

**W Łomży... taniej! • Awaryjne auta • Mądre listy**

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
FILIA Nr 2  
ul. Ks. Anny 2  
tel. 86 218 43 65

# KONTAKTY

20 (2058)

22 maja 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**Najpiękniejsze  
Ziemi Łomżyńskiej  
2022**

**Nalot  
ministra**



Fot. pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 770208 684005 20

# Najpiękniejsze Ziemi Łomżyńskiej

16 kandydatek do tytułu Miss Ziemi Łomżyńskiej 2022 i 15 kandydatek do tytułu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2022 zaprezentowało się przed publicznością podczas Gali Finałowej w auli Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

Miss Ziemi Łomżyńskiej została Magdalena Story (23 lata) z Zambrowa, studentka czwartego roku fizjoterapii i drugiego roku pedagogiki na Akademii Nauk Stosowanych. I Wicemiss Ziemi Łomżyńskiej jest Wiktoria Bajno z Kolna, a II Wicemiss Małgorzata Kossendaj z Olsztyna.

Korona Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej ozdobiła Gabrielę Filipkowską (16 lat) z Łomży, uczennicę II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej. I Wicemiss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej została Karolina Kossakowska z Zambrowa, a II Wicemiss Oliwia Ogrodnik z Ostrowi Mazowieckiej.

Tytuł Miss Internetu Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej przypadł Wiktorii Sobolewskiej z Popowa, Miss Internetu Ziemi Łomżyńskiej Karolinie Ostrowskiej z Łomży, Miss Akademii Nauk Stosowanych Klaudii Śniadała z Ostrołki, a Miss Fundacji Anny Ryteł Dorocie Kaliszewskiej z Łomży.



Miss Ziemi Łomżyńskiej 2022 Magdalena Story z Zambrowa i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej Gabriela Filipkowska z Łomży. Fot. Paweł Wądołowski

„Dziki karty”, uprawniające do udziału w kolejnych etapach konkursu Miss Polski otrzymały: Natalia Siudakiewicz z Piąt-

nicy, Aleksandra Drobińska z Ławska, Aleksandra Babińska z Karwowa i Barbara Stelmazyńska z Surał.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska.



Kandydatki prezentowały się w przepięknych, pomysłowych „aranżacjach” multimedialnych. Fot. Paweł Wądołowski

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43

#### Księgowność:

Elżbieta Bączek

#### Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński

(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

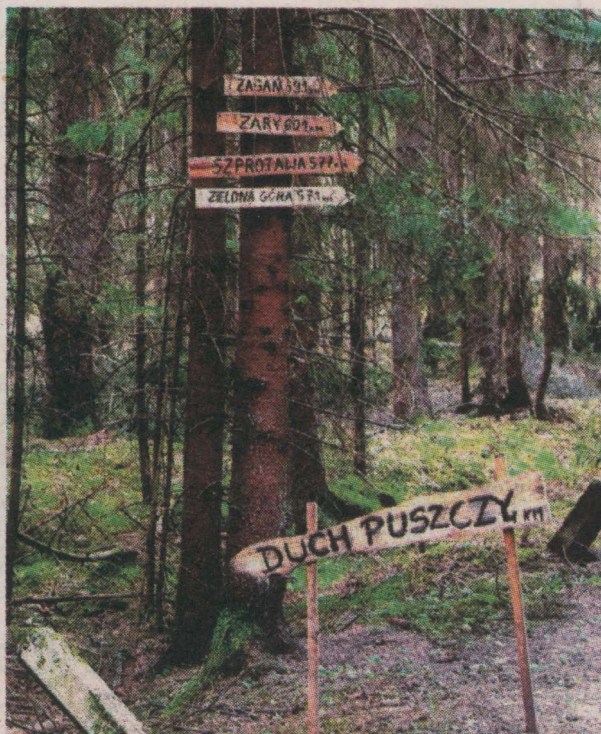
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Rys. Andrzej Mleczko

## Tabliczki przybite gwoździami do drzew Puszczy



Drewniane tabliczki przybite do żywych drzew w rezerwacie na południu Puszczy Białowieskiej tuż przy granicy z Białorusią na rzece Przewłoka przed kilkoma dniami wypatrzyła i sfotografowała mieszkanka tzw. strefy zamkniętej przy granicy polsko-białoruskiej Grażyna Chyra.

Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych potwierdziło, że tabliczki w Puszczy Białowieskiej zostały przybite przez żołnierzy z jednostek wspierających 16 Dywizję Zmechanizowaną na granicy polsko-białoruskiej.

Oprócz drewnianych desek, które mają przypominać i wskazywać żołnierzom odległość oraz kierunek do ich domów, w Puszczy stoi też drogowskaz, kierujący do „Ducha Puszczy”. Pod taką nazwą produkowany jest w naszym regionie, znany w całej Polsce, bimber. Fot. Facebook/Nie dla Muru

## Ziobro w sprawie Gawrych

Prokurator Generalny Zbigniew Ziobro zapowiedział kasację od wyroku Sądu Apelacyjnego w Białymstoku w sprawie Katarzyny P. z Gawrach (gm. Zbójna), która w lipcu 2019 roku zabiła urodzone dziecko. Cztery lata więzienia to, w ocenie prokuratury, zbyt niska kara. Sąd Okręgowy w Łomży jako sąd I instancji wymierzył Katarzynie P. karę 5 lat więzienia. Sąd Apelacyjny obniżył karę do 4 lat.

## „Ring wolny” w Klukowie!

11 walk w formułach: boks, karate kyokushin, kickboxing i muay tai będzie można obejrzeć podczas Gali Sztuk Walki w Dworcu Klukowie, organizowanej przez wójta gminy Klukowo oraz Gminny Ośrodek Kultury w sobotę, 21 maja, o godz. 19.00. Sędzią walk bokserskich będzie utytułowany polski pięściarz Rafał Jackiewicz. Na ringu zmierzą się 2 zawodniczki i 20 zawodników z 10 klubów.

## Kolejowe konsultacje

Konsultacje, dotyczące budowy linii kolejowej Ostrołęka – Łomża – Pisz – Giżycko odbędą się dla mieszkańców gminy Miastkowo w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Łomżyńska 25) w poniedziałek, 23 maja, godz. 17.00. Dla mieszkańców gminy Piątnica w świetlicy OSP w Czarnocinie w środę, 25 maja, godz. 17.00. Dla mieszkańców gminy Śniadowo w Gminnym Ośrodku Kultury w czwartek, 26 maja, godz. 12.00.

■ O 2 mln zł zwiększy pulę w konkursie z funduszy unijnych na inwestycje w odnawialne źródła energii Zarząd województwa. Dzięki temu Hurtownia Elektryczna Jerzego Górniaka wybuduje w Grajewie elektrownię fotowoltaiczną o mocy 0,96 MW. Spółka Sun Volt Borkowscy elektrownie o mocy do 1,0 MW w Rydzewie (gmina Rajgród), a spółka 3S Logistyka utworzy elektrownię o mocy do 1000 kW w Szczuczynie.

■ 66 palet z darami dla walczących na terenie Ukrainy wyruszyło na dwóch tirach spod magazynu Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego do Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych. Pomoc humanitarna została zebrana w punktach zbiorów starostw powiatowych w: Suwałkach, Białymstoku, Sokółce, Augustowie, Sejnach, Mońkach, Hajnówce, Łomży, Grajewie, Kolnie, Bielsku Podlaskim oraz Zambrowie. Dary zostały też przekazane przez Podlaski Oddział Straży Granicznej, Inspekcję Transportu Drogowego, Wojewódzki Inspektorat Roślin i Nasiennictwa.

■ „Badaj znamiona – wyroluj raka”, pod takim hasłem Białostockie Centrum Onkologii (BCO) zaprasza mieszkańców Podlaskiego na profilaktyczne badania znamion skóry w sobotę, 21 maja, na placu przed szpitalem od ul. Warszawskiej. Wystarczy przyjść do (BCO) bez konieczności wcześniejszej rejestracji.

■ Darmowe USG tarczycy oraz możliwość wglądu do wyników specjalistycznych badań biochemicznych mogą otrzymać kobiety od 18 – 45 lat, chorujące na Hashimoto. Badania przeprowadzi Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Kontakt: Anna Krupa, Klinika Chorób Wewnętrznych i Chorób Metabolicznych, UMB; mail: anna.krupa@umb.edu.pl. W treści maila należy podać: imię, nazwisko, wiek i kontaktowy numer telefonu.

■ Nikt ze stałych mieszkańców Rudawki (gm. Plaska) od 2 lat nie chciał być sołtysiem. Zgodził się „turysta”, który we wsi ma domek letniskowy i został wybrany. Funkcję będzie pełnił tylko do końca kadencji, czyli do jesieni 2023 roku. Wówczas w sołectwie trzeba będzie przeprowadzić ponowne wybory.

## MYSŁ TYGODNIA

Ten, kto ma odwagę sądzić samego siebie, staje się coraz lepszy  
Albert Schweitzer

## Ulga na połowę... dziecka!



Bardzo niekorzystne dla rodziców samotnie wychowujących dziecko zapisy znalazły się w znowelizowanym Polskim Ładzie.

„Wychowujący dzieci samodzielnie będą w gorszej sytuacji, niż bezdzietne małżeństwo. Ci ostatni przy rocznym dochodzie 60 tys. zł nie zapłacą w ogóle podatku. W przypadku samotnego rodzica podatek wyniesie 1,8 tys. zł”, zanalizowała dla „Dziennika Gazety Prawnej” doradca podatkowy w Grant Thornton Małgorzata Samborska

Jak wynika z nowych zapisów ustawy „osoba samodzielnie wychowująca dziecko nie będzie już mogła, tak jak dotychczas, obliczać podatku w podwójnej wysokości od połowy dochodu”.

Na niesprawiedliwość tego rozwiązania, a także na dyskryminację samotnych rodziców, wskazywali posłowie opozycji. Ustawa ma trafić do Senatu, który na pewno naniesie poprawki. Rząd może je odrzucić, ponieważ PiS ma większość w Sejmie.

## Wdowa po kapitanie SB odzyskała prawo do renty rodzinnej po mężu

### Życie nie jest czarno-białe

Sąd Apelacyjny w Białymstoku utrzymał wyrok sądu pierwszej instancji, w wyniku którego wdowa po kapitanie Służby Bezpieczeństwa Jerzym Szematowiczu odzyskała prawo do renty rodzinnej po mężu. Sąd Apelacyjny w Białymstoku utrzymał wyrok pierwszej instancji.

Kapitan Jerzy Szematowicz w latach 70. i 80. pracował w Komendzie Wojewódzkiej Milicji Obywatelskiej i w Wojewódzkim Urzędzie Spraw Wewnętrznych w Białymstoku. W 1989 roku, jak wynika z dokumentów, popełnił samobójstwo.

„Wątpliwości może budzić to, czy to było samobójstwo, ponieważ kapitan wspierał działania ówczesnej „Solidarności” i ostrzegł księdza Stanisława Suchowolca o grożącym mu niebezpieczeństwie”, mówił w uzasadnieniu sędzia Marek Szymanowski.

Krystyna Szematowicz straciła prawo do renty rodzinnej na mocy tzw. ustawy dezubekizacyjnej z 2017 roku. Wtedy to obniżono emerytury i renty byłym funkcjonariuszom SB do wysokości średniej, wypłacanej przez ZUS. Wyrok jest prawomocny.

## Znaki czasu:

■ Stan epidemii został 16 maja zastąpiony stanem zagrożenia epidemiologicznego. To oznacza, że w mocy pozostaje większość przepisów tzw. specustawy covidowej, dotyczących pracy: pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie pracy zdalnej; narzędzia i materiały potrzebne do wykonywania pracy zdalnej zapewnia pracodawca; pracodawca może w każdym momencie cofnąć polecenie wykonywania pracy zdalnej.

■ 1 217 zł 98 gr „na rękę” przyniesie „czternasta” emerytura. Otrzymają ją ci emeryci i renciści, których emerytura lub renta nie przekracza 2 900 zł netto. Tym, którym przekracza „czternastka” byłaby wypłaconą w kwocie najniższej emerytury, ale pomniejszoną o różnicę między wysokością emerytury lub renty, a kwotą 2 900 zł. Projekt wypłat „czternastej” emerytury ma trafić do Sejmu. Jeśli zostanie uchwalony, wypłata ma nastąpić od sierpnia.

■ 43 utonięcia odnotowała od 1 kwietnia do 15 maja Komenda Główna Policji. W zeszłym roku w Polsce do końca lipca utonęło 415 osób, a w całym 2020 roku 460. Wśród nich 117 było pijanych, co stanowi ponad 25 proc. wszystkich utonięć.

■ Infolinię dla uciekających z Ukrainy przed inwazją Rosji uruchomiła Komisja Europejska. „Wszyscy dotknięci wojną mogą dzwonić i zadawać pytania dotyczące ich statusu, praw i możliwości w UE. Infolinia działa w języku ukraińskim, rosyjskim oraz we wszystkich językach Unii”, informuje rzecznik KE Eric Mamer. Z infolinią można skontaktować się w krajach UE pod numerem 00 800 6 7 8 9 10 11 i połączenie jest bezpłatne. Spoza UE pod numerem +32 22 99 96 96 i obowiązuje międzynarodowa stawka za połączenie.

■ Policjanci, którzy zatrzymali traktor do kontroli na drodze gminy Ełk ze zdumieniem zobaczyli, że za kierownicą siedział czteroletni chłopiec. Obok niego na błotniku siedział dziadek, który pomagał mu kierować ciągnikiem. Policjanci „naukę” przerwali, a dziadek, który sam nie ma prawa jazdy, odpowie za swe zachowanie przed sądem. W dodatku traktor nie był dopuszczony do ruchu, a zamontowana tablica rejestracyjna pochodziła od samochodu ciężarowego.

## Nie dopuść, by twoje dziecko straciło!

Bon turystyczny, to 500 zł na jedno dziecko, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością 1000 zł. Przysługuje rodzicom, którzy mieli prawo do 500 plus w momencie wejścia w życie przepisów o bonie, a także, jeśli nabyli do niego prawo między 19 lipca 2020 r. a 31 grudnia 2021. Bonem rodzice mogą płacić za kolonie, obóz dziecka, wycieczkę, pobyt w hotelu, pensjonacie lub gospodarstwie agroturystycznym, a w niektórych przypadkach także jednodniową wycieczkę w całej Polsce jeszcze do 30 września. Można nim płacić kilka razy, aż do wyczerpania kwoty. Lista podmiotów turystycznych, u których można dokonać płatności bonem, jest na stronie internetowej Polskiej Organizacji Turystycznej: [www.pot.gov.pl](http://www.pot.gov.pl).



### Bon turystyczny ważny do 30 września

Szczegółowe informacje, związane z bonem, można uzyskać dzwoniąc na specjalną infolinię ZUS: 22 11 22 111.

„W województwie podlaskim na 122 tys. należnych bonów wy-

korzystanych co do złotówki zostało tylko 47,3 tys., a 34,4 tys. bonów, czyli 28 proc., czeka na aktywację”, informuje Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego.

## Zmarło nas najwięcej od 50 lat!

W 2021 roku zmarło w Polsce 519 517 osób (ponad 42 000 więcej, niż w roku 2020). Śmiertelność przekroczyła o prawie 154 000 średnią roczną umieralność w ostatnich 50 latach. Najwięcej zmarło na przełomie marca i kwietnia oraz w grudniu 2021 r. Najczęstszymi przyczynami zgonów były choroby układu krążenia, nowotwory i na trzecim miejscu covid-19, na który zmarło ponad 91 000 osób.

Pandemia w większym stopniu dotknęła mężczyzn i mieszkańców miast. Według wstępnych GUS, współ-

czynnik zgonów na 100 tys. ludności z powodu covid-19 był dla mężczyzn prawie dwukrotnie wyższy, niż dla kobiet. „Przyczyną tego zjawiska może być między innymi, gorsza kondycja zdrowotna mężczyzn w Polsce, którzy bardzo często zaniedbują badania profilaktyczne i obciążeni są licznymi, nieleczonymi schorzeniami”, czytamy w raporcie GUS. Natomiast współczynnik zgonów na 100 tys. ludności z powodu covid-19 był dla mieszkańców miast ponad dwukrotnie wyższy, niż dla mieszkańców wsi.

Według analiz Wyższej Szkoły Bankowej, UCE Research i Hyper-Com Poland, w kwietniu średni wzrost cen w sklepach wyniósł 21,8 proc. Najwięcej podrożały rok do roku olej – o 54,9 proc. i masło – o 51,2 proc. Mięso w kwietniu było droższe w porównaniu z rokiem poprzednim o 31,2 proc. (mięso drobiowe zdrożało o 45 proc., a wieprzowina o 28,7 proc.). Warzywa są droższe o 22 proc. (najwięcej, bo aż o prawie 63 proc. pomidory). Za pieczywo płacimy średnio 28,1 proc. więcej, niż rok temu.

Polsat News sprawdził, jak różnią się ceny żywności na bazarach w Warszawie i Łomży. Reporterka stacji zwróciła uwagę, że sprzedawcy kupują warzywa na giełdach, gdzie ceny są podobne, niezależne od miejscowości. W stolicy średnia zarobków jest jednak większa, niż w małych miastach, co przekłada się na ceny towarów.



### W Łomży... taniej!

Ceny w Warszawie: ziemniaki polskie – 3 zł/kg, ziemniaki młode importowane – 6 zł/kg, młoda kapusta – 6,50 zł, marchew – od 3 do 4 zł/kg, pomidory (w zależności od odmiany) – 8-15 zł/kg, cebula – 2,50-3 zł/kg, 10 jajek (w zależności od odmiany) – 5,90-10,90 zł.

Ceny w Łomży: ziemniaki polskie – 1,60 zł/kg, młode ziemniaki importowane – 3,50 zł/kg, młoda kapusta – 6,50 zł, marchew – 2,50 – 3,50 zł/kg, pomidory malinowe – 8,50 zł/kg, cebula – 2,50 – 3 zł/kg, 10 jajek – 8 zł.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 23 maja 1982:

### Mieszkanie dla Basi

Zarząd Oddziału Warszawskiego Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej założył księżeczkę mieszkaniową dla Basi Zduńczyk, kilkuletniej łomżynianki, którą postanowił się szczególnie zaopiekować. Wręczenie księżeczki: 22 maja w Państwowym Domu Dziecka w Łomży.

### Handlowe soboty

Łomżyńskie „Handlowe soboty” zaczną się od najbliższej wolnej soboty, 22 maja. W tym dniu zwiększone zostaną dostawy towarów, a ponadto w hali targowej przy palcu Żeglückiego (obecnie Stary Rynek – przyp. red.) będzie giełda odzieży i używanego sprzętu. Każdy ma szansę pozbyć się niepotrzebnych rzeczy i znaleźć coś atrakcyjnego dla siebie.

### Sezon nad Rajgrodzkim

Rajgród. Sezon turystyczny rozpoczął się. W kempingach mieszkało już około setki osób, najczęściej z Białegostoku i Łodzi.

### Dobre serce myszy zjadły

Jeszcze nie całkiem, ale już prawie zniknęło w żołądkach gryzoni 10 ton żyta, zebranego przez rolników Rakowa i Krzewa dla powodzian, które naczelnik gminy Piątница zobowiązał się zebrać i dostarczyć państwowym transportem do Płocka. Od tego czasu nie przejeżdżał nawet przez te wsie.

### Tępota w Zbójnej

Bagno o nazwie Łokieć w gminie Zbójna spędza sen z oczu naczelnika i nie tylko. W gminnych majakach marzy im się: 1600-hektarowe uroczysko – siedlisko najprzeróżniejszego ptactwa i zwierzyzny – zmeliorować. I jeszcze jeden pomnik aktywności tępoty w niszczeniu naturalnego środowiska?

### Lizanie kartek w Goniadzu

Od kilku miesięcy brakuje w sklepach pełnego pokrycia czekolad na kartki, a samym przepisem o przydziale reglamentacyjnym małuchy jakoś nie chcą się zadowolić.

## Łomżyńskie Anioły Biznesu 2021



Dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży Jarosław Antoniuk ze statuetką Ambasadora Ziemi Łomżyńskiej.  
Fot. Kamil Brzostowski

Gala wręczenia Łomżyńskich Aniołów Biznesu 2021, nagród przyznawanych przedsiębiorcom, którzy przyczyniają się do rozwoju gospodarczego oraz promocji Łomży w minionym roku, odbyła się w Hali Kultury w Łomży.

– Tegoroczna edycja konkursu jest wyjątkowa, ponieważ po pandemicznej przerwie możemy ponownie docenić działalność przedsiębiorców, którzy przyczyniają się do rozwoju naszego miasta – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

W kategorii Firma Roku kapituła konkursowa pierwsze miejsce przyznała Zakładowi Usług Informatycznych Novum, który w 2020 r. do aplikacji mobilnej Nasz Bank wprowadził rozwiązanie smartKARTA, jako odpowiedź na potrzeby społeczne w dobie rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Inwestorem Roku zostało przedsiębiorstwo Greenvit za budowę nowego zakładu produkcji standaryzowanych ekstraktów roślinnych.

Pierwszą nagrodę w kategorii Firma z sercem otrzymała Ubojnia

Zwierząt Robert Rytel, natomiast Pracodawcą Jutra został HexaBank Spółdzielczy w Piątnicy.

Pierwsze miejsce w kategorii Ambasador Ziemi Łomżyńskiej otrzymał Teatr Lalki i Aktora w Łomży.

W kategorii Kobieta Sukcesu uhonorowane zostały: skarbnik Łomży Elżbieta Parzych oraz dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Elżbieta Olejniczak.

Konkurs Łomżyńskie Anioły Biznesu organizowany jest od 2017 r. przez Łomżę ze Starostwem Powiatowym i Powiatowym Urzędem Pracy.

## Prezydent na ćwiczeniach w Nowogrodzie

Współdziałanie wojsk z Polski, Stanów Zjednoczonych, Francji oraz Szwecji w ramach ćwiczenia Defender-Europe 22 w czwartek, 19 maja w Nowogrodzie, obserwował będzie prezydent Andrzej Duda.

Wspólne ćwiczenia krajów sojuszników mają na celu budowanie gotowości i interoperacyjności między sojusznikami i partnerami USA i NATO.

Ćwiczenia DE22 nie są wymierzone przeciwko żadnemu państwu i nie mają związku z obecną sytuacją geopolityczną w regionie. Na-



rodowy i międzynarodowy proces planowania do nich rozpoczął się

w 2021 roku, zapewnia Ministerstwo Obrony Narodowej.



### Szkoła Rodzenia w Łomży

Szkoła Rodzenia wraca do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży po dwuletniej przerwie związanej z pandemią covid-19. Rejestracja na bezpłatne zajęcia dla przyszłych mam wznowiona będzie w Dniu Matki, czyli 26 maja; tel. 864733661. Kurs jest w całości bezpłatny.

### 929 Ukraińców w Łomży i okolicy

Z danych Starostwa i Urzędu Miejskiego wynika, że w naszym rejonie przebywa 929 uciekinierów z Ukrainy. W miejscach grupowego zakwaterowania w powiecie łomżyńskim przebywa ich 116 osób. W kwaterach prywatnych 426, najwięcej w Ośrodku Caritas w Ptakach (51) i Motelu Zacisze w Piątnicy (23). W Łomży w grupowych miejscach zakwaterowania mieszka 213 Ukraińców, a w prywatnych kwaterach 174. Najwięcej w ośrodku Caritas (60) przy ul. Rybaki i w Hostelu Mosiru (56). Do łomżyńskich szkół uczęszcza 169 ukraińskich dzieci.

### Karolina Andrzejczyk z ekonagroda

Karolina Andrzejczyk z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży zdobyła drugie miejsce i nagrodę w wysokości 500 zł w pierwszej edycji Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy z Zakresu Rolnictwa Ekologicznego. Pierwsze miejsce zajął Tomasz Maksimiuk z Bielska Podlaskiego. W konkursie, który odbył się w środę, 18 maja, w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego, uczestniczyło 31 uczniów z 12 szkół o profilu rolniczym z naszego regionu.

### Zwycięstwo Jedwabnego

Pierwsze miejsce i złoty puchar XVII Turnieju Strzeleckiego Samorządowców wywalczyła drużyna z Jedwabnego w składzie: Bogdan Iwanowski, Zbigniew Bagiński, Józef Zajac i Maciej Domaszewski. Sekretarz gminy Bogdan Iwanowski zdobył najlepszy indywidualny wynik, a burmistrz Adam Niebrzydowski w kategorii prezydentów, burmistrzów i wójtów zajął trzecie miejsce.

# 600 lat wsi Włodki

„Książę nadał Włodkowi z Partniewa 15 włók Łossowa przystań nad rzeką Czetną z oboma jej brzegami koło Nowogrodu, działa się to w 1422 roku”, tak w wolnym przekładzie z Metryki Książęcej Mazowieckiej brzmi pierwsza pisana wzmianka o wsi Włodki (gm. Mały Płock). Tak oto w tym roku Włodki obchodzą 600 lat!

– Nie tylko duże miejscowości, ale również mniejsze mają swoją tradycję, mają wielką historię i mają wielkie jubileusze. Teraz mamy naprawdę wspaniałą wieś. Jestem u was kolejny raz. Widać, że stoi dobrymi ludźmi i dobrym gospodarzem – mówi starosta kolneński Tadeusz Klama podczas uroczystości w sobotę,



14 maja, w czasie których odsłonięty został głaz upamiętniający jubileusz.

Starosta przekazał też sprzęt strażakom z OSP Chłudnie-Włodki z okazji nadania jednostce sztandaru.

Jak mówi naczelnik OSP Chłudnie-Włodki Leszek Chłudziński, Straż Ogniówą we Włodkach w latach trzydziestych założyli Aleksander Borzymowski, Bronisław

Karasiński i Waclaw Żebrowski. Dokładnie nie wiadomo od kiedy, bo zaginęły dokumenty: – Z lat trzydziestych mamy zdjęcia założycieli pierwszej Straży Ogniowej, bo tak się wtedy to nazywało. Dziś w OSP jest około 30 druhów dorosłych i ponad 10 młodzieży.

Jubileuszowe uroczystości uświetnił zespół „Czerwieniacy”.

Według Powszechnego Spisu Ludności z 1921 roku, Włodki w 49 domach zamieszkiwało 249 osób, wśród nich 240 wyznania rzymskokatolickiego i 9 mojżeszowego. Wszyscy zadeklarowali polską przynależność narodową. Według danych GUS, w 2019 roku Włodki miały 178 mieszkańców.

## Nagrody sportowe marszałka



Marszałek Artur Kosicki z nagrodzonymi. Fot. Mateusz Duchnowski/UMWP

Marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki przyznał i wręczył nagrody sportowe za rok 2021 we wtorek, 17 maja, w Podlaskim Instytucie Kultury. Uhonorowani nimi zostali wybitni podlascy sportowcy: Wojciech Nowicki, Gabriela Topolska, Rafał Czuper oraz Malwina Katarzyna Wojtulewicz i Ryszard Rodzik.

Tytuł najlepszego sportowca i 30 tys. zł nagrody otrzymał młociarz Wojciech Nowicki, mistrz olimpijski igrzysk z Tokio w 2020 oraz srebrny medalista Mistrzostw Polski w Poznaniu.

Za najlepszego sportowca z niepełnosprawnością uznany został tenisista stołowy Rafał Czuper, wicemistrz olimpijski, który również otrzymał 30 tys. zł.

Najlepszym młodym sportowcem została Gabriela Topolska (nagroda 10 tys. zł) zawodniczka

klubu Juvenia Białystok, brązowa medalistka Mistrzostw Polski na 1000 m, złota medalistka w sztafecie na 3000 m oraz srebrna w mixie na 2000 m w shot tracku.

Tytuł najlepszego trenera i 20 tys. zł otrzymała Malwina Katarzyna Wojtulewicz z Klubu Sportowego „Podlasie” Białystok, była trenerka mistrza olimpijskiego z Igrzysk Olimpijskich w Tokio 2020 Wojciecha Nowickiego.

Za całokształt działalności w sporcie uhonorowany został nagrodą 30 tys. zł Ryszard Rodzik, który od 1987 r. jest związany ze sportem osób z niepełnosprawnością. Przez te lata do dzisiaj działa w Podlaskim Stowarzyszeniu Sportowym Osób Niepełnosprawnych „Start” w Białymstoku. Jako członek misji polskiej reprezentacji brał udział w Paraolimpiadach w Sydney, Atenach i Pekinie.

## „Boróweczki” z Medalem św. Izydora Oracza



Wśród uhonorowanych w tym roku 18 osób i instytucji zasłużonych dla rozwoju wsi i rolnictwa medalem św. Izydora Oracza, znalazło się Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Boru (gm. Szumowo). Gratulujemy!

KGW „Boróweczki” zostało reaktywowane i przyjęło wyróżniającą je nazwę w 2016 roku. Do Koła należą także panowie. Od początku bierze udział w prezentacjach i ak-

cjach charytatywnych. Podtrzymuje dawne tradycje i obyczaje.

Przygotowane przez gospodynie z Koła regionalne potrawy były prezentowane w wielu konkursach. W konkursie na Tradycyjne potrawy i przetwory z gęsiny, zorganizowanym przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi w 2020 roku za przepis na „Smarowidło z podlaskiej gąski” zdobyły pierwsze miejsce.

POWIAT GRAJEWSKI

## Laury za romantyczne foto

Rozstrzygnięty został Powiatowy Konkurs Fotograficzny „Romantyzm w obiektywie”, zorganizowany przez Centrum Kultury w Szczuczynie.

Decyzją jury, I miejsce (nagroda 600 zł) wśród uczniów zajął Sebastian Rydzewski, a II miejsce (nagroda 400 zł) Agata Chrostowska. Wyróżniona została (nagroda 100 zł) praca Julii Trzankowskiej (wszyscy z Zespołu Szkół w Nieckowie).

W kategorii dorosłych I miejscem (nagroda 600 zł) uhonorowana została Aleksandra Rózio, II miejscem (nagroda 400 zł) Anna Przyborowska (przekazała nagrodę na wsparcie wydarzeń organizowanych w BCK dla dzieci), a III miejscem (nagroda 200 zł) Justyna Modzelewska. Wyróżniona (nagroda 100 zł) została fotografia Marii Skrodzkiej.

Komisja Konkursowa oceniała nadesłane zdjęcia w składzie: Janusz Marcinkiewicz, Anna Akus-Szklarzewska i Agnieszka Ciukszo.

POWIAT KOLNEŃSKI

## A na działce nad kwiatami rozśpiewane ptaki...

– Kończy się okres tulipanów, ale jeszcze kwitną. Teraz swój czas mają niezapominajki, „rozsypany” się błękitem. Konwalie jeszcze w pączkach. Pięknie, jasnoróżowo zakwitły krzewy migdałka i czerwienią się kwiaty pigwowca. Jabłuszka pigwowca są jadalne, choć zbiera się je trudno, bo krzew ma kolce. Z owoców można robić sok i wykorzystać do robienia pysznych nalewek – mówi prezes Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Bratek” w Stawiskach Zofia Chmielak.

Na swojej działce posiała już koper, pietruszkę, buraczki. Zawsze o tej porze był już zielony kopek i pietruszka. W tym roku jeszcze nie ma.

– Ziemia jest zimna i sucha, dlatego roślinki nie wzeszły. Pogoda jeszcze niepewna, mogą być noce z przymrozkami. Za wcześniej na sadzonki pora i selera. Ale sałata ma już główki – opisuje prezes Zofia.

W Ogródku „Bratek” coraz weselej. Rozkwitającej przyrodzie kibicują rozśpiewane ptaki. Zofia Chmielak jest jednocześnie wiceprezesem Okręgowego Zarządu Podlaskiego

## 1 897 dawców oddało 811 litrów krwi!



Dziesięć lat temu Biblioteka Miejska w Szczuczynie zorganizowała pierwsze honorowe oddawanie krwi w Szczuczynie. W 2012 roku w dwu akcjach krwiodawstwa 95 mieszkańców miasta i okolicy oddało prawie 44 litry krwi. Do 14 maja 1 897 dawców z gminy Szczuczyn oddało prawie 811 litrów krwi.

Z okazji jubileuszu w Centrum Kultury odbyło się uroczyste spotkanie honorowych krwiodawców z miasta i gminy Szczuczyn. W podziękowaniu „za szczególną pomoc oraz zaangażowanie w krzewieniu i rozwój idei honorowego krwiodawstwa” dyrektor ds. medycznych Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białym-

stoku Dariusz Średziński wręczył pamiątkowe gawerfony dyrektor Zespołu Szkół w Nieckowie Bożenie Sokołowskiej, burmistrzowi Szczuczyna Arturowi Kuczyńskiemu, Januszowi Siemionowi oraz Markowi Kaczyńskiemu.

Spotkanie uświetnili muzycznie Nikola Kondratowicz z Prostek oraz Mateusz Ładziński i Mateusz Mierzejewski z Zespołu Szkół w Nieckowie, a słodkimi pysznościami panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Danowa, Lipnika i Niedźwiadnej. Tego dnia odbyła się też 81 akcja krwiodawstwa. W krwio-busie ustawionym na parkingu przy BCK w Szczuczynie 19 osób oddało blisko 9 litrów krwi.

## Śladem przodków



Mieszkający w Meksyku Abraham Livovsky odwiedził Szczuczyn, by poznać miasto żyjących tu przed laty pradiadków. Śladami licznie mieszkającej przed II wojną światową w Szczuczynie społeczności żydowskiej są nieuporządkowany cmentarz i dom przedpogrzebowy z 1847 r. Choć zamieszkany, jest w bardzo kiepskim stanie.

## Krystyna Rosłoniewska „Przyjacielem Biblioteki”

Tytuł „Przyjaciela Biblioteki”, przyznawany od 2016 roku z okazji święta Bibliotekarza i Bibliotek przez dyrekcję i pracowników Biblioteki-Centrum Kultury w Szczuczynie, otrzymała w tym roku Krystyna Rosłoniewska.

## Autobus dla niepełnosprawnych

Dwudziestoosobowy autobus do przewozu niepełnosprawnych kupiła za 330 870 zł gmina Radziłów dzięki ponad 209 tys. zł dotacji z PFRON.



Działka Zofii Chmielak

Polskiego Związku Działkowców (OZP PZD). Zarząd Okręgu ogłosił konkurs na wzorową działkę roku 2022. Działkowcy zainteresowani udziałem w konkursie powinni

zgłosić to swojemu Zarządowi ROD do 31 maja. W konkursie będą nagrody: za pierwsze miejsce 3 000 zł, za drugie 2 000, za trzecie 1 000 zł i dwa wyróżnienia po 500 zł.

## Święto mam w Stawiskach



Na koncert „Dom jest tam, gdzie jest Mama” zaprasza 27 czerwca (godz. 18.30) burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska i GOK w Stawiskach.

## Burmistrz Kolna z Nagrodą Orła

Burmistrz Kolna Andrzej Duda został laureatem Nagrody Orły „Wprost” w kategorii osobowości regionu. Gratulujemy!

## Festiwal smaku w Turośli

„Kurpiowski festiwal smaku i tradycji” zorganizuje GOK w Turośli, który otrzymał na ten cel 70 tys. zł dotacji z Narodowego Centrum Kultury.

## Konkurs fotograficzny w Turośli

Konkurs fotograficzny „Kurpiowszczyzna w obiektywie” ogłosił Gminny Ośrodek Kultury w Turośli. Fotografie należy przesłać do 31 maja na adres: gok@turosl.pl. Szczegółowe informacje na gokturosl.pl.





Listy

Fot. pixabay

### Wróciły do Ukrainy

Przyjeśliśmy do swojego domu dwie Ukrainki, matkę z dorosłą córką. O swoim lęku i przeżyciach mówiły tyle, ile same chciały. Nie namawialiśmy je do zwierzeń. Na początku izolowały się od nas i zostawały w swoim pokoju. Później bardziej się otworzyły. Córka w Ukrainie pracowała w administracji. U nas szukała pracy. Zna język angielski, rosyjski i ukraiński.

Po polsku, wydawało się, że rozumie. Pracy nie znalazła. Zdecydowały o powrocie w Ukrainę. Dlaczego? Mówiły, że w Polsce im dobrze, nie mogły nadziwić się bezinteresownej pomocy i życzliwości Polaków. Ale były w obcym kraju. Mówiły, że u nas są jakby „zawieszona”. Stan taki męczący. Pod Kijowem mieszka siostra starszej pani. Podejmując decyzję o wyjeździe powiedziały, że co będzie, to będzie, ale będą

ze swoimi i u siebie. Zaopatrzyliśmy je w odpowiedni bagaż żywnościowy i medyczny. I wyjechały.

Dojechały szczęśliwie. Żyją. Dzwonimy do siebie. Choć w oddaleniu, ale u siebie, otwierają się bardziej, niż gdy były u nas w sąsiednim pokoju. Człowiekowi wydaje się, że rozumie sytuację, gdy trzeba uciekać z własnego kraju, ale dopiero teraz dociera do mnie, co naprawdę musiały przeżywać.

K.K.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

Zambrów

### Czekam na piosenkę w języku polskim

Po ubiegłorocznym „zerowym” występie polskiego reprezentanta Rafała Brzozowskiego na Eurowizji czekałam na tegoroczny festiwal. Ucieszyłam się, kiedy kandydatura padła na Krystiana Ochmana. Od razu zainteresowałam się nazwiskiem, bo dobrze pamiętam występy w Łomży wielkiego Wiesława Ochmana, którego zapraszał ówczesny dyrektor Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej Tadeusz Chachaj. A Krystian Ochman jest jego wnukiem.

Występ Krystiana Ochmana na Eurowizji był bardzo dobry. Zdobył wiele imponujących recenzji. Podobał mi się, ale... dlaczego śpiewał w języku angielskim. Uważam, że reprezentant Polski

powinien śpiewać w języku polskim. I nie przekonają mnie wyjaśnienia, że język angielski jest dziś prawie dla wszystkich zrozumiały.

Elżbieta Kalinowska

Łomża

### Lato nie dla emerytów?

Kwitną bzy fioletowe i białe, kwitnie jarzębina. Na straganach truskawki i nowalijki. Słońce świeci. Lato. Pięknie jest na bulwarach nad Narwią w Łomży. Ale dobrze jest też zmienić klimat i krajobraz. Zaplanować sobie wakacyjny wyjazd z miasta. I akurat podróżowała benzyna. Przez jakiś czas cena utrzymywała się na 6,94 zł. Teraz podskoczyła i wynosi, w zależności od stacji 7,24 zł do 7,45 zł. Kiedyś jeździło się z namiotem i nocleg był za darmo nad rzeką lub na łące.

Dziś, kiedy się jest „stypendystą ZUS”, kiedy coś łamie w krzyżu, kiedy w piersiach zadyszka i odzywają się różne dolegliwości, namiot odpada. Pensjonaty, kwatery, hotele niemiłosiernie podróżują. Zastanawiam się, ilu z nas emerytów urządzi sobie w tym roku letni wyjazd. Co nam z zapowiedzi „czternastej” emerytury, jeśli natychmiast pochłonie ją inflacja i jeszcze większy wzrost cen żywności oraz opłat bytowych.

Irena Malinowska

Łomża

REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

foto  
gabs  
digital

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Wizytówka z szacunkiem do przeszłości

Służący podróżnym i mieszkańcom od roku zmodernizowany dzięki unijnej dotacji w wysokości ponad 3 mln zł, dworzec autobusowy w Wysokiem Mazowieckiem z otoczeniem, to dziś architektoniczna wizytówka centrum miasta.

W czasie prac budowlanych na przylegającym do dworca terenie odkryte zostały pozostałości żydowskiego cmentarza oraz fundamenty synagogi.

– Badania archeologiczne wykazały, że znajduje się tam żydowski cmentarz z XVIII wieku. Teren został ogrodzony i w dowód pamięci wykonaliśmy pamiątkową macę – mówi burmistrz Jarosław Siekierko.

Fragment fundamentu synagogi z XIX wieku przykryty został taflą grubego szkła, a specjalna tablica informuje o synagodze i historii Żydów, którzy przed II wojną światową stanowili połowę mieszkańców miasta.

POWIAT ZAMBROWSKI

## 100 lat Wandy Sasinowskiej z Zambrowa



Wanda Sasinowska z bliskimi oraz (od prawej) kierowniczką Urzędu Stanu Cywilnego Anną Stefańską i burmistrzem Zambrowa Kazimierzem Dąbrowskim

Setne urodziny świętowała Wanda Sasinowska z Zambrowa w dobrym zdrowiu, z pogodą, uśmiechnięta i z doskonałą opieką najbliższych.

Wanda Sasinowska (z domu Dąbrowska) urodziła się 11 maja 1922 r. w Sasinach (gm. Zambrów). Ukończyła szkołę handlową w Wysokiem Mazowieckiem i na początku lat 40 ubiegłego wieku pracowała jako

sekretarka w Urzędzie Gminy Zambrów. Była członkiem Narodowej Demokracji.

Po ślubie w 1943 roku zamieszkała w Mieczkach (gm. Rutki), gdzie z mężem Władysławem (żył 100 lat bez 3 miesięcy) prowadzili gospodarstwo rolne. W latach 70 przeprowadzili się do Zambrowa. Tu przez lata pracowała w Liceum Ogólnokształcącym.



Piękna, przestronna poczekalnia dworca autobusowego w Wysokiem Mazowieckiem. Fot. Kamil Timoszek/UMWP

Jak mówi burmistrz, wielu gości przyjeżdża do Wysokiego Mazowieckiego, by zobaczyć archeologiczne odkrycia i to, jak są eksponowane.

Poza miejscem na kasy biletowe i bardzo przestronną poczekalnią dla podróżnych, w budynku siedzibę mają Uniwersytet Trzeciego Wieku, Towarzystwo

Historyczne im. Piotra Bańkowskiego, oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, harcerze oraz Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.

Wszystkie pomieszczenia są dostępne ludziom z niepełnosprawnościami.

### Na pomoc!



„Nigdy nie brałam pod uwagę tego, że może zabraknąć mamy w moim życiu... 28 czerwca 2021 roku pierwszy raz w życiu tak bardzo się o kogoś bałam”, napisała na stronie zbiórki córka Renaty z Wysokiego Mazowieckiego, która po rozległym zawałe przebywa w Klinice Budzik w Olsztynie, gdzie zespół specjalistów próbuje ją wybudzić. Pobyt w klinice jest zapewniony do 3 września. Niezbędna jest rehabilitacja, leki i pielęgnacja, co kosztować będzie ok. 3000 zł miesięcznie. Pomoc można wpłacić na portalu siepomaga.pl/Renata-trzpił oraz biorąc udział w licytacjach na facebook.com/groups/1296735904184226/.

### 50 akcji krwiodawstwa w Wyszonkach Kościelnych

Pięćdziesiąty raz strażacy OSP w Wyszonkach Kościelnych zorganizowali akcję honorowego krwiodawstwa, w czasie której 53 osoby oddały prawie 24 litry krwi. Z tej okazji strażacy zaprosili krwiodawców i gości na piknik ze wspólnym grilllem.

### Przestał być radnym



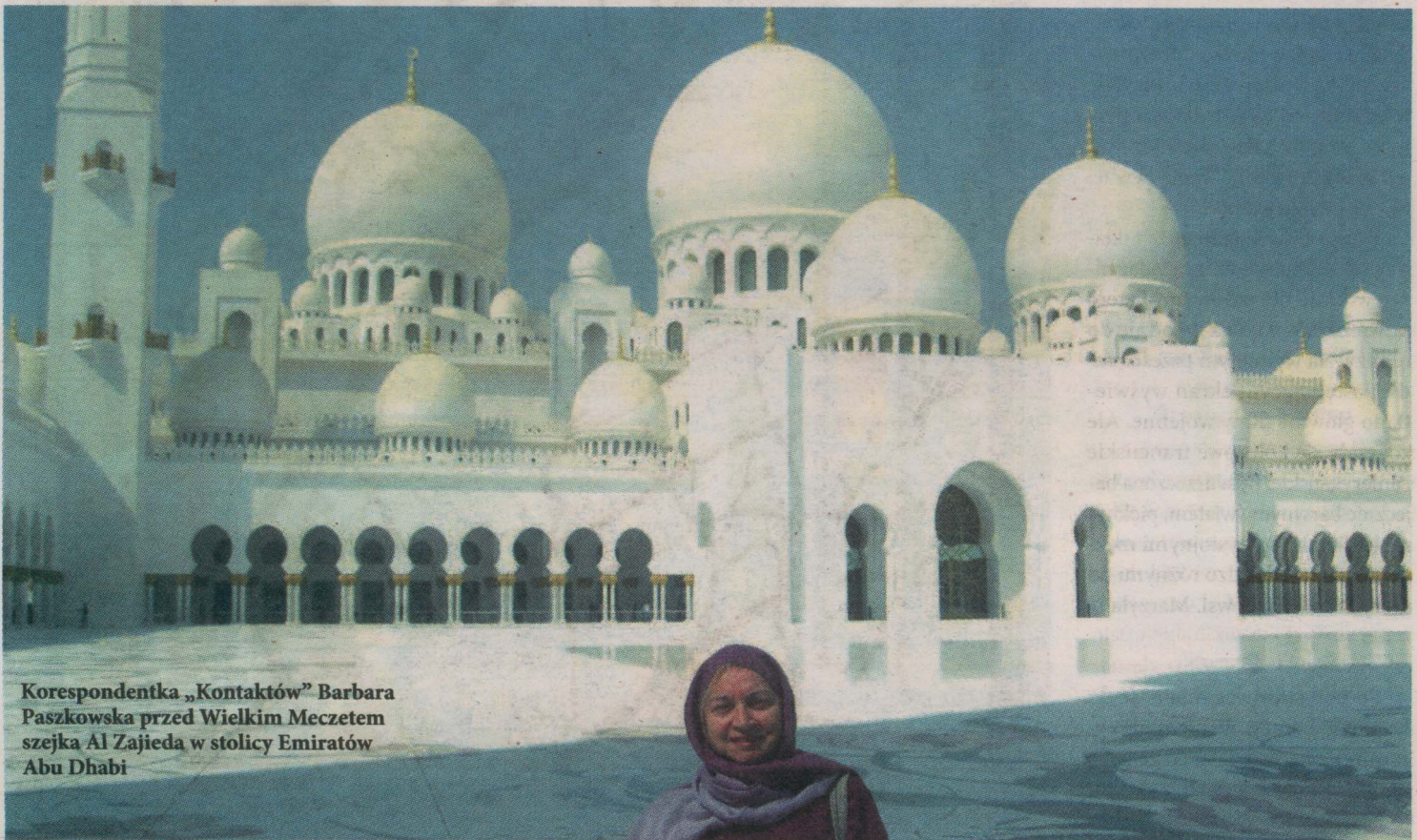
W związku z uprąwomocnieniem się orzeczenia Sądu Okręgowego w Białymstoku, dotyczącym postępowania lustracyjnego, Komisarz Wyborczy w Łomży sędzia Jan Leszczewski wygasił mandat radnego powiatu zambrowskiego Wacławowi Tadeuszowi Krajewskiemu. Krajewski był radnym PiS. Następnym wynikiem z tej listy uzyskał Sławomir Worosilak i jeżeli wyrazi zgodę, zajmie miejsce Krajewskiego.

### Zambrów ma inwestorów

Zakupem działek na terenach przemysłowych przy ulicy Przemysłowej zainteresowani są Firma Handlowa Magnat Jana Trzinki z Gietek koło Kolna, Zakład Cukierniczy „Anna” Urszuli Bogdańskiej i Golchem Andrzeja Gołaszewskiego (obie firmy z Zambrowa) oraz Ubojnia Zwierząt Robert Rytel z Podgórze. Przetargi odbędą się 19 i 20 maja. Działki mają drogi dojazdowe i wewnętrzne, ogrodzenia, oświetlenie, sieci kanalizacji sanitarnej i deszczowej oraz wodociąg.

**Korespondencja własna „Kontaktów” ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich**  
13 maja zmarł prezydent Zjednoczonych Emiratów Arabskich Chalifa ibn Zajid Al Nahajjan, drugi w historii istniejącego od 51 lat państwa. Miał 73 lata. Trwa czterdziestodniowa żałoba. Emiraczczyki kochają swoich władców. Widziałam to w Emiratach

# Państwo z ropy



Korespondentka „Kontaktów” Barbara Paszkowska przed Wielkim Meczetem szejka Al Zajieda w stolicy Emiratów Abu Dhabi

## Dbłość o obywateli

Pierwszych Emiraczczyków zobaczyłam na lotnisku przy odprawie celno-paszportowej: w konduktach (białych szatach), w gutrach na głowie, przepasanych agal. Siedzący w dziwnym szyku sprawiali niesamowite wrażenie, gdy zjeżdżali się do nich z wysoka ruchomymi schodami. I byli to ostatni pracujący Emiraczczyki, których widziałam.

Podczas podróży przez 7 emiratów spotykałam dobrze opłacanych pracujących emigrantów. Emiraczczyki tylko pracują na kierowniczych stanowiskach lub w służbach mundurowych. Mogą wcale nie pracować, utrzymać ich państwo, bo samo obywatelstwo zobowiązuje, by żyli w dostatku. Służba zdrowia oraz szkolnictwo są bezpłatne dla Emiraczczyków. Inni muszą płacić za naukę swoich dzieci. Mogą nabywać mieszkania i domy, z których korzystają w okresie pracy. Gdy przechodzą na emeryturę lub kończy się

kontrakt, muszą wyjechać, gdyż nie można uzyskać obywatelstwa Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Emiraczczykiem trzeba się urodzić.

Podczas pustynnego safari jeepami 4x4 poznałam Alego, Emiraczczyka w konduktach i czapce bejsolowej. Był kierowcą i jeździł z turystami po wydmach dla przyjemności. Nie interesowało go zarabianie pieniędzy.

Na pustyni były wieże wiertnicze, bo swoje olbrzymie bogactwo i dostatek państwo zawdzięcza ropie naftowej.

## Szacunek do władzy

Tradycja jest tu głęboko zakorzeniona. W herbaciarniach wyeksponowane są fotografie pokoleń władców. Muzeum kawy prezentuje sztukę orientalną z degustacją kawy. Zdjęcia siedmiu rządzących emiratami są widoczne w kawiarniach, na supermarketach, w przejściach. To nieodłączny detal każdej miejscowości.

Największy zabytek w stolicy Abu Dhabi, Wielki Meczet szejka Al Zajieda, został zbudowany w latach 1996 – 2007 w hołdzie pierwszemu prezydentowi. Część meczetu jest udostępniona turystom.

Ubrałam się w hidżab (nakrycie głowy kobiet), spódnice do kostek i bluzkę z długimi rękawami. Meczet ma 82 białe kopuły (największa 85 m wysokości), 1048 kolumn, zajmuje ponad 22 tysiące metrów kwadratowych. Wnętrze jest bogato zdobione. Przewodnik zwracał uwagę na żyrandole, których jest siedem. Jeden z nich, a jakże, największy na świecie.

## Złote miasto

Najwyższy budynek świata Burdż Khalifa w Dubaju zbudowano w latach 2004 – 2009 na cześć zmarłego teraz prezydenta Chalifa ibn Zajieda. Ma 828 metrów, a na taras widowiskowy wjeżdża się w 30 sekund. Winda sunie bezsze-

lestnie. Widok na miasto zachwyca. Widać zaczątek usypywania nowych sztucznych wysp w morzu. Ma z nich powstać „glob ziemski” z odzwierciedleniem wszystkich kontynentów. Atrakcją był spacer po szklanej tafli, która pękała pod ciężarem idącego. Pod nią, ze 124 piętra, widziana była ulica. Nie wszyscy mieli odwagę stąpać po tafli.

Dwa razy na dzień odbywa się pokaz tańczących fontann przy budynku. A obok pasaż ze sklepami ze złotem, pamiątkami i wyrobami czekoladowymi z wielbłądziego mleka. Tutaj kultura połączona została z życiem codziennym: szkielec dinozaura umieszczono w markecie, podobnie jak fontannę, ogromne lodowisko, sztukę chińską, oceanarium, stok narciarski z wyciągiem, pingwiny.

Dubaj oferuje turystom wiele. Ale drink w kawiarni hotelu Marriott kosztuje 40 dolarów...

BARBARA PASZKOWSKA

# Marzycielka

1.

Dom był duży, murowany. Dziadkowie postawili go po powrocie z USA. Nikt we wsi nie miał takiego. Matka w niedzielę zakładała jedwabną bluzkę i przypinała broszkę z macicy perłowej. Nie wiedziała, co to jest macica perłowa. Podśluchiwała, jak ojciec mówił matce, że ładnie wygląda w tej bluzce i z macicą perłową.

Wanda była najładniejsza w klasie i całej szkole. Lubiła oglądać filmy w kinie objazdowym. Latem przyjeżdżało co dwa tygodnie do remizy. Na wymiętym prześcieradle zastępującym ekran wyświetlano głównie filmy wojenne. Ale zdarzały się kolorowe francuskie i amerykańskie. Była urzeczona bajecznie barwnym światem, pięknymi kobietami, przystojnymi mężczyznami, tak bardzo różnymi od szarych ludzi z jej wsi. Marzyła...

2.

Po podstawówce miała iść do liceum w Łomży, ale nie zdała egzaminu. Nie widziała, co ze sobą począć. Rodzice wysłali ją do ciotecznej babki w Warszawie. Babka była zamożna, miała amerykańską emeryturę. Wysłała Wandę do szkoły krawieckiej. Okazało się, że ma talent do krawiectwa. Dzięki znajomościom babki została krawcową w jednym z warszawskich teatrów. Poznała Jana. Był w teatrze złotą rączką. Zaczął z nią flirtować. Podobał jej się. Był inny od chłopaków ze wsi. Miał ogładę i szyk, był przystojny. I straszy od niej 10 lat. Opierała się jego zalotom, choć marzyła, że są razem, że jej się oświadcza. Ale Jan nie miał zamiaru się oświadczać, bo miał żonę i dzieci. Znow uciekała w marzenia...

3.

Umarła babka. Wanda musiała opuścić mieszkanie. Wróciła do domu. Dobięgała trzydziestki, gdy pojawił się Paweł z sąsiedniej wsi. Był młodszy dwa lata. Patrzył na nią z uwielbieniem. Ujął ją ciepłem. I podobał jej się. Po ślubie zamieszkali z jego rodzicami i starszym bratem. Mieli swój pokój. Paweł



Fot. pixabay

pracował z ojcem w gospodarstwie. Mieli dużo ziemi, najwięcej we wsi. Kupiła maszynę do szycia. Zaczęła szyc zarobkowo.

Witka, starszego brata Pawła, ciągle gdzieś nosiło. Pracował w Łomży, potem wyjechał na Śląsk. Stamtąd rychło wrócił. Gdy był w domu, robiło się ciasno. I nieprzyjemnie. Upijał się na zabawach, a po powrocie do domu kłócił z ojcem.

Gdy nastał rok 1980, Witek zaczął walczyć z komuną. Został działaczem Solidarności rolniczej.

Paweł, cichy i pracowity, nie interesował się polityką.

W stanie wojennym Witka weszli do gminy.

„Wyjeżdżam na Zachód albo mnie wsadzą”, powiedział po powrocie.

Ojciec postukał się w głowę: „Za co cię mają wsadzić, chyba za twoje głupie gadanie”, powiedział.

Witek jednak spakował się i wyjechał.

Na świat przyszła Grażynka.

Paweł z ojcem postawili gospodarstwo na nogi. Po upadku komuny rozwinęli hodowlę krów mlecznych.

Umarła najpierw matka, potem ojciec Pawła. Gospodarstwo przeszło na Pawła i Wandę. 40 hektarów ziemi, 70 sztuk bydła...

4.

Po ponad 20 latach nieoczekiwanie wrócił z Ameryki Witek. Został deportowany. Za wodą, jak w Polsce, nie zagrażał nigdzie miejsca.

Życie z Witkiem stało się nieznośne. Nie pomagał, ale chciał pieniędzy. Paweł dawał mu drobne sumy. Witek je przepijał. Po pijanemu kłócił się z Pawłem, jak kiedyś z ojcem. Pewnego razu Paweł powiedział jej, że Witek chce... połowy gospodarstwa! Puściły mu nerwy. W czasie kłótni zaczęli się bić. Witek złapał nóż i uderzył brata...

5

Paweł zmarł w szpitalu po trzech tygodniach. Witek trafił do więzienia na 12 lat.

Po pogrzebie Wanda sprzedała wszystko: ziemię, bydło i zabudowania. Zostawiła tylko dom. Córce, która już była mężatką, powiedziała, że wyjeżdża. Coś jej mówiło, że nastała pora spełnienia marzeń... Pojechała do Włoch, potem do Hiszpanii. W nadmorskim kurorcie poznała Greka. Wyruszyli w morską podróż...

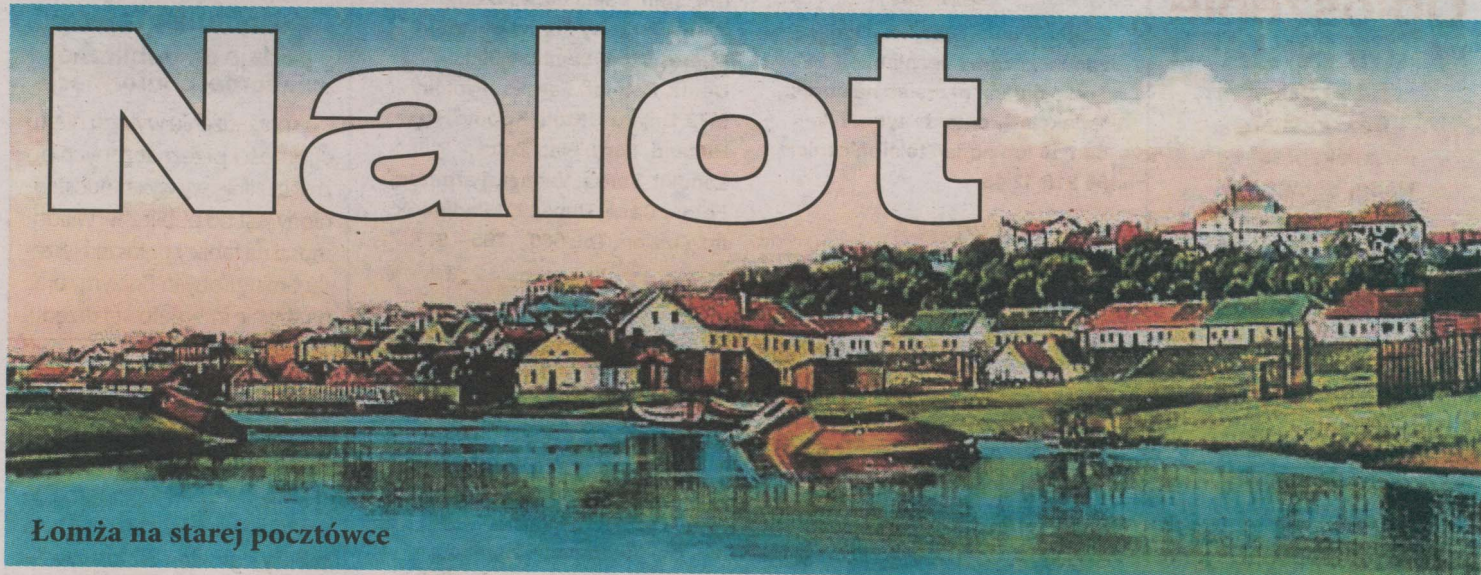
6.

Od trzech lat Wanda znów mieszka pod Łomżą. O tym, co robiła, gdy jej nie było, krążą różne pogłoski. Ten Grek podobno wyciągnął od niej ostatni grosz. Ale nie jest to pewne. Wanda nie mówi o tym ani słowa. Wystarała się o emeryturę rolniczą. Jest niska. Dorabia krawiectwem...

JOANNA WALISZEWSKA

Minister Felicjan Sławoj Składkowski przyjechał do Łomży niespodziewanie

# Nalot



Łomża na starej pocztówce

## Kolorowe kamienice

„Nigdy jeszcze w okresie powojennym nie odnowiono z zewnątrz tak wielkiej ilości domów w Łomży, jak latem roku bieżącego. Odmalowano cały szereg kamienic przy ul. Długiej, Rządowej, Senatorskiej, Dwornej, Starym Rynku, na Rybakach. Łomża, która dotychczas raziła swym zaniedbanym wyglądem jest dziś, po przeprowadzeniu remontu domów, schludnym i miłym miastem, zwłaszcza że odnowienia dokonano ze znajomością rzeczy i z odpowiednim doбором i urozmaiceniem barw”, chwalił wygląd miasta łomżyński tygodnik „Życie i Praca” w 1927 r.

Był to okres, w którym „z rządowego nakazu” szczególnie dbano o czystość i wygląd miast i wsi. W październiku 1926 r. ministrem spraw wewnętrznych został bowiem doktor medycyny Felicjan Sławoj Składkowski. Funkcję tę pełnił do grudnia 1929 r. i od czerwca 1930 r. do czerwca 1931 r., a od 15 maja 1936 r. do września 1939 r. był jednocześnie ministrem spraw wewnętrznych i premierem.

Minister Składkowski zainicjował i przeprowadził rewolucję higieniczno-sanitarną w kraju. Zalecał dbałość o czystość budynków i ulic, budowanie wolnostojących ustępów na posesjach we wsiach i w miastach. Nazywano je od jego nazwiska „sławojkami”. Zarządził także budowanie na podwórzach śmietników i ich systematyczne opróżnianie. Szła z tym akcja uświadamiająca, dotycząca higieny. Ale też minister nakazywał policji i urzędnikom sprawdzanie, czy zalecenia

są realizowane. Łomżyńska policja z komisarzem Janem Żurawiczem kontrolowała czystość ulic, sprawdzała śmietniki i podwórza, dysplinowała właścicieli kamienic.

## Zielone skwery

Minister Składkowski zalecał zadrzewianie poboczy dróg oraz wolnych przestrzeni w miastach. Stosując się do tych rozporządzeń prezydent Łomży Władysław Świdorski zlecił obsadzenie drzewkami wiele ulic i skwerów w mieście.

Przy wjeździe od Piątnicy rósł wielki śmietnik. Wiosną 1927 r. został ścięty, a splantowany plac czekał na obsianie trawą. W tym czasie naprawiona została brama na podwórze budynku starego więzienia, w którym wówczas był tzw. areszt obywatelski. „Zamiast obsługującej areszt niedołożonej baby, Magistrat wyznaczył stałego dozorcę Szostaka, którego nawet umundurował. Jak mieliśmy okazję zauważyć, Szostak pełni swe obowiązki sumiennie i uczciwie. Jesteśmy zdania, że uposażenie, jakie Szostak pobiera od Magistratu w wysokości 90 zł miesięcznie, jest zbyt małe przy tak odpowiedzialnej pracy i powinno być podwyższone do 150 zł”, pisał łomżyński tygodnik.

## Lustracja

Minister Felicjan Sławoj Składkowski znany był z „nalotów”, czyli niezapowiedzianych wizyt w terenie oraz osobistego lustrowania stanu porządku i czystości w miejscowościach, które odwiedzał. W czasie takich inspekcji rozmawiał z ludźmi i w ten sposób

zdobywał wiedzę o funkcjonowaniu administracji w mieście, codziennych bolączkach i potrzebach mieszkańców. Zabiegał o polepszenie warunków pracy robotników, o wynagrodzenie i awanse urzędników, a także o poprawną obsługę ludzi w urzędach.

I tak oto niespodziewanie we wtorek, 19 lipca 1927 r., Składkowski odwiedził Łomżę. Nie wiadomo, czy policja i władze miasta miały wcześniejsze „przecieki” o jego przyjeździe. Wiadomo, bo pisała o tym „Wspólna Praca”, że w mieście wyznaczni byli specjaliści obserwatorzy do wypatrywania ministra na drodze i w powietrzu, bo „mógł przylecieć aeroplanem”.

Składkowski przyjechał samochodem. Najpierw odwiedził komisariat policji, a następnie ratusz. Interesował się finansami miasta. W towarzystwie prezydenta Władysława Świdorskiego zlustrował remizę straży pożarnej i łaźnię miejską. Zwrócił uwagę, że przed łaźnią nie było zieleni. Przekazał prezydentowi 200 zł na urządzenie klombu kwiatowego i trawników przed łaźnią. Potem udał się na ulicę Rybaki, aby zobaczyć stan prac wznoszonego budynku szkoły powszechnej (szkoła została oddana i poświęcona 10 września 1927 r.).

Miasto było czyste, lustracja wypadła prawie pomyślnie. Prawie, bo minister miał w zwyczaju zaglądnąć na podwórza. Wszedł w bramę przy ulicy Rządowej, gdzie mieszkał radny Hersz Epsztejn. Tu zwrócił uwagę na konieczność remontu oficyny.

Na noc Składkowski zatrzymał się w hotelu Rembielin. W środę

rano wyjechał do Puchal, a następnie do Zambrowa.

## Pierwsze kosze

Miesiąc po wizycie ministra Składkowskiego w mieście, na wzór Warszawy, jak pisała prasa, zamontowanych zostało pierwszych 10 koszy na śmieci. Nie wiadomo, czy było to zalecenie ministra Składkowskiego. Trzy kosze stanęły w Ogrodzie Spacerowym (dziś Park im. Jakuba Wągi) i tyle samo w Parku Ludowym (park przy budynku byłej szkoły drewnianej, obecnie Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej), 2 kosze postawiono na placu Kościuszki i tyle samo na placu Pocztowym. Kosze wykonane zostały w łomżyńskim zakładzie A. Siwika. Magistrat zapowiedział wykonanie i rozmieszczenie kolejnych koszy na ulicach miasta.

## Efekty sanitarnej rewolucji

Wprowadzenie ministerialnych zaleceń przyczyniło się do poprawy stanu sanitarnego kraju. W pierwszym roku kilkanaście tysięcy domów w Polsce zostało odnowionych, 80 proc. domów w miastach i 60 proc. na wsiach posiadało „sławojki”, a 60 proc. kryte śmietniki.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku  
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.0070/2022-o-i)

### FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty  
rolne bez BIK i weryfikacji baz.  
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.  
Szybko, uczciwie i profesjonalnie  
24/h. Tel. 577 - 873 - 616

(fak/sms)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter. Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### PRACA

Mężczyzna do pracy  
w gospodarstwie, Kolno.  
Tel. 696 - 619 - 679

(p-001486-o)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe  
do uboju z konieczności.  
Tel. 511 - 075 - 866 lub  
662 - 396 - 670

(fak.0075/2022-o)

Indyki odchowane, białe, rasa  
ciężka. Tel. 691 - 189 - 932

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe  
i uszkodzone prasy belujące  
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.  
Dzwoni. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,  
rok, stan, całe i uszkodzone.  
Ursus, Massey Ferguson, John  
Deere, Same Lamborghini,  
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,  
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New  
Holland, Ford, Fiat, Zetor,  
Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac,  
Foton, Case, Renault, Władimirec  
itd. Dzwoni. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

### SPRZEDAM

Sprzedam rower Indiana, prawie  
nowy, damka.

Tel. 507 - 122 - 890

(p-001494-o)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
- klimatyzacja, DVD,  
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
- soboty, środy,

85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.0071/2021-o-i)

### USŁUGI

Malowanie dachów.  
Tel. 668 - 141 - 137

(p-001490-o)

### ZWIERZĘTA

Kupię szczeniaka wachtelhunda,  
maści czekoladowej,  
bez rodowodu.  
Tel. 501 - 814 - 248

(p-001488-o)

## Wójt Gminy Kobylin-Borzymy podaje do publicznej wiadomości informację

o sporządzeniu wykazu nieru-  
chomości przeznaczonych do  
zbycia. Niniejszy wykaz udostęp-  
niony jest do publicznej wiado-  
mości na tablicy ogłoszeń Urzę-  
du Gminy Kobylin-Borzymy oraz  
na stronie internetowej urzędu.

## Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w siedzibie Urzę-  
du Miejskiego w Nowogrodzie  
przy ulicy Łomżyńskiej 41 na  
tablicy ogłoszeń został wywie-  
szony na okres 21 dni wykaz  
nieruchomości gruntowych sta-  
nowiących własność Gminy No-  
wogród, przeznaczonych do  
oddania w dzierżawę w trybie  
bezprzetargowym, stanowią-  
cych działki nr 1079 i nr 1385,  
położone w obrębie ewiden-  
cyjnym Nowogród. Wykaz zo-  
stał również opublikowany na  
stronach internetowych: bip.  
um.nowograd.wrotapodlasia.  
pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje do-  
tyczące wykazu można uzyskać  
w siedzibie Urzędu Miejskiego  
w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz  
telefonicznie pod nr 86 217 55  
20 wew. 22.

## Twoje

### „Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)

3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)

6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)

12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają  
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez  
prenumerata.poczta-polska.pl oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy  
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),  
2.2 diesel, stan bardzo dobry,  
cena 26 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Opel Insignia, (2009),  
diesel, ubezpieczenie i przegląd  
ważne, cena 22 000 zł do  
negocjacji, tel. 783 - 164 - 516

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,  
(2001), 1.4 TDI, diesel, elektryczne  
szyby, klimatyzacja, przebieg  
305 000 km, cena 4 000 zł do  
negocjacji, tel. 888 - 302 - 063

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2009),  
w bardzo dobrym stanie, benzyna,  
przebieg 227 000 km, cena 14 600 zł  
do negocjacji, tel. 604 - 178 - 155

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2012),  
benzyna, 135 KM, stan bardzo  
dobry, bogata opcja, panoramiczny  
dach, cena 51 000 zł,  
tel. 697 - 721 - 619

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,  
(1999), benzyna, auto w bardzo  
dobrym stanie technicznym  
i wizualnym, zarejestrowane,  
ubezpieczone, klimatyzacja, ABS,  
cena 4 500 zł, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2018),  
benzyna, 95 KM, przebieg 36 500 km,  
kolor biały, cena 49 900 zł do  
negocjacji, tel. 600 - 763 - 614

(o/b)

Sprzedam Citroen C5, (2009),  
diesel, kombi, niedawno  
wymieniony rozrząd, bez wkładu,  
pełna opcja, welury, cena 16 400 zł  
do negocjacji, tel. 693 - 379 - 017

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2008),  
140 KM, szary metalik, stan  
bardzo dobry, cena 22 000 zł,  
tel. 514 - 916 - 390

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2004),  
benzyna, 90 KM, kolor srebrny,  
klimatyzacja, ABS, auto  
bezwypadkowe, garażowane,  
cena 8 700 zł, tel. 517 - 980 - 276

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy,  
(1998), możliwa zamiana,  
cena 4 200 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Suzuki Splash, (2010),  
benzyna, auto bardzo ładne,  
zadbane, zarejestrowane,  
ubezpieczone, bardzo niskie  
spalanie, bez rdzy, cena 14 300 zł  
do negocjacji, tel. 603 - 084 - 458

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2014),  
1.4 benzyna + LPG, przebieg  
215 000 km, cena 27 500 zł do  
negocjacji, tel. 698 - 151 - 681

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2006),  
diesel, 105 KM, wychodzi rdza,  
opłaty i przegląd aktualne, sprawna  
klimatyzacja, hak, cena 12 300 zł  
do negocjacji, tel. 573 - 140 - 266

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2013),  
diesel, przebieg 108 600 km,  
klimatyzacja, wspomaganie,  
elektryczne szyby, ABS,  
wielofunkcyjna kierownica,  
cena 42 500 zł, tel. 500 - 855 - 851

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2010),  
2.0 crdi, auto w pełni sprawne,  
gotowe do jazdy, bogate  
wyposażenie, salon Polska, diesel,  
przebieg 341 000 km,  
cena 31 500 zł do negocjacji,  
tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno, (2002),  
benzyna, pierwszy właściciel, mały  
przebieg, auto użytkowane przez  
osobę w podeszłym wieku,  
przebieg i ubezpieczenie aktualne,  
cena 3 000 zł, tel. 516 - 793 - 985

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Pinin, (2005),  
benzyna, sprawna klimatyzacja,  
hak, stan techniczny bardzo dobry,  
pierwszy właściciel w kraju,  
cena 15 900 zł do negocjacji,  
tel. 797 - 845 - 507

(o/b)

Sprzedam Fiat 126p, (1996), auto  
opłacone, zarejestrowane, ważne  
OC, na chodzie, drugi właściciel,  
benzyna, cena 4 700 zł,  
tel. 783 - 574 - 378

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2011),  
diesel, salon Polska, auto  
bezwypadkowe, regularnie  
serwisowane, 2 komplety kół,  
cena 21 500 zł, tel. 507 - 630 - 278

(o/b)

Sprzedam Seat Leon II, (2010),  
1.6 diesel, 105 KM, po lifcie, auto  
czyste i zadbane, wszelkie naprawy  
robione na bieżąco, cena 19 800 zł  
do negocjacji, tel. 511 - 558 - 030

(o/b)

Sprzedam Opel Astra C, (2005),  
auto sprowadzone do Polski 4 lata  
temu, pierwszy właściciel w kraju,  
przebieg do lipca, benzyna,  
175 KM, cena 14 000 zł do  
negocjacji, tel. 519 - 531 - 166

(o/b)

Sprzedam Mazda 3, (2004),  
benzyna, w dobrym stanie  
technicznym i wizualnym, drugi  
właściciel w kraju, aktualne opłaty,  
centralny zamek, ABS, cena 6 000 zł  
do negocjacji, tel. 794 - 620 - 876

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005),  
1.9 diesel, 205 KM, cena 14 900 zł  
do negocjacji, tel. 795 - 284 - 996

(o/b)

Sprzedam Suzuki Liana, (2007),  
benzyna, wszystko sprawne, auto  
serwisowane na bieżąco, przegląd  
ważny do 01.2023 r., OC do  
02.2023 r., cena 13 500 zł,  
tel. 518 - 038 - 480

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, (2008),  
1.0 benzyna, pierwszy właściciel od  
nowości, auto garażowane, stan  
bardzo dobry, ABS, radio, pełna  
dokumentacja, cena 12 900 zł,  
tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam BMW X3, (2006),  
benzyna + gaz, auto w pełni  
sprawne, wnętrze niezniszczane,  
stan techniczny bardzo dobry,  
cena 26 000 zł do negocjacji,  
tel. 511 - 465 - 505

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2003),  
1.4 TDI, 75 KM, w posiadaniu  
od 2017 r., diesel, komplet opon  
zimowych, OC do sierpnia,  
przebieg do października,  
cena 8 200 zł do negocjacji,  
tel. 539 - 334 - 801

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2006),  
benzyna, klimatyzacja, przebieg  
180 000 km, przegląd do marca  
2023 r., cena 9 500 zł,  
tel. 726 - 071 - 500

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną

**TAXI 19-1913**  
LUNDA MPT

POBIERZ Z  
Google Play

Pobierz z  
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

**KUPON** BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA  
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie  
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam wirówkę do mleka, cena 12 000 zł, tel. 664 – 816 – 003 (o/b)
- Sprzedam dojarękę Gea, przewodowa, 16 aparatów udojowych, 200 m rurociągu, cena 20 000 zł, tel. 664 – 816 – 003 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka, 2 000 litrów, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 514 – 996 – 731 (o/b)
- Sprzedam kajenie, większa ilość, cena do uzgodnienia, tel. 502 – 388 – 717 (o/b)
- Sprzedam trawę, Łomża, przy Grobli Jednaczewskiej, cena do uzgodnienia, tel. 664 – 816 – 003 (o/b)
- Sprzedam drzewo powywracane przez wicherę i do wycinki, cena 100 zł za metr do negocjacji, tel. (86) 278 – 58 – 66 (o/b)
- Sprzedam siewnik do zboża, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam zagrabiarkę 5, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 1-osiowa, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam balik dębowy 5, cena do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Kuhn GA 4121 GM, (2009), w bardzo dobrym stanie, wszystko w oryginale, pierwszy właściciel, cena 15 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 918 – 192 (o/b)
- Sprzedam ładowacz Cyklop, nowy typ, kabina, komplet łyżek, cena 3 500 zł, tel. 501 – 647 – 161 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel, cena 2 000 zł, tel. 501 – 647 – 161 (o/b)
- Sprzedam ostrówek, cena 11 000 zł, 501 – 647 – 161 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz Joskin Modulo, (2012), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, wąż 6 m, hamulce pneumatyczne, cena 55 000 zł do negocjacji, tel. 690 – 969 – 250 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, (2013), w bardzo dobrym stanie, wszystko w oryginale, szybka wymiana noży, cena 27 400 zł do negocjacji, tel. 512 – 596 – 073 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę, karuzelowa, hydraulicznie składana, 5 m szerokości, cena 5 700 zł, tel. 798 – 634 – 097 (o/b)
- Sprzedam bronę talerzową Bomet 315, cena 4 500 zł, tel. 798 – 634 – 097 (o/b)
- Sprzedam agregat z hydropakiem, w bardzo dobrym stanie, mało używany, cena 7 999 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097 (o/b)
- Sprzedam kombajn Class Dominator 85, (1979), cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 722 – 381 – 078 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 2-osiowa, 5 ton, długość 4,20 m x 2,30 m, cena 9 000 zł, tel. 884 – 310 – 919 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Kuhn 4321, (2006), cena 14 000 zł, tel. 668 – 448 – 346 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę Krone, szerokość 5,50 m, w dobrym stanie, cena 8 800 zł, tel. 510 – 478 – 952 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Claas Corto 270, stawiacz pokosu, w komplecie wałek przekąźnika, cena 6 400 zł do negocjacji, tel. 889 – 404 – 175 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Pilmet, 400 litrów, stan bardzo dobry, cena 1 300 zł do negocjacji, tel. 698 – 914 – 690 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Dronningborg D-3000, (1989), stan bardzo dobry, zadbane, szerokość robocza 3 m, sieczkarnia do cięcia słomy, cena 43 000 zł do negocjacji, tel. 510 – 356 – 366 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Claas Disco 250, (2008), szerokość robocza 2,50 m, wałek WOM, w komplecie listwa, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 696 – 477 – 533 (o/b)
- Sprzedam kombajn Z058 Rekord, (1988), pierwszy właściciel, w pełni sprawny, garażowany, bez przecieków, cena 31 000 zł, tel. 518 – 867 – 636 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę Claas, w dobrym stanie, działa jak nowa, cena 3 600 zł, tel. 665 – 719 – 426 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, sztywna, 4,5 tony, cena 5 000 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Pronar ZKP-420, (2014), szerokość 4,20 m, 11 ramion, 4 kółka kopiujące, wałek WOM, w bardzo dobrym stanie, cena 11 200 zł, tel. 607 – 565 – 464 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę JF Stoll SB 2802, (2013), 2,80 m, szybka wymiana noży, nowe ślizgi, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 608 – 113 – 696 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz Vicon, 1 100 litrów, 21 m, 5 sekcji, rozkładany hydraulicznie, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 669 – 692 – 157 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika 1-osiowy, stan bardzo dobry, proszę dzwonić po godz. 17, cena 5 300 zł, tel. 667 – 122 – 555 (o/b)
- Sprzedam prasę Sipma Z 569/1, (2005), w pełni sprawna, wiązanie na sznurek, pierwszy właściciel, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 515 – 775 – 225 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, (1991), czeska, w bardzo dobrym stanie, w oryginale, mało używana, cena 4 200 zł, tel. 665 – 719 – 426 (o/b)
- Sprzedam paszowóz RMH Mixell, pojemność 8 m<sup>3</sup>, stan bardzo dobry, w pełni sprawny, wysokość 2,40 m, cena 31 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 811 – 042 (o/b)
- Sprzedam pługi 4, polskie, cena 2 400 zł, tel. 510 – 715 – 854 (o/b)
- Sprzedam brony 5, cena 450 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę, polska, stan idealny, cena 800 zł, tel. 609 – 320 – 169 (o/b)
- Sprzedam siewnik Meprozet, szerokość 2,70 m, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307 (o/b)
- Sprzedam schładzalnik, zbiornik do mleka, 1 100 litrów, w pełni gotowy do pracy, cena 3 200 zł, tel. 608 – 663 – 631 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko, 1 700 litrów + 150 litrów rezerwy, odzysk ciepła, dobrze i szybko chłodzi, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 660 – 963 – 914 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





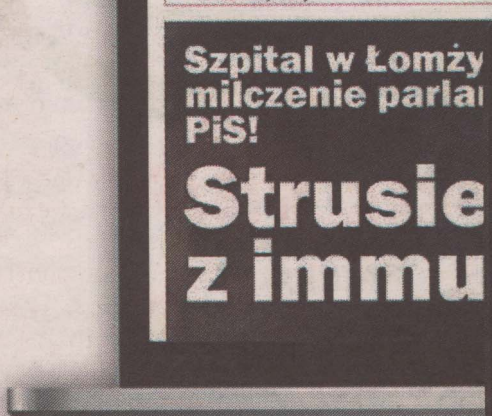
JUZ OD  
30 LAT

NIEZMIENNIE  
DOBRY

SERK WIEJSKI



Z PIATNICY,  
NO BO SKAD.



Pobierz **e-kontakty** z [www.egazety.pl](http://www.egazety.pl) i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.



To drzewo waliło się na samochód, którego kierowca, ratując się ostrym hamowaniem i ucieczką na pobocze, uniknął katastrofy na drodze Łomża – Kolno w pobliżu leśniczówki między Rogienicami Wielkimi i Małym Płockiem. Drzewo wyruciło się z korzeniami. Usunęli je strażacy OSP Mały Płock. Fot. OSP Mały Płock

### Szczęśliwe gapiostwo

Nie zatrzymał się przed znakiem „Stop” na skrzyżowaniu ulic Obwodowej i Zawadzkiej w Rutkach-Kossakach kierowca (22 lata) audi i doprowadził do zderzenia z prawidłowo jadącym fordem. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Na szczęście, nikomu nic się nie stało, więc winowajca został ukarany mandatem w wysokości „tylko” 1300 złotych i 6 punktami karnymi.

### Ukradł rower w centrum Szepietowa

W biały dzień, spod sklepu w centrum Szepietowa, w oku kamery osiedlowego monitoringu mieszkaniec (42 lata) buchnął rower wartości około 1000 zł pojechał do domu. Już po kilku godzinach policjanci założyli mu kajdanki. Rower trafił do właściciela. Złodziej trafi do sądu z zarzutem kradzieży.

### Wywęszył kierowcę w... krzakach

Wczesnym rankiem w niedzielę, 15 maja, łomżyńscy policjanci otrzymali zgłoszenie, że w okolicach Nowogrodu kierowca volkwagena może być nietrzeźwy, bo jedzie całą szerokością drogi. Gdy samochód zatrzymał się na stacji paliw, zgłaszający uniemożliwił kierowcy kontynuowanie jazdy i wyjął kluczyki ze stacyjki.

W tej sytuacji kierowca uciekł za budynek stacji. Policjanci ustalili jego rysopis i zaczęli go szukać z psem Mulfonem. Po kilkuset metrach Muflon doprowadził ich do uciekiniera, który schował się w krzakach. Badanie alkometrem wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Ponadto po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że młody (18 lat) mieszkaniec gminy Zbójna nie miał nigdy prawa jazdy. Uzbierało mu się zarzutów do odpowiedzialności przed sądem.

### Zginął rolnik

Zginął na miejscu rolnik (64 lata) potrącony podczas podpinania przyczepy z ładowarką w czasie prac polowych w Bargłowie Koscielnym pod Rajgrodem.

### Łasuch w kajdanach

Kajdanki na własnych rękach znowu zobaczył recydywista z Łomży (49 lat), którego ochrona marketu złapała na kradzieży słodyczy. Policjanci szukali go za wcześniejsze kradzieże, bo na początku maja łasuch na słodycze kilkukrotnie wykorzystał nieuwagę pracowników marketu i ukradł słodkości za ponad 800 złotych. Za przestępstwo w tzw. warunkach recydywy kara może zostać (i zwykle bywa) zwiększona o połowę.

## Są na rynku wtórnym takie samochody, których lepiej unikać Najbardziej awaryjne



Fot. pixabay

Ranking najbardziej awaryjnych samochodów przygotował największy producent oprogramowania warsztatowego na świecie Autodata. Zestawienie bazuje na danych z 22 krajów. Oprócz wielu należących do Unii Europejskiej, w rankingu znalazły się Australia, Irlandia, Nowa Zelandia, Norwegia, Rosja, Turcja, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Szwajcaria.

W skali wszystkich sklasyfikowanych w rankingu krajów najczęściej serwisowaną i naprawianą marką pozostaje Ford – 10,93 proc.

Pierwsza dziesiątka najczęściej serwisowanych aut osobowych na świecie (dane zbiorcze z 22 krajów) w 2020 z podziałem na modele:

1. Opel Corsa D
2. Fiat 500/500C
3. Ford Fiesta
4. Nissan Qashqai
5. Volkswagen Golf VII
6. Opel Astra J
7. Ford Focus
8. Ford Fiesta
9. BMW serii 3 E90/91/92/93
10. Nissan Qashqai/Qashqai+2

Najczęściej naprawiane w Polsce samochody osobowe z silnikami benzynowymi:

1. Opel Astra H
2. Audi A4 (8Ex)
3. Opel Astra J
4. BMW serii 3 (E46)
5. Skoda Fabia (6Y2/6Y5)

Najczęściej naprawiane w Polsce samochody osobowe z silnikami diesla:

1. Ford Mondeo
2. Volkswagen Passat
3. Opel Insignia A
4. Audi A4

Najczęściej naprawiane w Polsce samochody dostawcze (użytkowe) z silnikami diesla:

1. Volkswagen Transporter T5
2. Fiat Ducato
3. Renault Master III
4. Renault Trafic II
5. Mercedes Sprinter

Najczęściej naprawiane w Polsce samochody z napędem hybrydowym:

1. Toyota Auris
2. Toyota Yaris
3. Peugeot 508
4. Audi A3 Sportback
5. Citroen DS5

Poradnia psychologa

## Pierwsze w życiu rozstanie



Fot. pixabay

Moja szesnastoletnia córka przeżyła pierwsze w życiu rozstanie. Ja się w sumie cieszę, bo chłopak był tzw. trudny (rzucił szkołę). Ale Ola jest naprawdę w dużym dole. Jak jej pomóc?

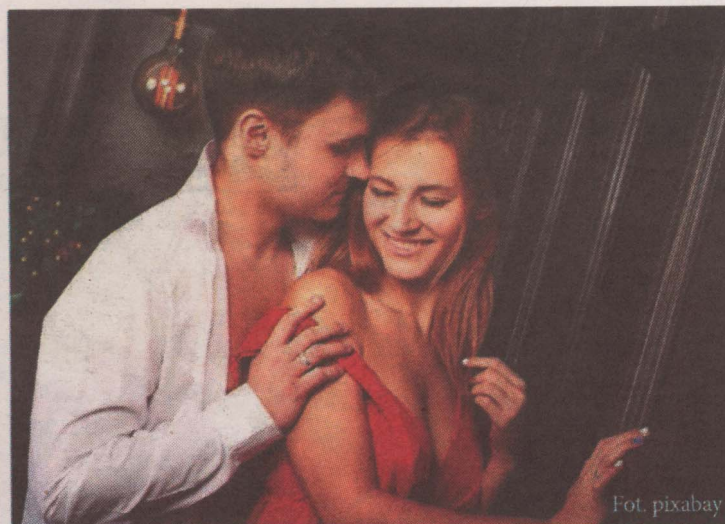
Joanna

Córka potrzebuje wsparcia. Po pierwsze, emocjonalnego: rozumienie, słuchanie, akceptowanie tego, co mówi i przeżywa, okazywanie współczucia, troski. Po drugie, „informacyjnego”: rozmowy o tym, co się robi, gdy człowieka spotyka zawód miłosny. Być może Pani (lub ktoś bliski) doświadczył podobnego zawodu? Dobrze byłoby córce opowiedzieć taką historię, pokazać, jak ktoś sobie poradził, „jak to działa”, co można robić. Warto córce podpowiedzieć, że pisanie pamiętnika, wierszy, rysowanie itp., łagodzi ból psychiczny. Trzeci rodzaj wsparcia,

nazywany jest egzystencjalnym. To nadawanie sensu cierpieniu, zrozumienie go. Pokazanie młodemu człowiekowi, że doświadczając cierpienia, łatwiej zrozumieć przeżycia innych, stajemy się dojrzałsi, mądrzejsi, dorośli. Warto powiedzieć córce, że dzięki temu, co przeżywa, będzie miała szansę lepiej zrozumieć swoje dzieci w przyszłości, jeśli też doświadczą końca miłości. Chodzi o to, aby na swój ból i rozczarowanie popatrzyła, jak na coś ludzkiego, w pewnym sensie koniecznego, jeśli chce się być dojrzałym człowiekiem.

Nie należy panikować. Jeśli córkę ktoś będzie wspierał, nic złego się nie stanie, a ból, który przeżywa, wzbogaci ją. Czasem na takie bolesne doświadczenia trzeba po prostu pozwolić.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog



Fot. pixabay

### Pytanie intymne

O reakcjach erotycznych i pragnieniach kobiet można przeczytać wszędzie. A jakie są tajniki prowadzące do męskiej rozkoszy?

Weronika

„Tajników” jest kilka. Pierwszy, faceci są wzrokowcami. Lubią nagość i płoną z pożądania, gdy widzą odkryty biust, biodra, pośladki. I, co ważne, nie dostrzegają wtedy fałdki tłuszczu, czy jakichś innych niedoskonałości na ciele kobiety. Reakcja na kobiecą nagość jest od razu widoczna. Męczyzna jest silnie podniecony, ale jednocześnie czuje się trochę niepewnie. To czas na aktywność kobiety, która powinna zachęcić go do zabawy. Można mu szepnąć coś miłego, bo

faceci są łasuchami na komplementy i śmiało przejść do pieszczot. Dozwolone są wszelkie rodzaje: głaskanie, całowanie, szczypanie i wyrażanie podziwu, jaki on jest wspaniały, bo to lubi każdy facet. W ten sposób temperatura wzajemnych pieszczot wzrasta. Było bardziej pikantnie, można zacząć od pieszczot jąder. Jeszcze większe doznania przeżyje w trakcie pieszczot penisa.

W seksie nie wszystko trzeba mówić, żeby się rozumieć. Wiele widać i czuć, a zatem, gdy jakieś pieszczoty wywołują szczególne wrażenia, nic przyjemniejszego w danej chwili nie można zrobić, jak tylko je powtórzyć. Tajniki rozkoszy tkwią w „czytaniu” pragnień swoich ciał.

### Lekarz domowy

Czasami chwytą mnie na dłużej czkawka. Męczy tak, aż oczy łzawią. Skąd się bierze i czy są skuteczne metody, by się jej szybko pozbyć?

Renatka

Do najczęstszych przyczyn czkawki należą: połykaniem dużych ilości powietrza przy szybkim jedzeniu, stres, przedawkowanie al-

koholu i papierosów. Czkawka może być też jednym z objawów chorób jamy brzusznej, serca, klatki piersiowej. Ale sporadyczne napady nie powinny budzić niepokoju.

Najlepsze metody na zahamowanie czkawki, to wstrzymanie oddechu (nabrać powietrza i zatkać nos), zjedzenie łyżki cukru, żucie skórki chleba, wypicie szklanki wody.

### Pod paragrafem

W hotelu przeczytałem informację, że nie odpowiadają za pozostawione w pokoju rzeczy. Przecież nie będę chodził z wszystkim, co mam, gdy muszę wyjść. Co na ten temat mówić prawo?

Krzysztof

Właściciel hotelu odpowiada za rzeczy pozostawione przez gości w pokoju hotelowym. Z tego obowiązku nie zwalnia go ani ustna, ani wywieszona informacja

pisemna. Właściciel hotelu jest zwolniony z tej odpowiedzialności tylko wówczas, gdy ktoś sam przyczynił się do kradzieży, bo zapomniał zamknąć drzwi od pokoju lub pozostawił klucz w drzwiach. O kradzieży trzeba od razu powiadomić właściciela, bo w przeciwnym razie roszczenie o naprawienie szkody wygasa. W przypadku niejasności, porad udzielają Inspektoraty Inspekcji Handlowej (w Łomży, tel. 86 216 51 54).

✂



Przysmak  
podlaski

### Pieczarki z pieczonymi ziemniakami

#### Składniki

- 1 kg małych ziemniaków
- 0,5 kg małych pieczarek
- 1 cebula
- 3 ząbki czosnku
- 1 pęczek szczypiorku
- 5 łyżek masła
- 1 łyżka oliwy
- sól, pieprz

Ziemniaki dokładnie wyszorować, opłukać, nie obierać.

Wyrzucić do sucha. Dno naczynia żaroodpornego wysmarować masłem (najlepiej klarowanym). Włożyć pokrojone na plasterki czosnek i cebulę oraz całe ziemniaki. Polać 2 łyżkami oliwy, doprawić solą i pieprzem, wymieszać. Przykryć, wstawić do piekarnika nagrzanego do 200°C, piec 45 minut. W połowie pieczenia przewrócić. Pieczarki oczyścić, zostawić w całości. Obsmażyć na złoto na masle, doprawiając solą i pieprzem. Dusić pod przykryciem 5 min, następnie smażyć jeszcze 10 min, odparować. Na kwadrans przed końcem pieczenia ziemniaków, włożyć na nie pieczarki, zrumienić. Gotowe danie posypać posiekany szczypiorkiem.

## Co o Tobie mówią „esy floresy”?



**Na lekcjach, wykładach, naradach, zebraniach, w czasie rozmów telefonicznych, siedząc przed telewizorem, czasem kreślimy na kartkach bezwiednie esy floresy. Co najczęściej rysujesz?**

**Spirale:** tkwią w Tobie skłonności do komplikowania sobie życia. Może to wynikać z wielkich wymagań, jakie stawiasz przed sobą. Masz wielki temperament, żyjesz z pasją, lubisz wyzwania.

**Fryzury:** masz ukryte zdolności artystyczne, wrażliwość na piękno w każdej postaci, lubisz refleksyjną muzykę, cenisz szlachetność i wierność w miłości.

**Kwadraty i prostokąty:** fascynujesz się postępem technicznym, lubisz dociekliwość w pracy i w dyskusjach. Szybko podejmujesz decyzję. Dotrzymujesz zobowiązań, nie zawodzisz.

**Zwierzęta i ptaki:** kochasz dzieci, lubisz zwierzęta i przyrodę, jesteś troskliwym opiekunem, niezawodnym kompanem i przyjacielem, wysoko cenisz życie rodzinne.

**Strzały:** masz skłonność do wydawania szybkich sądów o innych, a czasami są to zbyt surowe oceny. Jesteś spontaniczny, kierujesz się emocjami, choć czasami tego żałujesz.

**Karykatury:** cechuje Cię krytycyzm i często złośliwość w stosunku do innych. To może wynikać z ukrytych kompleksów, choć nie masz do nich powodów. Starasz się być naturalny, ale nie zawsze Ci to wychodzi.

**Twarze:** żyjesz w zgodzie ze sobą. Cechuje Cię prostolinijność, szczerść i otwartość. Lubisz towarzy-

stwo, bo czujesz jego akceptację. Kierujesz się rozsądkiem i prawdą, od razu wyjaśniasz trudne sytuacje.

**Wymyślone postacie:** często jesteś niezdecydowany i nieufny. Boisz się o czymś zdecydować, bywasz z siebie niezadowolony. Kierujesz się opinią innych, masz niewielu znajomych.

**Ornamenty:** jesteś urodzonym estetą, lubisz ład i porządek. Twoje skłonności do pedanterii są męczące dla otoczenia. Jesteś pracowity i sumienny, ale nie potrafisz zaufać innym.

**Uśmiechy:** kochasz życie i ludzi, do wszystkiego podchodzisz z entuzjazmem i wiarą, że Ci się uda. Jest w Tobie energia i zorganizowanie. Nie zawalasz ani pracy, ani kontaktów towarzyskich.

**Elipsy i koła:** jesteś wrażliwy i sentymentalny, kochasz rodzinę, cenisz przyjaciół, rzadko popadasz w jakieś konflikty. Lubisz wycieczki, melancholijny nastrój, muzykę poważną i dobrą książkę.

**Plamy:** w życiu kierujesz się rozsądkiem i nie ma w nim miejsca na fantazje. Jesteś zasadniczy, choć dla otoczenia życzliwy i chętny do pomocy. Nie boisz się ryzyka i wyzwań.

**Zygzaki:** urodzony entuzjasta i społecznik. Masz czas dla innych. Jesteś lubiany w towarzystwie, bo tryskasz humorem i pomysłami. W pracy zorganizowany, w życiu praktyczny.



Po śmierci Putin trafił do piekła. Wkrótce za dobre zachowanie pozwolono mu powrócić na ziemię, aby zobaczył, jak potoczyły się interesujące go sprawy. Wchodzi do baru, zamawia wódkę i pyta:

- Krym nasz?
- Nasz.
- Donbas nasz?
- Nasz.
- A co z Kijowem?
- Też nasz.

Zadowolony Putin dopija wódkę i pyta:

- Ile płacę?
- Sto hrywien.

- Natasza, kiedy wróci czas, że pójdziemy na Big Maca i shakę waniliowego? - pyta młody Rosjanin koleżankę.

- Nie wiem, nie interesuje mnie polityka.

Facet siedzi w knajpie i pije kieliszek za kieliszkiem. Podchodzi kelner:

- Pan musi mieć jakiś problem.

- Mam, z teściową.  
- Niech się pan nie przejmuj. Z teściową wszyscy mają problemy.

- No, nie wiem... Moja jest ze mną w ciąży.

Pielęgniarka pyta pacjenta w szpitalu po operacji.

- Miewa pan czasem jakieś nudności?

- Nie, mam tu takie małe radziko.

Przychodzi do sklepu facet i prosi o dobry alkohol na 25 rocznicę ślubu. Sprzedawca patrzy na półki, potem na klienta i pyta:

- A pan chce świętować, czy raczej zapomnieć?

Toczy się sprawa w sądzie. Na kolejnego świadka zostaje wezwana sekretarka szefa, młoda, urocza blondynka.

- Czy wie pani, co panią czeka za składanie fałszywych zeznań? - pyta sędzia po wysłuchaniu jej zeznań.

- Tak! Szef mi coś wspominał o dwustu tysiącach złotych i wakacjach na Riwerze - odpowiada z uśmiechem dziewczyna.

- Kelner, hej, kelner!

- Słucham pana.

- Nie odpowiada mi ta zupa.

- A o co ją pan pytał?



Tu warto być

Białystok

**Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):**

■ Koncert Grzegorza Turnaua, wokalisty, kompozytora i pianisty, jednego z największych polskich wykonawców poezji śpiewanej, z tytułowany „Znów wędrujemy”; poniedziałek, 23 maja, godz. 19.00. Bilety w kasie Opery (rezerwacja, tel. 85 306 75 06).

Ciechanowiec

**Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Mostowa 8, tel. 518 877 020):**

■ Spotkanie autorskie z Jerzym Rajeckim, autorem albumu „Klimaty Podlasia. Wielokulturowość”. Album jest dokumentem fotograficznym ponad 300 zdjęć krainy, w której obok siebie żyją ludzie różnych wyznań i nacji, złączeni wspólnotą przeżywania i kanonem wspólnych wartości; środa, 25 maja, godz. 17.00.

Łomża

**Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):**

■ Koncert grupy Crakow Gulden Quintet w składzie: Natalia Jarząbek – flet, Damian Świst – obój, Tomasz Sowa – klarnet, Małgorzata Wygoda – fagot, Konrad Gołda – waltornia; czwartek, 19 maja, godz. 18.30. Wstęp wolny.

■ Koncert zespołu Tribute To The Queens Of Soul w składzie: Dominika Gunia – wokal, Ewa Siembida – chóry, Sylwia Łyko – chóry oraz znakomici muzycy: Kuba Madejowski – perkusja, Zibi Zawadzki – gitary, Michał Kołodziej – bas, Piotr Gunia – saksofony, Przemysław Stefańczyk – piano; sobota, 21 maja, godz. 19.00. Bilety na stronach kupbiletik.pl i e-bilet.pl, rezerwacja, tel. 730 438 154.

■ Spektakl teatralny „Dobrze się kłamię”, komediowe ujęcie skomplikowanych stosunków międzyludzkich; niedziela, 22 maja, godz. 16.00 i 18.30. Bilety na stronie biletyna.pl.

Radziłów

**Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Biebrzańskiej „Kierunek Biebrza” (ul. Piękna 5, tel. 530 870 559):**

■ Biebrzański Jarmark staroci i rękodzieła ludowego oraz Giełda klasycznej motoryzacji na Placu Targowym; niedziela, 22 maja, godz. 8.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):**

■ Spektakl „Kantata na cztery skrzydła” Roberta Bruttera w wykonaniu Teatru E5, autora scenariuszy, takich jak „Ranczo” i „Rodzina zastępcza”. „Kantata” jest opowieścią, w której łączy się z ogromną dawką śmiechu, daje gwarancję świetnej zabawy; wtorek, 24 maja, godz. 17.00. Bilety w kasie kina „Wars”.

Zambrów

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszynskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Koncert Natalii Kukulskiej z okazji Dnia Matki; czwartek, 26 maja, godz. 18.00. Bilety od 22 maja, od godz. 12.00 w kasie kina.

Repertuar kin:

■ **Kino MOK Grajewo:** 21 – 22 maja – „Sonic 2. Szybki, jak błyskawica”, godz. 14.00 i 16.30 oraz „Jakoś to będzie”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 20 maja – „Piosenki o miłości”, godz. 17.00 i „Nieznosny ciężar wielkiego talentu”, godz. 20.00; 21 maja – „Ratunku, zmniejszyłem przyjaciół”, godz. 14.00 oraz „Nieznosny ciężar wielkiego talentu”, godz. 17.00 i „Piosenki o miłości”, godz. 20.00; 22 maja – „Ratunku, zmniejszyłem przyjaciół”, godz. 14.00 oraz „Piosenki o miłości”, godz. 17.00 i „Nieznosny ciężar wielkiego talentu”, godz. 20.00; 25 maja – „Piosenki o miłości”, godz. 17.00 i „Nieznosny ciężar wielkiego talentu”, godz. 20.00; 26 maja – „Nieznosny ciężar wielkiego talentu”, godz. 17.00 i „Piosenki o miłości”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 20 i 22 – 25 maja – „Sonic 2. Szybki, jak błyskawica”, godz. 14.30 oraz „Doktor Strange w multiwersum obłądu”, godz. 17.00 (dubbing) i 19.30 (napisy).

**Cenny dar dla Muzeum w Łomży**

Medal, wykonany przez Józefa Mojżesza Gabowicza, upamiętniający Wystawę Teatralną w Warszawie w latach 1902-1903, подарował Muzeum Północno-Mazowieckiemu w Łomży były pierwszy marszałek województwa podlaskiego (1999 – 2002), a obecnie starszy inspektor delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Łomży Sławomir Zgrzywa.



Główna strona medalu, daru Sławomira Zgrzywy

Awers medalu przedstawia postacie symbolizujące polską operę – Stanisława Moniuszkę, dramat – Juliusza Słowackiego i komedię – Aleksandra Fredrę. Napis na rewersie: „I-sza Wystawa Teatralna w Warszawie 1902 – 1903”.

Podarowany medal jest drugą pracą Józefa M. Gabowicza w zbiorach Muzeum. W 2018 r. Muzeum kupiło rzeźbę zatyłowaną „Zrozpaczona”.

Józef M. Gabowicz (1862 – 1939) urodził się w Kolnie, a po śmierci ojca jego mama z dziećmi przeprowadziła się do Łomży. Gabowicz uczył się w żydowskiej szkole dla chłopców w Tykocinie, gdzie mieszkała jego

babcia. Jego talent rzeźbiarski odkrył nauczyciel gimnazjum i kształcił się w tym kierunku. Realistyczne sceny rzeźbiarskie Gabowicza o społecznym wydźwięku były wystawiane i zdobywały nagrody w Paryżu, Londynie, Petersburgu, Moskwie. Prace Gabowicza w 1903 r. były wystawiane również w Łomży. Wówczas, jak ustalił Jerzy Jastrzębski, żyła jeszcze i mieszkała w Łomży mama artysty. (Szerzej o Józefie Gabowiczu pisaliśmy w „Kontaktach”, nr 21 z 21 maja 2017 r.).

**HOROSKOP**  
miłosny

**BARAN** (21 III – 20 IV): optymizm sprawi, że wszystko wyda się prostsze. Wystarczy samemu niczego nie komplikować.

**BYK** (21 IV – 20 V): będą chwile, że poczujesz się jak na huśtawce: raz będziesz górą, innym razem spadniesz na dół. Gromadź siły i oszczędzaj, a nic nie stracisz.

**BLIŹNIĘTA** (21 V – 21 VI): nie nadużywaj zaufania najbliższych, baczniej zwracaj uwagę na to, co mówisz i czynisz. Jako kierowca, zachowaj szczególną ostrożność.

**RAK** (22 VI – 22 VII): nie bój się zmian, bo i tak ich nie unikniesz. Skuteczne pomysły pozwolą Ci na rozwiązywanie trudnych spraw. Nie podtrzymuj związku, jeśli Cię niszczy.

**LEW** (23 VII – 23 VIII): powrócisz do swojej wielkiej formy, a Twoje zamierzenia staną się możliwe. Nie ulegaj iluzjom i nie wierz we wszystko, co obiecują ludzie.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): liczyć się będzie konsekwencja, nie zbaczaj z obranej drogi. Znajdziesz w sobie

pokłady energii, aby zdobyć to, do czego od dawna dążysz.

**WAGA** (23 IX – 23 X): okres obfitujący w wydarzenia, niektóre szczęśliwe, inne dość trudne. Nie opuści Cię optymizm i pogoda ducha, co dodać Ci będzie skrzydeł.

**SKORPION** (24 X – 22 XI): optymizm i wycucie poratuje Cię w podbramkowej sytuacji. W sumie: głowa do góry!

**STRZELEC** (23 XI – 21 XII): nie oglądaj się za siebie! Przed Tobą nowe okazje, która mogą spowodować zmianę Twego życia.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): rzucisz się w wir nowych znajomości. Będziesz mieć dobrą rękę do pieniędzy.

**WODNIK** (21 I – 19 II): porzuć schematy i „skocz” na głęboką wodę, bo szczęście będzie Ci sprzyjać. Nie zachłystuj się jednak powodzeniem.

**RYBY** (20 II – 20 III): trzymaj się ustalonych planów. Sytuacja zacznie się stabilizować i poprawiać, nie rozpędzaj się jednak! Możesz liczyć na wsparcie i pomoc bliskich.

**Rowerem dookoła  
Rajgrodzkiego**

Na rajd rowerowy dookoła Jeziora Rajgrodzkiego zaprasza Team 4 Grajewo w niedzielę, 22 maja. Zbiórka przy Media Expert (ul. Kopernika). Wyjazd, godz. 10.00. Trasa liczy 75 km. Obiad w „Zaścianku” w Barszczach.

**Mecz i Piknik Rodzinny  
w Sokołach**

Klub Sportowy Sokoły zaprasza na stadion przy ul. Nowy Świat na mecz z LZS Korona Dobrzyńewo Duże w niedzielę, 22 maja, godz. 15.00. Równoległe odbywać się będzie Piknik Rodzinny z animacjami oraz zabawami i dmuchanym zamkiem dla dzieci, konkursy z nagrodami, grilem. Wstęp wolny.

**Zawody Spinningowe  
w Kozle**

Na Wędkarskie Zawody Spinningowe Miejsce na Pisie (Stacja wędkarska w Kozle) w sobotę, 28 maja, zaprasza Koło Wędkarskie „Energetyk”. Harmonogram: godz. 6.00 – zbiórka zawodników, godz. 7.00 – 13.00 zawody, godz. 14.00 ogłoszenie wyników i msza polowa w intencji wędkarzy. Pierwsza szóstka w klasyfikacji otrzyma dyplomy i nagrody. Opłata startowa 30 zł. Dojazd we własnym zakresie. Zapisów dokonuje skarbnik Koła w sklepie zoologiczno-wędkarskim Doroty i Jacka Bąków w Kolnie do 26 maja.

**Kownacki zaboksuje  
z Chisorą?**

„Adam Kownacki kontra Dereck Chisora? Coraz więcej wskazuje na to, że ten hitowy z punktu widzenia polskich kibiców pojedynek odbędzie się już latem tego roku!”, donoszą sportowe media. Pochodzący z Kanarzczy i mocno związany z Łomżą mieszkający w USA Kownacki (20-2, 15 KO) do niedawna uchodził za największą nadzieję w wadze ciężkiej. Niestety, dwie porażki z Robertem Heleniusem sprawiły, że jego kariera znalazła się na wielkim zakręcie. Dereck Chisora też w ostatnich walkach schodził z ringu pokonany. Najpierw przegrał z przyszłym mistrzem świata Ołeksandrem Usykiem, a następnie dwa razy z Josephem Parkerem. Pojedynek z mocno bijącym Chisorą będzie dla Kownackiego ryzykowny. Z drugiej strony ewentualna wygrana w jednej chwili wywinduje go do szerokiej czołówki królewskiej kategorii wagowej.

**Czujesz, że coś cię rozbiera? Zrób cebulę w cieście!**

Składniki: 2 szklanki mąki, 4 cebule, 3 jajka, 3 dag drożdży, 3 łyżki masła, 1/3 szklanki oleju, 4 łyżki mleka, łyżka cukru, łyżka suszonego tymianku, sól i pieprz.

Drożdże rozetrzyj z cukrem, dodaj ciepłe mleko i 2 łyżki mąki. Całość wymieszaj, przykryj scie-

reczką i odstaw w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Rozczyn połącz z resztą mąki, 2 jajkami, roztopionym masłem i szczyptą soli. Wymieszaj i odstaw do wyrośnięcia. Cebule pokrój w piórka, dodaj tymianek i zeszklaj na oleju, dopraw solą i pieprzem, prze-

studź. Ciasto rozwałkuj. Szklanką wykrój koła i na środek nałóż farsz. Zlep. Żółtko z trzeciego jajka roztrzep z 2 łyżkami wody i szczyptą soli. Posmaruj zlepione ciasto i wstaw do gorącego piekarnika. Piecz 30 minut w temperaturze 170°C.

**Piłkarze SPR Nowe Piekuty najwyżej w historii**

Zakończyły się rozgrywki Warszawsko-Mazowieckiej II Ligi Piłkarzy Ręcznych, w których udział brały Nowe Piekuty. Drużyna zajęła IV miejsce, uzyskując najlepszy wynik w historii klubu. Zagrała 20 meczów, z których 11 wygrała, a 9 przegrała (raz po rzutach karnych). We wszystkich meczach zdobyła łącznie 601 bramek, tracąc 578. Najwięcej strzelił ich Marcin Piekutowski, który w 18 meczach 156 razy pokonał bramkarza rywali. Kapitan drużyny tym sa-

mym został królem strzelców ligi. Pozostali piłkarze SPR Nowe Piekuty zdobyli: Karol Pruszyński w 16 meczach – 97 bramek, Maciej Porzeziński w 18 meczach – 56 bramek, Jakub Bartosiak w 18 meczach – 44 bramki, Hubert Filipiak w 15 meczach – 43 bramki, Rafał Broniek w 12 meczach – 31 bramek, Arkadiusz Gumeniak w 17 meczach – 26 bramek, Adrian Kostro w 17 meczach – 22 bramki, Piotr Brzozowski w 13 meczach – 20 bramek, Kamil Nogal w 7 me-

czach – 19 bramek, Rafał Kostro w 11 meczach – 18 bramek, Karol Roszkowski w 15 meczach – 13 bramek, Arkadiusz Markowski w 16 meczach – 11 bramek, Krystian Stawieraj w 8 meczach – 8 bramek, Krystian Niemyjski w 13 meczach – 4 bramki, Damian Jabłoński w 1 meczu – 1 bramkę, Adrian Niemyjski w 13 meczach – 1 bramkę. Bramki bronił Patryk Niesterowicz. Trenerem SPR Nowe Piekuty jest Norbert Marks. Fot. facebook

**„Sreberka” na rowerach**

Po raz pierwszy w tym roku gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich „Sreberka” w Srebrnej (gm. Szumowo) wyruszyły na rajd „Sreberka na rower” do Ruskołęki (gm. Andrzejewo). Fot. facebook

IV 10110

skosztuj specjalów

# Z Podlasia i Lubelszczyzny w Biedronce!

KUCHNIE PODLASKA I LUBELSKA ZACHWYCAJĄ BOGACTWEM SMAKU.  
SWOJĄ RÓŻNORODNOŚĆ ZAWDZIĘCZAJĄ WPŁYWOM WIELU LOKALNYCH KULTUR.  
SĄ OPARTE NA PROSTYCH I SYCĄCYCH POTRAWACH CZĘSTO BAZUJĄCYCH  
NA LOKALNYCH PRODUKTACH SEZONOWYCH.

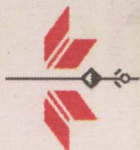
TYLKO TERAZ ZNAJDZIESZ PRODUKTY REGIONALNE Z PODLASIA I LUBELSZCZYZNY W BIEDRONCE!  
POZNAJ ICH NIEPOWTARZALNY SMAK I RAZEM Z NAMI WSPIERAJ LOKALNYCH PRODUCENTÓW.



KGW w Kwasówee  
„Warkocze i Falbanki”

KGW w Potoku Wielkim  
„Nasz Styl”

PRODUKTY  
DOSTĘPNE  
od 19.05



## Kochajmy co nasze

Oferta obowiązuje od 19.05 do 25.05.2022 r. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.



**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny