

Jak się uczyć, żeby „weszło”? • 18 medali Mistrzostw Polski!

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

10 (2100)

12 marca 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

## Najpiękniejsze!

Postanowiły wyjść  
zza „płota”

## Kobietkowo

Poseł Krajewski  
zjadł Ogórek!



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 10

Fot. pixabay

## Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2023!

Gala Finałowa Miss Polonia Województwa Podlaskiego odbyła się w Filharmonii Kameralnej w Łomży w niedzielę 5 marca. Finalistki zaprezentowały się na scenie w strojach sportowych, sukniach ślubnych, wieczorowych oraz projektantki Eli Piorun. Organizatorką Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego jest Anna Kurządkowska-Kosińska.

Zgodnie z werdyktem komisji konkursowej, tytuły zdobyły:

Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2023 Linda Filipkowska z Łomży (także tytuł Miss Polonia Edicare), I Wicemiss Ewelina Gutowska ze Starych Gut, II Wicemiss Weronika Falkowska z Kolna, Miss Polonia Foto Patrycja Bałdyga z Łomży, Miss Polonia Internetu Katarzyna Małachowska z Łomży, Miss Polonia Fundacji Anny Ryteł Monika Dąbrowska z Zambrowa.

Tytuł Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego 2023 otrzymała Aleksandra Łada ze Starych Kupisk (gm. Łomża), I Wicemiss Polonia Nastolatek Zuzanna Sikorska z Kolna, II Wicemiss Polonia Nastolatek Karolina Dąbrowska z Łomży, Miss Polonia Foto Nastolatek Kinga Kulesza z Zambrowa, Miss Polonia Nastolatek Internetu Wiktoria Ruszczyk z Grajewa.

Tydzień wcześniej odbyło się wręczenie tzw. tytułów komplementarnych w Hali Kultury w Łomży.

Miss Polonia Przyjaźni została Kinga Kulesza z Zambrowa, Miss Polonia Mediów Spo-



Od lewej: II Wicemiss Weronika Falkowska z Kolna, Miss Linda Filipkowska z Łomży, I Wicemiss Ewelina Gutowska ze Starych Gut. Fot. Paweł Wądołowski



Od lewej: I Wicemiss Nastolatek Zuzanna Sikorska z Kolna, Miss Nastolatek Aleksandra Łada ze Starych Kupisk, II Wicemiss Nastolatek Karolina Dąbrowska z Łomży. Fot. Paweł Wądołowski

łecznościowych Kamila Puczel z Krzyżewa (gm. Sokoły), Miss Polonia Gracji i Elegancji Aleksandra Łada ze Starych Kupisk, Miss Polonia Stylu Linda Filip-

kowska z Łomży, Miss Polonia Fitness Nikola Safinowska z Suwałk, Polonia For Life & Madaga Ewelina Gutowska ze Starych Gut.

Wszystkie laureatki Miss Polonia z Łomżyńskiego „Kontakt” prezentowały przed Finałem jako kandydatki. (Utytułowaną z Grajewa prezentujemy na str. 8).

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Małgorzata Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki  
**Rysunki:** Waldemar Rukść  
**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jak daleko odszedłeś  
od prostego kubka z jednym uchem  
od starego stołu ze zwykłą ceratą  
od wzruszenia nie na niby  
od sensu  
od podziwu nad światem  
od tego, co nagie a nie rozebrane  
od tego, co wielkie nie tylko z daleka ale i z bliska  
od tajemnicy nie wykładanej na talerz  
od matki, która patrzyła w oczy, żebyś nie kłamał  
od pacierza  
od Polski z raną

ty stary koniu

JAN TWARDOWSKI

## Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
- 3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
- 6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
- 12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Prenumeratę można zamówić przez  
[prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43**

lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

■ Na 15 lat więzienia skazał sąd w Mińsku zaocznie liderkę białoruskiej opozycji Swiatłanę Cichanouską, podało Radio Swaboda. Na 18 lat więzienia został skazany były dyplomata i były minister kultury Białorusi Paweł Łatuszka.

■ Specjalne termosy, koce, sprzęt elektryczny, apteczki i materiały szkolne wartości 50 tys. zł przekazał w środę, 8 marca, Samorząd Województwa Podlaskiego przewodniczącemu Rówieńskiej Obwodowej Administracji Państwowej Witalijowi Kowalowowi na Ukrainie, który przebywa w Podlaskiem z oficjalną wizytą.

■ Andrzej Pilecki, syn rotmistrza Witolda Pileckiego, bohatera z Auschwitz zamordowanego w czasach komunistycznych, ma otrzymać 1,5 mln zł zadośćuczynienia od Skarbu Państwa, taki wyrok wydał Sąd Okręgowy w Warszawie. Andrzej Pilecki za krzywdę doznaną przez jego ojca wystąpił o 26 mln zł odszkodowania i zadośćuczynienia. W uzasadnieniu sędzia Monika Łukaszewicz przypomniała, że bliscy rotmistrza Pileckiego, żona Maria, córka Zofia i syn Andrzej, otrzymali w grudniu 1990 roku odszkodowanie w wysokości 500 mln ówczesnych złotych (przed denominacją).

■ 20 tys. zł na sprzęt diagnostyczny przyznał w środę, 8 marca, Wojewódzkiemu Ośrodkowi Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży Zarząd Województwa. 132 tys. zł na usprawnienie telefonicznej obsługi pacjentów otrzymał Szpital Wojewódzki w Białymstoku.

■ Uczennice Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży Ewelina Kwiatkowska i Natalia Babel, zwyciężyły w szkolnych eliminacjach turnieju „Gotuj z klasą”, organizowanego przez samorząd województwa.

■ Dzień Kapelusza obchodzą uczniowie II LO w Łomży im. Marii Konopnickiej 9 marca, czyli w rocznicę śmierci słynnej łomżnianki Hanki Bielckiej, która uczyła się w tej szkole. Tego dnia uczniowie i nauczyciele przychodzą do szkoły w kapeluszach i organizują konkurs na najbardziej oryginalny kapelus.

■ Sąd Najwyższy uchylił wyrok 4 lat więzienia dla mieszkanki gminy Zbójna, która została skazana za zabójstwo swego noworodka. Sprawę ponownie rozpatrzy Sąd Apelacyjny w Białymstoku.

## Na kosmicznych urodzinach u Kopernika



Czego możemy nauczyć się dziś od Mikołaja Kopernika?

– Mówienia tego, co myślimy – uważa dziewięcioletni Kacper, który wziął udział w „przyjęciu urodzinowym” wybitnego astronoma, zorganizowanym przez Strefę Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) przy Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

Były eksperymenty, quizy i prawdziwy tort urodzinowy na 550 rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika (Nicolaus Copernicus Thorunensis).

Nie posiadał teleskopu, a jednak przeprowadzone przez niego obserwacje nieba i matematyczne obliczenia zrewolucjonizowały naukę. Był prawnikiem (doktorem prawa), lekarzem, ekonomistą, dyplomata, kartografem, zarządcą majątku kościelnego. Astronomia była bardziej jego hobby, ale to ona przyniosła mu sławę i szacunek, nawet pięć i pół wieku po jego narodzinach.

W historiografii przyjmuje się, że Kopernik urodził się w zamożnej rodzinie kupieckiej 19 lutego 1473 roku. Piotr Łopuszański, który jest autorem książki „Mikołaj Kopernik. Nowe oblicze geniusza”, sądzi jednak, że bardziej prawdopodobna jest data 1 marca, ze względu na obowiązujący w czasach Kopernika kalendarz juliański.

W Strefie Odkrywania Kacprowi, Julkowi, Krysi, Zosi, Frankowi

i wielu innym dzieciom, a także dorosłym podobały się eksperymenty przygotowane przez Klaudję Barwińską i Angelikę Obrycką, quizy wiedzy o życiu astronoma i kosmosie.

– W przyszłości chciałabym postawić swoją nogę na Księżycu – mówiła ośmioletnia Julka, która rozważała, czy poprosić swoich rodziców o zakup teleskopu.

Rok młodszą Krysią wie, że Mikołaj Kopernik „był astronomem i zajmował się kosmosem”.

Jej dziesięcioletniej siostrze Zosi, najbardziej w prowadzonym przez uczelnię minicentrum nauki podobał się piasek kinetyczny. A co wie o Koperniku?

– Mieszkał w Olsztynie na zamku, ale także w Toruniu. Był autorem hipotezy, że planety krążą wokół słońca – mówiła Zosia. Dziewczynka wie także, że Kopernik zajmował się ekonomią.

– Wiem, czym jest inflacja. To sytuacja, gdy z pieniędzmi dzieje się coś bardzo niedobrego – komentowała rezolutnie, ale i ze znanstwem!

„Chociaż niezliczone są przyczyny upadku królestw, księstw i rzeszypolitych, to moim zdaniem najgorsze są cztery: niezgoda, śmiertelność, jałowość ziemi i zły pieniądź”, to cytat z Mikołaja Kopernika. W traktacie „Monetae cuedendae ratio” („Sposób bicia monety”) dowodził, że zły pieniądź wypiera dobry, co współcześnie

jest jednym z ważnych praw ekonomii. Kopernik był zwolennikiem silnego pieniądza, polskim teoretykiem inflacji.

Każde polskie dziecko wie, że Kopernik wstrzymał Słońce, a poruszył Ziemię. Dziewięcioletni Kacper uważa, że „Kopernik potrafił wyrazić swoje zdanie i to jest ten najważniejszy przykład, jaki warto z niego wziąć”.

Astronom zmarł w maju 1543 roku. Zostawił po sobie teorie, dokonania i ponadczasową potrzebę dociekania w nauce prawdy.

Podczas „urodzin” rozstrzygnięty został konkurs plastyczny na najlepszą pocztówkę kosmiczną do Mikołaja Kopernika. W nagrodę laureaci otrzymali upominki oraz vouchery do Centrum Nauki Kopernik lub Planetarium w Warszawie. I tak, w kategorii wiekowej 6 – 8 lat: 1 miejsce zajęła Maja Potrzebka, 2 miejsce Maja Konopka, 3 miejsce Adam Berdzik. Wyróżnieni: Zofia Sametko, Sabina Kulas, Lena Żebrowska, Dominika Olszewska, Natalia Kotowska, Kornelia Gacka, Jerzy Jałowicki, Alessandra Aglio. Wśród uczniów 9 – 12 lat: 1 miejsce Robert Zabielski, 2 miejsce Kinga Zgiet, 3 miejsce Filip Baczewski. Wyróżnieni: Iga Ruchaczewska, Gabriel Lutoński, Przemysław Zgiet, Maria Krużyńska, Nikola Dudzińska, Bartosz Kwiatkowski.

JOLANTA ŚWIĘSZKOWSKA

## Poseł Krajewski zjadł Ogórek

Prowadząca program „Minęła 20” w TVP Info Magdalena Ogórek starła się na wizji z posłami Anitą Sowińską (Nowa Lewica) i Stefanem Krajewskim (PSL) z Zambrowa. Ogórek zaczęła rozmowę o rzekomym sukcesie gospodarczym, którego, według partii rządzącej, doświadczamy obecnie w Polsce. Posłanka Anita Sowińska usiłowała podjąć wstrząsającą sprawę śmierci syna posłanki Magdaleny Filiks po nagonce publicznego Radia Szczecin, TVP i części mediów prorządowych. (Chodzi o to, że kilka lat temu padł ofiarą pedofilii, a media rządowe, chcąc wykorzystać sprawę politycznie, ujawniły treści umożliwiające dokładną identyfikację chłopca. Mikołaj 8 marca skończyłby 16 lat. Pod wpływem hejtu odebrał sobie życie). Sowińska próbowała się wypowiedzieć, ale udało jej się wtrącić komentarz, że „Telewizja Polska wyrzuciła wiele zła”. Ogórek ją przekrzykiwała: „Ja jestem gospodarzem tego programu i bardzo panią proszę, rozmowa jest w innym temacie. (...) Czy pani chce robić politykę nad ciałem zmarłego?”

go?”, powiedziała prowadząca program.

Sowińską wsparł Stefan Krajewski.

„Skończcie z tym szczuciem, naprawdę. Chcę wracać z mediów publicznych z poczuciem, że miała tu miejsce merytoryczna dyskusja. A pytają mnie, czemu chodzę do szczujni”, powiedział, zwracając się do Ogórek i pozostałych

gości programu, czyli Marcina Porzucka z PiS i Mariusza Goska z Solidarnej Polski. Ogórek próbowała go uciszyć mówiąc, by nie podnosił głosu, ale Krajewski nie dał sobie przerwać.

W dalszej części programu Ogórek zarzuciła Krajewskiemu kłamstwo i kazała mu je „sprostować, patrząc widzom prosto w oczy”. Chodziło o telewizyjną



misję, która, według prowadzącej, obowiązuje także TVN. I tym razem poseł Krajewski nie dał się wyprowadzić z równowagi. Spokojnie wyjaśnił, że TVN, to nie media publiczne. Nie dopłacamy z budżetu państwa do TVN, a do mediów publicznych, dopłacamy!

Tą oczywistą prawdą zjadł prowadzącą program Ogórek, która zamilkła, nie mając odpowiedzi.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 13 marca 1983:

### Prywatne biuro podróży w Łomży

Trzecie w kraju prywatne biuro podróży powstało w Łomży. „Narew-Turist” założył Andrzej Skarzyński. Biuro mieści się przy ul. Senatorskiej.

### Komisja w zimowym śnie

Choć rozdział maszyn jest w tej chwili jedną z najważniejszych spraw w gminie Jedwabne, zebranie komisji go rozdzielającej trzeba zwoływać wielokrotnie, aby zgromadzić wszystkich jej członków. Jeśli rolnicy chcą się dowiedzieć, czy otrzymali przydział, muszą przyjeżdżać z odległych wsi po kilkanaście razy.

### Chlebowa loteria w Wąsoszu

Według informacji prezesa GS w Szczuczynie, nie sprzedany w sklepach chleb jest przeceniony do 8 złotych i używany przez geesowską tuczarnię. Są jednak dni, kiedy chleba w ogóle brakuje. Wynika z faktu, że jest zamawiany w bochenkach, a nie kilogramach, a piekarnia raz piecze w bochenkach dużych, raz w małych.

### Ludzie, ja wariat!

Niezwykle prostych zasad rozdziału darów dopracowano się w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Łomży: „Kto chce marynarkę?”, krzyczał w tłum zebranych rozdający i rzucał w podniesione ręce. „Komu majtki? Łap!”. Kaftanu bezpieczeństwa nie rzucił. Został sobie?

### Były wszy, będą hemoroidy

W 1979 roku NIK stwierdził w Łomżyńskim brak dostatecznej opieki higieniczno-lekarskiej nad dziećmi w osiemnastu szkołach i trzech kompleksowo badanych gminach. Analiza problemu po czterech latach owocuje protokołami: „stwierdza się coraz częstsze przypadki świerzbu”, „wszawica staje się zjawiskiem” (np. w Nowogrodzie zawszeniem dotkniętych jest 10 procent dzieci). Fakty te tak poruszyły kompetentne czynniki, że wreszcie przystąpiły do błyskawicznego działania: zwołały kolejną nasiadówkę. Niech zdycha wesz! Niech żyją hemoroidy!

### W Kolnie „wydrapał” 200 000 zł!

Gracz, który kupił zdrapkę Lotto „Pisanka” w kolekturze przy ul. 11 Listopada 15 w Kolnie „wydrapał” 200 tysięcy złotych. Okazało się bowiem, że trafił w jeden z trzech losów z główną wygraną. Gracz z Kolna wydał 5 złotych, za to wygrał aż 200 tysięcy. Jak przypomina kolneński portal, w tej samej kolekturze w 2021 r. padła główna wygrana w Mini Lotto za 100 000 zł.

### Dzień bez sztancy!

Koncertem muzycznym w wykonaniu dzieci i młodzieży pod kierunkiem Zuzanny Wyszynskiej świętowano w Gminnym Ośrodku Kultury w Czyżewie Dzień Kobiet. Dla wszystkich pań były życzenia, piękne żywe tulipany. Także dwie wystawy: malarstwa dyrektora GOK plastyczki Katarzyny Kostro oraz prac artystycznych pań z Klubu Seniora w Czyżewie: Krystyny Staniec, Danuty Sienickiej, Teresy Kozłowskiej, Wiesławy Gnatowskiej, Jadwigi Aronowicz, Janiny Szeligowskiej, Teresy Kosińskiej i Krystyny Boguckiej.

## Najlepsi w Podlaskiem



Joanna Mastalerczuk, Mateusz Wilaszek i Rafał Grabowski, uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem, którzy zajęli pierwsze miejsce w etapie wojewódzkim, reprezentować będą Podlaskie w finale ogólnopolskim IX Olimpiady „Lekcji z ZUS”, organizowanej przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

„W tym roku w pierwszym etapie szkolnym w województwie podlaskim wzięło udział

546 uczniów z 24 szkół”, informuje regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego Katarzyna Krupicka.

Laureaci finału ogólnopolskiego konkursu otrzymają nagrody rzeczowe: laptopy, czytniki e-book i tablety oraz przyrzeczenie indeksu lub dodatkowe punkty w rekrutacji na dobre uczelnie w całej Polsce. Tytuł finalisty olimpiady zwałnia też uczniów z części pisemnej egzaminu zawodowego technika ekonomisty i technika rachunkowości.

## Tworzyła, edukowała, bawiła na scenie Teatru Lalki i Aktora w Łomży Wspólnie spełnijmy nadzieję



Bogumiła Wierchowska-Gosk na scenie Teatru Lalki i Aktora w Łomży i zaatakowana przez podstępą chorobę

Bogumiła Wierchowska-Gosk z aktorstwem związana była niemal od zawsze. „To całe moje życie...”, pisze.

Choroba odebrała jej nie tylko największą pasję i pracę, ale każdego dnia coraz bardziej odbiera sprawność i zdolność samodzielnego funkcjonowania. Postępująco stwardnienie zanikowe boczne sprawiło, że porusza się na wózku inwalidzkim.

„Choroba zamyka mnie w czterech ścianach, stopniowo zabiera

mi wszystko, co kocham”, mówi.

Podjęła z nią walkę, nawet jeśli oznacza to jedynie spowolnienie postępów. Jedyną szansą na poprawę jest intensywne i kosztowne rehabilitacja.

„Do tej pory radziliśmy sobie finansowo. Zawsze uważałam, że są osoby, które bardziej niż ja potrzebują pomocy, szczególnie dzieci. Sama starałam się pomagać w takich sytuacjach. Niestety, przekonałam się jak kosztowne są turnusy rehabilitacyjne i zakup sprzętu,

który ułatwia codzienne funkcjonowanie. To kwoty, których nie jestem w stanie pokryć samodzielnie”, wyznaje aktorka.

Najbardziej potrzebny jest wózek elektryczny, który pozwoliłby aktorce opuszczać cztery ściany domu. Niestety, ceny takiego sprzętu są ogromne, dlatego zwraca się z prośbą o pomoc.

Pomóc możemy od razu na stronie [siepomaga.pl/bogumiła-wierchowska-gosk](http://siepomaga.pl/bogumiła-wierchowska-gosk). Wspólnymi siłami nadzieję możemy spełnić. Spełnijmy...

## Świąteczne refleksje „baby” z Łomży

Fajne święto ten Dzień Kobiet. Nawet u nieznanym mężczyznom, przypadkowo mijającym na ulicy, płaczą się życzenia w ich uśmiechach.

Święto także w sklepach, czekoladki i kwiatki w promocyjnych cenach, a w sklepie z odzieżą broszka za 1 złotówkę. Broszki lubiłam, ale zniechęciła mnie do nich pani premier, szczególnie po wypadku samochodowym z jej udziałem i wszystkimi zdarzeniami, które po nich nastąpiły.

Jak popularne i bezsprzecznie lubiane jest Święto Kobiet świadczy wielość różnorodnych imprez dedykowanych kobietom i organizowanych z okazji Dnia Kobiet. Nie ma chyba gminy w Łomżyńskim, w której ich nie było. W Łomży kilka koncertów, na jeden zabrakło wejściówek.



Fot. pixabay

Przy okazji podziękowania i podziwienia dla Pana Policjanta, który mnie zatrzymał w Łomży, bo troszeczkę „zgrzeszyłam”. Właściwie to zgrzeszyło moje autko, ale ja byłam w środku i trzymałam jego kierownicę więc jestem współwinna. Ale Policjant życzliwy i z humorem. Oczy-

wiście, przedstawił się, ale przecież emocje zakłóciły mi pamięć. Nie, nie do końca ją straciłam, pouczenie dobrze pamiętam! Było prezentem na Dzień Kobiet.

M.B.T

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

## Porady podatkowe



Dyżury podatkowe pracowników Urzędu Skarbowego w Łomży odbywać się będą we wtorki 14, 21 i 28 marca oraz wtorki 4, 11 i 18 kwietnia w godz. 17.00-19.00 w siedzibie Centrum Katolickiego w Łomży (ul. Zawadzkiej 55). Chcąc skorzystać z porady, należy mieć z sobą kopię zeznania podatkowego za 2021 r., informacje od płatników za 2022 r. oraz wszelkie dokumenty potwierdzające poniesione wydatki w celu dokonania odliczeń od dochodu (np. ulgi rehabilitacyjnej, ulgi internetowej, ulgi prorodzinnej itp.). Pozwoli to przyspieszyć obsługę i udzielić bardziej kompleksowej pomocy podczas dyżurów”, wyjaśnia rzeczownik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

## Wykorzystała szansę w „Szansie”

Julita Kaczyńska z Łomży wystąpiła w ostatnim odcinku programu „Szansa na sukces” i za interpretację piosenki Dody „Dziękuję” otrzymała wyróżnienie. „Ładnie postawiony głos, ładna barwa”, oceniała Doda naszą piosenkarkę. Gratulujemy.

## Przystan Świętego Mikołaja

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży otrzymała dofinansowanie z Fundacji Świętego Mikołaja na stworzenie przyjaznego miejsca, w którym dzieci uchodźców z Ukrainy z opiekunami mogą spędzać czas, integrować się z polskimi rówieśnikami, poznawać bogactwo kulturowe i historię naszego kraju, uczyć się języka polskiego. Taka „Przystan Świętego Mikołaja” od 2 marca do 7 lipca funkcjonować będzie w Oddziale dla Dzieci (ul. 3 Maja 6A). W tym czasie cyklicznie co dwa tygodnie będą się odbywały popołudniowe warsztaty ceramiczne, zajęcia manualne oraz spotkania z psychologiem. Poza stałymi zajęciami, będzie poznawanie Łomży, a na koniec piknik integracyjny z wycieczką do Muzeum Przyrody w Drozdowie. Informację tę otrzymaliśmy od dyrekcji Biblioteki z zastrzeżeniem: limit miejsc został już wyczerpany, ale można wpisać się na listę rezerwową, tel. 86 216 54 08.

Sodoma i Gomora, to starożytne miasta, które w Biblii są obrazem kary za rozpustę. Jedynym sprawiedliwym był Lot i jego rodzinę Bóg postanowił uratować. Jednak żona Lota po oddaleniu się od wykłętych miast, wbrew zakazowi obejrzała się i za karę została zmieniona w słup soli.

Czy i gdzie Sodoma i Gomora w ogóle istniały?

Znany amerykański archeolog Jack Finegan tak pisze o obu miastach: „Był mniej więcej rok 1900 przed Chrystusem, kiedy dokonano się katastrofalne zniszczenie Sodomy i Gomory. Dokładny przegląd świadectw literackich, geologicznych i archeologicznych prowadzi do wniosku, że Sodoma i Gomora leżały pod wzbierającymi obecnie z wolna wodami południowej części Morza Martwego. Zniszczenie ich nastąpiło na skutek wielkiego trzęsienia ziemi, któremu towarzyszyły eksplozje, wybuch gazów ziemnych i pożar”.



Jedna ze skał nad Morzem Martwym, zwana „Zona Lota”. Fot. wikimedia

## Nie z tej Ziemi Czy istniała Gomora i Sodoma?

Znikome dane topograficzne przekazu biblijnego nie pozwalają dokładnie określić położenia obu miast. Wprawdzie tekst Księgi Rodzaju precyzuje, że Lot dostrzegł z Betel bardzo żyzną krainę Jordanu i zamieszkał w Sodomie, ale z Betel nie mógł dostrzec południowej strony Morza. Tymczasem archeolodzy odkryli tu cmentarz i jakąś świątynię.

Nie jest też łatwo wskazać, gdzie leżała Gomora. Wykopaliska archeologiczne w Teleilat Gassel wykazały, że było tam miasto o wysokim stopniu kultury już w trzecim tysiącleciu przed Chrystusem. Jego historia urywa się nagle około XX wieku przed Chrystusem. Przekazy biblijne wskazują na część Morza Martwego na południe od półwyspu el-Lisan o zaledwie 5–6 metrach głębokości. Badania archeologiczne odkryły tam rozległe cmentarzysko z około 2 000 roku przed Chrystusem.

KS. JAN ŻELAZNY

# SILNIEJSZA POLSKA W SILNIEJSZEJ EUROPIE

W ciągu ostatnich 20 lat Polska zmienia się na lepsze w zawrotnym tempie. To kraj będący jednym z najlepszych przykładów, że polityka spójności wyrównuje szanse, przyspiesza rozwój gospodarczy i buduje dobrobyt całego społeczeństwa. Wystarczy przejść się po dowolnym polskim mieście, żeby zobaczyć projekty zmieniające życie mieszkańców – od nowoczesnych pociągów na Śląsku po Centrum Solidarności w Gdańsku. Czy w nadchodzącym dziesięcioleciu Polska będzie w stanie utrzymać to wysokie tempo?

30 czerwca Komisja Europejska zatwierdziła umowę partnerstwa, która określa krajową strategię inwestycyjną Polski w ramach polityki spójności do 2027 r. Pomoże ona kontynuować proces niwelowania różnic w rozwoju między poszczególnymi regionami, przy jednoczesnym zachowaniu przejrzystości w zarządzaniu europejskimi pieniędzmi oraz zgodności z zapisami *Karty praw podstawowych*.

Polska pozostaje największym odbiorcą funduszy UE – to ponad 76 mld euro w ramach polityki spójności na lata 2021–2027, co statystycznie oznacza około 2000 euro na każdego obywatela Polski. Krajowy plan odbudowy i zwiększania odporności oraz umowa partnerstwa powinny iść w parze z dążeniem Polski do stopniowego odchodzenia od węgla i przyspieszenia cyfryzacji.

Fundusze dla Polski w ramach polityki spójności będą wspierać transformację ekologiczną kraju i ochronę różnorodności biologicznej. 21,9 mld euro zostanie zainwestowanych w odnawialne źródła energii i gospodarkę o obiegu zamkniętym w celu ograniczenia emisji gazów cieplarnianych. Środki te zostaną również przeznaczone na dekarbonizację transportu, inwestycje w kolej, czysty transport publiczny, bezemisyjne paliwa oraz ochronę środowiska. Odejście od paliw kopalnych, zwłaszcza tych pochodzących z Rosji, jest konieczne nie tylko ze względu na klimat – to także kwestia bezpieczeństwa Polski i pozostałych krajów wspólnoty.

Szczególnym wsparciem objęto pięć regionów (województwa: śląskie, wielkopolskie, dolnośląskie, łódzkie i małopolskie), które dotkliwie odczuwają przejście w kierunku gospodarki neutralnej dla klimatu. 3,85 mld euro pomoże im w sprawiedliwej transformacji społecznej i gospodarczej m.in. poprzez wspieranie innowacyjnych przedsiębiorstw, przekwalifikowanie i szkolenie pracowników.

Inne kluczowe filary modernizacji, które otrzymają wsparcie, to potencjał badawczo-innowacyjny oraz rozwój rozwiązań cyfrowych w przedsiębiorstwach i sektorze publicznym. 12,9 mld



Elisa Ferreira, komisarz ds. spójności i reform

euro zostanie przeznaczone na zatrudnienie i środki socjalne, ze szczególnym uwzględnieniem udziału kobiet w rynku pracy, a także osób niepełnosprawnych i osób ze środowisk migracyjnych, oraz świadczenie usług w zakresie opieki nad dziećmi.

Kolejne 3 mld euro skierujemy na wsparcie włączenia społecznego poprzez poprawę jakości i dostępu do usług pomocy społecznej i opieki zdrowotnej, w tym wsparcie opieki długoterminowej dla osób starszych i osób z niepełnosprawnością, podstawowej opieki zdrowotnej i usług w zakresie zdrowia psychicznego. Fundusze w ramach polityki spójności pomogą również w integracji społeczności marginalizowanych, takich jak mniejszość romska, oraz obywateli państw trzecich, w tym Ukraińców uciekających przed wojną.

Polska okazała ogromną solidarność z Ukraińcami poszukującymi bezpieczeństwa i schronienia. Rzesze Polaków udzielających wsparcia sąsiadom stały się inspiracją dla reszty UE. Polityka spójności miała również swój udział w ułatwieniu udzielania uchodźcom natychmiastowej pomocy. Bardzo szybko zapewniliśmy możliwie jak najbardziej elastyczne wsparcie dzięki

pakiem działań w ramach polityki spójności na rzecz uchodźców w Europie (CARE). W latach 2021–2027 fundusze spójnościowe pozostaną nadal źródłem niezbędnego wsparcia dla osób uciekających przed rosyjskimi bombami.

Wszystkie dziedziny polityki Unii Europejskiej, w tym polityka spójności, opierają się na wartościach, na których opiera się nasza wspólnota. Te podstawowe zasady to tolerancja, sprawiedliwość, praworządność, równość szans, różnorodność i nie-dyskryminacja. Warunkiem wstępnym wypłaty środków w ramach polityki spójności jest zgodność z *Kartą praw podstawowych*. Umowa partnerstwa z Polską zawiera postanowienia zgodnie z którymi fundusze mogą być przekazywane jedynie tym samorządom lokalnym, które przestrzegają zasad niedyskryminacji. Ponadto Komisja oczekuje, że w latach 2021–2027 władze polskie zapewnią konkretne środki bezpośrednio związane ze zwalczaniem wszelkich form dyskryminacji. To część naszej wspólnej tożsamości i podstawa odporności naszych demokracji.

W chwili gdy Europa stoi w obliczu kilku nakładających się na siebie wyzwań: odbudowy po pandemii COVID-19, zmian klimatu, napaści Rosji na Ukrainę, wzrostu inflacji i cen energii, najlepszą tarczą jest nasza unia, solidarność i spójność wewnętrzna. Polska jest na pierwszej linii walki z wieloma spośród tych wyzwań, ale może liczyć na najpotężniejsze narzędzie Unii: na politykę spójności. Wykorzystajmy jej wielką siłę z korzyścią dla wszystkich obywateli Polski, niezależnie od tego gdzie mieszkają: w dużych miastach, małych miejscowościach czy wsi. Naszą wspólną ambicją jest silniejsza Polska w silniejszej Europie.



Komisja Europejska

## Wiktoria Ruszczyk: Miss Polonia Nastolatek Internetu



Wiktoria ma 17 lat. Jest uczennicą I Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Grajewie. Dwa lata ćwiczyła taniec towarzyski. Później zmieniła taniec na sport. Pięć lat uczyła się w klasie o profilu sporto-

wym, dzięki czemu, jak mówi, nauczyła się zasad fair play, dyscypliny i radzenia sobie. W Konkursie Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2023 została Miss Polonia Internetu. Fot. Paweł Wądołowski

### Naukowa duma Grajewa



Pochodząca z Grajewa dr Karolina Piekarska z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego znalazła się wśród trójki gdańskich naukowców, nagrodzonych przez Ministerstwo Edukacji i Nauki podczas Gali Nauki Polskiej. Badania dr Piekarskiej doprowadziły do dwóch odkryć, opublikowanych w piśmie „Nature Communications” i zgłoszonych do Europejskiego Urzędu Patentowego. Najogólniej: umożliwiają wzmocnienie potencjału terapeutycznego limfocytów, co w praktyce może pomóc w leczeniu cukrzycy typu 1 u dzieci.

### Szanty i Czerwone Gitary w Rajgradzie

Ciekawy pomysł na ożywienie turystyczne pięknie leżące nad jeziorem miasta mają na lato jego władze: organizację SzantyRaj Festiwal Piosenki Żeglarskiej, na którym jako gwiazda wieczoru wystąpią Czerwone Gitary. Co jeszcze ciekawsze, już wiadomo, że stanie się tak w sobotę, 22 lipca, o godz. 21.00. Oklaski!

## OFERTA PRACY

**PREFBET**  
ŚNIADOWO

W związku uruchomieniem nowej linii produkcyjnej firma PREFBET – Śniadowo zatrudni pracowników na stanowiskach:

- **Betoniarz – zbrojarz** (mile wdziane uprawnienia spawalnicze)
- **Operator** urządzeń wytwórczych mieszanek betonowych
- **Operator** wibroprasy - kierowca wózka jezdniowego
- **Kierowca** betonomieszarki

**Oferujemy:**

- Stabilne warunki zatrudnienia-umowa o pracę
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia kwalifikacji
- Szeroki zakres świadczeń socjalnych (ubezpieczenia medyczne, dopłaty do wypoczynku, dopłaty do dojazdów do pracy)

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,  
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 28

z dopiskiem

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".





Panie z „Kobietkowo” i Klubu Seniora. Stoją od lewej: Elżbieta Jaźwińska, † Halina Grzeszczuk, Anna Dąbrowska, Teresa Dmochowska, Elżbieta Godlewska, Elżbieta Kamińska, Krystyna Kaczyńska, Jadwiga Kamianowska, Teresa Kaczyńska, Krystyna Rupińska, Halina Gąsowska, Elżbieta Kaczyńska, Irena Kaczyńska, Lucyna Skarzyńska, Zenona Skarzyńska. Klęczą od lewej: Katarzyna Rogalska, Ewa Święcka, Teodozja Dąbrowska

# Kobietkowo

Z KATARZYŃĄ ROGALSKĄ, prezes Koła Gospodyń Wiejskich „Kobietkowo” w Rosochatym Kościelnym, rozmawia Jakub Kwiatkowski

**Jakub Kwiatkowski:** – „Kobietkowo”, to marka znana wśród podlaskich KGW.

**Katarzyna Rogalska:** – Na markę pracujemy od 6 lat, tyle właśnie mija od powstania naszego Koła w tym miesiącu. Utworzyłyśmy je w trójkę z Basią Wojtkowską oraz, niestety, nieżyjącą już Haliną Grzeszczuk. Przy wspólnej popołudniowej herbacie uznałyśmy, że czegoś nam brakuje w tym „naszym Rosochatem”. Jako główną motywację wskazać można chęć „wyciągnięcia” kobiet z domu. Pokazania, że życie nie kończy się jedynie na ciężkiej pracy. Że kobieta ze wsi, niezależnie od wieku, może być piękna, zadbana, elokwentna. Rozwijać się w wielu dziedzinach, korzystać z życia i doświadczać wielu pozytywnych, nowych wrażeń między codzienną rutyną.

Dzisiaj jest nas w Kole 13 pięknych, wspaniałych kobiet oraz jeden pan. Przez te 6 lat zdołałyśmy się bardzo ze sobą żyć, traktując siebie jak drugą, dużą rodzinę.

– Jaka jest dziś rola kół gospodyń wiejskich?

– Podtrzymujemy tradycje dawnych kół gospodyń, łącząc to z innowacyjnymi możliwościami

dzisiejszych czasów oraz działaniami o charakterze społecznym, charytatywnym, wychowawczym. Pieczemy, gotujemy i modyfikujemy przepisy z zakurzonych zeszytów naszych mam, babć. Jeździmy na wycieczki, na basen, do kina, na konkursy, wystawy. Ukończyłyśmy kurs kulinarny, rękodzieła, komputerowy, zdobywając przy tym certyfikat ECDL. Walczyłyśmy dzielnie z pandemią, szyjąc maseczki. Zainicjowałyśmy spotkanie dla naszej „kobietkowej” społeczności na temat profilaktyki i zapobiegania rakowi piersi. Słowem: naszą rolą, jako KGW, jest robić coś, czego żadna w pojedynkę by nie zrobiła. Bo w kupie, jak mówią, siła.

– Za nami ciężki rok i nie najlepszy początek kolejnego: inflacja, wzrost cen...

– Koła gospodyń wiejskich mają to do siebie, że stopień intensywności ich działań uzależniony jest od pory roku. Zimą je ograniczamy ze względu na koszty ogrzania tak dużego budynku, jakim jest nasza świetlica wiejska, gdzie się spotykamy. A ogrzewana jest olejem opałowym. Gdy jednak jest taka potrzeba, spotykamy się w szkole, z którą ściśle współpracujemy.

Odczuwalny jest wysoki wzrost kosztów naszych wyjazdów.

Otrzymujemy unijną dotację przekazywaną przez Agencję Restrukturyzacji. Jest co roku w takiej samej wysokości, czyli ze względu na wzrost cen paliw, kurczą się możliwości wyjazdów. Podrożały również produkty spożywcze, z których przygotowujemy nasze popisowe dania.

Większość naszych inicjatyw możliwa jest dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miejskiego w Czyżewie oraz Starostwa Powiatowego w Wysokim Mazowieckiem. Oprócz tego mamy miesięczne składki członkowskie, o niewielkiej kwocie 5 złotych. Choć zdarza nam się zorganizować coś spontanicznie, większość zamierzeń planujemy z wyprzedzeniem, więc na bieżące potrzeby „Kobietkowo” nam starcza.

– Z jakimi trudnościami, z perspektywy kobiet, mierzy się podlaska wieś?

– Z perspektywy przedstawicielki organizacji społecznej, której jednym z celów jest propagowanie dobrych i pozytywnych działań, jedną z największych trudności jest dostęp do dobrego internetu światłowo-

dowego, umożliwiającego dotarcie do jak największej liczby ludzi przez media społecznościowe. Dlatego ważna jest współpraca ze Szkołą Podstawową, Klubem Seniora, Ochotniczą Strażą Pożarną, ponieważ każdy z nas ma swoje kontakty, dzięki którym zyskujemy rozgłos dla dobrych rzeczy. A w czasie kryzysu trzeba się jednoczyć we wzajemnej pomocy. Brałyśmy udział w #gaszynchallenge, wpłacając pieniądze na leczenie chorego chłopca, wsparłyśmy zbiórkę na odbudowę budynku gospodarczego po pożarze w sąsiedniej miejscowości.

Problemem wsi jest też słaby transport zbiorowy, co nie sprzyja „otworzeniu się na świat”, swobodnemu przemieszczaniu się.

Niezależnie od wszystkiego, jedno jest pewne: w życiu społecznym, kulturalnym, edukacyjnym, charytatywnym „Kobietkowo” nie zabraknie!

– Dziękuję za rozmowę.

(Jakub Kwiatkowski z Wysokiego Mazowieckiego jest studentem II roku lingwistyki stosowanej Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Aktywista klimatyczny i miejski. Początkuje jako dziennikarz).



Pomnik, poświęcony zamordowanym mieszkańcom wsi Jabłoń-Dobki

Mszą świętą w intencji wymordowanych przez Niemców mieszkańców wsi Jabłoń-Dobki rozpoczęły się obchody 79 rocznicy tragedii, zorganizowane przez wójta gminy Nowe Piekuty Marka Kaczyńskiego, proboszcza parafii w Jabłoni Kościelnej i Szkoły Podstawowej w tej wsi.

„W dniu 7 marca 1944 r. do moich zabudowań położonych we wsi Jabłoń-Dobki przyszło ośmiu partyzantów. Weszli oni do budynku mieszkalnego i powiedzieli, że chcą u mnie przenocować. Zgodziłem

się na to i po poczęstowaniu ich kolacją wskazałem im miejsce na nocleg”, wspominał gospodarz, który udzielił partyzantom noclegu.

Ich przybycie do wsi nie umknęło uwadze Niemców. Następnego dnia rano do wsi przyjechało kilkunastu żandarmów z Wysokiego Mazowieckiego. Poszukiwali partyzantów. Zbliżyli się do domu Stanisława Szepietowskiego. Tam padł pierwszy strzał. Został trafiony żandarm Zygmunt Klosser. Wywiązała się strzelanina. Zginął Franciszek Jaroszewski, byli ranni

Niemcy. Partyzanci, chcąc uniknąć obławy, opuścili wieś. Uciekło też kilku mieszkańców.

Za jakiś czas do wsi zjechał żandarmi z Wysokiego Mazowieckiego, Czyżewa, Szepietowa i Jabłoni Kościelnej. Gęstym pierścieniem otoczyli wieś. Strzelali do mieszkańców, próbujących ratować się ucieczką. Tak zginęło 17 ludzi. Niemcy podpalił wieś. Razem zabili i spalili 93 ludzi, w tym 33 dzieci i 31 kobiet. Spalili 17 domów i 48 budynków gospodarczych.

## Drogie drogi



Prawie za 10,5 mln zł (dotacja unijna 9,5 mln zł) zostaną przebudowane dwie drogi Klukowo – Kolonia (1 823 km) i Lubowicz Wielki – Wiktorzyn – Usza Wielka (6 301 km).

## Zajazd w Ciechanowcu

53 tys. zł dołożył starosta wysokomazowiecki na organizację XIII Zajazdu Wysokomazowieckiego w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

## Zjazd KGW

Koła Gospodyń Wiejskich w Wylinach-Rusi i Dąbrowie Moczydłach otrzymały od starostwa po 3 000 zł, a KGW w Kobylinie Borzymach 1717 zł na udział w Powiatowym Zjeździe Kół Gospodyń Wiejskich.

## Palmy na konkurs

Do 16 marca można dostarczać palmy na 25 Regionalny Konkurs na Wykonanie Palmy Wielkanocnej, organizowany przez Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

## Pomogą fachowcy Urzędu Skarbowego

Pracownicy Urzędu Skarbowego w Zambrowie pomogą rozliczyć PIT za 2022 rok mieszkańcom, w tym niewidomym i niedowidzącym w każdy czwartek marca w godz. 14.00 – 15.00 w Sali Obsługi Podatników na parterze budynku przy ul. Jantarowej 16. Budynek wyposażony jest w podjazd dla wózków. Niepełnosprawni i ich opiekunowie będą mieli okazję zapoznać się również z nowymi usługami dostępnymi na portalu e-Urząd Skarbowy. Zainteresowani spotkaniem podatnicy powinni umówić wizytę elektronicznie przez usługę „Umów wizytę w urzędzie skarbowym” lub telefonicznie, tel. 86 276 30 08.

Wybierając się na dyżury podatkowe, należy zabrać kopię zeznania za 2021 r., informacje od płatników za 2022 r. oraz wszelkie dokumenty, potwierdzające poniesione wydatki w celu dokonania odliczeń od dochodu (np. ulgi rehabilitacyjnej, internetowej, prorodzinnej).

## Z nowym szyldem pod nowym dachem



Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Szumowie

W odnowionym, zabytkowym budynku przy ul. 1 Maja 37, pod nową nazwą „Centrum Biblioteczno-Kulturalne”, wznowiła działalność biblioteka w Szumowie we wtorek, 7 marca. W przestrzennej, pięknej wypożyczalni i czytelnicy czekają książki (w tym nowości wydawnicze) i prasa, a wśród prawie 20 tytułów „Kontakty”.

Biblioteka, która powstała w 1948 roku, dysponowała 540 książkami. Jej pierwszym kierownikiem dwa lata był Jan Orłowski. Po nim „królestwem książek” zarządzały kobiety: Stanisława Ma-

kowska, Regina Oponowicz, Modzelewska, Stanisława Szablińska, dziś Joanna Milewska.

Obecnie w bibliotece jest prawie 20 tys. książek.

W województwie podlaskim jest tylko 226 bibliotek publicznych, najmniej w Polsce, wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego za rok 2021 (najwięcej w województwie mazowieckim – 941).

W województwach podlaskim, małopolskim, mazowieckim i pomorskim więcej książek wypożyczają mieszkańcy wsi, niż miast.

## Spotkanie sołtysów



Planom inwestycyjnym i podsumowaniu 2022 roku poświęcone będzie spotkanie wójta gminy Zambrow Jarosława Kosa z sołtysami 15 marca (godz. 10.00) w budynku starostwa w Zambrowie (ul. Fabryczna 3).

## Nowy dyrektor „socjalny”

Karol Kossakowski (lat 47) jest nowym kierownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie. Dotychczas był dyrektorem DPS w Białymstoku. Zastąpił Jadwigę Krajewską, która po 44 latach pracy, w tym 19 latach w Centrum, odeszła na emeryturę.

## Jarmark Wielkanocny

Na Gminny Przegląd Stołów Wielkanocnych i Jarmark Wielkanocny zaprasza 1 kwietnia (godz. 11.00), do świetlicy w Woli Zambrowskiej Gminne Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu. Zgłoszenia: tel. 795 970 111, gok@ugzambrow.pl.

**Matka powiedziała mu: „Wyrzekam się ciebie, bo nie zostałeś księdzem”. Miłość jego życia zażądała: „Podpisz zgodę na wyjazd i rozwód. I tak nie będę z tobą żyć”**

### Ksiądz na rozkaz

Z dzieciństwa pamięta, jak chodzili z matką do kościoła św. Rocha w Białymstoku. W kruchcie były małe drzwiczki, a za nimi pomieszczenie, w którym grabarze trzymały łopaty, deski i sznury do spuszczenia trumien do grobu. Raz w miesiącu pojawiała się tam góra używanej odzieży. Każdy, komu ksiądz pozwolił, wybierał, co mu pasowało. Do ubrań dopuszczani byli tylko biedni, jak oni. Było ich siedmioro, ojciec co zarobił, to przepił. Pewnego razu matka powiedziała: „Słuchaj, Lucek, pójdziesz do kościelnej szkoły, a jak skończysz, wezmą cię na księdza”.

Chodził wtedy do czwartej klasy. Był rok 1948. Zabrali go do klasztoru pod Warszawą, przy którym była szkoła z internatem. W szkole był specjalny pokój. Kto coś przeskrobał, w tym pokoju spuszczał spodnie, kładł się na krzesło gołym tyłkiem do góry, a ksiądz wymierzał karę dyscypliną. Lucek musiał się kłaść na krzesła bardzo często. Tłumił płacz, a po nocach snuł plany zemsty na dręczycielach. Miał dalej uczyć się w przyklasztornej zawodówce, a potem wstąpić do nowicjatu. Zbuntował się i uciekł. „Musisz być księdzem, inaczej się ciebie wyrzeknę!”; rozkrzyczała się matka i zawiozła go z powrotem. Księża machnęli na niego ręką: „Nie ma powołania”, tłumaczyli matce. Matka jednak od tej pory nie chciała Lucka znać.

### Tory, Halina, spust

Zaczął się uczyć w szkole drzewnej w Łomży. Zamieszkał w internacie. Raz pojechał na niedzielę do domu do Białegostoku. Matka na jego widok powiedziała: „Nie jesteś moim synem”. Poszedł na stację i rzucił się pod pociąg. Wylądował w szpitalu z pogruchotaną głową i kręgosłupem. 20 dni był nieprzytomny. Ale doszedł do siebie.

W Łomży poznał Halinę, uczennicę „Ekonomika” i zakochał się do szaleństwa. To była pierwsza Halina w jego życiu. Myślał, że będzie na całe życie. Po szkole wzięli go do wojska. Na przysięgę do wszystkich żołnierzy przyjechali rodzice, bracia, siostry, narzeczone, ciocie



# Flekowany

i wujkowie. Tylko do niego nikt nie przyjechał. Poczul straszny żal. Gdy stali na placu, gotowi do ceremonii, zdjął karabin z ramienia, przeladował, skierował lufę w swoją pierś. I nagle... zobaczył w tłumie ojca! Zdjął palec ze spustu...

Po wojsku na skrzydłach wracał do Haliny. Ale ona powiedziała: „Między nami koniec”, rozplakała się i odeszła. W wojsku zrobił prawo jazdy na ciężarówkę. Zaczął jeździć w Transbudzie.

Po pewnym czasie w hotelu robotniczym odwiedzili go ojciec i brat Haliny, którzy mieszkali pod Kolnem. Powiedzieli, że Halina jest w ciąży, ale jeśli się z nią ożeni, będzie mu dobrze, bo oni wybudują im dom w Łomży. Zgodził się. O nic nie pytał. Ślub odbył się w kościele w Kolnie. Gdy ruszała budowa domu, na świat przyszła Małgosia. Po czterech latach Halina powiedziała: „Sprzedajemy dom. Wyjeżdżam z Małgosią do ciotki do USA. Podpisz zgodę na jej wyjazd i nasz rozwód”. Pojechał do jej rodziców, błagał, by jej to wybili z głowy.

„Jak nie podpiszesz i tak nie będę z tobą żyła”, zagroziła Halina. Podpisał.

### Serc zatwardziałość

Po ich wyjeździe stracił dach nad głową, żył z dnia na dzień, aż trafił na... drugą Halinę! Była od niego kilka lat starsza. Było z nią wesoło. Po każdej popijawie przychodziła do jego pokoju i zostawała. Kochał się z nią, wyobrażając sobie, że to jego Halina... Kiedy odkrył, że zabiera mu z portfela pieniądze, wyprowadził się.

Zwrócił uwagę na starszą o 12 lat koleżankę z pracy. Na imię miała... Halina. Nawet się nie zdziwił. Inaczej być nie mogło. Malowała się i ubierała młodzieżowo, żeby ukryć wiek. Troszczyła się o niego, przynosiła kanapki. W końcu powiedziała, że niedługo dostanie mieszkanie spółdzielcze, więc jak się pobiorą, dostaną większe. Zgodził się. Wzięli ślub cywilny. Dostali M-3. Wtedy przyszła do niego Halina nr 2. Powiedziała, że jest z nim w ciąży. Błagała, żeby do niej wrócił. Po pijanemu pojechała do rodziców jego żony pod Łomżę i opowiedziała o ich miłosnych nocach na stacji... Był skandal na całą wieś. Gdy urodziła synka, Lucek poszedł do niej i zaproponował: „Oddaj mi go, ja go wychowam. Dam ci dziesięć tysięcy”. Zgodziła się. Lucek wziął ma-

lutkiego Krzysia i przyniósł do domu. Gdy Krzys miał pół roku, jego matka zjawiła się z sądowym nakazem odebrania dziecka i milicją. Zabrali Krzysia pod nieobecność Lucka. Lucek zaczął walczyć o synka w sądzie. I odwojował Krzysia!

Gdy chłopiec był w piątej klasie, coś zaczęło się dziać z Haliną nr 3, twierdzi Lucek. Po kryjomu kupiła Krzysiu adapter, potem motorower. Zaczęła nastawiać syna przeciwko ojcu, wpadała do szkoły z krzykiem, że tylko ona opiekuje się chłopcem, a na koniec... wniosła sprawę o rozwód i pozbawienia Lucka praw rodzicielskich!

rzy lata wólczyli się po sądach. Lucek wyszedł z procesu rozwiedziony, ale z Krzyskiem! Był dla Krzyska ojcem i matką. Wychował go na porządnego człowieka.

Dziś Krzysiek ma swoją rodzinę, a wnuki przynoszą Luckowi laurki na Dzień Dziadka. Trzyma je pod ręką, z dumą pokazuje wszystkim znajomym. I myśli o swoim ojcu.

Choć był pijakiem, pozostał ojcem. Przyjechał na przysięgę, uratował mu życie. Matka zatwardziałością serca zostawiła po sobie tylko ból...

ANNA DYLEWSKA



Fot. pixabay

**1.**

Ogień dzielił nas i łączył. Chłopak dorzucił drewnien, płomień poszedł wyżej, rozjaśnił twarz.

– Jakie jest imię twojego kraju?  
– Polska.

Polska była daleko, za Saharą, za morzem, na północ i na wschód.

– Tam jest śnieg – odezwał się Kwesi.

Kwesi pracuje w mieście, w Kumasi, teraz przyjechał na urlop. Raz w kinie na ekranie padał śnieg. Dzieciarnia biła brawo i wśród śmiechu wołała: – Anko! Anko! – żeby jeszcze pokazali śnieg. Jakie to fajne: białe kłęбки sypią i sypią. Bardzo szczęśliwe są te kraje: nie muszą uprawiać bawełny, bawełna leci z nieba.

Przywitał nas Nana. W każdej wsi jest Nana, bo Nana to znaczy naczelnik. Naczelnik jest jakby sołtysem, ale ma większą władzę. Jeżeli chcesz się żenić z Maryną, sołtys nie może ci przeszkodzić, a Nana może.

Polska. Nie znali takiego kraju.

Starcy patrzyli na mnie niepewnie albo podejrzliwie, niektórzy

z zaciekawieniem. Chciałem jakoś przełamać tę nieufność. Nie wiedziałem jak i byłem zmęczony.

– Gdzie leżały wasze kolonie?  
– spytał Nana.

Kleiły mi się oczy, ale teraz oprzytomniałem. Często tak pytali. Pierwszy zagadnął mnie kiedyś Kofi, mój przyjaciel z Akry. Tłumaczyłem mu.

Kofi odparł za mnie:

– Oni nie mieli kolonii, Nana. Nie wszystkie białe kraje miały kolonie. Musisz wiedzieć, że biali byli często kolonistami dla białych.

Jeden stary zapytał:

– Czy wszystkie wasze kobiety są białe?

– Wszystkie.

– Czy są piękne?

– Są bardzo piękne – odparłem.

– Wiesz, Nana, co on mówił?

– wtrącił Kofi. – Że kiedy u nich jest lato, ich kobiety rozbierają się i leżą w słońcu, żeby dostać czarnej skóry. Te, które stają się ciemne, są z tego dumne, a inni podziwiają, że opalone jak Murzynki.

– Mój kraj nie miał kolonii – powiedziałem. – A był taki czas,

kiedy mój kraj był kolonią. Szanuję wasze cierpienia, ale u nas było strasznie: były tramwaje, restauracje, dzielnice „Tylko dla Niemców”. Były obozy, wojna, egzekucje. Nie znacie obozów, wojen i egzekucji. Tamto nazywało się faszyzmem. To najgorszy kolonializm.

**2.**

Słuchali, marszcząc czoła i zamykając oczy. Dziwne rzeczy zostały powiedziane, myśli muszą to przetrawić. Dwóch białych, a nie mogą jechać jednym tramwajem.

Może nie mogą, bo ciasno? Nie ciasno, tu chodzi o pogardę. Jeden człowiek depta drugiego. Nie tylko Afryka jest ziemią przeklętą. Każda ziemia może taka być. Europa i Ameryka, wiele miejsc na świecie.

**3.**

Świat zależy od ludzi. Ale to jest nic, nic z tego, co wiemy, co nosimy w sobie, nawet się nie zastanawiając, co jest naszą dumą i rozpaczą, życiem, oddechem i śmiercią.

Więc śnieg, to prawda, Nana, śnieg jest cudowny i straszny, wyzwała cię w górach na nartach i zabija pijanego pod płótem, śnieg, bo styczeń... nasze statki pływają po wszystkich morzach, sukcesy w eksporcie, sukcesy w boksie, awans kraju, awans klasy, wczoraj pastuch dziś inżynier, polibuda zawsze na gapę, ładne inżynierzy, tramwaj w śmiech (powiedz, jak wygląda tramwaj), całkiem proste, cztery koła, pałak, zresztą dosyć, dosyć, to jest szyfr, same znaki w buszu, w Mpango, klucz do szyfru leży w mojej kieszeni....

**4.**

Nie widzą, nic nie widać, noc, Mpango, zwarty busz, Ghana, dogasają ogniska, starcy idą spać, my też zaraz (o świcie odjazd), Nana drzemie, gdzieś pada śnieg, kobiety jak Murzynki, myśli, uczą czytać, coś takiego powiedział, myśli, mieli wojnę, uuch wojna, busz krzyczy, dziwny ten świat. (Fragmenty reportażu)

**RYSZARD KAPUŚCIŃSKI**

Owacyjnie przyjęty w 1928 r. w Genewie wniosek posłanki Eugenii Waśniewskiej ze Szczuczyna, dotyczący równej płacy dla kobiet i mężczyzn za pracę równej wartości, w Polsce prawie sto lat tkwi w „zaleceniach”!

# Zamrożony triumf

## Żarliwa i odważna

„Zostało wygłoszone nadzwyczaj interesujące przemówienie przez kobietę, Polkę, panią Eugenię Waśniewską. Pani Waśniewska jest autorytetem w dziedzinie norm płac, odszkodowań i ubezpieczeń pracowników i przybyła do Genewy w charakterze rzeczoznawcy w polskiej grupie pracowników. (...) w bardzo silnym przemówieniu wysunęła sprawę, o której zbyt często się zapomina w Genewie”.

Tak o wystąpieniu Waśniewskiej na obradach plenarnych Międzynarodowej Konferencji Pracy w Genewie, poświęconej projektowi konwencji, dotyczącemu sposobu ustalania płac, napisało w czerwcu 1928 r. angielskie pismo „The Vote”, a tłumaczenie opublikował tygodnik „Kobieta Współczesna”.

Waśniewska, reprezentantka Centralnej Organizacji Związku Zawodowego Pracowników Umysłowych, wniosowała w Genewie o równą płacę za pracę tej samej wartości dla kobiet i mężczyzn. Przypomniła, że zasada równej płacy zapisana jest w paragrafie 427 Traktatu Wersalskiego, na którym opiera się statut Międzynarodowej Organizacji Pracy. Wniosowała też o ustanowienie prawa o płacach minimalnych nie tylko dla pracowników przemysłu, ale także dla pracowników umysłowych, urzędników państwowych i prywatnych.

W Konferencji uczestniczyło 435 delegatów z 46 państw, wśród nich tylko 13 kobiet! Przemówienie Polki, które wzbudziło duże zainteresowanie delegatów i prasy, przyjęto oklaskami. Zostało natychmiast przetłumaczone i ogłoszone w pięciu językach. Po każdym odczytaniu w innym języku były owacje dla Waśniewskiej.

Następnego dnia otrzymywała listy z wyrazami wdzięczności i podziękowaniami od stowarzyszeń kobiecych, prasa genewska opublikowała z nią dwa wywiady, była zapraszana na spotkania. Podziękowania za „żarliwy i od-



Posłanka Eugenia Waśniewska ze Szczuczyna

ważny feminizm” napisały kobiety szwajcarskie.

„Najwięcej dowodów uznania dały mi stowarzyszenia kobiece angielskie. Przedstawiciele rządów zwalczyli mój wniosek, nie wyłączając przedstawiciela rządu polskiego”, mówiła w wywiadach.

W Konferencji w Genewie uczestniczył polski minister spraw zagranicznych August Zaleski. Istniały obawy, że jeśli wniosek znajdzie się w konwencji, państwa nie zechcą jej ratyfikować. I odważny głos Waśniewskiej był negowany. Ostatecznie autorka wniosku przystąpiła na przeniesienie go do „zaleceń”, co zaproponował przedstawiciel rządu niemieckiego. Przyjęto zapis: „Konferencja Generalna Międzynarodowej Organizacji Pracy uważa za swój obowiązek zwrócić uwagę rządów na zasadę równej płacy za pracę równej wartości, bez różnicy płci pracowników, która to zasada uświęcona jest przez artykuł 427 traktatu pokojowego”.

Sprzeciw budził także wniosek Waśniewskiej, dotyczący określenia minimum płacy dla pracowników umysłowych. Został jednak przyjęty po przychylnym stanowisku rządów francuskiego i angielskiego.

W Polsce kobiety od 1918 r. miały prawa wyborcze, ale nie miały równouprawnienia w kwestiach pracy i płacy. W tym czasie kobiety w wielu państwach europejskich nie posiadały jeszcze równych z mężczyznami nawet praw politycznych.

## Córka strażaka

Eugenia Waśniewska urodziła się w Szczuczynie 13 grudnia 1880 r. Jej rodzicami byli Zofia i Zdzisław Zawodziński. Ojciec był jednym z inicjatorów i członków Zarządu powołanej w 1891 r. Ochotniczej Straży Ogniowej w Szczuczynie.

Eugenia ukończyła gimnazjum w Płocku. Marzyła o studiach artystycznych, chciała być malarką. Uczelnie na ziemiach polskich (czas zaborów) nie przyjmowały kobiet, a na studia zagraniczne nie miała pieniędzy. W dodatku w 1896 r. zmarł jej ojciec. W tej sytuacji podjęła pracę w Towarzystwie Dobroczynności i księgarni w Warszawie. Studia prawnicze i malarskie odbyła na Uniwersytecie Latającym (tajna uczelnia). Ukończyła także studia na Prywatnych Kursach Handlowych Żeńskich (absolwentką była

m.in. Aleksandra Szczerbińska, późniejsza żona Marszałka Józefa Piłsudskiego). Nauka trwała trzy lata. Oprócz przedmiotów ogólnych i zawodowych, w programie nauczania było maszynopisanie, prawo, nauka języków: rosyjskiego, niemieckiego i francuskiego, a nadobowiązkowy był angielski.

Ze szkołą współpracował prekursor polskiego przemysłu maszyn elektrycznych, inicjator pierwszej polskiej fabryki żarówek z żarnikiem metalowym, inż. Tomasz Ruśkiewicz. Zatrudnił Eugenię w swoim zakładzie. Była kierownikiem działu handlowego. To znacząca pozycja, bo wówczas kierownicze stanowiska zajmowali prawie wyłącznie mężczyźni. Waśniewska pracowała tam 20 lat, a następnie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

## Głos słabszych

Eugenia Waśniewska była posłanką II i III kadencji (1928 – 1935) z listy Komitetu Wyborczego Kobiet Polskich Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. W Sejmie pracowała w komisjach Opieki Społecznej i Inwalidzkiej, Konstytucyjnej, Ochrony Pracy, Prawniczej. Konsekwentnie ubiegała się o prawa kobiet, ochronę macierzyństwa, ochronę zdrowia pracujących młodocianych, ustawy o czasie pracy i płacy minimalnej, urlopy robotnicze, sprawy socjalne. Domagała się utworzenia Naukowego Instytutu Pracy i poszerzenia ubezpieczeń dla pracowników umysłowych.

Cały czas działała w organizacjach kobiecych. Należała do Klubu Politycznego Kobiet Postępowych, polskiej organizacji feministycznej założonej w 1919 roku. Statutowymi celami Klubu było „korzystanie z praw politycznych już zdobytych dla faktycznego zrównania praw mężczyzn i kobiet”, „wyrabianie polityczne kobiet przez rozważanie spraw politycznych, narodowych i społecznych” oraz „wprowadzenie etyki w życie polityczne i społeczne”.

Zginęła w czasie Powstania Warszawskiego we wrześniu 1944 r.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

**już za dzień!**  
**Bez dodatku**  
**za ekspres!**  
**Nadaj ogłoszenie**  
**w „Kontaktach”**  
**w środę do godz. 12.00**  
**Ukaże się już**  
**w czwartek rano!**

### BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI**  
**OGRODZENIOWEJ.**  
Bramy, słupki,  
**PANELE OGRODZENIOWE.**  
86/216 22 27, 604 231 333  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.0029/2023-o-1)

### OGŁOSZENIE

#### Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza przetarg ustny nieograniczony: Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 660/2 o powierzchni 0,1668 ha położonej w Zambrowie przy ul. Spacerowej. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00000075/7.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000075/7 wolne są od wpisów.

Dla nieruchomości będącej przedmiotem przetargu brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i nie było wydanej decyzji o warunkach zabudowy, zgodnie ze studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Zambrów nieruchomość położona jest na terenie przeznaczonym w części pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną o charakterze osiedlowym, a w części na terenie doliny rzecznej i obniżeń terenowych wyłączonych z zabudowy.

**Cena wywoławcza – 322.641,00 zł (słownie: trzysta dwadzieścia dwa tysiące sześćset czterdzieści jeden złotych 00/100).**

**Wadium (wplacone w pieniądzu) – 33.000,00 zł (słownie: trzydzieści trzy tysiące złotych 00/100).**

Zaoferowana w przetargu cena przedmiotowej nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931 z późn. zm.).

**Przetarg odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2023 roku o godz. 10<sup>00</sup> pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.**

Ogłoszenie o przetargach podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów.

Ogłoszenie o przetargach dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl) oraz Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip.zambrow.pl/> lub w pokoju nr 211 tut. Urzędu.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów ul. Fabryczna 3 pokój nr 211 lub telefonicznie (86) 271 – 22-10 w. 32.

### NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia w Łomży czysty, suchy, garaż 50 m<sup>2</sup> idealny, np. pod magazyn. Mam też lokal 100 m<sup>2</sup>, np. pod sklep internetowy, pizzerię, gabinet fryzjerski czy kosmetyczny. Tel. 880 – 033 – 370

(fak/sms)

Do wynajęcia kawalerka w centrum Łomży, 1 piętro dla 1 osoby, najchętniej niepalącej dziewczyny, wyposażona. 850 zł plus opłaty, kaucja. Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

### ROLNICTWO

**Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności.**  
Tel. 511 – 075 – 866 lub  
662 – 396 – 670

(fak.0003/2023-o)

**Zakupię każdy stan, całe i uszkodzone prasy belujące Sipma, Warfama, Metal Fach itd.**  
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

**Zakupię ciągniki, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone.**  
Ursus, Massey Ferguson, John Deere. Same Lamborghini, Deutz, Polmot, Farmer, Pronar, MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton, Case, Renault, Władimirec itd.

Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

### TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia, soboty, niedziele, poniedziałki, środy, czwartki**  
– klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0098/2022-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-1)

### Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszonych zostały wykazy nieruchomości położonych w Łomży, przeznaczonych do oddania w najem i użyczenie.

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

**Zadzwoń, napisz**

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie ogłoszenia i reklamy  
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volvo V70, benzyna, stan bardzo dobry, cena 26 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 5, (2005), diesel, wszystkie naprawy robione na bieżąco, bardzo dobry stan techniczny, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 733 - 983 - 050

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), 2.0 diesel, auto w dobrym stanie, garażowane, delikatne zadrapanie na prawym tylnym nadkolu, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 507 - 470 - 981

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasa A, (2007), 2.0 cdi, diesel, przebieg 213 000 km, bardzo zadbane wnętrze, cena 15 400 zł, tel. 519 - 330 - 297

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2009), auto sprowadzone ze Szwecji, gotowe do rejestracji, bardzo dobry stan techniczny, diesel, cena 31 500 zł do negocjacji, tel. 537 - 567 - 484

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK2, (2010), 90 KM, nowe sprzęgło i tylne zawieszenie, przebieg 262 000 km, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 668 - 559 - 003

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, (2010), auto kupione i użytkowane tylko w Holandii, diesel, przebieg 316 000 km, cena 9 900 zł, tel. 510 - 435 - 210

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2011), auto w dobrym stanie, doinwestowane, nie wymaga wkładu finansowego, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 535 - 447 - 078

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2008), 2.2 diesel, 177 KM, przebieg 181 000 km, kolor srebrny, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 729 - 484 - 510

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), diesel, 85 KM, auto w ciągłej eksploatacji, kolor czarny, cena 11 000 zł, tel. 608 - 587 - 894

(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso, (2006), diesel, auto w dobrym stanie blacharskim i mechanicznym, długie opłaty, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 572 - 580 - 961

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (1999), auto w pełni sprawne, bez wkładu, ubezpieczenie do listopada, wymieniony rozrząd, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 393 - 312

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2010), 1.9 diesel, 105 KM, auto czyste, zadbane, wszelkie naprawy i wymiany robione na bieżąco, cena 21 500 zł, tel. 511 - 558 - 030

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4, (2010), drugi właściciel od 2013 r., w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, przebieg 199 000 km, cena 19 900 zł do negocjacji, tel. 603 - 203 - 556

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat CC, (2008), 1.8 benzyna, auto sprawne, przebieg 230 000 km, cena 22 000 zł do negocjacji, tel. 732 - 937 - 356

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006), auto świeżo sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, stan bardzo dobry, cena 6 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2001), 1.9 TDI, 90 KM, przegląd ważny do 06.08.2023 r., ubezpieczenie do 31.08.2023 r., cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 505 - 507 - 755

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2001), stan dobru, diesel, przebieg 280 000 km, wymienione amortyzatory, oleje, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 788 - 704 - 008

(o/b)

Sprzedam Kia Optima, (2015), 2.0 hybryda, przebieg 115 000 km, skórzana tapicerka, cena 58 900 zł, tel. 513 - 161 - 332

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2010), 1.3 cdti, auto bardzo zadbane, stan bardzo dobry, bogata wersja wyposażenia, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 600 - 728 - 989

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2001), benzyna, w dobrym stanie technicznym i wizualnym, ubezpieczenie i przegląd aktualne, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 516 - 433 - 015

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2008), 1.9 tdi, 105 KM, stan bardzo dobry, auto sprowadzone z Niemiec, cena 19 900 zł do negocjacji, tel. 504 - 411 - 732

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira B, (2006), 1.9 CDTI, 120 KM, auto z Niemiec, pierwszy właściciel w kraju od 2012 r., stan techniczny bardzo dobry, cena 15 200 zł, tel. 609 - 823 - 294

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2004), diesel, przegląd i OC na cały rok, do wymiany zamek tylnej klapy, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 928 - 243

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2009), benzyna, przebieg 200 000 km, stan bardzo dobry, klimatyzacja manualna, centralny zamek, cena 20 400 zł do negocjacji, tel. 695 - 454 - 270

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), 1.9 diesel, 120 KM, auto w dobrym stanie, użytkowane na co dzień, wszystkie opłaty aktualne, cena 9 300 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam BMW e65, (2001), 4.4 benzyna, auto w bardzo dobrym stanie, dobrze wyposażone, środek czysty i zadbane, cena 18 000 zł, tel. 511 - 697 - 887

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2004), 2.0 benzyna, przebieg 253 000 km, auto w ciągłym użytku, na bieżąco serwisowane, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 665 - 697 - 791

(o/b)

**KUPON** BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

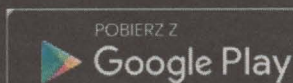
Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

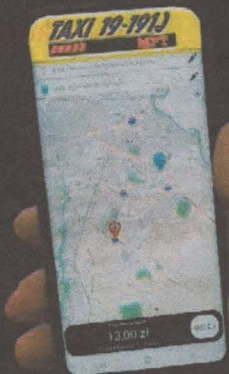
Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w miesiącu



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, woryginaie, cena 15 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę 4, sztywna, cena 4 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel, 1-osiowa, cena 4 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam rozbijak do przym, równarka, stan bardzo dobry, bez przekąźnika, szerokość 2,70 m, cena 4 300 zł do negocjacji, tel. 797 - 669 - 903

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów, stan dobry, niemalowany, sprawny, cena 1 600 zł do negocjacji, tel. 731 - 789 - 720

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Sieger SM 1766, świeżo sprowadzony, zawieszany, w bardzo dobrym stanie, lance w ocynku, cena 9 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam wycinak Vicon TU-170, w dobrym stanie, cena 2 500 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam owijkę samoładowczą Pronar Z-245, (2010), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 38 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, w dobrym stanie, pierwszy właściciel, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 719 - 975

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, w stanie dobrym, cena 1 600 zł, tel. 668 - 674 - 680

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, w bardzo dobrym stanie, mało używana, 16 talerzy, cena 3 200 zł, tel. 668 - 674 - 680

(o/b)

Sprzedam siewnik talerzowy Poznaniak, 3 m, stan dobry, cena 15 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 562 - 574

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, stan dobry, wszystko sprawne, w ciągłej eksploatacji, cena 1 900 zł, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, stan dobry, cena 7 200 zł do negocjacji, tel. 504 - 139 - 320

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Protector, garażowany, od 15 lat w gospodarstwie, heder 3 m, w stanie dobrym, cena 13 000 zł, tel. 698 - 321 - 196

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy Metal Fach, (2007), w bardzo dobrym stanie, cena 9 600 zł, tel. 669 - 769 - 392

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Legrand, z własną hydrauliką, kłapa, łańcuch hakowy, cena 92 000 zł do negocjacji, tel. 511 - 139 - 409

(o/b)

Sprzedam rozbijak do siana Kuhn, od nowości praktycznie nieużywany, cena 24 000 zł do negocjacji, tel. 734 - 185 - 617

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, sprowadzony, nowe opony, stan dobry, cena 18 000 zł, tel. 508 - 580 - 494

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, gotowy do pracy, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 600 - 532 - 665

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy Unia Grudziądz, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 1 250 zł do negocjacji, tel. 532 - 113 - 250

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz zawieszany, 12 m, świeżo sprowadzony z Belgii, sprawny, ważny przegląd, cena 2 400 zł, tel. 516 - 391 - 797

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, (2005), stan bardzo dobry, cena 37 900 zł, tel. 508 - 183 - 852

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Meprozet, 4-rzędowy, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, garażowany, cena 7 900 zł, tel. 694 - 678 - 638

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Jarmet, (2010), 450 litrów, stan dobry, nowa pompa założona 3 lata temu, cena 1 700 zł do negocjacji, tel. 511 - 046 - 716

(o/b)

Sprzedam agregat talerzowy Agromasz, (2012), 3 m, talerze 520 na gumowych amortyzatorach, wał rurowy, cena 15 300 zł do negocjacji, tel. 512 - 011 - 868

(o/b)

Sprzedam siewnik Meprozet, (2009), w dobrym stanie, garażowany, cena 7 800 zł, tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-1500, (2005), pierwszy właściciel, garażowana, cena 25 900 zł do negocjacji, tel. 508 - 668 - 546

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Lely Hibiscus, od nowości w gospodarstwie, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 495 - 054

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Amazone D-7, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł, tel. 501 - 262 - 318

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, 4-skibowy, kwadratowa rama, szerokość orki 16, cena 16 200 zł, tel. 573 - 983 - 156

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, woryginaie, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland AB 100, (2013), od nowości pracował w małym gospodarstwie, cena 22 500 zł, tel. 505 - 273 - 301

(o/b)

Sprzedam siewnik Nordsten, z aplikatorem nawozów, garażowany, cena 2 900 zł, tel. 518 - 066 - 439

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Ursus N-266, 8 ton, tylna kłapa otwierana hydraulicznie, cena 35 000 zł, tel. 575 - 703 - 189

(o/b)

Sprzedam paszowóz, pojemność 12 m<sup>3</sup>, w bardzo dobrym stanie, posiada wagę, cena 33 500 zł, tel. 663 - 372 - 870

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone 2400, bez kondycjonera, w dobrym stanie, sprawna, cena 9 000 zł, tel. 506 - 322 - 646

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Z-274, folia 500, cena 4 300 zł do negocjacji, tel. 721 - 863 - 962

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAM MAX-2000, otwieranie i zamykanie hydrauliczne, wałek WOM, oświetlenie, stan bardzo dobry, cena 10 200 zł, tel. 791 - 773 - 075

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 514 - 996 - 731

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella SM-288, (2010), szerokość 2,80 m, hydraulicznie składana, 7 dysków, sprawna, cena 15 000 zł, tel. 604 - 992 - 921

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056, (1986), pracował w każdym sezonie żniwnym, wszystko sprawne mechanicznie, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 322 - 646

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344) Wójt Gminy Wąsosz informuje, że na stronie BIP, stronie internetowej <https://gminawasosz.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wąsosz, został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości mienia gminnego przeznaczonego do zbycia w drodze zamiany – działka Nr 33/6 położona w obrębie Kudłaczewo.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Wąsosz, Plac Rzędziana 8, pokój nr 10 oraz telefonicznie – 86 273 10 01.

## OGŁOSZENIE

## Wójt Gminy Grabowo o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Grabowo

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), w wykonaniu uchwały Nr XXXI/155/21 Rady Gminy Grabowo z dnia 30 sierpnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Grabowo, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) dotyczącym przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Grabowo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 21 marca do 12 kwietnia 2023 r. w Urzędzie Gminy w Grabowie, pokój nr 15, w godzinach 8<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>.**

Projekt planu wyłożony będzie również na stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grabowo. Plan obejmuje obszar o powierzchni około 81 ha, położony na gruntach miejscowości Grabowo (obręb geodezyjny Grabowo) przy drodze powiatowej nr 1862B. Na obszarze objętym planem przewiduje się budowę elektrowni solarnej – farmy ogniw fotowoltaicznych wraz z liniami kablowymi nN, SN, WN, GPO

110 kV, stacjami transformatorowymi nN/SN oraz z infrastrukturą techniczną.

**Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie ww. planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 31 marca 2023 r. (piątek) o godzinie 12<sup>00</sup> w budynku Urzędu Gminy w Grabowie, ul. Sikorskiego 1, sala konferencyjna (piętro I).**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 oraz z art. 8c ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagi do projektu planu miejscowego może wnieść każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, wyłożonym do publicznego wglądu.

Uwagi do projektu planu mogą być wnoszone: w formie papierowej: przesłane pocztą lub doręczone osobiście do Wójta Gminy Grabowo na adres Urzędu Gminy Grabowo, ul. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo, w formie elektronicznej na adres email: [sekretariat@grabowo.pl](mailto:sekretariat@grabowo.pl) nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 kwietnia 2023 r. Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnoszącego uwagę, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Wójt Gminy Grabowo  
Andrzej Piętko

## OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

## o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części miejscowości Stary Skarżyn

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) oraz uchwały Nr 294/XXVIII/22 Rady Gminy Zambrów z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części miejscowości Stary Skarżyn,

**zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu**

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części miejscowości Stary Skarżyn, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 16 marca 2023 r. do 6 kwietnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pok. nr 8, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu pod nr tel. (86) 271 46 16 wew. 26, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na

stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <https://ugzambrow.nowy-bip.pl/>, <http://www.ugzambrow.pl/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie planu miejscowego odbędzie się **w dniu 28 marca 2023 r.** o godz. 10<sup>00</sup> w sali nr 26. w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 18 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnieść uwagi do projektu planu miejscowego. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Zambrów z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 21 kwietnia 2023 r.:**

- w formie papierowej w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub na adres urzędu,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elek-

tronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl),

- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 21 kwietnia 2023 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Zambrów.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW

Jarosław Kos

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku

z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Gmina Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, reprezentowana przez Wójta Gminy Zambrów (dane kontaktowe: tel. (86) 271 46 16, fax. (86) 271 20 69, email: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 11a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Zambrów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

## OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Czerwony Bór (działka nr 59/4)

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) oraz uchwały Nr 312/XXXI/22 Rady Gminy Zambrów z dnia 30 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Czerwony Bór (działka nr 59/4), **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu**

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Czerwony Bór (działka nr 59/4), wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 16 marca 2023 r. do 6 kwietnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pok. nr 8, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu pod nr tel. (86) 271 46 16 wew. 26, oraz

w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <https://ugzambrow.nowybip.pl/>, <http://www.ugzambrow.pl/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie planu miejscowego odbędzie się **w dniu 28 marca 2023 r.** o godz. 12<sup>00</sup> w sali nr 26. w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 18 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Zambrów z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 21 kwietnia 2023 r.:**

- w formie papierowej w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub na adres urzędu,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elek-

tronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl),

- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 21 kwietnia 2023 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl) bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Zambrów.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW  
Jarosław Kos

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie pla-

nowania przestrzennego jest Gmina Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, reprezentowana przez Wójta Gminy Zambrów (dane kontaktowe: tel. (86) 271 46 16, fax. (86) 271 20 69, email: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 11a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Zambrów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

**foto gabs**  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

**Kodak Express**  
Digital Solutions

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

# Co Ty możesz zrobić dla klimatu, czyli jak być eko w mądry sposób?

Coraz częściej mamy do czynienia ze zjawiskami ekstremalnymi, takimi jak susze, trąby powietrzne czy powodzie, które nie tylko przyczyniają się do zniszczeń, ale mają także liczne konsekwencje ekonomiczne i społeczne, m.in. w postaci wyższych cen żywności, przerw w dostawie wody, a w niektórych częściach świata – konieczności migracji. Zmiany klimatu mają więc coraz większy wpływ na nasze codzienne życie. By im zapobiegać, należy wprowadzać niezbędne zmiany w funkcjonowaniu naszego domu, otoczenia i w codzienne nawyki. Jak to robić, by na tych zmianach nie tracić? Z pomocą przychodzą nam dofinansowania z programów przygotowanych przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

## Zacznijmy od domu, czyli jak skorzystać z dofinansowań

Wszyscy chcemy żyć w czystym środowisku – tylko w takim jesteśmy w stanie funkcjonować w pełnym zdrowiu i komforcie. Myśląc o najbliższym otoczeniu, powinniśmy zacząć od własnego domu, zmiany sposobu ogrzewania i poboru energii elektrycznej. Może to jednak wydawać się sporym wyzwaniem, także finansowym. Dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowały programy wsparcia, które umożliwią uzyskanie znaczących dotacji na ekoinwestycje. Jak to programy?

## O<sub>3</sub> „Czyste powietrze”

Dofinansowanie obejmuje wymianę starych, nieekologicznych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne urządzenia, spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w budynkach. Program skierowano do osób fizycznych, które są właścicielami/współwłaścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonych w takich budynkach lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Możliwa kwota dofinansowania wynosi od 30 tys. do nawet 69 tys. złotych. Więcej szczegółów znajdziesz na stronie:

[www.czystepowietrze.gov.pl](http://www.czystepowietrze.gov.pl)

## „Mój prąd”

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji prądu, poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Polski. Budżet IV (obecnie trwającego) naboru wynosi około 350 mln zł. Zasady przyznawania dofinansowania oraz więcej informacji znajdziesz na stronie: [www.mojprad.gov.pl](http://www.mojprad.gov.pl)

## „Moje ciepło”

Jak możemy przeczytać na stronie programu, jego celem jest wsparcie rozwoju ogrzewnictwa indywidualnego i rozwoju energetyki prosumenckiej w obszarze powietrznych, wodnych i gruntowych pomp ciepła w nowych, w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Dofinansowanie można więc wykorzystać na zakup i montaż nowych pomp ciepła (powietrznych i gruntowych) wykorzystywanych do celów ogrzewania lub ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w nowych, jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. W takim budynku nie może znajdować się (również w okresie trwałości inwestycji) źródło ciepła na paliwo stałe. Budżet na realizację celu programu wynosi do 600 mln zł. Zasady znajdziesz na stronie: [www.mojcieplo.gov.pl](http://www.mojcieplo.gov.pl)

## Kampania „Nasz Klimat” – bo edukacja zawsze się opłaca

Zmiany tworzą przede wszystkim ludzie. Jednak by faktycznie do zmian doszło, potrzebna jest świadomość tego, jakie możemy wprowadzić modyfikacje, by sprzyjać ochronie klimatu. Właśnie dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska prowadzi kampanię edukacyjno-informacyjną pod nazwą „Nasz klimat”. Jej głównym celem jest podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa na temat indywidualnych działań, które możemy podejmować dla dobra planety. Na stronie [www.naszklimat.gov.pl](http://www.naszklimat.gov.pl) można zapoznać się z jej szczegółami, znaleźć wiele ciekawych informacji na temat globalnego ocieplenia, a także pobrać pakiet dla gmin i materiały edukacyjne dla szkół.



Poradnia psychologa

Jak się uczyć, żeby „wchodziło”?

Uczę się do matury. Czy są jakieś sposoby, żeby to szło jak najłatwiej?

Patryk

Owszem, są. Należy, na przykład, uczyć się „od góry do dołu”. Chodzi o to, żeby zaczynać naukę od najbardziej ogólnych informacji i stopniowo przechodzić do szczegółowych. Powinniśmy najpierw wiedzieć, czego chcemy się nauczyć, o co ogólnie chodzi w materiale, który wkuwamy. Dlatego zaczynamy od przeczytania spisu treści, „obejrzenia” książki itd. Dobrze na samym początku sformułować pytania, by wiedzieć na jakie zagadnienia szukamy odpowiedzi. Taka nauka daje lepsze wyniki, niż mozolne wkuwanie szczegółów, bowiem im lepiej coś rozumiemy, tym łatwiej się tego uczymy.

Dругa zasada jest taka, że należy zaczynać naukę od tego, co nas najbardziej interesuje, pozostawiając na końcu to, co nie wzbudza naszej ciekawości. Należy tak robić z kilku powodów. To, czym się interesujemy „zapamiętuje się samo”. W dodatku, gdy już zapamiętamy to, co lubimy, okazuje się często, że i inne informacje nabrały nowego znaczenia i stały się nieco ciekawsze.

Należy podzielić materiał, na odpowiednie porcje. Nie uczyć się wszystkiego na raz. Te porcje powinny mieć swoją sensowną całość i nie mogą być zbyt duże. Naukę należy także rozłożyć w czasie. Lepiej uczyć się po dwie godziny przez trzy dni, niż sześć godzin jednego dnia.

Podczas nauki wielu spostrzeżę, że ich myśli „uciekają” i nie potrafią się skoncentrować na tym, czego się uczą. To dobry moment na przerwę. Przez odwracanie uwagi nasz mózg informuje, że się zmęczył. U większości ludzi taki czas na przerwę powinien nastąpić po ok. 40 – 50 minutach pracy umysłowej. Przerwa powinna trwać ok. 10 – 15 minut.

Każdy z nas ma taką porę dnia, w której przyswajają nową wiedzę najlepiej. Niektórzy lubią uczyć się rano, inni w nocy, przy muzyce lub w ciszy itd. Warto poeksperymentować, aby zauważyć, w jakich warunkach uczy się nam najefektywniej.

Podczas nauki trzeba przepytować siebie tak, jakby się było nauczycielem.

Ważna jest także forma robienia notatek. Jeśli to możliwe, dobrze jest „bazgrać” po książce. Większość ludzi najlepiej zapamiętuje tak zwane mapy pamięciowe. Są to notatki w formie rysunków, z użyciem jak największej ilości kolorów, znaczków, wykrzykników, różnego rodzaju podkreśleń, ramek etc. Takie „obrazki” nasz mózg łatwiej sobie przypomina, niż notatki robione w tradycyjnej formie.

Tuż przed samym egzaminem nie należy się uczyć. Dobrze jest zostawić sobie jeden dzień, może nawet dwa, na zupełne rozluźnienie.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog

Pytanie intymne

Choć mam doświadczenie z wieloma kobietami, znalazłem się w sytuacji, która mnie lekko szokuje. Spotykam się z dziewczyną kilka lat młodszą. Kiedy pierwszy raz dość nieoczekiwanie i spontanicznie znaleźliśmy się w łóżku przeprosiła, że nie uprzedziła, iż ma okres i nie możemy się kochać, ale mi to wynagrodzi. I rzeczywiście bardzo się starała: pieściła mi penisa ustami ponad godzinę. Gdy trysnąłem, za chwilę zaczynała znowu. Po paru dniach powiedziała, że zapomniała wziąć pigułkę. Nie kochaliśmy się, tylko znowu mnie pieściła, tym razem na przemian ustami i ręką. Nie bardzo nawet chciała, abym ja ją też pieścił. Spotkaliśmy się sześć razy. Jednak ani razu nie mieliśmy stosunku, bo znajdowała jakąś wymówkę. Kiedy chciałem coś powiedzieć, śmiała się, kładła mi dłoń na usta i zaczynała lizać, ssać do końca. Dzisiaj już nawet nic nie mówiła, tylko od razu położyła się z głową między moimi nogami i zajęła się penisem, jakby mnie w ogóle nie było. Kiedy po dwóch wytryskach przestała, zapytałem, dlaczego nie chce się zwyczajnie kochać. Roześmiała się, zapytała „a czy



foto: pixabay

ci źle”, ubrała się szybko i wyszła. Nie jest mi źle. Jej chyba też nie, bo gdy mam orgazm i wytryskam spermę na jej piersi albo brzuch czuję, jak wstrząsają nią dreszcze i wydaje dźwięk, jakby kwiliła. Jest przy tym ciągle uśmiechnięta. Fajnie, ale zupełnie jej nie rozumiem.

Tomasz

Zasada jest jasna: wszystko jest normą, co akceptują oboje partnerzy; wszystko jest normalne, dopóki nie staje się jedyną, w dodatku zastępczą formą zaspakajania seksualnego. W tym kontekście zachowania dziewczyny mogą mieć znamiona fetyszyzmu, czyli jedynym jej obiektem pożądania i zaspokojenia jest penis.

Lekarz domowy

Kilka razy w roku dziecko choruje mi na zapalenia górnych dróg oddechowych. Co jest tego powodem i czy można je jakoś uodpornić?

Barbara

W czasie różnych chorób lekarze przepisują antybiotyki, które je zwalczają, jednocześnie niszczą bakterie pożyteczne dla organizmu i jego systemu obronnego. Po kuracji antybiotykowej osła-

biony organizm z niską odpornością ponownie może niedomagać. W tym czasie należy jeść produkty bogate w białko, żelazo i witaminy oraz przyjmować naturalne preparaty uodparniające i wzmacniające. Odporność organizmu dziecka obniża narażenie go na wdychanie trującego dymu papierosowego. Infekcji płuc nie można bagatelizować, bo może dojść do poważnych powikłań, takich jak astma, zapalenie płuc lub mięśnia sercowego.

Pod paragrafem

Mój pięcioletni syn nie jest do mnie podobny ani z charakteru, ani z urody. Podejrzewam, że nie jestem jego ojcem. Myślę o tym często, bo moje małżeństwo jest w wielkim kryzysie. Jak się rozjeździemy, żona będzie chciała alimenty na syna. Czy mogę wystąpić o zaprzeczenie ojcostwa?

Janusz

Termin-na to już minął. Jeśli dziecko urodziło się w czasie trwania małżeństwa albo przed upły-

wem 300 dni od jego ustania lub unieważnienia uznaje się, że ojcem dziecka jest mąż matki. To domniemanie można obalić w sądzie, występując o zaprzeczenie ojcostwa. Ale takie powództwo mężczyzna może wytoczyć w terminie 6 miesięcy od dnia, w którym dowiedział się, że żona urodziła dziecko. Pełnoletnie dziecko może osobiście wystąpić do sądu o zaprzeczenie ojcostwa. Może to zrobić w ciągu trzech lat od dnia, w którym osiągnęło pełnoletniość.



Przysmak podlaski

Ruskie kotlety

Składniki:

- 50 dag ziemniaków
- 20 dag twarogu
- 1 – 2 jajka
- 1 cebula
- 1 łyżka mąki pszennej
- bułka tarta

- olej
- sól, pieprz

Ziemniaki gotujemy w osolonej wodzie, tłuczemy, studzimy, przecieramy na tarce. Cebulę kroimy bardzo drobno i szklimy na oleju. Twaróg rozgniatamy widelcem, łączymy z podsmażoną cebulą, jajkiem, łyżką mąki i wystudzonymi ziemniakami. Doprawiamy masę solą i pieprzem, starannie mieszamy. Z masy formujemy płaskie kotleczki, obtaczamy w bułce i smażymy na rumiano z obu stron. Papierowym ręcznikiem pozbywamy się nadmiaru tłuszczu.



## Co widzisz jako pierwsze?



**Ptaki/kwiaty** – jeśli jako pierwsze widzisz kwiaty lub ptaki oznacza to, że doskonale wiesz, co lubisz i co chcesz osiągnąć. Charakteryzuje cię wrodzona ciekawość świata, aktywność i kreatywność.

**Drzewo/mózg** – jeśli jako pierwsze zauważasz drzewo lub mózg, w życiu kierujesz się przede wszystkim intelektem.

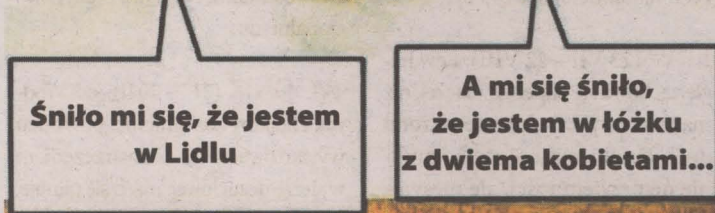
Masz chłonny umysł i szukasz okazji, by się rozwijać. Uwielbiasz poznawać nowe rzeczy. Cechuje cię racjonalne podejście do świata i ludzi.

**Zarys twarzy** – jeśli jako pierwsze zauważysz zarys twarzy, to znaczy, że cały czas walczysz o to, by inni postrzegali cię jak najlepiej. Na każdym kroku starasz się udowodnić swoją wartość.



**Śniło mi się, że jestem w Lidlu**

**A mi się śniło, że jestem w łóżku z dwiema kobietami...**



**Ja byłam też?**

**Nie, ty byłaś w Lidlu**



## ROZRYWNIK



– Ostatnio, chyba po raz pierwszy, zgodziłem się ze słowami premiera, gdy powiedział, że wszyscy członkowie rządu muszą mieć własne cele.

Aby dostosować do reszty programowej TVP, serial „Klan” zostanie przemianowany na „Ku-Klux-Klan”.

TVP Info: – Z wyrazu „drożyzna” usuwasz 8 liter, dopisujesz 4, wychodzi „Tusk”. Przypadek?

– Gdzie teraz pracujesz? – pyta kolega.

– W odlewni.

– Co tam robisz?

– Wybacz, ale to tajemnica wojskowa.

– A ile ci płacą?

– Sto złotych od bomby, dwadzieścia od granatu.

Przechodzi facet przez granicę i prowadzi rower. Przez ramę roweru przewieszony jest sporych rozmiarów worek. Celnik pyta:

– Co pan tam wiezie?  
– Piasek.  
– Proszę przejść na bok, zaraz to sprawdzimy.

Celnik sprawdza zawartość worka i okazuje się, że rzeczywiście w środku jest tylko piasek. Sytuacja powtarza się kilka razy dziennie i za każdym razem zawartość worka jest identyczna. Po tygodniu celnik nie wytrzyma i mówi:

– Ja pana znam. Wiem, że pan coś przemyca. Nie wiem tylko, co to jest. Daruję panu wszystko, tylko niech pan powie, co pan przemyca.

– Rowery – odpowiada przemytnik.

Kobieta to najlepszy szewc: z największego kozaka zrobi pantofla.

W Moskwie doszło do zamachu na Putina. Rosyjscy lekarze bohaterko go ratują.

Tymczasem w bunkrze na Uralu FSB zebrało wszystkich jego sobowtórów. Główny oficer mówi do nich:

– Mam dla was dwie wiadomości: dobrą i złą. Dobra jest taka, że Putin przeżył zamach. Zła wiadomość: niestety, stracił w nim rękę.

– W czym mogę panu pomóc – pyta ekspedientka w sklepie jubilerskim.

– Muszę wybrać jakiś prezent na 8 Marca.

– Czyli coś droższego?

– Dlaczego pani tak uważa?

– Bo dzisiaj jest już 10 marca.



**Daj jakąś wstążkę.**

**To ma być na prezent.**

Tu warto być

Ciechanowiec

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Mostowa 6, tel. 518 877 020):

■ Premierowy koncert zespołu The Men else pt. „Dzień kobiet nie tylko dla kobiet”; sobota, 11 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Muzeum Mleka ((ul. Konstytucji 3 Maja 36) zaprasza na spotkanie z podróżniczką Michaliną Kupper „Oceania – podróż po Australii, Nowej Zelandii i Papui Nowej Gwinei”; sobota, 11 marca, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Zawadzka 1, tel. 501 609 510):

■ Orkiestra Filharmonii w koncercie „Z życzeniami dla pań” pod gościnną batutą Rubena Silvy z solistami Małgorzatą Trojanowską (sopran) i Michałem Dziedzicem (tenor); czwartek, 9 marca, godz. 18.00. Bilety: interticket.pl i w kasie.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ W cyklu „Przyrodnicze wędrówki” spotkanie z fotografem przyrody Łukaszem Dobkowskim w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); czwartek, 9 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 55):

■ Spektakl „Niesamowite przygody skarpetek” według książki Justyny Bednarek. Adaptacja i reżyseria: Jarosław Antoniuk; piątek, 10 marca, godz. 17.00.

Centrum Katolickie im. Jana Pawła II (ul. Zawadzka 55, tel. 502472541):

■ Finał XVII Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanki Bielickiej „Radość spod kapelusza”; sobota, 11 marca, godz. 10.00. Wstęp wolny.

Piątница

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34, 699 835 193):

■ Recital popularnego aktora Michała Milowicza na Dzień Kobiet ze specjalnym programem artystycznym, który będzie połączeniem autorskiego repertuaru z wielkimi przebojami Krzysztofa Krawczyka, Lionela Richiego i Elvisy Presleya; piątek, 10 marca, godz. 18.00. Bilety w GOK.

Wola Zambrowska

Świetlica Wiejska (ul. Główna 95A, tel. 535 885 049):

■ Koncert Mateusza Stachury z zespołem The Consonance Trio z okazji Dnia Kobiet; piątek, 10 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Zambrów

Państwowa Szkoła Muzyczna im. W. Lutosławskiego (al. Wojska Polskiego 4, tel. 86 271 30 91):

■ Koncert „Wiosenne trele”, czyli arie i duety operowe w wykonaniu absolwentek Szkoły, Joanny Palac i Katarzyny Szymkowiak-Czarnowskiej; piątek, 10 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Otwarcie wystawy „Malarstwo w hafciarstwie” w Galerii „Labirynt”; czwartek, 9 marca, godz. 17.30. Wstęp wolny.

■ Rafał Rutkowski ze stand-upem „Śmiejemy się, bracia i siostry”; sobota, 11 marca, godz. 17.00. Bilety: kubbilecik.pl.

■ Koncert dla pań „W siódmym niebie” w Cafe Muza, w wykonaniu Patrycji Mężynskiej (wokalec), Grzegorza Witkowskiego (trąbka) i Adama Januszkiewicza (fortepian); niedziela, 12 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 11 – 12 marca – „Co w trawie gra”, godz. 16.30 i „Wieloryb”, godz. 19.00. Kino „Wrzós” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 10 marca – „Masz ci los”, godz. 17.00 i „Filip”, godz. 20.00; 11 marca – „Super Futrzak ratuje świat”, godz. 14.00 oraz „Filip”, godz. 17.00 i „Masz ci los”, godz. 20.00; 12 marca – „Super Futrzak ratuje świat”, godz. 14.00 oraz „Masz ci los”, godz. 17.00 i „Filip”, godz. 20.00; 15 marca – „Filip”, godz. 17.00 i „Masz ci los”, godz. 20.00; 16 marca – „Masz ci los”, godz. 17.00 i „Filip”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 10 i 12 – 16 marca – „Mumie”, godz. 14.30 oraz „Tata”, godz. 16.30 i „Heaven in Hell”, godz. 19.00.

HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 19 IV): czas, w którym się wysili i nie będzie szukał wymówek. Wiele zadań może wydać się rutynowych aż do bólu, ale za to ich efekty będą bardzo konkretne. Dlatego nie ma co czekać na bardziej sprzyjające warunki. Trzeba działać pomimo utrudnień i braku pewności, że coś się osiągnie.

**BYK** (20 IV – 21 V): romans wiśi w powietrzu. A któż nie lubi miłości? Byk uwielbia być zakochany i może mieć okazję poczuć szybsze bicie serca. Jego emocje zaczynają ujawniać się, nie czekając rozkwitu wiosny, właśnie już w marcu. Uspokoją się pod koniec miesiąca i będzie można bardziej skupić się na... pracy.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 21 VI): Bliźnięta bez obaw mogą skoczyć na głęboką wodę zadań dotąd odkładanych. Bo to czas na ich realizację z sukcesem. Jeśli to zrobią, czeka ich bonus w postaci uznania otoczenia i kilku dodatkowych złotych, które zawsze bardzo się przydadzą.

**RAK** (22 VI – 22 VII): warto kierować się intuicją, ponieważ doświadczenie Raka nie zda się tu na wiele. Najlepiej wykorzysta nadarzające się okazje, jeśli będzie reagować instynktownie. Jeśli połączy uniesienie z codzienną aktywnością, zyska w oczach tych, na których najbardziej mu zależy.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): Lew na gale zachowa się zupełnie inaczej, niż ma to w zwyczaju, czyli poskromi upór. Dzięki temu nie tylko uniknie nieprzyjemności, ale niesympatyczna sytuacja może się obrócić w bardzo miłą nową relację, która może zaowocować czymś więcej, niż przyjaźnią.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): Panna będzie musiała poradzić sobie ze skomplikowanymi momentami. Warto wówczas zacząć głośno mówić o swoich przemyśleniach, zamiast je ukrywać. Na szczęście, w domu spokój. W przypadku samotnej Panny, można liczyć na spotkanie kogoś interesującego.

**WAGA** (23 IX – 23 X): gdy rutyna weźmie górę nad codziennością, Waga nie doświadczy zbyt wielu ekscytujących zdarzeń. Musi uzbroić się w cierpliwość. Wszystko może przyspieszyć, jeśli postawi swoje potrzeby na pierwszym miejscu.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): czas naładowania pozytywną energią! Lepiej jednak, gdy Skorpion się przyczai i skupi na mniej spektakularnych sprawach, by nie wpaść w kłopoty, wynikłe ze splotu różnych sytuacji. Dobrą energię nich nakieruje na innych. Wróci do niego w odwzajemnieniu, kiedy bardzo będzie potrzebna.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): z nie do końca jasnych powodów Strzelca napelni pyszałkowość, co może doprowadzić do dystansowania się otoczenia, a nawet bliskich mu ludzi! Uniknie tego, jeśli sam w porę to dostrzeże i zacznie postępować z rozmysłem. Może to być dość trudne, gdyż akurat ktoś nieoczekiwanie poznany zacznie w nim rozbudzać trochę zapomniane miłosne emocje.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): w życiu Koziorożca nadchodzi bardzo optymistyczny trend, ponieważ wreszcie dojdzie do wniosku, że czas jasno się określić i sporządzić konkretne plany na najbliższą przyszłość. Co więcej, zapragnie nadać dodatkowej świeżości także swojemu życiu emocjonalnemu.

**WODNIK** (21 I – 20 II): jeśli Wodnik chciałby coś zmienić, powinien wystartować teraz. Z zastrzeżeniem w sferze uczuciowej: niech się pilnuje, jeśli już jest w stałym związku, bo może poczuć silną pokusę! I jeszcze jedno: powinien korzystać ze swoich talentów przede wszystkim z myślą o satysfakcji, bo tylko ona prowadzi do poczucia życiowego spełnienia.

**RYBY** (21 II – 20 III): Ryby będą chciały zrobić dużo rzeczy w krótkim czasie. Choć to generalnie niezbyt dobry pomysł, powinno się udać, ponieważ z chęcią do działania poczują też przyływ energii oraz odwagi. Do tej pory często w siebie wątpiły.

## „Return” najlepszy w Podlaskiem

Jedenasty raz z rzędu najlepszym tenisowym klubem w województwie podlaskim jest Uczniowski Klub Sportowy „Return” III Liceum Ogólnokształcącego w Łomży za rok 2022. W rankingu Polskiego Związku Tenisa znalazł się na 66 miejscu wśród klubów tenisowych w Polsce (awans przez rok o 41 miejsc!). „Return” powstał w Łomży w kwietniu 2004 roku. Jego prezesem od lat jest Tomasz Poreda. Sukces Klubu to zasługa trenerów i instruktorów: Tomasza Waldzińskiego, Aleksandry Durzyńskiej, Marii Rusieckiej i Oli Wawrzyniak. Gratulujemy.

## Orzeł Kolno ma dwóch trenerów

Po dość długim poszukiwaniu szkoleniowca, który podejmie się poprowadzić seniorów Orła, klub od 1 marca ma... dwóch trenerów! Sebastiana Poświętę i Grzegorza Jankowskiego. Poświęta (31 lat) z Piszą całą karierę związany z Mazurem Pisz (w Orle grał w 2013 roku), będzie trenerem grającym, środkowym obrońcą. Jankowski (37 lat) z Łomży od kilku lat był trenerem grup młodzieżowych Orła i Akademii Piłki Nożnej w Łomży. Jako zawodnik grał w ŁKS Łomża i Perspektywie Łomża.

Wieloletnim trenerem Orła był do jesieni 2022 roku Ireneusz Piwko.

Jesienną rundę rozgrywek podlaskiej IV ligi klub zakończył na ostatnim, 18 miejscu w tabeli. Nowi trenerzy stoją więc przed niełatwym zadaniem utrzymania się w lidze.

## Zambrow wspiera młody sport

25 tys. zł otrzymał z kasy miasta Szkolny Związek Sportowy w Zambrowie na zorganizowanie i przeprowadzenie międzyszkolnych zawodów z dowozem, jeśli będą odbywały się poza miastem. Uczniowski Klub Sportowy „Orkan” Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie natomiast 15 tys. zł na organizację zajęć sportowo-szkoleniowych z koszykówki dla dzieci i młodzieży szkół prowadzonych przez miasto.

Ponadto na działalność dla niepełnosprawnych Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie otrzymało 15 tys. zł, a Caritas Diecezji Łomżyńskiej na organizację i promocję wolontariatu 25 tys. zł.

## Rok 2022 najlepszy w historii: 18 medali Mistrzostw Polski!



Klub Sportowy Prefbet-Sonarol podsumował miniony sezon z udziałem zawodników, sponsorów i współpracowników w środę, 8 marca.

W 2022 roku lekkoatleci Klubu zdobyli 18 medali Mistrzostw Polski. Najwięcej Martyna Krawczyńska – 6, Piotr Dąbrowski i Bartosz Jurak – po 5, Damian Świerdzewski i Wiktoria Grabowska – po 4 oraz Ewa Jagielska i Mateusz Niemczyk – po 3.

Martyna Krawczyńska pobiła 38 letni rekord Polski osiemnastolatek na 10 000 metrów (36:18,63 min), zwyciężyła na Ibizie (Hiszpania)

w biegu na 1 milę, uzyskała awans na Przelajowe Mistrzostwa Europy Juniorów w Turynie (Włochy) oraz jako jedna z 12 osób w Polsce otrzymała stypendium w programie „Wybiegaj w przyszłość”.

Lekkoatleci KS Prefbet-Sonarol wywalczyli 112 punktów (48 proc. dorobku całej Łomży) we współzawodnictwie „Sport dzieci i młodzieży” i są nieprzerwanie od 16 lat najlepszym klubem sportowym na Ziemi Łomżyńskiej.

W 2022 roku pod okiem 8 szkoleniowców trenowało 80 zawodni-

ków, z których 2 trafiło do Kadry Narodowej Juniorów. Wystartowali w 102 imprezach lekkoatletycznych w 61 miejscowościach w kraju i za granicą (Portugalia, Czechy, Hiszpania i Peru). 172 razy stawali w nich na podiach, w tym 83 razy na najwyższym stopniu.

– Bardzo dziękuję w imieniu dzieciaków i zarządu Klubu wszystkim, którzy nas wspierali: sponsorom tytularnym, Prefbetowi Śniadowo i Sonarolowi sp. J. Najda oraz Czesławowi Filipowskiemu z Unią Łomża, Krzysztofowi Piszczatowskiemu, Pogotowiu Dietetycznemu Fit Catering, IRIS Czartoria, OSK Gruszfeld, SWEiRP Łomża, Urzędowi Marszałkowskiemu, Starostwu Powiatowemu w Łomży i gminom, z których pochodzi część naszych zawodników. To dzięki wam mogliśmy uzyskać tak wspaniałe wyniki oraz móc spełniać swoje sportowe marzenia i pasje – mówił trener i prezes KS Prefbet-Sonarol Andrzej Korytkowski.

## Na sport Łomża wyłożyła ponad milion

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaakceptował propozycje komisji konkursowych w sprawie podziału pieniędzy na sport w mieście, w wyniku których trafią one:

Na piłkę nożną do ŁKS 1926 – 210 tys. zł, Młodzieżowego ŁKS – 50 tys. zł, Fundacji Wsparcia Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji – 40 tys. zł, Akademii Piłkarskiej Lider – 25 tys. zł, Fundacji Akademii Piłkarskiej Elite – 22 tys. zł oraz KS Perspektywa – 33 tys. zł.

Na koszykówkę: UKS Dziewiątka – 60 tys. zł, UKS Czwórka – 40 tys. zł, GUKS Olimpijczyk – 6 tys. zł.

Na lekkoatletykę: Klub Sportowy Prefbet-Sonarol – 55 tys. zł, LŁKS Prefbet-Śniadowo – 15 tys. zł, Ludowy Klub Sportowy Narew – 10 tys. zł.

Na siatkówkę: UKS Jedyńka – 11 tys. zł.

Na pływanie: UKS „Butterfly” – 30 tys. zł.

Na tenis stołowy: drużyna KU AZS Akademii Nauk Stosowanych – 54 tys. zł.

Na tenis ziemny: UKS Return – 45 tys. zł.

Na taekwondo: Akademia Sportu Medyk – 38 tys. zł.

Na sporty walki: Spółdzielnia Socjalna Black Horse – 15 tys. zł i Hunter Kickboxing – 6 tys. zł.

Na boks: BKS Tiger – 25 tys. zł.

Na piłkę ręczną: MKS Dwójka – 36 tys. zł.

Na żeglarstwo: Yacht Club Arcus – 17 tys. zł.

Na brydż: Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego – 5 tys. zł.

100 tys. zł miasto przeznaczyło na organizację 15 zawodów sportowych i sportowych i rekreacyjnych w Łomży:

Na „Czwartki Lekkoatletyczne” Podlaskie TKKF otrzymało 18 tys. zł.

Na Ogólnopolskie Turnieje Kwalifikacyjne w Tenisie „Piątuś Cup” i „JBB Nadzieja Cup” UKS „Return” otrzymał 10 tys. zł.

Na XXVI Ogólnopolski Turniej Koszykówki Chłopców „Łomżyńska Zima 2023” UKS Dziewiątka otrzymała 10 tys. zł.

Na trzy ogólnopolskie turnieje koszykówki dziewcząt „UKS 4 Łomża Basket Cap 2023” o Puchar Prezydenta Miasta Łomża UKS Czwórka otrzymała 10 tys. zł.

Na trzy turnieje piłkarskie Fundacja Wsparcia Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji otrzymała 9,5 tys. zł.

Na V Otwarte Akademickie Mistrzostwa w Biegu Ulicznym KU AZS Akademii Nauk Stosowanych otrzymał 8,5 tys. zł.

Na turniej piłki nożnej chłopców „Łomża Cup 2023” Młodzieżowy ŁKS otrzymał 8 tys. zł.

Na XI Ogólnopolski Turniej Koszykówki Dziewcząt „Łomża Cup 2023” o Puchar Prezydenta Miasta Łomża GUKS Olimpijczyk otrzymał 7 tys. zł.

Na I Ogólnopolskie Jesienne Zawody Pływackie pod Patronatem Prezydenta Miasta Łomża UKS Butterfly otrzymał 7 tys. zł.

Na XXXI Turniej Koszykówki „Puchar Łomżyczki” UKS Łomżyczka 10 otrzymał 5 tys. zł.

Na turnieje piłki ręcznej MKS Dwójka otrzymał 5 tys. zł.

Na otwarte zawody sportowo-rekreacyjne Powiatowe Zrzeszenie LZS otrzymało 2 tys. zł.

Na współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży Miejski Szkolny Związek Sportowy otrzymał 90 tys. zł.



# ❖ SEREK WIEJSKI ❖ Z OWOCAMI

W SAM RAZ NA  
MAŁY POSIŁEK!

