

**Ilie dziwić jest w Polsce? • Pożar w rodzinie Gessler**

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
UL. K. GESSLERA 1

18-400 Łomża, ul. Ks. Arny 2

tel. 86 219 43 65

Tygodnik Podlaski

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

5 (2043)

6 lutego 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

# KONTAKTY

**Lubił się napić  
i seks z facetem**

**Niewinny**

**Pomysł  
z piekła rodem**

**Policyjna  
wpadka**



**Drożyzna  
pustoszy portfele**

Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286





O 55,2 proc. zdrożały podstawowe produkty spożywcze od 27 marca 2015 (końcówka rządów PO-PSL) do 31 stycznia 2022 (druga kadencja rządów PiS)

# Drożyzna pustoszy portfele!



Fot. pixabay

Kandydujący w wyborach prezydenckich Andrzej Duda wybrał się 27 marca 2015 roku do sklepu Biedronka przy granicy polsko-słowackiej i zrobił w niej zakupy.

Żeby sprawdzić, jak wyglądają ceny po zapowiadanej obniżce VAT, dziennikarze portalu onet udali się do sklepu Biedronka 31 stycznia.

Oto wyniki ich zakupowego eksperymentu:

27 marca 2015 roku „koszyk Dudy” kosztował 37,20 zł. 31 stycznia 2022, po obniżce stawki VAT na niektórych żywność – 57,46 zł, czyli 55,2 proc. więcej. Gdyby do zakupów z poniedziałku 31 stycznia doliczyć 5 proc. ich wartości (czyli VAT, który był w 2015, pomijając słodkości), dałoby to 59,98 zł. Jeszcze we wrześniu 2021 „koszyk Dudy” kosztował 46,37 zł. Teraz nawet po obniżce VAT jest 23,9 proc. drożej, niż 4 miesiące temu!

Oryginalny „Koszyk Dudy” z 27 marca 2015		„Koszyk Dudy” z 31 stycznia 2022	
Produkty	Cena	Produkty	Cena
Olej Fabiola 1 L	4,68 zł	Olej słonecznikowy Wyborny 1L	7,13 zł
Sok pomarańczowy 100% Riviva 2 L	4,99 zł	Sok pomarańczowy 100% Riviva 2L	5,32 zł
Chleb krojony 500 g	1,59 zł	Chleb krojony 500 g	3,32 zł
Jajka kl. M Moja Kurka 30 szt.	7,89 zł	Jajka kl. M Moja Kurka 30 szt.	17,12 zł
Cukier Słodka Łyzeczka 1 kg	1,99 zł	Cukier biały 1 kg	2,99 zł
Mleko UHT 1,5% Mleczna Dolina 1L	1,85 zł	Mleko UHT 1.5% Mleczna Dolina 1L	2,37 zł
Jajko niespodzianka Kinder 20 g	2,79 zł	Jajko niespodzianka Kinder 20 g	3,99 zł
Margaryna Rama Classic 550 g	4,69 zł	Margaryna Rama Classic 450 g	6,66 zł
Ser żółty Gouda Światowid 400 g	6,55 zł	Ser żółty Gouda Światowid 400 g	8,56 zł
<b>SUMA:</b>	<b>37,02 zł</b>	<b>SUMA:</b>	<b>57,46 zł</b>



# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukś

**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

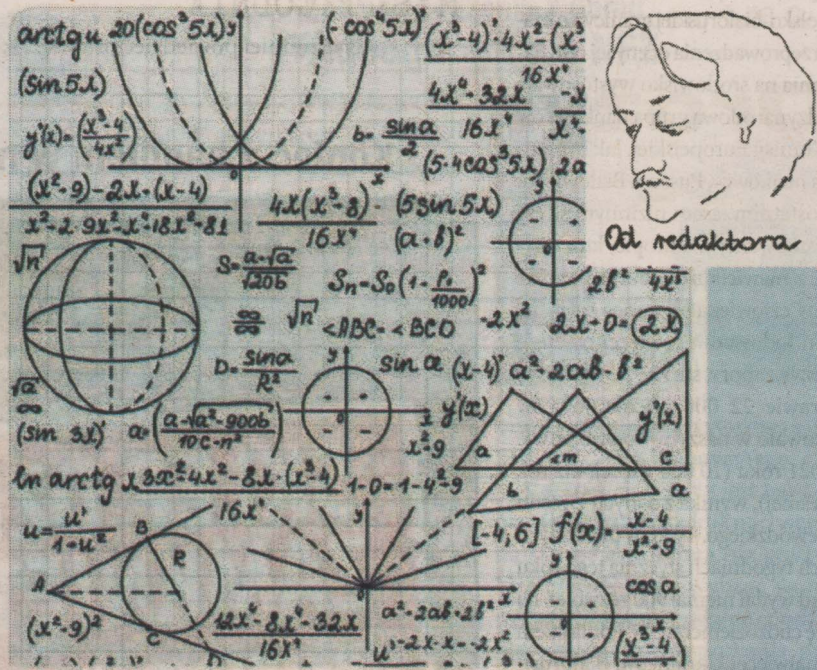
**DTP:** Green Flow Joanna Białecka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Od redaktora

Możesz skorzystać z ulgi, ale wcale nie musisz, bo możesz przekroczyć próg. Wtedy ją oddasz w przyszłym roku. Ale niekoniecznie, bo możesz nie przekroczyć progu. Wtedy z niej skorzystasz. No chyba, że złożysz wniosek o jej nieuwzględnianie. Ale jak złożysz wniosek, to z niej nie skorzystasz. A jak nie skorzystasz i przekroczysz próg, to dostaniesz zwrot. A jak jesteś poniżej progu, to ulga cię nie obowiązuje. No chyba, że zdarzy się miesiąc, gdy przekroczysz próg, to wtedy cię obowiązuje. Wówczas ulga będzie naliczona, ale jak na koniec roku nie przekroczysz niższego progu, to ją później oddasz.

#PolskiŁad

I to by było na tyle!  
WŁADYSŁAW TOCKI



Pobierz **e-kontakty** z [www.egazety.pl](http://www.egazety.pl)  
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.



■ Apel o wstrzymanie budowy zapory na polsko-białoruskiej granicy do czasu przeprowadzenia oceny jej oddziaływania na środowisko wystosowała międzynarodowa grupa naukowców do Komisji Europejskiej. Jak uzasadniają naukowcy, Puszcza Białowieska jest ostatnim lasem nizinnym strefy umiarkowanej w Europie, który istnieje z niewielkimi zaburzeniami ze strony człowieka od końca ostatniej epoki lodowcowej (więcej o sensie budowy zapory, str.12).

■ Prawie 22 000 obcokrajowców pracowało w naszym województwie w 2021 roku (10 000 więcej, niż rok wcześniej), wynika z danych Urzędu Wojewódzkiego. Tylko w pierwszych trzech tygodniach stycznia tego roku Urząd wydał niemal 900 zezwoleń na pracę cudzoziemcom. W Podlaskiem jest najwięcej Ukraińców, Białorusinów i Filipińczyków.

■ Ofiary zbrodni dokonanej przez oddział Narodowego Zjednoczenia Wojskowego Romualda Rajsa „Burego” w Zaleszanych uczczone zostały w 79 rocznicę mszą i złożeniem kwiatów pod krzyżami upamiętniającymi tragiczne wydarzenia. 29 stycznia 1946 roku oddział „Burego” spalił Zaleszany, a 16 mieszkańców, w tym kobiety i dzieci, wymordował. Oddział spacyfikował prócz Zaleszany Zanie, Końcowizna, Szpaki i Wólka Wygonowska, zamieszkałe przez prawosławnych. Zamordował też 30 furmanów, z których usług wcześniej korzystał. W sumie zginęło 79 osób. IPN określił dokonaną masakrę „Burego” jako ludobójstwo.

■ Zginął żołnierz 9 Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej z oddziału stacjonującego w Białowieży. Oficjalnie: „doszło do wystrzału z broni służbowej”. Sprawę bada prokuratura.

■ Wojciech Nierodzik został jednym z 16 w Polsce sekretarzy regionalnych PiS. Będą oni „przedłużeniem ramienia Nowogrodzkiej” (siedziba centrali PiS w Warszawie – przyp. red.), pełniąc funkcję nadzorczą i organizacyjną.

■ Prawie pewna medalu Igrzysk w Pekinie Natalia Maliszewska z Juwenii Białystok uzyskała pozytywny wynik testu na covid-19, poinformował Polski Komitet Olimpijski. Natalia Maliszewska jest m.in. zdobywczynią Pucharu Świata (2018/19) na dystansie 500 m, srebrną medalistką Mistrzostw Świata (2018) i mistrzynią Europy (2019). Teraz jest start (w sobotę, 5 lutego) jest pod znakiem zapytania.

## MYŚL TYGODNIA

Najtrudniej powiedzieć prawdę... sobie samemu

Stanisław Jerzy Lec

## Koniec z handlem w niedziele!



Dotąd w niedziele niehandlowe działało ponad 25 sieci handlowych: sklepy osiedlowe, dyskonty, hipermarkety, supermarkety, a także sklepy budowlane, sportowe, księgarnie. Było to możliwe, ponieważ świadczyły także usługi pocztowe i kurierskie. Od 1 lutego w niehandlowe niedziele będą nieczynne. Po zmianie przepisów mogą handlować w każdą niedzielę te, które z usług pocztowych osiągną nie mniej, niż 40 proc. przychodów, co jest niemożliwe.

Handel dla nich będzie możliwy w 7 niedziel w roku. W 2022 zostało jeszcze 6 takich niedziel (pierwsza była 30 stycznia): 10 kwietnia, 24 kwietnia, 26 czerwca, 28 sierpnia, 11 grudnia i 18 grudnia.

Handlować w każdą niedzielę będą mogły sklepy, obsługiwane przez właściciela i jego rodzinę.

Tegoroczną zmianę przepisów o handlu w niedziele barwnie komentują memy internatów, jak na zdjęciu powyżej.

## Nasz dąb może być Europejskim Drzewem Roku 2022 Zagłosuj na Dunina!

Ponad czterystuletni pomnik przyrody Dąb Dunin z Przybudek (gm. Narew) ma szansę stać się Europejskim Drzewem Roku 2022. Do końca lutego trwa głosowanie w konkursie, którego organizatorem jest międzynarodowe konsorcjum EPA (Environmental Partnership Association) w Brukseli. Głosować można na stronie [www.treeoftheyear.org/PL](http://www.treeoftheyear.org/PL).

Wśród kontrkandydatów polskiego dębu znalazło się 16 innych znanych drzew z Europy, które wygrały w plebiscytach krajowych.

Nasz Dąb, to jeden z najbardziej znanych puszczańskich olbrzymów, nazywany Strażnikiem Puszczy. Nazwę „Dunin” nadał mu jeden z twórców ruchu ekologicznego Janusz Korbel na cześć białoruskiego poety i dramaturga Wincentego Dunina-Marcinkiewicza.

Dunin, choć mocny, jak przysłowiowy dąb, w ostatnich latach podupada. Mieszkańcy Przybudek i miłośnicy przyrody próbują go ratować.

Zwycięzcę konkursu na Europejskie Drzewo Roku 2022 poznamy 22 marca.

## Znaki czasu:

■ 38 179 800 ludzi mieszka w Polsce, według ostatniego spisu powszechnego. Co piąta osoba ma ponad 60 lat.

■ 95 lat ma najstarsza wolontariuszka WOŚP Anna Kusiek, mieszkająca od 10 lat w Anglii. W ubiegłym roku do swej eSkarbonki zbierała prawie 167 tys. zł. Teraz zbiórka jeszcze trwa. Najstarszym wolontariuszem Orkiestry jest szewc Józef Kania z Torunia. Ma 91 lat i na licytację WOŚP zrobił ręcznie kolekcję 11 par butów z prawdziwej skóry. W czasie tegorocznego 30 Finału udało się zebrać 136 282 325 zł. To nowy rekord WOŚP: rok temu finał zakończył się wynikiem 127 495 626 zł.

■ Za odrzuceniem ustawy, zwanej lex Kaczyńskiego głosowało 253 posłów opozycji i 24 posłów klubu PiS, przeciw było 152, a 37 wstrzymało się od głosu (wszyscy to także posłowie klubu PiS). Ustawa przewidywała, między innymi, że pracownicy, którzy wykonali test, a zachorują na covid-19 i będzie uzasadnione podejrzenie, że mogło do tego dojść w miejscu pracy, mogą domagać się odszkodowania od pracownika, który nie poddał się testom. Wysokość odszkodowania wynosić ma równowartość pięciokrotności minimalnego wynagrodzenia za pracę.

■ „Ile osób jeszcze musi umrzeć, byśmy zrozumieli, że czas najwyższy na szczepienie?”, pytał kilka tygodni temu premier Mateusz Morawiecki. Tymczasem nie zaszczepili się ważni ludzie z PiS i jego otoczenia, jak wice-szef partii Antoni Macierewicz, prezes TVP Jacek Kurski, sędzia Trybunału Konstytucyjnego Krystyna Pawłowicz.

■ Wróci do Polski zabytkowy dzwon z brązu parafii św. Jadwigi w Radoszowach (Opolskie). Skonfiskowany w czasie II wojny światowej przez Niemców, w latach pięćdziesiątych trafił do parafii Gelsenkirchen w Niemczech. Gdy tylko jej proboszcz Markus Pottbaecker dowiedział się niedawno o pochodzeniu dzwonu, podjął decyzję, by zwrócić go prawowitemu właścicielowi. „Rada kościelna natychmiast poparła mój pomysł”, powiedział mediom. W czasie II wojny światowej Niemcy skonfiskowali około 100 tys. dzwonów kościelnych jako rezerwy metalu do celów zbrojeniowych. Ocalało przed przetopieniem około 16 tys. Jednym z nich jest właśnie dzwon z Radoszowy.



## Niedźwiedzie na ulicach Białegostoku!



Miś Student

Kilkudziesięciocentymetrowe figurki 8 niedźwiadków, to nowa atrakcja turystyczna Białegostoku. Misie wytyczają nowy szlak turystyczny, zwany „Białystok Widzi-misie”. Miś Ursido, nawiązujący do twórcy języka esperanto, jest na ul. Zamenhofs. W okolicach Akademii Teatralnej przy ul. Sienkiewicza sta-

nał Miś Aktor. Misia Studenta ustawiono przy schodach wejściowych do budynku Uniwersytetu w Białymstoku na Placu NZS. Miś Bluesman będzie stał na al. Bluesa.

Pomysł WidziMisie został wybrany w budżecie obywatelskim miasta. Autorami koncepcji są Łukasz Leoniuk i Patrycja Roman.

## 10 lat Muzeum Diecezjalnego w Łomży

16 kwietnia minie 10 lat od otwarcia utworzonego przez bp. Stanisława Stefankę Muzeum Diecezjalnego w Łomży w 2012 r. Do najstarszych i najciekawszych eksponatów należą gotyckie rzeźby, wyroby złotnicze (bogato zdobione monstrancje), szaty liturgiczne, a także urna z przełomu IX i X wieku. Dyrektorem Muzeum jest historyk sztuki ks. dr Tomasz Grabow-

ski, absolwent Wydziału Sztuk Pięknych UMK w Toruniu i Historii sztuki KUL w Lublinie.

Muzeum jest czynne w poniedziałki i środy od godziny 11.00 do 18.00, we wtorek, czwartek i piątek od godziny 9.00 do 15.00. Można odwiedzić poza wyznaczonymi godzinami po uprzednim kontakcie telefonicznym: 86 216 40 02 lub 664 013 803.

## Prawie wszystkiego dowiedzieć się można bez wychodzenia z domu Wideodoradca z NFZ

Od 1 lutego w Podlaskim Oddziale Wojewódzkim NFZ funkcjonuje nowa bezpłatna usługa e-doradca, informuje dyrektor Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Maciej Olesiński. Umożliwia pacjentom, szczególnie w czasie pandemii, konsultację z pracownikiem NFZ za pomocą wideo-spotkania.



Z e-doradcą można kontaktować się w dni robocze od 8.00 do 16.00 po wcześniejszej rezerwacji wizyty. Podczas spotkania e-doradca nie weryfikuje tożsamości i udzieli nam informacji na temat: ubezpieczenia zdrowotnego, prawa do świadczeń zdrowotnych, leczenia uzdrowiskowego, praw pacjenta, skarg, zasad udzielenia świadczeń i uprawnienia szczególne (krwiodawcy, kombatancki), ubezpieczeń dobrowolnych, wysokości składki, refundacji i realizacji zleceń na wyroby medyczne, zwrotu kosztów leczenia, placówek medycznych i dostępnych terminów leczenia, transportu pacjenta, profilu zaufanego, zasad wypełniania wniosków, profilaktyki i promocji zdrowia, zasad wypełniania i składania wniosków o ECUZ oraz certyfikatu zastępującego REKUZ,

zasad leczenia na terytorium UE/EFTA, leczenia planowanego.

Rezerwacja wizyty jest bardzo prosta. Wystarczy kliknąć wejść na stronę e-doradca.nfz.gov.pl. Następnie należy wybrać województwo, dzień i godzinę spotkania, wskazać temat spotkania, podać adres e-mail, zaznaczyć zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz przetwarzanie wizerunku w postaci obrazu oraz głosu i gotowe. Po zarezerwowaniu wideo-spotkania otrzymamy na podany adres e-mail potwierdzenie z linkiem do spotkania.

Aby przygotować się do spotkania wystarczy przygotować komputer z kamerą i mikrofonem, laptop, tablet lub smartfon z dostępem do internetu i wybrać odpowiednie miejsce, które zapewni prywatność i ciszę podczas spotkania.

## REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs**  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Kochał jednocześnie trzy kobiety i one go kochały. Jedną z nich była Zofia z Łomży, której rodzinny dom stoi do dzisiaj przy ul. Feliksa Bernatowicza 5

## Malinowa miłość

Kamienica z początku XX wieku przy ul. Feliksa Bernatowicza 5, kiedyś Adamowskiej. Zaprojektowana została przez znanego architekta Franciszka Przeclawskiego (twórcy między innymi gmachu Kasy Przemysłowców przy ul. Dwornej). To rodzinny dom Zofii Chylińskiej, żony sławnego poety Bolesława Leśmiana.

Zofia była córką lekarza medycyny Włodzimierza Napoleona Piusa Chylińskiego i Pauliny z Sawickich, spokrewnionej z Władysławem Syrokomlą. Doktorostwo mieli jeszcze trzy córki: Marię, Helenę oraz Irenę. Helena (zmarła w 1902 roku w wieku 19 lat), ojciec (zmarł w roku 1930) i matka Paulina (zmarła w 1931) spoczywają na cmentarzu przy ul. Kopernika.

Zofia uczyła się malarstwa u samego Wojciecha Gersona. W roku 1903, jako osiemnastoletnia dziewczyna wyjechała na studia do Paryża. Tutaj zaprzyjaźniła się z rówieśnicą Celiną Sunderland, kuzynką Leśmiana, także studentką malarstwa, która odrzuciła jego oświadczenia, ale nie przerwała łączącego ich romansu. Któregoś dnia przedstawiła go Zofii.

Na pewno na pięknej łomżance nie zrobił wrażenia atrakcyjnego pod względem fizycznym: 155 cm wzrostu, rude włosy, orli nos, drobna postura. A jednak zakochała się w nim! Ich ślub odbył się dwa lata później w Bretanii. Pierworodną córkę Marię Ludwikę aż na sześć lat Leśmianowie „podrzucili” na wychowanie dziadkom do Łomży. W 1908 roku przyszła na świat Wanda, którą z kolei „podrzucili” rodzinie poety, mieszkającej w Brwinowie koło Warszawy.

Zofia, podobnie jak jej matka, zrezygnowała z kariery artystycznej (nie ze sztuki), całkowicie poświęcając się córkom i mężowi, chociaż nieustannie ją zdradzał. Na swój sposób także we własnych utworach. Najpiękniejszy cykl „W malinowym chróśniaku” oraz inne erotyki napisał z myślą o lekarce Dorze Lebenthal. Do końca życia kochał Zofię, Celinę



Ilustracja Wiesławy Kwiatkowskiej do wierszy Leśmiana

i Dorę, które o sobie nawzajem wiedziały i wszystkie trzy opłakiwały go nad mogiłą.

Bolesław Leśmian zmarł w 1937 roku. Zofii zawdzięczamy ocalenie jego twórczego dorobku.

W 1947 roku siostry Maria i Irena Chylińskie sprzedały rodzinną kamienicę w Łomży. Prawdopodobnie część należąca do Zofii Leśmianowej nigdy sprzedana nie została. Zmarła w Buenos Aires w 1964 roku, mając 79 lat.

### Wzrost opłat za wodę i ścieki w Łomży

Nowe, wyższe taryfy opłat za wodę i ścieki obowiązywać będą najbliższe 3 lata.

Od 1 lutego gospodarstwa domowe łomżyńskich rodzin za 1 m<sup>3</sup> wody zapłacą 3,34 zł. To 27 groszy więcej. W 2023 roku cena wody dla mieszkań wyniesie 3,39, czyli droższa będzie o 39 groszy (w stosunku do cen sprzed podwyżki). W 2024 roku za 1 m<sup>3</sup> wody mieszkańcy zapłacą 3,43 zł, czyli 37 groszy więcej.

W górę poszły także opłaty za odprowadzenie ścieków i także będą wzrastać przez 3 lata. Od 1 lutego gospodarstwa domowe za 1 m<sup>3</sup> ścieków zapłacą 6,06 zł, czyli drożej o 3,89 proc. W 2023 na-

stąpi skok do 6,73 zł, czyli więcej o 15,37 proc. W 2024 za 1 m<sup>3</sup> ścieków zapłacimy 6,97 zł, czyli drożej, niż przed 1 lutego o 19,44 proc. Opłata abonamentowa przez najbliższe 3 lata wyniesie 6,37 zł, czyli drożej o 18 proc.

Wzrosną także (trochę mniej, niż dla gospodarstw domowych) ceny dla użytkowników wodę w związku z prowadzoną działalnością, do zasilania fontann, na cele przeciwpożarowe, do zraszania ulic i publicznych terenów zielonych. Podobnie jest z odbiorem ścieków wytworzonych w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą.

By pamięć  
nie zginęła



Pomnik w Gielczynie, poświęcony 12 000 zamordowanych mieszkańców regionu łomżyńskiego w czasie II wojny światowej, zostanie odnowiony za pieniądze z IPN w Białymstoku. Gminy Łomża i Zambrów wyremontują drogi dojazdowe do pomnika.

Policjant  
z kamerą

Łomżyńscy policjanci z Wydziału Patroloowo-Interwencyjnego mają na mundurach kamery. Funkcjonariusz z kamerą przed każdą interwencją jest zobowiązany poinformować, że jest ona rejestrowana. To bardzo dobra informacja, ponieważ zmusi obie strony interwencji do powściągliwości, a gdyby jej nie było, będzie dowodem rozstrzygającym, kto miał rację.

Oddaj krew

Można oddać krew w niedzielę, 6 lutego (godz. 8.30 – 13.30), w Centrum Katolickim w Łomży (ul. Zawadzka 55).

Rehabilitacja  
w Wiźnie  
zamknięta

Gabinet rehabilitacyjny w Wiźnie wznowi działalność od 1 marca.

Darmowe maseczki  
w Śniadowie

Ochronne maseczki jednorazowe mieszkańcy gminy Śniadowo mogą odbierać u sołtysów wsi. Jeden mieszkaniec otrzyma 4 sztuki.

Zdalny urząd  
w Piątnicy

„Prosimy, aby wszelkie sprawy załatwiać telefonicznie, elektronicznie (poprzez pocztę e – mail, platformę e-puap), listownie – pocztą tradycyjną lub przez skrynkę podawczą zlokalizowaną przy wejściu do urzędu od strony parkingu wewnętrznego”, apeluje do mieszkańców wójt gminy Piątnica Artur Wierzbowski.

Zapewnia jednocześnie, że Urząd Gminy Piątnica, pomimo wprowadzonych ograniczeń, będzie realizował swoje zadania w pełnym zakresie, w dotychczas obowiązujących godzinach pracy.



## Spłonął dom syna Magdy Gessler



Tadeusz i jego dom w Radziszewie-Królach po zakupie, fot. Facebook. Pożar, PSP w Wysokiem Mazowieckiem

Doszczętnie niemal spłonął zabytkowy dom Tadeusza Mullera, syna Magdy Gessler, w Radziszewie-Królach (gm. Ciechanowiec).

„Mój własny ganek na Podlasiu! Zawsze marzyłem o domu na wsi, ciężko pracowałem przez ostatnie lata i w końcu się udało!

Wkrótce będę się dzielił z Wami szczegółami z remontu!”, pisał po nabyciu domu na instagramie Tadeusz Muller.

„Kupiłem dom dzięki pożyczce z funduszu wschodniego, nie z własnych pieniędzy. Nie jestem bogatą osobą. Nikt mi te-

go nie zasponsorował. Pracowałem w pocie czoła w gastronomii na spłatę tej pożyczki. Jest nieoprocentowana, bo to pożyczka na rozwój turystyki na obszarze Podlasia, która zakładała, że muszę tam zatrudnić ludzi. To miał być pensjonat. No... Właśnie...

To już nieważne”, mówi z goryczą po pożarze.

Tadeusz Muller prowadzi programy kulinarne „Z gruntu zdrowo” w Food Network oraz „Miasto w Słoiu”. Jest też restauratorem.

W planach było utworzenie w zabytkowym domu pensjonatu.

## Ile zakonnic, zakonników i dziewic jest w Polsce?



Według danych z 1 stycznia 2022 r., opublikowanych przez Katolicką Agencję Prasową (KAI), w Polsce jest 105 zgromadzeń zakonnych żeńskich i męskich.

W zakonach żyje 16 307 sióstr. 15 601 ze ślubami wieczystymi, 479 ze ślubami czasowymi, 131 nowicjuszek i 96 postulantek. W Polsce przebywają w 1 985 domach zakonnych. 845 sióstr pracuje za granicą.

Według najnowszych danych w Polsce w formie indywidualnego

życia konsekrowanego (poza zakonem, ale po złożonych ślubach) jest też 365 dziewic, 373 wdowy, 1 wdowiec, 1 pustelnik i 8 pustelnic.

Według danych na 31 grudnia 2020 roku (dane za 2021 będą w marcu) w Polsce w 59 zakonach i zgromadzeniach zakonnych było 11 020 zakonników (w kraju przebywało ich 8 100, a za granicą pracowało 2 920. Wśród nich 8 818 kapłanów, 1 176 braci zakonnych, 743 kleryków, 149 nowicjuszy i 134 postulantów. Najliczniej-

szym zakonem są franciszkanie OFM (1 213), salezianie (1 005), franciszkanie OFMConv (900), palotyni (570), jezuita (556), kapucyni (536), misjonarze oblaci MN (452), dominikanie (450), werbiści (445) oraz paulini (421). Najmniejszymi zgromadzeniami w Polsce byli w 2020 roku: synowie NMP (4), ojcowie somascy (4), marianiści (4), misjonarze MB Pocieszenia (6), guanellianie (6), barnabici (7), rogacjoniści (8), Chemin Neuf (9), monfortianie (12) i augustianie (13).

## O przyzwoitości

Władysław Bartoszewski: – Czy z przyzwoitością, w dodatku chrześcijańską, a w Polsce głośno przyznajemy się do chrześcijaństwa, można pogodzić nienawiść, ksenofobię, a choćby obojętność? W liturgii Kościoła katolickiego i innych kościołów chrześcijańskich jest rachunek sumienia, który mówi o grzechach popełnionych myślą, mową, uczynkiem i zaniechaniem. Ludzie to klepią, a przecież zaniechanie jest tam postawione na równym poziomie: i zaniechaniem! Grzech zaniechania to odwrócenie głowy, nie zrobienie tego, co można było zrobić w obliczu zła. A ktoś to przecież powinien zrobić. Ktoś powinien reagować. Ktoś powinien się przeciwstawić. Ktoś powinien protestować. Kto? Ja sobie też zadawałem takie pytanie. I znajdowałem odpowiedź: jeżeli ktoś, to dlaczego nie ja? A istnieją sytuację, w których należy przeciwstawić się powszechnemu prądowi. I trzeba pamiętać: zawsze niewielu jest takich, którzy mają na to siłę.

Na pewno nie wszystko, co warto, się opłaca. Ale jeszcze pewniej nie wszystko, co się opłaca, jest w życiu coś warte.



POWIAT GRAJEWSKI

### Prośba o pamiątki z PRL

Grajewska Izba Historyczna przygotowuje wystawę poświęconą grajewskim zakładom pracy w okresie PRL. W związku z tym prosi o udostępnienie na czas wystawy zdjęć, dokumentów lub eksponatów, które wiążą się z tematem wystawy i ją wzbogacą. „Mamy nadzieję, że wspólnie stworzymy wartościową wystawę, której głównym celem jest przypomnienie atmosfery, jaka panowała w tamtych czasach oraz przybliżenie osób i miejsc pracy, które były ważne dla Grajewa”, zaprasza do współpracy Izba. Kontakt, tel. 86 272 20 04, poczta.gih.grajewo.pl.

### Zdalne urzędowanie w Radziłowie

W związku z nie gasnącą pandemią Urząd Gminy, Urząd Stanu Cywilnego, Zakład Komunalny i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej do odwołania ograniczył przyjmowanie interesantów (1 osoba do 1 stanowiska pracy). Sprawy nie wymagające wizyty załatwiane będą za pomocą poczty elektronicznej: sekretariat@gminaradzilow.pl.



Przy Carskiej Drodze

POWIAT KOLNEŃSKI

### Grupa ekonomistów i członków Rady Gospodarczej przy marszałku Senatu wystosowała stanowisko do rządu w sprawie Polskiego Ładu Zapowiada się ciężki czas dla każdego

„Jesteśmy świadkami wielu niekorzystnych zjawisk w polskiej gospodarce, jak chaos, wysoka inflacja, ogromny wzrost kosztów prowadzenia działalności gospodarczej. Do tego dochodzi obniżenie poziomu wiarygodności ekonomicznej naszego państwa, co potęguje negatywne zjawiska i blokuje skuteczne przeciwdziałanie im. W szczególności zwracamy uwagę na: Opóźnione i nieczytelne działania NBP, przyczyniające się do zwiększenia skali i długości inflacji, będącej de facto dodatkowym silnie degresywnym podatkiem.

Finansowanie wydatków publicznych z pozabudżetowych funduszy poza kontrolą parlamentu.

Brak wiarygodnych szacunków wpływu Polskiego Ładu na gospodarkę, budżet państwa, budżety samorządów i gospodarstw domowych oraz katastrofalnie niski poziom legislacji i konsultacji przy jego wprowadzaniu.



Wzrost kosztów obsługi długu publicznego związany ze wzrostem rentowności obligacji skarbowych.

Oslabienie złotego, co może oznaczać zwiększoną chwiejność kursu naszej waluty. Pogorszenie salda obrotów bieżących. Eskalację konfliktu z Unią Europejską.

Wiarygodność ekonomiczna wpływa na gospodarkę za pośrednictwem takich zmiennych, jak zaufanie, informacja czy wiedza. Jest

dobrem publicznym, którego stan odbija się bezpośrednio na funkcjonowaniu gospodarki. Podmioty gospodarcze podejmują decyzje, oceniając wiarygodność ekonomiczną państwa i kalkulując związane z tym ryzyko (gospodarcze, polityczne, regulacyjne czy administracyjne)."

Podpisali się pod nim m.in. znany przedsiębiorca Zbigniew Jakubas, były wicepremier Jerzy Hausner, były szef NBP Marek Belka.

### Skrót do Łomży



Wyremontowany półtorakilometrowy odcinek drogi wojewódzkiej we wsi Klimaszewica (gm. Radziłów) został otwarty w poniedziałek, 31 stycznia. Z przebudową mostu w Klimaszewicy, ścieżkami rowerowymi i chodnikami kosztował prawie 5 mln zł.

– Jeszcze w tym roku wykonamy ostatni odcinek z drugiej strony wsi i nawierzchniowo w stronę Radziłowa – zapowiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Starosta grajewski Waldemar Remfeld stwierdził, że droga wojewódzka 668 ma strategiczne znaczenie dla powiatu grajewskiego, bo jest skrótem do Łomży.

### Mammografia w Szczuczynie

Bezpłatne badania mammograficzne kobiet od 50 do 69 lat można będzie wykonać przy Muzeum Pożarnictwa (ul. Senatorska 1 A) w piątek, 11 lutego (godz. 9.00 – 17.00). Rejestracja, tel. 58 767 34 44.

### Pomoc po covid

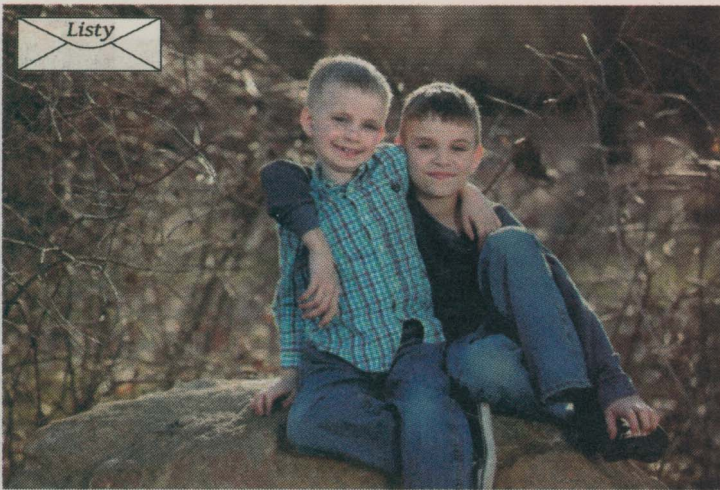


5 milionów złotych otrzymało województwo podlaskie z funduszy unijnych na rehabilitację mieszkańców po przebytej chorobie covid-19. Zabiegi rehabilitacyjne będą realizowane w szpitalach w Łomży, Grajewie, Hajnówce, Dąbrowie Białostockiej, Łapach, Białymstoku (wojewódzkim i USK) oraz w ośrodku rehabilitacji w Suwałkach.

### Nie żyje pierwszy burmistrz Kolna

Zmarł Józef Stanisław Szymanowski, pierwszy po przemianach ustrojowych burmistrz miasta i gminy Kolno w latach 1990 – 1992 oraz burmistrz Kolna w latach 1992 – 1998. Pełnił wiele funkcji publicznych w mieście. Był radnym miejskim i powiatowym, dyrektorem kolneńskiego szpitala, nauczycielem matematyki w Szkole Podstawowej nr 1 oraz w Liceum Ogólnokształcącym. Miał 74 lata. Spoczął na cmentarzu w Kolnie.





Listy

### Krzywdza samotnych rodziców!

Po wielu rozmowach z rodzicami samotnie wychowującymi dzieci składamy wniosek do Rzecznika Praw Obywatelskich, by zbadał pod kątem konstytucyjnym zmiany Polskiego Ładu, które w nich uderzają.

Przez ostatnie 30 lat samotni rodzice mogli rozliczać się z dzieckiem tak, jak to się dzieje w przypadku małżonków. Polski Ład takie uprawnienie odbiera. Wprowadzono nową ulgę. Od 2022 r. każdy samotnie wychowu-

jący dziecko otrzyma 1500 zł niezależnie od wysokości dochodu.

Brzmi fajnie. Tyle tylko, że samotny rodzic już od dochodu 4 050 brutto zapłaci wyższy podatek, niż małżeństwo z podobnymi dochodami. Z finansowego punktu widzenia wychodzi na to, że bardziej opłacalne jest małżeństwo bez dzieci, niż samotne macierzyństwo lub ojcostwo.

Zmiana nie podlegała żadnym konsultacjom. Świadczy to o jej przeprowadzeniu w dużym pośpiechu, bez odpowiednich analiz i oceny skutków regulacji.

W uzasadnieniu podnoszono niechęć do zawierania małżeństw. W domyśle dyskryminacja podatkowa ma zachęcić do ich zawierania. Karkołomne rozumowanie. Zwłaszcza, że należy zwrócić uwagę, iż wśród samotnie wychowujących dzieci są również wdowy i wdowcy, osoby pozostające samotne ze względu na panującą w domu przemoc, a także samotnie opiekujące się dziećmi przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi. Są to obywatele, którzy nie ze swojego wyboru, lecz ze względu na szczególnie okoliczności, znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Przepisy Polskiego Ładu dotyczące samotnych rodziców w naszej ocenie godzą w szereg wolności i przepisów prawa, takich jak: zasady równego traktowania, ochrony rodziny i niezbywalnej godności człowieka. Dlatego składamy wniosek do Rzecznika Praw Obywatelskich.

O odbyliśmy wiele spotkań z rodzicami wychowującymi samotnie swoje dzieci. Są rozgoryczeni. Zostali pokrzywdzeni przez państwo. PiS nie pierwszy raz w nich uderza. Tym razem przez Polski Ład.

**Stefan Krajeński**  
poseł PSL  
Zambrów



### Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie?

## Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?



Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, a mija właśnie pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzuceniu palenia:

— Rzucenie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papiero-

sami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90- 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. glo hyper, ale oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć od niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Magistrala Rail Baltica nabiera kształtu



Oto wiadukt w Szepietowie, który jest bezkolizyjnym skrzyżowaniem drogi krajowej 66 (Bielsk Podlaski – Wysokie Mazowieckie) i torów kolejowych trasy Rail Baltica Warszawa – Białystok). Ma 800 m długości, droga na nim ma po jednym pasie ruchu w każdą stronę, jest też ciąg pieszo-rowerowy. By z niego korzystać, przebudowane zostało 2,7 km dróg i zbudowane dwa ronda.

POWIAT ZAMBROWSKI

Na odcinku Czyżew – Białystok ma powstać 25 bezkolizyjnych skrzyżowań. Oprócz Szepietowa, powstał wiadukt w Uhowie.

W ramach budowy Rail Baltiki na odcinku Czyżew-Białystok położony został nowy tor na odcinku Czyżew – Racibory (28 km) i pociągi już także korzystają. Na stacjach w Czyżewie, Szepietowie i Raciborach oraz na przystankach Szymbory

i Jabłoń Kościelna trwa budowa nowych peronów.

„W kolejnych tygodniach wykonawca będzie montował elementy małej architektury i prowadził dalsze prace wykończeniowe”, zapewniają kolejarze.

Modernizacja ok. 71 km Rail Baltiki na trasie Czyżew – Białystok jest dofinansowana z Unii Europejskiej. Całość będzie kosztować 3,4 mld zł i ma być gotowa w 2023 r.

## Pączkowa

### pomoc



Zgierun Piekarnia Cukiernia przygotowała górę słodkości, z których całkowity dochód został przekazany na konto Katarzyny Ogrodnik, która walczy z rzadkim nowotworem. Wystarczyło udać się do najbliższego sklepu Piekarni w Wysokiem Mazowieckiem (a jest ich 4) i kupić specjalnego pączka! Cena minimalna 2,40 zł. Maksymalna – bez granic.

O Katarzynie pisaliśmy dwa tygodnie temu. Jest pielęgniarką, zasłużoną dawczynią krwi, współorganizatorką akcji charytatywnych. Teraz sama potrzebuje pomocy.

Jeśli ktoś nie „załapał” się na oryginalną pączkową pomoc może, by ją wesprzeć, uczynić to jeszcze w każdej chwili. Sposoby są trzy: wpłata przez portal [www.siepomaga.pl/katarzyna-ogrodnik](http://www.siepomaga.pl/katarzyna-ogrodnik), udział w licytacji [www.facebook.com/groups/926688057674235/](http://www.facebook.com/groups/926688057674235/) lub (a nawet „i”) przekazanie 1 proc. podatku na numer KRS: 0000396361. Cel szczegółowy 1%: 0169375 Katarzyna.

## Konkursy walentynkowe

Pod hasłem „Nie tylko dla zakochanych” Centrum Biblioteki, Kultury i Sportu w Osowcu ogłosiło konkursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych na kartkę i wiersz walentynkowy.

W przypadku sprzyjających warunków epidemiologicznych laureaci konkursu zostaną uhonorowani podczas wieczoru poetyckiego, na którym zaprezentują swoje utwory. Wieczorowi towarzyszyć będzie wystawa prac konkursowych. Szczegółowy regulamin na stronie [ugzambrow.pl](http://ugzambrow.pl).

## Malarstwo w hafciarstwie

Na bezpłatne warsztaty haftu zaprasza w piątek, 4 lutego (godz. 15.00), do Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zambrowie (ul. Wojska Polskiego 25), Marcin Wądołowski. Zajęcia haftu będą odbywały się w każdy piątek do końca roku. Wyhaftowane obrazy będzie można oglądać na wystawie, która zakończy cykl zajęć. Wszystkie materiały do wyszywania sfinansował europoseł Tomasz Frankowski.

**SAMORZĄDOWY  
BAL  
CHARYTATYWNY**

POD HONOROWYM PATRONATEM  
**WÓJTA GMINY ZAMBROW - JAROSŁAWA KOSA**

BAL MA CEL CHARYTATYWNY  
ŚRODKI ZEBRANE W CZASIE BALU BĘDĄ PRZEZNACZONE NA  
REALIZACJĘ POMOCY DLA MIESZKAŃCA GMINY ZAMBROW  
**FILIPKA NOWACKIEGO**

WSPÓLNA ZABAWA ROZPOCZNIE SIĘ  
**26 LUTEGO 2022 R. O GODZ. 20<sup>00</sup>**  
MIEJSCE: SALA BANKIETOWA P. A. LESZCZYŃSKIEGO,  
ZAMBROW, UL. FABRYCZNA 10.

Zapisy do 22 lutego. Wstęp: 300 zł od pary. Szczegółowych informacji udziela sekretarz gminy Zambrow Bogdan Pac, tel. 502 085 618 lub 86 271 46 16, w. 15.

## Nie segreguj



454 tys. ton odpadów odebrano w ubiegłym roku od mieszkańców gminy Kołaki Kościelne. Około 65 proc. było niesegregowanych. Do wywozu odpadów gmina dopłaciła 119 300 zł, poinformował wójt Sylwester Jaworowski.

## 45 tys. WOŚP w Zambrowie

Prawie 45 tys. zł „wygrała” Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Zambrowie. Dokładna kwota będzie znana później, wpływają jeszcze pieniądze z licytacji.

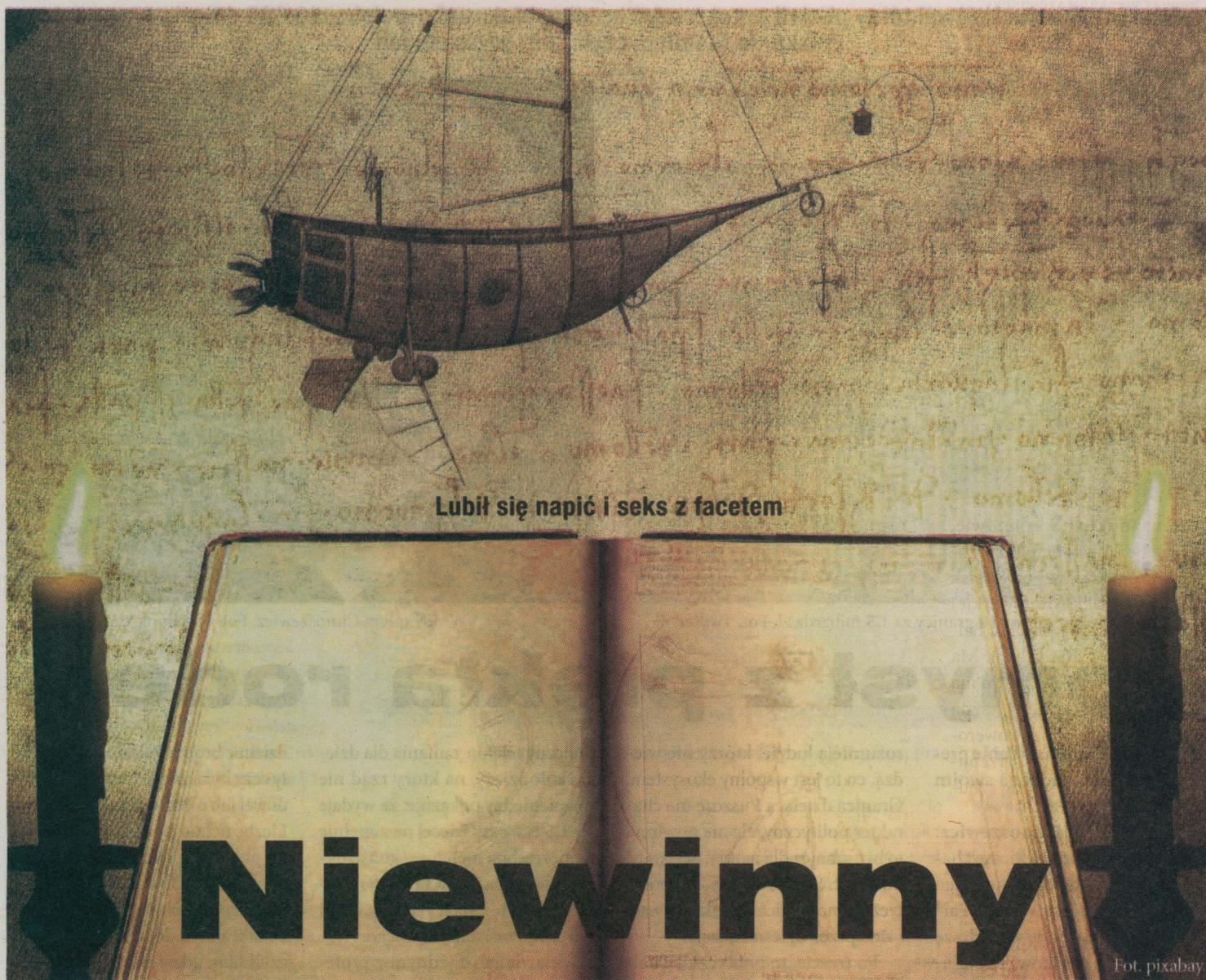
## Bez funduszu sołeckiego

Nie będzie funduszu sołeckiego w przyszłym roku w gminie Kołaki Kościelne, zdecydowali radni.

## Wybory sołtysa w Ożarach Wielkich

Wybory sołtysa wsi Ożary Wielkie odbędą się w poniedziałek, 7 lutego (godz. 10.00), w remizie OSP.





Lubił się napić i seks z facetem

# Niewinny

Fot. pixabay

**1.**

Sąd Okręgowy w Łomży uniewinnił w poniedziałek, 31 stycznia, byłego proboszcza w Grądach-Woniecku Adama S., oskarżonego i w pierwszej instancji nieprawomocnie skazanego m.in. za przestępstwa o charakterze seksualnym wobec małoletniego.

W marcu 2021 roku Sąd Rejonowy w Zambrowie nieprawomocnie skazał go na 4 lata i 2 miesiące więzienia za przestępstwa popełnione w latach 2012-2015, orzekł też dożywotni zakaz prowadzenia działalności i zajmowania stanowisk, związanych z edukacją nieletnich, na 5 lat nałożył na niego obowiązek powstrzymywania się od przebywania na terenie parafii w Grądach-Woniecku i kontaktowania się z pokrzywdzonym.

**2.**

Uniewinniając oskarżonego Sąd Okręgowy uznał, że jeśli do zda-

rzeń, objętych zarzutami doszło, to działo się w czasie, gdy pokrzywdzony miał już ukończone 18 lat. I jako pełnoletni mógł decydować o swoim zachowaniu, czy chce, czy nie chce poddać się takim czynom, uzasadniał prezes łomżyńskiego Sądu Okręgowego Jan Leszczewski.

**3.**

Sledztwo w sprawie wykorzystania seksualnego zostało wszczęte 3,5 roku temu po zawiadomieniu dorosłego już wówczas byłego ministranta.

Prokuratura Okręgowa w Łomży podawała wówczas w swoich komunikatach, że oskarżony nadużywając stosunku zależności i zaufania małoletniego kilka razy doprowadził go do „poddania się innym czynnościom seksualnym”, za które coś mu dawał. Drugi zarzut dotyczył rozpijania go. Wszystko miało się dziać, gdy miał mniej niż 15 lat.

**4.**

Sprawa stała się głośna po reportażu Tomasza Sekielskiego. Ksiądz Adam S., wówczas jeszcze proboszcz, przed kamerą, także babci chłopaka, przyznał się do seksualnych kontaktów „jak chłop z chłopem”. Między innymi, że przy oskarżającym „walił konia”.

W połowie października 2018 r. Kuria Diecezjalna w Łomży poinformowała w komunikacie, że do delegata biskupa łomżyńskiego ds. ochrony dzieci i młodzieży wpłynęło zgłoszenie, dotyczące proboszcza tej parafii. Ks. Adam S. zrezygnował po tym z urzędu proboszcza, a jego rezygnacja została przyjęta.

Z kolejnych komunikatów Kurii wynikało, że księdzu nie został powierzony żaden inny urząd lub funkcja o charakterze duszpasterskim i miał on przebywać w ośrodku Caritasu w Czerwonym Borze. Tam mógł jedynie prywatnie od-

prawiać mszę w kaplicy, znajdującej się na terenie ośrodka.

**5.**

Jakiś czas później media ujawniły, że Adam S. pełni obowiązki kapłańskie w ośrodku i ma kontakt z dziećmi. W reakcji Kuria wprowadziła wobec byłego proboszcza parafii w Grądach-Woniecku zakaz pełnienia wszystkich funkcji kapłańskich oraz noszenia stroju duchownego.

Jesienią 2019 roku rzecznik Kurii ks. Jan Krupka przekazał, że Adam S. sam poprosił papieża o tzw. dyspensę od pełnienia obowiązków wynikających z przyjęcia święceń kapłańskich i o przeniesienie do stanu świeckiego, a ta prośba została przez Watykan zaakceptowana.

**6.**

Wyrok uniewinniający jest prawomocny.



**Na 15 000 uchodźców, którzy chcieli przekroczyć granicę białorusko-polską, 10 000 dotarło przez całą Polskę do Niemiec, czyli tam, gdzie chcieli**

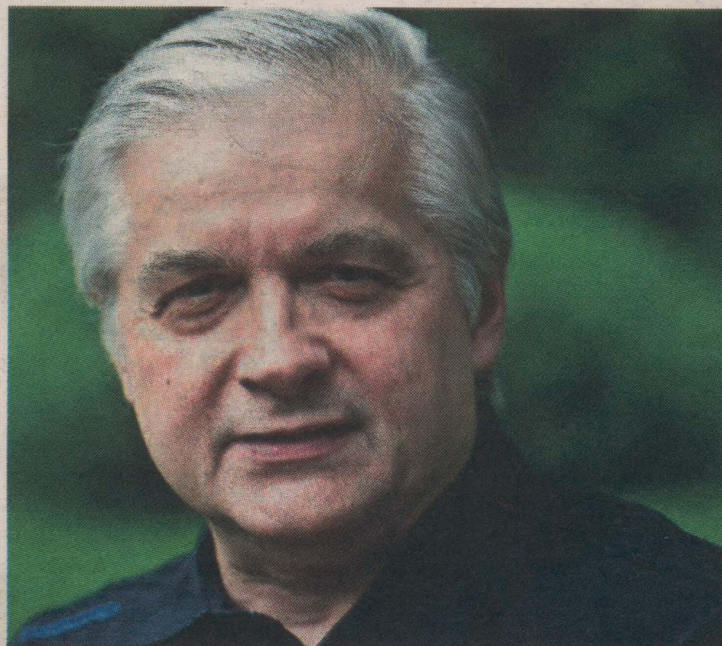
Z WŁODZIMIERZEM CIMOSZEWICZEM

z Białowieży,

byłym premierem i ministrem spraw zagranicznych,  
obecnym europoseł z Podlaskiego,  
rozmawia Martyna Bielska



Wizualizacja zapory na granicy za 1,5 miliarda zł. Fot. Twitter



Włodzimierz Cimoszewicz. Fot. Facebook

## Pomysł z piekła rodem

**Martyna Bielska:** – Panie premierze, co pan widzi za swoim płotem?

**Włodzimierz Cimoszewicz:** – Buldożery, ciężarówki, spychacze, koparki. W tej chwili jest tego mniej, bo sprzęt jest w pracy. Parkują tu na noc, ale od świtu słyszę uruchamianie silników. Te ciężarówki wożą ogromne ilości żwiru, przed chwilą przejechała kolejna, wioząc może z 20 t. Przed sobą, za drugim płotem, kiedy patrzę na ulicę, to ciągle widzę ciężarówki wojskowe i budowlane. To nie wygląda wesoło.

**– Jak ocenia pan budowę stałej zapory na granicy z Białorusią?**

– Jak najgorzej. To jest pomysł z piekła rodem!

Po pierwsze, nie ma żadnego uzasadnienia. Mieliśmy do czynienia z trwającą kilka miesięcy jednorazową prowokacją ze strony Łukaszenki i jego ludzi. W tej chwili problemu na granicy nie ma. Są sygnalizowane pojedyncze próby przekroczenia granicy, pewnie przez ostatnich kilku, kilkunastu uchodźców, którzy płaczą się po białoruskiej stronie, ale ani to nie jest problem na taką skalę, żeby trzymać tu tysiące funkcjonariuszy, ani żeby budować zaporę.

Po drugie, to prawdziwy dramat dla Puszczy Białowiejskiej. Tego nie

rozumieją ludzie, którzy nie wiedzą, co to jest wspólny ekosystem. Granica dzieląca Puszcę ma charakter polityczny, ale nie powinna to być granica dla natury, przyrody, zwierząt. Stawia się coś, co teoretycznie może mieć charakter trwały i stać przez dziesięciolecia.

Po trzecie, to politycznie fatalny sygnał wysyłany do zwykłych Białorusinów, że my, zjednoczona Europa odcinamy się od nich płotem, że my ich tu nie chcemy. A jeszcze niedawno tak bardzo solidaryzowaliśmy się z nimi, kiedy walczyli o swoje prawa, o demokrację. A teraz stawiamy między sobą żelazny płot.

**– Czy ta zaporę w ogóle spełni swój cel i powstrzyma migrantów?**

– Nie znam takiego muru, płotu, zagrodzenia na świecie, który nie byłby do pokonania. Trump zbudował tysiące kilometrów muru między USA i Meksykiem. Meksykanie przechodzili i przechodzą tam teraz tak, jak robili to dawniej. Nawet potrafią zbudować składane pomosty, po których mogą przejechać samochodem terenowym przez parometry płot. Nie twierdzą, że tutaj tak będzie, ale co to za problem przejść z drabiną albo wyciąć jakieś tam przejście? Pakuje się 1,5 mld zł w budowę, a brakuje na podstawowe potrzeby. Ten sym-

boliczny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, na który rząd nie ma pieniędzy pokazuje, że wydaje się 1,5 tys. razy więcej na zupełnie niepotrzebną metalową konstrukcję, która ma tak fatalną symbolikę i będzie miała tak złe skutki dla środowiska naturalnego. (...). Rozmawiałem z jednym z profesorów PAN, ile trzeba będzie wyciąć drzew w rezerwacie ścisłym, bo mają je wycinać, a rzeczniczka Straży Granicznej powiedziała dziennikarzowi, że to jest tajemnica. Tajemnica? Państwowa tajemnica, ile drzew wytną w rezerwacie ścisłym. To jest horrendalna bzdura, naruszanie wszelkich zasad postępowania w tak wyjątkowym miejscu. Obawiam się, że mogą być z tego powodu wyciągnięte konsekwencje ze strony UNESCO, które wpisało Puszcę na listę światowego dziedzictwa. Ten wpis był uwarunkowany tym, żeby nie ingerować w żadne naturalne procesy przyrodnicze zachodzące na obszarze Puszczy. A Polska stawia wysokości metalowy płot.

**– PiS nie cofnie się przed niczym, żeby utrzymać retorykę obronności kraju?**

– Przypuszczam, że cały czas cynicznie próbują wygrywać tym przeszłym, historycznym już zdarzeniem, jako dowód, jak to oni

dzielnie bronią Polski i Europy. Cały czas była mowa o wojnie hybrydowej lub o obronie granic Europy. Liczbę uchodźców, którzy pojawili się przez parę miesięcy, szacuję na około 15 000. O skuteczności działań pisowskich świadczy fakt, że 10 000 z nich dotarło do Niemiec, czyli tam, gdzie chcieli. Oni przekroczyli tę granicę i przejechali całą Polskę. Około 4 000 – 4 500 odleciało z Mińska z powrotem do Syrii i Iraku, zatem przy granicy może być jeszcze mała grupa najbardziej zdeterminowanych ludzi.

W naszym przypadku mieliśmy do czynienia z akcją Łukaszenki, którego ludzie kasowali dziesiątki milionów dolarów od tych nieszczęśników, ale nie ma podstaw, że to się zaraz, czy w ogóle powtórzy. Wystarczy ukarać Łukaszenkę w sposób dotkliwy dla niego: finansowy, ekonomiczny i nie będzie tego robił.

**– Wiele na to wskazuje, że Łukaszenka ta formuła już się wyczerpała.**

– Owszem, ale to ustało w ciągu kilku, kilkunastu dni po dwóch rozmowach kanclerz Merkel z Łukaszenką. I to wystarczyło. Nie trzeba było ściągać tysięcy funkcjonariuszy z całej Polski i tych popisów pisowskich, że oni bronią Europy.

(Źródło: onet. Tytuł i skróty od redakcji).



Przez łomżyńską policję ucierpiał spokojny i praworządny mieszkaniec Łomży!

# Policyjna wpadka

## Sensacyjne aresztowanie

Władysław Rożewski urodził się w Koninie, a od 1920 r. mieszkał w Łomży. Był wiceprezesem Związku Kupców. Zajmował się handlem, prowadził sklep monopolowo – delikatesowy przy pl. Kościuszki 8. Wartość jego towarów w 1925 r. wynosiła 30 tys. zł.

Żył problemami mieszkańców miasta. Wspierał akcje charytatywne. W 1921 r. łomżyński tygodnik „Wspólna Praca” zwrócił się do czytelników z prośbą o wsparcie wydawnictwa. W tym celu redakcja utworzyła fundusz prasowy. Władysław Rożewski jako jeden z pierwszych wpłacił 1000 marek.

Rożewski został aresztowany w Łomży 9 września 1925 r. Łomża huczała od plotek. Ludzie przekazywali sobie sensacyjne wiadomości o jego zagranicznych wyjazdach, rzekomych oszustwach i że policja ścigała go listem gończym.

## List gończy

W 1925 r. sąd w Poznaniu listem gończym poszukiwał przestępcę kryminalnego Władysława Rożewskiego. List został rozesłany do wszystkich komisariatów policji w kraju. Dotarł do komendanta powiatowego w Łomży komisarza Jana Żurawicza i kierownika Ekspozytury Śledczej aspiranta Jana Jarońskiego.

Policja w Łomży rok wcześniej rozpracowała gang fałszerzy paszportów. Na ich trop pierwszy wpadł komendant posterunku policji w Rutkach Tumiel. Zainteresował się spokojnym mieszkańcem Rutek Fabianem Dzieniszewskim, który kilka miesięcy przebywał za granicą i we wrześniu 1924 r. wrócił do kraju. Śledczy ustalili, że wyjechał do Ameryki na fałszywy paszport wydany rzekomo przez starostwo białostockie. Wnikliwe dochodzenie doprowadziło do aresztowania 19 oszustów z Rutek, Zambrowa, Łomży, Warszawy. Była to ważna sprawa, bo na sprzedaży fałszywych paszportów tracił skarb państwa. Za legalny paszport należało wówczas zapłacić 500 zł. Fałszerze brali mniej i mieli dużo klientów, bo wówczas ludzie wyjeżdżali do pracy do Ameryki.



Ogłoszenie Władysława Rożewskiego we „Wspólnej Pracy” z 15 lipca 1924 r.

Za wykrycie gangu fałszerzy paszportów łomżyńscy policjanci zostali nagrodzeni.

Na liście gończym, dotyczącym Rożewskiego, nie było zdjęcia. Policja wiedziała jedynie, że kupiec wcześniej wyjeżdżał do Ameryki.

## Aresztowanie

Rożewski nie wiedział, z jakiego powodu został aresztowany. Policja pokazała mu list gończy. Tłumaczył, że nie ma nic wspólnego z sądem w Poznaniu.

Nie pomogły żadne wyjaśnienia i prośba o przeprowadzenie dochodzenia.

Nie pomogła interwencja prezydenta Łomży Władysława Świderskiego i innych szanowanych mieszkańców miasta.

Nie pomogły poświadczenia Związku Kupców.

Rożewski został potraktowany jak kryminalista i spędził noc w areszcie.

Po wszystkich interwencjach następnego dnia, „w drodze wielkiej łaski”, kupiec na własny koszt pod policyjną eskortą pojechał do Poznania.

## Niewinny

W czasie pobytu Rożewskiego w Ameryce w 1923 r. jakiś nieznany mu mężczyzna zgłosił się do starostwa

w Koninie z wnioskiem o wydanie paszportu. Podał nie swoje nazwisko tylko Rożewskiego. Dokument został wydany na imię i nazwisko mieszkańca Łomży.

Urzędnicy w Koninie prawdopodobnie zaufali petentowi i nie sprawdzili dokładnie jego danych. Wówczas jeszcze powracało do Polski wielu reemigrantów. Wśród nich byli tacy, którzy twierdzili, że dokumenty zaginęły lub zostały im skradzione. Otrzymywali nowe, także paszporty.

Rożewski dowiedział się o tym po powrocie z Ameryki. O błędnie wydanym dokumencie wedziął magistrat Konina, ale nie wszczął żadnego urzędowego postępowania w stosunku do człowieka, który oszukał.

Łomżyńska policja nie zadała sobie trudu, aby sprawdzić, czy list gończy rzeczywiście dotyczy mieszkańca Łomży. Aresztowała i eskortowała go do Poznania.

Gdy w Ekspozyturze Śledczej w Poznaniu policjant spojrzął na Rożewskiego i na zdjęcie poszukiwanego, powiedział: „My szukamy bandyty, a nie spokojnego obywatela. Policja wasza, mając zaśwadczenie władz i obywateli o pańskiej lojalności względem prawa, powinna była zwrócić się do nas piśmiennie o bliższe szczegóły, względnie nade-

ślać nam pańską fotografię i całą sprawą, co do pańskiej osoby, byłaby zlikwidowana bez przykrości i narażania pana na straty”, usłyszał Władysław Rożewski z Łomży w Ekspozyturze Śledczej w Poznaniu.

## Zszargana opinia

Kupiec sklepu na pl. Kościuszki 8 spotykał się z nieufnością klientów. Przez zbyt pochopną decyzję łomżyńskich policjantów stracił dobrą opinię, być może klientów, a na pewno dużo nerwów. W związku z tym na zachowanie łomżyńskiej policji złożył skargę do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych.

„W danym wypadku nie tylko chodzi o moją krzywdę osobistą, moralną i materialną, lecz o uchronienie innych obywateli od nietaktów organów Policji Państwowej”, napisał Rożewski.

Jaki skutek skarga odniosła, nie udało się ustalić.

## MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu, bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”. Do nabycia w redakcji: Łomża, al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku  
za ekspres!

Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00

Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI  
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.0003/2022-o-i)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego,  
Łomża, na M-4 parter.  
Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Mieszkanie 50 m<sup>2</sup> i kawalerka  
do wynajęcia w pełni wyposażone,  
po remoncie. Centrum Łomży,  
3 Maja, blisko Starego Rynku.  
1 000 zł.

Tel. 535 - 480 - 220

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Oddam kurtkę, czarną z materiału.

Tel. 519 - 178 - 552

(o/b)

Oddam razem, dwumiesięczne,  
czarne kotki.

Ładne, zabawne, samodzielne.

Tel. 696 - 904 - 345

(o/b)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

(o/b)

### ROLNICTWO

Rzeźnia kupi było pourazowe  
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866 lub  
662 - 396 - 670

(fak.0004/2022-o)

Kupię las iglasty lub liściasty  
z gruntem lub tylko drzewo  
z lasu. Płatność gotówką.

Tel. 500 - 722 - 472

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,  
rok, stan, całe i uszkodzone.  
Ursus, Massey Ferguson, John  
Deere, Same Lamborghini,  
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,  
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New  
Holland, Ford, Fiat, Zetor,  
Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac,  
Foton, Case, Renault, Władimirec  
itd. Dzwonić. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe  
i uszkodzone prasy belujące  
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.  
Dzwonić. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
- klimatyzacja, DVD,  
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice.

- soboty, środy,

85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.0071/2021-o-i)



### Tygodnik KONTAKTY

to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny  
w prenumeracie



wersja cyfrowa  
dostępna na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Automatyka do bram  
Transport i montaż

**GRATIS** cały KRAJ

Dogodno **RATY**



**GARAŻE**  
**WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

83-411-91-50 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

Chcesz zamieścić  
ogłoszenie lub reklamę  
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy

zamieszczamy bez dodatkowej opłaty

na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



### INFORMACJA

#### Wójta Gminy Kulesze Kościelne

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) **Wójt Gminy Kulesze Kościelne informuje**, że w siedzibie Urzędu Gminy Kulesze Kościelne ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne, na stronach internetowych Urzędu: www.kuleszek.bip.gmina.pl, www.kuleszek.pl oraz na tablicy ogłoszeń sołectwa zamieszczono na okres 21 dni w terminie od 04.02.2022 r. do 25.02.2022 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu pisemnego nieograniczonego Nr 152 obręb Nowe Grodzkie.

Dodatkowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, pokój nr 13 lub telefonicznie nr tel. 86 4769010 w. 18 od poniedziałku do piątku w godzinach 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>.

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Skoda Octavia Tour, (2007), diesel, 104 KM, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 511 - 491 - 203

(o/b)

Sprzedam Seat Arosa, (2002), 1.5 Mpi, benzyna, sprawna klimatyzacja, auto zarejestrowane, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 510 - 315 - 694

(o/b)

Sprzedam Mazda 323s, (1991), stan bardzo dobry, cena 5 000 zł, tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam Audi D3, (2006), 3.0 dti, diesel, auto bardzo dobrze utrzymane, bogate wyposażenie, świeżo po wymianie oleju i filtrów, cena 28 900 zł, tel. 501 - 447 - 051

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2008), pierwszy właściciel w kraju, w Polsce od 2017 r., najbogatsza wersja wyposażenia, diesel, proszę dzwonić po godz. 16, cena 18 800 zł do negocjacji, tel. 518 - 471 - 840

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2003), LPG, auto w pełni sprawne, opłaty do końca marca, klimatyzacja, komputer pokładowy, elektryczne lusterka, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 502 - 413 - 080

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2011), 1.2 benzyna, stan bardzo dobry, środek czysty i zadbane, bardzo ładna powłoka lakiernicza, brak rys i otarć, cena 16 400 zł, tel. 663 - 176 - 847

(o/b)

Sprzedam Toyota Rav 4, (2003), benzyna, cena 15 500 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2008), benzyna, 60 KM, auto w ciągłej eksploatacji, od strony pasażera przetarcia powstałe na parkingu, cena 10 700 zł, tel. 510 - 226 - 858

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2007), 1.9 CDTI, diesel, auto w dobrym stanie, nowe opony zimowe, tempomat, skóra, klimatyzacja, cena 13 000 zł, tel. 788 - 655 - 605

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 2, (2004), diesel, auto cały czas użytkowane, wymienione sprzęgło, lampy przednie, tarcze, klocki, nowy akumulator, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 151 - 004

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2004), diesel, 116 KM, stan dobry, przegląd i ubezpieczenie do kwietnia, pierwszy właściciel w Polsce, cena 9 500 zł, tel. 502 - 814 - 366

(o/b)

Sprzedam BMW E39, (2001), 2.0td, auto w bardzo dobrym stanie, diesel, 4 kluczyki, opłaty ważne rok, hak, elektryczne szyby, przebieg 372 000 km, cena 8 500 zł, tel. 507 - 989 - 941

(o/b)

Sprzedam Fiat Doblo, (2010), diesel, przebieg 220 000 km, klimatyzacja, auto w pełni sprawne, nie wymaga wkładu, komplet nowych opon, cena 13 500 zł, tel. 507 - 576 - 608

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B7, (2011), 1.8tsi, przebieg 181 000 km, stan techniczny bardzo dobry, nadwozie nosi drobne ślady użytkowania, cena 29 000 zł do negocjacji, tel. 692 - 105 - 927

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C5, (1997), benzyna, stan blacharski bardzo dobry, brak korozji, wnętrze w dobrym stanie, nie wymaga wkładu, przebieg 305 000 km, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 695 - 972 - 250

(o/b)

Sprzedam Renault Megane II, (2004), 1.9 dci, pierwszy właściciel, diesel, 120 KM, przebieg 343 000 km, stan dobry, cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 661 - 472 - 683

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2005), 1.2 benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, w bardzo dobrym stanie, cena 5 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2008), 1.9TDI, 105 KM, auto sprowadzone, opłacone, gotowe do rejestracji, klimatyzacja, centralny zamek, radio, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 747 - 132

(o/b)

Sprzedam motocykl Yamaha 750, (1981), opłacony, zarejestrowany, sprawny, cena 4 100 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage II, (2006), diesel, radio z nawigacją, klimatyzacja, elektryczne szyby, ubezpieczenie i przegląd do 06.2022 r., cena 13 600 zł do negocjacji, tel. 518 - 603 - 029

(o/b)

Sprzedam Nissan Juke, (2010/2011), 1.6 benzyna, 117 KM, stan bardzo dobry, cena 34 400 zł, tel. 501 - 865 - 808

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2004), 1.1 benzyna, salon Polska, auto garażowane, stan bardzo dobry, opony całoroczne, ważne OC i badania techniczne, cena 6 900 zł, tel. 505 - 632 - 217

(o/b)

Sprzedam Audi 80 B4, (1994), 1.9 tdi, diesel, przebieg 270 000 km, auto w dobrym stanie, cena 4 300 zł, tel. 507 - 331 - 440

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2009), 1.6 benzyna, przebieg 173 000 km, kolor czarny, nowe opony letnie i zimowe, klimatyzacja, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 500 - 713 - 537

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2000), 1.4 TDI, diesel, stan dobry, tylna kłapa rdzawa, opony letnie i zimowe jak nowe, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 881 - 464 - 835

(o/b)

**KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

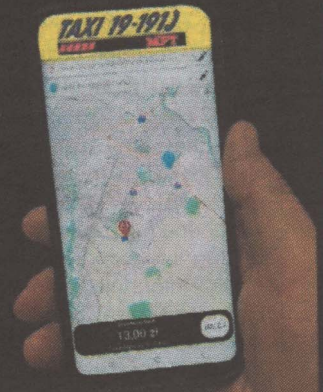
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście





OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy na 2 wałki, w oryginale, wałek przekaźnika, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 691 – 728 – 943 (o/b)
- Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)
- Sprzedam słomę, cena 60 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)
- Sprzedam kiszonkę, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, cena 25 000 zł, tel. 571 – 232 – 731 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Metal Fach Z-562, pierwszy właściciel, szeroki podbierak, centralne smarowanie, cena 34 500 zł, tel. 602 – 759 – 772 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAM-ZAU 2200, cena 7 800 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)
- Sprzedam cyklop, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 518 – 897 – 354 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, stan dobry, lekka i wytrzymała konstrukcja, szerokość 2,70 m, cena 4 200 zł do negocjacji, tel. 536 – 778 – 073 (o/b)
- Sprzedam owijkę samozaładowczą Pronar Z-245, (2014), zakupiona w 2015 r., boczny załadunek, stan bardzo dobry, mało używana, cena 30 500 zł, tel. 798 – 062 – 674 (o/b)
- Sprzedam wycinak do kiszonki BVL, sprowadzony z Niemiec, szerokość 170 cm, nowe liny, cena 6 200 zł, tel. 784 – 059 – 929 (o/b)
- Sprzedam paszowóz Faresin 1050, stan bardzo dobry, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 662 – 397 – 420 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, szerokość robocza 5 m, bez wałków, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 502 – 095 – 862 (o/b)
- Sprzedam paleciak do ładowarki Bobcat, oryginalny, udźwig 3,5 tony, regulacja przesuwu i szerokości, cena 2 850 zł do negocjacji, tel. 571 – 870 – 720 (o/b)
- Sprzedam kombajn Claas Dominator 66, z prywatnego gospodarstwa, doinwestowany, cena 45 000 zł do negocjacji, tel. 602 – 724 – 745 (o/b)
- Sprzedam owijkę Sipma Tekla, (2009), folia 50, stan bardzo dobry, mało używana, wszystko sprawne, licznik w komplecie, cena 4 200 zł do negocjacji, tel. 789 – 080 – 845 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Samasz, 1,80 m, stan bardzo dobry, mało używana, hydraulicznie składana, w gospodarstwie od nowości, cena 4 500 zł, tel. 508 – 952 – 611 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Amazone, sprowadzony z Holandii, stan techniczny dobry, cena 9 600 zł, tel. 660 – 327 – 522 (o/b)
- Sprzedam kombajn Claas Mercator, sprawny, silnik Perkins, 6 cylindrów, cena 22 500 zł do negocjacji, tel. 505 – 716 – 749 (o/b)
- Sprzedam paszowóz BVL V-mix, sprawny, użytkowany na co dzień, wysokość 2,40 m, szerokość 2,10 m, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 608 – 885 – 560 (o/b)
- Sprzedam wycinak, stan bardzo dobry, cena 4 300 zł, tel. 511 – 193 – 667 (o/b)
- Sprzedam plug Kverneland, 5-skibowy, zagonowy, szerokość orki 1,50 m, elementy robocze w dobrym stanie, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 514 – 458 – 264 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, tandem na resorze, 12 ton, w bardzo dobrym stanie, hamulce pneumatyczne, 2 siłowniki, cena 19 500 zł, tel. 660 – 757 – 644 (o/b)
- Sprzedam kultywator, cena 1 200 zł, tel. 668 – 354 – 389 (o/b)
- Sprzedam agregat pościerniskowy Kongsilde, 3 m, z wałem, cena 6 800 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)

OGŁOSZENIE  
BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.), uchwały nr 79/XV/2020 Rady Miasta Zambrów z dnia 28 stycznia 2020 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 14 lutego 2022 r. do 8 marca 2022 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>.

Przedmiotowy projekt planu zamieszczono na stronie <https://bip.zambrów.pl/artykul/ogloszenia/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 4 marca 2022 r. w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 11<sup>00</sup>.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: [um@zambrów.pl](mailto:um@zambrów.pl). Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 23 marca 2022 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L119/1, L127/2) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





— NIEZMIENNIE DOBRY —  
JUŻ OD 30 LAT



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.



# Twoje

## „Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł ( <del>14,00 zł</del> )
3 miesiące	35,00 zł ( <del>45,50 zł</del> )
6 miesięcy	70,00 zł ( <del>91,00 zł</del> )
12 miesięcy	135,00 zł ( <del>182,00 zł</del> )



Kontakty w prenumeracie zawierają  
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez  
[prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43**

lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)





## Nie żyje mł. insp.. Mieczysław Grajewski

Młodszy inspektor Mieczysław Grajewski w Policji przepracował 25 lat, od początku związany był z podlaskim garnizonem. Od 2017 roku był naczelnikiem Wydziału Konwojowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Odznaczony Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę oraz Srebrną i Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

„Był zawsze otwarty na potrzeby innych, nigdy nie odmawiał pomocy. Na zawsze pozostanie w naszych sercach jako ciepły, uśmiechnięty, życzliwy i uczynny kolega. Był znakomitym i pewnym towarzyszem na służbie, kolegą i przełożonym. Zawsze po-



mocnym i gotowym poświęcić każdemu swój czas”, napisali o nim koleżanki i koledzy na stronie Komendy. Zmarł nagle. Miał 51 lat.

## Cienko zaśpiewa, bo... za cienko śpiewał?

By zrobić żonie na złość zgłosił policjantom w Kolnie, że żona przyszła do jego pokoju i gdy oglądał telewizję, zmieniła kanał, złapała za nóż i próbowała zrobić mu krzywdę. Przybyli na ratunek policjanci ustalili, że żona w innym pokoju odłączyła na moment kabel antenowy, co było powodem chwilowych zakłóceń w telewizorze. Wówczas nietrzeźwy małżonek (63 lata) przyszedł do niej i powiedział, że jak nie podłączy kabla, to zadzwoni na policję. Twierdziła, że odłączenie spowodowane było koniecznością naprawy kabla, a do dokręcenia niewielkiej śrubki potrzebowała małego nożyka. Jej wyjaśnienia potwierdził inny domownik. Gdy podcięty mąż usłyszał o konsekwencjach prawnych bezpodstawnego wezwania policji, wyciągnął gitarę i chcąc przeprosić policjantów zaczął grać i śpiewać. Występ najwidoczniej ich nie porwał i sprawa będzie miała finał w sądzie.

## Zalany w trupa w Turośli

Z ponad 4 prom. w organizmie jeździł traktorem po Turośli, aż wjechał do rowu i uszkodził ogrodzenie. Zgłaszający mówił, że nie daje oznak życia. Żył, nic mu się nie stało, ale był zalany w trupa! Co więcej, ciągnik nie posiadał ważnych badań technicznych. Tak więc traktorzysta (35 lat) od ręki stracił prawo jazdy, odpowie przed sądem także za spowodowanie kolizji drogowej.

## Potrącony na przejściu

Z urazem głowy odwieziony został do szpitala pieszy, potrącony na

ul. Wojska Polskiego w Łomży już na drugiej połowie przejścia dla pieszych przez kierowcę chryslera, który nadjechał od strony Ostrołki.

## Zginął hyundai spod bloku w Łomży

Hyundai kona z 2018 roku wartość około 70-80 tys. zł został skradziony w nocy z parkingu pod blokiem na os. Górka Zawadzka.

## Wiatr wyrócił autokar!

Szóstka pasażerów autokaru trafiła do szpitala w Grajewie po tym, jak w Popowie na trasie Grajewo – Łomża na skutek podmuchu wiatru kierowca stracił panowanie nad kierownicą i wpadł do rowu. Autokarem jechało 13 osób (11 pasażerów i dwóch kierowców). Ze względu na niemożność wykonania badań tomograficznych z powodu zaników napięcia w sieci energetycznej, ranni zostali rozwiezieni do okolicznych szpitali, by można było szybko wykonać niezbędne badania.

## Nieostrożność

Silny wiatr, opady śniegu oraz zmienna temperatura bliska zeru, powodujące utrudnienia na drogach, nie przekonały niektórych kierowców, by zachować szczególną ostrożność. I tak na trasie Łomża – Zambrów, tuż przed skrzyżowaniem do Mężenina doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych, a w Garwychach (gm. Zbójna) volkswagen wpadł do rowu. W obu kolizjach nikt nie ucierpiał, ale kierowca volkswagena został ukarany mandatem w wysokości 1100 zł.



Zginął na miejscu kierowca na rumuńskich numerach rejestracyjnych w zderzeniu z drugim tirem na S8 pod Korycinem. „Okazało się, że silny, boczny wiatr był przyczyną niekontrolowanego poślizgu ciężarówki z naczepą na rumuńskich numerach, na skutek czego zestaw złożył się w tzw. >szczyork<, a ciągnik wylądował w rowie”, opisali wypadek strażacy OSP Krukowszczyzna na Facebooku. Inna sprawa, że wyprzedzał pod górkę, na podwójnej ciągłej i na skrzyżowaniu. Drugi z kierowców z poważnymi obrażeniami ciała, ale przytomny, został przetransportowany do szpitala w Białymstoku. Po zderzeniu jedna z ciężarówek stanęła w płomieniach i spłonęła doszczętnie. Fot. OSP Ostra Góra, PSP Białystok



## Nie trzeba wymieniać tablic



Nie ma już obowiązku wymiany tablic rejestracyjnych po zakupie używanego auta od wtorku, 1 lutego, bez względu na adres zamieszkania obu stron transakcji.

Zachowanie dotychczasowego numeru rejestracyjnego pojazdu będzie możliwe, jeżeli był zarejestrowany w Polsce, a tablice są czytelne i utrzymane w należyтым stanie. Wyjątek dotyczy tablic rejestracyjnych niezgodnych z obowiązującym wzorem, czyli czarnych tablic z białymi znakami oraz

białych z flagą PL. Takie wydawane były w latach 2000-2006 (w niektórych powiatach do 2007 r.). Istnieje możliwość wymiany tablic z polską flagą na tablice z gwiazdkami UE przy zachowaniu starego numeru.

Oplata za tablice samochodowe (najczęściej wydawane) wynosi 80 zł. Dzięki pozostawieniu dotychczasowego numeru rejestracyjnego nie będzie trzeba jej ponosić, a od 4 września 2022 r. nie trzeba będzie ponosić także opłaty za nalepkę kontrolną.



Poradnia psychologa

## Dlaczego ciągle mi się coś śni?



Fot. pixabay

Codziennie coś mi się śni i wszystko pamiętam. Czasem mam w nocy nawet trzy sny. Wiem, że inni ludzie tak nie śnią i boję się, czy to nie jest jakieś zaburzenie. Te sny są bardzo różne. Niektóre ciekawe, inne straszne, mam też takie sny, z których się śmieję. Dlaczego tak się dzieje?

Beata

Gdy zbudowano urządzenia, które potrafią podpatrzeć pracę mózgu odkryto, że każdy zdrowy człowiek śni każdej nocy. Snów pojawia się tym więcej, im dłużej śpimy. Pod koniec nocy nasze sny są też najdłuższe. Przeciętnie śpimy 7 – 8 godzin na dobę. Pierwsze 2 godziny bez snów. To sen najgłębszy, który mocno regeneruje nasze siły. Wtedy ciało i układ nerwowy są w stanie głębokiego relaksu. Po fazie snu głębokiego pojawia się faza snu płytkiego. Właśnie w tej fazie pojawiają się sny. Jeśli kogoś obudzimy podczas tej fazy (lub do 5 minut po jej zakończeniu), powinien sen pamiętać.

Wniosek z tych rozważań jest taki, że każdy człowiek każdej nocy ma sny.

Pani odmiennosć polega nie na tym, że ma Pani wiele snów (każdy człowiek ma wiele snów), ale na tym, że dobrze je Pani pamięta. To nie wiąże się z żadnym zaburzeniem. Sny pamiętają lepiej ludzie, którzy są zainteresowani snami. Sny mają charakter symboliczny, dlatego myślący bardzo racjonalnie i rzadko oddający się marzeniom, gorzej pamiętają sny. Sny pojawiają się także częściej u ludzi zainteresowanych działalnością artystyczną i myślących symbolicznie, niż u tych, których życie polega przede wszystkim na działaniu i wykonywaniu określonych, wyuczonych czynności. Istnieją również mechanizmy psychiczne, których zadaniem jest wymazywanie snów. U niektórych te mechanizmy mogą być słabsze, czego efektem jest dobre pamiętanie snów.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog



### Przysmak podlaski

### Sycąca duszonka z fasolą

#### Składniki

- 30 dag fasoli
- 10 dag wędzonego boczku
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 10 dag marchwi

- 1 litr wywaru z kości
- sól pieprz

O przygotowaniu potrawy musimy pomyśleć dzień wcześniej i namoczyć fasolę w przegotowanej wodzie. Następnego dnia gotujemy fasolę w wywarze z kości. W tym czasie kroimy marchew w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy (pieprz, jak kto lubi). Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczek i cebulę.



Fot. pixabay

### Pytanie intymne

Często wracam do domu tak zmęczony, że unikam współżycia z żoną, która jest bardzo wymagająca. Kiedyś lubiłem się długo pieścić i kochać, choć następnego dnia byłem zmęczony z powodu niewyspania. Ostatnio wolę wskoczyć do łazienki, szybko rozładować swoje napięcie i natychmiast zasnąć. I tak robię od pewnego czasu. Okazało się, że żona odkryła moją tajemnicę. Miała wielkie pretensje. Podejrzewa, że ją zdradzam i wcale nie chce wierzyć, że kiedy padam na nos, nie mam ochoty na długi seks. Stwierdziła, że ze mną jest coś nie tak i koniecznie powinienem pójść do lekarza. Czy rzeczywiście?

Mateusz

Wydaje się dziwne i może budzić niepokój zachowanie mężczyzny, który unika współżycia z kobietą, choć nie istnieją żadne poważne

przeszkody. Zmęczenie pracą nie jest przekonywującą wymówką. Można się kochać w wolne dni lub rzadziej. Przystawianie się na samowystarczalność erotyczną jest niepokojącym sygnałem o zaburzonej więzi emocjonalnej między małżonkami. Pierwszym najlepszym „lekarstwem” w tych kwestiach jest zawsze rozmowa. Należy otwarcie powiedzieć o zmęczeniu. Jeśli żona jest bardzo wymagająca w łóżku, podpowiedzieć jej, aby czasami ona przejęła inicjatywę i ujawniła aktywność. Nie każdy stosunek musi trwać długo. Jeśli praca jest tak szczególnie wyczerpująca, należy nieco zwolnić tempo. Gdy jednak trudno będzie powrócić między wami do normalnego seksu, należałoby rzeczywiście skontaktować się z lekarzem. W każdym razie masturbacja nie może zastąpić normalnego współżycia, bo skończy się to katastrofą małżeńską.

### Pod paragrafem

Chcę kupić mieszkanie w Gdańsku, bo tam studiują dzieci. Boję się kłopotów. Czy wgląd do księgi wieczystej da mi pewność, że wszystko jest zgodnie z prawem, nie kupuję od oszusta, tylko od właściciela? Nie wiem też, czy mogę zająć do księgi wieczystej. Jak to jest według prawa?

Justyna

Każda nieruchomość ma osobną księgę. Zająć do ksiąg wieczystych może każdy, bo ją jawne. Można je przejrzeć online (przez Internet) pod adresem: ekw.ms.gov.pl według numeru księgi, adresu lub numeru działki. Sprzedawca mieszkanie ma prawo tylko właściciel, wpisany do księgi. Jeśli ktoś twierdzi, że jest właścicielem mieszkania, a jego nazwiska nie ma w księdze, bo jeszcze nie zostały uregulowane sprawy spadkowe, lepiej dać sobie spokój z zakupem. Może się okazać, że jest kilku spadkobierców. W księdze wieczystej są też informacje, dotyczące obciążeń finansowych mieszkania, o niespłaconych kredytach, jakie zacią-

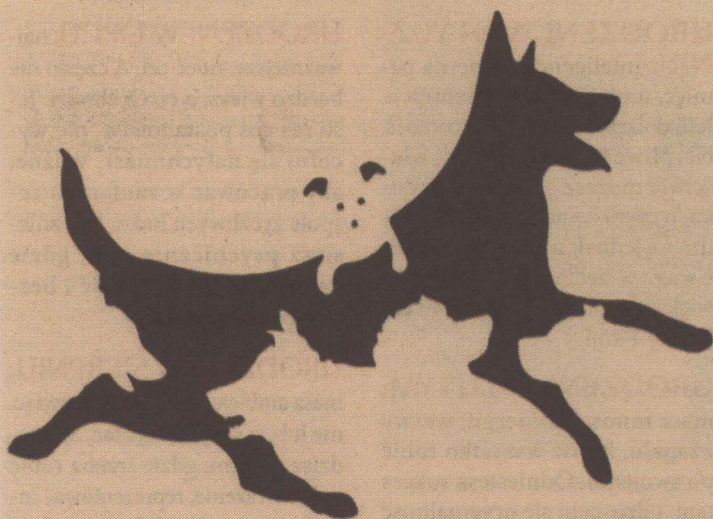
gnął jego właściciel, o dożywociu, które na nim spoczywa itp. (można kupić mieszkanie z lokatorem, mającym prawo dożywocia).

Najbezpieczniej kupować nieruchomości przez licencjonowane biura (agencje nieruchomości). Trochę to kosztuje (od 1,5 do 4 proc. ceny zakupu, warto się targować), ale biuro sprawdzi nie tylko obciążenia (lub ich brak) w księdze wieczystej, ale ewentualne także zaległości w czynszu i innych opłatach (gaz, energia elektryczna, woda, ogrzewanie). Biura robią to solidnie, ponieważ ponoszą odpowiedzialność w przypadku ujawnienia jakichkolwiek zobowiązań, przypisanych do kupionego mieszkania.

Ostatecznego sprawdzenia księgi wieczystej dokona notariusz tuż przed podpisaniem aktu notarialnego zakupu (ma taki obowiązek – sprawdzenie nawet dzień wcześniej mogłoby być już nieaktualne) i w tym momencie dokonuje zastrzeżenia, a potem wpisu do księgi wieczystej nowego właściciela, zgodnie z zawartym aktem notarialnym.



## Ile psów widzisz na obrazku?



**Nieważne, ile masz lat, ważne na ile się czujesz, mówi stare przysłowie. Przyjrzyj się obrazkowi i policz, ile widzisz psów. Wynik ujawni Twój mentalny wiek, czyli na ile lat tak naprawdę się czujesz.**

**Cztery psy:** jeśli widzisz cztery psy, Twój wiek mentalny wynosi od 20 do 25 lat. Jesteś artystyczną duszą, osobą ciekawą świata i lubisz patrzeć na rzeczy z nowej perspektywy.

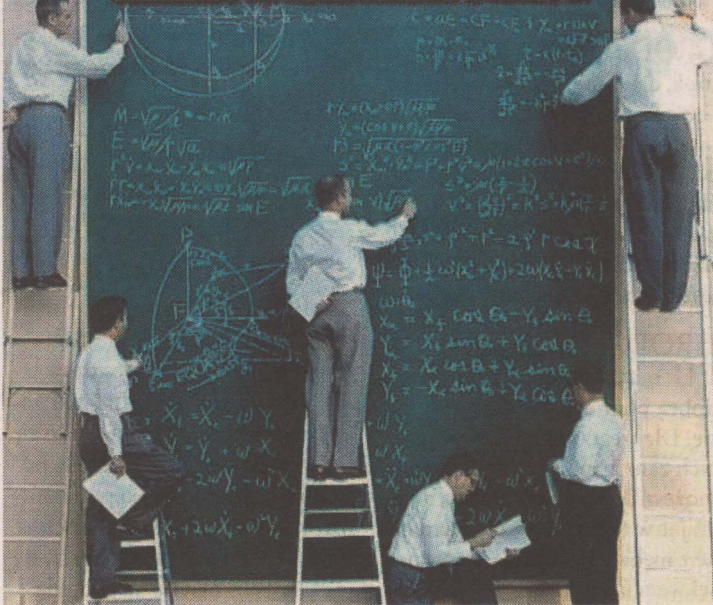
**Pięć psów:** jeśli widzisz pięć psów, Twój wiek mentalny wynosi od 25 do 30 lat. Lubisz bezpośrednią komunikację i proste rozwiązania. Nie widzisz sensu w komplikowaniu spraw, czy to

w miłości, czy w życiu codziennym.

**Sześć psów:** jeśli widzisz sześć psów, oznacza to, że mentalnie masz od 30 do 40 lat. Cenisz tradycję. Cechuje Cię ostrożność, można na Tobie polegać.

**Siedem psów:** jeśli widzisz siedem psów, w Twojej głowie jesteś jeszcze bardzo, bardzo młody. Twoje cechy: ufność, otwartość i radość życia.

## MATEMATYCY Z UNIwersYTETU OKSFORDZKIEGO KONCZĄ WYLICZENIA SKŁADKI ZDROWOTNEJ ZA STYCZEŃ ZGODNIE Z NOWYM ŁADEM NA ZLECENIE Zakładu Fryzjerskiego z Łomży



Polski Ład, to czas, kiedy mandaty są droższe od samochodów.

Prezes PiS Jarosław Kaczyński jedzie przez Warszawę. Samochód przystanął w korku, Kaczyński patrzy na szyld i mówi:

– Garnitur 40 złotych, spodnie 30 złotych, suknia 45 złotych, a ludzie marudzą, że jest drogo.

– Panie prezesie, to pralnia – mówi kierowca.

Prezydent Ukrainy Włodimir Załenski dzwoni do prezydenta Andrzeja Dudy.

– Dzień dobry, Rosja łąda dzień może na nas napaść, czy moglibyście pożyczyć nam czołgi, abyśmy mogli walczyć?

– Chcecie jeden czy obydwu? – pyta Duda.

Szejk szepcze czule do pierwszej ze swoich żon:

– Twoje oczy świecą w nocy jak najprawdziwsze rubiny. Twoje oczy głębsze są od najgłębszego jeziora... Podaj dalej.

Przed kazaniem ksiądz polecił w pierwszym rzędzie stanąć dziewczynom, w drugim rzędzie kobietom, które nie zdradziły swojego męża, w trzecim tym, które zdradziły pierwszy raz, w czwartym ... Słyszałaś ten dowcip?

– Nie...

– O, musiałaś stać daleko!

– Kochanie, nie mogę znaleźć herbaty!

– Ty beze mnie z niczym byś sobie nie poradził! Herbata jest w apteczce, w puszcze po kakao, z nalepką „sól”.

Mąż i żona oglądają w telewizji program psychologiczny o skraj-

nych emocjach. W pewnym momencie odzywa się mąż:

– Kochanie, to wszystko stek bzdur. Założę się, że nie jesteś w stanie powiedzieć mi czegoś, co uczyni mnie radosnym i smutnym jednocześnie.

– Masz największego penisa wśród swoich kumpli.

Na uroczystym przyjęciu facet już trzeci raz wraca z bufetu z kopiałym talerzem. Żona w końcu nie wytrzymała:

– Nie wstyd ci?! Co ludzie sobie o tobie pomyślą?

– Nic, mówię im, że to dla ciebie.

W warsztacie samochodowym klient siedzi w fotelu i czyta gazetę, a na kanale stoi samochód. Wreszcie przychodzi mechanik i zabiera się za auto. Po chwili mówi do klienta:

– Przydałoby się wymienić świece.

– To wymieniaj pan, tylko szybko. Mechanik czuje, że złapał frajera i nawija dalej:

– Pasek rozrzędu też do wymiany. Klocki i tarcze też. I płyn hamulcowy, i w chłodnicy, i wycieraczki...

– Wymieniaj pan, tylko szybko, bo nie mam czasu.

Mechanik skończył, odstawił samochód i mówi:

– No, gotowe.

Na to klient, pokazując na samochód stojący przed warsztatem:

– No to bierz się pan teraz za mój.

– Janusz, ty źle te ściany malujesz. Kolor kiepski a i farba silnie toksyczna.

– Ku...wa, gadający kot!

– No, toż mówię, że silnie toksyczna.

Poranna odprawa w Ministerstwie Obrony Narodowej.

– Melduję, panie ministrze, że w czasie ćwiczeń Wojsk Obrony Terytorialnej zginęły ortaliony żołnierzy – zameldował głównodowodzący.

– O Boże! – wykrzyknął minister i skrył twarz w dłoniach.

Milczał dłuższą chwilę, wreszcie ukazał oblicze o czole pooranym troską, spojrzął na dowódcę Wojsk Obrony Terytorialnej i zapytał:

– Ile to jest ortalion?



Tu warto być

Białystok

**Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):**

■ Operetka „Wesoła wdówka” Franza Lehára określana jest arcydziełem gatunku, wypełnionym porywającymi ariami i duetami, w tym najpopularniejszą „Usta milczą, dusza śpiewa”. Światowy rozgłos zyskała inscenizacja „Wesołej wdówki” na nowojorskim Broadwayu (1944) w reżyserii Polaka Jana Kiepury i z nim w roli głównej; sobota, 5 stycznia, godz. 19.00 i niedziela, 6 stycznia, godz. 18.00. Bilety na stronie [bilety24.pl](http://bilety24.pl) oraz w kasie Opery, tel. 85 306 75 04.

Ciechanowiec

**Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Mostowa 8, tel. 518 877 020):**

■ Otwarcie wystawy Natalii Radziszewskiej „Cosplaye z >Wiedźmina< w plenerach gminy Ciechanowiec”; sobota, 5 lutego, godz. 16.00.

Łomża

**Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):**

■ Koncert „Zakochani w tangu” w wykonaniu zespołu San Luis Tango (Argentyna) w składzie: Luciano Torres – bandoneon, Jose Torres Duval – gitara i śpiew, Lina Gómez Carvajal – flet, Javier Torres Duval – śpiew, Mateusz Krystian – piano, Fernando Romero oraz Urszula Ula i Magdalena Lechowska – śpiew i taniec; czwartek, 10 lutego, godz. 18.30.

**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):**

■ Wernisaż wystawy fotografii Tadeusza Żaczka „Duchowe Pogranicze” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek). Świat Żaczka urzeka obrazami procesji i obrzędów, oświetlonych świecami wewnątrz cerkwi, modlitewnymi gestami wiernych, unoszącym się dymem kadzidła, ustami wiernych w modlitewnym śpiewie; piątek, 11 lutego, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Supraśl

**Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):**

■ „Wierszalin. Reportaż o końcu świata”, to jeden z najlepszych spektakli Teatru, fascynująca prawdziwa historia proroka Ilia, który przed wojną postanowił wśród lasów pod Krynkami zbudować z wiernymi nową stolicę świata. Fenomenalna rola Rafała Gąsowskiego; piątek i sobota, 4 i 5 lutego, godz. 19.00. Bilety w kasie i na stronie teatru [wierszalin.pl](http://wierszalin.pl).

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo: 5 lutego** – „O czym dzisiaj marzą zwierzęta”, godz. 16.30, „Spider – Man, czyli bez drogi do domu”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne.** **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 4 – 6 i 9 – 10 lutego** – „Spider – Man, czyli bez drogi do domu”, jeden seans dziennie o godz. 17.00 i 20.00 naprzemiennie. **Kino MOK Zambrów: 4 – 5 lutego** – „Sing”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4”, godz. 19.15; 7 – 10 lutego – „Sing”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Gierek”, godz. 19.15.

**Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs**  
**Autoportret z historią**

Ogólnopolski konkurs dla uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i studentów pod hasłem „Autoportret z historią”, ogłasza Muzeum Podlaskie w Białymstoku, w którym chodzi o uchwycenie historii przez pryzmat osobistych refleksji, doświadczeń rodzinnych, emocji, jakie wywołują wydarzenia z przeszłość dziejące się w miejscu, w którym się żyje. Można to przedstawić w jednej w 4 kategorii: plastycznej (rysunek, malarstwo, grafika, collage,

plakat), filmowej (do 5 minut), literackiej (opowiadanie, esej lub wiersz), fotograficznej (lub cyklu fotografii, maksimum 6 zdjęć).

Prace należy zgłosić na adres: [konkurs@muzeum.bialystok.pl](mailto:konkurs@muzeum.bialystok.pl) z dopiskiem „Autoportret z historią”, do 27 maja. Szczegółowe informacje na stronie [muzeum.bialystok.pl](http://muzeum.bialystok.pl).

Oprócz nagród rzeczowych i finansowych, nagrodzone prace znajdą się w katalogu pokonkursowym i zostaną opublikowane w Internecie.

**HOROSKOP**

**URODZENI W STYCZNIU:**

inteligencja, świetna pamięć, umiejętność koncentracji. Jeśli dołączyć do tego pracowitość, cierpliwość i wytrwałość, właściwie możesz osiągnąć wszystko, o czym zamarzysz. Przeszkadza Ci jednak niska samoocena. Uwierz w siebie, bądź swoim największym przyjacielem, a sukces będzie Twój!

**URODZENI W LUTYM:**

masz mnóstwo energii, werwy i zapału, lubisz wszystko robić po swojemu. Odniesiesz sukces tam, gdzie ceni się oryginalność i niezależność. Pracując w zespole, weź jednak pod uwagę, że nie tylko Ty jeden możesz mieć rację. Staraj się bardziej dostosować do innych.

**URODZENI W MARCU:**

kochasz ludzi o otwartych sercach. Praca powinna zapewniać Ci poczucie bezpieczeństwa, gdyż nie lubisz ryzykować. Doskonale sprawdzisz się tam, gdzie potrzebna jest wyobraźnia, intuicja oraz dobre kontakty z innymi. Unikaj naiwności, bardziej dbaj o swoje interesy.

**URODZENI W KWIETNIU:**

lubisz ruch, zmiany i... żeby inni Cię słuchali. Dobrze sprawdzisz się w kierowaniu, ale wymaga to taktu w kontaktach z ludźmi. Tacy jak Ty zwykle dochodzą na sam szczyt, pod warunkiem, że będą bardziej wytrwali i konsekwentni, zwłaszcza w obliczu niepowodzeń.

**URODZENI W MAJU:**

masz urok, dzięki czemu łatwo zjednasz sobie przychylność. Potrafisz dobrze się zaprezentować, pokazać od najlepszej strony. Przy zmyśle praktycyzmu, umiesz liczyć pieniądze, nie można zarzucić Ci naiwności ani rozrzutności. Żeby jeszcze choć trochę pracowitości...

**URODZENI W CZERWCU:**

masz wiele zainteresowań, dobrą pamięć i łatwość uczenia się. Dlaczego nie wykorzystujesz tych zalet w praktyce? Naprawdę możesz dojść do pieniędzy, a nie grając w totka lub licząc na mannę z nieba. Wystarczy więcej konsekwencji i wytrwałości.

**URODZENI W LIPCU:**

najważniejsze, mieć cel. A często nie bardzo wiesz, o co Ci chodzi. Jeśli raz coś postanowisz, nie wycofuj się natychmiast. Ważne, aby pracować w zaufanym zespole życzliwych ludzi. Nie zniesiesz psychicznie tam, gdzie panują konflikty, zawiść i bezwzględna rywalizacja.

**URODZENI W SIERPNIU:**

masz ambicje, ale prawdę mówiąc, nie lubisz się przemęczać. Sprawdzisz się tam, gdzie trzeba robić dobre wrażenie, reprezentować innych. Możesz być dobrym szefem. Ale postaraj się włożyć w to, co robisz, więcej wysiłku, zamiast wciąż kombinować, kim tu się wyręczyć.

**URODZENI WE WRZEŚNIU:**

bez takich ludzi jak Ty, świat zawałiłby się w sekundę! Bo Ty to wytrwałość, cierpliwość, odpowiedzialność, pracowitość. Głowę też masz nie od parady. Dlaczego jednak siedzisz jak mysz pod miotłą, zamiast się bardziej pokazać, zabłysnąć?

**URODZENI W PAŹDZIERNIKU:**

potrafisz zdobyć sympatię, godzić zwaśnione strony, pośredniczyć, doprowadzać do porozumienia. Sprawdzisz się wszędzie tam, gdzie liczy się znajomość ludzkich charakterów, talenty dyplomatyczne. Ale kiedy już coś postanowisz, staraj się tego trzymać.

**URODZENI W LISTOPADZIE:**

dobrze sprawdzasz się w warunkach rywalizacji, konkurencji, ale dopiero mając nóż na gardle, mobilizujesz się do wysiłku. Kiedy jednak do czegoś się zapalisz, potrafisz pracować z wielkim poświęceniem. Pamiętaj, żeby grać fair.

**URODZENI W GRUDNIU:**

rzutkość, pomysłowość i wiara w szczęśliwą gwiazdę. Śmiało możesz myśleć o sukcesie w każdej dziedzinie pod warunkiem poważnych zmian, gdyż za często się zdarza, że najpierw działasz, potem myślisz, mnóstwo projektów zaczynasz, ale niewiele kończysz oraz masz zbyt szeroki gest, by odłożyć coś na czarną godzinę.



## Siatkarki MKS Łomża idą po awans!

Bez straty seta zwyciężyły siatkarki MKS Łomża w meczu na szczyście III ligi podlaskiej z BAS II Białystok. Dla naszego klubu była to już czwarta wygrana z rzędu. Drużyna trenera Michała Szpaka z kompletem zwycięstw i bez straty seta prowadzi w trzecioliżowej tabeli. Celem w tym sezonie jest awans do II ligi. Aby tak się stało, po wygraniu rozgrywek wojewódzkich, muszą zwyciężyć w turniejach barażowych, które przewidziane są na kwiecień.

Kolejny mecz MKS rozegra przed własną publicznością z UKS Sprint Płociczno-Tartak w niedzielę, 13 lutego.

## Dotacja dla Warmii Grajewo

112 500 zł dotacji miasta otrzymał Klub Sportowy Warmia na rozgrywki w lidze piłki nożnej w pierwszym półroczu 2022 r. To trochę więcej, niż połowa budżetu (216 400 zł) Warmii, by mogła w rozgrywkach startować.

## IX Turniej Piłki Siatkowej im. Bartosza Dmochowskiego

W przeddzień 30 Finału WOŚP w sali sportowej Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie odbył się Turniej Piłki Siatkowej im. Bartosza Dmochowskiego, założyciela drużyny JIMI i organizatora wielu imprez siatkarskich.

W Turnieju, w którym wystartowało 8 drużyn, najlepsza była ekipa Jack Sparrow z Białegostoku. Drugie miejsce zajęła WOŚP JIMI Zambrow, trzecie SPPS Lewkowo. Tytuł najlepszego rozgrywającego otrzymał Przemysław Gałęcki. Nagrody wręczali poseł Stefan Krajewski z Zambrowa i dyrektor Zespołu Szkół nr 1 Sławomir Baran.

## Jest selekcjoner piłkarskiej reprezentacji Polski

Pochodzący z Kulesz Kościelnych prezes PZPN Cezary Kulesza w poniedziałek, 31 stycznia ogłosił, że na selekcjonera reprezentacji Polski wybrał Czesława Michniewicza. Cezary Kulesza sam był piłkarzem, między innymi Jagielloni Białystok, potem wiele lat był prezesem tego klubu. Czesław Michniewicz, także był piłkarzem, był wcześniej trenerem kadry narodowej do lat 21. Ostatnio kilka miesięcy bez sukcesów prowadził Legię Warszawa i został zwolniony przed upływem kontraktu.

## Stypendia sportowe prezydenta Łomży



Stypendyści sztuk walki Fight Club Łomża Damian Zorczykowski, Dominika Steczkowska i Hubert Sulewski z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim (z prawej) oraz przewodniczącym Łomżyńskiej Rady Sportu Andrzejem Wojtkowskim. Fot. Kamil Brzostowski

139 800 zł przyznał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski na stypendia dla 32 najlepszych sportowców łomżyńskich klubów za rok 2021. Stypendia od 200 do 600 zł miesięcznie, po zasięgnięciu opinii Łomżyńskiej Rady Sportu, otrzymali:

Piłkarze Łomżyńskiego Klubu Sportowego 1926 – Wiktor Walczak, Hubert Sierżputowski, Krystian Pawczyński, Kacper Poreda, Łukasz Korzeniecki, Łukasz Kordał, Mateusz Koc, Sebastian Ka-

dłubowski, Kamil Dobrowolski, Filip Cudakiewicz.

Brydżyści Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego – Adam Rogowski i Michał Korwek.

Lekkoatleci Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski – Martyna Szulc, Zofia Nagórska, Dominik Krajeński i Zuzanna Magdalena Poteraj.

Lekkoatleci Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol – Bartosz Jurak, Martyna Krawczyńska, Karolina Dzwonkowska, Przemysław

Łyskawy, Rafał Pogorzelski, Piotr Dąbrowski, Beata Trzonkowska.

Motoparalotniarze – Piotr Kozikowski i Adam Pupek.

Tenisistka AZS PWSliP w Łomży – Weronika Łuba-Arnista.

Zawodnicy sztuk walki Fight Club Łomża – Hubert Sulewski, Dominika Steczkowska (wszyscy MMA) i Damian Zorczykowski (grappling) oraz Patryk Piotr Wieryszko ze Spółdzielni Socjalnej „Black Horse” (MMA).

Gratulujemy!

## Dobry rok lekkoatletów KS Prefbet-Sonarol

120 sportowców pod opieką 8 trenerów trenowało w 2021 roku w Klubie. Startowali w 110 imprezach lekkoatletycznych w 67 miejscowościach w kraju i za granicą (Wielka Brytania, Czechy, Hiszpania i Niemcy). Zdobyli w nich 12 medali Mistrzostw Polski oraz jeden Pucharu Europy. Najwięcej medali zdobyli Bartosz Jurak, Piotr Łobodziński, Sandra Michalak i Iwona Bernardelli (po 3) oraz Piotr Dąbrowski i Ewa Jagielska (po 2). We współzawodnictwie „Sport dzieci i młodzieży” jest nieprzerwanie najlepszym klubem sportowym na ziemi łomżyńskiej od 15 lat! Dla Klubu był to też jeden z trzech najlepszych sezonów w 22-letniej historii.

– Bardzo serdecznie dziękuję wszystkim, którzy nas wspierali, a przede wszystkim wieloletniemu sponsorowi PPB Prefbet Śniadowo



Mistrzowie Polski Bartosz Jurak i Piotr Dąbrowski w biegu sztafetowym 4x400 m

oraz Sonarol Jedwabne. To dzięki wam mogliśmy uzyskać te wspaniałe wyniki, móc spełniać swoje pasje, a oprócz udziału w zawodach i zgrupowaniach również zakupić sprzęt sportowy wyso-

kiej marki – mówi założyciel i trener Klubu Andrzej Korytkowski.

Ze względu na nową nazwę, Klub nie występował w 2021 do władz Łomży o dotację i działał tylko za pieniądze sponsorów.





✓