

Czy radni Łomży wzniecą wojnę? • Będziemy płacić

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

11 (2101)

19 marca 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

## Kiedy się obudzimy?

## Rolnik w kamasze

Wysysa z ciebie siły psychiczne i fizyczne

## Pogoń wampira!

## Płomienie zemsty



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay



# Walka o maszt. Nie zawsze przeciw

Wprowadzamy w Polsce telefonię komórkową piątej generacji, nazywaną w skrócie 5G. To dobra okazja dla samorządowców, by przypomnieć sobie lekcje fizyki i dzięki solidnej wiedzy prowadzić otwarty dialog z mieszkańcami. Nowe technologie telekomunikacyjne łączą ludzi z niebywałą łatwością i doskonałą jakością, ale z drugiej strony wywołują pytania, a czasem obawy mieszkańców, którzy mogą nie rozumieć, jak to działa?

Najpierw trzeba stwierdzić, że 5G działa dobrze. Liderem wprowadzania tej technologii są Chiny i Stany Zjednoczone, a w Europie Niemcy. Najbogatsze państwa świata i najszybciej rosące gospodarki stawiają na transformację cyfrową, której trzonem jest niezawodna telekomunikacja, a zwłaszcza transfer danych. Dzięki temu mogą rozwijać sklepy i usługi internetowe, bankowość elektroniczną czy dostęp do światowych zasobów kultury i edukacji.

## NIE WSZĘDZIE JEST ŚWIATŁOWÓD

Mieszkaśz w gminie pozbawionej możliwości założenia światłowodu, gdzie internet działa, „jak wiatr zawieje”? Takich miejsc jest w Polsce ciągle bardzo dużo i prawie 20% mieszkańców narzeka na słaby internet w swojej miejscowości. W tych przypadkach mówi się o wykluczeniu cyfrowym. Oznacza to zarówno brak możliwości pracy zdalnej czy płatności kartą, jak i niższy poziom bezpieczeństwa mieszkańców, bo chociażby wezwanie pomocy w nagłych wypadkach czy teleporada medyczna nie zawsze będą możliwe, itp. Średnia prędkość internetu mobilnego w Polsce jest niższa niż w sąsiednich krajach z powodu braku częstotliwości dedykowanych dla 5G. Wyprzedza nas nie tylko Europa Zachodnia, ale też Rumunia czy Czechy.

Mieszkańcy upominają się – i słusznie – o lepszy, szybszy, bardziej stabilny internet. Władze lokalne mogą w tym pomóc umożliwiając operatorom budowę stacji bazowych telefonii komórkowej (SBTK). Tu jednak zaczyna się pierwsze kłopoty ze znajomością fizyki, bo zawsze znajdzie się kilka osób głoszących fake newsy o szkodliwym wpływie promieniowania elektromagnetycznego (PEM) na ludzkie zdrowie. Cóż, jeśli burmistrz nie odrobił kiedyś lekcji z elektrodynamiki, to teraz nie będzie umiał podjąć dialogu z oponentami.

## NAUKA I 5G

Sieć 5G to nic innego jak transmisja radiowa na określonej częstotliwości, podobnie jak ma to miejsce obecnie w sieciach 2G, 3G, czy 4G. W sieci 5G będą wykorzystywane częstotliwości z pasm: 700 MHz, 3,4-3,8 GHz oraz 26 GHz, a więc takie, które dotychczas były już wykorzystywane aczkolwiek w innych zastosowaniach niż sieci komórkowe. Protesty przeciwko budowie lub za zmianą lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej przypominają w swojej logice rzucanie się z motyką na słońce i to w dosłownym znaczeniu. To jak protest, żeby w ogródku sąsiada było więcej słońca, a u nas – więcej cienia.

Warto wiedzieć, że w każdym kraju zakłada się pewne dopuszczalne poziomy promieniowania elektromagnetycznego, które gwarantują bezpieczeństwo wszystkich obywateli bez względu na czas i miejsce przebywania i z zasady nie mogą być przekraczane. Poziomy dopusz-

czalne dotyczą także PEM emitowanego przez stacje bazowe telefonii komórkowej. Za dotrzymanie wartości PEM poniżej poziomów dopuszczalnych, na podstawie pomiarów wykonanych przez akredytowane laboratoria badawcze w otoczeniu stacji bazowych, odpowiadają prowadzący instalacje. Poza klasycznymi pomiarami PEM w otoczeniu stacji bazowych prowadzony jest również monitoring środowiska w obszarze PEM – te zadania realizuje Inspekcja Ochrony Środowiska. Niezależnie kampanie pomiarowe PEM, jak również monitoring PEM, prowadzą niezależne jednostki badawcze, takie jak np. Instytut Łączności – PIB.

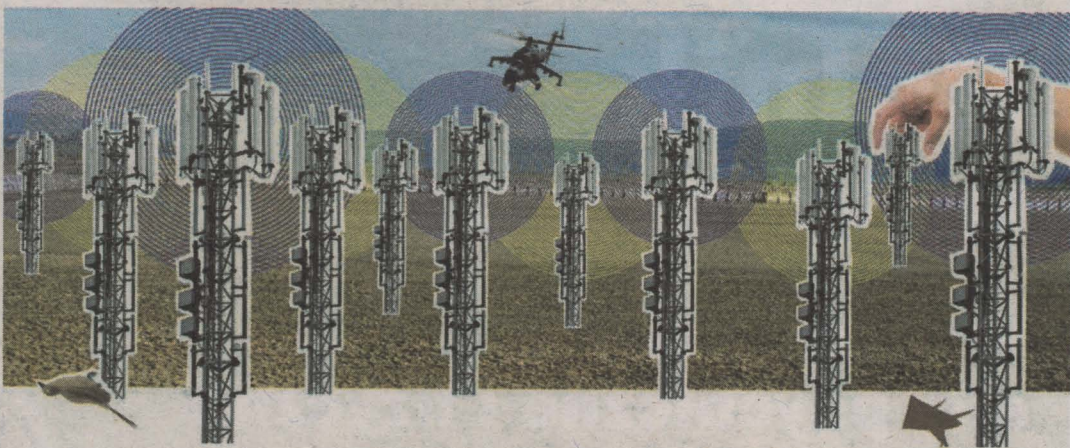
Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), która reprezentuje środowisko nauk medycznych, zapewnia, że technologia 5G nie wywołuje żadnych negatywnych skutków dla zdrowia publicznego, o ile ustalone poziomy dopuszczalne są dotrzymane, a jak wiadomo ich dotzymanie jest obowiązkowe (za przekroczenie grożą kary). Użycie urządzeń bezprzewodowych nie wywiera negatywnego wpływu na organizm człowieka, a jedyny udowodniony naukowo efekt oddziaływania to efekt termiczny. Przed nim jednak chronią właśnie obowiązujące poziomy dopuszczalne, gwarantujące aż 50-krotny margines

z dostępnością szerokopasmowego internetu w danej lokalizacji. Nieruchomości w miastach ze słabym internetem są wyraźnie tańsze, a ich wynajem, nawet czasowy, nie jest tak oplatany, jak w lokalizacjach z szybkimi łączkami.

## WYBORCY NIE ZAWSZE MAJĄ RACJĘ

Technologia 5G w wielu polskich miejscowościach stała się tematem politycznym. Powielanie fałszywych informacji o szkodliwości stacji bazowych telefonii komórkowej jest wykorzystywane np. przez lokalnych działaczy opozycji do walki z władzą lub przez obce grupy wpływów, którym zależy na paraliżowaniu rozwoju naszego państwa. To nic nowego, bo podobne protesty dotyczyły już wcześniej wiatraków. Zdarza się, że burmistrzowie wstrzymują inwestycje pod naporem takich głosów, choć mają świadomość negatywnych konsekwencji braku dostępu do szerokopasmowego internetu dla swojego terenu.

Naprzeciw pytaniom mieszkańców i opisanym problemom wóldarzy i samorządowców wyszedł KPRM oraz Instytut Łączności – PIB w projekcie „Sprawna telekomunikacja mobilna jako klucz do rozwoju i bezpieczeń-



stwa”. W jego ramach są organizowane szkolenia dotyczące procesu inwestycyjnego, technologii telekomunikacyjnych, a także tego, jak rozmawiać z mieszkańcami, by rozwiązać istniejące problemy, a nie pogłębić je. Wszystkie osoby z samorządów i władz lokalnych, które chciałyby wziąć udział w takich szkoleniach, mogą zgłosić się przez e-mail: proces\_inwestycyjny@il-pib.pl.

## BIZNES I 5G

Zdarza się, że miasta z wydzieloną strefą zabytkową i uzdrowiska odmawiają lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej, tłumacząc się przepisami o ochronie krajobrazu. Przeciwny turysta nie dostrzega w tych decyzjach żadnej logiki, bo zastawione szkaradnymi straganami promenady nadmorskich miejscowości trudniej „odwiedzić” niż stację bazową. A brak możliwości nadawania na żywo relacji z wakacji w mediach społecznościowych może odstraszać młodych turystów od odwiedzenia wielu miejscowości.

Także zamożniejsi inwestorzy, którzy rozważają zakup nieruchomości wakacyjnej omijają tzw. dziury komórkowe. Badania InsightOut Lab z 2022 r. pokazują, że skłonność do inwestowania na rynku nieruchomości łączy się

Eksperti wytłumaczają, na czym polega idea sprawnej sieci telekomunikacyjnej i dlaczego maszty muszą mieć konkretną lokalizację, którą można porównać do wyplatania koronki – liczy się idealny, powtarzalny wzór, a nie łączenie nitów w dowolną kombinację. Optymalne rozmieszczenie masztów według ściśle określonych zasad planowania radiowego gwarantuje wszystkim użytkownikom urządzeń mobilnych płynną łączność dobrej jakości, pomimo przemieszczania się urządzenia, np. smartfonu pomiędzy kolejnymi stacjami bazowymi. Właśnie dlatego nie da się masztu przesunąć o kilometr w lewo lub w prawo, bo pewne obszary nie będą miały zapewnionego właściwego pokrycia sygnałem radiowym i taka sieć po prostu nie będzie działała sprawnie.

Przydatne wskazówki znajdziesz także tutaj:

<https://www.gov.pl/5g/powiedzsprawdzam-i-dowiedz-sie-gdzie-szukac-informacji-o-inwestycjach-telko-by-sie-nie-zakopac>

**Jeśli jesteś burmistrzem lub starostą powiatowym** i wpłynął do Ciebie wniosek o ustanowienie inwestycji celu publicznego, to nie czekaj aż konflikt zacznie eskalować. Pamiętaj, że w procesie inwestycyjnym bierze udział wiele podmiotów.

### Działaj:

1. oceń, czy inwestycja dotyczy lokalizacji o wysokim ryzyku protestów;
2. poproś inwestora o spotkanie i rozmowę;
3. dokładnie informuj mieszkańców, co się dzieje.



# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędziawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

#### Rysunki: Waldemar Rukść

#### Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

#### Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

#### Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

## Ważne słowo • Ważne słowo • Ważne słowo Sowieckie myślenie

**Bartosz Węglarczyk, publicysta:** – Rozumiem polityczne motywy, stojące za decyzją polityków, kierujących dziś polskim MSZ, by wezwać na rozmowę ambasadora USA w sprawie reportażu nadanego w TVN24. Z jednej strony w mediach rządowych ludzie ci budują sobie wizerunek polityków (bo z dyplomacją nie ma to nic wspólnego), broniących Jana Pawła II, co w roku wyborczym i wśród wyborców PiS jest oczywiście bardzo przydatne. Gorzej, że oni naprawdę uważają, że ambasador Mark Brzeziński może zlecić publikację lub odwołanie publikacji czegokolwiek w TVN. Po ludzku też to rozumiem: media rządowe są u nas całkowicie ręcznie sterowane i rząd może w nich decydować i decyduje o wszystkim.

Gdyby to był odosobniony przypadek, można by to zważyć na nadgorliwość jakiegoś urzędnika, naciskanego przez partyjnych kolegów, aby coś zrobił. Tak jednak nie jest, bo używanie dyplomacji do wywierania nacisków na właścicieli zagranicznych mediów, by ci wywarli nacisk na polskich dziennikarzy pracujących w Polsce dla polskich mediów, jest od momentu przyścia PiS do władzy normą. Normą czysto sowiecką.

Dla profesjonalnych dyplomatów w systemie demokratycznym takie zachowanie jest samobójstwem zawodowym. Dla polskiej demokracji myślenie, że polityk może zawrzeć układ z biznesem, by wyciszyć media, jest niestety równie mordercze. Wzywanie ambasadora po to, by ten zadzwonił do Joego Bidena, by ten zadzwonił do prezesa Warner Bros. Discovery, właściciela TVN, by ten zadzwonił do prezesa TVN w Polsce, by ta wezwała redaktora naczelnego TVN24, by ten nakazał

dziennikarzom wstrzymanie prac nad czymkolwiek, w prostej linii prowadzi nas tam, gdzie takie myślenie zaprowadziło Rosję: do upadku demokracji, która demokracją będzie już wyłącznie na papierze. (Źródło: onet.pl, skróty od redakcji).

### Kiedy się obudzimy?

We wtorek, 14 marca, pojawiło się oświadczenie prezesa Orlenu Daniela Obajtka, że polecił wycofać ze sprzedaży najnowszy numer tygodnika „Nie” z powodu okładki z Janem Pawłem II.

W jaki sposób prezes Orlenu może tak wpływać na kolporterów prasy? Może, bo przed zakupem gazet lokalnych i regionalnych, Orlen kupił Ruch, najstarszą firmę kolporterską w Polsce. Tak więc, kogo PiS, prezes Kaczyński lub prezes Obajtek nie lubią, traci około 35 – 40 proc. sieci sprzedaży.

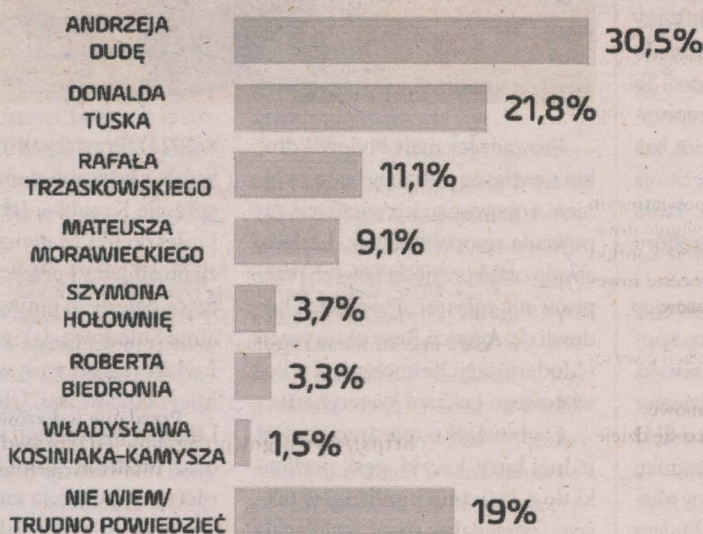
Przewiduję, że im bliżej wyborów, wyruguje ze stacji Orlenu i punktów Ruchu tytuły, które nie należą do Orlenu lub nie są jawnie prorządowe. Zostaną w nich gazety należące do Orlenu (w naszym regionie „Gazeta Współczesna” i „Kurier Poranny”). Myślę, że liczą, iż w ten sposób przy wsparciu rządowych TVP i Polskiego Radia Polacy uwierzą nawet w to, że gdy wygra opozycja, każe wszystkim chodzić tylko w lewych butach. Czerwonych!

O tym, jak skuteczna jest propaganda władzy i zniszczenie lub zakneblowanie innych mediów, rządzący widzą w Rosji: zdecydowana większość Rosjan nadal popiera Putina i jego wojnę z Ukrainą. Choć tracą bliskich, poczucie bezpieczeństwa, gorzej im się żyje. Mogą obudzić się, jak Niemcy otumanieni przez propagandę Goebbelsa.

A my, Polacy, kiedy się obudzimy?

WŁADYSŁAW TOCKI

Którego z polityków uważasz za najsukcesywniejszego w polityce zagranicznej i prowadzeniu polskich spraw na arenie międzynarodowej?



Sondaż Unitek Surveys dla Wirtualnej Polski w dniach 3 – 5 marca



■ 73 stulatków żyje w województwie podlaskim (10 mniej, niż rok wcześniej). Najstarsza kobieta Podlaskiego w styczniu skończyła 112 lat i mieszka w powiecie sejneńskim. Najstarszy mężczyzna w listopadzie ukończy 106 lat i żyje w Bielsku Podlaskim, informuje regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim Katarzyna Krupicka. W Łomży jest 5 mieszkańców, które mają ukończone 100 lat.

■ Troje cieląt zagryzły wilki w gospodarstwie w Ogrodnikach (gm. Sidra). Podlaska Izba Rolnicza uważa, że wilków jest za dużo i apeluje o ich odstrzał. Prof. Krzysztof Schmidt z Instytutu Biologii Ssaków Polskiej Akademii Nauk w Białowieży tymczasem twierdzi, że odstrzał może się przyczynić do zwiększenia liczby ataków na zwierzęta hodowlane, ponieważ z watahy wilków odstrzeliwane są dorosłe zwierzęta. Przy życiu pozostają młode, niedoświadczone, dla których najłatwiejszym sposobem zdobycia pokarmu są zwierzęta hodowlane.

■ Wzburzenie parafian Michałowa wywołało wycięcie przez proboszcza kilkunasztu wiekowych sosen na cmentarzu. Drewno ma posłużyć za opał do ogrzania kościoła i plebanii. Komentarz parafianki na facebookowej stronie parafii: „Tych, którym te drzewa przeszkadzają »za chwilę« nie będzie, ale pomyślmy o naszych dzieciach i wnukach... Od naszych dziadków i pradiadków dostaliśmy piękny cmentarz, gdzie chce się przebywać, gdzie śpiewają ptaki, gdzie biegają wiewiórki, gdzie jest sosnowe powietrze... A co pozostawimy? Betonozę i marmurozę!”

■ Reportażystka Joanna Sikora z Polskiego Radia Białystok została wyróżniona w Konkursie o Nagrodę Marszałka Senatu dla dziennikarzy polskich i polonijnych za audycję „To jestem ja... Helena Abramowicz”. To opowieść o piosenkarce i kompozytorce z Białorusi, której rodzice bali się przyznać, że są Polakami. Swoją polskość zawdzięcza babci, która w Mińsku zaprowadziła ją do chóru kościelnego.

■ Zmarł wieloletni przewodniczący Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego Jan Syczewski. Polityk, samorządowiec, działacz mniejszości białoruskiej i poseł SLD na Sejm III kadencji, radny sejmiku podlaskiego. Został odznaczony również Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Miał 86 lat.

## MYSŁ TYGODNIA

W życiu każdego człowieka są dwa ważne dni. Pierwszy to dzień, w którym się urodził, a drugi, kiedy zrozumiał po co  
Mark Twain



Fot. pixabay

Za tydzień, w nocy z 25 na 26 marca, nastąpi zmiana czasu na letni. Wskazówki zegara przesuwamy o pełną godzinę do przodu z godz. 2.00 na 3.00. Oznacza to, że w tę noc śpimy godzinę krócej. Ale za to będziemy mogli dłużej cieszyć się promieniami słońca.

## Trzynastki niższe o podatek

W tym roku emeryci i renciści otrzymają trzynastki niższe, niż były zapowiadane, przyznał wiceminister rodziny. Trzynastka netto wyniesie tyle, co minimalna emerytura brutto, czyli 1588,44 zł (na rękę 1455 zł). Każdy rencista i eme-

ryt taką kwotę brutto dostanie. Tyle, że wypłaty będą się różnić. Rząd nie zwolnił bowiem, jak rok temu, trzynastek z podatku. Zapłaci go każdy, kogo emerytura lub renta z trzynastką przekroczy w kwietniu 2500 zł brutto.

## Legalny kogut na podwórku!



Fot. pixabay

Prowadzący małe hodowle drobiu na własne potrzeby będą zwolnieni z obowiązku ich rejestracji, zapowiada resort rolnictwa. I zaleca, aby do czasu przyjęcia nowych przepisów nie zgłaszać niewielkich hodowli do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ani u Powiatowego Lekarza Weterynarii.

O obowiązku rejestracji nawet jednej kury, kaczki, gęsi, perliczki do 6 kwietnia pisaliśmy w tekście „Nielegalny rosół z nielegalnego koguta” w „Kontaktach” (nr

8/2023). Przytaczaliśmy zdecydowanie krytyczne stanowisko w tej sprawie Krajowej Izby Rolniczej i mieszkanki Mątwicy (przy okazji prostujemy i przepraszamy: Mątwica należy do gminy Nowogród, a nie Śniadowo, jak napisaliśmy). I właśnie pod wpływem krytyki mieszkańców wsi, Izby Rolniczych i innych organizacji społecznych oraz mediów, ministerstwo rolnictwa zapowiada zmianę wprowadzonych przez siebie „drobnych” przepisów.

## Znaki czasu:

■ Z pistoletem automatycznym glock za paskiem spodni składał minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro kwiaty pod tablicą upamiętniającą ofiary wypadków górniczych w Kopalni Węgla Brunatnego Bełchatów w Rogowcu (woj. łódzkie). Ziobrze towarzyszyli funkcjonariusze Służby Ochrony Państwa.

■ 45,7 proc. Polaków dostrzega dyskryminację kobiet w polityce/życiu publicznym. Odmiennego zdania jest 47,1 proc. Odpowiedzi „nie wiem/trudno powiedzieć” udzieliło 7,2 proc. W biznesie dyskryminację kobiet dostrzega 39,5 proc., 51,9 proc. nie widzi takich przejawów, a 8,6 proc. nie ma na ten temat zdania. W życiu prywatnym dyskryminację kobiet widzi 33,7 proc. Polaków. 50,6 proc. wyraża przeciwną opinię, a 15,7 proc. odpowiedziało „nie wiem/trudno powiedzieć” (sondaż IBRiS na zlecenie Radia Zet).

■ Europejski Trybunał Praw Człowieka (ETPCz) nie znalazł podstaw, aby ponownie zająć się sprawą śmierci Jerzego Ziobry, ojca ministra sprawiedliwości Zbigniewa. Skargę na Polskę do Europejskiego Trybunału wniosła matka ministra Krystyna Kornicka-Ziobro, zarzucając opieszałość śledztwa. W sprawie śmierci Jerzego Ziobry zatrzymywani byli lekarz, który go operował, biegli sądowi, zmieniony został nawet kodeks, do sprawy cywilnej włączyła się prokuratura.

■ Pięć języków obcych: angielski, francuski, hiszpański, włoski i rosyjski, zna prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski. We wszystkich potrafi się świetnie porozumiewać.

■ Jako pierwszy na świecie polski pilot Łukasz Czepiela wylądował samolotem na wieżowcu o wysokości 200 m w Dubaju. Miał do dyspozycji lądowisko dla helikopterów, z którego mógł wykorzystać pas długości 20 metrów. Z wieżowca również z powodzeniem wystartował. W kwietniu 2019 r. jako pierwszy Polak wylądował na molo w Sopocie. Pracuje jako pilot samolotów pasażerskich.

■ Biorąca udział w pogrzebie mieszkanka Limanowej, (woj. małopolskie) ukradła w kościele damską torebkę, w której były pieniądze w portfelu i telefon komórkowy o łącznej wartości 4 600 zł. Bardzo szybko namierzyła ją i zatrzymała policja. Stanie przed sądem.



„Niestety, już w najbliższy poniedziałek, 13 marca, będę musiał wskoczyć w kamasze. To dla mnie bardzo trudna sytuacja, bo sam prowadzę gospodarstwo, rodzice są na emeryturze, a żony nie mam. Ale wojska to nie interesuje. Muszę zostawić swoje krowy na pastwę losu i biegać po poligonie”, mówił „Tygodnikowi Rolniczemu” Piotr, rolnik z gminy Jaświły w Podlaskiem. Został wezwany na pięciodniowe ćwiczenia.

Odwoływał się, ale nic to nie dało. Samodzielnie prowadzi kilkudziesięciohektarowe gospodarstwo i utrzymuje 50 sztuk bydła, jest dostawcą mleka do SM Mlekpól. Kto ma się zająć bydłem, wojska nie obchodzi. Na szczęście ma mieszkającą i pracującą w mieście siostrę. Musiała wziąć 5 dni urlopu.

W zeszłym roku Piotr z powodzeniem odwołał się od wezwania, ponieważ był po operacji wyrostka. I to, jego zdaniem, zaważyło.



## Rolnik w kamasze!

Fot. pixabay

Jak pisze „Tygodnik Poradnik Rolniczy” wezwania z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Białymstoku otrzymało wielu innych hodowców bydła. Wśród nich sąsiad Piotra, który również ma kilkadziesiąt krów.

Ministerstwo Obrony Narodowej informowało, że „przyjmuje się

zasadę ograniczania powołania na ćwiczenia żołnierzy rezerwy tych rolników, którzy prowadzą intensywną hodowlę, a także podczas prowadzonych przez nich nasilonych prac polowych”.

Takie są słowa. Działanie, choćby na przykładzie Piotra pokazuje, że są to słowa puste!

## 40 lat temu

„Kontakty”, 20 marca 1983:

### Nowy biskup w Łomży

Ingres nowego biskupa ordynariusza ks. dr Juliusza Paetza do katedry łomżyńskiej zgromadził tłumy wiernych z diecezji łomżyńskiej. Klucze do katedry nowemu ordynariuszowi wręczył ks. proboszcz Eugeniusz Chyliński. Księża i wierni złożyli biskupowi ordynariuszowi homogium (hołd, symbolizujący oddanie władzy).

### Szalały wichury

Wichury szalały w Łomżyńskiem. Zaczęło się 7 marca o drugiej w nocy. O 15.00 uszkodzonych było 37 głównych linii i 1558 stacji energetycznych, wyłączono 70 proc. urządzeń elektrycznych. Pozbawionych światła zostało 40 proc. większych miejscowości. Wiatr połamał 24 szupy, 40 drzew, zerwał kilkadziesiąt kilometrów przewodów. Skutki wichury odczuło 180 wsi. Awarie zostały usunięte w tydzień.

## Śmierć pod Kuziami

Do strasznej tragedii doszło na drodze między Wykiem i Kuziami tuż przed południem w środę, 15 marca: fiat panda z nieznanymi przyczynami uderzył w drzewo. Kierowca zginął na miejscu. Pasażera po wycięciu przez strażaków z poważnymi urazami zabrano karetka pogotowia do szpitala.

## Gielda szkół w Łomży



Gieldę szkół zawodowych organizuj Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Łomży w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich (ul. Księżnej Anny 18) w środę, 22 marca, od godz. 10.00 do 13.30. Zaprezentują się na niej technika, szkoły branżowe, licea ogólnokształcące oraz bursy szkolne z miasta. Będzie znakomita okazja, aby poznać 16 łomżyńskich szkół ponadpodstawowych, zadać pytania ich uczniom i nauczycielom. Może to niejednemu absolwentowi podstawówki ułatwić wybór dalszego kształcenia.

## Szykujmy się na gorsze czasy!



Fot. pixabay

Dr Sławomir Dudek, prezes Instytutu Finansów Publicznych: – Nie wyobrażałem sobie jeszcze kilka lat temu, że słowa takie jak: pietruszka, pędraki, płaskowyz, buda, pies, kot, kapusta kiszona, będą mi się kojarzyły z NBP. A tak się stało dzięki konferencjom prasowym prezesa Glapińskiego. Powodów do śmiechu jednak nie ma.

Dane PKB pokazują spadek miesiąc do miesiąca w czwartym kwartale ubiegłego roku. To najgłębszy spadek w całej UE. Prezes Glapiński manipuluje danymi i nie mówi prawdy, robi dokładnie to samo, co premier Morawiecki. Jest silny spadek PKB i konsumpcji, a to już przedsiomek recesji.

Pytanie jest takie: kiedy to się zatrzyma i gdzie jest dołek? Wła-

śnie upadł amerykański bank i przypomina nam się kryzys z 2008 r. związany z Lemman Brothers. Ten kryzys doprowadził strefę euro niemal do upadku, zbankrutowała wówczas Grecja.

Do tego spadają wynagrodzenia i zyski firm. Pierwszy kwartał 2022 r. był górnym punktem zwrotnym. Adam Glapiński, prezes NBP, tego nie przyzna, bo idą wybory, a bank centralny jest skrajnie upolityczniony. Prezes NBP jest właściwie ministrem Glapińskim. Jego przekazy mają charakter wiecowy, propagandowy. Nie ma mowy o komunikatach o zaciskaniu pasa i szykowaniu się na gorsze czasy. Jest tylko propaganda. (Źródło: wp.pl, tytuł od redakcji).

## Apteka w Grajewie

W Grajewie oddano do użytku drugą aptekę na osiedlu Waltera. Dobiaża końca budowa hotelu Przedsiębiorstwa Budownictwa Rolniczego, w którym już zamieszkałi junacy z OHP.

## Walenty Chojnowski skończył 105 lat

Walenty Chojnowski, najstarszy mężczyzna województwa mieszkający we wsi Dłużniewo (gm. Łomża), skończył w tym tygodniu 105 lat. Szanowny jubilat do dziś dobrze pamięta rewolucję 1905 roku, odzyskanie przez Polskę niepodległości, pierwszą i drugą wojnę światową. Do wszystkich już otrzymanych życzeń dołączają się „Kontakty”.

## „Słuszne” losowanie w Kolnie

ZOZ w Kolnie dwukrotnie otrzymał talony na dywany i aby było sprawiedliwie postanowił rozlosować je wśród wszystkich pracowników. „Pierwszy raz dywan wylosowała żona dyrektora. Drugi – dwaj spośród trzech członków komisji. Czy to nie dziwne?”, pyta Czytelnik.



## „Kuchenne rewolucje” w Pierogarni w Łomży

Magda Gessler ze znanym programem „Kuchenne rewolucje” przeprowadza je od 13 do 16 marca w Pierogarni „Stary Młyn” przy Starym Rynku 22 w Łomży. Efekty „rewolucji” zobaczymy w telewizji TVN. Kilka lat temu „rewolucję” przechodziła restauracja „Kurpianka” w Nowogrodzie, która w wyniku sugestii Gessler zmieniła nazwę na „Wiszące Ogrody nad Narwią”.

## Wybory w Śniadowie

Do 20 marca (do godz. 24.00) można zgłaszać listy kandydatów na radnego Gminy Śniadowo. Wybory uzupełniające odbędą się 23 kwietnia. Wakat w Radzie nastąpił po tragicznej śmierci (wypadek samochodowy) radnego Tomasza Jakackiego. Gminnej Komisji Wyborczej przewodniczy Joanna Kamionowska.

## Naszyjniki dla Muzeum

Dwa naszyjniki z lat dwudziestych minionego wieku, wykonane z bursztynu pochodzącego z Kurpi, wzbogaciły bursztynową kolekcję Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Zostały kupione za 70 tys. zł dzięki darowiźnie Fundacji KGHM.

## Chorągwiane warsztaty w Śniadowie

Diecięciu grupa artystyczna z Gminnego Ośrodka Kultury w Śniadowie, specjalizująca się w żonglerce chorągwiemi, przygotowuje nowe układy pod okiem artystów ze Stowarzyszenia Gwardia Gryfa z Wrocławia.

## Konkurs poświęcony Lutosałwskim

Konkurs literacki, plastyczny i dokumentacyjny „Piękno pracowitego życia – dzieje i dokonania rodziny Lutosałwskich”, ogłosiło dla uczniów szkół podstawowych Muzeum Przyrody w Drozdowie. Tematyką prac w każdej kategorii powinny być dzieje Drozdowa i rodziny Lutosałwskich. W kategorii literackiej można wypowiedzieć się w formie opowiadania, wywiadu, wspomnienia, listu, kartki z pamiętnika. W pracach plastycznych w rysunku, akwareli, kolażu, wycinance. Materiały dokumentacyjne (zdjęcia, bibeloty, obrazy, tkaniny, rękodzieło, etykiety, pieczęcie) należy opisać. Prace należy dostarczyć do Muzeum do 14 kwietnia. Za najlepsze ich autorzy otrzymają nagrody i dyplomy.

## Bulwarów nie będzie?

Na stworzenie bulwarów z infrastrukturą od mostu przy ul. Zjazd do mostu Hubala Łomża otrzymała 47 mln zł z funduszy norweskich i unijnych, przydzielonych przez rząd. Na ogłoszony przetarg oferty złożyły trzy firmy. Tylko jedna jest jednak zainteresowana realizacją całości. Miasto ma na to 51,1 mln zł. Tymczasem najtańsze oferty opie-

wają na 82,1 miliona zł. Brakuje więc 31 mln zł. Przy czym trzeba się liczyć z tym, że koszty z powodu inflacji, drożących materiałów i pracy, na pewno wzrosną. Władze Łomży zapowiadają szukanie brakujących pieniędzy. Rok jest wyborczy, więc nie zdziwi, jeśli dosypie je choćby minister Ziobro z... Funduszu Sprawiedliwości.

## Dzień Kapelusza w II LO

„Kapelusze mają moc! Odmieniają nasze zwykłe, szkolne korytarze w czarowane miejsce – jak z bajki, a szary zwykły dzień – w kolorową obietnicę wiosny! Dzień Kapelusza jest w rzeczywistości upamiętnieniem niezwyklej postaci w historii naszego miasta i szkoły, barwnej, błyskotliwej, dowcipnej aktorki Hanki Bielickiej”, napisali uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej na szkolnej stronie facebooka.

Hanka Bielicka była absolwentką Gimnazjum Żeńskiego im. Marii Konopnickiej, w którego siedzibie jest obecnie II LO im. Marii Konopnickiej. W tegorocznym programie dorocznego „Dnia Kapelusza”, oprócz piosenek i monologów artystki, było spotkanie z autorką książki „Dziunia, ale dama”



„Kapelusz kulturowy”

Katarzyną Drogą i kapeluszu konkurs. Wygrały: „Kapelusz naukowy”, przygotowany przez klasę 3D, „Kapelusz kulturowy” klasy 2C i „Kapelusz literacki” klasy 2E. Wyróżnienia otrzymały kapelusze uczniów klas 2 A i 1 A.

## 75 lat Muzeum w Łomży



Siedziba Muzeum w latach 1948 – 1956

14 marca 1948 roku o godzinie 15.00, uroczyste otwarte zostało Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. W lokalu o powierzchni 108 m kw. przy al. Legionów 18 (obecnie 26) zaprezentowano wystawę ze zbiorów Muzeum, które liczyły wówczas 1972 eksponaty. Jego twórcą

był etnograf, muzealnik, miłośnik i badacz kultury kurpiowskiej Adam Chętnik z Nowogrodu. Przed wojną Chętnik z żoną Zofią utworzył w Nowogrodzie Skansen Kurpiowski, który został otwarty w 1927 r.

Jubileuszowe obchody 75 lat Muzeum odbędą się w październiku.

## Z uczelni do więzienia



Sąd Apelacyjny w Białymstoku utrzymał wyrok Sądu Okręgowego w Łomży, skazujący na 3 lata więzienia byłą kwestor Uczelni Jańskiego w Łomży. Ponadto przez 5 lat nie może zajmować podobnych stanowisk, musi zapłacić 20 tys. zł grzywny i zwrócić przywłaszczony pieniądze, a to prawie 1,2 mln zł. Według śledczych, działała od 2011 do 2013 r. Sprawa stała się głośna w 2016 roku. Kwestor broniła się wówczas, że „pieniądze brali księża” (byli we władzach Uczelni). Twierdziła, że wypłacała pieniądze na polecenie zwierzchników i przekazywała je im bez dokumentowania. Skierowany do sądu akt oskarżenia obejmował zresztą poza nią także trzy osoby z kierownictwa Uczelni. Sąd pierwszej instancji całą trójkę jednak uniewinnił. Wyrok Sądu Apelacyjnego jest prawomocny.

## Nie żyje radny Jan Olszewski

Zmarł wieloletni radny Łomży Jan Olszewski, od listopada 2018 do grudnia 2019 przewodniczący Rady Miejskiej. Urodzony w Wiźnie Olszewski był, między innymi, prezesem Rejonowego Przedsiębiorstwa Melioracyjnego w Łomży, wójtem gminy Wizna, p.o. wójta w Radziłowie, radnym III kadencji Sejmiku Województwa Podlaskiego, dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży. Miał 74 lata.

## Sposób na oprycha

Akademia Nauk Stosowanych w Łomży zorganizowała kurs samoobrony i samoświadomości dla kobiet. Wykładowca Akademii Tomasz Kozikowski oraz utytułowani zawodnicy MMA, Dominika Steczkowska i Hubert Sulweski, zademonstrowali paniom techniki samoobrony i pokazali, jak mówić ciało, ułożeniem barków oraz rąk przy twarzy, można wzmocnić swoją pozycję w sytuacji, gdy na naszej drodze spotykamy „oprycha”. Psycholog z Akademii dr Monika Surawska przekazała odnosząc się do badań naukowych, jak kobiety i dziewczyny mogą radzić sobie z kierowanymi do nich zabawionymi seksualnie tekstami.



„Za”

Klub Radnych Mariusza Chrzanowskiego zamierza na najbliższej sesji Rady Miejskiej zgłosić do głosowania „Stanowisko w obronie dobrego imienia św. Jana Pawła II”. Wniosek w tej sprawie do przewodniczącej Rady Miejskiej w Łomży Alicji Konopki podpisał przewodniczący Klubu Andrzej Grzymała. Wynika z niego, że projekt „Stanowiska” popiera prezydent Mariusz Chrzanowski.

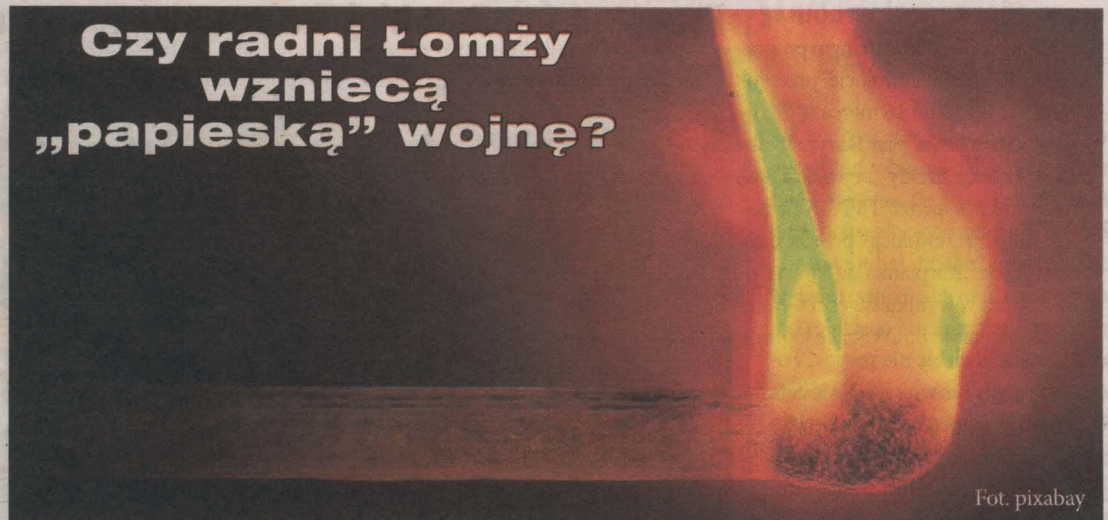
Do Klubu Radnych „Mariusza Chrzanowskiego” należą, oprócz Grzymała radni Marcin Dębek, Ireneusz Cieślak, Hanka Gałązka, Alicja Konopka (przewodnicząca Rady Miejskiej), Andrzej Wojtkowski i Andrzej Podsiadło.

Przygotowane na posiedzenie Rady Miejskiej „Stanowisko”, to pokłosie reakcji partii rządzących na reportaż „Franciszkańska 3” Marcina Gutowskiego, wyemitowanego 6 marca 2023 roku w TVN24, które w Sejmie przegłosowały uchwałę o obronie dobrego imienia Jana Pawła II. Reportaż opowiada o przypadkach molestowania nieletnich przez kapłanów w czasach, gdy Karol Wojtyła był biskupem krakowskim oraz reakcji przyszłego papieża na te czyny (by wyrobić sobie własne zdanie, reportaż można obejrzeć na youtube: <https://youtu.be/3zxN7-hz1uY>).

„Przeciw”

Po ogłoszeniu przez Klub Radnych Mariusza Chrzanowskiego

Czy radni Łomży  
wzniesą  
„papieską” wojnę?



Fot. pixabay

projektu „Stanowiska”, głos zabrał radny Piotr Serdyński z Obywatelskiego Klubu Samorządowego: „nigdy dotąd w historii samorządu naszego miasta żaden prezydent nie przynosił sporów polityki krajowej na grunt lokalny. Przez wiele lat udawało nam się w Łomży unikać wojen o tragedię smoleńską, aborcję, czy prawa mniejszości seksualnych. Niestety, dziś prezydent Chrzanowski i jego radni postanowili złamać tę niepisaną zasadę.

W moim przekonaniu cel, który temu przyświeca, jest oczywisty – rozpoczęcie kampanii wyborczej i odwrócenie uwagi mieszkańców miasta od realnych zmartwień, którymi powinny zajmować się władze, takich jak gigantyczne zadłużenie, pieniądze marnowane w nietrafio-

ne inwestycje, czy rosnące rachunki za ogrzewanie.

Apeluję do Prezydenta Mariusza Chrzanowskiego i jego radnych, żeby przestali dzielić społeczeństwo i zajęli się rozwiązywaniem realnych problemów, z którymi mierzy się Łomża.”

Serdyński zapowiedział, że stanowisko wobec „prezydenckiego” stanowiska Obywatelski Klub Samorządowy zaprezentuje na sesji Rady Miejskiej.

Pod rozważę

Tuż po emisji reportażu „Franciszkańska 3” ukazało się oświadczenie Rzecznika Konferencji Episkopatu Polski, w którym o. Adam Żak SJ i ks. Piotr Studnicki, odpowiedzialni z ramienia Konferencji Episkopatu za ochronę małoletnich stwierdzili, że „sprawiedliwa ocena

działań Wojtyły wymaga dalszych badań archiwalnych”.

Kilka dni później w wywiadzie dla argentyńskiego dziennika „La Nación” dziennikarka Elisabetta Pique zapytała papieża Franciszka o zarzuty, które są kierowane pod adresem Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii. Franciszek odpowiedział: – W tamtych czasach wszystko było tuszowane. Aż do skandalu w Bostonie. Kiedy wybuchł skandal bostoński, Kościół zaczął przyglądać się temu problemowi – odparł dodając, że stało się tak dzięki Benedyktowi XVI.

(„Skandal w Bostonie”, to ujawnienie tuszowania pedofilii księży przez arcybiskupa Bostonu kardynała Bernarda Lawa, co wywołało ogromny kryzys w kościele amerykańskim – przyp. red).

Angielski malarz i grafik John Everett Millais (1829 – 1896) w ostatnich latach życia ciągle widział na wykańczanych obrazach, nad którymi pracował, cyfry przesuwające się jak meteory: 13, 1, 8, 9, 6 albo 13, 9, 6, 18 albo też 13, 6, 8, 9, 1. Trzynastka, zaczynająca serię, była niezmienna. Inne cyfry też były zawsze te same, chociaż w innym porządku.

Zdziwiony, a zarazem zaniepokojony Millais rozmawiał o tym ze swoim przyjacielem, poetą Robertem Browningiem.

„Robercie, co twoim zdaniem znaczą te cyfry? Jaką kryją w sobie machinację losu? Jakim wydarzeniem się skończą?”, pytał.

„Nie mam pojęcia. Poczekajmy, aż przyszłość udzieli odpo-



Obraz Johna E. Millais z 1850 r.

wiedzi”, odpowiedział Browning.

Przyszłość nie kazała długo czekać. John Everett Millais

umarł 13 lipca 1896 roku. Data ta pojawiała się malarzowi wśród cyfr, jakie ukazywały się na płótnie.

Fakty te potwierdziła Violet Tweedale, która była przyjaciółką obu artystów.

KS. DR JAN ŻELAZNY



POWIAT GRAJEWSKI

## „Powieszona jak morderczyni”!

„Po paru miesiącach przyjeżdża do mnie na parę dni. Jest w partii w Lasach Tucholskich, dowódca bardzo dobry. Pytam: Czy ty też zabijasz? >Nie, babciu. Nie mam przy sobie nawet oręża. Idę za oddziałem. Jeśli jest ranny, opatruję go. Jeśli gdzie zatrzymujemy się, gotuję, jak umiem i opatruję chorych. Zostać u ciebie nie mogę<. Poszła i już nigdy nie wróciła. Na jesieni tego roku była aresztowana i powieszona jak morderczyni. A ona niktogo nie zabijała! Ja temu wierzyłam, bo ona nigdy nie kłamała! Myślałam, że zwariuję! Dobra, mądra, szlachetna, wartościowa i taka straszna śmierć w 17 lat”. To fragment pamiętnika Heleny Tymińskiej (1885 – 1968), babci Danuty Siedzikówny „Inki”.

Helena Tymińska była w latach 1948 – 1952 nauczycielką w Szczuczynie, a od września 1952 do września 1958 roku w Liceum Ogólnokształcącym w Grajewie. Fragmenty jej pamiętnika, udostępnione Instytutowi Pamięci Narodowej w Gdańsku przez jej wnuka Dariusza Tymińskiego z Elku, zostały opublikowane w 2017 r.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Piękne z Kolna i Łomży w finale Miss Polonia!



Weronika Falkowska z Kolna i Linda Filipkowska z Łomży. Fot. Paweł Wądołowski

Weronika Falkowska z Kolna i Linda Filipkowska z Łomży po eliminacjach półfinałowych w Warszawie zakwalifikowały się do finału ogólnopolskiego konkursu Miss Polonia. Obie tydzień wcześniej zdobyły tytuły Miss Polonia Województwa Podlaskiego podczas gali w Filharmonii Ka-

meralnej w Łomży. Ewelina Gutowska ze Starych Gut, uczennica łomżyńskiej „Wety”, znalazła się na liście rezerwowej.

W finale ogólnopolskim wystąpi 18 kandydatek. Aktualną Miss Polonia 2022 jest Krystyna Sokołowska z Białegostoku.

## Przeгляд Amatorskiej Twórczości Teatralnej w Wąsoszu



Laureaci i wyróżnieni uczniowie klas IV – VIII z dyplomami (od lewej): Szymon Cwalina, Lena Socha, Gabriela Pukilowska, Tomasz Rogiński, Kacper Radkowski, Aleksandra Karwowska

Aleksandra Żurawska i Adam Czyżewski ze Szkoły Podstawowej w Wąsoszu okazali się najlepszymi wśród uczniów klas 0-III w gminnych eliminacjach Wojewódzkiego Przeglądu Amatorskiej Twórczości Teatralnej „PIKtoGRAMy” w Wąsoszu. Wyróżnienia zdobyli: Gabriela Ołdakowska z SP w Niecikach i Marcin Sulewski z SP w Sulewie.

W klasach IV – VIII laureatami zostali: Kacper Radkowski i Szymon Cwalina, obaj z SP w Wąsoszu. Wyróżnieni: Aleksandra Karwowska z SP w Sulewie, Tomasz Rogiński z SP w Niecikach oraz Gabriela Pukilowska i Lena Socha, obie z SP w Wąsoszu.

Jury w składzie: Krystyna Galińska, Maria Jankowska i Zofia

Jaśkowska, oceniało 51 uczniów z 3 szkół.

W ubiegłorocznej edycji Przeglądu Paweł Czyżewski z Wąsosza został wojewódzkim mistrzem recytacji w swojej kategorii wiekowej, a Magdalena Borawska nagrodzona została za najlepsze ujęcie tematu, którym był „Mikrokosmos”. (B.P.)

## Marzną w Grabowie

W wyniku konfliktu między zarządem wspólnoty mieszkaniowej bloków w Grabowie, a ich mieszkańcami, prezes wspólnoty podała się do dymisji. Powodem sporu były dodatki węglowe. Wielu mieszkańców uważało, że 3000 zł dodatku, to ich pieniądze, których wcale nie muszą przeznaczać na ogrzewanie. Tymczasem wspólnota nie ma za co kupić opału. Po kompromisowym ustaleniu, że mieszkańcy prześlą na ten cel i pokrycie długu za palet po 1500 zł, ponad 20 lokatorów nie dało grosza. W sytuacji braku zarządu, wspólnotę poprowadzi firma zarządzająca nieruchomościami albo sąd będzie musiał zdecydować, co dalej. Była prezes firmę znalazła, ale jej właścicielka Iwona Perkowska mówi to, co mieszkańcy już słyszeli: Żeby uratować wspólnotę mieszkańcy muszą dojść do porozumienia i przyjąć uchwałę z planem naprawczym, która zobowiąże ich do pokrycia zobowiązań. Na przykład, zobowiązanie do przekazania całej wysokości dodatków węglowych wspólnocie.



## Laureaci konkursu „Radość spod kapelusza”

Magdalena Głębocka z Łomży balladą „Przekleństwo Millhaven” Nicka Cave’a zdobyła Grand Prix XVII Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanki Bielickiej „Radość spod kapelusza”, zorganizowanego przez parafię Krzyża Świętego w Łomży. Dopelnieniem głównej nagrody był kapelusz przygotowany przez plastyczkę Annę Bureś.

W finale konkursu, którego pomysłodawcą jest proboszcz ks. kan. Andrzej Godlewski, wystąpiło 33 solistów i recytatorów.

Za piosenkę pierwszą nagrodę wyśpiewał: Szymon Petelczyc z Białegostoku. Drugą nagrodą jury pod przewodnictwem Krzysztofa Dziermy z udziałem Zofii Adamskiej, Aldony Jankowskiej i Katarzyny Szmitko, nagrodziło Annę Wróblewską z Kolna, a trzecią nagrodą Weronikę Ładę z Łomży. Wyróżnienia zdobyli: Maja Dąbrowska z Białegostoku, Marta Muzyk z Łomży, Mikołaj Niedziela z Łukowa, Anna Pieńkowska z Łomży i Amelia Szymańska z Kolna.



Za monolog pierwsze miejsce jury przyznało Erykowi Wojtkowskiemu, drugie Szymonowi Głodkowskiemu, a trzecie Julii Krajewskiej (wszyscy z Łomży). Wyróżnienia: Aniela Stypik z Ciechanowa, Stanisław Śmiechowski z Łomży i Piotr Wrona z Białegostoku.

Konkurs odbył się w Centrum Katolickim im. Jana Pawła II w Łomży, w którym znajduje się Salonik Hanki Bielickiej z jej kapeluszami i innymi pamiątkami. 9 marca minęła 17 rocznica śmierci artystki, która piosenką rozślawiała Łomżę.

(Ilustracja: Praca konkursowa XII Konkursu Plastycznego „Hanka Bielicka w oczach dziecka” SP nr 2).

## Bezmyślne okrucieństwo



Pobity pies dochodzi do siebie

Sprawa pobitego szczeniaka przez siedemnastoletniego ucznia LO w Szczuczynie, którego „wyczyn” nagrywała na komórkę piętnastoletnia siostra, obiegła całą Polskę. Pies był bity widłami i kopany. Okazało się, że już po publikacji nagrania był widziany, jednak nikt mu nie pomógł. Pomogła mu Agata Geilke, prezes Schroniska Pegasus. Gdy dotarła na miejsce okazało się, że pies przebywa cały czas dokładnie tam, gdzie był bity. Natychmiast udzieliła mu pomocy. Schronisko przejęło także drugą suczkę z tego gospodarstwa. Psy zostały przewiezione do specjalistycznego szpitala neurologiczne-

go w województwie mazowieckim.

„Przez kilka dni po pobiciu psu nie udzielili pomocy urzędnicy, rodzina, sąsiedzi. Nikt. Obdukcja wykazała liczne obrzęki tkanek miękkich, krwiak na oku, rany klute i szarpane. Parametry krwi wskazują na obitą wątrobę i trzustkę. Sunia była pod obserwacją neurologiczną ze względu na urazy głowy. Dwie pierwsze noce przebywała na tlenoterapii ze względu na duszność spowodowaną odma płuc i obrzękiem krtani”, informuje technik weterynarii Olga Banach.

Oba pieski opuściły już szpital. Przebywają tymczasowo w domach wolontariuszy Pegasus.

Stary Rynek 10, Łomża  
tel/fax: 86 216 77 16  
www.fotogabs.pl

digital

**foto gabs**

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!

Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum  
z wspaniałymi wspomnieniami.

Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.





POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Zmarł „Jurand” z Ciechanowca



Zmarł ppor. Jan Karolewski ps. „Jurand” (lat 94). Urodził się w Wilnie, od 1937 r. mieszkał w Ciechanowcu. Po wojnie walczył z komunistycznym reżimem, był członkiem Narodowego Zjednoczenia Wojskowego, dostarczał informacje dla oddziału Kazimierza Krasowskiego ps. „Głuszec”. W 1947 r. wyjechał do Wrocławia. Dwa lata później został aresztowany i skazany na 6 lat więzienia. W 1950 r. wyszedł na wolność w wyniku amnestii. Został pochowany w Ciechanowcu.

POWIAT ZAMBROWSKI

## „Bomba” o bombie w szkole

Do Szkoły Podstawowej w Rutkach zadzwonił telefon z informacją, że w budynku znajduje się ładunek wybuchowy. Natychmiast ewakuowanych zostało około 380 uczniów, nauczycieli, pracowników administracji i technicznych. Do Szkoły przyjechali strażacy i policjanci. Pirotechnik zbadał klasy i inne pomieszczenia w budynku. Alarm był fałszywy. Po dwóch godzinach uczniowie wrócili na lekcje. Następnego dnia wójt Dariusz Modzelewski zorganizował spotkanie Zespołu Zarządzania Kryzysowego z udziałem dyrektora szkoły i komendanta Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie Andrzeja Kalinowskiego. Policjanci ustalają, kto pozwolił sobie na taki „żart”. Każdy, kto zawiadania o zdarzeniu, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób wiedząc, że ono nie istnieje, podlega karze więzienia do 8 lat.

W ubiegłym roku plagą fałszywych alarmów padło kilka szkół w Łomży. Sprawcy nie udało się ustalić i prokuratura na początku roku umorzyła postępowanie.

## Pomóżmy Bogusi



„Cześć, mam na imię Bogusia i mam 24 lata. Urodziłam się z chorobą o nazwie Arthrogrypsis. To bardzo rzadkie schorzenie, które powoduje wrodzone, wielostawowe przykurcze, występujące w wyniku uszkodzenia różnych struktur (tzw. wrodzona sztywność stawów). Choroba zaatakowała zarówno moje kończyny dolne, jak i górne. Już od urodzenia byłam skazana na życie w szpitalu”, pisze o sobie Bogumiła Dąbrowska z Ciechanowca.

Pierwszą operację przeszła w wieku 9 miesięcy. Później były kolejne. „Prawie każdy staw mojego ciała był operowany. Stopy, kolano, łokcie,

biodra, nadgarstek, prawe przedramię, kręgosłup...”, zwierza się.

Czekają ją kolejne operacje, musi korzystać ze stałej rehabilitacji, leczenia i kosztownych wyjazdów do specjalistów. Potrzebuje naszej pomocy. Za pośrednictwem „Kontaktów” prosi o przekazania 1,5 proc. przy rozliczaniu PIT.

Na formularzu PIT należy wpisać: KRS 0000083534, a w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy”: Bogumiła Dąbrowska. Pomoc można także wpłacić na konto Stowarzyszenia Rodzina w Ciechanowcu: 79 8749 0006 0000 7719 2000 0060, z dopiskiem „Bogumiła”.

## Zobaczy je cała Polska!



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borku z koleżankami z KGW z Konarzyc będą reprezentowały województwo podlaskie oraz lokalne produkty i smaki w programie „Qulszoł – kulinarne potyczki”, emitowanym w ogólnopolskim paśmie TVP3. W dwóch odcinkach, wyświetlonych 1 i 8 kwietnia o godz. 14.00 można będzie zobaczyć, jak przygotowują zaguby i mrowisko, a także podzielić się historiami i tradycjami miejsc, z których pochodzą. „Boróweczki” wystąpiły w głównym wydaniu „Obiektywu” w TVP3 Białystok w niedzielę, 12 marca (na zdję-

ciu w kadrze programu). Opowiedziały, dlaczego lubią się spotykać, w jaki sposób spędzają razem czas i co im to daje. „Boróweczki” reaktywowały Koło Gospodyń Wiejskich w 2016 roku. Od tego czasu spotykają się niemal codziennie na kilkukilometrowych spacerach po okolicy. Mówią, że właśnie wtedy wpadają im do głowy najlepsze pomysły. Koło Gospodyń Wiejskich w Konarzycach powstało w marcu 2019 roku.

Liczy 34 pań i panów. Spotykają się w pierwszą i trzecią środę miesiąca o godz. 18.00 w Centrum Kultury Gminy Łomża w Konarzycach. Zapraszają na te spotkania każdego.

## Wizyta Sasina



Wicepremier Jacek Sasin 19 marca (godz. 13.00) spotka się w hali sportowej Zespołu Szkół w Wysokiem Mazowieckiem (ul. Ludowa 5) z mieszkańcami miasta.

## Młodzi radni w Ciechanowcu

Pierwsza w powiecie Młodzieżowa Rada Miejska zainaugurowała działalność w Ciechanowcu. Przewodniczącą jest Amelia Koc, jej zastępczynią Michalina Świętochowska, a sekretarzem Dominika Koc.

## Wojskowe targi

Wojskowe Targi Służby i Pracy organizuje MON w Wysokiem Mazowieckiem 17 i 18 marca (godz. 9.00 – 18.00) w Urzędzie Miasta (ul. Ludowa 15).

## Występy

### w Szepietowie

Mistrzowie recytacji i piosenki, którzy będą reprezentować gminę na eliminacjach wojewódzkich, zaprezentują się w GOK w Szepietowie, 19 marca (godz. 14.00).

## Galeria

### Vendo

### otwarta



Galeria Vendo Park firmy Trei Real Estate Poland otwarta została w Zambrowie przy ulicy Białostockiej. Jest 12 sklepów, 260 miejsc parkingowych. Jeszcze w tym roku miasto zbuduje wygodne i bezpieczne drogi dojazdowe do galerii.

## Wygrała samochód

Marta Poznańska, która zatanowała auto na stacji paliw przy ulicy Polowej (przy zakładzie Mlekoop) w Zambrowie, wygrała samochód osobowy Peugeot 208 w ogólnopolskim konkursie „Baq pełen nagród”. Kluczyki do auta wręczył jej członek Zarządu PKN Orlen Krzysztof Cembrowicz.

## Konkurs pisanek

Do końca marca można składać prace na konkurs plastyczny „Pisanek wielkanocna”, organizowany przez Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Szumowie dla uczniów szkoły podstawowej. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 5 kwietnia.



Wypchnięci niezgodnie z polskim prawem na Białoruś Afgańczycy domagają się od Polski 240 000 zł zadośćuczynienia. Z powodu push-backu ciągle umierają ludzie

## Będziemy płacić za łamanie prawa!



Zwłoki mężczyzny w lesie w okolicach Olchówki (gm. Narewka). Znajdował się przy nich nigeryjski paszport i plecak. Fot. Agnieszka Sadowska

### Proces

Pierwszy w Polsce proces o zadośćuczynienie za wyrzucenie migrantów na Białoruś rozpoczął się w Sądzie Okręgowym w Białymstoku. Sprawa dotyczy trzech Afgańczyków, którzy w sierpniu 2021 r. zostali wyrzuceni na bagna przez Straż Graniczną. Afgańczycy, uciekający ze swego kraju przed talibami, nadaremno prosili Straż Graniczną o udzielenie im ochrony międzynarodowej w Polsce.

Przeciwko takiemu działaniu służb Afgańczycy z pomocą prawną Stowarzyszenia Interwencji Prawnej wystąpili do sądu. W marcu 2022 roku w Sądzie Rejonowym w Hajnówce zapadł pierwszy w Polsce wyrok, w którym push-back (wyjaśnienie na końcu) uznano za nielegalne.

### Co stanowi prawo?

Takie wyroki, jak w Hanówce, zapadały też w innych sądach w Polsce. Między innymi, w sprawie Syryjczyka, który w listopadzie 2021 roku został zatrzymany, a następnie wypchnięty na Białoruś przez Straż Graniczną, wypowiedział się Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie. Także stwierdził, że push-backi na granicy polsko-białoruskiej są rażąco sprzeczne z prawem.

Zgodnie bowiem z obowiązującym w naszym kraju prawem, niedopuszczalne jest, gdy cudzoziemiec chce złożyć wniosek o nadanie mu statusu uchodźcy, a służby wniosku nie przyjmują i wyrzucają go na Białoruś. Polskie władze wydały wprawdzie rozporządzenie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, które mówi, że cudzoziemiec przekraczający nielegalnie granicę RP może zostać przez Straż Graniczną zawrócony do granicy państwa i zmuszony do jej przekroczenia bez przeprowadzenia jakiegokolwiek procedury administracyjnej. Rozporządzenie to jest jednak niezgodne z polskimi prawnymi aktami ustawowymi, czyli wyższego rzędu, niż rozporządzenie. Od dawna zwracali na to uwagę prawnicy i Rzecznik Praw Obywatelskich.

Po wyroku w Hajnówce Afgańczycy, których reprezentuje mecenas Małgorzata Jaźwińska ze Stowarzyszenia Interwencji Prawnych, wystąpili do Sądu Okręgowego w Białymstoku o 240 tys. zł zadośćuczynienia. Takich spraw czekają Polskę setki, jeśli nie tysiące. I będziemy płacić setkom, jeśli nie tysiącom migrantów, niezgodnie z prawem wypchniętym przez nasze służby na Białoruś.

### Trupy

Skutkiem push-backów jest też śmierć wielu w ten sposób potraktowanych. W ostatnim czasie nie ma tygodnia bez informacji o znalezieniu kolejnych zwłok migranta przy granicy polsko-białoruskiej.

Nie trzeba być jasnowidzem, by przewidywać, że rodziny zmarłych z czasem zaczną występować przeciwko rządowi do sądów polskich i europejskich. I że sprawy te bę-

dą wygrywać, a my, obywatele, będziemy płacić.

### Co to jest push-back?

Push-back, to zmuszanie migrantów siłą do powrotu do państwa, z którego przedostali się przez granicę, bez dania im możliwości ubiegania się o status uchodźcy. Jest to działanie niezgodne z prawem międzynarodowym i polskim.

MIKOŁAJ NAWRA

GREEN FLOW  
Studio graficzne  
profesjonalne projekty i skład

| KSIĄŻKI | OKŁADKI |  
| GAZETY CODZIENNE |  
| MAGAZYNY KOLOROWE |  
| FOLDERY | ULOTKI | PLAKATY |  
| OPAKOWANIA | LOGOTYPY |

biuro@greenflow.media.pl  
531 533 332



Wampir energetyczny wysysa wszystkie z ciebie siły. Rozpoznasz go po 10 cechach

# Pogoń wampira!



Fot. pixabay

## Jak go odkryć?

Są wśród nas ludzie, którzy dosłownie wysysają z otoczenia całą energię. Po spotkaniu z wampirem energetycznym czujesz, że nie masz siły, psychicznie i fizycznie. Być może nawet dopada cię ból głowy. Psychologowie apelują, żeby nie bagatelizować takich symptomów, a toksyczne relacje ograniczyć do koniecznego minimum lub najlepiej z nich zrezygnować.

Jak rozpoznać wampira energetycznego? Każdy wampir energetyczny, mimo doskonałych możliwości kamuflażu, ma pewne charakterystyczne cechy. Jego zachowania, schemat, po którym się porusza, by zdobyć to, czego potrzebuje, można dość łatwo zdemaskować. Rozpoznasz go po poniższych cechach.

## Wrabia w odpowiedzialność

Wampir energetyczny nigdy nie bierze na siebie odpowiedzialności. To jedna ze wspólnych cech wampirów energetycznych i narcyzów. Bez względu na to, co się wydarzy, jest mistrzem przerzucania jej na innych w białych rękawiczkach. To jeden z powodów, dla których kontakty z nim są tak obciążające psychicznie. Często możesz nawet odczuwać, że

bardziej przejmujesz się jego problemami, niż on sam. Kłopoty, problemy i ich rozwiązania nie wiedzieć czemu, ciężą nagle na tobie.

## Oslabia

Po spotkaniu lub nawet rozmowie telefonicznej z wampirem energetycznym nie dość, że czujesz się bez sił, możesz odczuwać bardzo realne, fizyczne dolegliwości, takie jak senność, ból głowy, bóle i napięcie mięśni. Do tego obniżony nastrój i bardzo kiepskie samopoczucie.

## Dramatyzuje

Wampiry energetyczne mają słabość do teatralnych katastrof i negatywnych wydarzeń. Niekiedy czerpią bardzo namacalną radość z cudzego nieszczęścia, nie afiszują się z takimi emocjami, ale nawet ich próby pocieszenia lub rady zamiast pomagać, dobijają leżącego. Jeśli dramat dotyczy ich samych, bardzo szybko znajdują kogoś, kto będzie musiał ich uratować i posprzątać cały bałagan.

## Jest „bardziej”

Co by się nie wydarzyło w twoim życiu, szybko dowiesz się, że wampira dotknęło coś gorszego. Ich historie mają jedną wspólną cechę: zawsze są

„bardziej”. Bardziej od ciebie smutne, wesołe, niesamowite. Jeśli opowiesz o jakiejś porażce, wampir szybko wykorzysta tę okazję do żalenia się na swoją sytuację, która zasługuje na większą uwagę. Podobnie będzie w przypadku sukcesu, w kontrze pojawia się sukces wampira, przy którym twoja osobista okazja do świętowania szybko okaże się błaha i nieważna.

## Umnieszka

Wampir energetyczny potrzebuje twojej energii jak powietrza, jeśli jesteś smutny lub przygnębiony, masz jakiś problem, twoje zasoby do karmienia wampira dramatycznie się kurczą. Wampir zgrabnie przeniesie uwagę od twoich trosk na swoje, nie tylko po to, by zyskać uwagę, ale i sprytnie zamienić twoje zadziwienie w emocjonalny „bufet”.

## Męczennik

Lubią grać męczennika lub ofiarę, by pozbywać się odpowiedzialności. W ekspresowym tempie potrafi obarczyć kogoś winą za swoje wybory i działania. W ten sposób również szuka u innych aprobaty i pocieszenia, które wzmacniałoby jego poczucie wartości i mnieźmanie o sobie.

## Bezwzględny

Wszystko, co powiesz, może zostać użyte przeciwko tobie i na pewno zostanie użyte. Ten mistrz manipulacji skrzętnie zbiera informacje na twój temat, ponieważ każda z nich ułatwia mu wysysanie z ciebie energii. Najlepiej smakują mu informacje bardzo osobiste, trudne dla ciebie, dotyczące twoich obaw czy kompleksów. Nagminnie wykorzystywał będzie twoje pozytywne cechy i tzw. dobre serce. Zgodnie ze starym przysłowiem, jeśli dasz palec, weźmie całą rękę... I jeszcze więcej!

## Wbijają w winę

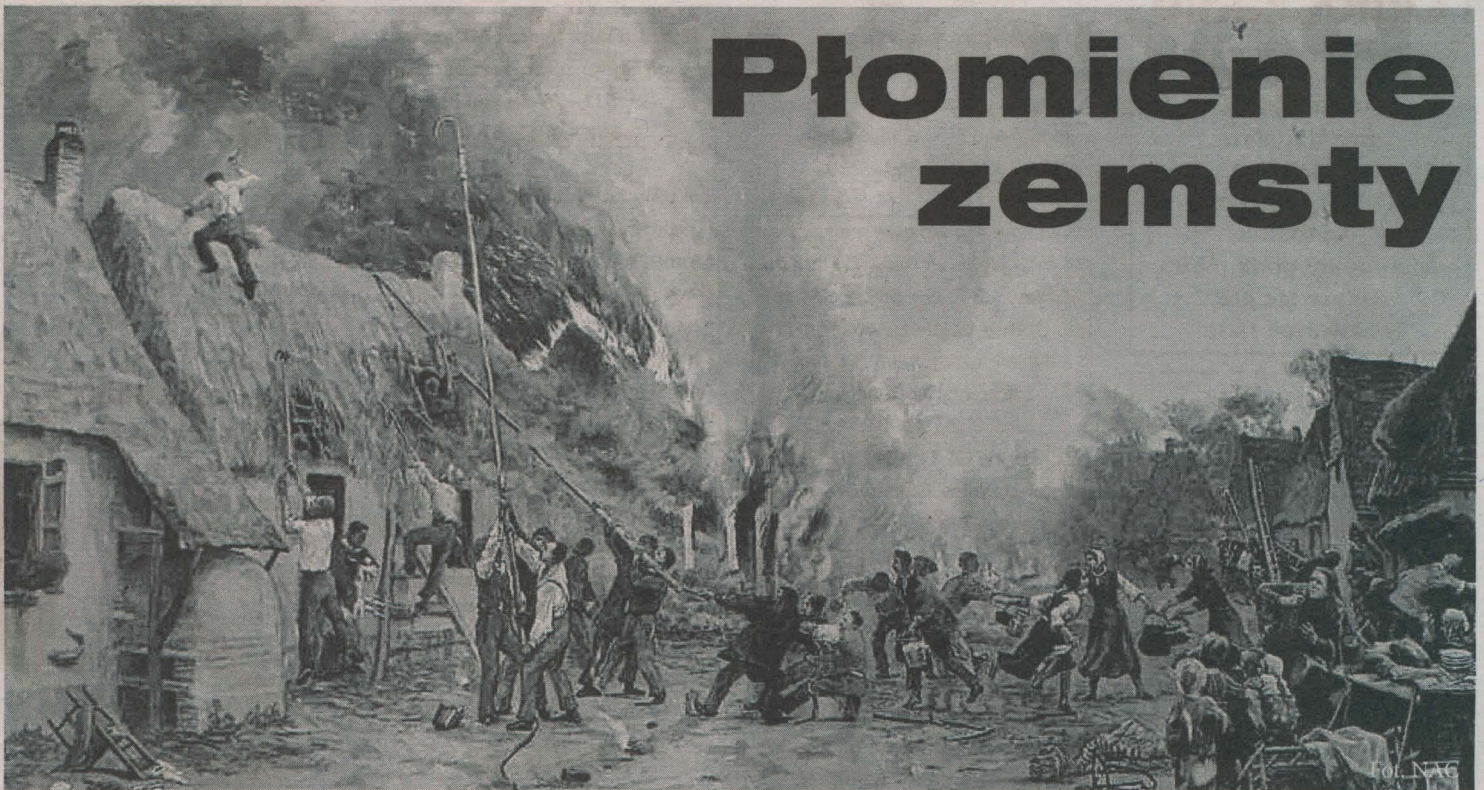
Wampiry energetyczne zdają sobie sprawę, że wstyd jest niezastąpioną bronią przeciwko ludziom współczującym i opiekuńczym. Gdy to zawodzi, w ich arsenale pozostaje jeszcze strach i uczucie braku wyjścia. By wzbudzić w tobie poczucie winy.

## Krytykant

Wampiry energetyczne często są osobami z bardzo niskim poczuciem własnej wartości, niepewnymi. Dlatego lubią utrzymywać innych w stałym poczuciu zagrożenia. Szybko zaczynasz odczuwać, że jesteś winien im całą swoją uwagę, a sam niekoniecznie zasługujesz na coś więcej. (T.T.)



Najwięcej pożarów w przedwojennej polskiej wsi było dziełem mściwych podpalaczy!



# Płomienie zemsty

## Ogniste zwolnienie

W niedzielę późnym wieczorem 9 listopada 1930 r. spalił się Urząd Gminy w Skórcu. Ogień pochłonął meble, archiwalne i bieżące dokumenty, korespondencję. Podejrzewano, że przyczyną pożaru było zaproszenie ogniem. Ale też zastanawiano się, czy ktoś specjalnie nie podpalił budynku. Zbliżały się wybory do Sejmu (16 listopada) i do Senatu (24 listopada). Szybko ustalono, że spłonęły spisy wyborcze do Sejmu i Senatu tylko jednego obwodu (nr 70). Spisy wyborców pozostałych czterech obwodów nie uległy zniszczeniu. Spłonęły również wszystkie urny wyborcze.

Urzednicy stworzyli nowe listy i na dwa dni przed wyborami dostarczyli przewodniczącemu Obwodowej Komisji Wyborczej nr 70. Do wszystkich komisji dotarły przed wyborami również nowe urny wyborcze.

Po wyborach ujawnione zostały wyniki policyjnego śledztwa, które wykazało, że ogień wybuchł jednocześnie w dwóch pomieszczeniach Urzędu. Czyli było to podpalenie!

W dalszym dochodzeniu ustalono podpalacza. Był nim zwolniony były sekretarz gminy Ciechanowicz. Został zatrzymany.

Dlaczego to uczynił? W Urzędzie od pewnego czasu mówiono o nadużyciach służbowych Ciecha-

nowicza. Przeprowadzona lustracja potwierdziła domysły i plotki. Kilka dni przed pożarem wójt gminy nakazał Ciechanowiczowi przekazanie obowiązków sekretarza pełnomocnikowi Tenderendzie i zwolnił go z pracy. Urażony Ciechanowicz uważał, że przyczynili się do tego, oprócz wójta, także Rada Gminy i urzędnicy. Postanowił zemścić się i wszystkim wyrządzić szkodę. Podpalił więc Urząd!

## Ogniste porachunki

W listopadzie 1924 roku spłonęły budynki gospodarcze Jana Busmy w Kostrach Podśędkowiętach (pow. wysokomazowiecki). Ocalał dom. We wsi była drewniana zabudowa kryta słomianą strzechą. Ogień z gospodarstwa Busmy mógł przeniesić się na sąsiedzkie budynki. Na szczęście, tak się nie stało. I tak wartość szkód oszacowana została na prawie 20 tys. zł. Gospodarstwo Busmy było częściowo ubezpieczone. Firma ubezpieczeniowa wypłaciła mu tylko 4 417 zł.

Pożar u Busmy wybuchł z powodu podpalenia. Tygodnik „Życie i Praca”, nie podając żadnych szczegółów stwierdzał, że z zemsty.

Podłożeniem ognia „załatwiał” osobiste porachunki Stanisław Brzozowski z Bolesławem Saniewskim z Und (gm. Kołaki Kościelne): w nocy z 4 na 5 listopada 1928 r.

podpalił stertę żyta. Spłonęła doszczętnie. Straty wyniosły 3 tys. zł. Brzozowski został aresztowany.

Nie wiadomo, czym dziedzic Pniewa Jerzy Jabłoński naraził się Marcelemu Antkiewiczowi, który 18 października 1929 r., podpalił jego żyto. Straty oszacowano na 3,5 tys. zł. „Sprawcę pożaru przekazano do dyspozycji sędziego śledczego w Łomży”, informował „Przegląd Łomżyński”.

Dwaj dzierżawcy majątku Dominikowo (gm. Klukowo), Józef Szymanowski i Albin Orgański, żyli w konflikcie z miejscowymi ludźmi. W grudniu 1932 r. ktoś podpalił w folwarku stodołę ze zbiorami. Spłonęła pszenica wartości 2,2 tys. zł. „Było to zbrodnicze podpalenie okolicznej ludności”, pisał „Przegląd Łomżyński”.

## Ognista rywalka

Wieczorem we wtorek 2 lutego 1932 r. wielki pożar ogarnął zabudowania Piotra Gałęckiego w Głębovczu (gm. Szumowo). Jednocześnie paliły się dom, stodoła i chlewy. Mimo pomocy sąsiadów niewiele udało się uratować. Wartość tylko martwego inwentarza oszacowano na 6 tys. zł.

Pojawienie się ognia jednocześnie w kilku miejscach wskazywało na podpalenie. „Podejrzana jest Laskowska Stanisława z Głębovcza”, in-

formował „Dziennik Białostocki”. Podpaliła z zemsty, ponieważ w domu Gałęckiego mieszkała Waleria Ogonowska, rywalka Laskowskiej, precyzował dziennik. Laskowska została zatrzymana i przewieziona do Sądu Grodzkiego w Zambrowie.

## Ogniste statystyki

Ilość pożarów w przedwojennej Polsce wzrastała z roku na rok. W 1924 r. było ich ponad 6600, w 1930 r. ponad 16 700, a w latach 1933 – 1937 rocznie średnio ponad 19 600. W sumie przez 5 lat 98 100, w których spłonęło lub zostało zniszczonych prawie 276 600 budynków.

Najwięcej pożarów (89 proc.) wybuchło na wsi i tam były największe szkody.

Najczęstszą przyczyną pożarów na wsi (szczególnie w województwach wschodnich i południowych) były podpalenia (30,7 proc.)! Na drugim miejscu wady w budynkach, głównie wadliwe kominy (29,7 proc.).

Największą grupę podpalaczy stanowili ludzie kierujący się zemstą: za zwolnienie z pracy, odmowę pomocy, skonfliktowani z sąsiadem, z dzierżawcą, pracodawcą, także po zawodzie miłosnym.

Za podpalenia, według kodeksu karnego z 1932 r. groziła kara więzienia od 6 miesięcy do 15 lat.

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

**już za dzień!**  
**Bez dodatku  
za ekspres!**

**Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!**

**Wójt Gminy Radziłów** informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych **do wydzierżawienia** – część działki oznaczonej nr. 1148/18 (obręb ewidencyjny Radziłów).

Wójt Gminy  
Krzysztof Milewski

### BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI  
OGRODZENIOWEJ.**

**Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.**  
86/216 22 27, 604 231 333  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.0029/2023-o-1)

### NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia kawalerka w centrum Łomży, 1 piętro dla 1 osoby, najchętniej niepalącej dziewczyny, wyposażona. 850 zł plus opłaty, kaucja. Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Wynajmę 4-pokojowe mieszkanie 74 m<sup>2</sup>. I piętro ul. Ks. Anny Łomża. Opłaty 1.800 zł + 580 zł czynsz do Sp-ni + opłaty za wodę i prąd.

Najem okazjonalny. Więcej informacji telefonicznie  
602 736 904.

Zdjęcia na OLX [https://www.olx.pl/d/oferta/mieszkanie-na-wynajem-4-pokoje-74m-CID3-IDKXRTk.html?bs=olx\\_pro\\_listing](https://www.olx.pl/d/oferta/mieszkanie-na-wynajem-4-pokoje-74m-CID3-IDKXRTk.html?bs=olx_pro_listing)

(p-001583-o)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres: [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres: [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

### ROLNICTWO

**Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności.**

Tel. 511 – 075 – 866 lub  
662 – 396 – 670

(fak.0003/2023-o)

**Zakupię każdy stan, całe i uszkodzone prasy belujące Sipma, Warfama, Metal Fach itd. Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977**

(fak/sms)

**Zakupię ciągniki, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone. Ursus, Massey Ferguson, John Deere, Same Lamborghini, Deutz, Polmot, Farmer, Pronar, MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton, Case, Renault, Władimirec itd.**

Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

### TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki – klimatyzacja, DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771**

(fak.0097/2022-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice – soboty, środy, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-1)



**Tygodnik KONTAKTY to wydatek na prasę raz w tygodniu i wiesz wszystko o regionie**



wersja cyfrowa dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto  
gabs**  
digital

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, [studio@fotogabs.pl](mailto:studio@fotogabs.pl)



## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Seat Leon, (2007), 1.6 benzyna + gaz, auto cały czas użytkowane, roczne opony wielosezonowe, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 690 - 148 - 343

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2016), benzyna, 180 KM, auto bardzo zadbane, szklany, otwierany dach, wnętrze niezniszczone, nowe opony, cena 63 900 zł do negocjacji, tel. 508 - 829 - 989

(o/b)

Sprzedam Volvo V70, benzyna, stan bardzo dobry, cena 26 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (1999), benzyna, przegląd i OC do kwietnia, przebieg 164 000 km, cena 2 000 zł, tel. 797 - 686 - 734

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 2.0 FSI, auto bardzo zadbane, bez oznak korozji, sprawne mechanicznie, wersja poliftowa, cena 11 900 zł do negocjacji, tel. 514 - 382 - 655

(o/b)

Sprzedam Fiat Bravo II, (2010), 1.4 benzyna + gaz, 90 KM, przegląd i ubezpieczenie ważne, elektryczne lusterka i przednie szyby, cena 13 900 zł do negocjacji, tel. 884 - 984 - 958

(o/b)

Sprzedam Kia Optima, (2015), 2.0 hybryda, przebieg 115 000 km, skórzana tapicerka, cena 58 900 zł, tel. 513 - 161 - 332

(o/b)

Sprzedam Quad 125, pół automat 3+R, cena 2 700 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz, (2001), benzyna, 140 KM, dodatkowy komplet kół, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 693 - 344 - 073

(o/b)

Sprzedam Honda HR-V, (1999), 1.6 benzyna, normalne ślady użytkowania, klimatyzacja, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 573 - 059 - 955

(o/b)

Sprzedam Renault Twingo, (2003), benzyna, 75 KM, przebieg 191 000 km, auto sprowadzone z Niemiec, po opłatach, cena 6 900 zł, tel. 504 - 725 - 521

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2008), diesel, auto zadbane, bezwypadkowe, garażowane, klimatyzacja, elektryczne szyby, hak, cena 17 000 zł, tel. 693 - 344 - 102

(o/b)

Sprzedam Mini One, (2001), 1.6 benzyna, auto sprawne technicznie, drugi właściciel, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, cena 10 800 zł do negocjacji, tel. 698 - 914 - 690

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2001), 2.0 benzyna, przebieg 265 000 km, wszelkie naprawy robione w terminie, przegląd i ubezpieczenie ważne, cena 7 490 zł do negocjacji, tel. 516 - 631 - 733

(o/b)

Sprzedam Opel Antara, (2008), diesel, auto w idealnym stanie, radio, klimatyzacja, wspomaganie, cena 26 000 zł, tel. 501 - 173 - 775

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2005), auto zadbane, sprawne, bez wkładu, gotowe do jazdy, benzyna, cena 18 000 zł, tel. 604 - 270 - 539

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (1998), LPG, ubezpieczenie ważne do 23.07.2023 r., przegląd do 01.08.2023 r., wszystko sprawne, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 511 - 009 - 573

(o/b)

Sprzedam Ford Kuga, (2012), auto w ciągłym użytku, stan wizualny i techniczny bardzo dobry, nowe opony letnie, pół skóry, diesel, cena 42 600 zł do negocjacji, tel. 507 - 131 - 902

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), pierwszy właściciel w Polsce, benzyna, centralny zamek, elektryczne szyby, klimatyzacja, cena 8 000 zł, tel. 507 - 599 - 944

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001), 2.0 diesel, auto 7-osobowe, w dobrym stanie, przegląd i OC aktualne, cena 4 500 zł, tel. 510 - 435 - 602

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK2, (2005), 1.6 TDCI, wymieniony rozrząd, filtry, auto dynamiczne, oszczędne, stan idealny, diesel, cena 11 400 zł do negocjacji, tel. 511 - 383 - 893

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2005), 2.0 FSI, 150 KM, dużo nowych części, klimatyzacja, centralny zamek, wspomaganie, cena 13 600 zł, tel. 693 - 406 - 047

(o/b)

Sprzedam Volvo C30, (2010), 2.0 diesel, 136 km, kolor czarny, cena 24 900 zł, tel. 507 - 611 - 877

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), diesel, 85 KM, auto w ciągłej eksploatacji, kolor czarny, cena 11 000 zł, tel. 608 - 587 - 894

(o/b)

Sprzedam Ford MK4, (2010), drugi właściciel od 2013 r., auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, wnętrze czyste i zadbane, cena 17 800 zł do negocjacji, tel. 603 - 203 - 556

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2001), 2.3 benzyna, elektryczne szyby x4, elektryczny zamek i lusterka, przebieg 190 000 km, cena 5 400 zł do negocjacji, tel. 511 - 388 - 681

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2007), diesel, zadbane wnętrze, do lekkich poprawek lakierniczych, przegląd ważny do 11.07, ubezpieczenie do 12.08, cena 8 900 zł, tel. 606 - 194 - 651

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 1, (2003), auto sprowadzone w 2022 r. z Niemiec, benzyna, przebieg 180 000 km, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 934 - 052

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasa A, (2007), 2.0 cdi, diesel, przebieg 213 000 km, bardzo zadbane wnętrze, cena 15 400 zł, tel. 519 - 330 - 297

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, (2010), auto kupione i użytkowane tylko w Holandii, diesel, przebieg 316 000 km, cena 9 900 zł, tel. 510 - 435 - 210

(o/b)

## KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

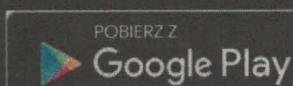
Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w miesiącu



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam owijkę Sipma Z-274, folia 500, cena 4 100 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet zawieszany, połowy, 400 litrów, cena 1 600 zł do negocjacji, tel. 511 - 090 - 205

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, w oryginale, cena 15 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę 4, sztywna, cena 4 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel, 1-osiowa, cena 4 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam śrutownik do zboża Bąk, 11 kW, mało używany, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, cena 7 200 zł do negocjacji, tel. 505 - 273 - 301

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, znaczniki hydrauliczne, mało używany, stan idealny, cena 9 500 zł, tel. 512 - 877 - 767

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, (2003), szerokość robocza 2,50 m, sprawna, nieuszkodzona, cena 4 800 zł, tel. 668 - 603 - 826

(o/b)

Sprzedam zbiornik, schładzalnik do mleka, pojemność 2 100 litrów, odzysk ciepła, stan bardzo dobry, w ciągłym użytkowaniu, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 660 - 958 - 548

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz, (2009), w bardzo dobrym stanie, hydraulicznie składana, mało używana, garażowana, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 721 - 282 - 938

(o/b)

Sprzedam kombajn Fahr M-88, sprawny, kosił do końca, od 30 lat w jednych rękach, cena 7 900 zł, tel. 501 - 134 - 047

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 780, 2-karuzelowa, sprawna technicznie, w oryginale, regulacja szerokości grabienia, cena 26 800 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn, świeżo sprowadzona, nieużytkowana w Polsce, stan bardzo dobry, cena 43 500 zł do negocjacji, tel. 795 - 208 - 290

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Bomet, 2,10 m, stan bardzo dobry, od nowości w gospodarstwie, mało używana, cena 5 200 zł do negocjacji, tel. 508 - 952 - 611

(o/b)

Sprzedam ładowacz do bel, w bardzo dobrym stanie, cena 2 700 zł, tel. 884 - 959 - 040

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy Pronar, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 513 - 658 - 274

(o/b)

Sprzedam chwytnak do bel, duży, masywny, cena 3 150 zł, tel. 516 - 327 - 970

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, 2-karuzelowa, stan bardzo dobry, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 793 - 136 - 620

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottinger Eurotop 421, (2015), w oryginale, kółko kopiujące z przodu, wałek ze sprzęgłem w komplecie, cena 23 000 zł do negocjacji, tel. 507 - 660 - 138

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do trawy, siana, 5-gwiazdowa, stan idealny, zero luzów, cena 8 500 zł, tel. 790 - 294 - 922

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, (2005), stan bardzo dobry, cena 37 900 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone, sprowadzony z Niemiec, stan techniczny bardzo dobry, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 509 - 130 - 680

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, (2006), pierwszy właściciel, owijanie sznurkiem, stan bardzo dobry, garażowana, cena 19 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz wentylatorowy z nadmuchiemy powietrza do truskawek i warzyw, cena 10 000 zł, tel. 506 - 430 - 707

(o/b)

Sprzedam taśmociąg, 5 m, rolki na całej długości taśmy, cena 13 500 zł, tel. 506 - 430 - 707

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360, w bardzo dobrym stanie, nowa kabina i pokrywa silnika, wszystko sprawne, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 28 500 zł do negocjacji, tel. 504 - 906 - 341

(o/b)

Sprzedam przyczepę Bora, 12 ton, sztywna, borty z solidnej blachy, dodatkowe 2 koła w komplecie, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 984 - 833

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Becker, z hydropakiem do siewnika, cena 7 500 zł, tel. 502 - 360 - 378

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr 4321, w bardzo dobrym stanie, wałek ze sprzęgłem w komplecie, cena 15 000 zł, tel. 502 - 360 - 378

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka, tandem, resor, kłapa hydrauliczna, hamulce pneumatyczne, ładowność 12 ton, cena 25 700 zł do negocjacji, tel. 884 - 322 - 714

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Meprozet, (2009), w dobrym stanie, garażowany, cena 7 800 zł, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę, siłownik bez przecieków, ładowność 8 ton, stan bardzo dobry, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 693 - 489 - 142

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, w bardzo dobrym stanie, mało używana, 16 talerzy, cena 3 200 zł, tel. 668 - 674 - 680

(o/b)

Sprzedam siewnik talerzowy Poznaniak, 3 m, stan dobry, cena 15 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 562 - 574

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, stan dobry, wszystko sprawne, w ciągłej eksploatacji, cena 1 900 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, stan dobry, cena 7 200 zł do negocjacji, tel. 504 - 139 - 320

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Protector, garażowany, od 15 lat w gospodarstwie, heder 3 m, w stanie dobrym, cena 13 000 zł, tel. 698 - 321 - 196

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy Metal Fach, (2007), w bardzo dobrym stanie, cena 9 600 zł, tel. 669 - 769 - 392

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz zawieszany, 12 m, świeżo sprowadzony z Belgii, sprawny, ważny przegląd, cena 2 400 zł, tel. 516 - 391 - 797

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, sprowadzony, nowe opony, stan dobry, cena 18 000 zł, tel. 508 - 580 - 494

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, gotowy do pracy, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 600 - 532 - 665

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Stary Skarżyn

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2022 r., poz. 503 ze zm.) w związku z Uchwałą Nr 288/XXVII/22 Rady Gminy Zambrów z dnia 20 stycznia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Stary Skarżyn, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie wyłożony w dniach od 27 marca 2023 r. do 18 kwietnia 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zambrów pod adresem: <https://ugzambrow.nowybiop.pl/>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospo-

darowania przestrzennego odbędzie się w dniu 28 marca 2023 r. o godzinie 14.00 w sali konferencyjnej nr 26 ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Dyskusja publiczna odbędzie się z zachowaniem aktualnie obowiązujących wymogów sanitarnych.

Równocześnie na podstawie art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1029 ze zm.) zawiadamiam, że ww. projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do wyłożonego do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do dnia 4

maja 2023 r. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Zambrów, osobiście w Urzędzie Gminy Zambrów, pocztą na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Zambrów, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r. poz. 1797) na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl) lub na elektroniczną skrzynkę podawczą Urzędu Gminy Zambrów – adres skrzynki: /3785jkpu4/SkrytkaESP.

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Zambrów.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW

Jarosław Kos

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Gmina Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, reprezen-

towana przez Wójta Gminy Zambrów (dane kontaktowe: tel. (86) 271 46 16, fax. (86) 271 20 69, email: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 11a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Zambrów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

### Burmistrz Nowogrodu

informuje, że 16.03.2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Nowogród, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, stanowiącej działkę nr 1079, położoną w obrębie ewidencyjnym Nowogród. Wykaz został również opublikowany na stronach internetowych: [bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl](http://bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl), [www.nowograd.com](http://www.nowograd.com).

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

### KOMUNIKAT WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 16.03.2023 r. do 07.04.2023 r.) wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych oznaczonych nr 39/11 o pow. 0,4221 ha i nr 39/12 o pow. 0,1868 ha położonych w miejscowości Stara Jastrząbka, gm. Śniadowo przeznaczonych do wydzierżawienia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego na okres 3 lat.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

### Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie ogłoszenia i reklamy  
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)





# Twoje

## „Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!

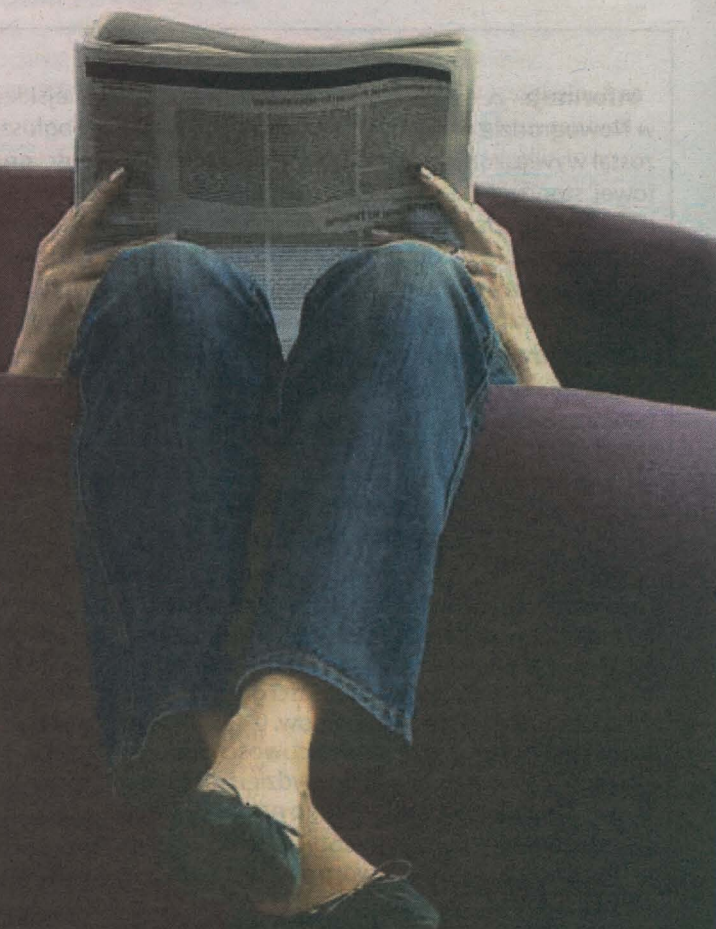
W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł ( <del>14,00 zł</del> )
3 miesiące	35,00 zł ( <del>45,50 zł</del> )
6 miesięcy	70,00 zł ( <del>91,00 zł</del> )
12 miesięcy	135,00 zł ( <del>182,00 zł</del> )

Prenumeratę można zamówić przez  
[prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43**

lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)





## Klepnął w tyłek, stracił stanowisko

Odwołał ze stanowiska naczelnika wydziału prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku komendant wojewódzki. To reakcja na zachowanie naczelnika, który klepnął w pośladki pracownicę cywilną Komendy. W ocenie rzecznika podlaskiej policji Tomasz Krupy, naczelnik „zachował się w sposób poniżający, naruszający godność i nietykalność”. Jak informuje, policjant nie jest już pracownikiem Komendy, by tak potrątowana przez niego kobieta nie musiała się z nim spotykać w pracy. Został postawiony w „stan dyspozycji”, a sprawa zostanie przekazana do prokuratury, w celu oceny karnej niedopuszczalnego zachowania.

## Bandyta bez hamulców

Policjanci Posterunku w Sokolach zatrzymali mieszkańca (33 lata) powiatu wysokomazowieckiego, który w biały dzień wyszarpał na ulicy Wysokiego Mazowieckiego starszej kobiecie (77 lat) torebkę z pieniędzmi i dokumentami. To nie wszystko: zaledwie kilkanaście minut wcześniej wtargnął do domu w gminie Kulesze Kościelne, pobił jego mieszkankę (80 lat) i zabrał jej portfel z około 500 złotymi. Na wniosek prokuratury decyzją Sądu Rejonowego w Wysokiem Mazowieckiem został aresztowany na 3 miesiące. Odpowie za rozbój i kradzież szczególnie zuchwałą, za co grozi kilka lat więzienia.

## Złodzieje i okradziony w jednej celi

Przebywającemu w hotelu w Łomży mieszkańcowi Krakowa (24 lata) złodzieje ukradli portfel, w którym miał karty bankomatowe oraz pieniądze. Dzięki monitoringowi jeszcze tego samego dnia złodzieje zostali ujęci. To dwóch szesnastoletnich mieszkańców miasta. Przy okazji okazało się, że okradziony był poszukiwany listem gończym przez prokuraturę w Krakowie za złamanie zakazu sądowego. W tej sytuacji od razu trafił do policyjnej izby zatrzymań, a z niej na 4 miesiące do aresztu śledczego. Tak oto życie prokuruje sytuację, że złodziej i okradziony mogą znaleźć się w jednej celi. W tym przypadku do tego nie dojdzie, ponieważ szesnastolatki, jako nieletni, staną przed sądem rodzinnym.



Na miejscu zginął kierowca (40 lat) tego samochodu dostawczego, gdy na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w gminie Sidra wjechał wprost pod pociąg relacji Białystok – Suwałki. Pociągiem jechało 25 pasażerów, żadnemu nic się nie stało, poinformowała Elżbieta Zaborowska z zespołu prasowego podlaskiej policji.

## Sprawdź za darmo historię auta po VIN

Samochód po wypadku może stać się poważnym zagrożeniem. Zakup skradzionego samochodu, to ogromne problemy. Znajomość przeszłości pojazdu pomoże ci wystrzec się takich zagrożeń.

Dlatego przed zakupem samochodu należy poprosić sprzedającego o podanie numeru VIN (niektórzy podają go przy ogłoszeniu). Jeśli nie chce podać, nie należy sobie tym autem zawracać głowy: sprzedawca musi mieć coś do ukrycia. Dlaczego? Znajac numer VIN z raportu VIN dowiesz się, czy auto nie figuruje w jednej z międzynarodowych baz pojazdów skradzionych, czyli unikniesz przyszłych problemów z policją i straty gotówki.

Po drugie: poznasz szczegółowe dane techniczne pojazdu, jego rok produkcji oraz kraj pochodzenia i nie dasz się oszukać pośrednikowi. Dowiesz się, ilu właścicieli miało auto i na kogo było zarejestrowane, co pozwoli ci uniknąć zakupu samochodu jeżdżącego jako taxi, wykorzystywanego przez firmy kurierskie lub poleasingowego. Poznasz przebieg i unikniesz aut z kręconym licznikiem. Otrzymasz informacje o przeglądach technicznych i naprawach, dzięki czemu unikniesz samocho-



Tabliczka z numerem VIN na podszybiu po stronie kierowcy

dów rozbitych, powypadkowych i w złym stanie technicznym.

Raport historii pojazdu uzyskany po numerze VIN zawiera bowiem: rejestr przeglądów, odczyty licznika, informacje o zdarzeniach (kolizjach, wypadkach), zdjęcia auta, informację kradzieżową, wycenę, dane techniczne.

Bezpłatnie sprawdzić to można po numerze VIN na stronie: [autoswiat.pl/sprawdzanie-vin](http://autoswiat.pl/sprawdzanie-vin).

Jeśli dochodzi już do transakcji porównaj, czy ciąg znaków VIN w dowodzie rejestracyjnym jest dokładnie taki sam, jak umieszczony na pojeździe.

Gdzie można znaleźć numer VIN w samochodzie?

Powinien być wybitny na tabliczce znamionowej, umieszczonej na podszybiu auta (po stronie kierowcy). Ten sam ciąg liter i znaków znajduje się również na niektórych elementach nadwozia, zazwyczaj na: słupku bocznym od strony kierowcy, prawym nadkole, przegrodzie czołowej, ramie nośnej przy prawym przednim kole.

Numer VIN jest także bardzo przydatny przy zakupie części. Gdy podamy go sprzedawcy, zakupiona część na pewno będzie pasować do naszego auta.



Poradnia psychologa

## Mam chyba wyjątkowe zdolności!

Potrafię wyczuć, co ktoś czuje i kim jest, tak jakbym czytał myśli. Po prostu czuję, czy w kimś jest dobra natura czy zła, nawet jeśli tylko spojrzę na zdjęcie. Niemal widzę taką aurę, która otacza ludzi. I zawsze się to sprawdza. Gdy czuję od kogoś chłód, to okazuje się wkrótce, że ta osoba rzeczywiście jest nieprzyjemna. Chcę się dowiedzieć, czy psychologowie wiedzą, na czym polegają takie zdolności, jak moje.

Janusz

Oficjalna, akademicka psychologia, nie potwierdza istnienia takich właściwości u ludzi. Gdyby udało się je potwierdzić, śmiało można powiedzieć, że byłaby to wielka rewolucja w nauce. Okazałoby się bowiem, że istnieje w przyrodzie sposób przekazywania informacji, którego nikomu dotychczas nie udało się wykryć.

Pana przekonanie o tym, że jest wyposażony w niezwykłą zdolność czytania myśli innych ludzi może jednak być jedynie złudzeniem, które działa na zasadzie „samospełniającego się proctwa”. Oto przykład: jest Pan przekonany, że wyczuwa chłód bijący od ludzi, a ich zachowanie potwierdza później to, co Pan już wcześniej wyczuł. Może być jednak inaczej: ludzie robią

na Pana dobre lub złe wrażenie „na pierwszy rzut oka” (badania psychologów pokazują, że wszyscy dokonujemy takiej szybkiej oceny innych ludzi). Owo wrażenie staje się podstawą różnic w Pana zachowaniach wobec ludzi budzących sympatię i antypatię. Te różnice, choć subtelne, są jednak czytelne dla Pana rozmówców. Gdy widzi Pan osobę budzącą antypatię, stoi Pan w nieco większym dystansie, inaczej się Pan uśmiecha, dobiera inne słowa, mówi nieco szybciej i wyższym tonem głosu itd. Zachowań takich nie da się świadomie kontrolować, a są one podstawą przekazu o tym, czy kogoś lubimy, czy nie. Rozmówca odbiera ten przekaz i zachowuje się zgodnie ze swoimi uczuciami, które podpowiadają mu, że nie jest przez Pana lubiany, więc również okazuje mniej sympatii, nawet w sposób nieprzyjemny.

Dlatego nie dziwię się, że Pana przekonania się potwierdzają. W gruncie rzeczy byłoby dziwne, gdyby było inaczej. Dla Pana oznacza to telepatię. Moim zdaniem jednak działają tu dobrze poznane mechanizmy przekazywania wyżej opisanych informacji podczas rozmowy.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog



Fot. pixabay

### Pytanie intymne

**Koledzy mówią, że ciekawa jest pozycja „pleść warkocz”. Nie wiem, na czym polega, proszę o opis.**

Andrzej

Każda odmiana może przynieść nowe doznania. Trzeba tylko pamiętać, aby przy nowościach nie skupiać się głównie na sprawach technicznych.

Przy „warkocz” kobieta kładzie się na plecach i szeroko rozkłada uda. Mężczyzna kładzie się na niej na brzuchu, ale z głową zwróconą w przeciwnym kierunku. Jego nogi leżą po dwóch stronach głowy kobiety. On wspiera się na łokciach

i kolanach. Kobieta nogi zakłada na plecy mężczyzny. Ten układ jakby przeplecionych nóg, przypomina splot warkocza. W takiej pozycji mężczyzna członkiem najpierw pieści dół brzucha kobiety, wargi sromowe i lechtaczkę. Kobieta może pieścić pośladki i jądra mężczyzny. Nowa pozycja podnieca i rozbudza. W czasie takiego zbliżenia mężczyzna może dokonywać niezbyt głębokich ruchów, pobudzających obszary pochwy, których nie można pobudzić w innych pozycjach. Przy „warkocz” nie ma kontaktu wzrokowego kochanków, nie tulą się też do siebie, ale kobieta doświadcza nowych, głębokich doznań.

### Lekarz domowy

**Mam przebarwione, przez co brzydkie paznokcie. Czy to się leczy?**

Karolina

Zdrowy paznokiec jest lekko żółtawy, nie ma przebarwień i plamek. „Wykwity” na paznokciach, to nie tylko sprawa urody, ale głównie zdrowia.

Paznokiec brązowy, ciemny może być oznaką zaburzeń krążenia krwi. Gdy pojawiają się białe plamki, mogą świadczyć o anemii, no-

wotworze skóry, niewydolności serca i nerek. Zabarwione na żółto mają nie tylko palce, ale też pojawiają się u chorych z zaburzeniami tarczycy.

Zmiany na paznokciach mogą też oznaczać brak w organizmie składników odżywczych: wapnia, cynku, żelaza. Przy niedoborze w organizmie witamin grupy B oraz A i PP, magnezu i krzemu, może wystąpić stan zapalny, paznokcie będą łamliwe, kruche, rozdawające się.

### Pod paragrafem

**Mam studia, pewną i dobrze płatną pracę, samodzielne własne mieszkanie. Jestem samotna i po trzech nieudanych związkach (nie wychodziłam za mąż) nie planuję małżeństwa. Czy mogę adoptować małe dziecko? Gdzie powinnam się zgłosić i od czego zacząć starania?**

Anna

Zwykle dzieci adoptują małżeństwa, ale prawo nie wyklucza osoby samotnej lub żyjącej w konkubinacie (wtedy dziecko też za-

adoptuje jedna osoba, a nie para). Ważny jest wiek przyszłego rodzica adopcyjnego. Nie powinno go dzielić od dziecka mniej, niż 18 lat i więcej, niż 40. Należy zgłosić się do ośrodka adopcyjno-opiekuńczego (jest w każdym powiecie), który dokona wstępnej oceny predyspozycji do wychowania małego dziecka. Opinia ośrodka na temat możliwości adopcji przez przyszłą matkę adopcyjną jest bardzo ważna, ale ostateczną decyzję o adopcji zawsze podejmuje sąd rodzinny.



Przysmak podlaski

### Syta ryżanka

#### Składniki:

- 40 dag filetu z kurczaka
- 20 dag ziemniaków
- 5 dag ryżu
- 1 cebula
- 1 marchew
- 1 mała pietruszka
- lubczyk
- olej
- natka pietruszki
- sól, pieprz

Filet myjemy i kroimy w kostkę. Przekładamy do garnka, zalewamy wodą i od chwili za-

wrzenia gotujemy na średnim ogniu 15 minut, usuwając gromadzące się na powierzchni szumowiny. Ziemniaki obieramy, myjemy i kroimy w kostkę, dorzucamy do zupy. Po trzech minutach dodajemy opłukany na sitku ryż i solimy do smaku (ok. łyżeczki). Cebulę obieramy i siekamy, marchewkę oraz pietruszkę obieramy i kroimy w półplasterki. Podsmażamy wszystko na patelni kilka minut na łyżce oleju, dolewamy kilka łyżek gotującego się wywaru z garnka i dusimy pod przykryciem, aż warzywa zmiękną. Gdy ziemniaki będą miękkie, dorzucamy warzywa z patelni i mieszamy. Doprawiamy pieprzem oraz lubczykiem i gotujemy jeszcze 5 minut. Zupę podajemy posypaną posiekaną natką pietruszki.



## Co mówią o Tobie zakupy?



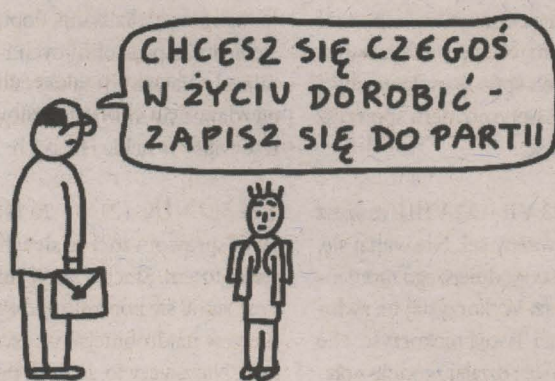
Idziesz do sklepu z listą i tylko ją realizujesz: to oznaka dużej dyscypliny i konsekwentnego działania. Nie ulegasz pokusom, nie wydajesz lekko pieniędzy. Życie prywatne i zawodowe komplikuje Ci brak spontaniczności i elastyczności. Przy „wiernym realizowaniu listy” nie dostrzegasz, jak wiele ciekawych spraw dzieje się na innych „półkach” Twojego świata.

Idziesz po konkretną rzecz, ale trafiła się okazja: pamiętasz o obowiązkach, ale potrafisz czerpać radość z wszystkiego, co robisz, ze spełniania małych życzeń. Nie żałujesz wydanych

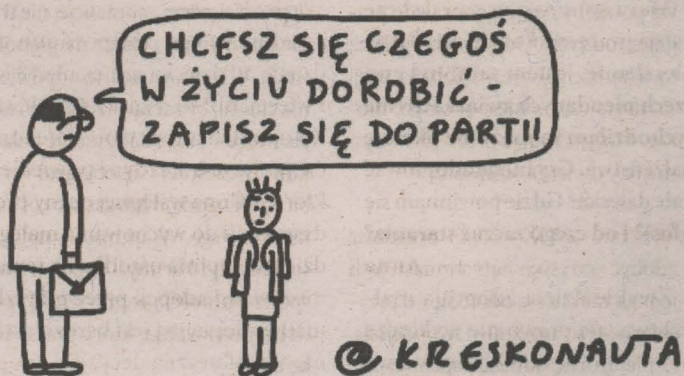
wówczas z rozmachem pieniędzy. Optymizm i spontaniczność towarzyszy Ci w życiu prywatnym i zawodowym. Inni cenią Cię za szczerość i wyrozumiałość.

Kupujesz różne rzeczy, bo mogą się przydać: potrafisz przewidywać i wolisz wszystko mieć pod ręką, aby nie pożyczać. Takie zakupy sprawiają Ci przyjemność, choć często są na zapas. Nie przywiązujesz wielkiej wagi do pieniędzy, bo to przecież rzecz nabyta. Nabywasz je, bo jesteś prawie pracochlikiem i już nie chcesz się trudzić, aby je oszczędzać. Lubisz pomagać innym i chętnie dzielisz się tym, co masz.

### ROK 1970



### ROK 2023



© KRESKONAUTA



Pan Bóg zdenerwował się tym, co dzieje się na świecie i postanowił: koniec świata. Żeby nie było totalnego zaskoczenia, wezwał kilku przywódców, by im to oznajmić. Po wizycie Joe Biden wystąpił w telewizji i oznajmił Amerykanom:

– Mam dla was dobrą i złą wiadomość: Bóg istnieje i za dwa tygodnie będzie koniec świata.

Putin wystąpił w telewizji i oznajmił:

– Mam dla was dwie złe wiadomości: Bóg istnieje i za dwa tygodnie będzie koniec świata.

Kaczyński wystąpił w TVP i oznajmił Polakom:

– Suwerenie, mam dla ciebie dwie doskonałe wiadomości. Po pierwsze, rozmawiałem z Bogiem. Po drugie, będziemy rządzić do końca świata!

– Właśnie zapytałam męża, czy pamięta, jaki mamy dziś dzień. Żebyście widzieli jego przerażoną mi-

nę! Straszanie mężczyzn jest takie proste.

Na lekcji religii ksiądz mówi przedszkolakom, kto i za co może trafić do piekła.

– Mój dziadek na pewno nie trafi do piekła – mówi w pewnym momencie małe.

– Dlaczego?

– Tam ma być „płacz i zgrzytanie zębów”, a on zębów nie ma.

Poszedłem oddać krew. Szok, ile zadawali pytań: czyja to krew? Skąd ją masz? Dlaczego we wiadrze?

Nauczyciel na lekcji fizyki pyta uczniów:

– Kto wie, kiedy jest para nasycona?

– Kiedy ona już nie chce, a on więcej nie może – odpowiada wskazany do odpowiedzi uczeń.

– Wiesz? Wczoraj mój mąż uciekł z moją najlepszą przyjaciółką Anną – zwierza się koleżanka koleżance.

– Wybacz, ale od kiedy to Anna jest twoją najlepszą przyjaciółką?

– Od wczoraj!

– „Świetnie wyglądasz” – pisze chłopak w esemesie do dziewczyny.

– „Wiem, napisz mi o czym niewiem” – odpisuje dziewczyna

– „>Nie< z czasownikami pisze się oddzielnie”.



andzejrysuje.pl



Tu warto być



Otwarcie wystawy „Biblia ilustrowana” w Muzeum Północno-Mazowieckim (ul. Dworna 22c, tel. 86/ 216 64 87), prezentującej trzy wydania Biblii z XIX i XX wieku, reprodukcje biblijnych ilustracji Gottfrieda Engelmana, Gustave Doré, Salvadora Dalego, Marca Chagalla, oryginalne grafiki Andrzeja Strumiły oraz akwaforty Rembrandta ze zbiorów Mazurskiej Fundacji Sztuki Art Progress; niedziela, 19 marca, godz. 13.00 (fragment obrazu Marca Chagalla „Mojżesz”).

Grajewo

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**  
 ■ Spektakl teatralny „Sklep z facetami” w wykonaniu Teatru Old Timers Garage z, między innymi, Kają Paschalską; niedziela, 19 marca, godz. 17.00. Bilety: kupbilecik.pl, biletyna.pl, przed spektaklem.

Łomża

**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):**  
 ■ Otwarcie wystawy powarsztatowej „Odkrywczy Kultury – Afryka”; sobota, 18 marca, godz. 10.30. Wstęp wolny.  
 ■ W cyklu „Poranek z kulturą” spektakl familijny (dla dzieci od 5 do 10 lat z opiekunami) „O! Wlazł kotek na płotek” Teatru Chrzęszcz w Trzcinie z warsztatami muzycznymi Magdy Sinoff; sobota, 18 marca, godz. 11.00. Bilety w kasie.  
 ■ „Koncert wiosenny” na powitanie wiosny w wykonaniu Studia eMDeK w składzie: Wiktoria Ambroziak, Julia Bajkiewicz, Kornelia Bajno, Natalia Czarnecka, Amelia Kozłowska, Natalia Kamalska, Miriam Nowacka, Laura Szmítko, Wiktoria Śliz, Amelia Wiszowata, Lena Ruszyk, Nadia Majkowska, Anna Pruszkowska, Łucja Baczevska, Karolina Bajno, Natalia Ciszewska, Gabriela Góralczyk, Karina Górská, Kinga Kossakowska, Nadia Majkowska, Marta Mieczkowska, Weronika Orłowska, Aleksandra Szmítko, Zofia Skiepkó, Aleksandra Szeligowska, Gabriela Szeligowska, Eliza Szmítko, Aleksander Szymański, Wiktoria Zysk, Iga Baczevska, Zuzanna Komorowska, Nikola Sinico, Nikola Taraszkowska, Maria Lena Zysk, Lena Chylińska, Gabriela Rosen, Alicja Urban, Michalina Sobocińska, Tosia i Pola Włodkowskie oraz gościnnie: Emilia i Zuzanna Kulas, Oliwier Aleksiejewicz, Jakub Cwalina; wtorek, 21 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.  
**Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00):**  
 ■ Wystawa Agaty Stepień „Portrety – Głowy” (sitodruk), czynna od wtorku do piątku, godz. 10.00 – 17.00; sobota godz. 10.00 – 14.00.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 18 marca – „Ant-Man i Osa: kwantomania”, godz. 15.30 i 18.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 17 marca – „Masz ci los”, godz. 10.30 oraz „Heaven in Hell”, godz. 17.00 i „Wyrwa”, godz. 20.00; 18 marca – „Pimi z Krainy Tygrysów”, godz. 14.00 oraz „Wyrwa”, godz. 17.00 i „Heaven in Hell”, godz. 20.00; 19 marca – „Pimi z Krainy Tygrysów”, godz. 14.00 oraz „Heaven in Hell”, godz. 17.00 i „Wyrwa”, godz. 20.00; 22 marca – „Wyrwa” godz. 17.00 i „Heaven in Hell”, godz. 20.00; 23 marca – „Heaven in Hell”, godz. 17.00 i „Wyrwa”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 17 – 18 marca – „Szczęście Mikołajka”, godz. 14.30 oraz „Ant-Man i Osa: kwantomania”, godz. 16.30 i „Filip”, godz. 19.00; 19 marca – „Szczęście Mikołajka”, godz. 14.30 oraz „Ant-Man i Osa: kwantomania”, godz. 16.30; 20 – 23 marca – „Szczęście Mikołajka”, godz. 14.30 oraz „Ant-Man i Osa: kwantomania”, godz. 16.30 i „Filip”, godz. 19.00.

**HOROSKOP**

**BARAN** (21 III – 19 IV): sytuacja jest sprzyjająca, ale Tobie wciąż brak odwagi. Nie wahaj się wyważyć drzwi tabu, a możesz przeżyć coś niepowtarzalnego! Czasem chwila szaleństwa jest więcej warta, niż byle jaki tydzień, miesiąc, rok.

**BYK** (20 IV – 21 V): nie trzymaj się zbyt kurczowo starych przyzwyczajeń. Nie bój się podejmować nowych wyzwań, a może nawet zmieniać poglądy. Krótko mówiąc: wszystko, co nowe, przyniesie Ci radość i szczęście! Nieoczekiwanie, choć niby czas nie po temu, możesz poznać kogoś niezwykle interesującego.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 21 VI): pokonasz przeszkody, które pojawiają się na Twojej drodze. Pilnuj się jednak, by nie ulec urokowi nieodpowiedniej propozycji i nie zboczyć z obranej drogi. W momencie największych rozterek, daj sobie czas na przemyślenia.

**RAK** (22 VI – 22 VII): czas na wiosenne porządki w Twoim życiu. Musisz odseparować się od niektórych spraw i na pewne sytuacje spojrzeć z dystansem. Nie będziesz żałować. Tylko w ten sposób zyskasz nową energię i z optymizmem spojrzysz w przyszłość.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): możesz osiągnąć ważny cel. Nie wahaj się, nie będzie dogodniejszego momentu, niż teraz. Wykorzystaj to, zwłoka działa na Twoją niekorzyść. Nie rozpraszaj się i działaj zgodnie z planem.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): zastanów się, jakie są Twoje prawdziwe potrzeby i czego naprawę pragniesz od życia. Odpowiedz sobie na to, a będzie i Tobie, i z Tobą łatwiej. Bo dryfujesz po niespokojnym morzu. Możesz stanąć przed wyborem między dwiema ścieżkami.

**WAGA** (23 IX – 23 X): pragniesz zdobyć wszystko natychmiast. Jeśli jednak nie chcesz odbić się od przysłowiowej ściany, zmień to podejście. Lepiej trochę odpuścić i spróbuj cie-

żyć się tym, co masz. Mgła, która spowija Twoją przyszłość, wkrótce się rozwieje, ale tylko wtedy, gdy będziesz w zgodzie z sobą.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): pomogą Ci spontaniczność, otwartość i pragnienie realizacji marzeń. Pozwól sobie na odrobinę szaleństwa i odważnie wchodź w każdą nową sytuację. Trochę gry w życiu od czasu do czasu też nie zaszkodzi, a może dodać nieco kolorytu. Gdy czynić to będziesz z wdziękiem zyskasz, nawet gdyby gra została odkryta.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): bądź bliżej... bliskich! W nowej sytuacji Twoja niezawodność zaprocentuje na wiele sposobów. Doprowadzenie odkładanej sprawy do końca sprawi Ci przyjemność nawet, jeżeli będzie wymagało wytrwałości i poświęcenia. Możliwy ważny, zarazem miły kontakt.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): Twoja przyjazna, szczerą i pełną wrażliwości na innych naturą, otwórz przed Tobą wielu. Przestań się jednak liczyć z lizusami, dopuść do siebie ludzi prostolinijnych i naturalnych. Nawet, gdy jakieś fakty będą zdawać się mówić co innego, nie trać wiary w siebie i bliskich.

**WODNIK** (21 I – 20 II): pozwól sprawom toczyć się ich własnym torem. Słuchaj swojej intuicji i nie staraj się kontrolować wszystkiego w najdrobniejszych szczegółach. Nie znaczy to, że masz poddać się bierności. Po prostu trochę odpuść, dobrze Ci to zrobi.

**RYBY** (21 II – 20 III): jeśli jesteś w przejściowym momencie, nie trać już ani minuty i skacz na głęboką wodę. Wbrew sytuacji, to odpowiednia chwila, by zacząć działać. Wreszcie może Ci się udać zrzucić balast, który wcześniej Cię obciążał i zrobić krok naprzód lub zacząć coś całkiem nowego. Wciąż masz wątpliwości i obawy? Nie myśl o nich więcej, spójrz z ufnością w przyszłość i podejmij wyzwania, które przed Tobą stoją.



## Mecz bokserski Polska – Czechy w Łomży

Mecz bokserski Polska – Czechy odbędzie się w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w piątek, 17 marca (początek, godz. 20.00). Na ringu zmierzy się 9 par: Jarosław Iwanow – Vladimir Trakal (60 kg), Ilija Bader – Rafael Hanciuta (63,5 kg), Bartłomiej Rośkowicz – Tomas Otta (63,5 kg), Paweł Sulęcki – Daniel Danicek (67 kg), Damian Durkacz – Milos Bartl (71 kg), Aleksander Soja – Dominik Gloser (75 kg), Sebastian Kusz – Tomas Bures (80 kg), Mateusz Bereźnicki – Pavol Hrivnak (92 kg) i Oskar Safaryan – Martin Pinc (+92 kg). Ponadto trzy pojedynki rozegrane zostaną w ramach Gali Suzuki Boxing Night 20. Wejściówki na eBilet.pl.

## Memoriał im. Augustowskiego w Szczuczynie

V Memoriał im. Jarosława Augustowskiego o Puchar Burmistrza Szczuczyna w siatkówkę rozegrany zostanie w niedzielę, 26 marca (od godz. 9.00) w Hali Gimnastycznej przy ul. Nadstawnej 9. Zapisy do środy, 22 marca, tel. 503 394 994 (decyduje kolejność zgłoszeń, może startować 8 zespołów). Regulamin: um.szczuczyn.pl.

## Turniej tenisa im. Jana z Kolna

Dwudniowy otwarty Turniej Tenisa Stołowego im. Jana z Kolna odbędzie się w sobotę i niedzielę, 25 i 26 marca (od godz. 10.00). Zgłoszenia do środy, 22 marca, tel. 602 112 424, 86 278 22 21; mail: sekretariat@kiskokolno.pl.

## Starosta wysokomazowiecki daje na sport

Starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński dofinansował wydarzenia sportowe, które odbędą się w 2023 r. Unia Ciechanowiec na organizację obozu sportowego dla dzieci i młodzieży, należących do Akademii Piłkarskiej Unia, otrzymała 4 000 zł. Klub Bokserski MN Booxing w Czyżewie na organizację przygotowań i udział reprezentacji powiatu w zawodach regionalnych i ogólnopolskich, również 4 000 zł. UKS Max Basket w Wysokiem Mazowieckiem na realizację imprezy Max Basket Liga 2023 otrzymał 3 000 zł. Mazowiecko-Podlaski Klub Karate w Ciechanowcu na organizację Międzynarodowego Pucharu Polski International Budokai 2023 dostał 2000 zł.

## W Czyżewie rosną mistrzowie boks

Julia Magusiewicz (46 kg) została mistrzynią w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w Boksie w Sokółce. Jest kadetką i reprezentuje MN Boxing z Czyżewa. To wszystkie osiągnięcia młodego klubu. Wicemistrzostwo Województwa wywalczyli: kadet Kacper Żukowski (75 kg) oraz juniorzy Szymon Grabowski (67 kg) i Kacper Sternik (86 kg). Ich trenerem jest Michał Nasiadka.

Na ringu wystąpiło 108 bokserów z 11 klubów: BKS Tiger Łomża, Hetman Białystok, Crystal Białystok, OSiR Suwałki, Unia Hajnówka, MN Boxing Czyżew, WłazBoxing, Hermes Boxing Zambrów, Sztorm Augustów i Słowiańska Duma.

Spośród klubów z Łomżyńskiego 4 medale zdobyli bokserzy BKS Tiger Łomża: Szymon Rzekos – złoty, Patryk Rzekos – srebrny oraz Wiktoria Myślińska i Jewgienij Gojko – brązowe. Bardzo dobrze spisali się zawodnicy Hermes Boxing z Zambrowa. Tytuły mistrzowskie wywalczyli: Lena Staśkiewicz i Andrzej Tyszko, wicemistrzowskie Amelia Gwardiak, Vanessa Tyszka, Nikola Żukowska i Jakub Kulczyński. Z brązowym medalem wrócił Jakub Modzelewski.

W punktacji klubowej 1 miejsce zajął Boxing Sokółka, 2. OSiR Suwałki, 3. BKS Tiger Łomża. Pozostałe miejsca klubów z Łomżyńskiego: 5. MN Boxing Czyżew, 7. Hermes Boxing Zambrów.

W Sokółce odbyły się także eliminacje wojewódzkie Olimpiady Młodzieży w Boksie. Na Ogólnopolską Olimpiadę z Łomżyńskiego zakwalifikowali się kadeci Szymon Rzekos z BKS Tiger Łomża i Andrzej Tyszko z Hermes Boxing Zambrów.



Zwycięska Julia Magusiewicz



Wicemistrz Kacper Sternik z trenerem Michałem Nasiadką



Fot. pixabay





# ❖ SEREK WIEJSKI ❖ Z OWOCAMI

W SAM RAZ NA  
MAŁY POSIŁEK!

