

Co? Gdzie? Kiedy? • Kto do Sejmu z Łomży?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

31 (2121)

6 sierpnia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**Miej 102 lata, chwyć
gitare i zaśpiewaj:**

**Życie
jest
piękne**



**Rzuciałem dzieci „na druty”,
bo mam kredyt
i 3 lata
do wysługi**

**Jezus
umarł
w Polsce**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 31

pixabay

Platforma Obywatelska jako oficjalnie pierwsza ogłosiła, kto będzie jej jedyną kandydatką w wyborach do Sejmu z ziemi łomżyńskiej: Alicja Łepkowska-Gołaś!

Kto do Sejmu z Łomży?

„Uprzejmie informujemy, że Alicja Łepkowska-Gołaś uzyskała jednogłośnie rekomendację polityczną struktur Platformy Obywatelskiej RP w Łomży oraz w powiecie Łomżyńskim i tym samym jest naszą oficjalną kandydatką na posłankę do Sejmu w nadchodzących wyborach parlamentarnych.

Biorąc pod uwagę nasze doświadczenia z poprzednich wyborów, w poczuciu odpowiedzialności za jak najlepszy wynik naszej kandydatki na liście wyborczej, uznaliśmy wspólnie, że Alicja Łepkowska-Gołaś będzie jedyną przedstawicielką Platformy Obywatelskiej z ziemi łomżyńskiej, rekomendowaną na listę Koalicji Obywatelskiej.

Po ogłoszeniu przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej terminu wyborów oraz po zatwierdzeniu list wyborczych przez władze krajo-

we partii, poinformujemy o miejscu Alicji Łepkowskiej-Gołaś na liście wyborczej do Sejmu w naszym okręgu wyborczym”. Ten oficjalny komunikat podpisali: Piotr Serdyński, przewodniczący Zarządu Platformy Obywatelskiej RP

w Łomży; Jacek Piorunek, przewodniczący Zarządu Platformy Obywatelskiej RP w powiecie łomżyńskim; Stanisław Oszkiniś, przewodniczący Klubu Radnych OKS w Radzie Mie-



Alicja Łepkowska-Gołaś

skiej Łomży; Maciej Borysewicz, wiceprzewodniczący Platformy Obywatelskiej RP w województwie podlaskim.

Alicja Łepkowska-Gołaś (40 lat) z wykształcenia administratywistka, archiwistka, ped-

agog, HR-owiec (kierowanie karierą pracowników, zarządzanie zasobami ludzkimi w firmach lub instytucjach), organizatorka eventów. Absolwentka Szkoły Liderów Mia-

sta Łomża, Szkoły Trenerów Przywództwa.

Zawodowo pracowniczka samorządowa.

Spółczniczka, ponad 10 lat prowadziła świetlicę dla dzieci uchodźczych w Łomży (zarządzała ponad 60 wolontariuszami), członkini Stowarzyszenia Twórczego Działania BK STEP (odpowiedzialna za organizację turniejów tańca hip-hop i breakdance), koordynatorka koncertów WOŚP w Łomży, zaangażowana w Operację Czysta Rzeka w Łomży, członkini Rady Społecznej Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień. Organizatorka w Łomży Strajku Kobiet.

Od 7 lat w Platformie Obywatelskiej, wiceprzewodnicząca struktur miejskich w Łomży.

Prywatnie zakochana mama pięciolatka, która w wolnym czasie plecie makramy.

Kto donosił na Polskę?

Marzec 2009

Ówczesny lider PiS w Warszawie, poseł PiS Mariusz Błaszczak (obecnie szef MON) złożył w Komisji Europejskiej skargę, domagając się wyjaśnień w sprawie, według niego, podejrzanej pomocy publicznej dla Legii. Uważał, że właściciel Legii płaci zbyt niski czynsz za stadion, na czym traci stołeczny ratusz. Chodziło o uderzenie w popularną prezydent stolicy Hannę Gronkiewicz-Waltz z Platformy Obywatelskiej.

Grudzień 2010

Antoni Macierewicz w publicznym wysłuchaniu domagał się debaty na forum Parlamentu Europejskiego na temat śledztwa po katastrofie w Smoleńsku. Wracał do tego w Brukseli w 2011 i 2012 r. W marcu 2012 roku europosłowie PiS chcieli przyjęcia specjalnej rezolucji przez PE w sprawie katastrofy smoleńskiej, piętnującej działania polskiego rządu. W przesłuchaniu udział brał Jarosław Kaczyński, który łączył się z Brukselą specjalnie uruchomionym teledostawem.

Do słownika PiS na stałe wpisało się określenie „donosić na Polskę”. Prezes PiS Jarosław Kaczyński mówił, że donoszenie takie „jest w genach najgorszego sortu Polaków”. Posłanka PiS z Łomży Bernadeta Krynicka mówiła w katolickim radiu „Dla mnie człowiek, który donosi do obcego państwa powinien wisieć na stryczku”. Odnosi się to do opozycji za „donosy” w sprawie niszczenia przez PiS demokracji w Polsce. Teraz rząd na „donosy” opozycji chce zrzucić wstrzymanie przekazania Polsce ogromnych pieniędzy z funduszu odbudowy



Czerwiec 2012

Solidarna Polska z europosem Zbigniewem Ziobrą urządziła w Parlamencie Europejskim wysłuchanie publiczne w sprawie

multipleksu dla Telewizji Trwam. PiS zorganizował demonstrację na placu pod siedzibą PE. Zbigniew Ziobro zapowiedział skargę do parlamentarnej komisji petycji. Udział

w wysłuchaniu w Brukseli brał Tadeusz Rydzyk.

Grudzień 2014

Po wyborach samorządowych w 2014 roku PiS twierdziło w Brukseli, że wybory zostały sfałszowane. „Nieprawidłowości w wyborach samorządowych jako zagrożenie dla demokracji w Polsce”, brzmiał tytuł wysłuchania publicznego zorganizowanego w PE. „Chcemy umiędzynarodowić sprawę zagrożenia dla demokracji w Polsce”, mówił europoseł PiS Ryszard Czarnecki.

Sierpień 2015

„Polska nie jest dziś krajem, o którym można by powiedzieć, że jest państwem sprawiedliwym”, mówił Andrzej Duda w rozmowie z prezydentem Niemiec Joachimem Gauckiem w Berlinie.

Od października 2015 roku Polską rządzi PiS. Nie „donosi na Polskę”, czyli na siebie, ale na opozycję, zwłaszcza Platformę Obywatelską i Donalda Tuska.

Kolumna zlecona przez Czytelnika

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



„Czy bać się rządów PiS? Bać się! Może jeszcze dwa tygodnie temu Beata Szydło uspiłaby mnie ciepłym głosem i myślałbym, że PiS się zmienił, ale przebudził mnie prezes Jarosław Kaczyński. I to w tym tygodniu! Najpierw po aresztowaniu cwaniaków, którzy ustawiali przetargi na ziemię sprzedawaną przez Agencję Rynku Rolnego tak, że kupowali ją tanio, a uczciwi rolnicy kupić jej nie mogli, oznajmił „Próbuje się zastraszać polskich rolników, żeby nie kupowali polskiej ziemi, żeby była ona dla cudzoziemców”. Potem do kłamstwa, że uchodźcy zamieniają kościoły we Włoszech w toalety dorzucił kłamstwo, że przyniosą ze sobą orientalne choroby. Po co to zrobił? By wmawiać Polakom: ojczysta ziemia i wy jesteście zagrożeni, tylko ja was obronię przed wyprzedzają ojczyzny, islamskimi terrorystami, dżumą z cholera razem wziętymi. Na cyniczne skutki straszenia rodaków nie trzeba było długo czekać: „Najpierw przez miasto przeszedł antyimigrancki marsz, później chłopcy pobili kolegę, z którym znają się od sześciu lat”, powiedziała mediom dyrektorka podstawówki w Świnoujściu.

Mniej więcej w tym samym czasie sąd pisemnie uzasadnił skazanie na 3 lata więzienia wiceprezesa PiS Mariusza Kamińskiego, który jako szef CBA łamiąc prawo spreparował „afere gruntową”, której pokłosiem była śmierć Andrzeja Leppera. Dla PiS Kamiński jest krystaliczny, a wyrok sądu haniebny.

Na domiar dobrego odezwał się kandydat PiS na posła Krzysztof Czabański, że dla Tomasza Lisa po wyborach nie może być miejsca w mediach publicznych. W ten sposób ten były członek PZPR przypomniał cenzorskie zapisy „na nazwisko” za komuny!

Co to wszystko może wróżyć? Że wyrokować o winie będą funkcjonariusze PiS, w mediach publicznych miejsce będzie tylko dla popierających PiS. W życiu codziennym będziemy napuszczani na siebie nawzajem choćby tylko za stosunek do uchodźców. Dodać do tego antyunijność i antyniemieckość PiS, sąsiedzi będą wrogami Polski. Gdy wbrew Unii Europejskiej zamkniemy granice przed „obcymi”, Unia zamknie je przed nami! Będziemy sobie wówczas żyć jak w peeler: pod kierowniczą rolą jedynie słusznej partii, z policją polityczną, cenzurą, bez swobody podróżowania, a nowinki technologiczne będzie nam przysyłał z Londynu, jak ongiś video szwagier z Chicago, który przytomnie został... uchodźcą!”

Tak pisałem 15 października 2015, dziesięć dni przed wyborami do Sejmu i Senatu, które odbyły się 25 października. Coś po 8 latach rządów PiS i przed wyborami do Sejmu i Senatu w październiku 2023 powinienem ująć albo dodać? Nic. Idea rządzenia strachem i nienawiścią jest jeszcze silniejsza i już nawet nie skrywana. Obecne przykłady łamania prawa i nieliczenia się z nim są jeszcze bardziej drastyczne.

Czy w tej sytuacji bać się dalszych rządów PiS? Bać się! Nie tylko o siebie. O Polskę!

WŁADYSŁAW TOCKI



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



„Czy bać się rządów PiS? Bać się! Może jeszcze dwa tygodnie temu Beata Szydło uspiłaby mnie ciepłym głosem i myślałbym, że PiS się zmienił, ale przebudził mnie prezes Jarosław Kaczyński. I to w tym tygodniu! Najpierw po aresztowaniu cwaniaków, którzy ustawiali przetargi na ziemię sprzedawaną przez Agencję Rynku Rolnego tak, że kupowali ją tanio, a uczciwi rolnicy kupić jej nie mogli, oznajmił „Próbuje się zastraszać polskich rolników, żeby nie kupowali polskiej ziemi, żeby była ona dla cudzoziemców”. Potem do kłamstwa, że uchodźcy zamieniają kościoły we Włoszech w toalety dorzucił kłamstwo, że przyniosą ze sobą orientalne choroby. Po co to zrobił? By wmawiać Polakom: ojczysta ziemia i wy jesteście zagrożeni, tylko ja was obronię przed wyprzedzący ojczyznę, islamskimi terrorystami, dżumą z cholera razem wziętymi. Na cyniczne skutki straszenia rodaków nie trzeba było długo czekać: „Najpierw przez miasto przeszedł antyimigrancki marsz, później chłopcy pobili kolegę, z którym znają się od sześciu lat”, powiedziała mediom dyrektorka podstawówki w Świnoujściu.

Mniej więcej w tym samym czasie sąd pisemnie uzasadnił skazanie na 3 lata więzienia wiceprezesa PiS Mariusza Kamińskiego, który jako szef CBA łamiąc prawo spreparował „afere gruntową”, której pokłosiem była śmierć Andrzeja Leppera. Dla PiS Kamiński jest krystaliczny, a wyrok sądu haniebny.

Na domiar dobrego odezwał się kandydat PiS na posła Krzysztof Czabański, że dla Tomasza Lisa po wyborach nie może być miejsca w mediach publicznych. W ten sposób ten były członek PZPR przypomniał cenzorskie zapisy „na nazwisko” za komuny!

Co to wszystko może wróżyć? Że wyrokować o winie będą funkcjonariusze PiS, w mediach publicznych miejsce będzie tylko dla popierających PiS. W życiu codziennym będziemy napuszczani na siebie nawzajem choćby tylko za stosunek do uchodźców. Dodać do tego antyunijność i antyniemieckość PiS, sąsiedzi będą wrogami Polski. Gdy wbrew Unii Europejskiej zamkniemy granice przed „obcymi”, Unia zamknie je przed nami! Będziemy sobie wówczas żyć jak w peerel: pod kierowniczą rolą jedynie słusznej partii, z policją polityczną, cenzurą, bez swobody podróżowania, a nowinki technologiczne będzie nam przysyłał z Londynu, jak ongiś video szwagier z Chicago, który przytomnie został... uchodźcą!”

Tak pisałem 15 października 2015, dziesięć dni przed wyborami do Sejmu i Senatu, które odbyły się 25 października. Coś po 8 latach rządów PiS i przed wyborami do Sejmu i Senatu w październiku 2023 powinienem ująć albo dodać? Nic. Idea rządzenia strachem i nienawiścią jest jeszcze silniejsza i już nawet nie skrywana. Obecne przykłady łamania prawa i nieliczenia się z nim są jeszcze bardziej drastyczne.

Czy w tej sytuacji bać się dalszych rządów PiS? Bać się! Nie tylko o siebie. O Polskę!

WŁADYSŁAW TOCKI



■ 1 sierpnia 1944 roku o godzinie 17.00 w okupowanej Warszawie wybuchło powstanie. W 79 rocznicę tamtych wydarzeń w Łomży, Białymstoku, Suwałkach i wielu innych miejscowościach Podlaskiego, o godz. 17.00 zawyły syreny alarmowe i odbyły się uroczystości, upamiętniające tragiczny dla Polski zryw przeciwko Niemcom. Zginęło ok. 18 tys. powstańców i 200 tys. mieszkańców stolicy, która została kompletnie zburzona.

■ Premier Mateusz Morawiecki, wicepremier i prezes PiS Jarosław Kaczyński, a także ministrowie obrony Mariusz Błaszczak oraz spraw wewnętrznych i administracji Mariusz Kamiński, odwiedzili miejscowości przy granicy z Białorusią. Wszędzie mówili o bezpieczeństwie na naszej wschodniej granicy.

■ Kurdyjska nastolatka utknęła w lesie na polsko-białoruskiej granicy. Jej matka trafiła do polskiego szpitala w Hajnówce ze złamaną nogą, a ona została wypchnięta za płot. „Przez dwa dni ta dziewczyna była tam bez butów, wody i jedzenia”, powiedziała Onetowi Beata Siemaszko z Grupy Granica, która stara się pomóc Kurdyjce. Dodaje, że komendant straży granicznej nakazał dziewczynie iść na piechotę do Terespoła, do którego jest ok. 100 km i dwie rzeki do pokonania po drodze. W poniedziałek, 31 lipca, Straż Graniczna w Białymstoku odpowiedziała dziennikarzowi Onetu: „nie wiemy, co dzieje się z 17-latką”. (Wstrząsająca rozmowa o ludzkim dramacie przy granicy pt. „Jezus umarł w Polsce”, str. 11).

■ Bank Mleka Kobiecego stworzy za ponad milion złotych z Ministerstwa Zdrowia w przyszłym roku Uniwersytecki Szpital Kliniczny (USK) w Białymstoku. Takie Banki funkcjonują w innych województwach (jest ich 16), nie ma ich tylko Podlaskie, Świętokrzyskie i Warmińsko-Mazurskie. W pierwszym półroczu w USK urodziło się 1014 dzieci.

■ „Decentralizacja zastępowana jest recentralizacją. Zasoby i kompetencje samorządu terytorialnego są stopniowo przejmowane przez władzę centralną. W zakresie legislacji proces ten ilustruje nieuwzględnienie opinii i ocen przedstawicieli samorządu terytorialnego w ramach konsultacji projektów ustaw dotyczących samorządu”, ocenia zastępca Rzecznika Praw Obywatelskich Stanisław Trociuk.

MYSŁ TYGODNIA

Najlepszym sposobem na powstrzymanie więźnia przed ucieczką jest sprawienie, by nigdy nie pojął, że jest w więzieniu

Łomżyński ratusz w kapeluszu!



Na fasadzie Ratusza pojawiły się kolorowe kapelusze, nawiązujące do słynnych kapeluszy słynnej łomżanki Hanki Bielickiej, która przysiadła sobie na ławeczce nieopodal fontanny. Kapelusze można podziwiać po zmroku, kiedy uruchamiają się projektory. W połączeniu z podświetloną fontanną stanowi to ciekawe uatrakcyjnienie odnowionego Starego Rynku.

„Mały ZUS” dłużej 12 miesięcy



Od sierpnia będzie można rok dłużej płacić niższe składki na ubezpieczenie społeczne. Dzięki nowelizacji przepisów przedsiębiorcy, którzy przynajmniej w jednym miesiącu 2023 r. byli na małym ZUS plus, będą mogli kontynuować korzystanie z ulgi przez dodatkowe 12 miesięcy, o ile nadal spełniają pozostałe warunki.

Warunkiem korzystania z niższych składek społecznych jest przychód przedsiębiorcy, który w poprzednim roku nie może przekroczyć 120 tys.

Ci, którym ulga się wyczerpała, na przykład, na początku tego roku, ale nadal prowadzą działal-

ność gospodarczą, mogą zgłaszać się o przedłużenie ulgi o dodatkowe 12 miesięcy do końca grudnia. Jeżeli ktoś przynajmniej jeden miesiąc w 2023 roku był na „małym ZUS” i zawiesił działalność, może korzystać z ulgi po jej wznowieniu.

Niższe składki można płacić dopiero od kolejnego miesiąca, w którym zgłoszenie zostało złożone w urzędzie. Przykładowo, jeśli osoba prowadząca firmę złoży dokumenty w ZUS w sierpniu, zostanie objęta przedłużeniem ulgi od 1 września 2023 r. i od tego miesiąca będzie się liczyć 12 miesięcy.

O szczegóły najlepiej dopytać pracowników ZUS.

Znaki czasu:

■ O wielkich zakupach uzbrojenia w Korei Południowej informuje od wiosny rząd, nie wspominając, że zaciąga na to w tym kraju olbrzymie pożyczki. Pytany w czerwcu przez media wiceminister finansów Artur Soboń potwierdził, że zaciągnęliśmy dług, ale nie podał konkretnych kwot. Teraz koreański dziennik „The Korea Times” informuje o pożyczce dla Polski w wysokości około 63 mld zł.

■ 12,5 mln zł z budżetu przeznaczył rząd na pikniki, na których pod pretekstem informowania Polaków o programie 800+ i bezpłatnych odcinkach autostrad jego przedstawiciele, w tym premier Morawiecki i wicepremier Kaczyński, jeżdżą po kraju z przedwyborczą kampanią PiS. W tym samym czasie tylko w dawnym Łomżyńskim trwa kilka zbiórek na leczenie, ponieważ państwo nie ma na to pieniędzy.

■ Ponad 20 proc. podróżowały średnio zakupy od stycznia do czerwca w porównaniu do pierwszego półrocza 2022 r., wynika z analizy ponad 460 tys. cen sklepowych dokonanych przez autorów raportu „Indeks cen w sklepach detalicznych”. Najbardziej podróżowały warzywa, o 32,4 proc. Cena mleka i serów wzrosła o 24,2 proc. Pieczywo jest o 22,8 proc. droższe. Analiza cen dotyczy 17 kategorii i ponad 100 najczęściej wybieranych przez Polaków produktów codziennego użytku w sklepach, należących do 63 sieci handlowych.

■ O likwidację jednostki wojskowej w Ostródzie w 2001 r. obwinił Donald Tusk Mateusz Morawiecki w najnowszym spocie PiS. Prawda jest taka, że za likwidacją głosowali wówczas Jarosław Kaczyński, Mariusz Kamiński i Ryszard Czarnecki, wszyscy obecnie z PiS. Donald Tusk nie był wtedy posłem, więc nie głosował.

■ Złe dla Polski dane Głównego Urzędu Statystycznego: w ostatnich 12 miesiącach urodziło się najmniej dzieci od czasu II wojny światowej, niespełna 291 tys. W tym samym okresie zmarło nas ponad 420 tys. Przez rok ubyło 229 tys. Polaków.

■ Suma długości 245 cm i ok. 100 kg wagi złowili niedaleko Mostu Pionierów w Szczecinie Michał Chelkowski i Grzegorz Chlebowski. Olbrzym wziął „na żywca”, którym był okoń ok. 30 cm. Po sfotografowaniu, zmierzaniu i zważeniu, został wypuszczony do wody.

Babcia wróciła z uśmiechem!

Jedno z najbardziej charakterystycznych malowideł w regionie zniknęło na ponad rok z budynku Urzędu Marszałkowskiego przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14 na czas remontu elewacji. Marszałek Artur Kosicki obiecał wówczas, że „Babcia” po remoncie wróci.

„To wielkie dzieło z wielkim przesłaniem”, mówił marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki przed odtworzonym murem „Wyslij pocztówkę dla babci”.

Wielki mural powstał w 2019 roku z inicjatywy Festiwalu Up To Date. Przedstawiał mieszkankę Białegostoku Eugenię Bajguz. Z jego powrotu cieszy się dziennikarz Polskiego Radia Białystok Andrzej Bajguz, prywatnie wnuk babci Eugenii.

„Z całą naszą rodziną bardzo cieszymy się, że znowu możemy uśmiechnąć się do uśmiechniętej babci, prababci, mamy. A swoją drogą myślę, że teraz ulica Skłodowskiej-Curie będzie najporządniejszą ulicą w Białymstoku, bo nikt nie zdecyduje się, jak sądzę, popełnić jakiejkolwiek niegodziwości, bo przecież babcia patrzy”, żartuje Andrzej Bajguz. Fot. UMWP



40 lat temu

„Kontakty”, 7 sierpnia 1983:

Urowadzenie kombajnu w Jeziorku

Po dwutygodniowym zmuszonym naprawianiu maszyna była gotowa do startu w sobotę, 30 lipca. Sporządzono listę rolników, oczekujących na koszenie, wypełniono kartę pracy, zabrakło tylko kombajnu, którym z punktu usługowego Kółka Rolniczego w Jeziorku odjechał w niewiadomym kierunku kierowca z wiceprezesem SKR w Piątnicy. Wzburzyło to mieszkańców Jeziorka i innych pobliskich wsi.

W Rutkach z więzienia i do więzienia

Do pomocy rodzinie w żniwach zwolniona została z zakładu karnego mieszkanka gminy Rutki, odbywająca karę pozbawienia wolności.

Toczy się postępowanie w sprawie ustalenia przyczyn niedoborów w geosowskiej rozlewni wód gazowanych w Rutkach. Aresztowani zostali kierownik i zastępca.

Akademia w Kuleszach Kościelnych

W Gminnej Szkole Zbiorczej zakwaterowany został gwaroznawczy obóz naukowy Polskiej Akademii Nauk.

Skór... kowańcy z Piątnicy

Znakomicie oszczędza papier punkt skupu skór w Piątnicy. Na jednym kwicie wypisuje rachunek dla trzech, czterech przypadkowych osób. Zrealizować go może w SOP tylko pełny „kwitowy” skład.

„Włamanie tygodnia”

W domu willowym w Łomży łupem złodziei padło 400 dolarów USA, zegarki (2 złote, 1 pozłacany i 8 zwykłych), łańcuszki (3 złote, 1 srebrny) i 6 złotych pierścionków. Złodzieje weszli z fasonem, w brzęku tłuczonego szkła okna.

Po sznurku...

Kończą się żniwa, zaczyna „afery sznurkowa”. Specjalista ds. handlowych „Agromy” w Grajewie Marian J. jest podejrzany o pozareglamentacyjną sprzedaż 207 kłębów sznurka do snopowiązałek za 67 tys. zł. Trwa ustalenie wysokości „marży”.

Międzynarodowe laury „Podlasia” z Szepietowa



Nagrodę Grand Prix zdobył Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” z Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie na Międzynarodowym Festiwalu Folkloru „Nestiya Black Sea Pearls” w Słonecznym Brzegu w Bułgarii. To nie wszystko! Wiktoria Tymińska z Zespołu zajęła pierwsze miejsce w kategorii „Najlepsza tańcerka Festiwalu”, a Filip Burdak został uhonorowany tytułem Mister Festiwalu. „Podlasie” nie tylko zdominowało konkurencję, ale również podbiło serca bułgarskiej publiczności oraz innych występujących grup.

Festyn kultury średniowiecznej na św. Wawrzyńcu



– Od kilku lat wracamy do pradawnej tradycji. W Starej Łomży organizujemy „Festyn kultury średniowiecznej na św. Wawrzyńcu”, w trakcie którego tysiącletnia osada odżywa i ponownie staje się najważniejszym miejscem w tej części Polski – mówi wójt gminy Łomża Piotr Kłys i zaprasza na festyn w niedzielę, 6 sierpnia (początek godz. 12.00), do Starej Łomży.

Festyn rozpocznie się Mszą świętą na Wzgórzu św. Wawrzyńca, na którym przed tysiącem lat stanął pierwszy chrześcijański kościół.

W programie Festynu turnieje rycerskie, inscenizacje historyczne, tańce dam i dwórek, muzyka średniowieczna, prezentacja dawnego rzemiosła, konkurs sprawności rycerskiej i turniej kusznicy o „Złoty

Bełt” oraz konkursy dla publiczności z nagrodami. Publiczność wybierze damę i księcia oraz Mocarza Gminy Łomża (nagroda – weekend z rodziną na Zamku w Gniewie). Rycerze piesi będą walczyć w turnieju o Miecz wójta gminy Łomża, a rycerze na koniach urządkują gonitwy i kruszenie kopii.

Nie zabraknie atrakcji dla dzieci (malowanie twarzy, dmuchane zamki do skakania i zjeżdżania).

Oprócz uciech artystycznych także coś „na ząb”: grochówka z OSP w Kupiskach, pieczone kielbasy od strażaków z Jednaczewa oraz rarytasy od pań z Kół Gospodyń Wiejskich w Konarzycach, Żnąd Lepackiej Strugi i Stowarzyszenia Aktywności Lokalnej „Modzel”.

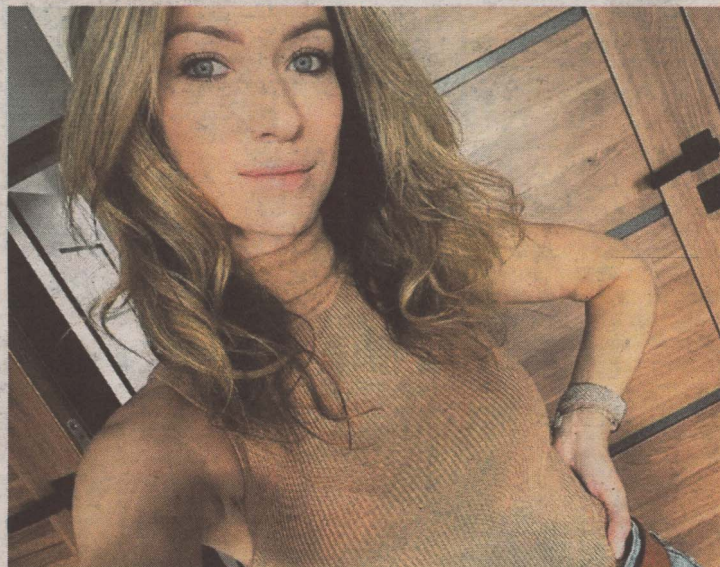
Rzeźbiarz Jana Pawła II

Na wystawę grafiki i małych form rzeźbiarskich Czesława Dźwigaja „Dyskretna triada myśli” z udziałem artysty zaprasza Galeria Sztuki Współczesnej w Łomży (ul. Długa 13) w czwartek, 3 sierpnia (godz. 17.00).

– Prezentowane na wystawie linoryty, tworzone przez artystę od końca lat siedemdziesiątych XX wieku, nie były do tej pory pokazywane, jedynie sporadycznie publikowane – zachęca kierownik Galerii Karolina Skłodowska.

Czesław Dźwigaj jest absolwentem Wydziału Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, autorem m.in. 83 pomników Jana Pawła II (także w Zambrowie), około 600 medali, wnętrza sakralnych (w Katedrze w Łomży), polichromii, witraży, tworzy linoryty, publikuje wiersze i artykuły o sztuce. Swoje prace prezentował na kilkudziesięciu wystawach indywidualnych. Prace Czesława Dźwigaja można oglądać do 2 września.

Jula pięknie „Tańczy sama”!



Po prawie dwuletniej przerwie Julia, najbardziej znana w Polsce piosenkarka, pochodząca z Łomży, zaprezentowała teledysk z nową autorską piosenką „Tańczę sama”. Odmieniona Julia (blond włosy, jasne kolory) śpiewa o odnajdywaniu siebie, akceptacji, czerpaniu radości

z życia bez względu na to, co mówią inni. Pozytywna energia bije nie tylko z utworu, ale z samej Julii. Ani śladu w niej po przygaszonej Julii z początku kariery. „Tańczę sama” dociera do serc słuchaczy, ponieważ to o czym śpiewa, emanuje z samej Julii. Fot. facebook

Rocznica Powstania Warszawskiego



Kwiaty pod pomnikami Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu Łomżyńskiego, Żołnierzy Podziemia Narodowego Ziemi Łomżyńskiej przy Szkole Muzycznej i w Dolinie Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego złożyli prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, starosta łomżyński Lech Marek Szablowski, radni, przedstawiciele wojska i Służby Więziennej z Czerwonego Boru w 79 rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego we wtorek, 1 sierpnia. O godzinie 17.00, w godzinę wybuchu Powstania zawyły syreny, na dźwięk których mieszkańcy miasta przystawali.

Czołgi w Nowogrodzie

Czołgi i inne pojazdy wojskowe 12 Brygady Zmechanizowanej pojawiły się w Nowogrodzie m. in. w sąsiedztwie schronu bojowego przy moście, w centrum miasta, w Skansenie Kurpiowskim oraz w Ptakach we wtorek, 1 sierpnia.

Plener w Jedwabnem

XIV Plener Malarski „Jedwabieńskie inspiracje”, zorganizowany przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem, rozpoczął się we wtorek, 1 sierpnia i potrwa do poniedziałku, 7 sierpnia. Efekty prac przy sztalugach będą prezentowane na wystawie w M-GOK w Jedwabnem.

Piknik na leczenie Amelki i Bartka

Rodziny piknik charytatywny, którego celem jest zbiórka na leczenie chorych dzieci Amelki i Bartka, odbędzie się w niedzielę, 6 sierpnia (godz. 11.00) przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnem. Wystąpią: Bajorek, Badboys, Julita Kaczyńska, Keys Divers, Luzak, Nadzieja, Jacek Ramotowski, Shock, ks. Adam Ulatowski. Na pikniku będą: Adam Kraško z „Rolnik szuka żony” oraz Genek i Andrzej z programu „Rolnicy z Podlasia”, a także strażacy i wojsko. Dla dzieci i dorosłych wiele atrakcji: przejażdżki końmi, zagroda z kozami, pokazy sztuk walki i regionalne smaczności.

Zbrodnia ma miejsce zbrodni!



Dewastacja odkryta 25 lipca



Pomnik odbudowany tuż przed rocznicą zbrodni 28 lipca

Pałatka, to miejsce ostatniej egzekucji Niemców w gminie Ciechanowiec w czasie II wojny światowej. Wczesnym rankiem 28 lipca 1943 r. Niemcy rozstrzelali tu Jana Janickiego (nauczyciela tajnego nauczania, l. 28), Jadwigę Korycką (l. 23), Marię Mirkiewicz (l.31), Aleksandra Woltera (geodetę, l. 51), jego żonę Jadwigę Wolter (l. 41), synów Ryszarda Woltera (l. 21) i Zbigniewa Woltera (l. 23) oraz córkę Annę Danutę Wolter (l. 18).

Po wojnie ciała wszystkich ofiar egzekucji w Ciechanowcu i koło miasta spoczęły we wspólnym grobie przy wejściu do cmentarza parafialnego. W miejscu egzekucji na uroczysku Pałatki stanął w 1970 roku lastrykowy krzyż, zastąpiony w 2014 r. kamiennym obeliskiem z nazwiskami wszystkich

rozstrzelanych.

I oto stała się rzecz niewyobrażalna! Trzy dni przed 80 rocznicą niemieckiej zbrodni okazało się, że pomnik upamiętniający ofiary został zdewastowany! Władze Ciechanowca zrobiły wszystko, by go odbudować. Zdążyły na rocznicę i uroczystości, upamiętniające ofiary, odbyły się jak co roku.

Zaledwie dzień po ukończeniu jego odbudowy i kilka godzin po uroczystościach upamiętniających ofiary, zniszczone zostały kamienny obelisk z nazwiskami i ogrodzenie, a znicze i wieńce wrzucone do Nurca.

Jak powiedziała „Kontaktom” w środę, 2 sierpnia, oficer prasowy aspirant sztabowy Anna Zaremba z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem sprawców nie ustalono.



Zniszczenia zastane 29 lipca

39 Piesza Pielgrzymka Łomżyńska



Ponad 150 pątników 39 Pieszej Pielgrzymki Łomżyńskiej modliło się we wtorek, 1 sierpnia, o godzinie 6.00 w Katedrze Łomżyńskiej na Mszy świętej pod przewodnictwem bp. Janusza Stepnowskiego, a po niej wyruszyło na Jasną Górę w Częstochowie.

Pielgrzymkę tworzą dwie grupy. Pierwszą, która wyruszyła z Łomży, tworzą pielgrzymi z Zambrowa, Grajewa, Kolna, Łap, Wysokiego Mazowieckiego i Łomży. W drugiej grupie, która 1 sierpnia wymaszerowała z Ostrołki, idą pielgrzymi z Ostrołki, Myszynca, Różana, Ostrowi Mazowieckiej i Wyszkowa. Obie grupy spotkają się i połączą 2 sierpnia w Ostrowi Mazowieckiej. Przez dwa tygodnie łomżyńscy pątnicy pokonają ponad 400 km. Na Jasną Górę dotrą 13 sierpnia. (O łomżyńskiej pielgrzymce z 1928 roku pisaliśmy w „Kontaktach” w ubiegłym tygodniu, nr 30. Czytelniczka „Kontaktów” pisze o pielgrzymce z 1968 roku na str. 9).

POWIAT GRAJEWSKI

Strawa dla ciała, karmą dla ducha!



Chleb papaya, kibiny, tort leśny oraz wiele innych tradycyjnych i oryginalnych potraw przygotowały panie z KGW Kosówka, KGW Rydzewo, KGW „Rzędzianki” z Wąsosza, KGW „Rajgrodzkie Babeczki” z Rajgrodu i KGW Pieńczykowo na Konkurs Kulinarny w Rajgrodzie. W kategorii potraw wytraw-

nych pierwsze miejsce zajęło KGW Pieńczykowo za nietuzinkową kompozycję smaków w autorskim daniu „chleb papaya”. W kategorii potrawy słodkiej wygrało KGW „Rzędzianki” z Wąsosza „mrowiskiem”, czyli słodką kompozycją miodu, maku i bakalii. Oba zespoły zostały uhonorowane nagrodami rzeczowymi,

natomiast pozostałe Koła otrzymały bony o wartości 300 zł.

Wśród potraw, które pojawiły się na Konkursie były kibiny, barszcz czerwony, tarty, pierożki z ciasta półfrancuskiego, słodkie babeczki, tort leśny.

Dobra strawa dla ciała, jest też karmą dla ducha!

Piknik

Sołecki

w Szczuczynie



Na piknik z turniejem sołectw gminy Szczuczyn zaprasza Transgraniczne Centrum Dialogu i Kultury im. Jarosława Augustowskiego (ul. Sportowa) w niedzielę, 13 sierpnia, od godz. 10.00. Będzie muzyka, jeźdźko i zabawa, między innymi wyścigi tacek i ujeżdżanie „byka”.

Truck Show 2023

w Grajewie

Od piątku do niedzieli Grajewo opanują potężne ciężarówki na Truck Show. To już IV Grajewski Złot Samochodów Ciężarowych, którego inicjatorem jest pochodzący z Grajewa kierowca Piotr Komor. Będzie „koncert” klaksonów i pokaz oświetlenia ciężarówek. W tym roku w ramach Złota odbędą się I Mistrzostwa Polski Operatorów Żurawi Leśnych. W związku ze Złotem Urząd Miejski informuje, że wyłączone zostaną z ruchu od 4 do 6 sierpnia na różny czas (od 20 minut do godziny) niektóre ulice.

POWIAT KOLNEŃSKI

Nie żyje Emilia!

Zmarła Emilia Klisiatys spod Kolna. Dwa tygodnie temu „Kontakty” (nr 29) informowały o festynie charytatywnym na jej leczenie. Ostatnią szansą ratunku była dla niej immunoterapia pembrolizumabem. Niestety, nie mogła liczyć na własne państwo! Wspaniali ludzie zorganizowali w Kolnie wspaniałą festyn 23 lipca na placu koło Ciuchci. Przyszli wspaniali ludzie, by Emilię wesprzeć. W zbiórce i wielu festynowych akcjach zebrali ponad 90 tys. zł. I zbieraliby nadal. Ale gdy trzeba zebrać większą kwotę, można nie zdążyć. Poza tym, płynie wówczas cenny dla leczenia czas.

Emilia w czerwcu skończyła 34 lata. Jako fizjoterapeuta zawodowo pomagała chorym. Dwa i pół roku temu pod koniec 33 tygodnia ciąży zdiagnozowano u niej złośliwego guza dróg żółciowych. Zmarła w środę, 2 sierpnia. Osierociła niespełna trzyletnią córkę. Został mąż Mateusz.

Czego nie robią strażacy?



Strażacy z Małego Płocka w „starciu” z osami przy Szkole Podstawowej. Fot. OSP Mały Płock

Takie pytanie jest zasadne, ponieważ może się okazać, że odpowiedź będzie znacznie krótsza, niż lista, co robią. Bo, na przykład strażacy OSP w Małym Płocku, musieli usunąć gniazdo os „uwite” w ziemi przy Szkole Podstawowej.

„Owady były agresywne i użądliły wcześniej dwójkę bawiących

się tam dzieci. Udzieliliśmy im podstawowej pomocy medycznej i na wszelki wypadek zaleciliśmy ich rodzicom, aby udali się z nimi do lekarza, w celu dokładniejszego sprawdzenia miejsc użądlenia”, informują.

Ile ról wypełnili tylko przy tej jednej interwencji. A jeśli chodzi

o osy, nie była pierwsza. Na początku lipca osy zrobiły sobie gniazdo, także w ziemi, ale przed wejściem do domu mieszkańca Rudki Skrody. Wykopanie kokonu z osami z ziemi bez specjalistycznego ubioru i doświadczenia, nie jest takie proste i bezpieczne. Co się więc robi? Dzwoni do strażaków!



Moja pielgrzymka

W ostatnich „Kontaktach” przeczytałam ciekawy tekst redaktora Marii Tockiej o pielgrzymce z Łomży z 1928 roku. Tekst obudził moje wspomnienia, dotyczące pielgrzymki w 1968 roku, czyli 40 lat później.

W 1968 roku miałam pierwszy w życiu urlop. Z dwiema koleżankami zdecydowałyśmy pójść z Warszawską Pieszą Pielgrzymką do Częstochowy. Trasa liczyła 245 km. Szło nas razem 18 000 ludzi. Najmłodszy pielgrzym miał dziesięć miesięcy, a najstarsza piętniczka 99 lat. Zmarła na ostatnim przystanku i noclegu w Mostowie nad Wartą.

W grupie szliśmy od przystanku do przystanku i nie czuło się specjalnie trudu. Trasa biegła przez Nowe Miasto nad Pilicą. Tam w zakonie przebywał brat mojego dziadka. Nazywał się Żelechowski i pochodził z Rutek Zaborowa koło Wizny. To była majątna rodzina. On w młodości miał dziewczynę, ale rodzice nie pozwolili mu ożenić się z nią, bo była za biedna. Wtedy wsiadł na siwego konia, pojechał do Łomży i wstąpił do zakonu, do Kapucynów. Koń sam wrócił do Rutek. W zakonie brat dziadka przyjął imię Protazy. Był pszczelarzem i różdżkarzem. Pamiętam, że na kolonii w Nieławicach, gdzie mieszkałam, wskazał miejsce, gdzie kopać studnię. Odwiedziłam go z koleżankami. Przyjął nas bardzo gościnnie.

W Częstochowie modliłyśmy się w kaplicy z Cudownym Obrazem Matki Boskiej. Dwie noce spałyśmy na betoniu w Sali Rycerskiej.

Z pielgrzymki wracałyśmy pociągiem. To był trudny powrót. W Częstochowie na peronach tłumi ludzi. Wchodzili do pociągu nawet oknami. My uprosiłyśmy i przekupiłyśmy konduktora i je-

chałyśmy w wagonie towarowym. Pamiętam, że siedziałyśmy na jakichś skrzyniach. Pod koniec podróży konduktor powiedział nam, że w skrzyniach są żywe raki. Ten powrót na zawsze pozostanie w mojej pamięci.

Teresa Napiórkowska

Australia

(z Nieławic, gm. Wizna)

Teresa Napiórkowska kocha śpiew; piosenki w jej wykonaniu („Batory”, „Dom włóczędów”, „Na drogę życia”, „Uciekaj moje serce” i inne) można posłuchać na Youtube.

Dramat w kilku aktach

Podróżowanie samochodem osobowym po nieutwardzonych drogach na trasie Bobrowniki – Chomontowce – Rudaki – Losiniany – Ozierany Wielkie – Ozierany Małe – Łapicze nie należy do łatwych. Na każdym kroku czyhają tutaj niespodzianki w postaci porzuconych kamieni, dziur i kolein, których sprawcami są ciężkie pojazdy wojskowe i wozy bojowe (marki Star, kłady, a wcześniej skoty, rosomaki), strzegące od września 2021 roku granicy polsko-białoruskiej nad

rzeką Świsłocz, w związku z tzw. wojną hybrydową, czy jak kto woli, kryzysem migracyjnym.

Przez te prawie dwa lata zagrożenia i podwyższonej gotowości Sił Zbrojnych (tj. „stanu wyjątkowego” i „zakazu przebywania”) w pasie nadgranicznym, wielu właścicieli posesji przekonało się o tym osobiście, gdy ich samochody i przyrządki częściej, niż kiedykolwiek ulegały awariom i uszkodzeniom.

Po raz kolejny przekonałem się o tym w 26 lipca 2023 roku, wracając volkswagenem pasatem do domu trasą Bobrowniki – Chomontowce – Rudaki – Losiniany. Po minięciu tablicy informacyjnej „Powiat Białostocki, gmina Krynkki” uszkodziłem misę olejową, osłonę plastikową i zderzak. W tej sytuacji wykonałem telefonem komórkowym zdjęcia uszkodzeń, fatalną nawierzchnię drogi piaskowo-szutrowej, próbowałem zadzwonić się na policję, aby zawiadomić o sytuacji. Następnie piechotą udałem się do domu, w międzyczasie o zdarzeniu poinformowałem zmotoryzowany patrol policji. Następnego dnia na Posterunku Policji w Krynkach złożyłem oficjalne zawiadomienie, a TUiR Warta w ramach polisy asystance zaholowała passata do Zakładu Mechanicznego w Krynkach.

Teraz próbuję znaleźć odpowiedzialnego za stan nawierzchni na drogach samorządowych. Spór trwa, a jak się zakończy trudno powiedzieć, ponieważ jak pokazuje życie, nieznanne są wyroki Boże i sądów, a tym bardziej samorządowców.

Jeszcze gorzej, niż drogi, wyglądają grunty orne i łąki w Oziera-

nach Małych i Ozieranach Wielkich tuż przy pasie granicznym, gdzie rolnicy dotychczas uprawiali zboża i kosili trawy. Tam wojskowe pojazdy samowolnie wytyczyły drogi dojazdowe do posterunków granicznych z koleinami głębokimi na jeden metr. Często obok nich leżą nawiezione kamienie, drewniane pieńki, worki z węglem, drut kolczasty, elementy piecy tzw. „kozy”. Miało to być wszystko uprzągnięte, zaś powstałe zniszczenia naprawione. Niestety, mimo interwencji i wizyt w bazie wojskowej nad zalewem w Ozieranach (delegacja rolników z Ozieran była tam trzy razy), nic z tego nie wyszło. Zmieniło się dowództwo, a trawy skrzętnie zamaskowały szkody na polach.

Minął kolejny rok i prace agrotechniczne oraz sianokosy przypomniały nam, rolnikom, o pozostawionych niespodziankach wojskowych. Otóż podczas koszenia kosiarką rotacyjną łąki natknąłem się na worek porzuconego węgla, którego odłamki wybiły boczną szybę w traktorze Ursus C-360 i poważnie uszkodziły talerz maszyny. Szkoda powstała, z własnej kieszeni musiałem pokryć straty, a winnych jak nie było, tak nie ma. Naprawa szyby w ciągniku to 200 złotych, a znalezione worki węgla marki orzech to około 100 złotych. Jakby nie patrzeć i tak jestem w plecy, chociaż przy obecnym galopującym cenach i inflacji może szkoda się wyrówna.

Leszek Skrodzki

rolnik

Ozierany Małe (gm. Krynkki)

„Bambik” i „Ryż”

Marsz milionów serc niebawem
A wybory tuż za pasem
Thumy ruszą na Warszawę
By ster rządów przejąć z czasem
Są wśród nich niepełnosprawni
Młodzi gniewni i kobiety
Przebierańcy przezabawni
Transparenty i makiety
Chcą pokazać chamstwo draństwo
Tych co siebie przezywają
Jaka władza takie Państwo
Ludzie dosyć tego mają
Jak wychować mają dzieci
Jak kraj ustrzec przed zagładą
„Bambik” z „Ryżem” w kulki leci
Pora skończyć z tą żenadą

Zbigniew Teofil Jach

Zambrów



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Pierwsza w Polsce operacja ordynatora szpitala w Wysokim Mazowieckiem



Operacja wycięcia tarczycy z dostępu przez pachę. Fot. Tomasz Zaborowski

Pierwszą w Polsce operację wycięcia tarczycy z dostępu przez pachę przy użyciu robota chirurgicznego wykonał ordynator Oddziału Chirurgicznego Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem dr n. med. Jarosław Szymczuk. Wykonana została przy współudziale dr Patricka Aidana z Francji w piątek, 28 lipca, w Wojskowym Instytucie

Medycznym-Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie.

Doktor Jarosław Szymczuk, specjalista chirurgii ogólnej oraz endokrynologii, jest uczniem prof. chirurgii Zbigniewa Puchalskiego z Kliniki Chirurgii Ogólnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, u którego uzyskał z wyróżnieniem tytuł specjalisty chirurga

i obronił pracę doktorską. Odbiwał staże w renomowanych europejskich klinikach: w Paryżu, Pizie, Moguncji. Jest wykładowcą Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Wojskowy Instytut Medyczny-Państwowy Instytut Badawczy jest drugim ośrodkiem w Europie, wykonującym operacje przy użyciu robota chirurgicznego.

POWIAT ZAMBROWSKI

Opieka w dawnej szkole w Pęchatce Polskiej



Budynek szkoły w trakcie remontu

Pierwsze w powiecie zambrowskim Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne powstaje w budynku byłej Szkoły Podstawowej w Pęchatce Polskiej (gm. Szumowo) za ponad 3 mln zł (2,8 mln zł dotacji). Pomoc rehabilitacyjną, medyczno-socjalną i opiekuńczą uzyska w Centrum 20 niepełnosprawnych, z których 5 będzie mogło korzystać z całonocnej opieki.

Adaptacja i remont budynku Szkoły na Centrum obejmuje wymianę instalacji elektrycznej oraz stolarki

okiennej i drzwi, przebudowę pomieszczeń wewnętrznych, budowę budynku gospodarczego i ogrodzenia.

Zakończenie prac przewidywane jest w październiku, a seniorzy zagoszczą w Centrum w styczniu 2024 roku.

Szkoła w Pęchatce Polskiej w 2019 roku została przekształcona w filię z klasami I-III szkoły w Srebrnej, a w kolejnym roku zlikwidowana z powodu braku uczniów.



„AntyPiS” na otwarciu

Mała obwodnica Wysokiego Mazowieckiego, łącząca drogę z Zambrową z ul. Ludową (nieco ponad 2 km) za ponad 23 mln zł (miasto dołożyło 1,5 mln zł) została otwarta w sobotę, 29 lipca. Ceremonii oficjalnego otwarcia z prominentnymi gośćmi z PiS, towarzyszyły antypisowskie piosenki z głośnika w jednym z okolicznych domów.

Nowy kustosz Hodyszewa

Ponownie proboszczem (był już w latach 1999 – 2005) parafii i kustoszem Sanktuarium Matki Bożej Pojednania w Hodyszewie został ks. Zdzisław Słomka. Dotychczasowy proboszcz ks. Rafał Czekalewski objął parafię księży Pallotynów w Radomiu.

Bez ratowników

Woda w kąpielisku w Czyzewie nadaje się już do kąpeli, ale z powodu braku ratowników, kąpiel może się odbywać tylko na własną odpowiedzialność. Z podobnym problemem boryka się kąpielisko w Ciecchanowcu.



Nie siedzą w domu!

Panie z Klubu Seniora z Rutek, korzystając z letniej pogody, wyjechały w piątek (28 lipca) na wycieczkę. W Świętej Lipce odwiedziły Sanktuarium Maryjne i wysłuchały koncertu organowego, w Reszlu zwiedziły zamek z XIV wieku i Sanktuarium Matki Bożej w Gietrzwałdzie. Zajęcia Klubu odbywają się w Gminnym Ośrodku Kultury w czwartki (godz. 17.00).

Zdjęcie z wakacji na konkurs!

Do 14 sierpnia dzieci i młodzież (6 – 14 lat) może przysyłać zdjęcia (w wersji elektronicznej) na konkurs pod hasłem „Najpiękniejsze zdjęcie z wakacji”, ogłoszony przez Gminny Ośrodek Kultury w Rutkach-Kossakach na adres: gokib@gminarutki.pl). Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w sobotę, 19 sierpnia, w czasie otwarcia pokonkursowej wystawy. Laureaci konkursu otrzymają nagrody rzeczowe, a wszyscy uczestniczący dyplomy. Regulamin konkursu na stronie internetowej GOK.

Rząd wciąż nie umie zapobiec kryzysowi humanitarnemu na granicy białoruskiej, bo wybiera rozwiązania siłowe, zamiast sięgać po systemowe. Konsekwencją tego są dziesiątki ofiar, o których już dzisiaj wiemy i setki, o których dowiemy się w przyszłości. Oto fragment książki Mikołaja Grynberga „Jezus umarł w Polsce”, wydanej przez Wydawnictwo Agora

Dużo czasu zajęło mi namówienie na rozmowę kogokolwiek ze Straży Granicznej (...). By być pewnym, że osoba, z którą rozmawiałem, naprawdę jest strażnikiem, pojechałem następnego dnia w okolice strażnicy, która jest jego macierzystą placówką. Wiedziałem, że od rana ma mieć dyżur. Zobaczyłem go wsiadającego do służbowego samochodu, był w mundurze SG.

Strażnik: – Pan myśli, że moja praca jest prosta, łatwa i przyjemna?

– Myślę, że jest wręcz odwrotnie.

– A co by pan zrobił na moim miejscu?

– Najpierw porozmawiajmy o tym, co pan robi w tej pracy.

– Pracuję w służbie mundurowej, więc wykonuję rozkazy moich dowódców.

– Zgadza się pan z tymi rozkazami?

– Rozkaz to rozkaz. Tak to u nas działa, my się nad tym nie zastanawiamy.

– To zapytam wprost: brał pan udział w pushbackach?

– Moja praca polega na strzeżeniu granic Rzeczypospolitej.

– Wyrzucał pan ludzi na Białoruś?

– Dbamy, by nikt nieproszony nie wszedł na nasze terytorium.

– Mówi pan jak rzecznik SG.

– A co by pan zrobił na moim miejscu?

– Jakbym się zgodził rozmawiać, to bym rozmawiał.

– To nie jest takie proste, jak się panu wydaje. Mnie już niewiele brakuje do wysługi lat, a kredyt sam się nie spłaci. Ma pan kredyt?

– Nie mam.

– No widzi pan, gdyby pan miał kredyt, to bym pan rozumiał.

– Wyrzucał pan ludzi za druty?

– My mówimy: na druty.

– Wyrzucał pan?

– Tak.

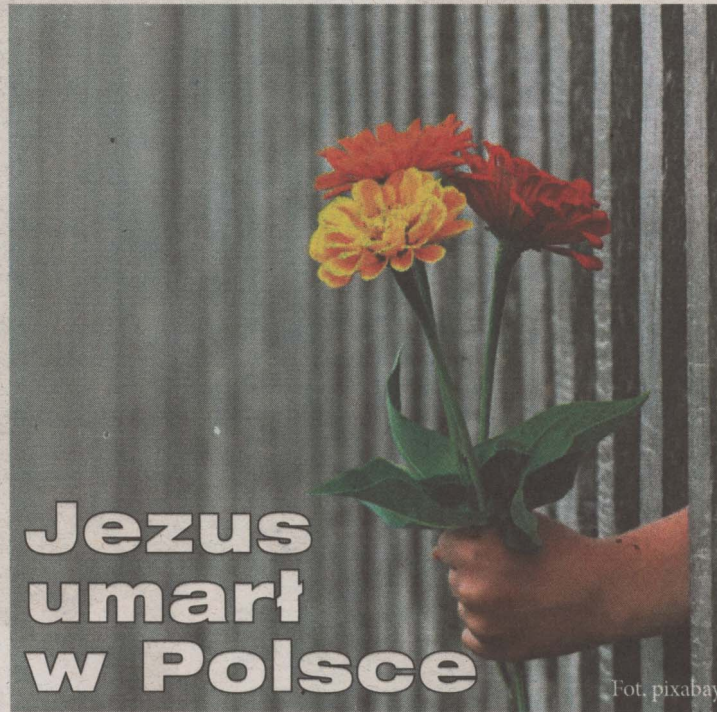
– Dzieci też?

– Też.

– Zimą też?

– Też.

– Dlaczego pan się zgodził ze mną rozmawiać?



– Bo chcę, żeby pan zrozumiał, że my mamy swoje powody, żeby pracować w SG. Myśli pan, że to jest przyjemna praca? Gdybym miał jeszcze raz wybierać i wiedział, co nam przyjdzie robić, to bym się nie zdecydował. Ja mam niepracującą żonę, ten kredyt, dzieci, a pan myśli, że to wszystko jest takie proste.

– Jak się wyrzuca ludzi na druty? Niech mi pan to opowie po kolei.

– Nie wie pan? Jak się wyrzuca, normalnie się wyrzuca. Wiezie się do granicy i każe się przejść za druty.

– I przechodzą?

– Jedni przechodzą, inni nie przechodzą.

– I co się wtedy robi?

– Pan myśli, że ja chcę o tym rozmawiać?

– Wstydzisz się pan o tym opowiadać?

– Był pan w wojsku?

– Nie.

– No to mnie pan nie zrozumie.

– Zdarzyło się panu przerzucić dziecko przez concertinę?

– Nie trzeba przerzucać, wystarczy przeciąć druty.

– To dlaczego ludzie mówią, że przerzucacie przez druty?

– Ludzie różne rzeczy mówią. Wie pan, że ja nie muszę z panem rozmawiać?

– Przerzucał pan?
– Kurwa, człowieku! Przerzucałem i co, zadowolony pan jest teraz?

– Chciałbym zrozumieć, jak to się dzieje, że mąż, ojciec dzieciom przerzuca cudze dzieci przez druty. Gdyby pan nie miał kredytu albo gdyby pana żona miała pracę, to nie robiłby pan tego?

– Brakuje mi trzech lat do wysługi lat, rozumie pan?

– Czyli jeśli pana dowódca będzie dalej wydawał takie rozkazy, to będzie pan przerzucał dzieci przez druty jeszcze trzy lata?

– Teraz już nie przerzucamy, bo jest mur.

– Po robocie wraca pan do domu i czyta swoim dzieciom bajki na dobranoc?

– A gdybym ja chciał napisać o panu książkę, to niczego by się pan nie wstydział?

– Kilku rzeczy bym się wstydział.

– Może każdy ma takie coś, czego się wstydzi.

– Pan ma na sumieniu życie i zdrowie ludzi, bo takie są konsekwencje pana pracy. Nie chcę wierzyć, że kredyt wystarczy, by to robić. Czyta pan bajki swoim dzieciom?

– Żona czyta.

– Wstydzisz się pan swojej pracy?

– Pan uważa, że powinienem się wstydzić, ale gdyby nie tacy jak ja, to nie żyłby pan w bezpiecznym kraju.

– Wierzy pan, że wyrzucanie zimą matek z dziećmi za druty powoduje, że żyjemy w bezpieczniejszym państwie?

– Pan nie rozumie, jak to działa.

– Jak?

– Większość z nich to są muzułmanie, chciałby pan mieszkać w muzułmańskim kraju? Wie pan, jak by to wyglądało za kilkanaście lat? Już nie byłibyśmy u siebie.

– I dlatego pan rzuca dziećmi?

– Żałuję, że się zgodziłem z panem spotkać. Pan wie swoje, ja wiem swoje. Niech pan zrozumie, oni nie są tu mile widziani. Zresztą większość i tak nie chce tu zostawać, nie podoba się im nasz kraj.

– Dziwi się pan?

– To po co tu się pchają?

– Bo uciekają przed wojnami, głodem i przemocą.

– Nie chcemy ich tu.

– Bo jesteśmy rasistami.

– Bo jesteśmy u siebie. Chyba mamy jeszcze prawo decydować o tym, kto mieszka w naszym kraju.

– Rozmawia pan z dziećmi o swojej pracy?

– Nie.

– A z żoną?

– Nie.

– To z kim oprócz mnie pan rozmawia?

– Z nikim.

– Z kolegami w pracy?

– Jeszcze kilka miesięcy temu o tym rozmawialiśmy, dzisiaj już nie.

– A co pan myśli o tych, którzy odeszli ze służby, żeby nie musieć wykonywać poleceń, które pan do dzisiaj wykonuje?

– Zazdroścę im, ale muszę poczekać jeszcze trzy lata.

– Co się panu śni?

– Już mam dosyć tej rozmowy. Pan po prostu nie chce mnie zrozumieć, a ja jestem w takiej sytuacji, że niezależnie, co bym teraz zrobił, to i tak jestem przegrany.

Na kolonii

Gdy miał 7 lat, rodzice Antoni i Rozalia przeprowadzili się na kolonię. W domu było dziesięć-czoro dzieci.

Uczył się w szkole w Kramkowie i Wiźnie. Edukację skończył na siódmej klasie. Chciał się uczyć dalej. Brat ojca był księdzem w województwie łódzkim. Zapisał Tadeusza do Niższego Seminarium Duchownego.

– Niedługo byłem, bo zachorowałem, a potem wybuchła wielka wojna. Ale dużo książek tam czytałem – wspomina.

Wrócił na kolonię w Wiźnie. Nie było spokoju. Niemcy zabrali go i jego dwóch braci do kopania rowów przeciwczołgowych w Srebrowie. Szczęśliwie udało im się uciec.

W powojennych latach umarli rodzice, rodzeństwo opuszczało ojcowiznę. Z dziesięciorga, oprócz niego, żyje jeszcze siostra Helena.

Na kolonii, w drewnianym domu bez wygod, daleko od szosy i od ludzi, został sam. Nie założył rodziny. Był rolnikiem, uprawiał warzywa. 40 lat zbierał zioła i sprzedawał w skupie.

„Dłubanie”

Pierwsze skrzypce zrobił w 1933 roku. W piątej klasie w szkole w Wiźnie zajęcia techniczne prowadził Aleksander Gawrychowski. Uczniowie na lekcjach „majstrowali” i „dłubali” w drewnie. Tadeusz zrobił w domu skrzypce. Zaniósł do szkoły i pokazał nauczycielowi. Gawrychowski nastroił i zagrał.

– Nie były doskonałe, nauczyciel powiedział, że za delikatne. Ale grały – mówi z dumą.

Po wojnie nie było sklepów z instrumentami. Ludzie chcieli grać, a on potrafił „wydłubać” skrzypce, mandolinę i gitarę. Grać na instrumencie musiały się uczyć przyszłe nauczycielki w Liceum Pedagogicznym w Łomży. Rozeszła się wieść, że u Grabowskiego można nabyć instrument. Przyjeżdżały na kolonię i zamawiały.

– Czasami spotyka mnie jakaś pani i mówi, że ja jej robiłem skrzypce – uśmiecha się.

– Nie jestem lutnikiem specjalistą ani wielkim kompozytorem. Jestem samoukiem. Dźwięk zależy od drewna. Musi być iglaste i dobrze „odbijać”. Tęskno mi do tej roboty – wyznaje.

– Chciałbym jeszcze coś skomponować. Zrobić mandolinę. I wrócić do gry na skrzypce 102 urodzin Tadeusz Grabowski z Wizny. Nie zaniedbuje mandoliny. Ma ją



Tadeusz Grabowski z nierozłączną mandoliną, urodzinowym tortem i zaprzyjaźnioną rodziną Mielnickich.

Życie jest

Na łące

Gdy zaczął pisać wiersze, potrafił skomponować do nich muzykę, zapisać nuty i zagrać na wykonanych przez siebie instrumentach.

Kiedyś wiejska kawalerka organizowała potańcówki. Prosił i przygrywał do tańca na łące. Teraz grał i śpiewał w Łomży na otwarciu Klubu Seniora. Na każdej uroczystości rocznicy obrony Wizny we wrześniu 1939 roku śpiewa swoją pieśń „Tragiczny Wrzesień” własnej kompozycji. Grał i śpiewał dla turystów z Polski i zagranicy, którzy odwiedzali w Wiźnie gospodarstwo agroturystyczne jego kuzyna.

Na płycie

– Cieszę się, bo moje piosenki zostały utrwalone. Jest płyta – nie ukrywa radości Grabowski.

Płytę z 18 piosenkami i wierszem „Hej, turysto, podróżniku” wydał zaprzyjaźniony z twórcą Julian Mielnicki z Niwkowa.

Wiersze Grabowski pisał już przed wojną i w czasie okupacji, ale zeszyt zaginął.

– Lubię pisać wiersze, bo w nich wyrażam to, co czuję. Cieszę się, że ludziom podoba się moje śpiewanie.

Tomik patriotycznych wierszy i piosenek „Polsko. Moja Ojczyzna” (50 utworów) wydało w 2010 roku Stowarzyszenie „Wizna 1939”.

Wielki świat

W Warszawie Tadeusz Grabowski był sześć razy. Pierwszy raz pojechał do stolicy w 1959 roku na Światowy Kongres Esperanto, bo korespondencyjnie uczył się tego języka.

– Na jednym z rocznicowych wrześniowych zlotów w Wiźnie, chyba w 2018 roku, widziała i słyszała jak śpiewałem „Tragiczny Wrzesień” posłanka Bernadeta Krynicka. A później z wójtem gminy Mariuszem Soliwodą pojechałem do Warszawy na spotkanie

z prezydentem Andrzejem Dudą – wspomina.

Podarował prezydentowi tomik swoich wierszy.

W kwietniu 2019 roku został zaproszony do programu telewizyjnego „Pytanie na śniadanie”. Zaśpiewał piosenkę o życiu, a prowadząca Marcelina Zawadzka (Miss Polonia z 2011 r.) wzruszyła się do łez.

Piotr Piszczatowski zaprosił go do Warszawy na „Targowisko Instrumentów” (2018). Po powrocie Grabowski ułożył piosenkę „Twórcy ludowi w Warszawie” i wysłał organizatorowi. Stała się hymnem „Targowiska”. Został zaproszony kolejny raz. Był i śpiewał w maju tego roku.

Dobrzy ludzie wokół

Tadeusz Grabowski urodził się 2 sierpnia 1921 roku w Wiźnie. Z kolonii do Wizny wrócił po 91 latach, niecałe 4 lata temu. Ojcowiznę przekazał siostrzeńcowi. Są teraz na niej panele słoneczne.

ch, bo ostatnio je trochę zaniedbałem – mówi w wigilię swoich przy sobie, wyciąga piórko, zaczyna grać i śpiewa:



Prystyną (stoi) oraz Jolantą i Krzysztofem z synami Antosiem i Mikołajem

piękne

Najpierw zamieszkał na plebanii u proboszcza. Ale chciał mieszkać sam.

– Zgłosił się pan Zieliński z Warszawy, że wybuduje mi domek. Nic z tego nie wyszło – opowiada.

Kupił więc przyczepę kempingową. Było w niej gorąco i niewygodnie. Sprzedał. Kupił domek spod Warszawy. Gdy właściciel firmy dowiedział się, że nabywcą jest prawie stulatek, dał mu zniżkę 50 proc., sam domek przywiózł i zestawiał. Miejsca na swojej działce użyczyła mu rodzina, która do Wizny sprowadziła się z Łomży. W domku jest elektryczność, woda, klimatyzacja. Ma radio oraz dwie mandoliny i dwoje skrzypiec, z którymi się nie rozstaje.

– W ubiegłym roku pogorszył mi się wzrok. Pan Maciek, właściciel działki, woził mnie do kliniki do Białegostoku 12 razy – mówi.

W wieku 101 lat w Klinice Okulistyki Uniwersyteckiego Szpitala

Klinicznego w Białymstoku przeszedł operację usunięcia zaćmy. Był najstarszym pacjentem w historii kliniki.

– To było dość skomplikowane, bo od urodzenia mam opadającą powiekę. Ale wszystko się udało.

Dziś Tadeusz Grabowski ma dwie opiekunki. Telefonem komórkowym, w który zaopatrzył go Julian Mielnicki, zamawia w restauracji w Rusi obiady. Przywożą każdego dnia. W pogodne dni chodzi do parku w centrum Wizny. Siada na ławeczce, gra na mandolinie i śpiewa. Zawsze zbierze się garstka słuchaczy.

– 102 lata... Przeleciało. Nie myślałem, że będę tak długo żył...

Chwyta za mandolinę, piórkiem szarpie struny i śpiewa:

„Życie jest piękne, gdy w swym rozkwicie

Odnajdziesz szczęścia uroczy kwiat...”

MARIA TOCKA

Niewielu Polaków wie, że Kraków był przygotowany do powstania, ale powstanie nie wybuchło, gdyż otwartej walki nie chcieli i politycy, i kardynał Adam Sapieha. Bali się nierównego starcia, przelanej krwi mieszkańców i zniszczenia miasta



Warszawa powstała, Kraków nie!

Prof. Andrzej Chwalba, historyk z Uniwersytetu Jagiellońskiego: – Płk Edward Godlewski pseudonim „Garda” zdawał sobie sprawę z braków w uzbrojeniu i brawury młodych, którzy chcą wziąć odwet. Nie pomaga mu też to, że wszyscy politycy obecni w tamtym czasie w Krakowie, od endecji po socjalistów, też są przeciwko. Ostateczną decyzję podejmuje po spotkaniu u abp. Sapiehy. Na Franciszkańskiej 3 pojawiają się przedstawiciele krakowskiego dowództwa AK i politycy, podziemny wojewoda Jan Jakubiec, ludowiec i okręgowy delegat rządu RP na kraj. Niektórzy wręcz mówią, że Sapieha zaprzysiął ich, by nie rozpętali powstania. Kardynał miał powiedzieć, że jak walki się rozpoczną, Niemcy całkowicie zniszczą Kraków. Nie chciał do tego dopuścić. Uważał też, że byłoby to na rękę Niemcom, którzy czekali na cokolwiek, co usprawiedliwiłoby kolejną falę terroru.

Kiedy weźmie się pod uwagę to, co stało się po powstaniu w Warszawie, jak zrównano miasto z ziemią i ilu cywilów wymordowano, dom po domu, kwartał po kwartale, inaczej patrzy się na krakowskie decyzje.

Jest jeszcze jeden element ważny w tej wojennej układance. Warszawiacy zaskoczyli Niemców. Okupant wiedział, co prawda, że planujemy powstanie, ale nie znał dnia ani godziny. Tymczasem w Krakowie to by się nie udało. Już po wojnie okazało się, że okupanci znali plany naszego AK. Doskonale wiedzieli, że nasi zaczną od uderzenia w dom studencki Żaczek, w którym wtedy mieszkali żołnierze SS. Kolejnym punktem miał być gmach dzisiejszego Muzeum Narodowego, w którym hitlerowcy mieli swoje kasyno. Plany krakowskiego

podziemia odkrył w niemieckich archiwaliach tamtejszy historyk, badający już współcześnie okres wojenny. Niemcy byli więc przygotowani na atak. Do miasta ściągnęli specjalną jednostkę. Takich komandosów i antyterrorystów w jednym, którzy byli trenowani właśnie do walki w warunkach miejskich.

Kraków był stolicą Generalnego Gubernatorstwa. Mieszkało tu znacznie więcej Niemców, niż w Warszawie. Garnizon okupanta liczył około 30 tys. świetnie wykształconych i uzbrojonych żołnierzy. Gdy powstanie nie wybuchło, na 10 października przygotowywali prowokację. Przebrani w polskie mundury, mieli rozpocząć powstanie. Dowództwo krakowskiej AK nie dało się nabrać. Nasi mieli swojego agenta w otoczeniu Hansa Franka. Doniósł im, co się święci. Konspiracyjna drukarnia w Swoszowicach wydrukowała kilka tysięcy ulotek ostrzegających przed tą prowokacją.

Powstanie Warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 r. Zginęło ok. 20 000 powstańców i 200 000 cywilnych mieszkańców stolicy, około 650 tys. zostało zmuszonych do opuszczenia miasta i jego okolic. 60 tys. z nich trafiło do niemieckich obozów koncentracyjnych, a 50 tys. do obozów pracy, w których wielu zmarło z wycieńczenia lub zginęło. Warszawa została zrównana z ziemią.

W Krakowie powstanie nie wybuchło. Powstańcy, mieszkańcy i miasto ocaleli.

Która ostateczna decyzja o powstaniu, Warszawy czy Krakowa, była mądrzejsza i korzystniejsza dla Polaków?

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0150/2023-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kocięta.
Tel. 516 - 957 - 045

(o/b)

Oddam magiel ręczny, na korbę.
Tel. (86) 216 - 56 - 06

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same, Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case,
Renault, Władimirec itd. Dzwon.
Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)



Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 - 075 - 866 lub
662 - 396 - 670

(fak.0152/2023-o)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama,
Metal Fach itd. Dzwon.
Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
- klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.0098/2022-o-i)

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OFERTA PRACY

PREFBET
ŚNIADOWO

W związku z rozwojem produkcji firma PREFBET – Śniadowo
zatrudni pracowników na stanowiskach:

- Inżynier automatyki i robotyki
- Elektryk zmianowy

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia-umowa o pracę
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia kwalifikacji
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych (ubezpieczenia medyczne, dopłaty do wypoczynku, dopłaty do dojazdów do pracy)

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 28

z dopiskiem

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagen Sharan, (1999), LPG, auto sprawne technicznie, ważny przegląd i ubezpieczenie, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 505 - 749 - 454

(o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara, (1996), auto w pełni sprawne, do poprawek blacharskich, benzyna, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 667 - 673 - 680

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf Plus, (2008), 1.4 benzyna, 160 KM, stan dobry, przebieg 270 000 km, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 783 - 854 - 272

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2016), 1.5 benzyna, 150 KM, stan bardzo dobry, OC ważne do 01.2024 r., przegląd do 03.2024 r., cena 58 000 zł, tel. 535 - 967 - 341

(o/b)

Sprzedam Honda Civic, (2008), benzyna, 140 KM, sprawna klimatyzacja, elektryczne szyby, w ciągłym użytkowaniu, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 608 - 538 - 846

(o/b)

Sprzedam Ford S-Max, (2008), diesel, przebieg 320 000 km, bogate wyposażenie, ubezpieczenie i przegląd aktualne, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 794 - 032 - 277

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2005), benzyna, nowe opony letnie, sprawna klimatyzacja, przebieg 234 000 km, cena 8 500 zł, tel. 536 - 142 - 861

(o/b)

Sprzedam Fiat Bravo, (2007), diesel, drugi właściciel, auto garażowane, wymieniony rozrząd, nowe opony, cena 8 900 zł, tel. 530 - 858 - 212

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2000), LPG, 136 KM, kolor czerwony, przebieg 350 000 km, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 012 - 328

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno, (2001), benzyna, przebieg 48 900 km, stan idealny, zero rdzy, cena 2 600 zł do negocjacji, tel. 609 - 640 - 173

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2002), benzyna, w posiadaniu od 2 lat, ubezpieczenie ważne do grudnia, cena 1 900 zł, tel. 514 - 067 - 307

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2002), 1.9 TDI, diesel, kolor srebrny, cena 9 600 zł do negocjacji, tel. 609 - 258 - 784

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4, (2008), auto sprowadzone w 2018 r., diesel, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 574 - 218 - 170

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2007), benzyna, 2 kluczyki, ślady korozji i obcierki parkingowe, cena 9 500 zł, tel. 513 - 205 - 028

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2007), diesel, bogata wersja, świeżo po wymianie oleju i filtrów, przebieg 305 000 km, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 661 - 347 - 626

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2009), benzyna, stan bardzo dobry, wnętrze czyste i zadbane, cena 14 900 zł do negocjacji, tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2013), trzeci właściciel, benzyna, 69 KM, przebieg 209 900 km, cena 20 400 zł, tel. 662 - 158 - 734

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2007), diesel, stan bardzo dobry, bogata wersja wyposażenia, przebieg 235 000 km, cena 15 900 zł do negocjacji, tel. 797 - 814 - 421

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), 1.6 benzyna, w bardzo dobrym stanie, centralny zamek, klimatyzacja, cena 5 800 zł, tel. 507 - 599 - 944

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2008), 1.8 TFSI, benzyna, 2 komplety opon, wymieniony rozrząd, normalne ślady użytkowania, cena 30 000 zł, tel. 694 - 432 - 790

(o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo, (2005), diesel, aktualne opłaty, do małych poprawek w zawieszeniu, podłoga, progi bez dziur, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 797 - 270 - 156

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2008), 1.9 tdi, auto w bardzo dobrym stanie, ważne opłaty, dobre wyposażenie, diesel, cena 20 500 zł do negocjacji, tel. 799 - 728 - 664

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2009), drugi właściciel od 2018 r., normalne ślady użytkowania, stan dobry, benzyna, cena 13 900 zł, tel. 511 - 834 - 050

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK 3, (2011), diesel, 116 KM, w stanie bardzo dobrym, sprawna klimatyzacja, opłaty aktualne, cena 18 900 zł do negocjacji, tel. 533 - 609 - 900

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2003), wszystko sprawne, zmieniony rozrząd, małe spalanie, zero rdzy, diesel, cena 12 900 zł, tel. 728 - 390 - 135

(o/b)

Sprzedam Fiat Bravo, (2007), diesel, drugi właściciel, auto garażowane, wymieniony rozrząd, nowe opony, cena 9 200 zł, tel. 530 - 858 - 212

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2013), 1.3 diesel, klimatyzacja, komplet kół zimowych, przebieg 289 000 km, cena 18 900 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005), 2.0 tdi, diesel, 140 KM, w dobrym stanie wizualnym i mechanicznym, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 518 - 065 - 650

(o/b)

Sprzedam Subaru Forester, (2004), LPG, klimatyzacja, ABS, wspomaganie, radio CD, przebieg 293 000 km, cena 12 900 zł, tel. 516 - 184 - 009

(o/b)

Sprzedam Citroen C3, (2002), benzyna, 60 KM, przebieg 219 000 km, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 604 - 398 - 705

(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J
KONTAKTY MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 1300, heder 4,50 m, stan dobry, gotowy do żniw, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 605 - 439 - 789

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Pronar Z-245, (2010), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 33 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz wapna RCW, stan dobry, garażowany, cena 23 500 zł, tel. 503 - 879 - 822

(o/b)

Sprzedam ładowarkę Bobcat 443, cena 35 900 zł, tel. 791 - 217 - 115

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobierającą Kemper Ros-280, (1985), stan dobry, garażowana, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 517 - 294 - 402

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny Pomot, (2006), 10 000 litrów, stan dobry, pierwszy właściciel, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika Tytan 11, sprawny, cena 48 500 zł do negocjacji, tel. 796 - 530 - 023

(o/b)

Sprzedam wał posiewny, stan bardzo dobry, szerokość 2 m, niemalowany, niespawany, cena 5 200 zł, tel. 510 - 969 - 979

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon, (1989), pierwszy właściciel, niemalowany, niespawany, garażowany, wszystko sprawne, cena 57 000 zł, tel. 515 - 316 - 338

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Gaspardo, 6-rzędowy, dodatkowe koło ugniatające ziarno, stan bardzo dobry, cena 72 000 zł do negocjacji, tel. 669 - 299 - 397

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 1545, heder 4 m, nowe łożyska, cena 38 500 zł, tel. 669 - 016 - 172

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, (2005), używany, cena 1 500 zł, tel. 504 - 187 - 452

(o/b)

Sprzedam pługi obrotowe 4-skibowe Kuhn, na zabezpieczeniu hydraulicznym, stan bardzo dobry, cena 41 000 zł do negocjacji, tel. 506 - 348 - 031

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika Igamet, (2011), 6 ton, pierwszy właściciel, mało używany, stan idealny, cena 19 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 217 - 703

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Mercator 75, rura hydrauliczna, heder 3 m, silnik 6 Perkins, aktualnie w trakcie żniw, cena 22 000 zł, tel. 797 - 772 - 197

(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland Vario 4, obracane, zabezpieczenia resorowe, kostka pamięci, możliwość regulacji orki podczas jazdy, cena 24 500 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam beczkowiec Joskin Modulo 2, (2014), pojemność 8 400 litrów, stan idealny, cena 59 500 zł do negocjacji, tel. 512 - 569 - 536

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056, (1982), pierwszy właściciel, wszystko w oryginale, cena 39 900 zł do negocjacji, tel. 513 - 557 - 644

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland LD-85, regulacja szerokości orki, rama prosta, niespawana, cena 18 500 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger 235, (2007), bele 120x125, siatka, rotor, centralne smarowanie, szerokie koła, cena 46 500 zł, tel. 503 - 404 - 895

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Unia, (2008), 3,20 m, w bardzo dobrym stanie, mało używana, w oryginale, cena 11 700 zł do negocjacji, tel. 728 - 184 - 809

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2-karuzelową Krone Swardo 651, w stanie bardzo dobrym, gotowa do pracy, cena 22 500 zł do negocjacji, tel. 503 - 864 - 773

(o/b)

Sprzedam prasę Welger RP 220 Profi Lely, szeroki podbierak, rotor, noże, siatka, centralne smarowanie, cena 36 000 zł, tel. 889 - 306 - 298

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland AB-100, (2009), 4-skibowy, stan bardzo dobry, w oryginale, regulowana szerokość, cena 21 700 zł, tel. 500 - 604 - 767

(o/b)

Sprzedam prasę belującą John Deere 578, (2003), rotor, noże, siatka, sznurek, stan bardzo dobry, cena 35 000 zł do negocjacji, tel. 725 - 633 - 477

(o/b)

Sprzedam pszczoły, 6 rodzin, ule warszawskie, zwykłe, nowe, jednoroczne, na 12 ramkach, miejscowość Krzewo Nr 101, gmina Piątnica, cena 460 zł do negocjacji, tel. 720 - 698 - 860

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Unia Grudziądz, szerokość 2 m, w pełni sprawna, cała w oryginale, cena 4 100 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma, stan bardzo dobry, w oryginale, cena 7 500 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Bomet, w dobrym stanie, cena 2 900 zł, tel. 795 - 705 - 314

(o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Unia Ares TL, (2009), wał rurowy, zabezpieczenia gumowe, cena 10 500 zł, tel. 504 - 713 - 476

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger AP-41, sprawna, w ciągłym użytkowaniu, garażowana, wałek przekaźnika, cena 4 900 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super, (1980), stał pod wiatą ostatnie 15 lat, cena 14 000 zł, tel. 513 - 101 - 021

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Samasz KDF 300, szerokość robocza 3 m, wałek przekaźnika, mało używana, cena 22 900 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam beczkowiec Joba, 6 000 litrów, ocynkowany, zawór otwierany hydraulicznie, niespawany, cena 15 900 zł, tel. 504 - 930 - 328

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7, stan bardzo dobry, 3 m, zadbane, nie wymaga wkładu, cena 11 000 zł, tel. 513 - 803 - 424

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 800 litrów, stan bardzo dobry, 12 m, w ciągłym użytkowaniu, cena 3 200 zł, tel. 694 - 942 - 970

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-221/1, w ciągłej eksploatacji, pierwszy właściciel, cena 12 100 zł, tel. 503 - 540 - 089

(o/b)

Sprzedam krokodyl Inter Tech, szerokość 1,50 m, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 512 - 858 - 757

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Z 279/1, w oryginale, niemalowana, sprawna, szeroki podbierak, owijanie sznurkiem, cena 17 500 zł, tel. 784 - 161 - 031

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

O B W I E S Z C Z E N I E

**Burmistrza Miasta Zambrów
o przystąpieniu do sporządzenia zmiany
miejscowego planu zagospodarowania
przestrzennego części miasta Zambrów
obejmującego obszar położony w obrębie ulic:
Wiejska, Wądołkowska, Obrońców Zambrowa**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 287/XLVII/2023 z dnia 27 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Wiejska,

Wądołkowska, Obrońców Zambrowa, w części obejmującej działkę nr 2934.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego w terminie do dnia **28 sierpnia 2023 r.** Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres um@zambrow.pl lub formularza zamieszczonego na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Zambrów.

O B W I E S Z C Z E N I E

**Burmistrza Miasta Zambrów
o przystąpieniu do sporządzenia zmiany
miejscowego planu zagospodarowania
przestrzennego części miasta Zambrów
obejmującego obszar położony w rejonie ulic:
Białostockiej i Papieża Jana Pawła II**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 286/XLVII/2023 z dnia 27 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Ja-

na Pawła II w części obejmującej obszar oznaczony symbolem 8 MN.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego w terminie do dnia **28 sierpnia 2023 r.** Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wnioski mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres um@zambrow.pl lub formularza zamieszczonego na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Zambrów.

**O G Ł O S Z E N I E B U R M I S T R Z A M I A S T A Z A M B R Ó W
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań
i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrów**

Na podstawie art. 11 pkt 7 i pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 977), uchwały nr 257/XLIII/2023 Rady Miasta Zambrów z dnia 24 stycznia 2023 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrów **od 14 sierpnia 2023 r. do 4 września 2023 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów,

pokój nr 209, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰.

Przedmiotowy projekt zmiany Studium zamieszczono na stronie <https://bip.zambrow.pl/artukul/ogloszenia/>.

Prognoza oddziaływania na środowisko nie została sporządzona. Na podstawie przepisów art. 48 ust. 1; ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) po uzyskaniu zgody Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku Wydział Spraw Terenowych II w Łomży oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zambrowie odstąpiono od sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **28 sierpnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 **o godzinie 10⁰⁰.**

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu zmiany studium. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: um@zambrow.pl. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo

nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wnosić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26 września 2023 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE.L119/1, L127/2) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.

O B W I E S Z C Z E N I E

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 775) zawiadamia się, że w dniu 28 lipca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Wójta Gminy Grabowo, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi gminnej Stare Guty – Kowalewo nr 104262B” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 31, 130 – obręb nr 0002 Bagińskie, gmina Grabowo, 290/1, 290/2, 293, 297, 450 – obręb nr 0011 Guty Podleśne, gmina Grabowo, 97, 100/1, 101, 118 – obręb nr 0027 Stare Guty, gmina Grabowo;

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.:

1/2 (1/1) – obręb 0027 Stare Guty, gmina Grabowo;
168/1 (168), 169/1 (169), 170/1 (170), 171/1 (171), 172/1 i 172/2 (172), 173/1 (173), 174/1 (174), 175/1 (175), 176/1 i 176/2 (176), 250/1, 250/2, 250/3 i 250/4 (250), 251/1 (251), 253/1 (253), 295/1 (295), 296/1 (296) – obręb 0011 Guty Podleśne, gmina Grabowo;
2/6 (2/4), 143/3 (143/1), 2/8 (2/5), 5/14 (5/1), 5/16 (5/2), 5/18 (5/7), 5/20 (5/9), 143/5 (143/2), 131/1 (131) – obręb nr 0002 Bagińskie, gmina Grabowo.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30, po telefonicznym umówieniu się pod nr. tel. 862784885 lub 862784884 – w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

O B W I E S Z C Z E N I E

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 775) zawiadamia się, że w dniu 25 lipca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Burmistrza Stawisk, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa i przebudowa drogi gminnej relacji droga wojewódzka 648 – Budy Poryckie wraz z infrastrukturą techniczną” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 294 – obręb nr 0005 Stawiski, gmina Stawiski, 409 – obręb nr 0021 Poryte Szlacheckie, gmina Stawiski, 254/2 – obręb nr 0003 Budy Poryckie, gmina Stawiski;

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.: 293/1 i 293/3 (293), 292/1 i 292/3 (292), 354/1 (354) – obręb 0005 Stawiski, gmina Stawiski;

61/3 (61/1), 61/5 (61/2) – obręb 0004 Budy Stawiskie, gmina Stawiski; 119/1 (119), 407/2 (407), 120/4 (120/1), 121/4 (121/1), 408/1 i 408/3 (408), 125/2 (125), 126/2 (126), 127/2 (127), 128/2 (128), 129/2 (129), 410/2 (410) – obręb nr 0021 Poryte Szlacheckie, gmina Stawiski; 243/1 (243), 56/1 (56), 57/1 (57), 279/1 (279), 302/1 (302), 303/1 (303), 313/1 (313), 300/1 (300), 253/1 (253) – obręb nr 0003 Budy Poryckie, gmina Stawiski.

Działki, z których korzystanie będzie ograniczone nr ewid.: 165/3, 342 – obręb 0005 Stawiski, gmina Stawiski, 410, 408, 126, 127, 128, 407 – obręb nr 0021 Poryte Szlacheckie, gmina Stawiski; 256, 257, 253, 364, 363, 279, 272, 278, 277, 276, 273, 369, 365, 274, 300, 302, 303, 313, 362, 254/1, 332 – obręb nr 0003 Budy Poryckie, gmina Stawiski.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30, po telefonicznym umówieniu się pod nr. tel. 862784885 lub 862784884 – w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Gdzie jest Kornelia?



Kornelia Rozmysłowicz (16 lat) z Łap ostatni raz widziana była 23 lipca 2023 roku wieczorem w centrum Białegostoku. Nie wróciła do domu i urwał się z nią wszelki kontakt. Ma około 164 centymetrów wzrostu, włosy za uszy farbowane na niebiesko, ubrana była w czarną bluzę z kapturem, czarne dresowe spodnie i białe sportowe buty.

Wszyscy, którzy widzieli ją 23 lipca i później, mogą przyczynić się do ustalenia miejsca lub wiedzą cokolwiek o jej losie, proszeni są o kontakt z policją, numer alarmowy 112.

Śmierć na rowerze

Zginął na miejscu rowerzysta (60 lat), potrącony o północy z poniedziałku na wtorek (z 31 lipca na 1 sierpnia) przez nieustalonego dotąd sprawcę na drodze Wygoda – Bacze Suche (nieдалеko Czerwonego Boru). Świadkowie lub mogący pomóc w sprawie proszeni są o kontakt z policją, tel. 112.

Ukradł rower... zmarłemu sąsiadowi

Gdy w lutym zmarł sąsiad, włamał się do jego piwnicy i ukradł rower. Teraz odkryła to córka, która przyjechała do Łomży zrobić porządki w mieszkaniu zmarłego ojca. Musiała wezwać ślusarza, bo żaden z kluczy nie pasował do kłódki. Potem odkryła, że w piwnicy nie ma roweru. Po przeszukaniu pomieszczeń zauważyła, że rower stoi w piwnicy sąsiada. Gdy poszła do niego z policjantami tłumaczył, że rower pożyczył w... maju. W końcu przyznał się, że szlifierką przeciął kłódkę, zabrał rower i założył nową.



Ta ciężarówka spadła z nasypu na wiadukcie w Górkach-Sypniewie (gmina Piątница). Kierowca był trzeźwy, został zabrany na badania do szpitala. Fot. OSP



Pobili, bo „obcy”

Trzech chłopców (9, 10 i 12 lat) po biło w Augustowie rówieśnika (10 lat) z Ukrainy. Okazało się, że dokuczali mu od dłuższego czasu. Zajmie się nimi Sąd Rodzinny w Augustowie, ale przerażające jest, że zachowywali się jak dorośli bandyci: skakali po nim i kopali go o całym ciecie.

Kolizyjne Marianowo

Nie ma tygodnia, by w okolicach Marianowa, tuż przed wjazdem od Kolna i Grajewa do Piątницы i Łomży, nie doszło do wypadku lub kolizji. Tym razem zderzyły się trzy samochody osobowe: w tył fordą uderzyło audi, za nim jechała skoda, która również została uszkodzona. Nikomu nic się nie stało, ale straż musiała usuwać płyny eksploatacyjne i utworzył się korek.

Ponad 700 tys. zł stracił mieszkaniec gminy Michałowo Skąd głupcy mają duże pieniądze?

Pod koniec maja Paweł obejrzał w Internecie film o inwestowaniu na giełdzie. W opisie filmu był link do rejestracji, który otworzył i został przekierowany na stronę internetową, gdzie się zarejestrował.

Następnego dnia zadzwonił do niego „konsultant”. Namawiał Pawła do rozpoczęcia inwestowania na giełdzie. Skutecznie, bo Paweł wpłacił wymagane 1000 zł. „Konsultant” poinformował, że został mu założony numer klienta i następnego dnia zadzwoni do niego „analityk”.

Po dwóch dniach z Pawłem skontaktował się „analityk giełdowy”, opowiedział, na czym będzie polegało inwestowanie i zaoferował po-

moc w sprzedaży i kupowaniu kryptowalut. Poleciał, by Paweł zainstalował aplikację, aby potwierdzić adres i konto bankowe, przekazać dane ze zdjęciem.

Po około 3 tygodniach na konto bankowe Pawła została nałożona blokada. „Analityk” powiedział, że jedynym sposobem odblokowania jest wpłacenie pieniędzy. Paweł założył nowy rachunek w banku, z którego wzięł pożyczkę na odblokowanie konta. Bez efektu. Gdy Paweł nie mógł wziąć kolejnej pożyczki, „analityk” zaoferował pomoc, wpłacając za niego pieniądze. Po pewnym czasie do Pawła zadzwonił kolejny „konsultant”. Oznajmił, że przejmuje go jako klienta i zrobi wszystko, by odzyskać

utracone pieniądze. Niestety, aby to uczynić, Paweł powinien wpłacić podatek od dochodu.

Uff! Ale nie dla Pawła! Udało mu się pożyczyć część pieniędzy, resztę miał dołożyć „analityk”. W pewnym momencie na dane Pawła zaczęły powstawać nowe portfele elektroniczne, a na jego koncie zaczęło dochodzić do transakcji na ogromne kwoty. Jak twierdził „analityk” po to, by zwiększyć obroty. Uff, uff! Dopiero teraz Paweł zorientował się, że padł ofiarą oszustów. Gdy stracił ponad 700 tys. zł!

W tej i podobnych historiach mniej zdumiewa, że ktoś daje się tak prostakom nabrać, a bardziej, skąd tacy głupcy mają tak duże pieniądze.

Poradnia psychologa

Nie chcę być babcią na kiwnięcie!



Czuję się wykorzystywana przez synową. Ona i syn dużo pracują, ich synkiem zajmuje się opiekunka, ale jak jest wyjazd albo choroba opiekunki, „wzywają” mnie. Jestem od niedawna na emeryturze i chcę nacieszyć się wolnością, a żądania młodych rujną moje plany. Uwielbiam wnuka, ale mam swoje życie. Jak im to uzmysłowić?

Katarzyna

Czasem najprostsze rozwiązania są najskuteczniejsze. Wygląda na to, że układy między wami są dobre. Dlatego problem najlepiej rozwiązać, wykładając kawę na ławę. To, co Pani pisze do psychologa, proszę przedstawić synowi i synowej: „Kocham wnuka, zależy mi na jego obecności, lubię się nim zajmować. Ale jak wciąż jestem wzywana „w nagłych wypadkach”, to czuję

się jakby mnie ktoś wykorzystywał. Nie chcę, abyście się obrazili, ale często rujnuje to moje plany. Musimy to jakoś inaczej rozwiązać. Rozumiecie mnie, prawda?”

Aby pokazać im, że nie chodzi o to, by się więcej wnukiem nie zajmować, można za parę dni zadzwonić i powiedzieć, że ma Pani dzień wolny i chce wnuka wziąć do siebie.

Zastanawiam się, czy syn i synowa okazują wdzięczność? Jeśli wdzięczności brakuje, proszę uważać, bo roszczeniowa postawa jest bardzo niezdrowym elementem stosunków z innymi ludźmi: jedna osoba daje drugiej wiele, nie dostaje w zamian nic, a w dodatku jak jest już na wyczerpaniu i chce przerwać „żerowanie”, tamta się obraża.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Pytanie intymne

Słyszałam, jak mój chłopak opowiadał swojemu przyjacielowi o naszych relacjach. Dokładnie o naszym seksie, co ja lubię, jak było, w jakiej pozycji ostatnio się kochaliśmy. Weszłam na tę rozmowę. Czułam się okropnie. Tak, jakby ktoś w tłumie rozbrał mnie do naga. Rozmawialiśmy potem na ten temat. Chłopak powiedział, że to normalne, że zaprzyjaźnieni ludzie opowiadają sobie o intymnych sprawach i że ja pewnie też opowiadam swoim przyjaciółkom. Ja nie opowiadam, chociaż bywa, że moi znajomi mówią różne rzeczy ze swojej sypialni. Czy to normalne, że o swoim seksie mówi się prawie publicznie? Czy to ja jestem dziwna, że tak

reaguję i nikomu nie zwieram się z tego, jak było i co przeżywałam?

Mila

Młodzi ludzie są teraz bardzo otwarci i bez zahamowań mówią o wielu osobistych sprawach. Także intymnych. Często też przerysowują różne zdarzenia, aby pokazać, że ich stosunki są wyjątkowo atrakcyjne. Ale pamiętać należy, że gdy mówi się o seksie, zdradza się informacje nie tylko o sobie, ale też o drugiej osobie. I wtedy trzeba zastanowić się nad tym, czy ta osoba sobie tego życzy. Tym bardziej, że młodzieńcze związki dość szybko się rozpadają, a wypowiedziane oceny i wiadomości zostają w pamięci wspólnych znajomych.

Lekarz domowy

Po jedzeniu miewam zgagę, czuję pieczenie w przełyku i jest mi niedobrze. Czy są jakieś domowe sposoby na takie dolegliwości?

Jagoda

Zgaga jest objawem nadkwasoty żołądka, niestrawności. Jeśli występuje sporadycznie, jest reakcją przeciążonego żołądka. Ulgę przyniesie wypicie wody z miodem, gorącej herbaty lipowej, wody z łyżeczką sody oczyszczonej, „kisiel” przygotowany z siemienia (czubatą łyżkę sie-

mienia wsypać do termosu, zalać wrzątkiem, po kilku godzinach wypić). Uczucie pieczenia w przełyku zlikwiduje też sok z kwaszonej kapusty, ogórków, cytrusów. Przy występowaniu zgagi należy jeść mniejsze posiłki, ale częściej, ograniczyć spożywanie kawy i alkoholu, po jedzeniu spacer.

Jeśli zgaga występuje często, nawet po lekkich posiłkach, gdy towarzyszy jej ból nadbrzusza, odbijanie, gorzki lub kwaśny smak w ustach, jest objawem choroby. Trzeba zgłosić się do lekarza.

Pod paragrafem

Rozpadło się moje małżeństwo. Sąd orzekł rozwód z winy nas obojga. Czy w takiej sytuacji mogę ubiegać się o alimenty dla siebie?

Ewa

W opisanej sytuacji sąd uznał, iż małżonkowie w równym stopniu przyczynili się do rozpadu małżeństwa, a jednocześnie do zmiany sytuacji ekonomicznej. Można zatem domagać się od

byłego męża alimentów w wysokości, odpowiadającej pani potrzebom i jego możliwościom zarobkowym i majątkowym. W sądzie należy przedstawić swoją sytuację finansową i wykazać, dlaczego nie można się samej utrzymać.

Obowiązek alimentacyjny wobec byłego współmałżonka wygasa, gdy zawarty zostanie nowy związek małżeński, a jeśli nie został zawarty, po 5 latach od rozwodu.



Przysmak podlaski

Placuszki z serka wiejskiego

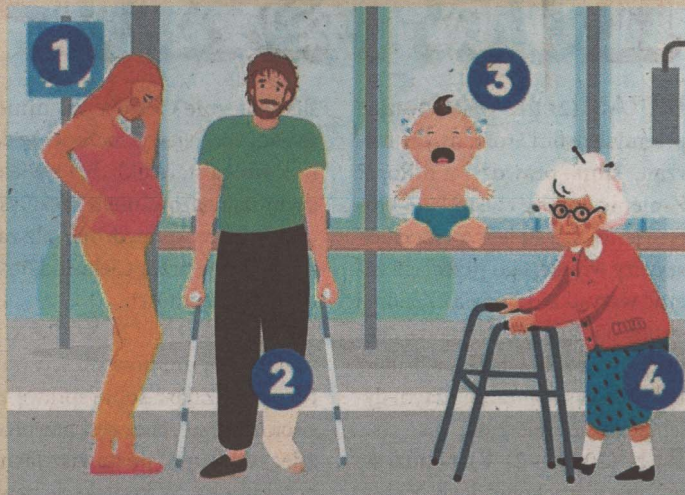
Składniki:

- 30 dag serka wiejskiego Piątnica
- 20 dag otrębów owsianych
- 4 jajka
- zielona cebulka

- słodka lub ostra papryka (w zależności, co kto lubi) w proszku
- masło klarowane
- sól, pieprz

Serek wiejski, jajka, otręby i posiekana cebulka umieść w misce. Przypraw i dokładnie wymieszaj. Miskę przykryj i odstaw na około godzinę. Na patelni rozgrzej masło. Z przygotowanej masy formuj małe kotlecki. Ułóż na patelni. Smaż z obu stron na złoty kolor. Odstaw na papierowy ręcznik, aby ociekły z tłuszczu.

Komu ustąpisz miejsca?



1. Kobieta w ciąży – jeśli najpierw pomożesz kobiecie w ciąży, najprawdopodobniej w życiu nie zastanawiasz się długo nad żadną sprawą. W razie potrzeby szukasz rozwiązań, potrafisz rozwiązywać problemy. Twój czas jest dla ciebie bardzo cenny. Nie podejmujesz decyzji pod wpływem emocji, lecz z przesłanek racjonalnych. Umiesz spokojnie słuchać i nie wyciągasz pochopnych wniosków. Sprawiasz, że inni czują się przez Ciebie doceniani.

2. Mężczyzna ze złamaną nogą – jeśli najpierw pomożesz mężczyźnie oznacza to, że masz zdolności przywódcze. Ustalasz priorytety swoich celów życiowych i rzadko robisz coś, co Cię od nich oddala. Podejmujesz ryzyko, zachowując zimną krew nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Dostrzegasz okazje wtedy, gdy inni jej nie widzą. Twoim plusem, a zarazem niekiedy minusem jest upór.

3. Płaczące dziecko – jeśli najpierw pomożesz płaczącemu dziecku, jesteś osobą emocjonalną. Może to też oznaczać, że masz nierozwiązane wewnętrzne problemy z dzieciństwa. Ale także, że po prostu, że masz sympatię do dzieci. Czasami podejmujesz decyzje w oparciu o wartości sentymentalne. Potrafisz słuchać, więc ludzie patrzą często na Ciebie, jak na powiernika i lubią Ci się zwierzać.

4. Starsza kobieta z balkonikiem – jeśli najpierw pomożesz staruszce oznacza to, że jesteś osobą o silnych zasadach. Darzysz szacunkiem autorytety i starszych. Dotrzymujesz towarzystwa temu, kto czuje się samotny. Kierujesz się często emocjami, ale wiesz, kiedy wyznaczyć im granicę. Choć brniesz swoich racji, w twoim towarzystwie można wypowiadać się bez obaw o osąd.



Mąż i żona oglądają w telewizji program psychologiczny o skrajnych emocjach.

W pewnym momencie odzywa się mąż:

– Kochanie, to wszystko stek bzdur. Założę się, że nie jesteś w stanie powiedzieć mi czegoś, co uczyni mnie radosnym i smutnym jednocześnie.

– Masz największego penisa wśród swoich kumpli.

– Wiesz, wydaje mi się, że nie żyję pełnią życia! Patrząc na nie z góry, można by rzec, że czegoś mi brakuje! – zwierza się smętnie kolega koledze.

– Ty naprawdę myślisz, że można pić jeszcze więcej i częściej?

– Jak się nazywa czworo- nożny przyjaciel człowieka?

– Tapczan,

Jadącą samochodem blondynkę zatrzymuje policjant.

– Przekroczyła pani prędkość o 54 kilometry. Dlaczego pani tak pędzi?

– Gdyby miał pan trupa w bagażniku, też nie jechałby pan wolno!

– Trupa? Dokumenty proszę!

– Skąd panu wezmę dokumenty, skoro jadę kradzionym samochodem.

Zszokowany wyznaniem policjant natychmiast wezwał ekipę dochodzeniową.

– Proszę otworzyć bagażnik – stanowczo polecił przybyły śledczy.

Blondynka otworzyła. W pustym bagażniku leżał tylko obowiązkowy trójkąt ostrzegawczy.

– A gdzie trup?

– Jaki trup? – zdziwiła się blondynka.

– Gdzie pani ukradła samochód?

– To mój samochód! Proszę oto dokumenty!

– Mieliśmy meldunek z drogówki, że wiezie pani trupa kradzionym samochodem... – mówi zdezorientowany śledczy.

– Co, może jeszcze naopowiadali, że przekroczyłam prędkość?

Leży baba w szpitalu i mówi do lekarza:

– Jak wyjdę ze szpitala, zaproszę pana do siebie. Przyjdzie pan?

– Nie, nie lubię cmentarzy.

– Jaki jest najlepszy sposób ustnego zadowolenia mężczyzny przez kobietę?

– Gdy mu powie: „Kochanie, nie kupiłam sobie tej sukienki. Proszę, oto zaoszczędzone 300 złotych, przehułaj je z kolegami!”

Krótko po ślubie żona mówi do męża:

– Przestań jeździć na złoty, sprzedaj motocykl i będziemy mogli sobie pozwolić na nowe meble do kuchni.

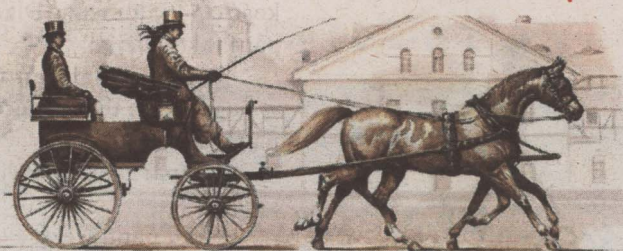
– Gadasz jak moja była żona.

– Była? Nie mówiłeś mi, że byłeś żonaty!

– Bo nie byłem.



Tu warto być



Zawody Powożenia w Czyżewie

II Amatorskie Zawody Powożenia Zaprzęgami Konnymi w Czyżewie pod patronatem „Kontaktów” odbędą się w niedzielę, 6 sierpnia. O godz. 10.00 Msza Święta w kościele św. Piotra i Pawła, poświęcenie powozów i przejazd ulicami miasta na Targowisko Miejskie. Początek Zawodów, godz. 12.30. W trakcie pokaz Ułański Szwadronu Kawalerii im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Białymstoku, po zakończeniu Zawodów, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród.

Ciechanowiec

Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Mostowa 6, tel. 509 153 742):

■ XVII Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”, wystąpią zespoły Chile, Kostaryki, Włoch, Słowacji i Polski na scenie na parkingu przy kościele Trójcy Przenajświętszej; sobota, 5 sierpnia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 9, tel. 86 2192081):

■ Koncert muzyki hiszpańskiej „Flamenco u Lutosławskich” w parku przy Muzeum; niedziela, 6 sierpnia, godz. 16.00. Bilety przy wejściu.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 2991):

■ Koncert plenerowy w cyklu „Summer Sunday Music” w Parku Solidarności; niedziela, 6 sierpnia, godz. 16.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy malarstwa i grafiki Martyny Sacharko pt. „To już było” w Galerii pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 4 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Koncert Kasi Garlukiewicz-Szubdy, wokalistki od jazzu, muzyki etnicznej, kabaretowej, hip-hopu po szeroko rozumianą muzykę rozrywkową w ogródku Galerii pod Arkadami (Stary Rynek). Towarzyszyć jej będą: Maksym Fedorov – pianino i Dawid Borowski – skrzypce; piątek, 4 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Koncert zespołu The Beatles Tribute Band „Beat Back” w ogródku Galerii pod Arkadami (Stary Rynek). Formację tworzą: Janek Samołyk, Maciej Samul, Marek Gorzkowski i Hubert Gawroński; sobota, 5 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Koncert (twist i rock'n'roll) Tamara Behler Trio w ogródku Galerii pod Arkadami (Stary Rynek) w wykonaniu: Tamara Behler – wokal, Grzech Piotrowski – saksofon, Michał Salamon – pianino; niedziela, 6 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ XVII Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”, wystąpią zespoły Chile, Kostaryki, Włoch, Słowacji i Polski; czwartek, 3 sierpnia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 5 – 6 sierpnia – „Miss Kraken. Ruby Gillman”, godz. 16.30 oraz „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 19.00; 9 sierpnia – „Wróżka Różka”, godz. 13.00 i „Titina”, godz. 15.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 4 – 6 i 9 sierpnia – „Miss Kraken. Ruby Gillman”, godz. 17.00 i „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 20.00; 10 sierpnia – „Pełna miłości”, godz. 11.00 oraz „Miss Kraken. Ruby Gillman”, godz. 17.00 i „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 4 – 10 sierpnia – „Miraculous: biedronka i czarny kot”, godz. 14.45 oraz „Barbie”, godz. 16.00 i „Naznaczony: czerwone drzwi”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): tydzień przemyśleń: flirt i romans, czy dojrzała, silna, prawdziwa miłość? Zmienić coś, by związek, w którym jesteś, stał się lepszy i mocniejszy, czy wreszcie go przeciąć i zacząć wszystko od nowa? Z jednej strony pociąga Cię przygoda, chęć uniknięcia zobowiązań, z drugiej tęsknota za stabilizacją. I z tym dylematem się zmierzysz.

BYK (20 IV – 21 V): obudzi się w Tobie niespokojny duch. Na bok pójść mogą ważne plany, machniesz ręką na część obowiązków. W związkach może to być przyczyną kłótni, a nawet rozstań. Byki bez zobowiązań po euforii, w której przekroczą swoje zasady, mogą długo czuć się nieswojo.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): niełatwy przed Tobą czas: ogromny apetyt na sypialniane harce, odświeżone lub wręcz „świeże”, trudno Ci będzie pogodzić z obowiązkami i nierozwiązanymi problemami uczuciowymi. Brak zdecydowania może jednak sprawić, że poczujesz pustkę i nieokreślony żal, że coś Cię znowu omija.

RAK (23 VI – 22 VII): nastrój, okazje, nieoczekiwane możliwości, nowe znajomości sprawią, że ochota na przeżycie czegoś nowego przysłoni Ci całą otaczającą Cię rzeczywistość. Lojalność Raków w związkach zostanie wystawiona na ciężką próbę.

LEW (23 VII – 22 VIII): powstrzymaj się ze składaniem osobistych obietnic, bo trudno Ci będzie je dotrzymać. Może to wpływać z konieczności skupienia się na obowiązkach lub z emocjonalnego rozedrgania. Hamuj emocje.

PANNA (23 VIII – 22 IX): gdy zwolnisz z codziennymi obowiązkami, Twoje życie uczuciowe znacznie rozkwitnie. Dotyczy to przede wszystkim młodych Panien, które nie powinny odmawiać sobie imprez i różnego rodzaju spotkań towarzyskich. W dojrzałych Pannach odezwą się niespełnione fantazje.

WAGA (23 IX – 23 X): zatęsknisz za spokojem. Ta odrobina szaleństwa i fantazji, o której ciągle my-

ślisz, zacznie Ci się jawić mniej atrakcyjnie. Niewykluczone, że do łask wrócą stare układy i z większym zaangażowaniem zaczniesz dbać o stare, sprawdzone, ale zanedbywane przez Ciebie od dość dawna, znajomości.

SKORPION (24 X – 21 XI): przed Tobą dni nowych wyzwań i wrażeń. Zdasz sobie sprawę ze swoich potrzeb, poczujesz przyplływ zdecydowania, postawisz jasne oczekiwania. W kontekście pewnej dotychczasowej małej otwartości, Twoje intencje mogą nie zostać odczytane. Zwłaszcza, jeśli nie potwierdzisz ich słowem, gestem lub stworzeniem czytelnej sytuacji.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dni niezdecydowania i rozterek. Nie dasz się jednak złapać w uczuciową sieć, zatrzymać przy sobie na dłużej. Nie zabraknie Ci odwagi, by bez sentymentów zakończyć świeże znajomości. Nie patrząc na konsekwencje, rzucisz się w wir nowych miłosnych przygód. Pobudzony słońcem temperament przesłoni Ci wręcz wszystko!

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): zapowiada się tydzień, który rozbudzać będzie Twoją wyobraźnię i zmysły. Zmieścisz każdego, kto będzie starał się być dla Ciebie konkurencją. W miłosnych podbojach dopniesz swego. W stałych związkach zapanuje sielanka.

WODNIK (21 I – 20 II): oj, będziesz kręcić, kusić, nęcić i prowokować. Nabierać coraz większej ochoty na uczuciowe i erotyczne przygody. Ktoś, kto od dawna Ci się przygląda, będzie zaskoczony Twoją otwartością i śmiałością. W związkach może to doprowadzić do nowych zadr. Pohamuj się przed wywlekaniem spraw, o których od dawna chcesz zapomnieć.

RYBY (21 II – 20 III): chwila uniesienia i wyda Ci się, że oto książkę, księżniczkę z bajki! Jest w Tobie moc przyciągania, przestaniesz czuć niedawne jeszcze osamotnienie, ale zagalopowanie się bez reszty może przynieść szybkie rozczarowanie. Nie rezygnuj, ale też nie rzucaj się w pierwsze rozpostarte ramiona, które ujrzysz...

Bieg Pamięci w Jabłonce Kościelnej

Trwają zapisy na Bieg Pamięci „W hołdzie obrońcom ojczyzny 1920 r.” we wtorek, 15 sierpnia (start, godz. 14.00) w Jabłonce Kościelnej (gm. Wysokie Mazowieckie). Trasa: 7,3 km. Wpisowe 50 zł należy wpłacić do 10 sierpnia. W biegu kobiet i mężczyzn nagrody: I miejsce – 500 zł, II – 350 zł, III – 300 zł. Nagrody specjalne otrzymają najlepsze zawodniczki i zawodnicy z gminy: I miejsce – 200 zł, II – 150 zł, III – 100 zł. Regulamin: time2go.pl. Zapisy tylko elektroniczne: <https://dostartu.pl/bieg-pamieci-v9479>.

Damian Olender z Łomży z rekordem Polski

Nowy rekord Polski w kategorii „najwięcej martwych ciągów z obciążeniem 100 kg wykonanych pod wodą w ciągu 1 godziny”, ustanowił Damian Olender z Łomży, wykonując 514 powtórzeń (181 więcej od poprzedniego rekordu Wojciecha Sobierajskiego).

Bunt trenerów Olimpii Zambrów

„Jako trenerzy przez kilka ostatnich lat włożyliśmy ogrom pracy i poświęcenia na boisku jak i poza nim. W lipcu bieżącego roku zostaliśmy poinformowani o zatrudnieniu koordynatora. My, trenerzy, jako grupa, która od podstaw stworzyła całą strukturę działania grup młodzieżowych oraz zbudowała tożsamość tychże drużyn nie godzimy się na współpracę z nowo zatrudnionym koordynatorem z powodu braku dialogu między nami a władzami klubu odnośnie zatrudnienia koordynatora. Jako trenerzy jesteśmy rozczarowani postawą klubu, nieuszanowaniem naszej pracy, brakiem rozmów z trenerami odnośnie przyszłego funkcjonowania grup młodzieżowych”, napisali w Oświadczeniu trenerzy grup młodzieżowych ZKS Olimpia Zambrów. Oczekują odwołania koordynatora, wybrania koordynatora spośród dotychczasowych trenerów, komunikacji na linii zarząd – trenerzy, wsparcia oraz docenienia ich dotychczasowej pracy w klubie. „Jeśli wyżej wymienione postulaty nie zostaną zrealizowane, składamy rezygnację ze współpracy”, poinformowali w Oświadczeniu. Podpisali je: Mateusz Jastrzębski, Daniel Fiedorczuk, Przemysław Jastrzębski, Tomasz Stańczyk, Marcin Kapica, Arkadiusz Sawicki (dwa podpisy nieczytelne).

List byłego biegacza z Łomży, który ma kłopoty z chodzeniem Niezdrowe bieganie „dla zdrowia”

Przeczytałem na jednym z portali, że Stowarzyszenie „Biegamy dla zdrowia” organizuje w Starej Łomży „Bieg na Królową Bonę”. Kto wystartuje, będzie miał do przebiegnięcia ok. 11 km, w tym 5 podbiegów na Bonę. W przypadku wysokiej temperatury długość biegu ma być skrócona o jedno okrążenie, do ok. 8 km 800 m, czyli będą 4 podbiegi na Bonę.

Dla kogo ten bieg? Na stronie internetowej Stowarzyszenia nie ma o tym ani słowa, ostatni wpis pochodzi z lutego 2022 r. Na stronie, którą Stowarzyszenie wskazało do elektronicznych zapisów czytamy, że to „bieg prawie górski”, ile wynosi startowe w zależności od terminu wpłaty (od 50 do 70 zł) i że można zadzwonić, gdy chce się kupić sękakca. Znowu ani słowa, kto w takim biegu może startować, by zamiast zdrowia, nie nabawić się ciężkich problemów.

Wiem, co mówię, ponieważ przed laty, zachęcony rodzącym się w Łomży i okolicy „bieganiem dla



zdrowia”, starowałem w przeróżnych biegach. Dla treningu „podbiegałem” od czasu do czasu na Bonę, a potem startowałem w coraz trudniejszych biegach. Dziś mam kłopoty z chodzeniem, bo wysiadły kolana, stawy kostek, stopy. Nikt mnie wówczas nie ostrzegł, że nie każde bieganie dla amatora, a nawet trenującego bez profesjonalnego nadzoru, jest zdrowe.

Nie mam o to do nikogo pretensji, bo wówczas nie było takiej wiedzy o bieganiu amatorów, jaka jest teraz. Dlatego uważam, że Stowarzyszenie powinno bardzo wyraźnie informować, kto w „biegu prawie górskim” nie powinien startować, by nie zrobić sobie krzywdy. Dotyczy to także innych organizatorów długich (lub krótkich, ale terenowo ciężkich) biegów.



Fantastyczny występ podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Lublinie zanotowała Martina Krawczyńska z KS Prefbet-Sonarol. Tegoroczna maturzystka Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży uzyskała rezultatem 6:25,79 sek. Pobiła rekord Polski w biegu na 2000 m z przeszkodami, zdobywając tytuł mistrzyni kraju.

„Bieg był równy i wyglądał dobrze technicznie, był też bezbłędny, a Martina objęła prowadzenie od samego początku i z upływem dystansu zwiększała przewagę, która nad drugą zawodniczką na mecie wyniosła ponad 100 metrów (23 sekundy)!” relacjonuje trener rekordzistki Andrzej Korytkowski. Już za kilka dni Martynę czeka start w Mistrzostwach Europy U20 w Jerozolimie. Trzymamy kciuki!



NA SŁONO I NA SŁODKO!
NATURALNIE

