Kolejne ofiary w sieci >>3
Białostoccy neonaziści znów straszą

Wiedeńska bitwa >>I-VIII
Dobiegły końca piłkarskie mistrzostwa Europy

DZIŚ
po południu / w nocy
24° 10°
>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA
Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,05 zł
ISSN 0137-9488
30 czerwca 2008
poniedziałek
126 (16552)
1,30 zł (w tym 7% vat)

**Region >>** Inwazja handlowców. Będzie kilkanaście nowych supermarketów.

# Muszkieterowie atakują Wschód!

**Anna Mierzyńska**
amierzynska@wspolczesna.pl

Nowe supermarkety Intermarche oraz markety z branży „dom i ogród" Bricomarche mogą powstać we wszystkich powiatach naszego województwa! Międzynarodowe zrzeszenie handlowe Grupa Muszkieterów właśnie zaczyna u nas inwestować.

Jedyna inwestycja Grupy Muszkieterów (zrzesza właścicieli supermarketów w ośmiu krajach) w naszym województwie działała do lutego br. w Bielsku Podlaskim. Większość supermarketów Intermarche, należących do tej grupy, położona jest na zachodzie Polski. Teraz Muszkieterowie zamierzają zaistnieć na wschodzie kraju.

– Aktualnie prowadzimy rozmowy z potencjalnymi inwestorami i poszukujemy odpowiednich lokalizacji – mówi Marek Feruga, członek zarządu ITM Polska, spółki zarządzającej sieciami supermarketów Intermarche i Bricomarche.

Choć firma nie chce zdradzać swoich tajemnic, przyznaje, że zależy jej na otwarciu sklepów we wszystkich powiatach woj. podlaskiego. Inwestorów najbardziej interesują miejscowości o liczbie mieszkańców od 20 do 70 tysięcy. A w takich miastach woj. podlaskiego bardzo często nie ma jeszcze ani jednego supermarketu.

– Jeśli rozmowy z władzami gmin idą nam dobrze, zazwyczaj decydujemy się też na uruchomienie swoich placówek na przedmieściach dużych miast. To jest możliwe także w Podlaskiem – podkreśla Eliza Orepiuk, kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji Grupy Muszkieterów.

Plany Muszkieterów na pewno ucieszą przyszłych klientów sklepów, za to zmartwią lokalnych kupców. W Giżycku, gdy kilka lat temu ogłoszono, że Muszkieterowie otworzą market Bricomarche, wybuchła wojna o lokalny handel, wspierana przez miejscowych radnych.

Uruchomienie kilkunastu nowych supermarketów oznacza nowe miejsca pracy w mniejszych miastach naszego regionu. Wzrostu popytu mogą też spodziewać się lokalni wytwórcy żywności i artykułów przemysłowych. Chociaż właściciele supermarketów już teraz podkreślają, że tylko 10 proc. produktów w ich sklepach pochodzi od dostawców lokalnych. Aż 90 proc. towarów natomiast przyjeżdża z centralnego magazynu w Poznaniu.

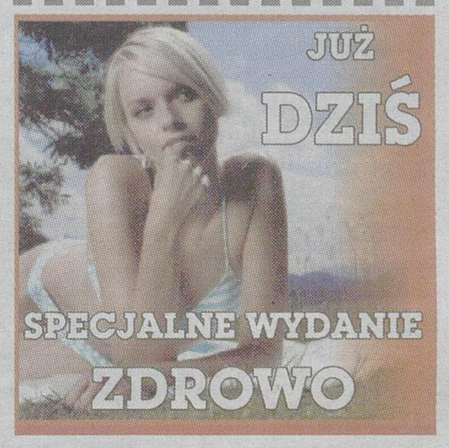
Fot. Intermarche

**Dziś w naszym regionie znak „Intermarche" znany jest z... telewizyjnej reklamy. W najbliższych latach ma się to zmienić.**

**Opinia**

**> Eliza Orepiuk**
Grupa Muszkieterów

Jesteśmy teraz na początkowym etapie inwestycji: kupujemy grunty i szukamy inwestorów lokalnych, rozmawiamy z władzami lokalnymi. Nie sposób na razie powiedzieć, gdzie powstanie nasz pierwszy sklep.

promocja



**akcja redakcja**

Historia pana Henryka już kiedyś poruszyła serca naszych Czytelników. Teraz sytuacja białostoczanina znowu się pogorszyła. Musi żebrać na ulicy, aby przeżyć. Kolejny raz potrzebuje pomocy naszych Czytelników. Pomóżmy! >>8

**Łapy >>** Cukrownia

## Dobrowolnie z 70 tys. złotych

Około dwustu pracowników chce dobrowolnie odejść z łapskiej cukrowni. Program dobrowolnych odejść, wdrażany przez Krajową Spółkę Cukrową, umożliwia załodze wypłatę dodatkowych odpraw finansowych. Pracownicy mają dostać średnio po 70 tysięcy złotych odprawy.

W grudniu ubiegłego roku Krajowa Spółka Cukrowa zdecydowała o likwidacji plantacji buraka cukrowego w woj. podlaskim, co wiąże się także z zamknięciem linii produkcyjnej w cukrowni w Łapach i zwolnieniami. Plantatorzy i cukrownicy protestowali przeciwko temu pomysłowi przez kilka miesięcy i zwracali się o pomoc zarówno do podlaskich parlamentarzystów, jak i władz państwowych. Nic nie pomogło. **(ap)**

reklama

redaktor odpowiedzialny Dariusz Klimaszewski

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

## Dziś >> 182 dzień roku

Imieniny **EMILII, LUCYNY**

| | |
|---|---|
| **wschód** 4.05 | **zachód** 20.57 |
| **wschód** 0.54 | **zachód** 18.42 |

**forum.wspolczesna.pl**

**Komentarz do tekstu „Studentki piją coraz więcej piwa":**
Filozof: **Dziwnie dbamy o naszą przyszłą elitę. Studentem może być już prawie każdy. Przy naborze wiedza się nie liczy, a o selekcji decydują pieniądze. Potem studenci pozostawieni sami sobie tworzą jakąś pseudokulturę, która nic nie ma wspólnego z dawnymi żakami. Dla nich najważniejsze jest piwo i zabawa przy disco polo.**

**Podyskutuj na forum.wspolczesna.pl.**

## Lotto 27 i 28 czerwca

**27 czerwca**
▲ **Multi Lotek** 3, 7, 12, 14, 15, 20, 22, 24, 25, 31, 36, 45, 47, 48, 51, 55, 56, 57, 63, 65; Plus 36.
▲ **Twój Szczęśliwy Numerek** 22 i 7, 30, 39, 44

**28 czerwca**
▲ **Multi Lotek** 3, 7, 8, 14, 21, 27, 30, 33, 38, 47, 53, 57, 59, 61, 64, 67, 71, 76, 77, 79; Plus 3.
▲ **Express Lotek** 9, 20, 24, 26, 42
▲ **Duży Lotek** 15, 18, 21, 36, 39, 45

## Pogoda >> na jutro

**po południu / w nocy**

**Białystok**
22° 9°
Ciśnienie 995 hPa

**Łomża**
23° 10°
Ciśnienie 996 hPa

**Suwałki**
21° 8°
Ciśnienie 991 hPa

W dzień zachmurzenie małe i umiarkowane okresami duże z możliwością wystąpienia miejscami przelotnego deszczu. Wiatr słaby i umiarkowany.

## Kursy walut NBP

| waluta | 1$ | 1€ | 1£ | 1CHF |
|---|---|---|---|---|
| kupno | 2,11▼ | 3,32▲ | 4,19 | 2,05▲ |
| sprzedaż | 2,15▼ | 3,39▲ | 4,28▲ | 2,09▲ |

GAZETA WSPÓŁCZESNA

**Wydawnictwo Prasa Podlaska** sp. z o.o., 00-838, Warszawa ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Prezes** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Kościuszki 62, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń**– tel/fax 087 566 57 26;**Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

**Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

**Region >>** Izba Skarbowa podsumowała kampanię PIT-ów

# Rosną fortuny, ale nie na giełdzie

Mieszkańcy województwa podlaskiego w 2007 roku stracili na giełdzie prawie dziewięć razy tyle, co rok wcześniej. A mimo to liczba milionerów w województwie wzrosła o jedną trzecią!

### Hity w PIT-ach

PIT-y złożyło o 10,5 tys. osób mniej niż przed rokiem. Ale za to więcej wykazało dochody z zagranicy. Tak czy siak wszyscy musieli oddać do budżetu państwa blisko 1 mld zł z tytułu podatku dochodowego od osób fizycznych.

Ci, którzy prowadzą działalność gospodarczą, coraz chętniej przechodzą na tzw. podatek liniowy – liczba rozliczających się w ten sposób z fiskusem wzrosła o ponad 17 proc. Popularna okazała się też ulga rodzinna (wyprzedzając rehabilitacyjną i na internet). Skorzystało z niej ponad 111 tys. podatników, a w ich kieszeniach zostało blisko 145 mln zł. O rekordowych wpływach mogą mówić organizacje pożytku publicznego, na rzecz których 1 proc. swojego podatku przekazało blisko 115 tys. osób, zasilając ich konta sumą 6,5 mln zł.

opr. graf. B. Szachowicz

### Giełdowi ryzykanci

O 36 proc. wzrosła liczba PIT-ów-38, czyli więcej osób inwestuje na Giełdzie Papierów Wartościowych. Nie wszyscy dobrze na tym wyszli. 76 proc. wykazało dochód w postaci 320 mln zł (87 proc. więcej niż przed rokiem). 24 proc. straciło. Ale jak!

– Wykazali 105 mln zł strat, co przy 11 mln zł strat z roku 2006 daje przyrost w wysokości 834 proc. – mówi Radosław Hancewicz, rzecznik Izby Skarbowej w Białymstoku. **(jok)**

### Liczba dnia

**281**

osób wykazało dochód za 2007 rok wyższy niż 1 mln zł. W ubiegłym roku milionerów było tylko 182.

**Ignatki >>** Oskarżenie

# Nie rozumiał, że zabija

Zadał partnerowi swojej byłej żony kilkadziesiąt ciosów dwoma nożami i drewnianym kołkiem. Atakował, dopóki ten nie padł martwy. Gdy to robił, nie był jednak w stanie rozpoznać znaczenia swoich czynów i nie potrafił nimi pokierować – ocenił biegły powołany przez prokuraturę. I dlatego wobec mieszkańca Ignatek 28-letniego Mariusza D. sąd może zastosować nadzwyczajne złagodzenie kary.

Do tragicznego zajścia doszło w sierpniu ubiegłego roku na ul. Leśnej w Ignatkach. Mariusz D. próbował wejść do domu byłej żony. Gdy ta go nie wpuściła, drewnianym kołkiem wybił okno w kuchni. Kobiecie udało się uciec do sąsiadki, więc zaatakował jej partnera dwoma nożami, które wziął z kuchni. Zadawał mu ciosy w twarz, brzuch, klatkę piersiową. Uderzał też kołkiem w głowę.

W pewnym momencie jego ofierze udało się uciec do swego domu, który znajdował się przy tej samej ulicy. Niestety, napastnik dogonił go i wdarł się za nim do budynku. Gdy mężczyzna padł martwy, wyszedł i ruszył w kierunku domu, w którym ukryła się była żona. Ją również chciał zamordować, ale powstrzymali go wezwani policjanci. Mężczyzna przyznał się do winy. Niedługo stanie przed sądem. **(bisu)**

**Region >>** Do handlu trafiają już papierosy w nowej cenie

# Z dymkiem pójdzie niezła kasa

Skutki styczniowego wzrostu akcyzy na wyroby tytoniowe docierają do kiosków. Zapobiegliwi palacze gromadzą zapasy.

– Klienci szukają papierosów po starej cenie i biorą po kilka kartonów – mówi Ryszard Waliński, właściciel sklepiku z papierosami przy ul. Malmeda w Białymstoku.

Niektórzy idą na bazar. Na Jurowieckiej Viceroy'e kosztują 4,50 zł. Ale styczniowa podwyżka akcyzy to nie koniec wyrównywania naszych stawek do kwot obowiązujących w UE (do końca 2008 r. akcyza ma wynosić 64 euro za 1000 sztuk papierosów).

– Ministerstwo Finansów ma już nowy projekt ustawy akcyzowej – mówi Krzysztof Andruszkiewicz z firmy British American Tobacco. – Będzie wynosić ona 31,4 proc. ceny detalicznej paczki papierosów. **(now)**

### O ile drożej?

Producentom papierosów kończą się zapasy ich wyrobów, które zrobili przed podwyżką akcyzy. Średnio paczka papierosów podrożeje o 1,30 zł. Viceroy'e (kosztowały 6 zł), nowa cena – 6,95 zł; Marlboro (7,90 zł) 9,20 zł; LM link (6,90 zł) 8,20 zł; Slim (7,60 zł) 8,70 zł; Cristal (6,55 zł) 7,65 zł.

**Głęboki Bród >>**

# Trefne zakupy

Nadleśniczy z Głębokiego Brodu (pow. sejneński) Tadeusz W., jego zastępca Grzegorz M. oraz główna księgowa Renata Cz. usłyszeli właśnie korupcyjne zarzuty.

Pracownikom nadleśnictw przysługują tzw. sorty mundurowe. W ciągu roku na zakup służbowego odzienia mogą wydać około 1,5 tys. zł. Kwota ta nie może być wydana w żaden inny sposób. Tymczasem policja ustaliła, że przez kilka lat kierownictwo nadleśnictwa z Głębokiego Brodu zakupy robiło m.in. w sklepach z odzieżą męską, damską, dziecięcą oraz sportową na prywatne potrzeby. Faktury były zaś rozliczane jako sorty mundurowe. Pracownicy otrzymywali zwrot pieniędzy. **(tom)**

**Szepietowo >>** Setki hodowców, mnóstwo instytucji i firm oraz tłum odwiedzających

# Świętowali nie tylko rolnicy, ale cały region

Dziesiątki pucharów trafiło do właścicieli najbardziej okazałych zwierząt prezentowanych podczas XV Wystawy Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. Tylko w kategorii bydło mleczne przyznano dwa tytuły superchampionów, dziewięć championów i siedem wicechampionów. Te najważniejsze tytuły – superchampionaty – zdobyli Mirosław Odachowski z Krasowa Siódmaków (jałowica Etna) oraz Janusz Żochowski z Kamińskich Wiktorów (krowa Veela). A o tytuły walczyły też: bydło mięsne, konie, trzoda chlewna, owce i drób.

Jak co roku, w Szepietowie atrakcji nie zabrakło. Przyjechali tu nie tylko rolnicy, ale i mieszkańcy miast, żeby miło spędzić czas. Natomiast jeśli chodzi o nowości – powstało Podlaskie Zagłębie Mleczarskie.

– Zebraliśmy wszystkie siły, by można było więcej zrobić dla podlaskiego mleczarstwa – tłumaczy Sławomir Gromadzki, dyrektor Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, a zarazem pomysłodawca. – Następnym krokiem będzie opracowanie programu i pozyskanie funduszy na rozwój mleczarstwa. **(koci)**

B. Mateszewska

**Na tę chwilę hodowcy czekają przez cały rok. A w kategorii bydło mleczne rywalizacja jest wyjątkowo duża.** bial

zadzwoń do reportera
Urszula Ludwiczak

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

**Konkurs >>** Wygraj!

## Monety dla naszych Czytelników!

Archiwum NBP

**Awers monety srebrnej**

Narodowy Bank Polski wprowadził do obiegu monety z serii Zabytki Kultury Materialnej w Polsce – uwieczniające Kazimierz Dolny.

Są to: moneta o nominale 20 zł wykonana stemplem lustrzanym w srebrze oraz 2 zł wykonana stemplem zwykłym. Mamy 2 monety srebrne. Dzwońcie dziś o godz. 11 pod nr 085 748 74 66 i odpowiedzcie: Jakie miasto zostało uwiecznione w ub. roku na monecie z serii Zabytki Kultury Materialnej w Polsce? **(uk)**

**Białystok >>** Studenci

## Handlowali narkotykami

Pięciu studentów Politechniki Białostockiej w wieku 22 i 25 lat odpowie za handel narkotykami. Wpadli podczas policyjnej wizyty w mieszkaniu wynajmowanym przez jednego z nich Daniela P.

W marcu w mieszkaniu przy ul. Rzymowskiego w Białymstoku, policjanci podczas prowadzenia czynności zauważyli dwie lufki z resztkami konopi indyjskiej należące do Daniela P. Skontrolowali też jego telefon i okazało się, że był tam SMS wskazujący na to, że handluje on konopią i extasy. Podczas przesłuchań mężczyzna przyznał się i wskazał innych kolegów, którzy również zajmowali się tym procederem. Sprzedawali narkotyki głównie na terenie akademików. Za tabletkę extasy brali 10 zł. W ich sprawie został już skierowany akt oskarżenia. Większości z nich grozi 1,5 roku więzienia i grzywna. **(bisu)**

**Region >>** Białostoccy neonaziści wciąż straszą w internecie

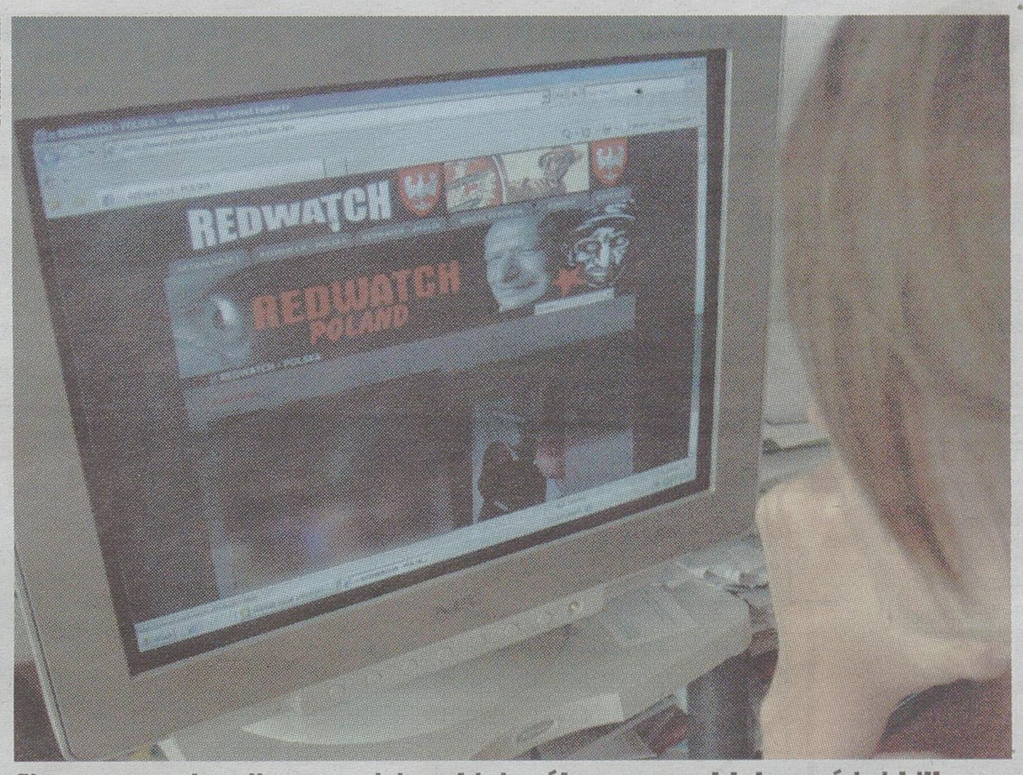
# Kolejne ofiary w sieci

**Neonaziści z naszego regionu wciąż wyszukują nowe osoby, które ich zdaniem są „wrogami rasy" i prezentują ich dane w internecie! Najnowszą ofiarą jest Patrycja z Białegostoku.**

Agnieszka Łuniewska
redakcja@wspolczesna.pl

Przed białostockim sądem okręgowym trwa proces młodych ludzi oskarżonych o propagowanie treści nazistowskich. Ale perspektywa kary nie odstrasza innych od szerzenia nienawiści. Widać to zwłaszcza w internecie.

B. Madeszewska




**Stronę organizacji neonazistowskiej próbowano zablokować już kilka razy, ale wciąż działa. Nadal pojawiają się na niej nowe wpisy.**

### Odważni w sieci

Anonimowość internetu powoduje, że młodzi ludzie identyfikujący się z neonazistowską grupą „Krew i Honor" wciąż dodają nowe informacje do strony internetowej organizacji. Chodzi przede wszystkim o listę tzw. „wrogów rasy", czyli ludzi, których poglądy są sprzeczne z poglądami neonazistów.

Od lat jest na niej m.in. Anna Kloza, nauczycielka z VI LO w Białymstoku. Są także działacze organizacji anarchistycznych.

Polska policja pracuje nad zablokowaniem strony, ale napotyka poważne trudności, ponieważ obecnie strona działa na amerykańskim serwerze i decyzję o jej zablokowaniu może podjąć jedynie amerykański sąd.

### Natychmiast na policję!

Najnowszą ofiarą z naszego regionu jest Patrycja. W internecie można przeczytać, gdzie mieszka, czym się zajmuje i w jakich organizacjach działa.

– Osoby wpisywane na listę organizacji „Krew i Honor" znajdują się pod opieką policji – pod warunkiem, że jesteśmy je w stanie zidentyfikować. Wszyscy wymienieni w internecie mogą też sami zgłaszać się na policję – mówi komisarz Zbigniew Urbański z Zespołu Prasowego Komendy Głównej Policji w Warszawie. – To ważne, bo tylko wtedy możemy monitorować, co się dzieje wokół tych osób: czy dostają jakieś maile, czy SMS-y z pogróżkami, czy też raczej jest spokój. ▲

**Opinia**

**> Zbigniew Urbański**
Komenda Główna Policji

Monitorujemy zarówno stronę organizacji „Krew i Honor", jak i inne strony, na których znajdują się treści niezgodne z polskim prawem. Niestety, z powodu przeszkód proceduralnych na razie nie jesteśmy w stanie zablokować działalności portalu tej organizacji.

**Nazizm zakazany!**

**>**

Wyznawanie poglądów nazistowskich jest w Polsce zakazane konstytucyjnie. Za szerzenie takich poglądów grozi odpowiedzialność karna. Poważne kary grożą więc młodym ludziom, którzy właśnie sądzeni są w białostockim sądzie za propagowanie treści nazistowskich. Jak ustaliła prokuratura, młodzi stworzyli w Białymstoku własną organizację, do której należało kilkadziesiąt osób! To pierwszy taki przypadek w regionie od wielu lat, że neonaziści stanęli przed sądem.

## Krótko

▲ **XXII Białostocka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę** odbędzie się w dn. 30 lipca – 12 sierpnia br. Pielgrzymując pod hasłem „W promieniach Miłosierdzia" wierni chcą w szczególny sposób podziękować za dar beatyfikacji Sługi Bożego ks. Michała Sopoćki. Zapisy przyjmowane będą w dni powszednie od 21 do 29 lipca w godz. 17-19, w „Piwnicy Akademickiej" przy białostockiej katedrze. **(uk)**

▲ **Jeszcze tylko dziś** przyjmowane są wnioski o tegoroczne nagrody Marszałka Województwa Podlaskiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony dóbr kultury. Mogą je składać m.in. instytucje kultury, szkoły wyższe, fundacje, nieformalne grupy twórcze w sekretariacie Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego – ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1 ( pok. 513, V piętro). **(uk)**

▲ **Wojciech S. wraca do pracy?** Sąd przywrócił do pracy w szpitalu skompromitowanego lekarza Wojciecha S. To on stoi za prowokacją łapówkarską wobec szefa białostockiej kliniki kardiochirurgii, za co został zwolniony z pracy. Jednak sąd uznał, że S. nie mógł zostać zwolniony, gdyż był szefem związku zawodowego w szpitalu. Stąd taki wyrok. Szpital już zapowiada odwołanie od tej decyzji. **(luk)**

**Policja>** Wyniki wojewódzkich zawodów

## Dwie najlepsze pary patrolowe z Białegostoku

Najlepszym patrolem prewencyjnym w województwie podlaskim jest para: st. sierż. Dariusz Supronowicz oraz sierż. Krzysztof Jenorowski z Białegostoku. Drugie miejsce zajęli również białostoccy policjanci – st. post. Marek Koronkiewicz st. post. Radosław Bielawski.

Zostali oni wyłonieni w Zawodach Policjantów Służby Prewencyjnej Województwa Podlaskiego. Uczestniczyli w nich reprezentanci komend miejskich i powiatowych, a także Oddział Prewencji Policji w Białymstoku. Punkty zdobywali za test wiedzy, strzelanie i tor przeszkód.

Teraz czeka ich udział w XV Edycji Ogólnopolskich Zawodów Policjantów Prewencji – Turniej Par Patrolowych – „Patrol Roku", która rozegrana zostanie we wrześniu w Szkole Policji w Słupsku. **(bisu)**

**Białystok >>** Uroczysta zmiana proboszcza w białostockiej katedrze

## Ksiądz Henryk Żukowski otrzymał klucze do parafii

Wielka uroczystość odbyła się w niedzielę w kościele farnym. Od wczoraj parafia ma nowego proboszcza. Został nim ksiądz prałat Henryk Żukowski.

Nowy proboszcz podczas uroczystej mszy świętej otrzymał klucze do parafii, wyznał publicznie wiarę, wygłosił kazanie i pobłogosławił wiernych.

Dotychczasowy proboszcz parafii katedralnej – ks. Antoni Lićwinko odszedł na emeryturę. Ukończył 75. rok życia i po 31 latach złożył rezygnację z zajmowanego urzędu.

Ksiądz Henryk Żukowski ma 62 lata. Święcenia kapłańskie otrzymał w 1973 r. Wcześniej pracował jako wikariusz w Zalesiu, Suchowoli i białostockiej katedrze.

Studiował w Akademii Teologii Katolickiej w Warszawie, a następnie od 1987 roku pracował w Archidiecezjalnym Wyższym Seminarium Duchownym w Białymstoku. Pełnił funkcję ojca duchownego alumnów i wicerektora. **(uk)**

A. Chomicz

**Nowy proboszcz ks. Henryk Żukowski**

bial

redaktor odpowiedzialny
Urszula Ludwiczak

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

## Akcja lato

▲ **Białostocki Ośrodek Kultury >>** Po raz kolejny rusza Akcja Lato. Jest organizowana z myślą o dzieciach, które z różnych powodów nie mogły wyjechać na zorganizowane formy wypoczynku. Jej głównym celem jest zapewnienie atrakcyjnego i bez-

piecznego wypoczynku w okresie wolnym od zajęć szkolnych oraz zintegrowanie dzieci spędzających wakacje w mieście. Latem, prawie codziennie w godz. od 10 do około 11.30, w kinie Forum i kawiarni Fama będą odbywać się różne bezpłatne imprezy. Na dzieciaki czekają filmy, spektakle teatralne, spotkania edukacyjne i wspólne śpiewanie. I tak, już 1 lipca o godz. 10 w kinie Forum (ul. Legionowa 5) wyświetlony zostanie film „Wyspa dinozaura". Po filmie na placu przy Famie odbędzie się Piknik z Pandą! 2 lipca o godz. 10 Teatr Narval pokaże spektakl „Pinokio" (Forum). Dzień później, również o godz. 10 będzie można zobaczyć film „Artur i Minimki" (Forum). Natomiast 4 lipca o godz. 10 do Famy zawita „Kudłaty Przyjaciel". Grupy zorganizowane proszone są o kontakt pod numerem telefonu 085 742 15 15.

▲ **Lato w mieście >>** BOK przygotował też coś dla starszych mieszkańców. W lipcu i sierpniu w Famie i na placu miejskim będą odbywać się koncerty oraz pokazy filmowe. Na początek już 6 lipca na placu miejskim wystąpi Alex Rossi (na zdjęciu) & Lester Kidson Band. Pokazany zostanie film „Księga Rekordów Szutki" (reż. Aleksander Manić). Więcej szczegółów wkrótce. **(uk)**

**Bezpieczeństwo >>** Monitoring ma być biczem na młodocianych chuliganów

# Kamery będą już w całym mieście

**Ponad 60 kamer w Białymstoku ma zwiększyć bezpieczeństwo. Nowe „szklane oczy" pojawiły się głównie na osiedlach. Teraz monitoring obejmuje prawie całe miasto.**

**Urszula Bisz**
ubisz@wspolczesna.pl

Kończą się już prace związane z instalacją nowych kamer m.in. na skrzyżowaniu Malmeda i Białówny, na ul. Barszczańskiej, Bulwarach Kościałkowskiego, w parku im. Dziekońskiej, na skrzyżowaniu Sienkiewicza i Ryskiej oraz Armii Krajowej i Szarych Szeregów. Mają być one dziś uruchomione.

### Dwie w późniejszym terminie

Nieco później ruszą ostatnie instalowane w tym roku kamery na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II i Wierzbowej oraz w okolicach ul. Zwycięstwa 25. W przypadku tych dwóch opóźnienie związane jest z przebudową skrzyżowania al. Jana Pawła II i Hetmańskiej. Obecnie w mieście działa 55 kamer, pozostałe ruszą już niebawem i łącznie będzie ich 64. Kamery monitoringu będą nas teraz obserwować prawie na wszystkich osiedlach Białegostoku. Mają być biczem na młodocianych bandziorów.

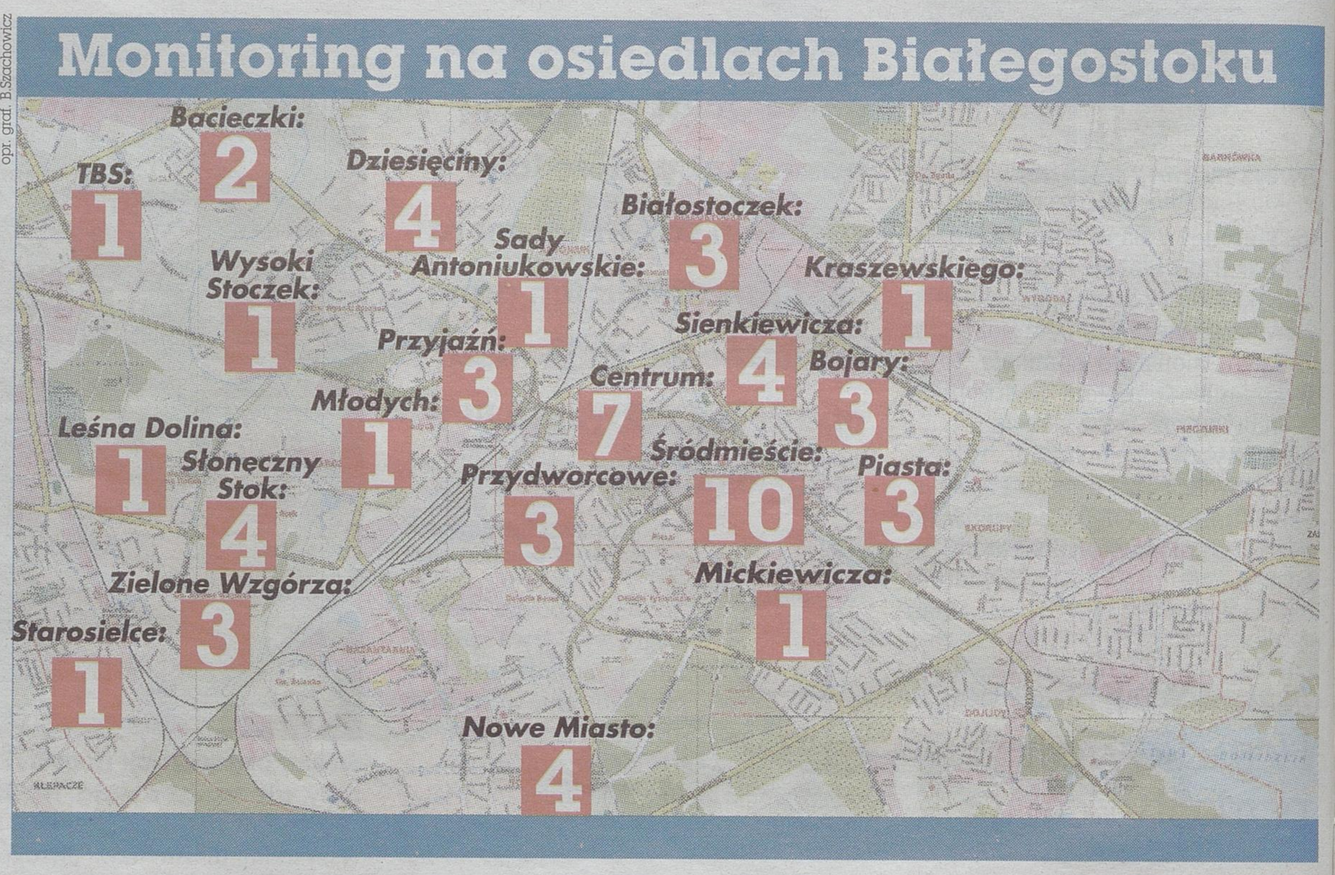
W tym roku łącznie zostanie zainstalowanych 38 nowych urządzeń. Te, oprócz tego, że będą bardziej zaawansowane technicznie, umieszczone zostaną przede wszystkim w blokowiskach, a nie jak dotychczas przy głównych ulicach miasta.

### Będą obserwować blokowiska

A poprawa bezpieczeństwa i stały monitoring na pewno przyda się na takich osiedlach, jak na przykład Nowe Miasto czy Wysoki Stoczek, gdzie są duże skupiska osób w młodym wieku, które zbierają się pod klatkami, piją alkohol, są głośne i nieraz agresywne. Zaczepiają osoby starsze i dzieci. Z ich winy dochodzi do bójek, rozbojów i kradzieży.

Właśnie dlatego komendant miejski policji wraz z białostockim magistratem postanowili zainwestować w monitoring. W ubiegłym roku w Białymstoku było 26 kamer. W tym roku zainstalowano już 29, jednak nie wszystkie, jak na razie, zostały włączone do monitoringu. Możliwe, że w przyszłym roku na naszych ulicach pojawią się kolejne kamery. ▲

opr. graf. B.Szachowicz




**Opinia**

**> Dariusz Kędzior**
oficer prasowy białostockiej policji

Dzięki kamerom będziemy mogli na bieżąco obserwować sytuację na osiedlach i reagować w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa. Policyjny patrol będzie interweniował, zanim dojdzie np. do bójek czy rozbojów, a nie już po fakcie.

## W obiektywie

B. Maleszewska

**Impreza z cyklu Vanilla Disco Polo Party** po raz kolejny odbyła się w Kręgu. Tym razem na scenie wystąpiły zespoły Mega Dance oraz Buenos Ares. Vanilla ma swoich wiernych fanów: – Cieszę się, że są w Białymstoku takie imprezy. Może disco polo to nie jest muzyka najwyższych lotów, ale dobrze się przy niej bawię – mówi Marta. **(uk)**

A. Ygiel

**Teatry z całego świata można było podziwiać** przez prawie cały tydzień podczas Międzynarodowego Festiwalu Szkół Lalkarskich, który odbywał się już po raz czwarty w Białymstoku. To impreza bardzo prestiżowa, szkoda tylko, że w samym Białymstoku słabo nagłośniona. Trzeba mieć nadzieję, że w przyszłości to się zmieni. **(uk)**

B. Maleszewska

**„Integracja" to wspólny projekt** – akcja plenerowa z udziałem studentów Wydziału Sztuki Lalkarskiej Akademii Teatralnej, tancerzy z Teatru Tańca i Improwizacji oraz uczniów Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu. W sobotę opanowali oni plac miejski. Dodatkowo odbyły się koncerty: zespołu EMPTV oraz Paula Lamba & The King Snakes. **(uk)**

zadzwoń do reportera
Krzysztof Jankowski
085 730 67 86

**Siemiatycze >>** Mimo że radni nie wyrazili zgody

# Cena wody idzie w górę

Ponad 20 procent zdrożeje woda dostarczana przez Przedsiębiorstwo Komunalne w Siemiatyczach. Teraz będzie trzeba zapłacić 2,42 zł za metr sześcienny. To kolejna podwyżka ceny wody w woj. podlaskim. Niedawno podobną zapowiedziano w Bielsku. W obu przypadkach radni nie wyrazili na nie zgody. W czwartek nowych stawek nie przyjęła Rada Miasta w Siemiatyczach.

– Ale też ich nie odrzuciła, bo zgodnie z prawem radni musieliby udowodnić, że stawki zaproponowane przez Przedsiębiorstwo Komunalne są błędnie naliczone – wyjaśniała Elżbieta Rakszawa, sekretarz miasta Siemiatycze. – Taka sytuacja miała miejsce na poprzedniej sesji. Tym razem decyzja radnych oznacza, że nowe stawki i tak automatycznie wejdą w życie po 70 dniach od złożenia wniosku.

Samorządowcy tłumaczą konieczność podwyżki wzrostem cen energii. **(jan)**

**Krypno >>** Pomysły na piękny... Paryż i Warszawę

# Długie lato w Długołęce

Nasza wieś najpiękniejsza – to chcą udowodnić kobiety z Długołęki w gminie Krypno. Zgłosiły swój projekt do Fundacji Wspomagania Wsi, dostały 5 tys. zł dotacji i tego lata razem z dziećmi zajmą się upiększaniem swojej Warszawy i ich Paryża, bo takie nazwy mają od kilku wieków dzielnice Długołęki.

Kobiety będą współpracowały, choć zazwyczaj konkurują w dwóch organizacjach: Kole Gospodyń przy świetlicy Długołęka Paryż oraz Aktywnych Mamach z podobnej świetlicy w Długołęce Warszawa.

### Paryska przystań i warszawskie zakątki

„Paryżanki" już planują budowę „Paryskiej przystani". Będzie to plac rekreacyjny z piaskownicą, paleniskiem, skalniakami, stołem z ławkami. Całość będzie obsadzona krzewami ozdobnymi i kwiatami.

– Ta „Paryska Przystań" to własnoręcznie urządzone miejsce do wypoczynku i spędzania wolnego czasu. Wkrótce odbędą się tam zajęcia teatrzyku kukiełkowego oraz konkurs plastyczny pn. „Jak widzę swoją wieś, gdy dorosnę". Dzieci też mają swoją roboczą rolę do spełnienia. Zadbają o przystanek autobusowy, posadzą kwiaty – tłumaczy ideę przedsięwzięcia Barbara Pac, dyrektor GOK-u w Krypnie.

Natomiast dzieci z „Warszawy" wymyśliły swój własny „Zielony Zakątek" – miejsce do zajęć na świeżym powietrzu obok świetlicy. Przy okazji postanowiły odnowić i upiększyć wszystkie krzyże we wsi. Uczestnicy letniej akcji wezmą też udział w zajęciach plastycznych „Pocztówka z Długołęki" – to ma pokazać najpiękniejsze miejsca we wsi i zachęcić mieszkańców do zachowań proekologicznych.

### Gdzie Paryż, gdzie Warszawa

Długołęka to w zasadzie trzy wsie: Warszawa, Paryż i Grądzik. Wieś trzeba było podzielić na trzy sołectwa, bo w miejscowości, która ma ok. 3 km długości, jedna osoba nie poradziłaby z rządzeniem.

Nazwy stolic Polski i Francji przetrwały od czasów kampanii napoleońskiej. Wówczas to w jednej części stacjonowały wojska francuskie, a w drugiej oddziały polskie. Współcześni paryżanie i warszawiacy współpracują zaś tak, jak to było za czasów Napoleona. **(zmo)**

**Bielsk Podlaski >>** Lekarze nie interesują się sprzętem

# Doktor i tak wie swoje

**Pokaz sprzętu rehabilitacyjnego nie zainteresował bielskich doktorów. Odwiedziła go tylko jedna lekarka...**

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Mamy wrażenie, że pomimo wielu górnolotnych słów, lekarze mają nas czasami w nosie – mówią niepełnosprawni z powiatu bielskiego. I podkreślają, że same organizacje pozarządowe nie załatwią ich wszystkich problemów.

Pokaz swojego sprzętu rehabilitacyjnego przygotowało w zeszłym tygodniu stowarzyszenie „Szansa".

– Zaprosiliśmy lekarzy z wszystkich bielskich przychodni, by wiedzieli, z jakiej pomocy mogą skorzystać ich pacjenci – mówił Jan Prokopiuk, prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Szansa" w Bielsku Podlaskim.

Na spotkanie przyszła... jedna lekarka. – Odwiedziła nas neurolog Alicja Bernatowicz. Pozostali lekarze nie znaleźli czasu – mówi Prokopiuk.

Pokaz nie miał być tylko promocją „Szansy".

– To kwestie jak najbardziej merytoryczne – podkreśla rehabilitant Paweł Bierżyn. – Mamy sprzęt, który pomaga chorym z konkretnymi schorzeniami. Lekarze pierwszego kontaktu kierują do nas swoich pacjentów. Niestety, czasami okazuje się, że pacjenci otrzymują skierowania na takie formy rehabilitacji, które ich stan zdrowia wyklucza.

Fot. K. Jankowski

**Lekarze powinni interesować się nowoczesnym sprzętem, bo wystawiają pacjentom skierowania – mówi Paweł Bierżyn**

O rehabilitacji bardzo pozytywnie wyrażają się wybitni bielscy lekarze, a jednocześnie samorządowcy.

– To świetne uzupełnienie innych form leczenia – mówią zgodnie Zinaida Kuprianiuk-Daniluk i Adam Miron Łęczycki. – Nie ulega wątpliwości, że lekarze pierwszego kontaktu powinni mieć wiedzę o tym, co proponują ich pacjentom gabinety rehabilitacyjne.

A gabinet rehabilitacyjny „Szansy" wzbogacił się w tym roku o nowy sprzęt do suchego masażu wodnego, który jest wart 63 tys. zł.

– Gdyby nie nawiązki sądowe, które regularnie otrzymujemy, to nigdy by nas nie było stać na takie wyposażenie – przyznaje prezes Prokopiuk.

Dzięki współpracy z PFRON-em „Szansa" zatrudnia też dwoje wykwalifikowanych rehabilitantów. Bezpłatnie służy pomocą ofiarom wypadków w ruchu drogowym.

## Na ślub ze Współczesną

K. Radziejewski

**Elżbieta i Łukasz.** 14 czerwca na ślubnym kobiercu w monieckim kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej stanęli Elżbieta Wasilewska i Łukasz Nowik (oboje z Moniek). Drużbami byli Barbara Tekień i Łukasz Węgrzynowicz. 120 gości młodej pary bawiło się na przyjęciu w sali bankietowej „Magnuszewscy". **(zmo)**

K. Radziejewski

**Sylwia i Krzysztof.** 14 czerwca w knyszyńskim kościele pw. Świętego Jana Apostoła i Ewangelistów sakramentalne „tak" powiedzieli knyszynianie Sylwia Purta i Krzysztof Wrona. Drużbami byli Izabela Purta i Jarosław Rudawski. 80 gości bawiło się na przyjęciu w monieckiej sali bankietowej „Jubilatka". **(zmo)**

K. Radziejewski

**Marta i Krzysztof.** 14 czerwca w jasionowskim kościele pw. Świętej Trójcy węzłem małżeńskim połączyli się Marta Bortniczuk z Białegostoku oraz Krzysztof Bęćko ze wsi Kąty. Drużbami byli Magdalena Kłosowska i Stanisław Piskor. 60 gości młodej pary bawiło się na przyjęciu w monieckim barze „Pod Gajem". **(zmo)**

reporter
Dorota Biziuk

sokolka@wspolczesna.pl

## Krótko

**Sokółka >>** Fundacja Sokólski Fundusz Lokalny ogłosiła nabór wniosków do Programu Stypendialnego „Agrafka". Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 lipca. Stypendia będą przyznawane na cały rok szkolny 2008/2009. Program „Agrafka" jest skierowany do uczniów szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i studentów utalentowanych w następujących dziedzinach: humanistycznych, ścisłych i artystycznych. W wyjątkowych przypadkach „Agrafkę" mogą otrzymać również uczniowie podstawówek. Wysokość stypendiów będzie wahać się od 200 do 350 złotych miesięcznie – w zależności od decyzji komisji stypendialnej. Przy rozpatrzeniu wniosków będą brane pod uwagę osiągnięcia w dziedzinie nauk ścisłych, artystycznych oraz humanistycznych, a także średni miesięczny dochód na jedną osobę w rodzinie. Wnioski należy składać w siedzicie sokólskiej fundacji. „Agrafka" przyznawana jest przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce, Fundację Agory i Fundusz Stypendialny Rodziny Wróblewskich. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 085 711 57 00. **(db)**

## Wkrótce

**Suchowola >>** Od piątku do niedzieli trwać będzie Europarada Orkiestr Dętych w Centrum Europy. Swój udział w imprezie zapowiedziały orkiestry z Niemiec, Słowacji, Grecji, Białorusi, a także z Polski (Zambrów, Mykanowo, Jasionówka i Suchowola). Europarada rozpocznie się w piątek o godz. 21, kiedy to z koncertem wystąpi Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Zespołu Szkół w Suchowoli. W sobotę, również o godz. 21, odbędzie się prezentacja musztry artystycznej. W niedzielnym programie europarady przewidziano m.in.: koncert estradowy (godz. 13.30), wybory Miss Festiwalu (ok. godz. 16) oraz koncert orkiestry międzynarodowej (godz. 18).

**(db)**

**Muzyka >>** Kapela rodem z Sokółki odnosi sukces za sukcesem

# Grają ambitnie i oryginalnie

**Zespół „Bad Falcon" z Sokółki powstał niecałe półtora roku temu, a już zdążył pokazać się z jak najlepszej strony w Krakowie, Wrocławiu, Warszawie i Białymstoku.**

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Falcon znaczy sokół. Skoro nasza kapela jest z Sokółki, zatem takie określenie pasuje do niej idealnie. Wcześniej nazywaliśmy się „Bat Falcon", ale bardzo często omyłkowo umieszczano nas na plakatach jako „Bad Falcon". I tak już zostało – mówią członkowie zespołu z Sokółki: Radosław Siemieńczuk, Mariusz Bienasz, Krzysztof Stankiewicz i Tomasz Staranowicz.

### W Krakowie bez konkurencji

Kapela „Bad Falcon" zadebiutowała podczas ubiegłorocznych Dni Sokółki.

– To było w czerwcu. Nasz zespół miał wtedy cztery miesiące. Po występie posypały się gratulacje. Wiele osób radziło też, żeby z taką muzyką startować na ogólnopolskich imprezach – opowiada perkusista Mariusz Bienasz.

Okazało się, że zaproponowane przez sokólską kapelę połączenie muzyki rockowej z rapem, brzmi bardzo oryginalnie.

– Stworzyliśmy swój własny styl, bez wzorowania się na kimkolwiek innym – podkreśla basista Radosław Siemieńczuk.

W sierpniu 2007 roku „Bad Falcon" wystąpił na Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Rockowych w Krakowie i... wygrał tę imprezę.

– Na eliminacje zgłosiło się 60 kapel, z czego do finału zakwalifikowano dwadzieścia. Podczas ogłaszania werdyktu jurorzy stwierdzili, że byliśmy bezkonkurencyjni – mówi gitarzysta Tomasz Staranowicz.

Potem zespół rodem z Sokółki koncertował w Warszawie, Wrocławiu, Białymstoku i oczywiście w Krakowie. Kilka tygodni temu „Bad Falcon" wygrał Festiwal Artystyczny Młodzieży Akademickiej FAMA 2008 w Białymstoku. Teraz kapela przygotowuje się do ogólnopolskiego finału FAMY w Świnoujściu (w drugiej połowie lipca).

– Można powiedzieć, że Kraków zapoczątkował pasmo naszych sukcesów – podkreślają członkowie zespołu.

### Chcą nagrać płytę

– Najważniejsze jest to, żeby ludzie nas docenili i spodobała im się muzyka, którą proponujemy – przyznaje Krzysztof Stankiewicz, wokalista, a zarazem autor tekstów utworów.

– Teraz chcemy znaleźć sponsorów i nagrać płytę. Zdajemy sobie sprawę, że aby odnieść sukces, trzeba trafić w odpowiednie miejsce we właściwym czasie. Wierzę, że nam to się uda – dodaje Mariusz Bienasz.

D. Biziuk

**Zespół „Bad Falcon" z Sokółki to w opinii fachowców prawdziwy fenomen muzyczny. Na zdjęciu od lewej: Radosław Siemieńczuk, Krzysztof Stankiewicz, Tomasz Staranowicz i Mariusz Bienasz.**

## W obiektywie

D. Biziuk

**Orlen inwestuje w Sokółce.** Najnowocześniejszy w Polsce i jeden z najnowocześniejszych tego typu obiektów w Europie – taki jest terminal LPG, który w minionym tygodniu otwarto na terenie bazy magazynowej ORLEN GAZ w Sokółce. Inwestycja kosztowała 8 mln zł. W przyszłości obiekt ma być rozbudowywany. **(db)**

D. Biziuk

**Truskawkowy festyn.** Już po raz trzynasty w Korycinie odbyły się Ogólnopolskie Dni Truskawki. Na niedzielnym festynie nad miejscowym zalewem spotkali się plantatorzy i smakosze tych owoców. Jednym z rozegranych konkursów był wybór najlepszego truskawkowego ciasta (na zdjęciu). Więcej o imprezie napiszemy jutro. **(db)**

D. Biziuk

**Centrum się zmienia.** Od trzech tygodni trwa remont elewacji kamienic przy ul. Białostockiej w centrum Sokółki. Modernizowane są obiekty, które znajdują się w zasobach sokólskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. W tym roku wyremontowane zostaną cztery budynki. **(db)**

redaktor odpowiedzialny Michał Dąbrowski

Strona przygotowana na podstawie serwisów: PAP, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

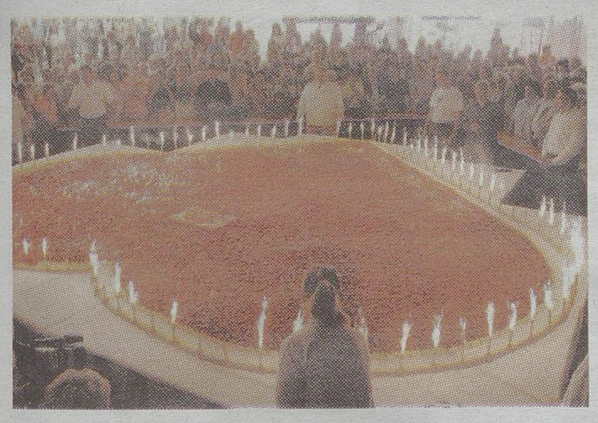
GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

## Krótko

▲ **Kraj >>** Amerykanie chcą porozumienia w sprawie instalacji w Polsce elementów tarczy antyrakietowej – oceniła szefowa Kancelarii Prezydenta Anna Fotyga po powrocie ze Stanów Zjednoczonych. – Odnoszę wrażenie, że administracja George`a Busha chciałaby doprowadzić do końca te negocjacje – powiedziała Fotyga w sobotę w TVN24. Towarzyszący jej w USA dyrektor Biura Spraw Zagranicznych Kancelarii Prezydenta Mariusz Handzlik zaznaczył w rozmowie z PAP, że Fotyga nie prowadziła negocjacji.

▲ **Wielkopolskie >>** Policjanci zatrzymali w Skokach poszukiwanego mężczyznę na jego własnym ślubie. 23-latek skazany na karę dwóch lat więzienia za handel narkotykami ukrywał się przed stróżami prawa przez kilka ostatnich miesięcy. Jak poinformowała w niedzielę PAP Anna Furmanowska z biura prasowego poznańskiej policji, funkcjonariusze otrzymali informację, że poszukiwany w sobotę bierze ślub w kościele w Skokach. – Na miejscu policjanci stwierdzili, że poszukiwany rzeczywiście bierze udział w ceremonii. Po zaślubinach funkcjonariusze „przejęli" świeżo upieczonego małżonka w zakrystii. Pozwolili mu dopełnić formalności związanych z zawartym ślubem, po czym zabrali go ze sobą – powiedziała Furmanowska. Kajetan W. został przewieziony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe dwa lata.

▲ **Niemcy >>** Ciasto w kształcie serca, które ma 20 metrów kwadratowych, powstało z 16 000 sztuk truskawek, 80 kg puddingu, 160



kg biszkoptów i 175 kg galaretki truskawkowej. Wykonali je w sobotę cukiernicy z Gery.

▲ **Bułgaria >>** Więcej policji i dziennikarzy niż gejów zebrało się w sobotę na sofijskiej paradzie równości – pierwszej tego typu imprezie w Bułgarii. Uczestników parady było niewiele ponad stu. ▲

**Warszawa >>** Rzeczniczka miała dość atmosfery w Kancelarii Premiera

# Odeszła z rządu

PAP/Radek Pietruszka

Agnieszka Liszka już miesiąc temu złożyła swoją rezygnację

**Agnieszka Liszka rezygnuje z funkcji rzecznika rządu. Swoją decyzję potwierdziła w rozmowie z portalem newsweek.pl.**

Szef Centrum Informacyjnego Rządu Jacek Filipowicz powiedział w niedzielę dziennikarzom Polskiej Agencji Prasowej, że minister Agnieszka Liszka poprowadzi we wtorek konferencję prasową.

Podczas spotkania z dziennikarzami – według newsweek.pl – premier Donald Tusk przekaże oficjalną informację w sprawie rezygnacji rzeczniczki. Na razie nie wiadomo, kto ją zastąpi.

– Kiedy podejmowałam się pełnienia obowiązków rzecznika rządu, umówiliśmy się na coś w rodzaju kontraktu menedżerskiego. Moim zadaniem było stworzenie biura prasowego z prawdziwego zdarzenia. Po ośmiu miesiącach uważam, że to zadanie jest już wykonane – powiedziała dziennikarzom Liszka.

– Teraz mogę realizować inne plany zawodowe – dodała.

Nie chciała ich jednak ujawnić.

– Na razie chcę odpocząć. Wybieram się na kilkutygodniowy urlop – powiedziała.

Według portalu dziennik.pl, minister miała dość złej atmosfery w Kancelarii Premiera.

Liszka stanowisko rzecznika prasowego rządu Donalda Tuska objęła 16 listopada 2007 roku. 21 listopada 2007 została także podsekretarzem stanu w Kancelarii Premiera. ▲

**Kraj >>** Były prezydent zapowiada, że nie będzie już odpowiadał na żadne pytania

# Lech Wałęsa: To był mój ostatni wywiad

Były prezydent Lech Wałęsa oświadczył w piątek w radiowej Trójce, że nie będzie więcej odpowiadał na pytania w sprawie jego rzekomej współpracy z bezpieką.

– Chcą mnie chociaż trochę ugryźć. Nie da rady. Bezpieka mnie nie złamała i wy wszyscy, czterdzieści milionów, nawet nie zmusicie mnie do przyznania się do rzeczy, które są nieprawdziwe. Za żadną cenę – mówił w piątek w radiowej Trójce wyraźnie wzburzony Lech Wałęsa.

Były prezydent powiedział, że nigdy nie służył „po tamtej stronie" i nigdy nie współpracował z bezpieką.

– Nigdy nikt mnie nie pokonał w taki sposób. A że grałem – nie wszystkie moje bitwy były piękne i zwycięskie – tak, to prawda. Podpisałem dokumenty, tak, to prawda. Ale nie współpracy, tylko standardowe jak wszyscy. Taka jest prawda, ale wy nie chcecie w tę prawdę uwierzyć – podkreślał Wałęsa.

– Chyba to był ostatni mój wywiad. Teraz już (...) a, idźcie do diabła. Nie będę odpowiadał na żadne pytania. Zajmuję się innymi sprawami. Mam dużo spraw ciekawszych, ładniejszych. Tym wywiadem z panem kończę odpowiedzi na te pytania – oświadczył były prezydent.

– A, róbcie co chcecie. Chcecie (wierzyć – przyp. red.), że jestem agentem, dobrze, cieszcie się, że jestem. Agenci przewrócili komunizm, oddali wam w ręce (władzę – przyp. red.), a wy nie wiecie co z tym zrobić. Chwała agentom – ironizował Wałęsa.

– To nie mogą być ostatnie słowa prezydenta Lecha Wałęsy w czasie tego wywiadu – zareagował prowadzący audycję Krzysztof Skowroński.

– Dopóki tak się będziemy zachowywać, to są ostatnie, najmądrzejsze słowa, jakie można powiedzieć w tej rzeczywistości – odparł Wałęsa. ▲

**Włocławek >>** Policja postawiła zarzuty 27-latkowi

# Skatował niemowlę

Fizyczne znęcanie się nad 10-miesięcznym synkiem konkubiny zarzucono 27-letniemu Dariuszowi Z. z Włocławka – poinformowała w niedzielę rzeczniczka kujawsko-pomorskiej policji podkom. Monika Chlebicz.

Chłopczyk przebywa w szpitalu. Zatrzymane zostały też 18-letnia matka dziecka i 62-letnia matka jej konkubenta, którym na razie nie przedstawiono zarzutów.

Policję powiadomił w piątek wieczorem lekarz przychodni rejonowej, do którego zgłosiła się 18-latka z poturbowanym synkiem. Lekarz wystawił skierowanie do szpitala, a po pewnym czasie sprawdził, czy dziecko tam dotarło. Gdy okazało się, że chłopczyka nie ma w lecznicy, zawiadomił policję.

Do domu młodej matki i niemowlęcia udali się policjanci, którzy wezwali pogotowie ratunkowe. Chłopczyk został przewieziony do szpitala. Biegły stwierdził, że obrażenia nie powstały przypadkowo, ale są skutkiem uderzeń i szarpania.

Matka dziecka zeznała, że pracuje, a dziecko zwykle w tym czasie przebywa w żłobku. Jednak w piątek zaspała i było za późno, aby zanieść dziecko do żłobka, więc pozostawiła je pod opieką konkubenta i jego matki. Po powrocie zastała dziecko ze śladami obrażeń.

– Zebrany materiał dowodowy wskazuje, że sprawcą poturbowania dziecka był Dariusz Z. Prokuratura zamierza wystąpić do sądu z wnioskiem o jego aresztowanie – podkreśliła podkom. Chlebicz.

Sprawą zainteresował się sąd rodzinny, który zdecydował, że dziecko po opuszczeniu szpitala – do czasu wyjaśnienia sprawy – trafi do Domu Małego Dziecka we Włocławku. ▲

reklama

redaktor prowadzący
Urszula Ludwiczak

085 748 74 61

## Opinie

**Wasze poruszenie wzbudził tekst „Może być podwyżka cen biletów". Większość naszych Czytelników była święcie oburzona. Oto opinie z naszego forum internetowego na stronie www.wspolczesna.pl:**

▲ **Nick: Gość**
Jak komunikacja kupuje stare autobusy z zagranicy, to co się dziwić? Palą jak smoki. Teraz niech pokrywają straty osoby odpowiedzialne za kupno tych staroci. Wykasować ikarusy i stare jelcze, to nie będzie takiego zużycia paliwa. Kolejne, nowe autobusy powinny posiadać instalacje gazowe. Trasy autobusów też wypada pozmieniać. Np. na Zawady jadą 3 autobusy, jeden za drugim, bo mają po 2-3 osoby w tamtą stronę. Po co jadą dwa pierwsze? Ludzi należałoby przesadzić do ostatniego i 2 pierwsze niech zawracają. A nie paliwo i czas marnują. Potem i tak dwa autobusy wiozą powietrze. To samo jest i na innych liniach. W ciągu dnia po parę razy to samo. W miesiącu oszczędności szłyby w setki litrów. Jeśli nie w tysiące. Po ul. Produkcyjnej przed remontem jeździły 3 nieraz 4 autobusy – jeden po drugim. Wystarczyło puścić 3, w odstępach 5-7-minutowych i byłoby ekonomicznie i lepiej dla pasażerów, którzy muszą potem czekać po 15-20 min na kolejne autobusy (znowu wszystkie naraz). Na początek wystarczy rozkłady ustawić pod oszczędność. Aby uwzględniały dni tygodnia, godziny dnia i nocy oraz natężenie ruchu na poszczególnych ulicach o konkretnych godzinach. Do tej pory autobusy jeżdżą tak samo o godzinie 14 i o 3 w nocy. Z tą różnicą, że o godz. 14 ruch jest ogromny i są korki, a w nocy ruch jest prawie zerowy i autobus mógłby jechać szybciej.

▲ **Nick: Nowy**
Kolejna podwyżka cen biletów to skandal. Więc myślę, że skończy się to na prezesie KPKM, a nie na sesji rady miejskiej. **(uk)**

**Białystok >>** Po raz kolejny prosimy naszych Czytelników: pomóżcie!

# Musi żebrać żeby przeżyć

**Historia pana Henryka już kiedyś poruszyła serca naszych Czytelników. Teraz sytuacja mężczyzny znowu się pogorszyła. Kolejny raz potrzebuje pomocy.**

**Urszula Ludwiczak**
uludwiczak@wspolczesna.pl

akcja/reakcja

Ciężko chory mężczyzna na wózku inwalidzkim od kilku tygodni żebrze o pieniądze na ulicach miasta. Jak mówi, tylko to mu zostało.

– Nie mam ani grosza – opowiada Henryk Bowtruczuk. – Mam pusto w lodówce, nie ma na leki ani na kroplówki. Nie mam nic, a chciałbym jeszcze pożyć.

Pan Henryk jest chory na raka płuca, do tego ma zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa. Do niedawna za jego leki płaciła Caritas, ale kilka miesięcy temu przestała.

– Nawet nie mam o to żalu, bo moje leki kosztują kilkaset złotych miesięcznie. A za taką kwotę można pomagać kilku innym osobom – mówi.

Z pomocy społecznej pan Henryk dostaje zasiłki (w sumie 477 zł miesięcznie) i obiady. Ale to bardzo niewiele w stosunku do jego potrzeb. Mężczyzna żyje w bardzo trudnych warunkach mieszkaniowych, w starym domu. Po naszych publikacjach na początku br. nasi Czytelnicy bardzo pomogli mężczyźnie w wykupieniu lekarstw, doposażeniu domu, przetrwaniu zimy. Jednak sytuacja znowu się pogorszyła. Niedawno pan Henryk miał krwotok wewnętrzny, lekarze zmienili mu sposób leczenia. Ale mężczyzna nie ma za co wykupić leków. Na najpilniejsze recepty potrzebuje na teraz 350 zł.

– Nie mam takich pieniędzy. Dlatego ostatnio nie przyjmuję najpotrzebniejszych środków, a tylko te uśmierzające ból. Lekarze nie wiedzą co ze mną robić, bo chcą mi pomagać, ale ja nie mam za co się ratować. Nie mam też na jedzenie, na opłacenie prądu. Nie mam na oprzyrządowanie do kroplówek – opowiada zrozpaczony mężczyzna.

Pan Henryk nie chce iść do szpitala czy hospicjum. Jak mówi, tylko gdy jest w domu, ma jeszcze ochotę żyć. – W szpitalu tylko o śmierci się mówi – zaznacza. – A ja jeszcze trochę chcę pożyć. Będę żebrał, żeby się ratować. ▲

pomoc

**Jeśli ktoś z naszych Czytelników jest w stanie pomóc przeżyć kolejne dni panu Henrykowi, prosimy o kontakt z redakcją, tel. (085) 748 74 61 lub wpłaty pieniężne na konto: Bank PEKAO SA 88 1060 0076 0000 3070 0102 0779.**

B. Maleszewska

**Pan Henryk znowu jest w beznadziejnej sytuacji. Aby mógł przeżyć kolejne dni, potrzebuje pomocy ludzi dobrej woli.**

**Białystok >>** Pomogliśmy naszej Czytelniczce!

## Bank szybko skontaktował się ze swoją klientką

GW załatwiliśmy

Udało się! Po tym jak opisaliśmy historię pani Lidki, która skarżyła się na swoje problemy z bankiem, w którym wzięła kredyt w marcu tego roku – bank skontaktował się z klientką i wyjaśnił sprawę.

– Naprawdę wam dziękuję – nie kryła zadowolenia pani Lidka. – Tego samego dnia, w którym ukazał się artykuł, bank skontaktował się ze mną. Wszystko wyjaśniliśmy. Nie mam żadnej zaległości, więc mogę już spać spokojnie – tłumaczyła kobieta.

Historię pani Lidki opisaliśmy w ub. tygodniu. Kobieta przyszła do redakcji zrozpaczona, gdy po raz kolejny dostała upomnienie, żeby zapłaciła zaległą ratę kredytu.

– A ja mam przecież wszystko zapłacone. Spać nie mogę przez to po nocach. Że jestem taka głupia. Po co ja ten kredyt brałam – rozpaczała. Kredyt zaciągnęła w marcu tego roku. Do tej pory powinna była zapłacić trzy raty. I tyle też zapłaciła. Ale niedawno dostała znowu ponaglenie do zapłaty. – Podobne dostałam też na początku czerwca. Wysłane było 30 maja. Na tamten czas powinnam zapłacić dwie raty. I je zapłaciłam. Jednej wpłaty dokonałam 6 maja, drugiej 10 maja. A oni przesyłają mi upomnienie – opowiadała pani Lidka. Przyznała też, że pierwszą ratę wpłaciła z opóźnieniem, bo myślała, że bank potrąci jej automatycznie tę kwotę z wypłaty.

Po naszej interwencji bank nie chciał udzielić nam informacji. Skontaktował się jednak szybko z klientką. **(ap)**

**Białystok >>** Stawy w parku przy pałacu Lubomirskich pokryła warstwa rzęsy

## Śmierdzący problem obok uczelni

B. Maleszewska

**– Czuć tu nieprzyjemny zapach – mówią Kasia i Natasza**

Stawy są całkowicie zapuszczone. Bez maseczki na spacer nie da się wyjść – tak pracownicy WSAP-u opowiadają o pobliskich stawach.

Problem trwa już trzy lata. Wtedy to dało się odczuć nieprzyjemny zapach unoszący się nad wodą.

– Z roku na rok jest coraz gorzej. Najgorsze jest to, że nikt się tym nie interesuje – mówi Joanna Dolecka z działu promocji uczelni. – W godzinach porannych nikomu nie polecam spaceru w tych okolicach.

Pałac Lubomirskich należy do Wyższej Szkoły Administracji Publicznej. Władze szkoły również zdają sobie sprawę z istniejącego problemu. – Stawy są własnością miejską. Jeśli ktoś tu zawinił, to tylko władze – mówi Jerzy Kopania, rektor uczelni. – Należy się zatem zastanowić, jak wybrnąć z tego nieprzyjemnego dla nosa utrudnienia. Jeśli miasto miałoby jakiś ciekawy pomysł, jak zagospodarować mądrze te stawy, to jesteśmy skłonni przyłączyć się do tego projektu – zapewnia Kopania.

Miasto jednak nie ma pieniędzy na oczyszczanie.

– Nie stać nas na wysłanie nad stawy raz na kilka tygodni pracownika z łódką i siatką, aby zebrał rzęsę – mówi Urszula Sienkiewicz, rzeczniczka prezydenta Białegostoku.

Najskuteczniejszą metodą byłoby wpuszczenie do stawów kilku kilogramów amura. Ten, z braku innego pożywienia, zjadłby całą rzęsę, do tego nie kosztuje dużo. Kilogram tej ryby to koszt od 12 do 18 złotych. Jak się okazuje, jest to dla miasta zbyt duża kwota, aby móc ją przeznaczyć na poprawę warunków w parku. Do tematu wrócimy. **(ec)**

**Porady >>** Fotelik dla dziecka można dostać już za sto złotych

# Tylko z atestem

**Mandat i punkty karne grożą kierowcy, który wiezie dziecko bez odpowiedniego fotelika.**

**Michał Franczak**
mfranczak@prasapodlaska.pl

Jednak większość rodziców kupuje fotelik w trosce o bezpieczeństwo dziecka, a nie ze względu na przepisy. Świadczy o tym choćby fakt, że więcej sprzedaje się fotelików drogich, kosztujących nawet 600 – 800 zł.

– Rodzice nie oszczędzają na bezpieczeństwie swoich pociech. Najczęściej kupują droższe foteliki z zakresu od 500 do 800 zł – mówi Ewelina Kostecka z białostockiego sklepu z artykułami dziecięcymi „Fartlandia".

Fotelik montujemy na tylnym siedzeniu, albo – jeżeli pozwala na to konstrukcja fotelika – na siedzeniu przednim, tyłem do kierunku jazdy. Jeżeli zdecydujemy się na tę drugą metodę, pamiętajmy koniecznie o tym, by wyłączyć poduszkę powietrzną pasażera z przodu.

W sklepach są modele przystosowane dla trzech przedziałów wagowych dziecka.

- od 0 do 13 kg (w cenach od 100 do 700 zł)
- od 9 do 18 kg (w cenach od 115 zł do 1500 zł)
- od 15 do 36 kg (w cenach od 120 do 800 zł)

Oprócz powyższych trzech kategorii, jest wiele przedziałów pośrednich, pozwalających dopasować fotelik do wagi i wieku dziecka.

Tanie foteliki mają mniej wyszukaną tapicerkę i tylko standardowy atest, dopuszczający je do używania na terenie Unii Europejskiej. Testowano je przy prędkości 51 km/h. Te droższe mają certyfikaty wystawiane przez niezależne organizacje, które gwarantują bezpieczeństwo dziecka nawet podczas zderzenia przy prędkości o 20 km/h większej.

Należy liczyć się z tym, że do 12 roku życia dziecko potrzebować będzie minimum dwóch fotelików. Nowy trzeba kupić, gdy głowa dziecka zaczyna wystawać ponad oparcie fotelika.

Fotelik dla dziecka kupimy w każdym dobrym sklepie z artykułami dziecięcymi, można też popytać wśród znajomych – jak każdy artykuł dziecięcy, fotelik służy najwyżej przez kilka lat i można znaleźć używane modele w niezłym stanie.

Dobry fotelik powinien mieć mocowanie ISOFIX (dwa sztywne zaczepy, które zatrzaskują się po wsunięciu w specjalne gniazda umieszczone w szczelinie pomiędzy siedziskiem, a oparciem fotela). Fotelik powinien mieć także homologację lub certyfikat Przemysłowego Instytutu Motoryzacji oraz pięciopunktowe pasy bezpieczeństwa. ▲

**Dobre foteliki dziecięce są zrobione z wysokiej jakości materiałów i mają certyfikaty niezależnych instytucji – mówi Ewelina Kostecka.**

## Prawo i foteliki

Fotelik dla dziecka to nie fanaberia, lecz obowiązek, zapisany w prawie o ruchu drogowym. Każde dziecko w wieku do 12 lat, nie przekraczające 150 cm wzrostu przewozi się w foteliku ochronnym lub „innym urządzeniu do przewożenia dzieci, odpowiadającym wadze i wzrostowi dziecka oraz właściwym warunkom technicznym" (Kodeks Drogowy, rozdział 5, art. 39)*.

Niestosowanie się do tego przepisu grozi mandatem w wysokości 150 zł i 3 punktami karnymi.

## Krótko

**▲ Co dziewiąty będzie kupował**
11 proc. Polaków w wieku 18 i więcej lat planuje w zakup samochodu dla siebie lub swojego gospodarstwa domowego, zaś 6 proc. zamierza dokonać tego zakupu w 2008 roku. Najczęściej planowany jest zakup auta używanego. Z badania przeprowadzonego przez TNS OBOP wynika, że poziom deklaracji jest porównywalny z pomiarem z ubiegłego roku, kiedy to plany zakupu samochodu zgłaszało 12 proc. Polaków, zaś 7 proc. zamierzało tego dokonać do końca 2007 roku.
Niewesoła wieść dla dilerów – spośród osób planujących zakup auta w ciągu najbliższych 12 miesięcy, zdecydowana większość (89 proc.) myśli o pojeździe używanym, tylko 8 proc. chce wybrać auto fabrycznie nowe. Wśród planujących zakup auta zdecydowanie więcej jest mężczyzn (64 proc.), osób w wieku od 18 do 30 lat (34 proc.), z wykształceniem średnim lub pomaturalnym (49 proc.). Kobiety, mimo, że nadal rzadziej niż mężczyźni deklarują chęć zakupu samochodu, są coraz liczniejszą rzeszą klientek salonów. w tym roku o sześć procent wzrosła liczba kobiet planujących kupić auto. Cztery kółka chce sprawić sobie także o 11 proc. więcej osób w wieku 50 — 59 lat niż rok wcześniej.

**▲ Milionowy Swift**
Pierwszy egzemplarz modelu Suzuki Swift nowej generacji opuścił taśmę produkcyjną japońskiej fabryki we wrześniu 2004 roku. W trzy lata i 8 miesięcy później wyprodukowano milionowy egzemplarz samochodu. Swift osiągnął ten rekordowy poziom szybciej niż jakikolwiek inny model Suzuki w historii firmy.

**▲ Elektryczne auta w Polsce**
Dieslom i autom na benzynę rośnie konkurencja. Stanisław Pamuła, łódzki biznesmen, producent m.in. ekologicznych toreb i koszy na śmieci, postanowił sprowadzić z USA samochody o napędzie elektrycznym.
Pojawią się w sprzedaży za dwa miesiące. Koszt przejechania kilometra elektrycznym autem to 4-10 gr, podczas gdy napędzanym benzyną oscyluje wokół 35-60 gr. Najtańszy model będzie można kupić już za 15 000 zł.
Pojazdy mają homologację na USA i Europę, są objęte dwuletnią gwarancją, można je kupić w systemie ratalnym lub wydzierżawić na trzy miesiące. Prędkość maksymalna – 50 km na godzinę, a jedno ładowanie pozwala pokonać 130 km.

**(opr. mf)**

reklama

reklama

reklama

zadzwoń do reportera
Michał Franczak

mfranczak@wspolczesna.pl 085 748 74 12

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

reklama

nice

Chłód przyciąga, niska cena tym bardziej

Peugeot 308 już od 30 700 zł*
w kredycie 50/50

Peugeot 308 w limitowanej serii nice
• automatyczna klimatyzacja
• radio z odtwarzaczem plików MP3
• felgi aluminiowe 16"
• lakier metalizowany

www.peugeot.pl

Czas na ochłodę! Przyjdź do salonu Peugeot i poczuj się miło. Przekonaj się, że atrakcyjna cena to dopiero początek tego, co oferuje limitowana seria Peugeot nice z klimatyzacją. **Działaj, bo inni już dostają gęsiej skórki.** Zapraszamy.

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ. 308 PEUGEOT

PEUGEOT RECOMMENDS TOTAL

* Wartość 50% wpłaty własnej, pozostała część płatna po roku. RRSO dla kredytów konsumenckich z uwzględnieniem 4,5% opłaty przygotowawczej wynosi 4,5%.
Liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonie. 308 – zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 4,5 do 7,1 l/100 km, emisja $CO_2$ wynosi od 120 do 167 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji dostępne są na stronie internetowej: www.peugeot.pl

R136808web

POZNAŃSKI AUTO Białystok, ul. 27 Lipca 1/1, tel. 085 675-57-21

## Krótko

**▲ Szósty Golf**

Podczas najbliższej wystawy motoryzacyjnej w Paryżu zaprezentuje się VW Golf szóstej generacji. W porównaniu z poprzednikiem produkcja nowego modelu ma być o około 1000 euro tańsza. Jest to możliwe między innymi dzięki decyzji o wykorzystaniu w Golfie VI niektórych rozwiązań konstrukcyjnych z poprzedniej generacji. Jedna z nowości w modelu Golf VI to zastosowanie systemu Stop & Start, który będzie na liście wyposażenia opcjonalnego w normalnej wersji, ale standardem w ofercie ekologicznej odmiany Bluemotion. Rozwiązanie to pozwala automatycznie wyłączyć silnik po zatrzymaniu się pojazdu (np. na czerwonym świetle lub w korku ulicznym), a następnie ponownie go uruchomić po naciśnięciu przez kierowcę pedału gazu. Dzięki temu średnie zużycie paliwa może być niższe nawet o 10 proc.

źródło: samar, **(opr. mf)**

**Wrażenia z jazdy >>** Astra w wersji sedan

# Opel z Gliwic

Wytwarzany w Gliwicach Opel Astra III sedan ma podbić Europę środkową i wschodnią, przede wszystkim Rosję i Turcję, w których sedany cieszą się dużą popularnością. W Polsce nadwozie te wybiera 15 proc. klientów. To dużo mniej niż w Turcji, ale nadal trzykrotnie więcej niż w krajach Europy Zachodniej.

Sedan to przede wszystkim bagażnik. Tutaj mamy do dyspozycji przestrzeń bagażową o pojemności 490 litrów, którą można powiększyć do 870 litrów (mierząc od górnej krawędzi oparć przednich foteli po złożeniu oparcia tylnej kanapy). Maksymalna szerokość ładunku wynosi 907 mm, przy maksymalnej szerokości i długości przestrzeni bagażowej odpowiednio 1170 mm i 995 mm. Wielkość tę można zwiększyć do 1721 mm.

Pojemność bagażnika mieści się w środku skali, w porównaniu do innych samochodów tej klasy.

Samochód ma długość 4,59 m, szerokość 1,75 m i wysokość 1,45 m. Dzięki o 9 cm większemu rozstawowi osi niż w wersji hatchback, pasażerowie z tyłu mają więcej miejsca na nogi.

Testowaliśmy wersję z benzynowym silnikiem 1.6. Opel wyposażony w tę jednostkę napędową zachowuje się dosyć statecznie – duża masa auta (1300 kg) nie pozwala mu przyspieszyć zbyt dynamicznie. Wolałbym zobaczyć w tym samochodzie mocniejszy silnik. Na szczęście, podczas jazdy w mieście ta jednostka spisuje się całkiem dobrze i Astra sprawnie rusza spod świateł.

Minusem jest, że samochód ma nieco twarde zawieszenie, które daje odczuć niedoskonałości drogi podczas jazdy.

Wnętrze jest przyjemne, a jakość użytych materiałów nie budzi zastrzeżeń. Metalizująca konsola, podobnie, jak w hatchbacku sprawia miłe dla oka wrażenie. Skrzynia biegów jest precyzyjna i szybka.

Za pomocą Astry w wersji sedan Opel planuje podbić rynki wschodnie. Czy to może się udać? Auto ma swoje zalety, ale również i wady.

Do zalet można zaliczyć elegancki wygląd z zewnątrz, przyjemne wnętrze i niezłe właściwości jezdne. Do wad – nieco zbyt małej mocy silniki, twarde zawieszenie i wysoką cenę – najtańsza wersja nowej Astry sedan to koszt 60,7 tys. zł. ▲

## Wersje wyposażenia i silniki

Opel Astra jest oferowany z czterema silnikami – dwoma benzynowymi (1.6 115KM, 1.8 140KM) i dwoma dieslami (1.3 90KM, 1.7 100 KM). Benzynowy silnik 1.6 oferuje przyspieszenie od 0 do 100 km/h w 11,7 s. Silnik 1.8 przyspiesza auto do setki w 10,2 s.
Do wyboru są trzy wersje wyposażenia: Essentia, Enjoy i Cosmo. Wszystkie wersje auta wyposażone są w cztery poduszki powietrzne, ABS z EBD, elektryczne szyby przednie, centralny zamek i dzielone oparcie tylnej kanapy (60/40).
Bogatszy wariant Enjoy (ceny od 62 250 zł) ma dodatkowo klimatyzację manualną, elektryczne i podgrzewane lusterka oraz radio CD. Najbogatszą odmianę Cosmo (ceny od 70 900 zł) charakteryzują m.in.: 16" felgi aluminiowe, skórzana kierownica czy reflektory przeciwmgielne.

Pojemny bagażnik to główna zaleta wersji sedan

Z zewnątrz Astra sedan prezentuje się bardzo elegancko

reklama

SX4 Włącz swobodę

Suzuki SX4 daje pełną swobodę wyboru. Chcesz jeździć po mieście kompaktowym autem z komfortowym wnętrzem? Proszę bardzo! Wolisz poszaleć na bezdrożach? Też nie ma sprawy! Wystarczy włączyć napęd na 4 koła i dynamiczne miejskie auto zamieni się w terenówkę. **Albo Suzuki albo nic.**

WASILEWSKI I SYN Sp. z o.o.
19-301 Ełk 3,
ul. Suwalska 1
tel. 087-621-41-31
tel./fax 087-621-41-10

AUTO-KRAS Sp. z o.o.
ul. Orzechowa 42,
15-822 Białystok
salon 085 662 06 16
serwis 085 654 38 26

Shell HELIX

SUZUKI Way of Life!

Suzuki SX4 1.6 4WD GS. Zużycie paliwa oraz emisja $CO_2$ w cyklu mieszanym: 7,1 l/100km oraz od 173 g/km. Informacje o recyklingu: www.suzuki.pl

R457208web2

## KUPIĘ

**AUTA** powypadkowe, skorodowane, osobowe i dostawcze, również oferty sms, 0507 173-626.
**SKUP** samochodów angielskich, wszystkie modele, płatne gotówką, (085) 715-27-95, 0501 206-406.
**SKUP** samochodów powypadkowych, wydawanie zaświadczeń o wyrejestrowaniu, odbiór własnym transportem, (085) 715-27-95, 0501 206-405.

## SPRZEDAM

**AUDI** A4, 1.9TDi, 1997, 16.200 zł, 661 117-809.
**AUDI** A6, 1.9TDi, 130 KM, 2002, 34.000 zł, 0698 634-075.
**AUDI** A4, 1.9TDi, 2002, 37.500 zł, 0501 514-238.
**AUDI** 80 B4, 1993, 1.9TD, 10.800 zł, 0508 051-574.
**AUDI** B4, 2.3B, 1992, zielona, zarejestrowana, 6.300 zł, 513 031-690.
**AUDI** B4, 1994, 2.0 benzyna, 10.300 zł, 784 971-921.
**AUDI** A4 avant, 1998 XI, I wł., zadbany, 1.9TDi, pilnie, 24.000 zł, 0602 426-339.
**AUDI** A4, 2002, 1.9TDi, 130 KM, 6 x air, el. szyby, lusterka, nawigacja, 43.000 zł, 0600 653-356.
**A4,** 1.9TDi, 2000, sedan, klimatronic, 25.800 zł, 0507 767-141.
**AUDI** B4, 1994, 1.9TDi, Sokółka, 11.000 zł, 512 458-521.
**AUDI** A4, 1.9TDi, combi, 2003, szary met., sprowadzony, 42.500 zł, 0502 765-185.
**BMW** 320 D, 2001, combi, szary met., sprowadzony, skóra, 32.500 zł, 0502 765-185.
**BMW** 318iS, coupe, 1992, alufelgi, skóra, el. szyby, szyberdach, gaz, 8.300 zł, 0509 988-221.
**BMW** 735, 1997, skóra, klima, alufelgi, stan bdb, wersja angielska, 10.300 zł, 0509 988-221.
**BMW** 740i, 1995, stan bdb, nawigacja, webasto, xenon, tylne rolety, skóra, full opcja, 23.000 zł, 0509 988-221.
**BMW** E-30, E-32, E-34, E-36, E-38, E-39, wszystkie części zamienne od 10 zł, 0509 988-221.
**BMW** 318 iS coupe, 1992, 6.900 zł, 792-396-574.
**BMW** 318 E-36, 1.8DTS, combi, 1999, czarna, full opcja, 15.500 zł, 0509 678-585.
**CITROEN** C3, 1.4HDI, klima, komputer, zarejestr., 22.000 zł, 0501 451-997.
**CITROEN** berlingo, 1.9D, czarny, 2004, 16.500 zł, 0606 651-571.
**CITROEN** jumper L3H2, 2007, 49.900 zł + VAT, 794-971-921.
**CITROEN** jumper, 2.5TDi, 1998 XI, 163 tys. km, 0504 911-216.
**C5 HDI**, 2002/003, bezwypadkowy, 26.500 zł, 885 164-344.
**CLASS** części nowe i używane, od 10 zł, (085) 718-88-29.
**CLAAS** mercator, sprowadzony, heder 3,6, stan bdb, 23.000 zł, 0604 674-416.
**TICO**, 2000, stan bdb, zielony metalik, 4.900 zł, 668 617-657.
**DACIA** logan, 2005, salonowa, bogate wyposażenie, 14.500 zł, 0501 721-142.
**DAEWOO** matiz, 2003, 66 tys. km, 10.000 zł, 0604 618-174.
**FORD** mondeo combi, 1.8TD, klima, elektryka, 1996, do opłat, 6.000 zł, 0693 310-222.
**FORD** focus, 1.8TD, 1999, 5 drzwi, 18.000 zł, 0502 501-644.
**FORD** focus, 1.6b, 1999, 5-drzwiowy, stan bdb, 14.500 zł, 518 557-920.
**FORD** escort, 1.6B, 1998, wsp. kier., c. zamek, bordowy, 7.100 zł, 669 024-547.
**FORD** sierra, 1992, 2.0DHC, uszkodzony, Wasilków, 1.000 zł, 0501 564-748.
**FORD** galaxy, 1.9TDi, 1999, wiśnia met., klima, elektryka, 19.500 zł, 0509 678-585.
**FORD** fiesta, 1.4i, 2006 XI, 28.000 zł, 0608 300-449, 0602 151-675.
**FORD** focus, 1.8TDCi, 2002 XII, klima, el. szyby, lusterka, ABS, airbag x 4, 21.700 zł, 0503 441-179.
**FORD** focus, 1.6b, 2000, salonowy, stan bdb, 13.500 zł, 0501 721-142.
**PANDA** van, 2004, stan perfekcyjny, 13.500 zł, 0501 721-142.
**FORD** mondeo, 2004, 33.500 zł, 6539-402, 0606 423-999.
**FIAT** dublo, 1.9TTD, 2005, klima, mały przebieg, 30.000 zł, 0501 451-997.
**FORD** focus, 1.8TDCi, 2003, 3 drzwi, 21.500 zł, (085) 711-31-93.
**FORD** focus, 2004, 29.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.
**FORD** mondeo, 1.8TD, kombi, uszkodzony tył, klimatyzacja, 2 x airbag, 5.500 zł, 0604 959-599.
**PANDA** van, 1.1 + gaz, 2004, fak. VAT, 12.000 zł, 0504 126-422.
**FORD** focus, 1.8TDCi, 2004, hatchback, salonowy, bezwypadkowy, faktura, 25.500 zł, 0604 959-599.
**FIAT** palio weekend, 1.4, 1998, gaz, uszkodzony tył, 3.100 zł, 0604 959-599.
**FIAT** palio, 1.6, 16V, 1998, wsp. kier., c. zamek, el. szyby, 3.600 zł, 511 100-033.
**HYUNDAI** santa fe, 2.0 CRDi, 120 KM, 94 tys. km, 40.000 zł, 0501 451-997.
**HYUNDAI** santa fe, 4 x 4, 2007, 79.000 zł, 0506 085-901.
**HONDA** crv, 2.0, 2003, 4 x 4, kupiony w kraju, serwisowany, faktura, 42.000 zł, 0604 959-599.
**HYUNDAI** getz, 1.5CRDi, klima, srebrny, mały przebieg, 21.000 zł, 0501 451-997.
**IVECO** 35-08, blaszak, długi, wysoki, 1996, 9.600 zł, 792 396-574.
**JEEP** grand chirokee, 1993, I wł., stan ;perfekcyjny, 14.500 zł, 0501 721-142.
**MERCEDES** 124 250D, 1986, 3.900 zł, 0500 537-039.
**MERCEDES** C 250 turbodiesel, wersja elegance, 150 KM, klimatronik, elektryka, ASR, ABS, ESP, 20.500 zł, 0600 653-356.
**MERCEDES** E 270CDi, 2000, combi, cena do uzgodnienia, 0606 651-571.
**MERCEDES** vario 612D, 1999, 27.000 zł, 0501 514-238.
**MERCEDES** 124E coupe, 2.0I, 16V benzyna, stan bdb, 123 tys. km, skóra, klima, alufelgi, pełna elektryka, 15.500 zł, 0501 206-405.
**SPRINTER** 312, rama pod zabudowę, maxi, 1996, 26.500 zł, 0502 593-865.
**MERCEDES** vito 110, 2.3 T diesel, zielony, 1998, sprowadzony, faktura, 14.500 zł, 0509 678-585.
**MERCEDES** sprinter 208, 2.2CDI, 2000, uszkodzony, sprowadzony, faktura, 10.000 zł, 0509 678-585.
**MERCEDES** 123, 2.0D, 1981, sprawny, 1.500 zł, 0607 331-615.
**NISSAN** venetta, 2.0 diesel, 2000, sprowadzony, faktura, 12.000 zł, 0509 678-585.
**OPEL** astra, 5 drzwi, 1.7DT, 1992, 2.700 zł, 0605 882-742.
**OPEL** astra, 1.7TDi, 2000, 18.300 zł, 0504 258-822.
**OPEL** corsa, 1.5TD, czarny, I wł. - kobieta, 1997, 8.800 zł, 798 918-370.
**OPEL** astra II, 1.6 16V, 1999, 3 drzwi, zarejestrowana, uszkodzona, 8.700 zł, 0693 878-469.
**OPEL** astra II, 1.7TDi, 1999, kombi, 15.000 zł, 0508 051-574.
**OPEL** frontiera, 2.5TD, 1997, 15.800 zł, 0501 514-238.
**OPEL** astra, 1.4, gaz, 1995, 5.000 zł (do uzgodnienia), 0693 563-109.
**OPEL** astra II, 1.7CDTi, 2006, hatchback, kupiony w Polsce, klimatyzacja, faktura, 27.500 zł, 0604 959-599.
**OPEL** astra II, 1.7CDTi, 2005, kombi, uszkodzony przód, faktura, 17.500 zł, 0604 959-599.
**OPEL** vectra, 2.2DTi, pełna opcja + navi, 2001, 20.800 zł, 0509 942-282.
**OPEL** astra, 2004, 26.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.
**OPEL** astra clasic, 2002, I wł., stan idealny, salonowy, 12.500 zł, 0501 721-142.
**OPEL** vectra, 2.0DTi, 1997, uszkodzony, kombi, klimatyzacja, 2 x airbag, 5.800 zł, 0604 959-599.
**PEUGEOT** 206, 2.0HDi, 2000, klima, szyberdach, srebrny, 16.000 zł, 0501 451-997.
**PEUGEOT** 807, 2.2HDi, 2004, czarny, full opcja, 49.000 zł, 0501 451-997.
**PEUGEOT** 206 HDi, 2003, 20.800 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.
**PEUGEOT** 206, 2.0HDi, sport, 2001, elektryka, klima, 14.900 zł, 515 217-009.
**PEUGEOT** partner, 1.9D, 2006, blaszak, el. szyby, lusterka, radio CD, 18.900 zł, 0501 583-596.
**PEUGEOT** 307 HDi, 2003, 28.000 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.
**RENAULT** scenic, 1.9DCi, 2002, klima, 22.500 zł, 0502 501-644.
**RENAULT** clio, 1.5DCi, 2003, 16.500 zł, 0504 258-822.
**RENAULT** megane combi, 1.9DCi, 2000, 15.800 zł, 0504 258-822.
**RENAULT** megane, 1.9TDi, 1997, 10.200 zł, 0504 258-822.
**RENAULT** scenic, 1.9DTi, 1998, stan bdb, 14.700 zł, 0505 112-014.
**RENAULT** clio, 1.9 diesel, 1997, czarny, stan bdb, 7.000 zł, 0509 678-585.
**RENAULT** scenic, 1.9DCi, 2001, 21.300 zł, 0609 906-335.
**RENAULT** laguna, 1.9DCi, 2003, 24.200 zł, 0506 110-857.
**RENAULT** scenic, 1.9D, klima, 4 x airbag, 2000, zarejestr., 19.000 zł, 0502 401-586.
**SEAT** ibiza, 1997, 1.4 benz., stan idealny, pełne wyposażenie, 10.200 zł, 668 617-657.
**SEAT** toledo, 1.9TDi, 110 KM, pełne wyposażenie, 1998, stan bdb, 13.400 zł, 668 617-657.
**TOYOTA** avensis, 2.0TD, sedan, 1999, czarny met., klima, alufelgi, 18.900 zł, 0501 583-596.
**TOYOTA** auris, 2.0 D4D, 126 KM, 5 drzwi, szary met., pełne wypos., 8 tys. km, na gwarancji, 59.000 zł, 0694 244-280.
**TOYOTA** corolla, 1.8, 2006/07, rok w kraju, 40.000 zł, 0608 300-449, 0602 151-675.
**TOYOTA** yaris verso, 1.4 diesel, 2003, klima, 26.500 zł, 0502 593-865.
**CZĘŚCI** toyota avensis, combi, sedan, 00-05, blacharskie i mechaniczne, od 50 zł, 0694 244-280.
**TOYOTA** avensis, 2.0 D4D, 2006/07, 20 tys. km, 62.000 zł, 784 971-921.
**TOYOTA** corolla, 2.0 D4D, 2002, 22.800 zł, 784 971-921.
**TOYOTA** yaris, 1999, 15.900 zł, (085) 6539-402, 0606 423-999.
**TOYOTA** avensis, 2.0, 2002, kombi, bezwypadkowa, 24.500 zł, 0604 959-599.
**VW** passat, 1.9TDi, 2001, szary met., klima, el. szyby, ABS, komputer, tempomak, stan db, 29.000 zł, 0609 395-429.
**VW** polo, 1998, 1.9D, czerwone, sportowe, zawieszenie, przyciemnione szyby, 190 tys. km, obniżony, el. szyby, skóra, alufelgi, 15 cali, 12.500 zł, 511 720-297.
**VW** tuareg, 2005, pełna opcja, skóra, 90.000 zł, 0602 375-239.
**VW** passat, tpsi, 200 km, 2007, pełna opcja, skóra, 80.000 zł, 0602 375-239.
**VW** golf, combi, 1995, niebieski, sprowadzony, 1.9TDi, 90 KM, 7.400 zł, 0500 543-821.
**VW** golf III, 1.4, 1993, Sokółka, 4.500 zł, 512 458-521.
**VW** golf, 2001, kombi, 1.9TDi, ABS, klima, elektryka, poduszki, zamiana, 21.000 zł, 0508 385-074.
**VW** polo, 1.9D, 1997, 9.000 zł, 0502 501-644
**VW** sharan, 1.9TDi, 1998, klima, 22.500 zł, 0502 501-644.
**VOLKSWAGEN** transporter, 2.5TDi, długi, 5 miejsc, 1999, 26.500 zł, 0606 651-571.
**BORA,** 1.9TDi, 6 biegów, 1999, 116 KM, klima, alufelgi, 22.900 zł, 0505 606-160.
**VW** golf IV, 1.9TDi, 1998, bogate wypos., stan bdb, 21.500 zł, 0508 336-832.
**VW** polo, 1.3, 1995, 5 drzwi, stan idealny, 9.800 zł, 668 617-657.
**VW** golf III, 1.6 benz., 1996, 5-drzwiowy, stan idealny, 10.200 zł, 668 617-657.
**VW BORA**, 2.0 benz., 2002, 93 tys. km, 6 x airbag, klima, szyberdach, elektryka, alufelgi, 25.000 zł, 792 016-192.
**VW** passat, 1.9TDi, klimatronik, 1995, 9.800 zł, 0504 911-216.
**VW** golf III, TDi, kombi, hak, alu, wspomaganie, 2 x apoduszka, ABS, el. szyberdach, 9.900 zł, 0602 244-526.
**VW** transporter mix, 2.5TDi, 1999, długi, klima, webasto, elektryka, stan idealny, sprowadz., faktura, 29.000 zł, 0509 678-585.
**VW** caravella, 2.5TDi, 1997, 27.000 zł, 0505 780-200.
**VW** polo, 1.0MPi, 2001, 80 tys. km, serwisowany, srebrny met., duży szyberdach, ABS, 14.500 zł, (085) 6536-562.
**VW** passat combi, 1.8 2.0V, 2000, 130 tys. km, serwisowany, klimatronik + pełna elektryka, 16.900 zł, (085) 6544-215, 0505 250-375.
**PASSAT**, 1.9 diesel, 110 KM, 1988, do rejestracji, 16.000 zł, 0602 620-532.
**PASSAT,** 1.9TDi, 2001, 31.000 zł, 0501 514-238.
**VW** transporter, 1.9TD, 2001, 26.000 zł, 0501 514-238.
**VW** passat, 1.9TDi, 2004, 34.000 zł, 668 448-552.
**PASSAT** B7, 2005/06, 2.0TDi, rok w kraju, 67.000 zł, 0608 300-449, 0602 151-675.
**VW** golf, 1.9SDi, 1998, 14.900 zł, 0504 258-822.
**OPONY** 1300 x 18, balony do beczkowozów i samochodów, 100-150 zł, (086) 275-27-89, 0605 228-930.
**ŚMIGŁOWIEC** Mi-2 kpl. silniki elektr., idealny na reklamę, kręcący się, 20.000 zł, (086) 275-27-89, 0605 228-930.
**KUP** taniej samochód, auta z pierwszej ręki, wyjazdy do Holandii, Belgii, w każdy poniedziałek, 400 zł, 0694 244-800.
**AUTOCZĘŚCI** do sam.: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, włoskich, czeskich, od 10-500 zł, (085) 653-99-88, 0602 804-382.
**PRZYCZEPA** 16 ton wywrotka, trzy osie, 14.000 zł, 0605 882-742.
**CZĘŚCI** z rozbiórki golf, audi, passat: B3, B4, B5, vectra, astra, calibra, od 5-100 zł, 0507 173-626.
**CZĘŚCI** z rozbiórki bmw, mercedes, sprinter, 190, 124, xsara, xsantia, od 5-100 zł, 0507 173-626.
**CZĘŚCI** z rozbiórki polo, cordoba, ford ka, clio, punto, siena, escort, od 5-100 zł, 0507 173-626.
**CZĘŚCI** z rozbiórki cc 700, 1.1, punto, siena, tipo, uno, tico, nexia, od 5-100 zł, 0507 173-626.
**MB** 200 D, 1987, sprowadzony, c. zamek, w.k., stan bdb, 8.500 zł, 0694 826-390.
**OPONY**, felgi, używane, wszystkie rozmiary, osobowe busy i inne, od 30 zł/szt., 0694 826-390.
**QUAD** 200 ccm, nowy, sprowadzony, 4.200 zł, 0694 826-390.
**CZĘŚCI** blacharskie i mechaniczne do wszystkich typów samochodów, www.konpol.pl., (085) 715-27-95, 0501 206-406.
**PASSAT,** 1.9TDi, 1999, 16.300 zł, 661 117-809.
**POLO,** 1.4b, 3 drzwi, 1999, klima, 9.800 zł, (085) 711-31-93.
**VW** golf IV, 1.9SDi, 1998, 15.500 zł, 0609 906-335.

**Porady >>** Na urlopie nie zapomnij o dodatkowym ubezpieczeniu auta

# Assistance na wakacje

Wakacyjne miesiące to czas wzmożonych wyjazdów. Jednocześnie jest to okres, kiedy nieszczęśliwe zdarzenia dotykają kierowców szczególnie często.

Z danych Komendy Głównej Policji wynika, że co roku w wakacje na polskich drogach dochodzi do około 9 tys. wypadków. Co czwarta interwencja w ramach assistance przypada właśnie w lipcu bądź w sierpniu. W trudnych sytuacjach, zarówno na polskich jak i zagranicznych drogach, szybka i profesjonalna pomoc jest niezastąpiona.

Przygotowania do wyjazdu warto rozpocząć na kilka tygodni wcześniej. Przede wszystkim pamiętaj o obowiązkowym badaniu technicznym. Spokój o stan technicznych samochodu w czasie przemierzania wielu kilometrów do miejsca przeznaczenia wart jest nawet dodatkowej wizyty u mechanika. Jest to zarówno najtańsze jak i najbardziej bezpieczne wyjście.

Nie zapomnij o obowiązkowym wyposażeniu. Jeśli wyjeżdżasz zagranicę, sprawdź obowiązujące tam przepisy. Czy w danym kraju jest obowiązkowa odblaskowa kamizelka – warto wiedzieć to zanim zaskoczy nas kontrola policyjna.

Przed urlopem jest gorąco i to nie tylko na plaży. Przede wszystkim jest to czas, kiedy wiele spraw trzeba załatwić na ostatnią chwilę – znaleźć zastępstwo w pracy, zakończyć projekty, spakować rzeczy, zapewnić opiekę pupilowi.

W natłoku zajęć nie zapomnij o dodatkowym ubezpieczeniu samochodu, zwłaszcza, jeśli wykupiłeś wycieczkę zagraniczną z własnym dojazdem. Warto wybrać kompleksowy pakiet assistance, który zminimalizuje ryzyko, że popsuty samochód zniszczy urlopowe plany.

Posiadacze polisy assistance w razie awarii lub kolizji mają gwarancję, że otrzymają fachową pomoc: naprawę na miejscu zdarzenia, holowanie, samochód zastępczy oraz zakwaterowanie dla kierowcy i pasażerów. W razie nieszczęśliwego zdarzenia polisa assistance pokrywa także koszty organizacji transportu do miejsca przeznaczenia – niezależnie od odległości, jaka pozostała do pokonania.

Niekórzy ubezpieczyciele, jak np. Mondial Assistance wprowadzają wstępną likwidację szkody. W jej ramach na miejscu zdarzenia weryfikowane są przysługujące świadczenia, wykonywana dokumentacja fotograficzna oraz zbierane oświadczenia ubezpieczonego i dokumenty policyjne.

W sytuacji stresowej, jaką jest kolizja, zdarza się, że zapominamy o zebraniu odpowiedniej dokumentacji, dzięki wstępnej likwidacji szkody mamy pewność, że będzie ona kompletna i przeprowadzona w najkrótszym możliwym czasie. **(mf)**

**Dni otwarte >>** Toyota przyciąga promocjami

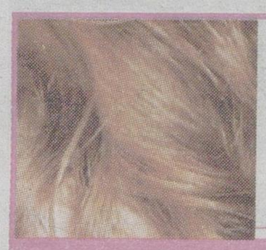
# Ubezpieczenie gratis

W ostatni weekend czerwca w ełckim salonie Toyoty – G.P. Auto, odbyły się Lokalne Dni Otwarte. Największym zainteresowaniem cieszyły się modele Aurisa i Corolli.

W tym czasie każdy klient, który zdecydował się zamówić któryś z modeli Toyoty Auris, Corolla, Corolla Verso i Avensis otrzymał ubezpieczenie pakietowe gratis – promocja ta obowiązywała będzie także w tym tygodniu czyli od 30 czerwca do 5 lipca.

Toyota chce przyciągnąć klientów także bogato wyposażonymi wersjami Premium swoich aut oraz atrakcyjnym kredytem „Niska Rata”. **(opr. mf)**

**Toyota Corolla i Auris wzbudziły największe zainteresowanie zwiedzających podczas Dni Otwartych w G.P. Auto**



Studium ZDROWIA I URODY

promocja do 7 lipca rata gratis

szkoły policealne

Atrakcyjne kierunki:

- Technik usług kosmetycznych
- Technik usług fryzjerskich
- Technik masażysta
- Podstawy masażu
- Wizaż i stylizacja paznokci
- Instruktor fitness
- Opiekun medyczny

www.teb.pl/szkoly

5833708wwbo

BIELENDA PAYOT LAURENT OCEANIC INVENTIA alessandro LA BIOSTHETIQUE

TEB Edukacja Białystok, ul. Suraska 1 tel. (085) 744 39 85 bialystok@teb.pl

żak® CENTRUM NAUKI I BIZNESU

już 10 lat mówią o nas, że jesteśmy najlepsi

- Dwuletnie i Jednoroczne Szkoły Policealne
- 2 i 3-letnie LO dla Dorosłych
- Szkoła Bezpieczeństwa Publicznego NOWOŚĆ
- Kursy

Szkoły za DARMO!

Białystok, ul. Świętego Rocha 6 (I piętro, pok. 15), tel. 085 746-08-40
Łomża, ul. Aleja Legionów 40 (CH "4+", II piętro), tel./fax 086 215-02-15
Suwałki, ul. Kościuszki 76 tel./fax 087 566-34-20

56 kierunków w 56 miastach

Najpopularniejsze kierunki:

- administracja BEZPŁATNIE
- informatyka
- psychologia z socjologią
- organizacja reklamy
- kosmetyka
- fryzjerstwo
- biomasaż I / II
- stylizacja i wizaż
- rachunkowość i finanse
- architektura wnętrz
- hotelarstwo
- agent celny
- turystyka
- ekonomia
- rolnictwo
- logistyka
- handel
- bhp

zaoczne OZ zamiejscowe

nieodpłatne zaświadczenia do WKU i ZUS

5113808wkn

infolinia 0801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty w sekretariacie

KLIMATYZACJA

BIUR * MIESZKAŃ OBIEKTÓW

projekty, dostawa, montaż, serwis

tel. 085 742 46 00

www.systherm.pl

B132308wnbh

NOVUS

WYPOSAŻENIE SKLEPÓW

ul. Ciołkowskiego 157
15-545 Białystok
tel. (085) 743-78-22

S2108wwb67

10+1 URODZINY RADIA JARD 89,2 FM

Radio Jard 89,2 FM www.jard.pl

Występią:
- AVANTI
- KARTEL
- EFFECT
- BUENOS ARES
- FANTASTIC BOYS
- ZORKA
- IMPULS
- ETNA

6 lipca 2008r., godz. 11.00

Gwiazda urodzin IVAN KOMARENKO

Atrakcje dla całej rodziny!

KLUB ROZRYWKI "KRĄG", ul. Wierzbowa 6, Białystok

A844208wwbo

MAZOWIECKI OPERATOR SYSTEMU DYSTRYBUCYJNEGO

*Mazowiecki Operator Systemu Dystrybucyjnego Sp. z o.o. Oddział Zakład Gazowniczy Białystok, ul. Zacisze 8*

**posiada do sprzedaży w Łomży** (Rejon Dystrybucji Gazu Łomża, ul. Przemysłowa 4):

- **staliwny kocioł CO na olej opałowy marki KADAM o mocy 36 kW wraz z palnikiem i trzema zbiornikami na olej opałowy (3 x 1000 litrów), rok budowy - 1995.**

Dodatkowe informacje: **tel. 086 218 31 50** w Łomży (dni robocze w godz. 7.00-15.00). Oferty z ceną, w zamkniętych kopertach z dopiskiem „oferta na kocioł" prosimy przesyłać pocztą lub składać w siedzibie sprzedającego w Białymstoku, ul. Zacisze 8 (Sekretariat – p. 21) do dnia **11.07.2008 r.**

S834308wvbo

Białystok, ul. Lipowa 6 tel./fax 869-11-72, tel. 869-11-71, 743-63-36 www.amicus.nieruchomosci.pl

Białystok, ul. Lipowa 4, I piętro, lok. 115 tel./fax 74-35-185, 65-37-299

Białystok, Św. Mikołaja 1, lok.11, I piętro tel. 744-80-02, kom. 0501-738-393

Białystok, ul. Legionowa 14/16 tel./fax 874-95-87, tel. 874-95-89 www.hema.com.pl

Białystok, ul. Sienkiewicza 22 tel. 743 62 08, tel./fax 743 58 72 www.kozakwojtan.nieruchomosci.pl

Białystok, ul. Wyszyńskiego 3 pokój 4 i 5 (parter) tel./fax 74-28-917

Białystok, ul. Św. Rocha 10A, lok 112 tel./fax 746 06 22, tel. 744 64 56

Białystok, ul. św. Rocha 11/1, pokój 1 i 4 tel. 742-00-08, tel./fax 746-01-64

Białystok, ul. Suraska 1, I p., p. 100 tel. 601-889-290, 74-21-756, fax 74-54-880 www.wschodnia-nieruchomosci.com.pl

Białystok, ul. Piękna 5 lok. 12 tel. 744 38 38, 744 38 39, fax 744 38 40

OPIS MIESZKAŃ I DOMÓW NA STRONIE INTERNETOWEJ www.nieruchomosci.podlasia.pl

WSPÓLNA OFERTA

f111238wwbmE


| MIESZKANIA 1 POKOJOWE | | | | | Antoniukowska | 37,53 | IV | cegła | 209.000 | Nowy Świat | 48,1 | P | cegła | 250.000 | Trawiasta | 54,5 | II | cegła | 295.000 | Lipowa | 66,45 | I | cegła | 320.000 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dubois | 19,9 | III | cegła | 123.000 | Wesoła | 37,55 | I | płyta | 150.000 | Piłsudskiego | 48,14 | III | cegła | 230.000 | Broniewskiego | 54,6 | P | cegła | 230.000 | Magnoliowa | 67 | II | płyta | 300.000 |
| Piłsudskiego | 21 | VI | cegła | 129.000 | Palmowa | 37,76 | II | cegła | 191.000 | Swobodna | 48,29 | IV | płyta | 220.000 | Orzeszkowej | 54,6 | P | cegła | 252.000 | Magnoliowa | 67 | II | płyta | 309.000 |
| Piłsudskiego | 22,01 | II | cegła | 118.000 | Waszyngtona | 37,9 | V | płyta | 200.000 | Szarych Szeregów | 48,5 | P | cegła | 239.000 | Nowogródzka | 54,8 | IV | cegła | 217.000 | Szarych Szeregów | 67,9 | III | płyta | 298.000 |
| Kraszewskiego | 22,62 | III | cegła | 140.000 | Andersa | 37,94 | I | płyta | 165.000 | Magnoliowa | 49 | I | cegła | 227.000 | Rzymowskiego | 55,59 | II | pustak | 320.000 | Malmeda | 68,05 | II | cegła | 350.000 |
| Kolejowa | 22,7 | I | cegła | 115.000 | Nowogródzka | 38 | III | cegła | 198.000 | Trawiasta | 49 | III | cegła | 258.000 | Rzymowskiego | 55,63 | IV | cegła | 289.000 | Tykocin | 68,08 | P | cegła | 148.000 |
| Nowogródzka | 22,8 | I | cegła | 125.000 | Żeromskiego | 38,1 | I | cegła | 245.000 | Mieszkal | 49,4 | I | płyta | 209.000 | Kleosin | 56 | IV | cegła | 237.000 | Radzmińska | 68,1 | III | cegła | 260.000 |
| Waszyngtona | 23,8 | X | płyta | 113.000 | Boh. Getta | 39 | III | cegła | 205.000 | Kołłątaja | 49,6 | II | cegła | 266.000 | Kleosin | 56 | III | cegła | 288.000 | Wierzbowa | 68,7 | P | cegła | 320.000 |
| Broniewskiego | 24,31 | P | cegła | 110.000 | Piastowska | 39 | P | płyta | 179.000 | Sienkiewicza | 49,7 | II | cegła | 250.000 | Chrobrego | 56,7 | III | płyta | 320.000 | Różana | 69,4 | P | płyta | 267.000 |
| Broniewskiego | 24,66 | II | cegła | 125.000 | Waszyngtona | 39 | II | płyta | 189.000 | Upalna | 50 | III | płyta | 185.000 | Boboli | 57 | IV | cegła | 290.000 | Legionowa | 69,5 | X | płyta | 250.000 |
| Antoniukowska | 25 | I | cegła | 115.000 | Waszyngtona | 39 | VI | płyta | 210.000 | Piłsudskiego | 50 | VI | cegła | 195.000 | Konstytucji 3 Maja | 57 | II | cegła | 315.000 | Stroma | 69,5 | II | płyta | 250.000 |
| Broniewskiego | 25,6 | III | cegła | 125.000 | Kopernika | 39,02 | X | płyta | 155.000 | Piotrkowska | 50 | P | cegła | 360.000 | Chmielna | 57 | III | cegła | 329.000 | Andrukiewicza | 69,73 | IV | cegła | 369.000 |
| Broniewskiego | 26 | IV | cegła | 127.000 | Wasilków | 39,26 | II | cegła | 199.900 | Różana | 50,5 | P | płyta | 201.000 | Dubois | 57,14 | VI | płyta | 250.000 | Kołłątaja | 70 | 2-poz | cegła | 510.000 |
| Zabludów | 26,9 | II | cegła | 99.000 | Wiejska | 39,3 | III | cegła | 210.000 | Waryńskiego | 50,5 | I | cegła | 206.000 | Swobodna | 57,2 | II | cegła | 304.000 | Kręta | 70,6 | 2-poz | cegła | 395.000 |
| Piłsudskiego | 27 | IX | cegła | 134.000 | Wiejska | 39,67 | IV | cegła | 182.000 | Witosa | 50,5 | III | płyta | 215.000 | Swobodna | 57,2 | I | cegła | 336.000 | Szeroka | 71,3 | P | cegła | 365.000 |
| Lipowa | 27 | II | cegła | 155.000 | Zagórna | 39,9 | IV | cegła | 169.000 | Upalna | 50,9 | VIII | płyta | 186.000 | Kraszewskiego | 57,29 | P | cegła | 365.000 | Szeroka | 72 | II | cegła | 362.000 |
| Waryńskiego | 27,11 | P | cegła | 114.000 | Pułaskiego | 39,9 | III | cegła | 217.000 | Witosa | 50,9 | II | płyta | 195.000 | Kraszewskiego | 57,29 | I | cegła | 365.000 | Pułaskiego | 72,49 | IV | płyta | 275.000 |
| Włókiennicza | 28,05 | IV | cegła | 136.500 | Wasilków, E.Plater | 40 | P | cegła | 170.000 | Konwaliowa | 50,9 | P | płyta | 197.000 | Swobodna | 57,5 | I | cegła | 280.000 | Kisiela | 73,5 | P | cegła | 425.000 |
| Wasilków | 28,5 | II | cegła | 130.000 | Łąkowa | 40/60 | I | cegła | 260.000 | Sikorskiego | 51 | X | płyta | 157.000 | Warszawska | 57,6 | VIII | płyta | 210.000 | Pogodna | 74/90 | III | cegła | 409.000 |
| Duboisa | 28,55 | III | cegła | 139.000 | Włókiennicza | 40,2 | IV | cegła | 206.000 | Dubois | 51 | P | cegła | 258.000 | Młynowa | 57,9 | IV | cegła | 283.000 | Konwaliowa | 77,8 | II | płyta | 275.000 |
| Żeromskiego | 29,2 | I | cegła | 216.000 | Lipowa | 40,25 | II | cegła | 216.000 | Sikorskiego | 51 | IX | płyta | 173.000 | Leszczynowa | 57,9 | P | płyta | 238.000 | Żelazna | 84,3 | V | cegła | 635.000 |
| Chrobrego | 29,9 | IV | cegła | 165.000 | Pułaskiego | 40,28 | III | cegła | 231.000 | Rzymowskiego | 51,19 | IV | płyta | 189.000 | Warszawska | 58,1 | P | płyta | 285.000 | Radzymińska | 84,4 | P | płyta | 355.000 |
| Tuwima | 30 | IV | cegła | 120.000 | Wasilków, Kościelna | 40,3 | IV | cegła | 170.000 | Armii W.P. | 51,3 | P | cegła | 250.000 | Sybiraków | 58,56 | II | cegła | 380.000 | Łagodna | 86,9 | II | cegła | 400.000 |
| Zwierzyniecka | 30,1 | IV | cegła | 138.000 | Boboli | 40,6 | III | cegła | 195.000 | Zwycięstwa | 51,56 | II | cegła | 232.000 | Towarowa | 58,8 | III | płyta | 205.000 | Swobodna | 87,2 | IV | cegła | 300.000 |
| Boboli | 31,1 | II | cegła | 185.000 | Trawiasta | 40,7 | II | cegła | 185.000 | Skrajna | 51,9 | IV | płyta | 242.000 | Sikorskiego | 58,8 | III | płyta | 209.000 | Kręta | 110 | III | cegła | 570.000 |
| Lawendowa | 31,4 | III | płyta | 139.000 | Storczykowa | 41 | IV | cegła | 218.000 | Wasilków, Kościelna | 52 | I | cegła | 199.900 | Stroma | 58,8 | III | płyta | 240.000 | MIESZKANIA 4 POKOJOWE | | | | |
| Fabryczna | 31,42 | P | cegła | 258.000 | Pogodna | 41,4 | I | cegła | 245.000 | Transportowa | 52,3 | II | cegła | 268.000 | Storczykowa | 58,8 | IV | cegła | 276.000 | Kopernika | 57,7 | III | płyta | 235.000 |
| Wesoła | 32 | P | cegła | 142.000 | Antoniukowska | 41,5 | III | cegła | 170.000 | Wrocławska | 52,3 | I | cegła | 310.000 | Rumiankowa | 58,9 | IV | płyta | 190.000 | Chrobrego | 57,9 | IV | płyta | 220.000 |
| Warszawska | 32,3 | III | cegła | 173.000 | Antoniukowska | 41,5 | II | cegła | 204.000 | Ogrodowa | 52,4 | IV | płyta | 244.000 | Wołodyjowskiego | 58,9 | P | cegła | 259.000 | Dziesięciny | 57,9 | III | płyta | 211.000 |
| Mariańskiego | 32,5 | VI | cegła | 211.250 | Transportowa | 41,6 | P | cegła | 195.000 | Boboli | 52,6 | II | cegła | 288.500 | Legionowa | 59 | III | płyta | 246.000 | Piastowska | 58 | II | płyta | 249.000 |
| Mazowiecka | 32,8 | IV | cegła | 169.500 | Zachodnia | 41,75 | P | cegła | 237.000 | Bacieczki | 52,7 | II | cegła | 239.000 | Porzeczkowa | 59,6 | I | płyta | 196.000 | Zagórza | 58,09 | P | płyta | 221500 |
| Kleosin | 33,3 | I | cegła | 180.000 | Gajowa | 41,8 | P | płyta | 195.000 | Zachodnia | 52,86 | II | cegła | 350.000 | Bacieczki | 59,7 | II | cegła | 280.000 | Towarowa | 58,3 | I | płyta | 237.000 |
| Zwycięstwa | 34 | II | cegła | 134.000 | Konstytucji | 41,9 | IV | cegła | 242.000 | Oliwkowa | 52,98 | P | cegła | 275.000 | Upalna | 59,8 | P | płyta | 245.000 | Mieszka I | 58,4 | VII | płyta | 220.000 |
| Mariańskiego | 34,6 | VI | cegła | 224.900 | Broniewskiego | 41,96 | III | cegła | 180.000 | Wołodyjowskiego | 53 | III | cegła | 270.000 | Studzienna | 59,8 | V | płyta | 259.000 | Al. Solidarności | 58,8 | VIII | płyta | 220.000 |
| Sienkiewicza | 35,36 | III | cegła | 186.000 | KEN | 42 | II | cegła | 260.000 | Upalna | 53 | II | płyta | 245.000 | Ogrodniczki | 59,88 | II | płyta | 268.000 | Św. Wojciecha | 59,6 | III | płyta | 235.000 |
| Lipowa | 35,4 | P | cegła | 230.000 | Duboisa | 42,2 | P | cegła | 215.000 | Krucza | 53,32 | III | cegła | 340.000 | Fiedorowicza | 59,9 | I | płyta | 250.000 | Pułkowa | 59,8 | IV | cegła | 240.000 |
| Lipowa | 35,5 | II | cegła | 169.000 | Konopnickiej | 42,3 | I | cegła | 218.000 | Żelazna | 53,5 | I | cegła | 335.000 | Zagórna | 60 | IV | płyta | 240.000 | Dziesięciny | 62,2 | P | płyta | 199.000 |
| Malmeda | 35,6 | II | cegła | 159.000 | Zagórna | 42,5 | IV | cegła | 205.000 | Zwierzyniecka | 54,4 | III | cegła | 205.000 | Ciepła | 60 | P | cegła | 290.000 | Wyszyńskiego | 62,4 | IV | płyta | 220.000 |
| Częstochowska | 35,81 | I | cegła | 149.000 | Zagórna | 42,5 | IV | cegła | 210.000 | Pogodna | 58,2 | P | cegła | 310.000 | Radzymińska | 60,01 | II | płyta | 220.000 | Antoniukowska | 62,4 | X | cegła | 230.000 |
| Malmeda | 35,88 | III | cegła | 175.000 | Dubois | 42,55 | IV | cegła | 210.000 | Pogodna | 67 | II | cegła | 339.000 | Białostoczek | 60,1 | P | płyta | 215.000 | Skorupska | 62,5 | IV | płyta | 320.000 |
| Piłsudskiego | 36,32 | III | cegła | 148.000 | Zagórna | 42,7 | IV | cegła | 190.000 | MIESZKANIA 3 POKOJOWE | | | | | Magnoliowa | 60,1 | III | cegła | 327.000 | Towarowa | 62,9 | III | płyta | 219.000 |
| Grottgera | 36,4 | III | cegła | 168.000 | Armii Krajowej | 42,7 | III | cegła | 230.000 | Kleosin | 40,17 | I | cegła | 237.000 | Magnoliowa | 60,1 | III | cegła | 328.747 | Bema | 63,58 | I | płyta | 216.000 |
| Tuwima | 36,54 | II | cegła | 134.000 | Palmowa | 42,9 | P | cegła | 220.000 | Narewska | 43,45 | III | cegła | 199.000 | Radzymińska | 60,2 | IV | płyta | 225.000 | Armii Krajowej | 68 | P | cegła | 319.000 |
| Proletariacka | 37 | P | cegła | 145.000 | Gruntowa | 42,9 | P | cegła | 255.000 | Antoniukowska | 44,3 | I | cegła | 197.000 | Berlinga | 60,27 | VII | płyta | 210.000 | Zagórna | 70,3 | XI | płyta | 198.000 |
| Konopnickiej | 37 | II | cegła | 156.000 | Wasilków | 43,04 | I | cegła | 185.000 | Sukienna | 44,5 | III | cegła | 212.000 | Palmowa | 60,3 | I | płyta | 215.000 | Kołłątaja | 70,9 | III | cegła | 405.000 |
| Piłsudskiego | 37,5 | IV | cegła | 175.000 | Rzymowskiego | 43,04 | I | cegła | 211.000 | Proletariacka | 45 | II | cegła | 205.000 | Berlinga | 60,3 | I | płyta | 220.000 | Wrocławska | 71,2 | 2-poz | cegła | 443.000 |
| Nowogródzka | 38,61 | P | cegła | 149.000 | Młynowa | 43,08 | IV | cegła | 210.000 | Wasilków | 45 | P | cegła | 216.000 | Palmowa | 60,5 | VII | płyta | 189.000 | Jarzębinowa | 71,5 | P | płyta | 235.000 |
| Piłsudskiego | 38,8 | III | cegła | 195.000 | Boboli | 43,5 | P | cegła | 220.000 | Antoniukowska | 45,6 | P | cegła | 206.000 | Dziesięciny | 60,5 | II | płyta | 226.000 | Pochyła | 71,8 | P | płyta | 262.000 |
| Szarych Szeregów | 38,9 | P | cegła | 165.000 | Ślusarska | 43,5 | IV | cegła | 250.000 | Stołeczna | 46 | IV | cela | 199.000 | Popiełuszki | 60,6 | III | płyta | 270.000 | Daleka | 72 | IV | płyta | 270.000 |
| Mariańskiego | 39,3 | VI | cegła | 255.450 | Transportowa | 43,6 | I | cegła | 200.000 | Wesoła | 46 | III | płyta | 200.000 | Sybiraków | 60,7 | II | cegła | 375.000 | Daleka | 72 | III | płyta | 290.000 |
| Proletariacka | 39,4 | P | cegła | 128.000 | Dubois | 43,76 | IV | cegła | 225.000 | Gruntowa | 46,4 | P | cegła | 165.000 | Armii Krajowej | 60,8 | II | cegła | 330.000 | Łagodna | 72,07 | P | płyta | 250.000 |
| Mariańskiego | 40,1 | VI | cegła | 260.650 | Boboli | 43,9 | III | cegła | 237.000 | Tuwima | 46,42 | IV | cegła | 195.000 | Wasilków | 61 | P | cegła | 217.000 | Łagodna | 72,07 | II | płyta | 268.000 |
| Nowogródzka | 40,8 | P | cegła | 160.000 | Pogodna | 43,9 | P | cegła | 259.000 | Świętojańska | 47,3 | P | cegła | 270.000 | Bat. Chłopskich | 61,1 | P | cegła | 260.000 | Zagórna | 72,3 | P | płyta | 261.000 |
| MIESZKANIA 2 POKOJOWE | | | | | Orzeszkowej | 44 | IV | cegła | 215.000 | Zagórna | 47,6 | III | płyta | 184.000 | Zielonogórska | 61,3 | IV | płyta | 220.000 | Zagumienna | 72,4 | IV | płyta | 260.000 |
| Wysoki Stoczek | 26,8 | III | cegła | 155.000 | Rzymowskiego | 44,05 | P | cegła | 225.000 | Zagórna | 47,8 | I | płyta | 180.000 | Skrajna | 61,3 | II | płyta | 268.000 | Konwaliowa | 72,4 | III | płyta | 280.000 |
| Tykocin | 29,64 | P | cegła | 55.000 | Prowiantowa | 44,55 | II | cegła | 235.000 | Porzeczkowa | 47,8 | VIII | płyta | 203.000 | Gruntowa | 61,6 | IV | cegła | 371.000 | Jarzębinowa | 72,4 | II | płyta | 310.000 |
| Zwierzyniecka | 30,00 | III | cegła | 158.000 | Żabia | 44,67 | P | cegła | 191.000 | Antoniukowska | 48 | IV | cegła | 195.000 | Żabia | 61,8 | II | cegła | 270.000 | Pułaskiego | 72,45 | IV | płyta | 275.000 |
| Zwierzyniecka | 30,1 | I | cegła | 140.000 | Gajowa | 44,9 | III | płyta | 232.000 | Boh. M. Cassino | 48 | IV | płyta | 176.000 | Armii Krajowej | 61,9 | III | cegła | 320.000 | Żabia | 72,6 | VI | cegła | 259.000 |
| Dubois | 31,6 | III | cegła | 195.000 | Wiejska | 45 | I | cegła | 248.000 | Chrobrego | 48 | II | płyta | 215.000 | Kołłątaja | 61,9,g | II | cegła | 320.000 | Dziesięciny | 72,7 | IV | płyta | 252.000 |
| Białostoczek | 32,3 | VIII | płyta | 133.000 | Jurowiecka | 45,06 | IV | cegła | 206.000 | Bema | 48,17 | I | płyta | 186.000 | Olsztyńska | 62 | IV | cegła | 268.000 | Zagórna | 72,8 | P | płyta | 220.000 |
| Kozłowa | 32,3 | I | płyta | 152.500 | Malmeda | 45,27 | I | cegła | 280.000 | Wasilkowska | 48,17 | III | płyta | 200.000 | I Armii WP | 62 | II | cegła | 300.000 | Pułaskiego | 72,8 | II | płyta | 265.000 |
| Gajowa | 32,3 | IV | płyta | 160.000 | Malmeda | 45,5 | P | cegła | 180.000 | Boh. M.Cassino | 48,2 | II | płyta | 187.000 | Rzymowskiego | 62 | P | cegła | 300.000 | Gołdapska | 72,9 | II | płyta | 260.000 |
| Żabia | 32,49 | P | cegła | 155.000 | Sukienna | 45,5 | I | cegła | 199.000 | Wasilków | 48,2 | I | cegła | 201.000 | Św. Wojciecha | 62,6 | II | płyta | 280.000 | Kleosin | 73 | P | cegła | 237.000 |
| Aleja Solidarności | 32,9 | V | płyta | 159.000 | Jurowiecka | 45,8 | P | cegła | 250.000 | Wasilków | 48,2 | II | płyta | 207.000 | Swobodna | 62,8 | II | płyta | 210.000 | Warszawa ul.Portowa | 73,6 | II | cegła | 500.000 |
| Sobieskiego | 33,92 | P | cegła | 180.000 | Kraszewskiego | 45,91 | IV | cegła | 288.000 | Waszyngtona | 48,2 | IX | płyta | 215.000 | Witosa | 62,8 | IV | płyta | 210.000 | Mickiewicza | 75,5 | XI | cegła | 350.000 |
| Leśna | 34,2 | P | cegła | 154.000 | Grottgera | 45,95 | I | cegła | 190.000 | Warszawska | 48,2 | IV | płyta | 220.000 | Stroma | 62,8 | P | płyta | 235.000 | Pogodna | 75,95 | II | cegła | 375.000 |
| Bohaterów Monte Cassino | 35,4 | I | cegła | 150.000 | Pułaskiego | 46,1 | IV | cegła | 251.000 | Waszyngtona | 48,2 | II | płyta | 220.000 | Towarowa | 62,8 | I | płyta | 253.000 | Zielonogórska | 77,8 | I | płyta | 280.000 |
| Piłsudskiego | 35,5 | III | cegła | 186.000 | Piłsudskiego | 46,2 | VIII | płyta | 205.000 | Wąska | 48,3 | XI | płyta | 222.000 | Upalna | 62,9 | VIII | płyta | 200.000 | Staszica | 79/90 | 2-poz | cegła | 430.000 |
| Rzymowskiego | 35,54 | P | płyta | 180.000 | Gajowa | 46,2 | P | cegła | 217.000 | Dziesięciny | 48,4 | IV | płyta | 209.000 | Konwaliowa | 63 | P | płyta | 270.000 | Wiejska | 81,4 | II | cegła | 420.000 |
| Gruntowa | 35,6 | P | płyta | 170.000 | Piłsudskiego | 46,4 | X | cegła | 250.000 | Branickiego | 48,4 | I | płyta | 216.000 | Wesoła | 63 | IV | cegła | 298.000 | Starobojarska | 82 | IV | cegła | 370.000 |
| Zagórna | 35,7 | P | płyta | 175.000 | Nowy Świat | 46,43 | II | cegła | 257.000 | Towarowa | 48,4 | IV | płyta | 219.000 | Słonecznikowa | 63 | IV | płyta | 210.000 | Świętokrzyska | 82,2 | VI | cegła | 400.000 |
| Wesoła | 35,8 | III | cegła | 160.000 | Mazowiecka | 46,8 | IV | cegła | 241.000 | Branickiego | 48,5 | V | płyta | 222.000 | Palmowa | 63,23 | II | cegła | 280.000 | Sobieskiego | 83,1 | IV | płyta | 265.000 |
| Narewska | 36 | P | cegła | 165.000 | Rzymowskiego | 47 | IV | cegła | 242.000 | Św. Wojciecha | 48,6 | II | płyta | 220.000 | Słonecznikowa | 63,3 | P | płyta | 270.000 | Kalinowa | 84,5 | P | płyta | 299.000 |
| Piłsudskiego | 36 | II | cegła | 168.500 | Sybiraków | 47 | IV | cegła | 268.000 | Fabryczna | 48,6 | V | płyta | 251.000 | Pułaskiego | 63,4 | IV | cegła | 288.600 | Kalinowa | 84,5 | II | płyta | 370.000 |
| Gruntowa | 36,2 | I | cegła | 191.000 | Kręta | 47,2 | P | cegła | 259.000 | Bema | 48,64 | I | płyta | 179.000 | Transportowa | 63,5 | I | cegła | 360.000 | Rzymowskiego | 84,72 | V | płyta | 340.000 |
| Palmowa | 36,4 | P | cegła | 199.000 | Sienkiewicza | 47,3 | I | cegła | 257.000 | Towarowa | 48,8 | P | płyta | 219.000 | Skrajna | 63,8 | P | płyta | 245.000 | Upalna | 88,2 | 2-poz | cegła | 480.000 |
| Zwierzyniecka | 36,5 | P | cegła | 165.000 | Trawiasta | 47,4 | I | cegła | 225.000 | Mieszka I | 49,4 | P | płyta | 195.000 | Storczykowa | 63,8 | P | płyta | 245.000 | Rzymowskiego | 93,4 | 2-poz | cegła | 399.000 |
| Wołodyjowskiego | 36,6 | III | cegła | 190.000 | Pileckiego | 47,4 | III | cegła | 265.000 | Waszyngtona | 50,2 | XI | płyta | 175.000 | Armii Krajowej | 63,8 | I | płyta | 289.000 | Kraszewskiego | 94,86 | II | cegła | 920.000 |
| Palmowa | 36,6 | I | cegła | 199.000 | Upalna | 47,5 | III | płyta | 178.000 | Transportowa | 50,9 | P | cegła | 270.000 | Żyzna | 63,81 | I | cegła | 309.000 | Kręta | 101,0 | 2-poz | cegła | 489.000 |
| Niedźwiedzia | 36,75 | P | cegła | 195.000 | Legionowa | 47,6 | II | płyta | 205.000 | Próżna | 51 | III | płyta | 258.000 | Mieszka I | 63,9 | I | płyta | 247.000 | Kraków-Św.Sebastiana | 163 | II | cegła | 2.000.000 |
| Towarowa | 36,80 | IV | płyta | 160.000 | Gajowa | 47,7 | I | płyta | 200.000 | Wesoła | 51,2 | III | cegła | 240.000 | Sikorskiego | 64 | IV | płyta | 199.000 | MIESZKANIA 5 – POKOJOWE | | | | |
| Mazowiecka | 36,9 | II | cegła | 205.000 | Gajowa | 47,7 | P | płyta | 230.000 | Storczykowa | 51,8 | III | cegła | 285.000 | Kręta | 64,2,g | III | cegła | 410.000 | Gromadzka | 84,3 | I | płyta | 255.000 |
| Warszawa-20-latków | 37 | P | płyta | 385.000 | Malmeda | 47,73 | P | cegła | 380.000 | Wasilków | 52,38 | II | cegła | 245..000 | Zachodnia | 65,2 | II | cegła | 295.000 | Zagumienna | 84,3 | IV | płyta | 260.000 |
| Broniewskiego | 37,1 | IV | cegła | 143.000 | Zagórna | 47,8 | P | płyta | 185.000 | Orzeszkowej | 52,4 | P | cegła | 260.000 | Szarych Szeregów | 65,3 | II | cegła | 300.000 | Zagórna | 84,5 | II | płyta | 260.000 |
| Mickiewicza | 37,1 | P | cegła | 226.000 | Zagórna | 47,8 | IV | płyta | 187.000 | Zwierzyniecka | 53 | IV | cegła | 210.000 | Zwycięstwa | 65,4 | II | cegła | 465.000 | Wąska | 85,3 | VIII | płyta | 268.000 |
| Palmowa | 37,14 | I | cegła | 200.000 | Gajowa | 47,8 | II | płyta | 194.000 | Boh. Getta | 53,2 | IV | cegła | 230.000 | Armii Krajowej | 65,5 | I | cegła | 269.000 | Konwaliowa | 89,4 | P | płyta | 370.000 |
| Antoniukowska | 37,5 | IV | cegła | 165.000 | Gajowa | 48 | VI | płyta | 186.000 | Narewska | 53,8 | IV | cegła | 205.000 | Pogodna | 65,8 | II | cegła | 385.000 | Pogodna | 89,62 | IV | cegła | 460.000 |
| Antoniukowska | 37,5 | III | cegła | 175.000 | Jarzębinowa | 48 | III | płyta | 178.000 | Wrocławska | 54,3 | IV | cegła | 278.000 | Pułaskiego | 66,4 | IV | cegła | 355.000 | Szarych Szeregów | 99,4 | P | pustak | 320.000 |

## OGŁOSZENIE O KONKURSIE

**Burmistrz Sokółki ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Janowszczyźnie**

**1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia następujące wymagania:**

1) ukończyła studia wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym, wyższe zawodowe z przygotowaniem pedagogicznym lub kolegium nauczycielskie albo nauczycielskie kolegium języków obcych,
2) posiada co najmniej 5-letni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela lub 5-letni staż pracy dydaktycznej na stanowisku nauczyciela akademickiego,
3) ukończyła studia wyższe lub podyplomowe z zakresu zarządzania lub kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli,
4) posiada stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego,
5) posiada kwalifikacje wymagane do zajmowania stanowiska nauczyciela w przedszkolu, szkole podstawowej, gimnazjum, zespole szkół,
6) w okresie 5 lat bezpośrednio przed powierzeniem stanowiska dyrektora uzyskała co najmniej dobrą ocenę pracy w przedszkolu, szkole lub placówce, a w przypadku nauczyciela akademickiego – pozytywną ocenę pracy w okresie 4 lat pracy w szkole wyższej, jeżeli stanowisko dyrektora obejmuje bezpośrednio po ustaniu zatrudnienia w szkole wyższej, albo w okresie roku bezpośrednio przed przystąpieniem do konkursu na stanowisko dyrektora uzyskał pozytywną ocenę dorobku zawodowego,
7) posiada aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
8) nie była karana karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006 r. Nr 97 poz. 674 z późn. zm.) oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne,
9) nie była karana za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne,
10) nie była karana zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 14 poz. 114),

**2. Do konkursu może również przystąpić:**

1) nauczyciel mianowany lub dyplomowany zatrudniony na stanowisku wymagającym kwalifikacji pedagogicznych w urzędzie organu administracji rządowej, kuratorium oświaty, Centrum Edukacji Artystycznej, Centralnej Komisji Egzaminacyjnej, Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, urlopowany lub zwolniony z obowiązku świadczenia pracy na podstawie przepisów ustawy z dnia 23 maja 1991 r. o związkach zawodowych (Dz. U. z 2001 r. Nr 76 poz. 854 ze zm.), spełniający wymagania określone w pkt. 1 z wyjątkiem wymogu posiadania co najmniej dobrej oceny pracy albo pozytywnej oceny dorobku zawodowego,
2) osoba nie będąca nauczycielem, która:
   - ukończyła studia wyższe magisterskie,
   - posiada co najmniej pięcioletni staż pracy,
   - posiada wykształcenie i przygotowanie zawodowe odpowiadające zakresowi zadań placówki,
   - ukończyła studia wyższe lub studia podyplomowe z zakresu zarządzania albo kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli.

**3. Oferta osoby przystępującej do konkursu powinna zawierać:**

1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum lub zespołu szkół,
2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej – w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego,
3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia – w przypadku osoby będącej nauczycielem,
4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem,
5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą,
6) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt. 4 rozporządzenia MENiS z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek,
7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
8) oświadczenie, że nie była karana karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006 r. Nr 97 poz. 674 z późn.zm. ) oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne,
9) oświadczenie, że nie była karana za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne,
10) oświadczenie, że nie była karana zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 14 poz. 114),
11) oświadczenie, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 ze zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora,
12) informację o złożeniu oświadczenia lustracyjnego w kuratorium oświaty, o którym mowa w art. 5 ust. 1 ustawy z dnia 7 września 2007 r. o zmianie ustawy lustracyjnej z dnia 18.10.2006 r. o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa państwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. z 2007 r. Nr 165 poz. 1171).

**4. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Janowszczyźnie" w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Sokółce, plac Kościuszki 1.**
**5. Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez burmistrza Sokółki.**
**6. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.**

A840008wwbo


Włącz Wirtualną Współczesną

- jeszcze więcej informacji z Twojej najbliższej okolicy
- teksty o nurtujących Cię sprawach
- kalendarz imprez
- fotogalerie
- rozbudowane multimedia
- dowcipy

www.wspolczesna.pl

- czytelna
- aktualizowana na bieżąco
- interaktywna

Do koloru do wyboru.
Kolorowe ogłoszenia drobne w Gazecie Współczesnej.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

- WYKŁADZINY
- DYWANY
- KARNISZE
- TAPETY

Podlasiak

Uwaga
Wielka letnia
wyprzedaż dywanów !!!
Rabaty do 50%

- PANELE
- PODŁOGI DREWNIANE

Dystrybutor firm Ceresit, Thomsit

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW

Białystok: ul. Branickiego 35, tel. (085) 743-26-60,
ul. Przędzalniana 60 (C.H. Fasty), tel. (085) 664-79-20
Suwałki: D.H. Arkadia. ul. Noniewicza 42A, tel. (087) 565-77- 82
Łomża: ul. Wojska Polskiego 163B, tel. (086) 216-07-01
Ostrołęka: ul. Hellera 13 tel. (029) 760-09-20

S132409wwbh

Do koloru do wyboru.

Kolorowe ogłoszenia drobne w Gazecie Współczesnej.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

**4** dziewczyny do promocji. (085)732-77-02.

**ANGLIA,** pakowanie kosmetyków, kwiatów, (042)632-56-25, www.maxim.home.pl

**BLACHARZA,** lakiernika do warsztatu. 0509-524-690.

**BUDOWA,** ogrodnictwo. 0698-592-110.

**DO** pracy w gospodarstwie na stałe. 0696-265-274.

**DORADCÓW finansowych Profi Credit 0(502)605-905.**

**GEODETÓW** lub kartografów przy kontrolach obszarowych woj. lubelskie lipiec -wrzesień. Zapewniamy nocleg gis@netland.com.pl 0502-479-224.

**GOSP.** rolne. (087)644-79-40, 0506-178-123.

**HYDRAULIKÓW,** spawaczy gazowych. 0602-350-480, 0602-355-132.

**KIEROWCA** do jazdy Tirem z naczepą chłodnią na trasach: Polska-Belgia-Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku.(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

**KIEROWCĘ** C +E, hakowiec. 0603-128-033.

**KIEROWCĘ** kat. C+E, tylko UE. 0660-464-946.

**KIEROWCĘ** Tira -doświadczenie. 0508-385-066.

**KIEROWCĘ,** mechanika. 0600-980-444.

**KIEROWCÓW** C +E, na autotransportery (lory), na kraj, zagranicę, wolne weekendy, atrakcyjne zarobki.0509-111-444, 0509-111-555.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

- **Augustów,** *ul. Żabia 3a, tel. 087-643-06-72 - "THEO"*
- **Augustów,** *ul. Wojska Polskiego 42c, tel. 087-643-19-97 - "PERFEKT"*
- **Białystok,** *ul. Św. Mikołaja 1, tel. 085-748-74-30, fax 085-748-74-32 - Biuro Ogłoszeń "GW"*
- **Bielsk Podlaski,** *ul. Mickiewicza 60, tel./fax 085-730-19-20 - "ABA PLUS" Antoni Murawski*
- **Bielsk Podlaski,** *ul. Mickiewicza 65, tel. 085-730-67-86 - Oddział "GW" - obsługa podmiotów gospodarczych*
- **Ełk,** *ul. Pułaskiego 24, tel./fax 087-610-85-05. - Oddział "GW"*
- **Grajewo,** *ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax 086-272-89-15 - Oddział "GW""*
- **Hajnówka,** *ul. 3 Maja 45, tel./fax 085-682-46-03 - "Sobex Nowy"*
- **Łomża,** *ul. Dmowskiego 1E, tel./fax 086-216-56-97. - Oddział "GW"*
- **Łomża,** *ul. Stary Rynek 13, tel./fax 086-216-74-44 - TV ŁOMŻA*
- **Mońki,** *ul. Białostocka 29, tel. 085-716-21-91 - B. Tur. "KURIER"*
- **Olecko,** *ul. Zielona 37, tel./fax 087-520-02-30 - "WIR"*
- **Ostrołęka,** *ul. Gorbatowa 2a, tel./fax 029-764-54-11 - "Tygodnik Ostrołęcki"*
- **Ostrów Mazowiecka,** *ul. Broniewskiego 56a, tel. 029-745-34-12*
- **Sokółka,** *Os. Centrum 21, tel. 085-711-25-28 - "Biuro Usług Dorad."*
- **Suwałki,** *ul. Mickiewicza 5, l. 2, tel./fax 087-566-57-26 - Oddział "GW"*
- **Wysokie Mazowieckie,** *ul. Długa 22, tel. 086-275-24-08, "VIDKING"*
- **Zambrów,** *al. Wojska Polskiego 22, tel./fax 086-271-25-25 - "GLOBTOUR"*

*oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok, tel. 748-74-41, 748-74-43.*

**KIEROWCÓW** na chłodnie, transport zagraniczny, Wschód -Zachód. 0605-830-313.

**MĘŻCZYNĘ** w gospodarstwie. (086)476-08-16.

**MĘŻCZYZNA,** kobieta, gospodarstwo rolne, k/Grajewa, zamieszkanie, wyżywienie. 0502-127-143.

**MŁYN** w Krzeczkowie zatrudni pracowników. (086)275-62-01, 0609-688-138, 0603-577-853.

**MONTERÓW** instalacji sanitarnych, inżynierów branży sanitarnej -absolwenci -delegacja. (085)675-48-14.

**MURARZA** -okolice Wysokiego Mazowieckiego. 0785-199-873.

**NIANIĘ** do 2,5-letniego chłopca. 0697-943-307.

**OPERATORÓW** maszyn do produkcji opakowań. (085)741-96-00.

**OSOBĘ** na stanowisko -pomoc głównej księgowej wraz z prowadzeniem kadr w Łomży. 605-305-305.

**PO** gimnazjum -nauka zawodu piekarza.0501-658-083.

**POLBRUK** -doświadczonych. 0602-776-669.

PRACA W NIEMCZECH PRZY MIĘSIE ROZDRABNIACZ - WYKRAWACZ. TEL. 0504-872-377.

**PRACOWNIK** warsztatu, reklamy, CV- Kursor ul. Octowa 2B.

**PRACOWNIKÓW** budowlanych, Suwałki0516-318-903.

**PRACOWNIKÓW** do wycinki drzew przydrożnych. 0603-128-033.

**PRZYJMĘ** do pracy tynkarzy gipsowych na terenie Warszawy, dobre warunki pracy. 0505-517-997.

**PRZYJMĘ tynkarzy gipsowych. Praca na terenie Warszawy. Dobre warunki pracy. 0505-517-997.**

**ROZWIESZANIE** odzieży 3 godz. w tygodniudla kobiety w Augustowie. 0665-600-017.

**SAMODZIELNY** tynkarz. Praca agregatem. Wysokie Mazowieckie. 0785-199-873.

**TYNKARZY** do tynków gipsowych mokrych z agregatu. 0607-579-497.

**TYNKARZY** gipsowych, 0505-517-997.

**W** gospodarstwie agroturystycznym.0502-762-642.

**W** gospodarstwie rolnym -okolice Sokółki. (085)711-70-19, 0507-123-709.

**Z** uprawnieniami SEP. 0600-980-444.

**ZAKŁADY** Mięsne Netter w Bielsku Podlaskim ul. Brańska 116, tel. (085)731-91-43 zatrudnią pracownika na stanowisko bhp. Wymagania kwalifikacyjne: 1) zawód technika bhp oraz co najmniej 3-letni staż pracy w służbie bhp, 2) wyższe wykształcenie o kierunku lub specjalności w zakresie bhp albo studia podyplomowe w zakresie bhp.

**ZATRUDNIĘ** sprzedawczynię do sklepu odzieżowego w Augustowie. 0665-600-017.

## AUTOMOTO

### KUPIĘ

**AUTA** powypadkowe skupuję. 0501-328-434.

**DOSTAWCZE** każde, całe -uszkodzone. 0506-427-705.

**POWYPADKOWE** do wyrejestrowania. 0506-427-705.

**SKUP** aut do wyrejestrowania, 0721-529-907, 0661-873-601.

**SKUP,** złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, podlaskie. (085)869-14-31.

**SPROWADZANIE aut. 0517-065-455.**

### SPRZEDAM

**ASTRA,** (1999) gaz, sedan, salon, 9.200 zł. 0506-085-995.

**CARISMA** 1.9 DID, 2002r., salon, idealny, bezwypadkowy, serwis, I-wł. 27.500,- 0501-435-235.

**CITROEN** Xsara, 2004 r. , 1.4 HDI, pełne wyposażenie, serwisowany ASO, stan bardzo dobry , tel. 0600-870-087.

**COROLLA** 1.4, (2002.X),18500, 0695-106-289.

**FORD** Fiesta, 1999r, biały. 0512-245-352.

**MATIZ** (2000), I-wł. 0662-072-117.

**MERCEDES** E200, 1997r., benzyna, 135 tys. km, stan idealny, serwiswany, sprowadzony z niemiec, 19.500,-. +48666-911-483.

**MERCEDES VITO, 2002R. 112, CDI, 29.000 ZŁ. 0502-642-680.**

**P.** kempingowa Burstner (1995) . 0728-347-567.

**POLONEZ** Truck, (1999), stan idealny, 5.500 zł. 0501-610-681.

**QUAD** 200 cm3, duży, nowy, sprowadzony, 4.200 zł. 0694-826-390.

**SEICENTO** 0,9 B+G, (2000), I-wł. 0889-290-159.

**SPRZEDAZ** części wszystkich marek, od 5 zł. (085)715-27-95, 0501-206-406.

**TOYOTA** Avensis, 1.8 2005r, benzyna. 0662-104-296.

**TOYOTA** Celica, 1995r. B+G, 6.200 zł. sprzedam lub zamienię. 0509-863-673.

**VOLKSWAGEN** Vento 1.9, 1994r., diesel, 10.600,-. 0889-696-506.

**VW** Beetle 2.0 benzyna, 1999. 0604-271-803.

**YAMAHA** V-STAR, 2004r., 650 cm, stan bdb, sprowadzony z USA. 25.000zł, 0605-444-695.

FIAT
najtańszy nowy samochód na rynku
Fiat Seicento już od
22 900
Polmozbyt PLUS
Białystok, ul. Zwycięstwa 10A
tel. 0-85/651-25-40

### NAPRAWY

**PROFESJONALNE naprawy skrzyń automatycznych i manualnych. 0603-258-840.**

### CZĘŚCI

**KATALIZATORY** -skup., 0507-730-067.

**OPONY** -tanio. 0698-195-597.

**OPONY,** felgi używane osobowe, busy, od 30 zł/szt. 0694-826-390.

## ZAKUPY

### HURTOWNIE

**HURTOWNIA** odzieży używanej Janex, końcówki kolekcji od 35 zł/kg, krem, sort -niesort. Białystok -Zaścianki, Usługowa 4, 0698-624-433, 085/741-87-73.

**ODZIEŻ** używana BARDZO DOBREJ JAKOŚCI - Anglia Birmingham - Hurtownia Mars Białystok, ul. Kleeberga 22, (085)664-72-11.

### SKLEPY

**SKLEP** Drew-Met, Hetmańska 10. (085)651-47-46. Wyposażenie łazienek, meble łazienkowe, materiały instalacyjne, budowlane do remontu mieszkań

### PRODUCENCI

**PARKIETY,** schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. (085)683-46-38 www.andrwpol.com.pl

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**28,2M2,** Lawendowa, cegła, 3p. 0607-275-327.

**2-POKOJOWE,** 39,4m2, IV p, ul. Bema. 0509-544-095.

**3-POK.,** 55m2, Ip, cegła, nowe okna. 0601-369-348.

**3-POKOJOWE.** 0509-281-231, (085)654-64-53.

**ATRAKCYJNA** cena garaży blaszanych -transport, montaż gratis. 0501-231-350.

**BEŁDA,** k/Grajewa, dom 200 mkw. 0663-225-536.

**BLASZAKI** garaże -tanio i solidnie. (085)730-18-00, 0694-052-905.

**BLASZAKI** garaże tanio, transport montaż gratis. 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

**BUDOWLANĄ,** 1200 mkw, Grajewo. (086)272-26-23.

**DOM** -Choroszcz 140/465 mkw. 0502-061-299.

**DOM** jednorodzinny, stan surowy . 0605-930-416.

**DOM,** nowe domy szeregowe, godz.8-16, Białystok, 085 6545567.

**DZIAŁKA** letniskowa o/Rajgrodu. 0601-077-564.

**DZIŁKĘ** rolną, 35 zł/mwk. 0608-406-571.

**GARAŻ** 25 mkw., z kanałem, murowany przy Utracie Suwałki, k.PEC-u, 0663-647-000.

**GARAŻE** blaszaki- tanio. 0505-126-033.

**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe -konkurencyjne ceny! Transport, montaż -gratis. Raty! (085)662-72-48, (089)741-38-75, 0503-073-111. www.konstal.tit.pl

**GARAŻE** blaszane, różne wymiary. Producent! Montaż, transport gratis! Raty. (085)652-47-85, 0500-585-111 www.garazeblaszane.pl.tl

**GRAJEWO** kawalerka 34 mkw. 0601-077-564.

**GRAJEWO** Strażacka 7, dom piętrowy 300 mkw, działka 250 mkw, 460.000 zł. 0694-180-495.

**GRAJEWO,** 58m2, Wojska Polskiego 45/3, 58 mkw, Ip, po remoncie. 0725-068-705.

**LAS** 2,7 ha, 20- 50 lat, k/Osowca, 060-931-988.

**MIESZKANIE,** 42m2, Ip., centrum Ełku. 0793-747-476.

**ODSTĄPIE** punkt zakładów bukmacherskich, przy ul. Lipowej 19/21 (Nowa Kamienica). 0507-311-114-, (085)742-42-49.

**SKLEP** monopolowo-spożywczy, 40m2. 0506-109-757.

**SPRZEDAM** dom 200 m2 nad jeziorem Rajgród. 0516-163-903.

### WYNAJMĘ

**GRAJEWO** Ełcka lokal 65 mkw. (086)272-47-32.

LOKAL 61 mkw. centrum Ełku. 0606-366-132.

**POKÓJ** do wynajęcia. 0693-570-825.

**WYNAJMĘ** , M-3, Centrum, Białystok. (085)710-83-61.

## NAUKA

AGROBIZNES, GASTRONOMIA, HOTELARSTWO, TURYSTYKA, INFORMATYKA. ul. Kraszewskiego 33, Białystok 085 732-42-16, WWW.SZKOLA.AMJ.PL

**BUDOWLANE** -zaoczne. 0606-758-757.

**KORESPONDENCYJNE** LO - (085)654-19-60, 0506-202-281, www.profesornet.pl.

L.O.-ZAOCZNE Białystok, Brukowa 2, (085)742-04-69, www.spo.edu.pl.

**LO** dla dorosłych, studium ekonomiczne, Białystok ul. Boh Monte Cassino 25 (085)745-13-73,0504-211182

TECHNIK ochrony - własna strzelnica - bezpłatne strzelanie, technik informatyk - bezpłatne szkolenia Microsoft, opiekun w domu pomocy społecznej"- pierwszy semestr gratis. Białystok, Brukowa 2,, (085)742-04-69, www.spo.edu.pl.

**ZAOCZNE LO „PEGAZ" zaprasza Stołeczna 21 085 74 447 74, 085 719 34 26 lub zlopegaz@interia.pl**

Nasze szkoły działają już od 15 lat!
- Policealne Studium Zawodowe
  administracja, agrobiznes, archiwistyka, bhp, ekonomia, handel, informatyka, obsługa turystyczna, organizacja reklamy, prace biurowe
- Liceum Ogólnokształcące
- Uzupełniające Liceum Ogólnokształcące

TWP TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok tel. 085 74-35-106, 085 74-35-705 www.twp.bialystok.pl

### KURSY

AUTOMOBILKLUB- prawo jazdy. (085)732-76-85.

**FIRMA MAXMEDIA OGŁASZA NABÓR NA SZKOLENIE: TWORZENIE PROJEKTÓW UNIJNYCH, CENA 250 ZŁ, 0604-086-054.**

## TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy- Sobota, Niedziela -DVD, klimatyzacja. (085)747-00-01, 0602-664-771

***BELGIA,** Niemcy -wtorek, sobota, sprinter. (085)663-56-24, 0602-697-881.

**AGROTURYSTYKA** -jezioro k/Ełku, 0505-622-600.

BELGIA, czwartek -środa, 0502-701-966.

**BELGIA,** Niemcy, Holandia -sobota, niedziela -Mercedesy, klimatyzacja, video. „MAXIM". (085)662-16-00.

**BELGIA,** Niemcy, Holandia, piątek. 0503-136-520.

**DRUSKIENNIKI** -pobyty sanatoryjne, weekendy, hotele, aquapark. Pałanga -wczasy, sanatoria. Białoruś -sanatoria. „Alex" www.bpalex.eu. (085)744-50-41.

**HISZPANIA** bus Sprinter. Polska: czwartek. Hiszpania: niedziela. +48606-636-890, +34609-059-595.

**KRAKÓW.** Noclegi. (012)656-12-66, 501-721-949, www.bursa.krakow.pl.

**WWW.HOTELAQUASOL.PL,** www.zalakaros.pl, www.hajduszoboszlohotele.pl.

**ZATOKA** Gdańska „Jantar", 0508-330-590.

## MATRYMONIALNE

**MARIAŻ.** (085)675-13-15, 0604-167-379.

## ZWIERZĘTA

**Z** powodu wyjazdu oddam suczkę bernardyna, dobrze ułożoną. (085)741-95-85, 0608-482-358.

## BIZNES

FUNDUSZE unijne; www.UE.szmurlo.pl;, (0-85)741-70-74.

**GOTÓWKA,** konsolidacje (085)744-50-08, Białystok, Mońki (085)716-42-03, Grajewo (086)261-03-55.

**ODSPRZEDAM lub zlecę za duży udział sfinansowanie odsądzenia odszkodowania od TUiR WARTA SA. 0662-129-981.**

### KREDYTY

CENTRUM Kredytów Bankowych, Grochowa 2/1, (085)746-14-54, Sienkiewicza 53 (085)664-22-38.

### POŻYCZKI

****POTRZEBUJESZ** pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty 25000 zł -155,27 zł, odsetki 7,08 % Białystok (085)653-70-60.

**LOMBARD** 24H -pożyczki gotówkowe, czynne całodobowo - 7 dni w tygoniu. 15-424 Białystok ul. Lipowa 19/21. (085)742-42-49, 0507-311-114.

**PROFI Credit atrakcyjna pożyczka bez BiK, zadzwoń lub wyślij SMS o treści POŻYCZKA, 0(662)286-709.**

**PROFI Credit pożyczka bez BiK bez poręczycieli i zgody współmałżonka, 0(502)605-905.**

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**********UBOJNIA kupi bydło pourazowe. Dojazd natychmiastowy, załadunek. Wyrejestrowanie. Sejny, Suwałki, Gołdap, Białystok, Łomża, 0516-347-901.

**********BYDŁO pourazowe. Odbiór, faktura, natychmiastowy dojazd. Gotówka. Całe podlaskie, 0508-851-760.

****BYDŁO nie nadające się do chowu, do 3 zł/kg. Odbiór, gotówka. Całe podlaskie.i, 0515-419-263.

**BYDŁO** niezdatne do chowu- III, IV kl., Ok. 2,-/kg, 0510-474-331.

**BYDŁO pourazowe, knury, maciory. 0691-513-391.**

**BYDŁO, TRZODA III, IV KL., ZAŁADUNEK. SUWAŁKI, AUGUSTÓW, BIAŁYSTOK, WYS. MAZOWIECKIE, BRAŃSK, ŁOMŻA, GRAJEWO, GOŁDAP. WYREJESTROWANIE, GOTÓWKA, 0508-877-865.**

**BYDŁO,** trzoda pourazowa. Odbiór 24 h/dobę, 0790-289-307.

**KNURY** skupuję, Tel: (085)685-22-45, 0694-933-680.

**MACIORY** 2,50 zł/kg, 0692-775-394.

### SPRZEDAM

AGROPLAST, folie do sianokiszonek, 0694-725-641, 0515-331-331, tel/fax (085)662-65-78

**BIZON** 1988, prasa belująca. 0506-166-742.

**BIZON** Z-56, (1990) 1200 mth. 0601-223-391.

**BIZONY** Rekord: 95r, 88.000 zł. 89r, 49.000 zł. U-914, U-912, C-360, C-360-3P, zetory. 0500-064-931.

**CIĄGNIKI** rolnicze ZETOR, URSUS, używane. (086)216-63-76, 0607-379-824.

**CIĄGNIKI** rolnicze, pługi Kverenland, agregaty uprawowo- siewne. (087)642-56-67, 0660-818-515.

**JAŁÓWKA,** wycielenie 10.07, (087)563-81-37.

**JAŁÓWKI** zacielone, mięsne, rasy Piemontez /75%, 9 szt, k/Grajewa. 0508-081-783.

**KOSIARKĘ** rotacyjną, 0793-743-320.

OTRĘBY pszenne, 0600-074-966.

**PRASA** Z-224/1 idealna, 14.900zł wieczorem, 0693-880-224.

**PSZENICA,** jęczmień, pszenżyto, 0607-436-628.

**SIANO** belowane 100 szt., prasa Z-224/1, 1991 r., Ścinacz zielonek Zamet 2000, 0504-210-211.

**ZBIORNIK** mleka 1400 L. 2001. (086)273-42-98.

**ZBIORNIKI** do mleka, Kolno, 0600-425-413.

## RÓŻNE

### KUPIĘ

**KUPIĘ** las, wykonam przecinkę, 0504-249-519.

teraz białystok poleca firmę

OD FUNDAMENTU AŻ PO DACH
085 745 30 15.
BUD-SYSTEM
PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE

# OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

OPIEKA nad chorym w Szwecji . Nie wymagana znajomość języków obcych. Zatrudnię asystentkę do opieki całodobowej nad chorym na Parkinsona 55-letnim mężczyzną, prowadzenia domu i opieki nad 7-letnią córką. Szukam zrównoważonej osoby w wieku 40 lat, bez zobowiązań, niepalącej, doświadczonej i pozytywnej. Miejsce pracy -Sztokholm. 602-432-320.

## AUTOMOTO

### SPRZEDAM

**NISSAN** Micra, 1998r, 6.700,-. 0501-435-402.

**VOLKSWAGEN** Passat, 1.6, 1998r., benzyna, klima, 0504-304-526.

## TURYSTYKA

**FRANKFURT** nad Menem i okolice -Wtorek, Sobota. 0516-800-066.

## RÓŻNE

### SPRZEDAM

**AGREGAT** prądotwórczy, bojler elek. używany, zamki kpl. do drzwi nowe, grzejnik elek. 20 szt. (087)619-74-05.

## USŁUGI

### TRANSPORT

**PRZEWOZY** busem 9 -osobowym i wanem 7 -osobowym. 0504-304-526.

**SOSNA,** świerk, 0602-484-166.

**TOPOLE** las. 0606-364-870.

**ZŁOM i wywozę, (085)652-52-72, 0502-419-488.**

### SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY- TANIO ZAMIAST WĘGLA. DOWÓZ GRATIS!, 0888-979-666.

**DRZEWO** kominkowe, 0661-921-290.

**GARAŻE** -blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com, (089)542-83-71 (058)762-95-12 (018)334-08-10.

**KROKWIE,** łaty, deski. 0607-049-499.

**PAPIERÓWKA** iglasta 1,20 m, gruba. (086)272-67-77.

### INNE

**UNIEWAŻNIAM** legitymację studencką WSFiZ o nr 21330. 0502-125-491.

**ZŁOM** wywóz/ kupno. 0510-943-771.

## ZDROWIE

### GINEKOLOG

**GABINET** ginekologiczny, Lipowa 6. 0602-170-344.

### PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe). Esperal, kroplówki, nerwice, depresje. Psychiatrzy, psycholog, terapeuta. NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo, (085)661-53-33.

ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (PRZEZ CHIRURGA). NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA PSYCHICZNE. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK, UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35.

**ODTRUCIA** alkoholowe profesjonalnie, dyskretnie -także domowe. 0604-847-051.

**ODTRUCIA** alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. 0694-657-868.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA, BIAŁYSTOK UL. PODLEŚNA 16, (085)732-77-35, 0502-445-555.

### REUMATOLOG

**REUMATOLOG** Doc. Klimiuk -"ESKULAP" (085)742-63-42, „LEKMED" (085)732-75-15.

### ALERGOLOG

**ALERGIA.** Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. (0-85)746-59-02.

### GASTROLOG

**GASTROLOGICZNA** DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 , www.gastrologia.bialystok.pl, (085)732-75-15.

**LECZENIE** hemoroidów. (085)743-23-29.

### INNE

**KOMPUTEROWE** badanie zdrowia, (085)743-23-29

**RZUĆ** palenie, ul. Rzymowskiego 43/28., (0-85)746-59-02.

RZUĆ palenie, ul.Starobojarska 8/2, (085)743-23-29.

## KOMPUTERY

### USŁUGI

**ACER** -serwis notebooków Warszawska 21/204 0(85)654-45-67.

## MASZYNY I URZĄDZENIA

### SPRZEDAM

**KOPARKO** -ładowarkę JCB 3CX, (1991), 0503-384-192.

**KOPARKO-ŁADOWARKĄ,** „Kramer 411 +komplet łyżek, 23.000,-. (085)737-52-95

**PRZYCZEPKĘ** zrywkową do drewna 6 ton, z własną pompą i rotatorem, 25.000 zł. 0502-712-555.

## MATERIAŁY BUDOWLANE

### SPRZEDAM

**DACHÓWKA,** czerwona ceramiczna. (086)273-84-12.

**OKNA, drzwi, podłogi. Wysokie rabaty! (086)211-13-04**

## USŁUGI

### AUTOMOTO

**AUTOGAZ-** raty. Kopernika 40, (085)742-90-10.

### TYNKARSKIE

**TYNKI** gipsowe agregatem, solidnie. 0662-210-121.

**TYNKI** gipsowe agregatem, Vat. 0509-114-550.

**TYNKI** tradycyjne agregatem. 0668-345-324.

**TYNKOWANIE** maszynowe, tynki gipsowe, cemetnowe -solidnie, tanio, Vat. 0509-185-374.

### BUDOWA, REMONT

**ADAPTACJE** poddaszy, remonty. 0880-776-469, (085)718-37-92.

**ARANŻACJA,** wykończenie wnętrz, szalówka. 0693-121-622.

**BUDOWA** budynków, stan surowy. 0785-199-873.

**BUDOWA,** remonty budynków drewnianych. 0609-555-046.

**BUDOWLANO-REMONTOWE.** Zbiorniki na gnojówkę. 0509-319-750.

**DACHY,** więźby, krycie, (085)654-00-27, 0509-524-707.

**DOCIEPLANIE** budynków. 0785-199-873.

**DOCIEPLANIE,** materiały, gwarancja. 0669-331-642.

**DOCIEPLANIE,** szybko, tanio, (085)675-14-40, 0606-312-666.

**DOMY** drewniane, mieszkalne, letniskowe. (085)655-27-64, 0606-133-334.

**DOMY,** więźby, altany, stolarstwo. (085)710-88-59.

**GLAZURNIK** solidnie, tanio. 0696-546-777, 0694-383-164

**KOMPLEKSOWE** docieplenia, tynki agregatem. 0668-438-663.

**KOMPLEKSOWE** wykończenia mieszkań, domów. 0606-476-164.

**KOMPLEKSOWO,** solidnie- balustrady, polbruk. 0504-666-044.

**KONSTRUKCJE** stolarsko- ciesielskie, wiązary, drewno budowlane. 0798-096-6720.

**KORDULA.** Bramy, drzwi, szlabany, automatyka, serwis. (85)663-26-39, www.kordula.com.pl

**MALOWANIE** dachów. 0668-141-137.

**MALOWANIE,** szpachlowanie. 0668-141-137.

**OCIEPLENIE** domów, więźba, krycie, Suwałki, okolice. 0501-564-471.

**OGRODZENIA** klinkierowe, fundamenty, siatka. 0600-220-366.

**OGRODZENIA** klinkierowe. 0609-885-058.

**OGRODZENIA, fundamenty, 0517-065-455.**

**POLBRUK, starobruk, odwodnienia. 0507-569-350, (085)676-05-03.**

**POSADZKI** agregatem -solidnie. 0508-724-359, 0511-661-237.

**POSADZKI** agregatem, faktura. 0691-303-393, 0512-203-303.

**POSADZKI** agregatem, solidnie. 0607-688-187.

**POSADZKI** agregatem, solidnie. 0607-688-187.

**POSADZKI** agregatem, zacierane maszynowo, profesjonalne. 0502-222-918, 0504-131-573.

**POSADZKI** agregatem. 0604-400-174.

**PRODUCENT** sprzeda kostkę brukową - wszystkie wzory i kolory, krawężniki. Czerwiec-promocja cen! Bruk Polska, Białystok-Komunalna3,, (085)653-88-22, 0505-18-13-13..

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków do każdych warunków terenowych. Kompleksowo, serwis. 0512-086-437.

**PRZYDOMOWE** oczyszczalnie ścieków, montaż, gwarancja 6 lat, 0609-492-815, (085)72-18-180.

**REMONTY profesjonalnie. 0502-701-989, 0880-039-447.**

**ROBOTY budowlane, obory, chlewnie pod klucz, konstrukcje stalowe. 0512-098-988.**

ROBOTY ogólnobudowlane -szybko, solidnie. 0603-773-664.

**ROBOTY** ziemne koparko-ładowarką. 0502-389-940.

**SAUNY,** przydomowe oczyszczalnie. (0-87)642-56-50, 0601-176-431.

**SILOSY** na kiszonkę. Własne szalunki. Tel. 0785-199-873.

**STANY** surowe, remonty, glazura. 0502-741-315.

**STANY** surowe, więźby dachowe. 0604-444-334.

**STUDNIE,** pompy ciepła. 0604-400-174.

**SZPACHLOWANIE,** glazura, suchy tynk. 0509-114-550.

**SZPACHLOWANIE,** malowanie, suche tynki. 0515-418-049.

**TYNKI** agregatem, faktura VAT, 0500-795-318.

**TYNKI** agregatem. 0603-521-387.

**TYNKI** gipsowe agregatem, 0728-388-799.

**TYNKI** gipsowe maszynowo. 0608-474-270.

**TYNKI** gipsowe, Łomża, Ostrołęka, 0502-095-762.

**TYNKI,** posadzki agregatem., 0507-446-032.

**USŁUGI** remontowe, elektryka, hydraulika. 0600-465-508.

**USŁUGI** remontowe. 0516-090-987.

**WYKOPY** koparkami, spychem (szamba), rozbiórki, wyrywanie karczy, niwelacje, (086)216-35-79, 0602-520-783.

**ZBIORNIKI** na gnojowice i płyty gnojowe, 0785-199-873.

### ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektryczne, Systemy Ochrony Mienia, Napędy bram, klimatyzacja, automatyka. 0502-773-368.

### CYKLINOWANIE

**BEZPYŁOWE** cyklinowanie, kompleksowo, najtaniej. 0500-424-293.

TANIO, bezpyłowe cyklinowanie. 0513-526-642 www.parkieciarstwo.solidnie.eu

### HYDRAULICZNE

**STUDNIE** wiercone tel.0504-320-592.

### MEBLE

GARDEROBY, kuchnie, renowacje: www.rogucki-meble.com. 0504-005-252.

TANIA stolarka kuchenna, meblowa. 0669-429-173.

### AGD, RTV

**PRALKI,** lodówki, teren. (085)743-18-47, 0606-342-131.

### NAPRAWA RTV

**NAPRAWA** telewizorów, magnetowidów. (085)661-76-31, 0602-120-966.

### CZYSZCZENIE DYWANÓW

**CZYSZCZENIE,** obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. 0607-149-302, (085)732-60-62.

### PRZEPROWADZKI

**PROFESJONALNIE.** (085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

DOM POGRZEBOWY A.J. Matowiccy
ul. Żabia 11
tel. (085) 65-24-911, 65-15-848
Filia Zabłudów, tel. (085) 718 86 80
Filia Tykocin, tel. (085) 718 77 37
DZIAŁAMY CAŁĄ DOBĘ
Organizujemy pogrzeby we wszystkich wyznaniach oraz na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwiamy za Państwa wszelkie formalności, również przewozy w kraju i za granicą.
Mamy do wyboru: trumny, urny, znicze, garderoby i wieńce.
Posiadamy klimatyzowane kaplice pogrzebowe oraz CAŁODOBOWĄ KWIACIARNIĘ
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

### REMONTY

**REMONTY** kompleksowo. 0663-225-852.

**REMONTY** -szybko, tanio, solidnie. 0604-429-660.

### OKNA I DRZWI

**ATROS** - okna, drzwi, bramy, profesjonalny montaż (085)74-44-222

### DACHY

**DACHY,** www.serwisdachowy.pl 0504-080-843

**KRYCIE** dachów -tanio. 0602-333-644.

**KRYCIE** dachów, więźby dachowe. 0662-105-884.

**KRYCIE** dachów. 0507-652-188.

**KRYCIE** dachów. 0668-167-333.

**KRYCIE,** więźba, elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, okolice. 0501-564-471.

**MALOWANIE** dachów, mycie okien, inne prace wysokościowe -fachowo, solidnie. 0605-130-473.

**PAPY termozgrzewalne, solidnie, niedrogo. 0516-321-649.**

**WIĘŹBY** dachowe, skomplikowane krycie. 0602-777-760.

### ŚLUSARSKIE

**BALUSTRADY, poręcze i inne wyroby ze stali nierdzewnej. 0781-933-672.**

**BRAMY,** automatyka, ślusarsko- spawalnicze. 0509-941-320.

**KOWALSTWO,** balustrady, ogrodzenia. (085)741-96-56.

**OGRODZENIA,** Łomża, 0692-148-426.

### KLIMATYZACJA

**KLIMATYZACJA,** wentylacja, kolektory słoneczne; MIG, 085-662-67-67.

### TRANSPORT

**BELGIA,** Niemcy, Holandia, 0519-823-289.

**KOPARKO** -ładowarką oraz inne. 0602-858-027.

TRANSPORT 3,5T Z HDS- TANIO! 0888-979-666.

**TRANSPORT** busem towarowym. (085)743-19-57, 0696-774-177.

**TRANSPORT** maszyn rolniczych. (085)662-65-00, 0695-500-992.

**ZIEMNE** koparko- ładowarką CAT. 0664-065-888.

### INNE

***NAGROBKI granitowe, już od 3.300,-. Wystawa. 0601-566-181.**

**NAGROBKI** solidnie - Augustowska 6/2. (085)744-85-80.

**OCIEPLANIE** wtryskowe. 0608-648-110.

**OGRODY** najtaniej!!! 0604-590-996.

**STUDNIE** wiercone, 0663-330-019.

**ZKŁADANIE** trawników, gwarancja. 0600-210-293.

### ROLNICTWO

**NAPRAWY** ciągników, wózków -silników. (085)741-26-06.

**SAUNY,** przydomowe oczyszczalnie. (0-87)642-56-50, 0601-176-431.

**ZBIORNIKI** - gnojowice, płyty, silosy. 0664-295-072.

### IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

**CHŁODNIĘ** na wesela wynajmę, 0512-269-279, (0-86)217-09-05.

### ZLECĘ WYKONANIE

**FIRMA ZLECI TYNKI GIPSOWE W ŁOMŻY, 0608-455-589.**

Wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

**OJCA**

**kol.**

**JANOWI JANIK**

*składają:*
*Zarząd i załoga Mleczarni Spółdzielni Mleczarskiej w Mońkach*

Wszystkim, którzy wspierali nas i uczestniczyli w ostatnie drodze na miejsce wiecznego spoczynku Naszego Najdroższego Syna i Brata

Ś. P.

**Piotra Olszewskiego**

*serdeczne podziękowania składa pogrążona w bólu i smutku rodzina*

## INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Wydawnictwo Prasa Podlaska Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

## KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 5 zł) lub 9 słów (ogł. za 6 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 10 zł) lub 9 słów (ogł. za 12 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

GAZETA WSPÓŁCZESNA

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

ilość publikacji

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

☐ x 6 zł ☐ x 12 zł

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 5 zł i 6 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek - czwartek.
4. Ogłoszenia za 10 i 12 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- USŁUGI
  - ☐ budowa, remont
  - ☐ AGD, RTV
  - ☐ transport
  - ☐ inne
  - ☐ MEBLE
- PRACA
  - ☐ zatrudnię
  - ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI
  - ☐ agencje
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ poszukuję
  - ☐ zamienię
  - ☐ wynajmę
  - ☐ stancje
- AUTO MOTO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ naprawy
  - ☐ autoalarmy
  - ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- ROLNICTWO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
- RÓŻNE
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ inne
- ZAKUPY
  - ☐ hurtownie
  - ☐ sklepy
  - ☐ producenci
  - ☐ antykwariaty
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

**Piłka nożna >>** W sparingu w Olecku Jagiellonia pokonała Wigry Suwałki 2:1

# Pierwsze decyzje

**Zwycięstwem w meczu sparingowym z Wigrami Suwałki 2:1 zakończyli pierwszy obóz w Olecku piłkarze Jagiellonii. Dziś zaczynają treningi w Gutowie Małym.**

**Mariusz Klimaszewski**
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Białostoczanie w konfrontacji z drugoligowcem z Suwałk mieli wyraźną przewagę, ale jak stwierdził po meczu trener Wigier Zbigniew Kaczmarek, jagiellończycy strzelali bramki po wyraźnych błędach jego graczy.

Tak było już w 21 minucie, gdy blok defensywny Wigier podał piłkę wprost pod nogi Dariusza Jareckiego. Piłkarz Jagiellonii nie zmarnował okazji i w pojedynku „sam na sam" z Przemysławem Masłowskim nie dał szans bramkarzowi Wigier, który niedawno wzmocnił tę drużynę przychodząc z Warmii Grajewo. Dziesięć minut później było już 2:0 po uderzeniu Jacka Falkowskiego. Honorowe trafienie suwalczanie zaliczyli po golu samobójczym Brazylijczyka Thiago Rangela Cionka.

Po tym spotkaniu trener Jagiellonii Michał Probierz zrezygnował „z usług" serbskiego obrońcy Aleksandra Sreckovica i macedońskiego bramkarza Ljubo Kovacevica.

W Gutowie Małym trenować będzie 23 piłkarzy Jagiellonii.

**Oto kadra: bramkarz:** Maciej Kudrycki. **Obrońcy:** Igor Lewczuk, Marcin Pacan, Łukasz Nawotczyński, Thiago Rangel Cionek, Dariusz Łatka, Alexis Norambuena, Andrius Skerla, Pavol Stano. **Pomocnicy:** Dariusz Jarecki, Michał Renusz, Jacek Falkowski, Paweł Strózik, Everton, Hermes, Mariusz Dzienis, Robert Szczot, Jacek Markiewicz, Paweł Zawistowski. **Napastnicy:** Ivo Zubrzycki, Łukasz Tumicz, Bartłomiej Niedziela, Ensar Arifović. ▲

## Statystyka

**> Olecko, 28.06**

**Jagiellonia Białystok – Wigry Suwałki 2:1 (2:0)**
**Bramki:** 1:0 – Dariusz Jarecki 21, 2:0 – Jacek Falkowski 31, 2:1 - Thiago Rangel Cionek 64 (sam.)
**Jagiellonia:** Kovaćević (71 Kudrycki) – Stankiewicz (46 Łatka), Pacan (46 Nawotczyński), Cionek, Srećković – Dzienis (46 Wyszogrodzki), Falkowski (46 Everton), Strózik, Jarecki (46 Renusz) – Tumicz (46 Niedziela), Zubrzycki.
**Wigry:** Masłowski – Bucholc, Rogoziński, Makarewicz, Bajko, Trocki, Juzwa, Danilczyk, Rybkiewicz, Nowak, Stasiak. **Grali także:** Szulcas, Walicki, Pomian, Nalbach.

Fot. archiwum

**Dariusz Jarecki w meczu sparingowym Jagiellonii z Wigrami Suwałki zdobył pierwszego gola dla żółto-czerwonych**

## Krótko

PAP

**Triumfujący Dariusz Snarski**

▲ **„Snara" z kolejnym tytułem >>** Dariusz Snarski zdobył wakujący tytuł międzynarodowego mistrza Polski w kategorii lekkiej podczas gali boksu zawodowego w Sanoku. W decydującym starciu pokonał na punkty (98:93, 98:94, 97:93) Czecha Araika Sachbazjana.

▲ **Krystyna Zabawska pierwsza na zawodach w Sopocie >>** Krystyna Zabawska z klubu Podlasie Białystok zwyciężyła wynikiem 18,14 m w pchnięciu kulą na zawodach lekkoatletycznych, które odbyły się w ostatni weekend w Sopocie. Do olimpijskiego minimum PZLA zabrakło jej 21 cm.

▲ **Kamila Stepaniuk skakała w Rostocku >>** Kamila Stepaniuk reprezentująca KS Podlasie Białystok, z wynikiem 1,86 m triumfowała w skoku wzwyż na zawodach w Rostocku. Niestety, nasza młodzieżowa reprezentacja przegrała w lekkoatletycznym meczu 170,5:237,5 pkt.

**(PAP, cm)**

**Kajakarstwo >>** Puchar Świata w Poznaniu

## Nasza „Edzia" ze złotem

Edyta Dzieniszewska popłynęła po zwycięstwo w osadzie K-4 na 500 metrów podczas zawodów Pucharu Świata w Poznaniu. Razem z zawodniczką Sparty Augustów w złotym kajaku siedziały: Beata Mikołajczyk, Aneta Konieczna i Dorota Kuczkowska. Po takim wyniku to bardzo prawdopodobny skład olimpijskiej czwórki.

Nieźle spisał się też Paweł Skowroński. Kanadyjkarz Dojlid Białystok, płynąc razem z Marcinem Grzybowskim, zajął 4. miejsce w C-2 na 500 metrów. Na tym samym dystansie lepiej spisali się Daniel Jędraszko i Roman Rynkiewicz, plasując się na drugiej pozycji. Dlatego Pawłowi trudno będzie uzyskać olimpijską nominację. **(milk)**

PAP

**Osada naszych kajakarek z trenerem Michałem Brzuchalskim. Druga od prawej Edyta Dzieniszewska.**

**Piłka nożna >>** Baraże

## Awans Mielnika

Piłkarze MKS-u Mielnik awansowali do nowej III ligi. W rewanżowym spotkaniu barażowym ambitnie grający mielniczanie pokonali na własnym boisku Zatokę Braniewo 3:1 (1:1). W dwumeczu 3:2.

W pierwszym spotkaniu, które odbyło się we wtorek w Braniewie, górą byli gospodarze, ogrywając MKS 1:0.

Z awansu mielnickich zawodników skorzysta siódma w lidze okręgowej Puszcza Hajnówka, która zajmie wolne miejsce w IV lidze. To powoduje, że z A klasy do „okręgówki" przeskoczy GKS Kleosin. O wolne miejsce w A klasie zagra Orzeł Kleszczele z Victorią Jedwabne. Spotkanie odbędzie się tydzień przed inauguracją nowego sezonu.

▲ **MKS Mielnik – Zatoka Braniewo 3:1 (1:1). W dwumeczu 3:2. Bramki:** Rokita 40, P. Pawluczuk 50, Jarzynka 70 – Jakimczuk 15.
**Mielnik:** Mińko – Kolejko, Jarzynka, Witkowski, Kulhawik, Rokita, Charko, P. Pawluczuk, Sejbuk, Bałazy (85 Kowalko), Ł. Pawluczuk (88 K. Miler).

**(cm)**

**Piłka nożna >>** Porażka MOSP-u Jagiellonii

## Tę stratę można odrobić

Juniorzy młodsi MOSP-u Jagiellonii Białystok, osłabieni brakiem czterech podstawowych zawodników, ulegli u siebie SMS-owi Łódź 0:1. Stawką rywalizacji jest awans do finału mistrzostw Polski.

– Najbardziej brakowało Bartosza Sulkowskiego i Bartka Dołubizny. (pauzowali za kartki – przyp. red.). To zawodnicy, którzy decydują o obliczu drużyny – mówi trener MOSP-u Mariusz Kulhawik.

Pierwsza połowa przebiegała pod dyktando gości. Żółto-czerwoni stracili jednak gola po przerwie, gdy grali znacznie lepiej. Rewanż w środę w Łodzi. – Do składu wrócą pauzujący zawodnicy. Nic nie stoi na przeszkodzie, byśmy odrobili straty – mówi Kulhawik.

▲ **MOSP Jagiellonia Białystok – UKS SMS Łódź 0:1 (0:0).** Bramka dla gości padła w 65. minucie.
**MOSP Jagiellonia:** Sakowicz – Zalewski, Gogol, Szóstko, Jakimczuk, Świderski (75 Chwetko), Murawski, Fidziukiewicz, Steć (60 Chwetko), Gryczan (50 Pawłowski), Zaniewski.

**(milk)**

A. Chomicz

**Jagiellończycy (żółto-czerwone stroje) ulegli SMS-owi Łódź**

ISSN 0137-9488

GW Powiat białostocki

GAZETA WSPÓŁCZESNA

30 czerwca 2008
poniedziałek

ISSN 0137-9488

**Powiat białostocki >>** Dominują pola i lasy, ale nie brakuje zabytków kultury i ciekawej przyrody

# Duży i różnorodny

Pałac Branickich to jeden z najciekawszych zabytków Białegostoku, jedna z najlepiej zachowanych rezydencji magnackich epoki saskiej na ziemiach dawnej Rzeczypospolitej i cenny zabytek architektury późnobarokowej

Piętnaście gmin, a każda na swój sposób wyjątkowa, inna. Co mają ze sobą wspólnego? Wszystkie wchodzą w skład powiatu białostockiego, największego w województwie podlaskim.

Posiadają jeszcze jedną cechę wspólną, niemal wszystkie są gminami typowo rolniczymi. W powiecie białostockim znajduje się 17 tysięcy gospodarstw, ale tylko 14 tys. ubiega się o dopłaty bezpośrednie. Średnia powierzchnia gospodarstwa wynosi 9 hektarów i jest niższa w porównaniu do średniej wojewódzkiej o 2 hektary. A aż połowę stanowią gospodarstwa małe, o powierzchni nie przekraczającej 5 hektarów. Rolnicy specjalizują się przede wszystkim w produkcji mleka i trzody chlewnej. Choć nie brakuje również bardziej nowoczesnych kierunków produkcji, np. ferm strusi.

## Unikalna przyroda...

To przede wszystkim Narew i jej starorzecza, właśnie na terenie powiatu białostockiego znajduje się Narwiański Park Narodowy (jego siedziba mieści się w Kurowie). Ta niezwykle gęsta sieć odnóg i starorzeczy charakteryzuje się unikalnymi walorami przyrodniczymi, jest ostoją bardzo rzadkich gatunków ptaków czy roślinności bagiennej.

## Nasze cenne zabytki

Znajdziemy je przede wszystkim w Tykocinie, Choroszczy, Supraślu. W Tykocinie, określanym dawniej jako „perła w koronie Rzeczpospolitej" na uwagę zasługuje późnorenesansowy alumnat wojskowy – czyli inaczej mówiąc dom dla weteranów wojennych (z lat 30 XVII w. – był to pierwszy tego typu obiekt w Polsce). Nie sposób też nie wspomnieć o zachowanych pamiątkach kultury żydowskiej (przed II Wojną Światową było to drugie co do wielkości skupisko ludności żydowskiej w Polsce). Zachowały się: późnobarokowa synagoga z elementami baroku, pochodząca z I poł. XVII w., dawny dom talmudyczny (mieści się tu muzeum gromadzące pamiątki kultury żydowskiej oraz historii Tykocina) oraz najstarszy na Podlasiu, założony w 1522 r. cmentarz żydowski.

## Kulturalnie wokół Białegostoku

Zacznijmy od Supraśla – tu ma swoją siedzibę znany na świecie prywatny teatr „Wierszalin". Na terenie powiatu, (w Waliłach gm. Gródek) mieszka i tworzy cieszący się światową sławą malarz Leon Tarasewicz. Z kolei z Supraślem związany jest fotografik specjalizujący się w fotografowaniu przyrody – Wiktor Wołkow. **(koci)**

### Warto wiedzieć

Gminy wchodzące w skład powiatu białostockiego: Choroszcz, Czarna Białostocka, Dobrzyniewo, Gródek, Juchnowiec Kościelny, Łapy, Michałowo, Poświętne, Supraśl, Suraż, Turośń Kościelna, Tykocin, Wasilków, Zabłudów, Zawady

Bial.bpodl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

**Rozmowa >>** Z Wiesławem Puszem, starostą powiatu białostockiego rozmawia Barbara Kociakowska

# Wykorzystać możliwości

**▲ W strategii rozwoju dla powiatu białostockiego opublikowanej przez Starostwo Powiatowe w Białymstoku czytamy, że naszą przyszłością jest turystyka. Czy rzeczywiście jest Pan przekonany, że możemy żyć z turystyki, że jesteśmy aż na tyle atrakcyjnym regionem. I co takiego ciekawego mamy do zaoferowania turystom?**

– Ponad 36 proc. powierzchni powiatu zajmują obszary Natura 2000. Obejmują dolinę górnej Narwi, Puszczę Knyszyńską, dolinę Biebrzy, bagienną dolinę Narwi i narwiańskie bagna. Na terenie powiatu mamy Narwiański Park Narodowy, Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej i 14 rezerwatów przyrody. I może tereny powiatu białostockiego nie są atrakcyjne turystycznie dla rdzennych mieszkańców, którzy się tu wychowali. Jednak z pewnością będą atrakcyjne dla osób z zewnątrz. Ale najpierw muszą one do nas dojechać lub dolecieć. Droga z Warszawy do Białegostoku jest już budowana. Za parę lat mieszkańcy stolicy, dwumilionowego miasta, będą mogli bez przeszkód odwiedzać Podlasie. Budowa lotniska stworzyłaby nam jeszcze większe możliwości. I przecież są plany: że powstanie lotnisko z pasem 2 km, że będą lądować samoloty szerokokadłubowe. Jeśli tak się stanie, to po analizie obecnych cen biletów, widzę szansę, że turyści zechcą do nas przyjeżdżać, chociażby na kilka dni.

I chyba staramy się tą szansę wykorzystywać. Powstają u nas gospodarstwa agroturystyczne. Myślę, że kolejnym etapem będą hotele. Teraz należy się skupić nad programem,

produktem turystycznym i wykształceniem kadr, by posiadać odpowiednie uprawnienia do organizacji turystyki aktywnej. Nasze prawo w tym zakresie nie nadąża za prawem unijnym. Ale szkolnictwo zaczęło się już rozwijać w tej dziedzinie. Mamy np. w Supraślu Regionalne Centrum Kształcenia w zakresie turystyki aktywnej. Uczą się tu specjaliści od turystyki konnej, rowerowej, kajakowej, narciarskiej. Myślę, że turystyka aktywna będzie się rozwijać, bo świat jest coraz szybszy, trudniejszy, jest coraz więcej stresu. Dlatego dużym powodzeniem powinien też cieszyć się odpoczynek połączony z odnową biologiczną. A my mamy ku temu warunki.

**▲ Ale co my takiego szczególnego mamy, że turyści przyjadą do nas, a nie np. nad jeziora?**

– To zależy jakie mają oczekiwania. Jeśli są nastawieni na to, żeby być nad wodą, to jeśli chcemy być konkurencyjni, musimy takie warunki stworzyć. Część gmin już wybudowała zbiorniki wodne, inne zaczęły je budować. A więc, jeśli chodzi tylko o pobyt nad wodą, to jesteśmy w stanie to stopniowo organizować. Ale trzeba też pamiętać, że mamy dorzecze Narwi. Jest to rzecz niepowtarzalna. Skoro nie mamy takich warunków do turystyki jak tereny nad Morzem Śródziemnym, takich zabytków jak Rzym, to powinniśmy się specjalizować. I myślę, że takie możliwości są.

**▲ Czy, Pana zdaniem, w powiecie białostockim są sprzyjające warunki dla inwestorów? Raczej nie powstają tu nowe przedsiębiorstwa. No, może wyjątek stanowi gm. Choroszcz. Dlaczego?**

– Jeżeli się patrzy na rozwój przedsiębiorczości, należy uwzględnić kilka elementów. Myślę, że powiat białostocki należałoby traktować jako część aglomeracji białostockiej. A przedsiębiorca woli zlokalizować firmę w Białymstoku niż np. w Wólce Dolnej. Białystok ma w tej chwili 2/3 potencjału gospodarczego całego województwa. I myślę, że stolica województwa jeszcze długo będzie dominować. Poza tym, jeśli popatrzy się na zaludnienie, to Białystok jest drugim w kraju, po Warszawie miastem pod względem gęstości zaludnienia. Natomiast w powiecie białostockim jest 37 mieszkańców na kilometr kwadratowy.

Uważam, że przedsiębiorca, który chce inwestować, patrzy na kilka czynników. Przede wszystkim – na ile dany teren jest dostępny. Uważam, że gminy powinny tworzyć tzw. strefy przemysłowe. Powinny one zostać wyodrębnione w planach zagospodarowania przestrzennego. Obecnie najbardziej rozwijają się gminy wokół Białegostoku, np. Choroszcz. I te z drugiej strony, czyli gm. Supraśl – tu takimi najprężniejszymi miejscowościami są Grabówka i Zaścianki. W tych miejscowościach jest 2 proc. potencjału gospodarczego województwa. Dla porównania w Łomży jest to 7 proc., w Suwałkach 7-8 proc. Dobre warunki stwarza też gm. Wasilków. Kolejną sprawą jest dostępność komunikacyjna. Są plany związane z obwodnicą Białegostoku. Rozpoczęto już prace, jest budowana droga na odcinku od drogi do Kuźnicy – od węzła Święta Woda, która ma iść do węzła Sochonie. Następnym etapem będzie przetarg, który został już został ogłoszony, na odcinek z Sochoń do Białegostoku, potem z Sochoń do Dobrzyniewa, z Dobrzyniewa do Choroszczy, później przyjdzie kolej na Księżyno, Hryniewicze, Kudrycze, itd. A więc, na terenie powiatu powstanie kilka węzłów komunikacyjnych i wówczas z głównej drogi, obojętnie z której strony jedziemy – od granicy państwa czy od Warszawy, będzie bardzo dobry dostęp komunikacyjny do terenów inwestycyjnych.

Kolejna sprawa to dostępność siły roboczej. Trzeba pamiętać, że z terenu naszego powiatu sporo osób wyjechało do pracy za granicę. Szacuje się, że jest to około 10 proc. osób aktywnych zawodowo. Najwięcej wśród nich jest osób w wieku 25-35 lat. Stąd też przedsiębiorcy obawiają się budować zakład w miejscu bardziej oddalonym, wolą by było to w pobliżu Białegostoku. Najczęściej model jest następujący: siedziba firmy mieści się w Białymstoku, a zakład na terenie powiatu białostockiego. Wtedy można szukać pracowników i w terenie i w Białymstoku. Kolejnym powodem, dla którego biznesmeni wybierają na miejsce swojej działalności Białystok, są ograniczenia związane z infrastrukturą, chociażby internetem. Ale zostały już podjęte prace przez powiat białostocki, sokólski i miasto Białystok. Chcemy w stosunkowo krótkim czasie stworzyć dostęp do szerokopasmowego internetu drogą radiową.

Myślę, że ważnym elementem jest kwestia rynku zbytu. Uważam, że nie wykorzystujemy swego potencjału. Nie potrafimy myśleć w takich kategoriach, że jeśli mamy potrzeby, trzeba zaangażować w to lokalną siłę roboczą, tworzyć spółki komunalne z większym udziałem samorządów, a w mniejszym stopniu wpuszczać inwestorów z zewnątrz. Nie chodzi o to, by ich ograniczać, ale być bardziej aktywnym. Myślę, że jest sporo do zrobienia. Weźmy przykład, który już podawałem – 39 proc. powierzchni powiatu zajmują lasy. Obecnie są tendencje, by pozyskiwać energię z biomasy. A więc, aż się prosi, by to drewno było przerabiane na naszym terenie, żeby były produkowane meble. Wiem, że jest oferta firmy Ikea i chce ona stworzyć zakład, w którym zatrudni kilka tysięcy osób. Ale nie ma pewności, że będą zapewnione dostawy surowca, gdyż drewno jest wywożone poza granice województwa. I ktoś inny z tego korzysta. A przecież również odpady można byłoby wykorzystać. Powinniśmy dbać o to, żeby wykorzystywać te możliwości, które są. Mamy też zasoby surowców – np. żwiru, można je wydobywać i sprzedawać.

**▲ Dziękuję za rozmowę.**

**Kulinaria >>** Nadnarwiańskie gminy słyną także z tradycyjnych przysmaków

# Wszystko pyszne! Palce lizać!

Znakomite sery i ogórki: Herbowe – z Kruszewa i Narwiańskie ze Śliwna – z tego jesteśmy znani nie tylko na Podlasiu, ale i w całym kraju. A do tego kiszka ziemniaczana, w przyrządzaniu której jesteśmy przecież mistrzami.

## Tradycyjnie i profesjonalnie

Ser narwiański już grubo od ponad roku znajduje się na ministerialnej Liście Produktów Tradycyjnych. Są na niej również Ogórki Herbowe z Kruszewa i Ogórki Narwiańskie. Oznacza to, że ser jest wytwarzany zgodnie z tradycyjną recepturą (jego rejestracją zajęło się Stowarzyszenie Narwiańskie Przysmaki).

Największą producentką tego sera jest Danuta Popko ze wsi Kościuki. Posiada ona profesjonalną serowarnię. W ciągu roku przerabia 35 tys. litrów mleka. A jej sery trafiają do sklepów ze zdrową żywnością w Warszawie, Szczecinie i wielu innych miastach. Praktycznie już wcale nie musi jeździć na różne festyny, by sprzedać ser własnej produkcji. Szkoli też rolników, którzy chcą zająć się taką produkcją, prowadziła zajęcia dla Wyższej Szkoły Biznesu w Łomży. Sama sery wyrabia już od kilku lat i opanowała podstawowe zasady serowarstwa.

**Danuta Popko z Kościuk jest największą producentką Sera narwiańskiego, w ciągu roku przerabia 35 tys. litrów mleka**

Dużym i profesjonalnym producentem serów jest też Janusz Sakowicz z Rogowa, zajmuje się tym już od 2004 roku. Posiada podobną serowarnie jak w Kościukach. Przerabia mleko od krów czerwonych, a produkuje je w sposób ekologiczny. Ma już swoich klientów. Sery własnej produkcji sprzedaje, nie tylko w sklepie prowadzonym przy gospodarstwie, ale również na jarmarkach i wszelkich imprezach plenerowych.

## Ich smak zna cały Białystok

Na ministerialnej liście produktów tradycyjnych znajdują się też Ogórki Herbowe z Kruszewa. Ich smak mieszkańcy Podlasia znają bardzo dobrze. Bo Kruszewo i okolice od lat słyną z produkcji kiszonych ogórków.

– Na wszystkich białostockich bazarach, począwszy od Piasków, poprzez Bema i Tysiąclecia, a skończywszy na funkcjonujących obecnie giełdach, klienci zawsze ich poszukiwali – podkreśla Kazimierz Zagórski, producent kiszonych ogórków z Kruszewa.

A kiszenie odbywa się według starych, sprawdzonych receptur, przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Kiedyś kruszewskie ogórki słynęły z tego, że kiszone były w beczkach drewnianych zatapianych w Narwi. Dziś są to beczki plastikowe, których nie trzeba trzymać w wodzie. Ale ogórki smakują tak samo.

W podobny sposób wytwarzane są Ogórki Kwaszone „Narwiańskie" – tyle, że przez innych producentów. Zajmuje się tym kilku rolników mieszkających w Śliwnie. Oni robią to na znacznie większą skalę.

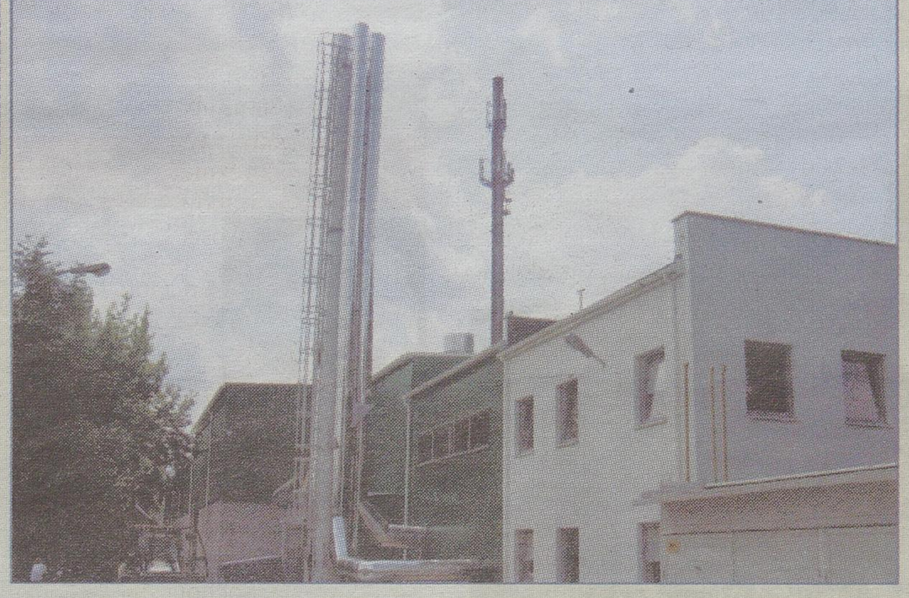
## Kiszki – nasza specjalność

Jeśli się mówi o smakach Białostocczyzny, nie sposób pominąć znakomitych babek i kiszek ziemniaczanych. Przecież co roku rozgrywamy nawet mistrzostwa świata w ich pieczeniu. Odbywają się one już od dziesięciu lat – w Supraślu.

(koci)

# Gmina Choroszcz — inwestycja goni inwestycję

**Gmina Choroszcz słynie przede wszystkim z tego, że potrafi inwestować i pozyskiwać na ten cel fundusze unijne. Powstają nowe drogi, sieci gazowe i kanalizacyjne.**



Również na ten rok gmina ma ambitne plany. Otóż zgodnie z założeniami w tym roku na inwestycje zamierza przeznaczyć około 15 mln zł. W tym środki własne powinny wynieść 7,5 mln zł, a reszta to fundusze unijne.

## KOTŁOWNIA NA UKOŃCZENIU

– Największa nasza inwestycja jest już na ukończeniu – mówi Jerzy Ułanowicz, burmistrz Choroszczy. Jest to modernizacja miejscowej kotłowni.

Kosztowała ona aż 13,5 mln zł (w tym 6,4 mln zł stanowiły fundusze unijne), ale dzięki wybudowaniu nowej kotłowni na gaz i biomasę, zostanę zlikwidowane dwie stare kotłownie opalane miałem węglowym (miejska i szpitalna). Będzie ona zaopatrywała w ciepło miasto Choroszcz oraz szpital psychiatryczny w Choroszczy.

– Przyjęte przez nas rozwiązanie jest bardzo ekonomiczne – podkreśla burmistrz. – Bo będzie można wykorzystywać albo gaz, albo biomasę w zależności od tego co będzie tańsze.

## BĘDĄ NOWE DROGI

Kolejne inwestycje, to nowe drogi. Oczywiście gmina zamierza również wykorzystać na ten cel fundusze unijne. Zostały przygotowane odpowiednie wnioski na łączną kwotę 10 mln zł (środki unijne mają stanowić 55 proc. tej kwoty). W sumie powstanie 13 km dróg asfaltowych. Będą one budowane na następujących odcinkach: Barszczewo – Gajowniki, Konowały – Śliwno, osiedle Jana Pawła II w Choroszczy, Choroszcz – Sienkiewicze oraz ul. Wodociągowa w Klepaczach.

## KANALIZACJA I WODOCIĄGI

Wspólnie z gm. Dobrzyniewo Duże został przygotowany wniosek w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura, Środowisko o wsparcie budowy kanalizacji sanitarnej we wsi Klepacze.

– Chcieliśmy też ubiegać się o fundusze dla innych miejscowości sąsiadujących z Białymstokiem, ale nie spełniały one wymaganych warunków, nie posiadały odpowiedniej gęstości zaludnienia – mówi Jerzy Ułanowicz.

Po ogłoszeniu konkursu, we wrześniu, władze gminy zamierzają złożyć wniosek na budowę kanalizacji sanitarnej na terenie Choroszczy. Będzie to dotyczyć następujących ulic: Mickiewicza, Alei Niepodległości, Osiedla Nowosiółki, Zastawia II i Zastawia III.

Po ogłoszeniu działania Obszary Wiejskie przygotowany zostanie też wniosek na kanalizację sanitarną we wsi Żółtki. Kolejny wniosek dotyczyć będzie budowy wodociągów we wsiach Oliszki i Porosły.

– Bardzo istotna dla nas jest też droga do Kruszewa – podkreśla Jerzy Ułanowicz. – I choć należy ona do powiatu, gmina dofinansuje projekt złożony przez Starostwo Powiatowe w Białymstoku w 30 proc. Czyli wyłoży na ten cel ponad 3 mln zł.

W takim samym stopniu (również 30 proc. kosztów) gmina będzie dotować powiatową drogę Klepacze – Niewodnica.

## ZMIANY NA RYNKU

Gmina zamierza też uczcić rocznicę 550-lecia parafii w Choroszczy. Z tej okazji chce odnowić Rynek 11 Listopada. Zdecydowano się na współpracę z Politechniką Białostocką – i to właśnie studenci tej uczelni mają opracować koncepcję zagospodarowania rynku. PB ma przygotować dokumentację techniczną do końca listopada.

– Chcemy część Rynku połączyć z kościołem – mówi Jerzy Ułanowicz. – I to miejsce zostałoby wyłączone z ruchu ulicznego.

Zostanie też zmodernizowana cala nawierzchnia i inaczej zagospodarowany skwerek (m.in. zasadzone nowe drzewa).

Gmina zamierza też postarać się o to, by wydłużyć trasę linii 103. Zgodnie z planami miałaby się ona kończyć przy cmentarzu parafialnym. A więc, skorzystaliby mieszkańcy Zastawia i ul. Piaskowej.

W planach znajduje się też przebudowa ulicy we wsi Rogowo – czyli wymiana zniszczonej nawierzchni brukowej na asfaltową. Przy okazji powstałyby także chodniki. Przebudowana zostanie też ulica Zamkowa w Choroszczy. Oprócz nowej nawierzchni zostanie zrobiona kanalizacja deszczowa.

Kolejna inwestycja związana jest z wiejskimi przedszkolami. Nowe przedszkole ma powstać w Barszczewie, w budynku po szkole podstawowej. Zapewniałoby ono opiekę nad dziećmi nawet w godzinach popołudniowych i całodzienne wyżywienie. Na uruchomienie tego przedszkola gmina zamierza wykorzystać fundusze unijne.

Zostaną również przeprowadzone termomodernizacje budynków komunalnych – m.in. szkoły w Rogowie, filii przedszkola w Łyskach. Przygotowywane są wnioski o środki unijne na adaptację sali widowiskowej budynku Miejskiego Centrum Kultury w Choroszczy oraz zagospodarowanie terenów przylegających do budynków pełniących centra rekreacyjne wsi (wraz z remontem tych budynków) w Pańkach i Oliszkach.

Zgodnie z planami powinno też zostać uzupełnione oświetlenie uliczne na terenie gminy.

## TO WARTO ZOBACZYĆ

Gmina Choroszcz to również ładne tereny, ciekawe imprezy i zabytki. Co warto tutaj zobaczyć? Z pewnością będą to:

– rynek obudowany parterowymi domami z XIX w

– kościół i klasztor podominikański

– późnobarokowy kościół pw. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika z 1756 r. (zniszczony podczas obu wojen światowych i odbudowany w 1947 roku)

– barokowa kaplica z XVIII wieku

– barokowy klasztor podominikański z II połowy XVIII wieku

– cerkiew prawosławna w stylu neobizantyjskim z II połowy XIX wieku, pw. Matki Bożej Opiekuńczej

– zespół pałacowo-parkowy Branickich: barokowy pałac hetmana Jana Klemensa i Izabeli Branickich z połowy XVIII w. (spalony przez Rosjan w 1915 r., odbudowany według projektu Stanisława Bukowskiego w latach 60. XX w)

– budynki po fabryce włókienniczej Moesa z połowy XIX w. (od 1930 r. mieści się tam szpital psychiatryczny)

– kapliczka z figurą św. Jana Nepomucena z XVIII wieku – koło cmentarza parafialnego.

Oczywiście osoby odwiedzające gminę Choroszcz powinny koniecznie zobaczyć Narwiański Park Narodowy.

Warto też zarezerwować sobie czas w sierpniu na Jarmark Dominikański w Choroszczy – odbędzie się on 10 sierpnia (w programie przewidziano m.in. koncerty – Don Wasyl Junior, Cygańskie Gwiazdy i inni; będą też stragany z rzemiosłem artystycznym i daniami regionalnymi.

Z kolei 7 września w Kruszewie odbędzie się Dzień Ogórka.

**NAJWAŻNIEJSZE WYRÓŻNIENIA PRZYZNANE GM. CHOROSZCZ**

- Laureat Rankingu Podlaska Gmina Marzeń 2004
- Najlepsza Gmina Miejska „Rzeczpospolitej" 2005, Laureat 2006, 2007
- Laureat nagrody „Gmina Fair - Play" 2006, 2007
- Laureat konkursu „Teraz Polska" 2008

Urząd Miejski w Choroszczy,
16-070 Choroszcz,
ul. Dominikańska 2
tel.: (0 85) 719-10-12 fax:
(0 85) 719-18-39
e-mail: urzad@choroszcz.pl;
www.choroszcz.pl
Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej
Choroszcz, ul. Sienkiewicza 29,
tel. (0-85) 719 14 31
e-mail: kultura@choroszcz.pl

Bicl,bpodl

**Choroszcz >>** Podbiałostocka gmina to raj dla inwestorów i zaciszny kącik dla mieszczuchów

# Eldorado przy ósemce

**Przedsiębiorców gmina kusi położeniem – przy ruchliwej trasie do Warszawy. Białostoczanie właśnie tutaj często budują wymarzony dom.**

Wojciech Nowicki
wnowicki@prasapodlaska.pl

Coraz więcej z nich opuszcza miasto i przeprowadza się na wieś. Ze statystyki wynika, że dla wielu Choroszcz to wymarzona lokalizacja – tylko w pierwszym półroczu 2007 roku 164 podmioty zgłosiły w gminie rozpoczęcie robót budowlanych. Pomimo cen ziemi na europejskim poziomie – metr kwadratowy kosztuje tu nawet kilkaset złotych. Ale chętnych nie brakuje. Także dużych firm, które przyciąga nie tylko geografia okolicy.

### Strategiczna lokalizacja

– Przedsiębiorcy ciągną do nas, bo położenie – przy drodze nr 8 do Warszawy – sprzyja robieniu interesów – nie ukrywa satysfakcji Mirosław Zalewski, zastępca burmistrza Choroszczy. – Od wielu lat mamy też plany zagospodarowania terenu.

**Centrum koparek i traktorów Caterpillar w Porosłach to najnowszy, ale niejedyny inwestor, który związał się z gminą Choroszcz**

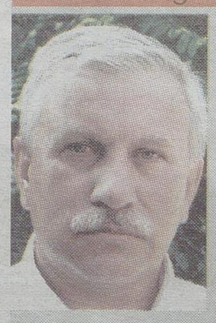
Ostatnio kolonię Porosły pod Chorszczą upodobali sobie Francuzi. Korporacja Bergerat Monnoyeur (BM) zainwestowała tutaj przeszło 10 mln złotych. Powstała największa w Polsce hala serwisowa koparek i traktorów, obok wyrosły biura i park maszynowy. Znalazło w nich pracę prawie 40 osób – głównie mieszkańców Białegostoku i okolic. – Zdecydowaliśmy się na inwestycję w Porosłach, bo nasz białostocki oddział nie nadążał z realizacją zamówień – mówi Karolina Kiersnowska z działu marketingu BM.

Francuska firma to jedyny przedstawiciel w Polsce firmy Caterpillar – światowego giganta w produkcji maszyn drogowych. Jej wehikuły w żółtym kolorze widać ostatnio na każdym kroku – na budowach galerii handlowych, skrzyżowaniach i drogach dojazdowych do miasta.

– Na pewno będziemy mieli co robić – mówi Marek Poświątny, dyrektor nowego centrum. – Może w końcu ruszy też przebudowa „ósemki".

**Opinia**

**> Jerzy Ułanowicz**
burmistrz gminy Choroszcz



Gmina sporo wydaje na inwestycje, około 1/3 wszystkich wydatków. Część to nasze pieniądze, część z funduszy UE. W latach 2004-2006 było to prawie 11 mln zł. Jako nieliczni w karju mamy plan zagospodarowania przestrzennego. Wymaga on jednak zmian, gdyż każdego dnia wpływa po kilka wniosków od chcących budować domy czy zakłady. Mamy ogromny popyt na grunty budolane. W stosunku do lat poprzednich dochody gminy rosną średnio o 15 proc. Przybywa też mieszkańców. **(peż)**

Budowa centrum Cat'a trwała 8 miesięcy. Zanim pierwsza łopata została wbita w ziemię, dwa lata trwały negocjacje z właścicielami gruntów.

– Ziemia należy głównie do osób prywatnych – wyjaśnia Mirosław Zalewski. – Gmina może tylko zadbać o sprawną obsługę rejestracji firmy czy wydanie wszelkich zaświadczeń.

Inwestorów opłaca się ściągać, bo, jak mówił podczas otwarcia nowej siedziby BM burmistrz Choroszczy Jerzy Ułanowicz: – Każda, zwłaszcza zagraniczna, korporacja na naszym terenie to okazja do promocji regionu i większe wpływy do budżetu.

I – jak widać – kuszenie inwestorów wychodzi gminie całkiem nieźle, bo nie tylko Francuscy biznesmeni postawili na Choroszcz. Aby dojechać do siedziby Cat'a, trzeba minąć inne centra – chłodnie i parkingi należące do znanej firmy dystrybucyjnej Łukasz czy hurtownię oświetlenia Kaja, by wymienić tylko dwóch najbliższych sąsiadów francuskiego przedstawicielstwa przy trasie nr 8.

### Wyścig po ziemię

Również w tym roku, na trzech hektarach w pobliskich Łyskach postawiła kolejną halę Fabryka Okien Witraż. Dotychczasowa siedziba największego obecnie producenta stolarki PCV w północno–wschodniej Polsce w Fastach także przestała firmie wystarczać. Za sześć milionów złotych powstała pod Choroszczą hala o powierzchni 5 tys. mkw. I także 40 miejsc pracy. Na początek.

W gminie działają dziś 824 małe firmy i ok. 50 dużych przedsiębiorstw (zarejestrowanych jest w sumie ponad 2 tys. podmiotów gospodarczych). Rocznie zgłasza się po kilkunastu dużych i dziesiątki drobnych inwestorów. Tylko w 2006 roku przybyło ich prawie stu.

Na kupca czeka jeszcze 50 hektarów, również w Porosłach, obok centrali innego giganta. Tym razem rodzimego potentata branży spożywczej – firmy BOS SA. ▲

**Łapy >>** Gmina przyciąga nie tylko turystów, ale i tych, którzy chcą tu osiąść na stałe

# Gmina przyjazna mieszkańcom i inwestorom

Gmina Łapy leży w południowo - zachodniej części województwa podlaskiego. Łatwo do niej dotrzeć. A to dzięki dogodnym połączeniom kolejowym i drogowym. Atutem jest położenie Łap na głównej trasie Warszawa-Białystok-Petersburg.

W gminie Łapy znajdziemy doskonałe warunki do wypoczynku, gdyż jest ona nastawiona na rozwój turystyki. Łapy leżą w samym sercu „Polskiej Amazonii" i bezpośrednio sąsiadują z Narwiańskim Parkiem Narodowym.

Wschodnia granica tej malowniczo położonej gminy przebiega wzdłuż niezwykle meandrującej rzeki Narew. Dużym atutem gminy są również obszary leśne.

Mogą tutaj się wybrać złaknieni wycieczek turyści. Na terenie Parku można nie tylko organizować wędrówki piesze, rowerowe, ale i wodno- kajakowe. Warto wybrać się na wycieczkę kajakami po rzece Narew. Niezapomniane wrażenia i wiele przyjemności zapewniają duże rozlewiska i liczne odnogi rzeki ukryte wśród trzcin.

Z kolei wędrówki piesze i rowerowe wyznaczają specjalnie wytyczone turystyczne szlaki. Przez teren gminy Łapy przebiegają: pieszy Szlak Kolejarzy,

**Tegoroczne „Dni Łap". Na scenie zaprezentował się chór emerytów i rencistów „Łapskie Nutki"**

Szlak im Włodzimierza Puchalskiego, Ścieżka przyrodnicza nie oznakowana z Suraża do Uhowa, obwodnica NPN, Szlak Bociani, kajakowy, okrężny z Uhowa i z rozlewiskami Narwi. W gminie Łapy znajdą coś dla siebie miłośnicy historii i architektury. Jest tu wiele interesujących zabytków historycznych. Warto zobaczyć: kościół pod wezwaniem św. Piotra i Pawła, pochodzący z lat 1920-1927, kościół św. Wojciecha w Uhowie z 1919 roku, wieżę ciśnień z początku XX wieku. Goszcząc tutaj nie należy pominąć słynnego sanktuarium Maryjnego w Płonce Kościelnej oraz unikatowego Osiedla Kolejarzy z początków XX wieku w Łapach Osse.

Przejeżdżając przez gminę warto wpaść chociażby na chwilę do Uhowa, położonego nad Narwią. Jest tam Galeria Narwiańska, a w niej ciekawie zaprezentowana ekspozycja na temat dawnego życia nad rzeką Narew.

Strudzony wędrówką turysta nie musi się martwić o kwaterę. Możnea zatrzymać się w schronisku młodzieżowym w Bokinach, na polu namiotowym lub w którejś z kwater agroturystycznych.

Ponadto gmina Łapy jest przyjazna inwestorom. To właśnie tu funkcjonują Spółdzielnia Mleczarska, ZNTK SA. Na terenie gminy swoją siedzibę ma białostocka firma Promotech. Niedawno zainwestował tutaj „Adampol" – potentat na rynku motoryzacyjnym.

Ponadto na terenie gminy swoją siedzibę ma Stowarzyszenie Gmin Górnej Narwi. Gmina Łapy również aktywnie działa w Stowarzyszeniu N.A.R.E.W.

Jednak największym atutem gminy są jej mieszkańcy. To ludzie serdeczni, przyjaźni, otwarci, gościnni, a co najważniejsze pracowici, gospodarni i przedsiębiorczy. Łapianie z wielkim szacunkiem odnoszą się do swojej bogatej historii i tradycji.

Dariusz Wincenciak w Łapach mieszka od lat. Tu skończył szkołę podstawową, średnią. Po studiach wrócił do rodzinnego miasta.

– Przyjemnie się tutaj mieszka - mówi. – Miejscowość jest fajnie położona, jest rzeka oraz dużo zieleni. Poza tym łatwo dostać się do Białegostoku i do stolicy. Atutem gminy jest kolej i dobrze rozwinięta komunikacja. Przydałoby się więcej miejsc pracy. Gmina powinna nastawić się na jeszcze większy rozwój turystyki i agroturystyki. **(Jul)**

**Opinia**

**Roman Czepe, burmistrz Łap**
Gmina Łapy to obszar inwestycyjny dla Białegostoku ze względu na bliskość i dobrą komunikację. Sieć drogowa i kolejowa łączy nas z Warszawą. Jest to znakomite miejsce do życia, wypoczynku, rekreacji. Narew z przepięknymi rozlewiskami przyciąga nie tylko turystów, ale i tych, którzy chcą tu osiąść na stałe. Gmina Łapy jest przyjazna inwestorom, przy tym prowadzi bardzo otwartą i przejrzystą politykę.

Biał.bpod

# Młodzież się tu nie nudzi

**GMINA DOBRZYNIEWO DUŻE**
**Powierzchnia – 161 kmkw.**
**Ludność – 7800 mieszkańców**

**Gmina Dobrzyniewo Duże położona jest w centralnej części województwa podlaskiego, w powiecie białostockim. Niespełna ośmiotysięczna społeczność gminy zamieszkuje w 26 wsiach, są to rolnicy posiadający gospodarstwa rodzinne, ludzie działający w sferze drobnej i średniej przedsiębiorczości oraz osoby pracujące w Białymstoku.**

Największym atutem gminy Dobrzyniewo Duże jest położenie w Aglomeracji Białostockiej. Gmina graniczy bezpośrednio z Białymstokiem. To sąsiedztwo ma znaczący wpływ na rozwój gminy. Wszystkie miejscowości są zwodociągowane. Nie ma problemu z podłączeniem się do sieci elektrycznej i telefonicznej. Systematycznie zwiększa się ilość dróg o utwardzonej nawierzchni.

### Ludzie chcą tu mieszkać

Szeroko rozwinięta infrastruktura zachęca do inwestowania na tym terenie. W miejscowościach położonych najbliżej miasta dynamicznie rozwija się budownictwo, powstają nowe osiedla mieszkaniowe. Systematycznie wzrasta liczba mieszkańców. Duże jest też zainteresowanie podmiotów poszukujących terenów do budowy firm i zakładów usługowych. Nie bez znaczenia jest również dobrze rozwinięta komunikacja publiczna kursująca z dużą częstotliwością i pozwalająca mieszkańcom w krótkim czasie dotrzeć do znajdujących się w Białymstoku szkół średnich, wyższych uczelni, czy zakładów pracy. Te wszystkie czynniki sprawiają, że zainteresowanie zakupem działek pod budowę jest ogromne i o ile jeszcze kilka lat temu dotyczyło to działek zwłaszcza w miejscowościach położonych najbliżej miasta, to obecnie nie brakuje chętnych do zakupu działek w najdalej położonych od Białegostoku miejscowościach: Kopisk, Chraboły, Nowosiółki, Borsukówka. Odległość, z tych miejscowości, 20 km do stolicy województwa, nie stanowi problemu.

Planowana na najbliższe lata budowa dróg ekspresowych S-8 i S-19 ze strategicznym skrzyżowaniem dla Polski Północno-Wschodniej w Dobrzyniewie Dużym, stworzy możliwość inwestowania w rozwój infrastruktury związanej z ich funkcjonowaniem. Otwiera się więc wiele nowych szans i możliwości dla ludzi przedsiębiorczych.

Gmina stara się pozyskać na inwestycje jak najwięcej środków pozabudżetowych, zwłaszcza środków z funduszy unijnych. Do najważniejszych zadań inwestycyjnych na najbliższe lata należy: budowa kanalizacji sanitarnej w gminie, przebudowa drogi Pogorzałki – Kozińce i drogi Fasty – kol. Porosły, a także rozbudowa Szkoły Podstawowej w Fastach z dobudową przedszkola i jej wyposażeniem. Na powyższe inwestycje Gmina złożyła wnioski o dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej.

Malowniczo położona wieś Krynice

### Gmina piłką „stoi"

Dużą wagę władze gminy przywiązują do działalności sportowej i kulturalnej skierowanej przede wszystkim do młodego pokolenia.

Gmina Dobrzyniewo Duże jest jedyną gminą w województwie podlaskim, a może i jedyną w kraju na terenie, której działa Liga Gminna Piłki Nożnej zrzeszająca 9 drużyn ( około 140 zawodników ). Zawodnicy tej ligi stanowią naturalne zaplecze dla drużyny Lampart Korona Dobrzyniewo, która po zakończeniu rundy wiosennej awansowała i od nowego sezonu będzie grała w IV lidze.

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dobrzyniewie Dużym (obok hala sportowa oddana do użytku w 2006r. i kompleks boisk wybudowany w 2007 r.)

– Cieszymy się, że coraz więcej dzieci i młodzieży interesuje się sportem – mówi Zenon Szypcio, wójt Dobrzyniewa Dużego. – Od dawna wiadomo, że sport stanowi doskonałą alternatywę dla negatywnych zachowań wśród młodych ludzi. Jesteśmy przekonani, że warto było inwestować w budowę wiejskich boisk: w Dobrzyniewie Dużym, Chrabołach, Kozińcach, Gniłej, Krynicach, Letnikach, Nowym Aleksandrowie, Pogorzałkach i Obrubnikach, by stwarzać warunki do rozwoju sportu. Te inwestycje za kilka czy kilkanaście lat przyniosą wymierne efekty w postaci pozytywnie myślącego młodego pokolenia, które chce żyć i pracować w tym kraju, w tej gminie, w tym miejscu.

Na stadionie gminnym w Dobrzyniewie Dużym trenuje Jagiellonia Białystok oraz drużyny gości, które przyjeżdżają na mecze z Jagiellonią np. Wisła Kraków. Ponadto boiska są wynajmowane odpłatnie przez zorganizowane grupy z Białegostoku.

Naturalne uwarunkowania w niewielkim stopniu przekształconego działalnością człowieka środowiska przyrodniczego, na obszarze którego położona jest Gmina Dobrzyniewo Duże sprzyjają rozwojowi turystyki, agroturystyki i rekreacji. Znajdują się tu obszary prawnie chronione tj. Rezerwat Przyrody Kulikówka w Zalesiu oraz Krzemianka w Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej.

W kalendarzu stałych imprez sportowych i kulturalnych znajdują się między innymi rozgrywki Ligi Gminnej Piłki Nożnej oraz Dożynki Gminne.

Zachęcamy dzieci i młodzież do korzystania w okresie wakacji z infrastruktury sportowej i organizowanych w szkołach i GCK Akcjach Wakacje 2008.

W Dobrzyniewie Dużym w dniu 7 września 2008 roku odbędą się Dożynki Gminne.

**Serdecznie zapraszamy!**

Artykuł R1350408wwbh

# Gmina Poświętne — wiedzą jak inwestować

**Szereg sukcesów w ogólnopolskich konkursach i rankingach odnotowała w ostatnich latach gm. Poświętne. Ale Poświętne nie spoczywa na laurach, ciągle realizowane są tu nowe inwestycje.**

Gmina Poświętne wchodzi w skład powiatu białostockiego, a położona jest w południowo – zachodniej części województwa podlaskiego. Powierzchnia gminy wynosi 114 kmkw., a zamieszkuje ją 3900 osób. Wójtem gminy od 15 lat jest Witold Łapiński, Przewodniczącym rady Gminy Tadeusz Kamiński.

### POŚWIĘTNE ROLNIKIEM STOI

Gospodarka gminy oparta jest głównie na działalności rolniczej, która jest głównym źródłem utrzymania mieszkańców i utrzymana jest na wysokim poziomie. Podstawowym kierunkiem produkcji jest chów trzody chlewnej i bydła mlecznego. Sukcesy na tym polu odnieśli państwo Renata i Bogdan Zakrzewscy z Lizy Nowej, którzy z ostatnich latach zdobyli: tytuł Wicemistrza Polski w Agrolidze 2007; I miejsce w V edycji konkursu „Estetyczna i bezpieczna zagroda wiejska Powiatu Białostockiego – 2007; I miejsce w konkursie Rolnik – Farmer Roku 2008.

### GAZ PŁYNIE DO GOSPODARSTW

Gmina Poświętne może pochwalić się dobrze rozbudowaną siecią gazową, doprowadzającą gaz ziemny do ponad 60 proc. sołectw (51,1 km sieci gazowej) W ciągu ostatnich lat zrealizowano: także 53,8 km sieci kanalizacyjnej, 42,4 km sieci wodociągowej.

Sukcesem jest także dobry stan infrastruktury społecznej:

W 2006 roku wyremontowano lokal Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem, świetlice wiejskie i strażnice OSP. Na bieżąco prowadzone są remonty w Zespole Szkół w Poświętnem. W 2007 rozpoczęto rozbudowę i przebudowę Ośrodka Zdrowia w Poświętnem w związku z wymogiem przystosowania budynku do potrzeb niepełnosprawnych mieszkańców gminy. Uroczyste oddanie inwestycji do użytkowania nastąpi w lipcu 2008 r..

### BĘDĄ NOWE DROGI

Na bieżąco jest także modernizowana i udoskonalana sieć komunikacyjna: w 2007 roku położono nawierzchnię asfaltową na drogach w miejscowościach Zdrody Nowe, Brzozowo Panki, Kamińskie Pliszki, Gabrysin. W 2008 roku zostaną zmodernizowane następne odcinki dróg: we wsi Józefin i Pietkowo – Turek.

Ważnym czynnikiem w rozwoju gminy jest aktywizacja społeczeństwa – bezrobotnych oraz absolwentów szkół średnich i wyższych.

Władze gminy zamierzają też rozbudować stołówkę przy Zespole Szkół w Poświętnem.

W ramach Poaksesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich, realizowanego ze środków Banku Światowego, ruszyły pierwsze programy związane z rozwojem usług społecznych dla dzieci młodzieży i rodzin: „Więcej wiedzy i profilaktyki – mniej pożarów" oraz „Wakacje z biblioteką".

Urząd Gminy

Kosciół pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego w Poświetnem

Ośrodek Zdrowia w Poswiętnem

### WYRÓŻNIENIA W OGÓLNOPOLSKICH RANKINGACH I KONKURSACH:

- Gmina Fair Play 2006, 2007
- Gmina Przyjazna Środowisku 2007,
- Gminy, powiaty otwarte na fundusze strukturalne 2006
- Złota Setka Samorządów 2003, 2005
- Złoty Laur Edukacji Samorządowej 2004,
- Ogólnopolski Ranking Gmin – w pierwszej piętnastce 2007
- Europejska Gmina – Europejskie Miasto 2008

Poza tym wójt gminy Poświętne znalazł się w finale ogólnopolskiego konkursu Wójt Roku 2007.

Artykuł R135308wwbh

**Supraśl >>** Uzdrowiskowe miasteczko położone w sercu Puszczy Knyszyńskiej.

# Perła pośrodku lasu

**Czyste, zadbane, malownicze miasteczko. Przepiękne zachody słońca, dużo zieleni. Prawdziwy raj dla osób poszukujących spokoju i wyciszenia.**

Magdalena Szymańska
mszymanska@prasapodlaska.pl

Supraśl ma wiele ciekawych zabytków, m.in. Pałac Bucholtza

Sama droga do Supraśla napawa nas poczuciem zdrowia i wyciszeniem. Droga pośrodku lasu Puszczy Knyszyńskiej. To ciekawy zakątek Podlasia o bogatej tradycji, ciekawej kulturze i osobliwej przyrodzie.

Supraśl słynie z zabytków: Dwór Zacherta, Pałac Bucholtzów (obecne Liceum Sztuk Plastycznych), Pobazyliański Zespół Klasztorny Zwiastowania Najświętszej Marii Panny, Cmentarz Ewangelicki, to tylko niektóre obiekty, które warto zobaczyć.

## Cudowna moc borowin

Uzdrowisko – to słowo przyciąga jak magnes. Odkryte i przebadane złoża borowin są niezwykle cennym surowcem stosowanym w leczeniu ran po zabiegach chirurgicznych. Okłady z borowin zalecane są wszystkim osobom, które cierpią na schorzenia reumatyczne, kardiologiczne oraz dróg oddechowych. Powinni tu przyjechać zestresowani i zmęczeni ludzie sukcesu, którym znudziły się zagraniczne kurorty. Oprócz tego miasteczko posiada swojego prywatnego uzdrowiciela – ojca Gabriela. Archimandryta supraskiego monastyru od 20 lat leczy ziołami i modlitwą, a nawet rozmową. Przybywają do niego ludzie nie tylko z Podlasia, ale również z całej Polski.

## Żeby przyciągnąć turystów

– W tym roku poczyniliśmy szereg inwestycji mających na celu uatrakcyjnienie miasteczka – mówi Wiktor Grygienicz, burmistrz Supraśla. – Niedawno oddaliśmy do użytku most i spiętrzenie jazu, oraz ścieżkę rowerową. W ramach program Orlik 2012 złożyliśmy wniosek na przebudowę boiska miejskiego.

Władze miasta opracowują projekty na nowy bulwar.

– Bardzo zależy nam na odnowieniu Parku Saskiego – opowiada burmistrz miasta. – W przyszłym roku rusza budowa trzech nowoczesnych hoteli ze SPA. Powstaną one na ulicach Brzozówka, Zielona oraz przy plaży, w miejscu dawnego kapitanatu. – Oprócz tego szukamy inwestora na budowę Zakładu Przyrodo-leczniczego.

Co roku na przełomie maja i czerwca odbywają się Dni Supraśla – „Uroczysko", w tym słynne mistrzostwa w pieczeniu babki i kiszki ziemniaczanej – przysmaku Supraśla. Po raz pierwszy w tym roku odbyły się Targi Turystyczne – Bukowisko 2008. Jak stwierdził Adam Kamiński, wicestarosta podlaski, Podlasie, a zwłaszcza Supraśl jest niestety miejscem zbyt mało reklamowanym. Mamy tu krytą ujeżdżalnię koni, Centrum Turystyki, wspaniały klimat i położenie. Dlatego powstały targi turystyczne, które odbywać się będą każdego roku.

## Głos od ludzi

Mieszkańcy Supraśla skarżą się na brak rozrywki.

– Kiedyś były organizowane potańcówki i festyny, na które przyjeżdżali białostoczanie i okoliczni mieszkańcy – mówi pani Jadwiga z Supraśla. – Wtedy miasteczko tętniło życiem. Teraz pozostało tylko Uroczysko, które w większej części polega na organizowaniu konferencji i wystaw.

Pomimo odnowienia mostu nad rzeką Supraśl, mieszkańcy narzekają na plażę, a właściwie jej brak.

– Rzeka zarosła trawą, jest zamulona – opowiada Beata, która przyjechała z Białegostoku. – Poza tym pływają tu puszki, butelki, a na dnie jest masa rozbitego szkła. Brakuje też placu zabaw dla dzieci, i miękkiego piasku, po którym się schodzi do wody. ▲

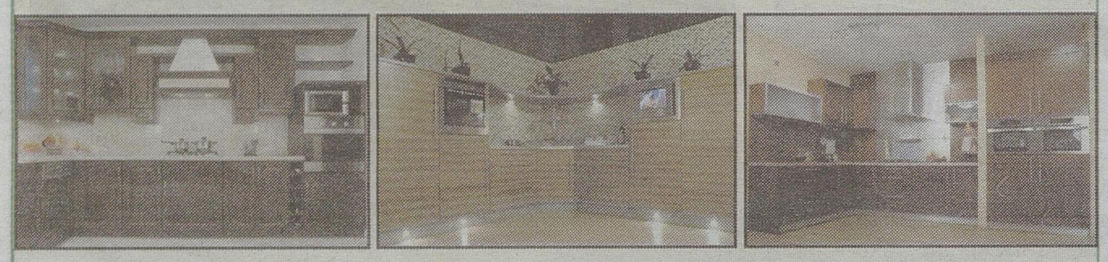
reklama

www.parkietyolga.pl

R138008wwbh

OLGA MEBLE

MEBLE DO KUCHNI, JADALNI i nie tylko...



• Eleganckie • Nowoczesne
Stylowe meble na miarę!

• Deski podłogowe
• Parkiety
• Schody

CENY PRODUCENTA
sklep@parkietyolga.pl
* vat 7% w przypadku kompleksowej usługi, oferta ważna do wyczerpania zapasów

PARKIETY OLGA HAJNÓWKA
od 1968 roku

SALON PRODUCENTA OLGA
Białystok, ul. Mickiewicza 80/1, tel/fax: (085) 662 34 58,
tel.kom.: 0503-120-893
HAJNÓWKA, LIPINY 66, tel/fax: 085 682-50-75

**Region >>** Przyciągnąć turystów do swoich miejscowości

# Wioski Tematyczne

To ma być szansa dla mieszkańców na to, by ich produktami zainteresowali się turyści. Forum Inicjatyw Gospodarczych wspólnie z samorządami oraz starostwami chce stworzyć na Podlasiu Wioski Tematyczne. Na początek chęć uczestniczenia w projekcie zadeklarowały trzy gminy: Dobrzyniewo Duże, Krypno i Czarna Białostocka.

– Te miejscowości posłużą trochę jako poligon doświadczalny – mówi Adam Kamiński, wicestarosta powiatu białostockiego. – Uważam, że to dobry pomysł, bo takie wioski powstały już w województwie zachodniopomorskim i dobrze funkcjonują. Tam w jednej z miejscowości utworzona została na przykład wioska Hobbitów.

## Muszą mieć pomysł

Na Podlasiu raczej taka wioska nie powstanie. Chociaż nigdy nic nie wiadomo, bo pomysł na to jak zapromować swoją miejscowość ma w dużej części pochodzić od mieszkańców.

– Wieś tematyczna to rozwiązanie służące ułatwianiu wchodzenia na rynek mieszkańców wsi marginalnych. Rozwija się wokół wspólnie wypracowanego pomysłu na rozwój, dążąc do tego, by stać się quasi firmą, posiadającą kompleksową ofertę skierowaną do potencjalnych turystów. Do tworzenia produktu wsi wykorzystany będzie potencjał danej gminy, ale przede wszystkim zainteresowania i umiejętności mieszkańców, których przydatności wcześniej nie brano pod uwagę – mówi Magdalena Skup, szefowa fundacji Forum Inicjatyw Rozwojowych.

Już teraz odbywają się spotkania informacyjne z mieszkańcami wsi, które chcą przystąpić do projektu. Planowane są też szkolenia w zakresie specjalizacji wsi i rozwoju produktu. Ponadto, aby mieszkańcy mogli samodzielnie przekonać się, czym naprawdę jest wieś tematyczna i jak w rzeczywistości funkcjonuje zorganizowany zostanie kolejny wyjazd studyjny do istniejących pięciu wiosek tematycznych w województwie zachodniopomorskim. Taki jeden wyjazd studyjny już się odbył.

## Jak to będzie wyglądać

Wieś tematyczna jest wsią, której mieszkańcy mają pomysł na rozwój i wokół którego tworzą sposoby na zarabianie pieniędzy. Obok tradycyjnego rolnictwa, upraw, ogrodnictwa czy hodowli, zaczynają odkrywać nowe możliwości, z których wcześniej nie zdawali sobie sprawy, a które powodują, że ich wieś staje się bardzo atrakcyjnym miejscem do mieszkania i do odwiedzania. I nie chodzi tu o zwykłą turystykę czy agroturystykę. Mieszkańcy wsi tematycznych oferują bowiem odwiedzającym możliwość niecodziennych przeżyć, np. gry terenowe i zdobywanie nietypowych umiejętności jak np. kowalstwo, pieczenie chleba, strzyżenie owiec. Wieś tematyczna powinna uczyć i działać na emocje. Jest jednocześnie impulsem do rozwoju samych mieszkańców, którzy też powinni się uczyć, podpatrywać konkurencję, badać nowe trendy, zbierać informacje, żeby stworzyć produkt, by ludzie chcieli do nich wrócić.

– Stworzenie wsi tematycznej wpływa w pewien sposób na wszystkich mieszkańców wsi. Może pobudzać ich aktywność i dawać nadzieję na poprawę losu, ale z drugiej strony, budzi lęki i obawy przed niepowodzeniem przedsięwzięcia. Gruntownie burzy przyzwyczajenia ludzi mieszkających na wsi i dlatego bariery natury psychologicznej i socjologicznej są przeszkodą w jego wprowadzaniu – mówi Magdalena Skup.

Zdaje sobie sprawę, że na początku może być to wszystko trudne, zwłaszcza że mieszkańcy muszą nauczyć się współpracować.

– Ale muszą przestać bać się mieć marzenia. One to bowiem są potrzebne, by ze wsi stworzyć miejsce, do którego będą przyjeżdżać ludzie – mówi Magdalena Skup. **(ap)**

NAJWIĘKSZY SALON SKUTERÓW NA PODLASIU

WAKACYJNA PROMOCJA!
TYLKO TERAZ SUPER CENY!

QUAD

SPIDER

SKUTERY JUŻ OD 2900 ZŁ

WILGA

ROCKY

R137208wwbh

POLMOZBYT BIAŁYSTOK

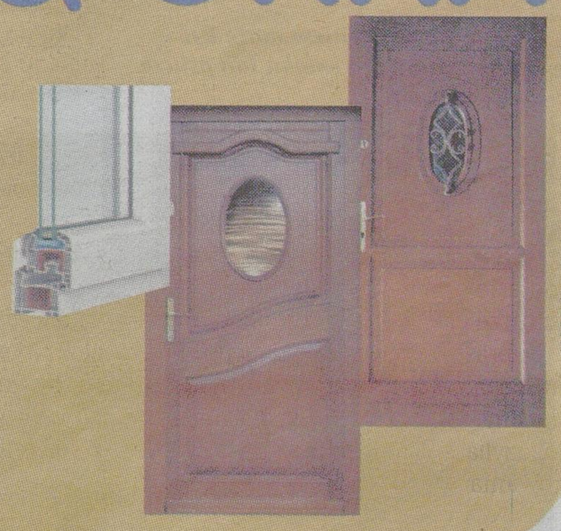
SKUTERY, QUADY, MOTOCYKLE

POLMOZBYT w BIAŁYMSTOKU Sp. z o.o.,
ul. Zwycięstwa 10, tel. 085 65 12 601, 65 16 661
www.polmozbyt.net

NOWY ADRES:
15-727 Białystok tel./fax 085 6525897
ul. Hetmańska 74 tel. kom. 0601561234

HERA
DRZWI & OKNA

- okna pcv
- okna drewniane
- drzwi zewnętrzne
- drzwi wewnętrzne
- bramy garażowe
- parapety
- okna dachowe
- aluminium



S135808wwbh

# Gmina Zawady

**Gmina Zawady leży w zachodniej części województwa podlaskiego, w powiecie białostockim, w malowniczej dolinie rzek Narew i Ślina. Sąsiaduje z Gminami: Tykocin, Kobylin Borzymy, Rutki, Wizna i Trzcianne.**

W końcu XIII wieku o ziemie położone w dorzeczu Narwi i Śliny walczyli Rusini, Litwini i Mazowszanie. Po zwycięstwie grunwaldzkim, w roku 1410, rozpoczęła się kolonizacja opustoszonych ziem. Książę Janusz I rozdając po 10 włók, dał początek prawie wszystkim wsiom znajdującym się na terenie naszej gminy. Gmina Zawady została utworzona 1 stycznia 1973 roku w województwie łomżymskim. Siedziba władz gminnych mieściła się w Chlebiotkach, a w latach 1973 - 1983 w budynkach prywatnych w Zawadach. Od 1983 roku Urząd Gminy przeniesiono do rozbudowanego na bazie remizy strażackiej budynku, znajdującego się w centrum miejscowości. Więcej: www.zawady.pl

W 2006 roku, w ramach porozumienia partnerskiego trzech sąsiadujących ze sobą gmin, organizacji pozarządowych i firm, utworzono Lokalną Organizację Turystyczną "Brama na Bagna". Siedzibą organizacji jest budynek po zlikwidowanej szkole podstawowej, w którym mieści się: Ośrodek Edukacji Ekologicznej, Punkt Informacji Turystycznej, Publiczny Punkt Dostępu do Internetu oraz Świetlica Wiejska - Centrum Rozwoju i Integracji. Obecnie LOT "BnB" uzyskała miano Lokalnej Organizacji Grantowej. Więcej: www.bramanabagna.pl.

Od wielu lat na terenie Gminy odbywa się wiele imprez kulturalnych. W tym roku, już po raz trzeci, organizowane są Powiatowe Dni Twórczości Ludowej - Dzień Śledzia. Impreza odbędzie się 6 lipca 2008 r. (niedziela) przy Ośrodku Edukacji Ekologicznej "Brama na Bagna" w Strękowej Górze.

POMNIK ŚLEDZIA

**W RAMACH IMPREZY ZORGANIZOWANE ZOSTANĄ:**

- „Nowe oblicze Śledzia - odsłona nowego Pomnika Śledzia".
- konkursy na najlepszą potrawę ze śledzia, nalewkę i wino domowe;
- zawody wędkarskie o Puchar Śledzia;
- Bieg Śledzia Meandrami Narwi;
- „Vivat Śledź" - pokazy strzałów armatnich i walk szlachty;
- rzut śledziem - walki zapaśników, rzut śledziem do celu i inne konkursy;
- kiermasz rękodzieła ludowego;
- kuchnia rybna;
- występy Młodzieżowej Grupy Folkowej „ZAWADY plus" oraz innych zespołów i kapel ludowych;
- debata „Śledź ma głos" w ramach Akcji „Masz głos, masz wybór";
- wystawa fotograficzna „Dziedzictwo kulturowe Gminy Zawady";
- bicie monety „Kraina Śledzia";
- Śledziowa ekologia - pokaz działania ogniw i kolektorów słonecznych;
- Śledziowe lotnisko - prezentacja terenów pod budowę lotniska regionalnego.

Temat budowy lotniska pojawił się stosunkowo dawno, jednak trudno jest zainteresować nim władze wojewódzkie. W okolicach wsi Targonie Krytuły położony jest obszar 291 ha, który może zostać przeznaczony pod budowę lotniska regionalnego o długości pasa 2450 mb. Argumentami za tą lokalizacją jest centralne położenie w regionie przy trasie łączącej duże ośrodki miejskie: Łomżę i Białystok, co daje możliwość rozwoju całego Podlasia. Teren ten nie koliduje z obszarem Natura 2000. Samorząd prowadzi również rozmowy na temat ulokowania w tym miejscu innych, dużych inwestycji.

W roku 2007 samorząd wybudował własną Radiową Sieć Internetową, umożliwiającą bezpłatne korzystanie z zasobów sieci internetowej wszystkim chętnym mieszkańcom oraz zorganizował szkolenia w tym zakresie.

Corocznie wykonywane są inwestycje infrastrukturalne: budowa dróg, wodociągów oraz rozwój zasobów komunalnych.

Działania te wpływają na zwiększenie zainteresowania gminą Zawady oraz poprawę warunków życia mieszkańców.

SIEDZIBA LOT-u

Artykuł R135608wwbh

# JAK ZROBIĆ DOBRE OGÓRKI I WYGRAĆ SUPERNAGRODY

**Rozmowa z Markiem Budnikiem, Dyrektorem Generalnym firmy Lech Garmażeria Staropolska i Octowni Białystok.**

Zbliża się okres przygotowywania marynat i przetworów konserwowanych octem. Każdy z nas stosuje swoje rodzinne przepisy na przepyszne ogórki, papryki, grzyby, owoce.

Czasem jednak okazuje się, że pomimo bardzo starannego odmierzania poszczególnych składników receptury, nasza marynata odbiega znacznie swoim smakiem od wyrobów z lat poprzednich lub wręcz nie nadaje się do spożycia.

***Gdzie Pana zdaniem może być przyczyna złego smaku lub psucia się marynat?***

Marek Budnik – Moim zdaniem najczęstszą przyczyną jest stosowanie octu złej jakości.

***Co to znaczy ocet złej jakości, przecież wszystkie octy są takie same?***

I tu właśnie większość konsumentów popełnia podstawowy błąd. Ocet tak jak większość produktów spożywczych wytwarzany jest w określonym, skomplikowanym procesie technologicznym i tak jak większość produktów spożywczych może znacznie różnić się jakością. Jako przykład podam tu, ogromne różnice w dostępnych na rynku serdelkach, których ceny kształtują się od 3,50 zł/kg do 18,00 zł/kg, oczywiście wynika to z zastosowanych do produkcji surowców. Tak samo jest z octem, wielu producentów, aby obniżyć koszty wytworzenia wykorzystuje zamiast naturalnego fermentowanego octu, tanią syntetyczną esencję octową. Otrzymywana jest ona w procesie suchej destylacji węgla bądź ropy naftowej oraz z wapna palonego, z których uzyskuje się najpierw karbid, potem aldehyd octowy, a po utlenieniu sztuczny kwas octowy poddawany jest wielokrotnej destylacji.

***Czy esencja octowa może Pana zdaniem niekorzystnie wpływać na zdrowie człowieka, oraz na nasze marynaty?***

W niedostatecznie oczyszczonej esencji octowej mogą się znajdować składniki szkodliwe dla zdrowia pochodzące z surowców biorących udział w procesie technologicznym. Dlatego też, aby ostrzec potencjalnych konsumentów, opakowanie z tą esencją powinno być wyraźnie oznaczone symbolem E260 albo napisem „esencja octowa", a nie jest. Moim zdaniem powinna być ona stosowana tylko w celach technicznych.

Jest to produkt nietrwały, który z czasem rozpada się do dwutlenku węgla i wody, przez co traci właściwości konserwujące, co wyjaśnia zmieniony smak, a następnie „psucie się" naszych przetworów.

***Jak w takim razie zwykły Kowalski może odróżnić ocet naturalny od jego sztucznej taniej podróbki?***

Zwykły Kowalski nie jest w stanie odróżnić przy zakupie octu naturalnego od sztucznego. Może to stwierdzić dopiero po kilku miesiącach od zrobienia marynaty, kiedy po otwarciu słoika okaże się, że przetwory są zepsute lub niesmaczne.

***Czym się wyróżnia ocet z Octowni Białystok?***

Octownia Białystok od 1952 jest producentem naturalnego octu spirytusowego powstającego w wyniku fermentacji alkoholowej. Biologicznym materiałem do fermentacji octowej są bakterie kwasu octowego, które „przerabiają" spirytus w naturalny kwas octowy. Bakterie te są bardzo wrażliwe na dwutlenek siarki i spaliny oraz na pary benzyny i benzenu. Z tego względu octownia jest usytuowana poza terenem miasta, gdzie nie ma zanieczyszczenia powietrza. Równie ważną rolę odgrywa woda, która musi spełniać bardzo rygorystyczne wymagania pod względem jakościowym.

***Mówi Pan to tylko, aby zareklamować produkt?***

Tak chcę go zareklamować, ponieważ jestem całkowicie przekonany o jego wysokiej jakości i z czystym sumieniem mogę polecić go do domowych marynat. Chcę także powiedzieć, że na rynku dostępne są także inne dobre octy, dlatego należy wybierać produkty znane i sprawdzone takie jak ocet z Octowni Białystok.

***Czyli ocet z Białegostoku jest trwały, zdrowy i podnosi smak potraw, do których jest dodawany.***

– Z octem z Octowni Białystok jest jak ze wszystkim. Trzeba go używać we właściwych ilościach i z umiarem. Wówczas: po pierwsze - nie szkodzi; po drugie - marynowane nim ogórki będą „palce lizać"; po trzecie - jest gwarancją długiego okresu przechowywania przetworów. Jest przekonany, że żadna dobra gospodyni czy gospodarz nie powstydzą się przetworów z zastosowaniem octu z Octowni Białystok.

***Dziękuję za rozmowę.***

**Edyta Szczepańska**

**TELEWIZOR ORAZ INNE NAGRODY**
**ZA WYPEŁNIENIE ANKIETY**

**Każdy, kto ma chęć uczestniczyć w naszym konkursie powinien wejść na stronę internetową www.octownia.pl , gdzie znajdzie wszystkie informacje dotyczące wypełnienia ankiety i wylosowania nagród. Na stronie tej znajduje się także regulamin konkursu.**

**Życzymy wielu wygranych.**

Artykuł R137508wwbh
Bial_bpodl

GW Powiat hajnowski

ISSN 0137-9488

GAZETA WSPÓŁCZESNA

30 czerwca 2008
Poniedziałek

D. Biziuk

# Żubr królem Puszczy

Dziewięć gmin: miejska – Hajnówka, miejsko-wiejska – Kleszczele oraz wiejskie – Białowieża, Czeremcha, Czyże, Dubicze Cerkiewne, Hajnówka, Narew i Narewka tworzą jedyny w swoim rodzaju powiat hajnowski. Niewątpliwie jest on chlubą nie tylko Podlasia, ale i całej Polski. Sprawcą zamieszania jest oczywiście Puszcza Białowieska i wchodzący w jej skład Białowieski Park Narodowy, które przyciągają co roku ponad 140 tys. turystów z Polski i całego świata.

Powiat hajnowski jest znany głównie z bliskości Puszczy Białowieskiej oraz występowania żubra. Nie można jednak zapomnieć o wielokulturowości i wielowyznaniowości jego mieszkańców. Ta mieszanka nadaje temu powiatowi niespotykany i niepowtarzalny charakter, który oczarowuje odwiedzających i skłania ich do powrotu w te przepiękne okolice.

Puszcza Białowieska jest „perełką" dla koneserów i znawców przyrody. Tłumnie przyjeżdżają tu naukowcy, fotografowie oraz pasjonaci. W całej Puszczy występuje 12 tys. gatunków zwierząt! Wśród nich: 58 gatunków ssaków, 250 gatunków ptaków, 7 gadów, 13 płazów, 32 ryb, ponad 9000 owadów, 331 pająków, 20 pijawek. Spośród roślin najliczniejszą grupę stanowią rośliny naczyniowe, jest ich 1070 gatunków, z czego tylko 664 można uznać za naturalne składniki ekosystemów leśnych. Flora drzew liczy 26 gatunków w tym 21 liściastych i 5 szpilkowych. Występuje 19 gatunków paproci, 6 widłaków, 7 skrzypów, 54 wątrobowców i ponad 200 gatunków mchów. Wiele mszaków i porostów przetrwało tylko w Puszczy Białowieskiej ponieważ są związane z martwym drewnem lub korą i pniami starych drzew.

Pomimo bogactwa fauny i flory w Puszczy Białowieskiej niepodzielnie rządzi żubr. Obecnie w Puszczy żyje na wolności około 750 żubrów, z czego 440 osobników po polskiej stronie puszczy, pozostałe osobniki żyją po stronie białoruskiej. Ssak ten prawie całkowicie wyginął w XVIII wieku. Ostatni żubr żyjący na wolności został zabity w 1919 roku. Jednak przetrwał dzięki ogrodom zoologicznym i prywatnym hodowlom. To właśnie dzięki nim odnowiono naturalną populację. W 1952 roku wypuszczono na wolność do Puszczy pierwsze osobniki. Raczej rzadko zdarza się spotkać żubry na wolności, jednak można je podziwiać w pełnej okazałości w Rezerwacie Pokazowym Żubrów w Białowieży.

Cały powiat hajnowski ma wysoko rozwiniętą bazę turystyczną – poczynając od hoteli, gospodarstw agroturystycznych, restauracji i zajazdów, poprzez dobrze prosperujące muzea do dobrze oznakowanych szlaków rowerowych i pieszych oraz dobrze zorganizowanych ośrodków informacji turystycznej. Od niedawna otwarty został nowy żółty szlak rowerowy, który ma 160 km długości po stronie polskiej i 500 km po stronie białoruskiej. Na jego drodze znajduje się wiele atrakcyjnych zabytków i ciekawych miejsc, m.in. drewniany kościół w Narwi z 1775 roku, kolejka wąskotorowa, Sobór św. Trójcy w Hajnówce, Kraina Otwartych Okiennic, Cerkiewka p.w. Św. 7 Braci Machabeuszy z 1848 roku oraz kapliczka z uznawanym za cudowne źródełko w okolicy Hajnówki.

(nuts)

**Białowieski Park Narodowy >>** Każdego roku odwiedza go ponad 140 tys. turystów!

# Nasze dziedzictwo

**Niezapomniane krajobrazy, rozbudowana baza turystyczna, oznakowane szlaki, wykwalifikowani przewodnicy – tym przywita nas Białowieża.**

**Anna Piotrowska**
apiotrowska@wspolczesna.pl

Pisząc o powiecie hajnowskim nie sposób jest pominąć Białowieskiego Parku Narodowego, który „od zawsze" zachwyca swoim bogactwem i pięknem tysiące turystów. Przyjeżdżają oni by wypocząć tu na wyjątkowo czystym powietrzu, zwiedzić zabytki regionu oraz podziwiać przyrodę, zapominając o zgiełku dużych miast. Jest on prawdziwą „perełką" dla pasjonatów i znawców przyrody. Co roku Białowieski Park Narodowy odwiedza około 140 tys. turystów z Polski oraz z całego świata.

**Żubr jest z pewnością największym skarbem całej Puszczy Białowieskiej. Turyści z całego świata zjeżdżają się tu aby podziwiać nasz największy regionalny skarb.**

### Najpopularniejsze miejsca

– Do miejsc najczęściej odwiedzanych przez turystów należą: Rezerwat Pokazowy Żubrów, muzeum BPN i Obszaru Ochrony Ścisłej BPN (można tu wejść jedynie pod opieką uprawnionego przewodnika), Rezerwat Pokazowy Żubrów, Muzeum Przyrodnicze, „Szlak Dębów Królewskich" oraz ścieżki edukacyjne – mówi Mieczysław Piotrowski, przewodnik z białowieskiego biura PTTK. – Swoistego uroku i niepowtarzalnego klimatu dodaje również temu regionowi wielonarodowość i wielowyznaniowość regionu. Organizowanych jest u nas szereg imprez, na których prezentowane są kultury, m.in. mniejszości białoruskiej czy ukraińskiej. To wszystko składa się na piękno i niepowtarzalność naszego regionu, które zachwyca turystów i nas samych.

### Dobra baza turystyczna

Białowieża oferuje szereg możliwości – jeśli chodzi o wybór miejsc noclegowych i wyżywienie, m.in. kwatery agroturystyczne, Hotel Białowieski, Dwór Soplicowo, Restaurację Carską, Hotel Żubrówka i inne. Każdy może wybrać sobie coś z bogatej oferty dostosowanej do zasobności swojego portfela. Planując wyjazd warto wcześniej zarezerwować sobie nocleg, ponieważ na miejscu możemy nie znaleźć już nic wolnego – szczególnie podczas długich weekendów i w sezonie letnim.

– To wspaniałe miejsce dla każdego, kto chce wypocząć – mówi Asia, studentka z Warszawy. – Zachwyci każdego. Jak na studencką kieszeń jest trochę drogo, szczególnie jeśli chodzi o noclegi i wyżywienie. Godne polecenia, jeśli ktoś nie chce dużo wydać, jest Schronisko Młodzieżowe w Białowieży oraz jedzenie serwowane w Zajeździe – tanio i bardzo smacznie. Z pewnością polecam też wcześniejszą rezerwację noclegu. Ja rezerwowałam je dwa tygodnie wcześniej i już były z tym problemy.

### Najstarszy park w Polsce

Białowieski Park Narodowy jest najstarszym polskim pakiem narodowym, który został utworzony już w 1921 roku. Został on włączony do sieci Rezerwatów Biosfery UNESCO oraz na listę Światowego Dziedzictwa Ludzkości. Park jest położony w centralnej części Puszczy Białowieskiej. Na terenie parku występuje 806 gatunków roślin naczyniowych, ponad 3000 gatunków grzybów, około 280 gatunków porostów, ponad 50 gatunków ssaków, ponad 120 gatunków ptaków lęgowych oraz około 10000 gatunków bezkręgowców.

### Król Puszczy Białowieskiej

Niekwestionowanym królem całej Puszczy Białowieskiej jest żubr. Zwierzęta te wyginęły prawie całkowicie w XVIII wieku. W 1919 roku został zabity ostatni osobnik w Puszczy Białowieskiej. Zaczęto po krótkim czasie ściągać osobniki z ogrodów zoologicznych oraz prywatnych hodowli, aby odrodzić gatunek. W 1952 roku pierwsze żubry wypuszczono na wolność. Obecnie w Puszczy Białowieskiej żyje około 750 żubrów, z czego aż 440 po stronie polskiej, reszta po stronie białoruskiej. Niektórzy turyści przyjeżdżają tu specjalnie tylko po to by zobaczyć to jedyne w swoim rodzaju zwierzę. ▲

**Hajnówka >>** „Bar u Wołodzi" opisuje kilkanaście międzynarodowych przewodników turystycznych

# Nietypowa atrakcja Hajnówki

Największy zbiór pamiątek po byłym Związku Radzieckim i okresie komunizmu, podobizny Lenina można spotkać w hajnowskim „Barze u Wołodzi". Pomimo panującego w każdym rogu pozornego chaosu, miejsce to przyciąga rzesze turystów i budzi spore zainteresowanie. Bar znalazł się również w kilkunastu zagranicznych przewodnikach, m.in. w międzynarodowym przewodniku turystycznym Pascala. Odwiedziły go takie sławy jak: Maryla Rodowicz, Izabela Skorupko, Bogusław Linda, a nawet dyrektorka paryskiego Luwru.

**– Każda rzecz w tym barze ma swoją wyjątkową historię – mówi Wojciech Rynarzewski, właściciel „Baru u Wołodzi"**

### Strzał w dziesiątkę

– Pomysł stworzenia takiego baru narodził się około 20 lat temu, kiedy oglądałem w telewizji, jak usuwano z jakiegoś miasta pomnik Lenina – mówi Wojciech Rynarzewski, właściciel. – Ja sam nigdy nie byłem komunistą. Jak na ironię losu całe życie sympatyzuję z prawicą, ale szkoda mi po prostu tych wszystkich pamiątek, które bądź co bądź są symbolem minionej epoki. Uznałem, że to dobry pomysł na bar i tak właśnie powstał. Okazał się strzałem w dziesiątkę.

### Każda rzecz ma historię

„U Wołodzi" można spotkać wszystko co tylko kojarzy się z byłym ZSRR – od sztandarów, flag z sierpem i młotem, popiersiem Lenina, dziesiątkami znaczków z czerwonymi gwiazdami do popielniczek, obrusów i kołowrotków z epoki. Imponującą kolekcję zapoczątkowały znaczki pocztowe, a sam właściciel wyszukiwał eksponaty na pobliskim miejskim bazarze. Tutaj każda rzecz jest niepowtarzalna, wyjątkowa i ma swoją historię, którą może opowiedzieć właściciel.

– U mnie wszystkiego można dotknąć – mówi właściciel. – To nie jest muzeum. Dla odważnych proponuję przymierzenie mundurów Armii Czerwonej lub płaszcza enkawudzisty. Może się wydawać, że panuje tu chaos i nieporządek, ale właśnie to jest interesujące i nadaje odpowiedni klimat.

### Lubiany przez turystów

– Zawsze jak jesteśmy w Hajnówce tu zaglądamy – mówią artystki z białoruskiego zespołu „Gaściniec". – Zarówno klimat lokalu, jak i sam właściciel są wyjątkowi.

Bar odwiedza wielu turystów, szczególnie w sezonie. Jest on otwarty w soboty i niedziele specjalnie dla nich. Większość jest zachwycona bogactwem eksponatów, inni patrzą i płaczą wspominając epokę, jeszcze inni są oburzeni nietypowym pomysłem.

„Bar u Wołodzi" odegra także swoją rolę w najnowszym filmie Piotra Nesterowicza „Ruska Polska".

**(nuts)**

**Powiat hajnowski >>**

## Kalendarz imprez

▲ **Białowieża** – Kupała organizowana przez Białoruskie Towarzystwo Kultury odbędzie się 5 lipca. O godzinie 20.20 korowód kupalny wyruszy z wiankami i zapalonymi pochodniami spod Białowieskiego Ośrodka Kultury i skieruje się pod scenę amfiteatru. Tam wystąpi kilka zespołów w tym: „Biesiada" z Mińska, chór „Echo Puszczy" z Hajnówki, „Kuranty" z Bielska Podlaskiego, zespół taneczny z Grodna i wiele innych. Po zakończeniu przeglądu wianki przy śpiewach i tańcach zostaną puszczone na wodę. Zakończenie imprezy planowane jest o godz. 3.00 nad ranem.

▲ **Hajnówka** – Koncert Ośmiu Kultur odbędzie się 17 i 18 lipca o godz. 17 w miejskim amfiteatrze. Na scenie będzie można podziwiać zespoły z Polski, Izraela, Białorusi, Ukrainy, Rosji oraz zespoły romskie.

▲ **Dubicze Cerkiewne** – Festiwal „Na Iwana na Kupała" odbędzie się w tym roku 19 lipca nad Zalewem Bachmaty. Koncerty rozpoczną się o godzinie 19 i potrwają do białego rana. Festiwal organizuje Związek Ukraińców Podlasia.

**(nuts)**

Bibl. Śpod

# Hajnówka - Brama do Puszczy

Pomnik żubra



Sobór Świętej Trójcy

Widok z wieży ciśnień

**Podlasie obfituje w wiele urokliwych miejsc i zakątków. Jednym z nich niewątpliwie jest Hajnówka, położona na skraju Puszczy Białowieskiej, niedaleko granicy z Białorusią, co sprawia, że jest ona miejscowością atrakcyjną zarówno pod względem przyrodniczym jak i kulturowym.**

Ta malownicza miejscowość powstała w XVI wieku z osady strażnika leśnego, a historia jej powstania jest nierozerwalnie związana z Puszczą Białowieską. Dopiero po I wojnie światowej Hajnówka z niewielkiej osady przeobraziła się w drugi co do wielkości ośrodek przemysłowy w regionie, z prężnie rozwijającymi się zakładami: Fabryką Chemiczną, Zarządem Kolei Leśnych, Terpentyniarnią i Zakładami Drzewnymi Lasów Państwowych. Swoista mieszanina wyznań, kultur, języków, która wówczas powstała w Hajnówce po dziś dzień kształtuje specyfikę tej miejscowości i okolic.

Obecnie Hajnówka pełni rolę centrum administracyjnego, kulturalnego i komunikacyjnego regionu Puszczy Białowieskiej. Miasto liczy około 23 tysiące mieszkańców. Położenie w pobliżu granicy Unii Europejskiej oraz przejść granicznych stwarza szanse na rozwój gospodarczy, zwłaszcza w zakresie obsługi przygranicznego ruchu tranzytowego.

Hajnówka jako symboliczna brama do najstarszego lasu nizinnego Europy swój rozwój upatruje w turystyce i rekreacji. Miejscowość jest wspaniałym miejscem wypoczynku weekendowo-wakacyjnego oraz punktem wypadowym do leśnych wędrówek po dzikich ostępach Puszczy Białowieskiej. Rejon „Zielone Płuca Polski" w jakim się znajduję, zachęca do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej i kajakowej, zbierania runa leśnego, wędkowania i polowań. Hajnówka jest miastem pełnym zieleni o wyjątkowo atrakcyjnych warunkach klimatycznych i bogatej tradycji. Hajnówkę można polecić przede wszystkim tym, którzy chcą odpocząć od wielkomiejskiego gwaru. Dla amatorów czynnego wypoczynku Hajnówka oferuje nowoczesne Centrum Rekreacyjno-Sportowe ze skateparkiem, systemem boisk oraz kortów tenisowych. Otaczające miasto interesujące przyrodniczo szlaki turystyczne, są szczególnie ciekawą ofertą dla amatorów wędrówek po tajemniczych zakrętach prastarej puszczy.

Podczas spaceru po mieście można podziwiać ciekawą architekturę Soboru Świętej Trójcy, w którym co roku w maju odbywa się Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej. W zabytkowym Kościele p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego można posłuchać brzmienia wysokiej klasy organów podczas Koncertów Muzyki Kameralnej i Organowej. W Muzeum i Ośrodku Kultury Białoruskiej możemy obejrzeć wystawy związane z dawną i współczesną kulturą białoruską.

Muzeum Kowalstwa i Ślusarstwa zaprasza na prezentacje kucia oraz lekcje historii kowalstwa.

W Hajnówce znajduje się również jedyny w Polsce Ośrodek Wzornictwa dla Dzieci Niepełnosprawnych, gdzie organizowany jest co roku w sierpniu Ogólnopolski Plener Meblarski.

Atrakcję miasta stanowi też turystyczna kolejka wąskotorowa. Z rozbudowanej niegdyś do wywozu drewna z puszczy sieci leśnych kolejek dwie linie są wykorzystywane obecnie dla celów turystycznych. Podróż ciuchcią do śródleśnej osady Topiło dostarczyć może wielu wrażeń.

W mieście nie brakuje wydarzeń, które stanowią zachętę do przyjazdu do Hajnówki.

Do najciekawszych imprez należą:

- Półmaraton Hajnówka - Białowieża – kwiecień;
- Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej - maj;
- Koncerty Muzyki kameralnej i Organowej – od maja do września;
- Ogólnopolski Plener Meblarski – sierpień;
- Jarmark Żubra - transgraniczne prezentacje kultury regionalnej – sierpień;
- Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania" – sierpień;
- „Biesiada weselna" – sierpień.

W tym roku w Hajnówce odbyło się I Regionalne Polsko-Białoruskie Forum Gospodarcze. Uczestniczyło w nim ponad 70 wystawców z Polski i Białorusi. Forum to nie tylko wystawa, ale również świetna okazja do nawiązania kontaktów handlowych. Organizatorzy liczą, że Hajnowskie Forum stanie się dobrą tradycją i stymulatorem rozwoju między przygranicznymi regionami obu państw.

Hajnówka jest doskonałym miejscem na inwestycje, a bliskość lasu stwarza wyjątkowo dogodne warunki do rozwoju branży turystycznej. Lokalny samorząd oferuje atrakcyjne tereny inwestycyjne przy obrzeżach Puszczy Białowieskiej, przeznaczone pod zabudowę rekreacyjno-turystyczną.

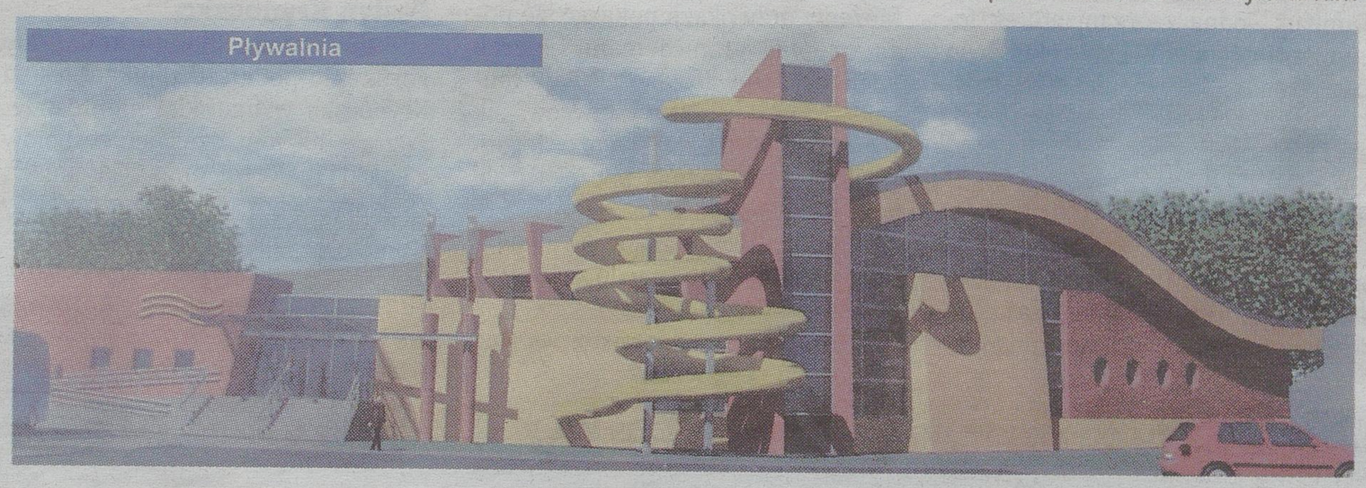
Dzięki pozyskiwanym środkom z funduszy Unii Europejskiej tworzone są dogodne warunki dla potencjalnych inwestorów, przede wszystkim poprzez modernizację infrastruktury komunalnej i drogowej wokół terenów przeznaczonych pod inwestycje.

Na inwestora czeka hajnowska wieża ciśnień. Wieża - jedna z najwyższych budowli w Hajnówce - od ponad 50 lat stanowi nieodłączny element krajobrazu miasta. Teraz czeka na nową propozycję zagospodarowania. Pomysłów może być wiele: od miniobserwatorium astronomicznego, klubu, kawiarni do wieży widokowej na miasto i okolice.

Najważniejszym projektem będącym obecnie w trakcie realizacji jest budowa krytej pływalni.

Pływalnię zaprojektowano jako budynek dobudowany do hali sportowej Zespołu Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego. Istotną część obiektu stanowi hala basenowa pokryta dźwigarami z drewna klejonego. Część niższą będzie stanowił budynek z holem wejściowym i pomieszczeniami towarzyszącymi. W skład zespołu pływalni wejdą dwie niecki ze stali nierdzewnej: duża o wymiarach 12,5 m x 25 m i głębokości od 1,4 do 1,8 m oraz mała z gejzerem podwodnym, przeciwprądami, sztuczną rzeką i innymi atrakcjami. Na basenie zaplanowano też zjeżdżalnię o długości około 120 m, basen jaccusi, zespół saun i solarium i inne pomieszczenia towarzyszące.

Kolejną ważną inwestycją będzie budowa Zakładu Zagospodarowania Odpadów w Hajnówce, co pozwoli na uporządkowanie gospodarki odpadami w mieście i regionie oraz rekultywację składowiska odpadów w Poryjewie.



Pływalnia

Kolejka wąskotorowa

Muzeum Kowalstwa i Ślusarstwa

Park Miejski

Skatepark

**Urząd Miasta Hajnówka - www.hajnowka.pl**

Artykuł 134308wwbh

Bial.Bpodl

**Hajnówka >>** I Regionalne Białorusko-Polskie Forum Gospodarcze

# Budowali mosty

**Liczba uczestników Forum przerosła nasze oczekiwania – mówią organizatorzy. – Głównym celem było nawiązanie kontaktów handlowych firm polskich i białoruskich.**

Anna Piotrowska
apiotrowska@wspolczesna.pl

Chętnych do uczestniczenia w I Regionalnym Białorusko-Polskim Forum Gospodarczym i Wystawie Gospodarczej nie zabrakło.

Uczestniczyło w nim około osiemdziesiąt firm z Podlasia, województwa lubelskiego oraz okręgów brzeskiego i grodzieńskiego. Firmy, które wzięły w nim udział, prezentowały różne dziedziny gospodarki, m.in. przemysł motoryzacyjny, spożywczy, chemiczny i petrochemiczny, turystykę oraz artykuły upominkowe.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in.: Włodzimierz Cimoszewicz (senator RP), Andrzej Dycha (minister rolnictwa), Andrej Jewdoczenko (Wiceminister Spraw Zagranicznych Białorusi).

Końcowego przecięcia wstęgi I Regionalnego Białorusko-Polskiego Forum Gospodarczego i Wystawy Gospodarczej dokonał Jarosław Dworzański, marszałek województwa podlaskiego

– Niektórzy zgłaszali się jeszcze dzień przed forum i dla nich znalazło się również miejsce – mówi Barbara Dmitruk, jedna z organizatorek forum. – Naszym głównym celem było nawiązanie i ożywienie kontaktów handlowych pomiędzy firmami z Polski i Białorusi.

### Nie tylko wspólna granica

– Takiego forum nie było już cztery lata – mówi Alena Asif, dyrektor Polsko-Białoruskiej Izby Handlowo-Przemysłowej. – Uważam, że się bardzo udało i mam nadzieję, że będzie kontynuowane. Takie spotkanie może przynieść korzyści dla obu stron. Możemy przy okazji pokazać, że poza wspólną granicą mamy jeszcze wiele punktów styczności. Frekwencja zarówno wśród wystawców, jak i gości dopisała. Na wyniki forum trzeba jeszcze jednak poczekać, ale z pewnością takie będą.

– Bardzo spodobała mi się idea takiej imprezy – mówi pan Marek z Hajnówki. – Przyszedłem z kolegami obejrzeć sprzęt, głównie interesują nas maszyny rolnicze i się nie zawiodłem, ponieważ było z czego wybierać.

### Festyn Krynoczka

I Regionalne Białorusko-Polskie Forum Gospodarcze zamknął festyn Krynoczka w miejskim amfiteatrze. Zagrało na nim dziewięć zespołów z Polski i Białorusi, m.in. „Gaściniec", „Szklary", chór „Echo Puszczy" czy też „Wierbnica".

Organizatorzy chcą uczynić z forum imprezę cykliczną, powtarzającą się co rok. ▲

**Hajnówka >>**

## Młodzi radni z pomysłem

Ustawienie koszy w mieście, opieka nad bezdomnymi zwierzętami, utworzenie osiedlowych boisk – to tylko niektóre z pomysłów, jakie zgłosiła Młodzieżowa Rada Miasta z Hajnówki, zaprzysiężona w listopadzie 2007 roku. Od tego czasu młodzi radni nie próżnują i szukają pomysłów na ulepszenie swojego miasta.

– Na samym początku nie wiedzieliśmy za bardzo, o co w tym wszystkim chodzi – powiedział Kamil Bajko, przewodniczący Młodzieżowej Rady Miasta. – Jednak nasza Rada Miasta okazała się prawdziwym wsparciem. Mamy trochę konkretnych pomysłów i sądzę, że do końca kadencji uda nam się je zrealizować.

– Wiadomo, że młodzież widzi świat innymi oczami, niż my dorośli – powiedział Leonard Kulwanowski, przewodniczący Rady Miasta. – Młodzi zaskakująco szczerze potrafią przedstawić problemy miasta. Oni dopiero zaczynają swoją misję. Przez pewien czas mieli zajęcia teoretyczne i warsztaty, aby poznać stronę formalną działania i możliwości rady. Już zgłosili wiele ciekawych wniosków i z pewnością z biegiem czasu będą zajmować się coraz poważniejszymi problemami. Niewątpliwie są oni dla nas wsparciem, podporą oraz dobrym uzupełnieniem.

Młodzi radni przedstawili na II sesji MRM harmonogram działań oraz sposób ich realizacji na lata 2008/2009 dla sześciu zadań: ustawienie koszy w mieście, organizację przeglądu regionalnych zespołów rockowych, opiekę nad bezdomnymi zwierzętami, utworzenie osiedlowych boisk, drużyny piłki nożnej i ręcznej dziewcząt oraz wsparcie orkiestry dętej. **(nuts)**

**Hajnówka >>** Młode tancerki zaczynały od tańca nowoczesnego. Dziś rywalizują także o medale na zawodach w aerobiku

# Piramida jest ich sposobem na widza

Zebrały się pięć lat temu. Chciały tańczyć. Ale z tanecznego parkietu niedaleko już do gimnastyki i aerobiku. Dziś walczą więc też o medale.

Ich zespół nie ma nazwy.

– Miały być „Gwiazdki", ale ta nazwa się nie przyjęła – mówią młode hajnowianki.

W większości są uczennicami ostatniej klasy Zespołu Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce. Jeśli – jak chciałyby – trafią do pobliskiego II Liceum Ogólnokształcącego, to jedną z ich nauczycielek będzie obecna instruktorka – Bożena Szokało-Jefimiuk.

– Nie wyobrażamy więc sobie, byśmy mogły porzucić aerobik i taniec – mówią sportsmenki.

### Chcą porwać widownię

– Powołaliśmy do życia grupę czirliderek, które miały występować na imprezach szkolnych – wspomina instruktorka. – Dyrektor powiedział, że przydałaby się grupa taneczna. Mam specjalizację instruktora aerobiku, więc zajęłam się dziewczynami.

Z czasem do pokazów na szkolnych apelach doszły inne jeszcze występy publiczne. Zespół prezentował się na przykład na turniejach międzyszkolnych, a także na meczach ligowych hajnowskich siatkarzy.

Od dwóch lat młode hajnowskie tancerki rywalizują w mistrzostwach Podlasia w aerobiku rekreacyjnym

– Dbałyśmy i o taniec, i o elementy gimnastyczne. Były więc piramidy czy podrzucanie. Wszystko po to, by nasze występy były jak najbardziej widowiskowe i porwały widownię – mówi Bożena Szokało-Jefimiuk.

Dziewczyny śledziły też programy telewizyjne, oglądały teledyski i kopiowały wyczyny tancerzy.

– To one najczęściej podsuwały nowe pomysły i układy. Ja je tylko opiniowałam – skromnie przyznaje instruktorka.

### Z odwagą w dorosłość

Przed dwoma laty postanowiły wystartować również w zawodach Szkolnego Związku Sportowego w konkurencji aerobiku rekreacyjnego. Po zwycięskich półfinałach w Brańsku już dwukrotnie zakwalifikowały się do finałów mistrzostw Podlasia. W Suchowoli i Grajewie zajmowały 9. i 10. miejsce w województwie. – Bo taniec to świetna rozrywka – mówi tancerka Anna Zdankiewicz.

– Można też z jego pomocą trafić do jakiegoś programu telewizyjnego i stać się sławnym – śmieją się jej koleżanki Joanna Masalska i Renata Tuszyńska.

Dziewczyny oswajają się też z rywalizacją i występami przed publicznością.

– To im da odwagę w dorosłym życiu – zapowiada instruktorka.

**(jan)**

# Gmina Hajnówka

**Gmina Hajnówka położona jest w południowo-wschodniej części województwa podlaskiego na zachodnim krańcu Puszczy Białowieskiej, która nadaje gminie specyficzny mikroklimat i duże walory krajobrazowe.**

Teren gminy Hajnówka to rozległa równina pokryta lasami (56%), polami uprawnymi i łąkami (37%). To właśnie obecność w naszej gminie tak wielkiego obszaru Puszczy Białowieskiej, a także atrakcyjna pod względem widokowym i przyrodniczym dolina rzeki Leśnej stanowią główną atrakcję gminy Hajnówka. Fragment Puszczy Białowieskiej, który znalazł się w granicach gminy w całości znajduje się w obrębie Obszaru Chronionego Krajobrazu „Puszcza Białowieska". W granicach gminy znajduje się 12 rezerwatów przyrody - 8 leśnych, 3 faunistyczne i 1 krajobrazowy, 361 pomników przyrody, 33 strefy ochronne gniazd ptaków oraz ostoja żubra o pow. 168 ha.

Nie mniej ważną atrakcją naszej gminy są walory kulturowe. Zabytki drewnianego budownictwa wiejskiego to zachowane układy przestrzenne i stara drewniana zabudowa wsi sięgająca już XVI wieku, która przetrwała w takich miejscowościach jak: Nowoberezowo, Nowosady, Trywieża, Czyżyki, Orzeszkowo; zabytkowe drewniane cerkwie w Nowoberezowie (dwie: 1771 i 1840), Orzeszkowie (1940) i w uroczysku Krynoczka koło miasta Hajnówki (dwie: 1846 i 1848); cerkwie murowane w Nowoberezowie (1876) i w Dubinach (dwie: 1867 i 1898); liczne kapliczki; zabytkowe cmentarze w Nowoberezowie oraz mogiła powstańców z 1863 r. w Orzeszkowie oraz wiele innych obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Na terenie gminy we wsi Nowoberezowo znajduje się Skansen „Chata Stefana", gdzie w starych podlaskich chatach, zostały zebrane przedmioty codziennego użytku charakterystyczne dla naszego regionu z końca XIX i początku XX w. Właściciel skansenu prowadzi także fermę strusi jako jeden z nielicznych na naszym terenie.

Dzięki tym walorom gminę Hajnówka odwiedza wielu turystów, to z myślą o nich na terenie gminy wyznaczone zostały cztery szlaki piesze: zielony Hajnówka-Białowieża, „Szlaki walki partyzanckiej", „Szlak śladami Powstania Styczniowego", żółty Topiło-Białowieża oraz cztery szlaki rowerowe: „Śladami Prawosławnych Świątyń", Hajnówka - Orzeszkowo - Hajnówka, Dubicze Cerkiewne - Topiło - Białowieża, Hajnówka - Dubicze Cerkiewne.

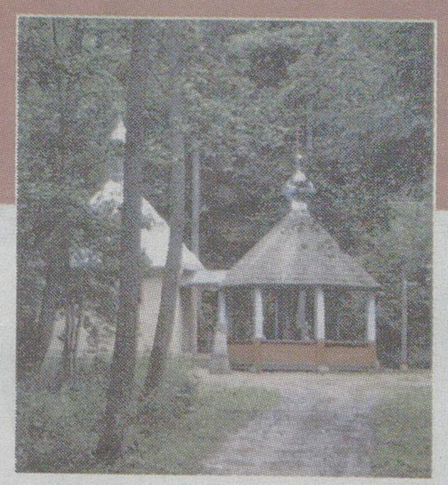
Osobliwą atrakcją turystyczną jest kolejka wąskotorowa z Hajnówki do puszczańskiej miejscowości Topiło, gdzie znajdują się śródleśne stawy wraz ze ścieżką edukacyjną „Leśne osobliwości". Jest to doskonałe miejsce do wypoczynku, wędkarstwa i rekreacji, jak również tereny do turystycznego zagospodarowania. Przejazd kolejką jest oryginalną formą poznania przyrody, odbywa się trasą ścieżki edukacyjnej o długości 11 km (Nadleśnictwo Hajnówka).

W ubiegłym okresie rozpoczęła się inwestycja polegająca na budowie sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Dubinach, której zakończenie i oddanie do użytku przewidywane jest na koniec 2008 roku.

Staramy się także dobrze wypełniać nasze obowiązki w dziedzinie kultury, oświaty i sportu. Sukcesywnie remontujemy świetlice wiejskie m.in. Kotówce, Rzepiskach, Dubinach, Orzeszkowie. Aktywizujemy naszą społeczność lokalną do działań – 16 czerwca odbył się Dzień Sportu w Starym Berezowie, na którym uczniowie i młodzież z terenu gminy uczestniczyli w zawodach sportowych.

Gmina Hajnówka dokłada także starań, aby ulepszać system gospodarki odpadami. Uzupełniono wyposażenie wysypiska śmieci w Starym Berezowie, a także w ramach selektywnej zbiórki odpadów w szkołach Wójt Gminy - Olga Rygorowicz ufundowała liczne nagrody.

W ramach bieżących działań gmina remontuje drogi o nawierzchniach asfaltowych np. Pasieczniki - Duże, Dubiny - Sawiny Gród oraz drogi gminne o nawierzchni żwirowej wraz z usuwaniem krzaków z poboczy. Ponadto ustawiono tablice informacyjne o numerach posesji w Orzeszkowie i przysiółkach należących do Orzeszkowa. Gmina Hajnówka starając się sprostać oczekiwaniom swoich mieszkańców i inwestorów z zewnątrz, chcących inwestować w turystykę, nieustannie rozbudowuje infrastrukturę techniczną i społeczną na swoim terenie. Przygotowywane są kolejne projekty inwestycyjne i składane wnioski do funduszy pomocowych w celu uzyskania dofinansowania.



Artykuł 134408wwbh

# GMINA NAREWKA

## WALORY GOSPODARCZE

Gmina Narewka położona jest w południowo-wschodniej części woj. podlaskiego i graniczy z granicą państwową Republiki Białoruś.

2/3 powierzchni gminy zajmują lasy Puszczy Białowieskiej, w tym 4,5 tys. ha zajmuje Białowieski Park Narodowy i 2 tys. ha rezerwaty przyrody. W północnej części gminy zlokalizowany jest Zbiornik Wodny „Siemianówka" o pow. 3250 ha. Przez teren gminy przepływają rzeki Narew i Narewka. Uwarunkowania przyrodnicze stwarzają szansę rozwoju turystyki i agroturystyki. Przygraniczne położenie oraz kolejowe linie szeroko i normalnotorowe dochodzące do granicznej Stacji PKP w Siemianówce i jej bocznic są dobrą lokalizacją inwestycji związanych z handlem międzynarodowym. Stacja PKP w Siemianówce posiada pełną infrastrukturę graniczną, tj. Urząd Celny, Straż Graniczna, firmy spedycyjne.

## OFERTA INWESTYCYJNA

- tereny pod budownictwo letniskowo-rekreacyjne i hotelowe nad Zbiornikiem „Siemianówka" o łącznej pow. 250 ha, uzbrojone w wodociąg, kanalizację sanitarną, energię elektryczną
- tereny na cele handlowe, przemysłowo-składowe przy linii kolejowej łączącej RP z krajami WNP-ok70ha.
- obiekt poszkolny w Narewce z opracowanym projektem adaptacji na cele hotelowo - gastronomiczne.

## FIRMY FUNKCJONUJĄCE

**Ceramika Budowlana Lewkowo** - producent ceramicznych materiałów budowlanych, Lewkowo Stare 64, tel. 085/ 685-60-13 , www.lewkowo.pl **Krex** - baza magazynowa i przeładunkowa: nawozów, węgla, soli drogowej, cementu - 17-100 Bielsk Podlaski, ul.Kleszczelowska 84a, tel. 085/ 730-65-15 www.krex.com.pl **Aida** - przeładunek towarów masowych - 15-003 Białystok, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085/ 653-84-68, fax. 085/ 675-45-70 **Cyklon** - handel hurtowy i detaliczny, gazu propan-butan -, Zabłotczyzna 30 tel. 085/ 685-85-00 **Terminal Planta** - usługi w zakresie przeładunku towarów masowych: parafina, paliwa, nawozy mineralne - Planta, tel. 085 685-83-50, www.planta.pl **Naftan** - dystrybucja parafiny - 17-106 Orla, Olekse 21, tel. 085/ 739-18-50 **Terminal Integro** - przeładunek gazów płynnych i parafiny - 17-220 Narewka, Planta 91, tel. 085/ 685-83-60 **Krypton** - skład podatkowy, terminal przeładunkowy, handel hurtowy gazem propan-butan - Zabłotczyzna 30, tel. 085/ 68-58-501, www.kryptonlpg.pl **Gazimport Planta** - import i dystrybucja gazów, parafiny - Planta, tel. 085 685-87-1, www.gazimport.com.pl **Ośrodek Edukacji Ekologicznej** w Siemianówce, ul. Szkolna 35, tel. 085/ 68-57-169. Ośrodek jest placówką edukacyjną. Celem Ośrodka jest propagowanie idei ekorozwoju jako całokształtu działań człowieka na rzecz zasobów środowiska przyrodniczego. Ośrodek posiada wszelkie warunki do organizowania konferencji i szkoleń, wyposażony jest w sprzęt służący do aktywnego prowadzenia zajęć terenowych.

**Urząd Gminy Narewka**
**ul. Białowieska , 17-220 Narewka**
**tel. 085/ 682 98 80 fax. 085/ 682 98 85, email: gmina@narewka.pl**

R136508wwbh

**Powiat hajnowski >>** Bogata oferta nowo powstałego żółtego turystycznego szlaku

# To warto zobaczyć

**Miłośnicy dwóch kółek mogą już korzystać z nowego „Białowieskiego Szlaku Transgranicznego". Łączy on część polską puszczy z białoruską.**

Anna Piotrowska
apiotrowska@wspolczesna.pl

**Szlaki rowerowe w regionie Puszczy Białowieskiej stają się z roku na rok coraz bardziej popularne i znacznie lepiej oznakowane.**

Na nowym żółtym szlaku rowerowym każdy może znaleźć coś dla siebie, ponieważ atrakcji i udogodnień dla turystów nie brakuje. Poczynając od zabytków przyrody i architektury, a kończąc na postawionych na szlaku wiatach, stojakach rowerowych oraz punktach informacyjnych. Znajdzie się na nim coś zarówno dla miłośników regionalnej architektury, jak też dla pasjonatów natury żywej.

W regionie Puszczy Białowieskiej istnieje już kilkanaście dobrze oznaczonych szlaków turystycznych. Ten jednak jest wyjątkowy – łączy część puszczy po stronie polskiej i białoruskiej. Prowadzi drogami żwirowymi, asfaltowymi oraz leśnymi. Przy nich ustawione są wiaty, przystanki, tablice informacyjne, kosze na śmieci, stojaki rowerowe oraz kioski multimedialne (z bazą danych o gastronomii, noclegach i informacji turystycznej).

Infrastruktura szlaku wykonana jest z drewna z nawiązującymi do naszej regionalnej architektury zdobieniami.

### Izby tradycji i galerie

Przy szlaku znajduję się dużo kwater agroturystycznych, izb tradycji i galerii sztuki. Można w nich nauczyć się samemu np. nauczyć się tkać pasiaste chodniczki na krosnach, piec chleb w tradycyjnych piecach, wyplatać koszyki ze słomy, lepić w glinie czy wykuć sobie podkowę na szczęście.

Izby tradycji znajdują się m.in. w Dubiczach Cerkiewnych, Czeremsze, Lewkowie Starym, Hajnówce oraz w pensjonacie Sioło Budy. Z kolei galerie sztuki znajdują się w Pogorzelcach, Narewce, Białowieży oraz Hajnówce.

### Kolejka wąskotorowa

Na „Białowieskim Szlaku Transgranicznym" działa zabytkowa kolejka wąskotorowa. Kursuje na dwóch trasach – z Hajnówki do Topiło lub Postołowa. Historia kolejki sięga początku XX wieku, a obecnie zarządza nią Nadleśnictwo Hajnówka.

Grupy zorganizowane mogą zamawiać przejażdżki w nadleśnictwie w dowolnym terminie. Osoby indywidualne mogą skorzystać z przejazdów we wtorki, czwartki i soboty podczas okresu wakacyjnego i tzw. długich weekendów o godzinie 10 po zebraniu się odpowiedniej liczby chętnych. Szlak kolejki prowadzi przez wyjątkowo atrakcyjne przyrodniczo tereny.

### Odgałęzienia od szlaku

Przy żółtym szlaku znajdują się dwa odgałęzienia oznakowane kolorem niebieskim, jeden oznakowany kolorem zielonym oraz dwa szlaki łącznikowe oznaczone na czarno.

Szlak niebieski nazwany „Do Puszczy Ladzkiej" biegnia z Narwi przez Lewkowo Stare i Narewkę do Bud, drugi niebieski szlak „Do wsi w dolinie Narwi" przebiega przez miejscowości Kuraszewo, Klejniki, Boratynka. Co warto na nim zobaczyć? Godne polecenia są: zabytkowy drewniany kościół rzymskokatolicki p.w. Św. Stanisława bp. i Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny z 1775 roku w Narwi oraz Sobór Św. Trójcy – jedna z najnowocześniejszych cerkwi prawosławnych w Polsce.

Szlak zielony przebiega przez trzy wsie o unikalnej architekturze: Trześciankę, Soce oraz Puchły. Można w nich zobaczyć misternie rzeźbione w drewnie okiennice, wiatrownice, nad- i podokienniki, narożniki oraz szczyty wielu domów.

### Szczegółowe informacje

Szczegółowych informacji o szlaku udzielają: Centrum Turystyki Regionu Puszczy Białowieskiej w Hajnówce, tel. 085 682 43 81 oraz Schronisko Młodzieżowe „Paprotka" w Białowieży, tel. 085 681 25 60.

### Ważne informacje

Szlak rowerowy oznaczony kolorem żółtym ma aż 160 km po stronie polskiej oraz 500 km po stronie białoruskiej. Został wytyczony i oznakowany w ramach projektu „Rozwój turystyki transgranicznej w regionie Puszczy Białowieskiej". Przebiega on przez miejscowości: Narew, Tyniewicze Duże, Kamień, Kuraszewo, Nowy Kornin, Nowe Berezowo, Hajnówka, Budy, Teremiski, Stara Białowieża, Białowieża, Grudki, granica państwowa Polski z Białorusią, Biały Lasek, Szereszewo, Różany.
Do przekroczenia granicy potrzebne są: wiza (do wyrobienia w ambasadzie, konsulacie Białorusi oraz hotelu „Żubrówka" w Białowieży i białostockim biurze „Junior"), ubezpieczenie kosztów leczenia (w firmie „Europa") i paszport ważny min. 3 miesiące od daty przekroczenia granicy.

**Hajnówka >>** Ośrodek Sportu i Rekreacji organizuje serię wakacyjnych imprez dla dorosłych i młodzieży

# Piłkarki i kolarze będą się dobrze bawić

Pod znakiem sportu przebiegać będą tegoroczne wakacje w Hajnówce. Będzie można pograć w siatkówkę, popływać na basenie czy pojeździć rowerem. Dziewczęta spróbują swych sił w... piłce nożnej.

– Chcemy kontynuować te imprezy, które zyskały popularność w ubiegłych latach – zapowiada Roman Wnuczko z Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

### Rodzinny piknik

Większość z nich będzie skierowana do młodzieży. Już 1 lipca rozpoczną się rozgrywki w siatkówce plażowej i potrwają do końca miesiąca.

– Ale chcemy również zachęcić dorosłych, by na zawody przychodziły całe rodziny. Dlatego 5 sierpnia zorganizujemy turniej plażowej piłki nożnej dla lokalnych zakładów pracy – mówi Wnuczko. – Już w zeszłym roku ta impreza przyciągnęła zespoły z Białowieży, Kleszczel czy Narewki. Bawiły się całe rodziny, a sportowej rywalizacji towarzyszył piknik z kuchnią polową. Z pewnością i tym razem impreza będzie się cieszyć dużą popularnością.

**Dzieci z chęcią biorą udział w zawodach organizowanych przez hajnowski OSiR. Sztandarową imprezą są rajdy rowerowe**

Już w miniony weekend dorośli hajnowianie rywalizowali w otwartym turnieju tenisa ziemnego. Z kolei młodzież będzie mogła pojeździć rowerami. I to w ramach oficjalnych rajdów.

– W ich przygotowaniu pomaga nam hajnowska policja, dbając o bezpieczeństwo uczestników – mówi Roman Wnuczko.

W ramach programu „Wakacje 2008" przewidziano też m.in.: naukę pływania na basenie odkrytym, turnieje koszykówki na asfalcie oraz rozgrywki piłkarskie dla młodych hajnowian.

Jednak w piłkę w Hajnówce będą grały także dziewczęta. Odbyły już nawet cztery treningi pod okiem swojej trenerki.

– Wakacje to zabawa, ale od września chciałybyśmy potrenować już na poważnie – zapowiada trener Ilona Charkiewicz-Waśko.

### Dziewczyny też kopią piłkę

Trenerka przyznaje, że dziewczyny z Hajnówki bardzo zapaliły się do futbolu.

– Na listę chętnych do gry wpisało się aż 40 dziewcząt – mówi. – Na razie jednak na treningi przychodzi około siedemnastu.

Już wiosną grały w turnieju na hali. Teraz postanowiły przenieść się na zieloną murawę.

– Pomysł rzuciła Gosia Iwaniuk z Młodzieżowej Rady Miasta. Szybko go podchwycił dyrektor OSiR-u – mówi trener Ilona.

Na razie dziewczyny trenują dwa razy w tygodniu.

– Chcą częściej, ale to przecież tylko rekreacja. Boję się, by ich nie zniechęcić zbyt wielkimi obciążeniami – przyznaje Ilona Charkiewicz-Waśko. – Może zagramy sparing z najmłodszymi żaczkami? Niech dziewczyny nabierają doświadczenia w rywalizacji z chłopakami. Zachętą dla dziewczyn mają być też wyjazdy i treningi nad zalewem w Dubiczach Cerkiewnych.

### Wakacje 2008

– Młodzieżowe turnieje siatkówki plażowej – wtorki: 1, 8, 15 i 22 lipca, godz. 14, na boisku OSiR-u.
– Turnieje streetballa – środy: 2, 9 i 16 lipca, godz. 9, w skateparku przy amfiteatrze.
– Turnieje tenisa ziemnego – piątki: 4, 11 i 18 lipca, godz. 9 na kortach OSiR-u.
– Rajdy rowerowe – poniedziałki 7, 14, 21 i 28 lipca, start o godz. 9 z placu pod OSiR-em.
– Imprezy na basenie – niedziele 3 i 10 sierpnia.
– Turnieje piłkarskie młodzików – od 4 do 8 sierpnia.
– Piłkarska liga osiedlowa – od 11 do 22 sierpnia.
– Turniej siatkówki plażowej drużyn mieszanych – 23 sierpnia, godz. 10, na boisku OSiR-u.

OSM HAJNÓWKA

**Spółdzielnię od lat doceniają nie tylko konsumenci rozmiłowani w smakach serów z Hajnówki, ale również rolnicy z powiatu hajnowskiego i okolic, którym spółdzielnia usprawniła sprzedaż mleka, instalując w punktach skupu własne urządzenia chłodnicze.**

Spółdzielnia umożliwiła drobnym producentom zdawanie mleka zgodnie z wymaganiami unijnymi.
-Nie są to powszechne praktyki, ale stosuje się je w nielicznych mleczarniach – mówi Wiera Pawluczuk, prezes Zarządu Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Hajnówce. – Rolnicy dzięki temu nie muszą inwestować.

Dotyczy to głównie drobnych wytwórców, którzy nie mieliby szans na zarobek. W regionie istnieje dużo małych gospodarstw rolnych, bo około 1600, które dostarczają ponad połowę przerabianego mleka. Pozostali to ok.400 rolników od których mleko odbierane jest bezpośrednio z gospodarstw. Dewizą Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Hajnówce jest wyjątkowa jakość wyrobów i ich niepowtarzalny smak. Decyduje o tym jakość czystego surowca pochodzącego z gospodarstw leżących w otulinie Puszczy Białowieskiej i Knyszyńskiej, wieloletnie doświadczenie pracowników spółdzielni oraz nowoczesny park maszynowy. Sery żółte, mleko w proszku, śmietana znalazły uznanie wśród klientów Czech, Węgier, Rosji, Holandii, Niemiec, Włoch, Algierii. Ser „Carski" trafił w gusta Rosjan .Jest to ser długo dojrzewający o specyficznych walorach smakowych.

**Jakość produktów doceniana jest na konkursach.**

W 2006 r. twaróg półtłusty klinek w konsumenckim konkursie jakości produktów organizowanym przez Towarzystwo Hipolita Cegielskiego i TVP 3 Poznań uzyskał certyfikat „Najlepsze w Polsce".
W 2007 r. w III edycji Konkursu Podlaska Marka Roku organizowanym przez Urząd Marszałkowski w kategorii Smak Roku twaróg uzyskał 3 miejsce. W maju 2007 walory smakowe twarogu tłustego krajanki zostały docenione na 22 Krajowej Ocenie Serów zdobywając I miejsce.

**Spółdzielnia rozwija się dynamicznie.**

Potwierdzeniem tego jest uzyskanie w 2006 r. po raz piąty tytułu Gazeli Biznesu oraz zdobycie I miejsca w województwie w konkursie Agroliga 2007 r.
W kategorii Firmy na szczeblu krajowym OSM w Hajnówce została V-ce Mistrzem Krajowej Agroliogi 2007

**17-200 Hajnówka, ul. Warszawska 108**
**Tel. 085 682-95-40, 085 682-95-43, Fax 085 683-24-95**
**www.osmhajnowka.pl**
**e-mail osmhajnowka@wp.pl osm.hajnowka.handel@wp.pl**

# Powiat pięknieje ...

**Projekt „Rozwój turystyki transgranicznej w regionie Puszczy Białowieskiej" realizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce znalazł się w grupie projektów nominowanych do nagrody głównej w konkursie „Polska Pięknieje - czyli 7 Cudów Unijnych Funduszy".**

Samorząd otrzymał nominację w kategorii współpraca transgraniczna. Konkurs organizowany był po raz pierwszy przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego, Wydawnictwo Pascal i firmę Smartlink.

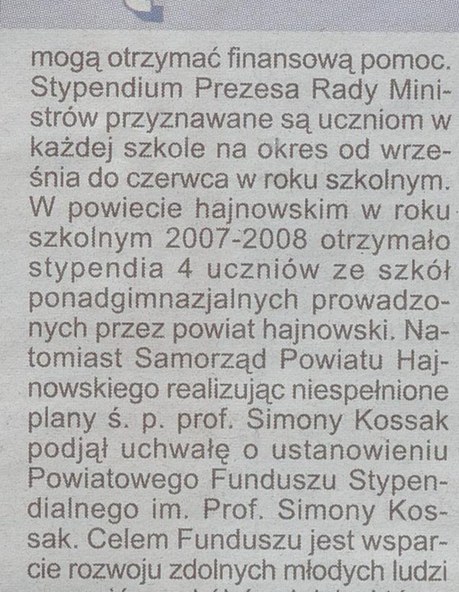
Projektem została objęta cała puszcza jako integralny obszar dwóch krajów oraz dwóch parków narodowych. W wyniku realizacji projektu oferta turystyczna regionu Puszczy Białowieskiej wzbogaciła się o liczące 660 km transgraniczne szlaki rowerowe i 3 multimedialne infokioski - poprawiła się więc zarówno infrastruktura, jak i informacja turystyczna. Ponadto wyremontowano Schronisko Młodzieżowe w Białowieży. Działania w projekcie to również wspólna strategia promocyjna. Współpraca polsko-białoruska zaowocowała wydaniem materiałów promocyjnych i informacyjnych: folderów, przewodników, map i pocztówek. Dzięki realizacji projektu przeprowadzono też liczne szkolenia, zarówno dla kadry z Polski, jak i dla partnerów zza wschodniej granicy.

**Fachowa obsługa mieszkańców**

To już dwa lata jak Starostwo Powiatowe w Hajnówce spełnia wymagania normy w zakresie realizacji zadań publicznych na rzecz zrównoważonego rozwoju powiatu, służących zaspokojeniu potrzeb lokalnej wspólnoty samorządowej. W 2006 roku samorząd powiatowy wdrożył system zarządzania jakością i uzyskał certyfikat systemu jakości zgodny z normą PN-EN ISO 9001:2001. Certyfikat ISO jest świadectwem oraz zobowiązaniem, że usługi świadczone przez pracujących w starostwie urzędników są sprawne, profesjonalne i co najważniejsze przyjazne dla klientów. Od początku 2008 roku Starostwo obsłużyło około 18000 obywateli, w tym m.in. wydano 420 praw jazdy i 260 pozwoleń na budowę, zarejestrowano ponad 1700 pojazdów.

**Za dobre wyniki w nauce**

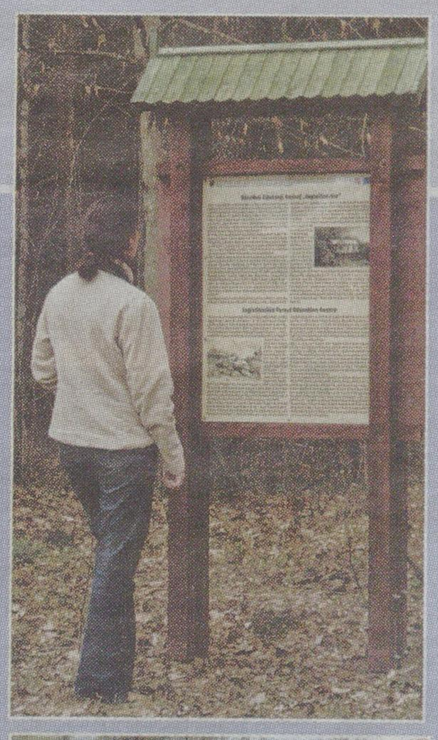
Uczniowie z najwyższą w szkole średnią ocen lub ci którzy wykazują się szczególnym uzdolnieniem w danej dziedzinie wiedzy mogą otrzymać finansową pomoc. Stypendium Prezesa Rady Ministrów przyznawane są uczniom w każdej szkole na okres od września do czerwca w roku szkolnym. W powiecie hajnowskim w roku szkolnym 2007-2008 otrzymało stypendia 4 uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych prowadzonych przez powiat hajnowski. Natomiast Samorząd Powiatu Hajnowskiego realizując niespełnione plany ś. p. prof. Simony Kossak podjął uchwałę o ustanowieniu Powiatowego Funduszu Stypendialnego im. Prof. Simony Kossak. Celem Funduszu jest wsparcie rozwoju zdolnych młodych ludzi - uczniów szkół średnich, którzy dzięki swojej pracy i zaangażowaniu uzyskują w wybranej przez siebie dziedzinie wysokie osiągnięcia, chcą się nadal rozwijać, posiadają wizję swojej pracy i potrafią sobie wyznaczyć cele do osiągnięcia. Stypendium otrzymało w roku szkolnych 2007-2008 - 19 uczniów. Ustanowienie Funduszu jest również skromnym wyrazem uhonorowania zasług prof. Simony Kossak dla naszego regionu. Fundusz ma charakter otwarty. **Każdy kto chciałby pomóc w realizacji marzeń wybijających się młodych ludzi może wspomóc fundusz i dokonać wpłaty na jego konto: 58 1060 0076 0000 3310 0014 2459.**



**Opieka zdrowotna**

Hajnowska służba zdrowia mieści się w wielofunkcyjnym kompleksie budynków położonych na skraju Puszczy Białowieskiej od 1996 roku. W strukturze organizacyjnej SP ZOZ w Hajnówce działa 14 oddziałów szpitalnych, 2 zakłady opieki długoterminowej, większość niezbędnych poradni specjalistycznych. W ostatnich latach przeprowadzono remont wielu pomieszczeń dostosowując je do obecnych standardów, a w szczególności dokonano modernizacji Oddziału Chirurgii Urazowo - Ortopedycznej oraz Oddziału Obserwacyjno - Zakaźnego. Ponadto szpital został wyposażony w nowoczesny sprzęt specjalistyczny.

W najbliższych latach planowane są kolejne inwestycje z których najważniejsze to przeniesienie Oddziału Płucnego do głównego kompleksu szpitala oraz zakup tomografu komputerowego.



**Inwestycje drogowe**

Na terenie powiatu hajnowskiego w I półroczu 2008 r. zostało zrealizowanych szereg inwestycji, m.in. kanał deszczowy w Narewce, ułożono chodnik na ulicy Wrzosowej, ułożono nawierzchnię asfaltową we wsi Istok w gminie Dubicze Cerkiewne, a także zakończono układanie chodnika w Łosińce.

Obecnie trwa modernizacja ulicy Waszkiewicza w Białowieży prowadzona przez Zarząd Dróg Powiatowych.

DOM LUX MARKET

farby
chemia budowlana
panele podłogowe
panele ścienne
akcesoria elektryczne
akcesoria sanitarne
materiały wykończeniowe
artykuły metalowe

MARKET BUDOWLANY

BUDUJESZ-REMONTUJESZ-URZĄDZASZ

R136908vwdh

HAJNÓWKA, UL. BATOREGO 20

Bank Spółdzielczy
w Hajnówce
Ul. Piłsudskiego 12, tel. (085) 682-28-20

● kredyty ratalne ● lokaty terminowe ● rozliczenia
● rachunki oszczędnościowo - rozliczeniowe
● kredyty preferencyjne ● kredyty gotówkowe
● rozliczenia elektroniczne w systemie elixir

BANKOMATY 24 h

● ul. Piłsudskiego 12 ● „Kaufland", ul. Batorego 18
● SP Hajnówka ● Kleszczele, Plac Parkowy 13

R137008vwdh

PRZY NAJNIŻSZYCH OPŁATACH ZA USŁUGĘ

ZAPRASZAMY

Włącz Wirtualną Współczesną

➡ jeszcze więcej informacji z Twojej najbliższej okolicy
➡ teksty o nurtujących Cię sprawach
➡ kalendarz imprez
➡ fotogalerie
➡ rozbudowane multimedia
➡ dowcipy

www.wspolczesna.pl

➡ czytelna
➡ aktualizowana na bieżąco
➡ interaktywna

UEFA EURO 2008 Austria-Switzerland

# EURO gazeta

GAZETA WSPÓŁCZESNA
30 czerwca 2008
poniedziałek

# Eviva Espana! Ole!

33. minuta finału. Fernando Torres (na górze) ośmiesza niemieckich obrońców, uprzedza bramkarza Jensa Lehmanna (na dole) i strzela gola na wagę złotego medalu. Hiszpania – bezprzecznie najlepsza ekipa turnieju – królem europejskiej piłki!

## WYNIKI

**GRUPA A**
**Portugalia – Turcja 2:0, Szwajcaria – Czechy 0:1, Czechy – Portugalia 1:3, Szwajcaria – Turcja 1:2, Czechy – Turcja 2:3, Szwajcaria – Portugalia 2:0.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Portugalia** | **3** | **6** | **5:3** |
| **2. Turcja** | **3** | **6** | **5:5** |
| 3. Czechy | 3 | 3 | 4:6 |
| 4. Szwajcaria | 3 | 3 | 3:3 |

**GRUPA B**
**Austria – Chorwacja 0:1, Polska – Niemcy 0:2, Chorwacja – Niemcy 2:1, Austria – Polska 1:1, Polska – Chorwacja 0:1, Niemcy – Austria 1:0.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Chorwacja** | **3** | **9** | **4:1** |
| **2. Niemcy** | **3** | **6** | **4:2** |
| 3. Austria | 3 | 1 | 1:3 |
| 4. Polska | 3 | 1 | 1:4 |

**GRUPA C**
**Rumunia – Francja 0:0, Holandia – Włochy 3:0, Holandia – Francja 4:1, Rumunia – Włochy 1:1, Holandia – Rumunia 2:0, Francja – Włochy 0:2**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Holandia** | **3** | **9** | **9:1** |
| **2. Włochy** | **3** | **4** | **3:4** |
| 3. Rumunia | 3 | 2 | 1:2 |
| 3. Francja | 3 | 1 | 1:6 |

**GRUPA D**
**Hiszpania – Rosja 4:1, Grecja – Szwecja 0:2, Rosja – Grecja 1:0, Hiszpania – Szwecja 2:1, Rosja – Szwecja 2:0, Grecja – Hiszpania 1:2.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Hiszpania** | **3** | **9** | **8:3** |
| **2. Rosja** | **3** | **6** | **4:4** |
| 3. Szwecja | 3 | 3 | 3:4 |
| 4. Grecja | 3 | 0 | 1:5 |

**Ćwierćfinały:**
**Portugalia – Niemcy 2:3 (1:2)**
**Chorwacja – Turcja 1:3 w karnych 1:1 (0:0)**
**Holandia – Rosja 1:3 (1:1, 0:0)**
**Hiszpania – Włochy 4:2 w karnych, 0:0**

**Półfinały:**
**Niemcy – Turcja 3:2 (1:1)**
**Rosja – Hiszpania 0:3 (0:0)**

**Finał**
**Niemcy – Hiszpania 0:1 (0:1)**

**Klasyfikacja króla strzelców:**
**4 bramki** – Villa (Hiszpania)
**3 bramki** – Podolski (Niemcy), Yakin (Szwajcaria), Pawluczenko (Rosja), Senturk (Turcja).

## LICZBY EURO

GOLE: 87
STRZAŁY CELNE: 350
STRZAŁY NIECELNE: 444
FAULE: 1107
ŻÓŁTE KARTKI: 121
CZERWONE KARTKI: 3
RZUTY ROŻNE: 316
SPALONE: 162
KARNE: 21

**EURO gazeta – sportowy dodatek „Gazety Współczesnej" poświęcony Mistrzostwom Europy w Piłce Nożnej.**
Redagują: Mariusz Klimaszewski, Miłosz Karbowski,
Materiały: własne, PAP, internet, Polsat Sport.
Zdjęcia: PAP, własne.
Infografika: bulls press.

**Finał Mistrzostw Europy >>** Złota Hiszpania, srebrni Niemcy

# Zrobili z futbolu dzieło sztuki

**Grająca efektowną, piękną piłkę Hiszpania, zasłużenie sięgnęła po tytuł mistrza Europy.**

Nikt nie pamięta tych, którzy są drudzy – mówił przed meczem trener Hiszpanów Luis Aragones. To była wspaniała walka o wieczną, futbolową chwałę. Nikt nie myślał o pieniądzach, choć Hiszpanie za złoto mieli obiecanych po 214 tysięcy euro, a Niemcy aż 250 tysięcy!

### Byczek Fernando

Od czwartku, gdy poznaliśmy skład finału, zapowiadano pojedynek południowego temperamentu i polotu z żelazną, niemiecką konsekwencją. Joachim Loew uważał, iż słabsza gra jego zespołu w poprzednich meczach spowodowana była presją ciążącą na drużynie, „przymusem" awansu do finału. – Teraz gdy tu doszliśmy, zagramy swobodniej i wygramy – mówił Loew.

Niemcy rzeczywiście pokazali, że nie zamierzają czekać na ofensywne akcje rywali. Już w 3. minucie Miroslav Klose przejął niedokładne podanie Sergio Ramosa i ruszył na bramkę Ikera Casillasa. Zabrakło zimnej krwi i chyba techniki, bo futbolówka odskoczyła mu od nogi.

Hiszpanie, po niespełna kwadransie, zaczęli radzić sobie z agresywną grą rywali. W 14. minucie prostopadle do Andresa Iniesty podał Xavi, ten uderzył piłkę w pole karne, gdzie o mało napastników nie wyręczył Christoph Metzelder. Niemiecki obrońca odbił futbolówkę, którą z najwyższym trudem na róg sparował jego kolega z bramki, Jens Lehmann.

Chłopcy Aragonesa złapali właściwy sobie rytm. Twarde pojedynki z niemieckimi obrońcami toczył Fernando Torres. W 23. minucie, po dośrodkowaniu Ramosa, przeskoczył rosłych defensorów, i uderzył głową. Prawie idealnie... Piłka trafiła w wewnętrzną część słupka i wyszła w pole.

Na swoją drugą szansę Torres czekał 10 minut. Prostopadle, w tempo, zagrał do niego Xavi. W pojedynku biegowym napastnik Liverpoolu niczym dziecko oszukał Philippa Lahma i lekko podciął pikę nad Lehmannem. Pod nieobecność Davida Villi to miał być mecz Fernando Torresa i „El Nino" nie zawodził.

– Jeśli Hiszpanie zdobędą prowadzenie, to o zwycięstwo będzie bardzo trudno – mówił przed meczem Jogi Loew. Teraz, w przerwie, musiał wymyślić antidotum na tą okoliczność.

### Wbrew Linekerowi

Niemcy nie potrafili jednak przejąć inicjatywy. Ich akcje często szybko przerywali Hiszpanie i natychmiast przemieszczali się pod bramkę Lehmanna. Mało brakowało, a swój wyczyn z pierwszej połowy skopiowaliby Xavi i Torres. Pierwszy pięknie podał, drugi wyprzedził obrońców, ale centymetrów mu zabrakło by znów podbić piłkę nad golkiperem.

Niemiecka maszyna wciąż niezmordowanie pracowała. Momentami pod bramką Casillasa tworzyło się zamieszanie. Brakowało jednak ostatniego podania, konkretnej, dobrej okazji. Lehmann musiał natomiast bronić w znacznie groźniejszych sytuacjach. W 67. i 68. minucie interweniował dwukrotnie po oddanych z czystych pozycji strzałach Iniesty i Ramosa, a raz wyręczył go stojący na linii bramkowej Torsten Frings. Każde z tych uderzeń mogło i powinno przynieść gola.

„Ten zespół ma zaprzeczyć strasznemu powiedzeniu Gary Linekera, że futbol to taka gra, gdzie na boisku występuje 22 piłkarzy, a i tak zawsze wygrywają Niemcy" – pisała hiszpańska gazeta „Mundo Deportivo". Im bliżej końca meczu, wydawało się, że właśnie tylko to fatum może odebrać zwycięstwo piłkarzom z Półwyspu Iberyjskiego. Rywale wyglądali coraz bardziej bezradnie. Hiszpanie przesunęli grę na połowę Niemców, chwilami ośmieszając przeciwników, i to oni stwarzali zagrożenie pod bramką Lehmanna. Po ostatnim gwizdku statystyka strzałów mówiła 13-4 na korzyść Torresa i spółki. Drużyna Loewa radziła sobie bez pomysłu, wrzucając długie piłki na środkowych napastników. Kompletnie z tego nic nie wychodziło. Do samego końca.

Hiszpański dziennik „AS" pisze o swojej drużynie: „Ten zespół nie jest już brzydkim kaczątkiem, wiecznym przegranym. Teraz piłkarze są na topie bo wygrali, ale także dlatego, że zrobili z futbolu dzieło sztuki". ▲

PAP

**Grali pięknie, cieszyli się wspaniale. Złoto trafiło w godne ręce.**

**FINAŁ**

## NIEMCY – HISZPANIA 0:1

**BRAMKA:** 0:1 Torres 33.
**NIEMCY:** Lehmann – Friedrich, Mertesacker, Metzelder, Lahm (46 Jansen) – Schweinsteiger, Frings, Hitzlsperger (58 Kuranyi), Ballack, Podolski – Klose (79 Gomez).
**HISZPANIA:** Casillas – Sergio Ramos, Puyol, Marchena, Capdevila – Senna – Iniesta, Xavi, Fabregas (63 Xabi Alonso), Silva (66 Santi Cazorla) – Torres (78 Guiza).
**SĘDZIOWAŁ:** Roberto Rosetti (Włochy).
**ŻÓŁTE KARTKI:** Ballack, Kuranyi (Niemcy), Casillas, Torres (Hiszpania).
**WIDZÓW:** 51 428.

### Mistrzowie Europy

1960 (gospodarz Francja) – ZSRR
1964 (Hiszpania) – Hiszpania
1968 (Włochy) – Włochy
1972 (Belgia) – RFN
1976 (Jugosławia) – Czechosłowacja
1980 (Włochy) – RFN
1984 (Francja) – Francja
1988 (RFN) – Holandia
1992 (Szwecja) – Dania
1996 (Anglia) – Niemcy
2000 (Holandia i Belgia) – Francja
2004 (Portugalia) – Grecja
2008 (Austria i Szwajcaria) – Hiszpania

**Przed finałem >>**

## Pechowiec i szczęśliwiec

David Villa, strzelec czterech bramek dla Hiszpanii we wcześniejszych meczach mistrzostw Europy, ostatecznie w finale nie zagrał. Był to największy nieobecny najwyższego spotkania turnieju.

Villa doznał kontuzji mięśnia w czwartkowym półfinale z Rosją (3:0). Żeby było bardziej pechowo, stało się to przy oddawaniu strzału z rzutu wolnego pod koniec pierwszej połowy.

Hiszpanie długo nie tracili nadziei. Lekarz reprezentacji, doktor Jimenez, oceniał, że uraz, jakiego doznał Villa, trzeba leczyć zwykle od 7 do 10 dni. Zrobimy jednak wszystko, by David mógł wystąpić w finale – podkreślał.

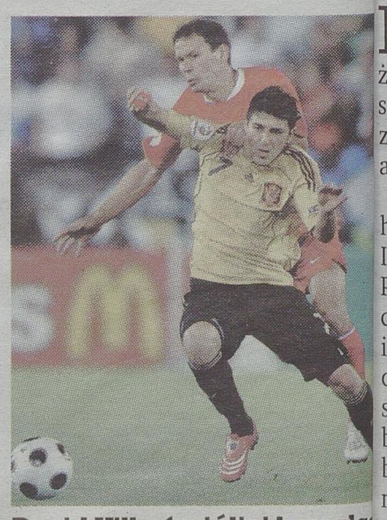
W piątek po południu Villa przeszedł szczegółowe badania w szpitalu w Wiedniu, po których ostatecznie wykluczono go z gry o złoto. Pozostał jednak najlepszym snajperem turnieju.

Swoją, indywidualną walkę przegrał najskuteczniejszy hiszpański napastnik. Wygrał ją za to najważniejszy piłkarze w reprezentacji Niemiec Michael Ballack.

Kapitan ekipy Jogiego Loewa borykał się z urazem łydki. Do ostatniej chwili nie wiadomo było czy Ballack zagra w Wiedniu.

– Nie poddajemy się tak łatwo, lekarze cały czas próbują postawić Ballacka na nogi i dają nadzieję, że może się uda – mówił menedżer niemieckiego zespołu Oliver Bierhoff.

Być może w ostatnich godzinach była to nawet taktyczna zagrywka Niemców, którzy szachowali przeciwników. Ostatecznie drużyna Loewa wystąpiła w najlepszym zestawieniu. Ballack podjął kolejną próbę zwycięstwa w wielkim finale. Wcześniej dwukrotnie przegrywał w finałach Ligi Mistrzów, a raz – ze względu na kartki – nie zagrał w meczu o złoto mistrzostw świata.



PAP

**David Villa (w żółtej koszulce**

**Jubileuszowe bramki >>**

## 500. gol Xavi Hernandeza

Hiszpan Xavi Hernandez w meczu półfinałowym z Rosją stał się rekordzistą mistrzostw Europy. Gol piłkarza FC Barcelona był bowiem 500. w fazie finałowej mistrzostw. A spotkanie Hiszpania – Rosja było zarazem 203. meczem w rundzie finałowej ME.

**Jubileuszowe bramki ME:**

**1.**: Milan Galic (Jugosławia) 5.07.1960 (Francja – Jugosławia 4:5)
**50.**: Zdenek Nehoda (CSRS) 16.06.1976 (CSRS – Holandia 3:1)
**100.**: Alain Giresse (Francja) 16.06.1984 (Francja – Belgia 5:0)
**200.**: Kim Vilfort (Dania) 26.06.1992 (Dania – Niemcy 2:0)
**250.**: Jan Suchoparek (Czechy) 19.06.1996 (Rosja – Czechy 3:3)
**300.**: Zlatko Zahovic (Słowenia) 18.06.2000 (Słowenia – Hiszpania 1:2)
**400.**: Frank Lampard (Anglia) 21.06.2004 (Chorwacja – Anglia 2:4)
**500.**: Xavi Hernandez (Hiszpania) 26.06.2008 (Rosja – Hiszpania 0:3).

**Euro 2008 przechodzi do historii >>**

# A po tłumieju wielkie sprzątanie

**Równo z ostatnim gwizdkiem sędziego kończącym Euro w Wiedniu rozpoczęło się wielkie sprzątanie.**

Trzysta flag w kształcie koszulek – po 150 w barwach reprezentacji Niemiec i Hiszpanii – zawisło na wiedeńskich ulicach w przeddzień finałowego meczu piłkarskich mistrzostw Europy. Stolica Austrii była gotowa do tego wydarzenia, podobnie jak do wielkiego sprzątania, które rozpoczęło się tuż po zakończeniu spotkania.

Oprócz bordowych z logo turnieju, w sobotę na wiedeńskich latarniach, głównie w okolicach stadionu, tzw. strefy kibiców i w centrum miasta, pojawiły się flagi w kształcie piłkarskich koszulek. Jest ich 300, po 150 biało-czarnych, czyli w kolorach strojów najczęściej zakładanych przez niemieckich piłkarzy i czerwonych, jak ulubione barwy reprezentacji Hiszpanii.

„Chcieliśmy sprawić przyjemność kibicom obu zespołów, którzy przyjadą na finał, i podkreślić rangę tego piłkarskiego wydarzenia" – powiedziała rzecznik prasowy wiedeńskiego Komitetu Organizacyjnego Anja Richter.

W niedzielę spodziewanych było ok. 55 tysięcy kibiców – 40 tys. z Niemiec i 15 tys. z Hiszpanii.

PAP

**Tłum hiszpańskich i niemieckich kibiców w centrum Wiednia przed meczem finałowym piłkarskich mistrzostw Europy**

Porządku w mieście pilnowało dwa tysiące policjantów, w tym 25 z Niemiec i dziewięciu z Hiszpanii.

W organizację i zabezpieczenie niedzielnego wydarzenia było również zaangażowanych 2500 żołnierzy. Strefę powietrzną nad miastem patrolowało 25 samolotów, głównie wojskowych myśliwców. Pomagało im 40 helikopterów, które były również wykorzystywane do transportu niektórych elementów wykorzystanych podczas ceremonii zamknięcia turnieju.

Po wielkiej imprezie niezbędne było wielkie sprzątanie. Rozpoczęło się już w nocy po meczu finałowym. Pięć dni trwać będzie demontaż tzw. strefy kibiców, która w centrum miasta zajmuje powierzchnię 100 000 metrów kwadratowych. Zlikwidowane będą wszystkie stoiska sponsorów, wywiezionych zostanie 86 drewnianych budek, które spełniały funkcję punktów gastronomicznych.

„W sobotę, 5 lipca, wszystko wróci do normy sprzed Euro 2008. W okolice ratusza i parlamentu wróci ruch uliczny, zaczną jeździć tramwaje" – poinformowała Richter.

3 lipca UEFA „odda" miastu we władanie stadion im. Ernsta Happela i w ciągu dwóch tygodni wszystkie tymczasowe elementy zamontowane w związku z mistrzostwami Europy zostaną na nim usunięte. Od 15 lipca wiedeńczycy będą mogli korzystać z basenu na terenie stadionu, który podczas turnieju spełnia rolę stołówki dla pracowników UEFA i wolontariuszy. ▲

**Oświadczyny Guizy**

PAP

**Hiszpański piłkarz** Daniel Guiza zapowiadał przed finałem, że jeśli Hiszpania wygra z Niemcami, to ożeni się ze swoją przyjaciółką Nurią Bermudez. „Jeśli zdobędę mistrzostwo, ożenię się" – oświadczył na sobotniej konferencji prasowej król strzelców ostatniego sezonu ligowego w Hiszpanii.

**Enrique Iglesias przed finałem Euro 2008 zaśpiewał oficjalny hymn turnieju >>**

## Gwiazdor estrady jest dumny z hiszpańskiego zespołu

Hiszpański piosenkarz Enrique Iglesias uważał przed finałem, że jego rodacy zdobędą tytuł piłkarskich mistrzów Europy. „W finale z Niemcami wygramy 2:1" – mówił autor oficjalnego hymnu Euro 2008.

33-letni wokalista, syn słynnego hiszpańskiego piosenkarza Julio Iglesiasa i filipińskiej modelki Isabel Preysler, przyjechał w piątek do Wiednia. W niedzielę na stadionie im. Ernsta Happela przed rozpoczęciem finałowego spotkania wykonał swój utwór „Can you hear me", który był oficjalnym hymnem turnieju i kibice słuchali go zawsze w przerwie meczów. „Cieszę się, że mogłem skomponować piosenkę na Euro 2008. Tworzyłem ją z myślą o kibicach, mam nadzieję, że im się podoba i dobrze się przy niej bawią" – powiedział Iglesias, dodając, że występ przed finałem z udziałem reprezentacji Hiszpanii jest dodatkowym powodem do zadowolenia.

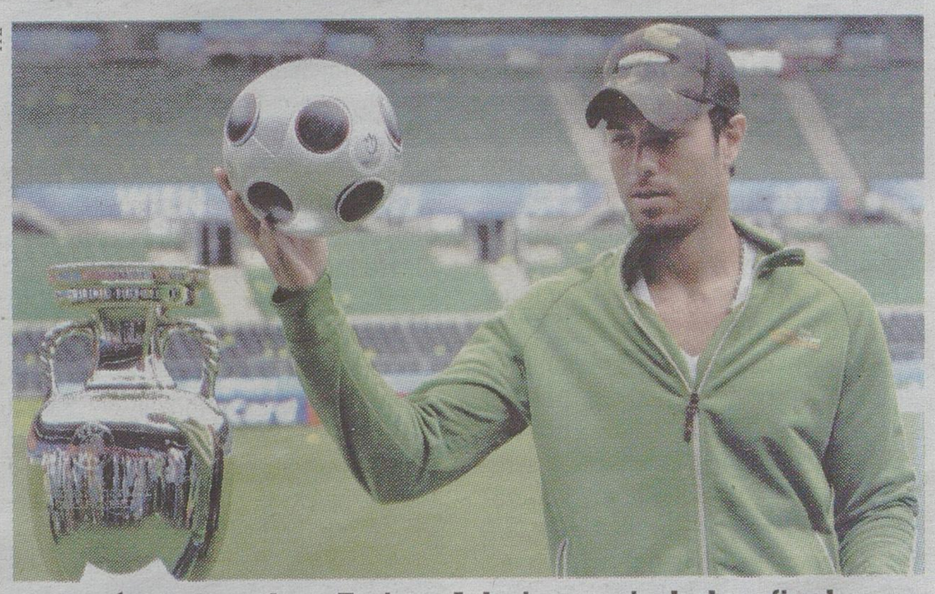
„Jestem dumny z hiszpańskiego zespołu. Gra ładnie i skutecznie. W finale czekają jednak Niemcy i zapowiada się bardzo trudny mecz. Sądzę jednak, że wygramy 2:1" – podkreślał.

Z drużyny trenera Luisa Aragonesa najbardziej lubi występującego w Realu Madryt obrońcę Sergio Ramosa. „Świetnie grał także Fernando Torres, a David Villa imponował skutecznością. Zresztą wszyscy piłkarze zaprezentowali się znakomicie i zasłużyli na wielkie słowa uznania" – dodał, przyznając, że w Stanach Zjednoczonych, gdzie teraz mieszka, często spotyka się z Davidem Beckhamem.

Z meczów najbardziej podobały mu się spotkania Turcji – z Czechami i Chorwacją. „Zmienność sytuacji była zdumiewająca" – zauważył Iglesias, który kiedyś, jak każdy młody Hiszpan, kopał piłkę.

„Teraz grywam głównie w tenisa. W USA popularny jest futbol, ale nie nasz europejski, a amerykański, który jakoś mnie nie pociąga" – zakończył piosenkarz. ▲

PAP



**Hiszpański piosenkarz Enrique Iglesias przyjechał na finał**

**Spokojny turniej >>**

## Organizatorów nic nie zaskoczyło

Jest niewiele rzeczy, które w trakcie mistrzostw Europy w Austrii i Szwajcarii nas zaskoczyły, a bilans jest dodatni – przyznał koordynator projektu Euro 2008 w austriackim ministerstwie spraw wewnętrznych Guenther Marek.

„Tak naprawdę nic nie miało prawa nas zaskoczyć, byliśmy świetnie przygotowani, zaczynając od współpracy z zagranicznymi urzędnikami, na logistyce kończąc. Na turniej przyjechało ponad dwa miliony kibiców, a policja musiała niewiele razy interweniować" – dodał.

Jako znaczące wydarzenie Marek wymienia incydent z Klagenfurtu, kiedy to przed i po meczu fazy grupowej Polska – Niemcy doszło do zamieszek.

„Pokazaliśmy wtedy, że nie boimy się restrykcyjnych decyzji. Poradziliśmy sobie z pseudokibicami i dzięki temu inni zobaczyli, że nie warto nawet zaczynać żadnych przepychanek" – stwierdził Austriak.

Po niedzielnym finale do kraju wracają piłkarze i kibice, ale praca nie kończy się dla organizatorów.

„Wszystko mamy nadzieję zamknąć do połowy września. Najważniejsze jest stworzenie książki dla Unii Europejskiej, w której będzie opisany szczegółowo cały turniej" – powiedział Marek.

PAP

**Ta data to koniec turnieju Euro, ale nie dla jego organizatorów**

**Mistrzostwa Europy w ocenie Jerzego Engela >>**

# Najlepszy gracz? David Silva!

Hiszpan David Silva był zdaniem pracującego w Komisji Technicznej UEFA byłego selekcjonera reprezentacji Polski Jerzego Engela największym objawianiem i najlepszym piłkarzem kończących się mistrzostw Europy.

Engel był jednym z dziewięciu członków Komisji Technicznej UEFA podczas Euro 2008. Zespół kierowany przez byłego selekcjonera reprezentacji Szkocji Andy'ego Roxbrurga tworzyli, oprócz polskiego trenera, Węgier Gyorgy Mezey, Duńczyk Morten Olsen, Niemiec Holger Osieck, Szwajcar Jean-Paul Brigger, Anglik Roy Hodgson, Francuz Gerald Houllier i Słowak Jozef Venglos.

„Zajmowaliśmy się wszystkim, co może sprawić, że piłka nożna będzie się rozwijać, będzie jeszcze lepsza. Nie tylko sprawami szkoleniowymi, ale i organizacyjnymi oraz sędziowskimi. Nasza komisja opracuje specjalny raport, który zostanie dostarczony do wszystkich federacji europejskich" – powiedział Jerzy Engel.

W jego opinii, kończący się turniej był wspaniały pod względem sportowym i bardzo wyczerpujący dla piłkarzy.

„Wiele meczów stało na niesamowitym poziomie. Z drugiej strony impreza była wyczerpująca dla zawodników i bardzo dała im się we znaki. Wystarczy podać przykład Davida Villi, który doznał urazu po pół godzinie gry w półfinale z Rosją czy Holendrów, którzy w dogrywce ćwierćfinałowego meczu z Rosją ledwo włóczyli nogami. Z kolei tych samych

PAP

**Według polskiego trenera Jerzego Engela, najwyższa indywidualna ocena należy się Hiszpanowi Davidowi Silvie**

Rosjan kryzys dopadł w rywalizacji z Hiszpanami i w drugiej połowie praktycznie nie istnieli na boisku. W pokazuje, jak trzeba być przygotowanym do takiego turnieju, by dobrze znieść jego trudy i jak duże znaczenie ma szeroka i wartościowa ławka rezerwowych" – podkreślił.

Engel zwrócił uwagę, że każdy zespół miał kłopoty ze stabilnością formy. „Z wysokiego „c" zaczęli turniej Portugalczycy, później zachwycaliśmy się Holendrami, a w sumie te zespoły nic nie osiągnęły. W dwóch meczach błysnęli Rosjanie, a w półfinale z Hiszpanią, która prezentowała się chyba najrówniej, zagrali poniżej możliwości. Z kolei Niemcy po słabym występie przeciw Chorwacji, pokazali się z fantastycznej strony w spotkaniu ćwierćfinałowym z Portugalią. Każdy zespół z czołówki miał gorsze i lepsze chwile" – zaznaczył.

Szef Wydziału Szkolenia i wiceprezes PZPN krytycznie ocenił występ polskiej reprezentacji, dodając jednak, że inne zespoły rozczarowały swoich kibiców jeszcze bardziej.

„Francja, Włochy czy Grecja były największymi rozczarowaniami tych mistrzostw, a nie Polska. One startowały z zupełnie innych pozycji, a my wiedzieliśmy, że wyjście z grupy byłoby niesamowitym sukcesem".

Zdaniem Jerzego Engela, najwyższa indywidualna ocena należy się Davidowi Silvie.

„Hiszpański skrzydłowy ma za sobą fantastyczny turniej. W każdym spotkaniu, w którym grał, stanowił siłę napędową jedenastki Luisa Aragonesa" – stwierdził.

**Uroczystość zakończenia Mistrzostw Europy >>**

## Wiedeńskie walce pożegnały najlepszych piłkarzy Europy

Dziesięciominutowa ceremonia z udziałem 400 artystów zakończyła w niedzielę piłkarskie mistrzostwa Europy. Aby było oryginalnie, odbyła się tuż przed meczem finałowym Niemcy – Hiszpania.

W przeciwieństwie do uroczystości otwarcia imprezy, motywem przewodnim była tym razem piłka i 16 uczestników turnieju finałowego.

Murawa wiedeńskiego stadionu została przykryta plastikową płachtą o wymiarach 77,3 x 41,5 m. Ustawionych zostało na niej osiem boisk symbolizujących wszystkie areny kończących się mistrzostw Europy.

Krótką galę uświetnił występ hiszpańskiego wokalisty Enrique Iglesiasa, który wykonał piosenkę „Can you hear me?", będącą oficjalnym hymnem Euro 2008. Większość z 400 artystów, których występ zobaczyło 51 428 widzów na stadionie Ernsta Happela, związana była z wiedeńską szkołą musicalu, a uzupełnienie stanowili młodzi austriaccy gimnastycy.

Artyści podzieleni zostali m.in. na szesnaście 20-osobowych grup, z których każda odpowiadała jednej z drużyn. Przypomnieli oni wszystkie mecze turnieju i stopniowo łączyli się w coraz większe grupy, aż do utworzenia dwóch finałowych – po 160 osób.

Dodatkowo do każdego kraju przypisana była 2,5-metrowa kukła na kółkach, udekorowana balonami (łącznie zużytych zostało ich 5000) w barwach narodowych. Nie zabrakło też sędziów, których symbolizowali, jak na Wiedeń przystało, dyrygenci orkiestry.

Całości, oprócz występu Iglesiasa, towarzyszyły na zmianę rytmy znane ze stadionów i wiedeńskie walce.

Po 12-letniej przerwie kapitan zwycięskiej drużyny odebrał trofeum w loży honorowej, a nie na boisku. W momencie wręczenia Pucharu Henri Delauneya niebo rozświetliły pierwsze z przygotowanych w sumie 2835 sztucznych ogni. Użytych zostało również 320 kg confetti.

PAP

**Uczestnicy części artystycznej ceremonii zamknięcia Euro 2008**

**Rosjanie witani jak bohaterowie >>** Tłumy na Łużnikach

# Brązowy medal to tylko początek

**Piłkarzy „Sbornej" w Moskwie powitano triumfalnie. Trzecie miejsce to największy sukces futbolu rosyjskiego od upadku ZSRR.**

Olimpijski kompleks Łużniki wypełnił tłum kibiców. Holenderski szkoleniowiec Guus Hiddink otrzymał paterę z wygrawerowanymi podziękowaniami w imieniu mera Moskwy Jurija Łużkowa. Uroczystość transmitowała na żywo telewizja państwowa.

– Chłopcy i dziewczęta, panie i panowie. Jesteśmy zdumieni, że przyszliście tu, na stadion Łużniki, aby podziękować naszym chłopcom. I jesteśmy dumni, i ja jestem dumny, że z nimi pracowałem. Nagrodźcie ich oklaskami, zasłużyli na to – powiedział Hiddink po angielsku.

Najlepsze momenty drużyny rosyjskiej na Euro 2008 kibice mogli obejrzeć jeszcze raz na wielkim telebimie.

„Nie smućmy się! Mamy brąz – na początek!" – tak dziennik „Sport-Express" tytułował swoją relację z przegranego meczu z Hiszpanią (0:3).

„Wszystko przed nami!" – wtórowała mu gazeta „Sowietskij Sport".

PAP

**Od lewej: Siergiej Siemak, Andriej Arszawin i Konstantin Zyrianow. Oni też wiedzą, że ich wielkie chwile dopiero się zaczęły.**

Według tej drugiej, „mimo wysokiej porażki w półfinale, „Sborna" nie powinna się wstydzić za Euro – zasłużyła na brawa".

„Nasi nie doszli do finału, jednak podarowali Rosji wiarę w piłkarskie jutro" – dodaje „Sowietskij Sport".

„Nie da się przez dwa tygodnie zasłaniać własną piersią otworu strzelniczego i pozostać żywym. Nie można skoczyć wyżej głowy i pozostać na tej wysokości. A Rosja na tych mistrzostwach dokonała i jednego, i drugiego" – pisze „Sport-Express".

W opinii „Komsomolskiej Prawdy", „rosyjska drużyna zrobiła na Euro 2008 prawdziwą furorę". „Europejskie superkluby dosłownie rozrywają ją na strzępy. Tajemnica jej popularności tkwi w tym, że Hiddink skompletował zespół z młodych, perspektywicznych piłkarzy".

Natomiast rządowa „Rossijskaja Gazieta" wybija, że „w czwartek wieczorem zakończyła się wspaniała bajka pod tytułem Występ reprezentacji Rosji na mistrzostwach Europy".

„Rosja opuszcza turniej, ale za swoją postawę na boiskach Austrii i Szwajcarii zasłużyła co najmniej na czwórkę z plusem. Ekipa Hiddinka była głównym odkryciem Euro 2008' – zaznacza dziennik.

**Guus Hiddink >>**

## Możemy być z siebie dumni

Jesteśmy dumni z naszego występu. To, co osiągnęliśmy na Euro 2008, będzie procentować w najbliższej przyszłości. Najpierw podczas eliminacji do mistrzostw świata – mówi holenderski selekcjoner reprezentacji Rosji Guus Hiddink.

61-letni szkoleniowiec jest zawiedziony sposobem, w jaki jego drużyna rozstała się z turniejem. Zwraca jednak uwagę, że patrząc na całość występu Rosjan, należy go ocenić bardzo pozytywnie.

– Nie chcę wcale usprawiedliwiać porażki. Jednak nie może przesłonić obrazu całego turnieju w naszym wykonaniu. Kiedy ustały w nas emocje po meczu z Hiszpanią, zdaliśmy sobie sprawę, że możemy być z siebie naprawdę dumni. Nie tylko z wyników, ale także ze stylu naszej gry – mówił Hiddink.

Holender wierzy, że jego młoda drużyna wykorzysta doświadczenie zdobyte podczas turnieju.

– Jestem dobrej myśli, po tym, jak graliśmy na boiskach Austrii i Szwajcarii. Teraz piłkarze muszą się trochę zrelaksować, a potem, już we wrześniu, skupić się na eliminacjach mistrzostw świata – kończy Hiddink.

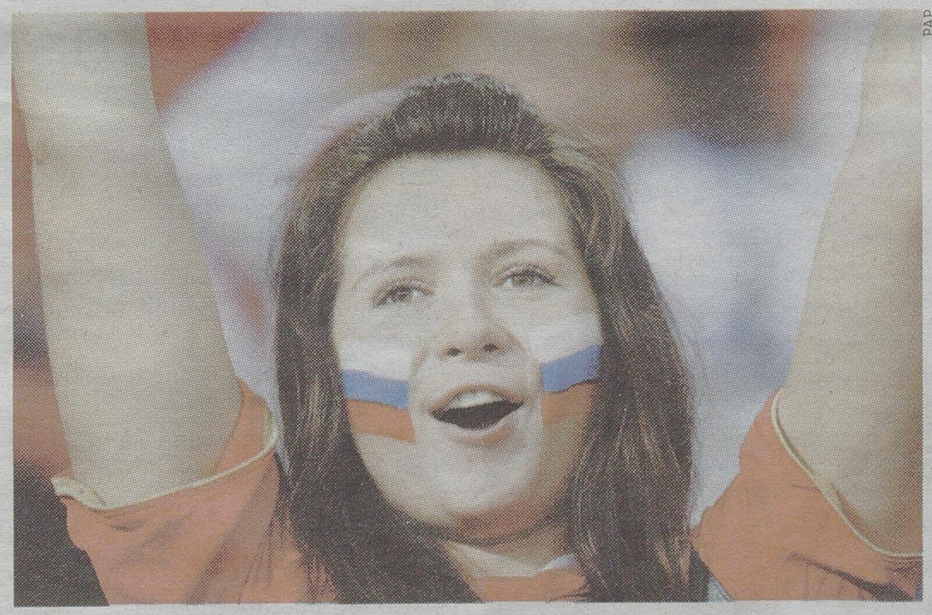
W grupie eliminacyjnej Rosjanie spotkają się m.in. z reprezentacją Niemiec.

PAP

**Guus Hiddink schodzi do szatni po meczu z Hiszpanią**

## Rosyjscy kibice dodali mistrzostwom Europy uroku

PAP



PAP

**Barwni Rosjanie.** Zostawili masę pieniędzy w hotelach i restauracjach, byli spokojni, mieli ładne dziewczyny na trybunach, fantastycznie cieszyli się z sukcesów i uroczo smucili po niepowodzeniach swojej drużyny.

PAP

PAP

**Platini zapewnia Polskę i Ukrainę >>** UEFA pomoże w organizacji Euro 2012

# Nie mamy planu „B”

**Zrobimy wszystko co możliwe, by pomóc Polsce i Ukrainie zorganizować mistrzostwa Europy w 2012 roku – powiedział w Wiedniu prezydent UEFA Michel Platini.**

Nie mamy planu „B”. W kwietniu 2007 roku Komitet Wykonawczy UEFA przyznał Polsce i Ukrainie prawo organizacji ME w 2012 roku i w pełni respektujemy tę decyzję. Nic się nie zmienia w tej kwestii – dodał niegdyś znakomity francuski piłkarz, a obecnie sternik europejskiej federacji.

We włoskiej prasie co jakiś czas pojawiają się spekulacje, że Polska i Ukraina stracą prawo organizacji ME ze względu na opóźnienia w przygotowaniach. Informacje te są dementowane przez włodarzy europejskiej federacji.

### Najpierw stadiony

Platini zaznaczył jednak, że ostateczna decyzja w tej sprawie zapadnie we wrześniu.

– W najbliższych dniach (2-3 lipca – przyp. red.) 12-osobowa delegacja UEFA odwiedzi Polskę i Ukrainę, by na miejscu zapoznać się z postępem przygotowań oraz spotkać się z najwyższymi władzami obu krajów i ludźmi odpowiedzialnymi za organizację Euro 2012. Po tej wizycie będziemy wiedzieć więcej, a ostateczną decyzję podejmiemy we wrześniu – stwierdził.

Jak dodał, priorytetową kwestią, która będzie miała wpływ na decyzję w sprawie organizacji ME za cztery lata, są stadiony w stolicach obu krajów. – One muszą powstać. Bez tego ani rusz – mówi Francuz.

### 24 państwa na Euro 2016

Platini poinformował, że także we wrześniu UEFA podejmie decyzję w sprawie rozszerzenia formuły ME z 16 do 24 krajów.

– Dyskutujemy o tym od pewnego czasu, analizujemy wszelkie aspekty. Trzeba rozważyć kwestie finansowe, infrastruktury i sportowe, choć nie ulega wątpliwości, że w obecnej formule wiele dobrych reprezentacji brakuje w turnieju finałowym – wyjaśnił. – Nie boję się obniżenia poziomu meczów. Anglia, Dania, Szkocja, Irlandia, Belgia, Serbia, Ukraina czy Bułgaria – te wszystkie kraje mają wystarczające umiejętności, by zagrać w mistrzostwach Europy – powiedział Platini dziennikarzom.

Przedstawiciele wszystkich 53 narodowych federacji piłkarskich zrzeszonych w UEFA zgodzili się w sobotę na rozszerzenie finałów do 24 drużyn. Decyzja Komitetu Wykonawczego UEFA pozostaje więc formalnością. Pierwsze mistrzostwa Europy z udziałem 24 finalistów mają się odbyć w 2016 roku.

### Z czerwca na sierpień

Michel Platini przyznał, że UEFA zastanawia się również nad zmianą terminu i przeniesieniem turnieju z czerwca na sierpień. – Wtedy piłkarze rozpoczynaliby sezon mistrzostwami Europy, byliby po wakacjach i na pewno bardziej wypoczęci. To jednak bardzo skomplikowana sprawa, bo nakładałyby się na siebie różne terminy. Przecież w tym czasie startują już rozgrywki pucharowe, a dodatkowo sierpień to miesiąc igrzysk olimpijskich – dodał.

PAP

Michel Platini gwarantuje, że UEFA nie szuka zastępcy dla Polski i Ukrainy

**Ponad milion kibiców w wiedeńskiej FanZone >>** Nie wszyscy są zadowoleni

# Liczby zgadzają się władzom, ale nie handlowcom

Wieczorem w sobotę przekroczona została granica miliona gości w wiedeńskiej tzw. strefie kibiców – pochwalili się organizatorzy. Oczekiwania najemców stoisk gastronomicznych były jednak zdecydowanie większe. Niemal od początku turnieju znajdowali się w ostrym konflikcie z władzami miasta.

Tylko raz – przy okazji meczu Austrii z Niemcami – mogąca pomieścić 70 tys. osób FanZone zapełniła się w stu procentach. Częściej świeciła pustkami.

20 handlowców już w połowie imprezy zdecydowało się zamknąć stoiska. Doszli do porozumienia z organizatorami i oczekują na częściowy zwrot wydatków na licencję, które sięgały nawet 35-40 tys. euro.

PAP

Najwięcej pieniędzy w FanZone zostawili Niemcy

13 kolejnych zapowiedziało wspólny pozew do sądu przeciw organizatorom. Ci jednak odrzucają protesty. „Warunki były wszystkim znane przed podpisaniem umów” – argumentują.

Pretensje kierowane są również pod adresem miejskich urzędników.

– Obiecano, że w FanZone będzie bogaty program artystyczny, który pomoże przyciągnąć kibiców. I skończyło się na zapewnieniach. Miasto nie zrobiło nic, by ściągnąć ludzi – powiedział jeden z najemców.

– Namawiano nas na egzotyczne n
nu. Ci, którzy zdecydowali się na pot
wy kuchni chińskiej czy indyjskiej st
cili najwięcej. Jeśli ludzie coś kupow
to nasze kiełbaski – dodał inny.

Demontaż zajmującej powierzc
nię 100 000 metrów kwadratowy
strefy kibiców zaczął się już w no
z niedzieli na poniedziałek. 5 lip
w okolice ratusza i parlamentu wr
ruch uliczny i tłumy spacerowiczó

– Wiedeńczycy tęsknią za norm
nością. Na początku imprezy jesz
ich te wszystkie zmiany i nowości t
chę ciekawiły, ale później już głów
drażniły – powiedziała mieszkaj
w stolicy Austrii od 10 lat Polka.

**UEFA zadowolona z postępu prac organizacyjnych Euro 2012 >>**

# A teraz Polska i Ukraina

Europejska Unia Piłkarska jest zadowolona z postępu prac i przekonana, że Polska i Ukraina dobrze wywiążą się z roli gospodarza mistrzostw Europy w 2012 roku – poinformował po posiedzeniu Komitetu Sterującego UEFA w Wiedniu prezes PZPN Michał Listkiewicz.

„Jesteśmy bardzo zadowoleni z piątkowego spotkania – powiedział Michał Listkiewicz. – Zapoznaliśmy przedstawicieli UEFA z aktualnym stanem przygotowań i odpowiadaliśmy na ich pytania. Najważniejsze jest to, że według nich w niektórych dziedzinach, może nawet w większości dziedzin odnotowano postęp w przygotowaniach w stosunku do ostatniego spotkania".

Według Listkiewicza, postęp ten dotyczy przede wszystkim „realności powstania stadionów, finansowania ich budowy i, co nas bardzo cieszy, bo odnosi się głównie do Polski, zakwaterowania i transportu miejskiego". „Najwięcej do zrobienia pozostaje w sprawie transportu lotniczego, czyli przepustowości lotnisk, zarówno w Polsce, jak i na Ukrainie, ale choć te kwestie są wciąż zaznaczane „na czerwono", to jest jeszcze dużo czasu, by uległy poprawie" – przyznał.

Prezes PZPN zaznaczył, że najtrudniejszym problemem do rozwiązania pozostaje niepewna przyszłość stadionu w Kijowie. Kilka dni temu zerwano negocjacje z firmą, która miała dokonać jego modernizacji i rozpoczęto poszukiwania nowego wykonawcy.

„Wicepremier Ukrainy Iwan Wasiunyk zapewnił nas, że w ciągu najbliższych kilkunastu dni sprawa ta będzie definitywnie rozwiązana i ruszą prace na obiekcie" – powiedział Listkiewicz.

Podczas obrad komitetu rozmawiano również o przygotowaniach do wizyty prezydenta UEFA Michela Platiniego w Polsce i na Ukrainie, do której ma dojść w przyszłym tygodniu.

„2 lipca z Platinim spotkają zarówno prezydent Lech Kaczyński, jak i premier Donald Tusk oraz wszyscy ministrowie odpowiedzialni za przygotowania do Euro 2012. To będzie bardzo ważna wizyta i liczę, że po niej włodarze UEFA będą na 110 procent przekonani, iż nie ma żadnego zagrożenia dla organizacji przez Polskę i Ukrainę najbliższych ME" – dodał szef związku.

B. Madeszewska

**Za cztery lata to my będziemy gościć najlepsze zespoły Europy, a nasi kibice na pewno stworzą niepowtarzalną atmosferę**

„Zapewniłem, trochę żartobliwie, że będziemy lepiej przygotowani do tej wizyty niż polska reprezentacja do Euro 2008" – przyznał.

W ostatnich dniach media, szczególnie włoskie, spekulowały, że Polska i Ukraina mogą stracić prawo organizacji ME w 2012 roku.

„W ogóle nie poruszaliśmy tego tematu. Przedstawiciele UEFA od razu zaznaczyli, by nie przywiązywać wagi do medialnych spekulacji. A najlepszym sposobem, by zapobiegać takim wiadomościom jest solidna praca i regularne przedstawianie informacji o postępie prac" – zaznaczył Listkiewicz, dodając, że sposób komunikowania się z centralą przez spółkę PL.2012 oraz PZPN został wysoko oceniony.

Porównując stan przygotowań Polski do Euro 2012 z tym, co zobaczył w Austrii i Szwajcarii podczas obecnego turnieju o mistrzostwo Starego Kontynentu, powiedział: „Nie da się ukryć, że sporo nam jeszcze brakuje. Oni sporo rzeczy mieli gotowych na długo przed ME, m.in. autostrady czy wspaniałą bazę hotelową. Pod tym względem pewnie im do końca nie dorównamy, ale włożymy w imprezę więcej serca, radości i entuzjazmu".

**Euro 2012 >>**

# Mamy zielone kolory

Według Marcina Herry, prezesa spółki PL.2012 nadzorującej w Polsce przygotowania do piłkarskich mistrzostw Europy w 2012 roku, UEFA potwierdziła, że ostatnie pięć miesięcy zostało dobrze przepracowane. „Wchodzimy na kolory zielone, czyli niskie ryzyko" – mówi Herra.

Największe opóźnienia są w zakresie transportu lotniczego.

„UEFA zakłada, że 50 procent kibiców w 2012 roku przyleci na ME samolotami i że przyjadą średnio na 10 godzin przed meczem, a 10 godzin po nim zechcą wracać. Do takich wskaźników muszą zostać dopasowane przepustowości portów lotniczych. Równie ważną sprawą są miejsca parkingowe dla samolotów. Dlatego m.in. dodaliśmy do naszego projektu lotniska zapasowe. Zdaniem UEFA, jeśli zrealizujemy wszystkie nasze plany i założenia – będzie dobrze.

Teraz włodarze europejskiego futbolu czekają na rozpoczęcie prac budowlanych na lotniskach w Gdańsku, Wrocławiu czy Poznaniu" – powiedział Herra.

Podkreślił, że wysoko oceniono przygotowania Warszawy. „Podoba się projekt nowego lotniska, dobrze, bo w centrum, położony będzie stadion. Zdaniem UEFA, tam nie ma żadnego ryzyka" – zaznaczył. Od niemal miesiąca prezes spółki PL.2012 obserwuje na miejscu kończący się turniej ME w Austrii i Szwajcarii.

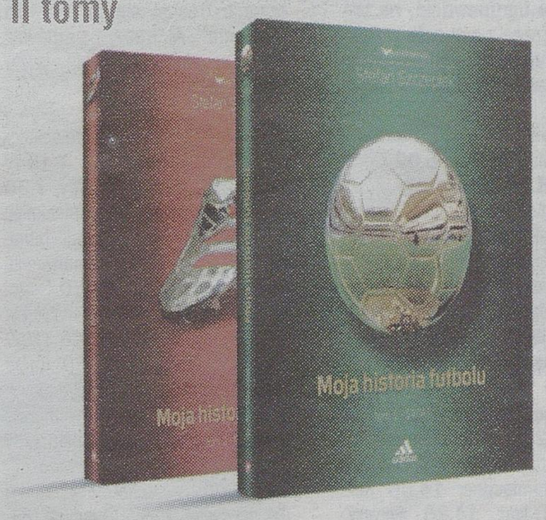
„Jestem przekonany, że możemy zrobić turniej lepszy, czyli nie gorszy pod względem organizacyjnym, bo jesteśmy w stanie przygotować odpowiedni transport, zabezpieczenia, opiekę medyczną, itp. Na pewno w Polsce i na Ukrainie miłość do futbolu jest inna niż tutaj, co oznacza, że będzie piłkarskie święto, entuzjazm w miastach, gdzie odbywać się będą mecze i wśród kibiców. Sama dobra organizacja nie wystarcza do sukcesu" – ocenił Marcin Herra.

## Włosi o Euro 2012

Szef włoskiego związku piłki nożnej Giancarlo Abete oświadczył, że życzy Polsce i Ukrainie, by zorganizowały mistrzostwa Europy w 2012 roku. Słowa Abete przytacza w relacji z Wiednia dziennik „La Repubblica". Na konferencji prasowej szef włoskiej federacji piłkarskiej powiedział: „Do następnych mistrzostw przygotowujemy się z punktu widzenia technicznego, na boisku". Na pytanie zaś o to, czy w razie tej „innej fazy" Włochy będą ubiegać się o pierwszeństwo w przyznaniu organizacji Euro 2012, Giancarlo Abete odparł: „Nie. By posłużyć się metaforą wyborczą, nie wchodzi pierwszy z niewybranych".

reklama

II tomy




**Moja historia futbolu, Stefan Szczepłek**

~~56 zł~~ 50 zł

Cena kolekcji — Cena kolekcji w GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ

Jak rosyjski piłkarz zabił polskiego bramkarza? Dlaczego premie za zdobycie Pucharu Zdobywców Pucharów były niższe od zysków z przemytu? Dlaczego Stadion Wojska Polskiego przetrwał okupację, a Pele z Garrinchą nie mogli latać jednym samolotem?
O tym i wielu innych ciekawych historiach związanych ze światową i polską piłką nożną przeczytamy w dwutomowej "Mojej historii futbolu" Stefana Szczepłka dziennikarza Rzeczpospolitej, obserwatora i wybitnego znawcy futbolu.

Zamawiam publikację

| ILOŚĆ KOMPLETÓW | CENA JEDN. | KWOTA DO ZAPŁATY |
|---|---|---|
| | x 50 zł = | |

Płatność za zamówienie zostanie zrealizowana przedpłatą na konto **66 1670 0004 0000 6439 9130 7966**, Presspublica Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa.
W tytule zapłaty prosimy wpisać: Kopaliński, imię i nazwisko, adres dostawy. Termin realizacji zamówienia 14 dni od daty zaksięgowania wpłaty. **PRZESYŁKA GRATIS!**

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy

Adres e-mail

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Presspublica Sp. z o.o. i Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o., nie wyłączając przetwarzania tych danych obecnie lub w przyszłości do celów marketingowych. Presspublica Sp. z o.o. może udostępnić te dane innym podmiotom wyłącznie w celach dotyczących dostarczenia zamówionych towarów. Przyjmuję do wiadomości, że podanie przeze mnie danych jest dobrowolne i przysługuje mi prawo wglądu do nich, oraz poprawianie.

podpis

**Wypełnione i podpisane zamówienie prosimy przesłać na adres: Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. Gazeta Współczesna,ul. Świętego Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem na kopercie „Zamówienie" lub na nr fax - 085 74 87 432.**

Możesz również zamówić przez internet na stronie www.wspolczesna.pl/zamow-ksiazki/

S125508wwbh8

## RADIO

### > JARD

**Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10**; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedzielę; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek; Sport w Radiu Jard. 21.35 w każdą niedzielę; Noc z Radiem Jard. 22.00-6.00.

### > JARD 2

**Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-14 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2 . muzyka non-stop**. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18 . minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godzin ą; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18 . trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas . Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

### > BIAŁYSTOK

**Wiadomości Radia Białystok co godzinę: 6:20, 6:40, 7:20, 7:40, 8:20, 8:40 Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 14:30, 15:30 Sport w Radiu Białysok: 7.04, 8.04, 17.05, 19.05, 21.05 Ale jazda o godzinach: 6:30, 7:30, 8:30**

5.00 Bardzo Ranne Radio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy Gawęda Simony Kossak; 6.00 Nowy Dzień; 9.00 Dzień, jak żaden inny; 9.15 Przegląd prasy dla spóźnionych; 10.15 Czarnystok story; 10.30 Dlaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 11.15 Reportaż; 12.45 Historie słynnych piosenek; 13.10 Gry polityczne, prow. Lech Pilarski; 14.00 Szybkostrzelny program ładowany muzyką, prow Marcin Kozłowski 15.45 Dlaczego w trawie piszczy, Gawęda Simony Kossak; 16.05 Co niesie dzień; 17.30 Historia słynnych piosenek; 17.45 Słowo o słowie, prof. Jerzy Bralczyk; 18.05 Nowa praca; 18.30 Ukraińska dumka, aud. Sławomira Sawczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni. 19.05 Wieczór inny niż wszystkie.; 19.15 Reportaż; 20.15 Kultura studencka 21.30 Piosenki z podtekstem, audycja: Miłki Mahzan; 22.00 Polska i Świat - magazyn informacyjny; 22.40 Wiadomości 23.05 Hiph Opera - muzyka młodych; 2.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok;

### > RMF FM

**Poniedziałek - piątek** 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. **Sobota - niedziela** 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy .Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny .Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny

### > RADIO 5

**Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop;** 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Go.ć Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Graj ąca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja .POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; 20.15 Opowieści nie całkiem zwyczajne..

## Plotki, ploteczki...

### Kożuchowska chrzestną

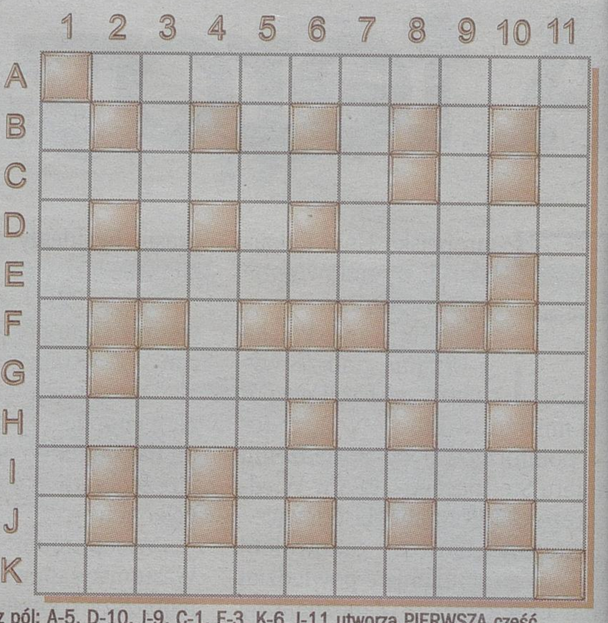
Aktorka została matką chrzestną. Ochrzczony przez gwiazdę jacht nazywa się Volvo Ocean Race. Będzie pływał w okołoziemskich regatach. Jego załoga weźmie również udział w ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Bezpieczne Mazury".

### Zagrali na dachu

Zespół Kombii w piątek zagrał niecodzienny koncert. Muzycy wystąpili na dachu Centrum Handlowego Arkady Wrocławskie.

(mwmedia)

## Krzyżówka




**Litery z pól: A-5, D-10, J-9, C-1, E-3, K-6, I-11 utworzą PIERWSZĄ część sentencji Tadeusza Kotarbińskiego.**

**POZIOMO:** A) robi lewe interesy, C) ukrop, D) kwiat jesienny, E) „kolorowa" choroba, G) przed znakiem „?", H) grający mebel, I) lincz, K) wprowadza w błąd.

**PIONOWO:** 1) bigamia, 3) przeciwieństwo reszki ▲ skóra albo tkanina, 4) zbieg okoliczności, 5) nie ma kół, a toczy się ▲ „trzyma" spodnie, 7) polecenie ▲ zakuta głowa, 8) żarząca się cząsteczka, 9) szeleszcząca tkanina ▲ są w karetce, 11) ostra nagana.

HELLES

**Rozwiązanie krzyżówki w odcinkach nr 25.** Hasło: „Dobre przy lepszym tanieje". Nagrody otrzymują: 1. Halina Sieńko, Augustów - upominek, 2. Julianna Pugacewicz, Białystok - upominek. 3. Marianna Wasilewska, Sztabin - upominek. Gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższego wtorku, codziennie w godzinach od 10.00 do 16.00, a w sobotę od 10.00 do 14.00. Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

KUPON 27/A

## TVP 1

20.20 Rzymskie wakacje, Komedia, USA 1953, 120 min
**Podczas pobytu w Rzymie księżniczka Anne, korzystając z chwili nieuwagi służby, wymyka się z ambasady. Przystojny dziennikarz Joe Bradley, znajduje ją śpiącą na ławce.**

5.35 Moda na sukces (3899); **5.55** Był taki dzień; **6.00** Kawa czy herbata?; **8.00** Wiadomości; **8.10** Pogoda; **8.15** Kwadrans po ósmej; **8.30** Świnka Peppa (40); **8.35** Owocowe ludki (4); **9.05** Budzik (169); **9.30** Domisiowe bajki (12); **9.35** Krówka Mu Mu (3); **9.45** Na wysokiej fali (3); **10.10** Szkoła złamanych serc (104); **11.00** Wielki świat małych odkrywców (143); **11.15** Rok w ogrodzie (182); **11.35** Telezakupy; **11.55** Był taki dzień; **12.00** Wiadomości; **12.10** Agrobiznes; **12.20** Plebania (1016, 1017); **13.10** Siódme niebo (6); **14.00** Klan (1454); **14.25** Polak z wyboru - film dokumentalny;
**15.00** Wiadomości
**15.10** Don Matteo (7/16)
- serial kryminalny
**16.05** Jaka to melodia?
- wydanie specjalne
**17.00** Teleexpress
**17.20** Celownik
**17.30** Przebojowa noc
**17.35** Moda na sukces (3900, 3901) - telenowela
**18.30** Faceci do wzięcia (63)
- serial komediowy
**19.00** Wieczorynka
**19.30** Wiadomości
**19.55** Sport
**20.05** Pogoda
**20.20** Rzymskie wakacje
- komedia, USA 1953, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert
**22.20** Zagubieni (3/24)
- serial przygodowy
**23.10** Żądza krwi (2/4)
- thriller psychologiczny, Wielka Brytania 2007
**0.35** Kojak (14/25)
- serial kryminalny
**1.25** Pan Fasola (14)
**1.45** Był taki dzień
**1.50** Notacje (159)
**5.00** Notacje (200)

## TVP 2

20.10 Dr House, Serial obyczajowy, USA 2004, 55 min
**W szpitalu zaczynają chorować dwa noworodki. Przyszły na świat w różnych salach porodowych i przebywają w innych pokojach. Dr House podejrzewa, że w szpitalu jest ognisko infekcji.**

**6.00** W labiryncie (6); **6.30** Smaczne go!; **7.10** Telezakupy; **7.30** Euroexpress; **7.40** Przystanek praca; **7.55** Kacper (25/52); **8.20** M jak miłość (211) - serial obyczajowy; **9.10** Barwy szczęścia (49) - serial obyczajowy; **9.40** Barwy szczęścia (50) - serial obyczajowy; **10.10** Egzamin z życia (73) - serial obyczajowy; **11.00** Sąsiedzi (68) - serial komediowy; **11.30** Córki McLeoda (18) - serial obyczajowy; **12.20** Harry i Hendersonowie (6/72) - serial obyczajowy; **12.40** Jesteś tym, co jesz (7) - film dokumentalny; **13.15** Znaki czasu - kościół i religia; **13.35** Chińscy milionerzy - film dokumentalny; **14.10** Dubidu (4/24) - quiz;
**15.10** Gliniarz i prokurator (4/26)
- serial kryminalny
**16.05** Na dobre i na złe (301)
- serial obyczajowy
**17.00** M.A.S.H. (61, 62)
- serial komediowy
**17.50** Dwójkomania
- zapowiedź programu
**18.00** Program lokalny
**18.30** Panorama
**18.55** Sport-telegram
**18.58** Pogoda
**19.00** Moja rodzinka (5/34)
- serial komediowy
**19.40** Biuro kryminalne (4)
- serial kryminalny
**20.10** Dr House (4)
- serial obyczajowy
**21.05** Oficer (3)
- serial sensacyjny
**22.10** Agata kontra Agata (1/2)
- film kryminalny, Fran./Belgia/Szwajc. 2007, wyk. Cécile Bois
**23.45** Festiwal Dobrego Humoru
**0.00** Panorama
**0.15** Grand Prix Jazz Melomani
**1.10** Sie macie, ludzie
**2.25** Nowa postać świata
**2.50** Sennik polski
**5.45** W labiryncie (7)

## TVP BIAŁYSTOK

20.20 Forum, Program publicystyczny, Polska 2008, 39 min
**Rozmowy z zaproszonymi politykami, którzy reprezentują najważniejsze ugrupowania, na tematy związane z sytuacją w Polsce oraz funkcjonowaniem kraju w strukturach Unii Europejskiej.**

**6.00** Serwis info; **7.45** Obiektyw; **8.00** Serwis info flesz; **8.02** Gość poranka; **8.15** Serwis info flesz; **8.17** Przegląd portali internetowych; **8.21** Serwisy informacyjne; **8.35** Korespondent TVP o poranku; **8.41** Przegląd prasy; **8.45** Ahora Espanol; **9.00** Serwisy informacyjne; **10.14** Gość poranka; **10.30** Serwisy informacyjne; **11.03** Biznes - otwarcie dnia; **11.24** Serwisy informacyjne; **12.06** Komentarz - kraj; **12.25** Serwisy informacyjne; **13.07** Komentarz - świat; **13.25** Serwisy informacyjne; **14.06** Komentarz - kraj; **14.25** Serwisy informacyjne;
**15.12** Raport z Polski
**15.30** Serwisy informacyjne
**16.10** Rozmowa dnia
**16.30** Serwis info, pogoda
**16.45** Gość dnia
**16.55** Warto tam być
**17.00** Everyday English
**17.16** Okno na Polskę
**17.30** Serwis info, pogoda
**18.00** Obiektyw
**18.20** Przegląd suwalsko-mazurski
**18.27** Warto tam być...
**18.30** Gość dnia
**18.45** Ujawnić prawdę
**19.10** Zamki Kresów RP
**19.30** Pod Twoją Obronę
**20.01** Raport z Polski
**20.20** Forum
**20.59** Prognoza pogody
**21.05** Telekurier - bliżej ciebie
**21.30** Serwis info, pogoda
**21.45** Obiektyw, sport
**22.15** Ekonomia i rynek
**22.30** Serwis info, pogoda
**23.03** Sportowy wieczór
**23.30** Serwis info, pogoda
**0.00** Tylko dla wybranych (4)
**0.27** Nowoczesna medycyna (10)
**0.56** Po sukces do Unii
**1.07** Forum
**1.46** Serwis info, pogoda
**2.11** Ekonomia i rynek

## POLSAT

21.00 Wpół do śmierci, Film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 135 min
**Donny, bezwzględny gangster, pragnie dostać się do wnętrza więzienia Alcatraz, ponieważ jeden ze skazańców wie, gdzie ukryte jest złoto.**

**6.15** Muszkieterowie - nowe pokolenie (11) - serial przygodowy; **7.15** TV market - program reklamowy; **7.30** Wielka wygrana (277) - teleturniej; **8.20** Arabela (6) - serial fantastyczny; **9.00** Słodkie zmartwienia (6) - serial komediowy; **9.30** Czarodziejki (57) - serial fantastyczny; **10.30** Beverly Hills 90210 (102) - serial obyczajowy; **11.30** Samo życie (1131) - serial obyczajowy; **12.00** Piękni (4) - serial obyczajowy; **13.00** Dom nie do poznania (71) - reality show; **14.00** Pierwsza miłość (736) - serial obyczajowy; **14.45** Świat według Bundych (83, 84) - serial komediowy;
**15.50** Wydarzenia
**16.10** Pogoda
**16.15** Interwencja
**16.30** Rodzina Duque (3)
- serial obyczajowy
**17.30** Daleko od noszy (107)
- serial komediowy
**18.00** Miodowe lata (26)
- serial komediowy
**18.50** Wydarzenia
**19.20** Sport
**19.25** Pogoda
**19.30** Mamuśki (1)
- serial komediowy
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18)
- serial kryminalny
**21.00** Wpół do śmierci
- film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule
**22.00** Studio Lotto
(w przerwie filmu)
**23.15** Nieustraszeni (40)
**0.15** Fala zbrodni (1)
- serial sensacyjny
**1.15** Ale kasa - rozrywka
**2.15** Zakazana kamera (94)
**4.15** Nocne randki
**5.00** Music Spot
**5.30** Wstawaj! Gramy!

## TVN

20.55 Krok od domu, Serial kryminalny, USA 2006, 60 min
**W sądzie dochodzi do strzelaniny. Ginie prawnik, a kolega Annabeth zostaje ciężko ranny. Mężczyzna, który ich zaatakował, chciał pomścić śmierć córki.**

**5.05** Teleskep - program reklamowy; **5.55** Hej-nał show - interaktywny program rozrywkowy; **7.10** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial animowany; **7.40** Taniec z gwiazdami - rozrywka; **9.35** Teleskep - program reklamowy; **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny; **11.30** Fabryka gry - teleturniej interaktywny; **12.30** Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; **13.05** Na Wspólnej (836) - serial obyczajowy; **13.30** Na Wspólnej (837) - serial obyczajowy; **13.55** Na Wspólnej (838) - serial obyczajowy; **14.20** Inwazja (6/22) - serial SF;
**15.15** Agenci NCIS (23/23)
- serial sensacyjny
**16.15** Rozmowy w toku
**17.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
**18.25** Detektywi - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
**19.00** Fakty
**19.30** Sport
**19.40** Pogoda
**19.50** Uwaga!
**20.15** W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2008
**20.55** Krok od domu (10)
- serial kryminalny
**21.55** Dowody zbrodni (22)
- serial kryminalny
**22.55** Kuba Wojewódzki
**23.55** Tajemnice Smallville (19)
- serial SF
**0.55** Co za tydzień
**1.20** Uwaga!
**1.40** Wrzuć na luz
**2.40** Teleskep
- program reklamowy
**3.05** Nic straconego
- powtórki programów
**4.45** Uwaga!

## TV4

21.00 A jednak grunt to rodzinka, Komedia, USA 1996, 110 min
**Rodzina Bradych: Mike i Carol oraz szóstka dzieci, mieszka w domu na przedmieściach. Niespodziewanie zjawia się u nich obcy mężczyzna.**

**6.15** Sztukateria - magazyn kulturalny; **6.45** Muzyczne listy - magazyn muzyczny; **7.50** TV market - program reklamowy; **8.25** Kasa na bank - teleturniej; **9.25** Pokemon (228) - serial dla dzieci; **9.55** Zbuntowani (175) - serial obyczajowy; **10.55** Idol - rozrywka; **11.55** Sidła miłości (71) - telenowela; **12.55** Sci-fi zmienia życie: Faceci w czemi (4) - film dokumentalny; **13.55** Kinomaniak - magazyn filmowy; **14.25** Wygraj fortunę - teleturniej;
**15.25** Hell's Kitchen od kuchni (1)
- reality show.
Hell's Kitchen to restauracja, która przez kilka tygodni będzie miejscem ciężkiej próby grupy adeptów sztuki kulinarnej, aspirujących do mistrzowskich szlifów i wygranej _ własnej restauracji.
**16.20** Cudowne lata (21)
- serial obyczajowy, USA 1989
**16.50** Saint-Tropez (21)
- serial obyczajowy
**18.00** Mała czarna - talk show
**19.00** Zbuntowani (176)
- serial obyczajowy, Meksyk 2004
**20.00** Cuda (13)
- serial fantastyczny
**21.00** A jednak grunt to rodzinka
- komedia, USA 1996, wyk. Shelley Long, Gary Cole
**22.50** 24 godziny (23)
- serial sensacyjny
**23.50** Big Brother V - start (1)
**0.50** Mała czarna
**1.50** Żołnierz najemny - komedia, Włochy/Hiszp./Fran. 1976, wyk. Bud Spencer
**3.50** Wydarzenia, sport, pogoda
**4.25** Muzyczne listy
**5.15** FIFA Futbol Mundial
- magazyn piłkarski
**5.25** Sztukateria

## TVP POLONI

20.10 Dwie strony medalu, S
rial obyczajowy, Polska 20
25 min
**Po rozstaniu z żoną Wyso spędza noc w gabinecie. Ra znajduje go tam sekretarka E która czule się nim zajmuje. G żyna daje jej dobre rady.**

**6.00** Kawa czy herbata?; **8.00** W domości; **8.10** Pogoda; **8.15** K drans po ósmej - program publ styczny; **8.30** Jedyneczka (2 - program dla dzieci; **9.00** My, oni (220) - magazyn; **9.25** Alche zdrowia i urody - magazyn; **9.45** S dio Lało-Grzało - rozrywka; **10.0** piątą stronę świata (8) - serial dzieci; **10.50** Kobiety w rocku - k cert; **11.45** Pamiętaj o mnie - p gram muzyczny; **12.00** Wiadomo **12.10** Dwie strony medalu (7, - serial obyczajowy;; **13.00** Życie życiu numeru 5308 - repor **13.35** Rycerze i rabusie (2/7) - rial przygodowy; **14.20** Rozmowa ks. Józefem Jońcem; **14.30** Deter nator (12/13) - serial kryminalny;
**15.15** Polska z bocznej drogi
**15.30** Przeprowadzki (2/10)
- serial obyczajowy
**16.30** My, wy, oni (220)
**17.00** Teleexpress
**17.15** Jedyneczka (268)
**17.40** Dzika Polska (62)
**18.05** W sportowym stylu
**18.35** Tajemnice Watykanu (1/1
- serial dokumentalny, Polska 2005
**19.00** Pamiętaj o mnie
- program muzyczny
**19.15** Bajki Bolka i Lolka (7)
**19.30** Wiadomości, sport, pogod
**20.10** Dwie strony medalu (7, 8)
- serial obyczajowy
**21.05** Nasz reportaż (10)
**21.30** Warto kochać (67)
- serial obyczajowy
**22.15** Przeprowadzki (2/10)
- serial obyczajowy
**23.15** Pojedynek gigantów, czyli Ani Mru Mru kontra Kabare Moralnego Niepokoju (3)
**0.00** Panorama
**0.15** Polska dobrze smakuje (12
**0.40** Tajemnice Watykanu (1/1
- serial dokumentalny
**1.05** Powtórki programów

GAZETA WSPÓŁCZESNA

# Zdrowo

Wydanie specjalne

PONIEDZIAŁEK
30.06.2008
ISSN 0137-9488

REKLAMA

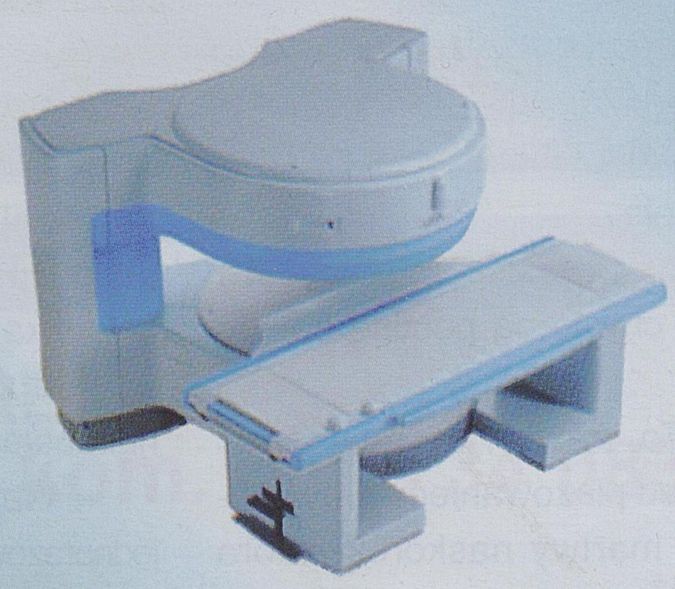
Radiologica

Pracownia Rezonansu Magnetycznego
**Radiologica Choroszcz**

- Wyposażona w najnowszy w województwie podlaskim aparat MR
- Otwarty, przyjazny dla pacjentów system Airis Mate firmy Hitachi
- Japońska technologia i niezawodność
- Szeroki zakres badań w komfortowych warunkach
- Doświadczony zespół lekarzy i techników
- Kontrakt z NFZ na rok 2008

Informacja i zapisy na badania, tel. (085) 719 34 96, tel. kom. 695 39 53 04

Radiologica Choroszcz, SPZOZ Choroszcz,
Pl. Z. Brodowicza 1, 16-070 Choroszcz www.radiologica.pl



S1533306wsbs

# Przygotuj się do lata

**Nawet do wypoczynku warto się przygotować. Aby ciało się zrelaksowało w czasie tygodni nieróbstwa i zaczęło wyglądać pięknie. Warto przed wyjazdem na urlop mocno je nawilżyć i odżywić.**

Dzień, dwa przed wyjazdem warto zarezerwować tylko dla siebie choć 15 minut.

– To w zupełności wystarczy, żeby zrobić sobie konieczne maseczki na twarz i całe ciało – mówi Aneta Kolendo-Borowska, wizażystka. – Zaczynamy od peelingu. Najlepiej enzymatycznego, bo jest najdelikatniejszy. Potem nakładamy maseczkę oczyszczającą, a po niej nawilżającą – najlepiej taką, której nie trzeba zmywać, bo dłużej działa.

Gdy maseczki są na twarzy, mamy chwilę na peeling całego ciała.

– To ważne, aby wykonać go przed plażowaniem. Gdy usuniemy martwy naskórek, skóra ładniej się opali – tłumaczy Aneta Kolendo-Borowska. Po peelingu czas na dobry balsam nawilżający.

Jednak przygotowując się do opalania, nie warto smażyć się na solarium. To tylko niszczy skórę, bo fundujemy jej zwiększoną dawkę promieniowania.

– Lepszym rozwiązaniem są kremy brązujące – nie ma wątpliwości Aneta Kolendo-Borowska.

Aby podkreślić opaleniznę, warto ze sobą zabrać balsamy czy kremy z opalizującymi drobinkami złota. Można też przez całe lato wykorzystywać puder brązujący.

– Tych opalizujących kosmetyków używamy na całe ciało. Ładnie wyglądają na przykład zgrabne, opalone nogi, pociągnięte takim specyfikiem – zdradza wizażystka.

Nie zapomnijmy o spakowaniu kosmetyków pielęgnujących.

– Warto zabrać kilka różnych jednorazowych maseczek. Na szczęście firmy kosmetyczne coraz częściej decydują się na takie opakowanie zamiast tradycyjnych tubek czy słoiczków. Wybierajmy maseczki nawilżające czy specjalne bankietowe czy „przed randką". Nie warto zabierać odżywczych. Są za ciężkie na lato – radzi Kolendo-Borowska.

Koniecznie spakujmy też tzw. „ratunek", w razie, gdybyśmy przesadziły ze słońcem. Może być tradycyjny pantenol, możemy kupić też jakiś inny specjalny kosmetyk. Gdy będziemy w drogerii, rozejrzyjmy się wśród szamponów. Są takie specjalne na lato, chroniące włosy przed wysuszeniem.

**(agsa)**

## OPINIA:

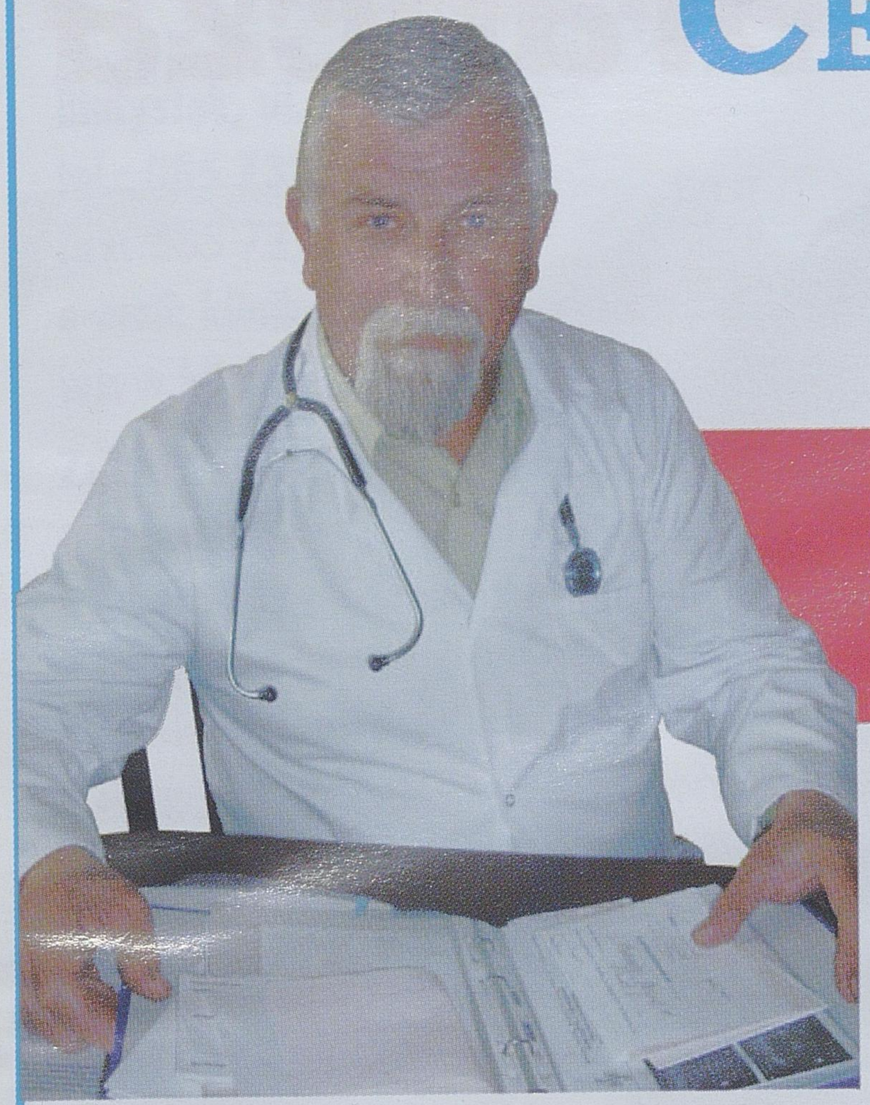
**Aneta Kolendo-Borowska, wizażystka i stylistka, dyrektor Make-Up Artist:**

W Polsce cały czas pokutuje mit dotyczący kremów z filtrami. Myślimy, że gdy posmarujemy się specyfikiem z filtrem np. 50, to sprawi, że w ogóle się nie opalimy. A to nieprawda. Filtry sprawiają, ze dłużej możemy bezpiecznie przebywać na słońcu. Poza tym blokery tak naprawdę nie istnieją. Nie ma kremu, który całkowicie zablokowałby przenikanie promieni UVA czy UVB.

Pamiętajmy też, żeby dosmarowywać się po każdej kąpieli. Nawet wtedy, gdy używamy kremów wodoodpornych. Bo nie są one długotrwałe. Działają co najwyżej dwie, trzy godziny. Usta posmarujmy pomadką ochronną.

# CENTRUM MEDYCZNE

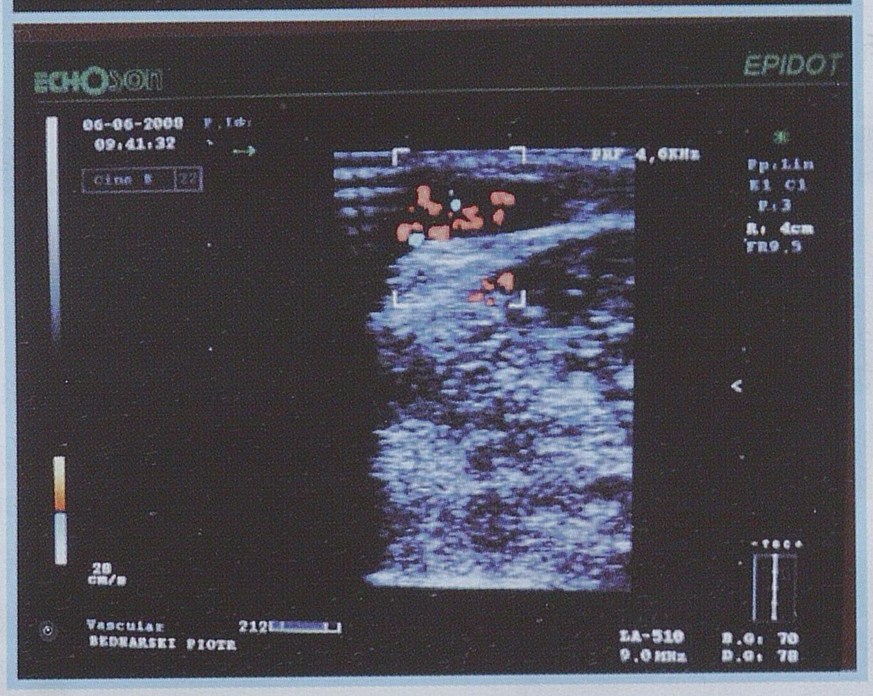
# MEDREX



**tel. 085 749 94 43**
**kom. 607 734 083**

## PROFESJONALNA OPIEKA MEDYCZNA

- DERMATOLOGIA
- MEDYCYNA ESTETYCZNA
- CHIRURGIA PLASTYCZNA
- CHRURGIA OGÓLNA
- BADANIA EMG
- BADANIA USG DOPPLER
- BEZBOLESNE NIEINWAZYJNE SKUTECZNE **LECZENIE HEMOROIDÓW** NAJNOWOCZEŚNIEJSZĄ METODĄ **HEMORON**
- BEZPIECZNE **LASEROWE USUWANIE ŻYLAKÓW** KOŃCZYN DOLNYCH POD KONTROLĄ USG DOPPLER
- BOTOX, WPEŁNIACZE, MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA, PILINGI MEDYCZNE, CHIRURGIA ESTETYCZNA




**Porównaj ceny - mile Cię zaskoczymy!**

**CENTRUM MEDYCZNE MEDREX**

Białystok, ul. Krakowska 9, **tel. 085 749 94 43, kom. 607 734 083**

**www.medrex.pl**

# Niechciana pomarańcza

**Nazywany jest przepięknie i smakowicie – pomarańczową skórką. Jednak mimo to kobiety wcale go nie lubią. – Cellulit szpeci! Jak się go pozbyć? – zastanawia się niejedna z nas.**

Kupujemy specjalne kremy, balsamy, zapisujemy się na masaże. Staramy się zdrowo odżywiać. Zaprojektowano nawet specjalne spodenki, niewidoczne pod codziennym ubraniem, które mają pomóc w walce z cellulitem. Niestety, całkowicie się go usunąć nie da. Taka nasza uroda – cellulit ma większość kobiet. I nie ma zasady: gruba czy chuda, wysportowana, czy ta, która nie lubi ruchu.

## Skąd to mam?

Przyczyną powstawania pomarańczowej skórki jest nadmiar estrogenów, czyli hormonów charakterystycznych dla płci żeńskiej. Dlatego cellulit jest domeną przede wszystkim kobiet.

Estrogeny powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych przez zmniejszenie napięcia żył. Przez to zwiększona jest przepuszczalność naczyń i powstaje miejscowy obrzęk. Powoduje on ucisk na otaczające komórki, szczególnie tłuszczowe, które są przez to gorzej odżywione i zaczynają nieprawidłowo funkcjonować. Efektem zaburzeń w obrębie komórek tłuszczowych jest ich powiększenie i gromadzenie substancji tłuszczowych. Kolejną zmianą są miejscowe stany zapalne, które kończą się licznymi zwłóknieniami tkanki łącznej.

Mimo to, cellulitowi można zapobiegać. Choć nie spowodujemy – jeśli mamy do niego skłonności – że w ogóle się nie pojawi, to jednak możemy go zminimalizować.

## Ale ja go nie chcę!

Jak zapobiegać cellulitowi? Przede wszystkim musisz zdrowo odżywiać się i dbać o to, by za bardzo nie przytyć. Warto też dbać o kondycję fizyczną i psychiczną. Wysypiaj się i ruszaj. Wybierz swój ulubiony sport, np. taniec, pływanie, jazdę na rowerze, jogę czy po prostu spacer. Nie zapomnij o relaksie.

Musisz też unikać długotrwałego stania, siedzenia, gorących kąpieli i opalania, nie pal papierosów. Ogranicz do minimum spożycie alkoholi i... nie noś butów na wysokim obcasie. W każdym razie nie za często.

Jeśli masz cellulit, możesz oczywiście próbować go zlikwidować. Bardzo duże wzięcie – szczególnie gdy robi się coraz cieplej – mają tzw. kosmetyki antycellulitowe: kremy, żele, balsamy, mleczka, mydła w płynie czy peelingi. Próbować leczyć cellulit można też farmakologicznie.

**(agsa)**

### OPINIA:

**Iwona Wasilewska, kosmetolog z Wyższej Szkoły Kosmetologii i Ochrony Zdrowia:**

Z cellulitem można walczyć. Jednak nie oszukujmy się – jest to walka trudna, pracochłonna i kosztowna. Oczywiście im wcześniejsza faza cellulitu, tym jest łatwiej. W pierwszej fazie może pomóc zmiana diety, na niskotłuszczową, opartą na warzywach i owocach. Efekty dają też ćwiczenia pobudzające krążenie, na przykład pływanie, jazda na rowerze, taniec, a także kosmetyki drenujące. Warto też oczyszczać organizm pijąc litr herbaty oczyszczającej dziennie czy do kapieli dodając skrzyp polny. Na tym etapie wystarczają automasaże.

W kolejnych fazach należałoby wspomagać się jeszcze zabiegami specjalistycznymi, np. drenażem limfatycznym, zabiegami ultradźwiękowymi, masażem podciśnieniowym. Efektywność tych zabiegów wzmacnia terapia aktywnym tlenem, bandaże uciskowe z zastosowaniem np. kremu cynamonowego (tzw. body wrapping) i endermologia.

### PRZYCZYNY:

- nadmiar estrogenów oraz predyspozycje genetyczne.
- zmiany hormonalne w wieku pokwitania i przekwitania oraz w okresie ciąży.
- siedzący tryb życia
- złe nawyki żywieniowe (dieta zbyt bogata w tłuszcze i węglowodany)
- otyłość
- zażywanie środków hormonalnych
- hormonalna terapia zastępcza
- stres, bezsenność, depresja, niezrównoważenie emocjonalne
- nadmierne opalanie
- częste branie gorących kąpieli
- palenie papierosów
- częste spożywanie alkoholu

# Prywatna Klinika Położniczo-ginekologiczna

Białystok, ul. Parkowa 6,
tel.: 085 732-20-22,
fax: 085 732-41-62
e-mail: klinika.jtomaszewski@wp.pl
www.klinika-ginekologiczna.pl

PRYWATNA KLINIKA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA

Zakres usług:
- Pełen zakres operacji ginekologicznych
- Operacje metodą laparoskopową
- Diagnostyka niepłodności
- Zabiegi histeroskopowe
- Diagnostyka chorób nowotworowych
- Porody w znieczuleniu

*Klinika przyjmuje pacjentki ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia.*
*Szpital pełni dyżury całodobowe.*

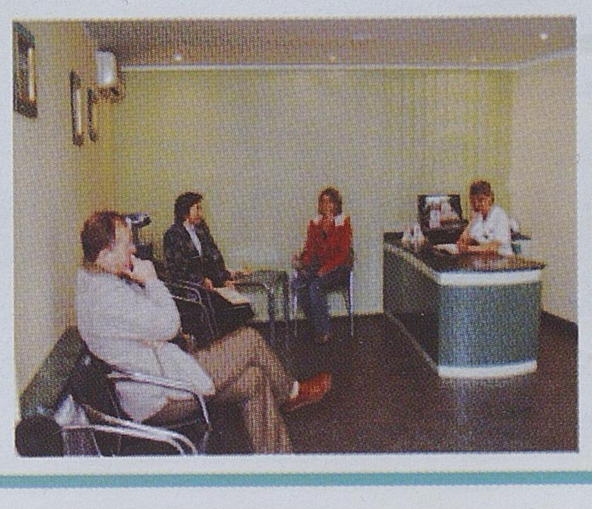
# Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna

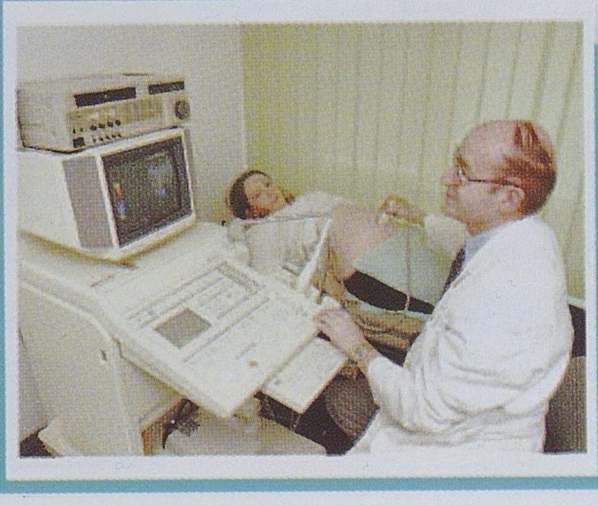
Dr med. Janusz Tomaszewski
Białystok, ul. Parkowa 8
tel. 085 732-50-25, 732-30-03

Poradnia czynna w godzinach 8.00-20.00
Rejestracja telefoniczna całodobowa
Przyjmuje jedenastu specjalistów
z zakresu położnictwa i ginekologii

Zakres usług:
- Badania USG - położnicze i ginekologiczne
- Badania laboratoryjne i cytologiczne
- Diagnostyka wczesnej ciąży
- Opieka i leczenie okresu przekwitania
- Ginekologia dziecięca i dziewczęca

S55508wrwbh





# Polubić upał

**Najgorzej upały znoszą maluchy, osoby starsze i kobiety w ciąży. Złe samopoczucie, opuchnięte nogi to tylko niektóre z dolegliwości nękające latem przyszłe mamy.**

Podwyższona temperatura może spowodować, że spuchną nogi. Obrzęki mogą być wynikiem problemów z krążeniem. Ulgę na pewno przyniosą kąpiele w chłodnej wodzie z solą lub specjalnymi preparatami dla kobiet w ciąży.

- Podczas upałów przyszła mama powinna zrezygnować z butów na wysokim obcasie i sandałów z cienkimi paseczkami - mówi dr n. med. Grzegorz Mrugacz, ginekolog z centrum położniczo - ginekologicznego „Bocian". - I jak najczęściej powinna odpoczywać z nogami w górze, co ułatwi odpływ krwi i zmniejszy obrzęk.

## Zdarzają się zasłabnięcia

Kobieta w ciąży podczas upałów powinna „przyhamować" z aktywnością fizyczną. Wysokie temperatury osłabiają koncentrację, obciążają organizm, sprawiają, że rozszerzają się naczynia krwionośne.

Ciąża też robi swoje: trudniej się poruszać, łatwiej się zmęczyć, a więc łatwiej o omdlenia.

- Jeśli nagle robi się słabo, w głowie wiruje świat i pojawiają się mroczki przed oczami, należy natychmiast usiąść, opuścić głowę jak najniżej i poczekać aż krew dotleni mózg - mówi Grzegorz Mrugacz. - Gdy samopoczucie się poprawi, należy poszukać cienia, by tam wypocząć.

## Mocniej się pocimy

Mając parę kilo więcej, kobieta w ciąży bardziej się poci. Dlatego, gdy z nieba leje się żar, warto nałożyć zwiewną sukienkę. Przyszłe mamy są bardziej narażone na grzybicę, bo pod wpływem hormonów zmienia się odczyn pH pochwy. Podczas upałów ryzyko wzrasta. Gdy w czasie skwaru ciężarna nosi obcisłe, nieprzewiewne spodnie, naraża się dodatkowo. Zaraz po przebudzeniu warto wskoczyć pod letni strumień wody o temperaturze około 29 stopni. Chłodna woda pobudzi oddech i tętno.

Mocne perfumy lepiej odłożyć na półkę. Teraz jest pora na lekkie, bezalkoholowe wody toaletowe z nutą morską lub kwiatową, które poprawiają humor i pobudzą siły witalne. Gdy na podwórku robi się coraz bardziej gorąco, należy wypijać co najmniej dwa litry płynów, najlepiej niegazowanej niskozmineralizowanej wody.

## Plamy na twarzy

W czasie ciąży kobieta powinna chronić skórę przed oparzeniami słonecznymi – w tym stanie skóra jest bardziej podatna na działanie promieni.

- Przede wszystkim należy unikać pobytu na słońcu w południe - mówi ginekolog. - Przed spacerem twarz należy wysmarować kremem z wysokim filtrem (SPF wyższy niż 25). Zaś na głowę założyć kapelusz albo czapkę z daszkiem, by osłonić twarz przed słońcem.

Podczas gorących dni najwygodniej jest unikać makijażu. Ale jeśli chcemy lub jest taka potrzeba, wykonajmy go, tylko pamiętajmy, że musi być lekki i delikatny. Inaczej, pod wpływem wysokiej temperatury.

Dlatego zastosujmy lekki podkład, pozwalający skórze na swobodne oddychanie lub tylko odrobinę lekkiego różu. Do tego odrobina cienia na powiek i błyszczyk do ust.

**Agnieszka Zalewska**

### ZREZYGNUJ Z NAPOJÓW GAZOWANYCH:

Aby organizm funkcjonował prawidłowo, w ciąży powinnaś pić 2-3 litry płynów dziennie.

Chociaż w ciężarna potrzebuje większej dawki energii, to jednak nie powinna ona pochodzić z napojów słodzonych, bo to powoduje skoki poziomu insuliny we krwi i podnosi ryzyko cukrzycy ciążowej. Niezdrowe dla przyszłych mam są także tzw. napoje energetyzujące. Zawierają więcej kofeiny niż kawa, a ponadto inne silnie pobudzające substancje, np. taurynę. Napoje nasycone dwutlenkiem węgla mogą zaś podrażnić żołądek, sprzyjają wzdęciom i nasilają zgagę. Często też zawierają konserwanty, sztuczne barwniki oraz sorbitol (podrażnia jelito i wywołuje bóle brzucha). W puszkach z napojami znaleźć można też fosforany, które zaburzają przemianę witaminy D, odpowiedzialnej za przyswajanie wapnia. Nadmierne ilości fosforanów mogą spowodować? niedobór wapnia oraz kłopoty z kośćmi i zębami.

Najzdrowsza jest niegazowana woda mineralna oraz soki, ale nie z kartonu, lecz naturalne, kupowane w butelkach (tzw. jednodniowe) lub wyciskane w domu, np. z marchwi, jabłek czy selera.

# KRIOBANK
# Centrum Leczenia Niepłodności Małżeńskiej
# Prof. dr hab. n. med. Waldemar Kuczyński

**Centrum Leczenia Niepłodności Małżeńskiej KRIOBANK**, działające od 1989 roku w Białymstoku, polskiej kolebce medycyny rozrodu jest jednym z najbardziej renomowanych ośrodków tego typu w Polsce. Wieloletnie doświadczenie kierownika placówki oraz wyszkolony przez lata wspólnej pracy zespół to podstawa naszego sukcesu. Doskonale wyposażone laboratoria, sprawdzone procedury medyczne, zachowanie najwyższych standardów leczenia oraz stała kontrola jakości (jesteśmy w trakcie wdrożenia systemów ISO 9001 i 14001) pozwalają osiągać wyniki na najwyższym światowym poziomie. Świadczą o tym opinie niezależnych audytorów oraz ekspertów krajowych i zagranicznych. Szczególne podejście do problemów każdej pary, możliwość wyboru lekarza, ciągły kontakt telefoniczny i mailowy z personelem to tylko niektóre rozwiązania organizacyjne, dzięki którym pacjenci Kriobanku czują bezpieczeństwo oraz troskę na każdym etapie leczenia. Placówka dysponuje pełnym zakresem nowoczesnych metod stosowanych w diagnostyce i terapii niepłodności. Dzięki temu, w zdecydowanej większości przypadków, jedna wizyta pozwala ustalić rozpoznanie, określić potencjał rozrodczy oraz zaplanować leczenie.

Jako jeden z nielicznych ośrodków w Polsce mamy możliwość udzielania pomocy w sytuacji braku plemników w nasieniu (azoospermii), jak również u mężczyzn po urazach rdzenia kręgowego. Umożliwiamy także zamrożenie i przechowanie nasienia mężczyznom, u których planowana jest chemioterapia przeciwnowotworowa, mogąca uniemożliwiać ojcostwo.

Szacujemy, że dzięki naszej pomocy przyszło na świat już około trzy tysiące dzieci. Szczycimy się indywidualnym podejściem do każdej pary, dobierając zaawansowanie leczenia w zależności od przyczyn niepłodności, co również w „trudnych" przypadkach często okazuje się skuteczne.

**Wśród metod diagnostyczno terapeutycznych stosuje się:**

- pełen zakres metod diagnostycznych kobiet i mężczyzn z wykorzystaniem USG, oceny hormonalnej oraz komputerowej analizy nasienia
- indukcję jajeczkowania oraz zabiegi inseminacji,
- zapłodnienie pozaustrojowe (IVF) oraz docytoplazmatyczną iniekcję plemnika (ICSI)
- operacyjne uzyskiwanie gamet męskich oraz ich krioprezerwację,
- zapłodnienie nasieniem dawców oraz IVF z komórkami jajowymi dawczyni
- leczenie niepłodności u osób niepełnosprawnych oraz nosicieli HIV
- laparoskopię i histeroskopię na bazie współpracującej z nami Kliniki

**Wyniki leczenia metodami IVF i ICSI są porównywalne ze** skutecznością najlepszych ośrodków na świecie, przy ograniczonej do 2 liczbie transferowanych zarodków.

Wyniki leczenia IVF/ICSI w zależności od wieku kobiety (lata 2004/ 2006)

| Wiek kobiety | Transfer zarodków | Odsetek ciąż/cykl |
|---|---|---|
| < 34 lat | 99,3 | 57,4 % |
| 35-40 lat | 95,1 | 35,1 % |
| > 41 lat | 83,4 | 14,7 % |

**KRIOBANK** dysponuje zapleczem łóżkowym, co z pewnością docenią pacjentki wymagające leczenia stacjonarnego. Pobyt na terenie ośrodka umożliwia codzienny kontakt z personelem w rodzinnej atmosferze, wymianę doświadczeń, nawiązywanie przyjaźni i wsparcie psychiczne ze strony innych pacjentek oraz pracowników Kriobanku.
Troskliwa opieka, ciągłe wsparcie udzielane naszym pacjentom i światowy poziom wyników leczenia powodują, że wielu parom, z którymi wspólnie przeżyliśmy radość macierzyństwa i narodzin, pomagamy w zajściu w kolejną ciążę.

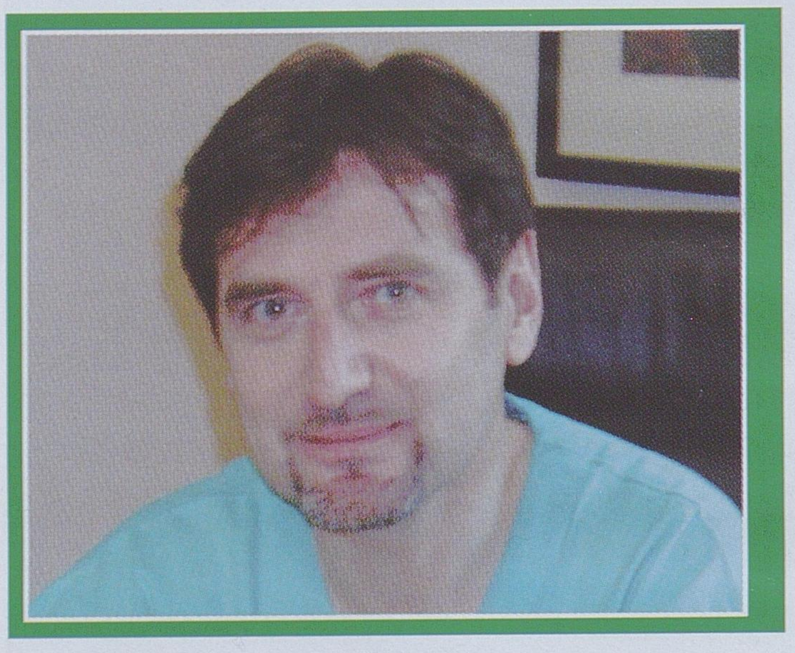
**Programy naukowe i pomocowe prowadzone w Kriobanku w wielu przypadkach mogą pozwolić na eliminację lub znaczną redukcję kosztów leczenia. Dzięki temu, nawet zaawansowane sposoby leczenia (IVF-ICSI) mogą być „na każdą kieszeń".**

***Centrum jest czynne we wszystkie dni w roku.***
***W dni robocze w godzinach od 8 do 16, a w dni wolne i weekendy od 9 do 13.***
***Adres: ul. Stołeczna 11, 15-879 Białystok***
***tel. 085 744 13 78, 742 10 56, 746 03 75***
***e-mail: klinika@kriobank.pl; www.kriobank.pl***

S133708wwbh

# Ochrona na 100 procent

***Agata Sawczenko:*** *Komu zagraża rak szyjki macicy?*



**Ginekolog z centrum położniczo-ginekologicznego dr n. med. Grzegorz Mrugacz:**

Właściwie każdej kobiecie. Około 80 proc. kobiet przynajmniej raz w ciągu całego życia ulega zakażeniu wirusem, który może wywołać raka szyjki macicy. Bo niestety nie możemy myśleć: nikt w mojej rodzinie na to nie chorował, więc jestem bezpieczna. Rak szyjki macicy nie jest chorobą dziedziczną. Jego główną przyczyną jest wirus. Nie ma też znaczenia, w jakim wieku jest kobieta. Zakazić się można w każdym momencie życia. Ryzyko pojawia się wraz z pierwszym kontaktem seksualnym. Rak szyjki macicy jest drugim co do częstotliwości występowania rodzajem raka u kobiet poniżej 45. roku życia. Co dwie minuty gdzieś na świecie z powodu raka szyjki macicy umiera jedna kobieta. W skali całego świata ten rodzaj raka jest trzecim co do ilości powodowanych zgonów u kobiet – po raku sutka i raku płuc.

*Jak zapobiegać tej chorobie? Wystarczy, że będziemy wierne i będziemy miały wiernego partnera?*

– To niestety mit. Aby się zarazić, nie trzeba mieć wielu partnerów. Kontakty seksualne z jedną osobą mogą wystarczyć, aby wystąpiło ryzyko zakażenia.

*To co zrobić, żeby się ustrzec przed rakiem? Zdrowo się odżywiać, nie palić, uprawiać sporty? Czy to wystarczy?*

– Zdrowy styl życia pomaga co prawda zwalczać zakażenia, ale nie zapobiega zakażeniu wirusem. Szczepienie w połączeniu z regularnym badaniem cytologicznym stanowi najlepszą ochronę.

*Bezpieczny seks jest dobrą profilaktyką?*

– Prezerwatywa może zmniejszyć ryzyko zakażenia. Jednak nie zabezpiecza w pełni, ponieważ wirus może przenosić się drogą kontaktu ze skórą w okolicy narządów płciowych.

*Wiadomo, że im wcześniejsze stadium raka, tym są większe szanse, żeby go wyleczyć. Czy w ogóle jest jakaś możliwość wykrycia raka szyjki macicy, zanim będzie za późno?*

– Przede wszystkim regularne badania przesiewowe! Jest to najskuteczniejszy sposób ograniczenia ryzyka rozwoju raka szyjki macicy. Nowe szczepionki, stosowane równolegle z badaniami przesiewowymi (badanie cytologiczne, cytologia), pozwolą jeszcze bardziej zmniejszyć to ryzyko.

*No właśnie, szczepionki. Różnie się o nich mówi. Warto się szczepić?*

– To każda kobieta powinna ustalić ze swoim lekarzem. Ale wyniki badań nie kłamią: szczepionka zapewnia 100-procentową ochronę przed zmianami przedrakowymi, powodowanymi przez najbardziej onkogenne typy wirusa.

*Czy powinna szczepić się kobieta, która miała już kontakt z wirusem?*

– Tak! Szczepionka nie wpłynie co prawda na istniejące zakażenia, ale będzie chroniła przed następnymi. Bo z rakiem szyjki macicy nie jest tak jak z ospą czy świnką. To, że raz zarazimy się tą chorobą nie daje odporności przed kolejnymi zakażeniami. Wirusami onkogennymi można się niestety zarazić wielokrotnie.

*Czy szczepionka jest bezpieczna? Czy nie będzie tak, że od niej zachorujemy?*

– Szczepionka nie zawiera wirusa, a jedynie cząstki imitujące jego budowę. Zakażenie nie jest więc możliwe. Dolegliwości, jakie mogą pojawić się po zaszczepieniu, to zaczerwienienie i niewielki ból ramienia w miejscu iniekcji. Podajemy ją domięśniowo, w trzech dawkach.

*Kobieta musi się do niej jakoś przygotować?*

– Szczepienie kobiet, które już rozpoczęły współżycie, wymaga wpierw wykonania cytologii, natomiast kobiety przed inicjacją seksualną powinny zostać poddane rutynowemu badaniu kwalifikacji do szczepienia.

*Czy ta kobieta, która się zaszczepi, nie musi się już niczym martwić?*

– Nawet po szczepieniu nie można rezygnować z badań cytologicznych. Cytologia jest nadal najbardziej skutecznym narzędziem wykrywania nowotworu szyjki macicy. Spośród bardzo wielu istniejących typów wirusa, szczepionka zapewnia ochronę przed tymi najbardziej niebezpiecznymi. A cytologia jest najbardziej skutecznym sposobem wykrywania nieprawidłowych zmian komórkowych szyjki macicy, które mogą stanowić wczesne stadium raka szyjki macicy.

*Na czym polega cytologia? Młode kobiety często mają opory przed tym badaniem. Boją się bólu.*

– Bezpodstawnie. Badanie trwa niecałe pięć minut i jest naprawdę bezbolesne. Polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy specjalną szczoteczką lub szpatułką. Pobrane w ten sposób komórki są następnie badane pod mikroskopem pod kątem ewentualnych nieprawidłowości. Jeśli wystąpią – lekarz kontaktuje się z pacjentką.

*I co wtedy?*

– Obecność nieprawidłowych komórek rzadko oznacza, że jest rak. Aby się upewnić, czasami lekarz kieruje pacjentkę na kolposkopię, czyli badanie specjalistycznym podświetlanym mikroskopem. To pozwala zbadać szyjkę macicy z bliska, by ocenić rozmiar i zaawansowanie zmian oraz ustalić odpowiednią terapię.

*Dziękuję za rozmowę*

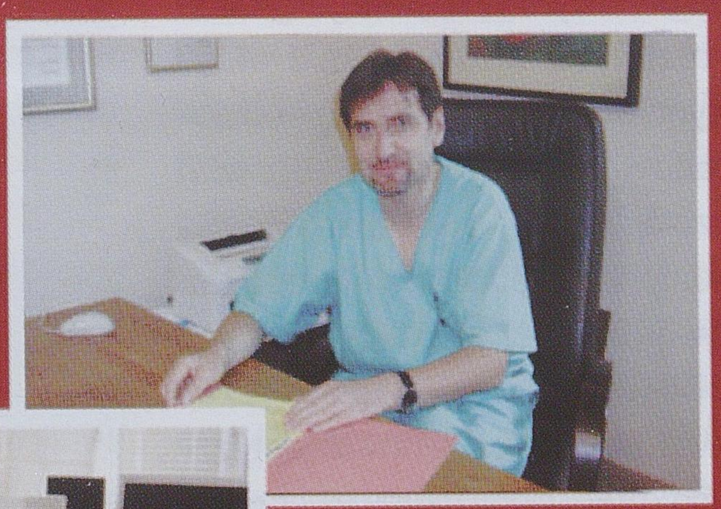
# NZOZ „BOCIAN"
# CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE

## *CENTRUM SPECJALIZUJE SIĘ W LECZENIU NIEPŁODNOŚCI PARTNERSKIEJ*

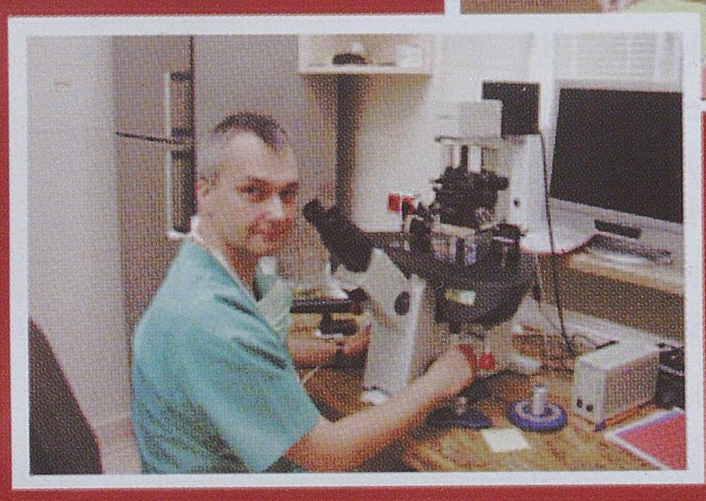
**Świadczymy również specjalistyczne ambulatoryjne usługi medyczne w zakresie położnictwa i ginekologii, andrologii i endokrynologii.**

***POSIADAMY BOGATE WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE KLINICZNE I LABORATORYJNE***

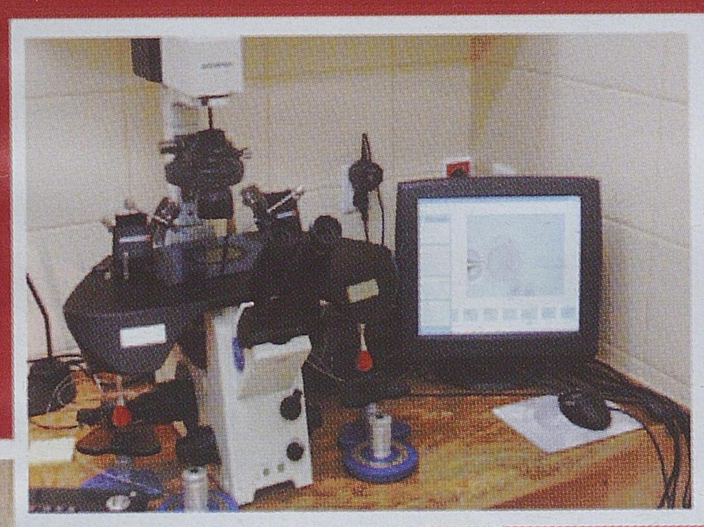
**Oferujemy:**



- **LECZENIE NIEPŁODNOŚCI**
  Stymulacja owulacji
  Inseminacja nasieniem męża i dawcy
  Metoda IVF (in vitro) z wykorzystaniem najnowszych technik



- **DIAGNOSTYKĘ NIEPŁODNOŚCI**
  Monitorowanie owulacji
  Badanie nasienia
  Diagnostyka hormonalna



- **LAPAROSKOPIĘ I HISTEROSKOPIĘ**
- **PROWADZENIE CIĄŻY, USG**
  - USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
  - USG - genetyczne ciąży (ze skryningiem w kierunku zespołu DOWNA i innych chorób genetycznych).
  - USG - prenatalne ciąży (około 20 tygodnia ciąży), kolorowe zdjęcia.
- **USG GINEKOLOGICZNE**
- **PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY**
  Testy na obecność wirusów HPV
  Szczepionki przeciwko wirusom raka szyjki macicy

ZPORR
Zintegrowany Program Operacyjny Rozwoju Regionalnego

bocian NZOZ

**CENTRUM POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNE**
**BOCIAN**
**G. Mrugacz, P. Pietrewicz Sp.j.**

15-267 Białystok, ul. Akademicka 26
Tel. 085 744 77 00, kom. 0 602 636 656

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, w soboty 9.00-13.00

# Gdy w oczy słońce świeci

**Ochrona przed promieniami UV to nie tylko dobry krem z filtrem to również okulary przeciwsłoneczne.**

Decydując się na zakup okularów powinniśmy się kierować nie tylko modą, ale przede wszystkim ochroną naszego wzroku.

Korzystanie z okularów z filtrami jest konieczne, aby ochronić oczy przed promieniowaniem ultrafioletowym UV, którego groźne oddziaływanie może być przyczyną wielu chorób. Może ono powodować uszkodzenie rogówki, rozwój zaćmy, czy zamiany zwyrodnieniowe siatkówki. Z tego też powodu niezwykle ważne jest zaopatrywanie się w okulary przeciwsłoneczne w salonach optycznych. Tylko wtedy mamy gwarancję, iż zakupione przez nas okulary wykonane są z odpowiedniego materiału z filtrami, które w pełni chronią nasz wzrok przed szkodliwym działaniem światła.

– W momencie, gdy decydujemy się na zakup „okularów przeciwsłonecznych" z ulicznego straganu, zapewniamy sobie jedynie pozorną ochronę przed szkodliwym oddziaływaniem promieni słonecznych – mówi Julita Bartoszuk, sprzedawca z salonu okulistyczno-optycznego z Białegostoku. – W rzeczywistości jest to niezwykle niebezpieczna sytuacja, gdyż taka przyciemniona soczewka powoduje maksymalne rozszerzenie źrenic, a brak odpowiednich filtrów sprawia, iż całe szkodliwe promieniowanie wnika przez rozszerzoną źrenicę do naszego oka.

## Odpowiednia blokada

Oprócz powłok antyUV, blokujących promieniowanie ultrafioletowe, okulary przeciwsłoneczne mogą być zaopatrzone dodatkowo w następujące filtry:

– Filtr Blue Blocker – blokuje on niebieskie promieniowanie o długości fali 380-430 nm, szczególnie polecany jest kierowcom, gdyż jego zaletą jest rozjaśnienie obrazu oraz lepsza widoczność przy utrudnionych warunkach jazdy np. o zmierzchu, podczas mgły i deszczu.

– Filtry polaryzacyjne – zdecydowanie podnoszą kontrast i komfort widzenia, polepszają widzenie kolorów. Dzięki powłoce polaryzacyjnej widziany obraz jest wyraźny, ostry, pozbawiony oślepiających odblasków. Likwidowane są również odblaski na wodzie i szybie, stąd też filtry polaryzacyjne szczególnie doceniane są przez żeglarzy, wędkarzy i kierowców.

– Powłoka antyrefleksyjna AR – redukuje odbicia światła pojawiające się na powierzchnie soczewki, co zdecydowanie podnosi jakość i komfort widzenia. **(zag)**

### CO JEST MODNE W TYM SEZONIE?

W okularach przeciwsłonecznych oprócz soczewek niezwykle istotny jest odpowiedni dobór oprawy – mówi Julita Bartoszuk. – Okulary przeciwsłoneczne powinny ochraniać nasz wzrok od góry, z boku jak i od dołu. Dlatego też, wybrane przez nas okulary nie powinny być zbyt małe, aby mogły prawidłowo spełniać swoją funkcję.

Nadal królują okulary przeciwsłoneczne o dużych rozmiarach.

– Popularne są okulary lotnicze i maski, natomiast najmodniejsze są kształty retro – mówi sprzedawca. – Jeśli chodzi o zauszniki, to najczęściej spotykanymi są zauszniki szerokie lub zupełnie odwrotnie – bardzo wąskie. Dominującymi kolorami wśród opraw przeciwsłonecznych jest czerń i brąz, ale modna jest również biel, fiolet i czerwień. Nieodłącznych elementem okularów przeciwsłonecznych dla kobiet są błyszczące detale i ozdoby dodające im szyku i elegancji. Modni panowie powinni natomiast zaopatrzyć się w pilotki.

# Tanoreksja jak alkoholizm

**Brąz, brąz, brąz. Myślisz, że opalona wyglądasz o wiele atrakcyjniej, zdrowiej, na bardziej wypoczętą. I faktycznie, skóra muśnięta słońcem na taką wygląda.**

Jednak musisz uważać, żeby opalanie nie stało się twoim nałogiem. Zwłaszcza, że spalona na brąz tanorektyczka nie wygląda wcale tak ładnie, jak jej się wydaje.

Kilka wizyt w solarium jeszcze nikomu nie zaszkodziło – myślisz sobie. I kupujesz karnet – bo taniej.

Jednak z opalaniem trzeba uważać – nie dość, ze jest szkodliwe dla skóry, uszkadza wzrok, powoduje zmarszczki, a nawet nowotwór, to jeszcze potrafi uzależnić.

To oczywiście normalne, że każdy chce się nieco opalić – skóra pokryta delikatną opalenizną wygląda naprawdę atrakcyjnie. Są jednak osoby, które opalają się bez umiaru: codziennie wylegują się kilka godzin na słońcu lub wykupują wielominutowe seanse w solarium.

– To już choroba – nie mają wątpliwości lekarze. Jaka? Tanoreksja.

## Niebezpieczny nałóg

Tanoreksja (od angielskiego „tan" – „opalać się") to – według internetowej encyklopedii Wikipedia – uzależnienie, polegające na ciągłej chęci bycia opalonym. Tanorektycy odczuwają potrzebę częstego przebywania na słońcu lub w solarium.

Osoby uzależnione od opalania mają ciągłe uczucie, że są blade czyli – w ich rozumieniu – mało atrakcyjne, podczas, gdy ich skóra może być wyróżniająco opalona.

Tanoreksja zaczyna się niewinnie, najczęściej od kilku wizyt w solarium. Niepokój budzą już takie objawy, jak potrzeba chodzenia tam przynajmniej raz w tygodniu i systematyczne zwiększanie czasu opalania.

Z tanoreksją jest niestety tak samo jak z anoreksją i bulimią czy nawet z paleniem papierosów. To po prostu uzależnienie. Nałóg. Często nieuświadomiony i nieprzyjmowany do wiadomości.

Tanorektykom nie sposób uświadomić, że są uzależnieni. Podobnie jak nałogowi palacze, którzy twierdzą, że „palą, bo lubią", tanorektyk będzie przekonywał, że opala się dla urody czy poprawienia kondycji zdrowotnej skóry.

A to niestety mija się z prawdą. Bo zbyt duża dawka promieni zarówno UVA, jak i UVB jest po prostu szkodliwa – niszczy skórę. Skóra osoby, która przesadza z opalaniem, jest wyraźnie grubsza, ma przebarwienia, jest przesuszona, a nawet się łuszczy.

## Ratunek u psychoterapeuty

Zwykle choroba zaczyna się niewinnie. Po prostu człowiek chce wyglądać piękniej i szczuplej. Zaczyna więc opalać się na plaży lub w solarium.

Część ludzi robi to, bo zauważa, że słońce pomaga na trądzik i krostki stają się mniej widoczne. Ale kiedy jesienią skóra blednie, kłopot natychmiast wraca. Więc zaczyna działać samonakręcający się mechanizm – dziewczyny starają się, aby ich ciało zawsze było opalone. W pewnym momencie nie potrafią już przestać.

Powody tego zaburzenia są skomplikowane. Często bierze się ono z powodu zaniżonego poczucia własnej wartości. Nałogowe opalanie się jest często próbą wynagrodzenia sobie czegoś, czego brakowało w dzieciństwie. Pomocy warto więc szukać u psychoterapeuty.

**(agsa)**

REKLAMA

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
dr CHOROSZUCHA

- Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy, zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią, choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
- Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
- Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie, całodobowe), Esperal (przez chirurga)
- "Promienie RADOŚCI" - leczenie depresji skandynawskimi lampami "Philips"

Białystok, Podleśna 16 lok.2,
tel. 085 732-77-35, 0502-445-555

S54508wwbh

Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow
BEZOPERACYJNIE SKUTECZNIE
www.popow.com.pl LIKWIDUJĘ ŻYLAKI

KONTAKT:
kom. 604 570 979, Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka,
ul. 3 Maja 59 Budynek „STOMATOLOGIA"

NOWOŚĆ - skleroterapia / obliteracja, czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych - pod kontrolą USG
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nieoperacyjnym żylaków kończyn dolnych metodą skleroterapii. Udziela również konsultacji chirurgicznych oraz kwalifikuje do zabiegów chirurgicznych.

Skleroterapia to metoda polegająca na podaniu do światła żylaka specjalnego środka /sklerosantu/, który powoduje uszkodzenie ściany żylaka i jego zarośnięcie. Użyty sklerosant może być w postaci płynu oraz tzw. piany.
W celu uwidocznienia chorej żyły używa się specjalnych urządzeń. Małe żyłki uwidacznia się za pomocą podświetlacza, natomiast większe żyły kontroluje się za pomocą USG. Aparat USG jest niezbędny do oceny wydolności żył oraz do kontroli procesu podawania leku.

# Dobre węglowodany to podstawa

**Codzienne zrównoważone pożywienie powinno, zdaniem dietetyków, zawierać odpowiednią ilość warzyw, owoców, przetworów mlecznych i mięsa.**

Nie należy też zapominać o wodzie. Organizm dorosłego człowieka zużywa jej w ciągu doby od 2 do 3 litrów. Co najmniej półtora litra litra powinno być dostarczone w postaci płynów, a reszta - w pokarmach.

W ciągu dnia powinniśmy zjeść 5 porcji produktów zbożowych, 4 porcje warzyw, 3 porcje owoców, 2 porcje mleka i przetworów mlecznych (zwłaszcza jogurtów i serów białych), 1 porcję mięsa lub produktów zamiennych (ryby, jaja, rośliny strączkowe, orzechy).

## Mniej, ale częściej

Najbardziej wskazane jest spożywanie 5 posiłków w ciągu dnia (minimum to 3 posiłki).

## Lekko i z umiarem

Produkty stosowane w diecie powinny mieć wysoką wartość odżywczą. A do takich należą: produkty zbożowe z grubego przemiału (chleb razowy, pełnoziarniste kasze), kartofle, świeże warzywa i owoce, produkty nabiałowe (chude mleko, chude sery białe, jogurt), nasiona roślin strączkowych, chude mięso, tłuste ryby morskie, oliwa, oleje roślinne.

Lepiej jest ograniczać spożywanie nowalijek, gdyż są hodowane z użyciem dużej ilości nawozów mineralnych i środków ochrony roślin. Dużo zdrowsze są teraz - prawidłowo przechowywane - warzywa i owoce ze zbiorów jesiennych lub mrożone i kiszone.

Tak zwane produkty wysokoprzetworzone zawierają dużo soli, cukru, szkodliwych tłuszczów, syntetycznych substancji smakowych, konserwujących i barwiących.

Często – w efekcie np. obróbki termicznej - są pozbawione wartości odżywczych. Należy zachować umiar w spożyciu tłuszczów zwierzęcych, cukru i słodyczy, ograniczać spożycie soli i unikać alkoholu.

Powinniśmy unikać łączenia w jednym posiłku potraw ciężkostrawnych. Należy zachować równowagę w jedzeniu produktów kwasotwórczych (warzyw, owoców i produktów mlecznych) oraz zasadotwórczych (produktów zbożowych, mięsa, jaj, ryb)

Potrawy najlepiej jest przygotowywać bezpośrednio tuż przed spożyciem. Podczas przechowywania i wielokrotnego podgrzewania tracą wiele wartości odżywczych i mogą ulec zepsuciu.

**(now)**

Produkty zbożowe powinny występować w każdym posiłku, warzywa w czterech, owoce - w trzech, produkty mleczne - w co najmniej dwóch, a mięso - najlepiej tylko w jednym.

Taka liczba posiłków sprawia, że mogą one być (a nawet powinny) objętościowo mniejsze. Są wtedy lepiej trawione i łatwiej przyswajane, co pozwala na organizmowi na bieżąco wykorzystywać składniki odżywcze.

Rzadsze lub nieregularne jedzenie - bardziej obfitych wtedy - posiłków skutkuje tym, że organizm magazynuje je w postaci rezerw tłuszczowych.

### RUCH I ODŻYWIANIE

1. Codziennie powinniśmy ćwiczyć przynajmniej pół godziny, można też chodzić, jeździć na rowerze, bo ruch chroni przed chorobami cywilizacji, np. cukrzycą i schorzeniami serca i kręgosłupa.
2. Należy jeść produkty węglowodanowe z jak najmniej przetworzonych mąk gruboziarnistych, a także kasze, zwłaszcza gryczaną i jęczmienną. To najlepsze źródła skrobi i błonnika.
3. W codziennym menu powinny się znaleźć tłuszcze roślinne, a więc oliwa z oliwek, oleje - słonecznikowy, sojowy, rzepakowy i wysokiej jakości margaryny miękkie (bez tłuszczów trans). Dostarczają nam niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, zwłaszcza potrzebnych organizmowi tłuszczów omega-6 i omega-3, które możemy czerpać jedynie z pożywienia.
4. Warzywa najlepiej jeść surowe lub gotowane na parze, bez zasmażek. Niektóre owoce zawierają dużo cukru (fruktozy), dlatego zaleca się je jeść najwyżej dwa-trzy razy dziennie. Nie wolno z nich rezygnować, bo dostarczają nam witamin.

# Kosmetyki na plażę

**Nie ma nic gorszego dla nieprzygotowanej skóry niż pobyt na ostrym słońcu. Wbrew powszechnym nawykom na urlopie częściej powinnyśmy się ubierać, niż rozbierać.**

Musimy pamiętać o noszeniu cienkich ubrań z gęsto tkanych materiałów i kapeluszy z szerokim rondem. I koniecznie, zanim się ubierzemy, trzeba posmarować ciało ochronnym kremem. Promienie słońca przenikają nawet przez materiał. Pamiętaj też, że z potem spływają z ciebie nałożone wcześniej kosmetyki. Po dwóch godzinach trzeba wetrzeć w skórę nową warstwę.

- Reakcją organizmu na promieniowanie ultrafioletowe (UV) jest opalanie – mówi Mirosława Pietrewicz, dermatolog z Białegostoku. – Z reguły działa ono na nas pozytywnie: dodaje nam energii, a także wpływa na syntezę witaminy D w naszym organizmie.

Ale do tego wystarczy zwykły spacer w słoneczny dzień. Bo nadmiar słońca potrafi skórze zaszkodzić. Może doprowadzić do oparzeń słonecznych, fotoalergii, przedwczesnego starzenia skóry, nawet nowotworów. Dlatego tak istotne jest odpowiednie zabezpieczenie, zanim zaczniemy się smażyć na słońcu.

## Odpowiednia ochrona

Kosmetyk chroniący przed promieniami UV trzeba dobierać indywidualnie, znając typ własnej skóry i jej reakcję na słońce.

– Najsilniejszej ochrony wymagają ci, których natura obdarzyła jasną cerą, oraz osoby z dużą ilością znamion barwnikowych na ciele, ze skórą, skłonną do fotoalergii, naczyniową. – mówi dermatolog. – Przed promieniami UV najskuteczniej chroni krem z najmocniejszym filtrem (oznaczonym symbolem 50 na opakowaniu).

Dla osób ze zmianami trądzikowymi do ochrony przed słońcem służą specjalne kosmetyki z linii antytrądzikowych, zwykle o lżejszej konsystencji. Kremy ze słabszym filtrem (40, 30, 20) można stosować gdy skóra bardziej jest opalona.

W podróż do krajów południowych należy zabrać krem z filtrem większej mocy, niż ten, którego używamy zwykle.

## Uwaga na dziecko

Maluchy mają wyjątkowo delikatną skórę, a na słońcu zwykle spędzają dużo czasu.

Do ochrony przed promieniami nie wystarczy im czapka z daszkiem i koszulka na ramiona. Skóra najszybciej czerwieni się na twarzy, karku i plecach, ale narażone na oparzenia jest całe ciało. Dlatego dziecko trzeba smarować szczególnie dokładnie (także uszy, dłonie, stopy) kremem z najwyższym filtrem. Na czerniaka może zachorować nawet kilkuletni maluch, a rozwój choroby zdarza się częściej u osób, które w dzieciństwie przeszły silne oparzenie słoneczne.

Osoby ze znamionami na skórze powinny szczególnie ostrożnie dawkować sobie słońce i używać tzw. sunblockerów – kosmetyków niemal całkowicie broniących skórę przed działaniem słońca. Wprawdzie czerniak może rozwinąć się i na skórze bez zmian, ale wszelkie znamiona powinny wzmóc naszą czujność.

A u wszystkich bez wyjątku nadmiar słońca źle wpływa na jędrność i sprężystość skóry.

Słońce zwiększa naszą aktywność, poprawia nastrój, wspomaga syntezę witaminy D, co ma duże znaczenie dla struktury kości.

Aby zapewnić skórze zdrowie, piękny wygląd i długą młodość, należy zapewnić jej specjalną pielęgnację i ochronę w okresie opalania należy:

- unikać słońca w godzinach od 10. do 13., wtedy, kiedy słońce świeci najmocniej;
- używać kremów z wysokimi filtrami UVA i UVB
- nosić nakrycie głowy i przewiewne ubranie;
- uzyskać informacje, czy przyjmowane przez nas leki w połączeniu ze słońcem nie zaszkodzą skórze;
- zasięgnąć porady, czy stosowane kosmetyki w połączeniu ze słońcem nie zaszkodzą skórze.

Ponadto warto:

- nosić okulary z filtrami UV;
- w okresie nasłonecznienia pić soki i wodę (zawierają mikro- i makroelementy)
- zwracać uwagę na wszelkie nowe zmiany na skórze.

**(zag)**

REKLAMA

# Gdy Cię coś gryzie...

**Czas sprzyja wypoczynkowi na łonie natury. Warto go więc dobrze wykorzystać. Weekend za miastem jednak, jak wszystko, ma swoje wady i zalety. Niewątpliwie do wad należą ugryzienia owadów.**

Broniąc się przed zmasowanym atakiem komarów, należy przede wszystkim o pewnych porach dnia unikać miejsc ich przebywania. Najwięcej tych owadów gromadzi się w cieniu nad wodami. Stąd, wybierając się na wieczorny spacer brzegiem jeziora, trzeba pamiętać o odpowiedniej odzieży. Wskazane są długie rękawy, spodnie do kostek i dodatkowo czapki z daszkiem.

– Dość skuteczne są wszelkie preparaty odstraszające komary: aerozole, spraye, maści, kremy, żele, pianki i dezodoranty - mówi Helena Beziuk, farmaceutka z Białegostoku. - Dla maluchów są środki specjalne. Wybór jest duży. Można je kupić w każdej aptece bądź drogerii.

Dorośli mogą przyjmować witaminę B1, której zapach odstrasza komary. Poza tym, komary nie lubią zapachu eukaliptusa, lawendy, mięty, cytryny i wanilii. W związku z tym, skuteczne okazują się być świece, kadzidełka, odświeżacze powietrza i dezodoranty o takich właśnie zapachach. Skutecznym środkiem odstraszającym jest olejek goździkowy. Roztworem olejku należy posmarować ciało lub rozpylić zapach w powietrzu. Komary mniej atakują przy ognisku czy ogrodowym grillu, gdyż nie znoszą dymu. Podobne zabiegi należy stosować przeciwko meszkom.

### Nieznośne komary

Ukąszenia są zazwyczaj liczne i powodują uporczywe swędzenie lub pieczenie. W miejscu ukłucia pojawia się niewielki obrzęk. Drapanie może powodować jego zakażenie i utrudnia gojenia się ran. Na początek miejsce ukłucia powinno zostać zdezynfekowane, np. wodą utlenioną.

– Aby złagodzić pieczenie, najlepiej zastosować zimny okład lub żel chłodzący - mówi farmaceutka. – Można również skorzystać z oferty rynkowej i wybrać któryś z dostępnych preparatów likwidujących uczucie pieczenia, łagodzących podrażnienia, np. Entin żel, Dermophenazol czy Fenistil żel. Naturalnym sposobem jest przyłożenie plasterków świeżej cebuli. Sok w niej zawarty zmniejsza obrzęk, łagodzi ból i swędzenie, działa antybakteryjnie. Dzieciom dobrze jest profilaktycznie podawać wapno. W przypadku pokrzywki, gorączki bądź jakichkolwiek innych objawów uczuleniowych należy zgłosić się po pomoc lekarską - dodaje Helena Beziuk.

### Z jadem

Z owadó żądlących najmniej niebezpieczne są pszczoły. Żądlą tylko raz, pozostawiając żądło w skórze ofiary. Gorsze są osy, które mogą żądlić wielokrotnie. Szczególnie niebezpieczne są szerszenie – żądlą nawet nie prowokowane. Najrzadziej żądlą trzmiele, gdyż jedynie w sytuacjach zagrożenia własnego życia i nie pozostawiają w skórze żądła.

– W miejscu użądlenia pojawia się czerwona okrągła ranka i bolesny obrzęk - mówi Helena Beziuk. - Jeżeli owad pozostawił w skórze żądło, należy najpierw zdezynfekować miejsce ukłucia, a następnie wyciągnąć je, chwytając jak najbliżej skóry pęsetą. Po takiej akcji, miejsce ukłucia najlepiej przemyć wodą i nałożyć zimny kompres, np. z sody oczyszczonej lub Altacetu. Nie zaszkodzi posmarować Fenistilem lub przyłożyć plasterek cebuli. Zaleca się też preparaty antyhistaminowe, a dla dzieci dodatkowo przyjmowanie wapna. Jeśli poszkodowana osoba jest uczulona, po usunięciu żądła, powinna natychmiast zgłosić się do lekarza.

Bardzo niebezpieczne jest użądlenie w okolicach jamy ustnej – język, gardło, usta, gdyż może spowodować obrzęki dróg oddechowych, co może być przyczyną śmierci na skutek uduszenia. W przypadku takiej sytuacji osobę użądloną należy przede wszystkim szybko uspokoić i chłodzić jej szyję zimnymi okładami. Aby powstrzymać postępujący obrzęk, należy podać do picia zimną wodę lub kostki lodu do ssania, po czym natychmiast wezwać pogotowie.

**(zag)**

# Odpręż swój kręgosłup

**Wiele godzin spędzonych przed biurkiem czy zła pozycja podczas snu przyczyniają się do deformacji kręgosłupa. A stąd już blisko do zwyrodnień stawów i innych dolegliwości.**

Szukając przyczyn bólu pleców, powinniśmy przyjrzeć się swojemu trybowi życia.

Siedzenie na krześle nie wydaje się czynnością zbyt męczącą, jednak naraża krzyż na znaczne obciążenia. Ból wynika z długotrwałego skurczu mięśni karku, barków i górnej części pleców. Gdy ciało długo jest w tej samej pozycji, zmniejsza się przepływ krwi przez napięte mięśnie. Szczególnie narażony na obciążenia jest dolny (lędźwiowo-krzyżowy) odcinek kręgosłupa i otaczające go mięśnie.

Aby zapobiec tej dolegliwości, należy jak najczęściej zmieniać pozycję podczas siedzenia. Co pół godziny dobrze jest pochodzić po biurze i się poprzeciągać.

## Uwaga na ciężary

Krzesło przy biurku powinno mieć wyprofilowane oparcie i podłokietniki, by ręce nie wisiały nad blatem biurka. Stopy podczas siedzenia powinny swobodnie stać na podłodze.

Także nadwaga obciąża nadmiernie nasz cały kręgosłup. Szczególnie niebezpieczna jest jednak tzw. otyłość brzuszna. Zapobiec jej mogą (np. podczas urlopu) intensywne ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha, np. brzuszki, nożyce.

Gdy podnosimy coś cięższego, to róbmy to zawsze kucając i uginając kolana, a nie zginając plecy przy prostych nogach. Nigdy nie podnośmy przedmiotów z podłogi z jednoczesnym skrętem tułowia. To właśnie w ten sposób najczęściej dochodzi do tzw. wypadnięcia dysku, a to powoduje silny ból. Nosząc zakupy, zawsze rozkładajmy równomiernie ich ciężar na dwie ręce.

Wysokie obcasy wysmuklają łydki, ale sprawiają również, że kręgosłup kobiety ustawia się nienaturalnie: mięśnie szyi napinają się, by utrzymać głowę w osi kręgosłupa. W tym czasie odcinek lędźwiowy mocniej wygina się do przodu. W ten sposób kręgi są nierównomiernie obciążone, a mięśnie pleców napięte. Po kilku godzinach chodzenia na obcasach, pojawia się silny ból. Lepiej więc podczas urlopu założyć wygodne klapki lub sandały na grubszej elastycznej podeszwie. Obcas nie powinien przekraczać 4 centymetrów. Ponadto kręgosłup „lubi ruch" - pływanie, gry zespołowe, rower itd.

## Relaks w gabinecie

Wakacje to czas, gdy możemy zafundować sobie odrobinę luksusu i podreperować nasze zdrowie. Możemy więc zapisać się na masaż ciepłymi kamieniami wulkanicznymi.

– Tego typu zabieg uwalnia od stresu i przemęczenia, przyspiesza krążenie krwi i rozluźnia napięcia mięśniowe – mówi Marek Sawoń, właściciel Ośrodka Terapii Manualnych „Dobre Terapie". – Poprawia metabolizm, przywraca równowagę psychiczną i fizyczną oraz łagodzi dolegliwości reumatyczne i bóle korzonkowe. Masaż kamieniami zalecany jest w stanach wyczerpania psychofizycznego, problemach z przemianą materii, bólach pochodzenia mięśniowego, stanach zapalnych oraz w stanach przeciążeniowych.

Masaż ułatwia oddychanie skórne i pomaga w walce z cellulitem. Efektem jest elastyczne, jędrne i piękniejsze ciało.

Zimne kamienie stosowane w terapii to marmur znany ze swych właściwości chłodzących. Ponieważ zmniejszają obrzęki i przekrwienia, można je kłaść podczas zabiegów na ciele w miejscach chorobowo zmienionych. W ten sposób łagodzi się obrzęki twarzy, np. pod oczami.

**(zag)**

### HAWAJSKI MASAŻ

**Lomi Lomi Nui**

– Masaż Lomi Lomi pobudza krążenie, uelastycznia zesztywniałe stawy, zmiękcza stwardniałe tkanki, powodując ogólne odprężenie i zrelaksowanie – mówi Marek Sawoń. – Lomi Lomi wpływa pozytywnie na dolegliwości układu krążenia, układu trawiennego, kostnego czy moczowo-płciowego.

Ludzie z chronicznymi dolegliwościami, dzięki masażowi mogą pozbyć się bólu, a systematyczne zabiegi przyczyniają się często do całkowitego powrotu do zdrowia.

**Yumeiho**

To z kolei masaż ugniatająco-uciskowy. – Głównym celem terapii jest skorygowanie położenia kości miednicy, przywrócenie równowagi układu mięśniowego oraz odbudowanie prawidłowych funkcji kręgosłupa – mówi Marek Sawoń. – Terapia wskazana jest dla osób, które cierpią na bóle kręgosłupa, bóle stawów, migreny, bóle mięśni, bóle menstruacyjne, dyskopatie lub asymetrie układu kostnego i mięśniowego.

# POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

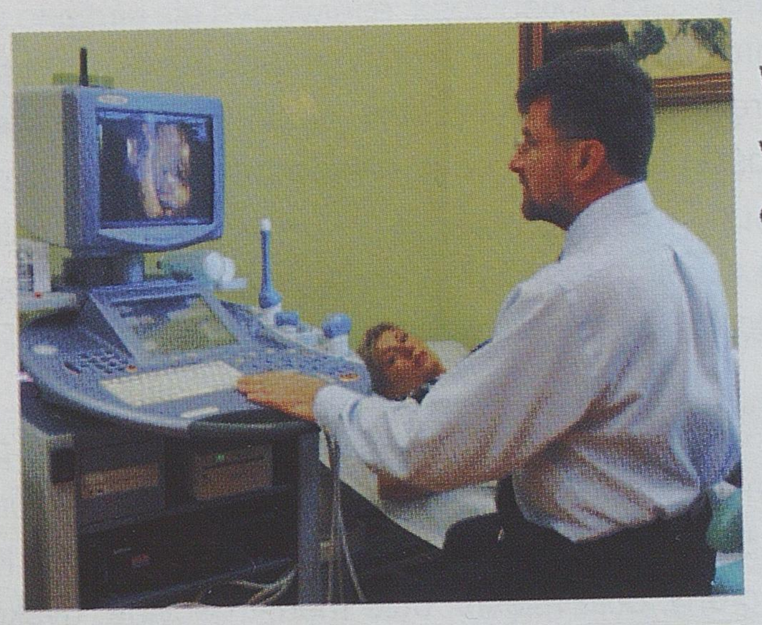
Białystok, ul. Zamenhofa 19
tel. (85) 732-32-02
tel. kom. 508-050-080
www.arciszewski.pl

POLIKLINIKA Arciszewscy

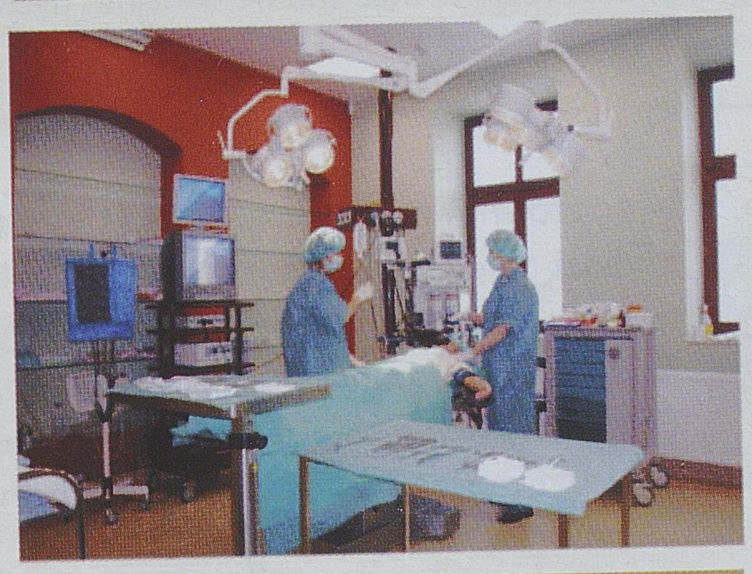
## USG 3D, 4D

### NAJLEPIEJ WYPOSAŻONA PRACOWNIA USG W POLSCE

- Pełen profil badań u dzieci i dorosłych.
  Obrazowanie 3D i 4D.
- USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
- USG - genetyczne ciąży (ze skryningiem w kierunku zespołu DOWNA i innych chorób genetycznych).
- USG - prenatalne ciąży (około 20 tygodnia ciąży).
- Echo serca płodu (refundacja NFZ)
- Specjalistyczne badania przepływów naczyniowych - DOPPLER (refundacja NFZ)
- USG narządów w schorzeniach nowotworowych.
- Nagrywanie na video i DVD, zdjęcia kolorowe.



*Wszystkie badania wykonujemy na trzech cyfrowych aparatach VOLUSON 730 EXPERT - należą one do najwyższej klasy światowej aparatów USG.*



## Operacje ginekologiczne refundacja NFZ

- Wykonujemy wszystkie możliwe operacje ginekologiczne metodą laparoskopową (np. amputacje macicy, wycięcia nawet bardzo dużych mięśniaków, usunięcia torbieli jajników itd.)
- Dzięki specjalistycznej aparaturze przeprowadzamy operacje bez utraty krwi z minimalnym obciążeniem pacjenta.
- Po dużych operacjach na drugi-trzeci dzień pacjentka wychodzi praktycznie zdrowa do domu.
- Chirurgia jednego dnia, mikrochirurgia,
- Połączenie najnowszych technik operacyjnych z nowoczesną aparaturą, wysokiej klasy specjalistami i wzmożoną opieką pooperacyjną daje najlepsze rezultaty leczenia i zadowolenie pacjenta

## Porody rodzinne w znieczuleniu
refundacja NFZ

***Poliklinika posiada certyfikaty ISO 9001:2000 i ISO14001:2004 oraz Certyfikat EURO COMPANY 2006***

S54408wwbh