

Nowe na Starym Rynku w Łomży • Poradnia • Rozrywnik

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

3 (2093)

22 stycznia 2023

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Karnawał po polsku:

Euforia i kac

Poszli nasi
w bój
bez broni



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay

Zamiast plastikowej legitymacji emeryta lub rencisty wystarczy... Legitymacja w telefonie



Tradycyjne legitymacje emerytów i rencistów w formie karty plastikowej, które zostały wydane przed 2023 r., są nadal aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności. Nowi emeryci i renciści, którzy chcieliby otrzymać plastikową kartę, muszą już jednak złożyć w tej sprawie wniosek do ZUS na formularzu ERL. Bo ZUS przechodzi na legitymacje elektroniczne. Oczywiście, plastikową na życzenie, otrzymamy.

Aby mieć legitymację dostępną w telefonie, wystarczy na nim mieć aplikację mObywatel i potwierdzić swoją tożsamość. Jeśli jej jeszcze nie pobraliśmy, możemy ją ściągnąć bezpłatnie ze sklepów Google Play i App Store. Następnie uruchamiamy aplikację mObywatel i na jej pulpicie wybieramy „Dodaj dokument”. Na wy-

świetlonej liście dokumentów należy wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty”. Co ważne, jeśli wcześniej nie dołączyliśmy w aplikacji mObywatel dowodu osobistego, najpierw musimy potwierdzić swoją tożsamość i dodać „Dowód osobisty”, a dopiero w następnym kroku dołączyć „Legitymację emeryta-rencisty”.

Dzięki elektronicznej legitymacji w smartfonie emeryt i rencista może potwierdzić m.in. prawo do świadczeń zdrowotnych i skorzystać z usługujących mu ulg i zniżek, na przykład na bilety.

– Elektroniczna wersja legitymacji nie wyklucza możliwości posługiwania się również tradycyjną, plastikową kartą – mówi, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego Katarzyna Krupicka.

Złodziej internetowy z zemsty, że mieszkaniec Łomży w ostatniej chwili nie dał się oszukać, zresetował mu komputer. To dowód na to, jakie oszuści mają możliwości!

Gangsterzy z klawiaturą

Nie ma dnia, by policja w naszym województwie nie otrzymała sygnału o oszustwie lub próbie oszustwa przy dokonywaniu elektronicznych płatności.

Jak się bronić przed internetowymi gangsterami?

Nigdy nie podawaj danych logowania do bankowości elektronicznej przez e-mail lub telefon. Żaden bank nigdy nie prosi klienta o login i hasło do konta internetowego ani telefonicznie, ani mailowo. Należy o tym pamiętać za każdym razem, gdy ktoś zapyta nas o takie informacje przez pocztę elektroniczną lub telefon. Jeśli podamy dane do logowania do naszego rachunku, możemy być wręcz pewni, że złodziej to wykorzysta.

Nie otwieraj podejrzanych e-maili i załączników wiadomości i plików z nieznanymi źródłami, bo stanowią potencjalne zagrożenie dla naszych komputerów i kont bankowych. Jeśli mamy wątpliwości co do pochodzenia e-maila, natychmiast go usuńmy.

Sprawdź podczas logowania do bankowości elektronicznej, czy pojawia się symbol kłódki w pasku adresu przeglądarki oraz „https” na początku adresu. Jeżeli nie, należy wyjść z bankowej strony.

Sprawdź datę ostatniego logowania do bankowości elektronicznej, zwróć uwagę na informację, która pojawia się na internetowym rachunku, by zweryfikować, czy wtedy naprawdę korzystaliśmy z konta. Ktoś może nas okradać z małych pieniędzy, ale systematycznie.

Otwarte sieci bezprzewodowe są zwykle darmowe (na przykład w galeriach handlowych), jednak logowanie się do swojego banku, kiedy jesteśmy podłączeni do takiej sieci, to spore ryzyko. Nieograniczony dostęp i brak jakichkolwiek zabezpieczeń to wyjątkowo łatwy cel dla hakerów.

Uruchom dodatkowe wiadomości esemesowe z banku, które informują o zmianach na rachunku. Masz wówczas pełną, szybką nad nim kontrolę.

Chroń swoje dane osobowe: adres, telefon, numer dowodu osobistego. Przestępcy potrafią wykorzystać takie informacje, by założyć konto lub uzyskać kredyt online. Dlatego zwróćmy uwagę także na dokumenty, które wyrzucamy: niepotrzebne rachunki, faktury, pisma z banków itd. (najlepiej je zniszczyć).

Współcześni gangsterzy rzadziej napadają z bronią. Częściej z klawiaturą komputera.



Stacja narciarska
RYBNO

k. Łomży
www.rybno.pl



TRASY:

- ① - 350 m - czerwona
- ② - 400 m - niebieska
- ③ - 500 m - niebieska
- ④ - 500 m - niebieska
- ⑤ - 400 m - niebieska

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie /oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+/+	50 m
B	315 m	+/+	50 m
C	450 m	+/+	55 m
D	200 m	+/+	20 m
E	70 m	+/+	7 m

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 8 ha. Trasy ratrakowane.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

W Polsce po ustrojowym przełomie niepodważalnie udały się trzy rzeczy.

Można się napić w dzień i w nocy, w świątek i piątek kuszą z półkę wszystkich alkohole świata.

Niebywale rozwinęły się usługi transportowe. Wystarczy zadzwonić z dowolnego miejsca w dowolnym czasie, a za kilka minut przyjeżdża taksówka, gotowa nas wieźć choćby na koniec świata. Prawie każdy dorosły obywatel ma też swoje auto.

Policja nie odpuszcza nikomu za jazdę po pijanemu. Małuczkim i wielkim. Poślom, ministrom, nawet biskupowi. Żeby przy „wielkich” nie dopuścić do interwencji „z góry”, często od razu informują media. To gwarancja, że żadna ręka ręki nie umyje.

Jednoczesne korzystanie z tych dobrodziejstw przebiega według dwóch wariantów: dzwoni się po taksówkę, jedzie na „imprezę” (a właśnie mamy karnawał), ponownie wzywa się taksówkę i wraca do domu lub jedzie własnym samochodem, a wraca taksówką. W każdym razie nie ma najmniejszego powodu, by siadać za kierownicą po pijanemu.

Co więc dzieje się z radnymi, wójtami, burmistrzami, posłami, że tak często siadają?

W słabych ludziach władza zawsze wyzwala butę i arogancję.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

Zbiórka 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przeznaczona zostanie na walkę z sepsą



W województwie podlaskim działają 23 sztaby, wśród nich 7 w Łomżyńskim.

■ W Łomży sztab mieści się w Agencji Emclat (ul. Długa 6), szefem sztabu jest Monika Orłowska, tel. 798 680 976.

■ W Grajewie sztab ma siedzibę w Centrum Integracji Społecznej (oś. Południe 36/1), szefem sztabu jest Iwona Koniecko. tel. 794 670 100.

■ W Szczuczynie sztab działa w Bibliotece-Centrum Kultury (ul. Łomżyńska 11), szefem sztabu jest Janusz Marcinkiewicz, tel. 501 639 043.

■ W Szepietowie sztab znajduje się w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Sienkiewicza 52), szefem sztabu jest Grzegorz Powojski, tel. 86 476 01 02.

■ W Wysokiem Mazowieckiem sztab ma bazę w firmie Aplikon

(Rynek Piłsudskiego 57), szefem sztabu jest Bogdan Matuszewski, tel. 606 110 368.

■ W Zambrowie sztab jest w Miejskim Ośrodku Kultury (ul. Wyszyńskiego 2 A), a szefem sztabu Andrzej Trochimowicz, tel. 86 271 27 99.

■ W Zbójnej sztab działa w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Łomżyńska 44), szefem sztabu jest Renata Krajewska, tel. 86 214 00 38.

40 lat temu

„Kontakty”, 23 stycznia 1983:

Z czym na szczura?

W Łomżyńskim nie ma ani jednego zakładu deratyzacji (odszczurzenia). W tej sytuacji dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łomży zaproponował walkę z gryzoniem przy pomocy ścierki i szczotki, gdyż jest to jedyny dostępny środek. Chyba, że ktoś po przeczytaniu tej propozycji dostanie kota.

Naucz się grać w szachy

Naukę gry w szachy prowadzi sekcja szachowa Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży (Pawilony ABC). Zajęcia odbywają się w świetlicy SM we wtorek (godz. 18.00) i piątki (godz. 17.00). Instruktorzy zapraszają wszystkich chętnych.

Co łatwiej zamknąć?

Łomżyńskie posiada 330 zlewni mleka, z których połowę ze względu na brak wody, urządzeń sanitarnych, chłodziarek itp., należałoby zamknąć. Ze względów społecznych (chodzi o żarcie!) na pewno do tego nie dojdzie. Ba, łatwiej byłoby zamknąć zamykającego.

Nie żyje Joanna Głuszek



Po ponad rocznym zmaganiu się z chorobą nowotworową zmarła Joanna Głuszek, współorganizatorka pierwszego białostockiego Marszu Równości. Kilka tygodni przed śmiercią wyszła za mąż.

Tak zmarłą pożegnał Wydział Filologiczny Uniwersytetu w Białymstoku, którego była absolwentką: „W latach 2009 – 2014 studiowała filologię polską; w latach 2012 – 2014 kulturoznawstwo; członkini Koła Naukowego Polonistów. Była osobą obdarzoną niespotykanym intelektem i wrażliwością, zaangażowaną w wiele społecznych inicjatyw (m.in.) Tęczowy Białystok, Szlachetna Paczka. Zapamiętamy ją jako osobę wyjątkową, barwną, odważną, otwartą na potrzeby innych, z niezwykłą pasją do życia. Odeszła zbyt wcześnie, mając 32 lata”.

Elektryk z Polski z tytułem Europejskiego Samochodu Roku 2023



Tytuł Samochodu Roku 2023 w konkursie Car of the Year 2023 zdobył Jeep Avenger, produkowany wyłącznie w Tychach. Do ścisłego finału zakwalifikowano siedem spośród 27 zgłoszonych modeli: Jeep Avenger, Kia Niro, Nissan Ariya, Peugeot 408, Renault Austral, Subaru Solterra/Toyota bZAX i Volkswagen ID. Buzz.

„Polski” Jeep jest w pełni elektryczny. Ma silnik o mocy 156 KM, akumulatory o pojemność 56 kWh,

które zapewniają zasięg do 400 km. Auto można ładować prądem o mocy 100 kW, co pozwala na doładowanie baterii od 20 do 80 proc. w 24 minuty. Jeep Avenger nie jest tani. Cztery dostępne w Polsce wersje wyposażenia kosztują: Avenger – 173 500 zł; Longitude – 180 800 zł; Altitude – 190 600 zł; Summit – 205 200 zł.

W planach producenta są odmiany z silnikami spalinowymi, a także wersji z napędem na wszystkie koła.

Ani zbudować, ani pokryć!

183 rolników buduje lub otrzymało pozwolenie na rozpoczęcie budowy w gminie Zaręby Kościelne. Przydziały materiałów ściennych pokrywają potrzeby około 20 proc., a blachy i eternitu w 10. Niektóre budowy ciągną się od 6 lat.

Sukces florecistów z Łomży

Floreciści MKS „Zorza” Łomża Elżbieta Kneć, Anna Falkowska, Robert Romanowski oraz Jacek Wróblewski zakwalifikowali się do ogólnopolskiego turnieju juniorów, który odbędzie się w Krakowie 22 stycznia.

Wypisy z historii

11 stycznia 1658 r. królowa Ludwika Maria nadała przywilej chłopom pańszczyźnianym z Konarzyc: „poczawszy na wiosnę od świąt Najwyższej Panny Marii Zwiastowania, aż do święta Świętego Marcina po trzy dni, a od świętego Marcina aż do święta Zwiastowania Najświętszej Marii Panny po dwa dni robić będą”.

Nowe akcenty Starego Rynku w Łomży



Makieta Starego Rynku w latach 1918 - 1939 (odlane z brązu kamienice, ratusz i synagoga) o powierzchni 2,25 m kw., posadowiona na granitowej podstawie i specjalnym, szklanym cokole (z możliwością podświetlenia), opatrzonym herbem Łomży, stanęła naprzeciw obecnemu ratuszowi.

Makiety wykonała Autorska Pracownia Rzeźbiarska Piotra Makafy spod Wrocławia.

– Mam nadzieję, że pozwoli mieszkańcom i turystom lepiej wyobrazić sobie, jak Stary Rynek wyglądał dawniej. Jest też istotnym elementem tak zwanej małej architektury, który dodaje temu miejscu historycznego klimatu – uważa zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki.

Makieta opatrzona jest tablicą z informacją w języku polskim i angielskim.

Zamontowany został również szklany podświetlany słup ogłoszeniowy i testowo uruchomiona fontanna (na stałe funkcjonować zacznie latem).

Przebudowa Starego Rynku w Łomży trwała 2,5 roku i kosztowała ponad 10 mln zł, z tego ponad połowa pochodziła z dofinansowania, głównie z funduszy unijnych.

Remont grobowca w Drozdowie



Zabytkowa kaplica grobowa rodziny Lutosławskich z XIX wieku na cmentarzu parafialnym w Drozdowie będzie remontowana. Koszt: 1 mln 350 tys. zł. Pierwsze 300 tys. zł na remont dachu, ścian i izolację przekazało Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. O kolejne dotacje starać się mają Starostwo Łomżyńskie i parafia. W kaplicy spoczywają ks. Kazimierz Lutosławski oraz ostatni właściciele majątku, Maria i Mieczysław Niklewiczowie. Jest też tablica poświęcona Henrykowi Lutosławskiemu, który zmarł w 1940 r. i Bogdanowi Lutosławskiemu, który zginął w Oświęcimiu w 1942 r.

Gwiazdka z nieba dla „Promyczki”

Prawie 1200 złotych przyniósł charytatywny koncert „Gwiazdka z nieba” Studia Wokalnego eMDeK w kościele ojców kapucynów. Cała kwota zostanie przeznaczona na prowadzoną przez zakonników świetlicę dla dzieci „Promyczki”. Był to już 23 koncert, organizowany przez MDK-DST z inicjatywy Magdy Sinoff. W tym roku aplauz wzbudzili Oliwia Szmítka i Aleksander Szymański i gość specjalny Janina Nasiadko, wokalistka Kapeli Kurpiowskiej.

Rok 2022 w gminie Miastkowo ze Złotymi Godami



Jubileusz Złotych Godów świętowało 13 par: Krystyna i Jan Banachowie, Wanda i Jan Bonusowie, Wiesława i Zygmunt Dulewiczowie, Wanda i Jan Jabłonowscy, Zofia i Witold Korytkowscy, Wanda i Józef Kulikowscy, Krystyna i Jan Łukasiewiczowie, Janina i Kazimierz Małkowsky, Janina i Piotr Pawlińscy, Zofia i Mirosław Popławscy, Janina i Stanisław Poterajowie, Teresa i Tadeusz Ruszczykowie, Janina i Edward Sulkowscy

W 2022 roku w gminie Miastkowo urodziło się 42 dzieci: 23 dziewczynki i 19 chłopców (6 mniej, niż rok wcześniej). Zmarło 44 miesz-

kańców gminy (14 mniej niż w 2021 r.). Związek małżeński zawarło 21 par (5 mniej niż w 2021 r.). Najpopularniejszymi imionami

dla dziewczynek były: Alicja, Amelia, Zuzanna i Maja, a dla chłopców: Ignacy, Mikołaj i Szymon.

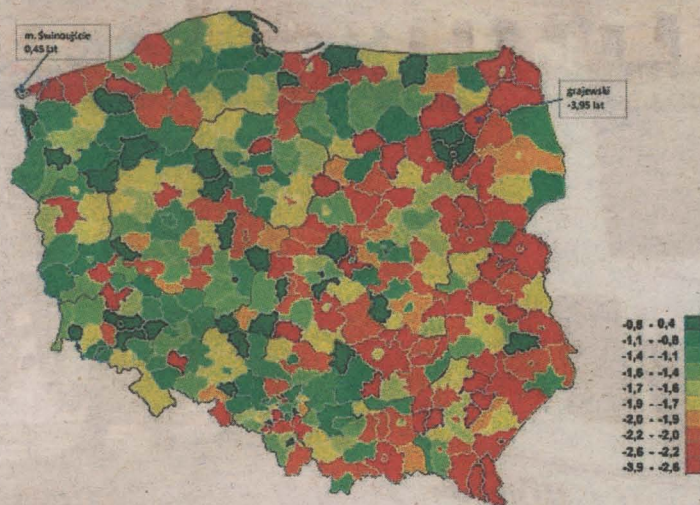
Najkrócej w Polsce żyją kobiety w powiecie grajewskim i mężczyźni w województwie podlaskim Głosują na PiS i krócej żyją?

Pandemia covid-19 spowodowała w latach 2020 – 2021 niespotykane w okresie powojennym skrócenie długości życia ludności Polski, ujawnia raport „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania, 2022” opublikowany przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowego Zakładu Higieny.

W porównaniu do 2019 r. długość życia mężczyzn w 2021 r. była krótsza o 2,3 roku, a kobiet 2,1 roku.

„Gdyby w przypadku ogółu mężczyzn uwzględnić fakt, że w poprzedzających latach długość życia miała trend rosnący, to różnica obserwowanej długości życia w 2022 r. w stosunku do wartości oczekiwanej na podstawie dotychczasowego trendu zwiększyłaby się do 2,5 roku”, czytamy w raporcie.

W przypadku kobiet pandemia największą wyrwę zrobiła w powie-



Najkrócej kobiety żyją w powiatach zaznaczonych na czerwono. Internauci zwrócili uwagę, że pokrywa się to w dużym stopniu z obszarami Polski, które głosują na PiS

cie grajewskim. Tu średnia długość życia w porównaniu do lat 2017 – 2019 skróciła się aż o 3,95 roku. Po dwóch latach pandemii w 2021 r.

długość życia mężczyzn uległa największemu skróceniu w stosunku do wartości oczekiwanej w województwie podlaskim, o 3,6 roku.

Nowa płyta Filharmonii



Nową płytę Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży, zatytułowaną Polish Stories, nagrałą z wybitnymi polskimi solistami: pianistą Karolem Radziwonowiczem, wiolonczelistą Tomaszem Strahlem oraz saksofonistą Pawłem Gusnarem, wydała prestiżowa wytwórnia płytowa DUX.

Płyta zawiera premierowe nagrania utworów współczesnych polskich kompozytorów: Mikołaja Hertla, Mikołaja Piotra Góreckiego, Krzysztofa Herdzina i Alicji Gronau. Dzięki współpracy firm fonograficznych DUX oraz NAXOS, będzie dostępna na całym świecie.

„Polish Stories” jest 17 albumem CD w dorobku łomżyńskiej Filharmonii. Za jedną z nich otrzymała nagrodę polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk 2019.

Wirtualne strzelnice w szkołach



Kto sobie pierwszy postrzela? A jakże, dorośli!

Dwie wirtualne strzelnice laserowe otwarte zostały w Łomży: w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 oraz Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6.

„Dyrekcja „Budowlanki” starała się o strzelnicę, ponieważ od 2005 r. szkoła kształci młodzież w klasach mundurowych (służba w policji).

W „Ekonomiku” od 1 września szkoła zaczęła kształcić techników logistyki przygotowania wojsko-

wego. Ma 3 klasy o tej specjalności z 85 uczniami.

Wirtualne strzelnice laserowe pozwalają zdobywać umiejętności bezpiecznego posługiwania się bronią, jej obsługi, celowania z wykorzystaniem różnych rodzajów celowników, dają możliwość szkolenia ze strzelania z różnych postaw, na różnych odległościach, w tym do celów ruchomych.

Obie strzelnice kosztowały po 155 tys. zł. Ministerstwa Obrony Narodowej dało po 124 tys. zł. Resztę dołożyło miasto.

Ranking liceów w Podlaskim

145 miejsce w kraju zajęło I Liceum Ogólnokształcące w Łomży w ogólnopolskim rankingu liceów „Perspektywy”. W stosunku do ubiegłego roku poprawiło wynik o 18 miejsc (w 2022 r. miejsce 163). Zajmuje 4 miejsce wśród liceów w województwie podlaskim.

O 9 miejsc „spadło” w rankingu II LO w Łomży i z 388 pozycją w kraju (w 2022 r. 379 miejsce), zajmuje 11 miejsce w województwie.

Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Łomży jest na 851 miejscu w kraju, spadając w stosunku do ubiegłego roku o 252.

70 miejsc w stosunku do ubiegłego roku „straciło” Katolickie LO w Łomży, które zajęło 980 miejsce w kraju i 30 w województwie.

Z liceów z sąsiednich powiatów najlepszy wynik ma I LO w Grajewie, które zajęło 456 miejsce w kraju (w 2022 r. 252 miejsce) i 13 w województwie.

I LO w Kolnie poprawiło wynik o 20 miejsc i zajęło 802 pozycję w kraju, a 22 w województwie.

LO w Wysokiem Mazowieckiem, które „spadło” o 110 miejsc, zajmując 846 pozycję w kraju, 24 w województwie.

I LO w Zambrowie z 888 pozycją w kraju (27 w województwie), w stosunku do ubiegłego roku pogorszyło wynik o 205 miejsc.

Statystyka 2022 Śniadowa



W gminie Śniadowo urodziło się w ubiegłym roku 45 dzieci (31 chłopców i 14 dziewczynek), to aż 17 mniej, niż w 2021 r. Zmarło 66 mieszkańców, 40 mniej niż w 2021 r. Zawarto 43 śluby (w tym 3 cywilne), 9 mniej niż w poprzednim roku. Na koniec roku gmina liczyła 5 325 mieszkańców (11 mniej, niż w 2021 r.).

POWIAT GRAJEWSKI

W katastrofie śmigłowca zginął budowniczy dróg



Ten charakterystyczny zielony śmigłowiec Robinson R22, który się rozbił, był często widziany w okolicach Szczuczyna

W katastrofie lotniczej w okolicy miejscowości Leśna Jania na skraju Borów Tucholskich zginął 11 stycznia właściciel firmy Son-Pol, która prowadziła prace dro-

gowe przy budowie trasy S61 ze Szczuczyna do Elku. Firma Son-Pol prowadzi również prace przy budowie trasy kolejowej Rail Baltica w województwie podlaskim. Na

Kaszubach ma swoją siedzibę i bazę. Śmigłowiec z niewyjaśnionych przyczyn runął na ziemię, a pilotujący go przedsiębiorca zginął na miejscu. Miał 51 lat.

POWIAT KOLEŃSKI

Poradnie specjalistyczne wynoszą się ze szpitala



Dyrektor Krystyna Dobrołowicz i starosta Tadeusz Klama przed budynkiem Przychodni, w którym dzięki łagodnej ziemi, trwają prace

Po uruchomieniu windy w gruntownie remontowanym za ponad 3 mln budynku Przychodni przy ulicy Milewskiego, przeniesione zostaną do niego ze Szpitala Ogólnego Poradnie Endokrynologiczna, Urologiczna i Neurologicz-

na. Już teraz w budynku funkcjonują Poradnia Dermatologiczna, Chorób Płuc i Gruźlicy.

Wiele zakrojonych na szeroką skalę prac jest na zaawansowanym etapie, w czerwcu wszystko gotowe, informuje starosta Tadeusz Klama.

– Pomieszczenia w Szpitalu, w których teraz są lub były poradnie, zostaną przeznaczone na rehabilitację, która funkcjonuje cały czas i jest bardzo potrzebna, ponieważ są duże kolejki pacjentów – mówi dyrektor szpitala Krystyna Dobrołowicz.

Garnizon Grajewo



Teren pod budowę Garnizonu Grajewo w ramach 1 Dywizji Piechoty Legionów przekazał wojsku burmistrz Dariusz Latarowski. Miasto notarialnie przepisało armii na ten cel 22,8438 ha. Łączna powierzchnia terenu, na którym funkcjonować będzie Garnizon Grajewo, to 59,4243 ha. Lasy Państwowe mają przekazać 33,8493 ha, w grę wchodzi ewentualny zakup 2,7312 ha, stanowiących własność prywatną.

Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak zapowiedział utworzenie jednostek Dywizji w Grajewie, Łomży, Kolnie, Czerwonym Borze i Siemiatyczach.

Sukcesy muzyków

Weronika Krzyżewska i Kinga Halecka zdobyły drugie nagrody, a Nikola Matysiewicz wyróżnienie w I Ogólnopolskim Konkursie Instrumentów Smyczkowych dla uczniów klas skrzypiec, altówki i wiolonczeli Szkół Muzycznych I i II stopnia „Pizzicato” w Krakowie. Uczennice pracują pod kierunkiem Urszuli Właźniak.

Rosną czynsze „komunalne”



Kolno ma, według stanu na 31 grudnia 2021 r., 120 mieszkań, z których 56 znajduje się w budynkach będących w 100 procentach własnością miasta i 64 we Wspólnotach Mieszkaniowych. Znajdują się głównie przy ulicach Ks. Janusza, Placu Wolności, Kubraka, 11 Listopada i Łąkowej. Poprzednie stawki czynszu ustalone były w 2018 roku i wynosiły: 2,36 zł za 1 m² powierzchni mieszkania komunalnego i 0,71 zł za 1 m² lokalu socjalnego. W tym roku zarządzeniem burmistrza Andrzeja Dudy nieznacznie wzrastają: do 2,70 zł za 1 m² mieszkania komunalnego i 0,80 zł lokalu socjalnego.

Pobili i zamknęli w stodole

Siłą wtargnęli do domu mieszkańca (56 lat) gminy Turośl i na koniec zamknęli go w stodole. Na szczęście, udało się uciec i wezwać pomoc. Jeszcze tego samego dnia dwaj napastnicy (19 i 38 lat) zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu.

Listy

Skazani na „wygwizdowo”

Podlaska Komunikacja Samochodowa Nova Spółka Akcyjna w odpowiedzi na materiał prasowy „Skazani na >wygwizdowo<” („Kontakty”, nr 49/2022) wskazuje stan faktyczny w przedmiocie dostępu do poczekalni w budynku Dworca autobusowego PKS Nova SA w Zambrowie.

Informujemy, iż budynek, w którym dotychczas była poczekalnia, jest własnością osoby prywatnej. Od wielu lat Spółka na mocy umowy najmu korzystała w budynku Dworca autobusowego z punktu kasowego, małej poczekalni, prywatnej toalety oraz trzech zadaszonych wiat przystankowych. W praktyce podróżni, którzy

kupowali bilet mieli w środku także schronienie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych i korzystali z toalety, która w ramach podpisanej umowy była przeznaczona tylko dla pracowników PKS Nova SA. Spółka świadoma tego, iż w tym budynku nie ma żadnej innej toalety, bezpłatnie udostępniła ją podróżnym, rozumiejąc ich potrzeby.

Z końcem sierpnia 2022 r. decyzją Zarządu punkt kasowy został przeniesiony z Dworca autobusowego w Zambrowie na teren oddziału PKS Nova SA przy ul. Magazynowej 14. Taka decyzja była podyktowana przede wszystkim względami ekonomicznymi oraz wydłużeniem czasu pracy tego punktu z korzyścią dla naszych pasażerów. Od września 2022 r. Spółka nie odnotowała żadnej skargi ze strony pasażerów w związku z przeniesieniem punktu kasowego. Nasi kierowcy, będący w stałym kon-

takcie z pasażerami, również jednoznacznie stwierdzają, iż nie pojawiły się żadne pytania, co do zasadności przeniesienia kasy biletowej. Spółka nadal korzysta z infrastruktury dworcowej, której właścicielem jest miasto. Uiszcza na jego rzecz opłaty za wjazdy pojazdów na Dworzec. Wymaga podkreślenia, że zgodnie z prawem do zadań własnych gminy w zakresie publicznego transportu zbiorowego należą: budowa, przebudowa i remont: przystanków komunikacyjnych, dworców, których właścicielem lub zarządzającym jest gmina oraz wiat przystankowych lub innych budynków służących pasażerom, посаdowionych na miejscu przeznaczonym do wsiadania i wysiadania pasażerów lub przylegających do tego miejsca.

Z powyższego wynika, że do zadań własnych miasta Zambrów należy obowiązek zapewnienia komfortowych

warunków dla mieszkańców, korzystających z infrastruktury dworcowej.

Należy przypomnieć, że z Dworca autobusowego w Zambrowie korzysta wielu różnych przewoźników i żaden z nich nie ponosił kosztów związanych z utrzymaniem poczekalni, z której niewątpliwie dotychczas korzystali również pasażerowie podróżujący z tymi przewoźnikami. Całkowicie chybione są również zarzuty, jakoby partycypacja w kosztach utrzymania infrastruktury dworcowej skutkowa-ła wpływaniem przez oba samorządy na konkurencyjność podmiotów działających na rynku przewozów pasażerskich. Należy zauważyć, że beneficjentem ewentualnej pomocy nie byłaby PKS Nova, żaden inny przewoźnik, a ewentualnie właściciel budynku, w którym można wynająć poczekalnię

Marcin Doliasz

prezes

Zarządu PKS Nova, Białystok

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, powołane w listopadzie 1958 r. przez wychowanków przedwojennych łomżyńskich szkół średnich, obchodzi w tym roku 65 lat

Noworocznie z laurami



Laureaci i jury Konkursu Fotograficznego „Założenie 2022”

Wyniki V Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Założenie 2022”, zorganizowanego przez Zarząd Główny TPZŁ, ogłoszone zostały w czasie uroczystego Spotkania Noworocznego z podsumowaniem, gratulacjami i życzeniami.

Na konkurs w dwóch kategoriach tematycznych, „Łomża dziś” i „Łomża dawniej”, wpłynęły 162 zdjęcia. Komisja konkursowa pod przewodnictwem historyka prof. Adama Dobrońskiego,

z udziałem malarki Teresy Adamowskiej, prezesa TPZŁ Józefa Babiela, fotografików Mirosława Kucisza i Marka Maliszewskiego, główną nagrodę za zestaw fotografii „Podwórko przy ul. Dwornej 5” przyznała dziennikarce „Kontaktów” Gabrieli Szczęsnej.

W kategorii „Łomża dziś” wyróżniła fotografie: Agaty Gaićkiej-Sagały („Okienko i pannie”), Anny Jankowskiej („Widok na Narew”), Joanny Klamy („Łomżyńskie saferi”), Gabora

Lörinczego („Szeł wykopalk na Starym Ryńku”, „Fragment kilkusetletniej studni na Starym Ryńku”, „Miejsce kilkuwiekowej karczmy na Starym Ryńku”), Andrzeja Męczkowskiego („Bobrzy księżyc nad kościołem w Piątnicy”), Patryka Modzelewskiego („Skok”, „Skupienie”, „Mistrz przy pracy”), Tomasza Roszkowskiego („Jogging koński”), Romana Świerżewskiego („Jadwiga Solińska”), Anny Urban-Górnika („Łomżyńskie Aniołki”),

Agnieszki Zielewicz („Ludwik do domu”, „Bezpieczna zebra”, „Czas zadumy”).

W kategorii „Łomża dawniej” wyróżniła Antoniego Janickiego („Ostatnia dorożka”), Gabora Lörinczego („Nowogrodzka 5”) i Gabrielę Szczęsną („Portrety”).

Spotkanie uatrakcyjnił świąteczny program artystyczny uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Mari Konopnickiej, przygotowany pod kierunkiem nauczycielki Magdaleny Dąbrowskiej.

Powitanie nowych mieszkańców gminy Czyżew



Burmistrz Anna Bogucka z najmłodszymi mieszkańcami gminy i ich rodzicami

Zgodnie z zapoczątkowaną przez siebie tradycją, burmistrz Czyżewa Anna Bogucka powitała 27 dzieci, 11 dziewczynek i 16 chłopców, które urodziły się w gminie Czyżew od sierpnia do końca 2022 r. Najmłodsi mieszkań-

cy z rodzicami zostali zaproszeni na spotkanie w Urzędzie Gminy. Każde dziecko otrzymało od burmistrz wyprawkę, a rodzice pamiętkowe listy gratulacyjne.

Uroczystość, zainicjowana przez burmistrz Bogucką, wpisała się już

w stały kalendarz gminnych wydarzeń. Sympatycznych i serdecznych.

W Czyżewie z maluszkami będzie „rosło” dla nich przedszkole z oddziałem żłobowym, którego budowa zacznie się w tym roku. A na dzieci już czeka w gminie wie-

le kolorowych placów zabaw z różnorodnymi urządzeniami. Czekają hale sportowe i boiska, szkoły, biblioteka z bajkami, piękny park i tereny rekreacyjne nad zalewem.

Dzieciństwo w gminie Czyżew może być radosne.

POWIAT ZAMBROWSKI

Szkoła w Laskowcu do likwidacji

Uchwałę w sprawie likwidacji w nowym roku szkolnym Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu, w której uczy się 19 uczniów, podjęli radni gminy Zambrów.

Boiska dla uczniów Agropresiębiorczości

Kompleks boisk za 3,3 mln zł (90 proc. dotacji) powstanie przy Zespole Szkół Agropresiębiorczości. Starosta Zbigniew Teofil Jach podpisał umowę z wykonawcą.

Rocznica Powstania Styczniowego

Dla uczczenia 160 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego w poniedziałek, 23 stycznia (godz. 12.00) pod Pomnikiem Powstania Styczniowego w Zambrowie i na grobach powstańców na cmentarzu zostaną złożone kwiaty.

Koncert dla Babci i Dziadka

Koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka odbędzie się 22 stycznia (godz. 15.00) w świetlicy w Woli Zambrowskiej.

Uczennice z Osowca z papieskim laurem



Zuzanna Godlewska oraz Antonina Przeździecka, uczennice klasy III Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Osowcu zostały lau-

reatkami Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Pielgrzymki Jana Pawła II”. Opiekunką konkursową uczennic była Katarzyna Bojanowska-Gromak.

Zambrów będzie piękniał za 65 milionów!

Zambrów przyjął na rok 2023 najwyższy budżet inwestycyjny od 24 lat, czyli od kiedy miastem rządzi burmistrz Kazimierz Dąbrowski. To 64 mln 784 tys. zł! Co za te pieniądze zostanie zrobione? Przede wszystkim, oprócz budów dróg, ulic, chodników oraz remontów szkół, będzie piękniał

przez zagospodarowanie terenów nad Zalewem i przy ul. Piłsudskiego: tętniąca solankowa, fontanny, baseny na powietrzu, budynek dla gastronomii przy Zalewie, wiatcz ze spływającą wodą, oazy zieleni.

Co ważne: budżet miasta zakłada kredyt w rachunku bieżącym w wysokości zaledwie 5 mln zł.

Cały świat w Zambrowie!



Okolo 500 uchodźców z Ukrainy mieszka w Zambrowie. Do szkół uczęszcza 104 dzieci, a do przedszkoli ok. 40. Ukraińcy pracują głównie w sektorze usług, w którym brakuje pracowników.

W ubiegłym roku Urząd Miasta w Zambrowie wydał 557 numerów PESEL obywatelom z: Armenii, Azerbejdżanu, Bangladeszu, Białorusi, Filipin, Gruzji, Kirgistanu, Łotwy, Mołdawii, Nepalu, Rumunii, Tadżykistanu, Turcji, Ukrainy, Uzbekistanu.

Bal i teatr w Szumowie

Balem karnawałowym w poniedziałek, 23 stycznia (godz. 16.00 – 19.00) rozpoczną się ferie dzieci w Centrum Biblioteczno-Kulturalnym w Szumowie. We wtorek, 24 stycznia (godz. 10.00 – 13.00), będą zajęcia plastyczne, a w środę, 25 stycznia (zbiórka godz. 10.00), darmowy wyjazd do Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Zapisy na wyjazd do teatru, tel. 506 749 554 i 86 476 92 94.

Alkohol zmienia sposób, w jaki myślimy, czujemy i działamy. Choć na każdego działa inaczej, niektóre zachowania są częstsze, niż inne. Stąd wzięły się typy pijanych osobowości. Dr Alex Lee wyodrębnił 7 zachowań po alkoholu. Które pasuje do ciebie i co to oznacza?

Typy pijackiej osobowości

Typ: szczęśliwy

W stanie lekkiego podchmienia większość ludzi doświadcza pewnego stopnia euforii. „U niektórych osób ten radosny nastrój utrzymuje się bez względu na to, ile piją”, pisze dr Alex Lee. Mogą zacząć bełkotać lub mieć coraz większe problemy z koordynacją, ale nic nie jest w stanie zepsuć im humoru.

Zachowanie to może mieć związek z wpływem alkoholu na poziom lęku. Za sprawą kilku drinków niektórzy na jakiś czas zapominają o zmartwieniach. „Dopóki regularnie nie używasz alkoholu do złagodzenia niepokoju, nie ma nic złego w byciu szczęśliwym pijakiem”, uważa dr Lee.

Typ: gniewny

Nadmierna (a czasami nawet niewielka) ilość alkoholu powoduje, że niektórzy odczuwają coraz większą wrogość i agresję, są gotowi nawet do fizycznej walki z każdym.

Badania wykazały, że wpływ alkoholu na agresję jest bardziej wyraźny u tych, którzy skupiają myśli na „tu i teraz”, niż na przyszłości. „Kiedy irytacja zamienia się w agresję, może narazić rodzinę i przyjaciół na prawdziwe niebezpieczeństwo”, przestrzega dr Lee.

Typ: czuły

Alkohol „rozpuszczając” nasze zahamowania, może sprawić, że po kilku kieliszkach staniemy się bardziej emocjonalni i bardziej kochający, niż na trzeźwo. „Nie ma nic złego w okazywaniu czułości osobom, które znamy. Jednak alkohol może osłabić naszą czujność w towarzystwie nieznanym, zwiększając prawdopodobieństwo ryzykownych zachowań”, mówi dr Lee.

Typ: niechlujny

„Niechlujni” mają tendencję do przesadzania z alkoholem, a w stanie upojenia nie zważają na to, że są rozczochrani lub wybrudzeni, mogą pre-



Fot. pixaba

zentować różne zawstydzające zachowania. To może nadwyręzać relacje z innymi. Bliscy mogą być zmęczeni opiekowaniem się nami, gdy znów przedawkujemy w picie. Mogą się też zwyczajnie za nas wstydzic.

Typ: lekkomyślny

Niektórzy pod wpływem alkoholu mają skłonność do robienia szalonych rzeczy. Ale dla innych może to oznaczać narażenie się na prawdziwe niebezpieczeństwo. Przykładem choćby siadanie za kółkiem pod wpływem alkoholu. Co ciekawe, fińscy naukowcy odkryli mutację genu, powiązaną z lekkomyślnym zachowaniem pod wpływem alkoholu. „Osoby z tym genem są również bardziej podatne na impulsywność, gdy są trzeźwe i częściej cierpią na zaburzenia nastroju”, piszą badacze.

Typ: niewidoczny

Są ludzie mający wyjątkową tolerancję na alkohol. Bez względu na to, ile wypiją, nie zachowują się jak pijani (w pewnym stopniu jest to zasługą genów). Warto zdawać sobie sprawę, że wysoka tolerancja na alkohol niekoniecznie jest dobra. Osoby takie mogą zacząć pić więcej, by odczuć jakiś efekt. To może doprowadzić do uzależnienia.

Typ: zamroczony

Ludzie, którzy piją dużo alkoholu w krótkim czasie, mogą doświadczać zaburzeń pamięci, pamiętając niewiele lub nic z zakrapianej nocy. Jeśli zdarza się to często, trzeba uważać: to może być wczesny objaw problemu z alkoholem; znak, że nie jesteś już w stanie powstrzymać lub kontrolować swojego picia.

Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu, mają znacznie lepsze wyniki w przypadku kilku wskaźników chorób związanych z paleniem tytoniu w porównaniu z osobami palącymi – takie są wyniki nowego – innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) – w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19 – 55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili

przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Próbki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.



Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. – Bez wątpienia mamy do czynienia z najmniejszym szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, <https://www.tandfonline.com>

Ambasador Turcji Sulimana II, powróciwszy do Stambułu rozповідаł, że w pewnej porze roku chrześcijanie dostają wariacy i że dopiero jakiś proch sypany im potem w kościołach na głowy leczy takową. Nietrudno się domyślić, że „wariacje” i prochów na głowy sypanie, to nic innego jak karnawał i nieuchronnie po nim następujący popielec. Euforia i kac.

1.

Autorem kurdeszowej piosenki jest najprawdopodobniej skądinąd stateczny ks. Franciszek Bohomolec, jezuita, ale także autor „komedyi polskich”. Ksiądz przyjaźnił się z Grzegorzem Łyszkiewiczem, znanym kupcem warszawskim, którego piwnica słynęła z przedniego węgryzna. Był Bohomolec jednym z tych, którzy sprawiali, że w XVIII-wiecznej Warszawie nudzić się nie było podobne, co też zauważyli cudzoziemcy.

Karnawał to przede wszystkim taniec. Gniotek, gniewus, hajduk, wyrwaniec to tylko niektóre z ponad dwudziestu najstarszych tańców, jakie odnotował skrupulatny Gloger. Samego poloneza były warianty: pieszy, klaskany, odbijany.

W Polsce karnawał zwano też zapustami: jedzie zapust na koniu, wywija po moście, frasują się komornice, co będą jeść w poście.

Trzy ostatnie dni karnawałowego szaleństwa (nie owijając w bawełnę) zwano mięsopustem. Niedziela, poniedziałek i wtorek do północy to był jeden wielki bal z tańcami, obżarstwem, pijatykami, przebierankami, kuligami. Jednym słowem: mordercza trzydniówka!

2.

Pierwszy znany i od razu legendarny bal polski odbył się z okazji postrzyżyn Ziemowita, syna Piasta. Podobno byli na nim Cyryl i Metody, a do pieczonego prosięcia, osobiście przyrządzonego przez Rzepichę, podano beczkę dobrze sfermentowanego piwa.

Prawie przez całe średniowiecze nasi przodkowie raczyli się głównie piwem i miodami, słusznie uważając, że picie wody szkodzi.

Ksiązę sandomierski i krakowski, Leszek Biały (1186 – 1270) tłumaczył papieżowi, że nie może wziąć udziału w krucjacie do Ziemi Świętej, bo tam nie znają ani piwa, ani miodu i jemu, było nie było księciu, groziłyby śmierć



Fot. pixabay

Kurdesz nad kurdeszami!

z pragnienia. Ojciec Święty zrozumiał i zwolnił Leszka Białego z obowiązku krucjaty.

3.

W XV wieku, w zaledwie kilkutysięcznym Krakowie, piwo produkowało ni mniej, ni więcej tylko 25 browarów, a wyszynki z charakterystyczną wiechą nad wejściem znaleźć można było na każdej najmniejszej uliczce. Nie brakowało też miodosytni i winiarni. Również nietrzeźwym królom, choć zwykle w przebraniu, zdarzało się zabłądzić w okolice knajp.

Wyjątkiem na tym tle był Władysław Jagiełło, który alkoholu pod żadną postacią do ust nie brał i pił tylko źródlaną wodę. Dożył dzięki temu 85 roku i pewnie żyłby dłużej, ale miał cztery żony.

4.

Jerzy Besala, od lat zajmujący się historią wojskowości XV-XVII wieku przyznaje, że wielu wybitnych wodzów Rzeczypospolitej nadużywało trunków.

Hetman litewski Jan Karol Chodkiewicz spił się na audiencji u Zygmunta III do nieprzytomności i nie pamiętał, że przyrzekł królowi iść na Kreml, zapamiętał natomiast ostry atak kolki nerkowej, co sam opisał w liście do żony.

5.

Nie jest tajemnicą, że szczytowe osiągnięcia w tej materii przypadają na czasy saskie. Sam król August Mocny pochłaniał hektolitry gorzały i wina, więc sentencja „Dobrze w dom gościa przyjąć jest toż samo, co się z nim upić”, stała się wyznacznikiem stylu życia w Rzeczypospolitej XVIII w.

Ksiądz Kitowicz opisuje, jak to kasztelan Piotr Boreyko organizował „pijane klasztor”, a gdy

nie miał z kim wypić, jechał na rozstaje i tam pierwszego lepszego zmuszał do picia.

Krajczy koronny Adam Małachowski gości terroryzował kielichem z napisem „Corda fidelium”. Sam Kitowicz cudem wyrwał się z rąk tego sławnego opoja i choć musiał dać w zastaw czapkę, szablę i konia, to z życiem uszedł.

Legendy krążyły o Radziwiłło „Panie Kochanku”, który po pijanemu był jeszcze bardziej szalony. Pijaństwo tej doby nie było już rozrywką: stało się normą.

6.

Upił się bohater nasz Tadeusz Kościuszko przed bitwą pod Maciejowicami, aż pogubił mapy z planem bitwy...

„Przyciął się” prezydent Lech Wałęsa z prezydentem Jelcynem. Dla sprawiedliwości: poświęcił się, jak mówi, dla dobra sprawy, by od zamroczonego prezydenta Rosji wydusić przyrzeczenia i datę wyprowadzenia wojsk sowieckich z Polski...

Pije góra, pije... coraz mniej dół. Góra, bo coraz więcej ma za co. Dół, bo coraz mniej.

W Siemieniu, wsi nad Narwią jak malowanie, tuż pod Łomżą, w żadnym sklepie nie kupisz flaszki, bo właściciel nie zarobiłby na koncesje!

ANDRZEJ S. KOZIARA

Powstanie Styczniowe, które wybuchło 22 stycznia 1863 roku, z góry skazane było na klęskę. Ponieważ wojny nie można wygrać bez broni. A popularny wówczas poeta Wincenty Pol pisał:

Poszli nasi w bój bez broni

Rzeź gimnazjalistów

„21 tegoż miesiąca 50 młodych ludzi z Łomży, przeważnie uczniów gimnazjum, pragnących wstąpić do partii (oddziału powstańczego – przyp. red.), w lasach niedaleko wsi Wygoda, zostało okrążonych przez Moskale pod dowództwem esauły Zawistowskiego i pomimo, że byli nieuzbrojeni, Moskale wymordowali wszystkich w najokrutniejszy sposób. Obnażonych i przywiązanych do drzewa zabijano powolnymi razami, innym wylupiano przed śmiercią oczy, drugim łamano kości, innym wreszcie wydzierano wnętrzności”, opisał tragiczne wydarzenie z lipca 1863 r. w monografii „Łomża” przedwojenny prezydent miasta Władysław Świdorski.

Powstanie Styczniowe wybuchło 22 stycznia 1863 r. Miało charakter walk partyzanckich, zbrojnych potyczek i napałów. Do powstańczych oddziałów zgłaszały się ochotnicy: drobna szlachta zaściankowa, robotnicy, chłopci, młodzież.

Przekleństwem kościelnym groził z ambony przeciwnikom powstania pastor łomżyńskiej parafii ewangelickiej Adam Habrekandt (po powstaniu zesłany w głąb Rosji).

Wielką tragedią był brak broni. W Łomżyńskiem w styczniu 1863 r. było ponad 1800 powstańców, którzy dysponowali 60 sztukami broni myśliwskiej i kosami. Broń zdobywali od poległych lub zbiegłych żołnierzy rosyjskich.

Zdrada w Szlasach-Lipnie

Oddziałem powstańców, który zmierzał spod Tykocina do Czerwonego Boru, kierował przybyły z Białegostoku były oficer rosyjski Szajewski. 28 maja wieczorem oddział dotarł w okolice wsi Szlasy-Lipno (gm. Rutki) i zatrzymał się na odpoczynek. Szajewski nakazał partyzantom ustawić broń w kozły.

„Pomimo, że był ostrzeżony przez pewnego szlachcica o zbliżaniu się Moskali i doradzano mu, aby cofnął się do lepszej, poprzedniej pozycji, Szajewski zląkał informatora i rozkazał ludziom udać



Kosynierzy 1863 roku

się na spoczynek, nie rozstawiając straż”, opisywał Świdorski.

Obóz powstańców otoczyły dwie kompanie nieprzyjaciela i konny oddział Kozaków. Urządzili rzeź. Zginęło około 100 ludzi. 55 zmasakrowanych ciał powstańców zostało pochowanych w Rutkach. Szajewski, który był zdrajcą, uciekł.

Mordercze potyczki

23 stycznia partyzanci rozbroili rosyjskich żandarmów w Jabłonce Kościelnej i Sokolach.

25 stycznia pogromem zakończyła się potyczka z Moskalami pod Mężeninem: zginęło ponad 40 powstańców, wśród nich dowódca Józef Szepietowski. 32 powstańców (m.in. Edward Chądzyński, Edward Górski) zginęło, a 18 zostało rannych pod Zbrzeźnicą, gdy partyzanci zaatakowali żołnierzy rosyjskich, zmierzających do Łomży. Duże straty ponieśli także Rosjanie.

W lipcu oddział powstańców zaatakował w Miastkowie patrol Kozaków, z którego 3 zostało zabitych, a 12 zmuszonych do ucieczki.

18 września pluton strzelców z kapitanem Ignacym Lustańskim, drugi pluton z kapitanem Adamowiczem i trzy sekcje kosynierów

z kapitanem Bonifacym Dziadulewiczem, zaatakowali komorę celną w Wincencie. Powstańcy zdobyli broń i pieniądze.

Do zaciętej walki doszło we wsi Sanie, w której zginęło 8 partyzantów (wśród nich: Apolinary Łaguna, Antoni Michalski, Damazy Bargielski, Toczycki, Wojtkowski), a 7 zostało rannych.

Powstańcy atakowali oddziały Moskali w różnych miejscach regionu: pod Radziłowem, Lemaniem, Małym Płockiem, Jedwabnem, Szczuczynem. Niszczyli telegrafy i transporty pocztowe, udaremniaли komunikację. Pracownik poczty w Łomży Sokółowski przekazywał powstańcom wiadomości z urzędowej rosyjskiej korespondencji, a później ją niszczył i nie docierała do adresatów.

Powstańcze oddziały wspierała ludność: zaopatrywała w odzież, żywność, pieniądze, udzielała schronienia, służyła za przewodników. Wielu informowało powstańców o przemieszczaniu się rosyjskich wojsk. Feliks Zdrodowski w okolicach Sokół i Poświętnego werbował ludzi.

Oddziały wroga były jednak liczebniejsze i dobrze uzbrojone. Nade wszystko, było to wyszkolone wojsko.

Kurpiowska groźba

W powstaniu licznie walczyli Kurpie, uzbrojeni w kosy, widły i cepy, byli przewodnikami po kurpiowskich lasach. I śpiewali:

„Jeszcze Polska nie zginęła i ginąć nie będzie.

Jesce Ruska wydusimy, jak kury na grzędzie”.

„Tęgim”, jak go nazwał Adam Chętnik, śpiewakiem powstańczych piosenek był powstaniec ze wsi Ksebki (gm. Turośl) Kazimierz Brzostek.

„Oj, myślałeś, ty Rusinie, że Polak zaginie.

A ty jesce u Polaków bandzios pasoł świnię (...)

Na nic ruskie, ostre piki ani nazwa matieźniki

Choć nam krzyczą:

takie... syny,

my ich zetrzem na trociny!”

Powstańcom nie udało się „wydusić Ruska, jak kury na grzędzie”. Polacy nie otrzymali militarnej pomocy z zewnątrz, ponieważ powstanie nie zostało przygotowane nie tylko zaopatrzeniowo i organizacyjnie, ale także dyplomatycznie. Musiało więc zakończyć się i zakończyło się klęską. A to spowodowało represje: wyroki śmierci, zesłania, konfiskaty majątków, kary administracyjne.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie W KONTAKTACH

już za darmo!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0202/2022-o-1)

MOTORYZACJA

Sprzedam Hondę Accord Sedan,
2008 r., 2,0 benzyna. Przebieg:
134 500 km, pierwszy właściciel,
serwisowana w ASO Honda
(pełna dokumentacja), bogate
wyposażenie. Tel. 605 – 567 – 394

(p-001574-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie M-4,
4 piętro. Cena około 400 000 zł.
Tel. 514 – 511 – 289 lub
535 – 209 – 215

(p-001578-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnię kierowcę C+E.
Transport krajowy.
Tel. 797 – 930 – 040

(fak.0201/2022-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak/sms)

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0003/2023-o)

Sprzedaję ciągników od 35 do
125 KM oraz maszyn rolniczych.
Zapraszamy – ul. Poznańska
121 (plac przy Browarze).
Telefon +48 785 150 838

(fak.0203/2022-o)

Kupię las iglasty lub liściasty
z gruntem lub tylko drzewo
z lasu. Płatność gotówką.
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Poznam Panią. Tel. 576 – 704 – 666

(p-001570-o)

Samotny bez zobowiązań
i nałogów pozna Panią w wieku
około 60 lat do stałego związku.
Tel. 791 – 522 – 721

(p-001576-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-1)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz pomieszczeń, znajdujących się w budynku Skarbu Państwa, położonym w Łomży przy ul. Nowej 2, przeznaczonych do oddania w najem.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2022 r., poz. 176, ze zm.) art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 04 stycznia 2023 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Burmistrza Miasta Kolno, postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa ulicy Żurawiej” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ewid.: 2479, 2480/1 – obręb nr 0001 Kolno, 356 – obręb nr 0032 Stary Gromadzyn, gmina Kolno.

Działka powstała w wyniku podziału nieruchomości, przechodząca pod drogę (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości): nr ewid.: 1452/1 (1452) – obręb nr 0001 Kolno,

Działki do czasowego zajęcia objęte przebudową skrzyżowań: nr ewid.: 2318/1 – obręb nr 0001 Kolno, 358 – obręb nr 0032 Stary Gromadzyn, gmina Kolno.

Działka przechodząca całkowicie pod pas drogowy: nr ewid.: 1451/1 – obręb nr 0001 Kolno.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony postępowania mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno, pok. 203 i 204, w godzinach 7:30 – 15:30, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został wykaz nieruchomości na okres 21 dni (od 19 stycznia 2023 roku do 9 lutego 2023 roku) następujące wykazy:

- nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów położonej w Zambrowie przy ulicy Spacerowej oznaczonej działką gruntów nr 660/2 o pow. 0,1668 ha przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu,
- nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów położonej w Zambrowie przy ulicy Przemysłowej o powierzchni 1,0739 ha obejmującej działki gruntów nr 1086/4 o pow. 0,5294 ha i nr 1086/5 o pow. 0,5445 ha przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ograniczonego do sektora mikro, małych lub średnich przedsiębiorstw.



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Chevrolet Traverse, (2010), 3.6 benzyna, przegląd 16.03.2023 r., ubezpieczenie do 05.12.2023 r., cena 34 000 zł do negocjacji, tel. 605 - 735 - 315

(o/b)

Sprzedam Nissan Qashqai, (2018), diesel, pierwszy właściciel, auto bezwypadkowe, jak nowe, bogate wyposażenie, cena 79 000 zł do negocjacji, tel. 789 - 277 - 668

(o/b)

Sprzedam opony zimowe 165/70 R-14, nowe, Kormoran, 2 sztuki, cena 110 zł za sztukę, tel. 535 - 332 - 049

(o/b)

Sprzedam Audi A3 P8, (2008), auto sprowadzone, do małych poprawek, dużo nowych części, diesel, 140 KM, przebieg 228 000 km, cena 18 250 zł do negocjacji, tel. 889 - 272 - 969

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia 2, (2010), diesel, opłaty aktualne, środek zadbane, przebieg 253 000 km, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 601 - 454 - 202

(o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara, (2011), diesel, przebieg 85 000 km, OC i przegląd ważne do lipca 2023 r., cena 54 500 zł, tel. 797 - 161 - 484

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2006), 1.9 cdti, 120 KM, wersja Cosmo, auto w dobrej kondycji, bez korozji, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 514 - 522 - 262

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2005), 2.0 diesel, kilka ognisk korozji, opłaty do końca sierpnia, cena 6 600 zł do negocjacji, tel. 794 - 032 - 277

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Caddy, (2005), diesel, w ciągłej eksploatacji, z polskiego salonu, drugi właściciel, cena 9 500 zł, tel. 602 - 278 - 348

(o/b)

Sprzedam Audi Allroad C5, (2004), benzyna, przebieg 220 000 km, auto zadbane, doinwestowane, sprawne, cena 36 000 zł do negocjacji, tel. 512 - 216 - 563

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), 1.6 benzyna, wspomaganie, elektryczne szyby, sprawna klimatyzacja, cena 3 900 zł do negocjacji, tel. 572 - 580 - 961

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2008), 1.6 benzyna + gaz, przegląd do 11.04.2023 r., ubezpieczenie do 26.04.2023 r., cena 16 900 zł, tel. 533 - 158 - 549

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C6, (2006), 2.4 benzyna + gaz, auto zadbane, garażowane, na bieżąco serwisowane, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 512 - 271 - 082

(o/b)

Sprzedam Hyundai Getz, (2007), auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, stan bardzo dobry, cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Saab 93, (2000), benzyna, 154 KM, auto sprawne, na bieżąco robione wszystkie naprawy, cena 6 900 zł, tel. 516 - 163 - 513

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2010), 1.9TDI, diesel, auto czyste, zadbane, oszczędny silnik, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 511 - 558 - 030

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla E12, (2003), 1.4 benzyna + gaz, auto blacharsko w dobrym stanie, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 592 - 200

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2002), 1.4 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, ważne badania techniczne i OC, cena 6 500 zł, tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam Kia Rio, (2004), 1.3 benzyna + LPG, stan dobry, świeżo po przeglądzie, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 789 - 020 - 411

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2010), diesel, 105 KM, przebieg 365 000 km, do poprawek lakierniczych, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 692 - 680 - 170

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2007), 2.0 diesel, auto sprowadzone z Niemiec w 2019 r., cena 24 500 zł, tel. 607 - 472 - 479

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Carisma, (2003), 1.8GDI, benzyna, przebieg 193 300 km, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 602 - 492 - 479

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2014), stan bardzo dobry, benzyna przebieg 96 000 km, cena 47 000 zł, tel. 691 - 244 - 207

(o/b)

Sprzedam Mercedes ML, (2002), 2.7 diesel, 163 KM, hak, uszkodzony tylny zderzak, cena 15 300 zł, tel. 691 - 376 - 328

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2004), w stanie bardzo dobrym, wnętrze zadbane, benzyna, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 533 - 609 - 900

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2017), diesel, przebieg 190 000 km, auto zadbane, bogate wyposażenie, bardzo niskie spalanie, cena 29 000 zł do negocjacji, tel. 603 - 084 - 458

(o/b)

Sprzedam Polonez Caro, (1995), stan bardzo dobry, bez korozji, wszystko sprawne, benzyna, cena 8 500 zł, tel. 509 - 849 - 319

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2008), 177 KM, diesel, auto z Francji, do opłat, cena 16 900 zł, tel. 729 - 484 - 510

(o/b)

Sprzedam Ford C-Max, (2009), diesel, hak, radio, czujnik deszczu, ubezpieczenie do 10.2023 r., cena 16 800 zł do negocjacji, tel. 603 - 084 - 458

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2004), 1.6 benzyna + gaz, centralny zamek, klimatyzacja, cena 14 900 zł, tel. 509 - 849 - 319

(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam opryskiwacz Jar-Met, 400 litrów, 12 m, z ważnym atestem, cena 1 200 zł, tel. 504 - 414 - 787 (o/b)
- Sprzedam owijkę Sokółka, (2001), mało używana, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 504 - 414 - 787 (o/b)
- Sprzedam pług obrotowy Kverneland LD-100, (2000), 4-skibowy, oryginalny stan, niemalowany, dużo nowych części roboczych, cena 25 800 zł do negocjacji, tel. 667 - 710 - 905 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, cena 1 350 zł do negocjacji, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę Pottinger, 4-gwiazdowa, szerokość robocza 6 m, cena 7 000 zł, tel. 512 - 345 - 017 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą, łańcuchowa, szeroki podbierak, sterowana z ciągnika, małe zapotrzebowanie mocy, stan bardzo dobry, cena 15 000 zł, tel. 607 - 976 - 397 (o/b)
- Sprzedam pług Kverneland AB EG, (2013), pracował w małym gospodarstwie, cena 22 500 zł, tel. 505 - 273 - 301 (o/b)
- Sprzedam wóz paszowy Italmix 9, stan dobry, cena 20 000 zł, tel. 510 - 595 - 660 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone, 1 800 kg, regulacja szerokości, świeżo sprowadzony z Niemiec, stan dobry, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569 (o/b)
- Sprzedam pług Kverneland, 3-skibowy, 14 cali, w dobrym stanie, cena 5 300 zł, tel. 512 - 086 - 916 (o/b)
- Sprzedam bronę talerzową Akpil, szerokość robocza 3 m, stan dobry, cena 7 300 zł, tel. 510 - 595 - 660 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika Tytan 10 Plus, (2009), 2 taśmy, szybki posuw, dodatkowa przekładnia, cena 44 500 zł, tel. 515 - 507 - 535 (o/b)
- Sprzedam przyczepę do bel, do poprawek, około 7 m długości, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 721 - 266 - 025 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Bizon Z-056, (1980), stan dobry, cena 15 000 zł, tel. 602 - 774 - 263 (o/b)
- Sprzedam beczkowiec, 7 000 litrów, sprawny, pompa chodzi prawidłowo, cena 21 500 zł, tel. 506 - 322 - 646 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Jeantil, (2015), 15 ton, w idealnym stanie, mało używany, cena 99 000 zł, tel. 506 - 322 - 646 (o/b)
- Sprzedam dojarzę przewodową, na 5 aparatów udojowych, kompletna, sprawna, cena 10 000 zł do negocjacji, tel. 698 - 914 - 690 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Pilmet 815, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, garażowany, cena 11 500 zł, tel. 506 - 322 - 646 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, 1-osioły, stan dobry, nowe borty, łańcuchy i opony, cena 4 800 zł, tel. 511 - 997 - 085 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Bogballe, w pełni sprawny, hydraulicznie otwierany, siew graniczny, wałek WOM w komplecie, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 071 - 797 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA-6000, w bardzo dobrym stanie, cała w oryginale, szerokość grabienia regulowana hydraulicznie, cena 22 200 zł, tel. 505 - 702 - 678 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowo-siewny Amazone AD-403, w stanie dobrym, cena 25 000 zł, tel. 607 - 472 - 479 (o/b)
- Sprzedam cyklop, sprawny, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 722 - 285 - 461 (o/b)
- Sprzedam prasę Warfama Z-543, (2008), od 2015 r. belowała tylko słomę, około 200 bel rocznie, garażowana, owijanie sznurkiem, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 535 - 011 - 468 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Hardi, szerokość robocza 18 m, pojemność 1 000 litrów, zbiornik na czystą wodę, sprowadzony z Belgii, cena 14 000 zł, tel. 535 - 011 - 468 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę czołową Kuhn FC-313 Lift Control, (2011), stan bardzo dobry, cena 21 500 zł, tel. 517 - 976 - 109 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma Z-569/1, (2001), łańcuchowo-walcowa, owijanie sznurkiem, cena 20 500 zł, tel. 517 - 976 - 109 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz zawieszany Sieger SM 1766, świeżo sprowadzony, w bardzo dobrym stanie, cena 9 500 zł, tel. 517 - 976 - 109 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 360, (2008), cała w oryginale, wałek przekładnika mocy w komplecie, centralne zawieszenie, cena 26 500 zł, tel. 509 - 628 - 118 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko, 1 600 litrów, samomyjący, wszystko sprawne, wyskalowany, cena 5 500 zł, tel. 788 - 280 - 002 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Warfama, w stanie bardzo dobrym, cena 14 500 zł, tel. 798 - 062 - 674 (o/b)
- Sprzedam dojarzę przewodową, (2010), stan bardzo dobry, 10 aparatów, wszystko sprawne, nowa, mocna pompa, cena 20 000 zł, tel. 694 - 960 - 072 (o/b)
- Sprzedam pług Unia Grudziądz, 3-skibowy, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, cena 1 500 zł, tel. 532 - 113 - 250 (o/b)
- Sprzedam wycinak do kiszzonek Trioliet, stan dobry, w ciągłym użytkowaniu, cena 3 800 zł, tel. 509 - 547 - 257 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Claas Dominator 76, świeżo sprowadzony z Belgii, cały w oryginale, cena 57 000 zł, tel. 508 - 910 - 233 (o/b)
- Sprzedam pług Unia Grudziądz 4, elementy robocze w bardzo dobrym stanie, niepopięty, niespawany, cena 3 150 zł do negocjacji, tel. 511 - 391 - 908 (o/b)
- Sprzedam prasę Metal Fach, (2005), stan dobry, sprawna, zamki na komorze, szerokie koła, wałek w komplecie, cena 19 500 zł do negocjacji, tel. 505 - 891 - 040 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Pilmet 815, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, garażowany, cena 11 500 zł, tel. 503 - 879 - 822 (o/b)
- Sprzedam pług Kverneland EG-100, sprowadzony z Danii, w idealnym stanie, zero luzów, wszystkie elementy robocze nowe, cena 69 500 zł, tel. 608 - 885 - 560 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



❖ SEREK WIEJSKI ❖ Z OWOCAMI

W SAM RAZ NA
MAŁY POSIŁEK!



Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (~~14,00 zł~~)

3 miesiące 35,00 zł (~~45,50 zł~~)

6 miesięcy 70,00 zł (~~91,00 zł~~)

12 miesięcy 135,00 zł (~~182,00 zł~~)

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Zwłoki w Narwi

Zwłoki znalazł i wydobył z Narwi w Piątnicy, około 100 metrów od starożytnego mostu w kierunku Czarnocina, patrol wodny OSP w Piątnicy. Policja nie ujawnia nawet płci. „Dopiero po identyfikacji możliwe będzie więcej informacji w tej sprawie”, informuje Urszula Brulińska z Komendy Policji w Łomży. Od niedzieli, 15 stycznia, poszukiwana była mieszkanka (50 lat) Łomży. Od poniedziałku szukali jej, także wokół Narwi, strażacy, ratownicy z Grupy Ratowniczej i policjanci. W dniu znalezienia zwłok, we wtorek, nadal przeszukiwali okolice plaży miejskiej i rzekę. Właśnie wówczas patrol wodny OSP Piątnicy zauważył ciało.

Szcześnie w nieostrożności

Lekki przymrozek w poniedziałek nad ranem, a z nim oblodzenie niektórych dróg sprawiło, że kierowcy kończyli jazdę „seryjnie” na dachu:

■ W Bruszewie Borkowiznie (gm. Sokoły) dachował samochód, którym jechały dwie osoby. Nic im się nie stało.

■ Godzinę później scenariusz powtórzył się w Klukowie: dachowanie, dwie osoby w samochodzie wychodzą z tego bez szwanku.

■ Godzinę później dachowanie w Jankach (gm. Klukowo) na trasie Klukowo – Kuczyn. Autem podróżowały dwie osoby. Nie potrzebowały pomocy.

■ Niemal w tym samym czasie, co w Jankach, w okolicach Kozik (gm. Śniadowo) na trasie Łomża – Śniadowo dachował volkswagen polo. I tu skończyło się na strachu.

Nowy rok kradzieży aut w Łomży otwarty

Kradzież toyoty avensis z 2007 roku z parkingu przy ul. Kasztelańskiej w Łomży złodzieje otworzyli nowy rok kradzieży samochodów w naszym mieście. Trochę dziwnym wyborem, ponieważ w 2022 roku w Łomży i powiecie łomżyńskim ukradli 13 samochodów. Głównie jednak młode roczniki drogich marek, najczęściej terenówki. Ale ceny starszych samochodów poszły w górę (skradziona toyota avensis oszacowana została na 20 000 zł), więc niezależnie od rocznika, trzeba się mieć na baczności.

Filmowy pościg przez centrum Łomży!



Pędzący elegant (w czerwonym kółku), za którym biegnie policjant, to zarejestrowany przez kamerę monitoringu na ul. Poznańskiej finał szaleńczej ucieczki citroenem przed patrolem policji. Dosłownie za chwilę będzie zmierzał z przygiętym grzbietem w towarzystwie dwóch policjantów w przeciwnym kierunku: do porzuconego samochodu. Zanim do tego doszło, nie zatrzymał się do kontroli drogowej w Piątnicy i rozpoczął w samo południe ucieczkę przez Łomżę ulicami

Zjazd i Wojska Polskiego w Poznańską, gdzie przed ul. Meblową zablokował go radiowóz. Po drodze, wyprzedzając na ulicy Poznańskiej ciąg samochodów, uderzył w skręcającego do „Mrówki” nissana, później otarł się o ścigający go radiowóz. Po zablokowaniu próbował, jak widać na zdjęciu z monitoringu, uciekać pieszo, ale kondycją się nie popisał. Jak dowiadujemy się nieoficjalnie, zatrzymany mógł mieć związek w wydarzeniem kryminalnym w Augustowie.

Ta naczepa tira spłonęła doszczętnie w bazie firmy transportowej przy drodze Szczuczyn – Wąsosz świadczącej, jak widać, usługi dla MlekoPolu. Fot. straż



Poradnia psychologa

Jak pomóc dziecku wybrać szkołę?

Syn kończy w tym roku podstawówkę. Nie ma jakichś sprecyzowanych zainteresowań, nie wie, co chciałby w życiu robić, do jakiej szkoły iść. Jak mądrze pomóc dziecku przy podjęciu decyzji? Może lepiej zdecydować za niego?

Iwona

Najlepszą decyzję podejmuje się wtedy, gdy posiada się wiele informacji na temat dostępnych możliwości. Jak zebrać najważniejsze informacje?

Po pierwsze, zalecam zgłoszenie syna do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Każda szkoła jest pod opieką takiej placówki, która zatrudnia psychologów i pedagogów. Specjaliści mogą wykonać testy, które badają zainteresowania i uzdolnienia ucznia. To jest rzetelna informacja, na podstawie której można sensownie planować przyszłość. Wiadomo wtedy, w czym dziecko ma smykałkę, a w czym nie ma, w czym będzie mu łatwiej, a w czym trudniej, jaki jest poziom zdolności itp.

Druga ważna rzecz, to zebranie maksymalnej ilości informacji o dostępnych szkołach, wymaganiach, kierunkach, w których szkoli, opiniach uczniów, rodziców. Im więcej informacji, tym trafniejsza może być decyzja.

Uważam, że rodzic powinien służyć dziecku radą, a nie narzucać jakieś rozwiązania. Młody człowiek i tak jest zagubiony, z reguły nie jest pewny, czego chce i dlatego decyzja jest dla niego bardzo trudna. Warto pamiętać, że lepiej zrobić błąd na swój rachunek, niż robić tylko to, co narzucają rodzice.

Jeśli decyzja młodego człowieka nie jest, według rodzica, dobra, trzeba to otwarcie powiedzieć i sensownie uargumentować. Na przykład, jeśli kieruje się tym, że „koledzy tam idą”, trzeba powiedzieć, że znajomości szybko się zmieniają, więc wybór szkoły nie powinien być dokonywany pod wpływem tak zmiennego i nieważnego w gruncie rzeczy czynnika, jak „towarzystwo”.

Jeszcze jedna sprawa. Wybór szkoły jest ważną decyzją, ale nie jest to decyzja nieodwracalna. Jeśli idzie się do nowej szkoły i okazuje się po jakimś czasie, że „to nie jest to”, decyzję, a tym samym szkołę, można zmienić. I tak trzeba patrzeć na tę sytuację, ponieważ inaczej wzbudza się niepotrzebnie wiele stresu i wywołuje bardzo mocne obciążenie: „jeśli teraz źle wybiorę, to całe życie zmarnowane”. Tak nie jest.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Foto pixabay

Pytanie intymne

Zawsze kochaliśmy się w pozycji klasycznej i nawet nie próbowaliśmy inaczej. Ostatnio mąż bardzo przytył i mamy kłopoty. On mnie dosłownie przydusza, wchodzi we mnie płytko. Jak się kochać przy ciężkiej wadze mężczyzny?

Beata

Przy otyłości mężczyzny pozycja klasyczna, w której on jest na górze, może być męcząca dla kobiety i dość trudna. Ale jest nadal możliwa. Trzeba pod biodra kobiety wsunąć poduszkę albo zwinięty koc. Takie ułożenie podnosi

miednicę i znacznie ułatwia mężczyźnie dostęp. Można też odwrócić klasyczny układ tak, aby mężczyzna leżał na plecach, a kobieta była na górze. Brzuch mężczyzny nie będzie przeszkadzał także przy ułożeniu od tyłu. Wówczas kobieta przyjmuje pozycję na kłęczkach z rozchylonymi nogami. Kobieta może także ułożyć się na wersalce z opuszczonymi nogami na podłogę. Mężczyzna powinien przy niej kłęczeć.

No i zawsze pozostają piśczoty, przy których żadna otyłość nie powinna przeszkadzać.

Lekarz domowy

Widziałam, jak stojąca niedaleko mnie w kościele kobieta nagle się osunęła i prawie upadła zemdlna. Ludzie natychmiast ją wyprawdzili. Ale co właściwie powinno się robić w takich momentach, żeby pomóc?

Dorota

Omdlenie, to krótkotrwała utrata przytomności. Do najczęstszych przyczyn należy duszne i gorące pomieszczenie, nieprzyjemne i drażniące zapachy, a także ból, silny lęk, przerażająca wiadomość lub sytuacja.

Omdlenie poprzedza osłabienie,

pojawiają się mroczki przed oczami, szum w szach, występuje bledność cery i pot. Przy upadku mogą pojawić się dodatkowe obrażenia. Omdlałego trzeba położyć na plecach, zapewnić dostęp świeżego powietrza, rozluźnić pasek, zapięcie kołnierzyka koszuli, spódnicy, jednocześnie unieść do góry ręce i nogi. I poczekać kilka minut. Jeśli nie wraca przytomność, wezwać lekarza, bo przyczyna utraty świadomości może być poważniejsza.

Nie wolno cucić przez uderzenia po twarzy i wlewanie do ust zimnej wody lub innego napoju (może się zakrzuszyć).

Pod paragrafem

Chcę kupić mieszkanie w Łomży. Od razu będę mógł zapłacić jedną trzecią ceny, a dwie trzecie w czerwcu, gdy sprzedam swoje mieszkanie w Ostrołęce. Czy zapłacona przeze mnie gotówka będzie zaliczką, czy zadatkiem. Jak to ująć w umowie, żeby być bezpiecznym?

Andrzej

Między określeniami „zadek” i „zaliczka” jest ogromna różnica.

Przy zadatku, w przypadku wycofania się przez kupującego, sprzedający mieszkanie może otrzymać zadatek zachować. Gdy

z umowy wycofuje się sprzedający, kupujący może żądać zwrotu dwukrotności zadatku.

Przy zaliczce, w przypadku wycofania się przez kupującego, sprzedający mieszkanie zaliczki zachować nie może. Gdy z umowy wycofuje się sprzedający, kupujący otrzymuje zwrot zaliczki we wpłaconej wysokości.

Przy wykonaniu umowy zarówno zadatek, jak i zaliczka zostają zaliczone na poczet ceny. Decyzja, czy jest to zadatek, czy zaliczka zależy od obu stron. Wszystko zawsze najbezpieczniej zapisać w podpisanej przez obie strony umowie.



Przysmak podlaski

Nadziewany kalafior

Składniki:

- 1 duży kalafior
- 50 dag mielonego mięsa drobiowego
- 3 plasterki boczku
- 5 dag żółtego sera
- 2 jajka
- 4 łyżki bułki tartej
- 2 ząbki czosnku
- słodka i ostra mielona papryka
- sól, pieprz

Kalafior oczyść, umyj, włóż w całości do posolonej wrzącej wody, gotuj 15 minut. Wyjmij, wystudź. Usuń kilka różyczek ze środka. Drobną je posiekaj. Mięso wyrób z jajkami, bułką tartą, obranym i roztartym czosnkiem oraz posiekanym kalafior. Masę przypraw. Miejsca po wyjętych różyczkach wypełnij ok. 1/3 farszu. Z reszty farszu uformuj placek wielkości średnicy kalafiora na blasze, przykrytej pergaminem. Postaw na nim kalafior. Piecz 45 minut w temp. 180 st. Zetrzyj żółty ser. Posyp nim kalafior ok. 15 minut przed końcem pieczenia. Boczek pokrój w kosteczkę, wysmaż na chrupko. Posyp gotowe danie.

Czym się kierujesz: sercem, rozumem, intuicją?



Dowiedz się, odpowiadając szybko, co, jako pierwsze, dostrzegasz na obrazku:

Panterę – potrafisz rozwiązywać problemy, z którymi wielu ludzi by sobie nie poradziła. Masz niezwykłą zdolność analitycznego i logicznego myślenia. Należyś do osób twardo stąpających po ziemi. Nie wierzysz w pecha lub przypadki, bo skłaniasz się do tezy, że człowiek jest kowalem własnego losu. Aby zdobyć to, czego pragniesz, potrafisz nie szczędzić wysiłku. W stosunku do innych jesteś osobą życzliwą, nie chowasz urazy. Wiesz, że obrażanie się czy trzymanie w sobie złości niczemu nie służy i tylko ci szkodzi. Cenisz spokój i poczucie bezpieczeństwa. Kierujesz się głównie rozumem, ale sporo podpowiada ci serce.

Ptaka – lubisz ludzi i bardzo dbasz o dobre relacje z otoczeniem, które czuje się z tobą dobrze. Twoją siłą jest spokój i trzeba wiele, żeby cię wyprowadzić z równowagi. Należyś do osób empatycznych, wrażliwych i taktownych. Uwielbiasz dzieci i zwierzęta. Bardzo cenisz równowagę, dlatego w życiu kierujesz się w równym stopniu rozumem, co sercem i intuicją.

Twarz kobiety – należyś do ludzi, którzy cenią prostotę. Świat jest dla ciebie prawie czarno-biały, ponieważ nie uznajesz pół-

środków. Jesteś osobą zdecydowaną, nie owijasz w bawełnę, nie snujesz intryg. Wyznajesz zasadę: żyj i daj żyć innym. Twój sposób bycia może odstraszać, ale ten pozorny chłód to tylko maska, żeby uniknąć zranienia. W głębi duszy jesteś człowiekiem wrażliwym i boisz się stracić tych, których kochasz. Starasz się postępować logicznie i rozsądnie, jednak nigdy nie odrzucasz tego, co mówi ci serce.

Krajobraz – masz szósty zmysł, który pozwala ci podejmować dobre decyzje. Należyś do optymistów, wszędzie potrafisz dostrzec dobre strony. Wierzysz, że po burzy zawsze wychodzi słońce. Bije od ciebie ciepło i radość. W pierwszej chwili można odnieść wrażenie, że mocno skupiasz się na sobie. To prawda, ale starasz się jak najlepiej zrozumieć siebie i wsłuchać w swoje przeczucia. Nie znaczy to jednak, że jesteś ślepy i głuchy na ludzi dookoła. Po prostu, wiesz, że nie ma nic gorszego, niż niechciane dobre rady. Jeżeli ktoś jednak poprosi cię o pomoc, zawsze jesteś gotowy mu jej udzielić. Zdajesz się przede wszystkim na intuicję, ale przez pryzmat wiedzy i doświadczenia życiowego.



Chińczyk nakrył Europejczyka na romansie z jego żoną i stawia mu ultimatum:

– Jeśli nie zerwiesz tego związku, ześlę na ciebie kłatwę trzech chińskich tortur.

Europejczyk z lekceważeniem popatrzył na nie sięgającego mu ramion Chińczyka i jeszcze tej samej nocy odwiedził jego żonę.

Gdy następnego dnia odsypiał upojną noc, obudził go ból w piersiach. Otworzył oczy i widzi, że leży na nim głaz z napisem: „Chińska tortura nr 1”. Uśmiechnął się, a ponieważ był silny, podniósł kamień i wyrzucił przez okno. Gdy wypuszczał go z rąk, po drugiej stronie głazu dostrzegł napis: „2. Prawe jądro jest uwiązane do kamienia”. Trochę wystraszony natychmiast wyskoczył przez okno. Kiedy znalazł się za parapetem, dostrzegł trzeci napis: „3. Lewe jądro jest przywiązane do nogi łóżka”.

Przychodzi babcia do urzędu skarbowego, złożyć PIT. Urzędniczka sprawdza i mówi:

– Właściwie wszystko jest dobrze, tylko brakuje pani podpisu.

– Ale jak ja mam się podpisać?

– Tak, jak się pani zawsze podpisuje.

Babcia bierze długopis i pisze: „Całuję gorąco, babcia Aniela”.

Kelner do gościa, który usiadł przy stoliku:

– Proszę pana, ten stolik jest zarezerwowany.

– To proszę go zabrać i przynieść inny.

Sprzedawca do klienta:

– Na tej kanapie zmieści się pięć osób bez żadnego problemu.

– Niestety, nie znam pięciu osób bez żadnego problemu.

Przychodzi baba do lekarza i pyta:

– Doktorze, dlaczego wszyscy mówią, że jestem nimfomanką?

– No, tak od razu to trudno powiedzieć. Trzeba zrobić badania... Ale na razie niech pani puści mojego członka, bo nie mogę się skupić.

Polak wybrał się do restauracji w towarzystwie Szkota. Zjedli dobry obiad i gawędzą. Szkot mówi:

– Naucz mnie jakiegoś zdania po polsku.

– W Szczepczyźnie chrząszcz brzmi w trzcinie...

– To za trudne. Daj coś łatwiejszego.

– Dobra, krzyknij głośno: Kelner, rachunek proszę!

Szkot:

– W Szczepczyźnie chrząszcz brzmi w trzcinie...

Przychodzi kobieta do lekarza z mężem. Lekarz obejrzał go i mówi:

– Pani mąż cierpi na rozstrój nerwowy. Potrzebny mu spokój.

– No widzi pan! Ja gamoniowi powtarzam to przynajmniej sto razy dziennie!

Zimowe popołudnie.

Piękna dama wychodzi na spacer w futrze i spotyka na ulicy członków ekologicznej organizacji.

– Jak pani nie wstyd nosić futro zdarte z żywych nerek?

– To nie norki, to poliestry.

– A czy pani wie, ile poliestrów musiało oddać życie, żeby pani miała futro?

Spotyka się dwóch złodziei.

– Ty stary, jaki masz zajebisty zegarek! – mówi jeden.

– Dzięki, to prezent od siostry.

– Ale ty nie masz siostry!

– No, nie mam, ale tak jest napisane na zegarku.

– Spałeś ze swoją żoną przed ślubem? – pyta kumpel.

– Nie, a ty?

– Ja spałem, ale wtedy jeszcze nie wiedziałem, że się z nią ożenisz.

Tu warto być



Czyżew

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Mazowiecka 34, tel. 86 275 52 69):

■ Przegląd Kolęd i Zespołów Kolędniczych. Wystąpią: „Herody” gminy Boguty, Chór Klubu Seniora gminy Czyżew, zespoły wokalne i teatralne GOK z (między innymi) spektaklem „Dziewczynki z Betlejem”; niedziela, 22 stycznia, godz. 15.00. Wstęp wolny.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert integracyjny połączony z warsztatami muzycznymi i plastycznymi orkiestry Filharmonii z wokalistami: Hanną Zajączkowską – sopran i Andrzejem Stankiewiczem – wokół; środa 25 stycznia, godz. 13.00. Wstęp wolny.

■ Komedia „Dobrze się kłamię” oparta na filmie Paola Genovesego, to w wykonaniu aktorów scen warszawskich zabawny spektakl o skomplikowanych relacjach międzyludzkich; piątek, 27 stycznia, godz. 17.30 i 20.00. Bilety: adria-art.pl.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy tegorocznych maturzystów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży, uczniów rysunku i malarstwa pedagogów Anny Karwowskiej, Urszuli Sępkowskiej i Natalii Tułowieckiej; piątek, 20 stycznia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

■ Otwarcie wystawy malarstwa i rysunku Tomasza Bielskiego w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 20 stycznia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Koncert jazzowy pianisty i kompozytora Miachała Salamona z zespołem: Grzech Piotrowski (saksofon), Jan Wierzbicki (kontrabas) i Patryk Dobosz (perkusja); poniedziałek, 23 stycznia, godz. 19.00. Bilety w kasie.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Kabaret Nowaki z programem „Za granicą żartu”; piątek, 20 stycznia, godz. 20.30. Bilety: kabaretowebilety.pl, bilety.pl, kupbilecik.pl.

■ Recital Krystyny Giżowskiej z okazji Dnia Babci i Dziadka; niedziela, 22 stycznia, godz. 18.00. Bilety w kasie (już w sprzedaży).

■ Bezpłatna projekcja filmu Janusza Machulskiego „Szwadron” z udziałem Janusza Gajosa, Radosława Pazury, Siergieja Szurakowa; wtorek, 24 stycznia, godz. 19.00. Rezerwacje miejsc, tel. 86 475 44 88.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 21 – 22 stycznia – „Avatar: istota wody”, godz. 15.00 i 18.30; 25 stycznia – „Miś Bambse na wulkanie”, godz. 13.00 i „Mama Mu wraca do domu”, godz. 15.00. Kino „Wrzos” Kolno: 20 stycznia – „Ślub doskonały”, godz. 11.00 oraz „Mumie”, godz. 13.00; „Zadziwiający kot Maurycy”, godz. 14.30; „Kot w butach”, godz. 16.30 i „Ślub doskonały”, godz. 18.15. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 20 stycznia – „Avatar: istota wody”, godz. 18.00; 21 i 22 stycznia – „Avatar: istota wody”, godz. 14.00 i 18.30; 25 i 26 stycznia – „Avatar: istota wody”, godz. 18.00. Kino MOK Zambrów: 21 stycznia – „Kot w butach: ostatnie życzenie”, godz. 14.30 i 16.45; 23 stycznia – „Kot w butach: ostatnie życzenie”, godz. 14.30 i 16.45 oraz „Ślub doskonały”, godz. 19.00; 24 stycznia – „Kot w butach: ostatnie życzenie”, godz. 14.30 i 16.45 oraz seans bezpłatny „Szwadron”, godz. 19.00; 25 – 26 stycznia – „Kot w butach: ostatnie życzenie”, godz. 14.30 i 16.45 oraz „Ślub doskonały”, godz. 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): „Niekto- rzy potrafią zbudować swoje szczę- ście niemal z niczego, ocalić i roz- dmuchać nawet najbardziej nikłą iskrę, choć wiatr i deszcz” (Hanna Kowalewska). Koniec z rozpamię- tywaniem utraconych szans, bo nie zauważysz nowych! Zwłaszcza w ży- ciu osobistym. Nie przegap ich, bo możesz przegapić szczęście!

BYK (21 IV – 21 V): „O losie czło- wieka decyduje człowiek” (Bertold Brecht). Czy gdzieś nie zagubiła się Twoja spontaniczność, otwartość? Obojętność wobec bliskich może za- owocować ich obojętnością. Warto o tym pamiętać, bo w najbliższych dniach możesz spotkać kogoś, kto może wnieść wiele do Twego życia. Co z tego wyniknie, w dużym stop- niu zależy od Ciebie.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): „Bar- dziej od pieniędzy, potrzebujesz mi- łości. Miłość to siła nabywczą szczę- ścia” (Phil Bosmans). Czy naprawdę warto codzienną pogoń opłacić po- czuciem pustki? Czas dla siebie, bli- skich, uczucie jest zasiewem pod prawdziwe spełnienie.

RAK (22 VI – 22 VII): „Ciesz się szczęściem innych, a trochę znajdzie się dla ciebie” (Piotr Sajnog). Masz wrażenie, że dawni przyjaciele odda- lili się od Ciebie? Czy na pewno nie Ty od nich? Nie wiesz nawet, co ich martwi, a co cieszy; co im się uda- ło, a gdzie ponieśli porażkę. Łatwo to naprawisz, gdy znowu wsłuchasz się w ich życie.

LEW (23 VII – 22 VIII): „Nie ma lepszego lustra nad starego przyjaciela” (przysłowie Dalekie- go Wschodu). Lubisz, gdy inni słu- chają z uwagą, co masz do powie- dzenia. Czas posłuchać, co chcą Ci powiedzieć inni! Zwłaszcza, że cią- głe możesz liczyć na ich szczerość i zyczliwość.

PANNA (23 VIII – 22 IX): „Miłość kpi sobie z rozsądku. W tym jej urok i piękno” (Andrzej Sapkowski). Moż- na żyć w iluzjach, bo bywają piękniej- sze od rzeczywistości. Ale ocknię-

cie się z nich bywa przykre. Właśnie czas, by nie czekać, aż tak się stanie.

WAGA (23 IX – 22 X): „W trzyma- niu się za ręce najpiękniejsze jest to, że po chwili zapominasz, która ręka jest Twoja” (Jonathan Carroll). Spójrz wokół, nie tylko Ty masz problemy. W dodatku, jak zwykle, w trudnych sytuacjach i teraz poczujesz przyływ energii. Głowa do góry tym bardziej, że możesz zawsze liczyć na wsparcie.

SKORPION (23 X – 21 XI): „Znajdujesz to, czego szukasz, umyka ci to, co zaniebdujesz” (Sokrates). Ży- cie w ramach jest wygodne. Chcesz czekać, aż uświadomisz sobie, że to raczej vegetacja? Dobre dni na od- ważne decyzje!

STRZELEC (22 XI – 21 XII): „Nie na dębach niszczą się siły drwa- li, ale na gałązkach wikliny” (Girau- doux). Co jest ziarnem, a co plewą? Emocje przy każdym drobiazgu wy- palają Ciebie i otoczenie. Weź oddech i pomyśl, co naprawdę w Twoim ży- ciu jest ważne.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): „Szczęście to dobre zdrowie i kiep- ska pamięć” (Ernest Hemingway). Najpóźniej jutro powiedz sobie: dość rozpamiętywania przeszłości! Uczyni tak, a masz szansę przekonać się, że świat wcale nie jest taki szary.

WODNIK (21 I – 19 II): „To czło- wiek człowiekowi jest najbardziej po- trzebny do szczęścia” (Holbach). Nie trwonisz czasu na rozmowy, spotka- nia, gości. Ileż dzięki temu możesz! Tylko, że nie widzisz nawet, iż wokół Ciebie zrobiło się pusto. Zadzwoń, zaprosz, usiądź, porozmawiaj...

RYBY (20 II – 20 III): „Żaden dzień nie jest podobny do drugiego, każ- de jutro kryje magiczną chwilę, któ- ra burzy stare światy i tworzy nowe” (Paulo Coelho). Nie bój się odrobi- ny szaleństwa! Groźne są ramy, regu- ły, schematy, w których od pewnego czasu tkwisz! Jeśli nie chcesz, by tra- wiło Cię poczucie nijakości, przestań tłamsić w sobie fantazję. Nie chcesz poznać jej nieznanych Ci smaków?

Stypendia prezidenta Łomży pod okiem Trenera Tysiąclecia



Stypendia wręcza prezydent Mariusz Chrzanowski; z prawej biegaczka Justyna Korytkowska

24 sportowców z 7 łomżyńskich klubów otrzymało stypendia sportowe prezidenta Łomży za osiągnięcia w roku 2022.

Tenisistki stołowe Klubu Uczelnianego AZS ANS: Magdalena Sikorska, Anna Żerańska i Weronika Łuba-Arnista.

Lekkoatleci Klubu Sportowego „Prefbet-Sonarol”: Justyna Korytkowska, Wiktoria Grabowska, Bartosz Jurak, Piotr Dąbrowski i Martyna Krawczyńska.

Stowarzyszenie Sportów Walki Fight Club: Damian Zorczykowski i Dominika Steczkowska.

Tenisista ziemny Uczniowskiego Klubu Sportowego „Return” Wiktor Kosowski.

Brydżysta Stowarzyszenia Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego Bartosz Bejenka i Natalia Domalewska.

Pilot i nawigator Stowarzyszenia Flynport Motoparalotniarstwo Piotr Kozikowski.

Piłkarze ŁKS 1926: Kamil Dobrowolski, Ivan Tsimashkou, Rafał Maćkowski, Mateusz Michasiewicz, Krystian Pawczyński, Julian Pawlik, Łukasz Sychowicz, Łukasz Świderski, Wiktor Walczak i Przemysław Żebrowski.



Przed wręczeniem stypendiów w Hali Kultury nastąpiło otwarcie wystawy, poświęconej Kazimierzowi Górskiemu pt. „100 rocznica urodzin Kazimierza Górskiego, Trenera Tysiąclecia” (można ją oglądać do 11 lutego). Na obie uroczystości przybyli jego syn Dariusz Górski, wicemarszałek Marek Olbrys oraz prezes Podlaskiego ZPN Sławomir Kopczeński

Stypendia wynoszą od 250 do 500 zł miesięcznie. Mogą je otrzymać zawodnicy występujący na poziomie

seniorskim, którzy są mieszkańcami Łomży lub uczą się albo studiują w naszym mieście.

Finaliści Turnieju o Puchar Prezesa Podlaskiego ZPN z Łomżyńskiego

Z 24 drużyn rocznika 2011 (U-12) i 24 drużyn rocznika 2012 (U-11), startujących w eliminacyjnych Turnieju o Puchar Prezesa Podlaskiego Związku Piłki Nożnej, awans do finału

Turnieju uzyskało po 8 zespołów w każdej kategorii. Wśród nich Warmia MOSiR Grajewo (U-11) i Olimpia Zambrów (U-11) oraz (U-12) w składzie: Oliwier Gosk, Adam Wardziń-

ski, Igor Ławiski, Igor Godlewski, Szymon Sutkowski, Antoni Murawski, Grzegorz Sasinowski, Kuba Szymański, Ksawery Dąbrowski i Patryk Grabowski. Trener: Kamil Rosiński.



Drużyna Warmia MOSiR Grajewo, rocznik 2012 (klęczą od lewej): Antoni Dłużniewski, Marcel Supiński, Hubert Górski, Hubert Kuczewski, Piotr Bukowski; (stoją od lewej): Bartosz Trzaska, Norbert Rutkowski, Bartosz Dąbkowski, Łukasz Gardocki, Maciej Motycki. Trener: Daniel Tuzinowski



Olimpia Zambrów, rocznik 2011 (klęczą od lewej): Maksym Matysiak, Kamil Adamski, Antoni Iwanowski, Kornel Zarzecki, Dominik Stachurski; (stoją od lewej): Hubert Krajewski, Igor Bakun, Marcin Kowalczyk, Piotr Brzóška. Trener: Przemysław Jastrzębski. Awans uzyskała także drużyna Olimpii, rocznik 2012

