

Latadla nad Łomżą • Psychotest • Bank kawałów

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

FILIA Nr 2

18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2

tel. 66 218 43 66

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

39 (2077)

2 października 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Babcia Janina (92 lata) poleciała z wnukiem Tomkiem paralotnią!

Dotyk anioła

Generalska fantazja

Krwawa zemsta



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. pixabay

39

Generalska fantazja

Tej niedzieli Zbyszek poleciał motolotnią nad jeziora. Zapatrzył się na żagle w dole. Zagapił na plażę. Zamyslił nad odbiciem w wodzie krążących wysoko bocianów. Gdy był chłopcem, leżąc z rękami pod głową, mógł patrzeć w niebo godzinami...

W pewnej chwili poczuł lekki chłód. Rozejrzył się. Rzucił okiem na zegarek. I już wiedział, że przed nocą nie zdąży wrócić do domu. Szybka decyzja: wróci rano. Wystartuje sko-

ro świt, aby wylądować, zanim do pracy przyjdzie dyrektor lotniska aeroklubu w Białymstoku.

Zbudził się z pierwszym promieniem słońca. Poranek był chłodny. W bagażu miał na taką sytuację polowy kombinezon lotniczy. Z dystynkcjami generalskimi! Wypatrzył go kiedyś na bazarze.

Dyrektor jakoś tak nie lubił Zbyszka. A tu kilka dni temu Zbyszkowi zepsuła się radiostacja. W nocy rozładował się telefon. Nie mógł więc zgłosić porannego przylotu. Od poniedziałku awantura gotowa! Dlatego Zbyszek wołał się z nim nie spotkać.

Start. Zero wiatru. Lot spokojny. Niebo puste, nie licząc jakiegoś śmigłowca w oddali. Z oddali już widać lotnisko. Z każdą minutą rośnie w oczach.

Ale co przed hangarem robią samochody strażackie? Jeden, dwa, trzy...

Skąd się tu wzięły wozy pancerne?

Co to za ludzie w kominiarkach na głowach? I karetka pogotowia? Stało się coś?

Może lotnisko zamknięte? Co zrobić?

Paliwa w zbiorniku tyle, co na dolot... Niech się dzieje, co chce. Musi lądować!

Zbyszek wykonał perfekcyjny krąg czterozakrętowy. Zgodnie z instrukcją lądowania. Niech gawieź na dole nie myśli, że leci ja-



Zbyszek Kędziora, instruktor, pilot motolotni i samolotowy, od początku dyrektor sportowy Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, w tym roku organizowanych 23 raz przez „Kontakty”

kiś patałach! Niech podziwia, jak mistrz ląduje! A jak!

Wylądował.

Podkołował pod hangar.

Zatrzymał się.

Co ten facet w cywili tak patrzy? O, żesz! To minister obrony! A obok niego generał, wojewoda, prezydent miasta. I... ukochany dyrektor!

Nagle do Zbyszka podszedł generał. Zasalutował. Zbyszek także. Wyciągnął dłoń. Zbyszek również. Przywitali się.

Generał wskazał na generalskie epolety Zbyszka i powiedział: „Jako generał nie będę robił generałowi scen. A podejście i lądowanie, pierwsza klasa”.

Uśmiechnął się, zasalutował, wykonał w tył zwrot. I odszedł.

Podjechały limuzyny. W minutę wszyscy odjechali.

A dyrektor? Był wyjątkowo w dobrym nastroju. I opowiedział, co zaszło.

Z powodu przylotu ministra i świty, rankiem niebo w regionie miało być puste. I było. Nagle radary wychwyciły „niezidentyfikowany obiekt latający”. Zbliżał się do lotniska! Nie podejmował łączności radiowej. Dyrektor zapewnił: nikt nie zgłaszał lotu. Padł rozkaz startu pary myśliwców. Na szczęście, „obiekt”, czyli motolotnię, zidentyfikował pilot śmigłowca. Tego, którego Zbyszek widział. Alarm dla myśliwców został odwołany...

XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2022

Podlaskie

Organizator:
TYGODNIK KONTAKTY

Współorganizator:
Aeroklub Polski

Patronat:
Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki

Prezydent Łomży
Mariusz Chrzanowski

Wójt Gminy Piątnica
Artur Wierzbowski

Partnerzy organizacyjni:
Partner strategiczny: miasto Łomża
Partnerzy: Gmina Piątnica, OSP Piątnica

Łomża, 30 września - 2 października 2022

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

„Jeżeli chcesz coś zrobić, przekonasz się, jak mało jest porządnym i uczciwym ludzi”. Ta sentencja opatrzona nazwiskiem wielkiego pisarza Antoniego Czechowa sprawiła, że zrodziła się we mnie sentencja własna: wielcy ludzie też mówią czasem wielkie głupstwa! Tak się bowiem złożyło, że w minionych dniach „chciałem coś zrobić” w sprawie organizowanych przez „Kontakty” Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego w Łomży. I przekonałem się, jak wielu ludzi jest nie tylko porządnym i uczciwym, ale także otwartym, pomocnym, życzliwym. I to, niezależnie, co dzieje się za oknem, czyni w mojej duszy wiosnę...



Od redaktora
WŁADYSŁAW TOCKI

Mistrzowie Polski, Europy, Świata. Konkursy lotnicze dla dzieci Lotnicze święto w Łomży



Od piątku, 30 września, do niedzieli, 2 października, przestrzeń powietrzną nad Łomżą zawładną motolotnie, parolotnie z napędem, samoloty ultralekkie, wiatrakowce! Złecą się na XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2022 pod auspicjami Aeroklubu Polskiego oraz patronatem marszałka województwa podlaskiego, prezydenta Łomży i wójta gminy Piątница.

„Kontakty” oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zapraszają na lądowisko między mostami nad Narwią w sobotę, 1 października, od 13.00 aż do zapadnięcia zmroku oraz w niedzielę, 2 października, od 10.00 do ceremonii dekoracji najlepszych pilotów (ok. 15.00).

Będą mistrzowie Polski, Europy, Świata! Paralotniowa i motolotniowa Kadra Narodowa. Motolotnie, parolotnie, wiatrakowce, samoloty ultralekkie, śmigłowce. Będzie można obejrzeć maszyny, osobiście porozmawiać z pilotami. Będzie konkurs i stoiska dla dzieci.

W sobotę, 1 października, o godz. 13.00 oficjalne otwarcie, prezentacja pilotów; 13.30 –

17.30 widowiskowe konkurencje paralotniowe, motolotniowe, wiatrakowcowe, śmigłowcowe.

W niedzielę, 2 października od 10.00 do 14.30 XIII Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę o Puchar Alka Dernbacha, konkurencje paralotniowe. O godz. 15.00 oficjalne zakończenie, dekoracja zwycięzców.

Mistrzostwa organizowane są przy wsparciu finansowym miasta.



Chamstwo na urządzie

„Pan zwariował w tej chwili pytając o takie rzeczy”, rzucił do dziennikarza marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, na pytanie, czy obawia się zawiadomienia do ABW z powodu podpisania listu intencyjnego z GreenZero Foundation, która za 5 mld zł w Kraśniku chce wybudować zeroemisyjny park przemysłowy. Pytanie padło po tym, jak Onet ujawnił udokumentowane powiązania tej organizacji z podmiotami promującymi kontrowersyjną kryptowalutę YEM, a poza tym została zarejestrowana w raju podatkowym zaledwie miesiąc wcześniej.

Zachowanie marszałka, to owoc zasianego chamstwa znacznie wyżej.

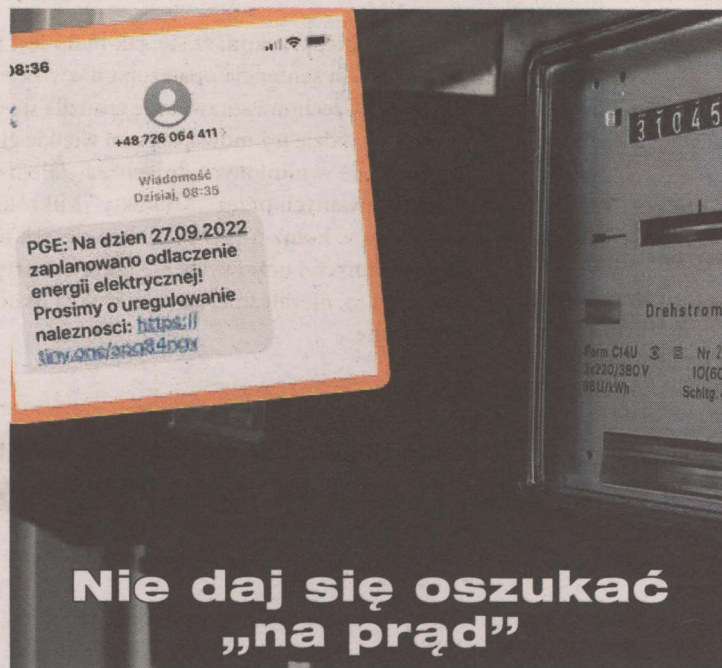
Zaledwie kilka dni wcześniej wicemarszałek Sejmu Ryszard Terlecki odezwał się do dziennikarza w odpowiedzi na pytanie „Niech się pan odwali”.

Mniej więcej w tym samym czasie minister edukacji Przemysław Czarnek, dając przykład kultury młodym, na pytanie odpowiedział pytaniem „Czy pani jest głupia”.

Te ziarna chamstwa sianego na takich szczeblach władzy publicznej, rozsypią się w dół.

Będziemy rozmawiać nie jak Polak z Polakiem, ale jak cham z chamem!

WŁADYSŁAW TOCKI



Nie daj się oszukać „na prąd”

Po otrzymaniu podobnej wiadomości SMS należy z góry założyć, że jest fałszywa

„PGE: Na dzień 27.09.2022 zaplanowano odłączenie energii elektrycznej! Prosimy o uregulowanie należności”, codziennie płyną w Polskę tysiące zgłoszeń tego rodzaju na SMS.

To oszustwo! Wiadomość jest przygotowana w taki sposób, by odbiorca sądził, że nadawcą jest firma PGE. W rzeczywistości SMS nie ma nic wspólnego z dostawcą energii, a informacja o nieuregulowanej należno-

ści i planowanym wyłączeniu energii elektrycznej ma wywołać uczucie strachu, by zachęcić przyszłą ofiarę oszustwa do kliknięcia załączonego linku. Ma on prowadzić do systemu szybkich płatności, za pomocą którego możliwe jest uregulowanie rzekomej niedopłaty. W praktyce jest to spreparowany serwis, za pomocą którego oszuści wyłudzą dane logowania do bankowości elektronicznej.

Znaki czasu:

■ Na pytanie: „Kto odpowiada za drastyczny wzrost cen energii w Polsce?”, 35,6 proc. Polaków jako głównego winowajcę wskazało rząd PiS. 28,4 proc. obwinia o to Władimira Putina, 18,4 proc. za wzrost cen energii w Polsce wini politykę transformacyjną Unii Europejskiej w energetyce, a 14,8 proc. rosnące marże polskich firm energetycznych. O tym, że winna jest opozycja przekonanych jest 0,6 proc., a zdania w sprawie podwyżek nie ma 2,6 proc., wynika z sondażu pracowni United Surveys na zlecenie Wirtualnej Polski.

■ „Budownictwo, sprzedaż sprzętu AGD, mebli to branże pokazujące nam, że mamy naprawdę początek kryzysu. Do tego dochodzi wysoka inflacja i problemy z energią. Takiej kumulacji negatywnych zdarzeń nie opisywano w książkach, które czytałem. To pokazuje, że gospodarka jest na krawędzi”, ocenia polski miliarder, twórca InPostu Rafał Brzoska.

■ Nikt nie przyszedł na antyukraiński protest, zorganizowany przez Konfederację w Sanoku. Media obiegło nagranie wideo, na którym prowadząca Karolina Piłkuła przemawia do pustego rynku i nagle jeden z przechodniów rzuca w jej stronę „Precz z Konfederacją”.

30 nagród na 30 lat marki Mlekovita

18 wyrobów zostało nagrodzonych Złotym Medalem Międzynarodowych Targów Polagra, stoisko statuetką Złotego Akanta, a 11 produktów wyróżniono znakiem Poznaj Dobrą Żywność. To znaczy, że Mlekovita, która w tym roku obchodzi 30 rocznicę wprowadzenia marki, została narodzona 30 nagrodami.

Wcześniej, w czasie jubileuszu 10-lecia Polskiego Kongresu Serowarskiego w Łochowie (19 – 21 września), Mlekovita została nagrodzona tytułami EKOinwestora 2022 w Przemśle Spożywczym oraz Ambasadora Polskiego Sera.

Pierwszy z tytułów otrzymała za budowę własnych źródeł wytwarzania energii elektrycznej i ciepłej z odpadów, co kosztowało



Od prawej: prezes Mlekovity Dariusz Sapiński

wało 70 mln zł (w całości sfinansowane z własnych pieniędzy). Drugi tytuł przyznany został za nieustanne wprowadzanie nowości, dosko-

nałą dystrybucję i eksport polskich serów w najdalsze zakątki świata. Mlekovita posiada najszerzą ofertę serów w Europie i wciąż ją rozwija.

40 lat temu

„Kontakty”, 3 października 1982:

100 lat straży w Szczuczynie

Ochotnicza Straż Pożarna w Szczuczynie obchodziła 100-lecie istnienia. W czasie uroczystości odbyły się: defilada, pokaz ćwiczeń alarmowo-bojowych, wystawa sprzętu pożarniczego i występy zespołów artystycznych.

Tablica z prętem

W ramach obchodów wyzwolenia Łomży odnowiono tablicę na placu Żeglickiego, poświęconą poległym o utrwalenie władzy ludowej. Nikt nie pomyślał jednak o usunięciu, wystających kilkanaście metrów dalej z chodnika metalowych prętów, dzięki którym, spiesząc do tablicy rozłupać można sobie czaszkę.

Targ w Sokolach bez procentów

Rolnicy na ostatnim jarmarku byli bardzo niezadowoleni, ponieważ kontrolerzy PIH akurat tego dnia zapragnęli policzyć kartki i zarządzili remanent w sklepie z alkoholem.

Czekaj tatka latka?

Rolnik Remigiusz Kowalczyk ze wsi Wyszonki Błonie (gm. Klukowo) w czasie służby wojskowej złożył zamówienie na maszyny: zgrabiarkę konną, roztrzaskacz siana, młynek. Zdążył odbyć przedłużoną służbę wojskową, posiedzieć kilka miesięcy w domu, a maszyn ani śladu.

Za czym kolejka ta stoi?

Przed spodziewaną dostawą (atrakcyjną) wędlin do sklepu mięsnego w Ciechanowcu kolejki ustawiają się już w nocy.

5 lat fabryki domów

18 września 1977 roku nastąpiło wmurowanie aktu erekcyjnego pod budowę fabryki domów w Łomży.

Ogłoszenia drobne

Telewizor „Ametyst” sprzedam. Wiadomość: Łomża, ul. Żeromskiego 10/21.

Taksówka na wesela, pogrzeby, inne okoliczności. Łomża, tel. 44 19.

Koncert dla rodziny, której spłonął dom

Na koncert charytatywny, z którego całkowity dochód przekazany zostanie rodzinie Grabarzew, którzy 15 września w pożarze stracili dom, zaprasza burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Święcki.

Koncert odbędzie się w niedzielę, 2 października (godz. 14.00 – 20.00), na boisku przy Szkole Podstawowej, a przy niesprzyjających warunkach pogodowych w hali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych.

Wystąpią zespoły: Diadem, Gorczyca Band, Magnum, Neon, Project M2, Sekret, Spoko, Syle-



na, Zespół Pieśni i Tańca Podlasie z Szepietowa.

Będą kiermasze rękodzieła, książek, ciast, stoiska gastronomiczne, turniej szachowy, a dla dzieci dmuchańce, animacje i zorganizowane zabawy.

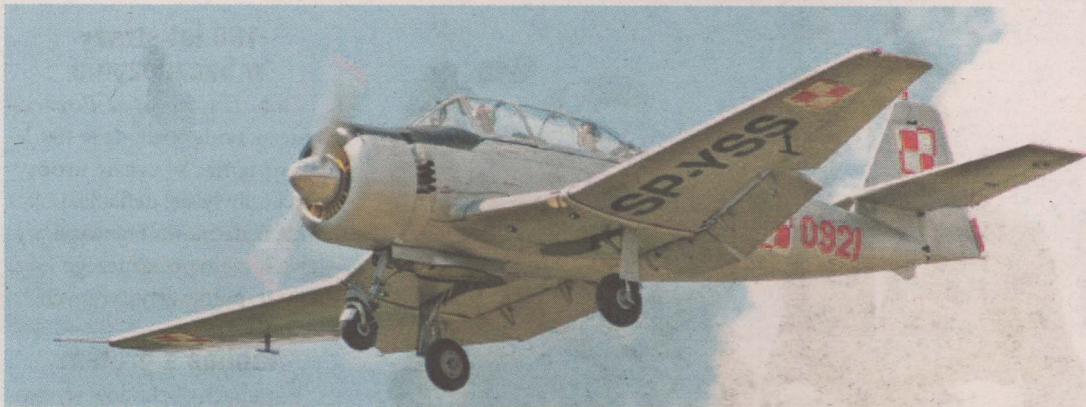
W organizację włączyły się ciechanowieckie instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, koła gospodyń wiejskich z gminy Ciechanowiec. Tam trzeba być!

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁÓŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Konstruktor lotniczy z Łomży



Samolot TS-Bies był pierwszym po wojnie polskim nowoczesnym samolotem metalowym z polskim silnikiem, konstrukcji Wiktora Narkiewicza z Łomży!

Wiktor Narkiewicz był konstruktorem silników lotniczych i amortyzatorów. Urodził się w Łomży 17 stycznia 1905 r. Ukończył polskie gimnazjum w Kownie (na Litwie mieszkali jego dziadkowie) i Politechnikę w Belgii (Gandawa, Wydział Mechaniczny), gdzie w 1929 r. uzyskał dyplom inżyniera mechanika (dyplom nostryfikował na Politechnice Warszawskiej).

Po powrocie z Belgii od grudnia 1929 r. do września 1939 r. pracował w Wytwórni Maszyn Precyzyjnych Avia w Warszawie. Kierował warsztatem napraw silników lotniczych, a po ukończeniu Szkoły Podchorążych Rezerwy Lotnictwa w Dęblinie, został kierownikiem biura konstrukcyjnego Avii. Był autorem opracowań konstrukcyjnych silników Avia 3 oraz kon-

struktorem amortyzatorów do samolotów (PWS – 16, PWS – 16 bis i PWS – 26, PZL 23 Karaś, PZL 37 Łoś, PZL 46, PZL 50). W Avii uruchomił produkcję rozruszników bezwładnościowych.

We wrześniu 1939 r. Narkiewicz z całym personelem techniczny wytwórni został ewakuowany do Rumunii, a następnie do Francji. Tam pracował w biurze konstrukcyjnym. Po kapitulacji Francji, w czerwcu 1940 r. znalazł się w Anglii. W 1941 r. został oficerem taktycznym 315 Dywizjonu Myśliwskiego Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii.

Po wojnie wrócił do kraju, pracował w Instytucie Lotnictwa, gdzie skonstruował silnik WN (inicjały konstruktora). Wielkim sukcesem był silnik WN-3 (można go zobaczyć w Muzeum Lotnictwa Polskiego

w Krakowie) do samolotu TS-Bies. Był pierwszym po wojnie polskim nowoczesnym samolotem metalowym z polskim silnikiem, który został wyprodukowany w dużej serii. Samoloty seryjne trafiały do oficerskich szkół lotniczych oraz do jednostek Wojsk Lotniczych, Wojsk Obrony Powietrznej Kraju i lotnictwa Marynarki Wojennej. W 1957 r. zdobył w swojej klasie światowe rekordy: wysokości, prędkości, długości i długotrwałości lotu.

Narkiewicz był też wykładowcą Politechniki Warszawskiej. Po przejściu na emeryturę w 1972 r. do końca życia współpracował z Politechniką, a do 31 maja 1980 r. był konsultantem naukowym Instytutu Lotnictwa.

Zmarł 31 stycznia 1985 r. w Warszawie. Ma swoją ulicę na Okęcu w stolicy.

Teatr z nagrodami



Jubileusz 35 lat Teatru Lalki i Aktora w Łomży z otwartą kurtyną, był okazją do podsumowań, nagród i odznaczeń. Dyrektor Teatru Jarosław Antoniuk uhonorowany został przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego Srebrnym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Honorowe ministerialne odznaki „Zasłużony dla Kultury Polskiej” otrzymali: Grzegorz Korzeniecki, Leszek Truskolaski, Mariola Kamińska, Marcin Sokołowski, Daria Głowacka.

Doroczne Nagrody Prezydenta Łomży za szczególne dokonania w dziedzinie kultury w tym roku także przypadły Teatrowi. Nagrodę specjalną Prezydenta Łomży za całokształt pracy w dziedzinie upowszechniania kultury otrzymał dyrektor Jarosław Antoniuk. Nagrodę za całokształt pracy artystycznej aktorki Teatru Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Julia Sacharczuk, Tomasz B. Rynkowski, Rafał Swaczyna.

Swoje nagrody przyznał także dyrektor teatru za szczególne osiągnięcia w pracy zawodowej, którymi wyróżnił Dorotę Ciwoniuk, Ewę Filochowską-Karwowską, Bogdanę E. Szczepańskiego, Rafała Swaczynę, Andrzeja Chojnowskiego, Wiesława Wysockiego.

Wielkie kulturowe znaczenie łomżyńskiego Teatru bierze się stąd, że fraza „otwarta kurtyna” nie jest pusta. Że nie czekał na widza. Poszedł do niego. I idzie.

(Polecamy jubileuszową refleksję Jarosława Antoniuka na str. 9).

Mojej Łomży

Ja tutaj Polskę czuję pod stopą
Gdy zwiedzam cmentarz
przy Kopernika
W starej katedrze zostawiam
modlitwę
Hanke Bielicką na ławce
spotykam
Gdy spod filarów spojrzę
na rynek
Idąc ku Narwi pozdrawiam forty
I Stacha Konwę spotykam
przy drodze
Ma twarz kamienną zawsze
milczący
Na tej ulicy Leon Kaliwoda
W czas wolności oddał swe życie
Za Polskę którą czuję
pod stopą...

JANUSZ KULESZA
Zambrów



Jan Miłosz Zarzycki, dyrektor Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży, otrzymał statuetkę Muzycznego Orła podczas Gali II Międzynarodowego Konkursu „Muzyczne Orły” w kategorii Dyrygent. Gratulujemy!

Co robią rodzice, którzy źle wychowują dzieci?

1. Dają dziecku od małego wszystko, czego zapragnie.
2. Chwalą i opowiadają przy nim o jego rozumie i zaletach.
3. Mówią przy nim, że nie umieją zmusić go do posłuszeństwa.
4. Ojciec i matka kłócą się o dziecko wobec niego.
5. Wmawiają dziecku, że ojciec jest tylko od tego, aby być postrachem dziecka.
6. Ojciec pomiata matką przy dziecku.
7. Nie dbają o to, z kim się dziecko zadaje, czego słucha i co widzi.
8. Nie wszczepiają mu dobrych zasad, ale zbierają dla niego pieniądze i dają mu je do rąk.
9. Pozostawiają je bez dozoru i bez zajęcia.



Fot. pixabay

10. Karzą je za drobne przewinienia, a śmieją się z jego złych skłonności.
11. Jeżeli nauczyciel lub mistrz karci dziecko dla jego dobra, biorą stronę dziecka.
12. Wysyłają dzieci na całe dni do pasienia bydła, które każą puszczać w szkodę” (pisownia oryginalna).

Tę diagnozę rodzicielskich błędów wychowawczych przeczytaliśmy z oprawionego w ramkę fragmentu gazety sprzed wojny w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Daty wydania chyba nie było, ale można przyjąć, że ma około 90 lat. Co się od prawie stu lat wydarzyło? Czy dzieci są gorsze,

a rodzice mądrzejsi? Czy rodzice głupszy, a dzieci takie same? Warto się zastanowić, bo nawet ostatni punkt nie stracił sensu: wysyłają dzieci na całe dni przed blok, a ono z nudów niszczy, co popadnie; wysyłają dzieci na całe dni przed komputer, a one szkodę robią swemu umysłowi; wysyłają...

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZADBAJ O **ZDROWIE** JELIT

Nowotwór jelita grubego jest zwykle wykrywany w zaawansowanym stadium, gdy terapia jest znacznie trudniejsza, a prawdopodobieństwo pełnego wyleczenia – niższe. Choroba przebiega początkowo bezobjawowo albo daje symptomy podobne do zespołu jelita drażliwego, przypadłości uciążliwej dla pacjenta, ale niegroźnej w skutkach. Dlatego istotny jest kontakt ze specjalistą przy pojawieniu się podejrzanych objawów i regularne badania profilaktyczne.

KOGO TO DOTYCZY?

Na raka jelita grubego chorują zarówno mężczyźni, jak i kobiety, ale częściej jest diagnozowany u mężczyzn. Jest to jeden z najpowszechniej występujących

nowotworów złośliwych, w dodatku liczba zachorowań rośnie z roku na rok, co przypisuje się rozwojowi cywilizacji, siedzącemu trybowi życia i niezdrowej diecie. Ryzyko zachorowania rośnie po 50. roku życia, choć bezobjawowo choroba może się rozwijać znacznie wcześniej.

Oprócz czynników genetycznych istotny wpływ na pojawienie się raka jelita grubego ma tryb życia. Osoby palące, nadużywające alkoholu, otyłe, preferujące potrawy mięsne bogate w tłuszcze zwierzęce i cukier są częściej narażone na ten rodzaj nowotworu. Najwięcej przypadków notuje się w wyniku połączenia czynników genetycznych i środowiskowych.

Wystąpieniu raka jelita grubego sprzyjają także choroby towarzyszące, takie jak zespół jelita drażliwego, uporczywe zaparcia, choroba Leśniowskiego-Crohna, a zwłaszcza czapowatość gruczolakowata jelita.

JAK POZNAĆ CHOROBE?

Najprościej można odpowiedzieć na to pytanie przecząco: nie da się rozpoznać raka jelita grubego jedynie na podstawie samokontroli. Dlatego niezbędne są badania przesiewowe wykonywane rutynowo u osób powyżej 50. roku życia. Zmiany nowotworowe może sygnalizować obecność krwi utajonej w kale. Takie badanie laboratoryjne warto wykonać nawet już po 40. roku życia. Jest dostępne bezpłatnie w ramach pakietu badań realizowanych przez NFZ w programie Profilaktyka 40 Plus.

Potwierdzenie, że pacjent może cierpieć na nowotwór jelita grubego daje dopiero wynik badania kolonoskopowego. Przeprowadza je proktolog wykorzystując specjalny wziernik doodbytniczy z kamerą. W szczególnych przypadkach, badanie

może odbywać się w znieczuleniu, ale poziom dyskomfortu ma raczej charakter psychologiczny niż związany z bólem. Pacjenci poddani temu badaniu zapewnianiu, że ból jest umiarkowany. Badanie wymaga jednak krótkiego przejścia na dietę płynną i zażycia środków przeczyszczających. Po 50 roku życia kolonoskopię wystarczy robić profilaktycznie co 10 lat.

– Miałem obawy przed tym badaniem, ale niepotrzebnie – wyznaje Józef (lat 58) z Częstochowy zaraz po opuszczeniu gabinetu proktologa. – Lekarz był bardzo uprzejmy, dokładnie mówił, co robi, pytał o moje samopoczucie. Wszystko to trwało około pół godziny. Nie ma się czego bać. Lekarz powiedział, że przy okazji badania usunął mi jakieś dwa polipy. Mam nadzieję, że dzięki temu rak mi nie grozi. Zawsze warto się badać, żeby dłużej żyć.

JAK SIĘ BRONIĆ?

Rak jelita grubego najczęściej ujawnia się dopiero w starszym wieku, jednak można zapobiegać jego powstaniu wcześniej stosując konsekwentnie dietę bogatą w błonnik, unikając spożywania czerwonego mięsa, wysokoprzetworzonych produktów zwierzęcych, zwłaszcza wędlin, grillowanego mięsa, słodczy, słodkich napojów. Warto ograniczyć alkohol i nie palić papierosów.

Nie można zapominać o piciu co najmniej 2 litrów wody dziennie. Picie wody i jedzenie potraw bogatych w błonnik zapobiega groźnym zaparciom. Organizm musi być cały czas nawodniony i jeśli ma deficyt wody, pobiera ją w pierwszej kolejności z jelit.

Im więcej ruchu, tym mniejsze ryzyko choroby nowotworowej. Codzienne lekkie ćwiczenia i długie spacery powinny stać się stałym elementem życia. Trenerzy



personalni polecają zmianę stylu życia na bardziej aktywny rozpoczynając od małych kroków, np. wysiadania z autobusu przystanek wcześniej i dochodzenia do celu podróży na nogach. Odradzają przechodzenie z siedzącego trybu życia bezpośrednio do intensywnych ćwiczeń na siłowni lub biegania, bo to może stanowić gwałtowny szok dla organizmu.

Zdrowy tryb życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego i wiele innych chorób. Tylko badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka pozwalają wcześniej wykryć i wyleczyć chorobę nowotworową.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

**KLIMAT
TWORZA
LUDZIE**

Co Ty możesz zrobić dla klimatu, czyli jak być eko w mądry sposób?

Coraz częściej mamy do czynienia ze zjawiskami ekstremalnymi, takimi jak susze, trąby powietrzne czy powodzie, które nie tylko przyczyniają się do zniszczeń, ale mają także liczne konsekwencje ekonomiczne i społeczne, m.in. w postaci wyższych cen żywności, przerw w dostawie wody, a w niektórych częściach świata – konieczności migracji. Zmiany klimatu mają więc coraz większy wpływ na nasze codzienne życie. By im zapobiegać, należy wprowadzać niezbędne zmiany w funkcjonowaniu naszego domu, otoczenia i w codzienne nawyki. Jak to robić, by na tych zmianach nie tracić? Z pomocą przychodzą nam dofinansowania z programów przygotowanych przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zacznijmy od domu, czyli jak skorzystać z dofinansowań

Wszyscy chcemy żyć w czystym środowisku – tylko w takim jesteśmy w stanie funkcjonować w pełnym zdrowiu i komforcie. Myśląc o najbliższym otoczeniu, powinniśmy zacząć od własnego domu, zmiany sposobu ogrzewania i poboru energii elektrycznej. Może to jednak wydawać się sporym wyzwaniem, także finansowym. Dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowały programy wsparcia, które umożliwią uzyskanie znaczących dotacji na ekoinwestycje. Jak te programy?

O₂

„Czyste powietrze”

Dofinansowanie obejmuje wymianę starych, nieekologicznych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne urządzenia, spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w budynkach. Program skierowano do osób fizycznych, które są właścicielami/współwłaścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonych w takich budynkach lokali mieszkalnych z wydzieloną księgą wieczystą. Możliwa kwota dofinansowania wynosi od 30 tys. do nawet 69 tys. złotych. Więcej szczegółów znajdziesz na stronie:

www.czystepowietrze.gov.pl

„Mój prąd”

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji prądu, poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Polski. Budżet IV (obecnie trwającego) naboru wynosi około 350 mln zł. Zasady przyznawania dofinansowania oraz więcej informacji znajdziesz na stronie: www.mojprad.gov.pl

„Moje ciepło”



Jak możemy przeczytać na stronie programu, jego celem jest wsparcie rozwoju ogrzewnictwa indywidualnego i rozwoju energetyki prosumenckiej w obszarze powietrznych, wodnych i gruntowych pomp ciepła w nowych, w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Dofinansowanie można więc wykorzystać na zakup i montaż nowych pomp ciepła (powietrznych i gruntowych) wykorzystywanych do celów ogrzewania lub ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w nowych, jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. W takim budynku nie może znajdować się (również w okresie trwałości inwestycji) źródło ciepła na paliwo stałe. Budżet na realizację celu programu wynosi do 600 mln zł. Zasady znajdziesz na stronie: www.mojcieplo.gov.pl

Kampania „Nasz Klimat” – bo edukacja zawsze się opłaca



Zmiany tworzą przede wszystkim ludzie. Jednak by faktycznie do zmian doszło, potrzebna jest świadomość tego, jakie możemy wprowadzić modyfikacje, by sprzyjać ochronie klimatu. Właśnie dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska prowadzi kampanię edukacyjno-informacyjną pod nazwą „Nasz klimat”. Jej głównym celem jest podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa na temat indywidualnych działań, które możemy podejmować dla dobra planety. Na stronie www.naszklimat.gov.pl można zapoznać się z jej szczegółami, znaleźć wiele ciekawych informacji na temat globalnego ocieplenia, a także pobrać pakiety dla gmin i materiały edukacyjne dla szkół.



Na 35 lat teatru w Łomży



Ilustracja: TLiA

Drodzy Przyjaciele! Kiedy przeglądam teatralne publikacje z minionych lat, zdjęcia, materiały prasowe, plakaty, scenariusze, nagrania ze zrealizowanych spektakli, lalki, dekoracje, to w pamięci mam wydarzenia, które towarzyszyły przez te wszystkie lata. A działo się rzeczywiście wiele. Ponad 80 premier, dziesiątki wyjazdów na tournée i festiwale teatralne, odwiedzonych 15 krajów, liczne nagrody, setki tysięcy widzów, zorganizowanych 35 edycji festiwalu Walizka, w których uczestniczyło około 500 teatrów z ponad 50 krajów, prowadzona stale regionalna działalność edukacyjna, realizowane coroczne programy ministerialne, etc. Te cyfry można mnożyć i mnożyć...

Warto też pamiętać, że to Teatr samodzielnie zainicjował i zaadaptował strażnicę pożarną na postmodernistyczny budynek teatralny położony w centrum miasta, pierwszy w 600-letniej jego historii.

Śmiało można powiedzieć, że Teatr w ciągu 35 lat działalności wypracował sobie opinię teatru odpowiedzialnego za kulturę i świadomość teatralną w historycznym mieście, jakim jest Łomża. Działo w duchu otwartości na eksperymenty i wymianę doświadczeń; jest miejscem, w którym już kilkulatki mogą się zetknąć z bogactwem form teatralnych, zarówno

tradycyjnych, jak i nowoczesnych. Od klasycznych technik teatralnych, po projekcje multimedialne. Stara się być wierny tradycji, a jednocześnie otwarty na współczesność, aby czerpać z niej to, co wartościowe. Jest nie tylko sceną lalkową dla najmłodszego odbiorcy, ale przede wszystkim pełni rolę teatru miejskiego...

Wędrując jubileuszowo w zakamarki teatralnej pracy na scenie, przywołuję mnóstwo poznanych wspaniałych osób. Wielu z nich to przyjaciele naszej sceny! Rozsiani w różnych częściach świata i kraju:

reżyserzy, aktorzy, scenografowie, dramaturdzy, choreografowie, dyrektorzy teatrów. Ale siłą i energią Teatru był i jest Zespół: aktorzy i twórcy, pracownicy techniczni, pracownicy teatralnej, administracji i obsługi budynku. Oddani idei pracy w teatrze i zawodowi pasjonaci. Bez ich wkładu zawodowego, intelektualnego czy emocjonalnego Łomża nie byłaby miastem teatralnym.

Henryk Jurkowski, wybitny teoretyk teatru, związany z naszym Teatrem napisał, że wartości teatralne są własnością wszystkich ludzi, a łomżyńska scena wzbogaca te

wartości. Wie, na czym polega radość ich tworzenia i wie, jak rodzi się radość z udziału we wspólnym działaniu artystów. Na tym polega uniwersalizm myślenia i odczuwania łomżyńskich artystów. Wielki humanistyczny skarb naszej międzyludzkiej przyszłości.

Urodzinowo życzę Państwu i sobie, byśmy nawzajem cieszyli się teatrem i odkrywali teatr dla publiczności i dla nas samych! W imieniu zespołu Teatru Lalki i Aktora w Łomży

JAROSŁAW ANTONIUK
dyrektor naczelny i artystyczny

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Potrójne otwarcie w Ciechanowcu

Na otwarcie zagospodarowanego terenu wokół zalewu i zrewitalizowanego parkingu przy kościele Trójcy Przenajświętszej, połączonego z podniesieniem na maszt flagi państwowej z projektu „Pod Biało-Czerwoną”, zaprasza burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Świąćki w piątek, 30 września (godz. 12.00), na Plac Jana Pawła II.

Zapisy do Mazowi

Do Ludowego Zespołu Regionalnego Mazowia, prowadzonego przez Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem, trwa nabór dzieci (od lat 12), młodzieży i dorosłych. Zgłoszenia pod tel. 86 275 23 43. Zajęcia będą bezpłatne. Pierwsze spotkanie we wtorek, 4 października (godz. 16.00), w MOK.

Wstawaj i działaj

Pod takim hasłem zaprasza młodzież od 13 do 19 lat Miejska Biblioteka Publiczna w Wysokiem Mazowieckiem. Po co? Zadzwoń, dowiedz się i zapisz, tel. 86 275 23 43.

Jesień w sadzie i ogrodzie



Na Targi Ogrodnicze „Jesień w sadzie i ogrodzie” zaprasza 8 i 9 października Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Będzie to doskonała okazja nie tylko do zakupów (będą sadzonki kwiatów, krzewów, architektura ogrodowa), ale też do spotkań z ekspertami aranżacji terenów zielonych i ogrodnictwa.

Targi wzbogacą wystawy królików, rzemiosła artystycznego i produktów regionalnych oraz wykłady „Ogród dla seniora” i „Zioła w codziennym życiu”.

W czasie Targów zostaną rozstrzygnięte konkursy: „Doradca Roku”, „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”, „Najlepsze gospodarstwo ekologiczne” oraz „Hit Targów”, „Najatrakcyjniejsze Stoisko” i „Najbogatsza oferta targowa”.

Dodatkową atrakcją będą występy chóru „Łąskie Nutki” z Domu Kultury w Łapach, Koła Gospodyń Wiejskich Karakule oraz Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie z Szepietowa.

Zmarł burmistrz



Zmarli były burmistrz Wysokiego Mazowieckiego (1990 – 1992), były dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Wysokiem Mazowieckiem (2004 – 2015) Edward Roszkowski. Miał 73 lata. Zostanie pochowany w piątek, 30 września, w Wysokiem Mazowieckiem.

„Pszczółka” z nagrodami

Grażyna i Henryk Dworakowscy z ogrodu „Pszczółka” w Wysokiem Mazowieckiem zajęli drugie miejsce, a Witold Radłowski wyróżnienie w konkursie Wzorowa Działka Roku Okręgowego Zarządu Podlaskiego Polskiego Związku Działkowców w Białymstoku.

Zadbane wsie

Wsie Hodyszewo, Nowe Piekuty i Nowe Rzepki zwyciężyły w gminnym konkursie i zdobyły tytuły „Najbardziej zadbanej wsi w gminie Nowe Piekuty”.

Zagraj w orkiestrze

Trwają zapisy do Orkiestry Dętej w Szepietowie, GOK, tel. 86 476 01 02.

POWIAT ZAMBROWSKI



50 lat małżeństwa obchodziło 18 par z gminy Szumowo: Halina i Waldemar Bączykowie, Alina i Jan Chrzanowscy, Barbara i Jan Dąbrowscy, Maria i Jan Fidurowie, Helena i Telesfor Jarząbkowie, Barbara i Waclaw Kacprzykowie, Helena i Mieczysław Kacprzykowie, Teresa i Wincenty Krakówkowie, Grażyna i Edward Mikołajczykowie, Zofia i Marian Mioduszewscy, Danuta i Szczepan Olszewscy, Jadwiga i Tadeusz Pietruszyńscy, Teresa i Antoni Racińscy, Krystyna i Jacek Szyszkwowscy, Irena i Zdzisław Truchelowie, Halina i Mieczysław Wojciechowscy, Helena i Roman Wyszomierscy, Teresa i Jan Zakrzewscy. W ich intencji w niedzielę odprawiona została Msza święta, a po niej aktu dekoracji Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie dokonał wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman. Były gratulacje, kwiaty, wspomnienia, program artystyczny przygotowany przez Gminy Ośrodek Kultury i pamiątkowe fotografie. Na zdjęciu: pamiątkowa fotografia w kościele

Likwidacja i ożywienie



W budynku byłej szkoły podstawowej w Pęczratce Polskiej (gm. Szumowo) powstanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla 20 dorosłych niepełnosprawnych. Pięciu z nich będzie mieszkać w Centrum, a piętnastu korzystać z dziennego pobytu.

Wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman na przebudowę, rozbudowę, remont budynku oraz na budowę budynku gospodarczego i zagospodarowanie terenu otrzymał ponad 2 mln 800 tys. zł dotacji z Funduszu Solidarnościowego. Szkoła w Pęczratce Polskiej, z powodu niżu demograficznego, najpierw została przekształcona w filię Szkoły Podstawowej w Srebrnej, a w 2019 r. zlikwidowana.

Wystawa w Szumowie

Na otwarcie wystawy prac Barbary Korytkowskiej „Szyte, tkane, malowane”, zaprasza 29 września (godz. 17.00) Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie. Wystawę będzie można oglądać do końca października.

Były paralotniowy mistrz świata i drużynowy brązowy medalista mistrzostw świata, opowiada o pierwszym w życiu przelocie. Od zetknięcia się z paralotnią na nic nie miał czasu. Zwolnił się więc z pracy, założył cenioną już Paralotniową Szkołę Latania „Dragon”. Co roku jest na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty” w Łomży

Dotyk anioła



Tomasz Kudaszewicz w locie ze swoją babcią Janiną Nazarczyk. Miała wówczas 92 lata! Ale gdy mistrz Tomek zapytał: „To co, babciu? Lecimy?”, odpowiedziała: „Lecimy. Bo marzyć warto w każdym wieku”. I polecieli!

Otwieram oczy i widzę, że zapowiada się piękny dzień, niebo jest prawie czyste. Na horyzoncie znikają ostatnie wałki chmur, pozostałość po zimnym froncie. Może w końcu uśmiechnie się szczęście! Udało się nam zgrać z Pawłem i Wojtasem wolny dzień. Zbiórka na lotnisku, godzina 8.30.

Jako pierwszy holowany jest Wojtas i od razu widać, jak wznosi się w bezchmurnej jeszcze termice. Ląduję po 30 minutach z paroma fotkami. Nie może pozwolić sobie jeszcze na przelot. Holujemy na przemian Pawła i mnie, po trzy razy z kolei i nic. Duszenie. Kolejny hol Wojtasa i po chwili jest wysoko nad nami. Powiedzmy krótko, los robi sobie z nas jaja! Nie może robić przelotu i lata. My możemy i nie latamy! Ale Wojti zaraz musi pędzić do pracy. Bez Wojtka możemy wyholować tylko jednego z nas, więc kto pierwszy, ten lepszy. Ubieram się ciepło i z nadzieją staję podpięty do liny. Jest

11.30 i termika nabrała już mocy. Wystarczy trafić na holu w komin, wypiąć się i jazda.

Już w połowie holu czuję, że jest noszenie. Wypinam się na 220 m. Słyszę, jak wariometr pika, ale nie będzie łatwo, muszę przeskoczyć las, a na wskaźniku wznoszenie 0,5 – 1 m. Trochę ryzykowne, ale muszę to zrobić. Nad lasem coraz lepiej. Zgłaszam radiem kolegom na ziemi, że odchodzę na przelot. Skupiam się maksymalnie na centrowaniu komina i wreszcie mam 1000 m. Za plecami Białystok jak na dłoni, przede mną znajomy kościół w Turośni Kościelnej. 1400 metrów, czas przeskoczyć pod inną chmurkę. Za chwilę opadanie w strefie duszenia ok. 3 m/s. Mam 600 m i w dodatku nic nie nosi! 400... 300... metrów! Nie jest dobrze! 240 metrów!

Nagle szarpnęło raz, drugi. Niewielkie noszenie. Centruję, jest pięknie! Dotyk anioła! Przede mną Narew, która w tym miejscu rozlewa się bardzo szeroko.

Waham się, czy przelatywać, ale po kilku minutach mam jakieś 1200 m. Ku zdziwieniu, nad bagnami trafiam coraz mocniejsze noszenia. Trochę rzuca, nic groźnego.

Staram się nie schodzić poniżej 600 m, ale noszenie wyraźnie zanika. Kilka minut niepewności i znowu przyjemne szarpnięcie. Jazda w górę.

Co jakiś czas słyszę w radiu Pawła, który zagrzewa mnie do walki. Wykręcam prawie podstawę chmur, palce u rąk bolą z zimna. Kierunek idealny, lecę z wiatrem i z chmurą, która ciągle daje noszenie. Poda mną szosa, samochód za samochodem, poznaję nawet stację benzynową. Jest dobrze. Ale mam co robić, bo komin dosyć mocno trzepie. Na wariometrze +5,5m/s, jednak gdy trochę odpuszczam, próbuje podwijać skrzydło i oto jest pierwsza kłapa. Wariometr szaleje! Ponad 6m/s. Czym wyżej, tym mniej ciepła i można odpocząć. Na horyzoncie Bielsk Podlaski. Zasta-

nawiam się, jak przeskoczyć miasto. Na dole ludzi prawie nie widać, krowy na polach wyglądają jak stonka ziemniaczana, cała masa ścieżek i polnych dróg. Bielsk coraz bliżej, szkoda że nie mogę wyjąć aparatu fotograficznego z kurtki, bo zamek zepsuł się przy dopinaniu. Jak go rozepnę, dopadnie mnie epoka lodowcowa. Wysokość około 1200 m, można przelecieć nad całkiem pięknym miasteczkiem. Zastanawiam się nad możliwością powrotu. Ale po chwili jestem na... 400 metrach. Trochę się pogubiłem i nie wiem, gdzie jest noszenie. Nie wiem, co mam robić, ale rzut oka na wariometr i... Czas na decyzję. Ląduję w Dobromilu, jakieś 5 km za Bielskiem. Już ktoś biegnie. Ciekawe, czy z kosą, czy z dobrym słowem. Miły człowiek po krótkiej rozmowie zaprasza na kawę do swojego zajazdu obok.

Lot trwał 2 godz. 14 min. Najwyższy pułap: 1757 m. Długość trasy: 43,2 km.

TOMASZ KUDASZEWICZ

W Maluli żyją ludzie, którzy do dzisiaj posługują się językiem, którym mówił Jezus!



Malula. Miasteczko w Syrii, w którym mówi się jeszcze po aramejsku

Słyszałam język Boga!

1.

Z daleka sunie karawana. Kiedyś tędy przechodził szlak niewolników. Każde miasto w Syrii uważało za punkt honoru posiadanie targu niewolników.

Po stokach wapiennych wzgórz Antylibanu dojeżdżamy do Maluli. Miasteczka 50 km od Damaszku, stolicy Syrii, zawieszono w wapiennych skałach 1750 metrów nad poziomem morza.

– Ahla bon chun bi blotan (Bądźcie pozdrowieni) – wita nas ksiądz staruszek pozdrowieniem w wymierającym języku aramejskim!

Malula, położona wysoko w górach, zachowała się niczym antyczna wyspa językowa. Tym językiem mówił Jezus! Nawet część Starego Testamentu (księgi Ezry i Daniela) została przekazana po aramejsku. Między VII w p.n.e. a IV w. n. e. aramejski był powszechnie używany na Bliskim Wschodzie. Potem został wyparty przez arabski. Miasteczko, odcięte przez góry od wpływu zewnętrznego, zachowa-

ło językową odrębność. Dziś mówi nim tylko 14 000 ludzi.

„Ahla bon”. Może uczniowie Chrystusa pozdrawiali się w ten sposób?

Siwiutki ksiądz mówi, że wcześniej byli tu Polacy z... Armii Andersa! Prowadzi do małej świątyni. Ma dla nas szczególną niespodziankę. Żołnierze zostawili obraz Matki Boskiej.

Kościółek zbudowany został na fundamentach greckiej świątyni, a podstawę ołtarza stanowi marmurowy postument z IV wieku. W tym miejscu modlono się od tysięcy lat.

W wapiennych skałach znajdują się świetnie zachowane jaskinie. Do niektórych prowadzą sznurowane drabinki lub wykute schodki. Wewnątrz przyjemny chłód. Kiedyś mieszkali w nich ludzie.

Zamykają się za nami cedrowe drzwi świątyni z V wieku. Mamy świadomość, że znaleźliśmy się w cudownym miejscu. Kolejnym, bo Syryjczycy powiadają, że właśnie u nich był biblijny Raj, a je-

go centrum stanowiły Wzgórza Golan. Około 100 000 lat temu nastąpiła tu zmiana klimatu, co potwierdza nauka. Zmniejszyła się ilość opadów. Stepy zmieniły się w pustynię. Rajskie ogrody zniknęły...

2.

Radio, telewizja, turyści, nauka w szkole powoduje, że powszechny stał się arabski. Młodzi wyjeżdżają na studia, zapominają języka przodków. Księża organizują kursy aramejskiego. Jest jednak zasadnicza bariera: jest to język tylko mówiony. Przekazywany w formie ustnej z pokolenia na pokolenie. Zastygł w słowie sprzed tysięcy lat. Jakim alfabetem go zapisać?

3.

W Łomży odnalazłam Faraję Rabbouz. Lekarza. Urodził się w Syrii, w Sadad, w miejscowości wymienionej w Starym Testamencie. Bóg, mówiąc do Mojżesza o Ziemi Obiecanej, wskazał na to wschodnie miasteczko jako jej

granicę. Był też w Maluli. W niecodziennych okolicznościach. W wiosce w pobliżu żyje jego stryj. Przez lata był bezdzietny. Ślubował, że jeśli urodzi mu się syn, ochrzci go w kościele św. Tekli w Maluli. Święta żyła 1 200 lat temu. Nie było jeszcze islamu. W przekazach do dziś ludzie w okolicy wiedzieli, że w imię Chrystusa uzdrawiała chorych. I oto na świat przyszedł syn! Radość ogromna w całej rodzinie. A synowie w Syrii są szczególnie traktowani. Jeden ze znajomych Syryjczyków zapytany, ile ma dzieci, odpowiedział: żadnego, same córki. Syn wuja Faraja Rabbouz został ochrzczony w świętym miejscu. Dr Rabbouz był na chrzcinach. Mały otrzymał imię Elias.

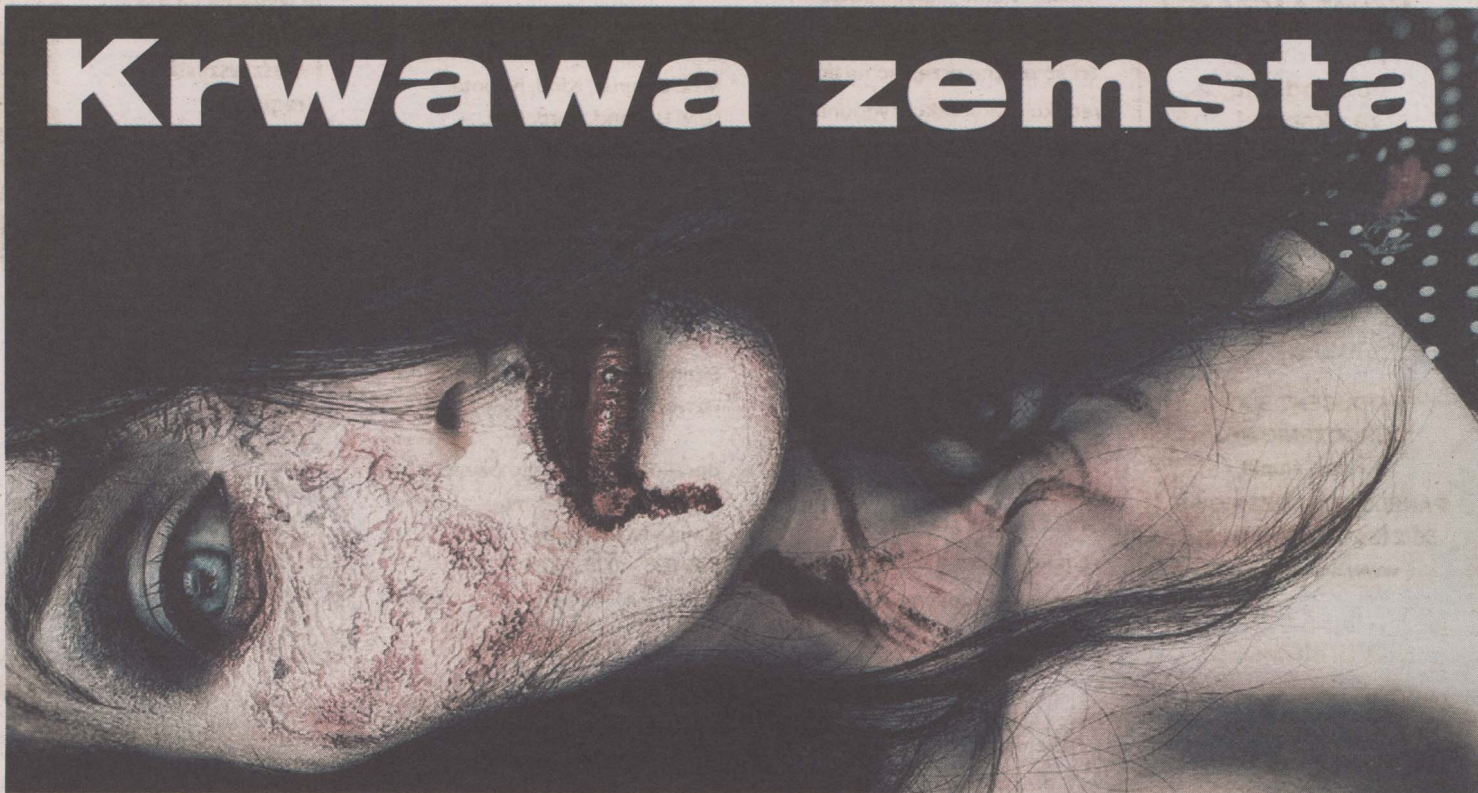
Dr Faraj studiował w Polsce, zakochał się w Polce i tu już pozostał. Dobrze mówi po polsku. Ma twarz jak ze starych ikon.

Kiedy mówiłam mu, że byłam w pobliżu raju, przytakuje ze zrozumieniem. Nie trzeba niczego wyjaśniać...

ALICJA NIEDŹWIECKA

„Wszystko darować”, powiedziała w sądzie maltretowana i w końcu zmasakrowana przez męża siekierą i zeszecona na całe życie Stanisława Chmielewska

Krwawa zemsta



Gwałt

Stanisława miała 18 lat, była śliczną dziewczyną, gdy w 1927 r. wychodziła za męża za 7 lat starszego Hieronima Chmielewskiego z Jabłonny. Szczęście małżeńskie szybko minęło. Hieronim był awanturnikiem, kłócił się, bił żonę, groził, że zarąbie ją siekierą. Stanisława urodziła dwoje dzieci. Bała się męża, uciekała.

We wrześniu 1931 r. Chmielewscy przyjęli do pomocy szesnastoletnią Mariannę Walendziak z Łomżyńskiego. Była sierotą, zamieszkała u Chmielewskich. Opiekowała się dziećmi i pomagała w prowadzeniu domu. Chmielewski zgwałcił ją w Wigilię, gdy Stanisławy nie było w domu. Groźąc jej śmiercią zabronił komukolwiek mówić o gwałcie.

Marianna, choć bała się awanturnika, po świętach powiedziała o wszystkim Chmielewskiej.

Przy kolejnej awanturze Chmielewski pobił żonę i Mariannę. Groził im śmiercią. Tym razem następnego dnia poszły na posterunek policji. Chmielewska złożyła doniesienie o gwałcie nieletniej, groźbach i pobiciu. Chmielewski został wezwany na przesłuchanie. Dom zamienił się w piekło. Hieronim terroryzował obie kobiety, straszył śmiercią, żądał wycofania złożonych zeznań z policji. Zastraszone kobiety 13 stycznia 1932 r. poszły na posterunek. Policjant poin-

formował je, że zeznania mogą wycofać tylko u sędziego śledczego w Warszawie. Wróciły do domu.

Atak

Chmielewski bał się sprawy o gwałt na nieletniej służącej. Do domu wrócił w nocy. Zbudził żonę i zażądał, aby z nim poszła do znajomego, który miał odpowiedzieć, jak wycofać oskarżenia. Stanisława nie wstała. Powiedziała, że jest zimno i nigdzie w nocy nie pójdzie. Zasnęła. W czasie snu zaatakował ją siekierą! Przebudzona Marianna zerwała się i zaczęła uciekać. Chmielewski dogonił ją na podwórzu. Uderzył siekierą w głowę. Przewróciła się.

Śmiertelnie poraniona, zbroczona krwią Chmielewska wyszła z domu na ulicę. Zobaczyły ją jakieś kobiety, zawiadomiły policję.

Stanisława została przewieziona do Szpitala Dzieciątka Jezus w Warszawie. Policjanci na podwórzu Chmielewskich, w kałuży krwi, znaleźli Mariannę Walendziak. Gdy przybyli, jeszcze dawała znaki życia, ale zaraz zmarła. W mieszkaniu zobaczyli pościel zbroczoną krwią. Dwoje małych dzieci spało. Chmielewskiego nie było.

Poszukiwania

Policja rozpoczęła poszukiwania Hieronima Chmielewskiego. Dzień po tragedii w Nasielsku, oddalonym od Jabłonny ponad 40 kilometrów, ja-

kiś mężczyzna chodził od lokalu do lokalu. Dużo pił. Bełkotał, że rozprawił się z żoną. Nieznajomym zainteresowała się policja. Okazało się, że był to poszukiwany Chmielewski. Przyznał się do win. Skłamał, że żonę uderzył dwa razy siekierą w czasie sprzeczki, a nie, gdy spała.

Proces

Hieronim Chmielewski, oskarżony o zniewolenie i zamordowanie służącej oraz o ciężkie okaleczenie siekierą żony, w lutym 1932 r. stanął przed Sądem Okręgowym w Warszawie, jako sądem doraźnym. Groziła mu kara śmierci.

Morderca zeznawał, że żona zrobiła mu wielką awanturę, wypił butelkę wódki, był wzburzony, niezupełnie przytomny. Stracił panowanie nad sobą i nie pamięta okoliczności zabójstwa.

„Żonę starał się przedstawić w świetle najbardziej ujemnym, zarzucając, że nosi w łonie płód nie jego dziecka”, relacjonowała prasa.

Świadkowie w sądzie wystawili Chmielewskiemu negatywne opinie.

Kiedy toczyła się rozprawa Stanisława, która dziesięć dni walczyła ze śmiercią i odzyskała przytomność, przebywała jeszcze w szpitalu. Zdecydowała się jednak przybyć do sądu. Została do niego dowieziona karetką pogotowia i na salę wniesiono ją na noszach. Była cała siwa

(miała 22 lata) i miała zabandażowaną twarz. Ku zdumieniu wszystkich, skorzystała z przysługującego jej prawa odmowy składania wyjaśnień. Skrzywiona z bólu wypowiedziała tylko dwa słowa: „wszystko darować”. I została wyniesiona. W tym momencie twarz Chmielewskiego, zmienił na krótko płaczący skurcz.

Znaczące w procesie były opinie lekarzy psychiatrów Ryszarda Dreszera i Witolda Łuniewskiego. Biegli mieli wątpliwości co do stanu poczytalności Chmielewskiego. Orzekli, że wykazuje „znamiona zwyrodnienia”, zbrodnię popełnił w stanie silnego wzburzenia i ograniczonej poczytalności. Ordynator szpitala psychiatrycznego w Tworkach Łuniewski mówił o patologii Chmielewskiego. W czasie pobytu na obserwacji pobił do nieprzytomności pielęgniarkę. Przy takich orzeczeniach, 12 lutego 1932 r., sąd doraźny, zgodnie z wnioskiem prokuratora i obrońcy, skierował sprawę do zwykłego postępowania. Chmielewski uniknął kary śmierci!

Wyrok zapadł w grudniu 1932 r. Sąd Okręgowy w Warszawie skazał Hieronima Chmielewskiego na 10 lat więzienia.

„Żona skazanego przyjęła wyrok z płaczem”, opisywał korespondent „Gazety Białostockiej”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0138/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.
Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Kawalerka do wynajęcia ze
wszystkimi opłatami tylko - 1 000 zł.
Centrum, parking, sprzęt RTV
i AGD - 3 Maja. Wszędzie blisko.
Mam jeszcze drugą, większą
za 1 200 zł ze wszystkimi opłatami.
Tel. 535 - 480 - 220

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe
- palmy, paproć, oleander.

Tel. (86) 218 - 18 - 60

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak/sms)

(fak/sms)

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson,
John Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota,
New Holland, Ford, Fiat,
Zetor, Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

Sprzedam pszenżyto ozime,
140 zł za metr, 3 tony.
Gmina Nowogród.
Tel. 696 - 808 - 775

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
- klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.0098/2022-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy magazyn
televizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

STIHL

CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT 0%

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO)
wynosi 0%. Promocja obowiązuje od 10.08. do 30.11.2022 r.

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam zbiornik do mleka, samomyjący, 2 000 litrów, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 514 - 996 - 731 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, sztywna, niska, cena 5 000 zł, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-325, maska i przednia szyba od C-330, cena 14 500 zł, tel. 785 - 924 - 741 (o/b)
- Sprzedam kombajn Claas Senator, pracował do końca zniw, bez awarii, stan dobry, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 519 - 705 - 438 (o/b)
- Sprzedam zbiornik Dari-Kool, (2006), sprawny, wszystko działa, gotowy do pracy, cena 14 000 zł do negocjacji, tel. 798 - 306 - 131 (o/b)
- Sprzedam siewnik lejek, stan dobry, cena 420 zł, tel. 694 - 678 - 638 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz, 5 000 litrów, sprawny, cena 7 800 zł, tel. 694 - 678 - 638 (o/b)
- Sprzedam przyczepę asenizacyjną, (2020), cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 693 - 344 - 073 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz, niemiecki, pojemność 8 000 litrów, stan techniczny bardzo dobry, cena 23 900 zł, tel. 692 - 066 - 432 (o/b)
- Sprzedam ładowacz czołowy John Deere, oryginalny, (2003), cena 16 500 zł, tel. 506 - 166 - 620 (o/b)
- Sprzedam prasę Warfama, (2008), pierwszy właściciel, garażowana, owijanie sznurkiem, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 535 - 011 - 468 (o/b)
- Sprzedam agregat podorywkowy Gruber, w bardzo dobrym stanie, bardzo mocna konstrukcja, cena 5 200 zł do negocjacji, tel. 508 - 910 - 233 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, elewatorowa, stan dobry, w oryginale, ładna farba, taśmy metalowe, cena 2 400 zł, tel. 510 - 389 - 871 (o/b)
- Sprzedam pług Kverneland AB 100 Vario, (2013), w oryginalnym fabrycznym stanie, regulacja szerokości orki od 12 do 20 cali, cena 22 500 zł, tel. 503 - 879 - 822 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Welger AP 12K, przechowywana w zadaszanej stodole, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 862 - 752 - 547 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, w stanie bardzo dobrym, bez wkładu, nowe łożyska, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 508 - 952 - 611 (o/b)
- Sprzedam owijkę Metal Fach Z-577, (2006), cena 16 900 zł, tel. 536 - 288 - 538 (o/b)
- Sprzedam wycinak Strautmann HK, sprawny, nie pracował w kraju, stan bardzo dobry, cena 3 400 zł, tel. 510 - 966 - 806 (o/b)
- Sprzedam wózek do pojenia cieląt, zawiera zbiornik 100 litrów, pompę oraz pistolet z licznikiem, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 698 - 676 - 518 (o/b)
- Sprzedam kombajn Claas Mercator 70, stan bardzo dobry, sprawny, heder 3,80 m, garażowany, nowy akumulator, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 600 - 824 - 241 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, 3 m, skrzynia olejowa, znaczniki hydrauliczne, ścieżki elektryczne, garażowany, stan bardzo dobry, cena 11 900 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)
- Sprzedam wał posiewny, 3,50 m, pierścieniowy, ciągnany, mocna konstrukcja, idealny do małego ciągnika, stan bardzo dobry, cena 4 900 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)
- Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, z podsiewaczem nawozu, stan bardzo dobry, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 259 - 737 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka, pojemność 3 500 litrów, z wymiennikiem ciepłej wody, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 609 - 620 - 319 (o/b)
- Sprzedam agregat talerzowy Unia Ares TL, (2009), wał rurowy, łożyska obsługowe, zabezpieczenia gumowe, cena 11 500 zł, tel. 504 - 713 - 476 (o/b)
- Sprzedam agregat pościerniskowy, stan bardzo dobry, z wałem rurowym, cena 7 500 zł, tel. 669 - 808 - 399 (o/b)
- Sprzedam sieczkarnię 1-rzędową Mengele, sprawna, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 604 - 106 - 136 (o/b)
- Sprzedam owijkę Sipma Tekla, (2004), folia 500 mm, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 235 - 631 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Bomet, 2,80 m, stan bardzo dobry, niespawany, w oryginale, cena 4 500 zł, tel. 793 - 692 - 299 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Pottinger Novadisc 265, (2016), szerokość robocza 2,70 m, stan idealny, wałek WOM, szybka wymiana noży, cena 26 500 zł do negocjacji, tel. 608 - 241 - 874 (o/b)
- Sprzedam pług 4-skibowy Huard, obrotowy, masywny, regulacja szerokości orki, stan dobry, cena 6 700 zł, tel. 609 - 372 - 586 (o/b)
- Sprzedam wirówkę do mleka, gotowa do pracy, cena 9 000 zł, tel. 514 - 968 - 089 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz, 5 000 litrów, sprawny w 100%, cena 12 500 zł, tel. 880 - 182 - 422 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, stan bardzo dobry, garażowany, wbudowany drobny wysiew, cena 5 300 zł, tel. 660 - 179 - 579 (o/b)
- Sprzedam wycinak piłowy Troliet BVL, w bardzo dobrym stanie, cena 4 600 zł, tel. 506 - 348 - 031 (o/b)
- Sprzedam wały posiewne, składane hydraulicznie, szerokość 4,50 m, wysokość pierścienia 38 cm, stan bardzo dobry, cena 7 300 zł, tel. 506 - 348 - 031 (o/b)
- Sprzedam siewnik, stan bardzo dobry, niespawany i niemalowany, szerokość 3 m, ścieżki, znaczniki, cena 14 600 zł, tel. 604 - 167 - 045 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Rau, 18 m, 2 500 litrów, stan idealny, cena 16 500 zł, tel. 886 - 251 - 224 (o/b)
- Sprzedam pług Lemken, 4-skibowy, zagonowy, odkładnie zmienione 2 lata temu, gruba rama, cena 6 400 zł, tel. 500 - 868 - 763 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, elewatorowa, sprawna, w oryginale, cena 1 450 zł, tel. 512 - 982 - 382 (o/b)
- Sprzedam paszowóz Pronar, (2018), w bardzo dobrym stanie, mało używany, małe zapotrzebowanie mocy, cena 46 000 zł do negocjacji, tel. 695 - 391 - 285 (o/b)
- Sprzedam agregat podorowkowy Gruber Landsberg, 2,70 m, w oryginale, cena 6 500 zł, tel. 512 - 982 - 382 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

NOWOŚĆ!



ROŚLINNA PO NASZEMU
SPRÓBUJ PO SWOJEMU

Z LODÓWKI, NO BO SKĄD!

BURMISTRZ NOWOGRODU

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Nowogród, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, stanowiących działkę nr 1287, położoną w obrębie ewidencyjnym Nowogród oraz działkę nr 512, położoną w obrębie ewidencyjnym Chmielewo. Wykaz został również zamieszczony na stronach internetowych: bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Tabędz wraz z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów Uchwały Nr 320/XXXII/22 z dnia 27 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Tabędz.

Szczegółowa granica obszaru objętego sporządzeniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego została przedstawiona na załączniku graficznym do ww. uchwały, dostępnym do wglądu w Urzędzie Gminy Zambrów oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem <https://ugzambrow.nowybiep.pl/uchwaly-2022>.

Jednocześnie stosownie do art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 art. 51 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującej w szczególności sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko.

Dokumentacja sprawy znajduje się w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pok. nr 8 i można się z nią zapoznać w godzinach pracy Urzędu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać do Wójta Gminy Zambrów, wskazując przedmiot wniosku, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy w terminie **do 25.10.2022 r.**:

- w formie papierowej na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej ugz@ugzambrow.pl,
- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki pocztowej.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem: <https://ugzambrow.nowybiep.pl/ochrona-danych-osobowych>, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <http://ugzambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów przy pokoju nr 19.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW
Jarosław Kos

**Chcesz zamieścić
ogłoszenie lub reklamę
w „Kontaktach”?**

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

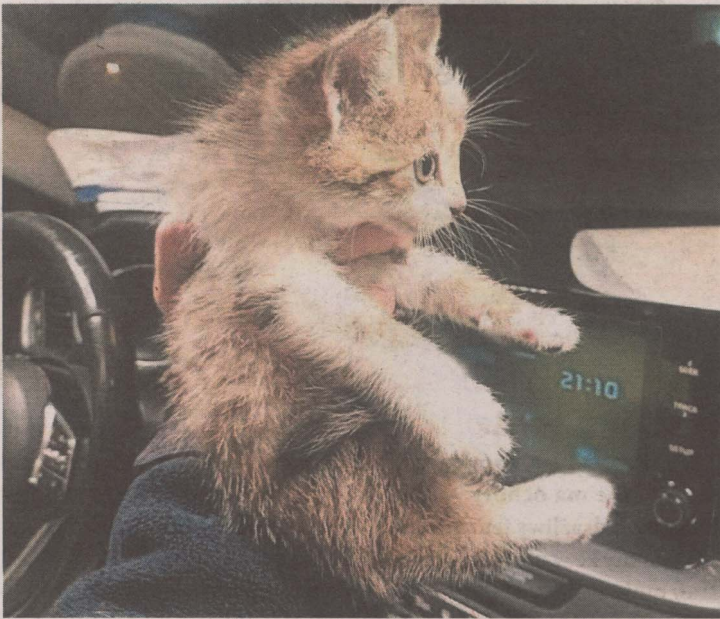
Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

Kotek skoczył na... policjanta!



W czasie rozmowy z kierowcą auta zatrzymanego do kontroli, nagle na policjanta spadł kot z rosnącego na poboczu drzewa! Początkowo wystraszony zwierzak, pełnił służbę w radiowozie do końca, siedząc w czapce jednego z funkcjonariuszy. Po służbie pojechał ze swoim nowym panem, którego „wybrał” w tak niecodzienny sposób, do domu. Fot. KMP w Łomży



Zdradliwy granat w polu

77 lat minęło od zakończenia wojny, a nie ma tygodnia, żeby w regionie nie został odkryty niewypał. Tym razem na polu w okolicy Gardlina (gm. Zambrów) z ziemi wyłonił się granat moździerzowy. Usunął go patrol saperki z Białegostoku.

Nerwowy jeździec

Uwagę policjantów z posterunku w Wiźnie przykuł kierowca volkswagena, jadąc przez Ruś, na ich widok zjechał na pobocze. W trakcie kontroli okazało się, że za spowodowanie kolizji ma zakaz kierowania pojazdami. Samochód został odholowany na parking strzeżony, a kierowca odpowie za jazdę nim stanie przed sądem.

Piękna kasa na granicy

31 tys. dolarów amerykańskich oraz 50 tys. euro przemycał jeden Białorusin, w skarpetkach w bagażu ukrył 60 tys. dolarów amerykańskich i 5 tys. euro drugi. Wpadli w czasie kontroli na przejściu granicznym w Bobrowni-

kach. Za próbę nielegalnego przewozu dewiz przez granicę zostali ukarani grzywnami 15 tys. zł i 8 tys. zł. Warto wiedzieć, że każdy, kto przewozi co najmniej 10 tys. euro (a także równoważność tej kwoty w innych walutach), wjeżdżając do UE lub wyjeżdżając z niej, musi pisemnie zgłosić to Służbie Celno-Skarbowej lub Straży Granicznej.

Mściciel na amfie?

Porysował i powgniał karosierię na dwóch samochodach kierowcy, który zwrócił mu uwagę, że parkując w ten sposób, blokuje przejazd na drugi parking. Wyczyny mieszkańca (29 lat) Łomży widział świadek, który natychmiast poinformował policjantów. Chwilę później, mając rysopis sprawcy, zatrzymali go na pobliskim placu zabaw. Przy okazji okazało się, że w saszetce ma biały proszek. Wstępne badanie narkotesterem wykazało, że jest to amfetamina. Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie usłyszał zarzuty zniszczenia mienia na 17 tys. zł i posiadania narkotyków.

30 000 zł nagrody za wskazanie, kto zastawia pułapki na polach



70 000 zł będzie kosztowała naprawa tej siewczarni do kukurydzy

Po raz kolejny ktoś w gminie Śniadowo, tym razem w Chomentowie, powiesił na łądze kukurydzy kawałek metalu, zawinięty w zieloną rękawicę. W konsekwencji uszkodzona została siewczarnia, a jej naprawa będzie kosztowała 70 tys. zł. Po przyjeździe policji

z psem tropiącym okazało się, że na polu jest więcej pułapek, przygotowanych przez przestępcę. Policjanci zdjęli odciski palców z przedmiotów, odciski butów i poszukuje sprawcy. Za jego wskazanie rolnik wyznaczył nagrodę w wysokości 30 000 zł.



Taki obraz zobaczył przez wybitą tylną szybę swego fiata jego zdumiony kierowca. Stał w bezpiecznym miejscu, bo na stacji paliw pod Łomżą. Widział, że traktor jedzie w jego kierunku, ale przez myśl mu nie przeszło, że traktorzysta może go nie zauważyć. Nie zauważył i przednim kołem najechał na samochód. Kierowca (35 lat) kolosa był trzeźwy. Za kolizję został ukarany mandatem w wysokości 1000 zł i otrzymał 8 punktów karnych. Fot. policja

Oszukany „na węgiel”

Mieszkaniec (32 lat) powiatu kolneńskiego na jednym z portali internetowych znalazł korzystną ofertę sprzedaży ekogroszku. Skontaktował się telefonicznie ze sprzedawcą i w wyniku rozmowy wpłacił 400 złotych za transport na podany numer rachunku bankowego, widniejącego na fakturze przesłanej w mailu. Nagle kontakt ze sprzedającym się

urwał, a on nie mógł otrzymać potwierdzenia nadania przesyłki. Wtedy zadzwonił na inny numer firmy, podany na fakturze. W rozmowie telefonicznej z jednym z pracowników ustalił, że firma rzeczywiście zajmuje się sprzedażą ekogroszku, ale nie publikowała żadnych ogłoszeń w internecie. Było jasne, że został oszukany i zgłosił się do kolneńskiej policji.

Poradnia psychologa

Mam niski wzrost

Gdy tylko sobie pomyślę o swoim wzroście, zbiera mi się na płacz. Matka mnie uspokaja, ale tylko wywołuje jeszcze większą irytację. Nie wiem, jak sobie z tym poradzić.

Julek

Dla mężczyzny niski wzrost to drażliwa kwestia. W naszej kulturze wzrost mężczyzny jest bardzo silnie związany z przystojnością. Jednak istnieje ważna różnica między przystojnością mężczyzny, a jego atrakcyjnością. Atrakcyjny mężczyzna to niekoniecznie przystojny. Wygląd jest tylko jednym, wcale nie najważniejszym wyznacznikiem atrakcyjności.

Mężczyzna atrakcyjny fizycznie nie zawsze jest mężczyzną atrakcyjnym w szerokim znaczeniu. Co to znaczy „mężczyzna atrakcyjny”? Jest to przede wszystkim mężczyzna sprawny, ambitny, wytrwały, silny, odpowiedzialny. Kobiety, które poszukują mężczyzn do związku, przede wszystkim zwracają uwagę na tych, którzy mogą zapewnić opiekę im i potomstwu. Oznacza to, że mężczyzna może w znacznym stopniu kształtować swoją atrakcyjność. Ambi-

cja, wytrwałość, wykształcenie, czułość to cechy, które można w sobie rozwijać.

Ten wywód podsumowałbym tak: być może jest Pan w nieco trudniejszej sytuacji na starcie. Jednak trudności dają nam siłę do osiągnięcia tego, co jest wartościowe. Warto także pamiętać o tym, że u mężczyzn atrakcyjność nie jest związana z wiekiem (tak jak u kobiet, że im jest młodsza, tym zwykle spostrzegana jako bardziej atrakcyjna). Mężczyzna może z biegiem czasu stawać się coraz to bardziej atrakcyjny.

Proszę pamiętać także o tych mężczyznach, którzy mimo przeciętnej zupełnie aparycji są podziwiani ze względu na swoją pracowitość, pomysłowość, umiejętności. Historia notuje bardzo dużo sławnych ludzi o niskim wzroście. Napoleon Bonaparte miał 163 cm wzrostu, współcześnie najlepszy piłkarz świata Lionel Messi ma 169 cm, wielki aktor Dustin Hoffman 167 cm, a znany na całym świecie reżyser Woody Allen 165 cm.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Mąż ma 52 lat, na nic się nie leczy, a nie ma ochoty na seks. To bardzo drażliwy temat. Ukrywa kłopoty ze wzrodem. Nie potrafi mnie zaspokoić. A przy tym jest rozdrażniony i nerwowy. Jak mu pomóc?

Lucyna

To, że mąż się nie leczy, nie znaczy, iż nie choruje, nawet o tym nie wiedząc. Tak jest z początkiem cukrzycy, miażdżycy, awitaminozą, osłabiającym niedoborem mikroelementów (magnez, potas, wapń itp.). Pomocą będzie namówienie męża na kompleksowe badania i wykluczenie chorobowych przyczyn kłopotów w sypialni. Gdyby przyczyną niechęci do seksu nie były żadne dolegliwości, powinnaś spoj-

rzyć na siebie. Może traktujesz męski seks jako obowiązek i przestałaś dbać o siebie? Mężczyzna jest wrokiem, zaniedbana kobieta na pewno nie zachęca do seksu. Może w waszym łóżku panuje rutyna? Ciągłe te same pozycje, w tych samych okolicznościach, tej samej kolejności, o tym samym czasie? Jeżeli tak, taki seks mógł się znudzić Tobie, za chwilę znudzi się Tobie. Gdy uznasz, że przyczyną waszych kłopotów nie jest choroba, nieatrakcyjność i rutyna, lekarz może zalecić mężowi tabletki wspomagające erekcję (Viagrę lub inne przepisywane lekarzem receptę). I tu ważna uwaga: niebezpieczne jest nabywanie leków z niepewnego źródła, na targowiskach lub w przypadkowej sprzedaży internetowej.

Lekarz domowy

Mam 20 lat i krzywe zęby. Wygląda to tak, jakby się nie mieściły i wychylają się do przodu. Czy jeszcze można wyleczyć tę wadę, czy jest już za późno i najlepiej wyrwać wystające zęby?

Jarek

Wady zgryzu można korygować w każdym wieku i nigdy nie jest za późno. Im szybciej, tym

lepiej, bo młode kości nie są tak twarde. Zgryz prostuje się za pomocą aparatów ruchomych lub stałych. Decyduje o tym lekarz ortodonta. Korygowanie zgryzu aparatem trwa długo, nawet 2,5 roku, ale jest skuteczne. W czasie noszenia aparatu trzeba szczególnie dbać o higienę jamy ustnej. Nie można rzucać gumy i spożywać twardych potraw.

Pod paragrafem

Mieszkam w Łomży i chciałabym zawrzeć ślub cywilny w Zakopanem. Czy jest to możliwe i czy mogę wziąć ślub prawie z marszu?

Magda

Dziś już nie obowiązuje rejonizacja, czyli ślub można zawrzeć w dowolnie wybranym Urzędzie Stanu Cywilnego. Ale nie można tego zrobić zupełnie „z marszu”. Do USC trzeba się zgłosić miesiąc i jeden dzień przed planowaną datą ślubu. Wtedy narzeczeni podpiszą zapewnienie o braku przeszkód do zawar-

cia związku, zdecydują, jakie nazwiska będą nosić po ślubie, dokonają opłaty skarbowej. Trzeba mieć ze sobą dowód osobisty i skrócony odpis aktu urodzenia (rozwódka dodatkowo odpis aktu małżeństwa z adnotacją o rozwodzie; wdowa odpis aktu zgonu poprzedniego małżonka). Ceremonię ślubną można urządzić także poza USC. Należy złożyć podanie w Urzędzie, podać termin i miejsce ślubu oraz powód, dla którego ceremonia ma się odbyć poza Urzędem. Koszt ślubu poza USC to 1 000 zł.



Przysmak podlaski

Placki litewskie

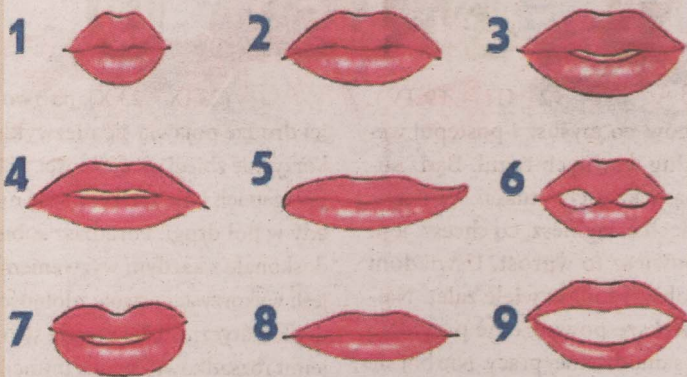
Składniki

- 70 dag surowych ziemniaków
- 70 dag ugotowanych, tłuczonych ziemniaków
- 1 – 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 20 dag białego sera
- 10 dag żółtego sera
- 2 – 4 łyżki śmietany
- 2 łyżki świeżego lub suszonego koperku
- 1 dymka ze szczypiorkiem
- olej
- sól i pieprz

Obierz i ugotuj ziemniaki w osolonej wodzie, odcedź i roz-

gnieć tłuczkiem. Obierz i zetrzyj na tarce jarzynowej o dużych oczkach pozostałą porcję ziemniaków, odciśnij płyn i połącz z ziemniakami ugotowanymi. Kartoflane ciasto dopraw solą oraz pieprzem i w razie potrzeby dodaj 1-2 łyżki mąki ziemniaczanej, by ciasto dało się łatwo formować. W drugiej misce umieść pokruszony twaróg, starty ser żółty, śmietanę, koperek i (jeśli lubisz), posiekaną cebulkę ze szczypiorkiem. Wymieszaj farsz i dopraw solą oraz pieprzem. Za pomocą łyżki nabieraj porcje ciasta ziemniaczanego, rozłóż na dłoni, w środek włóż łyżeczkę serowego farszu, uformuj pączek i spłaszcz. Na patelni rozgrzej olej i smaź na gorącym tłuszczu. Wykładaj na ręcznik papierowy, by odsączyć z nadmiaru oleju.

Co mówią Twoje usta?



Usta mówią nawet, gdy milczą! Przekonasz się o tym, gdy odszukasz usta najbardziej podobne do twoich lub kogoś z otoczenia i sprawdzisz, jakie cechy im się przypisuje

Usta 1: – mający takie usta są przebojowi, odważni, pewni siebie i ciekawi świata. Uwielbiają nawiązywać nowe znajomości, chętnie flirtują, nie mają problemów z otwarciem się na zupełnie obcych. Często działają pod wpływem emocji.

Usta 2: – takie usta mają optymiści, ludzie skupiający się na pozytywach, potrafiący cieszyć się z małych rzeczy. Wyróżnia ich pogodny usposobienie, życzliwość i otwartość na świat. Mają zdolność radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Usta 3: – po takim kształcie ust rozpoznasz duszę towarzystwa. Ludzie, którzy je mają są otwarci, lubią przebywać w dużych grupach, być z kimś i coś razem robić. Trudno im znieść samotność.

Usta 4: – takie usta mają ambitni, pracowici i wytrwali. Wysoko stawiają sobie poprzeczkę i konsekwentnie dążą do celu. Muszą cały czas działać i wciąż do czegoś dążyć. To właśnie nadaje sens ich życiu. Są w stanie poświęcić dużo, aby zdobyć to, czego pragną.

Usta 5: – mający takie usta są inteligentni, a do tego obdarzeni sprytem, kreatywnością i zdolno-

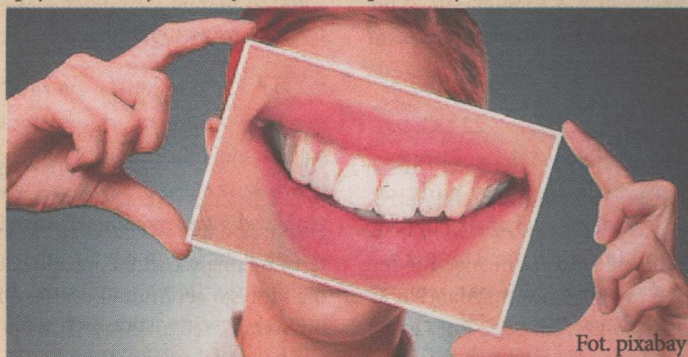
ścią nieszablonowego myślenia. Często idą pod prąd i przecierają nowe szlaki. Dzięki temu mogą osiągnąć bardzo wiele.

Usta 6: – należą do osoby emocjonalnej i wrażliwej, która w życiu zazwyczaj podąża za głosem serca. Często ucieka przed światem, chowa się w swojej skorupie, dlatego sprawia wrażenie kogoś zamkniętego w sobie, chłodnego i zdystansowanego. Prawda jest zupełnie inna.

Usta 7: – mających takie usta opisują dwa słowa: zdrowy egoizm. Nie kryją, że swoje własne dobro stawiają na pierwszym miejscu. Są odporni na manipulacje, potrafią odmówić bez wyrzutów sumienia. Wbrew pozorom jednak dzięki swoim cechom świetnie funkcjonują w społeczeństwie.

Usta 8: – należą do ludzi, którzy często skupiają się na wszystkich dookoła, w ogóle zapominając o sobie. Mają silną potrzebę wspierać innych, czynić dobro. Lubią być dostrzegani i doceniani.

Usta 9: – ludzie o takich ustach lubią błyszczeć i być w centrum uwagi. Są skupieni na sobie. Żle znoszą krytykę i jeżeli coś idzie nie po ich myśli.



Fot. pixabay



W związku z kryzysem energetycznym, oszczędności zaczynam od siebie – przestaję świecić przykładem.

Prawdziwy Polak powinien być wysoki jak Kaczyński, niezależny jak Duda, prawdomówny jak Morawiecki, inteligentny jak Suski, sprawiedliwy jak Ziobro, uczciwy jak Szumowski, zaradny jak Sasin, dobrze wychowany jak Pawłowicz, elegancki jak Kempa, zdrowy psychicznie jak Macierewicz!

– Otwórz drzwi – mąż puka do drzwi sypialni żony.
– Nie mogę, nie jestem ubrana.
– To nic, jestem sam.
– Ale ja nie.

Dwaj koledzy w kawiarni.
– A wiesz, że każdy człowiek ma jakieś nawyki? – mówi jeden.
– Tak, naprawdę? A ja też mam?

– Tak. Ty, na przykład, zawsze mieszasz herbatę z cukrem prawą ręką.

– No i co z tego?
– A większość ludzi używa łyżeczki.

Rozmowa dwóch kumpli przed sklepem monopolowym:

– Wezmę dwie.
– Weź jedną, tyle nie wypijemy.
– Wezmę dwie, damy radę.
– Nie damy, zobaczysz.
– Damy radę. Biorę dwie.
Wchodzi do sklepu i mówi:
– Poproszę skrzynkę wódki i dwie oranżady.

Przychodzi gość do baru i mówi do barmanki:

– Proszę whisky z colą, ale bez lodzika – i głupkowato się śmieje.
– Podać ze słomką, czy pan sobie z buta wyciągnie – pyta barmanka.

Po porannym seksie dziewczyna mówi do chłopaka, poznanego wieczorem w knajpcie:

– Jesteś beznadziejnym kochankiem.
– Co ty możesz wiedzieć po 20 sekundach!

Teściowa, która po raz pierwszy zobaczyła wnuka, mówi do synowej:

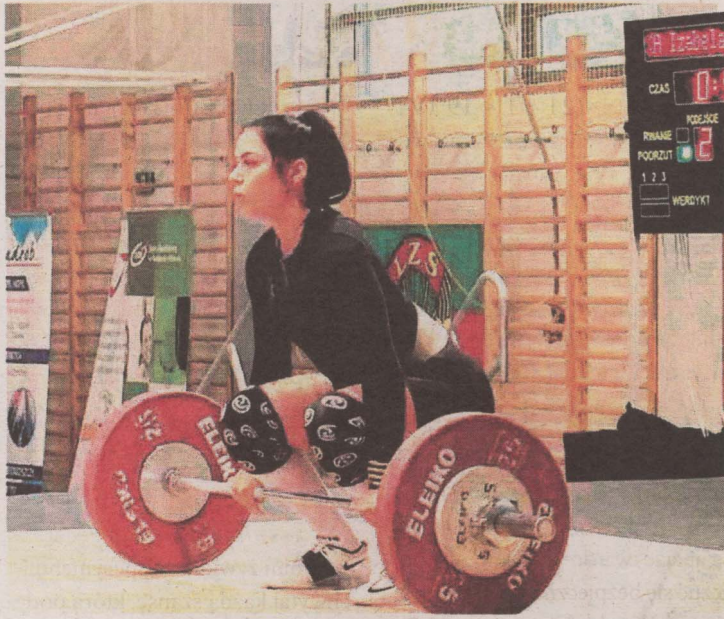
– Ani na pół joty niepodobny do mego syna!
Synowa zadziera sukienkę, opuszcza majtki i odpowiada teściowej:
– Mamo, to jest cipa, a nie kserokopiarka!

W październiku przesuwamy zegarki,
żeby było jaśniej



W tym roku przesuniemy też termometry
o 10 stopni, żeby było cieplej

Medalistka z Wysokiego Mazowieckiego



Izabela Idźkowska, brązowa medalistka Mistrzostw Polski

Izabela Idźkowska z Wysokiego Mazowieckiego zdobyła brązowy medal na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski do lat 23 w podnoszeniu ciężarów w Bydgoszczy.

Jest absolwentką Szkoły Podstawowej nr 1 i Gimnazjum w Wysokiem Mazowieckiem, studentką Pedagogiki Specjalnej na Uniwersytecie w Białymstoku.

Od dzieciństwa interesuje się sportem, ćwiczyła karate, w któ-

rym uzyskała tytuły Mistrzyni Polski i Mistrzyni Pucharu Polski Juniorów oraz pierwsze miejsce na Mistrzostwach Europy Furo Karate (2016). Posiada stopień Mistrzowski 1DAN Karate Kyodo-Kyokushin (czarny pas).

Podnoszenie ciężarów trenuje w Klubie Sportowym Klimat w Łapach. W jego barwach zajęła pierwsze miejsce w podnoszeniu ciężarów do lat 23 w Mistrzostwach Mazowsza.

6 PKO Bieg Charytatywny

94 dzieci i 185 dorosłych wystartowało w 6 PKO Biegu Charytatywnym na Stadionie Miejskim w Łomży! Zawody odbywały się jednocześnie na 12 stadionach w Polsce. W tym roku wszyscy biegali, by wesprzeć finansowo psychiatrię i psychologię dziecięcą.

Zadaniem pięciosobowych sztafet dorosłych było pokonanie jak najwięcej okrążeń na bieżni w czasie 1 godziny. Zmiana odbywała się po przekazaniu pałeczki. Najlepszy wynik osiągnęła drużyna mieszana The Best Dąbrowski Team, która przebiegła 48 okrążeń i 275 metrów! Wśród panów najlepszym rezultatem może pochwalić się Akademia Sportu Medyk I (45 okrążeń i 360 metrów). Najlepsza drużyna żeńska to Akademia Sportu Medyk WMN (32 okrążenia i 55 metrów). W rankin-

gu ogólnopolskim Łomża zajęła 4 miejsce.

Nagrodzony został także najlepszy zespół kibiców. Zwycięska drużyna mogła wskazać dodatkowy, dowolny cel charytatywny, na który Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże 10 tys. złotych. Pieniądze, wołą kibiców, trafią na pomoc dla Filipka Nowackiego, dwuletniego chłopca chorego na SMA.

Ambasadorem sobotniego biegu w Łomży był pływak Paweł Korzeniowski, wielokrotny rekordzista i mistrz Polski, mistrz i dwukrotny wicemistrz świata, wielokrotny mistrz Europy, olimpijczyk.

Jeśli ktoś brał udział w Biegu, może bezpłatnie pobrać swoje zdjęcia zrobione podczas wydarzenia. Wystarczy wpisać swój numer startowy w wyszukiwarce na stronie <https://pko.pic2go.pl/>

XXIII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2022

Partner Strategiczny:

PIĄTNICA

Sponsor Główny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:

BIĄŁOBUROWLANI "TĘCZA"
Podlaskie
foto gabs
HEXABANK
WSA
DOMEL
Jedwabne
MOSiR
jump/ŁOMŻA
TENT
BŁYSK
Centrum Integracji Społecznej
LASERPLAY
OSP w Piątnicy

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
Metal Technik w Łomży
OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym miasta Łomża

Łomża, 30 września - 2 października 2022

0101/VI

XXIII MIKROLOTOWE KONKURSYWY PODLASKIEGO KONTAKTY 2022



Łomża, lądowisko nad Narwią

Sobota, 1 października, godz. 13.00 – 18.00

Niedziela, 2 października, godz. 10.00 – 15.00