

Bądź najlepszym Mikołajem • Co z policją w Kolnie?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

48 (2138)

3 grudnia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**Spuśćcie rosę
niebiososa...**

**Wspominać będą
nie tylko kamienie**

**Bieda
to czyścić**

**Fotorelacja
ze Stawisk**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9177020816840051 48

Fot. pixabay

„Romek Świerżewski nie żyje...”. Ta nieprawdopodobna informacja z czwartkowego przedpołudnia, 23 listopada, sparaliżowała nie tylko zespół „Kontaktów”. Kilka dni wcześniej pisał, że po „Kontakty” jeździ do Ciechanowca, bo nie ma ich w Bogutach. Wysłałam mu „Kontakty” w wersji elektronicznej. Przesłał tekst o współtwórcy Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu doktorze Pawle Olszewskim...

Aprilisowy nominat

Był absolwentem Medycznego Studium Zawodowego (asystent medyczno-socjalny) w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogicznej (pedagogika resocjalizacyjna) w Warszawie. Osiem lat pracował w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Bogutach-Piankach. Mieszkał w Drewnowie (gm. Boguty-Pianki).

W prima aprilis, 1 kwietnia 1985 r. został dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury (dziś Gminny Ośrodek Kultury i Sportu) w Bogutach. Wówczas go poznaliśmy, bo gdy przyjeżdżał do Wydziału Kultury w wojewódzkiej Łomży, wpadał do redakcji „Kontaktów”. „Wpadał”, ponieważ zwykle się spieszył, ale zawsze zdążył powiedzieć, co robi i co zamierza. Potem zapraszał na to, co działo się w jego „goku” w Bogutach. A śmiałych, oryginalnych pomysłów mu nie brakowało.

Jedną z pierwszych była wystawa fotograficzna „Ludzkie twarze”, na której pokazał mieszkańców gminy z przełomu XIX i XX wieku. Żeby zdobyć zdjęcia na wystawę, jeździł od wsi do wsi (w gminie jest ich 54), od domu do domu i pożyczal je od ludzi. Sam też fotografował.

Na wystawę „Życie wiejskie w XIX w.” zgromadził dwie ciężarówki eksponatów (meble, sprzęty, naczynia, obrazy).

Z szuflad plebanii w Bogutach wydobył 43 pięknie haftowane ornaty, które służyły księżom w minionych 200 latach i zaprezentował je na wystawie.

Wystawiał gobeliny, malarstwo artystów i twórców ludowych z regionu, jesienne bukiety, zabytkowe krzyże, wyrzucone z cmentarza. Każdego roku organizował kilka niesztabowych wystaw. Z czasem przybywało zwiedzających z Bogut, gminy, okolicy, regionu, Polski.

Święty Wieczór

Do cyklicznych wydarzeń gminnej kultury wprowadził od 1985 r. Święty Wieczór, czyli wspólne kolędowanie w Trzech Króli (6 stycznia), najpierw organizowane w chacie młynarza przy zabytkowym wiatraku, a później



Wspominać będą nie tylko kamienie

Kamienie świata w ogrodzie Romana Świerżewskiego

w GOK. Występowały zespoły kolędnicze z „kozą” i „Herody”. Cieszył się bardzo, gdy na Święty Wieczór którejś zimy, mimo mrozu i śnieżnej zadymy, spieszyli przez pola ludzie z okolicznych wsi. Na wspólne kolędowanie, mimo oblodzonych dróg i późnych powrotów, jeździła także redakcja „Kontaktów”. „Święte Wieczory” nadal są w Bogutach organizowane.

„Wykopki pod wiatrakiem” z pieczonymi w ognisku kartoflami i zabawą urządzał prawie 20 lat. Skupiał ludzi i z nimi przypominał i pielęgnował dawne zwyczaje.

Medal Godlewskiego

„Medal Godlewskiego jest dla mnie cenniejszy od wagonu najwyższych odznaczeń państwowych”. Te słowa laureatki Medalu im. Wiktora Godlewskiego z 2012 r. prof. Simony Kossak przypomina redaktor Gabriela Szczęsna, która kilka lat zasiadała w powołanej przez Romana Świerżewskiego Kapitułę Medalu, przyznawanego „za działania na rzecz przyrody”. „Medalem” przywrócił pamięć o urodzonym w Bogutach wybitnym przyrodniku, powstańcu styczniowym Wiktorze Godlewskim, który w czasie zesłania na Sybir badał z Benedyktem Dybowskiem syberyjską przyrodę. W wyniku starań dyrektora Świerżewskiego w Bogutach w 2008 r. został odsłonięty głaz z pamiątkową tablicą poświęconą Godlewskiemu. W tym roku, 22 listopada, Me-



Od lewej: Roman Świerżewski z Reginą Bogucką i Walentym Kowalczykiem z zespołu Żurawiacy, 2019 r.

dale Godlewskiego wręczone zostały 31 raz.

Światowo

Na wymyślone przez siebie i organizowane Dni Kultury Innych Narodów przyjeżdżały do Bogut zespoły z Węgier, Litwy, Ukrainy, Tatarii, Bułgarii, Grecji. Wystawiał fotografików z Ameryki, Belgii, Francji, Czech i Polski. „Przy okazji” do Bogut przybywali ambasadorowie krajów, których kulturę prezentował. Wyjeżdżali z podziwem i wdzięcznością.

Każde wydarzenie miało w Bogutach muzyczną oprawę zespołu ludowego Żurawiacy. Powołał go, kierował nim i z nim występował przez 20 lat dyrektor Świerżewski. Zespół koncertował w wielu miastach w Polsce (m.in. uświetniał inaugurację roku akademickiego na Politechnice Warszawskiej i SGGW) oraz na Litwie i w Ukra-

inie. Zdobył Grand Prix Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi na Przeglądzie Pieśni Patriotycznej Mazowsza i Podlasia.

Kamienie

Na emeryturę przeszedł po 35 latach dyrektorowania gminnej kulturze, w 2019 r. Kilka dni temu powiedział mi, że pracuje nad monografią parafii Boguty...

Zbierał kamienie, przywoził je z całego świata. W ogrodzie przy swoim domu stworzył z nich niezwykłą rabatę.

„My odejdziemy, a kamienie będą nas wspominać”, mówił.

Odszedł nagle. Miał 71 lat.

Jego szczerość, serdeczność, mądrość i wielkość wspominać będą nie tylko kamienie...

MARIA TOCKA

(Tekst Romana Świerżewskiego dla „Kontaktów” o doktorze Pawle Olszewskim zamieszczamy na str. 13).

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Fot. Eric Jahansson

Święta tuż, tuż, a ty nie masz pomysłu na prezent? Tu znajdziesz złote zasady, którymi należy się kierować, wybierając prezent. (Za tydzień znajdziesz też podpowiedzi, co kupić swojej rodzinie)

Bądź najlepszym Mikołajem!

1. Twój podarek powinien być w podobnej wartości, jak prezenty otrzymywane przez ciebie od kogoś ci bliskiego. Nie wybieraj zbyt drogich, bo to może krępować obdarowywanych. Ale też nie powinien mieć znacznie mniejszej wartości, niż prezenty, które od tej osoby otrzymujesz. Obdarowany może się wówczas poczuć zignorowany i niedoceniony.

2. Prezent ma się podobać obdarowanemu, nie tobie! Jeśli wiesz, że kobieta, którą chcesz obdarować nosi srebro, nie kupuj jej złotej biżuterii.

3. Nie wpadaj w błędne koło: nie kupuj babci co roku ciepłych bamboszy, ojcu krawat, mamie torebki, bratu ozdobnej świecy. Bądź pomysłowy.

4. Kieruj się pasjami i hobby obdarowanego.

5. Słuchaj! Osoba, którą chcesz obdarować, na pewno w rozmowach (nawet nieświadomie) wspominała o czymś, co by chciała mieć lub co potrzebuje sobie kupić. To na pewno będzie trafiony prezent!

6. Postaw na prezenty użyteczne. Nikt nie lubi dostawać dziesiątej figurki słonia lub drewnianego kota do postawienia na parapecie, którego jedynym zadaniem jest zbieranie kurzu. Powiedz „nie” bibelotom!

7. Nie kupuj wyposażenia mieszkania! Staraj się unikać upominków w postaci filiżanek, pościeli, obrusa czy ekspresu do kawy. Wbrew zalewającym nas reklamom ze sprzętem agd/rtv, rzadko kto chce dostać w prezencie coś, co nie jest tylko dla niego. Wyjątkiem od tej zasady jest wiedza, że obdarowany chciałby to dostać.

8. Uważaj z personalizowanymi prezentami. Kupując t-shirt z napisem „Super Babunia” zastanów się, czy twoją babunię ucieszy ten prezent i kiedykolwiek będzie chodzić w takiej koszulce.

9. Wystrzegaj się kart podarunkowych! To najłatwiejszy sposób powiedzenia: „Nie wiedziałem, co Ci kupić, a kasę głupio dać, więc masz kartę do tego sklepu i sam/a sobie coś wybierz”. To lekceważące i smutne!

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

■ W Wigilię, 24 grudnia, która przypada w niedzielę, nie zrobimy zakupów w sklepach wielkopowierzchniowych i galeriach handlowych, zdecydował Sejm. W zamian będziemy mogli udać się do sklepów w niedzielę 10 i 17 grudnia.

■ 22,9 tys. firm zalega ponad 409 mln zł składek ZUS. To przedsiębiorcy, którzy prowadzą działalność i ci, którzy dawno ją zamknęli, ale nadal mają dług w ZUS. Najbardziej zadłużony ma do zapłaty 17,5 mln zł.

■ Maja Krzyżewska (13 lat) ze wsi Szeszupki (gm. Jeleniewo) pod Suwałkami, zajęła szóste miejsce w Konkursie Piosenki Eurowizji dla Dzieci w Nicei. Od 5 lat uczy się śpiewu w Suwalskim Ośrodku Kultury. Jak mówił przed konkursem jej nauczyciel śpiewu Emil Kulbacki, dziewczyna jest utalentowana i pracowita, ale w każdym konkursie potrzeba też trochę szczęścia. Wygrała Francuzka Zoé Clauzure.

■ Pierwszy raz od sierpnia 2021 r. w poniedziałek, 27 listopada, nie było żadnej próby nielegalnego przedostania się z Białorusi do Polski i nikt nie podchodził pod granicę, aby spróbować ją sforsować.

■ Książka Hanny Kondratiuk „Na skraju starego lasu. Historie ludzi z Puszczy Białowieskiej” otrzymała główną nagrodę im. Jerzego Giedroycia za najlepszą książkę białoruską 2022 roku.

■ Centrum Kultury Białoruskiej w Białymstoku zostanie otwarte od stycznia, zdecydowali radni Sejmiku województwa podlaskiego. Centrum ma służyć integracji mniejszości i diaspory, prezentować kulturę białoruską.

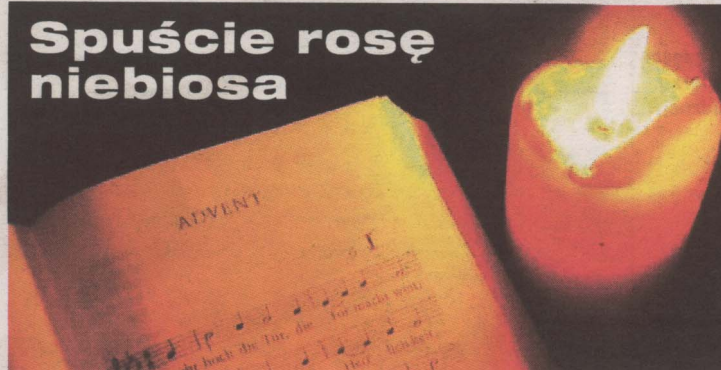
■ Rondo powstałe po przebudowie ulic przy dworcu PKS w Białymstoku będzie nosić nazwę Unii Europejskiej, zdecydowała większość miejskich radnych. Tuż przed wyborami parlamentarnymi działacze PiS zaproponowali, by upamiętniało Straż Graniczną.

■ Wskoczył z okna na drugim piętrze Szkoły Podstawowej nr 16 w Białymstoku dwunastoletni uczeń. Przeżył, ponieważ spadł na niewielki daszek. „Śledczy sprawdzają, czy był to tylko wypadek, czy może ktoś nakłaniał go do targnięcia się na swoje życie”, informuje szef prokuratury rejonowej Białystok-Północ Michał Toruński.

MYŚL TYGODNIA

I diabeł może cytować Pismo święte

George H. Wells



Śpiew na wejście Mszy św. wotywny ku czci Matki Bożej rozpoczyna się w Adwencie od słów: „Rorate caeli desuper” (Spuście rosę niebiosa z góry). Stąd całą Mszę św. adwentową o Matce Bożej nazywano roratami.

W Polsce Msza roratnia związana jest z różnymi zwyczajami. W czasie rorat pali się na ołtarzu dodatkowa świeca z białą lub niebieską wstążką. Zwyczaj umieszczania dodatkowej świecy sięga czasów księcia Bolesława Wstydliwego (1226 – 1279). Za jego panowania na początku Adwentu stawali przed ołtarzem Katedry przedstawiciele wszystkich stanów z zapalonymi świecami i powtarzali słowa: „Jestem gotów na Sąd Boży”. Przedstawiciele było 7 więc i świec było 7. O zwyczaj tym pisze Władysław Syrokomla w „Staropolskich roratach”:

„Od Bolesława, Łokietka, Leszka, Gdy jeszcze w Polsce duch Pański mieszka, Stał na ołtarzu przed mszą roraty Siedmioramienny lichtarz bogaty;

A stany państwa szły do ołtarza, I każdy jedną świeczkę rozżarza”. W związku z roratami zachęca się do dobrych uczynków.

Adwent (z łac. Adventus – przyjsie), to okres liturgiczny, rozpoczynający rok kościelny, przygotowujący na przyjsie Chrystusa w liturgii Bożego Narodzenia, a także na Jego powtórne przyjsie przy końcu świata.

Adwent obejmuje cztery kolejne niedziele. Teksty liturgiczne tego okresu ukazują postacie świętych, którzy poprzedzili lub przepowiadali przyjsie Mesjasza. A więc Najświętszą Maryję Pannę, św. Jana Chrzciciela, proroka Izajasza.

Adwent ma podwójne zadanie do spełnienia: przygotowuje na święta Bożego Narodzenia oraz zapowiada powtórne przyjsie Zbawiciela na końcu świata i przygotowuje nas do tego spotkania.

Nastój oczekiwania i przygotowania uświadamia, że Bóg ciągle do nas przychodzi, gdy stajemy się coraz lepszymi ludźmi.

KS. JAN ŻELAŻNY

Prawosławny post filipowy

Prawosławni rozpoczęli tradycyjnie 28 listopada (wtorek) post, zwany filipowym, w czasie którego przygotowują się do Bożego Narodzenia. To odpowiednik adwentu u katolików, ale jest od niego dłuższy, bo trwa 40 dni. W tym roku według kalendarza juliańskiego, prawosławna Wigilia przypada 6 stycznia (sobota). Stałą datę postu (początek zawsze 28 listopada) i długość ustanowił w 1166 roku Sobór w Konstantynopolu. Jego nazwa pochodzi od apostoła Filipa (patrona kapeluszników i cukierni-

ków). W czasie postu prawosławni wystrzegają się mięsa, a nawet nabału. Bezwzględny post obowiązuje nadal w Wigilię Bożego Narodzenia (w kościele katolickim zniesiony).

W Polsce mieszka około 550 000 – 600 000 prawosławnych. Najwięcej w województwie podlaskim (głównie w Białymstoku oraz powiatach bielskim, hajnowskim i siemiatyckim). Najważniejszym miejscem kultu prawosławia nie tylko w Polsce jest Święta Góra Grabarka (koło Siemiatycz).

Znaki czasu:

■ Mateusz Morawiecki i TVP nadal kłamią.

■ Prezydent Andrzej Duda zaprzęsił rząd PiS Mateusza Morawieckiego, który będzie „rządził” dwa tygodnie, ponieważ nie ma większości w Sejmie, a tym samym na uzyskanie wotum zaufania. Każdy minister będzie kosztował (pensja plus odprawa) za ten okres ok. 50 000 zł, w sumie sami ministrowie ok. 900 000 zł, plus wiceministrowie i premier Morawiecki. Razem ponad 2 mln zł.

■ Tylko 50,9 proc. małżeństw zawarło ślub kościelny w 2022 r., wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego. Dwadzieścia lat temu tzw. małżeństwa wyznaniowe (czyli zawierane w kościele) stanowiły ponad 70 proc. wszystkich ślubów.

■ Na pytanie „Czy obowiązkowa służba wojskowa powinna wrócić?”, „nie” odpowiedziało 44 proc. Polaków. 40 proc. uważa, że „tak”, w tym 13 proc. wskazało, że powinna ona dotyczyć także kobiet. Aż 16 proc. nie ma w tej sprawie zdania, wynika z sondażu Instytutu Badań Pollster dla „Super Expressu”.

■ Unii Europejskiej poskarżył się szef Centralnego Biura Antykorupcyjnego Andrzej Stróżny (PiS) w liście do służb i instytucji zachodnich, że nowa większość parlamentarna, która przejmie władzę w Polsce, zapowiada likwidację CBA. Dotąd politycy i nominaci PiS twierdzili, że „skargi na Polskę” za granicą, to zdrada.

■ O 6 mld zł pozwala Polskę amerykańska firma farmaceutyczna Pfizer za 60 mln szczepionek covidowych, których Polska nie odebrała i za które nie zapłaciła. Rząd Morawieckiego błędnie obliczył, ile Polsce potrzeba szczepionek i zamówił za dużo. Pierwsza rozprawa odbędzie się 6 grudnia.

■ 5,5 mld zł będzie potrzebowała w 2024 r. Polska Grupa Górnicza z budżetu państwa, informuje Business Insider. Popyt na polski węgiel kurczy się dramatycznie ze strony energetyki, a także gospodarstw domowych.

■ Zwłoki matki z odciętą głową, ustawioną na stole, znalazła jej córka. Makabryczną zbrodnię popełnił na mieszkance Szumska jej brat (27 lat). Zabił siostrę (45 lat) ponieważ, jak wynika z jego wyjaśnień, ojciec przepisał gospodarstwo na nią, a nie na niego.

Dożyła końca PiS i spokojna odeszła

W Marszu Miliona Serc 1 października w Warszawie „Kontakty” dostrzegły seniorkę na wózku z hasłem wypisanym ręcznie na kartonie: „Mam 102 lata. Muszę dożyć końca PiS!”. Jej zdjęcia z Marszu, które udostępniła internautka z komentarzem „Brawa dla tej starszej Pani. Jest duch w narodzie!”, obiegły media w Polsce i w Europie.

Pani Teresa dożyła wyborów 15 października, w wyniku których PiS straciło władzę. Zmarła spokojna o Polskę w poniedziałek, 20 listopada, poinformował znany publicysta Maciej Wierzyński, którego była teściową.

„Była prawdziwą Ślązaczką. „R” wymawiała chrapliwie, z niemiecką, ale Niemców nie lubiła. Mówiła, że nie wiemy, do czego są zdolni. W czasie wojny mieszkała w Katowicach i była obywatelką Reichu. Nigdy nie dowiedziałem się, jakiej kategorii. Gestapo wsadziło ją do więzienia we Wrocławiu, gdzie przesiedziała prawie rok”, napisał Wierzyński.

Wyjaśnił, co stało za przygotowaniem przekazu „Mam 102 lata. Muszę dożyć końca PiS”, z którym udała się na Marsz.

„Mimo hołdowniczych listów od premiera Morawieckiego, dziękującego mojej Teściowej



Pani Teresa na Marszu Miliona Serc 1 października 2023 w Warszawie

za to, że >położyła na szali własne życie i zdrowie<, wolała Tuska od Prezesa”. Nadmieniał, że nie lubiła szczucia, dlatego też wybrała się na Marsz Miliona Serc.

Marsz zorganizowany przez Donalda Tuska ze wsparciem całej demokratycznej opozycji, był najliczniejszą manifestacją w Polsce po 1989 roku.

40 lat temu

„Kontakty”, 4 grudnia 1983:

Piękna rodzina!

Rodzina Bolesława Olszewskiego, kierowcy z łomżyńskiej „Bawelny”, powiększyła się 21 lutego 1983 r. o 13 dziecko, córeczkę. Gratujemy!

Nauczyciele bez mieszkań w Kołakach Kościelnych

Co roku gmina Kołaki Kościelne przeznacza ok. 400 tys. złotych na opłatę wynajmu mieszkań dla nauczycieli. Ale chętnych do odstąpienia lokali coraz mniej, a budowę domu nauczyciela odsuwa się z roku na rok. Pozostają więc dojazdy, w tym roku dojeżdża 10 nauczycieli.

W Grabowie topią wódkę w topionym

Bar GS w Grabowie do niezmiernie małej ilości „czystej” niestannie serwuje antyalkoholowe antidotum w postaci serka. Jest podejrzenie, że ktoś w gesie trzyma barany. Pytanie: w celu produkcji serka czy bzdur?

Bękart w Czyżewie

Były członek ZMW w Czyżewie (wydalony z szeregow tzw. kontrowersyjnym werdyktem Sądu Koleżeńskiego Zarządu Wojewódzkiego w Łomży) postanowił z kilkoma kolegami uporządkować miejscowy stadion sportowy. Jako że do pewnych prac niezbędny okazał się cement i żwir, zwrócił się z prośbą o pomoc do naczelnika gminy. Naczelnik odesłał go do Zarządu Gminnego ZMW. Tu usłyszał, iż jako niezrzeszony nie jest upoważniony do podejmowania czynów społecznych. Słusznie. Sukces bez ojca chrzestnego to bękart.

A niech to...

Rozsierzona Czytelniczka zwróciła nam ostrą uwagę, że z uporem godnym lepszemu piszemy w „Kontaktach” ch... przez ch... a nie h... Też o wyższości h... nad ch..., stwierdza, w pełni potwierdzając jej skromne badania naukowe, które przekłada w 3 załącznikach. Hm, brakuje czwartego, bez którego ni czorta nie roz-bieriesz!

Stary Rynek 16, Łomża
tel/fax: 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

digital
foto gabs

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!
Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum z wspaniałymi wspomnieniami.
Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.

Tel. 86 216 77 16

Pułapka na cmentarzu

Na zabytkowym cmentarzu w Łomży przy ul. Kopernika proboszcz parafii katedralnej zamontował monitoring. Nikt już bezkarnie nie zniszczy i nie okradnie nagrobków.

Łomża przygotowana na zimę

Ponad 1000 ton soli drogowej i 360 ton piasku z solą przygotowało miasto na utrzymanie przejezdności 130 kilometrów ulic, bezpiecznych chodników i parkingów. W gotowości jest 10 pojazdów i 8 ciągników do odśnieżania.

Wyższe becikowe

O wzrost tzw. samorządowego becikowego z 500 do 1000 zł od nowego roku kalendarzowego wnioskuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Decyzję podejmie Rada Miejska.

Gwiazdkowe Nutki

XIII Festiwal Piosenki Świątecznej – Gwiazdkowe Nutki organizuje dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych z powiatu łomżyńskiego i Łomży 10 grudnia (godz. 10.00) Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Szczegóły, tel. 86 219 01 11, 86 219 02 00.

W Mikołajki w Nowogrodzie

Na rodzinne warsztaty tworzenia stroików i ozdób świątecznych zaprasza w środę, 6 grudnia (godz. 17.00), Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie. Zapisy, tel. 86 217 55 45.

Kolejkomat przez internet

Już można umówić się przez internet na wizytę w Oddziale Komunikacji Urzędu Miejskiego w Łomży, aby zarejestrować pojazd. Aby zarezerwować wizytę, trzeba wejść na stronę <https://kolejkomat.miastolomza.pl/reservation> (pod adresem www.lomza.pl dla ułatwienia znajduje się przycisk przekierowujący na rezerwację), zapoznać się z regulaminem, zarezerwować odpowiedni termin i spisać specjalny kod. W dniu wizyty (15 minut przed zarezerwowanym internetowo jej czasem), posługując się otrzymanym kodem, należy pobrać bilet w kolejkomacie w holu Urzędu Miejskiego. Wizyty przez internet można rezerwować z maksymalnie dwutygodniowym wyprzedzeniem.

Świece pomogą dzieciom



Doroczna skcja Caritas „Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom” rozpoczęła się w całym kraju. Włącza się w nią także diecezja łomżyńska.

„Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom jest związane ze świętami Bożego Narodzenia. I mam prośbę do wszystkich rodzin, żeby na każdym stole wigilijnym zapłonęła świeca Caritas. W ten sposób bezinteresownie pomagamy, nie wiemy komu, ale z pewnością potrzebującym wsparcia. W tym roku przekazali-

śmy do parafii 38 tysięcy świec”, mówi dyrektor Caritas diecezji łomżyńskiej ks. Andrzej Mikucki.

Za pieniądze uzyskane ze sprzedaży świec, łomżyńska Caritas finansuje wakacje dla dzieci.

„W ubiegłym roku dzięki temu na koloniach odpoczywało 3 600 dzieci”, informuje ks. Andrzej Mikucki.

Świece można kupić w siedzibie Caritas przy ulicy Rybaki w Łomży, a także w kołach parafialnych.



W Dzień Pluszowego Misia Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Kupiskach odwiedził Miś Smilusz. Jego wizyta była nagrodą w konkursie zorganizowanym na Facebooku. Szkoła znalazła się w gronie zwycięzców dzięki głosom mieszkańców gminy Łomża. Radość dzieci ze wspólnej zabawy z Misiem była ogromna.

Fachowiec dla seniora



Mieszkańcy, którzy ukończyli 60 lat i posiadają Łomżyńską Kartę Seniora oraz osoby z niepełnosprawnością, mogą korzystać z bezpłatnych usług fachowców takich, jak: naprawa ciekącego kranu, zepsutej klamki, zawiasów w meblach, wymiana wkładki w zamku, poprawa szczelności okien, zawieszenie lustra, wymiana żarówki i innych drobnych napraw, których seniorzy i osoby z niepełnosprawnością nie są w stanie wykonać samodzielnie lub przy pomocy najbliższych i otoczenia. W celu zgłoszenia potrzeby wykonania usługi należy udać się osobiście do Centrum Integracji Społecznej w Łomży (ul. Dworna 13), zadzwonić pod numer 602 720 666 lub 602 720 633, ewentualnie wysłać e-mail na adres cislomza@onet.pl. Projekt „Fachowiec dla Seniora” finansowany jest z budżetu Łomży.

(Nie)Przyjazna Łomża dla kredytów

Klub radnych Przyjazna Łomża nie przyjmie budżetu miasta na przyszły rok, który zwiększa zadłużenie, zapowiedział przewodniczący klubu Dariusz Domasiewicz. Radni Przyjaznej Łomży także w poprzednich latach głosowali przeciw budżetom, które zadłużają miasto. W przyszłym roku prezydent Łomży planuje wziąć kolejne 19 mln zł kredytu, co w sumie podniesie zadłużenie miasta do prawie 190 mln zł. Ostatnio Przyjazna Łomża powiększyła się o radnego Andrzeja Korytkowskiego, znanego trenera i prezesa Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol, który objął mandat po zmarłej Alicji Konopce.

Szpital w Łomży szkolił medyków Ukrainy

Osiem pracownic (lekarki, fizjoterapeutki, pielęgniarka i psycholog) ze szpitali w Klewaniu i Łucku na Ukrainie przez tydzień szkoliło się w Łomży w zakresie rehabilitacji. Szpitale, z których przyjechały, to szpitale dla weteranów, zajmujące się kontynuacją leczenia, rehabilitacją i usprawnianiem pacjentów. A tych systematycznie z przeciągającą się wojną przybywa.

O pomoc rodzinie Dudów z Ciemianki, która w pożarze domu w piątek, 24 listopada, straciła wszystko, zwraca się kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie

Pomóżmy im powstać z popiołów!

„Nasza rodzina zawsze starała się radzić sobie z trudnościami samodzielnie. Niestety los potraktował nas na tyle okrutnie, że zmuszeni zostaliśmy wyjść z prośbą o wsparcie.

Bezlitosny żywioł pozbawił nas jednej nocy dorobku życia. Straciliśmy dach nad głową, wyposażenie, meble i ubrania. Straty są ogromne! Odbudowa naszego domu najprawdopodobniej nie będzie możliwa, a my będziemy musieli stworzyć sobie nowe miejsce do życia.

Spokój i plany naszej rodziny zostały zburzone, jednak odczuwamy ogromną wdzięczność, że udało nam się w porę ewakuować z płonącego domu. Ten fakt dodał nam nadziei w dobro, dlatego wierzymy, że mimo tragedii, która nas spotkała, będziemy wstanie powstać z popiołów. Strach spowodowany wiedzą, jak długa i trudna będzie droga do odzyskania naszego życia sprzed pożaru jest ogromny. Jednak pragnienie posiadania własnego domu zdecydowanie większe.



Potrzeb jest naprawdę wiele, dlatego każda pomoc będzie dla nas ogromnym wsparciem. Chociaż wiemy, że nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia nie spędzimy tak, jak zwykle, to liczymy, że dzięki dobroci innych w tym magicznym czasie uda się spełnić nasze marzenie i kolejne święta będą dla nas lepszym czasem. Prosimy, otwórzcie na nas swoje serca!

Wszystkim, którzy zechcą nam pomóc w zapewnieniu bytu dla naszej dwunastoletniej córki Julii i ośmioletniej córki Wiktorii oraz mojej mamy Jadwigi i chorego na nowotwór taty Józefa, dziękujemy już teraz!”, piszą Sylwia i Karol Dudowie.

„Prosimy o pomoc w postaci artykułów szkolnych, kołder, koć, pościeli, ręczników, odzieży, butów, środków czystości, artykułów

higienicznych, artykułów gospodarstwa domowego, RTV”, wyszczególnia komunikat na stronie internetowej UG Grabowo.

Wszelkie informacje można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej, tel. 279 00 21, wew. 47 od poniedziałku do piątku, od godz. 7.30 do 15.30.

Można także dokonać wpłaty w zbiorce na portalu: szczrty-n-cel.pl/z/ciemnianka.



Młodzi i „starzy” aktorzy na jubileuszowej scenie z Anną Kazimierczuk (kłęczy wśród najmłodszych w pierwszym rzędzie)

Ponad dwustu aktorów, niezliczona ilość spektakli, udział w imprezach i konkursach, nagrody i wyróżnienia, mnóstwo odwiedzonych scen w województwach

podlaskim, mazowieckim i warmińsko-mazurskim (Legionowo, Krypno Kościelne, Kętrzyn, Ruciane-Nida, Białystok, Szepietowo, Łomża, Drohiczyń, Kobylin Bo-

rzyno, Ciechanowiec). Kreatywność, nauka odwagi, wiary w siebie, to hasła dobrze oddające 20 lat pracy z dziećmi i młodzieżą w Teatrze Marzeń Gminnego Ośrodka

Kultury w Czyżewie! Wszystko to dziełem Anny Kazimierczuk. Pani Aniu, „Kontakty” z uznaniem i podziwem gratulują i życzą, by ogień pasji nigdy nie wygasł!

Wiedzą wszystko o historii grajewskiej kolei



Laureaci IV Wielkiego testu wiedzy o historii Grajewa

62 uczniów (do 20 roku życia) zgłosiło się na IV Wielki test wiedzy o historii Grajewa, wzorowany na formule telewizyjnej „Wielkich testów o...”. Ich zadaniem była odpowiedź na 40 pytań konkursowych. Ponieważ w tym roku przypada 150 rocznicę uruchomienia linii kolejowej Brzesko-Grajewskiej (sierpień 1873 r.), zdecydowana większość pytań dotyczyła jej historii. Liczyła się nie tylko poprawność odpowiedzi,

ale także czas ich udzielania. A oto laureaci: I miejsce i nagroda 2 000 zł – Maciej Rogiński, II miejsce i nagroda 1 500 zł – Krzysztof Zaniewski, III miejsce i nagroda 1 000 zł – Mateusz Gardocki. Dodatkowo wśród uczestników testu zostały rozlosowane pakiety nagrodowe: Grajewskie Centrum Kultury, Towarzystwo Przyjaciół 9 PSK, Grajewska Izba Historyczna i miasto.

Cwał przeszłości w Grabowie



Fot. pixels

Kiedy prześledzi się historię Grabowa, to jednym z jej stałych elementów jest hodowla koni.

Przed wojną stadninę miał Zygmunt Sokółowski. W jego stajniach hodowano konie półkrwi arabskiej. Do tych samych stajni po upaństwowieniu majątku sprowadzono w 1949 roku 32 klacze fińskie, co stało się początkiem organizacji w Grabowie Państwowej Stadniny Koni. Planowana była hodowla konia sokólskiego, jednak problemy sprawiały, że początkowa faza działalności stadniny była

często oparta na przypadkowym doborze materiału hodowlanego.

W 1950 roku stado powiększyło się o 10 klaczy kanadyjskich. W 1951 roku przybyło 24 klaczy sokólskich i 7 garwolińskich. Przybyły ten postępował równoległe z redukcją klaczy fińskich, które jako konie pociągowe trafiły do innych gospodarstw.

Staraniem ówczesnego inspektora rejonowego Centralnego Zarządu Hodowli Koni M. Piotrowskiego, do Grabowa trafiło kilkanaście klaczy,

dających stadninie możliwość rozwoju. Moment ten połączony z pierwszą selekcją stada w 1952 roku określa się jako początek właściwego funkcjonowania Państwowej Stadniny w Grabowie, która przetrwała do 1956 roku.

Po utworzeniu na jej miejscu Państwowego Ośrodka Hodowli Zarodowej, konie hodowano aż do momentu rozwiązania POHZ w latach 90, ale już poza regułami stadniny państwowej. Obecnie tradycje hodowli koni w Grabowie kontynuują hodowcy indywidualni.

Krew

w Szczuczynie



Krew można będzie honorowo oddać w krwiobusie na parking przy Urzędzie Miejskim w Szczuczynie w piątek, 1 grudnia, od godz. 9.00 do 12.30. Należy zgłosić się z dowodem osobistym, być zdrowym, wypoczętym, po lekkim posiłku. Wskazane wcześniejsze wypicie co najmniej 1 l wody. Nie można być po spożyciu alkoholu.

Zmarła Halina Maślińska

Nie żyje nauczycielka, dyrektor Zespołu Szkół im. ks. K. Kluka w Wojewodzinie w latach 1988 – 2002.

Maja Moch z laurem

Maja Moch, uczennica kl. VII b Szkoły Podstawowej nr 2 w Grajewie, została laureatką Przeglądu Pieśni Patriotycznych, zorganizowanego przez Kuratorium Oświaty i Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku. Wykonała piosenkę „Nim wstanie dzień” do słów Agnieszki Osieckiej i muzyki Krzysztofa Komedy.

Św. Mikołaj w Stawiskach



„Przygotowałem dla Was fikuśne i miłe zabawy ze mną i moimi pomocnikami”, zapewnia św. Mikołaj i zaprasza dzieci małe i duże do Parku Miejskiego w Stawiskach w środę, 6 grudnia, o godz. 10.00. Po południu rusza do miejscowości gminy.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Kolnie

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu zaprasza na Jarmark Bożonarodzeniowy w niedzielę, 3 grudnia. W kawiarni Ośrodka będzie można nabyć ozdoby świąteczne, będą atrakcje dla dzieci oraz mikołajkowe dekoracje pierników.

Kino „Wrzos” zaprasza

Dwa filmy będzie można obejrzeć w kinie „Wrzos” w Kolnie w niedzielę, 3 grudnia: „Trolle 3” o godz. 14.30 i 16.15 oraz „Igrzyska śmierci: ballada ptaków i węży” o godz. 18.00. Bilety w kasie.



Fot. pixabay

Co z policją w Kolnie

Dlaczego 20 raz policja, podległa Komendantowi Powiatowemu w Kolnie Ryszardowi Duchnowskiemu, nieskutecznie pracuje przy odbiorze 4-letniego dziecka?

Czy ktoś z wyprzedzeniem informuje ojca-porywacza o czasie przyjazdu kuratora sądowego i radiowozów z policjantami do miejscowości Waszki w powiecie Kolno? Czy w tym powiecie, podległym Komendantowi Wojewódzkiemu Policji w Białymstoku nadinspektorowi Robertowi Szewcowi to chłopci rządzą policją, czy policja chłopcami? Szanowny Panie Komendancie, nawiązując do:

1. Dzisiejszej rozmowy z Pana sekretarką, z Pana rzecznikiem prasowym oraz sekretarką Komendanta Powiatowego Policji w Kolnie.

2. Wczorajszego udziału policjantów w 20 nieudanej próbie odzyskania dziecka Agnieszki Milewskiej z rąk ojca, w myśl decyzji Sądu Okręgowego w Łomży, z adresu Waszki 30.

3. Wczorajszej próby zarządzania pracą policjantów przez brata nieuchwytnego Marcina Milewskiego – Karola Milewskiego, co zarejestrowała nasza kamera (reportaż na naszej stronie Patriot24.net i naszej platformie Telewizja Patriot24.net).

4. Możliwości wpływu danych osobowych na żądanie Karola Milewskiego, gdyż nakazał on wczoraj policjantom wylegitymowanie mnie oraz mojego operatora celem poznania naszych danych i złożenia zawiadomienia, pomimo okłamania policjantów, co do stanu faktycznego, związanego z posiadaniem terenu w miejscowości Waszki 30.

5. Informacji, iż w dniu wczorajszym, 20 min. przed przybyciem kuratora z konwojem policji (czyli około godz. 18.00), pod tym adresem pojawił się wóz policyjny.

6. Informacji, iż dzielnicowy Patryk Ciołkowski kilka dni temu widział ojca z dzieckiem pod tym adresem i przez 24 h nie zaalarmował swoich zwierzchników, mając świadomość, iż ojciec nie ma obecnie prawa do przetrzymywania tego 4-latka i jest poszukiwany przez kuratora.

7. Dzisiejszej sprzecznej informacji dotyczącej miejsca porannej pracy Komendanta Powiatowego Policji w Kolnie, iż „jest on na odprawie u Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku” oraz że „nie jest on u Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku tylko w Kolnie”.

Proszę o odpowiedź na następujące pytania:

1. Kto zarządza pracą funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Kolnie? Czy komendant

mł. insp. Ryszard Duchnowski? Czy może brat poszukiwanego przez kuratora ojca dziecka, czyli Karol Milewski?

2. Gdzie dziś od godziny 8.30 do 9.30 wykonywał swoją pracę Komendant Powiatowy Policji w Kolnie? Czy w Białymstoku czy w Kolnie?

3. Ile do tej pory Komendant Powiatowy w Kolnie wydał pieniędzy na nieskuteczną pracę funkcjonariuszy oraz na paliwo na nieskuteczne wyjazdy do miejscowości Waszki 30, w sprawie 4-letniego syna Agnieszki Milewskiej?

4. Czy Komendant Powiatowy Policji w Kolnie sprawdził, dlaczego jego podwładny, dzielnicowy Patryk Ciołkowski przez 24 h nie wykonał obowiązku służbowego, mającego na celu odzyskanie na rzecz kuratora i matki 4-letniego syna Agnieszki Milewskiej, pomimo posiadanej informacji na temat miejsca pobytu ojca i dziecka?

5. W jakim celu wczoraj, 20 min. przed przyjazdem kuratora, w miejscowości Waszki 30 pojawił się wóz policyjny z funkcjonariuszami?

6. Kto wydał dyspozycję tego wyjazdu w śnieżny wieczór i w jakim celu?

7. Czy ktokolwiek z funkcjonariuszy podległych Komendantowi Powiatowemu Policji w Kolnie przekazuje Karolowi Milewskiemu dane osobowe bądź inne tajemnice, związane z pracą policji przy odzyskiwaniu tego dziecka? Lub przekazuje je bezpośrednio Marcinowi Milewskiemu?

8. Czy wobec 20 nieskutecznej akcji funkcjonariuszy, dotyczącej odebrania 4-letniego dziecka, Komendant Powiatowy Policji w Kolnie poprosi Komendanta

Wojewódzkiego w Białymstoku o odciążenie go od tego obowiązku i sformowanie specjalnej grupy, która skutecznie odzyska to dziecko, tak jak to się stało w grudniu 2018 r. w miejscowości Ciecioruki?

9. Czy w związku z nieskuteczną pracą w tak prostej, a jednocześnie drastycznej sprawie, mając na względzie liczne tragedie, do których dochodzi w przypadku szaleństwa uprowadzenia małego dziecka przez ojca z ograniczonymi prawami rodzicielskimi, Komendant Powiatowy Policji w Kolnie poda się do dymisji?

Warszawa, 27 listopada 2023

Robert Rewiński

redaktor naczelny Patriot24

Dla kogo biblioteka w Turośli?

Projekt „Biblioteka dla każdego i małego, i dużego”, dofinansowany z funduszy Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, dobiegł końca! Dzięki wsparciu finansowemu nasza Biblioteka zorganizowała wiele wydarzeń kulturalnych: warsztaty aktorskie dla dzieci i młodzieży, prowadzone przez Natalię Lisicką i Marcina Drabika, warsztaty ziołowe i frywolitki dla seniorów Laury Bziukiewicz, warsztaty rękodzieła ludowego dla dorosłych Elżbiety Cieloszczyk oraz cztery spotkania autorskie, na które zaprosiliśmy Annę Rybakiewicz, Marcina Koziola, Monikę Skikiewicz, Joannę Jagiełło.

Dziękujemy wszystkim korzystającym z propozycji projektu, małym i dużym, i zapraszamy do naszej biblioteki na kolejne spotkania, warsztaty i inne wydarzenia kulturalne!

Ewa Bączek

Biblioteka Publiczna Gminy Turośl



Warsztaty rękodzieła ludowego w Bibliotece w Turośli

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Chór z teledyskiem

Ciechanowiecki Chór Seniora nagrał i zaprezentował teledysk „Podlasianka” w niepowtarzalnej scenerii Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Dyrygentem Chóru jest Sławomir Leszczyński. Zdjęcia i montaż, to dzieło Piotra Pawluka oraz Stanisława Szcześniaka.

Dwie nowe wsie

Dwie nowe wsie pojawią się w powiecie wysokomazowieckim od 1 stycznia: Dzikowiny (gm. Klukowo) nie będą „częścią wsi Żabinię”, lecz samodzielną wsią Dzikowiny, a Pułazie-Wojdyły (gm. Szepietowo) „częścią wsi Pułazie-Świerze”.

Prezentacja ksiąg pamięci

„Księgi pamięci gminy żydowskiej w Wysokiem Mazowieckiem” zaprezentują dr Małgorzata Frąckiewicz, dr Karol Głębocki i dr Mirosław Reczko w Miejskiej Bibliotece Publicznej w niedzielę, 3 grudnia, o godz. 16.30.

POWIAT ZAMBROWSKI

Złote małżeństwa gminy Zambrów

13 par małżeńskich z gminy Zambrów, które przeżyły wspólnie ponad 50 lat, otrzymało medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej: Wanda i Kazimierz Cwalinowie (zam. Czartosy), Lucyna i Aleksander Opońscy (zam. Nowy Borek), Bożena i Wiesław Krajewscy (zam. Krajewo Białe), Barbara i Czesław Sternikowie (zam. Stary Skarżyn), Leontyna i Stanisław Wdziękońscy (zam. Wdziękoń Pierwszy), Kazimiera i Czesław Okurowscy (zam. Zbrzeźnica), Irena i Tadeusz Gołaszewscy (zam. Wdziękoń Pierwszy), Irena i Waclaw Grochowscy (zam. Dąbki-Łętownica), Maria i Ryszard Mężynyńscy (zam. Koziki-Jałbrzyków Stok), Teresa i Jan Michalscy (zam. Wola Zambrowska), Krystyna i Henryk Sieniccy (zam. Ciecioriki), Regina i Mirosław Tyszkowie (zam. Krajewo-Korytki), Zdzisława i Tadeusz Przychodzeniowie (zam. Zbrzeźnica). Gratulujemy!

„Ludowe” laury w Nowych Piekutach



Dominik, Julia i Bogumiła Piekutowsy

Szesnastu wykonawców wystąpiło w II Konkursie Piosenki Ludowej w Nowych Piekutach pod patronatem wójta Marka Kaczyńskiego. Komisja konkursowa w składzie Danuta Rząca, Maria Łapińska oraz Paweł Juszyński oceniała dobór repertuaru, interpretację, wrażenie artystyczne, muzykalność i warunki głosowe, przyznała nagrody w trzech kategoriach.

Wśród uczniów klas I-IV pierwsze miejsce zajęła Zofia Makarewicz, prezentując utwór „W moim ogródeczku”. Drugie miejsce otrzymała Anita Szymborska za

„Jak to dobrze żoną być”, a trzecie miejsce Hanna Faszczewska za wykonanie „Lipki”.

Wśród uczniów klas V-VIII triumfowała Amelia Kaczyńska z piosenką „Eh, poleczka”. Zofia Rutkowska z utworem „Cyt, cyt” zajęła drugie miejsce, a Łucja Szymborska z „Oj, zagraj mi muzyczko” trzecie.

W kategorii „Rodzina” laureatami zostali Dominik, Julia i Bogumiła Piekutowsy, którzy zaśpiewali „Hej, bystra woda”.

Fundatorem nagród był Spółdzielczy Bank Rozwoju w Szepietowie.

Na świąteczne stoły ubogich



Fot. pixabay

1 286 kilogramów żywności zebrali w zambrowskich sklepach przez dwa dni wolontariusze Banku Żywności różnego rodzaju produktów spożywczych! Wszystko przed świętami trafi do najuboższych w mieście i okolicy.

Świąteczna Zbiórka Żywności odbyła się w całej Polsce w piątek i sobotę, 24 i 25 listopada. Włączyli się do niej uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3, Szkoły Podstawowej nr

4, Szkoły Podstawowej nr 5, Zespołu Szkół nr 1, I Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości, harcerze 8 Zambrowskiej Drużyny Harcerskiej „Siedem Ogni” i dorośli.

Mieszkańcy miasta i okolic, robiący zakupy w markecie „Gregorek”, Lidlu, Biedronkach wkładali do koszy olej, mąkę, cukier, słodycze, ryż, makaron, kasze, konserwy, paszety, dżemy.

„Wielki brat” czuwa



46 kamer monitoringu czuwa nad bezpieczeństwem mieszkańców Wysokiego Mazowieckiego. W 2022 roku zamontowane zostały 23 kamery w kluczowych lokalizacjach miasta. Teraz uruchomione zostały kolejne 23. Wszystkie kosztowały 271 tys. zł (w tym 100 tys. zł z dotacji unijnej).

Jarmark Bożonarodzeniowy w Ciechanowcu

Twórcy rękodzieła, ozdób świątecznych, wytwórcy kulinarnych specjalów, Koła Gospodyń Wiejskich, praktycznie wszyscy chętni, będą mogli zaprezentować i sprzedawać swoje wyroby na Jarmarku Bożonarodzeniowym w sali gimnastycznej (obok siedziby Klubu Seniora, ul. 11 Listopada 5A) w Ciechanowcu w niedzielę, 17 grudnia (godz. 13.00 – 18.00). Udział w Jarmarku jest bezpłatny. Zgłoszenia stoisk przyjmowane są do 10 grudnia, tel. 500 222 447.

Wielka kropla miłosierdzia



17,1 litrów krwi przyniosła zbiórka pod hasłem „Kropla Miłosierdzia” w domu parafialnym Trójcy Przenajświętszej w niedzielę, 26 listopada. Oddało ją 38 krwiodawców. Ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa czeka na krwiodawców również w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąc przed Inspektorem ZUS w Zambrowie (ul. Fabryczna 3a) od godz. 8.00 do 13.30.

Znamienicy z gminy Zambrów

Na prelekcję Andrzeja Brzózki pt. „Znamienite postacie historyczne z gminy Zambrów” zaprasza do Świątlicy Wiejskiej w Cieciorkach Gminne Centrum Biblioteki Kultury i Sportu w Osowcu w piątek, 1 grudnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.



Fot. pixabay

Wykaz Rodzin Szlachetnej Paczki otwarty został na stronie internetowej www.szlachetnapaczka.pl. Prezentuje rodziny i samotnych z powiatów grajewskiego, kolneńskiego, łomżyńskiego, wysokomazowieckiego i zambrowskiego. Paczkę dla wybranej rodziny lub osoby można ufundować samemu lub z grupą bliskich, sąsiadów, przyjaciół. Dotrze do nich 16 lub 17 grudnia

Bieda to czyścić na Ziemi

Wypadek i komornik

Monika (lat 47) z mężem Maciejem (lat 46) są rodzicami trojga dzieci: Marcina (lat 20), Mai (lat 19) i Magdaleny (lat 12). Maciej prowadził własną działalność gospodarczą i rodzinie wiodło się dobrze. 12 lat temu uległ wypadkowi. Leżał długo w szpitalu, przeżył, ale jest sparaliżowany. Poza tym ma wrodzoną padaczkę, która często daje o sobie znać. Wymaga ciągłej opieki. Zajmuje się nim Monika, która z tego powodu nie może podjąć pracy.

W czasie choroby Macieja, Monika skupiała się na ratowaniu jego zdrowia i leczeniu, nie myślała o sprawach firmy. Komornik zabrał im dom. Zostali bez dachu nad głową, mieszkają w wynajętym mieszkaniu. Jakby biedy było mało, poważnie zachorował syn Marcin. Córczka Maja, dzięki pomocy finansowej jej matki chrzestnej, studiuje. Rodzina utrzymuje się z zasiłku Moniki i renty Macieja, razem 4 942 zł, z czego leczenie i stałe rachunki pochłaniają 3 130 zł.

Potrzebują: drzwi wejściowe (przez duże szpary ucieka ciepło), żywność, kołdrę, poduszkę, pościel, ręczniki, garnki, środki czystości.

Baza Szlachetnej Paczki, która odbierze dla nich paczkę i im ją przekaże, jest w Łomży (Akademia Łomżyńska, ul. Akademicka 1).

Bez marzeń

Zofia (lat 84) spod Wysokiego Mazowieckiego jest emerytką. Pracowała jako pielęgniarka w szpitalu, pomagała innym. Dziś sama potrzebuje pomocy. Zmaga się z chorobami podeszłego wieku i nowotworem. Nie ma siły, aby wychodzić z mieszkania na czwartym piętrze bez windy. Pomagają jej sąsiedzi i syn, który odwiedza ją raz w tygodniu. Zofia mówi, że już nie ma żadnych marzeń, cieszy się z każdego przeżytego dnia. Utrzymuje się z emerytury 2 215 zł.



Fot. pixelf

Potrzebuje: kuchenkę gazowo-elektryczną (w starej działa tylko jeden palnik, ułatwi jej przygotowanie obiadu), koc, żywność, środki czystości.

Baza Szlachetnej Paczki, która odbierze paczkę dla niej i ją jej przekaże jest w Rosochatam Kościelnym (OSP, ul. Mazowiecka 6).

Ciężko przeżyć

Mariusz (lat 58) kilka lat temu rozwiódł się. Ma dwojkę peł-

noletnich dzieci i wnuki. Odwiedza je, kiedy może, lubi z nimi spędzać czas. Przeszedł dwie operacje, a kolejne kłopoty zdrowotne uniemożliwiają podjęcie stałej pracy. Rodzina i przyjaciele dostarczają mu niewielkie zakupy. W wolnym czasie gra na gitarze. Jego miesięczny dochód wynosi 980 zł, a stałe wydatki 695 zł.

Potrzebuje: trwałą żywność, rozkładaną kanapę (może być

używana), odkurzacz, kołdrę, środki czystości.

Baza Szlachetnej Paczki, która odbierze paczkę dla niego i mu ją przekaże, jest w Zambrowie (I LO, ul. M. Konopnickiej 16).

Bez pracy

Krystyna (lat 53) od wielu lat choruje na schizofrenię. Z tego powodu ma kłopoty ze znalezieniem pracy. Każdą odmowę zatrudnienia bardzo przeżywa. Praca znacząco poprawiłaby jej codzienne funkcjonowanie i samopoczucie. Dobrze wspomina czas, kiedy pracowała w przychodni psychologicznej. Marzy, żeby wyzdrowieć. Żyje skromnie za 1 281 zł miesięcznie. Po wykupieniu leków i dokonaniu stałych opłat, często brakuje jej pieniędzy na życie.

Potrzebuje: małą pralkę, poduszkę, żywność, kurtkę, spodnie, kozaki, środki czystości.

Baza Szlachetnej Paczki, która odbierze paczkę dla niej i ją jej przekaże jest w Wojewodzinie (Internat Zespołu Szkół, Wojewodzin 52).

Brakuje mebli

Anna (lat 50) jest samotną matką Pawła (lat 13). Mimo choroby (wodogłowia) stara się zapewnić synowi jak najlepsze warunki do życia i nauki. Rodzina mieszka w bardzo małym mieszkaniu ze zniszczonymi meblami. Żyją za 1 099 zł miesięcznie. Ze względu na chorobę, Anna nie ma stałego zatrudnienia. Kiedy zdrowie na to pozwala podejmuje dorywczą pracę, opiekuje się dzieckiem znajomej. Odkładała pieniądze ze skromnych finansów i kupiła komodę na ubrania syna.

Potrzebują: szafę (może być używana), kanapę (Paweł sypia na rozkładanym fotelu), żywność, środki czystości, ręczniki, dresy dla syna.

Baza Szlachetnej Paczki, która odbierze paczkę dla rodziny i jej ją przekaże jest w Jedwabnem (Zespół Szkół Samorządowych, ul. Mickiewicza 2).

Jak obdarować Szlachetną Paczką?

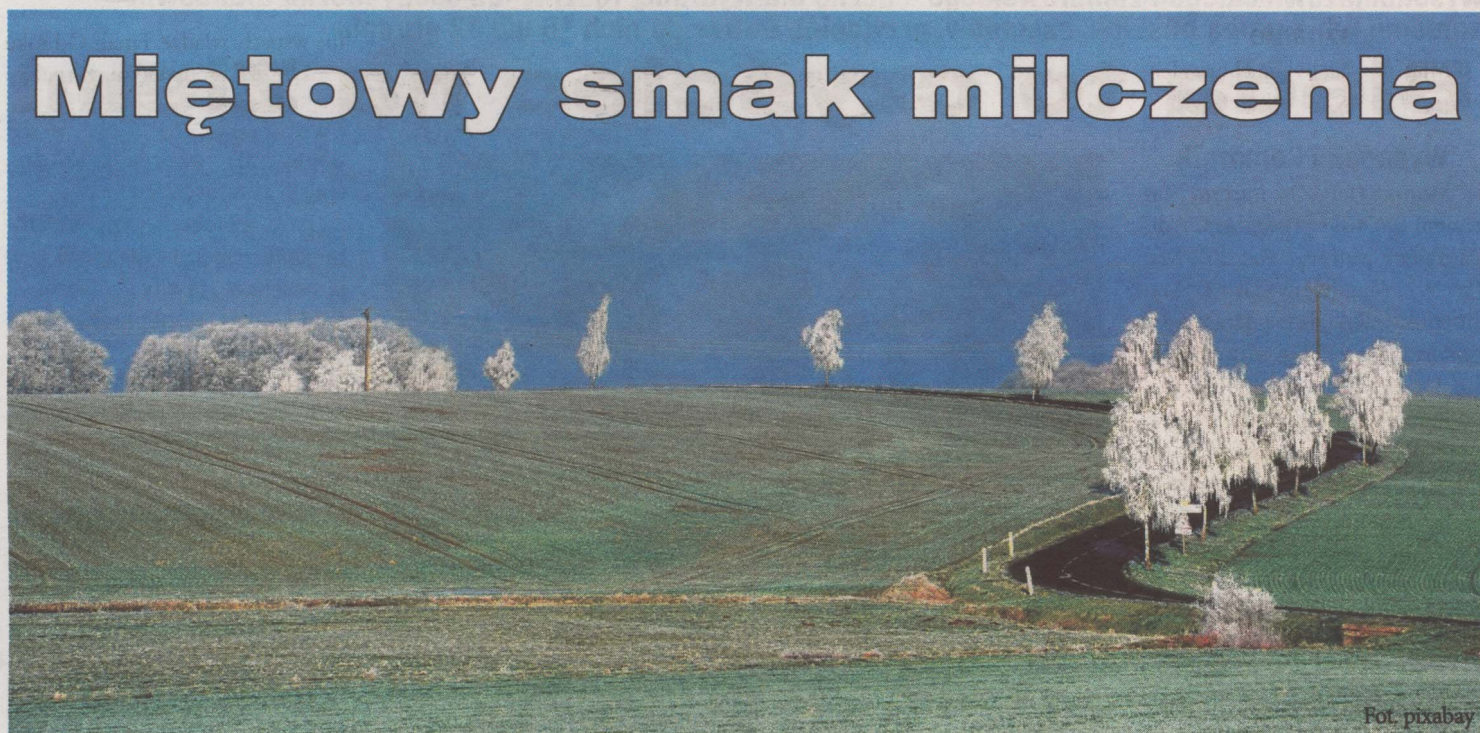
Aby obdarować kogoś Szlachetną Paczkę, należy wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl. Tam wybrać pasek „Wybieram Rodzinę”. Otworzy się okienko z informacją „Wybierz lokalizację”. Z tego okienka należy wybrać województwo. W województwie podlaskim, w części obejmującej Łomżyńskie, bazy Szlachetnej Paczki są w Grajewie, Jedwabnem, Łomży, Rosochatam Kościelnym, Wojewodzinie i Zambrowie. Teraz trzeba wybrać powiat (lub miasto). Są tam opisy oczekujących na Paczkę. Można tu znaleźć rodzinę opisaną dzisiaj w „Kontaktach”.

Po wyborze rodziny, wejść w „Wybieram tę Rodzinę”. Otworzy się strona, na której należy

podać swoje dane (koniecznie z numerem telefonu i adres e-mail) i potwierdzić wybór rodziny lub osoby. Poczta zwrotną otrzymamy mail, potwierdzający wybór i informację, gdzie należy zawieźć paczkę. Przy opisie każdej rodziny albo osoby jest adres magazynu, do którego będą dostarczane paczki. Z magazynu paczki będą rozwozić 16 i 17 grudnia wolontariusze. Po dostarczeniu paczek napiszą do ofiarodawców, jak zareagowali obdarowani.

Z pytaniami dotyczącymi Szlachetnej Paczki można zwrócić się na adres mailowy: darczylna@wiosna.org.pl lub zadzwonić na infolinię, tel. 12 333 78 00.

W telewizji oglądam serial „M jak miłość”. Jeszcze niedawno myślałam, że niektóre sytuacje i zdarzenia mogą się dziać tylko w książkach albo w filmach...



Fot. pixabay

Miętowy smak milczenia

1.

Mieszkam na wsi. Jestem wdową od kilku lat. On mieszka kilka domów dalej. Od lat samotny. Żona zostawiła go, bo mówiła, że dziwak. Może i dziwak. Lubi zioła, las, zwierzęta wszelkiej maści. Ma wielką wiedzę na temat leczniczych właściwości różnych roślin.

Pewnego dnia przyniósł mi na próg mojego domu pęczek zielonej mięty.

Było ciepło. Siedziałam na schodach i gapiałam się przed siebie, wsłuchując się w odgłosy życia na wsi.

Pamiętam, jak na moim podwórzu kiedyś też było gwarno. Ryczały dwie krowy, pomrukiwały świnię, gdały kury, które wszyscy przepędzaliśmy, bo bez przerwy brudziły na schodach i co raz ktoś wszedł nogą w kurze łajno. I zapach tego podwórza był inny. Cała zagroda pachniała.

Teraz zarosła trawą, wyschniętą trawą, bo susza okropna. I nie ma już na nim dawnych ścieżek, prowadzących do obory i do stodoły. Nie ma już nawet ścieżki, prowadzącej do ubikacji w szczytce obory, bo już toaleta w domu. I podwórze przede wszystkim ma inny zapach. Nie pachnie już tak pięknie wsią... Nie ma zapachu, koloru, gwaru. Jakoś smutno i tęskno do czegoś.

Smutno, bo na tych schodach od kilku lat siadałam sama. Nie jak kiedyś z mężem, gdy siadaliśmy wieczorem po udoju. Zmęczeni z kubkami mleka w spracowanych dłoniach. I było nam tak dobrze. Nawet milczeć było dobrze po skończonym dniu. Wtedy wszystko nas cieszyło. A najważniejsze, że żadne z nas nie było samotne. Gdy chciało to mówić, jak nie chciało to milczało. Milczenie we dwoje też było rozmową.

2.

Teraz Jan położył na schodach pęczek zielonej mięty i przysiadł obok. Powiedział, że mięta dobra na żołądek, a ja skarżyłam się pod kościołem na bóle.

Wzruszył mnie stary, samotny jak ja, nieborak. Siedzieliśmy, milczeliśmy, gapiliśmy się przed siebie. Potem zaprosił mnie na miętową herbatę. Zaparzyłam cały dzbanek. Siedzieliśmy i piliśmy ziółka. Wieczorem powłókł się do swojej chałupy.

Na drugi dzień znów przyszedł. Położył miętę na progu i przysiadł. Zobaczyłam go przez okno. Wysłałam do niego, usiadłam obok. Znów siedzieliśmy razem. Niewiele mówiliśmy, trochę wspominaliśmy. Zaprosiłam go do kuchni na herbatę. Oglądaliśmy dziennik, narzekaliśmy nad złodziejstwem tego świata. I znów

powłókł się do domu. Następnego dnia ugotowałam więcej zupy. Czekałam. Przyszedł i znów nie wchodził do środka, tylko usiadł na progu w tym samym miejscu, co pierwszy raz. Zaprosiłam go i poczęstowałam zupą. Zapłakał. Powiedział, że już dawno nie jadł nic gotowanego. Żal mi się zrobiło nieboraka, zaprosiłam go na następny dzień na zupę. Przyszedł. Przyniósł różne zioła ze swego ogrodu. Był szczęśliwy, język mu się rozwiązał. Opowiadał różne ciekawe historie ze swego życia. Wcześniej nie miał komu, bo ciągle był sam.

Za którymś razem chwycił za młotek i gwoździe i naprawił rozwalający się próg. Któregoś popołudnia poprawił wałek przy studni. Niedawno wykosił podwórze. W rewanżu przyszyłałam mu guzik do marynarki, potem uprałam mu koszulę i spodnie. Teraz jest jakiś taki bardziej zadbany. Zawsze ogolony i czysty. Zawsze chwali moje zupy. Je z takim apetytem, że i mnie chce się łyżkę do góry podnosić.

3.

Niedawno nie przyszedł o zwykłej porze. Wysłałam na drogę i wypatrywałam. Sąsiad powiedział, że Jan rano pojechał autobusem do miasta. Zastanawiałam się, po co on mógł jechać,

nie wcześniej nie mówił. Martwiłam się, że może do lekarza, że może coś mu się stało.

Wieczorem znów przysiadł na progu. Miał ze sobą reklamówkę. Zaprosiłam go do domu. Wyciągnął na stół butelkę wina, bombonierkę i wręczył mi sznur bursztynów.

To wszystko wyglądało tak dziwnie, a jednocześnie tak podniosło. Serce mi waliło, rumieniec wystąpił na policzki i nie wiedziałam, co powiedzieć. On też nie wiedział, zmieształ się tak dziwnie i spytał głupio, czy jutro może przyjść.

Pewnie, że może! Nie musiał pytać, a ja chyba nie musiałam odpowiadać. Nie wyobrażam sobie, by przestał przychodzić na mój próg. Nie wyobrażam sobie, by nie przyniósł mi pęczka zielonej mięty.

4.

Jan przychodzi do mnie każdego dnia. Zwykle siada na progu, a jak jest zimno, na ławeczce w ganku. Wychodzę do niego, siadam obok. Jest nam tak dobrze. Jest o czym pomówić, wspominać, czasem nawet trochę się poprzeczkać, czasem pomilczeć.

Każda rozmowa z Janem, nawet milczenie przy zaparzonej ziołach, ma miętowy smak.

Wysłuchała:

WERONIKA JESIEŃ

Doktor dobra wspólnego

Poznanie

Miałem 9 lat, byłem chory i lekko przerażony pojechałem z mamą do Ciechanowca do doktora. Mieszkał i przyjmował pacjentów w małym, zielonym domku po drugiej stronie kościoła. Podczas badania i rozmowy z doktorem Pawłem Olszewskim strach zupełnie zniknął. Był to rok 1961 r.

Cztery lata później Olszewscy przenieśli się do wybudowanego domu w Bogutach. Zaopatrywali się w płody rolne u moich rodziców, które często im woziłem. Kiedy zmieniłem pracę ze służby zdrowia na Ośrodek Kultury, sąsiadujący z posesją Olszewskich, często rozmawiałem z doktorem przez płot. Zapraszał również na herbatę.

Korzenie

Paweł Olszewski urodził się w Kocach Basiach w 1901 r. Miał dwóch starszych braci i młodszą siostrę. Rodzice mieli gospodarstwo i młyn we wsi Czaje. Wykształcenie podstawowe odbierał z rodzeństwem w domu, gdyż ojciec nie chciał wysłać dzieci do szkoły z rosyjskim językiem wykładowym. Uczyli się z polskich podręczników, zabronionych przez rosyjskie władze. Naukę kontynuował od 1912 r. w szkole z internatem w Wilnie, prowadzonej przez zgromadzenie duchowne, a od 1914 r. w gimnazjum.

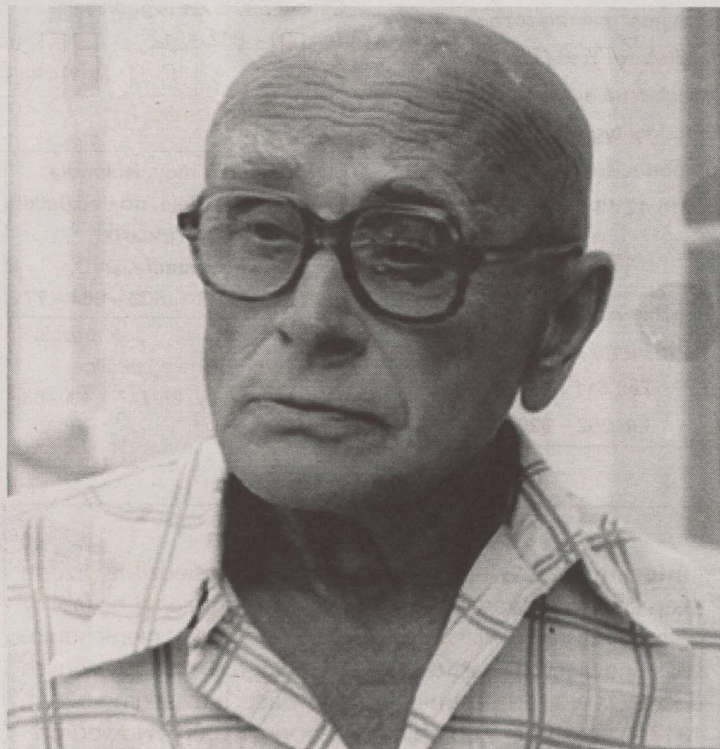
W Bitwie

Gdy wybuchła I wojna światowa rodzina została w 1915 r. wysiedlana w głąb Rosji. Po powrocie kontynuował naukę i zdał maturę w liceum w Ostrowi Mazowieckiej.

Był rok 1920, kosił żyto, gdy przyjechał kolega Stefan Godlewski z wiadomością, że cała klasa idzie na wojnę. Zaciągnął się do wojska, walczył w Bitwie Warszawskiej. Po powrocie do cywila studiował w Wilnie na Uniwersytecie im. Stefana Batorego. W 1929 roku otrzymał dyplom z tytułem „Doktor wszech nauk medycznych” i przyjechał do Ciechanowca.

W kitlu

Doktor Olszewski wynajął skromny pokój na ulicy Kościelnej. Służył mu za kuchnię, sypialnię i gabinet. Leczył, operował i przy-



mował porody. Z czasem wynajął drewniany, zielony dom od Żukowskich. Miał już gabinet, ale poczekalnia była w kuchni. Przyjmował 60 – 70 pacjentów dziennie. Za poradę brał 12 zł, ale szybko zredukował do 6 zł. Czasem zapłatą była osełka masła lub bańka mleka. Nierzadko dawał bezpłatnie leki. Był położnikiem, chirurgiem, pediatrą i internistą.

W 1939 r. został zmobilizowany i włączony do 108 Pułku Piechoty, stacjonującego w Kobryniu. W stopniu kapitana dowodził szpitalem polowym w rejonie Bełchatowa i Modlina. W 1941 r. wrócił z mamą do Ciechanowca. Ożenił się z Ireną Jaszczolt.

Trwała okupacja i partyzanckie akcje. Nocami udzielał rannym pomocy. Leczył między innymi „Rekina”, „Burego”, a w lesie w okolicach Wojtkowic prawdopodobnie badał (tak później mu przekazano) Wojciecha Jaruzelskiego. Tylko niezwykle silne nerwy, opanowanie i przekonywująca postawa uchroniły go przed rozstrzelaniem lub uwięzieniem. Rozmawiał ze wszystkimi, zachowując neutralność. Szanowali go Niemcy i Rosjanie.

Po wojnie w odległych wsiach i lasach ukrywali się partyzanci. Doktor pełnił „ostrego dyżur” i jeździł do rannych. Komunistyczna władza uważała Olszewskiego za „wroga socjalizmu nr 1”.

Pro publico

Gdy w Ciechanowcu był już jako taki spokój, zmobilizował kilka osób i założył Miejskie Gimnazjum Koedukacyjne. Aby wyposażać szkołę wystąpił z inicjatywą organizacji zabaw. Zebrali dużo fantów: metr żyta, 2 metry pszenicy, świnie, rower, który sam kupił za 20 tys. Starczyło na wykonanie podłogi, założenie elektryczności i dodatkowe wydatki. Od leśnika z Korycin otrzymał drewno na ławki. Do pomocy włączyły się wsie Usza Wielka i Mała, Łuniewo i Bujenka. Rodziła się solidarność i sąsiedzka pomoc. W szkole wykładał higienę i był szkolnym lekarzem. Ufundował stypendium dla ucznia, pozostając anonimowy.

Wobec powojennej plagi chorób wenerycznych wywalczył, w porozumieniu z okolicznymi parafiami, obowiązek posiadania świadectwa zdrowia nowożeńców, jako warunek udzielenia ślubu.

Chciał podnieść i ożywić zniszczone i zubożałe Ciechanowice. Zaiskrzyła myśl stworzenia muzeum rolnictwa. Od myśli do czynu było niedaleko: zaczęli z Kazimierzem Uszyńskim jeździć na motorze od wsi do wsi i zbierać stare sprzęty. W siedzibie starego kina urządzili z nich pierwszą wystawę. Rozpoczął starania o odbudowę zniszczonego pałacu Starzeńskich na przyszłą siedzibę muzeum. Pomysł, na szczęście, skutecz-

nie wsparły władze. Finał? Od roku 1962 do dziś w odbudowanym pałacu i okalającym go parku jest Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka.

Mimo codziennej działalności społecznej i medycznej w głowie siedziały mu demony zbrodni wojennych, dokonanych przez Sowieców. Na zebraniach koła ZBoWiD domagał się rozliczenia i upamiętnienia pomordowanych w Katyniu. Zbывano go milczeniem.

Zoną był fundatorem książeczek mieszkaniowych dla sierot. Choć miał niewielką emeryturę, honoraria i nagrody przekazywał Towarzystwu Przyjaciół Dzieci i Polskiemu Komitetowi Pomocy Społecznej.

Prośba

Do kościoła nie chodził, za to wszyscy księża bywali regularnie u państwa Olszewskich na brydzu, kawie i dyskusjach do rana.

W sierpniu 1990 r. rozmawiałem z doktorem w ogrodzie. Stał ze szpadlem i w pewnym momencie powiedział: „Wiesz, jak umrę, a żona będzie miała problemy z moim pochówkiem, powiedz jej, żeby mnie tu pod jabłónką pochowała”.

Zmarł 3 grudnia 1990 roku. Dyrektor Muzeum Kazimierz Uszyński, wieloletni współpracownik, przywołał we wspomnieniach werset z Ewangelii: „Nie ten, kto woła Panie, Panie wejdzie do królestwa niebieskiego, ale ten, kto wypełnia wolę mojego Ojca”.

Pamięć

Był nie tylko wspaniałym lekarzem, wielkim społecznikiem, ale dobrym i życzliwym człowiekiem o niespotykanym autorytecie. Jeden człowiek a dokonania, wrażliwość na sprawy ludzkie, hojność i odwaga, równa dziesiątkom.

Wnioskowałem do władz gminnych o upamiętnienie doktora nazwą ulicy jego imienia. I ulicę Ludową, przy której mieszkał w Bogutach, zmieniono na ulicę Pawła Olszewskiego. Również w Ciechanowcu jest ulica jego imienia. Od 1965 roku jest też Honorowym Obywatel tego miasta. 11 sierpnia 1990 r. przyznano doktorowi krzyż za udział w wojnie 1918 – 1920 i nominację na stopień majora Wojska Polskiego.

ROMAN ŚWIERŻEWSKI

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0232/2023-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce
„Przyjmę” zamieszczamy
bezpłatnie. Treść można
przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866
lub 662 – 396 – 670

(fak.0243/2023-o)

SPRZEDAM

Sprzedam betoniarkę.
Cena 2 500 zł do uzgodnienia.
Tel. 503 – 862 – 612
(p-001680-o)

TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771**

(fak.0207/2023-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0208/2023-o-i)

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w dniu 30 listopada 2023 r. w siedzibie Urzędu
Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy
ogłoszeń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości,
stanowiących własność Gminy Nowogród, przeznaczonych
do zbycia w drodze zamiany, stanowiących działki nr: 626/6,
1817/4, położone w obrębie ewidencyjnym 0001, Nowogród.
Wykaz został również zamieszczony na stronach: bip.um.no-
wograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać
w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz
telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie
w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy
ogłoszeń wywieszono, za-
stały wykazy nieruchomości,
przeznaczonych do oddania
w najem.



OFERTA PRACY

PREFBET
ŚNIADOWO

W związku z rozwojem produkcji firma PREFBET – Śniadowo
zatrudni pracowników na stanowiskach:

- Inżynier automatyki i robotyki
- Konserwator sieci i systemów komputerowych

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia-umowa o pracę
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia kwalifikacji
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych (ubezpieczenia medyczne, dopłaty do wypoczynku, dopłaty do dojazdów do pracy)

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 28

z dopiskiem

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam BMW E36, (1995), LPG, auto w dobrym stanie, przegląd i badania techniczne aktualne, przebieg 269 000 km, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 602 – 686 – 225

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2000), 1.9 TDI, diesel, radio, klimatyzacja, nowe opony i akumulator, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 515 – 253 – 713

(o/b)

Sprzedam Volvo V70, 4x4, cena 20 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam opony zimowe, 175x70x14, 4 sztuki, cena 150 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1999), benzyna, przegląd ważny do XI.2024 r., cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 785 – 715 – 640

(o/b)

Sprzedam Peugeot 2008, (2016), 1.6 HDI, diesel, 120 KM, auto sprowadzone z Francji, w posiadaniu od 3 lat, wszystko sprawne, cena 46 900 zł do negocjacji, tel. 507 – 115 – 887

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (1999), 1.9 TDI, OC i przegląd aktualne, auto sprawne, przebieg 430 000 km, cena 4 000 zł, tel. 696 – 087 – 191

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK1, (2003), benzyna, 115 KM, auto sprawne technicznie, bez wkładu finansowego, przebieg 250 000 km, cena 5 400 zł do negocjacji, tel. 516 – 084 – 436

(o/b)

Sprzedam Peugeot 308 SW, (2011), 1.6 EHDI, auto w ciągłej eksploatacji, przegląd i OC ważne, wspomaganie, radio, klimatyzacja manualna, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 889 – 272 – 969

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), 1.7 Cdti, diesel, normalne ślady użytkowania, wymieniony akumulator, OC i przegląd ważne do 07.2024 r., cena 9 200 zł, tel. 533 – 455 – 425

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2004), 1.3 LPG, w ostatnim czasie zmieniono sprzęgło, oleje, filtry, przebieg 238 500 km, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 514 – 023 – 473

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla Verso, (2007), 2.2 diesel, pierwszy właściciel w kraju, auto garażowane, w bardzo dobrym stanie, przebieg 235 000 km, cena 19 600 zł do negocjacji, tel. 606 – 825 – 775

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Tiguan, (2014), diesel, 140 KM, auto w kraju od 2016 r., zadbane, bardzo dobrze wyposażone, cena 59 900 zł, tel. 692 – 731 – 644

(o/b)

Sprzedam Opel Astra G, (2005), benzyna + gaz, stan bardzo dobry, OC ważne do 21.03.2024 r., przegląd do 09.09.2024 r., sprawna klimatyzacja, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 515 – 659 – 487

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2009), 1.3 benzyna, 87 KM, auto w bardzo dobrym stanie, garażowane, bez uszkodzeń, wnętrze czyste i zadbane, cena 21 900 zł do negocjacji, tel. 501 – 865 – 808

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2011), 2.0 tdi, auto bezwypadkowe, bez wkładu finansowego, kolor czarny, przebieg 247 100 km, cena 35 900 zł, tel. 880 – 105 – 142

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2001), diesel, auto zadbane, bez wkładu własnego, OC ważne do końca miesiąca, przegląd do 04.2024 r., cena 5 500 zł, tel. 502 – 451 – 788

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2005), benzyna, 110 KM, auto w bardzo dobrym stanie technicznym, nie wymaga wkładu, wnętrze czyste i zadbane, cena 15 700 zł do negocjacji, tel. 508 – 481 – 807

(o/b)

Sprzedam Skoda Citigo, (2015), benzyna, auto działa bez problemów, 2 kluczyki, nowe tarcze i klocki przód, przebieg 122 000 km, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 507 – 341 – 298

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2004), 1.8 benzyna, 149 KM, auto od nowości u jednej właścicielki, zadbane, kolor czarny, przebieg 149 000 km, cena 14 300 zł, tel. 517 – 976 – 109

(o/b)

Sprzedam Audi A5, (2010), diesel, opony lato/zima, perfekcyjny stan, przebieg 242 000 km, cena 51 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 366 – 518

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (2008), diesel, auto po dużym serwisie, w bardzo dobrym stanie, bogate wyposażenie, 2 kluczyki, cena 25 800 zł do negocjacji, tel. 511 – 285 – 423

(o/b)

Sprzedam Mercedes W211, (2003), 2.7 cdi, diesel, 177 KM, auto świeżo sprowadzone, nowa pompa i świece, cena 9 700 zł, tel. 509 – 412 – 532

(o/b)

Sprzedam Opel Astra K, (2019), benzyna, auto użytkowane sporadycznie, nie wymaga wkładu, świeżo po wymianie oleju, 2 komplety opon, cena 47 900 zł, tel. 606 – 130 – 373

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2011), benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, w bardzo dobrym stanie, nie wymaga wkładu, przebieg 162 000 km, cena 28 500 zł, tel. 696 – 902 – 361

(o/b)

O B W I E S Z C Z E N I E

Zgodnie z art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r. poz. 162), zawiadamia się, że w dniu 29.11.2023 r. Starosta Kolneński wydał decyzję nr 15/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą:

„Budowa ul. Okrzei wraz z infrastrukturą towarzyszącą” oraz zatwierdził przejęcie nieruchomości w całości pod drogę.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 2078, 2126 – obręb 0001 Kolno, miasta Kolno;

Działka powstała w wyniku podziału nieruchomości decyzją Burmistrza Miasta Kolno nr RG.6831.6.2022.BP z dnia 06.09.2023 r. przechodząca pod drogę nr ewid.: 2086/1 – obręb 0001 Kolno, miasto Kolno;

Działka całkowicie przechodząca pod drogę: nr ewid.: 1882 – obręb 0001 Kolno, miasto Kolno.

Z w/w. decyzją pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203, w godzinach 8:00 – 15:00, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kosiarkę Krone Easy Cut 320, (2017), na centralnym zawieszaniu, mało używana, w bardzo dobrym stanie, cena 43 000 zł do negocjacji, tel. 513 - 613 - 057

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny Pomot, (2006), pojemność 10 000 litrów, stan dobry, pierwszy właściciel, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik do obornika, 2-osiowy, stan techniczny dobry, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Rabewerk LS-13, 13 łap, talerzówka z tyłu, niespawany, niepogięty, sprawny technicznie, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 667 - 902 - 283

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-7822, w bardzo dobrym stanie, wałek w komplecie, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 781 - 489 - 860

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, szerokość robocza 2,60 m, w bardzo dobrym stanie, wszystkie łożyska sprawne, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 788 - 416 - 127

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Rolmasz, 2,70 m, skrzynia olejowa, grabki, rynienki, stan bardzo dobry, cena 4 100 zł, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam cyklop do obornika, w dobrym stanie, sprawny, niespawany, cena 4 500 zł, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam prasoowijarkę Claas Rollant, (2005), owijanie siatki, rotor, noże, stawiacz bel, cena 93 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 465 - 306

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Staltech, wysokość pod ramą 70 cm, rozstaw korpusów 80 cm, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 785 - 538 - 767

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 1,65 m, sprawna, z wałkiem, cena 1 500 zł, tel. 608 - 294 - 795

(o/b)

Sprzedam kultywator, pościerniskowy, 2,50 m, 11 łap, sprowadzony ze Szwecji, stan dobry, w oryginale, niemalowany, cena 2 500 zł, tel. 608 - 294 - 795

(o/b)

Sprzedam tura, kompletny, masywny, ciężki, cena 6 000 zł, tel. 608 - 294 - 795

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Pronar, (2016), centralne zawieszanie, szybka wymiana noży, szerokość koszenia 3 m, cena 16 000 zł, tel. 783 - 116 - 696

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone, stan bardzo dobry, cena 3 600 zł, tel. 511 - 125 - 992

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki Trioliet TU-170, wysokość całkowita 250 cm, stan dobry, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 314 - 370

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam siewnik Monosem NG Plus, 6-rzędowy, talerzowy, kontrola wysiewu z sygnalizacją, gotowy do użytku, cena 38 500 zł, tel. 506 - 798 - 935

(o/b)

Sprzedam ładowacz, bez silowników do ciągnika John Deere, cena 5 000 zł, tel. 696 - 437 - 939

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, ładowność 8 ton, czeski, posuw mechaniczny ciągły, 3 prędkości taśmy do przodu i 1 do tyłu, cena 30 000 zł do negocjacji, tel. 660 - 564 - 411

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozowy Lely, 1 000 litrów, kompletny, z wałkiem, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 695 - 519 - 500

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland AB-100, (2009), 4-skibowy, stan bardzo dobry, regulowana szerokość orki, cena 22 500 zł, tel. 500 - 604 - 767

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, w bardzo dobrym stanie, mało używany, garażowany, w zestawie widły i łyżki, cena 8 600 zł, tel. 516 - 535 - 582

(o/b)

Sprzedam wycinak BVL, wysokość cięcia 145 cm, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 505 - 751 - 751

(o/b)

Sprzedam pługi obrotowe Kverneland LD-85, 3-skibowe, zabezpieczenie śrubowe, przedpłużki, regulacja szerokości orki, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 505 - 267 - 085

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Inter-Tech, szerokość robocza 4,20 m, w stanie dobrym, WOM w komplecie, włoska przekładnia, cena 12 500 zł, tel. 506 - 356 - 619

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn 4121, (2015), w oryginale, mało używana, cena 24 300 zł, tel. 881 - 412 - 711

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Sipma, w pełni sprawny, cena 2 699 zł do negocjacji, tel. 668 - 044 - 771

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny, szerokość robocza 2,60 m, rozkładany hydraulicznie, wszystkie zęby w oryginale, cena 9 900 zł, tel. 516 - 266 - 633

(o/b)

Sprzedam wycinak Inter-Tech, 160 cm, idealny do kukurydzy, sianokiszonki, cena 6 400 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, bardzo mało używany, garażowany, jeden właściciel, farba oryginalna, grabki, rynienki, cena 5 300 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam prasę New Holland BR-6090, w bardzo dobrym stanie, pierwszy właściciel, hydraulicznie cofany rotor, cena 64 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, w dobrym stanie, pierwszy właściciel, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam prasę Krone 1250, w bardzo dobrym stanie, rotor, noże, siatka, sznurek, cena 56 500 zł, tel. 660 - 757 - 644

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz zawieszany, świeżo sprowadzony z Belgii, 12 m, sprawny, ważny przegląd, cena 1 990 zł, tel. 516 - 391 - 797

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super Z-056, sprawny, po wymianie podsiewacza wialni i ślimaka w hederze, szerokie koła, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 511 - 155 - 034

(o/b)

Sprzedam prasoowijarkę Krone Combi Pak 1250, w ciągłej eksploatacji, własna hydraulika, małe zapotrzebowanie mocy, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 798 - 806 - 693

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy Demarol, nowe elementy robocze, szerokość korpusu 35 cm, wysokość słupicy 70 cm, stan bardzo dobry, cena 2 600 zł, tel. 510 - 969 - 979

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Pracownicy Szpitala w Wysokiem Mazowieckiem z medalami

35 pracowników Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem otrzymało złote medale Za Długoletnią Służbę. Odznaczenie wręczył wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski w obecności starosty powiatu wysokomazowieckiego Bogdana Zielińskiego, radnych powiatu i dyrektora Szpitala Bożeny Grotowicz.

Zostali nimi uhonorowani: Lidia Truskolaska – koordynator Oddziału Pediatrycznego, Gerard Pogorzelski – ordynator Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, Jarosław Szymczuk – koordynator Oddziału Chirurgicznego Ogólnego, Mirosława Wysznińska – lekarz specjalista neonatolog, Agnieszka Jamiołkowska – lekarz specjalista Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, Zofia Kuryło-Kotowska – lekarz specjalista chorób płuc, Katarzy-

na Krasowska-Woroszył – lekarz specjalista anestezjologii i intensywnej terapii, Marek Dudziuk – lekarz specjalista chirurgii ogólnej, Włodzimierz Kruszewski – lekarz specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu, Wiesława Gołaszewska – pielęgniarka Oddziału Chorób Wewnętrznych, Barbara Szamreta – pielęgniarka Oddziału Chorób Wewnętrznych, Alina Perkowska – pielęgniarka Poradni Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, Lilla Kochaniec – pielęgniarka Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, Dorota Tkacz – pielęgniarka Pracowni Endoskopii, Jolanta Kuczyńska – pielęgniarka Oddziału Ginekologicznego i Położniczo-Norodkowego, Elwira Kamińska – pielęgniarka Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, Ewa Mazurkiewicz –

pielęgniarka Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, Jolanta Stankiewicz – pielęgniarka Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Ewa Stypułkowska – pielęgniarka Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Ludmiła Dworakowska – pielęgniarka Bloku Operacyjnego, Małgorzata Kulesza – pielęgniarka Oddziału Pediatrycznego, Ewa Powojska – starszy technik analityki medycznej Medycznego Laboratorium Diagnostycznego, Dorota Zieleniewska – starszy technik analityki medycznej Medycznego Laboratorium Diagnostycznego, Jarosław Sienicki – starszy fizjoterapeuta Pracowni Rehabilitacyjnej, Renata Sosnowska – technik elektroradiologii Pracownia Diagnostyki Obrazowej, Adam Ogrodnik – technik elektroradiologii Pra-

cownia Diagnostyki Obrazowej, Teresa Tenderenda – kierownik Działu Kadr i Plac, Jolanta Ignaczuk – zastępca głównego księgowego, Grażyna Gołaszewska – rejestratorka medyczna Centralnej Rejestracji, Elżbieta Skowrońska – rejestratorka medyczna Centralnej Rejestracji, Izabela Michalska – dietetyk Szpitala, Dorota Kozikowska – pracownik Działu Żywnienia, Iwona Kamińska – pracownik Grupy Sprzątającej, Joanna Nowacka – pracownik Grupy Sprzątającej, Lech Popławski – pracownik Działu Technicznego i Nadzoru nad Aparaturą Medyczną.

Medal za Długoletnią Służbę, to odznaczenie za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa.





Hokus-pokus! Czary-mary!
Andrzejkowa magia w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Stawiskach!



Zaginęła seniorka



Irena Gołko (76 lat) z Sokółki ostatni raz widziana była w czwartek, 23 listopada. Do tej pory nie nawiązała kontaktu z rodziną ani nie powróciła do domu. Ubrana była w zamszową niebieską kurtkę, czarny szalik, bladoporóżowy beret i czarne buty. Ma około 150 cm wzrostu, średnią budowę ciała, siwe, krótkie włosy, oczy piwne. Wszyscy, którzy mogą pomóc w odnalezieniu zaginionej proszeni są o kontakt z policją na numer alarmowy 112. Fot. policja

Śmiertelnie potrącona

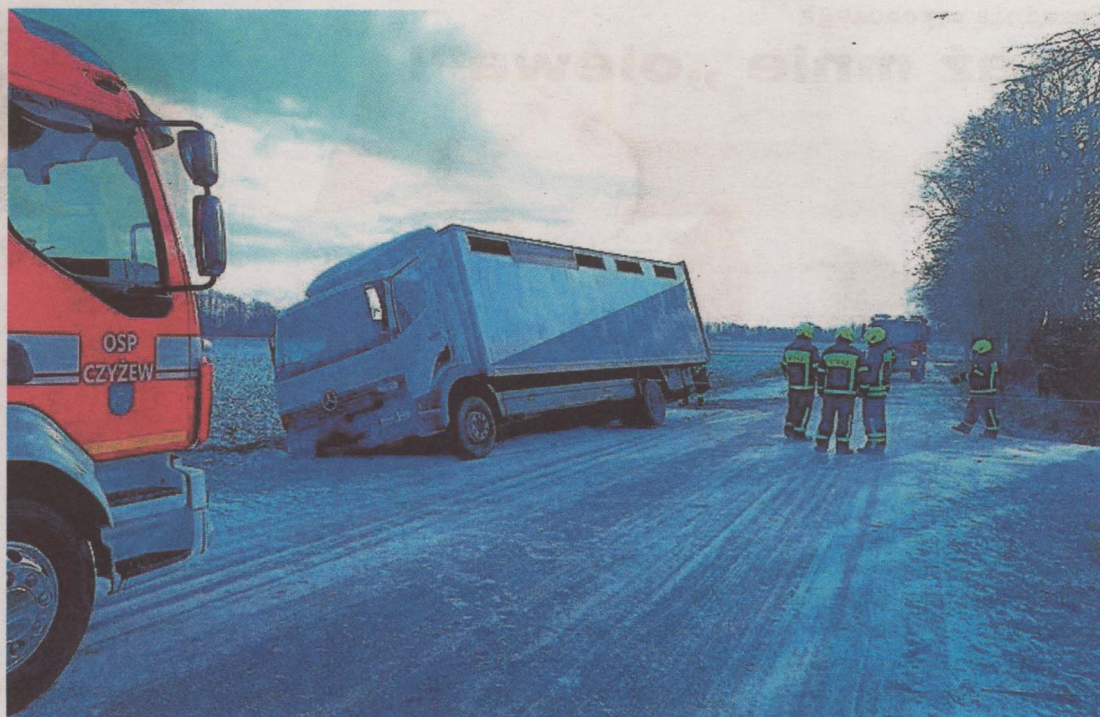
Zginęła na miejscu kobieta, stojąca na poboczu przy zaparkowanym samochodzie na krajowej S8 koło miejscowości Jurowce. Śmiertelnie potrącił ją samochód, który wjechał w jej auto.

Pocisk w Nowogrodzie!

Okolo 1,5 tys. mieszkańców Nowogrodu musiało ewakuować się w środę, 29 listopada z centrum miasta, ponieważ na działce w pobliżu kościoła znaleziony został pocisk artyleryjski. Wywieźli go saperzy.

Policja ratuje życie!

Schorowany, samotny mieszkaniec (67 lat) powiatu wysokomazowieckiego nie mógł wstać z łóżka z powodu bólu nóg. Na szczęście, wysokomazowieccy dzielnicowi, znając jego sytuację pojechali sprawdzić, jak sobie radzi z nastaniem zimy. Widząc, w jakim jest stanie, wezwali karetkę pogotowia, która zabrała go do szpitala. Zima to bardzo trudny czas dla bezdomnych, nieporadnych życiowo, chorych pozbawionych opieki. W czasie mrozów nie bądźmy obojętni: zajrzyjmy do samotnego sąsiada, bo może potrzebować pomocy!



Gdy ta ciężarówka na prostej, ale śliskiej drodze zderzyła się we wsi Kutylowo Perysie z samochodem osobowym i nikomu nic się nie stało, można odetchnąć z ulgą. Ciężarówka jednak częściowo znalazła się w przydrożnym rowie, a w naczepie było transportowane bydło. Trzeba je było z niej wyprowadzić. Pomogli strażacy z Czyżewa. Fot. OSP Czyżew

Trochę śniegu, trochę za szybka jazda i bmw uderzyło w bariery energochłonne w okolicy wsi Koniecki na trasie S61 Szczuczyn – Łomża. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Fot. OSP Szczuczyn



British Car Auctions (BCA), firma, zajmująca się sprzedażą aut w Wielkiej Brytanii, opublikowała raport o kolorach samochodów, które najchętniej kupują kierowcy

Co o Tobie mówi kolor auta?

Oto lista 10 najpopularniejszych kolorów aut oraz przypisywane im znaczenia, opisujące cechy osobowości właściciela:

1. Kolor srebrny – kierowca, pragnący być postrzegany, jako cieszący się dostatkiem i prestiżem.
2. Kolor niebieski – spokojni i łagodni kierowcy, przedkładający relacje międzyludzkie nad wartość pieniądza.
3. Kolor czarny – kierowcy, chcący podkreślić swój autorytet w stosunku do innych.
4. Kolor szary – oznaka stałości charakteru, solidność.



5. Kolor czerwony – płomienny charakter z odrobiną szaleństwa, lubiący brać wszystkie sprawy w swoje ręce.
6. Kolor biały – oznaka indywidualizmu i zachłanności na życie.
7. Kolor zielony – kierowca, dbający o przestrzeganie przepi-

sów, potrafiący łagodzić nerwowe sytuacje.

8. Kolor żółty – kierowca nie obawiający się uwolnić drzemiącej w nim natury dziecka.
9. Kolor beżowy – kierowca towarzyski i pogodny.
10. Kolor złoty – kierowca, pragnący wyrazić swoją niezależność.

Poradnia psychologa

Mąż mnie „olewa”!



Fot. pixabay

Jesteśmy małżeństwem 23 lata. Od jesieni mój mąż założył blokadę na telefon. Mówi, że to specjalnie, żebym była o niego zazdrosna. Przestaliśmy spać ze sobą, bo ciągle jest zmęczony, ale ja podejrzewam, że on nie chce się kochać ze mną. Mam wrażenie, że już mu nie zależy na mnie, może ma inną? Ciągle mi powtarza, żebym mu dała spokój...Próbowałam z nim rozmawiać, ale jest dobrze na dwa dni, a potem znowu olewanie mnie. Ja też mam go olać?

Jola

Czy mąż Panią zdradza? Nie wiadomo. Proponuję jednak spojrzenie na sytuację z innej perspektywy. Cały opis świadczy o tym, że Pani myśli egocentrycznie: „Mąż manipuluje mną”, „Nie chce się kochać ze mną”, „Już mu nie zależy na mnie”, „Olewa mnie”. Widzi Pani jego zachowania przez pryzmat własnych potrzeb, niezadowolenia i frustracji. O nim Pani w ogóle nie

myśli! Tymczasem są ważne pytania: co się stało, że stracił ochotę na seks? Ma jakieś problemy, zmartwienie, choruje? Dlaczego wycofuje się z relacji z Panią? Przeżywa jakiś kryzys? Zakochał się? Coś w małżeństwie jest nie po jego myśli? Tym się Pani jakby w ogóle nie interesuje. Zamiast tego Pani martwi się o siebie. Czy mąż wyczuwa ten Pani egocentryzm? Trudno powiedzieć, ale jego twierdzenie, że zakłada blokadę, aby Pani była o niego zazdrosna, można zrozumieć jako wołanie: „Zwróć na mnie uwagę...”

Gdyby udało się Pani okazać autentyczną troskę o męża, dowiedzieć się, co on przeżywa i spojrzeć na całą sytuację z jego perspektywy, może pojawiłaby się szansa na zbliżenie między wami? Autentyczna troska i zainteresowanie w związku to silny feromon...

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Kurczak królewski

Składniki:

- 3 filety z piersi kurczaka
- 500 ml passaty pomidorowej
- 50 ml śmietanki 30%
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki oliwy
- łyżka octu balsamicznego
- 2 łyżeczki słodkiej papryki
- łyżeczka ostrej papryki
- łyżeczka suszonego oregano

- pół łyżeczki chili
- natka pietruszki
- sól, pieprz

Filety opłucz, osusz, każdy podziel na pół. Do miski wlej ocet balsamiczny i oliwę. Dodaj łyżeczkę słodkiej i łyżeczkę ostrej papryki, pieprz i sól. Składniki wymieszaj. Mięso obtocz w marynacie i wstaw do lodówki na 2-3 godziny. Po tym czasie usmaż kurczaka na złoty kolor z dwóch stron. Przygotuj sos pomidorowy. Do rondelka wlej passatę, dodaj czosnek przeciśnięty przez praszkę, łyżeczkę słodkiej papryki, oregano, chili, sól i pieprz. Wlej śmietankę. Składniki wymieszaj i zagotuj. Gorącym sosem zalej podsmażone filety z kurczaka. Danie udekoruj posiekaną natką pietruszki.



pixabay

Pytanie intymne

Mam nową pracę, dobrze płatną, ale stresującą, bo najogólniej mówiąc, ciągle pilnuję terminów i wskaźników. Nawet po pracy myślę o pracy. Często jestem zmęczony, wyłączyłem się z życia towarzyskiego, rzadziej spotykam się z dziewczyną. Zauważyłem, że nie mam już takiej jak kiedyś ochoty na seks. Wcześniej kochałem się, kiedy chciałem, a teraz wraca witalność przy alkoholu. Co robić?

Jacek

Wszystko musi mieć swoje proporcje. Praca, wypoczynek i seks. Sama praca nie jest powodem zaniku potrzeb seksualnych, tylko przemęczenie, a głównie długotrwały

stres. Bo jeśli po pracy nadal się o niej myśli, to znaczy, że utrzymuje się stan napięcia. A to prowadzi do kłopotów z erekcją i zaniku potrzeb seksualnych.

Alkohol (w umiarkowanych ilościach) może zadziałać jak afrodyzjak. Ale jego nadmiar powoduje spadek popędu. Stałe picie, nawet umiarkowanych ilości, prowadzi do uzależnienia.

Zmęczenie i niedosypianie powoduje spadek testosteronu i estrogeny, hormonów płciowych, które są siłą napędową ludzkiej seksualności. Trzeba zatem zadbać o wypoczynek, odpowiednią dietę, relaks, sport i wrócić ochota na spotkania z dziewczyną i seks.

Lekarz domowy

Jak postępować przy przemarznięciach lub wręcz odmrożeniach?

Beata

Przede wszystkim, gdy bardzo zmarzły nam ręce, nie nacierać ich śniegiem, nie wkładać do ciepłej albo gorącej wody, nie rozgrzewać się alkoholem. Najlepiej ogrzewać ciepłem własnego ciała (bolące z zimna ręce wkładać pod pachy) i masować, żeby przywró-

cić krążenie. Lekkie odmrożenie ustępuje i nie pozostawia śladów. Silniejsze objawy występują przy odmrożeniu średnim, gdy mróz uszkadza naczynia krwionośne i powstają pęcherze, zabarwione krwią. Gdy je zauważymy, najlepiej nie kurować się samemu, lecz udać do lekarza. Podobnie przy odmrożeniach ciężkich, gdy cała skóra i tkanka podskórna ulega obumarciu.

Pod paragrafem

Od kogo dopominać się odszkodowania i co zrobić, gdy na dziurawej drodze uszkodzi się samochód?

Ireneusz

Za utrzymanie drogi w dobrym, czyli bezpiecznym stanie technicznym, odpowiedzialny jest jej zarządca. Także do oznakowania miejsc niebezpiecznych, jeśli pojawiły się na drodze. A gdy zarządca drogi nie dopełnił tych obowiązków, on odpowiada za szkody.

Trzeba najpierw ustalić, jakiej kategorii jest droga, na której doszło do uszkodzenia samochodu: gminna, powiatowa, wojewódzka, czy krajowa. W zależności od kategorii drogi roszczenia należy kierować do urzędu gminy, powiatu, województwa lub Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Do wniosku o odszkodowanie trzeba dołączyć dowody, że szkoda powstała właśnie na tej drodze. Mogą to być zdjęcia z miejsca zdarzenia, oświadczenia świadków, protokół, notatka policyjna lub opinia rzeczoznawcy.

Czy masz swój rys charakteru?

1. Czy na pewno wiesz, czego chcesz od życia?
 - a) trudno powiedzieć – 3
 - b) wiem – 5
 - c) nie bardzo wiem – 1
2. Czy stosujesz się do zmian w modzie?
 - a) tak, ale ubieram się jak większość ludzi – 1
 - b) ubieram się tak, aby nadążyć za zmianami w modzie – 3
 - c) staram się wyróżniać elegancją, a nie modnymi ciuchami – 5
3. Czy lubisz zwierzać się z kłopotów rodzinnych, intymnych spraw lub innych osobistych problemów?
 - a) nie – 5
 - b) lubię się zwierzać, gdyż to przynosi mi ukojenie – 1
 - c) jeśli się zwierzam, to tylko najbliższej osobie – 3
4. Ktoś zaprosił Cię do kina na film, którego wcale nie masz ochoty oglądać. Czy dla świętego spokoju lub własnych korzyści pójdziesz na ten film?
 - a) nie – 5
 - b) być może, wszystko zależy od sytuacji – 3
 - c) raczej pójde – 1
5. Co myślisz na temat szybkich podrywów, kończonych niezobowiązującymi krótkimi romansami?
 - a) to nie dla mnie – 5
 - b) od czasu do czasu, dlaczego nie – 3
 - c) normalna sprawa, trzeba żyć na luzie – 1
6. Czy potrafisz stwarzać wokół siebie aurę tajemniczości?
 - a) staram się – 3
 - b) zupełnie tego nie potrafię – 1
 - c) jestem w tym mistrzem – 5
7. Czy masz wielu przyjaciół?
 - a) bardzo wielu – 3
 - b) niewielu – 1
 - c) mam tyle samo przyjaciół, co wrogów – 5
8. Czy znasz i cenisz własną wartość?
 - a) czasami wydaje mi się, że jestem wiele wart, a czasami, że tyle co nic – 3
 - b) wiem na co mnie stać i cenię siebie – 5
 - c) najczęściej mam ochotę być kimś innym – 1
9. Czy stawiasz sobie wysokie cele?
 - a) wolę niższy cel, ale pewniejszy do osiągnięcia – 3
 - b) zawsze wysoko mierzę – 5
 - c) wolę się trzymać tego, co mam, niż poszukiwać niepewnych celów – 1
10. Znajdujesz się w grupie rozmawiających. Nagle włączasz się do dyskusji. Jak reagują inni?
 - a) słuchają, co mam do powiedzenia – 5
 - b) najczęściej nie zwracają na mnie uwagi – 1
 - c) czasami mnie słuchają, a czasami mam wrażenie, że mnie lekceważą swym zachowaniem – 3

Masz 10 – 22 punkty: nie masz własnego rysu charakteru. Przede wszystkim brakuje Ci wiary w siebie i wewnętrznej siły. Te cechy są potrzebne, aby inni spostrzegli w Tobie indywidualność. Musisz zdecydowanie wypowiadać swoje opinie, choćby inni się z nich śmiali i uważali je za złe. Nie staraj się przypodobać wszystkim ludziom, bo to z pewnością Ci się nie uda. Bądź sobą!

Masz 23 – 37 punktów: bardzo starasz się mieć własny rys charakteru. Największą przeszkodą jest ogromna chęć przypodobania się najchętniej wszystkim. Takie postępowanie powoduje, że dla jednych stwarzasz pozory, dla drugich jesteś sobą, a dla jeszcze innych przyjmujesz ich punkt widzenia. Można zaryzykować twierdzenie, że taki galimatias jest właśnie Twoim rysem, ale chyba nie o to Ci chodzi?

Masz 38 – 50 punktów: masz swój własny rys charakteru, naturalny, wrodzony. Lubisz zwracać na siebie uwagę, ale zdajesz sobie sprawę, że zbyt duża ekstrawagancja nie współgra z klasą. Rozsiewasz wokół siebie mgiełkę tajemniczości. Nie przeszkadza Ci, jeśli ludzie o Tobie plotkują. Zazwyczaj nie wiedzą o Tobie zbyt wiele, ale udają, że znają Cię bardzo dobrze. To Ci pochlebia. Nie czujesz bowiem potrzeby przypodobania się każdemu. Znasz swoją wartość, choć nie podkreślasz tego na każdym kroku.



Do domu byłego podlaskiego europośła, byłego szefa TVP, a teraz „bankiera” Banku Światowego puka ekipa telewizyjna. Otwiera mała dziewczynka.

– Twój tata jest teraz w PC, ROP, AWS, AWS Prawicy, ZChN, PiS, LPR, w Solidarnej Polsce, czy ponownie w PiS? – pyta dziennikarz.

– Mój tata jest teraz w WC!

Katechka mówi w klasie o seksie i moralności:

– Żyjemy, dziewczęta, w bardzo trudnych czasach. Pamiętajcie, że w chwili pokusy każda musi sobie zadać pytanie: czy godzina przyjemności jest warta całego późniejszego życia we wstydzie?

Jedna z dziewcząt nieśmiało pyta:

– Przepraszam, ale co robić, żeby przyjemność trwała godzinę?

Przychodzi gość do prawnika: – Mój sąsiad jest mi winien 5 000 złotych i nie oddaje. Mogę jakoś odzyskać w sądzie od niego te pieniądze?

– Tak, ale będzie potrzebny jakiś pisemny dowód. Ma pan taki? – Nie, na gębę pożyczyl.

– To niech pan napisze do niego wezwanie do zapłaty 10 000 złotych.

– Ale on mi jest winien tylko 5 000.

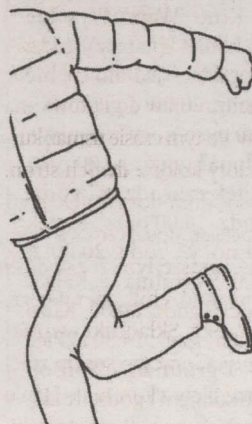
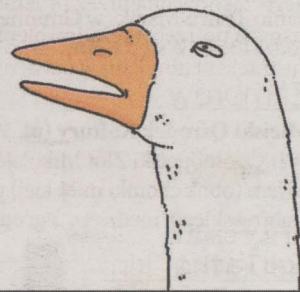
– I pewnie tak właśnie odpowie. To będzie dowód.

Spotykają się dwie przyjaciółki. – Wiesz, u mnie tragedia. Chłopak chodził z moją córką dwa lata i wystrychnął ją na dudka! – zwierza się jedna.

– To jeszcze nic! Z moją córką chłopak chodził dwa dni i wydukał ją na strychu! – pociesza ją druga.

Po co ci kij? – pyta kolega. – Odstrasza wilki. – Ale tu nie ma wilków! – Widzisz, jaki jest skuteczny!

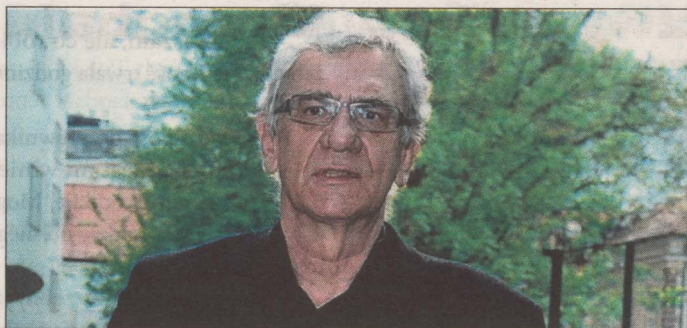
Jeśli teraz ministrami będą eksperci, to kim byli ministrowie przez ostatnich 8 lat?



KIM BYLI PRZEZ OSTATNICH 8 LAT, MORAWIECKI?!



Tu warto być



Wiktor Zborowski w Filharmonii w Łomży

Znakomity aktor Wiktor Zborowski wystąpi w baśni „Podróż Królowej Melodii” z orkiestrą Filharmonii Kameralnej pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego w czwartek, 7 grudnia, o godz. 18.30. Bilety: interticket.pl i w kasie.

Łomża

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 55):

■ Spektakl „Niesamowite przygody skarpetek”. Adaptacja i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Obsada: Beata Antoniuk, Miłosz Cieślak, Marzanna Gawrych, Agnieszka Horniczak, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna; sobota, 2 grudnia, godz. 17.00. Bilety w kasie. Rezerwacje, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Familijne popołudnie z piosenką w wykonaniu grup i solistów MDK; czwartek, 30 listopada, godz. 18.30. Wstęp wolny.

■ Spektakl dla dzieci „Misiowe przygody” Teatru Nemno w cyklu „Poranek z kulturą”; niedziela, 3 grudnia, godz. 11.00. Bilety (dziecko z opiekunem 20 zł) w kasie.

■ Otwarcie wystawy fotografii Romana Krawczeni i Ryszarda Kaczmarzkiego pt. „Trzy sonety” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 8 grudnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Zawadzka 1, tel. 501 609 510):

■ Koncert zespołu Cztery Pory Miłowania w składzie: Michał Miotke – śpiew, gitara akustyczna; Patryk Wendrowski – śpiew, gitara basowa; Malwina Groenwald – śpiew, instrumenty klawiszowe; piątek, 1 grudnia, godz. Bilety: kupbilecik.pl, biletyna.pl, w kasie.

Piątnica

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 29, tel. 86 216 44 34, 699 835 193):

■ Spektakl dla dzieci „Czarodziejski worek świętego Mikołaja” w wykonaniu Teatru Magik (w Gminnej Hali Sportowej); niedziela, 3 grudnia, godz. 13.30. Wstęp wolny.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ II Ogólnopolski Złot Mikołajów w Wyszukanach Pojazdach nad Zalewem (obok choinki miejskiej) pod patronatem burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego; niedziela, 3 grudnia, godz. 15.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 2 – 3 grudnia – „Pati i kłątwa Posejdona”, godz. 16.30 i „Uwierz w Mikołaja”, godz. 19.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 29 listopada – „Klub cudownych kobiet” (napisy), godz. 17.00 i „Miało cię nie być”, godz. 20.00; 30 listopada – „Miało cię nie być”, godz. 17.00 i „Klub cudownych kobiet”, godz. 20.00; 1 grudnia – „Kajtek czarodziej”, godz. 17.00 i „Pięć koszmarnych nocy” (napisy), godz. 20.00; 2 grudnia – „Pati i kłątwa Posejdona”, godz. 14.00 oraz „Pięć koszmarnych nocy”, godz. 17.00 i „Kajtek czarodziej”, godz. 20.00; 3 grudnia – „Pati i kłątwa Posejdona”, godz. 14.00 oraz „Kajtek czarodziej”, godz. 17.00 i „Pięć koszmarnych nocy”, godz. 20.00; 6 grudnia – „Pięć koszmarnych nocy”, godz. 17.00; 7 grudnia – „Kajtek czarodziej”, godz. 17.00 i „Pięć koszmarnych nocy”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 1 – 5 grudnia – „Sposób na ducha”, godz. 14.30 i „Pięć koszmarnych nocy” (napisy), godz. 16.45; 6 – 7 grudnia – „Sposób na ducha”, godz. 14.30 i „Jak zostać Świętym Mikołajem”, godz. 16.45.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): nie zamykaj się w czterech ścianach, wyjdź do ludzi. Nowe znajomości otworzą przed Tobą zupełnie nowe horyzonty. Masz sposobność spotkać przyjaźń, na którą czekasz. Choćby wszyscy starali się odwieść Cię od Twoich planów, słuchaj głosu rozsądku i swojej intuicji, a nie zawiedziesz się.

BYK (20 IV – 21 V): dobra pora dla spraw rodzinnych i przyjacielskich. Spędzaj jak najwięcej czasu z tymi, których lubisz, a przekonasz się, że ma to na Ciebie zawienny wpływ. Szukaj ludzi pogodnych i wesołych. Pamiętaj, iż sukcesy odnosisz wtedy, kiedy działasz szybko i gdy dokładnie wiesz, co robić.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): brak cierpliwości i pożądanie

wszystkiego wielokrotnie psuło Ci humor i nie pozwalało cieszyć się z efektu własnej pracy. Nie trzymaj kilku srok za ogon. Wykaż się dyplomacją. Jeśli nie przegapisz sygnałów

od kogoś, na kim Ci zależy, ale wydawał się nieosiągalny, będzie to dla Ciebie piękny okres.

RAK (23 VI – 22 VII): czas na zmiany. Może to wymagać wyboru celów i przyjęcia konkretnych rozwiązań. Jeśli dopadały Cię ponure myśli, zastanów się, co jest dla Ciebie najistotniejsze w relacji z innymi. Czy naprawdę wszyscy zasługują na nieufność?

LEW (23 VII – 22 VIII): opanuj niecierpliwość i brak konsekwencji. Postaraj się dążyć do wybranego celu z takim samym zapałem, z jakim był przez Ciebie podjęty. Nadchodzi wsparcie losu, ale też czas solidnej pracy. Najważniejsze, że trud przyniesie efekty.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli Twoje emocje zostaną rozbudzone, sporo będzie się działo. Czyli tak, jak lubisz. Nie pogub się w domysłach i marzeniach. Gdy zauważysz, że za bardzo bujasz w obłokach, spróbuj skierować myśli bliżej ziemi. Nie rozmieniaj się przy tym na drobne.

WAGA (23 IX – 23 X): zmiany to Twój żywioł. Musisz jednak doprowadzić do sytuacji, kiedy i serce i głowa będą chciały mniej więcej tego samego. Dotąd bywało, że chciały wiele jednocześnie, przy czym niektóre wzajemnie się wykluczały. Teraz może być tak samo. Sporo sił może pochłonąć walka z wewnętrznym rozdarciem. Poradzisz sobie.

SKORPION (24 X – 21 XI): obudzą się w Tobie pozytywne vibracje, apetyt na życie, potrzeba mocnych wrażeń. Wszystko to w zasięgu ręki, jeśli nie pozwolisz ich stłumić lękiem przed ocenami otoczenia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): sytuacja lub zdarzenia zmuszą Cię do głębszego, niż zwykle zastanowienia się nad błędami, jakie zdarza

Ci się popełniać i nad celami, do których zmierzasz. Nie można ciągle się krygować i oczekiwać, że wszyscy powinni je odgadnąć i spełniać Twoje pragnienia bez kiwnięcia

palcem z Twojej strony.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): konieczność podjęcia odkładanych na później decyzji. Nie rozważaj w nieskończoność tego, co Cię gnębi. Zdać się na własną intuicję. Gdy tylko się otworzysz, raptem wszystko wyda Ci się możliwe.

WODNIK (21 I – 20 II): może pojawić się obok Ciebie ktoś, kto przysporzy Ci wiele radości. Korzystaj z pomysłnych chwil. Zwłaszcza, że rozciągają się nie tylko na sprawy osobiste. Od Ciebie zależy, czy błysnie Twój urok, czy nie. Jeśli nie błysnie, zmarnujesz wiele możliwości.

RYBY (21 II – 20 III): nabierz trochę dystansu do siebie, a przede wszystkim uwierz w siebie i w swoje racje. Fortuna nie zaspokoi natychmiast Twych pragnień, ale dzięki większej pewności siebie, nie będziesz biernie czekać na rozwój sytuacji, gdy spostrzeżesz, iż coś wymyka Ci się z rąk. To nic, że kiedyś próba „wzlotu” się nie powiodła. Teraz będzie inaczej! Fot. pixabay

Nowy prezes „Olimpii” Zambrów

Niespodziewanie z funkcji prezesa Zambrowskiego Klubu Sportowego „Olimpia” zrezygnował Jan Żochowski, wybrany pod koniec czerwca. Nadzwyczajne zebranie Zarządu w głosowaniu jawnym pięcioma głosami „za” i jednym wstrzymującym się na jego następcę wybrało dotychczasowego skarbnika Klubu Kamila Czarneckiego.

Laur Sportowy 2023 i stypendia

Łomżyński Laur Sportowy, to roczna nagroda prezydenta Łomży przyznawana w kategoriach: sportowiec, drużyna, talent, trener, sponsor. Może być przyznana również za całokształt działalności w sporcie łomżyńskim, postęp w dążeniu do mistrzostwa sportowego, inne osiągnięcia sportowe, wyniki klubów we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży. Kandydatów do nagród mogą zgłaszać łomżyńskie kluby sportowe, stowarzyszenia sportowe i szkoły, redakcje prasowe, radiowe, telewizyjne i internetowe mające swoją siedzibę (lub siedzibę swoich przedstawicieli) w Łomży oraz Łomżyńska Rada Sportu.

Wniosek powinien zawierać: dane składającego wniosek (nazwa, adres) i podpis upoważnionych do reprezentowania, dane kandydatów (imię i nazwisko, miejsce i datę urodzenia, miejsce zamieszkania, miejsce pracy lub nauki oraz PESEL) lub precyzyjne określenia zespołu sportowego, w tym składu osobowego; informacje o wynikach sportowych, posiadanej klasie sportowej w sportach indywidualnych albo o klasie rozgrywkowej w zespołowych grach sportowych. Należy go złożyć w Urzędzie Miejskim (Stary Rynek 14) do 31 grudnia.

Wręczenie Laurów odbędzie się podczas Łomżyńskiej Gali Sportu.

Do 15 grudnia natomiast można składać wnioski o stypendia sportowe, przyznawane indywidualnie sportowcom, reprezentującym Łomżę we współzawodnictwie krajowym lub międzynarodowym w dyscyplinach indywidualnych lub grach zespołowych w Wydziale Kultury, Promocji i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego (ul. Farna 1).

Szczegóły regulaminowe na lomza.pl.

200 medali KS Prefbet-Sonarol Łobodziński zwycięża w Szanghaju

Dwusetny medal Mistrzostw Polski w 24-letniej historii wywalczyli lekkoatleci KS Prefbet-Sonarol podczas Mistrzostw Polski w biegach przełajowych w Drzonkowie koło Zielonej Góry, z których nasi biegacze wrócili z 4 medalami. Najpierw srebro i powołanie do reprezentacji Polski na Przełajowe Mistrzostwa Europy zdobyła Justyna Krawczyńska na 5 km. Po niej, także srebrny medal wywalczyła Iwona Bernardelli na 9 kilometrów, który był 199 medalem Mistrzostw Polski w historii Klubu. Po chwili dwusetny medal „wniosła” Justyna Korytkowska, żona trenera Andrzeja Korytkowskiego, jedna z najlepszych zawodniczek w historii Klubu. Na tym nie koniec! Trzecią setkę medali rozpo-



Piotr Łobodziński pod Shanghai Tower

częła gromadzić drużyna męska, zajmując trzecie miejsce na 9 km w składzie: Przemysław Dąbrowski, Piotr Łobodziński, Mateusz Niemczyk i Damian Świerdzewski.

W mijającym sezonie Klub zdobył 16 medali Mistrzostw Polski, Martyna Krawczyńska pobiła 3 re-

kordy Polski i 2 razy wystąpiła w reprezentacji kraju.

Pod koniec sezonu Piotr Łobodziński, specjalizujący się w towerrunningu, czyli biegu po schodach, zwyciężył w finale Towerrunning Tour (Puchar Świata) w Szanghaju (Chiny). „Trasa” biegu liczyła 3 398 schodów na szczyt trzeciego pod względem wysokości budynku na świecie, Shanghai Tower, który ma 119 pięter. Piotr pokonał zdobywcę Pucharu Świata Malezyjczyka Wai Ching Soh'a o 12 sekund oraz

legendę tego sportu Australijczyka Marka Bourne'a o 27 sekund.

W poprzednich latach Łobodziński dwa razy był Mistrzem Świata, sześciokrotnie zdobył Puchar Świata w towerrunningu oraz wywalczył 13 medali Mistrzostw Polski w lekkiej atletyce.

Młode koszykarki z Łomży najlepsze



W Ogólnopolskim Turnieju Koszykówki o Puchar Prezydenta Łomży dla dziewcząt z rocznika 2010 i młodszych wystartowały 4 zespoły: UKS 4 Łomża/ GUKS Olimpijczyk, Nenufar 5 Ełk, UKS Jedyńka Nidzica i UKS Łapa Łapy.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna z Łomży w składzie (na zdjęciu): Nikola Modzelewska (kapitan), Wiktorina Kupis, Nikola Baczevska, Wiktorina Dąbkowska, Julia Kołakowska, Sandra Smaługa, Maja Białomyzy, Pola Wójcik, Roksana Sańczyk, Kinga Bednarczyk, Oliwia Kozłowska, Milena Kuliś i Nina Brajczewska. Trenerem dziewcząt jest Michał Piotrowski.



❖ Z PIĄTNICY,
NO BÓ SKĄD. ❖

