

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

18-400 Łomża, ul. Ks. J. Chyży
tel. 86 218 43 65

Atom niedaleko Łomży? „Ślicznotka” w Podlaskiem

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

10 (2048)

13 marca 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Informacja dla Ukraińców
po ukraińsku i rosyjsku

*Інформація
для Українців*

**Pospolite
serc ruszenie**

**Dziecko
na wokandzie**



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286
9 770208 684005 10

Fot. Pixabay

KPRPKancelaria Prezydenta
Rzeczypospolitej
Polskiej

1 ПІСЛЯ ПЕРЕТИНУ КОРДОНУ

UA

Якщо Ти не маєш де ночувати, Ти голодний, Тобі потрібна медична допомога, то відразу після перетину кордону звертайся в Приймальний пункт. Там отримаєш невідкладну допомогу щодо

- тимчасового розміщення,
- харчів,
- першої медичної допомоги.

Номер телефону **47 721 75 75** (можеш розмовляти українською або російською)

2 ЛЕГАЛІЗАЦІЯ ПЕРЕБУВАННЯ

Якщо Тобі не потрібна термінова допомога і в Тебе є де спати, тоді Тобі не потрібно реєструватися в Приймальному пункті або де-небудь ще. Ти можеш відразу їхати до свого пункту призначення по всій Польщі. У цій винятковій ситуації немає обов'язку карантину через COVID-19.

3 ВАЖЛИВО!

Поки що Тобі не потрібно додатково легалізувати своє перебування чи подавати будь-які заяви – штамп у паспорті чи довідка, видані польською Прикордонною службою при в'їзді до Польщі з 24 лютого 2022 року, є достатніми документами, які Тобі потрібні.

4 МЕДИЧНА ОПІКА

У Тебе є безкоштовний доступ до польської медичної служби на тих самих умовах, що й у громадян Польщі, без будь-яких додаткових страхувань або плати.

Якщо погано себе почуваєш, хворієш, Тобі потрібен рецепт – іди в робочий день в публічну поліклініку. Зателефонуй на Інформаційну лінію для пацієнтів за номером **800 190 590** – можеш розмовляти українською або російською.

Якщо будеш погано себе почувати ввечері і вночі (з 18:00 до 8:00) або у вихідні, або святкові дні, тобто в неробочий час поліклініки, отримаєш консультацію лікаря по телефону.

Зателефонуй на Телеплатформу першого контакту за номером **800 137 200** – можеш розмовляти українською або російською.

Більше знайдеш на сайті www.nfz.gov.pl.

5 ОСВІТА

Твоя дитина віком 7-18 років має право на безкоштовне навчання в польській школі. Зателефонуй на номер **22 34 74 708** або напиши електронного листа на адресу: ukraina-szkola@mein.gov.pl

6 РОБОТА

Можеш легально працювати в Польщі. Зайди на oferty.praca.gov.pl – сайт доступний українською та російською мовами, або зателефонуй за номером **19524** – тут порозмовляєш російською.

Телефони екстреної допомоги в Польщі:

Поліція – **997**

Пожежна служба – **998**

Швидка допомога – **999**

Європейський номер екстреної допомоги – **112**

Актуальну інформацію українською мовою знайдеш на сайті: www.ua.gov.pl

Листівка створена станом на день 3.03.2022 р.

■ Nowym wicemarszałkiem województwa głosami 15 „za” i 14 „przeciw” został Sebastian Łukasiewicz z Solidarnej Polski. Zastąpił Stanisława Derehajłę z Porozumienia w związku z opuszczeniem przez ugrupowanie Gowina koalicji rządzącej.

■ Fala hejtu na obywateli Białorusi rozlała się w mediach społecznościowych. Zdarzają się bezpośrednie zaczepki z tego powodu, że ktoś jeździ samochodem na białoruskich numerach rejestracyjnych albo mówi po rosyjsku. Przedstawiciele Diaspory Białoruskiej w Białymstoku podkreślają, że mieszkający w Białymstoku Białorusini wspierają Ukraińców i są przeciwni reżimowi Łukaszenki. Podlaska policja prosi o zgłaszanie wszelkich agresywnych zachowań wobec przedstawicieli mniejszości i zapewnia, że zrobi wszystko, by czuli się oni tutaj bezpiecznie.

■ Problemy rolników są coraz poważniejsze, ale na razie protestu nie będzie, informuje Grzegorz Leszczyński z Podlaskiego Porozumienia Rolniczego. Porozumienie zrzeszające 15 organizacji branżowych z regionu powstało kilka dni przed rosyjską napaścią na Ukrainę. Wtedy rolnicy nie wykluczali rychłego strajku.

■ Nazwanie fragmentu ulicy Elektrycznej (od ul. Warszawskiej do ul. Branickiego), przy którym jest Konsulat Białorusi, ulicą Wolnej Ukrainy, zapowiedział prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. Uchwałę w tej sprawie muszą podjąć radni.

■ Bohatera programu „Rolnicy. Podlasie” sąd skazał na pół roku więzienia w zawieszeniu i 4 tys. zł dla białostockiego schroniska dla zwierząt za doprowadzenie psa do skrajnego zaniedbania, wygłodzenia i ran na całym ciele.

MYŚL TYGODNIA

Wolność słowa nie jest prawem polityka do chamstwa, kłamstw i manipulacji. Wolność słowa jest prawem dziennikarza do walki z chamstwem polityków, ich kłamstwami i manipulacjami

Andrzej Stankiewicz



■ 50 litrów jednorazowo dla tankowania samochodu osobowego.

■ 100 litrów jednorazowo dla tankowania samochodu dostawczego do 3,5 t.

■ 300 litrów jednorazowo dla tankowania maszyn rolniczych, leśniczych, budowlanych itp.

■ 500 litrów jednorazowo dla tankowania samochodów ciężarowych i autobusów.

■ 60 litrów jednorazowo do zewnętrznych zbiorników. Zakupu mogą dokonać jedynie posiadający karty, uprawniające do tankowania do zbiorników zewnętrznych.

Limity obowiązują do odwołania. Z powyższych ograniczeń wyłączone są służby mundurowe (policja, karetka, wozy straży pożarnej itp.). Fot. PKN Orlen

„Ślicznotka” zawita w Podlaskie

„To będzie opowieść o miłości i marzeniach, ale też o różnych definicjach piękna. Wiosną i latem dwa podlaskie miasta zamienią się w plan filmowy. W Michałowie i Białymstoku będą nagrywane sceny do nowej polskiej komedii >Ślicznotka<, zapowiada rzeczniczka prasowa filmu Anna Kopeć-Tyszkiewicz.

Akcja filmu dzieje się będzie w malej, ale nowoczesnej miejscowości na wschodzie Polski. Historia opowiada

będzie o przyjaźniach, relacjach między ludźmi. Każdy z bohaterów ma inne plany. Jeden chce władzy i pieniędzy, inny marzy o podróżach, a jeszcze inni potrzebują bliskości albo tylko chwilowej namiętności. W tle lokalna polityka, ale wszystko traktowane z przymrużeniem oka.

W filmie zobaczymy także aktorów z Teatru Dramatycznego w Białymstoku-Beatę Chyczewską, Piotra Szekowskiego, Marka Tyszkiewicza. W jednej z głównych ról zagra Joanna Kurowska.

Wiele scen kręconych będzie w Michałowie, nad zalewem, w amfiteatrze, w ratuszu miejskim. Będą też białostockie plenery.

Pierwszy klaps na planie filmu „Ślicznotka” padnie pod koniec kwietnia. Premiera planowana jest na koniec roku.

Filmowcy od lat lubią nasz region. A po cyklu „U Pana Boga w ogródku”, „U Pana Boga za piecem”, „U pana Boga za miedzą” polubili go Polacy.

Znaki czasu

■ Polacy niemal jednomyślni: ponad 85 proc. opowiada się za przystąpieniem Ukrainy do UE („zdecydowanie” 56,9 proc., „raczej” 28,3 proc., wynika z sondażu IBRiS dla „Rzeczpospolitej”).

■ Papież Franciszek poinformował, że na Ukrainę wyruszyło dwóch kardynałów, by „służyć i pomagać ludziom”. To papieski jałmużnik, Polak ks. kardynał Konrad Krajewski oraz ks. kardynał Michael Czerny. „Ich obecność jest obecnością nie tylko papieża, ale całego ludu chrześcijańskiego, który chce się zbliżyć, by powiedzieć: wojna jest szaleństwem, proszę zatrzymajcie się, zobaczcie to okrucieństwo”, powiedział papież.

■ O 14 415 nowych i potwierdzonych zakażeniach koronawirusem i 234 zgonach poinformował w środę, 9 marca, wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. Tydzień temu odnotowanych zostało 14 737 przypadków i 277 zmarłych z powodu covid-19. W Podlaskiem w środę, 9 marca, było 328 nowych zakażeń i 6 zmarłych.

Znaki wojny 2022

■ „66 224. Tylu mężczyzn wróciło z zagranicy, by bronić swojego kraju przed hordą. To ponad 12 zmotywowanych brygad bojowych! Ukraińcy, jesteście niezwyciężeni!”, poinformował na Twitterze minister obrony Ukrainy Oleksij Reznikow. Wielu z nich, wśród nich bardzo dużo pracujących w Polsce, podjęło decyzję o wyjeździe już pierwszego dnia konfliktu.

■ Około 20 000 cudzoziemców z 52 krajów odpowiedziało na informację prezydenta Włodzimyra Zafenskiego o stworzeniu międzynarodowego Legionu Cudzoziemskiego dla ochotników z zagranicy. Z Polski jako pierwszy zgłosił się instruktor strzelectwa i właściciel firmy ochroniarskiej Jan Plewka. Zebrał 32 chętnych osób i wyjechał z nimi na Ukrainę. Są to głównie Polacy, ale również trzech Brytyjczyków i dwóch Niemców. Jak mówi Plewka, wszyscy są świadomi, że ryzykują własnym życiem. Ich grupa przyjęła nazwę Ukraine Support Group. „Nie mam wątpliwości, że w tej wojnie zagrożona jest także Polska i cała Unia Europejska. Chcemy szkolić ich wojsko, pomagać w ewakuacji cywilów lub po prostu walczyć, przyłączając się do obrony Kijowa”, uzasadniał swą decyzję.



Z olbrzymim żalem żegnamy
Reginę Mocarską
wieloletniego członka Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej,
byłą główną księgową Sądu Okręgowego w Łomży
Córki Urszulę i Anię z Rodzinami prosimy
o przyjęcie szczyrych wyrazów współczucia

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz
z Zarządem Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ

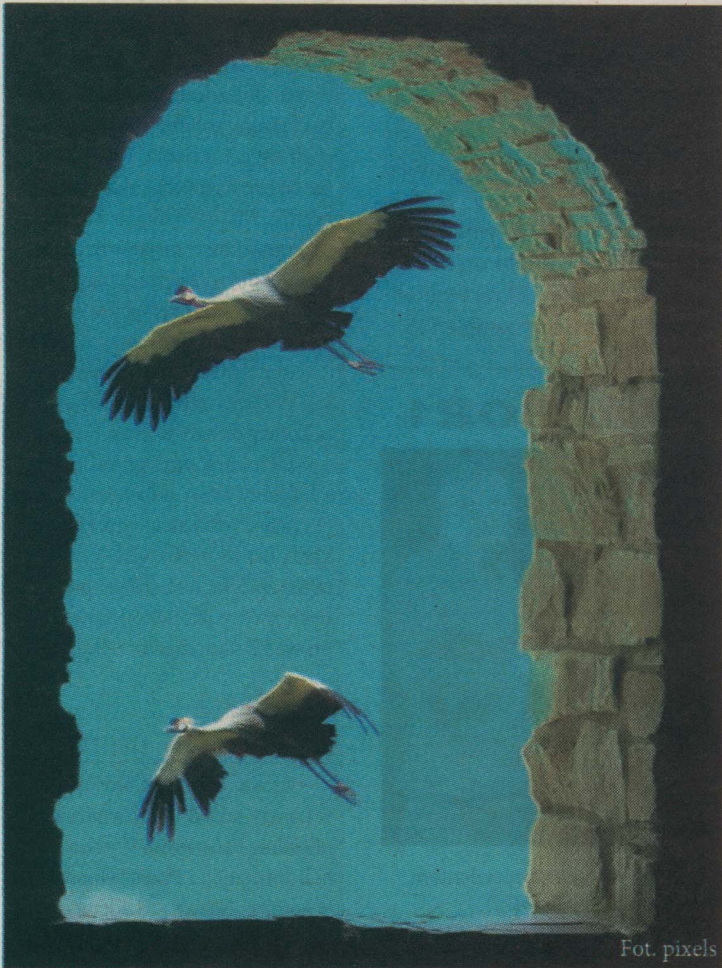
Czy od dzielenia czegokolwiek przybywa? W pierwszych klasach szkoły podstawowej uczono mnie, że nie. Jabłko podzielone na cztery, sześć czy dziesięć części, nadal będzie jednym jabłkiem. Przypominam sobie podstawy arytmetyki, bo zaczynam wątpić, kogo ogarnia szaleństwo. Mnie, bo zapominam już, co to dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie? Czy władzę, która dzieli wszystko i wszystkich wmawiając, że wynikiem dzielenia nie jest iloraz, lecz co najmniej suma, a ma być, jak po mnożeniu, iloczyn! Od dzielenia ludzi na „prawdziwych Polaków” (bo popierają wszystko, co chce władza) i „opcję moskiewską” (bo sprzeciwiają się bezkarności władzy), ma przybyć prawa i sprawiedliwości.

Nikt nie chce być posłańcem złych wiadomości. Ja również. Ale mam obowiązek powiedzieć, co czuję: przybyć z tego może tylko zła! A na świecie mamy go teraz i tak w nadmiarze.



Władysław Tocki

„Na Zwiastowanie witaj bocianie!”



Fot. pixels

Uroczystość Zwiastowania Pańskiego przypada 25 marca. Ale nad Narwią w okolicach Winy, bociany zjawiły się już w ubiegłym tygodniu. Nasze bociany zimują w Afryce. Te, które docierają do Republiki Południowej Afryki, pokonują aż 10 tysięcy kilometrów! Do rodzinnego gniazda nad Narwią, Biebrzą lub Wisłą wyruszają już na przełomie grudnia i stycznia.

Bociany, symbol polskiej wiosny, nie są jednak jej pierwszymi zwiastunami; znacznie wcześniej wracają do nas skowronki, które już od kilku tygodni śpiewają nad polami z oziminą. A teraz niebem ciągną klucze dzikich gęsi i żurawi. Łada dzień spodziewamy się jaskółek („Bocian na ognie jaskółkę przynosi”) i reszty ptasiego towarzystwa, powracającego z odległych stron. Bo polska wiosna to przede wszystkim wiosna skrzydłata!

Pamięć zbrodni w Jabłoni Dobkach



8 marca 1944 r. rano Niemcy otoczyli Jabłoń Dobki (gm. Nowe Piekuty). Szli tyralierą i zaciskali „pierścień” wokół zabudowań. Rozstrzelali każdego, kto podjął próbę ucieczki.

Kobiety, dzieci i mężczyźni spędzili do stodoły Stanisława Szepietowskiego. Zaryglowali drzwi i podpalili budynek. Zabili i spalili żywcem 93 ludzi: 33 dzieci,

31 kobiet, 29 mężczyzn. Na miejscu zbrodni stoi pomnik i kapliczka. W 78 rocznicę pacyfikacji mieszkańcy Jabłoni Dobek i gminy Nowe Piekuty złożyli kwiaty i zapalili przy pomniku znicze. Wcześniej w intencji zamordowanych odprawiona została Msza święta w kościele w Jabłoni Kościelnej, a uczniowie przedstawili okolicznościowy program.

Zwycięstwo

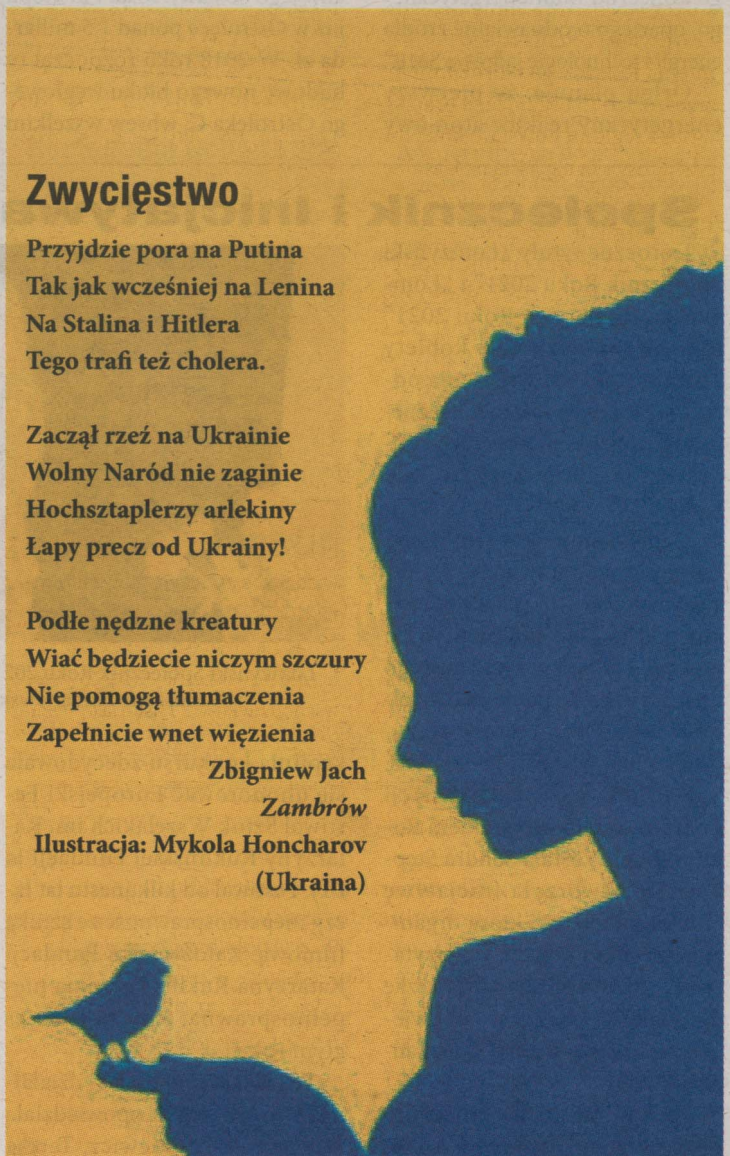
Przyjdzie pora na Putina
Tak jak wcześniej na Lenina
Na Stalina i Hitlera
Tego trafi też cholera.

Zaczął rzeź na Ukrainie
Wolny Naród nie zaginie
Hochsztaplerzy arlekiny
Łapy precz od Ukrainy!

Podłe nędzne kreatury
Wiać będziecie niczym szczury
Nie pomogą tłumaczenia
Zapełnicie wnet więzienia

Zbigniew Jach
Zambrów

Ilustracja: Mykola Honcharov
(Ukraina)



Atom niedaleko Łomży?

Pierwsza elektrownia atomowa PKN Orlen powstanie w Ostrołęce, poinformował „Newsweek”. Tygodnik precyzował, że małe amerykańskie reaktory modułowe mają stać w miejscu bloku węglowego ostrołęckiej elektrowni. Zespół prasowy PKN Orlen nie zaprzeczył ani nie potwierdził: „Nie zapadła jeszcze decyzja lokalizacyjna, dotycząca pierwszej elektrowni jądrowej Grupy Orlen (...). Jednocześnie prowadzone są analizy lokalizacyjne dla tej inwestycji, w ramach których Ostrołęka jest jedną z rozpatrywanych opcji. O efektach analiz będziemy informować po ich zakończeniu”.

Orlen potwierdza natomiast, że nowoczesny blok gazowo-parowy w Ostrołęce zgodnie z planem ma ruszyć w 2025 roku. I tu uwaga: traktuje go jako „ważną technologię przejściową w transformacji Grupy Orlen w kierunku nowoczesnego koncernu multienergetycznego, opartego o odnawialne źródła energii i technologię jądrową SMR”.

Orlen planuje, że pierwszy energetyczny reaktor atomowy



Po tych „wieżach Kaczyńskiego” w Ostrołęce nie ma już śladu, zostały całkowicie wyburzone. Fot. Greenpeace

powstanie w Polsce do 2030 roku. Jest już podpisany list intencyjny w sprawie ustalenia warunków jego dostawy. Rząd PiS utopił już w Ostrołęce ponad 1,5 miliarda zł. W 2018 roku rozpoczął tu budowę nowego bloku węglowego Ostrołęka C, wbrew wszelkim

analizom o nieopłacalności. Budowa, której symbolem stały się dwa ponad 100 m pylony, zwane „wieżami Kaczyńskiego”, została wstrzymana w 2020 roku. Przy okazji budowy doszło do korupcji na dużą skalę, w którą zamieszani są ostrołęccy notable PiS.

Społecznik i Inicjatywa Roku 2021

Doroczne tytuły „Łomżyński Społecznik Roku 2021” i „Łomżyńska Inicjatywa Roku 2021” tym razem otrzymały kobiety i uroczystość ich wręczenia odbyła się w czasie śniadania biznesowego „Biznes na obcasach”, tradycyjnie organizowanego w Dniu Kobiet.

– Spotykamy się w tym wyjątkowym dniu nie tylko po to, aby złożyć życzenia, ale przede wszystkim podziękować kobietom za ich ogromny wkład w życie naszego miasta i docenić panie za działalność zawodową – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Spośród sześciu nominacji Łomżyńskim Społecznikiem Roku wybrana została Sandra Stępkowska. Stworzyła inicjatywę „Małowane Serce”, która organizuje pikniki i koncerty charytatywne, zbiórki finansowe, „Paczkę dla seniora”, która jest odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców Łomży.

Spośród pięciu nominacji do Łomżyńskiej Inicjatywy Roku,



Łomżyński Społecznik Roku 2021 Sandra Stępkowska z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim. Fot. Kamil Brzostowski

kapituła konkursu zdecydowała się uhonorować Europejski Festiwal Sztuk Wszelakich im. Katarzyny Kuklińskiej Fundacji Ja i Ty. Festiwal od kilkunastu lat łączy niepełnosprawność ze sztuką filmową. Założycielka Fundacji Katarzyna Kuklińska, sama niepełnosprawna, zmarła w ubiegłym roku.

W trakcie spotkania o działalności firmy Szarłat opowiedziała Małgorzata Lenkiewicz, Teresa

Wykowska z Sadu W.&J. Wykowska przedstawiła zdrowe i ekologiczne produkty wytwarzane w Łomży przez jej rodzinną firmę, prorektor Akademii Nauk Stosowanych w Łomży dr hab. Sylwia Chojnowska mówiła o swojej pracy i pasjach, a Ewa Gąsiorowska o tworzonej przez siebie biżuterii i ozdobach z filcu.

A wszystko to działo się w muzycznej oprawie Żakliny i Michała Olchowików.

Tory nad miastem?



Firma przygotowująca studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowe kolei przez Łomżę, przyjęła wariant poprowadzenia linii kolejowej przez centrum miasta. Tory mają przebiegać po estakadzie 7-8 m nad ziemią. Aby osiągnęły taką wysokość w Łomży, ich „podnoszenie” powinno zacząć się już w okolicach Tarnowa (gm. Miastkowo). Gdyby ostatecznie do tego doszło, zignorowane zostałyby wszystkie uwagi, które podnosiły władze Łomży i sąsiednich gmin w czasie konsultacji.

Wyższa Szkoła Agrobiznesu dla uchodźców

„Praktycznie minął tydzień, a już doświadczamy tragedię ludzi. Długo do nas dojeżdżali, natomiast my ze swej strony robimy wszystko, żeby czuli się jak u siebie. Wiemy, że to nie będzie jak u siebie, ale staramy się pomóc. Mamy około 50 studentów z Ukrainy, którzy mają swoje rodziny. Część rodzin dojeżdża do nas sądząc, że zrobimy wszystko, żeby te warunki były dobre. I zrobimy wszystko, żeby te warunki były dobre”, zapewnia rektor Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży dr hab. Roman Engler.

Uciekającym przed wojną z Ukrainy WSA udostępniła hotel (15 miejsc) oraz akademik (3 mieszkania dla 18 osób). Cały czas trwa także zbiórka najbardziej potrzebnych rzeczy dla uchodźców, którą prowadzi samorząd uczelni.

Uczelnia zmieniała nazwę

Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, tak od 1 marca nazywa się oficjalnie Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. „Nazwa >Akademia< daje nam zupełnie inny status i prestiż, na które zasługujemy jako uczelnia, która od kilkunastu lat wpisała się w historię Łomży, bardzo dynamicznie się rozwija i jesteśmy rozpoznawalni zarówno w regionie, jak i w kraju, bo jesteśmy jedną z najlepszych uczelni zawodowych w kraju”, mówi rektor Dariusz Surowik.

ANS kształci studentów na 16 kierunkach. Od nowego roku akademickiego ma zostać uruchomiona rekrutacja na mechatronikę oraz bezpieczeństwo i certyfikację żywności.

Około 190 uchodźców z Ukrainy przebywa w Łomży; ich 12 dzieci chodzi do szkoły

Łomża z gościnnością i darami

Co potrzeba?

Główny Punkt Pomocy Humanitarnej w mieście znajduje się w holu głównym Akademii Nauk Stosowanych (dawniej Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości) przy ul. Akademickiej 1 w Łomży. Dary przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 18.00, a w soboty i niedziele w godz. 8.00 – 14.00. Co jest najbardziej potrzebne? Leiki (przeciwbólowe, przeciwzapalne, odkażające, na oparzenia, dla dzieci, na nadciśnienie, węgiel, na uspokojenie, przeziębienie), gazy, bandaż, plastry, włóknina na rolce, igły sterylne i wszelkiego rodzaju strzykawki, paski do zamykania ran, żywność dla dzieci oraz żywność typu instant. Ponadto: śpiwory, karimaty, koce (najlepiej nowe lub w bardzo dobrym stanie), nowa bielizna (męska, damska, dziecięca), plecaki i buty (duże rozmiary), odzież termiczna męska (rozmiary od M do XXL), latarki, latarki czołowe, baterie zapalniczek, zapalniczki, świece parafinowe, power banki, power banki solarne, agregaty prądotwórcze.

Punkt Informacyjny

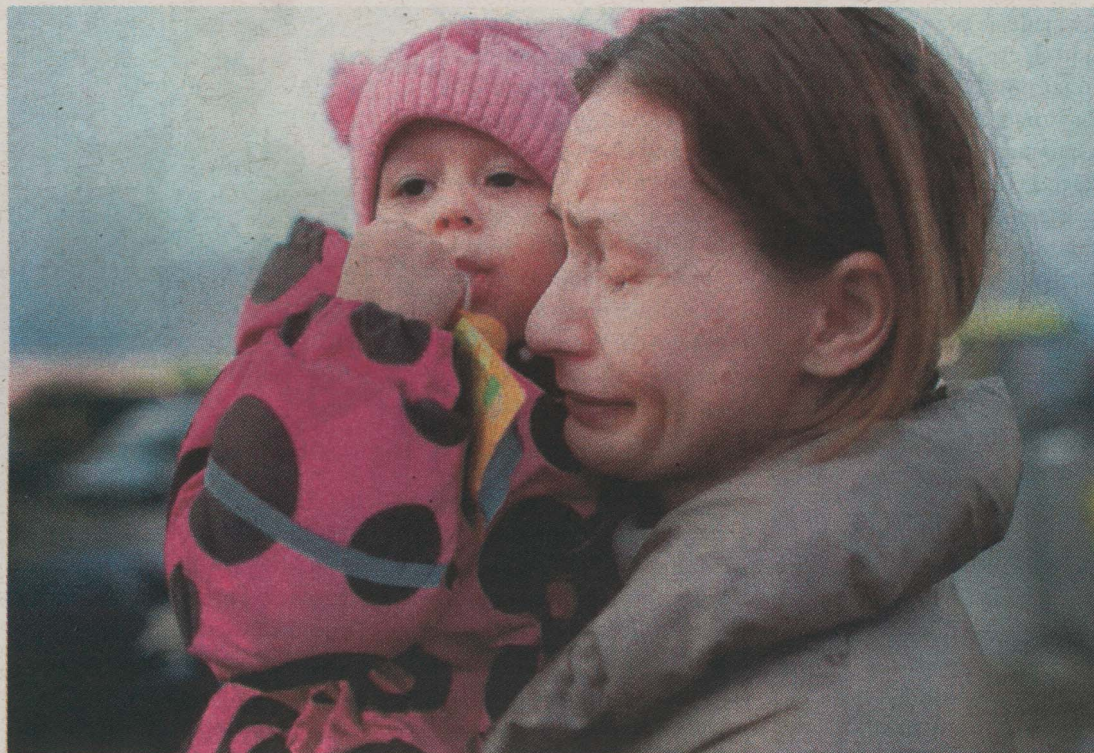
Od 2 marca w Hali Kultury na Starym Rynku w Łomży funkcjonuje Punkt Informacyjny dla uchodźców z Ukrainy codziennie od 8.00 do 20.00. Można w nim uzyskać informacje o procedurach administracyjnych, związanych z rejestracją, formach pomocy i dostępnych bezpłatnych miejscach noclegowych. Informacja prowadzona jest również w języku ukraińskim także pod numerem telefonu +48 863 070 044.

Bezpłatna komunikacja

Od 1 marca do 30 czerwca wszyscy obywatele Ukrainy na podstawie paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego obywatelstwo ukraińskie, mogą korzystać z bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w granicach administracyjnych miasta.

Dla dzieci uchodźców

Urząd Miejski uruchomił specjalny numer telefonu 86 2162000,



pod który należy kierować wszelkie zapytania, dotyczące nauki dzieci z Ukrainy w szkołach i przedszkolach, w których organem prowadzącym jest samorząd Łomży. Infolinia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30 – 15.30, w dwóch językach, polskim i ukraińskim. W poniedziałek 7 marca do łomżyńskich szkół podstawowych poszło 12 uczniów z Ukrainy.

Dzieci i młodzież uchodźców mogą korzystać nieodpłatnie z sali zabaw „MOSiR-ek” w Parku Wodnym (ul. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15). Dla dzieci uchodźców

przebywających w Hostelul Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji punkt zabaw jest na miejscu.

Noclegi dla uchodźców

Baza noclegowa dla uchodźców z Ukrainy, zgłoszona przez dzielnicę instytucji (wśród nich Hostel MOSiR, Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Bursę Szkolną nr 1) obejmuje łącznie 207 miejsc. Trójce mieszkańców zgłosiło przyjęcie 11 uchodźców.

Mieszkańcy i instytucje, które mogą nieodpłatnie udostępnić miejsca noclegowe, proszone są o zgłoszenie tego do Miejskiego

Centrum Zarządzania Kryzysowego, tel. 86 215 67 22 bądź mailem mczk@um.lomza.pl z podaniem dokładnego adresu, liczby osób możliwych do przyjęcia oraz numeru kontaktowego. Również do Centrum należy przekazać informację o już przyjętych uchodźcach z Ukrainy.

Na Ukrainę w minionym tygodniu wyjechało 8 transportów z pomocą, w tym 6 do naszych miast partnerskich: Borysławia, Drohobycza, Kołomyi i Nowogrodu Wołyńskiego, informuje Łukasz Czech z Urzędu Miasta.

Wielka pomoc dla uchodźców, wielką klapą?

Rząd przyjął projekt ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z inwazją Rosji na ten kraj.

– Sposób osiągnięcia słusznych celów, które są wskazane w projekcie ustawy, jest bardzo zbiurokratyzowany i praktycznie niemożliwy do realizacji w tej skali, z którą mamy do czynienia – ocenia w Wirtualnej Polsce prof. Maciej Duszczyk, członek Rady Naukowej Ośrodka Badań nad Migracjami Uniwersytetu Warszawskiego.

Dlaczego?

Prof. Duszczyk podaje przykład: – Pesel jest bardzo dobrym pomysłem. Ale trzeba to załatwić w urzędzie gminy na papierze. Trzeba wypełnić papierowy dokument, dostarczyć zdjęcia w odpowiednim standardzie itd. Czy wyobrażamy sobie, kiedy ta ustawa wejdzie w życie i te setki tysięcy uchodźców w Polsce ruszą do urzędów gmin, żeby to załatwić? Że matka z dwójką dzieci będzie czekać 8 godzin w urzędzie na dopełnienie formalności, a jacyś naganicze będą sprzedawać numer-

ki za dwie stowy? Że podejdzie do okienka i okaże się, że ma złe zdjęcie? Przecież takie zdjęcia trzeba gdzieś zrobić, to nie mogą być zdjęcia z polaroida!

A tak będzie także przy załatwianiu pomocy socjalnej i wielu innych spraw urzędowych. Zacznie się „korek” w urzędach samorządowych, które w dodatku zaczną opóźniać z tego powodu załatwianie spraw swoich obywateli, a od tego do wzbudzenia niechęci dla „winnych” przyjezdnych, krótka droga. I może być koszmar!

POWIAT GRAJEWSKI

Pomoc dla Ukrainy

„Zależny nam, żeby ludzie, który przyjadą do nas z Ukrainy czuli się prawie jak u siebie. Stąd decyzja, by dzieci od 8 to 16 lat poszły do szkoły. Zostali wyznaczeni nauczyciele, żeby wspomagali proces wdrażania się dzieciaków w nasz system szkolny. Kupiliśmy materiały szkolne, ubrania. Matki tych dzieci powiedziały, że jeśli będzie możliwość, chciałyby pracować i w miarę normalnie funkcjonować. Już zwróciliśmy się do przedsiębiorców i odzew jest pozytywny”, mówi burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński.

Aby zapewnić konkretną pomoc uchodźcom z Ukrainy, Spółem PSS w Grajewie wynajęło dom (3 pokoje, kuchnia, łazienka), który wymaga doposażenia. Potrzebne są: lodówka, pralka, łóżka i tapczany, stół, krzesła, kołdry, poduszki, koce, dwie tony węgla. Kontakt: Anna Kosielska, tel. 577 412 414 lub e-mail: anna.kosielska@pssgrajewo.pl.

POWIAT KOLNEŃSKI

Ślub z krzyżem

„Biorę cię za żonę i ślubuję ci miłość, wierność...”, powtarzał za kapłanem pan młody w karnawale 1932 r. w kościele w Choroszczy. Ołtarz radośnie rozświetlały świece. Panna młoda wpatrywała się w swojego prawie męża. W tym momencie z bocznej, mrocznej nawy rozległ się rozpaczliwy krzyk kobiety: „Wróć do synka!”

„Pan młody zerwał się w najwyższym zdenerwowaniu, twarz mu płonęła wstydem, w orszaku weselnym zapanowało zamieszanie”, opisywał reporter.

Kapłan przerwał sakrament. Drużbowie wyprowadzili histeryzującą kobietę z kościoła. „Biorę cię za męża i ślubuję ci miłość, wierność”, ślubowała przerażona panna młoda.

Kobieta, która zakłóciła ceremonię, wróciła do kościoła, gdy małżonkowie razem modlili się przed ołtarzem. Nie krzyczała. Zbliżyła się do panny młodej, przed nią połamała gromnicę i z jej kawałków ułożyła krzyż.

„Państwo młodzi opuścili kościół w grobowym milczeniu”, informował białostocki dziennik.

Kariera studenta z Grajewa

Student Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku Mateusz Grochowski z Grajewa kilkanaście dni temu odebrał nominację do Zespołu do spraw rozwoju systemu oświaty oraz systemu szkolnictwa wyższego i nauki. Zadaniem Zespołu będzie opracowywanie i przedstawianie ministrowi edukacji propozycji zmian prawnych, w szczególności w ocenie jakości kształcenia i prowadzenia działalności naukowej.

To nie pierwszy, lecz kolejny etap szybkiej politycznej kariery grajewianina. Od początku 2021 roku pełni funkcję przewodniczącego Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej. Jako przewodniczący PSRP, reprezentuje też środowisko studenckie w Prezydium Polskiej Komisji Akredytacyjnej. Od października 2021 roku zasiada w Radzie ds. Młodzieży Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP.



Zaczynał jako przewodniczący Samorząd Studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, potem był przedstawicielem studentów w Radzie Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego i przewodniczącym Komisji Wyższej Szkolnictwa Medycznego w Parlamencie Studentów RP.

Mateusz prowadzi własną oficjalną stronę internetową, na której prezentuje etapy swojej kariery.

Hodowcy krów nagrodzeni w Kolnie

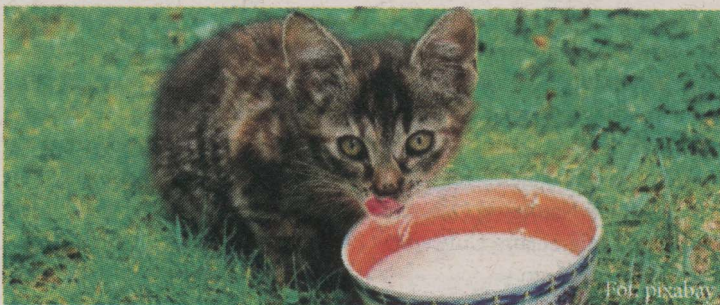
Po dwóch latach przerwy z powodu pandemii, odbyło się Walne Zebranie Koła Podlaskiego Związku Hodowców Bydła i Producentów Mleka w Kolnie. Szefem Koła jest Janusz Wielbut, który prowadzi gospodarstwo mleczne w Borkowie.

– Nie jest łatwo, ponieważ wszystko drożeje, cena mleka idzie troszeczkę do góry, ale jednak mało. Z kolei komponenty droższą szybciej teraz, zwłaszcza w obliczu tej napaści Rosji na Ukrainę – mówił.

Podczas spotkania pamiątkowymi statuetkami za wysoką wydajność stada krów mlecznych w powiecie kolneńskim w 2021 roku uhonorowani zostali Janusz Wielbut z Borkowa (gm. Kolno), Bar-

bara Mroczkowska z Dzierzbi (gm. Stawiski) i Marek Pupik z Budziska (gm. Stawiski). Za rekordową wydajność od jednej krowy nagrodzeni zostali Teresa Skopnik z Nowej Rudy (gm. Turośl), której krowa Dalma w 2021 roku dała powyżej 100 tys. kg mleka i Waldemar Zabielski z Sokół (gm. Stawiski), którego krowa Makrela również dała ponad 100 tys. kg mleka.

Do rozwoju mleczarstwa w powiecie kolneńskim przyczyniła się po wojnie Spółdzielnia Mleczarska „Kurpianka”, specjalizująca się przez lata w produkcji serów twardych. „Kurpianka” została w 1999 roku przejęta przez Mlekoop w Grajewie i od tego czasu jest jednym z jego zakładów.



Rosną opłaty

Od 1 marca zaliczka na centralne ogrzewanie z 3,50 zł/m² wzrośnie do 4,30 zł/m². Od 1 kwietnia opłata za wodę i kanalizację z 7,98 zł/m³ wzrośnie do 8,26 zł/m³, a za ciepłą wodę z 34,98 zł/m³ do 41,26 zł/m³, informuje Spółdzielnia Mieszkaniowa w Grajewie. Podkreśla, że podwyżki są niezależne od Spółdzielni, gdyż nie ma żadnego wpływu. Decydują o nich miejskie spółki.

Strzelnica za miliony

W adaptowanym budynku starej sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 2 im 9. Pułku Strzelców Konnych w Grajewie powstanie Grajewskie Centrum Edukacji Obronnej ze strzelnicami na broń pneumatyczną i multimedialną z niezbędnym wyposażeniem za 4 mln 250 tys. zł. Będzie służyło uczniom klas mundurowych powiatu oraz wszystkim pasjonatom strzelectwa. W odległej przeszłości budynek był wojskową stajnią.

Starosta przestrzega

„Pamiętajmy, żeby wspierać tylko sprawdzone zbiórki i organizacje. To przykre, ale tragedię narodu ukraińskiego próbują wykorzystywać nieuczciwe osoby. Dlatego mam prośbę i apel: wspierajmy organizacje, które znamy. Mogą to być organizacje z naszej miejscowości, gminy lub powiatu, z którymi stykamy się osobiście i wiemy, jak działają. Mogą to również być duże, ogólnopolskie organizacje, które znamy z wcześniejszych akcji. Zanim wesprzemy internetową zbiórkę pieniędzy, postarajmy się sprawdzić, kto ją prowadzi i czy zbiórka jest wiarygodna”, przestrzega starosta kolneński Tadeusz Kłama, widząc wielką chęć pomocy Ukrainie.

Covid-19 nadal zabija

O 287 nowych przypadkach zakażeń w województwie podlaskim i 41 ponownych oraz 6 zgonach, wśród nich 2 w powiecie kolneńskim, poinformowało Ministerstwo Zdrowia w środę, 9 marca.

KPRRP

Kancelaria Prezydenta
Rzeczypospolitej
Polskiej

1 ПОСЛЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ГРАНИЦЫ

RU

Если Вам негде ночевать, Вы голодны, Вам нужна медицинская помощь, то сразу после пересечения границы отправляйтесь в пункт приема беженцев. Там Вы получите немедленную помощь,

- связанную с временным размещением,
- питанием,
- первичной медицинской помощью.

Телефон: **47 721 75 75** (информация на украинском и русском языках)

2 ЛЕГАЛИЗАЦИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Если Вы не нуждаетесь в экстренной помощи и у Вас есть место для ночлега, то не нужно регистрироваться в пункте приема беженцев или где-либо еще. Вы можете сразу же отправиться в свой пункт назначения по всей Польше. В этой исключительной ситуации не действует карантин в связи с COVID-19.

3 ВАЖНО!

В настоящее время Вам не нужно дополнительно легализовать свое пребывание или подавать какие-либо заявления – штамп в паспорте или справка, выданная Пограничной службой при въезде в Польшу с 24 февраля 2022 г., являются достаточными документами, которые Вам нужны.

4 МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Вы имеете бесплатный доступ к польской системе здравоохранения на тех же условиях, что и граждане Польши, без каких-либо дополнительных страховок или оплат.

Если Вы плохо себя чувствуете, болеете или Вам нужен рецепт – обратитесь в будний день в государственную поликлинику. Позвоните в справочную службу для пациентов по телефону **800 190 590** (информация на украинском и русском языках). При плохом самочувствии в вечернее и ночное время (с 18:00 до 8:00), а также в выходные или праздничные дни, т. е. в нерабочее время поликлиник, Вы получите консультацию врача по телефону. Позвоните на телеплатформу первого контакта по телефону **800 137 200** (информация на украинском и русском языках).

Более подробная информация на сайте www.nfz.gov.pl.

5 ОБРАЗОВАНИЕ

Ваш ребенок в возрасте 7-18 лет имеет право на бесплатное обучение в польской школе. Позвоните по телефону **22 34 74 708** или напишите письмо на адрес электронной почты ukraina-szkola@mein.gov.pl.

6 РАБОТА

Вы можете легально работать в Польше. Зайдите на oferty.praca.gov.pl (сайт доступен на украинском и русском языках) или позвоните по телефону **19524** (информация на русском языке).

Телефоны экстренных служб
в Польше:

- полиция – **997**
- пожарная охрана – **998**
- скорая медицинская помощь – **999**
- европейский номер службы экстренной помощи – **112**

Актуальную информацию на
украинском языке можно найти
на сайте: www.ua.gov.pl

Памятка по состоянию на 3.03.2022 г.

ИНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УКРАИНЦЕВ

Stypendia starosty dla zdolnych i pracowitych



Stypendyści ZSOiP w Wysokiem Mazowieckiem z dyrektorką szkoły Aldoną Dołubizno i starostą Bogdanem Zielińskim

33 uczniów czterech szkół średnich, którzy osiągnęli najwyższe wyniki w nauce w pierwszym semestrze, otrzymało stypendia starosty wysokomazowieckiego w wysokości 600 zł.

Z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie stypendia otrzymały Magdalena Biała i Dominika Ciechowska.

Stypendystami Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem są:

Amelia Dołęgowska, Nikola Giers, Juliusz Knieć, Adrian Kulesza, Mateusz Ługowski, Roksana Szkiłdź, Marcin Tomaszewski, Michał Tybrowski, Aleksandra Zabłocka, Michał Zieliński.

Stypendyści Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Wysokiem Mazowieckiem: Karolina Fiedorczyk, Mateusz Jabłoński, Weronika Kulesza, Wiktoria Leoniak, Szymon Malecki, Mateusz Marciniak.

Stypendyści Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu: Marta Dominika Borzym, Maciej Łukasz Czołomiej, Aleksandra Halliopa, Julia Kwiek, Seweryn Mikołaj Lipski, Aleksandra Niczyporuk, Kuba Niemyjski, Joanna Ryczkowska, Aleksandra Stryjek, Mikołaj Szeszko, Ewa Tymińska, Zuzanna Tymińska, Patrycja Wąsac, Paweł Zawistowski, Milena Zieleńska.

Nasi sąsiedzi w nieszczęściu nie są sami!

Przybyli do Rutek i Szumowa

71 uchodźców z Ukrainy jest już oficjalnie zarejestrowanych w Urzędzie Gminy w Rutkach-Kossakach. Wójt gminy Dariusz Modzelewski szacuje, że w gminie jest około 100 uchodźców i spodziewa się podwojenia tej liczby.

W Rutkach jest przygotowanych ponad 100 miejsc noclegowych, w tym 20 doraźnych łóżek. Na teraz potrzebne są: środki opatrunkowe, środki do dezynfekcji, spirytus medyczny, leki przeciwbólowe dla dorosłych (paracetamol, ibuprofen), leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe dla dzieci, żywność o długim terminie przydatności do spożycia, artykuły higieniczne oraz nowe koce, pościel, poduszki, ręczniki.

W organizowanie pomocy zaangażowani są strażacy, urzędnicy, mieszkańcy.

29 uchodźców przebywa w gminie Szumowo. Jest przygotowanych sto miejsc. Chęć udzielenia pomocy należy zgłaszać w Urzędzie Gminy Szumowo.

Piły do odgruzowywania

Dwie nowe piły do cięcia stali i betonu Stihl TS 420 o wartości 10 tys. zł przekazał wójt gminy Zambrów Jarosław Kos strażakom z Włodzimierza Wołyńskiego i Łucka. Są potrzebne do usuwania zniszczeń wojennych. W gminie Zambrów prowadzona jest zbiórka potrzebnych artykułów (żywność, koce, higieniczne) codziennie (poniedziałek – piątek, godz. 15.00 – 19.00) w remizie OSP w Zbrzeźnicy i we wtorki i piątki (godz. 15.00 – 17.00) w remizie OSP w Długoborzu.

Tir pomocy od Zambrowa

Zbrane produkty żywnościowe, higieniczne i lekarstwa, okryciowe (koc, śpiwory) przez mieszkańców Zambrowa oraz uczniów szkół podstawowych (nr 3, 4, 5), I Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół nr 1, Zespół Szkół Agropredsiębiorczości, pracowników przedszkoli (nr 1, 3, 4, 5, 6), pracowników żłobka, Centrum Handlowo-Usługowego Gregorek, sklep Lidl, market Eden, pojechały do

Przemysła. Towary wojsko przeladuje do pociągu, który zawiezie je w głąb walczącej Ukrainy. Przy zbiórce, segregowaniu i pakowaniu pracowali wolontariusze ze Szkolnego Koła Wolontariatu „Pomocna Piątka”, „Silni Razem”, harcerze z Hufca Wysokomazowieckiego i pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie.

Na wsparcie uchodźców do puszek parafianie parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie w niedzielę złożyli 13 330 zł, a w Środę Popielcową 18 368 zł. Łącznie 31 698 zł przekazano Caritas Diecezji Łomżyńskiej.

Strażacy na granicy

Strażacy z OSP Krusze-Łubnice (gm. Kołaki Kościelne) już kolejny raz pojechali na granicę do Dorohuska. Zawieźli koce, wkładki żelowe ocieplające dłonie i stopy i inne towary. W Dorohusku pomagają miejscowym strażakom m. in. przy segregacji przywiezionych darów, transporcie matek z dziećmi do punktów rejestracji i przy innych pracach.

Koncert

w Szepietowie



Na koncert z okazji minionego Dnia Kobiet zaprasza w niedzielę, 13 marca (godz. 15.00) Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. W czasie koncertu będzie można dokonać wpłaty na fundusz pomocy Ukrainie.

Kobylin Borzymy gotowy na pomoc

W gminie Kobylin Borzymy miejsca dla uchodźców będą w razie potrzeby w budynku byłej szkoły w Stypułkach-Świąchach i w budynku firmy „Agro-Bud Józef Kossakowski” w Kobylinie-Kuleszkach. W remizie OSP można składać potrzebne artykuły. Kontakt: Waldemar Waldziński, tel. 662 536 415 i Adrian Korszlak, tel. 661 191 332.

Klub Seniora

zaprasza

Trwa nabór do „Klubu Senior+” w Wojtkowicach Starych, który zacznie działać w kwietniu. To możliwość ciekawych wyjazdów, zajęć. Szczegóły i zapisy, tel. 86 277 11 45, wew. 23, 27.

Apel Urzędu

w Szumowie



Urząd Gminy w Szumowie apeluje, aby mieszkańcy gminy, którzy przyjęli uchodźców z Ukrainy, obowiązkowo zgłosili ten fakt do Urzędu Gminy lub Ośrodka Pomocy Społecznej w Szumowie, podając liczbę przyjętych osób.

Wybory sołtysów w gminie Kołaki Kościelne

Sołtys na zagrodzie, równy wojewodzie. A w pięciu wsiach w gminie Kołaki Kościelne do tej pory nie było sołtysów. To już wkrótce się zmieni. W środę, 16 marca (godz. 13.00), odbędą się wybory sołtysa wsi Czarnowo-Dąb, a o godz. 14.00 wybory sołtysa wsi Gosie Małe. W czwartek, 17 marca, o godz. 13.00, sołtysa będą wybierać mieszkańcy wsi Gunie-Ostrów, a o godz. 14.00 mieszkańcy wsi Krusze-Łubnice. W piątek, 18 marca, o godz. 13.00, sołtysa wybiorą mieszkańcy wsi Łętowo-Dąb. Wszystkie wybory będą odbywały się w Szkole Podstawowej w Kołakach Kościelnych.

W gminie są 24 sołectwa.

– Jan z Kolna też się tułał. Wprawdzie dobrowolnie, ale wszędzie był traktowany gościnnie. Inaczej by nie przeżył. Dlatego zmuszonym do tułaczki tym bardziej trzeba okazać gościnność – mówi Alicja z Kolna, przygotowująca paczkę ze swymi darami

Pospolite serc ruszenie

Ukraińcy w domu burmistrza

Ponad 50 uchodźców z Ukrainy mieszka już w Wysokiem Mazowieckiem. Burmistrz miasta Jarosław Siekierko do domu po swoich rodzicach przyjął 9 Ukraińców (6 dzieci i 3 kobiety). Będą przybływały kolejne rodziny. Burmistrz apeluje do mieszkańców, którzy mają możliwość i chcą przyjąć do swoich domów lub mieszkań uciekających przed wojną o zgłaszanie się do Urzędu Miasta (tel. 86 275 7510 lub e-mail: sekretariat@wysokiemazowieckie.pl).

W Urzędzie Miasta od poniedziałku do piątku, od 9.00 do 17.00 funkcjonuje punkt zbiórki artykułów spożywczych, chemicznych, środków czystości i higieny, pościeli, ręczników oraz witamin dla dzieci, syropów od kaszlu, środków przeciwbólowych i przeciwozapalnych.

Rodzina w domu parafialnym

Troje niepełnoletnich dzieci z rodzicami z Ukrainy zamieszkało w domu parafialnym w Sokołach. Dwóch najstarszych synów z tej rodziny zostało na Ukrainie i walczą z bronią w rękę. Córka, która jest zakonnicą, włączyła się w organizowanie pomocy uchodźcom w Polsce.

W hotelu „Jagoda”

Uchodźców z walczącej Ukrainy przyjął Hotel „Jagoda” w Ciechanowcu.

Kluby Seniora w Wojtkowicach Starych i w Ciechanowcu oraz świetlica wiejska w Czajach-Wólce i pomieszczenia w budynku byłej szkoły w Radziszewie Starym przygotowane są na przyjęcia uchodźców z Ukrainy.

Schronienie w Czyżewie

33 obywatele Ukrainy (11 kobiet, 2 mężczyźni i 20 dzieci) znalazło schronienie przed wojną w gminie Czyżew. Niektórzy zamieszkali ze swoimi krewnymi, którzy pracują w gminie, inni

w hotelach. Wkrótce dzieci pójdą do szkoły.

Gmina z przedsiębiorcami przygotowała ponad 70 miejsc noclegowych dla uchodźców. Wszyscy będą otrzymywać wyżywienie i inną pomoc.

W świetlicy w Czyżewie trwa zbiórka rzeczy potrzebnych uchodźcom, a ci, którzy chcą przyjąć ich do swoich domów, mogą zgłaszać się do Urzędu Gminy.

Szpital z Zambrowa lekarzom z Ukrainy

Środki opatrunkowe, defibrylatory, nosze, sprzęt medyczny potrzebny w szczególnych przypadkach ratowania życia, to dary Szpitala Powiatowego w Zambrowie, które wysłał do ukraińskich placówek służby zdrowia.

„Udało nam się wzbogacić nieco ich elementy łączności. Kupiliśmy tak ważne dla Ukraińców i trudne dzisiaj do zdobycie w Polsce krótkofalówki”, mówi Bogusław Dębski, dyrektor Szpitala i jednocześnie przewodniczący Sejmiku województwa podlaskiego.

Wcześniej Szpital otrzymał od Ukraińców, którzy w nim pracują, listę potrzebnych rzeczy i starał się sumiennie ją zrealizować. Dębski powiedział, że zakupione zostało wszystko to, co jest niezbędne do ratowania życia w takich szczególnych warunkach, jakimi są działania wojenne.

Oprócz sprzętu medycznego, wśród którego znalazło się także krzesło kardiologiczne i część wyposażenia karet, na Ukrainę z zambrowskiego Szpitala trafią także leki. Transport darów miał dotrzeć na Ukrainę w środę, 9 marca.

Jan z Kolna też się tułał

Po 10 dniach zbrojnej napaści Rosji na Ukrainę do Kolna przybyło 16 pierwszych uchodźców. W niedzielę, 6 marca, spotkał się z nimi burmistrz Andrzej Duda. Przekazał poparcie dla Ukrainy, ale przede wszystkim przekazał im informację o wszelkich możliwościach pomocowych w wymiarze



Spotkanie burmistrza Kolna Andrzeja Dudy z uchodźcami



Dzieci z Ukrainy z burmistrzem Czyżewa Anną Bogucką

socjalnym, medycznym, prawnym i oświatowym.

Według informacji Starostwa w Kolnie, w powiecie kolneńskim przebywa 22 obywatele Ukrainy; 16 w Kolnie, 4 w gminie Kolno i 2 w gminie Stawiski. Są zakwaterowani u osób prywatnych.

Powiat kolneński przygotował się na przyjęcie 124 uchodźców w 5 budynkach. 4 marca uruchomił Powiatowy Punkt Pomocy Humanitarnej przy ul. Wojska Polskiego 48 w Kolnie.

Niemal w dniu inwazji Rosji na Ukrainę, mieszkańcy miasta i powiatu samorzutnie zaczęli organizować zbiórki pieniężne i rzeczowe. Można je teraz codziennie przynosić do Urzędu Miasta (pok.

nr 3). Dary zostaną dostarczone do wskazanych ogólnie miejsc.

Mieszkańcy Kolna, którzy mają możliwość przyjęcia ukraińskich uchodźców pod swój dach, proszeni są o zgłoszenie tego do Urzędu Miasta, tel. 86 278 94 43 lub do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, tel. 86 278 28 49.

Strażacy OSP w Wykowie, Lachowie, Starym Gromadzinie, Zaskrodziu, Borkowie, Janowie, Zabieli i Czerwonem zgromadzili dla kolegów z Ukrainy agregaty prądotwórcze, prądownice, węże pożarnicze, odzież i buty specjalne, a także sprawnego Stara 244, wyposażony m.in. w maszt oświetleniowy i zbiornik na 2,5 tys. litrów wody, który służył strażakom OSP w Czerwonem.

Serce za portfel

Wracalam z targu. Stanelam przed drzwiami mieszkania w bloku. Siegnelam do torby po klucze: nie bylo! Ukradli mi portmonetke, a w niej okolo 100 zl, odcinek renty z adresem i klucze. 100 złotych to dla rencisty tydzien zycia. Zgnębiona stalam pod drzwiami, bojac sie, ze oni zaraz nadejda.

„Niech sie pani nie martwi, pani Reniu, znam >zlotą rączkę<, zaraz go sprowadze”, pocieszala mnie przechodzaca sasniadka.

„Akurat przyjdzie”, pomyslalam, przeciez za chwile mecz, na ktory czeka cala menska Polska. Byly akurat mistrzostwa Europy w pilce noznej. Kto poswieci mecz dla otwarcia drzwi starszej kobiecie?

Nie minelo 15 minut, a juz byla „rączka zlota” i jeszcze przyprowadzila druga „rączkę” „Kolega jest lepszy ode mnie we „wlamaniach”, smial sie.

Tam mecz, a oni tutaj strasznie sie meczyli nad moim zamkiem. Wreszcie wymontowali, wymienili na nowa „Gerde” i jeszcze zdazyli u mnie obejrzec końcówke meczu.

„Ile plące?”, spytalam ze strachem.

Pracowalo dwoch, kupili nowy zamek. Jak mi to wszystko podlicza, to...

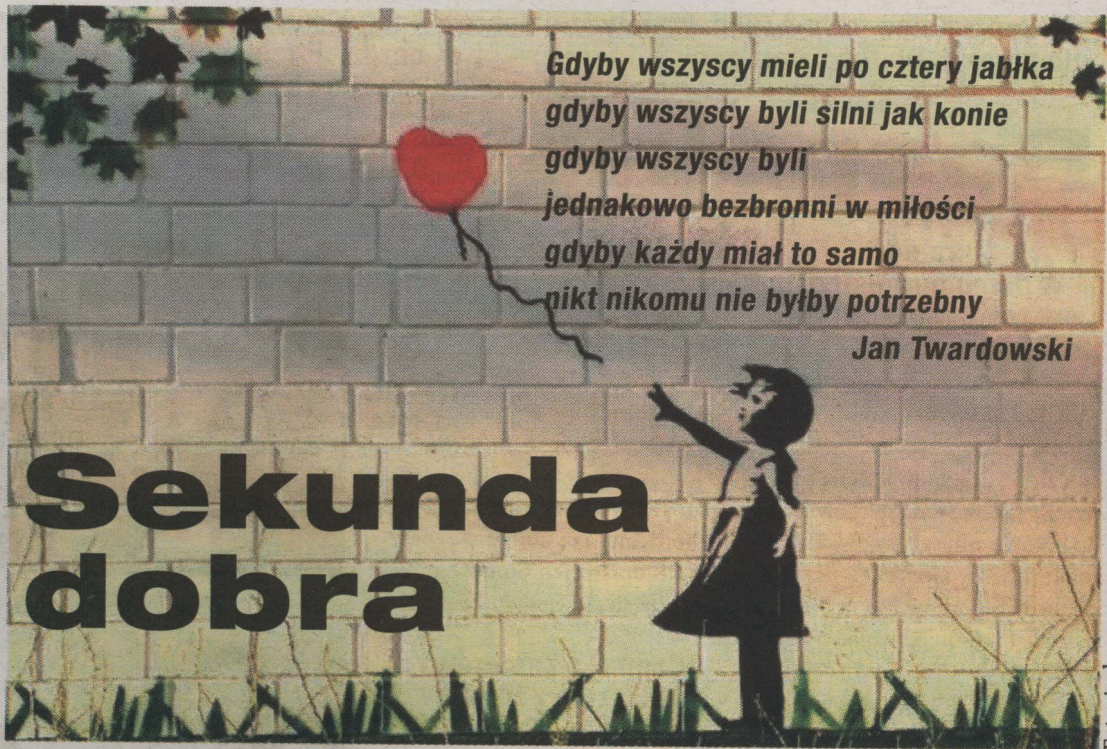
„No, wie pani!”, rzucil starszy i szybko wyszil.

Moze tak jest, ze na tym swiecie musi byc rownowaga? Tamci na targu mnie okradli z pieniedzy, a ci dali mi swoje serce?

Samolot wspanialych

To bylo wtedy, gdy bilet ekspresowy na pociąg do Krakowa kosztowal tyle, co bilet na samolot. Dojechalam wiec z Lomzy do Warszawy, a stamtad na lotnisko. Byla Wigilia, godzina czternasta. W jednej ruce mialam torbę pełną prezentow, a w drugiej smycz z Szantim (wielkości zajaca). Lecialam do rodziny. Pani w kasie zauwazyła Szantię. „Dwanaście kilogramow psa”, rzekla i dala mi „psi bilet”. Sprawdzila, czy mam świadectwo szczepień i kaganiec (mialam go w torebce). Przeszliśmy wszystkie kontrole. W autobusie do samolotu jechali z nami dwaj piloci: „O, jakiego będzimy miec pasazerą?”, powiedzial jeden z usmiechem.

Siedzieliśmy, czekaliśmy. Samolot nie ruszal. Co sie stalo, co?



Gdyby wszyscy mieli po cztery jabłko
gdyby wszyscy byli silni jak konie
gdyby wszyscy byli
jednakowo bezbronni w miłości
gdyby każdy miał to samo
nikt nikomu nie byłby potrzebny

Jan Twardowski

Sekunda dobra

Nagle zobaczyliśmy stewardesę. Szała wzdłuż foteli i pytala: „Kto ma psa? Gdzie jest pies?”. „Ja mam psa”. „Pani natychmiast wysiadzie! Pilot powiedzial, ze nie poleci z psem na pokładzie!”. Zaniemowlam. Na bruk z makowcami, z prezentami w samą Wigilie! Przewodniczył mi bilet, spełniał wszystkie wymagania. Plakalam w milczeniu. Ale moja sasniadka nie milczala. „Przeciez pies przeszedł wszelkie kontrole, mogliście go nie wpuszczać. Ta pani sie nie ruszy!”

Stewardesa ze złością pocwalowala do pilotow. Wrocila: „Pies wszedł bez kaganca!” Rzeczywiście, piloci w autobusie widzieli go bez kaganca, byl w torbie. „Natychmiast wysiadac! Przez panią jesteście spóźnieni”. „Mam kaganiec. Juz go zakladam”, probowalam sie broniec. „Pilot powiedzial: nie poleci. Pani zagraza bezpieczenstwu pasazerow”. „O, nie! Tego juz za wiele! Szczyty bezczelności! Tak sie traktuje pasazerow?”, krzyczala moja sasniadka i za nią wszyscy w samolocie. Wołali, ze pilotowi chyba „odbito”. Ma natychmiast ruszac! Zapomniał, ze to Wigilia! Kto tu jest dla kogo!? Pies jest w porządku i niech sie odczepi. Ktos krzyknal: „Nazwisko tego pilota!”

Samolot wzbił sie w gore. Odechnelam.

W Krakowie czekal na mnie wujek.

„Czemu sie tak wszyscy gapią na twego psa?”, spytal poirotowany.

„Gdyby nie oni, to by mnie tu nie bylo”.

Sędzia

Jestem ławnikiem w sądzie. Sądziłem kobietę, która zostawila swoje dziecko. Przewodniczył sędzia o opinii dobrego cywilisty. Nie zdarzylo sie, by jego wyrok zostal uchylony.

Kobieta stala z twarzą bez skruchy. Przynajmniej ja tak ja widziałem. No, dołożyłbym jej, odebral prawa rodzicielskie i jeszcze powiedzial, co o niej myśle. Ze tak sie stanie, bylo dla mnie oczywiste.

Tymczasem na rozprawie sędzia zwracal sie do niej: pani Krystyno to, pani Krystyno tamto. Wypytywal z szacunkiem, jakby to byla jaka księżniczka. Zaczela plakac, przyrzekac poprawę, ze nigdy więcej, ze kocha malego, ze uciekla od meza pijaka, pracuje i chce zabrac synka z domu dziecka.

„Panie sędzio, dlaczego pan tę szmatę traktowal z takim powazaniem? Zostawila swoje dziecko!”, spytalam w przerwie.

„Chcialem ją podnieśc, wyzwolic w niej poczucie ludzkiej godności. Zeby sie poczula kimś więcej. Zdeptana, juz nie zabralaby syna do siebie”.

Dal jej szanse.

Czesto widywalam ja później z malym, bo mieszkala niedaleko mego bloku.

Po tym zdarzeniu myśle, ze gdy ludzi traktuje sie nie tak, jakimi są,

ale tak, jakimi mogliby byc, to takimi mogą sie stac.

Nieznajoma

Bylem w wojsku. W Warszawie wsiadlem do autobusu, jadacego do Lomzy. Kierowcy pokazalem przepustke. „Albo kupisz bilet, albo wysiadasz!”, krzyknal. „Myslalem, ze wystarczy przepustka... nie mam pieniedzy. Proszę, niech mnie pan zabierze, blagam, rodzice na mnie czekaja”. „Nie ma gadania! Wysiadaj!”. „Bardzo pana prosze, to jest ostatni autobus”. „Wysiadaj, powiedzialem!”

Zaczal mnie wypychac. Nie bylo ratunku, krzyczal i krzyczal. Bylem zalamany, bardzo tesknilem za domem. Nie pojedę. I wtedy z konca autobusu wstala jakaś pani, podeszla do kierowcy i powiedziala: „Proszę jeden bilet do Lomzy”. Sprzedal jej ze złością, a ona mi go wręczyła i wrótila na swoje miejsce. Kierowca zaniemowlil. Ja tez.

Dziękowalem tej pani, prosilem o adres, zapewnialam, ze rodzice zwraca pieniadze, a ona na to: „Zadnych adresow, zwrotow, podziekowan, moze mojemu synowi tez ktos kiedyś pomoze?”

„Modlilam sie, zebyś sie zjawil”, przywitala mnie mama, gdy otworzyłem drzwi domu.

HANNA WRZOS

(Jeżeli i Tobie zdarzyła się sekunda dobra, zostales nią obdarowany lub sam obdarowales kogoś, chcemy o tym napisac. Proszę o kontakt: w.tocki@wp.pl).



Sąd uniewinnił matkę za porzucenie dziecka, bo „sędzia jest człowiekiem”!

Dziecko na wokandzie

Porzuciła, by ratować!

Sześciolatek synek Sabiny Bazeluk ciężko zachorował. Przywołany lekarz orzekł, że konieczne jest leczenie w szpitalu. Podpowiedział szpital dla dzieci w Warszawie. Matka w ubóstwie mieszkała z dzieckiem pod Białymstokiem. Nie miała znikąd pomocy, nie miała pieniędzy na zawieszenie chłopca do szpitala. Zapakowała w torbę kawałek chleba, dołożyła butelkę wody, wzięła synka na ręce i pieszo wyruszyła do stolicy. Do najlepszego szpitala i w jej rozumieniu, do najlepszych lekarzy. Prawie dwieście kilometrów!

Bazeluk piątego dnia stanęła przed szpitalem dziecięcym im. Karola i Marii na Lesznie w Warszawie (szpital istnieje do dzisiaj). Na budynku był umieszczony napis „Salus aegroti suprema lex” – „Dobro chorego najwyższym prawem”. Bazeluk z ufnością weszła do szpitala. Dyżurny lekarz tylko powierzchownie zbadał dziecko i, jak pisała prasa, brutalnie oświadczył, że nie pozostawi go w szpitalu.

Zrozpaczona matka nie wiedziała, co robić. Chore dziecko, dodatkowo umęczone długą drogą, było osłabione i źle się czuło. Bazeluk nie miała żadnych pieniędzy ani na lekarstwo dla syna, ani na jedzenie, ani na powrotną drogę do domu. A ponad jej siłę był pieszo powrót z chorym synkiem.

Odpoczęła w szpitalnej poczekalni. Uspokoiła synka, przekonała, że zajmą się nim lekarze. Szpitalnej obsłudze powiedziała, że na kilka chwil pozostawia synka, żeby w tym czasie „wystarać się o kilka groszy” i żeby coś kupić do jedzenia. Zapewniała, że wróci po synka. Przytuliła chłopca... Wyszła.

Mijały godziny... Bazeluk nie wróciła! Jej synek, uznany przez personel szpitala za porzuconego, wieczorem został umieszczony w Domu Wychowawczym im. ks. Gabriela Baudouina. Tu stan chorego chłopca się pogorszył. Z wysoką gorączką przewieziono go do szpitala. Teraz dopiero został dokładnie zbadany. Cierpiał na ostre zapalenie skrzywionego kręgosłupa. Pozostał w szpitalu!



Fot. pixabay

Sabina Bazeluk została oskarżona o porzucenie dziecka. Za ten czyn, według ówczesnego kodeksu, groziła kara do pięciu lat więzienia. Sprawa toczyła się przed sądem w Warszawie w kwietniu 1935 r.

Przed wojną procesy o porzucenie i podrzucenie dzieci były częste. W Warszawie w latach 1934 – 1938 porzucano rocznie ok. 500 dzieci. W 1938 r. w domach wychowawczych przebywało 42 000 dzieci. Jak pisała prasa, wokandy z porzucenymi dziećmi „nie robiły już wrażenia”. Proces Bazeluk jednak „odbiegał od szablonu” i wzbudził duże zainteresowanie dziennikarzy.

„Nieszczęsna matka powinna raczej dostać odznaczenie za swój czyn bohaterski, gdyż na skutek polecenia lekarza gminnego, przebyła ona taką przestrzeń z sześciolatek dzieckiem na ręku, by umieścić synka w szpitalu. Porzucając dziecko w poczekalni szpitalnej, działała ona w stanie wyższej konieczności i czuła zresztą, że będzie to jedyny sposób, by dziecko znalazło się pod opieką lekarską i przyszło w ten sposób do zdrowia”, mówił w sądzie obrońca matki adwokat Oller, a fragmenty jego wystąpienia publikowały gazety.

Sąd w pełni podzielił argumenty obrońcy. Sabina Bazeluk została uniewinniona. Relacje z procesu były zamieszczane na pierwszych stronach pism. Tygodnik „Mercury Polski Ordynaryjny” o wyroku napisał, że sędzia uniewinnił matkę, bo „sędzia jest człowiekiem”.

Posag za wnuka

Dawid Zanjferein z Łomży w 1935 r. ożenił się z Belą Kapłanówną z Białegostoku. Małżonkowie zamieszkali w Łomży. Sielankę po pierwszych trzech miesiącach zakłócił Icek. To czteroletni synek Beli, o którego istnieniu Dawid wcześniej nic nie wiedział. „Sytuacja ta nie wpłynęła na zacieśnienie węzłów małżeńskich, wręcz przeciwnie, między małżonkami doszło do burzliwych awantur”, pisała prasa.

Konflikt starał się łagodzić teść Zanjfereina, który przyjechał z Białegostoku. Do ugody nie wystarczyły słowa i przekonywanie, że Icek jest synem Beli i powinien być z mamą. Wówczas teść sięgnął po konkretne argumenty. Zaproponował dodatkowy posag w wysokości 500 dolarów. Dolar w tym czasie kosztował 5,26 zł, było to zatem 2 630 zł. Za tę cenę Zanjferein zgodził się przyjąć dziecko swojej żony. Teść zostawił zięciowi 30 do-

larów i wyjechał do Białegostoku. Kilka dni później, gdy Zanjferein nie otrzymał pozostałych pieniędzy, umieścił Icka w autobusie jadącym do Białegostoku. Dziadek nie ucieszył się przyjazdem wnuka. W ten sam sposób „odesłał” Icka do matki w Łomży. Dziecko kilka razy podróżowało samo z Łomży do Białegostoku i z Białegostoku do Łomży! Tę przepychankę zakończył zdenerwowany dziadek. Kiedy znowu Icek stanął na progu jego domu, zaprowadził chłopca na posterunek policji i powiedział, że Zanjferein podrzucił mu dziecko.

Sprawa trafiła do sądu. Pozwani zostali oboje małżonkowie. Zanjerein wyjaśniał, że nie jest ojcem dziecka. Sąd w Białymstoku skazał go na rok aresztu, a jego żonę Belę na pół roku. Małżonkowie złożyli apelację. Sąd Apelacyjny w Warszawie karę zawiesił. Mogli więc... zając się Ickiem.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0031/2022-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866 lub
662 – 396 – 670

(fak.0032/2022-o)

Kupię ziemię rolną, łąkę, las,
grunt po wyciętym lesie,
nieużytki, obojętnie gdzie
położone i obojętnie jaka ilość.
Płacę od 10 tys. zł do 100 tys. zł
za 1 ha. Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

Kupię las iglasty lub liściasty
z gruntem lub tylko drzewo
z lasu. Płatność gotówką.
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Kupię każdy ciągnik, może być
do remontu, bez dokumentów
i te w bardzo dobrym stanie.
Tel. 506 – 260 – 749

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.
Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac,
Foton, Case, Renault, Władimirec
itd. Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoni. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)



OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) informuję, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wąsosz oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni tj. od 10 marca 2022 r. do 31 marca 2022 r. wykaz nieruchomości mienia gminnego przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego – działka nr 218/4 obręb Kędziorowo.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Wąsosz, Plac Rzędziana 8, pokój nr 10, tel. 86/ 273 10 01.

Wójt Gminy Wąsosz
Czesław Ołdakowski

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Chcesz zamieścić
ogłoszenie lub reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (2007), 2.2 diesel, stan bardzo dobry, cena 32 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową Caravans B1, stan dobry, zarejestrowana, cena do uzgodnienia, tel. 501 - 227 - 256

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo II, (2000), 1.8 benzyna +LPG, nabita klimatyzacja, sprawna, nowe sprzęgło, tarcze i klocki, progi do poprawy, cena 3 800 zł do negocjacji, tel. 798 - 491 - 367

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2005), 2.0 fsi, benzyna, pierwszy właściciel w Polsce, wszystko robione na czas, bez wkładu, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 789 - 379 - 834

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2002), auto świeżo sprowadzone z Belgii, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, mały przebieg, bez korozji, cena 7 200 zł, tel. 506 - 152 - 872

(o/b)

Sprzedam Iveco Daily, (2006), 2.5, wywrotka, stan bardzo dobry, kolor biały, cena 37 000 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Mazda 626, (2000), diesel, 110 KM, 2 lata temu konserwacja podwozia, elektryczne szyby, podgrzewane lusterka, zadbane wnętrze, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 729 - 610 - 755

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2004), 1.4 FSI, benzyna, stan techniczny bardzo dobry, klimatyzacja manualna, radio, z przeglądem technicznym i opłaconym OC, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 349 - 243

(o/b)

Sprzedam Mercedes C Klasa, (2005), 2.2 cdi, normalne ślady użytkowania, ważne opłaty, diesel, cena 9 200 zł, tel. 501 - 370 - 083

(o/b)

Sprzedam Mazda Premacy, (2001), 1.8 benzyna, auto sprawne, jeżdżące, ważne opłaty, cena 3 700 zł, tel. 501 - 370 - 083

(o/b)

Sprzedam Kia Sorento, (2005), 2.4 benzyna + gaz, stan bardzo dobry, przebieg 270 000 km, opłaty do 2023 r., cena 13 700 zł, tel. 695 - 972 - 250

(o/b)

Sprzedam Volvo S60, (2007), diesel, przebieg 224 000 km, po wymianie rozrządu i oleju, stan dobry, przegląd i OC ważne, cena 16 800 zł do negocjacji, tel. 519 - 828 - 448

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK2, (2007), 1.8 TDCI, 115 KM, diesel, przebieg 250 000 km, ABS, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 889 - 859 - 424

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2002), benzyna + LPG, w bardzo dobrym stanie blacharskim i mechanicznym, wymienione sprzęgło, cena 8 700 zł, tel. 518 - 987 - 300

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2000), 1.0 benzyna, salon Polska, wspomaganie, 70 KM, cena 3 500 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2003), 1.9 diesel, 101 KM, stan dobry, cena 11 500 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Opel Astra Sport, (2005), auto sprowadzone z Niemiec, bogate wyposażenie, benzyna, nie wymaga wkładu finansowego, cena 9 900 zł, tel. 883 - 799 - 575

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (1997), benzyna, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 505 - 552 - 375

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2003), 1.2 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, radio, komputer pokładowy, ważne opłaty, cena 6 900 zł, tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK3, (2003), auto w dobrym stanie technicznym, w pełni sprawne, klimatyzacja, welurowa tapicerka, ABS, hak, cena 4 900 zł do negocjacji, tel. 532 - 485 - 990

(o/b)

Sprzedam BMW E90 318D, (2006), stan bardzo dobry, diesel, 122 KM, przebieg 390 000 km, właściciel od 3 lat, cena 18 900 zł do negocjacji, tel. 572 - 191 - 794

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2005), 1.9 tdi, 130 KM, diesel, auto dobrze wyposażone, w ciągłym użytku, blacharsko do lekkich poprawek, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 519 - 761 - 323

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), 1.9 TDI, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, diesel, cena 8 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2000), auto kupione w salonie, stan idealny, benzyna, przebieg 255 000 km, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 607 - 099 - 321

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2019), auto sprowadzone, LPG, wgniotka na nadkolu, przebieg 198 000 km, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 506 - 913 - 057

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (2001), stan dobry, ważne OC i przegląd, zadbane wnętrze, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia 2, 1.9 tdi, 105 KM, diesel, ważne opłaty, bez rdzy, przebieg 240 000 km, cena 8 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2002), benzyna, przebieg 200 000 km, cena 2 700 zł, tel. 603 - 077 - 84

(o/b)

Sprzedam Volvo 850, (1996), 2.5, 144 KM, oryginalny lakier, bez korozji, przebieg 211 000 km, kolor srebrny, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 510 - 873 - 354

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage II, (2006), diesel, ubezpieczenie i przegląd do 06.2022 r., klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 603 - 029

(o/b)

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J

POBIERZ Z Google Play

Pobierz z App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



— NIEZMIENNIE DOBRY —
JUŻ OD 30 LAT



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
- 3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
- 6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
- 12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Taksówkarskie hieny

OPLATA 1 dzienna	40zł/km
OPLATA 2 nocna	80zł/km
OPLATA 3 świąteczna	80zł/km
I soboty	80zł/km
START	100zł
MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN DODATKOWE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ U KIEROWCY OPLATA 2 NOCNA OD 00:00 DO 12:00	

Gdy będziesz w Warszawie lub w innym dużym mieście, unikaj „taksówek” z paskiem w szachownicę pod szybą w drzwiach i graficznym konturem charakterystycznych budynków stolicy. Oskubie cię do żywego. I nic im nie zrobisz! Bo nie zauważysz za przednią szybą, w lewym dolnym rogu cennika, z którego wynika, że już sam „start” kosztuje 100 zł. Opłata dzienna to 40 zł za km, a w nocy, w soboty i święta przejechany kilometr kosztuje 80 zł. Co ciekawe, poniżej, małym druczkiem, jest informacja, że opłata nocna obowiązuje od 0.00 do 12.00 w dzień! I że jest „możliwość negocjacji cen”. Dlaczego nic im nie zrobisz? „Nigdzie nie

mam napisane, że jestem taksówką. Jestem przewoźnikiem. Jeszcze raz podkreślam, działam zgodnie z prawem. Wożę ludzi zgodnie z cennikiem”, mówi jedna z hien. Grasują głównie na dworcach, wykorzystując zwłaszcza nieświadomych cudzoziemców. Choć twierdzą, że nie są taksówką, podchodzą do nich i pytają „Może taksóweczkę?”. Teraz polują na uchodźców z Ukrainy. Walczą z nimi prawdziwi taksówkarze, ale też nic nie mogą im zrobić. W Warszawie i nie tylko najbezpieczniej korzystać z taksówek na telefon z korporacji. Powiedz o tym znajomym uchodźcom z Ukrainy i niech przekażą to innym. Fot. Facebook

Pożar od kominka

Zapalenie się podłogi przy kominku było prawdopodobnie przyczyną pożaru w domu jednorodzinny przy ul. Krzywe Koło w Łomży. Strażacy sprawnie ugasiли ogień, ale z podejrzeniem zaszadzenia do szpitala w Zambrowie przewieziono siedmioletnie dziecko.

Znowu zginęły samochody w Łomży

KIA Sportage i Mitsubishi Outlander zostały skradzione jednej nocy w Łomży. KIA Sportage z 2018 roku, wartości 90 000 zł, była zaparkowana przy ul. Moniuszki. Mitsubishi Outlander z 2019 roku, wartości 100 000 zł, zniknęło z parkingu przy ul. Reymonta.

Trochę śniegu i szpital

Dwóch pracowników służby drogowej trafiło do szpitala po tym, jak bus, którym jechali wpadł w poślizg, wypadł z drogi i uderzył w drzewo w okolicy Elżbiecina. Nad ranem tego dnia spadło trochę śniegu.

Nastolatek z narkotykami

115 gramów marihuany miał przy sobie nastolatek (17 lat) z powiatu wysokomazowieckiego. Zambrowscy policjanci zatrzymali na al. Wojska Polskiego do kontroli peugeot. W plecaku młodego pasażera znaleźli foliową torebkę z suszem. Wstępne badanie testerem narkotykowym wykazało, że jest to marihuana. Stanie przed sądem.

Śmierć z milionem euro w walizce



Kierowca tego volkswagena zginął na miejscu po zderzeniu z lotewskim tirem w Gniazdowie, na trasie Łomża – Ostrów Mazowiecka. Łotysz, który prowadził sianę z naczepą, został zabrany do szpitala. Z rozbitego volkswagena wypadło około miliona euro w gotówce. Fot. OSP Stary Lubotyń



Jednej nocy złodzieje ukradli w Łomży wszystkie koła z Toyoty Yaris, zaparkowanej przy ul. Niemcewicza i Toyoty C-HR z ul. Konstytucji 3 Maja. Na zdjęciu: Yaris pozostawiona przez złodziei na kostce brukowej. Fot. policja



Kierowca i pasażerka bmw oraz kierowca volkswagena zostali ranni w zderzeniu obu samochodów na trasie Szczuczyn – Grajewo. Kierujący volkswagenem zdołał wyjść z auta o własnych siłach, natomiast wydostanie kierowcy bmw wymagało użycia przez strażaków narzędzi hydraulicznych. Fot. OSP Szczuczyn

Poradnia psychologa

Klasowy kozioł ofiarny



Fot. pixabay

Mój synek od dwóch lat narzeka na swoją klasę. Mówi, że mu dokuczają, nikt go nie lubi, jest jakiś uczeń, który wszystkich nęka, a moje dziecko wybrał sobie jako kozła ofiarnego. Rozmowy z nauczycielem jakoś skutkują, ale większość tego nękania jest tak subtelną, że właściwie nie ma się do czego przyczepić. Może przenieść go do innej szkoły?

Dorota

Problem trwa dość długo, więc jeśli dziecko chciałoby przenieść się do innej szkoły, byłoby to najlepsze rozwiązanie. Przeniesienie to prosty i łatwy zabieg. Najpierw należy umówić się z dyrektorem nowej szkoły, ustalić warunki i mo-

ment przeniesienia (to można zrobić w dowolnym czasie roku szkolnego). W rozmowie sprawdzić, czy w klasie, do której mógłby trafić, program nauczania jest taki sam (na przykład, czy nie ma różnic w nauce języka obcego). Jeśli dyrektor szkoły wyrazi zgodę, załatwienie wszystkich spraw trwa parę dni.

Pamiętam, jak jedno z dzieci powiedziało mi kiedyś podczas psychoterapii: „Wie pan, gdy w mojej starej klasie ktoś przewrócił się na wuefie, to wszyscy z niego szydzili. A w nowej podszedł do mnie kolega i pomógł mi wstać”.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Czulent, czyli żydowski gulasz

Składniki

- 1,5 kg mostka wołowego (ewentualnie pręgi lub szynki)
- 20 dag drobnej białej fasoli (namoczonej)
- 15 dag ciecierzycy
- 20 dag kaszy pęczak
- 70 dag ziemniaków
- 3 marchewki
- 8 ząbków czosnku
- 1,5 l bulionu wołowego
- 2 duże cebule
- 4 listki laurowe
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 3 łyżki smalcu (najlepiej gęsiego)
- sól, pieprz

Wołowinę pokroić w dużą kostkę (jak na tradycyjny gulasz), cebulę w piórka, marchewkę w grubsze plasterki. Ząbki czosnku obrać i także pokroić w grubsze plasterki. Ziemniaki obrać i pokroić w sporą kostkę. W dużym garnku o grubym dnie (który można później wstawić do piekarnika) podsmażyć cebulę oraz czosnek na smalcu, tak aby się zeszkliły. Na podsmażonej cebuli ułożyć warstwowo wszystkie składniki, począwszy od ziemniaków, przez mięso, marchew, fasolę i ciecierzycę, a na kaszy skończywszy. Każdą z warstw doprawić i włożyć między nie listki laurowe i ziele angielskie. Całość zalać bulionem. Przykryć i doprowadzić do wrzenia na niewielkim ogniu. Kiedy gulasz się zagotuje, przełożyć do piekarnika nagrzanego do 80 stopni na minimum 12 godzin (im dłużej, tym będzie smaczniejszy, a mięso stanie się delikatniejsze). Podawać z pieczywem.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Od roku jestem mężatką. I już dochodzi między nami do pierwszych nieporozumień. Mąż chciałby się kochać wieczorem, a ja krępiję się obecnością teściowej za ścianą. Teściowa pracuje w sklepie, wychodzi przed szóstą i wówczas nie ma nikogo w domu. To dla mnie najlepszy czas. Jestem wypoczęta i swobodnie się czuję. Ale on nie lubi porannego seksu. Woli spać. Czasami mam ochotę kochać się poza domem. Gdy mówiłam o tym powiedział, że naoglądałam się filmów i teraz wydziwiam. Czy na takie rozbieżności jest jakaś rada?

Monika

„W tym ambaras, żeby dwoje chciało naraz”, mówi stare praw-

dziwe przysłowie. Coś w tym jest, jedni przejawiają większy temperament wieczorem, inni ranniem. Rada jest jedna, tylko kompromis. Szkoda czasu na nieporozumienia. Lepiej czasami wypić wieczorem kawę, zapomnieć o teściowej za ścianą i kochać się. Rano ożywić męża mocną herbatą albo innymi sposobami, nie tracić czasu miłości i młodości.

To prawda, że życie to nie film ani literatura, ale w małżeństwie nie ma nic gorszego, jak nuda i monotonia. Warto uciec od czasu do czasu do sypialni na ławkę, w zboże, do lasu lub właśnie samochodu. To żadne wydziwianie. Ludzie kochają się w takich miejscach.

Lekarz domowy

Mam bardzo brzydkie paznokcie. Nawet dobrze nie wiem, od kiedy stały się żółtawe i jakby zrogowaciały. Czy już takie zostaną, czy paznokcie też się leczą?

Jagoda

Paznokcie, jak każda część ciała, także chorują. Najczęściej spotykana jest grzybica paznokci. Zakażony paznokieć traci różowe zabarwienie, pojawiają się na nim białe, żółtawe lub zielonkawe plamki różnej wielkości i kształtu. Chory pa-

znokieć łatwo się kruszy, pojawiają się na nim bruzdy. Dla otoczenia są źródłem zakażenia bezpośredniego lub pośredniego. Grzybice paznokci trzeba leczyć. O sposobie leczenia powinien zdecydować lekarz. Chorobowe zmiany paznokci są też jednym z objawów innych poważnych schorzeń, jak choroby krwi, drożdżycy, łuszczycy. Tylko lekarz może postawić diagnozę i zdecydować o sposobie leczenia. Po wyleczeniu choroby głównej, znikają jej objawy, czyli zmiany na paznokciach.

Pod paragrafem

Prowadzę firmę remontowo-budowlaną i zatrudniam młodych pracowników. Alkohol można wyczuć po zapachu. Nie wyczuje się w ten sposób żadnego narkotyku. A czasami wydaje mi się, że niektórzy są po jakichś środkach. Boję się o ich bezpieczeństwo. Kupiłem testy, ale nie wiem, czy mam prawo sprawdzać pracowników?

Michał

Obowiązkiem pracodawcy jest zagwarantowanie bezpieczeństwa w zakładzie pracy. Konsekwencje zażycia środków, które oddziałują na układ nerwowy i prowadzą do zmiany normalnego działania mózgu, mogą być niebezpieczne. Jeśli więc pracodawca ma uzasadnione podejrzenie, że pracownik znajduje się pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych, ma prawo go skontrolować.



Co widzisz jako pierwsze?



Odpowiedz szybko, bez zastanawiania, co widzisz jako pierwsze na powyższym obrazku. To kluczowe dla uzyskania prawidłowej odpowiedzi: kim jesteś?

Kobieta w okularach: jeśli jako pierwsze widzisz kobietę w okularach, jesteś osobą konkretną i zdecydowaną. Działasz szybko i koncentrujesz się na jednym celu. Często z tego powodu podejmujesz pochopne decyzje. Masz skłonność do zatracania się, czy to w pracy, w miłości czy w hobby. Często skupiasz się tylko na jednym aspekcie, zaniedbując pozostałe. Nie potrafisz skupić się na kilku rzeczach jednocześnie. Jesteś też osobą dość krytyczną i wymagającą wobec innych, a przy tym szczerą do bólu. Zawsze mówisz to, co myślisz, nawet jeżeli miałyby to kogoś zranić.

Dwa koty: jeżeli jako pierwsze widzisz dwa koty, należysz do obdarzonych dużą intuicją oraz bardzo spostrzegawczych. Widzisz i rozumiesz to, na co inni w ogóle nie zwracają uwagi. Twoja wrażliwość, dobre serce i wyrozumiałość sprawiają, że jesteś świetnym przyjacielem. Ludzie lubią spędzać czas w twoim towarzystwie, bo czują się wówczas dobrze i bezpiecznie. Świetnie wyczuwasz cudze nastroje, potrafisz słuchać i zawsze słu-

żysz dobrą radą. Niestety, często gubi Cię Twoja naiwność oraz niezdeterminowanie. Zdarza się, że już na wstępie poddajesz się bez walki ze strachu przed porażką. Bywa też, że okazje po prostu umykają ci sprzed nosa, bo zbyt długo się zastanawiasz, zanim po nie sięgniesz. Nie lubisz się spieszyć i często nie nadążasz za życiem.

Kobietę w okularach i dwa koty: jeśli jednocześnie jako pierwsze widzisz kobietę w okularach i dwa koty, jesteś osobą ponadprzeciętnie inteligentną i masz wiele talentów. Dzięki elastyczności łatwo przystosowujesz się do zmieniających okoliczności. Potrafisz szybko podejmować decyzje i dobrze odnajdujesz się w nowych, nieznanych sytuacjach. Świetnie idzie Ci improwizowanie. Masz stalowe nerwy, a do tego cechuje Cię pomysłowość, kreatywność oraz odwaga. Otoczenie może natomiast zarzucać Ci niekonsekwencję i zmienność. Twoja umiejętność ucieczki przed schematami również bywa negatywnie odbierana, jako sprzeciwianie się ogólnie przyjętym normom.



Rosyjska TV jest tak daleko od prawdy, jak Putin od gości przy stole.

Władimir Putin przybył z wizytą na lekcję do jednej z moskiewskich szkół. Były kwiaty i przemówienie, telewizja wszystko nagrywa. Potem wstaje mały Saszka i pyta:

– Panie prezydencie, mam trzy pytania. Dlaczego Rosja zajęła Krym? Dlaczego wysłała pan rosyjskich żołnierzy na Ukrainę? I kto stoi za zabójstwem Niemcowa? Zaskoczony Putin otworzył usta, ale w tym momencie rozległ się dzwonek na przerwę. Po przerwie wszyscy wracają do klasy. I od razu głos zabrakł Wania:

– Panie prezydencie, ja mam pięć pytań. Dlaczego Rosja zajęła Krym? Dlaczego wysłała pan rosyjskich żołnierzy na Ukrainę? Kto stoi za zabójstwem Niemcowa? Dlaczego dzwonek na przerwę był 20 minut przed czasem? Gdzie jest Saszka?

Ludzie mówią, że jak wypiją kawę, to nie mogą zasnąć. Ja mam na odwrót: jak zasną, to nie mogę wypić kawy.

– Nerwica pana żony nie jest groźna. Z tą nerwicą żona przeżyje sto lat – mówi lekarz.

– A ja? – pyta mąż.

– Jasiu, dlaczego śpisz podczas lekcji?

– Nie śpię.

– To powtórz moje ostatnie zdanie.

– Jasiu, dlaczego śpisz podczas lekcji.

– Panie doktorze, wszyscy mnie wkurzają, a najbardziej wkurza mnie to, że wszystko mnie wkurza. Proszę mi pomóc!

– Czy próbowała pani w jakiś sposób się wyciszyć, na przykład, spacerować w lesie, parku wśród śpiących ptaków, boso po trawie. Kontakt z przyrodą bardzo pomaga.

– E, tam! Ptaki mnie wkurzają, bo drą dzioby, w trawie pełno robactwa, pajęczyny, gałęzie zaczepiają o ubranie, nie, nie, przyroda mnie wręcz wkurwia!

– To może kąpiel w wannie pełnej piany z aromaterapią przy nastrojonej muzyce?

– E tam, próbowałam! Piana mnie wkurza, bo szczypie w oczy, a te olejki zapachowe kleją się, lepiają, plamią... Nie, nie, olejki to już mnie wkurwiają do białości!

– No dobrze, to może seks. Jak wygląda pani życie seksualne?

– Seks? A co to takiego?

– Nie wie pani, co to seks? No dobrze, zaraz pani pokażę. Proszę za parawan.

Po chwili na parawanie lądują kolejne części garderoby: spodnie, spódnica, kitel, bluzka, biustonosz, majtki. Rozlega się sapanie i nagle głos kobiety:

– Panie doktorze, proszę się zdecydować! Wkłada pan, czy wyciąga, bo już mnie pan zaczyna wkurzać!



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ Musical „Jesus Christ Superstar” Andrew Lloyd Webbera i Tima Rice’a, to przejmujące songi, wspaniała muzyka, choreografia i pełna symboli scenografia poruszają do głębi i przenoszą w atmosferę ostatnich dni Naza-rejczyka, widzianych z ludzkiej perspektywy; piątek, 11 marca, godz. 19.00 oraz sobota, 12 marca, godz. 18.00 i niedziela, godz. 18.00. Bilety w kasie i na stronie eifp.eu.

Ciechanowiec

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Mostowa 6, tel. 518 877 020):

■ Koncert charytatywny „Ciechanowiec dla Ukrainy” w wykonaniu Chóru Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych, Zespołu Wokalnego Miasta Ciechanowiec, Duetu Wokalnego Syrena, Dawida Derewońko, Justyny Iranko i Adama Piekutowskiego; niedziela, 13 marca, godz. 15.00. Biletem „cegiełka” za dowolną kwotę. Od godz. 13.00 kiermasz produktów przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Ciechanowiec. Cały dochód z koncertu i kiermaszu na pomoc uchodźcom z Ukrainy.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Koncert charytatywny ze zbiórką dla uchodźców z Ukrainy w wykonaniu Tomasa Żółtko; czwartek, 10 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.
■ Kabaret Paraniennormalni z programem „Bez znieczulenia”; niedziela, 13 marca, godz. 16.00. Bilety w kasie oraz ze strony gckgrajewo.pl i biletyna.pl.

Kolno

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):

■ Spektakl komediowy „Kiedyś to było” w wykonaniu formacji tanecznej Fair Play; niedziela, 13 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy malarstwa i recital białoruskiego barda Olega Kobzara w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 11 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Z życzeniami dla pań” orkiestry Filharmonii pod gościnną batutą Orra Guaya (Izrael), laureata I nagrody III Międzynarodowego Konkursu Dyrygenckiego im. Giancarlo Facchinettiiego w Brescii 2021 (Włochy) z solistami, tenorem Nazarrri Kachałą (Ukraina) i saksofonistą Łukaszem Dyczko; czwartek, 10 marca, godz. 18.30. Bilety na interticket.pl i w kasie Filharmonii.

Pańnica (Drozdowo)

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 24, tel. 86 216 44 34, 699 835 193):

■ Koncert Charytatywny „Sercem z Ukrainą” w remizie w Drozdowie, na który złożą się spektakl Grupy Teatralnej GOK „Nie ten pokój” oraz występ muzyczny Krzysztofa Gołasia. Będzie także zbiórka środków higienicznych dla kobiet i dzieci oraz lekarstw; niedziela, 13 marca godz. 17.15.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 11 marca – „Nędzarz i madami”, godz. 19.00; 12 marca – „W 80 dni dookoła świata”, godz. 16.30 i „Miłość, seks & pandemia”, godz. 19.00. Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 11 marca – „Wyjdź za mnie”, godz. 17.00 i „Benedetta”, godz. 20.00; 12 marca – „Jak ocalić smoka”, godz. 14.00 oraz „Benedatta”, godz. 17.00 i „Wyjdź za mnie”, godz. 20.00; 13 marca – „Jak ocalić smoka”, godz. 14.00 oraz „Wyjdź za mnie”, godz. 17.00 i „Wyjdź za mnie”, godz. 20.00; 16 marca – „Benedetta”, godz. 17.00 i „Wyjdź za mnie”, godz. 20.00; 17 marca – „Wyjdź za mnie”, godz. 17.00 i „Benedetta”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 11 – 15 i 17 marca – „Potworna rodzinka”, godz. 16.30 oraz „Śmierć na Nilu”, godz. 16.30 i „Miłość jest blisko”, godz. 19.00.

Konkurs Poetycki im. Jana Kulki



XX Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki ogłasza Miejski Dom Kultury w Łomży. Konkurs ma charakter otwarty. Każdy twórca może złożyć jeden zestaw (dwa utwory), niepublikowane drukiem oraz nie nagradzane w innych konkursach (w tym w konkursach internetowych). Tematyka utworów dowolna. Jury odrębnie nagrodzi utwór o Łomży lub okolicach (może być dodatkowym, trzecim utworem). Nagroda Główna – 2 000 zł brutto, II Nagroda – 1 000 zł, III – 700 zł. Za najlepszy wiersz o tematyce łomżyńskiej Nagroda Prezydenta Łomży w wysokości 1 000 zł.

Zgłoszenia do 27 marca wyłącznie e-mail: konkurs.poetycki@mdk.lomza.pl (zgłoszenia przesyłane drogą pocztową nie będą brane pod uwagę). Musi zawierać trzy dokumenty: plik z zestawem wierszy, podpisany

tylko i wyłącznie godłem (w formacie docx/doc lub pdf); plik zawierający godło, imię i nazwisko autora, wiek, numer telefonu, adres zamieszkania, adres e-mail, krótką notę biograficzną; podpisane oświadczenia (scan lub wyraźne i ostre zdjęcie).

Rozstrzygnięcie Konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas gali w 23 kwietnia.

Szczegółowe informacje, regulamin i druk oświadczenia na www.mdk.lomza.pl. Zapytania, tel. 86 216 32 26.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): przyda się zdyscyplinowanie i wytrwałość, bo będzie w Tobie wiele energii. Trochę odczuwasz pustkę? Zadbaj o przyjaźnię.

BYK (21 IV – 21 V): słońce pozytywnie nastroi Cię do świata i ludzi. Wykorzystaj to i odważnie ruszaj do przodu. Przyda się intuicja w sytuacjach wyboru.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): czas dobrej passy. Wykorzystaj go. W uczuciach stabilizacja zależy także od Ciebie.

RAK (21 VI – 22 VII): spędzasz wieczory przed komputerem albo telewizorem? Wyjdź do ludzi! Podziela to na Ciebie ożywczo, doda energii, a wtedy wszystko jest możliwe.

LEW (23 VII – 22 VIII): dobry pomysł będzie gonić pomysły. Wzniesie się na wyżyny, ale uważaj, nie wszystkim zależy na Twoim sukcesie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): spojrz spokojnie na swoje życie, a napłynie spokój i harmonia. Czas na odkładane sprawy, moment jest właściwy.

WAGA (23 IX – 23 X): pamiętaj, że szklanka jest do połowy pełna, bo optymizm pozwoli Ci wybrnąć z każdej sytuacji. A poczuciem humoru zyskasz sympatię otoczenia.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie warto rozpamiętywać wszystkiego, to nie pomaga przyszłości. Powiedz „stop, tak nie może być!” Nowe spojrzenie pozwoli pójść krok dalej.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie lekceważ gestów życzliwości. W stałym związku bez zmian, samotnym los może nie ześle wielkiego uczucia, ale szansę poznania ciekawych ludzi.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nie zamykaj się w swojej skorupce. Otwórz się, ale nie oczekuj natychmiastowej zmiany losu. Sprawy powinny iść swoim tempem.

WODNIK (20 I – 18 II): masz chyba już dość stagnacji? Zmiany najlepiej zacząć od dzisiaj. Wszystko ułoży się pomyślnie.

RYBY (19 II – 20 III): przyплыw sil witalnych. Drobne nieporozumienia z otoczeniem staraj się rozwiązać jak najszybciej. Szansa przeżycia czegoś interesującego.

1 mln 130 tys. zł na sport w Łomży

Prezydent Łomży podpisał zarządzenie o podziale pieniędzy z budżetu miasta na sport. Powołana do tego celu komisja konkursowa rozdysonowała 1 mln 130 tys. zł. Kto i ile pieniędzy otrzyma? Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy – 50 tys. zł, Akademia Piłkarska Lider – 22 tys. zł, Fundacja Wspierania Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji – 21 tys. zł, Akademia Piłkarska Elite – 18 tys. zł, Klub Sportowy Perspektywa – 10 tys. zł, Koszykarski Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka” Łomża – 75 tys. zł, Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski Łomża – 40 tys. zł, Łomżyński Klub Sportowy 1926 – 200 tys. zł, Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży – 20 tys. zł, Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży – 19,5 tys. zł, Miejski Szkolny Związek Sportowy – 90 tys. zł.

Zostań ratownikiem WOPR

Kurs ratownika wodnego organizują Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe z MOSiR w Łomży. Do szkolenia mogą przystąpić pełnoletni lub mające 17 lat, pod warunkiem, że w momencie ukończenia szkolenia i przystąpienia do egzaminu końcowego będą mieć 18 lat. Spotkanie organizacyjne odbędzie się 20 marca o godz. 10.00 w Parku Wodnym w Łomży (ul. Wyszyńskiego 15). Więcej informacji, tel. 662 014 662, lub na woprpomza@wp.pl.

W XXV Ogólnopolskim Turnieju Minikoszykówki w Łomży

W XXV Ogólnopolskim Turnieju Minikoszykówki Chłopców „Łomżyńska Zima 2022” rywalizowało w tym roku przez trzy dni (4 – 6 marca) w hali im. Olimpijczyków Polskich 7 zespołów: Iskra Konstantynów, SC Marijampol, AK Młode Żubry Białystok, UKS Jedynka Marki, Twarde Pierniki Toruń, Warsaw Basketball Warszawa i UKS Dziewiątka Łomża. Najlepszy okazał się SC Marijampol, który jako jedyny wygrał wszystkie spotkania i z kompletem 12 punktów zajął I miejsce. II miejsce wywalczyły Twarde Pierniki Toruń, a III miejsce AK Młode Żubry Białystok. UKS Dziewiątka Łomża skończyła Turniej na miejscu piątym. Turniej zorganizowany został przez Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka” pod patronatem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

Oliwia Lubak z Łomży w piłkarskiej kadrze Polski



Oliwia Lubak (na zdjęciu), kapitan piłkarskiej drużyny dziewcząt MOSiR Łomża, powołana została do reprezentacji Polski kobiet do lat 15. Gratulujemy, życząc Oliwii stałego w niej miejsca. Fot. Facebook

Finał Krajowy i srebro koszykarek „Czwórki” z Łomży!



Finał Wojewódzki w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Koszykówce Dziewcząt pod patronatem prezydenta Łomży przyniósł srebrny medal drużynie Szkoły Podstawowej nr 4. W Finale zmierzyły się ekipy SP 4 w Łomży, SP 47 Białystok, ZSP 2 Białystok i SP 9 Łomża. Zwyciężyła SP 47 Białystok, SP 9 Łomża zajęła czwarte miejsce.

To nie wszystkie sukcesy „Czwórki” w ostatnim czasie. Dzień wcz-

ściej ich młodsze koleżanki zwyciężyły w Finale Wojewódzkim w Igrzyskach Dzieci w Koszykówce Dziewcząt i awansowały do Finału Krajowego Mistrzostw Polski Szkół Podstawowych. W pokonanym polu pozostawiły MZS Wysockie Mazowieckie, SP 19 Białystok i SP 3 Zambrów.

Oba turnieje rozgrywane były w sali gimnastycznej Zespołu Szkół

Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży.

Na zdjęciu srebrne medalistki w składzie: Oliwia Dąbrowska, Natalia Jankowska, Zofia Cichocka, Izabela Gleba, Nikola Kozłowska, Maja Klimaszewska, Pola Balewska i Marta Dobrowolska. Trenerami „Czwórki” są Marcin Piotrowski i Daniel Chojnowski. Gratulujemy!

IV/101110

