

Barwy w mroku • Dzień cudu • Rozrywnik

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2
tel. 86 218 43 66

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

46 (2084)

20 listopada 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Czyściec na Ziemi



Zarzuty dla Mlekpolu

Baba od polskiego

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay

9 770208 684005 46

Z czasem obchody odzyskania niepodległości bojkotowało duchowieństwo, oficjele w przemówieniach nie wymieniali Józefa Piłsudskiego

1.

„Dzień 11 Listopada powinien być dla każdego Polaka dniem święta, szczęścia i radości. W dniu tym, w żywołowej nienawiści do Niemców połączyli się wszyscy bez względu na waśnie i partie. Ze wszystkich serc bił hymn Wiary, Dziękczynienia i Zwycięstwa. Nie damy ziemi skąd nasz ród, tak nam dopomóż Bóg. Dzień ten jest też – Dniem otuchy i wiary w wielką Przyszłość Narodu”.

Tak w pierwszą rocznicę odzyskania niepodległości pisała „Gazeta Łomżyńska”. Tego dnia łomżanie uczestniczyli w mszy świętej dziękczynnej oraz w procesji na grób poległych za wolność na cmentarzu.

2.

W Zambrowie 10 listopada 1929 r. capstrzyk zorganizowali 71 pp., szkoła podchorążych i miejscowa straż pożarna. Następnego dnia, po dziękczynno-rocznicowej mszy świętej z udziałem mieszkańców, wojska, straży pożarnej, Związku Strzeleckiego, uczniów, odbyła się defilada na rynek. Wtedy pułkownik Borzęcki uhonorował miasto odznaką 71 pp.

„Przykre wrażenie zrobił brak przedstawicieli duchowieństwa katolickiego”, odnotował w relacji z uroczystości „Przegląd Łomżyński”.

Nie była to wyjątkowa sytuacja, ponieważ przedwojenne duchowieństwo w diecezji łomżyńskiej było antypiłsudczykowskie, popierało endeków. A rządili piłsudczycy.

W Szumowie w poniedziałek, 11 listopada 1929 r. do kościoła pod opieką wychowawców poszły dzieci ze szkół, miejscowa straż pożarna z własną orkiestrą oraz mieszkańcy. „Miejscowy proboszcz nabożeństwa, związanego z uroczystością nie odprawił, a delegatowi, który udał się z prośbą o zezwolenie odegrania hymnu „Boże, coś Polskę!”, odpowiedział: Szopek w kościele nie pozwolę robić!!!”, opisywał „Przegląd Łomżyński”. Rozzaleri zebrani ze strażacką orkiestrą udali się w pochodzie na cmentarz. Tam złożyli wieńce na grobie poległych w obronie Ojczyzny i odśpiewali „Boże, coś Polskę”.

W 1929 r. w Rutkach obchody trwały dwa dni, w niedzielę i poniedziałek (10 i 11 listopada). W niedzielę była akademie, oficjalne przemówienia, a w poniedziałek uroczyste nabożeństwo i przemarsz uczniów pod



opieką nauczycieli, strażaków, członków Wiejskiego Stowarzyszenia Młodzieży i mieszkańców na cmentarz, gdzie złożono wieńce na mogile powstańców z 1863 r.

„Przegląd Łomżyński” zwrócił uwagę, że podczas przemówień „prelegenci zapomnieli o Marszałku Piłsudskim, pomijając jego imię”.

3.

W 1932 r. Święto Niepodległości w Jedwabnem nie miało uroczystej oprawy, w kościele była cicha msza.

O obchodach 14 rocznicy niepodległości w miasteczku napisała do „Przeglądu Łomżyńskiego” jedna z matek: „Na ołtarzu zapalono świece, tylko cztery świece. Cicha msza święta. Jedynie dzieci szkolne śpiewały na chórze. Ksiądz nie przemówił do zebranych ani słowa, nie zaintonował „Boże coś Polskę” i odszedł od ołtarza. Zakrystian szybko zgasił świece, ale przed ciemnym ołtarzem tę pieśń, oddającą w opiekę Bogu naszą Ojczyznę, jednak odśpiewano. Głosy dzieci brzmiały nieśmiało, oglądały się, dziwiły się pewnie, czemu im mówiono, że będzie uroczystość. (...) Wieże budującego się kościoła objmano blachą. Nic też dziwnego, że mieszkańcy pra-

cowali, naśladując przykład nieposzanowania święta narodowego. Powiedźcie mi, czy rocznica odzyskania niepodległości nie wszystkich Polaków cieszy?”, pytała mieszkanka Jedwabnego.

4.

W 15 rocznicę odzyskania niepodległości w Kolnie 10 listopada wieczorem na rynku Marszałka Piłsudskiego zebrali się członkowie Związku Strzeleckiego, Związku Rezerwistów i strażacy. Z mieszkańcami miasta przy ognisku śpiewali żołnierskie pieśni. Następnego dnia odbyło się uroczyste nabożeństwo z udziałem młodzieży szkolnej, ze sztandarami Straży Granicznej, Związku Rezerwistów, Związku Strzeleckiego, Straży Ogniowej, harcerstwa oraz mieszkańców miasta. Po nabożeństwie defiladę ulicami Kolna prowadził porucznik rezerwy Jan Charubin.

„Przegląd Łomżyński” opisywał, że cały dzień, od rana do wieczora, był wypełniony różnymi imprezami.

Było pokazowe strzelanie, młodzież i dorośli biegli w sztafecie z Zambrowa do Wincenty, po południu odbyła się akademie i przedstawie-

nie „U progu wolności”, a wieczorem zabawa taneczna.

Podobny charakter, informował „Przegląd Łomżyński”, miały rocznicowe obchody (choć pewnie program był nieco uboższy) w Puchałach, Radziłowie, Burzynie, Wincencie, Przechodach i Rudzie.

W Wysokiem Mazowieckiem 11 listopada 1929 r. były odprawione nabożeństwa w kościele i synagodze, a po nich młodzież, straż pożarna z orkiestrą i mieszkańcy udali się na cmentarz na groby żołnierzy. Wieczorem była akademie, w której uczestniczyli uczniowie, mieszkańcy i władze miasta ze starostą A. Demideckim-Demidowiczem.

W Łomży na cmentarzu w listopadzie 1933 r. odsłonięty został nagrobek na mogile Leona Kaliwoły, który zginął 11 listopada 1918 r. w czasie rozbrajania Niemców. Odsłonięcia dokonał wojewoda białostocki Marian Zyndram Kościółkowski (dwa lata później został premierem) w obecności obojga rodziców poległego peowiaka. Grób udekorował Krzyżem Niepodległości z Mieczami. Relację z uroczystości opublikował „Przegląd Łomżyński”.

MARIA TOCKA

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Czwarta władza: dziennikarze i propagandyści



Kiedy dzisiaj, po latach mojego zawodowego doświadczenia, patrzę na młodych dziennikarzy uganiających się za politykami „z pierwszych stron gazet” po sejmowych oraz innych korytarzach i widzę te przepychanki z mikrofonami, kamerami, aparatami fotograficznymi, chce mi się i śmiać i płakać jednocześnie.

Ludzie, wołam do nich, czyli do telewizora: nie chcą gadać, nie prosicie! Sami przyjdą! Niestety, nie słyszą.

A szkoda. I tak, dzięki kilometrom gonitwy za tym, czy innym człowiekiem z pierwszych stron gazet, idzie w świat wszystko, co ten ma do powiedzenia, bez względu na wiedzę, kompetencje i odpowiedzialność. I jednakowo z partii na jedną, dwie, trzy, czy więcej liter. Najważniejsze jest jedno: dziennikarskie zadanie, z utrwaleniem wszystkich „złoty

myśli” polityków, upolowanych z tak wielkim trudem, zostało wykonane!

Jasne, że trudno dzisiaj wyobrazić sobie prasę, radio, telewizję lub internet bez wypowiedzi polityków, ale to właśnie dziennikarze powinni czekać na polityków, a nie odwrotnie! To właśnie wtedy politycy uganiałoby się po redakcyjnych korytarzach, prosząc o miejsce w gazecie (by znów trafić na jej pierwszej stronie), czy czas antenowy.

Media naprawdę mogłyby być czwartą władzą. Skuteczną, bo kontrolną i poddającą pod społeczny osąd. I tylko od dziennikarzy zależy jej siła. Bez nich politycy nie istnieliby! Oczywiście, mam ciągle na myśli dziennikarzy, a nie propagandystów!

JOANNA GABRIELSKA

GREEN FLOW
Studio graficzne
profesjonalne projekty i skład

| KSIĄŻKI | OKŁADKI |
| GAZETY CODZIENNE |
| MAGAZYNY KOLOROWE |
| FOLDERY | ULOTKI | PLAKATY |
| OPAKOWANIA | LOGOTYPY |

biuro@greenflow.media.pl
| 531 533 332 |

8 miliardów ludzi na Ziemi!



Fot. pixabay

We wtorek, 15 listopada, Ziemia przekroczyła 8 miliardów mieszkańców, informuje Organizacja Narodów Zjednoczonych. W 2010 roku było nas 7 miliardów. Zgodnie z prognozami, 9 miliardów ludzi będzie na Ziemi za 15 lat, czyli w 2037 roku.

Samolot NATO wykrył trajektorię rakiety, która we wtorek spadła na Przewodów (pow. hrubieszowski) uderzyła w traktor i spowodowała śmierć dwóch mężczyzn. Informacje, dotyczące trasy pocisku zostały przekazane Polsce. Nie ma jednak wskazań co do tego, kto wystrzelił raketę. Prezydent USA Joe Biden powiedział, że jest „mało prawdopodobne, aby pocisk został wystrzelony z Rosji”. Pojawiły się informacje, że spadła raketa wystrzelona przez obronę przeciwrakietową Ukrainy. „Nie mam wątpliwości, że to nie była nasza raketa”, oświadczył prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. „Raketa wycelowana w Polskę. Nie był to intencjonalny atak na Polskę”, stwierdził prezydent Andrzej Duda.

Pociągami do Wilna z Białegostoku i Suwałk będzie można dojechać już od 11 grudnia, kiedy PKP Intercity uruchomi na Litwę pociąg „Hańcza” z Krakowa przez Warszawę. Kursy będą codziennie, a podróż z Białegostoku do Wilna będzie trwała około sześciu godzin.

Medalem Stulecia Odzyskania Niepodległości uhonorowany został Lech Feszler, senator IV kadencji (1997 – 2001), były burmistrz Zambrowa (1990 – 1998), były radny powiatu zambrowskiego (1998 – 2002), internowany w stanie wojennym (1981), przez prezydenta Andrzeja Dudę z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Za bohaterską postawę



Kierowca Miroslaw Urwan i marszałek Artur Kosicki

Miroslaw Urwan, kierowca autobusu PKS Nova z Suwałk, który 8 listopada uratował chłopca dźgniętego nożem, otrzymał 5 tys. zł premii za „bohaterską postawę w obliczu zagrożenia zdrowia i życia pasażera”. Symboliczny czek, upominki oraz piłkę z autografami siatkarzy Ślepska Małow Suwałki wręczył mu w poniedziałek, 14 listopada, marszałek Artur Kosicki.

Do tragedii omal nie doszło we wtorek, 8 listopada. Tego dnia Miroslaw Urwan zastępował chorego kolegę na trasie z Suwałk do Puńska. W trakcie jazdy szes-

naściek dźgnął nożem młodszego o trzy lata ucznia.

Kierowca wezwał służby ratunkowe, zaatakowanemu udzielił pierwszej pomocy, a sprawcy uniemożliwił ucieczkę.

– Przyznam, że trochę krępuje mnie rozgłos, jaki nastąpił po tym wszystkim. Choć rozumiem też potrzebę uczulenia społeczeństwa, żeby w ten sposób reagowało – mówił bez fałszywej skromności Miroslaw Urwan, który ma 61 lat i całe życie jest zawodowym kierowcą. Z PKS Nova związany jest od dekady.

Znaki czasu:

17.9 proc. wyniosła inflacja w październiku. Najbardziej zdrożały artykuły tłuszczowe (72 proc.), nabiał (27 proc.), używki i piwo (27 proc.) oraz dodatki (24 proc.).

Ojciec poderżnął nożem swojej dorosłej córce gardło, a później sobie w Lubczowie. Oboje przeżyli, trafili do szpitala. „Ojciec chciał odebrać córce podarowaną wcześniej ziemię”, wyjawiała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Przemyślu prok. Marta Pętkowska.

Ukradł własnej babci (76 lat) z gminy Załuski (pow. płońsk), zakupiony na zimę węgiel i złotą obrączkę.

W polskich aptekach brakuje najsilniejszych leków przeciwbólowych.

Zmarł Jerzy Połomski. Był prawdziwą legendą polskiej muzyki rozrywkowej. W latach 60. i 70. miał status supergwiazdy, a przeboje takie jak „Cała sala śpiewa z nami”, „Bo z dziewczynami”, „Nie zapomnisz nigdy” znała i nuciła cała Polska. Miał 89 lat.

W czasie 12 lat odsetek uczniów chodzących na zajęcia religii w całej Polsce zmniejszył się o 39 proc. W 2010 r. uczestnictwo w religii deklarowało 93 proc. uczniów szkół średnich, w 2016 r. – 75 proc., a 2022 r. – 54 proc. wynika z badań CBOS „Polski pejzaż religijny z dalekiego planu”.

Stanęła budowa elektrowni gazowej w Ostrołęce za 2,5 mld zł. Amerykański wykonawca żąda podwyżki o 400 mln zł, czyli ok. 16 proc. Tłumaczy to wzrostem kosztów materiałów budowlanych oraz pracy. Wcześniej, po utopieniu prawie 2 mld zł, rząd PiS odstąpił od budowy w tym miejscu elektrowni węglowej.

Najdłuższy tunel w Polsce (2 km) otwarty został pod górą Luboń Mały na odcinku „Zakopianki”. Kosztował 2,5 mld zł, ponad połowę kosztów pokryły dotacje unijne. W czasie otwarcia nikt nie wspomniął o tym słowem, a dyrektor przedstawicielstwa regionalnego Komisji Europejskiej we Wrocławiu Jacek Wasik wbrew wcześniejszym uzgodnieniom z resortem infrastruktury nie został dopuszczony do głosu.

Pijany (3,5 prom.) mieszkaniec (30 lat) parafii Myślenice zaatakował przed kaplicą i zranił nożem kierowcę krakowskiego biskupa pomocniczego Roberta Chrzęszcza. Po kilku godzinach bandyta został zatrzymany. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut usiłowania zabójstwa. Grozi mu 25 lat więzienia.

Zarzuty nieuczciwego wykorzystania przewagi kontraktowej postawił prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumenta Tomasz Chróstny Spółdzielni Mleczarskiej w Grajewie

Mlekpól z zarzutami



Bardzo poważne zarzuty UOKiK dotyczą następujących praktyk:

Dostawca ma utrudniony dostęp do pełnej informacji o warunkach realizacji umowy. Kontrakt wymaga od rolników spełnienia wymogów dotyczących jakości mleka zawartych w aktach wewnętrznych spółdzielni. Warunki te nie są dołączane do umowy, zatem dostawca nie posiada pełnej wiedzy, jakie dodatkowe parametry, poza ustawowymi, musi spełniać wyprodukowane mleko, ani jakie są szczegółowe zasady świadczenia dostaw.

Niejasne zasady stosowania kar, ich arbitralne wymierzanie. Dostawca, nawet za drobne naruszenie umowy jest zagrożony karą pieniężną, rozwiązaniem umowy bez wypowiedzenia lub innymi sankcjami, które Spółdzielnia może stosować łącznie.

Obniżanie ceny na pełnowartościowe mleko w okresie wypowiedzenia umowy.

Możliwość jednostronnej zmiany cennika skupu mleka, również z mocą wsteczną. Zmiana cennika nie wymaga zgody spółdzielców (dostawców), a niekiedy nawet ich powiadomienia.

Brak możliwości weryfikacji jakości mleka w niezależnym od Mlekpolu laboratorium. Wynik oceny jakościowej sprzedawanego mleka ma zasadnicze znaczenie dla dostawcy, gdyż decyduje o cenie. W przypadku obniżenia ceny mleka lub nie przyjęcia go na skutek negatywnej oceny jego jakości przez Mlekpól, dostawca nie ma możliwości zweryfikowania badań w laboratorium niezależnym od Spółdzielni.

Brak możliwości zwolnienia producenta z obowiązku dostawy mleka w przypadku wystąpienia okoliczności od niego niezależnych (na przykład, wypadku, awarii, trudnych warunków atmosferycznych). Mlekpólowi natomiast przysługuje uprawnienie do nieodebrania mleka w razie wystąpienia siły wyższej.

– Od publikacji raportu UOKiK w 2018 roku wiadomo, jak powinny wyglądać prawidłowe umowy przetwórców mleka z dostawcami. Niestety, przeprowadzona analiza praktyk stosowanych przez Mlekpól wskazuje, że Spółdzielnia mogła w nieuczciwy sposób wykorzystywać swoją przewagę kontraktową. Umowa opracowana przez Mlekpól zawierała liczne

postanowienia niekorzystne dla kontrahentów, mogło to zaburzać stabilność warunków działania hodowców oraz naruszać ich interesy ekonomiczne – mówi prezes UOKiK Tomasz Chróstny.

Spółdzielnia Mleczarska Mlekpól, to jeden z największych producentów mleka i wyrobów mleczarskich w Polsce. Posiada 13 zakładów przetwórczych, skupuje mleko od hodowców krów, którzy są jednocześnie członkami spółdzielni.

Za postawione zarzuty grozi kara do 3 proc. rocznego obrotu przedsiębiorcy.

(Pełną informację UOKiK na temat zarzutów można znaleźć na stronie uokik.gov.pl).

Najlepsze „produkty” turystyczne 2022



Opera i Filharmonia Podlaska, Ośrodek Edukacji przyrodniczej „Młynarzówka”, spływ „500 kajaków”, Festyn Archeologiczny oraz Rezerwat Pokazowy Żubrów Białowieskiego Parku Narodowego, to laureaci wojewódzkiego etapu XIX Konkursu na Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Podlaskiego, organizowanego przez Podlaską Regionalną Organizację Turystyczną.

Zwycięzcy ogłoszeni zostali w poniedziałek, 14 listopada, podczas uroczystej gali w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Wśród wyróżnionych są, m.in.: Muzeum Mleka w Grajewie, Tykocińska Biesiada Miodowa, Z biegiem Kanału Augustowskiego, Jarmark Żubra w Hajnówce, Galeria im. Tamary Sołowiej w Narewce, Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki.

40 lat temu

„Kontakty”, 21 listopada 1982:

Młodzież zadbana

Młodzież dojeżdżająca do szkół specjalnych w Łomży, Grajewie, Zambrowie i Tworkowicach (gmina Ciechanowiec) spożywa dwudaniowe posiłki, a mieszkająca w internatach otrzymała odzież i obuwie na okres jesienno-zimowy. Informację tę otrzymaliśmy z Kuratorium Oświaty i Wychowania.

Karwowo rwie do przodu!

Połowa mieszkańców Karwowa (gm. Jedwabne) zadeklarowała na piśmie pomoc przy budowie remizy. Nowy, odmłodzony Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej zapowiada, że uzyska poparcie pozostałych mieszkańców. Czy wieś powtórzy sukces sprzed kilku tygodni? W ciągu dwóch dni zbudowała mostek na rowie melioracyjnym.

Klucze do mieszkań w Szczuczynie

Lada dzień zostaną rozdzielone klucze do mieszkań w nowych blokach, eskaerowskim i spółdzielczym.

Stratowana w kolejce w Zambrowie!

W szpitalu w Zambrowie zmarła staruszka, staranowana przez kolejkę. Nie jest to pierwszy tego rodzaju przypadek w tym mieście.

Płoną stodoły w Szczuczynie

Wojewódzki konserwator zabrania rozbierania starych stodoł w Szczuczynie. Nieremontowane, stają się pastwą pożarów. Ostatni, październikowy, pochłonął siedem kolejnych.

Wypisy z historii

■ 15 listopada 1943 r. partyzancki oddział AK pod dowództwem inspektora mjra „Bródy” stoczył walkę z oddziałami Wehrmachtu i żandarmerii niemieckiej pod wsią Strzelcowizna (gm. Płaska). W walce zginęło 7 Niemców.

■ 18 listopada 1972 r. w Łomży uruchomiona została Fabryka Mebli, najnowocześniejszy wówczas obiekt białostockiego przemysłu meblarskiego.

**KLIMAT
TWORZA
LUDZIE**

Co Ty możesz zrobić dla klimatu, czyli jak być eko w mądry sposób?

Coraz częściej mamy do czynienia ze zjawiskami ekstremalnymi, takimi jak susze, trąby powietrzne czy powodzie, które nie tylko przyczyniają się do zniszczeń, ale mają także liczne konsekwencje ekonomiczne i społeczne, m.in. w postaci wyższych cen żywności, przerw w dostawie wody, a w niektórych częściach świata – konieczności migracji. Zmiany klimatu mają więc coraz większy wpływ na nasze codzienne życie. By im zapobiegać, należy wprowadzać niezbędne zmiany w funkcjonowaniu naszego domu, otoczenia i w codzienne nawyki. Jak to robić, by na tych zmianach nie tracić? Z pomocą przychodzą nam dofinansowania z programów przygotowanych przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zacznijmy od domu, czyli jak skorzystać z dofinansowań

Wszyscy chcemy żyć w czystym środowisku – tylko w takim jesteśmy w stanie funkcjonować w pełnym zdrowiu i komforcie. Myśląc o najbliższym otoczeniu, powinniśmy zacząć od własnego domu, zmiany sposobu ogrzewania i poboru energii elektrycznej. Może to jednak wydawać się sporym wyzwaniem, także finansowym. Dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowały programy wsparcia, które umożliwią uzyskanie znaczących dotacji na ekoinwestycje. Jak to programy?



„Czyste powietrze”

Dofinansowanie obejmuje wymianę starych, nieekologicznych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne urządzenia, spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w budynkach. Program skierowano do osób fizycznych, które są właścicielami/współwłaścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonych w takich budynkach lokali mieszkalnych z wydzieloną księgą wieczystą. Możliwa kwota dofinansowania wynosi od 30 tys. do nawet 69 tys. złotych. Więcej szczegółów znajdziesz na stronie:

www.czystepowietrze.gov.pl



„Mój prąd”

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji prądu, poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Polski. Budżet IV (obecnie trwającego) naboru wynosi około 350 mln zł. Zasady przyznawania dofinansowania oraz więcej informacji znajdziesz na stronie: www.mojprad.gov.pl

„Moje ciepło”



Jak możemy przeczytać na stronie programu, jego celem jest wsparcie rozwoju ogrzewnictwa indywidualnego i rozwoju energetyki prosumenckiej w obszarze powietrznych, wodnych i gruntowych pomp ciepła w nowych, w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Dofinansowanie można więc wykorzystać na zakup i montaż nowych pomp ciepła (powietrznych i gruntowych) wykorzystywanych do celów ogrzewania lub ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w nowych, jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. W takim budynku nie może znajdować się (również w okresie trwałości inwestycji) źródło ciepła na paliwo stałe. Budżet na realizację celu programu wynosi do 600 mln zł. Zasady znajdziesz na stronie: www.mojecieplo.gov.pl

Kampania „Nasz Klimat” – bo edukacja zawsze się opłaca



Zmiany tworzą przede wszystkim ludzie. Jednak by faktycznie do zmian doszło, potrzebna jest świadomość tego, jakie możemy wprowadzić modyfikacje, by sprzyjać ochronie klimatu. Właśnie dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska prowadzi kampanię edukacyjno-informacyjną pod nazwą „Nasz klimat”. Jej głównym celem jest podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa na temat indywidualnych działań, które możemy podejmować dla dobra planety. Na stronie www.naszklimat.gov.pl można zapoznać się z jej szczegółami, znaleźć wiele ciekawych informacji na temat globalnego ocieplenia, a także pobrać pakiety dla gmin i materiały edukacyjne dla szkół.



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Sfinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

**NASZ
KLIMAT**



I nadszedł dzień cudu

Rodzina Eryka Kopczewskiego z Radziłowa przeżywa ogromną radość. Zbiórka na leczenie chłopca została zamknięta, ponieważ operacje w USA zostaną sfinansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

O Eryku Kopczewskim pisaliśmy wielokrotnie. Rodzice od dłuższego czasu zbierali miliony na uratowanie jego życia. Wciąż brakowało jednak pieniędzy, aby podjąć bardzo drogie, ale jedyne skuteczne leczenie w USA. W końcu nadszedł dzień cudu. „Operacje Eryczka zostaną sfinansowane przez NFZ. Jesteśmy w wielkim szoku, niedowierzaniu, ale szczęście i radość nie zna granic. Eryczek dostał szansę na życie. Jesteśmy Wam wszystkim niezmiernie wdzięczni za Waszą pomoc, wsparcie i za to, że z Nami jesteście. Brak słów by wyrazić każdemu z Was



Eryk będzie leczony

Naszą wdzięczność. Dziękujemy”, napisali rodzice na facebooku.

W pozytywnej decyzji o refundacji pomogła im, pod-

kreślają, Fundacja Najdroższa Blizna.

Pieniądze z puszek zasilą konto innego chorego dziecka. Rodzice

Eryka apelują, aby wsparcie przeznaczyć teraz na leczenie Kasi Kubiak, która walczy z rozsiałym rakiem piersi.

KAMPANIA INFORMACYJNA

ABSTYNENCJA POMAGA

ZAPOBIEGAĆ NOWOTWOROM

Spożywanie alkoholu, szczególnie w nadmiarze, zwiększa ryzyko zachorowania na chorobę nowotworową, zwykle w obszarze głowy i szyi. Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, niemal każda jest toksyczna dla naszego organizmu, dlatego najlepiej całkowicie z niego zrezygnować. Podobnie szkodliwe działanie ma tytoń, a stwierdzenie, że palenie papierosów zabija już od dawna przestało być sloganem.



Osoby pijące alkohol dwukrotnie częściej zapadają na choroby nowotworowe w obrębie głowy i szyi niż abstynenci. Najbardziej narażają się pijący alkohol regularnie, choć szkodzi też okazjonalne spożywanie alkoholu.

ABSTYNENCJA DLA ZDROWIA

Odstawienie alkoholu nie przynosi od razu efektu zdrowotnego i nie wyklucza choroby nowotworowej. Zagrożenie rakiem jamy ustnej i przełyku zmniejsza się

Zwykle odstawienie alkoholu wynika z konieczności, z zaleceń lekarza bądź jest efektem poważnej przypadłości. Tak było z Katarzyną (46 l.) z Parczewa, która uważała się za osobę niezagrażoną przez alkohol, bo przecież były okresy – np. Adwent i Wielki Post – gdy nie wypijała nawet kropli. Dobrze pamiętała doświadczenia z ojcem, który zmarł przed 50-tką na nowotwór przełyku. Lekarze tłumaczyli później, że tak naprawdę zabiło go palenie tytoniu i mocny alkohol. Ojciec wypalał paczkę papierosów dziennie, a w soboty wypijał z kolegami parę kieliszków wódki po powrocie z ryb.

Katarzyna nigdy nie paliła, ale za to nie odmawiała mężowi, gdy częstował ją winem, zwłaszcza białym. Rzadko kończyła na jednym kieliszku, częściej było to pół butelki. Zrobiła sobie odpoczynek od wina, gdy przyplątała się uciążliwa infekcja gardła, której nie mogła się pozbyć domowymi sposobami i przy pomocy tabletek do ssania. Kiedy w końcu poszła do lekarza, zapytał o choroby w rodzinie i zaniepokojony zlecił dalsze badania. Wynik okazał się najgorszy z możliwych: nowotwór przełyku, na szczęście w pierwszej fazie. Kuracja była długa (rok) i uciążliwa, ale za to skuteczna. Obyło się bez usuwania krtani, co przytrafiło się ojcu. Katarzyna już nie pije wina ani innego alkoholu i namówiła męża do abstynencji.

jednak znacząco, ale nawet po 16 latach od porzucenia alkoholu i tak jest większe niż u osób, które nigdy nie piły.

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

Nowotwory głowy i szyi rozwijają się w błonie śluzowej górnych dróg oddechowych, w przełyku, jamie ustnej, gardle, krtani, jamie nosowej, zatokach, śliniakach, tarczycy, tkance miękkiej, kościach i skórze. Bywają powiązane z regularnym spożywaniem alkoholu, paleniem papierosów i z ryzykownymi zachowaniami seksualnymi. Nowotwór jamy ustnej i gardła środkowego często wywołuje zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).

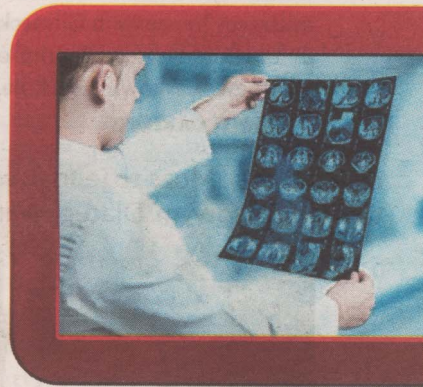
Najczęściej na nowotwory głowy i szyi chorują osoby po 50. roku życia. W Polsce zapada na nie 11 tys. osób rocznie, zaś śmiertelność wynosi 6 tys. osób rocznie. Chorują coraz młodszy, niestety ponad połowa chorych trafia na leczenie za późno. Osoby pijące alkohol są pięć razy bardziej narażone na rozwój nowotworu w jamie ustnej i gardle niż niepijący. Powodem są zmiany w komórkach tych organów wywołane alkoholem.

NA CO UWAŻAĆ

Pacjenci często ignorują objawy bądź myślą je z niegroźnymi infekcjami gardła lub oskrzeli. Tymczasem powinno niepokoić, jeśli przez dłuższy czas (trzy tygodnie) utrzymuje się:

- pieczenie języka,
- niegojące się owrzodzenie, czerwone albo białe naloty w jamie ustnej,
- ból gardła,
- przewlekła chrypka,
- guz na szyi,
- niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ból powiązany z połykaniem.

Są to najczęstsze objawy nowotworów głowy i szyi, których nie wolno lekceważyć. Po zauważeniu tych zmian trzeba je jak



najszybciej skonsultować ze specjalistami. Lekarze ocenią, czy należy wykonać dodatkowe badania, jak endoskopię, cytologię czy biopsję.

Wczesne wykrycie choroby umożliwia zastosowanie mniej inwazyjnej terapii. Leczenie zaawansowanych zmian nowotworowych wiąże się ze skomplikowanymi zabiegami chirurgicznymi, które mogą być uciążliwe dla pacjenta. Niektóre odbierają pacjentowi możliwość sprawniej komunikacji (np. po usunięciu krtani) i oznaczają zmianę dotychczasowego sposobu życia.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



POWIAT GRAJEWSKI

IV Rajgradzki Bieg Niepodległości



W IV Rajgradzkim Biegu Niepodległości startowali najmłodsi i starsi mieszkańcy miasta z burmistrzem Ireneuszem Glinieckim. Specjalne nagrody burmistrz wręczył najmłodszemu biegaczowi Wojtkowi Łaskowi (5 lat), najstarszemu Januszowi

w Fiedorczykowi (65 lat), najszybszej na 5 km Annie Sobocińskiej i najszybszemu na 5 km Karolowi Krzyżanowskiemu. Każdy otrzymał pamiątkowy medal. Na pamiątkowym zdjęciu: biegacze, organizatorzy, kibice.

POWIAT KOLNEŃSKI



Szymon Gnatowski z LO w Kolnie był najlepszy w powiatowym etapie Wojewódzkiej Olimpiady Wiedzy o HIV i AIDS. Drugie miejsce zajęła Natalia Góralczyk, a trzecie Magdalena Wyka, obie z Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie. Na zdjęciu: olimpijczycy z komisją oceniającą i wicestarostą kolneńskim Karolem Pieloszczykiem.

Jarmark Bożonarodzeniowy

Twórców wytworów świątecznych (kartki, ozdoby, zabawki), przedmiotów rzemiosła artystycznego, wyrobów kuchni regionalnej zaprasza na Jarmark Bożonarodzeniowy Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu w niedzielę, 4 grudnia. Kontakt: Robert Zieliński, tel. 692 855 395 lub zielinia-czek1@wp.pl.

Laureaci konkursu pieśni ojczyźnianej

Zuzanna Drzęzek, Anna Chmielewska, Malwina Leszczyńska wśród uczniów szkół podstawowych w swoich kategoriach wiekowych i Anna Wróblewska wśród uczniów szkół średnich zajęły pierwsze miejsca w Konkursie Pieśni Patriotycznej „Carmen Patrium”, zorganizowanym przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.

Drugie nagrody „wyspiewały”: Nina Ciszewska (kl. I – III), Lena

Ciszewska (kl. IV – VI), Julia Wyka (kl. VII – VIII) i Amelia Szymańska (szkoła średnia). Trzecie miejsca: Helena Parzych (kl. I – III), Lena Śliwka (IV – VI) i Sebastian Gutowski (szkoła średnia).

W konkursie wystąpiło 15 solistów i 5 zespołów, z których pierwsze miejsce zajął DTM Junior KOKiS, drugie Borkowiaczy, a trzecie Kolneńskie Dziewczyny z Plussem.

Za pan brat ze Szczuką



Damian Szwalgin ze Szczuczyna był najlepszy w konkursie historycznym o życiu i działalności Stanisława Antoniego Szczuki pod hasłem „Zmier się ze Szczuką”, zorganizowanym przez Bibliotekę-Centrum Kultury z okazji 330 rocznicy nadania praw miejskich Szczuczynowi. Drugą nagrodę zdobyła Bożena Sokołowska z Nieckowa, a trzecią Maria Skrodzka ze Szczuczyna. Czwarte miejsce zajął uczeń klasy I Zespołu Szkół w Nieckowie Jan Grzymkowski z Okrasina. Fundatorem nagród pieniężnych był potomek Gracjana Szczuki (brata Stanisława Antoniego) Ralph Szczuka z Niemiec.

Prawa miejskie nadał Szczuczynowi król Jan III Sobieski 9 listopada 1692 roku.

Szczuczyn „skoczył” w rankingu

Na siódmym miejscu znalazł się Szczuczyn w kategorii „miasteczka” pod względem najlepiej wykorzystywanych pieniędzy z Unii Europejskiej. W rankingu pisma „Wspólnota” sprzed dwóch lat był na miejscu 17.

„Medalowe” Kolno



Kolno na drugim miejscu w województwie (po Wysokiem Mazowieckiem) i 17 w kraju (na 267 miejscowości) w wykorzystaniu pieniędzy unijnych w latach 2014 – 2021 według rankingu pisma „Wspólnota”. To aż 2 548 zł na jednego mieszkańca.

Którędy obwodnica Kolna?

Spotkanie, dotyczące przebiegu obwodnicy Kolna odbędzie się w poniedziałek, 21 listopada o godz. 10.00 w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu (ul. M. Konopnickiej 4).

Nurkowie dla Pisy

Sprzątaniem dna Pisy w Koźle (gm. Kolno) nurkowie z łomżyńskiego klubu Scubamania i ratownicy WOPR uczyli Święto Niepodległości.

Zaproszenie do hali w Stawiskach

Hala z siłownią i ścianką wspinaczkową dostępna dla mieszkańców Stawisk od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 21.00 i w soboty w godz. 14.00 – 21.00.

Listy



Świętowanie

Bałam się w tym roku oglądać telewizyjnych transmisji z obchodów Narodowego Święta Niepodległości w stolicy. Na szczęście, jak relacjonowała policja, było w miarę spokojnie. Może dlatego, że policjantów ściągnięto z całego kraju. A może coś się zmieniło w nastawieniu niektórych ludzi?

Dziwi mnie wielość przemarszów. Marzy mi się jeden, „niepodległościowy” pochód, w którym obok siebie będą szli zwykli ludzie i przedstawiciele władz, instytucji, także policjanci (ale nie na służbie). Pochód, na który bez obaw pojechałyby rodziny z dziećmi z Łomży, z innych miast, ze wsi. Takie spontaniczne świętowanie. Czy tak może kiedyś być?

Maria Malinowska
Łomża

teczny gospodarz powiatu, wisi... na banerach.

Powiat zajął pierwsze miejsce w Polsce w rankingu pisma „Wspólnota” w korzystaniu z pieniędzy unijnych na inwestycje. Wiem, że dzięki staroście dużo w powiecie inwestowano, dużo się zmieniło. I za to należą się gratulacje.

O sukcesie informują rozwieszane przy drogach i w innych miejscach bilbordy z wizerunkiem starosty Zielińskiego. Przypominają kampanię wyborczą.

Banery kosztują. Ciekawe, czy starosta sam zapłacił za nie, czy sfinansowane zostały z podatków mieszkańców. Tak, czy owak przy powszechnej drożyznie i lęku, ilu z nas dotknie prawdziwa bieda, czy starczy na opłacenie prądu, na zakup kilograma wędliny dla dzieci, banery kują w oczy. Sukces można świętować inaczej.

B.Z.

Starosta „wisi”

Starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, dobry i sku-

(imię i nazwisko wiadomości redakcji Wysokie Mazowieckie

Laureaci konkursu wojewody o drogach do niepodległości

Maciej Bagiński z I Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie zajął pierwsze miejsce w kategorii prac multimedialnych w konkursie „Podlaskie Drogi do Niepodległości”, zorganizowanym przez wojewodę podlaskiego i Podlaskie Kuratorium Oświaty.

Drugą nagrodę otrzymała praca Moniki Mikołajczuk z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem.

W kategorii prac plastycznych Wiktoria Mikucka ze Szkoły Podstawowej w Turośli zajęła pierwsze

miejsce, a drugie Zuzanna Kordulska ze Szkoły Podstawowej w Szepietowie.

Z Łomżyńskiego wyróżnione zostały prace plastyczne: Julii Anuszkiewicz z SP nr 5 w Zambrowie, Amelii Kaczyńskiej z SP w Szepietowie, Piotra Brolek z SP w Nowych Piekutach, Adriana Puchalskiego z SP nr 10 w Łomży, Marii Rydzewskiej i Zuzanny Zgierun, obie z SP nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem.

W konkursie wzięło udział 850 uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2022

Partner Strategiczny:

Sponsor Główny:

Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
Metal Technik w Łomży
OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym miasta Łomża

Łomża, 30 września - 2 października 2022

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Tablica wdzięczności



Tablica, upamiętniająca 30 lat marki Mlekovita, dedykowana przez Radę Nadzorczą i pracowników prezesowi Dariuszowi Sapińskiemu, który jest jej twórcą, została odsłonięta przed budynkiem Mlekovity w Wysokiem Mazowieckiem.

Medale Niepodległości za „Solidarność”

Wiesława Śniecińska-Dworkowska z okazji Narodowego Święta Niepodległości została odznaczona Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości. Po wprowadzeniu stanu wojennego w 1981 r. angażowała się do czerwca 1989 r. w działalność NSZZ „Solidarność” Rolników Indywidualnych w gminie Sokoły. W jej domu w 1982 r.

spotykali się członkowie „Solidarności” RI i została uruchomiona nielegalna drukarnia ulotek, które kolportowała.

Medal otrzymał także działacz NSZZ „S” Rolników Indywidualnych w gminie Kulesze Kościelne Zdzisław Wnorowski, który w wrześniu został odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności.



200 uczniów może przyjąć po rozbudowie i modernizacji za 6,3 mln zł Internat Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu. W tym roku do Zespołu przyjętych zostało do 10 pierwszych klas 265 uczniów. Najwięcej w historii szkoły.

Szpital ma rezonans



Rezonans magnetyczny już jest w Szpitalu w Wysokiem Mazowieckiem, ale trwają jeszcze prace przy budowie pracowni rezonansu, które zakończą się do 10 grudnia.

Protest przeciw głupocie

Przeciwko drodze z ronda do wiaduktu kolejowego, która według projektu ma przebiegać przez posesje mieszkańców, protestują mieszkańcy Jabłoni-Jankowców.

Patryk na podium

Patryk Grodzki z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem zajął trzecie miejsce w Podlaskim Konkursie Wiedzy o Ochronie Środowiska.

Oświetlenie dróg

Ulice Świerkowa i Czyżewska w Ciechanowcu oraz dwie drogi (gminna i powiatowa) w Radziszewie-Królach będą miały oświetlenie do 9 grudnia.

POWIAT ZAMBROWSKI

30 lat „Wieści Gminnych”

„Wieści Gminne”, wydawane przez Urząd Gminy Zambrów, świętują 30 lat.

Pierwszy numer, przygotowany przez sekretarza gminy Bogdana Paca, ukazał się w lipcu 1992 r. z podtytułem „Pismo nieregularne samorządu gminy Zambrów”. Miał cztery strony, był przygotowany na powielacz.

Wiodący tekst z czołówki „Jak minął rok” odnosił się do roku funkcjonowania samorządu wiejskiego po odłączeniu od miasta. Redakcja (tekst bez podpisu) przypominała organizacyjne początki gminy: wybór pierwszego wójta Kazimierza Krajewskiego ze Starego Laskowca, tworzenie administracji, trudne warunki lokalowe, pierwsze gminne inwestycje (cztery wodociągi, droga do Wierzbowa Starego). W biuletynie zarejestrowano wspaniałą postawę radnych i przewodniczącego Rady, którzy przez pół roku nie pobierali diet i zebrane w ten sposób pieniądze (4,5 mln zł) przeznaczili na świąteczne

paczki dla dzieci z Domu Dziecka w Zambrowie.

Drugi numer ukazał się we wrześniu (6 stron), trzeci w październiku (2 strony). W kolejnych numerach na plus zmieniała się winieta i strona tytułowa, szata graficzna, sposób łamania i redagowania tekstów, zwiększała się objętość i nakład.

Nie zmienił się redaktor naczelny Bogdan Pac. Dziś redagowane przez niego „Wieści” są kolorowe, na dobrym papierze, ze zdjęciami. Od pierwszego numeru do dziś rejestrują wydarzenia, zachodzące zmiany, realizowane



Fragment jednej z 500 okładek, które ukazały się przez 30 lat

inwestycje, uroczystości w gminie. Są dokumentem.

Jubileuszowe uroczystości „Wieści Gminnych” odbędą się w sobotę, 19 listopada (godz. 18.00), w Świątlicy Wiejskiej w Nagórkach Jabłoni.

Gratulując 30 lat obecności wśród mieszkańców „Kontakty” życzą, by „Wieści” mogły przynosić im zawsze dobre wieści.

Tablica internowanych



Tablica, upamiętniająca internowanych w stanie wojennym w Czerwonym Borze została odsłonięta w Czerwonym Borze. W ówczesnej Nadwiślańskiej Jednostce Wojskowej został utworzony Specjalny Obóz Wojskowy, do którego skierowano pod pozorem ćwiczeń rezerwy prawie pół tysiąca opozycjonistów poprzedniego ustroju i władzy z całej Polski. Byli zakwaterowani w zimnych bydłych wagonach.

Nowy radny powiatu

Andrzej Bałazy jest od poniedziałku, 14 listopada, nowym radnym powiatowym w związku z rezygnacją Zbigniewa Teofila Jacha, który został starostą.

Rowerem przez gminę

„Przewodnik rowerowy po gminie Zambrów” z opisem rajdu ze Zbrzeźnicy przez Śledzie, Bacze Mokre, Czerwony Bór, Tabędz do Zagrobów Zakrzewa, wydało Gminne Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu.

Baza Rodzin Szlachetnej Paczki została otwarta w sobotę, 12 listopada, na stronie internetowej Szlachetnej Paczki. Są w niej rodziny z powiatów: grajewskiego, łomżyńskiego, wysokomazowieckiego i zambrowskiego. Paczkę można zrobić samemu lub grupą. Paczki dotrą do rodzin 10 i 11 grudnia.

Czyściciec na Ziemi!



Fot. pixabay

Napad na kierowcę

Katarzyna (lat 40) i Paweł (lat 40) z powiatu wysokomazowieckiego mają pięcioro dzieci: Gabrielę (lat 17), Krzysztofa (lat 13), Jana (lat 12), Grzegorza (lat 7) i Aleksandrę (lat 5).

W tej sytuacji pracował tylko Paweł. Był kierowcą w Europie. Jego zarobki wystarczały na utrzymanie. Wszystko zmieniło się po napadzie na Pawła w czasie pracy. Został dotkliwie pobity, doznał urazu czaszki i dwóch wylewów. Po walce o życie i długim leczeniu, nie jest zdolny do pracy. Od czterech lat jedyną żywicielką rodziny jest Katarzyna. Pracuje w sklepie spożywczym na dwie zmiany. Mieszkają w domu, w którym jest wykończona tylko kuchnia. Nie mają łazienki (myją się w misce) i jej urządzenie jest teraz ich największym marzeniem. Nie mają też mebli. Trzech synów śpi na dwóch tapczanach. Dzieci pragną mieć rower i laptop. Poza tym rodzina potrzebuje długoterminowej żywności i odzieży zimowej.

Uciekli z Ukrainy

Anna (lat 27) i Andrzej (lat 38) z czwórką dzieci: Alexem (lat 10), Miłozem (lat 7), Maxem (lat 6) i Julią (8 miesięcy) uciekli przed bombami w Ukrainie i schronienie znaleźli w powiecie łomżyńskim. Tęsknią do

pozostawionej rodziny, swojego domu z dużym podwórkiem i poprzedniego spokojnego życia. Wyjeżdżając z Ukrainy zabrali ze sobą jedynie niewielki bagaż. Utrzymują się z pensji Andrzeja i programu 500+. Ich miesięczny dochód wynosi 3600 zł. Po opłaceniu mieszkania i leków, niewiele zostaje na życie. Anna potrafi szyć, ale nie ma maszyny do szycia. Marzą o powrocie do swego kraju. Potrzebują laptop i przybory szkolne dla dzieci, żywność, środki czystości, koc, kołdrę, pościel.

Ojciec zmarł na covid

Aneta (42 lata) z powiatu wysokomazowieckiego miała szczęśliwą rodzinę. Rok temu zmarł na covid jej mąż. Załamała się, ale musiała się podnieść. Dziś samotnie wychowuje czworo dzieci: Marcina (19 lat), Jana (17 lat), Jakuba (12 lat), Oliwię (5 lat). Prowadzi gospodarstwo, szarpie się z kredytem zaciągniętym na budowę domu, który nie jest jeszcze skończony. Brakuje mebli. Jakub i Jan śpią w jednym łóżku, Marcin na materacu, a Oliwia z mamą. W domu nie ma podłóg, tylko betonowe posadzki. Nie jest w stanie wykończyć domu. W prowadzeniu gospodarstwa pomagają dzieci, przede wszystkim najstarszy syn. Utrzymują się z renty po ojcu

(1270 zł), świadczeń (2020 zł) oraz dochodu z gospodarstwa. Łączny dochód to 5 490 zł, z czego trzeba opłacić rachunki i kredyt.

Potrzebują paneli na podłogi, dla dzieci kurtki, buty, laptop, biurka, przybory szkolne oraz artykułów spożywczych i środków czystości.

Spokojnie ale biednie

Jacek (lat 43) z powiatu grajewskiego jest ojcem pięciorga dzieci: Karoliny (lat 15), Bartosza (lat 14), Zuzanny (lat 9), Pauliny (lat 6) i Alicji (lat 3). Ma za sobą sądową batalię o prawa do opieki nad dziećmi. Mama, która według zgłoszonego opisu do Szlachetnej Paczki, krzywdziła fizycznie i psychicznie dzieci, wyprowadziła się z domu. Konflikty z matką doprowadziły do poważnego kryzysu zdrowotnego najstarszą córkę, która często stawiała w obronie młodszego rodzeństwa.

Dziś dzieci z ojcem mają spokój, ale trudną sytuację materialną. Ojciec, aby zająć się nimi, zrezygnował z pracy. Utrzymują się z alimentów, zasiłku dla bezrobotnych, rodzinnego, programu „Rodzina 500+” i dodatku dla gospodarstw rolnych.

Potrzebują żywności o długim terminie trwałości (ryż, makaron, konserwy, herbata) i środki czystości. Dzieciom potrzebna jest odzież

zimowa (kurtki) i buty, a także biurka, laptop i przybory szkolne.

Po eksmisji

Annę (lat 40) i Łukasza (lat 55) z powiatu wysokomazowieckiego z sześciorcem dzieci do sądowej eksmisji z domu doprowadziły nieporozumienia rodzinne.

Aby uchronić się przed bezdomnością, zajęli opuszczony dom we wsi, z której pochodzą. W domu nie ma podłóg, jest tylko beton. Nie mają pieniędzy na remont domu ani na zmianę zniszczonych, starych mebli. Uczące się dzieci: Justyna (21 lat, jest w szkole zawodowej), Renata (18 lat), Paulina (16 lat), Andrzej (15 lat), Tomasz (14 lat), Barbara (6 lat), nie mają odpowiednich warunków do nauki i odpoczynku. Zmagają się z niepełnosprawnością intelektualną. Rodzice prowadzą niewielkie gospodarstwo rolne, hodują kilka krów. Utrzymują się ze sprzedaży mleka oraz z zasiłków. Osiągają dochód 3245 zł miesięcznie. Potrzebują: stół, Kuchenkę gazową z piekarnikiem, meble, garnki, żywność, środki czystości, buty, laptop (nie mają żadnego).

Za tydzień, druga księga skazanych przez los czyściciec na Ziemi. Są obok nas...

Świat Wieśka Drobińskiego ze Szczuczyna miał kolory przez 16 lat

Diagnoza

Był uczniem Liceum Ogólnokształcącego w Grajewie. Po pierwszej klasie w wakacje wyjechał na obóz wędrowny. Byli w kinie, gdy nagle zaczął widzieć podwójnie i miał problemy z poruszaniem się. Po jakimś czasie dolegliwości minęły. Do końca wakacji nie miał szans na dostanie się do okulisty w przychodni w Grajewie, a prywatnych praktyk lekarskich wówczas nie było.

1 września pojechał na rozpoczęcie roku szkolnego. Następnego dnia znalazł się w szpitalu w Białymstoku. Konieczna była natychmiastowa operacja. Obudził się po niej i z przerażeniem stwierdził, że... znikły kształty i kolory! Zostało tylko poczucie światła i ruchu. I zaufanie do lekarzy, że wzrok wróci. Szpital opuścił z diagnozą: wtórny zanik nerwu wzrokowego.

Mrok

Życia od nowa uczył się w Ośrodku dla Dzieci Niewidomych w Laskach pod Warszawą. Poznawał orientację przestrzenną i posługiwanie się białą laską. Ukończył szkołę średnią.

Wrócił do Szczuczyna. Świetnie radzący sobie w szkole, musiał zadowolić się pracą chałupniczą przy składaniu długopisów i pakowacza mydełek w Spółdzielni Inwalidów w Szczuczynie. Chciał być niezależny. Wychodził samodzielnie na spacer. Zdarzało się, że gdy szedł z mamą, ludzie rozmawiali z nią, mówiąc nie do niego, lecz o nim: „Jak czuje się Wiesiek?”. Wówczas odpowiadał, że tylko nie widzi.

Barwy

Szukałam kandydata do roli Józefa w jasełkach, granych przez Zespół „Szczuczyniaczy”. Zadzwoniłam do Wieśka z propozycją. Powiedział: „No, nie wiem... Ty chyba wiesz, że ja...?”. „Wiem, ty tylko nie widzisz”, odpowiedziałam. Roześmiał się i wstąpił do zespołu. „Wciągnął” też swoją mamę, świetną recytatorkę. W roli Józefa był rewelacyjny. Kiedyś na wyjazdowym występie jakaś kobieta na widowni komentowała: „Boże, jaki to musi być wspaniały mężczyzna. Jak troskliwie prowadzi Maryję”. Nie wiedziała, że to „Maryja”



Wiesław Drobiński w roli Józefa z Maryją (Ewą Zamojską) i Jezusem (Patrikiem Kaczyńskim) na pocztówce wydanej przez Miejski Dom Kultury w Szczuczynie w 2002 r.

Wiesiek miał fenomenalną pamięć. Gdy dwukrotnie usłyszał wiersz, potrafił go powtórzyć, bez względu na długość. Krótkie teksty prozą zapisywał Braillem, dłuższe nagrywał na kasetę i uczył się. Znał na pamięć nie tylko swoją rolę, ale teksty całych przedstawień. Był więc wspaniałym... suflerem!

Na 300 rocznicę konsekracji kościoła w Szczuczynie dostał „Inwokację” Adama Mickiewicza. W Laskach tego nie przerabiali... Nauczył się.

Nadzieja

Wiesiek pisał humorystyczne teksty piosenek i rozbawiał wszystkich w Zespole. Na zabawach był pierwszy na parkiecie. Miał do swego stanu niezwykle dystans. Jechaliśmy na występ do Stoczka Łukowskiego i jeden z kolegów spytał Wieśka, czy chce siedzieć przy oknie. „Wolę w przejściu i patrzeć na szosę, bo za oknem za dużo zieleniny”, odpowiedział.

Wciąż czekał na powrót kolorów. Miał nadzieję, że z biegiem lat metody leczenia ruszą do przodu i poradzą sobie z jego przypadkiem. Żywotność jego nerwu wzro-



Zespół „Szczuczyniaczy”. Siedzą od lewej: Edyta Jakacka, Justyna Garbolińska, Magda Zamojska, Patrycja Garbolińska. W pierwszym rzędzie od lewej: Ewa Zamojska, Barbara Jankowska, Jadwiga Drobińska (mama Wieśka), Janina Szabelska, Helena Grabowska. W drugim rzędzie od lewej: Małgorzata Jakacka, Władysław Szymanowski, Janusz Sulewski, Wiesław Drobiński, Andrzej Szabelski, Karol Gliński, Barbara Paszkowska

(Ewa Zamojska) prowadzi „Józefa”, a „wspaniałą mężczyznę” jest niewidzący.

Sporym wyzwaniem była rola Kacpra w „Jasełce” Sholay Groele

z 1908 roku. Wiesiek szedł obok Melchiora (Jerzego Karwowskiego). Gdy trzeba było oddać jednocześnie pokłon, Melchior trzącał Wieśka łokciem. Zgrali się idealnie.

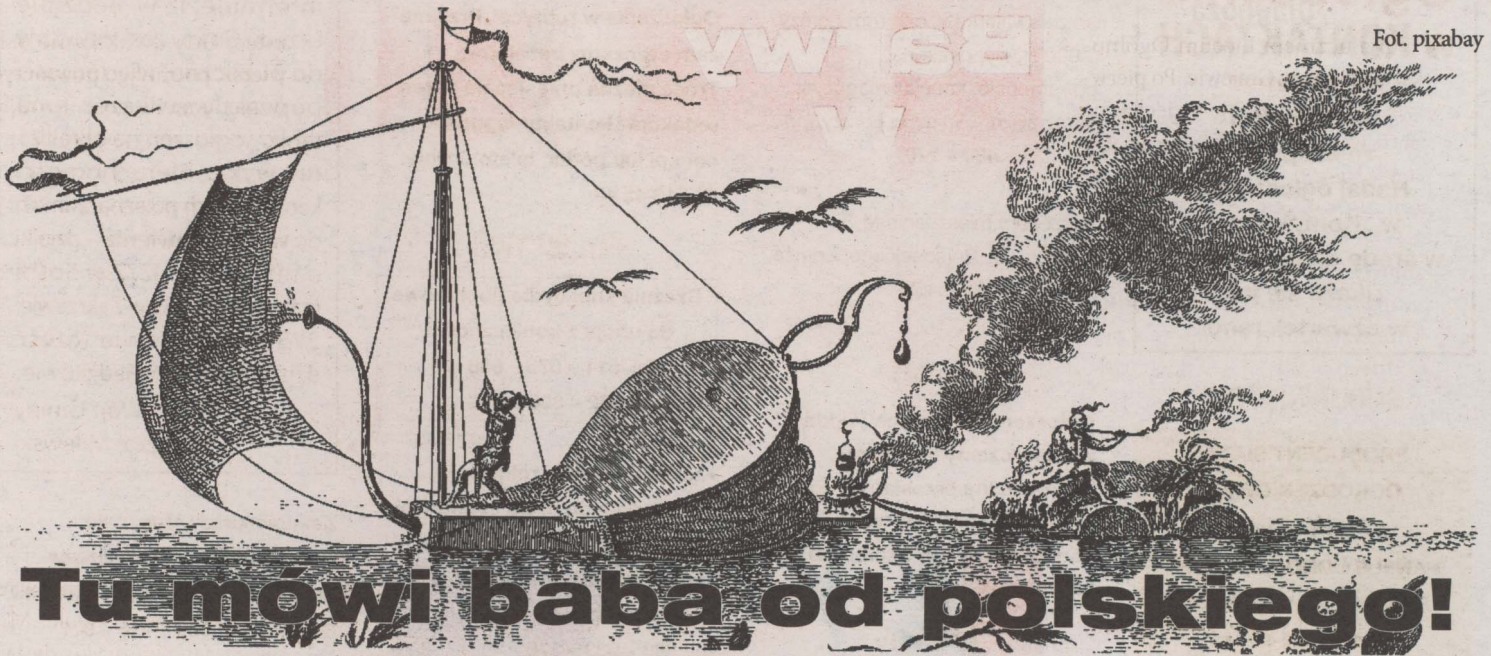
kowego była poniżej 5 procent, co nie dawało mu szans...

Zmarł 23 października... Miał 55 lat.

BARBARA PASZKOWSKA

Absurdów polskiej edukacji nie sposób zliczyć na palcach obu rąk i nóg, nawet jeśli użyjemy do tego palców całej klasy. Wśród nich lektury (nie)dopasowane!

Fot. pixabay



Tu mówi baba od polskiego!

Absurd

Wśród największych słabostek lekcji języka polskiego w szkołach średnich i podstawowych znajdują się listy lektur, niedopasowane do wieku, etapu rozwojowego i zainteresowań uczniów.

Zaznaczmy sobie na samym początku, że kocham klasykę polskiej i światowej literatury. I nie dla zasady, czy dlatego, że tak wypada polonistce. Trzeba też od razu powiedzieć, że nie zrobimy z każdego ucznia miłośnika literatury, jeśli będziemy mu na siłę wciskać książki, których dzisiejsza młodzież nie jest już w stanie zrozumieć bez długich, żmudnych i nudnych wprowadzeń w wykonaniu polonisty...

Absurd nad absurdami

Cechą charakterystyczną szkoły polskiej (przypominam: ciągle według modelu pruskiego!) jest zmuszanie ucznia do przyjmowania ogólnie przyjętej opinii na jakiś temat (np. interpretacji wiersza lub emocji głównego bohatera dramatu). Można podejść bardziej wnikliwie: zamiast odtwarzać treść, uczyć myślenia i dyskusowania. Tymczasem większość podręczników, programów nauczania i opracowań skupia się na biernym odtwarzaniu i mówieniu o współczuciu dla Wokulskiego lub rycerstwie Kmicica.

Najbardziej kocham w nauczaniu języka polskiego to, że dotyka on codzienności, życia, historii, tematów społecznych, gospodarczych, psychologicznych, można omawiać nowomowę na przykładzie nagłówków



Autorka jest nauczycielką, „babą od polskiego”, jak sama siebie nazywa

prasowych albo porównywać narracje stosowane przez obie strony biorące udział w wojnie: napastnika i ofiary. Uczę wyrażać własne zdanie, a z tym jest dzisiaj problem wśród młodych ludzi, którzy są przyzwyczajeni, że ich zdanie musi być takie, by wszystkich zadowolić.

Walka pokoleń czy lenistwo?

Nie sądzę, aby nietrafiony dobór lektur do wieku uczniów wynikał ze złych chęci. Głęboko wierzę, że winowajcami są raczej lenistwo, rutyna i często (co w teorii jest jak najbardziej chwalebne) chęć pokazania nowemu pokoleniu, jakimi książkowymi historiami my sami żyliśmy w młodości... Efekt jest taki, że nikt nie za-

stopował tej lawiny i nie zadał sobie pytania, czy statystyczny trzynastolatek rozumie znaczenie słowa „folwark”, „pójście do czarta” lub „imperytynencja”. A są to pytania z egzaminu ósmoklasisty na temat „Zemsty”. Próbuje też wciskać młodym ludziom książki, które w młodości lubili nasi rodzice, ewentualnie my (późne pokolenie trzydziestolatków), jak Winnetou czy Jeźycjada (cykl powieści Małgorzaty Musierowicz). Przecież młody człowiek nie pojmie, z jakiego powodu bohaterka Jeźycjady cieszy się, że dostała koszyk pomarańczy. Dla tych, którzy nie przeżyli pustek w sklepach i braku tradycyjnych cytrusów na Boże Narodzenie, będzie to co najmniej dziwaczne. To nie są

złe teksty, rzecz w tym, że nieaktualne, a nikt nie chce czuć się źle, że nic nie rozumie, bo to bardzo obniża samoocenę.

Trafić w rozterki

Jeżeli chcemy, aby dzieciaki czytały, zaproponujmy im coś trafiającego w ich codzienne rozterki.

Dla polskich nastolatków tematyka żaloby w literaturze to, według szkoły, „Treny”, a nie „Rok magicznego myślenia”.

Tematy zmian klimatycznych można pokazać na przykładzie książki „Wspomnienia z planety Ziemia”.

Świetną powieścią, poruszającą tematykę nieheteronormatywności jest „Felix Ever After. Na zawsze Felix”, a przy tej okazji można wtrącić kilka zdań na temat domniemanej poliamoryczności Mickiewicza czy homoseksualności Słowackiego. To jest dopiero sposób na wzbudzenie zainteresowania klasykami a może i powód do szukania z młodzieżą nowych odczytań ich tekstów!

„Bookstagram” jest dzisiaj jednym z najpopularniejszych hasztagów (profil książkowy na Instagramie), a to jasno dowodzi, że młodzi ludzie szukają dla siebie książek! Oczywiście, zadaniem nauczyciela jest wybór tych, które pobudzają do rozmowy i poruszają istotne zagadnienia. Jaki może być skutek takiego podejścia? Istnieje ogromne prawdopodobieństwo, że dzięki nienarzucającemu i elastycznemu, dzieci i młodzież dojdą do wniosku, że literatura jest dla każdego!

ANETA KORYCIŃSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0177/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam pilnie dom + budynek
gospodarczy. Łomża,
ul. Łukasieńskiego.
Tel. 888 - 020 - 030

(fak/sms)

Do wynajęcia kawalerka w Grądach
Woniecko, gm. Rutki, 600 zł
oraz kawalerka w centrum Łomży,
1 000 zł, wyposażona,
po remoncie, kaucja i magazyn,
garaż 36 m² i 50 m² w Łomży.
Tel. 535 - 480 - 220

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie M-3,
III piętro, ul. Śniadeckiego, Łomża.
Tel. 795 - 176 - 462

(p-001522-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Szukam osób, które jeżdżą na
pusto lawetą, busem skrzyniowym
lub przyczepką do Zurychu
(Szwajcaria). Stała współpraca lub
do Liechtensteinu. Jeśli nie
odbieram proszę dzwonić na
WhatsApp, tel. +48 535 - 480 - 220

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866 lub
662 - 396 - 670

(fak.0178/2022-o)

Kupię las, ziemię rolną, łąkę
z dostępem do drogi asfaltowej
lub bezpośrednio do rzeki.
Proszę wysłać sms-a z nr. działki
i miejscowości na numer
tel. 880 - 033 - 370

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie
Urzędu Gminy został podany
do publicznej wiadomości
poprzez wywieszenie na
tablicy ogłoszeń na okres 21
dni wykaz nieruchomości
komunalnych przeznaczonych
do **wydzierżawienia** - działki
o numerach: 43/2 w Sośni
(część działki); 89 w Zakrzewie;
275 w Radziłowie (część
działki); 560/2 w Radziłowie.

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
- klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menam i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.0098/2022-o-i)

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy
ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń, został wywieszony na
okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność
Gminy Nowogród, położonej w obrębie ewidencyjnym Nowogród,
oznaczonej geodezyjnie nr 1658/2, przeznaczonej do sprzedaży
w trybie bezprzetargowym na rzecz użytkownika wieczystego.

Wykaz został zamieszczony również na stronach internetowych:
http://www.nowograd.com, bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie
Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pok. Nr 8), tel. 86 217 55 20 wew. 22.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam BMW E92, (2007), 177 KM, diesel, auto w bardzo dobrym stanie, przebieg 298 000 km, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 572 - 865 - 693

(o/b)

Sprzedam Renault Modus, 1.2 benzyna, świeżo po przeglądzie, auto w ciągłym użytkowaniu, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 155 - 563

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2016) salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (2002), 1.9 tdi, 101 KM, opłaty aktualne, stan jak na ten rok bardzo dobry, cena 8 600 zł do negocjacji, tel. 603 - 562 - 101

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2007), 2.2 diesel, auto 7-osobowe, sprowadzone z Niemiec, ubezpieczenie do końca czerwca 2023 r., cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 576 - 127 - 183

(o/b)

Sprzedam Mercedes, (2007), 2.2 diesel, stan bardzo dobry, cena 26 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1999), benzyna, auto garażowane, zadbane, od 16 lat w jednych rękach, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 514 - 547 - 555

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK3, (2010), diesel, 90 KM, nowe sprzęgło i tylne zawieszenie, czujnik parkowania, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 668 - 559 - 003

(o/b)

Sprzedam Opel Astra G, (2000), benzyna + gaz, wszystkie opłaty aktualne, zawieszenie sztywne, cena 3 700 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla Verso, (2005), diesel, stan mechaniczny bardzo dobry, stan wizualny dobry, cena 10 600 zł, tel. 576 - 262 - 474

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Caddy, (2011), diesel, auto w bardzo dobrym stanie, bez nakładów finansowych, cena 23 000 zł, tel. 535 - 526 - 559

(o/b)

Sprzedam Opel Astra III, (2007), 1.7 diesel, 110 KM, auto w bardzo dobrej kondycji, wnętrze czyste i zadbane, cena 15 900 zł do negocjacji, tel. 663 - 176 - 847

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2001), ubezpieczenie do maja 2023 r., przegląd do października 2023 r., benzyna, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 514 - 023 - 473

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2013), 2.0 CDTI, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, wszystko serwisowane na bieżąco, cena 39 000 zł, tel. 500 - 868 - 510

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2001), benzyna, przegląd ważny do 30.04.2023 r., OC do 04.05.2023 r., cena 4 500 zł, tel. 539 - 941 - 795

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2003), 1.2 benzyna, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, ważne opłaty, cena 5 000 zł, tel. 798 - 600 - 839

(o/b)

Sprzedam Opel Astra IV, (2011), 1.7 diesel, 110 KM, stan bardzo dobry, wnętrze czyste i zadbane, nie wymaga wkładu, cena 24 300 zł do negocjacji, tel. 607 - 249 - 906

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2004), 1.9 TDI, auto świeżo sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, stan bardzo dobry, cena 8 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2001), benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, cena 7 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2009), 1.3 cdti, diesel, przebieg 136 700 km, klimatyzacja, tempomat, elektryczne szyby i lusterka, cena 10 500 zł, tel. 515 - 088 - 885

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2000), 1.9 TDI, 90 KM, diesel, wnętrze czyste i zadbane, auto w dobrym stanie, cena 4 700 zł, tel. 533 - 870 - 075

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), benzyna, przebieg 217 000 km, w posiadaniu 5 lat, do zrobienia klimatyzacja, cena 10 200 zł do negocjacji, tel. 663 - 532 - 738

(o/b)

Sprzedam Nissan Almera, (2004), stan bardzo dobry, klimatyzacja, elektryczne szyby, diesel, 90 KM, cena 4 600 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2010), 1.8 benzyna, 147 KM, przebieg 180 000 km, hak, klimatyzacja, w stanie idealnym, cena 34 000 zł, tel. 509 - 564 - 707

(o/b)

Sprzedam BMW E87, (2009), 2.0 diesel, przebieg 283 000 km, stan bardzo dobry, kolor czarny, cena 15 600 zł do negocjacji, tel. 514 - 259 - 709

(o/b)

Sprzedam Saab 93, (2007), 1.9 TiD, 120 KM, diesel, kolor czarny, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 691 - 244 - 207

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2010), auto sprowadzone ze Szwecji, diesel, 95 KM, przebieg 213 000 km, cena 19 900 zł, tel. 797 - 040 - 605

(o/b)

Sprzedam Citroen C4 Grand Picasso, (2008), LPG, długie opłaty, auto w dobrym stanie, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 736 - 301 - 208

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2005), benzyna, ABS, elektryczne szyby i lusterka, wspomaganie, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 500 - 186 - 650

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2011), 1.2 benzyna, 70 KM, stan auta bardzo dobry, wnętrze czyste i zadbane, nie wymaga wkładu, cena 17 800 zł, tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam talerzówkę hydrauliczną na kołach, nowa opona, duże talerze 60 cm, sprowadzona ze Szwecji, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 729 - 604 - 799
- Sprzedam kombajn zbożowy International 531, heder 3,60 m, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 601 - 712 - 007
- Sprzedam siewnik Poznaniak, od nowości w gospodarstwie, drobny wysiew, cena 3 900 zł do negocjacji, tel. 516 - 023 - 797
- Sprzedam ładowacz czołowy, stan dobry, do lekkich poprawek, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 500 - 088 - 016
- Sprzedam pługi 3-skibowe Grudziądź, stan bardzo dobry, cena 750 zł, tel. 609 - 320 - 169
- Sprzedam siewnik Poznaniak, stan idealny, cena 3 000 zł, tel. 609 - 320 - 169
- Sprzedam dmuchawę do zboża i siana, z silnikiem 11 kW, cena 2 100 zł, tel. 507 - 960 - 008
- Sprzedam plug Unia Tur 120R40, (2007), nowe elementy robocze, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 800 - 275
- Sprzedam ładowarkę Kramer 750, zwrotna, oszczędna, bez wkładu finansowego, cena 115 000 zł do negocjacji, tel. 660 - 327 - 522
- Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Krone, sprawna, gotowa do pracy, stan dobry, wałek w komplecie, cena 24 000 zł, tel. 606 - 522 - 211
- Sprzedam wycinak Trioliet TU 170, (2006), z wypychem, wysokość całkowita 255 cm, wysokość cięcia 170 cm, gotowy do pracy, cena 11 400 zł, tel. 604 - 412 - 207
- Sprzedam kombajn Claas Mercator 60, w bardzo dobrym stanie, gotowy do pracy, silnik 6-cylindrowy Mercedes, heder 3,80 m, cena 20 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307
- Sprzedam zbiornik Dari-Kool, (2006), 3 000 litrów, sprawny, wszystko działa, gotowy do pracy, z odzyskiem, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 798 - 306 - 131
- Sprzedam kosiarkę dyskową, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, cała w oryginale, cena 8 000 zł, tel. 514 - 186 - 810
- Sprzedam zgrabiarkę Kuhn 7301, (2003), w pełni sprawna, w posiadaniu od 4 lat, skretne koła, w oryginalnym stanie, cena 27 500 zł, tel. 787 - 827 - 701
- Sprzedam prasę belującą Claas Rollant 250, (2007), rotor, noże, siatka, szerokie ogumienie, cena 41 500 zł do negocjacji, tel. 506 - 440 - 430
- Sprzedam wycinak Trioliet TU 145, wysokość robocza 1,45 m, wysokość całkowita 2,30 m, sprawny, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 739 - 091 - 138
- Sprzedam pługi 4-skibowe Unia Ibis, obrotowe, w bardzo dobrym stanie, cena 20 000 zł, tel. 690 - 997 - 510
- Sprzedam kosiarkę czołową Krone Easy Cut 32P, szerokość robocza 3,20 m, sprowadzona, cena 22 500 zł, tel. 509 - 628 - 118
- Sprzedam rozrzutnik, w stanie bardzo dobrym, sprawny, gotowy do pracy, małe zapotrzebowanie mocy, cena 29 700 zł do negocjacji, tel. 508 - 952 - 611
- Sprzedam rozsiewacz Bogballe, w pełni sprawny, w ładnym stanie, hydraulicznie otwierany, wałek WOM, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 502 - 071 - 797
- Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, w bardzo dobrym stanie, cała w oryginale, wałek przekątnika mocy, centralne zawieszenie, cena 24 500 zł, tel. 509 - 628 - 118
- Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, w oryginalnym stanie, garażowany, cena 4 200 zł, tel. 516 - 640 - 387
- Sprzedam zbiornik na mleko, 2 500 litrów, system samomyjący do naprawy, chłodzi bardzo szybko, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 504 - 057 - 474
- Sprzedam siewnik Poznaniak, przekładnia olejowa, stan idealny, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 668 - 674 - 680
- Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów, 12 m, świeżo sprowadzony z Belgii, sprawny, ważny przegląd, cena 2 900 zł, tel. 516 - 391 - 797
- Sprzedam siewnik Poznaniak, 3 m, skrzynia olejowa, znaczniki, ręczne grabki, stan bardzo dobry, cena 11 900 zł, tel. 881 - 307 - 342
- Sprzedam rozrzutnik obornika, 8 ton, gotowy do pracy, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 668 - 720 - 826
- Sprzedam śrutownik do kukurydzy Gruber, cena 19 900 zł do negocjacji, tel. 723 - 398 - 119
- Sprzedam agregat uprawowo-siewny Famarol Słupsk, cena 30 000 zł, tel. 508 - 393 - 384
- Sprzedam zgrabiarkę, 1-karuzelowa, ciągnana, do małego ciągnika, szerokość robocza 4,20 m, cena 21 000 zł, tel. 668 - 136 - 603
- Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem, 4-rzędowy, cena 4 900 zł do negocjacji, tel. 531 - 909 - 921
- Sprzedam belarkę rolującą Metal Fach, (2005), cena 18 000 zł, tel. 508 - 933 - 439
- Sprzedam rozsiewacz do nawozu Motyl, (2018), pojemność 600 kg, cena 4 000 zł, tel. 500 - 131 - 823
- Sprzedam opryskiwacz John Deere, zawieszany, 1 200 litrów, jak nowy, wszystko w oryginale, komputer, cena 38 000 zł, tel. 604 - 167 - 045
- Sprzedam kombajn zbożowy Claas Dominator 76, świeżo sprowadzony z Belgii, cały w oryginale, silnik Mercedes, cena 57 000 zł, tel. 508 - 910 - 233
- Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAX Perfect 1400, stan dobry, zdrowy, hydrauliczne zasuw, cena 4 990 zł, tel. 791 - 773 - 075
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 600, z siewnicą, opony nowe, sprowadzony, cena 21 000 zł, tel. 508 - 580 - 494
- Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, (2017), w pełni sprawna, w bardzo dobrym stanie, wałki WOM, klucz do wymiany noży, cena 33 400 zł, tel. 512 - 596 - 073
- Sprzedam plug 3-skibowy Unia, stan bardzo dobry, brak uszkodzeń, gotowy do pracy, cena 1 650 zł, tel. 733 - 310 - 422

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

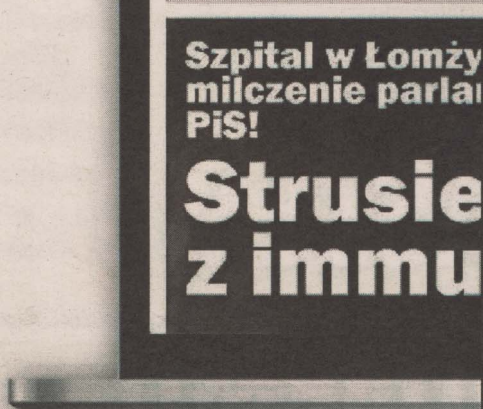
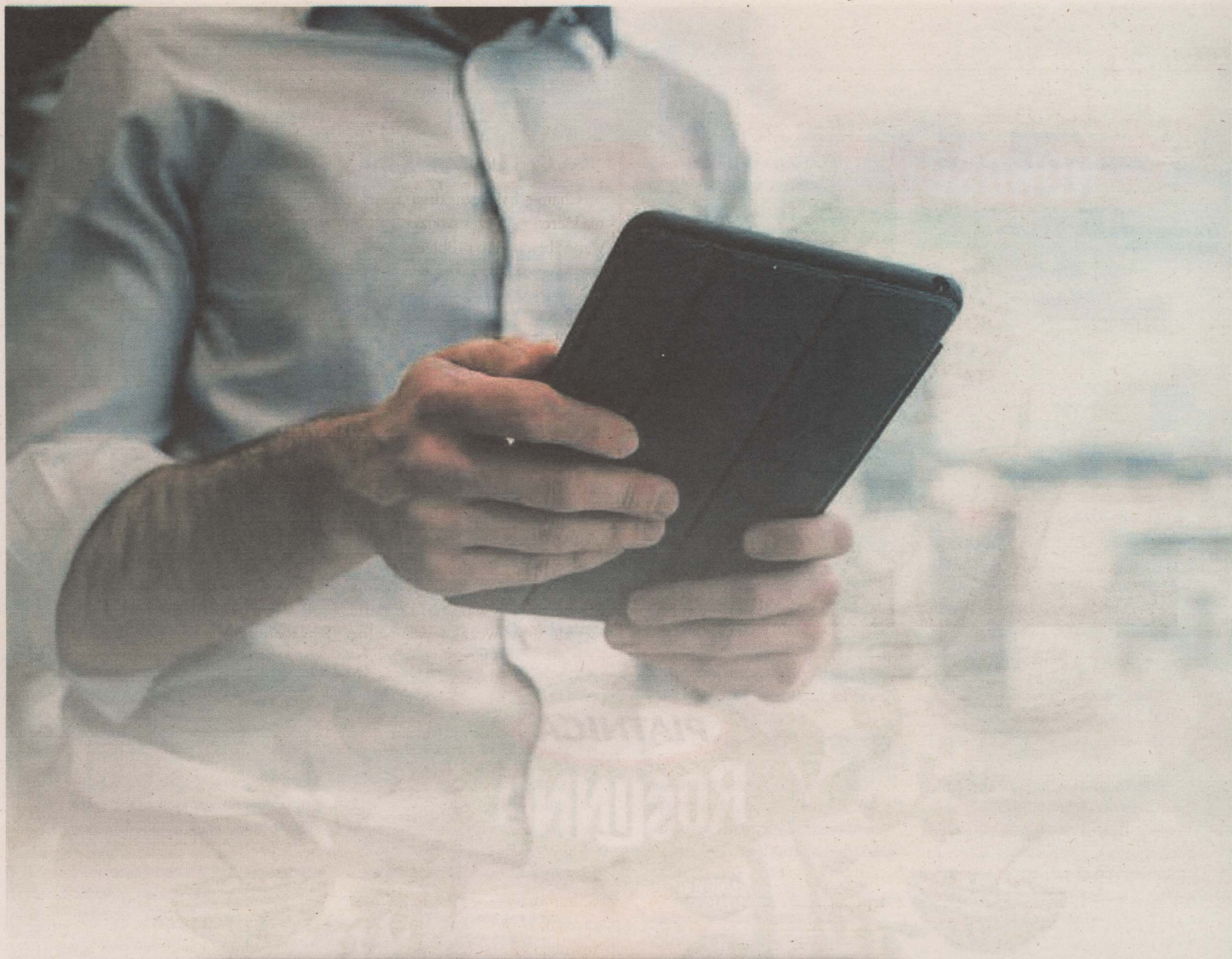
Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

ROŚLINNA PO NASZEMU SPRÓBUJ PO SWOJEMU

Z LODÓWKI, NO BO SKĄD!

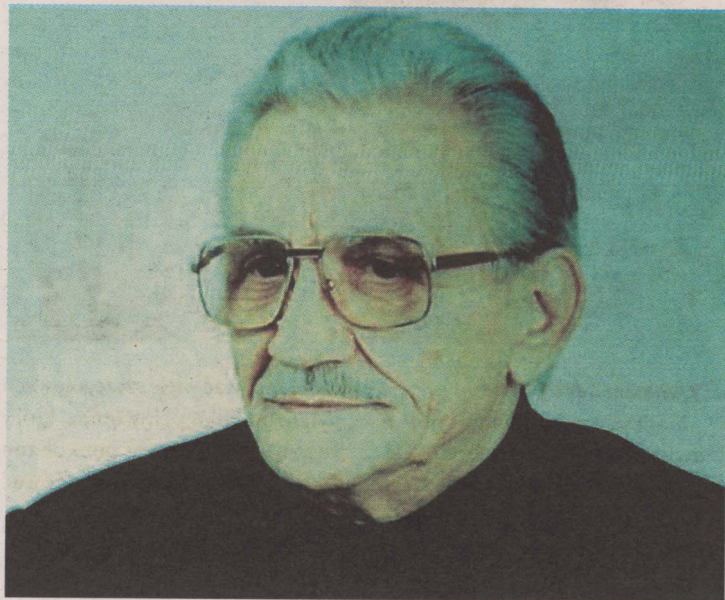


NOWOŚĆ!



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

Najstarszy w Polsce ścigany listem gończym ma 93 lata!



93 lata ma Eugeniusz Gadowski z Warszawy, poszukiwany listem gończym za oszustwa matrymonialne, w wyniku których okradł kilka kobiet z oszczędności życia. Gadowski, który od czerwca 1998 r. ukrywa się przed organami ścigania, ma około 170 – 175 cm wzrostu, piwne oczy, może nosić wąsy, kolor włosów siwy, chociaż może je farbować. Często zmienia fryzury, widywany

był z włosami związanymi w kucyk, obciętymi „na jeża”, zaczesywanymi do góry lub na bok z przedziałkiem. Ma szczupłą wyprostowaną sylwetkę, ubiera się elegancko, najczęściej nosi garnitury, złotą bransoletę i sygnet ze szlachetnymi kamieniami.

Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca pogromcy niewieścich serc, proszeni są o kontakt z policją, tel. 112.

6 razy po pijanemu!

Prawie 2 promile alkoholu w organizmie miał kierowca (44 lata), który audi wjechał na ul. Wojska Polskiego w Łomży w ciężarówkę. Od 2018 roku ma sędownie dożywotnio odebrane prawo jazdy, ponieważ przez 5 lat, aż 7 razy wpadał po pijaku w ręce policji. Teraz zapowiedzieli wystąpienie o tymczasowe aresztowanie.

Zginął w Klimaszewnicy

Na miejscu zginął kierowca (30 lat) volkwagena, który z nieznanych przyczyn zjechał w Klimaszewnicy (pow. grajewski) z drogi i dachował.

Pożar w Nagórkachś

Maszyna do obróbki drewna zapaliła się w zakładzie w Nagórkach-Jabloni (gm. Zambrów). W momencie przyjazdu pierwszych zastępów strażaków z Zambrowa ogień i dym wydobywały się już na zewnątrz budynku. Pożar szybko został opanowany.

Bezmyślny tatuś

Z sądowym zakazem prowadzenia pojazdów i po pijanemu wiózł

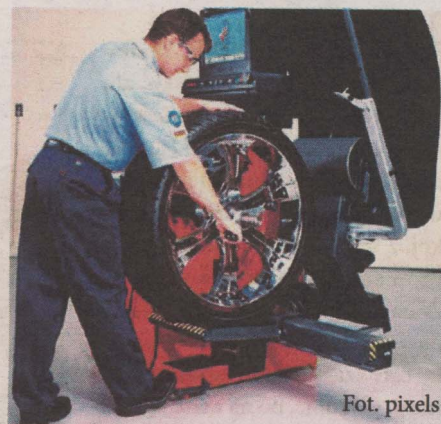
bmw dwójkę swoich dzieci mieszkaniac (27 lat) powiatu łomżyńskiego. Wpadł, ponieważ w Łomży nie zatrzymał się przed znakiem „Stop”. Stanie przed sądem.

Chciał być kumplem Obajtka

Do mieszkańca (62 lata) powiatu wysokomazowieckiego zadzwoniła „przedstawicielka Orleń”. Zaproponowała zakup akcji koncernu, oferując pomoc prywatnego menadżera, który osobiście zajmie się przelewami zysków z akcji. Poinformowała, że za pracę „konsultanta” należy jednak uiścić opłatę 995 złotych. Następnie przedyktowała numer konta i poinformowała, że za chwilę otrzyma link z numerem i hasłem do konta inwestycyjnego. Gdy skuszony na obligacje podał „przedstawicielce” swoje dane i przelał na wskazany przez nią rachunek 995 zł, skontaktował się z nim rzekomy konsultant. Wówczas niedoszły kompan prezesa Orleń Obajtka zorientował się, że ma do czynienia z oszustem i powiadomił policję.

Najczęstsze przyczyny drżenia kierownicy „Bije”, gdy hamujesz?

Charakterystyczne drgania kierownicy, często nazywane „biciem”, to problem, z którym spotykają się właściciele i nowych, i używanych samochodów. Powodów takiej usterki może być kilka.



Fot. pixels

Wyważenie

Każda opona ma nieco inne rozkład masy. Jeśli jest nierówny, należy odpowiednio ją obciążyć po montażu na feldze. Z czasem odważniki mogą się przesunąć albo odpaść, co spowoduje, że opona nie będzie wyważona. Drgania zwykle są wówczas wyczuwalne przy prędkości 80 – 90 km/h i nasilają się podczas jazdy z prędkością ok. 100 km/h. Może się zdarzyć, że winna jest skrzywiona felga.

części układu kierowniczego i zawieszenia.

Zbieżność kół

Kolejną przyczyną występowania drgań na kierownicy może być nieprawidłowe ustawienie kół. Rozpoznać to można po bieżniku opony: środkowa część bieżnika będzie bardziej zużyta, niż brzożgi opony. Także jeśli kierownica podczas jazdy jest ustawiona prosto, a pojazd ściga na jedną stronę, winowajcą będzie niewłaściwa geometria kół.

Tarcza hamulcowa

Jeśli drżenie kierownicy pojawia się podczas hamowania, zwykle za ten stan odpowiadają zużyte hamulcowe. Do zwichrowania tarcz może dojść w wyniku gwałtownego schłodzenia. Może się tak zdarzyć podczas ostrego hamowania połączonego z wjazdem w głęboką kałużę.

Łożyska

Jeśli drgania na kierownicy występują tylko podczas skrętu, głównymi podejrzanymi mogą być łożyska kół, które mocują piastę koła do zawieszenia, umożliwiając prawidłowy obrót koła. Jeśli łożysko jest zużyte, daje o tym znać drżeniem kierownicy właśnie w czasie skrętu.

Układ kierowniczy

Drżenia mogą powodować nawet niewielkie luzy którejkolwiek



W tym samochodzie wiózł przez Łomżę 5 800 paczek papierosów mieszkaniac (31 lat) powiatu wołomińskiego. Gdy po odkryciu załadunku w czasie kontroli na al. Legionów w Łomży policjanci udali się do miejsca jego zamieszkania okazało się, że w przybudówce domu ma maszynę do ich produkcji. Sąd na wniosek prokuratury aresztował go na 3 miesiące.

Poradnia psychologa

Intruz w domu teściowej

Mieszkamy z teściami, mamy dla siebie całe piętro domku, ale czuję się w nim jak intruz. Teściowa co jakiś czas robi inspekcje i nic nie pozwala zmienić. Nie ma mowy, by po swojemu urządzić pokój, z trudem udało mi się wstać niezbędne mi do pracy biurko. Żona nie zabiera głosu, dla niej po naszym ślubie nic się nie zmieniło, cały czas jest pod kuratelą mamusi. Co robić, bo na razie nie ma mowy o przeprowadzce?



Fot. pixabay

Karol

Mieszkacie w domu teściów, oni mają prawo nim rozporządzać. Jeśli uprą się, by nic nie zmieniać, trudno będzie coś przeforsować. Aby przekonać teściową musiałby Pan zrozumieć, dlaczego nie chce pozwolić na zmiany. Może boi się, że zagrzejecie zbyt długo miejsce u niej? Może nie chce kosztów, bałaganu lub kłopotów (w takim razie byłaby szansa na zmianę, gdyby przekonał ją Pan, że remont nie będzie dla niej obciążający) itp. Bez wiedzy o motywach teściowej, trudno będzie ją przekonać. Aby mieć wiedzę, trzeba otwarcie rozmawiać.

Na marginesie: może w teściu znajdzie Pan sojusznika?

Osobną rzeczą jest skłonność teściowej do dokonywania inwazji na wasze piętro. To jest naruszanie granic i na ten temat rozmawiałbym z nią otwarcie: „Mamo, to wasz dom, ale skoro przez jakiś czas będziemy mieszkać razem, musimy się jakoś dotrzeć. A gdy wchodzisz do nas bez pukania, to jest krępujące...”. Coś w tym stylu.

Zarysował Pan pretensję do żony. Czy rozmawia Pan z nią na ten temat, czy tylko stawia tezę o kurateli mamusi?

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Kalafior umyj, podziel na różyczki. Bataty obierz, umyj, pokrój w większą kostkę. Warzywa zalej niewielką ilością osolonego wrzątku, gotuj 5 minut. Odcedź, zostaw na sitku. Cebulę i czosnek obierz, posiekaj. Pomidory zalej wrzątkiem, wyjmij po minucie, zdejmij z nich skórkę. Imbir obierz i zetrzyj na tarce o małych oczkach. Wymieszaj wszystkie przyprawy (bez soli i pieprzu). Podpraż na suchej patelni, cały czas mieszając (papryka łatwo się przypala). Zdejmij z ognia, gdy zaczną mocno pachnieć. Cebulę z czosnkiem zeszklij na 1 łyżce oleju kokosowego. Podlej 2 łyżkami wody, przykryj i chwilę podduś. Dodaj pokrojone pomidory. Dolej pół szklanki wody, a gdy się zagrzeje, wrzuc podgotowane bataty i kalafior. Wsyp podprażone przyprawy i starty imbir. Duś na małym ogniu 15 minut, podlewając wodą. Po 10 minutach dorzuć groszek, który gotuje się najkrócej. Dopraw solą i pieprzem.



Przysmak podlaski

Indyjski kociołek

Składniki

- 1 mały kalafior
- 2 bataty średniej wielkości
- 1 czerwona cebula
- 4 pomidory
- 3 łyżki zielonego groszku (lub obranego bobu)
- 1 cm świeżego imbiru
- 2 ząbki czosnku
- po 1 łyżeczce mielonego kuminu, kurkumy i słodkiej papryki
- 1/2 łyżeczki przyprawy garam masala (lub po szczypcie mielonej kozieradki, kolendry i kardamonu)
- olej kokosowy
- sól, pieprz



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Mam pewne problemy i postanowiłem, że pójdę z nimi do seksuologa. Chciałbym dowiedzieć się, jak wygląda u niego wizyta i badanie.

Michał

Wizyta u seksuologa różni się od innych lekarskich wizyt. Badanie polega na rozmowie w gabinecie. Pacjent opowiada o problemie. Trzeba przełamać nieśmiałość i szczerze opowiedzieć o wszystkim. Lekarz

może zadawać wiele szczegółowych pytań, bo tylko pełny obraz, który wyłoni się z rozmowy, pozwoli mu lepiej zrozumieć i zdiagnozować podłoże ewentualnego zaburzenia.

Aż 70 proc. terapii, prowadzonych przez seksuologów, kończy się sukcesem. Warto więc skorzystać z takiej pomocy. Udany seks budzi w człowieku energię, wyzwala siły witalne. Słowem: rodzi ochotę nie tylko na seks, ale na poznawanie wszystkich smaków życia!

Lekarz domowy

Często mam zimne stopy, a głównie palce. Czy to oznaka choroby?

Elżbieta

Jedną z przyczyn: gdy wiele godzin spędza się w tej samej siedzącej pozycji, do stóp dociera mała ilość krwi i dlatego palce są zimne.

Może to być także efekt wcześniejszego odmrożenia palców stóp albo niedoczynności tarczycy, objaw zaburzenia krążenia, początku choroby reumatologicznej lub anemii.

Przy niedoczynności tarczycy występują także inne objawy: zmęczenie, sucha skóra, skurcze mięśni.

Przy początku choroby reumatologicznej palce nóg i rąk przy

niskich temperaturach (albo pod wpływem emocji) sinieją, bledną i sprawiają ból. Skurczone naczynia powstrzymują dopływ tlenu do tkanek.

Przy anemii czuje się zimno stóp, dłoni, sine są paznokcie, a nawet sina staje się cera.

Z domowych sposobów uelastyczni naczynia krwionośne: naprzemienna kąpiel stóp w zimnej i bardzo gorącej wodzie, ich długie moczenie w gorącej wodzie z dużą ilością soli. Pomoże także spożywanie pokarmów z przyprawami, pobudzającymi krążenie: pieprz, ostra papryka, chrzan, imbir i cynamon.

Jeżeli zimno utrzymuje się dłużej, należy udać się do lekarza.

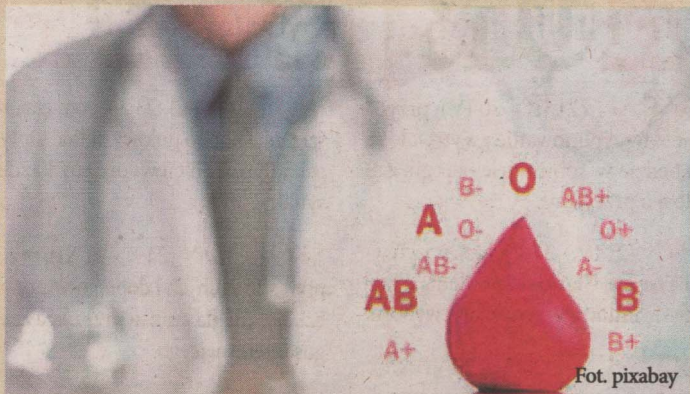
Pod paragrafem

Mój ojciec jest wdowcem. Z mamą dorobili się domu. Teraz ojciec zaprzyjaźnił się z wdową 9 lat młodszą od siebie. Chcą się pobrać. Ona ma dorosłe dzieci. Ojciec i ona zapewniają, że jej nie chodzi o przejęcie domu, tylko wspólne życie. Nie przeszkadza mi to, że ojciec chce się związać z nową kobietą. Ale, czy istnieje sposób na zabezpieczenie rodzinnego majątku, aby w chwili śmierci ojca nie zawładnęła nim jego nowa żona i jej dzieci?

Jakub

Nie wiadomo, kto kogo przeżyje, ale dla zgody w rodzinie druga żona powinna rzec się na dziedziczenie. Taką umowę zawiera się u notariusza. Muszą się na nią zgodzić małżonkowie (nie wystarczy zgoda jednego z nich). Wtedy na wypadek śmierci męża jego druga żona oraz jej dzieci z poprzedniego małżeństwa nie będą mieć prawa do spadku po nim. Dziedziczyć będą tylko dzieci zmarłego z poprzedniego małżeństwa. Umowy o zrzeczeniu się dziedziczenia nie można odwołać bez wiedzy i zgody współmałżonka.

Co mówi o Tobie grupa krwi?



Fot. pixabay

Grupa A – mający tę grupę krwi są obowiązkowi, sumienni i odpowiedzialni. Bywają bardzo uczuciowi, więc łatwo można ich zranić. Często tłumią w sobie emocje i są podatni na depresję. To również perfekcyjniści, którzy przykładają się do wszystkiego, co robią. Podświadomie otaczają się ludźmi z taką samą grupą krwi, ale bywają nieufni. Ich największą wadą jest upór i przesadna drobiazgowość. Bywają pięci i mają konserwatywne poglądy.

Grupa B – mający tę grupę krwi to bardzo ambitni i pracowici indywidualiści, którzy odróżniają się od innych zachowaniem. Towarzyscy, niezależni, a przy tym serdeczni i bardzo troskliwi. Czuli i namiętni kochankowie. Bywają jednak nieprzewidywalni i niezdecydowani. Szczególnie kobiety z grupą krwi B są bardzo impulsywne.

Grupa AB – mający tę grupę krwi są najbardziej przystosowa-

ni do współczesnych warunków życia, a zwłaszcza do częstych zmian miejsca, klimatu, odżywiania.

Gdyby określić ich jednym słowem, najbardziej pasowałby do nich „racjonalista”. Do tego są towarzyscy i uczuciowi, jednocześnie opanowani i spokojni. Nie brakuje im charyzmy. Często objawiają talent artystyczny. Nie brakuje im jednak wad: bywają krytyczni, egocentryczni, nieodpowiedzialni, zapominalscy i niezdecydowani.

Grupa 0 – mający tę grupę krwi to urodzony lider, pewny siebie, z dużą siłą przebicia, ambitny, niezależny, lojalny, namiętny, otwarty na świat ryzykant. Posiada wszelkie predyspozycje do osiągnięcia sukcesu. Wytycza sobie cele i skrupulatnie do nich dąży. Wie, jak wykorzystać dane mu szanse. Wady to arogancja, próżność, skłonność do zazdrości.

Piwo czyni cuda!



Na spotkaniu w czasie objazdu Polski prezes PiS Jarosław Kaczyński omawiał różne sprawy, co kilka zdań powtarzając:

– PiS jest kluczem do wszystkiego, PiS jest kluczem do wszystkiego...
– Proszę pamiętać, że klucz do wszystkiego nazywamy wytrychem!
– przerwał mu w pewnym momencie jeden z mieszkańców.

W dzieciństwie bałem się ciemności. Teraz, od kiedy dostaję rachunek za prąd, boję się światła.

Instruktor walki wręcz do żołnierzy:
– Żeby walczyć na gołe pięści na polu walki, trzeba najpierw przepierdzić automat, pistolet, bagnet, nóż, saperkę, hełm. Trzeba też znaleźć się na ubitej ziemi, gdzie nie ma kamienia, gałęzi, pręta. I w dodatku po stronie przeciwnika musi się znaleźć taki sam przygłup.

– Mój członek znalazł się w Księdze Rekordów Guinesa! Bibliotekarka zażądała jednak, żebym go wyciągnął.

Do znakomitego psychologa przychodzi rodzice młodego człowieka i proszą o pomoc:

– Panie doktorze, nie możemy odciągnąć syna od komputera.
– No cóż, trzeba będzie go leczyć – wyrokuje lekarz.
– Ale jak?
– Normalnie! Dziewczynami, papierosami, piwem...

Rzemieślnik wypisuje rachunek:
– Trzy godziny pracy, plus materiał, daje nam 316,21 zł. Zaokrąglając, 320 zł. Czyli powiedzmy jakies 329,71 zł, żeby nie wyglądało tak podejrzanie okrągło.

Co mówi mąż do żony w kolejnych latach małżeństwa, przechodząc przez ulicę:

Rok 1. Uważaj kochanie, samochód jedzie. Rok 5. Uważaj, samochód! Rok 10. Nie widzisz samochodu? Rok 15. Cholera, ślepa jesteś?! Rok 20. Mówi do siebie: jak nie uważasz, to leż pod koła!

Milioner leży na stole operacyjnym i chwytając kurczowo rękę chirurga:
– Doktorze! Dam panu wielką kasę. Uratuj mnie pan!

– Dobrze, ale kasa teraz. Bo pomożesz ludziom, a potem żadnej wdzięczności! Leży sobie taki jeden z drugim w prosektoarium i ma taką minę, jakby człowieka w ogóle nie znał!

Mąż wraca z delegacji, wbiega do sypialni, zagląda pod łóżko, do szafy, na balkon i nic, nikogo nie ma. Podchodzi do żony, czule głaszcząc ją po włosach i mówi:

– Starzejesz się, kochanie...

Czterdziestolatka straciła w wypadku męża cztery lata temu i nadal go opłakiwała. Córka namawiała ją, by zaczęła normalnie żyć. W końcu matka zgodziła się wyjść z kimś na randkę. Po sześciu tygodniach znajomości facet zaproponował wspólny weekend. Pierwszej nocy rozebrali się oboje. Ona stanęła przed nim naga, z wyjątkiem czarnych koronkowych majtek.

– Możesz pieścić moje piersi, dotykać każdą część mego ciała, ale moja cipcia ciągle nosi żałobę – powiedziała.

Następnej nocy sytuacja się powtórzyła. Ona stanęła przed nim w czarnych majtkach, on też nagi, tym razem z wyjątkiem penisa, na którego założył czarną prezerwatywę.

– Po co ci ta czarna prezerwatywa? – zapytała.

Mężczyzna, wskazując penisa, odpowiedział:

– On chce złożyć cipci najgłębsze kondolencje...

Wokół kościoła chodzi gospodarz i wygania swoje kury, wykrzykując:

– Spierdalać, spierdalać!

Usłyszał to ksiądz i upomina go:

– Nie mów tak brzydko. Wystarczy „sio”.

Za kilka dni gospodarz znowu wygania kury, krzycząc:

– Sio, sio!

Po chwili z plebani wychodzi ksiądz i uradowany mówi:

– No i widzisz jak spierdalają!

Tu warto być



Stanisława Celińska w Łomży!

Znakomita Stanisława Celińska z zespołem Macieja zaprezentuje utwory z płyt „Atramentowej”, „Malinowej”, „Jesienna” i „Przytul” w Centrum Kultury (ul. Sadowa 12) w sobotę, 19 listopada, godz. 18.00. Bilety: kupbilecik.pl i w kasie.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):
■ Warsztaty genealogiczne „Skąd mój ród” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Legionistów 9); sobota 19 listopada, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Kolno

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):
■ Koncert kameralny w wykonaniu Vinayaka Chaturverdiego (fortepian) i Wojciecha Popielarza (gitara); niedziela, 20 listopada, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):
■ Spektakl „Bagnet na bron” młodzieżowego Teatru Per Pan, oparty na wierszach wybitnych poetów, inspirowany opowieściami Jadwigi Swaczyny, która jako dziecko przeżyła okupację niemiecką w Warszawie. Reżyseria: Rafał Swaczyna. Obsada: Oliwia Piotrowska, Otylia Boroń, Kamila Puczel, Magda Głębocka, Kacper Żmuda, Ada Bagińska, Anna Rogińska, Justyna Borkowska, Wiktoria Mandziuk, Weronika Zawacka, Jakub Sadowski; czwartek, 16 listopada, godz. 19.00 i piątek, 17 listopada, godz. 11.00.

■ Otwarcie wystawy grafiki i rysunku Macieja Kielczewskiego pt. Matrycja ciała w Galerii pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 18 listopada, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Kultowy spektakl Teatru IMKA „Pozytywni” z m.in. Januszem Chabiorem; piątek, 18 listopada, godz. 17.30 i 20.00. Bilety: biletyna.pl.

■ Spektakl „Telewizja kłamie”, wybuchowa mieszanka teatru i kabaretu o tym, co się dzieje na „telewizorze” i w telewizyjnym studiu po wyłączeniu kamer i zejściu z wizji; sobota, 19 listopada, godz. 19.00. Bilety: kupbilecik.pl.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):
■ Otwarcie wystawy Barbary Korytkowskiej „Tkanina artystyczna” w Galerii Labirynt; piątek, 18 listopada, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 19 – 20 „Nel i tajemnica Kurokota”, godz. 16.30 i „Listy do M. 5”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 17 listopada – „Listy do M. 5”, godz. 17.00 oraz „Apokawixa”, godz. 20.00; 18 listopada – „Diana. The princess”, godz. 17.00 i „Miłość na pierwszą stronę”, godz. 20.00; 19 listopada – „Mama wraca do domu”, godz. 14.00 oraz „Miłość na pierwszą stronę”, godz. 17.00 i „Diana. The princess”, godz. 20.00; 20 listopada – „Mama wraca do domu”, godz. 14.00 oraz „Diana. The princess”, godz. 17.00 i „Miłość na pierwszą stronę”, godz. 20.00; 23 listopada – „Miłość na pierwszą stronę”, godz. 17.00 i „Diana. The princess”, godz. 20.00; 24 listopada – „Diana. The princess”, godz. 17.00 i „Miłość na pierwszą stronę”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 18 – 24 listopada – „Nel i tajemnica Kurokota”, godz. 16.30 oraz „Listy do M. 5”, godz. 16.30 i „Uśmiechnij się”, godz. 19.00.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): przyda się zdyscyplinowanie i wytrwałość, a będzie w Tobie wiele energii. Zadbaj o przyjaźnie.

BYK (21 IV – 21 V): ktoś pozytywnie nastroi Cię do świata i ludzi. Przyda się intuicja w sytuacjach wyboru.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): choć nie będziesz się zbytnio starać, spadnie na Ciebie jakby „manna z nieba”. W uczuciach harmonia.

RAK (21 VI – 22 VII): masz chyba już dość stagnacji, która wkrada się nie tylko w Twoje życie zawodowe, ale również w życie rodzinne. Czas na zmiany i najlepiej zacząć od dzisiaj. Wszystko ułoży się pomyślnie.

LEW (23 VII – 22 VIII): dobry okres, więc wznies się na wyżyny, ale uważaj, bo nie wszystkim zależy na Twoim sukcesie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie warto rozpamiętywać wszystkiego, to nie pomaga w budowaniu przyszłości. Powiedz „stop, tak nie może być!” Nowe spojrzenie pozwoli Ci uporać się z problemami i pójść krok dalej. Ktoś chętnie pomoże Ci zebrać siły.

WAGA (23 IX – 23 X): pamiętaj, że szklanka jest do połowy pełna! Optyzmizm pozwoli Ci wybrnąć z każdej sytuacji.

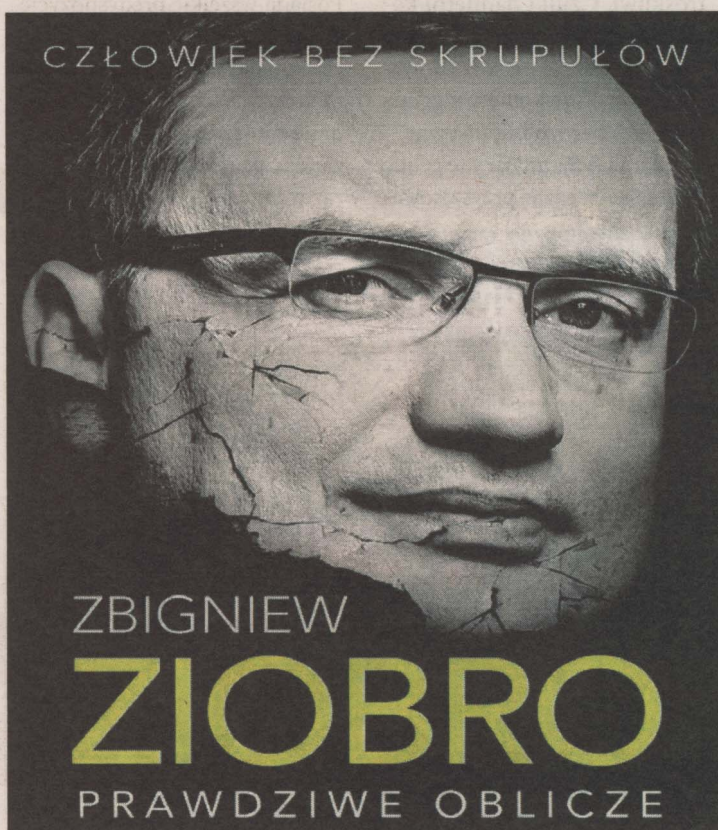
SKORPION (24 X – 21 XI): przyływ sił witalnych i dobrego samopoczucia. Ciągła szansa przeżycia czegoś interesującego.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie lekceważ gestów życzliwości. Jeśli dobrze wykorzystasz okazje, uda Ci się polepszyć swoją sytuację życiową. Szansa poznania ciekawych ludzi.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): warto życzliwie spojrzeć na otoczenie. To wróci do Ciebie szybciej, niż myślisz. Nie próbuj pośpieszać losu, sprawy powinny iść swoim tempem.

WODNIK (20 I – 18 II): marzysz o odmianie, a spędzasz wieczory przed komputerem albo telewizorem? Wyjdź do ludzi, a wtedy wszystko jest możliwe.

RYBY (19 II – 20 III): chwila, by spokojnie przyjrzeć się swojemu życiu. Pozwoli to podjąć działania, które odślonią ciekawe możliwości.



Bestsellerową książkę Renaty Grochal „Zbigniew Ziobro. Prawdziwe Oblicze” można kupić w e-księgarni Literia.

Piłkarskie Mistrzostwa Świata

XXII Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej 2022 rozpoczynają się w niedzielę, 20 listopada, w Katarze (Bliiski Wschód). Startują 32 drużyny, wśród nich polska. Oprócz naszych piłkarzy wystąpią polscy sędziowie: główny Szymon Marciniak, liniowi Tomasz Listkiewicz i Paweł Sokolnicki oraz jako sędzia VAR Tomasz Kwiatkowski. Mistrzostwa zakończą się 18 grudnia.

Turniej szachowy w Klukowie

Na Turniej Szachowy o Puchar Wójta Gminy Klukowo zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Klukowie oraz Klub Szachowy Skoczek z Ciechanowca w sobotę, 19 listopada 2022 r. Zapisy: Leszek Grucel, tel. 781 079 949; mail: leszek.grucel@gmail.com.

XXIII Podlaski Turniej tenisowy w Grajewie

Doroczny XXIII Podlaski Turniej Tenisa w Grajewie Weteranów w Tenisie Stołowym Kobiet i Mężczyzn rozegrany zostanie w niedzielę, 4 grudnia. Kobiety klasyfikowane będą w jednej kategorii wiekowej (35 lat i więcej), mężczyźni w czterech: I – 40 – 49 lat, II – 50 – 59 lat, III – 60 – 69 lat i IV – kategoria 70 lat i więcej. W kategorii open prawo gry mają wszyscy chętni, również młodzież. Zapisy telefonicznie (86 261 11 34, wew. 23; informacja 792 437 235) do 30 listopada, do godz. 15.30.

Cztery medale Mistrzostw Polski biegaczy

Biegacze Klubu Sportowego Prebet-Śniadowo zwyciężyli w klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski biegu na 5 km na koronie Stadionu Narodowego w Warszawie, zdobywając aż 4 medale, w tym 3 złote: drużyn kobiet, mężczyzn, mix (mieszana kobiet i mę-

czyzn) oraz indywidualnie srebrny Ewy Jagielskiej. Klub zdobył już w tym roku 15 medali Mistrzostw Polski, co jest wyrównaniem najlepszego wyniku medalowego z sezonu 2020 roku. Przed lekkoatletami jeszcze Mistrzostwa Polski w przelajach.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



Светлана