

Zawiść • Jakim byłbyś politykiem? • Trener

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

38 (2128)

24 września 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

„Aferunia”  
z wizami

Nic dwa razy  
się nie zdarza...

Sercowa  
zemsta



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 38

Fot. pixabay

Tylko od 2020 roku polska ambasada w Mińsku (Białoruś) wydała 784 173 wizy do Polski (umożliwiają wjazd do strefy Schengen), w tym obywatelom 28 krajów azjatyckich oraz 17 krajów afrykańskich!

# „Aferunia” wizowa PiS

Na spotkaniu w Toruniu Jarosław Kaczyński odnosząc się do procedury handlowania polskimi wizami, sygnalizowanego rządowi już wcześniej przez Amerykanów, oznajmił: „Nie ma afery, to nawet nie jest aferka”.

Na słowa Kaczyńskiego szybko zareagował Donald Tusk: „Handel wizami na stoiskach w Afryce, przerzut tysięcy migrantów, aresztowania urzędników, kompromitujące taśmy, minister w ukryciu, próba samobójstwa jego zastępcy, US i UE w szoku. >To nie jest afery, to nawet nie jest aferka<. To może chociaż aferunia, Jareczku?”

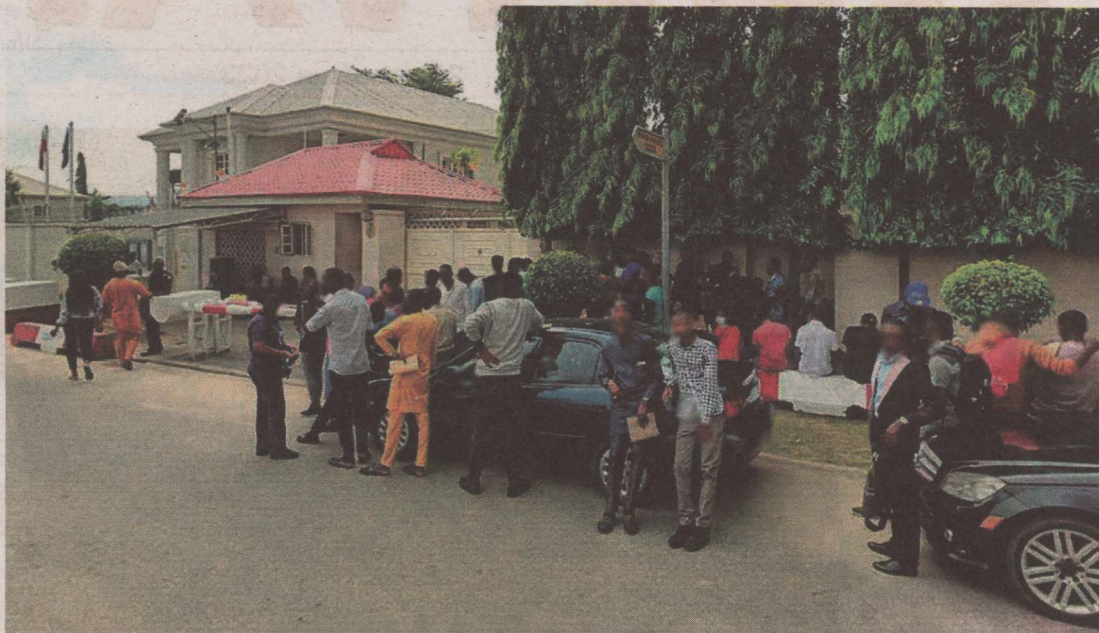
Próba, wbrew dowodom, robienia przez rządzących Polakom wody z mózgu, to jedno, a ciągle wpływające szokujące dokumenty, to drugie.

Posel PO Michał Szczerba ujawnił dokument Ministerstwa Spraw Zagranicznych, zawierający zestawienie wiz, wystawionych przez polską ambasadę w Mińsku w ostatnich czterech latach. Z listy tej wynika, że polskie wizy otrzymali tam obywatele aż 65 krajów.

Z danych, zawartych w dokumentach, pozyskanych przez Michała Szczerbę wynika, że od 2020 roku wydano na Białorusi łącznie 784 173 wizy do Polski (umożliwiają wjazd do strefy Schengen). W roku 2020 wydano ich 176 578, w roku 2021 – 167 402, w roku 2022 – 268 895 oraz w roku 2023 – 171 298.

Pozwolenia na wjazd do strefy Schengen polscy urzędnicy wydali w Mińsku obywatelom 28 krajów azjatyckich oraz 17 krajów afrykańskich. Ponadto na liście znalazły się również państwa z Europy, Ameryki Północnej, Ameryki Południowej i Australii. W czasie, gdy Straż Graniczna masowo stosowała na granicy polsko-białoruskiej pushbacki, czyli przepychanie ludzi z powrotem na teren Białorusi, mogli oni w Mińsku, a być może w Moskwie, otrzymać za łapówkę polską wizę i wjechać jakby nigdy nic do Polski.

W dokumentach ujawnionych przez Michała Szczerbę za-



Kolejki po wizy do polskiej ambasady w stolicy Nigerii (Afryka) Abudży

warte są również informacje, że polskie wizy na Białorusi obsługiwały dwa podmioty w ra-

mach tak zwanego konsorcjum, w tym kluczowa była firma zarejestrowana w Moskwie. Działo

się to wtedy, kiedy była wojna hybrydowa na granicy polsko-białoruskiej.

**Marsz Miliona Serc**  
niedziela, 1 października  
Warszawa

*Szliśmy razem  
w Marszu Kobiet w Łomży,  
idźmy razem w Warszawie  
powiedzieć złu: „Nie!”*  
Alicja Lepkowska-Golaś

Zapisy na wyjazdy autokarowe z Łomży tel. 793 191 480

## Prawda i fałsz

Polska należy do najzagorzalszych przeciwników imigracji. Jedno z 4 pytań referendum PiS, które ma odbyć się z wyborami, brzmi: „Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzuconym przez biurokrację europejską?”

Tymczasem to obcokrajowcy są i będą zatrudnieni przy budowie kompleksu Olefiny III w Koszuelówce pod Płockiem, w której żyje tylko 180 osób. Orlen postawił tam 2 500 kontenerów dla 5 200 obcokrajowców, w większości pochodzących z Azji: Hindusów, Pakistańczyków, Filipińczyków i Turkmenów. I „są zatrudniani przez Orlen, przy budowie nowego zakładu przetwórstwa tworzyw sztucznych o wartości 6,3 miliarda dolarów w kompleksie rafineryjnym”, informuje agencja Bloomberg.

Przed poprzednimi wyborami prezes PiS Jarosław Kaczyński straszył Polaków, że muzułmanie stanowią zagrożenie dla Polski. I nadal straszy. A co czyni?

Kolumna zlecona przez Czytelnika

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

• Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Joanna Białecka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
([duszek](mailto:duszek)) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Zabrzmiały tony wszystkich barw... Jesienna paleta...

Tyle pięknych, radosnych, budujących spraw, by podzielić się z innymi. A myśl nie może uciec od pytania: co z tą Polską po 15 października? Będziemy mogli wreszcie w spokoju tworzyć, czy nadal czeka nas niszcząca wszystko władza i wojna wszystkich ze wszystkimi?

Chcę wierzyć i wierzę, że zależy to także ode mnie. Od mego głosu. Mojej zgody na Polskę wzajemnego poszanowania, wspólnego tworzenia, spokoju o przyszłość mojej córki i syna. Niezgody na Polskę niszczenia ludzi, burzącego wszelkie więzi społeczne, pogardy dla mających inne zdanie, lęku przed jutrem budowanym na kłamstwie, plugawej propagandzie, partyjnym tuczeniu się na wspólnym dobrze.

Będę głosował 15 października. Wiem, komu powiem „nie”. Tym, którzy nie potrafią się z nikim porozumieć. Nie potrafią mówić o innych inaczej, niż inwektywą. Byłaby to strata mojego głosu. I zamiast oddać się pięknym, radosnym, budującym rzeczywistość i ducha sprawom, za kilka miesięcy znowu nie mógłbym uwolnić się od pytania: co z tą moją Polską?

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Fot. pixabay

## Znaki czasu:

■ 1,58 biliona zł wynosi dług publiczny w Polsce. Prognoza na koniec 2024 roku, to ponad 2 biliony złotych. Przyszłoroczny polski deficyt budżetowy w wysokości 4,5 proc. PKB (165 mld zł) będzie najwyższy od kilkunastu lat (pomijając covidowy 2020 rok).

■ Będzie mogła kształcić lekarzy Akademia Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu ks. Tadeusza Rydzyka. O pozytywnej opinii w sprawie otwarcia wydziału lekarskiego poinformowało Ministerstwo Edukacji i Nauki. Przemysław Czarnek spełnił zatem przed wyborami oczekiwania Rydzyka, który oświadczył niedawno, że jest „rozczarowany” działaniami ministra.

■ Od stycznia do czerwca 2023 r. politycy PiS pojawiali się w TVP przez ok. 252 godz. Platformy Obywatelskiej ok. 10 godz. Nowa Lewica ponad 26 godz., PSL ok. 22 godz., a Polska 2050 ok. 2 godz.

■ W prawyborach w Wieruszowie Koalicja Obywatelska zdobyła 34,08 proc. głosów, Prawo i Sprawiedliwość 32,32 proc., a Trzecia Droga 11,94 proc. Gmina Wieruszów organizuje swoje prawybory po raz trzeci. Miejscowi samorządowcy twierdzą, że na ich terenie wyniki oficjalnych głosowań na kandydatów do parlamentu i w elekcji prezydenckiej są bardzo zbliżone do wyników ogólnopolskich. „Cieszy się z wygranych prawyborów w Wieruszowie? To od teraz przez miesiąc pracujecie dwa razy więcej, trafiacie dwa razy celniej, kochacie wyborców jeszcze mocniej. -Bo ta wygrana to znak nadziei, nie gwarancja zwycięstwa”, skomentował przewodniczący Platformy Obywatelskiej.

■ Potworna zbrodnia w Czernikach na Kaszubach: policja odnalazła ciała trzech zamordowanych niemowląt. Ich rodzicami byli ojciec z córką. Oboje zostali aresztowani. Ojciec Piotr G. (54 lata) z zarzutem zabójstwa trójki dzieci i kazirodstwa, córka Paulina (20 lat) z zarzutem zabójstwa dwójki dzieci i kazirodstwa. „Podejrzewaliśmy, że jest w ciąży. Jedna z osób z cukierni kilka dni temu zgłosiła sprawę. Widziała, że wcześniej Paulina była przy sobie. Potem wróciła po urlopie i nagle była chudzińska”, mówi ekspedientka ze sklepu w Czernikach.

Lustreczko powiedz przecie, który naród jest najlepszy na świecie?

# Nasz narcyzm narodowy



Narcyzm najczęściej kojarzy się z ludźmi, skupionymi na sobie, którzy chcą być traktowani w sposób szczególny.

Narcyzm narodowy to wiara w to, że nasz naród jest wyjątkowy i zasługuje na specjalne traktowanie, przy jednoczesnym prze-

konaniu, że inni niewystarczająco doceniają.

Narcyzmu narodowego nie należy mylić z patriotyzmem. Narcyzm często cechuje osoby, których miłość do ojczyzny kończy się na deklaracjach. Charakterystyczne dla narcyzmu narodowego jest

poczucie, że inni nas nie szanują lub stanowią dla nas zagrożenie, na przykład Unia Europejska zupełnie nie liczy się z naszym zdaniem, a migranci chcą nam zabrać pracę i wyrządzić krzywdę.

Narcyzm narodowy często wiąże się z polityką populistyczną.

Skąd się bierze narcyzm narodowy? Badacze z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN wskazują, że u podłoża kolektywnego narcyzmu leżą niezaspokojone potrzeby psychologiczne jednostki, m.in. niskie poczucie kontroli nad własnym życiem i lękowy styl przywiązania. Kiedy człowiek myśli o sobie źle, nie radzi sobie ze stresem, aby poczuć się lepiej chce stać się częścią większej całości i szuka grupy, z którą może się zidentyfikować.

- W rzeczywistości może podsycać jeszcze większą frustrację. To zjawisko zawsze wiąże się z negatywnymi konsekwencjami. Narcyzm narodowy prowadzi do braku empatii dla innych narodów, a w skrajnych przypadkach może objawiać się ksenofobią i rasizmem. Może również utrudniać wysiłki zmierzające do rozwiązania rzeczywistych problemów własnego kraju oraz ograniczać możliwości współpracy i wzajemnego uczenia się - mówi dr hab. Marta Marchlewska, kierownik Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN.

Deklarowanie wielkiego przywiązania do własnego narodu wcale nie musi wiązać się z pozytywnymi emocjami wobec innych Polaków. Kolektywni narcyzi nie tylko są wrogo nastawieni do obcych, ale są bardziej skłonni do manipulowania i emocjonalnego wykorzystywania innych ludzi do realizacji osobistych celów. Są gotowi spiskować przeciwko innym Polakom oraz sami wierzą w teorie spiskowe.

Takie osoby mają często obsesję na punkcie obrony przed prawdziwymi lub wymyślanymi wrogami. Przekonanie, że wrogi siły sprzysięgły się przeciwko Polsce może stanowić wytłumaczenie dla wszystkich problemów, z którymi naród musi się mierzyć i pozwala zachować wyidealizowany obraz kraju.



Barbarze Turek wraz z rodziną  
wyrazi żalu i współczucia  
z powodu śmierci  
**TEŚCIA**

**Stanisława Turek**  
składa

Rektor, Uczniowie i Cała Społeczność  
Akademicka Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych  
w Łomży oraz Zespołu Szkół Akademickich

## Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Szumowie

ogłasza w dniu 04.10.2023 r. przetarg nieograniczony na sprzedaż n/w maszyn.

	Wyszczególnienie	Typ/marka	Rok prod.	Cena wywoławcza I przetargu
1.	Kombajn zbożowy	NEW HOLLAND TC 5050	2012	230.000
2.	Ciągnik rolniczy	CASSE CX 100	2000	59.000
3.	Prasa rolująca	Z 562	2022	65.000
4.	Pług 4-skibowy	AKPIL	b.d.	2.600

I przetarg odbędzie się o godz. 10<sup>00</sup> a II na niesprzedane maszyny o godz. 11<sup>00</sup>.

Warunkiem przystąpienia do przetargu będzie wpłacenie w kasie spółdzielni wadium w wysokości 10.000 zł na kombajn i 10% ceny wywoławczej na pozostałe maszyny.

Ceny wywoławcze określone są w wartościach brutto.

Szczegółowe informacje podane będą przed przetargiem i telefonicznie na tel. 691 - 378 - 100.

Taki wzór kultury bycia i dyskusji daje dzieciom i młodzieży wiceminister edukacji i kandydat na posła:

## Chamie, zamknij buzię

Do tej ostrej wymiany zdań doszło w studiu TVP Białystok w programie „Bez kantów kontra” w poniedziałek, 18 września. Spotkali się w nim kandydaci do Sejmu: wiceminister edukacji, kandydat podlaskiej listy PiS Dariusz Piontkowski i przewodniczący PO w Podlaskiem Krzysztof Truskolaski.

Program zdominowało przekrzykiwanie się obu posłów.

Gdy pojawił się temat afery wizowej, Truskolaskiemu udało się powiedzieć: – Rozdaliście, najprawdopodobniej za łapówki, wizy nielegalnym imigrantom i byli w to zamieszani najważniejsi urzędnicy państwowi.

Po chwili chaosu do głosu doszedł Piontkowski: – Macie portale i stacje telewizyjne, które pokazują rzeczywistość, tak jak Platforma Obywatelska by chciała. Jeżeli pan wierzy w to, co przed chwilą powiedział, to znaczy, że jest pan albo niedouczony, albo tak już kłamie bezczelnie, że już bardziej bezczelnie kłamać nie można.

Na to Truskolaski odparł: – Sprowadziliście ćwierć miliona migrantów z Afryki i Azji do Polski.



Od lewej: Dariusz Piontkowski (PiS) i Krzysztof Truskolaski (PO).  
Fot. Agnieszka Sadowska

Piontkowski nie wytrzymał i rzucił w kierunku Truskolaskiego: – Jest pan po prostu chamem, nie daje mi pan szansy odpowiedzieć. Gdy Truskolaski próbował bezskutecznie coś powiedzieć, Piontkowski rzucił: – Chamie, mógłbyś w końcu zamknąć buzię i spokojnie posłuchać, co mają inni do powiedzenia.

Na te słowa zareagował prowadzący program red. Marcin Dziekoński, apelując o „kulturę dyskusji”.

– Panie pośle, spokojnie. Wiadzę, że panu rzeczywiście puściły nerwy – odpowiedział na wyzwiska Truskolaski.

Piontkowski nie dawał za wygraną i chwilę później ponownie wypomnił „chamstwo” Truskolaskiego.

– Apeluję do panów i państwa, żeby tę kampanię traktować mimo wszystko z przymrużeniem oka, jeżeli chodzi o emocje – zakończył z klasą red. Marcin Dziekoński.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 25 września 1983:

### Obfity skup ziół

Kończy się sezon zbioru ziół. W tym roku należy on do wyjątkowo udanych. Na planowanych 60, łomżyński „Herbapol” skupił już ponad 70 ton. Niektóre zioła, jak owoc bzu, wystąpiły w tak dużych ilościach (planowano 600 kg suszu, skupiono 5 ton), że trzeba było skup wstrzymać. W tej chwili trwa jeszcze skup ziół korzeniowych, jak mniszek, chrzan, żywokost, kobyłak. Również w ich przypadku należy spodziewać się niezłych zbiorów. Dobrą zachętę stanowią ceny skupu, które w ostatnich 3 – 4 latach wzrosły prawie 10 razy.

### „Troskliwa”

Mieszkanca Ostrołęki po ośmiu latach przebywania u córki przypomniała sobie, że ma schorowanego męża w Rydze (gm. Miastkowo). Kiedy stan zdrowia małżonka pogorszył się, zażądała od niego przeniesienia własności budynków, które pozostały po przekazaniu gospodarstwa wnuczce. Zdecydowała się roztoczyć troskliwą opiekę nad małżonkiem pod warunkiem, że Urząd Gminy wystawi bilet miesięczny z Ostrołęki do Rydzewa i z powrotem.

### Do trzeciego trupka w Kolnie?

Na ulicy Spokojnej w Kolnie trwa od miesiąca budowa kanału burzowego. Końca robót nie widać, niezabezpieczone, kilkumetrowe wykopy stały się natomiast miejscem zabaw najmłodszych. Około dziesięć lat temu w podobnych wykopach, w tym samym Kolnie, zginęło dwoje dzieci. Wiąc do trzeciego trupka?

### Kantują rolnika!

Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego w Łomży zawarło z rolnikami umowę na skup ziemniaków, gwarantując 500 zł za kwintal, plus 40 złotych za każdy procent skrobi, przekraczający 13. Teraz jednostronnie zmieniło warunki i płaci ryczałtem, niezależnie od jakości surowca, 580 złotych. Ziemniaki z tego rocznych zbiorów posiadają 16 – 17 procent skrobi, więc nie trzeba przekonywać, kto na tym traci.

## Po głośnych aferach z Pegasusem, którym rządzący inwigilowali opozycję, warto sprawdzić, czy nikt nie podsłuchuje naszych połączeń Masz telefon na podsłuchu? Sprawdź!

O ile nie jesteśmy ofiarami zorganizowanej grupy przestępczej z dostępem do technologii takich, jak słynny Pegasus albo nie jesteśmy inwigilowani przez służby specjalne, możemy to zrobić w prosty sposób. Wystarczy wpisać krótki kod na klawiaturze służącej do wpisywania numeru wybranego połączenia i uruchomić, klikając zieloną słuchawkę, przycisk „połącz”. \*#21# – po wpisaniu tego kodu MMI dostaniemy informację na temat przekierowania połączeń. \*#62# – ten kod wyświetli konkretne numery, na które ewentualnie są przekazywane nasze rozmowy.

Co do zasady, jedynym numerem, który może wyświetlać się po użyciu kodu \*#62#, jest numer

poczty głosowej. Wszystkie inne mogą sugerować, że ktoś faktycznie podsłuchuje rozmowy prowadzone na danym telefonie. W tym przypadku niezbędne będzie jak najszybsze wyłączenie przekierowania. Można to zrobić, używając innego kodu MMI – ##002#.

Co może sugerować, że telefon może być na podsłuchu? Samoczynne uruchamianie się i wyłączenie telefonu; samoczynne resetowanie się systemu; niespodziewane zawieszanie się telefonu, nawet przy niewielkim wykorzystaniu procesora; nagłe uruchamianie się aplikacji; samoczynne włączanie się i wyłączenie aparatów.

Jeżeli telefon zaczął zachowywać się dziwnie z dnia na dzień, choć nie zostały zainstalowane żad-

ne aktualizacje, należy jak najszybciej użyć opisanych powyżej kodów i dokładnie zweryfikować wszystkie aplikacje, które w ostatnim czasie pojawiły się na naszym aparacie.

Jak chronić się przed szpiegowaniem telefonu?

Przede wszystkim, nigdy nie podawać swoich haseł, PIN lub kodu odblokowania klawiatury. Równie ważne jest dokładne sprawdzanie uprawnień instalowanych na telefonie aplikacji.

Podsłuch lub szpiegowanie telefony wykrywa też większość programów antywirusowych. Jeżeli zależy nam na zapewnieniu maksymalnej prywatności i bezpieczeństwa, warto rozważyć zakup płatnej wersji takiego oprogramowania. (Źródło: interia)

## Nagrody Glogera i pytanie: co nas czeka?

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny z Katowic jest laureatem Nagrody I stopnia XXIV Konkursu o Nagrodę i Medal Zygmunta Glogera Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopkà” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży za wprowadzenie na scenę światową przez śpiew i tańiec tradycji Śląska.

Drugą nagrodę otrzymał dyrektor Muzeum Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Praniu Wojciech Kass za stworzenie w dawnej leśniczówce, w której przebywał i tworzył poeta, placówki o najwyższych walorach artystycznych.

Trzecia nagroda przyznana została dr Ewie Lewandowskiej-Tarasiuk, wykładowcy Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej i Wyższej Szkoły Ekonomicznej Almamater w Warszawie, za odkrywanie nowych oblicz polskości poza granicami kraju, szczególnie w Londynie.



Red. Stanisław Zagórski (1933 – 2015), inicjator konkursu o Nagrodę Glogera

Kapituła przyznała także trzy wyróżnienia: dr Barbarze Sopot-Zembok z Pszczyny, Jackowi Rutkowskiemu z Łowicza i Edycie Wiśniewskiej z Sokółki.

Nagrody zostaną wręczone w czasie Sesji Glogerowskiej z tematem przewodnim „Co nas czeka? Świat, kraj, dom”, w piątek, 22 września (godz. 11.00), w Hali Kultury (ul. Stary Rynek 6). Warto tam być.

### Dzieciom potrzebna pomoc

Powstanie całodobowego centrum psychiatrii dziecięcej w Łomży po wyborach zapowiedział w Łomży kandydat KO na posła Krzysztof Truskolaski. „Przez 8 lat rząd PiS zaniedbał psychiatrię dziecięcą. W Białymstoku jest 28 miejsc, a na jedno łóżko przypada 3 pacjentów”, mówił. Wystąpił z łomżyńską kandydatką do Sejmu z tego ugrupowania Alicją Łepkowską-Gołaś.

### Drzewko za surowce wtórne

Na parkingu przy Parku Wodnym MOSiR w Łomży odbędzie się kolejna odsłona akcji „Ekologia za sadzonkę” w piątek, 22 września o godzinie 15.00. Wystarczy przynieść minimum 5 kg makułatury lub 20 plastikowych butelek albo puszek aluminiowych lub 2 kg baterii, aby otrzymać sadzonkę drzew owocowych, bylin lub sadzonki ziół.

### Wybory sołtysa Bożejewa

Wybór sołtysa Starego Bożejewa (gm. Wizna) odbędzie się w niedzielę, 1 października (godz. 13.30), w remizie OSP.

### Na co pójdą nasze pieniądze?



Budżet Obywatelski na rok 2024 pozwala mieszkańcom Łomży wybrać zadania do 3. października w głosowaniu na najwyżej 5 z 54 propozycji, czyli po 1 głosie w każdej z 5 kategorii. Miasto przeznaczyło na ich realizację 2 i pół miliona zł.

Wśród zgłoszonych pomysłów są drogie i zarazem kuriozalne, ale też świeże i niekoniecznie kosztowne. Warto je przeanalizować, by wspólne nasze pieniądze nie zostały zmarnowane.

Głos można oddać za pośrednictwem ankiety internetowej, dostępnej na stronie internetowej [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl) lub stacjonarnie w 9 miejscach (Punkt Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego, Stary Rynek 14; budynek administracyjno-biurowy, ul. Nowa 2; Klub Seniora MOPS, ul. Nowogrodzka 7a; Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, ul. Polna 16; Międzynarodowa Akademia Nauk Stosowanych, ul. Studencka 19; Akademia Łomżyńska, ul. Akademicka 14; Galeria Veneda, ul. Zawadzka 38; Galeria Łomża, ul. Piłsudskiego 14A i B; Park Wodny MOSiR, ul. Wyszyńskiego 5).

Wyniki poznamy 25 października.

### Wojsko wraca do Czerwonego Boru



Wojsko wraca na dawny poligon w Czerwonym Borze (7 tys. ha) na dywizyjny ośrodek szkolenia dla pododdziałów czołgów i zmechanizowanych. Przejęto już należące do zakładu pomocniczego Ministerstwa Sprawiedliwości salę weselną i pensjonat, które przekształciło w obiekt sztabowo-koszarowy brygady pancernej. „W niedługim czasie ma powstać jednostka kontenerowa dla batalionu, a przyszłościowo budowa pełnej brygady pancernej z pełnym wyposażeniem logistycznym i całym zabezpieczeniem”, zapowiedział dowódca 1 Dywizji Piechoty Legionów gen. bryg. Norbert Iwanowski.

### Odszedł lekarz weterynarii

Zmarł były Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łomży, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych Oddziału Łomżyńsko-Ostrołęckiego dr n. wet. Marian Jan Czernski. Miał 74 lata.

### Darmowe autobusy i rowery

Z bezpłatnych przejazdów miejskimi autobusami mogą korzystać w Łomży wszyscy w piątek, 22 września, w Światowy Dzień Bez Samochodu. Natomiast w czwartek i piątek (21 i 22 września) także decyzją prezydenta bezpłatna jest pierwsza godzina korzystania z Łomżyńskiej Komunikacji Rowerowej.

### Wystawa młodych

Otwarcie poplenerowej wystawy „Przeszłość Teraźniejszość Przyszłość”, w której prace zaprezentują młodzi artyści: Vira Avramenko, Alina Bałdyga, Adam Berdzik, Zosia Ekstowicz, Gabriela Gardocka, Wiktor Gardocki, Róża Gontowska, Natalia Jabłońska, Joanna Jabłońska, Katarzyna Jabłońska, Liliana Kazimierczuk, Maja Kazimierczuk, Nikola Kazimierczuk, Franciszek Mścichowski, Jadwiga Mścichowska, Jarema Mścichowski, Łucja Mścichowska, Natan Sawicki, Julia Tyborowska, Clara Williams, Olga Zajkowska, Kornelia Zastawna, Danuta Zapert, Maja Zera w czwartek, 21 września, godz. 17.00. Wstęp wolny.

## Nic dwa razy się nie zdarza...



Alicja Konopka (1955 – 2023)

Z Hospicjum wyszłam nad rzekę... Piękny, słoneczny dzień, jak całe lato. I Narew spokojna, utulona... „Czy zobaczysz ją jeszcze kiedyś?”, pomyślałam.

W Hospicjum pokazywałam Ci w komórcie piękną iluminację kapeluszy na budynku ratusza. Została uruchomiona, kiedy byłaś w klinice w Warszawie. Patrzyłaś na zdjęcia, podobały Ci się, uśmiechałaś się.

Taki cudny świat...

„Nic dwa razy się nie zdarza...”, szeptałaś prawie bezgłośnie swój ulubiony wiersz.

Nic dwa razy..., ani w Twoim, ani w nikogo życiu. A Twoje było wypełnione matczyną miłością i troską. Cieszyłaś się ze studiów

Iwonki, radował Cię muzyczny talent Grzeška i jego kolejne studia, a potem najmłodszej Joasi. Z mężem Leszkiem kibicowałaś im w ich osiągnięciach. Z czułością mówiłaś o wnukach.

Wpisałaś się w historię Twojej ukochanej Łomży różnorodną aktywnością. Pracowałaś w Urzędzie Wojewódzkim w Łomży, krótko w redakcji „Kontaktów” i w biurze poselskim, wiele lat w Inspektoracie ZUS i nieprzerwanie 29 lat byłaś radną Rady Miejskiej Łomży, do 26 kwietnia jej przewodniczącą. Słuchałaś ludzi, radziłaś, pomagałaś... Kochałaś muzykę, śpiew...

„Nic dwa razy się nie zdarza...”  
Żegnaj.

MARIA TOCKA



Z wielkim smutkiem i żalem żegnamy

**ALICJĘ KONOPKA**

naszą życzliwą Przyjaciółkę  
wieloletnią aktywną członkinię

Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej  
prezes Oddziału TPZŁ w Łomży w latach 1991-1994

kochającą Łomżę i zatroskaną o jej rozwój

**Mężowi Leszkowi**

**i dzieciom Joannie, Iwonie, Grzegorzowi**

oraz ich rodzinom i najbliższym

wyrazy głębokiego współczucia składają

Członkowie Łomżyńskiego Oddziału

Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej



Z ogromnym smutkiem i żalem  
żegnamy naszą Przyjaciółkę

**ALICJĘ KONOPKA**

Mężowi i Dzieciom z Rodzinami  
składamy szczere wyrazy współczucia

Elżbieta i Józef Mioduszewscy



Rodzinie i bliskim  
wyrazy żalu i współczucia  
z powodu śmierci

**ŚP. ALICJI KONOPKA**

składa

Rektor oraz Społeczność Akademicka  
Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych  
w Łomży i Zespołu Szkół Akademickich

Serdecznie dziękujemy

Rodzinie, Przyjaciółom, Współpracownikom,

Sąsiadom, Znajomym

oraz wszystkim, którzy w bolesnych

dla nas chwilach

dzielili z nami wielki smutek i żal.

Za wszystkie słowa pocieszenia i wsparcia  
za uczestniczenie w Mszy świętej pogrzebowej

i wygłoszone pożegnania

Kapłanom za modlitwę w intencji

**ŚP. ALICJI KONOPKA**

**Mojej Kochanej Żony, naszej Kochanej Mamy**

wdzięczni

Mąż i Dzieci z Rodzinami



POWIAT GRAJEWSKI

## Mlekpól z nagrodami z Festiwalu Serów



Stoisko Mlekpólu na VIII Festiwalu Serów i Twarogów Polskiego Mleczarstwa

Ponad trzydziestu wystawców z całej Polski zaprezentowało się na VIII Festiwalu Serów i Twarogów Polskiego Mleczarstwa, organizowanego przez Katedrę Mleczarstwa i Zarządzania Jakością Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Nagrodę konsumentów i tytuł „Serowego Króla” w kategorii serów typu holenderskiego zdobył na nim Złoty Mazur Mlekpólu z Grajewa. Ser Senator Gouda oraz Ser Senator

Ementaler wyróżnione zostały tytułem „Hitu Serowego” (sery dojrzewające na suchą skórkę), a twarogi Mazurski Smak (tłusty, półtłusty, chudy i bez laktozy półtłusty) tytułem „Hitu Twarowego”.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Bawiąc się, pomożesz dzieciom!



*Gramy dla chorych dzieci: Szymon, Marcelina, Michalina, Ola*

„Zachęcam do zapisów, bo ten Bal nie jest zwykłym Balem Andrzejkowym, a Balem, który pomoże czwórce wspaniałym dzieciom, które są niepełnosprawne. Liczę na Waszą pomoc. Do dzieła. „Biały Dom” Dom Weselny & Agroturystyka Cieciorzy 87, tu się wszystko odbędzie, a dekoracją sali oraz ścianką do zdjęć zajmie się Wzorcownia Bell. A to nie koniec atrakcji, o których wkrótce wspomnimy.

Jeśli ktoś zechciałby podarować jakiś voucher bądź bony na usługi, zabiegi, wycieczki, inne rzeczy, zgłóście się do mnie (tel. 661 845 493). Za każdą pomoc

bardzo dziękujemy”, pisze mama Michaliny.

Bal Charytatywny w „Białym Domu” odbędzie się w sobotę, 21 października. Początek, godz. 19.00. Wpisowe: 185 zł od osoby (trzy dania gorące, przystawki, kawa, ciasto, napoje, zabawa z DJ). W trakcie balu licytacje. Zapisy, tel. 729 553 963. Bawiąc się, możemy pomóc przywrócić Szymonowi, Marcelinie, Michalinie, Oli i ich rodzinom radość!



Fot. pixabay

## Marsz Miliona Serc



Osoby zainteresowane wspólnym wyjazdem z Grajewa na MARSZ MILIONA SERC w Warszawie w dniu 01 października 2023 roku prosimy o zgłaszanie się do powiatowego koordynatora Stanisława Adama Doliwy. Zgłoszenia proszę wysłać do dnia 19 września na adres e-mail: platformagrajewe@wp.pl lub kontaktować się osobiście z koordynatorem. Stanisław Adam Doliwa <https://marszmilionaserc.info/>.

## Zagraj na puzonie w Wąsoszu

Trwa nabór do strażackiej orkiestry dętej w Wąsoszu. Mogą zgłaszać się dzieci od 10 lat i młodzież w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Wąsoszu.

## Pościg z finałem w szpitalu

Uciekający kierowca (26 lat) bmw i dwaj goniący go radiowozem policjanci trafili do szpitala w Grajewie i Augustowie po tym, jak oba samochody wypadły z drogi, a bmw dachowało.

## Ominą Stawiski



Wprowadzona zmiana organizacji ruchu w Kisielnicy w pobliżu węzła Kolno na S61 oraz na drogach DK61 i DK63 sprawi, że samochody ciężarowe powyżej 12 ton, kierujące się na północ, wjadą na drogę S61 w Kisielnicy i ominą Stawiski.

## Problem z lekarzem w Grabowie

Gdy nasza pani doktor, która dojeżdża i przyjmuje trzy razy w tygodniu, idzie na urlop, zaczyna się problem, zwłaszcza dla starszych mieszkańców gminy, żali się seniorka z Grabowa. Żeby była jasność: uważa, że pani doktor urlop mieć musi! Ale od dłuższego czasu nie widzi, aby władze gminy i radni starali się cokolwiek zrobić, by lekarz był na stałe na miejscu. Bo trzeba wziąć pod uwagę, że wielu starszych, schorowanych ludzi nie ma samochodów, a komunikacja z Kolnem jest kiepska: wyjazd autobusem z rana, powrót po południu. Co pan zamierza z tym zrobić, panie wójcie?





Fot. pixabay

### Przystanek „w polu”

Zwracam się do redakcji „Kontaktów” o pomoc. Od 2 lat mam problem, aby dostać się w godzinach rannych lub przedpołudniowych do Ostrowi Mazowieckiej. Tylko wtedy można załatwić tam sprawy urzędowe.

Przed dwu laty kursował autobus przez Łomżę, Zambrów i Ostrów Mazowiecką i wszystkie autobusy z Łomży zatrzymywały się w Ostrowi na dworcu autobusowym w centrum miasta. Teraz na rozkładzie na dworcu jest zapis, że autobusy do Warszawy jadą przez Ostrów Mazowiecką, ale przystanek jest 3 km przed dworcem. Zwracałam się już przed rokiem do służb autobusowych w Łomży z prośbą o interwencję. Pani w biurze na ul. Aka-

demickiej powiedziała mi, że jest to niemożliwe.

Dla starszych, takich jak ja, ten kawał drogi jest nie do przejścia. A na taksówkę nie każdego stać.

*Irena Nita*

Łomża

### Przedwyborcza bajeczka

W Waśniolandii poruszenie. Pewien język miał widzenie. I powiada: – By nie błędzić, Dajcie władzę, będę rządzić. Ja porządek zaprowadzę. Zagłosujcie, dajcie władzę!

Waśniolandia w podzieleniu. Mierzy, waży w swym sumieniu. Czy dać językowi władzę? Język mówi: – Ja poradzę. Ład wprowadzę. Bo ja prawo mam w powadze.

Pomyśleli, zaufali. Językowi władzę dali. Lecz nadeszła też wątpliwość, Zaczął zmieniać sprawiedliwość. – Od dziś, mów, ja tu prawem. Waśniolandia jest mym stawem.

Nim sąd orzekł, on już wiedział: Kto i za co będzie siedział. Kogo wsadzić do więzienia, Komu nadać odznaczenia. Komu zabrać, komu dodać, Kto ma władzę z nim sprawować.

Rządzić mieli „Tylko słuszni”. Ci ulegli, ci posłuszni. Gdy więc zmieniał demokrację, U posłusznych miał owację. Brawo bili, gdy obrażał. Świętym było, co nakazał.

Waśniolandia w podzieleniu. A rozważni w osłupieniu.

– Język dyktat nam wprowadza? Komu służy jego władza? On nas dzieli, nie jednoczy. Bo on w nienawiści kroczy.

Waśniolandia to kraj chory. Zrobmy jeszcze raz wybory. Kto mięśnie znów napręży? Kogo, po co znów zwycięży?

Przedwyborcza to bajeczka. Każdy kotek chce do mleczka. Ja, dziecinko, ci poradzę: Świat w etycznej miej rozwadze. Pora przerwać nasze spory. A od tego są wybory.

*Jerzy Klama*

Łomża

## Seniorzy z Ciechanowca u Neptuna



Seniorzy z Klubu Senior + z Ciechanowca spotykają się, bawią, jeżdżą na wycieczki. We wrześniu stanęli oko

w oko z Neptunem w Gdańsku, zwiedzili katedrę, spacerowali po sopockim moście, zobaczyli przekop Mierzei

Wiślanej. Ostatni dzień trzydniowej wycieczki zakończyli rejsem po jeziorze Drwęckim w okolicach Ostródy.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Chcą mieć ulgi nie tylko na powietrze!

– Czym się różni senior mieszkający w Zambrowie od seniora mieszkającego w gminie Zambrów? Senior w Zambrowie idzie do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i wyrabia sobie Kartę Seniora. Natomiast w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Zambrowie takowej Karty Seniora wyrobić nie można. A to dla seniora dobra rzecz – mówił na sesji Rady Gminy radny z Porytego Jabłoni Kwiryn Włoczewski.

Jako przykład korzyści z Karty podał, iż seniorzy z Zambrowa płacą 20 groszy mniej za każdy litr paliwa.

Autorski program Zambrowska Karta Seniora 60+ władze Zambrowa prowadzą od 2014 r. Seniorzy z Kartą korzystają ze zniżki 50 proc. przy zakupie biletów na wydarzenia, organizowane przez instytucje miasta, a także na Pływalni Miejskiej Delfin, na kortach tenisowych, mają darmowe przejazdy miejskimi autobusami.

Burmistrz Kazimierz Dąbrowski zainteresował programem Zambrowska Karta Seniora 60 + wiele



Fot. pixabay

instytucji, które do niego przystąpiły i oferują seniorom zniżki w wielu usługach (stomatologicznych, dietetycznych, fryzjerskich, kosmetycznych, pobyt w sanatorium i uzdrowisku), a także przy zakupie różnych towarów.

Autorskiego programu nie wprowadza gmina Zambrów, bo jak wyjaśniali na sesji kierownik GOPS Joanna Gierałtowska i sekretarz gminy Bogdan Pac, gmina nie prowadzi instytucji, które mogłyby zaoferować zniżki seniorom. Kierownik Gierałtowska poinformowała, że można wyrobić Ogólnopolską

Kartę Seniora za 35 złotych za rok oraz 50 złotych na 2 lata przez stronę internetową [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl). Ogólnopolska Karta Seniora nie jest jednak tym samym, co własna i nie zapewni tych ulg, z których korzystają mieszkańcy Zambrowa z Zambrowską Kartą Seniora. A jest ona tak atrakcyjna, że miały miejsce przypadki, iż mieszkaniec gminy zmienił meldunek ze wsi na miasto, aby z niej skorzystać.

Stuprocentowa bonifikata, bez Karty Seniora, obowiązuje w całej gminie Zambrów na... czyste powietrze.

## Burmistrz na Forum



Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko uczestniczył w sesji „Ukryte zasoby (efektywne ekonomicznie i środowiskowo) – Gospodarka Obiegu Zamkniętego” XXXII Forum Ekonomicznego w Karpaczu. Dyskusja skupiała się na wykorzystywaniu odpadów i ścieków do produkcji energii, co pozwoli na obniżenie kosztów eksploatacji mieszkań.

## Urodzinowe samochody

Z okazji 120 lat utworzenia straży ogniowej, OSP w Czyżewie otrzymało w czasie jubileuszowych uroczystości nowy ciężki samochód strażacki za 1 550 000 zł. W 100 rocznicę OSP w Klukowie otrzymało sztandar i średni samochód strażacki.

## Pejzaże powiatu

XXII Powiatowy Konkurs Plastyczny „Pejzaże powiatu wysokomazowieckiego” ogłosił Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. Zgłoszenia do 6 grudnia. Szczegóły w GOK.

## Fresk z godłem



Fresk prezentujący polskie symbole narodowe zdobi ścianę w Izbie Historycznej Szkoły Podstawowej w Rutkach.

## Maszyna feldmarszałka

Maszyna do pisania, której używał feldmarszałek Friedrich von Paulus, jest nowym eksponatem Zambrowskiej Izby Historycznej.

## Nowa sołtys w Pstrągach

Justyna Murawska jest nowym sołtysem wsi Pstrągi-Gniewoty (gm. Zambrów), która liczy trzech mieszkańców. Poprzedni sołtys Marek Zalewski zmarł w styczniu w wieku 61 lat

## Budują!

Budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Porytem-Jabłoni (gm. Zambrów) za 3,6 mln zł zakończona. Rozpoczęła się budowa remizy w Chorzelach.

# Mordercza zawiść

## Spalił zboże!

Krzysztof spod Zambrowa: – W szkole byliśmy kolegami, nawet przyjaciółmi. Mieszkaliśmy w tej samej miejscowości. I ja i on zostaliśmy na gospodarce. Ożeniłem się, przejąłem ziemię od ojca. I on się ożenił, i usamodzielił. Nie za często, bo czasu na to nie było, ale spotykaliśmy się.

W pewnym momencie zauważyłem, że zachowuje się nie tak, jak dawniej. Gdy zobaczył moją żonę w nowej sukience, przy nas zwymsłał swoją, że nie umie się ubrać. Gdy mój syn wygrał z jego synem w strzelanych zabawowo „karnych” na podwórku, omal swego chłopaka nie uderzył w twarz. Wyraźnie ze mną rywalizował.

Potem już było coraz gorzej. Choć radził sobie naprawdę dobrze i często chwaliłem go za to, czy za tamto poczułem, że mi zazdrości. Szybko przerodziło się to w skrywaną zawiść. Kiedy zaczynała być niemal jawna, zacząłem go unikać, ale nie zrywałem kontaktów.

Z czasem zaczęło do mnie dochodzić od ludzi, że wygaduje o mnie niestworzone rzeczy. Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się.

Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn, z zawiści nie wytrzymał. Kiedy pojechałem na dzierżawioną ponad 2 kilometry działkę obejrzeć, jak rośnie pszenżyto, nie wierzyłem oczom! Prawie półtora hektara zboża zostało spalone przez oprysk. Ktoś musiał sobie zadać roboty, bo na całym polu nie było śladu traktora, tylko chodzenia. Czyli ktoś chodził z ręcznym opryskiwaczem. Na kilku kretowiskach znalazłem wyraźne ślady podeszwy buta. Miały dość oryginalny wzór. Nie wiem dlaczego, ale od razu pomyślałem, że zrobił to mój „kolega”. Bez zastanawiania się wsiadłem do samochodu i pojechałem do niego. Gdy mnie zobaczył, wyraźnie się zmieszał. Bez wstępów zapytałem: „Dlaczego to zrobiłeś?”. Nie powiedziałem o co chodzi, a on zapytał: „Dlaczego uważasz, że to ja?”. „Mam dowody”, zablefowałem, odwróciłem



się i odszedłem. Kiedy byłem już w furcie, spytał: „Co chcesz z tym zrobić?”. Odpowiedziałem: „Pójdę na milicję”. Podbiegł do mnie i ze spuszczoną głową wyszeptał: „Zaczekaj chwilkę”. Poszedł do domu, za chwilę wyszedł, z kieszeni wyciągnął zwitek banknotów i podając mi wyszeptał: „Nie chodź nigdzie, weź”. Odepchnąłem jego rękę, powiedziałem, że nie pójdę, nie chcę jego pieniędzy i nie chcę go znać!

Po roku wyjechał do Ameryki. Po dwóch ściągnął tam żonę z dziećmi. Pięć lat później przyjechał sprzedać ziemię. Przydałaby mi się, poszedłem więc i powiedziałem, żeby sprzedał mnie, lepiej zapłacę, niż inni. Popatrzył na mnie z tłumioną złością i odpowiedział „Sprzedam wszystkim, ale nie tobie!”.

## Urwał głowy gołębiom!

Marek z Kolna: – Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość. Zwłaszcza, że miałem kolegę, tak samo stukniętego na punkcie gołębi. Prawie codziennie oglądaliśmy to jego, to moje, gadaliśmy o nich godzinami, razem jeździliśmy na wystawy, razem puszczałyśmy nasze pocztowe na przeloty.

Kiedy któregoś dnia wszedłem do gołębnika, prawie padłem tru-

pem! Wszystkie 44 leżały na jednej kupce na podłodze, na drugiej ich głowy! Pobiegłem do kolegi, bo pomyślałem, że i jego mogło spotkać to samo. Nie było go, ale jego gołębie siedziały na dachu. Odetchnąłem, poszedłem na policję i pojechałem na noc do brata na wieś, żeby nie patrzeć na puste niebo nad gołębnikiem. Nie wierzyłem, że policja znajdzie mordercę moich gołębi, więc tym bardziej zaskoczyło mnie, gdy następnego dnia pojawił się mundurowy i powiedział, że mają go. Że to..., przyznał się. Zatkalo minie. Krzyknąłem, że to niemożliwe, to mój przyjaciel, kocha gołębie i nie zrobiłby im krzywdy. Policjant zaczął się śmiać. „On, on. Nie mógł już wytrzymać, że pana gołębie są lepsze, a dobił go jakiś ostatni przelot. Bo pański z niego wrócił, a jego nie”.

## Ojciec ubek, żona puszczańska!

Anna z Łomży: – No, my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż inni, zawsze mamy mniej od sąsiada. Nie wszyscy, większość.

Sąsiad kupił nową furę super, tyle czasu tyrał, odkładał, zasłużył sobie? Gdzie tam! Na pewno nakradł, interesy lewe kręcił, kogoś oszukał! Nieważne, że zostały mu jakieś raty do spłacenia albo odzalaował sobie czegoś innego.

Koleżanka z pracy lub szkoły, to zaj...bista du...a. Ma fajne nogi, ma niezły cyc. Faceci będą patrzeć przychylnie. Co druga kobieta powie: nogi może i ładne, ale cera nie taka, włosy nie halo. Powodzenie ma, puszczańska na pewno. Faceta ma, a pewno i tak lata na boki. A głupia to już z całą pewnością, bo ładna to mądra nie może być. A zresztą, jaka tam ona ładna, taka sobie, tylko szefowi obrabia to i chody ma.

Dochodzi do tego fałszywość! Stary, ale masz super furę! (w domyśle: a żeby ci tak gówniarze na parkingu kluczem w nocy przerysowali, gnoju!). Kochana, jak świetnie wyglądasz! (w domyśle: a żeby ci wrona na ramię nawaliła to ci nie powiem, żebyś tak chodziła cały dzień, tłusta świniou!).

Całe życie narzekanie, że nic się „tu” nie dzieje. Jak się coś dzieje, nie pójść, bo i tak nic ciekawego nie będzie. Jak ktoś coś zrobił dla innych, wyśmiać go, bo głupi, że mu się chce za darmo. Jak nikt nic nie robi, marudzić, ale samemu dupy nie ruszyć.

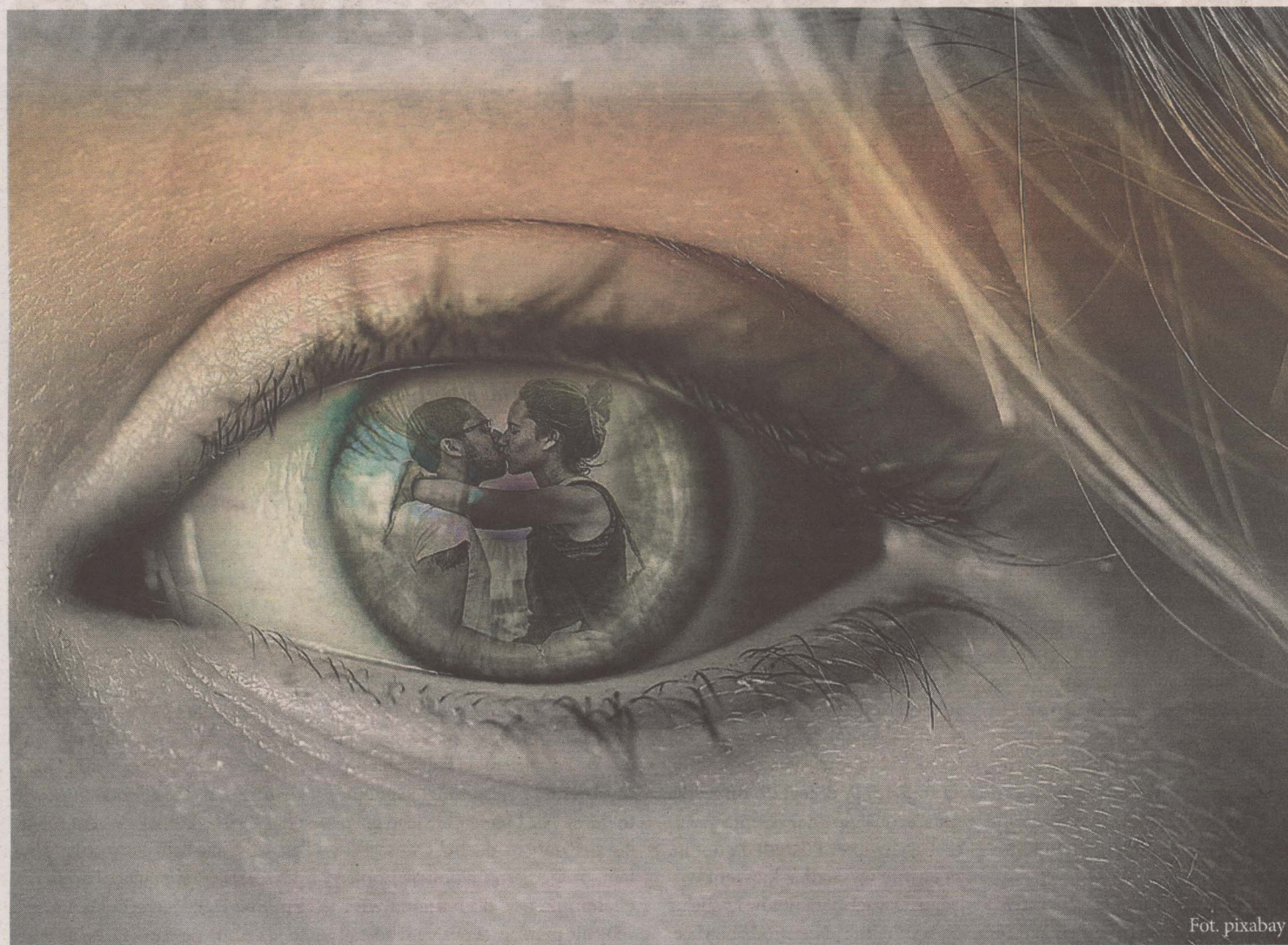
Jak coś komuś nie wyszło, zacierać łapki z radości, jak wiewiórka na widok orzeszka.

Jak wyszło, powiedzieć, że ojciec ubek, a on pewnie ukradł. I tak dalej i tak dalej...

Wysłuchał:

JANUSZ MIAŁCZYŃSKI

Z małżeńskiego trójkąta zrobił się kwadrat w „rodzinnej konfiguracji”!



Fot. pixabay

# Sercowa zemsta

## Kwiatowy

Któregoś dnia wracała ze sklepu z sąsiadką. „Zazdroszczę pani. Mnie mąż kwiatów nawet na imieniny nie kupi”, powiedziała.

Zamurowała ją, ale nie dała po sobie poznać. W domu zaczęła od ostrej rozmowy. Wszystkiego się wyparł i zasugerował, że sąsiadka go z kimś pomyliła.

Kilka dni później wpadła cioteczna siostra. Wydała jej się dziwna. Ni gdy przedtem nie rozmawiała z nią tak ciepło. Za jakiś czas przyszła bratowa. Pokiwała głową. „Ciężkie masz życie”. Nie miała pojęcia, z czego wynika to współczucie. Do czasu. Koleżanka wypaliła: „Czy ty jesteś ślepa?”

Mąż się wyparł. Aż któregoś dnia oznajmił: wyprowadza się, jest inna.

## Misja

Ustaliła, kto i gdzie. Przeżegnała się przed wejściem do klat-

ki schodowej i zapukała do drzwi. Otworzył mężczyzna mniej więcej w jej wieku, czyli po pięćdziesiątce. Przedstawiła się. Zaprosił do środka. Był sam. Wiedziała, że jego żona i jej mąż są teraz razem. Rozmawiali długo.

– W końcu popłakaliśmy się oboje, że naszych małżeństw już chyba nie da się uratować – wspomina Małgorzata. – Ale dla czystego sumienia postanowiliśmy próbować.

Próba miała polegać przede wszystkim na przebaczeniu tamtym, czyli „zamknięciu drzwi za tym, co było i otwarciu temu, co będzie”. Wymienili numery telefonów komórkowych, żeby wspierać się w trudnej dla obojga misji.

– Tak się wspierali, że matka do tego faceta właściwie się przeprowadziła – mówi syn Małgorza-

ty. – Najpierw byłem wściekły na ojca, teraz jestem wściekły na nią.

Tłumaczy się przede mną tak, jak ojciec: „Każdy człowiek potrzebuje miłości bardziej niż wody i słońca”. Próbowałem rozmawiać z Brygidą, babą ojca. Powiedziała prawie tak samo! Wydaje się, że na tym etapie nic nie można zrobić. Chyba najlepiej podsumował to mój dziadek: „Ot, zrobiła się w naszej rodzinie nieoczekiwana zmiana miejsc”.

## Odkrycia

Mąż Małgorzaty i mąż Brygidy nie chcą rozmawiać na temat „nieoczekiwanej zmiany miejsc”.

– Nareszcie poczułam się jak kobieta, a nie jak praczka i sprzątaczką. Wiem, co to fryzjerka, makijaż, krem, nie mam już siwych włosów i żadnych wyrzutów sumienia. Z małżeńskiego „trójką-

ta” zrobiłam „kwadrat”. To moja zemsta! Miała być bezwzględna, wysła, no, taka sercowa – uśmiecha się Małgorzata.

– Nareszcie wiem, co znaczy być kobietą, kochać i być kochaną. Mój mąż pasuje do niej, a ona do niego. Daleko razem zajdą! – wybucha śmiechem Brygida.

## Odbitka

– Odbiło ojcu i odbiło matce – kwituje „kwadrat” syn Małgorzaty. – Podobno po pięćdziesiątce to normalne. Ale dla mnie wstyd przed rodziną, sąsiadami, znajomymi. Kiedy idę ulicą, czasem wydaje mi się, że cała Łomża o tym wie. Wszystko pieprznie prędzej, czy później. Na starość się zejdą, ale wstyd przed światem i w rodzinie zostanie. (Imiona zostały zmienione).

ANNA WROTYCZ

Towary z całego świata trafiały przez Wincentę, Kolno, Łomżę do Polski przez zieloną granicę

# Przemytem płynąca granica

## Owinięci jedwabiem

Na stacji w Łomży w listopadzie 1927 roku Bunin Broderson czekał na kolejkę wąskotorową. Policyjny patrol zwrócił uwagę na jego podejrzaną tuszę i sztywność. Chwilę później okazało się, że Broderson miał tułów i nogi okryte przemycanym jedwabiem wartości kilkuset złotych. W areszcie został „odchudzony”.

W taki sam sposób we wrześniu 1928 roku jedwab z przemytu przewoziło pięciu pasażerów autobusu jadącego z Łomży do Małkini. Policja dokonała rewizji. Mieszkańcy Kolna: Izrael Borkowski, Moszek Kac, Hana Kaczyński, Mejer Kon i Lejba Kornecki mieli na sobie 40 kilogramów jedwabiu. Zostali przekazani do dyspozycji Urzędu Celnego w Wincentcie.

W latach dwudziestych nie było jedwabiu na krajowym rynku. Polski zakład jedwabiu (najpierw jako doświadczalny) założyli w Milanówku w 1924 roku bracia Stanisław i Henryk Witaczkowie. Polską produkcja długo nie zaspokajała potrzeb handlu i firm krawieckich oraz domów mody. Jedwab był sprowadzany głównie z Niemiec. Był drogi i stał się „gorącym” towarem przemytu. Od przemytników kupowali go warszawscy kupcy i sprzedawali do domów mody. Przemytniczy szlak jedwabiu prowadził przez Kolno i Łomżę.

## Kokaina w skrytce

„W ostatnich czasach straży granicznej udało się wykryć zorganizowaną na szeroką skalę kontrabandę, uprawianą przez W. Zdrojewicza z Kolna, przy pomocy autobusu pasażerskiego, kursującego pomiędzy Kolnem a Warszawą”, informowała w październiku 1930 roku „Wspólna Praca”.

Zdrojewicz w skrytce w drzwiach autobusu przemycał kokainę, sacharynę, złote koperty do zegarków, koronki. Policja zatrzymała transport koronek wartości 2,5 tys. złotych. Szacowano, że Zdrojewicz, który często kursował do stolicy, przemycił towary wartości około miliona złotych.



Przemytnicy zatrzymani przez Straż Graniczną. Fot. NAC

## Koronki z masła

Bracia Litwak z Czyżewa zajmowali się ekspedycją towarów. Samochodem ciężarowym wozili do firm w Warszawie artykuły spożywcze. Nie wiadomo, czym zwrócili na siebie uwagę, ale w 1932 roku od pewnego czasu byli obserwowani przez funkcjonariuszy warszawskiej Straży Granicznej. Samochód, którym jechali Jankiel Litwak i Gersz Gilbert, został zatrzymany późnym wieczorem w Warszawie przy moście Poniatowskiego. Twierdzili, że wiozą masło. W trakcie kontroli okazało się, że w skrzyni wieźli koronki, jedwabie, tkaniny wełniane i inne materiały z przemytu wartości kilkunastu tysięcy.

W czasie zamieszania przy kontroli Litwak uciekł. Do aresztu trafił Gilbert.

Po pewnym czasie zbiegły Litwak sam stawił się do Straży Granicznej. Ucieczkę tłumaczył chęcią odnalezienia kupca, który dał mu skrzynię do przewozu. Podał, że był nim Abram Lewin z Łomży. Przemytnicy zostali zatrzymani.

Warszawscy strażnicy graniczni lustrowali wiozących wozami z Łomży do Warszawy kartofle, owoce i warzywa. Droga do stolicy daleka, to nie mogło się opłacać. I rzeczywiście, często pod karto-

flami były inne, bardziej wartościowe towary. Koronki i jedwabie szale zarekwirowano razem z wazykami.

## Stal i... fortepian!

Zorganizowana szajka przemycała z Niemiec do Polski wyroby stalowe. Z Prostek jechały do Łomży, Grajewa i Warszawy.

W 1932 roku w warszawskiej firmie zarekwirowano 19 niemieckich maszyny do liczenia, wartości ponad 25 tys. zł. Maszyny były zamówione w Niemczech, ale przerzucone do Austrii i stąd wysłane do Polski, rzekomo jako towary austriackie.

Przemycano też igły do maszyn tkackich. Wyroby stalowe, jak jedwabie, miały tak samo wielu odbiorców. Byli nimi głównie warszawscy kupcy.

Przed wojną w przemyt towarów z Prus Wschodnich w okolicach Prostek zaangażowanych było wielu mieszkańców przygranicznych terenów. Towary (wyroby tytoniowe, tkaniny, sacharynę, zapalniczki) przemycano na własne potrzeby i na handel. Po drugiej stronie granicy były sklepy przemysłowe z różnymi towarami (tzw. składnice przemytnicze). Polacy tam nabywali artykuły, często na-

wet składali zamówienie na konkretne produkty.

Właściciel fabryki taśm gumowych w Grajewie Salel Hepner w przemytniczy sposób sprowadzał wszystkie części zamienne do maszyn. A do domu przemycił fortepian!

## Rynek świata

Do Polski przemycano towary prawie z całego świata. Przemytem na większą skalę zajmowały się zorganizowane grupy, które angażowały pośredników, dowożących towar do Białegostoku, Grajewa, Kolna, Szczuczyna, Grodna, Łomży, Zambrowa, Warszawy.

Z Hiszpanii, Grecji i Turcji sprowadzano owoce cytrusowe, daktyle, migdały, wanilię. Z Austrii elegancką odzież męską: fraki, smokingi, białe koszule. Z Francji przyjeżdżały do Polski przez zieloną granicę wytworne alkohole: koniaki, wina oraz perfumy damskie. Z Holandii diamenty, szafiry, brylanty, a z Japonii żarówki.

Przemyt towarów znacznie osłabiał polską gospodarkę. Toteż coraz bardziej wzmagały się kontrole i były coraz bardziej skuteczne. Ale i tak zielona granica istniała do wybuchu wojny.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku  
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI  
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.0180/2023-o-i)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe  
do uboju z konieczności.  
Tel. 511 – 075 – 866 lub  
662 – 396 – 670

(fak.0152/2023-o)

### SPRZEDAM

Sprzedam piekuchnię.  
11 kW, nowy, nieużywany.  
Cena 3 500 zł. Gmina Zambrów.  
Tel. 505 – 044 – 363

(p-001662-o)

### TOWARZYSKIE

Poznam Panią do 45 lat.  
Tel. 733 – 589 – 600

(p-001660-o)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
– klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

### USŁUGI

Łazienki profesjonalnie,  
malowanie, remonty.  
20 lat doświadczenia.  
Tel. 796 – 270 – 960

(p-001658-o)



Tygodnik **KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**STIHL**

## JESIENNE PORZĄDKI

CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT RRSO 0%

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA [WWW.STIHL.PL](http://WWW.STIHL.PL)

Promocja obowiązuje od 2.09. do 30.11.2023 r.  
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie ogłoszenia i reklamy  
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Astra H, (2005), benzyna + LPG, 105 KM, auto w dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 510 - 050 - 719

(o/b)

Sprzedam Peugeot 207 CC, (2008), 1.6 benzyna, klimatyzacja, ABS, wspomaganie, centralny zamek, przebieg 158 500 km, cena 12 300 zł do negocjacji, tel. 889 - 272 - 969

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2015), diesel, 190 KM, przebieg 320 000 km, cena 34 500 zł, tel. 798 - 090 - 618

(o/b)

Sprzedam Audi Q7, (2006), 3.0 TDI, diesel, 244 KM, przebieg 370 000 km, cena 40 000 zł, tel. 512 - 103 - 063

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), benzyna, kolor czarny, opłaty ważne przez rok, cena 2 400 zł do negocjacji, tel. 797 - 531 - 036

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (2002), 1.9tdi, stan bardzo dobry, opłaty aktualne, diesel, cena 5 999 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso Prestige, (2015), diesel, auto zadbane, garażowane, radio, klimatyzacja, kierownica skórzana, cena 37 800 zł do negocjacji, tel. 606 - 827 - 396

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2006), drugi właściciel, benzyna, najbogatsza wersja wyposażenia, auto zadbane, serwisowane, cena 16 900 zł do negocjacji, tel. 501 - 262 - 300

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2001), 1.2 benzyna, auto świeżo sprowadzone z Niemiec, opłacone, zarejestrowane, cena 6 200 zł, tel. 533 - 128 - 871

(o/b)

Sprzedam Opel Astra Bertone, (2000), 1.8 benzyna, auto sprawne, nowe sprzęgło, olej, kolor srebrny, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 733 - 658 - 315

(o/b)

Sprzedam Volvo C30, (2007), 1.6 diesel, przebieg 205 000 km, 106 KM, w super stanie, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 530 - 835 - 811

(o/b)

Sprzedam Hyundai i10, (2010), 1.1 benzyna, auto w dobrym stanie technicznym i wizualnym, klimatyzacja, wspomaganie, cena 12 500 zł, tel. 691 - 645 - 754

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2001), LPG, kupiony w polskim salonie, od nowości w jednych rękach, przebieg 163 000 km, cena 3 700 zł, tel. 693 - 380 - 010

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2002), 1.9 TDI, diesel, kolor srebrny, przebieg 268 128 km, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 609 - 258 - 784

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2003), 1.9 tdi, 130 KM, auto w bardzo dobrym stanie, ABS, tempomat, diesel, cena 11 900 zł, tel. 507 - 439 - 087

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2003), 1.6 benzyna, auto mechanicznie i wizualnie w świetnej kondycji, 75 KM, przebieg 293 000 km, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 660 - 180 - 345

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2006), 1.2 benzyna, kolor biały, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 510 - 857 - 189

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 2, (1989), 1.8 benzyna, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 7 500 zł, tel. 513 - 373 - 407

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2002), 1.4 TDI, auto opłacone, gotowe do rejestracji, diesel, środek czysty i zadbane, 90 KM, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2006), 1.9 tdi, 105 KM, diesel, ubezpieczenie i przegląd do lutego, elektryczne lusterka, klimatyzacja, cena 13 000 zł, tel. 502 - 413 - 080

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2016), 1.8 TSI, benzyna, 170 KM, przebieg 57 500 km, elektryczne szyby, klimatyzacja, cena 58 900 zł do negocjacji, tel. 509 - 712 - 761

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2009), benzyna, auto użytkowane przez kobietę, zadbane, bogate wyposażenie, klimatyzacja, przebieg 162 000 km, cena 13 600 zł, tel. 508 - 733 - 922

(o/b)

Sprzedam BMW E90 320i, (2006), benzyna, przegląd techniczny i ubezpieczenie aktualne, elektryczne szyby, środek czysty, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 692 - 266 - 290

(o/b)

Sprzedam Ford Fusion, (2005), 1.3 benzyna, stan bardzo dobry, auto świeżo po przeglądzie, cena 7 000 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2008), 1.6 benzyna, bogate wyposażenie, auto w bardzo dobrym stanie, kolor srebrny, 102 KM, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 509 - 305 - 693

(o/b)

Sprzedam Ford Focus C-Max, (2006), benzyna, stan dobry, auto w ciągłej eksploatacji, klimatyzacja, hak, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 514 - 513 - 315

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2006), 2.0 TDI, 140 KM, środek czysty i zadbane, diesel, bez korozji, cena 12 500 zł, tel. 572 - 185 - 760

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touareg, (2005), 3.0tdi, diesel, 225 KM, OC i przegląd ważne, auto zadbane, gotowe do jazdy, sprawne, wnętrze czyste, cena 26 900 zł do negocjacji, tel. 502 - 646 - 187

(o/b)

**KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

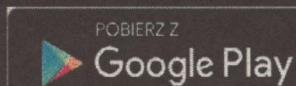
Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam przewracarkę do trawy Claas Volto 52, od nowości w gospodarstwie, nieopięta, niespawana, cena 16 800 zł do negocjacji, tel. 724 - 105 - 474

(o/b)

Sprzedam Gruber, ścierniskowy, szerokość robocza 3 m, w bardzo dobrym stanie, cena 10 800 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Inter-Tech, szerokość robocza 4,20 m, w stanie dobrym, wałek WOM w komplecie, cena 13 000 zł, tel. 506 - 356 - 619

(o/b)

Sprzedam prasę Krone 1250 Round Pack, w dobrym stanie, owijanie siatką, cena 34 900 zł, tel. 660 - 757 - 644

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon AMS-2400, w pełni sprawna, nowe noże i ślizgi, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 668 - 553 - 976

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Kverneland TA-746, szerokość robocza 7,50 m, stan dobry, wymienione 2 opony i połowa zębów na nowe, cena 11 800 zł do negocjacji, tel. 691 - 244 - 221

(o/b)

Sprzedam wał posiewny, 3 m, nowa konstrukcja, cena 5 200 zł, tel. 510 - 389 - 871

(o/b)

Sprzedam prasoowijkę Krone 1250, (2006), w dobrym stanie, rotor, noże, cena 36 500 zł, tel. 791 - 065 - 104

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Samasz, szerokość 2,10 m, w dobrym stanie, cena 4 400 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz zawieszany, świeżo sprowadzony z Belgii, 12 m, sprawny, ważny przegląd, cena 2 400 zł, tel. 516 - 391 - 797

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7 Special, w dobrym stanie, szerokość 2,50 m, cena 5 300 zł, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy Tiemann, 3 m, wysoka i masywna rama, wał na łożyskach, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 692 - 313 - 110

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Unia, (2008), 3,20 m, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, w oryginale, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 728 - 184 - 809

(o/b)

Sprzedam heder do kukurydzy Claas, w bardzo dobrym stanie, piły praktycznie nowe, przekładnia kątowna 2-biegowa, cena 29 500 zł, tel. 502 - 243 - 394

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, zagonowy, wszystko sprawne, stan dobry, do końca użytkowany, cena 2 300 zł, tel. 694 - 678 - 638

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, w pełni sprawna, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 506 - 699 - 405

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Lemken OpalX140, obrotowy, rozstaw korpusu 85 cm, dłuta i lemieszki nowe, cena 24 500 zł do negocjacji, tel. 698 - 676 - 518

(o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Ares TL, (2009), wał rurowy, łożyska obsługowe, zabezpieczenia gumowe, cena 10 500 zł, tel. 504 - 713 - 476

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę JF-Stoll 460ds, stan bardzo dobry, cała w oryginale, garażowana, wałek ze sprzęgłem, cena 14 000 zł, tel. 510 - 668 - 523

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224, (1986), w 100% sprawna, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 510 - 915 - 038

(o/b)

Sprzedam ciągnik rolniczy, 80 KM, w pełni sprawny, opłacony, zarejestrowany, cena 80 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 622 - 674

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz wentylatorowy, z nadmuchem powietrza do truskawek i warzyw, cena 7 500 zł, tel. 506 - 430 - 707

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, zakonserwowany olejem, cena 5 000 zł, tel. 506 - 430 - 707

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 10 000 litrów, otwieranie hydrauliczne, cena 26 500 zł do negocjacji, tel. 692 - 874 - 761

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 4514, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, przegląd i ubezpieczenie ważne, cena 71 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 245 - 812

(o/b)

Sprzedam ciągnik T-25 Władimirec, po remoncie silnika i odnowie lakierniczej, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 15 800 zł, tel. 665 - 874 - 552

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Kuhn, w bardzo dobrym stanie, talerze 60 cm, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Pomot Chojna, (2008), 8 000 litrów, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 34 600 zł do negocjacji, tel. 507 - 150 - 360

(o/b)

Sprzedam 6 rodzin pszczół w ulach warszawskich, zwykłych, nowe i jednoroczne, pszczoły są przygotowane do zimowania w pokarm, Krzewo Nr 101, gm. Piątnica, cena 460 zł, tel. 720 - 998 - 860

(o/b)

Sprzedam siewnik Monosem, wysiew talerzowy, niespawany, niemalowany, licznik hektarów, garażowany, cena 28 900 zł do negocjacji, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, stopka hydrauliczna, wałek szerokokątny, duży podest, sprawny, cena 30 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 997 - 336

(o/b)

Sprzedam kosiarkę czołową Krone Easy Cut, szerokość robocza 2,80 m, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 600 - 191 - 933

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy z hydropakiem Inter-Tech, 3 m, w bardzo dobrym stanie, cena 9 000 zł, tel. 783 - 647 - 831

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, sprawna, w oryginale, używana w tym sezonie, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 692 - 958 - 486

(o/b)

Sprzedam siewnik Gaspardo, 6-rzędowy, dodatkowe kółko ugniatające ziarno, stan bardzo dobry, cena 72 000 zł do negocjacji, tel. 669 - 299 - 397

(o/b)

Sprzedam pługi obrotowe, 4-skibowe, na podwójnym resorze, przedpłuźki, cena 20 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 981 - 925

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Lemken, obracany, pierwszy właściciel, stan dobry, niespawany, cena 16 800 zł, tel. 604 - 642 - 185

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**O G Ł O S Z E N I E**

**BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW**

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Jana Pawła II**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), uchwały nr 186/XXII/2021 Rady Miasta Zambrów z dnia 28 grudnia 2021 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Jana Pawła II **od 2 października 2023 r. do 24 października 2023 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 209, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>.

Przedmiotowy projekt zmiany planu zamieszczono na stronie <https://bip.zambrow.pl/artikul/ogloszenia/>.

Prognoza oddziaływania na środowisko nie została sporządzona. Na podstawie przepisów art. 48 ust. 1, ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) po uzyskaniu zgody Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku Wydział Spraw Terenowych II w Łomży oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zambrowie odstąpiono od sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **16 października 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 **o godzinie 10<sup>00</sup>.**

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: [um@zambrow.pl](mailto:um@zambrow.pl). Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 10 listopada 2023 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz.UE.L119/1, L127/2) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.

**O B W I E S Z C Z E N I E**

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 775) zawiadamia się, że w dniu 11.09.2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Burmistrza Stawisk, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa i przebudowa drogi gminnej relacji S61-Zabiele wraz z infrastrukturą techniczną” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

**WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:**

**Działki drogowe** nr ewid.: 425/3, 424/2, 420, 423/3, 423/2, 424/5, 74/1 – obręb 0005 Stawiski, gmina Stawiski;

**Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę** (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.:

**59/1 (59), 60/1 (60), 72/1 (72), 73/1 (73), 98/1 (98), 74/7 (74/6), 80/1 i 80/2 (80), 81/1 (81), 82/1 (82), 85/1 (85), 83/1 (83), 84/1 (84), 86/1 (86), 87/1 (87), 88/1 (88), 89/1 (89), 90/1 (90), 91/3 (91/1), 91/5 (91/2), 92/1 (92), 93/1, 93/2 i 93/3 (93), 94/1 (94), 148/1 i 148/2 (148), 95/1 i 95/3 (95), 96/1 i 96/3 (96), 103/1 (103), 97/3 i 97/5 (97/1), 97/6 i 97/8 (97/2), 124/1 (124), 102/1 (102), 113/3 (113/2), 114/1 (114), 115/1 (115), 116/1 (116), 138/1 (138), 117/1 (117), 137/1 (137), 181/1 (181), 118/1 (118), 120/1 (120), 125/1 (125), 119/1 (119), 121/1 (121), 122/1 (122), 123/1 (123), 156/1 (156), 126/1 (126), 127/3 (127/1), 127/5 (127/2), 128/1 (128), 129/1 (129), 130/1 (130), 131/1 (131), 132/1 (132), 141/1 (141), 133/1 (133), 134/1 (134), 135/1 (135), 136/1 (136), 139/1 (139), 140/1 (140), 142/1 (142), 143/1 (143), 144/1 (144), 145/1 (145), 146/1 i 146/2 (146), 147/1 (147), 149/1 (149), 150/1 (150), 155/1 (155), 157/4 (157/3), 192/7 (192/1), 192/9 (192/5), 192/11 (192/6), 194/3 (194/2), 422/1 (422) – obręb 0005 Stawiski, gmina Stawiski;**

**Działki, z których korzystanie będzie ograniczone** nr ewid.: 60, 426, 59, 80, 81, 82, 83, 84, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 123, 124, 126, 127/1, 127/2, 128, 129, 85, 86, 87, 88, 90, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 89, 91/1, 91/2, 92, 142, 143, 144, 145, 146, 149, 148, 150, 192/4, 192/1, 151, 152, 153, 194/2, 155, 156, 94, 96, 101, 102, 97/1, 97/2, 103, 105, 109, 157/3, 423/2, 93, 429, 72, 98, 73 – obręb 0005 Stawiski, gmina Stawiski.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30, po telefonicznym umówieniu się pod nr. tel. 862784885 lub 862784884 – w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

**Zamawiaj więcej  
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

**foto gabs** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16  
**Kodak Express** ŁOMŻA, DMOŃSKIEGO 18 Digital Solutions

**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

# Uważaj na **fałszywe** prośby o szybki przelew



**1**

nie działaj pochopnie

**2**

nie klikaj w linki  
i nie otwieraj załączników

**3**

zadzwoń do znajomego  
i potwierdź potrzebę  
przelewu

więcej na **cert.pl**

### Amant z koszem na śmieci

Mieszkaniec (44 lata) Kolna ukradł kosz na śmieci z funkcją popielniczki, by zrobić żonie prezent, bo pomyślał, że może się jej spodobać. Dzięki monitoringowi szybko został namierzony. Dowodzi to, że twierdzenie, jakoby myślał zmyślił! Faktem jest, że po telefonie od policjantów sam przemaszerował na komendę z koszem.

### Sadysta z sumieniem i wyrokiem

W lutym zabił dwa własne psy, bo wkurzyły go szczekaniem i zakopał je w lesie, po czym ruszyło go sumienie i sam zadzwonił na policję. Teraz mieszkaniec (26 lat) Zbójnej usłyszał wyrok Sądu Rejonowego w Łomży: 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu, zakaz 2 lat posiadania wszelkich zwierząt, 5 tys. zł nawiązki dla Łomżyńskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami „Arka”. Wyrok nie jest prawomocny. Prokuratura Rejonowa w Łomży złożyła wnioski o uzasadnienie wyroku na piśmie, rozważając apelację. W czasie krwawej rozprawy z psami młody człowiek był pijany, a gdy zawiadamiał o tym policję, już trochę wytrzeźwiał, co dobitnie potwierdza, że alkohol zagłusza ludzkie uczucia.

### Popisywacz z Kolna

Idący chodnikiem z grupą znajomych w Kolnie dwudziestolatek w pewnym momencie wyrwał stojącą przed wejściem do Komendy Policji lampę oświetleniową. Był pijany. W komunikacie policja pisze, że zrobił to z „niewiadomego powodu”. Powód jest jasny: postanowił się popisać przed ziomalami. Za zniszczenie mienia znacznej wartości (2500 zł) stanie przed sądem.

### Zderzenie z łośiem pod Jeziorkiem

Pod jadącą od Piątnicy dacie wtargnął łoś. Kierowca wyszedł z tego prawie bez szwanku, samochód został zniszczony, a łośia trzeba było uspić.

### Płonęło siano na przyczepie

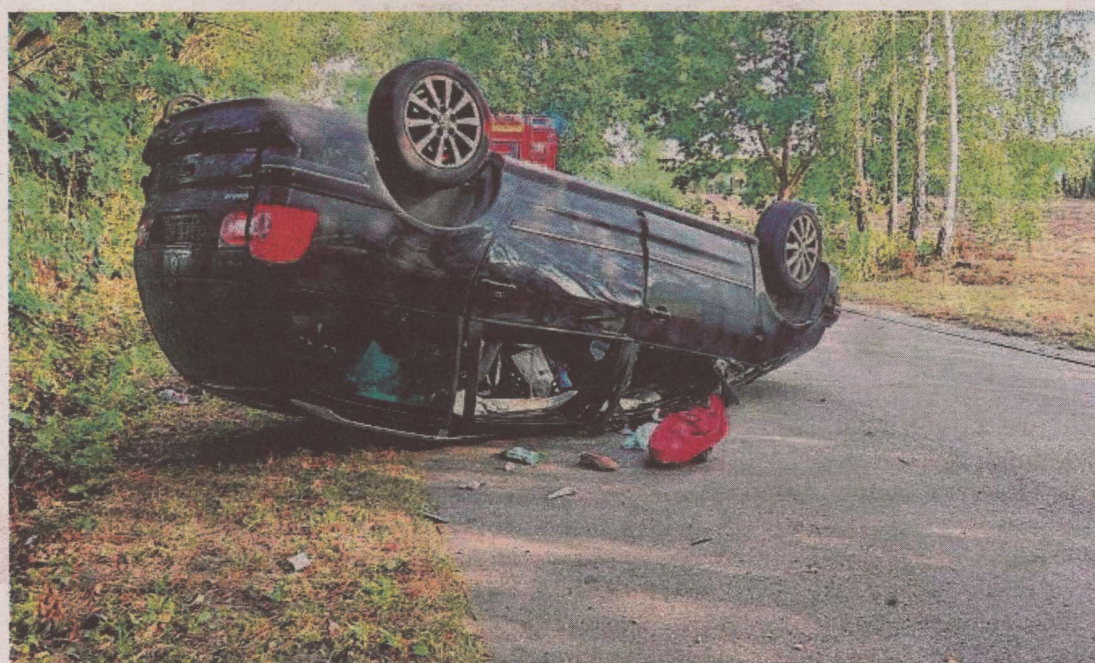
Sześć bel siana wiezionego przyczepą objął ogień w Tworkowicach (gm. Ciecchanowiec). Strażacy z pomocą ciągnika zepchnęli bele z przyczepy i ugasili. Ogień został najprawdopodobniej zaprószonej z papierosa.



Spłonął traktor we wsi Leśniewo-Niedźwiedź (gm. Kulesze Kościelne), a przyczepę udało się strażakom zawodowym z Wysokiego Mazowieckiego oraz OSP Bruszewo i Kulesze Kościelne uratować.

Fot. KP PSP w Wysokiem Mazowieckiem

Prawdziwego specjalistę uprawy konopi namierzyli policjanci na wsi w gminie Janów: na poletku, otoczonym kukurydzą oraz w obejściu rosło 277 dorodnych krzaków. Miał też już 19 kg suszu. Można z tego uzyskać około 25 000 sztuk dilerkich marihuany o czarnorynkowej wartości ok. 1,2 mln zł. „Farmer” (45 lat) usłyszał zarzuty posiadania znacznej ilości narkotyków i uprawy konopi, za co groziła kara. Fot. policja



Kierująca tym volkswagenem kobieta i dwoje jej dzieci w wieku 5 i 10 lat zostali przetransportowani do szpitala. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że z nieustalonych przyczyn auto w Czyżewie Siedliskach przewróciło się na bok, a następnie na dach. Fot. OSP Czyżew

Poradnia psychologa

## Jak zachęcić dziecko do nauki?

Mój syn poszedł do pierwszej klasy. W mojej ocenie jest bystrym chłopcem, ale widzę, że nie garnie się do nauki. Czy można coś tu zrobić?

Milka

Jak zachęcić chłopca do uczenia się? Jest kilka zasad, których warto się trzymać. Najważniejsze, nie zmuszać, jeśli można takiego przymusu uniknąć. Większość ludzi (nie tylko dzieci) reaguje bowiem na przymus oporem.

O wiele lepszą metodą jest nagradzanie, chwalenie i docenianie wysiłków dziecka, nawet, jeśli rezultaty jego pracy nie są najlepsze.

Na samym początku tych nagród powinno być jak najwięcej. Potem powinny następować rzadziej i być niespodziewane.

Nagrody mogą być bardzo różne, ale zwykle najskuteczniej oddziałuje wyrażanie zadowolenia i podziwu przez rodziców. Chwalić należy tak, by dziecko wiedziało, za co je chwalimy. Można powiedzieć: „Pokolorowałaś nogę słonia, widzę, że nie wyszedłeś za linię, dobrze dobrałaś kolor. Jesteś precyzyjny”. Chodzi o to, aby dziecko umiało spostrzec to, co dobrze zrobiło i uczyło się wyciągać pozytywne wnioski o sobie. Powinniśmy zadbać o to, aby nauka kojarzyła mu się z przyjemnościami, a nie karą i przymusem.

Czasami rodzice próbują zachęcić dziecko, mówiąc: „To jest łatwe, spróbuj, na pewno ci się uda”. Nie jest to najlepsza metoda, bowiem w dziecku pojawia się od razu wątpliwość, czy mu się powiedzie. W dodatku, gdy mu się nie udaje, porażka jest naprawdę dotkliwa, bo nie udało się zrobić rzeczy łatwej. A gdy się uda, też nie ma się z czego specjalnie cieszyć, bo przecież zadanie było łatwe.

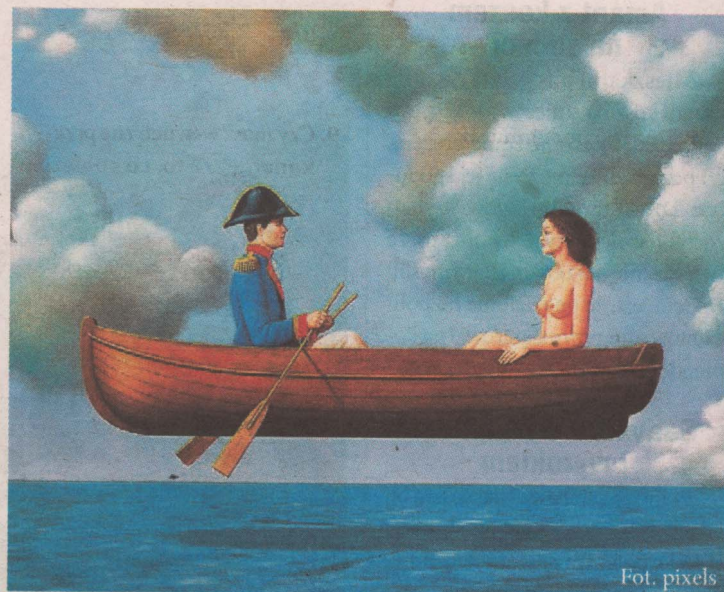
Lepiej dziecku mówić: „To nie jest łatwe zadanie, ja jak byłem w pierwszej klasie to wcale mi tak gładko nie szło”. A potem chwalić dziecko, jeśli podejmuje wysiłki.

Dobrze także zachować zasadę, według której najpierw się pracuje, a potem bawi. Jeśli nauka jest odkładana na koniec, to traktujemy ją jako karę (bo zabawę trzeba przerwać i znowu usiąść do tej wstrętnej nauki).

Czy uczyć się z dzieckiem, czy pozostawić je samemu sobie? Jeśli potrzebuje pomocy, należy mu pomóc. Ale dopiero wtedy, gdy samo o to poprosi i tylko tyle, ile jest niezbędne. Nie wyręczać w pracy. Powinniśmy też pozwolić dziecku jak najczęściej radzić sobie po swojemu.

Gdy opory przed uczeniem mają bardziej złożone podłoże, wtedy najlepiej zgłosić się na badania do psychologa.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog



Fot. pixels

### Pytanie intymne

Chciałabym dowiedzieć się, gdzie u mężczyzny są takie miejsca, które doprowadzają go do rozkoszy?

Ewa

Mężczyznę podnieca nagość kobiety, ale także lubi pieszczoty. Najwrażliwszą strefą są okolice narządów płciowych. Dotykanie członka i jąder dostarcza dużo rozkoszy. Ale warto z pieszczotami przesunąć się w tzw. punkt eksta-

zy, leżący w połowie między kroczem a odbytem. Przy wzwodzie można tam wyczuć niewielkie wgłębienie. To jest właśnie obszar najwyższej rozkoszy. Oprócz miejsc genitalnych, na bodźce seksualne silnie reagują także usta, masowanie okolic brodawek, karku, kręgosłupa. Pobudzająco działa pieszczotom uszu i szepty. U każdego mężczyzny w trakcie pieszczot całego ciała można odkryć jeszcze inne indywidualnie wrażliwe miejsca.

### Lekarz domowy

Śwędzi mnie skóra. Czy powinienam zgłosić się do lekarza?

Katarzyna

Sam świąd skóry nie jest chorobą, ale sygnałem, że pojawiła się dolegliwość, z którą walczy organizm. Skóra łuszczy się i śwędzi oraz jest sucha przy niedoczynności tarczycy. Swędzenie skóry na łapkach i przedramionach, a przy tym ogólne osłabienie i brak apetytu, może być objawem przewlekłego zapa-

lenia wątroby, poważnych chorób wewnętrznych, grzybicy. Swędzące grudki na dłoniach, stopach, łokciach, w okolicach pępka mogą być objawem świerzbu. Zacerwienie skóry, drobna wysypka i swędzenie mogą oznaczać uczulenie na nowy kosmetyk, a nawet na proszek do prania, w którym było prane ubranie.

Przyczyny są różne, trzeba skonsultować się z lekarzem dermatologiem, aby postawił odpowiednią diagnozę.

### Pod paragrafem

Czy testament napisany w domu będzie ważny, czy trzeba go podpisywać przy świadkach lub jechać z nim do notariusza?

Kazimierz

Testament sporządzony w domu będzie ważny. Ale musi być cały napisany osobiście, odręcznie przez spadkodawcę i przez niego podpisany. To bezwzględny wymóg jego ważności. Nie może być tak, że na przykład babcia podyktuje testament swojemu wnukowi, on go napisze odręcznie lub w komputerze, a babcia tylko się pod nim własnoręcznie podpisze. Taki testament

będzie nieważny. Nieważny będzie także testament sporządzony przez dwie osoby łącznie (na przykład, przez rodziców lub dziadków). Każdy z nich powinien sporządzić odrębny testament. Zwykle ze spisywania swojej ostatniej woli nie robi się sprawy publicznej i nie jest warunkiem ważności testamentu uczestnictwo świadków podczas jego sporządzania. Natomiast przy sprawach spornych, gdy ktoś będzie chciał podważyć ważność testamentu albo stan zdrowia (psychiczny) spadkodawcy w czasie jego sporządzania, świadkowie mogą być bardzo pomocni.



### Przysmak podlaski

## Żeberka w śliwkach

#### Składniki:

- 1,5 kg wieprzowych żeberek
- 50 dag suszonych śliwek
- 1-2 cebule
- łyżeczka cząbruru
- łyżeczka ostrej mielonej papryki
- łyżeczka soku z cytryny
- 1-2 łyżeczki smalcu
- sól, pieprz

Umyte śliwki zalewamy przegotowaną wodą i zostawiamy na noc. Umyte i osuszone żeberka nacieramy solą, pieprzem, cząbrem i papryką. Skrapiamy sokiem z cytryny, zostawiamy na godzinę w chłodnym miejscu. Na patelni mocno rozgrzewamy smalec, zrumieniamy żeberka z obu stron, przekładamy do rondła, a na patelni szklimy pokrojoną w plasterki cebulę. Układamy cebulę na żeberkach, przykrywamy wymoczonymi śliwkami i zalewamy wodą, w której śliwki wcześniej się moczyły. Dusimy pod przykryciem na niewielkim ogniu ok. godziny, potem odkrywamy i całość lekko odparowujemy. Podajemy z pieczonymi ziemniakami.

## Jakim byłabyś, jakim byłbyś politykiem?

### 1. Decyzje podejmujesz:

- a) natychmiast – 5
- b) po długim namyśle – 3
- c) podejmowanie decyzji zostawiam innym – 1

### 2. Najważniejszą cechą polityka jest:

- a) bezkompromisowość i brak skrupułów – 5
- b) miła powierzchowność – 3
- c) umiejętność walki o dobro ludzi – 1

### 3. Co myślisz na temat polityków?

- a) karierowicze – 1
- b) wielcy ludzie – 5
- c) ludzie udający kogoś innego – 3

### 4. Czy lubisz osądzać innych ludzi?

- a) lubię, ale staram się tego nie robić – 3
- b) nie osądzam innych, aby i mnie nie osądzali – 1
- c) lubię i osądzam – 5

### 5. Jest szansa, abyś objęła/objął kierownicze stanowisko. Jak się będziesz zachowywał/a?

- a) nic nie będę robił/a, co ma być to będzie – 1
- b) będę starał/a się aby wybrało właśnie mnie – 3
- c) nie przebiegając w środkach, doprowadzę do mojego wyboru – 5

### 6. Chcesz kogoś przekonać do swoich racji, jak to robisz?

- a) nie przekonuję, mówię, że on ma rację, a i tak robię po swojemu – 5
- b) przekonuje, przekonuje, przekonuje, aż przekonam – 3
- c) nie przekonuje, raczej sam dam się przekonać – 1

### 7. Czy dla kariery przekroczyłybyś/lbyś pewne granice, których przekraczać nie powinno się?

- a) nie – 1
- b) można balansować na tej granicy – 3
- c) tak – 5

### 8. Czy lubisz czuć na sobie ciężar odpowiedzialności?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

### 9. Czy masz wewnętrzne przekonanie, że to, co robisz, jest najlepsze?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) zależy od dnia – 3

### 10. Czy w trudnych sytuacjach umiesz zachować kamienną twarz?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) tylko do pewnego stopnia – 3

**Masz 10 – 22 punkty:** polityk byłby z Ciebie taki jak ten, który stoi w drugim lub nawet trzecim rzędzie i wykonuje polecenia „góry”. Nie masz w sobie przywódczego ducha. Nie cierpisz z tego powodu, ponieważ wolisz, aby odpowiedzialność spadała na innych. Nie zastanawiasz się nad tym, czy decyzje podjęte przez „góre” są słuszne. Nawet wtedy, gdy masz wątpliwości, nie zbuntujesz się. Wielkiej kariery więc nie zrobisz.

**Masz 23 – 37 punktów:** polityka z Ciebie nie będzie! Miewasz za dużo skrupułów, a głupota niektórych ludzi władzy tak Cię razi, że nie możesz powstrzymać się, aby dosadnie tego nie skomentować. Tym samym narażasz się wszystkim tym, których krytykujesz. Jednak Ci, których popierasz, też nie widzą w Tobie przyjaciela, bo zdają sobie sprawę, że kiedyś możesz zostać ich zaciekle wrogiem! Masz w sobie wiele cech prawdziwego przywódcy, ale nie potrafisz uzewewnętrznić ich z taką siłą, by inni uznali Cię za swego przywódcę.

**Masz 38 – 50 punktów:** miałybyś/lbyś szansę zostać politykiem i to na wysokim szczeblu. Z punktu widzenia ludzi związanych z Tobą mogłabyś/mógłbyś przysporzyć im wiele dobrego, gdyż masz w sobie coś z wodza. Dominujesz, ale też posiadasz umiejętność zjednywania sobie przychylności. Jeśli ktoś chce zająć Twoje miejsce, bywasz bezwzględny w czynach, ale robisz to ze swego rodzaju wdziękiem, typowym dla wszystkich prawdziwych przywódców. I jeszcze jedno. Polityk umie łączyć w całość kilka pozornie nie pasujących do siebie elementów, a Tobie ta umiejętność jest dana.



Konsylium trójki lekarzy nad pacjentem.

- To grypa – mówi pierwszy.
- Ależ skąd, to żółtaczką! – orzeka drugi.
- Jaka żółtaczką, to gruźlica! – stwierdza trzeci.

Po chwili ciszy, pierwszy ugodowo:

- Panowie, spokojnie, nie kłóćmy się, sekcja zwłok wykaże, który z nas miał rację.

Siedzi orzeł nad skarpą, przylatuje bocian i zagaduje:

- Cześć orzeł, co robisz?
- Luzaczę!
- Jak to luzaczysz?
- Widzisz tę skarpe? No to ja sobie z niej skaczę, lecę swobodnym lotem i dopiero 5 metrów nad ziemią rozkładam skrzydła.

– Fajnie, mogę z tobą poluzaczyć?

- No, to hop!
- Idzie wilk i widzi siedzących na skarpie orła i bociana.

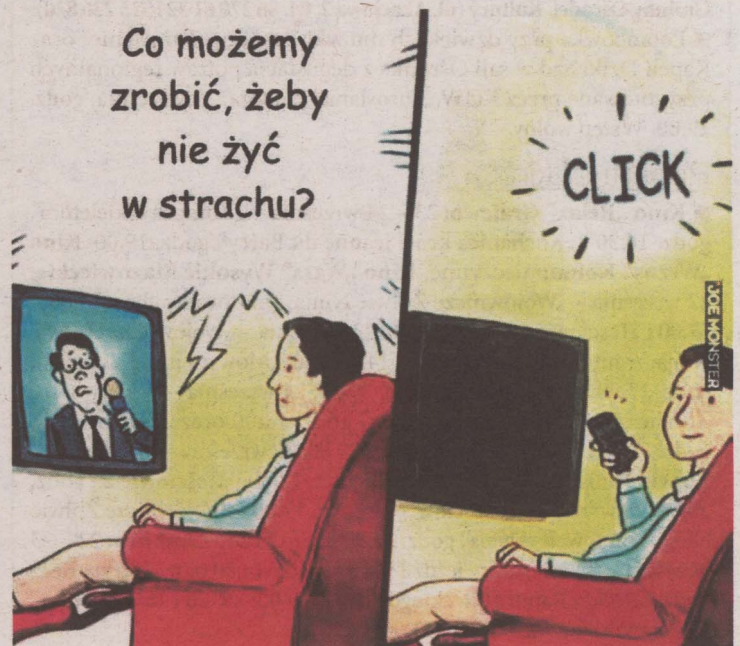
- Cześć, co robicie?
- Luzaczymy.
- Jak?
- Widzisz tę skarpe? No to sobie z niej skaczymy, lecimy swobodnym lotem i dopiero 5 metrów nad ziemią rozkładamy skrzydła.
- Ale czad, mogę z wami?
- No, to hop!
- Lecą tak w dół, 5 metrów nad ziemią bocian zagaduje:
- Wilk, a ty w ogóle masz skrzydła?
- Nie...
- Kurcze, ty to dopiero luzak jesteś!

– Słuchaj stary! Wczoraj jak jechałem z twoją żoną samochodem, to opowiedziała mi taki dowcip, że ze śmiechu spałem z łóżka!

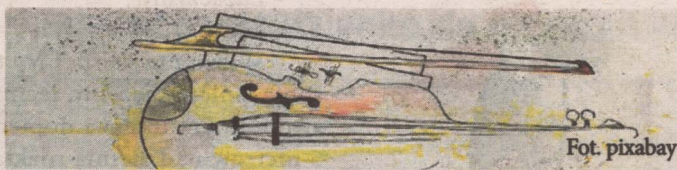
Początkujący nauczyciel i stary idą razem szkolnym korytarzem na lekcję. Młody dźwiga stopy kartkówek, tekę wypchaną książkami, dziennik, globus. Stary idzie na luzaka, niesie tylko klucz od sali

- No, no, po tylu latach pracy, ma pan to wszystko w głowie... – mówi z podziwem początkujący.
- Nie chłopcze, w dupie...

Za siedmioma górami, za siedzioma lasami żyła sobie w zamku księżniczka. Któregoś ranka rozejrzała się wokół i zapłakała: „O, k...”, ale ja mam wszędzie daleko”.



Tu warto być



### Ciechanowiec

**Muzeum Rolnictwa im. ks. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28):**

■ „Jesień w polu i zagrodzie”, czyli pokazy jesiennych prac polowych, zabytkowych ciągników i lokomobil, występy kapel ludowych, stoiska z regionalnym jadłem wypiekany na żywo chlebem, podsumowanie konkursu na ogród przydomowy; niedziela, 24 września, godz. 10.00. Wstęp wolny.

### Grajewo

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**

■ Otwarcie wystawy „Para buch... 1873 – 2023 – 150 lat kolei w Grajewie” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Legionistów 9); sobota, 23 września, godz. 11.00. Wstęp wolny.

### Kolno

**Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):**

■ Stand-up Olki Szczeniak z nowym programem „Skąpiec poznawczy”; niedziela, 24 września, godz. 20.00. Bilety w kasie Ośrodka i na kupbilecik.pl.

### Łomża

**Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81):**

■ Spotkanie z Magdaleną Iwanowską-Polkowską w Hali Kultury (Stary Rynek), autorką książki „#nażyć się”; czwartek, 21 września, godz. 18.00. Wstęp wolny.

**Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 55 55):**

■ Premiera spektaklu „Noniek” Marty Guśniowskiej, którego bohater z niewiadomych przyczyn utracił dobry humor i postanawia wyruszyć w podróż, aby go odnaleźć. Co go spotkało w tej wyprawie? Reżyseria: Dariusz Wiktorowicz. Scenografia: Barbara Wójcik-Wiktorowicz. Muzyka: Mateusz Pospieszalski. Obsada: Beata Antoniuk, Miłosz Cieślik, Agnieszka Horniczka, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna; sobota, 23 września, godz. 17.00. Bilety w kasie i bilety24.pl.

**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):**

■ Koncert „Jazz Beatles” w wykonaniu grupy Imienowski Jazz Set, to powrót do największych hitów The Beatles w jazzowym wykonaniu; poniedziałek, 25 września, godz. 19.00. Bilety w kasie na kupbilecik.pl.

### Turośl

**Gminny Ośrodek Kultury (ul. Akacjowa 2, tel. 86 278 61 32 i 515 226 820):**

■ Potańcówka przy dźwiękach muzyki Zespołu „Turoślanie” oraz Kapeli Dzikie Sad w sali Ośrodka z degustacją potraw regionalnych przygotowaną przez KGW „Turoślanie”; sobota, 23 września, godz. 17.00. Wstęp wolny.

### Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 23 – 24 września – „Kompas szkieletora”, godz. 16.30 i „Kochanica króla Jeanne du Barry”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** niezwykłe. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 22 września – „Wojownicze Żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 17.00 i „Teściowie 2”, godz. 20.00; 23 września – „Wojownicze Żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 14.00 oraz „Mów do mnie” (napisy), godz. 17.00 i „Teściowie 2”, godz. 20.00; 24 września – „Wojownicze Żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 14.00 oraz „Teściowie 2”, godz. 17.00 i „Mów do mnie”, godz. 20.00; 27 września – „Wojownicze Żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 17.00 i „Teściowie 2”, godz. 20.00; 28 września – „Teściowie 2”, godz. 17.00 i „Wojownicze Żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 23 – 23 września – „O psie, który jeździł koleją”, godz. 14.30 oraz „Ukryta sieć”, godz. 16.45 i „Raport Pileckiego”, godz. 19.00; 25, 26 i 28 września – „Teściowie 2”, godz. 16.45 i 19.00.

## Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs Foto i film o dzikiej przyrodzie

Konkursy na fotografii i prezentacje multimedialne o dzikiej przyrodzie Polski dla pełnoletnich amatorów i profesjonalistów ogłasza Łomża.

Prace powinny charakteryzować się zgodnością z tematyką konkursową, kreatywnością i wartością artystyczną, oryginalnością.

Zgłoszenia dokonać można do 7 października przesłaniem linków do zdjęć lub prezentacji wystawionych na dysku wirtualnym z możliwością pobrania bez dodatkowych zabezpieczeń (np. GoogleDrive, Dropbox, Wettransfer) za pośrednictwem poczty e-mail festiwalnarwianski@um.lomza.pl albo przesłanie ich na płycie CD/DVD za pomocą tradycyjnej poczty na

adres: Urząd Miejski, Wydział Kultury Sportu i Inicjatyw Społecznych, ul. Farna 1, 18 – 400 Łomża. Każde zgłoszenie powinno być zatytułowane „Narwiański Festiwal Przyrodniczy – konkurs fotograficzny” lub „Narwiański Festiwal Przyrodniczy – konkurs pokazów multimedialnych” i zawierać wypełnione załączniki do regulaminu, dostępnego pod adresem <http://www.lomza.pl/bip/prawo.php?wiad=9425>.

Nagrody na fotografię: I – 2000 zł, II – 1500 zł, III – 1000 zł. Nagrody za pokaz multimedialny: Grand Prix – 4000 zł, I – 2000 zł, II – 1000 zł, III – 500 zł.

Wręczenie nagród odbędzie się podczas Festiwalu 20 – 21 października w Hali Kultury na Starym Rynku.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): wpływ pozytywnych emocji, ciepłych uczuć, pomysłów na jutro i pojutrze. Otoczy Cię krąg ciekawych ludzi, wśród których może być ktoś, kogo szukasz.

**BYK** (21 IV – 20 V): sprawy nie idą dokładnie po Twojej myśli? Porzuc niecierpliwość. Niczego nie przyspieszaj, niczego nie wymuszaj.

**BLIŹNIĘTA** (21 V – 21 VI): nie angażuj się jednocześnie w kilka spraw, jeśli nie chcesz zamienić swojego życia w chaos. Pomyśl i ułóż hierarchię ważności.

**RAK** (22 VI – 22 VII): poczujesz pozytywne fluidy. Z tym nastawieniem znajdziesz rozwiązanie życiowego supelka, a z nim poczucie spokoju.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): szykuje się jakieś zauroczenie, ale pamiętaj, że czasem trudno odróżnić szlachetny kamień od zwykłego szkiełka.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): ktoś, na kim Ci zależy wrzucił wsteczny bieg? Spokojnie. Jeśli czujesz, że prowadzi grę, zrób w tył zwrot, to najlepsze posunięcie.

**WAGA** (23 IX – 23 X): krzywa w górę, a tym samym zadowolenie z siebie. Nie próżne, ale wynikające z tego, co udało Ci się zrobić.

**SKORPION** (24 X – 22 XI): wydaje Ci się, że wciąż napotkasz kolejne objazdy na drodze do celu? Zrób sobie przerwę albo przestań udawać, że Ci wcale nie zależy.

**STRZELEC** (23 XI – 21 XII): Twoje serce otwiera się na to, co dobre dla Ciebie. W takim nastroju podejmij długo odkładaną decyzję.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): pora coś naprawić, załagodzić, wyjaśnić i znaleźć na mapie współrzędne miejsca, którego nazwa brzmi: szczęście. Dla samotnych pojawia się perspektywa miłej znajomości.

**WODNIK** (21 I – 19 II): przyciągniesz dobrych ludzi i szczęśliwe sytuacje. Dla związanych czas dobrego porozumienia w partnerstwie, spotkania przyjaciół, wzbogacania doświadczeń. Dla singli poznanie kogoś wartościowego.

**RYBY** (20 II – 20 III): wszystko, co zrobisz bez namysłu, obróci się przeciw Tobie. Masz do wyboru dać się otworzyć zranic lub wyjść z honorem. Lepsze będzie to drugie. Los zaczyna Ci sprzyjać. Wespriy go, bierz, co daje i pozwól sobie za luz!

# Zasypany medalami!



Andrzej Korytkowski pod polską flagą

12 września minęło 25 lat jak pierwszy raz pojawiłem się na treningu jako trener lekkiej atletyki. Kupa czasu... – zamyśla się Andrzej Korytkowski.

Tysiące godzin, setki młodych ludzi, części z nich, przyznaje, nawet nie pamięta twarzy...

Wśród jego wychowanków są ksiądz, policjant w Nowym Jorku, właściciel firmy budowlanej w Londynie, szefowa stewardess LOT, gwiazda disco polo, policjanci, strażacy, wojskowi, nauczyciele, trenerzy, lekarz, właściciele firm, mechanik, urzędnicy, rolnicy, kierowcy.

25 lat pod kątem sportowym, to starty w 20 krajach, 14 rekordów Polski, 9 reprezentantów kraju, 47 medalistów Mistrzostw Polski, 106 medali Mistrzostw Polski (26 seniorów, 7 młodzieżowców, 26 juniorów, 39 juniorów młodszych, 8 młodzików), 16 multimedalistów (posiadających minimum 3 medale), stworzenie od zera najlepszego klubu sportowego w historii Ziemi Łomżyńskiej i wprowadzenie go do lekkoatletycznej ekstraklasy.

– Bywało i ciężko. Spałem na zawodach w samochodzie, aby obniżyć koszty wyjazdu zawodników. Innym razem w sekrecie wybrałem pieniądze zbierane na mieszkanie na wspólne konto z nieżyjącą już mamą, aby było na zgrupowa-



Z żoną Justyną, a także, znakomitą biegaczką!

nie. Również w sekrecie je zwróciłem, gdy w klubie polepszyło się i można było oddać „pożyczkę”. Było warto! – Korytkowski uśmiecha się do wspomnień.

Nie kryje wdzięczności dla ludzi, od których to wszystko się zaczęło: Dariusza Szymańskiego i nieżyjącego już trenera Edwar-da Bakuły.

– Dziękuję wspaniałym ludziom z Przedsiębiorstwa Produkcji Betonów Prefbet Śniadowo ze wspaniałym prezesem Jerzym Michalakiem, naszym sponsorem od 26 lat oraz nowemu, solidnemu

sponsorowi firmie Sonarol pod wodzą Stanisława Najdy. Wielu ludziom, z którymi skrzyżowały się moje drogi, za zaufanie i wyciągniętą pomocną dłoń, a na niej serce. Dziękuję rodzicom i żonie Justynie za wsparcie i pomoc, współpracownikom i, oczywiście, zawodnikom, których miałem zaszczyt trenować i wychowywać.

„Kontakty” życzą, aby kolejne lata były równie owocne i spełnił się wymarzony cel trenera Andrzeja Korytkowskiego: start zawodnika klubu na igrzyskach olimpijskich!

## Rekordy w prezencie!

Jakby w jubileuszowym prezencie trenerowi Andrzejowi Korytkowskiemu, Martyna Krawczyńska z Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol w ostatnich dwóch startach kończącego się sezonu poprawiła kolejne 5 rekordów województwa podlaskiego w biegach na 600 metrów oraz na 1 milę. Najpierw w Olsztynie podczas Mistrzostw Województwa Warmińsko-Mazurskiego wychowanka Korytkowskiego poprawiła rekordy należące do koleżanki klubowej Magdaleny Stankiewicz i Pauliny Mikiewicz z Podlasia Białostok, a następnego dnia w Poznaniu w biegu na 1 milę poprawiła swój własny rekord w kategorii U20 i U23 oraz seniorski Pauliny Mikiewicz.

Martyna, absolwentka Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, od 1 października studentka wychowania fizycznego Akademii Łomżyńskiej ma na koncie 33 aktualne, indywidualne rekordy naszego województwa.

„Wisienki” do jubileuszowego tortu dołożyli Mateusz Niemczyk, który zwyciężył na 5 km w Biegu Cystersów w Pelplinie, a w Biegu Westerplatte w Gdańsku na 10 km (ukończyło ponad 2 600 biegaczy) zajął drugie miejsce oraz Justyna Korytkowska i Andrzej Leończuk z drugimi miejscami w XXVII Półmaratonie Kurpiowskim.



NA SŁONO I NA SŁODKO!  
**NATURALNIE**

