

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
Ciekawy świat • Co ty na to? • „Odklejeni”
18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2

tel. 86 218 43 65

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

3 (2041)

23 stycznia 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Co, gdzie, kiedy? Ferie 2022

Miała być lekiem

Matka diabła

Polsko-litewski

Smak Trojanki



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 0 3

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Kilka dni nie oglądałem informacji w telewizji. Radia słucham prawie wyłącznie, gdy jadę samochodem i tak się złożyło, że akurat nigdzie nie jeździłem. Internet, jako źródło tego, co dzieje się w Polsce, dawno zbrzydził mnie niechlujstwem i chwytliwymi tytułami, pod którymi kryje się pustka. I nagle wydało mi się, że zniknęła głupota, cynizm, obłuda, kłamstwo, insynuacja, pomówienie, którymi codziennie karmi nas tzw. życie polityczne. Prawie w to uwierzyłem. Krótko: te kilka dni w niewiedzy byłem szczęśliwym człowiekiem. Ale jak długo wytrzyma wilk bez lasu? Wczoraj lyknałem więc zwykłą dawkę wiadomości: ten jest zdrajcą, tamten podły! Za brudne kłamstwa, postawię go przed sądem. Za zarzucanie mi brudnego kłamstwa, stanie przed sądem! Wszyscy i wszystko w imię interesu kraju, państwa, narodu.

Niedawno natknąłem się na myśl obcokrajowca: Polacy to dziwny naród. Używają słowo „Polska” tak często, jak słowo „kurwa”.

WŁADYSŁAW TOCKI



Pobierz **e-kontakty** z www.egazety.pl
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

■ Unijny komisarz ds. sąsiedztwa i rozszerzenia Olivera Varhelyi rozpoczął swoją dwudniową wizytę w Polsce. We wtorek, 18 stycznia, był w Białymstoku i rozmawiał m.in. z komendantem Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. Tematem rozmów była sytuacja na granicy polsko-białoruskiej.

■ 300 kobiet będzie mogło w styczniu skorzystać z bezpłatnych badań cytologicznych, które w ramach Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy przygotowało Białostockie Centrum Onkologii (BCO). Zgłaszać się mogą panie od 18. roku życia. Zapisy odbywają się za pośrednictwem infolinii szpitala, tel. 85 66 46 888. Rocznie w Polsce na raka szyjki macicy zapada ok. 2,5 tys. kobiet i ten rak jest na siódmym miejscu pod względem występowania nowotworów u pań - podała dr Maćkowiak-Matejczyk.

Hymn do życia

Życie jest szansą, korzystaj z niej.

Życie jest pięknem, podziwiaj je.

Życie jest szczęściem, kosztuj go.

Życie jest marzeniem, spełniaj je.

Życie jest wyzwaniem, staw mu czoło.

Życie jest zabawą, baw się nim.

Życie jest cenne, troszcz się o nie.

Życie jest bogactwem, pilnuj go.

Życie jest miłością, ciesz się nią.

Życie jest tajemnicą, przeniknij ją.

Życie jest obietnicą, dopełnij jej.

Życie jest hymnem, śpiewaj go.

Życie jest walką, przyjmij ją.

Życie jest tragedią, weź ją na barki.

Życie jest przygodą, nie bój się jej.

Życie jest szczęściem, zasłuż na nie.

Życie jest życiem, broń go.

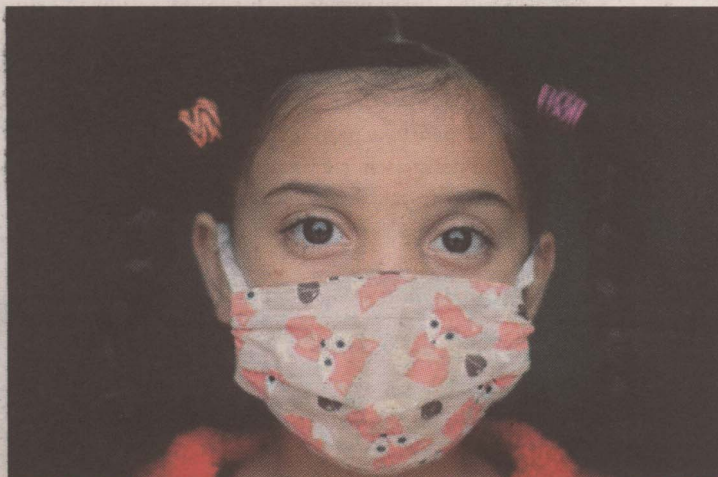
Matka Teresa

MYŚL TYGODNIA

Można nabierać cały świat jakiś czas i kilka osób cały czas, ale nie można nabierać wszystkich ciągle

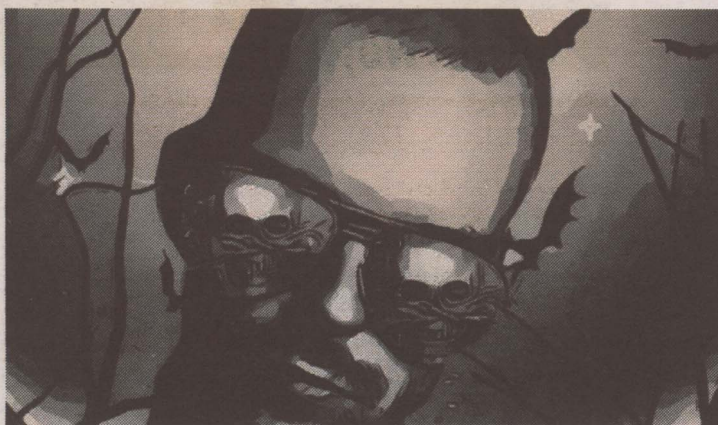
Abraham Lincoln

Główne objawy wariantu Omikron



W przypadku wariantu Omikron, który aktualnie dominuje na świecie, są dwa główne objawy przypominające przeziębienie: katar i ból głowy, powiedziała angielskiemu piśmie „The Sun”, profesor epidemiologii i informatyki zdrowotnej na University College London Irene Petersen.

Eksperti oceniają, że infekcja wywołana tym wariantem jest łagodniejsza, zwłaszcza dla zaszczepionych, którzy po kilku dniach leczenia domowego powinni wrócić do zdrowia. Oprócz kataru i bólu głowy mogą, ale nie muszą wystąpić: gorączka, ból gardła, kaszel.



10 lat za zabójstwo ojca kata

Niezależnie od tego, jaki będzie wyrok, ja zostałem już skazany w momencie, gdy udzielono mi pomocy i kiedy przeżyłem. Będę żył z tym wszystkim, co tam się stało, co zrobiłem, z tą świadomością, że zabiłem ojca, mówił w swoim ostatnim słowie mieszkaniec Siemiatycz, który 24 czerwca 2020 roku zabił ojca, po czym próbował odebrać sobie życie. Przeżył, ponieważ został odratowany.

Gdy był dzieckiem i dorastał, ojciec znęcał się nad matką i dziećmi. W czerwcu 2020 roku, gdy doszło

do tragedii, od kilku lat nie mieszkał z żoną i dorosłymi dziećmi. Z ojcem spotkał się przypadkowo w sklepie. Wyszli razem, odjechali samochodem, w trakcie jazdy doszło do awantury i potem zbrodni: syn ugodził ojca kilka razy nożem.

W środę, 19 stycznia, Sąd Apelacyjny w Białymstoku podwyższył mu karę z 8 do 10 lat więzienia. Orzeczenie jest prawomocne. O surowszą karę wniosowała Prokuratura Okręgowa w Białymstoku, domagając się 15 lat więzienia.

Znaki czasu:

■ GUS opublikował co i o ile zdrożało w minionym roku: żywność zdrożała średnio o 8,6 proc., użytkowanie mieszkania i nośniki energii o 11,2 proc., a paliwa o 32,9 proc. Wzrost cen żywności o 8,6 proc., to średnia, ale mięso wołowe i masło zdrożały o 19 proc., pieczywo o 14 proc., a cukier aż o 22 proc. Eksperti twierdzą, że zarówno inflacja, a z nią drożyzna, będą jeszcze większe.

■ Kto odpowiada za drożyznę? W sondażu IBRiS dla „Rzeczpospolitej” 63,5 proc. Polaków stwierdziło, że odpowiedzialność spada na rząd, 32,3 proc. winą obarcza Narodowy Bank Polski, a winę w opozycji widzi 8,5 proc.

■ 13 z 17 członków Rady Medycznej złożyło na ręce premiera rezygnację z doradzania rządowi w sprawie epidemii. „Jako Rada Medyczna byliśmy niejednokrotnie oskarżani o niedostateczny wpływ na poczynania rządu. Jednocześnie obserwowaliśmy narastającą tolerancję zachowań środowisk negujących zagrożenie COVID-19 i znaczenie szczepień w walce z pandemią, czego wyrazem były również wypowiedzi członków Rządu lub urzędników państwowych”, napisali w oświadczeniu, pod którym podpisali się: prof. Robert Flisiak, prof. Magdalena Marczyńska, prof. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. Radosław Owczuk, prof. Iwona Paradowska, prof. Miłosz Parczewski, prof. Małgorzata Pawłowska, prof. Anna Piekarska, prof. Krzysztof Pyrc, prof. Krzysztof Simon, prof. Konstanty Szuldrzyński, prof. Krzysztof Tomaszewicz i prof. Jacek Wysocki.

■ Ukraina blokuje Polskę! Od 30 listopada 2021 r. obowiązuje bezterminowy zakaz nałożony przez Koleje Ukrainiackie (UZ) przyjmowania do przewozów wszystkich przesyłek nadawanych z 15 wybranych krajów (m.in. Chiny, Rosja, Kazachstan) do Polski tranzytem przez terytorium Ukrainy. Zakaz dotyczy tylko Polski, innych krajów nie obejmuje. To dobitny dowód pogorszenia stosunków polsko-ukraińskich.

■ Syn najpierw chciał matkę udusić, a gdy mu się nie udało, ponieważ zaczęła się bronić, wydułbał jej oczy. Dramat rozegrał się w Kraśniku (woj. lubelskie). Ma 45 lat. Matka w ciężkim stanie trafiła do szpitala. Syn został zatrzymany, ale trafił do zakładu psychiatrycznego, gdzie poddany zostanie badaniom.

Moja znajoma, właścicielka salonu fryzjerskiego spod Grajewa trochę się zdziwiła, że według premiera Morawieckiego jest „oderwaną od rzeczywistości wielkowiejską elitą finansową” tylko dlatego, że nie podoba jej się Polski Ład, pisze Jan Strzeżek z Porozumienia Gowina
„Odklejenie” od rzeczywistości

Premier Mateusz Morawiecki skrytykował „elity”, krytykujące Polski Ład. Oceniał, że krytykami są „przede wszystkim oderwane od rzeczywistości elity finansowe, elity wielkowiejskie, które nie rozumieją potrzeb normalnych ludzi. Dla oderwanych, odklejonych od życia części elit, po prostu nie istnieją Polacy, którzy zarabiają poniżej 12 czy 13 tys. zł i może nawet nigdy nie istnieli. Liczyło się tylko tzw. górne 10 proc. Liczyli się mieszkańcy wielkowiejskich elit, ludzie bogatsi, bywalcy modnych miejsc, celebryci.

Krytyka Morawieckiego wywołała falę komentarzy w Internecie.

Oprócz Jana Strzeżka o znajomej fryzjerce z Grajewa, były premier i minister finansów, europoseł Marek Belka napisał: „Panie Mateuszu, >wielkowiejska elita oderwana od rzeczywistości<,”



>banksterze< i >celebryto<. Wasz pisowski beład krytykują nauczyciele, medycy, mundurowi. Kiedyś to rzeczywiście były elity. Wy wszystkie te grupy wrzuciliście do gorszego sortu”.

Ekspert w dziedzinie podatków w Centrum im. Adama Smitha Robert Gwiazdorski przypo-

niał, że z sondażu wynika, że 62 proc. badanych źle oceniło Polski Ład. „To pewnie te >oderwane od rzeczywistości elity finansowe, elity wielkowiejskie, które nie rozumieją potrzeb normalnych ludzi<. Ale żeby elita stanowiła 62 proc. ludności kraju?”, dziwi się kpiąco.

Ciekawy świat

Najstarszy hotel świata

Za najstarszy działający hotel na świecie uznany został przez Księgę Rekordów Guinnessa hotel Nishiyama Onsen Keiunkan w Japonii, który powstał w 705 roku, czyli 1317 lat temu, „gospoda świadcząca usługi noclegu i żywienia dla podróżujących”. Został założony przez Mahito Fujiwara, syna doradcy cesarza Tenji i do dzisiaj prowadzony jest przez 52 pokolenia tej samej rodziny. Nie jest to duży hotel, ma 37 pokoi. Niektóre z łazienkami na świeżym powietrzu, a inne z platformą widokową na niebo i góry, a także bar karaoke i restaurację serwującą lokalną wołowinę koshu. Ostatni generalny remont przeszedł w 1997 r. Nocleg kosztuje od 1,6 tys. do 2,6 tys. zł.

Co ty na to?

SB pomaga PiS

Program do inwigilacji Pegasus kupiła w Izraelu firma Matic za 25 mln zł i sprzedała go CBA za 33,4 mln zł, zarabiając na pośrednictwie 8,4 mln zł. Jak wynika z ustaleń dziennikarzy, współwłaścicielką firmy Matic jest Ewa Chabros-Chromińska. Według informacji zawartych w teczках IPN, służyła ona w Milicji Obywatelskiej, zdawała egzaminy oficerskie w MO a na koniec była funkcjonariuszką SB. W Matic niemal wszyscy decyzyjni, to ludzie byłych służb specjalnych PRL.

Z ustaleń pisał Michał Szczerby wynika, że w latach rządu PiS, od 2016 r. do grudnia 2021 r. firma Matic zwyciężyła w prawie 30 przetargach na różnego rodzaju usługi informatyczne. Największe zlecenia dostaje od CBA (4 mln 667 tys.), Komendy Głównej Straży Granicznej (3 mln 190 tys.) oraz Centrum Informatyki Resortu Finansów (6 mln 990 tys.). Inne zlecenia firma dostawała od m.in. IPN, Narodowego Banku Polskiego, Polskiego Radia czy Prokuratury Krajowej.

W grudniu 2021 r. okazało się, że za pomocą Pegasusu służby dokonywały włamań na telefony senatora Krzysztofa Brejzy (wówczas szefa sztabu wyborczego Koalicji Obywatelskiej), adwokata Romana Giertycha, prokurator Ewy Wrzosek. W styczniu ujawnione zostały nowe nazwiska inwigilowanych.

Zdalna administracja



W środę, 19 stycznia, było w Polsce 30 586 potwierdzonych nowych zakażeń i 375 przypadków śmiertelnych. W Podlaskiem 518 zakażeń i 10 zgonów. Minister zdrowia poinformował, że w przyszłym tygodniu może być nawet powyżej 50 tys. zakażeń. Zostanie wprowadzone obowiązkowe przejście na pracę zdalną w administracji publicznej. Rozporządzenie jest w trakcie opracowywania.

Solary w Jedwabnem

80 rodzin w gminie Jedwabne skorzysta z 70 proc. dofinansowania przy montażu instalacji fotowoltaicznych i solarnych. Burmistrz gminy Adam Niebrzydowski podpisał umowę z marszałkiem województwa. W sumie Urząd Marszałkowski rozdzielił 102 mln dotacji dla kilkudziesięciu podlaskich gmin.

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy 70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy 135,00 zł (182,00 zł)

Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez prenumerata.poczta-polska.pl oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą, tel. **86 216 42 43**
 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Zaoszczędzić na wiceprzewodzącym

Radni Dariusz Domasiewicz, Marianna Jóskowiak, Artur Nadolny, Tadeusz Kowalewski, Zbigniew Prosiński i Jan Olszewski złożyli wniosek o odwołanie Andrzeja Grzymały z funkcji wiceprzewodzącego Rady Miejskiej Łomży. „W obecnej, bardzo trudnej sytuacji finansowej Miasta, jest potrzebnym i uzasadnionym odwołanie z funkcji jednego Wiceprzewodzącego Rady Miejskiej Łomży i nie powierzanie jej kolejnemu radnemu. Proponowana uchwała nie wywołuje zwiększenia wydatków w budżecie Miasta na 2022r.”, napisali (pisownia oryginalna) w uzasadnieniu. Na sesji Rady Miejskiej w środę, 19 stycznia wniosek nie był rozpatrywany.

Rozbabrany Stary Rynek na długo?

Łomży brakuje pieniędzy na dokończenie przebudowy Starego Rynku. Stało się tak dlatego, że w czasie przeciągających się robót (m.in. z powodu odkrywek archeologicznych) wszystko podrożało, gdy wykonawca przedstawił nowy kosztorys, miasto rozwiązało z nim umowę. Nic to poza stratą czasu nie dało, ponieważ najtańsza oferta po ogłoszeniu nowego przetargu na dokończenie przebudowy i tak jest znacznie droższa od pierwotnie zakładanego kosztu ok. 6 mln 700 tys. zł. Obecny stan zaawansowania robót szacowany jest na około 30 proc. Jeżeli radni nie uchwalą na czas budżetu, lecz zrobi to Izba Obrachunkowa, Stary Rynek na długo może być rozbabrany. Z ostatniej chwili: budżet, przy sprzeciwie radnych PiS i Przyjaznej Łomży, został w środę, 19 stycznia, uchwalony.

Olbrzymia kara dla Łomży za śmieci

9 milionów 168 tysięcy zł kary ma spłacić Łomża do połowy roku 2026. Kara, naliczona przez Urząd Marszałkowski, dotyczy przekroczenia w latach 2012-2013 przyjęć ponad dozwolone limity śmieci na miejskim wysypisku śmieci w Czartorii. Po wyczerpaniu przez miasto wszystkich możliwości odwoławczych, Urząd ostatecznie określił termin i zasady spłaty, przy czym ostatnia rata wynosi 8 milionów 35 739 tys. zł. Wicemarszałek Marek Olbryś mówi, że ostatnia rata może zostać rozłożona na kolejne lata, a to zależy od Zarządu Województwa, który będzie wówczas rzadził.



Fot. pixabay

Polak lubi sprzedać, kupić. Polak ma wyobraźnię. Oto kilka ofert z serwisu aukcyjnego allegro z ostatniego miesiąca.

„Przedwojenny kaftan bezpieczeństwa” to według sprzedawcy pomysł na prezent dla ludzi z „objechanymi pomysłami”. Ten rarytasik jest „autentyczny, stary jak świat” i „pochodzi z ponemieckiego ośrodka”. Największą zaletą jest to, że „jeszcze czuć zapach szpitala”. Oprócz niesamowitych efektów wizualnych, kaftanik ma skłaniać do zadumy pod tytułem „a któż to nosił”, a także nad ludzkim losem. Cena niewygórowana, 50 złotych.

„Sakiewka na klejnoty”, czyli na męskiego członka z przyległościami. Wykonana „z nowej miękkiej włóczki” ani chybi z moheru, dostępne różne kolory. „Mocowanie” na „gustowny sznureczek”, dostępny rozmiar „średni europej-

ski”, czyli „ok. 14 cm długości, 4 cm średnicy”. Kup, bo „chyba nie chcesz uszkodzić czegoś cennego”. Cena 20 złotych.

„Telefon Wałęsy” na pierwszy rzut oka zwykły, stary, raczej zniszczony. Z opisu dowiadujemy się, że telefon był „w codziennym użytku stoczni gdańskiej”. Poprzedni właściciel zapewniał, że to właśnie z tego telefonu dzwonił w czasach „Solidarności” Wałęsa. Odpowiedź na pytanie „Czy to jest ten telefon, z którego Wałęsa obalił komunizm”, była warte 2000 zł.

Dusza od zaraz. Jakiś czas temu przez internet można było kupić duszę, jeśli własna się przybrudziła. Cena wyjściowa 1 zł, zero opłat za przesyłkę, bo „transfer odbędzie się drogą astralną”. Duszorób nie został milionerem, bo kierownictwo allegro uznało ofertę za „niezgodną z regulą” i wycofało z sieci.

Licytacja „akropolu”



Około 30 działek w rejonie ulic Poznańskiej, Wojska Polskiego i Ciepłej o łącznej powierzchni ponad 8,5ha wystawiła na licytację komornik sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Krystyna Bajgus. Cena wywoławcza całości wynosi łącznie prawie 5 mln zł. To tereny, zapowiadane ongiś przez łomżyńskiego przedsiębiorcę z wyrokiem sądowym o pseudonimie „Łysy”, jako Galeria Narew. Miało w niej być około 100 sklepów na ponad 46 tys. m² części handlowej. Skończyło się na postawieniu stojących do dzisiaj kilkudziesięciu betonowych słupów. Stąd nazwa „akropol”. Działalność przedsiębiorcy z kryminalną przeszłością kilka razy ujawniały spośród mediów tylko „Kontakty”. „Łysy” pozywał nas za to do sądu, ale wszystkie sprawy przegrał.

Łomża nie wypłaci dodatków

Miasto nie będzie w tym roku wypłacało dodatków energetycznych, z których w 2021 roku skorzystało prawie 2 500 mieszkańców. Wiąże się to z ustawą Sejmu o dodatku osłonowym. Będzie przysługiwał gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym. Wówczas jednoosobowe gospodarstwo domowe otrzyma do 500 zł, a z kolei 2-3 osobowe do 750 zł. Jednocześnie oznacza to, że rząd wycofał się z dotychczasowych dodatków energetycznych.

Pobity za uwagę

Brutalnie pobity został właściciel posesji w Kanarzycach (gm. Łomża), ponieważ zwrócił uwagę młodemu (31 lat) mężczyźnie, by nie sikał na jego ogrodzenie. Agresją na uwagę zareagował sikający w miejscu publicznym, wkrótce pomógł mu kolega, siedzący w audi. Gdy napadnięty upadł, obaj zaczęli go kopać. Łomżyńska policja już ich ma. „Sikawkowy”, to mieszkaniak gminy Śniadowo, a jego koleś (28 lat) pochodzi spod Tykocina.

Burmistrz Nowogrodu

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

Położenie nieruchomości	Nr ewidencyjny	Powierzchnia ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
0003 Grądy	166/1 (Bi)	0,2878	LM1L/00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł
	166/2 (Bi, RV)	0,8465	LM1L/00039119/9	180 000,00 zł	18 000,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 23.02.2022 r. o godz. 12:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna – parter). Wadium należy wpłacić do dnia 18.02.2022 r. na konto Gminy Nowogród nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszane na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, na tablicy ogłoszeń w Grądach oraz opublikowane na stronach internetowych: bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl, www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

Dzieci i młodzież naszego regionu mają zimowe ferie od 24 stycznia do 6 lutego. Prezentujemy wybrane przez nas propozycje ośrodków i instytucji kulturalnych, z których feriiowicze mogą korzystać, niezależnie od miejsca zamieszkania

Co, gdzie, kiedy w ferie?

Sześć spektakli teatru w Łomży



Teatru Lalki i Aktora w Łomży (pl. Niepodległości 14) przedstawi w ferie aż sześć spektakli:

- „Czerwony Kapturek”, poniedziałek, 24 stycznia, godz. 12.00.
- „Lew i Ptak”, wtorek, 25 stycznia, godz. 12.00.
- „Mała Syrenka”, środa i czwartek, 26 i 27 stycznia, godz. 12.00.

- „Koziołek Matołek”, piątek, 28 stycznia, godz. 12.00.
- „Królik Edward”, sobota, 29 stycznia, godz. 17.00.
- „Mały Książę”, poniedziałek, 31 stycznia, godz. 12.00.

Bilety na stronie teatru: teatrlomza.pl. Kontakt, tel. 86 216 59 55.

Ferie na Dzikim Zachodzie



Szczegółowe informacje i zapisy osobiście w MDK (ul. Wojska Polskiego 3) lub tel. 86 216 32 26. Udział we wszystkich zajęciach, organizowanych przez Miejski Dom Kultury w Łomży bezpłatny!

- Poniedziałek – piątek, 24 – 28 stycznia, godz. 10.00 – 13.00: zajęcia dla dzieci i młodzieży od 6 do 13 lat w pierwszym tygodniu

składają się z warsztatów artystycznych: teatralnych, plastycznych, muzycznych, grafiki cyfrowej, tanecznych, ceramicznych.

- Poniedziałek – piątek, 31 stycznia – 4 lutego, godz. 10.00 – 14.00: warsztaty dla dzieci i młodzieży od 6 do 13 lat artystyczne (teatralne, plastyczne, graficzne taneczne, fotografii cyfrowej) połączone będą z pokazami filmowymi.

Biebrzańska Feriolandia



Biebrzański Park Narodowy zaprasza dzieci z opiekunami do „Biebrzańskiej Feriolandii”.

A w niej:

- Poniedziałek, 24 stycznia – piesza wycieczka w poszukiwaniu tropów i śladów zwierząt z edukatorem Parku. Spotkanie o godz. 10.00 na parkingu przy ścieżce edukacyjnej „Wokół Fortu IV Twierdzy Osowiec”.
- Wtorek, 25 stycznia – piesza wycieczka ornitologiczna z edukatorem Parku. Spotkanie o godz. 10.00 na parkingu przy ścieżce edukacyjnej „Brzeziny Kapickie”.
- Środa, 26 stycznia – warsztaty tworzenia makramy o tematyce

przyrodniczej w Centrum Edukacji i Zarządzania Parku o godz. 10.00 w Osowcu-Twierdzy 8.

- Czwartek, 27 stycznia – warsztaty decoupage o tematyce przyrodniczej w Centrum Edukacji i Zarządzania Parku o godz. 10.00 w Osowcu-Twierdzy 8.
- Piątek, 28 stycznia – piesza wycieczka w poszukiwaniu zimowych owadów i śladów zwierząt. Spotkanie o godz. 10.00 w Miejscu Obsługi Rowerzystów „Barwik” przy Carskiej Drodze.

Udział w każdym wydarzeniu bezpłatny. Informacje i zgłoszenia: Anna Satkiewicz, mail: anna.satkiewicz@biebrza.org.pl.

Gdzie jeszcze warto być?

Muzeum Przyrody w Drozdowie

Bardzo ciekawy program dla grup rodzinnych na „Feryjne weekendy” ma Muzeum Przyrody w Drozdowie. Można się z nim zapoznać na stronie muzeum-drozdowo.pl. Zapisy na weekend 29 – 30 stycznia najpóźniej do 24 stycznia, tel. 86 219-20-81 lub muzeumdrozdowo@wp.pl. Zapisy na weekend 5 – 6 lutego najpóźniej do 31 stycznia. Kontakt, jak wyżej.

Kino Wars w Wysokim Mazowieckiem

Kino przygotowało specjalnie na ferie osiem filmów, które

wyświetlane będą zawsze o godz. 11.00. I tak:

- Wtorek, 25 stycznia – „Nawet myszy idą do nieba”.
 - Środa, 26 stycznia – „Dzieci z Bullerbyn”.
 - Czwartek, 27 stycznia – „Jak ocalić smoka”.
 - Piątek, 28 stycznia – „Basia”.
 - Wtorek, 1 lutego – „Wiking Tapi”.
 - Środa, 2 lutego – „Nowe przygody dzieci z Bullerbyn”.
 - Czwartek, 3 lutego – „Moje życie to cyrk”.
 - Piątek, 4 lutego – „Basia”.
- Bilety po 10 zł.

Studniówkowe znoje

Zemsta

W Technikum Ekonomicznym w 1968 r. w Szczuczynie była przewaga dziewcząt. Janek był niski, pucułowaty i mówił z szybkością karabinu maszynowego. Miał jednak opinię dobrego kochanka. Zaprosiła go Krysia. Janek nie był zachwycony. Kupił jej torbę cukierków owocowych po 18 zł, kwitując brzydko „torba, dla torby”. Na studniówce zachowywał się jednak bez zarzutu. Traf chciał, że najpiękniejsza dziewczyna w szkole Hela zaprosiła Ryska, jego odwiecznego wroga. Rysiek, chcąc zrobić na złość Jankowi, zaczął prosić do tańca Krysię. Tańczył z nią i tańczył...

Janek wyszedł ze szkoły z Helą. Do internatu (był na piętrze nad Gminną Spółdzielnią) było zbyt daleko. Weszli do pobliskiego korytarza w domu Dudów. Hela była wysoka. Janek przyniósł z podwórka bloczek budowlany, wyrównał różnicę wzrostu i udowadniał swoją opinię...

Rozalia Duda, słysząc w sieni szmery sądziła, że do domu wraca



Fot. pixabay

jej kotka. Rozkrzyczała się widząc parę w miłosnym uścisku. Wybiegli sąsiedzi. Zjawili się studniówkowicze...

Znieczulona

Ania za długą, fioletową sukienkę w 2016 r. zapłaciła ponad 300 zł, za kremowe pantofelki 200 i wpisowe za studniówkę w „Biesiadnej” w Szczuczynie. Poszła na nią z narzeczonym. Ćwiczony wielokrotnie pod czujnym okiem nauczycielki Ewy Hanc polonez, wyszedł znakomicie. Loki, ufryzowane na głowie Ani w najlepszym zakładzie fryzjerskim w Szczuczynie, rozpadły się

po dwóch godzinach zabawy. Nauczyciele i opiekunowie z Zespołu Szkół w Nieckowie sprawdzali, czy młodzież nie pije alkoholu. Młodzież miała na to swoje sposoby, piła ukradkiem i szybko. Łazienki były na parterze. Jedna z koleżanek potknęła się na szczyście spiralnych schodów. „Znieczulona” sturlała się na parter bez bólu i uszczerbku na zdrowiu.

BARBARA PASZKOWSKA

W sobotę, 22 stycznia, w „Biesiadnej” w Szczuczynie będą bawić się na studniówce uczniowie Zespołu Szkół w Nieckowie. Życzymy dobrej zabawy. I napiszcie, jak się udała.

Wichura łamała drzewa

Wichury w ostatnich dniach nie wyrządziły w powiecie kolneńskim wielu szkód. Jedynym przypadkiem uszkodzenia zabudowań było odebranie blachy z marketu w Małym Płocku. Poza tym pod naporem wiatru padały przede wszystkim drzewa. Powalone tarasowały drogi Krusza – Cherubin, Grabowo – Łębki Małe, Cherubin – Cieciorzy i w Jurcu. W Truszkach Kuczach drzewo przewróciło się na szczyt stodoły. W środku nie było zwierząt, tylko maszyny rolnicze. Strażacy OSP mieli w sumie sporo pracy.

Park... Kieszonkowy w Małym Płocku!

To nie złośliwa, ale oficjalna nazwa: w Małym Płocku przy ul. Jana Kochanowskiego powstał Park Kieszonkowy. Na adekwatnym do nazwy, czyli małym (15 arów) placu, stanęły figury ogrodowe, ławki, stojaki na rowery. Teren został utwardzony, powstały nowe parkingi i chodniki. Gdzie jeszcze starczyło miejsca, nasadzone zostały krzewy. Mały Płock otrzymał na to 447 000 zł unijnej dotacji.

Gdzie jest zima?



Nie trzeba ryc, drapać, kopać, dziobać. W lesie, w parku, na polu wszystko pod „ręką” i w obfitości. Zima bez śniegu i mrozu sprzyja zwierzętom. Ale nie ma nic za darmo. Przy normalnej, białej zimie gleba systematycznie gromadzi wodę na dłuższy czas. Tej zimy na razie śniegu tyle, co kot napłakał! Jeżeli wiosną nie będzie deszczu, możemy spodziewać się suszy.

W gminie Kolno 21 proc. jej powierzchni stanowią lasy. Łagodna zima ułatwia leśne „żniwa”. Tu słychać piły, tam siekiery. Usuwane jest to, co niepotrzebne, trwają prace pielęgnacyjne, a wkrótce rozpocznie się wycinka. Pszczelarze zagląдают do pasiek. Zbyt ciepło w ulu nie służy pszczołom. Mogą się obudzić, a zimą powinni odpoczywać. Ale natura lubi niespodzianki, więc miejmy nadzieję, że wszystko jeszcze wróci do normy.

Most

w Szymanach



Nowy most za 3,5 mln zł spiął rzekę Elk w Szymanach (gm. Grajewo). Usprawni połączenia dróg krajowych nr 65 i 61 i umożliwi omińnięcia centrum Grajewa.

100 lat Ireny

Rogowskiej

Setną rocznicę urodzin obchodziła w piątek, 14 stycznia, Irena Rogowska z Grajewa. Z tej okazji burmistrz Dariusz Latarowski z kierowniczką Urzędu Stanu Cywilnego Katarzyną Jacyńską złożyli jej w imieniu mieszkańców życzenia i kwiaty oraz wręczyli listy gratulacyjne od premiera i wojewody podlaskiego. „Kontakty” życzą zdrowia i pogody ducha.

Sesja budżetowa

LIII sesja Rady Powiatu Grajewskiego, na której przedłożony zostanie projekt budżetu na 2022 rok, odbędzie się w piątek, 21 stycznia (godz. 10.00) w Starostwie (ul. Strażacka 6B).

Koncert

noworoczny



Zespoły Rytmikobalerinka, 07 zgłosił się, DTM Junior i Adepci oraz soliści i tancerze grupy Wesołe Aniołki wystąpią w Koncercie Noworocznym, na który zaprasza Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu w niedzielę, 23 stycznia, o godz. 17.00. Wstęp wolny.

Nagrody

za szczepienia

Gmina Turośl – milion złotych, gmina Stawiski – 500 000 zł, a gmina Grabowo – 250 000 zł, to nagrody, jakie otrzymały za przyrost zaszczepień przeciw covid-19 od 1 sierpnia do 31 października 2021 r. Nagrodzone w całym kraju zostały trzy gminy w każdym powiecie. W gminie Turośl przyrost zaszczepionych mieszkańców wyniósł 7,1 proc., w gminie Stawiski 6,5 proc., proc w gminie Grabowo 5,7 proc. W pozostałych gminach powiatu: Kolno – 5,2 proc., Mały Płock – 5 proc. Najmniej zaszczepiło się mieszkańców Kolna, bo 4,8 proc.

5 lekcji lekarza, którego dopadł covid

Amerykański specjalista Dr Faheem Younus od początku pandemii zajmuje się leczeniem koronawirusa. Do niedawna udawało mu się unikać zakażenia. „Omikron mnie dopadł. Dzielę się z wami pięcioma lekcjami, jakie wyciągnąłem z tego doświadczenia i mam nadzieję, że będą one dla was pomocne”, napisał kilka dni temu

Lekcja pierwsza: maseczki działają

Przebywałem wśród pacjentów z covid-19 ponad 1000 razy przez około dwa lata i nie zakażłem się dzięki maseczkom. Jednak przez dwa dni przebywałem na rodzinnym zgromadzeniu bez maseczki i koronawirus

mnie dopadł. A więc maseczki działają. Noście je.

Lekcja druga: szczepionki działają

Szczepionka jest skuteczna, skoro wracam do pracy po pięciu dniach (w maseczce) i opowiadam swoją historię, zamiast walczyć o życie pod respiratorem. Dziękuję szczepionkom. Dziękuję Bogu.

Lekcja trzecia: analizuj skutki decyzji

Nie potrzebowałem przeciwciał monoklonalnych, sterydów, antybiotyków czy paxlovidu itp. Dzięki temu, że byłem zaszczepiony,



Fot. pixabay

leczenie objawowe w pełni wystarczyło.

Lekcja czwarta: pamiętaj o śmierci

Miej świadomość własnej śmiertelności. Nie po to, by żyć w lęku, ale dlatego, aby podejmować mniej ryzykowne decyzje i uważać na siebie w niebezpiecznych sytuacjach. Takich, jak pandemia koronawirusa. Ostrożność może wtedy uratować życie. Od-

porność stadna jest dobra. Mentalność stadna, nie.

Lekcja piąta: ustal swoją granicę ryzyka

Kalkuluj ryzyko. Wziąłem udział w rodzinnym spotkaniu, w wyniku którego uległem zakażeniu koronawirusem, bo było dla mnie ważne. Jednak twoja tolerancja ryzyka może być inna. Uwzględniaj naukę, a potem słuchaj swojego serca.

Podsumowując: nie ryzykuj nadmiernie, noś maseczkę, przyjmij trzecią dawkę. Jeśli covid-19 mimo wszystko cię dopadnie, prawdopodobnie wyzdrowiejesz. Twój zegar życia nie stanie.

W Nowym Roku zostaw papierosy za sobą
Rzucenie papierosów to jedno z najczęstszych noworocznych postanowień Polek i Polaków. Od kilku lat jest na szczycie listy zmian, które chcielibyśmy wprowadzić w naszym życiu. Tak, żeby ze zmianą kartki w kalendarzu, zmienić też siebie na lepsze. W Polsce papierosy pali prawie 8 milionów osób, ale chęć ich rzucenia wyraża tylko 12 proc. z nas. To jeden z trzech najniższych wyników w Unii Europejskiej.

1

Są jednak sposoby pozwalające palaczom zwiększyć szanse na rozstanie z „dymkiem”. Nawet tym, którzy co roku obiecują sobie, że rzucą papierosy, a potem i tak do nich wracają.

Zapomina się o tym, że palenie papierosów jest chorobą. Dlatego palacz powinien pójść do lekarza, który dobierze najlepszy sposób leczenia. To uzależnienie ma podwójny charakter. Z jednej strony palacze uzależniają się od zawartej w papierosach nikotyny. Z drugiej, od samego rytuału palenia, czyli trzymania papierosa w ręce, widoku wydychanego dymu, sytuacji towarzyszących itp. Obydwa powody mają olbrzymi wpływ na to, że palaczom tak trudno rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale jest to możliwe!

2.

Jednym ze sposobów zwiększenia szans na wygraną z papierosami jest przyjmowanie leków, hamujących głód nikotynowy, czyli chęć zapalenia papierosa. W aptece bez recepty palacze mogą kupić cytrynę w tabletkach (jak np. Desmoxan, Tabex czy Recigar), łagodzącą objawy odstawienia papierosów. Są też leki dostępne na receptę, zawierające bupropion lub wareniklinę. Dodatkowo palacze mogą wspierać się tzw. preparatami nikotynozastęp-

czymi, jak np. Nicorette, Niquitin czy Niko-Lek. Można je kupić pod postacią plasterków, gum lub aerozoli w sprayu, także o smaku miętowym czy owocowym. Ponieważ zawierają nikotynę, przed ich stosowaniem konieczna jest konsultacja z lekarzem. Bezwzględnie powinni to zrobić palacze z nadciśnieniem, cukrzycą, nadczynnością tarczycy czy chorobą wrzodową. Przyjmowanie nikotyny w takich preparatach powoduje, że palacz nie czuje potrzeby zaciągnięcia się papierosem.

3.

Choć nikotyna uzależnia, to nie jest główną przyczyną chorób u palaczy i nie działa rakotwórczo. Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia wpisała nikotynę w gumach i plastrach na Listę Leków Podstawowych, tak samo, jak bupropion i wareniklinę.

Główną trucizną w papierosach jest natomiast dym, wdychany przez palacza i osoby wokół niego. Powstaje podczas spalania papierosa na popiół, wytwarzając przy tym substancje smoliste. Zawarte w dymie toksyny i związki rakotwórcze są główną przyczyną chorób wśród palaczy, powodując m.in. nowotwory, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc czy choroby sercowo-naczyniowe. Z każdym zaciągnięciem się papierosowym dymem, palacz wcią-

ga do płuc aż 7 tysięcy chemikaliów, z czego blisko 70 jest rakotwórczych. To właśnie wdychanie dymu jest najbardziej katastrofalne w skutkach.

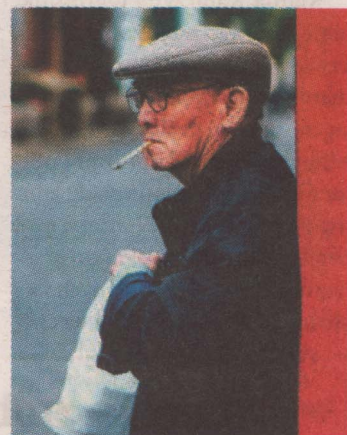
4.

Rzucenie palenia nie jest łatwe. Nawet wśród palaczy stosujących leki czy preparaty hamujące głód nikotynowy, większość wytrzymuje bez papierosa 2-3 miesiące. Potem wraca u nich ochota na „dymka”. Jednym z powodów jest to, że leki i preparaty z nikotyną nie zaspokajają u palacza rytuału palenia, czyli uzależnienia psychicznego. U palacza objawia się ono tzw. „syndromem pustych rąk”, rozdrażnieniem, niepokojem, problemami z koncentracją, a niekiedy też „zajadaniem nałogu”, czyli przybieraniem na wadze.

To wtedy wielu palaczy łamie swoje postanowienie i wraca do papierosów. To olbrzymi błąd!

5.

Nawet, gdy nie udaje się rzucić nałogu, jest lepsze wyjście niż sięganie po papierosa. Są nim np. urządzenia do podgrzewania tytoniu. Dostarczają palaczowi nikotynę w formie aerozolu, przez podgrzanie wkładu tytoniowego. Najnowszym przykładem takich urządzeń w Polsce jest Lil Solid 2.0. Sam podgrzewacz nie spala tytoniu, dlatego palacz nie wdycha



w nim wysoce toksycznego dymu. To kolosalna różnica w porównaniu z paleniem papierosów. Brak spalania powoduje, że podgrzewacz tytoniu obniża zawartość toksycznych i rakotwórczych związków, które palacz wdychałby zaciągając się papierosem. Zaspokaja przy tym nie tylko głód nikotynowy, ale również „rytuał palenia”, choć w rzeczywistości nic się w nim nie pali. Nie powstają tu substancje smoliste, popiół i cuchnący zapach papierosów. Z tego powodu w niektórych państwach palaczom, którzy nie rzucą nałogu, proponuje się zastąpienie papierosów podgrzewaczami tłumacząc, że szkodzą im mniej i że mogą ograniczyć negatywne skutki zdrowotne. Same urządzenia obciążają płuca palaczy mniej, niż papierosy, ale nie są oczywiście obojętne dla ich zdrowia.

Dlatego zawsze warto wytrwać w postanowieniu rzucenia nałogu. Nagroda za sukces jest najwyższa z możliwych: to zdrowie, życie wolne od tej używki i... satysfakcja, że wygrało się z papierosem! Fot. Oliver Cole, Unsplash

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Pomagala, sama potrzebuje pomocy!



Radna Katarzyna Ogrodnik, pielęgniarka, zasłużony dawca krwi, współorganizatorka akcji charytatywnych od jesieni 2020 roku choruje na złośliwy nowotwór jelita grubego. Po operacji i półrocznej chemioterapii wyniki kontrolne były dobre. Niestety, pod koniec roku 2021 doszło do przerzutów do węzłów chłonnych i na płuca. Została skierowana na che-

mioteraapię paliatywną. W Polsce w chwili obecnej nie kwalifikuje się do żadnego leczenia refundowanego przez NFZ. Nadzieją jest immunoterapia, która kosztuje 350 000 zł.

„Brak leczenia oznacza, że został mi zaledwie rok życia. Nie chcę takiego końca. Dopóki jest nadzieja, będę prowadziła walkę. Niestety, sama nie mam szans. Potrzebu-

ję twojej pomocy!”, pisze na stronie zbiórki.

Możemy pomóc, przekazując 1% podatku (KRS: 0000396361, cel szczegółowy 1%: 0169375 Katarzyna), dokonując wpłat za pomocą portalu www.siepomaga.pl/katarzyna-ogrodnik oraz biorąc udział w licytacjach na portalu www.facebook.com/groups/926688057674235/.

POWIAT ZAMBROWSKI

Aniutka robi wszystko bez „zboczeństwa”

Seksmarket

Od kilkunastu lat handel seksem zmonopolizował najnowocześniejszy market na świecie: Internet. „Towar” zalega na dziesiątkach portali. Jedyny kłopot, że trzeba go osobiście odebrać. Czasem ukrywa się po niewinną „metką” Niuunia, niekiedy Młoda 20. Można szukać po omacku, a jeszcze lepiej poczekać. To jedyna branża, że to, czego chcesz, przyjdzie do ciebie samo.

Pod remizą

Aniutka spod Zambrowa nigdzie nie pojedzie, bo nie ma samochodu. Nie przyjmie u siebie, bo nie ma „lokum”. Ale będzie czekać za remizą i robi wszystko, co trzeba w twoim samochodzie. Ale daleko nie zgodzi się odjechać, bo cię nie zna i się boi. Czy na pewno jest pełnoletnia? Tak, jest pełnoletnia, ma już prawie 19 lat! Czy jest fajna? Jak dasz maila, wrzuci fotkę. Kiedy może? Dzisiaj o 18.00. Tylko nie zrób w konia! Ma wesele w rodzinie za tydzień, nie ma jeszcze sukienki. Jeśli będziesz na pewno



Fot pixabay

zrobi wszystko, co chcesz, byle bez „zboczeństwa”, za 100 zł. Nie będzie patrzeć na zegarek!

Aniutka jest amatorką. Może jednorazową. Takich amateerek w sieci są setki.

Głupich i mądrych, brzydkich i pięknych, uciekinierek z zakładów wychowawczych i studentek renomowanych kierunków świetnych uczelni, wyuzdanych i skromnie opuszczających oczęta. Sprzeda-

ją się, bo często naprawdę dopadła je bieda...

53%

„53 proc. nastolatków uprawia seks za pieniądze z powodu trudnej sytuacji materialnej”. Ta wstrząsająca informacja pojawiła się w połowie grudnia, przed świętami. I zginęła w ekscytującej dyskusji, na jakie prezenty przeciętny Polak wyda przeciętnie 1 277 zł.



Mocny 30 Finał WOŚP

14 zespołów zagra ze Sztabem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Wysokim Mazowieckim w niedzielę, 30 stycznia. Kieruje nim radny Bogdan Matuszewski. Bogaty program Finału zaprezentujemy za tydzień.

Przydrożne spustoszenie

14 drzew powalił wiatr na trasie Czarnowo Biki – Gołasz Mościckie (gm. Kulesze Kościelne) w czasie wichury na początku tygodnia, która przeszła nad Polską. Strażakom pomógł usuwać wiatrołomy radny gminy Marcin Sokołowski ładowarką teleskopową.

Rozwój szkoły w Jabłonce Kościelnej

O przedszkole i bibliotekę wzbogaci się Szkoła Podstawowa w Jabłonce Kościelnej po rozbudowie, na którą gmina otrzymała 2 750 000 zł unijnej dotacji. Roboty ruszyły, całość ma być gotowa do 31 października.



Wniosek o medal

Wniosek o przyznanie medalu za długoletnie pożycie małżeńskie mogą złożyć w USC w Szumowie do 31 stycznia małżonkowie, którzy przeżyli wspólnie 50 lat.

Co pochłania pieniądze Zambrowa?

Zgodnie z projektem budżetu, Zambrow wyda na oświatę i pomoc społeczną 65 234 412 zł, co stanowi 57,4 proc. wszystkich wydatków. Na inwestycje 20 320 307 zł, co stanowi 17,9 proc.

Miliony na drogę w Saniach

3,5 mln zł otrzymała gmina Kołaki Kościelne na drogę w Saniach.

Gwiazdozbiór na XXV Dniach Zambrowa

Zenon Martyniuk, Cleo, Miły Pan oraz Sound'n'Grace zaśpiewają na jubileuszowych XXV Dniach Zambrowa.

Gdy doktora obezwładnili policjanci, powiedział im, że musi zabić... diabła!

1.

Po kilku dniach zauważyła, że codziennie przychodzi młody człowiek. Zwróciła na niego uwagę, bo sprawiał wrażenie nieobecnego. Potem kilka razy podchwyciła jego spojrzenie. W piwnych oczach było nieśmiało zainteresowanie...

Któregoś wieczoru przyszedł tuż przed zamknięciem sklepu. Zapłacił za zakupy i wyszedł! Agnieszka pozbierała je do torby, pobiegła za nim, dogoniła przy samochodzie.

„Dziękuję”, powiedział i uśmiechnął się.

Pewnego razu Agnieszka skończyła zmianę, lecz bała się wyjść ze sklepu, bo była burza. Wtedy podszedł do niej: „Podwiozę panią”. Czemu nie, pomyślała. Pobiegli w ulewie do jego granatowego golfu. Wy tłumaczyła mu, jak dojechać do jej stacji. Jechali w milczeniu, które zaczęło jej ciążyć. W końcu nie wytrzymała, wyciągnęła rękę:

„Jestem Agnieszka”. „Janusz”, odpowiedział krótko. Z ulgą wysiadła z samochodu. Monika, z którą wynajmowała stację, cały wieczór dręczyła ją, by opowiedziała o przystojniaku w golfie. Lecz Agnieszka nie miała co opowiadać.

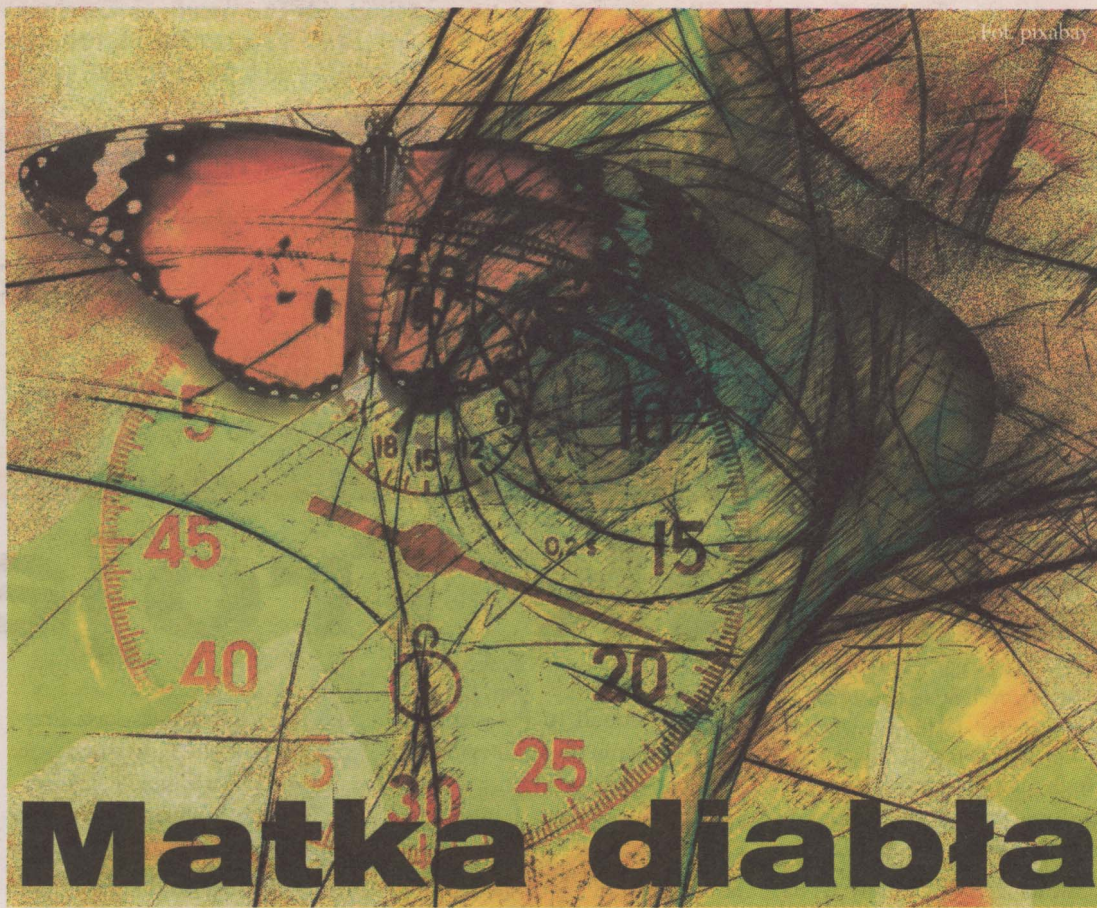
2.

Janusz dalej przychodził, czekał na nią, podwoził na stację. I dalej milczał. Gdy podziękowała za podwożenie, był zaskoczony, ale nie nalegał. Następnego dnia zobaczyła go na parkingu z bukietem kwiatów. Nie wiedziała, co ma robić. Gdy otworzył drzwi, wsiadła do samochodu. Skręcił za miasto, zatrzymał się przed wielką nową willą, ogrodzoną solidnym płotem. Na powitanie wyszli jego rodzice.

„Janusz dużo nam o tobie opowiadał. Bardzo chcemy cię poznać”, powiedziała matka.

Olśnił ją luksusowy salon, zaskoczyła życzliwość gospodarzy. Wychowana na wsi pod Łomżą, w drewnianej chałupie bez łazienki, takie wnętrza widziała tylko w telewizji.

„Janusz jest bardzo nieśmiały. Na studiach nie miał żadnych koleżanek. W pracy też nie nawiązał żadnych znajomości. Tak się cieszę, że w końcu poznał ciebie”, terkotała matka, mimo ostrzegawczych spojrzeń, rzucanych przez męża.



Wtedy dowiedziała się, że jest lekarzem. Zaskoczyła ją. Po powrocie na stację opowiedziała o wszystkim Monice.

„Ładna jesteś, niczego ci nie brakuje i oni się na tobie poznali. Łap faceta, dopóki nie jest za późno!”, orzekła Monika.

3.

Przy następnej wizycie Janusz poprosił ją o rękę. Jego matka chwyciła Agnieszkę w objęcia, zaczęła z płaczem całować.

Oszolomiona Agnieszka nic nie powiedziała, ale oni nie zwracali na to uwagi. Zaczęli planować ślub.

Agnieszka pojechała do swojej matki na wieś (jej ojciec nie żyje) i powiedziała, że wychodzi za męża za lekarza. Matka była tego samego zdania, co Monika: „Nie czuj się gorsza, jesteś go warta”.

Przyszła teściowa sprawiła jej ślubną suknię, w której wyglądała bardzo seksownie. Ale Janusza to nie poruszyło. Rzadko ją dotykał, nigdy nie pocałował. Zaczęła się zastanawiać, dlaczego. Był przystojny, pociągał ją.

Na ślubie zjawili się chyba wszyscy lekarze ze szpitala Janusza. Nie mogli oderwać wzroku od panny

młodej. Dzięki staraniom teściowej, Agnieszka wyglądała przepięknie...

Kilka dni później teściowie wyjechali do Stanów. Agnieszka rzuciła pracę w sklepie. Czekala na Janusza z obiadem lub kolacją. W łóżku dobrze im się ułożyło, choć Janusz po ślubie pozostał milczący i nieobecny duchem. Pewnego razu obudziła się w nocy i zobaczyła, że wyszedł do ogrodu. Widziała przez okno, jak buszuje między krzewami i drzewkami, jakby czegoś szukał. Wrócił, bez słowa położył się i zasnął. Zaczęło się to powtarzać. A potem w środku nocy zaczął przeszukiwać także dom: strych, piwnicę, kuchnię. Którejś nocy Agnieszkę obudził ruch przy łóżku. Zobaczyła, jak Janusz chowa pod poduszką wielki nóż kuchenny.

„Co ty wyprawiasz?”

„Jest tutaj, czai się, jest coraz bliżej!”, powiedział z dziwnym błyskiem w oczach. Przeraziła się.

4.

Minęło kilka miesięcy i Agnieszka stwierdziła, że jest w ciąży. Janusz bardzo się tym przejął. Ucieszyła się, że wreszcie coś dla niego znaczy. Przestał zrywać się na nocne poszukiwania. Przyłapała go, jak bezsen-

ne godziny spędza na przyglądaniu się jej w ciemnościach.

„Co tak patrzysz?”, zapytała.

„Pilnuję, by się nie wydostał”, powiedział, a jej ciarki przeszły po plecach.

Którejś nocy poszedł do kuchni i wrócił z... nożem! Stał nad nią, zamachnął się i... „Co robisz?!” wrzasnęła i kopnęła go z całej siły, aż przewrócił się na ścianę. Wybiegła z domu z krzykiem.

Janusza obezwładnili policjanci, wezwani przez sąsiadów. Krzyczał, że musi zabić... diabła.

Lekarze stwierdzili ostry stan schizofrenii. Chorobę wcześniej zauważyli jego koledzy lekarze. Powiadomili mieszkających w USA rodziców, którzy uznali, że najlepszym lekarstwem będzie... żona.

5.

Agnieszka uzyskała unieważnienie ślubu kościelnego i rozwód cywilny.

Janusz przebywał na oddziale zamkniętym szpitala psychiatrycznego w Choroszczy. Rodzice zabrali go do USA.

(Imiona bohaterów zostały zmienione).

KAROLINA ZARĘBSKA



Fot. pixabay

Smak Trojanki

1.

Pod borkiem w dolinie, którą wiodły jaćwieskie trakty na pruskie terytoria, przykucnął chutor Czesława Pakunisa, nieco dalej nocą widoczny ostrokół waruje nad grodem Jana Zabielfo.

Pakunis, Litwin zajadły jak pies na gnat, w gościnie nie gorszy niż Zabielfo, który krew swoją polską na tej ziemi udowadnia od setek lat.

Wiesz zaraz za lasem, kędy wiatr skręca, gnając plotki znad Wigier aż pod Świteż.

Zabielfo podpira parkan i czapkę na tysej glacy obraca, jakby chciał słońce wyprzedzić, czy co?

Ja tutaj jestem obcy, więc sieci ukryli pod ciukami słomy, ale mnie nie zwiodą, dwa pływaki w stodołę widziałem. Klusują nocami, przy pochodniach. Potem ludzie powiadają, że Jaćwięgi z kurhanów wychodzą, po polach błędzą, z Waregami na rzekach knują spiski, dziewczuchom cichcem po chatkach bluzki rozpinają, piersi tulą, panny krzyczą w nieznanym języku, nocami na pola wychodzą patrząc, z której strony rycerstwo nadjeżdża...

2.

Na nocleg zabrał mnie Pakunis. Dom duży, drewniany, ale piętrowy, z dwiema izbami na poddaszu i stryskiem, gdzie Pakunisowa zioła suszy na trojankę i przeciw złogom na wątrobę.

Przyjechali tu Pakunisowie po Powstaniu Styczniowym spod Kowna, gdzie powstańcy stoczyli kilkanaście większych bitew i potyczek i uciekli z polskimi rodzinami przed pacyfikacją. Pobudowali się pod lasem, bo we wsi im zabroniono, posądzając o sprzyjanie powstańcom.

Ale jak tu się znalazł po sąsiedku Zabielfo, którego ojciec pobudował się dopiero w roku 1923?

Pakunisowa raz, dwa ułożyła bekon na talerzu, okrasiała go pomidorami i przyniosła w dzbanku kwasu chlebowego, który tutejsi Litwini czasem jeszcze robią z prażonego chleba razowego, drożdży i rodzynek.

– Idź do Jana – mówi, ale gospodarza interesuje teraz akurat nalewka, ciemna, przypomina barwną przepalankę.

Przepiliśmy. Pali w gardle jak pochodnia.

Córka w Sejnach za Polaka wyszła.

– To źle?

– Dlaczego? Dobrze. A co mnie go tego? Zięc, nie powiem, wykształcony. Ale bywało, że za Polski Ludowej, jak się szło do urzędu, to człowiek najpierw patrzył na tabliczkę z nazwiskami na drzwiach. Jak było litewskie, to się nikt nie krył, że Litwin. Ale jak urzędnik był Polak, to trzeba było wypierać się, słowa po litewsku nie powiedzieć. Szukało się swoich, żeby coś załatwić. Jak się nie pytali o nazwi-

sko, to o to gdzie mieszkasz. Przecież nie powiem, że w Warszawie.

– A na Litwie lubią Polaków?

To pytanie chyba zaszkodziło mu w trawieniu. Odstawił nalewkę.

Jakby mnie z lekka szlag trafił. Tu dwa chutory bez nocnej straży, łódzie z Waregami już pewnie na wodzie, Świerygiełło ani chybi sunie dukatem, a my tu dzielimy skórę na niedźwiedziu!

– Czesław nie pij już!

– Ja nie jestem ciemny chłop. Czytam, słucham, oglądam. Teraz Polska sobie przypomniła, że z sowiewką Litwą graniczyła polska Litwa. Dzisiaj dwa państwa.

– Ale na tej dzisiaj wolnej Litwie Zabielfo miałby gorzej, niż Pakunis tutaj.

Pakunisowa demonstracyjnie zebrała butelkę trojanki ze stołu.

– To jest wielka polityka, a nam tutaj trzeba żyć. Zabielfo może przyjść i zabrać mi koguta, ale Wilna on nie chce. On mnie zabrał siostrę za żonę, a ja jemu. Nasze dzieci dalej krew mieszają.

Pakunisowa postawiła znowu butelkę na stole.

– To nie wiedział? Ja jestem z domu Zabielfo, a Jana żona z domu Pakunis.

Poeci piszą, że noce są zawsze czarne i bezdenne...

A więc to jest ta ich tajemnica. Teraz mi mówią, że ojciec Jana Zabielfo przyjechał tutaj z Podola. Klusownik był z niego co się zowie. Dlatego wolał chutor po-

budować z daleka od wsi. Wojnę przetrzymali tu razem bez awantur. A potem stary Pakunis zdybał córkę z Janem w zagaju nad Sejwami i zawiózł do księdza w Puńsku. Na takie dictum złapał Czesław swoją Jadzię za kibić i zrobił ojcu wykład o oszczędzaniu. Stary zgłupiał, więc mu powiedział, że dwa wesela razem to taniej.

– Ja tam sram na politykę – mówi Pakunis i teraz Jadwiga już bez ceregieli zabrała nalewkę ze stołu.

Pakunis zakotyłał się na krzesło.

– Chodź pan spać, bo rano nam leszcza wała pokażą – mówi z trudem.

– A szwagier wstanie, czy będziemy budzić?

– On mówi, że ja jestem Litwin zajadły, a on Polak jeszcze hardziej-szy. W zesłym roku trzykilowego leszcza złapał, a mnie kazał dwie butelki wypędzić i postawić. Co miałem robić? Pozwolił mu samemu zeżreć takiego leszcza?

3.

Noce tu ciche, bezszelestne. Od lasu ciągnie chłodem. Ode mnie trojanką litewską...

Konie ciągną leśnymi dukatami, szcęk stali powoli przechodzi z altu w sopran. A potem już tylko świt, który przebiega gdzieś znad Niemna, znad Żmudzi, spod Pińska i Witebska, bo wschód jest właśnie tam, skąd Jagiełło...

JANUSZ NICZYPOROWICZ

Za rok 160 rocznica Powstania Styczniowego, które wybuchło 22 stycznia 1863 roku. W niepodległej Polsce powstańcy rozkazem Naczelnika Państwa Józefa Piłsudskiego uzyskali prawo noszenia wojskowego munduru w czasie uroczystości, Sejm Ustawodawczy ustawą przyznał im prawo do stopni i praw oficerskich, stałej pensji, opieki lekarskiej, deputatów żywnościowych i opałowych. We Włocławku utworzony został dom dla 100 bezdomnych weteranów Powstania

Za ofiarę dla Ojczyzny

Obchody z polityką

„Powstanie styczniowe scharakteryzował ppor. Ciapka. Za bezpośrednich spadkobierców walczących o niepodległość uważał Legiony Polskie. Toteż gorąco wystąpił w obronie Legionów, wypowiadając gorzkie słowa prawdy pod adresem tego odłamu społeczeństwa, które do ostatniej chwili stara się doniosłość tego zbrojnego czynu zbagatelizować, jeżeli nie potępić”, relacjonowała „Wspólna Praca”. Wypowiedź ppor. Józefa Ciapka odnosiła się do aktywnych w Łomży działaczy endecji, przeciwników politycznych Marszałka Piłsudskiego.

Wykład ppor. Ciapka został wygłoszony podczas uroczystości rocznicowej w 1922 roku, zorganizowanej przez Koło Towarzystwa Wiedzy Wojskowej. Obchody rocznicy powstania wzbogacił program artystyczny z udziałem orkiestry 33 Pułku Piechoty, solistów Centnerowskiej i kapitałna Gawowskiego, deklamującej wiersze Piwowarskiej i pianistki Rudnickiej.

W 1925 r. rocznica powstania styczniowego w Łomży obchodzona była głównie przez wojsko. W kościele garnizonowym odprawiona została Msza święta przez kapelana wojskowego, a po niej żołnierze i mieszkańcy udali się w miejsce rozstrzelanych powstańców przy Szosie Zambrowskiej. Kapelan wygłosił okolicznościowe przemówienie, a jeden z weteranów złożył wieniec od 18 dywizji piechoty i powiatowej komisji uzupełnień.

Towarzystwo Domu Ludowego w Łomży uczciło rocznicę okolicznościową akademią, w czasie której historię powstania przedstawili nauczyciele Sosnowski i Zieliński. Część artystyczną wypełniły deklamacje, piosenki i obrazek sceniczny „Wspomnienie”.

Przy Szosie Zambrowskiej, w miejscu straconych powstańców, w 1925 r. stał skromny krzyż. „Coraz bardziej idą w zapomnie-



Obraz Stanisława Witkiewicza „Ranny powstaniec”

nie rocznice walk o niepodległość, zapisane krwawymi zgłoskami w dziejach narodu (...). Wielki czas, żeby drogie to miejsce otoczył opieką zarząd miasta, nadając skromnemu pomnikowi bardziej okazały wygląd”, upominała się łomżyńska prasa.

W 1929 r. „Wspólna Praca” wymieniła nazwiska straconych w Łomży powstańców: Ignacego Brulińskiego, Antoniego Brzóske, Cypriana Januszczyka, Sylwestra Jewreinowa, Fabiana Konopkę, Konstantego Kuleszę, Józefa Michalskiego, Franciszka Stoduba, Dominika Trzęcińskiego. Rocznicową akademię zorganizowała Organizacja Młodzieży przy Towarzystwie Uniwersytetu Robotniczego.

„Powstańcze przestępstwa”

Nazwiska powstańców styczniowych powiatu łomżyńskiego, z opisaniem ich „powstańczych przestępstw” przez carską policję, publikował w 1928 r. łomżyński ty-

godnik „Wspólna Praca” na podstawie ocalałych carskich dokumentów.

Przy wielu nazwiskach są uwagi: „był w partii „Wawra”, „był w oddziale I. Mystkowskiego” albo (jak przy Józefie Ciołkowskim i Franciszku Domaszewskim z Łomży) „zesłani na Sybir”. Przy innych bardziej szczegółowe.

Ksiądz Falkowski z Szumowa „kazał modlić się na kolanach za zwycięstwo nad wrogiem”.

Anszel Jastrząb z Łomży „codziennie jeździł do Warszawy i dostarczał wiadomości powstańcom”.

Konstanty Dąbrowski z Gaci „brał udział w wieszaniu”.

Jan Baczewski z Baczy Suchych „zatrzymany w wywiadzie i uwięziony”.

Rozalia Grobicka z Chmielewa, gm. Miastkowo „zaopatrywała powstańców w żywność”.

Leopold Chojnowski ze Śniadowa „zbierał podatki i werbował do partii”.

Anzelm Jastrząb z Łomży „przewoził amunicję”.

Odejścia

W 1919 r. żyło ponad 4 710 powstańców, wśród nich 10 kobiet i 1 329 wdów po powstańcach. Wielu, choć mieli przyznane deputaty, żyło na wsiach w ubóstwie.

W listopadzie 1929 r. w Jemielitym-Wypychach (gm. Śniadowo) zmarł Mateusz Kowalewski (lat 84). Poszedł do powstania w wieku 18 lat. Pogrzeb wyprawiła gmina Śniadowo, bo „nie było komu zaopiekować się ciałem zmarłego i oddać Mu ostatniej posługi”.

W 75 rocznicę powstania styczniowego w 1938 r. do stolicy zaproszonych zostało 52 jeszcze żyjących weteranów. Przybyło 16.

Pamięć

Pomniki powstańców są w wielu miastach. Pojedyncze mogiły można spotkać w lasach, na polach, obrzeżach wsi. Ślady powstańców, którzy złożyli w swoim życiu ofiarę dla Ojczyzny, są w Łomży i regionie otoczone należną czcią i opieką.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na dzierżawę nieruchomości gruntowej zabudowanej
stanowiącej własność Gminy Śniadowo

1. Przedmiotem przetargu jest nieruchomość położona jest w miejscowości Uśnik, oznaczona nr 77 o pow. 0,9952 ha, zabudowana budynkiem po byłej szkole oraz budynkiem gospodarczym. Posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urzędzoną księgę wieczystą KW Nr LM1L/00038568/4.

Nieruchomość przeznaczona jest do wydzierżawienia na okres 5 lat pod usługi nieuciążliwe dla mieszkańców wsi i środowiska tj. dom opieki społecznej, placówka opiekuńczo-wychowawcza itp.

Aktualnie przedmiot przetargu stanowi „Dom Opieki Senioralnej Dwa Serca”.

2. Minimalna (wywoławcza) stawka miesięcznego czynszu dzierżawnego **wynosi 1950,00 zł + obowiązujący w dniu wystawienia faktury podatek VAT.**

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Termin płatności czynszu ustalony jest do ostatniego dnia każdego miesiąca.

Kwota czynszu będzie waloryzowana nie częściej niż raz w roku.

3. Przetarg odbędzie się w **dnio 24 lutego 2022 roku o godz. 13⁰⁰** w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, pokój nr 8 (sala konferencyjna).

4. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w **kwocie 200,00 zł** na konto Urzędu Gminy Śniadowo nr **03 8757 1024 3900 0752 2000 0050** w Banku Spółdzielczym w Łomży Oddział w Śniadowie w terminie **do dnia 18 luty 2022 roku.**

Za datę wpłacenia wadium uważa się wpływ środków pieniężnych na rachunek bankowy Urzędu Gminy Śniadowo.

5. Oferent, który wygrał przetarg zostanie powiadomiony w terminie 7 dni o fakcie wygrania przetargu oraz o terminie i miejscu zawarcia umowy dzierżawy.

6. Wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra zalicza się na poczet pierwszego czynszu dzierżawnego. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zwraca się niezwłocznie jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia przetargu, na podany przez uczestnika rachunek bankowy lub w kasie Urzędu Gminy Śniadowo.

7. Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy dzierżawy przez uczestnika, który przetarg wygrał.

8. Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, przekazując niezwłocznie informację do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71

Ogłoszenie o przetargu podlega wywieszeniu przez okres 30 dni na tablicy ogłoszeń sołectwa wsi i w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Śniadowo, a ponadto publikacji w prasie lokalnej.

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0003/2022-o-1)

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie, 90 m², Łomża,
ul. Dworna.

Tel. 502 - 347 - 537

(p-001463-o)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.

Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Mieszkanie 50 m² i kawalerka
do wynajęcia w pełni wyposażone,
po remoncie. Centrum Łomży,
3 Maja, blisko Starego Rynku.
1 000 zł.

Tel. 535 - 480 - 220

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

Oddam razem, dwumiesięczne,
czarne kotki. Ładne, zabawne,
samodzielne. Tel. 696 - 904 - 345

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866 lub
662 - 396 - 670

(fak.0004/2022-o)

Kupię las iglasty lub liściasty

z gruntem lub tylko drzewo

z lasu. Płatność gotówką.

Tel. 500 - 722 - 472

(fak/sms)



KOMUNIKAT BURMISTRZ MIASTA ZAMBRÓW

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn.zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na okres 21 dni (od 19 stycznia 2022 roku do 09 lutego 2022 roku) wykaz:

1. Lokalu mieszkalnego nr 4 przy ulicy M. Konopnickiej 3 w Zambrowie, przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Zakupię ciągniki, każdy model,
rok, stan, całe i uszkodzone.

Ursus, Massey Ferguson, John
Deere, Same Lamborghini,
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New
Holland, Ford, Fiat, Zetor,
Landini, Valtra, Valmet,
Farmtrac, Foton, Case, Renault,
Władimirec itd.

Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Zakupię każdy stan, całe
i uszkodzone prasy belujące
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.
Dzwoń. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
- klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.0046/2021-o-1)

Frankfurt n/Menem i okolice

- soboty, środy,

85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.0071/2021-o-1)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Skoda Octavia, (2012), 1.6 benzyna, 75 KM, przebieg 50 000 km, pierwszy właściciel, cena 25 000 zł, tel. 602 – 641 – 640 (o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2004), diesel, przebieg 300 000 km, skórzany środek, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 693 – 792 – 322 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2007), diesel, wymienione filtry i olej, 105 KM, cena 13 500 zł do negocjacji, tel. 572 – 109 – 951 (o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2010), czarna perła, klimatronik, bogate wyposażenie, przebieg 170 000 km, benzyna, cena 28 900 zł, tel. 534 – 611 – 709 (o/b)

Sprzedam Mini One, (2005), 1.4 diesel, do delikatnych poprawek lakierniczych, czujnik kontroli trakcji do wymiany, do opłat, cena 7 300 zł, tel. 889 – 272 – 969 (o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2002), 1.9tdi, diesel, 85 KM, mechanicznie do małych poprawek, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 799 – 039 – 025 (o/b)

Sprzedam Honda Jazz, (2005), 1.2, 77 KM, benzyna, centralny zamek, auto w ciągłym użytkowaniu, cena 7 400 zł do negocjacji, tel. 500 – 248 – 639 (o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2005), 2.0 CRDI, diesel, 113 KM, przebieg 360 000 km, napęd na 4 koła, cena 13 500 zł, tel. 660 – 815 – 696 (o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005), 1.7 cdti, nie wymaga wkładu finansowego, nowy akumulator, cena 6 300 zł, tel. 507 – 446 – 995 (o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2007), 1.9 tdi, 105 KM, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, bez wkładu, bogate wyposażenie, cena 12 000 zł, tel. 787 – 565 – 114 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2002), auto świeżo sprowadzone z Belgii, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, gotowe do jazdy, cena 8 200 zł, tel. 506 – 152 – 872 (o/b)

Sprzedam Dacia Duster, (2012), benzyna, nie wymaga wkładu, z polskiego salonu, przebieg 115 000 km, sprawna klimatyzacja, cena 28 700 zł do negocjacji, tel. 797 – 814 – 421 (o/b)

Sprzedam Opel Astra F, (1996), 1.6 benzyna, 101 KM, auto sprowadzone w 2015 r., garażowane, w pełni sprawne, przebieg 120 000 km, cena 1 900 zł do negocjacji, tel. 505 – 507 – 755 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2006), 1.2 benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, wspomaganie, ABS, klimatyzacja, centralny zamek, cena 7 900 zł, tel. 505 – 632 – 217 (o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2012), 1.7 diesel, przebieg 230 000 km, bogate wyposażenie, kolor ciemnoszary, cena 44 900 zł, tel. 607 – 600 – 320 (o/b)

Sprzedam Renault Senic 2, (2004), diesel, cały czas użytkowany, wymienione sprzęgło, lampy przednie, tarcze, nowy akumulator, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 504 – 151 – 004 (o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, benzyna, stan dobry, ważne OC i przegląd techniczny, cena 1 600 zł do negocjacji, tel. 511 – 393 – 819 (o/b)

Sprzedam Audi A4, (1997), 1.6 benzyna, stan dobry, OC do maja, przegląd do września, przebieg 280 000 km, cena 3 100 zł do negocjacji, tel. 511 – 393 – 819 (o/b)

Sprzedam Hyundai i30, (2012), benzyna, środek ładny i niezniszczony, bez wkładu finansowego, opony zimowe jak nowe, cena 33 600 zł, tel. 510 – 069 – 909 (o/b)

Sprzedam Mini Cooper D, (2008), wszystko działa jak należy, klimatyzacja, auto bezwypadkowe, sprowadzone i zarejestrowane, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 508 – 704 – 902 (o/b)

Sprzedam Saab 9-3, (2007), 150 KM, diesel, beżowa skórzana tapicerka, czujniki parkowania, wszystkie naprawy wykonywane na bieżąco, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 728 – 366 – 118 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (2001), wszystko robione na bieżąco, wymieniony rozrząd, olej, diesel, 100 KM, przebieg 341 000 km, cena 9 500 zł, tel. 798 – 185 – 998 (o/b)

Sprzedam BMW E-91, (2008), diesel, kombi, możliwa zamiana, cena 19 000 zł, tel. 510 – 113 – 213 (o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2002), 1.6 benzyna, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, gotowe do jazdy, cena 4 950 zł do negocjacji, tel. 728 – 551 – 896 (o/b)

Sprzedam Fiat Ducato, (1996), przystosowany do przewozu zwierząt (idealny dla cieląt), winda, boczne drzwi, cena 7 000 zł, tel. 727 – 664 – 308 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Touareg, (2008), diesel, automat, 280 KM, przebieg 300 000 km, cena 37 500 zł do negocjacji, tel. 518 – 127 – 903 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), benzyna + gaz, przebieg 361 700 km, cena 3 500 zł, tel. 537 – 061 – 488 (o/b)

Sprzedam Citroen C4, (2006), 1.4 benzyna, auto nie wymaga wkładu, długie opłaty, 90 KM, przebieg 140 000 km, cena 9 400 zł, tel. 519 – 584 – 015 (o/b)

Sprzedam Honda Civic, (1997), 1.4 benzyna + gaz, 90 KM, auto sprawne technicznie, w ciągłej eksploatacji, do poprawek blacharsko-lakierniczych, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 517 – 866 – 543 (o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

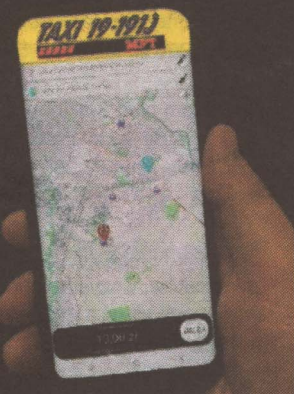
Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, pojemność 600 litrów, cena 2 000 zł, tel. 694 – 288 – 955

(o/b)

Sprzedam krajegę z silnikiem na kółkach, wtyczka, kabel, przełącznik, piła, cena do uzgodnienia, tel. 694 – 288 – 955

(o/b)

Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam słomę, cena 60 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam kiszonkę, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Krone Activemow R280, (2017), pierwsze użytkowanie w 2018 r., w bardzo dobrym stanie, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 797 – 161 – 484

(o/b)

Sprzedam plug 4-skibowy Kverneland, zagonowy, odkładnie w stanie bardzo dobrym, 14 cali, niespawany, gotowy do pracy, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 500 – 704 – 233

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Pronar ZKP 420, (2012), w pełni sprawna, wałek przekładnika mocy w komplecie, cena 7 500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Pottinger Novacat 262, na centralnym zawieszeniu, szerokość robocza 2,60 m, jak nowa, wałek WOM w komplecie, cena 34 500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, szerokość robocza 5 m, bez wałków, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 502 – 095 – 862

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko 1 350 litrów, wannowy z odzyskiem ciepła, listwa i tabela, proszę dzwonić po godz. 16, cena 4 500 zł, tel. 506 – 177 – 763

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 780 Profi, w idealnym stanie, świeżo sprowadzona z Niemiec, skrzętna oś, hydrauliczna regulacja szerokości, cena 46 000 zł do negocjacji, tel. 789 – 064 – 536

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, (2015), siatka, w bardzo dobrym stanie, szeroki podbieracz, zamki, komory, szerokie koła, cena 28 500 zł, tel. 574 – 075 – 622

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Motyl, w stanie bardzo dobrym, cena 1 900 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma, cena 3 200 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Bogballe, w bardzo dobrym stanie, pierwszy właściciel, otwierany mechanicznie, wałek w komplecie, cena 15 800 zł do negocjacji, tel. 724 – 105 – 474

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, stan dobry, w oryginale, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Klein, (2000), 5,20 m, stan bardzo dobry, cena 8 500 zł, tel. 667 – 710 – 905

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą, w bardzo dobrym stanie, garażowana, załadunek boczny, folia 750, stawiacz bel, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 887 – 946 – 364

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottinger, pracuje bardzo cicho, niespawana, niemalowana, cała w oryginale, cena 42 500 zł do negocjacji, tel. 500 – 874 – 253

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnany Agrifac 3900GS, sprowadzony z Holandii, kompletny, sterownik, wałek szerokokątny, cena 22 500 zł, tel. 517 – 976 – 109

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA 4321 GM, stan bardzo dobry, cena 12 500 zł, tel. 516 – 025 – 205

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 18 200 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr, tandem, szerokość 3,70 m, cena 6 700 zł, tel. 609 – 611 – 438

(o/b)

Sprzedam owijkę Pronar, samozaładowcza, sprawna, zadbana, stan bardzo dobry, cena 27 000 zł do negocjacji, tel. 602 – 299 – 828

(o/b)

Sprzedam agregat ścierniskowy Kverneland, szerokość robocza 2,50 m, stan bardzo dobry, cena 7 900 zł, tel. 607 – 556 – 048

(o/b)

Sprzedam plug 3-skibowy, zrywalny, na wysokim korpusie, stan dobry, cena 1 350 zł, tel. 532 – 113 – 250

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, wszystko sprawne, stan dobry, cena 1 600 zł, tel. 532 – 113 – 250

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, agregat wymieniony kilka lat temu na nowy, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 502 – 381 – 765

(o/b)

Sprzedam przyciepę, tandem na resorze, 12 ton, w bardzo dobrym stanie, hamulce pneumatyczne, 2 siłowniki, cena 36 500 zł, tel. 660 – 757 – 644

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5211, w pełni sprawny, opony w bardzo dobrym stanie, w komplecie łyżka i widły, cena 31 500 zł, tel. 795 – 820 – 802

(o/b)

Sprzedam przyciepę objętościową, hydrauliczna kłapa, pojemność 28 m³, stan bardzo dobry, cena 20 000 zł, tel. 502 – 432 – 756

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, (2006), pierwszy właściciel, cena 4 000 zł, tel. 609 – 620 – 319

(o/b)

Sprzedam przyciepę wywrotkę, 12 ton, tandem i zaczep na resorze, stan bardzo dobry, cena 29 000 zł, tel. 506 – 348 – 031

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kverneland CM2800, (2011), w bardzo dobrym stanie, wymienione koła zębate w przekładni na nowe, dyski bez luzów, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 332 – 830

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA 4121GM, stan bardzo dobry, w oryginale, garażowana, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 506 – 397 – 933

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Protektor, cena 10 000 zł, tel. 730 – 152 – 071

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów, świeżo sprowadzony, kompletny, 2,5 tony, ciągnany, cena 6 500 zł, tel. 517 – 976 – 109

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, (2010), 400 litrów, w stanie bardzo dobrym, garażowany, gotowy do pracy, w 2019 r. wstawiona nowa pompa, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 503 – 330 – 464

(o/b)

Sprzedam schładzalnik do mleka Eurotanks, 2 700 litrów, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, 100% sprawny, samomyjący, cena 19 500 zł, tel. 518 – 867 – 636

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PRACA



Zatrudnimy od zaraz

Pracowników produkcji
stolarki PVC i aluminium

OFERUJEMY:

Atrakcyjne wynagrodzenie na czas
i niezbędne narzędzia do pracy

Zapraszamy do złożenia
CV w firmie lub przesłanie na adres
praca@domel.pl z dopiskiem
produkcja PVC lub aluminium

DOMEL
OKNA DO DOMU

**Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie ogłasza
przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości
położonych w obrębie miejscowości Gołasz-Puszcza, Dąbrowa-Dzięciel,
Brok, Tybory-Kamianka, Mazury**

W dniu **04.03.2022 roku** w siedzibie **Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie**, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie w Sali Konferencyjnej odbędą się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości gruntowych będących własnością Gminy Wysokie Mazowieckie:

1. Trzeci przetarg ustny nieograniczony godz. 8.30 – działka o nr ewid. **43/4** o pow. **0,5390 ha**, położona w obrębie miejscowości **Gołasz-Puszcza**, gmina Wysokie Mazowieckie, rodzaj użytku – grunty rolne zabudowane Br-RV 0,5303 ha, grunty orne RIVa-0,0087 ha, działka zabudowana budynkiem byłej szkoły podstawowej o pow. użytkowej ok. 684,00 m² oraz budynkiem gospodarczym, zlokalizowana jest na terenie który posiada obowiązujący plan zagospodarowania przestrzennego zatwierdzony Uchwałą Nr 243/XXII/13 Rady Gminy Wysokie Mazowieckie z dnia 30 lipca 2013 roku, oznaczonym na rysunku planu symbolem **UP** gdzie obowiązują ustalenia: 1) przeznaczenie podstawowe: teren zabudowy usług służących realizacji celów publicznych, jak zdrowia, kultury, nauki oraz zabudowa i zagospodarowanie związane z działalnością usługową z warunkiem, że uciążliwość ogranicza się do granic własnej działki.

KW LM1W/00026170/9.

Cena wywoławcza **293.947,50 zł.**

Wadium **29000,00 zł.**

2. Trzeci przetarg ustny nieograniczony o godz. 9.00 – działka o nr ewid. **95/1** o pow. **0,3350 ha**, położona w obrębie miejscowości **Dąbrowa-Dzięciel**, gmina Wysokie Mazowieckie, rodzaj użytku – tereny zabudowane inne Bi 0,3350 ha, działka zabudowana budynkiem byłej szkoły podstawowej o pow. użytkowej ok. 510,00 m², zlokalizowana jest na terenie który posiada obowiązujący plan zagospodarowania przestrzennego Gminy Wysokie Mazowieckie zatwierdzony Uchwałą Nr 140/XXXII/06 Rady Gminy Wysokie Mazowieckie z dnia 03 lipca 2006 roku i oznaczony na rysunku planu symbolem **24UP(O)** o przeznaczeniu: zachowuje się teren i obiekt usług oświaty w stanie istniejącym szkoła podstawowa. 2) zasady zagospodarowania terenu i kształtowania zabudowy: a) zachowanie istniejącej zabudowy z możliwością jej przebudowy, rozbudowy, modernizacji, wymiany kubatury, b) dopuszcza się zmianę sposobu użytkowania terenu i obiektu z zaleceniem zachowania przeznaczenia dla usług publicznych.

KW LM1W/00027054/7.

Cena wywoławcza **240,000.00 zł.**

Wadium **24000,00 zł.**

3. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony o godz. 9.20 – działka o nr ewid. **17** o pow. **0,2900 ha**, położona w obrębie miejscowości **Brok**, gmina Wysokie Mazowieckie, nieruchomość gruntowa niezabudowana, rodzaj użytku – Ls las. Działka nr **17** położona w obrębie gruntów Brok zlokalizowana jest na terenie który posiada obowiązujący plan zagospodarowania przestrzennego Gminy Wysokie Mazowieckie zatwierdzonym Uchwałą Rady Gminy Wysokie Mazowieckie Nr 146/XXXII/06 z dnia 3 lipca 2006 roku w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wysokie Mazowieckie dla przeznaczenia gruntów do zalesienia i ustalenia obszarów z zakazem zabudowy, opublikowaną w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego Nr 207, poz. 2013 z dnia 19.08.2006 r. w którym działka o nr ewid. 17 położona jest na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem **ZL** dla którego ustalono przeznaczenie: kompleksy leśne wraz z łągami i polanami śródleśnymi.

KW LM1W/00018522/3.

Cena wywoławcza **12.047,00 zł**

Wadium **1300,00 zł**

4. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony o godz. 9.40 – działka o nr ewid. **9/2** o pow. **0,2684 ha**, położona w obrębie miejscowości **Brok**, gmina Wysokie Mazowieckie, nieruchomość gruntowa niezabudowana, rodzaj użytku – K – użytki kopalne. Działka nr 9/2 jest położona na terenie który nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego.

KW LM1W/00018522/3.

Cena wywoławcza **11.994,00 zł**

Wadium **1200,00 zł**

5. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony o godz. 10.00 – działka o nr ewid. **86/23** o pow. **0,4444 ha** położona w obrębie miejscowości **Tybory-Kamianka**, gmina Wysokie Mazowieckie, nieruchomość gruntowa niezabudowana, rodzaj użytku – Ls 0,0114 ha, PsIV 0,4031 ha, Ws 0,0299 ha. Działka o nr 86/23 jest położona na terenie który nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego.

KW LM1W/00046311/6

Cena wywoławcza **142.564,00 zł**

Wadium **14.300,00 zł**

6. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony o godz. 10.20 – działka o nr ewid. **104/2** o pow. **0,3627 ha** położona w obrębie miejscowości **Mazury**, gmina Wysokie Mazowieckie, nieruchomość gruntowa niezabudowana, rodzaj użytku – Br-RIVa 0,1027 ha, RIVa 0,1500 ha, RIVb 0,1100 ha. Działka o nr 104/2 jest położona na terenie który nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego.

KW LM1W/00001171/5

Cena wywoławcza **99.743,00 zł**

Wadium **10.000,00 zł**

Do zaoferowanej ceny w przetargu zostanie doliczony należny podatek VAT, według stawki obowiązującej na dzień zbycia nieruchomości.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wniesienie **wadium w pieniądzech najpóźniej do dnia 01.03.2022 r. na konto Urzędu Gminy w BS Wysokie Mazowieckie Nr 22 8774 0000 0008 6466 2000 0040 osobno na każdą nieruchomość.**

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. Wadium, wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia.

Jeżeli osoba ustalona, jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Wójt Gminy zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek oferty.

Drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości wymienionych w pkt. 1 i 2 odbył się 21 października 2021 roku.

Szczegółowych informacji można uzyskać w pokoju nr 19 lub 31 tutejszego urzędu lub pod tel. 862757449 lub 862757441 oraz na stronie internetowej www.gmwm.pl oraz BIP. Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie i właściwych sołectw.

Wójt Gminy
Krzysztof Krajewski

Kto odpowiada za śmierć?

W grudniu Polskę obiegła niecodzienna informacja o chłopczyku z Łomży, który wziął do ust podłączoną do sieci od telefonu ładowarkę i poraził go prąd. Ratowany przez strażaków i ratowników medycznych odzyskał przytomność. Został przewieziony do szpitala, niestety, wkrótce zmarł. W związku z tym, prokuratura wszczęła dochodzenie, czy doszło do bezpośredniego narażenia dziecka na utratę zdrowia i życia. Na razie nikt nie usłyszał zarzutów.

Niepoprawni recydywiści

Trzy łańcuszki, obrączkę i pierścionek wartości 650 złotych ukradł znajomej z gminy Kobylin-Borzymy, skazany i poszukiwany już listem gończym za wcześniejsze kradzieże, kradzieże z włamaniem i zniszczenia mienia. Wysokomazowieccy kryminalni zatrzymali pijanego złodzieja (41 lat) w gminie Kulesze Kościelne. Usłyszał zarzut kradzieży i jeszcze tego samego dnia trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe trzy lata. Za kraty trafił także recydywista (58 lat), podejrzany o kradzieże z włamaniem w Kuleszach Kościelnych. Za czyny w tzw. warunkach recydywy kary są znacząco wyższe.

Drogi pies

Wyprzedzała na przejściu dla pieszych i jechała przez Piątnicę 119 km na godzinę mieszkanka (29 lat) Mazowieckiego, którą namierzili łomżyńscy policjanci z nieoznakowanego radiowozu. Tłumaczyła, że spieszyła się na Litwę, aby odebrać zamówionego psa. Straciła prawo jazdy na 3 miesiące, otrzymała mandat za 3 500 zł i 20 punktów karnych.

Zaskoczenie, że zimą jest lód

Całe lata kierowcy dziwili się i denerwowali, że co zimę drogowcy dają się zaskoczyć, jakby nie wiedzieli, że wówczas pada śnieg i drogi mogą być pokryte lodem. Gdy do drogowców wreszcie ta oczywistość dotarła, zapominają o niej kierowcy. Jednym z wielu przykładów ostatnich dni jest dachowanie hondy w Kownatach na trasie Piątnica – Jedwabne. Kierowca dał się zaskoczyć, że rano bywa ślisko, nie zwolnił w odpowiednim momencie nacisku na pedał gazu i w rezultacie rozbił sobie samochód, a sam trafił do szpitala.



Zmarł kierowca (39 lat) volkswagena, który w Dąbrówce Kościelnej (gmina Szepietowo) nie zatrzymał się mimo znaku „Stop” i wjechał z drogi podporządkowanej na trasę Wysokie Mazowiecki – Brańsk wprost pod honde. Pięcioro rannych, z których dwójkę strażacy musieli uwalniać z wraku za pomocą narzędzi hydraulicznych, ratowała karetka pogotowia i Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Volkswagensem podróżowały, oprócz kierowcy, trzy osoby, hondą jechała tylko kierująca (42 lata) nią. Fot. policja



Tragedie i kradzieże

■ Liga Wyłoga (lat 19) z Zambrowa 7 stycznia 1929 r. poszła do rzeki po wodę. Wracając, poślizgnęła się tak nieszczęśliwie, że upadła i uderzyła głową w twardy lód. Już nie wstała. Wezwany lekarz stwierdził zgon.

■ Elżbieta Zamojska (lat 45) w czasie młócenia zboża w majątku Kurki (powiat szczuczynski) w styczniu 1931 r., przez nieostrożność dostała się w koła maszyny. Poniosła śmierć.

■ Z powodu uszkodzonego komina w styczniu 1931 r. wybuchł pożar w domu Antoniego Rafałki w Nie-wiarowie (gm. Trzcianne). Spalił się dom z całym wyposażeniem. Straty oszacowano na 8 tys. zł.

■ W pierwszych dniach stycznia 1925 r. w Szafrankach (pow. kolneński) i w Lubnicy-Kruszy (gm. Rutki Kossaki) zginęły konie. Koniokradów nie złapano.

■ W nocy 11 stycznia 1929 r. złodzieje dostali się budynku do Związku Robotników Chrześcijańskich

w Łomży przy ulicy Dwornej 39 i ukradli węgiel.

■ Do klasztoru Kapucynów w Łomży włamali się złodzieje w nocy 14 stycznia 1929 r. Przepiłowali kratę w oknie i weszli do zakrystii. Zabrali niewielką gotówkę i sposzteni uciekli. Policja szybko ustaliła i zatrzymała włamywaczy: Władysława Tomaszewskiego i Stanisława Kowalskiego z Łomży.

■ Krowę wartości 350 zł ukradli złodzieje 15 stycznia 1929 r. Józefowi Tomaszewskiemu z Nagórek-Jabłoni (wówczas gm. Długobórz, dziś gm. Zambrów). Krowa została znaleziona w rzeźni w Łomży. Złodziei nie złapano.

■ Hersz Redynowski z Piątnicy w styczniu 1931 r. przyjechał do Łomży w interesach. Z teczką z papierami wartościowymi wszedł do domu przy ulicy Rządowej. W korytarzu napadli na niego bandyci, uderzyli w głowę i usiłowali wyrwać teczkę. Ale akurat ktoś ich sposzył i uciekli w stronę Starego Rynku.

Zaginął w Niemczech



25 września 2021 roku mieszkaniak gminy Stawiski wyjechał samochodem marki audi do rodziny do Niemiec. Cztery dni później, 29 września, około 23.00, odjechał w nieznanym kierunku. Od tamtej chwili nie wrócił do domu i nie nawiązał kontaktu z rodziną. Mimo wielu komunikatów o zaginięciu w mediach, przypadek jak kamień w wodę.

Ma 38 lat, około 173 centymetrów wzrostu, szczupłą budowę ciała, krótkie ciemne włosy i piwne oczy, a pod prawym okiem bliznę.

Z niewiadomych przyczyn kolneńska policja nie podaje imienia i nazwiska zaginionego ani gdzie w gminie Stawiski mieszkał.

Wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu lub wiedzą cokolwiek, co się z nim dzieje, proszeni są o kontakt z policją, tel. 112. Fot. policja

Poradnia psychologa

Jestem coraz głupsza!



Fot. pixabay

Byłam bardzo uzdolniona, w szkole miałam tylko świadectwa z czerwonym paskiem. Mam 29 lat i wydaje mi się, że jestem coraz głupsza, coraz mniej inteligentna. Boję się, że dzieje się ze mną coś złego.

Inka

Przekonanie o gorszym funkcjonowaniu umysłowym może być związane z depresją. Osoby depresyjne często mają wrażenie, że przyszłość maluje źle, że utraciły lub tracą coś cennego.

Innym powodem Pani myśli może być tak zwany narcyzm. Ludzie bardzo skoncentrowani na sobie samych, „zakochani w sobie”, mają nieadekwatnie wysokie wyobrażenie na swój temat.

Często uważają, że są nieprzeciętnie zdolni, genialni, wybitni itp. Ponieważ jednak rzeczywiste osiągnięcia nie potwierdzają tych przekonań, a czas płynie, osoba narcystyczna zaczyna myśleć, że jej geniusz traci na jakości. To sprytnie wyjście: nadal można twierdzić, że jest się (było) genialnym, ale nie trzeba tego udowodniać. Osoby narcystyczne niechętnie proszą o pomoc terapeutyczną, a pod wpływem terapii powoli się zmieniają. Zmiana oznacza dla nich bowiem zaakceptowanie gorszego, niż „wspomniały” obrazu siebie, a tego bardzo nie chcą uczynić.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak
podlaski

Żeberka w kapuście

Składniki:

- 1 kg żeberek wieprzowych
- 35 dag białej kapusty
- 35 dag kapusty kiszonej
- 1 duża cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 l bulionu
- 1 marchew
- mała pietruszka
- łyżka suszonych grzybów
- 3 łyżki masła

- majeranek
- kminek
- liście laurowe
- olej
- sól pieprz

Żeberka pokrój na kawałki, oprósz solą i pieprzem, obsmaż na oleju, wyjmij. Na tym samym tłuszczu podduś cebulę i rozarty czosnek. Dodaj masło, kiszoną kapustę i grzyby, zalej szklanką bulionu. Przypraw, duś około 25 min. Na kiszonej kapuście ułóż żeberka, posyp poszatkowaną białą kapustą, półplasterki marchwi i przekrojoną wzdłuż na cztery kawałki pietruszkę. Polej pozostałym bulionem, dołóż liście laurowe. Przykryj. Duś około 2 godzin.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Mam tylko 37 lat i już znudziłam się seksem. Wcześniej lubiłam się kochać. Wysłałam za mąż z miłości, mam dobrego i zgodnego męża. Teraz jest mi najchętniej, jak się do męża przytulę i zasnę. Choć rano jestem wspaniała, zastanawiam się, dlaczego on jest zawsze taki grzeczny. Leży obok i zupełnie nie prowokuje. Jak to zmienić?

Joanna

Dlaczego czekać na prowokację męża? Może on czeka na Twoją? W ten sposób oboje możecie czekać i czekać! Proszę pamiętać, że bardzo ważna jest spontanicz-

ność. Bo inaczej seks zacznie się kojarzyć z obowiązkiem.

By małżeński seks smakował jak dawniej, należy zadbać o odrodzenie erotyzmu. Można razem wspominać wspólne zabawy, które przywołają nie tylko dawne obrazy i sytuacje, ale też obudzą pragnienia, by je powtórzyć. Kiedy uruchomi się wyobraźnię od razu powróci młodzieńczy wigor. Można przytulić się i wcale nie od razu zasypiać, tylko szepnąć, żeby on coś wymyślił. Można zamiast kolejnego krawatu albo wody po goleniu, podarować mężowi jakiś erotyczny gadżet. To będzie jednoznaczny sygnał, mówiący o oczekiwaniach.

Lekarz domowy

Często ziewam i nie potrafię opanować tego odruchu. Nawet, gdy się powstrzymuję, to za chwilę ziewam jeszcze bardziej. Stwierdziłam, że ziewaniem zarazam się od koleżanki. Skąd się bierze ziewanie? Czy to objaw jakiejś choroby?

Natalia

To z pewnością objaw zmęczenia, znudzenia, czasami także głodu i zdenerwowania. Jest reakcją organizmu na niedobór tlenu. Z ziewaniem łatwo sobie poradzić, robiąc trzy głębokie wdechy,

zmienić pozycję, przejść się i wykonać kilka ruchowych ćwiczeń. Wszystko po to, aby dotlenić organizm. Głęboki wdech rozciąga pęcherzyki płucne, co powoduje lepsze nasycenie krwi tlenem.

Ziewanie może wiązać się też z niektórymi poważnymi chorobami. Jest charakterystyczne dla epilepsji, migreny, stwardnienia rozsianego i choroby morskiej. Pojawia się po rzuceniu palenia. Nie wiadomo, dlaczego ziewanie jest zaraźliwe. Wystarczy, by w grupie zaczęła ziewać jedna osoba, a inni zaczną ją naśladować.

Pod paragrafem

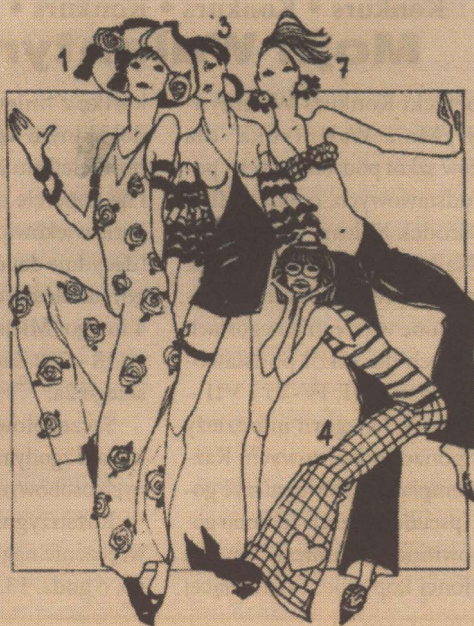
Zostałam zatrzymana przez policję. Mój pośpiech, błąd i kara, bo przechodziłam przez jezdnię nie po pasach. W trakcie spisywania spytałam policjanta o nazwisko. Zbagatelizował moje pytanie. Czy powinien się wylegitymować?

Maria

Powinien. Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie kontroli ruchu drogowego, policjant po zatrzymaniu kierowcy lub pieszego, musi podać stopień, imię i nazwisko oraz przyczynę zatrzymania. Jeżeli jest w mundurze, to na żądanie kierow-

cy lub pieszego, powinien pokazać legitymację. Jeśli policjant jest w cywilnym ubraniu, legitymację musi pokazać bez wezwania. Obowiązek podania danych osobowych policjanta wynika też z rozporządzenia w sprawie trybu legitymowania, zatrzymywania, dokonywania kontroli osobistej oraz przeglądania bagaży i sprawdzania ładunku przez policjantów. Zgodnie z prawem, dane policjanta w czasie służby, wiążące się z wykonywaniem przez niego określonych prawem zadań, nie podlegają ochronie przepisów ustawy o danych osobowych.

Niech żyje bal!



Wybierz strój, który chciałabyś założyć na bal albo, w którym chciałabyś widzieć na balu swoją panią. I odczytaj, jakie wybrany strój ukrywa pragnienia

Strój 1, 2 i 6: pragniesz romantycznej miłości. Oczekujesz adoracji i zachwyty. Nawet małe oznaki sympatii, to jest właśnie to, na co czekasz każdej chwili. Uważasz, że ludzie zbyt mało okazują sobie czułości. Po co milczeć, jak można sobie tak dużo powiedzieć. Zachwyca Cię nie wygląd, ale wnętrze. Uwielbiasz seks w romantycznej scenarii.

Strój 3, 7 i 8: kochasz życie i pragniesz je szarpać garściami. Jakby nie było jutro. A jutro pragniesz żyć tak samo aktywnie i dynamicznie. Twoja moc przy-

ciąga silnych, a w innych budzi strach. Dla Ciebie nie ma owoców zakazanych, rozsmakowujesz się w miłości, nawet gdy wiesz, że ktoś z Twojego powodu płacze. Śmiały seks Cię nakręca. Pragniesz, by świat należał do Ciebie i wirował tylko wokół Ciebie.

Strój 4, 5 i 9: pragniesz wielkiej miłości, a bawisz się jakimiś przelotnymi znajomościami i flirtami. Przypadkowy seks, raz romantyczny, kiedy indziej prawie kradziony, zostawia Cię z kacem. Marzysz o niezależności, a brakuje Ci odwagi. Jesteś zagadką dla innych i dla siebie.



Pierwsza zasada nowego ładu: to, co masz kupić pojutrze, kup dzisiaj, a będziesz miał więcej w portfelu.

– Co pan sądzi o Polskim Ładzie? – pyta dziennikarz „Kontaktów”, przeprowadzający sondę telefoniczną wśród czytelników.

– Przepraszam, oddzwonię później, teraz nie mogę kląć – odpowiada czytelnik.

Z najnowszych kart historii: „W drugiej połowie XXI wieku garstka ludzi jeszcze protestowała przeciwko żywności modyfikowanej genetycznie. Na tle większości wyróżniali się brakiem sierści i kopyt”.

– Tylko my chcemy dobra Polaków! – zakończył prezentację zalet Polskiego Ładu prezes PiS Jacek Kurski.

Zaniepokojeni Polacy zaczęli ukrywać swoje dobra w bezpiecznych miejscach.

– Jak zachowuje się nieinteligentny człowiek, gdy ktoś go obrazi?
– Bije po mordzie.
– A inteligentny?
– Po twarzy.

– Ile Pani ma dzieci? – pyta pani z opieki społecznej.
– Pieciuro.
– Ile dziewczynek, a ilu chłopców?
– Pięciu chłopców.
– Jak mają na imię?
– Marek.

– Wszyscy?
– Tak.
– Jak pani na nich woła?
– Gdy wołam „Marek, na obiad”, to wszyscy przybiegają.
– A jak pani chce, aby przyszedł jeden z nich?
– Wtedy wołam po nazwisku.

– Mam dziwny przypadek. Pacjent, którego leczę, już dawno powinien umrzeć, a on zdrowieje! – mówi młody lekarz do ordynatora.
– No, cóż, drogi kolego, medycyna czasami jest bezsilna!

– Pańska dolegliwość będzie trudna do wyleczenia. Trzeba było zgłosić się do mnie trzydzieści lat temu – mówi lekarz.

– Nie uwierz pan, ale ja byłem u pana trzydzieści lat temu.

– Niemożliwe, nie przypominam sobie.

– Byłem wtedy w wojsku w Czerwonym Borze, a pan, jako szef wojskowej izby przyjęć, powiedział: „Spierdalajcie stąd, symulancie, bo to się dla was źle skończy”.

– Mówiłem więc o smutnym końcu, czyli nie lekceważyłem pańskiej choroby!

– Janie, idź podleg kwiatki w ogrodzie.

– Panie hrabio, przecież pada deszcz.

– To weź parasol.

Modlitwa kobiety przed posiłkiem:

– I spraw, Panie Boże, by te wszystkie kalorie poszły w cycki.

Nowożeńcy wyjechali w podróż poślubną. Po jakimś czasie matka dostaje esemesa od syna: „Mamo, jestem zadowolony, nakarmiony, odzież zadbaną, Ania spisuje się na medal!”.

– O, żesz! Ledwo co ślub wzięli, a ta już go klamać nauczyła, suka!

Córka wróciła z randki zrozpaczona i zapłakana.

– Mamo, nic z tego nie będzie, on powiedział, że ja nic nie umiem...

Matka pomyślała i zaczęła opowiedzieć o ptaszkach i motylkach. W pewnej chwili córka przerwała jej ze złością:

– Ależ mamo, rznąć to ja się umiem od dawna! Ja gotować nie umiem!

Spotykają się dwie przyjaciółki.

– Wiesz, u mnie tragedia. Chłopak chodził z moją córką dwa lata i wystrychnął ją na dudka! – zwierza się jedna.

– To jeszcze nic! Z moją córką chłopak chodził dwa dni i wydudkał ją na strychu!

Tu warto być

Kolno

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):

■ XV Konkurs Kolęd i Pastorałek o „Kryształowego Aniołka” dla solistów szkół podstawowych; czwartek, 20 stycznia, godz. 10.00. Wstęp wolny.

Łomża

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Czerwony Kapturek” według Jana Brzechwy, to niezwykle kolorowy, wesoły, żywiołowy, roztańczony i rozśpiewany spektakl dla dzieci, w którym również dorośli znajdą coś dla siebie. Adaptacja i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Eva Farkašova. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz B. Rynkowski, Rafał Swaczyna; piątek i sobota, 21 i 22 stycznia, godz. 17.00. Rezerwacja biletów, tel. 86 216 31 93 i 666 383 704.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert fortepianowy Michała Francuza; czwartek, 20 stycznia, godz. 18.30. Wstęp wolny. Wejściówki w biurze oraz w kasie biletowej Filharmonii godzinę przed koncertem.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Koncert zespołu Weezdob Collective, jednego z najbardziej rozpoznawalnych zespołów jazzowych w Polsce; poniedziałek, 24 stycznia, godz. 19. Bilety na kupbilecik.pl i w kasie.

■ Film „Szukając Vivian Maier”, pełnometrażowy biograficzny dokument o znakomitej amerykańskiej fotografce w Kinie Galeria (Galeria pod Arkadami, Stary Rynek); wtorek, 25 stycznia, godz. 18.00. Bilety w Galerii.

■ Oryginalna wystawa inscenizowanych fotografii „Wyśniona historia kina na Podlasiu” w Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), to 20 wielkoformatowych zdjęć i 12 negatywów na szkle, przypominających najważniejsze momenty z przedwojennej historii podlaskiego i światowego kina! Czynna do 31 marca od 9.00 do 17.00 oprócz niedziel i poniedziałków. Wstęp wolny.

Supraśl

Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):

■ „Wierszalin. Reportaż o końcu świata”, jest jednym z najlepszych spektakli Teatru: fascynująca prawdziwa historia proroka Ilii, który przed wojną postanowił wśród lasów pod Krynkami zbudować z wiernymi nową stolicę świata. Fenomenalna rola Rafała Gąsowskiego; piątek i sobota, 21 i 22 stycznia, godz. 19.00. Bilety w kasie i na stronie teatru wierszalin.pl.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Kabaret Smile z programem „Tu i teraz”; piątek, 21 stycznia, godz. 17.30. Przedaż biletów na kupbilecik.pl i biletyna.pl, a także w kasie Ośrodka.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 22 – 23 stycznia – „Nasze magiczne Encanto”, godz. 15.00 oraz „Koniec świata, czyli Kogel mogel 4”, godz. 17.00 i 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 22 stycznia – „King’s Man: Pierwsza misja”, godz. 17.00, 23 stycznia – „King’s Man: Pierwsza misja 2”, godz. 20.00; 26 stycznia – „King’s Man: Pierwsza misja”, godz. 17.00; 27 stycznia – „King’s Man: Pierwsza misja”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 22 – 27 stycznia – „W 80 dni dookoła świata”, godz. 15.30 oraz „Hiszpański romans”, godz. 17.30 i „Koniec świata, czyli Kogel mogel 4”, godz. 19.30.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs
Moja Walentynka

Poetycki Konkurs Walentynkowy „Moja Walentynka” dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, ogłasza Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie. Na konkurs należy przesłać 2 utwory poetyckie, które zostaną ocenione w trzech kategoriach wiekowych dla szkół podstawowych (klasy I-III, IV-VI i VII – VIII) oraz w kategorii młodzieży szkół ponadpodstawowych. Każdy egzemplarz należy opatrzyć godłem (pseudonimem). To samo godło powinno być umieszczone na zaklejonej kopercie, zawierającej

kartkę z imieniem, nazwiskiem, dokładnym adresem oraz numerem telefonu autora. Na utworze i na kopercie należy napisać kategorię wiekową. Termin nadesłania (decyduje data stempla pocztowego) lub dostarczenia wierszy mija 4 lutego: Miejski Ośrodek Kultury, 18 – 300 Zambrów, ul. Wyszyńskiego 2a.

Szczegółowy regulamin i formularz zgody na przetwarzanie danych osobowych na stronie mok.pl.

Rozstrzygnięcie konkursu oraz wręczenie nagród nastąpi 14 lutego, o godz. 13.00.

HOROSKOP
tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): nie daj się wciągnąć w gry otoczenia, bo mogą okazać się niebezpieczne. Ostrożnie w sprawach finansowych, pilnuj własnych interesów. Nie lekceważ spraw urzędowych. Więcej wypożyczaj i śpij.

BYK (21 IV – 21 V): w sprawach sercowych dystans do czułych wyznań sprawi, że nie zawrócą Ci w głowie. Ale i tak mogą tobą targać skrajne emocje. Spróbuj zmienić utarty schemat dnia, a odczujesz powiew świeżości.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nie uciekaj przed trudnymi rozmowami, niedomówienia i milczenie niczego nie rozwiążą. Wymagaj dużo od siebie, ale również i od innych. Więcej czasu spędzaj na świeżym powietrzu.

RAK (21 VI – 22 VII): dobry okres „uczuciowy”. Może dotknąć Cię zauroczenie, którego finałem może być flirt, a nawet romans. Pomyślnie zakończysz stare sprawy zawodowe, ale licz i nie daj się zwieść obietnicom.

LEW (23 VII – 22 VIII): częściej bierz pod uwagę cudze opinie, bo monopol na nieomyślność najczęściej zaślepi i prowadzi pod prąd. Nie kumuluj w sobie napięcia, znajdź czas i sposób, by go rozładować.

PANNA (23 VIII – 22 IX): pozwól się ponieść impulsom, czasem warto uwierzyć w swoją szczęśliwą gwiazdę. Bardziej krytycznie podchodź do niektórych okazji. Czasem ogarnia

Cię apatia? Może zapominasz o czasie na odpoczynek?

WAGA (23 IX – 23 X): wiele możesz osiągnąć uśmiechem. Co do nowych fascynacji, nie ulegaj iluzjom. Intuicja wskaże Ci drogę. Nie lekceważ gorszego samopoczucia i nie... objadaj się zbyttnio!

SKORPION (24 X – 21 XI): wyzwalasz i hamujesz w sobie namietności, a czas ucieka. Kusi Cię śmiała fantazja, ale ciągle wahasz się, by dać czytelny sygnał. W pracy spokojnie krok po kroku realizuj swoje plany. W finansach mała poprawa.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): ureguluj sprawy finansowe. Niezła kondycja i dobre samopoczucie. Przeznacz jednak więcej czasu na życie towarzyskie, nie rób z siebie odludka.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): w bliskich relacjach dużo wzajemnego zrozumienia. Nie marnuj sił na mało istotne sprawy. Skup się na realizacji najważniejszych i czyni swoje zdecydowanie. Przypływ świeżości.

WODNIK (20 I – 18 II): poczujesz radość z adoracji, oznak, że komuś na Tobie zależy. W finansach bez problemów. Docenij wagę małych przyjemności, bardziej zadbaj o siebie.

RYBY (19 II – 20 III): nie poddawaj się codzienności, bo wpędzi Cię w sentymentalne wspomnienia, a te nigdy nie nastrajały Cię dobrze. Nie rezygnuj ze spotkań towarzyskich. Sprzyjające okoliczności, aby snuć realne plany życiowej zmiany.

Zgłoś do Nagrody Marszałka

Sportowa Nagroda Marszałka Województwa Podlaskiego jest przyznawana w 5 kategoriach: Najlepszy Sportowiec, Najlepszy Młody Sportowiec, Najlepszy Sportowiec Niepełnosprawny, Najlepszy Trener, Za całokształt działalności w zakresie sportu. O nagrodę mogą wnioskować kluby sportowe, okręgowe związki sportowe, Podlaska Federacja Sportu i organizacje pozarządowe z kultury fizycznej. Szczegóły i wnioski na wrotapodlasia.pl.

Szus w Rybnie dla Aminy

Zawody narciarskie na stoku w Rybnie zorganizowała grupa wspierająca leczenia czternastoletniej Aminy z Łomży. Poza rywalizacją na stoku można obejrzeć pokaz ratownictwa Grupy Ratowniczej „Nadzieja”. Dotąd w ramach wszystkich zbiórek udało się zgromadzić dla Aminy ponad 51 tys. zł.

Turniej piłkarski w Finał WOSP w Szczuczynie

Halowy Turniej Piłki Nożnej seniorów o Puchar Burmistrza Szczuczyna organizuje Biblioteka Centrum Kultury w Szczuczynie w niedzielę, 30 stycznia. Informacje i zapisy: Janusz Marcinkiewicz, tel. 606651243. Podczas Turnieju zbierane będą pieniądze na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

„Wykopalni” 14 000 zł dla Filipa!

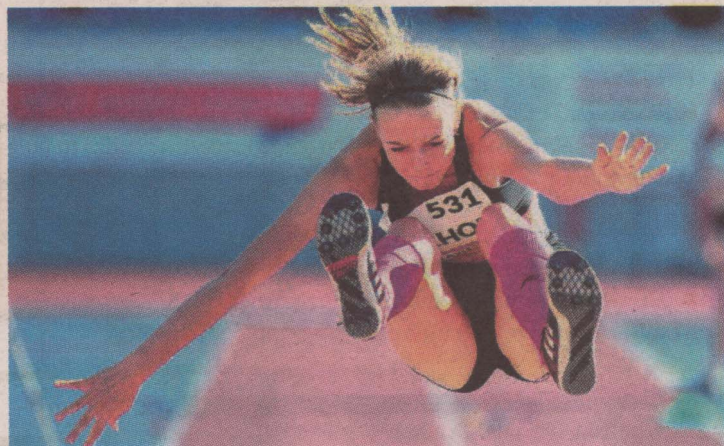
Ponad 14 000 zł trafiło na leczenie Filipa Nowackiego podczas piłkarskiego turnieju charytatywnego, zorganizowanego przez Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Żubr” w Zambrowie. W Turnieju wystartowało 19 drużyn piłkarskich: Absolwenci ZSA, Bezimienni, Clovin Czyzew, Team Czyzew, Dzik Team Łomża, GKS Andrzejewo, GKS Rutki, Iskra Zaręby Kościelne, Koledzy Team Rębiszewo, Kolejorz Ełk, Los Sicarios, Premium Grodzki Team, Ratowo Piotrowo, TKKF Żubr I, TKKF Żubr II, Wojownicy Maryi, Znicz Radziłów i Zorza. Zwyciężyła Zorza Zambrów przed Absolwentami ZSA Zambrów i Czyzew Teamem. Czwarte miejsce – Koledzy Team Rębiszewo, piąte – GKS Andrzejewo, 6 – Premium Grodzki Team. Tytuł Najlepszego zawodnika otrzymał Tomasz Jastrzębski z Zorzy, Najlepszego bramkarza – Mateusz Zaręba z Koledzy Team Rębiszewo, a Króla strzelców – Marcin Kapica z Zorzy.

Katarzyna Cychol: rośnie nam mistrzyni!

5 m 62 cm skoczyła w dal Katarzyna Cychol z LKS Narew Kurpiewski Łomża, wygrywając konkurs skoku w dal w 1 Mityngu Halowym Białystok 2022 z nowym rekordem życiowym. PZLA Jan Kotowski. – Bardzo dobrą formę sportową potwierdziła. Trzecie miejsce zajęła jej koleżanka klubowa Zuzanna Poteraj z wynikiem 4 m 98 cm.

– Obie startowały również w konkursie trójskoğu, w którym zwyciężyła bardziej doświadczona Zuzanna Poteraj obiecującym wynikiem 11 m 27cm, przed debiutującą w tej konkurencji Katarzyną Cychol z wynikiem 10 m 74 cm – mówi ich trener Jan Kotowski.

To dobry prognostyk przed Halowymi Mistrzostwami Polski Ju-



Katarzyna w zwycięskim skoku

niorów, które w lutym odbędą się w Rzeszowie.

Katarzyna Cychol, uczennica „Ekonomika” w Łomży, skoczyła w ubie-

głym roku w dal 5 m 53 cm i był to wówczas jej rekord życiowy. Rok wcześniej Kasia skakała na zawodach 5 m 39 m. Widać więc rok po roku postęp.

Mocny akord lekkoatletów Prefbet-Sonarol w hali

Znakomicie spisali się nasi biegacze w pierwszym w tym sezonie halowym starcie na mityngu w Toruniu. Juniorka Martyna Krawczyńska w biegu na 1000 m zwyciężyła w swojej serii z nowym rekordem życiowym, a jej czas 2:54,07 był drugim wynikiem open spośród całych zawodów na tym dystansie. Najlepsza w swoim biegu była także juniorka młodsza Wiktoria Grafowska, uzyskując drugi czas zawodów w jej kategorii wiekowej. W biegu na 600 metrów najlepszy wśród juniorów był Piotr Dąbrowski.

„Ciepłe słowa należą się Konradowi Zaleskiemu, młodzikowi, który startując pierwszy raz na tak



Martyna Krawczyńska po biegu w Toruniu

dużych zawodach, może zaliczyć debiut do bardzo udanych, ponieważ w swojej kategorii wywalczył

drugą lokatę na 600 metrów z wynikiem 1:35,59”, podsumowuje trener Andrzej Korytkowski.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

W/10010

