

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

FILIA Nr 2

Program Dni Zambrowa i Dni Łomży • Uczniowie Prymasa

tel. 86 218 43 65

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

23 (2061)

12 czerwca 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Pośta Kołakowskiego

## Gorzkie żale

## Zdrada bez zdrady



Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 17702081684005 23

**Łomżyński poseł Lech Kołakowski burzył się, że nie mógł być tłem premiera na konferencji prasowej i stać do wspólnych zdjęć**

# Gorzkie żale XXI wieku

Na stronach internetowych Poufnej Rozmowy ukazał się zrzut rozmów na jednym z komunikatorów posła Adama Andruszkiewicza do premiera i premiera do niego.

Poseł, zarazem wiceminister żali się szefowi rządu na postawę innych parlamentarzystów PiS ze swojego regionu, którzy byli niezadowoleni, między innymi dlatego, że nie mogli wystąpić na konferencji prasowej razem z Morawieckim.

Adam Andruszkiewicz pochodzi z Grajewa. W trakcie mailowej rozmowy z Morawieckim opisał sytuację z 29 listopada 2019 r. Tego dnia premier był w Białymstoku, gdzie spotkał się z mieszkańcami miasta. Wcześniej szef rządu odwiedził również budowę jednej z lokalnych dróg.

Po wizycie Morawieckiego prawdopodobnie doszło do nieformalnego spotkania polityków z regionu, w którym Andruszkiewicz brał udział. Następnie wieczorem relacjonował premierowi przebieg rozmów. Poseł z nazwiska wymienił dwóch polityków PiS z regionu, którzy byli niezadowoleni. Chodzi o posłów Lecha Kołakowskiego i Jarosława Zielińskiego.

Oto cały zapis rozmowy posła Andruszkiewicza z premierem Morawieckim na jednym z komunikatorów internetowych. Pozostawiamy oryginalną pisownię. „Andruszkiewicz:

Posłowie strasznie atakują Twoje zaplecze i organizacje. Poseł Kołakowski (5 kadencji wice Klubu) mocno Cię atakował, że nie mógł z Tobą stanąć na konferencji prasowej czy do wspólnych zdjęć.

Zieliński to samo, że pajdokracja w KPRM i niepoważne.

My z min. Piontkowskim broniliśmy mocno.

Do tego SolPol (Solidarna Polska – przyp. red.) i Porozumienie mocno się czują.

Kołakowski mówił, że przez takie zachowania jak dziś oni jako posłowie z terenu będą to źle oceniać.

Morawiecki:

Pajdokracja?

Andruszkiewicz:

Tak, że za młodzi rządzą i niepoważnie ich traktują jako starych posłów.

Że nie mogą być z Tobą na konferencji prasowej itd.



Poseł Adam Andruszkiewicz: byliśmy teraz w gronie posłów 2 godziny i zamiast rozmawiać o przyszłości, ofensywach itd., to było lanie żali wzajemne

Głównie narzekali, że są mało poważnie traktowani jakby.

To takie głosy Szeffie. Nie mówię, że tak jest, tylko przekazuję, żebyś wiedział.

Może warto, żebyśmy zrobili raz w tygodniu spotkanie z posłami w KPRM? Naszym.

Każdy okręg oddzielnie...

Mnie martwi to, że byliśmy teraz w gronie posłów 2 godziny i zamiast rozmawiać o przyszłości, ofensywach itd., to było lanie żali wzajemne – Zieliński wychodząc wprost rzucił, że to wygląda jak 2 kadencja PO.

Morawiecki:

I czego nie należy lekceważyć i dlatego dopytam jeszcze – w jaki sposób byli źle traktowani?

Andruszkiewicz:

Przed wszystkim ich bolało, że "mieli za późno zaproszenia szczegółowe" i że nie mogli być Twoim tłem na konferencji prasowej.

Że potem wyborcy myślą, że ich nie lubisz i ciężko im się z Tobą utożsamiać.

To takie teksty w skrócie.

Morawiecki:

Przed wszystkim też jeśli dobrze rozumiem to chodzi o to, żeby jak najszybciej czyli na parę dni znali dokładny plan?

Andruszkiewicz:

Tak 2 dni wcześniej myślę i z zaleceniem, że mają prawo sami zapraszać dodatkowych gości np. zaprzyjaźnionych samorządowców.

Bo o to dziś też była scysja, że myśleli że to robi KPRM. Mała rzecz, ale ważna".



Premier Morawiecki zrobił zrzuty ekranu z rozmowy z Andruszkiewiczem i rozesłał e-mailem do swoich bliskich współpracowników z komentarzem: "Ale do wyciągnięcia lekcji...". Wśród odbiorców wiadomości znaleźli się zastępca szefa KPRM Izabe-

la Antos, doradca premiera Mariusz Chłopik, Michał Dworczyk (to z jego skrzynki następują kolejne wycieki e-maili), wiceszef MSZ Paweł Jabłoński, rzecznik rządu Piotr Mueller, pracownik KPRM Tomasz Fill, dyrektor biura premiera Anna Wójcik, dyrektor Centrum Informacyjnego Rządu Tomasz Matynia, Karolina Wydra i zastępca biura premiera Krzysztof Michalski.



Od początku czerwca 2021 r. w internecie pojawiają się zrzuty ekranu mające pochodzić z prywatnej skrzynki pocztowej Michała Dworczyka, a także innych polityków czy działaczy związanych z obozem władzy. 9 czerwca 2021 r. szef KPRM oświadczył na Twitterze, że w związku z doniesieniami dotyczącymi włamania na jego skrzynkę e-mail i skrzynkę jego żony, a także na ich konta w mediach społecznościowych, poinformowane zostały stosowne służby państwowe. (Źródło:onet)

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowność:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



## Ważne słowo:



## Piramida nienawiści

**Wiola Rębecka-Davie, psychoanalityczka:**  
– Zaczyna się od stworzenia podstawy, którą jest mowa nienawiści. Za pomocą języka buduje się określony przekaz, który ostatecznie może doprowadzić do wojny i okrucieństw. Wykorzystuje się w tym celu stereotypy, podsyca lęk przed określoną grupą ludzi, używa specyficznych słów. Możemy to zaobserwować również w Polsce, gdzie w stosunku do uchodźców na granicy z Białorusią używana jest określona narracja. Co gorsze, przekuwa

się ona na działania oparte na uprzedzeniach, takie jak m.in. wywożenie tych ludzi do lasu czy nadawanie im numerów w ośrodkach dla uchodźców, zupełnie jak za czasów nazizmu (fragment rozmowy).

(Wiola Rębecka-Davie jest autorką książki „Rape – a history of shame”, w której znalazły się m.in. wywiady z ofiarami gwałtów z Rwandy, Konga, Kosowa, Ugandy, Sudanu, Kolumbii, Gwinei i Birmy. Niedawno otworzyła Polskie Centrum Pomocy Ofiarom Tortur).

■ Agata Kornhauser-Duda gościła w naszym regionie we wtorek, 7 czerwca. Odwiedziła Klasztor Zwiastowania NMP w Supraślu. Spotkała się z mieszkającymi w Akademii Supraskiej uchodźcami z Ukrainy. Towarzyszył jej marszałek Artur Kosicki oraz prawosławni duchowni z abp. Jakubem oraz biskupem supraszkim Andrzejem.

■ Polsko-Kazachstańska Komisja Historyczna powołana została przy Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku przez władze Muzeum i Instytut Historii i Etnologii przy Komitecie Nauki Ministerstwa Edukacji i Nauki Republiki Kazachstanu. Olbrzymia część deportowanych Polaków w latach 1940-41 trafiła właśnie do Kazachstanu, a z tzw. drugiej wywózki kwietniowej w 1940 roku niemal wszyscy. Bardzo często polscy zesłańcy przeżyli w Kazachstanie dzięki miejscowej ludności.

■ 101-letni Tadeusz Grabowski z Wizny przeszedł operację zaćmy jednego oka w klinice okulistyki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Za dwa tygodnie będzie miał zabieg na drugie oko. O Tadeuszu Grabowskim, który jest samoukiem lutnikiem (robi skrzypce, gitary i mandoliny) i muzykiem, pisał patriotyczne wiersze i nadal śpiewa, „Kontakty” pisały kilkakrotnie.

■ Pociągi międzynarodowe Kowno – Białystok będą kursowały od 1 lipca, poinformował litewski narodowy przewoźnik kolejowy. Składy z 140 miejscami siedzącymi będą odjeżdżały z Białegostoku w piątki i soboty o godzinie 14.58, a z Kowna w soboty i niedziele o 9.10. Podróż trwa 4,5 godziny. Cena biletu standardowego wynosi 11 euro.

■ Nie powiodła się czwarta próba upadłej sprzedaży mleczarni w Bielsku Podlaskim. Zgłosiła się tylko jedna firma, ale nie wpłaciła wadium. Cena wywoławcza wynosiła 87 i pół miliona złotych. W poprzednich próbach sprzedaży za wyższe za 110 i 140 milionów złotych nikt nie zgłosił się do licytacji. Biegli wycenili majątek zakładu na 150 milionów złotych.

■ Do nagrody w kategorii zabytków techniki nominowany został w prestiżowym konkursie „Zabytek zadbanej” dworzec kolejowy w Białymstoku. Powstał w drugiej połowie XIX wieku. Od 1960 roku jest w rejestrze zabytków, w 2020 roku zakończony został jego generalny remont.

## MYŚL TYGODNIA

Kto sieje zło, zbiera nieszczęście

Salomon

## Przedsiębiorcy z Białowieży ruszyli na Sejm!



Fot. pixabay

Strefa zamknięta wzdłuż granicy z Białorusią obowiązuje do końca czerwca. Przedsiębiorcy z Białowieży mówią, że od ośmiu miesięcy nikt z nimi nie rozmawia i dlatego wybrali się w środę, 8 czerwca, do Sejmu, żeby uzyskać jakiegokolwiek informacje na temat ich przyszłości.

– Biznes turystyczny to nie jest fabryka śrubek, którą otwieramy na pstryknięcie palców – mówił mediom Sławomir Droń z Białowieckiego Centrum Sportu.

Choć oferują wynajem kwater, nikt ich nie rezerwuje, bo turyści nie wiedzą, czy będą mogli przyjechać i odpoczywać w Puszczy Białowieskiej, czy nie.

W desperacji przedsiębiorcy ze „strefy” trzy tygodnie temu napisali

do Komisji Europejskiej. Uzyskali odpowiedź, że wstępne uzgodnienia między Warszawą a Brukselą dotyczące zgody KE na program wsparcia dużych firm już się odbyły, ale komisja wciąż czeka na wniosek ze strony Polski, w tym wypadku z ministerstwa rozwoju.

– Tam nasza sprawa ugrzęzła i leży na jakimś biurku. To świństwo wobec przedsiębiorców, którzy od kilkudziesięciu lat płacą podatek dochodowy, dają ludziom pracę, utrzymują wizerunek Białowieży. Albo jesteśmy w Europie, albo w porównywalnym stanie, jak za wschodnią granicą Polski – komentują hotelarze.

Co wskórali, mając poparcie posłów opozycji, będzie wiadomo niebawem.

Pobierz e-kontakty z [www.egazety.pl](http://www.egazety.pl) i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

## Znaki czasu:

■ Kierowcy protestowali przeciwko wysokim cenom na stacji paliw Orlen w Bielsku-Białej, blokując przez godzinę wjazd w niedzielę 5 czerwca. Formalnie samochody „zepsuły się”. Tego dnia w niedzielę w Bielsku-Białej litr benzyny 95 kosztował 7 zł 94 gr. Gdy przyjechała policja, samochody znów odpaliły. Nikt nie otrzymał mandatu.

■ Spadł z 9 pietra i przeżył mieszkaniec Lublina. Z ciężkimi obrażeniami został przewieziony do szpitala, gdzie przeszedł operację. Według świadków, spadł na zasadzone przed blokiem krzewy i trawę, które zamortyzowały upadek.

■ Narodowy Dzień Powstań Śląskich, to nowe święto państwowe ustanowione na 18 maja. Święto ma upamiętniać trzy zrywy z lat 1919–1921 i czcić bohaterskich powstańców, którzy wywalczyli przyłączenie części Górnego Śląska do Polski. W Polsce dzięki powstaniom znalazły się m.in. Katowice, Świętochłowice, Królewska Huta (obecny Chorzów), Rybnik, Lubliniec, Tarnowskie Góry i Pszczyna. Na przyłączonym terenie znalazły się 53 z 67 istniejących kopalni, 22 z 37 wielkich pieców oraz 9 z 14 stalowni.

■ Młody policjant (24 lata) uderzył we fiata punto, którym jechał mieszkanka (70 lat) Słupi pod Braminem i uciekł. Kobieta zmarła na miejscu. Policjant po kilku godzinach sam zgłosił się na komisariat. Był pijany.

■ „Jedyny program, jaki wczoraj przedstawili rządzący, to swoje 5-10-15. Chleb po 5 zł, benzyna po 10 zł i olej po 15 zł. Dziś nawet zsumowane 13 i 14 emerytura nie pozwalają na zakup jednej tony opału”, skomentował konwencję PiS w Markach prezes PSL Władysław Kosiniak-Kamysz.

■ Pod dwu tygodniach poszukiwani parę (dziewczyna 14 lat, chłopiec 16 lat) z Bydgoszczy, odnaleziono ich w... Rzymie. Pojechali tam taksówką 12 tys. zł. W Rzymie zamieszkali w apartamencie, w którym noc kosztuje 1,5 tys. dol. Rodzice nastolatków są ponoć znanymi i wpływowymi ludźmi w Bydgoszczy.

■ 66 proc. ankietowanych uważa, że państwo powinno przestać finansować Kościół, 26 proc. uważa, że trzeba go wspierać finansowo, 8 proc. nie miało zdania. Według 70 proc. przywileje podatkowe dla Kościoła powinny zostać zlikwidowane, 23 proc. twierdzi, że trzeba je pozostawić, wynika z sondażu przeprowadzonego przez IBRiS dla Radia Zet.

## Czy ogrzejemy się chrustem?



Fot. pixabay

„Cały czas jest możliwość zbierania gałęzi na opał”, powiedział wiceminister klimatu i środowiska Edward Siarka, komentując coraz bardziej rosnące ceny energii i materiałów opałowych.

Jego wypowiedź odbiła się szerokim echem w Polsce. Odniosły się też do niej Lasy Państwowe przypominając, że za drewno, nawet suche gałęzie z lasu, trzeba zapłacić.

„>Chrust< to pojęcie nieprecyzyjne, nazwalibyśmy to raczej >gałęziówką< lub >odpadami porębowymi<. Udostępniamy nabywcy obszar, na którym była pro-

wadzona zrywka drewna. Na takiej powierzchni pozostają grubsze konary, gałęzie, wierzchołki. Nie jeżdżą już tam ciągniki, nie pracują pilarki. Nabywca sam układa sobie gałęzie, przyjeżdża leśniczy, obmierza surowiec i odpowiednio go wycenia”, wyjaśniają leśnicy.

Ile to kosztuje? W zależności od nadleśnictwa, za metr sześcienny >gałęziówki< drewna iglastego trzeba zapłacić 30 zł, a liściastego 35 zł.

Dla porównania, cena pociętego pełnowartościowego drewna do opału to ok. 200 zł za metr sześcienny. Ale drewno się pali, a chrust fruun przez komin...

## Omijaj Węgry!

Jeśli ktoś wybiera się na Chorwację lub do innego kraju na południu Europy, powiniem omijać Węgry albo unikać tankowania na Węgrzech. Turyści płacą bowiem za paliwo więcej, niż Węgrzy. To efekt zmiany w konstytucji, wprowadzenia stanu wyjątkowego i rządzenia przez Viktora Orbana za pomocą dekretów.

Różnica w cenie jest spora. Benzyna dla Węgrów kosztuje 480 forintów, a dla obcokrajowców 680 forintów. Przeliczając to na polską walutę, paliwo dla Węgrów kosztuje średnio 5 złotych i 60 groszy, a dla obcokrajowców prawie 8 złotych, wyliczył Krzysztof Berenda z redakcji ekonomicznej RMF FM.

By uniknąć zarzutów o kolejne naruszenie unijnego prawa, bo taki podział klientów może być formą dyskryminacji i nierównego traktowania obywateli Unii Europejskiej, Węgrzy zastosowali cwany chwyt: o cenie paliwa nie decyduje paszport kierowcy, tylko... tablice rejestracyjne auta. Jak Polak lub Niemiec przyjedzie zatankować na węgierską stację, to kupić paliwo po takiej cenie jak Węgieł. Wystarczy, że na Węgrzech zarejestruje swój samochód.



Fot. pixels

## Wyślij kleszcza na darmowe badanie

Jeśli znajdziesz kleszcza wbitego w skórę, zawsze możesz go przebadać, by dowiedzieć się, czy jest zarażony boreliozą. Zwłaszcza, że w co piątym badanym pajęczaku znajdują się krętki borrelia, wywołujące groźne choroby. Dzięki specjalnym testom naukowcy Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego są w stanie w ciągu kilku dni stwierdzić, czy kleszcz był zakażony. Badanie jest darmowe.

Gdzie i jak wysłać kleszcza? Kleszcza należy dostarczyć w 3 dni od usunięcia go ze skóry. Będzie trzeba wypełnić dwie ankiety online: po oddaniu kleszcza do badań oraz po upływie 8 tygodni od usunięcia. Czas oczeki-

wania na wynik wynosi do 10 dni roboczych.

Kleszcza można wysłać przesyłką kurierską w szczelnie zamkniętym opakowaniu ze zleceniem badania i zgodą na udział w badaniu na adres: Zakład Parazytologii, Wydział Biologii Uniwersytetu Warszawskiego, ul. Miecznikowa 1, 02-096 Warszawa z dopiskiem „Projekt NCN” lub dostarczyć go osobiście od poniedziałku do czwartku w godzinach 8.00 – 18.00.

Kleszcze przyjmowane są do końca września. Szczegółowe informacje, dotyczące badań kleszczy, znajdują się na stronie Zakładu Parazytologii Wydziału Biologii.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 13 czerwca 1982:

### Sianokosy i braki w pełni

Zniwa za miesiąc, a chłopu nie dość, że brakuje podstawowego sprzętu, to i o napojach chłodzących trudno marzyć w Wysokim Mazowieckiem, nie mówiąc już o wsi. „Czy pan nie widzi, że jest upał i wszyscy piją bardzo dużo wody”, odparła rolnikowi poirytowana ekspedientka w Czyżewie. Rolnik był na tyle uprzejmy i nie odpowiedział jej, że codziennie pije ona mleko i zawsze wystarcza.

### Laureaci marzeń

Konkurs na rysunek pod hasłem „Moje marzenia” rozstrzygnięty. Wzięło w nim udział 65 autorów od 7 do 10 lat, którzy nadesłali w sumie 100 prac. Jury w składzie: Iwona Sielska, Jerzy Swoiński (artyści plastycy) i Elżbieta Wałkuska wyróżniło Anię Konopkę (SP nr 3), Joasię Koćwin (ZSG nr 5), Anię Malinowską (SP nr 3), Iwonkę Broś (ZSG nr 5) i Mariusza Sokoła z tej samej szkoły. Pokonkursową wystawę oglądać można w siedzibie organizatora, Domu Środowisk Twórczych.

### Szkoła w Grajewie z poetą

Szkoła Podstawowa nr 1 w Grajewie otrzymała imię Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego. Na uroczystość przybyła Kira Gałczyńska, która przekazała szkolnej Izbie Pamięci cenne pamiątki po swym wielkim ojcu.

### Kosmiczna bzdura!

Od niedawna wodę utlenioną nabyć można tylko na receptę. Wprawdzie z podręcznika chemii wiedzieliśmy, że jej stężony roztwór stosowany jest do napędu rakiet, ale jak się okazuje, napędzać nią można także pacjentów do przepelnionych przychodni, a nawet puszczać w ruch tysiące dodatkowych papierków.

### Ustawa dziadka

Rośnie nam świadomość obywateli! Babcia, która na rynku w Łomży wprowadziła sprzedaż związaną twarogu ze śmietaną, chętnym na jeden tylko produkt cierpliwie wyjaśniała: „Nie da rady. Rano mi chłop ustawę wydał, numer 206... Ale mogę zrekompensować szczypiorkiem”.

### Teatralny autobus

Specjalnie udekorowany autobus o numerze bocznym 204 pojawił się na ulicach Łomży. „Scenografia” nawiązuje do Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Walizka, który rozpoczyna się w czwartek, 9 czerwca. Jego szczegółowy program publikowaliśmy tydzień temu. Przypominamy na [www.facebook/kontaktytygodnik](http://www.facebook/kontaktytygodnik).

### „Powrót” Casanovy do Drozdowa

Na Międzynarodową Jubileuszową Konferencję Naukową „Sofia Casanova: pisarka, osobowość hiszpańskiego i polskiego życia intelektualnego” pod honorowym patronatem ambasadora Królestwa Hiszpanii w Polsce, zapraszają Muzeum Przyrody w Drozdowie oraz Uniwersytet w Białymstoku i Uniwersytet Warszawski. Dwudniowa konferencja odbędzie się w Muzeum w Drozdowie w poniedziałek, 13 czerwca (godz. 9.30 – 12.30) i w Książnicy Podlaskiej w Białymstoku we wtorek, 14 czerwca (godz. 9.00 – 17.30). Sofia Casanova Lutosławska, hiszpańska poetka, pisarka i dziennikarka, była żoną Wincen-tego Lutosławskiego z Drozdowa.

### Elektryczny „ŚniadoBus”

Nowy autobus elektryczny otrzymali w Dniu Dziecka uczniowie Szkoły Podstawowej w Śniadowie. Autobus, na który gmina otrzymała dotację, jest pierwszym w województwie podlaskim i jednym z pierwszych autobusów w kraju przeznaczonym do dowozu dzieci do szkół. W czasie dziecięcego święta ogłoszono konkurs na jego nazwę. Wygrała propozycja „ŚniadoBus” Leny Dymerskiej z klasy VI B. Autobus poświęcił przy akompaniowaniu orkiestry Gminnego Ośrodka Kultury proboszcz ks. Tomasz Wilga

### Parking przy cmentarzu w Jedwabnem

Parking na 45 miejsc postojowych zostanie zbudowany przy ul. Cmentarnej w Jedwabnem.

### Dotacje dla Miastkowa

Za ponad 6,4 mln zł dotacji gmina Miastkowo przebuduje drogę gminną w Kaliszkach i rozbuduje budynek Urzędu Gminy.

## „Pomost” do Norwegii

[www.norwaygrants.pl](http://www.norwaygrants.pl)



Burmistrz Okręgu Nordland Kari Anne Bøkestad Andreassen z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim

Umowę partnerstwa między Łomżą i Okręgiem Nordland w Norwegii podpisali prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i burmistrz Okręgu Nordland Kari Anne Bøkestad Andreassen w czasie wizyty Norwegów i przedstawiceli norweskiej ambasady w naszym mieście. To pokłosie wcześniejszych starań władz miasta, w wyniku których Łomża otrzymała z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 15 312 000 zł (ok. 3,4 mln euro) na budowę następnego odcinka bulwarów nad Narwią i urzędzenia plaży miejskiej.

Zawarta teraz umowa dotyczy m.in. rozwiązań ograniczających emisję spalin i poziom hałasu, a także stworzenia atrakcyjnej przestrzeni (opracowanie dokumentacji projektowych na rewitalizację Parku Jakuba Wagi i Parku Ludowego).

Dyskutowano także o wspólnej polityce szkolnictwa zawodowego, dostosowującego kształcenie do potrzeb rynku pracy.

Korzyści z norweskich kontaktów mogą przynieść szczególnie dobre skutki dla mieszkańców. Ważniejsze, niż finansowe, bo może zmieniające filozofię rządzenia w naszym mieście. Radca ds. Funduszy Norweskich z Ambasady Królestwa Norwegii Anniken Kleven-Gasser zapowiedziała bowiem: „Będziemy z ciekawością przyglądać się, w jaki sposób w te zadania zostanie włączona lokalna społeczność, bo to mieszkańcy są w tym najważniejsi”.

Goście z Norwegii zwiedzili nadnarwiańskie bulwary, Park Jana Pawła II, Akademię Nauk Stosowanych w Łomży, Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7.

## 80 urodziny Artysty

„Malowanie jest dla mnie świętem”, mówił 10 lat temu w Łomży światowej sławy artysta malarz Jan Dobkowski, który 8 czerwca skończył 80 lat. To jednocześnie jubileusz 60 – lecia pracy artystycznej.

Jan Dobkowski urodził się w Łomży. Jest absolwentem Liceum Plastycznego w Warszawie i malarstwa warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych u profesorów Jana Cybisa i Juliusza Studnickiego.

Od 1998 r. jest Honorowym Obywatelom Łomży. Wcześniej został laureatem Nagrody Ministra Kultury i Sztuki, stypendystą Fundacji Kościuszkowskiej w Nowym Jorku, Nagrody Krytyki Artystycz-

nej im. C. K. Norwida i Nagrody im. Jana Cybisa za całokształt twórczości. Prace Dobkowskiego znajdują się m. in w zbiorach Muzeów Narodowych w Warszawie, Krakowie, Wrocławiu, Poznaniu i Gdańsku, w muzeach Nowego Jorku, Kalifornii, Chicago, Canberze (Australia) oraz w kolekcjach prywatnych i państwowych w Polsce, Szwecji, Danii, USA, Szwajcarii, Francji. W rodzinnym mieście Jan Dobkowski miał 6 wystaw indywidualnych. W zbiorach Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży znajduje się 8 prac artysty. (Zapraszamy do lektury listu „Życzenia z dumą” na str. 9).

### Bulwary na krzywdzie?



Na budowę bulwaru od mostu do mostu, z pominięciem rejonu portu, Łomża otrzymała około 47 mln zł dotacji. By jednak powstały, potrzebne są nie tylko pieniądze, ale przede wszystkim ziemia. A działki na tym odcinku mają nad samą Narwią wielu właścicieli i współwłaścicieli. Miasto musi je więc wykupić. I tu zaczynają się schody. Bo kiedy zaproponowało 144 zł za metr kwadratowy, większość właścicieli zaprotestowała. Po ponownym operacie szacunkowym podniosło stawkę na 170, 96 zł za metr kwadratowy. Tymczasem rok wcześniej miasto sprzedało działkę nad Narwią przy dawnym Towarzystwie Wioślarskim za 256, 23 zł za metr. Właściciele o tym wiedzą i dziwią się, że wszędzie ceny działek poszły w górę, a w ich przypadku akurat w dół. W tej sytuacji do porozumienia daleko. Miasto może sięgnąć po „atomową broń”, czyli specustawę wywłaszczeniową. Rozwiązanie może być szybsze, od normalnej procedury, ale może być ludzka krzywda.

### Z Nowogrodu do Sejmu

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Adama Chętnika w Nowogrodzie: Wiktoria Dobrzańska, Maja Grzymała, Nikola Gontarska, Michał Chłudziński, Błażej Duchnowski i Paweł Zakrzewski uczestniczyli w obradach Sejmu Dzieci i Młodzieży w Sejmie w Warszawie.

### Bieg Strażaka w Pniewie

Trzeci bieg z cyklu Grand Prix „Aktywna Piątka Gminy Łomża” Bieg Strażaka (dystans 10 km) odbędzie się w niedzielę, 12 czerwca (godz.12.00) w Pniewie.

### Oliwia Cwalina w kadrze!

Uczennica IV klasy Szkoły Podstawowej nr 4, koszykarka UKS 4 Łomża Oliwia Cwalina powołana została do szerokiej Kadry Narodowej U14K. W lipcu weźmie udział w pierwszym zgrupowaniu w Giżycku, potem w cyklu zgrupowań, który zakończy się Międzynarodowym Turniejem w Słowenii.

## XXIII Dni Zambrowa z Cleo i Zenkiem Martyniukiem



Dwudniowe Dni Zambrowa pieczętowane są głośnymi wykonawcami: Cleo i Martyniukiem.

Cleo zwieńczy występem sobotę, 11 czerwca, o godz. 21.00.

Zanim do tego dojdzie, Zambrowów bawić się będzie od godz. 16.00 na Konfrontacjach Kulturalnych Młodych Talentów (pokazy tańca nowoczesnego i towarzyskiego), Koncercie Laureatów I Ogólnopolskiego Festiwalu Przebojów Agnieszki Osieckiej „Zielono mi”, koncercie Kapeli Eli i Zespołu Sond'n'Grace.

Zenek Martyniuk z Akcentem zamknie Dni w niedzielę,

12 czerwca, o godz. 20.30. Ale niedzielny program zaczyna się już o godz. 10.00 XXV Międzynarodowym Otwartym Turniejem Par w Brydżu Sportowym o Puchar Burmistrza (SP nr 5), potem Happening „Zamaluj nasze miasto” (godz. 12.00 w Księżym Lasku), koncertem Zespołu Spontan (godz. 17.30), ogłoszeniem wyników Happeningu (godz. 18.30) i przed Zenkiem z Akcentem koncert zespołu Miły Pan (godz. 19.00).

Wszystko to (poza wypisanymi wyjątkami) dzieje się na Targowicy Miejskiej (ul. Wyszyńskiego 14).



Trzydniowe Dni Łomży zaczynają się w tym roku w środę, 15 czerwca, uroczystą sesją Rady Miejskiej w Hali Kultury na Starym Rynku o godz. 12.00, poświęconą Jakubowi Wadze, przyrodnikowi i botanikowi, autorowi „Flory polskiej”, którego 150 rocznica śmierci przypada w tym roku.

Po sesji, o godz. 17.00 w Hali Kultury odbędzie się spotkanie z autorką powieści o najsłynniejszej łomżyńszce Hance Bielickiej pt. „Dziunia, ale dama” Katarzyną Drogą.

Dwa dni później, w piątek, 17 czerwca, w Parku Jana Pawła II rozłoży się Jarmark Średniowieczny od 15.00 do 19.00: obozowisko rycerskie, stoiska dawnego rzemio-

stwa, gastronomia na średniowieczną kuchnię, kramy z pamiątkami i przedmiotami historycznymi. I coś w duchu epoki specjalnie dla najmłodszych.

Trzeciego dnia Dni, w sobotę, 18 czerwca, koncertowisko w Muszli Koncertowej przy ul. Zjazd. Od 17.00 do 21.30 wystąpią między innymi zespoły Leczsami, Fisz Emade Tworzywo i łomżyńscy lub związani z Łomżą, ale znani szerzej soliści Julita Kaczyńska, Marcin Fabiszewski, Przemysław Piotrkowski.

Gwiazdą wieczoru będzie francusko-włoski zespół Shanguy.

Organizatorem Dni jest Miejski Dom Kultury w Łomży.

## Pojętni uczniowie Prymasa

W Finale jubileuszowego XX Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tysiąclecia”, organizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie, udział wzięło prawie 60 uczniów ze szkół z województwa podlaskiego i mazowieckiego, laureatów eliminacji szkolnych. Finał miał przebieg dwuetapowy. W pierwszym pisali test dotyczący historii Polski i biografii Prymasa Wyszyńskiego. Wyłoniona w ten sposób 6 finalistów ze szkół podstawowych i 5 finalistów ze szkół ponadpodstawowych, w drugim etapie odpowiadała ustnie. Ostatecznie laureatami XX Konkursu zostali wśród uczniów szkół podstawowych: I miejsce – Aleksandra Boryszewska Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu, II miejsce – Maria Gosiewska ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Zambrowie, III miejsce – Przemysław Sękal z SP w Ciechanowcu, IV miejsce – Oliwia Stańczuk z SP nr 5 w Zambrowie, V miejsce – Hanna Choromańska



Pamiątkowe zdjęcie laureatów, jury, organizatorów

z SP nr 5 w Zambrowie, VI miejsce – Franciszek Gołaś ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wysokim Mazowieckim.

Wśród szkół ponadpodstawowych: I miejsce – Dominika Cichowska z ZSOiZ w Czyżewie, II miejsce – Kamil Raciborski z LO w Łapach, III miejsce – Mateusz Marciniak z Zespołu Szkół Zawodowych w Wysokim Mazowieckim, IV miejsce – Kamil Pawelczyk z Katolickiego LO w Łomży,

V miejsce – Adrian Kulesza z LO w Wysokim Mazowieckim.

Drużynowo wśród szkół podstawowych najlepsza była Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie, a wśród szkół ponadpodstawowych Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie.

Z okazji jubileuszowej edycji Konkursu dyrektor ZSOiZ Przemysław Uszyński uhonorował związanych z Konkursem okolicznościowymi grawertonami. Otrzymali:

senator RP Jacek Bogucki, starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, dziekan Dekanatu Czyżewskiego ks. Eugeniusz Sochacki, nauczyciel historii w ZSOiZ w Czyżewie Hanna Łepkowska, dr h. Krzysztof Sychowicz z IPN w Białymstoku, dr h. Joanna Sadowska z Uniwersytetu w Białymstoku, Michalina Jankowska oraz Iwona Czarciańska, obie z Instytutu Prymasowskiego w Warszawie.

POWIAT GRAJEWSKI

### Były dyrektor najlepszym recytatorem!

Grzegorz Curyło, były wieloletni dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Grajewie, został laureatem pierwszej nagrody eliminacji wojewódzkich 67 Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego wśród dorosłych. Bezkonkurencyjnie zaprezentował wiersz „Stary śpiewak” Aleksandra Fredry i opowiadanie „Ze wspomnień kapelana” Sławomira Mrożka i zakwalifikował się do finału ogólnopolskiego.

### Rowerami do Goniądza

Na rowerową wyprawę do Goniądza zaprasza Team 4 Grajewo w niedzielę, 12 czerwca. Zbiórka: parking przy Media Export (ul. Dworna). Wyjazd o godz. 10.00.

Długość trasy: około 70 km: Grajewo – Kacprowo – Białaszewo – Osowiec – Goniądz – Osowiec – Białogrądy – Przechody – Sojczyn – Ruda – Kacprowo – Grajewo. Obiad w Kantinie w Osowcu. Szczegółowych informacji udzieli Kazik Walenzik, tel. 696 221 658.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Jak Zosia ze Zbójnej gadką pokonała!



W eliminacjach w Myszyncu gminę Zbójna reprezentowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Zbójnej (od lewej): Izabela Giers, Jan Gawrych, Dominika Grzyb i Zofia Samełko

Zosia Samełko ze Zbójnej zdobyła pierwszą nagrodę za gadkę kurpiowską w finale Konkursu Recytatorskiego „Kurpie Zielone w literaturze” w Myszyncu. W Konkursie brały udział dzieci z 11 kurpiowskich gmin.

Tydzień wcześniej Zosia zajęła pierwsze miejsce w eliminacjach gminnych Konkursu, zorganizowanym przez Gminną Bibliotekę Publiczną i Centrum Kultury Kurpiowskiej w Zbójnej. Dru-

gą nagrodę wyrecytował wówczas Jan Gawrych ze Zbójnej, a trzecią Jakub Dziekoński z Dobrego Lasu i Izabela Giers z Kuzi. Wyróżnienie otrzymała Maria Brzózka ze Zbójnej. Za recytację wiersza w eliminacjach gminnych pierwsze miejsce zdobyła Dominika Grzyb, a wyróżnienie Amelia Leszka (obie ze Zbójnej). Do konkursu dzieci przygotowały Jadwiga Biało-brzeska i Mariana Marcińczyk.

## Kręcą filmy jak kręceni!



Współtwórcynie nagrodzonego filmu z ART Radziłów Crew

III miejsce w Polsce zajął film „Opowieść ZUS-owska”, zrealizowany przez Grupę Filmową ART Radziłów Crew. Tworzą ją aktualnie uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Radziłowie: Julia Grzymkowska, Anita Szech, Filip Milewski, Mateusz Rogowski, Ernest Mogielnicki. Założycielem i opiekunem grupy jest Zbigniew Mroczkowski.

Na konkurs, organizowany w kilku kategoriach przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, wpłynęło ponad 1 000 prac. Do etapu centralnego zakwalifikowało się 41.

„Zusowski” laur wzbogacił konto młodych filmowców z Radziłowa, na którym mają już ponad 50 nagród i wyróżnień.

330 lat

Szczuczyna



Obchody zaczęły się uroczystą sesją Rady Miasta w parku przy pomniku założyciela miasta, Antoniego Szczuki w czwartek, 2 czerwca. Następnego dnia rozpoczął się Złot Przyjaciół Szczuczyna, a w sobotę i niedzielę był, m.in. Bal Szczuczyniaka i Festyn Rodzinny. W niedzielę, 12 czerwca, odbędzie się I Bieg Szczuków (zbiórka, godz. 10.00, Transgraniczne Centrum Dialogu Kultur). Dystans od przedszkolaków do seniorów. Start do biegu głównego na 11 333 m o godz. 12.10. Regulamin: um.szczuczyn.pl. Informacje, tel. 86 273 50 80.

### Marta Romanowska dyrektorem szpitala

Dotychczasowa analityk finansowy Szpitala w Grajewie Marta Romanowska została jego dyrektorem. W konkursie na stanowisko wpłynęły 4 oferty. „To, że dyrektorem został manager, a nie lekarz, pozwoli lepiej rozwijać się szpitalowi”, ma nadzieję starosta Waldemar Remfeld.

### Strażacka „rotacja”



Nowoczesny samochód strażacki za 800 000 zł otrzymali strażacy OSP Turośl. Zastąpił auto, które służyło 20 lat, pamięta komendant Gminnej Ochotniczej Straży Pożarnej Marian Kuliś. W roku strażacy z Turośli mają około 80 – 90 wyjazdów do różnego rodzaju zdarzeń. Ich samochód, który do tej pory im służył, otrzymali strażacy z Lemana. Zastąpi wysłużonego Jelcza, którego przekazali już kolegom z Ukrainy.

### Reprezentantka Polski w „swojej” szkole

Dagmara Nocuń, reprezentantka kadry szczypiornistek odwiedziła Szkołę Podstawową nr 2 w Kolnie, której była uczennicą. Przy wejściu przywitała ją specjalnie dla niej przygotowana tablica ze zdjęciami z lat szkolnych oraz ilustrujące jej karierę sportową. Trenować zaczęła w trzeciej klasie. „Agnieszka Serwik uczyła mnie, jak się podaje i rzuca. Tutaj stawiałam pierwsze kroki sportowe”, wspominała. Na początku kariery grała w Dwójce Łomża.





Jan Dobkowski. Fot. K. Peczański/nowaprzeźstrzeńsztuki.pl

## Życzenia z dumą!

Łomżyński Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej przekazał wielkiemu malarzowi Janowi Dobkowskiemu list gratulacyjny: „Szanowny Panie, z okazji 80 rocznicy urodzin życzymy Panu dużo zdrowia i dalszej twórczej aktywności. Cieszymy się z Pańskich osiągnięć i rozślawiania w świecie Łomży, której jest Pan Honorowym Obywatelem. Ktokolwiek kiedykolwiek zatrzymał się i zatrzyma się przed Pańskim obrazem, spojrzysz na nazwisko i będzie chciał dowiedzieć się czegoś więcej o autorze, za każdym razem trafi na miejsce urodzenia. Tak zatem, kiedy Pańskie obrazy były wystawiane w warszawskiej „Zachęcie” oraz w światowych galeriach w Paryżu, Nowym Jorku, Chicago i przynosiły Panu należne zaszczyty, jednocześnie przysparzały chwały Łomży i napełniały nas dumą.

Zapewniamy, że Łomża, inna od tamtej z lat Pańskiego dzieciństwa i szkolnych czasów, bez brukowanych uliczek i wolno jadącej do Nowogrodu kolejki, ale z ciągle przyjazną i malowniczą Narwią, pamięta o Panu.

Serdecznie gratulujemy Panu imponującego dorobku artystycznego i życzymy inspirujących pomysłów i wszelkiej pomysłowości. Ad multos annos! Z wyrazami szacunku

**Maria Konopka**  
 prezes Zarządu Oddziału  
 TPZŁ w Łomży

## Poszli po rozum

Zabieram głos w nawiązaniu do listu „Prośba o rozum” („Kontakty” z 5 czerwca).

Bulwary w Łomży, to kawałek ciekawego zagospodarowanego

brzegu Narwi, stanowczo za krótki, bo około 400 m w stronę ul. Zjazd. Świetnie, że Ratusz planuje dalsze przedłużenie w stronę mostu Hubala, również o 400 m. To mega krótki odcinek w stosunku do długości nabrzeża Narwi. Koszty tego, co już zbudowano wyniosły 27 mln złotych. Unijne fundusze pokryły 65 proc. Są to dane z tablicy informacyjnej (z 12 gwiazdkami), która stała 5 lat. Koszty do przyjęcia. Koszty dalsze z projektu – 50 mln złotych. Myślę, że UE również wyłoży 60 – 70 proc. – do przyjęcia. Ulica Żydowska – świetnie ułożona kostka polbrukowa. Potem małe rondo. Wokół plac, również wyłożony polbrukiem, który w wolne dni i popołudnia zappełnia się ludźmi i pojazdami. Dla dzieci i młodzieży są lody, gofry i inne napoje. Można odpocząć, odetchnąć świeżym powietrzem, popatrzeć na połyskującą w słońcu naszą Narew. Wokół zadbane rzędy kwiatów, krzewów i drzew. Forsycje, dalie, bez, młode brzoźki i jarzębina.

Z chodnika, otoczonego barierką, patrząc w stronę Piątnicy widzimy drugi brzeg w stanie niezagospodarowanym, dzikim. To obszar łąk zalewanych wiosną, a po spłynięciu do koryta rzeki, raj dla ptaków wodnych i ryb.

Krótki odcinek zagospodarowanych bulwarów nie stanowi absolutnie zagrożenia dla ekosystemu. Proszę sobie wyobrazić, gdyby nie utwardzony plac, jak turyści schodziliby do gondoli. Ze skarpy do łodzi trzeba byłoby wykonać skok, a to już może być problem. A teraz mamy schody, wąski trap, robimy krok i jesteśmy w gondoli. A jeśli chcemy pospacerować w ciszy



i spokoju, zejdźmy z mostu Hubala na piaszczystą drogę (po deszczu kałuże i błoto) lub idźmy wąską ścieżką po trawie. I mamy to, co chcemy – dzikie chaszcze, krzewy i rozpościerające się gałęzie starych wierzb i innych drzew.

W ramach bulwarów zbudowano budynek gospodarczy. Tam przechowuje się sprzęt wodny: łodzie, kajaki, rowery wodne i inny. Wierzę, że jest dobrze wykorzystywany. Bo tylko rzeka, jedyny akwen wodny w Łomży może nam to zapewnić.

W ubiegłym roku latem było głośno i wesoło. Zespół muzyczny „Siemieniacy”, czyli akordeon, gitara, perkusja i dwie panie. Wspania! Tylko echo niesło cudowne melodie po błyszczącej tafli Narwi i rozległych łąkach.

Rozumiem, że w pewnym wieku występuje nostalgia: coś odchodzi, zmienia się, żal za tym, co mija. Ale przyroda zostaje, rozwija się szczególnie wiosną, latem i trzeba to dostrzegać. A bulwary są dla ludzi i jestem za ich wydłużeniem.

Bulwary w Łomży były planowane już w latach głębokiego PRL. Robiono wiele projektów, ale nie było funduszy na ich wykonanie. Obecnie, dzięki Unii Europejskiej, możemy je realizować.

Optymista  
**Kazimierz Borawski**  
 Łomża

## Sprzeciw podwyżkom

W czerwcu 1978 r. kupiłem M-3 (48 m<sup>2</sup>) w bloku trzykondygnacyjnym w Spółdzielni Miesz-

kaniowej w Łomży. Zapłaciłem wówczas ponad 1 150 USD plus 274 tys. zł. Sprzedający urzędnicy zapewniali nas przed kupnem, iż 5 miesięcy będziemy zwolnieni z opłat czynszu. Słowne zapewnienie okazało się zachętą kupna, w umowie kupna ani słowa o zwolnieniu z czynszu, to było kłamstwo. Przez ponad 40 lat raz otynkowano płytę, przy tej czynności nie poszerzając balkonów. W klatce schodowej dwa razy odnowiono lampę, a schody wyłożono glazurą. Wymieniono drzwi wejściowe na metalowe, choć drewniane były w dobrym stanie. Płaski dach był konserwowany lepikiem 1-2 razy.

Obecnie za fundusz remontowy płacę 83 zł, eksploatację bieżącą 65 zł. Łącznie za różne pozycje ponad 300 zł miesięcznie. Zamontowane podzielniki ciepła przy kaloryferach nie spełniają rzetelnego zużycia. Przez bardzo łagodną zimę 3 zawory całkowicie miałem zakręcone, a przy rozliczeniu nie ma nadpłaty za ogrzewanie, gdyż przebiegli myśliciele przed sezonem grzewczym podnoszą za nie zaliczkę.

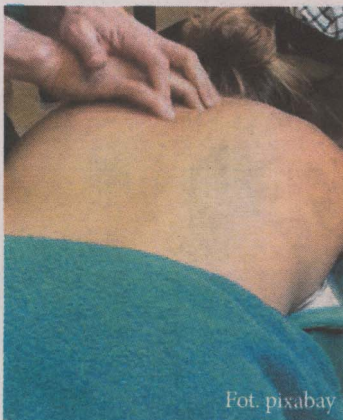
Zarząd ŁSM ustala stawkę opłat za eksploatację bieżącą na 1,48 zł/m<sup>2</sup>. Z Radą Nadzorczą wcześniej nie pyta lokatorów, samotnych emerytów, rencistów, ile otrzymają miesięcznego uposażenia.

Może przyczyną w tym wszystkim jest rozrost biurokracji w administracji, co należałoby rychło częściowo zlikwidować.

**Włodzimierz Niebrzydowski**  
 Łomża

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Ratunek w Krzyżewie



Fot. pixabay

Stacjonarny Oddział Rehabilitacyjny Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem z gabinetami zabiegowymi i 21 łózkami dla pacjentów w Krzyżewie już otwarty. Jak zapowiedziała dyrektor szpitala Bożena Grotowicz, liczbę łóżek można w każdej chwili podwoić. Kierownikiem Oddziału jest lekarka Małgorzata Jamiołkowska. Jego wyposażenie zostało sfinansowane przez Szpital. Pomysłodawcą utworzenia rehabilitacji stacjonarnej w Krzyżewie był starosta Bogdan Zieliński.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Laury za „wierszem malowanie”

Michał Zaborowski z Wysokiego Mazowieckiego wśród uczniów klas VII-VIII i szkół średnich zdobył pierwszą nagrodę w XIV Powiatowym Konkursie Poetyckim „Wierszem malowane”, zorganizowanym przez Szkołę Podstawową w Czyżewie.

Drugą nagrodę otrzymały Anita Wdzieńkońska z Dąbrowy Wielkiej i Gabriela Drągowska z Dąbrówki Kościelnej, a trzecie Oliwia Średnicka z Sokół i Malwina Sienicka z Czyżewa. Wyróżnienia: Patrycja Sienicka z Czyżewa, Wiktoria Mościcka z Jabłonki Kościelnej, Gabriela Tatarczuk z Kobyłina – Borzymów i Aleksandra Stankiewicz z Wysokiego Mazowieckiego.

Laureaci wśród uczniów klas IV – VI: I miejsce – Adam Grochowski z Szepietowa, II – Julia Wyszomirska i Błażej Pruzanin, oboje z Wysokiego Mazowieckiego, III – Magdalena Łubnicka z Dąbrowy Wielkiej i Zo-

fia Śliwowska z Wysokiego Mazowieckiego. Wyróżnienia: Katarzyna Czajkowska z Sokół, Gabriela Kurzyna z Kobyłina-Borzymów, Ewa Ertman z Szepietowa, Eliza Aronowicz i Michał Karpowicz, oboje z Czyżewa.

W grupie najmłodszej (klasy I-III), jury w składzie Anna Czartowska, Urszula Krajewska-Szeligowska i Bogusław Doroszkiewicz, najwyżej oceniło wiersz Wiktorii Zaborowskiej z Rosochatego Kościelnego, drugie nagrody przyznało Antoninie Gnatowskiej z Czyżewa i Julii Łukianiuk z Wysokiego Mazowieckiego, a trzecie Marii Dąbrowskiej z Wysokiego Mazowieckiego i Łukaszowi Średnickiemu z Sokół. Wyróżnienia: Aleksandra Marciniak i Jakub Pelszyk, oboje z Ciechanowca, Oliwia Dudzińska z Wojnow-Krup, Anna Porowska z Wysokiego Mazowieckiego i Mikołaj Rawa z Czyżewa.

Wiersze na konkurs zgłosiło 102 autorów.



## Najlepsi!



Kandydatów do tytułu „Najlepsi w Gminie” za 2021 rok można zgłaszać do 24 czerwca osobiście w Urzędzie Miejskim w Czyżewie (ul. Mazowiecka 34, pok. nr 1) lub e-mail: sekretariat@umczyzew.pl.

Honorowe tytuły będą przyznane przez Kapitułę, powołaną przez burmistrz Czyżewa Annę Bogunką, w siedmiu kategoriach: przedsiębiorca roku, społecznik, nauczyciel-wychowawca, osobowość w dziedzinie kultury, rolnik, sportowiec i uczeń roku. Wręczenie dyplomów z tytułem „Najlepszy w Gminie” za 2021 rok odbędzie się podczas uroczystości gminnej 10 lipca w Czyżewie.

## Wakacyjne kąpieliska w Czyżewie i Ciechanowcu

Kąpielisko Miejskie w Czyżewie będzie czynne od 15 czerwca do 15 września, a w Ciechanowcu od 1 lipca do końca sierpnia, poinformował Główny Inspektor Sanitarny.



Od lewej: wójt Dariusz Modzelewski, sekretarz gminy Agnieszka Bazydło, przewodniczący Rady Paweł Kowalewski, proboszcz ks. kan. Stanisław Żbikowski, Jubilaci; od prawej pierwsza w drugim rzędzie: kierownik USC Hanna Kłoskowska

Celina i Bolesław Bućkowsy, Krystyna i Henryk Dzieniszewscy, Eugenia i Józef Grodzcy, Irena i Wiesław Kamieńscy, Regina i Edward Nadolny, Krystyna i Ryszard Perkowski oraz Maria i Józef Wądołowscy z gminy Rutki przeżyli wspólnie ponad 50 lat. W ich jubileusz ks. kan. Stanisław Żbikowski odprawił mszę świętą w kościele św. Anny, a w Gminnym Ośrodku Kultury i Biblioteki w Rutkach-Kossakach wójt

Dariusz Modzelewski i przewodniczący Rady Gminy Paweł Kowalewski wręczyli im Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Rutkach przygotowali pod kierunkiem Reginy Bujno oprawę artystyczną. Były zdjęcia portretowe, wspólna fotografia pamiątkowa, śpiew piosenek młodości... Sto lat w zdrowiu, wzajemnej miłości i szacunku!

## Premier w Rutkach



Spotkanie z premierem Mateuszem Morawieckim pod hasłem „Porozmawiajmy o Polsce” odbędzie się w czwartek, 9 czerwca o godz. 18.30 w Szkole Podstawowej w Rutkach. Do wyborów jeszcze więcej, niż rok, ale na niedawnej konwencji PiS w Markach pod Warszawą padła zapowiedź, że czołowi politycy partii rozpoczną objazd kraju.

## Widowiskowe zawody w Szumowie

Inaugurujące cykl Pucharu Centralnej Europy Modeli Wodnosamolotów zawody po raz pierwszy rozegrane zostaną na zbiorniku wodnym w Szumowie od 17 do 19 czerwca. Startujące z wody (i na niej lądujące) zdalnie sterowane modele samolotów tworzą widowiskowe powietrzne ewolucje, akrobacje, wyścigi wokół pylonów. Program dla kibiców: sobota, 18 czerwca, od godz. 10.00 do zmroku – konkurencje konkursowe i oficjalne otwarcie (ok. godz. 11.00); niedziela, 19 czerwca, od godz. 9.00 do 15.00 – konkurencje konkursowe i ogłoszenie wyników.

„Dojrzały i zadbany spędzi weekend z dziewczyną 18 – 19 lat. Fajny samochód, hotel, zakupy, miło spędzony czas. Warunkiem jest niebanalna uroda. Czekam na zdecydowane oferty”. Takich ogłoszeń, mówi Ania z Łomży, są w internecie setki

# Będę dziwką!



1

Ania nie załapałaby się na ogłoszenie na weekend. Ma 27 lat.

W „sponsoring”, czyli co tu dużo kryć, w prostytutkę „dorywczą” weszła dosłownie przypadkowo. Całkiem niczego sobie facet wziął ją dwa lata temu w kawiarni w Białymstoku za prostytutkę. Rozbawiło ją to tak, że podjęła „rolę”. Pomyślała, że prawdziwy ubaw będzie dopiero wtedy, gdy w odpowiednim momencie zrobi z niego balona.

Kiedy jednak okazało się, że Krzys jest nie tylko elegancki, miły, inteligentny, ale proponuje za wspólny weekend w Augustowie tyle, ile zarabiała miesięcznie w sklepie odzieżowym, nie pisnęła słówkiem o pomyłce. Powiedziała tylko, że nie jest profesjonalistką z ulicy. Idzie z tym, z kim sama chce i kiedy chce.

W ten sposób, nie wiedząc nawet o tym, wyrabiała sobie w oczach Krzysztofa markę dziwki ekskluzywnej. Wkrótce okazało się, że jego opinia jest ważna, bo ma wielu kolegów...

Ania nie przestała pracować. Ale gdy nieoczekiwanie odbierze

telefon z propozycją wyskoczenia na dwa, trzy dni na drugi koniec Polski lub nawet za granicę, nie odmawia.

2

„Mam 21 lat, jestem brunetką, 172 cm, 56 kg. Studentka, kulturalna, elegancka, na poważne propozycje wysłę zdjęcia”, zachęca Katarzyna z Zambrowa.

Za dwa dni jest mail od Tomasa. Ma 44 lata, żonaty. Chciałby zabrać ją, gdy się wzajemnie zaakceptują, na trzy dni w góry. Jednorazowa znajomość, niezobowiązująca. Pokrywa wszelkie koszty, zakupy „pamiątek” i oferuje kieszonkowe 2 000 zł.

Kasia wysłała zdjęcie. Artystyczne, jak mówi, bo pod przysznice jest spowita jakby mgłą. Ale widać piękny zarys piersi, płaski brzuch, delikatnie podkreślone biodra. Tomasz „akceptuje”. Proponuje spotkanie przed wyjazdem, ponieważ zależy mu, by także był zaakceptowany. Bez tego, pisze w mailu, nie czułby się fajnie. Kasia wybiera się więc na spotkanie „zapoznawcze”. Już wie,

że będzie okey, bo ujął ją ładnym piśnieniem, z którego odczytuje dużą wrażliwość. A lubi wrażliwych facetów. No i zarobi...

3

Iza pochodzi z tak małego miasteczka, że nie chce, by je wymieniać. Kilka szczegółów mogłoby ją przecież zdradzić. Pracuje..., o, to byłaby od razu wsypa.

Tego lata pierwszy raz zajrzała do anonsów „sponsorów”. Wpadła na to, gdy nasłuchiwała się opowieści koleżanki z Warszawy, która wcale nie kryje, że „puszcza się” dla kasy raz, dwa razy w miesiącu z dobrze wyselekcjonowanym facetem. Jest zwykle miło, bywa w miejscach, na które nie byłoby jej stać. A z kieszonkowego kupiła już sobie kawalerkę.

Iza ma 28 lat, jest sama. Nie miałyby nawet szans na ciekawy urlop. Dlaczego nie połączyć przyjemnego z pożytecznym?

Zrobiła sobie kilka dobrych zdjęć. Sama, bo nie miała odwagi zamówić fotografa. I to jest jej znakomity atut. Bo ma smak i z setek ujęć wybrała dwa, które działają

na każdego faceta. Pierwsze: skąpo odziana, ale nie naga siedzi na zaaranżowanym stole niczym jedna z kompozycji martwej natury. Drugie: cień ukazujący jej wszystkie walory.

„Chcę spróbować innego życia. Wybieram solidnych, którym także bardzo zależy na dyskrecji. Pierwszy raz od skończenia studiów ruszę się w urlop. Nie będę sama”.

Ten pierwszy raz będzie z Markiem z Gdańska. Pojadą na Słowację. Telefonicznie opowiadał o wybranym miejscu bardzo fajnie. Wszystko już ustalone.

Czy nie mogłaby pojechać ot, tak sobie? Jeśli weźmie pieniądze, będzie...

„No, będę dziwką. Działa to na mnie dodatkowo, prawie podnieca. Chcę luzu, szaleństwa, robić to, na co mam ochotę. Gdy wrócę, będę znowu grzeczną urzędniczką. Ale już sobie zapowiedziałam, że nawet gdyby z Markiem nie do końca wszystko wyszło pięknie, od czasu do czasu będę niegrzeczną dziewczynką. Bo grzeczne idą do nieba, a niegrzeczne gdzie chcą...”

MARCIN SIENKIEWICZ



# Zdrada bez zdrady

Fot. pixabay

## Mąż powiedział, żebym znalazła sobie kochanka

### 1.

Od kilku lat Ewa wie doskonale, że nic tak nie rozśmiesza pana Boga, jak snucie planów na przyszłość. Kiedy w wieku 24 lat wychodziła za mąż, wydawało im się z Jarkiem, że zawsze będą młodzi, silni i piękni. Mieli perspektywy, urodziła im się niebawem dwójka cudownych dzieci, wydawało się, że przed nimi tylko samo dobre.

– Niestety, kiedy Jarek skończył 30 lat, zdiagnozowano u niego ciężką postać cukrzycy. Uważaliśmy, że jakoś to pokonamy, miliony ludzi z tym żyje. Ale rzeczywistość była zgoła inna – opowiada Ewa.

Pomimo leczenia, stan Jarka stale się pogarszał, doszło do neuropatii, miał bóle, kurcze mięśni, zaczęły się problemy z seksem.

– W wieku 35 lat okazało się, że jest ciężko chorym człowiekiem, wymagającym opieki i wsparcia, stał się całkowitym impotentem. Ale Jarek jest pogodnym człowiekiem, nie załamwał się. Pamiętam do dziś naszą rozmowę. Powiedział mi, żebym go nie zostawiała, bo nie wyobraża sobie życia beze mnie

i bez dzieci. Żebym sobie znalazła kochanka, tylko on nic nie chce o tym wiedzieć, ale rozumię, że młoda kobieta potrzebuje seksu – mówi Ewa.

Była w szoku. O rozstaniu nie myślała nawet przez moment, bo przyrzekała na dobre i na złe. Wiedziała, że ich życie zmienia się na gorsze, ale kochanek? To nie mieściło jej się w głowie.

– Powiedziałam to Jarkowi. A on na to, że mam dopiero 35 lat, jestem młoda i mam swoje potrzeby. Dodał tylko, że nie chce do tej rozmowy wracać, ale żebym pamiętała jego słowa. Że nie będzie miał do mnie nigdy z tego powodu żadnych pretensji – opowiada Ewa.

### 2.

Nie było im lekko, jej amory nie były w głowie. Jarek musiał zmienić pracę, z powodu stanu zdrowia, zażywanych leków nie miał ochoty na żadne wyjazdy. Rzadko wychodził z domu, dalsze spacery sprawiały mu kłopot. Ewa wzięła na swoje braki cały dom i nie było jej z tym łatwo.

– Nieoczekiwanie teściowie wyciągnęli do mnie pomocną dłoń. Rozmawiałam z teściową, mówiłam jej, że Jarka nigdy nie zostawię. Ale że jest mi momentami ciężko. I teściowie zaczęli nas wspierać finansowo, a teściowa wykupiła dla mnie wakacje. Dla mnie samej. Powiedziała, że dziećmi i wszystkim się zajmie, a ja mam przez dwa tygodnie wypocząć – opowiada Ewa.

Na początku dziwnie jej było wyjeżdżać samej, bez Jarka i dzieci. Ale miejsce okazało się fajne, jedzenie świetne, animatorzy organizowali czas wolny. Jednemu z nich Ewa wpadła w oko, on też się jej spodobał. Poczuli się podekscytowani, radosna, okazało się, że potrafi uwodzić i flirtować.

– I co tu mówić, byłam spragniona seksu, przecież jestem normalną kobietą. Przypomniały mi się słowa Jarka. Zresztą był daleko, czułam się taka wolna. Poszłam z tym chłopakiem do łóżka i było fantastycznie. Romansowaliśmy do końca mojego pobytu – wyznaje.

Wróciła do domu wypoczęta i odmieniona. Stwierdziła, że prze-

cież nie robi Jarkowi krzywdy. Za to łatwiej jej było wziąć na barki wszystkie obowiązki, jakoś łżej mierzyć się z problemami. Pomyślała, że może Jarek miał rację? Może właśnie tego potrzebowała, jako paliwa, dobrego seksu?

### 3.

– Jakiś czas korzystałam z różnych przygód podczas wyjazdów. Ale doszłam do wniosku, że przydałby mi się stały partner, taki tylko do seksu – wspomina Ewa.

Poszperała w internecie, znalazła portal randkowy dla żyjących w związku, bo chciała dyskrecji.

– I tak poznałam Waldka. Okazało się, że jest już po rozwodzie, ale nie szuka nowego związku. Chce dobrego seksu i tyle mu wystarcza. Z zamiłowania jest samotnikiem, nie szuka towarzyski życia. Potrzebuje kobiety, która kilka razy w miesiącu pójdzie z nim do łóżka – śmieje się Ewa.

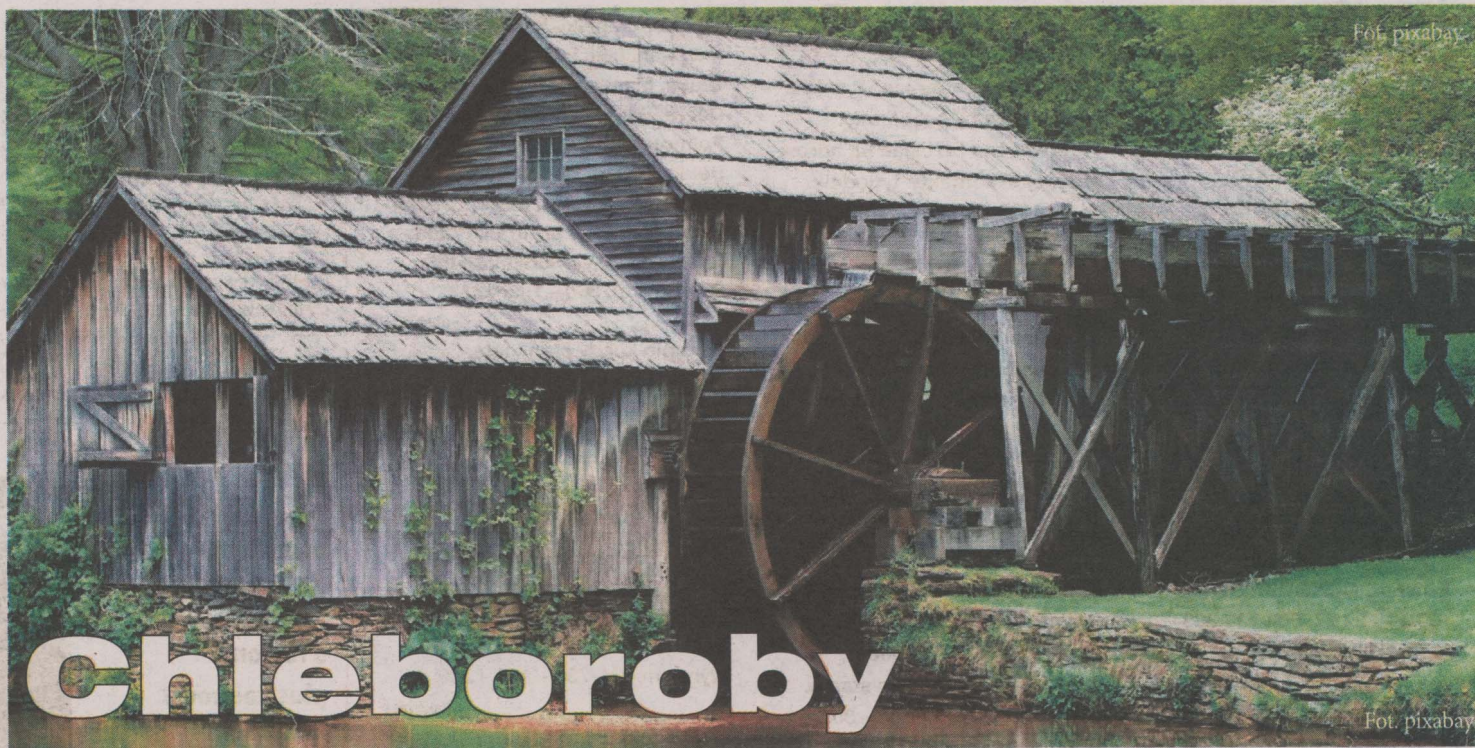
Dogadali się dość szybko, bardzo się polubili. Jest pomiędzy nimi swoista chemia, choć Ewa nie nazwałaby tego miłością. Spotykają się od 5 lat regularnie, lubią różne eksperymenty, świetnie razem bawią się w łóżku.

– Jarek pewnie się domyśla, ale nigdy o nic nie pyta. Ja jestem w domu przykładną żoną i matką. Ale nie ukrywam, że spotkania z Waldkiem trzymają mnie przy życiu, dzięki nim mam energię, mam siłę, żeby mierzyć się z rzeczywistością – wyznaje Ewa.

Tym bardziej, że u Jarka, pomimo leczenia, stale dochodzi do różnych powikłań. Znosi chorobę dzielnie, ale wiadomo, że choć jest nadal młodym facetem, nie ma mowy, by prowadził bardzo aktywne życie. Tak naprawdę wszystko kręci się wokół jego choroby, ale Ewa nie ma o to do niego pretensji.

– Nie zachorował celowo, ja mu bardzo współczuję. I nadal go bardzo kocham, nic się nie zmieniło. Ale myślę sobie, że gdyby nie tamta nasza rozmowa, dziś byłabym zgorzkniałą kobietą, bo nie wiem, czy sama z własnej inicjatywy znalazłabym kochanka. I tak z powodu choroby Jarka wiele nas ominęło i nie myślę wyłącznie o seksie. Więc chyba mój wybór okazał się najlepszą z opcji – podsumowuje Ewa. (Imiona i niektóre szczegóły zostały zmienione; źródło: onet).

MAGDALENA GOROSTIZA



Fot. pixabay

Fot. pixabay

# Chleboroby

„Od pewnego czasu łomżanie stale narzekają na smak chleba wypiekanego w naszych piekarniach. Okolice obfituje w zboże, mąkę wywozi się z Łomży do Warszawy i Białegostoku, w sąsiednich miasteczkach ludzie jedzą chleb smaczny, jak wielkanocny placek, a łomżanie zatruwają swoje żołądki czemś nieokreślonym i wzdychają do owych błogich czasów przedwojennych, kiedy jedli prawdziwy chleb z czystej mąki”, pisał łomżyński tygodnik 8 czerwca 1924 r.

## Komisja

Wyjątkowo niedobry był chleb z piekarni Jana Zielińskiego. Po skargach została powołana specjalna komisja miejska, którą tworzyli lekarz, młynarz, przedstawiciel magistratu, policjant i reprezentanci mieszkańców (klienci). W czasie kontroli właściciel piekarni Zieliński powiedział, że chleb wypieka z mąki kupionej w młynie M. Perkala i Nejmana na Rybakach w Łomży. Komisja stwierdziła, że chleb z tej mąki „nie zdał się nawet dla trzody chlewnej”. Mąka w piekarni Zielińskiego została opieczutowana i zakazano jej używać do wypieków.

W 1924 r. do komisji dotarła informacja, że mąkę z młyna na Rybakach kupowali także inni piekarze. Komisja skontrolowała piekarnię Adama Wejrocha. Mąka z tego samego źródła nie nadawała się do spożycia. Opieczutowała 10 worków, zakazując wypieków z tej mąki.

## W piekarni

W 1924 r. w Łomży było kilkanaście piekarni „chlebowych”, a z wypiekającymi tylko obwarzanki 28. Znajdowały się głównie w suterenach kamieniczek w centrum miasta.

Piekarnię przy ulicy Długiej 14 od 1885 r. prowadził pochodzący z Dobrzyżałowa mistrz piekarnictwa Adam Wejroch.

Jan Zieliński przy ulicy Szosowej 13 wypiekał i sprzedawał pieczywo od 1919 r.

Najmłodsza piekarnia Leona Danielewskiego przy ulicy Dwornej 37 istniała od 1923 r.

Wśród prywatnych zakładów była jedna piekarnia spółdzielcza „Chleb”, założona w 1906 r. i odbudowana po I wojnie.

Według oceny Miejskiej Komisji Sanitarnej w mieście w 1924 r. tylko piekarnia spółdzielcza „Chleb” spełniała wymogi sanitarne. Pomieszczenia pozostałych były ciemne, wilgotne, ciasne, w których trudno było o utrzymanie nawet względnej czystości.

Piekarnie były kontrolowane częściej, niż cztery razy w roku. Ich stan higieny za każdym razem budził tyle zastrzeżeń, że kontrolujący w 1924 r. wnioskowali: „Powinny powstać w mieście murowany gmach piekarni mechanicznej”. W kolejnym pokontrolnym raporcie napisali: „Powinno w mieście powstać kilka piekarni mechanicznych, specjalnie wybudowanych, a obecne lokale powinny być pozamykane”.

Wniosek komisji czekał na realizację prawie 10 lat. W listopadzie 1933 r. na polecenie starosty łomżyńskiego Mieczysława Syski (w 1936 r. został wicewojewodą białostockim) zamknięto 11 piekarni w suterenach. Wśród nich piekarnie Wejrocha i Włodkowskiego oraz 9 prowadzonych przez żydowskich właścicieli. Od nowego roku według nowych przepisów wszystkie piekarnie miały korzystać z mechanicznych urządzeń do wyrobu ciasta. Przepis unowocześniania technologii produkcji wchodził, głównie z powodów finansowych, wolno w życie. W 1939 r. w mieście było jeszcze 15 piekarni, w których ciasto wyrabiano ręcznie.

W piekarniach pracowali głównie właściciele, którym pomagała rodzina, czasami jeden lub dwóch młodych pomocników, uczących się zawodu.

## W młynie

W 1924 r. w Łomży było 5 młynów parowych. D. Gołąbek miał młyn i kaszarnię „Łomżnianka” przy ul. Senatorskiej 25. B. Kozłowski prowadził młyn „Gospodarz” przy Zambrowskiej 28. Młyn „Nowoczesny” przy ul. Nowej 1 należał do I. Wieruckiego i A. Cukierbauma. Młyn M. Perkala i Nejmana pracował przy ul. Rybaki 10.

Po kontroli w piekarniach, Komisja skontrolowała młyn na Rybakach. Znalazła „trochę” mąki, która według jej oceny nadawała się „zaledwie na ospę dla inwentarza, a nie na chleb dla ludzi”. Worki zostały zapieczutowane.

W młynie Mordechaja Boguszevicza Komisja odkryła, że sprowadził z Warszawy starą, spleśniałą i skawaloną mąkę, którą w młynie przerabiał i „ulepszał”, a następnie sprzedawał piekarzom. Oferował dwa gatunki mąki: normalną, czyli spleśniałą bez dodatków i „lepszą”, czyli tę samą spleśniałą z domieszką tartego kąkolu, grochu i sporyszu. Sporysz jest trującym grzybem, atakującym zboże. Wypieki z mąki z dodatkiem sporyszu są niebezpieczne dla zdrowia. Mąka od Boguszevicza była szkodliwa nawet dla trzody chlewnej.

„Obmyśleniem nagrody naszym >chleborobom< zajęły się nasze władze prokuratorskie”, informowała łomżyńska prasa.

## Cennik

W czerwcu 1924 r. 100 kilogramów mąki pszennej kosztowało 32,26 zł (we wrześniu 41,50 zł), żytniej 21,31 zł (we wrześniu 30,14 zł); (dane za „Kwartalnikiem statystycznym” 1924 r.). Niezależnie od tego, czy do wypieku była używana świeża, czy spleśniała mąka, w czerwcu 1924 r. w Łomży kilogram żytniego chleba kosztował 24 grosze, a we wrześniu 33 grosze.

## MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

**już za dzień!**  
Bez dodatku  
za ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.0070/2022-o-1)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Zamienię mieszkanie M-3, 56 m<sup>2</sup>,  
I piętro w centrum na parter  
z ogródkiem (lub bez ogródka).  
Tel. 694 – 961 – 216

(p-001502-o)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe  
do uboju z konieczności.  
Tel. 511 – 075 – 866 lub  
662 – 396 – 670

(fak.0075/2022-o)

Indyki odchowane, białe, rasa  
ciężka. Tel. 691 – 189 – 932

(fak/sms)

Kupię ciągniki Zetor, Ursus, MTZ,  
Pronar, Belarus, Case, Same,  
International, John Deere,  
depresyjne, w każdym stanie.

Cała PL. Tel. 535 – 305 – 302

(fak/sms)

Kupię prasy belujące w każdym  
stanie, Metal Fach, Sipma, Morra,  
Warfama, Omas, Krone, Welger  
i inne, a także ścinacze zielonek,  
owijarki samozaładowcze.

Tel. 535 – 305 – 302

(fak/sms)

Kupię ciągnik Ursus lub Zetor,  
mile widziany tur.

Całe Województwo Podlaskie.

Tel. 576 – 972 – 518

(fak/sms)

Kupię owijkę samozaładowczą,  
przedni lub boczny załadunek.

Tel. 576 – 972 – 518

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,  
rok, stan, całe i uszkodzone.  
Ursus, Massey Ferguson, John  
Deere, Same Lamborghini, Deutz,  
Polmot, Farmer, Pronar, MTZ  
Belarus, Kioti, Kubota, New  
Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini,  
Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton,  
Case, Renault, Władimirec itd.  
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe  
i uszkodzone prasy belujące  
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.  
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

### RÓŻNE

Łomża, sprzedam garaż 36 m<sup>2</sup> lub  
50 m<sup>2</sup>, udział w gruncie, wysoki,  
duże drzwi lub wynajmę w centrum  
Łomży, 5 000 zł/m<sup>2</sup> lub 1 500 zł,  
wynajmę. Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
– klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy,  
85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-1)

### USŁUGI

Malowanie dachów.  
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001490-o)

## Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu  
Gminy został podany do publicznej  
wiadomości poprzez wywieszenie  
na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni  
wykaz nieruchomości komunalnych  
przeznaczonych **do zbycia** – działki nr: 1425 (obręb Radziłów), 133/1 (obręb Klimaszewnica) oraz **do wydzierżawienia** – działki nr: 73/16 – część działki (obręb Klimaszewnica), 163 (obręb Słucz), 384 (obręb Słucz).

Wójt Gminy Krzysztof Milewski

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
televizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

**foto gabs** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

**Kodak Express**  
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

Sprzedam Mercedes, (2007), 2.2 diesel, stan bardzo dobry, cena 26 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2012), benzyna, przebieg 118 000 km, elektryczne szyby, wspomaganie, centralny zamek, auto sprowadzone z Niemiec, cena 13 200 zł do negocjacji, tel. 889 – 272 – 969

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan, (1999), LPG, auto jeżdżące, sprawne, przebieg 320 000 km, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 605 – 286 – 835

(o/b)

Sprzedam auto terenowe UAZ 315 (model 469), (1989), Szumowo, cena 10 000 zł, tel. 601 – 363 – 310

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II, (2002), 1.7 DTI, diesel, na chodzie, cena 4 000 zł, tel. 798 – 529 – 020

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2002), benzyna + LPG, klimatyzacja, ABS, wada fabryczna lakieru, stan techniczny dobry, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 513 – 023 – 226

(o/b)

Sprzedam Nissan X-Trial, (2004), 2.0 benzyna + LPG, auto na bieżąco serwisowane, wnętrze czyste i zadbane, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 692 – 922 – 971

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2005), kombi, mały przebieg, stan idealny, diesel, cena 14 500 zł, tel. 570 – 768 – 719

(o/b)

Sprzedam Fiat Tipo, (2018), benzyna, bogate wyposażenie, hatchback, cena 38 500 zł, tel. 502 – 729 – 020

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2016), salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Suzuki Vitara, (1995), 1.6 benzyna, stan dobry, kolor czerwony, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 782 – 452 – 142

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2004), szary metalik, benzyna, przebieg 180 000 km, auto garażowane, super stan, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 508 – 168 – 929

(o/b)

Sprzedam Dacia Logan, (2007), benzyna, w bardzo dobrym stanie technicznym, sprawna klimatyzacja, przebieg 211 000 km, 105 KM, cena 11 000 zł, tel. 662 – 315 – 855

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2006), 1.6 diesel, 90 KM, ABS, sprawna klimatyzacja, środek czysty i zadbane, ważne opłaty, cena 8 900 zł, tel. 662 – 071 – 291

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, 1.9 diesel, 105 KM, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 795 – 284 – 996

(o/b)

Sprzedam Ford Kuga Escape, (2016), 2.0 benzyna, automat, 4x4, kolor biały, cena 48 500 zł do negocjacji, tel. 507 – 543 – 908

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2000), bogata wersja, stan igła, benzyna, przebieg 235 000 km, cena 5 500 zł, tel. 694 – 417 – 011

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), 1.7 diesel, auto zadbane, garażowane, pierwszy właściciel w Polsce, bogate wyposażenie, cena 9 500 zł, tel. 728 – 047 – 029

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (1999), 1.2 benzyna, auto w pełni sprawne, stan mechaniczny bardzo dobry, stan poprawek lakierniczych, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 508 – 477 – 319

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2007), 1.4 benzyna, auto opłacone, gotowe do rejestracji, w bardzo dobrym stanie technicznym, cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2006), benzyna, auto świeżo sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, cena 9 900 zł, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2004), 1.6 benzyna, stan bardzo dobry, z polskiego salonu, drugi właściciel, OC do lipca, przegląd do marca 2023 r., cena 6 000 zł, tel. 511 – 948 – 595

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (2001), benzyna, mały przebieg, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, środek czysty, ważne opłaty, cena 11 900 zł do negocjacji, tel. 570 – 244 – 900

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2005), auto 4 lata temu sprowadzone do Polski, pierwszy właściciel w kraju, przegląd do lipca, benzyna, 175 KM, cena 14 000 zł do negocjacji, tel. 519 – 531 – 166

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2008), 1.9 TDI, 105 KM, diesel, przebieg 420 000 km, cena 12 200 zł, tel. 514 – 802 – 347

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2000), nowe opony, przebieg 125 000 km, cena 2 600 zł, tel. 572 – 021 – 566

(o/b)

Sprzedam Volvo S40, (2006), 2.0 diesel, 136 KM, auto zadbane, bez uszkodzeń, garażowane, stan bardzo dobry, cena 15 900 zł do negocjacji, tel. 508 – 481 – 807

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2011), 1.4 benzyna, stan bardzo dobry, auto w dobrej kondycji, komfortowe, garażowane, 100 KM, cena 26 900 zł do negocjacji, tel. 508 – 481 – 807

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 – 656 – 784

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (2003), stan bardzo dobry, ważne OC i przegląd, brak rdzy, mało pali, cena 4 700 zł do negocjacji, tel. 513 – 023 – 226

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (1999), w ciągłym użytku, wszystko sprawne, brak oznak korozji, diesel, cena 3 400 zł, tel. 692 – 755 – 138

(o/b)

Sprzedam Opel Tigra, (2007), auto w bardzo dobrym stanie, dach składany elektrycznie, benzyna, cena 9 400 zł, tel. 518 – 065 – 650

(o/b)

**KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Pobierz aplikację mobilną**

**TAXI 19-191J**  
LONDA MPT

POBIERZ Z  
**Google Play**

Pobierz z  
**App Store**

*Najlepsza aplikacja w mieście*

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 514 – 996 – 731

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam owies, cena 100 zł za metr, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam trawę, Grobla Jednaczewska, 1,5 ha, cena 1 500 zł, tel. 502 – 388 – 717

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger, stan bardzo dobry, garażowana, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 606 – 500 – 163

(o/b)

Sprzedam chwytek do bel, masztowy, stan dobry, cena 2 500 zł, tel. 507 – 938 – 978

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik, dwuosiowy, na kolce, stan bardzo dobry, cena 7 000 zł, tel. 507 – 938 – 978

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy Euromilk, (2018), 10 m<sup>3</sup>, stan bardzo dobry, waga, wałek przekątnika, cena 62 000 zł do negocjacji, tel. 573 – 090 – 220

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Pottinger Novacat 302, (2016), w oryginale, szybka wymiana noży, wałki WOM, świeżo sprowadzona, cena 35 400 zł do negocjacji, tel. 512 – 596 – 073

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Kuhn, 4-gwiazdowa, szerokie koła, w oryginale, stan bardzo dobry, cena 4 200 zł do negocjacji, tel. 531 – 711 – 508

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, (2001), szerokość 2,20 m, 20 talerzy, stan bardzo dobry, cena 4 200 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, szerokość 165 cm, stan dobry, cena 1 200 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma, stan bardzo dobry, cena 3 800 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów-wapna Vicon, 600 litrów, hydrauliczny, wysiew rękawem, cena 2 600 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Famarol Słupsk, nowa żółta plandeka, stan bardzo dobry, mało używana, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 511 – 046 – 716

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 8 ton, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 668 – 720 – 826

(o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach Z-562, (2007), stan dobry, garażowana, szerokie opony, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 728 – 198 – 726

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Tekla, stan bardzo dobry, na folię 500, nóż do cięcia foli, nowy tańcuch napędowy, cena 4 400 zł, tel. 510 – 389 – 871

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Maitre, w bardzo dobrym stanie, 4 pionowe wałki rozdrabniające, 2 taśmy, oś skrotna, cena 33 000 zł, tel. 723 – 408 – 123

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, (2012), stan bardzo dobry, sprowadzona, sztywne, szybka wymiana noży, cena 21 900 zł do negocjacji, tel. 510 – 389 – 871

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy do MF 255, w stanie bardzo dobrym, niespawany, hydraulika dwusekcyjna, tyża i widły, cena 4 200 zł, tel. 570 – 030 – 986

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Deutz Fahr, szerokość robocza 3,20 m, w bardzo dobrym stanie, pracuje cicho, nie ma luzów, niespawana, cena 12 800 zł do negocjacji, tel. 571 – 870 – 720

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2011), w bardzo dobrym stanie, nóż do foli, sprawna, pracowała na małym gospodarstwie, ostatnie kilka lat wcale, cena 4 800 zł, tel. 665 – 719 – 426

(o/b)

Sprzedam belownicę John Deere 575, rotor, noże, owijanie sznurkiem, wałek szerokokątny, sterownik, wszystko sprawne, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 662 – 391 – 121

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel 50, polskiej produkcji, używana, w dobrym stanie, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 668 – 887 – 028

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy AGM, 10 m, w pełni sprawny, waga, ostre noże, świder 1 cm grubości, własna hydraulika, taśma lewo-prawo, cena 20 000 zł, tel. 733 – 485 – 503

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, 1,65 m, stan bardzo dobry, po remoncie, cena 1 700 zł do negocjacji, tel. 691 – 983 – 562

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAF-1004, w bardzo dobrym stanie, pojemność 1 000 litrów, hydraulicznie otwierany, wałek w komplecie, cena 4 100 zł, tel. 660 – 757 – 644

(o/b)

Sprzedam kosiarkę bębnową Samasz, (2012), 2,10 m, z siłownikiem, wałek WOM, pierwszy właściciel, w ciągłym użytku, gotowa do sezonu, cena 4 300 zł do negocjacji, tel. 514 – 411 – 596

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, w pełni sprawny, likwidacja gospodarstwa, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 531 – 176 – 825

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New Holland 8060, zamontowany nowy rozrusznik, sprawny, cena 32 500 zł, tel. 792 – 817 – 831

(o/b)

Sprzedam chłodziarkę do mleka, pojemność 1 000 litrów, stan bardzo dobry, cena 6 000 zł, tel. 515 – 688 – 758

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super, sprawny, garażowany, cena 26 000 zł do negocjacji, tel. 695 – 730 – 208

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone Zam Max 1500 plus zakładka, cena 6 100 zł, tel. 696 – 692 – 181

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Niemeyer 310-C, stan bardzo dobry, sprowadzona, szerokość koszenia 3,10 m, cena 7 900 zł, tel. 692 – 066 – 432

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, centralne smarowanie, mało używana, cena 21 500 zł, tel. 862 – 755 – 916

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Krone CV 32, sprowadzona, nieeksploatowana w Polsce, wałek WOM w komplecie, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 881 – 751 – 283

(o/b)

Sprzedam lawetę do bel, obie osie na resorach, cena 4 700 zł, tel. 519 – 784 – 135

(o/b)

Sprzedam owijkę samoładowniczą Pronar Z-245, (2013), owijanie na szeroką i wąską folię, w bardzo ładnym stanie, cena 27 500 zł, tel. 691 – 376 – 328

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

\_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany nr 3 studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) oraz uchwały Nr 243/XXI/21 Rady Gminy Zambrów z dnia 28 czerwca 2021 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Nr 3 „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów”, zmienionej Uchwałą Nr 281/XXVI/21 Rady Gminy Zambrów z dnia 21 grudnia 2021 r., **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu**

projektu zmiany nr 3 studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 21 czerwca 2022 r. do 13 lipca 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pok. Nr 8, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu pod nr tel. (86) 271 46 16 wew. 26, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów: <https://ugzambrow.nowybip.pl/>, <http://www.ugzambrow.pl/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie zmiany nr 3 studium odbędzie się **w dniu 04 lipca 2022 r. o godz. 10<sup>00</sup>** w sali nr 26 w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu studium. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Zambrów z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 4 sierpnia 2022 r.:**

- w formie papierowej w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub na adres urzędu,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl),
- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 4 sierpnia 2022 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl) bez konieczności opatrzenia ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

WÓJT  
Jarosław Kos

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Gmina Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, reprezentowana przez Wójta Gminy Zambrów (dane kontaktowe: tel. (86) 271 46 16, fax. (86) 271 20 69, email: [ugz@ugzambrow.pl](mailto:ugz@ugzambrow.pl)). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 11a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Zambrów danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzenia aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

## Twoje

### „Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące	35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy	70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy	135,00 zł (182,00 zł)



Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez [prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43**  
lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

### Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie ogłoszenia i reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)





## „Skrzydłaci” mistrzowie

Medaliści XXIV Motoparalotniowych Mistrzostw Polski w klasie PL2 (od lewej): Daniel Walkowiak, Michał Perkowski, Piotr Kozikowski, Adam Pupek, Mariusz Stępień i Dariusz Brzostwicz. Fot. Olga Rogacewicz

Ze złotym medalem wrócił tandem Adam Pupek (pilot) z Łomży i Piotr Kozikowski (nawigator) z Gdańska z XXIV Motoparalotniowych Mistrzostw Polski w Suwałkach. Tym samym odzyskali tytuł sprzed dwóch lat (w ubiegłym roku zajęli trzecie miejsce). Walka o medale w trzech klasach: PL1 (start na wózku jednoosobowo), PL2 (start na wózku w tandemie) oraz PF1 (start na nogach jednoosobowo) trwa-

ła do ostatniego lądowania. W klasie PL2 (start z wózka dwuosobowego), w której rywalizują Adam i Piotr, startowały 4 załogi.

W tegorocznych Mistrzostwach przez tydzień rozegranych zostało 12 konkurencji klasycznych: nawigacyjnych, ekonomicznych i sprawnościowych.

W sierpniu odbędą się VII Otwarte Motoparalotniowe Ślalomowe Mistrzostwa Polski w Przykonia, w których Adam i Piotr zapowiedzieli udział.

**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs** digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



W ciężkim stanie do szpitala odwiezieni zostali kierowca (38 lat) i pasażerka (39 lat) tego mercedesa, który z powodu nadmiernej prędkości między Jedwabnem a Kotowem Placem (droga Jedwabne – Wizna) wpadł do rowu, sunął nim aż uderzył w przepust, zrobił salto i wpadł do rowu po drugiej stronie przepustu.

### Pobili piłkarza Warmii Grajewa

„W sobotę wieczorem w grajewskim Parku Solidarności młodzi chuligani pobili zawodnika naszego zespołu, wychowanka Akademii Piłkarskiej Warmii Grajewa Filipa Chmielewskiego. Piłkarz z ciężkimi obrażeniami trafił do grajewskiego szpitala. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, ale z powodu brutalnego pobicia czeka go przerwa w treningach i grze dla naszego Klubu. Filip Chmielewski ma 19 lat. To jeden z najzdolniejszych zawodników Warmii Grajewa. Od dłuższego czasu jest podstawowym graczem zespołu i wzorem do naśladowania dla innych wychowanków. Dał się poznać jako sumienny, pracowity i czyniący stałe sportowe postępy zawodnik. Niezwykle przygnębiające jest to, że do pobicia doszło w tym samym dniu, w którym Filip reprezentując nasz Klub i Grajewa wystąpił w meczu, w którym Warmia pokonała ŁKS 1926 Łomża 4:1, będąc jednym z wyróżniających się piłkarzy w naszym zespole”, napisał w oświadczeniu klub.

Jak ustaliła grajewska policja, gdy piłkarza mijają trzech (20, 18 i 17 lat) typków, najstarszy zatrzymał go i poprosił o papierosa. Kiedy piłkarz powiedział, że nie ma, kilkukrotnie uderzyli go i kopali w głowę. Jeden z napastników został już zatrzymany.

### Areszt za narkotyki

Na 3 miesiące poszedł do aresztu mieszkaniec (33 lata Łomży), któremu prokuratura postawiła zarzut „posiadania znacznej ilości środków odurzających oraz ich udzielania”. W jego mieszkaniu policjanci znaleźli bowiem w kuchni i w słoiku na balkonie 30 gramów marihuany i 95 gramów amfetaminy.

### Oszukana na trampolinę

Mieszkanica Kolna chciała kupić dzieciom w prezencie trampolinę. W internecie znalazła sklep, dokonała zamówienia i przełała 530 zł na konto podane na stronie sklepu przez sprzedającego. Następnego dnia zamiast strony internetowej sklepu zobaczyła na ekranie komunikat: „Uwaga, ta strona stanowi zagrożenie, może wyłudzać dane osobowe, dane uwierzytelniające do kont bankowych lub serwisów społecznościowych”. Po przeczytaniu tej informacji znalazła w internecie wiele negatywnych komentarzy, z których dowiedziała się, że to oszustwo. Zgłosiła sprawę policji, ale na odzyskanie pieniędzy szanse są marne. By nie dać się oszukać, należy przed zakupem, a nie po nim przeczytać komentarze innych. To jedno. Drugie, w razie wątpliwości, wybrać opcję zapłaty przy odbiorze przesyłki. Po jej otrzymaniu, sprawdzić zawartość przy kurierze.

## Najlepsi w Polsce z bezpieczeństwa na drodze



Michał Wiśniewski ze Szkoły Podstawowej im. Zesłańców Sybiru w Olszynach zajął pierwsze miejsce w klasyfikacji indywidualnej 43 Finału Krajowego Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Czwartą kraju jest jego szkolna koleżanka Izabela Sulkowska, a drużyna tej szkoły z udziałem Darii Bogdańskiej uplasowała się na piątym miejscu. Opiekunem uczniów jest nauczyciel wychowania fizycznego Stanisław Rófkowski.

## „Zielony” postój i lewy pas



Miejsca parkingowe przy publicznej ładowarce samochodu elektrycznego jest zwykle oznaczone zielonym kolorem i graficznym symbolem „wtyczki”. Są przeznaczone wyłącznie do postoju w czasie ładowania. Za nielegalne korzystanie z takiego miejsca na parkingu można zapłacić nawet 5 000 złotych kary. Może ją otrzymać nie tylko właściciel samochodu spalinowego, ale także elektrycznego. Dlatego, że „elektryk” może je zajmować tylko i wyłącznie na czas ładowania. Na większości ładowarek jest możliwość szybkiego sprawdzenia, jaki

jest aktualny stopień naładowania akumulatora.

Kierowca poruszający się drogą, która ma co najmniej dwa pasy ruchu w jednym kierunku, powinien jechać prawym pasem. Zmiana pasa na lewy powinna nastąpić wyłącznie podczas wyprzedzania lub omijania. Gdy wyprzedzi się lub ominie przeszkodę, należy jak najszybciej wrócić na prawy pas. Jeszcze w ubiegłym roku za jazdę lewym pasem bez uzasadnienia grodził mandat od 20 do 500 zł. W tym roku dolne widełki się nie zmieniły, ale górne zostały podniesione do 3 000 zł. Fot. policja

Poradnia psychologa

## Innym się udaje, a mnie nie!



Fot. pixabay

Mam słabą wolę, ciągle postanawiam, że będę się odchudzać i ciągle łamię słowo. Nie mam charakteru! Innym się to udaje jakoś bez wielkiego wysiłku, a mnie chyba nigdy się nie uda. Dlaczego tak mam?

**Mariola**

Myli się Pani. Około 90 proc. ludzi nie potrafi przez dłuższy czas stosować diet i wraca do wagi sprzed odchudzania, a często nawet tyje bardziej. U jednych następuje to szybciej, u innych wolniej, ale tylko nieliczni schudną „na stałe”. W dodatku coraz więcej wskazuje, że „schudnięcie

na stałe” wymaga dostarczania organizmowi ciągle mniejszych dawek pokarmu i samo w sobie jest niezdrowe. Tak się dzieje dlatego, że na przeszkodzie odchudzania stoją mechanizmy fizjologiczne, które w naszą naturę wbudowała ewolucja i które organizm uruchamia w odpowiedzi na głód (czyli odchudzanie się).

Czasem zdrowiej jest pogodzić się z tym, że odchudzanie jest nieskuteczne i zadbać o siebie w inny sposób. Na przykład, zamiast stosować diety, postawić na wysiłek fizyczny.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog



### Orientalny kurczak

#### Składniki

- 2 piersi z kurczaka
- 1 cebula
- 3 ząbki czosnku
- imbir (2 cm)
- 1/2 szklanki słodkiego sosu chili

- 2 łyżki sosu sojowego
- 2 łyżki białego sezamu
- olej kokosowy do smażenia
- natka pietruszki lub kolendra
- sól, pieprz

Pierś pokrój w dużą kostkę. Oprósź pieprzem i solą. Na patelni rozgrzej olej kokosowy. Kawałki kurczaka podsmaż na złoto. Dodaj posiekaną cebulę, przeciśnięty przez praskę czosnek i starty imbir. Po chwili wlej sosy: sojowy i chili. Duś około 15 minut. Na suchej patelni podpraż sezam. Posyp nim kurczaka. Potrawę udekoruj zieleniną.



Fot. pixabay

### Pytanie intymne

Mamy swoje lata i może dlatego seks stał się trochę nudny. Chciałbym żonie na imieniny (obchodzi na początku lipca) kupić jakiś erotyczny gadżet. Co jej kupić i na co należy zwracać uwagę przy zakupie.

**Adam**

Na początek można podarować erotyczną bieliznę. Jeśli jesteś pewny jej większej otwartości, może być także wibrator. W tym przypadku warto zapłacić trochę drożej i nabyć z wysokiej jakości silikonu. Jest przy-

jemny w dotyku, zapewnia miłe doznania, ma dobrą wytrzymałość, jest w pełni bezpieczny i łatwy w utrzymaniu higieny. Bielizna i wibrator są niezłym wstępem do gry... wstępnej.

Bieliznę i gadżety kupuje się w seks shopach. Niektórych mężczyzn krępuje wizyta w sklepie stacjonarnym. Można wówczas poszukać sklepu internetowego. Asortyment jest bogaty i szczegółowo opisany. Bez skrepowania i zawstydzenia można wybrać odpowiedni prezent. Przesyłkę można odebrać w paczkomacie.

### Lekarz domowy

Po powrocie z lasu zauważyłam u córki kleszcza. Akurat była teściowa i go usunęła. Teraz obserwuję córkę i zastanawiam się, jakie objawy powinny obudzić mój niepokój. Często chodzimy do lasu, czy powinniśmy się zaszczepić?

**Barbara**

Jeśli po powrocie ze spaceru u dziecka lub u siebie zauważy się kleszcza, trzeba go od razu wyciągnąć. Najlepiej zdecydowanym jednym ruchem przy pomocy pęsetki albo cząstkami. Nie wykręcać owada, bo można go uszkodzić i wtedy część pozostanie. Miejsce po ukąszeniu zdezynfekować wysokoprocetowym spirytusem.

Kleszcz może wywołać boreliozę. Pierwszym objawem boreliozy może być wyraźnie czerwony krążek wo-

kół miejsca ukąszenia, tzw. rumień. Takie czerwone odczyny mogą też pojawiać się w różnych miejscach ciała, choć tam nie było ukąszenia. Inne objawy to uczucie zmęczenia, senności, apatia i bóle stawów. Przy takich dolegliwościach koniecznie należy szybko udać się do lekarza, który zastosuje leczenie antybiotykiem i skieruje do poradni zakaźnej na dalsze badania.

Jeśli ktoś często spaceruje po lesie lub łąkach, powinien się zaszczepić. Ukąszenie kleszcza może też spowodować odkleszczowe zapalenie opon mózgowych. Cykl szczepień obejmuje trzy dawki. Każdą z nich przyjmuje się w odstępie tygodnia, ale ochrona organizmu zaczyna się po przyjęciu pierwszej porcji. Szczepionka chroni organizm przez pięć lat.

### Pod parasolem

Zrobiło się gorąco. Do biura przysłałam w kolorowej sukience na ramiączkach. Szefowa zwróciła mi uwagę, że mam niestosowny strój, w pracy reprezentuję instytucję. To moja pierwsza praca. Wydaje mi się, że szefowa może zwracać mi uwagę, gdy będę źle obsługiwała klientów, a chyba strój jest moją prywatną sprawą. Czy mam rację?

**Magda**

Rację ma szefowa. Zgodnie z kodeksem pracy, pracownik powinien dbać o dobry wizerunek instytucji lub firmy. Pracownik, który ma bezpośredni kontakt z ludźmi, powinien wyglą-

dać schludnie, aby budzić zaufanie. Kolorowa sukienka na ramiączkach bardziej kojarzy się ze spacerem i plażą, a nie pracą. Trzeba poprosić szefową o regulamin pracy. Z pewnością jest tam odpowiedni zapis na ten temat. Niektóre zakłady wymagają od mężczyzn garnitur, od kobiet kostiumu. W upały może to być biała bluzka. Pracownik, który nie będzie przestrzegał zasad regulaminu, może zostać ukarany karą porządkową, czyli upomnieniem lub naganą. Dobre reprezentowanie firmy to nie tylko dobrze wykonywana praca. Pracownik, który ma kontakt z klientem lub klientką, kreuje wizerunek firmy.

## Czy Cię zdradza?

Odpowiedz na pytania, a być może uzyskasz odpowiedź, czy jesteś zdradzany lub zdradzana. Tylko, na litość boską, po odczytaniu wyników, nie pakuj mu/jej walizek lub nie leć do sądu po rozwód z jego/jej winy! To tylko psychotest!

1. Czy on/ona wydaje ostatnio więcej pieniędzy?
  - a) tak – 5
  - b) nie – 1
  - c) chyba tak – 3
2. Czy ma więcej wyjść z różnych powodów, niż zwykle?
  - a) tak – 5
  - b) nie – 1
  - c) trochę więcej – 3
3. Czy podczas rozmowy o wypoczynku stara się przekonać Cię, że lepiej odpoczniecie osobno?
  - a) nie, czas wolny spędzamy zawsze razem – 1
  - b) czasami coś o tym wspomina, ale się nie upiera – 3
  - c) nasz wypoczynek jest odpoczynkiem od obowiązków i od siebie nawzajem – 5
4. Czy nagle bardziej dba o swój wygląd?
  - a) tak – 5
  - b) zawsze dba o swój wygląd – 3
  - c) nic się nie zmieniło – 1
5. Czy jest nagle bardziej tolerancyjny/a lub bardziej zazdrosny/a?
  - a) nic się nie zmieniło – 1
  - b) jego/jej zazdrość/tolerancja stała się dla mnie irytująca – 5
  - c) miewa dziwne „napady” zazdrości/tolerancji – 3
6. Czy często się zdarza, że mówi żebyś poszedł/poszła sam/a do znajomych, do sklepu, kina itp.
  - a) nie – 1
  - b) wszędzie chodzimy razem – 5
  - c) czasami to proponuje – 3
7. Czy tłumaczy się ze swoich spóźnień, chociaż o to nie pytasz?
  - a) tłumaczy się – 3
  - b) nigdy nie tłumaczy się ze swoich spóźnień – 5
  - c) jeśli spytam, odpowiada krótko i rzeczowo – 1
8. Czy często się zdarza, że odbierasz głuche lub pomylkowe telefony?
  - a) często – 5
  - b) rzadko – 1
  - c) czasami – 3
9. Czy zgadza się na wszystko, co zaproponujesz, a później nie wywiązuje się ze swoich obietnic?
  - a) czasami – 3
  - b) coraz częściej – 5
  - c) prawie nigdy – 1
10. Czy zmienił/a nagle swoje wieczorne przyzwyczajenia i zamiast siedzieć przed telewizorem, rozmawiać lub czytać książkę wychodzi z mieszkania pod byle pretekstem?
  - a) nie – 1
  - b) od pewnego czasu tak – 5
  - c) czasami chce spędzić wieczór w samotności – 3

**Masz 10 – 22 punkty:** nawet nie myśli o zdradzie. Wszelkie zaloty „obcych” traktuje jak osobistą obrazę. Jeżeli pragniesz, aby taki stan trwał jak najdłużej, nie pozwalaj sobie również choćby na pozory niewierności, okazuj miłość, a seksu nie traktuj jako obowiązku. Macie szansę przetrwać długie lata w zgodzie, harmonii i wierności.

**Masz 23 – 37 punktów:** być może nie zostałaś/eś jeszcze zdradzona/y, ale on/ona „ma kogoś na oku”. Stawia na szali pragnienie zdrady z jednej strony i konsekwencje z drugiej. Każdy jest tylko człowiekiem i może ulec... Jeśli nie chcesz, aby kiełkująca chęć rozkwitła, musisz działać! Nie krzykiem, awanturami, wymówkami, ale miłością.

**Masz 38 – 50 punktów:** wszystko wskazuje na to, że jesteś zdradzana/y. Dlaczego? Brakuje Wam wspólnego języka, wspólnych marzeń i wspólnych potrzeb. W takiej sytuacji trudno się dziwić, że szuka kogoś, kto da mu/jej to, czego Ty nie potrafisz lub nie chcesz dać. Nie chodzi wyłącznie o seks, który jest tylko efektem zdrady. Zdrada zaczyna się w sferze duchowej.



„Słownik języka polskiego”: chrust (rzeczownik) – 1. suche patyki, 2. kruche ciasteczko, 3. opał luksusowy w Polsce w latach 20’ XXI wieku.

Zapłaciłem podatki i mogę spać spokojnie. Na ławkach, pod mostem, na dworcu...

– Dlaczego benzyna znowu podrożała? – pyta prezesa Orłenu Daniela Obajtka dziennikarz.

– Ponieważ podrożał transport benzyny.

– A dlaczego podrożał transport benzyny? – drąży dziennikarz.

– Bo benzyna podrożała.

Po informacji o chruście wyjaśniło się, co znaczyła obietnica rządu, że każdy dostanie 6 patyków.

– Co pana boli? – pyta lekarz pacjenta.

– Najbardziej boli mnie to, co dzieje się teraz w kraju. Ale przyszedłem z przeziębieniem.

Wygląda facet przez okno, patrzy, a tam przechodzi ludzkie pojęcie!

– U kogo pan wcześniej był, zanim trafił pan do mnie? – pyta pacjenta słynny ortopeda.

– U kręgarza.

– U kręgarza? To strata czasu! No i niech pan powie, jakiej bezsensownej rady panu udzielił? – wyśmiał go lekarz

– Poradził, żebym przyszedł do pana...

– Proszę pani, ja się w pani chyba zakochałem – mówi dwunastoletni Jasiu.

– Przykro mi Jasiu, ale ja nie lubię dzieci.

– A kto lubi, będziemy uważali.

Ostra małżeńska sprzeczka. Żona do męża rozkazującym tonem:

– Natychmiast wychodź spod tego stołu!

– Nie wyjdę!

– Mówię ci, wyłaż!

– Nie wyjdę!

– Wyłaż, ty tchórz!

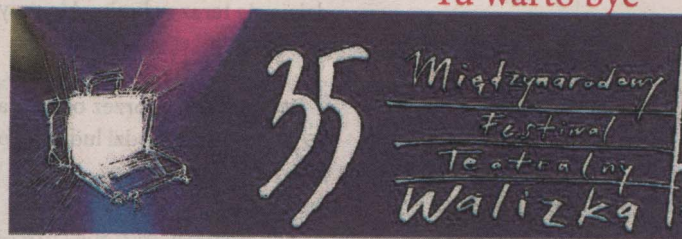
– Nie wyjdę! Prawdziwy mężczyzna musi mieć swoje zdanie!

Odkąd na tylnej szybie auta mam naklejkę: „Masz małego penisa? Zatrąbi!”, mogę na światłach stać, jak długo zechcę.

### Na stacji benzynowej po tankowaniu do pełna masz prawo do pomocy psychologa!



Tu warto być



W czwartek, 9 czerwca, rozpoczyna się XXXV Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Szczegółowy program opublikowaliśmy w poprzednim numerze. Przypominamy go na [www.facebook.com/kontaktytygodnik/](http://www.facebook.com/kontaktytygodnik/)

### Białystok

**Teatr Dramatyczny im. Al. Węgiełki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):**

■ Spektakl „Bóg mordu” Katarzyny Deszcz. Gdy w emocjach impulsy są silniejsze, na jaw wychodzi mroczna część ludzkiej natury. Przedstawienie w Spodkach (ul. Św. Rocha 14); sobota, 11 czerwca, godz. 19.00 i niedziela, 12 czerwca, godz. 16.00. Bilety na stronie [dramatyczny.pl](http://dramatyczny.pl) i w kasie (ul. Suraska 1), tel. 85 74 99 175.

### Grajewo

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**

■ Gala finałowa nagrody burmistrza „Wilk Roku” z prezentacją kandydatur i wręczeniem tytułów oraz recitalem Moniki Orlik; piątek, 10 czerwca, godz. 17.00. Wstęp wolny.

### Łomża

**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):**

■ Koncert „Kolor serca” w Katedrze Łomżyńskiej w wykonaniu Studia Wokalnego MDK; poniedziałek, 13 czerwca, godz. 19.00. Wstęp wolny.

**Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):**

■ Koncert w cyklu „Scena muzyki polskiej” w wykonaniu Aleksandry Kubas-Kruk – sopran, Anny Bernackiej – mezzosopran i Moniki Kruk – fortepian; czwartek, 9 czerwca, godz. 18.30. Wstęp wolny.

■ Kabaret Moralnego Niepokoju z programem „100 procent”; sobota, 11 czerwca, godz. 16.00. Bilety na stronach: [biletyna.pl](http://biletyna.pl) i [kubbilecik.pl](http://kubbilecik.pl).

■ Gwiazdy Światowej Iluzji z widowiskiem dla widza od 3 do 103 lat; niedziela, 12 czerwca, godz. 18.00. Bilety na stronie [kupbilecik.pl](http://kupbilecik.pl).

■ Koncert orkiestry Filharmonii pod gościnną batutą Pascuala Cabanesa Fabry (Hiszpania) oraz młodymi laureatami konkursów muzycznych Dominikiem Gawarkiewiczem – wiolonczela, Dominikiem Góralczykiem – sakshorn barytonowy, Pawłem Jacakiem – akordeon i Ingą Wawrzynkowską – skrzypce; środa, 15 czerwca, godz. 18.30. Bilety na stronie [interticket.pl](http://interticket.pl) i w kasie.

### Wysokie Mazowieckie

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):**

■ Festyn „Nie ma mamy bez dziecka a dziecko bez mamy” na placu za MOK. Wystąpią: Szkoła Muzyczna, Łudcinjer, Syrena, Pepe Jutrzenka, Szafir, Piekut Band, Magdalena Pietruczak, Miss no body. Będzie stoisko medyczne Szpitala, a wśród atrakcji loteria, licytacja, ogródki dziecięcy i gilowy. Wstęp wolny, ale będą skarbonki ze zbiórką pieniędzy na leczenie Katarzyny Ogrodnik.

### Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 11 – 12 czerwca – „Dogtarian. Psi muszkieter”, godz. 16.30 i „Boscy”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 10 czerwca – „Szalony świat Louisa Waina” (napisy), godz. 17.00 i „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 20.00; 11 czerwca – „Igrzyska zwierzaków”, godz. 14.00 oraz „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 17.00 i „Szalony świat Louisa Waina”, godz. 20.00; 15 czerwca – „Szalony świat Louisa Waina”, godz. 17.00 i „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 10 – 16 czerwca – „Dogtarian. Psi muszkieter”, godz. 14.30 oraz „Top Gun: Maverick”, godz. 16.30 i 19.00.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): musisz nauczyć się dystansu, niezależnie od tego, ile energii włożysz w pozyskanie bliskiej sercu osoby. Nie wszystko, co w tym tygodniu zostanie powiedziane i obiecane, będzie miało szansę na realizację. Zdecydowanie dobrze postąpisz, jeśli z tej sytuacji wyciągniesz mądre wnioski na przyszłość. Cokolwiek się nie stanie, Twoja sytuacja się zmieni i ma szansę na poprawę.

**BYK** (21 IV – 21 V): ktoś, kogo od dawna nie zauważasz, może Cię zaskoczyć, że drgnie serduzko. Od Ciebie zależy, jak potoczą się dalsze losy, ale nie rób nic na siłę i wbrew sobie! Pomyślnie w kontaktach z przyjaciółmi.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): postaraj się, aby ktoś Ci bliski nie czuł się przez Ciebie zaniedbywany. Powinniście porozmawiać o tym, co ostatnio dzieje się między Wami. Uwierz swojemu sercu! W sprawach zawodowych Twoje działania przyniosą zapewne korzyści, o ile wykażesz się pewnego rodzaju sprytem. Może trzeba będzie zamknąć oczy i uszy na pewne sytuacje, by wygrać?

**RAK** (21 VI – 22 VII): wyjątkowo korzystny czas dla romansów i wszelkich spraw miłosnych. Jeżeli ktoś poznany może bardzo usilnie przekonywać Cię do podjęcia ważnej decyzji uważaj, gdyż konsekwencje tego kroku mogą być dla Ciebie dosyć przykre.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): masz duże szanse na bardzo udany tydzień w otocze romantycznego. Nie zabraknie Ci pozytywnej energii ani powodów do zadowolenia z dobrych relacji z kimś bliskim. Możesz znaleźć się w sytuacji, w której okaże wspałałomyślność.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): ktoś, kogo znasz, znowu może oczarować Cię intelektem i siłą przekonania. Wszystko może potoczyć się po Twojej myśli, a Twoje najbliższe plany mają szansę na realizację. Ale staniesz przed podjęciem kontrowersyjnej decyzji.

**WAGA** (23 IX – 23 X): oczyść umysł z niepotrzebnej huśtawki emocji, a Twoja intuicja będzie miała większą szansę przebić. Także na przywrócenie właściwych proporcji, co naprawdę ważne, a co tylko zwykłą życiową uciążliwość. Pesymizm to nie Twoja natura i jeśli nie będziesz go podsycać szukaniem dziury w całym, szybko wróci energia i pomyślność w działaniu.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): korzystny tydzień dla nawiązania nowych kontaktów towarzyskich. Nie zapominaj, że nie w ilości rzecz, może raczej warto odnowić miłe, ale przybłądłe znajomości? Masz szansę na przyływ sił witalnych, jeśli zmienisz swoje nastawienie do codzienności.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): odkryjesz w sobie siłę przyciągania, a wokół Ciebie pojawią się bardzo interesujący ludzie. Ktoś może nie być z Tobą do końca szczery. Uważaj na kogós z otoczenia, może być przyczyną Twoich najbliższych zmartwień.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): okaż nieco więcej spokoju i cierpliwości w relacjach z bliską Ci osobą. Nie wymuszaj na nikim jakichkolwiek deklaracji. Za kilka dni już może Ci na tym aż tak bardzo nie zależeć. Przesłanie na najbliższe dni: panuj nad sobą i swoimi emocjami.

**WODNIK** (20 I – 18 II): Twój potencjał nie pozwoli na wstrzeźliwość, jeśli obok będzie ukochna osoba. Miłosne zaklęcia podziałają na nią niezwykle czarująco i niewykluczony miły wieczór. Ważne, aby plotki i intrygi nie przyczyniły się do rozdźwięków w Waszych relacjach. Pielęgnujcie to, co w sercach.

**RYBY** (19 II – 20 III): ktoś da Ci odczuć Twoją atrakcyjność, poczujesz to w sobie. Działaj odważnie, a na pewno nie będziesz żałować. Nieźle także w sprawach zawodowych.



## Martyna Krawczyńska dwukrotną mistrzynią Polski!

Dwa złote medale z dwoma rekordami życiowymi zdobyła Martyna Krawczyńska z KS Prefbet-Sonarol na Mistrzostwach Polski LZS w Białymstoku. W biegu na 2 000 m z przeszkodami uzyskała najlepszy w tym roku wynik w Polsce w kategorii U20, zarazem czwarty czas w Europie! Drugie złoto wywalczyła na 800 m.

Świetnie wypadł również Piotr Dąbrowski na 400 metrów, który zajął drugie miejsce z trzecim rezultatem w kategorii juniorów w Polsce, co jest jego nowym re-

kordem życiowym. W tym samym biegu czwartą lokatę wywalczył wracający po kontuzji Bartosz Jurak, a junior młodszy Bartosz Rogiński poprawił rekord życiowy aż o 1,4 sek. (10 miejsc). Julia Wawrzynkiewicz na 400 metrów była 8. Dawid Wołyniec w rzucie oszczepem osiągnął rezultat 48,65 m, co dało mu szóstą lokatę.

Młodzi medaliści, Martyna Krawczyńska i Piotr Dąbrowski, są uczniami Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży.



Złoty „lot” Martyny Krawczyńskiej nad przeszkodą



Medaliści UKS Butterfly

## Wyłynęli z medalami!

Drugie miejsce drużynowo w kategoriach dziesięciolatków i jedenastolatków zajęli pływacy UKS Butterfly w Ogólnopolskich Drużynowych Zawodach Dzieci w Pływaniu, które odbyły się w Parku Wodnym w Łomży. W młodszej kategorii zwyciężył klub Marlin Mława, a w starszej Jagiellonia Swim Białystok.

Indywidualnie medale wśród łomżyńskich dziesięciolatków zdobyli: srebrny – Zuzanna Piaścik (50 m styl grzbietowy), brązowe – Jakub Janowski (50 m styl klasyczny) i Ksawery Dużyński (50 m styl grzbietowy). Wśród jedenastolatków

aż 4 medale wywalczył Paweł Mister – 2 złote (100 m styl dowolny i 100 m styl grzbietowy) i 2 srebrne (200 m styl dowolny i 100 m styl klasyczny). Ponadto: srebrne – Antonina Szydlik (50 m styl motylkowy), Kornelia Szerszun (100 m styl grzbietowy) i Kajetan Balkiewicz (100 m styl grzbietowy), brązowe – Nikola Sołogub (200 m styl zmienny), Kornelia Szerszun (100 m styl dowolny) i Dawid Domaszewski (200 m styl dowolny).

Trenerami naszych młodych pływaków są Katarzyna Aleksandrowicz, Jarosław Szeremeta, Tomasz Drozdowski i Bartosz Kutny.

## XXII Turniej „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”

W Finale Wojewódzkim Turnieju w Sokółce pierwsze miejsce w kategorii U8 (8 lat) najlepszym żeńskim zespołem została drużyna MOSiR Łomża w składzie: Maja Mrozowska, Pola Klimaszewska, Lena Soboń, Zofia Oleksy, Blanka Maś, Gabriela Kulesza oraz Julia Stypułkowska. Zofia Oleksy została królową strzelczyń (25 bramek!).

Trzecie miejsce zajęły piłkarki Łomżyczki ze Szkoły Podstawowej w składzie: Kornelia Baczewska, Oliwia Pyttel, Maja Rogińska, Natalia Konińska, Marianna Ciurzak, Maja Kijewska (kapitan), Laura Hojdeczko, Blanka Tanajewska i Zuzanna Ulatowska z SP nr 7 w Łomży, wybrana najlepszą bramkarką Turnieju. Drużynę stworzył i prowadzi Henryk Pestka. Jego asystentem jest Mariusz Pytel.

Spośród drużyn z Łomżyńskiego w kategorii U10 trzecie miejsce zajęły dziewczęta z Fortów Pątnica w składzie: Marta Zakrzewska, Ania Zakrzewska, Lena Kwiatkowska, Emi-



Łomżyczka ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży

lia Krajeńska, Lena Gwiazdorska, Oliwia Białobrzeska, Maja Matuszewska. Ich trenerami są Marcin Zabielski i Karolina Chaberek.

Drugie miejsce w kategorii U10 chłopców zajęła drużyna Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie. Natomiast w kategorii U12 trzecie miejsce

zajęli chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Grajewie w składzie: Krzysztof Akacki, Adam Chodorowski, Filip Czyżewski, Szymon Florczyk, Dawid Zackiewicz, Kacper Czyżewski, Krystian Kwiesielewicz, Dawid Łazowski, Szymon Modzelewski, Piotr Świętkowski i Marcin Świdorski. Ich trene-

rem jest nauczyciel Grzegorz Cudny.

Wśród dziewczynek najlepsze w poszczególnych grupach wiekowych są drużyny: MOSiR Łomża (U8), Lambda Choroszcz (U10) i AP Jagiellonia Białystok (U12), a chłopców: AP Jagiellonia Białystok (U8), SP 4 Hajnowka (U10) i ZSP 2 Białystok (U12).

IV/01110

VIADOMO SKAÐ  
YLE SMAKU

Z PIĄTNICY, NO BO SKAÐ.

