

Kramik: 10858 ogłoszeń

Dziś część II

W poniedziałek lektury

Kilka książek do wyboru – w cenie gazety

DZIŚ
po południu / w nocy

8° 1°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

ISSN 0137-9488

28 marca 2008
piątek
62 (16488)
1,80 zł (w tym 7% vat)

Region >> Znowu czekają nas podwyżki cen żywności, mediów i usług

Nasze portfele bardzo schudną!

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Skandal! Ceny wszystkiego stale rosną, tylko nie nasze płace – mówią Urszula i Sebastian Jarmusz z Białegostoku. – Co miesiąc wydajemy coraz więcej na podstawowe rzeczy, z których trudno zrezygnować, czyli na żywność czy opłaty za prąd. To się daje odczuć w kieszeni.

– Przecież jedzenie, i to znacznie, podrożało już jesienią i teraz znowu ma być drożej? – oburza się Zofia Pancewicz z Białegostoku. – Tylko emeryturę mam ciągle taką samą, a jeśli podwyższają – to o 3 złote. Jak ja mam żyć?

Niestety, wiele wskazuje na to, że będziemy musieli jeszcze bardziej zacisnąć pasa. W kwietniu bowiem czekają nas kolejne podwyżki.

Droższa mąka i chleb

Już wiadomo, że za około dwa tygodnie podrożeje pieczywo. To efekt podwyżek cen mąki.

– Na razie trudno powiedzieć o ile podniesiemy ceny, bo nie wiem, ile będzie kosztowała mąka – mówi Witold Radziszewski, wiceprezes PSS Społem Białystok. – Ma podskoczyć o 10-15 procent, a od tego będą zależeć ceny w sklepach.

Ale większość piekarni już wie, że będzie drożej.

– U nas średnio o 5-10 proc. – przyznaje Grzegorz Mironowicz z Piekarni Okruszek w Białymstoku. – Niestety, wszystko drożeje, nie tylko mąka, ale i energia elektryczna, gaz, wszystkie surowce. My tu jesteśmy ostatnim ogniwem, ale i tak odczują to nasi klienci.

Podrożeje nie tylko pieczywo. Od kilku tygodni rosną ceny skupu wieprzowiny. A to w najbliższym czasie oznacza ok. 15-proc. podwyżki w sklepach. Na kwiecień producenci zapowiadają też podwyżkę cen drobiu i wołowiny.

Więcej za jazdę i gaz

Już za kilka dni mieszkańców Białegostoku czeka podwyżka cen biletów komunikacji miejskiej. Od kwietnia najbardziej wzrosną ceny biletów okresowych na okaziciela: dekadowych z 26 na 32 złote i miesięcznych z 70 na 90 złotych. Dla większości osób ta podwyżka będzie tym dokuczliwsza, że nie będą już mogli korzystać z wycofywanych biletów rodzinnych. W rzeczywistości ceny wzrosną więc o wiele więcej – bo odpowiednio aż o 12 i 36 zł!

– Nie wiem, jak sobie poradzimy, bo przy naszej 4-osobowej rodzinie trzeba będzie wydać co miesiąc więcej o 60 zł na same bilety – mówi załamana Anna Zajkowska z Białegostoku.

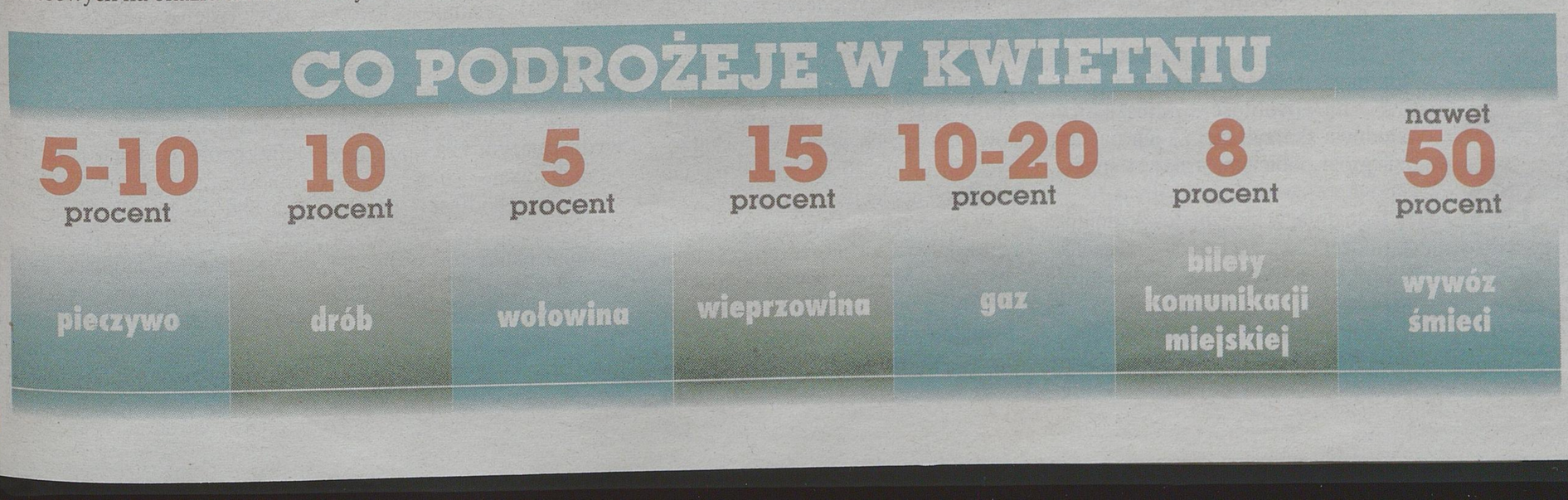


Fot. autor

– Na podstawowe produkty spożywcze wydajemy coraz więcej – przyznają Urszula i Sebastian Jarmusz, którzy na wczorajsze zakupy wybrali się z córeczką Wiktorią

Białostoczanie już wkrótce mogą liczyć się z kolejną podwyżką cen za wywóz śmieci. Jakby tego było mało, czekają nas też podwyżki cen gazu. Nieoficjalnie mówi się, że podskoczą o 10-20 proc. Analitycy finansowi dodają też, że możemy spodziewać się podwyżek kredytów.

Jedynym, choć marnym, pocieszeniem może być tylko fakt, że po niedawnej podwyżce cen prądu, w najbliższym czasie nie powinno być kolejnej – ale tylko dla odbiorców prywatnych. ▲



promocja

AUTOMANIA
WIELKA LOTERIA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

JEDZIEMY DALEJ!

ZBIERZ 5 KOLEJNYCH KUPONÓW!



Już dziś kupon nr 15
na stronie nr 5

WŁĄCZ SIĘ DO GRY!

WYGRAJ SAMOCHÓD I INNE NAGRODY!

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Partner konkursu:
TOP MOTORS Dealer marki KIA,
kol. Porosły 1F, ul. Gen. Kleeberga 51.

W numerze:

▲ **Białoruś. Atak na media.** Około 30 niezależnych dziennikarzy białoruskich, którzy pracowali dla zagranicznych (w tym polskich) mediów, zatrzymało w czwartek białoruskie KGB. Skonfiskowano im też sprzęt. Zmasowany atak na niezależnych dziennikarzy to prawdopodobnie efekt ich niekorzystnych dla białoruskich władz relacji o brutalnym spacyfikowaniu pokojowej demonstracji na ulicach Mińska. Manifestacja odbyła się 25 marca, w zakazane przez władze Święto Niepodległości Białoruskiej Republiki Ludowej. >>7

Biał

redaktor odpowiedzialny
Małgorzata Pawłowska



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 marca 2008
piątek

Dziś >> 88 dzień roku

Imieniny **ANIELI, JANA**

wschód 5.10 — **zachód** 17.56
wschód 1.02 — **zachód** 7.18

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do artykułu „Nowy kościół wśród działek"

Gość: **Nie ma na szpitale, wyższe uczelnie i operę, a oni kolejny kościół budują.**
max: **Za twoje pewnie nie budują, więc się nie wypowiadaj. A to, że brakuje na szpitale, to nie jest wina wiernych Kościoła, tylko złej polityki krajowej lub brak gospodarskiego podejścia przez same szpitale.**
Gość: **Nie słyszałeś o tym, że kościoły i związki wyznaniowe dostają dotacje ze Skarbu Państwa? A teraz zgadnij, skąd Skarb Państwa ma pieniądze...**

Podyskutuj na forum.wspolczesna.pl.

Lotto 26 marca

▲ **Multi Lotek** 1, 7, 10, 11, 16, 28, 35, 36, 41, 49, 50, 52, 57, 59, 63, 65, 67, 76, 78, 79; plus 79

▲ **Express Lotek** 5, 9, 26, 31, 41

Pogoda >> na weekend

po południu / w nocy >> Białystok

Piątek
8° 1°
Ciśnienie 997 hPa

Sobota
10° 2°
Ciśnienie 995 hPa

Niedziela
12° 3°
Ciśnienie 1002 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane, możliwy przelotny deszcz. Wiatr słaby i umiarkowany.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	2,22▼	3,49	4,43▼	2,22
sprzedaż	2,26▼	3,56	4,52▼	2,27▲

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawnictwo Prasa Podlaska sp. z o.o., 00-838, Warszawa ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Prezes** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 085 748 74 00, fax 085 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 085 748 74 74, fax 085 748 74 73; **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel./fax 085 730 67 86; **Hajnówka** tel./fax 085 682 59 89; **Mońki** tel./fax 085 716 57 57; **Sokółka** tel. 085 711-20-18; **Suwałki**, ul. Kościuszki 62, 16-400, tel./fax 087 566 30 00, 087 563 14 83, **Biuro Ogłoszeń**– tel/fax 087 566 57 26;**Łomża** tel. 086 216 78 99, 086 215 10 25; **Grajewo** tel./fax 086 272 89 15; **Projekt graficzny** Krzysztof Ignatowicz. **Druk:** Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin

Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 085 748 74 30, **KRAMIK** tel. 085 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 085 748 74 41, 42, 43

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 085 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Białystok >> Chora kobieta, choć miała skierowanie, nie została przyjęta do szpitala klinicznego

To lekarz decyduje, czy przyjmie pacjenta na oddział

Jak tak można, co się dzieje – zaalarmowała nas wczoraj po południu Maria Michalczuk. – Przed chwilą dzwonili do mnie ze szpitala, żebym zabierała z izby przyjęć sąsiadkę, bo jej nie przyjmą na oddział. Toć to ciężko chora kobieta! Cała spuchnięta, nie może się poruszać. To kogo oni przyjmują na oddziały? Ja nawet nie mam jak jej odebrać, bo ona z bólu nie może się poruszać, a nie mam samochodu.

Na oddział się nie kwalifikuje

Pojechaliśmy z panią Marią na szpitalny oddział ratunkowy szpitala klinicznego.

– Siedzę tu już od rana – mówi Janina Grabowska. – Zrobili mi jakieś badania, EKG, pobrali krew, dali zastrzyk przeciwbólowy i stwierdzili, że nie nadaję się do położenia na oddział. Wyznaczono mi datę przyjęcia na 21 kwietnia. A ja od trzech tygodni cierpię z bólu. Nie mogę chodzić. Nawet pójście do łazienki to dla mnie problem. Stawy mi popuchły w nadgarstkach i nogach. W ostatnich dniach sytuacja jeszcze się pogorszyła.

Pani Janina cierpi na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS), jest pod opieką lekarza rodzinnego.

– Najgorsze, że nie mogę teraz brać tabletek, bo miałam zatrucie – opowiada kobieta. – Mogę przyjmować tylko zastrzyki. I lekarz rodzinny mi je wypisał, ale one nie pomagają. Dlatego dostałam skierowanie do szpitala.

Pierwszą próbę dostania się do szpitala pani Janina podjęła w poniedziałek rano. Dyżur miał wówczas szpital wojewódzki. Niestety, na oddział się nie dostała, bo zgłosiła się za późno.

– Już nie mogłam wytrzymać z bólu i dzisiaj rano wezwałam pogotowie. Zawiozło mnie do szpitala klinicznego. I tak od rana tu siedzę, bo nie chcą mnie przyjąć – mówiła jeszcze ok. godz. 16 pani Janina. – Gdy mnie zbadali i dali kartę informacyjną, to kazali wracać do domu. Ale jak mam to zrobić, jak sama się nie poruszam? Powiedziano mi, że zawiezie mnie do domu karetka. Ale o której to będzie, nie mam pojęcia. Skoro ja jestem dla lekarzy zdrowa, to kogo oni uznają za chorych?



B. Marjeszewska

– Od trzech tygodni mam bardzo silne bóle, cierpię, dlaczego nie można mi pomóc – mówi Janina Grabowska

To decyzja lekarza

– Lekarz z izby przyjęć ma pełne kompetencje do podejmowania decyzji w sprawie chorych – tłumaczy Tomasz Koronkiewicz, zastępca dyrektora ds. medycznych Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – To on po zbadaniu pacjenta decyduje, czy jego stan kwalifikuje do położenia na oddział. To jego suwerenna decyzja, na którą nie możemy wpływać i za którą on sam w pełni odpowiada. Najwyraźniej w tym przypadku lekarz uznał, że sytuacja nie jest na tyle groźna, aby konieczna była pilna hospitalizacja. Reumatoidalne zapalenie stawów jest zresztą chorobą przewlekłą, charakteryzującą się okresami zaostrzenia, ale i remisji.

Według dyrektora, na decyzję lekarza na izbie przyjęć mógł też wpłynąć fakt, że w Klinice Reumatologii niemal wszystkie łóżka są obecnie zajęte przez chorych. Przyjmowane są tylko bardzo pilne i ostre przypadki. Z kolei długie czekanie na transport sanitarny to norma.

– Najlepszym wyjściem jest zwrócenie się teraz tej pani do lekarza reumatologa w specjalistycznej poradni, który będzie mógł wdrożyć odpowiednie leki, a w razie potrzeby skieruje na oddział – mówi dyrektor. – Lekarz rodzinny powinien wystawić skierowanie do reumatologa z adnotacją „pilne", z powodu zaostrzenia choroby. Wtedy nie trzeba czekać w kolejce, a porada jest udzielana szybko.

(luk)

Białystok/Włodowo >> Sprawa linczu

Jeszcze raz przed sądem

Będzie powtórny proces w głośnej sprawie linczu we Włodowie, do którego doszło w 2005 roku. Sąd apelacyjny, który rozpatrywał w czwartek apelację wniesioną na wniosek prokuratora, zdecydował, że sprawą jeszcze raz od początku powinien zająć się olsztyński sąd.

Zdarzenie miało miejsce w jednej z podolsztyńskich wsi. Józef C., wielokrotnie karany recydywista, od dłuższego czasu terroryzował mieszkańców miejscowości Włodowo. Robił to, gdy tylko wychodził na wolność. Mieszkańcy Włodowa skarżyli się, że ich nachodzi, grozi pobiciem, a nawet śmiercią.

Tego dnia, w którym doszło do linczu, Józef C. biegał po wsi z maczetą. Mieszkańcy Włodowa zadzwonili na policję.

Jednak funkcjonariusze komisariatu w Dobrym Mieście nie wysłali tam radiowozu. Wtedy doszło do linczu. Józef C. został śmiertelnie pobity przez kilku mieszkańców.

W ubiegłym roku Sąd Okręgowy w Olsztynie skazał trzech głównych oskarżonych – braci Tomasza, Krzysztofa i Mirosława Winek – na kary po dwa lata więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Trzy pozostałe osoby także otrzymały kary więzienia w zawieszeniu.

Mieszkańcy Włodowa cieszyli się z tak niskich kar. Cały czas wspierali oskarżonych, robili nawet zbiórki dla adwokatów. Prokurator natomiast żądał znacznie surowszych wyroków: dla trzech głównych oskarżonych chciał po 10 lat więzienia. On też złożył apelację.

W czwartek Sąd Apelacyjny w Białymstoku stwierdził, że proces musi zostać powtórzony, ponieważ niektóre okoliczności zdarzenia wymagają dokładniejszego zbadania.

Sąd zgodził się na publikację danych osobowych oskarżonych. **(ap)**

Białystok >> Za oszustwa finansowe

Wyrok dla prezesa Gońca

Dwa lata więzienia w zawieszeniu na trzy lata – taki wyrok wymierzył białostocki sąd rejonowy Krzysztofowi H. To były prezes Gońca Podlaskiego – w przeszłości największej firmy kolporterskiej w regionie.

Krzysztof H. był oskarżony o oszustwa finansowe, których dopuścił się w latach 1998-2001, w sumie na kwotę ponad 2,8 mln złotych. Od Krzysztofa H. zasądzono też zwrot należności niewypłaconych ponad 36 firmom wydawniczym za pobrany od nich towar.

Goniec Podlaski działał od 1992 roku. Początkowo zatrudniał około 100 osób, ale jeszcze w latach 90-tych firma zaczęła przynosić straty. Oskarżony pobierał prasę, ale nie płacił wydawnictwom za sprzedane towary. Firma w rezultacie splajtowała, a Krzysztof H. na kilka lat wyjechał do USA. Został zatrzymany latem ubiegłego roku na lotnisku w Warszawie. Podczas procesu nie przyznawał się do winy. Twierdził, że problemy spowodowane były pojawieniem się konkurencji oraz rosnącymi kosztami transportu i utrzymania pracowników. Twierdził też, że do sytuacji tej doszło na skutek niskiej marży, jaką otrzymywał od wydawnictw.

Prokurator domagał się dla Krzysztofa H. kary 3 lat i 3 miesięcy pozbawienia wolności. Sąd nie przychylił się jednak do tej propozycji.

Sędzia Jan Sidoruk, który orzekał w sprawie, stwierdził m.in., że kara w zawieszeniu ułatwi oskarżonemu spłatę długów wobec wierzycieli.

(ap)

biał

redaktor odpowiedzialny
Zbigniew Gołębiewski

085 748 74 61

Białystok >>

Nowy kościół zamiast działek i garaży

Liczba dnia

36

tyle parafii rzymskokatolickich będzie w Białymstoku od najbliższej niedzieli

Powstanie parafii Matki Bożej Różańcowej na osiedlu Sady Antoniukowskie zostanie ogłoszone przez metropolitę białostockiego w niedzielę. Mimo to wierni nadal będą uczestniczyć we mszach świętych w kościele Św. Rocha.

Kościół na Narewskiej

Ma ona powstać na liczącej ok. 1 tys. mkw. działce obok budynku administracji osiedla. Dziś są tam garaże i ogródki działkowe. Zanim kościół zostanie wybudowany, a więc mniej więcej przez rok, wierni nowej parafii będą mogli zbierać się na modlitwy obok krzyża lub małej kapliczki, która zostanie postawiona w miejscu przyszłej świątyni.

W trakcie przygotowań do utworzenia nowej parafii pojawił się pomysł, by tymczasową kaplicę zorganizować w pobliskim klubie osiedlowym „Jubilat". Księża razem z administracją osiedla doszli jednak do wniosku, że prowadzenie modlitw w miejscu, gdzie wcześniej odbywają się zajęcia taneczne czy treningi, to nie jest najlepszy pomysł.

Do kościoła niedaleko

Nowa, 36 już w Białymstoku parafia, będzie niewielka. Należeć będzie do niej około 6-7 tysięcy wiernych mieszkających na terenie zajmującym obszar od technikum gastronomicznego do hali klubu Włókniarz. Nie wszyscy mieszkańcy tego terenu są przekonani o słuszności powoływania parafii. Kościół Św. Rocha jest bowiem oddalony od ul. Narewskiej zaledwie o kilometr i można szybko dojechać do niego autobusem. A po drugiej stronie ul. Antoniukowskiej funkcjonuje już inna nowa parafia, zlokalizowana przy ul. Ordonówny. **(ka)**

Białystok >> Chińska orkiestra w podlaskiej filharmonii

Nie można iść na ten koncert

Ponad 20 białostoczan w ramach solidarności z Tybetem protestuje przeciwko koncertowi Chińskiej Orkiestry Radiowo-Telewizyjnej, który 19 kwietnia ma się odbyć w Białymstoku.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

W. Wojtkielewicz



Joanna Dolecka z Białegostoku zapoczątkowała protest przeciwko koncertowi. Jej działania w środę skrytykowało Radio Białystok.

Koncert, organizowany w Białymstoku przez Operę i Filharmonię Podlaską, to jeden z wielu zaplanowanych na kwiecień koncertów tej orkiestry w Polsce. Jej tournee zbiegło się z nagłośnieniem tragedii Tybetańczyków, którzy walczą z Chinami o niepodległość swego państwa.

Poczucie solidarności z Tybetańczykami spowodowało, że grupę białostoczan, związanych głównie ze środowiskiem akademickim i artystycznym (m.in. Monikę Szewczyk, szefową Galerii Arsenał), oburzył pomysł organizowania koncertu państwowej orkiestry z Chin. Pierwsza zaczęła protestować Joanna Dolecka z Wyższej Szkoły Administracji Publicznej. W prywatnym mailu zapowiedziała bojkot koncertu i rozesłała go do znajomych. W środę poinformowało o tym Radio Białystok, krytykując Dolecką za to, że uległa „populistycznej modzie" bojkotowania wszystkiego, co jest związane z Chinami. Po tej audycji Dolecka i jej znajomi zwarli siły i w czwartek wysłali do Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego, dyrektora Opery i Filharmonii Podlaskiej, apel o odstąpienie od organizacji koncertu: – Czy nie dostrzega pan cynizmu sytuacji, w której piękno sztuki chińskiej prezentowane będzie przez ludzi związanych z oficjalną władzą Chińskiej Republiki Ludowej, która w tym samym czasie likwiduje bezcenną kulturę i sztukę Tybetu? – pytają w liście do dyrektora.

Z prośbą o wsparcie protestu zwrócili się też do marszałka województwa, który nadzoruje działalność opery.

Marcin Nałęcz-Niesiołowski w czwartek był dla nas nieuchwytny. Wcześniej komentując jednak kontrowersje wokół koncertu, mówił: – Trzeba oddzielić sztukę od polityki. Dlatego nie zamierzamy rezygnować z koncertu. Wszystkich, którzy chcą wesprzeć Tybetańczyków, zapraszam natomiast do zorganizowania koncertu dla nich. ▲

Komentarz



Cieszę się, że białostoczanie protestują przeciwko organizowaniu koncertu chińskiej orkiestry w momencie, gdy cały świat głośno mówi o morderstwach na Tybetańczykach, jakich dokonują Chińczycy. Występowanie w obronie praw innych ludzi zawsze zasługuje na uznanie. Tym bardziej dziwi mnie stanowisko, jakie w tej sprawie zajęło publiczne Radio Białystok. Napastliwa rozmowa z Joanną Dolecką, sugerowanie, że uległa populistycznej modzie, to po prostu skandal! Piszę to jako dziennikarka, ale także jako absolwentka Szkoły Praw Człowieka przy Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka. Oburza mnie, że publiczne radio nie staje po stronie wyniszczanego narodu, tylko krytykuje osobę, która to robi! Czy ktoś w Radiu Białystok zauważył, że tej „populistycznej modzie" uległ też premier Donald Tusk, bo w ramach solidarności z Tybetem zrezygnował z wyjazdu na otwarcie igrzysk w Pekinie? Czekam więc, aż radio skrytykuje premiera. **Anna Mierzyńska**

Krótko

▲ **Badania dla panów.** W każdy piątek kwietnia w szpitalu MSWiA w Białymstoku odbywać się będą badania urologiczne dla panów, którzy odczuwają jakiekolwiek dolegliwości urologiczne. Z kolei w poniedziałek, 31 marca w placówce odbędzie się akcja bezpłatnych badań prostaty, tym razem głównie dla panów po 50 roku życia. Zapisy na oba badanie pod nr. tel. 085 869 49 67. **(luk)**

▲ **Ścieżki biegowe** – pod taką nazwą wznawiane są spotkania dla wszystkich miłośników rekreacyjnego biegania w Białymstoku i w Supraślu. Prowadzą je trenerzy – Tomasz Dąbrowski i Cezary Wojno. Chętni powinni pojawić się już w tą niedzielę o godz. 10 w Parku Zwierzynieckim przy lodowisku. W Supraślu bieganie rozpocznie się w pierwszy piątek kwietnia (spotkanie przy Łukaszówce o godz. 17.30). **(wj)**

▲ **Śmietnik na energię słoneczną.** Na skwerze Zamenhofa w Białymstoku od wczoraj jest testowany nowoczesny kontener na śmieci działający na energię słoneczną. Po co takiemu urządzeniu energia? Otóż posiada on prasę do zgniatania wyrzucanych śmieci. Dzięki temu pomieści on od 4 do 8 razy więcej śmieci niż tradycyjne kosze, które często bardzo szybko się zapełniają. **(zgol)**

Białystok >> Będą likwidować altanki

Działkowcy muszą się wynieść do końca kwietnia

Działkowcy z ogrodu im. Iwaszkiewicza przy ul. Ciołkowskiego w Białymstoku, którzy do końca kwietnia nie opuszczą swoich ogródków, muszą się liczyć z eksmisją. Wczoraj prezydent Białegostoku zdecydował się na rozpoczęcie postępowania egzekucyjnego.

– Po uprawomocnieniu się postanowienia, zostaną podjęte przez egzekutorów czynności w terenie – mówi Urszula Sienkiewicz, rzecznik prasowy prezydenta Białegostoku. – Ruchomości zostaną spisane i przekazane na przechowanie do depozytu, altanki rozebrane, nasadzenia usunięte. Przewidywany termin podjęcia działań w terenie to początek maja.

Tymczasowy ogród zostanie przekazany Uniwersytetowi w Białymstoku na budowę campusu. **(zgol)**

Czeremcha/Hajnówka >> Czy były dyrektor gimnazjum stanie przed sądem?

Przenieśli śledztwo, bo trwało zbyt długo i znowu nic!

Cała Czeremcha już prawie dwa lata czeka na rozstrzygnięcie sprawy byłego dyrektora tamtejszego gimnazjum Jerzego S. i jego żony. Tymczasem prokuratora wciąż zwleka z wydaniem jakiejkolwiek decyzji!

Dwa lata temu kontrolerzy Urzędu Gminy w Czeremsze wykryli, że przy wystawianiu delegacji służbowych przez ówczesnego dyrektora gimnazjum i jego żony doszło do nieprawidłowości. Zawiadomiono prokuraturę w Hajnówce. Ta szybko ustaliła, że dyrektor uczył w szkole, a jednocześnie w tym samym czasie... przebywał na delegacji np. w Białymstoku, pobierając za wyjazd dietę. Prokuratura powołała biegłych. Z ich opinii wynika, że dyrektor i jego żona, która także wyjeżdżała służbowo, oszukali urząd gminy na kilka tysięcy złotych.

– Sprawa była skomplikowana, czekaliśmy na opinie biegłych, śledztwo więc musiało trochę trwać – Lucyna Siegień-Wasiluk, prokurator rejonowy w Hajnówce, wyjaśnia, dlaczego dopiero pod koniec ubiegłego roku byłemu dyrektorowi postawiono zarzuty. W tym momencie stał się on podejrzanym. Wszystko wskazywało na to, że wreszcie powstanie akt oskarżenia, gdy... sprawę przeniesiono do Prokuratury Okręgowej w Białymstoku. Dlaczego?

– Ponieważ była długotrwała – wyjaśnia Adam Kozub, rzecznik prokuratury.

– To chyba pierwszy przypadek, gdy sprawę przenosi się wyżej, bo śledztwo trwa zbyt długo? – dociekamy.

– Prokurator okręgowy zawsze może przenieść sprawę – zapewnia Adam Kozub.

Tyle że od przeniesienia mijają już trzy miesiące, a śledztwo nie posunęło się do przodu ani o krok! Z naszych nieoficjalnych informacji wynika, że sprawę przeniesiono do Białegostoku, by ją tu... umorzyć! – To plotki – zapewnia Kozub. – Żadnych decyzji merytorycznych jeszcze nie ma. **(ka)** bkl

redaktor odpowiedzialny
Zbigniew Gołębiewski



085 748 74 61

Piątek

▲ **Filharmonia >>** Koncert Dyplomantów Akademii Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie, Wydział Instrumentalno-Pedagogiczny w Białymstoku. Godz. 19. Ul. Podleśna 2.

▲ **Gwint >>** Koncert z okazji 30-lecia działalności zespołu KSU, legendy polskiej sceny punk-rockowej. Bilety 25 zł. Godz. 19. Ul. Zwierzyniecka 10.

Sobota



▲ **Fama >>** Z cyklu „Jazz na BOK-u" koncert Yanina Free Wave. To nowy projekt muzyczny Janusza Yaniny Iwańskiego (na zdjęciu), zbudowany na bazie wcześniejszej formacji Yanina & KaPeLa. Zespół ten miał już na swoim koncie szereg koncertów i nagrań (w tym do filmu Łukasza Wylężałka „O dwóch takich co nic nie ukradli") oraz występów na festiwalach. Godz. 19. Ul. Legionowa 5. Wstęp 10 zł – przedsprzedaż i 15 zł w dniu koncertu. Mamy dla Was 1 zaproszenie. Dzwońcie 28 marca o godz. 11 pod nr 085 748 74 66.

▲ **Teatr Dramatyczny >>** Noc teatralna. Będzie można obejrzeć aż trzy spektakle: „Kobieta nad nami" (godz. 17.30), „Lot nad kukułczym gniazdem" (godz. 20) i „Cest la vie" (godz. 23). Koszt karnetu 50 zł.

Niedziela

▲ **Gwint >>** Finał Zgrzytów Hip Hop. Grają zespoły nominowane i nagrodzone oraz O.S.T.R. Godz. 17. **(uk)**

Plac Uniwersytecki >> Sprzedawcy hamburgerów muszą zwijać interes

Budki znikną sprzed Centralu

W przyszłym tygodniu zamknięte zostaną budki z jedzeniem przy Centralu. Władze miejskie mają wyznaczyć nowe miejsca, gdzie mogą one stanąć, ale... nie wiadomo kiedy.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl



W. Wojtkielewicz

– Pracowałam w tym miejscu tyle lat, a teraz nasze budki muszą zniknąć – mówi pani Grażyna. – Nasz los podzielą też inni handlujący obok Centralu i Delikatesów.

Pracuję w tym miejscu od 14 lat, a teraz będę musiała iść na kuroniówkę i szukać innej pracy – powiedziała pani Grażyna sprzedająca hamburgery i zapiekanki w jednej z budek pod Centralem: – Zbieraliśmy podpisy pod petycją, ale nic to nie dało.

Handlowcy muszą sprzątnąć budki z chodnika do końca miesiąca. Niektórzy już zamknęli interes. Inni będą sprzedawać jeszcze przez kilka dni, a potem, jak mówią, pójdą na bezrobocie. Nie potrafią zrozumieć, dlaczego władze miejskie nie przejmują się ich losem: – Mają nas gdzieś! – powiedział Mirosław Adamczuk, właściciel dwóch budek. – Straszą tylko karami, a nie potrafią nic zaoferować, mimo że pytaliśmy o inną lokalizację, sugerowaliśmy, że jeżeli nie pasuje im estetyka naszych budek, zmienimy ją. Zmniejszymy ich ilość, jeżeli będzie taka potrzeba. Nasze propozycje pozostały jednak bez echa.

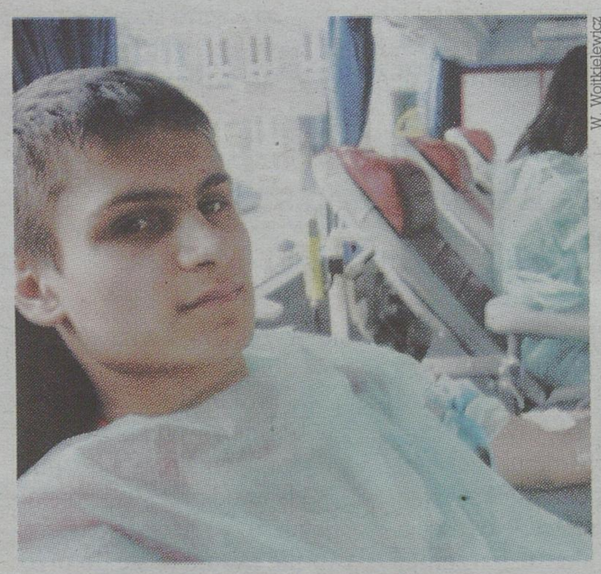
Urząd Miejski swoje postanowienie tłumaczy porządkowaniem centrum. Chce, by w przyszłości budki były jednakowe i stały w wyznaczonych przez magistrat miejscach. W przyszłości, ale nie wiadomo kiedy, bo ani mapy lokalizacji, ani propozycji wyglądu nie ma. Powinny powstać w ciągu najbliższych miesięcy. Handlowy nie mogą jednak do tego czasu pracować na obecnym miejscu, bo i tak ich budki stoją tam bezprawnie.

– Zezwolenie na zajęcie pasa drogowego, tzn. chodnika, wygasło z końcem ubiegłego roku – powiedziała Urszula Sienkiewicz-Nogal, rzecznik magistratu. – Zapadła decyzja o nieprzedłużaniu go. Budki muszą więc zostać zlikwidowane do końca tego miesiąca, bo inaczej wszczęte zostanie postępowanie egzekucyjne. ▲

Budki przy PKS

Również budki z gastronomią, które stoją niedaleko dworca PKS przy ul. Bohaterów Monte Cassino, niedługo zostaną usunięte. Ich miejsce zajmą nowe, wykonane na wzór tych, które niedawno zostały odświeżone. Staną wzdłuż ogrodzenia, naprzeciwko miejsca, na którym zatrzymują się przyjeżdżające autobusy.

W obiektywie



W. Wojtkielewicz

Piotrek Snarski był jedną z osób, które wczoraj oddały krew na rzecz znanej siatkarki Agaty Mróz. Piotr zgłosił się do ambulansu przed białostockim Ratuszem, jak mówił, dlatego, że wie, jak ważne jest oddawanie krwi i pomoc potrzebującym jej chorym. Akcję zorganizowało już po raz drugi Podlaskie Stowarzyszenie na Rzecz Transplantologii. **(luk)**

Tykocin/Białystok >> Nasz festiwal

Międzynarodowy maraton filmów przyrodniczych

Międzynarodowy Festiwal Filmów Przyrodniczych im. Braci Wagów odbędzie się w Tykocinie i w Białymstoku w dniach 2-6 kwietnia. Impreza odbywa się pod patronatem „Gazety Współczesnej".

Filmy prezentowane podczas imprezy musiały przebyć długą drogę. Niektóre z nich pochodzą z Chin, USA, Izraela czy Belgii.

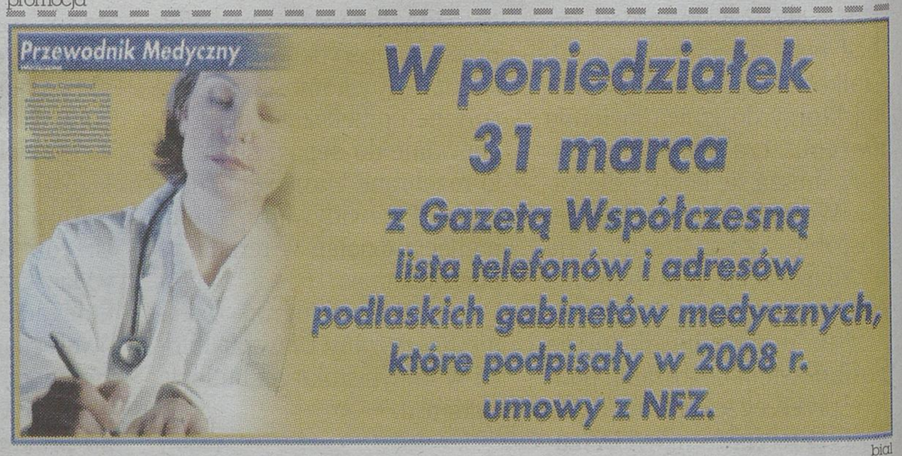
Otwarcie festiwalu odbędzie się 2 kwietnia o godz. 9.45 w Muzeum Podlaskim w Tykocinie. Następnie wyświetlonych zostanie 8 filmów, m.in.: „Piasek jest drapieżnikiem" i „Niedźwiedzie sierotki". Drugiego dnia obejrzeć będzie można kolejnych 12 filmów. Wśród nich są takie tytuły jak: „Czarna Bestia Ardenów" czy „Tygrys i Mnich". Dzień trzeci to wycieczki m.in. starorzeczami Narwi oraz sympozjum „Pokochaj Narew". W sobotę – czwartego dnia – pokazanych zostanie 8 kolejnych filmów, m.in.: „Dzień Światła: Teatr na Łące", „Taniec Natury" czy „Leć, Motylku, Leć!". Na zakończenie odbędzie się sympozjum filmowców i dziennikarzy „Lekcja pisana kamerą czy dzieło sztuki?". Zakończenie festiwalu, rozdanie nagród i prezentacja nagrodzonych filmów odbędzie się 6 kwietnia o godz. 17 w kinie Forum w Białymstoku. **(uk)**

Osiedle Antoniuk >> 20 biletów dla Czytelników

Słonie i wielbłądy w cyrku

Artyści i ponad 60 zwierząt z całego świata, m.in.: wielbłądy, małpki, zebry i słonie wystąpią w Cyrku Korona w okolicach hali Włókniarza. Będzie je można obejrzeć 29 marca o godz. 17 i 30 marca o godz. 12 i 16. Mamy dla Was 20 biletów. Dzwońcie 28 marca o godz. 11 pod nr 085 748-74-66. Dodatkowo każda osoba która przyjdzie z tym wydaniem „Współczesnej" do kasy przed występami, otrzyma 50 proc. zniżki; dziecko w wieku do 10 lat z gazetą wejdzie za darmo. **(uk)**

promocja



bial

reporter w Sokółce
Dorota Biziuk
085 711 20 18

Mońki >> Mieszkańcy mogą korzystać z groty solnej

Jak nad morzem!

Ciechocinek z tężniami, bałtycka plaża z jodem i mikroklimat kopalni soli w Wieliczce – wszystko na kilkudziesięciu metrach kwadratowych komory solnej, która już jest dostępna dla moniecczan korzystających z usług powiatowej pływalni.

Komory solne były dotychczas najbliżej w Białymstoku. Od czwartku mają je także mieszkańcy Moniek i okolicznych miejscowości. Inwestycja kosztowała 70 tys. zł.

Najnowszą usługę pierwsi przetestowali starosta moniecki Zbigniew Męczkowski, wicemarszałek województwa Jacek Piorunek i lokalni samorządowcy.

– Najlepiej przyjść tu z rodziną i oddać się solnemu relaksowi – mówili goście brodząc po kostki w białej soli.

Adaptacja pomieszczeń i montaż urządzeń solnej groty trwały niespełna miesiąc. Inwestycja była pomysłem dyrektora pływalni Andrzeja Anszczaka.

– To nasze małe SPA. To doskonałe miejsce dla ludzi zestresowanych, a także dla alergików, z chorobami skóry i z problemami z ciśnieniem krwi. Przeciwskazanie lekarskie dotyczy tylko ludzi z nadczynnością tarczycy – tłumaczył dyrektor Anszczak.

Nastrój groty podkreślają podświetlane ściany, relaksacyjna muzyka, nawiew powietrza przesyconego solami i szum wody z kaskady solankowej.

Otwarcie komory solnej było także okazją do inauguracji programu powszechnej nauki pływania.

– Jest on skierowany do 654 dzieci, młodzieży i niepełnosprawnych – zaznaczył Andrzej Anszczak.

Lepszej oferty pływalni domagali się moniecczanie, którym nie wystarczało jaccuzi i inne wodne atrakcje. Na program nauki pływania przeznaczono 60 tys. zł. Koszty pokryją po połowie samorząd powiatu oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki. **(zmo)**



K. Radziejewski

Pierwszymi gośćmi, którzy relaksowali się w udostępnionej moniecczanom solnej grocie, byli samorządowcy

Sokółka >> Radni miejscy postanowili podnieść opłaty

Drożej za przedszkola

Nowe stawki opłat stałych za przedszkola i brak w tych placówkach grup pięciogodzinnych – takie zmiany zaczną obowiązywać w Sokółce od nowego roku szkolnego.

Kwestie związane z przedszkolami omawiano na wczorajszej sesji sokólskiej rady miejskiej. Uczestnicy obrad dyskutowali nad projektem uchwały w sprawie ustalenia nowych opłat za pobyt dzieci w tego typu placówkach.

Stawki idą w górę

Obecnie za całodzienny pobyt malucha w przedszkolu rodzice płacą miesięcznie 130 zł. Od 1 września będzie to 135 zł. Większe zmiany czekają rodziny, które wysyłają do przedszkola dwójkę dzieci. Według starych zasad, za pobyt dwójki rodzeństwa trzeba było zapłacić 180 zł (po 90 zł za każde). Od nowego roku szkolnego stawka ta wzrośnie do 225 zł (za starsze 135 zł, za młodsze 90 zł). Jeżeli rodzice wysyłają do przedszkola jednocześnie trójkę lub więcej dzieci, wówczas za każde z nich zapłacą po 56 zł.

– W tym ostatnim przypadku opłata stała została znacznie obniżona. Teraz za trzecie i każde kolejne dziecko w przedszkolu rodzice płacą po 90 zł – powiedział Krzysztof Szczebiot, zastępca burmistrza Sokółki.

Już wiadomo, że od września br. – po kilkuletniej przerwie – wznowi swoją działalność Oddział Żłobkowy w przedszkolu nr 5. Pobyt dziecka w żłobku to wydatek rzędu 146 zł miesięcznie. Jeżeli z podobnej opieki będzie korzystało rodzeństwo, wtedy opłata zmaleje do 90 zł za dziecko.

Do przedszkola na cały dzień

Tylko do czerwca w sokólskich przedszkolach będą funkcjonować grupy pięciogodzinne dla dzieci poniżej szóstego roku życia. Od nowego roku szkolnego maluchy będą chodziły do przedszkoli na cały dzień.

– Jest to zgodne z wytycznymi ustawy o systemie oświaty. Opieką pięciogodzinną mogą być objęte tylko sześciolatki w klasach zerowych – wyjaśnił Krzysztof Szczebiot.

Radny Stanisław Pałusewicz stwierdził, że na zastosowaniu się do takich przepisów stracą przede wszystkim rodzice, którzy dotąd wysyłali swoje pociechy do przedszkola tylko na pięć godzin. Krótszy czas pobytu oznaczał niższe koszta. – Teraz rodzice nie będą już mieli takiego wyboru – dodał Stanisław Pałusewicz. **(db)**

Konkurs >> Nasi Czytelnicy wygrywają... i grają dalej!

Pierwsze nagrody zostały rozdane

Nasi zwycięzcy odbierają nagrody. A los uśmiechnął się do ponad 30 osób, które wzięły udział w „Automanii". Przed nami jeszcze dwa losowania nagród dodatkowych oraz nagrody głównej.

W sumie będziemy zatem mieć ponad setkę nagrodzonych Czytelników Gazety Współczesnej! Wystarczy zebrać pięć kolejnych kuponów i wysłać je na adres redakcji lub przynieść osobiście.

Moja pierwsza wygrana

Jednym z pierwszych zwycięzców był Pan Mariusz Maciejewski z Krypna, który wygrał odtwarzacz DVD firmy Philips. – To moja pierwsza wygrana w życiu – cieszył się nasz Czytelnik – Kupony wysyłam od samego początku.

Pan Mariusz jest przekonany, że gdy tylko sąsiedzi i znajomi dowiedzą się o wygranej, szybko włączą się do gry.

Nasz Czytelnik opowiadał, że z niespodziewanej wygranej najbardziej cieszą się jego dzieci:

– Bardzo przeżywały tę wiadomość. Od piątku (kiedy to dowiedzieliśmy się, że będziemy mieli odtwarzacz DVD) cała rodzina była bardzo podekscytowana – uśmiechał się dumny zwycięzca.

Będę grać dalej

Pan Mariusz zapewnia, że pomimo iż już wygrał, nie zamierza wcale rezygnować z gry: – Teraz celuję w samochód Kia Picanto. Skoro szczęście już raz mi dopisało, to mam nadzieję, że dopisze ponownie. Samochód bardzo by się przydał.

Zdaniem naszego Czytelnika receptą na sukces jest uzbieranie jak największej liczby kuponów. Życzymy szczęścia w kolejnych losowaniach!

Najbliższe już dziesiątego kwietnia, dlatego warto zacząć zbierać kupony jak najprędzej. Na zwycięzców czekają dziesiątki nagród. Zaś finał „Automanii" nastąpi siódmego maja. Wtedy rozlosujemy ostatnią pulę nagród dodatkowych oraz samochód – Kia Picanto. ▲



– Skoro szczęście już raz mi dopisało, to mam nadzieję, że dopisze ponownie – mówi Mariusz Maciejewski

AUTOMANIA
WIELKA LOTERIA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

KUPON nr 15
28.03.2008, piątek

Imię: .....

Nazwisko: .....

Adres: .....

Nr telefonu: .....

"Oświadczam, że w rozumieniu regulaminu loterii, nie jestem pracownikiem Organizatora oraz członkiem jego najbliższej rodziny. Nie jestem także stałym współpracownikiem Organizatora ani członkiem jego najbliższej rodziny".

.....
podpis

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie w celach przeprowadzenia loterii "Automania" przez firmę Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, moich danych osobowych, które przekazuję dobrowolnie, zastrzegając sobie prawo do ich sprawdzania i poprawiania".

.....
podpis

Partner konkursu: TOP MOTORS Dealer marki KIA, kol. Porosły 1F ul. Gen. Kleeberga 51.

bial

redaktor prowadzący
Zbigniew Gołębiewski

085 748 74 61

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 marca 2008
piątek

Opinie

Nasi Czytelnicy dyskutowali na temat afery z wodą w białostockiej spółdzielni „Słoneczny Stok". Oto wybrane opinie:

▲ **Bogdan**: Taka sytuacja wynika z nowej ustawy o spółdzielniach. Mamy bubel, który jednym daje, a później wszystkim zabiera, i to nierówno. Różnic w odczytach wodomierzy nie można teraz pokryć z eksploatacji bieżącej czy z innych podziałów środków funkcjonujących w spółdzielniach. Trzeba tylko się zastanowić, jak to zrobić, żeby było sprawiedliwie. Przecież te koszta wcześniej i tak my ponosiliśmy jako spółdzielcy, tylko z innych wydatków. Najlepszym rozwiązaniem i najbardziej sprawiedliwym byłoby obniżenie czynszu z tej pozycji, z której pokrywane były straty wody wcześniej, a rozliczenie niedoboru rozliczyć w okresach rocznych lub półrocznych (przy rachunkach za wodę) oraz zgodnie z ilością osób zameldowanych w spółdzielni lub w danej nieruchomości. Uważam, że w tym przypadku wypowiedzieć się powinni spółdzielcy na walnym zebraniu, a ewentualne warianty rozliczeń, które byłyby zgodne z prawem, powinna zaproponować spółdzielnia. Takie rozwiązanie nie spowodowałoby podwyżek czynszu.

▲ **Monia:**
Mieszkam w domku jednorodzinnym, nas za wodę rozliczają wodociągi, a ewentualne ubytki pokrywają z kosztów swojej działalności, na którą wpłacają wszyscy w cenie wody, spółdzielcy też. Wniosek: nie trzeba mieszkać w blokowiskach, albo należy poprosić władze miasta o zrównanie wszystkich mieszkańców w ich prawach, tak jak to robi zakład energetyczny. W blokach przecież każde mieszkanie ma swój licznik, jak w domku jednorodzinnym i nie ma zbiorowego odczytu, ani zbiorowej dopłaty. Proste, ale widocznie u nas za trudne. Współczuję mieszkańcom bloków. **(ka)**

Zwierki >> Nasi Czytelnicy wzruszyli się losem chorej dziewczynki

Pomóżmy sercu małej Gabrysi

Aby mała Gabrysia Paradowicz ze Zwierek koło Białegostoku mogła być zdrowa, potrzebuje operacji serduszka, która ma kosztować ok. 16 tys. euro.

akcja redakcja

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Taka kwota przekracza możliwości finansowe rodziców dziewczynki. A nie marzą oni o niczym innym, jak o zdrowiu dla swojej małej córeczki. Dlatego od kilku tygodni prowadzą zbiórkę pieniędzy na rzecz Gabrysi.

Historię dziewczynki opisaliśmy w Gazecie Współczesnej dwa tygodnie temu. – Po tym tekście na koncie Gabrysi jest już 11,6 tys. zł – cieszy się mama dziewczynki, pani Kasia.

Profesor ratował dwa razy

Gabrysia urodziła się w lipcu 2006 roku. Stwierdzono u niej wrodzoną wadę serca, niestety jedną z najcięższych – zespół niedorozwoju lewego serca (HLHS). Dziewczynka przeszła już dwie operacje serca, w Krakowie. Operował ją prof. Edward Malec. Do pełni zdrowia Gabrysia potrzebuje jeszcze trzeciego zabiegu. Niestety, profesor, który dotąd operował dziewczynkę w Krakowie, teraz pracuje w Niemczech. Rodzice chcą tam zawieźć córeczkę.

– Ten profesor już dwa razy uratował życie naszej Gabrysi – mówią Katarzyna i Piotr Paradowicz. – To jedyny lekarz, który w Polsce chciał podjąć się operacji naszej córki. Zawdzięczamy mu bardzo wiele. Teraz chcemy, aby zoperował Gabrysię po raz trzeci. Mamy już wyznaczony termin zabiegu na maj. Niestety, za operację w Niemczech polski NFZ nie zapłaci.

Potrzebne pieniądze

Rodzice Gabrysi potrzebują 16,2 tys. euro. Ta kwota przekracza możliwości finansowe rodziny, której miesięczne dochody to ok. 1,6 tys. zł. Dlatego rozpoczęli publiczną zbiórkę pieniędzy. Gdzie się da rozwieszają plakaty, rozdają ulotki. Zbiórka ma też odbyć się w jednej ze szkół. – Bardzo cieszymy się, że są ludzie, którzy chcą nam pomóc w wyleczeniu córeczki – mówią rodzice Gabrysi. – Wszystkim dziękujemy! ▲

jak pomóc

Osoby, które chcą pomóc wyzdrowieć małej Gabrysi, prosimy o wpłaty na konto:
Fundacja na rzecz Dzieci z Wadami Serca Cor Infantis
nr 86 1600 1101 0003 0502 1175 2150 z dopiskiem: Gabrysia Paradowicz.

A. Zgiet



Mała Gabrysia (na zdj. z tatą) jest wesołym, ruchliwym dzieckiem. Aby wyzdrowieć, potrzebuje jeszcze jednej operacji serca.

Dziękujemy ADM

We wczorajszym artykule pt. „Śmietnik już posprzątany", który opowiadał o przepełnionym śmietniku przy ul Liniarskiego, nie podziękowaliśmy wszystkim, którzy sprawili, iż został on w końcu oczyszczony, całą chwałę przypisując firmie Astwa.
Okazało się, że aktywny udział w sprzątnięciu śmietnika mieli pracownicy ADM Południe, którzy umieścili w kontenerach porozrzucane odpadki. Serdecznie im za to dziękujemy.

(wj)

Osowiec >> Problem Czytelnika

Jak wyjechać do Grodna?

Nasz Czytelnik, pan Bolesław Ulanicki z Osowca, przysłał do naszej redakcji list. Pytał w nim, jak aktualnie może odwiedzić swoją chorą siostrę, która mieszka w Grodnie na Białorusi. Zauważył, że kiedyś wykupywał voucher, ale przepisy się pozmieniały i teraz nie wie, czy ma się udać do ambasady czy wystarczy może konsulat w Białymstoku?

Zadzwoniliśmy do Konsulatu Generalnego Republiki Białoruś w Białymstoku, który znajduje się przy ul. Elektrycznej 9. Poinformowano nas tam, iż by móc wjechać na Białoruś potrzebna jest jednorazowa wiza, która kosztuje 25 euro.

Do jej wydania potrzebny jest stosowny wniosek (do pobrania w siedzibie konsulatu), jedno aktualne zdjęcie, paszport oraz ksero jego pierwszej strony.

Przyjmowanie wniosków odbywa się codziennie (oprócz środy) w godzinach 9-12. Wydawanie wiz odbywa się z kolei w godz. 14-15.

(wj)

promocja

Gdziekolwiek jesteś, cokolwiek robisz – jesteśmy z Tobą



Kup e-wydanie Gazety Współczesnej w nowoczesnej, cyfrowej formie.

E-wydanie to wierna kopia tradycyjnego wydania papierowego w niższej cenie.

Łatwa w czytaniu i wyszukiwaniu informacji

Cena pojedynczego egzemplarza Gazety w prenumeracie miesięcznej to tylko 0,86 zł.

Zapraszamy do lektury!

Szczegóły na www.wspolczesna.pl/e-wydanie

redaktor odpowiedzialny
Michał Dąbrowski

Strona przygotowana na podstawie serwisów:
PAP, internetowych, radiowych i telewizyjnych

redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 0 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
28 marca 2008
piątek

Krótko

▲ **USA >>** W przemówieniu w czwartek w Dayton w stanie Ohio prezydent George W. Bush przekonywał, że w Iraku poczyniono znaczne postępy w zakresie bezpieczeństwa i stabilizacji politycznej, ale nie są one nieodwracalne, co nie pozwala szybko wycofać wojsk USA z tego kraju. – Jest wielka szansa, że Irak stanie się stabilnym i bezpiecznym krajem. Postęp w tym kierunku jest rzeczywisty, ale odwracalny – powiedział Bush, przypominając konflikty i starcia zbrojne między zwaśnionymi frakcjami etniczno-religijnymi w Iraku i korupcję jego rządu.

▲ **Warszawa >>** Moje słowa zostały źle odebrane, nie chciałem nikogo obrazić – zapewniał w TVN24 Karol Karski. Poseł PiS powiedział w środę w radiu TOK FM: „czekam aż kanclerz Angela Merkel zadzwoni do Donalda Tuska i mu powie: Herr Donald, spokój. Ten traktat musi być przyjęty. Trudno, jak nie będziesz mógł zrezygnować z Joaniny, to lepszy jest traktat z Joaniną niż jakikolwiek inny". Polityk PiS przekonywał na antenie TVN 24, że jego wypowiedź wzięła się z przekonania o szczególnych – choć oczywiście bez podtekstów – stosunkach między premierem Donaldem Tuskiem a kanclerz Niemiec Angelą Merkel.

▲ **USA >>** Prom kosmiczny Endavour z siedmioosobową załogą wylądował w środę wie-



czorem, czasu lokalnego, na przylądku Canaveral, na Florydzie po 16 dniowej misji orbitalnej. Lądowanie odbyło się w godzinę po zachodzie słońca i było nieco opóźnione ze względu na zbyt duże zachmurzenie w rejonie lądowania. Wahadłowiec wykonał dodatkowe okrążenie Ziemi, podczas którego warunki atmosferyczne poprawiły się na tyle, że kierownictwo misji wydało zgodę na lądowanie. ▲

Białoruś >> KGB rozprawia się z niezależnymi dziennikarzami

Atak na media

Około 30 niezależnych dziennikarzy białoruskich, którzy pracowali dla zagranicznych (w tym polskich) mediów, zatrzymało w czwartek białoruskie KGB. Skonfiskowano im też sprzęt.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Zmasowany atak na niezależnych dziennikarzy to prawdopodobnie efekt ich niekorzystnych dla białoruskich władz relacji o brutalnym spacyfikowaniu pokojowej demonstracji na ulicach Mińska. Manifestacja odbyła się 25 marca, w zakazane przez władze Święto Niepodległości Białoruskiej Republiki Ludowej.

Polowanie na dziennikarzy zaczęło się w czwartek rano. Służby KGB wtargnęły do biur (których funkcję pełnią prywatne mieszkania) korespondentów polskiej Telewizji Biełsat, białostockiego Radia Racja, Europejskiego Radia dla Białorusi, a także do mieszkań reporterów Radia Svaboda, agencji Biełapan i Białoruskiego Związku Dziennikarzy. Konfiskowano komputery, kamery i aparaty fotograficzne. Aresztowań dokonywano w całym kraju: w Mińsku, Homlu, Witebsku, Brześciu, Pińsku, Mohylewie i Bobrujsku.

O 8.30 milicja wdarła się do siedziby Radia Racja w Mińsku (główna siedziba Racji mieści się w Białymstoku). W podwórku domu, gdzie znajduje się biuro radia, KGB urządziło zasadzkę – zatrzymywano wszystkie wchodzące osoby. Aresztowany został m.in. dziennikarz Borys Harecki. Do tego czasu skonfiskowano jednak cały sprzęt Radia Racja – mińska redakcja w zasadzie przestała istnieć.

Polska telewizja Biełsat poinformowała, że w czwartek nie miała żadnego kontaktu z kil-



PAP/Paweł Supernak

W kraju rządzonym przez A. Łukaszenkę nie ma miejsca dla osób, które utożsamiają się z biało-czerwono-białą flagą

kunastoma swoimi dziennikarzami. Z doniesień tych, którzy mogli rozmawiać przez telefon wynikało, że prawdopodobnie będą im przedstawione zarzuty oczerniania Aleksandra Łukaszenki, prezydenta Białorusi. Oznacza to pociągnięcie do odpowiedzialności karnej. Dziennikarzom Biełsatu także konfiskowano sprzęt i nośniki informacji.

Zatrzymano też dwóch dziennikarzy Europejskiego Radia dla Białorusi. W ich biurze również przeprowadzono rewizję. „Z rozpędu" KGB zatrzymało tam nawet przypadkowego dziennikarza prasy reżimowej, którego potem zwolniono. Skonfiskowano 12 komputerów. Jedynie błyskawiczna akcja ostrzegawcza kierownictwa Radia Racja i Europejskiego Radia dla Białorusi pozwoliła kilku kolejnym reporterom uniknąć zatrzymań.

Operacja KGB była koordynowana przez najwyższe władze w Mińsku. Jak podał portal Kresy24.pl, część nakazów rewizji i zatrzymań podpisał zastępca głównego prokuratora miasta Mińsk o nazwisku Struk. ▲

Opinia

> Robert Tyszkiewicz
szef Parlamentarnego Zespołu ds. Białorusi



Aresztowania wśród dziennikarzy na Białorusi to sytuacja bezprecedensowa, jeśli chodzi o jej skalę. Działania KGB zasługują na najwyższe potępienie. Moim zdaniem, ta sytuacja wymaga stanowczych reakcji rządu polskiego i Unii Europejskiej – prześladowania dziennikarzy zawsze wskazują na łamanie przez państwo praw człowieka. Powinniśmy wzmocnić polską pomoc dla białoruskich środowisk demokratycznych, zwiększyć dotacje dla wolnych mediów elektronicznych i poszerzyć program stypendialny dla białoruskiej młodzieży.

Warszawa >> Po spotkaniu premiera i prezydenta

Krok ku traktatowi

Pewien postęp został osiągnięty – ocenił prezydent Lech Kaczyński po spotkaniu z premierem Donaldem Tuskiem w sprawie ratyfikacji Traktatu z Lizbony. Premier uważa, że do ratyfikacji mogłoby dojść na początku przyszłego tygodnia lub na początku następnego.

Prezydent i premier zapowiedzieli, że rozmowa w sprawie ratyfikacji będzie kontynuowana. Premier mówił, że obaj z prezydentem chcieliby uniknąć scenariusza referendum w sprawie ratyfikacji. Lech Kaczyński „wierzy" w znalezienie kompromisu możliwego do przyjęcia – nie tyle dla prezydenta RP, co dla więcej niż 2/3 posłów i senatorów.

Prezydent jest też „głęboko" przekonany, że w krótkim czasie nastąpi ratyfikacja Traktatu z Lizbony.

– W tej chwili w Europie oczekuje się od nas ratyfikacji – podkreślił po czwartkowym spotkaniu z premierem.

L. Kaczyński dodał, że jest za ratyfikacją Traktatu Lizbońskiego, który – jak mówił – został wynegocjowany w tych warunkach, które były w zeszłym roku.

– Dobrze, że Polska osiągnęła w trakcie tych negocjacji kilkanaście bardzo zasadniczych i mniejszych sukcesów – dodał L. Kaczyński.

Tusk powiedział po spotkaniu z prezydentem, że jest „dobra wola co do samego celu strategicznego, jakim jest ratyfikacja Traktatu Lizbońskiego".

– Nie widzę powodu, żeby wątpić w deklaracje pana prezydenta po dzisiejszym spotkaniu, że on także jest zainteresowany skutecznym przeprowadzeniem ratyfikacji jak najszybciej w parlamencie, bez konieczności sięgania po referendum – mówił. ▲

Tybet >> Polityka

Zachód boi się Chin

Premier tybetańskiego rządu na wygnaniu Samdhong Rinpoche ocenił w czwartek, że Zachód nie chce ryzykować odwracania się do Chin plecami, gdyż są one mocarstwem gospodarczym. Wśród Tybetańczyków pojawiają się głosy, że strategia Dalajlamy poniosła fiasko.

Tego dnia premier Wielkiej Brytanii Gordon Brown oświadczył, że jego kraj nie zbojkotuje ceremonii otwarcia letnich igrzysk olimpijskich w Pekinie.

Prezydent Francji Nicolas Sarkozy pozostawił co prawda taką możliwość otwartą, ale zastrzegł, że ponieważ w dniu otwarcia igrzysk 8 sierpnia Francja będzie sprawować rotacyjne przewodnictwo w UE, Paryż będzie musiał uwzględnić stanowisko pozostałych członków Unii. ▲

promocja

JUŻ W PONIEDZIAŁEK, 31 MARCA
Z GAZETĄ WSPÓŁCZESNĄ



KSIĄŻKI W PREZENCIE DO WYBORU

Książka w cenie gazety

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja – 997; **Straż Pożarna** – 998; **Pogotowie Gazowe** – 992; **Pogotowie Ciepłownicze** – 993; **Pogotowie Energetyczne** – 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** – 994; **Pogotowie Weterynaryjne** – 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** – 0-85-741-68-46; **Informacja Medyczna** – 9439; **Łączenie Międzynarodowe** – 9051; **Łączenie Międzymiastowe** – 9050; **Biuro Numerów** – 118913; **Straż Miejska – dyżurny** – 0-85-742-93-58, 0-85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** – 9393; **Informacja o Usługach** – 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 0-85-74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Internistyczne** – czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** – Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę. – **Gabinet dla dzieci** – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 0-85-746-00-10. – **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 0-85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 0-85-74-15-607 – czynny cała dobę. **„Hospicjum Domowe"**, ul. Piotrkowska 2, tel. 0-85-74-21-000, godz. 15.00-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 085-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 0-85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 0-85-74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 0-85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 0-85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 0-85-74-09-565 lub 0-85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 0-85-7409-478), chorób wątroby (tel. 0-85-7409-488), stacja dializ (tel. 0-85-7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 0-85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 0-85-742-11-48 – dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 0-85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, REHABILITACJA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA – **SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.** KARDIOLOGIA INWAZYJNA – **SP Szpital Kliniczny, tel. 0-85-746-80-00**. ZAKAŹNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY – **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 0-85-7409-500**. ONKOLOGIA – **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 0-85-745-07-47.** GRUŹLICA DOROSŁYCH – **SP ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.**

KINA > BIAŁYSTOK

POKÓJ

(tel. 085 742 38 82) Białystok, ul. Lipowa 24

tytuł	godzina	cena
(piątek, sobota, niedziela)		
Control	15.30, 17.45, 20.00	12 i 13 zł

TON

(tel. 085 743 53 82) Białystok, ul. Rynek Kościuszki 2

(piątek, sobota, niedziela)		
Butelki zwrotne	16.15	12 i 13 zł
Karmel	18.15	12 i 13 zł
Sweeney Todd - Demoniczny Golibroda z Fleet Street	14.00, 20.00	12 i 13 zł

FORUM

(tel. 0-85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

(piątek, sobota, niedziela)		
Persepolis	16.15, 20.15	12 zł
Sztuczki	18.15	12 zł

KINO HELIOS

ul. Czesława Miłosza 2, tel. (085) 085 710 81 90,www.helisnet.pl

Nie kłam kochanie, godz. 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30.
Choć goni nas czas, godz. 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
Drapieżnik, godz. 14.00, 16.00, 19.00, 22.15.
Oko, godz. 12.00, 18.00, 19.45, 21.45.
Step Up 2, godz. 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 21.00.
Mgła, godz. 14.00, 18.45, 21.00.
Lejdis, godz. 10.30, 13.15, 15.45, 18.15, 20.45.
Alvin i wiewiórki, godz. 11.15, 13.15.
Mała wielka miłość, godz. 11.45, 16.15.
10,000 B.C., godz. 11.00, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00.
Bilety normalne: 17 zł (pon.-pt.), 19 zł (sb.-ndz.), bilety ulgo-we: 15 zł (pon.-pt.), 16 zł (sb. ndz.). Promocja cenowa do godz. 13.30 - 13 zł (pon.-pt.)..

TEATRY > BIAŁYSTOK

TEATR DRAMATYCZNY im. Al. Węgierki

(tel. 0-85-741-59-90) Białystok, ul. Elektryczna 12

(piątek)
Lot na kukułczym gniazdem, godz. 19.00, scena duża.
(sobota)
Kobieta nad nami, noc teatralna, godz. 17.30, scena mała.
Lot nad kukułczym gniazdem, noc teatralna, godz. 20.00, scena duża.
C'est La Vie, noc teatralna, godz. 23.00, scena nocna Foyer.
(niedziela)
Kobieta nad nami, scena mała, godz. 17.30.
Lot nad kukułczym gniazdem, scena duża, godz. 20.00.

BIAŁOSTOCKI TEATR LALEK

(tel. 0-85-74-25-033) Białystok, ul. Kalinowskiego 1

Gulliwer, **(sb.)**, godz. 16.00, **(ndz.)**, godz. 11.00.
Inkwizytor, **(sb.,ndz.)**, godz. 18.00.

OPERA I FILHARMONIA PODLASKA

Koncert Dyplomantów Akademii Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie, Wydział Instrumentalno-Pedagogiczny w Białymstoku.
Orkiestra Filharmonii Podlaskiej, Maja Metelska - dyrygent. Anna Krzysztofik-Buczyńska – klawesyn (kl. ad. Lilianny Stawarz); H.M. Górecki – Koncert na klawesyn i orkiestrę smyczkową. Szymon Kaca – klarnet (kl. prof. Beniamina Przeździęka); C. Debussy – Rapsodia na klarnet i fortepian. Sylwia Szapiel – skrzypce (kl. prof. Stanisława Kuka); C. Saint-Saens – „Havanaise".
Orkiestra Filharmonii Podlaskiej. Kazimierz Dąbrowski - dyrygent (kl. prof. Ryszarda Dudka). Wydział – Kompozycja, Dyrygentura i Teoria Muzyki. Kierunek – dyrygentura, specjalność - dyrygentura symfoniczno-operowa w Akademii Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie. Aleksandra Czemiawska – fortepian. Program: M. Ravel – I Koncert fortepianowy G-dur. Z. Noskowski – Poemat symfoniczny "Step" op. 66.
Bilety: normalny – 28 zł; ulgowy – 23 zł; wejściówka – 15 zł, dla młodzieży bilety w promocyjnej cenie – 10 zł, wejściówka – 8 zł..

KINA > BIAŁOSTOCZCZYZNA

Białowieża ŻUBR	Lejdis	piątek, sobota, niedziela	11 zł
Dąbrowa Biał. LOTOS	Asterix na Olimpiadzie	niedziela	brak
Łapy DOM KULTURY	P.S. Kocham Cię	piątek, sobota, niedziela	brak
	Piła IV	piątek, sobota, niedziela	
Międzyrzec Podl. SŁAWA	Alvin i wiewiórki	piątek, sobota, niedziela	brak
	Rezerwat	piątek, sobota, niedziela	brak
Łosice DOM KULTURY	Alvin i wiewiórki	piątek, sobota, niedziela	brak
	Rozmowy nocą	piątek, sobota, niedziela	brak
HAJNÓWKA	Niania w Nowym Jorku	piątek, sobota, niedziela	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

Suwałki BAŁTYK	Nie kłam kochanie	(pt.,sb.,ndz.), godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00	13 i 14 zł

KINA > MAZURSKIE

Ełk POLONIA	Step Up 2	(pt.,sb.,ndz.), godz. 17.45	
Olecko MAZUR	Wyspa dinozaura	piątek, sobota, niedziela	brak
	Mała wielka miłość	piątek, sobota, niedziela	brak
Giżycko FALA	Zaczarowana	piątek, sobota, niedziela, godz. 17.00	brak
	Obcy kontra Predator 2	piątek, sobota, niedziela, godz. 19.00	brak
Mrągowo ZODIAK	Lejdis	piątek, sobota, niedziela	brak

KINA > ŁOMZYŃSKIE

Łomża MILLENIUM	Step Up 2	piątek, sobota, niedziela, godz. 17.30	brak
	Wyspa dinozaura	piątek, sobota, godz. 16.00	
		niedziela, godz. 14.30, 16.00	brak
	Mgła	piątek, sobota, niedziela, godz. 19.30	brak
Grajewo DOM KULTURY	Mała wielka miłość	niedziela	brak
	27 sukienek	brak	brak
Kolno WRZOS	Asterix na Olimpiadzie	piątek, sobota, niedziela	brak
Szepietowo BAJKA	Lejdis	sobota, niedziela	brak
TLiA w Łomży	Balladyna	sobota, godz. 18.00	brak

KINA > OSTROŁĘCKIE

Ostrołęka Jantar	Nie kłam kochanie	piątek, godz. 16.00, 18.00, 20.00	
		sobota, niedziela, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00	

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć – tel. (085) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 0-85-710-19-99, 0-85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 0-85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 0-85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 0-85-715-28-36, 0-85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 0-85-715-28-32, 0-85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 0-85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 0-85-716-24-07, 0-85-716-25-52, 0-85-716-25-92, 0-85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 0-85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 0-85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 0-85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 0-85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 0-85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 0-85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 0-85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 0-85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 0-85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 0-85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 0-85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 0-85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 0-85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 0-85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 0-85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 0-87-566-27-63; Biuro numerów 0-87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 0-87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 0-87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 0-87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 0-87-516-20-87; Telefon Zaufania 0-87-517-33-33;
SUWAŁKI Policja 0-87-567-24-03; Straż Pożarna 0-87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 0-87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 0-87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 0-87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 0-87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 0-87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** – 0-86-272-22-21, **Kolno** – 0-86-278-27-25, **Łomża** – 0-86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** – 0-86-275-22-11, **Zambrów** – 0-86-271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze 0-86– 216-64-39; Telefon Zaufania AA 0-86-215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** – 0-86-272-35-85, **Szepietowo** – 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** – 0-86-272-25-01, **Kolno** – 0-86-278-23-55, **Łomża** – 0-86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** – 0-86-275-21-44, **Zambrów** – 0-86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 086-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 0-86-272-27-00; **KOLNO**, 0-86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala – 0-86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 0-86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 0-86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" – leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 0-86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 0-87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 0-87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 0-87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 0-87-610-22-22. **GIŻYCKO** Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 0-87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 0-87-428-55-55. **GOŁDAP** Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 0-87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 0-87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 0-87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 0-87-610-33-52, w Giżycku 0-87-428-50-87, w **Gołdapi** 0-87-615-02-94, w **Olecku** 087-520-26-13; w **Węgorzewie** 0-87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 0-87-621-64-44; **GIŻYCKO** – 0-87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 0-87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 0-29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 0-29-760-26-81; Informacja PKS 0-29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka – 0-29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 0-29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 0-29-764-35-44.

>> Eksytujący thriller Tima Burtona z Johnnym Deppem w roli głównej

Sweeney Todd

▲ Sweeney Todd
Kryminał/Musical, USA, 2007
▲ Reż. Tim Burton
▲ Wyk. Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Sacha Baron Cohen, Alan Rickman, Laura Michelle Kelly



Najnowsze dzieło wizjonera kina, reżysera Tima Burtona oraz wielokrotnie nominowanego do Oscara i Złotego Globu aktora Johnny'ego Deppa to ekscytujący thriller, oparty na nagradzanym musicalu znanego kompozytora i tekściarza Stephena Sondheima. Depp gra Benjamina Barkera, człowieka niesłusznie wtrąconego do więzienia na piętnaście lat i skazanego na deportację do kolonii, któremu udaje się uciec i dostać z powrotem do Londynu. Barker pragnie zemścić się na swoich prześladowcach. Jego obsesyjnie oddaną pomocnicę, panią Nellie Lovett, gra Helena Bonham Carter.

Barker przybiera fałszywe nazwisko i jako Sweeney Todd wraca do swojego starego zakładu fryzjerskiego, który mieści się nad małą piekarnią prowadzoną przez panią Lovett i tam zaczyna snuć plany zemsty na sędzim Turpinie, który, z pomocą swojego zbrodniczego zausznika, kościelnego Bamforda skazał go na deportację na podstawie sfabrykowanych dowodów po to, aby następnie uwieść jego ukochaną żonę Lucy oraz zabrać jego córeczkę. Pani Lovett opowiada Toddowi, że jego żona otruła się po tym, jak sędzia Turpin wykorzystał ją seksualnie.

▲ **Kino:** Ton w Białymstoku.

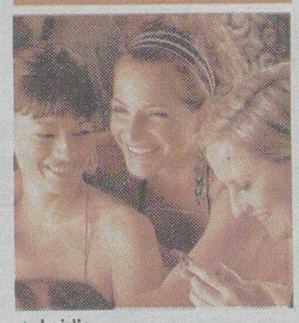


▲ **Drapieżnik**
Thriller, USA, 2006
▲ **reż.: Wai Keung Lau**
▲ **wyst.**: Richard Gere,
Znany z brutalnego traktowania podejrzanych Errol Babbage, funkcjonariusz Departamentu Bezpieczeństwa Publicznego, szkoli młodą stażystkę w tropieniu przestępstw na tle seksualnym.

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.



▲ **27 sukienek**
Kom. romantyczna, USA, 2008
▲ **reż.: Anne Fletcher**
▲ **wyk.**: Katherine Heigl,
Jane wielokrotnie była druhną, ale nic nie wskazuje na to, by ona sama miała wyjść za mąż. Kiedy jednak Tess, młodsza siostra Jane, zdobywa adoratora...
▲ **Kino:** Dom Kultury w Grajewie.



▲ **Lejdis**
Komedia, Polska, 2007
▲ **reż.: Tomasz Konecki**
▲ **wyst.**: Edyta Olszówka,
Damska odpowiedź na "Testosteron". Czy panie będą potrafiły odnaleźć się w męskim świecie? Historia czterech przyjaciółek.

▲ **Kina:** Helios w Białymstoku, Żubr w Białowieży, Zodiak w Mrągowie, Bajka w Szepietowie.



▲ **Choć goni nas czas**
Komedia/Dramat, USA, 2008
▲ **reż.: Rob Reiner**
▲ **wyk.**: Jack Nicholson, Morgan Freeman,
Edwarda Cole'a i Cartera Chambersa dzieli absolutnie wszystko, łączy zaś ciężka choroba – rak. Wspólnie wyruszają w podróż życia, w trakcie której zaprzyjaźniają się...
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.



▲ **Mała wielka miłość**
Komedia romantyczna, Polska, 2008
▲ **reż.: Łukasz Karwowski**
▲ **wyk.**: Joshua Leonard, Agnieszka Grochowska,
Opowieść o wziętym prawniku z Los Angeles. Jest młody, ma powodzenie u kobiet i wspaniałe perspektywy...
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Mazur w Olecku, Dom Kultury w Grajewie.



▲ **Asterix na olimpiadzie**
Animacja, Hiszpania, Niemcy, Francja, 2008
▲ **reż.: Frédéric Forestier,**
▲ **wyk.**: Gérard Depardieu,
Do księżniczki Iriny śle poematy zakochany Romantix. Ale Brutus – syn Cezara też zakocha się w pięknej Irinie.
▲ **Kino:** Lotos w Dąbrowie Białostockiej i Wrzos w Kolnie.



Control

▲ **Control**
Biograficzny, USA, 2007
▲ **reż.: Anton Corbijn**
▲ **wyk.**: Sam Riley, Samantha Morton, Craig Parkinson, Joe Anderson, Nigel Harris
Film opowiada o życiu i śmierci Iana Curtisa, wokalisty Joy Division, legendarnej grupy rockowej grającej muzykę klasyfikowaną jako post-punk. Curtis rozdarty pomiędzy życiem rodzinnym, rosnącą sławą oraz miłością do innej kobiety popełnił samobójstwo 18 maja 1980 roku w wieku 23 lat, w przeddzień pierwszego tournee Joy Division po Stanach Zjednoczonych. Nie zdając sobie z tego sprawy, Ian Curtis zmienił oblicze muzyki rockowej.
Film "Control" został oparty na książce żony Iana Curtisa, Deborah, pt. "Joy Division i Ian Curtis. Przejmujący z oddali". Życie frontmana Joy Division oglądamy więc z perspektywy Deborah i jej relacji z mężem. ..

▲ **Kino:** Pokój w Białymstoku.



Nie kłam kochanie

▲ **Nie kłam kochanie**
Komedia, Polska, 2007
▲ **Reż.: Piotr Wereśniak**
▲ **wyk.**: Piotr Adamczyk, Marta Żmuda-Trzebiatowska,
Po spektakularnym sukcesie filmu „Nigdy w życiu", królowa historii miłosnych – Ilona Łepkowska – znów sięgnęła po pióro. Powstała miłosna historia, która ma pokazać, w jaki sposób kłamstwo i manipulacja może stanąć w szranki z uczciwością.
Marcin traci posadę i popada w tarapaty finansowe. Byłe dziewczyny nie chcą go znać - nigdy nie kończył znajomości "w białych rękawiczkach". Jedyną nadzieją jest dla bohatera przyjazd bogatej ciotki z Anglii. Ciocia Nela chce przekazać jedynemu siostrzeńcowi swój majątek, ale stawia warunek: musisz się ożenić...

▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Bałtyk w Suwałkach, Jantar w Ostrołęce.



▲ **Zaczarowana**
Fantasy, USA, 2007
▲ **reż.: Kevin Lima**
▲ **wyst.**: Susan Sarandon
Księżniczka wyrzucona przez złą macochę z baśniowego świata, musi stawić czoła rzeczywistości.

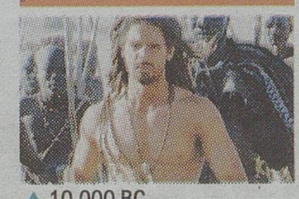
▲ **Kina:** Fala w Giżycku.



▲ **Piła 4**
Horror, USA, 2008
▲ **reż.: Darren Lynn Bousman**
▲ **wyk.**: Tobin Bell,
Kolejna część horroru, w którym psychopatyczny zabójca zaskakuje wyrafinowanymi torturami nie zawsze niewinnych ludzi. Bezbronne ofiary muszą zmierzyć się z okrutnymi pułapkami...
▲ **Kino:** Dom Kultury w Łapach.



▲ **Niania w Nowym Jorku**
Komedia/ Dramat/ Romans, USA, 2007
▲ **reż.: Shari Springer Berman, Robert Pulcini**
▲ **wyk.**: Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti
Studentka college'u Annie podejmuje pracę opiekunki do dzieci w nowojorskiej rodzinie.
▲ **Kino:** w Hajnówce.



▲ **10,000 BC**
Przygodowy, USA, 2007
▲ **reż.: Roland Emmerich**
▲ **wyk.**: Tim Barlow,
Opowieść o młodym myśliwym, który, próbuje przeprowadzić wojowników przez bezkresną pustynię...
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.



▲ **Ps. Kocham Cię**
Komedia/Dramat, USA, 2007
▲ **Reż.: Richard LaGravenese**
▲ **wyk.**: Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow,
Gerry i Holly są młodym, idealnie dopasowanym małżeństwem. Nagle Gerry ginie...
▲ **Kino:** Dom Kultury w Łapach.



▲ **Butelki zwrotne**
Komedia, Czechy, 2007
▲ **reż.: Jan Sverák**
▲ **wyst.**: Zdenek Sverák,
Wykładowca podejmuje decyzję o porzuceniu akademickiej kariery, co martwi jego żonę...
▲ **Kina:** Ton w Białymstoku



▲ **Step Up 2**
Musical, USA, 2008
▲ **reż.: Jon Chu**
▲ **wyk.**: Robert Hoffman,
Andie, zbuntowana tancerka z gorszej dzielnicy poznaje najlepszego tancerza w Akademii...
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Polonia w Ełku, Millenium w Łomży.



▲ **Mgła**
Horror, USA, 2007
▲ **Reż.: Frank Darabont**
▲ **wyk.**.: Thomas Jane,
Po przejściu gwałtownej nawałnicy społeczność niewielkiego miasteczka staje się ofiarą morderczego ataku istot grasujących w gęstej mgle. .
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku., Millenium w Łomży.

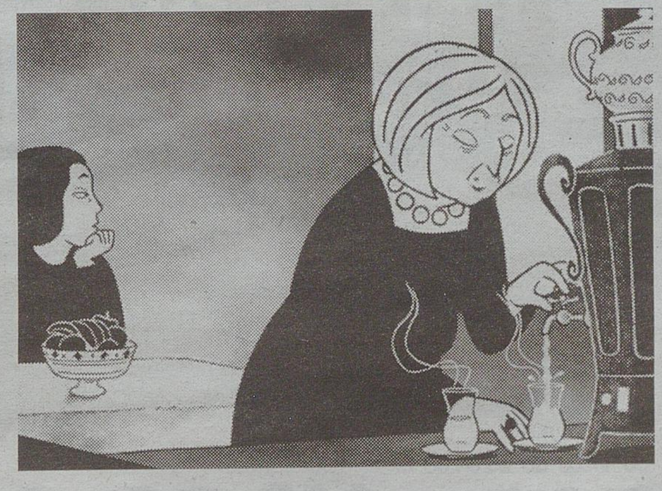


▲ **Rozmowy nocą**
Kom. romant., Polska, 2008
▲ **Reż.: Maciej Żak**
▲ **Wyst:** Magdalena Różczka, Marcin Dorociński
Zabawny portret pokolenia singli z wielkiego miasta, którzy, wbrew powszechnej opinii, starają się znaleźć swoją drugą połówkę.
▲ **Kino:** Dom Kultury w Łosicach.



Oko

▲ **Oko**
Thriller, USA, 2008
▲ **reż.: David Moreau, Xavier Palud**
▲ **wyk.**: Jessica Alba,
Sydney Wells jest znaną skrzypaczką z Los Angeles – inteligentną kobietą, która straciła wzrok na skutek wypadku w dzieciństwie. Teraz przechodzi skomplikowany zabieg przeszczepienia rogówki, mający przywrócić jej wzrok po ponad 20. latach ślepoty. Po operacji neurochirurg, doktor Paul Faulkner czuje się w obowiązku pomóc Sydney w trudnym procesie rekonwalescencji. Dzięki pomocy jego i starszej siostry, Helen, świat Sydney powoli zaczyna układać się od nowa. Ale jej szczęście nie trwa długo... Dziewczynę zaczynają prześladować nie mające żadnego naukowego wyjaśnienia dziwaczne i przerażające wizje. Czy to tylko chwilowy efekt operacji? Czy to raczej wytwory jej wyobraźni? A może... coś znacznie gorszego?
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku.



Persepolis

▲ **Persepolis**
Animacja/Dramat, Francja, 2007
▲ **reż.: Vincent Paronnaud**
Historia o dojrzewaniu w Teheranie, w czasach wybuchu rewolucji islamskiej. Dziewięcioletnia Marjane wychowana w nieco zwariowanej, inteligenckiej rodzinie marzy o zostaniu prorokinią. Poznajemy ją (a wraz z nią Iran), gdy fundamentaliści przejmują władzę, zmuszając kobiety do noszenia chust, a mężczyzn do zapuszczania brody. Obserwujemy jej inteligentną grę ze "stróżami moralności", odkrywanie zakazanego punku, Abby i Iron Maiden. Kiedy nasilają się prześladowania i wojna Iran-Irak nabiera gwałtowności, Marjane zostaje wysłana przez troskliwych rodziców do szkoły w Austrii...
Persepolis to film dla miłośników komiksu, dla dla osób pragnących poznać prawdę o Iranie i Irańczykach, dla kobiet poszukujących swojego miejsca na ziemi.
▲ **Kino:** Forum w Białymstoku.



▲ **Aż poleje się krew**
Dramat, USA, 2007
▲ **reż.: Paul Thomas Anderson**
▲ **wyk.**: Daniel Day-Lewis
Akcja opowiada o początkach biznesu naftowego. Historia o rodzinie, chciwości, religii i ropie naftowej.
▲ **Kino:** wkrótce.



▲ **Wyspa dinozaura**
Animacja, Niemcy, 2006.
▲ **Reż.: Reinhard Klooss**
Akcja filmu rozgrywa się na małej, wulkanicznej wysepce leżącej na środku oceanu. Pewnego dnia jej mieszkańcy znajdują... jajo.
▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Mazur w Olecku.



▲ **Alvin i wiewiórki**
Komedia/Familijny, USA, 2007
▲ **Reż.: Tim Hill**
Serial "Alvin i wiewiórki" zamienia się w film łączący kino aktorskie z animacją komputerową.
▲ **Kino:** Helios w Białymstoku, Dom Kultury w Łapach, Sława w Międzyrzecu Podlaskim.

PRACA

ZATRUDNIĘ

ANGLIA - pakowanie kwiatów. (042)632-56-25, www.maxim2.home.pl

DEKARZOM lub przyuczę, rejon Wysokie Maz., atrakcyjne stawki. 0604-971-569.

DO dociepleń, 0508-340-919, 0502-109-868.

DO produkcji palet 5 (Sochonie). Tel. 0665-090-099.

ELEKTRYKA samochodowego. Fasty. 0604-754-945.

EMERYTÓW MSWiA. (0-65)543-56-08.

FIRMA Decoria nawiąże współprace z projektantami wystroju okien (085)742-02-41.

HYDRAULIKÓW, spawaczy gazowych. 0602-350-480, 0602-355-132.

INŻYNIERA budowy. 0785-199-873.

KIEROWCA do jazdy tirem z naczepą chłodnią na trasach: Polska - Belgia - Rosja, z praktyką na stałe. Łapy k/Białegostoku. (085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

KIEROWCA tir-a, przewozy międzynarodowe (Wschód). 0511-715-448.

KIEROWCĘ C+E Ełk, przewóz drewna, na nowy zestaw Man. 0502-712-555.

KIEROWCĘ kategorii B. 0696-077-708.

KIEROWCÓW C+E, na autotransportery (lory), na kraj, zagranicę, wolne weekendy, atrakcyjne zarobki. 0509-111-444, 0509-111-555.

KRAWCOWE - pełne zatrudnienie. 0606-874-447.

MAGISTRÓW farmacji i techników farmacji na staż i po stażu zatrudnię (604)264-569.

MĘŻCZYZNA, kobieta - gospodarstwo rolne. 0502-127-143.

MURARZY, tynkarzy, cieśli. 0518-988-022.

PIEKARZA z zakwaterowaniem. 0501-658-083.

POLBRUK, wysokie zarobki. 0608-420-877.

POMOCNIKA lakiernika. 0602-352-508.

PRACA w Anglii. 0607-421-713.

PRZEDSTAWICIEL handlowy, branża rolnicza, (0-86)275-52-37.
000520A

PRZY dociepleniach, praca na domkach, 0602-473-355.

ROZNOSZENIE ulotek. 0502-146-651.

SKLEP mięsny Wysokie Mazowieckie, atrakcyjne zarobki. 0609-766-637.

STOLARZA z doświadczeniem. 0606-341-184.

TECHNIKA dentystycznego do protez szkieletowych. 0695-227-852.

TECHNIKA farmacji Grajewo. 0607-326-062.

W gospodarstwie rolnym. (085)716-22-19.

ZARTUDNIĘ magistra farmacji na cały lub część etatu, 0503-196-883.

ZATRUDNIĘ mechanika samochodowego, Ełk. 0602-469-781.
000382A

ZWROT podatku, pracy, Kindergeld Ulak - Niemcy, Europa Zachodnia, (071)385-20-18.
001065B

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA powypadkowe do wyrejestrowania, każde. 0506-427-705.

AUTA powypadkowe kupię. 0506-160-633.

AUTA powypadkowe skupuję. 0501-328-434.

SKUP aut powypadkowych. Zaświadczenie do wyrejestrowania. 604959599. Sprzedaż części z demontażu (www.czesci.ambit.pl). 085-7197-542.
000009B

SKUP ZŁOMOWANIE, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, CRS BIAŁYSTOK. TEL. (085)869-14-31, Podlaskie.

SPRZEDAM

ASTRA kombi (2000)DI 16V, diesel, srebrny metalik, sprowadzony. 0504-453-741.

AUDI A4 1.6B (1997). 0510-387-146.

AUTOBUS Volvo-B10m, 1990, 45.000 zł. Ciężarowy Volvo-FL7 winda, 1995, pod zabudowę, 38.000 zł. 0606-114-007.

Fiat Panda Actual
27.500 PLN
wspomaganie układu kierowniczego
GRATIS
POLMOZBYT PLUS
Białystok, ul. Zwycięstwa 10A, tel. (085) 651 25 40

BMW 320CI (2001), czarne, 150000 km, pełna opcja, GPS, 45.000 zł. 0791-137-855.

MERCEDES 180, gaz, 1994, z powodu wyjazdu, 12.500 zł. 0510-808-958.

MITSUBISHI Space Star. 1,6B (2001). 160.000 km. 19.900,- Grajewo. 0602-501-380

NISSAN Primaster 1,9 DCI Furgon (2002), c.23.680 netto (085)651-25-40.

OPEL Corsa 1,2 VAN (2003), instalacja gazowa c. 7.700 netto, (085)651-25-40.

OPEL Vivaro, (2002). 0600-632-259.

PASSAT 1,9TD, kombi, 2005, 49.000 zł. 0798-126-155.

PEUGEOT 406 kombi, grudzień 1999, 1.8, 16V, 13.999 zł. 0609-687-519.

PILNIE opel vivaro, 2003, 103000 km, I właściciel. (087)569-41-04.

POLONEZ, 1996. (085)742-15-35.

RENAULT Kangoo 1,9 diesel (1998), c. 5.500 brutto, (085)651-25-40.

UNO, 1997, na chodzie lub na części, od 5.600 zł. (087)566-61-54.

VOLVO 850, 2.0, benzyna, (1995), kombi, automat. Zamienię na ciągnik rolniczy. 0728-343-757, (085)745-55-14.

CZĘŚCI

KATALIZATORY -skup. 0507-730-067.

ZAKUPY

HURTOWNIE

"M&M" Hurtownia Angielskiej Odzieży - końcówki kolekcji, niesort, krem, Białystok, Przędzalniana 60, 0608 200 924.

ANGIELSKA odzież używana, czyściwo. Hurtownia IMPORTAL. Białystok, Pogodna 63/1. 0665-600-017, (085)663-20-05.

Termitech
WENTYLACJA
OCENTRALNE ODKURZANIE
BIAŁYSTOK, UL. I Armii W.P. 8d
TEL. (085) 662-37-47
R43108wwbhB

ANGLIA, Irlandia, Niemcy - odzież używana, importer. Hurtownia MARS, Białystok, Kleeberga 22. (085)664-72-11.

NOWY ODDZIAŁ
firmy
SYSTHERM®
CHŁODNICTWO KLIMATYZACJA
poleca
pompy ciepła, klimatyzatory, sprężarki i agregaty, chłodnice i skraplacze, automatykę chłodniczą, czynniki chłodnicze i oleje, narzędzia, kształtki, izolacje, rury Cu, meble chłodnicze
Tel./fax 085 742 46 01,
Tel. Kom. 0603-636-154
ul. Składowa 12, BIAŁYSTOK
bialystok@systherm.pl
WWW.SYSTHERM.PL
R35208wwbhb

ELMiR
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
RATY RABATY
STUDIO KUCHENNE
ZAŚCIANKI, SZ. BARANOWICKA 64/1, tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07
DH KORAL
ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111
tel. 744-44-30
R34807wwbhB

ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO Sp. z o.o.
TARTAK SUPRAŚL
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 085 718 30 70
fax 085 718 33 55
- elem. budow. szkielet.
- więźby i łaty
- podłoga
- szalówka imitująca bale - różne wzory
- impregnacja ciśnieniowa
- transport

SUSZENIE TARCICY
RATY
pon.-pt. 7.00-16.00
soboty 8.00-13.00
S3696B0wwbhB

INDECO®
SZAFY
- GARDEROBY
- POKOJE DZIECIĘCE

RABATY
MEBLE KUCHENNE
Dobra jakość • Dobra cena • Indywidualne projekty
IMEX www.imex.bialystok.pl
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA
Hurtowa 9, tel. 742-66-70
Wasilkowska 22c, tel. 675-01-90
Sokółka, ul. Grodzieńska 18 (lp.) tel. 0602-835-174
R34807wwbhB

P.P.U. „Mark- Bud" Sp z o.o. w Białymstoku
rozpoczyna budowę budynku mieszkalnego wielorodzinnego
w Wysokiem Mazowieckiem - ul. Ludowa



• budynek czterokondygnacyjny • winda • garaż podziemny
• mieszkania 2 -3 pokojowe • teren ogrodzony • realizacja koniec 2008
Zapraszamy osoby zainteresowane
MARK-BUD Białystok, ul. LIPOWA 24, tel. (085) 652-54-24

Dla najbardziej wymagających

Husqvarna 345 e-series

Mocna, wszechstronna pilarka, wyposażona w rozrusznik sprężynowy, pompkę paliwową, zawór dekompresyjny oraz wygodny uchwyt rozrusznika, zapewniający łatwy rozruch za każdym razem. Maszyna posiada również system odśrodkowego oczyszczania powietrza (Air Injection) oraz napinacz piły łańcuchowej nie wymagający użycia narzędzi. Moc silnika 3,0 KM - Prowadnica 13-18 cali.

Liczba maszyn w promocji ograniczona.



W terminie od 17.03 do 26.04.08 r.
Raty 10 x 0%
Miesięcznie tylko: **143,90 zł**

Informację o adresach punktów handlowo-usługowych Husqvarna oraz miejscach, gdzie można wypróbować nasze maszyny, znajdziesz pod numerem **022 44 000 44,** na stronie **www.husqvarna.pl** lub w lokalizatorze internetowym **ZUMI.pl**

Husqvarna

R57808wwbh

RATY*10x0%
+
prezent
o wartości
1
raty
Tylko 28 marca

* Dla promocji 10x0% rzeczywista roczna stopa procentowa wynosi 0%

ELDOM®
Sieć sklepów RTV AGD

Wygodne
może być życie!

TEXPOL odzież używana z Irlandii - nowa dostawa. Produkcyjna 9, Białystok. 0600-403-866, (085) 651-42-91.

PRODUCENCI

PARKIET (085)653-75-04, www.solpar.pl

PARKIETY, schody, wykończenia, chemia z Hajnówki. (085)683-46-38, www.andrwpol.com.pl

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ drewniany domek z działką lub działkę w Białymstoku. 0501-088-077.

003737A

MIESZKANIE, Białystok, do 150.000 zł. 0503-988-648.

SPRZEDAM

1000MKW, działka letniskowa, J. Rajgrodzkie. 0601-077-564.

1400MKW, działka budowlana, Grajewo. 0601-077-564.

2 ha, 15 km od Białegostoku, 5 zł/m2. 0784-614-303.

2-pokojowe, Zwierzyniecka, do wprowadzenia. 0515-776-166.

3-pokojowe, 61 m2, IV piętro, ul. Zielonogórska, bezpośrednio. 0692-562-075.

32 mkw., Grajewo, Targowa 16. 0885-456-834.

AKTRAKCYJNE, jenopokojowe, Malmeda, 36 m2, II piętro. 0609-860-770.

ATRAKCYJNA cena garaży blaszanych - transport, montaż gratis. 0501-231-350.

BLASZAKI garaże - tanio i solidnie. (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże - tanio i solidnie. (085)730-18-00, 0694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis. 0506-900-520, (052)348-71-48, (041)263-27-42.

BLIŹNIAKI w realizacji, ul. Długa od 500.000,-. 0501-088-077.

003737B

BUDOWLANO-inwestycyjna, Porosły. 0510-615-663.

DOJNOWSKA 1400 m2, uzbrojona. 0602-608-066.

DOM Grajewo. 0510-666-547.

DOM murowany z placem, okolice Bielska Podlaskiego. (085)731-15-35, 0506-780-642.

DOM w centrum Ostrowi Mazowieckiej. 0698-854-404.

EKSKLUZYWNA willa z ogrodem 320/1500 mkw./ pilnie! Z powodu wyjazdu! 0503-393-163.

FUNKCJONUJĄCY gabinet kosmetyczny i solarium. 0602-432-324.

GARAŻE blaszaki - tanio. 0505-126-033.

GARAŻE blaszaki - tanio. 0505-126-033.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe - konkurencyjne ceny! Transport, montaż - gratis. Raty! (085)662-72-48, (089) 741-38-75, 0503-073-111, www.konstal.tit. pl

GARAŻE blaszane, bramy, różne wymiary. Producent! Gwarancja! Transport, montaż gratis, raty. (085)652-47-85, 0500-585-111, www.garaze.az.pl

GRAJEWO dom. 0601-077-564.

GRAJEWO, działka, 6.220 mkw. (w tym 3.000 mkw. budowlane). (086)272-25-95, wieczorem.

GRUNTOWA 47 m2, 185.000,-. 0696-047-799.

JAROSZÓWKA, wolnostojący, 158/640, do zamieszkania, może być 2-rodzinny, 575.000,-. 0517-627-587.

KAWALERKA, Białystok. 0500-760-500.

KOMFORTOWE, 67 mkw., nowe budownictwo, centrum, Suwałki, 0604-859-754.

M3, ulica Chopina 3, trzecie piętro, nowe okna, (0-86)219-04-57, 0502-979-641.

M-4, 61 m2, dobra lokalizacja, Łomża Łagody 3, 0501-961-126, 886-337-991.

M4, po remoncie, Księcia Janusza parter plus ogródek, działka ogrodnicza z domkiem Grobla Jednaczewska, 0509-167-918.

PIŁSUDSKIEGO, 48 m2, III p., cegła, 260.000,-. 0514-520-100, (085)676-16-16 (wieczorem).

PISZ, lokal 180 mkw., I p. 0518-295-234.

RUDA k. Grajewa, nowe powstające osiedle. Działka budowlana 1.400 mkw., 67 zł/mkw. 0788-385-294.

SIEDLISKO - 60 arów, 5 km od Wys- Mazowieckiego, 90.000 zł. 0667-354-860, 0663-086-175.

SPRZEDAM działkę rolno-budowlaną 0,29 ha we wsi Zbucz, przy trasie Hajnówka - Bielsk Podlaski, niedaleko CPN. 0660-295-984 po 16.00,

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ W BRONISŁAWOWIE KOŁO BŁONIA (MAZOWIECKIE) TEL. (022)725-18-04.

003727A

SPRZEDAM las sosnowy, 0691-244-660.

WYNAJMĘ

EŁK, 2 pokoje, samotnym. (0-87)425-83-75.

NAUKA

KORESPONDENCYJNE LO - (085)654-19-60, 0501-769-070, www.profesornet.pl.

NIEMIECKI, (085)679-27-44, 0507-632-315.

KURSY

AUTO Szkoła Stanley, nauka jazdy. 0602-488-890.

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy.
(0-85)732-76-85.
004021A

KURS samochodowo-ciągnikowy
+ lawety + doszkolenia, egzamin w Łomży,
Wysokie Mazowieckie. 0502-729-020.
002758A

TURYSTYKA

***BELGIA,** Niemcy - wtorek, sobota, sprinter. (085)663-56-24, 0602-697-881.

ANGLIA, BELGIA, HOLANDIA, NIEMCY - BUS, DVD. PRZESYŁKI.
0502-724-787, 0502-724-767,
WWW.PRZEWOZ-OSOB-EVITA.PL
000403A

BELGIA - czwartek, środa, wtorek. (085)676-36-27.

BELGIA CZWARTEK. 0502-701-966.
003040A

FRANKFURT/M, sobota. 0509-634-320, (085)732-25-64.

PARYŻ - soboty. (085)674-50-53, 0604-952-096.

USA, tel. 0501-809-644.

WWW.HOTELAQUASOL.PL, www.zalakaros.pl, www.hajduszoboszlohotele.pl.

MATRYMONIALNE

***"STOKROTKA",** Ełk, 0662-956-673.

MARIAŻ. (085)675-13-15, 0604-167-379.

SAMOTNA Ewa pozna miłego Pana. 0516-131-618.

ZWIERZĘTA

KNURY, lochy skupuję, młode loszki, knurki rozprowadzam. (087)567-52-05, 0604-860-609.

SPRZEDAM labradora (biszkoptowy). 0605-334-316.

SPRZEDAM szczenięta. Kaukaz z owczarkiem niemieckim, 150 zł. 0791-609-088.

STARE knury skupuję. Młode knury, loszki hodowlane sprzedam, (087)644-63-26.

YORKI sprzedam. 0793-025-066.

BIZNES

FUNDUSZE unijne; www.EuroUEinfo.pl;
(0-85)741-70-74
000122A

WYCENY, (087) 566-79-64.
000625A

KREDYTY

DOBRY KREDYT NA DOWÓD,
GROCHOWA 2/1. (085)746-14-54.
002418A

KREDYT dla każdego - minimalny dochód 450 zł. Tel. (086)216-92-82, Łomża, Wojska Polskiego 38.

KREDYTY dla osób zadłużonych i bikowców, również dla rolników. 0514-787-250.

LOMBARD 24 h - pożyczki gotówkowe, czynne całodobowo - 7 dni w tygoniu. 15-424 Białystok, ul. Lipowa 19/21. (085)742-42-49, 0507-311-114.

POŻYCZKI

POŻYCZKA bez BiK, do 3000 zł,
bez zgody małżonka, do 9000 zł bez poręczycieli,
Profi Credit, 0(664)741-748.
000246A

PROFI Credit, pożyczki gotówkowe do 20.000 zł bez BiK dochód 600zł 0(85)7420654.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********BY-**

DŁO, trzoda, pourazowe. Szybki dojazd, formalności. 0516-940-508.

**********BY-**

DŁO pourazowe, powypadkowe, maciory i knury, wyrejestrowanie, faktura, 0667-176-438.

****BYDŁO** pourazowe, natychmiastowy dojazd. 0508-851-760.

****

*****BYDŁO** każdej kondycji, szybki dojazd, faktura. 0515-419-263.

BYDŁO, trzoda każdej kondycji. Dojazd, formalności. 0511-989-271.

UBOJNIA kupi bydło każdej kondycji, faktura, dojazd. 0518-905-961.

SPRZEDAM

***TANIO** opony traktorowe, oleje, akumulatory. Raty! Hurtownia "GUMPOL", Zambrów. (086)271-85-69, 0-603-894-206.

10HA, k. Grajewa, w lesie,prąd, woda miejska, prawo budowy. 0662-064-170

2HA, Bronka. 0663-460-468.

AGROTECHNIKA, przyczepy do sianokiszonki, wycinaki, beczkowozy, prasy, zbiorniki do mleka, zgrabiarki, inne. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41. (087)423-25-17, (087)425-00-59, 0603-703-243.

BECZKI 6 tys. litrów, 12.000 zł sztuka, 0609-264-609.

BECZKOWOZY, ładowarka Weideman, ciągniki rolnicze: Fendt, Deutz - Fahr. 0602-505-623.

BECZKOWÓZ 10 tys. litrów, (1998), (aplikator), 37.000 zł, 0609-264-609.

BELE sianokiszonki, 100 szt., k. Grajewa. 0506-052-036.

BIZON Super, 1990, z sieczkarnią w dobrym stanie, 42.000 zł. 0606-782-434.

CIĄGNIK JD-2130, hala udojowa (2x4), zbiornik mleka 1000 l. 0517-672-481.

CIĄGNIKI rolnicze ZETOR, URSUS, używane. (086)216-63-76, 0607-379-824.

CIĄGNIKI: Dawid Brown-885, Zetor-8011; Zetor--12045, wały, kultywatory. 0606-114-007.

DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka - montaż, zamiana, atesty, raty. (087)423-48-77, 0603-860-885.

FORD TW35, Lamborgini 110, siewnik nawozowy Amazone 2000 l. 0509-733-686.

HURT - DETAL: *środki ochrony roślin,
*nawozy sztuczne, dolistne, *folia do sianokiszonki, *sznurek rolniczy, *nasiona kukurydzy. TANI KREDYT! RADOMIR Czyżew - Osada, ul. Nowa 6,
(086)275-52-37.
000402A

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Piekut.
(065)572-73-36, fax (065)573-86-31,
0602-666-196, (086)476-16-91.
002230A

JAŁOWICE HF: z Niemiec od 6500;
z Polski od 4500; krowy pierwiastki;
jałowice mięsne limousine. W ciągłej sprzedaży.
P.H. "KONRAD", ul. Poligonowa 28c,
Łomża. Tel. (086)215-11-15.
000561A

JAŁÓWKA - wycielenie marzec, k. Grajewa, 3.000 zł. (086)273-32-25.

JAŁÓWKA z cielakiem, krowa na wycieleniu, (0-86)216-96-74.

JAŁÓWKI cielne "Limuse", 11 szt., Francja, dokumentacja, przyczepa 11,5 t. 0663-787-308.

JAŁÓWKI HF, LIMOUSINE, SIMENTAL,
W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY. CATTLEX, KARWOWO 12,
18-520 STAWISKI,
tel./fax (086) 474-23-04, 505-703-446.
000177C

JAŁÓWKI, 4 szt., wysoko cielne, 400-600 kg, ok. Kolna, 3.000-4.000 zł. (0-86)278-73-81.

KOMBAJN Claas Dominator 78 SL clasic 91 2100, motor mercedes hydrostatyczny, komputer pokładowy. (086)279-02-59, 0668-601-348"

KOMBAJNY 50 szt: Claas, Volvo, Fortschritt; prasy, żmijki, Zetor, Ursus, MTZ, pługi, talerzówki, wały, kultywatory, karuzele, Przasnysz, 0692-999-007.

KOMBAJNY: Claas-70, Fahr-1300, sieczkarnia JD--5820, kemper. 0606-114-007.

KONIKI polskie, 4 klacze, 2 wałachy, k. Grajewa. 0600-830-749.

KROCZEK karpia. (085)743-37-74, 0505-527-840.

KURKI odchowane - Jaminy. (087)641-30-77.

LAS (wycinka własna) drewno stosowe różnorodne, Grajewo. (086)272-71-65, 0693-030-681.

ŁADOWARKA (Bobcet), 20.000 zł, 0609-264-609.

MASZYNY rolnicze sprowadzane z Danii: agregaty, siewniki, wały, (086)279-02-59, 0668-601-348"

MASZYNY rolnicze, tury. (086)273-63-25, 0509-604-048.

MATY dla bydła sprzedam, Podlaskie, 0664-466-774.

PHU ROŁ-MIX oferuje jałowice hodowlane
z dolewem HF oraz jałówki mięsne.
Dowóz zwierząt do odbiorcy.
0602-731-229, (0-61)437-75-27.
004692A

PŁUGI Kverneland 5-resorowy, podwieszany, (nowe lemiesze i odkładnie), 12.000 zł, 0609-264-609.

PŁUGI Kverneland obrotowe 4 (resor), siewnik do kukurydzy (pneumatyczny), głębosze z zabezpieczeniami i bez od 5.000 zł, 0609-264-609.

PRASA kostkująca Polska, Z-224, stan bdb, (1995), 13.500,-. 0601-207-868.

PRASĘ belującą Galla Z-562, nową, 39.000 zł. Owijarkę bel Sokół Z-552, nową, 8.500 zł. Faktura VAT. 0605-820-750.

PRASY belujące. 0660-251-660.

PROSIĘTA, 300 szt. miesięcznie. 0605-820-749.

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein. Sprzedaż bydła
mlecznego HF, Simentaler, krowy pierwiastki,
jałówki wysokocielne.
(085)650-15-61, 0600-783-948.
003655A

PRZYCZEPA 8 t wywrotka, 8.500 zł, 0609-264-609.

PRZYCZEPY do sianokiszonki; beczkowozy; traktory; przetrząsarki, zgrabiarki; części zamienne. Podgórze, 0-501-545-878, (0-86)217-82-37.

PRZYCZEPY rolnicze używane. 0698-647-458.

ROZRZUTNIK obornika 8t, podwójne burty, 8.500 zł, 0609-264-609.

RYBY hodowlane, konsumpcyjne, Gospodarstwo Rybackie Pietkowo. 0511-987-012 (085)650-15-21.

SIANO belowane - lub zamienię na jałówki zacielone, ok. Grajewa. 0880-885-840.

SIANO w kostkach. (085)719-72-30.

SIANOKISZONKĘ w balotach bardzo dobrej jakości
+ możliwy transport 0(693)531-953.
000624A

SIEWNIK Amazone 2.5 m z agregatem uprawowym (Hydropak), 10.000 zł, 0609-264-609.

SIEWNIK kukurydziany Beker 6-rzędowy, opryskiwacz Harti 600 l. 0509-733-686.

SIEWNIK nawozowy (lejek), sprawny. 0784-190-380.

SPRZEDAM Troll. (085)737-13-31.

SPRZEDAŻ maszyn rolniczych: ciągniki rolnicze:
ładowarki, kombajny zbożowe, sieczkarnie,
0-505-975-221.
000239B

SPRZEDAŻ materiału zarybieniowego ze Stawów Dojlidzkich (karp, lin, amur, szczupak, sandacz, inne). 0602-578-903.

TRAKTORY z turem - napęd od 30.000 zł, (różne), 0609-264-609.

URSUSY, Zetory, MTZ, pługi Kverenland, agregaty uprawowo-siewne. 0660-818-515, (087)642-56-67.

UŻYWANE Zetory, Ursusy, kombajny Bizon, prasy rolujące i inne maszyny. Stawiski. (086)278-51-84, 0606-947-028.

WAŁY łąkowe. (0-87)423-71-28.

WYPOSAŻENIE obór wolnostanowiskowych uwięziowych w stacje żywieniowe: sprzęt udojny, paszociągi. 0504-027-752.

ZETORY, ursusy, z importu, typ 7245, 7045, 6245, 6045, 7745, 8045, 9540, 10145, 385, 914, 1224, inne. Kołakowski, Bartołdy 19, k. Przasnysza. 0606-350-668, (023) 676-26-16.

RÓŻNE

KUPIĘ

BLASZAK używany. 0506-427-705.

BRZOZĘ, olchę, gruby dąb, grubą sosnę. (085)737-70-28, 0501-179-456.

BRZOZĘ, olchę. 0661-921-290.

DĄB, brzozę, olchę, sosnę, 0608-713-032.

DŁUŻYCE olcha, sosna, świerk, osika. 0500-127-144, 0502-064-908, (087)565-01-77.

DREWNO papierówkę. 0513-132-518.

KUPIĘ Las i papierówkę, 0692-092-525.

KUPIĘ uchwyt tokarski trzyszczękowy Fisto, 0517-875-684.

SKUP drzewa, wycinka własna, najwyższe ceny. 0696-696-572.

TOPOLĘ - kupię. 0606-364-870.

ZAKUPIMY olchę, topolę - las, transport drewna HDS. 0601-301-990.

ZŁOM kupię - wywiozę. 0506-427-705.

SPRZEDAM

DO zarybienia karpie, inne gatunki. Waliły Dwór od (25.03). 0502-431-912, 0513-762-384.

DREWNO opałowe, sztachety różne. (086)272-67-77.

DREWNO opałowe. 0661-921-290.

DRZEWO opałowe, Suwałki, Sejny. 0516-940-508.

GARAŻE - blaszaki najtaniej! www.blaszaki.com (089)542-83-71, (058)762-95-12, (018)334-08-10.

KARP, amur, tołpyga kolorowe. 0694-977-464.

LADĘ chłodniczą 1,30 m - tanio. 0509-260-262.

NADLEŚNICTWO Drygały sprzeda sadzonki świerka 3-letniego. (087)424-05-66, do godz. 15.00. Powyżej zakupu 5 tys. szt. rabat 20%.

RYBY do stawów, Sidra. 0603-934-335.

SUKNIĘ ślubną. 0503-713-640.

INNE

WRÓŻKA Joanna. Brukowa. 0503-375-992, (085) 744-48-11.

WYDZIERŻAWIĘ na działalność lub reklamę, trasa do Białowieży (Nowosady). 0506-663-172.

ZDROWIE

GINEKOLOG

DR n. med. Grzegorz Mrugacz, Centrum "BOCIAN",
Białystok, ul. Akademicka 26,
(085)744-77-00.
000302A

GABINET ginekologiczny. 0602-170-344.

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia (także domowe).
Esperal, kroplówki, nerwice, depresje.
Psychiatrzy, psycholog, terapeuta.
NZOZ-VIRTUS, Upalna 88, Białystok. Całodobowo.
(085)661-53-33, 0698-335-897.
003472A

ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL
(PRZEZ CHIRURGA). NERWICE, DEPRESJE,
ZABURZENIA PSYCHICZNE.
DR CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16,
(085)732-77-35.
000267A

ODTRUCIA alkoholowe profesjonalnie, dyskretnie - także domowe. 0604-847-051.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski. 0694-657-868.

SEKSUALNE ZABURZENIA. DR CHOROSZUCHA,
UL. PODLEŚNA 16,
(085)732-77-35, 0502-445-555.
000267A

WŁÓKIENNICZA MED. Specjaliści psychiatrzy.
Depresje, nerwice, psychoterapia
Dr n. med. Tomasz Markowski, 0606-246-123,
Dr n. med. Aleksandra Wojtulewska,
0608-202-369.
004704A

REUMATOLOG

REUMATOLOG Doc. Klimiuk - "ESKULAP" (085)742-63-42, "LEKMED" (085)732-75-15.

OKULISTA

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), (085)744-44-19.

LUPY do czytania, okulary lupowe, filtry poprawiające kontrast widzenia. Refundacja NFZ. (085)744-45-95.

ALERGOLOG

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. (0-85)746-59-02.

PSYCHOLOG

PSYCHOTERAPIA - psycholog. 0513-613-161.

GASTROLOG

GASTROLOGICZNA DIAGNOSTYKA, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, rejestracja 8.00-18.00 (085)732-75-15, www.gastrologia.bialystok.pl

URODA

SKUTECZNE odchudzanie, mikrodermabrazja. 0600-390-258, (085)652-68-31.

INNE

***RZUĆ** palenie, ul. Rzymowskiego 43/28. (0-85) 746-59-02.

CHOROBY Płuc, Zofia Łukjan, Białystok, ul. Familijna 65, (085)676-25-88,

WIZYTY domowe - Jarosław Tałałaj, specjalista chorób płuc. 0603-635-665.

KOMPUTERY

USŁUGI

ACER - serwis notebooków, Warszawska 21/204, 0(85)654-45-67.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

2 ładowarki czołowe Catapiuler 2,5 m3, sprowadzone, 0501-408-363.

ŁADOWARKI: Volvo-BM840, łamana Volvo wózek widłowy Haister, diesel. 0606-114-007.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

PRODUCENT: blachodachówka,
trapez - pełna oferta, 0(85)740-61-22.
000443A

OGŁOSZENIA Z OSTATNIEJ CHWILI

PRACA

ZATRUDNIĘ

***PRACA** z zamieszkaniem kobiecie (prowadzenie domu i opieka). 0696-36-59-38.

KIEROWCĘ C +E ze świadectwem kraj, rejon Sokółka. Tel: 0697-979-123.

MECHANIKA samochodowego z praktyką. (085)663-29-37.

NOWO utworzony oddział w Łomży firmy handlowo-usługowej przeszkoli i zatrudni ambitne osoby do trzech działów firmy (administracja, hurtownia, obsługa klienta), atrakcyjne wynagrodzenie, decyduje kolejność zgłoszeń, 0500-191-391.

OPERATORA równiarki, koparko-ładowarki, kierowcę wywrotki oraz mechanika na 1/2 etatu. 0607-335-040.

PIEKARZA z zakwaterowaniem. 0501-658-083.

W gospodarstwie agroturystycznym. 0502-762-642.

W gospodarstwie rolnym przy krowach mlecznych. 0696-265-274.

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie, (086)219-18-94.

AUTOMOTO

SPRZEDAM

SPRZEDAM przyczepę 6 ton, (085)686-88-47 po 17 -tej.

VOLVO FH 12 380 km, (1997), Tel: 0697-979-123.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIEŁKĘ budowlną, siedlisko, ziemię rolną gm. Tykocin/Choroszcz. 0602-770-633.

SPRZEDAM

48 mkw. parter, ogródek, Choroszcz. 0510-830-600.

DZIAŁKA 500 mkw. - Jaroszówka. (085)675-23-02.

DZIAŁKĘ uzbrojoną w Dobrzyniewie Dużym, 1700 m2, możliwość budowy. 0506-019-333.

DZIAŁKĘ w Surażu 5.500 mkw nad Narwią, możliwość wykopania stawu. 0604-585-032, (085)663-33-53.

OKAZJA! 50 m2 z lożą, ogródkiem, cegła, ul. Bohaterów Getta. 169.000,-. z wyposażeniem. 0601-527-386.

MATRYMONIALNE

DAWID. Tel: 0512-637-064.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM, Yorki rodowodowe. 0507-402-280.

ROLNICTWO

SPRZEDAM

SIEWNIK do kukurydzy 6-rzędowy pneumatyczny (2003), roztrząsacz 6 t tandem (2004). 0503-593-544.

ZETOR 10540 (1997), stan bdb, 56.000 zł. (0-87)421-71-39, 0608-220-428.

RÓŻNE

SPRZEDAM

ELEKTROWNIĘ wiatrową, moc 30 KW, 16.000,-. 0692-890-306.

KROCZEK, Gajowniki. 0508-368-945.

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

POLBRUK, starobruk, odwodnienia. (085)676-05-03, 0507-569-350.

003087A

REMONTY łazienek, kuchni, gabinetów. 0880-341-323.

STANY surowe domów, obiektów, ogordzenia klinkierowe. 0607-106-262.

ZBIORNIKI, płyty, obory, domy. 0664-295-072.

003085A

INNE

NAGROBKI, polbruk - solidnie. Białystok, ul. Augustowska 6/2, www.granitowe.republika.pl. (085) 744-85-80, 0880-195-872.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
wspolczesna
www.wspolczesna.pl

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

Wydawnictwo Prasa Podlaska Spółka z o.o. informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę „Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 5 zł) lub 9 słów (ogł. za 6 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 10 zł) lub 9 słów (ogł. za 12 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ilość publikacji

☐ x 5 zł ☐ x 10 zł

☐ x 6 zł ☐ x 12 zł

dane klienta: .....

adres, kod pocztowy: .....

Upoważniam Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-419 Białystok, ul. Św. Mikołaja 1 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 5 zł i 6 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek - czwartek.
4. Ogłoszenia za 10 i 12 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Wydawnictwo Prasa Podlaska Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- UBEZPIECZENIA
- NAUKA
- TURYSTYKA
- WETERYNARIA
- USŁUGI: budowa, remont; AGD, RTV; transport; inne; MEBLE
- PRACA: zatrudnię; szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI: agencje; kupię; sprzedam; poszukuję; zamienię; wynajmę; stancje
- AUTO MOTO: kupię; sprzedam; naprawy; autoalarmy; inne
- MATRYMONIALNE
- ZDROWIE
- ZWIERZĘTA
- BIZNES
- ROLNICTWO: kupię; sprzedam
- RÓŻNE: kupię; sprzedam; inne
- ZAKUPY: hurtownie; sklepy; producenci; antykwariaty
- KOOPERACJA
- HYDRAULIKA

RUSZTOWANIE elewacyjne. (085)675-14-40.

SZTACHETY sosnowe. 0601-264-246.

USŁUGI

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, 0500-373-750.

TYNKI gipsowe agregatem. 0518-711-940, 0698-500-019.

TYNKI gipsowe, maszynowe -solidnie! 0605-371-212.

WYKONAM tynki tradycyjne, 0691-244-660.

WYKONUJEMY tynki gipsowe maszynowe, 0664-934-713.

BUDOWA, REMONT

ASKAM -remonty, kompleksowe wykończenia, wieloletnie doświadczenie. 0697-655-111.

003941A

BUDOWA domów i innych obiektów. Ełk i okolice. 0608-474-270.

BUDOWA domów z drewna, 0793-551-018.

BUDOWA domów, obór. 0600-506-507 Ełk.

BUDOWLANO-WYKOŃCZENIOWE. Zbiorniki na gnojówkę. 0509-319-750.

BUDYNKI w stanie surowym, wykończeniówka, posadzki, pompa. 0515-419-263.

DOCIEPLANIE, szybko, tanio, (085)675-14-40, 0606-312-666.

000213A

DOCIEPLENIA budynków, poddaszy. 0692-523-586.

DOCIEPLENIA - szybko i solidnie. 0500-191-451.

DOMY drewniane. 0511-100-035, (085)719-10-28.

DUŻE i małe obiekty, od fundamentów pod klucz. (0-87)523-03-89, 0660-064-952.

000304A

GLAZURA, terakota, wykończenia. 0507-767-400.

KAM-BRUK układanie kostki brukowej, granitowej, zakładanie trawników, drzewa - krzewy. 0605-371-441.

003144A

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań, 0500-373-750.

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, adaptacja poddaszy, Białystok i okolice. 0500-237-300.

KOMPLETNE wykończenie - szybko, solidnie. 0505-025-151.

KONSTRUKCJE stalowe płyty warstwowe. 0504-080-843.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, szlabany, automatyka, serwis. (85)663-26-39, www.kordula.com.pl

ŁAZIENKI, wykończenia, tanio. 0513-643-600.

MALOWANIE, szpachlowanie. 0668-141-137.

OCIEPLANIE budynków. 0785-199-873.

PAPY termozgrzewalne, solidnie, niedrogo. 0516-321-649.

003717A

POSADZKI agregatem, solidnie. 0607-688-187.

POSADZKI agregatem. 0508-724-359, 0511-661-237.

POSADZKI agregatem. 0512-203-303, 0691-303-393.

POSADZKI agregatem. 0604-400-174.

PROFI Credit - Twoje pieniądze, 0(664)741-765.

000384A

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków do każdych warunków terenowych. Kompleksowo, serwis. 0512-086-437.

000593A

REMONTY wnętrz, RemoBud. 0696-128-179, www.polremont.com.

REMONTY, fasty, wykończenia. 0510-947-605.

REMONTY, wykończenia wnętrz, tanio. 0515-467-275.

003866A

ROBOTY ogólnobudowlane - szybko, solidnie. 0603-773-664.

000715A

ROBOTY ziemne koparko- ładowarką, 70,-/godz. Suwałki, 0504-050-546.

ROBOTY ziemne koparko-ładowarką, doświadczony operator, promocyjne ceny, Ełk. 0501-032-381.

000330A

ROLETY, Inter-Tech. Orzeszkowej 32, lok. 118, (085)732-90-25.

STUDNIE, pompy ciepła. (085)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHY tynk, szpachlowanie, golband. 0509-114-550.

SZAMBA betonowe szczelne 6-12 m3 z atestem PZH. 0606-681-207.

SZPACHLOWANIE, glazura, inne, Suwałki 0606-588-365.

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura. 0665-063-930.

TYNKI agregatem maszynowym, ocieplenia budynków, adaptacja poddaszy, Suwałki, 0510-412-369.

000697A

TYNKI agregatem. 0728-388-799.

DOMY POGRZEBOWE W BIAŁYMSTOKU

Centrum Pogrzebowe Komarnicki Jacek
ul. M. Skłodowskiej-Curie 22, tel. 085 744 33 88
ul. Wojskowa 3/1, tel. 085 744 74 53 - Biuro

Dom Pogrzebowy A. J. Matowiccy
ul. Żabia 11, tel. 085 652 49 11, 085 651 58 48

❑ Filia Zabłudów, tel. (085) 718 86 80, ❑ Filia Tykocin, tel. (085) 718 77 37

R808wwbh

TYNKI agregatem. 0785-199-873.

TYNKI gipsowe maszynowo. 0608-474-270.

000303A

USŁUGI ogólnobudowlane, szybko, dokładnie. 0513-280-679.

USŁUGI stolarskie. 0668-101-028.

WYPOŻYCZALNIA, sprzedaż sprzętu budowlano-remontowego, PUH Partner, Suwałki, Bakałarzewska 21, 0604-708-420, (087)566-52-38.

ZBIORNIKI na gnojowice, płyty, silosy - własne szalunki. 0785-199-873.

ELEKTRYCZNE

KOMPLEKSOWE instalacje, pomiary odbiorcze. 0510-686-001.

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE cyklinowanie, kompleksowo, najtaniej. 0500-424-293.

CYKLINOWANIE bezpyłowe. 0604-810-356.

HYDRAULICZNE

MONTAŻ poideł, kotłownie i hydrofory -montaż. (085)653-70-97, 0604-447-332.

STUDNIE solidnie. 0504-320-592.

STUDNIE solidnie. 0504-320-592.

ANTENY

SATELITARNE - montaż, naprawa. (085)675-40-24.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy - tanio. 603-311-082, 0515-742-050.

NAPRAWA AGD

AUTOMATYCZNE pralki. (085)742-03-96, 0507-864-413. Myśliński.

PRALKI, lodówki, teren. (085)743-18-47, 0606-342-131.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. (085)742-40-49, 0601-970-083. Kuzyka.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA telewizorów, magnetowidów. (085)661-76-31, 0602-120-966.

TELEWIZORY. Fabryczna 111. (085)675-40-24.

MALARSKIE

MALOWANIE agregatem. 0692-461-002.

MEBLE na wymiar, solidnie. 0504-126-542.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. (085)742-15-28, www.przeprowadzki.bialystok.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE remonty. 0885-263-051.

OKNA I DRZWI

ATROS - okna, drzwi, bramy, profesjonalny montaż (085)74-44-222

OKNA PCV - najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż. (085)746-14-46, 0600-380-772.

002815A

DACHY

DACHY www.serwisdachowy.pl. 0504-080-843.

KRYCIE blachą, dachówką, ocieplenie domów, poddaszy, struktury, Suwałki i okolice, 0501-564-471.

KRYCIE dachów - tanio. 0602-333-644.

KRYCIE dachów, docieplenie więźby dachowej, podbitka. 0505-858-895, 0607-683-191.

KRYCIE dachów, więźby dachowe. 0662-105-884.

KRYCIE dachów, więźby dachowe. 0668-167-333.

KRYCIE dachów. 0664-199-669.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. (085)741-96-56.

OGRODZENIA, Łomża, 0692-148-426.

TRANSPORT

BELGIA w sobotę. 0505-188-557.

BUSEM towarowym. 0604-350-993.

KOPARKO-ładowarka, wykopy, równanie. 0693-243-966.

POLSKA - Niemcy busem towarowym, regularna linia. 0516-800-066.

ZIEMNE koparko-ładowarką CAT. 0664-065-888.

INNE

DETEKTYW. Tel. 0504-244-226.

KOMPLEKSOWE i profesjonalne zakładanie trawników. 0722-291-526, 0503-751-680.

002781A

ŁATY, kontrłaty, krokwie, deski - na zamówienie. Tartak k. Szczuczyna. 0512-103-025.

NAGROBKI granitowe podwójne już od 4.900 zł. 0601-912-474.

002787A

NAGROBKI granitowe, od 4.100 zł, www.okla.net.pl, 0607-497-951.

000748A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 4.900,-. Wystawa. 0601-566-181.

001078B

NAGROBKI granitowe, podwójne od 4.900 zł. 0601-924-904.

000028A

NAGROBKI, Augustowska 6/2, www.granitowe.republika.pl.

ORGANIZUJEMY WIECZORY PANIEŃSKIE, KAWALERSKIE, WESELA ITP. WWW.INPRESJA.PL 0793-792-165.

003043A

PRODUCENT ogrodzeń betonowych, metalowych, bram, słupki, siatki, płyty fundamentowe - montaż. 0609-554-376.

ROLNICTWO

BUDOWA zbiorników prostokątnych, okrągłych, silosów, obór, chlewni, 0501-408-363.

BUDOWY obór, chlewni pod klucz, konstrukcje stalowe. 0512-098-988.

NAPRAWY ciągników, wózków - silników. (085)741-26-06.

OBORY, szamba, płyty. 0500-596-848.

OBORY, zbiorniki, płyty gnojowe, silosy paszowe, usługi koparko-ładowarką. 0503-878-869.

PŁYTY gnojowe, zbiorniki. 0501-774-974.

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. (0-87)642-56-50, 0601-176-431.

WNIOSKI obszarowe, pomiary pól GPS, plany rolno-środowiskowe. 0600-960-433.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZYNY DO WYNAJĘCIA. 0503-039-246, 0502-470-063.

003165A

LIMUZYNY, 6-12-osobowe, białe, czarne. 0518-295-234.

000368A

ZESPÓŁ muzyczny, profesjonalnie 0692-379-366.

Serdeczne podziękowania przyjaciołom, koleżankom, kolegom i sąsiadom oraz wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze Zmarłej

Ś.P.

JANINY BAJKO

składa mąż PIOTR z RODZINĄ

S3S98808wwbo

zadzwoń do reportera
Mariusz Klimaszewski
(085) 748 74 80

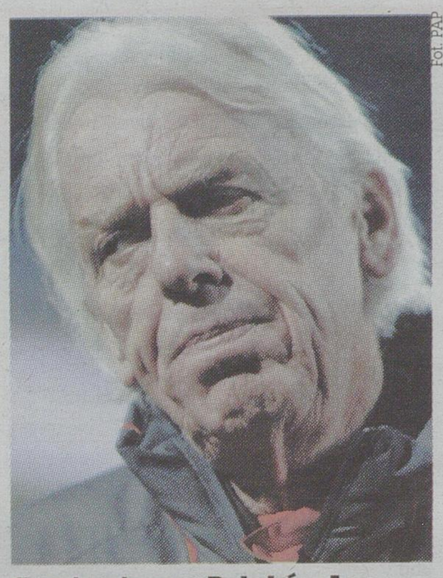




PGE Skra Bełchatów zagra z Dynamem Kazań, a Copra Piacenza z Sisleyem Treviso w sobotnich meczach turnieju Final Four Ligi Mistrzów siatkarzy w Łodzi.

Piłka nożna >>

Trener nie traci optymizmu



Fot. PAP

Smutny trener Polaków Leo Beenhakker po klęsce z USA

Nie tracę optymizmu, bo nie ma ku temu powodów – mówi o zbliżającym się występie piłkarskiej reprezentacji Polski w mistrzostwach Europy jej trener Leo Beenhakker. W środę „biało-czerwoni" przegrali w Krakowie towarzyski mecz z USA 0:3.

Najkrótszym komentarzem Beenhakkera do wydarzeń na stadionie Wisły było określenie „wypadek przy pracy". „Co prawda bardzo bolesny, ale tylko incydent. Jeden przegrany mecz, nawet wysoko i po bramkach straconych ze stałych fragmentów gry, nie może zburzyć zaufania do piłkarzy i wiary w ten zespół" – podkreślił szkoleniowiec.

„Tonowałem optymizm po wygranej 2:0 z Czechami w lutym na Cyprze, więc teraz nie będę popadał w dramatyczny ton po przegranej z Amerykanami. Naszą drużynę ciągle stać na zwycięstwa, na sukcesy, ale środowe spotkanie udowodniło wszystkim, że nie będzie o nie tak łatwo, jak mogło się niektórym wydawać" – dodał. W połowie kwietnia Holender ma ogłosić nazwiska 30 piłkarzy, którzy pozostaną w rywalizacji o 23 miejsca na Euro-2008. „Zagadek mam coraz mniej i mecz z USA też dał mi kilka cennych wskazówek" – przyznał. **(PAP)**

Siatkówka >> Pronar-Zeto Astwa gra z Winiarami

Kończymy i zaczynamy

Już 9 kwietnia białostockie siatkarki zaczną walkę o utrzymanie w ekstraklasie.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Przedtem, zespół Pronaru-Zeto Astwa czeka jeszcze ostatni mecz fazy zasadniczej, w Kaliszu z Winiarami. „Ostatki" są dla nas także początkiem budowy formy na walkę o wszystko w barażach.

– Spotkanie z Winiarami traktujemy jak każdy mecz ligowy – mówi trener naszych akademiczek Dariusz Luks. – Ono kończy pewien etap. Prosto z Kalisza jedziemy na tygodniowe zgrupowanie do Szczyrku. Po powrocie, już w środę, 9 kwietnia, czeka nas pierwszy mecz barażowy, prawdopodobnie na wyjeździe, a więc nie zabawimy długo w Białymstoku.

Istnieje jeszcze szansa, że baraż o utrzymanie (gra się do czterech zwycięstw) AZS zacznie u siebie, ale musiałby w tabeli wyprzedzić Centrostal Bydgoszcz. Naszym rywalem będzie właśnie Centrostal albo AZS AWF Poznań. Oba zespoły zmierzą się w ostatniej kolejce w bezpośrednim spotkaniu. Gospodynie, Centrostal, są potencjalnie silniejszym kadrowo rywalem, ale w tym sezonie grają tak nierówno i kiepsko, że trudno powiedzieć na kogo lepiej byłoby trafić. Bydgoszczanki, aby uniknąć baraży muszą wygrać w sobotę co najmniej 3:1.



B. Mateszewska

Białostoczanki (na zdj. Tatiana Hardiejeva) na krótko znalazły się na kolanach. Trzeba się już gotować do startu w barażach.

– Ja nikogo bym sobie nie wybierał. Nie oglądamy się na innych. Sami musimy się dobrze przygotować – mówi Luks. Trener Pronaru-Zeto Astwa do Kalisza zabiera rzecz jasna cały zespół, bo to w sumie tylko przystanek na drodze do Szczyrku. Honorowe pożegnanie z sezonem zasadniczym będzie mile widziane. Dobra postawa w meczu z mistrzyniami Polski wlałaby w serca naszych siatkarek i kibiców sporo optymizmu.

Zaległy mecz 17. kolejki: Muszynianka Fakro Muszyna – GCB Centrostal Bydgoszcz 3:0 (25:12, 25:16, 25:16).

18. kolejka LSK

Mecze 29.03 o 15: MKS D. Górnicza – Muszynianka, Centrostal – AZS AWF Poznań, Aluprof – Gedania, Farmutil – Stal, Winiary – Pronar-Zeto Astwa.

1. Aluprof	17	45	48:15
2. Winiary	17	41	45:19
3. Muszynianka	17	37	42:22
4. Farmutil	17	34	40:23
5. Stal	17	18	27:40
6. Dąbrowa	17	18	27:40
7. Gedania	17	18	27:41
8. AZS AWF	17	17	24:40
9. Centrostal	17	14	22:42
10. Pronar Zeto	**17**	**13**	**23:43**

Siatkówka >> II i III liga

Bielsk Podlaski przed szansą

Hajnówka i Bielsk Podlaski to najważniejsze siatkarskie miasta w najbliższy weekend w regionie.

Wczoraj obszernie pisaliśmy o półfinałach play-off w II lidze mężczyzn. W Hajnówce Pronar Parkiet dwukrotnie zagra z Wilgą Garwolin, a Ślepsk Augustów w Ostrołęce z Pekpolem.

Panie stoją przed innym zadaniem. BTPS Białystok w Warszawie ze Spartą, a Jedynka Łomża w Łodzi z ŁKS-em zaczną batalię o utrzymanie w II lidze.

– Chcemy w Łodzi wygrać przynajmniej jedno spotkanie – mówi trener Jedynki Mirosław Skawski. – Co prawda przegraliśmy tam ostatnio 0:3, ale w Łomży było 3:2 dla nas. Dlatego myślę, że szanse rozłożone są po połowie – dodaje Skawski.

W meczach z ŁKS-em Skawski będzie mógł skorzystać z większości swoich zawodniczek. W składzie zabraknie jedynie Natalii Panas, która z powodu kontuzji kolana najprawdopodobniej nie zagra już do końca sezonu. Przed rundą play-off w drużynie doszło do zmian w ustawieniu. W meczach z łodziankami na libero zagra Natalia Śleszyńska, a występująca dotychczas na tej pozycji Patrycja Zaleska została przesunięta na rozegranie.

Tyle w samej II lidze. Zaczyna się też jednak walka o awans do tej klasy rozgrywek. Szansę na to mają dwie męskie drużyny z województwa podlaskiego. Wicemistrz lokalnej III ligi Żubr Białowieża w Wołominie spotka się z tamtejszą Stolarką, Gwardią Szczytno i AZS AWF Biała Podlaska. Mistrz – Orion Bielsk Podlaski, w małej sali Szkoły Podstawowej nr 2, podejmie Politechnikę Lubelską, MDK Warszawa i MOSiR Giżycko.

– Walczymy o awans, ale nie ma żadnej presji nałożonej na drużynę – mówi drugi trener Oriona, jeszcze rok temu siatkarz Pronaru Hajnówka Artur Maksymiuk. – Nasz zespół składa się w całości z zawodników z Bielska Podlaskiego, trzech doświadczonych oraz nastoletniej młodzieży. Jeśli nawet się nie uda przejść dalej, to młodzi chłopcy przynajmniej „powąchają" walkę o II ligę – dodaje Maksymiuk. **(miłk, lis)**

Relaks na sportowo

Piłka nożna

Orange Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – PGE GKS Bełchatów (sobota, godz. 16, Stadion Miejski, ul. Słoneczna 1).

III liga: Freskovita Wysokie Mazowieckie – Sokół Aleksandrów Łódzki (niedziela, godz. 15, stadion przy ul. 1 Maja 14), Wigry Suwałki – OKS 1945 Olsztyn (sobota, godz. 15, stadion przy ul. Zarzecze 26).

IV liga: sobota: Olimpia Zambrów – Promień Mońki (godz. 15), Pomorzanka Sejny – Sokół Okna i Drzwi SA Sokółka (15). **Niedziela:** Iskra Narew – Cresovia Siemiatycze (15), Tur Bielsk Podlaski – Piast Białystok (16), Hetman Tykocin – MKS Mielnik (12), Pogoń Łapy – Sparta Augustów (13), Hetman Białystok – Wissa Szczuczyn (16), Supraślanka Supraśl – KS Michałowo (15).

Klasa okręgowa: sobota: Gryf Gródek – KS Śniadowo (13), Narew/Łyski Choroszcz – Polonia Raczki (16). **Niedziela:** Dąb Dąbrowa Białostocka – Magnat Juchnowiec (13), Kolejarz Czeremcha – Znicz Suraż (15), Pogoń II Łapy – KS Wasilków (16), Rudnia Zabłudów – Włókniarz Białystok (13), Puszcza Hajnówka – Skra Wizna (14), Korona Dobrzyniewo – LZS Narewka (14).

A klasa: sobota: Rospuda Filipów – Pogranicze Kuźnica Białostocka (11). **Niedziela:** Gieret Giby – Krypnianka Krypno (15), KS Sokoły – GKS Kleosin (14), Orlęta Czyżew – Sparta 1951 Szepietowo (14), Skra Czarna Białostocka – Orkan Poświętne (15), Sudovia Szudziałowo – Perspektywa Łomża (14), Metal-Fach LUKS Janowszczyzna – Podlasiak Knyszyn (14), Tur II Bielsk Podlaski – Forty Piątnica (13).

Piłka ręczna

MOKS Słoneczny Stok Białystok – Wisła II Płock (niedziela, godz. 11, hala SP 49, ul. Armii Krajowej).

Siatkówka

II liga mężczyzn: Pronar Parkiet Hajnówka – Wilga Garwolin (sobota, godz. 18, niedziela, godz. 11, hala ZS z DNJB przy ul. Piłsudskiego).

III liga mężczyzn – turniej półfinałowy. Piątek, godz. 17: Orion Bielsk Podlaski – AZS Politechnika Lubelska, MKS MDK Warszawa – MOSiR Giżycko. **Sobota,** godz. 16: Politechnika – MOSiR, Orion – MDK Warszawa. Niedziela, godz. 10: MDK – Politechnika, MOSiR – Orion (sala SP 2 przy ul. Wysockiego w Bielsku Podlaskim). **(cm, miłk)**

Koszykówka >> Ostatnie mecze zasadniczej rundy

Żubry mają patent

Trzy mecze i trzy zwycięstwa – taki jest bilans bezpośrednich spotkań koszykarzy Mispolu Żubrów Białystok z Polonią 2011 Warszawa w II i I lidze. To właśnie rok temu w Warszawie, po meczu ze stołeczną drużyną, podopieczni trenera Marka Kubiaka świętowali historyczny awans do I ligi.

Wydaje się więc, że białostoczanie mają patent na Polonię 2011, z którą to zmierzą się w przedostatnim spotkaniu sezonu zasadniczego.

– Chcielibyśmy nie czekać do środy, gdy zagramy ostatni mecz z Siarką Tarnobrzeg i już w sobotę zapewnić sobie utrzymanie w pierwszoligowym gronie – powiedział „Współczesnej" szkoleniowiec Żubrów.

Przypomnijmy, że lokaty 9. i 10. w tabeli dają spokojny byt. Obecnie Żubry są na dziesiątym miejscu i mają 2 punkty więcej niż Wózki Pruszków, Siarka Tarnobrzeg oraz MKKS Rybnik.

Zwycięstwo w Warszawie definitywnie da Żubrom zrealizowanie przedsezonowego celu.

– I z takim przesłaniem jedziemy do stolicy. W święta mieliśmy dwa dni wolnego, a we wtorek powróciliśmy do cyklu treningowego. W drużynie wszyscy koszykarze są zdrowi, oczywiście oprócz kontuzjowanego Marcina Monacha – mówi szkoleniowiec białostockiej ekipy.

Mecz Polonia 2011 – Mispol Żubry rozpocznie się w sobotę o godz. 19.

W II lidze, już bez naszych drużyn, rozpoczyna się faza play-off. Bonduelle Gniewkowo zagra z SIDEn Toruń, a ŁKS Łódź z Astorią Bydgoszcz. **(mark)**

IV liga >>

Gotowi! Start!

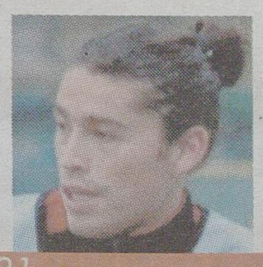
Rozkręca się runda wiosenna piłkarskich rozgrywek w województwie podlaskim. W weekend startuje IV liga, klasa okręgowa oraz A klasa.

Czwartoligowcy grają nie tylko o jedno miejsce premiowane awansem do spotkania barażowego o nową II ligę, ale również o grę w III lidze. Ile zespołów w niej wystąpi, obecnie trudno jest powiedzieć.

Jako pierwsze drużyny na boiska wyjdą: w Zambrowie jedenastki Olimpii oraz Promienia Mońki, a w Sejnach zespoły Pomorzanki oraz Sokoła Okna i Drzwi SA Sokółka (wicelider). Mecze te rozpoczną się w sobotę o godzinie 15.

Lider IV ligi Supraślanka Supraśl podejmie u siebie KS Michałowo. Natomiast trzecia w tabeli Cresovia Siemiatycze zagra na wyjeździe z Iskrą Narew. **(mark)**

zadzwoń do reportera
Krzysztof Sokólski
085 748 74 81



Alexis Patricio Norambuena Ruz może grać w Jagiellonii. Zgodę na występy Chilijczyka w polskiej ekstraklasie wydała FIFA. 24-letni obrońca prawdopodobnie zadebiutuje w barwach Jagi w sobotnim meczu z Bełchatowem.

Piłka nożna >> Jagiellonia podejmuje wicemistrza Polski. Bełchatów to bardzo niewygodny rywal.

Liczby czasem kłamią

Na samą myśl o Bełchatowie można dostać gęsiej skórki. Na 13 meczów Jaga wygrała z nim tylko raz. Ale dzisiaj nie ma co się bać rywala.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Liczby są nieubłagane. 9 porażek, 3 remisy i tylko jedna wygrana białostockiej Jagiellonii z GKS-em. Bramki: 10:20. Jakby tego było mało, jesienią w Bełchatowie żółto-czerwoni rozegrali chyba najgorszy mecz w całym sezonie. Wynik 0:2 jest w tym wszystkim najmniej bolesny.

To się nie powtórzy!

– Zagraliśmy bez wyrazu, bez walki. Jak nie Jagiellonia. Nie będę więcej do tego wracał. Po meczu powiedzieliśmy sobie, że trzeba o nim zapomnieć – mówi Mariusz Dzienis.

Pomocnik Jagi dodaje tylko, że więcej taki występ w wykonaniu jego zespołu już się nie powtórzy. Dzienis nie przejmuje się również niekorzystnymi dla Jagiellonii statystykami. – Wolę patrzeć na te, które pokazują, co w tej chwili prezentuje Bełchatów. GKS przegrał pięć spotkań z rzędu. W sobotę zrobimy wszystko, żeby zaliczył szóstą porażkę.



W. Oksztol

W sobotę możemy oglądać pojedynki pomiędzy Mariuszem Marczakiem (przy piłce) a gwiazdą GKS-u Łukaszem Gargułą

Program 23. kolejki

Piątek: Polonia Bytom– Wisła Kraków (godz. 20.00).
Sobota: Jagiellonia Białystok – GKS Bełchatów (16.00), Groclin Grodzisk Wielkopolski – Zagłębie Sosnowiec, ŁKS Łódź – Zagłębie Lubin (16.00), Cracovia Kraków – Widzew Łódź (16.00), Ruch Chorzów – Lech Poznań (18.15).
Niedziela: Legia Warszawa – Korona Kielce (14.45), Odra Wodzisław Śl. – Górnik Zabrze (15.00).

1. Wisła Kraków	22	58	50:11
2. Legia	22	46	35:11
3. Groclin	22	45	39:19
4. Lech Poznań	22	41	37:23
5. Korona Kielce	22	39	28:26
6. Zagłębie Lubin	22	36	29:23
7. Górnik Zabrze	22	30	28:32
8. GKS Bełchatów	22	27	20:27
9. Jagiellonia	**22**	**27**	**20:32**
10. Odra	22	26	21:28
11. Ruch Chorzów	22	25	26:31
12. Cracovia	22	25	17:22
13. Widzew Łódź	22	19	20:29
14. Polonia Bytom	22	18	11:35
15. ŁKS Łódź	22	16	13:20
16. Zagłębie S.	22	12	17:42

Zawodnik Jagi jest jednocześnie świadomy, jak trudne zadanie stoi przed białostocką drużyną. – Umiejętności piłkarzy GKS-u są olbrzymie. My natomiast mamy za sobą boisko, kibiców. Pokażemy też serce do walki i wierzę, że wyjdziemy zwycięsko z tej potyczki – podkreśla.

Znakiem ostrzegawczym dla białostoczan powinny być zmiany, jakie zaszły ostatnio w obozie przeciwnika. Zdymisjonowanego Oresta Lenczyka zastąpił Jan Złomańczuk.

– Takie ruchy często bywają bodźcem wyzwalającym dodatkowe pokłady energii, wywołują w zespole mobilizację – przyznaje prawoskrzydłowy żółto-czerwonych. – Ale przecież pan Złomańczuk nie jest nową osobą w Bełchatowie. Pracuje w klubie od dłuższego czasu. Poza tym kadra też się nie zmienia. Zagrają ci sami ludzie co tydzień, czy dwa tygodnie temu.

Kto za napastnikiem?

Podobnie jak Dzienis, statystykami nie sugeruje się trener Artur Płatek. – Wszystko zależy od tego, co sami zaprezentujemy – stwierdza.

Szkoleniowiec poszukuje optymalnego wariantu ustawienia. Zastanawia się przede wszystkim, kto najlepiej wywiązałby się z roli ofensywnego pomocnika (za jedynym napastnikiem Remigiuszem Sobocińskim). – Potrzebuję na tę pozycję zawodnika, który brałby na siebie ciężar gry, nie bałby się odpowiedzialności – tłumaczy Płatek.

W ostatnim, przegranym 0:1, meczu z Koroną Kielce rolę fałszywego napastnika pełnił Mariusz Marczak. – „Mario" zagrał w wyjściowej jedenastce po dłuższej przerwie. Biorąc to pod uwagę, wypadł OK. Choć na pewno potrafi grać jeszcze lepiej – ocenia Płatek.

Być może Marczak w sobotę pokaże na co go naprawdę stać. Na zajęciach prezentuje się z dobrej strony i znowu ma szansę wyjść na boisko w podstawowym składzie.

Mecz Jagiellonia – GKS rozpocznie się o godz. 16.00.

Piłka nożna >> Weekend w trzeciej lidze

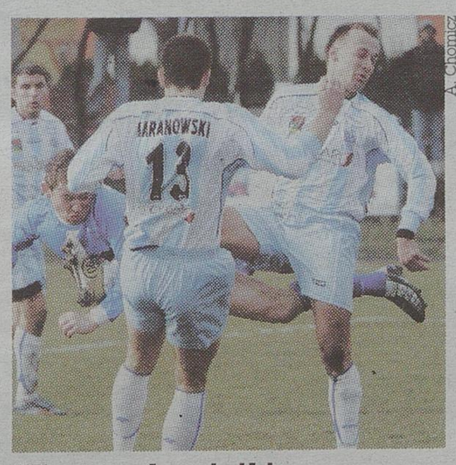
Wigry nie załamują się

Sobotnie spotkanie Wigier z OKS 1945 Olsztyn zapowiada się jako najciekawsze wydarzenie 18. kolejki rozgrywek III ligi. Początek meczu o godz. 15.00 w Suwałkach.

Wigry w meczu z wiceliderem tabeli zagrają w bardzo osłabionym składzie. Zabraknie kontuzjowanych Tomasza Chmielewskiego, Kamila Lauryna, Tomasza Bajki, Tomasza Kotwicy oraz pauzujących za kartki Andrzeja Niewulisa i Daniela Ołowniuka. Niepewny jest udział wciąż narzekającego na uraz Rafała Trockiego.

– Mamy problemy kadrowe, ale nie załamujemy się – przekonuje Zbigniew Kaczmarek, trener Wigier. – Chcemy zrehabilitować się za ostatnie dwie wyjazdowe porażki, powalczymy o trzy punkty.

Szkoleniowiec obserwował zwycięski mecz olsztynian ze Stalą Głowno (6:0), taśmę z nagraniem tego spotkania obejrzeli też zawodnicy. OKS, beniaminek, jest rewelacją sezonu. Na obcym boisku jeszcze nie przegrał. Suwalczanie spróbują przerwać tę passę. Pomóc w tym mają kibice, którzy przygotowali atrakcyjną oprawę spotkania. Do Suwałk ma przyjechać 150-osobowa grupa fanów olsztyńskiego klubu. Zanosi się na zaciętą rywalizację zarówno na boisku, jak i na trybunach.



A. Chomicz

Wigry czeka ciężki mecz

W roli gospodarza zagra również Freskovita Wysokie Mazowieckie. Choć Sokół Aleksandrów pokonał ostatnio 2:1 Wigry, zdecydowanym faworytem meczu (początek w niedzielę o godz. 15.00) są zajmujący pozycję lidera tabeli „mleczni".

Wyjazd czeka piłkarzy Warmii Grajewo. W sobotę o punkty spróbują powalczyć w Piotrkowie Trybunalskim z Concordią.

Wolne ma natomiast Orzeł Kolno. Miał zmierzyć się z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie, ale ta przed początkiem rundy wycofała się z rozgrywek. Ekipa Kazimierza Puławskiego dopisuje zatem do swojego konta trzy punkty walkowerem. **(ab, KS)**

Piłka nożna >> Śląsk nie zdobył wiosną punktu, ale to wciąż dobra drużyna

ŁKS Browar Łomża w kotle czarownic

Śląsk rozpoczął rundę wiosenną od trzech sensacyjnych porażek. 1:3 z Kmitą Zabierzów, 0:2 z GKS-em Katowice oraz 0:3 ze Zniczem Pruszków – to wyniki wprawiające w osłupienie. – Rezultaty nie oddają możliwości wrocławskiego zespołu – zaznacza jednak trener ŁKS-u Browar Łomża Witold Mroziewski.

– Nieprawdopodobne, że Śląsk nie zdobył do tej pory nawet jednego punktu – dodaje Mroziewski. – Oglądałem jego wszystkie wiosenne mecze. Prezentuje naprawdę bardzo dobry futbol. Zawodnicy są wybiegani i stwarzają wiele sytuacji podbramkowych. Nie potrafią tylko ich wykorzystać. Przecież gdyby Znicz przegrał różnicą nawet czterech goli, nikt nie miałby wielkich pretensji. A tak pruszkowianie oddali trzy strzały i wygrali 3:0.

Gospodarze na pewno będą chcieli przełamać się w sobotnim pojedynku z ŁKS-em (początek o godz. 18.30).

– Zagramy w kotle czarownic – nie ma wątpliwości opiekun biało-czerwonych. – Czeka nas szalenie ciężka przeprawa. Ale już powiedziałem chłopakom, żeby pamiętali, że we Wrocławiu nie mają nic do stracenia. Jedziemy tam pokazać się z dobrej strony i osiągnąć korzystny wynik.

Program 23. kolejki

Sobota: Śląsk Wrocław – ŁKS Browar Łomża (godz. 18.30), GKS Katowice – Arka Gdynia (15.00), Kmita Zabierzów – Tur Turek (14.00), Podbeskidzie Bielsko-Biała – Wisła Płock (14.00), Motor Lublin – Odra Opole (15.00),
Niedziela: Znicz Pruszków – Stal Stalowa Wola (12.00), Pelikan Łowicz – Piast Gliwice (11.15), Warta Poznań – GKS Jastrzębie (12.00), Lechia Gdańsk – Polonia Warszawa (14.40).

1. Piast	22	44	30:14
2. Lechia	22	41	35:23
3. Polonia	22	39	34:19
4. Arka	22	38	36:18
5. Znicz	22	38	36:19
6. Śląsk	22	37	34:23
7. Wisła Płock	22	35	40:34
8. GKS Katowice	22	30	27:24
9. GKS Jastrzębie	22	30	31:35
10. Podbeskidzie	22	29	27:15
11. Odra	22	27	19:23
12. Stal St. Wola	22	25	19:34
13. Motor	22	25	26:39
14. Tur Turek	22	23	16:25
15. ŁKS Łomża	**22**	**19**	**25:41**
16. Kmita	22	18	18:27
17. Warta	22	17	15:33
18. Pelikan	22	14	23:45

Do stolicy Dolnego Śląska szkoleniowiec zabiera ze sobą tylko 16 piłkarzy. W kadrze zabraknie m.in. pauzującego za żółte kartki Krzysztofa Janickiego. Ze składu wypadli Mariusz Siara i Piotr Ogrodowicz.



B. Maleszewska

ŁKS zagra z kontry. W tym elemencie dobry jest Georgi Biżew.

– Jadą zawodnicy znajdujący się obecnie w najwyższej formie. Ta szesnastka ma szansę występu. Pozostali i tak by nie grali, więc po co zabierać ich na wycieczkę? – tłumaczy Mroziewski. **(KS)**

WIELKA LOTERIA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

JEDZIEMY DALEJ!

WŁĄCZ SIĘ DO GRY!

ZBIERZ 5 KOLEJNYCH KUPONÓW!

NAGRODA GŁÓWNA: KIA PICANTO



NAGRODY DODATKOWE:

2 KUCHENKI GAZOWO-ELEKTRYCZNE



2 LODÓWKI



2 TELEWIZORY



2 PRALKI



2 LAPTOPY



2 KONSOLE PLAYSTATION2



2 KINA DOMOWE



40 PRENUMERAT MIESIĘCZNYCH



2 ODTWARZACZE DVD



20 E-WYDAŃ

JAK GRAĆ:

➡ **Wytnij 5 kolejnych kuponów.**

➡ **Wypełnij przynajmniej jeden z nich.**

➡ **Włóż je do koperty.**



➡ **Przynieś do nas albo wyślij pocztą na adres:**
„Automania"
Biuro Loterii,
ul. św. Mikołaja 1,
15-419 Białystok.

➡ **Jeśli chcesz mieć więcej szans na wygraną, zbierz kilka zestawów kuponów. Każdy zestaw prześlij w oddzielnej kopercie.**

➡ **Pełny regulamin loterii na www.wspolczesna.pl.**

➡ **Możesz w każdej chwili włączyć się do gry.**

AUTOMANIA
WIELKA LOTERIA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

GAZETA WSPÓŁCZESNA
tel. (085) 748 74 50

Partner konkursu:
TOP MOTORS
Dealer marki KIA,
kol. Porosły 1F,
ul. gen. Kleeberga 51.

ISSN 0137-9488

GW magazyn tydzień

28 marca 2008
piątek
62 (16488)



B. Małaszewska

Dla wielu jest najlepszym aktorem młodego pokolenia. Kreuje postaci amantów i twardych facetów. O tym, czy da się oszpecić dla roli, o swoich wierszach, muzyce, tęsknocie za rodzinnym Białymstokiem i kłopotach z portalem nasza-klasa, opowiada nam Paweł Małaszyński.

>>9

Z prawie samych wad się składam

moim zdaniem

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Nikt nie przyjedzie na Podlasie po to, aby oglądać największe inwestycje powstające aktualnie w naszym regionie: gmach Opery i Filharmonii Podlaskiej czy też kolejne wielkopowierzchniowe hipermarkety. Pies ze złamaną nogą tu po to nie zajrzy, ponieważ w każdym z większych miast naszego kraju powstają podobne inwestycje. Kilkunastopiętrowe gmachy ze szklaną elewacją można oglądać i w pobliskiej Warszawie, i w nieco bardziej odległym Poznaniu, Gdańsku czy też Wrocławiu. Natomiast w żadnym innym polskim mieście nie spotkamy takich domków w centrum miasta, jakie stoją przy białostockiej ulicy Młynowej. Są one wspomnieniem starego Białegostoku. A takich wspomnień nam trzeba. Nie mamy bowiem takiej starówki, jaką mogą się szczycić Gdańsk czy też Warszawa. Mamy za to w naszym mieście namacalne wspomnienia starych polskich, żydowskich, niemieckich dzielnic. I to jest nasz atut! Powinniśmy zachować i chwalić się tym, co pozostało z naszej historycznej wielokulturowości. Możemy oczywiście zaprosić na Podlasie ciocię ze Śląska i pokazać jej meczety w Bohonikach i Kruszynianach, możemy zawieźć ją do Tykocina i oprowadzić po starej, żydowskiej synagodze, ale przede wszystkim powinniśmy mieć okazję zaprosić ją do centrum naszego miasta i pokazać to, co zostało z wielokulturowości Białegostoku. Powinniśmy móc pokazać jej starą ulicę Młynową. Jednak jeżeli mamy taki zamiar, musimy się pośpieszyć. Włodarze stolicy Podlasia wpadli bowiem na pomysł wyburzenia wszystkich wiekowych domostw stojących wzdłuż ulicy Młynowej. A to tylko dlatego, że planują w tym miejscu wybudowanie... drogi dojazdowej do gmachów Opery i Filharmonii Podlaskiej. O zgrozo! Kochani! Ratujmy ulicę Młynową, ratujmy białostocką dzielnicę Bojary i dolinę Rospudy, promujmy Puszczę Białowieską i Kanał Augustowski. I pilnujmy, by turyści ze wszystkich stron naszego kraju mogli do nas dojechać, żeby to zobaczyć. Patrzmy na ręce tych, którzy decydują o budowie lotniska. Inaczej bowiem nasz trud pójdzie na marne.

Czy bazary przeminą?



>> Tak źle jeszcze nie było – mówią handlarze z podlaskich bazarów. I z tęsknotą wypatrują Białorusinów

>>4

Bocian na śniegu



>> W tym roku wiosna palnęła gafę. Przyszła w lutym, a w marcu zaczęła się wycofywać. Co się dzieje z pogodą?

>>6

Koncertowa afera w operze



>> Marcin Nałęcz-Niesiołowski, dyrektor Opery i Filharmonii Podlaskiej, nie zawsze działał na korzyść tej instytucji

>>7

Niech o nas mówią



>> Kryta strzechą chata i żubr czy wielkie inwestycje: opera, lotnisko? Szukamy sposobu na promocję województwa

>>8

Wkładają do nosów klocki



>> Monety, pinezki, ziarna zbóż, guziki – takie znaleziska w dziecięcych uszach to dla lekarzy nic nadzwyczajnego

>>10

przegląd regionalny

Dorota Naumczyk
dnaumczyk@wspolczesna.pl

Czytelnicy „Gazety Współczesnej" wybrali matkę chrzestną statku „Podlasie". Została nią Zofia Kopczewska, była nauczycielka z Łomży, która aktualnie prowadzi dom seniora w miejscowości Wojtówce. Już w czerwcu br. pani Zofia poleci do Chin, by o burty statku „Podlasie" rozbić butelkę szampana.

Za kilka miesięcy mieszkańców Białegostoku czeka przykra niespodzianka – kolejne podwyżki opłat za wywóz śmieci. Tym razem trzeba bowiem będzie zapłacić za wywóz odpadów poza Białystok, a nawet, co wielce prawdopodobne, do innych regionów. Na dotychczasowym wysypisku śmieci – w Hryniewiczach – kończy się już miejsce.

Mieszkańcy Sokółki zaś zbuntowali się przeciwko burmistrzowi. Ci, którzy mieszkają przy ul. Mariańskiej chcą, aby ich ulica została włączona w granice administracyjne leżącej 3 kilometry dalej wsi Kraśniany. Skarżą się, że jako sokólczanie nie mogą doczekać się wodociągu ani kanalizacji. W ramach protestu zdecydowali, że nie zapłacą podatku od nieruchomości za 2008 rok. Burmistrz obiecuje, że już w tym roku do ulicy Mariańskiej zostanie dociągnięty wodociąg.

Prezydent Olsztyna Czesław Małkowski trafił prawie na 3 miesiące do białostockiego aresztu. Prokuratura w Białymstoku stawia mu zarzut molestowania urzędniczek olsztyńskiego magistratu i zgwałcenia jednej z nich.

Natomiast burmistrz Sejn Stanisław Kap jest podejrzewany o niedopełnienie obowiązków i wyrządzenie z tego tytułu znacznej szkody dla miasta. Sprawa, którą już zajęła się prokuratora, dotyczy budowy oczyszczalni ścieków i rozliczenia finansowego za tę inwestycję. Sejneński samorząd nie zapłacił wszystkich rachunków.

Wojewoda podlaski Maciej Żywno wręczył we wto[rek] Jerzemu Kiszkielowi nominację na stanowisko podlaskiego kuratora oświaty. Nowy kurator zapowiada zmiany w stylu pracy wizytatorów – mają on[i] wspomagać pracę szkół i doradzać, jak rozwiązywa[ć] problemy, a nie tylko nadzorować i kontrolować.

Suwalscy policjanci zatrzymali Anglika, który po[dró]żował skradzionym samochodem. Obcokrajowiec nie miał przy sobie żadnych pieniędzy i wcześni[ej] prawdopodobnie ukradł benzynę. Mężczyzna poszu[ki]wany był listem gończym.

Suwalscy radni rozważają wprowadzenie opła[t] za parkowanie samochodu w centrum miasta przy części ulicy Kościuszki i na Hamerszmita. Opła[ty] będą obowiązywały już w przyszłym roku.

Natomiast ełccy radni wystąpili z projekte[m] uchwały wskazującej miejsca, w których palenie pa[pie]rosów będzie zabronione. Będą to przystanki au[to]busowe i cmentarze. Za palenie w „strefach wo[l]nych od tytoniu" będzie groziła grzywna 50-100 zł.

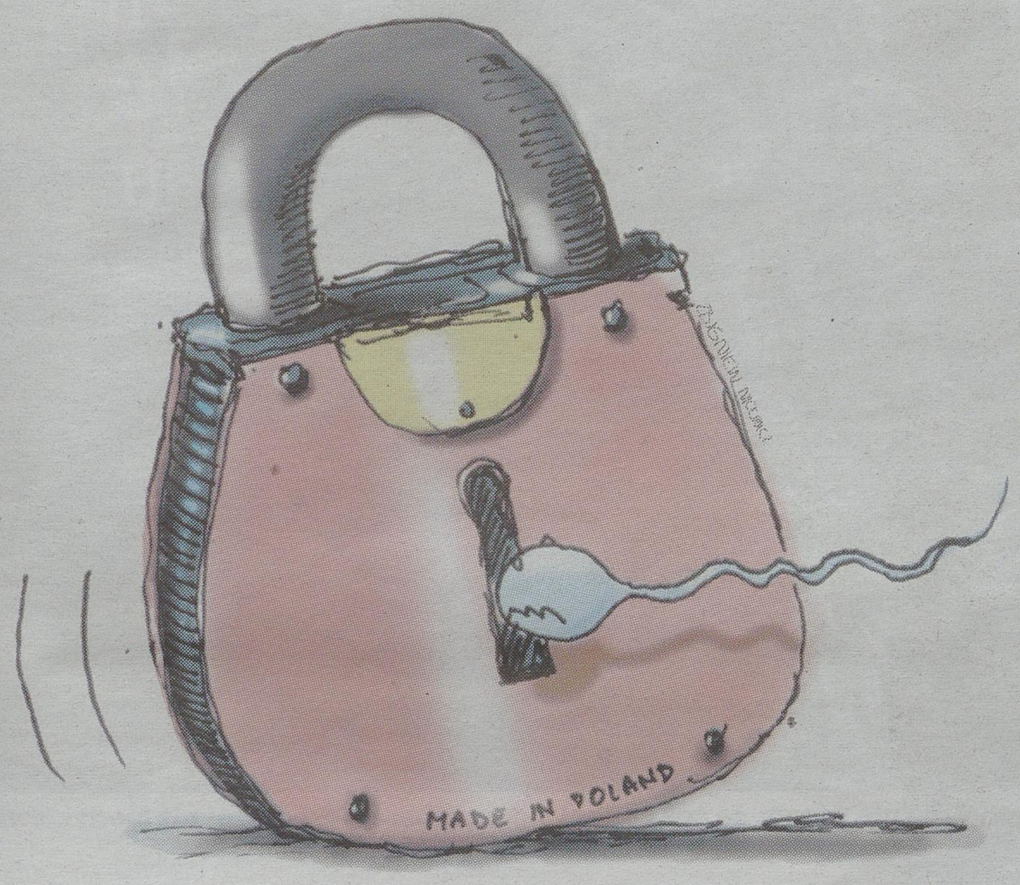
kronika wypadków umysłowych

Przedział seksu

Konrad Kruszewski
konrad@wspolczesna.pl

Jeżeli rzeczą najwyższej wagi państwowej jest dzisiaj ustalenie, kiedy można legalnie rozpoczynać w Polsce życie seksualne, to dlaczego nikt nie postara się o wyznaczenie limitu, kiedy należy je zakończyć.

Pani Sowińska, rzecznik praw dziecka, doznała objawienia i stwierdziła, że osiemnastolatki, jeżeli tylko jeszcze osiemnastki nie skończyli (np. brakuje im miesiąca), to też są dzieci, które podlegają jej jurysdykcji. W związku z tym postanowiła uregulować życie seksualne tych starych koni. A jak wiadomo, najbardziej uregulowane życie seksualne prowadzą ci, którzy go w ogóle nie prowadzą. Na przykład posłanka Sobecka, która, jak sama publicznie wyznała, nie wie, co to jest seks i nawet wiedzieć nie chce. A mimo to ma całkiem liczną gromadkę dzieci, co świadczy o tym, że seks nie jest konieczny przed poczęciem. Wystarczy cud, bo o in vitro posłanki nawet nie śmiem podejrzewać.



A zatem, skoro najbardziej uregulowane życie seksualne prowadzą ci, którzy go nie prowadzą w ogóle, rzecznik praw starego konia Sowińska, uznała, że stary koń przed osiemnastką, powinien mieć zakaz uprawiania seksu pod groźbą kary. I tyle.

Teraz cała Polska dyskutuje o tym, co jest w tym pomyśle głupiego i dlaczego. Że w średniowieczu 16-latki rodziły już dzieci i nawet na dowód tego w jednej z telewizji pokazali taką szesnastolatkę, z tym że nie ze średniowiecza, ale jednak także i dzisiaj dzieciatą. A przecież pani Sowińskiej nie chodziło o zakaz rodzenia dzieci, tylko o zakaz seksu, dlatego też taka nastolatka mogłaby przecież postarać się o potomstwo alternatywną drogą posłanki Sobeckiej. Nic nie stoi na przeszkodzie.

Dlatego ja w „Kronice wypadków umysłowych" jestem jak najbardziej za pomysłem rzecznik Sowińskiej, żeby karać za seks przed osiemnastką. I to surowo. I nie tylko za współżycie z inną osobą. Także za współżycie ze sobą, czyli masturbację, bo to też przecież seks, tyle że jednośladowy.

Nikt nas z Sowińską i Sobecką nie przekona, że buzujące hormony to jest jakiś problem. Chłosta zimnymi biczami wodnymi taki problem eliminuje. Taka chłosta, w dodatku publiczna, na rynku, mogłaby być doskonałą karą za seks przedmałżeński.

Jednak „Kronika wypadków umysłowych" poszłaby jeszcze dalej w ograniczaniu dostępności do seksu dla poszczególnych grup wiekowych. Bo niby dlaczego tylko nastolatki mają być karane za to, że nie wiedzą, kiedy rozpoczynać życie seksualne? A co z tymi, którzy nie wiedzą, kiedy je zakończyć? Po cóż jest nam potrzebny bezproduktywny seks starych dziadów? Żadnej z niego prokreacji, żadnego pożytku.

Dlatego apeluję do rzecznika praw emerytów (o ile taki istnieje), żeby wystąpił z odpowiednią propozycją. Że jak ktoś nie jest już prokreacyjny, to ma szlaban na seks. I tu nawet nie jest potrzebna kara, dla wielu bowiem będzie to nagrodą, że nie muszą już spać ze swoją starą żoną (starym mężem w przypadku gejów).

W ogóle można by ustalić jakiś przedział wieku, w którym seks jest dozwolony. Kiedy człowiek jest na tyle dojrzały i odpowiedzialny za swój seks, żeby go rozpocząć, i na tyle przejrzały, że musi już skończyć. Jeżeli chodzi o dolną granicę, to pani Sowińska może być nawet zbyt awangardowa. Wiadomo bowiem, że taki osiemnastolatek ma jeszcze w głowie fiu-bździu, absolutnie nie dorasta do stworzenia rodziny, a i finansowo nie stać go jeszcze na wychowanie dzieci. Tak, że dozwolony powinien być tylko seks w przedziale od 25 do 35 roku życia. Po 35 roku życia ciąża może nieść już za sobą ryzyko. Żeby jednak kobiety nie czuły się dyskryminowane, zakazem należałoby objąć także mężczyzn. Dziesięć lat intensywnego seksu prokreacyjnego w zupełności wystarczy, żeby uzyskać przyrost demograficzny.

Jedna kwesta w przypadku propozycji pani Sowińskiej pozostaje jednak nierozwiązana: jak stwierdzić, czy taki niedoszły jeszcze osiemnastolatek uprawia już seks czy też nie? Metoda rozpoznawania onanistów po bladej cerze i podkrążonych oczach, stosowana w czasach mojej młodości przez niektórych katechetów, zawodzi. Wystarczy się wyspać i opalić. W ogóle na onanistów nie ma dobrej metody. Muszą wystarczyć niespodziewane naloty na toalety. Lepiej przedstawia się sytuacja w przypadku tych, którzy preferują nielegalny seks parami. Tutaj mamy możliwość zastosowania prowokacji. Mamy ku temu nawet fachowo przeszkolonych agentów w CBA, o czym świadczy sprawa byłej posłanki PO Beaty S., której agent tak zabałamucił w głowie, że gotowa była mu oddać nie tylko siebie, ale i działkę na Helu.

Tak, że prowokacja na zakochanego (zakochaną) będzie skuteczna. A po dokonaniu przestępstwa, czyli po konsumpcji, agent wyciągnie swoją legitymacje i powie: „ Poproszę legitymację szkolną do kontroli!" I niech no tylko będzie w niej brakowało choćby jednego dnia do osiemnastki!

„Kronika wypadków umysłowych" poszłaby jeszcze dalej w ograniczaniu dostępności do seksu dla poszczególnych grup wiekowych. Bo niby dlaczego tylko nastolatki mają być karane za to, że nie wiedzą, kiedy rozpoczynać życie seksualne? A co z tymi, którzy nie wiedzą, kiedy je zakończyć? Po cóż jest nam potrzebny bezproduktywny seks starych dziadów? Żadnej z niego prokreacji, żadnego pożytku.

zawirowania

Twardy róg ministra

Minister spraw zagranicznych Radek Sikorski przywiózł sobie z podróży do Chin sproszkowany róg jelenia, którego skośnoocy używają jako afrodyzjaku, czyli środka na męską potencję.

I od razu nasze stanowisko w wielu międzynarodowych kwestiach stało się sztywne.

Przedmiot kultu byłego wiceministra

Obrażone zostały uczucia religijne Mirosława Orzechowskiego z LPR-u, byłego wiceministra edukacji. – Poseł PO Janusz Palikot nazywając ojca Tadeusza Rydzyka „Belzebubem z Torunia" i „diabłem" obraża moje uczucia religijne – napisał były wiceminister we wniosku do prokuratury. – Jestem katolikiem i treść tych wypowiedzi narusza bezpośrednio moje uczucia religijne. Ojciec Tadeusz Rydzyk jest księdzem Kościoła Rzymskokatolickiego, jest osobą powszechnie znaną i szanowaną w naszym społeczeństwie – uzasadnił swój wniosek Orzechowski.

Jak widać, mieliśmy wiceministra, dla którego ojciec Rydzyk jest przedmiotem kultu religijnego.

I po mazurku

Posłanka Jolanta Szczypińska robi wszystko, żeby zostać żoną Jarosława Kaczyńskiego. Przed świętami ogłosiła publicznie w prasie bulwarowej, że chciałaby upiec byłemu premierowi na święta mazurka. – Ale nie mogę upiec mazurka panu premierowi, bo nie umiem – o mało się nie popłakała posłanka.

Ale jajka przynajmniej umie pani pomalować?!

Choroszcz czeka

Janusz Palikot, poseł PO, zapowiedział, że zaraz po świętach zbada się u psychiatry. Zażąda również, aby do psychiatry udali się razem z nim prezydent, premier i marszałek Sejmu.

Kochani! Oddział w Choroszczy już jest przygotowany. Gdyby tak jeszcze dołączył do was cały Sejm, sytuacja psychiatryka mogłaby znacznie się poprawić.

Ewa Maria Żuczek

– Ja jestem tylko małym żuczkiem – ujawnił w jednym z wywiadów Jacek Kurski, poseł PiS-u. Zaś na posiedzeniu Sejmu dodał: – W planach moich rodziców miałem być córką. Miałem nazywać się Ewa Maria, ale wyszło, jak wyszło.

Maria przypadła Rokicie, a żuczkowi gnojarek.

Cytat nad cytaty

– Jarosław Kaczyński jest Kononowiczem polskiego Sejmu – powiedziała Joanna Senyszyn z SLD.

W Białymstoku protestują.

W świecie małej polityki

Panowie Miller i Giertych, których wyborcy przegonili z wielkiej polityki, odbyli debatę na niwie polityki znacznie mniejszej. – Lepiej być zerem niż Leszkiem Millerem – powiedział do byłego premiera Roman Giertych. – Wysoki jak brzoza, a głupi jak koza – odpowiedział mu były premier.

Jak widać, świat małej polskiej polityki nie różni się niczym szczególnym od świata wielkiej polskiej polityki.

(kk)

Społeczeństwo >> Kryzys związany z wejściem do Schengen załamał nawet

Bazary przeminą z wiatrem...



A. Zgiet

Halina zaczęła handlować na bazarze w połowie lat 90-tych. Dziś nie wierzy, że coś zmieni się na lepsze. Jest gorzej niż kiedykolwiek.

Tak źle jeszcze nie było – mówią zgodnie Andrzej i Halina. Oboje od 14 lat handlują na białostockim bazarze. Są przekonani, że jeśli w niedługim czasie nie zmieni się sytuacja na polsko-białoruskiej granicy, targowisko padnie. Podobnie jak inne w naszym regionie.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Dziś jest nieźle, dwie koszule udało mi się sprzedać – cieszy się Danuta, emerytka (670 zł emerytury miesięcznie). Chętnie rozmawia, wychylając się zza blaszanego stołu, na którym w równych rządkach poukładała męskie koszule, 100 proc. bawełny, w wiosennych kolorach. Wybór lepszy niż w niejednym sklepie, no i taniej. Danuta do pracy na bazarze jeszcze się przyucza. Dorabia do emerytury. Chociaż zimno, pracuje się jej lżej niż kiedyś, bo stać musi znacznie krócej – do dwunastej tylko, nawet w soboty i niedziele zaledwie do 13-tej. Ale co z tego? Z krótszej pracy nikt się nie cieszy, pieniędzy bowiem od tego nie przybywa.

– W gazetach to już napisali, że nasz bazar znika, że to nasz zmierzch – przypomina sobie Danuta. – Ale ja tam w to nie wierzę. My silni ludzie jesteśmy, doczekamy lepszych czasów.

– Wojewoda podlaski mówi, że umowa o ruchu granicznym między Polską a Białorusią może wejść w życie we wrześniu – zagaduję.

– Czyli do września trzeba wytrzymać, tak? No to wytrzymamy. Teraz wiosna będzie, lato, komunie się znaczną, bierzmowania, panowie koszul z krótkim rękawem będą szukać, jakoś pójdzie – Danuta zachowuje jeszcze nutę optymizmu.

ZUS mnie wykańcza, koszty rosną, skąd na to brać?

Andrzej nie, Andrzej nie wierzy już w bazar i handlowanie – ze swoimi czy z „Ruskimi", jak o nich mówi. Od czternastu lat na białostockim targowisku przy ul. Kawaleryjskiej sprzedaje spodnie męskie. Głównie dżinsy, ale i bardziej eleganckie, materiałowe, też się znajdą. Wszystkie porządnie poukładane, z rozmiarami ręcznie powypisywanymi na metkach. Tyle że nikt ich nie ogląda. Przy straganie stoi jedynie kolega ze stoiska obok, też bazarowy weteran.

– Tak źle jeszcze nie było. Nawet podczas kryzysu rosyjskiego, gdy zamknęli granicę, nie było tak tragicznie jak teraz – zapewnia Andrzej. – Opłata za ZUS mnie wykańcza – 700 zł miesięcznie! Do tego za stoisko trzeba zapłacić, towar wziąć, na paliwo z czegoś trzeba mieć. Same koszty to grubo ponad tysiąc miesięcznie. A skąd to brać, jak klientów nie ma?

A przecież Andrzej stoi w świetnym miejscu, na brzegu, tuż przy wejściu na bazar. Ci na brzegach mają najlepiej, bo kiedy klient idzie główną alejką, od razu wszystko widzi: i stragan, i wyłożony towar. Ci, co handlowali w głębi, już się wynieśli. Puste blaszane budy straszą tylko swoim wyglądem i przypominają o tych, którzy jeszcze niedawno w nich pracowali:

– Teraz nam kartki przysyłają z Anglii czy Irlandii i piszą, jak im tam dobrze – wzdycha Halina, też od czternastu lat na bazarze. – Smutno, wie pani? Jak nam przyjdzie na porozumienie z Białorusią czekać do września, to na tym targowisku już tylko wiatr będzie hulał. Przeminiemy z wiatrem!

Halina też stoi w dobrym miejscu. Sprzedaje spódnice. A raczej sprzedawała, bo teraz jak jedną dziennie ktoś kupi, to jest nieźle.

– Ja i tak jestem w lepszej sytuacji, bo jestem na emeryturze, więc do ZUS-u płacę niższą składkę. Może więc nawet do września wytrzymam. Ale inni? Ci, którzy utrzymują z handlu całe rodziny? Co oni mają zrobić?

– Już znalazłem inną pracę, na taryfie jeżdżę. A rano tutaj jeszcze stoję, może coś dorobię. Ale trzeba stąd uciekać – Andrzej nie ukrywa swoich planów.

Rząd o nas zapomniał

Handlowcy największe pretensje mają do rządu, bo ten, ich zdaniem, nawet o nich nie myśli, kiedy nie spieszy się z rozmowami na temat ruchu granicznego z Białorusią.

– Wojewoda mówi, że od września będzie porozumienie? To znaczy, że trzeba się nastawiać na koniec roku – liczy Andrzej. – Bo zanim te papiery między sobą poprzesyłają, czas minie.

– A nie mogli wcześniej się tym zająć? Nie wiedzieli, że granicę będą uszczelniać? Wystarczyło przecież zacząć wcześniej rozmawiać – irytuje się Halina. – Ale kto by tam, w Warszawie, przejmował się ludźmi z województwa podlaskiego? A przecież to nie chodzi tylko o handlarzy z Kawaleryjskiej! Za nami jest cały łańcuszek ludzi, którzy utrzymują się dzięki temu, że my handlujemy z Białorusinami! To ci, którzy robią nici, guziki, materiały; którzy szyją, mają hurtownie, prowadzą tanie hotele i pensjonaty dla Białorusinów.

Smutna cisza przy granicy

Z szacunkowych wyliczeń wynika, że chodzi o kilkanaście tysięcy Podlasian. Wszyscy stracili na wejściu Polski do strefy Schengen. Chociaż wójt Kuźnicy, gminy położonej tuż przy granicy z Białorusią, zapewnia, że od stycznia w gminie nic się nie zmieniło, mieszkańcy są innego zdania. Pokazują opustoszały rynek, na którym zostało już tylko kilka straganów. Właściciele sklepów spożywczych opowiadają, o ile mniej towaru muszą zamawiać, bo już mało kto go kupuje. Nawet na dworcu kolejowym kasjerki wyliczają, jak bardzo spadła sprzedaż biletów. Smutno jest też w Sokółce, pierwszej dużej miejscowości od granicy. Tu zawsze słychać było język białoruski, przybyszów ze Wschodu było chwilami więcej niż swoich. A teraz? Cisza, spokój, handel zamarł.

Potwierdzają to dane Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku: ruch na granicy polsko-białoruskiej w styczniu spadł aż o 2/3, a w lutym był o połowę niższy niż rok temu.

– Może będzie lepiej? Bo styczeń i luty to zawsze był zastój, co roku – zastanawia się Danuta z białostockiego bazaru. – Od marca się poprawiało. Teraz nie bardzo widać poprawę, ale może?

– Administrator bazaru twierdzi, że już autokary z białoruskimi rejestracjami przyjeżdżają, to może jednak coś drgnęło? – zastanawiam się.

najbardziej wytrwałych

Rozmowa >> o kryzysie na podlaskich targowiskach

Teraz musimy czekać

Z Andrzejem Parafieniukiem prezesem Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego rozmawia Anna Mierzyńska.

Smutno tu u nas, na bazarze, wie pani? A jak nam przyjdzie na porozumienie z Białorusią czekać do września, to na tym targowisku już tylko wiatr będzie hulał. Przeminiemy z wiatrem, jak nic!

– Jasne, administratorowi pani wierzy – śmieją się handlowcy. – Co on tam wie? Jakiś autokar zauważył i się cieszy.

– A wie pani, ilu ludzi tym autokarem przyjeżdża? Trzech albo czterech! To co z tego, że autokar jest? – Danuta, mimo swojego optymizmu, ma niewesołą minę.

Znowu ta wielka polityka...

Białostoccy kupcy zebrali ponad 1,4 tys. podpisów pod petycją do władz, żeby te przyspieszyły procedury wydawania wiz i zajęły się stworzeniem stref małego ruchu granicznego, dzięki którym mieszkańcy miejscowości położnych przy granicy nie będą musieli płacić 60 euro za wizę.

– I co z tej petycji? Dostaliśmy nawet odpowiedź. A w niej wszystko to, co my sami wiemy – Halina macha ręką. – Że zaczęli rozmowy, że trzeba poczekać. Ot, i tyle wyszło z naszego zbierania podpisów.

W walkę kupców zaangażowali się także politycy. Poseł Jarosław Matwiejuk wysłał interpelację w tej sprawie do marszałka Sejmu. Poseł Eugeniusz Czykwin o dalsze plany wypytywał Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

– Nie ukrywam, że dowiedziałem się, iż wiele będzie zależało od polityki samej Białorusi. Jeśli Białoruś zmieni swój stosunek do Polaków tam mieszkających oraz jeśli zacznie przestrzegać praw człowieka, wtedy będzie szansa na podpisanie porozumienia o małym ruchu granicznym – informował Czykwin na konferencji prasowej.

Ministerstwo Spraw Zagranicznych uspokaja jednak, że nie jest to oficjalne stanowisko polskiego rządu.

– Przekazaliśmy już projekt umowy o ruchu przygranicznym stronie białoruskiej. Oni też chcą negocjować porozumienie, a negocjacje nie muszą trwać długo – zapewnia Piotr Paszkowski, rzecznik prasowy MSZ-u.

Niedługo, czyli ile?

– Myślę, że optymalny termin to wrzesień. Zdaję sobie sprawę, że dla kupców oznacza to długi czas oczekiwania, z drugiej strony mam nadzieję, że nie będzie to trwało dłużej niż do września – prognozuje Maciej Żywno, wojewoda podlaski.

Nieoficjalnie wszyscy jednak przyznają, że trudno jest podać jakikolwiek termin. Bo z Białorusią, jak to z Białorusią – nigdy nie wiadomo, co się wydarzy podczas negocjacji. A polski rząd nie zgodzi się na wszystkie żądania Białorusinów. Niestety, ucierpią na tym zwykli ludzie: kupcy, hurtownicy, wytwórcy – i ich rodziny. Jak zawsze zresztą, gdy w normalne życie obywateli zaczyna mieszać się wielka polityka.

▲ Przed wejściem Polski do strefy Schengen ostrzegał Pan, że ta zmiana może się negatywnie odbić na handlu przygranicznym w naszym regionie. Jak dziś ocenia Pan sytuację?

– Obecnie sytuacja jest podobna do tej podczas kryzysu rosyjskiego czy wejścia Polski do Unii Europejskiej. To poważny kryzys, tyle że ten może być najtrudniejszy do naprawienia. Jeśli Polska szybko nie podpisze porozumienia z Białorusią o ruchu granicznym, nasz region straci na tym najbardziej. To zresztą widać już teraz.

▲ Wojewoda ma nadzieję, że takie porozumienie wejdzie w życie we wrześniu. Kupcy wytrzymają aż do jesieni?

– Pewnie wytrzymają, bo zastój na targowiskach trwa od dłuższego czasu, kilka miesięcy niewiele już zmieni. Tyle że samo porozumienie nie rozwiąże wszystkich problemów, dojdzie bowiem do rzeczy nieodwracalnych: przez ten czas nasi przedsiębiorcy stracą partnerów na rynku wschodnim, a inni wejdą na nasze miejsce. Odbudowanie pozycji na rynku może być bardzo trudne, jeśli nie niemożliwe.

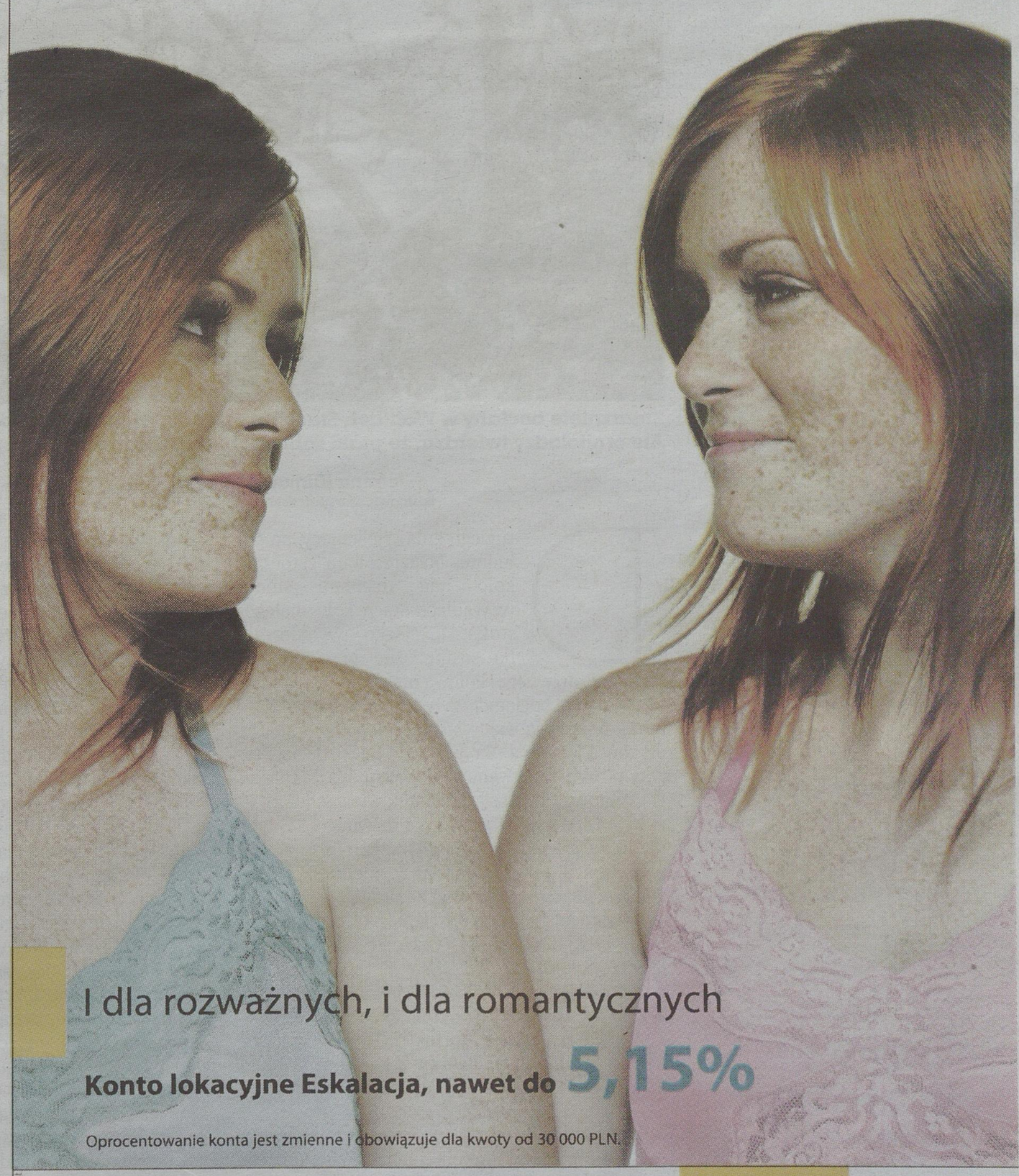
▲ Czy kryzysowi związanemu z wejściem Polski do strefy Schengen można było zapobiec?

– O tym, że wchodzimy do Schengen, było wiadomo od dawna. Można było już wtedy pracować nad porozumieniem z Białorusią – tak, by podpisać je z chwilą wejścia do Schengen. Tym bardziej, że eksperci wcześniej alarmowali, iż może dojść od kryzysu. Ale cóż, stało się i nie ma jak tego zmienić. Teraz musimy jak najszybciej przejść całą procedurę negocjowania międzynarodowego porozumienia. Nie mamy wyjścia, musimy cierpliwie czekać. ▲

reklama

I do oszczędzania
I do wydawania

Bank BGŻ
Pieniądze są dla ludzi



I dla rozważnych, i dla romantycznych

Konto lokacyjne Eskalacja, nawet do 5,15%

Oprocentowanie konta jest zmienne i obowiązuje dla kwoty od 30 000 PLN.

Opłata za połączenie według cennika operatora Infolinia 0 801 123 456 www.bgz.pl

AB110/WMT

Pogoda >> Na szczęście to nie zmiany klimatu, tylko bardzo kapryśny marzec

Bocian w śniegu

Gazety każą nam zmieniać opony na letnie i kozaki na sandałki. Potem wszystko odwołują, a telewizyjne pogodynki mają przepraszające miny zapowiadając śnieg, grad, mróz, huragany. Co się dzieje z pogodą? Nawet bociany nie mogą się połapać w tej dziwnej wiośnie.



Joanna Klimowicz

Zmarznięte bociany w Waliłach-Stacji przestępują z jednej czerwonej nogi na drugą. Ale ornitolodzy twierdzą, że ptaki sobie poradzą. Nie trzeba im pomagać.

Joanna Klimowicz
jklimowicz@wspolczesna.pl

Drugiego dnia Wielkanocy, po południu, bociania para zatoczyła koło nad dachami stodół w Waliłach-Stacji koło Białegostoku i ciężko wylądowała na sośnie. Nie powinno być w tym nic dziwnego. Połowa marca minęła, a według badaczy bocianich zwyczajów z Podlasia, te ptaki pojawiają się właśnie od połowy marca do końca kwietnia. Ba, pierwsze boćki zleciały się w tym roku do Żywkowa na Warmii już 14 marca. Do Pentowa pierwszy wysłannik wiosny dotarł 19 marca. I nie byłoby w tym nic dziwnego... Gdyby nie to, że bociany brodzą w śniegu! Te na sośnie w Waliłach tak żałośnie przestępują z jednej zmarzniętej czerwonej nogi na drugą...

– Aż chce się im zrobić ciepłe skarpety na drutach – wzdycha pani Krystyna, co chwilę wyglądając przez okno.

Najlepsi lotniarze

A może trzeba je dokarmiać? Ale jak? Przecież trudno biegać po podwórku z kawałkiem mięsa na sznurku (bo bociek nieruchomego pożywienia wcale nie dostrzeże).

– Bociany przyleciały w normalnym terminie. Owszem, mogłoby być mniej mroźno, bo niektóre strumyczki i oczka wodne są jeszcze pozamarzane, ale nie ma tragedii – mówi Andrzej Gabiński z Polskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków. – Gdyby brakowało im pożywienia, to się cofną. Nie, nie do Afryki, to im się nie opłaci. Nie tylko bociany, ale też np. czajki lecą w takich sytuacjach na zachód Polski, żeby przeczekać.

Te nasze wschodnioeuropejskie boćki tak bardzo się tu spieszyły. Tysiące kilometrów z południowej Afryki (Botswany, RPA) pokonały zaledwie w dwa i pół miesiąca. Podczas gdy podróż w odwrotnym kierunku zajmuje im nawet cztery miesiące. Teraz jedno im w głowie – pisklęta. Wylęgną się w połowie maja i będą żarłocznymi sykami (bociany oprócz tych zduszonych syków i klekotania nie wydają żadnych odgłosów, po prostu nie śpiewają i już) dopominać się sporej dawki mięsa. Pasikoników, chrząszczy, jaszczurek, myszy, nornic, żab. Lipiec i sierpień to będzie dla młodych bocianków czas ćwiczenia swych umiejętności szybowcowych. Na koniec sierpnia zbiorą się na sejmikach na łąkach. Najpierw wylecą młode, bez żadnych przewodników, dając zachwycający popis instynktu. Ich rodzice wyemigrują parę dni później. Będą leciały nad Turcją, Syrią, Libanem i Izraelem. Nie skrócą sobie drogi, przecinając Morze Śródziemne, bo ich szerokie skrzydła są tak skonstruowane, że wykorzystują wstępujące prądy powietrza. Bociany mogą niczym lotniarze szybować godzinami prawie bez poruszania skrzydłami. A o wznoszące prądy nad morzami trudno.

Jeżeli chcemy pomóc tym niezwykłym chronionym ptakom i mamy chęć poobserwować je w naszym najbliższym otoczeniu, jest sposób. Kiedy zauważymy, że zakładają gniazdo w pobliżu, możemy zwrócić się do wojewódzkiego konserwatora przyrody z prośbą o specjalną platformę na gniazdo. Jeśli jest to słup energetyczny, ta sama prośba wędruje do zakładu energetycznego. Te instytucje, razem z PTOP-em, od lat finansują bocianie rodziny budując 40 gniazd rocznie.

Wiosna palnęła gafę

Rzeczywiście, dziwna jest ta wiosna... Specjalnie dla nas Tomasz Siemieniuk, dyżurny synoptyk z białostockiego biura prognoz sprawdził średnie temperatury na przestrzeni wielu lat – od roku 1971 do dziś. Norma dla lutego to -2,7 stopnia Celsjusza, a dla marca +1 st. C. W tym roku luty okazał się wyjątkowo ciepły. Średnia temperatura wynosiła aż 1,9 st. C. Dla porównania w 2007 r. było to -4,3, a w 2006 r. -5,8... Brrr, mróz. Obecny marzec jeszcze nie jest podsumowany. Wiemy, że jak do tej pory najwyższa średnia dobowa temperatura została zanotowana 12 marca i wynosiła +5,6 st. C, a najniższą mieliśmy 5 marca i było to -1,9 st. C. Tak jakby luty i marzec zamieniły się miejscami!

Falstart wiosny, która przyszła do nas w połowie lutego i dopiero w połowie marca zorientowała się, że palnęła gafę, wielu naukowców i ekologów jest w stanie złożyć na karb globalnych zmian klimatu, fundujących nam takie anomalia. Prof. dr hab. Zbigniew Szwejkowski, kierownik katedry meteorologii i klimatologii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, jest jednak ostrożny w ferowaniu wyroków. Jego zdaniem, zmiany klimatyczne mają charakter długotrwały, a takie odstępstwa od polskiego scenariusza (typowej dla cyrkulacji wschodniej długiej i mroźnej zimy, przedwiośnia i dopiero wiosny) zdarzają się dopiero od dwóch lat.

– Te zmiany obserwujemy w związku z cyrkulacją atmosferyczną, która właśnie od dwóch lat przybiera postać z przewagą mas powietrza znad Atlantyku – mówi prof. Szwejkowski. – Dzięki nim mamy łagodniejsze zimy w całej Europie, w tym także w Polsce. Faktycznie, w tym roku mieliśmy do czynienia z utrzymywaniem się temperatur na wyższym niż przeciętny poziomie przez dłuższy czas. Taki układ cykli może potrwać jeszcze rok, dwa, ale pogoda w Polsce wróci do normy.

Spokojnie, to tylko marzec

Pozostaje nam pocieszanie się, że to już ostatni podmuch zimy. Koniec marca dopiekł minusową temperaturą, ale już w ten weekend zima zacznie się wycofywać, a temperatury podskoczą do 5-7 stopni na plusie. Początek kwietnia przywita nas ociepleniem, nawet do 14 stopni. Tak ma być do 10 kwietnia, a dalej? Pewna gazeta codzienna solennie obiecuje, że już tylko cieplej i cieplej, aż do 30-stopniowych upałów w maju. Ale jest to ta sama gazeta, która kazała nam na początku lutego zmienić opony na letnie i kozaki na sandałki... Ech, pogoda jeszcze niejednym nas zaskoczy.

– To, co się teraz dzieje za oknem, ten lekki śnieżek, to zjawisko w miarę normalne, żadna katastrofa pogodowa. Przecież w marcu ma być jak w garncu – dodaje Wojciech Stępniewski, kierujący z ramienia WWF projektem „Klimat i energia". Jednocześnie przestrzega, że dużo groźniejszego zjawiska – efektu cieplarnianego – nie można lekceważyć. A objawia się ono m.in.: – Częstymi suszami, tak jak m.in. na Podlasiu, gwałtownymi opadami powodującymi powodzie oraz zimowymi wiatrami sztormowymi – wylicza.

WWF wydał kilka lat temu raport pt. „Stormy Europe" (burzowa Europa), ale przeszedł on bez echa. Dopiero pojawienie się Cyryla i ostatnio przerażającej Emmy pokazało, że ekolodzy mieli rację. Winą za podniesienie się temperatury na świecie obarczają dwutlenek węgla. Czyli działalność człowieka. Aby powstrzymać degradację ekosystemu, trzeba obniżyć emisję dwutlenku węgla. Jak? Przez wykorzystanie odnawialnych źródeł energii i racjonalne gospodarowanie energią elektryczną i cieplną.

Publicystyka >> Nawet wielki artysta nie może działać na szkodę instytucji!

Koncertowy konflikt interesów

Marcin Nałęcz-Niesiołowski, dyrektor Opery i Filharmonii Podlaskiej, choć jest znakomitym artystą, to dyrektorem... nie zawsze. Dowiodły tego nie tylko nasze teksty, ale i urzędowi kontrolerzy. Z protokołu kontroli wynika wyraźnie, że decyzje dyrektora, które opisaliśmy w styczniu, uszczupliły dochody opery.

Anna Mierzyńska
amierzynska@wspolczesna.pl

Jedno panu dyrektorowi oddać trzeba – doskonale potrafi pobudzać aktywność obywatelską. To zdaje się sama jego postawa powoduje, że w jego obronie wypowiadają się setki osób, nie zważając na to, czy dyrektor działa na rzecz interesu publicznego czy może nie zawsze.

Wystarczy napisać o panu Niesiołowskim niezbyt pochlebnie, by dowiedzieć się, że jest się np. sprzedajnym dziennikarzyną, by nie cytować już innych epitetów, uważanych powszechnie za obelżywe. Obrońcy znacznie bardziej cywilizowani stawiali nam inny zarzut: oto dziennikarz, a potem – o zgrozo! – także urząd stają na drodze do doskonałości znamienitego artysty, który zaszczycił Białystok swoją obecnością i z tego powodu należy go traktować niczym najcenniejsze jajko, bo inaczej się stłucze (czytaj: opuści nasze miasto).

Niewiele osób w tym pełnym emocji sporze o artystę-dyrektora stać na proste stwierdzenie faktów: że nawet wielki artysta nie może działać na niekorzyść instytucji, którą kieruje, a jeżeli to robi, powinny zostać wobec niego wyciągnięte konsekwencje.

Kontrola wykazała: mieliśmy rację!

W Białymstoku o konsekwencjach wyciąganych wobec dyr. Niesiołowskiego nie może być mowy, wystarczy sam fakt zwrócenia mu uwagi, by połowa melomanów, wśród których jest wiele wpływowych osób, poobrażała się i na dziennikarzy, i na władze. Bo choć to „Gazeta Współczesna" rozpętała muzyczne piekło, zarząd województwa wykazał się niebywałą odwagą – sprawdził, ile prawdy jest w naszych doniesieniach.

I w tym momencie sprawy zaczęły się komplikować. Okazało się bowiem, że niektóre decyzje dyrektora Niesiołowskiego rzeczywiście nie przynoszą Operze i Filharmonii Podlaskiej nic dobrego. Chodzi o sposób funkcjonowania Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Działalności Muzycznej, którą szczegółowo opisywaliśmy w styczniu br. Stowarzyszenie mieszczące się w operze i zrzeszające głównie pracowników tej instytucji prowadzi działalność konkurencyjną wobec opery – organizuje bowiem koncerty, najczęściej komercyjne. Kto podczas nich występuje? Dość często muzycy opery, z dyrektorem na czele.

Jak dowiedli kontrolerzy Urzędu Marszałkowskiego, analizując umowy zawierane między stowarzyszeniem a operą, z powodu tej właśnie współpracy dochody opery zostały uszczuplone. Opera ponosiła bowiem częściowe koszty organizacji imprez stowarzyszenia. Pokrywano je co prawda z przychodów z wynajmu sali koncertowej stowarzyszeniu oraz wpływów od sponsorów, ale opera jako instytucja nie zarabiała na tym wcale – a przecież mogła, a nawet powinna. Tymczasem do końca grudnia 2006 r. w operze nie istniał regulamin wynajmu sali koncertowej, nie mówiąc już o cenniku. A gdy regulamin wreszcie powstał i tak to właśnie dyrektor każdorazowo decydował o cenie najmu sali. Jak delikatnie zaznaczyli kontrolerzy w zaleceniach pokontrolnych, „w latach 2003-2007 sala dla stowarzyszenia nie zawsze była wynajmowana z zyskiem dla opery". Co więcej, w umowach ze stowarzyszeniem nie wpisywano żadnych ograniczeń czasowych, dlatego próby przed koncertem mogły trwać np. cały dzień, a nie wpływało to w żaden sposób na kwotę, którą płaciło stowarzyszenie.

Oczywiście koncertów nie organizowano za darmo – muzycy i dyrygent pobierali za nie wynagrodzenia. Tak więc sam dyrektor zarabiał dodatkowo dzięki stowarzyszeniu, które wcześniej jako szef instytucji publicznej traktował w sposób preferencyjny. Traciła na tym opera.

„Działania dotyczące organizacji wspólnych imprez opery i stowarzyszenia pokrywają się z zakresem obowiązków osób, które z jednej strony są pracownikami opery, a z drugiej reprezentują stowarzyszenie (jako członkowie jego zarządu) i w jego imieniu zawierają stosowne umowy z Operą i Filharmonią Podlaską. Działania tych osób stanowią sytuacje konfliktowe" – nie mają wątpliwości kontrolerzy.

Melomani: To spisek!

Mieliśmy rację informując o niejasnościach związanych z działalnością stowarzyszenia. Teraz urząd pracuje nad takim sformułowaniem statutu opery i jej wewnętrznych regulaminów, by do takich sytuacji już nigdy nie dochodziło. A jednak wielu białostockich melomanów wciąż przekonanych jest o spisku, jaki przeciwko dyrektorowi Niesiołowskiemu zawiązała „Gazeta Współczesna" z... właśnie, z kim? I po co? Bo przecież panu dyrektorowi włos z głowy nie spadł – i nie spadnie...

reklama



Megareklama >> Musimy znaleźć sposób, jak pochwalić się województwem

Niech o nas mówią



Mamy się czym pochwalić. Począwszy od drużyny piłkarskiej w ekstraklasie, poprzez regionalną kuchnię, oryginalną architekturę, aż po walory środowiska.

Kryta strzechą chata i żubr z puszczy. Na drugim biegunie – miasto akademickie i wielokulturowość. Jak promować region? To dla włodarzy województwa i naukowców twardy orzech do zgryzienia. Żeby tylko podczas burzy mózgów nie zapomnieli, że temu regionowi należy się nie tylko reklama, ale też infrastruktura zbliżająca nas do świata.

Joanna Klimowicz
jklimowicz@wspolczesna.pl

Stawiałabym na kulturę. Koncerty dla studentów. W końcu w samym Białymstoku jest około 50 tys. żaków – Agnieszka Surawska z IV roku ekonomii daje receptę na promocję regionu. – Budują nam operę, takie zaplecze się przyda. Teraz wszystko się rozwinie – dodaje Dawid Mikucki z III roku stosunków międzynarodowych. Siedzą w uczelnianym barku i spierają się:

– Opera to jedno, a imprezy plenerowe – drugie – broni swych pomysłów Agnieszka.

– No na pewno Zielone Płuca Polski to nasza wizytówka – mówi Dawid. I tu się zgadzają.

– Więcej targów zdrowej żywności, więcej promocji regionalnych produktów. Znam panią mieszkającą w Rudzie koło Grajewa, która piecze chleb. Pyszny, z Warszawy po niego przyjeżdżają – opowiada studentka.

– Nie byłbym sobą, gdybym nie wcisnął Jagiellonii – śmieje się Dawid. – Znają ją wszyscy! Teraz, gdy w drużynę zainwestowali Irlandczycy, utrzyma się w I lidze i poziom rozgrywek wzrośnie.

Proszę, parę minut i tyle gotowych pomysłów na kampanię... Żółto-czerwone koszulki piłkarzy na tle Opery i Filharmonii Podlaskiej? Chleb pieczony na liściu chrzanu podawany z rąk do rąk na hiphopowym koncercie?

Śledzikujący car na żubrze

A właściwie dlaczego nie poszaleć? Profesorom i decydentom chyba udzielił się ten studencki entuzjazm, bo podczas debaty w Wyższej Szkole Ekonomicznej i oni puścili wodze fantazji.

– Może kampania reklamowa Puszczy Białowieskiej z wykorzystaniem Goeringa byłaby zbyt mocna – wyhamował Bogusław Dębski, wicemarszałek województwa. – Ale carów... – do przyjęcia.

Wszyscy zdają sobie sprawę, że turyści i inwestorzy nie pojawią się znikąd. A bez nich będziemy stać w miejscu. Nawet takie nieduże miasta jak Pcim mają pomysł na siebie. Nie obrażają się z żartów, tylko próbują je przekuć na swoją korzyść.

– Trzeba pokonać barierę wstydu i zacząć śledzikować – nawołuje prof. Józef Rogowski, ekonomista. – Górale zapowiadają pogodę swoją gwarą. Ślązacy też swoją promują. Wykorzystajmy śledzikowanie.

Jakby się uprzeć, to i dwa kontrowersyjne wydarzenia – start pana Kononowicza w wyborach samorządowych i wojnę o Rospudę – można byłoby zamienić na promocyjny sukces.

– No właśnie, dlaczego nie wykorzystaliśmy harmidru wokół Rospudy? Tylu turystów przyjechało, żeby zobaczyć ją na własne oczy. Wystarczyło ich zatrzymać – zastanawia się prof. Rogowski.

Skansen czy raj dla inwestorów?

– Jeżeli cokolwiek zaczynamy, musimy wiedzieć po co. Musimy znać cele strategii, jak rozwój ekonomiczny, podniesienie jakości życia, zwiększenie liczby turystów, inwestycje – dyskusję porządkuje Zbigniew Sulewski z Centrum im. A. Smitha. – Potem trzeba te cele przełożyć na działania operacyjne.

Mówi o koniecznych technikach PR-owskich (żeby ogólnopolskie media zaczęły wypowiadać się o Podlasiu pozytywnie), reklamowych i działaniach outdoorowych. Równie ważne jest pozycjonowanie tych, których chcemy pozyskać – np. czy turystów ekskluzywnych, czy kwalifikowanych. Ale najważniejsze, a zarazem najtrudniejsze jest samo przesłanie.

– Bo trzeba pokazać, że region jest atrakcyjny, a jednocześnie mówić o sobie prawdę – podkreśla Sulewski.

No właśnie – jaką prawdę? Na co położyć nacisk? Czy na unikatowe walory środowiska? Fuj, nie róbmy skansenu – kręcą nosem jedni. Więc może na rozwój technologii, specjalną strefę ekonomiczną, raj dla inwestorów? Nie ma jednomyślności.

– Nasze województwo jest jednym z pięciu regionów Unii Europejskiej o najwyższej różnorodności biologicznej! – podkreśla prof. Bazyli Poskrobko, spec od ekonomii środowiska. – A my siedzimy cichutko i nie wykorzystujemy tego.

Eugeniusz Wiśniewski, prezes Podlaskiego Stowarzyszenia Agroturystycznego też nie rozumie, dlaczego decydenci kojarzą ten trend z zacofaniem. – Posiadamy unikatową kuchnię regionalną i środowisko przyrodnicze, i możemy liczyć na znaczne środki na rozwój obszarów wiejskich – dowodzi i podsuwa nawet, by symbolem promującego się Podlasia zrobić drewnianą wiejską chatę.

Festiwal pomysłów trwa:

– Trzeba ściągnąć przez PAIZ (Państwową Agencję Inwestycji Zagranicznych) prestiżowego inwestora, markową firmę – dziś taką filozofię prezentuje marszałek Dębski.

– Postawić na nasze przygraniczne położenie, eksponując leżącą po obu stronach unijnej granicy Puszczę Białowieską i szlak wodny – Kanał Augustowski – obstaje prof. Aleksander Maksimczuk z WSE i UwB.

– Na zdrowy styl życia, korelując strategię ze strategią największych firm z regionu, np. z branży spożywczej. I na szkolnictwo wyższe połączone z rozwojem nowych technologii – uważa Zbigniew Sulewski.

– My zaczynamy od zarezerwowania 100 nośników reklamy zewnętrznej w samym Białymstoku, bo pierwszym odbiorcą mają być mieszkańcy miasta – zdradza Piotr Woroniecki z biura promocji miasta w UM. Dla Białegostoku strategię opracowuje krakowska firma Eskadra. Ma ją zaprezentować publicznie 10 kwietnia. Dr Ewa Glińska uważa, że to dobry pomysł, by najpierw oswoić z nią mieszkańców. „We're Londoners" – koszulki z takim nadrukiem nosili Londyńczycy. Przydałyby się i u nas takie, żeby wykreować przynależność do miasta i regionu, z którego raczej sami nie bywamy dumni.

Koniec mrzonek

I nagle ten dobry nastrój przerywa opinia kogoś z zewnątrz, Himanschu, opiekującego się studentami z Indii i robiącego na WSE studia MBA: – Nie może być tak, że pociąg z Krakowa do Białegostoku jedzie osiem godzin, z Warszawy 2,5. Przykro mi to mówić, ale po godz. 21 Białystok jest odizolowany od reszty świata. Jeżeli mam lot z Warszawy o godz. 7, to z Białegostoku muszę się wydostać już o 18 poprzedniego dnia. Tak nie może być. Przede wszystkim powinno tu powstać funkcjonalne lotnisko.

Debatę studencką z udziałem ekspertów „Potencjał i unikalne cechy regionu – czyli jak zbudować strategię promocji Podlasia?" zorganizowało Koło Naukowe Nowoczesnej Przedsiębiorczości na WSE oraz organizacja studencka SIFE.

Rozmowa >> Z aktorem Pawłem Małaszyńskim

Składam się z samych wad

Dla wielu jest najlepszym aktorem młodego pokolenia. Kreuje postaci amantów i twardych facetów. O tym, jak wiele jest w stanie poświęcić dla roli, o wierszach, muzyce, aktorstwie, rodzinnym Białymstoku i naszej-klasie, z Pawłem Małaszyńskim rozmawia Urszula Krutul.

▲ Podobno wydał Pan tomik wierszy...

– Tak, ale to było dawno. Zarówno „Współczesna", jak i „Poranny" napisały nawet jakieś krótkie recenzje (śmiech). Byłem wtedy młody... (śmiech)

▲ A teraz? Pisze Pan jeszcze coś?

– Tylko i wyłącznie teksty. Dzięki temu tomikowi, dzięki temu wszystkiemu, co pisałem kiedy byłem młody, mam dużo materiału, żeby pisać teksty do muzyki granej przez mój zespół Cochise, który wciąż istnieje.

▲ Czemu nie poszedł Pan w stronę muzyki?

– Nie wiem. W tamtym czasie nie spotkałem ludzi, którzy by myśleli o robieniu muzyki tak bardzo poważnie jak ja. Byłem bardzo młody. Bardziej to pewnie była sfera marzeń i życia rock and rollowego aniżeli coś poważnego. Ale miałem chęć i siłę żeby naprawdę skupić się nad muzyką, spróbować jakoś ją wylansować. Chciałem wysyłać dema po różnych wytwórniach. Ale po jakimś czasie stwierdziłem, że nie widzę tak mocnej chęci ze strony kolegów, z którymi tworzyłem wcześniejsze zespoły. I zaprzestałem grania. Jednak do tej pory traktuję to jako moje hobby i pasję, coś, co zawsze chciałem robić. I w jakiś sposób spełniam swoje marzenia i nadal to robię. A zwróciłem się w stronę aktorstwa. W sumie nigdy nie wiedziałem dlaczego.

▲ Studiował Pan przez jakiś czas prawo...

– Przez rok. Nie wiedziałem, co tak naprawdę chcę robić w życiu. Kiedy zdawałem maturę, to aktorstwo było gdzieś w strefie moich marzeń. Kiedy przestało mi się podobać na prawie, a przestało się podobać w przeciągu dwóch tygodni, stwierdziłem, że warto spełniać swoje marzenia. Że postawię wszystko na jedną kartę i zaryzykuję. Nie wiedziałem, czy się nadaję. Ale wiedziałem, że będę żałował kiedyś tego, że nie spróbowałem i nie zaryzykowałem. Nie bałem się porażki, bo wiedziałem, że nawet ci najlepsi aktorzy zdawali po parę razy. Pomyślałem sobie: do trzech razy sztuka. I udało się za trzecim razem.

▲ Jest coś w Panu, czego Pan nie lubi? Jakiejś wady?

– O! Mnóstwa rzeczy. Ja w ogóle uważam, że składam się chyba z samych wad.

▲ A te wady to... Wiem, że Pan pali...

– Tak, palę. Ale ja lubię palić (śmiech). Chciałbym rzucić, ale... Poza tym jestem... nerwowy (śmiech).

▲ Więc wybuchowy też?

– Tak, tak.

▲ Lubi Pan wracać do Białegostoku?

– Bardzo.

▲ Do czegoś albo kogoś szczególnie? Do kolegów, rodziny?

– Do wszystkiego. Tutaj wszystko zostawiłem, tutaj jest moje miejsce. I tutaj zapuściłem korzenie wiele lat temu.

▲ A gdzie można Pana spotkać?

– Na osiedlu Słoneczny Stok. A jeśli chodzi o puby, bardzo lubię Czarci Pub, Polanę.

▲ Nie bierze Pan ról pod publiczkę. Nie boi się Pan, że może nastąpić taki moment, że widzowie się od Pana odwrócą?

– Oczywiście, że tak. Wcześniej czy później przyjdą nowi, młodzi, taka jest kolej rzeczy. Ale mi zawsze chodziło o to, żeby zmieniać swoje role, swój filmowy wizerunek. Żeby przeskakiwać z postaci w postać. Na szczęście mam cały czas propozycje, które przyjmuję bądź odrzucam i nie ma znaczenia, czy to jest mała czy duża rola – musi mi się podobać, muszę czuć, że chcę to zrobić. Przyjmując rolę nie zastanawiam się, co o mnie pomyślą, powiedzą czy napiszą. Oczywiście, że my nie gramy dla samych siebie tylko dla publiczności. Ale to, co ja wyciągnę z każdej nowej, ciekawej dla mnie pracy jako aktor dla siebie, to jest moje i nikt mi tego nie odbierze. A jeżeli przy okazji dany film, serial, postać spodoba się widzowi, to czego można chcieć więcej? Chcę to robić do końca życia. Chcę starać się cały czas, próbować, doświadczać nowych rzeczy, a nie odcinać kupony od popularności.

▲ Nie boi się Pan, że ludzie zaczną Pana naśladować?

– Tak? Ale w czym? Że będą ubierać się jak ja?

▲ Pali Pan papierosy...

– Palę i cóż. Lubię palić chociaż chciałbym rzucić. Taka jest prawda (śmiech). Mam się z tym chować? Oczywiście, nie pochwalam tego, żeby bardzo młoda młodzież paliła. Ale nie będę się ukrywał z papierosem i z tym, że palę.

▲ Nie ma Pan w sobie odpowiedzialności?

– Ale za co? Że zaczną palić, bo ja palę? No błagam. Gdybym miał być matką dla każdego, to chyba bym zwariował. Czasem ktoś się pyta, gdzie kupiłem skórę, bo mu się bardzo podoba. Czy teraz, ostatnio, gdzie kupuję kapelusze. Tylko takie formy naśladownictwa do mnie docierają. Ale żeby ktoś zaczynał palić tylko dlatego, że ja palę... to lekka przesada. Kochani nie bierzcie ze mnie przykładu (śmiech).

▲ Czuje się Pan amantem?

– To wy, media, kreujecie nas, a nie my siebie. Chociaż zdarzają się aktorzy, którzy sami potrafią fantastycznie siebie wykreować. Ja do nich nie należę, przynajmniej mam taką nadzieję (śmiech). Nasz wizerunek ekranowy bardzo często ma się nijak do tego, jacy jesteśmy prywatnie. Jest potężna różnica pomiędzy Pawłem Małaszyńskim, a Piotrem Korzeckim, Grandem czy też Jorgiem lub Ważką. Rozumiem, że można na godzinę, dwie utożsamić się z bohaterem filmowym, bo sam to robiłem i nadal robię. Ale potem wraca się do rzeczywistego świata. Wydaje mi się, że bardzo młodzi ludzie poprzez ogrom kolorowej prasy, Internet, ogólny konsumpcjonizm, dostęp właściwie do wszystkiego, budują w sobie królestwo utopii zatracając granice między rzeczywistością a fikcją. Mam nadzieję, że tak nie jest i mam nadzieję, że się mylę. Bardzo bym chciał.

▲ Jednym z Pana ulubionych filmów jest „Dzikość serca". Chciałby Pan zagrać u Lyncha?

– Tak, kocham ten film. Czy chciałbym zagrać? No pewnie. Pani się zapyta u kogo nie chciałbym zagrać (śmiech).

▲ Więc u kogo?

– Jest parę nazwisk (śmiech).

▲ U Krzywca?

– Czy chciałbym zagrać? Już grałem (śmiech). Byliśmy młodzi. Chcieliśmy zrobić Hollywood w Białymstoku.

▲ I nie wyszło?

– W pewien sposób wyszło. W połowie lat 90-tych mówiono o nas Hollywood Podlasia. Robiliśmy najwięcej filmów amatorskich, jeżeli chodzi o województwo – około 25 rocznie. Co było totalnym ogromem. Mieliśmy tutaj bardzo dobrze działający klub filmowy „Projektor" i byliśmy prężną firmą.

▲ Jest Pan w stanie poświęcić się dla roli? W „Latającym Cyprianie" dał się Pan oszpecić...

– Oczywiście, że tak. Pytała Pani o amanta. Już w szkole byłem przypisywany do tej roli. Ale to jest właśnie najfajniejsze w tym zawodzie, żeby łamać schematy. Chociaż ktoś mi ostatnio powiedział, że obojętne czy zagram oszpecony i tak będę piękny (śmiech).

▲ Jest coś, czego się Pan obawia w życiu?

– Śmierci, samotności.

▲ A największe marzenie?

– Chyba jeszcze przede mną. Już i tak spełniłem bardzo dużo swoich marzeń. Kiedy człowiek przestaje marzyć – umiera. Ale ja jeszcze mam parę marzeń i parę szczytów do zdobycia. Być może mi się nie uda, ale będę próbował. Nie chcę spocząć na laurach. Tylko cały czas iść do przodu. Pewien mądry człowiek powiedział kiedyś: Traktuj każdą porażkę jak swój sukces, a sukces jak porażkę. I tego się trzymam.

▲ Wie Pan, że na portalu nasza-klasa jest wielu Pawłów Małaszyńskich?

– Wiem. Sam miałem nawet kiedyś profil. Bardzo długo się zastanawiałem, jak większość moich kolegów aktorów, czy w ogóle się tam wpisać. Ale bardzo chciałem odszukać swoich starych znajomych. Pomyślałem raz się żyje i wpisałem się. Zobaczyłem, że już mnie dwudziestu jest. To jest właśnie straszne w tym portalu, że tam każdy może się podać za każdego. Sądzę, że dla osób bardziej publicznych powinni jakoś to sprawdzać. Odnalazłem swoich znajomych. Wielu z nich jest za granicą. W Kanadzie, w Stanach. Było miło do momentu, kiedy zaczęły się przykre rzeczy. Ludzie zaczęli wypisywać obelgi. Poza tym moja poczta miała codziennie około 500 wiadomości i powiedziałem sobie, że nie dam rady. Nie chcę tego czytać. Stwierdziłem, że chyba nie na tym polega ten portal. Tu chodzi o znajdywanie swoich przyjaciół, wspominanie, łapanie starych kontaktów, a nie obrzucanie obelgami innych ludzi.

▲ Ludzie są anonimowi i czują się bezkarni.

– Dokładnie. Więc powiedziałem sobie: chrzanić to – szkoda czasu. I napisałem do ludzi z mojej klasy, że moja obecność na tym portalu jest bezsensowna i żeby pisali do mnie prywatnie. Usunąłem profil i taka była moja przygoda z naszą-klasą. Ale nie martwcie się. Jest mnie jeszcze około 30., więc każdy znajdzie sobie Pawła do obrzucania obelgami. Zapraszam (śmiech).

▲ Dziękuję za rozmowę.



B. Małaszewska

Paweł Małaszyński lubi wracać do Białegostoku. Twierdzi, że tu są jego korzenie i miejsca które lubi odwiedzać.

Horoskop

▲ WODNIK 21 I – 19 II
Wybierz się do lekarza i porób badania. Warto też zacząć brać witaminy, bo po zimie masz wyczerpany organizm.

▲ RYBY 20 II – 20 III
Poskrom trochę swoje ambicje, bo narobisz sobie wrogów. Maksyma: po trupach do celu do ciebie nie pasuje.

▲ BARAN 21 III – 20 IV
Zadbaj o wygląd. Wybierz się do kosmetyczki i uzupełnij garderobę o coś bardzo kolorowego. Żółta torebka poprawi ci humor.

▲ BYK 21 IV – 21 V
Miałeś ciężki tydzień, więc przez weekend powinieneś trochę sobie odpuścić. Może spędzisz wieczór na kanapie z gazetami?

▲ BLIŹNIĘTA 22 V – 22 VI
Spotkasz kogoś, kogo dawno nie widziałeś. Daj się zaprosić na kawę, a możesz dowiedzieć się ciekawych nowinek...

▲ RAK 23 VI – 22 VII
Masz już dość tych wszystkich chorób, które się ciebie czepiają. Postaw na wzmocnienie odporności. Może weźmiesz przykład z morsów, które zimą wchodzą do jeziora?

▲ LEW 23 VII – 23 VIII
Zastanów się nad swoją dietą, bo rośnie ci brzuch, a wkrótce trzeba będzie rozebrać się na plaży. Przydałaby ci się wizyta u dietetyczki.

▲ PANNA 24 VII – 23 IX
Unikaj alkoholu, bo możesz powiedzieć coś, czego później będziesz żałować. Zamiast kolejnego kieliszka wina, sięgnij po ziołową herbatę.

▲ WAGA 24 IX – 23 X
Pojawiła się realna szansa, że uda ci się wyjechać na dawno planowany urlop. Zrób wszystko, żeby spełnić marzenia.

▲ SKORPION 24 X – 22 XI
No i widzisz, jak los potrafi się odwrócić?! Jeszcze niedawno ledwo starczało ci do końca miesiąca, a teraz przytrafia się nagły przypływ gotówki.

▲ STRZELEC 23 XI – 22 XII
Uważnie przyjrzyj się potrzebom swego partnera, bo czuje się bardzo zaniedbany. Może zaprosisz go na długi spacer i porozmawiacie?

▲ KOZIOROŻEC 23 XII – 20 I
Zacznij regularnie uprawiać sport. Może pół godziny biegania wieczorem albo kilka brzuszków rano? Od razu się lepiej poczujesz.
▲

Społeczeństwo >> Lekarze ostrzegają: uważajmy na

Wkładają do

Klocki, monety, pinezki, pionki do gry, ziarna zbóż, guziki – takie znaleziska w dziecięcych noskach, uszach czy gardłach to dla podlaskich lekarzy nic nadzwyczajnego. Niestety, bywa, że z połknięciem takiego ciała obcego przez malucha wiąże się dramat...



Nasza gablotka ze znalezionymi w uszach, nosach czy gardłach dzieci ciałami obcymi jest co jakiś czas uaktualniana – mówi doc. Bożena Skotnicka

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Kilkanaście dni temu cały kraj obiegła wiadomość o śmierci półtorarocznego chłopczyka z Łomży, który połknął baterię alkaliczną. Chociaż białostoccy lekarze wydobyli ją z przełyku dziecka, chłopczyk zmarł. Przyczyną był krwotok wewnętrzny. Takich dramatów jest na szczęście niewiele, ale każdy przypadek połknięcia czy włożenia do nosa lub ucha ciała obcego przez dziecko może okazać się niebezpieczny. Dlatego warto zwracać uwagę na to, czym bawi się nasza pociecha.

Niebezpieczna bateria

Półtoraroczny chłopczyk z Łomży trafił do Dziecięcego Szpitala Klinicznego 5 marca, prawdopodobnie trzy dni po połknięciu baterii. W szpitalu laryngolodzy – przy pomocy endoskopu – usunęli baterię i skierowali dziecko na obserwację. Kilkanaście dni później maluch zmarł. Jak się okazało, okrągła bateria wielkości dwuzłotówki utknęła tuż przed wpustem żołądka i znajdowała się kilka dni w wilgotnym środowisku, co spowodowało wylanie się jej zawartości. Szkodliwe substancje wywołały martwicę ściany żołądka. Bezpośrednią przyczyną śmierci chłopca było przebicie pobliskiej aorty i krwotok wewnętrzny. Gdyby maluch trafił do szpitala najpóźniej w kilka godzin po połknięciu baterii, niewykluczone, że dałoby się go uratować.

– Niestety, bardzo często rodzice nawet nie wiedzą, że dziecko cokolwiek połknęło czy włożyło do nosa, zwłaszcza, gdy jest to jeszcze maluch poniżej 3. roku życia i nie ma żadnych objawów, że może dziać się coś niepokojącego – mówi doc. Bożena Skotnicka z Kliniki Otolaryngologii Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Trudno jednak obarczać w takich przypadkach winą rodziców czy opiekunów dziecka. Nikt przecież nie jest w stanie nie spuszczać z niego oka przez 24 godziny na dobę. Dlatego najlepszym wyjściem, aby zapobiec wypadkom, jest takie zorganizowanie otoczenia dziecka, żeby żadne małe przedmioty nie mogły znaleźć się maluchowi pod ręką. Pamiętajmy, że dziecko poznaje świat m.in. wkładając do buzi różne rzeczy, od zabawek, przez jedzenie, po gąbkę od materaca. To dlatego wiele zabawek zawierających małe elementy jest przeznaczonych dla dzieci powyżej 3., a nawet 6. roku życia.

Liczy się czas

Główni pacjenci z ciałami obcymi w Klinice Otolaryngologii DSK to maluchy do 4. roku życia. W 80 proc. przypadków jakiś obcy element utknął w ich przełyku. To też szczególnie niebezpieczne miejsce, bo może dojść do przebicia ściany przełyku, albo jego zwężenia. Dlatego bardzo ważny jest czas dotarcia do lekarza i udzielenia fachowej pomocy dziecku. Jeśli nie potrafimy zastosować specjalnego chwytu, który pomoże usunąć obcy element z przełyku, nie próbujmy tego robić, aby bardziej nie zaszkodzić!

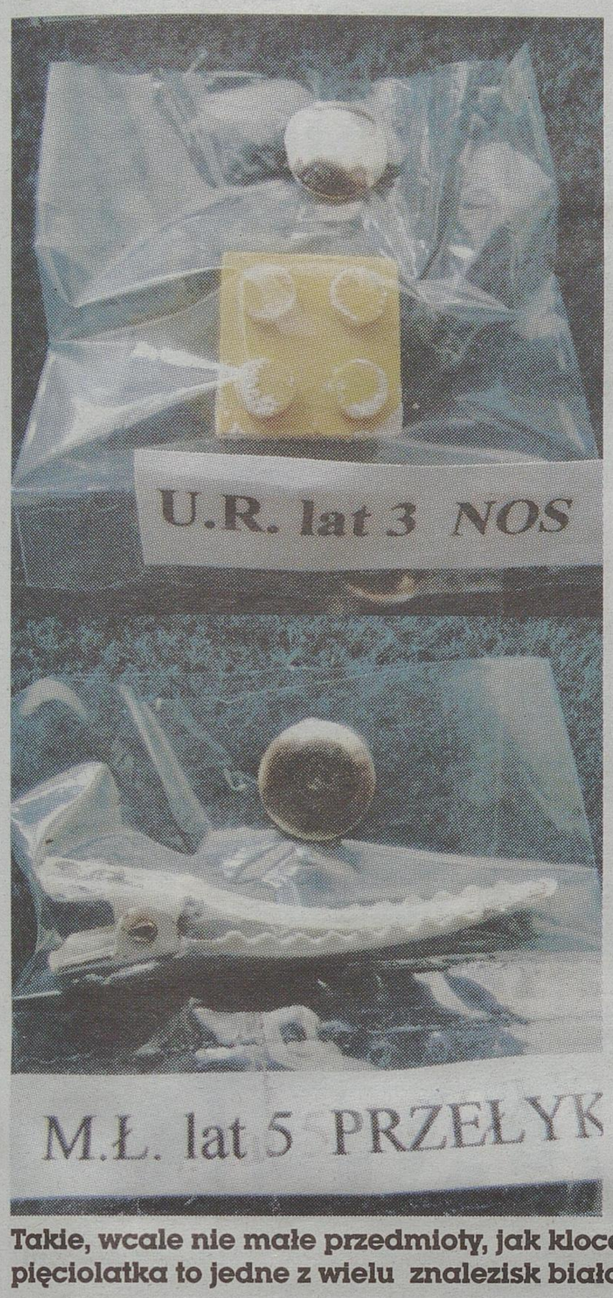
– Maluchy najczęściej wkładają sobie właśnie coś do ust – mówi doc. Skotnicka. – A wtedy taki obcy element może dostać się do dróg oddechowych. Choć to rzadkie przypadki, to też się zdarzają i są wyjątkowo niebezpieczne. Pomóc trzeba jak najszybciej.

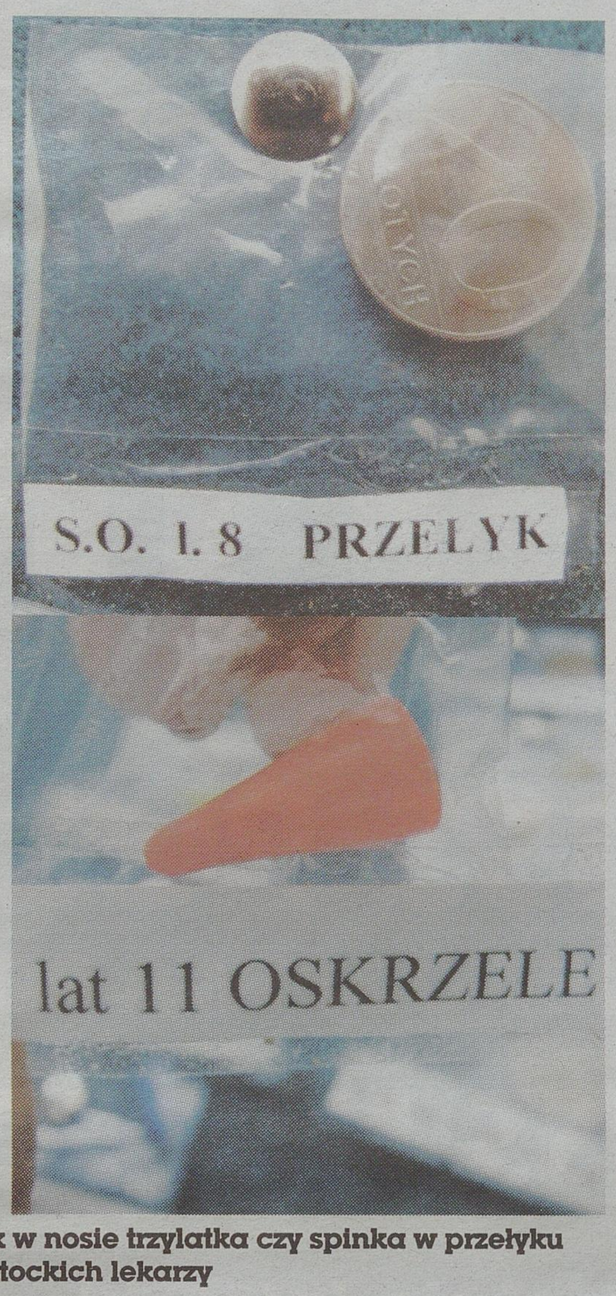
Szczególnie niebezpieczne są baterie od zegarków, które zalegając przez pewien czas w nosie czy uchu, powodują martwicę błony śluzowej. Lekarze radzą też uważać na orzeszki ziemne. Choć są całkowicie niewskazane w diecie dziecka, bywa, że maluch niezauważony przez opiekuna sięga po garść takich orzeszków. Gdy takie elementy wpadną do oskrzeli i zablokują je, może to skończyć się tragicznie.

Na szczęście w zdecydowanej większości przypadków lekarze potrafią pomóc. Wyjmują z dziecięcych uszu, nosów, gardeł, krtani czy oskrzeli najrozmaitsze drobne elementy: monety, klocki, fragmenty zabawek, pinezki, śrubki, spinki, koraliki. – Bywa też czasem tak, że ciało obce nie daje żadnych niepokojących objawów – mówi doc. Skotnicka. – Dopiero przy okazji jakiś badań diagnostycznych wychodzi jego obecność. Albo np. maluch, który włożył sobie coś do ucha czy nosa, zaczyna mieć objawy zapalenia ucha lub niedrożności nosa i jest na to leczony. Dopiero gdy leczenie nie daje efektu, zaczyna być brana

to, czym bawią się nasze dzieci

nosków klocki





Takie, wcale nie małe przedmioty, jak klocek w nosie trzylatka czy spinka w przełyku pięciolatka to jedne z wielu znalezisk białostockich lekarzy

pod uwagę inna przyczyna choroby. Zdarza się więc, że przedmioty zalegają w nosach czy uszach bardzo długo.

– Pamiętam roczne dziecko, które połknęło guzik od bielizny, taki podwójny – opowiada lekarka. – Przez długi czas nikt o tym nie wiedział, ale dziecko przestało jeść stałe pokarmy, przyjmowało tylko płyny. Dopiero prześwietlenie pokazało, że ma guzik w przełyku. Maluch mógł pić, ale guzik nie pozwalał mu na nic innego.

Doc. Skotnicka przestrzega przed samodzielnymi próbami usuwania ciał obcych z nosa – istnieje bowiem ryzyko, że przedmiot może wpaść do oskrzeli. Jeśli dziecko samo nie wydmuchało guzika czy koralika, najlepiej udać się z nim na ostry dyżur najbliższego szpitala.

Nie próbujmy też sami wydostać z ucha dziecka żywego owada. Takie przypadki, że mucha czy karaluch wejdą do tego organu, też się bowiem zdarzają. – Nie jest jednak prawdą, że owad sam wyleci, jak się poświeci latarką przy uchu – mówi doc. Skotnicka. – Najlepiej wlać do ucha trochę wody, żeby owad przestał się poruszać, co jest bardzo dokuczliwe i przyjechać po pomoc.

Sezonowe przypadki

W okresie wiosennym częste są przypadki wkładania przez dzieci do uszu bazi. Z kolei w okolicach Wigilii w gardełka wbijają się ości ryb.

– Na szczęście ości ryb wbijają się zazwyczaj w obrębie gardła, są więc stosunkowo łatwe do wyjęcia – mówią lekarze. – Nie należy jednak próbować „przepychać" ich np. chlebem, ale skorzystać z fachowej pomocy. Gorzej, jeśli dzieci zjedzą np. bigos na kościach, który nie został przecedzony i fragmenty kostek wbiją się potem w przełyk. To samo dotyczy drobnych i bardzo niebezpiecznych kostek drobiowych, zwłaszcza z szyjek.

Najtrudniejsze dla diagnostyki są elementy plastikowe, bo nie widać ich na zdjęciach RTG. Wtedy lekarze szukając ciała obcego muszą poruszać się trochę po omacku. Trudne są przypadki, gdy dziecko połknie lub włoży do nosa ziarno grochu czy fasoli, która w wilgotnym środowisku łatwo pęcznieje. Zwiększając objętość, łatwo może zatkać oskrzela. Bywa też, że laryngolodzy zmagają się z nietypowymi przypadkami, np. połkniętą agrafką.

– Jednym z najbardziej nietypowych zdarzeń, z jakimi mieliśmy ostatnio do czynienia, był przypadek dziesięciolatka, który trafił do nas z pianką montażową w nosie – opowiada lekarka. – Chłopiec przyznał, że bawił się taką pianką, która jest zamknięta w pojemniku i wydzielana jest pod ciśnieniem po naciśnięciu przycisku. Dziecko przytknęło niefortunnie taki otwór do nosa, nacisnęło przycisk, a pianka wypełniła mu nos i natychmiast stężała. Trzeba było usuwać ją po kawałku.

Mimo że operacje usuwania ciał obcych z organizmów nie należą do najprzyjemniejszych, a czasem muszą nawet odbywać się w znieczuleniu ogólnym, czy z interwencją chirurgiczną, bywają „recydywiści" – dzieciaki, które do lekarzy np. z czymś w nosie, trafiają systematycznie.

Gablotka z trofeami

Białostoccy lekarze ciała obce z nosów i uszu dzieci wyjmują średnio kilkadziesiąt razy w roku, z dróg oddechowych czy przełyku – raz na kilka tygodni. Co ciekawsze znaleziska trafiają do specjalnej gablotki, która wisi na oddziale. Można tam znaleźć np. całkiem spory klocek lego o wymiarach ok. 1 cm na 1 cm, który potrafiła sobie włożyć do nosa trzyletnia dziewczynka. Jest też tu np. pionek do gry w Chińczyka, jaki trafił do oskrzela jedenastolatka. W tym przypadku, niestety, skończyło się tragicznie, dziecko zmarło.

– Jeśli ciało obce znajdujemy u starszego dziecka, jest to zazwyczaj nieszczęśliwy wypadek, np. dziecko trzymało nasadkę od mazaka czy pinezkę w buzi, ktoś je popchnął i połknęło przedmiot – mówią lekarze.

Bardzo rzadko, ale zdarza się, że rodzice zabierają na pamiątkę takie ciało obce. Większość chce przeważnie jak najszybciej o nieprzyjemnym zdarzeniu zapomnieć.

– Ta nasza gablotka jest stale uaktualniana i jest takim ostrzeżeniem dla wielu osób – mówią lekarze. – Ale nie tylko. Zdarzało nam się bowiem, że gdy umieszczaliśmy tam znalezione w przełykach monety, ktoś nam je stamtąd zabierał...

kącik samotnych serc

Kochani!

Przeżyliście święta wielkanocne. Dla niektórych z Was pewnie nie były zbyt szczęśliwe, bo samotne. Rozumiem. Oczekujecie, że następne, radosne ze swej natury święta, obdarzą radością także Was? Na pewno! To nie ulega wątpliwości! Nie można tracić nadziei. Nigdy.

Otrzymuję listy od osób, które np. po raz czwarty wysyłają je do Kącika. I nie zrażają się. Albo dostają listy od zainteresowanych ich anonsem osób. Albo nie dostają ich wcale. I mimo wszystko nie zrażają się niepowodzeniami. I wciąż czekają na uśmiech losu. Możecie wziąć z nich przykład? Myślę, że tak. Zawsze pamiętajcie o tym, że jutro jest kolejny dzień i pomyślimy o wszystkim, co złe, jutro. I naprawimy to.

Po tej całej mocno spóźnionej zimie, w ten właśnie weekend przyjdzie do nas wiosna. Temperatura sięgnie 7 stopni Celsjusza. A potem będzie rosnąć. A wraz z nią nasze nastroje. Będziemy optymistyczni, radośni i pełni nadziei. Ja Wam to obiecuję i oczekuję tego samego od Was. Tak trzymamy? Pewnie! I trzymam Was za słowo!

Wasza Sara

Jeśli chcesz, aby Twój anons ukazał się w „Kąciku", napisz do nas. Opisz siebie, wymarzoną osobę, którą masz nadzieję poznać. Podaj swój adres i numer telefonu. Dołącz 3 znaczki pocztowe (abyśmy mogli przesłać Ci korespondencję). Jeśli zainteresował Cię zamieszczony anons, napisz list do wybranej osoby, włóż do koperty i wyślij. Na kopercie, obok adresu redakcji, koniecznie podaj numer porządkowy osoby, do której piszesz. Wszelką korespondencję należy kierować na adres: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1, „Kącik Samotnych Serc".

SUWALCZANKA LAT 60
Blondynka, 154 cm wzrostu, emerytka, wykształcenie wyższe, szczera, wrażliwa, o pogodnym usposobieniu. Pozna pana uczciwego, bez nałogów, kulturalnego, lubiącego muzykę, taniec, który pragnie przeżyć jesień życia we dwoje, we wzajemnej miłości, zrozumieniu i szacunku. Telefon przyspieszy kontakt.
90053

KOZIOROŻEC LAT 45
Spokojnego charakteru, pochodzę ze wsi, obecnie mieszkam w mieście. Wykształcenie średnie. Szukam towarzyszki na dalsze lata życia.
90054

EMERYT OKOŁO 70 LAT
Wzrost 167 cm wzrostu, z własnym mieszkaniem, bez zobowiązań i bez nałogów. Miły, inteligentny, z dużym doświadczeniem życiowym, szczery, pozna panią szczupłą, do lat 70, niezależną finansowo, kulturalną, w celu zawarcia prawdziwej przyjaźni. Stan majątkowy i cywilny bez znaczenia. Czekam na ciekawe listy, na które obiecuję udzielić wyczerpujących odpowiedzi. Pozdrawiam.
90055

EŁCZANKA LAT 45
Bez nałogów, stała w uczuciach, godna zaufania, ceni spokojne życie, kontakt z przyrodą, szuka prawdziwej bezinteresownej przyjaźni. Pan do lat 60, prawnie wolny, o podobnym charakterze.
90056

WDOWA
Mam 50 lat. Jestem niezależna finansowo, z własnym mieszkaniem, cenię szczerość i uczciwość, nie szukam przygód, tylko pana, który chciałby ze mną dzielić radości i smutki dnia codziennego.
90057

BARDZO SAMOTNY KAWALER
Lat 53, wzrost 176 cm, budowa ciała i uroda średnia. Poznam Panią do lat 73, samotną. Jestem rencistą i mam własne mieszkanie. Jestem też spokojny, wierny i opiekuńczy. Lubię pracę w kuchni, piorę, sprzątam i robię zakupy. Poza tym mam wadę – osłabiony słuch, ale z ludźmi kontaktuję się bez problemu. Marzę o zmianie stanu cywilnego. Chcę mieć żonę, bo samotności mam już dość.
90058

40-LATEK KAWALER
Wysoki, katolik, własna firma, wykształcenie wyższe. Panna do 35 lat, katoliczka, z Białegostoku, Łomży i okolic.
90059

KAWALER 178 CM
42 lata, bez zobowiązań i bez nałogów, pracuję, finansowo niezależny. Katolik, spokojny, niekonfliktowy, nie szukam przygód, szukam żony na stałe. Mam własny dom, samochód przyszłą żonę zapraszam do siebie. Jeżeli chcesz mieć spokojny dom to napisz.
90060

WAGA Z WOJ. PODLASKIEGO
Mam 47 lat, jestem wysokim, szczupłym szatynem, po rozwodzie, bez winy i zobowiązań. Chciałbym ułożyć sobie życie z kobietą odpowiedzialną, wrażliwą i stabilną w uczuciach. Mieszkam na wsi, gdzie też prowadzę nieduże gospodarstwo. Jestem wyznania prawosławnego. Cenię tolerancję, wzajemne zrozumienie i zaufanie.
90061

WOLNA
Jestem wdową, pracuję, mam działalność gospodarczą. Spotkanie towarzyskie lub stały związek z lubiącą taniec i wzajemny szacunek. Jeżeli te cechy odpowiadają, a masz do 65 lat, nie zawiedziesz się.
90062

PRZYJACIEL
Samotność zmusiła mnie iść tą drogą. Jeśli i Ty poznałaś gorycz samotności, zatęskniłaś za życiem we dwoje, aby było w nim więcej słońca i radości. Wiem, że gdzieś jesteś, proszę, dłużej już nie zwlekaj. Napisz, ja czekam na Ciebie. Poznasz mnie, nic nie stracisz, będziesz szczęśliwa. Poznasz przyjaciela tolerancyjnego, bez nałogów, który ma dobry charakter i pełne dobroci i miłości serce. Kawaler, katolik, mam 35 lat. Mam wiele rzeczy potrzebnych do życia. Pracę, samochód, gdzie mieszkać i nadzieję, że poznam przyjaciela, na którego tak długo czekam. Jesteś dziewczyną atrakcyjną i bez nałogów? Napisz. Czekam na listy z Suwałk lub okolic. Zdjęcie mile widziane.
90063

MAGDA 61/169
Zadbana wdowa, bez nałogów i bez zobowiązań, pozna Pana do 68 lat, niepalącego katolika, lubiącego przyrodę, spokojnego, najchętniej z Białegostoku. Jestem osobą pogodną, bezkonfliktową, lubiącą spacery, taniec, mam szereg zainteresowań, jednak czuję się bardzo samotna. Podaj numer telefonu, a nie pożałujesz.
90064

SAMOTNY
Mam 35 lat. Jestem kawalerem, 170 cm wzrostu, brunet. Chciałbym znaleźć swoją drugą połowę i móc z nią iść przez życie. Poznam Panią do lat 35. Najchętniej pannę lub osobę samotną – mile widziane dziecko – która tak samo jak ja czuje się samotna. Mile widziane zdjęcie i numer telefonu. Myślę poważnie o życiu.
90065

WOLNY
Mam 55 lat, 165 cm wzrostu. Mieszkam na Podlasiu. Bardzo chętnie nawiążę kontakt z Panią również bardzo samotną, ale nie tracącą nadziei na odmianę losu. Nie mam specjalnych wymagań. Ale muszą to być tylko poważne listy. Żarty byłyby bardzo niestosowne. Odpowiem na każdy list. Numer telefonu przyspieszy kontakt. Czekam z niecierpliwością.
90066

SŁONECZKO 50
Jeżeli czujesz się samotny i chcesz z kimś porozmawiać, pragniesz kochać i być kochanym, nie szukasz przygód lecz przyjaźni opartej na zaufaniu, napisz do mnie. Jestem miłą, szczerą, wyrozumiałą, wysoką i zadbaną blondynką. Pracuję i mieszkam w Białymstoku. Nie mam nałogów i zobowiązań rodzinnych. Wierzę, że w tym wieku też można być szczęśliwym. Może odnajdziemy siebie. Proszę o listy z numerem telefonu.
90067

JERZY LAT 45
Mam niebieskie oczy, 182 cm wzrostu, czuję się samotny. Poznam przyjaciółkę do lat 45, z okolic Białegostoku.
90068



MISS POLONIA '08

CASTING

MISS POLONIA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

MISS NASTOLATEK

4 kwietnia (piątek)
BIAŁYSTOK godz. 16.00
ul. św. Mikołaja 1, V piętro
siedziba Gazety Współczesnej

5 kwietnia (sobota)
SUWAŁKI godz. 10.30-12.30
ul. Mickiewicza 5, lok. 2
siedziba Gazety Współczesnej

5 kwietnia (sobota)
ŁOMŻA godz. 15.00-17.00
Miejski Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 3

12 kwietnia (sobota)
BIAŁYSTOK godz. 10.00
ul. św. Mikołaja 1, V piętro
siedziba Gazety Współczesnej

Jeśli masz 14-24 lata.
Marzysz o zdobyciu korony NAJPIĘKNIEJSZEJ.
Przyjdź na BEZPŁATNY casting.
UWAGA: Zabierz ze sobą dowód osobisty (legitymację) i zdjęcie.
Wymagany strój podkreślający figurę.
Informacja na: www.admis.pl

współorganizator: Gazeta Współczesna
organizator: admis agencja modelek
patronat medialny castingów: Białystok Online www.BialystokOnline.pl; Radio Eska; TV Białystok www.tvbialystok.pl; TV Łomża www.tvlomza.pl

KSIĄŻKI

Literaci do pióra...



▲ „Marzec '68"
▲ Piotr Osęka
▲ Znak, Instytut Studiów Politycznych PAN, Kraków 2008, s. 317, c. 39,00.

Na pytanie, co się wydarzyło w marcu 1968 roku każdy z nas miałby inną odpowiedź: seria protestów studenckich, wiece poparcia dla polityki partii, czystki w strukturach państwowych, partyjnych, na uniwersytetach i w zakładach pracy. Choć Marzec '68 jest jednym z lepiej udokumentowanych okresów naszej historii – powstało wiele książek, artykułów, filmów dokumentalnych, a nawet fabularnych – książka Piotra Osęki wnosi pewną nowość. Autor nie tylko zebrał dotychczasową wiedzę, poszerzając ją o własne badania źródłowe, ale podał ją w sposób przystępny, wciągający w lekturę. Umiejętne cytowanie świadków historii doskonale oddaje nie tylko klimat epoki, ale i atmosferę tamtych dni. **(tm)**

Wykuwanie aliansu



▲ „Operacja Arkadia. Tajne spotkanie Roosvelta z Churchillem, które zmieniło losy świata"
▲ David Bercuson, Holger H. Helwig
▲ Bellona, Warszawa 2008, s. 296.

Na przełomie 1941 i 1942 r. przywódcy USA i Wielkiej Brytanii dwukrotnie spotkali się w Waszyngtonie, aby stworzyć zręby Wielkiej Koalicji. Podczas tych spotkań przygotowano i zatwierdzono Kartę Atlantycką, ustalono zasady stosunków łączących oba mocarstwa i wreszcie ukształtowano Europę Zachodnią w takiej postaci, w jakiej przetrwała niemal do lat. 90. ub. wieku. Na podstawie dokumentów, dzienników, wspomnień, osobistej korespondencji oraz stenogramów rozmów autorzy odtwarzają nieznane i burzliwe kulisy tamtego spotkania. Dowiadujemy się, że panowała obustronna nieufność, którą pozwoliły przezwyciężyć wola walki ze wspólnym wrogiem i świadomość wyższego celu. **(ajs)**

Historia fałszerza



▲ „To ja byłem Vermeerem"
▲ Frank Wynne
▲ Rebis, Poznań 2007, s. 280, c. 35,90.

Niezwykła opowieść o człowieku, który minął się z czasam i powołaniem. Han van Meegeren od wczesnego dzieciństwa marzył, żeby zostać malarzem, ale w snobistycznym, pseudonowatorskim świecie sztuki współczesnej jego malarstwo krytycy wyśmiali jako staroświeckie. Wściekły i rozgoryczony uknuł plan zemsty na swych przeciwnikach. Było to wyjątkowo zręczne oszustwo, dzięki któremu z czasem zarobił równowartość pięćdziesięciu milionów dolarów, zyskał akceptację tych samych krytyków, którzy wcześniej z niego szydzili oraz zobaczył swoje obrazy wiszące obok Rembrandta i Vermeera. W 1945 r. został aresztowany za sprzedaż obrazu Vermeera Hermanowi Goeringowi, przebywał w więzieniu nie przyznając się, co dałoby mu wolność. **(ajs)**

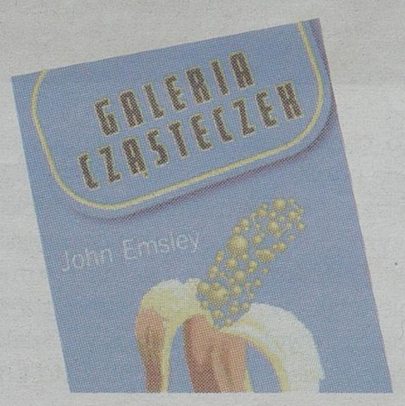
Przenicowany mężczyzna



▲ „Mężczyzna od podszewki"
▲ Krzysztof Klajs, Irena A. Stanisławska
▲ Santorski & Co, Warszawa 2008, s. 238, c. 24,90.

Ty też uważasz, że chłopaki nie płaczą? Otóż mylisz się i to bardzo. Zwykle za fasadą pieczołowicie pielęgnowanego na pokaz twardziela kryje się chłopczyk zgubiony w świecie własnych emocji. Nieprawda? Autorzy – psycholog kliniczny i dziennikarka – pozwalają sobie na odarcie facetów ze stereotypowych wyobrażeń. Ona zadaje pytania (bo żaden on nie wpadłby na ten pomysł), a on odpowiada na nie w sposób prosty i lekki. W ten nietypowy sposób każdy mężczyzna uzmysłowi sobie jeszcze lepiej to wszystko, co o sobie wie, ale także to, czego o sobie wiedzieć za nic w świecie nie chce. I to jest prawdziwa wartość tej książki. **(o)**

Galeria z chemią



▲ „Galeria cząsteczek"
▲ John Emsley
▲ Prószyński i S-ka, Warszawa 2008, s. 302, c. 34,00.

Książka ta składa się z rozbudowanych artykułów, jakie autor pisał do gazet i periodyków, głównie w formie felietonów. Przedstawia „autorską" kolekcję substancji pogrupowanych w osiem galerii tematycznych. Nie potrzeba tytułów z historii sztuki, by zwiedzać wystawy poświęcone sztuce. Nie trzeba być absolwentem wydziału filmowego, by chodzić do kina, ani być literatem, by zaznać rozkoszy lektury. Tak samo w tym przypadku – nie trzeba wiedzy chemicznej, by przeczytać tę książkę i zrozumieć jej treść. Nie znajdziemy w niej wzorów chemicznych ani diagramów. Cały materiał jest przejrzyści pogrupowany, zawiera mnóstwo wiadomości i ciekawostek. **(ajs)**

Nadesłane

▲ **„Czarownice z Eastwick", John Updike, Rebis, Poznań 2008, s. 391, c. 35,90.**
Znakomita satyra na amerykańskie społeczeństwo doby wojny w Wietnamie. W spokojnym miasteczku, gdzie żyją trzy wyjątkowe kobiety, pojawia się Darryl Van Horne, a płynąca leniwie codzienność nabiera ognistych rumieńców...

▲ **„Tajne służby kapitalizmu", Vadim Makarenko, Znak, Kraków 2008, s. 237, c. 32,00.**
Książka o tyle interesująca, co przerażająca. Autor pokazuje, w jaki sposób odbywa się zbieranie informacji we współczesnym świecie. Te niezwykle wyrafinowane metody nierzadko przypominają te, którymi posługują się tajne służby.

▲ **„Czerwona maska", Graham Mastertona, Rebis, Poznań 2008, s. 273, c. 27,90.**
W windzie młody mężczyzna zostaje zadźgany rzeźnickim nożem, a jadąca z nim kobieta jest poważnie ranna. Na podstawie jej zeznań sporządzono portret pamięciowy mordercy, który dopuszcza się kolejnych zbrodni, a policja jest bezradna...

▲ **„Sycylijska markiza", Simonetta A. Hornby, Muza SA, Warszawa 2008, s. 414, c. 28,00.**
Druga połowa XIX wieku. Kiedy córka sycylijskiego arystokraty przychodzi na świat, matka, oczekująca syna, nie ukrywa swej wrogości wobec niej. Zaniepokojony ojciec postanawia ograniczyć wpływy matki i sam zajmuje się jej wychowaniem. **(o)**

PŁYTY

doskonałe ▲▲▲▲▲ bardzo dobre ▲▲▲ niezłe ▲▲▲ słabe ▲ dno

Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu Ze słuchu

▲ W tym roku, po raz pierwszy w historii Nagród Fryderyki będziemy mogli jako publiczność zadecydować, który z wykonawców nominowanych w kategorii Nowa Twarz Fonografii otrzyma statuetkę. Rada Akademii Fonograficznej zadecydowała, że laureata wybierzemy spośród pięciu nominowanych w tej kategorii, a wyłonionych w pierwszej turze głosowania przez członków Akademii. Są to: **FEEL**, **KARIMSKI CLUB**, Łukasz Zagrobelny, **MUCHY** i **PSIO CREW**. Głosować będzie można za pomocą SMS-ów, a każdy oddany głos to szansa na wygranie nagrody w wysokości 10 tys. zł. Rozwiązanie głosowania i ogłoszenie laureata w kategorii Nowa Twarz Fonografii nastąpi podczas Gali Wręczenia Nagród Akademii Fonograficznej Fryderyk 2008, transmitowanej na żywo przez TVP1 (7 kwietnia 2008 o godz. 20.20). Regulamin konkursu na www.fryderyk2008.pl



▲ Choć nowa płyta Madonny (na zdjęciu), „Hard Candy" ukazuje się dopiero dziś, 28 marca, już znalazła się na liście bestsellerów. Album trafił na 18. miejsce zestawienia najchętniej kupowanych płyt w sklepie Amazon.



O jakości nowych utworów królowej popu jej polscy fani będą mogli prawdopodobnie przekonać się także na żywo. Madonna – wedle nieoficjalnych informacji katowickiej „Gazety Wyborczej" i bezpłatnego dziennika „Metro" – miałaby bowiem wystąpić w sierpniu na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Dyrektor stadionu na razie potwierdził jedynie, że prowadzone są rozmowy w sprawie występu wielkiej gwiazdy.

▲ Pewny jest natomiast koncert w Polsce brytyjskiego zespołu **QUEEN**, który 20 września wystąpi w Stoczni Gdańskiej w ramach koncertu „Przestrzeń Wolności". Natomiast nieco wcześniej, 1 września ukaże się nowy album grupy „The Cosmos Rocks", pierwsza płyta zespołu od 13 lat i jednocześnie pierwsza, na której nie będzie utworów zaśpiewanych przez legendarnego, nieżyjącego wokalistę Freddiego Merkury`ego. Na „The Cosmos Rocks" usłyszymy Paula Rodgersa (na zdjęciu), który zastąpił Mercury'ego podczas występów grupy na żywo. Prócz Rodgersa podczas zapowiadanej przez zespół serii koncertów będą grać dwaj członkowie oryginalnego składu – gitarzysta Brian May i perkusista Roger Taylor. Poprzedni album **QUEEN** – „Made in Heaven" – miał premierę w 1995 r., a znalazły się na nim piosenki nagrane jeszcze przed śmiercią Mercury'ego w 1991 r.

▲ Amy Winehouse, równie utalentowana, jak kontrowersyjna brytyjska wokalistka, wzięła udział w rozbieranej sesji zdjęciowej. Czarno-białe zdjęcia nagiej Winehouse (na zdjęciu) wykorzystane zostały w kampanii uświadamiającej kobietom ryzyko związane z rakiem piersi. Sesja opublikowana została przez magazyn „Easy Living". W akcji, która ma zachęcać młode kobiety do częstych badań, wzięły udział także m.in. wokalistka Sade i aktorka Helena Bonham Carter.



▲ Ależ się tej golizny narobiło! Do „nieubranych" zdjęć pozowała niedawno także aktorka i piosenkarka Paris Hilton. Efekty sesji ukażą się w kwietniowym numerze niemieckiej edycji magazynu „Maxim" (na zdjęciu). Na okładce będzie można zobaczyć Paris w pomarańczowych majtkach, zasłaniającą piersi skórzaną kurtką. Okładkę i kilka innych zdjęć z tej sesji można poznać dzięki serwisowi internetowemu anythinghollywood.com. Kontrowersyjna dziedziczka hotelarskiej fortuny Hiltonów rozebrała się ostatnio, żeby wypromować wino sprzedawane w puszkach – „Rich Prosecco".



▲ Supergrupa **VELVET REVOLVER**, tworzona m.in. przez byłych członków **GUNS N`ROSES** i ex-wokalistę **STONE TEMPLE PILOTS** Scotta Weilanda została rozwiązana przez tego ostatniego podczas... ubiegłotygodniowego koncertu. W trakcie występu w Glasgow wokalista poinformował zaskoczonych fanów oraz jeszcze bardziej zdziwionych kolegów z zespołu, że są to ostatnie koncerty **VELVET REVOLVER**. Po ogłoszeniu tego ze sceny, uciekł do garderoby. Rewelacje Weilanda mają prawdopodobnie związek z tym, że po niemal siedmioletniej przerwie zagra on w maju koncerty ze swoim poprzednim zespołem – **STONE TEMPLE PILOTS**.

▲ Część fanów **VELVET REVOLVER** zapewne upije się z rozpaczy. Z nieoczekiwaną pomocą przyszedł im magazyn „Rolling Stone", który niedawno przeprowadził plebiscyt na utwory, przy których najlepiej... spożywa się alkohol. Na pierwszym miejscu znalazła się piosenka Toma Petty'ego „Free Tallin", a na kolejnych „Paradise City" **GUNS N`ROSES**, „Piano Man" Billy'ego Joela, „Sweet Home Alabama" **LYNYRD SKYNYRD** i „Fight For Your Right" **BEASTIE BOYS**.

opr. Semi



▲ **DISMEMBER**
▲ **„Dismember"**
▲ **Regain/Mystic**
Nawet nie będę próbować oszukiwać, że ta recenzja jest w 100 proc. obiektywna. Jestem bowiem fanem **DISMEMBER** od początku lat 90-tych, a zespół ten odwdzięcza mi się nagrywaniem... ciągle tych samych, solidnych albumów (no, może za wyjątkiem „Massive Killing Capacity"). Jednak – „odkrywczo" nazwana – nowa płyta żadnych niechcianych niespodzianek nie przynosi. Co prawda w stosunku do poprzedniego albumu całkowitej zmianie uległa sekcja rytmiczna, ale kręgosłup klasyków szwedzkiego death metalu nie został przez to naruszony ani trochę. Ba! To chyba jeden z najmocniejszych albumów **DISMEMBER**. Szwedzi dokonują tu masakry słuchacza w najróżniejsze sposoby: „Death Conquers All" niszczy szybkością i dynamiką, „The Hill Have Eyes" – charakterystycznymi dla nich bezlitosnymi riffami, których brzmienie zawsze kojarzy mi się z pracą zardzewiałej piły mechanicznej, zgniata ciężar wolnego „No Honor In Death", który także pod względem sposobu śpiewania bliski jest dokonaniom **HELLHAMMER**, a „Dark Depths" odbiera wszelką nadzieję na ratunek za sprawą apokaliptycznego klimatu. Jednak dwa utwory nie mają na tej płycie konkurencji, są bowiem genialnym połączeniem brutalności i przebojowości. „Europa Burns" i „Legion" to już nie tylko „zardzewiałe" riffy, wściekłość, łamanie kości itp. „przyjemności". Matti Karki drze się w jak najbardziej zapamiętywalnych refrenach tych kawałków tak okrutnie, jakby czas nie miał najmniejszego wpływu na jego zdzierane na setkach koncertów gardło. A już chóralne „We are Legion!" to po prostu moc potworna! W rzeźnickim „Combat Fatigue" jego wokale również można nazwać bestialskimi. Przerażonych fanów nieco bardziej melodyjnego oblicza **DISMEMBER** uspokajam, że Szwedzi nie zapomnieli całkiem o tej niezbywalnej cesze ich muzyki. Melodyjnych partii w „To End It All" jest chyba aż ciut za dużo, natomiast w końcówce „Under A Blood Red Sky" panowie postanowili „ścigać się" z **IRON MAIDEN**. Generalnego obrazu to jednak nie zmienia, tym bardziej, że moc „Dismember" podkreśla surowa i prawdziwie old schoolowa produkcja. W sumie 11 numerów, niecałe 43 minuty, a nawet nie ma co sprzątać po bitwie. Cudo! **Sebastian „Semi" Michałowski**

Powrót do przeszłości



▲ **RÓŻNI WYKONAWCY**
▲ **„Co nam zostało z tych lat? Piosenki Juliana Tuwima."**
▲ **4ever Music**
Z „Lokomotywą" problemu nie ma – każde dziecko wie, że napisał ją Julian Tuwim. Ale kim był, ukrywający się pod pseudonimem „Oldlen", autor najpiękniejszej polskiej piosenki o miłości, czyli „Miłość ci wszystko wybaczy", znanej z niezapomnianego wykonania Hanki Ordonówny, a także... Kayah i Tatiany Okupnik? Autor „Lokomotywy"! Jeden z najwybitniejszych polskich poetów był wszechstronnym autorem tekstów piosenek z repertuaru także innych przedwojennych idoli, m.in. Chóru Dana, Adolfa Dymszy, Mieczysława Fogga, Eugeniusza Bodo czy Jadwigi Andrzejewskiej, które zostały zebrane na „Co nam zostało z tych lat?"



▲ **TAJFUNY**
▲ **„Nagrania radiowe z lat 1964-1966"**
▲ **Polskie Radio SA**
W siódmej części swojej serii wydawniczej Polskie Radio proponuje zestaw wszystkich radiowych nagrań instrumentalnych grupy **TAJFUNY**, która choć oryginalnością nie grzeszyła (wykonywała bowiem gitarowe przeboje brytyjskich formacji **THE SHADOWS**, **THE SPOTNICS** i **THE VENTURES** oraz własne utwory inspirowane muzyką tych grup), to w pierwszej połowie lat 60-tych zdobyła miano najpopularniejszego w Polsce zespołu instrumentalnego. Biorąc pod uwagę możliwości studyjne i jakość sprzętu muzycznego dostępnego w PRL-u, zebrane nagrania muszą budzić podziw dla umiejętności zarówno realizatorów, jak i samych muzyków. Zostały one zresztą docenione przez ówczesne gwiazdy pop – z **TAJFUNAMI** nagrywali bowiem m.in. Anna German, Piotr Szczepanik i Helena Majdaniec. Na płycie znalazło się też kilka muzycznych rarytasów w postaci archiwalnych nagrań koncertowych zespołu z opolskich festiwali i warszawskiej „Gitariady", w tym m.in. „Dom wschodzącego słońca" **THE ANIMALS** i... „Taniec z szablami" Arama Chaczaturiana, a także piosenki „Bo róża też kolce ma" i „Dlaczego niedźwiedź w zimie śpi", w których usłyszeć można pierwszego stałego wokalistę **TAJFUNÓW** – Jana Florczyka.

Gdzie ten czad? Gdzie ten czad?

▲ **28 marca,** piątek, **Białystok**, klub Gwint, ul. Zwierzyniecka; zagra legendarny polski zespół punk rockowy **KSU**; drzwi otwarte od godz. 19, start o godz. 20; bilety w cenie 25 zł można kupić w Gwincie, sklepie Tango i pubie Amigos;

▲ **28 marca,** piątek, **Białystok**, klub Metro, ul. Białówny; zagra przedstawiciel warszawskiej sceny indie – zespół **ROTOFOBIA**; po jego koncercie – Dudas & Sashka DJ set;

▲ **29 marca,** sobota, **Kolno**, KDK; wystąpią dwa zespoły grające alternative rock reggae **SALONY** i **WAVE AT THE DAY**; początek o godz. 19; bilety kosztują 5 zł;

▲ **30 marca,** niedziela, **Białystok**, klub Gwint; Wielki Hiphopowy Finał Zgrzytów 2008, podczas którego zagrają zespoły nominowane do festiwalowych nagród: **KORNIK**, **NANIBYRAP**, **WWTS – FLKA** i **ZSP** oraz gwiazda imprezy – **O.S.T.R.**; start o godz. 17; bilety (20 zł) w Gwincie, sklepach Tango i Ślizg, pubie Amigos i u kolporterów;

▲ **2 kwietnia,** środa, **Białystok**, klub Gwint; zagrają **HAPPYSAD** oraz **STAN MIŁOŚCI I ZAUFANIA**; drzwi od godz. 19, start o godz. 20; bilety (w przedsprzedaży 20 zł, w dniu koncertu – 24 zł) w Gwincie, Tango i Amigos;

▲ **4 kwietnia,** piątek, **Białystok,** kawiarnia Fama, ul. Legionowa; w ramach imprezy „Metal Jeers Death Assault vol. II" wystąpią **STILLBORN** (death/black metal), **INCARNATED** (gorephobic slaughtering metal), **EFFECT MURDER** (twisted death grind), **STURMGEWEHR666** (military old school death), **SINFUL SOULS** (death metal) i **HIGH BLOOD PRESSURE** (death progressive metal); początek o godz. 18; bilety (12 zł w przedsprzedaży, 17 zł w dniu koncertu) można kupić w kasie kina Forum.

Kochani! Jest takie przysłowie: Na Zwiastowanie przyleć bocianie. Albo inna wersja: Na Zwiastowanie bocian na gnieździe stanie. A tu co? Zima! Jak ten biedny ciepłolubny ptak ma stanąć na oblodzonym, zaśnieżonym gnieździe? Po co ma tu do nas lecieć, kiedy zamiast zielonych, łąki są białe, a żaby nawet nie myślą opuszczać swoich zacisznych kryjówek. Ech, co to się porobiło...

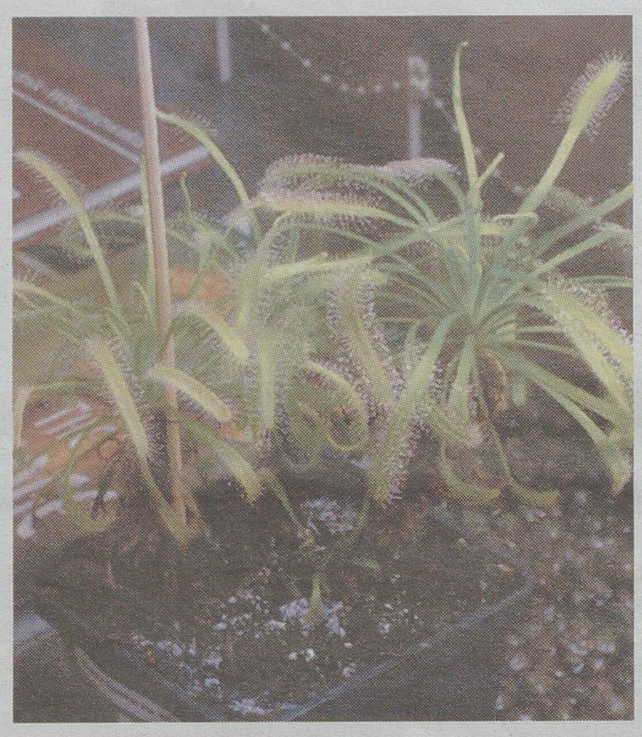
Dziś za prawidłowe rozwiązanie zadań i ciekawą korespondencję **upominki otrzymują: Maciek Michał Nowak z Białegostoku, Patryk i Angela Baluta z miejscowości Rychtyn oraz Luiza i Maciej Komarowscy z Gołdapi.** Białostoczanina zapraszamy po odbiór upominku od poniedziałku do Biura Reklam i Ogłoszeń Gazety Współczesnej (ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku, na parterze), pozostałym dzieciom upominki wyślemy pocztą. Aby wziąć udział w losowaniu upominków, wystarczy rozwiązać jedno zadanie lub napisać interesujący list.

CZEŚĆ! KUPON NR 104

Wszelką korespondencję, **z naklejonym kuponem**, kierujcie na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", 15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1.

Marek

coś takiego





To, co widzicie na zdjęciach, to rosiczka. Jest ona dość popularną rośliną owadożerną występującą prawie na wszystkich kontynentach. Rośnie głównie na torfowiskach. Znajduje się pod ścisłą ochroną, ponieważ jest na wymarciu. Oczywiście można rosiczkę hodować na nasłonecznionym parapecie. Nie jest zbyt wymagająca, ale trzeba pamiętać o kilku ważnych rzeczach. Na przykład o tym, że nie wolno jej nawozić. Rosiczka radzi sobie z tym sama. Wabi błyszczącymi, słodko pachnącymi kroplami owada, który chętnie wchodzi na liść i zaczyna grzęznąć w lepkiej substancji. Równocześnie liść staje się nieco wklęsły i pułapka powoli się zamyka. Wydzielany kwas mrówkowy zaczyna rozpuszczać ciało owada, a powstała z niego ciecz zostaje wchłonięta przez roślinę. Po strawieniu ofiary liść otwiera się po 24 godzinach.

dla spostrzegawczych

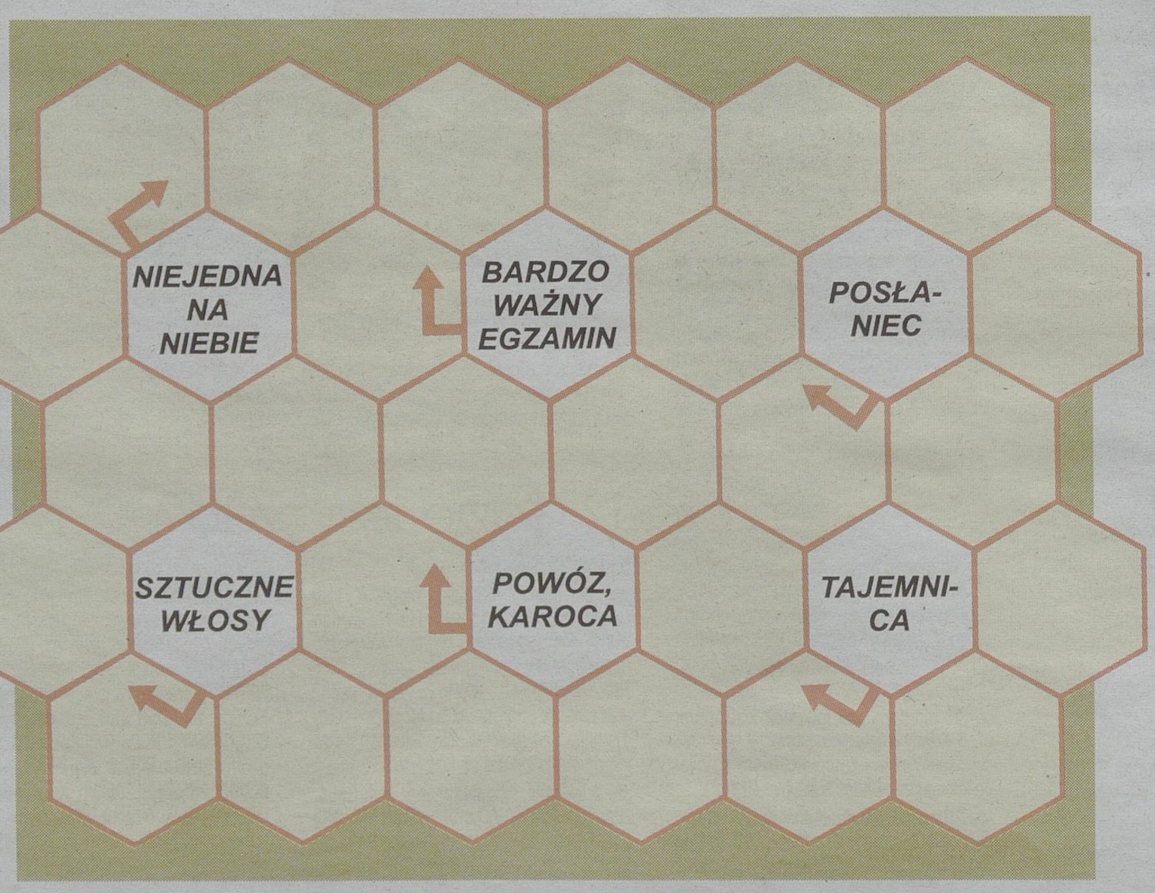
Iloma szczegółami różnią się poniższe obrazki?



krzyżówka panoramiczna

przeciwieństwo wady
wzburzenie, szaleństwo
z kranem
do zjazdów dla narciarzy
obywatel Słowacji
rodzaj wiersza
Tytus, Romek i...
tam kończy się sławny rajd
irańska waluta
... Post w Sudanie
ofiarne przy ołtarzu
żona brata
rodzaj szału
siłacz, kulturysta
syn Dedala

krzyżówka



kwadraciki magiczne

1. Inaczej wolumin albo część powieści. 2. Nie jest to nic miłego, kiedy lata koło nosa. 3. Piąty miesiąc. 4. Inaczej Eden. 5. Gatunek papugi. 6. Bardzo groźna broń żmii, na którą niełatwo o lekarstwo.

1	2	3
2		
3		

4	5	6
5		
6		

KUPON 169/WE

Wśród Czytelników, którzy nadeślą w terminie tygodniowym poprawne rozwiązania wszystkich zadań, rozlosujemy trzy nagrody - upominki.
Na karcie pocztowej z rozwiązaniem zadań należy nakleić kupon „169/WE". Rozwiązania prosimy przesyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Relaks na weekend" przez 7 dni od daty ukazania się krzyżówek w „GW".

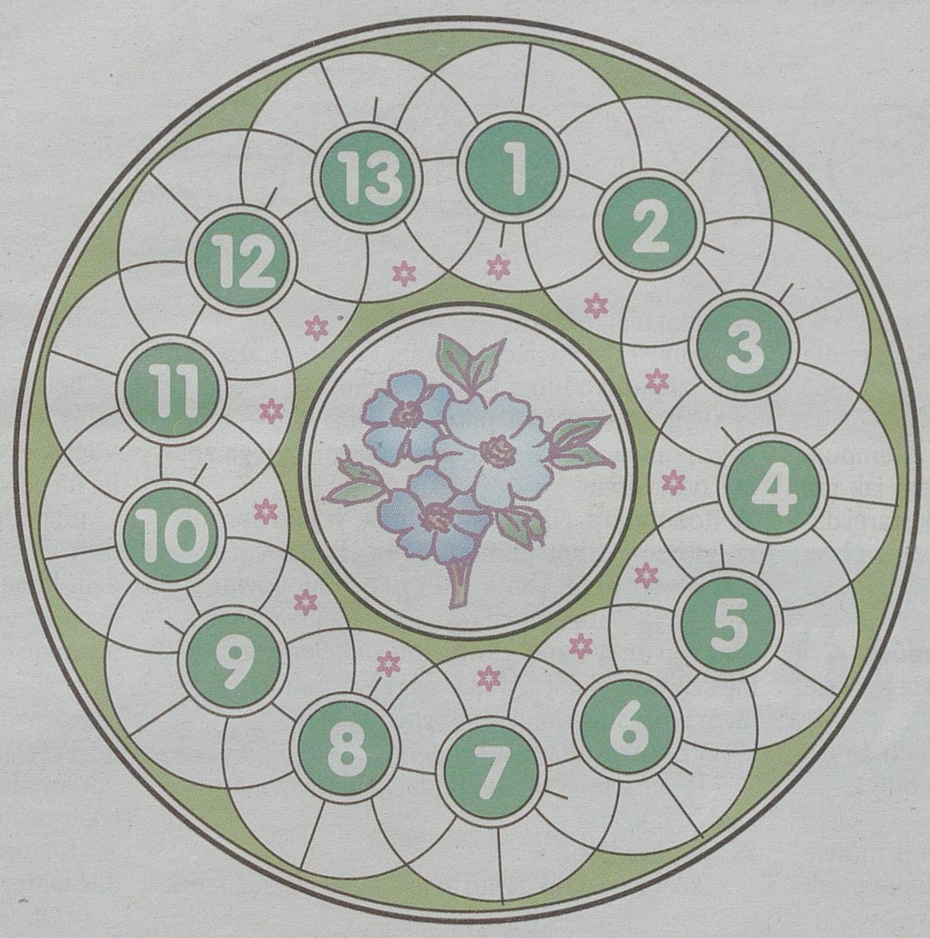
Rozwiązanie krzyżówek z „GW" z numeru 167.
1. „Niewolnica Isaura"
2. „Wyprawka"
3. „Robert Kubica"
4. „Sami Swoi"
5. „Późna zima, długo trzyma"

Nagrody otrzymują:
1. Romuald Baranowski, Białystok – upominek
2. Edward Babynko, Sokółka – upominek
3. Zbigniew Kozłowski, Suwałki – upominek

Gratulujemy!

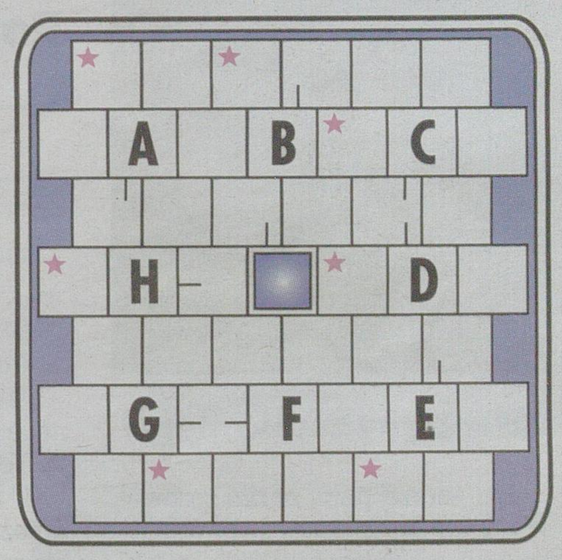
Po nagrody zapraszamy do Biura Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" w Białymstoku przy ul. św. Mikołaja 1 (parter) od najbliższej środy, codziennie w godzinach od 11.00 do 16.00, a w sobotę od 10.00 do 14.00.
Nagrody można odbierać w ciągu dwóch tygodni. Laureatom spoza Białegostoku nagrody wyślemy pocztą.

Wirówka >>



Litery w polach z gwiazdką, czytane kołowo (początek do odgadnięcia), utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z kreską):
1) zdobi kartę tytułową książki.
2) dawny lotnik.
3) bieg w wyścigach konnych.
4) stan w USA lub bohater serii przygodowych filmów Spielberga.
5) atmosfera panująca w jakimś środowisku.
6) np. solanka.
7) kwitnie jesienią, choć w nazwie ma inną porę roku.
8) przyrząd do prześwietlania jaj.
9) restauracja wiejska.
10) wśród nauczycieli.
11) ptak zwany też czerwonakiem.
12) mieszka w igloo.
13) propozycja albo konkluzja.

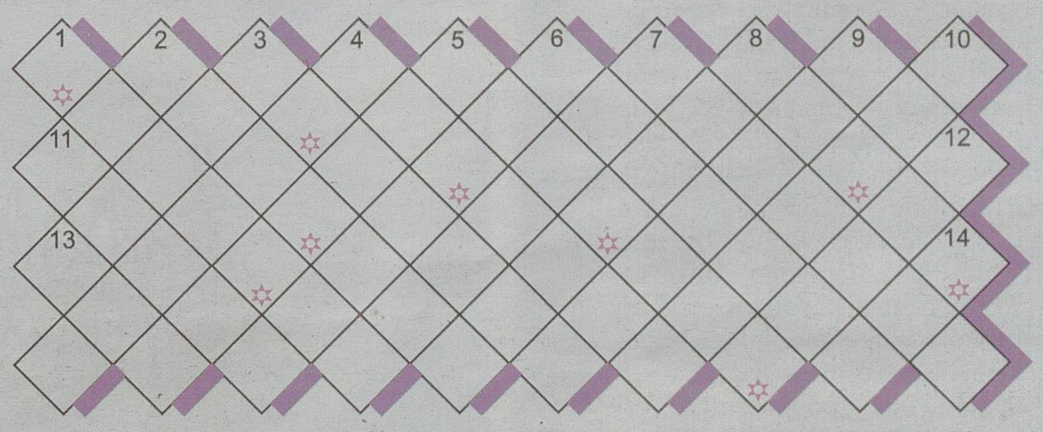
Alfabetka >>



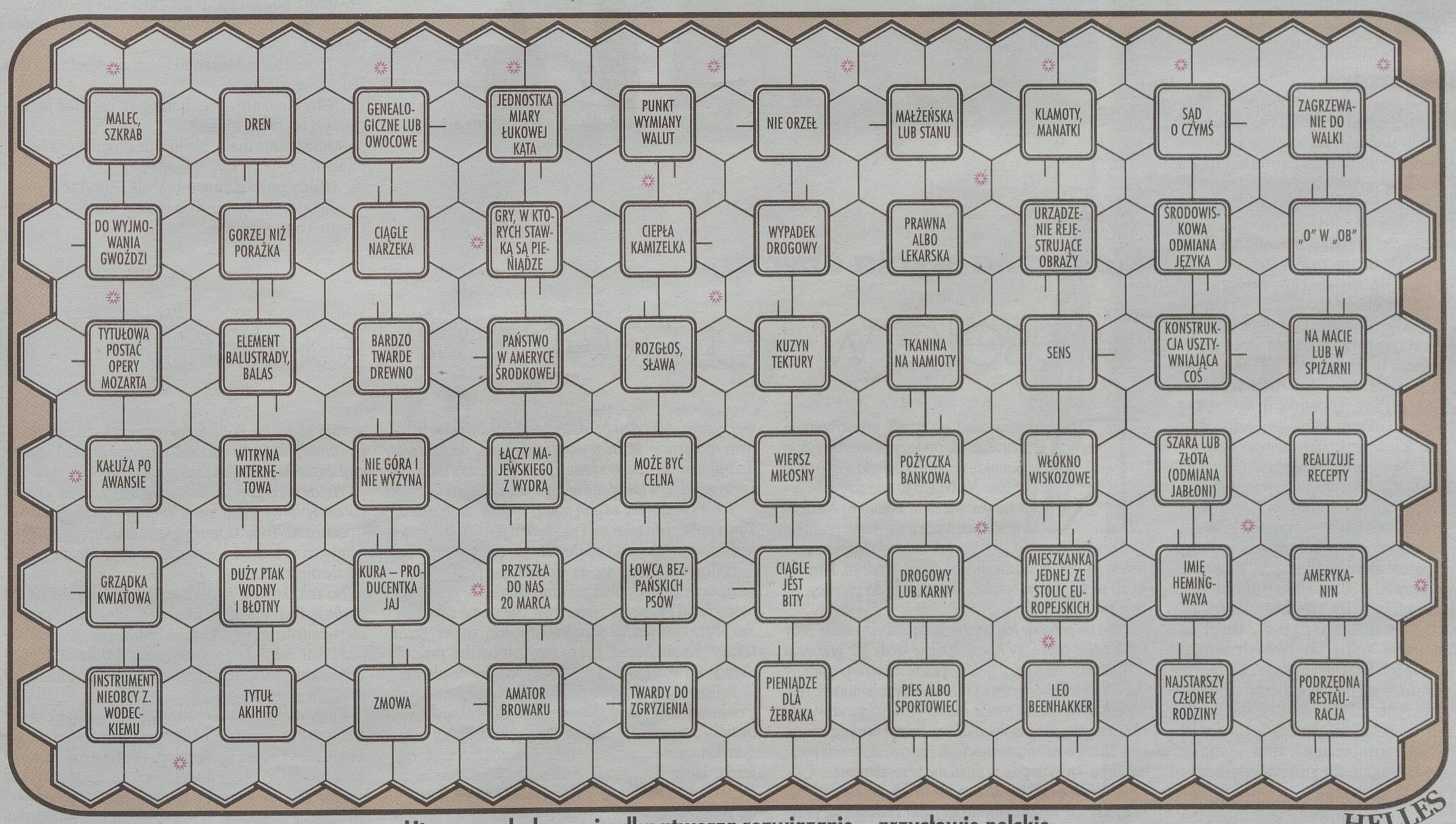
Pierwsze litery odgadywanych wyrazów znajdują się już na właściwych miejscach. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (w przypadkowej kolejności): przyrząd kreślarski ▲ kwiat albo minerał ▲ warstwa światłoczuła materiałów fotograficznych ▲ między aktami ▲ mistrz grzebienia ▲ zastępuje order lub odznakę ▲ linia między państwami ▲ problem.

Ukośnik >>

Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKOŚNIE: 1) 1/2 posady, 2) państwo z La Paz, 3) rosyjski badacz polarny, 4) w latarce lub nad wanną, 5) stolica Szlezwika-Holsztynu, 6) nawodna osada, 7) pierwszy człowiek w kosmosie, 8) w butelce albo na drodze, 9) karciana rezygnacja, 11) np. Sabała, 13) koreańska złotówka.
LEWOSKOŚNIE: 2) Stwórca, 3) zajęcie rybaków, 4) coś z wędlin, 5) szarża z gwiazdkami, 6) kronika kryminalna, 7) najważniejsza ruda ołowiu, 8) jednostka energii cieplnej, 9) bałwochwalca, 10) pod zarządem proboszcza, 12) zestaw znaczków pocztowych o określonej tematyce, 14) „trzyma" szyby.



Wirówka panoramiczna >>



Litery w polach z gwiazdką utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie

HELLES

słowo o słowie



Co robimy z ubraniem?

Pan Andrzej pisze, że razi go zwrot, w którym dopatruje się aż dwóch błędów jednocześnie „ubrać podkoszulek".

Rzeczywiście są tu dwie sprawy. Jedna: czy można „ubrać coś", np. marynarkę? I druga: „podkoszulek" czy „podkoszulka"? Z tym „ubraniem" i „ubieraniem" mamy kłopoty już od dawna. Kilkadziesiąt lat temu mówiło się „ubrać spodnie", a nawet „ubrać buty", choć większość potępiała to określenie mówiąc, że można „ubrać spodnie" tylko wtedy, gdy się do nich doczepi jakieś specjalne ozdoby. Bo ubrać można kogoś albo ewentualnie coś, jak choćby choinkę. A my się ubieramy „w coś". A to „coś" – uwaga! – „nakładamy" lub „wkładamy". Raczej nie „zakładamy". Przyznam, że w młodości często popełniałem ten błąd i „zakładałem" na przykład marynarkę czy sweter, podczas gdy powinienem go „wkładać" czy też „nakładać". „Zakładać" mogłem natomiast krawat, plecak. Ale nigdy nie „ubierałem" ani krawatu, ani marynarki, ani spodni. „Ubrać" możemy kogoś albo coś w „coś". Natomiast „podkoszulek" czy też „podkoszulkę" możemy „włożyć", „nałożyć", raczej nie „założyć".

A mówimy „podkoszulka" czy „podkoszulek"? O tym za tydzień.

prof. Jerzy Bralczyk

na widelcu

Gwiazdy

Po obejrzeniu kilku świątecznych programów rozrywkowych doszedłem do wniosku, że zawód aktora jest bardziej wymagający niż przypuszczałem. W dobie dziesiątków seriali i tysięcy ról przewijających się codziennie przez ekran, aktora zapamiętuje się nie dzięki jego roli w filmie, lecz dzięki programom rozrywkowym w których występuje. Zamiast mówić „O, to ten z „Klanu", mówi się raczej: „O, ten aktor występował u Szymona" lub w „Tańcu z gwiazdami". Jego rola serialowa jest sprawą zupełnie drugorzędną. Dziś od aktora wymaga się dużo, dużo więcej. Już wkrótce egzamin do szkoły aktorskiej będzie polegał wyłącznie na sprawdzeniu czy kandydat dobrze tańczy na lodzie, umie robić salto lub tresować pieski. Szkoły aktorskie przygotowywać zaś będą swoich absolwentów pod konkretny program. Będzie klasa o profilu „Do Szymona", „Do Wojewódzkiego" lub „Do Gwiezdnego Cyrku". Mniej uzdolnieni trafią do nowych programów telewizyjnych, które na pewno wkrótce się pojawią. Będą to programy typu „Gwiazdy czytają poezję na deszczu", „Gwiazdy jeżdżą miejskimi autobusami" albo – sądząc po kierunku, do którego zmierza telewizja komercyjna – „Gwiazdy robią siusiu". W zimowej wersji - oczywiście na lodzie.

Jacek Janowicz

chora sprawa

Rozmowa >> z Czeskiem Tarasewiczem, mieszkańcem okolic ulicy Młynowej

Blogowanie

▲ Co tam słychać, panie Czesiu?

– U mnie słychać, że ja chciałby, żep pomocy dla mnie wzioł udzielił.

▲ Yeee...

– Sie on nie obawia, ja nie wystempuje o pożyczke. Dla mnie starczy to, co mam jak raz akurat, nu a plus do tego ja jest człowiek starej daty i pożyczke zawsze zwracam, czego sam za bardzo lubić nie lubie. Pomoc inno chce od jego dostać... uzyskać...

▲ Sądzi pan, że będę umiał panu pomóc?

– W tym na pewno, gdyż ponieważ ja sie chce sie blagowania nauczyć.

▲ No wie pan! Po tych wszystkich latach naszej znajomości pan uważa, że jestem blagierem?

– Kompa nie ma , czy jake licho? Jasz nie mówie o blagierstwie a wyłoncznie tylko i jedynie o tak zwanym blagowaniu...

▲ Komp?... chwileczkę. Aaaa! już rozumiem. Chodzi panu o blogi i blogowanie.

– Nu i otoż ito. A potrzebna dla mnie pomoc gdyż ponieważ sam chce pisać blage... bloga znaczy, oczewiscie.

▲ Rozumiem. Nie wiem jednak, w jaki sposób mogłbym pomóc panu. Blog pochodzi z wnętrza głowy delikwenta, który chce blogować...

– Toż ja to rozumiem i sie dla mnie nie rozchodzi o to, żep on w mojej głowie, nie dej Panie Boże zamieszkiwał. Najprzód by starczyła pomoc w samym pomyślunku tak zwanym ogólnym.

▲ W czym dokładnie?

– Dopuśćmy w tytule. Widzi, ja posiedział troszku nad blagami...

▲ Nad blogami.

– Jak to zwał tak zwał, to jest mało ważne, rzecz ważniejsza żep ten blog pisany przez tam kogó czytelnika zdobył, co jest najważniejszo sztu na dzisiej. Dziś tych blogow w sieci jest tysionce.

▲ W sieci! Z pana robi się komputerowiec.

– Jeszcze dużo dla mnie brak do tego, ale w kon im na pewno bende, jeśli wczesniej kity nie odwa ... nu mniejsze z tym. Póki co, na razie ja zobacz doszczeg, że najważniejszy jest tytuł. Przy ka dziutkim jednym jest podana ilość wejść tak zw nych czytelniczych, nu i wie on jake cieszo się t zwanym popyte

▲ – ?!

– Głównie można tak powiedzieć – nieprzyzw ite. Przy tytule Niegrzeczna Dziewczynka czy jak tak cóś, dwadzieście pare tysioncy, przy Moje Życ jakiegoś faceta dwa wpisy. Rozumie?

▲ Rozumiem. Może facet winien jeszcze dodać Ogiera – w tytule?

– Ot wymyslił! Ja od jego chciałby, żep o mondrze nad tytułem pogłówkował, jednakow jeszcze to nie wszystko.

▲ Tak? Więc jeszcze co?

– Nuuu... ja by chciałby... na ten przykład dejm na to... powiem krótko. Żep on pisał tego bloga...

▲ Coś takiego! Wtedy nie byłby on pański.

– Jak nie mój! Ja dla jego wszystko tylko by dyk tował a on by tylko, co gadam śpisywał. Rozumie

▲ Rozumiem, jednakże nie pochwalam pomy słu. Blog powinien być totalnie autorski.

– A toż bendzie. By był znaczy, żep był. Ja od je go chce wyłoncznie żep on kropki stawiał dzie po trzeba i przecinki gdyż ja w tym jest troszku słab nie bende ukrywał. Nu a plus do tego jeszcze jakes fotegrafi by sie przydać mogli, dopuśćmy moj dzie mieszkam chałupy. Takej w Polsce szuka trzeba by ze swieco.

▲ No cóż. Powiem tak, panie Czesiu. Pańska ta decyzja musi być porządnie przemyślana, n bo prowadzenie blogu to nie tylko jest zabawa ale również pewien obowiązek... no i może si nie udać. Będzie panu przykro jeśli pańską stronę w Internecie zwiedzi pięciu czytelnikó na krzyż.

– To możliwe. Ale skond ja bende wiedział o ty jesli nie sprobuje?

▲ Niby słusznie... No a ma pan chociaż jakiś pomysł na treść blogu?

– Jeszcze nie mam, ale już nie dlugo może bend miałem.

▲ Wtedy pomówimy o reszcie. Zgoda?

– Zgoda. Nu a terez daje idziem tam dzie zawsz i na to, co zwykle.



klasyczna szkoła obyczaju

Wesele w Palmową Niedzielę

Różnica zdań na temat przestrzegania postu stała się przyczyną weselnej jatki w Sanoku, na której poległo kilku policjantów. No bo kto to widział, żeby organizować wesele w Palmową Niedzielę, w samym środku wielkiego postu?

Krewniakom się to nie podobało. - Tak wyszło - ucięła jednak dyskusję matka pana młodego. I ustaliła, że wesele będzie ciche i skończy się do północy, bo post przecież.

Ale i do północy jest wystarczająco dużo czasu, żeby sobie zalać pałkę. W każdym razie kiedy już pierwsza półlitrówka na głowę pękła, goście ze strony panny młodej unieśli honorem. A uniesieni tym honorem, rozpoczęli dyskusję na temat niestosowności picia w poście. - Pewnie, jak już wychlaliście po pół litra na twarz, to mówicie o niestosownościach - odcięli się goście pana młodego, którym post w piciu nie przeszkadzał.

W tej sytuacji, jak to zwykle bywa, goście płci męskiej złapali się wzajemnie za fraki i zaczęli się przepychać. Matka panny młodej, czyli teściowa pana młodego, próbowała ratować sytuację i rozdzielić towarzystwo. Ale tylko bardziej zaszkodziła, bo w pewnym momencie jeden z weselnych gości, do którego dzisiaj nikt się nie przyznaje, podszedł do teściowej i przygrzał jej z tak zwanego plaskacza w papę.

Trzeba przyznać, że pan młody ujął się za teściową. Zaraz pobiegł do telefonu i zadzwonił po policję: - Przyjeżdżajcie - wykrzyczał do słuchawki - teściową mi biją.

Policjanci stawili się na miejscu po pięciu minutach, czyli chyba pobili rekord Sanoka w prędkości dotarcia na miejsce przestępstwa. Ale mimo że tak się starali, to i tak już nie zastali tego gościa, co przygrzał teściowej z plaskacza. Był to bowiem bardzo przewidujący obywatel, więc z wesela szybciutko się ulotnił.

Policjanci doszli zatem do wniosku, że nic już na tym weselu nie mają do roboty. Poradzili tylko teściowej, żeby następnego dnia poddała obitą gębę obdukcji i złożyła doniesienie w prokuraturze. I już zbierali się do odjazdu, kiedy pan młody doszedł do przekonania, że jednak tak ta historia nie może się zakończyć. Zażądał od policjantów, aby natychmiast udali się na miasto szukać bandyty, a gdy ci nie kwapili się ze spełnieniem jego żądania, wyzwał ich wyrazami na "ch". Były to wyrazy złamane. W dodatku teść, czyli mąż teściowej postanowił żądanie młodego wesprzeć czynem i rozpoczął duszenie jednego z funkcjonariuszy.

Wtedy się zaczęło. - Najgorsze były kobiety - opisał potem tę bitwę jeden z policjantów. - Zaczęły skakać z pazurami. Torebki łatały w powietrzu. Nie wiedzieliśmy, co robić, bo chłopa to zawsze można rzucić na ziemię, ale kobietę.

No tak, kobietę jest trudniej rzucić na ziemie, bo chyba jest od policjanta silniejsza, więc funkcjonariusze wezwali posiłki. Cztery radiowozy przyjechały pod lokal, żeby opanować sytuację. Udało się dopiero wtedy, kiedy kilku weselników zapakowano do radiowozu i wywieziono do aresztu.

Kiedy wybiła północ, panna młoda udała się do sypialni, żeby skonsumować noc poślubną. A kiedy po godzinie bezsensownego oczekiwania na pana młodego zadzwoniła na policję, dowiedziała się, że młody raczej nie przyjdzie, bo go razem z agresywnymi biesiadnikami załadowali podczas bójki do radiowozu i zapuszkowali w areszcie. Tak, że ma on noc poślubną na pryczy.

(kk)

nr 63

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Przewodnik Medyczny

ZDROWO

Wydanie specjalne

Poniedziałek 31.03.2008

Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce bezpłatny dodatek Gazety Współczesnej, czyli „Przewodnik medyczny" – listę telefonów i adresów podlaskich gabinetów medycznych, które podpisały w bieżącym roku umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Przewodnik został stworzony, by pomóc w wyborze odpowiedniego gabinetu lub poradni, w których można skorzystać z bezpłatnych usług medycznych.



Biblioteka Publiczna Miasta Białegostoku

GABINETY PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Augustów, Indywidualna Praktyka Lekarska Halina Teresa Puciłowska, ul. 29 Listopada 20, tel. 087 643 21 10

Augustów, Indywidualna Praktyka Lekarska Poradnia Medycyny Rodzinnej w Żarnowie II, Żarnowo II 16

Augustów, Indywidualna Praktyka Lekarska Przychodnia Rodzinna w Osowym Grądzie Osowy Grąd 6/1, tel. 087 644 90 45

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarsko Pielęgniarska Eskulap, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarzy Rodzinnych Lider, ul. Mostowa 1, tel. 087 643 37 27

Augustów, NZOZ Przychodnia Rodzinna w Augustowie, ul. Hoża 2b, tel. 087 643 51 27

Bakałarzewo, Gabinet Kontraktowy Lek. Med. Stanisław Michał Zienkiewicz, ul. Kozia 1, tel. 087 569 40 06

Bargłów Kościelny, Grupowa Praktyka Lekarska Goz Bargłów Kościelny S.C. Tysiąclecia 12, tel. 087 642 40 14

Bargłów Kościelny, NZOZ S.C.Cordis, ul. Augustowska 21

Bełda, Praktyka Lekarza Rodzinnego Zbigniew Stokowski, Bełda 43, tel. 086 273 30 69

Białystok, Ambulatorium z Izbą Chorych Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Jednostki Wojskowej Nr 3550, ul. Kawaleryjska 70, tel. 085 749 86 64

Białystok, NZOZ Medimed Przychodnia Lekarzy Rodzinnych, ul. Tuwima 1/2 Lok.2, tel. 085 652 74 77

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska Dobra, ul. Dobra 6, tel. 085 732 18 06

Białystok, NZOZ Akademik, ul. Akademicka 3, tel. 085 748 58 08

Białystok, NZOZ Fidos S.C., ul. Siewna 2, tel. 085 675 27 27

Białystok, NZOZ na Swobodnej Sp.P., ul. Swobodna 24, tel. 085 653 29 98

Białystok, NZOZ Pro Medica Centrum Aleja Piłsudskiego 4a, tel. 085 652 25 85

Białystok, NZOZ Sanus, ul. Dubois 16, tel. 085 745 27 08

Białystok, NZOZ Zdrowie Sp.P, ul. Mieszka i 8c Lok. 15, tel. 085 732 88 16

Białystok, NZOZ Alfa Med Sp. P., ul. Zwierzyniecka 14, tel. 085 746 97 17

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44, 732 77 20

Białystok, NZOZ Edmed, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 740 43 15

Białystok, NZOZ Medikon, ul. Edukacyjna 1b, tel. 085 741 93 33

Białystok, NZOZ Poradnia Lekarza Rodzinnego Urszula Bonda, ul. Komisji Edukacji Narodowej 7, tel. 085 868 20 30, 663 91 44

Białystok, NZOZ Poradnia Rodzinna Elżbieta Giedrojć, ul. Ks. J. Popiełuszki 71, tel. 085 661 73 23, 661 71 55

Białystok, NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych Przy Fabrycznej Spółka Partnerska Lekarzy, ul. Fabryczna 27 Lok. 2/12, tel. 085 869 45 76

Białystok, NZOZ, Przychodnia Zdrowia, ul. Orzeszkowej 32 732 41 51

Białystok, NZOZ Medicomplex, ul. Skłodowskiej 14 Lok 25, tel. 085 742 64 65

Białystok, NZOZ Poradnia Lekarzy Rodzinnych Mariola Jadwiga Aleksandrowicz, ul. Pogodna 11d\2, tel. 085 746 40 88

Białystok, NZOZ Nova Med S.C., Ewa Safiejko Barańska, Joanna Lidia Słowikowska Przychodnia Lekarska, ul. Rzemieślnicza 31, tel. 085 653 63 63

Białystok, NZOZ Podstawowa Opieka Zdrowotna Iwona Okuła, ul. Mickiewicza 44a, tel. 085 748 23 12

Białystok, NZOZ Przychodnia Rodzinna Sp. P. Bartnicka, Boużyk Masłowska, Dolińska Lekarze, ul. Bema 2 Lok.6, tel. 085 742 60 31

Białystok, NZOZ Siloe S.C. Katarzyna Jachimowicz,Justyna Łozowska Siemionow, ul. Raginisa 87/2, tel. 085 676 00 59

Białystok, NZOZ Akademicka Praktyka Medycyny Rodzinnej S.C., ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 745 09 50

Białystok, NZOZ na Sienkiewicza Sp.P., ul. Sienkiewicza 53b/3, tel. 085 675 14 79

Białystok, NZOZ Przychodnia Rodzinna S.C., ul. Gajowa 75, tel. 085 662 07 96

Białystok, NZOZ Puls S.C. Walentyna Gołoburda, Małgorzata Tomaszewska, ul. Ciołkowskiego 27 741 29 07

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Przy Mickiewicza Sp. P., ul. Mickiewicza 14, tel. 085 741 53 46

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Słoneczny Stok, ul. Witosa 36, tel. 085 663 00 11

Białystok, NZOZ Lekarz Rodzinny Joanna Monika Szeląg, ul. Dubois 3, tel. 085 868 13 80

Białystok, NZOZ Lekarzy Specjalistów Medycyny Rodzinnej i Ogólnej Domesticus S.C., ul. Storczykowa 5, tel. 085 663 68 84

Białystok, NZOZ Medicus Monika Marzec Dzierżanowska, ul. Dubois 3 Lokal 1, tel. 085 745 21 52

Białystok, NZOZ Multi Medica Sp. Partnerska Lekarzy Poz, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 14 08

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 08

Białystok, NZOZ Poradnia Lekarza Rodzinnego Jadwiga Szerszenowicz, ul. Piastowska 5, tel. 085 732 42 28

Białystok, NZOZ Poradnia Lekarza Rodzinnego Wanda Chmielewska, ul. Piastowska 5, tel. 085 732 42 28

Białystok, NZOZ Poradnia Lekarzy Rodzinnych S.C., ul. Klepacka 4, tel. 085 662 74 44

Białystok, NZOZ Poradnia Rodzinna Bogumiła Augustynowicz, ul. Baranowicka 113, tel. 085 743 76 42

Białystok, NZOZ Praktyka Lekarska Białostoczek, ul. Radzymińska 16 Lok. 25, tel. 085 652 08 09

Białystok, NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Śniadecja, ul. M.Skłodowskiej Curie 25, tel. 085 748 84 41

Białystok, NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Małgorzata Jodkowska Korobczak, ul. Ks. J. Popiełuszki 71, tel. 085 661 71 55

Białystok, NZOZ Pro Familia S.C., ul. Dubois 16, tel. 085 745 26 62

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska Hipokrates, Szosa Baranowicka 80, tel. 085 740 20 01

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska na Bema Barbara Lewandowska i Krystyna Żmijewska Ziniewicz Sp. P., ul. Bema 2 Lok.26, tel. 085 744 26 03, 0 601 750 483

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska na Zwierzynieckiej Sp.P., ul. Zwierzyniecka 9/25, tel. 085 742 59 74

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska Śródmieście Sp. P., ul. Białówny 11 Lok.113, tel. 085 652 25 85

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarska na Berlinga, ul. Berlinga 8, tel. 085 654 39 90

Białystok, NZOZ Przychodnia Lekarzy Rodzinnych na Siewnej, ul. Siewna 2, tel. 085 675 18 00

Białystok, NZOZ Przychodnia Rodzinna Medvita S.C., ul. Stroma 11/2, tel. 085 661 74 32

Białystok, NZOZ Przychodnia Rodzinna Vita Zofia Borysewicz Michalowska, ul. Piastowska 5, tel. 085 740 45 84

Białystok, NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych Kulpa, Klimiuk, ul. Kołłątaja 75, tel. 085 664 01 11

Białystok, NZOZ Cor Med S.C., ul. Antoniukowska 11a, tel. 085 651 04 61

Białystok, Przychodnia Lekarska Loranthus, ul. Nowosielska 34, tel. 085 661 81 32

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku, ul. Poleska 89, tel. 085 652 67 09

Białystok, Specjalistyczny Gabinet Lekarza Rodzinnego Maria Ignatowicz, ul. Łąkowa 3, tel. 085 732 35 77

Białystok, Specjalistyczny Gabinet Lekarza Rodzinnego Zofia Toczyłowska, ul. Łąkowa 3, tel. 085 732 35 77

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 747 02 73

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27 869 35 50

Bielsk Podlaski, NZOZ Vita Spółka Z.O.O., ul. 3 Go Maja 15, tel. 085 730 29 26

Bielsk Podlaski, NZOZ Medycyny Rodzinnej Medica, ul. Jagiellońska 2, tel. 085 730 50 94

Bielsk Podlaski, NZOZ Leko, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 730 17 21

Bielsk Podlaski, NZOZ Twoj Lekarz B. Rucińska A.T. Wakulewska S.C., ul. 3 Go Maja 15, tel. 085 730 35 23

Boćki, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Alma Med. S.C., ul. Grunwaldzka 1, tel. 085 731 31 43

Bogdanki, NZOZ Bogdanki Lek. Med. Elżbieta Krzyśpiak Rudy, Bogdanki 10, tel. 085 719 62 02

Brańsk, NZOZ Auxilium, ul. Jana Pawła II 10, tel. 085 737 53 67

Brańsk, NZOZ w Widźgowie Widźgowo 2a, tel. 085 737 35 08

Choroszcz, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej Medicus S.C., ul. Mickiewicza 21, tel. 085 719 19 99

Ciechanowiec, Przychodnia Lekarska Medyk S.C. NZOZ, ul. Mickiewicza 18, tel. 086 277 10 15

Czarna Białostocka, NZOZ Nasza Przychodnia S.C. I. Małyszko, E. Marciniak, ul. Torowa 1, tel. 085 710 19 99

Czarna Wieś Kościelna, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Irena Półkośnik-Michałowska, ul. Wesoła 24, tel. 085 710 91 99

Czyże, Niepubliczny ZOZ w Czyżach Danuta i Sławomir Hackiewicz Czyże 74, tel. 085 681 35 13

Czyżew Osada, Centrum Medyczno Stomatologiczne NZOZ S.C., ul. Szkolna 21, tel. 086 275 58 42

Czyżew Osada, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Wiesław S. Janiszewski, ul. Polna 5b, tel. 086 275 50 25

Dąbrowa Białostocka, NZOZ Przychodnia Rodzinna Bartek, ul. 1000 Lecia P.P. 8, tel. 085 712 18 66

Dąbrowa Białostocka, Przychodnia Rodzinna NZOZ, ul. 3 Go Maja 1c, tel. 085 712 01 70

Dąbrowa Białostocka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej, ul. M. C. Skłodowskiej 15, tel. 085 712 12 06

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 11 Listopada 14 712 13 60

Dobrzyniewo Duże, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej Ewa Praczukowska, ul. Białostocka 23, tel. 085 719 73 18

Drohiczyn, NZOZ L.Szolc & M.Ziniewicz, ul. Warszawska, tel. 085 655 70 22

Dziadkowice, NZOZ, Dziadkowice 47, tel. 085 657 10 25

Filipów, Pierwszy NZOZ Filmed, ul. Wólczańska 4, tel. 087 569 60 40

Grabowo, NZOZ Grażyna Biruta Pawłowska, ul. Witosa 1, tel. 086 279 00 53

Grajewo, Gabinet Lekarza Rodzinnego Maciej Makarewicz, ul. Ko-

NIE BÓJ SIĘ LECZYĆ HEMOROIDÓW

HEMORON®

Ciesz się życiem!





Metoda Hemoron jest przeznaczona do nieinwazyjnego leczenia **hemoroidów**
Zasada działania aparatu polega na **BEZBOLESNYM** działaniu jednobiegunowego, przerywanego prądu elektrycznego na naczynia krwionośne doprowadzające krew do guzków hemoroidalnych. Umożliwia leczenie hemoroidów w każdym stopniu zaawansowania choroby.

Zabieg jest bezbolesny, odbywa się ambulatoryjnie przez 20-30 min. po których pacjent jest zupełnie sprawny, powraca do codziennych czynności bez bólu i dyskomfortu. Już po pierwszym zabiegu zmniejszaja sie dolegliwości związane z hemoroidami - krwawienie, świąd odbytu, uczucie mokrego odbytu.

Nie walcz z bólem - pozwól sobie pomóc.

proponujemy również

- bezpieczne laserowe usuwanie żylaków kończyn dolnych pod kontrolą usg doppler

Ponadto:

- botox, wypełniacze, mezoterapia bezigłowa, pilingi medyczne, dermochirurgia i kriochirurgia, chirurgia estetyczna i wiele innych

MEDYCYNA ESTETYCZNA
©DEHAG *extra* ...

NZOZ Przychodnia Medycyny Estetycznej DEHAG extra
Białystok, ul. Krakowska 9, www.dehagmedycyna.pl, **tel. 085 749 94 43**

S54308wwtch

lejowa 8, tel. 086 272 27 06, 272 82 64

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 27 28 452

Grajewo, NZOZ Andrzej Perkowski, ul. Kolejowa 8, tel. 086 272 27 06

Grajewo, NZOZ Feniks Sc, ul. Krasickiego 4 086 272 75 00

Grajewo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Brajczewski Witold, ul. Krasickiego 4, tel. 086 272 77 80

Grajewo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Maria Alicja Kotyńska **Grajewo**, ul. Kolejowa 8 Kolejowa 8, tel. 086 272 27 06

Grajewo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Maria Jolanta Ginel Pobo-ża, ul. Krasickiego 4, tel. 086 272 70 89

Grajewo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Zuzanna Grażyna Ginel, ul. Krasickiego 4, tel. 086 272 70 89

Grajewo, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Grajewie, ul. Kolejowa 8 086 272 25 18

Grodzisk, NZOZ Medicus Iwona Wasiluk, ul. Bielska 4, tel. 085 656 85 16

Gródek, NZOZ Ośrodek Zdrowia w Gródku S.C., ul. Fabryczna 1, tel. 085 718 00 51

Hajnówka, Gabinet Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Białowieska 10, tel. 085 682 43 12

Hajnówka, NZOZ Hajmed, ul. Piłsudskiego 10, tel. 085 873 14 41

Hajnówka, NZOZ Zdrowie Lekarz Internista Halina Pisawocka i Lekarz Internista Jolanta Beata Krutel S.C., ul. 11 Listopada 22, tel. 085 682 27 77

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 92 02

Jabłoń Kościelna, Gabinet Lekarza Rodzinnego Maciej Rogowski, ul. Kolejowa 11, tel. 086 476 13 56

Janów, NZOZ Przychodnia Lekarska Hipokrates, ul. Parkowa 5, tel. 085 721 61 26

Janów, Praktyka Lekarza Rodzinnego Maria Sałatowska Krynicka, ul. Parkowa 3, tel. 085 721 61 23

Janówka, NZOZ Medicor Medycyna Rodzinna Janówka 58, tel. 087 644 93 07

Jeleniewo, NZOZ Vita, ul. Słoneczna 5

Juchnowiec, Dolny NZOZ Medfil, tel. 085 719 60 99

Kleosin, NZOZ, ul. Zambrowska 18 663 20 69

Kleszczele, Poradnia Lek. Ped. Inter. W.Bierezowicz E.I.Borona Sp.P. NZOZ Unimed Plac Parkowy 9, tel. 085 681 80 45

Klukowo, NZOZ Almed, ul. Mazowiecka 10, tel. 086 277 49 99

Knyszyn, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Dr E. Jelskiego, ul. Grodzieńska 96, tel. 085 727 91 72

Kolno, NZOZ Medicare S.C., ul. Milewskiego 36, tel. 086 278 40 70

Kolno, NZOZ Alicja Nobis, ul. Milewskiego 36, tel. 086 278 21 28

Kolno, NZOZ Irena Nowacka, ul. Milewskiego 36, tel. 086 278 21 28

Kołaki Kościelne, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jan Wądołowski, ul. Jałbrzykowskiego 29, tel. 086 270 30 04

Korycin, NZOZ Przychodnia Lekarska El Med., ul. Rynek 7, tel. 085 721 90 09

Kozińce, Indywidualna Praktyka Lekarska, Wanda Dziekońska, Kozińce, tel. 085 719 93 14

Krasnopol, NZOZ Medical, ul. Sienkiewicza, tel. 087 516 40 26

Krasnybór, NZOZ Przychodnia Rejonowa S.C. Krasnybór 42, tel. 087 641 40 11

Krynki, NZOZ Poradnia Lekarzy Rodzinnych Sp.P, ul. Grodzieńska 40, tel. 085 7228046

Księżyno, NZOZ Przychodnia Rodzinna Janina Skobodzińska, ul. Brata Alberta 2, tel. 085 663 20 47

Kulesze Kościelne, NZOZ Puls, ul. Piękna 8, tel. 086 274 40 08

Kuźnica, NZOZ S.C. Janina i Sławomir Chmaro, Przychodnia Rodzinna, ul. Sokólska 41 tel. 085 722 43 36

Lachowo, NZOZ Lachowo 41, tel. 086 278 71 58

Lipsk, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lipsku, ul. Rynek 7, tel. 087 642 30 09

Łapy, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Ewa Sokołowska Ignatowicz, ul. Sikorskiego 7, tel. 085 715 50 00

Łapy, NZOZ Medica, ul. Sikorskiego 7, tel. 085 715 57 66

Łapy, NZOZ Medicus S.C., ul. Piaskowa 9, tel. 085 715 22 91

Łomża, Marmed NZOZ Mariusz Szewczyk, Al. Piłsudskiego 82, tel. 086 215 27 43

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne NZOZ, ul. Makowa 28 0 86 216 65 56

Łomża, NZOZ Jolanta Krajewska, ul. Wojska Polskiego 88, tel. 086 215 02 32

Łomża, NZOZ Lekarze Rodzinni 3 Sp. z O.O., ul. Reymonta 1a Lok. 1, tel. 086 473 66 55

Łomża, NZOZ Przychodnia Lekarska Omega S.C., ul. Wojska Polskiego 161, tel. 086 473 03 30

Łomża, NZOZ Przychodnia Lekarska Elmed Sc. E. Doda, J. Szelengowicz Zawadzka, ul. Kazańska 2, tel. 086 218 92 44

Łomża, NZOZ Remedium, ul. Ksiecia Janusza I 1, tel. 086 218 44 20

Łomża, NZOZ Medica Sp. z O.O. Przychodnia Lekarska, ul. Ks. Janusza I 13 B, tel. 086 212 55 38

Łomża, Praktyka Lekarza Rodzinnego Famedyk NZOZ Marzena Więckowska, ul. Sybiraków 10 B, tel. 086 218 39 50

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, Szosa Zambrowska 1/27 086 215 69 49

Michałowo, NZOZ Przychodnia Rodzinna S.C. w Michałowie, ul. Szkolna 20, tel. 085 718 96 06

Mońki, NZOZ Medyk w Mońkach D. Biedrzycka, I. Galińska Kałucka, M. Mytnik, S. Sawicka, Spółka Jawna, ul. Tysiąclecia 25/1, tel. 085 716 41 03

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 30

Nowinka, NZOZ Ośrodek Zdrowia w Nowince, Nowinka 54, tel. 087 641 95 35

Nurzec Stacja, NZOZ Zespół Lekarski S.C., ul. Szkolna 5, tel. 085 657 50 05

Ostrożany, NZOZ Ostrożany, Ostrożany 4, tel. 085 655 14 02

Perlejewo, NZOZ Vitamed, Perlejewo 6, tel. 085 657 85 60

Płaska, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Płaska 54, tel. 087 641 87 25

Poświętne, NZOZ Top Medic, Poświętne 11, tel. 085 650 13 79

Przerośl, Gabinet Lekarski Mariola Szczołek, ul. Suwalska 2a, tel. 087 569 10 69

Przeździecko Mroczki, Prywatna Praktyka Lekarska Jan Drozd, Przeździecko Mroczki 5a, tel. 086 271 75 01

Puńsk, Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia, ul. Szkolna 26, tel. 087 516 10 11

Raczki, NZOZ Koramed Nowe Osiedle 4, tel. 087 568 50 19

Rembertów, Ambulatorium Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Marsa 110, tel. 681 52 99

Rosochate Kościelne, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Wierzbowa 10, tel. 086 275 60 07

Rudka, NZOZ Medirena, ul. Brańska, tel. 085 737 53 18

Rutka Tartak, NZOZ Medyk, ul. Leśna 1, tel. 087 568 72 28

Rutki Kossaki, Praktyka Lekarza Rodzinnego Bogdan Zaremba, ul. 11 Listopada 5, tel. 086 270 10 13

Rutki Kossaki, Praktyka Lekarza Rodzinnego Hanna Zaremba, ul. 11 Listopada 5, tel. 086 270 10 13

Rutki Kossaki, Prywatny Gabinet Lekarski Bogusław Sycz, ul. 11 Go Listopada 1/1, tel. 086 270 11 23

Sejny, Falmed Przychodnia Rodzinna i Specjalistyczna w Sejnach, ul. 1 Maja 4, tel. 087 516 25 08

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Dr E. Rittlera 2, tel. 087 516 21 38

Siemiatycze, NZOZ Nr 3, ul. Ks. Ściegiennego 1, tel. 085 655 22 45

Siemiatycze, NZOZ Zespół Lekarzy Rodzinnych Nr 1 S.C., ul. Gen. Andersa 7a, tel. 085 655 64 19

Siemiatycze, NZOZ Zespół Lekarzy Rodzinnych Nr 2 S.C, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 10 80

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 28 25

Sokoły, Gabinet Lekarza Rodzinnego Cezary Reszeć, ul. Wspólna 1, tel. 086 476 57 05

Sokoły, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jakub Botuliński, ul. Wspólna 1, tel. 086 476 57 04

Sokółka, NZOZ Medyk S.C., ul. Piłsudskiego 9a, tel. 085 711 26 69

Sokółka, NZOZ Vita S.C. Mirosława Jasińska, Sławomir Kantor, Irena Rafałowicz, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 05 07

Stara Rozedranka, NZOZ Rozmed, Stara Rozedranka 64 tel. 085 711 16 11

Stare Jeżewo, Kontraktowy Gabinet Lekarza Rodzinnego Jerzy Romaszewicz, Jeżewo Stare, tel. 085 718 14 00

Stawiski, NZOZ Salus, ul. Łomżyńska 8, tel. 086 278 50 09

Suchowola, NZOZ Swój Lekarz Bożenna Krzywosz, ul. Goniądzka 33, tel. 085 712 45 01

Supraśl, NZOZ Centrum Medycyny Rodzinnej, ul. Dolna 21, tel. 085 718 35 23

Supraśl, NZOZ Medmal Dolna 19a, tel. 085 718 34 70

Suraż, Niepubliczny ZOZ w Surażu Piotr i Agnieszka Dzierzgowscy S.C., ul. 11 Listopada 16, tel. 085 650 31 79

Suwałki, Ambulatorium i Izbą Chorych Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Wojska Polskiego 21, tel. 087 566 92 81

Suwałki, Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poli Med Sp.P., ul. Pułaskiego 26a

Suwałki, NZOZ Eskulap, ul. Waryńskiego 27, tel. 087 563 08 34

Suwałki, NZOZ Prymus Sp. z O.O., ul. Waryńskiego 27, tel. 087 563 08 13

Suwałki, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej Maria Ingatiew Bućko, ul. Waryńskiego 27 604 114 407

Suwałki, NZOZ Puls Sp.Lek., ul. Waryńskiego, tel. 087 566 52 91

Suwałki, NZOZ Vita MedSp.P., ul. Putry 9, tel. 087 567 73 65, 567 10 60

Suwałki, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej S.C., ul. Młynarskiego 9, tel. 087 567 15 97

Suwałki, NZOZ Przychodnia Rodzinna, ul. Patli 29, tel. 087 565 77 53

Suwałki, NZOZ Przychodnia Rodzinna i Medycyny Pracy Lek. Joanna Adamska, ul. E.Plater 22, tel. 087 565 15 95

Szepietowo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Jan Naręgowski, ul. Lipowa 1/2, tel. 086 476 01 13

Szepietowo, Praktyka Lekarza Rodzinnego Teresa Czarniecka, ul. Lipowa 1, tel. 086 476 27 92

Szepietowo, Prywatna Praktyka Lekarska Stanisława Olędzka, ul. Lipowa 1, tel. 086 476 01 13

Sztabin, NZOZ Przychodnia Lekarzy Rodzinnych S.C., ul. Augustowska 45, tel. 087 641 20 13

Szudziałowo, NZOZ II Med, ul. Szkolna 4 tel. 085 722 14 13

Szumowo, NZOZ Centrum Medyczne Zdrowie, ul. Dolna 24, tel. 086 476 91 49

Szumowo, NZOZ Przychodnia Lekarza Rodzinnego, ul. 1 Go Maja 62, tel. 086 270 70 15

Szymki, NZOZ Lucyna Knysak, Szymki 104 A, tel. 085 717 56 28

Prywatna Klinika Położniczo-ginekologiczna

Białystok, ul. Parkowa 6,
tel.: 085 732-20-22,
fax: 085 732-41-62
e-mail: klinika.jtomaszewski@wp.pl
www.klinika-ginekologiczna.pl

PRYWATNA KLINIKA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA

Zakres usług:
- Pełen zakres operacji ginekologicznych
- Operacje metodą laparoskopową
- Diagnostyka niepłodności
- Zabiegi histeroskopowe
- Diagnostyka chorób nowotworowych
- Porody w znieczuleniu

Klinika przyjmuje pacjentki ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia.
Szpital pełni dyżury całodobowe.









Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna



Dr med. Janusz Tomaszewski
Białystok, ul. Parkowa 8
tel. 085 732-50-25, 732-30-03

Poradnia czynna w godzinach 8.00-20.00
Rejestracja telefoniczna całodobowa
Przyjmuje jedenastu specjalistów
z zakresu położnictwa i ginekologii

Zakres usług:
- Badania USG - położnicze i ginekologiczne
- Badania laboratoryjne i cytologiczne
- Diagnostyka wczesnej ciąży
- Opieka i leczenie okresu przekwitania
- Ginekologia dziecięca i dziewczęca







S55508wwbh

Trzcianne, Praktyka Lekarza Rodzinnego Włodzimierz Bołtruczuk, ul. Wojska Polskiego, tel. 085 738 50 52

Turośl, Przychodnia Lekarska Zdrowie NZOZ, ul. Jana Pawła II 36, tel. 086 278 61 05

Turośń Kościelna, NZOZ E. Jarmoc E. Oksimowicz Spółka Partnerska Lekarzy POZ, ul. Białostocka 7, tel. 085 650 52 79

Tykocin, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Kaczorowska 2, tel. 085 718 73 37

Wasilków, Niepubliczny Lekarski Zakład Opieki Zdrowotnej Wa-Med S.C., ul. Kryńska 32, tel. 085 7185 222

Wygoda, Praktyka Lekarza Rodzinnego Bogusława Gawryszczak, ul. Nowa 15, tel. 086 218 42 51

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Podstawowa Opieka Zdrowotna Józef, Patrycja Kaludia Malinowscy S.C., ul. Szpitalna 2 Lokal 7, tel. 086 275 04 22

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Zdrowie Alicja Sutkowska, ul. Szpitalna 2 Lok.3, tel. 086 275 00 39

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Bożena Pogorzelska, ul. Szpitalna 2 Lok.2

Wysokie Mazowieckie, Praktyka Lekarza Rodzinnego Bożena Brzozowska, ul. Armii Krajowej 4, tel. 086 477 15 43

Wysokie Mazowieckie, Praktyka Lekarza Rodzinnego Lek. Barbara Szymkowska Faszczewska, ul. Armii Krajowej 4, tel. 086 477 02 40

Wyszki, Niepubliczny ZOZ Sc w Wyszkach B.Szorc J. Paszko Wojtkowska, ul. Kościelna 2, tel. 085 737 11 24

Zabłudów, NZOZ Zdrówko, ul. Mickiewicza 5, tel. 085 718 80 42

Zabłudów, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Św.Łukasza Chodkiewicza 3, tel. 085 718 80 34

Zabłudów, NZOZ Przychodnia Rodzinna S.C., U. Kuprianowicz, Ł.C. Mosler Jaromin, ul. Mickiewicza 5, tel. 085 718 80 14

Zambrów, Gabinet Lekarza Rodzinnego Adam Kulesza, ul. Fabryczna 1, tel. 086 271 35 65

Zambrów, Gabinet Lekarza Rodzinnego Anna Barbara Rzodkiewicz, ul. Fabryczna 1, tel. 086 271 35 65

Zambrów, Gabinet Lekarza Rodzinnego Teresa Eliasz, ul. Fabryczna 1, tel. 086 475 30 65

Zambrów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Teresa Jurska, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 08 88

Zambrów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Marek Zdrodowski, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 02

Zambrów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Danuta Kowalczyk, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 02

Zambrów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Lek. Jadwiga Modzelewska, ul. Fabryczna 1, tel. 086 271 35 65

Zambrów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Kleczyńska, ul. Fabryczna 1, tel. 086 475 30 60

Zambrów, NZOZ Lekmed Zdzisława Gołębiewska, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 02

Zambrów, NZOZ Przychodnia Rodzinna, ul. Pułaskiego 2 A, tel. 086 271 35 08

Zambrów, Porady Lekarskie Urszula Gasparska, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 22 55

Zambrów, Praktyka Lekarza Rodzinnego Maria Wierzbowska Marzec, ul. Fabryczna 1, tel. 086 271 35 65

Zambrów, Prywatny Gabinet Lekarski Jerzy Stanisław Tarka, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 02

Zawady, Borysówka NZOZ Gaudium, ul. Sienkiewicza 7, tel. 085 714 00 09

Zbójna, NZOZ Przychodnia Lekarska Medar Wanda Kurowska Kowalewska, ul. Łomżyńska 40, tel. 086 214 00 01

Złotoria, Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej Duo Med Beata Czerwińska, Złotoria 132, tel. 085 719 17 08

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PORADNIA AIDS

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 39

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarsko Pielęgniarska Eskulap, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64, tel. 087 643 11 66

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, NZOZ Multimedica VII Poradnia Alergologiczna, ul. Wojskowa 4, tel. 085 745 11 07

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 01

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 46

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 60

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 37

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łomża, Specjalistyczny Gabinet Lekarski Janusz Mierzejewski, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 212 53 14

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8

Suchowola, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Goniądzka 19, tel. 085 712 44 01

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 216

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Alergik, ul. Szpitalna 2, tel. 086 275 09 93

PORADNIA ALERGOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 95

Łomża, Specjalistyczny Gabinet Lekarski Janusz Mierzejewski, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 212 53 14

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 235

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Alergik, ul. Szpitalna 2, tel. 086 275 09 93

PORADNIA AUDIOLOGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 82 13

Białystok, Specjalistyczna Praktyka Laryngologiczno Foniatryczna, ul. Swobodna 24, tel. 085 653 43 03

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 88

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 19

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 451

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 449

PORADNIA CHIRURGII DZIECIĘCEJ

Białystok, NZOZ Primamed Henryka, ul. Sienkiewicza 53, tel. 085 675 00 59

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Wołodyjowskiego 2, tel. 085 748 82 76

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 01

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 458

PORADNIA CHIRURGII KLATKI PIERSIOWEJ

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 04

Białystok, Niepubliczny Chirurgiczny Zakład Opieki Zdrowotnej na Białówny Rydzewski i Partnerzy Spółka Partnerska Lekarzy, ul. Białówny 11, tel. 085 746 00 77

Białystok, NZOZ Multimedica III Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 15 65

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Radzymińska 2, tel. 085 651 14 24

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 54

Dąbrowa Białostocka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Południowa 1, tel. 085 712 11 13

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 276 24 24 wew. 325

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 81 42 417

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 01

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 80

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach 22 Lipca 21, tel. 087 516 20 14

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00 wew. 341

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Ns ZOZ Corpus J. Szaryńska A. Czerech. Lekarze Spółka Partnerska, ul. Putry 9, tel. 087 565 71 77

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 59

Wysokie Mazowieckie, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 36

Zambrów, Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o., ul. J. Pawła II 3, tel. 086 276 36 43

PORADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

Białystok, Białostockie Centrum Onkologii im. Marii, ul. Skłodowskiej, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 75

PORADNIA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Skłodowskiej 24a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Prywatny Gabinet Chirurgiczny Andrzej Popow

BEZOPERACYJNIE SKUTECZNIE

www.popow.com.pl LIKWIDUJĘ ŻYLAKI

KONTAKT:
kom. 604 570 979, Gabinet: (085) 682 40 04
e-mail: popow@popow.com.pl
17-200 Hajnówka,
ul. 3 Maja 59 Budynek „STOMATOLOGIA"

NOWOŚĆ - skleroterapia / obliteracja, czyli nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych - pod kontrolą USG
Skuteczne leczenie owrzodzeń żylakowych z zastosowaniem skleroterapii piankowej.

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nieoperacyjnym żylaków kończyn dolnych metodą skleroterapii. Udziela również konsultacji chirurgicznych oraz kwalifikuje do zabiegów chirurgicznych.

Skleroterapia to metoda polegająca na podaniu do światła żylaka specjalnego środka /sklerosantu/, który powoduje uszkodzenie ściany żylaka i jego zarośnięcie. Użyty sklerosant może być w postaci płynu oraz tzw. piany.
W celu uwidocznienia chorej żyły używa się specjalnych urządzeń. Małe żyłki uwidacznia się za pomocą podświetlacza, natomiast większe żyły kontroluje się za pomocą USG. Aparat USG jest niezbędny do oceny wydolności żył oraz do kontroli procesu podawania leku.



REKLAMA

ESKULAP

zaprasza Panie
na bezpłatne
badania mammografii
w wieku 50 - 69 lat
badanie przysługuje
raz na 2 lata
(zlecenie Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ)
zapisy
tel. 085 745-00-37;
085 742-63-42
Badania wykonywane są
na najnowocześniejszym aparacie

PNEUMOVIT® spray do nosa

Producent: GORVITA
tel. (018) 332 41 81
www.gorvita.com.pl

PNEUMOVIT SPRAY DO NOSA
Polecany szczególnie w:
- niedrożności nosa spowodowanej stanami kataralnymi i alergicznymi
- okresach wiosennych podczas wzmożonego występowania pyłków i alergenów w powietrzu • okresach letnich podczas pobytu w pomieszczeniach klimatyzowanych
- okresach jesienno-zimowych podczas nadmiernie wysuszonego powietrza w pomieszczeniach ogrzewanych

PNEUMOVIT SEPT®

PNEUMOVIT SEPT
Areozol do gardła
Preparat polecany szczególnie:
- w infekcjach wirusowych i bakteryjnych oraz stanach alergicznych w obrębie jamy ustnej i gardła • po zabiegach stomatologicznych • w nawilżaniu i oczyszczaniu śluzówki jamy ustnej i gardła (centralne ogrzewanie, klimatyzacja, zapylenie itp.) • dla palaczy tytoniu • osobom pracującym „głosem" (wykładowcy, piosenkarze)

PNEUMOVIT® żel

PNEUMOVIT ŻEL
Polecany szczególnie w:
- w schorzeniach reumatycznych i bólach mięśni szkieletowych
- przy pierwszych objawach infekcji grypowych, przemarznięciach i przeziębieniach
- przy infekcjach górnych dróg oddechowych
- przy zapaleniu zatok • przy infekcjach pęcherza i kamicy nerkowej

DOSTĘPNE W APTEKACH I SKLEPACH ZIELARSKICH



24a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Radzymińska 2, tel. 085 651 14 24

PORADNIA CHIRURGII SZCZĘKOWO -TWARZOWEJ

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Skłodowskiej 24a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

PORADNIA CHORÓB METABOLICZNYCH

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA CHORÓB NACZYŃ

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Interhem Broniewskiego 4, tel. 085 651 05 34

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

PORADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 46

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 77

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 56

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 90 44

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 54

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 93 52

PORADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 54

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 235

PORADNIA DERMATOLOGICZNA

Augustów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Dermatologiczno Wenerologiczna, ul. Wojska Polskiego 19 (0 87) 643 25 96

Białystok, Gabinet Dermatologiczny Elżbieta Maria Olendzka-Rzepecka, ul. Świętojańska 12, tel. 085 74 32 657

Białystok, Gabinet Chorób Skóry Janina Czerniakiewicz Bolińska, ul. Bema 2, tel. 085 742 94 13

Białystok, N Z O Z Dermedica S.C. M.Suszko, E.A. Stawowska, ul. Wojskowa 4, tel. 085 745 90 36

Białystok, NZOZ Dermatologia Grażyna G Kamińska, ul. Ogrodowa 19, tel. 085 732 23 70

Białystok, NZOZ Dermatologia Grażyna G Kamińska, ul. Ogrodowa 19, tel. 085 732 23 70

Białystok, NZOZ Edmed, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 732 72 73

Białystok, NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Dermatologiczna Specderm, ul. Krakowska 9, tel. 085 746 16 40

Białystok, Niepubliczny ZOZ Multimedica II Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 13 50

Białystok, NZOZ Derma Medica Poradnia Chorób Skóry H.A.Glinkowska Frydrych, ul. Bema 2, tel. 085 742 94 32

Białystok, NZOZ Medazar, ul. Warszawska 81, tel. 085 74 04 688

Białystok, NZOZ Visus Ośrodek Okulistyki Klinicznej Jerzy Michnowski, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 744 68 18

Białystok, NZOZ Poradnia Dermatologiczna Nelli L. Lebiedzińska, ul. Bema 2, tel. 085 742 94 31

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 95 83

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 730 60 31

Dąbrowa Białostocka, Specjalistyczno Lekarski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. 3 Maja 1c, tel. 085 712 18 20

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Piłsudskiego 10, tel. 085 682 90 02

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 302

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 81 42 417

Łomża, Gabinet Dermatologiczny Dorota Mierzejewska, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 212 53 15

Łomża, Gabinet Dermatologiczny Lek. Med. Teresa Łapińska, ul. Ogrodowa 6, tel. 086 473 16 15

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 49

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 61

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 30 41

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 21 29

Sokółka, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Zdrowie S.C. w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 711 56 35

Suwałki, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Dermatologiczna Lek. Teresa Walicka, ul. Putry 9, tel. 087 567 94 79

Suwałki, Isp Dermatologiczna Lek .Med. Wiesława Paruch, ul. Putry 9, tel. 087 567 94 79

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 431

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Proderm Elżbieta Kozłowska Reszeć, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 18

PORADNIA DIABETOLOGICZNA

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 42 43

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Ośrodek Diabetologiczny Popula S.C. E. Popławska, U. A. Puch, G. Laszewska Al., ul. Piłsudskiego 4a, tel. 085 652 03 18

Białystok, NZOZ Multimedica i Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

Białystok, NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Inernistyczno Diabetologiczny, ul. Zamenhofa 10/20, tel. 085 664 40 50

Białystok, NZOZ Vita Diabetica Małgorzata Buraczyk, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 744 68 86

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 01

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Diabetyk, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 730 60 31

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 94

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Łomża, NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Medyczny Somed, ul. Kazańska 2, tel. 086 212 53 82

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 54

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 487

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, NZOZ Przychodnia Endokrynologiczna, ul. Bema 2, tel. 085 744 39 83

Białystok, NZOZ Multimedica i Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

Białystok, NZOZ Endomedica Joanna Brzozowska Poradnia Endokrynologiczna, ul. Radzymińska 16, tel. 085 651 41 60

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Prywatna Praktyka Lekarska Jacek Borawski, ul. Wojskowa 4 0 604 804 059

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 02

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łomża, NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Medyczny Somed, ul. Kazańska 2, tel. 086 212 53 82

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 56

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 471

Zambrów, Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o., ul. J. Pawła II 3, tel. 086 276 36 43

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 46

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

PORADNIA GASTRO-ENTEROLOGICZNA

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 48

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Samodzielny Szpital Miejski im. PCK w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 79, tel. 085 664 85 18

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 01

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 46

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 471

PORADNIA GASTRO-ENTEROLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

PORADNIA GENETYCZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA GERIATRYCZNA

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

PORADNIA GINEKOLOGICZNA DLA DZIEWCZĄT

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, NZOZ Przychodnia Położniczo Ginekologiczna Nmp Krolowej Rodzin 21, tel. 085 66 44 333

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Polowa 53, tel. 086 216 66 81

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 478

PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarsko Pielęgniarska Eskulap, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64, tel. 087 643 11 66

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12 087 644 42 77

Bargłów Kościelny NZOZ S.C.Cordis Augustowska 21, tel. 087 642 40 01

Białystok, Białostockie Centrum Onkologii im. Marii, ul. Skłodowskiej, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

Białystok, Grupowa Praktyka Lekarska w Zakresie Położnictwo i Ginekologia, ul. Mickiewicza 14, tel. 085 732 41 74

Białystok, Grupowa Praktyka Lekarska w Zakresie Położnictwo i Ginekologia S.C. Rogoś, Sadowska Witosa 36, tel. 085 663 01 71

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Grav Poradnia Położniczo-Ginekologiczna Dr H. Antychowicz Kluczyk, ul. Mieszka I 8c, tel. 085 741 70 84, kom. 609 601 785

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C., ul. Swobodna 24, tel. 609 601 783

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C., ul. Bema 2, tel. 085 742 12 79

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C., ul. Białówny 11, tel. 609 601 789

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C., ul. Sienkiewicza 53 B, tel. 085 654 57 57

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C., ul. Siewna 2, tel. 085 675 11 66

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Z.O.Z. Gin Med S.C. Antoniukowska 11a, tel. 609 601 788

Białystok, NZOZ Cyt Med Pracownia Badań Cytologicznych, Kolposkopowych i Stopni Czystośc Gen. J., ul. Bema 2, tel. 085 744 19 65

Białystok, NZOZ Femina Med Położnictwo i Ginekologia Eugeniusz Biedrycki Storczykowa 5

Białystok, NZOZ Poradnia Położniczo Ginekologiczna Elżbieta Olechno Pełszyńska, ul. Mieszka I 8c, tel. 085 741 71 08

Białystok, NZOZ Pro Med S.C. Elizabet i Tomasz Mikołajewscy, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 740 69 35

Białystok, Niepubliczny ZOZ Położniczo Ginekologiczny Gynecja, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 74 17 204

Białystok, Nszoz Przychodnia Położniczo Ginekologiczna Waldemar Ostapiuk, ul. Radzymińska 16, tel. 085 651 43 32

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, NZOZ Przychodnia Położniczo Ginekologiczna Nmp Krolowej Rodzin 21, tel. 085 66 44 333

Białystok, Poradnia Położniczo Ginekologiczna Dr N. Med. Marek Dąbrowski Przejazd 2a, tel. 085 744 64 30

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 87 87

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 87 63

Białystok, Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczno Położnicza Synergia Kręta 8, tel. 085 732 35 05, tel. 696 077 488

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 92

Boćki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim Grunwaldzka 1, tel. 085 731 31 43

Brańsk, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim Jana Pawła II 10, tel. 085 737 53 67

Choroszcz, Niepubliczny ZOZ Położniczo Ginekologiczny Gynecja, ul. Mickiewicza 21, tel. 085 719 19 99

Ciechanowiec, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem Plac Ks. Kluka 4, tel. 086 277 10 29

Czarna Białostocka, Niepubliczny ZOZ Położniczo Ginekologiczny Gynecja Torowa 1, tel. 085 710 19 99

Czeremcha, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Kolejowa 6, tel. 085 685 00 00

Dąbrowa Białostocka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Południowa 1, tel. 085 712 11 51

Goniądz, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Konstytucji 3go Maja 1, tel. 085 738 00 24

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Grajewo, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Grajewie Krasickiego 4, tel. 086 272 29 24

Gródek, NZOZ Pro Med S.C. Elizabet i Tomasz Mikołajewscy, ul. Fabryczna 12, tel. 085 718 00 18

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Jasionówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach Rynek 21, tel. 085 716 00 06

Jaświły, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach 13, tel. 085 716 80 19

Jedwabne, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży Łomzyńska 21, tel. 086 217 20 12

Jeleniewo, NZOZ S.C.Cordis Sportowa 3, tel. 087 562 17 15

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 344

Krypno Kościelne, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach 6, tel. 085 7169024

Lipsk, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lipsku Rynek 7 0 87 642 30 09

Łapy, NZOZ Skibko Bohaterów Westerplatte 6, tel. 085 715 20 20

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 81 42 417

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Makowa 28, tel. 086 215 04 38

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Makowa 28, tel. 086 215 04 38

Łomża, Prywatna Lecznica Ginekologiczno Położnicza Urszula Głuszkowska Mazowiecka 7a (0 86) 216 03 93

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 61

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Polowa 53, tel. 086 216 66 81

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Kolegialna 1, tel. 086 216 71 93

Łomża, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

Miastkowo, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Długa 1, tel. 086 217 48 19

Michałowo, NZOZ Pro Med S.C. Elizabet i Tomasz Mikołajewscy, ul. Szkolna 20, tel. 085 718 96 06

Mońki, NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Położniczo Ginekologiczna Gineka, ul. Wojska Polskiego 42, tel. 085 716 27 39

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 7278162

Narewka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Kolejowa 1, tel. 085 685 80 10

Nowogród, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Miastkowska 5, tel. 086 217 55 16

Piątnica Poduchowna, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Czarnocka 14, tel. 086 219 27 16

Raczki, NZOZ Vita, Nowe Osiedle 4, tel. 087 568 59 89

Rajgród, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Zabielskiego 6, tel. 086 272 43 50

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 30 41

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 21 29

Sokółka, Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotniej Akomed, ul. Lelewela 2, tel. 085 711 89 01

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 7220416

Supraśl Niepubliczny ZOZ Położniczo Ginekologiczny Gynecja, ul. Dolna 21, tel. 085 71 83 523

Suwałki, Gineklogiczny Gabinet Kontraktowy Lek. Andrzej Bogucki, ul. Waryńskiego 27, tel. 087 563 07 79

Suwałki, Ind.Specjal.Prakt.Lek.Poradnia Dla Kobiet Markiewicz Małgorzata, ul. E. Plater 22 087 563 08 18

Suwałki, Indyw. Spec. Praktyka Lek. Gabinet Ginekologiczny Mirosława Strzałkowska Jaksztowicz, ul. Młynarskiego 9, tel. 087 567 97 33

Suwałki, Ispl Gabinet Ginekologiczny Stanisław Krupiński, ul. Putry 9, tel. 087 567 10 40

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 78

Suwałki, Specjal.Praktyka Lek.Gab.Ginekolog. J.Chrostowska Sobolewska, ul. Waryńskiego 27, tel. 087 563 07 79

Szczuczyn, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Grajewie, ul. Krzywa 2, tel. 086 272 50 21

Sztabin, NZOZ S.C.Cordis, ul. Augustowska 45

Szypliszki, NZOZ S.C.Cordis, ul. Suwalska 23, tel. 087 568 10 96

Śniadowo, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży, ul. Kolejowa 13, tel. 086 217 61 17

Topczewo, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Brańska 6, tel. 085 737 12 11

Tykocin, Niepubliczny ZOZ Położniczo-Ginekologiczny Gynecja, ul. Kaczorowska 2, tel. 085 718 73 37

Wasilków, Niepubliczny ZOZ Vita, ul. Kryńska 32, tel. 085 718 61 22

Wizna, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży Plac Kap. ul. Wł. Raginisa 31, tel. 086 219 60 17

Wiżajny, NZOZ S.C.Cordis, ul. Sejneńska 14, tel. 087 568 80 06

Wysokie Mazowieckie, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 45 11

Zabłudów, Niepubliczny ZOZ Położniczo Ginekologiczny Gynecja, ul. Mickiewicza 5, tel. 085 71 88 042

Zambrów, NZOZ Medico, ul. Podleśna 45, tel. 086 271 19 29

Zambrów, NZOZ Medyk, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 83

Zambrów, NZOZ Medyk, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 83

Zambrów, Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o., ul. J. Pawła II 3, tel. 086 276 36 48

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, NZOZ Medica Dental Specjalistyczna Praktyka Lekarsko Stomatologiczna Familijna 65, tel. 085 676 25 88

Białystok, Specjalistyczna Poradnia Chorób Płuc i Gruźlicy, ul. Bema 2, tel. 085 742 95 54

Białystok, Specjalistyczny ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc, ul. Warszawska 18, tel. 085 741 29 97 wew. 335

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 46

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 60

Dąbrowa Białostocka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Białostockiej, ul. Skłodowskiej 15, tel. 085 712 12 06 Wew 31

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 37

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 302

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 61

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 30 41

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach Ściegiennego 1, tel. 085 655 25 11

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 7220467

Suwałki, NZOZ Eskulap Waryńskiego 27, tel. 087 563 08 33, tel. 087 563 08 34

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 216

Wysokie Mazowieckie, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Szpitalna 5, tel. 086 4775423

Zambrów, Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o., ul. J. Pawła II 14, tel. 086 276 36 45

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Specjalistyczny ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc, ul. Warszawska 18, tel. 085 741 29 97 wew. 348

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 95 04

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

PORADNIA HEMATOLOGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 352

PORADNIA IMMUNOLOGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA KARDIOCHIRURGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Augustów, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Poradnia Kardiologiczna, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 29

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Białystok, NZOZ Centrum Kardiologiczne Pulsus S.C., ul. Bema 2, tel. 085 742 57 80

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Białystok, NZOZ Edmed, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 740 4315

Białystok, NZOZ Przychodnia Specjalistyczna Benecor Kowalczuk Spółka Jawna ul. Storczykowa 5, tel. 085 661 05 06, 0504 646 999

Białystok, NZOZ Robert Malinowski ul. Skłodowskiej 14, tel. 085 87 10 591

Białystok, NZOZ Multimedica i Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

Białystok, NZOZ Visus Ośrodek Okulistyki Klinicznej Jerzy Michnowski, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 744 68 18

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyng-

tona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Samodzielny Szpital Miejski im. PCK w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 79, tel. 085 664 85 15

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 7488301

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 53

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1b, tel. 085 712 28 98

Grajewo, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej,Puls" Centrum Kardiologii S.C. D.W. Mejzner, Os.Południe 47, tel. 086 272 26 44

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Knyszyn Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Dr E. Jelskiego Grodzieńskiego 96, tel. 085 716 70 49

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Polowa 53, tel. 086 215 16 96

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 35 21

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 23 92

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 350

PORADNIA KARDIOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Edmed, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 740 43 15

Białystok, NZOZ Promedica Radlmacher i Wspólnicy S.J., ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 7488344

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Polowa 53, tel. 086 215 16 96

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 236

PORADNIA LECZENIA BÓLU

Białystok, Gabinet Leczenia Bólu Przewlekłego Andrzej Grycz Branickiego 7, tel. 0602 635 714

Białystok, NZOZ Vitamed Im Edyty Jakubów, ul. Mickiewicza 44a, tel. 085 732 32 85

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 716 26 30

Suwałki, Sp ZOZ Ośrodek Rehabilitacji w Suwałkach Waryńskiego 22a, tel. 087 566 22 33

PORADNIA LECZENIA OSTEOPOROZY

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 01

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

PORADNIA LECZENIA ZEZA

Białystok, NZOZ Poradnia Okulistyczna Sp.P.Lekarzy Okulistow Romanowska,Ryszawa, ul. Bema 2, tel. 085 742 91 21

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 78

PORADNIA LOGOPEDYCZNA

Białystok, Indywidualna Praktyka Logopedyczna Regina Ostapowicz, ul. Warszawska 43/45, tel. 085 741 65 95

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

REKLAMA



CLC

CENTRUM LECZENIA CHRAPANIA

PEŁEN ZAKRES ŚWIADCZEŃ LARYNGOLOGICZNYCH I OKULISTYCZNYCHDLA DZIECI I DOROSŁYCH

DIAGNOSTYKA ENDOSKOPOWA I MIKROSKOPOWA Z DOKUMENTACJĄ CYFROWĄ

ENDOSKOPOWA CHIRURGIA NOSA I ZATOK

LASEROWA CHIRURGIA DRÓG ŁZOWYCH

CENTRUM LECZENIA CHRAPANIA - DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZABURZEŃ SNU

R57508wwtbh

www.niechrapanie.pl

Białystok, ul. Kowieńska 4,

Tel 085 66 47 454, tel. kom 0 600 938 887

W Białymstoku przy ul. Kowieńskiej 4 działa nasz gabinet medyczny CLC, w pełni wyposażony, nowoczesny. Używamy najwyższej klasy sprzętu zabiegowego i endoskopowego renomowanej firmy OLYMPUS.
Specjalizujemy się w „chirurgii jednego dnia", w której wykorzystujemy najnowsze techniki operacyjne w leczeniu schorzeń laryngologicznych. Jesteśmy filią wiodącego w Polsce ośrodka specjalizującego się w trwałym leczeniu chrapania i bezdechów nocnych (MML w Warszawie).
Zajmujemy się często występującymi problemami laryngologicznymi, takimi jak: bóle i urazy uszu, nosa, gardła, krtani u dzieci i dorosłych. Wykonujemy badania słuchu, badania, badania histopatologiczne oraz badania mikrobiologiczne.
Na stałe współpracujemy ze specjalistami innych dziedzin medycznych, u których można zasięgnąc rad i konsultacji. Wysoko wykwalifikowana kadra, z wieloletnim doświadczeniem, nowoczesny sprzęt oraz estetyczne wnętrza zapewniają bezpieczeństwo i komfort podczas pobytu w naszej placówce.
Udzielamy się w mediach, na łamach pism propagujących zdrowie, a także uczestniczymy w imprezach masowych, promujćc w ten sposób zdrowy styl życia.
Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółową ofertą CLC oraz korzystania z naszych usług.

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 82 13

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 4733363

Sokółka, Gabinet Logopedyczny Krystyna Stefanowicz, ul. Mickiewicza 2a, tel. kom. 691 393 550

Suwałki, Gabinet Logopedyczno Afazjologiczny Mgr Iwona Żylińska, ul. Szpitalna 60, tel. 505 185 609 lub tel. 087 562 94 67

Suwałki, Kontraktowy Gabinet Logopedyczny Maria Górnicka Łabudź, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 450

PORADNIA MEDYCYNY SPORTOWEJ

Białystok, NZOZ Przychodnia Sportowo Lekarska, ul. Pogodna 4, tel. 085 742 22 24

Białystok, Podlaskie Centrum Medycyny Sportowej i Ortopedii, ul. Bema 2/III P, tel. 085 744 39 84

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, NZOZ Poradnia Rehabilitacji Leczniczej Biomed, ul. Wojska Polskiego 67a, tel. 086 278 37 64

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00 wew. 341

Suwałki, NZOZ Sport Med Poradnia Medycyny Sportowej, ul. Wojska Polskiego 2, tel. 600 332 599

PORADNIA NEFROLOGICZNA

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 02

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 81 42 417

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 42

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 471

PORADNIA NEONATOLOGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 72

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 43

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 87 87

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 24

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 36

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA NEUROLOGICZNA

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarsko Pielęgniarska Eskulap, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64, tel. 087 643 11 66

Białystok, NZOZ Mulitimedica Iv, ul. Wojskowa 4, tel. 085 7444011

Białystok, NZOZ Vita Med Centrum Medyczne, ul. Krakowska 5, tel. 085 743 70 89

Białystok, Npzoz Poradnia Zdrowia Psychicznego B. Koniecko, wew. Jankowska Sp.P. Leka, ul. Bema 2, tel. 085 742 25 08

Białystok, NZOZ Przychodnia Neurologiczna, ul. Bema 2, tel. 085 742 52 55

Białystok, NZOZ Vita S.C. Popiełuszki 71, tel. 085 654 69 66

Białystok, NZOZ Neuromed Poradnia Neurologiczna, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 732 91 66

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, Samodzielny Publiczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Choroszczy, ul. Żurawia 14, tel. 085 743 40 51

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 02

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, NZOZ Specjalistyczna Poradnia Neurologiczna Bernatowicz, Romanowski, ul. Mickiewicza 108a, tel. 085 730 79 00

Czeremcha, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Kolejowa 6, tel. 085 685 00 00

Dąbrowa Białostocka, Specjalistyczno Lekarski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. 3 Maja 1c, tel. 085 712 18 20

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 814 24 17

Łomża, Centrum Rehabilitacji Pw., ul. Św. Rocha Caritas Diecezji Łomżyńskiej Rybaki 1, tel. 086 216 61 17

Łomża, NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Medyczny Somed, ul. Kazańska 2, tel. 086 212 53 82

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 80

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 57

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 30 41

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 21 29

Sokółka, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Zdrowie S.C. w Sokółce 1 Maja 3, tel. 085 7115100

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Gabinet Neurologiczny Elżbieta Sala Waryńskiego 27 0 87 566 22 35

Suwałki, Indywidualna Specjal. Praktyka Neurologiczna Danuta Sobolewska Waryńskiego 27, tel. 087 566 31 66

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 485

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 485

Wysokie Mazowieckie, NZOZ Synapsis I, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 55 16

Zambrów, NZOZ Synapsis I, ul. Pułaskiego 2a, tel. 086 271 35 08

PORADNIA NEUROLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 72

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 70

PORADNIA OKULISTYCZNA

Augustów, NZOZ Przychodnia Lekarsko Pielęgniarska Eskulap, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64, tel. 087 643 11 66

Augustów, Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny Halina Hiero, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 20

Białystok, Gabinet Okulistyczny, ul. Berlinga 8, tel. 085 662 02 89

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Ośrodek Diabetologiczny Popula S.C. E. Popławska, U. A. Puch, G. Laszewska Al., ul. Piłsudskiego 4a, tel. 085 652 03 18

Białystok, NZOZ Bopol, ul. Mickiewicza 48,tel. 085 664 75 70

Białystok, NZOZ Okuliści S.C., ul. Słonimska 15/1, tel. 085 732 95 15

Białystok, NZOZ Multimedica i Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

Białystok, NZOZ Visus Ośrodek Okulistyki Klinicznej Jerzy Michnowski, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 744 68 18

Białystok, NZOZ Centrum Okulistyczne Oko Med Sp.P. Lekarzy Witosa 36, tel. 085 661 01 07

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, NZOZ Poradnia Okulistyczna Sp.P.Lekarzy Okulistow Romanowska,Ryszawa, ul. Bema 2, tel. 085 742 91 21

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 82 13

Białystok, Specjalistyczny NZOZ Lege Artis, ul. Sienkiewicza 79a, tel. 085 654 54 54

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Idywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Okulistyczny, ul. Mickiewicza 31, tel. 085 730 82 99

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 90

Ciechanowiec, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gab. Okulistyczny Danuta Sierocka, plac Ks.Kluka 4, tel. 086 277 10 29

Dąbrowa Białostocka, Specjalistyczno Lekarski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. 3 Maja 1c, tel. 085 712 18 20

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk, Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Kontraktowy Gabinet Okulistyczny Maria Elżbieta Sendrowska Milewskiego 36, tel. 086 278 44 33

Łapy, Prywatny Gabinet Okulistyczny, ul. Sikorskiego 7, tel. 085 715 23 73

Łomża, Prywatny Gabinet Okulistyczny Anna Romanowska Pl., ul. Niepodległości 10 0 86 216 21 21

Łomża, Prywatny Gabinet Okulistyczny Bożena Siemion, ul. Małachowskiego 8, tel. 600 072 235

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 09

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 63

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 58

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 30 41

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 21 29

Sokółka, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Zdrowie S.C. w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 711 56 35

Suwałki, Gabinet Okulistyczny Maria Słowikowska, ul. Putry 9, tel. 087 567 80 22

Suwałki, NZOZ Medica Vision Noniewicza 93, tel. 087 563 20 60

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 488

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 488

Wasilków Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Anna Korytkowska Kryńska 32, tel. 085 719 51 72

Wysokie Mazowieckie, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gab. Okulistyczny Danuta Sierocka Rynek, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 275 06 13

Wysokie Mazowieckie, Prywatny Gabinet Okulistyczny Lek. Okulista Mirosława Czarkowska, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 55 15

Zambrów, Prywatny Gabinet Okulistyczny Barbara Zalewska, ul. Fabryczna 1 (86) 271 09 65

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Centrum Okulistyczne Oko Med Sp.P. Lekarzy Witosa 36, tel. 085 661 01 07

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 82 13

Bielsk Podlaski, Idywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Okulistyczny, ul. Mickiewicza 31, tel. 085 730 82 99

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Łomża, Prywatny Gabinet Okulistyczny Anna Romanowska Pl., ul. Niepodległości 10, tel. 086 216 21 21

PORADNIA ONKOLOGICZNA

Białystok, Białostockie Centrum Onkologii im. Marii, ul. Skłodowskiej, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

Białystok, NZOZ Centrum Medyczne Dojlidy, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 56

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 37

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 75

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 472

PORADNIA ONKOLOGICZNA I HEMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

PORADNIA ORTOPEDYCZNA I TRAUMATOLOGICZNA

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 02

Białystok, NZOZ Multimedica III Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 15 65

Białystok, NZOZ Poradnia Ortopedyczno Urazowa Spółka Partnerska, ul. Białówny 11, tel. 085 746 00 10

Białystok, NZOZ Przychodnia Sportowo Lekarska, ul. Pogodna 4, tel. 085 742 22 24

Białystok, Podlaskie Centrum Medycyny Sportowej i Ortopedii, ul. Bema 2/III P, tel. 085 744 39 84

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Skłodowskiej 24a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Radzymińska 2, tel. 085 651 14 24

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 59

Czeremcha, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Kolejowa 6, tel. 085 685 00 00

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 53

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach 22 Lipca 21, tel. 087 516 20 14

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00 wew. 341

Sokółka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 45

Wysokie Mazowieckie, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 36

PORADNIA ORTOPEDYCZNA I TRAUMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Primamed Henryka, ul. Sienkiewicza 53, tel. 085 675 00 59

Białystok, Podlaskie Centrum Medycyny Sportowej i Ortopedii, ul. Bema 2/III P, tel. 085 744 39 84

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Wołodyjowskiego 2, tel. 085 748 82 76

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 53

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 483

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Augustów, Ind. Spec. Praktyka Lekarska Otolaryngologiczna Lek. Med.Barbara Więcko, ul. Mostowa 1, tel. 087 643 37 27

Augustów, NZOZ Dent O Med, ul. Szpitalna 12, tel. 087 643 00 60

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Białystok, Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Med Lar Przychodnia Otolaryngologiczna, ul. Witosa 36, tel. 085 661 07 72

Białystok, Niepubliczny Z.O.Z. Przychodnia Laryngologiczna Lar Com

S.P., ul. Bema 2, tel. 085 742 60 27

Białystok, NZOZ Larmed S.C., ul. Bema 2, tel. 085 742 18 50

Białystok, Niepubliczny ZOZ Multimedica II Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 13 50

Białystok, NZOZ Vita S.C., ul. Popiełuszki 71, tel. 085 654 69 66

Białystok, NZOZ E Lar S.C. Poradnia Laryngologiczna, ul. Słonimska 15/1, tel. 085 732 90 78

Białystok, NZOZ E Lar S.C. Poradnia Laryngologiczna, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 732 90 78

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 82 13

Białystok, Specjalistyczna Praktyka Laryngologiczna Anna Grażyna Suchocka, ul. Radzymińska 16, tel. 085 651 01 59

Białystok, Specjalistyczna Praktyka Laryngologiczno Foniatryczna, ul. Swobodna 24, tel. 085 653 43 03

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Gabinet Laryngologiczny Halina Horbowicz, ul. Mickiewicza 31, tel. 085 730 05 53

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 91

Dąbrowa Białostocka, Specjalistyczno Lekarski Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. 3 Maja 1c, tel. 085 712 18 20

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Grajewo, Szpital Ogólny w Grajewie, ul. Konstytucji, ul. 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71 wew. 221

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

Łapy, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, ul. Korczaka 23, tel. 085 81 42 417

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 19

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 59

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach, ul. Wojska Polskiego 60d, tel. 087 516 23 92

Siemiatycze, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 656 21 29

Sokółka, Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ Zdrowie S.C. w Sokółce, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 711 56 35

Suwałki, Indywidualna Praktyka Lekarska Bożena Cieślukowska Lekarz Laryngolog, ul. Putry 9, tel. 087 567 80 22

Suwałki, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Zofia Kondracka, ul. Putry 9, tel. 087 567 80 22

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 51

Wysokie Mazowieckie, Praktyka Lekarska Małgorzata Kowalińska, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 55 09

Zambrów, Gabinet Laryngologiczny Wiesław Dąbkowski, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 02

Zambrów, Gabinet Laryngologiczny Zenobia Wysocka, ul. Wojska Polskiego 17, tel. 086 271 63 51

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, NZOZ Larmed S.C., ul. Bema 2, tel. 085 742 18 50

Białystok, Niepubliczny ZOZ Multimedica II Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 13 50

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Wołodyjowskiego 2, tel. 085 748 82 76

Białystok, Specjalistyczna Praktyka Laryngologiczno Foniatryczna, ul. Swobodna 24, tel. 085 653 43 03

PORADNIA PRELUKSACYJNA

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Augustów, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, ul. Szpitalna 12 0876444297

Białystok, NZOZ Primamed Henryka, ul. Sienkiewicza 53, tel. 085 675 00 59

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Wołodyjowskiego 2, tel. 085 748 82 76

Grajewo, NZOZ Medicus S.C. Alicja i Dariusz Leończyk, Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 73

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 53

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 483

Wysokie Mazowieckie, Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 40

PORADNIA PROKTOLOGICZNA

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 01

Sejny, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sejnach 22 Lipca 21, tel. 087 516 20 14

PORADNIA REUMATOLOGICZNA

Augustów, Indywidualna Spelcjalistyczna Praktyka Lekarska Poradnia Reumatologiczna Złota 9, tel. 087 643 50 91

Białystok, NZOZ Multimedica i Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

Białystok, NZOZ Visus Ośrodek Okulistyki Klinicznej Jerzy Michnowski, ul. Św. Rocha 12a, tel. 085 744 68 18

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, tel. 085 748 83 01

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 58

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Piłsudskiego 10, tel. 085 682 90 06

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ks. Kard. St., ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

Łomża, Specjalistyczne Centrum Medyczno Rehabilitacyjne, ul. Piłsudskiego 82, tel. 086 215 27 40

Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

Mońki, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 55

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 55

PORADNIA REUMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Białystok, Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. dr L. Zamenhofa Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 02

Łomża, Łomżyńskie Centrum Medyczne Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ks. Kard. St., ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 36

PORADNIA TRANSPLANTOLOGICZNA

Białystok, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K.Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

PORADNIA UROLOGICZNA

Augustów, Niepubliczny ZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno Lecznicze L.S. Kisiel, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Białystok, NZOZ Multimedica III Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 15 65

Białystok, NZOZ Podlaskie Centrum Medyczne, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 09

Białystok, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii Medycznej w Białymstoku, ul. Waszyngtona 15a, tel. 085 746 85 92, tel. 085 746 85 93

Białystok, Sp ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Radzymińska 2, tel. 085 651 14 24

Białystok, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny ZOZ, ul. Lipowa 47, tel. 085 876 62 80, tel. 085 876 62 17

Białystok, Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 49 67

Bielsk Podlaski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 59

Dąbrowa Białostocka, ZOZ Przychodnia Stomatologiczno Lekarska E. i B. Falkowscy, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

Hajnówka, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, ul. Lipowa 190 058 682 91 70

Kolno, Szpital Ogólny w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24 wew. 325

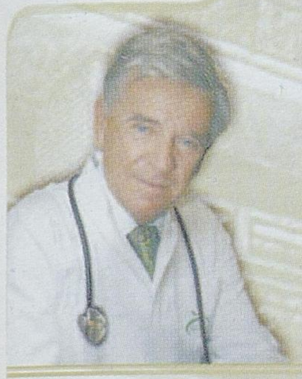
Łomża, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 65

Suwałki, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, tel. 087 56 29 452

CENTRUM MEDYCZNE DAMIANA

MEDYCYNA

Centrum Przyjazne Pacjentom



Centrum Medyczne Damiana
MEDYCYNA Sp. z o.o.
15 - 687 Białystok
ul. Komisji
Edukacji Narodowej 50/4
tel. 085 **662-91-99**
fax 085 **662-91-95**
www.damianbialystok.pl
CMD Warszawa, ul. Wałbrzyska 46
CMD Warszawa, ul. Foksal 3/5

Godziny otwarcia: Pon.-Pt. 8:00-20:00
Sobota - 9:00-16:00

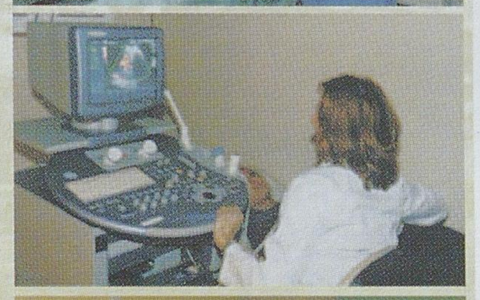
LEKARZE z SERCEM

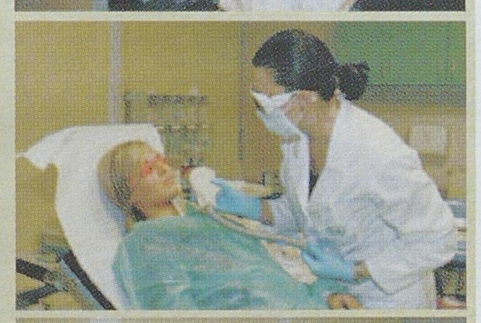
OFERUJEMY NASZYM PACJENTOM MOŻLIWOŚĆ KONSULTACJI U LEKARZY SPECJALISTÓW W DZIEDZINACH:

- alergologii
- chirurgii ogólnej
- chirurgii naczyniowej
- chirurgii onkologicznej
- chirurgii plastycznej
- diabetologii
- dermatologii
- endokrynologii
- kardiologii
- laryngologii
- medycyny estetycznej
- ginekologii
- interny
- neurochirurgii
- neurologii
- okulistyki
- onkologii
- ortopedii
- pediatrii
- położnictwa
- pulmonologii
- reumatologii
- urologii
- ultrasonografii

CHIRURGIA JEDNEGO DNIA:
CHIRURGIA PLASTYCZNA (plastyka piersi, uszu, nosa, plastyka brzucha, liftingi),
CHIRURGII OGÓLNEJ (przepukliny, żylaki, hemoroidy), **ZABIEGI LARYNGOLOGICZNE** (operacje przegrody nosa, polipów, mukotomia laserowa, zabieg likwidujący chrapanie)









NOWOŚĆ!! BEZPIECZNE, LASEROWE USUWANIE ŻYLAKÓW I PAJĄCZKÓW
- minimalne ryzyko komplikacji i doskonały efekt kosmetyczny !
- zabiegi wykonywane przez doświadczonych warszawskich chirurgów

.... JUŻ W BIAŁYMSTOKU!

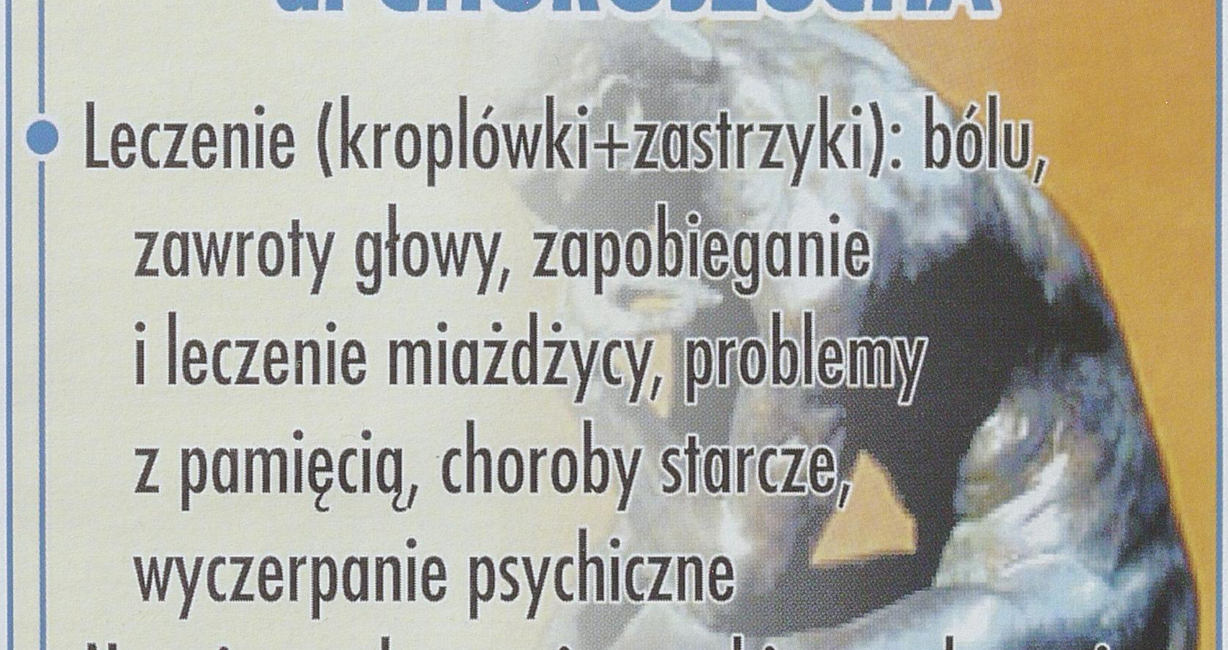
S54708wwbh

ISO 9001:2000

Szpital Akredytowany przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia

ABONAMENTY MEDYCZNE DLA FIRM

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE dr CHOROSZUCHA



- Leczenie (kroplówki+zastrzyki): bólu, zawroty głowy, zapobieganie i leczenie miażdżycy, problemy z pamięcią, choroby starcze, wyczerpanie psychiczne
- Nerwice, zaburzenia psychiczne, depresje
- Zaburzenia seksualne, Odtrucia alkoholowe (codziennie, całodobowe), Esperal (przez chirurga)
- "Promienie RADOŚCI" - leczenie depresji skandynawskimi lampami "Philips"

S54508wwbh

Białystok, Podleśna 16 lok.2,
tel. 085 732-77-35, 0502-445-555

LABORATORIUM na BEMA

- **pełny zakres badań laboratoryjnych dla dzieci i dorosłych**
- **badania bakteriologiczne**
- **testy alergiczne we krwi**
- **markery nowotworowe**

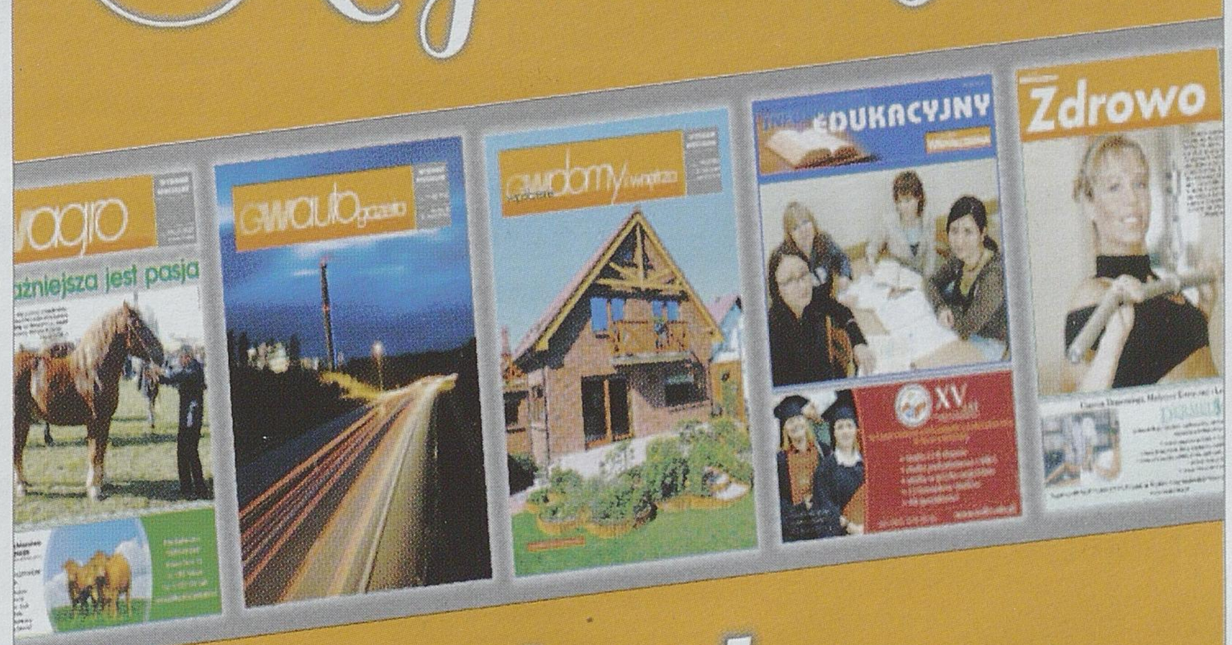
Ze skierowaniem i odpłatnie
Wyniki w dniu pobrania

Pobieranie materiału do badań: 6.30 - 16.30
czynne pon. - pt. 6.30 - 17.00

tel. rejestracja: 085/ 742-91-60
pracownia: 085/ 742-92-10
Białystok, ul. Bema 2 pok. 14 (parter)

S57208wwbh

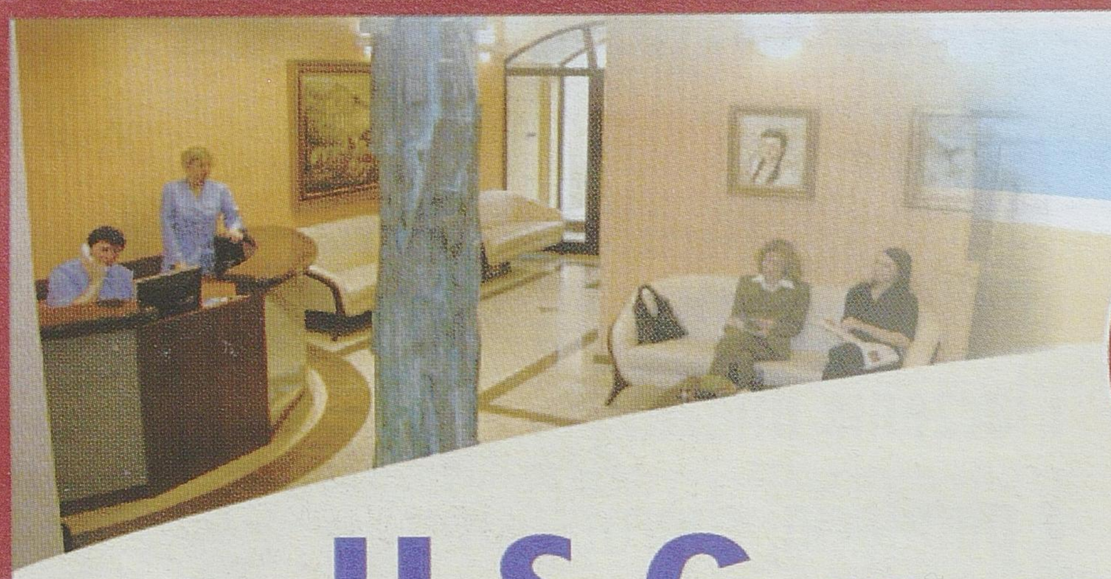
Najważniejsze



jest najbliżej

GAZETA WSPÓŁCZESNA

POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA



Białystok, ul. Zamenhofa 19
tel. (85) 732-32-02
tel. kom. 508-050-080
www.arciszewski.pl

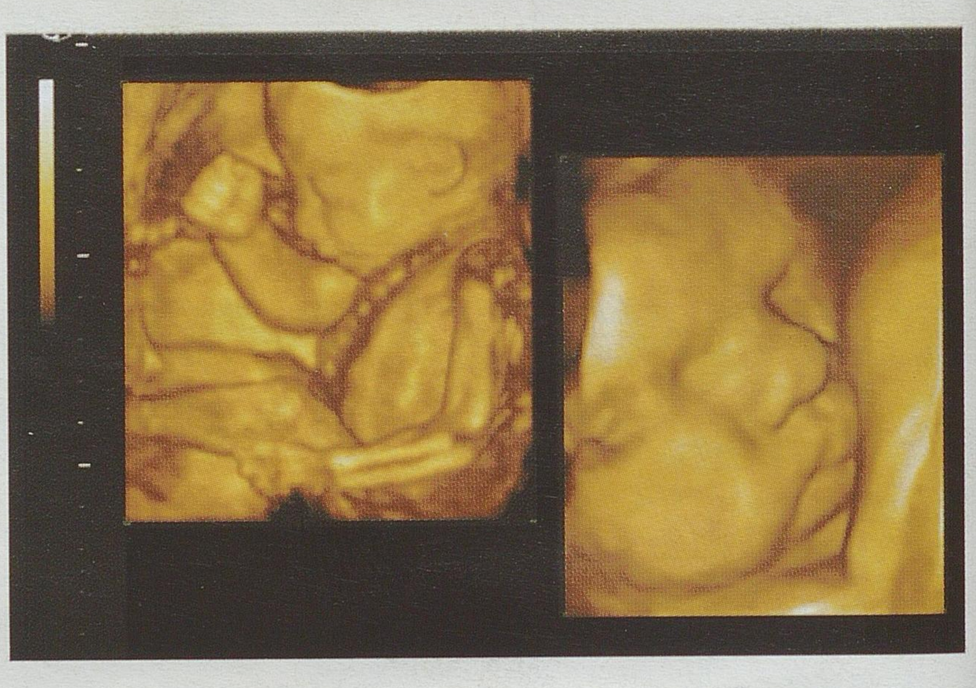
POLIKLINIKA *Arciszewscy*

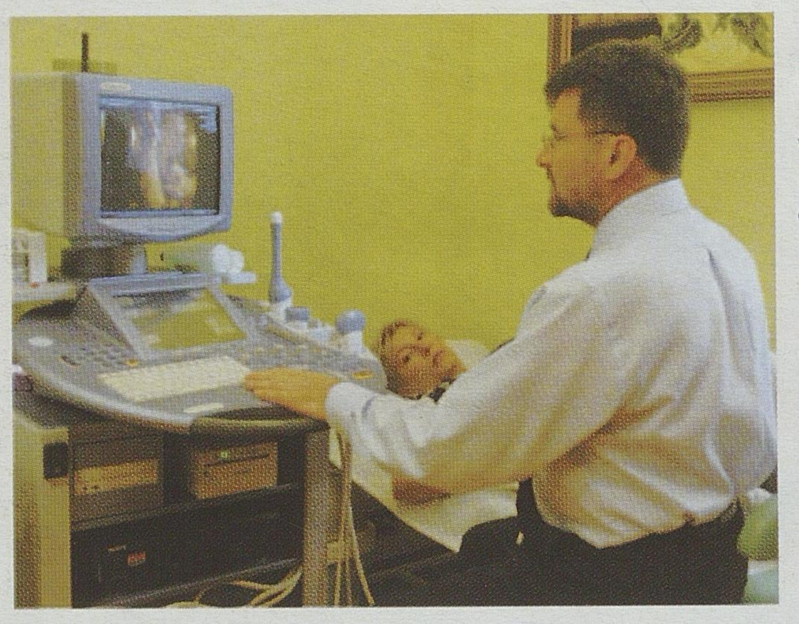
USG 3D, 4D

NAJLEPIEJ WYPOSAŻONA PRACOWNIA USG W POLSCE

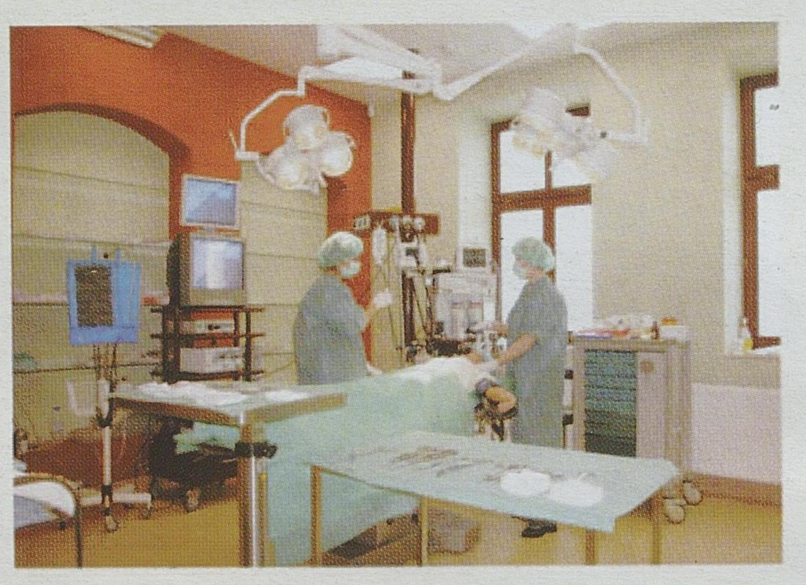
- Pełen profil badań u dzieci i dorosłych.
  Obrazowanie 3D i 4D.
- USG ciąży (między innymi wczesne rozpoznanie ciąży).
- USG - genetyczne ciąży (ze skryningiem w kierunku zespołu DOWNA i innych chorób genetycznych).
- USG - prenatalne ciąży (około 20 tygodnia ciąży).
- Echo serca płodu (refundacja NFZ)
- Specjalistyczne badania przepływów naczyniowych - DOPPLER (refundacja NFZ)
- USG narządów w schorzeniach nowotworowych.
- Nagrywanie na video i DVD, zdjęcia kolorowe.







Wszystkie badania wykonujemy na trzech cyfrowych aparatach VOLUSON 730 EXPERT - należą one do najwyższej klasy światowej aparatów USG.





Operacje ginekologiczne refundacja NFZ

- Wykonujemy wszystkie możliwe operacje ginekologiczne metodą laparoskopową (np. amputacje macicy, wycięcia nawet bardzo dużych mięśniaków, usunięcia torbieli jajników itd.)
- Dzięki specjalistycznej aparaturze przeprowadzamy operacje bez utraty krwi z minimalnym obciążeniem pacjenta.
- Po dużych operacjach na drugi-trzeci dzień pacjentka wychodzi praktycznie zdrowa do domu.
- Chirurgia jednego dnia, mikrochirurgia,
- Połączenie najnowszych technik operacyjnych z nowoczesną aparaturą, wysokiej klasy specjalistami i wzmożoną opieką pooperacyjną daje najlepsze rezultaty leczenia i zadowolenie pacjenta

Porody rodzinne w znieczuleniu

refundacja NFZ

Poliklinika posiada certyfikaty ISO 9001:2000 i ISO14001:2004 oraz Certyfikat EURO COMPANY 2006