

Życzenia • Biały barszcz wielkanocny • Bank kawałów

Tygodnik Podlaski

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
FILIA
18-400 Łomża, ul. Ks. A. 2
tel. 86 218 43 65

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

15 (2053)

17 kwietnia 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

*Niech zmartwychwstanie
w nas dobro*

Jak świętuje świat?

Imiona miłości



Fot. pixels

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 17702081584005 15

Wszystkim Mieszkańcom Kolna i Ziemi Kolneńskiej

Zyczymy Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wypełnionych nadzieją i optymizmem.
Niech radosne Alleluja będzie ostoją w obliczu trudności,
z którymi musimy się wszyscy zmierzyć,
i obdarzy siłą płynącą z istoty Świąt Wielkanocnych.
Niech w domach i rodzinach zagoszczą spokój
i wzajemna życzliwość.

Burmistrz Miasta Kolno
Andrzej Duda

Przewodniczący Rady Miasta Kolno
Mariusz Rakowski



Członkom i Przyjaciółom
zdrowych i rodzinnych
Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i spokoju.
Wesołego Alleluja!

życzą

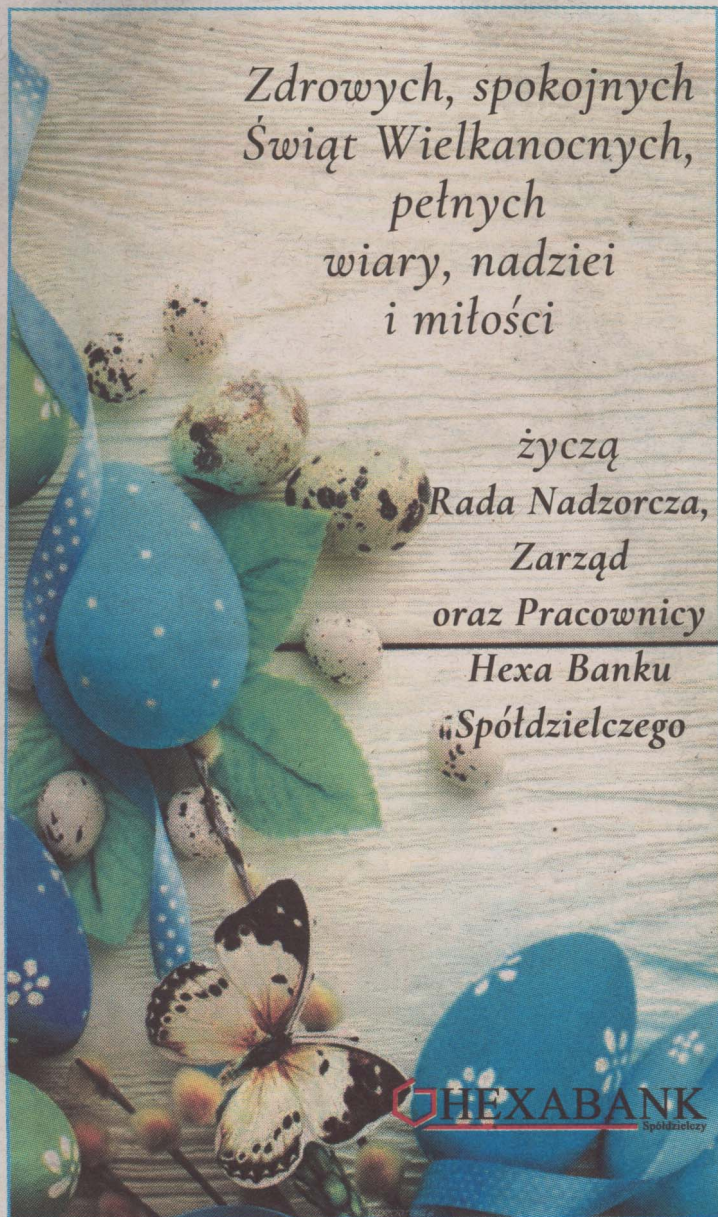
Zarząd i pracownicy Oddziału Regionalnego
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Łomży
oraz Rektor i Społeczność Akademicka
Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP



Zdrowych, spokojnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych
wiary, nadziei
i miłości

życzą

Rada Nadzorcza,
Zarząd
oraz Pracownicy
Hexa Banku
Spółdzielczego

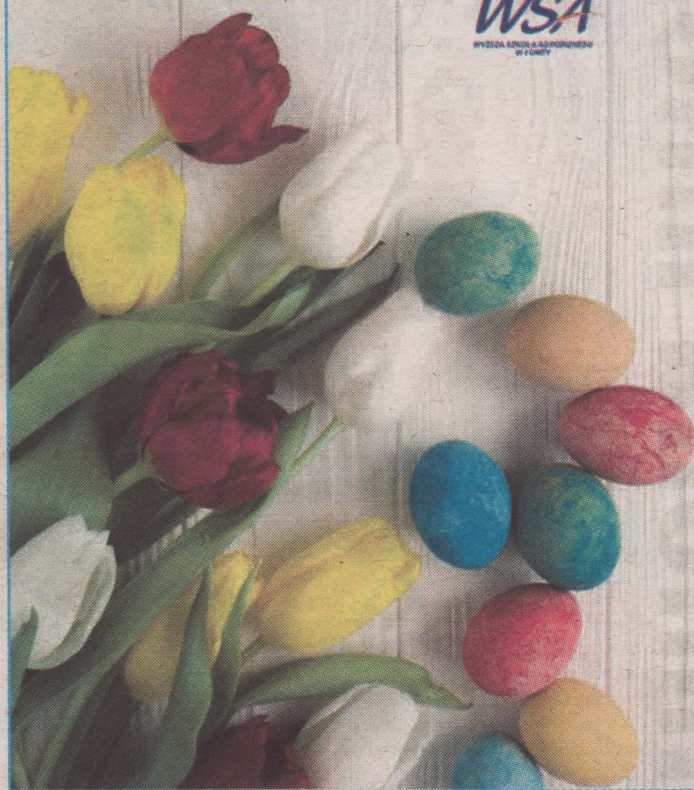


Zdrowych, spokojnych i pogodnych
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego

życzy

Rektor i Społeczność Akademicka
Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży
oraz Zespołu Szkół Akademickich

WSA
WYŻSZA SZKOŁA AGROBIZNESU
W ŁOMŻY



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

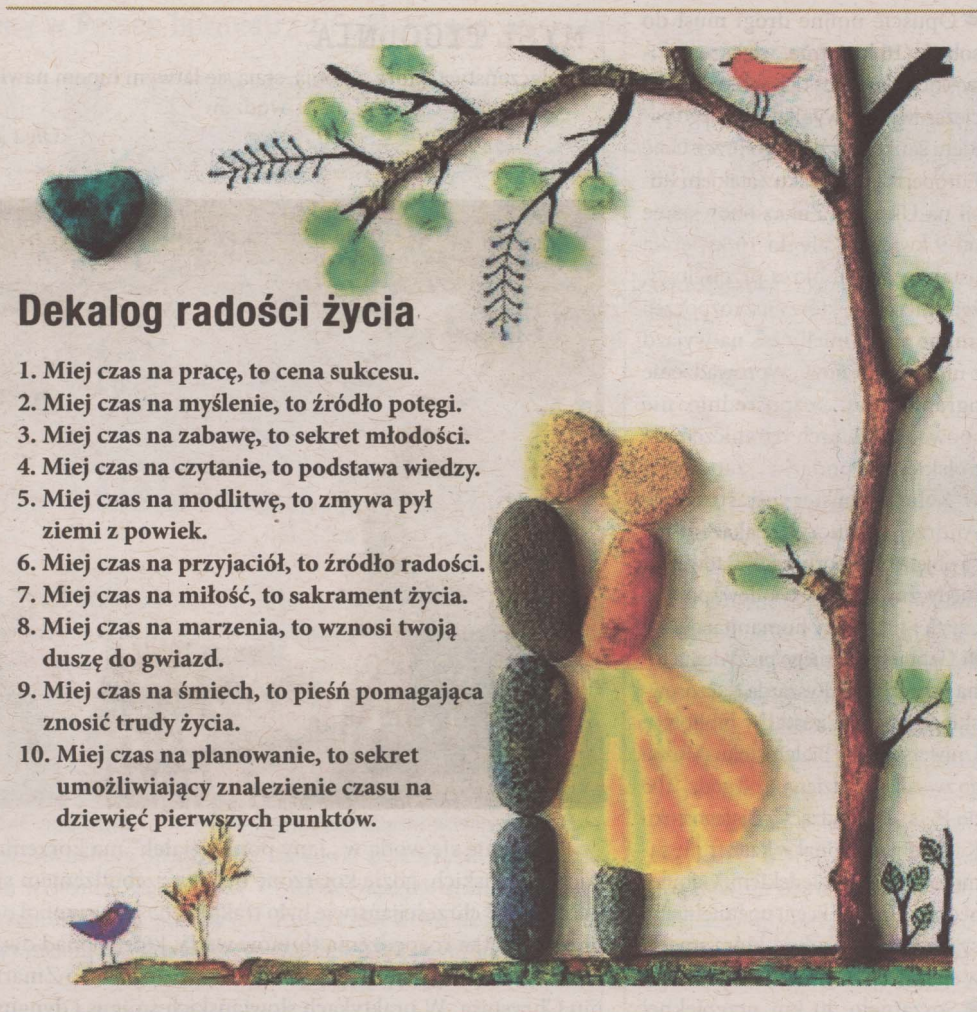
Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Dekalog radości życia

1. Miej czas na pracę, to cena sukcesu.
2. Miej czas na myślenie, to źródło potęgi.
3. Miej czas na zabawę, to sekret młodości.
4. Miej czas na czytanie, to podstawa wiedzy.
5. Miej czas na modlitwę, to zmywa pył ziemi z powiek.
6. Miej czas na przyjaciół, to źródło radości.
7. Miej czas na miłość, to sakrament życia.
8. Miej czas na marzenia, to wznosi twoją duszę do gwiazd.
9. Miej czas na śmiech, to pieśń pomagająca znieść trudy życia.
10. Miej czas na planowanie, to sekret umożliwiający znalezienie czasu na dziewięć pierwszych punktów.



Fot. pexels

■ Opuścić unijne drogi musi do soboty, 16 kwietnia, większość rosyjskich i białoruskich samochodów ciężarowych w wyniku kolejnego pakietu sankcji, przyjętego przez Unię Europejską w związku z atakiem Rosji na Ukrainę. Zakaz obowiązuje od 9 kwietnia, ale do 16 kwietnia ustalony został okres przejściowy, żeby kierowcy, którzy już rozpoczęli unijne trasy, mieli czas na wyjazd z unijnych krajów. „Wprowadzenie ograniczenia, bezpośrednio nie spowoduje dużych ograniczeń dla polskiej gospodarki”, zapewniał w Kolnie minister infrastruktury Andrzej Adamczyk. Zakazem nie są objęte transporty leków i towarów medycznych oraz artykułów spożywczych i przewozy humanitarne.

■ Gabinet ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego otwarty został w bibliotece Uniwersytetu w Białymstoku. Można go zwiedzać codziennie od godz. 9.00 do 15.00. Pochodzący z Białegostoku Kaczorowski zginął w katastrofie samolotu pod Smoleńskiem. Gabinet będzie miał też akcent upamiętniający jego żonę Karolinę, która zmarła w sierpniu 2021 roku.

■ Sprzątnęło 30 km przepięknej Carskiej Drogi, wiodącej przez Biebrzański Park Narodowy do Goniądza 60 wolontariuszy. Znajdywali głównie puszki, butelki i inne opakowania, wyrzucane z przejeżdżających samochodów.

MYŚL TYGODNIA

Społeczeństwa, które się boją, stają się łatwym łupem nawiedzonych wódzów

Olga Tokarczuk



Polewanie się wodą w „lany poniedziałek” ma korzenie w praktykach pogańskich, gdzie kojarzone było z przebudzeniem się przyrody do życia. W chrześcijaństwie było traktowane jako symbol oczyszczenia oraz pamiątka rozpędzenia tłumów wodą, które ponad dwa tysiące lat temu zgromadziły się w Jerozolimie, by rozmawiać o Zmartwychwstaniu Chrystusa. W praktykach słowiańskich śmigus i dyngus były dwoma odrębnymi zwyczajami, z czasem zlewając się ze sobą. Śmigus polegał na symbolicznym biciu się gałązkami lub witekami wierzbowymi. Na ten zwyczaj nałożył się dyngus, czyli polewanie wodą, jako kara za brak datków dla kolędników. Kościół walczył z pogańskimi zwyczajami długi czas, ale ostatecznie w XVIII wieku, zaakceptował tradycję. Śmigus-dyngus połączono z poniedziałkiem Wielkanocnym.

Znaki czasu:

■ Droższe o ponad 15 proc. były w marcu codzienne zakupy w porównaniu z marcem 2021 r., wynika z raportu „Indeks cen w sklepach detalicznych”. Cena oleju podskoczyła rok do roku o 68,6 proc., margaryny do pieczenia o 41,6 proc., a masła o 29,2 proc. Analiza uwzględniła 12 kategorii produktów, w górę poszły wszystkie analizowane kategorie produktów. Do obliczenia wyników skorzystano z bazy ponad 32,4 tys. cen detalicznych. Drożyzna nie jest tylko częściowym efektem wojny na Ukrainie, ponieważ gwałtowny wzrost cen nastąpił już cały rok 2021.

■ Zakaz działalności na terenie Rosji ma Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”, poinformowało rosyjskie Ministerstwo Sprawiedliwości. To jedna z 15 polskich organizacji, które straciły prawo do legalnego działania w Rosji. „Wspólnota Polska” znana jest w Łomży z corocznej organizacji olimpiady sportowej dla dzieci i młodzieży polonijnej z całej Europy.

■ „Mecz o Pokój” przegrała Legia Warszawa na własnym stadionie w towarzyskim spotkaniu z Dynamem Kijów 1:3. Starcie mogło się podobać, choć mając na uwadze to, co dzieje się za naszą wschodnią granicą, najważniejszy był cel, którym było przeznaczenie dochodu na pomoc ukraińskim uchodźcom.

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Niech potęga
Zmartwychwstania
Jezusa Chrystusa,
przyniesie nam to, czego my sami
i świat wokół nas
najbardziej potrzebuje:
pokoju, pogody ducha,
wzajemnej życzliwości
i zrozumienia.

Stefan Krajewski

Prezes Zarządu Wojewódzkiego PSL w Białymstoku
Poseł na Sejm RP



BIURA POSELSKIE STEFANA KRAJEWSKIEGO

Biuro podstawowe:
Białystok, ul. Sienkiewicza 22, lok. 5
15-092 Białystok
tel: 792 243 544

Siemiatycze, ul. Krótką 5, 17-300 Siemiatycze
Łomża, ul. Rządowa 8, lok. 1, 18-400 Łomża
Zambrów, Plac Sikorskiego 15, 18-300 Zambrów

f KrajewskiStefan
t @stefankrajewski
i @stefankiraj

Nie ma lepszej okazji, jak czas Świąt Wielkanocnych na odwiedzenie Muzeum Pisanki w Ciechanowcu. To jedyne takie Muzeum w Polsce i drugie (po Kolomyi na Ukrainie) w Europie

Pisanki z całego świata

Jaja kurze, strusie i kolibrze. Jaja pełne i wydumski. Drewniane, wapienne, agatowe i kamienne. Malowane, pisane woskiem, rytowane, oklejane ziarenkami, cekinami, sitowiem, makiem, włóczką. Pisanki (ponad 2 500) z całego świata (Polski, Japonii, Palestyny, Grecji, Chin, Kuby, Brazylii, Rosji, Czech) tworzą niezwykle ciekawą i barwną ekspozycję.

Pisanki przez 35 lat zbierała prof. Irena Stasiewicz-Jasiukowa z Państwowej Akademii Nauk w Warszawie. W 2004 roku prof. Stasiewicz-Jasiukowa i jej mąż prof. Jerzy Jasiuk podarowali swoją ekspozycję (ponad 1 000) Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanow-

cu. Oboje już nie żyją, ale żyje to, co po sobie zostawili, a zapoczątkowane przez nich Muzeum Pisanki ma 18 lat.

Bardzo oryginalne są pisanki z portretami, autorstwa plastyka Wojciecha Boguckiego. Początek serii dały pisanki z wizerunkami współtwórców Muzeum prof. Ireny Stasiewicz-Jasiukowej oraz Kazimierza Uszyńskiego.

Muzeum Pisanki (tel. 86 277 13 28) można zwiedzać w dni powszednie (godz. 8.00 – 16.00), w soboty, niedziele i święta (godz. 9.00 – 18.00). W piątek i sobotę, 15 i 16 kwietnia, Muzeum czynne do godz. 15.00. Nieczynne w pierwszy dzień Wielkanocy.

Najbardziej znany w Polsce burmistrz z Podlaskiego wyrokiem sądu

– Sprawa była prowadzona przez ostatnie 4 lata. Zgromadzono 17 tomów akt, powołano biegłych, prześwietlono całe moje życie od 2002 roku, wszystkie przepływy finansowe. I co się okazało? Że jestem uczciwym człowiekiem, a prokurator stawia zarzuty, które w ogóle nie powinny być zarzutami. Niech wszyscy rozstrzygną, czy to chodzi o sprawiedliwość po 16 latach w sprawie proceduralnej, czy o to żeby Nazarko nie był burmistrzem – mówił dziennikarzom po ogłoszeniu wyroku burmistrz Michałowa.

Prokuratura oskarżyła go, między innymi o to, że 16 lat temu ułatwił sobie zakup działki, do której prawo pierwokupu miała gmina. Śledczy zarzucili mu też, że przez długi czas zwlekał z publikacją oświadczeń majątkowych radnych.

Po szybkim procesie sąd całkowicie uniewinnił włodarza. Argumentował, że żaden z zarzucanych mu czynów nie był przestępstwem. Między innymi, nie można go oskarżać o zwłokę w publikacji oświad-



Uniewinniony

Sala Rady Gminy z drutem kolczastym na mównicy

czeń, bo prawo nie wyznacza żadnego terminu w tej sprawie, uzasadniał wyrok sędzia Andrzej Gołaszewski.

Sędzia dodał też, że główny zarzut wobec burmistrza dotyczył wydarzeń sprzed 16 lat. W jego opinii dziwne, że sięgnięto do niego dopiero teraz, a nie znacznie wcześniej.

Burmistrz Michałowa od samego początku wyjaśniał, że sprawę z działką przeprowadził w porozumieniu z prawnikami i po zasięgnię-

ciu opinii radnych, a gmina nie poniosła żadnej straty. W jego opinii działania prokuratury mają charakter polityczny.

Wyrok sądu jest nieprawomocny.

Marek Nazarko kieruje gminą Michałowo od 22 lat z czteroletnią przerwą. Często podejmuje niesza- blonowe, ale korzystne dla Michałowa decyzje, jak utworzenie estradowej klasy disco polo w Liceum Ogólnokształcącym, sprzedaż dzia-

łek za grosze tym, którzy we wskazanym czasie wybudują dom i zamieszkają w Michałowie (co już znalazło naśladowców). Ma na pieńku z obecną władzą, ponieważ pierwszy z całą Radą Gminy zdecydowanie krytykował łamanie prawa przez polskie służby na granicy polsko – białoruskiej (radni w proteście udekorowali salę obrad drutem kolczastym), zorganizował pomoc dla migrantów i wspierających ich wolontariuszy.

Wesołych Świąt

*Życzenia radosnych Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
wypełnionych nadzieją
budzącą się do życia wiosny,
dużo zdrowia i optymizmu*

składa Państwu

Zarząd, Rada Nadzorcza i Pracownicy

PPB PREFBET Śniadowo

PREFBET
ŚNIADOWO

Nie wyrzucajcie Galerii w kąt!

Z wielkim niepokojem przyjęłam wiadomość o przymiarce przeniesienia Galerii Sztuki Współczesnej z „budynku kultury” przy ulicy Długiej 13, w którym mieszczą się obecnie Miejska Biblioteka Publiczna, Galeria i Towarzystwo Naukowe im. Wagów do ciemnej sali (nie ma w niej światła dziennego, małe okna pod sufitem) Muzeum Północno-Mazowieckiego.

Przypomnę sprzed lat widownię Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej. Dyrektor Tadeusz Chachaj zapraszał solistów światowej sławy: Janusza Olejniczaka, Krzysztofa Jakowicza, Szymona Kawallę, Wiesława Ochmana i innych, a na widowni było więcej pustych, niż zajętych miejsc. Na jednej z konferencji prasowych dyrektor Chachaj powiedział do dziennikarzy: „Bez was nie istniejemy. Cóż z tego, że zagramy najpiękniejszy koncert, jeśli niewiele będzie o tym wiedziało. Piszcie, zachęcajcie, z czasem przyjdą inni”. Dziennikarze pisali. Dziś na sali Łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej (dawnej Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej) w czasie koncertów są nieliczne puste miejsca. Ale bywa, że sala jest wypełniona po brzegi, brakuje biletów.

Wróć do Galerii Sztuki Współczesnej, na którą zostało przemianowane Biuro Wystaw Artystycznych. Mieściło się w budynku przy byłej ulicy Armii Czerwonej, dziś Polowej.



W latach osiemdziesiątych na wystawy przychodziło kilka, potem kilkunastu ludzi. Dziś na wernisaże do Galerii przychodzi wielu mieszkańców. Wielu też odwiedza ją w okresie między wystawami. Zaglądają do Galerii przyjezdni do Łomży. To miejsce znają artyści z Polski. Galeria ma swoją renomę, jest jedną z wizytówek Łomży. Wiele lat pracowała na tę pozycję! I dziś grozi jej wyrzucenie na tyły Muzeum!

Na spotkaniu dziennikarzy z europosłanką Danutą Hübner w Brukseli, w którym uczestniczyłam, przekonywała do tworzenia obiektów kultury z rozmachem, „po europejsku, żeby ludzie czuli się w nich swobodnie, żeby do nich z chęcią wracali, a pośrednio, żeby uczyli się widzieć szerzej i więcej”.

Na wielki rozmach nie ma w Łomży pieniędzy, ale przynajmniej nie redukujemy tego, co dobrze funkcjonuje w obecnym kształcie.

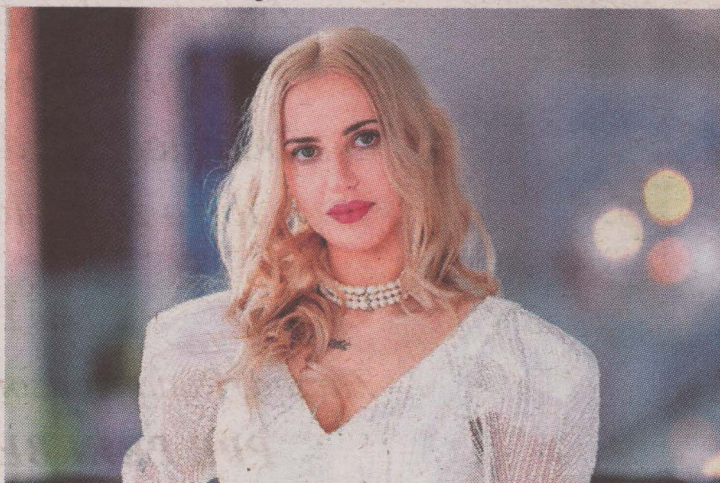
Jeszcze jedno wyjaśnienie. Kocham biblioteki. Korzystam z nich w Łomży, jeżdżę do Białegostoku i Warszawy. To instytucje, które za darmo dają nam wiedzę. To prawda, że w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży ktoś kiedyś niefortunnie zaplanował czytelnię na piętrze. Ale nie prostujemy tej sytuacji kosztem instytucji równie ważnej, jak Biblioteka.

Są plany rozbudowy budynku Biblioteki. Niech na parterze planowanego skrzydła Biblioteki powstanie dostępna dla każdego czytelnia. Niech Galeria zostanie w swoim miejscu!

MARIA TOCKA

Ambitna i wytrwała w dążeniu do celów

Daria Stachelska (23 lata) z Łomży jest wśród 19 finalistek konkursu Miss Ziemi Łomżyńskiej 2022. Studiuje kosmetologię na pierwszym roku studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Większość czasu poświęca nauce oraz doskonaleniu umiejętności z kosmetologii. Jest ambitna i wytrwale dąży do zamierzonych celów. W przyszłości planuje założyć własny zakład odnowy biologicznej. Najważniejsze są dla niej więzi rodzinne. W wolnych chwilach spotyka się ze znajomymi i jako otwarta oraz komunikatywna, stara się wносить pogodny nastrój w swoim otoczeniu. Uwielbia podróże krajowe, jak i zagraniczne. Hobbystycznie przegląda fora i czyta książki na



temat odżywiania, a także gotuje. Sama również propaguje zdrowy styl życia przez prawidłowe odżywianie, długie spacery ze swoimi psami, a zimą jazdę na nartach.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska. Fot. Paweł Wądołowski

Mądrzy chłopcy!



W czasie zabawy w okolicy ul. Marynarskiej Olivier Babiński (11 lat), Hubert Mioduszewski (12 lat) i Krystian Mioduszewski (13 lat) usłyszeli syzczenie w skrzynce gazowej niezamieszkanego domu jednorodzinnego. Jeden z chłopców zadzwonił do ojca, który był na nieodległej działce i opowiedział, co słyszy. Ojciec polecił chłopakom odejść od budynku, a sam z ojcem drugiego chłopca poszli sprawdzić, co się dzieje. Po stwierdzeniu, że gaz faktycznie się ulatnia, wezwali służby.

Dyrektor pogotowia zrezygnował.

Prof. dr hab. n. med. Sławomir Dariusz Szajda złożył rezygnację z funkcji dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży i pracuje do 30 kwietnia. Kierował łomżyńskim pogotowiem od października 2019 roku.

Zbiórka dla uchodźców

w Przytułach

Szkoła Podstawowa w Przytułach prowadzi (godz. 8.00 – 15.00) zbiórkę dla uchodźców z Ukrainy. Dobrze byłoby wcześniej skontaktować się i ustalić, co jest im w tej chwili najbardziej potrzebne, tel. 86 217 70 29.

Prośba do „złotych” par z Nowogrodu

O zgłaszanie par małżeńskich, które wstąpiły w związek małżeński w 1972 r., prosi Urząd Stanu Cywilnego w Nowogrodzie. Prośba jest kierowana szczególnie do par, które składały przysięgę 50 lat temu w innej miejscowości, a są zameldowane na pobyt stały w gminie Nowogród. Zgłaszać należy w USC Nowogród, tel. 86 217 55 20 lub pocztą elektroniczną email: gmina@nowogrod.com.

„Kulturalnym autobusem”

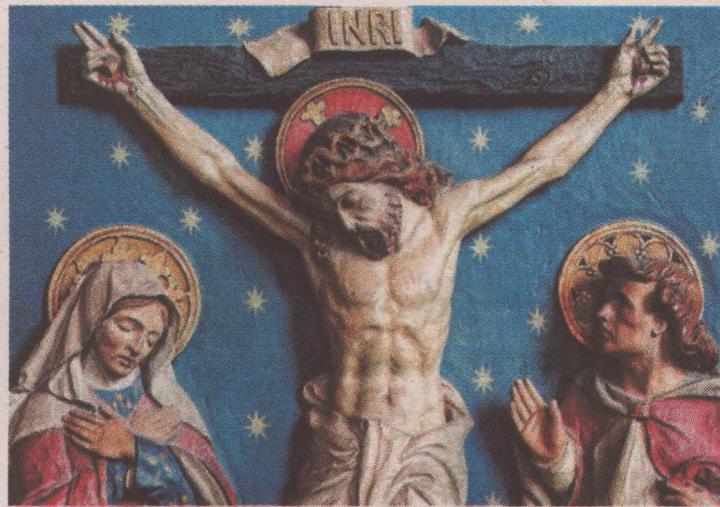
na wielkie dzieło

„Kulturalny autobus” Miejskiego Domu Kultury wybiera się do Teatru Muzycznego ROMA w Warszawie na obsypany nagrodami musical „Aida”, dzieło legendarnych muzyków, Eltona Johna i Tima Rice’a. Choć wyruszy z Łomży w niedzielę, 22 maja, by zdobyć bilety, już ruszyły zapisy: AutobusKulturalny@interia.pl. Pod tym adresem także szczegółowe informacje.

KRZYŻ. Krzyż, na którym umarł Jezus, składał się z dwóch belek: pionowej, wkopanej w ziemię i poziomej. Po śmierci Jezusa Jego krzyż oraz krzyże dwóch łotrów zostały wrzucone do głębokiego dołu i przysypane ziemią.

W 326 roku matka cesarza Konstantyna Wielkiego Helena przybyła do Jerozolimy i rozpoczęła poszukiwania krzyża Chrystusa. Znalazła trzy krzyże, ale nie wiadomo było, który jest krzyżem Jezusa. Do krzyża przyprowadzono ciężko chorą kobietę. Dotykając jednego z nich, została cudownie uzdrowiona. Uznano, iż jest to krzyż Chrystusa. Tradycja głosi, że św. Helena podzieliła krzyż na trzy części: jedną ofiarowała Jerozolimie, drugą Rzymowi, trzecią Konstantynopolowi. Część Jerozolimską złożono w kosztownym relikwiarzu. W 614 roku pogański król perski Chozroes najechał na Ziemię Świętą, wyburzył kościoły, chrześcijan uprowadził do niewoli i zabrał relikwię Krzyża Świętego. Cesarz bizantyjski Herakliusz w 629 roku odniósł zwycięstwo nad Persami i relikwię odzyskał.

Drzewo Krzyża Świętego po latach podzielonego na wiele części. Największe części znajdują się w Brukseli, w kościele św. Goduli, w Rzymie w bazylice św. Piotra oraz w katedrze Notre Dame w Paryżu.



Relikwiarz wielkanocny

TABLICZKA. Piłat nakazał umieścić nad krzyżem Jezusa tabliczkę, którą wcześniej musiał nieść jako skazaniec na szyi. Obecnie znajduje się w Rzymie, w bazylice św. Krzyża. Zachowana jest tylko część z niektórymi słowami napisu w czterech językach.

GWOŹDZIE. Jest ich na całym świecie 33. Są między innymi w Trewirze, w katedrze oraz w „koronie lombardzkiej”, która miała również nazwę „korony żelaznej”. Była to korona królów lombardzkich, którą koronowali się cesarze zachodniochrześcijańscy. Rzym posiada dwa gwoździe: w bazylice św. Krzyża i w kościele św. Praksedy. Brak dowodów autentyczności.

KORONA CIERNIOWA. Znajduje się w Paryżu, w katedrze Notre Dame, w skarbcu królewskim. Jest to obręcz z pręta trzciny, do której doczepione są ciernie. Korona ma formę czapki. Nadto posiadaniem ciernia z korony cierniowej Chrystusa szczytują Paryż, Trewir, Piza, Rzym (bazylika św. Piotra). Autentyczności tych relikwii nikt nie potwierdził.

CAŁUN ŚWIĘTY. Całun to płótno (prześcieradło) o wymiarach 4,36 m długości i 1,10 m szerokości, którym było owinięte ciało Pana Jezusa w grobie. Znajdują się na nim dwa rodzaje znaków: jedne zarysowują kontur ciała, inne pochodzą z wysięku cieczy z ciała. Zarys ciała pozwala określić wielkość

człowieka i jego charakterystyczne cechy. Krwawe plamy wskazują miejsca ran. Są też wyraźne ślady biczowania, cierniowej korony, gwoździ na nogach i rękach.

Początkowo płótno przechowywała jerozolimska wspólnota chrześcijańska. Później umieszczono je w skarbcu w Jerozolimie. Krzyżowcy zagrabili relikwię i wywieźli do Francji. Trafiła do rodziny de Toncey, potem przez związek małżeński członka tej rodziny przeszła w ręce de Charney. W 1452 roku relikwię otrzymała w darze żona Ludwika I, księżniczka Sabaudii. Od 1578 roku Całun znajduje się w katedrze św. Jana Chrzyciela w Turynie. Jego autentyczność (pochodzi z czasów Jezusa) potwierdzają badania naukowe, które ciągle trwają.

CHUSTA ŚW. WERONIKI. O fakcie posiadania przez Weronikę chusty, którą otarł sobie twarz Jezus w czasie drogi krzyżowej, Ewangelie milczą. Mówi o nim podanie ustne. Chust Weroniki jest na świecie kilka (np. w bazylice św. Piotra). Są jednak z całą pewnością nieautentyczne, gdyż malowane. Doznawały czci dlatego, że przypominały mękę Jezusa.

TUNIKA JEZUSA. Znajduje się w katedrze w Trewirze. Inna znajduje się we Francji w pobliżu Paryża. Nie były nigdy poddawane badaniom naukowym.

KS. TADEUSZ GOLON

Wielkanoc 2022

W imieniu swoim i pracowników
Starostwa Powiatowego w Kolnie
życzymy Państwu:

Spokojnych Świąt Wielkanocnych,
spędzonych w gronie najbliższych.

Zdrowia, spokoju ducha, optymizmu
i nadziei na lepsze, pełne pokoju, jutro.

Przewodniczący Rady Powiatu	Starosta Kolneński	Wicestarosta Kolneński
Michał Kulczewski	Tadeusz Klama	Karol Pieloszczyk

POWIAT GRAJEWSKI

Przystojniak z Grajewa w finale Mistera

Piotr Gutowski z Grajewa zakwalifikował się do finału konkursu Mister Podlaskiego 2022. Finałowa gala odbędzie się 9 czerwca w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. O tytuł najprzystojniejszego mężczyzny w Podlaskiem, będzie rywalizował z 15 innymi kandydatami.

Piotr jest przedstawicielem globalnej firmy spożywczej. Od lat interesuje się i jest pasjonatem Formuły1 (prestiżowych międzynarodowych wyścigów samochodowych). W wolnych chwilach lubi gotować. Mówi, że na udział w konkursie namówili go znajomi. Od początku wspiera go dziewczyna.

Wygrana w konkursie otwiera drzwi m.in. do świata modelingu. Piotr chciałby zostać twarzą znanej marki odzieżowej. Zanim jednak dojdzie do wyłonienia zwycięzcy, przed nim i innymi kandydatami intensywne próby choreograficzne dwa razy w tygodniu w Białymstoku.

POWIAT KOLNEŃSKI

Jej motto: wrażliwość najwyższą formą odwagi!

Aleksandra Bagińska (20 lat) z Karwowa (gm. Stawiski) jest wśród 19 finalistek konkursu Miss Ziemi Łomżyńskiej 2022.

Ola jest, zgodnie z zainteresowaniami, studentką pierwszego roku technik dentystycznych na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Uzdolniona manualnie, odznacza się ogromną dokładnością i cierpliwością. Z wielką determinacją dąży do postawionych przez siebie celów i nigdy się nie poddaje. W wolnym czasie samodzielnie uczy się gry na ukulele. Skupienie, którego wymaga gra na instrumencie, pomaga oderwać myśli od bieżących problemów.

Największym autorytetem Oli są rodzice, którzy jak mówi, włożyli ogrom serca w jej wychowanie. To oni nauczyli jak żyć w zgodzie ze sobą, wyciągać wnioski z popełnionych błędów i okazywać swoją wrażliwość, będącą najwyższą formą odwagi.

W przyszłości Ola chciałaby rozwijać się w swoim zawodzie oraz otworzyć własną pracownię

Tańcząca gitarzystka z celem w życiu



Oliwia Polkowska (16 lat) z Ełku jest wśród 15 finalistek konkursu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2022. Uczęszcza do Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Jest miłośniczką zwierząt, dlatego kształci się na kierunku weterynaryjnym, co w przyszłości pozwoli jej pomagać zwierzę-

tom. Od zawsze towarzyszy jej muzyka, sama śpiewa i gra na gitarze. Uwielbia również tańczyć, dlatego należy do Zespołu Pieśni i Tańca Łomża. Jasno określa swoje cele, które realizuje i jest to dla niej najważniejsze. W drugim człowieku najbardziej ceni inteligencję, empatię i poczucie humoru. Fot. Karolina Rafałowska

Dialogi

w Szczuczynie

„Można znaleźć potencjalnych klientów. To jest blisko. Inna jest struktura podatkowa, a to też wpływa na podjęcie takiej decyzji. Widoczna jest też różnica cen. Poza tym Litwini cenią to, co jest z Polski”, mówił w sali Centrum Dialogu Kultur w Szczuczynie mieszkaniec na Sejneńszczyźnie Litwin Rimantas Racis na spotkaniu przedsiębiorców z Polski i Litwy. Litewskich klientów szuka między innymi firma Torpol ze Szczuczyna, mówiła jej dyrektor ds. rozwoju i handlu Monika Lipska.

Wiersze Edyty

Kozikowskiej

w książce

Zwienięciem Konkursu Poetyckiego, organizowanego od 2020 roku przez IPN jest tomik, zawierający nagrodzone wiersze konkursowe, m.in. wiersze pt. „Powrót” i „Matka dzieci Getta” Edyty Kozikowskiej, absolwentki Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie, która w dwóch edycjach otrzymywała II i III nagrodę.

Jazy na Skrodzie

Skrada od lat zalewała łąki i pola w Janowie, Borkowie i Zabelu, ponieważ jazy na rzecze od nie wiadomo kiedy nie były remontowane. Powoli się to zmienia: w ubiegłym roku wyremontowane zostały jazy w Kątach, Borkowie i Budziskach. W tym roku w Łosewie. Wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski po wielu staraniach uzyskał zapewnienie Wód Polskich, że remont jazów w Janowie i Zabelu rozpocznie się w 2024 r.

Obwodnica Kolna za 95 milionów!

Kolno będzie miało prawie 7 km obwodnicę za 95 mln zł! Umowa jej realizacji została już podpisana przez marszałka Artura Kosickiego, wicemarszałka Marka Olbrysa i ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka. To pierwsza obwodnica w ciągu drogi wojewódzkiej, dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 54 mln zł.



niej techniki dentystycznej, aby zadbać o piękny uśmiech innych.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łom-

żyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska. Fot. Paweł Wądołowski



„Napad na księdza”

W tygodniku „Kontakty” z ubiegłego tygodnia (nr 14) przeczytałem tekst Marii Tockiej „Napad na księdza” o napadzie na proboszcza parafii w Bogutach ks. Augustyna Wawrowskiego. To moja parafia i pragnę podzielić się z Czytelnikami „Kontaktów” dodatkowymi wiadomościami.

Ksiądz Wawrowski urodził się w 1827 r. Do parafii w Bogutach ówczesnej diecezji płockiej został skierowany w 1847 r. Był młodym księdzem, miał 20 lat. Najpierw pełnił funkcję administratora i początkowo podpisywał dokumenty jako „rządcą Kościoła”. Od 1 lipca 1855 r. uznany został „na ukwalifikowanego do posiadania beneficjów urzędu kościelnego w diecezji płockiej” (dochodów). W 1865 r. ks. Wawrowski występuje jako proboszcz. Wybudował kościół, plebanię, nową dzwonicę, dom dla organisty, ogrodzenie z cegły wokół kościoła i ogrodzenie z kamienia wokół cmentarza. Gdy rozbierano wybudowany przez ks. Wawrowskiego kościół w 2010 r. znalazłem kartkę, wyrwaną z zeszytu z notatką, że na cmentarz nawieziono 2400 fur ziemi (na podwyższenie terenu).

Poprzedni kościół spalił się, ale według podań, cudownie ocalał w pożarze obraz św. Antoniego. W 1865 r. ks. Wawrowski umieścił go w nowym kościele. W tym samym roku w Warszawie zakupione zostały lichtarze i krzyże ołtarzowe.

Po śmierci właścicielki dóbr w Białych Szczepanowicach (parafia Czyżew) Sophii Berthold, ksiądz Wawrowski został właścicielem jej majątku. Było to 360 mórg (180 ha) dobrej ziemi z rozległym parkiem i pałacem.

Ks. Augustyn Wawrowski był najdłużej w parafii Boguty, bo aż 58 lat. Do końca życia otoczony szacunkiem swoich parafian, zmarł 6 grudnia 1905 r. Jest pochowany na cmentarzu w Bogutach. Przesyłam zdjęcie (na górze) jego pomnika z tablicą, na której wypisane są słowa: „Ś.p. Ksiądz Augustyn Wawrowski. Żył lat 78. Zmarł 6 grudnia 1905 r. Prosi o westchnienie do Boga. Wdzięczni parafianie swojemu proboszczowi pamiątkę wznoszą”.

*Roman Świerzewski
Drewnowo Ziemaki*

Inna Palmowa w Łysych

Barwna, palmowa procesja z za-
bytkowego kościółka do nowej świą-

tyni pod przewodnictwem ks. bp. Janusza Stepnowskiego. Duchowa liturgia, wystawa palm w kościele, kurpianki w strojach ludowych, występy zespołów na scenie. To tak, jak przed pandemią. Ale ludzi mniej niż przed pandemią. I bez politycznych vipów (a bywali posłowie, europosłowie, prezydent). To akurat dobrze. Żle, że zdecydowanie mniej straganów z piękną twórczością ludową, z palmami, pisankami, wycinankami, koronkami. Wielka szkoda! Zastąpiły je, niestety, stoiska z odpuśtą galanterią, napitkami, pieczywem, wędlinami.

*Irena Wilczewska
Łomża*

Mistrzowie słowa i śpiewu w Czyżewie

Za nami uroczyste podsumowanie eliminacji do wojewódzkiego konkursu „Piktogramy” w Gminnym Ośrodku Kultury, organizowanego przez Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku.

W kategorii Mistrz Piosenki komisja konkursowa Agnieszka Ołdakowska (przewodnicząca) i Zuzanna Wyszyńska wśród wykonawców z klas 1 – 3 nagrodziła Karolinę Tyszko ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie i Ewę Dąbrowską ze Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej. Wyróżniła Krzysztofa Kietlińskiego

ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie i Zofię Grzeszczuk ze Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym. Wśród uczniów klas 4 – 8 nagrody otrzymali: Kamil Markowski oraz Malwina Sielicka, oboje ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie, a wyróżnienia Patryk Laskowski i Liliana Zarembe, także oboje ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie.

W kategorii Mistrz Recytacji komisja konkursowa Natalia Klesza (przewodnicząca), Katarzyna Kazimierczuk i Anna Kazimierczuk, postanowiła przyznać nagrody wśród młodszych uczniów Katarzynie Stańczuk ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie i Alicji Godlewskiej ze Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym, a wyróżnienia Wiktorowi Zaborowskiemu ze Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym i Wiktorii Szafarskiej ze Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej. Nagrody w klasach 4 – 8 uzyskali Andżelika Świderka i Alicja Stańczuk, obie ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie, a wyróżnienia Patrycja Sielicka ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie i Marta Dąbrowska ze Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym.

Laureatom osobiście pogratulowała i upominki wręczyła burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

*Anna Kazimierczuk
GOK Czyżew*



Ta niezwykła fotografia uczennicy Szkoły Podstawowej nr 2 w Łomży Mai Welszyng, zatytułowana „Na nieludzkiej ziemi”, zajęła I miejsce w Konkursie Fotograficznym „Nowa twarz książki – Sleeveface”, zorganizowanym przez Książnicę Podlaską im. Łukasza Górnickiego w Białymstoku. Gratulujemy!

Nieokiełznana marzycielka, stąpająca po ziemi

Wiktoria Wnorowska (17 lat) ze Starej Litwy (gm. Klesze Kościelne) jest wśród 15 finalistek konkursu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2022.

Wiktoria jest uczennicą II klasy Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Kazimierza Jagiellończyka o profilu matematyczno-fizycznym w Wysokim Mazowieckiem. Ma wiele zainteresowań od szycia przez pieczenie tortów, po jazdę konną, a teraz zaczęła przygodę z crossami. W wolnych chwilach podróżuje, najchętniej spontanicznie z przyjaciółmi. Uważa, że w życiu najważniejsze, aby być sobą i nie poddawać się w dążeniu do wyznaczonych celów, jak nauczyli ją tego rodzice, którzy są jej autorytetem. Z przyjaciółmi wciąż ją wspierają i wspierali w jej pasjach takich, jak 8 lat tańca nowoczesnego i 6 lat kolarstwa. W nowych zainteresowaniach Wiktoria lubi stawiać sobie wyzwania takie jak start w półmaratonie, do którego się teraz przygotowuje. W ludziach najbardziej ceni otwartość, wspieranie w gorszych chwilach, ale też poczucie humoru. W przyszłości



nie zostanie lekarzem, dietetyczką, kosmetyczką ani nie otworzy schroniska dla zwierząt, ponieważ chciałyby dostać się do Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska. Fot. Karolina Rafałowska

Praktyki w Wilnie

Uczniowie Technikum żywienia i usług gastronomicznych Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie odbywają praktyki w restauracjach Astoria, Radisson, DMV, Loop w Wilnie w ramach programu Erasmus+. W wolnym czasie zwiedzają miasto. Po kilku dniach tak napisali do szkoły: „Wilno to dla wielu ludzi na świecie miasto – marzenie. W świadomości większości Polaków jest kojarzone przede wszystkim z trzema postaciami: Adamem Mickiewiczem, Czesławem Miłoszem i Tadeuszem Konwickim. (...) Mieliliśmy okazję zwiedzić wiele przepięknych miejsc, zapoznać się z kulturą, zwyczajami i zabytkami, których piękno nieustannie zadziwia człowieka... Najpiękniejsze miejsca w Wilnie to niewątpliwie Ostra Brama, archikatedra, dzwonnica, Pałac Książąt Litewskich, Uniwersytet Wileński, Cmentarz na Rossie, Antokol, Góra Trzech Krzyży, Zarzecze, Kościół św. Piotra i Pawła, Ogród Bernardyński i wiele, wiele innych... Nie można sobie wyobrazić Litwy bez doskonałej kuchni (cepeliny, chłodniki, kibiny, kołduny)”.

Chciałaby zostać lekarzem, nawet gdyby była miss świata!



Karolina Kossakowska (16 lat) z Zambrowa jest wśród 15 finalistek konkursu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2022. Uczy się w I Liceum Ogólnokształcącym w Łomży. Od najmłodszych lat znaczącą rolę w jej życiu odgrywa sport. Uwielbia pływać, tańczyć a w wolnych chwilach spędzać czas na siłowni. Otwarta na ludzi, lubi spędzać czas z przyjaciółmi. W drugim człowieku najbardziej ceni szczerść i lojal-

ność. Wrażliwa na krzywdę, włącza się w akcje charytatywne. Dużym autorytetem dla niej jest mama oraz starsza siostra. To dzięki nim nauczyła się odważnie iść przez świat. W życiu kieruje się zasadą, że warto spełniać swoje marzenia i dążyć do wyznaczonych celów. W przyszłości chciałaby zostać lekarzem psychiatrą. W takim zawodzie mogłaby pomagać ludziom i robić to, co kocha. Fot. Karolina Rafałowska

Morze palm



Prawie 300 palm można było oglądać w Niedzielę Palmową w tradycyjnej procesji dookoła kościoła w Ciechanowcu. To płon 24 Konkursu na palmę wielkocną, organizowanego przez Muzeum Rolnictwa. Niektóre były prawie dwumetrowe, jak wyróżniona nagrodą specjalną marszałka województwa, którą wykonali uczniowie klasy fryzjerskiej w ZSZiO w Ciechanowcu. Wśród nagrodzonych była też oryginalna w formie, wykonana przez dwunastoletniego Sebastiana Gołaszewskiego.

Biesiada

z nominacją

Biesiada Miodowa w Kurowie, organizowana przez Narwiański Park Narodowy, nominowana została do Podlaskiej Marki Roku 2021 w kategorii Wydarzenie i powalczy o tytuł najważniejszej podlaskiej nagrody gospodarczej. Można oddać na nią głos na stronie podlaskamarka.pl. Finał Podlaskiej Marki odbędzie się w Operze i Filharmonii Podlaskiej 11 maja.

Potrzebna żywność



Powiatowy Punkt Pomocy Humanitarnej w Zambrowie (ul. Legionowa 1) potrzebuje żywności i środki higieniczne dla uchodźców z Ukrainy, którzy przebywają w powiecie zambrowskim.

Kultura na nowo

Program pod nazwą „Kultura na nowo w gminie Zambrów” Gminnego Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu otrzymał 10 tys. zł dotacji z Narodowego Centrum Kultury. Dyrektor Centrum Karolina Ilczuk prosi o wypełnianie ankiety dostępnej w Urzędzie Gminy Zambrów, szkołach, Osowcu oraz pod linkiem <https://forms.gle/WoZHV8VmzuqZNevL8>.

Zwycięstwo

Antka z Szumowa

Uczeń klasy VIII Zespołu Szkół w Szumowie Antoni Koda zakwalifikował się do krajowego etapu Konkursu Historycznego Bee IAC Polska, który jest częścią międzynarodowego konkursu, organizowanego w 42 krajach.

Wielkanoc w różnych stronach świata

Na świecie istnieje wiele zwyczajów wielkanocnych, które mogą być dla nas szokujące

Wiedźmy

Jedną z najdziwniejszych wielkanocnych tradycji, to szwedzkie wiedźmy. W Szwecji oraz części Finlandii w Wielki Czwartek lub w Wielką Sobotę dziewczynki i chłopcy od 7 do 12 lat zakładają długie spódnice oraz kolorowe chusty na głowę i jako „wiedźmy” chodzą od drzwi do drzwi, zbierając do miedzianego garnuszka różne smakołyki. Tradycja ta pochodzi od starych wierzeń, że w Wielki Czwartek wszystkie wiedźmy lecą w niemieckie góry na spotkanie z Szatanem. Aby je odstraszyć i uniemożliwić im powrót, Szwedzi i Finowie palą ogniska, puszczają fajerwerki i petardy aż do Niedzieli Wielkanocnej.

Króliczek

Pochodzenie króliczka wielkanocnego sprowadza się do saksońskiego święta Eostre, bogini wiosny, której symbolem był królik. Najpierw króliczka, składającego jajka przywieźli do USA ze sobą Niemcy, którzy osiedlili się w Pensylwanii w 1700 roku. Gdy podbił serca wszystkich amerykańskich dzieci, stał się popularny również w Europie i w Polsce.

101 upadków

Etiopski Kościół Ortodoksyjny obchodzi Wielkanoc w pierwszej niedzielę po pełni Księżyca po 21 marca. Poprzedzając te święta post trwa tutaj aż 55 dni. W Wielki Piątek wierni przychodzą do kościoła i umartwiają ciała upadaniem na ziemię (należy upaść i się podnieść 101 razy). Najważniejszą uroczystością, na którą wszyscy ubierają się na białą, jest w Wielką Sobotę. Zaczyna się o północy i trwa do 3 nad ranem następnego dnia. W Wielką Niedzielę Etiopczycy zasiadają do stołu, jedzą pierwszy raz od 2 miesięcy mięso oraz obdarowują się prezentami.

Palenie Judasza

W niektórych krajach Ameryki Łacińskiej oraz w niektórych



W średniowiecznym mieście Verges w Hiszpanii w Wielki Czwartek odbywa się tradycyjny „dansa de la mort”, czyli „taniec śmierci”. Ludzie ubierają się w kostiumy szkieletów i paradują ulicami od północy do godziny 3.00

częściach Grecji powszechna jest praktyka wieszania kukły przedstawiającej apostoła Judasza, który zdradził Jezusa lub jego palenie (czasami wkładane są do środka fajerwerki, które powodują wybuch kukły). W ostatnich latach popularna staje się zamiana wizerunku Judasza, wizerunkiem polityków lub biznesmenów, którzy skrzywdzili ludzi. Tradycja wieszania Judasza znana była w niektórych regionach Polski, także w Łomżyńskim, ale zaginęła. Na podstawie opowieści starszych mieszkańców Srebrnego Borku w odtwarzają ją panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Boróweczki”.

Pisanki

W średniowiecznej Europie jajka były pierwszym pokarmem (wcześniej poświęconym przez księdza), które jadło się po Wiel-

kim Poście. Praktyka ich malowania i farbowania może mieć swój początek we wczesnych czasach chrześcijańskich w Grecji i Syrii, kiedy wyznawcy wymieniali się jajkami farbowanymi na czerwono, co miało symbolizować krew Chrystusa.

Biczowanie

Czesi w poniedziałek wielkanocny dają klapsa kobietom małym batem, wykonanym z gałązki wierzby, udekorowanej kokardami. Według tradycji, dodaje to panom urody, zdrowia i zwiększa płodność, ponieważ wierzba jest pierwszym kwitnącym drzewem na wiosnę.

Latające garnki

Na Korfu (greckiej wyspie) ludzie rano w Wielką Sobotę rzucają z okien naczyniami. Wyrzucają

stare garnki, patelnie, ponieważ uważają, że do Wielkanocy należy pozbyć się wszystkich starych rzeczy.

Wybuch wozu

Od 350 lat ulicami Florencji we Włoszech toczony jest przez ludzi w strojach z XV w. wóz pełen fajerwerków. Gdy dociera do katedry, arcybiskup odpala lont podczas wielkanocnej mszy i zaczyna 20 min. pokaz fajerwerków. Zwyczaj ten sięga czasów pierwszej wyprawy krzyżowej i ma zapewnić dobre zbiory, stabilne życie i pomyślność w interesach.

Jajko Faberge

W 1885 roku car Rosji Aleksander III szukał prezentu dla swojej żony Marii Feodorovnej z okazji Wielkanocy. Powiedział o tym jubilerowi Petrowi Fabergé. Jubiler wymyślił emaliowane na białą złote jajko, które po otwarciu ukazuje złote żółtko, zawierające małą kurkę z rubinowymi oczami. W ten sposób rozpoczęła się coroczna tradycja carskich prezentów wielkanocnych z misternie zdobionych jaj, z których każde było inne i każde zawierało w sobie niespodziankę. Carskie jajka powstawały aż do roku 1917, czyli do wybuchu rewolucji i upadku caratu. W sumie wykonanych zostało 54 jajek. Do dzisiaj zachowały się 42. Jedno z nich w 2007 roku zostało na aukcji w USA sprzedane za 18,5 mln dolarów.



Legenda głosi, że angielski nauczyciel na Bermudach szukał prostego sposobu na zademonstrowanie wniebowstąpienia Chrystusa do nieba i wpadł na pomysł, aby zrobić to za pomocą latawca, ozdobionego obrazem Jezusa. Od tego czasu Wielki Piątek jest na Bermudach dniem, którego niebo wypełniają kolorowe latawce, wykonane własnoręcznie z patyków i bibuły.

Fot. pixabay

Erotyczna majówka

Ewa z Zambrowa: – Z moim ukochanym chłopakiem postanowiliśmy rok temu zrobić majówkowy wypad. Była zażarta dyskusja, czy morze, czy góry, ale w końcu stanęło na górach. Znaleźliśmy tani nocleg i wyruszyliśmy już we wtorek wieczorem.

Następnego dnia postanowiliśmy nieco pochodzić po górach. Wyruszyliśmy zaraz po śniadaniu. Wzięliśmy ze sobą koc i prowiant, aby prowizoryczny obiad zjeść w trasie, gdzieś na trawie. Pięliśmy się szlakiem turystycznym, ale po jakimś czasie zaczął nam doskwierać tłok. Potrzebowaliśmy odpocząć od tych wszystkich ludzi i zagłębiliśmy się w las. Tak, może to trochę nierozsądne, ale o takich rzeczach myśli się później... Brnąc przez las doszliśmy do polanki. Promienie słońca niesamowicie przebijały się przez korony drzew. Uznaliśmy to za idealne miejsce na odpoczynek i nasz zimny obiad. Zjedliśmy, posprzątaaliśmy wszystko do torby i odpoczywaliśmy na kocu. Leżeliśmy w ciszy i kontemplowaliśmy widoki.

Po jakimś czasie Mariuszowi chyba znudziły się widoki, bo zaczął miziać mnie jakimś kwiatkiem po szyi i zjeżdżał coraz niżej... Podobowało mi się to... Po chwili kochał się przy akompaniamencie ćwierkania ptaszków w promieniach słońca. To był nasz najwspanialszy wypad od początku znajomości.

Zakazana miłość

Paulina z Łomży: – Miłość nie wybiera. Każdy pewnie miał sytuację, że kogoś kochał, ale nie mógł z ukochaną lub ukochanym być. Są różne sytuacje i różne powody, ale ja znalazłam się chyba w najgorszej takiej możliwej sytuacji.

Jestem z małej miejscowości koło Łomży. Wszystko zaczęło się, gdy byłam w ostatniej klasie technikum. Mieliśmy w szkole rekolacje i miał je prowadzić inny niż zwykle ksiądz. Nie należałam do jakichś super „świętych”, ale w Boga wierzę, więc na rekolacje zawsze chodziłam. W sumie jako jedna z nielicznych z mojej klasy.

Byłam dosyć ciekawa nowego księdza. Gdyby nie sutanna, to pewnie bym go nie zauważyła. Był to młody ksiądz, może około trzy-



Fot. pixabay

Imiona miłości

dziestki. Temat był dosyć standardowy, ale za to przekazany w bardzo fajny sposób. Było czuć od tego człowieka pozytywną energię. Miał na imię Marek. Nie mogłam się oprzeć, aby nie podejść i porozmawiać. Niestety, nie miał zbyt wiele czasu. Zapytał, czy nie miałabym ochoty kiedyś pogawędzić. Miałam, więc wymieniliśmy się numerami. Odezwwał się po dwóch dniach. Postanowiliśmy wybrać się na kawę do Ostrołęki, by nie było niepotrzebnych plotek. Przyjechał w koszuli i dżinsach, ale miał koloratkę na miejscu. Siedzieliśmy i gadaliśmy na różne tematy. Poinformował o wycieczce, którą organizuje do Wilna i pytał, czy bym się nie wybrała. Powiedziałam, że się zastanowię. Gdy się rozstaliśmy, czułam jakąś więź... Tak jakbyśmy się znali już bardzo długo.

Na wycieczkę jechało wiele starszych pań. W środku walczyłam z uczuciem, z którego zaczęłam sobie zdawać sprawę. W Wilnie zwiedziliśmy stare miasto, cmentarz na Rossie i oczywiście Ostrą Bramę. Nocleg był w jakimś domu pielgrzyma. Kilkuosobowe pokoje i minimum wygód.

Przed snem wyszłam się przewietrzyć i odpocząć od szczebiotania starszych pań. Na dworze spotkałam Marka. Wokół jedynie pojedyncze głosy ptaszków. Popatrzył na mnie, chwycił za rękę i poprowadził za sobą. Nie opierałam się. Ukradkiem weszliśmy do jego pokoju. Jako ksiądz miał jedynekę. Nie wypowiedzieliśmy ani jednego słowa. Jego usta przyległy do moich i zaparło mi dech w piersi.

Przez myśl przebiegło mi, że to chyba sen, że to chore, że to nie powinno się dziać. Nic jednak nie wypowiedziałam i poddałam się jego ustom i dłoniom. Straciłam rozum... Zerwałam koloratkę z jego szyi. Uznał to za pozwolenie i zaczął mnie rozbierać. Lekko pchnął mnie na łóżko i zaczął całować z góry na dół. Przeszły mnie ciarki. Zatraciłam się w tym wszystkim, gdy jego usta błędziły po moim ciele... Kochaliśmy się pół nocy. Po wszystkim leżeliśmy wtuleni w siebie. W głowie miałam milion myśli. Przerwały je dwa słowa: „Kocham cię”, wypowiedziane przez Marka.

Ciągle się widujemy. Kochamy się, a nasza miłość jest wzajemna i namiętna.

Tak, to pewnie godne potępienia według niektórych, ale wszyscy powinni się zastanowić nad głupotą celibatu. Ksiądz to też człowiek, więc też potrafi kochać. Przez to wszystko niby jesteśmy razem, ale nie jesteśmy...

Romans z żonatym

Joanna z Kolna: – Kiedyś brzydziłam się kobietami, które spotykały się z żonatymi mężczyznami, gardziłam nimi. Teraz idąc tym tokiem rozumowania, powinnam gardzić sobą.

Delegacja, urokliwy hotel za miastem i dwudniowe szkolenie. Ostatniego dnia impreza. Nie obyło się bez alkoholu, więc integracja szła w najlepsze. Bawiłam się bardzo dobrze, ale czasami czułam się obserwowana. Kątem oka wyłapałam sprawcę tego odczucia, przy-

stojnego blondyna. Obserwował mnie ukradkiem, ale ze trochę wypiłam przy najbliższej okazji kontaktu wzrokowego po prostu mu pomachałam. Uśmiechnął się niepewnie i gdzieś zniknął. Po chwili pojawił się obok mnie z dwoma kieliszkami wina. Piliśmy, tańczyliśmy, rozmawialiśmy. Było naprawdę bardzo miło.

Nawet nie pamiętam jak i kiedy znaleźliśmy się w pokoju hotelowym... I choć może umysł miałam przyćmiony alkoholem, to co wyznaliśmy w łóżku pamiętam niezwykle dobrze. To był jeden z najlepszych seksów w moim życiu. Dodam, że w singielskim życiu, bo nie trafiłam dotąd na tego odpowiedniego. Aż do teraz. Rzecz jasna nie wyobrażałam sobie zbyt wiele po tej przygodzie, wróciłam do swojego życia, lecz on się do mnie odezwał. Zaczęliśmy się spotykać. Czuliśmy się w swoim towarzystwie po prostu świetnie. Zaczęłam się w nim zatracać, pojawiło się uczucie, że to ten jedyny.

Mury mojego szczęścia zostały jednak zachwiane pewnego wieczoru przy kolacji, gdy zapytałam, tak ni stąd ni zowąd, dlaczego nie ma żony. Wtedy odparł, że żonę ma. Podłoga mi się trochę zachwiała, ale zaczął mówić, że żyją bardziej obok siebie, niż ze sobą. Że ze mną czuje się tak, iż mógłby góry przenosić.

Jestem z nim szczęśliwa i on ze mną również, ale mam wyrzuty sumienia. Prześladuje mnie to i coraz częściej obawiam się, że poczucie winy zniszczy mnie od środka.

800 000 franków francuskich do wzięcia, czyli przekręt „na oficera”!

Sidla

„Szanowny Panie! Sprawa nader wielkiej wagi, od której zależy los mojej ukochanej córki, dopiero lat 14-tu, a już sieroty po matce i obecnie na pensji w Londynie, zmusza mnie pisać do Pana i powierzyć mu mój sekret, chociaż znam Pana tylko bardzo mało, ale nie mam nikogo, do kogo mógłbym się udać”, pisał do Konstantego Długoborskiego z Długoborza (dziś gmina Zambrów) zmartwiony ojciec Piotr Werbeńko z Londynu 29 kwietnia 1898 r.

W liście wyjaśniał, że jest pułkownikiem i kasjerem regimentu armii hiszpańskiej. Uczestniczył w spisku wojskowym, po którym uciekł do Odessy, a następnie przez Warszawę do Londynu, aby zabrać córkę. Tam jednak na rozkaz sądu hiszpańskiego został aresztowany. W okolicach Warszawy ukrył 800 tys. franków francuskich. Długoborskiego prosił o pomoc w odzyskaniu pieniędzy, proponując wynagrodzenie w wysokości połowy uratowanej kwoty.

„Jeśli mi Pan da słowo honoru, że mi dotrzyma sekretu i że się zaopiekuje moim osieroconym dzieckiem, gdyż mnie czeka do 20 lat twierdzy, to prześlę Panu wszystkie szczegóły sprawy”, pisał.

Dodatkowo wyjaśniał, że do realizacji sprawy konieczny będzie wyjazd jego córki do Polski.

„Proszę mi donieść, czy by Pan zechciał sam tutaj po moją córkę przyjechać lub czy by Pan wolał, ażeby ją odesłał wprost do Pana pod opieką mojego służącego”, pytał.

I zaznaczał, że Długoborski musiałby ponieść koszty ich podróży, gdyż on, przebywając w więzieniu, nie dysponuje żadną gotówką. Z więzienia nie może też swobodnie korespondować, bo pisane przez niego i kierowane do niego listy są odbierane i czytane przez służbę więzienną. W tych okolicznościach podał adres swojego służącego Antonio Piana, dzięki którego sekretnej pomocy wysłał list i z którym jest w kontakcie. Piotr Werbeńko sugerował, aby dla bezpieczeństwa nie podpisywać się nazwiskiem, tylko kryptonimem „P.15”. Miał to być ich wspólny znak. Spodziewał się bliskiej ekstradycji do Hiszpanii i prosił o szybką odpowiedź.



Walizka

Konstanty Długoborski był znany w regionie zambrowskim działaczem społecznym, propagatorem kultury i wiedzy agrarnej. Zachęcał do organizowania wystaw rolniczych, stosowania nowych odmian, nawozów sztucznych, rozwoju rolnictwa. Podejrzewał, że autorem listu może być oszust. Jednak nie zignorował korespondencji. Od razu odpisał udając, że we wszystko wierzy i chce jak najszybciej pomóc. Prosił jednak o potwierdzenie prawdziwości zdarzeń i przedstawienie szczegółów operacji.

Odpowiedź z Londynu była datowana 16 maja. Werbeńko (podpisał się „P.15”) wyjaśniał, że nie mógł natychmiast odpisać, bo więzienna straż zastrzyła kontrole. Wdzięczność wyrażał czułymi słowami. „Szanowny i Kochany Panie. Bóg Wielki zapłać za podaną mi dłoń pomocy w nieszczęściu największym, jakie człowieka spotkać może”. I szeroko opisywał (list miał trzy strony) wojenne zdarzenia w Hiszpanii, gdzie zwolennicy partii republikańskiej podjęli próbę obalenia monarchistycznego rządu. Werbeńko, uczestniczący w spisku, znał cztery języki obce. Jemu powierzono dużą gotówkę i specjalne zadanie. Został wysłany zagranicę po zakup broni. Pojechał do Paryża i tam dowiedział się o wykryciu spisku. Musiał się ukrywać. Pojechał więc do Odessy, a stamtąd do Londynu, aby spotkać się z córką. Po drodze zatrzymał się w Warszawie. Bał się dalej podróżować z dużą gotówką. Pieniądze za-

kopał pod miastem na „rogatkach belwederskich”. Narysował sobie dokładny plan miejsca ukrytego skarbu. W Londynie spotkał się z córką. Przekazał jej swoją walizkę, w której jest plan oraz lista uczestniczących w spisku hiszpańskich oficerów. Wkrótce został aresztowany. Wyjaśniał, że walizka nie może dostać się w ręce szpiegów hiszpańskich, bo oficerowie zginą.

„Obecnie położenie moje jest rozpaczliwe. Dziecko moje bez matki, ja w więzieniu, wszyscy przyjaciele aresztowani w Hiszpanii. Czuję, że Bóg mi zsyła w Panu przyjaciela i pomoc, a dla dziecka mego opiekuna”, pisał.

Pomocą miała być podróż córki (z walizką) i służącym do Warszawy. Koszt podróży wynosił 132 ruble i należało jeszcze opłacić pensję za córkę. Potrzebne było razem 200 rubli. Pułkownik prosił, aby Długoborski nie wysyłał rubli, bo banknoty są z grubego papieru. Podpowiadał, żeby kupić 500 marek lub 500 franków (banknoty są z cienkiego papieru), włożył je między dwie kartki z grubszego papieru i wysłał zwyczajnym listem bez podawania wartości. „Przy zwyczajnym liście żaden ślad nie pozostanie, a na pocztce tutaj żaden list nie ginie”, zapewniał.

Szczegółowo opisał, w jaki sposób powiadomi o przyjeździe córki do Warszawy, jak będzie ubrana, jakie słowa powie na powitanie. Przestrzegł, aby nie wtajemniczać w sprawę służącego, który o niczym nie wie, a po całej akcji wręczyć mu pięć tysięcy franków i odesłać.

„Polecam Bogu i Panu moją sprawę. Niech Pan pokaże tyle serca dla mej biednej sieroty, ażeby choć w części zapomniała o swem sieroctwie. Bóg to Panu wynagrodzi w tem, co Panu jest najdroższe”, kończył.

Decyzja

Prawie wszystko było omówione. Konstanty Długoborski miał tylko wysłać 500 marek, a służącemu wręczyć 5 000 franków i wkrótce zostałby bogaczem! W Zambrowie poszedł na pocztę... Wysłał list do „Gazety Świątecznej” z listami „pułkownika”, która sprawę opisała. Nie dał się nabrać „na oficera”, czyli oszukańczej metody wcale nie wymyślonej w XXI w.!

Zbrodnia

Konstanty Długoborski (1857 – 1922), działacz Chrześcijańskiego Związku Jedności Narodowej (endecja), został zamordowany pod Komorowem 22 grudnia 1922 r., kiedy jechał do Warszawy na pogrzeb prezydenta Gabriela Narutowicza. Sprawca (lub sprawcy) mordu nie został wykryty.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0052/2022-o-)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Praca na objazdowym wesołym
miasteczku. Pracownik fizyczny,
praca z zakwaterowaniem.
Wynagrodzenie 3 500 zł/ miesiąc.
Kontakt – 735 – 169 – 143

(fak.0056/2022-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0032/2022-o)

Kupię ziemię rolną, łąkę, las,
grunt po wyciętym lesie,
nieużytki, obojętnie gdzie
położone i obojętnie jaka ilość.
Płacę od 10 tys. zł do 100 tys. zł
za 1 ha. Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

Kupię każdy ciągnik, może być
do remontu, bez dokumentów
i te w bardzo dobrym stanie.
Tel: 506 – 260 – 749

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac,
Foton, Case, Renault, Władimirec
itd. Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-)

DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce
nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r., poz.1899)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd
18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.biplomza.pl **został
wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz powierzchni ogrodze-
nia posesji Boiska Orlik 2012 w Łomży przy ul. Katyńskiej 3 z przeznacze-
niem na umieszczenie baneru reklamowego o wymiarach 30 m x 1,5 m.**

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekre-
acji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/ 2150605.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
televizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu
Gminy został podany do publicznej
wiadomości poprzez wywieszenie
na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni
wykaz nieruchomości komunalnych
przeznaczonych do **wydzierżawie-
nia** – działki o numerach: 47 w Szla-
sach; 129 w Słuczu; 62/1 w Karwowie;
54 w Czerwonkach; 291 w Brychach;
62/2 w Okrasinie; 14 w Zakrzewie;
294/5 w Zakrzewie.

Wójt Gminy Krzysztof Milewski

Wszystkim, którzy
ogłaszają się
w „Kontaktach”,
życzliwości
współpracowników,
kontrahentów, klientów
oraz
miłości rodzinnej, życzy
Redakcja

**CAŁY ASORTYMENT
NA RATY RRSO 0%**

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Promocja obowiązuje od 02.04. do 30.06.2022 r.

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007),
2.2 diesel, stan bardzo dobry,
cena 32 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2001),
1.6 benzyna, auto sprawne, na
chodzie, przebieg 260 000 km,
cena 8 500 zł do negocjacji,
tel. 880 - 684 - 181

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Lupo,
(1999), benzyna, auto w pełni
sprawne, kolor niebieski,
cena 3 800 zł do negocjacji,
tel. 603 - 364 - 054

(o/b)

Sprzedam Fiat Tipo, (2018),
benzyna, bogate wyposażenie,
hatchback, cena 39 500 zł,
tel. 502 - 729 - 020

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
2.0 TDI, 170 KM, pierwszy
właściciel, salon Polska, stan
idealny, cena 39 900 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XII.2016),
2.0 TDI, auto jak nowe,
cena 101 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Seat Exeo, (2010),
2.0 TDI, auto w bardzo dobrym
stanie technicznym i wizualnym,
bogate wyposażenie, diesel,
143 KM, cena 23 700 zł do
negocjacji, tel. 791 - 257 - 083

(o/b)

Sprzedam BMW E39, (2003), diesel,
auto w bardzo dobrym stanie, bez
wkładu, wymieniony olej, filtry,
cena 14 900 zł, tel. 690 - 394 - 346

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 5,
(2006), auto sprowadzone rok temu
ze Szwajcarii, stan bardzo dobry,
środek czysty, brak rdzy, benzyna,
cena 22 500 zł, tel. 661 - 438 - 498

(o/b)

Sprzedam Honda Accord VII,
(2006), drugi właściciel, auto
zadbane, przebieg 175 000 km,
cena 13 300 zł, tel. 502 - 729 - 020

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4,
(2009), 2.0 TDCI, 140 KM, auto
sprowadzone w 2020 r. z Niemiec,
pierwszy właściciel w kraju,
cena 18 500 zł do negocjacji,
tel. 722 - 200 - 972

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2009),
1.9 TDI, bez filtra DPF, stan bardzo
dobry, wnętrze czyste i zadbane,
bogate wyposażenie,
cena 22 800 zł do negocjacji,
tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran,
(2007), diesel, auto w bardzo
dobrym stanie, klimatyzacja,
wspomaganie, centralny zamek,
cena 18 900 zł, tel. 669 - 160 - 831

(o/b)

Sprzedam Ford Transit Courier,
(2014), 1.0 benzyna, 100 KM, auto
sprawne, klimatyzacja działa, drzwi
boczne rozsuwane z dwóch stron,
cena 24 900 zł, tel. 513 - 972 - 276

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V,
(2004), 1.9 tdi, wszystkie naprawy
robione na bieżąco, 2 komplety
kluczy, bogate wyposażenie,
diesel, cena 12 000 zł do
negocjacji, tel. 511 - 086 - 563

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage II, (2006),
diesel, klimatyzacja, radio
z nawigacją, 4x elektryczne szyby,
ubezpieczenie i przegląd do
06.2022 r., cena 13 000 zł do
negocjacji, tel. 518 - 603 - 029

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5,
(2001), 1.9, 130 KM, diesel,
przebieg 280 000 km,
cena 6 500 zł, tel. 534 - 976 - 317

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto Evo, (2011),
LPG, w oryginale, po wymianie
rozrządu, drobne usterki
wymieniane na czas,
cena 18 500 zł, tel. 513 - 557 - 644

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2011),
diesel, auto z polskiego salonu,
bezwypadkowe, regularnie
serwisowane, 2 komplety kół,
cena 23 500 zł, tel. 507 - 630 - 278

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2007), 1.9 TDI,
105 KM, diesel, przebieg
275 000 km, karoseria zadbane,
oryginalny lakier, klimatyzacja,
elektryczne szyby, lusterka,
cena 22 800 zł do negocjacji,
tel. 518 - 747 - 132

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Fox, (2007),
benzyna + gaz, przebieg
207 000 km, nowe opony 2021 r.,
niedawno robione hamulce,
cena 8 000 zł do negocjacji,
tel. 533 - 158 - 549

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2011),
1.6 diesel, 115 KM, bogate
wyposażenie, komplet opon
letnich, cena 18 900 zł,
tel. 797 - 760 - 780

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2004), 1.9 TDI,
auto sprowadzone, opłacone,
gotowe do rejestracji, bez wkładu,
stan bardzo dobry, cena 11 900 zł,
tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2006), auto
świeżo sprowadzone z Niemiec,
opłacone, gotowe do rejestracji,
środek czysty i zadbane, stan
bardzo dobry, cena 8 900 zł,
tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (1998), 2.4 +
LPG, pierwszy właściciel w kraju od
2018 r., bogate wyposażenie,
przebieg 260 000 km, cena 10 200 zł
do negocjacji, tel. 508 - 227 - 404

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla Verso,
(2004), 2.0 D4D, 116 KM, auto
sprowadzone z Niemiec, do opłat,
klimatyzacja, elektryczne szyby
przednie, cena 11 500 zł do
negocjacji, tel. 667 - 262 - 777

(o/b)

Sprzedam Renault Meganè Scenic,
(2005), 1.9dci, 120 KM, w bardzo
dobrym stanie, pierwszy właściciel
w Polsce od 13 lat, świeżo
opłacone ubezpieczenie,
cena 9 900 zł, tel. 514 - 636 - 725

(o/b)

Sprzedam BMW E187, (2009),
benzyna, bogate wyposażenie,
stan idealny, przebieg 130 000 km,
możliwa zamiana, cena 25 500 zł,
tel. 574 - 124 - 651

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2006),
przebieg 230 000 km, diesel, auto
2-osobowe, bezwypadkowe,
zadbane, cena 6 500 zł,
tel. 604 - 907 - 512

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-1912
MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, szerokość 2,40 m, stan idealny, mało używany, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 668 - 146 - 537

(o/b)

Sprzedam siano i słomę w kostce, cena 5 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam wialnię fabryczną, zieloną, cena 900 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów, cena 400 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam pługi 2, cena 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Lely, 3,20 m, centralne zawieszenie, w pełni sprawna, gotowa do sezonu, szybka wymiana noży, cena 14 400 zł do negocjacji, tel. 502 - 071 - 797

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika, w pełni sprawny, likwidacja gospodarstwa, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 531 - 176 - 825

(o/b)

Sprzedam słomę w belach, cena do uzgodnienia, tel. 502 - 388 - 717

(o/b)

Sprzedam obornik, cena do uzgodnienia, tel. 502 - 388 - 717

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, cena do uzgodnienia, tel. 502 - 388 - 717

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA 4121 GM, (2009), w bardzo dobrym stanie, wszystko w oryginale, pierwszy właściciel, cena 15 800 zł do negocjacji, tel. 509 - 918 - 192

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozu Amazone ZAM-MAX, 2 000 litrów, sprowadzony z Niemiec, wałek w komplecie, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 510 - 389 - 871

(o/b)

Sprzedam słomę, cena 60 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam kisonkę w belach, cena 70 za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny, stan bardzo dobry, od kilku lat mało używany, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 506 - 897

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy BVL, sprawny, cena 2 100 zł do negocjacji, tel. 517 - 788 - 344

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozowy Amazone ZAM-ZAU 2200, cena 7 800 zł, tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam agregat pościerniskowy Kongsilde, 3 m, z wałem, cena 6 800 zł, tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Miele, 1 600 litrów, samomyjący, nowy agregat, 2 wentylatory, wyskalowany, listwa pomiarowa, cena 5 600 zł do negocjacji, tel. 607 - 290 - 130

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D7 Super S, szerokość 3 m, w dobrym stanie, cena 8 300 zł do negocjacji, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, (2009), stan bardzo dobry, cena 500 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 2,10 m, cena 5 200 zł, tel. 694 - 043 - 988

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Amazone, szerokość 3 m, sprowadzony z Holandii, cena 5 500 zł, tel. 660 - 327 - 522

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową, (2005), szerokość robocza 2,40 m, stan bardzo dobry, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 784 - 318 - 530

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Muller, 4 100 litrów, samomyjący, w ciągłym użytkowaniu, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 505 - 716 - 749

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Krone Swardo 1201A, (2006), cena 33 900 zł, tel. 660 - 483 - 141

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Amazone D7, typ 30, w bardzo dobrym stanie, szerokość robocza 3 m z rozstawem 12 cm, podest, 2 znaczniki, cena 5 990 zł, tel. 793 - 796 - 565

(o/b)

Sprzedam Cyklop, polski, sprawny, cena 4 500 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7540, sprawny, zarejestrowany, opłacony, silnik po kapitalnym remoncie, ogólny stan bardzo dobry, napęd na 4 koła, cena 46 900 zł do negocjacji, tel. 509 - 665 - 236

(o/b)

Sprzedam kosiarkę JF Stoll SB 2802, (2013), 2,80 m, szybka wymiana noży, nowe ślizgi, cena 12 200 zł do negocjacji, tel. 608 - 113 - 696

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, (1993), cena 18 500 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam prasę łańcuchową New Holland BR 6090, (2011), w bardzo dobrym stanie, rotor z nożami, centralne smarowanie, duże koła, cena 55 000 zł do negocjacji, tel. 505 - 702 - 678

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Pottinger Novacat 262, (2015), centralne zawieszenie, szerokość robocza 2,60 m, wałek WOM, cena 34 500 zł, tel. 509 - 628 - 118

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330, stan bardzo dobry, wszystkie nowe opony + dętki, cena 18 900 zł do negocjacji, tel. 571 - 870 - 720

(o/b)

Sprzedam przyczepę samozbierającą Jugostawianka, w pełni sprawna, gotowa do pracy, garażowana, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 497 - 750

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Krone KR130, w ciągłym użytku, po wymianie łańcucha głównego, cena 11 000 zł, tel. 606 - 928 - 651

(o/b)

Sprzedam paszowóz Trioliet, 12 m, wszystko sprawne, wyrzut prawy i lewy, wstęgi po remoncie, cena 28 000 zł, tel. 697 - 081 - 694

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Lely Hibiscus 455s, (2011), szerokość 4,50 m, składne ramiona, regulowana wysokość tylnej gwiazdy, wałek WOM, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 696 - 477 - 533

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn 402, pracuje cicho, gotowa do sezonu, likwidacja gospodarstwa, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 783 - 854 - 272

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 35 12, (1996), cena 34 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Pronar, szerokość 3 m, w oryginale, mało używana, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 459 - 542

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, 2,50 m, garażowany, stan dobry, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 667 - 445 - 284

(o/b)

Sprzedam obciążnik do ciągnika Fendt, cena 2 200 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma, cena 4 000 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości gruntowych, oznaczonych nr. ewidencyjnym:

- 1) 80/3 o pow. 0,3000 ha położonej w miejscowości Stare Duchny, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00029430/2,
- 2) 260/2 o pow. 0,1651 ha położonej w miejscowości Jastrząbka Młoda, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00029487/6,
- 3) 260/3 o pow. 0,1618 ha położonej w miejscowości Jastrząbka Młoda, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00029487/6,
- 4) 260/5 o pow. 0,8942 ha położonej w miejscowości Jastrząbka Młoda, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00029487/6.

1. Cena wywoławcza nieruchomości:

- 1) nr 80/3 obręb Stare Duchny wynosi 36 870,00 zł – wadium 3 700,00 zł,
- 2) nr 260/2 obręb Jastrząbka Młoda wynosi 19 862,00 zł – wadium 2 000,00 zł,
- 3) nr 260/3 obręb Jastrząbka Młoda wynosi 19 465,00 zł – wadium 2 000,00 zł,
- 4) nr 260/5 obręb Jastrząbka Młoda wynosi 107 572,00 zł – wadium 10 800,00 zł.

2. Na powyższych nieruchomościach nie ciąży żadne zobowiązania.

3. Przedmiotowe nieruchomości nie posiadają obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. Działka nr 80/3 obręb Stare Duchny stanowi grunty orne, działka nr 260/2 obręb Jastrząbka Młoda stanowi nieużytki, natomiast działki nr 260/3 i 260/5 obręb Jastrząbka Młoda stanowią grunty rolne zabudowane i nieużytki.

4. Przetargi odbędą się **w dniu 19 maja 2022 roku w pokoju nr 8** (sala konferencyjna) budynku Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11

- 1) **godz. 13⁰⁰** – działka nr 80/3 obręb Stare Duchny,
- 2) **o godz. 13¹⁵** – działka nr 260/2 obręb Jastrząbka Młoda,
- 3) **o godz. 13³⁰** – działka nr 260/3 obręb Jastrząbka Młoda,
- 4) **o godz. 13⁴⁵** – działka nr 260/5 obręb Jastrząbka Młoda.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Gminy Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050, najpóźniej **do dnia 13 maja 2022 roku**.

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Nabywanie nieruchomości do majątku wspólnego wymaga zgody współmałżonka.

Osoby, którym przysługuje prawo do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej w wyniku wypędzenia z byłego terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub jego opuszczenia w związku z wojną rozpoczętą w 1939 r., zwalnia się z obowiązku wniesienia wadium w wyznaczonym w ogłoszeniu o przetargu terminie, jeżeli zgłoszą uczestnictwo w przetargu, przedstawią oryginał zaświadczenia lub decyzji potwierdzającej prawo do zaliczenia wartości nieruchomości pozostawionych poza obecnymi granicami państwa polskiego oraz złożą pisemne zobowiązanie do uiszczenia kwoty równej wysokości wadium ustalonego w razie uchylecia się od zawarcia umowy.

Uczestnicy mogą brać udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej. Uczestnicy przetargu winni posiadać dowód osobisty oraz stosowne pełnomocnictwo.

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

5. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia jego zamknięcia.

6. W przetargu nie mogą uczestniczyć osoby wchodzące w skład komisji przetargowej oraz osoby bliskie tym osobom, a także osoby, które pozostają członkami komisji przetargowej w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może budzić to uzasadnione wątpliwości, co do bezstronności komisji przetargowej.

7. Cena nieruchomości, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność. Koszty aktu notarialnego ponosi nabywca. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości w miejscu i ustalonym terminie nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu, Wójt Gminy może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

8. Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, przekazując niezwłocznie informację do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 tel. (86) 224 15 71.

Uniwersytet Złotego Wieku przy Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży serdecznie zaprasza Seniorów na pierwszy – po przezwyciężeniu pandemii – bezpłatny wykład otwarty pt. „Jesień życia w ujęciu socjologicznym – blaski i cienie.” Wykład poprowadzi dr hab. Jolanta Łodzińska prof. ucz. (UKSW), Kierownik Katedry Socjologii Zdrowia i Pracy Socjalnej, Prodziekan ds. studenckich i administracji, Senator UKSW.

Spotkanie odbędzie się **20.04.2022 r. (środa) o godz. 12:00** w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży.

Szczegółowe informacje: Natalia Złotkowska 86 216 94 97 (pok. 202).

Serdecznie Zapraszamy!

KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2021 poz. 1899 ze zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 06.04.2022 r. do 28.04.2022 r.) wykaz nieruchomości gruntowych oznaczonych nr 475/95 i 475/97 położonych w miejscowości Śniadowo przeznaczonych do zbycia w formie darowizny na rzecz Skarbu Państwa.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

**Chcesz zamieścić
ogłoszenie lub reklamę
w „Kontaktach”?**

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Wielki Tydzień, który w tradycji chrześcijańskiej pojawił się w IV wieku, rozpoczyna Niedziela Palmowa. Szczególnym czasem w Wielkim Tygodniu jest Triduum Paschalne, które kończy rezurekcja

Triduum Paschalne, czyli...

Wielki Czwartek

W Wielki Czwartek niektórzy dostojnicy kościoła, a za ich przykładem magnaci oraz królowie myli na znak pokory nogi 12 starcom, wybranym spośród ubogich. Zwyczaj ten nawiązuje do Ostatniej Wieczerzy, kiedy to Jezus, jak opisał to w Ewangelii św. Jan, „wstał od wieczerzy, złożył szaty, a wzięwszy prześcieradło przepasał się. Potem nalał wody do miski i począł umywać nogi uczniom, wycierając prześcieradłem, którym był przepasany”.

Do Polski został przeniesiony w średniowieczu i początkowo bardzo przestrzegany. Jan Długosz pisał, że Władysław Jagiełło corocznie mył nogi 12 ubogim i każdemu dawał 12 groszy oraz sukno i płótno na przyodziewek. Z upływem czasu świeccy panowie zaniechali tego zwyczaju. Najdłużej utrzymał się na dworze królewskim, bo aż do panowania Stanisława Augusta Poniatowskiego. On też był świadkiem niecodziennego wydarzenia. „Raz się

trafiło, że każdy z 12 starców miał 100 lat z okładem, a jeden 125, tak, że wszyscy 1300 lat liczyli. Każdy starzec otrzymał zupełny ubiór, łyżkę, nóż i grabki srebrne, tudzież serwetę w której dukat był związany”, pisze powstaniec kościuszkowski i historyk Łukasz Gołębiowski.

Nadal wielkoczwartkowe obmywanie nóg kultywowane jest przez hierarchów katolickich. Papież od 1979 r. w Wielki Czwartek co roku obmywa nogi ubogim oraz więźniom.

W Diecezji Łomżyńskiej biskup ordynariusz przed pandemią obmywał stopy 12 wybranym mężczyzn.

Wielki Piątek

W Wielki Piątek milki dzwony kościelne, by odezwać się dopiero podczas rezurekcji, czyli uroczystego nabożeństwa, odprawianego w Niedzielę Wielkanocną rano. Dzwony i dzwonki ministrantów zastępowały drewniane klekotki

(kołatki), wydające głuchy stukot. Było to, pisze Jędrzej Kitowicz „narzędzie małe, drewniane, w którym cienka deseczka obracając się na walcu także drewnianym, pokarbowanym, przykry i donośny hałas robiła”. Klekotki przetrwały w wielu regionach kraju do dzisiaj.

Wielka Sobota

W Wielką Sobotę ksiądz święcił wodę i ogień. Kobiety napełniały święconą wodą buteleczki i zanosiliły do domów, aby mieć pod ręką w razie choroby, mężczyźni zaś zbierali resztki niedopalonego drewna, które wkładali za domowe święte obrazy, aby chroniły przed pożarem. W tym dniu księża święcili również posiłek przygotowany na Wielkanoc. W miastach czynili to w Kościele, a na wsiach zjeżdżali do dworców i większych domostw, przed którymi zbierała się ludność ze swoją święconką.

Wielka Sobota także czas malowania jajek, które ongiś barwiło

się „naturą”, gotując je w ozimynie, burakach, cebuli. Gospodynie piekły babki wielkanocne drożdżowe z kruszonką.

Wszystkie te akcenty Wielkiej Soboty przetrwały, tyle że ciasta są najczęściej kupowane, a pisanki tworzone bogatszymi technikami.

Niedziela Wielkanocna

Wielki Tydzień a tym samym Wielki Post kończyła wczesnym rankiem rezurekcja, powszechna tylko w krajach słowiańskich, a w Polsce znana już w XII w.

Podczas rezurekcji odbywają się modły przy grobie Jezusa oraz trzykrotna procesja wokół kościoła, w której ksiądz niesie monstrancję pod baldachimem. Po powrocie do świątyni, Grób Pański jest pusty, na dowód zmartwychwstania Chrystusa. Po rezurekcji wierni zasiadają w domu do stołu, na którym najważniejsza jest święconka.

ROMAN ŚWIERŻEWSKI

Brytyjczycy pogłębiają badania nad e-papierosami: tym razem rozpracowują ich rolę w rozpoczynaniu i rzucaniu palenia

W dyskusji na temat alternatyw dla palenia często podejmuje się temat początkowych doświadczeń osób młodych i tego, co może stanowić dla nich swoistą „bramę” do uzależnienia.

Spostrzeżenia płynące z badania przeprowadzonego przez University College London zaprzeczają tezie, że e-papierosy są początkiem nałogu wśród młodych. A trzeba podkreślić, że zostało ono sfinansowane przez Cancer Research UK, uznaną i niezależną instytucję naukową w Wielkiej Brytanii.

Dr Emma Beard, pod kierunkiem której powstała praca, mówi: – Wyniki te sugerują, że można wykluczyć duży efekt „bramy”, o którym donoszono w poprzednich badaniach, zwłaszcza wśród osób w wieku od 18 do 24 lat. Współautor badania,

profesor Lion Shahab, dodaje: – Wyniki te są ważne, biorąc pod uwagę sprzeczne zalecenia organów służby zdrowia i rządów w różnych krajach. Dotychczasowe badania potwierdzają tezę, że e-papierosy są mniej szkodliwe niż tytoń i pomagają palaczom rzucić palenie. Naukowcy stwierdzili, że zmiany w rozpowszechnieniu używania e-papierosów wśród osób w badanej grupie wiekowej w Anglii „nie wydają się być związane ze wzrostem liczby osób palących”. Oszacowali, że nawet w najgorszym scenariuszu, tylko jedna na 10 młodych osób używających e-papierosów stanie się nałogowym palaczem tytoniu.

Inne brytyjskie instytucje już od jakiegoś czasu otwarcie poruszają temat roli e-papierosów w rzucaniu palenia, co więcej, Public Health England oraz Royal College of Physi-



cians oficjalnie stwierdziły, że e-papierosy mogą być potencjalnie mniej szkodliwe nawet o ok. 90 – 95 proc. od tradycyjnych. A to głównie dzięki temu, że nie wydzielają dymu, najbardziej niebezpiecznego dla czynnych palaczy, ale szkodliwego także dla biernych.

Na rynku pojawiają się również produkty z zupełnie innej kategorii, która może być nikotynową alternatywą dla tradycyjnych papierosów. Saszetki nikotynowe są jeszcze stosunkowo nową kategorią (na polskim rynku można już jednak wybierać, wśród nich mamy np. VELO) i w nich nie przypominają tradycyjnych

papierosów. Umieszcza się je pomiędzy dżasiem a wargą, co pozwala na uwolnienie się nikotyny. Fakt, że nie zawierają one tytoniu sprawia, że naukowcy oceniają ich szkodliwość jako jeszcze niższą, niż wspomnianych e-papierosów, także tych działających w systemach zamkniętych, czyli z gotowymi, przebadanymi laboratoryjnie kartridżami, do których należą m. in. Vuse ePod. Stworzono nawet specjalną skalę, która określa wpływ produktów nikotynowych na organizm (tzw. risk continuum), a jako mniej szkodliwe od tradycyjnych papierosów znajdziemy na niej również podgrzewacze tytoniu.



Wwóz prawie 700 tys. paczek papierosów z przemytu udaremniły służby graniczne po zatrzymaniu do kontroli niedaleko Wasilkowa tira na polskich numerach rejestracyjnych. Kierowca (39 lat), Polak, jechał z Litwy. W naczepie za kilkoma paletami z drewnem wiózł w kartonowych pudłach papierosy szacunkowej wartości ponad 10 mln zł. Fot. KAS



Tak wygląda tir po zderzeniu z pociągiem linii Warszawa-Białystok na niestrzeżonym przejeździe kolejowym koło wsi Dąbrowa Łazy (gm. Szepietowo). Wszystko wskazuje na to, że ciężarówka nie zatrzymała się przed znakiem „Stop” i wjechała bezpośrednio w pociąg towarowy. Nikt nie zginął, ranny kierowca trafił do szpitala, maszyniście nic się nie stało. W wyniku wypadku wykoleił się jeden wagon, uszkodzona została lokomotywa, zniszczony słup sieci trakcyjnej i tory w miejscu wypadku. Wstrzymany został ruch pociągów na kilkanaście godzin i kolej musiała wprowadzić zastępczo komunikację autobusową.



Cud, że kierowca (19 lat) i troje pasażerów uszli z życiem z tego zmasakrowanego volkswagena na drodze relacji Osipy-Kolonia – Tybory-Kamianka (gm. Wysokie Mazowieckie). Wszyscy trafili do szpitala. Fot. KPP Wysokie Mazowieckie

Bimber z podpałki na grilla?

Ponad 750 litrów bimbru o różnej mocy i barwie, kilkadziesiąt rodzajów aromatów spożywczych i syropów, wykorzystywanych do zabarwiania, etykiety i butelki znaleźli funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej w pomieszczeniu gospodarczym w gminie Turośń Kościelna. W rozlewni pracowało trzech mężczyzn (23, 27 i 42 lat). Zostali zatrzymani, a alkohol przejdzie badania, ponieważ jest podejrzenie, że do jego produkcji mógł być wykorzystany alkohol techniczny, służący m.in. do produkcji płynów do spryskiwaczy i podpałek do grilla. Jego picie można przypłacić

ciężkim zatruciem, uszkodzeniem nerek i wątroby, a nawet śmiercią.

„Nałogowy” kierowca!

Wśród ostatnio zatrzymanych za jazdę po pijanemu na drogach powiatu łomżyńskiego, na uwagę zasługuje szczególnie senior (76 lat) z gminy Nowogród, który w Łomży na ulicy Nowogrodzkiej nie zatrzymał się na znaku „Stop”. Był pijany, ale prowadzenie auta, to jego kolejny nałóg, ponieważ podczas sprawdzenia w policyjnych systemach wyszło na jaw, że ma trzy zakazy prowadzenia pojazdów, orzeczone przez sąd w 2016, 2020 i 2021 roku. Za każdym razem za jazdę po alkoholu

Co kolor auta mówi o kierowcy?



Fot. pixabay

British Car Auctions (BCA), firma, zajmująca się sprzedażą aut w Wielkiej Brytanii, opublikowała raport o kolorach samochodów, które najchętniej kupują kierowcy. Oto lista 10 najpopularniejszych kolorów aut oraz przypisywane im znaczenia, opisujące cechy osobowości właściciela:

1. Kolor srebrny – kierowca, pragnący być postrzegany, jako cieszący się dostatkiem i prestiżem.
2. Kolor niebieski – spokojni i łagodni kierowcy, przedkładający relacje międzyludzkie nad wartość pieniądza.
3. Kolor czarny – kierowcy, chcący podkreślić swój autorytet w stosunku do innych.

4. Kolor szary – oznaka stałości charakteru, solidność.
5. Kolor czerwony – płomienny charakter z odrobiną szaleństwa, lubiący brać wszystkie sprawy w swoje ręce.
6. Kolor biały – oznaka indywidualizmu i zachłanności na życie.
7. Kolor zielony – kierowca, dbający o przestrzeganie przepisów, potrafiący łagodzić nerwowe sytuacje.
8. Kolor żółty – kierowca nie obawiający się uwolnić drzemiącej w nim natury dziecka.
9. Kolor beżowy – kierowca towarzyski i pogodny.
10. Kolor złoty – kierowca, pragnący wyrazić swoją niezależność.

Poradnia psychologa

Wkurzająca babska przyjaźń!

Moja bliska przyjaciółka Ewa ma swoją przyjaciółkę Marzenę, która jest zazdrosna o mnie. Gdy Ewa gdzieś ze mną jedzie, musi to ukryć przed Marzeną, bo ta nie kryje swojego niezadowolenia. Ewa wtedy stara jej się „zadośćuczynić krzywdę”, zabiera jej psa na spacer, robi tort na urodziny itp. W sumie śmieję się z tego, to nie jest dla mnie wielki problem. Ale czy to normalne? Pamiętam takie zachowania z dzieciństwa, a my mamy po 45 – 50 lat!

Katarzyna

Czy to jest normalne? Hmm... Więzy społeczne, to jest jedna z ważniejszych rzeczy w życiu. Ludzie, którzy mają takie więzi żyją dłużej, są szczęśliwsi, bardziej odporni na różne tragedie życiowe. Ba! Mniej chorują, a nawet, gdy wstrzyknę się im wirusy chorobotwórcze do krwi (oczywiście, za ich zgodą), to ich organizm szybciej poradzi sobie z niebezpieczeństwem i zwalczy infekcję!

Ewa zdaje sobie z tego sprawę i stara się po swojemu przekazać zazdrosnej przyjaciółce: „Wyprowadzam twojego psa, bo jesteś dla mnie ważna, nie porzucam cię i chce byśmy się przyjaźniły”. Czyny mają swoją wymowę. Być może byłoby bardziej dojrzałe, gdyby przekazała taki komunikat asertywnie, słowami. Ale czy naprawdę jest to konieczne? Dlatego, jeśli to Pani jest zazdrosna o Marzenę (a nie tylko ona o Panią), być może również jest to objawem wagi, jaką ma dla Pani przyjaźń z Ewą?

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Czasami z dziewczynami rozmawiamy o seksie. Ostatnio koleżanka opowiadała, jak chłopak spytał ją, czy się zabezpieczyła. Był niezadowolony, gdy okazało się, że nie. „A co, ja mam prezerwatywę w kosmetyczce nosić, czy co?“, zapytała go i się posprzeczała. I powstało pytanie, kto właściwie powinien myśleć o zabezpieczeniu. Dziewczyna, czy chłopak?

Wika

Gdy już zdecydujecie się na współzycie, o zabezpieczeniu powinniście myśleć we dwoje. Bo

konsekwencje, gdyby doszło do ciąży, nie dotyczą tylko jednego z was. Plemniki w powietrzu nie fruwać. To prawda, że wśród młodzieży utarło się przekonanie, iż to sprawa dziewczyny. Ale tak nie jest. Proszę pamiętać, że gdy dwoje ludzi się kocha i współżyje, wybór metody antykoncepcyjnej jest jednym z ich pierwszych wspólnych i odpowiedzialnych wyborów. Umacnia więź między parą. Przede wszystkim warto korzystać z prezerwatywy, która dodatkowo chroni przed infekcjami i chorobami zakaźnymi, którymi można się zarazić w czasie współżycia.

Lekarz domowy

Moje koleżanki ciągle się odchudzają. Ja jestem bardzo chuda i chcę przytyć. Jak to zrobić?

Aśka

Najpierw trzeba skontaktować się z lekarzem i wykonać badania. Dobre wyniki będą oznaczały, że chudość nie jest objawem żadnej choroby. Aby przytyć, trzeba jeść 6 wysokokalorycznych posiłków

dziennie. Można sobie pozwolić na większe ilości ryżu i pieczywa, chudego mięsa wieprzowego i drobiu, twarogu i jaj. Bardzo zdrowe są tłuste ryby (łosoś, śledzie). Między posiłkami można zjadać owoce, które pobudzają apetyt i pić soki owocowe. Nie trzeba też stronić od bogatej w magnez czekolady. Przy takiej diecie już po tygodniu waga skoczy w górę.

Pod paragrafem

Żona jest alkoholiczką. Sprzedaje z mieszkania różne rzeczy, aby mieć na wódkę. Nie chce poddać się leczeniu. Czy mogę ją ubezwłasnowolnić?

Edward

Alkoholizm może być przyczyną do ubezwłasnowolnienia. Z wnioskiem o ubezwłasnowolnienie trzeba wystąpić do sądu. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie z poradni przeciwalkoholowej. Żona będzie badana przez biegłych. Oni ocenią, jaka jest jej zdolność do samodzielnego kierowania swoim postępowaniem, czy jest w stanie o sobie zdecydować i prowadzić własne sprawy. Na podstawie oceny biegłych, sąd może orzec o częściowym lub całkowitym ubezwłasnowolnieniu. Identyczna procedura dotyczy sytuacji, gdy mąż jest alkoholiczkiem.



Przysmak podlaski

Biały barszcz wielkanocny

Składniki

- 50 dag mięsa wołowego z kością
- 50 dag surowej białej kielbasy
- 10 dag wędzonki
- 20 dag gęstej śmietany
- 1/3 butelki zakwasu na biały barszcz
- 8 jajek
- 1 cebula
- 1 pęczek włoszczyzny
- 2 suszone grzyby
- 2 liście laurowe
- 2 ząbki czosnku
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 1 łyżka startego chrzanu
- 2 łyżeczki majeranku
- sól, pieprz

Umyte i pokrojone kawałki mięsa umieść w garnku, zalej

3 litrami wody, posól i gotuj pod przykryciem pół godziny. Dodaj obraną włoszczyznę, całą cebulę, suszone grzyby, wędzonkę, liść laurowy i ziele angielskie. Całość wymieszaj i gotuj pod przykryciem kolejną godzinę. Dodaj podziurawioną białą kielbasę, wymieszaj i gotuj jeszcze 20 minut na małym ogniu. Dodaj łyżeczkę startego na tarce o małych oczkach chrzanu oraz przeciśnięte przez praskę ząbki czosnku. Całość zdejmij z ognia i odstaw na 15 minut. Precedź zupełną przez sito do czystego garnka. Dodaj zakwas i zagotuj całość, mieszając. Dodaj majeranek i pokrojoną w plasterki białą kielbasę, ugotowane wcześniej grzyby oraz kawałki mięsa wieprzowego i wędzonki. Dopraw zupełną solą i pieprzem, zapraw śmietaną (wcześniej wymieszaj ją z 4 łyżkami zimnej wody, następnie z kilkoma łyżkami zupy). Całość podgrzewaj na małym ogniu. Gotowy barszcz biały podawaj gorący z dodatkiem ugotowanego na twardo i pokrojonego na ćwiartki jajka.

Co mówi Twoje zdjęcie w internecie?



Fot. pixabay

Postać w oddali – jeżeli na Twoim zdjęciu profilowym ledwo cię widać, to znaczy, że cenisz prywatność. Nie skupiasz się zbyt mocno na sobie, bardziej interesuje cię toczące się dookoła życie. Jest w tobie duża ciekawość świata i otwartość. Wygląd nie ma dla ciebie wielkiego znaczenia. W życiu wolisz przeżycia i doświadczenia, niż przedmioty. Prawdopodobnie lubisz podróżować.

Zdjęcie z dzieciństwa – jesteś człowiekiem sentymentalnym i wrażliwym. W głębi duszy tęsknisz za dawnymi czasami. Charakteryzuje cię pozytywne, życzliwe podejście. Masz poczucie humoru, lubisz żartować. Tym wszystkim przyciągasz do siebie ludzi. Zdarza ci się jednak zamykać w swoim świecie, do którego nie dopuszczasz innych.

Zwierzę – zdarza ci się trzymać innych na dystans. Jesteś osobą nieco skrytą, zamkniętą w sobie i nieufną, dlatego budujesz wokół siebie mur. Jest w tobie wiele życzliwości, serdeczności, chętnie służysz pomocą, ale najpierw musisz dobrze kogoś poznać.

Twoje dziecko – pojawienie dziecka sprawiło, że trochę zatracasz swoją indywidualną osobowość i cały swój świat podporządkowujesz tej małej istocie. Potomek jest najważniejszy. Uważasz, że jest największym życiowym osiągnięciem i największym szczęściem.

Zdjęcie z dzieckiem – jest w tobie energia, nie potrafisz usiedzieć w miejscu. Masz w sobie ogromne pokłady optymizmu, ale łatwo się złościsz. Należysz do bardzo emocjonalnych i zmiennych.

Zdjęcie z partnerem – miłość jest dla ciebie rzeczą najważniejszą. Bez niej usychasz. Potrzebujesz z kimś być, mieć kogo kochać i o kogo się troszczyć. Takie zdjęcie profilowe może jednak świadczyć o niestabilności emocjonalnej. Nie umiesz radzić sobie z niepowodzeniami. Nawet najdrobniejsze problemy potrafią wyprowa-

dzić cię z równowagi. Jesteś osobą bardzo wrażliwą, nerwową i masz problemy z samooceną.

Selfie z „dziubkiem” – ci, którzy wstawiają takie zdjęcie są weseli, prostolinijni i pełni optymizmu. Czasami taka fotka wyraża dystans i poczucie humoru. Dziewczyny, które mogą pochwalić się selfie z „dziubkiem” są pewne siebie, a przy tym bardzo sympatyczne. Interesują je inni ludzie, lubią słuchać i pomagać.

Zdjęcie z imprezy – jesteś osobą rozrywkową i trochę lekkomyślną. Lubisz się popisywać, chociaż z drugiej strony nie przejmujesz się opiniami innych. Cieszysz się życiem i nie bierzesz go na zbyt poważnie. Wyróżniasz się luzem i swobodą.

Fotka z całą rodziną – cenisz tradycyjne wartości. Rodzina jest dla ciebie najważniejsza. Cechuje cię duże poczucie odpowiedzialności. Jesteś osobą konserwatywną, która trochę boi się zmian. Wychodzisz z założenia, że jeżeli coś jest dobre, po co to zmieniać. Boisz się nowości. Trudno przekonać cię do zmiany zdania. Twardo obstajesz przy swoim i często nawet do głowy ci nie przyjdzie, że możesz nie mieć racji.

Postać z bajki – to sygnał dla innych, z kim się identyfikujesz. Wybrana przez ciebie postać z bajki może być podpowiedzią, jak do ciebie dotrzeć. Takie zdjęcie profilowe wybierają obdarzeni poczuciem humoru, dystansem i ironią. Często pozwalasz sobie na inteligentny sarkazm. Jesteś świetnym rozmówcą, łatwo nawiązujesz kontakty i da się z tobą pogadać na każdy temat.

Detal twarzy z bardzo blisko – oryginalność i kreatywność. Masz artystyczną duszę. Należysz do ludzi obdarzonych niebanalną osobowością. Prawdopodobnie masz jakieś nietypowe hobby. Takie zdjęcie profilowe może również świadczyć o kompleksach i tym, że chcesz coś ukryć i przedstawić się w lepszym świetle.



Polski rząd wycofał swoich obywateli z dowcipów o Polaku, Rusku i Niemcu.

PiS chce, żeby Francja miała takiego prezydenta jak my: Le PEN, to po francusku długopis.

Do papieża wchodzi sekretarz i mówi:

– Wasza Świątobliwość! W poczekalni siedzi stary Żyd. Ale taki naprawdę stary. Czeka już dwa tygodnie, nie chce sobie iść, prosi o audiencję.

– Dobrze, niech wejdzie.

Wchodzi naprawdę bardzo, bardzo stary Żyd. Papież pyta:

– Jak mogę pomóc?

Żyd wyciąga zza pazuchy złożony kawał papieru. Rozkłada, a tu reprodukcja „Ostatniej Wieczery”. Pokazuje papieżowi i pyta:

– To wasi ludzie?

Papież z dumą odpowiada:

– Nasi!

– Rachunku nie zapłacili.

W czasie spotkania z mieszkańcami Łomży premier Morawiecki

kreśląc wizję Polski, co kilka zdań powtarzał:

– Rząd PiS jest kluczem do tego wszystkiego. Rząd PiS jest kluczem...

W pewnym momencie głos zabrał starszy mężczyzna:

– Proszę pamiętać, że klucz do wszystkiego nazywamy wytrychem!

Lekarz twierdzi, że mężczyzna powinien mięć żonę. Zapewnia zdrowe i regularne życie seksualne.

Psycholog uważa, że kochanka stwarza o wiele więcej wrażeń i zapewnia lepsze samopoczucie.

Wędkarz dowodzi, że najlepiej mieć jedną i drugą. Gdy żona myśli, że jesteś z kochanką, a kochanka, że z żoną, w tym czasie ty... tup, tup z wędką nad rzekę!

Alkoholizm jest wtedy, kiedy wychodzisz z monopolowego, a sprzedawca zamiast „Do widzenia!” mówi ci „Do jutra!”. Drugi stopień alkoholizmu jest wtedy, kiedy wchodzisz do monopolowego, sprzedawca cię poznaje, a ty jego nie.

Do seksuologa przychodzi sześćdziesięcioletek.

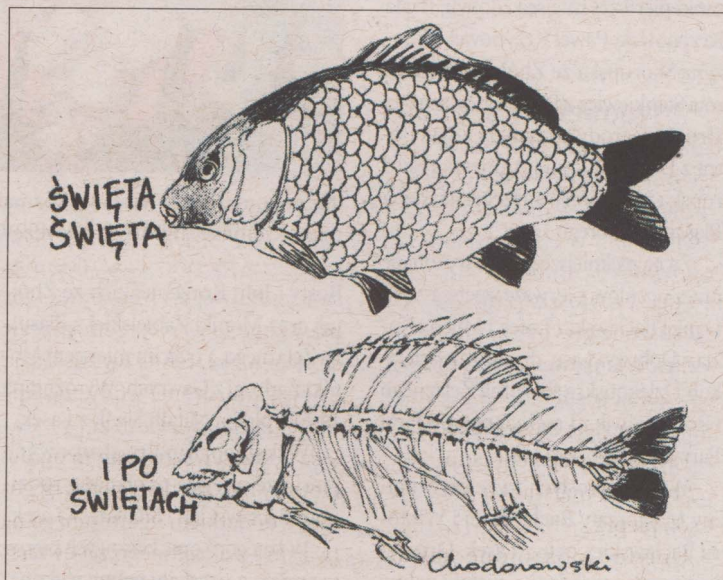
– Panie doktorze, kiepsko u mnie z tymi sprawami, a mam dopiero 60 lat. Mój sąsiad ma ponad 80 i mówi, że on to codziennie po dwa razy – skarży się.

Doktor:

– Proszę otworzyć usta, proszę powiedzieć: „Aaaaaa”.

– Aaaaaa...

– Struny głosowe w porządku. Może pan mówić to samo.



Tu warto być

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Tribute to Stan Getz” w wykonaniu orkiestry Filharmonii pod gościnną dyrygenturą Marka Wroniszewskiego z towarzyszeniem solistów Piotra Barona (saksofon tenorowy) i Łukasza Żyty (jazzowy zestaw perkusyjny); czwartek, 21 kwietnia, godz. 18.30. Bilety na stronie: interticket.pl i w kasie.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Rozstrzygnięcie XX Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki w Hali Kultury (Stary Rynek) z wręczeniem nagród i recitalem Elżbiety Adamiak; sobota 23 kwietnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Szczuczyn

Biblioteka Centrum Kultury (ul. Łomżyńska 11, tel. 86 262 10 36):

■ Spotkanie z kompozytorem, dyrygentem, aktorem i pianistą, znanym z kultowego Kabaretu Olgi Lipińskiej Czesławem Majewskim i damą polskiej piosenki Reną Rolską z niezapomnianym przebojem „Złoty pierścionek”; czwartek, 21 kwietnia, godz. 12.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 9, tel. 86 275 23 43):

■ Charytatywny Kiermasz Wielkanocny, z którego dochód przeznaczony zostanie na leczenie Katarzyny Ogrodnik; piątek, 15 kwietnia, godz. 8.00 – 13.00.

Repertuar kin:

■ **Kino MOK Grajewo:** nieczynne. **Kino „Wrzos” Kolno:** 20 kwietnia – „Pies”, godz. 17:00 i „Matki równoległe”, godz. 20:00; 21 kwietnia – „Sonata”, godz. 17:00 i „Mój dług”, godz. 20:00; 22 kwietnia – „Mój dług”, godz. 17:00 i „Sonata”, godz. 20:00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 20 kwietnia – „Matki równoległe”, godz. 20:00; 21 kwietnia – „Sonata”, godz. 17:00 i „Mój dług”, godz. 20:00. **Kino MOK Zambrów:** 15 – 21 kwietnia – „Zając Max: Misja pisanka”, godz. 15.15 oraz „Cud na Guadalupie”, godz. 17.00 i „Inni ludzie”, godz. 19.00.

HOROSKOP
miłostki

BARAN (21 III – 19 IV): pozytywne zmiany, rozwiązanie czegoś, nad czym od dłuższego czasu pracujesz. Plus nowe przyjaźnie, zauroczenia, możliwe nawet coś więcej.

BYK (20 IV – 21 V): w sprawach sercowych bez zmian. Gdy Twoje zawodowe działania nie przyniosą upragnionych skutków, ogranicz się na tym polu tylko do planowania.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): nic na siłę! Niczego nie przyspieszaj, nie szukaj dróg na skróty, porwuj uczuć odezwie się sam.

RAK (22 VI – 22 VII): zachowaj cierpliwość i kieruj się jasnymi, prostymi zasadami. Nie podejmuj decyzji, do których brak Ci przekonania w stu procentach.

LEW (23 VII – 22 VIII): wystrzegaj się decyzji podejmowanych w pośpiechu, działaj z rozwagą. Mimo wielu obowiązków, dbaj o kondycję.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli jesteś w związku bez przyszłości, właśnie teraz możesz dokonać wyboru, choć nie będzie Ci łatwo. Porzuć schematy w myśleniu i działaniu.

WAGA (23 IX – 23 X): nie hamuj zbyt mocno emocji, szczególnie pozytywnych. Uwierz we własne siły, a rozwiążesz swoje problemy. Pamiętaj, chcieć to móc!

SKORPION (24 X – 21 XI): czas zmiany przyzwyczajeń, porzucenia starych, utartych ścieżek. Bez obaw, bo wyjdzie Ci to na dobre.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): jeśli doświadczyłeś porażki, może ona stanowić początek czegoś znacznie lepszego. Wystrzegaj się podpisywania umów, nie inwestuj i nie pożyczaj pieniędzy.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): nie zrażaj się sytuacją ani otoczeniem. Z każdym dniem będą pojawiały się pozytywne zmiany i z czasem poprawi się Twoje samopoczucie.

WODNIK (21 I – 20 II): nie goń za wszelką cenę na dobrami materialnymi. Pomyśl, czy nie zaniedbujesz innych sfer, bliskich, uczuć? Poświęć im trochę czasu i uwagi.

RYBY (21 II – 20 III): Twoje nadzieje mogą się spełnić, ale uważaj na fałszywych ludzi, mogą działać za Twoimi plecami.

Laury za wielkanocne różnorodności w Zbójnej

Jakub Dziekoński z Piasutna Żelaznego i Marta Parzych z Dobrego Lasu wśród uczniów za barwne pisanki zajęły pierwsze miejsca w XXIV Konkursie „Różnorodności wielkanocne”, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej pod patronatem wójta gminy Elżbiety Parzych.

Wśród dorosłych za artystyczne pisanki pierwsze miejsca zdobyli: Beata Krzynówek, Paweł Krzynówek i Grażyna Skorupska ze Zbójnej oraz Dorothea Stankiewicz z Piasutna Żelaznego. Drugie nagrody otrzymały Edyta Putra z Dobrego Lasu i Agnieszka Skorupska ze Zbójnej, a trzecią Marlena Piaścik z Dobrego Lasu.

Za najpiękniejsze palmy, wykonane przez uczniów, pierwsze miejsca zajęli Daniel Baćławska z Lasek i Milena Kuzia z Dobrego Lasu, drugie miejsca Jakub Dziekoński z Piasutna Żelaznego i Robert Siwik z Lasek, a trzecie Marta Parzych z Dobrego Lasu.

Wśród dorosłych zwyciężyły palmy Małgorzaty Baćławskiej i Wiktorii Baćławskiej, obie z Lasek. Drugim miejscem nagrodzone zostały palmy



Na pokonkursową wystawę Różnorodności wielkanocnych zaprasza dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej Renata Krajewska

Beaty i Julii Korzenieckich ze Zbójnej oraz Moniki Zabielskiej z Piasutna Żelaznego, a trzecim miejscem Moniki Zadrogi z Gawrych. Wyróżniona została plama Natalii Siwik z Lasek.

W kategorii palm grupowych pierwsze miejsca przyznano rodzinom Baćławskich i Siwików z Lasek.

W kategorii prac klasowych pierwsze miejsca uzyskały palmy wykona-

ne przez uczniów klas II A, III i VIII B ze Szkoły Podstawowej w Zbójnej oraz klas IV – VI ze Szkoły Podstawowej w Dobrym Lesie. Drugie z klas I – III ze Szkoły Podstawowej w Kuziach, klas I – III i klas VII-VIII ze Szkoły Podstawowej w Dobrym Lesie oraz klasy IV ze Szkoły Podstawowej w Zbójnej. Trzecim miejscem nagrodzeni zostali uczniowie klasy I i V ze

Szkoły Podstawowej w Zbójnej oraz klasy VI i VIII ze Szkoły Podstawowej w Kuziach. Wyróżniona została plama uczniów klasy VIII A ze Szkoły Podstawowej w Zbójnej.

W konkursie na bukiet I miejsce zajęła Małgorzata Baćławska z Lasek, II miejsce Koło Przyrodnicze ze Szkoły Podstawowej w Dobrym Lesie, a III Julia Korzeniecka ze Zbójnej i Monika Zabielska z Piasutna Żelaznego.

Za kierce pierwszymi nagrodami uhonorowano Mariannę i Stanisława Cempów oraz Beatę Młynarczyk i Annę Krawczyk ze Zbójnej, a drugą nagrodą Monikę Zabielską z Piasutna Żelaznego.

Za najpiękniejsze wycinanki I miejsce otrzymała Anna Stomska ze Zbójnej, II – Marcin Zadroga z Gawrych, III – Jakub Dziekoński z Piasutna Żelaznego, a wyróżnienie Monika Zabielska z Piasutna Żelaznego i Łukasza Zadrga z Gawrych.

Konkursowe prace oceniali etnografowie: Urszula Kuczyńska, Wiesława Pawlak i Adam Bakuła (przewodniczący).

Wyścig kolarski w Kuleszach Kościelnych

Klub Sportowy Kulesze Kościelne zaprasza do startu w Wyścigach Kolarskich we wtorek, 3 maja. Rozegrane zostaną Otwarte Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w kategoriach żak, młodzik, junior młodszy, junior oraz Wyścigi o Puchar Starosty Powiatu Wysokomazowieckiego (dzieci i amatorzy powyżej lat-18). Trasy wyścigu, ze startem i metą w Kuleszach Kościelnych, wiodły będą przez okoliczne miejscowości. Najlepsi (miejsce 1 – 3) otrzymają medale lub puchary. Zapisy do 30 kwietnia tylko drogą elektroniczną na mail: wiktorgrodzki5@gmail.com.

Szczegółowe informacje: Wiktor Grodzki, tel. 508 795 737.

Siatkarki MKS Łomża u wrót II ligi

Występujące w III lidze siatkarki MKS Łomża rozgrywki zakończyły z kompletem zwycięstw i bez straty seta. Po zwycięstwie z zespołem Piątki Turek w hali sportowej II LO w Łomży, ostatecznie zakwalifikowały się do baraży o awans do II ligi. Trenerem MKS jest Michał Szpak.

Kolneńskie starostwo daje na sport

Zarząd powiatu kolneńskiego ogłosił wyniki konkursu w sprawie wsparcia w 2022 r. kultury fizycznej i sportu. Pieniądze na konkretne cele otrzymali: Towarzystwo „Jan z Kolna” na spływ „Kajakiem po Pisie” – 500 zł; OSP w Małym Płocku na organizację powiatowego turnieju piłki nożnej dzieci i młodzieży – 500 zł; UKS Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu na „Zbiegowisko” 2022 – 2 000 zł; OSP w Małym Płocku na organizację I powiatowego biegu strażackiego im. św. Floriana – 500 zł; UKS „Olimpia” Kolno na organizację otwartych turniejów w piłce nożnej dla chłopców (żak i orlik) o Puchar Starosty Kolno, udział w turniejach i ligach wojewódzkich w piłce nożnej – 2 000 zł oraz na udział w turniejach i w ligach piłki ręcznej – 3 000 zł; GKS Stawiski na wydarzenie „Sport to zdrowie 2022” – 10 000 zł; Kolneński Klub Sportowy „Orzeł” na szkolenie, przygotowywanie i udział drużyn młodzieżowych (trampkarz, młodzik, żak, orlik) w rozgrywkach pod patronatem PZPN – 11 500 zł.

Debiut w KS Prefbet-Sonarol jak marzenie

Maratończyk Damian Świerdzewski zdobył brązowy medal w 92 PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie. Nasz zawodnik poprawił rekord życiowy o 1 min. 35 sek. uzyskując czas 2:19,56 tracąc do byłego zawodnika „Prefbetu Śniadowo” Łomża Emila Dobrowolskiego zaledwie 4 sekundy.

– Damian Świerdzewski jest naszym zawodnikiem od 12 dni, jego start w Dębnie był debiutem w naszych barwach. Mieszka w Ostrołęce, a jego rodzice pochodzą ze Śniadowa i byli pracownikami Prefbetu Śniadowo! To pracowity i skromny biegacz, a takie cechy charakteru w naszym klubie są bardzo cenne – mówi trener Andrzej Korytkowski.

W ten sam weekend zawodniczki KS Prefbet-Sonarol również zanotowały udane starty. Ewa Jagielska zwyciężyła w Półmaratonie Rzeszowskim (1:18,50), a Sylwia Walczak wywalczyła siódmą lokatę na 10 km podczas 62. Biegu Ulicami Sieradza.



Oliwia Cwalina z Łomży ze złotem, biegacze z Turośli z brązem

Oliwia Cwalina z UKS 4 Łomża, uczennica Szkoły Podstawowej nr 4, zdobyła złoty medal w Finale województwa podlaskiego w biegach przełajowych w Igrzyskach Dzieci z rocznika 2009, który odbył się w Supraślu. Na co dzień Oliwia trenuje koszykówkę i ma na swoim koncie wiele sukcesów, między innymi, powołanie do Kadry województwa podlaskiego w koszykówce dziewcząt w kategorii młodziczek.

Na tych samych Mistrzostwach Lena Bączek i Patryk Murach, uczniowie Szkoły Podstawowej w Turośli, zajęli trzecie miejsce. W klasyfikacji drużynowej z wynikami Ryana Żmudzina (5 miejsce), Weroniki Pardo (6 miejsce) i Karoliny Bałdygi (10 miejsce) szkoła w Turośli uplasowała się na szóstej pozycji. Opiekunami biegaczy są Łukasz Lidacki i Ryszard Milewski.



Medalistki Igrzysk Dzieci w Supraślu: 1 miejsce Oliwia Cwalina i 3 miejsce Lena Bączek

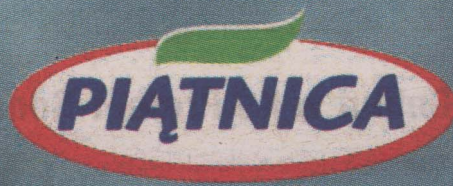
17 medali zapaśników z Grabowa

17 medali zdobyła ekipa zapaśników z Grabowa na Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w zapasach w stylu wolnym w Szczuczynie. Sekcja zapasów działa od stycznia tego roku przy Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie, a zawodnicy z Grabowa startują w barwach Gwiazdy Szczuczyn. Złoto w swoich kategoriach wagowych wywalczyły Wiktoria Sienkiewicz, Iza Potęga, Nikola Sienkiewicz, Nikola Brzózko oraz Arek Bagiński, Olivier Sierputowski i Piotr Zabielski. Medale srebrne zdobyli Oliwka Binaszek, Emilka Kozicka, Olek Chrostowski, Wojtek Lichota, Dagmara Skrodzka, Szymek Zabielski i Alan Szumowski. Brąz uzyskali Wiktoria Tchórznicka, Antoni Zabielski i Karol Konopka. Ich trenerem jest Grzegorz Zańko.

Ze wsi na Mistrzostwa Europy!

Pochodzący ze wsi Włosty-Olszanka (gmina Szepietowo) Szymon Czartoszewski reprezentował będzie Polskę na Mistrzostwach Europy w Triathlonie, które odbędą się pierwszy raz w Polsce, nad jeziorem Ukiel w Olsztynie. Obecnie Szymon, absolwent Liceum Ogólnokształcącego w Wysokiem Mazowieckiem, mieszka w Łomży, gdzie jest strażakiem w Państwowej Straży Pożarnej. Triathlon trenuje od końca 2019 roku. W debiucie na Mistrzostwach Polski w 2021 roku, w swojej kategorii zajął 3 miejsce. Na dystansie olimpijskim na Mistrzostwach Polski w Białymstoku był 5. Trenerem naszego reprezentanta jest Paweł Najmowicz z olsztyńskiego klubu Najmowicz Triathlon.

IV/10110



SAMEGO DOBREGO NA ŚWIĘTA

Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD

