

Palmowa w Zbójnej • Co na wiosenne przesilenie?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

13 (2103)

2 kwietnia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Figiel życia

**To nie
prima aprilis!**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay

13

Po zimie system odpornościowy naszego organizmu jest słabszy. Zamiast faszerować się lekami, w pierwszej kolejności warto sięgnąć po rośliny, które działają jak antybiotyki. Bo zdrowie drzemie w naturze

Na wiosenne przesilenie naturalny antybiotyk

Czosnek

Jedźmy go jak najczęściej, bo nie ma sobie równych. Ma takie mnóstwo drogocennych związków, że wystarczy jeden ząbek dziennie, aby nie dać się infekcji. Zawiera olejki eteryczne, flawonoidy, fitosterole i bezwoną allinę. Ta po rozgryzieniu bądź zmiżdżeniu czosnku rozpada się na allicynę, czyli bakteriobójczy związek. To za jego sprawą czosnek uważany jest za naturalny antybiotyk. Z badań wynika, że przed spożyciem najlepiej rozgnieść go i zostawić na 10 minut. A jeśli przeszkadza nam intensywny aromat, można połączyć go z natką pietruszki. W sklepie zwracajmy uwagę na kolor czosnku: nasz, polski, ma odcień fioletowy; chiński, genetycznie modyfikowany jest biały. Wybierajmy polski ze względu na jego właściwości.

Cebula

To jedno z najzdrowszych warzyw! Ma w składzie cenne witaminy

i sole mineralne, a także związki lotne i nielotne (znajdujące się w miąższu), które działają bakteriobójczo. Cebula oddziałuje na organizm przeciwwirusowo i przeciwwgrzybiczo, zwalcza pasożyty, wzmacnia serce. Obniża ciśnienie krwi, pomaga usunąć nadmiar wody z organizmu, pobudza łaknienie. Na przeziębienie pomoże sok z cebuli, który wykonamy, krojąc 2-3 sztuki w piórka, umieszczając je w słoju i przesypując cukrem albo smarując miodem. Można dodać sok z cytryny. Po paru godzinach powstanie bardzo zdrowy syrop, którym leczą się całe pokolenia.

Imbir

Spożywanie imbiru korzystnie wpływa na trawienie, krążenie krwi, przemianę materii. Uśmierza bóle różnego typu. Ale przede wszystkim pobudza układ odpornościowy do pracy. Niszczy bakterie, grzyby i wirusy, silnie odtruwa, działa wykrztuśniczo, rozgrzewająco, przeciwozłonowo i moczopędnie. Korzystnie

wpływa na nerki. Pomoże w przeziębieniu, grypie, stanach zapalnych zatok. Jego działanie porównuje się do aspiryny. Dla zdrowia kawałek korzenia można wrzucić do herbaty. Wzmocni nas też lecznicza mikstura: kawałek imbiru trzeba zetrzeć na tarce, zalać wrzątkiem i odstawić na 10-15 minut. Po tym czasie dodajemy łyżeczkę miodu i sok z cytryny (do smaku).

Żurawina

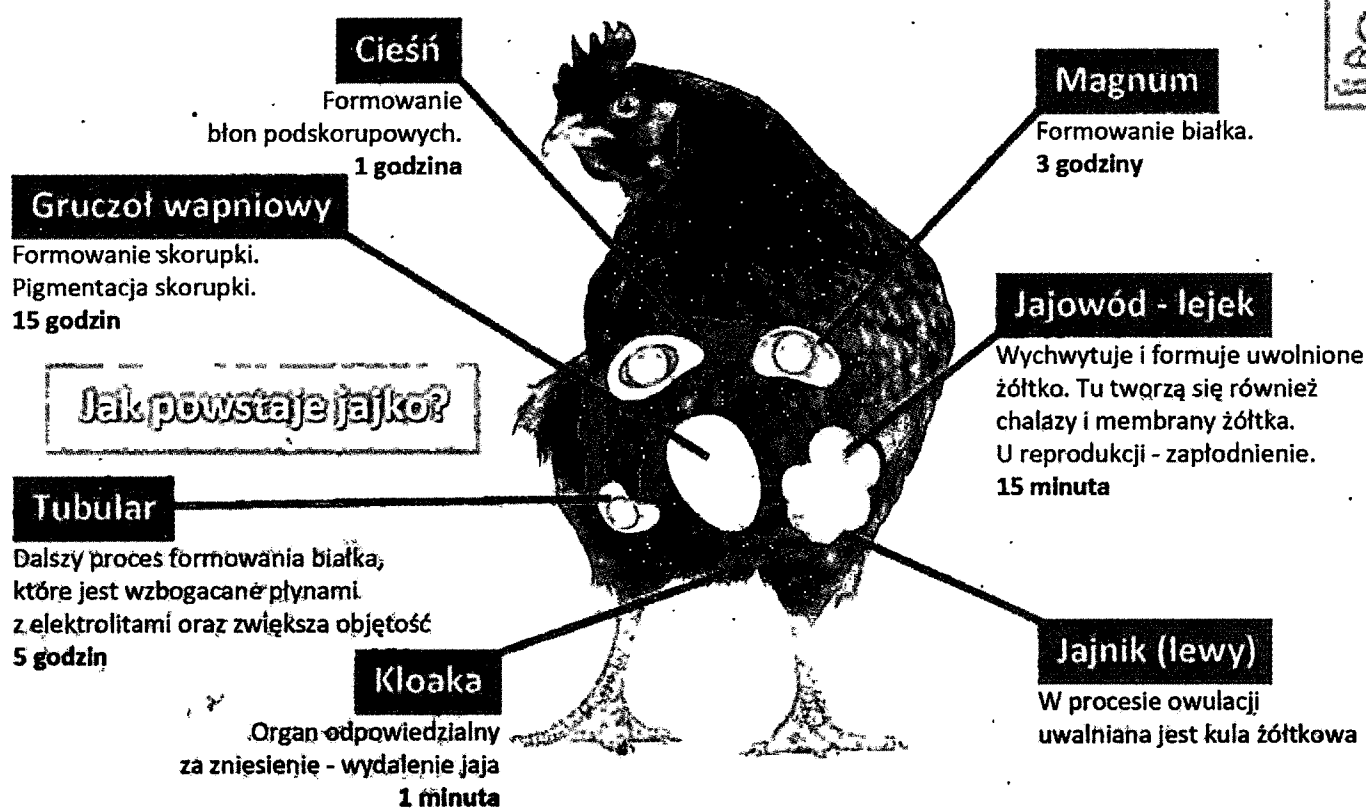
Przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych badania potwierdziły, że jest ona naturalnym antybiotykiem, ponieważ hamuje namnażanie się drobnoustrojów chorobotwórczych. Doskonale wpływa na drogi moczowe, chroniąc nas przed przykrymi dolegliwościami. Z tego względu polecana jest zwłaszcza kobietom, które często skarżą się na infekcje pęcherza moczowego. W żurawinie jest mnóstwo witamin i biopierwiastków, które wzmacniają zdrowie i podnoszą odporność. Ob-

niża poziom cholesterolu, dobrze wpływa na trawienie, korzystnie oddziałuje na stan uzębienia. Żurawinę najlepiej spożywać w postaci soku albo suszoną.

Tymianek

Nie każdy wie, że ta niepozorna przyprawa ma potężny wpływ na nasze zdrowie. Tymianek w medycynie naturalnej stosowany jest od dawna. Działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i wzmacniająco. Pomoże w przypadku przeziębienia, dolegliwości ze strony górnych i dolnych dróg oddechowych oraz kaszlu. Spożywanie tymianku korzystnie wpływa na pracę układu oddechowego oraz pokarmowego. Łagodzi bóle reumatyczne, pomaga w przypadku problemów żołądkowych i dolegliwości ze strony wątroby. Najlepiej stosować świeżą roślinę. To doskonała przyprawa do drugich dań i zup. Uprawa tymianku nie jest trudna, dlatego najlepiej kupić sadzonkę i trzymać ją na parapecie w kuchni. (M.M)

Jak powstaje jajko?



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Wiosna spadła na mnie w samą porę: coraz duszniejsza atmosfera w kraju, zapasy optymizmu na wyczerpaniu. A jeden wiosenny promyk potrafi rozświetlić całą codzienną szarzyznę. Zapalić nadzieję, która rośnie z każdym zieleniejącym listkiem.

Wiem, że wielu potrzebuje nadziei bardziej rzeczywistej. Cóż mogę im dać? Przypomniał mi się Majmonides, myśliciel żyjący w XII wieku, który zbudował „drabinę dobroczynności”.

Pierwszy szczebel: dawać niechętnie. Drugi szczebel: dawać radośnie, ale nie według potrzeb. Trzeci szczebel: dawać radośnie i według potrzeb, ale dopiero wtedy, gdy o to poproszą. Czwarty szczebel: dawać radośnie i według potrzeb, nie czekając, aż o to poproszą, ale składać swój dar w ręce ubogiego. Piąty szczebel: tak dawać, aby potrzebujący znali swego dobroczyńcę, choć on ich nie zna. Szósty szczebel: znać obdarowanych, ale pozostawać dla nich nieznanym. Siódmy szczebel: dawać tak, aby nie wiedzieć komu się pomaga i aby obdarzony nie znał dobroczyńcy. Złoty szczebel: zapobiegać ubóstwu, uczyć zawodu, dając komuś pracę lub w jeszcze inny sposób przeciwdziałać potrzebie darowizny.

Oby jedyną „darowizną”, której ktoś potrzebuje, była serdeczność i życzliwość. Wówczas całą troskę codzienności rozjaśniłby pierwszy promyk wiosny.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Prenumeratę można zamówić przez
poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

■ Dowódcą tworzonej 1 Dywizji Piechoty Legionów został gen. bryg. Norbert Iwanowski. Ma 49 lat. Ostatnio był pełnomocnikiem szefa MON ds. powołania nowej dywizji. Teraz będzie nią kierował. 1 Dywizja Piechoty Legionów powstaje m.in. w województwie podlaskim. Jednostki wchodzące w jej skład znajdują się w Kolnie, Grajewie, Białymstoku, Czerwonym Borze i Czartajewie pod Siemiatyczami. Powstająca dywizja będzie piątą w polskich siłach lądowych. Ma wzmocnić wschodnią część kraju.

■ Białoruskie władze sprzedały siedzibę Polskiej Macierzy Szkolnej w Grodnie. W licytacji skonfiskowanej siedziby zdelegalizowanej organizacji oświatowej wziął udział jeden kupiec, informuje portal „Głos znad Niemna”. Nie wiadomo, kto nim jest. Za ufundowaną z polskich pieniędzy nieruchomość jej nowy właściciel zapłacił prawie 1 mln 453 tys. rubli białoruskich, czyli około 2 mln 300 tys. zł. Przed likwidacją mieściła się tam największa na świecie polska szkoła niepubliczna, Liceum Społeczne im. Elizy Orzeszkowej.

■ Ponad 10 tys. mieszkańców województwa podlaskiego poparło inicjatywę ustawodawczą „Tak dla in vitro”, poinformowali podlascy politycy PO. Po zebraniu 100 tys. podpisów w kraju, PO złoży obywatelski projekt ustawy, który ma umożliwić refundację procedury in vitro. „Kraj się wyludnia, więcej ludzi umiera niż się rodzi, pomóżmy polskim rodzinom borykającym się z problemem niepłodności, aby mogły mieć dzieci, sprawy, by Polaków było więcej”, mówi poseł Robert Tyszkiewicz.

■ Myśliwy, który zastrzelił dwa łosie stanie przed Sądem Rejonowym w Zambrowie. Prokuratura zarzuciła mu polowanie z naruszeniem przepisów karnych Prawa łowieckiego. Początkowo śledczy wystąpili do sądu z wnioskiem o warunkowe umorzenie postępowania, ale ostatecznie go wycofali. Myśliwy twierdzi, że łosie pomylił z jeleniami i sarnami, na które odbywało się polowanie. Jak powiedział, gdy zwierzęta przebiegały przez drogę, miał pod słońce i nie widział dokładnie, że to nie jelenie, a łosie i oddał dwa strzały. Wojewoda podlaski chce, by zapłacił finansowy ekwiwalent za zabicie zwierząt, na których odstrzał obowiązuje od lat moratorium.

MYŚL TYGODNIA

Uczymy się na błędach. Są narody, które uczą się na osiągnięciach
Janina Ipohorska

Skąd pieniądze na „trzynaste” i „czternaste” emerytury?



Aby wypłacić „trzynastki” i „czternastki” rząd regularnie podbiera pieniądze z Funduszu Solidarnościowego (wcześniej nazywał się Solidarnościowym Funduszem Wsparcia dla Osób Niepełnosprawnych, którego zadaniem jest pomoc osobom z niepełnosprawnościami). Poszło na to 72,4 proc. wszystkich pieniędzy Funduszu, czyli 22,2 mld zł. Dla osób z niepełnosprawnościami jedynie 3,6 mld zł, czyli

12,2 proc. wszystkich zasobów Funduszu.

Drugim źródłem, z którego rząd podbiera pieniądze jest Funduszu Rezerwy Demograficznej. Powstał, by były rezerwy na „czarną godzinę”, jaką staje się systematyczny spadek ludności w naszym kraju. Miał systematycznie rosnąć. Chodziło o to, by w sytuacji, gdy składki pracujących nie są w stanie pokryć wydatków na emerytury, była rezerwa. Teraz jest ona przejadana.

Znaki czasu:

■ Jajkami obrzucili ministra rolnictwa Henryka Kowalczyka na Europejskim Forum Rolniczym w Jasionce koło Rzeszowa protestujący w koszulkach z napisami „Oszukana wieś”. Interweniowała policja. W Łomży ktoś w nocy wysypał kisonkę przed wejściem do biura poselskiego wiceministra rolnictwa Lecha Kołakowskiego.

■ Ponad 500 domów trzeba będzie wyburzyć na Śląsku pod budowę „szprychy” Centralnego Portu Lotniczego. „Szprycha” do przyszłego lotniska ma prowadzić, między innymi przez centrum Mikołowa i Łaziska Górne. Mieszkańcy w obu miastach i regionie protestują.

■ Polska jako jedyne państwo unijne zagłosowała przeciwko zakazowi sprzedaży samochodów spalinywych do 2035 r. Premier Mateusz Morawiecki na Twitterze potwierdził, że to on wydał polecenie minister klimatu Annie Moskwie, by tak zagłosować. Od głosu wstrzymały się trzy państwa: Bułgaria i Rumunia oraz ostatecznie Włochy, które skorygowały swoje głosowanie. Pozostałe 23 państwa poparły nowe przepisy, wprowadzane w ramach pakietu „Fit for 55”. Co ciekawe, zgodnie z obietnicą premiera Morawieckiego w Polsce w roku 2023 powinno być ponad milion wyprodukowanych w naszym kraju elektryków. Na razie nie powstał ani jeden.

■ 300 mln euro rekompensaty otrzyma Polska z Unii Europejskiej za broń przekazaną Ukrainie, poinformował premier Morawiecki. Pieniądze trafią do naszego kraju do Świąt Wielkanocnych. W kolejnych miesiącach dodatkowe 500 – 600 mln euro.

■ Stracił prawo jazdy kilka godzin po jego otrzymaniu osiemnastolatek, który w Chojnicach pędził mercedesem w terenie zabudowanym ponad 109 km/h. Otrzymał też mandat w wysokości 1500 złotych i 13 punktów karnych.



Fot. pixabay

GREEN FLOW
Studio graficzne
profesjonalne projekty i skład

| KSIĄŻKI | OKŁADKI |
| GAZETY CODZIENNE |
| MAGAZYNY KOLOROWE |
| FOLDERY | ULOTKI | PLAKATY |
| OPAKOWANIA | LOGOTYPY |

biuro@greenflow.media.pl
531 533 332

Coraz więcej Polaków popełnia samobójstwo!

14 500 mieszkańców Polski popełniło samobójstwo w 2022 roku, wynika z danych udostępnionych przez Komendę Główną Policji (KGP). To o 5,2 proc. więcej, niż w 2021 roku, kiedy samobójstw było 13,8 tys.

Policyjne dane rzucają pewne światło na najczęstsze przyczyny samobójstw wśród Polaków. Jednak, zdaniem ekspertów, gromadzone informacje wciąż nie są wyczerpujące. Najczęstszą bowiem odpowiedzią jest: powód nieustalony – 5 700 przypadków (w 2021 roku – 5 500). Najczęstszy ustalony powód obejmuje chorobę psychiczną i zaburzenia psychiczne – 4 100 w ub.r. (rok wcześniej – 3,6 tys.). Najczęstszym sposobem popełnienia zamachu samobójczego było powieszenie się – 5 600 (w 2021 roku – 5 700). Dalej zażycie leków – 2 100 (rok wcześniej – 1 700), samookaleczenie 1 900. (poprzednio 1 600).



„Policja nie prowadzi w systemie ewidencji rozbudowanych kategorii statystycznych o przyczynach podjęcia decyzji o targnięciu się na własne życie. Nie zbiera wyczerpujących informacji o ofiarach, jeżeli nie ma przesłanek do udziału osób trzecich. Psychiatrzy, psychologowie i inne osoby, zaangażowane w pomoc

ludziom narażonym na kryzys suicydalny, od dawna alarmują o pogarszającym się zdrowiu psychicznym Polaków i o braku wystarczających nakładów budżetowych w celu zminimalizowania tego zjawiska”, alarmuje Andrzej Mroczek, ekspert w zakresie bezpieczeństwa z Uniwersytetu SWPS w Warszawie.

40 lat temu

„Kontakty”, 3 kwietnia 1983:

Koła się kręcą!

Koła Gospodyń Wiejskich w gminie Ciechanowiec rozprawały dotychczas 15 000 kurcząt (na 27 000 zamówionych). Zgłoszenia są jeszcze przyjmowane (dostawa w czerwcu). Z kurczętami jest dostarczana mieszanka DK (0,5 kilograma na sztukę). Siedem Kół złożyło zamówienie na 1300 kompletów sztućców i naczyń stołowych do wypożyczalni wiejskich. Koło w Kocach Schabach zamierza kupić magiel elektryczny. Kobiety w Radziszewie Sieńczuchu chciałyby uczyć się sztuki krawieckiej, ale nie ma kto prowadzić kursu. Krawcowe z „Apisa” nie chcą dojeżdżać do okolicznych wsi.

Będzie GS w Wąsoszu

Centralny Związek Spółdzielni Rolniczych przychylił się do wniosku mieszkańców gminy i wydał pozytywną decyzję w kwestii powołania samodzielnej Gminnej Spółdzielni w Wąsoszu. Z opinią nadszedł czek z kilkudziesięcioma milionami złotych na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Kardynał Glemp w Łomży

Arcybiskup metropolita warszawski i gnieźnieński, kardynał Józef Glemp, prymas Polski przybył na inaugurację Roku Świętego w diecezji łomżyńskiej.

Biegi przełajowe w Marianowie

19 marca br. w Marianowie odbyły się mistrzostwa województwa w indywidualnych biegach przełajowych. W kategorii junierek młodszych (1500 m) zwyciężyła Bożena Korzeniecka (ZSOiZ Grajewo) przed swą koleżanką szkolną Anną Witkowską i reprezentantką LO Zambrów Dorotą Grądzką. W kategorii junierek (2500 m) wygrała Hanna Korzeniecka przed Lidią Bogdan i Anną Polakowską, wszystkie ZSOiZ Grajewo. Natomiast wśród juniorów młodszych (2000 m) najszybszy był Zbigniew Kowalewski (ZSOiZ Kolno), który wyprzedził reprezentantów ZSZ Kolno: Waldemara Świąszkowskiego i Jana Olechno. W kategorii juniorów (400 m) wygrał Dariusz Potaś (ZSOiZ Kolno).

Skąd się wzięło słowo „alleluja”?

„Ksiądz śp. Jakub Ołowski, franciszkanin w Drohiczyźnie (Drohiczyń) mieszkający i w tymże miejscu ze świata zeszyły będąc z natury żartobliwy, zapytywał się: Skąd się wzięło to słowo >>Alleluja<<?”

Gdy mu na dowcipne pytanie nikt odpowiedzieć nie zdołał, on sam odpowiedział, że to >>Alleluja<< apostołowie sięcią wyciągnęli z morza, i cytował na ten dowód antyfonę na dzień czwarty po Wielkanocy położoną ad Benedictus w te słowa: >>Mittite in dexteram navigii et invenietis... Alleluja<< (>>Zapuscie siec po prawej stronie łodzi, a najdziecie... Alleluja<<)”.

(Karol Żera – parafia Perlejewo)



Święta w nowym mieszkaniu



26 rodzin już mieszka w nowym bloku komunalnym w Czyżewie. Kosztował 6 mln 400 tys. zł (85 proc. dotacji). Trzykondygnacyjny budynek wyposażony jest w pompę ciepła oraz panele fotowoltaiczne z magazynem energii. Na zagospoda-

rowanym teren wokół budynku jest plac zabaw dla najmłodszych. Mieszkania przydzielała społeczna komisja mieszkaniowa, którą tworzyli przedstawiciele Rady Gminy, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Urzędu Miasta.

W Łomży był mężczyzną, w Londynie jest kobietą



Jestem teraz Tiną. I jako Tina jestem szczęśliwa. Tiną jestem po pracy, gdy wkładam gorset, pas, czarne pończochy i robię makijaż. Stanik wypycham. Wkładam perukę. Czarną. Nie zawsze wychodzę w miasto, czasem jestem tak zmęczona, że zostaję w domu. Surfuję po internecie i szukam partnerki. Takiej na całe życie.

Gdy byłem mężczyzną, miałam żonę. Właściwie to formalnie nadal nim jestem, nie mam rozwo-

du, moje dziecko nazywa mnie tatą i ciągle pyta, kiedy wrócę do kraju. Nie wrócę, nie chcę spotkania z żoną. Myśl, że miałabym z nią być jako mężczyzna jest mi wstrętą.

Zbieram pieniądze na operację, chcę być Tiną i tylko Tiną. Nie wiem, jak wytłumaczyć to matce, dziecku, znajomym. Nie wstydzę się swojej inności, wiem jednak, że gdybym głośno i otwarcie mówiła o niej, ucierpieliby moi najbliżsi.

Moje marzenie to związek z kobietą (wiek i uroda obojętne), która zaakceptowałaby mnie taką, jaką jestem. Nie chcę związku z mężczyzną. Dwa razy próbowałam: jeden pobił mnie, drugi sprawił ból. Myślę, że gdy będę stuprocentową kobietą moje życie odmieni się i będę szczęśliwa. A z czasem moje dziecko dorośnie i może mnie zrozumie? Fot. ilustracyjne, pixabay

Tina z Łomży
(obecnie Londyn)

**OSTATNIA
PROSTA!**
#SZCZEPIMYSIĘ



Jarmark w Łomży



Na wielkanocny jarmark „Zasmakuj w Łomży” na Starym Rynku w Łomży zaprasza Łomża i gmina Piątница w sobotę 1 kwietnia (godz. 9.00 – 15.00). To okazja by nabyć i zobaczyć ciekawe wyroby rękodzielnicze, ozdoby wielkanocne, degustować i kupić wyroby garmażeryjne, żywność tradycyjną i regionalną oraz poznać artystów ludowych. Wszystko będzie się działo w oprawie muzycznej Kapeli Miód na Serce.

Pieniądze na halę

1,5 mln zł dotacji przyznali Łomży na budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Łomży w poniedziałek, 27 marca, radni Sejmik Województwa Podlaskiego. Przerwana w lutym budowa hali z powodu wzrostu kosztów, będzie kontynuowana.

Nowa stacja

wody w Drozdowie

Umowa na przebudowę i rozbudowę stacji uzdatniania wody w Drozdowie (gm. Piątница) podpisana. Nowa stacja kosztować będzie 7 mln 700 tys., ale gmina z własnego budżetu dołoży tylko 387 tys. zł. Wójt gminy Piątница Artur Wierzbowski na „strategiczne inwestycje” wystarał się o 8 milionów złotych dotacji.

Oświetlone

Jedwabne

950 lamp ledowych z systemem sterowania zostaną zainstalowane na drogach w gminie Jedwabne. Burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski podpisał już umowy z wykonawcami. Wymiana lamp będzie kosztowała ponad 2 mln 110 tys. zł; gmina otrzymała 1 mln 786 tys. rządowej dotacji.

Biurowiec

w Śniadowie

Rozpoczęła się rozbudowa budynku Urzędu Gminy w Śniadowie. Do sierpnia przyszłego roku dobudowany zostanie trzykondygnacyjny budynek (dwie kondygnacje naziemne). Mieszkańcy będą załatwiać sprawy w nowym urzędzie od września 2024. Budowa będzie kosztowała ponad 5 mln zł, rządowa dotacja wynosi 4 mln 270 tys. zł. Ciekawe na co będzie przeznaczony niebrzydki architektonicznie stary budynek Urzędu.

Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych w Zbójnej

Niedziela Palmowa obchodzona jest na pamiątkę przybycia Chrystusa do Jerozolimy. Witały go tłumy z palmami i gałązkami oliwnymi w rękach. Za tydzień ten sam tłum na pytanie Piłata, kogo ma uwolnić, Jezusa czy Barabasza, wołał „Barabasza!”...

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień. Zwyczaj poświęcania palm wprowadzony został do liturgii w XI wieku.

Bogatą oprawę od lat ma Niedziela Palmowa, organizowana przez Gminy Ośrodek Kultury w Zbójnej, której patronują także od lat „Kontakty”. Poprzedza ją Konkurs „Rozmaitości Wielkanocne”, między innymi, na palmę wielkanocną. Rozstrzygnięcie, w tym roku już XXIV Konkursu pod patronatem wójta Elżbiety Parzych, nastąpi w „Niedzielę Rozmaitości Wielkanocnych”, 2 kwietnia. A oto szczegółowy program: godz. 9.00 – kiermasz przy GOK, godz. 10.00 – ogłosze-



Ubiegłoroczny korowód z palmami w Zbójnej

nie wyników Konkursu, godz. 11.30 – korowód z palmami z GOK do kościoła w Zbójnej (w tym czasie przewiezenie

palm do kościołów w Kuziach i Dobrym Lesie w celu udziału w procesjach i Mszach św.), godz. 12.00 – procesja z pal-

mami wokół kościoła w Zbójnej i Msza św.

Dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury jest Renata Krajewska.

VII Otwarte Mistrzostwa w Tańcu Towarzyskim w Zambrowie

160 tancerzy zgłosiło się na VII Otwarte Mistrzostwa w Tańcu Towarzyskim o Puchar Dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie. Rywalizowali w dziesięciu kategoriach wiekowych oraz w podziale na stopień zaawansowania.

Konkurs poprowadził instruktor tańca „Star Dance” Zambrow Marcin Tomkiel.

Najlepszymi tancerzami turnieju w kategorii tanecznej par zostali Maria Zubielska i Tymoteusz Krejza. Puchar Dyrektora MOK trafił w ręce solistki Amelii Muszyńskiej z Gminnego Ośrodka Kultury w Szumowie.

W Mistrzostwach zaprezentowały się także taneczne pary Miejskiego Przedszkola nr 4 (na zdjęciu): Zosia Konopka i Dominik Janczewski, Maja Mielnicka i Antoni Sylwestrzuk, Hanna Godlewska i Igor Korytkowski, Kinga Modzelewska i Alex Rzep-



nicki, Ada Dąbrowska i Leon Matysiak, Hanna Lutostańska i Franciszek Marcinkowski, Adrianna Piekarska i Jakub Chłudziński, Róża Cieślukie-

wicz Nikodem Miroński, Kornelia Gleba i Piotr Kopliński.

Zatańczyły walca wiedeńskiego, rock and rolla, poleczkę i otrzymały złote medale. Na wy-

róznienie, według jury, zasłużyły: Kinga Modzelewska z Alexem Rzepnickim oraz Ada Dąbrowska z Leonem Matysiakiem. Otrzymali złote statuetki. Fot. facebook

POWIAT GRAJEWSKI

Pomaga ludziom i zwierzętom

Z koszykiem wielkanocnym wybiera się do Warsztatów Terapii Zajęciowej w Grajewie oraz niepełnosprawnych przedszkolaków w Wojewodzinie. Radny powiatu, Człowiek Roku 2022 Powiatu Grajewskiego Bolesław Ruszczyk wie, że dzieci czekają na „króliczkowe upominki”.

Ostatnio odwiedził schronisko w Sonieczkowie koło Augustowa, do którego trafiają porzucone zwierzęta ze Szczuczyna oraz gminy Grajewo. Duże wrażenie zrobili na nim prowadzący schronisko oraz dobre warunki bytowe zwierząt. Psy, czekające na adopcję, miały pełne miski karmy i zabawki. Spotkał pięciomiesięczną sunię Ołę, odłowioną w Szczuczynie, która wkrótce wyruszy w podróż do rodziny adopcyjnej we Wrocławiu. Przekazał swoje i innych mieszkańców Szczuczyna dary dla psiaków: karmę, koce, kołdry na legowiska. Następnym wizyty w schronisku w Sonieczkowie była zorganizowana przez niego zbiórka karmy w Grajewie.



Bolesław Ruszczyk (z lewej) z Ryszardem Malinowskim ze Szczuczyna przy zebranych darach dla schroniska w Sonieczkowie

– Problem bezdomności zwierząt trzeba rozwiązywać poprzez edukację dzieci już w wieku przedszkolnym. Spotkania w szkole z pracownikami schronisk dla zwierząt, policjantami, przewodnikami psów. Empatii należy uczyć na przykładach, mówiąc o psach ratownikach, przewodnikach niewidomych, tropiących przemytników narko-

tyków. Umysłować, że zwierzęta mają uczucia, że cierpią ból i niewygody i zasługują na opiekę, mówi Bolesław Ruszczyk. B.P.

(O zasługującej na wielki szacunek działalności Bolesława Ruszczyka, który od początku kadencji przeznacza też całą dietę radnego na cele charytatywne, pisaliśmy w „Kontaktach” nr 7/2023).

POWIAT KOLNEŃSKI

Pomóżmy chorej mamie z dwójką dzieci

„Mam 37 lat, jestem mamą dwóch chłopców (15 lat i 10). 3 lata temu mój stan zdrowia znacznie się pogorszył (omdlenia, skoki ciśnienia do wartości ponad 200/150, silne bóle głowy i wymioty, silne zmęczenie i stale pogarszający się wzrok). Byłam wielokrotnie w szpitalu, w tym roku już 2 razy. W końcu diagnoza: nowotwór przysadki mózgowej, do tego choroba nadciśnieniowa z zajęciem serca. Dopadła mnie depresja, ponieważ moje życie i wygląd zupełnie się zmieniło. Nigdy nie prosiłam o pomoc, ale ze względu na stan zdrowia nie pracuję i nie stać mnie na lekarstwa (16 sztuk, ok. 1000 zł miesięcznie) oraz dojazdy do Białegostoku i Warszawy do neurochirurga, onkologa, diabetologa, endokrynologa, okulisty, kardiologa. Jeśli ktoś mógłby pomóc, byłabym wdzięczna. Sama kiedyś pomagałam i w życiu bym nie przypuszczała, że będę potrzebować pomocy... Chcę wyzdrowieć. W szczególności dla dzieci, które bardzo mnie



Druhnicy i druhowie OSP Stawiski na kermaszu.
Fot. Przemysław Niedźwiedzki

potrzebują”, wyznała Katarzyna Jankowska ze Stawisk.

Mieszkańcy gminy nie zostawili jej samej. Burmistrz Agnieszka Rutkowska, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach, Koła Gospodyń Wiejskich z Rostek, Dziegieł, Wysokiego Małego, Dzierżbi i Porytego, Klub Seniora ze Stawisk, strażacy OSP Stawiski oraz młodzież ze Szkoły Pod-

stawowej w Porytem zorganizowali w niedzielę, 26 marca Wielkanocny Kiermasz Charytatywny z palmami i stroikami wielkanocnymi, pisankami, chlebem na zakwasie, ciastami, domowymi daniami. Udało się zebrać ponad 10 tys. zł. To dużo, ale i koszty leczenia są duże. A leczenie potrwa. Pomoc ciągle może jej każdy wpłatać na portalu zrzutka.pl.

Co za dotacje?



Powiat Grajewski otrzyma 1 200 000 zł z Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów na przebudowę drogi powiatowej na odcinkach Pieniędzy-Białaszewo i Białaszewo drogi wojewódzkiej nr 668. Gmina Radziłów 700 000 zł na przebudowę drogi gminnej w Mścichach. Gmina Rajgród 600 000 zł na modernizację nabrzeża (etap I). Gmina Grajewo 450 000 zł na budowę bieżni lekkoatletycznej ze skocznia w dal w Szkole Podstawowej w Wierzbowie. W sumie gminy w naszym województwie zostaną zasilone prawie 39 mln zł.

Kiermasz z sercem w Rajgrodzie

Na zakup domowych wypieków i wielkanocnych rękodzieł, by wesprzeć rodzinę z Przestrzeli (gm. Rajgród), której 8 marca spłonął dom z całym dobytkiem, zaprasza Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rajgrodzie (ul. Stanki 4) z Radą Rodziców w piątek, 31 marca (godz. 9.00 – 14.00).

Stypendystki marszałka



Amelia Szymańska i Julia Rydelek z Kolna oraz Malwina Leszczyńska ze Stawisk otrzymały stypendia artystyczne marszałka województwa dla młodych twórców. Stypendium wynosi 3000 zł (jest wypłacane po 250 zł miesięcznie przez rok). Uroczyste ogłoszenia listy tak wyróżnionych talentów odbyła się w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Gratulujemy!

Centrum opieki w Glinkach

Centrum opiekuńczo-mieszkalne dla osób z niepełnosprawnościami powstanie w budynku po gimnazjum Glinkach, który stał pusty i niszczał. Centrum będzie miało 20 miejsc: 7 pobytu całą dobę w oddzielnych pokojach i 13 dziennego pobytu z salą rehabilitacyjną, z jadalnią, kuchnią. Objętymi opieką będzie się zajmowało 11 osób: rehabilitanci, opiekunowie, obsługa kuchni. Gmina Kolno otrzymała na Centrum 4,8 mln zł. Ma być gotowe we wrześniu 2024 r.



Sekciarstwo i zwodniczy księża

(Fragment Słowa pasterskiego Biskupa Łomżyńskiego na V niedzielę Wielkiego Postu do wierznych; tytuł od redakcji).

W ostatnim czasie z niepokojem zauważamy na terenie diecezji łomżyńskiej grupy osób, których działalność i dążenia są niezgodne z Magisterium Kościoła i godzą w jedność naszego Kościoła diecezjalnego, stanowiąc ponadto znamiona działania sekciarskiego. Należą do nich rozpowszechniane niepotwierdzone przez Kościół tzw. objawienia prywatne oraz powstające inicjatywy i miejsca modlitwy – bez zgody i błogosławieństwa Biskupa Łomżyńskiego – na terenie parafii Brańszczyk w miejscowości Turzyn, na terenie parafii pw. św. Franciszka z Asyżu w Ostrołęce, związane z działalnością kapłanów Bractwa św. Piusa X, tzw. lefebrystów, na terenie parafii Osuchowa, a ostatnio również w Ostrońnym koło Zambrowa ze względu na pojawiające się tam osoby, nie mające mandatu Kościoła. W tym miejscu przypominam również, że aprobaty Kościoła i biskupa miejsca nie posiada działalność modlitewna w miejscowości Czatachowa koło Częstochowy oraz w miejscowości Grzechynia na terenie archidiecezji krakowskiej, którą prowadzą kapłani, będący w karach kościelnych, nałożonych przez biskupów miejsca i potwierdzonych przez Stolicę Apostolską.

Zwodnicza i zasmucająca jest działalność kapłanów suspendowanych, tzn. znajdujących się w karach kościelnych, którzy trwają w uporczywym nieposłuszeństwie Kościołowi i swym przełożonym.

Niestety, działanie takich kapłanów uwidacznia się również na terenie naszej diecezji. Należy wie-

dzieć, że suspendowany kapłan, który trwa uporczywie w nieposłuszeństwie i wykonuje czynności kapłańskie, nie działa w imieniu Kościoła. Takiemu kapłanowi nie wolno głosić słowa Bożego, sprawować sakramentów i sakramentaliów. Suspendowany ksiądz udziela nieważnie rozgrzeszenia, zatem nie odpuszcza grzechów, natomiast sprawowana przez niego Msza święta, choć jest ważna, to pozostaje niegodziwa, czyli godzi w świętość sakramentu. Taki ksiądz uważa sprawowane sakramenty za swoją własność i, sprawując je, będąc w karach kościelnych, popełnia grzech ciężki oraz bierze za to odpowiedzialność przed Bogiem.

Wobec powyższego należy podkreślić, że wierni, którzy posiadają wiedzę o karach nałożonych przez Kościół na kapłana, a mimo wszystko uczestniczą w jego posłudze i o nią proszą, zaciągają na siebie ciężką winę moralną, gdyż biorą udział w tym, co stoi w sprzeczności z Kościołem i poważnie godzi w jego jedność.

† Janusz Stepnowski
Biskup Łomżyński

Mamy iść na „bruk”?

(List pracowników Powiatowego Urzędu Pracy do prezydenta Łomży; tytuł od redakcji)

Szanowny Panie Prezydencie, dotarła do nas przykra informacja o zmniejszonej kwocie subwencji na funkcjonowanie Urzędu. W związku z powyższym, apelujemy do Pana Prezydenta o podjęcie decyzji w celu zapewnienia utrzymania zatrudnienia na obecnym poziomie. Sytuacja jest bardzo krytyczna i dramatyczna, ponieważ tak jak Pan, mamy również rodziny i dzieci na utrzymaniu, dodatkowo kredyty do spłaty. Zmniejszenie subwencji spowoduje zwolnienia

12 osób (może być więcej) i pozabawienia środków do życia pracowników i ich rodzin.

W innych jednostkach podległych Panu pracownicy otrzymali podwyżkę wynagrodzenia, a nam grożą zwolnienia. Reprezentujemy instytucję, w której pracują doświadczeni, wykształceni ludzie i oddani swojej pracy. Wszyscy jesteśmy zaangażowani w realizację swoich obowiązków.

Bardzo prosimy Pana Prezydenta o pomoc w zaistniałej sytuacji, o utrzymanie obecnego stanu zatrudnienia naszej załogi.

29 marca 2023 roku odbędzie się sesja Rady Miejskiej, na której będą rozpatrywane zmiany w budżecie miasta na 2023 r. i, między innymi, jest punkt, dotyczący zmniejszenia dotacji celowej na funkcjonowanie Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży o 410 tys. 652 zł. Bardzo prosimy o zmianę decyzji.

Z poważaniem, pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy
w Łomży
46 podpisów

Łamanie porozumienia

(Oświadczenie starosty łomżyńskiego w sprawie Powiatowego Urzędu Pracy; skróty i tytuł od redakcji)

Funkcjonowanie Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży reguluje porozumienie, zawarte 18 stycznia 2000 r. między Prezydentem Miasta Łomża a Starostą Łomżyńskim, określające zasięg działania oraz sposób finansowania jednostki oparty na subwencjach, dotacjach i środkach celowych. Jest to następstwem regulacji ustawowych (...). Powiatowy Urząd Pracy, obejmujący obszarem swojego działania kilka powiatów, jest współfinansowany z budżetów tych powiatów. Zatem, jest to ustawy obowiązek miasta Łomży, a nie działanie zależne od dobrej woli decydentów.

Udział w całości poniesionych kosztów, w tym inwestycji i zakupów inwestycyjnych, określony jest ustawowo i równy jest ilorazowi liczby mieszkańców z terenu powiatu dotującego, do łącznej liczby mieszkańców z całego obszaru działania Powiatowego Urzędu Pracy, według stanu na koniec roku poprzedzającego rok budżetowy, w którym koszty zostały poniesione. Oznacza

to, że Łomża jest zobowiązana do współfinansowania kosztów działania Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży na poziomie 55,05 proc. Podczas planowania budżetu na rok 2023 we wrześniu 2022 r. udział ten został oszacowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Łomży na kwotę 2 627 513 zł. W budżecie miasta na 2023 rok 28 grudnia 2022 r. uchwalono wydatki na funkcjonowanie PUP w Łomży w kwocie 2 355 400 zł. (...). W ubiegłym roku miasto otrzymało subwencję na działania z zakresu polityki rynku pracy w kwocie 2 295 917 zł. Tymczasem w budżecie Łomży, uchwalonym 19 stycznia 2022 r. ustalono wysokość dotacji na funkcjonowanie PUP w Łomży w wysokości 1 995 986 zł i dopiero po długotrwałych negocjacjach zawarto porozumienie między samorządami na 2 185 986 zł, czyli o 109 931 zł mniej, niż wynosiła subwencja.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży w roku 2022 obsłużył 16 526 osób. Łącznie aktywowano w ramach aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu 1 270 osób, w tym z Łomży 736 (57,6 proc.). PUP w Łomży zarejestrował w 2022 roku 4 670 osób bezrobotnych, z czego 2 899 z Łomży (62,07 proc.). W ramach Tarczy Antykryzysowej COVID19 PUP w Łomży zrealizował wsparcie dla 9 462 podmiotów gospodarczych i 3 198 pracowników na kwotę 48 809 669 zł, z czego 35 665 101 zł (73,06 proc.) pozyskały podmioty gospodarcze z Łomży. Wyplacono świadczenia integracyjne z Funduszu Pracy uczestnikom Centrum Integracji Społecznej w wysokości 2 740 869 zł, z czego CIS w Łomży 1 648 183 zł (60,13 proc.).

Podsumowując, udział Łomży we współfinansowaniu kosztów działalności Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży na poziomie 55,05 proc. pozostaje dużo poniżej w stosunku do zadań realizowanych na jego rzecz. Rokroczne zaniżanie wysokości należnej dotacji przez miasto skutkuje dużymi problemami w organizacji pracy PUP w Łomży oraz nadmierne obciążenie budżetu Powiatu Łomżyńskiego.

Lech Marek Szablowski
Starosta Łomżyński
Łomża

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

110 lat Szkoły Rolniczej w Krzyżewie

Zespół Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie 18 czerwca będzie obchodził 110 rocznicę utworzenia szkoły.

Fundatorką szkoły dla synów rolników, otwartej 15 stycznia 1913 r., była właścicielka majątku Krzyżewo Stefania Karpowicz. Wybudowała szkołę z internatem i budynkami gospodarczymi i przekazała ją nieodpłatnie na 5 lat w zarząd Centralnemu Towarzystwu Rolniczemu. Płaciła za utrzymanie szkoły i pokrywała koszty kształcenia biedniejszych uczniów. Przez 47 lat była nauczycielką. Zmarła 7 stycznia 1974 roku w wieku 98 lat.

Zespół Szkół Rolniczych w Krzyżewie w czerwcu 1981 roku przyjął imię Stefanii Karpowicz. W szkole znajduje się izba pamięci z pamiątkami fundatorki i patronki. Na historycznym budynku upamiętnia ją tablica autorstwa plastyka Wiesława Sielskiego.

W jubileuszowe obchody odbędzie się zjazd absolwentów. Zgłoszenia do końca maja, tel. 600 675 493, 86 476 42 42.

POWIAT ZAMBROWSKI

Ślad ciekawej i burzliwej historii

Trwają prace porządkowe na cmentarzu ewangelickim w Srebnym Borku (gm. Szumowo).

Cmentarz i budynek byłej szkoły (zbudowana w latach 1912 – 1914) są pozostałościami po niemieckich osadnikach z lat 1818 – 1824, którzy przywędrowali do Srebnego Borku z Meklemburgii i Pomorza Niemieckiego. Nie mieli swojego kościoła. Sala modlitwy dla ewangelików została urządzona w szkole, a nabożeństwa odprawiał nauczyciel. Naprzeciw szkoły był cmentarz, ogrodzony ceglany murem. W czasie I wojny światowej mieszkańcy zostali wywiezieni w głąb Rosji. Po powrocie odbudowywali swoje gospodarstwa.

Według Powszechnego Spisu Ludności z 1921 roku, w Srebnym Borku mieszkało 263 ludzi, z których tylko 42 zadeklarowało polską przynależność narodową, a 221 niemiecką. Według księgi należności za ubezpieczenia użytkowników i budynków z okresu 1938/39, w Srebnym Borku było 71 niemieckich i 5 polskich gospodarstw.

Codziennie 150 kontenerów z produktami Mlekovity wysyłanych jest za granicę! Rekordy Mlekovity

– Podsumowanie ubiegłego roku pokazuje, że był to kolejny rok, w którym Mlekovita może pochwalić się dobrą kondycją. Osiągnęliśmy sukces w postaci stałego rozwoju firmy i wzrostu wartości marki Mlekovita, zrealizowaliśmy kolejne ważne inwestycje, rozbudowując i modernizując infrastrukturę wewnętrzną. To sprawia, że Mlekovita jest szansą dla młodych rolników i producentów mleka. Stabilność i bezpieczeństwo, jakie daje nowoczesna, wciąż rozwijająca się grupa mleczarska, pozwala im spokojnie planować rozwój produkcji i modernizację gospodarstw. Z uwagą wsluchujemy się również w potrzeby i oczekiwania naszych konsumentów, by jak najlepiej na nie odpowiadać. Wprowadziliśmy szereg nowych produktów i planujemy kolejne nowości – mówił w czasie Zebrania Przedstawicieli Członków Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita prezes Dariusz Sapiński.

W ubiegłym roku, a był to roku jubileuszu 30-lecia marki, przychody Mlekovity zbliżyły się do rekordowego 9,5 miliarda złotych.

Za 100 mln zł Spółdzielnia uruchomiła w Białej Podlaskiej fabrykę serów dojrzewających, w Wysokiem Mazowieckiem nowe linie produkcyjne, farmę fotowoltaiczną i pierwsze Bistro Mlekovitka.

Wprowadziła 28 nowych produktów.

Wytwory Mlekovity, lidera branży w Europie Środkowo-Wschodniej, trafiają do 167 krajów świata na wszystkich kontynentach (w tym do wszystkich 27 państw Unii Europejskiej). Codziennie poza granice Polski jedzie ich 150 kontenerów. Co miesiąc Mlekovita dostarcza na rynek krajowy i zagraniczny m.in. 60 mln litrów mleka i 8 tys. ton serów. Ten polski koncern mleczarski tworzą 22 zakłady produkcyjne, 34 hurtownie, 147 sklepów firmowych i sklep internetowy mlekovitka.pl.



Dawny cmentarz ewangelicki w Srebnym Borku

Niemcy opuścili Srebrny Borek w 1944 r. Do dziś pozostał po nich budynek byłej szkoły i opuszczony cmentarz, którym opiekowały się panie z Koła Go-

spodyń Wiejskich „Boróweczki”. Na cmentarzu zachowało się kilka fragmentów dawnych nagrobków i ślady po już nieistniejących.



Targi Ogrodnicze

Na Wiosenne Targi Ogrodnicze i Podlaskie Targi Odnawialnych Źródeł Energii zaprasza Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie 1 i 2 kwietnia. Będą stoiska z sadzonkami i środkami ochrony roślin, sprzęt, mała architektura, specjalistyczne doradztwo i wykłady.

Kopnął Ukraińca.

Siedzi

Do więzienia na 6 miesięcy trafił mieszkaniec (20 lat) Wysokiego Mazowieckiego, który we wrześniu 2022 roku na ulicy tego miasta kopnął w głowę i wyzywał obraźliwymi słowami obywatela Ukrainy. Po wyroku ukrywał się. Teraz został zatrzymany i odstawiony za kraty.

Szkoła

do likwidacji

Z końcem wakacji zlikwidowana zostanie Szkoła Podstawowa w Bruszewie (gm. Sokoły), na co wyraziła zgodę Podlaska Kurator Oświaty. W szkole uczy się 19 uczniów.



Po wyborach sołtysów

Sołtysi Kazimierz Gosk w Dębniakach i Karol Modzelewski w Modzelach-Górkach zostali wybrani na kolejną kadencję w poniedziałek, 27 marca.

Jarmark w Woli Zambrowskiej

Na Gminny Przegląd Stołów Wielkanocnych i Jarmark Wielkanocny, zaprasza do Świątlicy Wiejskiej w Woli Zambrowskiej w sobotę, 1 kwietnia (godz. 11.00 – 14.00), Gminne Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu. Program wzbogacą warsztaty plastyczne dla dzieci „Co w jajku piszczy?” oraz występy zespołów Laskowianki i Zamberwsi.

Gminne sesje rad

Radni Gminy Zambrów będą obradować w czwartek, 30 marca (godz. 10.00), w sali Starostwa Powiatowego w Zambrowie. Sesja Rady Gminy Szumowo odbędzie się w piątek, 31 marca (godz. 9.00), w Centrum Biblioteczno-Kulturalnym.

Na stole zauważył pudełko, a w nim perły, broszki i kolczyki. Poczł, jak skóra mu cierpnie na plecach, a potem... zgarnął zawartość pudełka do kieszeni!

Złodziejski zew

Pudełko

Darek został złodziejem przez przypadek. Kolega Rafał poprosił go, żeby pojechał z nim do jego dziewczyny, która mieszkała pod Łomżą. Pojechali samochodem Rafała. Dom był nowy, ogromny, ogrodzony wysokim płotem. Zadzwonili i otworzyła się brama. „Tak mieszkają ludzie bogaci”, pomyślał...

Szybko pożałował, że pojechał. Zastanawiał się, po co był potrzebny Rafałowi na jego randce z Martą. Rafał i Marta całowali się, jak by go nie było. W końcu zaczęli kleić się do siebie na kanapie. Zły na siebie i Rafała, wyszedł z pokoju. Wtedy zobaczył to pudełko, a w nim kosztowności. Sam się sobie dziwił, dlaczego je ukradł. Chyba, żeby wyładować złość. Z biżuterią w kieszeni czekał na Rafała w samochodzie...

Po kilku dniach pojechał do Białegostoku i zastawił łup w lombardzie. Dostał 600 złotych. Kupił markowe buty. Matce powiedział, że kosztowały 30 zł. Rafałowi takiego kitu by nie wcisnął. Powiedział mu, że to prezent od chrzestnej...

Czuł się trochę dziwnie, ale gdy dni mijały, a Rafał nie wspominał nic o kradzieży w domu Marty, uspokoił się.

Kantorek

Ojciec go poprosił, żeby odebrał samochód z warsztatu od pana Władka. Pan Władek znał go od małego. Gdy na chwilę wyszedł z kantorku, Darek poczuł znów gęsią skórę. Sięgnął do kasetki i zabrał wszystkie pieniądze...

Nosił je w kieszeni kilka dni. Czuł się dziwnie. Bał się, że zjawi się pan Władek i powie wszystkim, że jest złodziejem! Ale pan Władek nie pojawił się. W końcu wyciągnął pieniądze i przeliczył je. Było 700 zł. Poszedł zagrać na jednorękich bandytach. Zawsze o tym marzył, ale nie miał kasy. Potem grał w różnych lokalach, aż wszystko przegrał.

Przy automatach poznał Zbyszka. Był od Darka znacznie starszy. Usiedli przy piwie i zaczęli rozmawiać. Zbyszek znał życie. Darek nagle poczuł, że musi mu opowiedzieć o swoich dziwnych przypadkach...



Hurtem

Pewnego razu Zbyszek zadzwonił: „Przyjeżdż (podał adres), jesteś mi potrzebny”. Darek znalazł go w barze z jednorękim bandytą. Pojechali w kierunku Drozdowa. Po drodze zatrzymali się przed jakimś sklepem. Był środek nocy. Zbyszek kazał mu iść za sobą. Przeskoczyli przez ogrodzenie, podeszli pod ciemny dom. Zbyszek wypchnął szybę w drzwiach balkonowych i weszli do środka... Darek zawiózł łup do lombardów w Białymstoku. Dostał ponad 1 000 złotych. Podzielili się...

Złodziejski zew odzywał się w Darku coraz częściej. Przestał mieć skrupuły. Chodził po sklepach, biurach. Penetrował zaplecza. Obserwował i kradł. Był sprytny. Nikt go nie przyłapał...

Pewnego razu ktoś wszedł na zaplecze, gdy okradał sklep. Schował się w kącie za szafą. To była dziewczyna. Obserwował ją ze swojej kryjówki, gdy porządkowała dokumenty. W końcu wyszła, ale zamknęła drzwi na klucz. Był w pułapce. Gdy w środku nocy wydostawał się przez okno, zawył alarm. Rzucił się do ucieczki. Przestraszył się. Wsiadł do samochodu i oparł się aż w Grajewie.

Anka

Nie mógł zapomnieć dziewczyny. Po paru tygodniach wrócił na miejsce swojej porażki. Nie było jej. Opisał ją. Powiedział, że jest kumplem jej bra-

ta i ma do niej sprawę. Facet ze sklepu poinformował, że Anka pracuje teraz w salonie piękności. Znalazł ją pod wskazanym adresem. Poczł na jej widok wielką radość. Zapytała, czego sobie życzy. „Wygładzenia zmarszczek i manicure”, zażartował. Dziewczyna uśmiechnęła się. Przekomarzali się, w końcu zaczęli flirtować. Darek wyszedł z zakładu po seansie w solarium i z imieniem dziewczyny na ustach. Wykupił cały pakiet na opalanie, choć był lipiec. Nim skończył się opalać, Anka się z nim umówiła. Mieszkała na stacji z koleżanką. Umawiali się w jej pokoju, gdy koleżanka wyjeżdżała do rodziców. Darkowi to nie wystarczało. Chciał być z Anką dzień i noc. Był zakochany bez pamięci. Oświadczył się jej. Pobrali się i zamieszkali u jego rodziców, którzy byli bardzo zadowoleni z pięknej synowej oraz z tego, że Darek się ustatkował. Ojciec załatwił mu pracę. Darek wstawał rano, wychodził z domu, jechał do pracy.

„Handlowiec”

Po dwóch miesiącach powiedział Ance, że do pracy nie idzie. „Mam coś lepszego na oku. Pracę za naprawę przyzwoite pieniądze jako przedstawiciel handlowy”, powiedział. Wszystko zaplanował. Będzie wyjeżdżał „w teren” rzekomo jako handlowiec, a w rzeczywistości na kradzieże. Odezwwał się złodziejski zew...

Przez kilka miesięcy Darek okradał ludzi, mieszkania, sklepy. Zapuszczał się coraz dalej od Łomży. Często nocował gdzieś w przydrożnym zajezdzie lub pensjonacie.

„Nie zdążę wrócić, miałem tu dużo pracy, szef na mnie wszystko zwał. Oczekuj mnie jutro”, dzwonił do Anki. A w nocy poszedł na kolejny włam...

„Gdzie ty jesteś? Co robisz?”, zapytała rankiem któregoś dnia Anka. Zaniepokoiło go to. Pierwszy raz usłyszał w jej głosie taki ton. „Ona wszystko wie. Ale jak się domyśliła?”, przeraził się. Gdy wrócił do Łomży, podeszło do niego dwóch mężczyzn. „Jest pan zatrzymany”, powiedzieli. To byli policjanci...

Recydywa

Darek odsiedział dwa i pół roku. Ania rozwiodła się z nim jeszcze przed wyrokiem. Zgodził się na rozwód bez dyskusji, a teraz żałuje. Ukryła przed nim, że jest w ciąży.

Po wyjściu z więzienia wyjechał za granicę. Kilka lat mieszkał w Anglii, potem przeniósł się do Niemiec. W końcu przyjechał do Łomży prosić Ankę, żeby pozwoliła mu być ojcem Adasia. Ale spóźnił się. Anka wyszła za męża. Z Adasiem i mężem wyjechali z Łomży. Podobno za granicę. Darek nie mógł się z tym pogodzić. Znowu zaczął kraść. I znów trafił za kratki. Jako recydywista, dostanie wyższy wyrok...

KAROL ZARĘBA

Ja, Żydówka,
jestem matką
chrzestną...
katolickiego
księdza!



Figiel życia

1.

Wcielić się nagle w rolę chrześcijanki nie było proste. Nawet przerażające. Nikt mnie do tego nie przygotował. Mama orzekła, że to ja właśnie mam pierwsza wejść do kościoła i zobaczyć, jak wierzący się tam modlą. A potem przekazać jej, czego się nauczyłam. Miałam wtedy około 7 lat. Mama uważała, że na takiego kogoś, jak ja, nikt nie zwróci uwagi, nawet jeśli popełnię jakiś błąd. Natomiast ona, człowiek dorosły, obowiązana jest zachowywać się bezbłędnie. Każdy błąd mógł sprowadzić na nas śmierć.

Mama ciągle mi przypominała: „Nie wolno ci nikomu powiedzieć, kim jesteś. Bo cię zabiją. Nawet jeśli ktoś będzie dla ciebie dobry, może da ci cukierka, nigdy nie wyjawiaj, że jesteś Żydówką. Zabiją cię! Pamiętaj!”

Kiedy weszłam do kościoła, nie umiałam nawet się przeżegnać. Nie wiedziałam, co mam robić. Obserwowałam ludzi, naśladowałam. Wpadło mi na myśl spytać jedną z wiejskich dziewcząt, jak u was na wsi trzeba się przeżegnać? Pokaż mi, czy to tak samo jak w mieście. Dziewczynka pokazała. Mogłam nauczyć moją mamę.

2.

Do klasztoru dostałam się całkiem przypadkowo. Nasza sąsiadka, Polka, która sama była wychowanką klasztoru Magdalenek w Rabce, zwróciła się kiedyś do mamy z przyjacielską radą:

„Powinnas jechać do klasztoru. Poprosz siostrę przełożoną, by przyjęła twoją córeczkę na wychowanie. W klasztorze będzie się uczyć w szkole. Pamiętaj tylko, jedź do klasztoru 15 sierpnia. Jest to Dzień Matki Boskiej Miłosiernej. Jeżeli zakonnica odmówi przyjęcia dziecka podkreśl, że w takim dniu nie odmawia się łaski, przypomnij jej, jaki to specjalny, ważny dzień”.

Zakonnica zamysliła się, spojrzała na mamę i rzekła: „Widzę, że jest pani dobrą katoliczką, proszę przywieźć dziecko do klasztoru”. Mama się popłakała.

Moją książeczkę do nabożeństwa otrzymałam w klasztorze. Lubiłam ją, wkładałam między jej karty wszystkie święte obrazki, jakie dostawałam, tak jak robiły to inne klasztorne dziewczynki. Modliłam się do Matki Boskiej, by zrobiła cud i zwróciła mi mojego ojca. Nie chciałam wierzyć w to, że policjant Polak zabił go. Ciągle żyłam nadzieją, że tato znajduje się w kryjówce i na pewno wróci do mnie. Długo czekałam na ten cud, ale tato nie wrócił...

3.

Po zakończeniu wojny wróciłam z mamą do miejsc, gdzie się ukrywałyśmy. Chciałyśmy znów spotkać ludzi, którzy byli dla nas dobrzy. Przybyliśmy do wsi Krzemienica. Spotkałam Olę, z którą kiedyś pasłam krowy. Była już dorosła, zamężna. Miała problem z rodzeniem dzieci. Jej rodzice pomogli

nam w czasie wojny, nie wiedząc, kim jesteśmy. Pomogli, jak człowiek człowiekowi. Moja matka umiała szybko myśleć i szybko działać. Powiedziała: „Teraz nasza kolej pomóc dobrym ludziom. Jesteś studentką medycyny. Weźmiemy Olę do nas do Warszawy. Zaprowadzisz ją do swojego profesora ginekologii. Może można będzie jej pomóc”.

Tak było. Ola była u nas w Warszawie kilka tygodni. Leczyła się, odpoczęła. Powróciła na wieś. Po jakimś czasie urodziła syna. Szczęśliwi, postanowili zaprosić właśnie mnie na chrzestną matkę. Ciągle nie domyślali się, że jestem Żydówką. Próbowалам im ten pomysł wyperswadować. Ale rodzice czekali cierpliwie, aż nadeszły święta Wielkanocy. Nie wypadało mi już dłużej odmawiać. Chłopczyk miał cztery miesiące. W końcu pojechałam na wieś. Ceremonia chrztu była bardzo uroczysta. Przed samą uroczystością wesłiśmy do zakrystii, gdzie ksiądz proboszcz zapisał personalia dziecka w grubej księdze.

„Co to? Takiego Żyda trzymaliście w domu przez cztery miesiące? Bez chrztu?”, powiedział.

Dowiedziałyśmy się później, że pewne środowiska w Polsce nazywają Żydem dziecko jeszcze nie ochrzczone.

4.

Byłam chrzestną matką jak przystało. Obdarowałam mojego chrześniaka prezentami. Widziałam go tyl-

ko jeden raz. Józio miał już dwa lata, kiedy opuściliśmy Polskę, by pojechać do Izraela. Jego rodzina ciągle jeszcze nie domyślała się, że jestem Żydówką.

Przeszły lata. Państwo polskie zerwało kontakty dyplomatyczne z Izraelem po wojnie sześciomiesięj (z Egiptem – przyp. red.). Było wtedy zrozumiałe, że listy i przesyłki z Izraela mogą rodzinie mojego chrześniaka zaszkodzić. Więc przerywałam wszelki kontakt. Ola urodziła jeszcze czworo dzieci...

Znów przeszło kilka lat. Pewnego dnia, podczas mego pobytu w Danii, postanowiłam odświeżyć kontakt z moim chrześniakiem. Interesowało mnie, co z niego wyrosło. Był już dorosłym mężczyzną. Może się ożenił? Okrężną drogą, przez koleżankę w Danii, otrzymałam odpowiedź. Józio zawiadamił mnie, że uczy się w seminarium duchownym. Będzie księdzem! Lata mijają. Zaprosiłam Józia do Izraela. Spotkaliśmy się w Jerozolimie. Serdecznie wzruszająco.

Któż mógł przewidzieć przed laty, że wyrośnie na księdza katolickiego?

Zdecydowałam, że moja pamiętkowa książeczka do nabożeństwa, mój niedzielny mszałik, powinien pozostać u niego, mojego chrześniaka księdza i podarowałam mu ją dla wspomnienia.

Polski, katolicki ksiądz i matka chrzestna Żydówka. Ironia i figiel życia. (Izrael, 2005))

BEATA SAWICKA

Pastuch z Leopoldowa milionerem

Jan Luśnia z Leopoldowa (gm. Szczepankowo) w 1909 roku wyemigrował do Kanady do pracy. Kanada, zgodnie z polityką ministra spraw wewnętrznych Clifforda Siftona, chętnie przyjmowała wówczas rolników i robotników rolnych z Europy Wschodniej, którzy mieli zasiedlić i zagospodarować leżące odłogiem prairie. W latach 1901-1914, według oficjalnych statystyk, do Kanady wyemigrowało 109 600 Polaków.

Jan Luśnia zostawił w Leopoldowie żonę Marię i dwuletniego syna Pawła bez środków do życia. Kilka lat później żona zmarła. Osierocony Paweł nie miał żadnego kontaktu z ojcem. Chłopcem zaopiekował się miejscowy gospodarz. W gospodarstwie chlebobdawcy był pastuchem, a później parobkiem.

We wrześniu 1930 roku Paweł Luśnia, który wówczas miał 23 lata, otrzymał list z konsulatu polskiego z Kanady. Urzędowe pismo informowało, że w Kanadzie zmarł Jan Luśnia. Było też wyjaśnienie, że ojciec Pawła przed śmiercią zwrócił się do konsulatu z prośbą o odszukanie w Polsce jego jedyne go syna, któremu przepisał swój cały majątek wartości 180 tys. dolarów (ponad półtora miliona złotych).

Okazało się, że Jan Luśnia w Kanadzie dorobił się fortuny na hodowli byków. Nie zapomniał o pozostawionej w Polsce rodzinie. Gdy tylko zaczął zarabiać pieniądze, wysyłał je synowi do Leopoldowa. Pieniądze zabierał nieuczciwy opiekun, który nigdy o nich nie powiedział swojemu parobkowi. Chłopak nie wiedział nawet, czy ojciec żyje. „Paweł Luśnia udaje się po spadek do Ameryki”, donosiła prasa.

(Nie wiemy, czy został w Kanadzie, czy wrócił do Polski i w rodzinne strony. Może ktoś z Leopoldowa lub okolic wie, jak potoczyły się jego losy? Jeśli tak, prosimy o kontakt z redakcją „Kontaktów”).

Zamknięty kościół w Łomży

Kościół w Łomży po rozpoczęciu Mszy świętej był w 1924 roku zamykany. Chodziło o to, aby ludzie nie spóźniali się na nabożeństwa i nie wychodzili przed ich zakończeniem. To wewnętrzne za-



To nie prima aprilis!

Fot. pixabay

ządzenie zostało cofnięte, „jako niezgodne z przepisami policyjnymi”, informowała „Wspólna Praca”.

Sędzia z Rusi Starej okradziony

Pożar w majątku sędziego grodzkiego Stefana Jaruzelskiego (brat ojca Wojciecha Jaruzelskiego) w Rusi Starej (pow. wysokomazowiecki) w kwietniu 1932 roku pochłonął cztery stogi niewymłóconego zboża, wartości 89 tys. zł. Kiedy gospodarz i pracownicy majątku gasili ogień, złodzieje włamali się do domu i skradli odzież wartości 1500 zł. „Przyczyna pożaru nieustalona”, pisało „Nowe Echo Białostockie”.

Fałszywy krem i smalec

Krem miał „dodawać urody”. Panie kupowały go w drogeriach i składach aptecznych w całym kraju. W 1937 roku zaczęły narzekać na jego jakość, a niektóre odsyłały krem do producenta. Producent sprawdził skład odesłanych produktów. W pudełkach był perfumowany tłuszcz roślinny najgorszego gatunku! Policja wytropiła spółkę fałszerzy w Warszawie. W fabryce wyrobów blaszanych „I. Rozenblat” zamówili 20 tys. pudełek do

kremlu, identycznych jak prawdziwego producenta, pakowali perfumowany tłuszcz i rozprowadzali.

Do regionalnej prasy wpływały także skargi na złą jakość masła, smalcu, miodu, mąki. Produkty spożywcze fałszowali niesumienni producenci. Smalec był najczęściej mieszanym z krochmalem, mąką, solą kuchenną, kaolinem i kredą, informował „Dziennik Białostocki”.

Wdzięczność więźnia

Więzień Pałysko został w 1934 roku z innymi skierowany do pracy w polu, należącego do warszawskiego więzienia. Wykorzystał nieuwagę pilnującego strażnika i uciekł. Wieczorem do więzienia przybył posłaniec i przekazał strażnikowi paczkę. Było to złożone w kostkę ubranie więzienne Pałyski. Zbiegły więzień dołączył też kartkę z podziękowaniami za skierowanie do pracy, co umożliwiło mu ucieczkę. Za zbiegiem rozesłano list gończy.

Kupić Wisłę!

Jerzy Monitz sprzedał w 1938 roku w Grodnie odziedziczoną nieruchomość. Zadowolony z transakcji, w drodze powrotnej zatrzymał się

w Warszawie. W lokalu poznał elegancką kobietę Helenę Blanchetti. W czasie rozmowy zwierzył się, że jest technikiem budowlanym, posiada pieniądze, które chciałby zainwestować w przedsiębiorstwo budowlane. Helena zaoferowała się poznać go z „obrotnym pośrednikiem handlowym”. Następnego dnia za jej sprawą Jerzy Monitz spotkał się z pośrednikiem Moszkiem Złoto. Rozmawiali o interesach. Moszek przekonał Jerzego, że bardziej opłacalnym interesem, od przedsiębiorstwa budowlanego będzie wydzierżawienie Wisły. Wyjaśnił, że władze miasta planują pobierać opłaty za wszystko, co pływa po rzece. Poszli nad Wisłę. Monitz zobaczył wiele statków, żaglówek i kajaków. Prawie od razu się zdecydował. Napisał podanie i z Moszkiem udał się do urzędu. Tam w poczekalni pismo przyjął i pobrał cztery tysiące kaucji urzędnik. Był nim Bojarski, umówiony kolega Moszki.

Kilka dni później Jerzy Monitz poszedł do urzędu zapytać, czy jego podanie zostało już rozpatrzone i kiedy zostanie dzierżawcą Wisły. Dowiedział się, że został oszukany! Policja odszukała troje oszustów.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0029/2023-o-1)

NIERUCHOMOŚCI

Kawalerka w centrum Łomży do
wynajęcia od zaraz. Wyposażona,
po remoncie, kaucja. Wszędzie
blisko – banki, poczta, Biedronka,
dworzec PKS, przystanki
autobusowe, park, kino. Można
funkcjonować bez auta.
Tel. 880 – 033 – 370

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Praca dla Pana emeryta, rencisty.
Objazdowa wystawa busem.

Powrót co tydzień lub co dwa.

Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak/sms)

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0003/2023-o)

Kupię ciągniki w każdym stanie
oraz maszyny rolnicze.

Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Świeże mięso cielece, prosto
z uboju, dostarczone pod adres
w każdy poniedziałek. Oferta
dotyczy odbioru mięsa w Łomży,
zamówienia na minimum 10 kg.

Dostępne zarówno półtusze
jak i wszystkie elementy.

Zamówienia pod nr
tel. 504 – 034 – 432,
690 – 828 – 089

(fak.0044/2023-o)

Sprzedam 2 łaki. Jednaczewo.
Tel. 511 – 617 – 515

(p-001590-o)

RÓŻNE

Altany ogrodowe wyposażone
w meble, podłogę, WC, drewniane
huštawki, domki dla dzieci.
Morgowniki przy trasie koło
Nowogrodu.

Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam topolę na pniu.
Tel. 508 – 085 – 746

(p-001588-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-1)

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust.
1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 r. o gospodarce nieru-
chomościami (Dz. U. z 2023
r. poz. 344) Burmistrz Stawisk
informuje, iż w dniach od 30
marca 2023 r. do 20 kwietnia
2023 r. w Urzędzie Miejskim
w Stawiskach, na stronie in-
ternetowej www.stawiski.pl
i w Biuletynie Informacji Pu-
blicznej www.bip.stawiski.pl
zostanie podany do pu-
blicznej wiadomości wykaz
nieruchomości przeznaczo-
nych do zbycia: działka nr
429 położona w obrębie Ro-
many i lokal mieszkalny nr 6,
położony w Stawiskach przy
ul. Długiej 23.

BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska



Stary Rynek 16 Łomża
tel/fax 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

digital
foto gabs

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!
Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum
z wspaniałymi wspomnieniami.
Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volvo V70, benzyna, stan bardzo dobry, cena 14 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volvo V70 XC, napęd 4x4, cena 28 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Suzuki Insignis, (2005), benzyna + gaz, przebieg 164 200 km, stan blacharski bardzo dobry, bez rdzy, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 517 - 320 - 298

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira B, (2006), 1.9 cdti, auto 7-osobowe, w ciągłej eksploatacji, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 500 - 302 - 038

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2012), 1.5 DCI, pierwszy właściciel, klimatyzacja, możliwa zamiana, cena 26 500 zł, tel. 791 - 217 - 115

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), auto w bardzo dobrym stanie, środek czysty i zadbane, ubezpieczenie do 07.2023 r., przegląd do 02.2024 r., cena 8 999 zł, tel. 692 - 612 - 879

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2007), auto ekonomiczne, czyste, zadbane, bez wkładu, świeżo po wymianie oleju i filtrów, cena 11 500 zł, tel. 661 - 347 - 626

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2001), auto w bardzo dobrym stanie technicznym, OC ważne do 09.2023 r., badania do końca 10.2023 r., cena 4 000 zł, tel. 602 - 753 - 916

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2010), 1.6 diesel, stan bardzo dobry, przebieg 246 000 km, cena 19 500 zł do negocjacji, tel. 508 - 956 - 496

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2011), 1.8 benzyna, auto sprowadzone w 2021 r., pierwszy właściciel w kraju, bogate wyposażenie, cena 35 200 zł do negocjacji, tel. 513 - 592 - 070

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2005), 1.6 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, wspomaganie, klimatyzacja, radio, ważne badania i OC, cena 10 000 zł, tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam Saab 93, (2000), benzyna, 154 KM, auto sprawne, naprawy robione na bieżąco, cena 5 500 zł, tel. 516 - 163 - 513

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B7, (2007), wszystko sprawne, świeżo po wymianie oleju, filtrów, rozrządu, w ciągłej eksploatacji, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 531 - 526 - 341

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2004), LPG, opłaty ważne do września, kolor srebrny, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 531 - 581 - 514

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2007), 2.0 diesel, auto sprowadzone z Niemiec w 2019 r., cena 22 500 zł, tel. 607 - 472 - 479

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia II, (2010), diesel, auto w dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 17 900 zł, tel. 503 - 845 - 674

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2010), 1.7 cdti, 125 KM, przebieg 272 000 km, auto po wymianie dwumasy, skrzyni biegów, sprzęgła, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 574 - 165 - 299

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2008), auto w bardzo dobrym stanie, 3-drzwiowe, sprawne, w ciągłej eksploatacji, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 517 - 222 - 957

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006), auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, stan bardzo dobry, cena 6 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2013), 1.6 TDI, drugi właściciel w kraju, diesel, proszę dzwonić po godz. 15, cena 39 000 zł, tel. 514 - 509 - 905

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2005), diesel, 116 KM, auto wizualnie i mechanicznie w bardzo dobrym stanie, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 533 - 870 - 075

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2000), 1.2 benzyna, 75 KM, auto w dobrym stanie, opłaty aktualne, cena 3 900 zł do negocjacji, tel. 533 - 609 - 900

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (1999), benzyna, przegląd i OC do kwietnia, przebieg 164 000 km, cena 2 000 zł, tel. 797 - 686 - 734

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2010), 2.0 cdi, bogate wyposażenie, diesel, 136 KM, przebieg 360 000 km, cena 31 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam Toyota Camry, (2007), auto w bardzo dobrym stanie, garażowane, benzyna, bez korozji, cena 30 500 zł, tel. 791 - 408 - 515

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2001), auto w bardzo dobrym stanie technicznym, wymieniony rozrząd, nowa chłodnica, benzyna, cena 4 000 zł, tel. 602 - 753 - 916

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1999), 1.9 TDI, stan dobry, w pełni sprawny, nowe opony zimowe, komplet opon letnich, nowe ubezpieczenie i przegląd, cena 2 900 zł, tel. 506 - 044 - 194

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2004), trzeci właściciel od nowości, benzyna, książka serwisowa, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 783 - 574 - 378

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2003), auto sprawne, użytkowane na co dzień, klimatyzacja, zmienione oleje i filtry, brak korozji, cena 4 900 zł, tel. 668 - 421 - 935

(o/b)

Sprzedam Ford C-Max, (2005), diesel, drugi właściciel od nowości, stan bardzo dobry, 2 komplety kół, cena 10 900 zł, tel. 503 - 150 - 064

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1998), 1.9 tdi, 110 KM, klimatyzacja, szyberdach, cena 5 500 zł, tel. 606 - 518 - 073

(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191
NONA MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kultywator ciągnikowy, cena 500 zł do negocjacji, tel. 697 - 824 - 693

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, w oryginale, cena 15 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę 4, sztywna, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel, 1-osiowa, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam blok do ciągnika C-330, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, w dobrym stanie, pierwszy właściciel, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam owijkę samoładownicą Pronar Z-245, (2010), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 37 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, szerokość 3 m, jak nowa, wał rurowy, cena 20 000 zł, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, szerokość 2,70 m, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 506 - 608 - 225

(o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Mesko, w bardzo dobrym stanie, wałek w komplecie, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Z-274, do końca użytkowana, folia 500, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem, 4-rzędowy, sprawny, cena 9 500 zł, tel. 502 - 516 - 204

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pronar, 1 000 litrów, belka 15 m, stan bardzo dobry, 100% sprawny, cena 5 500 zł, tel. 793 - 985 - 118

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Meprozet, w pełni sprawny, stan mechaniczny bardzo dobry, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 732 - 502

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 505 - 273 - 301

(o/b)

Sprzedam równiarkę do pryzm Gruse, oryginalny wałek ze sprzęgłem, cena 5 700 zł, tel. 511 - 276 - 200

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Protector, garażowany, od 15 lat w gospodarstwie, heder 3 m, w stanie dobrym, cena 13 000 zł, tel. 698 - 321 - 196

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, stan dobry, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 504 - 139 - 320

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, w dobrym stanie, posuw hydrauliczny, wałki pionowe, zaczep na resorze, cena 31 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 071 - 797

(o/b)

Sprzedam ładowacz do bel, w bardzo dobrym stanie, cena 2 700 zł, tel. 884 - 959 - 040

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę pajak, kompletna, gotowa do pracy, w pełni sprawna, cena 1 000 zł, tel. 691 - 027 - 173

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Unia Cut, (2008), 3,20 m, pierwszy właściciel, sprawna, stan dobry, cena 9 800 zł do negocjacji, tel. 500 - 414 - 165

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, stan bardzo dobry, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 793 - 136 - 620

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do trawy, szerokość 5,20 m, składana ręcznie, cena 3 000 zł, tel. 609 - 008 - 196

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Talex, (2014), szerokość robocza 2,50 m, wymienione nożyki i pasy, cena 8 500 zł, tel. 798 - 591 - 128

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone, stan bardzo dobry, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 790 - 294 - 922

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas, 2-karuzelowa, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Sieger SM-1766, w bardzo dobrym stanie, lance w ocynku, cena 9 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 12 ton, stan bardzo dobry, cena 35 000 zł, tel. 502 - 243 - 394

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Unia, szerokość robocza 4,20 m, pierwszy właściciel, cena 16 200 zł do negocjacji, tel. 602 - 724 - 745

(o/b)

Sprzedam wał kruszący, ciągnany, szerokość 4 m, średnica 60 cm, 3 elementy, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 605 - 662 - 333

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, (2005), stan bardzo dobry, cena 37 900 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam wał uprawowy, ciągnany, szerokość robocza 2,80 m, talerze w bardzo dobrym stanie, cena 3 500 zł, tel. 512 - 383 - 067

(o/b)

Sprzedam agregat ścierniskowy, cena 23 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 182 - 185

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, szerokość 2,40 m, stan bardzo dobry, cena 5 200 zł do negocjacji, tel. 505 - 252 - 339

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, 2,70 m, stan dobry, cena 2 800 zł, tel. 516 - 480 - 366

(o/b)

Sprzedam prasę belującą John Deere 578, szeroki podbieracz, szerokie ogumienie, centralne smarowanie, owijanie siatką, rotor, cena 38 500 zł, tel. 796 - 530 - 023

(o/b)

Sprzedam bronę, ciężka, 5 m, hydraulicznie składana, stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 600 - 515 - 781

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 780, 2-karuzelowa, sprawna technicznie, w oryginale, regulacja szerokości grabienia, cena 24 000 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Tecnomat, pojemność 2 400 litrów, sterowanie z ciągnika, cena 20 900 zł, tel. 791 - 773 - 075

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottinger, stan bardzo dobry, gotowa do użytku, cena 27 900 zł, tel. 515 - 588 - 021

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr 4321, w bardzo dobrym stanie, wałek ze sprzęgłem w komplecie, cena 14 900 zł, tel. 502 - 360 - 378

(o/b)

Sprzedam kosiarkę czołową Krone Easy Cut 32P, szerokość robocza 3,20 m, cena 22 500 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 08 marca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Gminy Turośl, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 104444B Ksebkki-Łączki w km 0+000-1+540” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 1024 obręb nr 0008 Ksebkki, gmina Turośl.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.: **51/5** (51/4), **56/27** (56/2), **57/12** (57/2), **55/8** (55/5), **56/25** (56/1), **58/7** (58/1), **46/6** (46/4), **47/3** (47/2), **55/10** (55/6), **55/12** (55/7), **14/7** (14/1), **2025/1** (2025), **56/29** (56/12), **57/14** (57/3), **48/3** (48/2) – obręb nr 0008 Ksebkki, gmina Turośl.

Działki, z których korzystanie będzie ograniczone nr ewid.: 1028/6, 2052 – obręb nr 0008 Ksebkki, gmina Turośl.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30. Na podstawie art. 49 § 2 Kpa zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 08 marca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Gminy Turośl, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 104428B w km 0+578-1+930 odc. I i drogi gminnej nr 104429B w km 0+000-0+650 odc. II w miejscowości Cieciorzy” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 344/3, 348/2, 1103, 1104 obręb nr 0004 Cieciorzy, gmina Turośl.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.: **346/22** (346/13), **346/18** (346/9), **346/20** (346/11), **343/4** (343/1), **343/6** (343/3), **346/14** (346/6), **346/16** (346/8), **347/4** (347/1), **347/6** (347/3), **352/4** (352/1), **352/6** (352/3), **353/5** (353/2), **353/7** (353/4), **354/15** (354/6), **344/5** (344/2), **344/7** (344/4), **348/4** (348/1), **348/6** (348/3), **354/17** (354/7), **354/19** (354/11) – obręb nr 0004 Cieciorzy, gmina Turośl.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30. Na podstawie art. 49 § 2 Kpa zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 08 marca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Gminy Turośl, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 170506B w km 0+000-1+040 w miejscowości Nowa Ruda” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 997 obręb nr 0011 Nowa Ruda, gmina Turośl.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.: **939/8** (939/6), **939/10** (939/7), **941/5** (941/4), **942/1** (942), **943/3** (943/1), **943/5** (943/2), **944/3** (944/1), **944/5** (944/2), **945/3** (945/1), **946/1** (946), **947/1** (947), **809/1** (809), **810/12** (810/8), **810/16** (810/11), **810/14** (810/10), **811/2** (811/1), **812/3** (812/1), **812/5** (812/2), **813/1** (813), **814/1** (814), **815/1** (815), **816/1** (816) – obręb nr 0011 Nowa Ruda, gmina Turośl.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30. Na podstawie art. 49 § 2 Kpa zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 162) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 08 marca 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Gminy Turośl, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 104424B Pupki-Kolimagi w km 0+000-1+568” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe nr ewid.: 139/250 obręb nr 0015 Pupki, gmina Turośl.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości przechodzące pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) nr ewid.: **177/14** (177/9), **178/1** (178) – obręb nr 0015 Pupki, gmina Turośl.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30. Na podstawie art. 49 § 2 Kpa zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia.

Jak nie wpędzić się w koszty po zakupie używanego auta

Gdy kupuje się używany samochód za 5 – 10 tys. zł ważne, by w czasie oględzin wykluczyć usterki, których usunięcie przewyższy jego cenę. Wśród nich byłaby konieczność przeprowadzenia drogiej naprawy silnika, zakup brakującego lub wymiana nie działającego katalizatora. Do prostej diagnozy, którą jesteśmy w stanie wstępnie wykonać sami, nie trzeba wcale dysponować specjalistycznym sprzętem ani wiedzą techniczną. Wystarczą trzy proste testy. I od nich należy zacząć oględziny auta.



Test palca

O kondycji silnika benzynowego dużo powie stan wydechu. Wystarczy włożyć palec w końcówkę rury wydechowej przy zimnym silniku. W przypadku silników benzynowych występowanie dużych ilości sadzy świadczy albo o złym składzie mieszanki paliwowo-powietrznej (np. problem z sondą lambda) lub, co bardziej prawdopodobne, dużym zużyciu oleju. Niezależnie, czy winnymi są uszczelniacze zaworowe, czy pierścienie tłokowe, duże zużycie oleju świadczy najczęściej o jego marnym stanie.

Test oka

O silniku „prawdę” mówi także kolor spalin z rury wydechowej.

W przypadku sprawnego silnika benzynowego, spaliny powinny być zupełnie przezroczyste lub białe (efekt kondensacji pary wodnej przy zimnym silniku). Jako ostrzeżenie, że coś może być nie tak, należy potraktować wydobywające się z wydechu „chmurki” o błękitnym (a widuje się i ciemne, prawie czarne) zabarwieniu, które zawsze świadczą o spalaniu oleju silnikowego.

Test nosa

Obecnie prawdziwą plagą są kradzieże katalizatorów, stanowią też cenny łup nieuczciwych handlarzy, którzy w miejsce oryginalnych reaktorów katalitycznych (ich wartość to nawet kilka tysięcy zło-

tych), montują np. tzw. strumienice. Kupno tak przerobionego samochodu może skończyć się kłapą, gdy przy obowiązkowym badaniu technicznym diagnosta sprawdzi skład spalin.

By wstępnie zweryfikować, czy samochód w ogóle wyposażony jest w katalizator lub jeszcze działa, wystarczy prosty „test nosa”. Wykonujemy go po dłuższej jeździe próbnej, bo do poprawnego działania katalizatora niezbędna jest wysoka temperatura. Po przejeździe zostawiamy uruchomiony silnik, stajemy z tyłu auta, pochylamy się przy wydechu i delikatnie zaciągamy spalinami. Jeśli wyczujemy silny, gryzący zapach, prawdziwego katalizatora

może nie być albo jego stan jest kiepski. W przypadku sprawnego katalizatora spaliny mają naprawdę słabą woń.

Weryfikacja

Oczywiście, jeżeli auto się podoba, jest dobrze utrzymane, bez oznak korozji, wyniki testów można potraktować jako sygnały ostrzegawcze, które powinny podpowiadać: przed podpisaniem umowy sprawdź je w stacji diagnostycznej (jeśli jest akurat sobotnie popołudnie lub niedziela i stacje są nieczynne, warto poczekać do poniedziałku). Słowem, zweryfikuj niepokojące wyniki swoich obserwacji.

Gdy sprzedający kręci (nie mam czasu jechać na stację, itp.) lub nie chce się zgodzić na badanie w stacji, nie ma sensu zawracać sobie tym samochodem głowy. Jeśli się zgadza, stawiamy warunek: gdy stan auta będzie zgodny z deklaracją, płacę za badanie i kupuję. Gdy okaże się inaczej, nie płacę za badanie i nie kupuję.

Jedno jest pewne: uczciwi sprzedawcy, którzy uczciwie przedstawiają stan samochodu, na to idą.

Koszt badania w stacji diagnostycznej, to około 150 – 250 zł. Warto je wydać i mieć pewność, że nie kupiło się kota w worku.

E-papierosy na receptę to nie mit

Czy e-papierosy powinny być przepisywane na receptę? Z takiego założenia wychodzą Brytyjczycy, którzy traktują wspomniane urządzenia, jako jedno z narzędzi pomocy osobom uzależnionym od papierosów. Czy to właściwa droga?

Obecnie Wyspiarze mogą poszczycić się dość niskim odsetkiem osób palących papierosy: udało im się zejść poniżej 15 proc. Dla porównania w Polsce statystyka ta utknęła na poziomie 21 proc. i od jakiegoś czasu stoi w miejscu.

W jaki sposób Brytyjczycy dotarli do tego punktu? Odpowiedź jest złożona: z jednej strony postawili na politykę redukcji szkód, z drugiej – zaangażowali naprawdę spore nakłady w rozwój sieci poradni dla palaczy.

E-papierosy na receptę i zaawansowane poradnictwo

W Wielkiej Brytanii przeszkolenie w kwestii prewencji palenia posiadają zarówno lekarze pierwszego kontaktu, jak i farmaceuci czy pielęgniarki.

Palacze mogą więc zgłosić się do dowolnego punktu opieki zdrowotnej i mogą liczyć

na to, że otrzymają wsparcie w postaci porady medycznej oraz środków, które pomogą im rzucić palenie – od leków, przez gumy – po e-papierosy.

W UK działają programy, w ramach których realizowana jest polityka redukcji szkód właśnie z udziałem tego typu urządzeń. Co więcej, już niedługo można spodziewać się, że e-papierosy będą przepisywane na receptę – rejestracja e-papierosów jako produktów medycznych to jeden z kroków podejmowanych w celu wdrożenia planu prowadzącego do „bezdymnej przyszłości”. Wielka Brytania chce skończyć z dymem papierosowym do 2030 roku.

Redukcja szkód

Polska ma podobne cele, jednak decyzja o podjęciu leczenia czy zastosowania produktów bezdymnych w celu redukcji szkód



wywołanych paleniem jest pozostawiana do indywidualnej rozważki. Na naszym rynku dostępne są różne kategorie alternatywnych produktów nikotynowych. Mamy e-papierosy działające w systemach otwartych (do samodzielnego napełniania pojemnika z liquidem) lub zamkniętych, z gotowymi, wymiennymi kartridżami, jak np. Vuse ePod, są podgrzewacze tytoniu oraz najkrócej dostępne na naszym rynku saszetki nikotynowe. Każda z tych alternatyw jest o ok. 95-99% mniej szkodliwa od tradycyjnego papierosa. Warto o tym pamiętać i pomyśleć o zdrowiu i kondycji na wiosnę!

Najdroższa przejażdżka rowerem w Polsce!

Pięć mandatów na w sumie 6 300 zł otrzymał rowerzysta (37 lat) w Piszcu. Złożyło się na to: 5 000 zł za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli, 1 000 zł za jazdę po spożyciu alkoholu, trzy mandaty po 100 zł za jazdę po chodniku, przejazd przez przejście dla pieszych, brak odblasku. Zaczęło się banalnie. Policjanci zauważyli rowerzystę jadącego chodnikiem, a następnie przejeżdżającego przez przejście dla pieszych. To wykroczenia drogowe, więc postanowili zatrzymać go do kontroli, włączając sygnały świetlne i dźwiękowe. Wówczas rowerzysta przyspieszył i próbował uciec. Po zatrzymaniu okazało się, że ma 0,2 prom. A potem zaczęło się sumowanie na bloczku mandatowym...

Bezmyślny recydywista

Jak zeznał okradziony z traktora i gotówki mieszkaniec powiatu zambrskiego, dzień wcześniej znajomy (41 lat) ukradł samochód kolegi i przyjechał do niego popić. Auto wstawił do garażu i ostro dali w szyję. Gdy gospodarz obudził się rano, kolegi już nie było. Nie było również około 2000 złotych. Kilka dni później kompan od popijawy przyjechał ponownie. Zażądał pieniędzy pod groźbą siły. Gdy dostał 1000 zł, wsiadł w stojący na podwórku ciągnik i odjechał. Przepadł jak kamień w wodę, ale policja po jakimś czasie go namierzyła i zatrzymała. Usłyszał sześć zarzutów, które dotyczyły kradzieży, kradzieży z włamaniem, rozboju oraz prowadzenie pojazdu na zakazie. Wszystkich tych przestępstw dopuścił się w warunkach recydywy, więc grozi mu kara nawet do 18 lat pozbawienia wolności.

Policji się nie zatrzymał, poskromił go płot

Na sygnał policjantów do zatrzymania się, kierowca opla dodał gazu, za nic mając sygnały świetlne i błyskowe. W dodatku zajeżdżał drogę. Do zakrętu w Jarnutach (gm. Łomża), na którym wjechał w ogrodzenie. To mieszkaniec sąsiedniej wsi. Świadkowie mówili, że ledwo trzymał się na nogach. Rozbił samochód, jeżeli miał prawo jazdy (nie mamy o tym informacji) to je stracił. I stanie przed sądem za jazdę po pijanemu.

Święta o „suchym pysku”!



Dwa zaskoczenia: bimbrownię prowadziła kobieta. Drugie, nie w lesie, ale swoim gospodarstwie w gminie Rajgród. Służby Celno-Skarbowej z Łomży znalazły w nim kompletną linię służącą do produkcji alkoholu, 340 l zacieru oraz 70 l właśnie wyprodukowanego bimbru. Na miejscu była także gospodyni, przeciwko której wszczęte zostało postępowanie karne skarbowe, infor-

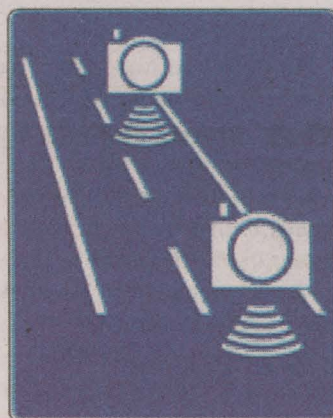
muje, oficer prasowy podlaskiej KAS Maciej Czarniecki. Za nielegalne wytwarzanie alkoholu grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo odsiadka do roku. Kobieta może się bronić, że „pędziła” na własne potrzeby, co jest legalne (gdy nie ma dowodu, że bimbier szedł na handel). Bo wiadomo, idą święta... Nawet gdyby tak było, w te święta na pewno musi obejść się smakiem. Fot. KAS

W naszym województwie nie będzie na razie odcinkowych pomiarów prędkości. A jadący z Łomży, Kolna, Grajewa, Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego S 8 (trasa szybkiego ruchu Białystok – Warszawa – Wrocław), mogą się na takie odcinki „nadziać” już w Warszawie

„Policjant” ze stoperem

Jest już ostateczna lista 39 nowych odcinków pomiarów prędkości. Obejmą 400 kilometrów w obu kierunkach (200 km w jedną stronę i 200 km w drugą). Pierwsze będą montowane z początkiem maja, zapowiedział główny inspektor transportu drogowego Alvin Gajadur. W sumie na polskich drogach będą działały 73 urządzenia.

W wykazie starych i nowych odcinków pomiaru nie ma ani jednego na drogach województwa podlaskiego. Ale w odcinkowy pomiar prędkości wyposażona została ekspresowa droga S8, stanowiąca obwodnicę Warszawy. Kontrola na dwóch odcinkach już działa. Kierowców przekraczających prędkość, wjeżdżających od strony Białegostoku (i Poznania), wyłapuje łącznie 30 kamer na odcinkach: 12 km od węzła Łabiszyńska (okolice centrum handlowego Atrium Targówek) do węzła Piłsudskiego (ul. Szpitalna w Markach) oraz 5 km od węzła Konotopa (okolice budynku



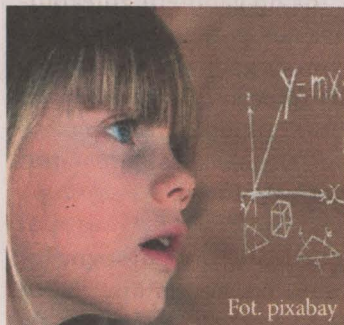
Znak drogowy D-51a „Automatyczna kontrola średniej prędkości” umieszczany jest na początku monitorowanego odcinka; D-51b „Koniec automatycznej kontroli średniej prędkości” na końcu monitorowanego odcinka. Na znaku D-51a może być dodatkowo znak z każdym innym ograniczeniem prędkości (na przykład, do 50, 60, 70 itd.)

Flyspot) do węzła Bemowo (ul. Lazurowa). Pomiary prowadzone są w obu kierunkach jazdy, na wszystkich nitkach głównego ciągu trasy S8. Na kontrolowanych odcinkach samochody osobowe mogą poruszać się z prędkością do 120 km/h, a ciężarowe z prędkością do 80 km/h.

Odcinkowy pomiar prędkości wylicza średnią prędkość jazdy na podstawie czasu, w jakim został pokonany mierzony odcinek drogi. Wymusza ograniczenie prędkości na całym mierzonym odcinku. Jeżeli ktoś jechał za szybko, zapłaci mandat i dostanie punkty karne według taryfikatora.

Poradnia psychologa

Moja córka, to leniwa cwaniara



Fot. pixabay

Moja córka jest w piątej klasie. Zbliża się koniec roku szkolnego, a ona zupełnie nie chce się uczyć. Przyznaję, że jestem nerwowy i krzyczę na nią, ale gdyby ona się tak nie migala, to by tego nie było. Bo, co gorsza, gdy ją pytam, czy ma coś zadane mówi, że nie ma. Potem idę na wywiadówkę i okazuje się, że ma same jedynki. Co mam zrobić? Zupełnie wyprowadza mnie z równowagi tym swoim lenistwem i cwaniactwem.

Andrzej

Pan w specyficzny sposób rozumie zachowanie swojej córki: jest cwaniarą, która robi wszystko, byle tylko się nie uczyć, bo jest leniwa. A powodów jej „migania” się od lekcji

może być wiele. Na przykład, córka może być mniej zdolna od rówieśników i dlatego unika uczenia się. Może jej zachowanie nie jest objawem lenistwa, ale niekonsekwentnych działań z Waszej strony. Wówczas „zyskuje” nie odrabiając lekcji: unika codziennej pracy kosztem wysłuchania kilku krzyków ze strony taty (raz na miesiąc). Może zaczął się już wiek dojrzewania i „miganie się” jest objawem rozwojowego buntu dziecka przeciwko dorosłym. Jej postawa jest bardzo podobna do Pana postawy. Córka myśli: „Gdyby tata na mnie mniej krzychał i był dla mnie lepszy, ja bym chętniej robiła to, na czym jemu zależy”. To, że widzi Pan w córce lenia, jest objawem konfliktu między wami. Pan źle o niej myśli (może i mówi), ona w odwecie nie uczy się. A przy okazji, czy Panu bardziej zależy na dobrych ocenach, czy córce? Aby rozwiązać tę sytuację warto zwrócić się do psychologa w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Kiedy mieszkałam w bur-sie i Jarek przyjeżdżał do mnie, często wyjeżdżaliśmy gdzieś do lasu i kochaliśmy się w jego samochodzie. Teraz już nie musimy kochać się w aucie, bo wynajmujemy mieszkanie i mamy bezpieczne miejsce. Ale jak tylko gdzieś wyjeżdżamy, Jarek od razu kochałby się w samochodzie. Twierdzi, że to go bardzo podnieca. Mnie natomiast znacznie mniej niż kiedyś, bo teraz jakoś bardziej się boję, że ktoś nas nakryje i będzie wstyd. Czy on się zachowuje normalnie?

Beata

Absolutnie normalnie. W samochodzie razem cieszyliście się swoją spontanicznością. Dziś patrzysz

niewiele inaczej na te same zachowania, które wcześniej wcale nie raziły. Zmieniły się warunki, szukasz bezpieczniejszego miejsca, aby nikt nie przeszkadzał, nie stresował. I słusznie, ale nieco inne warunki, niż bezpieczna i spokojna kanapa w mieszkaniu, bywają dodatkowym afrodyzjakiem. Poza tym, ciągle tylko kanapa i kanapa może prowadzić do nudy. Twój chłopak w swoim zachowaniu i pragnieniach nie jest odosobniony. Z badań na ten temat wynika, że 18 proc. ludzi na świecie pragnie kochać się w samochodzie. Jeszcze więcej, bo 28 proc. marzy o uprawianiu seksu na plaży, a 11 proc. w lesie. Tak więc zachowanie Jarka jest normalne. Należy tylko unikać publicznych miejsc, by nie narazić się na kłopoty.

Lekarz domowy

Chciałbym dowiedzieć się, czy na raka jelita grubego chorują tylko ludzie starsi i jak wyglądają badania jelita grubego. Odczuwam bóle w brzuchu, mam kłopoty z wypróżnianiem.

Andrzej

Choroba nie wybiera wieku. Do niedawna uważano, że na nowotwór jelita grubego chorują ludzie po 50 roku życia, co potwierdzały analizy. Ale od kilku lat granica znacznie się obniżyła. Rak jelita grubego nie jest rzadkością u ludzi zbliżających się do trzydziest-

ki. Bardziej narażeni na tę chorobę są ci, w których rodzinach wystąpił już rak jelita grubego. Dziedziczna jest tzw. polipowatość rodzinna. Polipowatość trzeba leczyć, bo prowadzi do rozwoju raka. Można samemu kupić w aptece test do badania krwi utajonej w kale i wykonać go w domu. Jeśli wynik będzie dodatni, trzeba pójść do lekarza, który zleci tzw. kolonoskopię. Badanie to polega na wprowadzeniu przez odbytnicę endoskopu i obejrzeniu całego wnętrza jelita. Szansa na wyleczenie raka jelita grubego przy wczesnym wykryciu jest duża.

Pod paragrafem

Po kolejnej awanturze, w czasie której tym razem mąż mnie kopał, wezwałam policję, a potem wszystko zgłosiłam w prokuraturze. Gdy wrócił z przesłuchania przeproszał, przysięgał, że nie będzie pił, że się zmieni. Prosił kilka dni, aż wycofałam zeznania. Spokój trwał kilkanaście dni. I znów zaczęły się awantury, wyzywa mnie i bije. Powiedział, że już nie mogę składać na niego zeznań, bo raz je wycofałam, to

prokurator uzna je za fałszywe. Co mam robić?

Janina

Nie słuchać pogródek! Gdy jest awantura, od razu prosić policję o interwencję. Jedyna rada: zgłaszać świadków znęcania, a gdy było pobicie, dołączyć obdukcję lekarską. I nie wycofywać zgłoszenia, gdyż w zdecydowanej większości spraw domowi kaci nie zmieniają swego postępowania z wdzięczności za taki gest. Raczej traktują go jako przejaw słabości i, bywa, poczynają sobie jeszcze brutalniej.

✂



Przysmak podlaski

Kapusta po krzyżacku

Składniki:

- 1,5 kg białej kielbasy
- 1,5 kg kapusty kiszonej
- 250 ml ciemnego piwa
- 2 duże cebule
- główka czosnku
- 2 łyżki chrzanu
- 2 łyżki miodu
- 6 goździków
- łyżeczka przyprawy do piernika
- jałowiec
- majeranek
- kminek
- cząber
- rozmaryn
- sól, pieprz

Cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na patelni na rozgrzonym smalcu. Do zarumienionej cebuli dodajemy poszatkowaną, kiszoną kapustę. Podsmażamy na dużym ogniu około 10 minut, od czasu do czasu mieszając. Czosnek obieramy z łupin i wrzucamy całe ząbki do kapusty. Dodajemy tarty chrzan oraz goździki, sól, pieprz, przyprawę piernikową, majeranek, jałowiec, kminek, cząber i rozmaryn. Całość mieszamy. Blaszkę smarujemy tłuszczem. Kapustę wymieszaną z przyprawami układamy na spód. Powierzchnię równamy. Na kapustę układamy białą kielbasę. W misce mieszamy płynny miód z ciemnym piwem. Gotową mieszanką polewamy białą kielbasę. Blaszkę wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 170 stopni (grzałka góra-dół) na około 45 minut.

Co o Tobie mówi Twoje:

Czoło

1. Szerokie – masz dobrą pamięć i wyobraźnię, z otwartością na nowości.

2. Wąskie – potrafisz skupić się na tym, co robisz. Masz ambicje, ale i rozsądek, znasz swoje możliwości.

3. Wysokie – jest w Tobie wiele idealizmu. Masz zdolność do abstrakcyjnego myślenia.

4. Niskie – boisz się zmian, wolisz znane sytuacje. Długo zastanawiasz się nad każdą decyzją.

5. Wklęsłe – jest w Tobie upór i... oszczędność. Trzeźwo myślisz, umiesz dyskutować.

6. Wypukłe – masz intuicję, zdarza Ci się bujać w obłokach. Twoja cecha to szczerość, towarzyskość, dobrze czujesz się wśród ludzi.

Nos

1. Długi i szeroki – zdradza Twoją impulsywność, kierowanie się instynktem, otwartość.

2. Długi i wąski – nigdy nie dasz się nikomu nabrać, masz zmysł krytycyzmu.

3. Krótki i wąski – jesteś typowym „mózgowcem”, cały czas się kontrolujesz.

4. Szeroki grzbiet – masz dużo energii życiowej, wytrzymałości i odporności.

5. Smukły grzbiet – przy delikatności i uczuciowości, łatwo się nie poddajesz, umiesz trzymać nerwy na wodzy. Twoimi zaletaniami są bystrość i trafność osądu.

6. Szeroki u podstawy – cechują Cię towarzyskość, otwartość, optymizm. Zależy Ci na opinii innych.

7. Wąski u podstawy – zamkasz się w sobie, trochę boisz się ludzi; wolisz myśleć, niż działać.

Policzki

1. Pulchne, puciołowate – bez przyjaciół nie potrafisz się obejść. Jest w Tobie czułość, lubisz się przytulać, ale mało w Tobie namiętności.

2. Regularne – umiesz panować nad emocjami i cieszyć się życiem. Pogoda ducha rzadko Cię opuszcza. Szybko przystosowujesz się do zmian.

3. Wyraźne kości policzkowe – targają Tobą sprzeczne emocje: miłość przeplata się z nienawiścią, optymizm z pesymizmem, ambicje z biernością. Twoje relacje z ludźmi są burzliwe i zmienne.



Rosyjskie ministerstwo kultury zmieniło tytuł książki Tołstoja „Wojna i pokój” na „Specjalna operacja wojskowa i pokój”.

Jeśli ludzie przestali wierzyć w obietnice rządu, to znaczy, że trzeba zmienić obietnice.

Bóg daje tym, na których pracują ci, którzy rano wstają.

Przychodzi ginekolog do kolegi neurologa.

– Coś niesamowitego. Mam pacjentkę w gabinecie, która ma łechtaczkę jak arbuz!

– Co ty, niemożliwe – mówi neurolog.

– To chodź, zobacz.

– Mam pełno pacjentów.
– No, chodź na chwilę.

Idą do gabinetu ginekologa, a tam pacjentka z rozłożonymi nogami leży na fotelu. Neurolog spogląda i szepcze:

– Całkiem normalna.

– No, ale spróbuj... – mówi ginekolog.

– Jesteś najgorszym leniem, jakiego znam, pakuj się i wynoś – mówi żona do męża.

– Ty mnie spakuj...

Wiesz kim jest idealny mąż, a kim idealny kochanek? Idealny mąż to taki, który zastając żonę baraszkującą w łóżku z kochankiem powie:

– Wy dokończcie, a ja idę zaparzyć kawę.

Idealny kochanek to taki, który w tej sytuacji potrafi jednak dokończyć.

W rodzinie kanibali zmarł ojciec, ale jakiś czas nadal był żywicielem rodziny.

– Czy ma pani w sprzedaży kartki pocztowe z napisem „Kocham tylko Ciebie”?

– Tak mam.

– To poproszę 7 sztuk.

Jaka jest definicja odważnego mężczyzny? To facet, który wracając do domu zalany w trupa, z szyją pokrytą „malinkami”, pachnący damskimi perfumami, podchodzi do żony, daje jej klapsa w tyłek i mówi:

– Ty jesteś następna, koteczku!

Dorośle życie jest bardzo trudne. Zjesz cały obiad i nikt cię nawet za to nie pochwali.

– Nie zapomnij przerwa-tyw – szepce żona do męża w markecie.

– Kurde, 12 złotych za trzy razy... – mruczy mąż.

– Ktoś ci daje taniej?

– Zostaje ci dużo pieniędzy na koniec miesiąca?

– Zostaje mi dużo pieniądza na koniec pieniędzy.



Dyrektor laboratorium neuronauki wzrokowej w Barrow Neurological Institute w Phoenix (USA) Susana Martinez-Conde uważa, że „iluzja, to zjawisko, w którym nasze subiektywne widzenie nie odpowiada faktycznej rzeczywistości świata”. Porzuć na chwilę przyzwyczajenia twojego umysłu i mocniej wyteż wzrok. Na tym obrazku znajduje się 13 ukrytych twarzy. Potrafisz dostrzec je wszystkie?

Tu warto być



Jarmark Wielkanocny marszałka

Marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki zaprasza na Jarmark Wielkanocny na Placu pod Spodkami w Białymstoku (ul. św. Rocha 14), w niedzielę, 2 kwietnia, ze stoiskami z wyrobami regionalnymi i rekozdzielem od godz. 10.00 do godz. 18.00. W programie także: godz. 13.30 – występy zespołów Miód na serce z Łomży, Harmonica z Sokół i Kurpie Zielone z Białegostoku; godz. 16.00 – wręczenie nagród w Konkursie na Najpiękniejszą Palmę Wielkanocną. Ponadto: degustacja potraw, finał cyklu „Wielkanocne gotowanie z kołami gospodyń wiejskich i Podlaskim Centrum Produktu Lokalnego, warsztaty rękodzieła świątecznego.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Kiermasz Wielkanocny w Parku Solidarności (za budynkiem Grajewskiego Centrum Kultury): rękodzieło i produkty regionalne, rodzinne warsztaty artystyczne, gry, zabawy i konkursy z nagrodami, występy: ZPiT „Grajewianie”, solistki „Partity”, solistki GCK. Wielkanocny żurek dla wszystkich; sobota, 1 kwietnia, godz. 11.00 – 14.00. Wstęp wolny.

Kościół Trójcy Przenajświętszej (ul. Kopernika 2, tel. 86 272 28 53):

■ Koncert pieśni pasyjnych w wykonaniu Scholi Vox Coelestis, Chóru Męskiego z parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy oraz zespołu instrumentalnego; niedziela, 2 kwietnia, po Mszy o godz. 12.00.

Kolno

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):

■ Doroczny Kolneński Jarmark Wielkanocny w siedzibie Ośrodka Kultury z palmami, pisankami, zabawkami, wypiekami, kuchnią regionalną, rękodziełem; sobota, 1 kwietnia, godz. 10.00.

Nowe Piekuty

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Główna 23A, tel. 574 024 523):

■ Wystawa wykonanych szydełkiem obrusów, serwet, serwetek, narzut, torebek, zabawek, elementów ubioru oraz ozdób koronkarek Janiny Dąbrowskiej, Ireny Fiedorczyk, Janiny Grodzkiej, Felicji Grycuk, Haliny Jabłońskiej, Małgorzaty Jabłońskiej, Marioli Kaczyńskiej, Anny Niemyjskiej, Elżbiety Oledzkiej, Reginy Rybickiej, Danuty Żera z gminy Nowe Piekuty. Rękodzieło można oglądać do 30 kwietnia. Wstęp wolny.

Piątnica

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34 i 699 835 193):

■ Wielkanocne spotkanie seniorów z występami zespołów „Maryna” z Łomży i „Piątnicznianie” z Piątnicy; sobota, 1 kwietnia, godz. 15.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ Spektakl rodzinny dla dzieci „Piotruś Pan” w wykonaniu Pracowni Artystycznej Ence-Pence. Bilety na stronie ence-pence.com; sobota, 1 kwietnia, godz. 15.00.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 1 kwietnia – „Wróżka Ziębuszka”, godz. 16.00 i „Filip”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 30 marca – „Wyrwa”, godz. 17.00 i „Pokolenie Ikea”, godz. 20.00; 31 marca – „Ant Man i osa: kwantomania”, godz. 17.00 i „Zadra”, godz. 20.00; 1 kwietnia – „Zadra”, godz. 17.00 i „Ant Man i osa: kwantomania”, godz. 20.00; 2 kwietnia – „Ant Man i osa: kwantomania”, godz. 17.00 i „Zadra”, godz. 20.00; 5 kwietnia – „Zadra”, godz. 17.00 i „Ant Man i osa: kwantomania”, godz. 20.00; 6 kwietnia – „Ant Man i osa: kwantomania”, godz. 17.00 i „Zadra”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 31 marca – 3 kwietnia i 5 – 6 kwietnia – „Wróżka Ziębuszka”, godz. 14.30 oraz „Shazam! Gniew bogów”, godz. 16.45 i „Wyrwa”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): ciągle czekasz, że może się zmienić, że nagle wpadniesz na rewelacyjny pomysł, który odmieni Twoje życie. Ale samo czekanie to za mało. Pomyśl, na czym Ci teraz szczególnie zależy i zacznij to realizować bez oglądania się na innych. Akurat nadszedł dobry dla Ciebie czas, by wszystko Ci się powiodło. Także w uczuciach.

BYK (21 IV – 20 V): coś powoduje ograniczenie działania. Chyba za dużo myślisz o tym, co ludzie sobie powiedzą. A może oni wcale o Tobie nie myślą, tylko są zajęci swoimi sprawami? Nie wycofuj się, jeśli ktoś Cię próbuje oszukać lub zmanipulować. Poradzisz sobie. A wiary w siebie mogą Ci dodać czyjeś sympatyczne spojrzenia.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): potrzebujesz większego życiowego kroku. Przestań się wahać i tym samym dreptać w miejscu, przyspiesz bieg wydarzeń, a przybliżysz spełnienie swoich planów. Zwłaszcza w sferze osobistej.

RAK (22 VI – 22 VII): masz wiele walorów, potrzeba Ci więcej zdecydowania, żeby z nich korzystać i dyscypliny, żeby działać nie tylko na początku, lecz także wtedy, kiedy praca zaczyna Cię nużyć. Jeśli coś ważnego zrobisz dla kogoś Ci bliskiego, odwdzięczy Ci się.

LEW (23 VII – 23 VIII): zbyt długo się już zabierasz do czegoś, uważaj, bo minie odpowiedni czas. Właśnie teraz bez odkładania i fałszywych usprawiedliwień pozalatawaj wszelkie zaległe sprawy. Zobaczysz, jaką poczujesz ulgę.

PANNA (24 VIII – 22 IX): przyływ energii. Zwróć szczególnie uwagę na kontakty i przepływ wiadomości. W miłości wybieraj tylko czystą miłość, w razie wątpliwości uciekaj!

WAGA (23 IX – 23 X): czas obfitujący w wydarzenia. Nie opuści

Cię optymizm i pogoda ducha, co dodawać Ci będzie skrzydeł. Nie powinno zabraknąć więc ani pomysłów, ani twórczego natchnienia, ani ożywczych emocji uczuciowych.

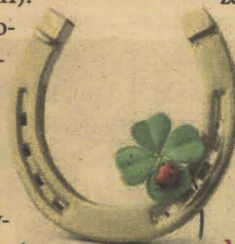
SKORPION (24 X – 22 XI): nie pozwól, żeby kłopoty wywoływały niemoc. Będziesz mieć tendencje, by oglądać się na innych: co powiedzą, co pomyślą, jak ocenią. Przestać motywować się tym, by zyskać aprobatę otoczenia. Nie byłoby to zbyt mądre zwłaszcza, że będą pewne problemy do rozwiązania.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): ktoś może dać Ci to ciepło, którego tak bardzo potrzebujesz, ale nie możesz do wszystkiego podchodzić z nieufnością. Jeśli bardziej się otworzysz, nastąpi odświeżenie i spojrzenie z innej perspektywy w sferze i zawodowej, i uczuciowej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): posłuchaj zdania albo porady kogoś, kto jest Ci życzliwy, bo może okazać się, że jednak nie masz własnej recepty na wyjście z życiowego zastoju. Więcej elastyczności wobec bliskich, a zwłaszcza kogoś Ci najbliższego.

WODNIK (21 I – 19 II): zamiast iść śmiało w przyszłość, za często uciekasz w rozważanie dawnych błędów. Uważaj z wydatkami, żeby Cię nie przerosły. Jeżeli dręczyła Cię jakaś niemiła sprawa, wkrótce się to skończy i odetchniesz. W sprawach uczuciowych jest w Tobie chyba za dużo niepotrzebnych lęków i nie jesteś zupełnie sobą.

RYBY (20 II – 20 III): nadchodzą dni pozytywnych niespodzianek. Optymizm sprawi, że wszystko wyda się prostsze. Wystarczy samemu niczego nie komplikować. Czy i Tobie nie sprawiłoby przyjemności spełnienie fantazji i poznanie nieznanych dotąd wrażeń?



Paweł Tutaj z medalem Mistrzostw Polski



Paweł Tutaj, uczeń Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie zdobył brązowy medal na Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Kadetów w zapasach w stylu klasycznym! W Kostrzynie nad Odrą. Startowało w nich 221 najlepszych polskich młodych zapaśników oraz z Danii, Norwegii, Czech i Niemiec. Na zdjęciu: medalista z trenerem Grzegorzem Czyżewskim.

Wyniki V Memoriału im. Augustowskiego

8 drużyn rywalizowało w V Memoriale im. Jarosława Augustowskiego o Puchar Burmistrza Szczuczyna w piłce siatkowej w hali sportowej w Szczuczynie. Pierwsze miejsce zajął zespół Grajewo Team, II miejsce Dream Team, a trzecie Przynajmniej się staramy. Jarosław Augustowski był starostą grajewskim, dbającym o sport w powiecie, pasjonatem siatkówki. Zmarł nagle w czasie urlopu w 2015 r. Miał 53 lata.

Koszykarki UKS 4 w półfinale Mistrzostw Polski

Po zajęciu drugiego miejsca w Mazowieckiej Lidze U-15, koszykarki UKS „4” Łomża zagrają w półfinale Mistrzostw Polski. W ćwierćfinale w Swarzędzu pokonały KKS Agapit Olsztyn, Lider Biofarm Swarzędz i UKS Piątka Cztery Trzy Lublin. Drużynę tworzą: Maja Sierżputowska, Pola Balewska, Nikola Kozłowska, Izabela Gleba, Natalia Jankowska, Martyna Grodzka, Julia Kołakowska, Wiktoria Kupis, Nikola Modzelewska, Dominika Kalska, Oliwia Cwalina, Nikola Baczevska, Michalina Siedlanowska. Ich trenerami są: Marcin Piotrowski, Daniel Chojnowski i Michał Piotrowski.

Piłkarze ręczni z Nowych Piekut w I lidze!



Stowarzyszenie Piłkarzy Ręcznych (SPR) Nowe Piekuty wygraną z Anilaną Łódź na dwa mecze przed końcem rozgrywek zapewniło sobie awans do I ligi!

SPR powstało w 2015 roku. Oprócz seniorów, prowadzi grupę juniorów młodszych i młodziczek. Drużyna seniorów od początku z krok po kroku pnie się na wyższe szczeble ligowych rozgrywek, a awans wiejskiego klubu w tej dyscyplinie do I ligi, to rzecz godna najwyższego uznania. Warto wymienić tych, którzy go wspierają: Kempa Sport, sklep SportsPro, gmina Nowe Piekuty, Fit Time Siemiatycze i Stacja Zabawa.

Na zdjęciu zwycięski skład SPR w meczu z Anilaną Łódź (w nawiasie strzelone bramki): Mateusz Puchalski (10), Karol Pruszyński, Jakub Bartosiak (4), Michał Jaroszewicz (2), Przemysław Kalinowski (2), Piotr Brzozowski (1), Arkadiusz Gumieniak (1), Marcin Tekień (1), Wojciech Stec (1), Hubert Filipiuk (1), Patryk Niesterowicz, Michał Łapiński (bramkarz), Sebastian Roszkowski, Karol Roszkowski, Adrian Kostro, Krystian Niemyjski. Trener: Norbert Marks. Fot. facebook

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Wiosna nad Narwią

