

KONTAKTY

50 (2140)

17 grudnia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

By nikt nie ważył się w przyszłości!

Kara to nie zemsta

Ja, zła
teściowa?

Czy to już
miłość

Złote małżeństwa
z
Radziłowa i Jedwabnego



Kilkadziesiąt, głównie młodych ludzi, protestowało przy wjeździe do jednostki wojskowej niedaleko Hajnówki przeciwko niszczeniu przyrody

Puszcza to nie poligon



Fot. Marta Nazarko

Przyjechali w sobotę, 9 grudnia, z różnych części kraju. Mówili: jesteśmy wściekli i nie będziemy dłużej siedzieć cicho. Oburzyły ich zwłaszcza dwa śmiertelne potrącenia żubrów przez wojskowe ciężarówki. W pierwszym, w Starym Masiewie, zginął jeden żubr. Dwa następne zginęły na drodze Hajnówka – Białowieża.

Prof. Rafał Kowalczyk z Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży powiedział Polskemu Radiu Białystok, że nie wierzy, że wojskowa ciężarówka, która potrąciła zwierzę w Starym Ma-

siewie jechała 40 km/h, bo przy takiej prędkości z pewnością można w porę zareagować, tym bardziej, że chodzi o bardzo duże zwierzę, widoczne z daleka. „Gdy dwa lata temu przy granicy pojawiło się wojsko, wszyscy mieliśmy do tego wojska jakiś szacunek, ale wojsko nie szanuje Puszczy Białowieskiej, nie szanuje żubrów”, mówi prof. Kowalczyk. Dowód: wojsko wycina w Puszczy drzewa, pali ogniska w obszarze chronionym, rozciąga drut żyletkowy, który jest pułapką dla zwierząt, wojskowe wozy niszczą drogi.

„Przez dwa lata milczeliśmy, ale śmierć trzech żubrów w ciągu ostatniego miesiąca tę czarę goryczy przelała”, powiedział naukowiec.

Na miejsce protestu przyszła grupa okolicznych rolników, którzy mówili o tym, jak duże szkody w uprawach robią żubry. Mają świadomość, iż żubr jest chronionym, cennym gatunkiem, ale zwracali uwagę, że potrzebny jest jakiś kompromis i rozwiązanie, by zwierzęta te pozostały w Puszczy i nie wchodzili na pola.

Łomżyńska Wigilia


Bożonarodzeniowy Jarmark „Zasmakuj w Łomży” poprzedzi Łomżyńską Wieczerzę Wigilijną w niedzielę, 17 grudnia, na Starym Rynku.

Jarmark ze stoiskami z rękodziełem artystycznym i potrawami regionalnymi rozpocznie się o godz. 9.00 i potrwa do godz. 17.00. W samo południe odwiedzą go elfy i zaprezentują pokazy cyrkowe.


Łomżyńską Wieczerzę Wigilijną o godz. 15.00 zainauguruje wspólne śpiewanie kolęd. Po pokazie ognia harcerze Nadnarwiańskiego Hufca ZHP przekążą Betlejemskie Światło Pokoju.

Dzielenie się opłatkiem i składanie życzeń rozpocznie się o godz. 16.00, po czym wszyscy przystąpią do wieczerzy. Świąteczne posiłki przygotowują pracownicy i uczniowie Burs Szkolnych nr 1, 2, Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 oraz Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

By ułatwić dotarcie na świąteczne wydarzenia, tego dnia w godz. 8.00 – 20.00 autobusy miejskie będą bezpłatne.



Stacja narciarska RYBNO
k. Łomży
www.rybno.pl



TRASY:

- ① - 350 m - czerwona
- ② - 400 m - niebieska
- ③ - 500 m - niebieska
- ④ - 500 m - niebieska
- ⑤ - 400 m - niebieska

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie / oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+/+	50 m
B	315 m	+/+	50 m
C	450 m	+/+	55 m
D	200 m	+/+	20 m
E	70 m	+/+	7 m

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 8 ha. Trasy ratrakowane.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Po paskudnych czasach potrzebna nam wszystkim w Polsce odtrutka. Przypomnienie, że jest szlachetność, bezinteresowność, a dobro naprawdę dobrem wraca... I właśnie poznałem niezwykłą historię. Aż serce się rwie, by ją opowiedzieć. Jest prawdziwa!

Nazywał się Fleming i był biednym szkockim farmerem. Pewnego dnia, gdy ciężko pracował w polu, usłyszał wołanie o pomoc, dobiegające z pobliskich bagien. Pobiegnął tam i znalazł tonącego chłopca, którego uratował od śmierci. Następnego dnia przed dom farmera zajeżdżał powóz, z którego wysiadł elegancki gentleman. Przedstawił się jako ojciec uratowanego chłopca i powiedział, że chce zapłacić za uratowanie syna. Farmer odrzekł, że zapłaty nie przyjmie, gdyż ratuje się ludzi nie dla pieniędzy. W tym momencie do domu wszedł syn farmera, Alexander.

„Czy to twój syn?”, zapytał gentleman.

„Tak, to mój syn”, odrzekł dumnie farmer.

„Mam propozycję. Opłacę naukę twojego syna, aby zdobył takie samo wykształcenie, jak mój syn. Jeśli chłopak jest podobny do ojca, nie zmarnuje okazji i obaj będziemy z niego dumni”.

Syn farmera ukończył najlepsze szkoły i stał się... znany na całym świecie, jako Alexander Fleming, odkrywca penicyliny!

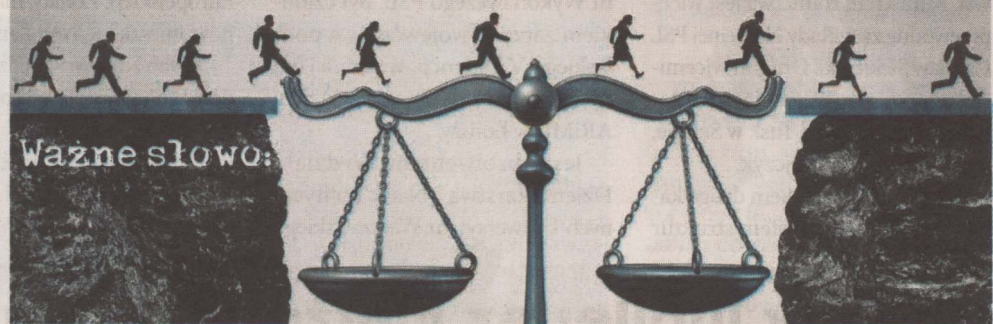
Wiele lat później ten sam chłopiec, który został uratowany przez farmera z bagien, już jako dojrzały mężczyzna zachorował na zapalenie płuc. Co uratowało jego życie? Penicylina. Nazywał się Winston Churchill. Był premierem Wielkiej Brytanii w czasie II wojny światowej.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Kara to nie zemsta



W opowieści PiS o krwawej zemście nowej władzy całkowite pomieszenie pojęć. Istnieje bowiem zasadnicza różnica między karą a zemstą, pisał o tym już Arystoteles „Kara ma na względzie tego, kto jej doznaje, zemsta zaś tego, kto jej dokonuje, dla zadośćuczynienia jego uczuciu”. Nowa koalicja nie chce się mścić, by odczuć ulgę za lata upokorzeń. Zwyczajnie chce ukarać tych, którzy świadomie i ze złą wolą złamali prawo. Zemstę niesie gniew, a karę wymierzamy na chłodno. Zemsta to bezprawie i nienasycona, bezwzględna żądza odwetu. Kara jest kodeksowa i adekwatna do rodzaju popełnionego przestępstwa. A poza wszystkim, jak czytamy u Seneki „Nikt rozsądny nie karze dlatego, że występki zostały popełnione, lecz by nie był popełniony w przyszłości”.

PiS musi zostać ukarany, by minimalizować ryzyko powtórki. Jeśli ukarany nie zostanie, to recydywa, czyli szybki powrót siły antydemokratycznej jest możliwy. Bo bezkarność demoralizuje, prowokuje, by pozwolić sobie znów, a nawet na więcej.

Nie o wzbudzenie zbiorowej hysterii i ślepe prześladowania chodzi w państwie praworządnym, a takim mamy się wkrótce ponownie stać. Zadaniem urzędzonego na nowo, zgodnie z ustawą zasadniczą wymiaru sprawiedliwości, będzie wskazanie, kto i kiedy naruszył przepisy prawa i na tej podsta-

wie postawienie zarzutów, nad którymi pochyli się niezawisły oraz niezależny sąd.

Dopiero, gdy winni zostaną ukarani, zostanie przywrócone poczucie sprawiedliwości. Przez ostatnich osiem lat widzieliśmy, jak legitymacja partyjna chroniła przed konsekwencjami słów i czynów. PiS nagradzał za wyrządzanie zła, stworzony system wręcz hołubił tych, którzy za nic mieli prawo i dobre obyczaje.

Jeśli teraz ci ludzie nie będą niepokojeni przez prokuratora, tylko rozsiądą się wygodnie w sejmowych ławach opozycji, pojawi się społeczne poczucie krzywdy, frustracja i bezsilność. Właśnie z bezsilności rodzi się zwykle chęć zemsty, czego chcemy uniknąć. Nie można zatem dopuścić, by PiS hardo śmiał się w twarz tym, których prześladował i którym ubliżał.

Wreszcie, trzeba oddać honor tym, którzy zdecydowali się wystąpić przeciwko PiS, ryzykując swoją karierą, dobrostanem życiowym, czasem zdrowiem. Ci, którzy zachowali się, jak trzeba, powinni otrzymać satysfakcję: poczucie, że zło zostaje ukarane i potępione, a wysiłek występowania przeciwko złu się opłaca. Nie w sensie materialnym, ale symbolicznym. (Źródło: natemet)

KAROLINA LEWICKA

Stefan Krajewski z Woli Zambrowskiej wiceministrem rolnictwa w rządzie Tuska



Poseł z naszego województwa Stefan Krajewski (PSL) ma zostać wiceministrem rolnictwa i rozwoju wsi. Ministrem rolnictwa jest wiceprzewodniczący Rady Naczelnej PSL Czesław Siekierski. Drugim wiceministrem, którego oficjalnie przedstawił premier Donald Tusk w Sejmie, jest Michał Kołodziejczyk.

Krajewski jest posłem drugą kadencję, od 2016 r. szefem struktur

Polskiego Stronnictwa Ludowego (PSL) w Podlaskiem, od 2022 r. sekretarzem Naczelnego Komitetu Wykonawczego PSL. Był członkiem zarządu województwa podlaskiego V kadencji, wcześniej był dyrektorem Podlaskiego Oddziału ARiMR w Łomży.

Jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego

i Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego (studia podyplomowe na kierunku Wspólna polityka rolna Unii Europejskiej). Żonaty, ma dwóch synów, mieszka w Woli Zambrowskiej.

Stefan Krajewski będzie najprawdopodobniej jedynym parlamentarzystą z Łomżyńskiego w nowym rządzie. Z nadzieją, że lepszym, niż do niedawna wiceminister rolnictwa Lech Kołakowski (PiS) z Łomży.

Wspólnie po miliony

Strategię Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego przyjęli prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, wójt gminy Łomża Piotr Kłys, wójt gminy Piątница Artur Wierzbowski i burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka. Chcą wspólnie sięgnąć po europejskie dotacje. Byłoby to prawie 197,5 mln zł, w tym dla Łomży ponad 135 mln zł.

Musi ją zaakceptować Urząd Marszałkowski i Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej.

– Udało nam się nawiązać porozumienie z sąsiednimi gminami i dojść do konsensusu, wypracować wspólny schemat działania z perspektywą tego, że możemy otrzymać ogromne środki do naszego subregionu – zapewniał na sesji Rady Miejskiej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Dokument koncentruje się na dostępności komunikacyjnej, transporcie publicznym, ochronie środowiska i dostosowaniu do zmian klimatu oraz zagadnieniach społecznych: opiece przedszkolnej, edukacji, kulturze i integracji.

Piękny jubileusz małżeński w gminie Radziłów



Jubilaci i ich goście

50 rocznicę zawarcia małżeństwa obchodzili 12 par z gminy Radziłów: Janina i Kazimierz Bielscy z Karwowa, Alina i Adam Bukowscy z Karwowa, Marianna i Tadeusz Bukowscy z Borawskich – Awissa, Regina i Ireneusz Dobkowscy z Rydzewa Szalcheckiego, Janina i Antoni Gwiazdowscy z Kownatk, Jadwiga i Aleksander Jaczyńscy z Zakrzewa, Barbara

i Stanisław Łosiewicz z Klimaszewnicy, Halina i Lucjan Niecikowscy z Łoi-Awissa, Kazimiera i Stanisław Sulewscy z Borawskich – Awissa, Teresa i Stanisław Świecińscy ze Świecienina, Teresa i Lucjan Zaniewscy z Okrasina, Krystyna i Jan Żebrowscy z Barwik. Wójt gminy Radziłów Krzysztof Milewski wręczył Jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie i li-

sty gratulacyjne. Popłynęły wspomnienia przy szampańskim toaście i torcie. W uroczystości uczestniczyli rodziny oraz proboszcz parafii św. Anny w Radziłowie ks. Jarosław Filochowski, przewodniczący Rady Gminy Radziłów Zbigniew Mroczkowski, zastępca wójta Elżbieta Dymecka i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Radziłowie Iwona Chełmińska.

Rekolekcje adwentowe Duch szczęścia

Wielki niemiecki poeta Wolfgang Goethe wyznał kiedyś, że przez 75 lat swego życia nie zaznał nawet czterech tygodni szczęścia. „W tej gonitwie za pieniędzmi, przyjemnościami i radością, czułem się jak szczur, który połknął truciznę. Pędzi on do nory, pożera wszystko, co napotyka do zjedzenia. Pije wszystko, co może dostać, a mimo wszystko trucizna pali go jak nieugaszony ogień”, pisał ze smutkiem.

Podobnych wypowiedzi jest wiele. Może ludzie nie potrafią szczęścia szukać?

Zafrapowało mnie kiedyś stwierdzenie: o czym człowiek myśli i jak myśli, takim jest.

Co to oznacza? Że należy zmienić patrzeć na siebie. Trzeba przyjąć siebie takim, jakim się jest. Mamy braki, wady, ale mamy zdolności i zalety. Nie wstydzmy się ani jednych, ani drugich. Jeżeli tak się stanie, inaczej będziemy patrzeć na ludzi. Że nie są może aniołami, ale też nie są wcielonymi złymi duchami. Biermy ich takimi, jakimi są. I takich kochajmy. Nieważne, jakie mają poglądy. Nieważne, co wyznają. Nieważne, do jakiej partii politycznej należą. Ludzie szczęśliwi są tylko wtedy, gdy kochają siebie i innych. Wyciągają do nich pomocną dłoń w potrzebie, bez oglądania się na zapłatę, wdzięczność i pochwałę. Czasem może się wydawać, że są naiwni... Może. Ale na pewno nie są samotni. A samotność, to trumna szczęścia!

Do tego dołożmy cel życiowy. Bo ludzie są szczęśliwi, gdy nie żyją bezcelowo. Wówczas, gdy mają problemy, spotykają ich cierpienia, nie załamują się. Nieustanną nadzieję daje im zmierzanie do celu, jaki sobie w życiu postawili.

Wielu z nas, po latach gonitwy, jakiej doświadczył Goethe, podsumowuje swe życie, jak on, z goryczą: „Szczęścia nie da się kupić na straganie”.

Ludzie szczęśliwi są tylko wtedy, gdy kochają siebie i innych, bo nie są samotni. Nasz wielki poeta ks. Jan Twardowski podpowiadał: jeżeli kochasz, już nie jesteś sam...

Nie jesteś także sam, gdy wiesz, że jesteś kochany. Więc wiesz już chyba, co dla ciebie znaczy, jeśli wierzysz, że w Betlejem narodził się ktoś, kto cię kocha?

KS. JAN ŻELAZNY

Ślubowanie wobec prezydenta i narodu

W środę rano, 13 grudnia, w Pałacu Prezydenckim odbyło się zaprzysiężenie nowego rządu, utworzonego przez koalicję PO, PSL, Polski 2050 oraz Lewicy. W trakcie uroczystości premier Donald Tusk powiedział:

– Panie prezydencie, okoliczności spowodowały, że mamy jako nowy polski rząd zaszczyt ślubować w Pałacu Prezydenckim 13 grudnia. Dokładnie 41 lat temu z grupką młodych ludzi przedostawałem się do Stoczni Gdańskiej. Mieliśmy taki naiwny zamiar bronić stoczni przed gen. Jaruzelskim i jego wojskiem i jego milicją. Sprawa wydawała się beznadziejna, ale od tamtego czasu wiem, że kiedy chodzi o ojczyznę, wolność i prawa człowieka, to Polki i Polacy nigdy nie

kapitulują. Nawet jeśli sprawa wydaje się beznadziejna. W jakimś sensie ta wiara obywatelska pokazała swoją siłę 15 października. Chciałem podziękować Polkom i Polakom, niezależnie na kogo głosowali, za to, że pokazali nam wszystkim, Europie, światu, że słowa naszego hymnu to nasza rzeczywistość, że jeszcze Polska nie zginęła.

I zwrócił się do nowej rady ministrów: – Nie możemy ani na chwilę zapomnieć o tym, do czego powołali nas Polacy. Składaliśmy nasze ślubowanie w obecności pana prezydenta, ale tak naprawdę wiecie, że ślubowaliście wobec Polek i Polaków, wobec całego narodu. Przed nimi będziecie odpowiadać przez najbliższe lata za wszystkie swoje działania.

Drugie życie dawnej szkoły



Budynek starej szkoły przed remontem

W wyremontowanym budynku dawnej szkoły w Kobylinie-Borzymach zostanie otwarte Gminne Centrum Kultury. Pragnąc uchronić pamięć, wójt Dariusz Sikorski prosi mieszkańców o udostępnienie zdjęć, związanych z historią szkoły (uczniów, nauczycieli, klas, zajęć, zabaw, obchodzonych

uroczystości i innych wydarzeń) na wystawę. Fotografie zostaną zwrócone po wykonaniu odbitek. Zdjęcia można dostarczyć do sekretariatu Urzędu Gminy w Kobylinie-Borzymach do 31 grudnia 2023 r., można także przesłać ich skany na adres: gmina@kobylinborzymy.eu.



Dawna szkoła po remoncie

40 lat temu

„Kontakty”, 18 grudnia 1983:

Co na świąteczny stół?

Karpi i śledzi nie powinno zabraknąć. Będzie mąka tortowa i mak na świąteczne wypieki. Kawa tylko dla szczęściarzy, ale herbaty będzie więcej. Czekolady i cukierków czekoladowych tyle, ile tylko można kupić na kartki. Napijemy się szampana rumuńskiego i innych win z tego kraju, jak również win węgierskich. Czeskie piwo „Kryszał” może w święta zagrozić powodzeniu naszych „laleczek”. Z cytrusów jedynie grapefruity, a z przypraw: cynamon, goździki i imbir. Będzie więcej i bardziej dekoracyjnych wyrobów cukierniczych.

Drogowe tragedie

248 wypadków, 49 zabitych, 342 rannych, 251 kolizji to bilans 11 miesięcy 1983 r. na drogach województwa łomżyńskiego.

Wejście smoka na „Wejściu smoka”!

Prawie 50 tysięcy widzów obejrzało w kinie „Millennium” „Wejście smoka” i „Walkę o ogień”. Zapewne nie mniejszym powodzeniem będzie się cieszyć najnowszy film Federico Felliniego „Miasto kobiet”, który wejdzie do repertuaru kina w tym roku.

Paranoja w Kędzierowie

Jak już informowaliśmy (pisało o tym również „Życie Warszawy”), dyrektor z mieszkańcami wsi w cztery miesiące zbudował szkołę w Kędzierowie (gm. Wąsosz). Nikt z powodu tak szybkiego tempa nie otrzymał odznaczenia ani gratulacji. Wprost przeciwnie! Przedstawiciele fiskusa mają pretensje, dlaczego od robotników budowlanych nie pobierano podatku. Faktem jest, że od tych samych robotników za pracę na przygodnych budowach nikt płacenia podatku nie żąda.

Orła do klatki!

W Łomży grasuje fotograf, który po pobraniu zaliczki gwałtownie podnosi cenę, a w przypadku sprzeciwu grozi wywieszeniem nie wykupionego zdjęcia w miejscu publicznym. Nie pierwszy orzeł, który sam naprasza się o klatkę.

„Złote” małżeństwa w gminie Jadwabne



Jubileusz 50-lecie małżeństwa świętowały cztery pary z gminy Jadwabne: Danuta i Jan Biedrzyccy, Elżbieta i Stanisław Bryszkówscy, Janina i Czesław Karwowsky, Danuta i Czesław

Walendzikowie. Burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski wręczył Jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie oraz kwiaty. Na zdjęciu: Jubilaci z burmistrzem Jedwabne-

go Adamem Niebrzydowskim, proboszczem parafii św. Jakuba Apostoła w Jedwabnem ks. Jerzym Dembińskim i przewodniczącym Rady Miejskiej Andrzejem Górskim.

digital
Stary Rynek 16, Łomża
tel/fax - 86 216 77 16
www.fotogabs.pl
foto gabs

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!

Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum z wspaniałymi wspomnieniami.

Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.



Tel. 86 216 77 16

Kozie mordy i rwańce na stole wigilijnym

Koło Gospoń Wiejskich Dobry Las (gm. Zbójna) i restauracja Kuchnia Dobromil (powiat bielski) zajęły I miejsce w IV Wojewódzkim Konkursie Kulinarnym „Tradycyjny stół wigilijny”, zorganizowanym przez Urząd Marszałkowski.

Na wigilijnym stole pań z Dobrego Lasu były: buraki z jezgarzem, kapusta z grzybami, łokonia, gryconia z kapustą i grzybami, kozie mordy, solcyny, chleb kurpsioski, rwaki z makiem, kompot z suszu i zawijak.

W konkursie zaprezentowało się 26 kół gospoń i 3 restauratorów. Wigilijne stoły oceniało jury pod przewodnictwem mistrza kuchni, Honorowego Ambasadora Województwa Podlaskiego, zaangażowanego w promocję lokalnych smaków Karola Okrasę.

Drugie miejsce zajęło KGW „Boróweczki” ze Srebrnego Borku (gm. Szumowo), które przygotowało: rwańce z makiem, pierogi, kapuszę z grochem i grzybami, kisiel z owsa, polewkę migdałową, kompoty, ryby, pierniki, serniki i makowce.

Trzecie miejsce otrzymało KGW w Ogrodnickach. Wyróżnione zostały KGW Karakule, Hołody, Olmoncianki, „Sąsiedzi” z Kolonii Boćki i Barwianki.

– Ci, którzy w gastronomii pracują wiedzą, że kucharze o tym, że są święta orientują się... po świętach. A ja wam dziękuję, że dzięki temu wydarzeniu mogłem poczuć święta wcześniej. Myślę, że matka nasza wspólna, kuchnia polska, może być dziś z nas dumna – mówił Karol Okrasa, który odczekał z laureatami do pamiątkowego zdjęcia.



I miejsce: KGW z Dobrego Lasu z Karolem Okrasą. Fot. Krystian Guzewicz



II miejsce: KGW Boróweczki ze Srebrnego Borku

Aby schab dojrzewający zagościł na świątecznym stole, należy już zacząć go przygotowywać!

Na świąteczny stół

Składniki: 1 – 1,5 kg schabu, 1 średnia główka czosnku, 1,5 szklanki cukru, 1,5 szklanki soli i mieszanka ziół: 3 – 4 łyżki majeranku, szczypta ziół prowansalskich, szczypta papryki ostrej i tymianku, 1 ziarno jałowca (rozgnieść), pieprz czarny mielony, 2 – 3 listki laurowe (połamać).

Schab myjemy, okrawamy z tłuszczu i oczyszczamy z błonek. Do naczynia nieco większego od schabu wsypujemy szklankę cukru, układamy na nim schab, obtaczając boki w cukrze, posypujemy resztą cukru. Wstawiamy do lodówki, po 12 godz. wylewamy sok, schab przekładamy górą do dołu i pozostawiamy na 12 godz. Po 24 godzinach w cukrze, schab lekko opłu-



kujemy pod bieżącą wodą i osuszamy papierowym ręcznikiem. Identycznie postępujemy z solą: wkładamy do lodówki na 24 godziny, zlewając sok i przekładając schab po 12 godzinach. Po 24 godz. myjemy pod bieżącą wodą i wysuszamy ręcznikiem. Czosnek przeciskamy przez praskę i nacieramy nim schab. Potem mieszamy przyprawy i wcieramy w schab (przyklejają się do wtrąconego czosnku). Tak przygotowany schab wkładamy do lodówki na 24 – 36 godz. Po tym czasie wkładamy schab do nowej podkolanówki (lub uciętej od dołu pończochy), zawiązujemy i wieszamy w ciepłym miejscu (przy kaloryferze, piecu) na 3 – 4 dni.

POWIAT GRAJEWSKI

Bombki biało-czerwone



Szydełkowe bombki biało-czerwone wykonywały kobiety z Koła Gospodyń Wiejskich „Z Grodu Szczuków” w Szczuczynie, aby ozdobić choinkę w swoim Kole. Powstała piękna kolekcja, która sprawiła, że do KGW zgłasza się wiele osób z prośbą o naukę szydełkowania. Wykonały je Jadwiga Sielawa, Barbara Jankowska, Janina Grygoruk i inspiratorka „patriotycznej” kolekcji Marianna Domiziak (na zdjęciu).



JARMARK

BOŻONARODZENIOWY

Szczuczyn

17 GRUDNIA 2023 R.
START: GODZ. 10:00

SPIŻARNIA POD KLASZTOREM

Zapraszamy wszystkich wystawców do zaprezentowania swoich stoisk.
Zgłoszenia przyjmowane będą do 11 grudnia, nr tel. 86 273 50 80 w. 242.



Rocznica
13 grudnia



W 42 rocznicę wprowadzenia stanu wojennego w Polsce pod Krzyżem Solidarności w Grajewie kwiaty złożyli zastępca burmistrza Maciej Bednarko oraz dwaj wiceprzewodniczący Rady Miasta Grajewo Wiesław Dembiński i Grzegorz Robert Curyło.

Wigilia
w Szczuczynie

Na Wigilię Miejską zaprasza burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński w piątek, 15 grudnia, o godz. 18.00 w Hali gimnastycznej (ul. Nadstawna). W programie: koncert kolęd, życzenia świąteczne, wspólna wieczerza.



OFERTA PRACY

PREFBET

ŚNIADOWO

W związku z rozwojem produkcji firma PREFBET – Śniadowo zatrudni pracowników na stanowiskach:

- Inżynier automatyki i robotyki
- Konserwator sieci i systemów komputerowych

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia-umowa o pracę
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia kwalifikacji
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych (ubezpieczenia medyczne, dopłaty do wypoczynku, dopłaty do dojazdów do pracy)

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 28

z dopiskiem

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".



mObywatel 2.0

zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

W szpitalu tylko w maskach!

W związku ze wzrostem zachorowań na covid-19, Szpital Ogólny w Wysokim Mazowieckim wprowadził obowiązek noszenia maseczek ochronnych przez pacjentów oraz odwiedzających.

Ratunek w zawale

Ogólnodostępny defibrylator AED, ratujący życie w razie zawału, został zainstalowany na budynku przy ul. Duży Rynek 5.

Do nauki rozumności

„Stwórca chciał, aby człowiek obcował z przyrodą jako jej rozumny i szlachetny pan i stróż, a nie jako bezwzględny eksploatator”. Te słowa św. Jan Paweł II były mottem otwarcia w Zespole Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckim pierwszej w powiecie nowoczesnej pracowni ekologicznej we wtorek, 12 grudnia. Opiekunką pracowni jest Ewelina Raciborska.

„Krwionośne” Wyszonki Kościelne



Ekipa organizacyjna z radością i uśmiechem powita każdego, kto swą krwią chce pomóc innym

Już po raz 60 będzie można oddać krew w Wyszonkach Kościelnych w niedzielę, 17 grudnia, od godz. 10.00 do 13.00. Dawców i tych, którzy chcieliby nimi zostać, zaprasza nieustrudzony organizator krwiodawstwa, OSP w Wyszonkach Kościelnych. By oddać krew, na-

leży mieć ze sobą dowód osobisty, być zdrowym, zjeść lekkostrawny posiłek 2 godziny wcześniej, unikać nadmiernego fizycznego wysiłku w dniu oddania, nie palić papierosów bezpośrednio przed oddaniem, minimum 24 h przed oddaniem krwi nie pić alkoholu.

Działka pod sąd



Działkę wartości 4 mln zł przekazało aktem notarialnym Wysokie Mazowieckie pod budowę budynku sądu. Jeżeli nie powstanie w okresie 10 lat, działka wróci do miasta.

Skazani idą do roboty!

28 skazanych będzie pracowało (każdy 1240 godzin) w 2024 r. w Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej oraz Zakładzie Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Ciepłej w Wysokim Mazowieckim.

Jarmark w Ciechanowcu

Jarmark Bożonarodzeniowy organizuje Ciechanowiec w sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Ciechanowcu (ul. 11 Listopada 5a) w niedzielę, 17 grudnia, w godzinach 13.00 – 18.00. Będą stoiska z rękodziełem, ozdoby choinkowe, świąteczne kulinaria z akompaniamentem muzyki bożonarodzeniowej i występami artystycznymi.

POWIAT ZAMBROWSKI

Nie żyje Zenon Wójcik

Zmarł przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Zenon Wójcik. Był absolwentem Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, nauczycielem muzyki, plastyki i katechetą w Szkole Podstawowej oraz organistą w kościele Wniebowzięcia NMP w Kołakach Kościelnych. Prowadził szkolny chór. Zmarł w poniedziałek, 11 grudnia. Miał 68 lat.

Zgodnie z kodeksem wyborczym, nie będzie wyborów uzupełniających do Rady Powiatu, bo ich data przypadałaby 6 miesięcy przed zakończeniem kadencji rady.



Prezes Szpitala odwołany



Prezes Szpitala Powiatowego w Zambrowie Bogusław Dębski został odwołany przez Radę Nadzorczą we wtorek, 12 grudnia. Dębski kierował Szpitalem od 24 czerwca 2011 r. Teraz zarządza nim wieloletni były wicedyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, od 2015 r. główny księgowy Szpitala w Zambrowie dr Jan Bajno.

Burmistrz zaprasza

Funkcjonowaniu miasta, inwestycjom zrealizowanym w bieżącym roku i planowanym w roku przyszłym będzie poświęcone spotkanie mieszkańców Zambrowa z burmistrzem Kazimierzem Dąbrowskim, na które zaprasza w piątek, 15 grudnia (godz. 18.00) do Miejskiego Ośrodka Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a).

Remont szkoły

Rozpoczął się remont w Zespole Szkół w Szumowie, na który gmina otrzymała 3 mln zł dotacji.



Jasełka z myślą przewodnią „Przyjdź Jezu, świat Cię potrzebuje” przygotowali uczniowie Zespołu Szkół w Szumowie. Stroje przygoto-

wali dzieciom rodzice, a oprawę muzyczną Piotr Chrzanowski. Jasełka, to teatralne przedstawienia wydarzeń biblijnych, związanych z Bożym

Narodzeniem. Nazwa wywodzi się od słowa „jasła”, co znaczyło „żłób zбиты z desek”. Lud zbierał się przy nim i śpiewał na cześć Narodzonego.



Fot. pixabay

Czy to już miłość, czy tylko kochanie?

W chaosie uczuć

Joanna z Chicago (kiedyś Kolno): – Ponad 12 lat temu poznałam chłopaka. Mieliliśmy po 20 lat. Był moim pierwszym „poważnym” chłopakiem i ja jego pierwszą dziewczyną. Spotykaliśmy się co kilka dni, były pierwsze pocałunki, długie i namiętne. Byliśmy bardzo nieśmiali i jedyne do czego doszliśmy przez te pół roku to delikatne dotykanie siebie. Jednak pierwsze seksualne pieszczoty przeżyłam właśnie z nim. Było to niewinne i zarazem wspaniałe.

Minęło pół roku, straciłam pracę, w Polsce bezrobocie więc koleżanka zaproponowała mi wspólny wyjazd za granicę. On nie chciał, żebym wyjeżdżała, bo mnie kocha. A ja? Czulałam, że mi na nim zależy, ale nie byłam pewna czy to jest miłość. Byłam zafascynowana wyjazdem, chciałam uciec od biedy, wyjechałam. Mówił, że będzie czekał. Pisaliśmy listy przez jakiś czas, ale czy przez moje ciągłe przeprowadzki, czy jego znudzenie. Poznałam mojego obecnego faceta. Dowiedziałam się, że on na dziewczynę. Upłynęło 6 lat, przyleciałam do Polski na urlop. Szłam sobie ulicą i napotkaliśmy się! Ścięło mnie z nóg w sekundę! To on! Jego chyba też, zauważyłam napięcie. On był wciąż z tą samą dziewczyną. Ja miałam faceta. Ale na pożegnanie wymieniliśmy się telefonami.

Co było potem? Łatwo zgadnąć. Spotkania, pocałunki, seks. Świat nagle przestał istnieć. Szaleństwo! Ale musiałam wyjechać, urlop się kończył. Mijały miesiące, tęskniliśmy. W końcu on odszedł od swojej kobiety i prosił, żebym wróciła. Jednak przerażało mnie ciężkie życie w Polsce. Tutaj miałam pracę, wakacje, modne ciu-

chy, restauracje. Nie wytrzymał i znalazł sobie inną. Mówił, że nie potrafi być samotny. Że mnie kocha, ale ja nie potrafiłam się zdecydować. I tak minęło nam 5 lat... Moje przyjazdy do Polski, spotykanie się, burza uczuć, namiętności, niepohamowanego seksu. I tak żyjemy, on tam, a ja tu. Tkwimy w tym chaosie uczuć.

W stronę słońca

Karol z Łomży: – Do niedawna nie byłem pewien, co oznacza miłość. Nie byłem nawet ciekaw. Aż przyszła do klasy nowa uczennica. Przez pierwsze kilka sekund zaniemówiłem. Zdawało mi się, że miłość od pierwszego wejrzenia występuje tylko w filmach, lecz się myliłem!

Pewnego popołudnia, gdy byłem na spacerze w parku z psem, spotkałem Karolinę także w towarzystwie uroczego pieska. Nasi ulubieńcy od razu się polubili i biegały razem radośnie. Nie miałem jednak tyle odwagi, by wyznać jej, co czuję. I właśnie moja nieśmiałość doprowadziła do klęski.

Pewnego dnia zobaczyłem, że rozmawia z jakimś przystojnym chłopakiem z innej klasy. Patrzyła w niego oczarowana i ciągle się uśmiechała. Poczulem się strasznie. Nie zapomnę dnia, kiedy to ujrzałem ich całujących się przed szkołą. Cały mój świat zawalił się, nie miałem po co żyć. Wiele dni nie mogłem dojść do siebie. Moja mama mówiła mi, że prędzej czy później znajdę tą jedyną. Przecież to niemożliwe!! To ona nią była. Smutny i melancholijny wyszedłem z psem na długi spacer. Ku mojemu zaskoczeniu spotkałem tam ją. Po krótkiej wymianie zdań spytałem, jak się jej układa z tamtym chłopakiem. Zaczęła go wy-

chwalać, mówić, że jest najwspanialszy pod słońcem. Z trudnością umiałem powstrzymać swój gniew i zazdrość. Tak spacerując zauważyłem, jaką parę całującą się za drzewem. Gdy ona była zajęta wołaniem naszych psów, ja zbliżyłem się do tej pary i zobaczyłem znajomą twarz. Tak! To był jej chłopak! Postanowiłem jednak szybko pójść z nią w inną stronę, tak by go nie zauważyła. Może mi się tylko zdawało, że to on, zrobiłbym tylko niepotrzebne zamieszanie. Jeżeli to on, na pewno niedługo wszystko wyjdzie. Przez całą noc nie mogłem zasnąć, zastanawiając się, czy dobrze postąpiłem. Może powinienem jej powiedzieć? W końcu postanowiłem wyjaśnić całą sprawę. Podeszedłem do tego chłopaka i poprosiłem go na stronę. Wyjaśniłem mu, że widziałem go z inną wczoraj wieczorem w parku. Wykrzyknął, że to brednie. Odchodząc powiedziałem mu, że jeżeli to jednak prawda, to Karolina powinna się o tym dowiedzieć. Nawet nie domyślałem się wtedy, że to ostatnie zdanie tyle będzie mnie kosztowało. Po szkole zaciągnął mnie do bramy i nieźle mi dołożył. Ona widząc, co się dzieje, była oburzona i całą winę zwała na mnie. Gdy wyjaśniłem, co było prawdziwą przyczyną potyczki, nie chciała uwierzyć. Nie dopuszczała do siebie myśli, że jej chłopak mógłby ją zdradzić. Szybko oboje odeszli w pośpiechu.

Byłem załamany. Nic gorszego wydarzyć się nie mogło. A jednak! Gdy wychodziłem z bramy, wpadłem wprost pod nadjeżdżający samochód...

W pierwszym momencie zdawało mi się, że jestem w niebie, lecz szybko uzmysłowiłem sobie, że w szpitalu. Mama siedział na łóżku zapłakana, a tuż obok niej stała moja siostra

i... ona! Kiedy doszedłem do siebie, opowiedziała mi, że moja siostra wyjaśniła jej o zdradzie chłopaka, która trwała już od kilku tygodni. Zaczęła płakać, obwiniać się, że ten wypadek był przez nią. Mocno ją objąłem. A ona mnie. I poczułem coś, czego nigdy nie doznałem: jakbym szedł w stronę słońca...

Trzymałem w ręce świat!

Marcin z Zambrowa: – Trzymając ją za rękę wiedziałem, że trzymam cały swój świat. Niestety, zostawiła mnie po jakichś 2 miesiącach. Cierpiałem z powodu jej romansów i wygłupów, które haratały mi serce, lecz nigdy nie przestałem jej kochać. Przy niej nie czulem głodu, nogi robiły mi się jak z waty i odpływałem w myślach. Niespodziewanie po prawie 2 latach odkąd mnie zostawiła odezwała się znowu mówiąc, że nie wyobraża sobie życia beze mnie, dorosła do mnie i chce ze mną być. Spotkaliśmy się kilka razy i zauważyłem, że znowu zaczyna się robić wobec mnie obojętna i spadły jej chęci do tego związku. Ciągle o niej myślę i śnię, często nie mogę się skupić na niczym, bo biega po mojej głowie, bardzo jej całej pragnę i nie wiem jak do końca ją zdobyć. Co zrobić, aby to doceniła, to że chcę codziennie sprawiać jej wiele szczęścia... Boję się, że mi ucieknie, że nie będę potrafił jej utrzymać blisko, że ciągle czegoś będzie między nami brakować.

Pierwsza moja miłość jest bezgranicznie silna, przenika mnie całego. To ona tak naprawdę trzyma mnie na tym świecie mocniej od grawitacji. Ale jest też przerażająca. Boję się, że gdy „grawitacja” się zmniejszy lub zniknie, polecę w otchłań...

JUSTYNA WILCZEK

Mówią, że to my, teściowe, jesteśmy złe. Ale nikomu nie życzę takiej synowej, jak moja. Nie znam większej egoistki i do dziś nie pojmuję, jak mój syn mógł wziąć sobie za żonę?



Zła teściowa?

1.

Jeszcze przed ich ślubem miałam wątpliwości, czy dokonał dobrego wyboru. Była, delikatnie mówiąc, arogancka.

Już podczas zapoznawczego obiadu zrobiła na mnie złe wrażenie. Od razu zaczęła mówić do mnie po imieniu. Sama wyszła z tą propozycją, co odebrałam z wielkim zdziwieniem. Mam dwie synowe i każda mówi do mnie per mammo. Ale żona Piotрка jest „nowoczesna” i ma gdzieś zwyczaje, tradycje czy dobre manieri.

Nie pasowało mi to, ale nie chciałam wszczynać awantur. Widziałam też minę syna. Czuł, że nie jestem zadowolona, ale pokornie milczał. Wtedy pojąłem, że klamka zapadła. Musi być w niej bardzo zakochany. Nie chciałam w jakikolwiek sposób psuć jego szczęścia. Przecież dobro dziecka jest dla matki najważniejsze, prawda?

2.

Po ślubie nasze relacje bardzo się ochłodziły. Wcześniej Piotrek odwiedzał nas przynajmniej raz w miesiącu. Teraz zadzwoni raz na dwa, trzy tygodnie. Mój mąż mówi, że to normalne, że młodzi żyją swoim życiem.

Ja nie umiem się tym nie przejmować. Uważam, że to zmierza w złą stronę.

Nieraz podpytywałam syna, czemu się od nas oddalił. Wiem, że z teściami utrzymuje bliskie kontakty. Odparł, że kilkugodzinna podróż do rodzinnego domu mężczy jego żonę i córkę, więc stara się tego unikać. Rozumiem, że moja wnuczka może mieć chorobę lokomocyjną, ale nie rozumiem, co to ma wspólnego z rzadkim telefonowaniem do rodziców? Czym sobie zasłużyliśmy na takie traktowanie?

W zeszłym roku zadzwonił dwa dni przed Wigilią, żeby mnie poinformować, że nie zjawią się w święta. Zdecydowali się spędzić Boże Narodzenie za granicą. Byłam zaskoczona. Pierwszy raz od 35 lat nie podzieliłam się z nim opłatkiem. Było mi smutno, ale syn powiedział, że przesadzam.

Dawniej nie był taki oschły. Łączyła nas bliska więź. Naprawdę miałam z nim bardzo dobre relacje. Wydaje mi się, że ze wszystkich dzieci, to właśnie z nim spędzałam najwięcej czasu, wisząc godzinami na telefonie. Może dlatego, że jest najstarszy i to jemu poświęcałam w dzieciństwie najwięcej uwagi.

Teraz to już nie jest ten sam chłopak, którego wychowałam.

3.

Liczyłam, że po przyjeździe na świat wnuczki nasze relacje wrócą na stare tory. Bynajmniej. Jest gorzej, niż było. Po porodzie częściej dzwoniłam do synowej. Proponowałam pomoc przy opiece nad dzieckiem, pytałam o jej samopoczucie. Co dostałam w zamian? Kiedyś przez telefon puściła mi wiązankę, że we wszystko się wtrącam. Powiedziała, że jestem egoistką, która nie rozumie, że Piotrek jest dorosły i ma swoją rodzinę. Na początku myślałam, że nie mówi tego na poważnie, że to wi-na hormonów. Liczyłam, że przeprosi. Jednak w święta znów się na mnie rzuciła.

Nie podobało jej się, jak noszę wnuczkę. Sugerowała, że nie podtrzymuję prawidłowo jej główki. Powiedziała też, że nie życzy sobie prezentów w postaci tanich ubrań z sieciówek, bo „jej córka nie będzie nosić byle czego”. Zamarłam. Z ogromnym cierpieniem na twarzy wysłuchałam jej uwag. Czekałam, aż Piotrek się odezwie. Nie zrobił tego. Nie dość, że sy-

nowa wbiła mi nóż w plecy, nazywając mnie złą babcią i teściową, to jeszcze mój syn udawał, że nic się nie stało.

Wysłałam całą we łzach.

4.

Za namową męża przestałam w ogóle dzwonić do syna i synowej. Było mi ciężko, ale duma wzięła górę. Czekałam na przeprosiny. Do dziś się nie doczekałam. Od tej sytuacji minęło kilka miesięcy. Syn wysłał mi zdjęcia wnuczki, czasem popiszę ze mną przez 10 minut na Messengerze. To wszystko. Jego żona milczy jak grób.

Jest mi przykro, że tak mnie potraktowali.

Moja synowa to egoistka. Zabrała mi syna i wnuczkę. Tak naprawdę nie wiem, do kogo mam większy żal. Jednak nie spodziewałam się, że mój pierworodny syn może tak bardzo oddalić się od rodziców.

Mąż mówi, że to minie, że Piotrek pójdzie pò rozum do głowy. Niestety, wątpię. Jest pod silnym wpływem swojej żony. Widać, że to do niej zawsze należy ostatnie słowo. Pozostaje mi jedynie czekać, aż wnuczka podrośnie i sama będzie chciała częściej widywać babcię.

Nim zabłyśła gwiazdka

czyli 100 lat temu przedświątecznie w łomżyńskiej prasie

Zabawki z więzienia

Ozdoby choinkowe, robótki ręczne, zabawki i słodkości można było kupić na kiermaszu przedświątecznym, zorganizowanym przez Bibliotekę Publiczną, 17 grudnia w sali Gimnazjum Żeńskiego w Łomży, informowała w 1922 r. „Gazeta Łomżyńska”.

Barwne drewniane figurki żońnierzy oraz koniki, ptaszki, domki, młyny, samochody wykonali dla dzieci w 1925 r. w więziennej stolarni skazani w łomżyńskim więzieniu. Kosztowały od 50 groszy do 2 zł. Podziw budziła ruchoma szopka ze Świętą Rodziną i zwierzakami za 7 zł. Zabawki z więzienia rywalizowały ceną i pomysłowością ze sklepowymi.



Gwiazdka dla najbiedniejszych chorych dzieci w Przychodni Przeciwgruźliczej Ośrodka Zdrowia PCK. Fot. NAC

Gwiazdka dla biednych

Katolicki Związek Polek w Łomży prowadził w grudniu 1925 r. zbiórkę artykułów żywnościowych i pieniędzy na zorganizowanie wigilii dla najbiedniejszych mieszkańców miasta, informowało „Życie i Praca”.

Towarzystwo Domu Ludowego w Łomży w 1928 r. zorganizowało kwestę uliczną na przygotowanie świątecznego spotkania dla dzieci.

W Grajewie na święta dla uczniów dwóch szkół powszechnych zebrano w 1925 roku 273 zł.

„Gwiazdki” co roku urządzały urzędy, stowarzyszenia i organizacje społeczne. W 1932 r. na „choince” w Urzędzie Wojewódzkim pod patronatem wojewodziny białostockiej Anny Kościalkowskiej najbiedniejsze dzieci otrzymały słodczyce.

Zbiórka życzeń

Popularny był zwyczaj przekazywania pieniędzy przez mieszkańców i instytucje zamiast świątecznych życzeń. Wpłaty były przeznaczane na pomoc bezrobotnym, zakup odzieży i obuwia dla dzieci, zorganizowanie dla nich choinki z paczkami. W 1936 r. inż. Zdzisław Świątkowski z Łomży wpłacił 8 zł, dyrektor Ubezpieczeń Społecznych Stanisław Rawski 3 zł, kpt. Domaszewicz 18 DP 2 zł, Zarząd Koła POW 10 zł.

Handel, usługi i urzędy

Godziny pracy handlu i usług w okresie przedświątecznym w 1932 r. zostały wydłużone: od 19 do 23 grudnia sklepy wszystkich branż oraz zakłady fryzjerskie, techniczne, fotograficzne miały pracować do godziny 21.00. W niedzielę, 18 grudnia, sklepy i zakłady mogły być otwarte od godz. 13.00 do 18.00, a w Wigilię (w 1932 r. wypadła w sobotę) do godz. 18.00.

Urzędy oraz instytucje państwowe i samorządowe pracowały w Wigilię do godz. 12.00, a Urzędy pocztowe do godz. 17.00. W dni świąteczne, 25 i 26 grudnia, poczty miały wydawać paczki żywnościowe i „pospieszne przesyłki”, a 26 grudnia także gazety zgłaszającym się po odbiór prenumeratom. Telegraf i telefon były czynne bez zmian, 24 godziny na dobę.

Dziczyna na stół!

W drodze na świąteczny stół stracili sarninę w grudniu 1931 r. bracia Mazgajowie z Wyrzyk. Sarny wpadły w założone przez nich wnyki w lesie w okolicach Porytego. Kiedy wracali z łupem na plecach, natknęli się na leśniczego Władysława Pindelę i gajowego Józefa Faszczę. Zostali postrzeleeni w nogi w czasie ucieczki i trafili do aresztu, pisał „Przegląd Łomżyński”.

Antoni Trzaska w grudniu 1935 r. chciał „upolować” na święta zająca w lesie w Grzymałach Szczepankowskich. Wpadł w „sidła” posterunkowego Franciszka Chaładaja i zginął.

Kłusownicy zakładali sidła także na kuropatwy, które w grudniu były pod ochroną. Upolowane kosztowały na targu w Łomży w 1928 r. 1,20 zł za sztukę.

Wzmógł się przemysł

Panie na święta i karnawał potrzebowały nowych sukienek. Z jedwabiu i koronki. A tych pożądaných materiałów nie było w sklepach. Sprowadzali je przemysłowcy.

Skrzynię rzekomo z masłem, kryjącą koronki, jedwab i materiały wełniane z przemysłu, wartości kilkunastu tysięcy złotych, wieźli na sprzedaż w grudniu 1932 r. z Łomży do Warszawy Jankiel Litwak z Czyżewa i Giersz Gilbert. Wpadli w stolicy i święta spędzili w areszcie. Tak samo świętował zatrzymany z jedwabiem wartości kilkuset złotych na stacji kolejowej w Łomży Bunin Broderon, o czym informowało „Życie i Praca”.

Choinki na sprzedaż

Żywych choinek raz, jak w 1929 r. brakowało, kiedy indziej, jak w 1932 r., było ich za dużo i były tanie, małe kosztowały 1,50 zł.

Choinki przystrajane były głównie ozdobami wykonanymi własnoręcznie z bibuły, papieru i słomy (gwiazdki, laleczki, łańcuchy).

Kuszące reklamy

Grudniowe gazety kusily świątecznymi reklamami.

Cukiernia W. Krajewskiego w Łomży (pl. Kościuszki 10) w 1921 r. polecała pierniki miodowe własnego wyrobu w różnych gatunkach.

„W dzień Bożego Narodzenia aparaty do golenia. Kremy, pudry, pierwszej mody, perfum stopy, pyszne wody”, zachwalał swój towar w 1936 r. właściciel sklepu aptecznego Tadeusz Kalisz z Łomży (ul. Dworna 16) i zapraszał do zakupu gwiazdkowych prezentów.

Wina, likiery i wódki z dostawą do domu proponował właściciel sklepu przy pl. Kościuszki 10 w Łomży Marian Smurzyński. Kalisz i Smurzyński zamieszczali także w „Przeglądzie Łomżyńskim” płatne życzenia dla klientów.

Pasterka z radia

W Wigilię o północy w kościołach tradycyjnie była odprowadzana pasterka. Ci, którzy mieli radio, w 1932 r. mogli wysłuchać transmisji pasterki z kościoła Najświętszej Maryi Panny z Krakowa.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl**

(fak.0261/2023-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce
„Przyjmę” zamieszczamy
bezpłatnie. Treść można
przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866
lub 662 – 396 – 670

(fak.0243/2023-o)

SPRZEDAM

Sprzedam betoniarkę.
Cena 2 500 zł do uzgodnienia.
Tel. 503 – 862 – 612

(p-001683-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0207/2023-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0208/2023-o-i)



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wywie-
szone zostały wykazy: lokali ko-
munalnych przeznaczonych do
sprzedaży na rzecz głównych
najemców oraz pomieszczeń
przeznaczonych do oddania
w użyczenie.

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o go-
spodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.)
Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 14 grudnia 2023 r. do
04 stycznia 2024 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, na stronie
internetowej www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej
www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości
wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia: działka nr 490
położona w Stawiskach, działki nr 110/3 i 105/3 położone w Jur-
cu Włociańskim.

**BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska**

DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży
działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2023.0.344 t.j.)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży
przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.biplomza.pl został wywieszony na okres 21 dni następują-
cy wykaz powierzchni reklamowych w Parku Wodnym w Łom-
ży przy ul. Wyszyńskiego 15 z przeznaczeniem na umieszcze-
nie reklam o wymiarach:

- 1) 1000 mm x 6000 mm
- 2) 3000 mm x 1500 mm
- 3) 1600 mm x 2600 mm

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/ 2150605.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Astra H, (2008), 1.6 LPG, 115 KM, dużo nowych części, po serwisie olejowym, nowy przegląd i OC, cena 13 999 zł do negocjacji, tel. 506 - 585 - 674

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2019), 1.6TDI, diesel, 115 KM, stan bardzo dobry, klimatyzacja, nawigacja, przebieg 122 000 km, cena 87 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 603 - 022

(o/b)

Sprzedam opony zimowe, 175x70x14, 4 sztuki, cena 150 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volvo V70, 4x4, cena 20 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volvo V70, skrzynia manualna, po wymianie oleju, paska rozrządu, stan dobry, cena 15 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Peugeot 2008, (2016), 1.6 HDI, diesel, 120 KM, auto sprowadzone z Francji, pierwszy właściciel w kraju, wszystko sprawne, cena 46 900 zł do negocjacji, tel. 507 - 115 - 887

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK1, (2003), 1.8 benzyna, auto sprawne mechanicznie, zadbane, bez wkładu, przebieg 250 000 km, cena 5 400 zł do negocjacji, tel. 516 - 084 - 436

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2007), 1.4 benzyna, stan blacharski dobry, wnętrze zadbane, sprawna klimatyzacja, ubezpieczenie i przegląd ważne do 05.2024 r., cena 8 500 zł, tel. 694 - 044 - 700

(o/b)

Sprzedam Opel Vivaro, (2005), diesel, 97 KM, auto w dobrym stanie, kolor czarny, przebieg 294 500 km, cena 13 500 zł, tel. 796 - 389 - 078

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2008), 1.9 diesel, wnętrze ładne, stan techniczny bardzo dobry, ubezpieczenie ważne do 06.2024 r., przegląd ważny do 07.2024 r., cena 11 000 zł, tel. 694 - 044 - 700

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (1999), 2.4 benzyna + gaz, auto w posiadaniu 5 lat, zadbane, naprawy robione na bieżąco, cena 9 300 zł do negocjacji, tel. 511 - 539 - 455

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), benzyna + LPG, 122 KM, elektryczne szyby, półskórzane fotele, kolor czarny, przebieg 350 000 km, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 649 - 943

(o/b)

Sprzedam Mazda 5, (2011), 1.6 cdi, 115 KM, diesel, klimatyzacja, halogeny, hak, 2 kluczyki, przebieg 244 000 km, cena 26 900 zł, tel. 669 - 160 - 831

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2004), 1.8 benzyna, pierwszy właściciel w kraju, auto w ciągłej eksploatacji, przebieg 148 000 km, cena 4 500 zł, tel. 733 - 658 - 315

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Caddy, (2004), benzyna, 90 KM, ostatnio wymienione przednie i tylne tarcze, klocki, cena 13 500 zł, tel. 731 - 699 - 993

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2009), diesel, auto bezwypadkowe, oszczędne, zarejestrowane, ubezpieczone, bogate wyposażenie, po wymianie oleju i filtrów, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 514 - 779 - 292

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005), 1.6 benzyna, 102 KM, auto świeżo po serwisie, OC i przegląd ważne do 10.2024 r., przebieg 233 000 km, cena 11 900 zł do negocjacji, tel. 668 - 524 - 501

(o/b)

Sprzedam Volvo C30, (2008), 1.6 diesel, sprawna klimatyzacja, niskie spalanie, wszystko działa, świeżo po wymianie oleju i filtrów, cena 17 000 zł, tel. 530 - 835 - 811

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2004), benzyna, 149 KM, od nowości jedna właścicielka, auto zadbane, w automacie, cena 14 300 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2003), diesel, auto w dobrym stanie, skrzynia manualna, sprawny klimatronic, hak, ważne opłaty, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 515 - 997 - 770

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2005), benzyna, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, bez ognisk korozji, normalne ślady użytkowania, cena 5 400 zł do negocjacji, tel. 504 - 278 - 450

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2007), diesel, skóra, nawigacja, klimatyzacja, hak, wszystko sprawne, przebieg 230 000 km, cena 13 500 zł, tel. 697 - 723 - 471

(o/b)

Sprzedam Opel Astra IV, (2010), benzyna, 115 KM, auto zadbane, bezwypadkowe, nieuszkodzone, kolor srebrny, hak, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 535 - 635 - 363

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), 1.7 Cdti, diesel, normalne ślady użytkowania, wymieniony akumulator, OC i przegląd ważne do 07.2024 r., cena 8 700 zł, tel. 533 - 455 - 425

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C6, (2004), benzyna + LPG, 177 KM, przegląd i OC ważne rok, przebieg 268 000 km, cena 20 000 zł, tel. 508 - 348 - 282

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat CC, (2010), 2.0 diesel, 140 KM, nowe sprzęgło, kolor czarny, przebieg 235 700 km, cena 33 600 zł do negocjacji, tel. 511 - 558 - 030

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 diesel, 115 KM, sprawna klimatyzacja, hak, centralny zamek, kolor srebrny, przebieg 300 000 km, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 780 - 544 - 290

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2009), 2.8 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, kolor czarny, przebieg 208 000 km, cena 29 000 zł, tel. 503 - 616 - 154

(o/b)

Sprzedam Chevrolet Aveo, (2007), 1.2 benzyna, nowe opony, pierwszy właściciel od nowości, auto czyste, zadbane, bez rdzy, cena 10 500 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (1999), benzyna + LPG, ubezpieczenie ważne do stycznia 2024 r., przegląd ważny do sierpnia 2024 r., cena 3 700 zł, tel. 500 - 458 - 929

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2000), 1.9 TDI, diesel, radio, klimatyzacja, nowe opony i akumulator, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 253 - 713

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2002), 1.0 benzyna, 58 KM, przegląd i ubezpieczenie ważne do 06.2024 r., auto w dobrym stanie technicznym i blacharskim, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 530 - 790 - 180

(o/b)

Sprzedam Toyota Carina, (1994), stan dobry, ładne progi, do delikatnych poprawek, przebieg 200 000 km, cena 5 900 zł, tel. 505 - 799 - 980

(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam wóz asenizacyjny Pomot, (2006), pojemność 10 000 litrów, stan dobry, pierwszy właściciel, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Novacat 305, (2007), tylna, z kondycjonerem, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 34 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik do obornika, 2-osiowy, stan techniczny dobry, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam hydrofor, 200 litrów, silnik 2-fazowy, pompa, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland AB-100, (2012), zagonowy, mało używany, niemalowany, niespawany, garażowany, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 660 - 744 - 225

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 6 000 litrów, stan techniczny bardzo dobry, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 660 - 564 - 411

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2-karuzelową Kuhn, grabi do boku, wszystko sprawne, działa jak należy, cena 28 000 zł, tel. 798 - 132 - 030

(o/b)

Sprzedam pług Kojas Vario, (2022), jak nowy, ustawienie szerokości orki od 20 do 50 cali, od nowości zaorał 10 ha, cena 1 850 zł, tel. 512 - 372 - 805

(o/b)

Sprzedam pługi Overum, 4-skibowe, całe w oryginale, pierwszy właściciel, cena 22 000 zł do negocjacji, tel. 506 - 967 - 793

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn, cała w oryginale, pierwszy właściciel, cena 22 000 zł do negocjacji, tel. 506 - 967 - 793

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem NG 4+, (2012), 6-rzędowy, talerzowy wysiew kukurydzy i nawozów, cena 57 000 zł, tel. 511 - 276 - 200

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet 3021, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, belka 21 m, rozkładana hydraulicznie, cena 77 000 zł, tel. 503 - 879 - 822

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Class Rolland 46, w oryginale, sprawna, cicho pracuje, sprowadzona, cena 25 500 zł do negocjacji, tel. 796 - 530 - 023

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do trawy, rozkładana hydraulicznie, w pełni sprawna, cena 8 800 zł do negocjacji, tel. 862 - 752 - 959

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Class 250, (2006), pierwszy właściciel, w stanie idealnym, mało wypracowana, cena 53 500 zł, tel. 694 - 022 - 159

(o/b)

Sprzedam pługi obrotowe 3-skibowe Lemken, w bardzo dobrym stanie, cena 8 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam gniotownik do zboża, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 266 - 633

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe, obrotowe, na podwójnym resorze, z przedpłużkami, nowe lemieszce, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 981 - 925

(o/b)

Sprzedam prasę Welger 235, (2007), bele 120x125, zamki komory, rotor, siatka, szerokie koła, centralne smarowanie, cena 45 000 zł, tel. 503 - 404 - 895

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2-karuzelową Deutz Fahr, w bardzo dobrym stanie, kompletna, z wałkiem przekaźnika, cena 19 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam pługi Lemken 3+1, zabezpieczenia śrubowe, przygotowane do sezonu, cena 19 000 zł do negocjacji, tel. 696 - 396 - 124

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, w stanie bardzo dobrym, cena 8 000 zł, tel. 515 - 844 - 966

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 280, w bardzo dobrym stanie, oryginał, centralne zawieszenie, wałek przekaźnika, cena 24 900 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki Trioliet TU-170, (2016), w bardzo dobrym stanie, używany kilka miesięcy, cena 30 000 zł, tel. 501 - 262 - 318

(o/b)

Sprzedam gniotownik do zboża, walcowy, oryginał, ładny stan, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 315 - 220

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Dominator 85, (1978), sprawny, stan dobry, garażowany, sieczkarnia do słomy, cena 38 000 zł do negocjacji, tel. 572 - 625 - 569

(o/b)

Sprzedam pług zagonowy Kverneland AB-100 Vario, zmienna szerokość 30-50 cm, cena 23 500 zł, tel. 509 - 440 - 963

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Pronar, (2016), centralne zawieszenie, szybka wymiana noży, szerokość koszenia 3 m, cena 16 000 zł, tel. 783 - 116 - 696

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, pojemność 12 m³, w bardzo dobrym stanie, cena 30 500 zł, tel. 506 - 322 - 646

(o/b)

Sprzedam pług Overum 3+1, elementy robocze w stanie bardzo dobrym, cena 12 800 zł, tel. 739 - 091 - 138

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Vicon, szerokość robocza 2,40 m, w dobrym stanie, 100% sprawna, cena 17 500 zł, tel. 506 - 322 - 646

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Rekord Z-58, w użytkowaniu 20 lat, co roku garażowany, cena 37 800 zł, tel. 791 - 773 - 075

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Samasz Uno, jak nowa, bardzo małe zapotrzebowanie mocy, w oryginale, cena 21 300 zł do negocjacji, tel. 695 - 391 - 285

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Sfoggia, 4-rzędowy, w dobrym stanie, pierwszy właściciel, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, zawieszany, świeżo sprowadzony z Belgii, 12 m, bardzo solidne lance, sprawny, ważny przegląd, cena 1 650 zł, tel. 516 - 391 - 797

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2-karuzelową Kuhn, kompletna, z wałkiem przekaźnika, opony 80%, stan bardzo dobry, cena 23 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Grasno-System, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, oryginalny, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 578 - 019 - 968

(o/b)

Sprzedam prasoowijarkę Claas Rollant Roto, (2005), owijanie siatką, rotor, noże, stawiacz bel, stan bardzo dobry, cena 93 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 465 - 306

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

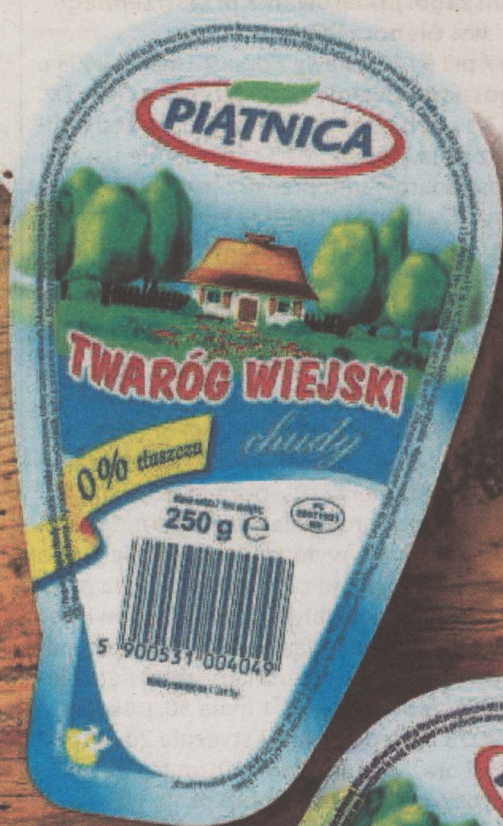
Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



NA SŁONO I NA SŁODKO!
NATURALNIE





Fot. pixabay

**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY SZUMOWO**
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany
Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania
przestrzennego Gminy Szumowo wraz z prognozą
oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) w brzmieniu sprzed wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1688) w związku z art. 65 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1688) i art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 ze zm.) oraz w związku z uchwałą Nr XLI/293/23 Rady Gminy Szumowo z dnia 3 lutego 2023 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium w części dotyczącej terenów położonych w obrębach: Szumowo, Żabikowo, Srebrna, Głęboz Wielki, Zaręby Jartuzy, Radwany Zaorze, Pęczratka Polska i Paproć Duża.

Z projektem zmiany Studium wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Szumowo przy ul. 1 Maja 50, pokój nr 2 od dnia 22 grudnia 2023 roku do dnia 12 stycznia 2024 roku w godzinach 7³⁰ – 15³⁰ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://ug-szumowo.pbip.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany Studium odbędzie się w dniu 12 stycznia 2024 roku w siedzibie Urzędu Gminy w Szumowie, przy ul. 1 Maja 50, o godz. 12⁰⁰ w pokoju nr 2.

Każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany Studium, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Szumowo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej oraz adresu lub siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2 lutego 2023 roku.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Szumowo.

Z informacją dotyczącą zasad przetwarzania Państwa danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych można zapoznać się na stronie internetowej pod adresem: <https://ug-szumowo.pbip.pl/?event=informacja&id=4834>.

Wójt Gminy Szumowo
Jarosław Cukierman

**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY SZUMOWO**
z dnia 14 grudnia 2023 roku
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
wsi Głęboz Wielki

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) w brzmieniu sprzed wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1688) w związku z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1688) w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 ze zm.) oraz uchwałą Nr XLIII/310/23 Rady Gminy Szumowo z dnia 31 marca 2023 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wsi Głęboz Wielki, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Z projektem zmiany miejscowego planu oraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Szumowo przy ul. 1 Maja 50, pokój nr 2 od dnia 22 grudnia 2023 roku do dnia 12 stycznia 2024 roku w godzinach 7³⁰ – 15³⁰ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://ug-szumowo.pbip.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odbędzie się w dniu 12 stycznia 2024 roku o godz. 14⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Szumowo, pokój nr 2.

Każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Szumowo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej oraz adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26 stycznia 2024 roku.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: sekretariat@szumowo.pl.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Szumowo.

Z informacją dotyczącą zasad przetwarzania Państwa danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych można zapoznać się na stronie internetowej pod adresem: <https://ug-szumowo.pbip.pl/?event=informacja&id=4834>.

Wójt Gminy Szumowo
Jarosław Cukierman

Zaginęła dwunastolatka



Marta Urbanowicz (12 lat) z Suwałk wyszła z domu w niedzielę, 10 grudnia, około godz. 19.30 i do tej pory nie nawiązała kontaktu z rodziną. Marta ma około 160 centymetrów, szczupłą budowę, długie proste brązowe włosy i niebieskie oczy. Kiedy wychodziła z mieszkania ubrana była w czarną błyszcząca kurtkę zimową z kapturem obszytym futrem, ciemne spodnie dresowe, czarne buty sportowe marki Nike i miała przy sobie czarny plecak z logo firmy Puma.

Wszyscy, którzy mają z nią kontakt lub mogą pomóc w ustaleniu, co się z nią dzieje, proszeni są o kontakt z policją, telefon alarmowy 112 lub z najbliższą jednostką policji. Fot. policja

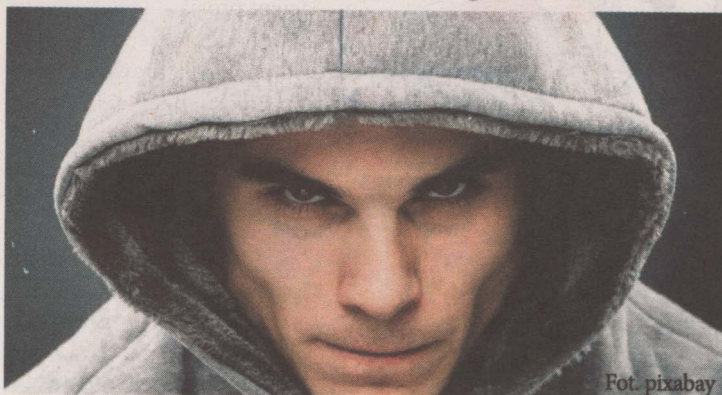


Kierowca tego busa, wiozący ciekły azot w butlach, stracił panowanie nad nim, zjechał w pole, gdzie samochód przewrócił się na wysokości miejscowości Koty (gm. Łomża) na trasie Łomża - Mężenin, Kierowcy nic się nie stało. Strach pomyśleć, co by było, gdyby butle uległy uszkodzeniu. Fot. OSP Rutki-Kossaki



Poradnia psychologa

Patrzę, jak syn się stacza



Fot. pixabay

Mój syn ma 24 lata, rzucił studia, wymyśla ciągle jakieś interesy, ale w żadnej pracy nie utrzymał się dłużej, niż dwa miesiące. Za każdym razem twierdzi, że „sami debile tam pracują” i „nie będę dawać się wyzyskiwać”. Narobił długów. Potrafi być bardzo sympatyczny, ale wkrótce wszyscy się od niego odwracają. Na wszelkie rozmowy od razu reaguje agresją, rozmawia tylko, gdy potrzebuje pieniędzy na jakiś nowy „genialny interes”, ale ciągle popełnia te same błędy. Pali marihuanę, patrzę, jak się stacza i nie wiem jak temu zaradzić.

Marcin

Długi, trudność w utrzymaniu się w pracy, agresja, nieadekwatne poczucie krzywdy i niesprawiedliwości, wykorzystywanie innych, narkotyki, niezdolność utrzymania stałych, dobrych relacji z innymi, oszukiwanie i czarujący styl bycia, to objawy, które pozwalają postawić diagnozę „antyspołecznego zaburzenia osobowości” (termin

podobny do psychopatii), jeśli występują u dorosłych ludzi (a nie nastolatków). Co ważne, syn nie wyciąga wniosków ze swoich porażek i nie uczy się na błędach, a to jeden z osiowych objawów psychopatii.

Co robić? Powinniście się przed nim chronić. On będzie starał się wykorzystać waszą dobrą wolę, bardzo mało prawdopodobne, że będzie odczuwał wdzięczność za pomoc. Przeciwnie, ludzie z takimi zaburzeniami mają skłonność traktować tych, którzy im pomagają jako frajerów, trochę na zasadzie „skoro ktoś dał się ostrzyć, to znaczy, że jest baranem”. Przewidywanie, że jego losy mogą się potoczyć źle, jest zasadne. Pozostaje mieć nadzieję, że z czasem objawy syna będą się zmniejszać. Badania pokazują, że z wiekiem tacy ludzie zaczynają coraz normalniej funkcjonować. Trzeba jednak to tego lat, psychoterapia bowiem rzadko jest skuteczna u osób aspołecznych.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak
podlaski

Kotlety ziemniaczane

Składniki:

- 1 kg ziemniaków
- 3 jajka
- 1 cebula
- bułka tarta
- 3 łyżki mąki pszennej
- łyżka masła
- dowolny tłuszcz do smażenia
- sól, pieprz

Ziemniaki obieramy, myjemy i gotujemy w osolonej wodzie do miękkości. Przepuszczamy przez maszynkę do mielenia mięsa. Cebulę drobno siekamy i podsmażamy na maśle do zeszklenia. Rozdrobnione łączymy ze zmielonymi ziemniakami. Do całości wbijamy dwa jajka, dodajemy mąkę (ciasto powinno się sklejać, by można było formować z niego kotlety). Do ciasta dodajemy sól, pieprz oraz przyprawę do ziemniaków. Wszystko starannie mieszamy. Z ciasta tworzymy kotleciiki, obtaczamy je w rozkłóconym jajku i panierujemy w bułce tartej. Smażymy z obu stron na rozgrzanym tłuszczu.



Fot. pixels

Pytanie intymne

Jestem w nowym związku. Mam udane życie erotyczne, ale ostatnio w marzeniach powraca seks z byłą żoną. Jest to zawsze bardzo namiętny seks, bo ten „fragment” naszego związku był do końca udany. Burzy to moją równowagę. Jak się od tego uwolnić?

Kacper

Minionego związku, a także życia erotycznego, nie da się „wygumkować” z pamięci. Przeżyte zdarzenia pozostają na zawsze, a wspomnienia zapewne przywołują jakieś skojarzenia albo porów-

nia. To zupełnie naturalne. Z czasem staną się coraz bardziej odległe. Pamiętanie miłości z przeszłości nie przeszkadza w osiągnięciu szczęścia w nowym związku. Erotyczne wspomnienia można potraktować jako sygnał, że czegoś, co było w poprzednich kontaktach, brakuje w obecnych. Seks z nową kobietą, choć pieszczoty, miejsca i pozycje mogą być podobne do poprzednich, zawsze będzie inny. Każdy ma inną wrażliwość i temperament, inaczej reaguje i przeżywa erotyczne uniesienia. Urozmaicenie waszych seksualnych kontaktów może skupić uwagę na obecnym życiu erotycznym.

Lekarz domowy

Czasami drętwieją mi ręce i nogi. Nie boją. Czy zgłosić się z tym do lekarza, czy to nic poważnego?

Andrzej

Człowiek czuje się dobrze, gdy mu nic nie dolega. Także drętwienie nóg i rąk. Gdy zdrętwieje ręka albo noga z powodu długiej niewygodnej pozycji, można to zbagatelizować. Ale drętwienie może być objawem różnych chorób. Drętwienie rąk występuje przy problemach z odcinkiem szyjnym kręgosłupa, a drętwienie nogi przy kłopotach z odcinkiem lędźwiowym lub krzy-

żowym. Występuje także przy przeciążeniu kręgosłupa. Bezpiecznie będzie skontaktować się z ortopedą (trzeba mieć skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu).

Wiele chorób, objawiających się drętwieniem kończyn ma podłoże neurologiczne. Nogi drętwieją też z powodu niedoborów witamin i minerałów, zwykle magnezu lub/i wapnia. Wtedy także pojawiają się drżenia mięśni i bolesne skurcze.

Aby stwierdzić, co nam naprawdę dolega, potrzebna jest diagnoza, czyli trzeba udać się do lekarza.

Pod paragrafem

Z córką i zięciem wzięliśmy długoterminowy kredyt (młodzi nie mieli odpowiedniej zdolności kredytowej) i kupiliśmy mieszkanie. Od dnia zakupu właścicielami mieszkania (akt notarialny) są córka z zięciem. Umówiliśmy się, że dopóki mamy radę, będziemy kredyt spłacać z odsetkami z mężem. I spłacamy. Czy w takim wypadku mieszkanie dzieci jest darowizną i czy muszą składać w urzędzie formularz potwierdzający darowiznę?

Zofia

Splata kredytu na zakup mieszkania nie jest darowizną. Rodzice

i dzieci są współkredytobiorcami. Bank może zażądać spłaty całości kredytu od wszystkich dłużników albo tylko od części z nich. Zaspokojenie wierzyciela (banku) przez któregośkolwiek z dłużników, zwalnia pozostałych z długu. Gdy rodzice spłacają kredyt to dokonują zwolnienia z długu, a nie obdarowania dzieci mieszkaniem. Splata kredytu przez rodziców nie jest darowizną i nie wiąże się z obowiązkiem zapłaty podatku od darowizn. Córka nie musi składać dokumentu (formularz SD-Z2 upoważnia do skorzystania ze zwolnienia z podatku od darowizn i spadków) w urzędzie skarbowym.

Co o Tobie mówi dzień urodzenia?

1 – cecha: indywidualizm. Lubisz rządzić. Masz w sobie energię, którą czasem wyładujesz w, niestety, kłótniach.

2 – cecha: towarzyskość. Lubisz pomagać i współpracować, nie jesteś w stanie krzywdzić ani rywalizować.

3 – cecha: charyzma. Ludzie do Ciebie lgną. Nadajesz się do roli przywódcy.

4 – cecha: odpowiedzialność. Stawiasz sobie cele, które skrupulatnie realizujesz.

5 – cecha: dusza towarzystwa. Lubisz wyzwania, do zadań podchodzisz ambicjonalnie.

6 – cecha: lojalność. Ludzie chętnie zwracają się do Ciebie po zwykłe ciepłe słowo.

7 – cecha: wnikliwość. Masz wyostrzoną intuicję, z której warto korzystać.

8 – cecha: praktyczność. Kierujesz się logiką. Ważny jest dla Ciebie Twój wizerunek i może być w Tobie nieco próżności.

9 – cecha: wrażliwość. Potrafisz być szczodra/y. Dostrzegasz i rozumiesz więcej niż inni.

10 – cecha: przywództwo. Potrzebujesz niezależności oraz sukcesów. Masz skłonność do rywalizacji, nie zawsze grając czysto.

11 – cecha: troskliwość. Łatwo można Cię skrzywdzić. Jeśli zaczniesz wierzyć w siebie, możesz wiele osiągnąć.

12 – cecha: przyjazność. Lubisz ludzi, potrafisz wszystkich rozbawić. Nie lubisz, gdy ktoś próbuje Tobą dyrygować.

13 – cecha: pracowitość. Nie podajesz się, dopóki nie wykonasz zadania. Masz w sobie ambicję, determinację i pomysłowość.

14 – cecha: otwartość. Potrafisz się z każdym zaprzyjaźnić. Masz jednak problem z zapuszczaniem korzeni i głębszymi relacjami.

15 – cecha: rozumiesz innych. Rodzina i bliscy są dla Ciebie najważniejsi, jednak w związku potrzebujesz dużo przestrzeni dla siebie i swoich pasji.

16 – cecha: nieufność. Zanim na coś się zdecydujesz, próbujesz poznać wszystkie fakty. Trzeba czasu, byś otworzył się na kogoś poznanego. Lubisz rywalizować.

17 – cecha: władczość. Nie tolerujesz nikogo nad sobą, nie uznajesz autorytetów. Analityczny umysł i wyostrożona intuicja.

18 – cecha: niecierpliwość. Cenisz uznanie, zasługujesz, ale nie zdobywasz się go szybko, a niecierpliwością się od niego oddalasz.

19 – cecha: lider. Z łatwością wszędzie możesz być liderem, musisz nauczyć się słuchać innych i zaakceptować, że nie zawsze masz rację.

20 – cecha: opanowanie. Nie lubisz rywalizacji ani kłótni, wolisz się wycofać, choć możesz zawalczyć. Więcej pewności siebie.

21 – cecha: wszechstronność. Na wszystkim chcesz znać się przynajmniej trochę. Nie ma takiego tematu, na który nie da się z Tobą porozmawiać. Twoją wadą jest skłonność do intrygowania.

22 – cecha: intuicyjność. Twoje przeczucia zwykle są trafne. Potrafisz dogadywać się z ludźmi i współdziałać oraz myśleć logicznie.

23 – cecha: magnetyzm. Przyciągasz ludzi. Nie potrafisz siedzieć w miejscu. Możesz odczuwać lęk przed zobowiązaniami uczuciowymi.

24 – cecha: nadopiekuńczość. Lubisz matkować ludziom, jesteś kochającym, ale nieco ograniczającym rodzicem i partnerem.

25 – cecha: zdystansowanie. Często potrzebujesz samotności, przestrzeni, ciszy. Chcesz ciągle się rozwijać.

26 – cecha: pewność siebie. Jeśli stawiasz sobie cel, osiągasz go, nawet jeśli natrafiasz na przeszkody. Gdy wszyscy słuchają Twoich poleceń, czujesz się spełniona/y.

27 – cecha: waleczność. Zawsze walczysz o swoje. Uważasz, że sprawiedliwość powinna zatrumfować i nie spocznie, dopóki do tego nie doprowadzisz. Bywa jednak, że nie potrafisz obiektywnie ocenić, co jest prawdą, a co nie.

28 – cecha: zwycięzca. Żle znosisz krytykę, rzadko przyjmujesz odmowę. Robisz wszystko, by zawsze triumfować. Potrafisz jednak współczuć przegranym.

29 – cecha: zmienność. Jest w Tobie wiele energii. Trudno Ci się dostosować do ogólnie przyjętych norm postępowania, wolisz żyć według własnych zasad i reguł.

30 – cecha: artystyczna dusza. Lubisz bujać w obłokach i być w centrum zainteresowania. Masz tendencje do nadmiernego krytykowania innych.

31 – cecha: solidność. Nie lubisz niespodzianek, rzadko zdarzają Ci się spontaniczne reakcje. Nigdy w niej nie zawodzi.



Jarosław Kaczyński już na politycznej emeryturze, wchodzi do sklepu. Wkłada do koszyka kurczaki, ziemniaki i dwa wina. Idzie do kasy. Wykłada kurczaki i ziemniaki.

– A te wina? – pyta kasjerka

– To wina Tuska. – odpowiada da były prezes PiS.

– Co tam u ciebie? – pyta kolega.

– Fatalnie. Pożyczyłem znajomej 25 tysięcy złotych na operację plastyczną i teraz nie wiem, jak ona wygląda...

Przyjęty do służby policjant przez pomyłkę w księgowości nie dostawał pensji przez 4 miesiące. Po odkryciu pomyłki przełożony wzywa policjanta na rozmowę.

– Od 4 miesięcy nie dostajesz pensji. Dlaczego nic nie mówiłeś?

– Myślałem, że jak dostałem broń, to mam sobie już jakiś radzić...

Jeśli sąsiad pożycz od Ciebie stódek, linę i mydło, to na pewno ich nie odda.

W trakcie obchodu lekarz długo ogląda jednego z pacjentów. Gdy już skończył, zdenerwowany pacjent prosi:

– Panie doktorze, chcę usłyszeć od pana całą prawdę. Obiecuję, że zniosę mężnie, jakakolwiek by ona była. Niech mi pan powie wprost, czy ja już mam się szykować do powrotu do pracy?

Najsilniejszym ruchem w szachach jest uderzenie szachownicą.

W mojej małej piwniczce trzymałem 15 butelek wódki. Pewnego dnia żona kazała mi wszystkie wylać do zlewu albo ona... Wolałem nie słyszeć, co będzie, jeżeli tego nie zrobię, więc wziąłem się do roboty. Odkręciłem korek z pierwszej butelki i wylałem jej zawartość do zlewu, nie licząc sporej szklanki, którą wypilem. Następnie wykręciłem korek z drugiej butelki i postąpiłem podobnie. Następnie wykręciłem korek z trzeciej butelki i wylałem wódkę do zlewu, którą wypilem. Następnie wykręciłem butelkę z następnego korka i wypilem z niego jeden zlew. Następnie wykręciłem zlew z następnej szklanki i wylałem korek do butelki. Kiedy już wszystko opróżniłem, przytrzymałem dom jedną ręką, drugą policzyłem korki, butelki i zlewy, których było razem 29 i gdy miałem wszystkie domy w jednej szklance, którą wypilem. Wcale nie jestem pod wpływem kolaholu niejakakórzypoglimomyśleć.

– Żołnierzu, po co jest gumowy wąż przy masce gazowej?

– Żeby w razie wybuchu łeb za daleko nie odleciał!



Tu warto być



Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Miejskie Spotkanie Oplątkowe z koncertem Aleksandry Stano „Gdzie jest Betlejem”, wręczeniem nagród w konkursie plastycznym „Mój Święty Mikołaj”, zakończeniem Roku Jubileuszowego ZPiT „Grajewianie” i wspólnym dzieleniem się opłatkiem; piątek, 15 grudnia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Komża

Filharmonia Kameralna (ul. Zawadzka 1, tel. 501 609 510):

■ Koncert zespołu Vołosi, który zagrał ponad 850 koncertów na całym świecie w składzie: Krzysztof Lason – skrzypce, Zbigniew Michałek – skrzypce, Jan Kaczmarzyk – altówka, Stanisław Lason – wiolonczela i Robert Waszut – kontrabas; czwartek, 14 grudnia, godz. 19.00. Wstęp wolny, bezpłatne wejściówki w Wydziale Kultury Urzędu Miejskiego (ul. Farna 1).

■ Familijny spektakl dla dzieci „Dziadek do orzechów” do muzyki słynnego baletu Piotra Czajkowskiego; sobota, 16 grudnia, godz. 12.00. Bilety: ebilet.pl, Eventim.pl, eiletyna.pl, kupBilecik.pl.

■ Stad-up Abelarda Gizy w programie dla dorosłych „Samertajm”. Wystąpią również Kuba Śliwka oraz Janusz Pietruszka; poniedziałek, 18 grudnia, godz. 19.00. Bilety: kupbilecik.pl i w kasie.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 55):

■ Spektakl „Noniek” Marty Guśniowskiej, którego bohater z niewiadomych przyczyn utracił dobry humor i postanawia wyruszyć w podróż, aby go odnaleźć. Co go spotkało w tej wyprawie? Reżyseria: Dariusz Wiktorowicz. Scenografia: Barbara Wójcik-Wiktorowicz. Muzyka: Mateusz Pospieszalski. Obsada: Beata Antoniuk, Miłosz Cieślik, Agnieszka Horniczana, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna; sobota, 16 grudnia, godz. 17.00. Bilety w kasie i bilety24.pl.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Wigilia Miejska, na którą zaprasza burmistrz Kazimierz Dąbrowski, z dzieleniem się opłatkiem, potrawami wigilijnymi i wspólnym kolędowaniem; niedziela, 17 grudnia, godz. 14.00. Wstęp wolny.

■ Kabaret „Paranienormalni” w programie „Osiemnastka”; niedziela, 17 grudnia, godz. 16.00. Bilety: kupbilecik.pl, bilety24.pl.

Repertuar kin

■ Kino „Relax” Grajewo: 16 i 17 – „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży”, godz. 16.00 (napisy) i „Napoleon”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 15 grudnia – „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży” (napisy), godz. 17.00 i „Wonka”, godz. 20.00; 16 grudnia – „Wonka”, godz. 17.00 i „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży”, godz. 20.00; 17 grudnia – „Inspektor Pająk”, godz. 14.00 oraz „Wonka”, „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży”, godz. 17.00 i „Wonka”, godz. 20.00; 20 grudnia – „Wonka”, godz. 17.00 i „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży”, godz. 20.00; 21 grudnia – „Igrzyska śmierci. Ballada ptaków i węży” (napisy), godz. 17.00 i „Wonka”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 15 grudnia – „Trolle 3”, godz. 16.30 i „Napoleon”, godz. 18.30; 16 grudnia – „Trolle 3”, godz. 14.30 i 16.30 oraz „Napoleon”, godz. 18.30; 19 grudnia – „Trolle 3”, godz. 16.30 i „Napoleon”, godz. 18.30; 20 i 21 grudnia – „Trolle 3”, godz. 14.30 i 16.30 oraz „Napoleon”, godz. 18.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): czeka Cię większy wydatek na cele domowe, możliwe że chwilowo Twój budżet będzie przekroczony i z czegoś innego zrezygnujesz. Mimo wszystko nie duś oszczędności w skarbnice, czasem trzeba na coś wydać dla swojego dobra i rozwoju. W związku jakoś się rozmijacie i trzeba będzie porozmawiać na poważnie o zmianach.

BYK (21 IV – 21 V): wielka miłość, wielki romans lub wielka zmiana. Zdarzy się coś, co przewróci Twój dotychczasowy tryb życia do góry nogami. Będziesz się zastanawiać, w którą stronę pójść. Pozwól sobie na naturalność i wiarę w dobrą passę.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): radość i harmonia. Ten tydzień jest dla pogodnych z natury przypomnieniem, że w każdej chwili można odnaleźć coś, co cieszy i chce się żyć. Beztrosko będziesz fruwać jak motylek z kwiatka na kwiatek.

RAK (21 VI – 22 VII): w sprawach materialnych nie nastawiaj się na pieniądze, one i tak przyjdą, rób to, co jest do zrobienia i pozbadź się strachu. Uczucia rozdawaj swobodnie, tak naprawdę nikt Cię nie zrani. Ten tydzień uspokoi Cię i upewni, że sprawy idą w dobrym kierunku. Bądź sobą, reszta ułoży się.

LEW (23 VII – 22 VIII): kontakt z kimś nietypowym, od kogo nauczysz się niecodziennego spojrzenia na życie. Skończy się Twoje niezdecydowanie w głównej sprawie, jaką się zajmujesz. Lepiej iść obranym kursem i posuwać się do przodu, niż miotać się w chaosie raz w lewo raz w prawo i nie osiągać nic.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie ukrywaj emocji, powiedz głośno i wyraźnie, co Ci leży na sercu. Może osoba, której się boisz coś wyznać, chciałaby to

usłyszeć. W pracy słuchaj intuicji i znaków, teraz nic nie wnioskuje na drodze logicznego rozumowania, pomoże Ci zwyczajny instykt.

WAGA (23 IX – 23 X): coś nie pozwala Ci rozwinąć w pełni skrzydeł, może obawa albo niewiara w powodzenie. Otrząśnij się, nie pozwól, żeby fałszywe osądy niszczyły Twoje życie. Nabierz wody z oceanu obfitości i działaj śmiało w kierunku realizacji marzeń.

SKORPION (24 X – 21 XI): bywają takie nastroje, że ludzie zaczynają mieć do siebie pretensje zupełnie bez powodu. Nie daj się depresji, wypełnij się słońcem i nadzieją, nie musi być tak źle, jak się czasem wydaje. Wyrzuć coś, z czym masz tylko kłopot.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): będziesz naprawdę się starać i w tym tygodniu udowodnisz swoją wartość, Twój wysiłek nie pójdzie na marne. W pracy będziesz doskonalić umiejętności. W miłości pójdziesz o krok dalej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nieprawda, że spotykasz samych złych ludzi, prawdą jest, że tacy podobają Ci się najbardziej. To nieprawda, że w pracy masz zawsze pod górkę, Ty wybierasz sobie trudne wy-

zwania, a potem narzekasz. **WODNIK** (20 I – 18 II): uda Ci się w tym tygodniu pokonać słabości dla swojego dobra. Na planie fizycznym ten obraz przekłada się na przewyciężenie trudności w pracy lub w związku i wyjście na prostą.

RYBY (19 II – 20 III): co było kiedyś, teraz do Ciebie powróci. Będzie to powrót przyjemny; może otrzymasz zaległe pieniądze, pozytywnie zostanie rozpatrzone Twoja prośba z przeszłości.





XXV Motoparalotniowe Mistrzostwa Polski
XXIV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2023



Partner Strategiczny:
PIĄTNICA



Sponsor Główny:
PREFBET
SRIARDOWO

Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
OSP w Piątnicy



Łomża, 14-20 sierpnia 2023

Ponownie bezpłatnie zbadać się może także każdy, kto badania „Profilaktyka 40 plus” zrobił 12 miesięcy temu

Zbadaj się za darmo, bo umrzesz!

Program „Profilaktyka 40 plus”, to badania diagnostyczne w zakresie, w jakim większość z nas się nigdy nie badała. Bolekarze rodзинni na badania profilaktyczne praktycznie nie kierują. Za własne pieniądze kosztowałyby naprawdę sporo.

Jak skorzystać z badania?

Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53. Poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania. Wybierz placówkę, w której chcesz wykonać badania. Na badanie zabierasz dowód osobisty. Polega ono na zostawieniu pojemnika z moczem i pobraniu krwi. Wyniki otrzymasz na adres mail i Internetowe Konto Pacjenta.

Jakie badania zostaną wykonane?

Zależnie od wypełnionej przez siebie ankiety, system wybierze zlecenie pakietu badań, odpowiedniego dla płci oraz zidentyfikowanych czynników ryzyka.

Do badania odpowiednio się przygotuj (dowiedz się, jakie warunki należy spełnić przed udaniem się do punktu badań: czy można wcześniej jeść, pić, uprawiać seks przy badaniu PSA mężczyzn, itp.). Na badanie moczu trzeba zaopatrzyć się w aptece w specjalny sterylny pojemnik (zwrócić uwagę, czy jest zapakowany, ponieważ w aptekach czasem wciskają zwykły pojemnik).

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera: morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi, próbę wątrobową ALAT, AspAT, GGTP; poziom kreatyniny we krwi oraz badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajoną w kale metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera: morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi; próbę wątrobową ALAT, AspAT, GGTP; poziom kreatyniny we krwi oraz badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajoną w kale metodą immunochemiczną (iFOBT); PSA antygen swoisty dla stercza całkowity (warto zapłacić parę złotych i oprócz całkowitego zrobić PSA wolny).

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn: pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI), ocenę miarowości rytmu serca.

Powtórzenie badań

Wszyscy, którzy skorzystali już z badań programu „Profilaktyka 40 plus”, mogą je wykonać ponownie, jeśli od poprzedniego badania upłynęło 12 miesięcy. Badania można wykonać do 30 czerwca 2024 roku, ale nie ma co zwlekać. W Podlaskiem badania można wykonać w 65 laboratoriach.

Straszenie?

Straszmy tytułem? Celowo taki ułożyliśmy, by skłonić do przeczytania, a w rezultacie do zrobienia badań. I nie jest to straszenie, ponieważ wyniki badań wiele mówią o naszym stanie zdrowia i gdy coś jest nie tak, można szybko podjąć leczenie. Bez profilaktycznych badań dopuszczamy do takiego stadium, że bywa za późno. I się umiera!



NATURALNIE NA JLEPSZE!

