

Jak kupić taniej paliwo? • Jak ratować tonącego?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

KIPIA Nr 2
18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2
tel. 86 218 43 65

KONTAKTY

26 (2064)

3 lipca 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Nagusy nad Narwią

Putin na Przesmyku

Dobra rozrywka



Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 1 26

Trzy osoby utonęły w sobotę i niedzielę, 25 i 26 czerwca w naszym regionie. Nurek (60 lat), który zasłabł w trakcie wynurzenia się z Jeziora Hańcza. Wioślarz (29 lat), którego ponton wyrucił się podczas przepływania przez jaz na Narwi koło Tykocina. Mężczyzna (55 lat), który po biesiadzie na brzegu poszedł popływać w Kanale Bystrym. Próbowano go ratować kilku turystów...

Widzisz tonącego, najpierw dzwoń

Jeśli w pobliżu są ludzie, wołaj ich na pomoc i każ komuś dzwonić. Tylko dzwonić! Być w kontakcie ze służbami ratunkowymi. Gdy jesteś sam, najpierw dzwoń, rozglądając się wokół za czymś, co mógłbyś podać tonącemu. Nawet butelka po napoju o pojemności 1,5 l, zawiązana plastikowa torba na śmieci, wszystko się nadaje. Alarmować służby ratunkowe należy zawsze, ponieważ nawet gdy uda się wyciągnąć topielca, najczęściej trzeba go reanimować. To najlepiej zrobią fachowcy. W przypadku dalszych problemów oni pomogą też tobie. Najpierw dzwoń na 112, dopiero później próbuj walczyć dalej.

Nie wchodź do wody z tonącym

Wejść możesz co najwyżej do pasa po to, aby przybliżyć się i podać coś tonącemu. Nie rzucaj się do wody z brzegu, pomostu lub łódki, bo utopicie się razem. Jedynym wyjątkiem może być pomoc osobie, z którą jest kontakt i trzeba jej pomóc wejść na łódź, ale trzeba być czujnym, by nie wpaść do wody. Pomocy można udzielać tylko z brzegu lub



Jak ratować tonącego i nie utonąć

Fot. pixabay

jednostki pływającej. Wykwalifikowany ratownik, gdy płyń do tonącego, ciągnie za sobą linę, za którą w razie problemów wyciągną go koledzy.

Nie podawaj ręki tonącemu

Nigdy! Zawsze podawaj coś, co trzymasz. Zdejmij szybko pasek od spodni lub koszulkę, tylko nie rękę, bo tonący dysponuje nadludzką siłą i sprawi ci ból, który odbierze ci rozum.

Nie utoń z tonącym!

Gdybyś znalazł się w szponach tonącego, pamiętaj: tonący trzyma się tego, co pływa, dlatego musisz wciągać go pod wodę, nurkować, bo to Twoja ostatnia szansa, aby się uwolnić. Uciekaj w dół i w bok. Inaczej utoniesz.

Pomyśl o tym

Gdy wybierasz się nad wodę, warto mieć ze sobą kawałek pływającej liny. Wystarczy 10 m (bo dalej i tak nie rzucisz) o średnicy

ok. 8 mm (cieńsza będzie się płać). Na końcu liny przyczep plastikową bańkę (na przykład, po płynie do spryskiwaczy) o pojemności 5 l z 1 litrem wody w środku, co umożliwi rzut. Pozostałe 4 l to „wyporność życia”. Jeśli tonący jest dalej, można wejść do wody, by dosięgnąć go rzutem.

„Oby te wskazówki nigdy nie były wam potrzebne”, życzy radzący, co zrobić, by ratując tonącego samemu nie utonąć, doświadczony ratownik wodny Mariusz Hakselman.

O G Ł O S Z E N I E

Wójta Gminy Zambrów o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części miejscowości Stary Skarżyn

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów Uchwały Nr 294/XXVIII/22 z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części miejscowości Stary Skarżyn (w granicy obszaru planu zlokalizowane są działki 1456/2, 1456/1, 1455/1, 1454/1, 1453/1 oraz części działek 361, 371, 372 zgodnie z załącznikiem do ww uchwały).

Wnioski należy składać do Wójty Gminy Zambrów, wskazując przedmiot wniosku, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy,

adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy w terminie **do 26 lipca 2022 r.:**

- w formie papierowej na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej ugz@ugzambrow.pl,
- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem: <https://ugzambrow.nowybib.pl/ochrona-danych-osobowych>, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <http://ugzambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów przy pokoju nr 19.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW

Jarosław Kos

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej

Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6

07-300 Ostrow Mazowiecka

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl

e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-18

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótków.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Obywatel Polski, który w czasie wizyty prezesa Jarosława Kaczyńskiego w Inowrocławiu niewybrednie pod jego adresem wykrzykiwał, dostał z bliskiej odległości gazem w twarz. Potrzebna była pomoc lekarska.

Historia zna różne przypadki zelzonego majestatu. Także taką: prosty marynarz Orieszkin schlał się w tawernie koszarowej i zaczął wszystkich wyzywać. Próbowano przemówić mu do rozumu, wskazywano mu portret cara Aleksandra II, zwierzchnika marynarce. Orieszkin natychmiast wykrzyknął: „A pluję na waszego cara!”

Marynarz został aresztowany i wszczęto wobec niego postępowanie o zniewagę cara. Car, zaznajomiwszy się ze sprawą, zdał sobie sprawę, że jest niegodna jego majestatu i dopisał na dole ostatniej strony: „Sprawę umorzyć. Orieszkina zwolnić. Moich portretów po tawernach nie wieszać. Przekazać Orieszkinowi, że też na niego pluję”.

Można mieć głębokie poczucie majestatu, albo można w to poczucie wbijać się pałką sługusów!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Odchodzący dyrektor Marian Knopkiewicz z nową dyrektorką Urszulą Gumińską

Całe życie służył ludziom

Utworzył w Łomży Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej. Drugim stworzonym filarem było powołanie Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej. W Balikach dla starszych, pensjonariuszy domu pomocy, utworzył Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy „Ptaki”. Drugi dom pomocy (jest filią macierzystego w Łomży) uruchomił w przebudowanym budynku byłej szkoły w Kownatach. Jest w nim też Środowiskowy Dom Samopomocy.

To sztandarowe filary trzydziestoletniej pracy dyrektora i jednocześnie sekretarza Zarządu Okręgowego Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Łomży Mariana Knopkiewicza, który z dniem 1 lipca odszedł na emeryturę.

Wszystkie stworzone przez niego ośrodki funkcjonują, cieszą się dobrą opinią i pełnym obłożeniem (do domów pomocy i ośrodka rehabilitacji są kolejki). Przede wszystkim służą ludziom, któ-

rzy potrzebują opieki, pomocy, szacunku i większej troski innych.

Ośrodki powstawały w różnych okresach. Ich „budowanie” wiązało się wielokrotnie z przeszkodami, podejmowaniem śmiałych decyzji, trudnościami. Pokonanymi. Bo dyrektor Knopkiewicz nie tylko miał wizję, ale też niezwykle umiejętności organizacyjne. Za pracę dla innych został nagrodzony Odznaką Primus in Agendo (Pierwszy w działaniu).

Na stanowisku dyrektora i sekretarza Zarządu Okręgu PKPS w Łomży Mariana Knopkiewicza zastąpi dotychczasowa wicedyrektor (wcześniej przez 15 lat kierownik Zespołu Terapeutyczno-Opiekuńczego DPS w Łomży) Urszula Gumińska.

Marian Knopkiewicz, to jeden z pierwszych w Łomży pilotów parolotniowych i motolotniowych. Od paru lat na pasję nie starczało mu czasu. Może znajdzie go teraz!

■ Tytuł doktora honoris causa Uniwersytetu w Białymstoku otrzymał Leon Tarasewicz, ceniony w świecie malarz o korzeniach białoruskich, mieszkający w Walifach pod Białymstokiem. „Twórcy tacy jak Leon Tarasewicz to najlepsi możliwi reprezentanci Polski, którzy naprawdę wpływają na wizerunek naszego kraju. My naszą kulturę narodową, taką autentyczną potęgę polskiej kultury, polskiej sztuki budujemy od wieków na skrzyżowaniu kultur, na skrzyżowaniu różnych etni, na skrzyżowaniu różnych języków, tradycji”, skomentował szef PO Donald Tusk.

■ Opiekunem wojewódzkim PiS, czuwającym nad zmianami w strukturach tej partii, będzie od 1 lipca wicepremier Jacek Sasin. PiS powołał także trzech pełnomocników w województwie: marszałka Artura Kosickiego, senatora Jacka Boguckiego i posła Kazimierza Gwiazdowskiego. Terytorialnie zakres ich kompetencji ma się pokrywać z trzema okręgami senackimi.

■ 240 tys. zł unijnej dotacji otrzymało Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu na wyposażenie zabytkowego drewnianego domu z Niemyj-Składów, który będzie miał funkcję hotelową.

■ 80 000 zł Szkoła Podstawowa nr 4 i 24 800 zł Szkoła Podstawowa nr 7 w Łomży otrzymały z programu „Pośiłek w szkole i w domu” na doposażenie i remont szkolnych stołówek.

■ Za 46 300 zł unijnej dotacji Stacja Doświadczalna Oceny Odmian w Krzyżewie będzie popularyzowała zasady rolnictwa zrównoważonego ze szczególnym uwzględnieniem właściwego doboru odmian roślin uprawnych i innowacyjnych technik w rolnictwie.

■ Poszukiwany mieszkaniec (lat 24) z Żelech (gm. Piątnica) odnalazł się w Niemczech, poinformowała policja.

■ Bezpłatne badanie z programu „Profilaktyka 40 Plus”, o którym kilkakrotnie przypominaliśmy w „Kontaktach”, zostały przedłużone do 31 grudnia 2022 roku.

MYSŁ TYGODNIA

Im większa wiedza, tym mniejsze ego. Im mniejsza wiedza, tym większe ego

Albert Einstein



Fot. pixabay

137 000 dzieci i młodzieży z Podlaskiego rozpoczęło wakacje

Dni Jedwabnego i Złot Motocyklowy



Fot. pixabay

Burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski i Miejsko-Gminy Ośrodek Kultury zapraszają na Dni Jedwabnego i XVII Złot Motocyklowy od piątku do niedzieli, 1 do 3 lipca.

W piątek, 1 lipca, do Jedwabnego zjeżdżać się będą motocykliści z regionu i kraju: od godz. 16.00 rejestracja i zakwaterowanie. O godz. 20.00 występ zespołu Imperial.

W sobotę, 2 lipca:

■ Pobór krwi w ambulansie przy GOK – godz. 12.00 – 16.00.

■ Msza Święta w kościele parafialnym i poświęcenie motocykli – godz. 15.00.

■ Parada motocyklistów wokół miasta i gminy Jedwabne – godz. 16.00.

■ Oficjalne otwarcie XVII Festynu Dni Jedwabnego – godz. 18.00.

■ Występ zespołu Hanna Zlagoduh – godz. 18.30.

■ Koncert gwiazdy wieczoru Jacka Stachurskiego – godz. 20.00.

■ Gala zespołów disco polo: Fajzer, Bad Boys, Golden Eye, Drefx, Fausti, Schoch – godz. 21.30.

■ Dyskoteka pod gwiazdami z DJ – godz. 24.00.

W niedzielę, 3 lipca:

■ Przywitanie gości – godz. 13.00.

■ Blok animacyjny, konkursy dla dzieci i młodzieży – godz. 13.30.

■ Zawody Morsowe – godz. 16.00.

■ Występy zespołów od godz. 17.00: Muzyczny Densi, Racisowa, Tarka, gwiazdy wieczoru Imperium, Bosman.

■ Dyskoteka pod gwiazdami z DJ – godz. 22.30.

Dniom towarzyszyć będą wesołe miasteczko, ogródek gastronomiczny, stoisko Koła Gospodyń Wiejskich, stoiska handlowe.

Znaki czasu:

■ Zmarło półtoraroczne dziecko, które matka na cały dzień zostawiła w samochodzie i poszła do pracy. Codziennie rano odwoziła starsze dziecko do przedszkola, a młodsze do żłobka. Tego dnia rutynowo miało być tak samo. Przed godz. 17.00 udała się do żłobka, aby odebrać młodszego syna. Tam powiedziano jej, że go nie przywozila. Gdy wróciła do samochodu, zobaczyła chłopca na tylnym siedzeniu. Na ratunek było już za późno. Zapomniała o nim w napięciu i pośpiechu. Choć ta niezawiniona tragedia wstrząsnęła Polską, w poniedziałek, 27 czerwca, gdy temperatura przekraczała 30 stopni C, rodzice zostawili w zamkniętym samochodzie przed Dworcem Centralnym w Warszawie dwóch synów w wieku 3 i 5 lat. Tłumaczyli policji, że „tylko na chwilę”.

■ „Zesłiśmy do historycznie niskiej, porównywalnej z czasami II wojny światowej, liczby świń. W Polsce jest tylko 9,5 miliona świń. W ciągu roku liczba ta spadła o ponad milion. W najbliższych miesiącach czeka nas dotkliwy wzrost cen żywności”, prognozuje były minister gospodarki, obecnie prezes Izby Przemysłowo-Handlowej Polska-Azja Janusz Piechociński.

■ Zbankrutowało ponad 3000 małych sklepów osiedlowych w pierwszych sześciu miesiącach roku. „To najgorszy wynik sektora od pięciu lat”, analizuje „Rzeczpospolita”.

Prezydent bez absolutorium

Nie uzyskał absolutorium za 2021 rok prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Formalnie to ocena radnych z wykonania budżetu, ale wniosek nasuwa się jeden: prezydent nie ma większości w Radzie Miasta. Wprawdzie 9 radnych głosowało „za” absolutorium, 8 przeciw, ale aż 6 się wstrzymało, a do jego przyznania potrzebna jest bezwzględna większość, czyli 12 głosów.

„Za” był Klub Radnych Mariusza Chrzanowskiego i radny Wiesław Grzymała, przeciw Klub PiS i Przyjazna Łomża, a wstrzymał się Samorządowy Klub Obywatelski. Z klubu PiS wyłamał się radny Wiesław Grzymała, który zagłosował wbrew PiS. W Przyjaznej Łomży radny Wojciech Michalak wstrzymał się od głosowania, pozostali byli przeciw.

Główny zarzut przeciwników udzielenia absolutorium, to systematyczne zadłużanie miasta.

Prezydent Andrzej Duda w Zambrowie



Fot. Mateusz Duchnowski/UM

Prezydent Andrzej Duda spotkał się z mieszkańcami Zambrowa nad Zalewem. Przypomnił, że „w drodze do prezydentury” był w Zambrowie w marcu 2015 r. W krótkim wystąpieniu odniósł się do aktualnej sytuacji krajowej i międzynarodowej:

„Absolutnie w zdroworozsądkowy, twardy, odważny – z jednej strony, ale z drugiej – mam przekonanie – w mądry sposób czujemy nad

kwestiami bezpieczeństwa Rzeczypospolitej, także tego bezpieczeństwa militarnego. Wiele spraw udało się załatwić na czas. Na czas przyjęliśmy ustawę o obowiązku obrony ojczyzny. Wierzę, że w ciągu najbliższych lat zwiększymy liczebność naszej armii, ale przede wszystkim, że modernizacja armii, którą rozpoczęliśmy kilka lat temu, zamawiając systemy obrony przeciwrakietowej Patriot w Stanach Zjednoczonych; zama-

wiając artylerię raketową Himars, też ze Stanów Zjednoczonych; zamawiając ze Stanów Zjednoczonych myśliwce F-35, jeszcze w czasach poprzedniego Prezydenta Donalda Trumpa podpisując tamte kontrakty, zabezpiecza nas na przyszłość”, mówił Duda.

Po otwartym spotkaniu z mieszkańcami, odbyło się zamknięte spotkanie z władzami miasta, powiatu i gmin.

40 lat temu

„Kontakty”, 4 lipca 1982:

Żniwna pomoc młodych

Związek Młodzieży Wiejskiej organizuje pomoc żniwną dla rolników, zwłaszcza samotnych i w podeszłym wieku oraz w trudnej sytuacji życiowej. Zgłoszenia kierować na adres: Zarząd Wojewódzki ZMW, Łomża, pl. Żeglickiego 6 lub tel. 48-99.

Żałobne śluby w Zbójnej

Urząd Stanu Cywilnego w Zbójnej ma na stanie: kierownika, sześć kieliszków, zepsuty od roku magnetofon oraz spisane na kartce, urzędowe błogosławieństwo. Ta ujmująca skromność jest ze wszech miar wychowawcza: i gość się nie „utnie” czekając w kolejce na szampana, i młodzi opuszczając w żałobnej ciszy ponure (bez jednego kwiatka) biuro, wiedzą od razu, że życie to nie walc.

Wytańczę przepompownie w Szczodrach

Znajdą się pieniądze na wykup ziemi pod budowę stacji pomp w Szczodrach (gm. Kołaki Kościelne). Właściciel za pół hektara żąda dwieście tysięcy, Urząd Gminy może zapłacić cenę państwową, czyli pięćdziesiąt tysięcy. Resztę postanowiono zarobić na zabawach tanecznych.

Loteryjny prąd w Rutkach

Piekarnia w Rutkach piecze codziennie dwa tysiące bochenków chleba razowego, pszennego i młecznego. Jedynym zmartwieniem są wyłączenia elektryczności. W czerwcu w czasie pracy piekarni brakowało prądu w sumie przez czternaście godzin.

Szurka wystarczy, by... się powiesić!

Gmina Kulesze Kościelne otrzymała 600 szpul szpagatu. Uprawy zbóż zajmują 3 500 ha. Jedna szpula wystarczy na związanie snopów z 1 ha.

Mistrzowie z Kulesz Kościelnych

W czołówce konkursu „Mistrz Produkcji Zwierzęcej w gminie Kulesze Kościelne” znaleźli się Zygmunt Wróblewski (drugie miejsce) w produkcji mleka, Czesław Bagiński (pierwsze miejsce) w produkcji młodego bydła rzeźnego i Franciszek Grodzki (drugie miejsce) w produkcji żywca baraniego i wetny.



Kronika historyczna

- 1 VII 1805 r. rozpoczęła się budowa grobli (wału) przy Narwi między Łomżą i Piątnicą.
- 30 VI 1822 r. przez Łomżę i okolice przeszła burza gradowa, która spowodowała klęskę w zbiorach.
- 6 VII 1822 r. przez Łomżę przejeżdżał ambasador Sardynii.
- 7 VII 1935 r. ukazał się pierwszy numer „Sprawy Katolickiej”, ilustrowanego tygodnika katolików diecezji łomżyńskiej.
- 6 VII 1958 r. w Nowogrodzie odbywały się uroczystości 1000-lecia miejscowości.
- 5 VII 1964 r. dokonano uroczystego otwarcia regionalnego Muzeum Rolnictwa im. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

Tańsze tankowanie w Orlenie



Fot. pixabay

Do 31 sierpnia na stacjach Orlen można zatankować z rabatem 30 gr za litr benzyny lub oleju napędowego. Aby skorzystać z promocji, trzeba spełnić zasadniczy wymóg: należy mieć plastikową kartę Vitay (można ją otrzymać na stacji Orlen) lub Wirtualną Kartę Vitay (należy ją pobrać na telefon w internecie).

Z promocji można skorzystać 3 razy w lipcu i 3 razy w sierpniu. Jednorazowo zatankować można 50 l benzyny lub oleju napędowego

(czyli promocja dotyczy maksymalnie 150 l w lipcu i 150 l w sierpniu). Każdy litr zatankowany więcej jest rozliczany według ceny, wyświetlanej na dystrybutorze w trakcie tankowania. Obniżka nie obejmuje LPG.

Dodatkowe 10 gr rabatu daje Karta Dużej Rodziny

Rabat nie kumuluje się z innymi programami rabatowymi i promocjami, oferowanymi na stacjach paliw Orlen.



Tak wyglądać będzie (wizualizacja projektowa) Muzeum Przyrody w Drozdowie po wzniesieniu nowoczesnego pawilonu na ekspozycje przyrodnicze (ok. 300 m kw. powierzchni) do końca roku. W zabytkowym pałacu (z lewej) zostaną pamiątki związane z rodziną Lutosławskich i zaprzyjaźnionym z nią Romanem Dmowskim.

Stypendyści „naukowi” prezydenta Łomży

Stypendia naukowe i nagrody edukacyjne wręczył prezydent Mariusz Chrzanowski.

Za osiągnięcia w nauce stypendia otrzymali: Marcin Białczak (SP nr 1), Maja Mieczkowska i Julia Wróblewska (obie SP nr 5), Maciej Popielarczyk i Bartosz Rogiński (obaj SP nr 7), Hubert Chrostowski, Jakub Nieciecki i Julia Karwowska (wszyscy SP nr 9), Liwia Litwińczyk, Amelia Pruszkowska, Natalia Pijanowska, Anna Rogińska i Oliwia Tombak (wszyscy SP nr 10), Kacper Borawski, Albert Dybowski, Jędrzej Perkowski, Łucja Twarowska (wszyscy I LO).

Nagrody edukacyjne: Hanna Horoszevska (SP nr 1), Aset Khumaidova (SP nr 2), Franciszek Kowalewski (SP nr 4), Adam Zieja-Gierej (SP nr 5), Artur Zakrzewski (SP nr 7), Maja Ciuchnicka (SP nr 9), Maksymilian Kucharski i Wiktoria Sasinowska (oboje I LO), Karol Kowalewski (II LO), Julian Wądołowski (III LO), Aleksandra Skorupa (IV LO), Zuzanna Behta (VI LO), Mateusz Laskowski (Akademickie LO), Kinga Gawrych (Technikum nr 4), Krystian Zieja (Technikum nr 5), Aleksandra Gątorska (Technikum nr 6), Maciej Polański (Technikum nr 7), Mariusz Pietrewicz (Akademicka Szkoła Ponadpodstawowa), Kamil Kuczewski (Branżowa Szkoła nr 5).

Stypendia wypłacane są przez 10 miesięcy: 120 zł miesięcznie dla uczniów szkół podstawowych i 180 zł miesięcznie dla szkół ponadpodstawowych. Jednorazowe nagrody edukacyjne wynoszą 800 zł dla uczniów podstawówek, 1000 zł dla licealistów i 1200 zł dla uczniów ponadpodstawowych szkół zawodowych.

Po wyborach u „Przyjaciół”



Byli prezes Zarządu Głównego TPZŁ Zygmunt Zdanowicz (w środku) z nowym prezesem Józefem Babelem (z lewej) i wiceprezesem Wawrzyńcem Kłosińskim

TPZŁ ma 64 lata, 487 członków, 10 oddziałów (w Białymstoku, Gdańsku, Koszalinie, Łomży, Nowogrodzie, Olsztynie, Stawiskach, Warszawie, Zambrowie i Zbójnej). Najliczniejszy w Łomży liczy 314 członków.

Do sztandarowych prac TPZŁ należą: ratowanie łomżyńskich zabytków cmentarnych (głównym koordynatorem od początku jest Józef Babel), wydawanie kwartalnika „Wiadomości Łomżyńskie” i rocznika „Ziemia Łomżyńska” redagowanych przez Wawrzyńca Kłosińskiego, upamiętnianie historii Łomży i szeroko pojęte upowszechnianie wiedzy o Ziemi Łomżyńskiej przez organizowanie konkursów i stałą współpracę z organizacjami i instytucjami w regionie.

Znacząca część historii Towarzystwa spleta się z Zygmuntem Zdanowiczem, który znakomicie prowadził je 24 lata. Na XXXI Walnym Zjeździe Delegatów Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej (TPZŁ) zrezygnował z objęcia funkcji prezesa na kolejną kadencję, by dać szansę na zmianę pokoleniową. W tej sytuacji Zjazd wybrał władze Towarzystwa na kolejną kadencję. Prezesem Towarzystwa został od 30 lat jego wiceprezes Józef Babel. Zarząd Główny tworzą z nim wiceprezisi Wawrzyńiec Kłosiński i Maria Konopka, sekretarz Maria Tocka, skarbnik Edward Matejkowski oraz członkowie Mirosława Kluczek i Zygmunt Zdanowicz.

W czasie Zjazdu Złotą Odznaką „Za zasługi dla Związku Sybiraków”, przyznaną przez Zarząd Oddziału Związku Sybiraków w Łomży, uhonorowani zostali Zygmunt Zdanowicz, Wawrzyńiec Kłosiński i Bartosz Kłosiński.

Delegaci podjęli uchwałę o przyznaniu godności Honorowego Członkostwa TPZŁ: Krystynie Michalczyk-Kondratowicz, Andrzejowi Bełowskiemu, Jerzemu Kierażyńskiemu, Józefowi Przybylskiemu i Zygmunтови Zdanowiczowi.

Rehabilitacja po covid



395 tys. zł dotacji otrzymał Szpital Wojewódzki w Łomży na sprzęt i aparaturę medyczną do rehabilitacji neurologicznej i kardiologicznej pacjentów po przebytej chorobie covid-19.

Międzynarodowa Akademia w Łomży

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży od 1 października zmieni nazwę na Międzynarodową Akademię Nauk Stosowanych. W WSA studiują studenci z Litwy, Białorusi i Ukrainy. W nowym roku będzie studiować młodzież z Kazachstanu.

Twórcą uczelni, która od 25 lat kształci na 10 kierunkach, jest rektor dr hab. Roman Engler.

Kino w Szczepankowie

Na film przygodowy „Wilk, lew i ja” zaprasza plenerowe Letnie Kino Nadziei w Szczepankowie, w czwartek, 30 czerwca (godz. 21.00, plac przy kościele). Wstęp wolny.

Odpustowa potańcówka w Wiźnie

Odpustowy festyn z tańcami, przyśpiewkami, lokalnymi przysmakami zorganizował proboszcz parafii pw. Św. Jana Chrzciciela w Wiźnie, na który otrzymał 7 tys. zł dotacji.

Na sprzęt dla strażaków

Na sprzęt i umundurowanie dla strażaków dotację od marszałka województwa otrzymały gminy: Jedwabne – 47 500 zł; Miastkowo i Nowogród – po 40 000 zł; Wizna – 5 000 zł; Łomża, Piątnica, Przytuły, Śniadowo i OSP Grupa Ratownicza Nadzieja – po 20 000 zł.

Biblioteka w wakacje

Do 27 sierpnia wypożyczalnia i czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży (ul. Długa 13) będą czynne w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 9.00 – 17.00, a w soboty w godz. 9.00 – 14.00. Oddział dla Dzieci (ul. 3 Maja 6 A), Oddział Zbiorów Specjalnych (ul. 3 Maja 6 A) i Filia nr 1 (ul. Polna 16) od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00. Filia nr 2 (ul. Księżnej Anny 2), Filia nr 4 (ul. Spółdzielcza 31) i Filia nr 6 (ul. Małachowskiego 1 lokal 3) od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 17.00.

Laureaci wystawy zwierząt w Szepietowie 2022



Lukasz Kraska (drugi od lewej) z rodziną i wójtem swojej gminy Szumowo Jarosławem Cukiermanem



Franciszek Pogorzelski odbiera gratulacje od wójta gminy Kobylin Borzymy Dariusza Sikorskiego

Krowa „Hiena 63” Łukasza Kraski z Kalinowa (gm. Szumowo), „Urka” Franciszka Pogorzelskiego z Kobyliny Pieniążków (gm. Kobylin Borzymy) oraz jałowice „Vela 772” Macieja Żochowskiego i „Vella” Stanisława Żochowskiego, obaj z Kamieńskich Wiktorów (gm. Poświętne), zdobyły tytuły superczempionek na XXVIII Regionalnej Wystawie Zwierząt Ho-

dowlanych w Szepietowie, na której 38 hodowców z Podlaskiego prezentowało 140 sztuk bydła.

Spośród owiec, superczempionkami zostały należące do Mieczysława Raczkowskiego z Sierbowiec (gm. Sokółka) i Marcina Woronieckiego z Rozedrunki Starej (gm. Sokółka).

Wśród koni tytuł superczempiona zdobyła klacz „Valentynka”

Ilony Zabrockiej-Nikołajuk z Folwarków Tylwickich (gm. Zabłudów) i ogier „Edyp” Bogumiły Sączuk z Wólki Terechowskiej (gm. Czeremcha).

Tytuł najatrakcyjniejszego stoiska zdobyła firma InterTech Maszyny Rolnicze z Zambrowa.

Za „Hit wystawy” uznano zgrabiarke Falco 2 firmy Samasz z Zabłudowa.

Tytuł „Hit publiczności” przyznano stoisku „Mlekoś” Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

W Szepietowie jednocześnie odbyła się IX Ogólnopolska Wystawa Królików Rasowych.

Na wystawie, które są świętem hodowców, zawsze licznie przybywają mieszkańcy regionu i wielu z całej Polski.

100 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Rutkach

W archiwalnych dokumentach nie ma dokładnej daty powstania OSP, ale według ustnych przekazów był to rok 1922. Do współorganizatorów należeli: L. Bossowski (aptekarz), P. Dąbrowski (wójt), F. Dzieniszewski, Cz. Dzieniszewski, ks. A. Gołaszewski, P. Grabowski, F. Grądzki, A. Grudziński (sekretarz gminy), J. Jarota (prezes OSP), W. Jarzyński, S. Kobyliński, K. Kęłowski, Kruszewski, A. Leydo, P. Łepkowski, L. Męczkowski, L. Tyl, S. Tyl, W. Witkowski, W. Zalewski, J. Zawadzki, A. Żebrowski (naczelnik OSP).

W 1935 r. strażacy sami wybudowali remizę, w której była świetlica i magazyn na sprzęt. Organizowali w niej spotkania, zabawy, spektakle objazdowych teatrów. Rozwój jednostki zahamowała II wojna. W 1949 r. reaktywowana OSP otrzymała pierwszy samochód wojskowego demobilu. Strażacy jeździli do pożarów w sąsiednich gminach. W remizie nie tylko organizowali zabawy, ale prowadzili kino „Rakieta”.

Pierwszy samochód pożarniczy OSP otrzymała w 1961 r. W 1994 r.



Prezes OSP w Rutkach-Kossakach Paweł Kowalewski przekazuje sztandar strażakom Krzysztofowi Malinowskiemu, Arturowi Pieńkowskiemu i Markowi Pisarskiemu. Fot. zambrowiaczy.pl

została włączona do krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego i wówczas otrzymała pierwszy sztandar. W ubiegłym roku kupiono używany samochód ratowniczo-gaśniczy Star-266.

Teraz, w czasie jubileuszowych uroczystości strażacy z Rutek otrzymali nowy sztandar, jednostka uhonorowana została Złotym

Znakiem Związku OSP, a strażacy odznaczeniami.

Złotym Medalem „Za Zasługi Dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali: Paweł Kowalewski, Adam Zienkiewicz i Kazimierz Zienkiewicz. Srebrnym Medalem: Jan Dzieniszewski i Arkadiusz Malinowski. Brązowym Medalem: Artur Cieszkowski, Przemysław Gacki, Adrian

Malinowski, Damian Malinowski, Krystian Malinowski, Kamil Staniszewski i Kamil Zalewski.

Złoty Podlaski Krzyż Floriański otrzymali: Stanisław Bastek i Kazimierz Święcki. Srebrny Krzyż: Krzysztof Malinowski, Krzysztof Pisarski i Krzysztof Romanowski. Brązowy Krzyż: Ryszard Malinowski, Dariusz Modzelewski, Tadeusz Witkowski, Zbigniew Witkowski i ks. Stanisław Żbikowski.

Brązowy Medal „Za Zasługi Dla Pożarnictwa Powiatu Zambrowskiego” odebrali: Paweł Dębicki, Wiesław Godlewski, Kazimierz Gosk, Ryszard Malinowski, Tadeusz Mączczyński, Tomasz Milewski, Artur Pieńkowski, Marek Pisarski, Kamil Staniszewski, Barbara Supińska, Michał Witkowski i Tadeusz Wnorowski.

Srebrną Odznakę „Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej” otrzymali: Justyna Gutowska, Joanna Maleszewska, Wiktoria Maleszewska, Bartosz Maleszewski, Łukasz Maleszewski, Igor Pietruczak, Julia Piszczatowska i Tomasz Wnorowski. Brązową Odznakę: Małgorzata Godlewska i Aleksandra Ziemak.

POWIAT GRAJEWSKI

Patronat Kontaktów

09 LIPCA

18:00 BONEY FAME
BONEY M. COVER

20:00 TOMASZ KAROLAK
I PĄCZKI W TŁUSZCZU

21:30 AGNIESZKA CHYLIŃSKA
Z ZESPOŁEM

DNI GRAJEWA

8-10. 07. 2022 R.

TERENY ZIELONE PRZY GRAJEWSKIEJ IZBIE HISTORYCZNEJ
(UL. LEGIONISTÓW 9)

POWIAT KOLNEŃSKI

Piękna „Kurpiowszczyzna w obiektywie”

Wiele pięknych, nastrojowych, dokumentacyjnych zdjęć wpłynęło na rozstrzygnięty właśnie Konkurs Fotograficzny „Kurpiowszczyzna w obiektywie” dla dzieci i młodzieży, ogłoszony przez Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.

Wśród uczniów szkół podstawowych, komisja konkursowa przyznała nagrody i wyróżnienia autorom: I miejsce – Mateuszowi Dudzie, Klaudii Remiszewskiej, obie ze Szkoły Podstawowej w Pta-kach oraz Tomaszowi Pardzie ze Szkoły Podstawowej w Turośli i Jo-annie Kosiołek ze Szkoły Podstawo-wej w Łasze. II miejsce – Gabrie-li Pieloch i Julii Lemańskiej, obie ze Szkoły Podstawowej w Turośli. III miejsce – Hubertowi Rydlowi i Kornelii Bielskiej, oboje ze Szkoły Podstawowej w Turośli oraz Paw-łowi Rydlowi ze Szkoły Podstawo-wej w Czerwonem i Weronice Pru-sinowskiej ze Szkoły Podstawowej w Pta-kach. Wyróżnieni: Magdale-na Parda, Julia Kozłowskiej i Jakub Charubin, wszyscy ze Szkoły Pod-stawowej w Turośli oraz Dżesika Remiszewska ze Szkoły Podstawo-



Wyróżnione zdjęcie Weroniki Trzcinki

wej w Pta-kach i Wiktoria Trzcinka ze Szkoły Podstawowej w Ksebkach.

Wśród uczniów szkół ponad-
podstawowych I miejsce zdoby-

ła Anita Remiszewska, a II miej-
sce Dominika Remiszewska, obie
z I Liceum Ogólnokształcącego
w Kolnie.

25 lat kapłaństwa



Jubileusz 25-lecia kapłaństwa obchodził proboszcz parafii św. Jana Pawła II w Grajewie ks. Tomasz Chłudziński.

Dotacje dla strażaków

Dotacje na odzież dla strażaków i sprzęt dla OSP otrzymały gminy: Grajewo 39 000 zł, Rajgród 28 500 zł, Radziłów 23 000 zł, Wąsosz 20 500 zł, Szczuczyn 23 000 zł, miasto Grajewo 57 000 zł.

Sesja w powiecie

Sesja Rady Powiatu Grajewskiego odbędzie się w czwartek, 30 czerwca o godz. 15.00 w starostwie (ul. Strażacka 6B).

Nauka wyplatania wianków

Na warsztaty wyplatania wianków zaprasza dzieci (od 8 lat) w poniedziałek, 4 lipca (godz. 11.00) Grajewskie Centrum Kultury. Zapisy, tel. 86 272 29 91.

Kino w Kolnie



W Kinie „Wrzos” w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu w niedzielę, 3 lipca, można obejrzeć trzy filmy, dwa dla dzieci „Jurassic World: Dominion”, godz. 12.15 i „Minionki”, godz. 15.00 i 17.00 oraz dla dorosłych „Elvis”, godz. 19.00.

Krwawe starcie pod Piasutnem Żelaznym

78 lat temu oddział partyzantów z AK stoczył bitwę z Niemcami pod Piasutnem Żelaznym (gm. Zbójna). Niemcy przeszli w ten rejon spod Wizny. Według źródeł historycznych, partyzanci walczyli bohatersko, ale poległo ich 10. W miejscu, w którym zginęli jest krzyż i pamiątkowy głaz; 9 z nich spoczęło na cmentarzu w Łosewie (gm. Kolno).

„Musimy o tym pamiętać, zwłaszcza w obliczu wojny, która toczy się za naszą granicą”, mówił podczas uroczystości przypominających bohaterstwo żołnierzy AK starosta kolneński Tadeusz Kłama.

Pięknie zaśpiewali w 44 Konkursie Piosenki w Szczuczynie



Laureaci konkursu z jurorami, dyrektorem Biblioteki Centrum Kultury Januszem Siemionem i prowadzącym konkurs Andrzejem Szabelskim

Oskar Sobecki ze Szczuczyna piosenką „Mamo, tyś płakała” wyśpiewał pierwsze miejsce w 44 Konkursie Piosenki wśród dzieci 9 – 12 lat, zorganizowanym przez Bibliotekę Centrum Kultury w Szczuczynie. Drugie miejsca jury przyznało Kornelii Cwalinie z Grabowa i Natalii Kreska ze Szczuczyna, a trzecie Mag-

dalenie Galanty ze Szczuczyna i Julii Karwowskiej z Grabowa.

W grupie młodzieży (13 – 16 lat) pierwsze miejsce zdobyła Nikola Kondratowicz z Prostek, drugie miejsce Beata Berć z Niedźwiadnej, a trzecie Wiktoria Sienkiewicz z Grabowa.

Wśród solistów powyżej 16 lat jury pod prze-

wodnictwem Marii Ostrowskiej z udziałem Barbary Paszkowskiej i Mateusza Laszczkowskiego pierwszym miejscem nagrodiło Klaudię Borys z Brzeźna (gm. Szczuczyn) oraz wyróżniło Mateusza Ladzińskiego z Zespołu Szkół w Nieckowie i siostry bliźniaczki Aleksandrę i Patrycję Dziegielewskie ze Szczuczyna. (BP)



Kluby Seniora z Wąsosz, Niedźwiadnej i Szczuczyna na wycieczce do Muzeum Powstania Warszawskiego i Sejmu w ramach projektu, którego koordynatorami są Grzegorz Gardocki i Michał Łopatowski ze Związku Strzeleckiego „Strzelec” w Grajewie.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Zjazd gospodyń w Kobylinie Borzymach

I Powiatowy Zjazd Kół Gospodyń Wiejskich odbędzie się w Kobylinie Borzymach w niedzielę, 17 lipca. Już trwają przygotowania, bo spodziewany jest przyjazd Agaty Dudy. Byłaby to rewizyta, gdyż w grudniu ubiegłego roku pani z KGW Kobylańskie Maczki gościła w Pałacu Prezydenckim.

W czasie Zjazdu zostanie ogłoszona VII edycja Konkursu Kulinarnego „Bitwa regionów”, a także konkursy na najładniejsze rękodzieło, najatrakcyjniejsze stoisko, najlepszy regionalny wypiek, najlepszą nalewkę. Będzie pokaz sprzętu wojskowego. Wystąpią, między innymi, rodziny z Ukrainy, „Kulesiani” z Kulesz Kościelnych i Młodzieżowy Zespół Pieśni i Tańca z Szepietowa. Będą warsztaty wyrobu lizaków i makramy, dyskoteka z zespołem Diadem Bit.

Gospodarzem Zjazdu jest KGW Kobylańskie Maczki, które powstało w 2019 r., skupia 34 pań i panów, wyróżnia się aktywnością, w 2020 r. uczestniczyło w Dożynkach Prezydenckich.

POWIAT ZAMBROWSKI

Roszady we władzach powiatu

Edyta Marchelska-Groszfeld (PiS) 21 czerwca została odwołana z funkcji przewodniczącej Rady Powiatu Zambrowskiego. Przewodniczącą została w grudniu 2020 r. Pierwsza próba jej odwołania podjęta została na nadzwyczajnej sesji 28 grudnia ubiegłego roku. Wówczas 9 radnych było przeciwnych, a 8 poparło wniosek. Teraz proporcje się odwróciły: wniosek poparło 9 i radna straciła funkcję.

Nowym przewodniczącym Rady Powiatu został radny Zenon Adam Wójcik (PiS).

To nie wszystkie zmiany w powiecie. Komisarz Wyborczy w Łomży sędzia Jan Leszczewski wygasił mandat radnego, wiceprzewodniczącego Rady Wacława Tadeusza Krajewskiego (PiS). Sprawa dotyczyła oświadczenia lustracyjnego i orzeczenia Sądu Okręgowego w Białymstoku w tej kwestii. Krajewskiego w Radzie zastąpił Sławomir Worosilak (PiS).

Wymiana „swoich” na „swoich” na stołkach może świadczyć o wewnętrznym konflikcie w zambrowskim PiS.



Prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita Dariusz Sapiński, „za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju polskiej gospodarki, za działalność społeczną i charytatywną”, odznaczony został Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski, nadanym przez prezydenta Andrzeja Dudę.

Zbiórka na sztandar OSP w Klukowie

Ochotnicza Straż Pożarna w Klukowie w przyszłym roku będzie obchodzić 100 rocznicę działalności. Obecny sztandar otrzymali w 1973 roku, na 50 rocznicę powstania. Było to w czasie innego ustroju i innej nazwy państwa. Na sztandarze był napis „Polska Rzeczpospolita Ludowa”. Po zmianie ustroju strażacy przerobili nazwę na „Rzeczpo-

spolita Polska”, ale pozostały ślady po „wymazywanej” historii. Teraz strażacy zbierają na nowy sztandar.

„Gwoździe-cegiełki” (po 300 zł) można nabyć u prezesa Zarządu OSP Sławomira Dąbrowskiego (w firmie Auto-Serwis Dąbrowscy) i skarbnika Zarządu OSP Bartosza Matanowskiego (w Banku Spółdzielczym w Klukowie).



Święto gminy Zambrów

Na VII Święto Gminy Zambrów, w sobotę, 2 lipca, do Nowego Łaskowca zaprasza wójt gminy Jarosław Kos. Różnorodny i ciekawy program, przygotowany został przez Gminne Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu.

W samo południe, o godzinie 12.00, rozpocznie się nauka strzelania z łuku i zawody łucznicze. Będzie można poznać jurcję tatarską i jej wyposażenie.

Od godziny 14.00 do 18.00 pokaz gigantycznych baniek mydlanych, iluzjonisty i tańca nowoczesnego, wizyta żywych maskotek z psiego patrolu, zawody sumo, malowanie twarzy, konkursy z nagrodami. Będzie dmuchana kula bumper ball i laserowy paintball.

O godzinie 17.00 sceną zawładną młode talenty. Będzie to koncert laureatów konkursu „Mały solista” i występ Kingi Leśniewskiej. Oprócz zabawy, dla dzieci także smakołyki.

Od godziny 17.30 rozpoczną się koncerty od występu Laskowianek i Zambersów z Zambrowa. A po nich zespoły z Łomży: Skiela Kapela (godz. 19.00), Leczsami (godz. 20.00) oraz Top Girls (godz. 21.00). Wieczorem, bez ograniczeń czasowych, „lipcówka”, czyli zabawa pod chmurką.

Na święcie gminy Zambrów będzie delegacja z powiatu szyrwinciego (Litwa).

Koło Gospodyń Wiejskich „Zbrzeźniczanki” będzie oferowało ciasta i lemoniadę i zbierało na leczenie Filipka Nowackiego.

Nad wodą w Czyżewie



Kajaki i rowery wodne mają do dyspozycji mieszkańcy i goście nad zalewem w Czyżewie. Jest plaża i boisko do piłki plażowej, sprzęt do ćwiczeń i plac zabaw dla dzieci. Woda w zalewie spełnia wymogi sanitarne, ale kąpać się można na własną odpowiedzialność, ponieważ brakuje wykwalifikowanych ratowników.



Piknik Rodzinny w Wysokiem Mazowieckiem

Na Piknik Rodzinny „Wakacje czas zacząć!” zapraszają w niedzielę, 3 lipca (placu MOK) burmistrz i dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury od godz. 16.00. Na zakończenie o godz. 19.30 wystąpi grupa Łudcinjer.

McDonald's w Zambrowie



Restauracja McDonald's powstanie w tym roku w Zambrowie, zapowiedział burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

Remont świetlicy w Konopkach

Umowę z wykonawcą na remont świetlicy za ponad 460 tys. zł (dofinansowanie 100 tys. zł) w Konopkach-Jańbrzykowie Stoku podpisał wójt gminy Zambrów Jarosław Kos.

Korty w Zambrowie

Cztery korty tenisowe (trzy odkryte i jeden zakryty) budowane są na stadionie miejskim w Zambrowie. Kort kryty będzie ogrzewany i oświetlony, aby można z niego korzystać jesienią i zimą. Prace zakończą się w listopadzie.

Sesja w Kołakach Kościelnych

Sesja Rady Gminy Kołaki Kościelne odbędzie się w czwartek, 30 czerwca (godz. 10.00), w świetlicy wiejskiej.

1.

Kasia poznała Marcina na studiach w Olsztynie. Byli na jednym roku. Kasia pochodzi spod Łomży, Marcin z Łomży. Zamieszkali razem w akademiku w Kortowie. Odwiedzali jej matkę pod Łomżą. Marcin nigdy nie zapraszał Kasi do swoich rodziców w Łomży. „Mateczka jest trochę nerwowa”, tłumaczył niejasno. Kasię dziwiło to staroświeckie słowo „mateczka”, którego używał mówiąc o matce. „Ojciec tak do niej zawsze mówił”, wyjaśnił.

Pewnego razu po powrocie z uczelni Kasia zastała w ich pokoju w akademiku nieznaną kobietę. To była matka Marcina i starszego dwa lata Maćka, który także studiował w Kortowie. Marcin wziął jakieś książki z półki, chwycił ją za rękę i wyciągnął z pokoju na korytarz. „Odbiło ci?”, wrzasnęła. „Bądź cicho, ona nie może się dowiedzieć, że razem mieszkamy”, zatkał jej ręką usta. Katarzyna wyrwała mu się i wpadła do pokoju. „To pokój mój i Marcina. Mieszkamy razem już dwa lata. Będziemy mieli dziecko”, powiedziała.

„Co ona wygaduje? Wychodzimy stąd!”, krzyknęła kobieta.

Wyszła z pokoju, za nią wybiegli Marcin i Maciek. Marcin wrócił po kilku godzinach. „Mówiłaś prawdę? Jesteś w ciąży?”, zapytał.

„Chyba tak, okres mi się spóźnia”.

Zapytała go, dlaczego jego matka była taka wściekła, gdy dowiedziała się o nich. „Wytlumaczę jej wszystko, będzie dobrze”, uspokoił ją Marcin.

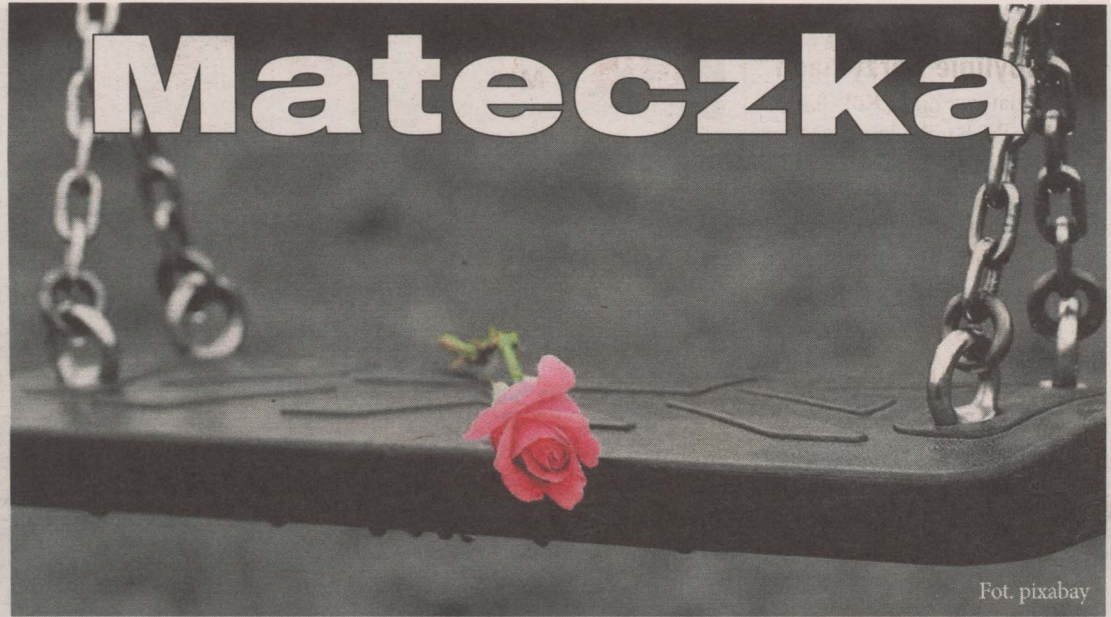
Test wykazał, że jest w ciąży. Marcin chciał, żeby pobrali się, zanim dziecko przyjdzie na świat. W końcu złożyli wizytę jego rodzicom. Matka Marcina była kobietą na stanowisku, pracowała w ważnym urzędzie. W domu rządziła mężem i synami, Kasię ignorowała.

Wzięli ślub w kościele na ul. Poznańskiej w Łomży. Cztery miesiące później urodziła Patrycję. Mieszkali w Kortowie jeszcze 2 lata, dopóki nie zrobili dyplomów. Potem wyjechali do Anglii.

2.

Powiodło im się. Mieszkają we własnym domku na przedmieściach Manchesteru. Patrycja ma 9 lat. Chodzi do szkoły.

Przed Bożym Narodzeniem teściowa nalegała, żeby przyjechali



Fot. pixabay

na święta do Łomży. Marcin zmusił ją do wyjazdu. To były przykre święta. „Mateczka” krytykowała ją za wszystko, a zwłaszcza za wychowanie Patrycji. Nie pozwalała wnuczce jeść słodczy, oglądać telewizji, kazała jej chodzić prosto z książką na głowie. Straszyla ją, że będzie koślawą, jak jej matka...

„Jak chcesz, to zostań. My z Patrycją jedziemy do mojej matki”, nie wytrzymała w końcu. „Zrozum, ona przeszła na emeryturę. Ojciec ciągle gdzieś wychodzi. Siedzi w domu sama. Chce mieć rodzinę. Chce, żeby Patrycja została z nimi i w Łomży skończyła podstawówkę. Ja się zgadzam”. „To sam z nią zostań!”, krzyknęła.

Resztę świąt spędzili z Patrycją pod Łomżą u drugiej babci. Po kilku dniach zjawił się Marcin. „Wracamy do Anglii”, powiedział. Katarzyna odetchnęła z ulgą. Ale nie na długo. Po kilku dniach Marcin zaczął odbierać telefony od matki.

„Chce przyjechać do nas. Będzie nam pomagać. Zajmie się Patrycją. Nasza córka powinna mieć kontakt z babcią”, przekonywał.

Kasia nie zgodziła się. „Albo ja, albo ona!”, powiedziała. Przesłał się do niej odzywać.

„Teściowa jedzie do was. Maczkowi naopowiadała, że utrudniasz jej kontakt z wnuczką. Tak mu namieszała w głowie, że kupił jej bilet na samolot”, zadzwoniła do niej Ola, żona szwagra Maćka.

Ola i Maciek po studiach zamieszkali w Kętrzynie.

„To co ja mam robić?”, rozplakała się Kasia do słuchawki. Od Oli dowiedziała się, że „mateczka” pró-

bowwała po przejściu na emeryturę najpierw rządzić w rodzinie Maćka. Zjawiała się często w Kętrzynie i brała się za „wychowanie” wnuków, chłopców w wieku 8 i 6 lat. Do kosza wyrzucała słodczy, oglądać telewizji, kazała jej chodzić prosto z książką na głowie. Straszyla ją, że będzie koślawą, jak jej matka... „W końcu ją przepędziłam! Maciek był obrażony, potem się uspokoił”, wyznała Ola.

Teściowa po przyjeździe do Anglii przekonała Marcina, że Patrycja jest rozwyrzoną dziewczuchą, którą trzeba wziąć w karby. Zabrali się do tego oboje... Pewnego wieczoru Kasia spakowała rzeczy, wzięła Patrycję i wyniosły się do zaprzyjaźnionego małżeństwa z Polski. Marcin wytropił ją po dwóch dniach.

„Nie wrócimy, jeśli ona będzie. Nie waż się zabierać Patrycji, bo pójde na policję!”, zagroziła.

Po kilku dniach teściowa wyjechała. Ich życie wróciło do normy.

3.

W wakacje przyjechały z Patrycją do babci pod Łomżę. Marcin został w Anglii, miał pilną pracę. Po tygodniu u matki Kasi zjawiała się teściowa. Była bardzo miła. Przywiozła Patrycji torbę słodczy.

„Pozwól jej jechać do nas. Dziadek się ucieszy. Pójdziemy na basen. Jutro ją odwieżę”, prosiła.

Patrycja chciała jechać na basen. Kasia zgodziła się. Następnego dnia o umówionej porze jednak teściowa jej nie odwiezła.

„Żony nie ma od kilku dni. Pojechała do syna do Kętrzyna”, powiedział zdziwiony teść. Gdy do-

wiedział się, że była u Kasi i wzięła Patrycję, przestraszył się. Przyznał, że ostatnio zachowywała się tak, jakby „coś jej było w głowę”.

Przerażona Katarzyna zadzwoniła do Oli do Kętrzyna. Ola i Maciek natychmiast przyjechali do Łomży. Ola uważała, że trzeba powiadomić policję o porwaniu Patrycji przez babcię. Teść odradzał. Powiedział, że chyba wie, gdzie mogła pojechać z Patrycją. Wysełzył do domu, nie było go kilka godzin. „Jest u swojej koleżanki. Nie chciała ze mną rozmawiać. Patrycja jest z nią”, powiedział po powrocie.

Podjechali wszyscy pod duży dom w Starej Łomży. Przy furtce ujadła wielki pies.

„Jak żona z wnuczką nie wyjdą, dzwonimy na policję”, zagroził teść, gdy do furtki podeszła starsza kobieta.

Czekali godzinę, zanim Patrycja wybiegła z domu. Z płaczem przytuliła się do matki. Teściowa się nie pokazała...

Patrycja powiedziała, że babcia wywiozła ją do Starej Łomży, żeby rzekomo zapoznać ją z dziewczynką w jej wieku. Cały czas mówiły jej z drugą panią, że ta dziewczynka ma lada chwila przyjechać. Patrycja chciała wracać do mamy, ale babcia mówiła, że mama jest zła i lepiej jej będzie z nią, drugą dziewczynką i jej babcią...

4.

Teściowa trafiła do szpitala „na tle nerwowym”. Teraz opiekuje się nią teść. Synowie, synowe i wnuki nie chcą jej odwiedzać.

KAROL ZARĘBA



Putin na Przesmyku

Fot. pixabay

1.

Według mediów polskich, a nawet światowych Przesmyk Suwalski jest teraz najniebezpieczniejszym miejscem na Ziemi! To pas polskiej ziemi między Polską, Litwą a rosyjskim Obwodem Kaliningradzkim z Suwałkami, Puńskiem, Sejnami. Dlaczego najniebezpieczniejszy? Bo po zablokowaniu przez Litwę transportu kołowego między Moskwą a Kaliningradem, Putin może chcieć wyrąbać korytarz, który je połączy. A przez Przesmyk Suwalski byłaby najkrótsza droga!

2.

Sobota. Kilkanaście minut przed godz. 8.00. Miejski plac targowy na obrzeżach Suwałk przy ul. Grunwaldzkiej. Targowisko działa tylko przez jeden dzień w tygodniu. Życie płynie tu bez pośpiechu. Między straganami przechadza się sporo ludzi. Zaglądają, pytają, rozmawiają. Przy niektórych stoiskach kolejkę. Upalny dzień od samego rana. W tle gra bazarowa muzyka. Ktoś z głośnika nawołuje do zakupów.

Przy stoisku z pościelą, podzulkami i kołdrami pytamy, czy słyszeli o zagrożonym przesmyku suwalskim?

Marcin, 38 lat: – Ja to myślę, że ten Przesmyk to po to, że oni nam będą na lewo tańsze paliwo przywozić, jak dawniej – żartuje. I dodaje: – Tu się mówi o inflacji, podwyżkach, stopach procentowych, a o przesmyku może chwilę na początku wojny w Ukrainie.

– To sprawa medialna i nie jest realna. To propaganda. Straszili pandemią, potem wojną, a teraz atakiem na państwo NATO – poważnie Jarek.

Bolek wtrąca, że łatwo manipulować ludźmi, którzy się boją.

– Z Rosjanami są normalne relacje, jeśli już się pojawiają – mówi.

Jarek: – Ja już tylko czekam na syreny na całym świecie i wiadomość: ubili Putina i wtedy może zacznie się coś zmieniać. Rosyjski naród jest głupi, zmanipulowany. U nich wszystko największe, najlepsze, najładniejsze, a oni cały czas w to wierzą.

Przyszłość widzi dobrze: Putin dostanie pstryczka albo sam umrze, bo choruje.

3.

Litwini, którzy mieszkają blisko granicy z Polską i handlują swoimi towarami na polskich targach

o Przesmyku Suwalskim wiedzą i rozmawiają między sobą.

– Teraz to niemożliwe. Spróbować, może próbują, ale Rosjanie nie mają teraz tyle siły – mówi nam Józef Pankiewicz, który do Suwałk z tradycyjnymi litewskimi ciastami i słodyczami przyjeżdża z Druskiennik. Takie też są nastroje w jego kraju. – Jeśli przez rok ucichnie na Ukrainie, w Rosji trochę się odbudują i wtedy możliwe, że zaatakują nas tutaj.

Uważa, że w naturze Rosjan jest potrzeba rozszerzania swoich granic. Mówi, że Litwini żartują, że skoro wracamy do dawnych granic państwowych, to zaraz Niemcy upomną się o obwód kaliningradzki, jako część dawnych Prus Wschodnich, a my powinniśmy cofnąć się do podziału z czasów unii lubelskiej. Mówi, że Litwini nie boją się Putina.

Klientka pyta Józefa Pankiewicza o ciastka kokosowe. My pytamy i ją o wschodnią flankę NATO.

– Słyszałam tyle, że jesteśmy bardzo zagrożeni. Boję się, bo tak samo nie wierzyliśmy, że Rosja atakuje Ukrainę, a jednak tak się stało. Jest gdzieś ten lekki strach. Ale nie zbroimy się, nie robimy

zapasów, a schronów tu u nas nie ma. Najgorzej, że ktoś ludzi straszy i wystawia jakieś mapy, a jak poczyta się informacje, to ogarnia nas lęk – z obawą w głosie przyznaje Bożena.

4.

Ukrainka Anastazja jest w Polsce od 2003 r. Wzięła ślub z Polakiem z Białegostoku i razem z mężem handlują biżuterią na targach i bazarach. Oboje słyszeli, że są „zamiary przejęcia przesmyku”, jednak od swoich klientów nie mają sygnałów, by się bali, zbroili, czy gromadzili żywność.

Część jej rodziny w 2014 r. wyjechała z Ukrainy do Rosji, ale wreszcie przedostali się do Polski i teraz mieszkają razem, także z kotem Bercikiem, który przejechał przez trzy granice.

– Myślę, że Putin rozdzieli Ukrainę i zabierze kawałek. Nie chciałabym, nie mogę tego znieść... Ja nie mam ojczyzny, rozumiesz? Nie mogę tam pojechać i już tak to wygląda, że nigdy nie dojadę. Ani na cmentarz do mamy, ani do swojego mieszkania w centrum Ługańska – Anastazja nie kryje łez. (Źródło: Martyna Bielska, onet.pl).



Nagusy nad Narwią

Stroje kobiet na plaży też krytykowane były przez konserwatywną i katolicką prasę za „nieskromne” odsłanianie ciała. Fot. NAC

W rytm przeboju

„Ach, jak przyjemnie kołysać się wśród fal,

gdy szumi, szumi woda i płynie sobie w dal.

Ach, jak przyjemnie radosny płynie śpiew,

że szumi, szumi woda i młoda szumi krew”.

Do dziś wielu nuci przedwojenny szlagier Ludwika Starskiego (słowa) i Henryka Warsa (muzyka). Piosenkę śpiewali wówczas najpopularniejsi aktorzy, Helena Grosówna i Aleksander Żabczyński.

„Ach jak przyjemne...”, podśpiewywali wypoczywający na brzegach Narwi w Łomży. Co się tam działo, rejestrowała przedwojenna prasa.

Golizna!

„Brzegi Narwi w ciepłe dni roją się od mnóstwa obrzydliwych nagusów, co prawda jedynie jak dotąd, płci męskiej, spacerujących bez niezbędnych majteczek kąpielowych, nie kępujących się przechodzących szosą czy Rybakami lub piorących bieliznę kobiet i dzieci”, pisał łomżyński tygodnik „Życie i Praca” latem 1925 r.

Narew w Łomży zawsze wabiła urodą, a w upalne lato kusiła chłodną kąpielą. Młodzież, która nie wyjeżdżała na wakacje z miasta, oblegała brzegi rzeki. Kąpała się, grała w piłkę, od rana do zmroku rozlegał się radosny gwar i śmiech. Rodziny z dziećmi i gru-

py znajomych rozkładali się z koszykami z jedzeniem i pićm na piasku i biwakowali. Nie było wygod dla plażowiczów. Gazety pisały o zanieczyszczonym piasku, braku ławek i przebieralni. Nieznane były jeszcze wówczas plażowe parawany, którymi można by było odgrodzić się od „nagusów”.

„Zdarza się, że koło grzejących się na prawym brzegu Narwi osób wylądowują całkiem nagie łobuzy, którzy bez żadnej żenady spacerują obok leżących kobiet i dzieci. Są to wybryki niedopuszczalne i winny być ścigane z całą energią”, alarmowały gazety.

Zakaz!

W przedwojennej Polsce były dwie plaże nudystów. Pierwsza w Zaleszczykach, w zakolu Dniestru (dziś Ukraina), a druga w Otwocku. Korzystali z nich, zwłaszcza w Zaleszczykach, praktycznie wyłącznie bogaci, ówczesne elity artystyczne i polityczne oraz ich latorośle. Tam w wydzielonych przestrzeniach opalali się naturyści. Do ich dyspozycji były wiklinowe kosze i przebieralnie.

W Łomży wydzielonego miejsca na plaży dla „nagusów” nie było. Nie było też, jak wówczas w Poznaniu i Kaliszu, oficjalnego zakazu korzystania z plaży i kąpeli bez stroju. Nagość nad Narwią, jak pisał tygodnik „Życie i Praca”, stała się „rzeczą ogólnie praktykowaną”. Każdego roku przybywało

chętnych, głównie mężczyzn, do korzystania z lata w goliźnie. Interwencje w prasie i prawdopodobnie w urzędzie, poskutkowały. W 1927 r. komendant Posterunku Policji w Łomży komisarz Jan Żurawicz wydał rozporządzenie o zakazie kąpeli i przebywania na plaży nago. W ślad za zarządzeniem przez pewien czas brzeg Narwi odwiedzał policjant i egzekwował przestrzegania „przepisów kąpielowych”. Wkrótce jednak policja, która miała poważniejsze obowiązki, zaniechała ścigania nagusów.

Rozporządzenie było na papierze, a słońce i nagość nad rzeką. Oburzony czytelnik donosił w lipcu 1927 r. do redakcji „Życia i Pracy”: „Pomimo rozporządzeń, zabraniających kąpeli czy spaceru na brzegach Narwi bez majteczek kąpielowych, widziałem mężczyzn w stroju adamowym, bez żadnego listka figowego, pozwalających sobie na rozbieranie się, kąpiel i wystawianie nago na brzegu w bezpośredniej bliskości kobiet i dzieci”.

Z jego relacji dowiadujemy się, na przykład, że przy żelaznym moście, obok miejsca kąpeli dla kobiet, „obrzydliwy nagus z wielkim brzuchem” bez listka figowego prezentował swą postać kobietom.

„Wieczorami odbywają się w miejscu kąpielowym wstrętne sceny: mężczyźni w wodzie noszą na rękę kobiety i pozwalają sobie na różne inne wybryki na oczach kąpiącej się młodzieży. Obrazki te

zaiste... bolszewickie, godne brzegów Moskwy, czy Newy, urągające naszej kulturze zachodniej”, pisał zaniepokojony czytelnik katolickiego tygodnika.

Na letniku

Latem bogaci wyjeżdżali do nadmorskich kurortów.

W Juracie lato spędzali aktorki: pochodząca z Bronowa Tola Mankiewiczówna, Eugeniusz Bodo. Tam także wypoczywał prezydent Ignacy Mościcki i rodzina Kossaków.

Średnio zamożni łomżyniacy wakacje spędzali nad Piśą w Koźle i Morgownikach, nad Narwią w Nowogrodzie. Jeździli również „na letnisko” do Czerwonego Boru, Kalinowa i Giełczyna.

Większość jednak, mimo braku zadbanej plaży, o czym co roku pisała prasa, rozkładała ręcznik na piasku nad Narwią w Łomży. Bo tu, jak w piosence:

„Gdy jest pogoda, szumi woda, tak nam mało brak do szczęścia!

Ach, jak przyjemnie kołysać się wśród fal...”

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0096/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Pilnie sprzedam mieszkanie
w Warszawie, na Targówku, 43 m².
Tel. 500 – 097 – 065

(p-001506-o)

Sprzedam mieszkanie M-3 (48,40 m²),
III piętro, przy ul. Śniadeckiego,
Łomża. Tel. 795 – 176 – 462

(p-001507-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam wersalkę. Tel. 608 – 556 – 118

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0075/2022-o)

Indyki odchowane, białe, rasa
ciężka. Tel. 691 – 189 – 932

(fak/sms)

Kupię prasy belujące w każdym
stanie, Metal Fach, Sipma, Morra,
Warfama, Omas, Krone, Welger
i inne, a także ścinacze zielonek,
owijarki samozaładowcze.
Tel. 535 – 305 – 302

(fak/sms)

Kupię ciągnik Ursus lub Zetor,
mile widziany tur.
Całe Województwo Podlaskie.
Tel. 576 – 972 – 518

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini, Deutz,
Polmot, Farmer, Pronar, MTZ
Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini,
Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton,
Case, Renault, Władimirec itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0097/2022-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.0098/2022-o-i)

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy
ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń, został wywieszony na okres
21 dni wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy
Nowogród, położonej w obrębie ewidencyjnym Nowogród, oznaczo-
nej geodezyjnie nr 1663 i 1664, dla której w Sądzie Rejonowym w Łom-
ży prowadzona jest księga wieczysta nr LM1L/00004572/8, przezna-
czony do sprzedaży.

Wykaz został zamieszczony również na stronach internetowych: <http://www.nowograd.com>, bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie
Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pok. Nr 8), tel. 86 217 55 20 wew. 22.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
televizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Prezydenta Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Urzędzie Miejskim w Łom-
ży, Stary Rynek 14, na tablicy
ogłoszeń wywieszony został wy-
kaz nieruchomości położonej
w Łomży, przeznaczonej do od-
dania w najem.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 26 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, 1.8 benzyna,
163 KM, stan bardzo dobry, nowe
opony, pełna elektryka, przebieg
105 000 km, cena 31 900 zł do
negocjacji, tel. 500 - 365 - 389

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2008), diesel, bogate wyposażenie,
cena 21 500 zł, tel. 531 - 308 - 080

(o/b)

Sprzedam Dacia Logan, (2006), LPG,
przebieg 155 000 km, klimatyzacja,
elektryczne szyby, lusterka, centralny
zamek, hak, cena 9 000 zł do
negocjacji, tel. 698 - 375 - 332

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2004),
diesel, cena 2 100 zł,
tel. 667 - 961 - 331

(o/b)

Sprzedam Citroen Jumpy, (2001),
2.0 hdi, diesel, auto użytkowane na
co dzień, 94 KM, cena 6 000 zł do
negocjacji, tel. 668 - 421 - 935

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf VI,
(2009), 2.0 TDI, 170 KM, stan bardzo
dobry, ubezpieczenie i przegląd na
cały rok, cena 37 500 zł,
tel. 780 - 068 - 686

(o/b)

Sprzedam Fiat Tipo, (2016),
przebieg 85 000 km,
cena 38 000 zł, tel. 667 - 961 - 331

(o/b)

Sprzedam Dacia Logan, (2007),
benzyna, auto w bardzo dobrym
stanie technicznym, sprawna
klimatyzacja, cena 10 000 zł,
tel. 795 - 410 - 266

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Fox, (2007),
LPG, nowe opony, niedawno
robione hamulce, przebieg
207 000 km, cena 6 900 zł do
negocjacji, tel. 533 - 158 - 549

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005),
1.9 diesel, 105 KM, kolor szary,
cena 13 000 zł do negocjacji,
tel. 795 - 284 - 996

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2007),
1.9 cdti, 150 KM, elektryczne
szyby, elektryczne lusterka,
klimatyzacja, centralny zamek,
cena 7 200 zł, tel. 508 - 169 - 071

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz Style,
(2007), stan techniczny bez zarzutu,
benzyna, ważne OC, aktualny
przebieg techniczny, cena 3 950 zł
do negocjacji, tel. 791 - 368 - 548

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora, (1999),
2.0 benzyna, w bardzo dobrym
stanie, auto bezwypadkowe,
garażowane, klimatyzacja, ABS,
cena 3 900 zł, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (2000),
1.6 benzyna, minivan, przebieg
150 000 km, cena 3 500 zł,
tel. 660 - 507 - 864

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam chwytnak do bel,
masztowy, stan dobry,
cena 2 500 zł, tel. 507 - 938 - 978

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy na
kolce, stan bardzo dobry,
cena 7 000 zł, tel. 507 - 938 - 978

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
Poznaniak, stan bardzo dobry,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą
Welger, stan bardzo dobry,
garażowana, cena 3 500 zł do
negocjacji, tel. 606 - 500 - 163

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Bergmann, stan
dobry, w pełni sprawna, hydrauliczny
dyszel, posuw taśmy, 2 wałki
dozujące, cena 34 000 zł do
negocjacji, tel. 500 - 813 - 043

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
cena 2 100 zł, tel. 667 - 961 - 331

(o/b)

Sprzedam brony 5, cena 700 zł,
tel. 667 - 961 - 331

(o/b)

Sprzedam kombajn do ziemniaków
Bergmann, stan bardzo dobry,
pracował na 15 ha, cena 35 800 zł
do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam ciągnik Case 5130,
(1991), sprawny technicznie, 4x4,
opony 60%, w oryginale, bez
przecieków, cena 45 900 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Pottinger Top 33N, stan bardzo
dobry, w oryginale, regulacja
wysokości, wałek w komplecie,
cena 6 500 zł do negocjacji,
tel. 510 - 389 - 871

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz,
zawieszany, 800 litrów, regulacja
wysokości, komputer sprawny,
2 lata nieużywany, cena 4 600 zł,
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam zbiornik Dari-Kool,
(2006), z odzyskiem, 3 000 litrów,
cena 15 000 zł do negocjacji,
tel. 798 - 306 - 131

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO-56,
sprawny, silnik 4 lata po remoncie,
pali na dotyk, cena 13 900 zł,
tel. 791 - 369 - 569

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Unia Brzeg
MX 850, (2005), stan bardzo dobry,
hydraulika, wałek WOM,
rozsiew od 10 do 24 m,
cena 3 900 zł do negocjacji,
tel. 669 - 870 - 738

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
cena 1 300 zł do negocjacji,
tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET

ŚNIADOWO

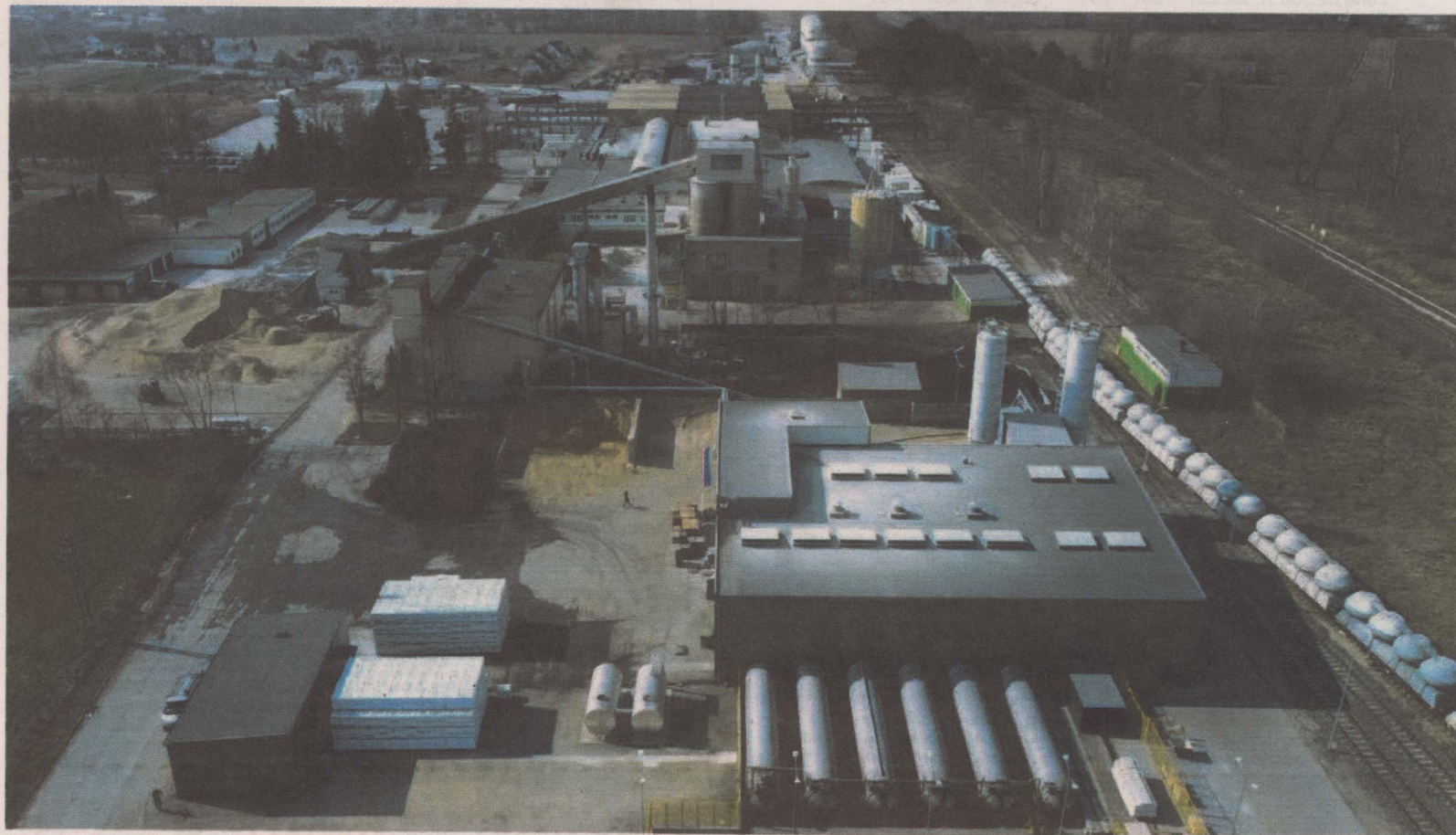
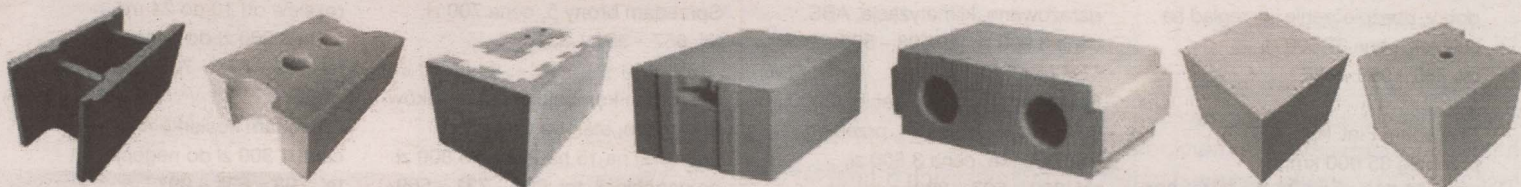


30 LAT PREFBET ŚNIADOWO

W dobie technologii cyfrowych i facebooka ukazujących rzeczywistość „on line” prawdopodobnie niewiele osób zna historię rozwoju firm budowlanych. Tym bardziej warto podkreślić jubileusz 30-letniego funkcjonowania na polskim rynku Spółki Prefbet Śniadowo.

Dzisiejszy Prefbet powstał w lipcu 1992 r. po przekształceniu firmy państwowej „Prefabet” w nowy prywatny podmiot gospodarczy „Prefbet” Sp. z o.o. z udziałem 74 pracowników. Początki były jednocześnie wyzwaniem dla pracowników i kadry zarządzającej, której celem była zmiana mentalności i sposobu zarządzania we wszystkich komórkach organizacyjnych. Oferta produktowa, zaś w tym czasie obejmowała beton komórkowy w wymiarach podstawowych 24 i 12, a jakość oparta o wymiary i ciężar daleko odbiegała od przyjętych dziś standardów. Bazą gwarantującą rozwój byli doświadczeni pracownicy, co w krótkim czasie doprowadziło do zmian technologii produkcji i wymiany kluczowych urządzeń oraz modernizację całego zakładu. Dobudowano dwa autoklawy podwyższając w ten sposób roczną zdolność produkcyjną o 25% oraz wprowadzono automatyzację procesów technologicznych. Wraz z modernizacją procesów produkcyjnych firma dokonała niezbędnych inwestycji w ochronę środowiska, minimalizując szkodliwe oddziaływanie na środowisko naturalne (modernizacja kotłowni i usprawnienie procesu odsiarczania spalin). Wdrożono włas-

ne rozwiązania techniczne chronione patentami, które pozwoliły na wprowadzenie na rynek nowych wyrobów i stworzenie kompletnego systemu do murowania z betonu komórkowego. Tak powstał znany już dziś w całej Polsce System Śniadowo, prosty, nowoczesny i energooszczędny sposób budowy z betonu komórkowego. Nowy Prefbet działając w gospodarce wolnorynkowej podjął starania promocji własnej marki. Efekt został osiągnięty poprzez udział w akcjach promocyjnych takich jak „Dom dostępny” - projekt realizowany przez Murator i ówczesną Gazetę Wyborczą oraz dom dla repatriantów z Rosji, jak również liczne wystawy i targi handlowe w kraju i za granicą (Litwa, Łotwa, Czechy, Obszar Kaliningradzki). W sferze handlowej uruchomiono dwa oddziały firmy, pierwszy w 1994 roku w Łomży stanowiący pionierskie centrum obsługi budownictwa połączone w 2001r z betoniarnią (Łomża, ul. Piłsudskiego), drugi w Zambrowie (ul. Polowa) będący nowoczesnym zakładem produkcji wyrobów z betonu zwykłego. Nie bez znaczenia jest determinacja Zarządu spółki do umocnienia pozycji rynkowej i zdolność przetrwania cyklicznych kryzysów w budownictwie. Przykładem jest kryzys w 2005 i 2011 roku, gdzie gros polskich firm zmieniło właścicieli poprzez wykup przez zagraniczne grupy kapitałowe.



Współczesny Prefbet to przede wszystkim dobry produkt. W trakcie tych 30 lat spółka dostosowała ofertę do współczesnych wymagań rynku budowlanego i mentalności inwestorów poprzez analizę potrzeb, tworząc szereg produktów gwarantujących wysoką jakość w sferze wymagań technicznych i ergonomii tj.

- elementy murowe ścienne z betonu komórkowego,
- elementy murowe ścienne silikatowe,
- strop gęstożebrowy Teriva 4,0/1 z elementami SKB,
- drobnowymiarowe elementy betonowe (ergonomiczne bloczki B6, pustaki szalunkowe PS24/500; PS30/500, pustaki wentylacyjne 2K, płyty ażurowe Meba 8 ; 10 , kostka brukowa, elementy ogrodzeniowe gładkie i łupane, panele ogrodzeniowe, Termobloczki TR 24)
- belki do stropów Teriva
- betonowe płyty drogowe i lego Maxibloki.
- beton towarowy wszystkich klas z 3 węzłów betoniarskich.

Kompletną ofertę tworzy również szereg usług w ramach:

- obsługi budownictwa jednorodzinnego,
- obsługi inwestycji wiejskich przy realizacji obiektów inwentarskich,
- usług transportowych z rozładunkiem HDS,
- opracowanie kosztorysów i przeliczanie projektów.

Kluczowymi dla firmy stały się produkty zmieniające wizerunek i perspektywę pozyskania nowych odbiorców. W pierwszej kolejności (początek XXI wieku) warto wskazać bloczki z betonu komórkowego gładkie i pióro-wpust murowane z użyciem cienko-spoinowej zaprawy klejowej. Milowym krokiem było wyprodukowanie pustaka stropowego SKB z betonu komórkowego (chroniony patentem). W roku 2010 do oferty trafił produkt hybrydowy pod nazwą Termobloczek TR 24, który wprowadził nową jakość wykonania ścian inwentarskich.

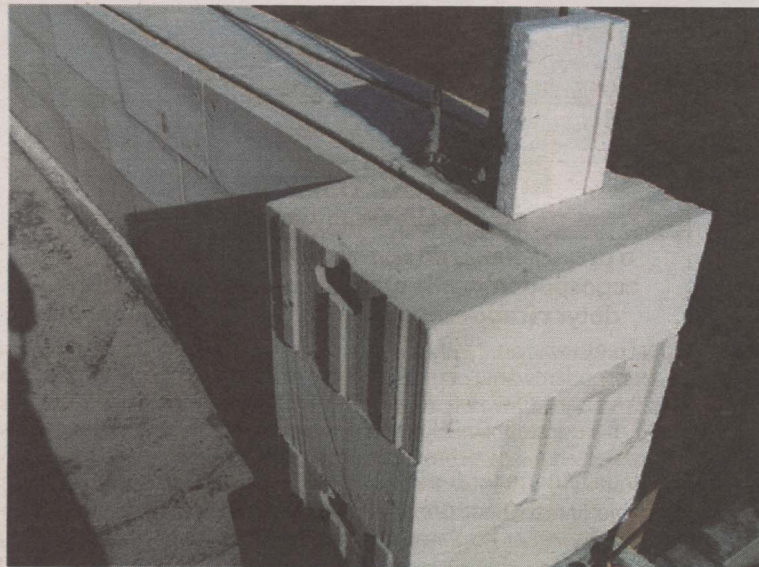
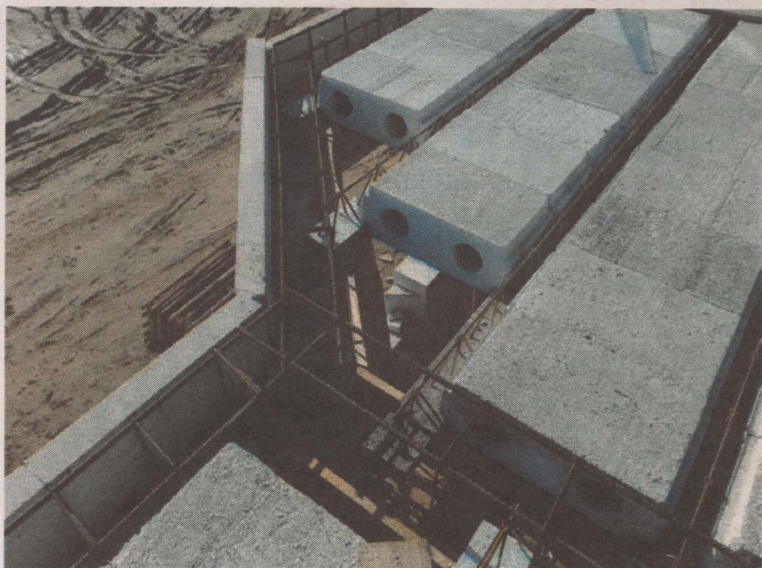
W ramach dynamicznego rozwoju firmy i wybudowaniu zautomatyzowanego zakładu produkcji wyrobów silikatowych w roku 2019 i w 2021 zakładu prefabrykacji betonowej na rynek został zaprezentowany silikatowy bloczek o podwyższonych parametrach akustycznych i ergonomiczny bloczek fundamentowy B6 oraz pustak szalunkowy PS24/500.

Powyższe produkty stanowią milowe kroki legitymujące nie tylko zmiany w ofercie handlowej, ale dające też obraz wielomilionowych nakładów inwestycyjnych Spółki Prefbet.

Wartość nakładów spółki na inwestycje tylko w ostatnich 5 latach to ok. 53 mln PLN.

Podsumowaniem niech będzie wypowiedź Prezesa Zarządu Pana **Jerzego Michalaka** dotycząca perspektyw rozwoju Spółki Prefbet:

„Celem działalności firmy Prefbet jest jej dalszy rozwój realizowany poprzez wycucie i zaspokojenie potrzeb rynkowych w każdym segmencie budownictwa i stworzenie warunków by jak największa część pracowników brała w tym udział”.



PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

www.prefbet.pl

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Zambrów

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Tabędz

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów Uchwały Nr 320/XXXII/22 z dnia 27 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Tabędz (w granicy obszaru planu zlokalizowana jest działka 34/3 zgodnie z załącznikiem do ww uchwały).

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać do Wójty Gminy Zambrów, wskazując przedmiot wniosku, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy w terminie **do 26 lipca 2022 r.:**

- w formie papierowej na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej ugz@ugzambrow.pl,
- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem: <https://ugzambrow.nowybip.pl/ochrona-danych-osobowych>, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <http://ugzambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów przy pokoju nr 19.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW
Jarosław Kos

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)



Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez poczta-polska.pl oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą, tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Miłość ślepa jest i... kosztowna!



Fot. pixabay

Internetowy oszust, podający się za Włocha, rozkochał w sobie mieszkankę (61 lat), która po serii jego kłamstw przekazała mu prawie 150 tysięcy złotych. I bezpowrotnie straciła!

Jak opowiedziała łomżyńskim policjantom, znajomość rozpoczęła się w marcu 2021 roku. Wówczas za pośrednictwem jednego z popularnych komunikatorów odezwał się do niej mężczyzna podający się za Włocha, mieszkającego w Stanach Zjednoczonych. Miał być inżynierem pracującym na platformie wiertniczej. Już po miesiącu znajomości poprosił ją o pomoc finansową. Powiedział, że ma problemy w pracy. Przeląła mu wówczas

2 700 złotych. Po trzech dniach napisał, że popsęły mu się maszyny i pilnie potrzebuje gotówki. Wtedy przelała 25 tysięcy złotych. Z biegiem czasu mężczyzna chciał coraz więcej pieniędzy i wymyślał kolejne historie. Ich internetowa znajomość trwała ponad rok. W tym czasie zakochana kobieta przelała oszustowi łącznie prawie 150 tysięcy złotych. Dopiero rozmowa z córką przekonała ją, że padła ofiarą oszusta. Wtedy zdecydowała się zgłosić oszustwo policjantom.

A całkiem niedawno pisaliśmy o wyjątkowej, wydawało się, historii kobiety, która w podobny sposób straciła 160 000 złotych.

Podbili taksówkarza w Łomży

Zwrócił im uwagę, że za mocno trzaskają drzwiami, więc we dwóch rzucili się na niego i solidnie pobili. Z ustaleń policji wynika, że taksówkarz (54 lata) przywiózł dwóch pasażerów z osiedla Południe do hotelu Gromada około godz. 1.00 w nocy. Kiedy zaparkował pod hotelem, jeden z nich zaczął trzaskać drzwiami. Zwrócenie uwagi tylko wzmocniło agresję obu pijanych osiłków, wyciągnęli kierowcę z auta, zaczęli go kopać i uderzać pięściami po całym ciele. Taksówkarz upadł i zaczął wzywać pomocy. Gdy z hotelu wybiegło kilku mężczyzn, napastnicy uciekli. Sprawcami są kursanci na prawo jazdy ze Słupska (24 lata) i z Holandii (26 lat). Ze swoich pokoi trafili wprost do poli-

cyjnego aresztu. Usłyszeli zarzuty pobicia i staną przed sądem.

Śmierć w pustostanach

Ciała dwóch bezdomnych (42 i 55 lat) w pustostanie przy ul. Jasnej w Łomży i martwego mężczyznę (59 lat) w altanie gminy Łomża, znalezione zostały w odstępnie doby. Okoliczności ich śmierci ustala policja pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Łomży.

Kradzież drogiego auta w Konarzycach

Z podwórek w Konarzycach ukradli volvo xc60 z 2018 roku, którego właściciel oszacował na 150 tysięcy złotych i skodę kodiaq z 2017 roku, wartości około 100 tysięcy złotych

Narzekamy na wiele bzdurnych przepisów w naszym kraju. No to ku pokrzepieniu serc... Absurdy prawne na świecie



Fot. pixels

USA

Na Florydzie według prawa nie można puszczać wiatrów w miejscu publicznym po godz. 18.00. Nie można też brać prysznicza nago.

W stanie Arizona osioł nie może spać w wannie po godz. 19.00. Taki przepis został wprowadzony po powodzi z 1924 r. Według prawa osioł może w wannie stać.

W Vermont kobiety muszą prosić swoich mężów o pozwolenie na założenie sztucznej szczęki.

W Massachusetts chrapanie jest zabronione, chyba że wszystkie okna w pomieszczeniu, w którym śpisz, są szczelnie zamknięte.

Francja

We Francji zakazane jest całowanie się na peronach kolejowych. Zakaz został wprowadzony w 1910 r. w celu uniknięcia kosztów opóźnień pociągów i tłoku na peronach.

Anglia

Parlamentarzyści nie mogą zakładać w miejscu swojej pracy zbroi i mieczy. Nie mogą również umierać w budynku brytyjskiego parlamentu.

Od 2004 r. nie można importować ziemniaków do Anglii lub Walii, jeśli ma się podejrzenie, że mogą pochodzić z Polski. Literalnie przepis brzmi: „Żadna osoba nie powinna w celach biznesowych importować do Anglii ziemniaków, o których wie lub co do których ma wiarygodne przesłanki, by przypuszczać, że są to polskie ziemniaki”.

Kanada

Do 14 lat za kratkami może spędzić ten, kto zdecyduje się niepo-

koić lub straszyć brytyjską królową. Prawo to zostało wprowadzone w 1842 r., kiedy pewien mężczyzna wymierzył w stronę królowej Wiktorii pistolet, ale nie wypalił.

Od 2017 r. zakazuje się pojedynkowania. Za udział w pojedynku grozi do 2 lat więzienia. Ostatni przypadek śmierci w wyniku pojedynku nastąpił w Kanadzie w 1833 r., gdy dwóch mężczyzn walczyło o względy szkolnej nauczycielki.

Australia

Tylko wykwalifikowany elektryk może wykręcać żarówkę w Victorii.

W całym kraju nie można przerywać ani opuszczać uroczystości religijnych, w tym ślubów i pogrzebów. Kara za naruszenie tego przepisu może wynieść nawet 10 tys. dolarów lub do 2 lat za kratkami.

Szwajcaria

Po godz. 22.00 zabronione jest spuszczenie wody w sedesie w mieszkaniu w bloku lub kamienicy.

W niedzielę nie można kosić trawy, myć samochodu i suszyć prania na dworze.

Japonia

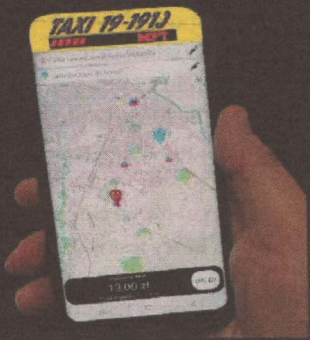
Kobiety w Japonii są zobowiązane do noszenia biustonosza w miejscach, w których jest klimatyzacja. Od 2006 roku kara grzywny i więzienia grozi za wsadzanie lodów do skrzynek pocztowych.

Od 2008 r. każdy obywatel i obywatelka Japonii po 40 roku życia musi poddawać się regularnemu mierzeniu talii. Maksymalny obwód dla mężczyzn wynosi 85,09 cm, a dla kobiet 89,92 cm. (Ma to na celu kontrolowanie stanu zdrowia i nadwagi).

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



Poradnia psychologa

Mój mąż to „kanapowiec”

Jesteśmy po ślubie 5 lat, nie mamy dzieci. Pracujemy, ale... Wracamy do domu, podaję obiad przygotowany wieczorem poprzedniego dnia, sprzątam po obiedzie, potem inne obowiązki domowe, jadę na siłownię, wracając zajeżdżam do spożywczaka, wchodzę do domu, rozpakowuję się, wstawiam pranko, biorę prysznic, robię kolację, sprzątam po niej, szykuję jutrzejszy obiad, około godz. 22.00 szykuję sobie i mężowi ubrania na rano. Przez cały ten cały czas on sili się na zjedzenie obiadu i kolacji. Poza tym kanapa i telewizor. Nie mam jeszcze trzydziestu lat, jestem energiczna, zadbana i wysportowana, a on szkoda gadać, „kanapowiec”. Kocham go, ale można powiedzieć, jeszcze...

Anka

W Twojej aktywności jest coś dziwnego. Na przykład to, że przygotowujesz mężowi ubrania, sama robisz wszystkie zakupy, jedzenie itp. To mógłby (i może powinien) wykonywać mąż. Tymczasem bierzesz wszystko na siebie, a jednocześnie złościsz się z tego powodu. Trochę przypomina to rodzica, który denerwuje się, że jego dziecko „jest takie niesamo-

dzielne”, a jednocześnie zawiązuje mu buty, wyręcza w ubieraniu, karmi itp., co prowadzi do utrwalenia owej „niesamodzielności”. Takim rodzicem rządzi nieświadoma skłonność do przejmowania kontroli (co często idzie w parze z przekonaniem, że dziecko jest głupie, jest ciapą itp.).

Jakie są Twoje ukryte motywy nadmiernej aktywności? Może być ich kilka. Najczęściej jest to pragnienie zdominowania partnera, przejęcia kontroli nad związkiem i potrzeba rządzenia. Każde małżeństwo musi w jakiś sposób rozwiązać problem dominacji: kto rządzi, decyduje, ma ostatnie słowo itp. Związki, w których największe znaczenie ma partnerstwo, ustalają to przeważnie na bieżąco i każdy ma swoje do powiedzenia. Jeśli jednak jedna strona ma duże potrzeby dominacji, to stosuje różne zabiegi, aby drugą stronę kontrolować. Innym motywem jest lęk przed konfliktem, co psychologowie nazywają „pułapką bezkonflikto-wości”, bo małżonkowie unikają wszelkich spornych kwestii, co prowadzi ostatecznie do utraty kontaktu i poczucia bliskości.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

małych listków odłóż do dekoracji). Zalej małą ilością wody, by przykryła buraki i gotuj około 10 minut. Wywar natychmiast zakwasz sokiem z cytryny, aby nie stracił intensywnego koloru, a następnie schłódź. Chłodnik z botwiny dopraw do smaku solą, pieprzem i cukrem. Dodaj ząbek czosnku, przeciśnięty przez praskę oraz połowę umytego i posiekanego pęczka koperku. Rzodkiewki umyj i pokrój w cienkie plasterki lub paseczki. Zsiadłe mleko wymieszaj ze śmietaną, a następnie z wywarem. Dodaj pokrojone w drobną kostkę ogórki świeże oraz małosolne, a także rzodkiewkę. Ugotuj na twardo jajka, obierz je ze skorupki. Przekrój na pół. Do każdego talerza włóż jedno jajko. Wlej mocno schłodzony wywar z botwinki, posyp koperkiem. Tuż przed podaniem zupy, dodaj posiekany szczypiorek, resztę koperku i udekoruj listkami botwiny.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Nie lubię porannego seksu. Mąż natomiast zaraz po przebudzeniu gotowy i oczekuje tego ode mnie. Zupełnie inaczej, niż wieczorem, kiedy mnie chce się wszystkiego dużo, długo i mocno, a on wołałby od razu spać. Dla mnie ważne, że wieczorem można się kochać bez pośpiechu. Po porannym numerku od razu myślę, żeby skorzystać z łazienki, zanim wstaną dzieci. Potem je wyprawiam do szkoły i sama się spieszę, bo pracę zaczynam o 7.30. Tempo prawie ze stoperem. Mówiłam mężowi o tym, ale zbywa to śmiechem i żartami. Jak to rozwiązać, żeby nie doszło do nieporozumień?

Ilona

Zawsze „cały w tym ambaras, aby dwoje chciało naraz”. Szybki poranny numerunek może być ciekawy i atrakcyjny od czasu do czasu. Ale zawsze taki sam, kiedy nie można w pełni oddać się pieszczotom, jest jakby tyl-

ko spełnionym obowiązkiem. Mąż powinien to przemyśleć. Niektórym mężczyznom wydaje się, że skoro jemu jest dobrze, to... wszystkim jest dobrze, a z pewnością dobrze powinno być jego żonie. To sprawa męskiej psychiki. Dlatego trzeba rozmawiać, mówić o swoich odczuciach, podpowiadać i uwrażliwiać.

Seksualność człowieka zależy, między innymi, od hormonów płciowych. Ilość zawiadujących męską aktywnością i sprawnością zmienia się w ciągu doby. Najwięcej testosteronu mężczyzna produkuje nad ranem, znacznie mniej wieczorem. Dlatego właśnie mąż ma największą ochotę na seks rano. I to można mu też uświadomić. I jeszcze jedno: zaangażować go w większą pomoc w przygotowanie śniadania i wyprawienie dzieci do szkoły. Jeśli wówczas dojdzie do porannego „numerku”, będziecie mieć oboje, a nie tylko on, więcej czasu przed ogarnięciem obowiązków.

Pod paragrafem

Mieszkałam z babcią do końca jej życia. Babcia była wdową, pozostawiła testament, według którego przekazała mi swoje własnościowe mieszkanie. Po jej śmierci jedna z córek babci (siostra mojej mamy) powiedziała, że ona też ma testament sporządzony przez babcię. Nie widziałam drugiego testamentu, ale ciocia powiedziała, że babcia swoje mieszkanie zapisała jej córce, a nie mnie. Jeśli rzeczywiście byłyby dwa testamenty (tego, o którym mówi ciocia, nie widziałam), który jest ważny?

Ewelina

O tym, który z testamentów jest ważny i kto dziedziczy po babci

mieszkanie zdecyduje sąd. Będzie to sąd właściwy do ostatniego miejsca zamieszkania babci.

Wniosek do sądu powinien wnieść spadkobierca ustawowy (czyli dzieci zmarłej) albo spadkobierca powołany do dziedziczenia w testamencie (wnuczka) o stwierdzenie nabycia spadku na podstawie testamentu. Koniecznie we wniosku trzeba poinformować o fakcie, że według własnej wiedzy, babcia pozostawiła dwa testamenty. Jeśli to możliwe, przedstawić je sądowi albo wskazać, kto posiada drugi testament. Sąd zażąda złożenia obu do akt sprawy. Przy rozstrzygnięciu istotne będzie, który z testamentów był późniejszy, gdyż ważny jest testament ostatni.



Przysmak podlaski

Chłodnik litewski

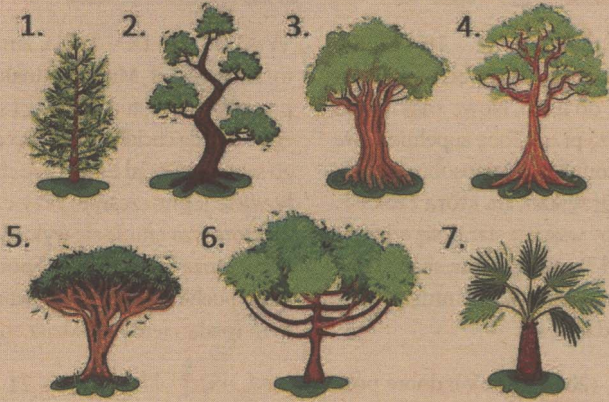
Składniki

- 2 pęczki botwiny
- 2 ogórki gruntowe
- dwa ogórki małosolne
- pęczek rzodkiewek
- 600 ml zsiadłego mleka
- 350 ml gęstej śmietany
- 4 jajka
- 4 łyżki soku z cytryny
- pęczek koperku
- pęczek szczypiorku
- ząbek czosnku
- sól, pieprz, cukier

Botwinę z liśćmi bardzo dokładnie umyj i drobno posiekaj (kilka



Jaką masz osobowość?



Nie zastanawiaj się długo i wskaż jedno z siedmiu drzew. Twój wybór ujawni Ci wiele o Tobie.

Drzewo 1: boisz się zmian, nieprzewidywanych sytuacji i problemów. Lubisz mieć wszystko zaplanowane. Ważne jest dla Ciebie poczucie stabilności. Kiedy go brakuje, odczuwasz niepokój. Zdarza Ci się wówczas wycofywać i zamykać w sobie albo wręcz przeciwnie, rodzi w Tobie agresję. W ten sposób próbujesz poradzić sobie ze stresem.

Drzewo 2: mocno liczysz się z opiniami na swój temat, bo bardzo zależy Ci, żeby otoczenie Cię akceptowało i lubiło. Dlatego też często przeglądasz się w oczach innych i szukasz tam potwierdzenia swojej wartości.

Drzewo 3: chcesz o wszystkim decydować bez oglądania się na resztę. Nie znosisz być zależny i nie tolerujesz bierności. Masz problem z dostosowaniem się do innych i przestrzeganiem zasad. Czasami buntujesz się tylko po to, żeby zrobić po swoim. Nie zawsze wychodzi Ci to na dobre. Masz też problem z zaufaniem komukolwiek, a samego siebie cały czas sprawdzasz. To może powodować, że okresami żyjesz w dużym napięciu i stresie.

Drzewo 4: wiele rzeczy nie daje ci spokoju, bo rozmyślasz nad sprawami, na które inni w ogóle nie zwracają uwagi. Z tego powodu

czasem czujesz przytłoczenie, zmęczenie, nawet smutek.

Drzewo 5: cechuje Cię energia i zapał, a przy tym zmienność. Trudno za Tobą nadążyć, a zrozumieć też nie łatwo. Żyjesz chwilą i przede wszystkim chcesz się dobrze bawić. Masz w sobie ogromne pokłady pozytywnego myślenia. Zawsze wierzysz, że wszystko się uda i wszystko będzie dobrze. Kochasz przygody i wyzwania. Nie boisz się życia. Szybko podejmujesz decyzje, często nieprzemyślane i błędne, ale mimo tego wciąż idziesz do przodu z podniesioną głową i nigdy nie przestajesz się uśmiechać. Radość jest twoją największą siłą.

Drzewo 6: bardzo cenisz wolność i niezależność. Ważne dla Ciebie, żeby żyć po swoim. Masz silną, pewną siebie, odważną osobowość, ale też zdystansowaną w stosunku do innych ludzi. Należysz do indywidualistów i czasami brak ci empatii. Zdarza się, że postępujesz w sposób egoistyczny.

Drzewo 7: nie lubisz stać w cieniu. Inni nie muszą Cię lubić, ale chcesz, żeby Cię widzieli. W głębi duszy wyznajesz zasadę „nieważne, co mówią, byleby mówili”. Dlatego zrobisz wiele, żeby się pokazać i wyróżnić z tłumu. Czasem robisz różne rzeczy tylko po to, żeby być w centrum uwagi.

Kto najwięcej pracuje w urzędzie miasta



Elegancko ubrany handlowiec puka do drzwi domu. Otwiera mu gospodarz.

– Szanowny panie, mam znakomity płyn do płukania ust. Ta oto buteleczka kosztuje tylko 500 złotych.

– Oszałał pan? 500 złotych?

Sprzedawca zrobił skruszoną minę i mówi:

– Ponieważ pana zirykowałem, oferuję płyn połowę taniej, za 250 zł.

– Daj mi spokój, człowieku!

Sprzedawca wyciąga dwie czekoladki i jedną podaje zirykowanemu gospodarzowi:

– Przepraszam, że pana zdenerwowałem. Może w ramach przeprosin przyjmie pan czekoladkę.

Facet bierze czekoladkę, odwijają ją, wsadza do ust i natychmiast wypluwa:

– Przecież to smakuje jak gówno!

– Czy chce pan kupić płyn do płukania ust? – pyta grzecznie handlowiec.

– Jak tam pani dzieci? – pyta sąsiadka sąsiadkę.

– Córka wyszła za męża. Dobrze trafiła. Chłop pomaga jej sprzątać,

okna umyje, nawet obiad ugotuje. Zadowolona jest. Syn się ożenił, ale źle trafił. Zołza jedna chce, żeby pomagał jej sprzątać, umył okna, a nawet obiad ugotował!

– Mam dla ciebie dobrą wiadomość! – mówi żona do męża.

– Jaką?

– Nie na darmo opłaciłeś autocasco.

Przychodzi syn do ojca i mówi: – Tato, zakochałem się! Umówiłem się ze świetną dziewczyną!

– Cieszę się, synu. Kim ona jest? – pyta ojciec.

– To Sandra, córka sąsiadów.

– Muszę ci coś wyznać, ale obiecuję, że nie powiesz mamie! Sandra jest twoją siostrą.

Chłopak oczywiście się wycofał. Po kilku miesiącach poszedł do ojca:

– Tato, znowu się zakochałem, a ona jest jeszcze ładniejsza!

– To świetnie, synu. Kim ona jest?

– To Asia. Córka sąsiada.

– Och... Ona też jest twoją siostrą.

Gdy sytuacja powtórzyła się trzeci raz, syn wkurzył się na ojca i pobiegł do matki.

– Wyobraź sobie mammo, że zakochałem się w trzech dziewczynach, ale nie mogłem się z nimi umawiać, bo tata jest ojcem ich wszystkich!

Matka przytuliła go i powiedziała:

– Kochany, możesz umawiać się, z kim tylko zechcesz. On nie jest twoim ojcem.

Naukowcom udało się skrzyżować złotą rybkę z rekinem. Spełnia trzy ostatnie życzenia...



Tu warto być



Teresa Adamowska. Autoportret

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Otwarcie wystawy malarstwa Teresy Adamowskiej z Łomży (w Grajewskiej Izby Historycznej, ul. Legionistów 9), autorki obrazów, rysunków, akwarel, tkanin artystycznych, scenografii teatralnych, ilustracji książkowych, grafiki wydawniczej; sobota, 2 lipca, godz. 11.00. Wstęp wolny.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert na zakończenie sezonu artystycznego, w którym orkiestrze Filharmonii pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego towarzyszyć będą soliści: Yeyoung Sohn (Korea Południowa) – sopran, Julia Majewska – skrzypce i Rafał Lewandowski – fortepian; czwartek, 30 czerwca, godz. 18.30. Wstęp wolny.

Szczuczyn

Ochotnicza Straż Pożarna (ul. Strażacka):

■ Koncert „Wcale nie nadęta orkiestra dęta” w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP Szczuczyn w Muszli Koncertowej BCK; piątek, 1 lipca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewe: 2 lipca – „Pan Wilk i Spółka”, godz. 16.30 i „Top Gun”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 1 lipca – „Detektyw Bruno”, godz. 17.00 i „Top Gun” (napisy), godz. 20.00; 2 lipca – „Detektyw Bruno”, godz. 14.00 oraz „Top Gun”, godz. 17.00 i 20.00; 6 i 7 lipca – „Detektyw Bruno”, godz. 17.00 i „Top Gun”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 1 – 7 lipca – „Pan Wilk i Spółka”, godz. 14.15 i 16.30 oraz „Samiec Alfa”, godz. 19.30.

„Czas darowany” się kończy

66 scenografii w teatrach Łomży, Krakowa, Warszawy, Olsztyna, Katowic i innych miastach w Polsce i poza granicami, 31 indywidualnych wystaw malarstwa, 11 indywidualnych wystaw fotografii, udział w 50 wystawach zbiorowych, to bogata twórczość Przemysława Karwowskiego w czasie zawodowej pracy w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży. Artysta także przebudował, uzupełnił figury i „czuwa” nad ruchomą szopką w kościołach Kapucynów w Łomży i Warszawie.

Wystawę pt. „Czas darowany”, prezentującą, między innymi, malarstwo na desce, można oglądać w Galerii pod Arkadami w Łomży do poniedziałku, 4 lipca.

Księga Dziwów i Rekordów „Kontaktów”

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej.

Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności.

Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43). Wspólnie twórzmy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

HOROSKOP Tygodniowy

BARAN (21 III – 19 IV): nie zamykaj się w czterech ścianach, wyjdź do ludzi. Nowe znajomości otworzą przed Tobą zupełnie nowe horyzonty. Masz sposobność spotkać przyjaźń, na którą czekasz. Choćby wszyscy starali się odwieść Cię od Twoich planów, słuchaj głosu rozsądku i swojej intuicji, a nie zawiedziesz się.

BYK (20 IV – 21 V): dobra pora dla spraw rodzinnych i przyjacielskich. Spędzaj jak najwięcej czasu z tymi, których lubisz, a przekonasz się, że ma to na Ciebie zbawienny wpływ. Szukaj ludzi pogodnych i wesołych. Pamiętaj, iż sukcesy odnosisz wtedy, kiedy działasz szybko i gdy dokładnie wiesz, co robić.

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): brak cierpliwości i pożądanie wszystkiego wielokrotnie psuło Ci humor i nie pozwalało cieszyć się z efektu własnej pracy. Nie trzymaj kilku srok za ogon. Wykaż się dyplomacją. Jeśli nie przegapisz sygnałów od kogoś, na kim Ci zależy, ale wydawał się nieosiągalny, będzie to dla Ciebie piękny okres.

RAK (23 VI – 22 VII): czas na zmiany. Może to wymagać wyboru celów i przyjęcia konkretnych rozwiązań. Jeśli dopadały Cię ponure myśli, zastanów się, co jest dla Ciebie najistotniejsze w relacji z innymi. Czy naprawdę wszyscy zasługują na nieufność?

LEW (23 VII – 22 VIII): opanuj niecierpliwość i brak konsekwencji. Postaraj się dążyć do wybranego celu z takim samym zapałem, z jakim był przez Ciebie podjęty. Nadchodzi wsparcie losu, ale też czas solidnej pracy. Najważniejsze, że trud przyniesie efekty.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli Twoje emocje zostaną rozbudzone, sporo będzie się działo. Czyli tak, jak lubisz. Nie pogub się w domysłach i marzeniach. Gdy zauważysz, że za bardzo bujasz w obłokach, spróbuj skierować myśli bliżej ziemi. Nie rozmieniaj się przy tym na drobne.

WAGA (23 IX – 23 X): zmiany to Twój żywioł. Musisz jednak doprowadzić do sytuacji, kiedy i serce i głowa będą chciały mniej więcej tego samego. Dotąd bywało, że chciały wiele jednocześnie, przy czym niektóre wzajemnie się wykluczały. Teraz może być tak samo. Sporo sił może pochłonąć walka z wewnętrznym rozdarciem. Poradzisz sobie.

SKORPION (24 X – 21 XI): obudzą się w Tobie pozytywne wibracje, apetyt na życie, potrzeba mocnych wrażeń. Wszystko to w zasięgu ręki, jeśli nie pozwolisz ich stłumić lękiem przed ocenami otoczenia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): sytuacja lub zdarzenia zmuszą Cię do głębszego, niż zwykle zastanowienia się nad błędami, jakie zdarza Ci się popełniać i nad celami, do których zmierzasz. Nie można ciągle się krygować i oczekiwać, że wszyscy powinni je odgadywać i spełniać Twoje pragnienia bez kiwnięcia palcem z Twojej strony.

KOZIOROŻEC

(22 XII – 20 I): konieczność podjęcia odkładanych na później decyzji. Nie rozważaj w nieskończoność tego, co Cię gnębi. Zdad się na własną intuicję. Gdy tylko się otworzysz, raptem wszystko wyda Ci się możliwe.

WODNIK (21 I – 20 II): może pojawić się obok Ciebie ktoś, kto przysporzy Ci wiele radości. Korzystaj z pomyślnych chwil. Zwłaszcza, że rozciągają się nie tylko na sprawy osobiste. Od Ciebie zależy, czy błysnie Twój urok, czy nie. Jeśli nie błysnie, zmarnujesz wiele możliwości.

RYBY (21 II – 20 III): nabierz trochę dystansu do siebie, a przede wszystkim uwierz w siebie i w swoje racje. Fortuna nie zaspokoi natychmiast Twoich pragnień, ale dzięki większej pewności siebie, nie będziesz biernie czekać na rozwój sytuacji, gdy spostrzeżesz, iż coś wymyka Ci się z rąk. To nic, że kiedyś próba „wzlotu” się nie powiodła. Teraz będzie inaczej! Fot. pixabay



OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Stary Skarżyn wraz z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2022 r. poz. 503) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów Uchwały Nr 288/XXVII/22 z dnia 20 stycznia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, dotyczącego części obszaru geodezyjnego Stary Skarżyn.

Szczegółowa granica obszaru objętego sporządzeniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego została przedstawiona na załączniku graficznym do ww. uchwały, dostępnym do wglądu w Urzędzie Gminy Zambrów oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem <https://ugzambrow.nowybip.pl/uchwaly-2022>.

Jednocześnie stosownie do art. 39 ust. 1. w związku z art. 46 ust. 1 pkt. 1 art. 51 ust. 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującej w szczególności sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko.

Dokumentacja sprawy znajduje się w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pok. nr 8 i można się z nią zapoznać w godzinach pracy Urzędu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26 lipca 2022 r. Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy Zambrów, osobiście w Urzędzie Gminy Zambrów, pocztą na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, ustnie do protokołu w pok. nr 8 w Urzędzie Gminy Zambrów lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r. poz. 1797) na adres: ugz@ugzambrow.pl. Wniosek powinien zawierać: imię, nazwisko, nazwę, adres zamieszkania wnioskodawcy albo adres siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów pod adresem: <https://ugzambrow.nowybip.pl/ochrona-danych-osobowych>, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <http://ugzambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów przy pokoju nr 19.

WÓJT GMINY ZAMBRÓW
Jarosław Kos

Wakacje w Biebrzańskim Parku

Biebrzański Park Narodowy zaprasza dzieci z opiekunami na „Tydzień różnorodności biologicznej wokół nas”. W programie:

■ 4 lipca (godz. 10.00 – 12.00) warsztaty ceramiki artystycznej z Dorotą Czerepko z Biebrzańskiej Pracowni Sztuki.

■ 5 lipca (godz. 10.00 – 11.00) spotkanie z autorem książek „Gawędy o wilkach i innych zwierzętach”, „Przyrodyjki”. Marcinem Kostrzyńskim.

■ 6 lipca (godz. 10.00 – 12.00) „Wodny świat”, czyli warsztaty z edukatorami Parku (poławianie, obserwacje i oznaczanie zwierząt i roślin wodnych, wycieczka w teren).

■ 7 lipca (godz. 10.00 – 12.00) „Z makramą przez życie”, warsztaty makramy połączone z wycieczką w teren.

Miejsce spotkań: Centrum Edukacji i Zarządzania BPN w Osowcu-Twierdzy 8.

W czwartek, 30 czerwca, Polonijny Koncert na muszli przy ul. Zjazd w Łomży!**XXII Polonijne Igrzyska Młodzieży**

Scena z otwarcia Igrzysk. Fot. Kamil Brzostowski/UM

Hymnem „Marsz Polonia” w wykonaniu „Wołyńskich Słowików” rozpoczęły się w Łomży XXII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły. Startuje w nich około 600 uczniów z, Białorusi, Czech, Irlandii, Litwy, Ukrainy, Nowej Zelandii i Polski. Od poniedziałku, 27 czerwca, do czwartku, 30 czerwca rywalizują w lekkiej atletyce, piłce nożnej, koszykówce, siatkówce, tenisie stołowym i ziemnym, pływaniu, zapasach i szachach.

Uroczyste zakończenie z wręczeniem medali i pucharów zacznie się w czwartek, 30 czerwca, o godz. 12.00 na muszli koncertowej przy ul. Zjazd. Akcentem finałowym będzie Koncert Polonijny (godz. 16.00) w wykonaniu zespołów z zagranicy: „Wołyńskich Słowików” z Łucka, „Polan znad Dniepru”,

zespołu Energia z Wilna i dzieci z Polskiej Szkoły SEN z Irlandii.

Organizatorem Igrzysk jest Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”, które w tym roku obchodzi 30 lat działalności. Z tej okazji w czasie oficjalnego otwarcia Igrzysk w Hali Sportowej II LO, zaangażowani w jego pracę, a tym samym dla Polonii i Polaków za granicą, uhonorowani zostali Medalami 30-lecia Stowarzyszenia Wspólnota Polska. Otrzymali je: prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, Sławomira Cieślik, Bożena Dziekońska, Czesław Filipkowski, Elżbieta Gadomska, Krystyna Kamińska, Jadwiga Kirejczyk, Jolanta Kossakowska, Emilian Kudyba, Marek Olbryś, Małgorzata Pietrusewicz i Józef Przybylski.

Inicjatorem Igrzysk i organizatorem pierwszych edycji był lekarz weterynarii, senator dr Jan Stypuła.

Strzeżone kąpielisko w Łomży

Bezpłatna plaża i kąpielisko na Narwi przy moście Majora Hubala strzeżone są codziennie od godziny 11.00 do 19.00 przez ratowników na brzegu i patrolujących rzekę łodzi (numer alarmowy patrolu 662 029 662). Będzie funkcjonowało do 1 września 2022 r. Na plaży można skorzystać z boiska do siatkówki plażowej, stojaków na rowery, przebieralni oraz toalet. Działalność rozpoczął również Letni Park Rozrywki, organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Między Parkiem

Wodnym i Parkiem Jana Pawła II jest plac zabaw dla najmłodszych oraz dwa odkryte baseny o głębokości 1,1 m oraz 0,60 m ze zjeżdżalnią dla młodszych dzieci, czynne w godz. 10.00 – 18.45. Są przebiegalnie oraz parasole, by schronić się przed słońcem. Bilety wstępu na sezonowy basen odkryty kosztują 10 zł (normalny) i 5 zł (ulgowy) za 165 min. Obok znajdują się dodatkowo płatne: dmuchany plac zabaw „Arena Wrażeń”, dmuchany plac zabaw „Cyrk” oraz dmuchana zjeżdżalnia „Piramida”.



CHARYTATYWNY BIEG Z BUTELKĄ MLEKA



4 WRZESNIA 2022

START O GODZINIE 12.00

VI EDYCJA NA DYSTANSACH:

5KM — 10KM — 21KM

 NOWA LOKALIZACJA — GIEŁCZYN K. ŁOMŻY

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ: [ELEKTRONICZNEZAPISY.PL/EVENT/7071](https://elektronicznezapisy.pl/event/7071)

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATOR:



SPONSOR:

