dobra obsługa komputera, poprawna dykcja, wysoka kultura osobista, dyspozycyjność w ciągu tygodnia, status ucznia/ studenta do 26 lat.

Mile widziana przyjemna barwa głosu i doświadczenie w sprzedaży

kolporter ulotek – wymagania: osoba z ważną legitymacją uczniowską/ studencką, komunikatywność, dyspozycyjność, sumienność.

pracownik poczty – wymagania: dobra obsługa komp., dyspozycyjność w ciągu tygodnia, status ucznia/ studenta do 26 lat

pracownik poczty – wymagania: dobra obsługa komp., dyspozycyjność w ciągu tygodnia, status ucznia/ studenta do 26 lat

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY W SUWAŁKACH
ul. Noniewicza 3
tel. 87 566 51 57

menager/koordynator – praca dla kobiet z doświadczeniem na stanowisku handlowca.

Wymagania: umiejętność fakturowania, bardzo dobra znajomość komputera, dyspozycyjność

sprzedawca – praca dla kobiet i mężczyzn powyżej 18 rok życia.

Wymagania: doświadczenie na w/w stanowisku pracy, dyspozycyjność, praca w systemie zmianowym.

kontroler – praca dla kobiet i mężczyzn powyżej 22 rok życia Zamieszkałych w Suwałkach.

Wymagania: osoby niekarne, wykształcenie średnie, dyspozycyjność, rzetelność, sumienność

asystent w pracowni krawieckiej – praca dla kobiet

Wymagania: osoba komunikatywna, uzdolniona manulanie, z wyobraźnią, operatywna, podstawy szycia na maszynie

Oferty pracy dorywczej

przystaniowy – praca dla mężczyzn posiadających patent żeglarski lub motorowodny. Osoba odpowiedzialna za wypożyczanie sprzętu wodnego.

ogrodnik – praca dla kobiety lub mężczyzny

Wymagania: wykształcenie kierunkowe, predyspozycje w pracy, podstawowe doświadczenie na stanowisku

pracownik porządkowania terenu – praca dla wolontariuszy powyżej 18 rok życia. na sezon letni w ośrodku wypoczynkowym W zamian za 5-6 godz./dziennej pracy od pon.-pt przy porządkowaniu terenu. Pracodawca zapewnia: zakwaterowanie i posiłki, nieodpłatne korzystanie z wyposażenia ośrodka wypoczynkowego tj. sprzętu pływającego, kortu tenisowego itp.

pracownik budowlany – praca dla mężczyzn powyżej 18 rok życia.

Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, mile widziane doświadczenie w kładzeniu struktury docieplenionej, wykształcenie bez znaczenia.

tynkarz – praca dla mężczyzn powyżej 18 rok życia.

Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, wykształcenie bez znaczenia

murarz – praca dla mężczyzn powyżej 18 rok życia

Wymagania: podstawowe doświadczenie w branży budowlanej, wykształcenie bez znaczenia

kelner – barman – praca dla kobiet i mężczyzn powyżej 19 rok życia

Wymagania: Mile widziane doświadczenie, uczciwość, komunikatywność, umiejętność nawiązywania kontaktów z klientem, mile widziane badania sanepid

pomoc kuchenna – praca dla kobiet i mężczyzn pow. 19 rok życia.

Wymagania: Doświadczenie w pracach na kuchni mile widziane, badania sanepid, komunikatywność

staż na stanowisku wychowawcy – praca dla mężczyzny lub kobiety, nadzór wychowawczy nad grupą

Wymagania: Wykształcenie pedagogiczne licencjackie, wyższe.

fryzjer – poszukujemy 2 osób chętnych do przyuczenia do zawodu fryzjer w systemie pozaszkolnym.

Wymagania: wiek 16-18 lat, wykształcenie gimnazjalne.

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT NADZORU BUDOWLANEGO W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki inspektor nadzoru budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektor nadzoru budowlanego wydział wyrobów Budowlanych

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Białystok, Wojewódzki Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Białymstoku ul. Handlowa 6 15-399 Białystok

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- kontrola wyrobów budowlanych wprowadznych do obrotu przez producentów i sprzedawców
- sporządzanie protokołów oględzin i protokołów kontroli
- prowadzenie postępowań administracyjnych wynikających z ustaleń kontroli
- przekazywanie informacji do UOKiK w systemie informatycznym HERMES
- przekazywanie do GINB postanowień i decyzji, kart wyrobów zakwestionowanych, wniosków o usunięcie wpisu w Wykazie Wyrobów Zakwestionowanych
- wydawanie dla organów celnych opinii o wyrobach budowlanych
- gromadzenie, prowadzenie i archiwizacja akt administracyjnych
- udział w kontrolach prowadzonych przez GINB na jego wezwanie.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: wyższe budowlane

doświadczenie: 2 lata doświadczenia zawodowego w obszarze związanym z budownictwem

Pozostałe wymagania niezbędne:

- uprawnienia budowlane w specjalności konstrukcyjno-budowlanej lub drogowej, mostowej, kolejowej, teklekomunikacyjnej, instalacyjnej w zakresie sieci, instalacji urządzeń cieplnych, wentylacyjnych, gazowych, wodociągowych i kanalizacyjnych lub sieci, instalacji i urządzeń elektrycznych i elektroenergetycznych.

Wymagania dodatkowe

- doświadczenie w pracy w organach administracji architektoniczno-budowlanej i nadzoru budowlanego
- prawo jazdy kat. B
- znajomość języka zachodnioeuropejskiego

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopia dowodu osobistego
- kopia decyzji o nadaniu uprawnień budowlanych

Termin składania dokumentów:

15.05.2010

Miejsce składania dokumentów:

Wojewódzki Inspektorat Nadzoru Budowlanego

Handlowa 6 15-399 Białystok

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu 85 748-12-70

Oferty otrzymane po terminie i oferty niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.

Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie postępowania rekrutacyjnego.

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

powiatowy lekarz weterynarii w Wysokiem Mazowieckiem

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Wysokie Mazowieckie

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Wysokiem Mazowieckiem ul. Przechodnia 4,

18-200 Wysokie Mazowieckie

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- realizacja zadań określonych w ustawie o Inspekcji Weterynaryjnej
- kierowanie Inspektoratem w zakresie organizacyjnym, finansowym oraz administracyjno-gospodarczym

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: wyższe weterynaryjne

doświadczenie: 3 lata doświadczenia zawodowego w administracji publicznej w zakresie realizacji zadań związanych z weterynarią

Pozostałe wymagania niezbędne:

- prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
- tytuł specjalisty w zakresie epizootiologii i administracji weterynaryjnej lub higieny zwierząt rzeźnych i żywności pochodzenia zwierzęcego
- umiejętność kierowania zespołem i planowania pracy
- znajomość przepisów weterynaryjnych i postępowania administracyjnego oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce
- umiejętność rozwiązywania problemów i działania w sytuacjach stresowych
- dyspozycyjność
- prawo jazdy kat. B

Wymagania dodatkowe

- 3- letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem
- znajomość języków obcych (angielski, rosyjski)

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- oświadczenie kandydata o wyrażeniu gotowości do złożenia oświadczenia lustracyjnego lub informacji o złożeniu oświadczenia lustracyjnego. Wymóg złożenia ww. oświadczeń wynika z art. 5 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 7 września 2007 roku o zmianie ustawy o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. nr 165 poz. 1171). (oświadczenie dotyczy kandydatów urodzonych przed 1 sierpnia 1972 r.)
- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii
- kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy, zaświadczeń o ukończonych kursach
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadaną specjalizację

Termin składania dokumentów:

11.05.2010

Miejsce składania dokumentów:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii

Zwycięstwa 26 A

15-959 Białystok

Dodatkowe infromacje pod nr tel. 85 65 10 229 w.112

Oferty otrzymane po terminie i oferty niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.

Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie postępowania rekrutacyjnego.

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszy asystent w Pracowni Badań Chemicznych Środków Spożywczych w Zakładzie Higieny Weterynaryjnej

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Białystok

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii

ul. Zwycięstwa 26 A

15-959 Białystok

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- oznaczanie metali ciężkich w środkach spożywczych, produktach pochodzenia zwierzęcego i paszach w celu wydania opinii o badanym produkcie
- przygotowywanie próbek do badań w celu wykonania oznaczeń badanych związków
- opracowywanie niezbędnych instrukcji, metod badawczych i procedur oraz ich walidacja
- sporządzanie dokumentacji z zakresu wykonywanych zadań

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: wyższe specjalistyczne np.: chemia, biologia, fizyka, analityka medyczna, zootechnika, technologia żywności doświadczenie: 1 rok doświadczenia zawodowego w pracy laboratoryjnej

Pozostałe wymagania niezbędne:

- umiejętność stosowania odpowiednich przepisów
- dobra organizacja pracy własnej oraz umiejętność pracy w zespole
- zdolności manualne

Wymagania dodatkowe

- Znajomość systemu zarządzania wg PN-EN ISO/IEC 17025
- Znajomość podstaw statystki oraz walidacji metod laboratoryjnych
- Umiejętność wykonywania analiz z wykorzystaniem technik AAS
- 1 rok doświadczenia pracy w pracowni badań chemicznych

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopie dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy

Termin składania dokumentów:

05.05.2010

Miejsce składania dokumentów:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii

Zwycięstwa 26 A

15-959 Białystok

Dodatkowe infromacje pod nr tel. 85 651 02 29 w.112

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

laborant w Punkcie Przyjęcia Próbek w Zakładzie Higieny Weterynaryjnej w Białymstoku

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Białystok

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Białymstoku

ul. Zwycięstwa 26 A,

15-959 Białystok

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- przyjmowanie prób do badań i przkazywanie ich do właściwych pracowni
- prowadzenie dokumentacji przyjmowanych próbek
- sporządzanie sprawozdań z zakresu działania Punktu przyjęcia próbek

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: średnie specjalistyczne – technik analityki, weterynarii, technologii żywności itp.

doświadczenie: 6 miesięcy doświadczenia zawodowego w pracy laboratoryjnej

Pozostałe wymagania niezbędne:

- komunikatywność
- dobra organizacja pracy własnej
- umiejętność pracy w zespole

Wymagania dodatkowe

- podstawowe kursy informatyczne
- znajomość systemu zarządzania wg PN-EN ISO/IEC 17025
- 6 miesięcy doświadczenia we wprowadzaniu danych do systemu komputerowego

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie oraz doświadczenie zawodowe np. kopie świadectw pracy

Termin składania dokumentów:

05.05.2010

Miejsce składania dokumentów:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii

Zwycięstwa 26 A

15-959 Białystok

Dodatkowe infromacje pod nr tel. 85 651 02 29 w.112

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT OCHRONY ROŚLIN I NASIENNICTWA W BIAŁYMSTOKU

podlaski wojewódzki inspektor ochrony roślin i nasiennictwa poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektor do spraw ochrony roślin

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Augustów

16-300 Augustów ul. Portowa 12

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- prowadzenie kontroli gospodarstw w zakresie prawidłowości stosowania środków ochrony roślin
- wykonywanie kontroli podmiotów prowadzących obrót środkami ochrony roślin
- prowadzenie kontroli jednostek upoważnionych do przeprowadzania badań opryskiwaczy
- pobieranie prób płodów rolnych do analiz na pozostałości środków ochrony roślin

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: wyższe rolnicze, ogrodnicze lub pokrewne

Pozostałe wymagania niezbędne:

- znajomość zagadnień związanych z ochroną roślin i nasiennictwem
- znajomość obsługi komputera
- posiadanie prawa jazdy kategorii B
- komunikatywność, umiejętność pracy w zespole

Wymagania dodatkowe

- 1 rok pracy w jednostkach związanych z ochroną roślin i nasiennictwem

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopie świadectw pracy
- kopia prawa jazdy

Termin składania dokumentów:

04.05.2010

Miejsce składania dokumentów:

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa

Zwycięstwa 26 B

15-959 Białystok

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 652 11 54

POWIATOWY INSPEKTORAT WETERYNARII W SIEMIATYCZACH

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektor weterynaryjny do spraw ochrony zdrowia i zwalczania chorób zakaźnych zwierząt

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Miejsce wykonywania pracy:

Siemiatycze

17-300 Siemiatycze

ul. 11 Listopada 49

woj. podlaskie

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- przymowanie zgłoszeń i prowadzenie postępowania w przypadku podejrzenia chorób
- planowanie i kontrola realizacji badań zwierząt
- kontrola podmiotów nadzorowanych
- pobiranie prób do badań
- sporządzanie dokumentacji z realizowanych zadań
- przygotowywanie treści dokumentów dot. realizowanych zadań
- prowadzenie rejestru podmiotów nadzorowanych

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne

wykształcenie: wyższe weterynaryjne

Pozostałe wymagania niezbędne:

- prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii

Wymagania dodatkowe

Tylko co piątemu pracownikowi Unia zapłaci za szkolenie

Na unijne szkolenie nie można zakwalifikować więcej niż 20 proc. pracowników jednej firmy. Według Ministerstwa Rozwoju Regionalnego, dzięki temu ze szkoleń będzie mogło skorzystać więcej przedsiębiorstw.

- znajomość zagadnień związanych z aktualnymi regulacjami
- umiejętność obsługi komputera w środowiisku Windows, pakiet Ms Office
- kominikatywność
- kultura osobista
- umiejętność pracy w zespole
- prawo jazdy kat. B

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- świadectw pracy
- ewentualnie kopie zaświadczeń ukończonych kursów i szkoleń
- kopia prawa jazdy

Termin składania dokumentów:
30-04-2010
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
11 Listopada 49
17-300 Siemiatycze
Na kopercie prosimy o dopisek „Oferta pracy" inspektor wet d/s ochrony zdrowia i zwalczania chorób zakaźnych
Inne informacje:
O terminowości oferty decyduje data stempla pocztowego. Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o formie postępowania kwalifikacyjnego.
Nie zwracamy nadesłanych dokumentów.

Podlaski Oddział Straży Granicznej w Białymstoku

komendant podlaskiego oddziału straży granicznej poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszy referent do spraw przetwarzania danych w Placówce Straży Granicznej w Kuźnicy
Wymiar etatu: 1
Liczba stanowisk pracy: 1
Miejsce wykonywania pracy:
Kuźnica
16-123 Kuźnica
ul. Graniczna 1
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- przyjmowanie, ewidencjonowanie i rejestrowanie w systemie akt spraw oraz przekazywanie ich do Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej
- wprowadzanie meldunków do systemu oraz dokonywanie sprawdzeń
- systematyczne przeglądanie dokumentów, weryfikowanie i analizowanie pod kątem ich aktualności
- przepisywanie pism na polecenie przełożonych

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy niezbędne
wykształcenie: średnie
Pozostałe wymagania niezbędne:
- rzetelność, dokładność, systematyczność

Wymagania dodatkowe
- uprawnienia dostępu do informacji niejawnych o klauzuli „tajne"
- znajomość języka rosyjskiego na poziomie podstawowym
- umiejętność obsługi specjalistycznych programów komputerowych

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych
- kopie świadectw pracy
- kopie dokumentów potwierdzających dodatkowe uprawnienia
- kopia orzeczenia o niepełnosprawności, jeżeli kandydat je posiada

Termin składania dokumentów:
04.05.2010
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Oddział Straży Granicznej
Bema 100
15-370 Białystok
Inne informacje:
Mile widziane oferty osób niepełnosprawnych.
Oferty otrzymane po terminie i oferty niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie postępowania rekrutacyjnego. Brak powiadomienia w ciągu 30 dni od zakończenia naboru jest równoznaczny z nie zakwalifikowaniem kandydata. Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury rekrutacyjnej.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 85 712-72-04. **(zag)**

Rynek pracy >> Znamy wyniki raportu podsumowującego 2009 rok

Ofert coraz więcej

Sprzedawca, kierowca samochodu ciężarowego, hostessa i kelner – z analizy ogłoszeń prasowych wynika, że na te stanowiska jest największe zapotrzebowanie na podlaskim rynku pracy.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Pracy na Podlasiu jest coraz więcej – wskazują badania przeprowadzone w ramach projektu Wyższej Szkoły Ekonomicznej „Barometr popytu na pracę". W styczniu bowiem odnotowano 1 799 ofert pracy w 169 zawodach i jest to wskaźnik wyższy o 6,8 proc. (o 115 ofert) od zanotowanego w grudniu, jednak niższy o ponad 28 proc. (o 702 ofert pracy) od zanotowanego w listopadzie. Jeśli jednak porównamy te wskaźniki do tych sprzed roku – okazuje się, że mimo poprawy na rynku pracy, ofert dla szukających pracy jest mniej o 514 niż w styczniu ub.r.

Poprzedni rok zapowiadał się dobrze, jeśli chodzi o rynek pracy. Po niewielkim spadku ogłoszeń z ofertami pracy w lutym i czerwcu, ich liczba cały czas rosła. Niestety – tylko do września. Już w październiku ofert pracy było dużo mniej. A w grudniu ich liczba zmniejszyła się o niemal 3 tys. w porównaniu do września, kiedy propozycji pracy w prasie było najwięcej. Na szczęście wraz z nadejściem nowego roku na rynku pracy robi się coraz bardziej optymistycznie.

▲ Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń. Najmniej ofert na rynku było w lutym (zaledwie 99), najwięcej zaś w lipcu 2009 roku (306).

▲ Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy. W poprzednim roku liczba ofert dla pracujących w tym sektorze systematycznie malała. W styczniu ubiegłego roku ofert było 662. Miesiąc później o 100 mniej. W kwietniu pracownicy usług osobistych znów mieli w czym wybierać: ofert pracy było już 735. W maju znów o 100 więcej, natomiast w lipcu liczba ofert zaczęła spadać. Ta tendencja utrzymała się aż do grudnia.

▲ Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy. W styczniu ub.r. ofert pracy było tylko 43, a miesiąc później już o niemal połowę mniej (25). W dalszej części roku liczba ofert rosła, aby w maju osiągnąć liczbę 106. Ale i tak w styczniu br. liczba ofert pracy jest tu niemal dwa razy większa niż rok wcześniej.

▲ Specjaliści. W styczniu br. liczba ofert jest niemal na takim samym poziomie co rok wcześniej. W styczniu ub.r. liczba ofert wynosiła 192 i rosła aż do kwietnia (309). W maju i czerwcu liczba ta nieznacznie spadła. W lipcu nastąpił wyraźny spadek (171). Następne dwa miesiące były nieco lepsze. Jednak już w październiku liczba ofert znów zaczęła spadać, by w styczniu br. osiągnąć liczbę 171.

▲ Technicy i inny średni personel. Tu liczba ofert zawsze była na wysokim poziomie. W styczniu ub.r. wynosiła ona 276. Najwyższa była w maju (422) i październiku (444), by w styczniu br. znów spaść do 284.

▲ Pracownicy biurowi. Ten rok zaczął się lepiej niż ubiegły (w styczniu ub.r. – 42 oferty pracy, w styczniu br. – 94). Maksymalną liczbę ofert gazety opublikowały w listopadzie – 196.

▲ Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy. Najwięcej ofert – 49, było w kwietniu ub.r. Jednak w grudniu ub.r. i na początku tego roku gazety publikowały jedną ofertę na miesiąc.

▲ Pracownicy przy pracach prostych. Ze statystyk wynika, że dla tej grupy zawodowej praca zawsze jest. Najmniej ofert (108) – było w grudniu ub.r., najwięcej – w styczniu (436) i maju (420) ub.r.

▲ Robotnicy przemysłowi. W styczniu br. nastąpił spadek ofert pracy o 25. Po miesiącach (oprócz maja) wielkiego wzrostu ofert pracy, spadek rozpoczął się w październiku, kiedy ofert było aż o 637 mniej niż miesiąc wcześniej. Jeszcze gorzej było w listopadzie – spadek o 667 ofert. ▲

Oni mieli pracę >

Zawody poszukiwane w 2009 roku
- ▲ Sprzedawca – 2067 ofert
- ▲ Pozostali robotnicy budowlani robót wykończeniowych – 1569 ofert
- ▲ Kierowca samochodu ciężarowego – 1299 ofert
- ▲ Kucharz – 1028 ofert
- ▲ Krawiec – 992 oferty
- ▲ Przedstawiciel handlowy – 988 ofert
- ▲ Fryzjer – 948 ofert
- ▲ Murarz – 940 ofert
- ▲ Hostessa – 873 oferty
- ▲ Robotnik budowlany – 848 ofert

Inkubator przedsiębiorczości >>

Nowoczesny i pomocny

Chcesz założyć firmę? Zgłoś się do Akademickich Inkubatorów Przedsiębiorczości. Czekają tu na ciebie doskonali eksperci, fachowe doradztwo i minimum formalności.

A od kwietnia w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania – nowy, wyremontowany i w pełni urządzony inkubator.

Nowy inkubator powstał w związku z coraz większym zainteresowaniem młodych ludzi z Białegostoku założeniem własnej działalności gospodarczej pod skrzydłami AIP.

Powierzchnia inkubatora to około 80 m?. Znajdują się w nim trzy sale: open space ze stanowiskami pracy dla beneficjentów, sala konferencyjna oraz pomieszczenie dla pracowników AIP.

Z usług AIP Białystok skorzystało do tej pory ponad 100 firm.

Na jaką pomoc mogą liczyć beneficjenci działając w ramach inkubatora? Na pewno na niezbędną pomoc prawną w ramach, której zostanie w pełni sprawdzona i ewentualnie poprawiona dokumentacja. W inkubatorach firmy będą miały zapewnione również usługi finansowo-kadrowe, czyli prowadzenie księgowości, rozliczanie beneficjenta z operacji finansowych itp. Specjaliści z AIP zapewniają takiej firmie informowanie oraz promowanie w lokalnych i ogólnopolskich mediach. Z punktu widzenia młodej firmy niezwykle istotne jest doradztwo proinnowacyjne w celu wypracowania modelu biznesowego oraz indywidualnej ścieżki rozwoju każdego beneficjenta. Gruntowny lifting inkubatora możliwy był dzięki projektowi „Droga do Polski Przedsiębiorczej" realizowanego przez Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości i współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości to największa sieć akademickich inkubatorów przedsiębiorczości w Europie, świadczących usługi proinnowacyjne. Zbudowanie takiej sieci to praca kilkudziesięciu osób podążających za jasnym przesłaniem i ideą – „zmieniać przedsiębiorcze oblicze naszego kraju, dać szansę młodym oraz kreować przedsiębiorczość jako narodową cechę Polaków". AIP zostały odznaczone przez Ministra Gospodarki za najlepszą inicjatywę promującą przedsiębiorczość w Polsce.

(agsa)

ogłoszenia drobne

☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆☆ PRACA ☆

ZATRUDNIĘ

ARKAMED poszukuje przedstawicieli handlowych. Oferujemy: samochód. laptop. telefon, szkolenie. CV i LM prosimy kierowć na e-mail: marcin.buchalski@arkamed.com.pl (86)212-50-99 www.arkamed.com.pl,
FIRMA kurierska nawiąże współpracę z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą w zakresie transportu do 3,5t. 512-474-177.
KIEROWCĘ C+E, z Białegostoku, międzynarodówka, 660-464-946.
KIEROWNIKA robót sanitarnych z pełnymi uprawnieniami, do robót w Hajnówce i Turośni Kościelnej. 605-820-750.
MECHANIKA samochodowego z doświadczeniem, na dobrych warunkach. 600-017-511.
MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie, 691-540-109.
MURARZA. 609-793-905
OPIEKUNKĘ do starszej osoby. 698-173-701.
PIZZERIA: barmankę i kucharza, biuro.dbk@wp.pl
PLATFORMY wiertnicze -też przeszkolenia. (12)391-70-29, 602-618-747.
POSZUKUJĘ studentki zaocznej do pracy w hurtowni kwiatów. CV ze zdjęciem na adres: nakar@wp.pl
PRACA w gastronomii na terenie Niemiec dla kelnerów/-ek, barmanów/-ek i pomocy kuchennych z j. niemieckim lub włoskim. Info: 00496187906330, www.gastrojob-europe.de
PRACOWNIKÓW do obsługi tokarki numerycznej i frezarki numerycznej z doświadczeniem, 603-385-357.
PRACOWNIKÓW do wykończeniówki remontowo -budowlanej +ogrodnika, 510-602-854.

PRZEDSIĘBIORSTWO Produkcyjno -Usługowe "MARK-Bud" Sp. o.o. zatrudni inżyniera budownictwa na budowę w Wysokiem Mazowieckiem. Oferty z CV prosimy kierować na adres: markbud@markbud.com.pl,

STUDIO REKLAMY poszukuje grafika CV kierować na biuro@fantazje.info
ZAKŁADY Mięsne NETTER w Bielsku Podlaskim ul. Brańska 116 zatrudnią kobiety i mężczyzn do działu pakowania. Osoby zainteresowane prosimy o osobiste zgłoszenie się do Zakładu lub o kontakt telefoniczny, (85)731-91-22.
ZAKOPANE- przyjmę małżeństwo rencistów do pensjonatu z mieszkaniem, 605-445-118.
ZATRUDNIMY kierowców na trasy międzynarodowe zachód - wschód, wymagana kat C+E (możliwość przyuczenia), tel. 505-006-254 lub 504-298-090.
ZBROJARZ, cieśla do Niemiec z podstawami języka niemieckiego. Tel. 508-908-614.

Biuro Ogłoszeń online
Nadaj drobne przez internet
www.wspolczesna.pl/nadaj

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Kolneńskiego zwraca się z prośbą o zgłaszanie potrzeb oraz propozycji zagospodarowania nieruchomości położonej w Stawiskach przy ul. Smolniki na cel publiczny.

Przedmiotowa nieruchomość (działka nr 891/3) stanowi własność powiatu kolneńskiego i wykorzystywana była dotychczas na potrzeby Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Stawiskach.

Na ogrodzonej i zagospodarowanej powierzchni 1,53 ha znajdują się:
– dwukondygnacyjny budynek oświatowy o powierzchni użytkowej 635 m^2,
– trzy budynki po byłych warsztatach szkolnych o łącznej pow. użytk. 867 m^2,
– budynek gospodarczy o pow. 29 m^2,
– wiata o pow. około 110 m^2
Na terenie działki znajduje się ponadto nieczynny (zasypany) basen przeciwpożarowy, boisko szkolne, utwardzone place manewrowe, chodniki oraz zieleń urządzona.
Część budynków warsztatowych jest dzierżawiona do końca 2014 r. na potrzeby stacji diagnostycznej.

Nieruchomość posiada bezpośredni dostęp do dróg publicznych – położona jest u zbiegu asfaltowej drogi powiatowej Stawiski-Jedwabne i żwirowej drogi gminnej, w odległości około 200 m od drogi krajowej Łomża-Grajewo.

Zarząd oczekuje konkretnych propozycji zagospodarowania powyższej nieruchomości, a w szczególności projektów zorganizowania i prowadzenia działalności o charakterze ogólnospołecznym – np. oświatowym, zdrowotnym, opiekuńczym, wychowawczym, badawczo-rozwojowym, sportowym, kulturalnym, turystycznym itp. – skierowanym do lokalnej społeczności.

Dlatego zwracamy się z prośbą do wszelkich instytucji, organizacji, samorządów oraz osób fizycznych o składanie ofert o zamiarze zorganizowania takiej działalności.

Przed ewentualnym złożeniem oferty będzie można szczegółowo zapoznać się z obiektami i na miejscu sprawdzić, czy spełnią one wymagania na określoną działalność.

W przypadku braku możliwości zorganizowania usług o charakterze publicznym zarząd będzie rozpatrywał zasadność zbycia nieruchomości na cele komercyjne.

Oferty z opisem zadania, jego celu oraz sposobem realizacji, można składać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno do dnia 30 czerwca 2010 r.

Starosta Kolneński Henryk Duda

A63310w02

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

DO kasacji oraz anglików. 500-072-292

KAŻDĄ starą Toyotę. 500-100-099, 600-879-067.

KAŻDY, do remontu, kasacji, 503-163-134.

ZŁOM, auta na złom, 510-943-771.

SPRZEDAM

A.6., 1.9TDI, Avant, (1994). 8800,- 605-545-397

AUDI 34, 1.9TDI, (1993). 8200,- 793-227-152

AUDI A4, (1997), bordowy, alufelgi, 15.500,- 785-598-180

BMW E39 2,5TDS (1997), kombi, rok w kraju, zadbany, lub zamiana, 14.300 zł. 509-611-509.

C5 kombi automat, 2.,0 (2002), 20.500 zł. 784-011-064.

DAEWOO nubira 1,6 16V (1999), gaz, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, 2 komplety opon, 6.800 do negocjacji. 600-221-991.

FORD escort 1,8TD (2000), 8.200 zł. 605-639-783.

FORD transit 2,2CDTI (2006), 34.000 zł. 602-443-887.

GOLF III 1,9TD 110KM (1994), 7.900 zł. 506-091-697.

IVECO 59-12, chłodnia, (1996), 880-682-638.

KIA pregio (1999), 6-osobowy, 7.000 zł. 509-037-303.

MERCEDES atego 818 (2002), 290.000 km, kontener -chłodnia carrier supra 550 (spalinowa +380 V), winda, klimatyzacja, kabina sypialna, 80.000 +Vat. 600-476-455.

MERCEDES E klasa okular, 2,2 diesel, (1998), sprowadzony, 10.200 zł. 509-611-509.

NOWEGO quada, 662-088-365.

OPEL vectra (1996) gaz sekwencyjny. 502-053-516.

QUAD Yamaha Wolverine 350, (2009). 2.000,- 669-979-140

QUADY Honda TRX 250, (2009). 18000,- 669-979-140

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zaproszenie do złożenia oferty

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza do składania ofert na wykonanie oceny charakterystyki energetycznej w formie świadectwa charakterystyki energetycznej budynków/lokali w 2010 roku.
Liczba budynków przewidzianych do oceny w 2010 roku: ok. 30 szt., sukcesywnie po wykonanych robotach.
Zaproszenie należy odebrać w pokoju nr 6 w siedzibie spółdzielni przy al. Legionów 7b w Łomży.
Ofertę należy złożyć do dnia 11 maja 2010 do godz 11.00 w sekretariacie spółdzielni – pokój nr 1, al. Legionów 7b w Łomży.
Otwarcie ofert w dniu 11 maja 2010 r. o godz. 11.05 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 /świetlica/.
Bliższych informacji udziela: Bożenna Jankowska, tel. (86) 216-22-13 /pokój nr 14/.

R65410W02

Praca popłaca.pl — Szukamy pracy dla Ciebie i razem z Tobą

Centrum Wsparcia Rozwoju Regionalnego

zaprasza na
BEZPŁATNE SZKOLENIE na PRACOWNIKA BIUROWEGO:
technika biurowa, prawo pracy, obsługa komputera

Szkolenie rozpoczyna się **5 maja 2010 r.** Uczestnikom zapewniamy: posiłki, dodatek finansowy, materiały dydaktyczne. Projekt dla byłych pracowników Zakładów JBB w Łysych oraz ich rodzin.
Kontakt: CWRR, ul. Ciołka 10, 01-402 Warszawa, tel.: **22 463 62 78** www.cwrr.com.pl

→ WIĘCEJ ZNAJDZIESZ NA WWW.PRACAPOPLACA.PL ←

R65310T01H

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI — FUERO — KLS — UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PRZETARG

Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Białymstoku SA,
ul. Fabryczna 1
sprzeda
autobus marki JELCZ PR 110D LUX-1769, r. produkcji 1988, cena 3.800 zł.
Przetarg odbędzie się dnia **12.05.2010 r.** o godz. 10.00 w siedzibie przedsiębiorstwa.
Przystępujący do przetargu winni opłacić wadium w wysokości 380 zł w kasie przedsiębiorstwa w dniu przetargu do godz. 10.00.

S5795710W01

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Bobra" zaprasza na:

XIII Festyn Rodzinny rozpoczynający cykl imprez otwierających LGD „Kraina Bobra", który odbędzie się 3 maja 2010 roku w Jabłoni Kościelnej.

Przewidziane atrakcje:
- ❑ konkursy rodzinne
- ❑ rozgrywki sportowe
- ❑ koncert Sobowtóra Maryli Rodowicz

a także bezpłatne szkolenie dla mieszkańców terenu LGD z zakresu agroturystyki w następujących gminach:
Gmina Brańsk, Miasto Brańsk, Klukowo, Ciechanowiec, Nowe Piekuty, Szepietowo, Kulesze Kościelne, Wysokie Mazowieckie, Czyżew Osada, Rudka w dniach od 18 do 25 maja 2010 r.

Więcej informacji na stronie internetowej www.krainabobra.pl, w biurze LGD w Wysokiem Mazowieckiem przy ul. Mickiewicza 1A, tel. 86 275 74 52 oraz w urzędach poszczególnych gmin.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w spotkaniach aktywizujących organizowanych przez LGD.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie
Operacja, mająca na celu informowanie o obszarze objętym LSR i działalnością LGD współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

R65810W02

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DzU nr 80, poz. 721 z późn. zm.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że w dniu 26 marca 2010 r. na wniosek Wójta Gminy Łomża, wszczęte zostało postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na przebudowę drogi gminnej nr 105 765 B – ulica Leśna we wsi Stare Kupiski – na odcinku od drogi krajowej nr 61 do skrzyżowania ulicy Dwornej z ulicą Janowską – na działkach nr 9/11, 9/12, 6/1, 5/6, 4/2, 3/3, 2/11, 309, 318 (obręb Stare Kupiski) oraz części działek nr 7/2, 4/3, 5/23, 22/2, 23/1, 310, 305 i 306/1 (obręb Stare Kupiski) wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr 7/2, 4/3, 5/18, 22/2, 23/1, 310, 305 i 306/1 (obręb Stare Kupiski) i przejęciem w całości pod drogę działek nr 4/2, 6/1, 3/3, 2/11 i 9/12 (obręb Stare Kupiski) oraz zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę drogi.
Z uwagi na powyższe informujemy, że z aktami sprawy można zapoznać się w ciągu 14 dni od dnia ogłoszenia oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski w przedmiocie zamierzenia inwestycji w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. 318.

Starosta Łomżyński – Krzysztof Kozicki

R65510W02

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI — powiat monIecki — UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
rozpoczęło realizację projektu systemowego
„Determinacja – Aktywna integracja - Akceptacja"
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013,
Priorytet VII. Promocja integracji społecznej,
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,
Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Projekt skierowany jest do 85 osób z Powiatu Monieckiego:
- ⇨ **bezrobotnych**
- ⇨ **nieaktywnych zawodowo**
- ⇨ **zagrożonych wykluczeniem społecznym,**

które jednocześnie są w wieku aktywności zawodowej (15-64 lata) i korzystają ze świadczeń pomocy społecznej.

W ramach projektu realizowane będą:
- konsultacje indywidualne z psychologiem, doradcą zawodowym oraz prawnikiem,
- warsztaty umiejętności psychospołecznych, aktywnego poszukiwania pracy oraz autoprezentacji wobec pracodawcy,
- kursy i szkolenia zawodowe (wg zapotrzebowania uczestników)
- turnusy rehabilitacyjne i/lub zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- dwie imprezy integracyjne.

Szczegółowe informacje udzielane są w Biurze Projektu:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach
Al. Niepodległości 3, 19-100 Mońki
tel./fax. 085 716 61 00

R5672110W01

PROGRAM REGIONALNY NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI — PODLASKIE — UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunikacyjnego
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w Łomży
informuje, iż projekt nr WND-RPPD.01.04.02-20-079/09
pod nazwą **„Zastosowanie innowacyjnych rozwiązań w procesie równania powierzchni"**
jest współfinansowany przez
Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa podlaskiego na lata 2007-2013

FUNDUSZE EUROPEJSKIE – DLA ROZWOJU WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego – Instytucja Zarządzająca RPOWP

S66110w02

ZAWIADOMIENIE

Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku
Zawiadomienie pokrzywdzonych o przesłaniu wniosku o ukaranie

Oskarżyciel publiczny - inspektor pracy, działając w ramach terytorialnej właściwości Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku informuje, że w wyniku kontroli Łomżyńskiej Fabryki Mebli Sp. z o.o. 18-400 Łomża, ul. Poznańska 90, ujawnił popełnienie wykroczeń z art. 282 par. 1 pkt 1 oraz Kodeksu Pracy, polegających na niewypłaceniu 127 pracownikom wynagrodzeń za pracę za marzec 2010 r. oraz niewypłaceniu 5 pracownikom ekwiwalentów za urlop.
Na podstawie art. 26 par. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia /DzU Nr 106, poz. 1148 z późn. zm./ oskarżyciel publiczny - inspektor pracy, w związku z popełnionymi wykroczeniami zawiadamia wszystkich pokrzywdzonych pracowników o przesłaniu do Sądu Rejonowego w Łomży II Wydział Karny, wniosku o ukaranie prezesa zarządu Łomżyńskiej Fabryki Mebli Sp. z o.o.

Pouczenie:
Pokrzywdzony może działać jako strona w charakterze oskarżyciela posiłkowego, w tym celu pokrzywdzony może do rozpoczęcia prz3ewodu sądowego albo bezpośrednio po rozpoczęciu rozprawy oświadczyć, że będzie działał jako oskarżyciel posiłkowy. W przypadku nieuczestniczenia w rozprawie z powodu braku prawidłowego powiadomienia o jej terminie, oświadczenie takie pokrzywdzony może złożyć najpóźniej po wywołaniu sprawy na pierwszej rozprawie, której został powiadomiony (art. 26 par. 3 i par. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia).
Pokrzywdzony może korzystać z pomocy pełnomocnika, którym może być adwokat lub radca prawny (art. 30 par. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia).

R5741210W01

Klinika Rehabilitacji Dziecięcej Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego
im. L. Zamenhofa w Białymstoku
zaprasza na:
Posiedzenie Naukowo-Szkoleniowe

Wady postawy – profilaktyka i leczenie

które odbędzie się dn. **30.04.2010**
w Sali Esperanto Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego im. L. Zamenhofa w Białymstoku od godziny 10.30

eea grants iceland liechtenstein norway

R5770910W01

ROVER 620 SDI (1995) 2.0D, 267.000 km, czarny, sedan, el.szyby, CD, jasna tap. c.z., wsp.kier, 4.900 zł, do neg. (85)711-13-86.

SKUTER Yamaha Cygnus X poj. 125 cm, 11KM, 1800 km, (2008) salonowy. 662-255-585.

TRANSPORTER 1,9TD (2002), 22.000 zł. 511-730-326.

VW golf 1,9SDI (1998), 13.600 zł. 785-642-439.

VW passat 2,0TDI (2007), 49.000 zł. 503-080-355.

VW polo 1,9 SDI, (1998), zielony metalik, sprowadzony, zadbany, 7.200 zł. 509-611-509.

CZĘŚCI

CZĘŚCI do wszytkich typów samochodów, kasacje. www.kon-pol.pl, (85)715-27-95, 501-206-406.

DAEWOO, Fiat części, Sienkiewicza 77. (85)654-53-35

OPEL sklep -KRUCZA 7. (85)745-30-23. 0045959

OPONY, felgi, koła 13-18, od 40 zł. 698-195-597.

WSZYSTKIE -Mercedes sprinter CDI, 503-136-520.

INNE

AUTOHOLOWANIE 24h, kraj, zagranica, 604-359-907.

ZAKUPY

HURTOWNIE

HURTOWNIA odzieży używanej z Danii, 606-309-388.

MARS hurtowania odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22, (85)664-72-11, 602-393-013.

NIESORT Szwecja, Ełk ul. Suwalska 78, 508-150-551.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ działkę, ziemię, mieszkanie, dom. 796-858-202.

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLIŹNIAK, Żniwna, 502-061-299.

BUDOWLANA 900 m2, Hajnówka, 500-123-140.

DEVELOPER sprzeda domy szeregowe w centrum, tel. (85) 654-55-67

DOM jednorodzinny w Łomży, 784-170-690.

DOM letniskowy, bezpośrednio, 602-197-080

DOM w Łomży ul. Rubinowa , 167 mkw, 509-600-557, (86) 216-61-83.

DOM w Mońkach, 270m2, działka 550m2. Cena 490.000 zł. Tel. 798-569-034.

DZIAŁKA, okolice Suchowoli, 2187 m2, 503-645-187.

DZIAŁKI (2 szt) nad rzeką Ełk. Prostki. 513-161-299

DZIAŁKI 1000-3000-4000 m2, linia brzegowa J. Długochwały. k/Ełku. 20-23 zł/m2. 603-905-217.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! www.konstal-garaze.pl, (85)667-21-08, (89)741-38-75, 503-073-111

GARAŻE blaszane. Transport, montaż gratis! Raty! 512-245-075, (85)733-52-11, www.RobStal.pl 0013798

GARAŻE, blaszaki- tanio, 0505-126-033

MIESZKANIE M-5.GRAJEWO.147000 Zł. 502-175-222 0003726

RADZIŁÓW. działka 1900m2, konstrukcja obiektu handlowego 370m2, projekt - 500m2. 508-081-783.

SUPRAŚL, słupek, 120/820m2. 607-685-288 po 16.

WYNAJMĘ

LOKAL do wynajęcia 50m2. . Grajewo. 606-243-399.

NOWA hala magazynowa z biurem 180 m, hala 660 m (6m wysokość), plac 1800 m, 509-551-401.

POSZUKUJĘ lokalu na warsztat samochodowy, 605-891-802

UMEBLOWANĄ kawalerkę, 30 m2, ul. Konopnickiej, 800 zł. 660-717-843.

STANCJE

DZIEWCZYNIE, Piłsudskiego, meble. 608-732-141

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (085)732-76-85. 0013678

TURYSTYKA

****POLSKA** -Holandia- sobota, Holandia- Polska- niedziela, 507-571-110.

***BELGIA** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele, DVD, klimatyzacja, 602-664-771, (85)747-00-01.

***BELGIA** sobota wieczór, 600-761-945, Robert

***FRANKFURT** nad Menem, Mannchain, Kaizeslauter -busem, video, klima -Wtorek, Sobota., 516-800-066.

***SOBOTA,** wtorek, środa- Belgia, Holandia, Niemcy. (85)73-94-179.

AALSMEER, HOLANDIA, BELGIA, 518-349-303.

BELGIA, Holandia czwartek -środa, 502-701-966.

BELGIA, sobota, wtorek 602-176-530, Ostrowski.

NIEMCY, HAMBURG, Bremen -Sobota, 504-304-526.

BIZNES



KREDYTY

POGOTOWIE kredytowe, całe województwo dzwoń lub wyslij SMS-a (662)286-709 (85)742-17-51 Profi Credit 0044428

POŻYCZKI

*CHWILÓWKA! Pożyczka, wypłata natychmiast, bez zbędnych formalności, ubezpieczenie assistance dla pożyczkobiorcy, korzystna oferta, 600-700-304. 0056930

LOMBARD pożyczki pod zastaw. (85)742-13-40.

POŻYCZKA 500 zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

POŻYCZKI gotówkowe, wysoka przyznawalność, bez BiK, bez opłat wstępnych (801)700-999, (85)742-04-63.

POŻYCZKI pozabankowe na wszystko! 608-248-165.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********KUPIE bydło pourazowe, wybrakowane. Maciory, knury. Najwyższe ceny. Przyjazd w dniu zgłoszenia. Wystawiamy przemieszczenia z pieczątka. Faktura. Wyrejestrowanie., 507-367-541. 0000021A

*********FIRMA kupi bydło pourazowe, wybrakowane, maciory, knury. Najwyższe ceny. Przyjeżdżamy w dniu zgłoszenia. Wystawiamy przemieszczenie z pieczątką, faktura wyrejestrowanie, 669-955-408, 695-187-861. 0000059A

BYDŁO pourazowe - maciory, knury. Płatne gotówka lub po uboju. Dojazd 24h/dobe. Suwałki, Grajewo, Białystok., 513-797-173. 0000218

PSZENICĘ paszową. gmina Prostki. 693-030-680.

SKUP bydła pourazowego, do 5 zł., 516-347-901. 0000021C

SKUP koni, źrebiąt., (029)752-38-56, 0603-651-516.

SPRZEDAM

*NUPRID 600 FS Długotrwała ochrona kukurydzy (drutowce). ZEAGRAN KOMPLET 5 L/3 ha Powschodowa ochrona kukurydzy przed chwastami, tel. 86/275-52-37, kom. 660-684-311. 0000498

*ŚRODKI ochrony roślin, folia do sianokiszonki, sznurek, siatka, nawozy dolistne - oferuje Hurtownia RADOMIR. Czyżew, ul. Nowa 6, tel 86/275-52-37, kom. 660-684-311. 0000493

***TANIO** opony traktorowe i inne. Hurtownia Gumpol Zambrów, ul. Magazynowa 18 (POLMOZBYT), 86/271-35-11, 86/271-35-36.

BELARKI, kosiarki, rozrzutniki, ładowarki, ciagniki, inne maszyny . Radziłów., (86)273-63-25, 509-604-048.

C-360, 1984, 14000 zł, rozrzutnik "2". 509-148-601.

CIĄGNIK Case 120KM (1993), 38.000 zł. 880-481-567.

JAŁÓWKA NCB na wycieleniu. 3000 zł. (86)272-28-91

JAŁÓWKA wysokocielna. k/Grajewa. 661-733-340.

KOŁA do ciągnika MF 12,4/32, ziemniak sadzeniaki, (85)718-24-90 po 18.00.

KURKI nioski 6-tygodniowe, od 26.04. (85)650-42-39.

NAWOZY, węgiel. Białaszewo k/Grajewa. 516-163-909.

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.

PRASA kostkująca Z-224/1. 1996 r. (86)273-17-44.

PRASA polska kostka Z-224, 8.500 zł. 889-604-837.

PRASĘ sipma z224 z przeciwwagą, 12.500 zł. 696-073-916.

PRZEKŁADNIA kompletna do wyciągu obornika, pompa do beczkowozu, 601-787-601. 0000696

ROZRZUTNIK 1-osiowy. k/Grajewa. 500-898-933.

SIEWNIK do kukurydzy +dozownik. 7.400 zł. 504-113-037.

SIEWNIK pneumatyczny do kukurydzy, 5.000 zł. 880-481-567.

SPRZEDAM obornik drobiowy, Sochonie. 509-782-240.

ZBIORNIK mleka 1900 l. 9000 zł. 605-418-753.

ZBIORNIKI do mleka, belarki, siewniki do kukurydzy, ciągniki, przewracarki, zgrabiarki, 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

DREWNO, papierówkę, 728-998-381.

SPRZEDAM

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Raty. www.blaszaki.com, (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

PIANINO firmy Fuchs&Mohr. Kontakt: tel. 607-733-066.

STEMPLE budowlane, deski, tel. (85)681-55-84.

SZCZENIĘTA rasy York. 700 zł. Grajewo. 604-808-321.

WÓZKI widłowe +silnik C330, 2.500 -8.500 zł. 663-460-468.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.

GINEKOLOG kobieta. 505-376-299.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Kroplówki, nerwice, depresja. Terapia (NFZ). NZOZ -VIRTUS, Antoniuk Fabr.10 Białystok. (85)661-53-33. 0050158

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR CHOROSZUCHA. NERWICE, DEPRESJE, ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ZABURZENIA SEKSUALNE. PODLEŚNA 16. 85/732-77-35.

ODTRUCIA alkoholowe -profesjonalnie, dyskretnie -także domowe. 604-847-051.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, 694-657-868.

GASTROLOG

HEMOROIDY, nieoperacyjnie, (85)743-23-29.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KOPARKO Ładowarka Ford 550 Visan Patrol, 7000,- 607-351-355

MASZYNY szewskie, łaciarki. 794-374-439.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KAMIEŃ płukany, 16-100, nadgabaryt, 100.000t, 605-820-750.

KSZTAŁTOWNIK w ocynku na krokwie. 25 zł mb. 500-072-292

SZALÓWKA półokrągła, szer. 18 cm, dł. od. 1m -5m, gr. 3 cm. 200 mkw, 40zł/mkw. Czarna Białostocka. (85)749-19-91.

WYRÓB sztachet, 693-365-000.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, okolice., 0510-412-369.

TYNKI tradycyjne agregatem, 502-053-516.

TYNKI tradycyjne agregatem, 607-517-308.

TYNKI tradycyjne agregatem, solidnie. 784-998-940.

BUDOWA, REMONT

A. Izbicka, polbruk, starobruk, żwir. 608-420-877

ADAPTACJA poddaszy, glazury i ocieplenia budynków, struktury, Suwałki, okolice, 0510-412-369.

ADAPTACJA poddaszy, sufity podwieszane, remonty, glazura, terakota, szpachlowanie. 514-753-509.

AUTOMATYKA, bramy, drzwi, serwis, (085)663-26-39.

BUDOWA budynków pod klucz. 605-300-397.

BUDOWA domów, materiały budowlane, 502-741-315.

BUDOWA domów, obór, krycie dachów, 509-319-750.

BUDOWA domów, obór, usługi koparką, 604-510-292.

BUDOWA domów, obór. Szamba, ogrodzenia, elewacje, instalacje elektryczne. Grajewo. 663-481-621.

BUDOWLANE, remontowe, klinkier, 663-225-777.

CZYSZCZENIE, elewacji, kostki bruk. 698-641-418. 0052466

DACHY, elewacje, Zabłudów, okolice, 514-252-128

DOCIEPLENIA, remonty, 603-424-784.

DOCIEPLENIA, remonty, elewacje. 603-058-669.

DOMY z drewna i domy z gliny. www.bajkowedomy.pl

FACHOWE remonty www.smart-biabud.pl 792-921-702. 0057802

FUNDAMENTY na mikropalach, taniej niż tradycyjne. Usługi budowlane pustaki z wiórobetonu. 692-740-586.

GLAZURA, panele, remonty, 10% zniżki. 783-511-894.

GLAZURY, kominki, granit. Solidnie, 504-353-517. 0001159

KOMINKI -montaż, sprzedaż- tanio, 791-234-024.

KOPARKO -ładowarką, 668-858-999, 502-702-244.

KOPARKO -ładowarką, solidnie, tanio. 608-588-447.

ŁAZIENKI profesjonalnie, wykończenia, 516-225-716.

ŁAZIENKI, glazura, panele, malowanie, 606-501-572.

MALOWANIE dachów, 668-141-137. 0054884

MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 665-063-930.

POLBRUK najtaniej, www.ulozpolbruk.pl, 511-181-711.

POLBRUK- solidnie. 698-942-557.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem od 9 zł/mkw, 509-894-878.

POSADZKI agregatem, solidnie. 508-724-359.

POSADZKI agregatem, solidnie. 511-661-237.

POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.

POSADZKI i tynki agregatem, 605-300-397.

POSADZKI mieszkaniowe agregatem. 501-137-077

POSADZKI miksokretem, tanio, solidnie. 796-059-101.

PRZEBUDOWY, rozbudowy, Vat, (85)676-32-40.

PRZYDOMOWE oczyszczanie ścieków, 601-176-431.

REMONTY BIAŁYSTOK. 666-566-556. 0013330

REMONTY kompleksowo, solidnie. 508-243-031.

REMONTY, wykończenia, pełny zakres. 721-240-909.

REMONTY, wykończenia, regipsy, 508-662-776.

SILOSY na kiszonkę -własne szalunki, tel. 605-300-397.

STANY surowe, więźby, docieplenia, solidnie w uczciwych cenach, referencje, 608-805-597.

STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie! 504-320-592.

STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź!, 600-772-149.

STUDNIE, pompy ciepła. 0604-651-727.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, 509-114-550. 0047318

TYNKI cementowo-wapienne i gipsowe, kompleksowe wykończenia wnętrz, konkurencyjne ceny, 500-210-895. 0001172

TYNKI gipsowe , suche tynki, 509-114-550. 0047318

UKŁADANIE kostki brukowej, granitowej, marmur, piaskowiec, artystyczne wzory, 668-110-879. 0057304

UKŁADANIE kostki, profesjonalnie, 508-784-869.

UTWARDZANIE placu betonem (projekty U.E.) tel., 605-300-397.

WYKOPY, pogłębianie stawów i rowów koparkami linowymi. Grajewo. 505-027-228.

WYRYWANIE karczy, kopanie stawów, wykopy, rozbiórki, 602-520-783.

OGRODZENIA

KLINKIER, fundamenty, siatka. 600-220-366.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE. 662-686-057, (85)674-62-33.

PROFESJONALNIE, kompleksowo. 798-965-039 0028318

HYDRAULICZNE

HYDRAULIKA -kompleksowo, 691-765-835.

INSTALACJE solarne, hydraulika. 602-720-628. 0056628

KOTŁOWNIE, instalacje CO, wodne. 794-350-882.

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne. 668-401-313.

MEBLE

PRODUKCJA materacy łóżkowych. 509-996-502

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, 607-149-302.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7. (85)652-70-71. 0056128

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, Pogodna 22, ceny hurtowe, ekspresowe terminy, raty, (085)742-20-08.

OKNA PCV bezołowiowe, 5 i 6- komorowe. Biuro Handlowe Producenta. Antoniuk Fabryczny 22. Profesjonalny montaż, raty. (85) 654-11-83, (85) 654-11-83.

OKNA PCV od 130 zł, Jurowiecka 31, (85)675-19-35.

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413

OKNA, drzwi, solidnie. www.atros.pl, (85)744-42-22.

DACHY

ALPINIŚCI pomalują każdy dach. 880-255-943.

AZBEST -utylizacja, demontaż. 500-016-314. 0047894

DACHY z wióra, (87)516-15-62, 663-201-446. 0000509

DACHY, naprawa www.serwisdachowy.pl, 504-080-843.

KRYCIE dachów -tanio. 0602-333-644.

KRYCIE dachów, materiały, 507-652-188.

KRYCIE dachów. (85)675-04-84, 791-651-555.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, okolice, 0501-564-471.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, 516-321-649. 0032954

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, meble ze stali nierdzewnej 781-933-672

BALUSTRADY, ogrodzenia, bramy, inne. 668-238-025.

KUTE elementy do ogrodzeń i balustrad, siatka, słupki, usługi spawalnicze. 696-847-868, 694-454-792.

TRANSPORT

TRANSPORT -LAWETA, PRZEPROWADZKI. 504-518-527. 0052497

TRANSPORT

6,12,18T żwir, piasek,ziemia, wykop cat 602-776-669

AUTOLAWETA do 4t. 601-735-558.

BUS (12 m3), transport -tanio. 604-350-993.

INNE

***NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.000 zł. Wystawa Białystok, 601-566-181.**

NAGROBKI granitowe, w dobrej cenie. 601-924-904.

NAGROBKI granitowe. Najniższe ceny. 601-912-474 www.jan-sobczak.pl

OGRODY, nawadnianie - najtaniej !!!, 604-590-996.

ROLNICTWO

NAPRAWA pomp do beczkowozów, 692-443-733.

NAPRAWY ciągników, silników i osi. 0607-607-679.

SIEW kukurydzy, siewnik talerzowy +nawozy, 506-798-935. 0056038

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

MARIAŻ, (85)675-13-15, 604-167-379.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

Biuro Ogłoszeń online

www.wspolczesna.pl/nadaj

Nadaj drobne przez internet

S577201 0wz01

Wyrazy głębokiego współczucia koleżance

BOŻENIE SZYMAŃSKIEJ

z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składają:
Dyrekcja i pracownicy Przedszkola Samorządowego nr 80 w Białymstoku

RADIO

> JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu Jard. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard 22.00-6.00.

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-1 4 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białystok co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 8:30, 9:30, 14:30, 16:30, 17:30; Sport: 7.05, 8.05, 18.05; 20.05, 21.05; Ale jazda: 6:40, 7:40, 8:40, 14:45, 15:45, 16:45; PiG 8;30: 16;30; 2:00 Raport dnia – wiadomości z regionu; 5:00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 5:30 ARiMR; 5:45 Czarnystok story; 6:00 Nowy Dzień, prow. Monika Selimi; 9:00 Najbliżej Ciebie, Prow. Dorota Sokołowska i Wojciech Kujałowicz; 11:30 Czarnystok story; 12.15 Czytam Książki; 13:30 Masz Prawo Aud. Renaty Redy; 14:00 Tu i teraz, prow. Wiesław Szymański; 16:45 Czarnystok story; 17:15 Reportaż; 18:05 Bez Barier Aud. Alicji Pietruczuk; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni, aud. Radosława Dąbrowskiego ; 19:00 Lista Przebojów Radia Białystok 20:05 Strefa Dobrej Muzyki, Prow. Andrzej Bajguz; 22.00 Raport dnia - wiadomoci z regionu; 22:30 Reportaż; 23:00 Wiadomości; 23:15 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 2:00 Nocna Orkiestra Radia Białystok.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny.Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; nie całkiem zwyczajne.

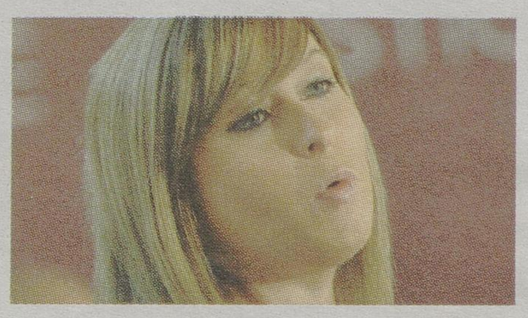
Plotki, ploteczki...

Jennifer Lopez wraca na ekrany



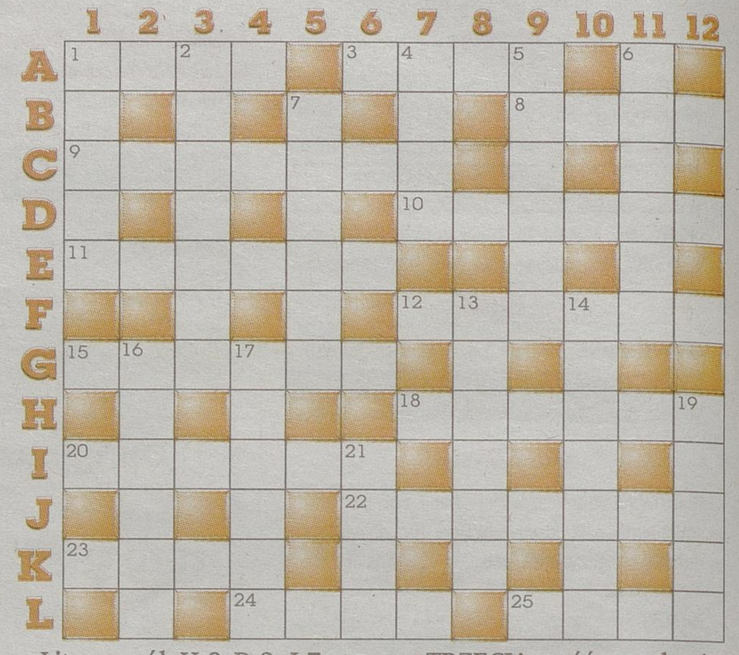
Aktorka i piosenkarka Jennifer Lopez wystąpiła w kolejnej komedii romantycznej. Film pt. „The Back-Up Plan" wyreżyserował Alan Poul.

Brooke wspiera konserwatystów



Brooke Kinsella, gwiazda słynnego serialu EastEnders, wspiera kampanię polityczną konserwatystów. – Dzięki nim ulice Londynu znów staną się bezpieczne – twierdzi brytyjska aktorka. (jm)

Krzyżówka



Litery z pól: H-8, D-3, J-7 utworzą TRZECIĄ część przysłowia.

POZIOMO: 1/ impreza samochodowa. 3/ szkic literacki. 8/ miejsce bezpiecznego schronienia. 9/ porowaty papier. 10/ siedzenie dla woźnicy. 11/ żużel. 12/ trująca roślina, tojad. 15/ wielkość. 18/ skafander Eskimosa. 20/ publiczny popis aktora. 22/ odpowiedź na zarzuty. 23/ krótka moda. 24/ uraza. 25/ bucha z kotła.

PIONOWO: 1/ rysunkowa zagadka. 2/ złotnik. 4/ jeden ze zmysłów. 5/ ciężar, brzemię. 6/ klapy u marynarki. 7/ mazgaj. 13/ miękki mebel. 14/ grecka nimfa morska. 16/ ogląda towarzyska. 17/ sytuacja bez wyjścia. 19/ izba szkolna. 21/ autor „Faraona".

„RAYEN"

TVP 1



20.25 Duch w dom, Serial komediowy, Polska 20 10, 60 min
Leszek traci ważne dodatkowe zlecenie. Stefan, właściciel sklepiku osiedlowego, nie dostaje zgody na sprzedaż alkoholu w restauracyjce, a duch teściowej popada w depresję.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.05 Kwadrans po ósmej; 8.20 Kawa czy herbata?; 8.45 Koszmarny Karolek (47) - serial animowany; 9.00 Domisie (92) - program dla dzieci; 9.25 Fantaghiro (9/26) - serial animowany; 9.55 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (18/19) - serial fantastyczny; 10.25 Między mamami (40) - magazyn poradnikowy; 10.45 Brodzik od kuchni - magazyn kulinarny; 11.15 Telezakupy - program reklamowy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes - magazyn rolniczy; 12.35 Plebania (1493); 13.00 Klan (1884); 13.30 Raj (312) - program dla młodzieży; 14.00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny; 14.30 Moda na sukces (4767) - telenowela;
15.00 Wiadomości
15.10 Sport Euro 2012
15.15 Pogoda
15.20 Moda na sukces (4768)
15.50 Bonanza (57)
16.40 Z refleksem
17.00 Teleexpress
17.10 Pogoda
17.20 Celownik
17.35 Klan (1885)
18.00 Plebania (1494)
18.35 Jaka to melodia?
19.05 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport, pogoda
20.25 Duch w dom (2/8) - serial komediowy
21.25 Powstali z popiołów - dramat obyczajowy, USA 2002, wyk. Beau Bridges
23.20 Misja specjalna - magazyn reporterów
0.05 Człowiek wilk - film dokumentalny
1.00 Ochotnicy - komedia, USA 1985, wyk. Tom Hanks
2.45 Notacje katyńskie (511)
2.55 Zagraj w kabaret

TVP 2



20.45 Inteligent w armii, Komedia, US A 1994, 1 30 min
Bill Rago zostaje skierowany do pracy w jednostce wojskowej. Ma poprowadzić kurs literatury dla ośmiorga szeregowców nieradzących ch sobie na placu ćwiczeń.

6.05 Kopciuszek (26) - serial obyczajowy; 6.35 Znaki czasu - kościół i religia; 7.00 Nie ma to jak hotel (1) - serial komediowy; 7.25 Przygód kilka wróbla Ćwirka (16) - serial animowany; 7.50 Apetyt na życie (15/26); 8.30 Pytanie na śniadanie - magazyn; 11.10 Telezakupy - program reklamowy; 11.45 Planeta Ziemia (6) - serial dokumentalny; 12.405 Apetyt na życie (15/26); 13.20 Barwy szczęścia (422); 14.05 Everwood (25/45) - serial obyczajowy;
15.00 Tak to leciało! (65) - teleturniej
16.00 Program lokalny
16.30 M jak miłość (742) - serial obyczajowy
17.25 Giłotyna (40) - teleturniej
18.00 Panorama
18.25 Gorący temat - program publicystyczny
18.40 Sport-telegram
18.50 Pogoda
19.00 Licencja na wychowanie (15/26) - serial komediowy
19.35 Bulionerzy (6) - serial komediowy, Polska 2004
20.05 Barwy szczęścia (423) - serial obyczajowy, Polska 2010
20.45 Inteligent w armii - komedia, USA 1994, wyk. Danny DeVito, Gregory Hines, Cliff Robertson
22.55 Punkt widzenia - program publicystyczny
23.55 W pętli czasu (8/13) - serial kryminalny
0.45 Czysta formalność - thriller, Francja/Włochy/W. Brytania 1994, wyk. Gérard Depardieu, Roman Polanski, Sergio Rubini

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.08 Kawaleria powietrzna (7); 5.34 Magazyny informacyjne; 8.45 Puls Ziemi - felieton; 9.00 Magazyny informacyjne; 10.10 Biznes – otwarcie dnia; 10.23 Magazyny informacyjne; 10.50 Gość poranka; 11.00 Serwisy informacyjne; 12.15 Biznes (315); 12.30 Serwisy informacyjne; 13.11 Raport z Polski; 13.26 Serwisy informacyjne
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwisy informacyjne
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes
16.30 Serwis info, pogoda
16.45 Gość dnia
16.50 Warto tam być...
17.00 Ahora Espanol
17.15 Raport z Polski
17.30 Obiektyw
17.50 Szerokiej drogi!
17.57 Warto tam być...
18.00 Reportaż
18.15 Ginące zawody - felieton, Polska 2010
18.35 Tydzień Białoruski - program mniejszości narodowych
18.55 My, Romowie - magazyn
19.05 Przegląd Ukraiński - program mniejszości narodowych
19.20 Obiektyw
19.28 Prognoza pogody
19.36 Raport z Polski
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.07 Telekurier
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, Short Sport
22.05 Gość dnia
22.15 Zdarzyło się dziś (83)
23.00 Prognoza pogody
23.04 Sportowy wieczór
23.17 Plus-minus
23.30 Serwis info, pogoda
23.47 Wielka Brytania z lotu ptaka - serial dokumentalny
0.55 Minęła 20-ta
1.38 Telekurier

POLSAT



20.40 FC Barcelona – Inter Mediolan, Piłka nożna, 1 20 min
Inter i Barcelona już spotkały się w tej edycji Ligi Mistrzów. W fazie grupowej w Mediolanie padł bezbramkowy remis, a w Barcelonie obrońcy trofeum wygrali 2:0.

5.15 Wstawaj! Gramy!; 6.00 Nowy dzień z Polsat News; 7.00 TV market - program reklamowy; 7.15 Fortuna Wiedzy - teleturniej; 8.00 Tylko miłość (37) - serial obyczajowy; 9.00 Świat według Kiepskich (263, 264) - serial komediowy; 10.00 Daleko od noszy (91, 92) - serial komediowy; 11.00 Malanowski i Partnerzy (182); 11.30 Samo życie (1459); 12.00 Rodzina zastępcza (63, 64) - serial komediowy; 13.05 Czarodziejki (144) - serial fantastyczny; 14.00 Pierwsza miłość (1099); 14.45 Świat według Bundych (61, 62) - serial komediowy;
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 Malanowski i Partnerzy (143) - serial fabularno-dokumentalny
17.00 Dlaczego ja? (31) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (1100) - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia, sport, pogoda
19.30 Samo życie (1460) - serial obyczajowy
20.00 Świat według Kiepskich (330) - serial komediowy
20.30 Liga Mistrzów - piłka nożna. Studio
20.40 FC Barcelona – Inter Mediolan Liga Mistrzów – półfinał – rewanż - piłka nożna
22.40 Konfrontacja Sztuk Walki – News - magazyn sportowy
22.45 Liga Mistrzów. Studio
22.55 Liga Mistrzów. Skróty meczów półfinałowych
0.25 Liga Mistrzów. Powtórki meczów półfinałowych
2.00 Zagadkowa Noc
3.00 Tajemnice losu

TVN



20.05 Na Wspólnej, Serial obyczajowy, Polska 20 10, 40 min
Adam jest zły na Paulinę i Mirka za ich niemoralną propozycję. Weronika nie stawia sprawy aż tak kategorycznie. Pod blokiem Maćka Bednarczuk widzi, że uczeń przytula się do Danki.

5.20 Nic straconego - powtórki programów; 5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Rozmowy w toku - talk show; 7.00 Arkana magii - interaktywny program rozrywkowy; 8.00 Majka (81/153); 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Na Wspólnej (1276); 11.35 Granie na ekranie - teleturniej interaktywny; 12.10 Mango – Telezakupy - program reklamowy; 12.40 Sąd rodzinny (123); 13.40 W-11 wydział śledczy; 14.20 Detektywi; 14.55 Krok od domu (8) - serial kryminalny;
15.55 Rozmowy w toku - talk show
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457) - serial fabularno-dokumentalny
17.55 Majka (82/153) - telenowela, Polska 2010. Adam sugeruje Michałowi, że ojcem dziecka Dagmary może być Stefan Lisowski. Aleksandra chce wykorzystać tę wiadomość do rozbicia związku Michała i Majki.
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
19.00 Fakty, sport, pogoda
19.50 Uwaga!
20.05 Na Wspólnej (1277) - serial obyczajowy
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
21.30 You can dance – Po prostu tańcz! (9/13)
23.15 Droga bez powrotu - horror, USA/Niemcy 2003
1.00 Szymon Majewski Show (8)
2.05 Uwaga!
2.25 Arkana magii
3.35 Telesklep
4.00 Krok od domu (8) - serial kryminalny

TV4



20.00 Tajna broń, Film sensacyjny, US A 1996, 1 30 min
Pilot pozoruje wypadek podczas tajnego lotu. W rzeczywistości chodzi o sprzedaż terrorystom głowic atomowych. Nie bierze jednak pod uwagę, że jego partner mógł przeżyć katastrofę.

5.00 Kinomaniak - magazyn filmowy; 5.20 Lalola (10) - serial komediowy; 6.10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.20 Zbuntowani (96); 8.25 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 9.25 Na południe (32); 10.25 Mój grzech (10); 11.25 Idiotki nie idą do nieba (69); 12.25 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 Coolinaria (1) - rozrywka; 14.00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej;
15.00 Idiotki nie idą do nieba (70) - serial obyczajowy
16.00 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
17.00 Zbuntowani (97) - serial obyczajowy
18.00 Na południe (33) - serial przygodowy, USA 1994
18.55 MAT.MA – zobacz, jakie to proste - program edukacyjny
19.00 Mój grzech (11) - telenowela, Meksyk 2009. Lucrecia kończy szkołę. Rosario udaje, że jest chora, aby nie pojawić się na uroczystości. Zmienia jednak zdanie. Lucrecia mówi matce, że zamierza wrócić do rodzinnego domu.
20.00 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, wyk. John Travolta, Christian Slater, Samantha Mathis
22.10 Na pierwszej linii - film sensacyjny, Hongkong 1989, wyk. Donnie Yen, Michael Wong, Yat Chor Yuen
0.15 Liga Mistrzów
2.15 Muzyczne listy
3.20 Nobel ,83 – pro memoria - koncert
4.25 TV market

TVP POLONIA



21.35 Bar wy szczęścia, Serial obyczajowy, Polska 2008
Bogdan nie potrafi wybaczyć żonie, że go okłamywała. Julia niechcący podsuwa Bogdanowi pomysł, gdzie może ukrywać się Magda. Roman odwiedza Renatę w mieszkaniu na Malinowej.

5.10 Warto rozmawiać; 6.00 Kawa czy herbata?; 8.05 Kwadrans po ósmej; 8.20 Kawa czy herbata?; 8.50 Urwisy z Doliny Młynów (8); 9.00 Kasztaniaki (21); 9.20 Laboratorium XXI wieku (46); 9.40 Pora na doktora (3); 10.00 Made in Poland (256); 10.25 Telewizyjne Wiadomości Literackie; 10.50 Polska z bocznej drogi; 11.05 Zaproszenie (335); 11.30 Plebania (1486); 12.00 Wiadomości; 12.10 Klan (1863); 12.40 Miejsca przeklęte (34); 13.05 Barwy szczęścia (211); 13.35 Tomasz Lis na żywo; 14.30 Opole 2007 na bis (33) - koncert;
15.10 Ballada o Mieleszkach
15.35 Album chopinowski (13)
16.20 Wiłnoteka
16.35 Podróżnik (112)
17.00 Teleexpress
17.20 Urwisy z Doliny Młynów (8)
17.30 Kasztaniaki (21)
17.45 Weekendowy magazyn filmowy
18.05 Polska z bocznej drogi (216)
18.20 Dzika Polska (104)
18.50 Plebania (1486)
19.15 Mały pingwin Pik-Pok (18) - dobranocka
19.30 Wiadomości, sport, pogoda
20.20 Klan (1863)
20.45 Tydzień polski
21.15 Łączy nas Polska (85)
21.35 Barwy szczęścia (212) - serial obyczajowy
22.05 Ułani Andersa - film dokumentalny
23.00 Kronika waw.pl - program dokumentalny
23.10 Tomasz Lis na żywo - program publicystyczny
0.05 Dzika Polska (104) - film dokumentalny
0.30 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
0.50 Plebania (1486) - telenowela
1.15 Powtórki programów

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 0-85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 0-85-74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 0-85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

REHABILITACJA - **SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.** KARDIOLOGIA INWAZYJNA, CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA - **SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00**. GRUŹLICA DOROSŁYCH, ZAKAŹNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA - **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500**. REANIMACJA, ONKOLOGIA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY - **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47.**

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ

(tel. 85 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
Beats of Freedom - Zew wolności	16.30	12 i 13 zł.
Różyczka	18.00	12 i 13 zł.
Mistyfikacja	20.00	12 i 13 zł.

FORUM

tytuł	godzina	cena
Pożegnania	17.30, 20.00	bilet 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" / min. 3 os. - 11 zł od os./.

KINO HELIOS

Galeria Biała ul. Czesława Miłosza 2, tel. (85) 085 710 81 90, www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Ondine	10.30, 12.45, 15.00, 17.15, 19.30, 21.45.
Furia	10.45, 13.15, 15.45, 18.15, 20.45.
Dorwać byłą	9.45, 12.00, 14.15, 16.30, 18.45, 21.00.
Kick-Ass	11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00.
Starcie tytanów	10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00.
Wyspa tajemnic	17.45, 20.30.
Twój na zawsze	13.00.
Autor widmo	10.30, 15.15.
Jak wytresować smoka, godz. 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00.	

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska tel. 85 741 13 56

tytuł	godzina
Odnine	11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, 22.15.
Nazywam się Khan	10.30, 13.00, 15.30, 17.30, 18.00, 20.45.
Hel	10.15, 12.15, 15.15, 21.30.
Jak wytresować smoka w 3D	9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.
Kick-Ass	11.30, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
Starcie tytanów	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30.
Co nas kręci, co nas podnieca	11.15, 13.15, 17.15, 19.15, 21.15.
Wyspa tajemnic	14.15, 18.45.
Beats of Freedom - Zew wolności	17.00.

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

Sokółka SOKÓŁ	Alicja w Krainie Czarów	

KINA > SUWALSZCZYZNA

Bałtyk SUWAŁKI	Twój na zawsze	17.30
	Wyspa tajemnic	19.45
Augustów ISKRA	Różyczka	17.45
	Wyspa tajemnic	20.00

KINA > MAZURSKIE

Ełk POLONIA	Starcie Tytanów	17.30, 19.30

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	Kick-Ass	17.30
	Wyspa tajemnic	19.45

KINA > OSTROŁĘCKIE

Jantar	Planeta 51	16.00
	Twój na zawsze	18.00
	Różyczka	20.00



▲ Kick Ass
Akcja/Komedia/Dramat, USA, 2010
▲ **reż.:** Matthew Vaughn
Dave postanawia ocalić świat przed złoczyńcami, przywdziewając kostium superbohatera. Chłopak nie posiada żadnych szczególnych zdolności, a jego sprawność fizyczna pozostawia wiele do życzenia...

▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Helios w Białymstoku.



▲ Alicja w krainie czarów
Familijny, USA, 2010
▲ **reż.:** Tim Burton
Alicja wpada do nory królika i niespodziewanie znajduje się w fantastycznym świecie...
▲ **Kino:** Sokół w Sokółce, Dom Kultury w Łosicach,



▲ Twój na zawsze
Dramat/Romans, USA, 2010
▲ **reż.:** Allen Coulter
▲ **wyk:** Robert Pattinson,
Tyler jest zbuntowanym chłopakiem. Podczas nocnej wyprawy w miasto, staje się mimowolnym uczestnikiem burdy.
▲ **Kino:** Bałtyk w Suwałkach, Helios w Białymstoku, Sława w Międzyrzecu Podl., Jantar w Ostrołęce.



▲ Różyczka
Dramat, Polska, 2009
▲ **reż.:** Jan Kidawa-Błoński
▲ **wyk.:** Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapołowska,
Fabuła filmu jest zainspirowana historią ostatnich lat życia Pawła Jasienicy. Osią jest opowieść o romansie i małżeństwie pisarza z kobietą, która okazała się być agentką służby bezpieczeństwa. Film jest opowieścią o miłosnym trójkącie.
▲ **Kino:** Pokój w Białymstoku, Dom Kultury w Gołdapii, Iskra w Augustowie, Mazur w Olecku, Jantar w Ostrołęce.



▲ Trick
Komedia krym., Polska 2010
▲ **reż.:** Jan Hryniak
▲ **wyk:** Piotr Adamczyk,
Film o genialnych oszustach i ich misternie zaplanowanej zemście na tych, którzy ich zdradzili.
▲ **Kino:** Lotos w Dąbrowie Białostockiej, Wrzos w Kolnie,

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (085) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 0-85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 0-85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 0-85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 0-85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 0-85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;
SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 0-86-272-22-21, **Kolno** - 0-86-278-27-25, **Łomża** - 0-86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 0-86-275-22-11, **Zambrów** - 0-86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86- 216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 0-86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 0-86-272-25-01, **Kolno** - 0-86-278-23-55, **Łomża** - 0-86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 0-86-275-21-44, **Zambrów** - 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 086-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 0-86-272-27-00; **KOLNO**, 0-86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 0-86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. **GIŻYCKO** Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. **GOŁDAP** Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w **Gołdapi** 0-87-615-02-94, w **Olecku** 087-520-26-13; w **Węgorzewie** 0-87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 0-87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 0-87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 0-29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.





Koszykarze Orlando Magic z Marcinem Gortatem w składzie są już w II rundzie play-off NBA. Po raz czwarty pokonali Charlotte Bobcats 99:90.

Petanque >>

Petankerzy na bulodromy!



www.sxc.hu

Paweł Baranowski liczy na udane starty młodzieży

Zawodnicy Białostockiego Klubu Petanque rozpoczynają wreszcie sezon. Z powodu żałoby narodowej nie odbył się w naszym mieście turniej otwarcia na bulodromach przy ul. Promiennej. Białostoczanie nie pojechali też na zawody do Łodzi i na Puchar Polski do Wrocławia.

W weekend majowy cztery triplety z Białegostoku wreszcie zagrają w Ciechanowie, a już 8 maja czeka naszych petankerów poważna próba w pierwszej eliminacji mistrzostw Polski we Wrocławiu.

– To będzie nasz pierwszy sezon, jako Białostockiego Klubu Petanque. Nasi zawodnicy zagrają w mistrzostwach Polski drużyn trzyosobowych, dwuosobowych oraz w singlach. Zamierzamy też wystartować w Klubowych Mistrzostwach Kraju, zaczynając od najniższej trzeciej ligi – mówi prezes BKP Paweł Baranowski.

– Duże nadzieje wiążemy z naszymi juniorami, którzy poczynili ostatnio duże postępy. Zobaczymy teraz, jak zaprezentują się na tle krajowej czołówki – dodaje Baranowski.

Miłośnikom popularnych buli życzymy udanych startów.

(mark)

Koszykówka >> Bielski Tur zna wszystkie zagrywki bydgoskiej Astorii

Rywale mają większe kłopoty

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski osiągnęli swój największy sukces – awans do play-off. Na tym jednak nie zamierzają kończyć. Chcą awansować do I ligi!

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa mieli najlepszy sezon w historii klubu. Ostatnie kilkanaście zwycięstw z rzędu (dokładnie trzynaście) wydźwignęło ich na czwarte miejsce w tabeli i awans do play-off. Dziś w I rundzie rozpoczną walkę z pierwszą drużyną rozgrywek Astorią Bydgoszcz. Drugą parę tworzą zespoły Norgipsu Piaseczno i SKK Siedlce.

Właśnie zespół z Bydgoszczy był ostatnią drużyną, która pokonała bielszczan. Było to 23 stycznia 2010 roku, gdy Astoria wygrała u siebie 67:65, po rzucie za trzy punkty Łukasza Kuczyńskiego w ostatniej sekundzie.

Dzisiejszy mecz rozpocznie się o godz. 18 na parkiecie rywala. Drugie spotkanie zaplanowane jest na 1 maja w Bielsku Podlaskim, a gdy będzie po nim remis 1:1, to decydujący pojedynek ponownie rozegrany zostanie w Bydgoszczy 6 maja.



archiwum

Rozgrywający Tura Bielsk Podlaski Adam Bet w ostatnich meczach spisywał się znakomicie. Oby tak było i w play-off.

Sztab szkoleniowy Tura oglądał ostatni pojedynek Astorii z SKK Siedlce, zakończony wygraną bydgoszczan 89:68.

– Astoria to niewątpliwie najsilniejsza ekipa w II lidze. Mają silny obwód oraz dobrze zorganizowaną defensywę – powiedział nam drugi trener Tura Aleksy Olesiuk. – Po przyjściu nowego trenera Jarosława Zawadki drużyna zmieniła trochę swoją grę, ale nowe zagrywki nie są dla nas szczególnym zaskoczeniem. Opracowaliśmy już taktykę i teraz pozostaje jedynie wypełnić ją w stu procentach – dodaje szkoleniowiec.

Jedyną niewiadomą co do składu Tura jest udział w meczu Łukasza Kiluka, który ma problemy ze stawem skokowym.

O wiele większe kłopoty są w drużynie Astorii. Ich as atutowy, były koszykarz Tura, Łukasz Kuczyński ma problemy z kręgosłupem. Sam koszykarz pali się do gry, a trener oszczędzał jego siły na mecz z Turem, ale nie wiadomo czy zawodnik będzie w stanie zagrać na 100 procent swoich możliwości. Ponadto, w ostatnim pojedynku z Siedlcami skrzydłowy Rafał Urbaniak doznał urazu barku, a Artur Gliszczyński kontuzji biodra. Nad całą trójką „ostro" pracują lekarze i fizjoterapeuci, i prawdopodobnie wszyscy koszykarze wybiegną dziś na parkiet.

Astoria od trzech sezonów dobija się do bram pierwszej ligi. Presja na wynik w Bydgoszczy jest ogromna. Czasami jednak ten ciężar działa przeciwko drużynie i bielszczanie mogą to wykorzystać. ▲

Puchar Kibica >> Silna dwójka trzyma się na czele. Na pozycji lidera zmieniają się Promień Mońki i Perspektywa Łomża.

Już 25 klubów otrzymało od Was głosy w SMS-owym turnieju

Minęło niecałe 5 dni, a już 25 drużyn otrzymało wsparcie od swoich fanów. Na czele SMS-owego Pucharu Kibica usadowiła się dwójka: Promień Mońki i Perspektywa Łomża. Te dwa zespoły zamieniają się na pozycji lidera.

Przypomnijmy, że I etap „Pucharu Kibica" trwa do 13 maja. Z 71 drużyn – 32, które otrzymają największą liczbę głosów, przejdą do emocjonującej fazy pucharowej. Tam będą rozgrywać między sobą mecze za pomocą wysłanych SMS-ów. Aż 39 zespołów odpadnie, zakwalifikować się więc wcale nie jest łatwo. Na końcu wizerunek zwycięskiej drużyny znajdzie się na billboardach na ulicach Białegostoku.

Cały czas czekamy też na Wasze e-maile pod adresem: sport@wspolczesna.pl. Możecie pisać o wszystkim, co dotyczy regionalnego futbolu. Ciekawe informacje ukażą się na naszej stronie internetowej w serwisie „Puchar Kibica", jaki specjalnie utworzyliśmy.

Również na www.wspolczesna.pl dostępny jest aktualizowany na bieżąco ranking oraz regulamin i inne informacje dotyczące SMS-owego turnieju.

▲ **Klasyfikacja o godzinie 17-tej, we wtorek:** 1. Promień Mońki – 20,6% głosów, 2. Perspektywa Łomża – 19,6%, 3. ŁKS Łomża – 11,3%, 4. Grab Janówka – 6,2%, 5.-6. Korona Dobrzyniewo i Sparta 1951 Szepietowo – 5,2%, 7. Biebrza Goniądz – 4,1%, 8.-9. Wigry Suwałki i Cresovia Siemiatycze – 3,1%, 10-14. Rudnia Zabłudów, Gieret Giby, Dąb Dąbrowa Białostocka, Warmia Grajewo, Olimpia Zambrów – po 2,1%, 15-25. MKS Mielnik, Freskovita Wysokie Mazowieckie, Kora Korycin, BKS Jagiellonia Białystok, KS Sokoły, Wissa Szczuczyn, Sokół Sokółka, Pionier Brańsk, Pomorzanka Sejny, Pogoń Łapy, Orzeł Kolno – po 1,0%. **(miik)**

Numer SMS: 72051 – wyniki na bieżąco na www.wspolczesna.pl

Jagiellonia Białystok: **puchar.jaga**
Freskovita Wys. Maz.: **puchar.freskovita**
Wigry Suwałki: **puchar.wigry**
Sokół Sokółka: **puchar.sokol**
Warmia Grajewo: **puchar.warmia**
Czarni Olecko: **puchar.czarni**
Olimpia-Zambrów: **puchar.olimpia**
Orzeł Kolno: **puchar.orzel**
Promień Mońki: **puchar.promien**
Mazur Ełk: **puchar.mazur**
Tur Bielsk Podlaski: **puchar.tur**
MKS Mielnik: **puchar.mielnik**
Pogoń Łapy: **puchar.pogon**
Dąb Dąbrowa Białostocka: **puchar.dab**
Cresovia Siemiatycze: **puchar.cresovia**
Wissa Szczuczyn: **puchar.wissa**
Znicz Suraż: **puchar.znicz**
Rudnia Zabudów: **puchar.rudnia**
KS Michałowo: **puchar.michalowo**
Włókniarz Białystok: **puchar.wlokniarz**
Sparta Augustów: **puchar.sparta**
ŁKS Łomża: **puchar.LKS**
Hetman Tykocin: **puchar.tykocin**
Gryf Gródek: **puchar.gryf**
Piast Białystok: **puchar.piast**
Hetman Białystok: **puchar.hetman**
Pomorzanka Sejny: **puchar.pomorzanka**
Puszcza Hajnówka: **puchar.puszcza**
Kolejarz Czeremcha: **puchar.kolejarz**
LZS Narewka: **puchar.narewka**
Perspektywa Łomża: **puchar.perspektywa**
Korona Dobrzyniewo: **puchar.korona**
KS Wasilków: **puchar.wasilkow**
Sparta 1951 Szepietowo: **puchar.szepietowo**
Magnat Juchnowiec: **puchar.magnat**
KS Sokoły: **puchar.sokoly**
Narew Choroszcz: **puchar.narew**
Polonia Raczki: **puchar.polonia**
Forty Pątnica: **puchar.forty**
Krypnianka Krypno: **puchar.krypnianka**
LZS Kleosin: **puchar.kleosin**
Iskra Narew: **puchar.iskra**
Skra Wizna: **puchar.skra**
Podlasiak Knyszyn: **puchar.podlasiak**
Sudovia Szudziałowo: **puchar.sudovia**
BKS Jagiellonia Białystok: **puchar.bks**
Pionier Brańsk: **puchar.pionier**
Gieret Giby: **puchar.gieret**
Orlęta Czyżew: **puchar.orleta**
KS Śniadowo: **puchar.sniadowo**
UG Krynki: **puchar.krynki**
Pogranicze Kuźnica Białostocka: **puchar.pogranicze**
Krokus Dobrzyniówka: **puchar.krokus**
COKiS Ciechanowiec: **puchar.COKiS**
Kora Korycin: **puchar.korycin**
Biebrza Goniądz: **puchar.biebrza**
Rospuda Filipów: **puchar.rospuda**
Skra Czarna Białostocka: **puchar.czarna**
Victoria Jedwabne: **puchar.victoria**
KS Miastkowo: **puchar.miastkowo**
KS Uhowo: **puchar.uhowo**
Czarni Gródek: **puchar.grodek**
GKS Stawiski: **puchar.stawiski**
Orzeł Kleszczele: **puchar.kleszczele**
GKS Orla: **puchar.orla**
Supraślanka Supraśl: **puchar.suprasianka**
KP Krynickie: **puchar.krynickie**
KS Berezowo: **puchar.berezowo**
LZS Studzianki: **puchar.studzianki**
Grab Janówka: **puchar.grab**
Narew Ostrołęka: **puchar.ostroleka**

Koszt SMS-a – 2,44 zł (w tym 22% VAT)

Siatkówka >> Dziś ważą się losy pierwszej ligi w Suwałkach i w Hajnówce

Ostatni taniec

Dziś, około godziny 20 będziemy wiedzieli, czy Ślepsk Suwałki i Pronar Parkiet Hajnówka zachowały szanse na utrzymanie w I lidze, czy z niej spadły.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Nasze zespoły, solidarnie o 18, rozpoczną ostatnie mecze o miejsca 9.-12. Pronar Parkiet w Jaworznie z Energetykiem, a Ślepsk u siebie z Morzem Bałtyk Szczecin. Stan obu rywalizacji brzmi 2:2. Piąte spotkania dadzą komuś upragnione trzecie zwycięstwa.

Kapitan poza boiskiem?

Problem Ślepska nie tkwi w rywalach, a we własnej podupadłej dyspozycji oraz kontuzji Jacka Malczewskiego. Kapitan i podstawowy rozgrywający suwalczan prawdopodobnie dziś nie pojawi się na boisku.

– Po zderzeniu ze Sławkiem Gołębskim w pierwszym meczu w Szczecinie mam odwapnione przyczepy w stopie, a najbardziej dokucza mi ból związany z zapaleniem mięśnia strzałkowego – mówi „Współczesnej" Malczewski. – Całe dnie spędzam u lekarzy na zabiegach. Ostateczna decyzja zapadnie w środę rano. Na chwilę obecną (rozmawialiśmy we wtorkowe popołudnie – przyp. red.) wygląda na to, że będę tylko stał w kwadracie dla rezerwowych. Jeśli zajdzie potrzeba, mogę wejść na własne ryzyko – dodaje Jacek.

Ślepsk w Szczecinie zagrał dwa razy bardzo słabo.



A. Chomicz

Kapitan Ślepska Jacek Malczewski (nr 6) prawdopodobnie tylko będzie oglądał poczynania kolegów. Z nr. 1 Jonas Rakickas.

„7" szczęśliwa dla...

Dziś zespoły, które walczą o utrzymanie, spotkają się ze sobą już po raz siódmy w tym sezonie I ligi.

▲ **Faza zasadnicza**
Morze – Ślepsk 3:0; Ślepsk – Morze 3:2.
Faza play out o miejsca 9-12
Ślepsk – Morze 3:1 i 3:2
Morze – Ślepsk 3:2 i 3:0
Łącznie: Ślepsk – Morze. Stosunek zwycięstw: 3-3. Sety: 11-14.

▲ **Faza zasadnicza**
Pronar Parkiet – Energetyk 3:0; Energetyk – Pronar Parkiet 3:0.
Faza play out o miejsca 9-12
Energetyk – Pronar Parkiet 2:3 i 3:0
Pronar Parkiet – Energetyk 3:2 i 2:3
Łącznie: Pronar Parkiet – Energetyk, Stosunek zwycięstw: 3-3. Sety: 11-13.

– Wiemy co mamy grać, dużo o tym rozmawiamy, a potem nie realizujemy założeń na boisku. Nic nie można zrobić, gdy ma się tylko 30 procent dobrego przyjęcia zagrywki – mówi trener Ślepska Adam Aleksandrowicz. – Jedyne co musimy zrobić, to zagrać na swoim średnim poziomie. Jeśli tak się stanie, o wynik się nie martwię.

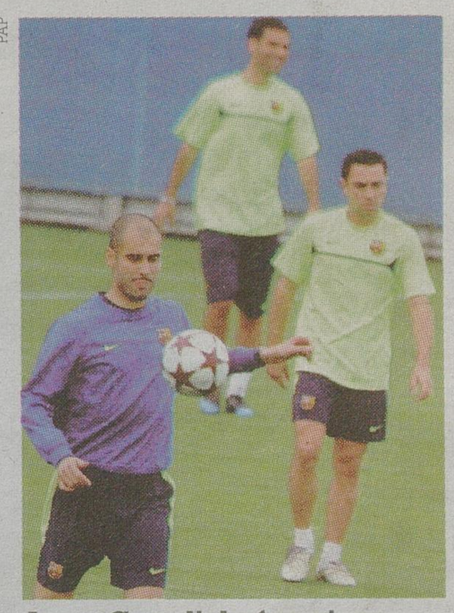
Teraz pora na Pronar

Siatkarze z Hajnówki, po dwóch wyczerpujących bojach w weekend, w poniedziałek w ramach odnowy biologicznej udali się na basen. Zbierali siły, relaksując się w jacuzzi czy saunie. Po takiej serii bezpośrednich konfrontacji nie da się już niczym rywala zaskoczyć. Pewne jest tylko, że oba zespoły po raz ostatni „zaproszą się do tańca". Każdy fałszywy krok przyniesie zgubę jednej ze stron.

– Oni wiedzą wszystko o nas, a my o nich. O wyniku zadecyduje dyspozycja dnia – mówi kapitan Pronaru Parkiet Łukasz Staniewski. – Zrobiliśmy dużo, bo wygraliśmy dwa razy z silnym rywalem, ale to nie ma znaczenia, jeśli nie odniesiemy trzeciego zwycięstwa. Optymistyczny jest fakt, że w Jaworznie i w Hajnówce wygrywaliśmy pierwsze spotkania. To, znowu jest jakby „pierwsze", a zarazem ostatnie. ▲

Piłka nożna >> LM

Test geniuszy Pepa Guardioli



PAP

Josep Guardiola (na pierwszym planie) podczas treningu

Broniąca tytułu zwycięzcy Ligi Mistrzów Barcelona dziś stanie przed najtrudniejszym do tej pory zadaniem w bieżących rozgrywkach. Bajeczna ekipa Pepa Guardioli musi na Camp Nou odrobić straty z Mediolanu, gdzie w pierwszym spotkaniu półfinałowym uległa Interowi 1:3.

Już w fazie grupowej „Barca" ograła u siebie ekipę Jose Mourinho 2:0. Jednak Inter jest w formie i w Mediolanie pokazał, że potrafi przeciwstawić się Katalończykom.

Niezwykle zapowiada się m.in. osobista rywalizacja braci Milito. W składzie Barcy w obronie pojawi się prawdopodobnie Gabriel, który musi powstrzymać szarżującego w ataku Interu Diego.

– Gdy gramy przeciwko sobie, widzę go jako przeciwnika. Kiedy mecz się zaczyna, nasze rodzinne relacje przestają istnieć. W przyszłości dla nas obu będzie to niezwykłe wspomnienie – mówi młodszy z argentyńskich braci, Gabriel.

▲ **Rewanżowe spotkania półfinałowe Ligi Mistrzów:**
Olympique Lyon – Bayern Monachium, zakończył się wczoraj późnym wieczorem (pierwszy mecz 0:1)
28 kwietnia, środa (20.45): Barcelona – Inter Mediolan (pierwszy mecz 1:3)

(milk)

Piłka nożna >> Dziś kolejka II ligi. Freskovita podejmie OKS Olsztyn, Wigry walczą o punkty na boisku Pelikana Łowicz.

Kilka dodatkowych „smaczków" w Wysokiem Mazowieckiem

Freskovita Wysokie Mazowieckie i Wigry Suwałki mają po 39 punktów, zajmują 8. i 9. miejsce w tabeli. Żeby móc myśleć o pogoni za ścisłą czołówką, muszą pokonać dzisiejszych przeciwników.

Niewygodny rywal czeka na Freskovitę. „Mleczni" o godz. 16 podejmą na własnym stadionie OKS Olsztyn. – OKS nie ma szans na awans do pierwszej ligi, ale punkty potrafi urwać każdemu. Przed tygodniem wygrał chociażby 1:0 z liderem LKS Nieciecza – przestrzega trener Freskovity Mirosław Copjak.

Pojedynek w Wysokiem Mazowieckiem ma kilka podtekstów. W zespole Freskovity występuje dwóch graczy, którzy jeszcze jesienią z powodzeniem bronili barw olsztyńskiego zespołu. Chodzi o Pawła Łukasika oraz Krzysztofa Filipka. Poza tym opiekunem OKS-u jest dobrze znany w naszym regionie Zbigniew Kieżun (kiedyś szkoleniowiec Warmii Grajewo), który zechce przypomnieć się kibicom w północno-wschodniej Polsce.

„Mleczni" jednak nie oglądają się na żadne dodatkowe smaczki związane ze spotkaniem. Koncentrują się na samym meczu. – Aby wciąż mieć szansę na awans do pierwszej ligi, musimy dzisiaj wygrać – podkreśla Copjak.

W Łowiczu ten sam cel stawiają sobie Wigry. W dwóch ostatnich spotkaniach suwalczanie ugrali ledwie jeden punkt i w meczu z Pelikanem interesuje ich tylko zdobycie kompletu.

– Nie będzie to łatwe – uważa Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier. – Najlepiej przekonała się o tym właśnie Freskovita, która w sobotę dosyć szczęśliwie wywiozła z Łowicza tylko remis – dodaje.

Wigry zremisowały zaś w Jastrzębiu, z którego przeniosły się do ośrodka w Białobrzegach. Tam próbowały wrócić do formy, jaką prezentowały w pierwszych trzech meczach tej wiosny.

– Zawodnicy przede wszystkim odpoczęli psychicznie – opowiada Kaczmarek. – Znowu widać u nich entuzjazm i zaangażowanie. Szkoda tylko, że dzisiaj nie zagra pauzujący za kartki Maciej Makuszewski – ubolewa.

Meczowa kadra Wigier liczyć będzie jedynie 15 graczy. W Suwałkach pozostali bowiem kontuzjowani Daniel Ołowniuk, Kamil Lauryn i Gediminas Paberzis.

(KS, ab)



A. Chomicz

Freskovita (czerwone stroje, główkuje Paweł Galiński) zamierza dziś zbliżyć się do ścisłej czołówki II ligi

Korona Kielce
Legia Warszawa
0:1

Cracovia Kraków
Odra Wodzisław Śl.
1:0

Charlotte
Orlando
90:99

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dzisiaj gra Młoda Ekstraklasa. Białostocka Jagiellonia spotka się w Gdyni z Arką. Początek meczu o godz. 12.



ISSN 0137-9488
9770137948032 00

Piłka nożna >> Jagiellonia może dzisiaj praktycznie zagwarantować sobie utrzymanie w ekstraklasie

Wszyscy na Arkę!!!



Archiwum

Piłkarze białostockiej Jagiellonii na spotkanie z Arką wyjdą bardzo zmobilizowani. Pomóżmy im w tym meczu sezonu, który może zadecydować o utrzymaniu się żółto-czerwonych w ekstraklasie.

Proszę kibiców o wsparcie – mówi przed meczem z Arką trener Jagiellonii Michał Probierz. – To moment, w którym potrzebujemy waszej pomocy – dodaje Hermes.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Dzisiejsze spotkanie z ostatnią w tabeli Arką Gdynia ma niebagatelne znaczenie. – Do utrzymania w ekstraklasie może wystarczyć 30 punktów – wyliczają w białostockim klubie. Jaga ma obecnie 27 „oczek". Z prostego rachunku wynika, że zdobywając trzy kolejne, nasz zespół będzie bliski zapewnienia sobie ligowego bytu.

– Stuprocentowej pewności mieć nie będziemy, ale wykonamy wielki krok w kierunku utrzymania. Dlatego mecz z Arką jest tak ważny i musimy go wygrać. Innego wyjścia nie ma – podkreśla brazylijski rozgrywający Jagiellonii Hermes Neves Soares.

Zapominamy o gwizdach

Optymizm podlaskich kibiców zakłócił nieco sobotni bezbramkowy remis z Zagłębiem Lubin. Nie chodzi tyle o wynik, co styl gry, który delikatnie rzecz ujmując daleki był od ideału. Po raz pierwszy od bardzo długiego czasu na trybunach stadionu przy Słonecznej rozległy się gwizdy.

– Nie mogę powiedzieć, że kibice nie mają racji, czy nie mają prawa w ten sposób się zachowywać. Rozumiem, że byli niezadowoleni. My zresztą też! To było jedno z najsłabszych, jeśli nie najsłabsze nasze spotkanie w sezonie. Trudno jednak grać z bardzo dobrze ustawionym w defensywie rywalem, który potrafi wyprowadzać szalenie groźne kontry. Nie przez przypadek do soboty Zagłębie wygrało wszystkie wyjazdowe pojedynki, i to nie z jakimiś „ogórkami", bo przecież zwyciężało w Bełchatowie czy Chorzowie. Ale punkt jest punktem. W poniedziałek Korona Kielce przegrała 0:1 z Legią Warszawa. Na pewno nie zasłużyła na porażkę, a po meczu otrzymała brawa od swoich fanów. U nas były gwizdy, jednak to my zdobyliśmy kolejny ważny punkt – dzieli się swoimi spostrzeżeniami Hermes.

Mamy dużo do stracenia

Zachodzi tylko obawa, że jeśli Arka zagra dzisiaj, tak jak w sobotę Zagłębie, to ponownie przeżywać będziemy katusze. Ale to raczej mało prawdopodobne. – Mecz meczowi nie jest równy. Trudno porównywać pojedynki, które miały miejsce kilka dni temu, do tych, które czekają nas teraz – zauważa nawet trener pomorskiego zespołu Dariusz Pasieka. – Co nie oznacza, że podobnie jak Zagłębie nie będziemy walczyć o punkty. Przyjechaliśmy do Białegostoku sprawić niespodziankę. Nie mamy nic do stracenia.

Dużo do stracenia ma natomiast Jagiellonia, bo jeśli nie pokona ligowego outsidera, zagmatwa swoją sytuację w tabeli. – Wiemy, o co gramy. Liczy się tylko zwycięstwo. Nie będzie łatwo, bo Arka walczy o życie. Ale wierzę, że z pomocą kibiców uda się wykonać zadanie. Doping publiczności wielokrotnie wspierał naszą drużynę. Dzisiaj jest wyjątkowo potrzebny – stwierdza Hermes.

– Pojedynek z Arką jest dla nas meczem sezonu i mam nadzieję, że odbędzie się przy zapełnionych trybunach. To decydujące starcie w walce o utrzymanie i proszę naszych kibiców o pomoc – powtarza trener Probierz.

Spotkanie Jagiellonia – Arka rozpocznie się o godz. 18.45. Żółto-czerwoni wystąpią w niemal najsilniejszym składzie. Zabraknie jedynie leczącego kontuzję Marcina Burkhardta. ▲

Piłka nożna >> 26. kolejka ekstraklasy. Były jagiellończyk trafił z karnego i Cracovia zdobyła szalenie ważne punkty.

„Pasy" prawie pewne swego, Orest Lenczyk już sobie żartuje

Wygrywając 1:0 z Odrą Wodzisław Śląski, Cracovia Kraków ma już na koncie 30 punktów. To dorobek, który powinien wystarczyć zespołowi Oresta Lenczyka do utrzymania w ekstraklasie.

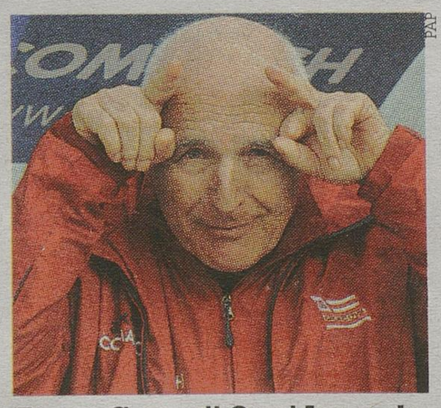
Zwycięstwo we wczorajszym spotkaniu zapewnił „Pasom" Marek Wasiluk. Były zawodnik białostockiej Jagiellonii wykorzystał w 7 minucie meczu rzut karny podyktowany za faul Arkadiusza Onyszki na mołdawskim napastniku Georgiju Owsjannikowie.

Porażka może drogo kosztować Odrę. Wodzisławianie wciąż pozostają jednym z głównych kandydatów do spadku z ekstraklasy.

Pewna ligowego bytu nie może być również Korona Kielce, która w poniedziałek wieczorem przegrała na własnym stadionie 0:1 z Legią Warszawa.

(KS)

▲ **Korona Kielce – Legia Warszawa 0:1 (0:0). Bramka:** 0:1 – Wawrzyniak 61.
▲ **Cracovia Kraków – Odra Wodzisław Śląski 1:0 (1:0). Bramka:** 1:0 – Wasiluk 7-karny.



PAP

Trener Cracovii Orest Lenczyk tryska humorem

Tabela

1. Wisła	25	54	39:16
2. Legia	26	51	34:15
3. Lech	25	50	39:18
4. Ruch	25	47	36:23
5. GKS Bełchatów	25	40	29:22
6. Lechia	25	34	26:26
7. Zagłębie	25	30	24:30
8. Cracovia	26	30	22:33
9. Polonia B.	25	30	25:25
10. Śląsk	25	28	23:24
11. Jagiellonia	**25**	**27**	**26:22**
12. Korona	26	27	28:39
13. Odra	26	23	21:37
14. Polonia W.	25	23	20:36
15. Piast	25	23	25:41
16. Arka	25	22	21:31

Dzisiejsze mecze:
Ruch Chorzów – Polonia Bytom (godz. 16.30), Jagiellonia Białystok – Arka Gdynia (18.45), Lech Poznań – Lechia Gdańsk (18.45).

Wczorajsze mecze zakończone po zamknięciu wydania „GW":
Polonia Warszawa – GKS Bełchatów, Piast Gliwice – Wisła Kraków, Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław.



Gazeta Współczesna

Raport >> Młodzi ludzie są ambitni i chcą studiować, ale najlepsi zamierzają opuścić Białystok

A po maturze studia

Za kilka dni uczniowie zasiądą do najważniejszych egzaminów w życiu. Następnym krokiem jest wybór – praca czy studia. Zobacz, jakie plany mają nasi maturzyści.

Egzamin dojrzałości to czas wchodzenia w dorosłe życie. Podejmowane wówczas decyzje mają ogromne znaczenie dla całego późniejszego życia. Od tego, w co zostanie zainwestowany młodzieńczy zapał będzie zależał nie tylko przebieg karier życiowych, ale również światopogląd i opinie na różne sprawy.

Na kolejnych stronach naszego informatora można będzie przekonać się, co wpływa na decyzje maturzystów i jakie nastawienie mają do własnej przyszłości.

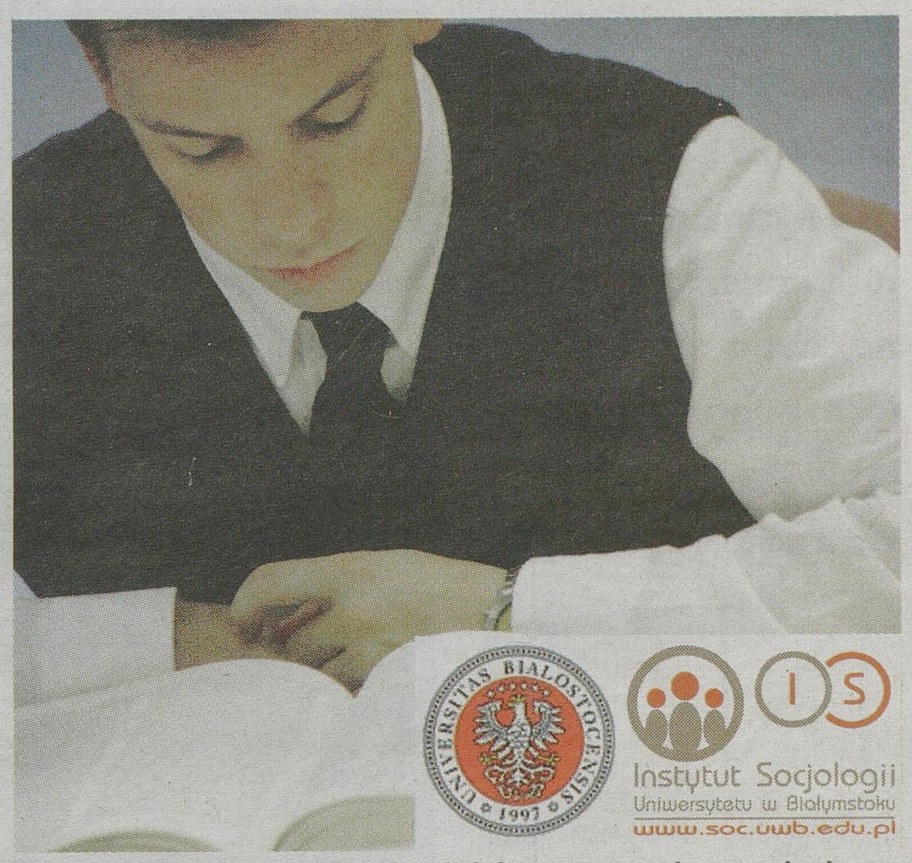
Jak wynika z badań przeprowadzonych na zlecenie "Gazety Współczesnej" przez Białostocki Ośrodek Badań i Inicjatyw Społecznych przy Instytucie Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku, białostoccy maturzyści mają duże aspiracje w zakresie wykształcenia – niemal 80 proc. zamierza podjąć studia. Najchętniej wybierane są przez nich: prawo, ekonomia i zarządzanie, czyli kierunki od wielu lat najbardziej popularne w Polsce. Większość z nich, bo aż 70 proc. zamierza studiować w Białymsoku.

Maturzyści wiedzą, że edukacja jest warunkiem koniecznym rozwoju zawodowego, ale niewystarczającym. Osobiste korzyści jakie spodziewają się odnieść, wiążą się z wysokimi zarobkami i dobrą posadą.

Autorzy badań nie mają wątpliwości – dla regionu ludzie ci stanowią potencjał jakiego nie da się zastąpić niczym innym. To właśnie młodzi ludzie będą już za kilka lat kształtować kondycję regionu podlaskiego. Jednak to od możliwości lokalnego rynku pracy i edukacji będzie zależało, czy potencjał ten zostanie wykorzystany na rozwój regionu, a nie odpłynie do innych miast.

Niestety młodzi, ambitni ludzie chętniej wyjeżdżają z Białegostoku do innych ośrodków. Tam mają większe możliwości realizacji marzeń. Bardzo często wyjazdy te okazują się bezpowrotne. Dla miasta są to ludzie straceni. Jeśli region chce się rozwijać, w najbliższych latach musi podjąć działania, żeby zatrzymać najambitniejszych maturzystów.

Badanie zostało zrealizowane w marcu na terenie Białegostoku. Wzięło w nim udział 1142 białostockich maturzystów uczących się w 20 szkołach średnich – liceach, technikach i liceach profilowanych. Liczba badanych w każdej szkole średniej była proporcjonalna do wielkości danej szkoły. Dzięki temu, że przepytano reprezentantów klas o zróżnicowanych profilach kształcenia, autorzy badań uzyskali pełny obraz białostockich maturzystów. **(mp)**



To już ostatnie dni przed najważniejszym egzaminem w życiu młodych ludzi. Od niego zależy ich przyszłość

reklama

Szkoły Zaoczne
Rekrutacja na rok szkolny 2010/2011

ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO w BIAŁYMSTOKU



Sprawdź ofertę Szkół Policealnych ZDB w Twoim mieście!

ZDZ BIAŁYSTOK

- Asystent Osoby Niepełnosprawnej
- Drukarz
- Florysta
- Technik Administracji
- Technik Agrobiznesu
- Technik BHP
- Technik Ekonomista
- Technik Handlowiec
- Technik Hotelarstwa
- Technik Informatyk
- Technik Leśnik
- Technik Obsługi Turystycznej
- Technik Prac Biurowych
- Technik Rachunkowości
- Technik Rolnik
- Technik Usług Fryzjerskich
- Technik Usług Kosmetycznych
- Technik Masażysta
- Technik Architektury Krajobrazu
- Technik Technologii Odzieży
- Technik Ochrony Fizycznej Osób i Mienia
- Technik Organizacji usług gastronomicznych

Augustów 87 6431692 Białystok 85 6752491 Ełk 87 6202610 Grajewo 86 2726427
Hajnówka 85 6822485 Giżycko 87 4282216 Gołdap 87 6151157 Olecko 87 5202635
Pisz 87 4232745 Siemiatycze 85 6552143 Sokółka 85 7112257 Suwałki 87 5664964
Węgorzewo 87 4272023 Zambrów 86 2714211

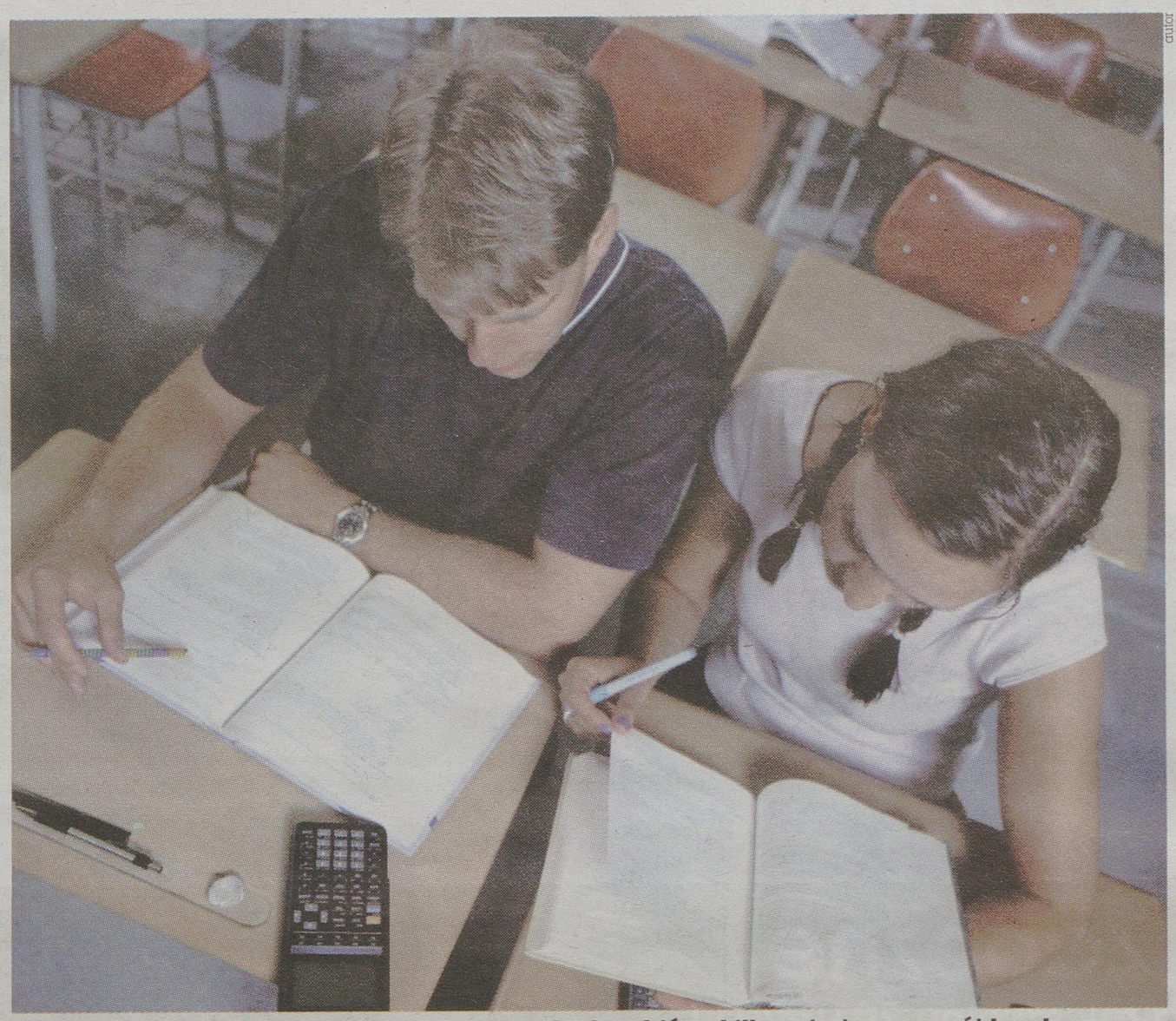
Jakość poświadczona certyfikatem ISO 9001:2009 w działalności kursowej i szkolnej

www.zdz.bialystok.pl
jeden adres wiele możliwości

Plany edukacyjne >> Jakie kierunki studiów najczęściej wybierają białostoccy maturzyści

Z myślą o przyszłości

Ponad trzy czwarte uczniów po maturze zamierza pójść na studia. Maturzyści, którzy nie zamierzają iść na studia w przeważającej mierze planują łączyć pracę zawodową z nauką.



autor

Jeszcze uczą się do matury. Ale juz wiedzą, co będą robić za kilka miesięcy: czy pójdą od razu do pracy, czy raczej wybiorą kierunek studiów, który zapewni im dobrą przyszłość

Nic dziwnego. Wykształcenie wyższe jest kluczem do stabilnego rozwoju zawodowego, chroni przed bezrobociem, wiąże się z większą partycypacją we władzy i kulturze. Analizy dotyczące zwrotów finansowych z wykształcenia wskazują, że Polska należy do krajów, w których uzyskuje się jedną z wyższych premii w postaci wynagrodzenia za każdy kolejny rok nauki.

Wśród tych maturzystów, którzy nie deklarują chęci pójścia na dzienne studia, przeważają ci, którzy planują łączyć pracę zawodową z nauką. Bardzo rzadko planują po maturze skupić się już wyłącznie na pracy zawodowej. Co ciekawe, większość z nich nie wie jednak jeszcze, gdzie będzie pracowało.

Prawo? Ekonomia?

Bardziej klarowne są plany osób, które zamierzają kontynuować naukę. W momencie badania 87 proc. maturzystów miało już za sobą przemyślenia o tym, gdzie będzie studiować. Najwyższe miejsca zajmują kierunki od wielu lat najbardziej popularne w Polsce: prawo, ekonomia i zarządzanie. Prawo oraz medycyna są kierunkami, których absolwenci najczęściej znajdują społecznie poważane, dobrze płatne posady.

Większą popularność prawa nad medycyną można wyjaśnić mniejszymi kosztami nauki oraz większą elastycznością zawodów prawniczych. Decyzja o zostaniu lekarzem wiąże się z wieloletnim studiowaniem i ogranicza możliwości zatrudnienia do wąskiego kręgu specjalizacji medycznych – o ile oczywiście praca ma być zgodna z wyuczoną profesją. Natomiast prawnicy mogą znaleźć zatrudnienie w wielu miejscach i wcale nie muszą poświęcać jeszcze kilku lat na zrobienie aplikacji.

Kierunki ekonomiczne już od lat 90. święcą swój triumf. Coraz bardziej rozwijają się sektory usług ekonomicznych i bankowych, dlatego też ciągle jest zapotrzebowanie na specjalistów z tej dziedziny. Oczywiście kierunki te chronią przed bezrobociem i dają szanse zrobienia kariery tylko tam, gdzie popyt spotka się z podażą. Niestety, na Podlasiu tak to nie funkcjonuje. W „Rankingu zawodów deficytowych i nadwyżkowych w woj. podlaskim w 2008 r." ekonomiści, specjaliści od spraw ekonomicznych oraz zarządzania znaleźli się w grupie osób najczęściej rejestrujących się jako bezrobotni z wyższym wykształceniem. Problem ten dotyczy zresztą całej Polski: według niedawno przedstawionego raportu Ernst&Young zamówionego przez MNiSW zarządzanie obok kierunków społecznych, prawa i pedagogiki zostało wskazane jako kierunek istotnie przewyższający potrzeby rynku pracy. O ile więc kierunki te dla jednych absolwentów mogą wiązać się z dużymi profitami, w przypadku innych zwiększają ryzyko bezrobocia.

Popularne zamawiane

Wśród najczęściej wybieranych kierunków studiów znalazły się też te, które studiuje się na politechnice. Budownictwo i mechanika znajdują się na rządowej liście tzw. kierunków zamawianych, które są priorytetowe dla rozwoju gospodarki opartej na wiedzy. Widnieją też na wykazie deficytowych zawodów w naszym regionie. Jednak dopiero za kilka lat, gdy dzisiejsi maturzyści będą juz absolwentami wyższych uczelni, okaże się, czy wybór ten był właściwy.

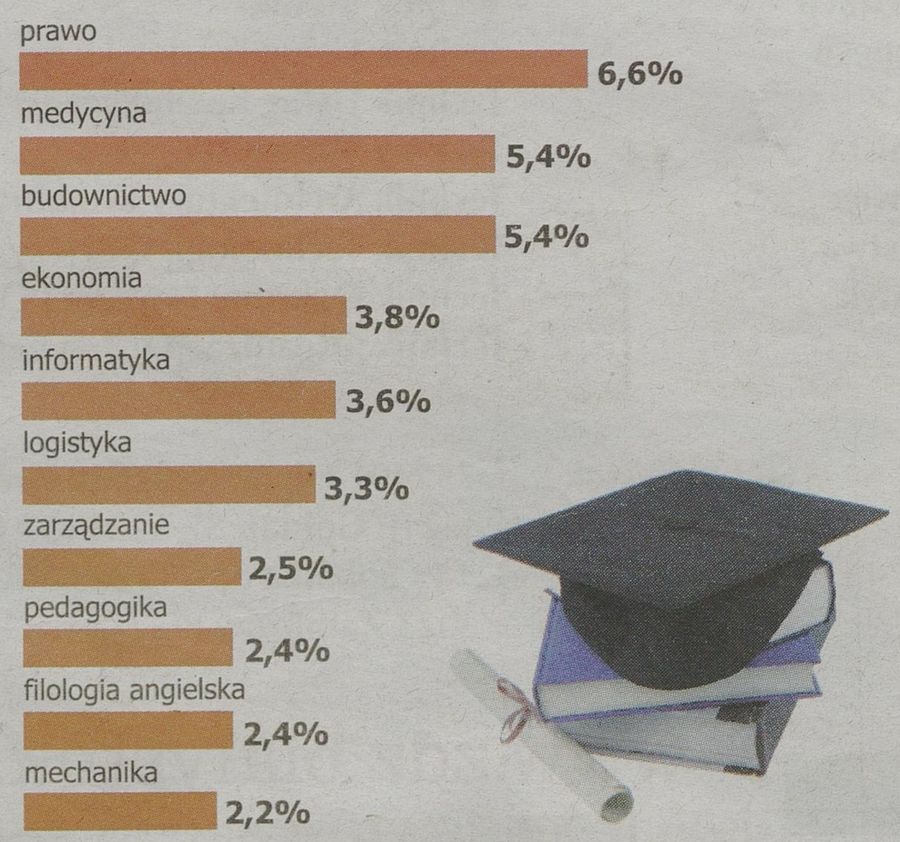
Wysoko na liście wybieranych kierunków studiów jest też informatyka. Kierunek ten podobnie jak inne politechniczne uważany jest za profil, na który obecnie istnieje popyt i będzie jeszcze większy w przyszłości. Trzeba jednak pamiętać, że specjalizacje tego profilu są bardzo zróżnicowane. Jego absolwent może zostać zarówno serwisantem w osiedlowej firmie dostarczającej internet, jak też programistą w wielkiej firmie.

Co w gospodarce piszczy

Jednak maturzyści nie zawsze chcą studiować na tych kierunkach, które sami uznali za te z perspektywami na przyszłość. Bo na pytanie, jakie kierunki ich zdaniem będą w najbliższych latach najbardziej poszukiwane na rynku pracy, odpowiadają zgodnie z wyobrażeniami na temat wymagań nowoczesnej gospodarki, czyli: informatyka, budownictwo, kierunki inżynieryjne oraz profile, na które niezależnie od koniunktury panuje popyt, jak prawo czy medycyna.

Dlaczego więc sami nie zawsze chcą na nich studiować? Zwyczajnie boją się, że sobie nie poradzą. Bo aby studiować informatykę czy budownictwo, trzeba być dobrym z przedmiotów ścisłych, czyli przede wszystkim z matematyki. Tę wiedzę trzeba posiadać i na starcie, i później, kiedy przyjdzie czas na zaliczanie kolokwiów i zdawanie egzaminów. Są jednak i tacy, co ryzykują albo liczą, że uda im się podciągnąć z przedmiotów ścisłych. Przecież bardziej wymagające kierunki przekładają się jednak często na większe korzyści po studiach. **(agsa)**

NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANE KIERUNKI STUDIÓW



KIERUNKI, KTÓRYCH ABSOLWENCI BĘDĄ ZA PIĘĆ LAT NAJBARDZIEJ POSZUKIWANI PRZEZ PRACODAWCÓW





WYŻSZA SZKOŁA MENEDŻERSKA

Wyższa Szkoła Menedżerska w Białymstoku 2003

WIE, O CO CHODZI...

Alma Mater moderna

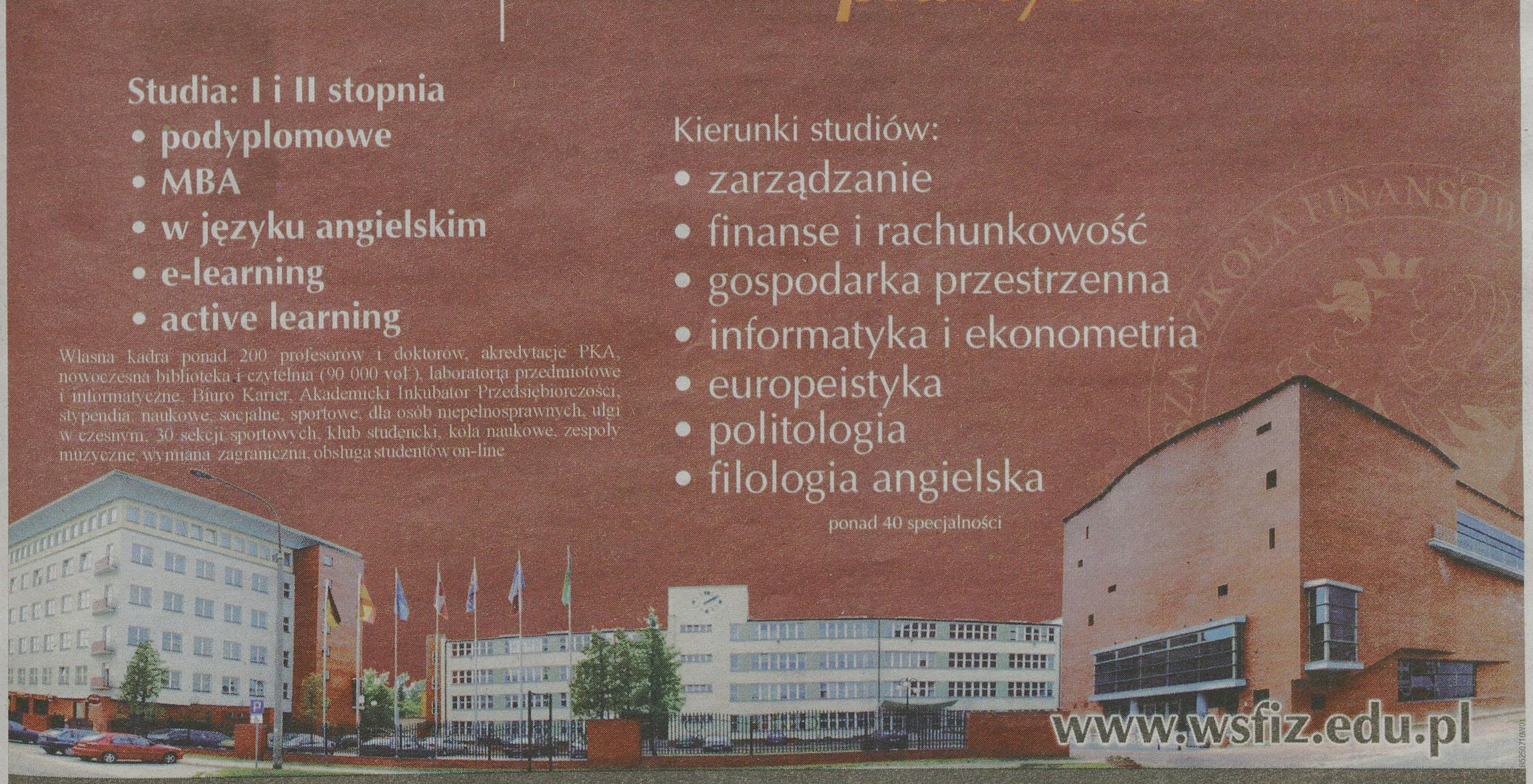
Nowoczesna uczelnia - - praktyczne studia

Studia: I i II stopnia
- podyplomowe
- MBA
- w języku angielskim
- e-learning
- active learning

Własna kadra ponad 200 profesorów i doktorów, akredytacje PKA, nowoczesna biblioteka i czytelnia (90 000 vol.), laboratoria przedmiotowe i informatyczne, Biuro Karier, Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości, stypendia: naukowe, socjalne, sportowe, dla osób niepełnosprawnych, ulgi w czesnym, 30 sekcji sportowych, klub studencki, koła naukowe, zespoły muzyczne, wymiana zagraniczna, obsługa studentów on-line

Kierunki studiów:
- zarządzanie
- finanse i rachunkowość
- gospodarka przestrzenna
- informatyka i ekonometria
- europeistyka
- politologia
- filologia angielska

ponad 40 specjalności



www.wsfiz.edu.pl

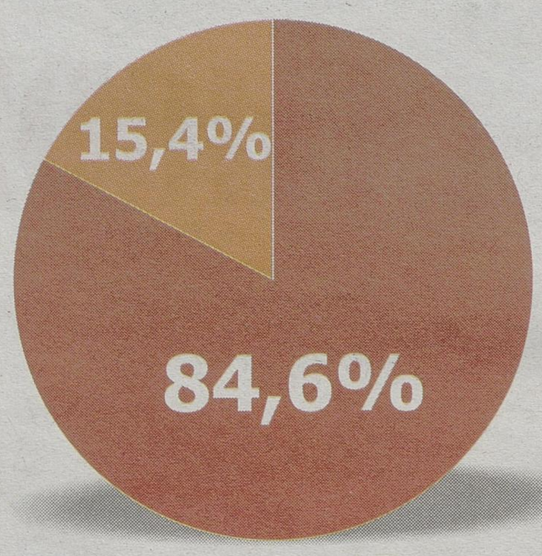
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku, tel. 085 678 58 46

Sposób studiowania >> Kto chce na dzienne, a kto na zaoczne

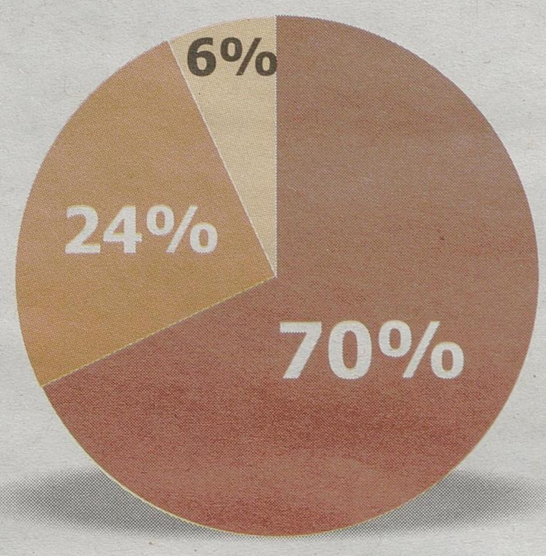
Studiować chcemy w Białymstoku

Dziennie czy zaocznie? W Białymstoku czy gdzieś w Polsce. Maturzyści stoją przed szeregiem wyborów. Muszą zadecydować nie tylko o tym, jakie kierunek studiów wybiorą.

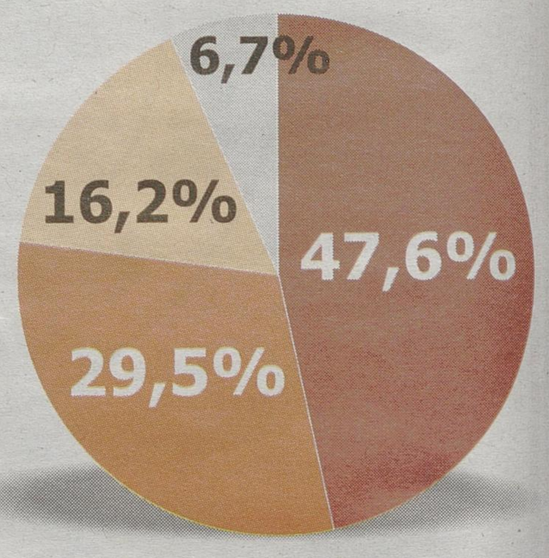
PREFEROWANY TRYB STUDIÓW



GDZIE CHCESZ STUDIOWAĆ?



JAKĄ UCZELNIĘ W BIAŁYMSTOKU CHCESZ WYBRAĆ?



Większość (aż 84 proc.) białostockich maturzystów planuje studiować wybrany przez siebie kierunek w trybie dziennym.

Autorzy badań nie mają wątpliwości – aspiracje sporej części maturzystów o dziennych studiach zweryfikuje rzeczywistość. Tak pokazuje doświadczenie, bowiem w Polsce ogółem na studiach stacjonarnych uczy się trochę mniej niż połowa wszystkich studiujących. Reszta studiuje w trybie niestacjonarnym.

Nie chcą zarabiać na szkołę

O dziennym studiowaniu bardziej marzą licealiści niż uczniowie techników i liceów profilowanych. Skąd takie plany? Po pierwsze licealiści w odróżnieniu od kolegów z dwóch pozostałych szkół mają mniejsze szanse łączenia pracy zawodowej z nauką. Sądzą, że trudniej byłoby im znaleźć pracę, gdyż na ogół nie mają opanowanego zawodu. W grę wchodzi też pozycja społeczna ucznia. Maturzyści z liceów mają zwykle lepiej wykształconych rodziców oraz lepiej oceniają sytuację materialną rodziny. A to bezpośrednio przekłada się na możliwości finansowania edukacji dziecka i oszczędza mu konieczności samodzielnego zarabiania na szkołę.

O studiowaniu dziennym częściej myślą też uczniowie mieszkający w Białymstoku, niż na wsi (odpowiednio 86 proc. i 78 proc.).

Prawie wszyscy (91 proc.) maturzyści zgłosili też chęć studiowania w uczelniach państwowych. Oprócz braku czesnego, wiąże się z tym większy prestiż, jakość nauki, lepsza infrastruktura edukacyjna i kadra akademicka niż w szkołach niepublicznych. Powszechna chęć studiowania na uczelni państwowej wskazuje też, że nauka w szkole prywatnej jest wynikiem szkolnego niepowodzenia, a nie samodzielnym wyborem. Jednak podobnie jak w przypadku trybu studiów dla części absolwentów studiowanie na uczelni państwowej pozostanie w sferze marzeń. W szkołach prywatnych w województwie podlaskim studiuje aż 40 proc. ogółu studentów. I nic nie wskazuje na to, by te proporcje miały się zmienić.

Wyjadą najlepsi

Z pozycją społeczną i zawartością rodzicielskiego portfela wiąże się też decyzja o wyborze miasta.

Białystok jest coraz bardziej atrakcyjnym miastem akademickim. W ostatnich latach rozwinęło się tu zaplecze akademickie oraz infrastruktura miejska, z której korzystają młodzi ludzie (kina, puby). Jednak ciągle jest miastem mniej atrakcyjnym niż ośrodki takie jak Warszawa, Kraków czy Poznań.

Jednak wszystko wskazuje na to, że tegoroczni białostoccy maturzyści przy podejmowaniu decyzji o miejscu studiowania nie kierują się chyba argumentem atrakcyjności. Są albo lokalnymi patriotami, albo po prostu brak im pieniędzy na studiowanie z dala od rodziny. Aż 70 proc. maturzystów wskazało, że będzie studiować w Białymstoku. Pozostałe 30 proc. chce albo stąd wyjechać, albo zwyczajnie nie nie podjęło jeszcze decyzji.

Jednak nie wszystko wygląda tak optymistycznie. Wyniki ankiet pokazują, że wyjechać chcą najlepsi. Uczniowie, którzy chcieli wyjechać, na próbnej maturze uzyskali w każdej dziedzinie (języku polskim, matematyce i języku obcym) więcej punktów niż osoby, które decydują się studiować w Białymstoku. Białostocki rynek edukacyjny nie jest dla nich wystarczająco atrakcyjnym miejscem do dalszego rozwoju.

Gotowość do wyjazdu deklarują częściej licealiści niż uczniowie dwóch pozostałych typów szkół, a więc uczniowie, którzy mają największe szanse rozwój edukacyjnego i zawodowego. Jeśli zrealizują się ich deklaracje, z Białegostoku jedna trzecia maturzystów z liceów.

Humaniści i umysły ścisłe

O studentów, który chcą studiować w Białymstoku, będą rywalizowały przede wszystkim trzy uczelnie państwowe: Uniwersytet Medyczny, Politechnika i Uniwersytet w Białymstoku, na których łącznie chce studiować 93 proc. maturzystów. Prawie połowa wskazała Politechnikę Białostocką jako miejsce do studiowania. Uczelnia ta ma na tle Uniwersytetu, a przede wszystkim uczelni medycznej najbardziej zróżnicowaną ofertę edukacyjną, w której łączy kierunki społeczne (politologia), usługowe (np. turystyka i rekreacja) z typowo technicznymi. **(agsa)**

Opinia

> **Łukasz Kiszkiel**
Instytut Socjologii
Uniwersytetu w Białymstoku



Przy podejmowaniu decyzji o tym, jaki tryb studiów wybrać, trzeba brać pod uwagę wiele rzeczy. Między innymi również to, czy wybieramy się na studia humanistyczne, czy ścisłe. Na humanistycznych kierunkach kształcimy się bardzo teoretycznie. Wtedy warto pomyśleć o zdobyciu praktyki. Bo właśnie praktyka, czyli posiadanie konkrtenych umiejętności sprawia, że stajemy się konkurencyjni na rynku pracy. Jeśli w czasie studiów będziemy pracowali, starajmy się szukać zatrudnienia w branży pokrewnej, aby nie marnowac czasu na coś, co bedzie zupełnie oderwane od tego, czego się uczymy.

promocja

SZKOŁY ZAOCZNE DLA DOROSŁYCH

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
ul. Warszawska 2,
15-063 Białystok
tel. 0-85 74-35-106
tel./fax 0-85 74-35-705

rok założenia 1950

www.twp.bialystok.pl

Proponujemy **BEZPŁATNĄ NAUKĘ** w Policealnym Studium Zawodowym dla absolwentów technikum i liceum.

Z nami zdobędziesz zawód technika: administracji, agrobiznesu, archiwisty, bhp, ekonomisty, handlowca, informatyka, obsługi turystycznej, organizacji reklamy, prac biurowych.

Prowadzimy również:
- Liceum Ogólnokształcące 3-letnie dla absolwentów gimnazjum lub 8-letniej szkoły podstawowej
- Uzupełniające Liceum Ogólnokształcące 2-letnie dla absolwentów zasadniczej szkoły zawodowej

KURSY I SZKOLENIA

Zapraszamy na:
- kursy języków obcych
- szkolenia zawodowe, w tym dofinansowane ze środków UE
- kursy przygotowujące do matury

Niepubliczne
Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych
pod patronatem Uniwersytetu Warszawskiego,
Wydział Lingwistyki Stosowanej,
Katedra Języków Specjalistycznych.

specjalność

JĘZYK ANGIELSKI

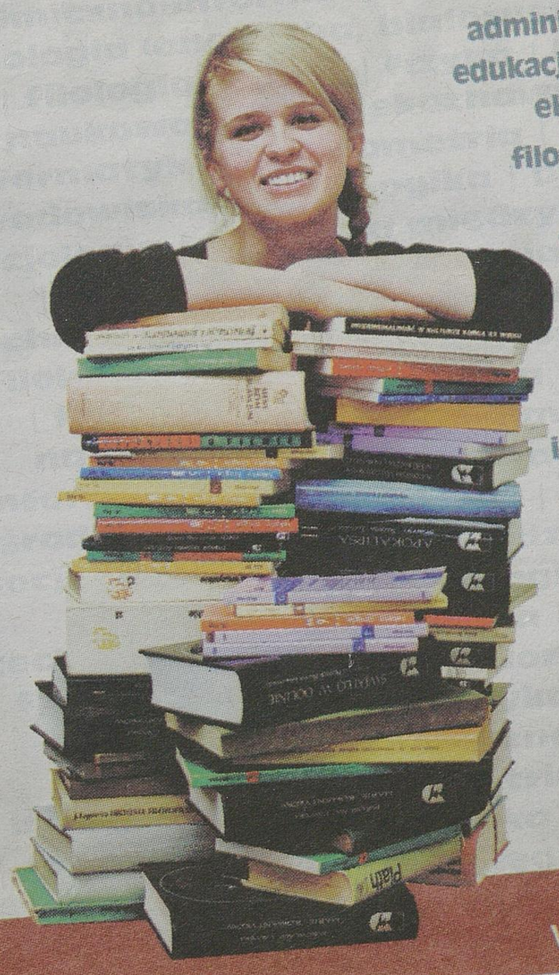
Studia prowadzone są w systemie dziennym i zaocznym. Dyplom kolegium uprawnia do nauczania języka angielskiego we wszystkich typach szkół. Kolegium od początku istnienia wykształciło już wielu licencjonowanych nauczycieli języka angielskiego. Liczni absolwenci Kolegium pracują w szkolnictwie w Białymstoku oraz w regionie. Wielu spośród nich znalazło pracę, ponieważ dyplomy kolegium są uznawane poza granicami Polski. Kadrę nauczycielską stanowią nauczyciele akademiccy Uniwersytetu Warszawskiego oraz wykładowcy z USA i Wielkiej Brytanii, a także uczelni białostockich.

Dyplom licencjacki nadaje Uniwersytet Warszawski.
Tytuł magistra można uzyskać na uczelniach krajowych oraz zagranicznych.

Informacji udziela:
Sekretariat NNKJO
15-027 Białystok, ul. Ogrodowa 23, pokój 3,
Godziny otwarcia: wtorek - piątek 9-14,
tel. (85) 749-90-76
tel. (85) 654-43-23, tel. kom. 0 513-170-072
www.nnkjo.bialystok.pl, nnkjo@op.pl

R5779410W01

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU
młody | dynamiczny | z perspektywami



administracja | biologia | chemia | edukacja techniczno-informatyczna | ekonomia | europeistyka | filologia (angielska, białoruska, francuska, rosyjska) | filologia polska | fizyka | historia | informacja naukowa i bibliotekoznawstwo | informatyka | informatyka i ekonometria | matematyka | międzynarodowe stosunki gospodarcze | ochrona środowiska | pedagogika | praca socjalna | prawo | socjologia | stosunki międzynarodowe | zarządzanie

R5769710W01

www.uwb.edu.pl

UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU
ul. M. Skłodowskiej-Curie 14, 15-097 Białystok, tel. +48 85 745 70 00, fax +48 85 745 70 73

www.wskosm.pl ul. Krakowska 9 15-875 Białystok tel.: 85 74 99 430

Wyższa Szkoła Kosmetologii i Ochrony Zdrowia w Białymstoku
tel.: 85 74 99 430

Wybierz zawód z przyszłością:



✓ BIOTECHNOLOGIA – JEDYNA W REGIONIE
✓ PIELĘGNIARSTWO ✓ KOSMETOLOGIA
✓ FIZJOTERAPIA
✓ RATOWNICTWO MEDYCZNE

STUDIA PODYPLOMOWE:

✓ STYLIZACJA FRYZJERSKA I KOSMETYCZNA
✓ KOSMETOLOGIA W MEDYCYNIE
✓ FIZJOTERAPIA I OPIEKA GERIATRYCZNA
✓ ODNOWA BIOLOGICZNA Z ELEMENTAMI FIZJOTERAPII
✓ KOSMETOLOGIA STOSOWANA

R6669910W01

www.wskosm.pl

Gdzie studiować >> Zanim podejmie się tak ważną decyzję, trzeba przemyśleć wiele aspektów

Jak maturzyści wybierają uczelnię

Maturzyści traktują studia jak ważną inwestycję w przyszłość. Studiujemy, żeby się rozwijać i mieć lepiej płatną pracę.

Czym kierują się maturzyści białostockich szkół, wybierając miejsce nauki? Wśród przedstawionych uczniom w badaniu kryteriów, niemal wszystkie ocenione zostały przez większość badanych jako istotne.



Młodzi ludzie wierzą, że dzięki wyrzeczeniom osiągną konkretne korzyści w przyszłości, przede wszystkim wysokie dochody

Najważniejsza jest możliwość wyboru

Jak dowodzą autorzy badań, najczęściej wskazywanym atutem są możliwości dalszej nauki, zróżnicowana oferta kształcenia oraz miejscowość. Natomiast najmniejszą wagę maturzyści przypisują opinii znajomych. Taki wynik może świadczyć o wadze jaką młodzież przypisuje do jakości kształcenia. A o tym decyduje przede wszystkim zaplecze w postaci dobrej kadry akademickiej oraz warunki instytucjonalne dające możliwość dalszej nauki. Najwyraźniej młodzi ludzie nie zamierzają zadowolić się tytułem licencjata i dodatkowo stawiają na dyplom dobrej jakości edukację.

Co tracisz, co zyskujesz

Osoby, które decydują się na studiowanie, rezygnują z innych rzeczy. Jednym z ważniejszych kosztów jaki ponoszą, jest wszystko to, co mogliby uzyskać w czasie nauki. Muszą liczyć się z koniecznością odłożenia w czasie kariery zawodowej i zysków, jakie można by z niej uzyskać.

Za jaką kwotę uczniowie zrezygnowaliby ze studiów? W badaniu zapytano maturzystów, czy oferta stałej pracy po maturze z wynagrodzeniem 1500 zł. na rękę, która całkowicie uniemożliwiałaby naukę skłoniłaby ich do zmiany decyzji o studiowaniu. Na wybór pracy z takim wynagrodzeniem zamiast studiów zdecydowałoby się tylko 18,5 proc. maturzystów. Pozostali uznali, że taka oferta ich nie interesuje.

Zdecydowana większość maturzystów gotowa jest więc zrezygnować ze stałego zatrudnienia za pensję niewiele niższą niż przeciętna w Białymstoku i zainwestować w dłuższą edukację.

Na taki rozkład odpowiedzi wpłynęła bez wątpienia kwota wynagrodzenia zaproponowana w pytaniu. Gdyby była wyższa, prawdopodobnie więcej osób zgodziłoby się zrezygnować ze studiów.

Wynik ten wskazuje też, że studia traktowane są przez naszych maturzystów jako niezwykle ważna inwestycja. Młodzi ludzie oczekują, że dzięki studiom w przyszłości będą zarabiać więcej niż wskazane 1500 zł. W innym wypadku nie opłacałoby poświęcać kilku lat na naukę.

Na wybór; studiowanie czy praca, wpływa typ szkoły oraz pochodzenie społeczne ucznia. Możliwość rezygnacji ze studiów w zamian za podjęcie pracy zawodowej wskazywali częściej uczniowie techników i liceów profilowanych, a rzadziej liceów ogólnokształcących.

Skąd taka różnica? Wynika to z tego, że maturalne szkoły zawodowe w większym stopniu niż licea przygotowują do podjęcia pracy zawodowej zaraz po ukończeniu nauki. Praca z gwarantowanym wynagrodzeniem dla uczniów tych szkół może być o wiele atrakcyjniejszym wyjściem także dlatego, że mają mniejsze szanse niż licealiści na dostanie się na studia.

Rezygnację ze studiów częściej deklarowali też uczniowie słabiej wykształconych rodziców oraz maturzyści, którzy oceniają dochody swojej rodziny jako niższe na tle innych osób.

Po co studia

Przeprowadzone badania wskazują również, że główną motywacją do studiowania jest chęć uzyskania różnego rodzaju korzyści. A są one różnorakie. Maturzystom przedstawiono listę najważniejszych korzyści i poproszono, żeby ocenili jak pójście na studia zwiększa prawdopodobieństwo uzyskania każdej z ich.

Zdaniem maturzystów, oczywiste jest, że studia wiążą się z rozwojem intelektualnym. I to ten aspekt jest dla nich najważniejszy. Jednak tuż za tym stwierdzeniem, uczniowie najczęściej wskazywali na korzyści materialne.

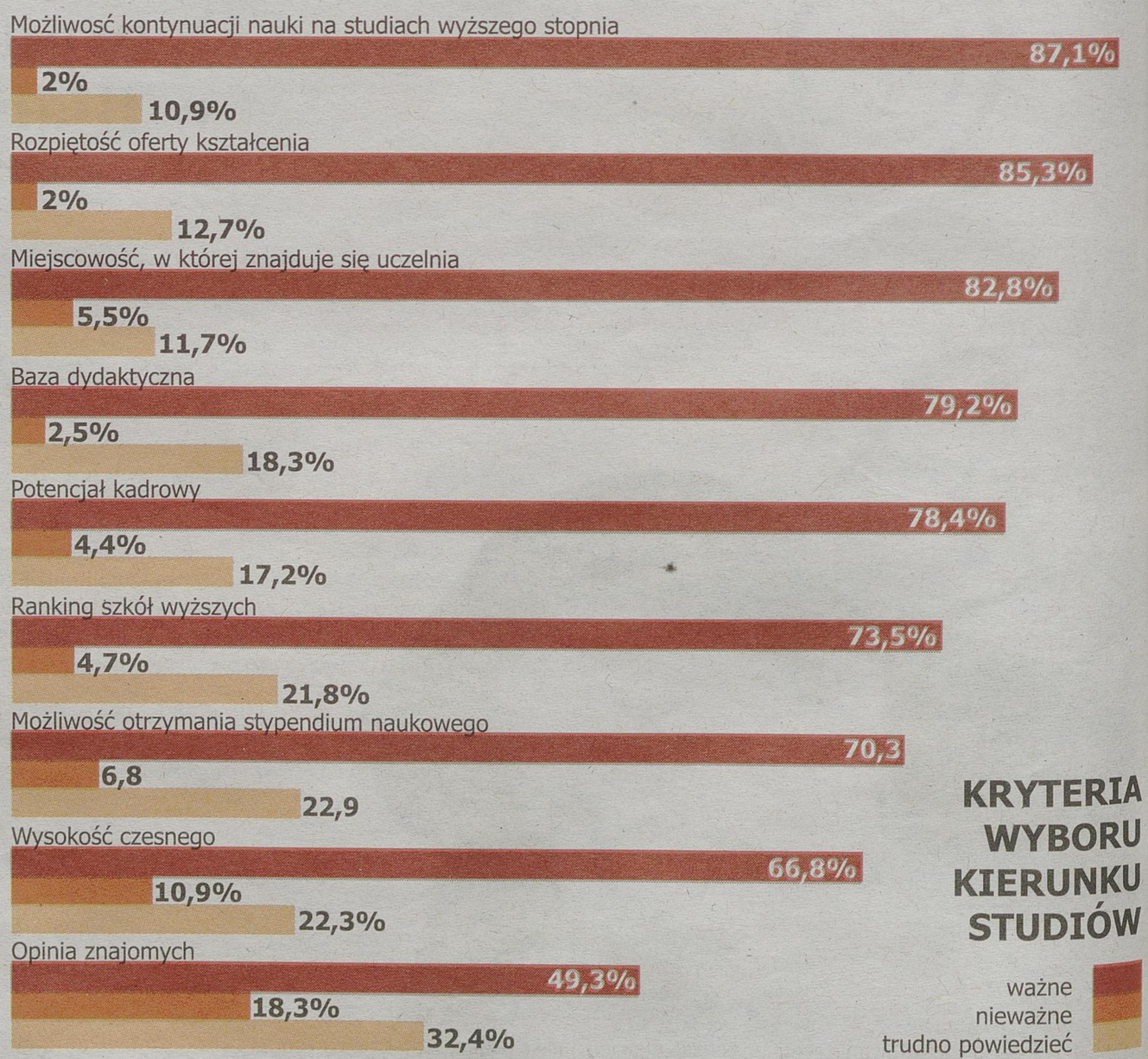
Kolejne odpowiedzi wiązały się z większymi możliwościami uzyskania pracy zawodowej, która dawałaby im możliwość realizowania swoich pasji i zainteresowań. Studia są też potrzebne w zdobyciu potrzebnych kwalifikacji.

Zdaniem naszych specjalistów, którzy przeprowadzili badania, wynik charakteryzuje pokolenie, które wychowało się w gospodarce rynkowej. Jej najważniejszym hasłem jest potrzeba posiadania wyższego wykształcenia. Kandydaci do przyszłej klasy średniej nie oczekują naiwnie, że wykształcenie otworzy przed nimi drzwi teatrów i oper czym wyjaśnić można niskie na tle pozostałych elementów położenie szans na zwiększenie udziału w kulturze. Wolny rynek oczekuje praktycznych wyborów. Opinie te świadczą o tym, jak silne jest przekonanie młodych, że kilkuletnie wyrzeczenia ponoszone są na rzecz konkretnych korzyści w przyszłości, na których szczycie stoi wysoki dochód.

Maturzyści wierzą także, że na wykształcenie zmniejsza szanse bycia bezrobotnym. Problem ten absolwentów studiów wyższych dotyka słabiej niż gorzej wykształcone osoby, ale jednak ich dotyka. takie przekonanie może z jednej strony wynikać z braku realistycznego rozeznania na rynku pracy, ale z drugiej może wynikać z ładunku optymizmu i wiary we własne możliwości. Nie należy tego mylić z naiwnością.

Przedostatnie miejsce na liście korzyści z podjęcia studiów zajmuje możliwość znalezienia partnera życiowego. Współcześnie młodzi ludzie decyzje o stabilizacji rodzinnej odkładają na dalsze lata.

(mp)



Na wykresie przedstawione są zsumowane odsetki odpowiedzi „bardzo ważne" i „ważne" oraz „niezbyt ważne" i „bez znaczenia".

Plany życiowe >> Tegoroczni maturzyści są optymistami i nie boją się bezrobocia

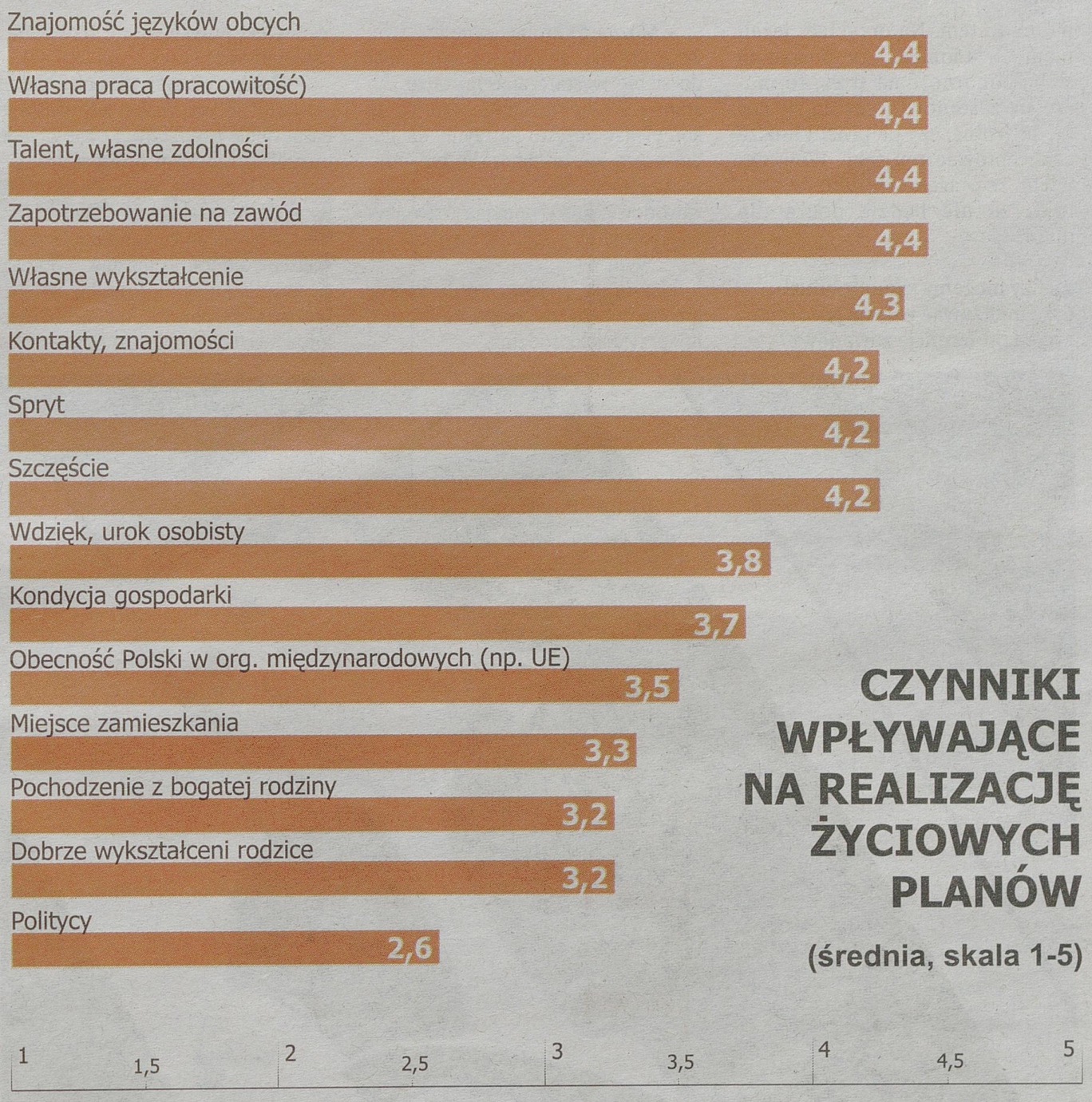
Sukces zależy od pracy i szczęścia

Jak tegoroczni maturzyści wyobrażają siebie kilkanaście lat po maturze? Skończą studia, stworzą rodzinę i będą realizować marzenia zawodowe.

Zapytaliśmy tegorocznych maturzystów, jak wyobrażają siebie samych w wieku 30 lat. Mieli oni za zadanie ocenić prawdopodobieństwo realizacji kilku przykładowych życiowych scenariuszy. Otrzymali skalę, gdzie 0 oznaczało że są one całkowicie niemożliwe, a 10, że wydarzą się na pewno.

W przyszłości, najbardziej prawdopodobne wydaje się uczniom posiadanie rodziny. Zdecydowana większość maturzystów wierzy, że skończy studia wyższe. W szczególności uczniowie liceów ogólnokształcących są zdania, że uda im się zdobyć tytuł magistra (8,3). Mniej optymistyczni są za to licealiści ze szkół profilowanych (5,76).

Dosyć silna jest wiara w realizację marzeń zawodowych (6,57), znów najwyższa wśród uczniów liceów ogólnokształcących, co może świadczyć, że młodzież ufa we własne siły i nie obawia się przyszłości.



CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA REALIZACJĘ ŻYCIOWYCH PLANÓW

(średnia, skala 1-5)

Maturzyści najmniej przejmują się bezrobociem, jedynie 1,7 proc. badanej populacji uczniów stwierdziła, że w wieku 30 lat na pewno nie będzie wykonywała żadnej pracy.

Zapytaliśmy także maturzystów, co najbardziej wpływa na realizację ich życiowych planów.

Wśród trzech najważniejszych rzeczy, które mogą przyczynić się do osiągnięcia życiowych planów badani uczniowie wymienili aspekty za które sami są odpowiedzialni: znajomość języków obcych (4,44), praca/pracowitość (4,41), talent/zdolności (4,41). Także istotne są zdaniem maturzystów czynniki związane z osobowością takie jak spryt (4,23) oraz kwestie po części mniej zależne od nich samych jakimi są zapotrzebowanie na zawód, który będzie się wykonywać (4,36) oraz szczęście (4,17).

Wciąż istotnym czynnikiem, który wpływa an przyszłe sukcesy są w opinii badanych maturzystów kontakty i znajomości z wysoko postawionymi osobami.

Jak widać, młodzi ludzie patrzą w przyszłość z optymizmem.

– Zdaję maturę za rok, ale już dziś poważnie myślę o przyszłości – mówi Paulina Konopka z Białegostoku. – Wierzę, że za kilkanaście lat skończę studia, założę rodzinę i będę miała własną firmę. Może kancelarię prawną. A to, czy odniesiemy w życiu sukces, zależy moim zdaniem głównie od pracowitości i wytrwałości. Choć szczęście też się przyda. W niektórych zawodach ważne są także znajomości. **(mp)**

Wydatki na lekcje przed maturą >> Miesięcznie wydajemy około 200 zł na zajęcia przygotowujące do egzaminu maturalnego

Często korzystamy z korepetycji i kursów

Wyniki badań pokazały, że wszelkiego rodzaju zajęcia dodatkowe organizowane poza szkołą, choćby korepetycje, kursy maturalne czy językowe, są bardzo powszechne wśród białostockich maturzystów. Okazuje się, że uczęszcza na nie ponad dwie trzecie uczniów.

Prywatny korepetytor w modzie

Wśród osób biorących udział w takich zajęciach, większość pobiera korepetycje przedmiotowe odbywane indywidualnie z korepetytorem (67 proc.), a ponad 20 proc. uczestniczy w kursach maturalnych organizowanych w grupach.

Uczniowie liceów ogólnokształcących uczęszczają zdecydowanie częściej na każdy z typów płatnych zajęć dodatkowych niż maturzyści z liceów profilowanych i techników. Ci ostatni natomiast częściej niż licealiści uczestniczą w kursach rysunku. Wynika to z faktu, że uczniowie techników chętniej wybierają kierunki ścisłe na Politechnice.

W przypadku połowy badanych maturzystów średnie miesięczne wydatki na zajęcia dodatkowe mieszczą się w granicach 100 złotych. Kolejne 28 proc. przeznacza na korepetycje do 300 zł. Co 10 maturzysta wydaje jednak na dokształcanie kwotę powyżej 500 zł miesięcznie. Średnia kwota to około 200 złotych.

Co ciekawe, wydatki na korepetycje nie przekładają się jednak na znacząco lepsze wyniki na próbnej maturze, które są zbliżone do rezultatów uczniów przeznaczających na korepetycje niewielką ilość pieniędzy, jak i tych którzy nie uczęszczają na dodatkowe zajęcia wcale. Autorzy badań stwierdzili, że powszechne uczestniczenie w korepetycjach przez białostockich maturzystów jest zatem w większym stopniu efektem stereotypu i myślenia zbiorowego, niż rzeczywisty czynnik wpływający na szanse osiągnięcia sukcesu edukacyjnego i zawodowego.

Ponad połowa najlepszych uczniów wydaje na pozaszkolne formy dokształcania do 100 złotych miesięcznie. I w tym przypadku wydatki na korepetycje nie przekładają się na znacząco lepsze wyniki na próbnej maturze, które są zbliżone do rezultatów uczniów przeznaczających na korepetycje niewielką ilość pieniędzy, jak i tych którzy nie uczęszczają na dodatkowe zajęcia wcale.

Uczniowie zostali też poproszeni o ocenę tego jak szkoła i nauczyciele przyczyniają się i pomagają maturzyście we wkroczeniu w dorosłe życie, bądź kolejny etap edukacji jakim są studia. Maturzyści na każdy z przedstawionych poglądów wypowiadali się na ile się z nim zgadzają (5- zdecydowanie się zgadza, 1 – zdecydowanie się nie zgadza).

Czy polecisz szkołę bratu?

Oceny były bardzo wypośrodkowane, co świadczy o neutralnej opinii na temat poruszanych stwierdzeń. Jednak różnice pojawiają się w zależności od typu szkoły. Znacznie większy odsetek uczniów liceów ogólnokształcących (45 proc.) jak i techników (45 proc.) uważa że szkoła dobrze przygotowała ich do dalszego życia, podczas gdy jedynie 26 proc. maturzystów z liceów profilowanych podziela tę opinię. Ci ostatni natomiast częściej niż uczniowie z liceów ogólnokształcących i techników stwierdzają, że nauczyciele rozmawiają z nimi o ich przyszłości.

Blisko połowa maturzystów z ogólniaków zdecydowanie bądź raczej poleciłaby swoją szkołę młodszemu rodzeństwu, podczas gdy wśród uczniów z techników uczyniłby tak co trzeci badany, natomiast w liceach profilowanych jedynie co piąty.

(mp)

Ile na korki

Połowa przepytanych maturzystów miesięcznie wydaje w granicach 100 złotych. prawie jedna trzecia uczniów przeznacza na korepetycje do 300 zł. Jednak aż 10 proc. maturzystów wydaje na dokształcanie więcej niż 500 zł miesięcznie. Średnia kwota to około 200 złotych.

Rozmowa >> Krok po kroku analizuj swoje umiejętności, a podbijesz rynek pracy

Samopoznanie to klucz do sukcesu

Warto poznać własne preferencje zawodowe. Pozwoli to nam nie tylko trafnie wybrać dalsze kierunki kształcenia, ale i znaleźć odpowiednią pracę.

Magdalena Szymańska
mszymanska@prasapodlaska.pl

▲ Co to jest samopoznanie i do czego możemy je wykorzystać?

Kinga Kaja Brajczewska, doradca zawodowy I stopnia w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku: W kontekście doradztwa zawodowego, to próba zrobienia bilansu własnego potencjału osobowego. To może pomóc poznać i określić swoje zainteresowania, mocne strony, uzdolnienia, spojrzeć na własny system wartości, potrzeby, a także określić swoje słabsze strony.

Po samopoznaniu przychodzi kolejny etap – konfrontacja wiedzy o sobie z otoczeniem, rynkiem pracy. Czyli przyjrzenie się temu na przykład, jakie są obecnie poszukiwane zawody, i czy ja, ze swoimi zasobami i potencjałem mogę się na tym rynku pracy odnaleźć.

Pamiętajmy jednak, że punktem wyjścia jest jak najszersza wiedza o sobie. Osoba, która dobrze zna siebie, swoje atuty, ma zwykle wyższą samoocenę i jest pewniejsza siebie. A to może przełożyć się na sukces na rynku pracy.

▲ Jak można poznać swoje predyspozycje oraz preferencje zawodowe?

– Można rozpocząć od analizy posiadanej wiedzy, na przykład nabytej w trakcie nauki, umiejętności – również tych wynikających z doświadczeń życiowych, uzdolnień, szczególnych predyspozycji, jak na przykład to czy lepiej radzę sobie z zadaniami o charakterze liczbowym czy słownym. Krok po kroku analizuję swoje zasoby, a zaczynam od tego co umiem, potrafię, na czym się znam.

Następnie przyglądam się swoim zainteresowaniom, preferencjom. Pamiętajmy o tym, że to co nas interesuje, fascynuje, nie jest równoznaczne z tym, co umiem. Same zainteresowania to nie wszystko. Najlepiej byłoby gdyby udało się połączyć swoje kompetencje z preferencjami, wtedy ma się największą satysfakcję z wykonywanej pracy.

Kolejny krok to analiza słabszych stron, czyli tego co nie jest moim atutem. Na przykład jeżeli mam świadomość, że posiadam słabą odporność na stres, to muszę się zastanowić, czy da się coś z tym zrobić, czy po prostu muszę zaakceptować ten fakt. Wówczas wiem, że praca o stresującym charakterze nie będzie dobra dla mnie.

▲ Czy możemy samodzielnie przeanalizować własne predyspozycje i preferencje zawodowe?

– Można to zrobić samemu, tyle, że człowiek zwykle nie ma sam do siebie wystarczającego dużo dystansu i obiektywizmu. Miewamy kompleksy i często patrzymy na siebie przez ich pryzmat. W tym momencie może być pomocny doradca zawodowy, który pomaga rozwiązywać problemy związane z życiem zawodowym.

Można też zwrócić się do kogoś, kto nas dobrze zna, kogoś zaufanego, np. przyjaciela, rodziny.



Osoba, która dobrze zna siebie i swoje atuty, ma zwykle wyższą samoocenę i jest pewniejsza siebie. A to może przełożyć się na sukces na rynku pracy.

▲ Co jest potrzebne do zrobienia takiej analizy?

– Wystarczy kartka, ołówek i własna „otwarta" głowa. Ważne jest właściwe nastawienie psychiczne i bycie przede wszystkim szczerym wobec siebie. Lepiej unikać porównywania się z innymi, bo to może zafałszować realny obraz. Nie jest łatwo, popatrzeć na siebie z dystansem, ale jest to możliwe i dorosły człowiek jest w stanie to zrobić, jeśli uzbroi się w cierpliwość i nie będzie traktował tego wyłącznie jako zabawę.

▲ Czy wiek ma znaczenie przy dokonywaniu tego rodzaju samooceny?

– Nie można powiedzieć, że analiza zrobiona raz jest ciągle aktualna. Człowiek wciąż się zmienia, ma nowe doświadczenia i umiejętności, niekiedy zmienia się też jego charakter.

Natomiast na pewno taką analizę powinni zrobić ludzie, którzy stoją przed ważną decyzją w swoim życiu zawodowym, np. przed wyborem szkoły czy pracy. Rozpatrując swoje zasoby można dojść do wniosku, ze potrzebne jest np. przekwalifikowanie.

▲ Czy zdarza się, że wyniki analizy są niezgodne z naszymi oczekiwaniami co do przyszłego zawodu?

– Jeśli analiza jest przeprowadzona źle, to może się tak zdarzyć. Generalnie osoba, która dobrze poznała swoje zasoby, trafnie podejmuje decyzje. Pamiętajmy, że samopoznanie to dopiero pierwszy krok, musimy to jeszcze skonfrontować z wiedzą o rynku pracy. Na przykład spróbować dopasować konkretne zawody, które odzwierciedlają moje preferencje i porównać to z realnymi możliwościami realizacji tego planu na danym rynku pracy.

▲ Co zrobić, jeśli z przeprowadzonej analizy wynika, że mam predyspozycje do zawodów, które obecnie nie są poszukiwane na rynku pracy?

– Wtedy trzeba szukać wśród ofert, które są na rynku pracy. Większość doświadczeń ma charakter uniwersalny, czyli może pasować do wielu profesji. Jeśli ktoś ma dobry kontakt z klientem, to może odnaleźć się zarówno jako doradca, jak i windykator. Pamiętajmy jednak, że cel, który sobie wyznaczamy musi być realny i możliwy do osiągnięcia.

▲ Czy jako laicy potrafimy prawidłowo ocenić swój potencjał?

– Ze sporządzoną przez siebie analizą możemy przyjść do doradcy zawodowego, który jest fachowcem w interpretacji preferencji i predyspozycji zawodowych. Taka osobista konfrontacja jest o wiele korzystniejsza. Doradca zawodowy rozmawia z osobą o tym, co jest jej problemem w danej sytuacji zawodowej, np. brak pracy czy brak umiejętności jej poszukiwania. Oczywiście możemy korzystać też z pomocy portali internetowych poświęconych tematyce zawodowej, instytucji doradczych itp. Musimy jednak zachować zdrowy rozsądek. Szukajmy profesjonalnych porad.

zamieszkaj w swoim moje miasto mieście



www.mmbialystok.pl

Studia z widokami na przyszłość

Nasz program nauczania odpowiada na potrzeby rynku pracy



96% absolwentów Uczelni Łazarskiego podejmuje pracę zaraz po studiach *

Uczelnia Łazarskiego zaprasza na studia:

- prawo **
- zarządzanie
- ekonomia
- administracja publiczna
- finanse i rachunkowość
- stosunki międzynarodowe

Studia w języku angielskim:

- BA in Business Economics
- BA in International Relations and European Studies
- MSc in International Business Economics
- Master in Public Administration
- International Business Economics
- International Relations

Zostań fachowcem z 3 dyplomami: polskim, angielskim i amerykańskim!

*Badanie firmy Adviser wśród absolwentów Uczelni Łazarskiego 2008-2009.

**Najlepszy Wydział Prawa wśród uczelni niepublicznych według rankingu Gazety Prawnej 2009. Według rankingu Ministerstwa Sprawiedliwości najwięcej absolwentów naszego Wydziału Prawa wśród uczelni niepublicznych przystępuje do egzaminu na aplikację i najwięcej go zdaje.

Uczelnia Łazarskiego
ul. Świeradowska 43, 02-662, Warszawa
(Metro Wilanowska)
Infolinia: 0 801 333 339
uczelnia@lazarski.edu.pl

www.lazarski.edu.pl

University of Wisconsin La Crosse · Prifysgol Cymru University of Wales · AACSB International · NISPAcee The Network of Institutes and Schools of Public Administration in Central and Eastern Europe · CILS

R562401WW01

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 kwietnia 2010
środa

Porady >> Jak wygrać z przedegzaminacyjnym stresem

Do matury podejdź z entuzjazmem

Pomyśl sobie, że matura wcale nie jest po to, by sprawdzić, czego się nauczyłeś w szkole. To tylko trening, by w łatwiej poradzić sobie ze stresowymi sytuacjami w przyszłości.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Matura rozpoczyna się już za kilka dni. Niestety, często im bliżej do ważnego wydarzenia, tym bardziej się nim stresujemy.

To niedobrze – zwłaszcza gdy stres powoduje, że mamy kłopoty z zasypianiem, towarzyszą nam bóle brzucha. Ze stresem przedmaturalnym związana jest też tematyka naszych myśli: na jaką ocenę zdam, co będzie, jeśli nie zaliczę, jakie mogą być pytania, z czego się przygotowywać. Czasem pojawia się zwątpienie i niechęć do nauki, myślimy sobie, że jakoś to będzie.

To oczywiście niedobrze, jeśli nie zdążyłeś opanować wszystkich tematów, które mogą pojawić się na maturze. Masz jeszcze oczywiście chwilkę czasu, żeby opracować kilka zagadnień. Jednak lepiej skupić się na tym, co już umiesz. Powtórz sobie wiadomości – być może to pomoże ci się odstresować.

Możesz przenosić góry

Najważniejsze, to nie spędzić tych ostatnich dni na zamartwianiu się: Pokażmy sami sobie, że potrafimy coś zrobić i że nie przegramy ze stresem. Podejdźmy do tego z entuzjazmem, z ochotą potraktujmy to jako wyzwanie, które wygramy. Gdy zwyciężymy poczujemy ogromną satysfakcję, na fali euforii będziemy mogli przenosić góry! Pamiętajmy! Najważniejsze to nie składać broni, kiedy jeszcze można walczyć, bo odbije się to na naszej przyszłości.

Po pierwsze, dużo rozmawiajmy z rodziną i przyjaciółmi. Zwierzmy im się z naszych obaw przed egzaminem, prośmy o rady. Może ktoś zechce opowiedzieć o swojej maturze i o tym, jak sobie poradził ze stresem?

Dobrym pomysłem na te ostatnie dni jest też zajęcie się czymś, co naprawdę lubisz. Zrób sobie przerwę w nauce i upiecz ulubione ciasto, idź na spacer, przeczytaj zwyczajną powieść, której nie ma na liście lektur. Możesz jechać na wycieczkę do lasu, iść na kawę do klubu w centrum miasta albo pograć w nogę. Zrób cokolwiek, co oderwie cię od myślenia o egzaminie. Staraj się mieć zaplanowany każdy dzień, który dzieli cię od matury. Uwierz – warto. Sam nawet nie zauważysz, jak szybko zapomnisz o stresie. Jak to możliwe? Zwyczajnie nie będziesz miał czasu na zamartwianie się. Bo złe myśli pojawiają się, gdy nic nie mamy do roboty.

Musisz też przestrzegać rzeczy, które wydawać mogą ci się śmieszne. Pamiętaj, nie spożywaj jedzenia w niesprawdzonych miejscach, nie testuj przygotowywania potraw z nieznanych składników. Unikaj jak ognia tego, na co jesteś uczulony. A dzień egzaminu zacznij od wypicia kawy – jeśli ją lubisz. I koniecznie zjedz śniadanie! Ale nie popijaj go napojami gazowanymi.

Raz-dwa-trzy, piątkę dostajesz ty

A gdy uda ci się dotrwać do egzaminu, to wypoczętemu łatwiej będzie wydobyć z głowy wszystkie potrzebne informacje. Pamiętaj tylko, żeby przestrzegać kilku zasad.

- Czytaj dokładnie polecenia. Jeśli jest w nim przepisz i oblicz – to rób dokładnie tak. Jeśli komis chce od ciebie dwóch przykładów – podaj dokładnie tyle.
- Pisz to, co wynika z wiedzy ogólnej. Nie przytaczaj swoich indywidualnych wniosków. Nie polemizuj z postawioną tezą – test maturalny to nie jest dobre miejsce. Tu ocenia się według klucza.
- Bądź precyzyjny. Wyrazy bliskoznaczne różnią się nieco znaczeniem.
- Nie lej wody. Jeden argument powtarzany 15 razy w innej formie językowej, to ciągle jeden punkt.
- Dbaj o bogate słownictwo.
- Pamiętaj, że to nie ty układasz polecenia. To, że tobie co innego wydaje się ciekawsze, w momencie pisania matury nie ma żadnego znaczenia.

Moda >> Strój na maturę powinien być wygodny, elegancki i przede wszystkim w twoim stylu. To sprawi, że będziesz czuł się pewnie

Na egzamin ubierz się jak Audrey Hepburn

Jak się ubrać na maturę? – ma być przede wszystkim wygodnie. I najlepiej klasycznie – radzi Aneta Kolendo-Borowska, wizażystka i stylistka, dyrektor Międzynarodowej szkoły Stylizacji i Wizażu Make-Up Artist.

Strój maturalny na szóstkę powinien opierać się na trzech klasycznych kolorach: bieli, czerni i granacie. W tym roku moda sprzyja maturze, bo właśnie te kolory są na topie.

– Ja raczej nie odstępowałabym od tej zasady: ze względu na tradycję i szacunek – uśmiecha się Aneta Kolendo-Borowska. – A poza tym klasyka zawsze jest łatwiejsza, nawet gdy ktoś nie jest z modą na bieżąco.

Stylistka radzi, by na maturę ubrać się przede wszystkim w swoim stylu. Jeśli pozwolisz skompletować ubranie na przykład mamie czy koleżance, a one przygotują ci zestaw, jakiego byś nie nałożyła na co dzień – będziesz czuła się przebrana i przez to możesz stracić pewność siebie.

A co nałożyć, żeby strój był zarazem modny i odpowiedni na egzamin? – Tym dziewczynom, które najswobodniej czują się w spodniach, radziłabym wybrać te o długości siedem ósmych. To najbardziej modny fason.

Najbardziej klasyczna wersja takich spodni to cygaretki, jakie bardzo często nosiła Audrey Hepburn.



Marcel Borowski

Maturalna stylizacja: Międzynarodowa Szkoła Charakteryzacji i Wizażu Make-Up Artist

– To taka klasyka, która modna jest od lat 70 – dodaje stylistka.

Kto chce trochę zaszaleć i ma nienaganną figurę, może wybrać tzw. marchewy, czyli spodnie z podwyższonym stanem, z zakładkami na górze, zwężane ku dołowi, i z kieszeniami – co na maturze może mieć szczególne znaczenie. Marchewki zwykle ostentacyjnie podwijamy. Do spodni włóżmy zwykły biały top lub prostą białą koszulę. Kto chce być bardzo modny – niech założy bluzkę w marynarskie pasy. Do cygaretek nakładamy baleriny czy bardzo klasyczne czółenka. Do „marchewek" – warto nałożyć buty na wysokim obcasie.

Modna maturzystka uzupełni swój strój marynarką w stylu lat 80.: szeroką, sprawiającą wrażenie za dużej.

– Szalenie modne są też kamizelki – radzi Aneta Kolendo-Borowska. – To opcja, jeżeli ktoś nie lubi marynarki. Marynarkę można też zastąpić klasycznym kardiganem, np. białym z czarną lamówka albo odwrotnie.

Dziewczyny, które preferują spódnice, zawsze dobrze będą wyglądały w tej typu ołówkowego. Do tego koniecznie buty na wysokim obcasie. Bardzo zgrabne maturzystki mogą pozwolić sobie na odrobinę szaleństwa i wybrać bombkę przed kolano.

– Alternatywą jest oczywiście też sukienka – dodaje stylistka. – Matura to taki symboliczne wchodzenie w dorosłość. To jest dobry czas, by zainwestować w małą czarną.

I wcale nie musi być ona taka bardzo smutna i klasyczna. Kreację można ożywić dodatkami, które przy okazji dodadzą jej dziewczęcości. Tę rolę doskonale spełni pasek z materiału w ulubionych kolorze, który można zawiązać w fantazyjną kokardkę. A pasek można zawiązać np. na kokardę. I może być w ulubionym kolorze, który doda nam energii czy rozweseli.

– A jeśli dziewczyny chcą być bardziej retro, to mogą do każdej z kreacji dodać apaszkę, albo broszkę od mamy czy babci – dodaje Aneta Kolendo-Borowska.

Chłopcy powinni maturę zdawać oczywiście w garniturze. Ale jeśli zdecydują się kupić wiosenny, z lżejszego materiału, mogą spokojnie nałożyć do niego conversy lub inne trampki czy tenisówki.

– Ale sportowe buty nie wyglądają dobrze, jeżeli garnitur jest bardzo klasyczny, uszyty ze sztywnego materiału – przestrzega stylistka. – W takim garniturze lepiej się wygląda z klasycznymi butami.

Maturzyści z fantazją mogą wybrać krótsze spodnie, o długości siedem ósmych. Do tego wkłada się trzewiki, ale bez skarpetek. Jeżeli chłopcy zupełnie nie lubią krawata, to absolutnie to też nie jest wymagane. Fajnie za to będzie wyglądała wąski czarny krawat – w stylu rockowym. Do tego może być koszula w podłużne paski albo całkiem gładka, ale niekoniecznie biała. Eleganckie są też jasne, rozbielone kolory, np. błękit czy róż.

Mężczyźni mogą też zaszaleć modną fryzurą.

(agsa)

Studiuj na Choroszczańskiej!

Kierunki w trakcie tworzenia ☆:

Finanse i Rachunkowość

Polityka Społeczna

Bezpieczeństwo i Higiena Pracy

Bezpieczeństwo Narodowe

Ekonomia

Stosunki Międzynarodowe

Socjologia

Studia podyplomowe

NOWOŚĆI

Akademia Praktycznych Umiejętności

☆ szczegóły na www.wse.edu.pl

Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku

WYŻSZA SZKOŁA EKONOMICZNA W BIAŁYMSTOKU

R5678910W01

INTER LINGUA BIAŁYSTOK

Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych "Inter-Lingua" w Białymstoku

ogłasza nabór na 3-letnie studia licencjackie na 2 kierunki: język angielski i język niemiecki

Studiować można w systemie:

• dziennym • zaocznym

Opiekę naukową nad Kolegium sprawuje Uniwersytet Warszawski na którym studenci mogą podjąć, tak jak na innych wyższych uczelniach, uzupełniające studia magisterskie.

Licencjat Uniwersytetu Warszawskiego

Warunkiem przyjęcia jest matura z języka angielskiego lub niemieckiego lub certyfikat potwierdzający znajomość jednego z tych języków na poziomie B2

Szczegółowych informacji udziela:
Sekretariat Kolegium
przy ul. Sienkiewicza 77
Informacje telefoniczne
pod nr. tel. (085) 675-24-84
biuro@nkjo.bialystok.pl www.nkjo.bialystok.pl

R5778410W01

Zespół Szkół Zawodowych Nr 2 w Białymstoku

PUBLICZNA SZKOŁA POLICEALNA Nr 4

rekrutacja co semestr (wrzesień, luty)
w systemie dziennym i zaocznym

oraz Technika i Licea po gimnazjum

oferujemy poszukiwane na rynku pracy zawody:

- *technik informatyk*
- *technik obsługi turystycznej*
- *technik hotelarstwa*
- *technik mechanik*
- *technik mechatronik*
- *technik budownictwa*
- *technik usług fryzjerskich*
- *technik usług kosmetycznych*



Zapraszamy na ...
"Śniadanie z robotem i nie tylko..."

MARKA SZKOŁY

- *najnowocześniejsza w regionie baza dydaktyczna ze środków UE*
- *bardzo dobra kadra pedagogiczna*
- *zawody poszukiwane w kraju i rynkach zagranicznych*
- *studenci wybierają nas jako drugi kierunek*
- *bardzo dobre przygotowanie zawodowe również do samozatrudnienia*

15-082 Białystok ul. Świętojańska 1
Http://zsz2.bialystok.pl E-mail zsznr2bstok@poczta.fm
TEL. 085 74 16 143 FAX 085 73 29 444

R5776110W01

STUDIUM HOTELARSTWA I OBSŁUGI TURYSTYKI

Rok założenia 1993

POLICEALNE STUDIUM INFORMATYKI

Zapraszamy na naukę na kierunkach:

• AGROBIZNES • GASTRONOMIA
• HOTELARSTWO • INFORMATYKA
• TURYSTYKA



www.studium.edukom.net
Białystok, ul. Kraszewskiego 33,
tel. 85 732-42-16, 85 732-39-11

R5771410W01

Rozmowa >> Sprawdź, jakie możliwości na rynku pracy daje kierunek, który chcesz studiować

Ważne umiejętności

Gazeta Współczesna: Czym się kierować, wybierając kierunek studiów?

Ekspert
> Dr Alicja Zawistowska
współautorka badań



Dr Alicja Zawistowska: Najlepiej kierować się możliwościami, jakie daje ukończenie danego kierunku na rynku pracy. Dobrze byłoby, gdyby wybrany kierunek był zgodny z zainteresowaniami, ale one się zmieniają, a konsekwencje dziś podjętej decyzji będą odczuwalne przez całe życie.

Podejmując ją, trzeba przede wszystkim być świadomym, że niektóre kierunki studiów przyniosą większe wynagrodzenie i szanse rozwoju kariery zawodowej, a inne mniejsze.

Z różnych stron płyną sygnały, że w najbliższej przyszłości najbardziej opłacalne okażą się zawodowy inżynieryjne, techniczne i ścisłe. Ludzie z wiedzą w zakresie informatyki czy matematyki potrzebni są dziś wszędzie, bo tego wymaga nowoczesna gospodarka. Posługując się modelowaniem matematycznym instytucje finansowe oceniają ryzyko inwestycyjne, instytucje publiczne mogą prognozować potrzeby społeczne i możliwości ich zaspokojenia, o kwestiach inżynieryjnych już nie wspomnę. Uczniowie nie powinni bać się przedmiotów ścisłych w szkole średniej, ani kierunków, do jakich one przygotowują.

Przyszłość innych dziedzin nauki również zależy w znacznej mierze od tego, czy będą w stanie sprostać ścisłym wyzwaniom, dotyczy to też coraz silniej matematyzującej się socjologii.

Wykazywanie się dyscypliną intelektualną zawsze zresztą popłacało. Wysokie wynagrodzenie i prestiż dają także niezmiennie medycyna i prawo, prospektywna jest też farmacja. Warto też zwracać uwagę na to, jak elastyczna jest nasza wiedza i w ilu branżach będziemy mogli ją wykorzystać.

▲ Dlaczego warto studiować? Czy to prawda, że ludziom z wyższym wykształceniem łatwiej znaleźć pracę?

– Różne badania pokazują, że premia za wyższe wykształcenie jest w Polsce wyższa niż w innych krajach o zbliżonym poziomie rozwoju. Dyplom magistra pozwala kumulować cenne doświadczenie i awansować na kolejne szczeble, co automatycznie zwiększa dochód wraz ze stażem pracy.

Osoby z wykształceniem zawodowym rzadko podnoszą swoje kwalifikacje i między innymi dlatego ich zarobki z wiekiem praktycznie nie rosną.

Ponadto studia są dziś wymagane w większości intelektualnych zawodów, są też ważną przesłanką awansu, zwłaszcza w administracji. Wyższe wykształcenie, nawet bez względu na profil, istotnie zmniejsza też szanse bezrobocia i skraca jego okres. Wśród wszystkich bezrobotnych w Polsce osoby z wykształceniem wyższym stanowią 5 proc., a ze średnim ponad 20 proc.

▲ Jednak w dzisiejszych czasach zdarza się dość często, że absolwenci wyższych uczelni pracują na stanowiskach znacznie poniżej swoich kwalifikacji. Dziewczyny po prawie czy ekonomii zostają sekretarkami, absolwenci architektury pracują na stanowiskach grafików komputerowych, a mechaniki - w zakładach mechanicznych przy maszynach. Czy mając takie perspektywy warto poświęcić kilka lat na studiowanie?

– Praca poniżej swoich kwalifikacji często rozpoczyna karierę zawodową osób z wyższym wykształceniem, dlatego, że nie zdążyli jeszcze zdobyć doświadczenia. Mając nawet dyplom dobrej uczelni nie zajmie się od razu stanowiska kierowniczego, bo to wymaga kilku lat pracy i często zdobycia dodatkowych kwalifikacji.

Lepiej płatne prace i stanowiska nie przychodzą od razu, ale jeśli ktoś jest przedsiębiorczy i nie boi się zmian, szybko uzyska awans lub zmieni pracę na lepszą, a jego miejsce zastąpi mniej doświadczona osoba. Dla większości absolwentów nisko płatana praca jest stanem przejściowym.

Wybierając kierunki certyfikowane, takie jak prawo, architektura czy medycyna, trzeba też pamiętać, że nie kończą się one po studiach, ale wymagają zdawania kolejnych egzaminów. Zawodowy prawnik nie będzie zarabiał tyle samo, co osoba tylko po studiach prawniczych.

Druga sprawa to inflacja kompetencji. Zawody, które kiedyś można było wykonywać bez większego przygotowania, dziś wymagają fachowej wiedzy. Jest tak na przykład z logistyką, która dziś nie może obejść się bez wiedzy matematycznej i informatycznej, podobnie jest z obsługą maszyn.

Kolejny wymóg współczesności to znajomość języków obcych - jej brak może zamykać dostęp do wielu posad.

▲ Wśród białostockich maturzystów są tacy, którzy na studia się nie wybierają. Czy powinni zweryfikować swoje plany?

– Niekoniecznie. Na rynku pracy nie ma wystarczającej liczby miejsc dla wszystkich chętnych. Nie każdy absolwent studiów zrobi karierę, a nie każdy maturzysta skończy na bezrobociu.

Z przeprowadzonego przez nas badania wynikało, że szczególnie absolwenci techników nie są zainteresowani studiami, a więc osoby, które już mają jakieś kwalifikacje. Jeśli szybciej wychodzą na rynek pracy, to szybciej zdobywają też doświadczenie zawodowe i rozpoczną dorosłe życie na swoim. Teraz młodzi ludzie z wykształceniem zawodowym mają możliwość pracy za granicą, a nawet w Polsce w niektórych branżach usługowych i budowniczych mogą liczyć na przyzwoitą pensję.

▲ Czy to jest tak, że niektórzy ludzie mają predyspozycje do studiowania, a inni nie?

– Generalnie w Polsce studia stosunkowo łatwo skończyć, o czym świadczy porównanie liczby osób, które je rozpoczynają, z liczbą absolwentów. Są oczywiście takie kierunki, które wymagają od studentów znacznie więcej i takie, które wymagają właściwie tylko przychodzenia na zajęcia.

Studenci kierunków technicznych oraz ścisłych muszą mieć wysokie kompetencje matematyczne, umiejętności myślenia przestrzennego, ponieważ bez nich nie skończą studiów. Na kierunkach tych jest też korzystniejszy stosunek pracowników naukowych do liczby studentów, a więc nauczyciele mogą wymagać więcej, ale też więcej z siebie dawać.

Na kierunki społeczne i humanistyczne idą na ogół osoby lepsze w dziedzinie komunikacji międzyludzkiej, potrafiące krytycznie myśleć, takie, które mają ukształtowane poglądy na rożne sprawy i umieją analizować problemy społeczne. To spośród absolwentów tych kierunku rekrutują się elity polityczne i artystyczne.

Rozmawiała Agata Sawczenko

reklama

E-learning – odległość przestaje mieć znaczenie

@

Gdziekolwiek jesteś, studiuj w Warszawie!

Zapraszamy na studia przez internet w systemie Lazarski Distance Learning
zarządzanie – studia licencjackie
ekonomia – studia magisterskie

- nowoczesny program nauczania dyktowany wymaganiami rynku pracy
- możliwość studiowania na renomowanej uczelni z dowolnego miejsca za pośrednictwem internetu
- oszczędność czasu i pieniędzy przeznaczonych na dojazdy

Przy zapisie do 20 maja 2010 zniżka w czesnym za pierwszy rok studiów 20%

Uczelnia Łazarskiego
ul. Świeradowska 43, 02-662, Warszawa, (Metro Wilanowska)
Infolinia: 0 801 333 339
uczelnia@lazarski.edu.pl

www.lazarski.edu.pl/e-learning