

Odeszli w roku 2021 • Nikt mnie nie lubi

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
FILIA Nr 2  
18-400 Łomża, ul. Ks. Anny 2  
tel. 86 218 43 65

2 (2040)

16 stycznia 2022

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

## Moja miłość w rozkroku

## Kobiety sukcesu 2021

## Cień nadziei odnalezienia Jakuba



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 770208 684005 02

Fot. Pixabay

Ważne słowo:

## Koszty kłamstw władzy ponoszą okłamywani

**Karolina Lewicka, publicystka:** – Żaden system polityczny zbudowany na kłamstwie nie przetrwał. Któregoś dnia, prędzej czy później, gmach złożony z kłamstw zawala się pod swym ciężarem. Dzieje się tak, gdyż prawda, na ogół długo bezsilna w konfrontacji z zakłamaną władzą, ostatecznie odnosi zwycięstwo. Paweł Łatuszka, były białoruski minister kultury, aktualnie opozycjonista, opisując sytuację w swojej odczytnie, ujął to tak: „Kłamstwo reżimu rozjeżdża się z doświadczeniem społecznym”. Czyli: jeśli zmokłeś do suchej nitki, to nie uwierzysz, że dzień był bezdeszczowy.

Nie ma silniejszej presji na kłamiących, niż rzeczywistość. Ta rzeczywistość właśnie dogoniła PiS.

Aż cztery lata gnała rzeczywistość za Beatą Szydło i w końcu ją dopadła, gdy jeden z oficerów SOP publicznie wyznał, że kłamano na temat okoliczności wypadku z udziałem premier.

Szybciej poszło rzeczywistości z Jarosławem Kaczyńskim. Jeszcze 27 grudnia, występując

w dwóch osobach: prezesa rządzącej formacji i wicepremiera do spraw bezpieczeństwa klarował Interii,

że „nie wie, co z tym Pegasusem”. Minęło dziesięć dni. Jedenastego, w wywiadzie dla tygodnika „Sieci” przyznał, że i owszem, polska władza kupiła izraelski system do inwigilacji.

Tylko kilkanaście godzin pędziła rzeczywistość za ministrem edukacji. Całe poniedziałkowe popołudnie strawił na przekonywaniu opinii publicznej, że niemożliwe, by jakkolwiek nauczyciel otrzymał w styczniu niższą pensję (efekt Polskiego Ładu). Już we wtorek rano rzecznik rzą-

du zapowiedział... „wyrównania” nauczycielskich wynagrodzeń.

Coraz krótsze nogi mają kłamstwa PiS z rozmaitych zresztą powodów. Chodzi o wspólnotę w kłamstwie. Kłamiący muszą być wobec siebie lojalni, by nieprawdziwa narracja

pozostała szczelną. Jednak jeśli któryś z kłamiących „pęknie na robocie”, powstaje przestrzeń dla prawdy.

Druga przyczyna coraz krótszych nóg kłamstw tej władzy jest związa-

na z piramidą Masłowa. U jej podstaw są potrzeby fizjologiczne: musimy spać, jeść, pić. Kolejne piętro tworzy potrzeba bycia bezpiecznym. I te fundamenty właśnie pękają. Jesteśmy przerażeni galopującymi cenami, rachunkami za prąd i gaz, wzrastającą ratą kredytu, perspektywą lat chudych. Kłamstwo, że kraj rośnie w siłę, a ludziom żyje się już tylko dostatniej, zostaje bezwzględnie obnażone, jak w drugiej połowie dekady Gierka.

PiS obiecywał powszechny dobrobyt, aż tu nagle poseł Smoliński rozważa wprowadzenie cen regulowanych na podstawowe artykuły żywnościowe!

Kłamstwo obnażone przestaje działać. Niestety, koniec ery kłamstwa jest zazwyczaj bolesny nie tylko dla tych, którzy kłamali. Największe koszty ponoszą ci, którzy byli okłamywani. Czyli my wszyscy, społeczeństwo. Czas zapłaty za kłamstwa władzy właśnie się zbliża wielkimi krokami. Właściwie już za to płacimy każdego dnia. Będzie tylko drożej. (Źródło: natemat.pl)





**Stacja narciarska**  
**RYBNO**

k. Łomży  
[www.rybno.pl](http://www.rybno.pl)



**TRASY:**

- ① - 350 m - czerwona
- ② - 400 m - niebieska
- ③ - 500 m - niebieska
- ④ - 500 m - niebieska
- ⑤ - 400 m - niebieska

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie /oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+/+	50 m
B	315 m	+/+	50 m
C	450 m	+/+	55 m
D	200 m	+/+	20 m
E	70 m	+/+	7 m

**Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 8 ha. Trasy ratrakowane.**

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędziaławski,  
Krystyna Michalczuk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

## Wiosna nasza!



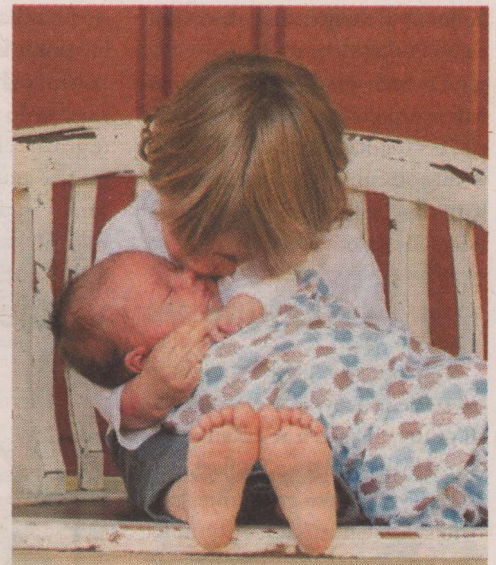
Fot. pixabay

## Weź 12 000 zł na dziecko!

Rodzice, mające drugie i kolejne dzieci w wieku od 12 do 35 miesięcy, mogą od 1 stycznia 2022 roku otrzymać 12 000 zł na jedno dziecko z tzw. Rodzinnego Kapitału Opiekuńczego, niezależnie od dochodów. Pieniądze będą wypłacane po 500 zł miesięcznie przez dwa lata lub po 1000 zł przez rok, w zależności od wyboru rodzica. Aby je otrzymać, należy złożyć wniosek do ZUS wyłącznie w postaci elektronicznej przez portal Emp@tia, PUE ZUS lub bankowość elektroniczną. Pieniądze będą przelewane tylko na konto bankowe.

Wyплаты nastąpią od 1 kwietnia z wyrównaniem od 1 stycznia 2022 r., jeżeli dziecko w styczniu i kolejnych miesiącach uczęszczało do żłobka, klubu dziecięcego lub do dziennego opiekuna.

O szczegóły najlepiej pytać w swojej placówce ZUS.



**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, [studio@fotogabs.pl](mailto:studio@fotogabs.pl)

■ Trafiło do szpitala w Hajnówce około 250 cudzoziemców, którzy nielegalnie przekroczyli granicę od połowy sierpnia 2021 roku. Wszyscy wymagali przede wszystkim opieki humanitarnej: byli głodni, spragnieni, zmęczeni, przemoczeni. Połowa, wśród nich dużo dzieci, musiała być hospitalizowana ze względu na odwodnienie, infekcje, zapalenie płuc, wyziębienie, hipotermię, poinformował zastępca dyrektora ds. leczenia szpitala w Hajnówce dr n. med. Tomasz Musiuk.

■ Cukiernicy, budowlańcy, mechanicy, kucharze, kierowcy ciężarówek i autobusów, magazynierzy, spawacze oraz lekarze, pielęgniarki i położne, psychologzy i psychoterapeuci, ratownicy medyczni, to zawody, które są i będą w najbliższym czasie poszukiwane w Podlaskiem, wynika z Barometru Zawodów na rok 2022. Za dużo będzie rolników, hodowców, ekonomistów. Bezrobocie w Podlaskiem wynosi 7 proc.; w urzędach pracy w Podlaskiem zarejestrowanych jest ponad 30 tys. bezrobotnych.

■ Bug przepłynął w nocy obywatel Kirgistanu w rejonie Janowa Podlaskiego, by przez Polskę dostać się na

## MYŚL TYGODNIA

Kto umie schlebiać, umie również rzucać potwarz

Napoleon Bonaparte

zachód Europy. „Jest w dobrym stanie zdrowia”, poinformowała rzeczniczka Straży Granicznej por. Anna Michalska. Co jakiś czas migranci wypychani przez służby białoruskie usiłują przekroczyć granice siłowo.

■ Najwięcej niezaszczepionych trzylatków w Polsce w 2020 roku było w województwie podlaskim: prawie 3,8 proc. trzyletnich dzieci bez jakichkolwiek szczepień. Konieczność poddawania się szczepieniom ochronnym jest obowiązkiem prawnym, ale od 2012 roku w Polsce znacznie przybywa rodziców, którzy tego nie robią. 10 lat temu dotyczyło to około 5,5 tysiąca dzieci, w 2021 roku było to już ponad 50 tysięcy. Na Ukrainie, gdzie poziom szczepień mocno spada, pojawiają się coraz liczniejsze przypadki odry lub polio, które są przywlekane do Polski. Gdy w Polsce szczepienia spadną do zbyt niskiego poziomu, te groźne choroby mogą powrócić, uważa podlaska konsultant do spraw epidemiologii prof. Joanna Zajkowska.

■ Tytuł Światłej Stolicy Województwa Podlaskiego zdobyła Dąbrowa Białostocka. Tym samym odebrała tytuł Łomży, która od 5 sezonów zwyciężała na wojewódzkim etapie plebiscytu „Świeć się z Energą”.

■ II Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku zajęło pierwsze miejsce wśród liceów w naszym województwie, drugie miejsce I LO w Białymstoku, a trzecie I LO w Łomży. W kategorii techników najlepsze okazało się Technikum Elektryczne w Białymstoku, drugie miejsce przypadło Technikum Handlowo-Ekonomicznemu w Białymstoku, a trzecie Technikum nr 1 w Zambrowie w 24 Rankingu „Perspektyw”.

■ Szarpała staruszkę (85 lat) za włosy i zabrała jej 900 zł właścicielka mieszkania, która przyszła odebrać zapłatę za wynajmowane seniorce mieszkanie w centrum miasta. Do ataku doszło, gdy lokatorka nie chciała się zgodzić na wysoką podwyżkę czynszu. Za rozbój grozi właścicielce (34 lata) więzienie.

## Znaki czasu:

■ „Jest dramatycznie, jesteśmy w szoku. Rachunki wzrosły 2,5-krotnie. To w okresie grzewczym około 5 tys. zł więcej na jednym domu. W skali rocznej, licząc, że sezon grzewczy trwa pięć miesięcy, wzrost kosztów utrzymania tylko za energię, to będzie 20 tys. zł. To są dla nas sumy niewyobrażalne. Posprawdzaliśmy wszędzie, czy da się poobniżać temperaturę. Nie za bardzo. Ludziom starsym i chorym nie zrobię po 15 stopni w pomieszczeniach”, mówi siostra Małgorzata Chmielewska, która prowadzi domy dla bezdomnych.

■ 8,6 proc. wyniosła inflacja za roku 2021. Złożyły się na nią głównie ceny żywności. Ogłoszona Tarcza antyinflacyjna 2.0 przewiduje, m.in. wyzerowanie na pół roku podatku VAT na żywność, która była dotąd opodatkowana na 5 proc.

■ 72 proc. Polaków stwierdziło, że dobrze (w tym 39 proc., że bardzo dobrze), iż organizacje pozarządowe i mieszkańcy przygranicznych regionów pomagają migrantom. Przeciwnego zdania jest 21 proc. (w tym 12 proc., że robią „bardzo źle” pomagając migrantom), a 7 proc. nie ma zdania, wynika z sondażu Ipsos dla oko.press.

■ Figura małego Jezusa, którą ktoś ukradł z bożonarodzeniowej szopki w Bielsku-Białej, po dwóch dniach została umieszczona w miejskim oknie życia Diecezjalnego Domu Matki i Dziecka. Sprawą zajmuje się policja.

■ Śledztwo w sprawie martwego królika w miejskiej szopce w Łęczycy prowadzi prokuratura, by wyjaśnić, czy doszło do przestępstwa znęcania się nad zwierzętami. Według biegłego, nie da się wykluczyć, że przebywanie w niskich temperaturach ze względu na młody wiek królika i niską masę jego ciała mogło się przyczynić do jego śmierci. Ponadto wiadomo, że woda dla zwierząt w szopce była zamrożona, informuje rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi Krzysztof Kopania.

■ 87 Plebiscyt „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Roku wygrał piłkarz Robert Lewandowski. Drugie miejsce zajęła złota medalistka Igrzysk w Tokio w rzucie młotem Anita Włodarczyk, a trzecie żużlowy wicemistrz świata Bartosz Zmarzlik. W pierwszej dziesiątce znalazła się dwójka olimpijczyków z Podlaskiego: złoty medalista w rzucie młotem z Tokio Wojciech Nowicki zajął 5 miejsce, a srebrna medalistka w rzucie oszczepem Maria Andrejczyk, 6 miejsce.

## I Ranking Gmin Województwa Podlaskiego 2021

Tytuł lidera regionu otrzymało Wysokie Mazowieckie w kategorii gmin miejskich w I Rankingu Gmin Województwa Podlaskiego 2021. Tytuł lidera gmin miejsko-wiejskich Choroszcz. A tytuł lidera gmin wiejskich Juchnowiec Kościelny.

Ocenie poddane zostały wszystkie gminy województwa podlaskiego (z wyłączeniem miast na prawach powiatu) z podziałem na kategorie: wiejskie, miejsko-wiejskie oraz miejskie. Pod uwagę brane były m.in. średnie roczne dochody mieszkańca z trzech ostatnich lat, zadłużenie samorządu, wysokość wykorzystanych pieniędzy unijnych. Zestawienie wyników oparte zostało na danych Urzędu Statystycznego.

– Ranking jest świetną okazją, by gminy mogły zweryfikować swoje działania, poddać ocenie. Jest też okazją, by pokazać dobre przykłady tych samorządów, które bardzo dobrze sobie radzą – uważa Małgorzata Zielińska z Funda-



Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko na podsumowaniu Rankingu we wtorek, 11 stycznia, w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim

cji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego. Oto lista 10 laureatów Rankingu:

I miejsce – gmina miejska Wysokie Mazowieckie, II miejsce – gmina wiejska Juchnowiec Kościelny, III – gmina wiejska Mielnik, IV miejsce – gmina miejsko-wiejska Choroszcz,

V miejsce – gmina miejsko-wiejska Wasilków, VI miejsce – gmina miejsko-wiejska Supraśl, VII miejsce – gmina wiejska Suwałki, VIII miejsce – gmina wiejska Dobrzyniewo Duże, IX miejsce – gmina miejsko-wiejska Łapy, X miejsce – gmina wiejska Puńsk.

## Pieniądze na patenty. Warto!



Fot. pixabay

Właściciele mikro, małych i średnich przedsiębiorstw mogą otrzymać praktyczny instruktaż o sposobach ochrony patentowej w firmie oraz komercjalizacji dóbr niematerialnych wartości od 2 do 4 tys. zł. Mikroprzedsiębiorstwo może uzyskać 95 proc. dofinansowania z funduszy europejskich, a mała i średnia firma 90 proc. Z raportu, jaki przygotowują eksperci, przedsiębiorca dowie się, jak są chronione prawa własności intelektualnej w jego firmie i pozna, co warto chronić, na przykład, nazwę i logo firmy, własne pomysły racjonalizatorskie i wynalazcze, obszary patentowej ochrony przed konkurencją, propozycje wsparcia publicznego oferowane firmom

przez samorządy, agencje rządowe i instytucje zajmujące się rozdzielaniem środków unijnych i wiele innych.

Jakie warunki należy spełnić, aby otrzymać dofinansowanie na pokrycie kosztów?

Być mikro, małym lub średnim przedsiębiorcą.

Mieć siedzibę firmy w Polsce.

Prowadzić działalność objętą listą Krajowych Inteligentnych Specjalizacji (jest na stronie [parp.gov.pl](http://parp.gov.pl)).

Wnioski będą przyjmowane do wyczerpania pieniędzy, przeznaczonych na ten cel. Szczegóły i formularz wniosku na stronie Urzędu Patentowego Rzeczypospolitej Polskiej: [uprp.gov.pl](http://uprp.gov.pl).

## Terminy ferii zimowych



Fot. pixabay

Ogłoszone zostały terminy ferii zimowych, które w różnych województwach będą w innym czasie. W naszym województwie i warmińsko-mazurskim od 24 stycznia do 6 lutego. A jak w pozostałych? W województwach kujawsko-pomorskim, lubuskim, małopolskim,

świętokrzyskim i wielkopolskim od 17 do 30 stycznia. W województwach dolnośląskim, mazowieckim, opolskim, zachodniopomorskim od 31 stycznia do 13 lutego. W województwach lubelskim, łódzkim, podkarpackim, pomorskim i śląskim od 14 do 27 lutego.



Z wielkim smutkiem żegnamy  
**STEFANA SŁAWOMIRA ALIŃSKIEGO**  
przyjaciela sportów lotniczych

Żonie Danieli  
córkom Katarzynie, Ewie i Małgorzacie  
oraz ich rodzinom  
z serdecznym współczuciem  
Władysław Tocki z łomżyńskimi pilotami  
i redakcją „Kontaktów”



*Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć się im płaci.*  
Wisława Szymborska

Z wielkim smutkiem i żalem przyjęliśmy  
wiadomość o śmierci  
Przewodniczącego Rady Nadzorczej  
SM MLEKOVITA

**Kazimierza Przeździeckiego**

Wyrazy szczerego współczucia  
Rodzinie, Bliskim i Przyjaciołom

składa  
Prezes Zarządu Grupy MLEKOVITA  
Dariusz Sapiński  
wraz z Radą Nadzorcą oraz Pracownikami



# Karnawał



## Pojedynek

Na karnawałowym spotkaniu w 1928 r. w Łomży, żona porucznika Bogdana Dobrzańskiego obraziła rotmistrza Bolesława Sakowicza. Rotmistrz, który był kawalerem, bronił swojego honoru i wezwał Dobrzańskiego na pojedynek.

Oficerowie 10 pułku ułanów spotkali się 8 stycznia w lesie Zwierzynieckim w Białymstoku. Stanęli naprzeciw siebie z pistoletami, w odległości siedmiu kroków. Kilka razy padły strzały z obu stron. Dobrzańskiego ominęły kule. Rotmistrz Sakowicz został poważnie zraniony w głowę i przewieziony do szpitala wojskowego. Walczył ze śmiercią.

## Samobójstwa

W sylwestrową noc w 1929 r. z powodu zawodu miłosnego popełnił samobójstwo Jan Cudnik (lat 20) z Zawad (gm. Kupiski). Otruł się esencją karbolową.

Dwa lata później w Nowy Rok, o piątej nad ranem strzałem z pistoletu odebrał sobie życie starszy sekretarz Sądu Powiatowego w Łomży Józef Tyszko (lat 60). Mieszkał w domu Chodźki przy ul. Zjazd (obecnie Bursa nr 3). Wezwany lekarz Józef Heppner stwierdził zgon. Prasa informowała, że

Tyszko z powodu przepracowania „zdradzał objawy anormalności”. Wiadomość o samobójstwie znanego w mieście urzędnika zasmuciła łomżan.

## Kołem w głowę

Wesoło i hucznie bawiło się towarzystwo na zabawie w 1929 r. w Targoniach Wielkich (wówczas gmina Chlebotki). I nagle doszło do jakiejś awantury i bójki. Ktoś Franciszka Grabowskiego (lat 27) uderzył w głowę kołem. Młody mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Sprawcę zabójstwa i innych uczestników bójki aresztowano.

## Napady

W nocy z 2 na 3 stycznia 1929 r. bandyci wtargnęli do domu mieszkanki Zambrowa Blumy Jeleń (lat 76). Kobieta została zamordowana i okradziona. Na głowie miała krwawe ślady od uderzeń ostrym narzędziem.

Szczęśliwiej zakończył się napad na Alfreda Szulca w Ciechanowcu 1 stycznia 1931 r. Do jego domu wtargnęli dwaj uzbrojeni bandyci. Wyciągnęli rewolwery i zażądali wydania pieniędzy. Przestraszony Szulc powiedział, że w domu nie ma żadnej gotów-

ki. Bandyci nie uwierzyli w jego słowa. Związali Szulca i jego żonę i szukali pieniędzy.

Ukradli: 7 zł, 18 dolarów, 75 rubli w złocie i 22 weksle na kwotę 255 dolarów i 6850 zł. Pozostawili związanych gospodarzy i uciekli. Uplłynęło trochę czasu, zanim Szulcowie zdołali się uwolnić i zawiadomić policję. Został zorganizowany pościg. Bez rezultatu.

Sylwester Karwowski (lat 23) z Mikołajewa (gm. Jedwabne) 12 stycznia 1931 r. pojechał do lasu po drewno. Jego ciało znaleziono na łące w okolicy wsi Szelągówka. Został zamordowany. Na głowie miał ślady od uderzeń siekierką. Sekcja zwłok wykazała, że przyczyną śmierci był wylew krwi do mózgu na skutek zadanych ciosów. Policja po kilku dniach zatrzymała sprawców zabójstwa. Byli to bracia Adam Dąbrowski (lat 31) z Rusi (gm. Bożejewo) i Władysław Dąbrowski (lat 30) z Giełczyna. Dąbrowscy zamordowali, bo podejrzewali Karwowskiego o kradzież siana.

## Kronika

Co odnotują kroniki karnawału 2022 w naszym mieście i regionie? (M.T.)

## Bezrobocie w Łomży



2 489 bezrobotnych zarejestrowanych było w grudniu w Urzędzie Pracy w Łomży. W stosunku do listopada przybyło 88. Stopa bezrobocia na koniec grudnia wyniosła 5,7 proc. W grudniu 27 osób zgłosiło Urzędowi pracę za granicą: w Niemczech – 16, w Islandii – 4, w Wielkiej Brytanii 3, w Holandii – 3, w Danii – 1.

## Kurczy się gmina Miastkowo

W 2021 roku w gminie urodziło się 49 dzieci (27 dziewczynek i 22 chłopców), 11 więcej, niż rok wcześniej. Dziewczynkom nadawano imiona: Iga, Lena, Natalia, a chłopcom: Tymoteusz, Filip, Franciszek. Zmarło 56 mieszkańców, 18 więcej, niż w 2020 r. Najstarszą mieszkanką gminy jest Marianna Chojnowska, która ma 100 lat. W związek małżeński wstąpiło 26 par (tyle samo, ile w roku poprzednim). Na koniec roku w gminie było zameldowanych 4182 ludzi.

## 85 dzieci w rodzinach zastępczych

48 rodzin zastępczych (w tym 13 zawodowych) w Łomży sprawuje opiekę nad 85 dziećmi. Na koniec minionego roku prezydent miasta Mariusz Chrzanowski spotkał się z rodzinami i podziękował im za troskę i opiekę.

## Zawody narciarskie w Rybnie

Na Zawody Narciarstwa Alpejskiego w niedzielę, 16 stycznia (godz. 12.00), do Stacji Narciarskiej w Rybnie, zapraszają dzieci do 13 roku życia z opiekunami Komendy Miejskiej Policji w Łomży i w Białymstoku. W programie pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej, dobra zabawa i nagrody dla startujących. Udział bezpłatny.

## Combo dla Jedwabnego

Samochód Opel Combo подарował Urzędowi Miejskiemu w Jedwabnem Urząd Komunikacji Elektronicznej.

Będzie wykorzystywany głównie przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, kontaktujących się ze starszymi mieszkańcami gminy.

† Ireneusz Gawkowski, wieloletni pracownik Wydziału Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miasta w Zambrowie. Miał 62 lata.

† Henryk Sierzputowski, historyk i regionalista Ziemi Łomżyńskiej, członek Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów, założyciel Łomżyńskiego Bractwa Historycznego i łomżyńskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Historycznego. Założyciel, redaktor naczelny i autor setek publikacji serwisu historycznego [historialomzy.pl](http://historialomzy.pl). Miał 73 lata.

† Regina Genowefa Nowacka, jedna z najstarszych mieszkanki Łomży. Przeżyła prawie 108 lat.

† Marian Jaśkowiec, były dyrektor Zespołu Szkół Mechanicznych w Łomży, popularnego „Mechanika”. Miał 89 lat.

† Zbigniew Biały, były kierownik Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnem i dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem. Miał 98 lat.

† Krzysztof Banach, rolnik z Kalinowa (gm. Piątница), wieloletni prezes Podlaskiego Związku Hodowców Bydła i Producentów Mleka, pierwszy prezydent i wieloletni wiceprezydent Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka, były przewodniczący Rady Nadzorczej OSM Piątница. Miał 64 lata.

† Ks. dr Edward Anuszkiewicz, były wikariusz parafii Dąbrówka Kościelna i Dąbrowa Wielka, dyrektor Biblioteki Seminarialnej w Łomży. Miał 65 lat.

† Jan Suchodoła, znakomity muzyk, lider Kapeli Kurpiowskiej, barwna postać kultury łomżyńskiej. Miał 65 lat.

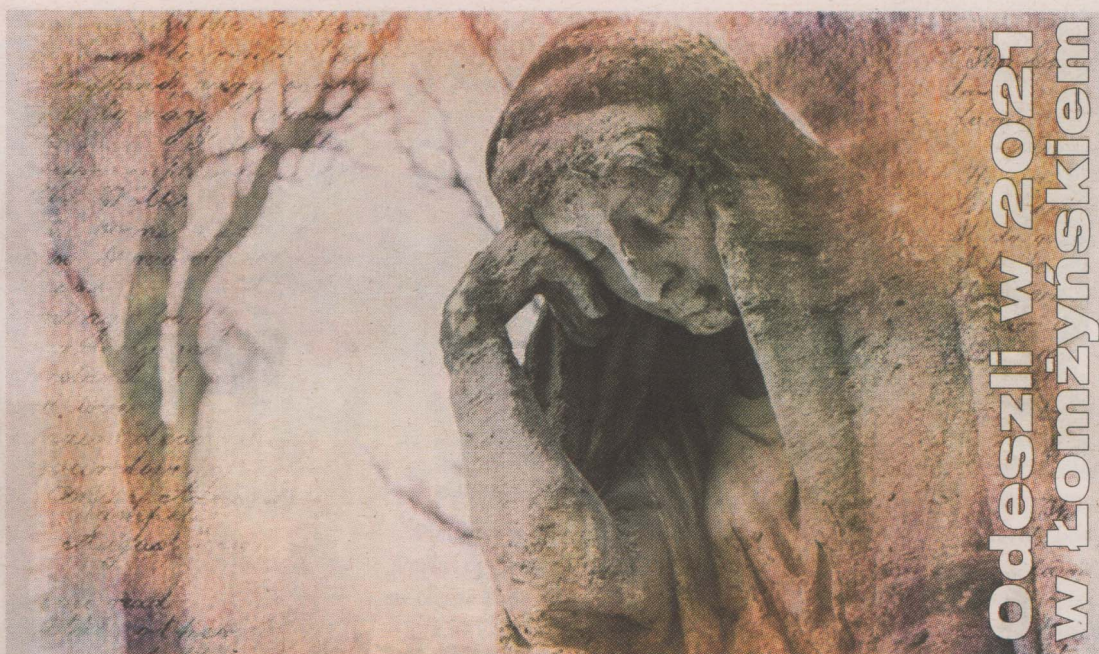
† Anna Graczevska, soltys wsi Pięńczyków i wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej w Rajgrodzie z PSL. Miała 68 lat.

† Edward Masłowski, były radny i przewodniczący Rady Miasta Grajewo. Miał 72 lata.

† Kazimierz Sieniła, wieloletni sołtys Dybły (gm. Grajewo). Miał 77 lat.

† Katarzyna Kuklińska, animatorka aktywności niepełnosprawnych, założycielka Fundacji „Ja i Ty”, organizatorka Europejskiego Festiwalu Filmów i Sztuk Wszelakich „Łomża Ja i Ty”, członkini Łomżyńskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego. Miała 49 lat.

† Kazimierz Marcel Krajewski, były nauczyciel w Szkole Podstawo-



Odeszli w 2021  
w łomżyńskim

wej w Starym Laskowcu, pierwszy wójt gminy Zambrow. Miał 61 lat.

† Mieczysław Bruszewski, ps. Pudel, żołnierz Armii Krajowej, walczący w Powstaniu Warszawskim, właściciel jedynego zakładu introligatorskiego przy ul. Krótkiej w Łomży. Miał 97 lat.

† Jerzy Szymanowski, były wieloletni dyrektor Liceum Medycznego w Łomży, Sybirak i współzałożyciel Związku Sybiraków w Łomży. Miał 81 lat.

† Stanisław Antonowicz, były radny i wiceprzewodniczący Rady Miasta Kolno oraz członek zarządu miasta. Miał 81 lat.

† Scholastyka Chełmińska, była radna Grajewa. Miała 65 lat.

† Tadeusz Marian Niedźwiecki z Grajewa, żołnierz II wojny światowej, walczący między innymi w bitwie o Monte Cassino. Miał 96 lat.

† Albina Chojak, wieloletnia dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży (znana pod jednym nazwiskiem – Chojak). Miała 71 lat.

† Jerzy Janusz Kuciel, wieloletni pracownik Wydziału Inwestycji Urzędu Miejskiego w Łomży. Miał 69 lat.

† Jadwiga Gromek, była wieloletnia pracownica Starostwa Zambrowskiego. Miała 61 lat.

† Jan Malinowski, były długoletni prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Kolnie, wcześniej prezes PSS „Społem”. Miał 75 lat.

† Ks. kanonik Jan Grochowski, były proboszcz parafii Matki Bożej Różańcowej w Kuziach i św. Anny

w Radziłowie, niezwykle kolekcjoner i renowator starych zegarów. Miał 87 lat.

† Jerzy Nowicki, ps. „Plastus” z Ciechanowa, żołnierz WiN, plastyk, kopista znanych malarzy, twórca obrazów dla wielu kościołów, także w USA. Miał 89 lat.

† Marek Minda, chirurg, traumatolog w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, którego był kilka lat dyrektorem, senator III kadencji. Miał 71 lat.

† Ireneusz Karlikowski, chirurg, związany ze Szpitalem Wojewódzkim w Łomży 37 lat. Miał 63 lata.

† Ks. prałat dr Jerzy Samsel, były proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie i dziekan dekanatu zambrowskiego. Miał 64 lata.

† Janusz Karpiński, doktor nauk weterynaryjnych, były nauczyciel przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Weterynaryjnych w Łomży, 30 lat prowadził lecznicę weterynaryjną przy ul. Krótkiej w Łomży. Miał 74 lata.

† Jan Truszkowski, Sybirak, były nauczyciel i dyrektor LO w Kolnie. Autor wspomnień sybirackich, inicjator wystawienia pomnika Sybiraków w Kolnie. Miał 90 lat.

† Wiesław Szczypa, były czterokrotny mistrz Polski juniorów w zapasach, założyciel i trener pierwszej w Łomży sekcji zapasów, wieloletni pracownik Urzędu Miejskiego w Łomży. Miał 67 lat.

† Dr n. med. Piotr Szalkowski, długoletni ordynator Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Miał 78 lat.

† Zdzisław Dziewiątkowski, ponad 40 lat nauczyciel oraz trener tenisa stołowego i lekkiej atletyki w Jartwiezi Dużej, Chodorówce Nowej i Suchowoli. Wielokrotny współorganizator eliminacji oraz półfinałów i finałów Turnieju Tenisa Stołowego o Puchar „Kontaktów”. Miał 66 lat.

† Dr Danuta Głębisz-Mackiewicz, była dyrektor szpitala w Zambrowie. Miała 81 lat.

† Barbara Ostaszewska, nauczycielka Szkoły Podstawowej w Rutkach Kossakach.

† Władysława Jabłońska, najstarsza mieszkanka gminy Szepietowo z Jabłoni-Samson. Miała 102 lata.

† o. Maksymilian Adam Świerżewski, pochodzący z Szumowa franciszkanin z parafii św. Maksymiliana Marii Kolbego w Siedlcach. Miał 35 lat.

† Kazimierz Pękała, lekarz, poseł na Sejm RP I kadencji, wieloletni radny miejski Zambrowa. Miał 80 lat.

† Ppor. Stefan Kownacki, ps. „Gołąb” ze Skrody Wielkiej, goniec AK, żołnierz Narodowego Zjednoczenia Wojskowego. Miał 91 lat.

† Tadeusz Chachaj, dyrygent i kompozytor, od 1993 do 2004 dyrektor Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej (obecnie Filharmonia Kameralna), Honorowy Obywatel Łomży. Miał 92 lata.

† Stefan Sławomir Aliński z Piątnicy, przyjaciel „Kontaktów” od początku bezinteresownie udostępniający swe łąki na lądowisko Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty”. Miał 83 lata.



## Z pokłonem medykom i chorym

Gdy Orszak wyruszał z parafii Krzyża Świętego, akurat zaczął padać obfity śnieg. Nie zniechęcił podążających „za Gwiazdą”, nie przeszkodził zespołom werblistów i Strażnikom Herbów z Gminnego Ośrodka Kultury w Śniadowie w tanecznych rytmach

Na plac przed Szpital Wojewódzki w Łomży, jak do ewangelicznego Betlejem, przybyły Orszaki Trzech Króli z trzech łomżyńskich parafii: pw. Krzyża Świętego, św. Andrzeja Boboli i katedralnej. Z pokłonem medykom za ich trud i opiekę nad chorymi oraz solidarnością z cierpiącymi.

Pierwszy Orszak w Łomży 10 lat temu zorganizował proboszcz parafii Krzyża Świętego ks. kanonik Andrzej Godlewski z parafią Bożego Ciała.

Święto Trzech Króli, obchodzone 6 stycznia, było dniem wolnym od pracy w okresie międzywojennym i po wojnie do 1960 r. Jest ponownie od 2011 r.



„Nie zamykajmy naszych serc na cierpienie, bądźmy wrażliwi na drugiego człowieka”, mówił ks. bp. Tadeusz Bronakowski pod Szpitalem Wojewódzkim w Łomży



# Kobiety sukcesu 2021 z Łomżyńskiego

Fot. pixabay

## Perła Samorządu z Łomży



Skarbnik Łomży Elżbieta Pańczyk została na początku 2021 laureatka ogólnopolskiego Plebiscytu „Perły Samorządu”, zajmując trzecie miejsce w rankingu skarbników miast powiatowych do 120 tys. mieszkańców. „Perły Samorządu”, to prestiżowe wyróżnienie, przyznawane przez opiniotwórczy „Dziennik Gazetę Prawną” od 2018 roku.

## Miss Wdzięku



Tytuł Miss Wdzięku (do 45 lat) zdobyła Maria Magdalena Turska z KGW w Kruszy (gm. Turośl) w finale wojewódzkim konkursu „Polska od kuchni”. Reprezentowała Podlaskie w finale ogólnopolskim na Stadionie Narodowym w Warszawie.

## Miss Podlaskiego



Weronika Przestrzelska z Łomży została Miss Podlaskiego 2021! Cztery lata wcześniej Weronika zdobyła tytuł Miss Podlaskiego Nastolatek. Weronika jest absolwentką II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży, studiuje w Białymstoku.

## Bibliotekarz Roku



Renata Igielska z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży została Podlaskim Bibliotekarzem Roku 2020! Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich uhonorowało tym tytułem tylko jednego bibliotekarza w każdym województwie.

Laureatka związana jest z łomżyńską Biblioteką od 1995 roku, od ponad 10 lat kieruje Oddziałem dla Dzieci przy ul. 3 Maja.

## „Perła” z Radziłowa

Pierwsza w historii Podlaskiego „Perła” ogólnopolskiego konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów trafiła do Koła Gospodyń Wiejskich: Agnieszka Chrzanowska z koleżankami z KGW w Radziłowie otrzymały ją za szczupaka z angelki. Ich przepis na sukces, to trzymanie się tradycyjnej receptury.

## Laur dla Turośli w Kazimierzu Dolnym

II nagrodę na 55 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą otrzymał Zespół Śpiewaczy Gminnego

Ośrodka Kultury w Turośli. Reprezentował województwo podlaskie, delegowany na Festiwal jako jedyny zespół przez Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku po przeglądzie wojewódzkim. To nie wszystko! Wcześniej Zespół uhonorowany został I nagrodą na 55 Ogólnopolskim Festiwalu Folkloru Polskiego „Sabałowe Bajania” w Bukowinie Tatrzańskiej. Na zdjęciu u dołu: Zespół Śpiewaczy na Rynku w Kazimierzu Dolnym (od lewej) Teresa Szwarz, Eugenia Kuliś, Elżbieta Cieloszczyk, Zofia Bednarczyk, Grażyna Rolka, Jadwiga Andrzejczyk, Lucyna Żyjewska, Anna Pogorzelska i Julia Bielska.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Komendant na emeryturze

Komendant Powiatowy Policji w Wysokiem Mazowieckiem młodszy inspektor Marek Palecki przeszedł po 23 latach służby na emeryturę. Szefem policji w powiecie był 2 lata. Nowym komendantem został inspektor Tomasz Wyszkowski, który dotąd ponad 4 lata kierował Komendą Powiatową Policji w Siemiatyczach.

## Strzelnica w Ciechanowcu

Nowoczesna strzelnica za ponad 260 tys. zł (w tym 195 tys. dotacji z Ministerstwa Obrony Narodowej) powstała w piwnicy budynku rozbudowanego i odnowionego internatu ZSOiZ w Ciechanowcu. Ma 5 torów strzelań równoległych, na jej wyposażeniu jest pięć pistoletów i pięć karabinów pneumatycznych. Będzie służyła głównie uczniom klas mundurowych oraz jeden dzień w tygodniu zainteresowanym. Oficjalne otwarcie w styczniu. Korzystanie ze strzelnicy będzie bezpłatne, poza kosztem amunicji (ok. 2 zł za 20 sztuk).

POWIAT ZAMBROWSKI

## By życie Bogusi było łatwiejsze

„Mam na imię Bogusia i mam 24 lata. Urodziłam się z chorobą o nazwie Arthrogrypsis, to bardzo rzadkie schorzenie, tzw. wrodzona sztywność stawów. Choroba zaatakowała moje kończyny dolne i górne. Moich rodziców odsyłano do lekarzy najpierw w Białymstoku, później do Warszawy, aż w końcu trafiłam do Łodzi. Przeszłam już wiele operacji. Pierwsza z nich odbyła się, gdy miałam 9 miesięcy... Poruszam się na wózku inwalidzkim, jednak nawet do tego potrzebuję pomocy drugiej osoby.

Mimo wszystkich przeciwności, nie poddaję się i walczę o każdy kolejny dzień życia w normalności. Jestem zależna od innych, ale skończyłam szkołę podstawową, gimnazjum i liceum, studia licencjackie i magisterskie.

Coraz bardziej mi dokuczają bóle w stawach. Czasami nie jestem w stanie dłużej wytrwać w jednej pozycji, rodzice muszą na zmianę mnie sadzać i kłaść. Potrzebna jest mi regularna rehabilitacja i kontynuacja leczenia, z którą wiąże się



Bogumiła Dąbrowska

także operacje oraz zakup specjalistycznego sprzętu.

Dlatego zwracam się do Was, ludzi o dobrych sercach, pomóżcie mi sprawić, aby moje życie było choć trochę łatwiejsze”, napisała Bogumiła Dąbrowska z Ciechanowca.

Bogusi można pomóc, przekazując 1 procent podatku na konto Stowarzyszenia Rodzina w Ciechanowcu. W formularzu PIT należy wpisać numer KRS 0000083534, a w rubryce „informacje uzupełniające, cel szczegółowy 1%” „Bogumiła Dąbrowska”.

## Zamknięty przejazd

Przejazd kolejowy na drodze Jabłoń Dąbrowa – Jabłoń Kościelna zamknięty do 24 stycznia z powodu budowy linii kolejowej z Czyżewa do Białegostoku. Są objazdy.

## Zmarł sołtys Lendowa Bud

Zmarł wieloletni sołtys wsi Lendowa Budy (gm. Nowe Piekuty) Kazimierz Przeździecki.

## Strażacka krew

Prawie 14,5l krwi oddało 32 dawców w czasie 48 akcji krwiodawstwa, zorganizowanej przez strażaków OSP w Wyszonkach Kościelnych.

## Dopłata do szkół

4 mln zł dofinansuje w 2022 roku gmina Sokółki funkcjonowanie trzech szkół w Sokółach, Bruszewie i Kowalewsczyźnie.

## Nowy dyrektor

Przemysław Lewandowski został p.o. dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Klukowie.



Fot. pixabay

## Odśnieżanie na dyskotekę

– Zadzwoń policja. Panie wójt, proszę szybko posypać drogę, bo jest wypadek. Pytam, jaką drogę. Chodziło o drogę relacji Mężenin – Łomża. Całe szczęście, że nie wzywają nas jeszcze do odśnieżania S8, od granicy naszego powiatu aż do Kołak Kościelnych. Za pieniądze mieszkańców, bo przecież z naszych podatków – relacjonuje wójt gminy Rutki Dariusz Modzelewski sytuację z odśnieżaniem dróg powiatowych.

Droga z Mężenina do Łomży jest drogą wojewódzką!

Interwencje gminy do służb powiatu w sytuacjach zaśnieżonych dróg

lub kiedy występuje śliskość pośniegowa, są uwzględniane, ale z opóźnieniem. Sprzęt musi dojechać. Ludzie czekają 5, 6, 7 godzin. Służby przyjadą zgodnie z przepisami, odgarną śnieg, posypią na zakrętach.

Dzwoniła też do wójta młoda mieszkanka, które ponaglała o szybkie posypanie drogi, bo spieszyła się na... dyskotekę. A tu droga zaśnieżona.

– Musimy przygotować się do przejścia w przyszłym roku od powiatu zadania zimowego odśnieżania i posypywania dróg – zapowiedział wójt Modzelewski.

Wówczas gmina przejęłaby też od powiatu subwencję na odśnieżanie, około 150 tys. zł. Nie zbilansuje całkowicie kosztów, ale resztę dopłaciłaby gmina. Z pewnością drogi powiatowe do Grądów Wonięcka, Ożar, Ożarek, Dębnik i inne będą wtedy szybko odśnieżone, uważa wójt.

– Pracownicy naszej spółki czują się odpowiedzialni i przyjeżdżają nawet w święta. Dowodem na to jest wigilijna awaria wodociągu. Gdyby nie nasza spółka, woda lałaby się przez święta – mówił wójt.

## Sukces Łukasza

Łukasz Wiśniewski z IV klasy Technikum Informatycznego Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie zajął pierwsze miejsce w Polsce w międzynarodowym konkursie języka angielskiego „Best in English” spośród ponad 17 tys. uczniów z całego świata. Łukasz uplasował się na 34 miejscu na świecie. Koledzy z jego szkoły zajęli też imponujące miejsca w Polsce: Paweł Godlewski 25 miejsce, Piotr Narewski 42, Michał Krajewski 44, Jakub Kurpiewski 56, Mateusz Bujnowski 57, Wiktor Choromański 61 i Mateusz Tatko 62.

## Koncert noworoczny

Na Koncert noworoczny uczniów i nauczycieli zaprasza w piątek, 14 stycznia (godz. 18.00), Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia w Zambrowie.

## Srebrna wyróżniona

Szkoła Podstawowa w Srebrnej została wyróżniona i nagrodzona projektorem multimedialnym za „Lekcje o funduszach europejskich”, które prowadziła Halina Brutkowska.

# 15 lat żyłem naj... bany!



Fot. pixabay

## 1.

„Bardzo się z Karolem polubiliśmy, bo byliśmy mniej więcej w tym samym wieku, obaj wychowaliśmy się na punk rocka i tego typu historiach. Sprytny był zawsze z niego naciągacz, nigdy przenigdy nie miał przy sobie pieniędzy, co nie przeszkadzało mu nażyć i napić się na czyjś koszt. Był duszą towarzystwa w tym sensie, że kiedy sobie popił, był najzabawniejszym i najdowcipniejszym człowiekiem pod słońcem. Jako dwudziestolatek siedział w kryminale, nie płacił nigdy za izby wytrzeźwień i grał na basówce w kapele o marketingowej nazwie „Gwałt”. Na studiach, na które dostał się za drugim razem, chyba nikt o tym nie wiedział. Być może dlatego, iż był jednym z najzdolniejszych i najpilniejszych studentów. Przy okazji dorobił się na uczelni opinii strasznego alkoholika, ale nie mogli go relegować, gdyż za dobrze się uczył”.

Ten fragment pochodzi z niepublikowanych pamiętników magistra humanisty z Zambrowa. Karol wielokrotnie w niej się przewija i to najczęściej w tonacji cyganyryjno-bachicznej.

## 2.

Od 13 lat Karol nie pije.

Wcześniej pisał do humanisty: „W ogóle problem alkoholizmu przybiera na wadze i znaczeniu. Jakkolwiek w ubiegłym roku, gdy mieszkałem na Brzeźnie (dzielnica Gdańska – przyp. autor), imprezy bywały bardzo sympatyczne, tak teraz mamy do czynienia z piciem o narastającym elemencie destrukcyjnym (16 win w trzech, 19 w czterech itp., darcie mordy jak zwierzęta, spanie na korytarzu, tłuczenie butelek i wyrzucanie gaśnic przez okno, nie wspominając o częstotliwości picia)”.

Gdy humanista zmienił stan cywilny. Karol był jednym z kilku przyjaciół, zaproszonych na ślub.

Karola odebrał na podupadającym dworcu autobusowy. Był trzeźwy. Jeszcze tego samego dnia wszyscy pojechali po Darka i Mariusza. Tamci byli wypici, hałaśliwi, rozgorączkowani.

Na weselu wszyscy zaprawili się w trupa. Pierwszy odpadł Mariusz, mimo czujnej obecności przyszłej żony.

## 3.

Jakiś czas po tych wydarzeniach wybuchło: Karol nie pije! Na początku nikt w to nie wierzył. Pukali się tylko w czoło i obstawiali zakłady, kiedy pęknie.

Karol pisze do humanisty: „Pijąc, miałem czas praktycznie tylko na myślenie o zaleceniu kaca, gdy odstawiłem, zadręczały mnie depresje alkoholowe, a najczęściej byłem po prostu naj... bany. To sprawiło, że nie miałem czasu na refleksję. Zauważ więc, ile czasu zyskałem, odstawiając picie. Niestety, nie miałem innego wyjścia. Pewnie, że chętnie bym się z tobą napił, alkohol jest przecież dla ludzi i w jego spożywaniu nie ma niczego złego. Ale dla ludzi zdrowych. W moim przypadku mogłoby przynieść katastrofalne skutki zwłaszcza, że moje trzeźwienie ma charakter depresyjny i wystarczy tylko impuls do targnięcia się na swoje życie. Mówię o tym zupełnie serio i nie po to, by się jakoś asekurować, bo wiadomo, że różnie to z tymi samobójstwami bywa. Wierz mi! Staczałem się coraz bardziej i niby o tym wiedziałem, ale żyłem w świecie iluzji i nie chciałem się do tego przyznać. Czułem, że lu-

dzie odwracają się ode mnie, ale nie wiedziałem, dlaczego. Pamiętam, że jeszcze na czwartym roku było tyle koleżanek i kolegów, na piątym większość z nich nie chciała już ze mną rozmawiać, bo i o czym, skoro miałem kłapki na oczach i widziałem tylko butelkę z przezroczystym, żółtym lub czerwonym płynem i jej poświęcałem prawie całą swoją uwagę. A życie i świat kwitło i rozwijało się obok. Ja natomiast stałem w miejscu i staczałem się do rowu. Wreszcie przyznałem się do swojej ułomności i otworzyło mi to oczy.

## 4.

Piętnaście lat przesłaniała mi świat butelka. I zacząłem być szczęśliwy każdym nowym odkryciem: świecące słońce, kwitnące drzewa, kwiaty, ciekawy film, mecz w telewizji...

Jak każdy człowiek na ziemi pod każdą szerokością geograficzną, przeżywam dni lepsze i dni gorsze. I to chyba normalne. A skoro ja przeżywam to, co normalny, zdrowy człowiek, powinno mnie to cieszyć. I cholernie cieszy!”.

ARKADIUSZ KUSIBA

1.

Moja miłość stoi w rozkroku, podparła się jedną ręką pod bok i odważnie patrzy w obiektyw. Ma dwanaście lat albo mniej, bo Zbyszek, który stoi obok wygląda tylko na trzecią klasę podstawówki. Przemek jest najprzystojniejszy. Obok Paweł, z którym nie było nam po drodze, do tej pory pamiętam jego złośliwe żarty. Robert, który uwiesił się na nodze przyjaciela, Tomek celujący z pistoletu.

To pewnie jakaś zabawa w szkole podstawowej w Łomży „Siódemce”, do której wszyscy z osiedla chodziliśmy.

2.

Zwykle zdjęcie. Patrę na nie i w środku nagle budzi się tamten czas końca lat siedemdziesiątych i początku osiemdziesiątych.

Wyznaczały je kartki, komuna, szarość i schyłek epoki, na szczęście rozpoznanej tylko na chwilę, w cieniu dzieciństwa.

Dla nas, uczniów SP 7, to był raczej czas wylewanego lodowiska zimą, cmentarza przy lasku na pierwsze wagary, osiedla kończącego się za ulicą Bema. I naglej, tragicznej śmierci kobiety, która zanim zabiła siebie, otruła dwojkę swoich dzieci. Podobno z rozpacy, po zdradzie męża, której jako dzieci zupełnie nie rozumieliśmy. Nie przeszkadzało to – z wypiekami na twarzy słuchać plotek podawanych sobie przez dorosłych. Dobrze pamiętam wyjące syreny i moich kolegów, biegnących do bloku przy kończącym się ogrodzeniu szkoły, przy Moniuszki, skąd z czwartego piętra wynoszono zwłoki dzieci. To była nasza pierwsza śmierć. Zostawiła ślad, jak wszystko, co zdarza się pierwszy raz.

Następna śmierć była już bliższa, to Marek za kilka lat targnął się na życie. Mieliśmy już piętnaście lat, piwnica w bloku, w którym to zrobił stała się miejscem przeklętym, a wyobrażenie sobie tego, jak umierał towarzyszy mi do dziś, kiedy schodzę po słoiki z brzoskwiniami lub rower.

Nie mogę odszukać Marka na zdjęciach, które ktoś z naszej dawnej klasy wrzucił na grupkę fejsbukową. Są to fotki z dyskotek, biwaków harcerskich, szkolnych spotkań z zuchami, są na nich nasi koledzy i nauczyciele z panią od polskiego przede wszystkim. Mówi-

# Moja miłość

I nagroda w VIII Ogólnopolskim Konkursie



Moja miłość Przemek (drugi od lewej)

wiliśmy o niej Szablakowa, była naszą wychowawczynią. Zdjęcia klasowe, gdzie siedzimy z napisem VIII A, jakby trochę przestraszeni, nierozgarnięci i zatrzymani nie w porę. Ale nie poznaję na nich Marka. Rozpłynął się we mgłę.

3.

Nie pamiętam, kto wpadł na pomysł stworzenia grupki i poszukiwania, może Zbyszek z Londynu, którego mama była najmilszą i najładniejszą nauczycielką fizyki? Może Magda, bo na zamieszczonej liście z tamtejszego dziennika jest pierwsza, zresztą z nazwiskiem na A, trzeba było się z tym liczyć. A może ja, zamykająca litanie nazwisk naszych koleżanek i kolegów, zachowanych w archiwach jednego z kolegów? Może to była najsprytniejsza dziewczyna w klasie, Gosia albo Przemek „Naczelnik”, nazwa-

ny od nazwiska, w którym mieściło się przywództwo. Kasia, która już po spotkaniu klasowym wyemigrowała za wielką wodę? Nikt już tego nie wie. Po prostu, odszukaaliśmy się, rozśmieszając wrzucanymi zdjęciami, przypominając sobie imiona kolegów i komentując to, co zapamiętaliśmy do końca życia. Potem były dwa lub trzy spotkania, obowiązkowo z wyjściem do starej szkoły. Jak zawsze, reszta utonęła w codzienności, ale zdjęcia zostały.

Zdjęcia są najzupełniej realne i nie toną w bezczasie. Kiedy ktoś wrzucił budynek szkoły z adnotacją, że to fotka sprzed 32 lat, jakaś dziewczyna przypominała sobie wielkie drzewo, z którego spadł pajak prosto w jej pustawy jeszcze stanik, na lekcji wuefu, ktoś inny dawne nauczycielskie ogródki z pietruszką za salą gimnastyczną. Albo panią Popowską, okno w szczytce, przez które wychodziło się z zajęć praktyczno-technicz-



Szkolna zabawa

# w rozkroku

pomnienia „W mieście, co było mi rajem”

nych. Fortece ze śniegu i rzucanie się śnieżkami... To było tyle wspomnień, każdy z nas siedział w swojej głowie i wskrzeszał dawny świat. Byliśmy tam raz jeszcze, z naszymi śmiesznymi tornistrami i fryzurami, mały Przemek ciągał za mundurek małą Madzię, a Zbyszek właśnie kiwał się z Darkiem przed bramką, żeby strzelić gola...

Zdjęć z tamtych czasów niewiele, wszystkie czarno-białe, nieostre, niewyraźne. Pamiętam, jak odgadywaliśmy, kto na nich jest, dodając szczegóły o ksywkach, upodobaniach, nawykach. Marek, na szczęście, miał wtedy aparat, którym robił zdjęcia. A i tak te sprzed czterdziestu lat są z trzech, czterech spotkań, nie więcej. Jakiś biwak albo dyskoteka, plus zdjęcia klasowe z corocznych wizyt fotografa. Tyle. Brak zdjęć wyostrzał szufladę w mózgu, ta wysuwała czułki zapamiętujące smaki i zapachy, bułeczek w szkolnym sklepiku, pasty Sama na korytarzu, lodów śmietankowych z wielkiego termosu na Dzień Dziecka. Może nie pamiętaliśmy wyraźnie, jak wyglądała szkoła, ale wszyscy czuliśmy, jak pachnie.

#### 4.

Serce szkoły było jednak z przodu, wśród starych drzew. Dawały cień. I schronienie. Przypominam zakończenie ósmej klasy i kolegów, pierwszy raz upitych podkradzioną rodzicom butelką wódki. Kryli się wtedy w krzakach przed panią z historii, wielką i groźną, bo potrafiła, skręcając w palcach włosy podnieść z ławki do góry. Patrzyliśmy na nich przerażone, jak uciekają ze szkoły i jak pani Eugenia swoim tubalnym głosem woła na całą Mickiewicza „Marek, natychmiast wracasz do szkoły, ale już!”. Wraciał potulnie w ramiona zawołanych naprędce rodziców, przy czym czas bezkomórkowy pozwalał mu przetrzeźwieć wśród krzaków i drzew, zanim wkurzony ojciec lub matka zdołali do szkoły dojść.

Eugenia od historii była postrachem. Odliczaliśmy pięć kratek od lekcji, żeby zapisać kolejną. Zaczy-

nała temat i otwierała płachtę gazety, bo ciekawiły ją nekrologi i ostatnia strona. Po lekturze brała się za nas.

Pani od matematyki lubiła krzyżować na matematycznych gamoniów z niedowierzaniem, że nie rozumieją zasad najpotrzebniejszego przedmiotu w życiu „który się zawsze przyda”.

Pani od przyrody była malutka i serdeczna. Nie mogłam potem uwierzyć, że odchodziła w nieświadomości, chora i daleka.

W szkole, na prawo był pokój nauczycielski, na lewo szatnia, do której schodziło się jak do piekła. Piekło było ciemne, ponure, śmierdziało piwniczną stęchlizną, bo i czasy były mroczne, pozbawione kolorowych sklepów z najróżniejszymi sprayami do czyszczenia. Pachnące było mydełko Zielone Jabłuszko, ale kto o nim słyszał? Do dostania tylko na bazarze Różyckiego w Warszawie lub w Pewexach za bony i dolary.

Na wprost szło się do klas, po schodach albo małym łącznikiem do szatni i sali gimnastycznej, bo szkoła była sportowa i z sukcesami. Byliśmy z klasy A, wszystkie sportowe wyróżnienia zbierało się w specjalnych klasach C, patrzyliśmy tęsknie

na ich medale i wysportowane sylwetki, podkochując się w lekkoatletach i piłkarzach, bo obie dyscypliny nasi koledzy z równoległej uprawiali chętnie i z nagrodami.

Starsi mieli swoje pracownie na najwyższym piętrze.

Korytarz rozdzielał mniej więcej pośrodku sklepik. Istnieje do dziś, ale wtedy, w czasach wszechobecnej pustki w sklepach, także musiał być pusty. Może handlowano w nim zeszytami lub tarczami szkolnymi? Pamiętam lizaki na dyskotekach, ale kto by miał do tego głowę, jak leciała Republika czy Maanam i wszystkie starsze klasy kręciły się po korytarzu we wzajemnych płasach. My, nieco delikatniejsze dziewczyny z A-klasy, podpierałyśmy ścianę przy sali od polskiego, matematyki albo fizyki czekając, aż zabrzmią Planety Maanamu, a Kora zwolni rytm i pozwoli przytulić się bliżej do chłopaka, który właśnie w blasku migającej lampy poprosi do tańca.

Nauczyciele obserwowali nas bacznie. Ale nasz nastoletni świat kompletnie odskakiwał od czasu szkolnego, byliśmy tuż przed skokiem w dorosłość, jeszcze nie zna-

jąc właściwej wagi zdarzeń, ciężaru przestrzeni.

Wszystko w szkole było duże, korytarze, sale lekcyjne, podwórko. Droga do szkoły. Starsi koledzy. I nasze marzenia.

Dopiero po latach poznaliśmy skalę właściwych wydarzeń.

#### 5.

Kiedy wróciliśmy do szkoły w 2018 roku, mieliśmy pięćdziesiąt lat. Siódemka pachniała inaczej, nie było naszych nauczycieli, a korytarz dało się przejść w kilku długich susach. Niektórzy nie zmieścili się w ławkach. Schowaliśmy głęboko lęk, przytyliśmy, liczyliśmy kreski zmarszczek na twarzach kolegów. Byliśmy inni. Ale...daję słowo, że zakochałabym się raz jeszcze w Przemku, gdyby tylko stanął obok mnie. A może nawet wszyscy poszlibyśmy poszukać pani od historii, gdyby tylko nie zaglądała na nas z drugiej strony nekrologu?

Cieszę się, że są zdjęcia. Dziękuję za Marka, który je cyknął, a potem nie wyrzucił. Wdzięczna jestem za Siódemkę, która stoi i zaprasza do brzucha przeszłości.

Przeszłość jest jak drzewko szczęścia: ma szerokie ramiona, mięsiste listki, jest pełna życiodajnej wody. Czuję jak przytula mnie z innymi i obiecuje nigdy nie uschnąć.

**DOROTA SOKOŁOWSKA**

(Od redakcji: o Konkursie, str. 22).

Zdjęcia: Marek Stańczyk



Szkoła Podstawowa nr 7 w Łomży 32 lata temu

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

**już za dzień!**  
**Bez dodatku  
za ekspres!**  
**Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00**  
**Ukaże się już  
w czwartek rano!**

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

**Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.**  
86/216 22 27, 604 231 333  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.0252/2021-o-i)

### NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie, 90 m<sup>2</sup>, Łomża,  
ul. Dworna.  
Tel. 505 – 347 – 537

(p-001463-o)

Sprzedam mieszkanie 104 m<sup>2</sup>,  
ul. Piękna.  
Tel. 539 – 378 – 820

(p-001461-o)

Kupię mieszkanie do 50 m<sup>2</sup>.  
Tel. 539 – 378 – 820

(p-001461-o)

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego,  
Łomża, na M-4 parter.  
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Mieszkanie 50 m<sup>2</sup> i kawalerka  
do wynajęcia w pełni wyposażone,  
po remoncie. Centrum Łomży,  
3 Maja, blisko Starego Rynku.  
1 000 zł.  
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Kawalerka do wynajęcia w Łomży,  
wyposażona. Centrum, parking  
pod klatką zapewniony gratis!  
Nowa, po remoncie, ciepła.  
1 000 zł ze wszystkim, kaucja.  
Można zarezerwować,  
dostępna od 4 stycznia 2022 r.  
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
**86 216 42 43**

Oddam razem, dwumiesięczne,  
czarne kotki. Ładne, zabawne,  
samodzielne. Tel. 696 – 904 – 345

(o/b)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
**86 216 42 43**

### ROLNICTWO

Kupię las iglasty lub liściasty  
z gruntem lub tylko drzewo  
z lasu. Płatność gotówką.  
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Zakupię ciągniki, każdy model,  
rok, stan, całe i uszkodzone.  
Ursus, Massey Ferguson, John  
Deere, Same Lamborghini,  
Deutz, Polmot, Farmer, Pronar,  
MTZ Belarus, Kioti, Kubota, New  
Holland, Ford, Fiat, Zetor,  
Landini, Valtra, Valmet,  
Farmtrac, Foton, Case, Renault,  
Władimirec itd.  
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

**KONSTAL PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **GENY**  
Automatyka do bram  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Zakupię każdy stan, całe  
i uszkodzone prasy belujące  
Sipma, Warfama, Metal Fach itd.  
Dzwoń. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

### TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
– klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771**

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy,  
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)



**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie  
**plus kolorowy  
magazyn  
televizyjny  
w prenumeracie**



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



## Twoje

### „Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

**1 miesiąc 13,00 zł (14,90 zł)**  
**3 miesiące 35,00 zł (45,50 zł)**  
**6 miesięcy 70,00 zł (91,90 zł)**  
**12 miesięcy 135,00 zł (182,90 zł)**

Kontakty w prenumeracie zawierają  
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez  
[prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43**

lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Skoda Octavia, (2012), 1.6 benzyna, 75 KM, przebieg 50 000 km, pierwszy właściciel, cena 25 000 zł, tel. 602 – 641 – 640 (o/b)

Sprzedam Fiat Ducato, (1996), przystosowany do przewozu zwierząt (idealny dla cieląt), winda, boczne drzwi, cena 7 000 zł, tel. 727 – 664 – 308 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Touareg, (2008), diesel, automat, 280 KM, przebieg 300 000 km, cena 37 500 zł do negocjacji, tel. 518 – 127 – 903 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), benzyna + gaz, przebieg 361 700 km, cena 3 500 zł, tel. 537 – 061 – 488 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (1997), 1.6 benzyna, opłaty ważne rok, bez wkładu, klimatyzacja, centralny zamek, ABS, cena 4 900 zł do negocjacji, tel. 790 – 511 – 221 (o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2007), 2.0 TDCI, diesel, auto w ciągłej eksploatacji, bardzo wygodne, duży komfort jazdy, cena 17 000 zł, tel. 510 – 226 – 858 (o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2008), auto w ciągłej eksploatacji, od strony pasażera posiada przetarcia powstałe na parkingu, benzyna, cena 10 700 zł, tel. 510 – 226 – 858 (o/b)

Sprzedam Mercedes E Klasa, (2010), auto w pełni sprawne, nowy przegląd, ubezpieczenie ważne do 09.2022 r., diesel, cena 37 500 zł do negocjacji, tel. 516 – 688 – 491 (o/b)

Sprzedam Honda Jazz, (2005), benzyna, elektryczne lusterka, klimatyzacja, 85 KM, cena 6 500 zł, tel. 570 – 993 – 111 (o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2004), 1.9, 130 KM, diesel, auto w ciągłej eksploatacji, OC i badania techniczne ważne jeszcze pół roku, cena 13 500 zł do negocjacji, tel. 507 – 766 – 422 (o/b)

Sprzedam Citroen C4, (2006), 1.4 benzyna, auto nie wymaga wkładu, długie opłaty, 90 KM, przebieg 140 000 km, cena 9 400 zł, tel. 519 – 584 – 015 (o/b)

Sprzedam Seat Altea XI, (2007), 1.9 TDI, pierwszy właściciel w kraju, auto sprowadzone w 2020 r., bez wkładu, diesel, przebieg 225 400 km, cena 17 200 zł do negocjacji, tel. 798 – 725 – 997 (o/b)

Sprzedam Opel Astra F, (1998), 1.6i, LPG, dach elektryczny, ABS, elektryczne szyby, wspomaganie, przebieg 230 000 km, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 530 – 306 – 322 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2011), 1.2 benzyna, stan bardzo dobry, brak rys, otarć, środek czysty i zadbane, cena 16 900 zł, tel. 508 – 481 – 807 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 5, (2005), 1.9TDI, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone, gotowe do rejestracji, diesel, cena 11 900 zł, tel. 506 – 546 – 584 (o/b)

Sprzedam Honda Civic, (1997), 1.4 benzyna + gaz, 90 KM, auto sprawne technicznie, w ciągłej eksploatacji, do poprawek blacharsko-lakierniczych, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 517 – 866 – 543 (o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (IX.2016), salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 – 960 – 008 (o/b)

Sprzedam Audi A4, (1997), 1.6 benzyna, stan dobry, OC do maja, przegląd do września, przebieg 280 000 km, cena 3 100 zł do negocjacji, tel. 511 – 393 – 819 (o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006), benzyna, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, wspomaganie, klimatyzacja, centralny zamek, cena 8 900 zł, tel. 797 – 507 – 622 (o/b)

Sprzedam Citroen Nemo, (2011), auto sprowadzone z Niemiec, stan idealny, diesel, przebieg 145 000 km, cena 22 000 zł, tel. 736 – 401 – 067 (o/b)

Sprzedam Dacia Duster Laureate, (2010), benzyna + LPG, przebieg 112 000 km, pierwszy właściciel, salon Polska, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 666 – 895 – 612 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), 1.9 CDTI, diesel, 150 KM, auto sprowadzone z Niemiec w 2015 r., wspomaganie, hak, opłaty aktualne, cena 8 950 zł do negocjacji, tel. 510 – 458 – 290 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (2002), 1.4 benzyna + LPG, stan techniczny dobry, naprawy robione na bieżąco, przebieg 266 000 km, cena 3 000 zł, tel. 515 – 656 – 111 (o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2011), cena 39 900 zł, tel. 694 – 947 – 689 (o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005), diesel, przebieg 340 000 km, kolor srebrny, manualna skrzynia biegów, cena 9 500 zł, tel. 507 – 311 – 444 (o/b)

Sprzedam Mercedes C klasa, (2004), benzyna, auto w bardzo dobrym stanie, wizualnie i technicznie bez zarzutu, przebieg 232 200 km, cena 10 200 zł, tel. 789 – 457 – 823 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2006), 1.4 benzyna, ABS, klimatyzacja, centralny zamek, radio fabryczne, komplet opon letnich i zimowych, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 577 – 909 – 350 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Tiguan, (2013), 1.4 benzyna, 160 KM, cena 53 000 zł do negocjacji, tel. 608 – 358 – 630 (o/b)

Sprzedam Nissan Juke, (2010), 1.6 benzyna, 117 KM, stan bardzo dobry, środek czysty i zadbane, przebieg 191 300 km, cena 32 700 zł, tel. 663 – 176 – 847 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 – 960 – 008 (o/b)

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J  
19192 MPT

POBIERZ Z  
Google Play

Pobierz z  
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

**KUPON** BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, pojemność 600 litrów, cena 2 000 zł, tel. 694 – 288 – 955 (o/b)

Sprzedam krajeżę z silnikami na kółkach, wtyczka, kabel, przełącznik, piła, cena do uzgodnienia, tel. 694 – 288 – 955 (o/b)

Sprzedam siano w belach, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)

Sprzedam słomę, cena 60 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)

Sprzedam kiszonkę, cena 70 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 18 200 zł, tel. 504 – 958 – 451 (o/b)

Sprzedam pług Overum, 3+1 obracany hydraulicznie, elementy robocze w dobrym stanie, zabezpieczenia hydrauliczne, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 536 – 778 – 073 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 1-osiovy, 3,5 tony, stan bardzo dobry, garażowany, wymieniona podłoga i borty, cena 3 900 zł do negocjacji, tel. 696 – 077 – 708 (o/b)

Sprzedam prasę New Holland BR 6090, w stanie bardzo dobrym, rotor, noże, siatka, cena 55 000 zł, tel. 512 – 877 – 767 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik, 5 ton, na tandemie, sprawny, przywieziony z Holandii, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 692 – 874 – 761 (o/b)

Sprzedam paszowóz, 10 m<sup>3</sup>, tylny wysyp, wysokość 255 cm, szerokość 235 cm, cena 17 200 zł, tel. 784 – 059 – 929 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, (2006), pierwszy właściciel, cena 4 000 zł, tel. 609 – 620 – 319 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kverneland CM2800, (2011), w bardzo dobrym stanie, wymienione koła zębate w przekładni na nowe, dyski bez luzów, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 513 – 332 – 830 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn GA 4121GM, stan bardzo dobry, w oryginale, garażowana, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 506 – 397 – 933 (o/b)

Sprzedam kombajn Claas Protektor, cena 10 000 zł, tel. 730 – 152 – 071 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6945, stan bardzo dobry, w oryginale, cena 38 000 zł, tel. 515 – 917 – 902 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Gaspardo, stan bardzo dobry, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 793 – 136 – 620 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów, świeżo sprowadzony, kompletny, 2,5 tony, ciągnany, cena 6 500 zł, tel. 517 – 976 – 109 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 1550, stan bardzo dobry, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 608 – 231 – 598 (o/b)

Sprzedam opryskiwacz, (2010), 400 litrów, w stanie bardzo dobrym, garażowany, gotowy do pracy, w 2019 r. wstawiona nowa pompa, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 503 – 330 – 464 (o/b)

Sprzedam schładzalnik do mleka Eurotanks, 2 700 litrów, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, 100% sprawny, samomyjący, cena 19 500 zł, tel. 518 – 867 – 636 (o/b)

Sprzedam kombajn Z058 Rekord, (1988), pierwszy właściciel, w pełni sprawny, garażowany, w 2021 r. przeszedł gruntowny remont, cena 31 000 zł, tel. 518 – 867 – 636 (o/b)

Sprzedam belarkę Sipma Farnia Z-569/1, (2005), szerokie ogumienie, owijanie siatką, centralne smarowanie, licznik bel, szeroki podbieracz, cena 23 400 zł, tel. 660 – 734 – 665 (o/b)

Sprzedam młynek do zboża, na kamienie, metalowy, stan dobry, cena 250 zł, tel. 600 – 344 – 308 (o/b)

Sprzedam kosiarkę Vicon Extra 432H, na centralnym zawieszaniu, w bardzo dobrym stanie, sprowadzona, w pełni sprawna, 3,20 m, w oryginale, cena 16 000 zł do negocjacji, tel. 574 – 120 – 806 (o/b)

Sprzedam przyczepę samobierającą, w pełni sprawna, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 781 – 344 – 647 (o/b)

Sprzedam ciągnik Same Centauro 70, do remontu, cena 27 000 zł do negocjacji, tel. 797 – 637 – 438 (o/b)

Sprzedam prasę Claas Variant 380, oryginał, jak nowa, garażowana, pierwszy właściciel, owijanie siatką lub na 2 sznurki, wałek przekąźnika, bez noży, cena 54 500 zł, tel. 604 – 167 – 045 (o/b)

Sprzedam przyczepę, w oryginale, burty aluminiowe, wywrot na 2 strony, hamulce pneumatyczne, 20 ton, cena 32 000 zł do negocjacji, tel. 572 – 673 – 186 (o/b)

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson 255, (1989), silnik i skrzynia pracują idealnie, cena 24 000 zł, tel. 507 – 744 – 706 (o/b)

Sprzedam ładowarkę JCB 312, sprawna technicznie, stan dobry, cena 49 000 zł do negocjacji, tel. 604 – 358 – 407 (o/b)

Sprzedam wóz paszowy Pronar, 6 m<sup>3</sup>, stan idealny, jak nowy, mieszal 2 tony co drugi dzień, idealny do niskich obór, cena 41 500 zł do negocjacji, tel. 609 – 640 – 173 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 – 585 – 394 (o/b)

Sprzedam agregat uprawowy z hydropakiem Dexwal, szerokość 2,70 m, stan bardzo dobry, używany jeden sezon, cena 6 400 zł, tel. 536 – 778 – 073 (o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Claas Mecator 75, silnik Mercedes 6, heder 3,80 m, cena 10 800 zł do negocjacji, tel. 504 – 320 – 843 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, w dobrym stanie, w oryginale, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 798 – 634 – 097 (o/b)

Sprzedam talerzówkę Gregoire Besson SX, (2004), niespawana, hydraulicznie rozkładana, szerokość robocza 4m, duże talerze, cena 25 000 zł, tel. 518 – 867 – 636 (o/b)

Sprzedam kombajn John Deere 1042, w bardzo dobrym stanie technicznym, w posiadaniu od 9 sezonów, gotowy do pracy, szerokość 3,05 m, cena 44 000 zł do negocjacji, tel. 606 – 306 – 159 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Mora, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł, tel. 503 – 974 – 093 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

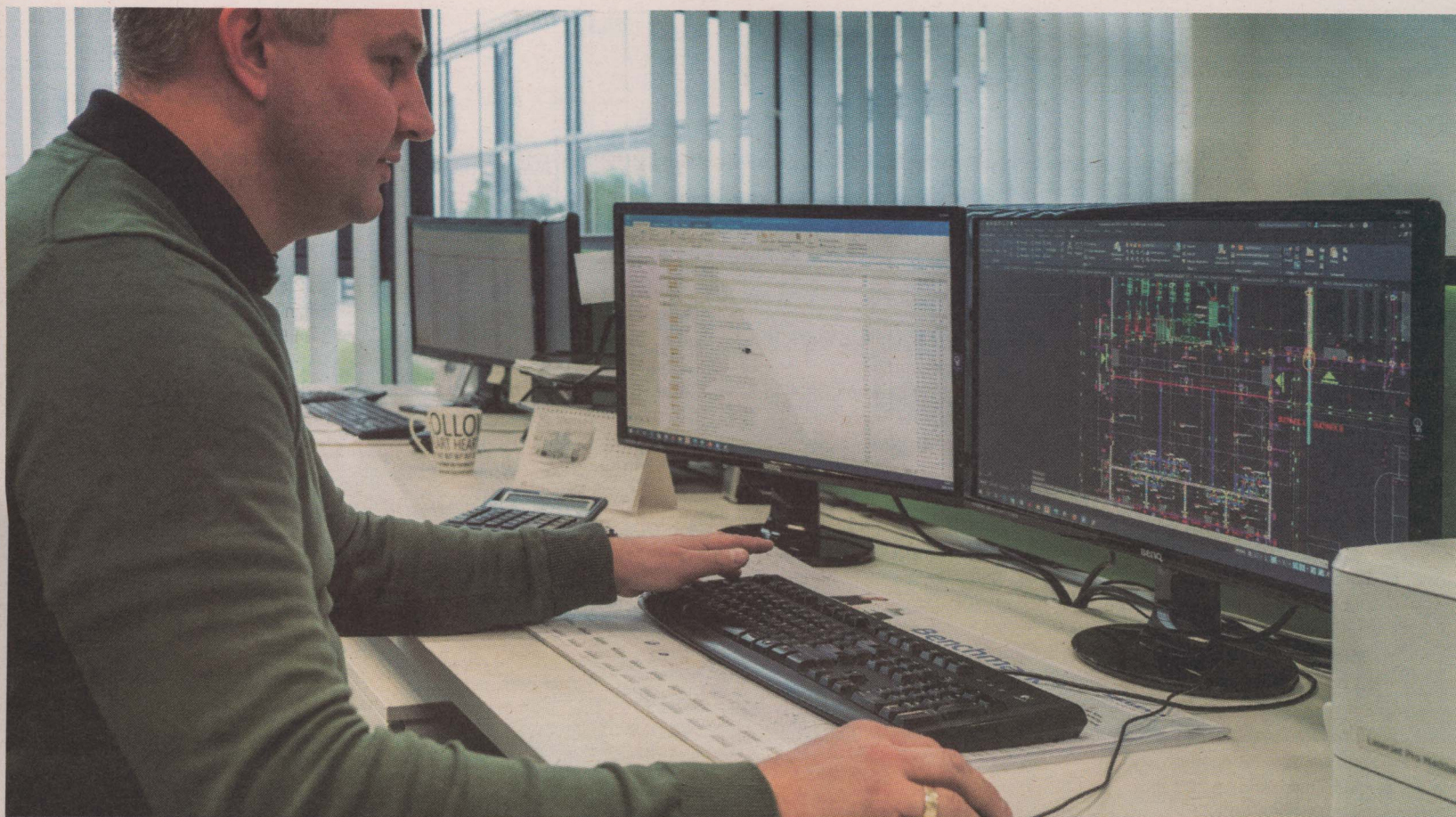
Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





# SZUKASZ PRACY?

Domel poszukuje technologa konstrukcji aluminiowych

## WYMAGANIA:

- wykształcenie min. średnie
- mile widziana obsługa programu AutoCAD
- osoba chętna do przyuczenia

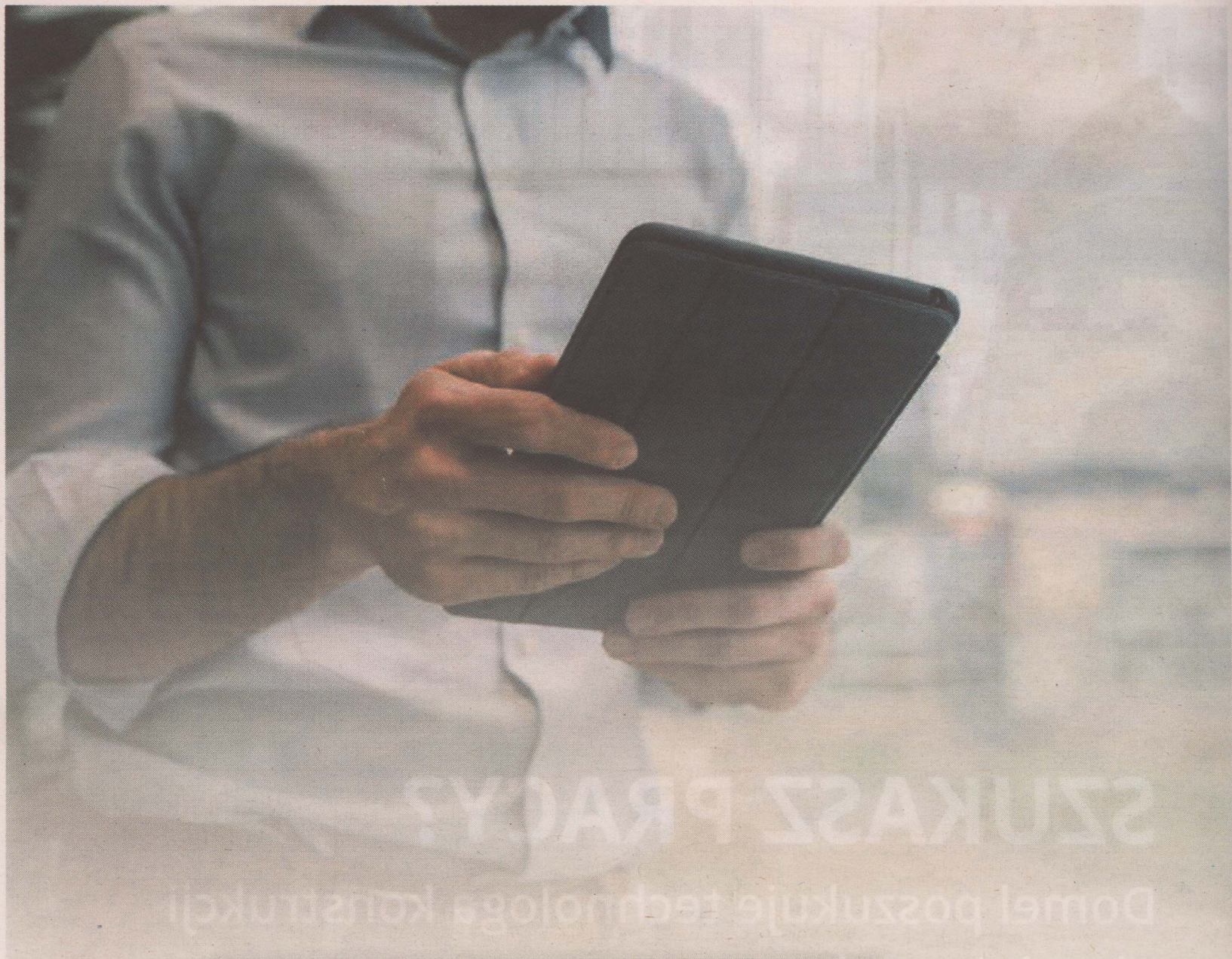
## OFERUJEMY:

- stabilne zatrudnienie
- motywujące środowisko pracy
- atrakcyjne wynagrodzenie

## Zainteresowany?

Zapraszamy do złożenia CV ze zdjęciem w firmie lub przesłanie na adres [praca@domel.pl](mailto:praca@domel.pl) z dopiskiem technolog konstrukcji aluminiowych.

**DOMEL**  
OKNA DO DOMU



Pobierz **e-kontakty** z [www.egazety.pl](http://www.egazety.pl)  
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

## Pies tropiący Kali podjął trop zaginionego Jakuba Szerszniewa w okolicach Nowogrodu

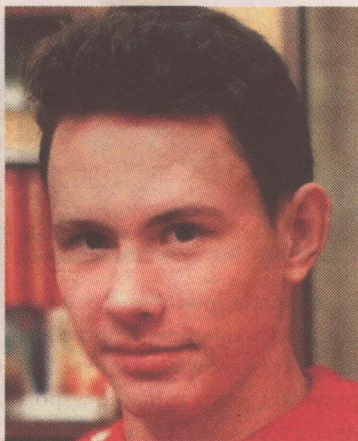
# Cień nadziei!

Ponad 200 wolontariuszy z Łomży i powiatu łomżyńskiego, Kolna, Zambrowa i Ostrołęki przeszukiwało w święto Trzech Króli, 6 stycznia, od 11.00 tereny nadrzeczne od Czarnocina, Drożęcina, Chłudni, Nowogrodu po Jankowo Młodzianowo i Czartorię. Pieszko, terenówkami, quadami, motocrossami i dronami w poszukiwaniu Jakuba Szerszniewa z Kupisk, który zaginął 29 grudnia. Zebrał ich i koordynował Marcin Grodzki.

– Niestety, po sprawdzeniu około 18 kilometrów kwadratowych terenów od przepompowni nad Narwią koło Jednaczewa do Nowogrodu, nie mamy przełomu – poinformował detektyw Kamil Tosiek z Agencji Detektywistycznej Detectum w Gdyni, zaangażowany w poszukiwania.



Jakub, piłkarz Łomżyńskiego Klubu Sportowego, na zdjęciu (z lewej) z zapisu kamery monitoringu w Jednaczewie w środę, 29 grudnia, około godz. 14.15



Od początku Kuby szukają policjanci, strażacy zawodowi i ochotnicy, Grupa Ratownicza Nadzieja, żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej, ratownicy Wodne

go Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

W sobotę, 8 stycznia, w poszukiwaniach w okolicach Nowogrodu wziął udział pies tropiący Ka-

li. Podjął trop Jakuba i prowadził około 10 kilometrów.

– Dwie ścieżki się połączyły. Kali potwierdził miejsca, które wskazali świadkowie bezpośrednio rodzinie. Nie tracimy nadziei. Prosimy wszystkich o przekazywanie wszelkich istotnych informacji policji w Łomży lub rodzinie – napisał w mediach społecznościowych przewodnik Kalego.

Jakub Szerszniew ma 17 lat. W środę, 29 grudnia, wyszedł z domu w Starych Kupiskach. Kamery monitoringu zarejestrowały go tego dnia w Jednaczewie o godz. 14.15. Szedł drogą przez wieś w kierunku Łomży szybkim krokiem. Gdy zniknął z zasięgu kamery, ślad po nim zaginął.

Wszystkim, którzy pomagają w jego poszukiwaniach, wrzeszcząc podziękowali rodzice.

### Wypadkowe skrzyżowanie w Korzenistem

Do kolejnego wypadku doszło na skrzyżowaniu drogi krajowej Łomża – Kolno z drogą wojewódzką Nowogród – Stawiski w Korzenistem (gm. Mały Płock): jadący hyndaiem od Nowogrodu wjechał wprost pod koła skody na łomżyńskich numerach rejestracyjnych, którą w kierunku Łomży jechała kobieta. Trafiała do szpitala.

### Po 2 000 zł za „ciężką nogę”

Zaczął się nowy rok, a z nim nowy taryfikator horrendalnie podwyższonych mandatów, ale kierowców z „ciężką nogą” na pedale gazu nie ubywa. Tylko jednego dnia, 6 stycznia i tylko w Piątnicy, zatrzymali łomżyńscy policjanci trzech kierowców, którzy przekroczyli dopuszczalną prędkość o 61, 63 i 53 km. Wszyscy stracili prawa jazdy na 3 miesiące i zostali ukarani mandatami, dwóch pierwszych po 2 000 złotych, trzeci 1 500 złotych.

### Do szpitala z niewagi

W szpitalu skończyła podróż mieszkanka (28 lat) Sokół (pow. wysokomazowiecki), która na trasie Sokół – Jezewo w okolicach wsi Kropiewnica-Gajki (gm. Kobylin Borzymy) nie ustąpiła swym volkswagenem pierwszeństwa opłowi.

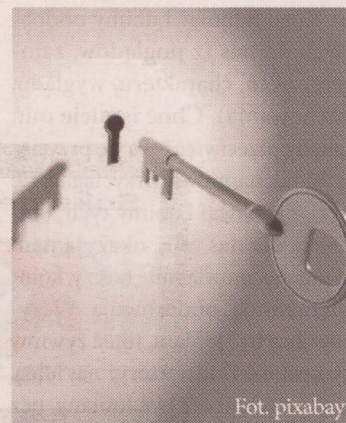
### Zamiast przylotu ukochanego, odleciały jej pieniądze

Oszust, przedstawiający się za amerykańskiego żołnierza, wykorzystywał łatwowierność mieszkanki (67 lat) powiatu łomżyńskiego, która przekazała mu prawie 17 000 zł. „Amerykańskiego żołnierza” poznała pod koniec roku na portalu randkowym. Znajomość kwitła. Po kilku dniach poprosił ją o pomoc, ponieważ ma problemy i musi opłacić podatek. Gdy go za-

płaci, przyleci do Polski, by mogli być razem. Seniorka zebrała prawie 17 000 zł, zapożyczając się u znajomych. Gdy przelała pieniądze na wskazane konto, „ukochany” urwał kontakt.

Każdego, niezależnie od wieku, może trafić strzała Amora. Warto wówczas trzymać się zasady: po co mi znajomość, a zwłaszcza związek z gołodupcem?

### Niania ukradła 100 000 zł!



Fot. pixabay

Prawie 100 000 zł ukradła mieszkanka gminy Sokół, zatrudniona w Sokolach jako opiekunka dwójki dzieci. Co ciekawe, gdy kradzież została odkryta, sama przysłała na komendę policji. Opowiedziała, że podczas nieobecności swoich pracodawców otworzyła sejf kluczem, który przez przypadek znalazła w domu. Potem młotkiem uszkodziła drzwi sejfu, by sugerować włamanie. Zwróciła w całości skradzioną gotówkę. Policjantom wyjaśniała, że do kradzieży skłoniła ją trudna sytuacja finansowa oraz długi. Ma 25 lat. Stanie przed sądem. Jej postawa po kradzieży może mieć wpływ na złagodzenie wyroku.

### Więźniowie zasadzą las



Około 30 więźniów z Zakładu Karnego w Czerwonym Borze będzie pracowało przy sadzeniu lasu, przycinaniu, porządkowaniu pasów leśnych i gradzeniu leśnych upraw w efekcie porozumienia dyrekcji więzienia z Nadleśnictwem Łomża, in-

formuje rzecznik prasowy Zakładu Karnego w Czerwonym Borze mjr Dariusz Śmiechowski. Zgodnie z ustaleniami z 10 stycznia, roboty będą wykonywane od wiosny do jesieni. Część zarobionych pieniędzy otrzymają osadzeni. Fot. Lasy Państwowe

Poradnia psychologa

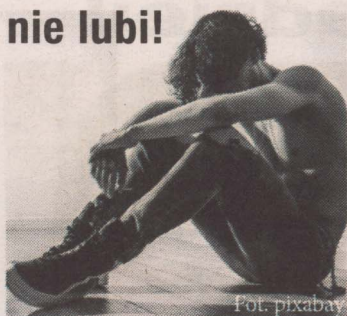
## Nikt mnie nie lubi!

Mam 17 lat i nie jestem lubiany w mojej klasie. Nikt mnie nie zaprasza na żadne imprezy, unikają mnie. Widzę, że inni ze sobą rozmawiają, a ja jestem sam. Dlaczego?

Kamil

Wzajemna sympatia jest uzależniona od kilku zachowań. Podobnie zresztą jak antypatia. Zastanówmy się najpierw, skąd może się brać to, że inni Cię nie lubią. Zwykle nie lubi się ludzi impulsywnych, którzy łatwo wybuchają i są nieprzewidywalni w zachowaniach. Tacy ludzie rodzą poczucie zagrożenia u innych, dlatego się ich unika. Wolimy ludzi zrównoważonych (choć nie zahamowanych). Nie lubi się także bardzo skupionych na sobie. Grupy odrzucają też w znaczący sposób odbiegających swoim wyglądem lub zachowaniem od innych. Nie są lubiani wzbudzający złość przez bycie złośliwym, nieszczerym, ciągle zdenerwowanym lub smutnym.

Kogo lubimy? Lubimy podobnych do nas (z poglądów, zainteresowań, charakteru, wyglądu, zachowania). Choć istnieje mit, jakoby przeciwności się przyciągały, tak naprawdę przyciągają się podobieństwa. Lubimy tych, którzy są dla nas mili: okazują nam sympatię, mówią miłe rzeczy, komplementują, obdarowują. Wszyscy chcą być lubiani, toteż żyjemy sympatią do ludzi, którzy nas lubią. Jeśli więc chcesz być lubiany, ucz się okazywać innym, że ich lubisz.



Fot. pixabay

Sympatia (podobnie jak antypatia) są wzajemne. Dobrze jest umieć tworzyć więzi z innymi, na przykład, przez robienie wspólnych rzeczy. Możesz w tym celu zorganizować imprezę (urodziny, itp.). Jeśli będzie dla ludzi przyjemna, prawie na pewno zyskasz przyjaciół. Aby na takiej prywatce było przyjemnie muszą się poczuć rozluźnieni, a to zależy od przytłumionego światła, smacznego jedzenia, być może nieobecności starszych oraz ewentualnie dodatkowych atrakcji, które możesz zorganizować.

Warto, abyś zastanowił się także, co to znaczy dla Ciebie „być lubianym”. Pod silnym pragnieniem bycia lubianym mogą się bowiem skrywać inne potrzeby. Często chcemy być lubiani, gdy sami siebie nie lubimy. Gdyby tak było, warto „przegadać” te kwestie z psychologiem lub zdecydować się na udział w młodzieżowej grupie terapeutycznej. Takie grupy są organizowane przez Poradnię Młodzieżową lub Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. Udział w nich jest zwykle darmowy.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog



Fot. pixabay

### Pytanie intymne

Wkrótce się żenię. Chcę mieć dobre i satysfakcjonujące pod każdym względem małżeństwo. I w związku z tym chciałbym dowiedzieć się, czy istnieje jakaś uniwersalna zasada na to, ile seksu potrzeba partnerom. Ile razy się kochać, żeby kobieta była zadowolona: trzy razy dziennie, raz dziennie, czy może tylko raz w tygodniu. Jak to wyczuć, żeby było dobrze?

Marek

Nie ma uniwersalnej rady, że małżeństwo będzie dobre, jeśli para będzie się kochać trzy razy na dzień albo trzy razy w tygodniu lub w miesiącu. Każdy człowiek ma indywidualne predyspozycje. Zwykle pary miesz-

kające osobno i młodzi małżonkowie kochają się częściej i dłużej. Małżeństwa ze stażem czynią to rzadziej, ale i jakość seksu jest inna. Rzadziej wcale nie znaczy mniej intensywnie.

Choć częstotliwość zależy od indywidualnych preferencji, musi się znaleźć miejsce na spontaniczność. Seks według planu szybko stanie się nudny. Sami przekonacie się z czasem, że nie zawsze z różnych przyczyn, czy to choroby, stresu, braku humoru, kłopotów, będziecie mieć ochotę na seks. Wtedy wzajemne uczucia okażą się w inny sposób, przez przytulenie się do siebie, czy nawet tylko przez to, że będziecie razem. I będzie wam naprawdę dobrze!

### Lekarz domowy

Coraz częściej, kiedy wchodzę do apteki, czuję się zła i rozdrażniona. Wszystkie ściany oblepione są plakatami i reklamami, ulotki leżą na stoliku i ladzie. Mam coraz częściej wrażenie, że nie chodzi o nasze zdrowie, a jedynie o wyciągnięcie pieniędzy. A mam ich i chyba nie tylko ja, coraz mniej. Potrzebuję leku, który skutecznie działałby na ból głowy i na bóle kręgosłupa. Lekarz zapisał mi serię masaży, ale nie mam czasu, żeby chodzić, bo boję się, że wyrzucą mnie z pracy. Nie pójdę też na zwolnienie, bo krzywo na to patrzą. Co powinienam wybrać?

Justyna

Recepty zdalnej nie damy, ale trzeba pamiętać, że żaden lek nie działa błyskawicznie, jak w reklama-

mach. Lekarstwa przyjmowane doustnie zaczynają działać po około 30 minutach od zażycia i koją cierpienie przez 4-6 godzin. Leków przeciwbólowych nie wolno popijać mlekiem, sokami (zwłaszcza grejfrutowymi) ani kawą. Grozi to niepotrzebnymi komplikacjami i niepożądanymi reakcjami. Najlepiej lek popijać zwykłą wodą.

Jeżeli źródłem bólu jest stan zapalny (np. korzonki), trzeba sięgnąć po lek na bazie paracetamolu. Ten środek łagodzi ból, zmniejsza gorączkę. Niestety, nie likwiduje stanu zapalnego, który powinien być leczony pod kontrolą lekarza. Samodzielne branie leków przeciwbólowych można traktować wyłącznie jako doraźną pomoc. Usuwa ból, ale nie jego przyczynę. A tę wyleczyć może wyłącznie lekarz.

### Pod parasolem

W grudniu bez uprzedzenia szef potrącił mi z pensji alimenty. Czy miał takie prawo?

Waldemar

Potrąceń z pensji na alimenty dokonuje się wtedy, gdy alimentów domaga się komornik. Ale do pracodawcy może zwrócić się także wierzyciel (najczęściej matka dzieci, na które są płacone alimenty) z wnioskiem o dokonanie potrąceń bez wszczynania postępowania egzekucyjnego. Wystarczy, że przedstawi pracodawcy wyrok

sądu lub ugodę zawartą przed sądem z klauzulą wykonalności. Pracodawca ma wówczas nie tylko prawo, ale obowiązek uwzględnić taki wniosek i nie musi pytać o zgodę pracownika. W ramach egzekucji alimentów zajęciu podlega do 3/5 wynagrodzenia, bez względu na to, jaka kwota zostanie do wypłaty pracownikowi, a w pełnej wysokości nagroda z zakładowego funduszu nagród, dodatkowe wynagrodzenie roczne (tzw. trzynastka), udział w zysku lub nadwyżce bilansowej.

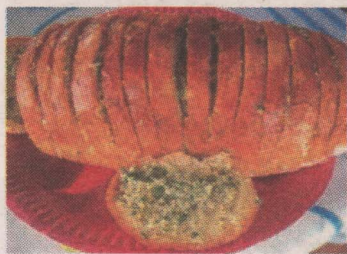


Przysmak podlaski

### Chleb pełen sera

#### Składniki:

- 1 średni chleb pszenny
- 1/2 kostki masła
- 100 g sera żółtego
- 50 g serka topionego
- 1 opakowanie serka wiejskiego (200 g)
- 1 pięczek szczypiorku



Chleb kroimy w poprzek, ale nie do końca (jak na zdjęciu). Kromki smarujemy masłem, serem topionym i odsączonym serkiem wiejskim, posypujemy potartym żółtym serem i posiekany szczypiorkiem. Chleb zawijamy w folię aluminiową i wkładamy do piekarnika nagrzanego 180°C na ok. 20 min.

## Jakim jesteś sąsiadem?



1. Od czasu do czasu urządzasz sobie małe pogawędki z sąsiadami: tak – nie.
  2. Wyjeżdżając, zostawiasz czasami klucze od mieszkania swoim sąsiadom: tak – nie.
  3. Zaopiekujesz się kotem (psem, papugą, inwentarzem) sąsiadów w czasie ich wyjazdu: tak – nie.
  4. Znasz dzieci sąsiadów: tak – nie.
  5. Zdarzyło Ci się pożyczyć sąsiadom pieniądze: tak – nie.
  6. Jesteś na „ty” z więcej niż z jednym z sąsiadów w klatce, na Twojej ulicy lub miejscowości: tak – nie.
  7. Czasami prosisz o jakąś pomoc sąsiadów: tak – nie.
  8. Bywa, że coś (krzesła, wiertarkę) pożyczasz od sąsiadów: tak – nie.
  9. Znasz daty imienin swoich sąsiadów: tak – nie.
  10. Zdarzyło Ci się odwiedzać chorego sąsiada: tak – nie.
  11. Zdarzyło Ci się łagodzić kłótnie małżeńskie sąsiadów: tak – nie.
  12. Pomagasz sąsiadom w rozwiązywaniu ich problemów: tak – nie.
  13. Czasami przychodzą do Ciebie z własnej inicjatywy dzieci sąsiadów: tak – nie.
  14. Przyjmujesz przesyłki sąsiadów, gdy ich nie ma i prosi Cię o to listonosz: tak – nie. Za każdą odpowiedź „tak”, przysługuje 10 punktów, za „nie” zero.
- Masz do 40 punktów:** jesteś pustelnikiem, pragniesz absolutnej izolacji i nie zakłócasz nikomu spokoju. Nie interesują Cię ludzie zza ściany, ale pamiętaj, że Ty też przestałaś/łeś ich interesować.
- Od 50 do 110 punktów:** jesteś dobrym sąsiadem, nie narzucasz się nikomu, ale w razie potrzeby nie odmawiasz pomocy. Potrafiś zrezygnować z własnych spraw, by pomóc sąsiadowi.
- Od 120 do 150 punktów:** żyjesz życiem sąsiadów i potrafisz im poświęcić swój czas i zdolności. Niektórzy sąsiedzi czują się przez Ciebie osaczeni. Dobrze byłoby się trochę wycofać.



Polski Ład to po niemiecku Polnische Ordnung, w skrócie PO. Tusk jest szefem PO, czyli to wina Tuska!

– Jaki jest najważniejsze założenie Polskiego Ładu? – pyta dziennikarz premiera Morawieckiego.

– Miska ryżu +.

– Panie ministrze, mój ojciec twierdzi, że kupiliście Pegasusa i będziecie nas teraz wszystkich szpiegować – mówi do Ziobry przedszkolak na spotkaniu choinkowym.

– Nieprawda! Po pierwsze, to nie jest twój ojciec...

– Po jaką cholere siedzisz na beczce z benzyną? – pyta sąsiad.

– To mnie motywuje do realizacji postanowienia noworocznego.

– Że co?!

– Żeby wytrzymać bez papierosa...

– Dobrze wieści! Będzie pan mógł znowu zobaczyć swoją żonę – mówi lekarz do pacjenta.

– Ale ona nie żyje od pięciu lat...

– O, to to.

– Na jakiej podstawie świadek utrzymuje, że oskarżony był pijany? – pyta sąd.

– Bo wykrzykiwał, że nie boi się żony...

– Kocha pani swego męża?

– Oczywiście! A co, on gorzej od innych?

– Te wszystkie flagi na samochodach sprawiają, że jestem dumny ze swojego kraju.

– Ale Kim, to flagi Polski, a ty jesteś Chińczykiem.

– Wiem. Ale spójrz na metki.

– Jeśli pijesz, upijasz się. Jeśli się upijesz, zaśnieś. Jeśli śpisz, nie grzeszysz. Jeśli nie grzeszysz, idziesz do nieba. Dlatego piję i pójdę do nieba!



Tu warto być

Grajewo

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**

■ Wieczór poetycko-muzyczny „Dopóki jestem...” z poezją Agnieszki Osieckiej w wykonaniu Grupy Teatralnej „Po godzinach” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Legionistów 9); sobota, 15 stycznia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Kolno

**Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):**

■ Koncert kameralny Krzysztofa Antkowiaka; niedziela, 16 stycznia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Łomża

**Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):**

■ „Skąd Mikołaj wie?”. Odpowiedź na pytanie, zawarte w tytule spektaklu, kryje się na strychu w domu małego Krzysia, gdzie swoje miejsce znalazły Miś, Pajac i inne niechciane zabawki. W oczekiwaniu na święta Bożego Narodzenia dołącza do nich Czarownica... Reżyseria: Rafał Swaczyna. Scenografia: Marta Kodeniec. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Tomasz Bogdan Rynkowski, Marek Janik, Daria Głowacka, Beata Antoniuk, Rafał Swaczyna, Marzanna Gawrych, Judyta Klys; piątek, 14 stycznia, godz. 17.00. Rezerwacja biletów, tel. 86 216 31 93 i 666 383 704.

**Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):**

■ Koncert orkiestry Filharmonii „Hiszpański karnawał” pod gościnną batutą Santiago J. Ortero (Hiszpania) z solistami Channą Malkin – sopran (Holandia) i Danielem Garcia de Castro – skrzypce (Hiszpania); czwartek, 13 stycznia, godz. 18.30. Bilety na stronie interticket.pl i w kasie Filharmonii, rezerwacja, tel. 86 216 24 81.

■ „Koncert kolędowy” muzyczno-poetycki w wykonaniu orkiestry Filharmonii z solistami Anną Mikołajczyk-Niewiedział (sopran) i Tomaszem Piluchowskim (tenor) oraz aktorów Teatru Lalki i Aktora w Łomży Beaty Antoniuk, Marzanny Gawrych, Tomasza Bogdana Rynkowskiego i Rafała Swaczyny; sobota, 15 stycznia, godz. 18.30. Bilety na stronie interticket.pl i w kasie Filharmonii, rezerwacja, tel. 86 216 24 81.

Supraśl

**Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):**

■ „Wziółowstąpienie”, opowieść o krainie, gdzie szeptuchy i szepuni szepczą swoje „zamowy” ze skutkiem potężniejszym, niż gdzie indziej. Spektakl przedstawia ludową wiarę w nadprzyrodzony dar i moc uzdrawiania; piątek i sobota, 14 i 15 stycznia, godz. 19.00. Bilety w kasie i na stronie teatru wierszalin.pl.

Zambrów

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszynskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Otwarcie wystawy rękodzieła Barbary Wądołowskiej z okazji 50-lecia pracy twórczej; Galeria „Labirynt”, piątek, 14 stycznia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Kabaret Smile z programem „Tu i teraz”; piątek, 21 stycznia, godz. 17.30. Przeprowadź biletów na kupbiletik.pl i biletyna.pl.

Repertuar kin:

■ Kino „Relax” Grajewo: 15 – 16 stycznia – „Misiek. Ekipa na wakacjach”, godz. 16.30 i „Kurier francuski z Liberty, Kansas Evening Sun”, godz. 19.00. Kino „Wrzós” Kolno: nieczynne. Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 15 – 16 stycznia – „Misiek. Ekipa na wakacjach”, godz. 14.00. Kino MOK Zambrów: 14 – 16 stycznia – „Misiek. Ekipa na wakacjach”, godz. 14.45 oraz „Spider-Man. Bez drogi do domu”, godz. 16.00 i 19.00; 17 – 20 stycznia – „Misiek. Ekipa na wakacjach”, godz. 14.45 oraz „Spider-Man. Bez drogi do domu”, godz. 16.00 i „Powrót do tamtych dni”, godz. 19.00.

**Laury Konkursu  
ph. „W mieście, co było mi rajem”**

Dziennikarka Polskiego Radia Białystok Dorota Sokołowska za pracę „Moja miłość stoi w rozkroku” otrzymała pierwszą nagrodę ex equo z Anną Maryjewską z Solingen w Niemczech w VIII Ogólnopolskim Konkursie na wspomnienia „W mieście, co było mi rajem”, organizowanym przez Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i prezydenta Łomży. Dwie drugie nagrody zdobyli Szymon Cwalina z Siemianowic Śląskich i Józef Kazimierz Puławski z Jędrzejowa. Wyróżniona została pracą Katarzyny Chojnowskiej.

Organizowany od 2014 roku konkurs ma na celu uchwycenie indywidualnych przeżyć i obserwacji, zwierzeń, losów i związków z Łomżą i regionem, które składają się nierzadko na nieznaną dotąd epizody z historii „małej ojczyzny”. Pokonkursowa biblioteka liczy już kilkadziesiąt unikatowych relacji, w większości publikowanych w wydawnictwach Towarzystwa, kwartalniku „Wiadomości Łomżyńskie” i roczniku „Ziemia Łomżyńska”.

Tytuł konkursu został zaczerpnięty z wiersza „Łomża”, napisanego przez mieszkającą w Piastowie łomżyńską Iwonę Krzepkowską-Bułat.

**HOROSKOP**  
tygodniowy

**BARAN** (21 III – 20 IV): czas nauki się, jak równoważyć dawanie i przyjmowanie. Daj się ponieść przepływowi energii i kreatywności. Pamiętaj: łatwo można je zaprzepaścić zwykłym... lenistwem!

**BYK** (21 IV – 21 V): nie chowaj uczuć i emocji przed innymi. Bądź sobą, co zwiększy Twoje poczucie wartości, dając Ci siłę i wiarę we własne możliwości.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): tylko zmiana nastawienia może wyeliminować poczucie osamotnienia w obliczu problemów. To, że świetnie można sobie radzić samemu jest prawdą, ale ile to kosztowało?

**RAK** (21 VI – 22 VII): uda Ci się zrozumieć wiele spraw. Pewność siebie w połączeniu z serdeczną otwartością sprawi, że poprawią się Twoje stosunki z otoczeniem.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): zacznij wykorzystywać zgromadzoną wiedzę. Gdy będziesz wypełniać przyjęte na siebie zobowiązania, życie zacznie się harmonizować.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): wyjątkowo twórczy czas. Będzie wiele okazji do dzielenia się swoim wewnętrznym bogactwem. Jeśli pojawią się zbyt wielkie emocje, poczekaj chwilę, a wówczas zobaczysz wszystko bardzo wyraźnie.

**WAGA** (23 IX – 23 X): spójrz w siebie i przez ten pryzmat popatrz na

rzeczywistość. Pozwoli Ci to odkryć ścieżkę, która może poprowadzić ku spełnieniu trochę już zapomnianych marzeń. Ale pamiętaj, że łatwiej sięgać w chmury, gdy mocno stoi się na ziemi.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): czas na zburzenie murów, które samemu się stawiało. Taka zmiana nastawienia stworzy warunki spełnienia fantazyjnych pragnień, co wzmocni poczucie własnej wartości i sprawi, że realne staną się cele, które wydawały się poza zasięgiem.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): poczujesz dawno nieobecną energię. W pewnym momencie staniesz jednak przed trudną decyzją. Energia, dobry nastrój i właściwy Tobie rozsądek, pozwolą Ci podjąć właściwą.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): możesz cieszyć się każdą chwilą. Intuicja pomoże Ci w sprawach minionych i bieżących. Jeśli polubisz siebie i inni Cię polubią.

**WODNIK** (20 I – 18 II): dobry czas na zawieranie przyjaźni. Pozwól sobie choć na chwilę zatracić się w szaleństwie. Da Ci to siłę i poprawi nastrój. Staniesz przed trudną decyzją, ale całe nasze życie jest sztuką dokonywania wyborów.

**RYBY** (19 II – 20 III): unikaj tych, przy których czujesz brak bezpieczeństwa. Baczenie, ale spokojnie obserwuj, co się wokół Ciebie dzieje, a na pewno dostrzeżesz przyjazne dusze.

## Z Miastkowa na Rajd Dakar!

Lech Daniel Kurpiewski, kierowca rajdowy i wielokrotny zwycięzca Wrak Race, prowadzący w Miastkowie firmę Lech Auto, jest kierowcą serwisowej ciężarówki Iveco i mechanikiem Kamila Wiśniewskiego (quad Yamaha) oraz Macieja Giemzy (motocykl Husqvarna) z Orlen temu w Rajdzie Dakar, który zaczął się 1 stycznia. Zawodnicy mają do pokonania prawie 8 400 km. Zakończenie Rajdu nastąpi w piątek, 14 stycznia w Dżdudzie. Jedzie w nim m.in. 21 quadów i 144 motocykli.

## Ferie „na sportowo” w Łomży

Spędzenie „na sportowo” ferii zimowych (w Podlaskiem od 24 stycznia do 6 lutego) proponuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Zajęcia będą odbywały się na lodowisku Biały Orlik (ul. Katyńska 3), w Parku Wodnym i sali zabaw na I piętrze Parku Wodnego (ul. Wyszyńskiego 15). Do wyboru są dwa terminy pięciodniowych turnusów: od 24 do 28 stycznia i od 31 stycznia do 4 lutego.

„Ferie na Łodzi” na Białym Orliku: od godz. 10.40 do godz. 11.30 prowadzone będą zajęcia przez animatorów sportów zimowych, obejmujące gry i zabawy na lodzie oraz naukę i doskonalenie jazdy na łyżwach. Koszt turnusu 100 zł.

„Ferie na Wodzie” w Parku Wodnym: od godz. 10.00 do 12.00 lub od 12.00 do 14.00 odbywać się będą gry i zabawy w wodzie m.in. wodne gry drużynowe, zjazdy rurą na czas, wylawianie skarbów. Koszt turnusu 120 zł.

„Ferie Kreatywne” w sali zabaw: zajęcia plastyczne z animatorem od godz. 9.00 do 10.00 lub od 11.00 do 12.00. Koszt turnusu 40 zł.

## Turniej piłkarski dla Filipa w Zambrowie

Na charytatywny turniej piłki nożnej zaprasza TKKF Żubr w Zambrowie w sobotę i niedzielę, 15 i 16 stycznia. Do Turnieju, który rozegrany zostanie w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 5, zgłosiło się już 20 drużyn. W sobotę od godziny 9.00 będą trwały kwalifikacje oraz pokaz mażorettek (godz. 12.00). W niedzielę Turniejowi towarzyszyć będą o godzinie 12.00 pokaz karate Budokai, a o godz. 14.00 konkurs sportowy dla dzieci i młodzieży. Podczas całego turnieju będą zbierane pieniądze na leczenie Filipa Nawackiego.

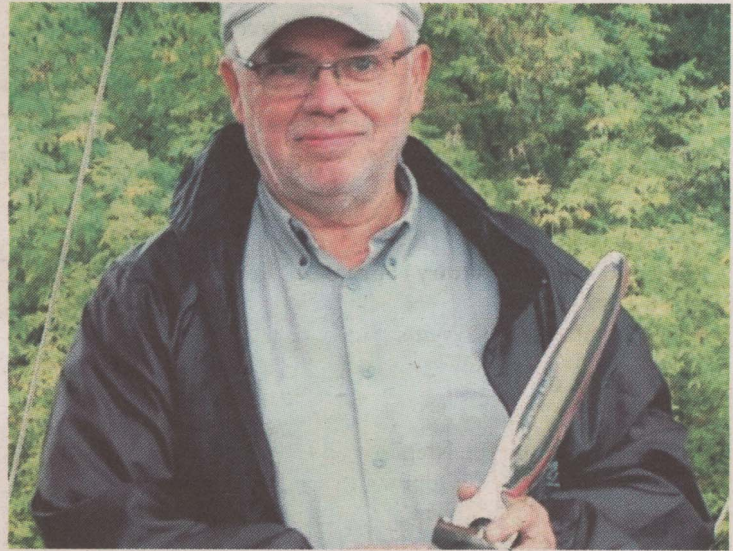
Coraz częściej władze gmin i małych miasteczek zapraszają na okolicznościowe festyny paratlotnie, motolotnie, balony. Wystarczy przecież łąka za stodołą sołtysa i na święcie jest „lotnictwo”. Przygrywa kapela ludowa, gospodynie prezentują wyroby, a strażacy ogniście paradują w mundurach. Na takim festynie okazuje się, że lotnictwo ultralekkie ma naprawdę dużo sympatyków. Nic dziwnego, iż wielu z nich chciałoby „się przelecieć”.

Swego czasu na jednym z festynów „Podniebne >Kontakty<” w Wysokiem Mazowieckiem, do Zbyszka Kędziory, znakomitego pilota i instruktora, podszedł rolnik z okolicy z wielką prośbą. „Weź pan moją. Życ mi nie da, jak jej nie załatwię tego lotu. Jak tylko na wsi powiedzieli, że będą motolotnie, od samego rana mnie morduje. Ona taka wstydliva. Mnie wysłała”.

Cóż, czasami w życiu trzeba spełnić jakiś dobry uczynek. Nadarzała się okazja. Bo wiadomo, że jak chłop ma zadowoloną kobietę w domu, na polu samo rośnie. W imię tak szlachetnych pobudek, Zbyszek się zgodził.

Uszczęśliwiony mąż pobiegł po małżonkę. W sekundę byli pod jego motolotnią.

## Kruszynka



Pilot Zbigniew Kędziora

„To moja Kruszynka! Polecisz z tym panem”.

Pod Zbyszkiem, napoleońskiej postury, ugięły się nogi. Kruszynka była może takiego samego wzrostu, jak jej mąż Goliat, ale przynajmniej trzykrotnie szersza. Co tam! Pięciokrotnie szersza. Nie mały dobry uczynek!

„Zacząłem liczyć: wagę 70 kilogramów, paliwa z 10 litrów, Kruszyn-

ka... Stała tuż obok mnie! Gdy jednak spojrzałem jej w oczy i zobaczyłem ten błysk, jakiego nie mają przed lotem najwięksi entuzjaści, postanowiłem: lecieć”, opowiadał potem Zbyszek.

Wieczorem Kruszynka, otoczona sąsiadkami, zwierzyła się z wrażeń z lotu. Tryskała radością. To była zupełnie inna, od tamtej nieśmiałej, Kruszynka.

WŁADYSŁAW TOCKI



Zuzanna Jabłońska (na zdjęciu, z prawej) z klubu Fight Club Łomża podczas gali MMA Revolta w Tczewie pokonała na punkty miejscową zawodniczkę Nadię Skiberowską. Zuzanna ma 16 lat. Wystąpiła w kategorii pół zawodowej. MMA, czyli mieszane sztuki walki, to widowiskowa dyscyplina sportowa, w której zawodnicy stosują techniki bokserskie, zapasnicze, dozwolone jest użycie łokci, nóg (kopnięcia), duszenie.

