

Tragiczne porachunki • Czy spełnią się twoje marzenia?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

4 (2094)

29 stycznia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**Jak stworzyć silną więź
z synem, córką?**

**Samotność
to piekło na Ziemi!**

**Nieuczciwy handlarz aut wpadł
w zastawione przez siebie**

**Sidla
na „jelenia”**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay

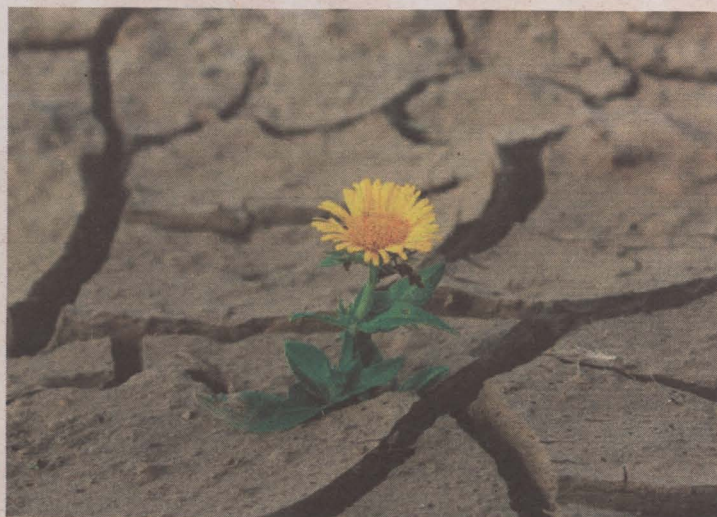
9 770208 684005 04

Choć tylko nieco ponad 30 proc. wiernych Diecezji Łomżyńskiej uczestniczy w niedzielnej mszy świętej, a ponad 16 proc. przyjmuje komunię świętą i tak w naszym regionie więcej wypełnia praktyki religijne, niż średnio w Polsce i wielu jej regionach

Jesteśmy w większości wierzący niepraktykujący

Raz w roku we wszystkich kościołach w kraju (w 2022 roku 9 października) liczy się wszystkich wiernych, uczestniczących w niedzielnej mszy świętej oraz tych przystępujących do komunii świętej. Wyniki „liczenia” publikuje Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego. Teraz dostępne są za rok 2021.

Według nowszych danych CBOS, bardzo wysoki spadek w praktykach religijnych nastąpił wśród starszych dzieci i młodzieży, około 30 proc. Prymas Polski arcybiskup Wojciech Polak uważa, że jest to konsekwencja postawy Kościoła wobec pedofilii w szeregach duchownych.



Z danych kurii łomżyńskiej wynika, że Diecezja Łomżyńska zajmuje około 11 500 km kw. w trzech województwach: bia-

łostockim, gdzie jest 97 parafii, mazowieckim – 85 parafii i warmińsko-mazurskiego – 1 parafia. Mieszka w niej 495 414 wiernych, wśród nich 2 360 sakramentalnych małżeństw (zawarty ślub kościelny). W Diecezji pracuje 526 księży diecezjalnych, 22 kapłanów zakonnych i 7 braci zakonnych. W żeńskich zgromadzeniach zakonnych żyją 103 siostry.

Administracyjnie Diecezja podzielona jest na 24 dekanaty, 179 parafii diecezjalnych, 4 parafie zakonne i 1 samodzielny ośrodek duszpasterski. W 2021 roku w łomżyńskim seminarium było 32 kleryków, a 5 lat wcześniej 62 (mniej ponad 48 proc.).



RUSZAMY ZE ZBIÓRKĄ!

Przekaż fanty na licytację podczas VII Balu Charytatywnego Gminy Zambrów pod honorowym patronem Wójta Gminy Zambrów.

ŚRODKI ZEBRANE W CZASIE LICYTACJI BĘDĄ PRZEZNACZONE NA LECZENIE I REHABILITACJĘ MICHAŁA WIAKSY

Zbieramy obrazy, książki/albumy, rękodzieło, gadzety, biżuterię i inne przedmioty o wartości użytkowej i kolekcjonerskiej.

LICZYMY NA PAŃSTWA WYOBRAŹNIĘ I WSPARCIE!

Fanty należy przekazywać do:
Gminnego Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu
w Osowcu, Osowiec 22, 18-300 Zambrów
(budynek szkoły, wejście po prawej),
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00.
Kontakt: gok@ugzambrow.pl, tel. 795 970 111.



**LICYTACJA ODBĘDZIE SIĘ
18 LUTEGO 2023**

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

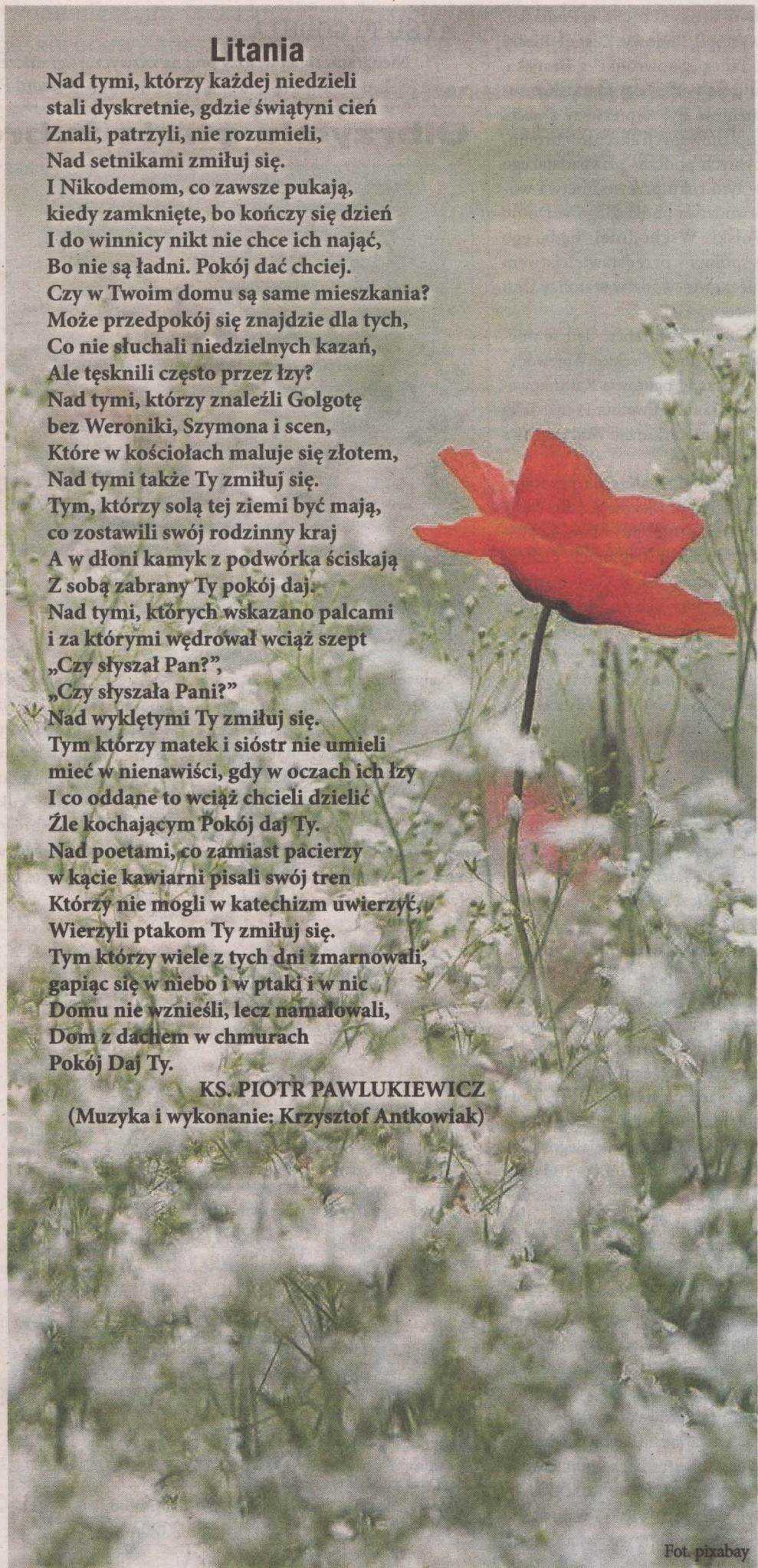
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Litania

Nad tymi, którzy każdej niedzieli
stali dyskretnie, gdzie świątyni cień
Znali, patrzyli, nie rozumieli,
Nad setnikami zmiłuj się.
I Nikodemom, co zawsze pukają,
kiedy zamknięte, bo kończy się dzień
I do winnicy nikt nie chce ich nająć,
Bo nie są ładni. Pokój dać chciej.
Czy w Twoim domu są same mieszkania?
Może przedpokój się znajdzie dla tych,
Co nie słuchali niedzielnych kazań,
Ale tęsknili często przez łyżę?
Nad tymi, którzy znaleźli Golgotę
bez Weroniki, Szymona i scen,
Które w kościołach maluje się złotem,
Nad tymi także Ty zmiłuj się.
Tym, którzy solą tej ziemi być mają,
co zostawili swój rodzinny kraj
A w dłoni kamyk z podwórka ściskają
Z sobą zabrany Ty pokój daj.
Nad tymi, których wskazano palcami
i za którymi wędrował wciąż szept
„Czy słyszał Pan?”,
„Czy słyszała Pani?”
Nad wyklętymi Ty zmiłuj się.
Tym którzy matek i sióstr nie umieli
mieć w nienawiści, gdy w oczach ich łyżę
I co oddane to wciąż chcieli dzielić
Źle kochającym Pokój daj Ty.
Nad poetami, co zamiast pacierzy
w kącie kawiarni pisali swój tren
Którzy nie mogli w katechizm uwierzyć,
Wierzyli ptakom Ty zmiłuj się.
Tym którzy wiele z tych dni zmarnowali,
gapiąc się w niebo i w ptaki i w nic
Domu nie wzniesli, lecz namalowali,
Dom z dachem w chmurach
Pokój Daj Ty.

KS. PIOTR PAWLUKIEWICZ

(Muzyka i wykonanie: Krzysztof Antkowiak)



Fot. pixabay

■ W Brukseli ze „Suitą Podlaską” wystąpił Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „Skowronki” z Brańska, laureat Podlaskiej Marki Konsumentów. Był to pierwszy z wielu zaplanowanych akcentów promocyjnych podczas przypadającego w tym roku przewodnictwa województwa podlaskiego w Domu Polski Wschodniej będącego wspólnym przedstawicielstwem pięciu województw w stolicy Unii Europejskiej.

■ 20 000 zł zarabiać będzie miesięcznie nowa dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży Ewelina Potaś. Taką stawkę ustalił Zarząd Województwa Podlaskiego.

■ Wydział zwalczania przestępczości środowiskowej, jako ósmy w kraju, został powołany, w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska w Białymstoku. Inspektorzy będą uprawnieni do zatrzymania samochodu i sprawdzenia, czy nie są nim przewożone nielegalnie odpady.

■ Budynek Szkoły Podstawowej w Jabłonce Kościelnej został powiększony o dobudowaną część przedszkolną i biblioteczną za 3,5 mln zł (3,3 mln dotacji). Uroczyste otwarcie nowej części odbyło się w piątek, 20 stycznia. Z przedszkola będzie korzystać 52 dzieci. Do szkoły uczęszcza 165 uczniów.

■ 667 tys. zł unijnej dotacji przyznał Urząd Marszałkowski Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu na trzeci etap budowy Centralnego Magazynu Zbiorów Muzeum, w tym na budowę budynku gospodarczego i dwóch wiat.

■ Zmarła wieloletnia prezes Koła Żołnierzy 10. Pułku Ułanów Litewskich Eugenia Kula z Białegostoku. Była córką podoficera w 10 Pułku Ułanów Litewskich Wacława Tokarczuka. Uczestniczyła w wielu patriotycznych i rocznicowych uroczystościach w regionie. Miała 94 lata.

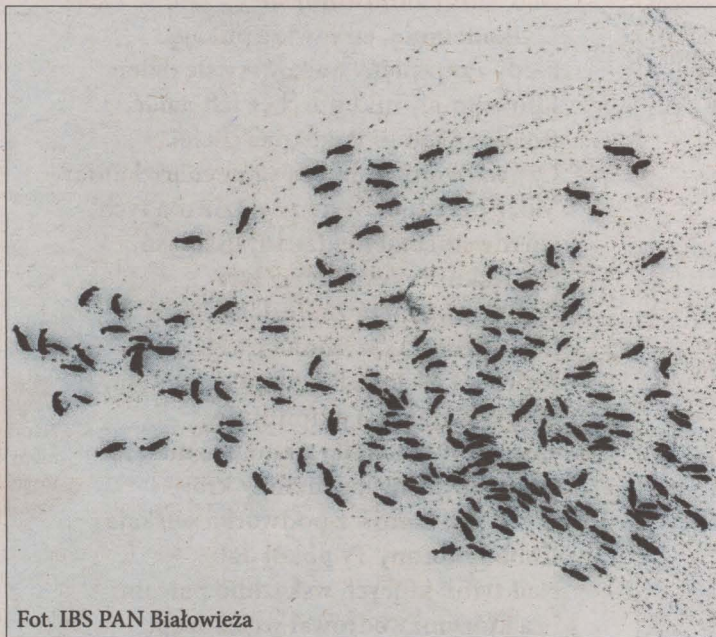
■ Trwa realizacja czwartej części kultowego serialu „U Pana Boga...”. We wtorek, 17 stycznia, kręcone były sceny w kościele w Sokółce.

■ 12 tabletek otrzymała gmina Jedwabne dla Kół Gospodyń Wiejskich w ramach pilotażowego programu „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich”. KGW w powiecie łomżyńskim otrzymają łącznie sto tabletek.

MYSŁ TYGODNIA

Nieograniczonej władzy pragną zazwyczaj ograniczeni
Ryszard Podlewski

Olbrzymie stado żubrów!



Fot. IBS PAN Białowieża

Największe dotąd stado 170 żubrów zaobserwowano w Puszczy Białowieskiej. Zwykle w stadzie jest ich ok. 90. Jak mówią naukowcy z Instytutu Biologii Ssaków Polskiej Akademii Nauk w Białowieży, najprawdopodobniej stado powstało z połączenia kilku mniejszych gromad. Wpływ na to mógł mieć nagły atak zimy pod koniec grudnia.

Wcześniej także wielkie stado, bo liczące prawie 140 żubrów, pojawiło się w Puszczy Knyszyńskiej.

Dwa lata temu furorę w Polsce i Europie zrobił film, który zarejestrował przejście kilkudziesięciu żubrów przez drogę.

Z ostatnich danych wynika, że w Puszczy Białowieskiej żyje prawie 800 żubrów.

40 lat temu

„Kontakty”, 30 stycznia 1983:

Rolnik z Sokół wicemistrzem

Lucjan Dołęgowski ze wsi Sokoły jednym z najlepszych rolników kraju! W rozstrzygniętym niedawno ogólnopolskim konkursie o tytuł Mistrza Produkcji Zwierzęcej zdobył on tytuł wicemistrza. Dołęgowski gospodaruje na 15,5 hektarach; z każdego sprzedaje prawie 4800 litrów mleka.

Juliusz Paetz biskupem łomżyńskim

Papież Jan Paweł II mianował biskupa ordynariuszem diecezji łomżyńskiej (po zmarłym w ubiegłym roku bp Mikołaju Sasinoskim) biskupa Juliusza Paetza.

Przeгляд kołędniczy w Nowogrodzie

Zespoły kołędnicze, szopkowe i „herody” z całego województwa spotkają się 30 stycznia o godz. 11.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Nowogrodzie. Przeгляд, wznowiony przez Wojewódzki Dom Kultury po dziesięcioletniej przerwie, będzie konfrontacją stanu posiadania w tej, bujnie kiedyś rozwiniętej dziedzinie kultury ludowej.

Dół jak wół!

W lipcu 1981 roku na ulicy Dwornej w Łomży miała miejsce drobna awaria wodociągu. Usunięto ją sprawnie, o czym świadczy nie zasypany po dziś dół. Sprawa dołu urosła wkrótce do takiej rangi, iż zainteresował się nim radny MRN: w sierpniu 1981 roku interweniował u prezydenta, w październiku interpelował na posiedzeniu Rady; w sumie deptał wokół niego tak systematycznie, że dotupał się do roku 1983. A dół jak wół!

Podleczyć dyrektora!

Dyrektor administracyjny Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego zapewnił nas, że w gabinecie fizykoterapii zawsze jest ciepła woda, bo inaczej skarżyliby się pacjenci. Jakże jednak ma on słyszeć narzekania rehabilitantów, skoro od dawna są tylko brzęczeniem much ponad dyrektorowymi uszami?

GREEN FLOW

Studio graficzne

profesjonalne projekty i skład

| KSIĄŻKI | OKŁADKI |

| GAZETY CODZIENNE |

| MAGAZYNY KOLOROWE |

| FOLDERY | ULOTKI | PLAKATY |

| OPAKOWANIA | LOGOTYPY |

biuro@greenflow.media.pl

531 533 332

Walka o maszt. Nie zawsze przeciw

Wprowadzamy w Polsce telefonię komórkową piątej generacji, nazywaną w skrócie 5G. To dobra okazja dla samorządowców, by przypomnieć sobie lekcje fizyki i dzięki solidnej wiedzy prowadzić otwarty dialog z mieszkańcami. Nowe technologie telekomunikacyjne łączą ludzi z niebywałą łatwością i doskonałą jakością, ale z drugiej strony wywołują pytania, a czasem obawy mieszkańców, którzy mogą nie rozumieć, jak to działa?

Najpierw trzeba stwierdzić, że 5G działa dobrze. Liderem wprowadzania tej technologii są Chiny i Stany Zjednoczone, a w Europie Niemcy. Najbogatsze państwa świata i najszybciej rosnące gospodarki stawiają na transformację cyfrową, której trzonem jest niezawodna telekomunikacja, a zwłaszcza transfer danych. Dzięki temu mogą rozwijać sklepy i usługi internetowe, bankowość elektroniczną czy dostęp do światowych zasobów kultury i edukacji.

NIE WSZĘDZIE JEST ŚWIATŁOWÓD

Mieszkasz w gminie pozbawionej możliwości założenia światłowodu, gdzie internet działa „jak wiatr zawieje”? Takich miejsc jest w Polsce ciągle bardzo dużo i prawie 20% mieszkańców narzeka na słaby internet w swojej miejscowości. W tych przypadkach mówi się o wykluczeniu cyfrowym. Oznacza to zarówno brak możliwości pracy zdalnej czy płatności kartą, jak i niższy poziom bezpieczeństwa mieszkańców, bo chociażby wezwanie pomocy w nagłych wypadkach czy teleporada medyczna nie zawsze będą możliwe, itp. Średnia prędkość internetu mobilnego w Polsce jest niższa niż w sąsiednich krajach z powodu braku częstotliwości dedykowanych dla 5G. Wyprzedza nas nie tylko Europa Zachodnia, ale też Rumunia czy Czechy.

Mieszkańcy upominają się – i słusznie – o lepszy, szybszy, bardziej stabilny internet. Władze lokalne mogą w tym pomóc umożliwiając operatorom budowę stacji bazowych telefonii komórkowej (SBTK). Tu jednak zaczynają się pierwsze kłopoty ze znajomością fizyki, bo zawsze znajdzie się kilka osób głoszących fake newsy o szkodliwym wpływie promieniowania elektromagnetycznego (PEM) na ludzkie zdrowie. Cóż, jeśli burmistrz nie odrobił kiedyś lekcji z elektrodynamiki, to teraz nie będzie umiał podjąć dialogu z oponentami.

NAUKA I 5G

Sieć 5G to nic innego jak transmisja radiowa na określonej częstotliwości, podobnie jak ma to miejsce obecnie w sieciach 2G, 3G, czy 4G. W sieci 5G będą wykorzystywane częstotliwości z pasm: 700 MHz, 3,4-3,8 GHz oraz 26 GHz, a więc takie, które dotychczas były już wykorzystywane aczkolwiek w innych zastosowaniach niż sieci komórkowe. Protesty przeciwko budowie lub za zmianą lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej przypominają w swojej logice rzucanie się z motyką na słońce i to w dosłownym znaczeniu. To jak protest, żeby w ogródku sąsiada było więcej słońca, a u nas – więcej cienia.

Warto wiedzieć, że w każdym kraju zakłada się pewne dopuszczalne poziomy promieniowania elektromagnetycznego, które gwarantują bezpieczeństwo wszystkich obywateli bez względu na czas i miejsce przebywania i z zasady nie mogą być przekraczane. Poziomy dopusz-

czalne dotyczą także PEM emitowanego przez stacje bazowe telefonii komórkowej. Za dotrzymanie wartości PEM poniżej poziomów dopuszczalnych, na podstawie pomiarów wykonanych przez akredytowane laboratoria badawcze w otoczeniu stacji bazowych, odpowiadają prowadzący instalacje. Poza klasycznymi pomiarami PEM w otoczeniu stacji bazowych prowadzony jest również monitoring środowiska w obszarze PEM – te zadania realizuje Inspekcja Ochrony Środowiska. Niezależnie kampanie pomiarowe PEM, jak również monitoring PEM, prowadzą niezależne jednostki badawcze, takie jak np. Instytut Łączności – PIB.

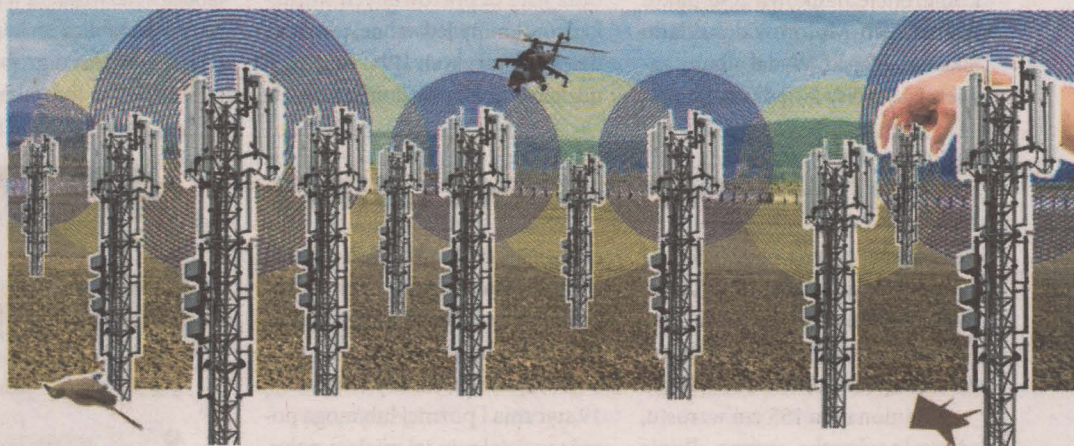
Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), która reprezentuje środowisko nauk medycznych, zapewnia, że technologia 5G nie wywołuje żadnych negatywnych skutków dla zdrowia publicznego, o ile ustalone poziomy dopuszczalne są dotrzymane, a jak wiadomo ich dotrzymanie jest obowiązkowe (za przekroczenie grożą kary). Używanie urządzeń bezprzewodowych nie wywiera negatywnego wpływu na organizm człowieka, a jedyny udowodniony naukowo efekt oddziaływania to efekt termiczny. Przed nim jednak chronią właśnie obowiązujące poziomy dopuszczalne, gwarantujące aż 50-krotny margines

z dostępnością szerokopasmowego internetu w danej lokalizacji. Nieruchomości w miastach ze słabym internetem są wyraźnie tańsze, a ich wynajem, nawet czasowy, nie jest tak opłacalny, jak w lokalizacjach z szybkimi łączkami.

WYBORCY NIE ZAWSZE MAJĄ RACJĘ

Technologia 5G w wielu polskich miejscowościach stała się tematem politycznym. Powielanie fałszywych informacji o szkodliwości stacji bazowych telefonii komórkowej jest wykorzystywane np. przez lokalnych działaczy opozycji do walki z władzą lub przez obce grupy wpływów, którym zależy na paraliżowaniu rozwoju naszego państwa. To nic nowego, bo podobne protesty dotyczyły już wcześniej wiatraków. Zdarza się, że burmistrzowie wstrzymują inwestycje pod naporem takich głosów, choć mają świadomość negatywnych konsekwencji braku dostępu do szerokopasmowego internetu dla swojego terenu.

Naprzeciw pytaniom mieszkańców i opisanym problemom władarzy i samorządowców wyszedł KPRM oraz Instytut Łączności – PIB w projekcie „Sprawna telekomunikacja mobilna jako klucz do rozwoju i bezpieczeń-



bezpieczeństwa. Lekarze dostrzegają w nowej technologii możliwości znaczącej poprawy opieki medycznej, bo dzięki 5G możliwe są m.in. zdalnie przeprowadzane operacje i zaawansowana telemedycyna.

BIZNES I 5G

Zdarza się, że miasta z wydzieloną strefą zabytkową i uzdrowiska odmawiają lokalizacji stacji bazowych telefonii komórkowej, tłumacząc się przepisami o ochronie krajobrazu. Przeciętny turysta nie dostrzega w tych decyzjach żadnej logiki, bo zastawione szkaradnymi straganami promenady nadmorskich miejscowości trudniej „odwiedzić” niż stację bazową. A brak możliwości nadawania na żywo relacji z wakacji w mediach społecznościowych może odstraszać młodych turystów od odwiedzenia wielu miejscowości.

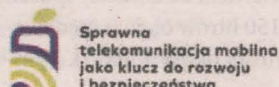
Także zamożniejsi inwestorzy, którzy rozważają zakup nieruchomości wakacyjnej omijają tzw. dziury komórkowe. Badania InsightOut Lab z 2022 r. pokazują, że skłonność do inwestowania na rynku nieruchomości łączy się

z jego ramach są organizowane szkolenia dotyczące procesu inwestycyjnego, technologii telekomunikacyjnych, a także tego, jak rozmawiać z mieszkańcami, by rozwiązać istniejące problemy, a nie pogłębić je. Wszystkie osoby z samorządów i władz lokalnych, które chciałyby wziąć udział w takich szkoleniach, mogą zgłosić się przez e-mail: proces_inwestycyjny@il-pib.pl.

Eksperti wytłumaczają, na czym polega idea sprawnej sieci telekomunikacyjnej i dlaczego maszty muszą mieć konkretną lokalizację, którą można porównać do wyplatania koronki – liczy się idealny, powtarzalny wzór, a nie łączenie nitki w dowolną kombinację. Optymalne rozmieszczenie masztów według ściśle określonych zasad planowania radiowego gwarantuje wszystkim użytkownikom urządzeń mobilnych płynną łączność dobrej jakości, pomimo przemieszczania się urządzenia, np. smartfonu pomiędzy kolejnymi stacjami bazowymi. Właśnie dlatego nie da się masztu przesunąć o kilometr w lewo lub w prawo, bo pewne obszary nie będą miały zapewnionego właściwego pokrycia sygnałem radiowym i taka sieć po prostu nie będzie działała sprawnie.

Przydatne wskazówki znajdziesz także tutaj:

<https://www.gov.pl/5g/powiedzsprawdzam-i-dowiedz-sie-gdzie-szukac-informacji-o-inwestycjach-telko-by-sie-nie-zakopac>



Burmistrz Jedwabnego „Świadkiem Historii”

Honorową Nagrodą Instytutu Pamięci Narodowej „Świadek Historii” wyróżniony został burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski.

W poświęconej Adamowi Niebrzydowskiemu publikacji Instytut przypomniał, że w 2013 roku był inicjatorem uroczystości gminno-parafialnych, upamiętniających zesłańców syberyjskich i powstańców styczniowych z 1863 r. Sam ufundował symboliczny krzyż i obelisk w 150 rocznicę przemarszu przez Orlikowo powstańców pod dowództwem płk. Józefa Konstantego Ramotowskiego. W 2020 roku jego staraniem powstał mural, upamiętniający zesłanych na Sybir ok. 500 mieszkańców gminy Jedwabne. We współpracy z IPN zorganizował w Jedwabnem konferencję naukową „Od paktu Ribbentrop-Mołotow do układu Sikorski-Majski. Wydał album, zawierający opisy świadków, zdjęcia



Burmistrz Adam Niebrzydowski z prezesem Instytutu Pamięci Narodowej dr. Karolem Nawrockim . Fot. IPN

oraz listę deportowanych mieszkańców gminy Jedwabne, powstała dzięki historykom IPN. Przy jego udziale w 2022 r. odsłonięta została

tablica z nazwiskami wywiezionych na Sybir i tablica na kaplicy cmentarnej w miejscu grobowca Rembieleńskich w Jedwabnem.

Zaginęła mieszkanka Łomży

Izabela Bąkowska (49 lat) z Łomży w czwartek, 19 stycznia, około godziny 19.00 wyszła z domu i do tej chwili nie powróciła ani nie nawiązała kontaktu z rodziną.

Zaginiona ma 155 cm wzrostu, szczupłą sylwetkę, czarne, długie i proste włosy, piwne oczy, uzębienie pełne. Utyka na lewą nogę. W dniu zaginięcia miała na sobie

czzerwone botki, niebieskie spodnie z przetarciami, biały t-shirt z napisami, czarną kurtkę bez kaptura i szarą zimową czapkę.

Wszystkich, którzy widzieli ją 19 stycznia i później lub mogą pomóc w ustaleniu jej miejsca pobytu, prosimy o kontakt z najbliższą jednostką policji lub z numerem alarmowym 112.



Ukradł i o pomoc poprosił... okradzionych!

Z maszyny pracującej przy budowie Via Baltica przy węźle Łomża Zachód ktoś w nocy ukradł paliwo. Zarejestrował to monitoring, który jest na placu budowy, a przybyli rano na plac budowy robotnicy stwierdzili uszkodzony wlew paliwa w spychaczu. W pewnym momencie podszedł do nich mieszkaniec (28 lat) Łomży i poprosił o pomoc w wyjechaniu z błota. Robotnicy powiązali fakty i powiadomili policję. Policjanci znaleźli w jego samochodzie 3 puste kanistry i pełny 20 l. Trafił do policyjnego aresztu i usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Policja będzie musiała rozwiązać jeszcze jedną zagadkę: właściciel spycha-



cza stwierdził, że złodziej spuścił około 150 litrów oleju napędowego wartości około 1 200 zł. Tym-

czasem w przygotowanych do tego celu kanistrach tylko w jednym było 20 l. Fot. KMP Łomża

Dług Łomży

splaca następcy



Rok 2022 Łomża zamknęła długiem 178 milionów 923 tysiące 373 złotych. Za kadencji prezydenta Mariusza Chrzanowskiego wzrósł o ponad 67 milionów złotych. Na koniec 2023 roku dług ma wynieść ponad 195 milionów złotych. Największych spłat, po około 15 milionów rocznie, miasto będzie musiało dokonywać w latach 2031 – 2036. Jeśli Mariusz Chrzanowski będzie prezydentem następną kadencję, która kończyłaby się w 2029 roku, długi spłacać będą jego następcy.

Krzysztof

Kozicki w Radzie Zatrudnienia

Były starosta łomżyński i wójta gminy Piątница, obecnie w Centrum Integracji Społecznej Krzysztof Kozicki został powołany do Rady Zatrudnienia Socjalnego III kadencji. Rada opiniuje projekty aktów prawnych oraz przygotowuje ekspertyzy i inicjuje zmiany prawa w zakresie zatrudnienia socjalnego. Za pracę w Radzie członkowie nie pobierają wynagrodzenia.

Płoną kominy!

44 pożary sadzy w kominach, w tym 8 w Łomży 36 w powiecie łomżyńskim odnotowała Państwowa Straż Pożarna w Łomży, poinformował jej komendant brygadier Adam Kalinowski. Wszystkie w budynkach mieszkalnych, czyli bezpośrednio zagrażały życiu ludzi. W tym roku doszło już do 4 pożarów sadzy (2 w mieście i 2 w powiecie). Przyczyna? Mała dbałość o kominy i złej jakości opał.

Kradzież z... pamięci!

Zdenerwowana mieszkanka Łomży zaalarmowała policję, że z parkingu skradziono jej toyotę yaris. Dwa samochody w Łomży w tym roku już zginęły, kilkanaście w roku ubiegłym i ślad po nich zaginął, więc sprawa wydawała się beznadziejna. Zwłaszcza, gdyby toyotka nie miała ubezpieczenia AC. Nieoczekiwanie stało się inaczej: samochód odnalazł się w miejscu, w którym właścicielka go zaparkowała, ale wiedzę o tym ukradła jej pamięć.

Szturm Zamku w Tykocinie



Piękna inscenizacja historyczna „Szturm Zamku w Tykocinie” odbędzie się w tym roku w sobotę, 11 lutego Jedyna w kraju zimowa inscenizacja historyczno-balistyczna odtwarza wydarzenia sprzed 300 lat, z okresu potopu szwedzkiego.

W 1657 roku tykocińska twierdza znajdowała się w rękach zdrazieckich Radziwiłłów, potężnego magnackiego rodu, który uznał protektorat Szwecji nad Litwą. Zamek był wówczas oblegany przez siły hetmana Sapięhy i ostatecznie zdobyty. Historię tę w wielkim widowisku plenerowym zaprezentuje prawie 150 rekonstruktorów z Polski, Białorusi, Czech i Hiszpanii.

Tykocin jest urokliwy i wart przyjazdu sam w sobie: położony w Kotlinie Biebrzańskiej, nad Narwią i jej starorzeczami, z wieloma zabytkami oraz niezmiennym od setek lat układem przestrzennym miasta, z widoczną do dzisiaj granicą części żydowskiej.

Tegoroczny Szturm zacznie się uroczystą Mszą Świętą w przepięknym, zabytkowym kościele Trójcy Przenajświętszej w Tykocinie, odprowadzanej w rycie łacińskim (pot. msza trydencka), po której nastąpi uroczyste otwarcie na Placu Czarnieckiego. Główna inscenizacja odbędzie się wokół położonego na drugim brzożu Narwi Zamku.



„Szansa” na wiedzę

Pomnik Alki Olbrzymiej nad oceanem, wymarłego w XIX wieku gatunku ptaka, który osiągał 75 – 85 cm wysokości i 5 kg wagi

– Pragnę, aby nasze spotkania wzbogacały uczestników o wiedzę z różnych dziedzin. Przybliżaliśmy już sylwetki patronów roku, ustanowionych przez Sejm i Senat. W tym roku będziemy kontynuować ten cykl i poszerzać go o inne dziedziny wiedzy, mówi prezes Stowarzyszenia „Szansa” w Zambrowie Teresa Szumowska.

Spotkania w „Szansie” odbywają się w każdy czwartek. W ubiegłym tygodniu członkowie Stowarzyszenia poznali niesamowitości Islandii, kraju ognia i lodu. Islandia zachwyca nie tylko niesamowitym krajobrazem z wulkanami i gejzerami, lodowcami i kraterami, wo-

dospadami. Jest pierwszym krajem na świecie, w którym w demokratycznych wyborach na prezydenta została wybrana kobieta Vigdis Finnbogadóttir. Funkcję tę pełniła 4 kadencje (1980 – 1996), a w wyborach w 1984 i 1992 r. nie miała żadnego kontrkandydata. W Islandii jest jedyne w Europie Archiwum Historii Kobiet. Opowiadała o nim i islandzkie zagadnienia przybliżała dziennikarka „Kontaktów” dr Maria Tocka po powrocie z Islandii.

W czwartek, 26 stycznia (godz. 10.30), członkowie Stowarzyszenia „Szansa” (ul. Wilsona 1/10) spotkają się z fizjoterapeutą Marcinem Brzezińskim.

Dla tradycji, dla babć i dziadków w Czyżewie



Rozbrzmiewała kolęda i radosne, świąteczne piosenki w niedzielę, 22 stycznia, w Gminnym Ośrodku Kultury w Czyżewie, w którym odbywał się Przegląd Kolęd i Zespołów Kolędniczych.

Publiczność oklaskiwała Herodów z Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Bogutach, Chór Klubu Seniora Gminy Czyżew, trzy grupy teatralne (najmłodszą, średnią i najstarszą), pro-

wadzone przez Annę Kazimierczuk oraz dwie grupy wokalne pod kierunkiem Zuzanny Wyszynskiej z GOK w Czyżewie. Był to jednocześnie koncert dedykowany babciom i dziadkom.

100 lat Eugenii Wierciszewskiej z Michen



Jubilatka z burmistrz Stawisk Agnieszką Rutkowską (pierwsza z lewej), rodziną i gośćmi

Gratulacje i życzenia dobrego zdrowia w stuletnie urodziny składała Eugenii Wierciszewskiej z Michen (gm. Stawiski) z koszem kwiatów burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska i kierowniczka Urzędu Stanu Cywilnego Ewa Grela.

Eugenia Wierciszewska urodziła się w Kuczynach (gm. Stawiski). Po zakończeniu II wojny świato-

wej wyszła za mąż za Franciszka. Rodzinie urodziło się troje dzieci. Dziś mieszka z jednym z sześcioroga wnucząt i jego rodziną.

Z życzeniami Jubilatkę odwiedził także kierownik Placówki Terenowej KRUS w Kolnie Jarosław Sekściński. A burmistrz Rutkowska przekazała listy gratulacyjne od wojewody podlaskiego Bohda-

na Paszkowskiego i premiera Mateusza Morawieckiego.

Według danych ZUS w listopadzie 2022 r. w Polsce mieszkało 2689 stulatków. Jubilaci, oprócz emerytury lub renty, co miesiąc otrzymują z ZUS świadczenie honorowe, które od 1 marca 2022 r. do końca lutego 2023 r. wynosi 4 944 zł.

Diagnostyka w Stawiskach



Przy ul. Polowej 26 w Stawiskach został otwarty punkt pobrań sieci laboratoriów Diagnostyka. Punkt realizuje program Profilaktyka 40 plus, w ramach którego można skorzystać z bezpłatnych badań. Do badania należy być na czczo. W przypadku próbek kału i moczu należy je pobrać w domu i dostarczyć do punktów pobrań.

W Turośli klocki i bajki

Na warsztaty klocków, w czwartek 26 stycznia (godz. 11.00), „bajkowy piątek”, 27 stycznia (godz. 11.00), zajęcia kulinarne w poniedziałek, 30 stycznia (godz. 11.00) zaprasza dzieci i młodzież Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.

Ferie z kulturą

Na bal karnawałowy zaprasza dzieci Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu w piątek, 27 stycznia (godz. 17.00). We wtorek, 31 stycznia (godz. 12.00), zajęcia kulinarne dla dzieci, a w środę, 1 lutego (godz. 17.00), spektakl „Czarne i białe” (wstęp wolny).

Stary Rynek 16, Łomża
tel/fax: 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

digital
foto gabs

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!

Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum z wspaniałymi wspomnieniami.

Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.



Tragiczne porachunki



Z nożem na ślizgawce

Na ślizgawce przy Grobli Jednarczowskiej w niedzielę, 27 stycznia 1929 r., zebrało się sporo młodzieży z Łomży. Jeździli na łyżwach, na sankach, inni tylko kibicowali. Było wesoło.

Uczeń Państwowej Szkoły Mierniczej w Łomży Józef Paluch jeździł na łyżwach w parze z koleżanką. Nagle zbliżył się do niego jakiś nieznajomy chłopak, uderzył go gałęzią świerkową i odbiegł. Józek odprowadził koleżankę na ławkę i podszedł do nieznanego, który go zaczepił. Od razu został otoczony przez kolegów napastnika. Jeden z chłopaków uderzył go „z główki” w brzuch. Józek zachwiał się, ale nie upadł. Przewrócił się atakujący. Wtedy inny podskoczył do Józka z nożem. Zraniony, bronił się. W tym czasie odpięła mu się łyżwa. Chwycił za nią i uderzył „nożownika” w twarz. Wówczas banda chłopaków odstąpiła od niego i uciekła.

Bójkę obserwowało około dwudziestu uczniów gimnazjum.

„Żaden nie ruszył na pomoc koleźce. Nawet po pchnięciu nożem nie uważali za stosowne zatrzymać rzeźmieszków”, opisywała „Wspólna Praca”.

Strzały w Boże Ciało

W Święto Bożego Ciała, 30 maja 1929 r., był pogodny dzień. Na uroczystości do kościoła w Dobrzyjałowie przybyli wierni z całej parafii; oprócz mieszkańców Dobrzyjałowa,

także z Cydzyna, Jurca, Kobyлина, Kisielnicy, Kownat, Pieniek Borowych.

W procesji rozmodlonych ludzi od ołtarza do ołtarza, nie szła grupa młodzieży z Kownat, Kisielnicy i Cydzyna. Młodzi mieli do omówienia jakieś osobiste sprawy, a raczej do rozliczenia jakieś porachunki.

Po jednej stronie stanęli chłopcy z Kownat, a po drugiej z Kisielnicy i Cydzyna. Nie dało się słownie nic wyjaśnić. Doszło do bójki. W pewnym momencie do idących w procesji dotarły odgłosy strzałów. Broń wyciągnęli chłopcy z jednej i z drugiej strony. Na miejscu zginął Stanisław Wykowski z Kisielnicy, a poważnie zraniony został Stanisław Wiśniewski z Cydzyna.

Zabawa z krwią

Hipolit Pisiński z Sędziwuj (przed wojną gmina Długobórz, obecnie Zambrów) tak zabawił na zabawie w Krajewie Starym w nocy z 24 na 25 stycznia 1931 r., że muzyka i taniec przestały go interesować. Szukał zaczepki i wywołał awanturę. Ktoś chciał go uspokoić, ktoś inny wyprowadzić. Opierał się, kłócił, w końcu wyciągnął nóż. Poważnie zranił Franciszka Liżewskiego i Sylwiusza Rudnickiego z Zambrowa oraz Jana Rykaczewskiego z Woli Zambrowskiej.

Pisiński został obezwładniony i oddany w ręce policji. Rudnicki, Liżewski i Rykaczewski po opatrzeniu ran przez lekarza rejonowego, już na zabawę nie wrócili.

Ostatni kurs z rewolwerem

Po wydaleniu w 1933 roku z gimnazjum, uczeń szóstej klasy Waclaw Szczygielski, był załamany i zdecydował się skończyć swoje życie. Pasjonował się motoryzacją, postanowił ostatni raz w życiu przejechać się samochodem. Wynajął taksówkę Izraela Keltera. Zamówił kurs za 60 złotych. Siedział na przednim siedzeniu, obok kierowcy. Taksówkarz objaśniał mu tajniki prowadzenia wozu, pokazał jak zatrzymać auto, jak je uruchomić. Szczygielskiemu podobała się jazda. W czasie trasy powiedział kierowcy, że chce jechać dłużej, a za kurs zapłaci 110 złotych, chociaż miał przy sobie około 70.

Dojechali do Zambrowa i dalej jechali zosą w kierunku Ostrowi Mazowieckiej. W czasie rozmowy chłopak powiedział, że ma rewolwer. Taksówkarz chciał zobaczyć broń. Zatrzymał auto, chłopak przesiadł się na tylne siedzenie, wyciągnął z torby rewolwer i podał kierowcy. Kelter obejrzał, ocenił „To armata, a nie rewolwer” i oddał broń.

Waclaw sprawdził, ile naboji jest w rewolwerze. Broń była naoliwiona, pobrudził sobie ręce. W trakcie szukania chusteczki i przekładania rewolweru z ręki do ręki, padł strzał. Kula ugodziła kierowcę. Kiedy Waclaw zobaczył sączącą się krew, przerażony uciekł.

Po kilku dniach sam zgłosił się na policję. Opowiedział, jak doszło do

wystrzału, zapewniał, że nie zamierzał zastrzelić szofera, że nic mu nie zabrał.

Sąd w Łomży skazał go za nieumyślną śmierć taksówkarza na rok więzienia z darowaniem połowy kary na mocy amnestii.

Przejażdżka ze sztchetą

W czerwcowy pogodny dzień 1934 roku Kalinowski jechał rowerem przez Kołomyję (gm. Rutki). Przy drodze bawiło się dziecko Dybowskich. Nie wiadomo, jak do tego doszło, ale Kalinowski je potrącił. Dziecko zaczęło płakać. Jego ojciec Stefan Dybowski, prawie natychmiast wybiegł na drogę i dopadł do Kalinowskiego. Zaczęła się bójka. Wzburzony Kalinowski wyrwał z płotu sztchetę i uderzył nią w głowę Dybowskiego. Dybowski natychmiast upadł. Cios był śmiertelny. Kalinowski został aresztowany.

Śmiertelna sprzeczką

Koleczy, pracujący w majątku w Bożejewie Czesław Jadcza, Waclaw Kosiorek, Jarmochowski i Stanisław Sarasiński, posprzeczali się w kwietniu 1935 roku. Nie wiadomo, czego dotyczyła kłótnia. Napięcie szybko wzrastało. Zaczęli się bić Stanisław Sarasiński z Czesławem Jadcza. W pewnej chwili Stanisław wyciągnął nóż i uderzył nim Czesława w pierś. Czesław zginął na miejscu. Obaj mieli 17 lat. Policja zatrzymała Sarasińskiego i dwóch „kibiców” morderstwa.

MARIA TOCKA

Bożonarodzeniowe laury w Nowych Piekutach



Laureaci konkursu z komisją oceniającą

Matylda Kostro i Ewa Radzewska zajęły pierwsze miejsce wśród przedszkolaków w Konkursie Bożonarodzeniowym na najpiękniejszą kartkę świąteczną, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Nowych Piekutach. Drugie nagrody zdobyli: Zofia Szymborska, Ksawery Szymborski i Jakub Rząca.

Wśród uczniów klas I-III najpiękniejsze kartki, nagrodzone pierwszym miejscem namalowały: Anita Szymborska i Julia Rząca. Drugie miejsce otrzymali Miłosz Szymborski, Daria Brzozowska i Maria Roszkowska. W klasach IV-VIII pierwszą nagrodę odebrała Maja Niemyjska, drugą Hanna Szymborska, a trzecią Łucja Szymborska i Zuzanna Oleżdka. Wyróżniono pracę Mikołaja Kostro.

W kategorii dorosłych pierwsze miejsce zdobyła Danuta Żera, a drugie miejsce Małgorzata Żera.

Prace oceniała komisja w składzie: Małgorzata Szpakowska z Gminnego Ośrodka Kultury, Katarzyna Gierałowska z Urzędu Gminy i Agnieszka Franczuk z Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zamarła dyrektor



Zmarła wieloletnia nauczycielka i dyrektor Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym Halina Kulesza. Miała 75 lat.

Brakuje rodziców

W powiecie wysokomazowieckim jest 31 rodzin zastępczych, w których przebywa 49 dzieci. Potrzebne są kolejne rodziny zastępcze. Kandydaci na rodziców zastępczych dla dzieci pozabawionych częściowo lub całkowicie opieki rodziców mogą zgłaszać się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Mickiewicza 1, tel. 502 153 040.

Wystawa w Szepietowie

Na wystawę prac plastycznych Bogusławy Ignaczuk, nauczycielki, mieszkanki Wysokiego Mazowieckiego, zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. Jej prace można oglądać do 28 lutego.

„Ostoja” ostoją trzeźwości

Stowarzyszenie Abstynenta „Ostoja” od 1997 roku, czyli już 26 lat, pomaga ludziom z różnymi uzależnieniami, między innymi alkoholikom. Stwarza możliwość organizacji nie tylko mittingów AA, ale organizuje warsztaty stacjonarne i wyjazdowe, spływy kajakowe, ogniska aktywności społecznej. Nawet w dniu rocznicy powołania, „Ostoja” zorganizowała zabawę choinkową dla dzieci ze szkół podstawowych, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu i rodzin należących do Stowarzyszenia Abstynenta.

Podsumowanie ponad ćwierć wieku działalności było okazją do podziękowania i uhonorowania za pracę i wsparcie: odznaki honorowe otrzymali Katarzyna Wojno, Anna Sworska i Bartłomiej Gołaszewski.

Po części oficjalnej odbyła się dyskoteka, którą prowadził DJ Jacek i otwarty mitting, na którym można było posłuchać poruszających historii o życiu w trzeźwości.

Wakacje w Zambrowie od 1 czerwca!



Kompleksowej modernizacji 7 budynków oświatowych w mieście (trzech szkół podstawowych: nr 3,4 i 5 oraz cztery przedszkola nr 1,3,4 i 6) planuje dokonać w trzy miesiące (czerwiec – sierpień) burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

W SP nr 5 zostanie zainstalowana winda, na budynkach przedszkolnych panele fotowoltaiki, w szkołach wyremontowane zostaną łazienki, szatnie, korytarze.

Wszystko będzie kosztowało 15 mln zł. Miasto wystarało się o dotację 12 mln 750 tys. zł (dołoży z własnego budżetu 2 mln 250 tys. zł).

Prace rozpoczną się 1 czerwca. Wówczas uczniowie nie będą mieć

lekcji, ale wycieczki, obozy, zajęcia na obiektach sportowych i w ośrodku kultury.

Burmistrz Dąbrowski rozważał z dyrektorami szkół prowadzenie zajęć w czasie ferii, aby wcześniej zakończyć rok szkoły i udostępnić budynki firmie remontowej. Na takie rozwiązanie nie wyraziło zgody Kuratorium. Zajęcia dydaktyczne za zgodą Kuratorium już są odpracowywane w soboty.

Nie będzie kłopotu z przedszkolakami, wyjaśnia burmistrz Dąbrowski. Na czas remontu przedszkoli wszystkie dzieci z miasta będą korzystały z Przedszkola nr 5, które wcześniej zostało wyremontowane za 9 mln zł i może przyjąć 325 dzieci.

Zambrow się kurczy



Ubyło 261 mieszkańców Zambrowa w ubiegłym roku. Urodziło się tylko 150 dzieci. W latach 2010 – 2013 rodziło się rocznie 350 – 400 dzieci. Najpopularniejsze imiona to: Laura i Maria oraz Marcel i Jan.

Remont Orlików

Dwa boiska Orlika przy Szkole Podstawowej nr 3 z 2008 r. i przy Szkole Podstawowej nr 4 z 2010 r. będą remontowane za 1 272 tys. zł (50 proc. dotacji z Ministerstwa Sportu).

Honorowa krew

Zbiórka krwi odbędzie się w niedzielę, 29 stycznia (godz. 9.00), w Parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie.

Półkolonie w Rutkach

Darmowe półkolonie z obiadem i dowozem zorganizowała Szkoła Podstawowa w Rutkach. Zajęcia odbywają się w godz. 9.00 – 15.45.

Nieuczciwy handlarz samochodami, który postanowił złapać „jelenia” na auto „w idealnym stanie”, musiał zwrócić kupującej prawie jeszcze raz tyle, ile za nie zapłaciła. I to tylko dlatego, że machnęła ręką na 30 tys. złotych, by mieć z nim święty spokój

Sidła na „jelenia”

1.

„Auto jest w idealnym stanie technicznym i wizualnym, z oryginalnym przebiegiem, do końca serwisowane w ASO Audi. Jest możliwość sprawdzenia na miejscu w serwisie Audi historii pojazdu. Sprzedaję, bo pilnie potrzebuję gotówki”, ogłaszał przedstawiający się jako prywatny użytkownik niebieskiego Audi A4 z bogatym wyposażeniem i trzylitrowym dieslem pod maską.

Na tak doskonały samochód skusiła się czytelniczka czasopisma motoryzacyjnego (i portalu internetowego) „Auto Świat”. Nie znając się na samochodach, miała zamiar, jak sugerował sprzedawca w ogłoszeniu, pojechać z Audi do autoryzowanego serwisu. W korespondencji SMS sprzedawca zaczął ją do tego zniechęcać. Skutecznie i ostatecznie stanęło na tym, że kupująca zdalnie umówiła się w zwykłym pobliskim warsztacie, żeby sprzedający nie miał za daleko. Z raportu warsztatu wynikało, że wprawdzie samochód był malowany z przodu, ale w sumie nic mu nie dolega. Niczego niepokojącego nie stwierdził też diagnosta na stacji kontroli pojazdów.

2.

Trochę o tym, czym różni się sprzedaż konsumencka od zwykłej: otóż jeśli kupujemy samochód w komisie lub w salonie, sprzedawca odpowiada za jego wady, choćby i napisał na umowie, że nie odpowiada. Jedyne, co zwalnia go od odpowiedzialności z tytułu rękojmi, to wyraźne poinformowanie klienta o wszystkich jego wadach w taki sposób, żeby klient nie mógł się wyprzeć, że został poinformowany. A gdy umowę podpisują dwie osoby fizyczne, odpowiedzialność z tytułu rękojmi mogą umownie skrócić lub wykluczyć, co jednak nie działa, gdy mamy do czynienia z oszustwem.

Zanim doszło do podpisania umowy transakcji, sprzedawca Audi grzecznie prosił o wpisanie do umowy nieco niższej kwoty, niż rzeczywi-



Fot. pixabay

ście zapłacona. Czytelniczka „Auto Świata” na prośbę się zgodziła. Kto kupował samochody nie z salonu, ten wie, że taka prośba jest wręcz rutynowa. Pomijając kwestie oszustwa skarbu państwa, warto pamiętać, że jeśli zapłaciło się 30 tys. zł, a na umowie ma 25 tys. zł, to w przypadku chęci zwrotu samochodu odzyskania pieniędzy, można liczyć tylko na 25 tys. zł. „Tyle dostałem – mówi handlarz – i tyle zwracam przelewem na konto”.

Ponieważ auto było rejestrowane w Polsce po raz pierwszy od czytelniczki „Auto Świata”, urzędnik w wydziale komunikacji zażądał umowy polskiego sprzedawcy z niemieckim komisem. Handlarz niechętnie udostępnił umowę i... w tym momencie przestało być przyjemnie. Okazało się, że kupił samochód nie od osoby prywatnej, jak twierdził, tylko w komisie. Co więcej, na fakturze z komisju było wyraźnie napisane: „Unfallauto, fur Export”. Znaczący: auto powypadkowe, do wywiezienia z kraju.

Jak wyjaśnia red. Maciej Brzeziński z „Auto Świata”, który historię Audi A4 opisał, samochody czekające w niemieckim komisie na klienta z karteczką „Nnur fur Export”, to samochody z różnymi wadami, których Niemiec nie sprzedaje innemu obywatelowi tego kraju, ponieważ wie, że jeśli to zrobi, będzie miał kłopoty. Można kupić taki samochód tylko pod warunkiem zrzeczenia się

rękojmi i pod warunkiem wywiezienia pojazdu z Niemiec.

Na niemieckiej fakturze samochód miał też nieco wyższy przebieg, niż w rzeczywistości.

3.

Nowa właścicielka już w tym momencie wiedziała, że zapłaciła ponad 40 tys. zł za 10-letni powypadkowy samochód, który, aby jeździć, wymaga dużych inwestycji. Audi rzeczywiście szybko trafiło do warsztatu, bo „złe się prowadziło”, klimatyzacja niby działała, ale jakby „na pół gwizdka”. Wyszło lekko „przekoszone” podwozie w połączeniu z niedokładnie ustawioną geometrią zawieszenia. Poza tym, że miało malowany przód, było w nim wiele wymienionych elementów, a na niektórych wstawionych częściach zatarte były numery seryjne.

Jeszcze więcej „kwiatków” zobaczył specjalista od rekonstrukcji wypadków na podstawie zapisów w elektronice pojazdów, który obejrzał Audi na prośbę dziennikarzy motoryzacyjnego pisma. Wycieczka wad była tak długa, że zasugerowali zwrot samochodu na podstawie rękojmi.

Sprzedawca powiedział „nie”. Czuł się pewnie: „wkręcił” kupującą w zniżenie kwoty na umowie, wystąpił w transakcji nie jako zawodowy handlarz, tylko jako osoba prywatna. Co mu można zrobić? „Auto Świat” zasugerował, aby

zaczęła od wizyty w urzędzie skarbowym. Zwłaszcza, iż sprzedawca w SMS-owej korespondencji zostawił ślady zaniżenia kwoty na umowie. Gdyby ich nie było, mógłby się wszystkim łatwo wyprzeć.

Właścicielka Audi skontaktowała się z urzędem i przyznała się do zaniżenia kwoty na umowie. Wyrzuciła „czynny żal”. Polega na tym, że winowajca dobrowolnie przyznaje się do winy i jeśli zrobi to, zanim urząd skarbowy sam dowie się o wykroczeniu lub przestępstwie, może zadowolnić się dopłatą brakującej kwoty podatku i poprzestać na pouczeniu winowajcy. I tak się stało. Jakie konsekwencje poniósł nieuczciwy sprzedawca, wiedzą tylko on i jego urząd skarbowy.

4.

Ponieważ sprzedawca nie zareagował odpowiednio na pisma przedsądowe, właścicielka Audi A4 wniosła przez prawnika pozew do sądu, w którym domagała się zwrotu ceny zakupu samochodu, zwrotu wszelkich kosztów związanych z autem, zwrotu kosztów sądowych i odsetek.

W tym czasie Audi po przejechaniu nie więcej niż 1000 km, trafiło na parking, na którym stało cztery lata. Tyle bowiem z powodu pandemii ciągnęła się sprawa. Ostatecznie po drugiej rozprawie w grudniu 2022 r. zapadł wyrok: sprzedawca ma zwrócić cenę pojazdu, wszelkie koszty (także sądowe) i odsetki. W sumie około 100 tys. zł. Czyli ponad dwa razy wyższą od tej, którą uzyskał ze sprzedaży. Był to wyrok pierwszej instancji, od którego nieuczciwy sprzedawca mógł się odwoływać. Chcąc jak najszybciej odciąć się raz na zawsze od pochłaniającej czas i szarżującej nerwy sprawy, czytelniczka „Auto Świata” zaproponowała sprzedawcy układ: niech zwróci koszty zakupu samochodu oraz wszelkie inne koszty, które poniosła, a w zamian ona zrezygnuje z odsetek. Zgodził się. Ostatecznie zapłacił 70 tys. zł. (Źródło: AutoSwiat.pl)

Samotność to

Prawidłowość jest prosta: im starsze dziecko, tym trudniej mieć z nim dobrą relację. Przyczyny mogą być różne i nie chodzi o to, by spędzać godziny na dociekaniu, co poszło nie tak, że ty i twoje dziecko nie umiecie już ze sobą zwyczajnie rozmawiać. Jest kilka rzeczy, które możesz zacząć robić, a one powoli mogą zmieniać waszą relację na bliższą i mocniejszą. Czy to pomoże? Jeśli ci zależy, warto spróbować.

Słuchaj

O tym, że słuchanie jest ważne, mówią wszyscy i wszędzie, ale o co tak naprawdę w nim chodzi? Przede wszystkim o uczucie, że zostało się wysłuchanym.

Słuchanie wcale nie jest łatwe, bo często trzeba gryźć się w język, żeby nie przerywać, nie komentować, nie wtrącać się w środek zdania. Dzieciom wcale nie jest łatwo mówić dorosłym o swoich sprawach. I choć wydaje się, że rodzice są najbliżsi i dziecko w naturalny sposób zwróci się właśnie do nich, gdy będzie miało jakiś kłopot albo będzie potrzebowało się wygadać, najczęściej wcale tak nie jest. Dlaczego? Bo mama albo tata mają swoje poglądy, swoje oczekiwania, a gdy nastolatek zaczyna mieć inne, boi

się odrzucenia związanego z różnicą zdań albo rozczarowania, że nie spełnia oczekiwań rodziców. Gdy do tego dokłada się nieuwaga ze strony rodzica, słuchanie do połowy, bo przecież mama świetnie wie, co dziecko chce powiedzieć, trudno o dobry klimat do mówienia o sobie. A gdy się o sobie nie mówi, relacja się rozluźnia i psuje.

Jak słuchać, żeby miało to dobry wpływ na relację? Tak, żeby dać dziecku poczucie wysłuchania.

Po pierwsze: nie pozwalać, by mówiło, gdy stoisz do niego tyłem, bo jednocześnie (na przykład) zmywasz. Usiądźcie razem, by widzieć swoje twarze.

Po drugie: nie przerywaj, daj skończyć zdanie, myśl. Często dziecko nie wie, jak przejść do

sedna i opowiada o problemie w taki sposób, że bez wysłuchania do końca trudno się zorientować, w czym rzecz. Po trzecie: nie proponuj rozwiązań, zanim się nie dowiesz, o co chodzi. To zniechęcające, gdy ktoś nie potrafi się powstrzymać przed daniem dobrych rad, które do niczego nie są potrzebne.

Nie obrażaj się

Jedną z trudniejszych spraw dla dzieci niezależnie od wieku, jest rodzic, który się obraża i trzeba go przeproszać (albo przebłagać jak jakieś urażone bóstwo). Tymczasem rodzice często traktują obrażanie się jako metodę wychowawczą: zrobiłeś coś nie tak, więc ja się wycofuję z naszej relacji, dopóki tego nie naprawisz. Co dobrego z tego wynika? Nic. Atmosfera jest ciężka, dziecko nie ma pojęcia, jak sytuację rozwiązać i najczęściej zaczyna korzystać z pomysłów, które ani trochę nie oddają tego, co czuje: przeprosza, żeby zamknąć temat, a nie dlatego, że czuje skruchę.

Przy okazji uczy się ukrywać swoje prawdziwe uczucia, a także nabiera przekonania, że miłość jest czymś warunkowym, że trzeba na nią zasłużyć, spełniając oczekiwania, a jeśli się ich nie spełnia, miłość się kończy. Nie trzeba dodawać, że taka sytuacja bardzo nie sprzyja budowaniu poczucia własnej wartości i sprawia, że w miejscach zaufania do rodzica pojawia się dystans i podejrzliwość. Dla dobrej relacji, to zabójcze.

Oceniaj problem

Dla chrześcijan wzór działania jest bardzo ewangeliczny: oceniasz czyn, nie człowieka.

Jeśli dziecko spóźniło się do szkoły, jest spóźnione, a nie spóźnialskie.



Pięć wskazówek, które pomogą ci w budowaniu

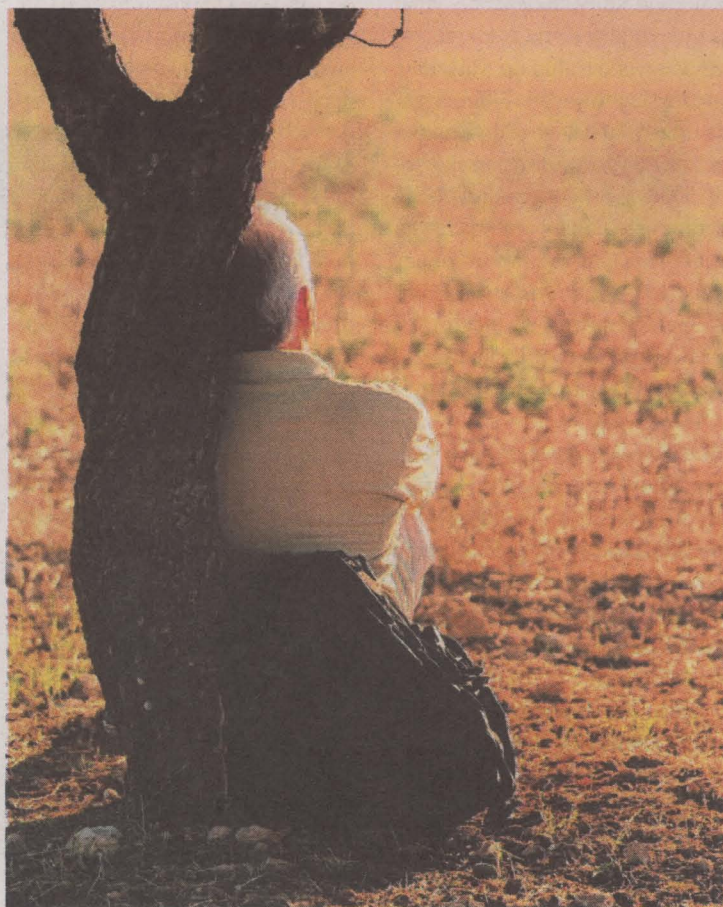
Jeśli nie odrobiło lekcji i mówi, że mu się nie chciało, nie wykonało swojego obowiązku, a nie jest leniuchem.

Jeśli wpadło na drzwi, bo zapatrzyło się na ptaki za oknem, nie jest gapą, tylko się zagapiło.

Jeśli krzyczy ze złości, nie jest okropnym złoślikiem, tylko okropnie się zdenerwowało.

Jaka jest różnica? Taka, że dziecko nie czuje się z góry określone i wpisane w jakąś rolę.

Jeśli jest spóźnione, następnym razem może być punktualne. Jeśli zacznie myśleć o sobie, że jest spóźnialskie, przyjmie to jako prawdę o sobie. Mama mówi, że jestem spóźnialska, nie ma się co dziwić, że się spóźniam, po prostu taka jestem. Tata mówi, że jestem złoślikiem, czyli to normalne, że urządzam awantury, bo taki już jestem. Tak samo działa to w przypadku pozytywnych etykietek, ale te negatywne robią jeszcze jedną kiepską



piekło na Ziemi!



dobrych relacji z dziećmi. A jeśli już są kiepskie, w ich naprawieniu i zbudowaniu trwałej wzajemnej więzi. Fot. pixabay

rzecz: sprawiają, że dziecko czuje się gorsze. Bo niby jak ma się czuć, gdy mama czy tata myśli o nim źle?

Kiedy ktoś źle o nas myśli i głośno to wyraża, nie dbając o nasze uczucia, naprawdę nie mamy ochoty dbać o relacje z kimś takim. Raczej będziemy ich unikać. I tak się właśnie może stać z tobą i twoim dzieckiem.

Dbaj o drobiazgi

Drobiazgi w miłości liczą się najbardziej. To codzienne doświadczenie wszystkich, którzy trwają w bliskich relacjach. W związku, w przyjaźni, w rodzinie tak po prostu jest, że małe rzeczy mówią bardzo wiele o tym, jak się lubimy i czy jeszcze w ogóle.

Problem z byciem rodzicem polega na tym, że często przyjmowanie emocji dzieci jest wyczerpujące, ich niepojmowanie szczególnie w okresie nastoletnim, jest

ciężkim przeżyciem dla wielu rodziców, a codzienne awantury, bunt, fochy i krzyki łatwo mogą sprawić, że owszem, wciąż kochasz swoje dziecko, ale naprawdę przestajesz je lubić.

Co zrobić, żeby tak nie było? Jak lubić dziecko mimo wszystko i dać mu to do zrozumienia inaczej, niż tylko słowami, w które może już zwyczajnie nie uwierzyć?

Mogą w tym bardzo pomóc codzienne drobiazgi.

To, że kanapka, którą robisz do szkoły, jest ta ulubiona, z serkiem i rzodkiewką, a nie jakakolwiek.

To, że w czytanej książce albo wysłanym mailu znajdzie się wiadomość: „Lubię cię, córeczko. Tata”.

To, że na wyjazd z kolegami kupisz bez pytania ulubione batoniki, a na obiad ugotujesz tamten makaron, który tak bardzo smakował, choć ciebie wcale nie zachwycał.

Takie drobiazgi karmią serce, dają poczucie, że mimo wszystkich trudnych chwil wciąż jesteśmy sobie bliscy i dla siebie ważni. I pomagają do siebie wrócić w relacji, gdy kolejne trzaśnięcie drzwiami wcale nie zwiastuje niczego dobrego.

Nie zniechęcaj się

Nie zniechęcaj się. Nie zniechęcaj się! Nie zniechęcaj się!! Tym, że tłumaczysz i robi swoje. Tym, że prosisz i nie robi. Tym, że dajesz i nie dostajesz nic w zamian. Tym, że nie wyciąga wniosków i dalej robi głupio. Tym, że dalej nie ścieli łóżka. Tym, że zdolne, ale leniwe. Tym, że inne niż siostra albo brat. Tym, że marnuje potencjał.

Uwierz, że ono chce się starać, że wszystkich sił chce. Dla ciebie. Ale czasami już po prostu nie potrafi. Rzeczy dla ciebie proste są dla niego trudne, twoja umiejętność przewidywania konsekwencji to jeszcze nie jego etap rozwojowy. Twoja asertywność to dla niej niedościgniony wzór.

Nie zniechęcaj się, że twoje dziecko nie jest takie, jak już mogłoby być, że nie potrafi tego, co mogłoby już umieć, że nie jest takie, jak sobie wymarzyłeś.

Nie zniechęcaj się, bo zniechęcenie i rezygnacja to dla dziecka jasny sygnał, że już go nie kochasz. A rzucone bez żadnej refleksji słowa „z ciebie nic już nie będzie” albo „ty chyba jesteś głupi” albo „jak możesz tego nie wiedzieć” są jak mróz, który ścina kwiaty na jabłoni. I jabłek w tym roku nie będzie. A może nie będzie już nigdy.

Zacznij dzisiaj

Wybierz choć jedną wskazówkę i zacznij ją stosować już dzisiaj.

Nie jest łatwo być rodzicem. I nie jest łatwo być dzieckiem. Jesteśmy sobie dani, by dawać sobie miłość, wsparcie, dobro rozwijać swój potencjał. Nie zawsze to wychodzi, ale zawsze można zacząć jeszcze raz. I choćby się to wydawało bez sensu, warto! (Źródło: Deon.pl).



Ogłoszenie

w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie

w „Kontaktach”

w środę do godz. 12.00

Ukaże się już

w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,

PANELE OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333

www.siatki-stal.pl

(fak.0008/2023-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Hondę Accord Sedan,
2008 r., 2,0 benzyna. Przebieg:
134 500 km, pierwszy właściciel,
serwisowana w ASO Honda
(pełna dokumentacja), bogate
wyposażenie. Tel. 605 – 567 – 394

(p-001574-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie M-4,
4 piętro. Cena około 400 000 zł.
Tel. 514 – 511 – 289 lub
535 – 209 – 215

(p-001578-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnię kierowcę C+E.
Transport krajowy.
Tel. 797 – 930 – 040

(fak.0201/2022-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0003/2023-o)

Sprzedaję ciągników od 35 do
125 KM oraz maszyn rolniczych.
Zapraszamy – ul. Poznańska
121 (plac przy Browarze).
Telefon +48 785 150 838

(fak.0203/2022-o)

Kupię las iglasty lub liściasty
z gruntem lub tylko drzewo
z lasu. Płatność gotówką.
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Poznam Panią. Tel. 576 – 704 – 666
(p-001570-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu
Gminy został podany do publicznej
wiadomości poprzez wywieszenie
na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni
wykaz nieruchomości komunalnych
przeznaczonych do **wydzierżawienia**
– działka o numerze: 104/4 w
Klimaszewnicy (część działki).

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie w Urzędzie
Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14,
na tablicy ogłoszeń wywieszone
zostały wykazy nieruchomości
położonych w Łomży, przeznaczonych
do oddania w najem i dzierżawę.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



STIHL

**CAŁY ASORTYMENT
NA RATY RRSO 0%**

**PILARKI SPALINOWE
JUŻ OD 89,90 * 10 RAT RRSO 0%**

 **STIHL MS 162**

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Promocja obowiązuje od 7.01.2023 r. do 28.02.2023 r.
Rekomendowane ceny detaliczne.

Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam opony zimowe
165/70 R-14, nowe, Kormoran,
2 sztuki, cena 110 zł za sztukę,
tel. 535 - 332 - 049

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia 2, (2010),
diesel, w posiadaniu 4 lata, opłaty
aktualne, zadbane śródek,
cena 19 999 zł do negocjacji,
tel. 601 - 454 - 202

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2002),
1.7 diesel, OC ważne do 05.2023 r.,
przebieg do 06.2023 r., przebieg
326 000 km, cena 3 900 zł do
negocjacji, tel. 604 - 402 - 454

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Lancer,
(2008), 2.0 TDI, stan bardzo dobry,
diesel, kolor czarny, nie wymaga
wkładu finansowego,
cena 10 500 zł, tel. 507 - 121 - 177

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2011),
1.4 diesel, 90 KM, kolor biały,
przebieg 144 000 km, stan bardzo
dobry, cena 23 500 zł,
tel. 570 - 580 - 663

(o/b)

Sprzedam Mercedes C Klasa,
(2005), wersja Evolution, auto
sprowadzone z Belgii, pierwszy
właściciel w kraju, nowe opony,
diesel, cena 13 500 zł do
negocjacji, tel. 509 - 363 - 392

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2002), diesel,
do wymiany licznik (nie pokazuje
paliwa i temperatury), alufelgi 16,
przebieg 292 300 km,
cena 5 500 zł do negocjacji,
tel. 533 - 899 - 724

(o/b)

Sprzedam Nissan Qashqai, (2009),
1.6 DCI, diesel, 106 KM, niskie
spalanie, wszystkie wymiany na
czas, dach panoramiczny,
klimatyzacja, cena 25 900 zł,
tel. 512 - 271 - 066

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2003),
diesel, środek czysty i schludny,
ważne OC i przegląd, przebieg
305 000 km, cena 9 800 zł,
tel. 505 - 799 - 980

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 1,
(1999), 1.4 benzyna, brak rdzy,
nowe opony zimowe, długie opłaty,
cena 4 700 zł, tel. 504 - 930 - 328

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2008),
auto użytkowane przez kobietę,
stan techniczny bardzo dobry,
przebieg i ubezpieczenie do
03.2023 r., cena 15 000 zł do
negocjacji, tel. 511 - 051 - 722

(o/b)

Sprzedam Peugeot 207, (2010),
benzyna, w bardzo dobrym stanie,
klimatyzacja, centralny zamek, OC
i przegląd do końca 11.2023 r.,
cena 16 700 zł do negocjacji,
tel. 600 - 824 - 241

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2008),
auto sprowadzone z Francji, do
opłat, diesel, 177 KM, przebieg
181 000 km, cena 15 500 zł,
tel. 511 - 051 - 722

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 2,
(2006), 1.6 benzyna, stan bardzo
dobry, małe obtarcie na tylnym
nadkolu, środek czysty i zadbane,
cena 13 000 zł, tel. 664 - 770 - 231

(o/b)

Sprzedam Hyundai i30, (2012),
z polskiego salonu, stan bardzo
dobry, wszystko sprawne, przebieg
102 000 km, cena 37 000 zł do
negocjacji, tel. 508 - 707 - 871

(o/b)

Sprzedam Chrysler Pacifica, (2005),
LPG, auto sprawne technicznie,
klimatyzacja, tempomat, hak,
ważny przegląd i ubezpieczenie,
cena 15 500 zł do negocjacji,
tel. 512 - 474 - 407

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2003),
1.1 benzyna, przebieg 175 000 km,
niskie spalanie, brak korozji,
po wymianie oleju i filtrów,
cena 4 800 zł, tel. 511 - 697 - 887

(o/b)

Sprzedam Peugeot 207, (2011),
bogate wyposażenie, w ciągłej
eksploatacji, wszystko sprawne,
diesel, cena 7 900 zł do negocjacji,
tel. 502 - 724 - 754

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2008),
stan bardzo dobry, wszystko
sprawne, pierwszy właściciel
w kraju, opony zimowe,
cena 19 900 zł do negocjacji,
tel. 886 - 505 - 356

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2004),
1.9 TDI, stan bardzo dobry, auto
świeżo sprowadzone z Niemiec,
opłacone, gotowe do rejestracji,
cena 6 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2014),
auto sprowadzone z Niemiec,
pierwszy właściciel w kraju od
2022 r., aktualne badania i OC,
bogate wyposażenie,
cena 42 500 zł, tel. 504 - 644 - 131

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat CC,
(2009), 1.8 benzyna, 160 KM,
2 komplety opon z felgami 17,
przebieg 230 000 km,
cena 23 000 zł do negocjacji,
tel. 606 - 693 - 686

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2003),
auto sprowadzone z Niemiec,
benzyna, ABS, centralny zamek,
elektryczne lusterka, cena 10 500 zł,
tel. 502 - 934 - 052

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2005),
1.9dci, diesel, przebieg
280 000 km, wszystko sprawne,
stan bardzo dobry, cena 7 900 zł,
tel. 514 - 636 - 725

(o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara,
(2011), diesel, przebieg 85 000 km,
OC i przegląd ważne do lipca 2023 r.,
cena 54 500 zł, tel. 797 - 161 - 484

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran,
(2005), 2.0 diesel, kilka ognisk
korozji, opłaty do końca sierpnia,
cena 6 600 zł do negocjacji,
tel. 794 - 032 - 277

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999),
1.6 benzyna, wspomaganie,
elektryczne szyby, sprawna
klimatyzacja, cena 3 900 zł do
negocjacji, tel. 572 - 580 - 961

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Caddy,
(2005), diesel, w ciągłej eksploatacji,
z polskiego salonu, drugi właściciel,
cena 9 500 zł, tel. 602 - 278 - 348

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Carisma,
(2003), 1.8GDI, benzyna, przebieg
193 300 km, cena 7 900 zł do
negocjacji, tel. 602 - 492 - 479

(o/b)

KUPON **BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**
Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____
Adres: _____
Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____
Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J
MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam belarkę Metal Fach, (2003), owijanie sznurkiem, cena 30 000 zł, tel. 600 – 954 – 774

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, 2-karuzelowa, stan bardzo dobry, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 793 – 136 – 620

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, pneumatyczny, stan bardzo dobry, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 514 – 393 – 769

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, 20 sztuk, gmina Jedwabne, cena 100 zł za sztukę, tel. 510 – 667 – 934

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł, tel. 514 – 996 – 731

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Morra, łańcuchowa, szeroki podbierak, sterowana z ciągnika, małe zapotrzebowanie mocy, stan bardzo dobry, cena 15 000 zł, tel. 607 – 976 – 397

(o/b)

Sprzedam wóz ciągnikowy, metalowy, na niskich kołach, cena 1 000 zł, tel. 508 – 599 – 988

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, stan dobry, podłoga zadbana, nadstawki do kukurydzy, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 694 – 960 – 072

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Lely Splendimo 280 MC, szerokość 2,80 m, kondycjoner, centralne zawieszenie, stan bardzo dobry, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 889 – 131 – 021

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland, 3-skibowy, 14 cali, w dobrym stanie, cena 5 300 zł, tel. 512 – 086 – 916

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Warfama, w stanie bardzo dobrym, cena 14 000 zł, tel. 798 – 062 – 674

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę PZ Andex, 2-karuzelowa, szerokość robocza 6,50 – 7,40 m, skrotna oś tylna, małe zapotrzebowanie mocy, sprawna, cena 17 500 zł, tel. 793 – 985 – 118

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel, stan dobry, niespawany, gotowy do pracy, cena 1 700 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056, sprawny, przejeżany, gotowy do sezonu, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet 1015, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 14 500 zł, tel. 503 – 879 – 822

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Krone, dyskowa, bez kondycjonera, w dobrym stanie, sprawna, cena 9 500 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Unia, szerokość robocza 3 m, stan dobry, z hydropakiem, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 698 – 780 – 142

(o/b)

Sprzedam wycinak do sianokiszonki BVL, w pełni sprawny, stan bardzo dobry, cena 7 300 zł do negocjacji, tel. 506 – 348 – 031

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella TS-800, (2005), stan bardzo dobry, cena 39 800 zł, tel. 698 – 780 – 142

(o/b)

Sprzedam agregat Głębosz, 5 łap, bardzo solidnie wykonany, cena 5 400 zł, tel. 514 – 340 – 699

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę do siana, mało używana, w pełni sprawna, gotowa do pracy, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł, tel. 608 – 713 – 032

(o/b)

Sprzedam wycinak do sianokiszonki, (2017), jak nowy, wysokość cięcia 170 cm, cena 21 000 zł, tel. 608 – 713 – 032

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, sprawny, cena 1 350 zł do negocjacji, tel. 608 – 713 – 032

(o/b)

Sprzedam kosiarkę czołową Krone Easy Cut 32P, szerokość robocza 3,20 m, sprowadzona, bębny zrzucające pokos, cena 22 500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, (2022), szerokość robocza 4,60 m, stan idealny, jak nowy, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Kuhn MDS 1121, stan bardzo dobry, cena 13 500 zł, tel. 608 – 057 – 930

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Lely Hibiscus 1015, (2005), stan bardzo dobry, cena 44 500 zł, tel. 795 – 423 – 733

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów Vicon, hydraulicznie otwierany, do remontu, przeglądu, cena 1 300 zł, tel. 606 – 596 – 550

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel Metal Fach, na tył ciągnika, w stanie dobrym, mało używany, cena 1 900 zł, tel. 606 – 596 – 550

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, w dobrym stanie, garażowana, cena 2 300 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella 248 SM, (2016), stan bardzo dobry, cena 22 300 zł do negocjacji, tel. 507 – 450 – 164

(o/b)

Sprzedam owijkę Sokółka, (2001), mało używana, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 504 – 414 – 787

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Pottinger, 4-gwiazdowa, szerokość robocza 6 m, cena 7 000 zł, tel. 512 – 345 – 017

(o/b)

Sprzedam plug Kverneland AB EG, (2013), pracował w małym gospodarstwie, cena 22 500 zł, tel. 505 – 273 – 301

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Akpil, szerokość robocza 3 m, stan dobry, cena 7 300 zł, tel. 510 – 595 – 660

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Tytan 10 Plus, (2009), 2 taśmy, szynki posuw, dodatkowa przekładnia, cena 44 500 zł, tel. 515 – 507 – 535

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel, do poprawek, około 7 m długości, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 721 – 266 – 025

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon Z-056, (1980), stan dobry, cena 15 000 zł, tel. 602 – 774 – 263

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 7 000 litrów, sprawny, pompa chodzi prawidłowo, cena 21 500 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Jeantil, (2015), 15 ton, w idealnym stanie, mało używany, cena 99 000 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet 815, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, garażowany, cena 11 500 zł, tel. 506 – 322 – 646

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, 1-osiowy, stan dobry, nowe bory, łańcuchy i opony, cena 4 800 zł, tel. 511 – 997 – 085

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



❖ SEREK WIEJSKI ❖ Z OWOCAMI

W SAM RAZ NA
MAŁY POSIŁEK!



Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

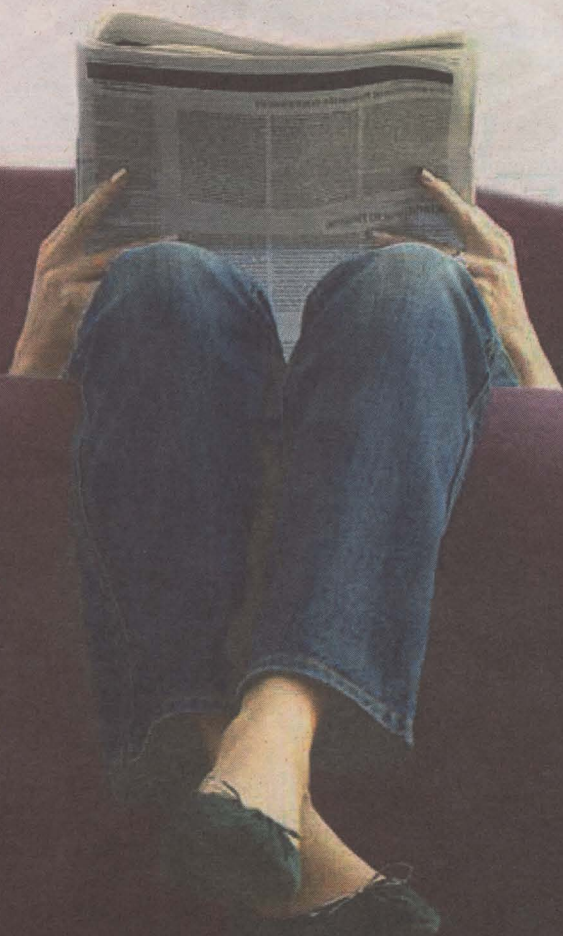
W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł	(14,00 zł)
3 miesiące	35,00 zł	(45,50 zł)
6 miesięcy	70,00 zł	(91,00 zł)
12 miesięcy	135,00 zł	(182,00 zł)

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Do rowu z dziećmi



Nie „wyrabiła” na zakręcie w okolicy miejscowości Nowe Zakrzewo (gm. Zambrów) jadąca (32 lata) tym fiatem pandą z dwójką dzieci (4 i 1,5 lat). Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Fot. OSP Zbrzeźnica

Pijani rządzą!

■ Wódka sprawiła, że kierowca (58 lat) volkswagena potrzebował całej szerokości jezdni, w wyniku czego zderzył się z jadącym z naprzeciwka audi. Kierowcom nic się nie stało. Trzymiesięczne dziecko z audi trafiło na badanie.

■ Pijany młody (21 lat) kierowca z gminy Śniadowo jechał ciężką koparką z Jednaczewa do Starych Kupisk, w których na skrzyżowaniu uderzył jadące w kierunku Nowogrodu bmw. Kobieta, kierująca osobówką trafiła do szpitala.

■ Urwane koło tira w Górkach Sypniewie (trasa Łomża – Grajewo), przez które doszło do kolizji z mitsubishi i uszkodzenia opony w lexusie, zdradziło pijanego kierowcę (56 lat) ciężarówki z Serbii. Alkomat wyświetlił 1,2 prom.

Ucieczka przed tirem

Uciekając przed „czołówką” z tirem w Szulborzu Kozach (gm. Czyżew), którego kierowca bezmyślnie zaczął wyprzedzać, hyundai musiał zjechać do rowu. Kierujący (42 lata) nim został przetransportowany do szpitala. Kierowca ciężarowego volvo był trzeźwy.



12 razy wyjeżdżali strażacy powiatu wysokomazowieckiego do tak powalonych drzew i obłamanych konarów w Dąbrowie Wielkiej (dwa razy), Gołaszach Dębie, Świętku Nowinach, Skłodach Przyrusach, Szepietowie, Dąbrowie Dziecieli, Kuleszach Kościelnych, Tworkowicach, Zarębach Skórkach, Kostrach Podśędkiewicach i Dąbrowie Kraskach. Nocne opady mokrego śniegu pod koniec minionego tygodnia spowodowały także przewrócenie się trzech drzew na drogę Łomża – Kolno przy lesie w okolicach Rogienic Wielkich. Fot. OSP Dąbrowa Wielka



Jeszcze przed chwilą ten suv był całkowicie pod wodą stawu w Jabłoni-Uszyńskich (gm. Wysokie Mazowieckie), z którego wydobyli go strażacy zawodowi z Wysokiego Mazowieckiego, Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Wodno-Nurkowego z Łomży i OSP Jabłoni-Jankowców. Kierowca o własnych siłach wy dostał się na brzeg, ale był wyzioniony i został zabrany przez karetkę pogotowia do szpitala. Podróżował tylko z psem, któremu także nic się nie stało. Przyczyną zjazdu na pobocze, a potem do stawu była prawdopodobnie śliska jezdnia i nieostrożność w takich warunkach. Fot. KP PSP Wysokie Mazowieckie

Poradnia psychologa

Muszę usypiać codziennie córkę



Fot. pixabay

Córka ma 5 lat i już chyba powinna chodzić sama spać? A muszę być przy niej i ją usypiać. Może trzeba zamknąć drzwi i niech płacze dwa dni, a potem jej przejdzie?

Katarzyna

Zasypianie powinno być dla dziecka miłym końcem fajnego dnia. Dzieci są zmęczone i położenie się do łóżka może być czymś przyjemnym pod warunkiem, że nie robi się z tego jakiejś strasznej walki o spanie. 5 lat nie jest granicą, że dziecko powinno iść spać już samo.

Jak uniknąć tej walki? Trzeba się trzymać reguł. Godzina położenia się powinna być stała, w związku z tym kąpiel, kolacja też powinny być o stałej porze. Dzieci wytworzą też przeważnie jakiś rytuał zasypiania. Na przykład, może to być czytanie książeczki przed snem

(co zdecydowanie zalecam nie tylko dlatego, że taki rytuał usypia, ale w ten sposób można też zaspokoić ważną potrzebę przebywania w intymnej atmosferze i bliskości z rodzicem). Czytanie wieczorem to też bardzo dobry moment do omówienia wydarzeń z dnia, porozmawiania o czymś ciekawym itp.

Ten wieczorny rytuał nie powinien zawierać zabaw ruchowych ani innych emocjonujących wydarzeń, bo one rozbudzają. Dlatego lepiej dziecku czytać wieczorem, niż oglądać z nim bajki w telewizji.

Bywa, że trudności z zasypianiem związane są z lękiem. Dzieci mogą bać się samotności, ciemności itp. To są rozwojowe lęki, silniejsze, jeśli relacje między rodzicami a dzieckiem nacechowane są przymusem, groźbami itp.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

- tymianek
- świeża pietruszka
- sól, pieprz

Piersi z indyka umyć i osuszyć. Pokroić na małe („gulaszowe”) kawałki. Pieczarki umyć i pokroić. Marchewkę i cebulę obrać i pokroić. Boczek pokroić w kostkę i przesmażyć na patelni, po czym wyjąć z patelni. Na tłuszczu z boczku usmażyć pieczarki, marchewki, cebulę i wyjąć z patelni. Dołożyć na patelnię masło, obsmażyć indyka i przełożyć do garnka. Dodać bulion, koncentrat pomidorowy, warzywa i przyprawy. Dusić ok. 1,5 godz. na małym ogniu, co jakiś czas mieszając. Gdy będzie potrzeba, uzupełnić wodą. Po wyłożeniu na talerze, posypać posiekaną świeżą pietruszką.



Przysmak podlaski

Gulasz francuski z indyka

Składniki:

- 2 piersi z indyka
- 10 dag boczku
- 20 dag pieczarek
- 20 dag marchewki
- cebula
- 100 g koncentratu pomidorowego
- 300 ml bulionu
- łyżka masła
- 3 liście laurowe



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Najpierw długo się pieścimy, a potem Kochamy około 10 minut. Koledzy przechwalają się, że „bawią” się długo. Chciałbym kochać się dłużej, ale nie wiem, jak to zrobić?

Jerzy

Z kolegami zawsze bywa tak, że lubią się przechwalać i wyolbrzymiać swoje erotyczne osiągnięcia. Trzeba pamiętać, że seks nie jest dziedziną sportu, w którym bije się rekordy. Trzeba kochać się tak, jak macie na to ochotę. Raz dłużej, kiedy indziej krócej i zależeć to będzie od nastroju, warunków, okoliczności.

Nie ma reguł, dotyczących czasu trwania stosunku. Seksuolodzy twierdzą, że w pełni satysfakcjonujący nie

musi wcale być długi. Przeciętnie od 3 do 13 minut. Za krótko trwa stosunek, gdy kończy się w minucie, za długo (może być męczący dla kobiety), kiedy trwa więcej, niż pół godziny. Gdy para czuje niedosyt, może wydłużyć grą wstępną lub stosunek powtórzyć.

Jak trochę wydłużyć stosunek? Najprościej w momencie, gdy czujecie, że zbliża się kulminacja, zwolnić lub przerwać na chwilę aktywność i trwać w zespoleniu, a po chwilowym ochłonięciu, ponowić stosunek. Drugi sposób: gdy mężczyzna czuje, że może nastąpić „wyrzut”, może go skutecznie oddalić, wykonując 4 – 5 skurczy mięśniami odbytu (można to przećwiczyć samemu wcześniej).

Lekarz domowy

Często się pocę. Czasami mój pot ma bardzo brzydki zapach. Od czego to zależy i jak sobie z tym radzić?

Michał

Skład potu i jego zapach uzależniony jest od tego, co jemy. Pot ma ostrą woń po spożyciu tłustego mięsa, czosnku, cebuli, alkoholu. Mało intensywny zapach ma przy jedzeniu dużej ilości warzyw i picia wody mineralnej. Przy nadmiernej potliwości pomaga picie szałwi lub melisy. Można też napar z szałwi dodać do kąpieli.

Jeśli z higieną nie jesteśmy na bacznie, pomagają dezodoranty, bo zawierają składniki, zapobiegające rozwojowi bakterii oraz zapach niwelujący przykry woń potu. Wydzielanie potu ograniczają antyperspiranty w sztyftach. Ale nie usuwają przyczyny potu.

Pot o przykrym i intensywnym zapachu, który pojawia się, gdy nie jest upalnie, może być jednym z objawów cukrzycy, choroby nerek, a nawet nowotworu. Lepiej poobserwować swoje pocenie i w razie niepokoju skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Miesiąc temu kupiłem kurtkę. Po kilku założeniach zaczęły puszczać szwy podszewki pod pachami. Poszedłem do sklepu z reklamacją. Sprzedawca nie przyjął, bo nie miałem paragonu. Chyba zgubiłem. Co mogę zrobić?

Andrzej

Sprzedawca może zażądać przedstawienia dowodu, że kurtka była kupiona w jego sklepie, a nie w jakimś innym, w którym jest ten sam towar. Ale nie może wymagać, by wyłącznym dowodem był paragon. W ustawie o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej nie ma przepisu, który wymagałby przedstawienia paragonu. A to znaczy, że

fakt zakupu klient może udowodnić innymi sposobami. Może to być wyciąg z konta, jeśli opłata za kurtkę była realizowana kartą. Może okazać potwierdzenie dokonania wpłaty, otrzymane mailem. Dowodem są także zeznania świadków. Bezpłatną pomoc prawną przy rozstrzygnięciu takich sporów można uzyskać u powiatowych rzeczników konsumentów. W Grajewie: ul. Strażacka 6 B, tel. 86 273 84 65. W Kolnie: ul. 11 listopada 1, tel. 86 278 47 97. W Łomży: ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 215 69 06. W Wysokiem Mazowieckiem: ul. Ludowa 15 A, tel. 86 477 02 00, 86 275 24 17. W Zambrowie: ul. Fabryczna 3, tel. 86 271 24 18.

Czy spełnią się Twoje marzenia?



Fot. pixabay

1. Marzenia to:

- a) strata czasu – 1
- b) zbędna potrzeba duszy – 3
- c) coś, bez czego nie da się żyć – 5

2. Wygrałaś/łeś w lotto 10 000 zł. Na co je przeznaczysz?

- a) na zagraniczną wycieczkę – 3
- b) na oprocentowane konto – 5
- c) na rzeczy, na które nigdy dotąd nie było mnie stać – 1

3. Czy gubisz klucze, rękawiczki itp?

- a) bardzo często – 1
- b) nie gubię – 5
- c) czasami coś zgubię – 3

4. Czy jesteś uparta/ty?

- a) nie – 1
- b) tak – 3
- c) zależy od sytuacji – 5

5. Czy Twoje marzenia są tak silne, że czasami przeszkadzają Ci w normalnym funkcjonowaniu wśród ludzi?

- a) tak – 3
- b) nie – 1
- c) czasami – 5

6. Czym są dla Ciebie Twoje urodziny?

- a) dniem, w którym dociera do mnie, że się postarzałam/łem – 1
- b) dniem, w którym warto znaleźć chwilę na refleksję nad sobą – 3
- c) dniem, w którym można zaplanować kolejny rok życia – 5

7. Jeśli ktoś zaproponowałby Ci pieniądze i jeden z trzech sposobów ich zdobycia, który wybierzesz?

- a) spadek – 1
- b) bardzo ciężką pracę fizyczną na krótki czas – 3
- c) długotrwałą pracę, wymagającą dużego wysiłku umysłowego – 5

8. Czy jesteś systematyczna/y?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) nie, ale staram się działać systematycznie – 3

9. Czy lubisz zadziwiać innych?

- a) tak – 3
- b) wolę zadziwiać siebie – 5
- c) nie potrafię – 1

10. Czy marzenia minionego roku się spełniły?

- a) częściowo – 3
- b) prawie wcale – 1
- c) w większości tak – 5

Masz 10 – 22 punkty: tak w życiu jest, że aby marzenia się spełniały, trzeba im pomagać. Tymczasem należysz do ludzi, którzy czekają, co los sam przyniesie.

Masz 23 – 37 punktów: Twoja wola polepszenia własnego życia i życia bliskich jest na tyle silna, że duża część Twych marzeń przybierze realny kształt.

Masz 38 – 50 punktów: Twoje marzenia spełnią nie tylko dlatego, że tak chce przeznaczenie, ale przede wszystkim dlatego, że Ty tak chcesz i robisz wszystko, by się spełniły.



Zapytałem lekarza, czy ma coś na wiatry. Dał mi latawiec.

Julia jak zwykle stała na balkonie. Czekala. Powoli zapadał zmrok, a jego nie było.

Wyglądała go tak już od kilku dni. Zazwyczaj stawał pod oknem i głośnym okrzykiem obwieszczał swoje przybycie. Tym razem jednak mocno się spóźnił. Kiedy już miała zamknąć okno i udać się na spoczynek, usłyszała jego, wywołujący drzenie serca, mocny, męski głos:

– Pani Julio, to ja listonosz, emeryturę przyniosłem!

Na porodówce pielęgniarka podchodzi do mężczyzny:

– Gratuluję, ma pan syna, 3700. Mężczyzna wyjmując portfel i mówi:

– Nawet niedrogo.

– Dlaczego faceci noszą zdjęcie dziewczyny w portfelu?

– Żeby przypominało, że w tym miejscu mogły być pieniądze.

Wszystkie choroby pochodzą od stresu. Tylko weneryczne od zadowolenia.

Mężczyźni twierdzą, że im kobieta ma większe piersi, tym mniej rozumu. Prawda jest taka, że im kobieta ma większe piersi, tym mężczyźni ma mniej rozumu!

Płaskoziemcy twierdzą, że mają coraz więcej zwolenników na kuli ziemskiej.

– Chciałbym się zapisać na rehabilitację – mówi pacjent w rejeestracji przychodni NFZ.

– Wolne terminy są dopiero za rok.

– Co? Nie wiem, czy tak długo pożyję!

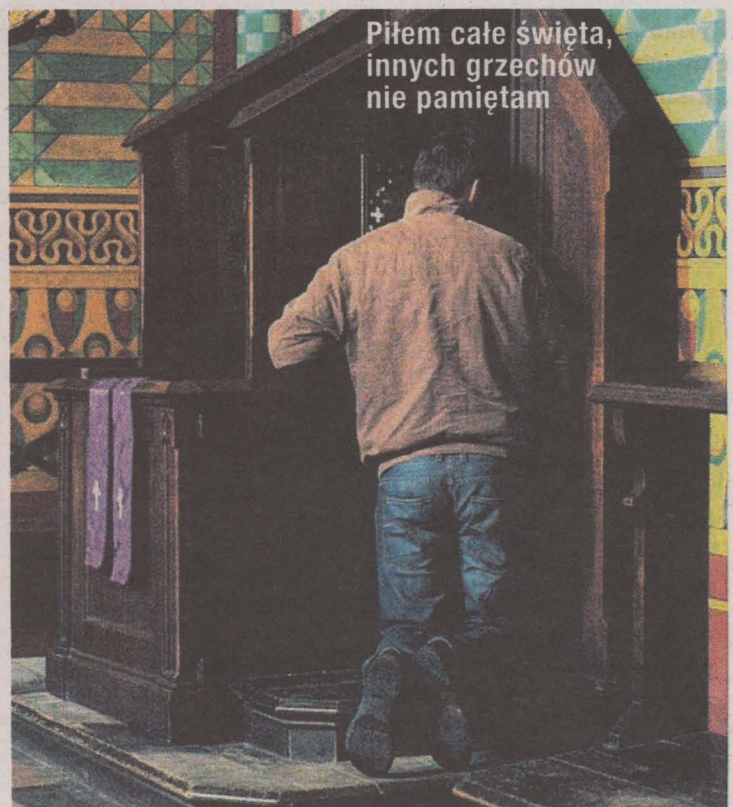
– To zapiszę pana ołówkiem i najwyżej wygumkuję.

Krótko po ślubie dziewczyna dzwoni do matki:

– Pokłóciliśmy się!

– Spokojnie, w każdym małżeństwie się to zdarza.

– Wiem! Ale co mam zrobić z ciałem?



Piłem całe święta,
innych grzechów
nie pamiętam

Tu warto być



Ferie 2023 z Teatrem w Łomży

Cztery spektakle dla najmłodszych wystawi w ferie Teatr Lalki i Aktora. Terminarz: • 25, 26 i 27 stycznia, godz. 11.00 – „Karius i Baktus” • 28 stycznia, godz. 17.00 – „Koziołek Matołek” • 30 stycznia, godz. 11.00 – „Koziołek Matołek” • 31 stycznia, godz. 11.00 – „Czerwony Kapturek” • 1 lutego, godz. 9.30 i 11.00 – „Król i Edward”. Bilety w kasie Teatru i online: teatrlozma.pl/kupbilety. Kontakt, tel. 86 216 59 55. Na zdjęciu: scena z przedstawienia „Czerwony Kapturek”.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):
 ■ Spektakl „Ciemno”, najnowsza komedia Marka Rębacza, autora m.in. scenariusza kultowego filmu „Zróbmy sobie wnuka”. „Ciemno” było jednym z największych sukcesów Teatru Telewizji (1995); piątek, 27 stycznia, godz. 20.00. Bilety: kupbilecik.pl.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):
 ■ Komedia „Dobrze się kłamię”, oparta na filmie Paola Genovesego, to spektakl o skomplikowanych relacjach międzyludzkich; piątek, 27 stycznia, godz. 17.30 i 20.00. Bilety: adria-art.pl.
 ■ Koncert „Pocztówka z Korei” w wykonaniu muzyków z Korei Południowej: Stephanie Kwak – flet, Soo-Yeon Lee – fagot, Sung-Hee Shin – skrzypce, Gi-Yeon Koh – altówka, Eun-Kyoung Noh – wiolonczela, Ji-Sun Lee – fortepian. Dyrygent: Young-Daf Yoo; czwartek, 2 lutego, godz. 18.30. Bilety: interticket.pl.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):
 ■ Koncert walentynkowy „Tomasz Karolak i Pączki w Tłuszczu”; poniedziałek, 13 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie Kina „Wars” i na bilety.kino.wysokomazowieckie.pl.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszynskiego 2a, tel. 86 271 27 99):
 ■ Spektakl „Ciemno”, najnowsza komedia Marka Rębacza, autora m.in. scenariusza kultowego filmu „Zróbmy sobie wnuka”. „Ciemno” było jednym z największych sukcesów Teatru Telewizji (1995); niedziela, 29 stycznia, godz. 16.00 i 18.30. Bilety: kupbilecik.pl.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: nieczynne. Kino „Wrzos” Kolno: 31 stycznia – „Zadziwiający kot Maurycy”, godz. 12.15; „Mumie”, godz. 14.00; „Pimi z krainy tygrysów”, godz. 15.30 oraz „Pokusa”, godz. 17.30 i „Terrifier 2. Masakra w święta”, godz. 19.30. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 27 stycznia – „Przytul mnie. Poszukiwacze miodu”, godz. 11.00 oraz „Fabelmanowie” (napisy), godz. 17.00 i „Fenomen”, godz. 20.00; 28 stycznia – „Kierunek: księżyc”, godz. 14.00 oraz „Fenomen”, godz. 17.00 i „Fabelmanowie” (napisy), godz. 20.00; 1 lutego „Belle”, godz. 11.00 oraz „Fabelmanowie” (napisy), godz. 17.00 i „Fenomen”, godz. 20.00; 2 lutego – „Yuku i magiczny kwiat”, godz. 11.00 oraz „Fenomen”, godz. 17.00 i „Fabelmanowie” (napisy), godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 27 – 28 stycznia i 30 stycznia – 2 lutego – „Kot w butach: ostatnie życzenie”, godz. 14.30 i 16.45 oraz „Wystrzałowe wesele”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): pozwól sobie na to, żeby Twoje uczucia były jasne i klarowne dla kogoś Ci najbliższego, nie ukrywaj ich, bo może o tym nie... wiedz! Postaraj się o większą ekspresję swych stanów ducha.

BYK (21 IV – 21 V): dlaczego nie wykorzystujesz w pełni swego potencjału i możliwości? Co się stało, że gdzieś po drodze gubisz marzenia największego kalibru? Najbliższy czas wykorzystaj na zasadniczą zmianę pod tym względem. Coś Ci się ważnego przypomni, wróci jakaś sprawa z przeszłości, ale z dobrym finałem.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): odrzuć smutek, za długo przeżywasz coś, co odeszło. Pora poznać nowe. Nie zamykaj się w sobie, wychodź jak najczęściej z domu, bądź w ruchu i aktywności. Zawodowo w pracy w pewnym sensie marnujesz się, zastanów się nad zmianą.

RAK (21 VI – 22 VII): pojawi się kres ciągłych wysiłków bez efektu. Przekonasz się, że się oplać. W związku otrzymasz znaki, że jakieś obawy były bezpodstawne. Pomyśl, czy nie należałoby wyrwać się z towarzyskiego „zasiedzenia”? Nowi ludzie w otoczeniu mogą wnieść odświeżający impuls w Twojej codzienności.

LEW (23 VII – 22 VIII): za dużo... myślisz! Masz wiele możliwości, ale zamiast coś porządnie wybrać, rozważasz tygodniami. Czy nie masz dość wrażeń, że ktoś ubiegł Twoje zamiary? Więc zamiast ciągle się zastanawiać, zacznij działać!

PANNA (23 VIII – 22 IX): sporo się będzie działo wokół Ciebie, a jeszcze więcej będziesz wymyślać w swojej głowie. W Twoim związku zwróć uwagę na to, co jest faktem, nie wpadaj w iluzje i podejrliwość. W otoczeniu uważaj na zmienne nastroje, swoje lub kogoś, zachowaj spokój.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli los obdarzy Cię niechciany wydarze-

niem, nie traktuj tego jak przeszkodę, tylko dar, na którym czegoś się nauczysz. Bywają pozorne porażki, które dają większą moc i mobilizują, a tym samym popychają do sukcesu. Problemy mogą być z gatunku nieprzewidywalnych, jednak poradzisz sobie, jak nikt inny.

SKORPION (24 X – 21 XI): szykuje Ci się jakiś wyjazd. Gdy do tego dojdzie, wykorzystaj go jak najlepiej, nie zwracaj uwagi na drobne niedogodności. Generalnie zmiana miejsca odmieni Twoją energię, więc wyjedź nawet wówczas, gdy nie będą Cię do tego skłaniały zewnętrzne okoliczności.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): w Twoim związku coś jest ukryte lub nie do końca wypowiedziane, zastanów się, co to może być. Być może trzeba spojrzeć prawdzie w oczy i zapytać wprost o nurtującą Cię sprawę. Nie bój się odmowy, odrzucenia. Powinno to przynieść wyjaśnienie, po którym odzyskasz spokój.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): chciało się za dużo, stąd teraz poczucie lekkiego zawodu? Zrób realistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle jak myślisz. Czy zazdrościsz innym? Spójrz, jakim kosztem niektóre rzeczy zdobywają. Czy warto? Spokojnie realizuj swoje wyzwanie.

WODNIK (20 I – 18 II): może Cię denerwować fakt, że Ty się starasz, a korzysta ktoś, kto potrafi robić wokół siebie więcej zamieszania. Prędej czy później wyjdzie to na jaw. W miłości musisz postawić na porozumienie, potrzeba więcej równowagi i dopowiedzenia w ważnych kwestiach.

RYBY (19 II – 20 III): czas do końca, spełnienia, poczucia, że zdarzyło się w Twoim życiu coś wartościowego. Jesteś na swoim miejscu, na dobrej drodze. W uczuciach okres harmonii niech nie zwolni Cię z potrzeby ich okazywania, choćby gestem.

Turniej piłkarski w Szczuczynie

W Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w niedzielę, 29 stycznia, rozegrany zostanie Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Szczuczyna w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej (ul. Nadstawna). Wpisowe (20 zł od zawodnika) przekazane zostanie WOŚP na walkę z sepsą. Zapisy do czwartku, 26 stycznia: Janusz Marcinkiewicz, tel. 606 651 248 lub Andrzej Kosmowski, tel. 501 639 043.

Turniej o Puchar Żubra w Zambrowie

W dwudniowym Turnieju o Puchar „Żubra” w Halowej Piłce Nożnej, zorganizowanym przez TKKF „Żubr”, zagrało aż 16 drużyn: Premium Grodzki Team, TKKF Żubr Zambrów, Absolwenci ZSA, Dzik Team, Koledzy Team, Korona Podgórze, Wesoła Ekipa, Lekko Spoceni, Ratowo-Piotrowo 2019, Uniglass Łomża, Orleńta Czyżew, KS Kulesze Kościelne, FC Koziki, FC 8 Wilki Gmina Łomża, Młoda Olimpia i BTS Szymański Łomża. Wyniki: I miejsce – Orleńta Czyżew, II – Uniglass Łomża, III – Lekko Spoceni. Dalej: FC 8 Wilki Gmina Łomża, FC Koziki, TKKF Żubr Zambrów, Młoda Olimpia i Koledzy Team. Tytuł Najlepszego Strzelca „wystrzelał” Szymon Jaźwiński (Orleńta Czyżew). Najlepszy bramkarz: Artur Ołdakowski (TKKF Żubr). Najlepszy zawodnik: Rafał Brzóska (Uniglas).

Ścieżka rowerowa do Czerwonego Boru

Pięć mln zł będzie kosztowała ścieżka rowerowa z Zambrowa do Czerwonego Boru, która doprowadzi do istniejącej już drogi rowerowej wzdłuż drogi krajowej 63, kończącej się od strony Łomży przed wjazdem na obwodnicę Zambrowa. W Zambrowie zaczynać się będzie przy cmentarzu żydowskim na skrzyżowaniu ul. Łomżyńskiej z Polową i Żytnią. Burmistrz Kazimierz Dąbrowski ma nadzieję, że z czasem uda się przekonać władze powiatu, żeby wybudowały także trasę rowerową w kierunku Tabędza i dyrekcję GDDKiA do położenia asfaltu na szutrowej obecnie drodze serwisowej. Na otwarciu nowej trasy burmistrz zapowiada specjalny rajd do Czerwonego Boru.

Kompleks basenowy w Zambrowie



Tak wyglądać będzie kompleks basenowy w Zambrowie. Jego budowa zakończy się w tym roku. Kompleks składać się będzie z trzech części. Po uruchomieniu otwarty będzie od maja do października.



Młoda biegaczka Martyna Krawczyńska z Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol utrzymuje nadal wysoką formę. W memoriale Krzysztofa Knuta w Toruniu zwyciężyła w biegu na 1000 m, a w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale podczas Halowych Mistrzostw województwa łódzkiego zajęła drugą lokatę na 600 m. W obu biegach poprawiła rekordy życiowe. Na zawodach w Spale rekord życiowy na 600 m o ponad 5 sekund poprawił Konrad Zaleski, uzyskując czas 1:30,55min.

PRACA



Domel poszukuje pracowników produkcyjnych

Szukamy:

Pracowników produkcji stolarki okienno-drzwiowej
aluminium

Oferujemy:

Atrakcyjne wynagrodzenie na czas
oraz pracę w zgranym zespole

Zainteresowany?

Zapraszamy do złożenia CV w firmie
lub przesłanie na adres praca@domel.pl
z dopiskiem produkcja aluminium

DOMEL
OKNA DO DOMU

Do CV prosimy dołączyć klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).