

KONTAKTY

30 (2120)

30 lipca 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Co teściowi wyciął Idealny zięć

95 lat temu Polacy
modlili się

Aby znikła
niezgoda
i nienawiść

Na co? Gdzie? Kiedy?
warto wybrać się w regionie



Gdyby dziś żył Mikołaj Kopernik, to prezes Kaczyński odesłałby go do Niemiec To będą wybory o nasze wolności

„Karta wyborcza jest kluczem do wolności w szpitalu, w szkole, na ulicy czy na komisariatach”, mówił prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski z Platformy Obywatelskiej, który z posłem PO Sławomirem Nitrasem spotkali się z mieszkańcami Łomży na Starym Rynku. Zachęcali do pilnowania wyborów.

„Ta władza może się posunąć do wszystkiego”, argumentował Trzaskowski, zapraszając do akcji Obywatelskiej Kontroli Wyborów. W Polsce zgłosiło się już 27 000 osób, by w dniu wyborów patrzeć komisjom na ręce.

Wybory, zdaniem Trzaskowskiego, będą o wolności: „Czy dalej będziemy mogli żyć w wolnym państwie, w którym państwo jest po to, żeby wspierać obywateli, czy będziemy żyli w państwie, w którym funkcjonariusze państwa, policjanci będą używani do tego, żeby ingerować w naszą wolność”.

„W Łomży chętnych do komisji wyborczych mamy 100 procent. Do wszystkich 34 komisji w mieście mamy chętnych, dopinamy jeszcze te w powiecie łomżyńskim”, mówi Alicja Łepkowska-Gołaś, która zaprosiła gości do Łomży.

Dzień po głośnym wystąpieniu Jarosława Kaczyńskiego na pikniku w Stawiskach, Trzaskowski odniósł się do słów lidera PiS w Toruniu.

„Nie wiem, czy słyszeliście prezesa Kaczyńskiego, który ostatnio swoje frustracje postanowił przetrzeźnić w pełną agresję. On dzisiaj mówi o swoich przeciwnikach politycznych w kategorii >wrogów ojczyzny<. Nie ma chyba gorszego epitetu.

My się na taki język nie zgadzamy. Nie ma zgody na stygmatyzowanie. Nie ma zgody, by kogokolwiek próbować postawić poza nawiasem wspólnoty.

Jestem przekonany, że gdyby dziś żył Mikołaj Kopernik, to prezes Kaczyński odesłałby go do Niemiec. Takie są dzisiaj nastroje. Wszystkich, którzy myślą inaczej, PiS atakuje”.

Jarosław Kaczyński w Stawiskach: „Donald Tusk to prawdziwy wróg naszego narodu. On nie powinien rządzić Polską, czas to wyraźnie powiedzieć. Niech idzie do swoich Niemiec i tam szkodzi. Pamiętajcie o tym rzyżym”.



Rafał Trzaskowski w Łomży; obok niego Alicja Łepkowska-Gołaś, organizatorka wyjazdu na Marsz 4 czerwca i spotkań mieszkańców miasta z najważniejszymi politykami PO



Wódz Jarosław Chelpliwyy po szarzy na najpotężniejszego wroga Donalda Rzyżego pod Stawiskami, pozuje malarzowi Leonardo da Vinci do portretu

Kolumna zlecona przez Czytelnika

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

„Boże, po stokroć święty, mocny i... uśmiechnięty –
Iżesz stworzył papugę, zaskronca, zebłą przegowaną –
kazałeś żyć wiewiórcie i hipopotamom –
teologów łaskoczesz chrabąszcza wąsami –
dzisiaj, gdy mi tak smutno i duszno, i ciemno –
uśmiechnij się nade mną”

Drożyzna, badanie usg w przyszłym roku, dławiące raty kredytu
na mieszkanie, sześć ofiar katastrofy samolotu w Chrcynnie, szczu-
cie Polaków na Polaków, siejący nienawiść z nienawiścią wskazujący
palcem innych, kłamcy kłamiący prosto w twarz bez zmrużenia oka rozprawiający o zlu kłam-
stwa, łamanie prawa przez mających strzec prawo...

Panie, powtórzmy za niezwykłymi „Suplikacjami” ks. Jana Twardowskiego, dzisiaj, gdy nam
tak smutno i duszno, i ciemno – uśmiechnij się nad nami...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)



Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,

tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

■ Niewidziana od pół wieku groźna choroba drobiu została w naszym województwie wykryta już w czterech farmach (w powiecie białostockim). We wszystkich wszystkie kury zostały uśmiercone i utylizowane. W pierwszej farmie, która była pierwszym ogniskiem, było ich ponad 27 tys. Decyzją wojewody podlaskiego w obszarze zagrożonym znalazło się około 130 miejscowości, w tym 12 białostockich osiedli. „Nie da się skutecznie walczyć z zarazą tylko przy pomocy tablic informacyjnych o obszarze zagrożonym i zapowietrzonym, kiedy jest na nią skuteczna szczepionka”, mówi poseł PO Robert Tyszkiewicz i w interpelacji do ministra rolnictwa wnioskuję o to, by przywrócić obowiązek szczepień drobiu w tym zakresie z jednoczesną refundacją kosztów dla hodowców.

■ Turyści w Białowieskim Parku Narodowym i sąsiadującej z nim Białowieżą są, ale jest ich znacznie mniej, niż przed laty. Mniej nawet, niż przed rokiem.

■ 223 rocznicę urodzin Jakuba Wagi uczciło Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wągów złożeniem kwiatów na jego grobie i na cmentarzu przy ul. Kopernika w Łomży. Wybitny naukowiec, autor „Flory Polskiej” Jakub Waga, urodził się 25 lipca 1800 roku w Grabowie, gdzie do dziś stoi jego rodzinny dworek.

■ Kota zastrzelił sąsiadce mieszkaniac (52 lata) Zabłudowa. Policjantom powiedział, że kot przebiegał przez jego posesję i obawiał się o swoje zwierzęta. Przy „okazji” wyszło na jaw, że na broń gazową i amunicję nie miał pozwolenia, a w szklarni mundurowi znaleźli dwie doniczki z krzakami konopi. „Strzelec” został zatrzymany i usłyszał trzy zarzuty: posiadania broni i amunicji bez zezwolenia, znęcania się nad zwierzęciem przez jego uśmiercenie oraz uprawy narkotyków. Grozi mu kara do 8 lat więzienia.

■ Siedmiu policjantów trafiło do szpitala na badania po wypadku radiowozu w miejscowości Mętna (gm. Mielnik). Bus, którym jechali funkcjonariusze z Oddziału Prewencji Policji w Kielcach przewrócił się na zakręcie. Policjanci, którzy jechali z Kielc, wspierają podlaski garnizon w ochronie polsko-białoruskiej granicy.

MYSŁ TYGODNIA

Umieć żyć, to żyć lekko bez lekkomyślności, być wesołym bez swawoli, mieć odwagę bez brawury

Theodor Fontane

Porzeczka po 40 groszy za kilogram



Uprawiającemu 1,5 ha czerwonej porzeczki Piotrowi Belcarzowi z Kielczowic Maryjskich skup zaproponował 40 groszy za kilogram. Policzył, że kosztowny zbiór kombajnem i transport owoców do skupu może wyjść drożej, niż cena jaką za nie otrzyma. „Nie ma sensu zbierać i dźwigać”, powiedział dziennikarzom, którzy zainteresowali się tabliczką, usta-

wioną na plantacji z napisem: „Można rwać za darmo i bez pytania”. Zdjęcie z tabliczką opublikował na swoim profilu na Facebooku, by zachęcić jak najwięcej ludzi do zebrania porzeczki, aby się nie zmarnowała.

Problem ten dotyczy, niestety, także innych owoców, których plantatorzy włożyli ogromne pieniądze i zostają z niczym.

Znaki czasu:

■ „Jeśli PiS przegra, to Kościół wygra. Natomiast, jeśli PiS wygra, to będzie następować dalsza destrukcja Kościoła”, powiedział w rozmowie z Onetem ks. Alfred Wierzbicki, teolog i etyk, profesor Uniwersytetu Marii Skłodowskiej-Curie w Lublinie.

■ Paczka z głową świni trafiła do Starostwa Powiatowego w Zakopanem. Obawy urzędników wzbudził nieprzyjemny zapach i wezwali policję. Oprócz świńskiej głowy w paczce był list zaadresowany do jednego z pracowników urzędu, zajmującego się sprawami budownictwa. Jego autor pisał, że „Kościelisko nie należy do urzędnika”.

■ Ojciec zostawił samą dziesięcioletnią córkę na szczycie Połona Wetlińska w Bieszczadach. Gdy powiedziała, że nie ma siły iść dalej i chce wrócić do schroniska w Wetlinie, ojciec polecił jej, by sama zeszła ze szczytu i znalazła sobie jakiś transport do Wetliny. Sam poszedł dalej. Przewodnik grupy turystycznej, który w pewnym momencie zauważył, że idzie za nimi samotna dziewczynka, wezwał policję. Pomogła dziecku i zajęła się nieodpowiedzialnym tatusiem.

■ Głośno o pożarze magazynu w Zielonej Górze, w którym składowano nielegalnie toksyczne odpady. Teraz wychodzi na jaw, że rządząca na Dolnym Śląsku koalicja PiS i Bezpartyjnych Samorządowców blokowała kontrole składowisk śmieci, choć radni zobowiązali uchwałą władze regionu do ich przeprowadzenia.



1 sierpnia pątnicy z Łomży wyruszą na Jasną Górę 39 raz. Hasło tegorocznej pielgrzymki: „Wierzę w Kościół Chrystusowy”

Wyprawa po nadzieję



Pielgrzymki na Jasną Górę odbywają się od XV wieku. Po I wojnie światowej i odzyskaniu przez Polskę niepodległości celem organizowanych pielgrzymek było odbudowanie religijnych wartości oraz integracja polskiego społeczeństwa, wcześniej podzielonego przez zaborców. Oprócz pielgrzymek indywidualnych, parafialnych i diecezjalnych, był też stanowiący i zawodowe.

Jedną z pierwszych pielgrzymek zawodowych była w 1919 roku pielgrzymka dziennikarzy. Pielgrzymowali: studenci (20 tys. w 1937 r.), Katolickie Stowarzy-

szenie Kobiet (60 tys. w 1937 r.), harcerze (20 tys. w 1938 r.), parlamentarzyści (150 w 1939 r.), robotnicy, rzemieślnicy, rolnicy, kupcy, strażacy, naukowcy. W czerwcu 1937 roku odbyła się pierwsza po I wojnie światowej ogólnopolska pielgrzymka nauczycieli (20 tys.).

Na jedną z najliczniejszych pielgrzymek przybyło 26 sierpnia 1937 roku, w święto Matki Boskiej Częstochowskiej (ustanowione w 1904 r.), ok. 200 tys. pątników.

W okresie międzywojennym rocznie Jasną Górę odwiedzało około 800 tys. pielgrzymów. Or-

ganizatorami byli najczęściej księża, ale też stowarzyszenia, organizacje katolickie, związki zawodowe.

Pieszna Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę organizowana jest od 1984 roku.

(95 lat temu łomżyńska pielgrzymka wyruszyła na Jasną Górę specjalnym pociągiem, „aby znikła niezgoda i nienawiść”. Tekst pod tym tytułem, str. 13).

Zapisy na tegoroczną Pieszna Pielgrzymkę Łomżyńską tylko przez internet, po wypełnieniu zgłoszenia na stronie: pielgrzymkaalomzyska.org/zapisy. Fot. archiwum

40 lat temu

„Kontakty”, 31 lipca 1983:

Żniwa w pełni

W województwie łomżyńskim skoszone już 60 proc. żyta. Najszybciej uwinęły się gminy Wizna (91 proc.), Turośl (83 proc.), Mały Płock (73 proc.). W ubiegłym tygodniu rolnicy rozpoczęli pierwsze zbiory zbóż jarych, pszenicy i owsa.

Kolonie dla dzieci wiejskich

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci otworzyło ośrodki kolonijne dla dzieci wiejskich w Zambrowie i Wyszkowie. Na tygodniowych turnusach przebywa jednorazowo około 100 dzieci. Dlaczego ośrodki będą czynne tylko do końca lipca?

Rośnie Cech Rzemiosł

Cech Rzemiosł Różnych w Łomży zrzesza 1279 zakładów różnej branży. Najwięcej w rzemiośle budowlanym (531), najmniej w papierniczym (2). W pierwszym półroczu Cech powiększył się o 96 zakładów.

Nie ma pamiątek z regionu

Przybywający do Łomży na próżno szukają pamiątek kurpiowskich w sklepie „Cepelii”. Mogą za to kupić upominki z innych regionów Polski.

Pożyteczne chuligaństwo

W osiedlu Jantar w Łomży kilku wyrostków upodobało sobie przenoszenie zaparkowanych samochodów. Nie było to zwykłe chuligaństwo: za wycieraczką zostawiali przestrożę, by właściciel przestał parkować na trawniku.

Kolonijne świniobicie w Ptakach

Nie powinny narzekać na wyżywienie warszawskie dzieci, odpoczywające w szkole w Ptakach (gm. Turośl). Przed kilkoma dniami kucharze urządzili świniobicie.

Brakuje nauczycieli w gminie Turośl

Mimo korzystnych postanowień „Karty nauczyciela”, w gminie Turośl od początku roku pracę powinno podjąć co najmniej 40 nauczycieli. Dziś wykwalifikowaną kadrę można ściągnąć tylko za mieszkaniem.

Pływanie na Byle Czym: „Co Ma Pływać, Nie Utonie” w Augustowie

22 ekipy z całej Polski wystartują w XXVI Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym, organizowanych przez Polskie Radio Białystok w Augustowie. Wśród pływaków do największych kandyduje długa na 11 metrów korweta z czasów Krzysztofa Kolumba. Ich ekipy walczą o nagrody warte 37 tysięcy złotych (szerzej o Mistrzostwach „Kontakty” informowały w nr 28/2023).

Start: niedziela, 30 lipca, godz. 15.00 spod hotelu Karmel. Po zawodach, koncerty. Zagrają finaliści plebiscytu Niebieski Mikrofon: godz.



17:00 – koncert Tappahakk, godz. 18.00 – wręczenie nagród, godz. 18.30 – koncert

VBS, godz. 19.30 – koncert Taraka, godz. 21.00 – koncert Sars.

Z Łomży na Światowe Dni Młodzieży

Czterdziestoosobowa delegacja Diecezji Łomżyńskiej młodych ludzi z Łomży, Wizny, Ostrołęki, Ostrowi Mazowieckiej, Wyszkowa wyleciała z lotniska Okęcie w Warszawie na Światowe Dni Młodzieży w poniedziałek, 24 lipca. Na Dni 6 sierpnia przybędzie do Lizbony papież Franciszek.

Wynaturzenie absolutne!

Sześć nagrobków zniszczyli wandalcy na zabytkowym cmentarzu przy ul. Kopernika w Łomży. Połamali krzyże, zniszczyli płyty i tablice. Straty materialne szacowane są na 20 tys. zł. To, co przeżyli bliscy zmarłych nie da się niczym wycenić! „Wynaturzenie absolutne”, komentowali oglądający nie do pojęcia przez człowieka dewastację.

Powiat łomżyński przyjazny niedosłyszącym

Specjalne pętle indukcyjne dla niedosłyszących uruchomione zostały w Starostwie Powiatowym w Łomży oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1, Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej i Punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej. Przy ich użyciu do aparatu słuchowego przekazywany jest wzmocniony i ukierunkowany sygnał.

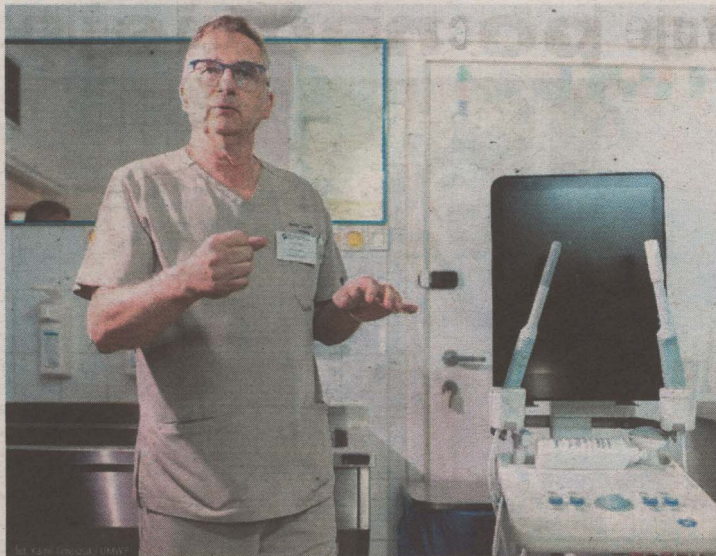
Konkurs kulinarny w Piątnicy

Do 21 sierpnia koła gospodyń wiejskich i stowarzyszenia skupiające kobiety ze wsi mogą zgłaszać się do konkursu potraw regionalnych, który odbędzie się w sobotę, 2 września, w czasie Festiwalu Smaków Regionalnych Smakoff Piątnica na boisku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy (ul. Szkolna 29). Nagrody w konkursie, którego organizatorem jest gmina Piątnica: I miejsce – 1000 zł, II miejsce – 700 zł, III miejsce – 500 zł. Formularz zgłoszeniowy i regulamin dostępne są na stronie internetowej www.gminapiatnica.pl. Zgłoszenia należy przesłać wyłącznie drogą elektroniczną na adres e-mail: promocja@gminapiatnica.pl.

950 ledów w Jedwabnem

Zaczęła się instalacja 950 opraw ledowych na drogach w gminie Jedwabne za 2,1 mln zł (z dotacją rządową 1,7 mln zł).

Urządzeniami w raka!



Koordinator urologii Marek Załęski przy nowym aparacie do biopsji prostaty w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Fot. Kamil Timoszek/UMWP

Nowoczesny tomograf komputerowy i aparat do biopsji dla Oddziału Urologii, pozwalający dokładniej diagnozować raka prostaty wzbogaciły możliwości diagnostyczne Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Dotychczasowy tomograf miał ponad 10 lat. Działał, ale dokładność jego wskazań nie była już dobra.

– Jest wyposażony w algorytmy niskodawkowe, w ten sposób można obniżyć promieniowanie dla pacjenta o około 80 procent bez ubytku jakości obrazowania. Ma także wiele nowoczesnych funkcji, które pozwolą lekarzowi na stworzenie obrazu diagnostycznego jeszcze przed zakończeniem badania, w czasie rzeczywistym. Możemy zatem szybciej decydować o dalszym postępowaniu wobec pacjenta – wyjaśniała dr n. med. Bożena Chojnowska, szefowa radiologii.

– Rak prostaty, to najczęstszy nowotwór wśród mężczyzn. Czasem jest łatwy, a czasem trudny do stwierdzenia, zwłaszcza w pierwszej fazie, gdy jest większa szansa na leczenie. Nowy sprzęt to takie niezwykłe USG, które pozwoli na nakładanie obrazu rezonansu i właśnie USG i precyzyjniejsze wyszukiwanie miejsc do przeprowadzenia biopsji – mówił o zaletach urządzeń koordinator urologii Marek Załęski.

Tomograf i przygotowanie pomieszczenia kosztowały 3,8 mln zł. Szpital otrzymał na to 3,4 mln zł unijnej dotacji, dokładając 400 tys. zł „wkładu własnego”. Aparatura do biopsji kosztowała 750 tys., zakupiona została w całości z budżetu województwa podlaskiego

W ubiegłym roku na 18 000 pacjentów Szpitala w Łomży wykonanych zostało ponad 8 500 tomografii.

Którędy lepiej pojedziemy w powiecie łomżyńskim?

14 km dróg zostanie wyremontowanych w powiecie łomżyńskim dzięki 6,74 mln zł dofinansowania (60 proc. kosztów). Po zakończeniu robót, lepiej pojedziemy do Poniatu (gm. Piątnica), Dobrego Lasu (gm. Zbójna), z Drożęcina Starego do Muraw (gm. Piątnica) i z Gawrych do Zbójnej. Lepiej pojedziemy przez Orlikowo (gm. Jedwabne), Śniadowo (ul. Kolejowa, Szeroka i Krótka), Mocarze

(gm. Jedwabne), Stare Kupiski (gm. Łomża), Wierzbowo (gm. Śniadowo), Nowogród (ul. Kościelna, 1 Maja, Majora Sikory), Mieczki (gm. Przytuły), Wiznę (ul. Jana Pawła II).

W województwie podlaskim wyremontowanych zostanie ok. 115 km dróg: 55 km powiatowych i prawie 60 km gminnych. Na dofinansowanie 67 dróg gminnych trafi 38,7 mln zł, na 34 powiatowe ponad 37,4 mln zł.

Święto policji z awansami



Dla upamiętnienia powołania Policji Państwowej po odzyskaniu niepodległości 4 lipca 1919 roku, dziś dzień ten stał się świętem policji. Głównym elementem święta w Łomży było wręczenie kilkudziesięciu aktów nadania wyższych stopni policjantom i nagrodzenie cywilnych pracowników Komendy Miejskiej Policji. Komendant Wojewódzki Policji awansował m.in. Justynę Janowską i Arkadiusza Filipkowskiego na stopień komisarza. Wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbrys przekazał policjantom symboliczny czek na 50 tys. zł. W łomżyńskiej jednostce służbę pełni 226 funkcjonariuszy i 63 pracowników cywilnych, informuje oficer prasowa Komendanta Miejskiego starszy aspirant Karolina Wojciekian.

Nic na siłę w Bronowie

Zdjęcia do filmu „Nic na siłę” nagrywali filmowcy na drewnianym moście w Bronowie (gm. Wizna) we wtorek, 25 lipca.

Kino plenerowe w Łomży i Jedwabnem

Polską komedię „Zupa nic” będzie można obejrzeć w sobotę, 29 lipca, o godz. 17.00, na Starym Rynku w Łomży. Po niej film amerykańsko-brytyjski „Bodyguard i żona zawodowca” o godz. 20.00. We wtorek, 1 sierpnia, kino plenerowe zawita do parku przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnem z filmami „Ainbo. Strażniczka Amazonii” (godz. 16.30) i „Wyszyński – zemsta czy przebaczenie” (godz. 19.00). Wstęp w Łomży i Jedwabnem wolny.

Remont promu w Rakowie-Czachach

Do końca lipca potrwa remont przeprawy promowej na Narwi w Rakowie-Czachach (gm. Piątnica). Naprawione zostaną klapy najazdowe i przekładnia służąca do ich podnoszenia oraz barierki ochronne. Prom w Rakowie-Czachach pozwala okolicznym rolnikom dotrzeć do łąk po drugiej stronie Narwi. Wójt gminy Piątnica Artur Wierzbowski wyjaśnia, że pracownik został przeszkolony i ma wszystkie pozwolenia.

16 przydrożnych kapliczek zostanie odnowionych za dotacje Urzędu Marszałkowskiego

Marszałek ratuje kapliczki



Marszałek Artur Kosicki podpisuje umowę na dotację ze strażakami OSP w Skłodach Borowych (gm. Nowe Piekuty). Fot. UMWP

Na drugą edycję otwartego konkursu ofert „Kapliczki Podlaskie 2023 – ocalić od zapomnienia”, którego celem jest ratowanie małej architektury sakralnej nie wpisanej do rejestru zabytków, wpłynęły 32 zgłoszenia. Dofinansowanie na łącznie 100 tys. zł otrzymało 16 zgłaszających organizacji pozarządowych.

Ochotnicza Straż Pożarna w Skłodach Borowych (gm. Nowe Piekuty) przeznaczy 10 tys. zł dotacji na remont kapliczki w Starych Żochach.

– Kapliczka w Starych Żochach stoi już wiele lat i nic przy niej nigdy nie było robione. Znajduje się na początku wioski, to bardzo ważne miejsce dla mieszkańców, do niej są wyprowadzani zmarli w ostatniej drodze, były tu również odprawiane nabożeństwa majowe. Teraz chcemy ją od-

nowić, aby odzyskała dawną świetność – mówi Waldemar Żochowski z OSP w Skłodach Borowych.

Koło Gospodyń Wiejskich w Gromadzinie-Wykno (gm. Kolno) otrzymało 8 tys. zł na remont kapliczki, która powstała w 1913 roku za sprawą Jana Skrocokiego, który opuszczając rodzinną miejscowość ufundował ją dla pozostałych.

Ponadto w Łomżyńskim piędzi na odnowienie kapliczek od marszałka otrzymały: Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturalno-Artystycznych „Harmonia” na renowację krzyża u zbiegu ulic Kościuszki i 11 Listopada w Ciechanowcu (centrum miasta, w bezpośrednim sąsiedztwie plebanii i kościoła parafialnego) – 9 tys. zł oraz Towarzystwo Miłośników Rajgrodu na odnowienie XIX-wiecznej kapliczki w Rajgrodzie.

40 lat temu, „Kontakty” z datą 31 lipca 1983 pytały przejezdnych w pełni sezonu i turystycznego:

Co sądzicie o Łomży?



Stary Rynek (wówczas Plac Żeglickiego) w Łomży, lata 80. Fot. facebook/lomznanastarej fotografii

Autostopowicze z Wrocławia: – Siedzimy tu już prawie dwie godziny i nikt nie chce nas zabrać. To najdłuższa przerwa na trasie. Łomża podoba nam się bardzo, bo jest zielona.

Podróżujący „maluchem” z Gdańska: – Jesteśmy zachwyceni okolicami Łomży. W tych stronach mamy rodzinę, przyjeżdżamy tu prawie każdego lata i ciągle odkrywamy coś nowego. Budujecie szybko, macie sporo zabytków. Gdybyście jeszcze zadbali o Narew.

Wycieczka szkolna ze Śląska: – W tej budce przy placu Kościuszki są bardzo dobre lody. Szkoda, że nigdzie nie możemy kupić żadnego napoju. Byliśmy w Katedrze. Podobały nam się witraże.

Z różnych form wypoczynku zorganizowanego przez Oddział PTTK w Łomży (wycieczki krajowe, zagraniczne, wczasy, obozy, kolonie) skorzysta tego lata około 3000 osób. Oddział sprzedał w tym roku 16 książeczek autostopu (w ubiegłym zaledwie 2).

Dom wycieczkowy PTTK w Kolnie nie może narzekać na nadmiar gości. Od początku sezonu (1 czerwca) z noclegu w nim skorzystało zaledwie 180 osób. Placówka zaprasza wszystkich turystów indywidualnych.

W Hotelu „Polonez” w Łomży, w czerwcu i lipcu gościło około 2200 osób (w tym z krajów socjalistycznych – 10, kapitalistycznych – 20).

Pamięci bram getta w Białymstoku

W miejscu dawnych bram do białostockiego getta, przy ul. Malmeda na skrzyżowaniu z ul. Lipową i przy ul. Jurowieckiej na skrzyżowaniu z ul. Sienkiewicza, odsłonięte zostały pamiątkowe tablice w środę, 26 lipca. To część obchodów 80 rocznicy powstania w getcie białostockim, pierwszego zbrojnego zrywu Żydów przeciwko Niemcom w okupowanej Polsce.

Niemcy utworzyli getto w Białymstoku 26 lipca 1941 roku. Zamknęli w nim ok. 40 tysięcy



Ulica Białegostoku w czasie niemieckiej okupacji

osób żydowskiego pochodzenia. W 1943 roku postanowili getto zlikwidować. Po rozpoczęciu likwidacji 16 sierpnia wybuchło powstanie, które zostało krwawo stłumione. Szacuje się, że z 40 tysięcy osób przeżyło niecałe 300.



Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki

II Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej odbędą się w sobotę, 29 lipca, w amfiteatrze w Supraslu. Początek: godz. 14:00. Oprócz wyrobów z ziemniaków, będą inne regionalne smakołyki, stoiska z rękodziełem ludowym, o godz. 20.00 wystąpi Jacek Stachurski.

Niezbędne informacje w sprawie startu w Mistrzostwach można uzyskać w Wydziale Promocji Starostwa Powiatowego w Białymstoku, tel. 85 740 39 96.

POWIAT GRAJEWSKI

Perła architektury w Kramarzewie



Drewniany kościół św. Barbary w Kramarzewie z 1739 r., przeniesiony tu w 1982 r. z Radziłowa, jest jednym z najcenniejszych zabytków drewnianej architektury sakralnej w Podlaskiem. Położona pionowo szalówka zewnętrzna wzmacnia wrażenie strzelistości, choć jest bez wież. Do wnętrza prowadzą dwuskrzydłowe drzwi z litego drewna. Ołtarz główny i dwa boczne w stylu późnobarokowym po-

chodzą z 1870 r. Niezwykłym elementem kościołka w Kramarzewie są znakomicie zachowane organy, pochodzące z 1839 r. Posiadają pozytywkę o pięciu głosach i dwóch miechach. Jest w nim też niezwykła, pochodząca z 1871 r. ambona o kształcie łodzi z baldachimem, imitującym żagiel. Obecnie baldachim został zdjęty, a w jego miejscu znajdują się rusztowania, bo w kościele trwają prace konserwatorskie nad

poszukiwaniem najwcześniejszych zdobień ścian. Bo właśnie gmina Radziłów otrzymała 1 078 000 zł dotacji na dalsze prace konserwatorsko-restauratorskie. Kościół remontowany był w latach 1760, 1811, 1820, 1867-79 i 1962. Podczas remontu w 1962 r. otrzymał polichromie według projektu Stanisława Długozimy.

Radziłów ma teraz kościół murywany, niczym architektonicznie się niewyróżniający.

POWIAT KOLNEŃSKI

Zbrodniczy odwet w Starym Gromadzinie

21 lipca 1944 r. doszło do masakry mieszkańców Starego Gromadzyna (gm. Kolno) i przechodzących w tym czasie przez wieś z okolicznych miejscowości. Do tragedii doszło, gdy od własowców (tak określano oddziały, kolaborujące z Niemcami, które wzięty do niewoli sowiecki gen. Andriej Własow utworzył z rosyjskich jeńców i ochotników) przebywających w Gromadzinie, partyzanci chcieli kupić broń za bimber. W trakcie transakcji zginął oficer własowców, a ci w odwecie mordowali wszystkich napotkanych. Zginęły wówczas 24 osoby: Regina (26 lat), Antoni (22 lata) i Edwarda (18 lat) Dzięgielewscy; Jan (58 lat), Antoni (41 lat) i Kazimierz (16 lat) Filipkowsy; Józef Krzyżówek, Józef Duda, Alfons i Zdzisław Gromadzcy, Julian Biedrzycki, Wincenty Szczech, Jan Sarnacki oraz Stanisław Szabła z Kolna, Czesław Zakrzewski z Pachuczyna, Jan Głębocki z Czerwonego i Dominik Filipkowski ze Szczuczyna.

Pod koniec wojny gen. A. Własow poddał się Ameryka-



Kapliczka przy drodze w Starym Gromadzinie, wzniesiona na pamiątkę ofiar, pod którą w 79 rocznicę mordu władze samorządowe i mieszkańcy 24 lipca złożyli kwiaty i zapalili znicze. Fot. Kamil Jarzyło (tokolno.worldpress.com, 2012 r.)

nom. Wkrótce został przez nich przekazany ZSRR i po jednodniowym procesie skazany przez so-wietów na śmierć. Autor głośnie-

go programu „Tajemnice XX w.” Bogusław Wołoszański twierdzi, że został powieszony na strunie od fortepianu.

Polityczna ambona?



Podczas niedzielnej mszy wierni ze Szczuczyna usłyszeli od proboszcza zaproszenie na piknik Prawa i Sprawiedliwości. Ks. Jacek Majkowski w rozmowie z „Super Expressem” tłumaczył, że zapraszali organizatorzy, nie on. „Jeśli ktoś organizuje piknik, to nie widzę niczego złego, żeby takie zaproszenie przeczytać”, powiedział. Dodał, że na prośbę samorządów i innych instytucji informuje o różnych sprawach, gdy tylko nie ma w tym nic, w jego ocenie, złego. Niektórych wiernych to jednak oburzyło. Na pikniku PiS w niedzielę, 23 lipca, w Stawiskach był Jarosław Kaczyński.

PKP kupiło... dworzec kolejowy

Zabytkowy budynek dworca kolejowego 1875 roku w Grajewie za 1 782 001 zł kupiły w przetargu PKP. Wcześniej do PKP należał, ale po transformacji ustrojowej stał się ostatecznie własnością Skarbu Państwa i od prawie 30 lat stoi nieużywany. Teraz jest szansa na jego remont i otwarcie.

Mamy serce!



Tłumy przybyły na Festyn Charytatywny dla Emilii, młodej mieszkanki gminy Kolno, która zmagają się z nowotworem (szerzej „Kontakty” informowały o niej i Festynie w poprzednim wydaniu). Jedynym ratunkiem dla niej jest leczenie immunoterapią, na które trzeba zebrać 300 tys. zł. Podczas bogatego programu Festynu, przygotowanego przez ludzi dobrej woli, odbyły się licytacje z przeznaczeniem dochodu na leczenie. Festyn poprowadzili Agnieszka Duda i Maciej Mieczkowski.

Pieniądze na zabytki

890 tys. zł dotacji otrzymała gmina Kolno na rewitalizację zabytkowych domu drewnianego i zabudowań gospodarskich w Lachowie oraz cmentarza parafialnego w Łosewie. „Dotacja, pokrywająca 98 procent wartości inwestycji to dla samorządów naprawdę wielka rzecz”, mówi wójt Józef Wiśniewski.

„Nalewka chrzcielna” z kościoła w Łomży w Wejsunach!

Wśród zabytkowych eksponatów kościoła ewangelicko-augsburskiego w Wejsunach, należącego do parafii w Piszcu, dr Emilian Kudyba z Łomży wypatrzył naczynie liturgiczne, zwane „nalewką chrzcielną”, które w XIX i XX wieku było na wyposażeniu kościoła ewangelicko-augsburskiego w Łomży.

Wygrawerowany na naczyniu napis informuje, że zostało подарowane kościołowi w Łomży w 1876 roku (pastorem był wówczas Teodor Ludwig) przez gen. Alexandra von Esena (1799 – 1889).

W Łomży konwersji (zmiany wyznania z katolicyzmu na luteranizm) dokonał 24 maja 1899 roku przyszedł marszałek Józef Piłsudski. Pastorem był wówczas Kacper Mikulski, który jednocześnie pełnił funkcję administratora parafii w Paproci Dużej (gm. Szumowo).

– Piłsudski nie był drugi raz ochrzczony, gdyż nie powtarza się chrztu. Podczas konwersji, po wcześniejszym przygotowaniu, późniejszy marszałek potwierdził wiarę w dwa sakramenty uznawane w Kościele



Ciekawa historia



„Nalewka chrzcielna” i kościół ewangelicko-augsburski w Łomży, z którego naczynie pochodzi. Fot. E. Kudyba, archiwum

luteraniskim, chrztu i komunii świętej – wyjaśnił Emilianowi Kudybie proboszcz parafii w Piszcu ks. Marcin Pysz.

Piłsudski dokonał konwersji, aby poślubić Marię Juszkiewicz, która była rozwódką. Ślubu udzielił im pastor Kacper Mikulski 15 lipca 1899 roku w kościele ewangelickim w Paproci

Dużej. Marszałek powrócił do Kościoła katolickiego w 1916 roku. Maria Juszkiewicz zmarła w 1921 roku i wówczas ożenił się z Marią Szczecińską, z którą od lat był w nieformalnym związku i miał z nią dwie córki.

Łomżyński kościół ewangelicko-augsburski w 1944 roku został zburzony przez Niemców. Nie wiadomo,

w jaki sposób ocalało naczynie liturgiczne i kto je przekazał do kościoła w Wejsunach. Tego nie wie także ks. Marcin Pysz, który jest w Piszcu od 2007 roku. Gdy przybył do parafii naczynie już było w archiwum.

Pastor Kacper Mikulski zmarł w 1935 roku, jego grób znajduje się na zabytkowym cmentarzu w Łomży.

100 lat Janiny Herman z Szepietowa



Setne urodziny obchodziła Janina Herman z Szepietowa z rodziną, burmistrzem Robertem Lucjanem Wyszynskim i kierowniczką Urzędu Stańcy Cywilnego Natalią Gołębiowską. Burmistrz, oprócz własnych serdecz-

nych życzeń, wręczył Jubilatce listy gratulacyjne od premiera Mateusza Morawieckiego i wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego. Pani Janina, mimo wyzwań zdrowotnych, które niesie wiek, zachowuje niezwykle

spokój i pogodę ducha. To świadectwo siły jej charakteru oraz wsparcia, jakie otrzymuje od najbliższych. „Kontakty” życzą Pani Janinie: niech zawsze będzie tak pogodnie, jak na pamiątkowym zdjęciu!

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Piknik Rodzinny w Wysokiem Mazowieckiem

W arenę zabawy ze sceną zamieni się plac przy Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem w sobotę, 29 lipca, od godz. 16.00. Na Pikniku Rodzinnym wystąpią zespoły: Łudcinger (godz. 16.00), ZetPeEr (godz. 17.30), Elena Rutkowska i Cygańskie Czary (godz. 18.30), Talizman (godz. 19.30), Magdalenka Pietruczak (godz. 20.00) i Extazy (godz. 20.30). Będą konkursy: muzyczny (godz. 16.30) i wiedzy o Wysokiem Mazowieckiem (godz. 18.00). Dla starszych stoiska, dla dzieci dmuchany plac zabaw. Piknik zakończy się pokazem sztucznych ogni (godz. 21.30).



Fot. pixabay

POWIAT ZAMBROWSKI

Zastrzyk starosty



„Nadwykonania” Szpitala Powiatowego w Zambrowie za półrocze wynoszą 4,5 mln zł. NFZ nie spieszy się z wypłatą. Aby szpital nie stracił płynności finansowej Zarząd Powiatu Zambrowskiego podjął uchwałę o podwyższeniu kapitału zakładowego Szpitala o 500 000 zł. W tym roku powiat zambrowski przekazał już szpitalowi 2 mln zł. Zambrowski Szpital wyposażony jest w najnowszej generacji sprzęt medyczny, z którego korzystają pacjenci z powiatu zambrowskiego oraz sąsiednich.

Rocznie oddziały szpitalne przyjmują ponad 10 tys. pacjentów. W tym roku otwarty został oddział neurologiczny z pododdziałem udarowym, a w lipcu oddział dziennej rehabilitacji. Od 2011 roku szpitalem kieruje Bogusław Dębski.

Na randkę skuterem po autostradzie



Tym skuterem pognali do ukochanej na drugi koniec Polski. Fot. KPP Skarżysko-Kamienna

Dwaj bracia (lat 16 i 27) po kłótni z rodzicami wyszli z domu, wsiedli na skuter i odjechali w nieznanym kierunku. Gdy nie wrócili do domu, rodzice o zaginięciu synów zawiadomili policję w Wysokiem Mazowieckiem.

W piątek, 14 lipca, dyżurny policji w Skarżysku-Kamiennej otrzymał zgłoszenie od kierowców, że awaryjnym pasem drogi ekspresowej nr 7 jedzie dwóch mężczyzn motorowerem. Przepisy zabraniają jazdy motorowerem autostradą i drogą ekspresową.

Kierowcy informowali też, że podróżujący jednośladem mieli problemy, aby podjechać pod Górę Pogorzelską. Niemal w tym czasie dyżurny w Skarżysku odebrał komunikat z Komendy Policji w Wysokiem Mazowieckiem o zaginięciu dwóch braci w wieku 27 i 16 lat. Policja zatrzymała ich na ul. Wojska Polskiego, 300 km od domu.

Policji wyjaśnili, że jadą do Krakowa, do dziewczyny młodszego z nich. Mieli jeszcze do przejechania 170 km. Na randkę nie dojechali, bo policjanci przekazali braci ze skuterem ojcu.

Rocznica objawienia w Ostrożnem



Siostra Czesława Polak

30 lipca 1984 roku Czesławie Półak z Ostrożnego (gm. Szumowo) pierwszy raz objawił się Jezus. Później doświadczała kolejnych objawień. W miejscu objawień wystawiła figurę Pana Jezusa, zbudowała kaplicę Matki Bożej Anielskiej i stworzyła miejsce kultu. Dziś obok kaplicy jest Dom Formacyjny Kato-

lickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej, w którym organizowane są rekolekcje dla seminarzystów, obozy, spotkania.

Do Ostrożnego przybywają wierni i pielgrzymki z całego kraju. Z Łomży pielgrzymka odbywa się w każdą pierwszą sobotę miesiąca.

Odpust

w Waniewie



Festyn „Waniewo-Odpust-Natura 2023” w niedzielę, 30 lipca, rozpocznie się o godz. 12.00 od Mszy świętej Odpustowej. Po niej, od godz. 13.30 odpustowe atrakcje dla dzieci i dorosłych.

Z wojny na kolonie

60 dzieci z opiekunami z partnerskiej gminy Podbereżce w Ukrainie przyjechało na 10 dni wakacji do Ciechanowca. Kolonie mają charakter integracyjno-sportowy, dzieci i młodzież jeżdżą na wycieczki, ucz się języka polskiego.

Kino plenerowe

w Wysokiem

Mazowieckiem

Dwa filmy zaprezentuje Kino Plenerowe na placu za Miejskim Ośrodkiem Kultury (ul. Ludowa) w piątek, 28 lipca: o godz. 17.00 – animowany film „Tom & Jerry” dla dzieci, o godz. 19.00 film „Elvis”, oparty na biografii króla rock’n’rolla Elvisa Presleya. Wstęp wolny.

Oko na

„Koszary”



Sprzęt, który pozwoli połączyć miejski monitoring „Koszar” z Komendą Powiatową Policji, przekazał policjantom burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Oczyszczalnia

w Porytem-Jabłoni

Powstanie oczyszczalnia ścieków, a stacja uzdatniania wody zostanie rozbudowana w Porytem-Jabłoni do końca października. Wójt gminy Zambrów Jarosław Kos wystarał się o 2,5 mln zł dotacji (50 proc. kosztów).

Festiwal food

trucków w Zambrowie

Kulinarne miasteczko food trucków zjedzie nad Zalew w Zambrowie z daniami z 4 kontynentów. Będzie otwarte w piątek, 28 lipca, w godz. 15.00 – 21.00, w sobotę w godz. 12.00 – 21.00, w niedzielę w godz. 12.00 – 20.00. Sześciu Czytelników, którzy jako pierwsi wysłał na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl maila z tytułem „Będę tam!”, otrzyma kod, uprawniający do odbioru vouchera.



Podejrzewał zięcia o zdradę ukochanej jedynaczki. Szpiegował go. Okazało się, że to porządny gość. Ale teściowi strasznie podpał. Czym?

Kandydaci

– Wszystko się w naszej rodzinie dobrze układało, aż do ślubu córki. Wyprawiliśmy Julii, naszej jedynaczce, wesele jak z bajki. Elegancki lokal, piękna suknia z drogiego salonu, a do tego w prezencie klucze do dwupokojowego mieszkania w naszym mieście. Była tego warta, grzeczne dziecko, pracowite i miłe, skończyła stomatologię. Liczyłem, że się tu osiedli na stałe, w przyszłości założą własny gabinet. Miała do tej pory kilku chłopaków, na szczęście nic z tego nie wyszło. Pierwszy jeszcze w liceum, bardzo przystojny i przebojowy, okazał się agresywnym gnojkiem, chciał Julkę tresować i kontrolować. Dziecko się poskarżyło i już się postarałem, żeby trzymał się od niej z daleka – opowiada Adam.

Kamil studiował na politechnice, właśnie kończył naukę, lada moment inżynier. Julia zaprosiła go na wesele kuzynki Oli.

– Piękna para, rodzina i pół miasta obserwowali, jak ładnie się bawią, już były pytania, czy to nowy narzeczony. Wszystko szło dobrze, aż inżynier puścił pawia na stół, a potem przewrócił się na podłogę. Wstyd na całą okolicę, a moja siostra dwa lata mi dogryzała – „przedstawia” kolejnego chłopaka Adam.

Był jeszcze Paweł, manager z korporacji. Potrafił mówić na każdą okazję i na każdy temat. Wszystko wiedział najlepiej. Taki mądry, że aż strach było cokolwiek powiedzieć, bo od razu człowieka skrytykował. Wymądrzał się do czasu, gdy mu w korpo zrobili redukcję i stracił pracę. Wtedy wyszło, że żył ponad stan, drogi samochód na raty, których nie miał z czego spłacać, to samo apartament i drogi sprzęt w mieszkaniu. No i się okazało, że ten alfa i omega jest goły i wesoły, ale gęba nadal mu się nie zamyka.

– Chciał naciągnąć Julię na kredyt, aby zakładać swoją firmę. Dziecko się wahało, ale powiedziałem dość. Niech się zadłuży na swój rachunek, skoro taki mądry – Adam nie zostawia wątpliwości, jaki mógł być finał tej znajomości.

Wybór

Z Mikołajem poznali się na jej stole dentystycznym. Julia mówiła, że wcale się nie bał i miał ładne, zadba-



Jad

ne zęby. Najpierw wyleczyła mu mały ubytek, potem było piaskowanie, a na końcu wybielanie. Zaczęli się spotykać poza gabinetem stomatologicznym. Chłopak pracował w branży IT, do tego wykładał na uczelni. Dobrze zarabiał. Miał mieszkanie, samochód, żaglówkę i działkę pod lasem w ładnej okolicy na Mazurach. Jak zapewniała Julia, bez kredytów.

– Mikołaj był sympatyczny, nie pił, nie palił, nie lubił hazardu, we wszystkim Juli pomagał, gdy przyjechał do nas z wizytą. Żonie się spodobał, bo się znał na modzie, nawet o sztuce potrafił z nią porozmawiać. Pojechali z córką do Włoch. Wróciła zachwycona. Córka skończyła studia, wróciła do nas i wtedy się oświadczył. Nie miałem nic przeciwko, tylko się martwiłem, jak on sobie z tą swoją firmą poradzi, bo córka chciała pracować u nas. Dla Mikołaja to nie był żaden problem, powiedział, że może pracować zdalnie, a jak trzeba będzie, to raz na jakiś czas pojedzie na ważne spotkania lub narady. Julia była szczęśliwa, to i ja byłem szczęśliwy. Trochę o niego rozpytałem. W końcu jestem policjantem. Chłopak nie był notowany, żadnych afer i przestępstw w rodzinie. Ze spokojem zajęliśmy się szykowaniem wesela – uzasadnia akceptację Adam.

Z rodzicami Mikołaja też się polubili. Porządni ludzie, ona weterynarz, on na kierowniczym stanowisku w urzędzie. W prezencie dali synowi nowy samochód. Wesele się udało. W błogiej atmosferze młodym upłynął rok. Julia pracowała na swoim, miała coraz więcej pacjentów, Mikołaj też rozwijał swoją firmę. Chodzili na imprezy, uroczystości rodzinne. Zawsze elegancki, miły, uczynny. Idealny.

Upłynęło trochę czasu, parę weseł, chrzcin i pogrzebów, ktoś z rodziny się rozwiódł, wybuchł skandal z nieślubnym dzieckiem. Jedna para kuzynów pobiła się publicznie. Chrześnica Adama przyłapała męża na zdradzie z koleżanką z pracy. A jego siostrzeniec po pijanemu rozbił samochód.

– Któregoś dnia przyszła moja siostra i jak ten wąż biblijny zaczęła sączyć jad. Tak sugerować i krążyć, aż w końcu zrozumiałem, co chce powiedzieć, że nasz Mikołaj ma kogoś w innym mieście, bo to niemożliwe, że taki idealny. Takich facetów nie ma. W sumie sam nie byłem święty, ale żona się nie dowiedziała. Mało brakowało, żebym tej mojej siostruni na łeb nie wywalił z domu, żona miała też nietęgą minę. Gdyby coś w tym było, byłibyśmy obiektem plotek i skandalu. To małe miasto. Ludzie tylko czekali, aż nam się noga na czymś potknie.

Któregoś dnia dzieci przyszły na kolację, siedzieli przy stole jak gołąbki. Popatrzyłem na niego nie jako teść, ale jako policjant. Faktycznie, to nie jest normalne być takim ideałem. Postanowiłem wejść do akcji i odkryć jego tajemnice. Zacząłem go śledzić. Gdy tylko jechał na jakieś spotkanie do innego miasta, to ja za nim. Żonie ściemniałem, bo nigdy by się na to nie zgodziła. Trzy razy tak się przejechałem – bez żenady przyznaje Adam.

Przekonał się, że Mikołaj jak po sznurku dojeżdżał do biura, firmy lub lokalu, w którym miał rozmowy, a gdy tylko skończył, od razu wracał do domu. Za trzecim razem nocował, bo był bankiet po kongresie. Adam wmieszany w tłum obserwował, jak otoczony wian-

kiem atrakcyjnych kobiet i mężczyzn, prowadził ożywione rozmowy przy drinku. Lata praktyki w policji, więc teścia nie widział.

– Dosiadła się do mnie jakaś kobieta. Zaczęliśmy rozmawiać. Sączyliśmy drinki. Potem poprosiła mnie do tańca, próbowałem odmówić, ale się uparła. Tańczyliśmy w kącie sali. Lokal był duży, dlatego się nie obawiałem o dekonspirację. Zięć zmył się z bankietu, nawet nie wiedziałem kiedy, bo w końcu też mi się spodobała zabawa. W sumie zasłużyłem na chwilę relaksu, a Marzena okazała się całkiem miła. Pracowała jako specjalistka od komputerów, zaproponowała, że zrobi nam szkolenie w komendzie. Przetkańczyliśmy do rana. Wracałem do domu zmęczony i zrezygnowany. Nie miałem żadnych dowodów na zdradę zięcia. Ale postanowiłem nie odpuszczać, jak tylko będzie gdzieś jechał z noclegiem, to ja za nim.

Żonie o przygodzie na kongresie Adam nic nie powiedział.

Przewrotność losu

Takiej przewrotności losu nie podejrzewał. Pojechał do pracy bez telefonu. Gdy wrócił, zastał córkę i żonę w dziwnym nastroju. Żona spytała, jak tam było na szkoleniu w komendzie. Powiedział, że nudno, jak zwykle. Wtedy podsunęła mu pod nos komórkę, na której był filmik, jak z Marzeną wywijają tańce na parkiecie. Marzena tuli się do jego szyi, a może nawet całuje?

– Mikołaj cię nagrał – powiedziała córka i zaczęła płakać, a żona wysyczała:

– To tak wyglądają twoje tajemnicze wyjazdy? Myślisz, że nic nie wiem? Dzwoniła do ciebie ta kochanka, przyjeżdża i jak powiedziała, będzie cię szkolić w IT, bo ponoć masz duże braki. Też tak uważam, więc się pakuj do swojej trenerki! Jak to dobrze, że Mikołaj otworzył mi oczy z jakim zakłamanym zdracą żyłam tyle lat!

– Co miałem robić, spakowałem się. Mam ochotę zadusić tego idealnego zięcia gołymi rękami. Jeszcze go dopadnę na zdradzie! Chociaż, oby nie. W końcu dobrze, że nie zdradza córki – reflektuje się Adam (onet; śródtytuły od redakcji).

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

Rajska nagość



Fot. pixabay

1.

– Pierwszy raz widziałem gołą dziewczynę w szóstej klasie. Przed rozpoczęciem roku szkolnego jak zawsze była spowiedź, a potem msza święta. Ksiądz uwinął się w konfesjonale raz dwa i poszedł do plebanii. Do mszy było z pół godziny. Zaczęły się wygłupy, gonienie dziewczyn, obłapywanie, podmacywanie. No, tych, co było wiadomo, że nie narobią wrzasku i nie polecą na skargę. Teraz bym powiedział: chętnych. W pewnej chwili Jurek, Marian i Zbyszek zaczęli rozpinać „chętną” Basię. Śmiała się. Ściągnęli z niej bluzkę, była bez stanika. Inne dziewczyny przysnęły, wokół Baśki zbili się chłopcy. Za kilkanaście sekund leżała na trawie pod płaczącą wierzbą, parę metrów od wejścia do kościoła. Niby się broniła, ale wołała: „Patrzcie, głupki, patrzcie”. Ktoś powiedział: ciekawe, czy ma „grzywę”. I za chwilę była bez niczego. Nagle ktoś krzyknął: ksiądz. Zerwali się z miejsca. Pod wierzbą została tylko naga Baśka. Ksiądz pośpiesznie przykrył ją jej łaszczkami. Wszyscy chłopcy musieli się od nowa

spowiadać. To było w małej wiosce – śmieje się oszroniony dziś siwizną sześćdziesięcioparolatek z Kolna. – I nikt z nas nie miał bladego pojęcia, że na świecie zaczęła się słynna rewolucja seksualna lat sześćdziesiątych.

2.

– Uważam, że ci, co chętnie pozują nago, robią to, bo nie mają nic innego do zaoferowania. A ja cenię w ludziach intelekt – mówi Kuba, licealista z „Kościuszki” w Łomży.

Faktem jest, że im wyższy poziom inteligencji człowieka, tym szybciej nudzi go film pornograficzny. Nagość traktuje nie jako powód do podniecia, tylko rozpatruje w kategoriach estetycznych.

– Upublicznianie moich aktów zламаłoby całkowicie moją prywatność. Poza tym byłoby mi wstyd przed rodzicami – stwierdza, licealistka z Zambrowa.

3.

Praprababki nosiły gorsety, suknie zakrywające kostki i rumienity się pod zbyt śmiałym spojrzeniem męskich oczu. Wprawdzie i dwieście czy sto lat temu zdarzały

się przypadki nieobyczajnego zachowania, ale to była skrajność. Porządne kobiety nie odkrywały przed mężczyznami swych wdzięków. Inna sprawa, że nie mogły, bo z miejsca byłyby oplute pogardą. Oczywiście, zwyczajne kobiety, a nie z elity herbu lub bogactwa.

Jacek Kaczmarski w piosence „Reytan, czyli raport ambasadora” śpiewał, że jedna z dam, towarzyszących ambasadorowi na widowiskowej pierś polskiego posła (w historycznej scenie rozdracza koszuli, znanej choćby z obrazu Jana Matejki), „z niesmakiem odwróciła się, wołając fu! Niech ekscelencja spojrzy, jaki owłosiony!”. Wówczas bowiem panowie, zgodnie z francuską modą, golili na gładko zbędne owłosienie, by nie gorszyć. Reytan modny nie był. I zgorszył!

4.

– Pamiętam mojego kolegę ze studiów, który jak sobie wypił, lubił się rozbierać – opowiada Łukasz, magister socjologii z Grajewa. – Na co dzień zwyczajny: okularki, wytarte dzinsy i dużo w głowie. Byliśmy na drugim roku, po udanej sesji pojechaliśmy na kilka dni

na Mazury. Trzy razy dawał show, w tym raz naprawdę do „rosołu”. Zakrawało na ekshibicjonizm.

– Przed oczami mam scenkę z imprezy. Chłopaki grali w darta i któryś dla żartu rzucił, że przegrany zdejmuje spodnie. Okazał się nim podchmielony Jacek, który jak na zawołanie ściągnął majtki – opowiada Alina, siedemnastolatka z zambrowskiego liceum.

– Nie wiem, jak to się stało, że zaczęłam grać w pokera na rozbieranego. Rozebrałam się do biustonosza, ale czułam się strasznie nieswojo. Nigdy więcej! – zwierza się Jola, zeszłoroczna maturzystka z Wysokiego Mazowieckiego.

4.

– To mój zawód – mówi striptizerka o pseudonimie Milo, czyli dziewczyna spod Szczuczyna, od roku w Warszawie. – Występuję w peruce, bo nie chcę, żeby ktoś mnie rozpoznał. Wszyscy myślą, że striptizerki to dziwki, sypiają z każdym, bo skoro się publicznie rozbierają. Ja nie sypiam. Zarobię, odbiję się od nędzy i przestanę. Pomogę sobie i rodzinie.

KAROLINA NAPIERALSKA

Modlić się „o promyk wiary dla zaślepionych lub otumanionych rodaków, a dla ludzi małej wiary o wzmocnienie i utwierdzenie tej wary, aby stała się ona mocna i żywa, aby znikła wreszcie między nami ta niezgoda i nienawiść, która nas gnębi i dzieci jednego Kościoła i jednej Matki-Ojczyzny dzieli i osłabia”, jechali pielgrzymi z Łomżyńskiego na Jasną Górę 25 maja 1928 roku

Aby znikła niezgoda i nienawiść

„Serdeczna Matko, opiekunko ludzi”

Pociąg z napisami na wagonach: „Pielgrzymka na Jasną Górę. Pociąg specjalny Łomża – Częstochowa – Łomża” stanął na stacji kolejowej w Łomży przed południem w piątek, 25 maja 1928 roku.

Z Łomży można było wówczas wyjechać pociągiem do Śniadowa i do Warszawy. Do stolicy kursowały dwa pociągi na dobę. Pospiesznym (godz. 7.20) podróż trwała cztery godziny, a osobowym (godz. 17.10) ponad pięć godzin. Z przesiadką w stolicy do Lublina dojeżdżało się po 12 godzinach.

W piątek na stacji czekał inny pociąg: specjalny skład z towarowymi wagonami, do których wstawiono ławki i zamontowano stopnie (schodki), aby ułatwić wsiadanie.

Od rana przy Katedrze w Łomży zbierali się pielgrzymi. Przychodzili lub przyjeżdżali wozami z okolicznych parafii. Jedni czas czekania wypełniali modlitwą w kościele, inni siadali na dziedzińcu. Wierni z każdej parafii trzymali się razem. Przed godz. 13.00, na którą była wyznaczona zbiórka, dołączyli miejscowi pątnicy.

Kierownikiem diecezjalnej pielgrzymki do Częstochowy był trzydziestoletni wikariusz parafii katedralnej ks. Stanisław Konstantynowicz (w 1930 r. został proboszczem parafii w Burzynie, później w Białaszewie i Mikaszówce; w 1942 r. wywieziony z Obozu koncentracyjnego w Dachau w „transporcie inwalidów” do centrum eutanazyjnego w Hartheim, gdzie został zamordowany w komorze gazowej).

W celu organizacyjnym i dla zapewnienia opieki, przed podróżą ks. Stanisław wyznaczył wśród pielgrzymów kilku porządkowych. Rozdał im biało-czerwone opaski z napisem „Łomża” na rękawy. Wszyscy, aby łatwiej rozpoznawali swoją grupę i nie pogubili się, otrzymali biało-czerwone wstążeczki z napisem „Łomża”.

Dochodziła godzina 14.00, gdy jeden z pielgrzymów stanął z krzyżem przy wyjściu z placu katedralnego. Za nim formowała się procesja z chorągiewkami. Blżej czoła ustawili się najstarsi pątnicy.



Pielgrzymi z Łomży na Jasnej Górze, lata trzydzieste XX w. Fot. NAC

„Serdeczna Matko, opiekunko ludzi”, zaintonował wikariusz. „Niech Cię płacz sierot do litości wzbudzi”, wtórowali inni i z tą pieśnią wyruszyli w kierunku dworca kolejowego. Był nim poniemiecki, brzydki barak, ale obok od 1927 roku budowano mury nowego, nowoczesnego dworca z kasą biletową, poczekalnią, bufetem, nawet centralnym ogrzewaniem (oddany w marcu 1929 r.).

„Do kogóż wzdychać mamy nędzne dziatki”

Pielgrzymi z poszczególnych parafii zajęli miejsca w wagonach. Po drodze dosiedli pątnicy w Śniadowie i Ostrołęce. Do Częstochowy jechali 16 godzin. Czas płynął na rozmowach, modlitwie, rozmyślaniu o troskach i śpiewie: „Do kogóż wzdychać mamy nędzne dziatki...”

A westchnień było dużo. W Łomży bezrobocie sięgało 24 proc., przeludniona wieś żyła w ubóstwie. Rosła niechęć do rządów endecji i chadecji z PSL „Piaś”. Prasa (także łomżyńska) publikowała informacje o nadużyciach władzy i partyjniactwie. Po przewrocie majowym w 1926 roku władzę w Polsce przejął obóz Piłsudskiego. Żołnierze 33 Pułku Piechoty w Łomży w czasie zamachu majowego stanęli przy boku marszałka Piłsudskiego.

Przewrót podzielił Polaków. W marcu 1928 roku, niecałe trzy miesiące przed pielgrzymką, odbyły się wybory parlamentarne, w których klęskę poniosła endecja, wspierana przez duchowieństwo. W Łomży posłem został znany i szanowany dr Mieczysław Czarnecki (PPS). Wiernych z parafii, w których przegrała endecja, biskup łomżyński Stanisław Kostka Łukomski w oficjalnym orędziu „ukarał” za głosowanie na „listy socjalistów” (BBWR, PPS i PSL „Wyzwolenie”) zakazem odprawiania procesji rezurekcyjnych i święcenia potraw wielkanocnych oraz zalecał kapłanom odmowę sakramentów świętych.

Do tych bolesnych i jeszcze świeżych przeżyć, dochodziły osobiste problemy. Z nimi w sobotę, 26 maja, o godzinie 6.00 rano pielgrzymi dotarli do Częstochowy.

„Zlituj się, zlituj niech się nie tułamy”

Na dworcu w Częstochowie na łomżyńskich pątników czekał wydelegowany przez przeora klasztoru ojciec paulin. Z nim i z jasnogórką orkiestrą pielgrzymi udali się procesją na Jasną Górę.

O godzinie 9.00 skupili się przed Cudownym Obrazem w kaplicy Matki Boskiej Częstochowskiej. Tu ks. Kon-

stantynowicz odprawił Mszę świętą w intencji pielgrzymów i ich rodzin oraz „o błogosławieństwo dla całej ziemi łomżyńskiej, dla ludu wiernego i ich Pasterzy”. Dopiero po Mszy pielgrzymi udali się do miejsc noclegowych na odpoczynek.

Za dwa noclegi zapłacili złotówkę. Opłata miała być przeznaczona na klasztor.

Tego dnia po południu uczestniczyli jeszcze w Drodze Krzyżowej na wałach (akurat przypadała 15 rocznica jej poświęcenia) i w nieszpórach.

W niedzielę, 27 maja, były Zielone Świątki. Łomżyńscy pielgrzymi w procesji z chorągiewkami udali się do katedry i tam uczestniczyli w uroczystej sumie z udziałem ks. Konstantynowicza. Po obiedzie zwiedzili skarbiec na Jasnej Górze.

W drugi dzień Zielonych Świątek, w poniedziałek, ks. Konstantynowicz odprawił pożegnalną Mszę świętą. Pątnicy w kościele św. Barbary zaopatrzyli się w wodę z cudownego źródła i udali się na dworzec. Do Łomży wrócili we wtorek rano, tym samym, specjalnym pociągiem. Uduchowieni, napełnieni nadzieją, z maryjną pieśnią: „Serdeczna Matko... Zlituj się, zlituj...” (Śródtytuły są wersami z pieśni „Serdeczna Matko”).

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0130/2023-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Oddam koldrę z piór.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0068/2023-o)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same, Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case,
Renault, Władimirec itd. Dzwonić.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama,
Metal Fach itd. Dzwonić.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam działkę w ROD
„Relax”. Tel. (86) 216 – 45 – 10
lub 881 – 124 – 919

(p-001603-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

Wójt Gminy Szumowo

Na podstawie art. 35 ust.
1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 r. o gospodarce
nieruchomościami (Dz. U.
z 2023 r. poz. 344) podaje do
publicznej wiadomości, że
w siedzibie Urzędu Gminy
Szumowo wywieszony został
na tablicy ogłoszeń na
okres 21 dni wykaz nieru-
chomości przeznaczonych
do oddania w dzierżawę.

Szczegółowe informacje
dotyczące przetargu można
uzyskać w siedzibie urzędu
/pok. Nr 3/, tel. 86 4768011
wew. 28 oraz na stronie in-
ternetowej: www.szumo-
wo.pl.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wywie-
szony został wykaz nierucho-
mości, położonej w Łomży
przy ul. Kaszmirowej, prze-
znaczony do sprzedaży.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:
tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11
kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń przy Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszono zostały na okres 21 dni (od 27 lipca do 18 sierpnia 2023 roku) wykazy:

- nieruchomości stanowiącej część działki nr 134/13 położonej w Zambrowie przeznaczonej do najmu na okres 3 lat,
- nieruchomości stanowiącej działkę nr 1364/4 przeznaczonej do użyczenia na czas nieoznaczony.

Burmistrz Miasta
Kazimierz Dąbrowski

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Audi A3 P8, (2008), auto sprowadzone, zarejestrowane, diesel, dużo nowych części, klimatyzacja, cena 18 850 zł do negocjacji, tel. 889 - 272 - 969

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2012), diesel, auto w bardzo dobrym stanie, przegląd i OC aktualne, cena 31 000 zł do negocjacji, tel. 515 - 348 - 098

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2016), 1.5 benzyna, 150 KM, stan bardzo dobry, OC ważne do 01.2024 r., przegląd do 03.2024 r., cena 58 000 zł, tel. 535 - 967 - 341

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2003), wszystko sprawne, zmieniony rozrząd, małe spalanie, zero rdzy, diesel, cena 12 900 zł, tel. 728 - 390 - 135

(o/b)

Sprzedam Honda Civic, (2008), benzyna, 2 komplety kół, sprawna klimatyzacja, auto w ciągłym użytku, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 608 - 538 - 846

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2002), benzyna, 120 KM, przebieg 206 000 km, cena 5 800 zł do negocjacji, tel. 662 - 529 - 499

(o/b)

Sprzedam Fiat Bravo, (2007), diesel, drugi właściciel, auto garażowane, wymieniony rozrząd, nowe opony, cena 9 200 zł, tel. 530 - 858 - 212

(o/b)

Sprzedam Subaru Forester, (2004), LPG, klimatyzacja, ABS, radio CD, przebieg 293 000 km, cena 12 900 zł, tel. 516 - 184 - 009

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2008), diesel, 140 KM, przebieg 207 000 km, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 729 - 484 - 510

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2002), 1.4 mpi, auto sprowadzone z Niemiec, przegląd i OC ważne do grudnia, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 515 - 589 - 422

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2009), benzyna, stan bardzo dobry, 75 KM, wnętrze czyste i zadbane, bez uszkodzeń, cena 15 800 zł do negocjacji, tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2004), LPG, auto bez korozji, bez rdzy, przegląd i OC ważne do 12.2023 r., cena 3 900 zł, tel. 665 - 821 - 009

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2009), 2.0 CDTI, 160 KM, auto świeżo sprowadzone, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, klimatyzacja, cena 24 900 zł, tel. 518 - 747 - 132

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4, (2008), diesel, auto sprowadzone, kolor szary, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 574 - 218 - 170

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2009), benzyna, dobry stan techniczny i wizualny, centralny zamek, klimatyzacja, cena 11 200 zł do negocjacji, tel. 501 - 599 - 225

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2013), trzeci właściciel, benzyna, 69 KM, przebieg 209 900 km, cena 20 400 zł, tel. 662 - 158 - 734

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2007), diesel, auto zadbane, garażowane, klimatyzacja, 2 komplety opon, cena 7 400 zł, tel. 731 - 334 - 147

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2007), 1.9 diesel, 120 KM, kolor szary, cena 13 800 zł do negocjacji, tel. 503 - 897 - 093

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2007), diesel, przegląd i ubezpieczenie ważne, auto w ciągłej eksploatacji, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 698 - 387 - 434

(o/b)

Sprzedam Opel Tigra, (2004), LPG, elektryczne szyby, klimatyzacja, wspomaganie, przebieg 280 000 km, aktualne OC i przegląd, cena 5 900 zł, tel. 514 - 970 - 018

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (2001), benzyna, auto serwisowane, przegląd do kwietnia 2024 r., kolor srebrny, cena 2 700 zł, tel. 608 - 737 - 248

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2008), auto sprowadzone, opłacone, gotowe do rejestracji, stan bardzo dobry, 65 KM, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Honda City, (2006), 1.3 benzyna, kolor czarny, auto w ciągłej eksploatacji, sprawne technicznie, w zestawie komplet opon zimowych, 83 KM, cena 11 500 zł, tel. 572 - 188 - 070

(o/b)

Sprzedam Hyundai i10, (2010), 1.1 benzyna, w dobrym stanie technicznym i wizualnym, klimatyzacja, radio CD, wspomaganie, cena 12 000 zł, tel. 691 - 645 - 754

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), 1.6 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, klimatyzacja, ABS, hak, cena 8 900 zł, tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2012), 2.0 cdti, auto sprowadzone z Niemiec, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, diesel, cena 29 700 zł, tel. 506 - 026 - 030

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2014), benzyna, klimatyzacja, 99 KM, ciemne szyby, dotykowy ekran, przebieg 84 000 km, kolor czarny, koła zimowe, cena 41 500 zł, tel. 733 - 575 - 966

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf Plus, (2010), 2.0 TDI, diesel, stan bardzo dobry, auto bezwypadkowe, serwisowane, cena 25 000 zł, tel. 515 - 370 - 880

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira A, (2003), 2.0 TDI, diesel, elektryczne szyby, centralny zamek, komplet kół zimowych na alufelgach, cena 6 800 zł do negocjacji, tel. 531 - 566 - 719

(o/b)

Sprzedam Opel Agila, (2002), 1.2 benzyna, drugi właściciel, przebieg 85 500 km, prawy błotnik i zderzak do poprawki, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 663 - 504 - 056

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J MPT

POBIERZ Z Google Play

Pobierz z App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam pług obrotowy Kverneland, 4-skbowy, 14-16 cali, sprowadzony ze Szwecji, stan bardzo dobry, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 864 - 707

(o/b)

Sprzedam kombajn Fahr M-88, sprawny, kosił do końca, od 30 lat w jednych rękach, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 501 - 134 - 047

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osioowy, na kolce, stan bardzo dobry, cena 7 000 zł, tel. 507 - 938 - 978

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, 2 000 litrów, stan bardzo dobry, samomyjący, cena 11 500 zł, tel. 514 - 996 - 731

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny Garant, na tandemie, pojemność 8 000 litrów, oś skrotna, w ciągłym użytkowaniu, cena 35 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 842 - 535

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super, (1980), stał pod wiatą ostatnie 15 lat, cena 14 000 zł, tel. 513 - 101 - 021

(o/b)

Sprzedam dojarke przewodową Westfalia, na 4 aparaty, w pełni sprawna, cena 5 200 zł, tel. 862 - 752 - 959

(o/b)

Sprzedam głębosz ścierniskowy, pierwszy właściciel, pracował na 15 ha, cena 18 000 zł, tel. 693 - 078 - 163

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny Pomot Chojna, (2004), 4 000 litrów, szerokie koła, wzmocniona pompa, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 668 - 448 - 346

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Samasz KDF 300, szerokość robocza 3 m, wałek przekątnika, mało używana, cena 22 900 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam beczkowiec Joba, 6 000 litrów, ocynkowany, zawór otwierany hydraulicznie, niespawany, cena 15 900 zł, tel. 504 - 930 - 328

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7, stan bardzo dobry, 3 m, zadbane, nie wymaga wkładu, cena 11 000 zł, tel. 513 - 803 - 424

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 800 litrów, stan bardzo dobry, 12 m, w ciągłym użytkowaniu, cena 3 200 zł, tel. 694 - 942 - 970

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-221/1, w ciągłej eksploatacji, pierwszy właściciel, cena 12 100 zł, tel. 503 - 540 - 089

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New Holland 1540 Clayson, sprowadzony, doinwestowany, szerokość koszenia 3,90 m, wszystko sprawne, cena 34 800 zł do negocjacji, tel. 500 - 398 - 786

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Sulky, szerokość robocza 3 m, sprawny, w bardzo dobrym stanie, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 513 - 596 - 479

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon Z-056, (1983), cena 15 600 zł, tel. 514 - 102 - 411

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma 569, stan bardzo dobry, cena 21 600 zł, tel. 514 - 102 - 411

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy Stoll, 3-sekcyjny, cena 5 800 zł, tel. 789 - 149 - 654

(o/b)

Sprzedam krokodyl Inter Tech, szerokość robocza 1,50 m, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 512 - 858 - 757

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Z 279/1, woryginale, niemalowana, sprawna, szeroki podbierak, owijanie sznurkiem, cena 17 500 zł, tel. 784 - 161 - 031

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skbowe, woryginale, zabezpieczenia śrubowe, telerze, przedpłuzki, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 793 - 796 - 565

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, pojemność 10 m³, sprowadzony, cena 26 000 zł, tel. 506 - 322 - 646

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki BVL 170, stan dobry, wszystko sprawne, do wymiany 2 zęby, cena 3 300 zł, tel. 694 - 678 - 638

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Agrozet, 6 ton, w dobrym stanie, do poprawy wałek do skrzyni, reszta sprawna, cena 2 800 zł, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 280, szerokość robocza 2,80 m, zawieszenie centralne, cena 14 900 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, elewatorowa, w bardzo dobrym stanie, po kompletnym remoncie, cena 3 100 zł, tel. 795 - 705 - 314

(o/b)

Sprzedam ścinacz-zielonek Stalmech, mało używany, w dobrym stanie, cena 19 000 zł, tel. 574 - 165 - 299

(o/b)

Sprzedam kondycjoner John Deere 331, mało używany, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 509 - 578 - 415

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Mercator 75, hydrauliczna rura, silnik 6 Perkins, heder 3 m, około 12 lat w gospodarstwie, cena 23 000 zł, tel. 797 - 772 - 197

(o/b)

Sprzedam owijkę samoładowniczą Sipma Maja OS 7531, (2012), bardzo dobrze pracuje w trybie ręcznym i automacie, cena 30 000 zł, tel. 516 - 125 - 137

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super Z-056, pierwszy właściciel, sprawny, gotowy do sezonu, cena 52 000 zł, tel. 508 - 325 - 773

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz wapna RCW 3, stan bardzo dobry, garażowany, cena 18 500 zł, tel. 503 - 879 - 822

(o/b)

Sprzedam prasę belującą, (2004), od nowości w jednym gospodarstwie, stan bardzo dobry, na sznurek, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 692 - 257 - 691

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Kverneland TA-746, szerokość robocza 7,50 m, wymienione 2 opony i połowa zębów, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 691 - 244 - 221

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger 235, (2007), bele 120x125, rotor, centralne smarowanie, szerokie koła, cena 48 500 zł, tel. 503 - 404 - 895

(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland Vario 4, obracane, zabezpieczenia resorowe, możliwość regulacji orki podczas jazdy, cena 24 500 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam miniladowarkę Bobcat, szerokość 1,80 m, napęd 4x4, stan bardzo dobry, cena 30 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 643 - 874

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pronar ZKP 420, (2016), od nowości w gospodarstwie, w bardzo dobrym stanie, cena 15 800 zł do negocjacji, tel. 795 - 198 - 639

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 600, szerokość hedera 2,20 m, wspomaganie, w ciągłym użytku, cena 18 500 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

O B W I E S Z C Z E N I E

Zgodnie z art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r. poz. 162), zawiadamia się, że w dniu 24.07.2023 r. Starosta Kolneński wydał decyzję nr 9/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą:

„Przebudowa dróg na terenie Gminy Kolno – przebudowa drogi Zabiele-Czerwone” oraz zatwierdził podział nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 597 – obręb nr 0006 Czerwone, gmina Kolno; 296 – obręb nr 0042 Zabiele, gmina Kolno;

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.:

456/14 (456/6), **492/5** i **492/4** (492/1), **458/4** (458/1), **491/3** (491/1), **491/5** (491/2), **462/2** (462), **498/1** (498), **469/3** i **469/2** (469), **470/5** i **470/4** (470/2), **468/2** (468) – obręb nr 0006 Czerwone, gmina Kolno;

295/1 i **295/2** (295), **292/2** (292), **298/7** (298/4), **298/5** (298/3), **297/6** (297/4), **354/1** (354), **309/2** (309), **355/1** (355), **356/1** (356), **310/2** (310), **357/1** (357), **311/2** (311), **312/4** (312/1), **312/6** (312/2), **313/2** (313), **314/4** (314/1), **358/1** (358), **359/1** (359), **360/1** (360), **361/1** (361), **315/2** (315), **316/2** (316), **317/2** (317), **318/2** (318), **362/1** (362), **363/1** (363), **364/1** (364), **365/1** (365), **319/2** (319), **320/2** (320), **321/4** (321/1), **321/6** (321/2), **322/2** (322), **323/2** (323), **324/2** (324), **325/2** (325), **326/2** (326), **366/1** (366), **367/1** (367), **368/1** (368), **369/1** (369), **327/2** (327), **329/2** (329), **330/2** (330), **370/3** (370/2), **331/2** (331), **371/1** (371), **332/6** (332/2), **332/4** (332/1), **337/2** (337), **333/4** (333/2), **372/1** (372), **334/6** (334/2), **334/4** (334/1), **335/2** (335), **336/6** (336/2), **336/4** (336/1), **338/2** (338), **339/2** (339), **340/2** (340), **341/2** (341), **353/2** (353) – obręb nr 0042 Zabiele, gmina Kolno.

Działki, z których korzystanie będzie ograniczone nr ewid.: 605, 461/1, 594, 469, 606, 470/2, 500/1, 502/4, 472/1, 504/1, 472/2, 504/4, 504/3, 468 – obręb nr 0006 Czerwone, gmina Kolno; 295, 292, 298/4, 298/3, 297/4, 308, 280, 355, 356, 357, 358, 313, 312/2, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 323, 324, 325, 326, 327, 329, 368, 369, 330, 331, 370/2, 332/1, 371, 337, 333/2, 372, 334/1, 373/1, 336/1, 338, 339, 340, 341, 374/2, 332/2 – obręb nr 0042 Zabiele, gmina Kolno.

Z w/w. decyzją pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203, w godzinach 8:00 – 15:00, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl

egazety.PL



XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2022

Partner Strategiczny:

PIĄTNICA

Sponsor Główny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym miasta Łomża

Łomża, 30 września – 2 października 2022

Nalewka z czeremchy jest jedną z prostszych w wykonaniu, a także szybszych. W tej wersji przepisu jest bardzo mocna, bo przygotowywana na czystym spiry图斯ie, a nie na wódce.

Owoce czeremchy (nie zbierać z rosnących przy drogach), a tym samym nalewka, zawierają witaminę C, potas, wapń, fosfor, karotenoidy i rutynę, mające nieocenione właściwości zdrowotne.

Wzmacnia odporność: dzięki dużej zawartości witaminy C, nalewka z czeremchy to jedno z najlepszych domowych lekarstw na przeziębienie.

Działa przeciwzapalnie i na kaszel: polecana jest w leczeniu infekcji dróg oddechowych, szczególnie dobrze wpływa na suchy, męczący kaszel.

Działa moczopędnie: ułatwia usuwanie toksyn z organizmu i chroni przed powstawaniem kamieni nerkowych.

Łagodzi dolegliwości kobiece: przynosi ulgę w napięciu i bólach miesięczkowych.

Domowa nalewka z czeremchy



Łagodzi dolegliwości układu pokarmowego: pomaga przy zatruciach i biegunkach.

Składniki: 1 kg owoców czeremchy, 50 dag cukru, 1 l spirytusu.

Owoce przebierz, umyj i odłóż na 2-3 dni w przewiewne miejsce (staną się nieco bardziej suche, ale rów-

nież utracą goryczkę). Po tym czasie przełóż do dużego słoja i zasyp cukrem. Odstaw na 2 dni w ciemne miejsce. Po 2 dniach owoce zalej spiry图斯em i odstaw na 2 tygodnie. Gdy miną, przefiltruj nalewkę przez gazę i przelej do mniejszych butelek. Pozostałe owoce można za-

sypać dodatkowym cukrem i przygotować syrop z czeremchy, który można później przełać do nalewki, by zwiększyć słodkość. Pić w razie potrzeby ok. 50-100 ml dziennie.

Butelki z nalewką przechowywać w ciemnym miejscu. Fot. Julia Biłusowa (seva_blsv/gettyimages.com)

OFERTA PRACY

PREFBET
ŚNIADOWO

W związku z rozwojem produkcji firma PREFBET – Śniadowo zatrudni pracowników na stanowiskach:

- Inżynier automatyki i robotyki
- Elektryk zmianowy

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia-umowa o pracę
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia kwalifikacji
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych (ubezpieczenia medyczne, dopłaty do wypoczynku, dopłaty do dojazdów do pracy)

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 28

z dopiskiem

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".



8 zastępów strażaków i samolot gaśniczy Dromader z Nadleśnictwa Białystok gasiło pożar w kompleksie leśnym Czerwony Bór (gm. Zambrów). Spłonęło około 3 ha młodnika oraz pojedyncze drzewa. Przyczyna pożaru na razie nie jest znana. W lasach i na polach jest sucho i bardzo łatwo o pożar. Tylko w ostatnich trzech tygodniach w powiecie zambrowskim doszło do kilku pożarów. Fot. OSP Szumowo



POLSKA GRUPA
GÓRNICZA



Promocja DRUGIE TYLE WĘGLA taniej o 400 zł/t

Zamów 1-5 t węgla w e-sklepie PGG S.A.,
a wystawimy drugie zamówienie (na taką samą
ilość takiego samego towaru), w którym:

- oszczędzasz nawet 2000 zł
(w przypadku zakupu 5 t węgla w drugim zamówieniu),
- masz gwarancję dostępności towaru.*

Dowiedz się więcej na sklep.pgg.pl

Promocja obowiązuje w dniach 4.05.2023 - 30.06.2023 r. po dodaniu 1-5 ton towaru objętego promocją do koszyka w Sklepie Internetowym PGG S.A. Ilość towaru objętego promocją wynosi 300 tys. ton. Cena węgla objętego drugim zamówieniem jest ceną promocyjną w tym rozumieniu, że będzie ona niższa o 400 zł od ceny towaru obowiązującej w Sklepie Internetowym PGG S.A. na moment realizacji drugiego zamówienia. Cena węgla nie zawiera kosztów dostawy kurierem ani kosztów dostawy Kwalifikowanego Dostawcy Węgla. Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie www.sklep.pgg.pl.

Kiedy kupić węgiel?

Przezorni kupują węgiel już teraz, w promocji pod hasłem „Drugie tyle węgla, taniej 400 zł/t.” Z takiej okazji można skorzystać tylko do 30 czerwca 2023 r. Warto się pospieszyć, bo ilość towaru w promocji jest ograniczona - Polska Grupa Górnicza S.A. do sprzedaży przeznaczyła 300 tys. ton węgla.

Drugie tyle węgla taniej o 400 zł/t

Aby wziąć udział w promocji, do koszyka w [e-sklepie PGG S.A.](http://e-sklepie.pgg.pl) możemy włożyć od 1 do 5 ton wybranego towaru. Następnie, należy zaznaczyć opcję, że chcemy kupić ten towar w promocji. Automatycznie wystawione zostanie drugie zamówienie na taką samą ilość takiego samego towaru. Zapłacimy za pierwsze zamówienie oraz 1 procent zaliczki za drugie. Na odebranie węgla z pierwszego zamówienia mamy czas do 30 dni. Gdy otrzymamy wiadomość e-mail z linkiem do drugiego, promocyjnego zamówienia, będziemy mogli kupić, zarezerwowany już w zamówieniu, węgiel w cenie niższej o 400 złotych za tonę. Tu również na odebranie towaru mamy do 30 dni. Warunkiem skorzystania z promocji jest zrealizowanie pierwszego zamówienia. W ramach promocji nie obowiązują limity stosowane wcześniej w e-sklepie, czy na mocy ustawy, ale należy pamiętać, że można z niej skorzystać tylko raz.

Dostawa węgla

Informacja o opcjach dostawy widoczna jest przy każdym produkcie na stronie głównej [e-sklepu PGG S.A.](http://e-sklepu.pgg.pl) oraz po dodaniu towaru do koszyka, gdzie widzimy również wartość towaru, a oddzielnie wartość usługi transportowej. Ceny dostawy do KDW (Kwalifikowanych Dostawców Węgla) można też sprawdzić, przed zakupem, na stronie sklep.pgg.pl - informacje o KDW znajdują się w górnej części strony.

Polski węgiel prosto od producenta

W ofercie [e-sklepu PGG S.A.](http://e-sklepu.pgg.pl) znajdziemy węgiel pochodzący z polskich kopalń (Polska Grupa Górnicza S.A.) - sprawdzony, o wysokiej wartości opałowej i stabilnych parametrach.

Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne są w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie sklep.pgg.pl.

Poradnia psychologa

Bardzo łatwo wpadam w szał



Wystarczy czasem jedno słowo, by doprowadzić mnie do wściekłości. Z trudem się powstrzymuję, aby nie nawymyślać sprzedawczyni w sklepie, gdy zbyt długo wydaje mi resztę. Wkurzają mnie moi rodzice, bo ciągle wypominają, że straciłem pracę, że odeszła ode mnie dziewczyna, tak jakby to była moja wina. Sam widzę, że się zmieniłem. Ciągle chodzę poirytowany, usta wygięły mi się w dół, czego dawniej nie było, mam sińce pod oczami, śnią mi się koszmary. Najbardziej męczą mnie jednak to moje rozszuszczenie, w które łatwo wpadam.

Karol

Postawienie szybkiej diagnozy nie jest łatwe, bowiem jest przynajmniej kilka możliwych przyczyn takiego stanu. Utrata pracy i odejście dziewczyny mogą być przyczyną utajonej depresji. Jednym ze sposobów na unikanie depresji jest właśnie agresja. Zachowania agresywne i gniew tłumią uczucie smutku i pustki, dlatego ludzie, którzy tracą coś ważnego w życiu, a nie przeżywają żalu z tego powodu, mogą stawać się bardziej agresywni, niż do tej pory. Opadnięte kąciki ust, kłopoty ze

snem, koszmary senne i sińce pod oczami, to składa się na obraz stanu depresyjnego.

Możliwe, że Pana zachowania związane są z przeżyciem wstrząsu psychicznego. Porzucenie i pozabawienie pracy jest bolesne. Pod wpływem stresu uczucia zaczynają się nam wymykać spod kontroli, przestajemy nad sobą panować.

Jeszcze inny możliwy powód Pana zachowania, to specyficzny sposób rozumienia ludzkich zachowań. Pana irytacja może mieć źródło w tym, że przypisuje Pan ludziom wiele negatywnych cech: ekspedientkę, która długo wydaje resztę, ocenia Panu jako głupią lub leniwą, choć równie dobrze mógłby Pan myśleć, że jej zachowanie bierze się z uczciwości lub dokładności. Jeśli Pana sposób rozumienia zachowań innych ludzi wywołuje Pana irytację, może to z kolei powodować, że ludzie się Pana boją lub unikają.

Ponieważ istnieje kilka możliwych przyczyn irytacji, warto dokonać szczegółowej diagnozy i dostosować do niej ewentualną psychoterapię.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Od czterech lat jestem wdową. Mam dorosłe dzieci, mieszkam sama. Długo nie mogłam pozbierać się po stracie męża. Mój czas wypełniony był wizytami na cmentarzu, w kościele, samotnymi spacerami. Unikałam ludzi. Aż w końcu zaczęłam chodzić na wykłady Uniwersytetu Złotego Wieku. I poznałam bardzo sympatycznego wdowca. Nie sądziłam, że ktoś może się mną jeszcze zainteresować. I ku mojemu zdziwieniu, on też nie jest mi obojętny. Co dziwne, zaakceptowały i polubiły go moje dzieci. Coraz więcej czasu spędzaliśmy razem. I tu mój problem. Kiedy kochałam się z mężem, nigdy nie odczuwałam żadnego bólu. Teraz podczas stosunków odczuwam ból i nie jest mi tak dobrze, jak było kiedyś. Co się ze mną stało?

Zofia

Nie ma żadnych podstaw do niepokoju. To typowa reakcja organizmu, jest to tak zwany „zespół wdowy”. Zaburzenie objawia się osłabieniem lub wyłączeniem wrażliwości zakończeń nerwowych pochwy albo jej nadwrażliwością. Współżycie sprawia ból i wówczas kobieta będzie go unikać.

Dlaczego tak się dzieje? Otóż najpierw pojawiło się wielkie psychiczne cierpienie i żałoba, które wpłynęły na obniżenie aktywności życiowej, w tym również seksualnej. Pojawiła się blokada erotyczna, nie było takich potrzeb. Tak dzieje się nie tylko po stracie kogoś bliskiego, ale po każdej rocznej lub dłuższej przerwie w kontaktach seksualnych. Także u młodych ludzi. Występują wówczas trudności w powrocie do życia seksualnego. Ten powrót nie może być gwałtowny. Trzeba na nowo powoli przyzwyczajać organizm od reakcji seksualnych.

Lekarz domowy

Śwędzi mnie cała skóra. Najpierw myślałam, że to z powodu swetra. Ale śwędzi mnie nawet, kiedy założę jedwabną bluzkę lub bawełnianą nocną koszulę. I to tak, że utrudnia mi spanie.

Dorota

To może być atopowe zapalenie skóry, przewlekła choroba o podłożu alergicznym. Objawia się nie tylko swędzeniem, utrudniającym sen, ale też zaczerwienieniem skóry, pogrubieniami, stwardnieniem i złuszczeniem się naskórka. Zwykle

zmiany skórne występują w zgięciach łokciowych, na twarzy, szyi i w okolicach nadgarstków. Dokładne przyczyny atopowego zapalenia skóry nie są znane. Pewne jest, że choroba jest rodzajem alergii, czyli nieprawidłowego działania układu odpornościowego.

Objawy choroby mogą mieć zmienne nasilenie, ujawnić się jako reakcja na pokarmy lub rozmaite substancje chemiczne (kosmetyki, detergenty). Nie można się leczyć samemu, koniecznie skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Jestem zatrudniona na pół etatu w jednym zakładzie pracy i na ćwierć etatu w drugim. W czasie choroby jednemu pracodawcy dostarczyłam oryginalne zwolnienie lekarskie, a do drugiego zakładu zrobiłam kopię. W kadrach drugiego zakładu powiedziano mi, że kopia nie jest dokumentem i nie wypłacono mi zasiłku chorobowego. Czy słusznie?

Iza

Słusznie, bo kopia nie jest dokumentem i nie stanowi podstawy do wypłaty zasiłku. Jeśli pracownik zatrudniony jest u kilku pracodawców, powinien o tym poinformować lekarza i poprosić o wystawienie zaświadczenia lekarskiego w dwóch egzemplarzach. Do wystawienia w więcej, niż jednym egzemplarzu, obligują go przepisy.



Przysmak podlaski

Imprezowa przekąska

Składniki:

- 10 dag kabanosów
- 1,5 szklanki mąki
- 0,5 szklanki mleka
- 0,5 szklanki oleju

- 2 jajka
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- ulubione suszone zioła
- sól

Do mleka dodaj proszek do pieczenia, sól i zioła, wymieszaj. W osobnym naczyniu połącz 2 jajka z mlekiem, dolej olej. Mokre składniki domieszaj do sypkich. Dołóż 10 dag kabanosów, pokrojonych w plasterki. Formę na muffinki (12 wgłębień) wyłóż papilotkami. Nałóż ciasto. Piecz 25 minut w temperaturze 180°C.

Kim jesteś? Dokąd zmierzasz?



Szybko odpowiedz sobie, co widzisz na pierwszy rzut oka.

Drzewo z czarnym pniem: jeżeli na obrazku dostrzegasz rozłożyste drzewo z czarnym pniem, zapewne ważną rolę w twoim życiu odgrywa duchowość. Zwierzęta, natura są dla ciebie źródłem spokoju i relaksu. Masz dużą wrażliwość na krzywdę i problemy innych. W konkretnych sytuacjach każdy może na ciebie liczyć. Łatwo można cię zranić.

Twarz mężczyzny: jeżeli na obrazku zauważasz twarz mężczyzny, prawdopodobnie praca jest dla ciebie jednym z najważniejszych aspektów życia. Cechuje cię pewność siebie i zdecydowanie. W kontaktach międzyludzkich jest w tobie jednak nieufność, znajomych dobierasz z dużą ostrożnością. Cenisz czyny, a nie puste słowa, co sprawia, że ludzie postrzegają cię jako osobę skuteczną w osiąga-

niu celów, ale jednocześnie mało rozmowną i niezbyt towarzyską.

Twarz kobiety: jeżeli na obrazku dostrzegasz twarz kobiety, to oznacza, że lubisz skupiać wokół siebie i otaczać się ludźmi. Masz naturę lidera, lubisz dominować i przewodzić, że inni mogą zarzucać ci obcesowość. Łagodzi to twoja otwartość i umiejętność wycofania się pod wpływem argumentów.

Cebulki kwiatów: jeżeli na obrazku zauważasz jako pierwsze cebulki kwiatów, może to oznaczać, że trudno ci skupić się na teraźniejszości. Często zamykasz się w swoich marzeniach lub wspomnieniach o przyszłości. Mogą być chwile poczucia zagubienia, nie możesz odnaleźć swojego miejsca na ziemi. Pragniesz osiągnąć harmonię w życiu wewnętrznym nawet kosztem bardziej przyziemnych rzeczy, takich jak pieniądze lub kariera.



„Panie Jezu, byłem grzecznym chłopcem, czy mógłbym dostać rowerek? Twój oddany Rysio”.

Rysio wiedział jednak, że Jezus wie wszystko, czyli również to, jakim chłopcem jest naprawdę. Podarł więc list i napisał nowy:

„Panie Jezu, byłem w miarę grzecznym chłopcem, czy mógłbym dostać rowerek? Na zawsze ufający Tobie Rysio”.

Pomyślał chwilę i doszedł do wniosku, że i to „niedomówienie” nie pozostanie przez Jezusa niezauważone. Podarł list i napisał:

„Panie Jezu, myślałem o tym, by być grzecznym chłopcem, czy mógłbym dostać rowerek? Wielbiący Ciebie Rysio”.

Popatrzał na list, zajrzał w głąb swego serca i wiedział, że był tak złym chłopcem, że nie ma szans, by Jezus go wysłuchał. Podarł list i wybiegł na ulicę ze łzami w oczach. Chodził bez celu po ulicach, rozmyślając nad złośliwościami, jakich się dopuścił, gdy znalazł się pod kościołem. Wszedł do środka, przeszedł środkiem pod ołtarz i uklęknął. Łzy, jak grochy spływały mu po policzkach. Po chwili wstał i udał się w kierunku wyjścia. Zanim jednak wyszedł złapał stojącą na postumencie małą figurkę i pobiegł szybko do domu. W domu schował figurkę pod łóżko, złapał długopis i kartkę i napisał:

„Panie Jezu, mam Twoją Matkę. Jeśli chcesz Ją jeszcze kiedyś zobaczyć, to jutro pod domem widzę nowy rowerek. Oddany, Ty już wiesz kto”.

– Jak pani tu potrafi coś znaleźć? – wykrzyknął oburzony rabuś i oddał kobiecie wyrwaną pół godziny wcześniej torebkę.

– Niech pan mnie bada ostrożnie, jestem dziewczyną.

– Ja tu żadnego dziewictwa nie widzę – mówi po wstępnym badaniu ginekolog.

– Może od tamponu straciłam...

– To niech pani powie swojemu tamponowi, że jest pani w ciąży.

– Zęby umyłeś? – pyta babka dziadka.

– Tak kochanie, twoje też.

Parka wprowadza się do pokoju hotelowego. On starszy, przystojny, pewny siebie. Ona znacznie młodsza, duży biust, puste spojrzenie... Recepcjonista zagaduje:

– Zanieść państwu bagaże?

– Nie. Poradzę sobie – odpowiada mocnym głosem mężczyzna.

– A żona? Może ona coś potrzebuje?

– O, dziękuję, że pan wspomniał. Macie jakieś fajne pocztówki, które mógłbym jej wysłać?

– Wybacz, ale muszę ci coś wyznać... Jestem kochanką twego męża – mówi przyjaciółka przyjaciółce.

– O, masz! Nikomu nie można dziś ufać! Mój mąż twierdzi, że wszystkie jego kochanki są młode i piękne.

Przychodzi młody człowiek do sędziwego mędrca i pyta:

– Szanowny mędrcze, powiedz mi, co jest ważne w seksie?

– Młody człowieku, w seksie są ważne tylko dwie rzeczy: żeby ona chciała i żebyś ty mógł – odpowiada starzec.

– Więc świadek widział, jak oskarżeni bili się krzesłami?

– Tak. Widziałem, Wysoki Sądzie.

– Dlaczego świadek nie próbował powstrzymać oskarżonych?

– Bo nie było wolnych krzesel, proszę Wysokiego Sądu.

Egzamin pisemny na medycynę. Temat: budowa prącia. W sali cisza, którą nagle przerywa przewodniczący komisji egzaminacyjnej:

– Panie Nowak, proszę natychmiast schować ściągawkę.

Tu warto być

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Kulturalny Deptak pod hasłem „Magiczny Wehikuł Czasu” w Parku Miejskim (ul. Wojska Polskiego) od starożytności 27 lipca, średniowieczne 28 lipca, lata międzywojenne 29 lipca, po PRL 30 lipca; codziennie od 17.00 do 20.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Występ gruzińskiego chóru chłopięcego „Mdzlevari” w Hali Kultury (Stary Rynek), w ramach Festiwalu „Podlaska Oktawa Kultur”. Na repertuar „Mdzlevari” składa się ok. 200 utworów z różnych regionów Gruzji; piątek, 28 lipca, godz. 18.30. Wstęp wolny.

■ Otwarcie wystawy malarstwa i grafiki Martyny Sacharko pt. „To już było” w Galerii pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 4 sierpnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Występ zespołu Tikvesh z Macedonii w ramach Festiwalu „Podlaska Oktawa Kultur”. Założony w 1953 r. zespół tworzy obecnie ok. 100 osób. Chętnie i odważnie poszukuje nowocześniejszych form i środków artystycznego przekazu, ale tradycja i folklor niezmiennie pozostają punktem wyjścia i inspiracją w ich twórczości. Stroje, w których zespół prezentuje się na scenie są wykonywane tradycyjnymi metodami tkactwa i haftu. Tancerzom i śpiewakom towarzyszy kapela; niedziela, 30 lipca, godz. 16.00. Wstęp wolny

Repertuar kin:

Kino „Relax” Grajewo: 26 – 27 lipca – „Wojowniczy żółwie Ninja: zmutowany chaos”, godz. 14.00 i 16.30 oraz „Oppenheimer”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 27 lipca – „Uratuj drzewo”, godz. 11.00 oraz „Spidr-man: poprzez multiwersum”, godz. 17.00 i „Radiostory”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 28 – 29 lipca – „Między nami żywiołami”, godz. 15.45 i 16.45 oraz „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 18.45; 30 lipca – „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 18.45; 31 lipca – 3 sierpnia – „Między nami żywiołami”, godz. 15.45 i 16.45 oraz „Indiana Jones i artefakt przeznaczenia”, godz. 18.45.

„Cafe Kultura” na Starym Rynku

Miejski Dom Kultury wraca do ogródka Galerii pod Arkadami (Stary Rynek) w Łomży z wakacyjnym cyklem „Cafe Kultura”, którego muzyczny program jest i bogaty, i ciekawy:

Piątek, 4 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert Kasi Garlukiewicz-Szubzdy, wokalistki od jazzu, muzyki etnicznej, kabaretowej, hip-hopu po szeroko rozumianą muzykę rozrywkową. Towarzyszyć jej będą: Maksym Fedorov – pianino i Dawid Borowski – skrzypce.

Sobota, 5 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert zespołu The Beatles Tribute Band „Beat Back”, stworzony przez profesjonalnych muzyków i wielkich pasjonatów The Beatles. Formację tworzą: Janek Samołyk, Maciej Samul, Marek Gorzkowski i Hubert Gawroński.

Niedziela, 6 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert (twist i rock'n'roll) Tamara Behler Trio w wykonaniu: Tamara Behler – wokal, Grzech Piotrowski – saksofon, Michał Salamon – pianino.

Piątek, 11 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert zespołu pianisty i kompozytora Dariusza Petery, który tworzą towarzyszący mu muzycy polskiej sceny jazzowej: Emil Miszk, Maciej „Kocin” Kociński, Krzysztof Lenczowski, Andrzej Święt i Krzysztof Szymańda.

Sobota, 12 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert bliźniaczek, wokalistek, kompozytorek, auterek tekstów Dagmary i Martyny Melosik, laureatek Nagrody Publiczności w koncercie „Debiuty” 55 Festiwalu w Opolu za piosenkę „Batumi”.

Niedziela, 13 sierpnia, godz. 18.00 – Muzyka klasyczna, filmowa i rozrywkowa, standardy jazzowe, rockowe przeboje w wykonaniu Violincelli Quartet w składzie: Dominika Wiśniewska – skrzypce, Weronika Kułaga – skrzypce, Barbara Rogala – altówka i Adam Czyszak – wiolonczela niezwykle bogatym repertuarem zespołu.

Na koncerty wstęp wolny.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): tydzień przemyśleń: flirt i romans, czy dojrzała, silna, prawdziwa miłość? Zmienić coś, by związek, w którym jesteś, stał się lepszy i mocniejszy, czy wreszcie go przeciąć i zacząć wszystko od nowa? Z jednej strony pociąga Cię przygoda, chęć uniknięcia zobowiązań, z drugiej tęsknota za stabilizacją.

BYK (20 IV – 21 V): zatęsknisz za spokojem. Ta odrobina szaleństwa i fantazji, o której ciągle myślisz, znacznie Ci się jawi mniej atrakcyjnie. Niewykluczone, że do łask wrócą stare układy i z większym zaangażowaniem zaczniesz dbać o sprawdzone, ale zaniedbywane przez Ciebie od dość dawna, znajomości.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): niełatwy przed Tobą czas: ogromny apetyt na sypialniane harce, odświeżone lub wręcz ze „świeżej”, trudno Ci będzie pogodzić z obowiązkami i nierozwiązanymi problemami uczuciowymi. Brak zdecydowania może jednak sprawić, że poczujesz pustkę.

RAK (22 VI – 23 VII): nastrój, okazje, nieoczekiwane możliwości, nowe znajomości sprawią, że ochota przeżycia czegoś nowego przysłoni Ci całą otaczającą Cię rzeczywistość. Lojalność Raków w związkach zostanie wystawiona na ciężką próbę.

LEW (23 VII – 22 VIII): powstrzymaj się ze składaniem osobistych obietnic, bo trudno Ci będzie je dotrzymać. Może to wpływać z konieczności skupienia się na obowiązkach lub z emocjonalnego rozedrgania. Hamuj emocje.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą dni nowych wyzwań i wrażeń. Zdasz sobie sprawę ze swoich potrzeb, poczujesz przyływ zdecydowania, postawisz jasne oczekiwania. W kontekście pewnej dotychczasowej nieśmiałości, Twoje intencje mogą być odczytane opacznie. Zwłaszcza, jeśli nie potwierdzisz ich gestem.

WAGA (23 IX – 23 X): obudzi się w Tobie niespokojny duch.

Na bok pójść mogą ważne plany, machniesz ręką na część obowiązków. W związkach może to być przyczyną zadrażnień. Wagi bez zobowiązań po euforii, w której przekroczą swoje zasady, mogą długo czuć się nieswojo.

SKORPION (24 X – 21 XI): jeśli zwolnisz z codziennymi obowiązkami, Twoje życie zacznie rozkwitać. Dotyczy to przede wszystkim młodych Skorpionów, które nie powinny odmawiać sobie imprez i różnego rodzaju spotkań towarzyskich. W dojrzałszych Skorpionach odezwą się niespełnione fantazje.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dni niezdecydowania i rozterek. Nie dasz się jednak złapać

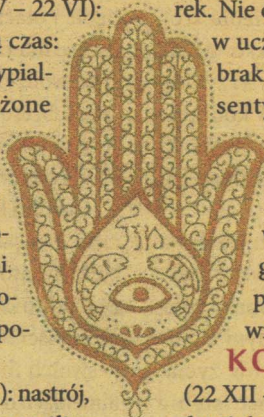
w uczuciową sieć. Nie zabraknie Ci odwagi, by bez sentymentów zakończyć świeżą znajomość. Nie patrząc na konsekwencje, rzucisz się w wir nowych przygód. Pobudzony temperament przesłoni Ci wręcz wszystko!

KOZIOROŻEC

(22 XII – 20 I): zapowiada się tydzień, który rozbudzać będzie Twoją wyobraźnię i zmysły. Zmieścisz każdego, kto będzie starał się być dla Ciebie konkurencją. W miłosnych podbojach dopniesz swego. W stałych związkach zapanuje sielanka.

WODNIK (21 I – 20 II): oj, będziesz kręcić, kusić, nęcić i prowokować. Nabierać coraz większej ochoty na uczuciowe i erotyczne przygody. Ktoś, kto od dawna Ci się przygląda, będzie zaskoczony Twoją otwartością i śmiałością. W związkach może to doprowadzić do nowych zadr.

RYBY (21 II – 20 III): chwila uniesienia i wyda Ci się, że oto księżę, księżniczka z bajki! Jest w Tobie moc przyciągania, ale zagalopowanie się bez reszty może przynieść szybkie rozczarowanie. Nie rezygnuj, ale też nie rzucaj się w pierwsze rozpostarte ramiona, które ujrzysz...



Zadbaj o bezpieczne hasła



1

stosuj minimum 14 dużych i małych znaków

2

używaj różnych haseł do różnych usług

3

włącz weryfikację dwuetapową

więcej na cert.pl



NA SŁONO I NA SŁODKO!
NATURALNIE

