

Jak głosować? • Śmierć żołnierki pod Kolnem

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

41 (2131)

15 października 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Życie albo propaganda

Bez „honorów” Ciechanowca

Stand-up premiera w Łomży

Stołeczek poselski



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



917702081684005 41

Rys. P. H.

Życie albo propaganda

Średnia czas oczekiwania w 2015 roku wynosiła 84 dni. Obecnie kolejki do przychodni wydłużyły średnio do 164 dni. Według informacji zawartych w raporcie ŚwiatPrzychodni, najbardziej wzrósł czas oczekiwania na wizytę u gastrologa. W roku 2015 na konsultację z tym specjalistą trzeba było czekać przeciętnie 120 dni. Obecnie termin wizyty zostaje średnio wyznaczony na 301 dni. Ponad trzykrotnie wydłużył się również czas oczekiwania. Osiem lat temu pacjenci musieli czekać na wizytę u dermatologa przeciętnie 21 dni. Obecnie 76 dni. Na konsultację z endokrynologiem czeka się 309 dni, okulista 194 dni, ortopeda 100 dni, laryngologiem 47 dni.

Kolejki są, ponieważ nie ma pieniędzy na służbę zdrowia.

Są za to pieniądze na propagandę: 3 mld na TVP, płacenie 40 – 60 tys. zł miesięcznie jej partyjnym „prezenterom”.

Są pieniądze na setki w naszym województwie i tysiące w kraju pikniki, na których mogą za państwowe pieniądze prowadzić kampanię wyborczą kandydaci PiS, Solidarnej Polski i ich satelitów. Są pieniądze, by w swoisty sposób przekupić wyborców małych miejscowości i miast.

– 250 tys. zł mogą otrzymać gminy o wielkości do 20 tys. mieszkańców na działalność kół gospodyń wiejskich, zespołów ludowych lub orkiestr dętych. Zachęcamy do udziału w święcie demokracji, jakim są wybory – mówi minister rolnictwa i rozwoju wsi Robert Telus. Minister sportu i turystyki Kamil Bortniczuk poinformował z kolei, że kolejne 250 tys. zł gmina może otrzymać na działalność zespołów sportowych. Wcześniej ogłoszony został program pn. Bitwa o Remizy. Gmina do 20 tys. mieszkańców, w której frekwencja wyborcza będzie najwyższa w powiecie, otrzyma pieniądze na sfinansowanie modernizacji strażnicy OSP. Nawet o milion złotych.

Rządzący nie mają natomiast pieniędzy na leczenie Kuby Krukowskiego z Zambrowa, Zuzi Karpińskiej z Łomży, Gabrysi Kulkowskiej... Muszą zbierać, by się leczyć i przeżyć!

Nie pozwól, by dalej nas dzielili!



Gorszy sort, zdradzieckie mordy, lewackie świny, hołota, ułomni, zdrajcy narodu, polskojęzyczni. Tak od lat Jarosław Kaczyński mówi o Polakach, którzy mają inne, niż on poglądy. Dzielenie nas nieustannie, osłabia naród!

Zginęła pod Kolnem

„My tam nie wykonujemy żadnych zadań, tylko na polityczne polecenie ministra Błaszczaka mamy się pokazywać przed wyborami”, powiedział reporterom Marcinowi Wyrwałowi i Edycie Żemła rozszalały kolega zmarłej ratowniczkii medycznej, żołnierki z 12 Brygady Zmechanizowanej ze Szczecina.

Trójka jej kolegów z wojskowej karetki, w którą Rydzewie-Świątkach (gm. Kolno) wjechał ciągnik, przebywa w szpitalu.

– Żołnierze jeżdżą po tych polaskich drogach bez żadnych zadań. Chyba, że do ich zadań można zaliczyć zabezpieczanie partyjnych pikników polityków PiS – powiedział w rozmowie z Onet wysoki rangą oficer.

Inni dodają: ich tam w ogóle nie powinno być!

Okoliczności zdarzenia bada Komenda Powiatowa Policji w Kolnie.

„Ekspert” emerytalny Morawiecki

– Mam nadzieję, że rząd będzie z determinacją działał w celu podniesienia i zrównania wieku emerytalnego, wprowadzenia kryterium dochodowego w KRUS i likwidacji przywilejów służb mundurowych – . mówił w 2010 r w rozmowie z „Rzeczpospolitą” Mateusz Morawiecki. Krótko po tym wywiadzie został doradcą Donalda Tuska i był nim przez prawie dwa lata.

– Bardziej zaangażowanego w moim kręgu eksperta, polityka w promowanie podniesienia wieku emerytalnego, niż Mateusz Morawiecki nie było – mówi Donald Tusk.

Dziadostwo?

„Błoki epoki PRL to rzeczywistość wielu z nas. Wychowaliśmy się na nich i nigdy nie było w nich opisywanego przez premiera Morawieckiego dziadostwa”, mówi socjolog i medioznawca Maciej Myśliwiec.

„To nie jest dziadostwo. Mieszkania w blokach z wielkiej płyty są cenione m.in. dlatego, że powstały na osiedlach, które mają zaplecze społeczne: sklepy, apteki, przedszkola, szkoły”, mówi autorka bloga o architekturze Pieing.cafe.

Co zrobić, gdy nie chcesz wziąć udziału w referendum

WP

1. Nie przyjmuj karty, dopilnuj pokwitowania odmowy.

Kiedy przyjmie się kartę referendalną, już jest się wliczonym do frekwencji.

2. Nie przedzieraj karty.

3. Nie wynoś karty z lokalu wyborczego.

4. Nie chowaj jej w kieszeni.

5. Zachowaj ostrożność.



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Eiżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

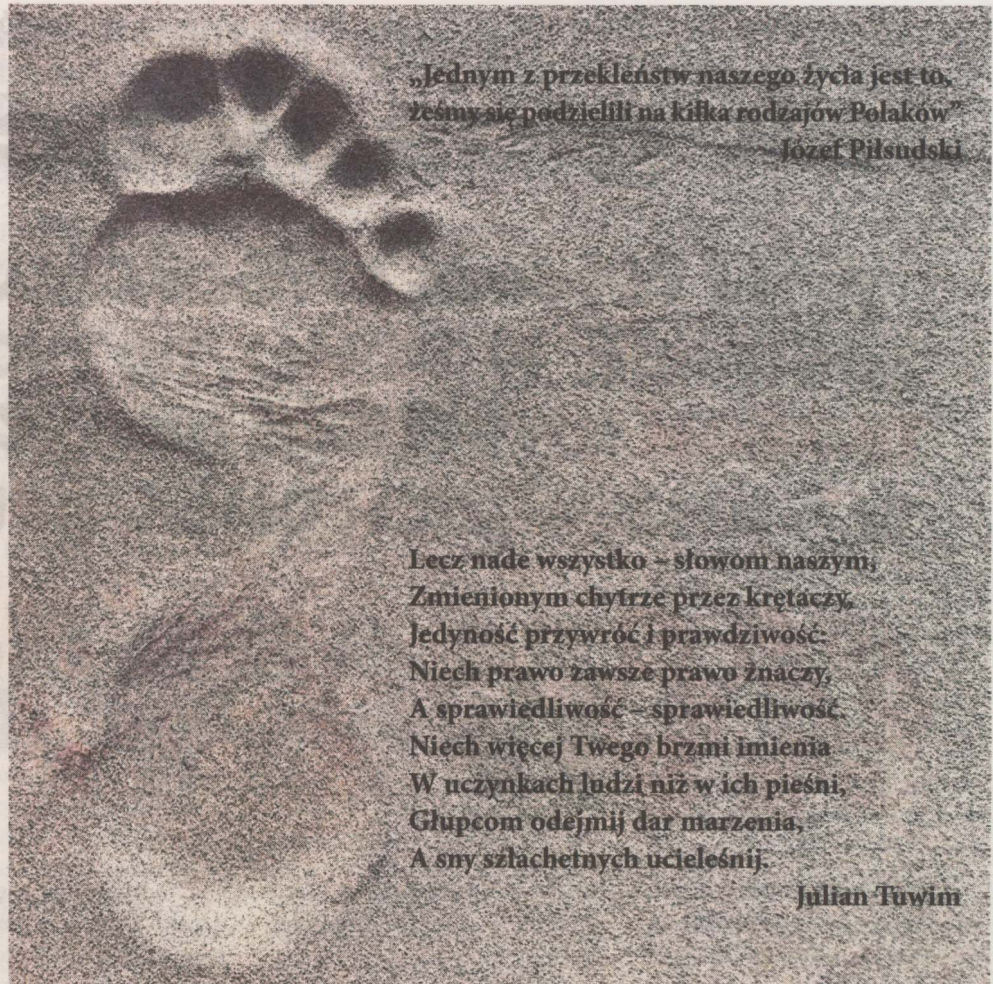
DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



„Jednym z przekleństw naszego życia jest to,
żeśmy się podzielili na kilka rodzajów Polaków”
— Józef Piłsudski

Lecz nade wszystko – słowom naszym;
Zmienionym chytrze przez krętaczy.
Jedynosc przywróc i prawdziwość.
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
A sprawiedliwość – sprawiedliwość.
Niech więcej Twego brzmi imienia
W uczynkach ludzi niż w ich pieśni.
Głupcom odejmij dar marzenia,
A sny szlachetnych ucieleśnij.

Julian Tuwim



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

W niedzielę, 15 października 2023 roku, Polacy wybiorą 460 posłów
i 100 senatorów

Jak głosować?

JEŚLI POŁOWA WYBORCÓW
ZOSTANIE W DOMU, TO TYCH
TRZECH WYBIERZE WŁADZĘ
DLA WSZYSTKICH DZIESIĘCIU



Lokale wyborcze będą otwarte od godziny 7.00 do godziny 21.00. Na wybory należy udać się z ważnym dokumentem potwierdzającym tożsamość (dowód osobisty, paszport). Jeżeli wyborca będzie posiadał zaświadczenie, uprawniające do głosowania poza miejscem zamieszkania, musi je zabrać ze sobą. Obwodowa komisja wyborcza dopisze go do spisu wyborców.

Komisja wyda dwie karty do głosowania: jedną w wyborach o Sejm i drugą w wyborach do Senatu. Należy je pokwitować, złożyć podpis na spisie wyborców.

Wybory do Sejmu

Głosować można tylko na jedną listę kandydatów. Aby oddać ważny głos w wyborach, na jednej karcie należy postawić znak „x” (dwie przecinające się linie w obrębie kratki) w kratce przy nazwisku tylko jednego kandydata.

Głos będzie nieważny, gdy wyborca w żadnej z kretek nie postawi znaku „x” lub zagłosuje na więcej, niż jedną osobę.

Wybory do Senatu

Głosować można tylko na jednego kandydata. Aby oddać ważny głos w wyborach, należy postawić na karcie do głosowania znak „x” (dwie przecinające się

linie w obrębie kratki) w kratce obok nazwiska wybranego kandydata.

Głos będzie nieważny, gdy wyborca w żadnej z kretek nie postawi znaku „x” lub zagłosuje na więcej niż jedną osobę.

Na dole każdej karty będzie informacja o sposobie głosowania.

Referendum

Głosowanie do Sejmu i Senatu połączone jest z ogólnokrajowym referendum. Obwodowa komisja wyborcza wyda kartę referendalną. Będą na niej cztery pytania, a obok dwie z możliwych odpowiedzi: „tak” i „nie”.

Jeżeli nie chce się głosować w referendum należy powiedzieć członkowi komisji wyborczej, że odmawia się przyjęcia karty referendalnej i dopilnować, żeby zanotował to przy naszym nazwisku.

Nie ma obowiązku pobrania wszystkich 3 kart do głosowania.

Wyborca może zdecydować o udziale np. jedynie w wyborach do Sejmu i do Senatu (bez udziału w referendum); jedynie o udziale w referendum (bez udziału w wyborach do Sejmu i do Senatu); jedynie w wyborach do Sejmu (bez udziału w wyborach do Senatu i w referendum).

O odmowie przyjęcia którejsz z trzech kart należy poinformować komisję. Wówczas członek obwodowej komisji wyborczej odnotuje w rubryce „uwagi” na spisie wyborców odmowę przyjęcia danej karty do głosowania. Należy odnotowanie odmowy dopilnować, ponieważ brak adnotacji sprawi, że głos będzie liczony do frekwencji referendum.

Pieczęcie

Każda karta do głosowania na pierwszej stronie musi być opatrzona pieczęciami obwodowej komisji wyborczej. Dodatkowo, karta w wyborach do Sejmu i Senatu musi mieć wydrukowany odcisk pieczęci okręgowej komisji wyborczej, a karta referendalna wydrukowany odcisk pieczęci Państwowej Komisji Wyborczej.



Znaki czasu:

■ 634 skazanych opuściło więzienia po nowelizacji kodeksu karnego. Zgodnie z nią, kradzież przedmiotu o wartości poniżej 800 zł jest wykroczeniem, a nie przestępstwem. Nowelizacją prerażeni są właściciele sklepów i sprzedawcy, bo ilość kradzieży ciągle rośnie.

■ Zmarł na atak serca kursant w czasie egzamin na prawo jazdy w Ostrołęce. Ratownicy medyczni reanimowali go przez kilkadziesiąt minut. Niestety, jego życia nie udało się już uratować.

■ Trzęsienie ziemi na najwyższych stanowiskach dowódczych w polskich Siłach Zbrojnych. Dymisję złożyli szef Sztabu Generalnego Wojska Polskiego gen. Rajmund Andrzejczak i gen. Tomasz Piotrowski Dowódca Operacyjny. „Rzeczpospolita” pisze, że to efekt konfliktu między oficerami a Ministerstwem Obrony Narodowej, zwłaszcza ministrem Mariuszem Błaszczakiem.

■ Do roznoszenia ulotek kandydatów PiS, m.in., sekretarza stanu w Ministerstwie Obrony Narodowej Marcina Ociepy zmuszeni zostali listonosze w województwie opolskim, oprócz tego mają rozprowadzać gazetki referendalne oraz „instrukcje”, jak głosować i jakie odpowiedzi zaznaczać. „Wstydzę się, że to noszę. Nie podoba mi się to”, mówi listonoszka i informuje, że za wrzucanie do skrzynek materiałów wyborczych także kandydatów PiS do Sejmu, pracownicy poczty nie otrzymują dodatkowego wynagrodzenia.

■ Policja zatrzymała dr Hannę Machińską, była zastępczynią Rzecznika Praw Obywatelskich. Jak poinformowała, wtorek na stołeczny Krakowski Przedmieście mundurowi zażądali podania „celu i miejsca”, gdzie się udaje. Nieopodal, na pl. Piłsudskiego, trwały wówczas uroczystości związane z tzw. miesięcznicą smoleńską. Brali w nich udział politycy PiS. „Dzisiejszy poranny obraz Krakowskiego Przedmieścia pokazuje, czym jest państwo policyjne. Zostałam zatrzymana przez policję, która zażądała podania celu i miejsca, w którym się udaję. Odmówiłam. Eskortowano mnie do UW (Uniwersytetu Warszawskiego – red.) mimo protestu”, przekazała dr Machińska na platformie X.

Najbardziej wulgarny w Podlaskiem kandydat PiS do Sejmu senator Jacek Bogucki bez prestiżowego tytułu Ciechanowca! Nie przyszli głosować nawet radni startujący z PiS

Jacek Bogucki nie jest Honorowym Obywatелеm

W piątek, 6 października, w Sali Widowiskowej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowcu odbyła się Uroczysta Sesja Rady Miejskiej. Rada spotkała się w jednej tylko sprawie: przyjęcia uchwały, której § 1 miał brzmieć „Nadaje się tytuł >Honorowy Obywatel Ciechanowca< Jackowi Boguckiemu w uznaniu zasług dla Ciechanowca” na wniosek burmistrza Ciechanowca Eugeniusza Święckiego.

Na senatora czekały laudacja i kwiaty, tymczasem uchwała nie została podjęta!

Zasady przyznawania tytułu określa „Regulamin” z 2012 roku. W paragrafie 3, punkt 4 „Regulamin” precyzuje: „Uchwałę w sprawie nadania tytułu >Honorowy Obywatel Ciechanowca<, Rada Miejska w Ciechanowcu podejmuje większością co najmniej 4/5 głosów ustawowego składu Rady w głosowaniu jawnym”. Zgodnie z paragrafem 3, punkt 5 „Regulaminu” projekt uchwały „wymaga zaopiniowania przez wszystkie komisje Rady Miejskiej w Ciechanowcu”.

W związku z tym godzinę przed sesją (o godz. 10.00) odbyły się posiedzenia Komisji Budżetu, Rolnictwa i Roz-

woju Gospodarczego; Oświaty, Kultury, Spraw Społecznych i Sportu oraz Rewizyjnej, które miały zaopiniować projekt uchwały w sprawie nadania tytułu „Honorowy Obywatel Ciechanowca” Boguckiemu. Na sesji z 15 radnych obecnych było jednak tylko 10! To oznaczało, że sesja mogła się odbyć, ale z powodu braku „większości co najmniej 4/5 głosów ustawowego składu Rady”, nie mogła zostać podjęta uchwała o nadaniu Jackowi Boguckiemu tytułu „Honorowego Obywatela Ciechanowca”. Zgodnie z Regulaminem głosować „za” musiało być 12 radnych!

„Honorowe obywatelstwo” dla senatora Boguckiego zbojkotowali: przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury, Spraw Społecznych i Sportu Jan Krzysztof Binaś (w wyborach startował z PSL), wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej Przemysław Dybowski (w wyborach startował z PiS), członek Komisji Rewizyjnej Krzysztof Koc (w wyborach startował z PiS), wiceprzewodnicząca Komisji Budżetu, Rolnictwa i Rozwoju Gospodarczego Dorota Niemyjska (w wyborach startowała z komitetu Razem dla

Gminy Ciechanowiec) i członek Komisji Budżetu, Rolnictwa i Rozwoju Gospodarczego Włodzimierz Słonecki (w wyborach startował z komitetu Praworządna Przyszłość).

Przy tak jednoznacznej sytuacji z niewystarczającym quorum, senator Bogucki wystąpił z „propozycją”: „żebyśmy dzisiaj porozmawiali, co w Ciechanowcu jest, co udało się zrobić, co jest jeszcze do zrobienia i temu poświęcili tę uroczystą sesję, bo to jest na chwilę przed świętem demokracji, przed wyborami. A to zrobili po wyborach, gdy już opadnie, oczywiście, jeżeli będzie taka wola rady, kurz emocji, mniej będzie tak brutalnej i nakręcającej się kampanii wyborczej. Nie chciałbym państwa radnych stawiać i siebie w tej trudnej sytuacji takich wyborów, takich decyzji i takiego jakby opowiadania się po której ze stron”.

Wniosek burmistrza, laudacja i podjęcie uchwały zostały wycofane z porządku obrad. Prowadzący obrady przewodniczący Rady Miejskiej Marek Karolewski nie poinformował, iż zaprojektowana uchwała nie mogłaby być podjęta z powodu nieobecności kilku radnych.

40 lat temu

„Kontakty”, 16 października 1983:

Piękna jesień!

Pogoda nadal nam sprzyja. Zakwitają powtórnie jabłonie i kasztany. Pani Eugenia Szeligowska z przybłokowego ogródka na Górcie Zawadzkiej w Łomży ponownie zebrała dojrzałe truskawki.

Wielcy artyści w Łomży

Po zakończeniu remontu sali w kinie „Październik” wystąpią tam: warszawski Teatr Współczesny z „Grzechem” Stefana Żeromskiego, Anna Dymna, Jerzy Bińczycki i Wojciech Siemion z monodramami oraz Teatr im. Aleksandra Węgierki z Białegostoku z „Białymi nocami” Fiodora Dostojewskiego. Młodzież doczeka się zapowiedzianego koncertu zespołu „Lady Pank”, a dzieci „Koziołka Matołka”, z którym przyjedzie Teatr Popularny z Warszawy.

Wąsosz w... USA!

Od dwóch lat radny wojewódzki z terenu Wąsosza reprezentuje gminę, ale... w USA. Czyżby Biuro Wojewódzkiej Rady Narodowej wysłało go tam w delegację, aby reprezentował nasze interesy w Kongresie?

Szpital w Kolnie się nie daje!

Kolneński Szpital obroną ręką wychodzi z kłopotów nękających inne tego typu placówki w województwie. Dzięki istniejącemu w mieście Studium Medycznemu nie ma żadnych problemów z obsadą stanowisk przez średni personel medyczny. W tym roku zostanie też zatrudnionych trzech nowych lekarzy. Stało się to możliwe dzięki trzem mieszkaniom, które Szpital otrzymał do dyspozycji.

Cholera bierze!

Producent Floridy bierze za butelkę tego napoju 10,40 zł. Rolnik otrzymuje za kilogram ziemniaków 7 zł. Bar „Tramp” w Łomży zgarnia za butelkę Floridy złotych 19. Handel sprzedaje ten sam kilogram ziemniaków za złotych 14 i więcej. Et cetera, aż bierze nas cholera!

Szpital ze sprzętem „na sepsę” od Owsiaaka

Zgodnie z hasłem 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy „Chcemy wygrać z sepsą” Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem otrzymał aparat do automatycznej identyfikacji biochemicznej oraz oznaczenia lekowrażliwości drobnoustrojów. Ponadto został wyposażony w komorę laminarną. Urządzenia te pozwolą na szybszą i dokładniejszą diagnostykę, co jest kluczowe w przypadku sepsy. Są już w pełni funkcjonalne i wykorzystywane przez specjalistów z Medycznego Laboratorium Diagnostycznego.



Pracownicy Medycznego Laboratorium Diagnostycznego Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem

„Otwarte” spotkanie premiera Morawieckiego w Łomży najpierw wywołało oburzenie mieszkańców, którzy nie zostali na nie wpuszczeni, a potem mocne zarzuty o złamanie prawa

Stand-up Morawieckiego w Hali Kultury

Tylko „swoi”!

Otwarte spotkanie przedwyborcze premiera Morawieckiego w Hali Kultury okazało się otwarte tylko z nazwy, ponieważ na salę mogli wejść wyłącznie wybrani. Nie pomogły prośby „my chcemy tylko posłuchać”. Czuwał nad tym osobiście kandydat na posła PiS Piotr Modzelewski z Łomży, choć na niedużej widowni Hali było jeszcze sporo miejsca.

– Radny sejmiku województwa, mój kolega (Piotr Modzelewski – przyp. red.) nie chciał mnie wpuścić na spotkanie z premierem. Stoi jak dozorca przy drzwiach i decyduje kogo wpuścić, kogo nie! – mówił pod drzwiami radny wojewódzki PO Jacek Piorunek z Łomży.

Nie wpuszczono także lokalnych mediów.

Około półgodzinne wystąpienie poświęcone było straszeniu Tuskiem, uchodźcami, wyliczaniem dokonań rządów PiS, zachęcaniem do pójścia na wybory. Pojawiła się także „teczka Tuska”.

Za darmo i w „urzędzie”!

Jeszcze przed spotkaniem z wyborcami jeden z portali pisał, że Hala Kultury formalnie jest Urzędem Miejskim, co potwierdziło wyjaśnienie z ratusza: „Hala Kultury funkcjonuje w strukturze organizacyjnej Urzędu na prawach referatu”. Tymczasem Kodeks Wyborczy zabrania prowadzenia agitacji wyborczej na terenie urzędów administracji samorządu terytorialnego.

A co z opłatą za wynajęcie Hali? Prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego zapytał o to radny miejski Dariusz Domasiewicz. Także, jak to się ma do warunków dofinansowanego z Unii Europejskiej i czy jest to zgodny z umową dofinansowania. Radnemu na pytanie odpowiedział wiceprezydent Andrzej Stypułkowski: „Hala Kultury 4 października była udostępniona nieodpłatnie”.

„Rachunek” wystawią mieszkańcy

– Nikt nic nie wie, nie ma organizatora, nie wpuszczono obywa-



1. Mianownik - kto? co? **Tusk**
2. Dopełniacz - kogo? czego? **Tuska**
3. Celownik - komu? czemu? **Tuskowi**
4. Biernik - kogo? co? **Tuska**
5. Nadrzędnik - z kim? z czym? **Tuskiem**
6. Miejscownik - o kim? o czym? **Tusku**
7. Wołacz - o! **Tusku!**

Mem: premier Mateusz Morawiecki przed wystąpieniem w Łomży

teli ani mediów. Nie będę nigdzie słał dalszych zapytań, bo już to nie ma sensu. Ocenę tej sytuacji pozostawiam zlekceważonym przez PiS mieszkańcom”, puentuje pełnomocnik wyborczy Koalicji Obywatelskiej w Łomży Maciej Borysewicz.

Zgodnie z Regulaminem Hali Kultury, nieodpłatnie mogą z niej

korzystać artyści, o ile „nie pobierają opłat od uczestników”. Ani Morawiecki, ani nikt z jego otoczenia od wpuszczanych do Hali opłat nie pobierał.

Nie ma więc o co kruszyć kopii. Wystarczy przyjąć, że Morawiecki wystąpił ze stand-upem pt. „Tusk deja vu” i wszystko jest ok.

30 milionów dla Łomży

Jak informuje ratusz, pieniądze zostaną przeznaczone na przebudowę budynku na ul. Wesołej 117 na wielorodzinny, termomodernizację hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 9 z zapleczem socjalnym i pomieszczeniami towarzyszącymi, przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych z modernizacją kuchni, zagospodarowanie terenu przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 5 oraz przebudowę szatni w Szkole Podstawowej nr 10.

Jubileusz „gołębiarzy”

Oddział Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых w Łomży powstał w październiku 1953 r. Skupia 159 hodowców w sekcjach: Łomża, Łapy, Wysokie Mazowieckie, Zambrów, Konarzyce, Nowogród i Wizna. Razem hodują około 16 000 gołębi. Starsze biorą udział w 12 lotach w sezonie i locie specjalnym 1250 km z Brukseli, młode w 4 lotach. Jubileusz Oddziału „gołębiarze” świętowali w Rutkach w sobotę, 7 października. Prezesem Oddziału jest Mariusz Sokołowski.

„Pożegnanie” posła PiS



Afisz z „pożegnaniem” posła, ostatnio także wiceministra rolnictwa Lecha Antoniego Kołakowskiego i pytaniem o kolej, którą obiecywał, a nie ma, pojawiły się na witrynie jego biura poselskiego w Łomży. Treść „pożegnania”: „Pisowski nierobie. Serdecznie żegnamy za 8 lat bumełactwa i dostatniego życia na koszt podatników. Łomżanie”.

Nowi rektorzy łomżyńskich uczelni

Nowym rektorem Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży został dr Marek Wincenciak. Twórca uczelni i dotychczasowy rektor prof. Witold Wincenciak został nauczycielem akademickim. Nowym rektorem Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych w Łomży (wcześniej Wyższa Szkoła Agrobiznesu) został dr Ireneusz Żuchowski. Twórca szkoły i dotychczasowy rektor prof. Roman Engler objął stanowisko prezydenta uczelni.

Honorowa krew

Krwiodawcy mogą oddać krew w niedzielę, 15 października (godz. 8.30 – 13.30) w Centrum Katolickim w Łomży (ul. Zawadzka 55). Należy mieć z sobą dokument tożsamości.

Wesoły autobus gminy Łomża

Autobus szkolny gminy Łomża wyróżnia się na drogach obrazem kwitnącej łąki nad Narwią z dziećmi oraz herbem gminy.

Jedwabne z bazą sportową

Kompleks sportowy przy Zespole Szkół Samorządowych w Jedwabnem został otwarty w piątek, 6 października. Kosztował 3,4 mln zł (dofinansowanie 3 mln).

Dzieci śpiewają w Piątnicy

XXVIII Nadnarwiański Konkurs Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej Piątnica 2023 odbędzie się w czwartek, 12 października (godz. 10.00), w Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy (ul. Szkolna 25). Zwycięzcy wystąpią na koncercie galowym 26 października.



mObywatel 2.0

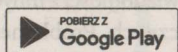
zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.

POWIAT GRAJEWSKI

Wyprawa Tatarskim Szlakiem



Zwiedzili Muzeum Pisanki w Lipsku, Sanktuarium Maryjne w Różanymstoku, meczety w Bohonikach i Kruszyńskich z cmentarzem mużulmański (mizarem) z najstarszym nagrobkiem z 1696 r., kościół św. Antonie-

go Padewskiego z 1848 r. i Cerkiew św. Aleksandra Newskiego w Sokółce. Wysłuchali opowieści o wielokulturowości Ziemi Sokólskiej w Dziale Tatarskim muzeum, poznali smaki tradycyjnych dań tatarskich, rosołu z kołdu-

nami i pieriekaczownik z mięsem lub serem. Po Supraślu wodziły ich Szwedzki Supraskie. Tak poznawczy i pełny wrażeń dzień spędzili seniorzy Klubu „Stoktotka” w Rajgrodzie. Na zdjęciu: na Tatarskim Szlaku.

POWIAT KOLNEŃSKI

Czy w Grobie Nieznanych Żołnierzy w Kolnie pochowani są radzieccy spadochroniarze?



Pierwszy na świecie Grób Nieznanego Żołnierza pojawił się w Paryżu w 1920 roku. Spoczęły w nim prochy bezimiennego żołnierza francuskiego, który zginął pod Verdun. Stworzono go dla upamiętnienia 1,5 miliona żołnierzy francuskich, którzy zginęli w latach 1914 – 1918.

Grób Nieznanego Żołnierza w Warszawie jest symbolem walk o wolność Ojczyzny i miejscem najważniejszych uroczystości państwowych. Upamiętnia wszystkich bezimiennych bohaterów, którzy złożyli swoje życie w ofierze w walce o wolność i niepodległość ojczyzny.

Wyboru trumny z wydobytymi na Cmentarzu Orłąt we Lwowie zwłokami Nieznanego Obrońcy Lwowa dokonała 29 października 1925 roku Jadwiga Zarugiewiczowa, pochodząca z rodziny polskich Ormian. Po otwarciu trumny okazało się, że wybór padł na żołnierza bez szarży, z maciejówką (w pozostałych dwóch trumnach znajdowały się zwłoki sierżanta i kaprała). Był

to znak, że wybrano ochotnika, bowiem żołnierze regularnego wojska nosili rogatywki. Lekarz dokonujący oględzin orzekł, że pochowany miał przestrzeloną głowę oraz nogę. Były to przesłanki pozwalające uznać, iż poległ na polu chwały, oddając życie za Ojczyznę. Ustalono, iż był w wieku około 14 lat.

Podobnej staranności powinniśmy się spodziewać przy wyborze Grobu Nieznanych Żołnierzy w Kolnie, usytuowanego obok Pomnika Poległych pod Lemanem. Te groby znajdują się na tak zwanym starym cmentarzu, który został wpisany do rejestru zabytków w 1988 roku. Czy wiadomo jacy nieznanymi żołnierzami są tam pochowani? Informacja taka powinna znajdować się w ewidencji grobów wojennych. Pismem z 18 września 2023 roku Podlaski Urząd Wojewódzki poinformował, że grób ten nie znajduje się w ewidencji grobów wojennych. Oznacza to, że nie ma urzędowego ustalenia osób pochowanych w tym miejscu. Wobec tego kto

na jakiej podstawie dokonał ustaleń i spowodował powstanie Grobu Nieznanych Żołnierzy w Kolnie? Jedyne, znane mi informacje, to artykuł w Kolniaku z 21.10.2014 roku „Na starym cmentarzu w Kolnie rozpoczęto budowę pomnika nieznanego żołnierza”. „Pomnik stanie w miejscu, gdzie pochowanych jest przynajmniej dziewięciu żołnierzy”, tłumaczy prezes związku Ireneusz Mieczkowski. Sześciu z nich to partyzanci AK. Trójka kolejnych to spadochroniarze, którzy zostali schwytani przez Niemców. Zostali zabici w czasie ucieczki z siedziby kolneńskiego gestapo. Mieczkowski informację o żołnierzach uzyskał od porucznika Franciszka Olszaka PS. Bohdan. Był on dowódcą Armii Krajowej Obywatelskiej oraz Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość na terenie kolneńszczyzny, dodaje Ireneusz Mieczkowski. Od 1947 roku przebywał w USA. Do Polski Franciszek Olszak wrócił dopiero w 1974 roku. Informacją Ireneusza Mieczkowskiego jest informacją

Grajewo ma rezonans



Pracownia rezonansu magnetycznego otwarta została w Szpitalu w Grajewie za 7 mln. 160 tys. zł unijnej dotacji. „Ani powiat, ani szpital do tego nie dopłacił złotówki”, mówi starosta Waldemar Remfeld.

Odeszła Emilia Karwowska

Zmarła Emilia Karwowska, wieloletnia nauczycielka i dyrektorka Szkoły Podstawowej w Danówku.

Dołożmy na sztandar z 1907 roku

25 338,81 zł zebrał do 23 września Komitet Społeczny „Wspólnie Dbajmy o Nasze Lokalne Dziedzictwo” na renowację sztandaru szczuczynskiej Straży Ogniowej z 1907 r. Będzie kosztowała 39 360 zł. Komitet musi więc jeszcze zebrać 14 021,19 zł. Można go wesprzeć wpłatą na konto w Banku Spółdzielczym w Szczuczynie nr: 32 8768 0003 0000 0651 2000 0010. Prace konserwacyjne sztandaru już trwają.

zasyłaną, nie ma żadnego pisemnego potwierdzenia od Franciszka Olszaka. Nie ma na ten temat również wiadomości z innych źródeł historycznych. Problemem jest również informacja o trzech spadochroniarzach, schwytanych przez Niemców i zabitych. Na tym terenie działali spadochroniarze radzieccy i jeżeli ten przekaz jest prawdziwy, mogą tam być pochowani żołnierze radzieccy.

Grób Nieznanych Żołnierzy w Kolnie to miejsce hołdu, gdzie na warcie stają polscy żołnierze, poczty sztandarowe pochylają sztandary a delegacje władz i społeczeństwa składają kwiaty.

W tak ważnej sprawie prezes Instytutu Pamięci Narodowej może zarządzić ekshumację zwłok (szczątków) ofiar drugiej wojny światowej. Konieczna jest konkretna wiedza o tym miejscu, która nie może opierać się wyłącznie na ustnym przekazie z tak zwanej „drugiej ręki”.

Adam Przyborowski
Gdańsk

Uważaj na **fałszywe** załączniki w mailach



1 sprawdź adres nadawcy

2 nie klikaj w linki
i nie otwieraj załączników

3 zadzwoń do firmy, która
rzekomo wysłała wiadomość

więcej na **cert.pl**

70 lat szpitala w Wysokiem Mazowieckiem

Szpital w Wysokiem Mazowieckiem został otwarty w 1953 roku i był wówczas jednym z najnowocześniejszych szpitali powiatowych w województwie białostockim. Na 4 oddziałach (wewnętrznym, chirurgicznym, dziecięcym i położniczo-ginekologicznym) było 230 łóżek. Obecnie, oprócz 6 oddziałów z 157 łóżkami w Wysokiem Mazowieckiem, ma Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Ciechanowcu oraz Oddziały Rehabilitacyjny i Rehabilitacji Pulmonologicznej w Krzyżewie. Rocznie leczy około 7 tys. pacjentów.

Podczas uroczystości wieloletni pracownicy Szpitala Bożena Dybowska, Tomasz Grabiński, Anna Kaczyńska, Agnieszka Knieć, Katarzyna Kwiatkowska, Joanna Malinowska, Barbara Niewińska, Anna Ołtarzewska, Agnieszka Porowska, Mirosław Rudko, Irena Stańczak, Marcin Tołwiński, Janusz Truskolaski, Anna Wądołkowska i Agata Wierzchowska-Żach uhonorowani zostali odznaczeniem „Zasłużony dla ochrony zdrowia”, przyznany przez Ministra Zdrowia.

Prawdziwy wzór dla pokoleń

– Kiedy dyrektor szkoły muzycznej w Zambrowie Krzysztof Witkowski zwrócił się do mnie i siostry o przygotowanie materiałów o życiu i działalności naszego ojca i kiedy te materiały zaczęliśmy zbierać, zadaliśmy sobie pytanie, czy naszego ojca Antoniego Jadackiego można by uznać za wzór osobowy. Gdy napłynęły do nas wspomnienia ludzi, którzy się z naszym ojcem zetknęli osobiście uznaliśmy, że mamy prawo uznać go za rzeczywisty wzór osobowy i to w wielu dziedzinach. To, że był kochającym mężem i ojcem, wiedzieliśmy z własnych doświadczeń. To, że odznaczał się ogromną ofiarnością, wiedzieliśmy z zachowanych dokumentów. Słowa dawnych uczniów, wychowanków i współpracowników przekonały nas, że był też wzorowym nauczycielem – mówił syn założyciela szkoły, filozof i pianista prof. Jacek Jadacki z Warszawy, w czasie odsłonięcia tablicy poświęconej pamięci założyciela Państwowej Szkoły Muzycznej w Zambrowie Antoniego Jadackiego.

75 lat Koła Łowieckiego „Jarząbek”



75 rocznicę powstania Koła Łowieckiego „Jarząbek” w Szepietowie obchodzili myśliwi. Powołane w 1948 roku przez: Franciszka Byculewicza, Antoniego Czarkowskiego, Stanisława Dąbrowskiego, Henryka Fiodorczyka, Jana Hermana, Franciszka Karpiesiuka, Emila Markowskiego, Romana Markowskiego, Józefa Ochińskiego, Jana Rawińskiego, Franciszka Rembiszewskiego, Stanisława Rowińskiego, Mariana Sierzputowskiego, Mieczysława Święckiego, Stanisława Święckiego, Witolda Święckiego, Walentego Urbana, nazywało się Gminne Koło Myśliwskie „Soból”.

Pierwszym prezesem Koła był Józef Ochiński, łowczym Jan Rawiński, sekretarzem Marian Sierz-

putowski, a skarbnikiem Franciszek Rembiszewski.

W 1953 roku nastąpiła zmiana nazwy na Koło Łowieckie „Jarząbek” w Szepietowie. Prezesem „Jarząbka” został Jan Rawiński, łowczym Franciszek Rembiszewski, sekretarzem Marian Sierzputowski, a skarbnikiem Witold Kuracki. Do koła należał budowniczy kościoła w Szepietowie i wieloletni proboszcz parafii ks. Józef Żyłowski.

Obecnie prezesem Koła jest Zbigniew Kowalewski, łowczym Rafał Sudorowski, sekretarzem Marcin Kowalewski, a skarbnikiem Dariusz Grzegorz Gotowicki.

Jubileuszowe obchody rozpoczęły się Mszą świętą, a zakończyły balem myśliwskim.

Ksiądz radował Żydów



Tablica, upamiętniająca proboszcza parafii Jabłoń Kościelna w latach 1919 – 1970 księdza Adolfa Kruszewskiego, uhonorowanego medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata za uratowanie życia dwójce żydowskich dzieci i organizowanie pomocy rodzinom żydowskim w czasie wojny, została odsłonięta przed kościołem w Jabłoni Kościelnej w niedzielę, 8 października. Ksiądz zmarł w wieku 95 lat. Tablicę odsłonił krewny kapłana Ryszard Kruszewski z wójtem gminy Nowe Piekuty Markiem Kaczyńskim.

Zagraj w orkiestrze dętej!

Dzieci powyżej 11 lat i dorośli zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie do Młodzieżowej Orkiestry Dętej. Można się nieodpłatnie nauczyć grać na wybranym instrumencie (wypożycza je GOK) pod kierunkiem kapelmistrza Tomasza Paducha z szansą dołączenia do zespołu. Szczegółowe informacje i zapisy: tel. 86 476 01 02 i 506 809 303.

Antoni Jadacki (1909 – 1993) był absolwentem Wyższej Szkoły Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie (klasa organowa), organistą w Wygodzie, nauczycielem muzyki w Liceum Ogólnokształcącym w Zambrowie. W mieście założył Społeczne Ognisko Muzyczne, w którym muzycznie kształciło się około 80 dzieci,



a następnie podjął starania o utworzenie szkoły muzycznej, która została powołana w 1980 roku. Była ministerialna decyzja, ale nie było siedziby. Szkołę „przygarnęła” i używała instrumentów ówczesna dyrektor Miejsko-Gminnego Domu Kultury Teresa Szumowska. Po dyrektorze Antonim Jadackim szkołą kierował Mieczysław Brysacz, a od

1993 roku dyrektorem jest Krzysztof Witkowski.

W uroczystości, którą dopełnił koncert w wykonaniu absolwentów i uczniów Szkoły, uczestniczyła także córka Bożena Jadacka-Józków, wiolonczelistka z Białegostoku oraz byli współpracownicy i uczniowie, znajomi, władze powiatu, miasta i gminy Zambrów.

Złote годы



Zofia i Stanisław Matejkowscy z Zambrowa obchodzili 50 lat pożycia małżeńskiego. Z tej okazji burmistrz miasta Kazimierz Dąbrowski z kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Anną Stefańską wręczył im Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadane przez prezydenta RP. Jubilaci przyjęli małżeńską składali w kościele Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej w Szumowie. Po ślubie zamieszkali w Zambrowie.

Konkurs

z Orłem Białym

Konkurs plastyczny „Z Orłem Białym przez wieki” ogłosiła Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Porytem Jabłoni. To preludium do przyjęcia w tym roku sztandaru z wizerunkiem Orła Białego. Regulamin konkursu na stronie internetowej Szkoły.

Pojadą do Grecji

30 uczniów z klas VII i VIII ze Szkoły Podstawowej w Szumowie pojedzie do Grecji poznawać ten kraj w towarzystwie greckich rówieśników.

Dziwny jest ten świat

W chaosie uczuć

Joanna z Chicago (kiedyś Kolno): – Ponad 12 lat temu poznałam chłopaka. Mieliśmy po 20 lat. Był moim pierwszym „poważnym” chłopakiem i ja jego pierwszą dziewczyną. Spotykaliśmy się co kilka dni, były pierwsze pocałunki, długie i namiętne. Byliśmy bardzo nieśmiali i jedyne do czego doszliśmy przez te pół roku to delikatne dotykanie siebie. Jednak pierwsze seksualne pieszczoty przeżyłam właśnie z nim. Było to niewinne i zarazem wspaniale.

Minęło pół roku, straciłam pracę, w Polsce bezrobocie więc koleżanka zaproponowała mi wspólny wyjazd za granicę. On nie chciał, żebym wyjeżdżała, bo mnie kocha. A ja? Czułam, że mi na nim zależy, ale nie byłam pewna czy to jest miłość. Byłam zafascynowana wyjazdem, chciałam uciec od biedy, wyjechałam. Mówił, że będzie czekał. Pisaliśmy listy przez jakiś czas, ale czy przez moje ciągłe przeprowadzki, czy jego znudzenie przetrwaliśmy. Poznałam mojego obecnego faceta. Dowiedziałam się, że on ma dziewczynę. Uplętnęło 6 lat, przyleciałam do Polski na urlop. Szłam sobie ulicą i napotkaliśmy się! Ścięło mnie z nóg w sekundę! To on! Jego chyba też, zauważyłam napięcie. On był wciąż z tą samą dziewczyną. Ja miałam faceta. Ale na pożegnanie wymieniliśmy się telefonami.

Co było potem? Łatwo zgadnąć. Spotkania, pocałunki, seks. Świat nagle przestał istnieć. Szaleństwo! Ale musiałam wyjechać, urlop się kończył. Mijały miesiące, tęskniliśmy. W końcu on odszedł od swojej kobiety i prosił, żebym wróciła. Jednak przerażało mnie ciężkie życie w Polsce. Tutaj miałam pracę, wakacje, modne ciuchy, restauracje. Nie wytrzymał i znalazł sobie inną. Mówił, że nie potrafi być samotny. Że mnie kocha, ale ja nie potrafiłam się zdecydować. I tak minęło nam 5 lat... Moje przyjazdy do Polski, spotykanie się, burza uczuć, namiętności, niepohamowanego seksu. I tak żyjemy, on tam, a ja tu. Tkwimy w tym chaosie uczuć.

Trzymałem w ręce świat!

Marcin z Zambrowa: – Trzymając ją za rękę wiedziałem, że trzymam cały swój świat. Niestety, zostawiła mnie po jakichś 2 miesiącach. Cierpiałem z powodu jej romansów i wygłupów, które harały mi serce, lecz nigdy nie przestałem jej kochać. Przy niej nie czułem głodu, nogi robiły mi się jak z waty i odpływałem w myślach. Niespodziewanie po prawie 2 latach odkąd mnie zostawiła odezwała się znowu mówiąc, że nie wyobraża sobie życia bez mnie, dorosła do mnie i chce ze mną być. Spotkaliśmy się kilka razy i zauważyłem, że znowu zaczyna się robić wobec mnie obojętna i spadły jej chęci do tego związku. Ciągle o niej myślę i śnię, często nie mogę się skupić na niczym, bo biega po mojej głowie, bardzo jej całej pragnę i nie wiem jak do końca ją zdobyć. Co zrobić, aby to doceniła, to że chcę codziennie sprzątać jej wiele szczęścia... Boję się, że mi ucieknie, że nie będę potrafił jej utrzymać blisko, że ciągle czegoś będzie między nami brakować.

Pierwsza moja miłość jest bezgranicznie silna, przenika mnie całego. To ona tak naprawdę trzyma mnie na tym świecie mocniej od grawitacji. Ale jest też przerażająca. Boję się, że gdy „grawitacja” się zmniejszy lub zniknie, polecę w otchłań...

W stronę słońca

Karol z Łomży: – Do niedawna nie byłem pewien, co oznacza miłość. Nie byłem nawet ciekaw. Aż przyszła do klasy nowa uczennica. Przez pierwsze kilka sekund zaniemówiłem. Zdawało mi się, że miłość od pierwszego wejrzenia występuje tylko w filmach, lecz się myliłem!

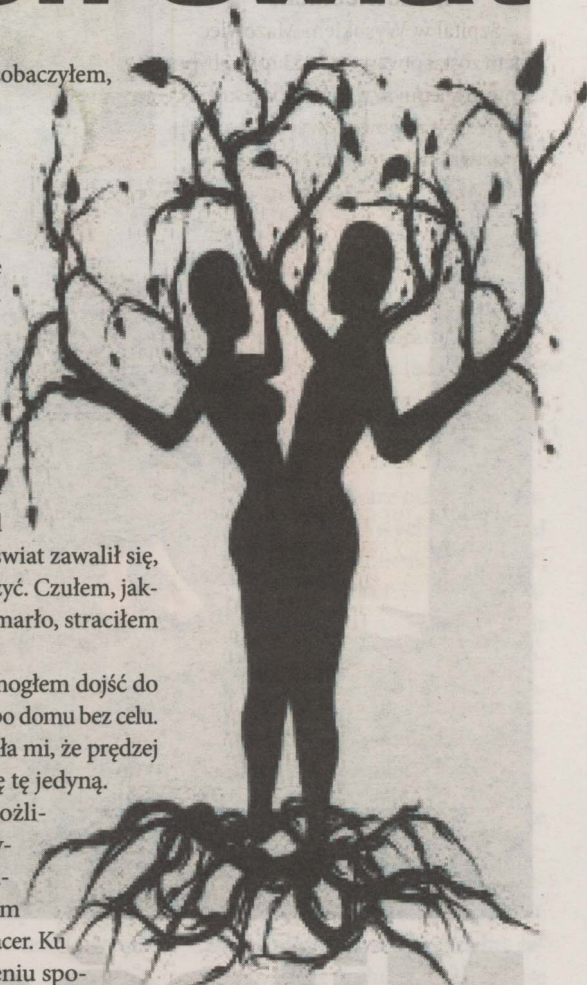
Choć się starałem, przez następnych kilka dni udało mi się zaledwie dwa razy z nią porozmawiać.

Pewnego popołudnia, gdy byłem na spacerze w parku z psem, spotkałem Karolinę także w towarzystwie uroczego pieska. Nasi ulubieńcy od razu się polubili i biegały razem radośnie. Dzięki temu mieliśmy więcej czasu sam na sam. Nie miałem jednak tyle odwagi, by wyznać jej, co czuję. I właśnie moja nieśmiałość doprowadziła do kłęski.

Pewnego dnia zobaczyłem, że rozmawia z jakimś przystojnym chłopakiem z innej klasy. Patrzyła w niego oczarowana i ciągle się uśmiechała. Poczuliśmy się strasznie. Z dnia na dzień było coraz gorzej. Nie zapomnę dnia, kiedy to ujrzałem ich całujących się przed szkołą. Cały mój świat zawałił się, nie miałem po co żyć. Czułem, jakby coś we mnie umarło, straciłem cel istnienia.

Wiele dni nie mogłem dojść do siebie. Chodziłem po domu bez celu. Moja mama mówiła mi, że prędzej czy później znajdę tę jedyną. Przecież to niemożliwe!! To ona nią była. Smutny i melancholijny wyszedłem z psem na długi spacer. Ku mojemu zaskoczeniu spotkałem tam ją. Po krótkiej wymianie zdań spytałem, jak się jej układa z tamtym chłopakiem. Zaczęła go wychwalać, mówić, że jest najwspanialszy pod słońcem. Z trudnością umiałem powstrzymać swój gniew i zazdrość. Tak spacerując zauważyłem jakąś parę całującą się z drzewem. Gdy ona była zajęta wołaniem naszych psów, ja zbliżyłem się do tej pary i zobaczyłem znajomą twarz. Tak! To był jej chłopak!

Postanowiłem jednak szybko pójść z nią w inną stronę, tak by go nie zauważyła. Może mi się tylko zdawało, że to on, zrobiłbym tylko niepotrzebne zamieszanie. Jeżeli to on, na pewno niedługo wszystko wyjdzie. Przez całą noc nie mogłem zasnąć, zastanawiając się, czy dobrze postąpiłem. Może powinienem jej powiedzieć? W końcu postanowiłem wyjaśnić całą sprawę. Podeszedłem do tego chłopaka i poprosiłem go na stronę. Wyjaśniłem mu, że widziałem go z inną wczoraj wieczorem w parku. Wykrzyknął, że to brednie. Odchodząc powiedziałem mu, że jeżeli to jednak prawda, to Karolina powinna się o tym dowiedzieć. Nawet nie domyślałem się wtedy, że to ostatnie

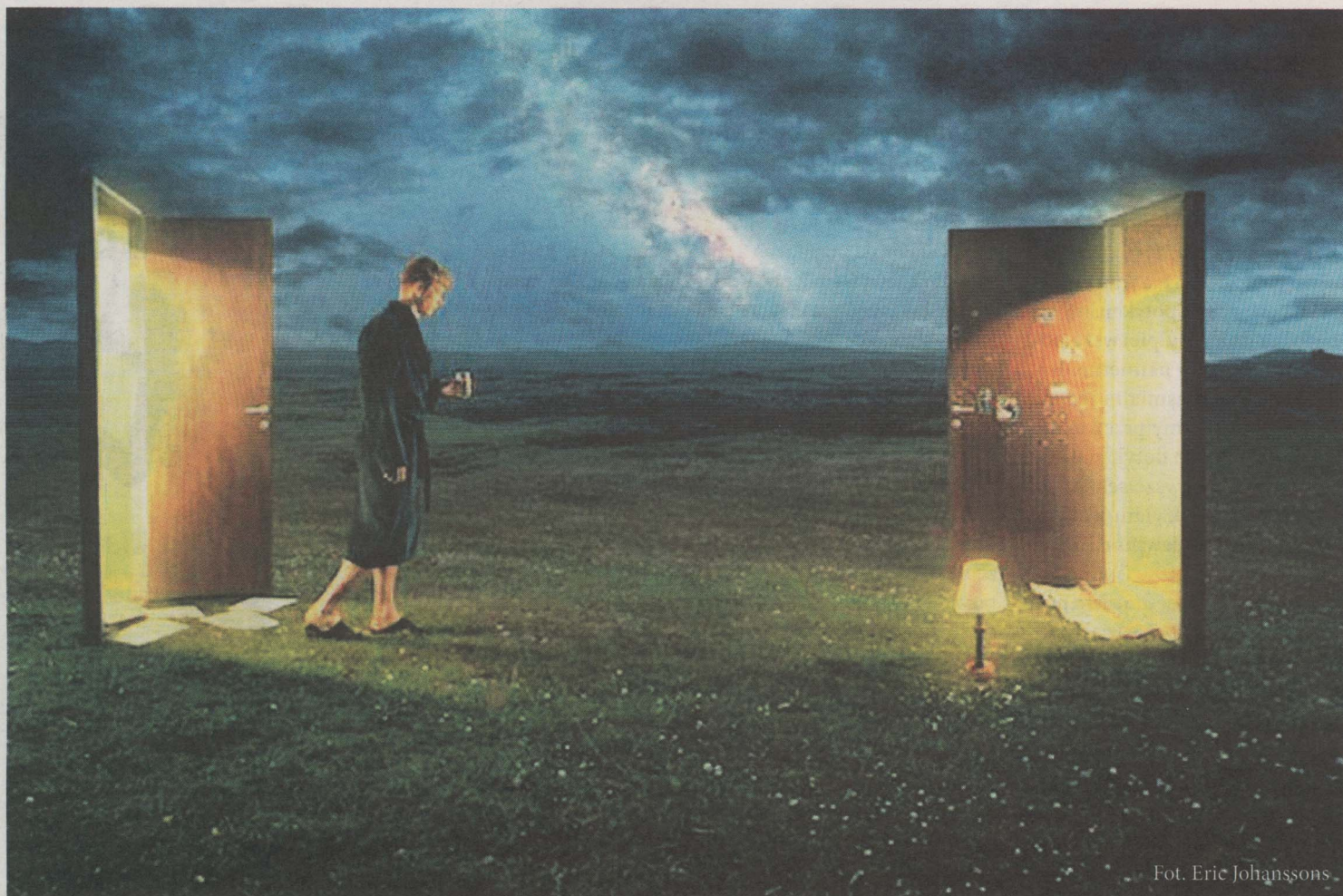


zdarzenie tyle będzie mnie kosztowało. Po szkole zaciągnął mnie do bramy i nieźle mi dołożył. Ona widząc, co się dzieje, była oburzona i całą winę zwała na mnie. Gdy wyjaśniłem, co było prawdziwą przyczyną potyczki, nie chciała uwierzyć. Nie dopuszczała do siebie myśli, że jej chłopak mógłby ją zdradzić. Szybko oboje odeszli w pośpiechu.

Byłem załamany. Nic gorszego wydarzyć się nie mogło. A jednak! Gdy wychodziłem z bramy, wpadłem wprost pod nadjeżdżający samochód...

W pierwszym momencie zdawało mi się, że jestem w niebie, lecz szybko uzmysłowiłem sobie, że w szpitalu. Mama siedziała na łóżku zapłakana, a tuż obok niej stała moja siostra i...ona! Kiedy doszedłem do siebie, opowiedziała mi, że moja siostra wyjaśniła jej o zdradzie chłopaka, która trwała już od kilku tygodni. Zaczęła płakać, obwiniać się, że ten wypadek był przez nią. Mocno ją objąłem. A ona mnie. I poczułem coś, czego nigdy nie doznałem: jakbym siedział w stronę słońca...

KATARZYNA MOLENDNA



Fot. Eric Johansson

Miłość z ekranu

1.

Jestem samotny, w średnim wieku. Nigdy nie byłem w żadnym związku, bo jestem nieśmiały. Pracuję w Zambrowie, dom mam na wsi. To kilka kilometrów, ale także nie sprzyjało zawieraniu znajomości.

Któregoś dnia w komputerze zobaczyłem, z jak wielką śmiałością ludzie mówią o swoich intymnych sprawach. Tu poznałem dziewczynę o nicku „Kropka”. Wyobraziłem sobie, że też musi być nieśmiała, może nawet zagubiona i samotna, jak ja. Od słowa do słowa i zrobiłem się śmielszy, niż kiedy indziej w życiu. Kiedy rozmawiałem przez ekran, nikt nie widział, jak mi drżą ręce, że się pocę, rumienię, co dzieje się ze mną w środku. A „Kropka” za każdym razem ośmielała mnie jeszcze bardziej, bo w swoich wypowiedziach była śmielsza ode mnie i pewne sprawy wyprzedzała.

Internetowe rozmowy wciągnęły mnie jak narkotyk. Nie mo-

głem przestać o nich, a potem tylko o niej, myśleć. Zaczęliśmy do siebie dzwonić. A właściwie ja do „Kropki”. Wstawałem rano i już jej mówiłem „dzień dobry”. Potem w pracy opowiadałem jej, co będę robił, co się wydarzyło, co myślałem. Po południu, wieczorem i w nocy też byłem z nią w kontakcie.

Zwierzałem się jej ze wszystkiego, a ona mnie. Mówiła, że śni o mnie, wyobraża sobie nas w różnych sytuacjach, że mnie pożąda.

Uświadomiłem sobie, że się zakochałem, a moja cała miłość zawarta jest w małym ekranie komórki albo nieco większym ekranie komputera.

Trwało to osiem miesięcy. Mówiłem śmiało o miłości i pożądaniu. Nawet, gdy gdzieś wyjeżdżałem ze znajomymi, szukałem izolacji, aby skontaktować się z nią przez komórkę. To śmieszne, ale jak nie było innej możliwości, nadawałem SMS, zamykając się w toalecie na stacji benzynowej,

czy w jakimś urzędzie. Każda okazja i miejsce były dobre.

2.

Szalona miłość z ekranu tak mnie pochłonęła, że zacząłem zawałać służbowe obowiązki. Sześć wezwał mnie do siebie i obstał. Ochłonąłem, ale na krótko, a potem wszystko wróciło. Ciągnęło mnie do rozmów tylko z nią. Nic innego nie było ważne, poza naszą miłością. Tak mi się wtedy wydawało.

Ciągle znałem ją tylko z głosu i zdjęcia. Moje pragnienia rosły. Chciałem ją widzieć, dotknąć. Czuliłem, jak nigdy w życiu, że mogę się z nią spotkać, że nie będę się bał.

Namawiałem do spotkania, a ona odwlekała. Im trudniej było mi ją namówić, tym bardziej pragnąłem ją zobaczyć.

3.

W ostatnim tygodniu sierpnia pojechałem w pewnej sprawie do Płocka. Rozmawialiśmy przez ko-

mórkę i zaproponowałem, abyśmy się spotkali. Nie wiedziała, że jestem tak blisko.

Zaskoczyłem ją i zgodziła się.

Była taka jak na zdjęciu i taka jak sobie ją wyobraziłem; taka mała kropka z uśmiechniętą buzią.

Ale to było bardzo przykre spotkanie. Powiedziała, że dla niej to wszystko, co sobie pisaliśmy mailami i esemesami nic nie znaczy i nie jest prawdą.

„To nie jest real!”, krzyknęła mi prosto w twarz.

To był tylko komputer i komórka, a nie realny świat, tłumaczyła. Dlatego nie chciała się spotkać, bo inny jest świat prawdziwy i inny wirtualny, w którym można powiedzieć wszystko, co się chce. A wszystko wcale nie musi być prawdą!

4.

Wróciłem zdruzgotany. „To nie real!”, huczało mi w głowie. To właśnie real! Straszny!

JUSTYNA KORZENIECKA

Wybory do Sejmu pierwszej kadencji II Rzeczypospolitej odbyły się 5 listopada 1922 roku. Dla „stołeczka poselskiego” rywale polityczni sprawiali sobie wzajemnie „błotną łaźnię”, pisała ówczesna prasa

Stołeczek poselski

Kazanie przedwyborcze

W wyborach do Sejmu pierwszej kadencji w 1922 roku w województwie białostockim o 18 mandatów ubiegało się 369 kandydatów. W okręgu łomżyńskim nr 7 (obejmował powiaty: łomżyński, kolneński, ostrołęcki i szczuczynski) o 4 mandaty walczyli kandydaci z 11 list.

W tygodniku łomżyńskim „Wspólna Praca”, popierającym socjalistów i PSL Wyzwolenie, w czasie kampanii wyborczej ukazał się ironiczny wiersz pt. „Kazanie wyborcze”:

„Wychodzi ksiądz na ambonę i prawi do ludu:

Najmilsi! Uważajcie w wyborczym okresie,

by do was nie trafiły argumenty biesie,

możecie bowiem szybko do piekła zabłądzić...

Będą wam pewnie prawić, że lud ma tu rządzić,

że w Sejmie robotnicy i chłopci będą mają,

bo tworzą i budują, sięją i zbierają.

Że w Sejmie nie potrzeba panów i bogaczy (...)

O cóż wam chodzi, drodzy, nie chcecie żyć w nędzy?

Wiadomo wam, kochani, z dostatku, pieniędzy,

Grzech tylko wielki płynie, oni, co innego,

posiadają majątki z dopustu Boga.

Więc grzechem sięgać po to, co oni dziś mają:

Po ziemię, po fabryki, które posiadają.

A z tego przykazanie płynie oczywiście:

Głosować jak mąż jeden na endeczką listę.

A gdy mnie najmilsi wszyscy usłuchacie,

milion dni odpustu za to otrzymacie.

Więc razem: bogacz z biednym, do kupy Polacy!

Wychodząc, pamiętajcie, także i o tacy”.

Prestroga ludowców

Przed wyborami poseł do Sejmu Ustawodawczego i kandydat z PSL Wyzwolenie Franciszek Szymański



Jeden z wielu plakatów wyborczych II RP

z Bronowa we „Wspólnej Pracy” pisał: „W każdym społeczeństwie i o każdym czasie byli i będą ludzie trzech typów. Jedni, co pchają życie naprzód – to ludzie postępu, drudzy, co go cofają wstecz – to wstecznicy, trzeci, co się przyglądają jednym i drugim – to bierna masa. Tych ostatnich jest najwięcej i taką odgrywiają w życiu rolę, że kogo poprą, ten zwycięża. (...) A że zdrowy rozum mówi, że w życiu powinno zwyciężyć dobro, przeto powinniśmy poprzeć ludzi postępu. Gdyby zwyciężyło wstecznictwo, dla ludu płynęłaby stąd wielka krzywda i niesprawiedliwość, bo o reformach wspomnianych i innych nie byłoby mowy. Kto ma siłę i większość, ten rządzi. A rządzi tak, żeby jemu i jego klasie było lepiej”.

Straszak endecji

Endecja na łamach popierającej prawić „Gazety Łomżyńskiej” przestrzegała przed głosowaniem na listy socjalistów i ludowców: „Jeżeli będziesz głosować na te listy, będziesz miał Żyda na karku, jak w Rosji, będziesz poniewierany, rozstrzeliwany, przyjdzie do nas zaraza, głód i śmierć w strasznych męczarniach głodowych”.

O komitecie Polskie Centrum (Narodowe Zjednoczenie Ludowe i Stronnictwo Katolicko-Ludowe)

„Gazeta” pisała: „To środkowe koryto, do którego płyną pieniądze z prawicy i lewicy (...), w kraju porządku nie będzie”.

Kontrował tygodnik „Wspólna Praca”: dwa stronnictwa konserwatywne, Chrześcijański Związek Jedności Narodowej „Chjena” (koalicja wyborcza Związku Ludowo-Narodowego, Chrześcijańsko-Narodowego Stronnictwa Pracy, Narodowo-Chrześcijańskiego Stronnictwa Ludowego i Chrześcijańsko-Narodowego Stronnictwa Rolniczego) oraz Polskie Centrum, „posiadają ogromne zasoby pieniężne i nie przebijają w środkach walki. Dopomaga stronnictwom w tym kler, używając do agitacji ambon i konfesjonatów”.

Na liście „Chjeny” na drugiej pozycji był Adam Chętnik, o którym „Wspólna Praca” napisała, że „ciałem i duszą zaprzedał się endecji”.

Wiecowa błotna łaźnia

Łomżyńską listę Centrum otwierał Wiktor Supiński (były starosta łomżyński), którego „Wspólna Praca” scharakteryzowała: „człowiek bez żadnych przekonań politycznych, który w poszukiwaniu mandatu poselskiego obszedł wszystkie istniejące u nas partie”. Posłowie Centrum w Sejmie Ustawodawczym głosowali przeciwko reformie rolnej. Nie mogli

zatem liczyć na głosy wsi. Kandydat Supiński na wiecu przedwyborczym przed kościołem w Piątnicy został „poturbowany”. Taki sam los spotkał go w Ostrołęce, kiedy zakłócał wiec Chjeny (interweniowała policja).

Tuż przed wyborami z kandydatury do Sejmu z listy Centrum zrezygnowali rolnicy: Józef Poreda ze Zbójnej i Stanisław Biskupski ze Szczuczyna.

„Zdrójca, lekarz od chorób panieńsko-wstydlivych, właściciel dwupiętrowej kamienicy, Żyd, Żyd”, krzyżeli oponenci na wiecu w Zambrowie, gdy na trybunę wszedł dr Mieczysław Czarnecki z Łomży, czołowy kandydat listy Polskiej Partii Socjalistycznej.

Zapanował na emocjami i odpowiedział: „Słyszę, że kwoczki wołają, iż jestem Żydem, więc niech idą ze mną na stronę, to im pokażę”, powiedział, wzbudzając śmiech. Po chwili dodał: „Może kwoczki chcą znieść jaja, to niech przysiądą na ziemi, żeby jaja się nie potłukły”, opisywał we wspomnieniach. Ośmieszeni prowokatorzy zamilkli.

Smutne konsekwencje

Wybory w Polsce wygrał Chrześcijański Związek Jedności Narodowej „Chjena” (163 mandaty na 444), ale nie uzyskał samodzielnej większości. W okręgu łomżyńskim oddano 113 307 ważnych głosów. Posłami „Chjeny” zostali: Adam Chętnik z Nowogrodu, Adam Mieczkowski z Łomży, Paweł Romocki z Warszawy i Franciszek Wierzbicki z Boguszyc.

„Gdy spotkają się na sali sejmowej ludzie, obrzucani błotem na wiecach partyjnych, ludzie, którzy tylko przez tę błotną łaźnię sprawioną rywalom do krzesel poselskich dotarli (...) nie mogą sobie podać rąk, choćby chcieli”, pisała o konsekwencjach przedwyborczych ataków na politycznych konkurentów w 1922 roku w „Tygodniu Polskim” Iza Moszczeńska. A „Gazeta Łomżyńska” przedwyborcze wysiłki kandydatów do Sejmu dosadnie określiła: „Wszystko to dla ciebie, stołeczku poselski”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie

W KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już
w czwartek rano!

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
reolacja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0152/2023-o)

TOWARZYSKIE

Poznam Panią do 45 lat.
Tel. 733 – 589 – 600

(p-001660-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0207/2023-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0208/2023-o-1)

Kancelaria
Concierge
Prawo i Finanse

ROLNIKU!

Obniż swoje raty
kredytowe do 50%
Zadzwoń po darmową
konsultację:
510-416-074.
Kancelaria Concierge

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0206/2023-o-1)

NIERUCHOMOŚCI

Wynajmę pokój 10 m².

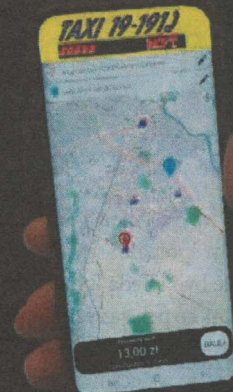
Blok 29, ul. Wojska Polskiego.

Dojazd autobusami: 8, 2, 13, 7, 18.

Tel. 602 – 170 – 366

(p-001668-o)

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagen Golf III, (1997), 1.9tdi, OC ważne do 07.12.2023 r., przegląd do 09.01.2024 r., przebieg 303 000 km, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 504 – 353 – 953

(o/b)

Sprzedam Volvo V70, 4x4, cena 22 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2001), benzyna, 75 KM, auto użytkowane przez kobietę, w ciągłej eksploatacji, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 690 – 360 – 236

(o/b)

Sprzedam Citroen C4 Grand Picasso, (2008), 1.8 benzyna + LPG, bogata wersja, długie opony, mechanicznie w stanie idealnym, kolor srebrny, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 736 – 301 – 208

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (1998), LPG, 150 KM, badania i OC na rok, przebieg 283 000 km, cena 8 000 zł, tel. 518 – 253 – 060

(o/b)

Sprzedam Mercedes B Klasa, (2005), 2.0 diesel, auto w stanie dobrym, wszystko sprawne, bez wkładu finansowego, cena 11 500 zł, tel. 607 – 447 – 991

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), benzyna, 122 KM, auto w posiadaniu od 6 lat, przebieg 422 000 km, cena 5 600 zł, tel. 506 – 292 – 021

(o/b)

Sprzedam Citroen C4 Picasso, (2007), 1.6 HDI, diesel, świeże OC i przegląd, do wymiany odma, do poprawek blacharsko-lakierniczych, cena 7 200 zł do negocjacji, tel. 733 – 812 – 881

(o/b)

Sprzedam BMW Seria 1, (2005), 1.6 benzyna, auto użytkowane przez kobietę, sprawne, drugi właściciel, klimatyzacja, cena 16 900 zł do negocjacji, tel. 697 – 653 – 473

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2004), 1.8 Turbo, benzyna, jeden właściciel, auto zadbane, kolor czarny, przebieg 149 000 km, cena 14 300 zł, tel. 517 – 976 – 109

(o/b)

Sprzedam Citroen C5, (2002), 2.0 HDI, diesel, zawieszenie sprawne, przebieg 460 000 km, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 606 – 138 – 368

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2004), 1.9 TDI, diesel, świeżo po wymianie olejów, filtrów, sprawna klimatyzacja, przebieg 411 000 km, cena 8 500 zł, tel. 502 – 902 – 576

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2005), diesel, 136 km, skórzana tapicerka, wnętrze czyste i zadbane, mechanicznie w idealnym stanie, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 515 – 273 – 792

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka, pojemność 2 000 litrów, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 933 – 192

(o/b)

Sprzedam kosiarkę czotową Krone Easy Cut 280, szerokość robocza 2,80 m, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 600 – 191 – 933

(o/b)

Sprzedam pług Overum, 3-skibowy, sprowadzony ze Szwecji, gotowy do pracy, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 510 – 864 – 707

(o/b)

Sprzedam siano ze stodoły w belach, 30 bel, cena 150 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam słomę, 7 bel, cena 100 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal-Fach Z-562, owijanie siatką, sznurkiem, szerokie ogumienie, szeroki podbierak, cena 24 900 zł, tel. 602 – 295 – 274

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, stan dobry, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik do obornika, 2-osiowy, stan techniczny dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, 4-skibowy, koło podporowe, elementy robocze w bardzo dobrym stanie, cena 10 500 zł, tel. 663 – 728 – 366

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, elewatorowa, stan bardzo dobry, w oryginale, nowe ogniwa, wałek w komplecie, cena 3 200 zł, tel. 510 – 389 – 871

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 5 500 litrów, w pełni sprawny, pompa prawie jak nowa, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 695 – 519 – 500

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, łańcuchy hakowe, ładowność 20 ton, stan bardzo dobry, cena 20 500 zł do negocjacji, tel. 602 – 862 – 037

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-8 30 Super, w oryginale, niemalowany, niespawany, szerokość 3 m, ścieżki, podest, cena 17 000 zł, tel. 604 – 167 – 045

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, ocynkowany, z aplikatorem, 4 500 litrów, cena 14 000 zł, tel. 695 – 519 – 500

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Inter-Tech, szerokość robocza 4,20 m, stan dobry, wałek WOM w komplecie, cena 13 000 zł, tel. 506 – 356 – 619

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Wójta Gminy Szumowo

na sprzedaż nieruchomości położonych na terenie gminy Szumowo stanowiących własność Gminy Szumowo w trybie przetargu pisemnego nieograniczonego

Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza w brutto	Wadium	Obciążenia i zobowiązania/ forma przetargu	
	Nazwa obrębu i nr działki/ Nr Księgi wieczystej							
1.	Obręb Paproć Mała dz. Nr 129/2 LM1Z/00013074/4	0,6673	Działka gruntu niezabudowana. Użytki to grunty orne klasy IV i V. Obszar w przerażającej części użytkowany rolniczo	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to teren istniejącego zainwestowania zawierającego rezerwy na uzupełnienie	70 000,00	7 000,00	Brak/ sprzedaż w formie przetargu pisemnego nieograniczonego	
2.	Obręb Mroczi Stylągi dz. Nr 1/2 LM1Z/00012779/9	0,1655	Nieruchomość rolna zlokalizowana nad rzeką Orz.	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to teren i obiekty objęte ochroną – korytarz ekologiczny.	20 000,00	2 000,00		
3.	Obręb Stryjki dz. Nr 50/1 LM1Z/00012774/4	0,3037	Działka niezabudowana. Użytek to grunty zadrzewione i zakrzewione na użytkach rolnych.	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to obszar rolniczej przestrzeni produkcyjnej.	30 000,00	3 000,00		
4.	Obręb Kaczynek Dz. Nr 127 LM1Z/00012777/57	0,0810	Użytki to grunty orne klasy VI		10 000,00	1 000,00		
5.	Obręb Kaczynek Dz. Nr 84 LM1Z/00012777/5	0,4501	Nieużytek, zadrzewiona samosiejkami sosny		15 000,00	1 500,00		
6.	Obręb Pęchratka Polska Dz. Nr 648 LM1Z/00012803/7	0,7317	Pastwiska trwałe klasy III i grunty orne klasy IIIB i IVa	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to teren istniejącego zainwestowania zawierającego rezerwy na uzupełnienie	55 000,00	5 500,00		Brak/ sprzedaż w formie przetargu pisemnego nieograniczonego
7.	Obręb Pęchratka Polska Dz. Nr 644/2 LM1Z/00012803/7	0,5214	Pastwiska trwałe klasy III i grunty orne klasy IIIB i IVa	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to teren istniejącego zainwestowania zawierającego rezerwy na uzupełnienie oraz obiekty obsługi rolnictwa	39 000,00	3 900,00		

8	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 561/1 LM1Z/00012803/7	0,8181	Pastwiska trwałe klasy IV	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to korytarz ekologiczny oraz użytki rolne	57 000,00	5 700,00	
9	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 561/2 LM1Z/00012803/7	0,0088	Grunty orne klasy IVa		600,00	60,00	
10	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 650 LM1Z/00012803/7	0,2975	Pastwiska trwałe klasy III	Brak planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium zatwierdzone uchwałą nr XXXV/278/22 Rady Gminy Szumowo z dnia 18.05.2022. Zgodnie z ustaleniami studium to teren i obiekty objęte ochroną – korytarz ekologiczny oraz tereny istniejącego zainwestowania zawierającego rezerwy na uzupełnienie	21 000,00	2 100,00	Brak/ sprzedaż w formie przetargu pisemnego nieograni- czonego
11	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 652 LM1Z/00012803/7	0,2426	Pastwiska trwałe klasy III		17 000,00	1 700,00	
12	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 651 LM1Z/00012803/7	0,0931	Pastwiska trwałe klasy IV. Działka jest przedłużeniem działki 652, leży za rowem		8 000,00	800,00	
	Obręb Pęczratka Polska Dz. Nr 649 LM1Z/00012803/7	0,0227	Pastwiska trwałe klasy IV. Działka jest przedłużeniem działki 650, leży za rowem. Ze względu na brak drogi do działki 649 sprzedaży podlegają łącznie działki 649 i 651.				

Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podst. art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023r. poz. 344 z późn. zm.) upłynął dnia 10.08.2023 r.

Oferty wraz z załącznikami należy składać pocztą (liczy się data wpływu oferty a nie data stempla pocztowego) lub osobiście w zamkniętej, uniemożliwiającej identyfikację oferenta w kopercie z napisem „Oferta na zakup nieruchomości – działka nr ... (podać nr działki) – miejscowość” w sekretariacie Urzędu Gminy Szumowo, ul. 1 Maja 50 do dnia 13 listopada 2023 r. do godz. 15:00.

Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu z podaniem imienia i nazwiska z adresem zamieszkania lub siedziby firmy oraz nr działki w wysokości określonej w tabeli najpóźniej do dnia 13 listopada 2023 r. na konto Urzędu Gminy Szumowo Nr 64 8770 0004 0000 0677 2000 0030 B.S. Szumowo (za dzień wpłaty uznaje się dzień wpływu na ww. konto).

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia: odwołania, zamknięcia lub unieważnienia przetargu albo zakończenia przetargu wynikiem negatywnym. Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który został ustalony jako nabywca, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium nie podlega zwrotowi w razie uchylenia się od zawarcia umowy notarialnej przez osobę, która przetarg wygrała.

Termin i miejsce, w którym można zapoznać się z dodatkowymi warunkami przetargu: do dnia 10 listopada 2023 r. do godz. 15:00 w siedzibie Urzędu Gminy Szumowo przy ul. 1 Maja 50 – parter, pokój nr 3, tel. (86) 476 8011 wew. 28, a także na stronie internetowej www.szumowo.pl

Termin i miejsce części jawnej przetargu: 16 listopada 2023 r. od godz. 9:30 co pół godziny wg kolejności tabelarycznej, w siedzibie Urzędu Gminy Szumowo przy ul. 1 Maja 50 – I piętro, pokój nr 6.

Termin i sposób zagospodarowania nieruchomości: zagospodarowanie nieruchomości w terminie 5 lat od daty nabycia, w gestii nabywcy leży sposób zagospodarowania nieruchomości.

Oferta powinna zawierać: zał. 1

- imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot;
- datę sporządzenia oferty;
- oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
- oferowaną cenę i sposób jej zapłaty;
- proponowany sposób realizacji dodatkowych warunków przetargu (elementy szczegółowo wymienione w pkt. I dodatkowych warunków przetargu);
- własnoręczny podpis;
- kopię dowodu wniesienia wadium.

Termin wpłacenia ceny nabycia: cena podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność, przy czym termin zapłaty oznacza faktyczny wpływ środków na konto bankowe Urzędu Gminy Szumowo.

O miejscu i terminie zawarcia umowy nabywca zostanie zawiadomiony najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawi się bez usprawiedliwienia w miejscu i terminie podanym przez Wójta celem zawarcia umowy notarialnej, Wójt może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie ulega zwrotowi.

Nabywca nieruchomości ponosi wszelkie opłaty i podatki, koszty notarialne i inne związane z prawem przeniesienia prawa własności nieruchomości. Wójtowi Gminy Szumowo przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Wójt Gminy Szumowo zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.

O G Ł O S Z E N I E

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębów Kosaki-Soldany-Lisaki oraz części obrębów Cwaliny, Jakuby, Kowalewo, gmina Biała Piska

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 724 z późn. zm.) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Białej Piskiej Uchwały nr LXXXVIII/482/2023 z dnia 27 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębów Kosaki-Soldany-Lisaki oraz części obrębów Cwaliny, Jakuby, Kowalewo, gmina Biała Piska, na podstawie którego ma być lokalizowanych maksymalnie jedenaście elektrowni wiatrowych.

Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego, w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej Piskiej, **Plac Adama Mickiewicza 25, 12-230 Biała Piska**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: um@bialapiska.pl lub adres skrzynki ePUAP: /bialapiska/SkrytkaESP. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko lub nazwę oraz adres zamieszkania lub siedziby wnioskującego.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 724 z późn. zm.), **w dniu 23 października 2023 r. o godzinie 15:30**, odbędzie się dyskusja publiczna nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Dyskusja odbędzie się zarówno w formie spotkania bezpośredniego, tj. w sali narad (pokój nr 18) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białej Piskiej, ul. Plac Adama Mickiewicza 25, jak i w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online. Informację o łączu do dyskusji online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu dyskusji pod adresem: <https://www.bialapiska.pl/> w zakładce „Ogłoszenia”.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski do strategicznej oceny mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Białej Piskiej, Plac Adama Mickiewicza 25, 12-230 Biała Piska,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Białej Piskiej, Plac Adama Mickiewicza 25, 12-230 Biała Piska,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: um@bialapiska.pl lub adres skrzynki ePUAP: /bialapiska/SkrytkaESP.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i jego strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do 06 listopada 2023 r.

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Białej Piskiej.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Białej Piskiej: www.bip.bialapiska.pl.

Wójt Gminy Grabowo
Andrzej Piętka

**XXV Motoparalotniowe Mistrzostwa Polski
XXIV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2023**

Partner Strategiczny:

PIĄTNICA

Sponsor Główny:

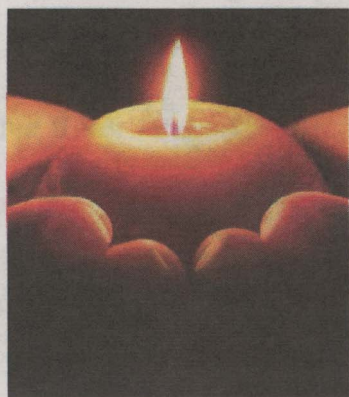
PREF-BET
SIARADOWO

Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:

HEXABANK, MANS, Jedwabne, GALAD RUDOWLANI "TECZA", DOMEL, foto gabs, MOSiR, TENT, BŁYSK, MREC, Podlaskie, OSP w Piątnicy

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
OSP w Piątnicy

Łomża, 14-20 sierpnia 2023



Śmiertelne potracenia

Trzech ludzi zginęło w zaledwie tydzień na drogach Łomżyńskiego, potrąconych przez samochody:

■ Na miejscu zginął pieszy, potrącony o zmroku we wsi Malec (gm. Ciechanowiec) przez audi. Jak doszło do tragedii, nie wiadomo. Policja informuje jedynie, że kierowca (39 lat) był trzeźwy.

■ Nie przeżył uderzenia audi chłopiec (13 lat), jadący rowerem. Do wypadku doszło na drodze Zambrów – Wysokie Mazowieckie, na wysokości wsi Osipy-Wydziory. Tu także kierowca (26 lat) audi był trzeźwy.

■ Starszy (55 lat) rowerzysta poniósł śmierć na miejscu, potrącony przez renault na drodze Boguszyce – Czaplice (gm Łomża). Kierowca (38 lat) renault nie zauważył jadącego w tym samym kierunku roweru uderzył w jadącego nim od tyłu.

Zabił go czad!

Pierwszą tej jesieni ofiarą czadu jest mieszkaniec (73 lata) Gaci (gm. Łomża). Zanim na zgłoszenie o zadymieniu przybyli strażacy, z domu wyciągnęli go sąsiedzi. Mimo natychmiast podjętej próby reanimacji, zmarł. Jak informuje zastępca komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Łomży młodszy brygadier Arkadiusz Obrycki, strażacy nie znaleźli ognia, a zadymienie pochodziło z pieca w piwnicy.

Pędził 101 km/h przez Jedwabne

101 km na godzinę jechał ulicą Jedwabnego, na której obowiązuje ograniczenie do „czterdziestki” młody (27 lat) mieszkaniec powiatu łomżyńskiego. Stracił prawo jazdy na 3 miesiące i otrzymał mandat 2000 zł.



Szczęście mieli jadący tą toyotą, która po zderzeniu wylądowała w rowie przy drodze Piątница – Jedwabne: nikomu nic się nie stało! Z policyjnych ustaleń wynika, że doszło do tego, kiedy kierowca toyoty wyprzedzał na zjeździe do Elźbiecina, gdy jadący przed nim volkswagen zaczął skręcać w lewo. Fot. straż

Jak przed zimą zadbać o samochód, aby bezpiecznie dojechać, gdzie się chce? Co zrobić, żeby uniknąć problemów z uruchamianiem, zamrzaniem płynów, poślizgiem?

Rusz i dojedź do celu!

Andrzej Mroczkowski, mechanik z Łomży: – Zaczynamy od sprawdzenia akumulatora. Robi się to raz do roku, właśnie przed zimą. Jeśli akumulator wymaga doładowania, podłączamy go do prostownika w garażu na 24 godziny. Jeśli nie mamy garażu i parkujemy na otwartym parkingu, trzeba sprawdzić i ewentualnie doładowywać akumulator w warsztacie samochodowym.

W warsztacie sprawdzamy ładowanie akumulatora przez alternator za pomocą multimetra. Prawidłowe maksymalne napięcie alternatora, to 14,5 V. Jeśli jest mniejsze niż 14,00 V, należy wyeliminować przyczynę. Może to być luz na pasku klinowym lub uszkodzenie szczoteczek w alternatorze.

Sprawdzamy rozrusznik. Jeśli zgrzyta lub słabo „kręci”, wymaga naprawy.

Zimowe opony powinniśmy mieć na kołach, gdy temperatura spadnie do 5 – 7 st. C. Przy wyższej można jeździć na letnich, ale



Andrzej Mroczkowski, nauczyciel zawodu Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Łomży, znakomity mechanik praktyk, prowadzący zakład mechaniki samochodowej (dojazd od ul. Kamiennej)

należy zachować czujność, żeby nie zaskoczyło nas poranne oblodzenie lub opady śniegu. Zimowe opony są miękkie i mają lepszą przyczepność. Nasze letnie opony przy temperaturach mniejszych, niż 5 – 7 st. C twardnieją i się ślizgają.

Płyn w spryskiwaczu konieczne wymienić całkowicie na zimowy. Nie dolewać zimowego do letniego, bo będą kłopoty! Wszystko zamrażnie! Najlepiej wypryskać powoli letni i wlać zimowy, bo zamrażnięty spryskiwacz to duży kłopot w czasie jazdy.

Sprawdzamy w warsztacie krzepnięcie płynu w chłodnicy. To zajmuje tylko minutę. Prawidłowa temperatura krzepnięcia, to minus 39 st. C.

Olej silnikowy najlepiej zmienić przed zimą na rzadszy, ale jeśli był wymieniany niedawno, może być.

Ważne jest prawidłowe oświetlenie. Światła powinny być sprawdzone i ustawione w warsztacie samochodowym. Źle ustawione światła, to oślepienie in-

nych uczestników ruchu. Nie chcemy być oślepiani przez innych, więc nie oślepiamy też sami. Prawidłowo światła powinny być ustawiane po każdej wymianie żarówki.

Nie wspomnę o hamulcach i amortyzatorach, które powinny być sprawne bez przerwy, gdyż od nich zależy życie.

Podsumowując, najlepiej tak ustawić przeglądy i wymianę płynów w swoim aucie, aby wypadły przed zimą. Wtedy można od razu wyeliminować wszelkie usterki i mankamenty, utrudniające jazdę zimową.

Poradnia psychologa

Wyłącza się na lekcjach

Nauczyciele mówią, że mój syn na lekcjach się wyłącza. Jak wchodzi do klasy, to jakby od razu był myślami gdzie indziej. Siedzę z nim dużo przy zadaniach domowych i też widzę, że on jest nieobecny.

Alina

Problem syna może mieć kilka źródeł.

Bardzo często dzieje się tak, że zbytne przeciążenie, długie siedzenia przy lekcjach sprawia, iż dziecko zaczyna „uciekać myślami”. Godzina skupienia bez przerwy w szkole podstawowej to dużo. Jeśli intensywna nauka trwa w domu dłużej, bez przerwy, dzieci wytwarzają taki właśnie mechanizm uciekania od wysiłku. Objawia się to wyłączaniem, rozkojarzeniem, trudnością w skupieniu uwagi.

Trzeba zmienić tryb uczenia się. Może nawet obniżyć wymagania co do jego ocen. Syn powinien odpowiednią ilość czasu spędzać nad lekcjami, trzeba pilnować, aby miał je odrobione, ale rodzic powinien też czuć nad tym, aby dziecko nie siedziało nad nauką zbyt długo i miało inne zajęcia, oprócz odrabiania lekcji.

Może być i tak, że zadania są dla syna za trudne i stąd jego wyłączanie się. Można to zbadać na diagnozie psychologicznej, testami inteligencji.

Inne przyczyny: dzieci z zaburzeniami neurologicznymi mają objawy wyłączania się na jakiś czas. Tutaj potrzebna byłaby konsultacja z neurologiem.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Bardzo mi na niej zależy, ale jednego jej zachowania nie potrafię dłużej znosić. Jest rozwódką i ciągle mnie porównuje do byłego męża. Pobi to niby od niechcienia, niby żartem, ale mnie doprowadza do szału. Po alkoholu powiedziała, że jej były mąż w seksie był wyjątkowy. Kiedy ostatnio zaczynaliśmy się kochać, od razu pomyślałem, że zaraz będzie mnie porównywała i straciłem całą ochotę i moc. A ona jeszcze powiedziała, że jej byłemu mężowi nigdy to się nie zdarzyło. Potem mnie przepa-

szała, ale ja chyba już nie potrafię się z nią spontanicznie kochać. Co robić?

Janusz

Jej postępowanie może świadczyć, że jeszcze kocha swojego byłego męża. Ale także o tym, że jest bardzo nietaktowna. Co robić? Powiedzieć wprost, że to dotyka, boli i paraliżuje. Po drugie, zaskoczyć ją czymś absolutnie nowym. Łóżko w sypialni jest wygodne, ale równie dobrze może być w samochodzie, na fotelu, w wannie. Jeśli jednak rozmowa i łóżkowe nowinki nic w niej nie zmieniają, chyba należy sobie darować dalsze kontakty.

Lekarz domowy

Jesienią często się przeziębiam. Czy warto jeszcze szczepić się przeciw grypie, czy już za późno?

Lucyna

Warto się zaszczepić, bo szczepienia są najskuteczniejszą metodą zapobiegania chorobom wirusowym. Wiele ludzi bagatelizuje grypę, stara się ją przechrzcić twierdząc, że to zwykłe przeziębienie. Tak nie jest, choć objawy są podobne, a powikłania pogrypowe bardzo groźne: zapalenie płuc i oskrzeli, zaostrzenie astmy, zapa-

lenie mięśni, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, a nawet śmierć!

Można zaszczepić się w październiku, bo odporność przeciw wirusowi uzyskuje się do dwóch tygodni od podania szczepionki na 12 miesięcy. Ale przed szczepieniem należy skontaktować się z lekarzem, który stwierdzi, czy nie ma żadnych przeciwwskazań. Zaszczepić się można w momencie, kiedy jest się zupełnie zdrowym. Od niedawna przeciw grypie za darmo zaszczepić się mogą wszyscy, którzy ukończyli 65 lat (szczegóły na str. 23).

Pod paragrafem

Właśnie jestem po rozwodzie. Nie chcę nosić dalej nazwiska byłego męża, bo mam przykre skojarzenia. Jak wrócić do swojego rodzowego nazwiska?

Anka

Zmiana nazwiska może nastąpić w ciągu 3 miesięcy od dnia uprawomocnienia się wyroku rozwodowego. Zmianę załatwia się w urzędzie stanu cywilnego. Trzeba zabrać ze sobą dokumenty: dowód osobisty (do wglądu), odpis skrócony aktu małżeństwa z adnotacją o rozwodzie, prawomocny wyrok sądu orzekającego rozwód. W USC wy-

pełnia się wniosek o zmianę nazwiska i składa oświadczenie przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego o tym, że chce się wrócić do panieńskiego nazwiska. Prawo zezwala na to, aby po rozwodzie zmienić nazwisko na takie, które nosiliśmy przed zawarciem małżeństwa. Ale, uwaga. Kobieta po rozwodzie z drugim mężem, jeśli przed ślubem z nim nosiła nazwisko pierwszego męża, może powrócić tylko do tego nazwiska, a nie do nazwiska panieńskiego. Nie można wrócić do poprzednio noszonego nazwiska, jeżeli małżonkowie zdecydowali się na separację.



Przysmak podlaski

Litewska solianka

Składniki:

- 60 dkg łopatki wieprzowej
- 50 dag kiełbasy wędzonej (śląska, chłopska)
- 20 dkg boczku wędzonego
- 20 dkg pieczarek
- 250 ml gęstej, kwaśnej śmietany
- 2 duże papryki czerwone
- 5 ziemniaków
- 4 duże ogórki kiszone
- 3 marchewki
- 1 seler
- 2 cebule
- 3 ząbki czosnku
- 1 papryczka chilli
- szklanka soku z ogórków kiszonych
- 2-3 łyżki smalcu
- 1 łyżka masła
- 2 łyżki przecieru pomidorowego
- łyżka papryki mielonej
- 3 liście laurowe
- 5 ziaren ziela angielskiego
- pęczek koperku
- sól, pieprz

W 4 l wody gotujemy seler w całości, marchew pokrojoną w kost-

kę, liście laurowe, ziele angielskie i kawałek boczku. Całość lekko solimy. Na głębokiej patelni rozgrzewamy smalec. Mięso kroimy w kostkę, wrzucamy na tłuszcz i przyrumieniamy. Dodajemy kiełbasę pokrojoną w półplasterki oraz cebulę pokrojoną w kostkę. Podsmażamy do zeszklenia cebuli i dodajemy zmiążdżony czosnek. Na koniec dajemy na patelnię paprykę w proszku i koncentrat pomidorowy. Wszystko to przekładamy do garnka z warzywami. Patelnię opłukujemy wywarem z garnka i wlewamy do zupy. Przykrywamy garnek pokrywką. Gotujemy ok. godziny, aż mięso będzie bardzo miękkie. Na tłuszcz rozgrzany na patelni wrzucamy pieczarki pokrojone w plasterki, lekko podsmażamy, następnie dodajemy obie papryki pokrojone w drobną kostkę. Całość smażymy 10 – 15 minut. Wrzucamy do zupy. Obieramy ziemniaki, kroimy w kostkę i wrzucamy do zupy, gotujemy je do miękkości. Ogórki kroimy w półplasterki, lekko dusimy na łyżce masła na patelni, wrzucamy do zupy w momencie, gdy wszystko będzie miękkie. Wlewamy sok ogórkowy. Na koniec robimy zasmażkę z mąki i smalcu. Zaciągamy nią zupę. Gotową wlewamy do talerzy, posypujemy obficie posiekanym koperkiem.

Co o Tobie mówi Twój znak zodiaku?



Fot. pixel.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): działanie Koziorożców jest ukierunkowane na cel. Jeśli go sobie wyznaczy, będzie do niego dążyć. Wadą Koziorożców jest to, że jest bardzo praktyczny i może być szalenie wymagający wobec swoich przyjaciół. „Wyluzuj” czasami i zrozum, że nie każdy jest perfekcyjny, a na pewno zaczniesz być bardziej lubiany.

WODNIK (21 I – 19 II): cechą Wodnika jest niezależność. Nie lubi pracy w grupie, ogólnie nie jest towarzyski, musi kogoś dobrze poznać, zanim mu zaufa. Ceni nowości i oryginalny styl. Inni go za to lubią, ale czasem nie nadążają za tą pogonią do zmian.

RYBY (20 II – 20 III): Ryby są bardzo wrażliwe. Dość łatwo jest wziąć je... na litość. Są twórcze, utalentowane w muzyce lub malarstwie albo rysunku. Nie daj się wykorzystywać! Pamiętaj, że nie każda „krzywdą” jest prawdziwa.

BARAN (21 III – 20 IV): zodiakalne Barany są uparte, aktywne, dominujące i niecierpliwie. Wszędzie chcą być, wszystko wiedzieć. Często mówią bezpośrednio to, co myślą. Przez to mogą czasem dotknąć bardziej wrażliwych i zrobić im krzywdę.

BYK (21 IV – 20 V): upór, upór, upór to główna cecha Byka. Wydawałoby się, że jest to wada, ale niekoniecznie. Bo upór ten przejawia się nie tylko w obronie swojego zdania, ale też w dążeniu do realizacji zadania oraz w dążeniu do stałości w związku. Ale chwilami upór może być nie do wytrzymania dla przyjaciół. Posłuchaj czasem innych.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): Bliźnięta potrzebują ciągłej stymulacji. Z jednej strony lubią dyskusje, są błyskotliwe i inteligentne, ale z drugiej rozmowy często sprawdzają się do... plotek! Pamiętaj, że by nie tylko brać, ale i dawać

RAK (22 VI – 22 VII): Rak jest opiekuńczy i wrażliwy, z chęcią słucha innych i przywiązuje się na dłu-

go. Ma wielką wyobraźnię i potrafi wręcz wyczuwać nastroje innych. Z drugiej strony jest zbyt wrażliwy na krytykę i boi się porzucenia. Może też być nieśmiały. Pamiętaj! Nie każdy, kto cię skrytykuje, chce zrobić ci krzywdę!

LEW (23 VII – 23 VIII): jak przystało na Lwa, cechuje się wielką pewnością siebie. Uwielbia „brylować” w towarzystwie, być w centrum uwagi. Z tego też powodu czasem onieśmiela innych. Do mocnych stron Lwa należy wiara we własne siły. Nieobcy bywa mu egoizm. Na szczęście, szybko wyrównuje te minusy zarażaniem wrodzonym optymizmem. Nie zapomnij, że są także ludzie nieśmiały. Możesz ich przegapić, a mogą być wartościowi.

PANNA (24 VIII – 22 IX): Panny cenią porządek, schludność i mogą być nieco zbyt wymagające. Ale też można na nie zawsze liczyć. Może zamiast powagi, warto czasem wnieść nieco szaleństwa do kontaktów z innymi? Zwłaszcza, gdy mówimy o kontaktach z płcią przeciwną.

WAGA (23 IX – 23 X): Waga ma dobry gust, unika konfliktu, jest taktowna, a elegancja to jej mocna strona! Wiedz, że nie zawsze musisz się na wszystko zgadzać, żeby tylko nikogo nie urazić!

SKORPION (24 X – 22 XI): Skorpion jest odważny i ciekawy świata. Jego zaletą jest szybkie podnoszenie się z porażek. Nie potrzebuje pocieszenia, ale jest bardzo pamiętliwy i długo nosi w sobie urazę. Uważaj, w ten sposób przez mały konflikt możesz stracić przyjaciół.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): zodiakalny Strzelec ma wielki entuzjazm do wszystkiego. Jest też pomocny i ma energię, którą z łatwością zaraża innych. Niestety, lubi się ciut... wymądrzać. Weź pod uwagę fakt, że czasem możesz zwyczajnie nie mieć racji. I wówczas odpuść, co poskutkuje większą ilością znajomych.



Całe nieszczęście nie w tym, że na górze kłamią, a w tym, że na dole wierzą.

Przychodzi baba do lekarza:

– Panie doktorze, co robić? Ludzie mnie na ulicy omijają szerokim łukiem!

Lekarz spojrzął na kobietę i mówi:

– Wyglądem pani nie odstrasza... Może trzeba się czasem wykapać?

– Kąpię się codziennie. Przecież muszę jakoś wyglądać przy tym rozdawaniu ulotek wyborczych.

Jak tak dalej pójdzie w służbie zdrowia, to lekarzy będzie jak na lekarstwo.

Premier Morawiecki oświadczył, że Polska będzie jak Szwajcaria za następne dwie kadencje rządu PiS. Teraz wszyscy siedzą i myślą: czy miał na myśli powierzchnię, czy liczbę ludności.

Pastor, ksiądz i rabin poszli nad jezioro, a że dzień upalny, ludzi nie ma, kąpielówek nie zabrali, zrzucili ubrania i pływają na waleta. Nagle słychać śpiew, śmiechy, nad jezior-

ko przychodzi grupa kobiet. Ksiądz i pastor zasłonili krocze, a rabin zasłonił twarz.

– Co ty robisz, ludzie patrz! – pytają ksiądz i pastor.

Rabin odpowiada:

– Nie wiem, jak was, ale mnie wierni rozpoznają po twarzy.

Dziewczyna skarży się koleżance:

– Zostałam wczoraj strasznie oszukana.

– Co się stało?

– Chłopak zaprosił mnie wieczorem na szachy.

– No i co?

– Graliśmy bez przerwy do rana.

– Dostałam anonim. Ktoś nazywa mnie „starą, głupią krową” i „nawiną gęsią”. Kto mógł tak do mnie napisać? – zwierza się sąsiadka.

– Czekaj... Muszę się zastanowić... To trudna sprawa, ale jedno jest pewne: ten ktoś bardzo dobrze cię zna!

Mąż wraca do domu i zastaje w łóżku żonę z kochankiem. Bez zbędnych ceregieli wyrzuca kochankę przez okno z pierwszego piętra. Następnego dnia kochanek zabandażowany, ale znowu w łóżku z żoną. Wkurzony mąż wyrzuca go przez okno.

Trzeciego dnia widzi kochankę w łóżku ze złamaną ręką. Zbliża się do niego, aby go wyrzucić, a kochanek pyta:

– Czego pan ode mnie chce?

– Przestań przychodzić do mojej żony!

– Trzeba było od razu tak powiedzieć, a nie rzucać aluzjami.



Tu warto być



Rzeźba „Czarny Duch”, port w Kłajpedzie (Litwa).

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Koncert charytatywny PoSMAkuj Muzyki 3 na rehabilitację Gabrysia w wykonaniu zespołów i artystów: Tony Myśli, Szczytek, Tomaszeg, A2PE, Hryna, Ryan, Lostsoul, Przbys, Tusylwester, Haesiy, Prezydent, DLK, Dmochu. Będą stoiska targowe, licytacje; sobota, 14 października, godz. 16.00.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Zawadzka 1, tel. 501 609 510):

■ Koncert „W rytmie tanga” w wykonaniu orkiestry Filharmonii pod gościnną batutą Adama Klocka z saksofonistą Pawłem Gusnarem; czwartek, 12 października, godz. 18.30. Bilety w kasie i na interticket.pl

■ Spektakl „Mały Książę” Teatru Piasku Tetiany Galitsyny, laureatki programu „Mam talent”; piątek, 13 października, godz. 19.00. Bilety w kasie i biletyna.pl

■ Komedia „Dwie połówki pomarańczy” w reżyserii Jana Jankowskiego z udziałem, m.in. Jarosława Bobera; niedziela, 15 października, godz. 18.00. Bilety w kasie i na stronach kupbiletik.pl i biletyna.pl

Muzeum Północno-Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 28 16):
■ Otwarcie wystawą „Bursztyn. Dar prastarych drzew” z okazji 75 lat Muzeum, posiadającego bogate jego zbiory; piątek, 13 października, godz. 14.30.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Spektakl dla dzieci „Niesamowity świat Obłoczka” z muzyką na żywo, spotkanie z twórcami oraz warsztat plastyczny w cyklu „Poranek z kulturą”; sobota, 14 października, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Hala Kultury (Stary Rynek 6, tel. 86 215 68 87):

■ 22 Międzynarodowy Turniej Tańca „Wirująca Strefa” z czołówką polskiej sceny tanecznej oraz Korei, Portugalii, Finlandii, Ukrainy, Brazylii; sobota, 14 października, godz. 12.00. Wstęp wolny.

Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00):

■ Otwarcie wystawy tkaniny artystycznej „Słodkie życie” absolwentek Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie; środa, 18 października, godz. 17.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ „Zapiski oficera Armii Czerwonej” według prozy Sergiusza Piaseckiego w wykonaniu Piotra Cyrwusa; wtorek, 17 października, godz. 18.00. Bilety w kasie i na kupbiletik.pl

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 13 października – „Mru i ja. Wielka przygoda na cztery łapy”, godz. 17.00 i „Chłopi”, godz. 20; 14 października – „Mru i ja. Wielka przygoda na cztery łapy”, godz. 14.00 i „Chłopi”, godz. 17.00; 19 października – „Niezniszczalni 4” (napisy), godz. 17.00 i „Chłopi”, godz. 20.00; 20 października – „Chłopi”, godz. 17.00 i „Niezniszczalni 4”, godz. 0.00. Kino MOK Zambrów: 13 – 14 i 16 – 19 października – „Psi Patrol: wielki film”, godz. 15.00 i 17.00 oraz „Chłopi”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): ważny moment w życiu, ale konsekwentnie musisz postawić kropkę nad „i”. Samotni mogą spotkać kogoś odpowiadającego dokładnie wyobrażeniom. Nawet, jeżeli nic z tego głębszego nie wyniknie, możesz przeżyć niezapomnianą przygodę. Pochyl się nad swoim życiem i odwołaj do intuicji. Bierz z życia to, co jest i staraj się cieszyć.

BYK (21 IV – 20 V): masz w sobie bardzo dużo energii. Włóż serce we wszystko, co robisz, a nie tylko szybciej dotrzesz do celu, ale zyskasz zasłużone uznanie. Jeśli coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Twój związek uczuciowy będzie bardzo intensywny i może przynieść huśtawkę emocji.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): narodziny dobrego pomysłu na życie, na pracę lub nowy etap w sferze uczuć. Nowe wyzwania rozbudzą Cię do życia i napełnią optymizmem. Opuść raz na zawsze sprawę, która Ci się nie udaje!

RAK (22 VI – 22 VII): niepotrzebnie uważasz czasami, że innych stać na więcej od Ciebie, bo nie masz podstaw, by pomniejszać swoją wartość. Jeśli jesteś w związku z kimś atrakcyjnym, nie okazuj zazdrości. Masz takie

cechy, jakich ktoś Ci bliski pragnie. **LEW** (23 VII – 23 VIII): zajmij się większymi sprawami w swoim życiu, zawsze odkładane na potem. Zaplanuj realistyczne cele, bo to skieruje Cię na właściwy tor. Unikaj ludzi, którzy tylko pogarszają Twój nastrój, a nic budującego nie wnoszą. Sobie i innym okazuj więcej zrozumienia.

PANNA (24 VIII – 22 IX): niepotrzebny niepokój, nic Ci nie zagraża. Nie ukrywaj swoich atutów, bo jeśli ktoś sam się nie docenia, trudno, aby doceniali go inni. Szansa, że spotkasz kogoś, kto Cię zachwyci od pierwszego wejrzenia. Jeśli jesteś w związku, może być problem...

WAGA (23 IX – 23 X): przed Tobą jakiś ważny wybór. Postępuj z innymi bardzo uczciwie i zwracaj się do nich z sercem, a świat odplaci Ci

tym samym. Z satysfakcją możesz zamknąć jakiś etap i z optymizmem zacząć nowy.

SKORPION (24 X – 22 XI): coś polepszy Twój nastrój i rozszerzy Twoją wiarę, że wszystko jest możliwe. Napięcia rozpląną się jak zły sen i znajdziesz tak bardzo Ci potrzebną równowagę. Oderwij się czasami od ziemi, daj ponieść fantazji...

STRZELEC (23 XI – 21 XII): rzeczy, które Ci nie służą, odejdą na zawsze i nie będą Cię już męczyć i niepokoić. Nie walczy z życiem, przyjmuj z radością to, co do Ciebie przychodzi. Jeżeli spojrzysz na Los z otwartością, pomożesz mu, wszystko przed Tobą stanie otworem. W uczuciach coraz mocniej wzbierać może w Tobie chęć odmiany...

KOZIOROZEC (22 XII – 20 I): nie rzucaj się na głęboką wodę bez dokładnego sprawdzenia informacji.

Ktoś Ci w niejasny sposób coś proponuje, ale zanim nie zobaczysz konkretów, nie obiecuj niczego. Przemysł dwa razy każdy krok. Jeśli zastanawiasz się, czy jakaś trudna sprawa długo jeszcze potrwa, odpowiedź brzmi „tak, ale poradziś sobie”.

WODNIK (21 I – 19 II): wygra w Tobie praktycyzm, który podpowie Ci, gdzie

można ryzykować, a gdzie trzeba dokładnie planować. Zwróć uwagę na kontakty ze swoim środowiskiem, zwłaszcza na tych, którzy mogą Ci się przydać teraz lub w przyszłości. W miłości doświadczysz dowodów zaangażowania, nie zepsuj tego postawą, że Ci się należały.

RYBY (20 II – 20 III): nadchodzi zmiana, skończy się dobrze, chociaż okres przejściowy może być trudny do przyzwyczajenia się. Ale nie czekaj biernie, uwierz w siebie, w to, że wiele zależy od Ciebie. Otwarcie się na nowe przyniesie Ci korzyści, warto to uczynić, zamiast zamykać się w ciasnym kręgu tego, co było. Wybuch wulkanu w uczuciach trochę Ci się opóźni...



ŁKS podejmuje Pelikana

Łomżyński Klub Sportowy zmierzy się z Pelikanem Łowicz na własnym stadionie (ul. Zjazd 18) w sobotę 14 października, o godz. 13.00. Wejście na stadion główną bramą od ul. Zjazd (dzieci do lat 12 za darmo). Będą stoisko z gadżetami ŁKS i gastronomiczne (grill, napoje).

Najlepsze w Hiszpanii!

Studentki pierwszego roku Akademii Łomżyńskiej Martyna Krawczyńska i Justyna Korytkowska (obie KS Prefbet-Sonarol) zwyciężyły w 40 edycji Milla Urbana Isla de Ibiza (Hiszpania). Dystans jednej mili (1609 m) najszybciej pokonała Martyna, tuż za nią na drugiej pozycji finiszowała Justyna. Zwycięstwo Martyny Krawczyńskiej jest jej drugą wygraną na Ibizie, gdyż w roku ubiegłym również zajęła pierwsze miejsce. Łomżyńskie biegaczki startowały w biegu na zaproszenie organizatora, który im zapewnił tygodniowy pobyt w Hiszpanii.

**Bezpłatne szczepienia seniorów powyżej 65 roku życia przeciw grypie.
Zaszczepić można się w aptece!**

Grypa potrafi zabić!

– Co roku z powodu powikłań grypy umiera ok. 6 000 osób po 65 roku życia. Jeśli zatem w minionym sezonie infekcyjnym mieliśmy blisko 6 mln zachorowań, to zgonów było niewątpliwie więcej, szczególnie gdybyśmy w tych statystykach uwzględnili następstwa sercowo-naczyniowe grypy. Wiemy, że ta choroba zwiększa nawet 10 razy ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatorowości płucnej. Ta zależność jest bardzo dobrze udokumentowana – mówi pulmonolog prof. Adam Antczak, kierownik Katedry Pulmonologii, Reumatologii i Immunologii Klinicznej, kierownik Kliniki Pulmonologii Ogólnej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

Na zachorowania i ciężki przebieg grypy oraz powikłania, a co za



Fot. pixels

tym idzie zwiększone ryzyko zgonu, narażeni są szczególnie starsi ze względu na starzejący się układ odpornościowy oraz współistniejące choroby przewlekłe.

– W tej chwili stosuje się szczepionki, które chronią przed czterema różnymi szczepami grypy. Jeśli pomimo szczepienia dojdzie do zachorowania, infekcja będzie

miała znacznie łagodniejszy przebieg, a ryzyko wystąpienia niebezpiecznych powikłań pogrypowych, w tym także śmierci stanie się o wiele niższe, niż w przypadku osób niezaszczepionych – tłumaczy prof. Adam Antczak.

Szczepionki przeciwko grypie trafiły już do aptek i w aptecce można się zaszczepić.

Najlepsi szachiści powiatu wysokomazowieckiego

33 szachistów zasiadło nad szachonicami XVIII Powiatowego Turnieju Szachowego, zorganizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie przy wsparciu finansowym starostwa wysokomazowieckiego i organizacyjnym Grzegorza Samełki.

Mistrzem XVIII Powiatowego Turnieju Szachowego Szepietowo 2023 został Tomasz Wyszynski. Najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych: Dziewczęta do lat 13: I miejsce – Weronika Stawiej; chłopcy: I miejsce – Antoni Zaremba, II miejsce Franciszek Wyszynski,

III miejsce – Jakub Jabłoński. Chłopcy do lat 18: I miejsce – Jakub Pietruszewski, II miejsce – Antoni Dworakowski, III miejsce – Wiktor Drobek. Mężczyźni: I miejsce – Tomasz Wyszynski, II miejsce – Karol Płocha, III miejsce – Wiktor Aronowicz.



NA SŁONO I NA SŁODKO!
NATURALNIE

