



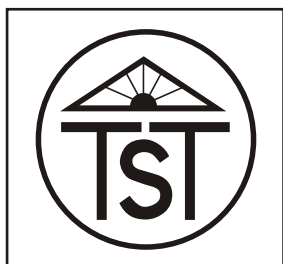
Nasze Pierwsze

**BIULETYN INFORMACYJNY
I Liceum Ogólnokształcącego
im Tadeusza Kościuszki w Łomży
lata szkolne 2019/2020 - 2022/2023**



Tomasz Gliw
2007

*„Masz marzenia?
Spełnij je z nami!”*



Towarzystwo Szkół
Twórczych



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO
Associated
Schools

Nasze Pierwsze

Biuletyn I Liceum Ogólnokształcącego
im. Tadeusza Kościuszki w Łomży
lata szkolne 2019/2020 – 2022/2023

Zespół redakcyjny:

**Robert Banach
Adam Chojnowski
Grażyna Czaplicka
Anna Dudo
Roman Gedrowicz
Katarzyna Jastrzębska
Hanna Kosińska
Artur Lewczuk
Katarzyna Lipska
Jerzy Łuba
Jacek Narewski
Dorota Przestrzelska
Alicja Przeździecka
Agnieszka Szalkowska
Tomasz Szalkowski
Martyna Śmiarowska
Grzegorz Witkowski
Barbara Wykowska**

Wydawca:
Zespół Szkół Ogólnokształcących
18-400 Łomża, ul. Bernatowicza 4

ISSN 2353-7035

Trzeba troskliwie osłaniać lampy: powiew wiatru może je zgasić...

Antoine de Saint-Exupery *Mały Książę*

Nikt nie może nas zrozumieć z oddali.

Orhan Pamuk *Śnieg*

Dziwna planeta i dziwni na niej ludzie.

Ulegają czasowi, ale nie chcą go uznać.

Mają sposoby, żeby swój sprzeciw wyrazić.

Robią obrazki jak na przykład ten.

Wisława Szymborska *Ludzie na moście*

Człowiek po ciężkiej pracy, w którą wkłada dużo sił i uczuć, zawsze ma potrzebę spojrzenia na to, czego dokonał. Takie spojrzenie wyrasta z pewnością z chęci potwierdzenia wartości samego siebie, odczucia przyjemności wynikającej z dobrze wypełnionego obowiązku. Jest ono rodzajem potwierdzenia wartości istnienia. W takim spojrzeniu ugruntowuje się ludzka tożsamość, ale też i na nowo się tworzy. Jego wyrazem jest nasza publikacja – rocznik informacyjny I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży.

Od 2009 r. w naszej szkole wydawany jest rocznik „Nasze Pierwsze”. Jest to za każdym razem bardzo obszerne wydawnictwo, które wynika z potrzeby spojrzenia na to, co zostało w naszej szkole się zdarzyło, z chęci refleksji wynikającej z podejmowanej przez nas pracy szkolnej. Jest ono również wyrażeniem naszej tożsamości oraz znakiem tego, że jednocześnie chcemy tę tożsamość nie tylko podtrzymywać, ale i tworzyć. „Nasze Pierwsze” to także sposobność dzielenia się przez nas z innymi ludźmi, z lokalną społecznością naszymi doświadczeniami dydaktycznymi, wychowawczymi. Pismo służy prezentowaniu lokalnej historii, przykładów pięknego życia opartego na humanistycznych wartościach.

„Nasze Pierwsze” to rocznik, w którym prezentowana jest praca społeczności szkolnej, przedstawiane są osiągnięcia uczniów w nauce, konkursach, olimpiadach, ukazane są sportowe sukcesy uczniów naszej szkoły. Rocznik ten gromadzi także opisy bibliograficzne publikacji, które są związane z naszą szkołą i osobami z nią związanymi. Publikacja ta na trwałe wpisała się w tradycję naszej szkoły, ale i Łomży, bowiem znajdują się w niej nie tylko szkolne reminiscencje, ale i te, które dotyczą Łomży oraz jej okolic.

Mamy nadzieję, że *Nasze Pierwsze* będzie dla Państwa, którzy z naszą Szkołą są związani, pobudką do różnych szkolnych serdecznych wspomnień, a dla tych z Państwa, którym nie było dane naszej Szkoły dobrze poznać, zachętą do tego, by Szkołę naszą odwiedzić i przyjrzeć się jej z bliska.

Tegoroczne wydanie „Naszego Pierwszego” jest publikacją obejmującą prezentację dokonań naszej szkolnej społeczności z kilku lat. Czas pandemii w różnym wymiarze wpłynął na naszą codzienność. Jednym z nich jest to, że *Nasze Pierwsze* w obecnym wydaniu składa się z czterech roczników. Znajdujemy w tym wymowny wyraz trudu minionego czasu pandemii, z którym musieliśmy się mierzyć przez dwa szkolne lata.

Zespół redakcyjny

Spółeczność szkolna

Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2019/2020

Nauczyciele zatrudnieni w pełnym wymiarze godzin

Łuba Jerzy, dyrektor, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Szabuńko Jolanta, wicedyrektor, nauczyciel języka polskiego,
Szałkowski Tomasz, wicedyrektor, nauczyciel matematyki,
Antoszewicz-Wojtaszek Danuta, nauczyciel języka francuskiego,
Banach Robert, nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego,
Bielicki Michał, nauczyciel wychowania fizycznego,
Bućko Anna, nauczyciel języka polskiego i wiedzy o kulturze,
Chojnowski Adam, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Czaplicka Grażyna, nauczyciel-bibliotekarz,
Dąbrowska Beata, nauczyciel wychowania fizycznego,
Długokencka Karina, nauczyciel języka niemieckiego,
Dobkowski Ireneusz, nauczyciel wychowania fizycznego,
Duchnowska Karolina, nauczyciel chemii,
Dudo Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Dunajewska Sylwia, nauczyciel religii, plastyki,
Dunajewski Konrad, nauczyciel matematyki,
Franciszkowicz Mariola, nauczyciel języka angielskiego,
Gedrowicz Agata, nauczyciel fizyki,
Gosk Marzena, nauczyciel religii,
Grabowska Ewa, nauczyciel języka angielskiego,
Grabowska Krystyna, nauczyciel języka polskiego i wiedzy o kulturze,
Grabowski Maciej, nauczyciel historii, wiedzy i społeczeństwa,
Januć Ewa, nauczyciel wychowania fizycznego,
Kaszuba Katarzyna, nauczyciel języka angielskiego,
Kościuszko-Radom Iwona, nauczyciel języka angielskiego,
Kozłowska Elżbieta, nauczyciel-pedagog,
Kurzyńska Elżbieta, nauczyciel matematyki,
Leszczewska Anna, nauczyciel-pedagog,
Lewczuk Artur, nauczyciel języka polskiego i filozofii,
Lipska Katarzyna, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Lutrzykowska Daria, nauczyciel języka angielskiego,
Łowicki Piotr, nauczyciel matematyki,
Maksimowicz-Dobosz Violetta, nauczyciel języka niemieckiego i języka rosyjskiego,
Mroczkowski Marcin, nauczyciel wychowania fizycznego,
Mrozicka Krystyna, nauczyciel języka angielskiego,
Narewski Jacek, nauczyciel wychowania fizycznego,
Przeźralska Dorota, nauczyciel-bibliotekarz,
Radgowska Jolanta, nauczyciel geografii,
Reszewicz Agata, nauczyciel języka polskiego,
Samluk Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Samluk Leszek, nauczyciel informatyki,
Skibińska Anna, nauczyciel biologii,
Staniurska Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Suchodolska Hanna, nauczyciel chemii,
Szałkowska Agnieszka, nauczyciel matematyki,
Szyszko Magdalena, nauczyciel języka polskiego i wiedzy o kulturze, terapeuta pedagogiczny,
Urbańska Ewa, nauczyciel biologii,
Witkowski Grzegorz, nauczyciel języka polskiego i wiedzy o kulturze,
Wysoczarska-Wypych Barbara, nauczyciel języka angielskiego.

Nauczyciele zatrudnieni w niepełnym wymiarze godzin

Babiel Bożena, nauczyciel fizyki,
Chojnowska Julita, psycholog, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie,
Ciecierska Renata, nauczyciel języka rosyjskiego,
Ciecierski Marek, nauczyciel fizyki,
ks. Curyło Maciej, nauczyciel religii,
Czaplicka Jolanta, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Jurkiewicz Maria, nauczyciel geografii,
Lutostańska Sylwia, doradca zawodowy,
Łukasiuk Jan, nauczyciel chemii, filozofii i etyki,
Michalska Eulalia, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Šimon Jolanta, nauczyciel języka rosyjskiego.

Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2020/2021

Nauczyciele zatrudnieni w pełnym wymiarze godzin

Łuba Jerzy, dyrektor, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Szabuńko Jolanta, wicedyrektor, nauczyciel języka polskiego,
Szałkowski Tomasz, wicedyrektor, nauczyciel matematyki,
Antoszewicz-Wojtaszek Danuta, nauczyciel języka francuskiego,
Banach Robert, nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego,
Bielicki Michał, nauczyciel wychowania fizycznego,
Bućko Anna, nauczyciel języka polskiego,
Chojnowski Adam, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie,
Czaplicka Grażyna, nauczyciel-bibliotekarz,
Dąbrowska Beata, nauczyciel wychowania fizycznego,
Długokencka Karina, nauczyciel języka niemieckiego,
Dobkowski Ireneusz, nauczyciel wychowania fizycznego,
Duchnowska Karolina, nauczyciel chemii,
Dudo Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Dunajewska Sylwia, nauczyciel religii i plastyki,
Dunajewski Konrad, nauczyciel matematyki,
Franciszkwicz Mariola, nauczyciel języka angielskiego,
Gedrowicz Agata, nauczyciel fizyki,
ks. Górski Waldemar, nauczyciel religii,
Grabowska Ewa, nauczyciel języka angielskiego,
Grabowska Krystyna, nauczyciel języka polskiego,
Grabowski Maciej, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie,
Januć Ewa, nauczyciel wychowania fizycznego,
Kaszuba Katarzyna, nauczyciel języka angielskiego,
Kurzyńska Elżbieta, nauczyciel matematyki,
Leszczewska Anna, nauczyciel-pedagog,
Lewczuk Artur, nauczyciel języka polskiego i filozofii,
Lipska Katarzyna, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie,
Lutrzykowska Daria, nauczyciel języka angielskiego,
Maksimowicz-Dobosz Violetta, nauczyciel języka niemieckiego i języka rosyjskiego,
Mroczkowski Marcin, nauczyciel wychowania fizycznego,
Mrozicka Krystyna, nauczyciel języka angielskiego,
Narewski Jacek, nauczyciel wychowania fizycznego, doradca zawodowy,
Przeźralska Dorota, nauczyciel-bibliotekarz, terapeuta pedagogiczny,
Radgowska Jolanta, nauczyciel geografii,
Reszewicz Agata, nauczyciel języka polskiego,
Samluk Anna, nauczyciel języka angielskiego,

Samluk Leszek, nauczyciel informatyki,
Suchodolska Hanna, nauczyciel chemii,
Szałkowska Agnieszka, nauczyciel matematyki,
Szyszko Magdalena, nauczyciel języka polskiego,
Święczkowska Anna, nauczyciel biologii,
Urbańska Ewa, nauczyciel biologii,
Witkowski Grzegorz, nauczyciel języka polskiego,
Wolanowski Marcin, nauczyciel matematyki i informatyki,
Wysoczarska-Wypych Barbara, nauczyciel języka angielskiego,

Nauczyciele zatrudnieni w niepełnym wymiarze godzin

Babiel Bożena, nauczyciel fizyki,
Chojnowska Julita, nauczyciel-psycholog, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie,
Ciecierska Renata, nauczyciel języka rosyjskiego,
Ciecierski Marek, nauczyciel fizyki,
ks. Curyło Maciej, nauczyciel religii,
Czaplicka Jolanta, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Janczewski Józef, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie,
Jurkiewicz Maria, nauczyciel geografii,
Kościuszko-Radom Iwona, nauczyciel języka angielskiego,
Łada Monika, nauczyciel geografii,
Łowicki Piotr, nauczyciel matematyki,
Łukasiuk Jan, nauczyciel chemii, filozofii i etyki,
Michalska Eulalia, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Przesław Anna, nauczyciel-psycholog,
Rogińska Katarzyna, nauczyciel chemii,
Śimon Jolanta, nauczyciel języka rosyjskiego.

Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2021/2022

Nauczyciele zatrudnieni w pełnym wymiarze godzin

Łuba Jerzy, dyrektor, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Szabuńko Jolanta, wicedyrektor, nauczyciel języka polskiego,
Szałkowski Tomasz, wicedyrektor, nauczyciel matematyki,
Antoszewicz-Wojtaszek Danuta, nauczyciel języka francuskiego,
Banach Robert, nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego,
Bielicki Michał, nauczyciel wychowania fizycznego,
Bućko Anna, nauczyciel języka polskiego,
Chojnowski Adam, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Czaplicka Grażyna, nauczyciel-bibliotekarz,
Dąbrowska Beata, nauczyciel wychowania fizycznego,
Długokencka Karina, nauczyciel języka niemieckiego,
Dobkowski Ireneusz, nauczyciel wychowania fizycznego,
Domański Mariusz, nauczyciel matematyki,
Duchnowska Karolina, nauczyciel chemii,
Dudo Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Dunajewska Sylwia, nauczyciel religii, plastyki,
Dunajewski Konrad, nauczyciel matematyki,
Franciszkowicz Mariola, nauczyciel języka angielskiego,
Gedrowicz Agata, nauczyciel fizyki,
ks. Górski Waldemar, nauczyciel religii,
Grabowska Ewa, nauczyciel języka angielskiego,
Grabowska Krystyna, nauczyciel języka polskiego,

Grabowski Maciej, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie,
Januć Ewa, nauczyciel wychowania fizycznego,
Kaszuba Katarzyna, nauczyciel języka angielskiego,
Kurzyńska Elżbieta, nauczyciel matematyki,
Leszczewska Anna, nauczyciel-pedagog,
Lewczuk Artur, nauczyciel języka polskiego, etyki i filozofii,
Lipska Katarzyna, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Lutrzykowska Daria, nauczyciel języka angielskiego,
Maksimowicz-Dobosz Violetta, nauczyciel języka niemieckiego, języka rosyjskiego,
Mroczkowski Marcin, nauczyciel wychowania fizycznego,
Mrozicka Krystyna, nauczyciel języka angielskiego,
Narewski Jacek, nauczyciel wychowania fizycznego, doradca zawodowy,
Przeźralska Dorota, nauczyciel-bibliotekarz, terapeuta pedagogiczny,
Radgowska Jolanta, nauczyciel geografii,
Reszewicz Agata, nauczyciel języka polskiego,
Rogińska Katarzyna, nauczyciel chemii,
Samluk Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Samluk Leszek, nauczyciel informatyki,
Szałkowska Agnieszka, nauczyciel matematyki,
Szyszko Magdalena, nauczyciel języka polskiego,
Urbańska Ewa, nauczyciel biologii,
Witkowski Grzegorz, nauczyciel języka polskiego,
Wysoczarska-Wypych Barbara, nauczyciel języka angielskiego,
Zabielska Ewa, nauczyciel biologii.

Nauczyciele zatrudnieni w niepełnym wymiarze godzin

Babiel Bożena, nauczyciel fizyki,
Chojnowska Julita, nauczyciel-psycholog, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie,
Ciecierski Marek, nauczyciel fizyki,
ks. Curyło Maciej, nauczyciel religii,
Czaplicka Jolanta, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Janczewski Józef, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Kościszko-Radom Iwona, nauczyciel języka angielskiego,
Łada Monika, nauczyciel geografii,
Łowicki Piotr, nauczyciel matematyki,
Przesław Anna, nauczyciel-psycholog,
Šimon Jolanta, nauczyciel języka rosyjskiego.

Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2022/2023

Nauczyciele zatrudnieni w pełnym wymiarze godzin

Łuba Jerzy, dyrektor, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Szabuńko Jolanta, wicedyrektor, nauczyciel języka polskiego,
Szałkowski Tomasz, wicedyrektor, nauczyciel matematyki,
Antoszewicz-Wojtaszek Danuta, nauczyciel języka francuskiego,
Banach Robert, nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i informatyki,
Bielicki Michał, nauczyciel wychowania fizycznego,
Bućko Anna, nauczyciel języka polskiego,
Chojnowski Adam, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie, historii i teraźniejszości,
Czaplicka Grażyna, nauczyciel-bibliotekarz,
Dąbrowska Beata, nauczyciel wychowania fizycznego,
Długokencka Karina, nauczyciel języka niemieckiego,
Dobkowski Ireneusz, nauczyciel wychowania fizycznego,
Domański Mariusz, nauczyciel matematyki,

Duchnowska Karolina, nauczyciel chemii,
Dudo Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Franciszkowicz Mariola, nauczyciel języka angielskiego,
Gedrowicz Agata, nauczyciel fizyki,
Grabowska Ewa, nauczyciel języka angielskiego,
Grabowska Krystyna, nauczyciel języka polskiego,
Grabowski Maciej, nauczyciel historii, wiedzy o społeczeństwie, historii i teraźniejszości,
Januć Ewa, nauczyciel wychowania fizycznego,
Jastrzębska Katarzyna, nauczyciel języka angielskiego,
s. Konopka Krystyna, nauczyciel religii,
Kurzyńska Elżbieta, nauczyciel matematyki,
Leszczewska Anna, nauczyciel-pedagog, nauczyciel-pedagog specjalny,
Lewczuk Artur, nauczyciel języka polskiego, etyki i filozofii,
Lipska Katarzyna, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Lutrzykowska Daria, nauczyciel języka angielskiego,
Łada Monika, nauczyciel geografii i historii,
Maksimowicz-Dobosz Violetta, nauczyciel języka niemieckiego, języka rosyjskiego,
Mroczkowski Marcin, nauczyciel wychowania fizycznego,
Mrozicka Krystyna, nauczyciel języka angielskiego,
Narewski Jacek, nauczyciel wychowania fizycznego, doradca zawodowy,
Przeźralska Dorota, nauczyciel-bibliotekarz, terapeuta pedagogiczny,
Radgowska Jolanta, nauczyciel geografii,
Reszewicz Agata, nauczyciel języka polskiego,
Rogińska Katarzyna, nauczyciel chemii,
Samluk Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Samluk Leszek, nauczyciel informatyki,
Szałkowska Agnieszka, nauczyciel matematyki,
Szyszko Magdalena, nauczyciel języka polskiego,
Ulińska Anna, nauczyciel języka angielskiego,
Urbańska Ewa, nauczyciel biologii,
Witkowski Grzegorz, nauczyciel języka polskiego,
Wysoczarska-Wypych Barbara, nauczyciel języka angielskiego,
Zabielska Ewa, nauczyciel biologii.

Nauczyciele zatrudnieni w niepełnym wymiarze godzin

Babiel Bożena, nauczyciel fizyki,
Chojnowska Julita, nauczyciel-psycholog, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie,
Ciecierski Marek, nauczyciel fizyki,
Czaplicka Jolanta, nauczyciel podstaw przedsiębiorczości,
Dunajewska Sylwia, nauczyciel religii, plastyki,
Dunajewski Konrad, nauczyciel matematyki,
Janczewski Józef, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie,
Kościuszko-Radom Iwona, nauczyciel języka angielskiego,
Łowicki Piotr, nauczyciel matematyki,
ks. Pędzich Grzegorz, nauczyciel religii,
Przesław Anna, nauczyciel-psycholog,
Śimon Jolanta, nauczyciel języka rosyjskiego.

Pracownicy administracji w latach szkolnych 2019/2020-2022/2023

Hanna Kosińska, Danuta Kuberska, Agata Świerszcz, Dorota Walewska, Barbara Wykowska.

Pracownicy obsługi w latach szkolnych 2019/2020-2022/2023

Małgorzata Bojanowska, Roman Gedrowicz, Ewelina Grajko, Barbara Kuczevska, Marianna Ofman, Agnieszka Oleskiej, Danuta Rytlevska, Hanna Sieniawska, Danuta Szudrawska, Katarzyna Tomala, Agnieszka Zambrzycka, Elżbieta Zysk, Wiesław Zysk.

Nagrody i odznaczenia nauczycieli:

W roku szkolnym 2019/2020

Medal Srebrny za Długoletnią Służbę: Anna Jolanta Dudo

Medal Brązowy za Długoletnią Służbę: Adam Chojnowski, Ewa Januć

Nagroda Prezydenta Miasta Łomża: Marek Ciecierski

Nagroda Dyrektora Szkoły: Jolanta Szabuńko, Grażyna Czaplicka, Mariola Franciszkowicz, Iwona Kościuszko-Radom, Katarzyna Lipska, Piotr Łowicki, Marcin Mroczkowski, Dorota Przestrzelska, Jolanta Radgowska, Anna Skibińska, Ewa Urbańska

W roku szkolnym 2020/2021

Medal Srebrny za Długoletnią Służbę: Katarzyna Kaszuba, Anna Samluk

Nagroda Prezydenta Miasta Łomża: Artur Lewczuk

Nagroda Dyrektora Szkoły: Danuta Antoszewicz-Wojtaszek, Beata Dąbrowska, Ewa Grabowska, Krystyna Grabowska, Elżbieta Kurzyna, Anna Leszczewska, Katarzyna Lipska, Violetta Maksimowicz-Dobosz, Krystyna Mrozicka, Jolanta Radgowska, Agata Reszewicz, Leszek Samluk, Tomasz Szałkowski, Marek Ciecierski

W roku szkolnym 2021/2022

Medal Srebrny za Długoletnią Służbę: Barbara Wysoczarska-Wypych

Nagroda Prezydenta Miasta Łomża: Karolina Duchnowska, Grzegorz Witkowski

Nagroda Dyrektora Szkoły: Robert Banach, Michał Bielicki, Anna Bućko, Adam Chojnowski, Karina Długokencka, Anna Jolanta Dudo, Konrad Dunajewski, Agata Gedrowicz, Katarzyna Lipska, Daria Lutrzykowska, Anna Samluk, Agnieszka Szałkowska, Magdalena Anna Szyszko, Ewa Urbańska

W roku szkolnym 2022/2023

Medal Komisji Edukacji Narodowej: Karolina Duchnowska, Marcin Mroczkowski

Nagroda Ministra Edukacji Narodowej: Ewa Urbańska

Nagroda Prezydenta Miasta Łomża: Katarzyna Lipska

Nagroda Dyrektora Szkoły: Jolanta Szabuńko, Tomasz Szałkowski, Bożena Babel, Adam Chojnowski, Marek Ciecierski, Grażyna Czaplicka, Ireneusz Dobkowski, Sylwia Dunajewska, Maciej Grabowski, Jacek Narewski, Dorota Przestrzelska, Jolanta Radgowska, Ewa Zabielska

Absolwenci I LO w roku szkolnym 2019/2020

Klasa III a – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Anna Skibińska

Baczewska Martyna
Bałazy Magdalena
Chludzińska Klaudia
Chrostowska Aleksandra
Dąbkowska Aneta
Dolinkiewicz Bartosz
Filipkowska Maria
Gejcyg Oliwia
Glinka Angelika
Janghorbani Arian
Konopka Ewelina
Kowalewska Wiktoria
Kozłowski Paweł
Lichomska Gabriela
Łada Adam
Malinowski Bartosz
Maś Patrycja
Mieczkowski Marcin
Równy Jakub
Szablowska Zuzanna
Szczech Hubert
Szczytkowska Natalia
Śledziwska Wiktoria
Taudul Marcel
Tomaszewska Anita
Wiszowata Gabriela
Wyrwas Przemysław

Klasa III b – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Karolina Duchnowska

Bazydło Roksana
Bądzio Paulina
Choińska Weronika
Chojnowska Monika
Cyndzas Bartosz
Dąbrowski Łukasz
Dobrowolska Aleksandra
Franciszkowicz Julia
Gac Piotr
Grodzka Julia
Jagodziński Maciej
Juchimowicz Karolina
Karowska Wiktoria
Krysiak Joanna
Kunach Mateusz

Majewska Zofia
Modzelewska Julia
Obiedzińska Marta
Podstolska Nadia Joanna
Rogaska Karolina
Rogowska Natalia
Rostkowska Anna
Rybicki Szymon
Sekścińska Zuzanna
Sołtan Gabriela
Śledziwski Bartosz
Walczuk Gabriela
Wesołowski Krzysztof
Wójcik Karolina

Klasa III c – profil społeczno-prawny

wych. mgr Adam Chojnowski

Błażejczyk Michał
Bugnacki Jakub
Chełstowska Izabela
Chojnowski Szymon Maksymilian
Cwalina Adam
Duchnowska Natalia
Franczak Patrycja Maria
Godlewska Klaudia
Gontarska Anna
Grabowska Natalia
Grądzki Mateusz
Kiełczykowska Aleksandra
Kijek Klaudia
Korolczuk Weronika
Kossakowska Julia
Kowalewska Natalia Anna
Kozak Jakub
Kudlak Weronika
Metelski Krzysztof Piotr
Murawski Mateusz Stefan
Norowski Hubert Marek
Ożarowska Natalia Magdalena
Piorunek Paulina
Prusiński Iwo
Sawicka Zuzanna
Sutkowska Luiza Amelia
Szymański Arkadiusz
Zagroba Sandra
Zakrzewska Karolina
Zdrodowski Damian

Klasa III d – profil matematyczno-fizyczny

wych. mgr Ewa Grabowska

Banach Maciej
Barcicka Magdalena Justyna
Bejenka Bartosz
Boguski Michał
Boguszewski Michał
Cichoń Sandra
Czajkowski Rafał
Filipkowski Robert
Glinka Zuzanna
Grabowski Karol
Janczewski Szymon
Jankowski Kacper
Korwek Michał
Korzep Michał
Modzelewski Sebastian
Modzelewski Tomasz
Nieciecki Piotr
Popławska Maria
Ptak Adrian
Rogowski Adam
Święcicka Ewa
Wiski Arkadiusz

Klasa III e – profil społeczno-ekonomiczny

wych. mgr Jolanta Radgowska

Adamiak Anna
Alicka Karolina
Barańska Karolina Weronika
Dąbkowski Jakub
Dolewski Filip
Godlewska Maria
Gołębiewska Julia
Góralski Adam
Jankowska Magdalena
Kleszczewski Hubert
Korwek Wiktoria
Kozikowski Jakub
Chojnowska Michalina Liwia
Kuliś Maciej
Lewkowska Weronika
Małachowska Karolina

Soczyńska Natalia
Stepnowska Natalia
Szlis Marcin
Śmiarowska Martyna
Śmiechowska Maja
Tadko Daria
Tarnacka Natalia
Tomczyk Zuzanna
Uścińska Dominika
Wójcik Hubert
Zawistowska Aleksandra
Zduńczyk Jakub
Zduńczyk Patrycja Paulina
Zduńczyk Alicja

Klasa III f – profil politechniczny

wych. mgr Robert Banach

Bagiński Adam
Borkowska Zofia
Brajczewski Mateusz
Chojnowska Natalia
Chrostowska Anita
Dardziński Adrian
Dobkowski Norbert
Grajko Dawid
Gromek Kamil
Grzybowski Mateusz
Kielczykowski Adrian
Kmieć Michał
Konert Przemysław Mariusz
Łempicka Zuzanna Elżbieta
Modzelewski Mateusz
Mroczkowski Arkadiusz
Mściwujewski Mateusz
Narewska Milena
Purzeczko Natalia
Sakowska Magdalena
Sawicki Jan
Sienkiewicz Szymon
Skrodzki Mateusz
Skrodzka Natalia
Szpondowski Kacper
Szymański Łukasz
Szyszko Milena Anna
Ugniewski Dawid

Absolwenci I LO w roku szkolnym 2020/2021

Klasa III a – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Katarzyna Kaszuba

Cieplińska Paulina
Dzięgielewska Agata
Falkowska Pola Anna
Filipiuk Małgorzata
Gutowska Julia
Jakuć Aleksandra
Karwowska Aleksandra
Kenigsman Kinga
Krawczyk Dominika
Kuczyńska Wiktoria
Kurpiewska Patrycja
Kuzma Milena
Malinowski Igor
Modzelewski Maciej
Nagórska Julia Maria
Ponichtera Dawid
Rogowska Aleksandra
Rykaczewska Anna
Sasinowska Julia
Szulc Wiktoria
Ścibek Anna
Święcka Zuzanna
Wądołowski Paweł
Wiktorzak Natalia
Zaręba Natalia
Zawadzka Aleksandra

Klasa III b – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Krystyna Grabowska

Andrzejczyk Iga
Bielska Aleksandra Maria
Borawski Kacper
Czerwińska Aleksandra
Dardzińska Justyna
Domańska Zuzanna
Gąsiewska Iga
Godlewska Daria
Kozłowska Wiktoria
Maciejewska Martyna
Maciejewski Filip
Mamczyc Wiktoria
Mazewski Jakub
Mocarski Radosław
Obrycka Zofia
Olender Aleksandra

Owczarczyk Aleksandra Karolina
Perkowski Jędrzej
Pietrzak Karolina
Poznalski Piotr Kazimierz
Przybylski Franciszek
Sankowska Emilia
Stanisławska Paulina
Śliwieska Justyna
Tombak Julia
Tomczuk Karolina
Witek Agnieszka
Zalewska Ewa
Żabińska Marianna Jadwiga

Klasa III c – profil społeczno-prawny

wych. mgr Artur Lewczuk

Bagiński Jakub
Baranowski Sebastian
Boguska Aleksandra
Chrostowska Klaudia
Dziekońska Julia
Gniazdowska Magdalena
Gronostajski Jakub
Jeżewski Ignacy
Kowalczyk Karolina
Krajewska Zuzanna
Krajewska Natalia
Krystowczyk Joanna
Mazur Maciej Jaromir
Mieczkowska Aleksandra
Milewska Kinga
Milewski Michał
Miliśzewski Krystian
Mocarska Patrycja Emilia
Modzelewska Justyna
Mroczko Oliwier
Narolewska Laura
Obrycka Magdalena
Ogórkowska Julia
Rafałowska Paula
Rutkowska Julia Wiktoria
Sadowska Aleksandra
Sinico Wiktor
Sokołowska Julia
Surżykiewicz Mateusz
Szablak Aleksandra
Wierzbowska Julia
Wysk Justyna
Zalewska Julia

Klasa III d – profil matematyczno-fizyczny

wych. mgr Agata Reszewicz

Antecki Jan
Baczewska Emilia
Cekała Dawid
Chocianowicz Wiktor
Cieśliński Jan
Dawid Wiktor
Dębek Julia
Dęby Adam
Domalewska Natalia
Dużyński Krzysztof
Grzymkowski Kamil
Janikowski Tomasz Witold
Kamiński Mariusz
Klemczak Aleksandra
Koniecko Wiktoria
Konopka Natalia
Korytkowska Aleksandra
Kossakowska Paulina
Kozikowska Zuzanna
Krajewska Aleksandra
Majowicz Kacper
Mroczkowski Mateusz
Osińska Karolina
Piotrowski Jakub
Salamoński Piotr
Sokołowski Piotr
Taudul Mikołaj
Wądołowski Jakub
Wierzbowski Jakub
Zych Zuzanna

Klasa III e – profil społeczno-ekonomiczny

wych. mgr Elżbieta Kurzyna

Biedrzycki Dawid
Ciecierska Zuzanna
Cimoch Phillip Jason
Deptuła Julia
Dubowska Justyna
Dymek Anna
Filipkowski Dawid Jakub
Jastrzębski Dominika
Kamiński Mateusz
Kosiorek Julia
Kotomski Marcin
Kruszewska Wiktoria
Laskowska Julia
Łukaszewska Magdalena
Modzelewska Sylwia

Modzelewski Aleksander
Nitkiewicz Olga
Orłowski Łukasz
Orsicz Piotr
Ostasiewicz Aleksandra
Pardo Maria
Pogroszewska Milena
Prusaczyk Agnieszka
Ptak Dominika
Pustułka Karolina
Rumińska Aleksandra
Rytel Wiktoria Maria
Sakowska Dominika
Samełko Natalia
Sawicka Oliwia
Sekścińska Aleksandra
Stejna Anna
Szok Jakub
Urbanek Patrycja
Wiaksa Grzegorz
Wołkiewicz Aleksander
Zalewska Sylwia

Klasa III f – profil politechniczny

wych. mgr Magdalena Szyszko

Barzykowski Patryk
Boć Hubert
Bućkowski Wiktor
Di Stefano Giacomo
Filipkowska Izabela
Fronczek Jakub
Jałbrzykowska Aleksandra
Jastrzębski Maciej
Leniewska Zuzanna
Kasznicka Ewelina
Kluczyk Agata
Laskowska Julia
Lutrzykowski Kosma Jakub
Majchrzak Bartłomiej
Niebrzydowski Michał
Pianko Klaudia Nikola
Piasecka Angelika
Pieńkowski Krystian
Polkowska Magdalena
Równa Aleksandra
Sadowska Joanna
Szewczyk Sylwia
Truszkowska Wiktoria
Truszkowska Natalia
Truszkowski Wiktor
Zaborszczyk Anna
Żelazny Szymon

Absolwenci I LO w roku szkolnym 2021/2022

Klasa III ag – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Anna Dudo

Bączek Julia
Bączyk Martyna
Chojnowska Agata
Cholewicka Natalia
Cymek Aleksandra
Czaplicka Weronika
Dadaeva Rajana
Dardzińska Magdalena
Długozima Zofia
Florczyk Agnieszka
Glinko Amelia Maria
Glińska Natalia
Gorela Patrycja
Łoziński Wiktor
Łukasik Gabriela
Michalik Dominika
Mieczkowska Justyna
Mocarska Aleksandra
Mocarska Karolina
Patalan Gabriela
Pęska Wiktoria
Przestrzelska Anna
Rybicka Izabela
Sęk Wiktor
Szczęsna Aleksandra
Tomaszewska Dominika
Wałkuska Karina
Wykowski Filip
Wysocka Marta
Zubrzycki Szymon

Klasa III bg – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Ewa Urbańska

Bogdan Paulina
Brzóska Aleksandra
Chojnowski Adam
Dąbkowski Karol
Domańska Agata
Gałązka Julia
Jasionek Adrianna
Koczyński Paweł
Korytkowski Patryk
Kozłowska Daria
Krajewska Paulina
Krajewski Rafał
Krzywda Mateusz Norbert

Maciorowski Piotr
Męczkowska Ewa
Narewski Julian
Olszewska Anastazja Anna
Pikulińska Andżelika
Pisarski Kacper
Poteraż Zuzanna
Rusiecka Maria
Samojłowicz Aleksandra
Sawko Katarzyna
Sikorska Patrycja
Skarżyńska Maja
Szymańska Kinga
Tarnacka Julia
Tomasiak Julia
Walewska Agnieszka Joanna
Wilimczyk Wiktoria
Wojśław Wiktoria
Zabielska Anna
Żegalska Zofia

Klasa III cg – profil społeczno-prawny

wych. mgr Bućko Anna

Babiel Emilia
Bagińska Izabela
Bagińska Wiktoria
Bączek Zuzanna
Bączyk Maciej
Filipkowska Gabriela
Frąckiewicz Julia
Gniazdowska Ewa
Gutowska Alicja Małgorzata
Iwaniuk Natalia
Kaliś Igor
Karwowska Adrianna
Kiełczewski Mikołaj
Kiełczewski Szymon
Klebaniak Oliwia
Korytkowski Rafał
Kotomska Aleksandra
Lipińska Oliwia
Litwińczyk Laura
Lutostańska Emilia
Ogrodnik Wiktoria
Ormanowska Wiktoria
Plona Wiktoria
Rajkowski Maksymilian Wiktor
Rogiński Jakub
Skrodzki Marcin
Stasik Alicja
Trzaska Natalia

Wądołkowska Marta
Zakrzewska Zuzanna
Zaorska Milena
Żelechowski Michał

**Klasa III dg – profil matematyczno-
fizyczny**

wych. mgr Ewa Grabowska

Baczewska Iga
Bagiński Filip
Biesiada Weronika Elżbieta
Boguszewska Dominika
Chojnowski Piotr
Chrapowicz Krzysztof
Dębek Przemysław
Jacak Piotr
Jastrzębski Damian
Karwowska Maja
Kujawa Michalina
Kuliś Martyna Zuzanna
Lewko Mateusz
Loyzance Fabian
Lutostańska Aleksandra
Łada Sebastian Cristian
Marcińczyk Michał
Matejkowska Katarzyna
Mieczkowska Anastazja
Nagórska Zofia
Niksa Mateusz
Nowowiejska Aleksandra
Orłowski Jakub
Połkowska Olga
Szymanowski Mateusz Karol
Tyborowski Maciej
Wilk Grzegorz
Wróblewski Damian
Zakrzewski Jakub

**Klasa III eg – profil społeczno-
ekonomiczny**

**wych. mgr Violetta Maksimowicz
Dobosz**

Bargielska Julia
Chojnowska Anna
Cicha Klaudia
Cychol Marcelina
Dobrzycka Amelia
Domitrz Rafał
Dybowski Albert Józef
Głasek Zofia
Głębocka Katarzyna
Gontarska Nela

Karwowska Julia
Karwowska Klaudia
Konopka Mateusz
Lemański Maciej
Łempicki Kacper
Masłowski Mateusz
Matys Aleksandra
Olszewska Julia
Pieńkowski Wiktor
Plona Paweł
Plona Piotr
Ramatowski Maksymilian Aleksander
Rupacz Anna
Rytel Wiktoria
Rzepska Patrycja
Sasinowska Wiktoria
Twarowska Łucja
Wawrzynkowska Inga Anna
Witkowska Julia
Wszedorowski Mikołaj
Ziemianowicz Aleksandra
Zysk Martyna

Klasa III fg – profil politechniczny

wych. mgr Grzegorz Witkowski

Banach Sebastian
Barcicki Michał
Borawski Szymon
Brzostowski Przemysław
Cimochowska Natalia
Cwalina Julia
Dawid Filip
Duchnowski Mateusz
Godlewska Julia
Góralski Paweł
Grądzka Justyna
Groszyk Bartosz
Iwanowski Wiktor
Jagodziński Michał
Janusz Izabela
Kotowski Łukasz
Kryszajtys Mateusz
Lewczuk Radosław
Łada Jakub
Maciocha Jakub
Niebrzydowski Paweł
Nowowiejska Aleksandra
Plona Magdalena
Rosińska Maria
Smoła Jakub
Sobocińska Wiktoria
Śliwiński Damian
Zagroba Ernest

Absolwenci I LO w roku szkolnym 2022/2023

Klasa III ap – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Daria Lutrzykowska

Borawska Iga Kama
Bukowska Julianna
Chaberek Paulina
Chodnicki Michał
Chojnowska Karolina
Chrostowska Natalia
Depczyńska Wiktoria
Fabiszewska Wiktoria
Jakacki Jakub
Karwowska Maja
Kiełczewska Emilia
Kierchner Monika
Klechowski Szymon
Kochanowska Julia
Kuczyńska Anna Maria
Kuczyński Kacper
Kuligowska Julia
Kurzątkowski Aleksander
Macko Paulina
Malinowska Julia
Mazurek Iga
Miros Natalia
Owczarczyk Maciej
Pisarski Patryk
Plona Maciej
Świążkowska Dominika
Wierzbowska Dominika
Wierzbowski Paweł

Klasa III bp – profil biologiczno-medyczny

wych. mgr Mariola Franciszkowicz

Adamczyk Oliwia
Andrychowska Amelia
Bagińska Natalia
Chojnowska Julia
Chojnowski Oliwier
Czerwiński Dawid
Cyndzas Maja
Domańska Maria
Gorela Natalia
Iwulski Maciej
Just Aleksandra
Kondracka Milena
Kozikowska Paula
Marcińczyk Monika
Modzelewski Wiktor

Moniuszko Agata
Muzyk Marta Alicja
Pałubińska Alicja
Perkowska Iga
Pisiak Łucja
Rogaska Aleksandra
Równy Jerzy Mirosław
Rytel Amelia
Skrodzki Konrad
Szałkowska Klaudia
Święcka Martyna
Tafiłowska Oliwia Wiktoria
Tomaszewska Wiktoria
Ursin Gabriela Julita
Wilczyński Robert
Wojtkowski Eryk Karol
Zakrzewska Aleksandra
Zorczykowska Zuzanna Weronika
Zys Jakub

Klasa III cp – profil społeczno-prawny

wych. mgr Maciej Grabowski

Alachamowicz Kamila
Bieniek Natalia
Brulińska Julia
Cekała Dominika
Czochańska Otylia Faustyna
Filipkowska Wiktoria
Gomuła Martyna
Horoszko Emilia
Jankowski Maciej
Karwowski Tomasz
Kowalewska Weronika
Kozak Julia
Krynica Anna
Lemański Igor
Lichomska Magdalena
Malinowska Olivia
Milewska Jowita
Moniuszko Magdalena
Nasiadko Klaudia
Nosalik Zuzanna
Nowicka Wiktoria
Piankowska Ewa
Raczkowski Eryk
Reczek Robert
Strzelecka Oliwia Mirosława
Wawrzeńczuk Magdalena
Żebrowska Wiktoria

Klasa III dp – profil matematyczno-fizyczny

wych. mgr Tomasz Szalkowski

Antoniak Maciej
Bagiński Jan
Bednarczyk Natalia Maria
Bochiński Maciej
Chojnowski Jakub
Dobrowolski Gabriel
Duchnowski Stanisław
Głębocki Albert
Janczewski Bartosz
Jezusek Wiktor
Kaczyński Eryk
Kamiński Hubert
Kiersztan Amelia Maria
Kowalewski Hubert
Krynica Julia
Kumorowska Gabriela
Maliszewski Jakub
Mieczkowski Jakub
Mocarski Kacper
Orłowski Maciej
Pisański Marcin
Pisański Mateusz
Przeździecka Alicja
Rostkowska Zuzanna
Rupacz Aleksandra
Rutkowski Maciej
Szalkowski Krzysztof
Śledziewski Dominik
Trawiński Jakub
Zadrożny Maciej
Zdancewicz Zofia
Żurawska Oliwia

Klasa III ep – profil społeczno-ekonomiczny

wych. mgr Katarzyna Lipska

Bagińska Aleksandra
Bagiński Edgar Jakub
Bikowska Weronika
Bukowska Monika
Chojnowski Jakub
Chrzanowska Łucja
Cwalina Magdalena
Konopka Łukasz
Kosowski Wiktor

Kropiewnicka Paulina
Kucharski Maksymilian
Lis Anna Maria
Michalak Oliwia
Milewska Zofia
Paduch Igor Szymon
Prostek Agata
Ramotowska Gabriela
Reszewicz Zofia Marta
Rupacz Zofia
Rytel Stanisław
Skowrońska Alicja Magdalena
Skrodzka Patrycja
Szumowski Julian
Szyszko Michał Marcin
Wawrzyniak Gabriela
Żabińska Anna

Klasa III fp – profil społeczno-ekonomiczny

wych. mgr Agnieszka Szalkowska

Borzymowski Jakub
Cwalina Julia
Dmoch Karina
Gałązka Aleksandra
Gardocka Nicole Natalie
Jadczak Hanna
Konopko Maya Anna
Kordowska Małgorzata
Lemańska Magdalena
Lemańska Karolina
Leszczyński Igor
Łada Amelia
Malinowski Jakub
Mazur Katarzyna Anna
Pawłowicz Blanka Medea
Pazik Łukasz
Przesław Dominika
Przestrzelska Maja
Raszczyk Katarzyna
Ruszczyk Oliwia
Sachajko Olga Marianna
Saniewski Jan Eugeniusz
Siwik Julia
Skrodzka Natalia
Wałkuski Konrad
Waniewska Aleksandra

Losy absolwentów I LO w Łomży
lata szkolne 2004/2005 – 2022/2023

Nazwa uczelni	Liczba absolwentów, którzy podjęli studia na danej uczelni					
	2004-19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23	razem
Politechnika Warszawska	354	13	20	16	10	413
Uniwersytet Warszawski	263	13	7	13	10	406
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	252	20	18	21	9	320
SGGW w Warszawie	202	4	3	6	10	225
Akademia Medyczna w Warszawie	184	6	6	8	3	207
Uniwersytet w Białymstoku	130	6	15	19	5	175
Uniwersytet Kard. Stef. Wyszyńskiego	110	3	8	17	12	150
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	131	3	7	2	1	144
Politechnika Białostocka	85	11	9	10	10	125
Szkoła Główna Handlowa w Warszawie	104	4		8	2	118
Uniwersytet Gdański	86	6	1	5	3	101
Politechnika Gdańska	76	4	4	6	2	92
WAT w Warszawie	61	5	2	9		77
Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	42	1	1	1	4	49
Akademia Medyczna w Gdańsku	33	1	1	1	3	39
Uczelnie prywatne	36					36
Wyjazd na studia zagraniczne	33	1	1			35
Uniwersytet Poznański	21			5	2	28
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	26			1		27
Uniwersytet im. M. Kopernika w Toruniu	17		1		1	19
Katolicki Uniwersytet Lubelski	15				1	16
Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	10	2		3		15
Akademia Nauk Stosowanych w Łomży	11		1	3		15
Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie	14	1				15
Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	14			1		15
Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie	12	1	1			14
Akademia Obrony Narodowej w Warszawie	13					13
Wyższa Szkoła Pedagogiki Specjalnej w Warszawie	10	1	2			13
Politechnika Wrocławska	7	1			3	11
Uniwersytet Wrocłowski	10				1	11
Uniwersytet Łódzki	4	2	3		2	11
Akademia Medyczna w Łodzi	7	2		1		10
Akademia Medyczna w Poznaniu	9		1			10
Politechnika Łódzka	2	2	3		2	9
Akademia Medyczna w Lublinie	7		1			8
Polsko-Japońska Akademia Technik	3		4		1	8

Komputerowych w Warszawie						
Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	3	3		1		7
Politechnika Poznańska	4	1	1			6
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie	2			4		6
Akademia Medyczna w Krakowie	5					5
Akademia Muzyczna w Białymstoku	4				1	5
Kolegia językowe	5					5
Uniwersytet Medyczny w Szczecinie	4		1			5
Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	3		1		1	5
Akademia Medyczna w Bydgoszczy	3	1				4
Politechnika Krakowska	3	1				4
Szkoły pomaturalne	4					4
Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie	3				1	4
Wyższa Szkoła Morska w Gdyni	2			1	1	4
Wyższa Szkoła Policyjna w Szczytnie	4					4
Akademia Medyczna we Wrocławiu	1	1	1			3
Akademia Muzyczna w Gdańsku	3					3
Akademia Muzyczna w Warszawie	3					3
Seminarium duchowne	3					3
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach	1		1	1		3
Akademia Sztuk Pięknych w Warszawie	2			1		3
Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie				1	1	2
Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni	2					2
Mazowiecka Uczelnia Medyczna	2					2
Politechnika Lubelska	2					2
Wyższa Szkoła Służby Pożarniczej w Warszawie	2					2
Uniwersytet Techniczno-Humanistyczny w Radomiu				1	1	2
Akademia Biznesu i Finansów Vistula					1	1
Akademia Ekonomiczna we Wrocławiu	1					1
Akademia Medyczna w Kielcach	1					1
Akademia Morska w Gdańsku	1					1
Akademia Muzyczna w Bydgoszczy	1					1
Akademia Muzyczna w Katowicach	1					1
Akademia Muzyczna w Poznaniu				1		1
Akademia Pedagogiczna w Krakowie	1					1
Akademia Pedagogiczna w Warszawie	1					1
Akademia Sztuki Wojennej w Warszawie			1			1
Akademia Teatralna w Białymstoku	1					1
Akademia Wojskowa we Wrocławiu	1					1
Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu	1					1
Lart'Studio Aktorskie w Krakowie	1					1
Politechnika Bydgoska					1	1

Politechnika Radomska	1					1
Politechnika Rzeszowska	1					1
Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy w Częstochowie	1					1
Uniwersytet Medyczny w Jeleniej Górze	1					1
Uniwersytet Medyczny w Radomiu	1					1
Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie				1		1
Uniwersytet Opolski	1					1
Uniwersytet Śląski w Katowicach	1					1
Wojskowa Akademia Medyczna w Warszawie	1					1
Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie	1					1
Wyższa Szkoła Oficerska Sił Powietrznych w Dęblinie	1					1
Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży		1				1
Wyższa Szkoła Aspirantów Pożarnictwa w Poznaniu	1					1
Wyższa Szkoła Bankowa w Warszawie					1	1
Wyższa Szkoła Ekologii i Zarządzania w Warszawie			1			1
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku		1				1
Wyższa Szkoła Informatyki Stosowanej w Warszawie	1					1
Wyższa Szkoła Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu	1					1
Wyższa Szkoła Teatralna i Filmowa w Łodzi	1					1
Nie podjęli studiów po ukończeniu liceum			6	5	2	13
Brak danych	220	39	49	10	65	383

**Praca dydaktyczno-wychowawcza
w latach szkolnych 2019/2020 – 2022/2023**

Wspomnień czar...



Z historii Publicznego Gimnazjum nr 6
im. T. Kościuszki w Łomży

Kiedy szukałem materiałów do kolejnego wspomnieniowego odcinka dotyczącego naszego Gimnazjum, zupełnie przypadkowo, na jakiejś starej płytce, odnalazłem tekst, który przyprawił mnie o autentyczne wzruszenie... Przeczytałem go po wielu latach i tamte wydarzenia wróciły ze zdwojoną siłą, jakby to było wczoraj. Postanowiłem przypomnieć ten reportaż, który został napisany na konkurs „Diabetycy do tablicy”. Jego regulamin zakładał, że uczeń mający problemy natury diabetycznej zgłasza do konkursu swojego nauczyciela. Ten z kolei pisze tekst, w którym w dowolnej formie przedstawi własne doświadczenia z pracy z takim uczniem.

Niżej podpisany nieskromnie nadmieniam, że w tym ogólnopolskim konkursie jego reportaż zajął drugie miejsce, a on sam, obok nagród rzeczowych, został nagrodzony medalem Otwarte Serce. Oprócz tego uczeń, jego rodzice i nauczyciel byli zaproszeni na uroczyste podsumowanie konkursu do Wilanowa. Ponadto nasz dzielny gimnazjalista udał się wkrótce na dwutygodniowy obóz hippiczny ufundowany przez organizatorów konkursu. Dzisiaj jest dorosłym człowiekiem.

Znajdź w życiu swoją różę...

Zamiast prologu...

- Proszę pana...
- Taak?
- Sorze... Czy ja mógłbym zgłosić sora do takiego konkursu?
- Słuuuchaaaam!?!?

Wolno podnoszę oczy, nie przerywając jednocześnie wpisywania do dziennika tematu lekcji, która właśnie minęła. Któż śmie przerywać chwilę błogiego spokoju po którymś tam z kolei polskim?

- A, to ty...
- No bo sorze, jest taki konkurs...
- Nie zaczynaj wypowiedzi od partykuły wzmacniającej, tyle razy wam mówiłem!

Powoli, poprzez gwar przerwy międzylekcyjnej, dociera do mnie świadomość tego, co mówi. Masz szczęście – myślę sobie – że należysz do tych uczniów, na których widok srogi belfer, z pokaznym już bagażem zawodowego doświadczenia, jakoś tak naturalnie łagodnieje... A to w dzisiejszym zwariowanym świecie dar rzadko spotykany u młodego człowieka.

- Słucham – inaczej już intonuję ten wyraz. - Co chcesz mi powiedzieć?

Kubuś... Środkowy rząd, pierwsza ławka... Duże, wnikliwie patrzące oczy, w których widzę coś intrygującego. Błysk inteligencji? Lekko ironiczne spojrzenie uważnego i krytycznego obserwatora? Twarz ładniutka, delikatna, budząca zaufanie...Taki cherubinek, aniołek z płócien wielkich mistrzów. Rzec by można – Kupidyn z obrazu Caravaggia pod znamienym tytułem „Zwycięski Amor”. Zwycięski? Tak, zdecydowanie tak. W przypadku Kuby to bardzo adekwatne słowo. Słowo klucz do niego samego.

25 lat minęło...

Tak. Prawie nie zauważyłem, kiedy to się stało. Wytrzymałem w zawodzie ćwierć wieku. Sporo widziałem, wiele przeżyłem. Także ironiczne uśmiešky spotykanych po latach ludzi, z którymi kiedyś studiowałem polonistykę. Porobili kariery, pozakładali firmy, pobudowali domy – ustawili się w życiu. Wytrzymałem... Wbrew ekonomicznej logice, wbrew modom, nie zawsze trafnym reformom, czasami wbrew po prostu ludzkiej głupocie i jeszcze wielu takim tam...

Przez ćwierć wieku zawodowej praktyki przewinęło się przez moje klasy wielu, wielu uczniów. Zdolnych, mniej zdolnych i niezdolnych, wzorowych i tych tylko poprawnych. Większości pewnie dziś nie rozpoznałbym na ulicy, ale są i tacy, których pamiętam do dziś. Jednak uczniów z takimi problemami jak Kuba spotkałem niewiele.

Kiedy szukałem w zawodnej pamięci jakichś analogii, znalazłem w zasadzie jedną, może nawet nieadekwatną. Kamil... Kilkanaście lat temu, na wsi... Uczeń z poważnym

niedosłuchem i nie mniej poważną wadą wymowy! Pierwsze moje doświadczenie tego typu poza szeregiem dyslektyków wszelkich odmian. Nie było łatwo... Chociaż młodszy i pewnie bardziej cierpliwy wtedy byłem. Niedosłuch i zaburzenia artykulacji na lekcji ojczystego języka!? Wydawać by się mogło - tragedia! Dla obu stron. Uczyłem się powoli, stopniowo. Trochę lektury, rozmowy z lekarzem, rodzicami...

– Ka-mil-ku! Pod-miot to naj-waż-niejsza część zda-nia. Ro-zu-miesz ? Mo-żesz pow-tó-rzyć?

I to prosto w oczy, prosto w twarz, tak, aby widział moje usta, to, jak wymawiam wyrazy. Często nie potrafił powtórzyć i zaczynaliśmy od nowa. Nie w ramach nauczania indywidualnego - normalnie w klasie, może nie tak licznej jak obecnie, ale jednak. Trochę komedii na polskim, innej niż literacka. Dlaczego komedii? Ponieważ reszta klasy zanosila się od śmiechu, widząc, jak edukuję Kamila.

Pamiętam nasze rozstanie, kiedy odchodziłem do innej szkoły. Starał się, abym zrozumiał, co mówi. Bardzo się starał... Domyśliłem się, w taki sam sposób, w jaki on domyślał się, co ja mówię do niego.

- Chcia-łem po-dzię-ko-wać. A to dla pa-na.

Dla takich chwil warto wytrwać. Miłe ściskanie w sercu i to coś w gardle... I pięknie wydana „Księga przysłów”, którą mam do dziś. W niej kartka, a oprócz słów podziękowania – sentencja: „*Dzieciństwo nie jest jedynie przygotowaniem do życia, jak często uważamy, myśląc o naszych dzieciach, lecz jest już prawdziwym życiem*” (Peter Rosegger).

Ech, życie...

Nie oszukujmy się. Moja wiedza o chorobie Kuby, tak jak wcześniej o problemach Kamila, była żadna. A jeszcze ta nazwa, jak na złość kojarząca się z czymś miłym, słodkim. Mgliste pojęcie o ludziach, którzy muszą się kłuć. Jakież to stereotypowo brutalne. I jeszcze jeden stereotyp, któremu uległem – że to choroba ludzi starszych. I oto pojawia się Kuba – bolesne zaprzeczenie stereotypów, w moim przypadku wszystkich.

Współczucie? To chyba pierwszy i chyba naturalny odruch każdego, kto widzi, jak choroba walczy z... dzieckiem, niewinnym, stąd może moja analogia z aniołkiem. Ale ten kolejny stereotyp On skutecznie przełamał swoją osobą... A Kuba potrafi zauroczyć człowieka. Swoją dociekliwością – przekładającą się na ilość pytań, którymi potrafi zmęczyć. Swoją osobowością - przedwcześnie chyba dojrzałą, która każe dziecku – nie być już dzieckiem. Swoim uporządkowaniem, które tak cenię w życiu. Swoim spokojem z jednej strony, a specyficznym poczuciem humoru z drugiej. Ech, życie... Paradoksalnie choroba wywołała u Kuby emocje również pozytywne, stał się lepszym dzieckiem, lepszym, dojrzałym człowiekiem. Zwycięski Amor!

Rodzina

Rodziców Kuby znałem wcześniej, ale najwcześniej poznałem jego brata – Michała. Nie tylko pracowaliśmy na lekcjach języka polskiego, ale przemaszerowaliśmy dziesiątki kilometrów w czasie wielu wspólnych górskich wypraw. Ułożony, młody, konsekwentny człowiek. Kiedy kończył naukę w gimnazjum, wspomniał, że do pierwszej klasy przyjdzie jego brat. Ale nie wszystko mi powiedział. Z okazji edukacji Michała poznałem też rodziców obu chłopców. A później, na początku roku szkolnego, stanęli przed uczącymi Kubę nauczycielami, aby opowiedzieć o chorobie syna. Dzielni, niezwykle sympatyczni ludzie, w sytuacji mało komfortowej. Ale ta lekcja wyszła im bardzo dobrze, przecież zostały zrealizowane jej cele. Bez dramatyzmu, bez patosu. Po prostu silni, a siła Kuby ma swoje źródło również w Ich sile. Rodzina...

Obawy

Czy były obawy? Oczywiście. Już na wspomnianym spotkaniu z rodzicami Kuby pytałem, czy sytuacje stresogenne (sprawdziany, niezapowiedziane kartkówki, odpytywanie przy tablicy na forum klasy) mogą wpływać w jakikolwiek sposób na poziom cukru i czy w takiej sytuacji nie lepiej byłoby się powstrzymać od przynajmniej niektórych z tych metod. Rodzice spokojnie, rzeczowo, bez emocji tłumaczyli nam zawilości choroby punkt po punkcie, objaw po objawie. Eksperci, chociaż zapewne woleliby znać się na czymś zupełnie innym.

I jeszcze jedna sytuacja. Przygotowywanie uroczystości ślubowania uczniów klas pierwszych. Kiedy szukałem dobrych recytatorów, aby wspólnie z nimi opracować program słowno-muzyczny na tę uroczystość, zgłosił się również Kuba. A był to początkowy etap naszych polonistycznych spotkań i nie wiedziałem o Nim tyle, ile wiem obecnie. Próby

głosowe wypadły pomyślnie, choć delikatny głosik bardziej nadawałby się do recytacji literackich opisów przyrody niż mocnych, patriotycznych tekstów. A poza tym, jak sobie poradzi z tremą? A jeśli spali się w trakcie występu? A jak mu przy tym skoczy cukier? Dzisiaj uśmiecham się ironicznie, kiedy piszę te słowa...

Aula szkolna wypełniona po brzegi. Goście, Dyrektorzy, Rada Pedagogiczna, rodzice, uczniowie... Gdzieś na sali kilka osób mocniej zaciskających kciuki. I oto jest. Wolno podchodzi do mikrofonu... Chwila ciszy... I mówi! I to jak mówi! Sukces Kuby i całego zespołu... Brawa... Gratulacje... Zwycięski Amor! Bądź silny w swojej słabości, jak ta Polska, o której tak pięknie i z takim przekonaniem mówieś!

Codziennosc

Przedstawione przez rodziców materiały przestudiowałem wnikliwie. Ta wiedza pozwala mi zachować spokój. Wiem, wiem... Żadnych forów, żadnego uprzywilejowania... Zresztą Kuba tego nie potrzebuje. Chyba czułby się urażony. Pamiętam zapis: „Nie wzbudzać w dziecku poczucia ciągłego nadzorowania”. Przez pół roku może dwa razy zapytałem:

- Kubo, wszystko w porządku?

Było w porządku. Chłopiec w rzeczywistości szkolnej funkcjonuje świetnie, w sposób, o jaki wcześniej bym Go nie podejrzewał. Niedawno kolega, nauczyciel wychowania fizycznego, zachwycał się wręcz jego postawą na swojej lekcji. A przecież najprościej byłoby obrazić się na los, życie, chorobę, świat, ludzi, wszystko! Usiąść i gorzko zapłakać. Albo bić głową w mur. Albo wykorzystywać swoją sytuację, mieć te fory i... I przegrać. To jak upaść i nie podnieść się. Jak mityczny bohater obrazić się na swój kamień, który tylko spada i spada... Nic z tych rzeczy! Kuba nie tylko się podnosi, jeżeli w ogóle można mówić tu o jakimś upadku – On ma wciąż podniesioną głowę! A przy tym jest miły, koleżeński, uprzejmy – NORMALNY!

Poza tym Kuba to ekspert – wie dobrze, co, ile i kiedy. Mały ekspert od wielkich spraw! Dawno pozbyłem się uprzedzeń i stereotypów. Częściowo sam, a w dużej mierze dzięki Kubie. Pytam, sprawdzam, oceniam, chyba się nieźle rozumiemy. Może nawet lubimy? Normalność... Prawie...

Na co dzień zdecydowanie zwalczam wszelkie przejawy podjadania pod ławką, a tu taka historia. I to oficjalnie. Cały rytuał: te wszystkie zawiniątka, batoniki, soczki... Trudna sprawa, szczególnie na 6-7 godzinie lekcyjnej, kiedy człowiek chętnie by się dosiadł. Początki znów były trudne, ale to już historia. Kuba świetnie funkcjonuje w zespole klasowym, a i zespół, chociaż niezwykle energiczny, zaakceptował kolegę o... szczególnych prawach. Normalność... I zdziwienie, kiedy się czyta o problemach diabetyków w szkołach, klasach i grupach rówieśniczych. Zdziwienie i oburzenie...

Decyzja

Z reguły nie piszę. Ot, od czasu do czasu przy jakiejś rodzinnej okazji lub po powrocie z kolejnej górskiej wyprawy jednak siadam przed klawiaturą. Ale to raczej wiersz, bardziej wierszyk, limeryk, żeby było śmiesznie. Poza tym nie mam na to czasu zagrzebany w stosie prac, zeszytów, testów i sprawdzianów. A tu jeszcze Kuba z konkursem... Ale to przecież Kuba, nie kto inny. Zwycięski Amor... Współczesne wydanie Małego Księcia, a po trosze i Syzyfa, który po raz kolejny zbliża się do swego kamienia, a na twarzy ma upór, zawziętość, konsekwencję i – co najważniejsze – świadomość.

Zamiast epilogu

- No to jak będzie? – pyta po dokładnym przedstawieniu sprawy, znów rozpoczynając od partykuły. Ale już nie zwracam mu uwagi. Wiem od pewnej chwili, co mu odpowiem. Nie mogę inaczej. Chcę być silny... jak On, chociaż to porównanie jest chyba nie na miejscu. Nie wiem, czy miałbym tyle siły...

- Dobrze, możesz mnie zgłosić.

- To ja ... dziękuję – i znów ten zagadkowy błysk w Jego oczach...

Po chwili wychodzi, zamyka drzwi. Na razie, dzielny Mały Książę. Znajdź w życiu swoją B- 612, swoją różę, pilota i lisa. Ale pamiętaj – jutro być może Twoja kolej do... tablicy!!!

Pani Doktor lubiła Łomżę...

Spotkanie pierwsze...

Moje pierwsze spotkanie z Panią Danutą Nakoneczną było nietypowe, zaskakujące, ale ostatecznie zaowocowało jakże przyjemnymi konsekwencjami. Nie pamiętam, który to był rok, z pewnością jeden z pierwszych w historii istnienia Publicznego Gimnazjum nr 6 im. T. Kościuszki w Łomży.

Pani Doktor odwiedziła naszą szkołę na zaproszenie ówczesnego Dyrektora – Pana Zygmunta Zdanowicza. Przygotowywaliśmy się wtedy do uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości, a ja byłem odpowiedzialny za przygotowanie części artystycznej. Lata praktyki spowodowały, że dokładnie wiedziałem, co zrobić, aby przedstawienie spodobało się Dyrekcji, zaproszonym gościom i harcerzom z Drużyny Weteranów. Umiejętnie dozowany patos, prawidłowo dobrani aktorzy, teksty mocno brzmiące ze sceny – efekt został osiągnięty. Dyrekcja była zadowolona, harcerze wzruszeni, może tylko młodzież szkolna ukrywała swoje prawdziwe emocje.

Właśnie wtedy Pani Doktor Nakoneczna zabrała głos, wyraziła swoje uznanie recytującym i zechciała poznać autora całości. Kiedy nieco zakłopotany pojawiłem się przed sceną, Pani Doktor powiedziała do Dyrektora Zdanowicza:

- Panie Dyrektorze, takich ludzi należy nagradzać!

Tydzień później otrzymałem nagrodę Dyrektora Szkoły.

Magia Mielna...

Mielno... To właśnie tutaj, nad Bałtykiem, spotkałem Panią Doktor po raz drugi, a potem trzeci i kolejne. Miasteczko samo w sobie jest niezwykle, ale uczniowie gimnazjów z Towarzystwa Szkół Twórczych zapamiętali je jako przeżycie wyjątkowe. Dlaczego? Ponieważ morze, ponieważ „Krokus”, ponieważ możliwość integracji wewnętrznej klas, a także współpracy z koleżankami i kolegami z innych miast i innych szkół. O specyficzną atmosferę tego miejsca dbała też Pani Doktor, przed którą i nauczyciele, i uczniowie czuli pewien respekt. Nie strach, nie obawę, ale właśnie respekt, jaki odczuwa się, przebywając w towarzystwie osób o wyjątkowej charyzmie.

Charyzmatyczna osobowość Pani Doktor była widoczna na każdym kroku, praktycznie wszędzie: od stołówki po plażę. Na obozach TST w Mielnie nie było rzeczy niemożliwych, udawało się wszystko, czasami wystarczył jeden telefon „Szefowej” lub rozmowa z kimś wcztery oczy. Pani Doktor, mając na uwadze dobro wypoczywającej tu młodzieży, nie wahała się postawić do pionu zarówno miejscowego urzędnika, dyrektora, nauczyciela, opiekuna, nawet ucznia, jeśli na to zasłużył. Gimnazjaliści z TST czuli się tu po prostu bezpiecznie i mogli bez przeszkód realizować program wyznaczony im przez szkoły macierzyste i kierownictwo obozu.

Łomża, wreszcie jesteście... Czekaliśmy na was...

Pani Doktor lubiła Łomżę... Tak, myślę, że właśnie tak było. I nie chodzi tu tylko o miasto, które co jakiś czas odwiedzała. Lubiła naszych nauczycieli, z którymi współpracowała, a przede wszystkim lubiła łomżyńskich gimnazjalistów. Podkreślała to wielokrotnie. A to, że najlepiej śpiewają Jej ulubioną „Krajkę”, a to, że ich prezentacje są najlepsze, a to, że nikt nie zna hymnu TST tak dobrze jak Łomża. Czasami prosiła też, abyśmy uczyli hymnu inne szkoły.

Kiedy w niedzielę dwie lub trzy klasy PG nr 6 w Łomży szły malowniczymi ulicami Mielna w swoich charakterystycznych mundurkach do kościoła, niejednokrotnie mieszkańcy i turyści pytali, skąd taka piękna młodzież. Pani Doktor odpowiadała wtedy, że z Łomży, utożsamiając się jakby z naszą szkolną społecznością.

Panie kolego, pan jest polonistą? Mam propozycję...

Zwyczajem obozów TST w Mielnie, ale także programowym ich założeniem, była rywalizacja między szkołami. To nie tylko zawody sportowe, turnieje gier zespołowych, ale także konkursy wiedzy i umiejętności, w zależności od tego, jacy przedmiotowcy przyjechali w danym roku na obóz. Kiedy byłem w Mielnie jako wychowawca klasy lub opiekun, przygotowywałem konkursy języka polskiego. Miały różne formy – były klasyczne testy

gramatyczne, ćwiczenia ortograficzne, redagowanie prac stylistycznych, ale także zawody poetyckie.

Gdy Pani Doktor dowiedziała się o mojej przedmiotowej pasji, złożyła mi pewną propozycję. Chodziło o to, abym co roku przygotowywał taki konkurs bez względu na to, czy będę w Mielnie, czy nie. W rezultacie organizowałem je przez kilka lat albo osobiście, albo zadania z kluczem odpowiedzi przywozili inni nauczyciele z Łomży.

Cudowne lata...

Niewątpliwie były to cudowne lata... Kiedy rok po pobycie w Mielnie planowałem jako wychowawca wiosenną wycieczkę w klasie drugiej i następnych, uczniowie licznie wpisywali właśnie Mielno. Miejsce to zapisało się w ich pamięci po prostu jako wyjątkowe z wielu powodów. Zresztą nie tylko w ich pamięci. My, opiekunowie i wychowawcy klas gimnazjalnych z tamtych lat, także wspominamy te wyjazdy. W tych wspomnieniach ważne miejsce zajmuje postać Pani Doktor Danuty Nakonecznej – pomysłodawczyni i organizatorki obozów TST. Postać Pani Doktor oczywiście z nieodłącznym pieskiem...

Grzegorz Witkowski

Mielna czar...



Mielno... Miejscowość nadmorska w województwie zachodniopomorskim, w powiecie koszalińskim, nad zachodnim brzegiem jeziora Jamno. Jest siedzibą gminy i wraz z sąsiednim Unieściem stanowi jeden z wielu kompleksów wypoczynkowych polskiego wybrzeża. Dokładnie Mielno leży na początku mierzei między jeziorem Jamno a Bałtykiem.

Ta senna poza sezonem wakacyjnym miejscowość stała się szczególnie bliska uczniom Publicznego Gimnazjum nr 6 w Łomży. Na przełomie maja i czerwca 2000 r. dwie klasy naszej Szkoły udały się na pierwszy obóz językowy Towarzystwa Szkół Twórczych. I stało się to już tradycją. Co roku klasy pierwsze z wychowawcami oraz pozostałą kadrą wyjeżdżają na obóz do Mielna, który jest traktowany jako obowiązkowy wyjazd programowy.

W 8 nr „Perspektyw” z roku 2000 Lidia Jastrzębska napisała: „Nadmorskie Mielno to nie tylko miejsce corocznego obozu, ale też ważny etap przygotowania uczniów do podstawowej koncepcji pedagogicznej stowarzyszonych szkół, jaką jest współuczestnictwo młodzieży w tworzeniu i realizowaniu procesu dydaktycznego. Dr Danuta Nakoneczna jest wręcz przekonana, że podstawą sukcesów Towarzystwa Szkół Twórczych jest wzbogacanie pracy nauczyciela umiejętnościami wybitnego ucznia, który w szkole pełni funkcje asystenckie”.

Właśnie takie umiejętności jak prowadzenie lekcji, organizowanie pracy grupowej czy przekazywanie wiedzy co roku szlifują uczniowie w Mielnie. Ale nie tylko – doskonałą także języki obce, biorą udział w konkursach przedmiotowych, rywalizują sportowo z innymi szkołami i oczywiście odpoczywają, oddychając zbawiennym jodem. I jeszcze jedno – integrują się w klasach i w grupach. Bazą noclegowo-żywniową naszych uczniów od pierwszego wyjazdu stał się Policyjny Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Krokus”, którego ogromnym atutem jest lokalizacja – malownicze położenie na mierzei oddzielającej jezioro od Bałtyku. Na całkowicie ogrodzonym i dozorowanym obszarze 6 ha, wśród wzniesień i zieleni, rozlokowane są trzy niezależne budynki hotelowe oraz domki campingowe. „Krokus” przylega bezpośrednio do morza. Plaża jest tu bardzo szeroka i czysta, a ośrodek dysponuje własnym wyjściem nad morze. Jednocześnie jego usytuowanie pozwala na bardzo dobrą izolację od gwaru turystycznego, przy zachowaniu bliskości wszystkich atrakcji Mielna i Unieścia.

O wyjeździe do Mielna nasi gimnazjaliści słyszą w zasadzie od pierwszego zetknięcia się ze Szkołą. Obóz ten wpisał się w tradycję PG 6 równie mocno jak biwaki integracyjne, szkoły zimowe, wyprawy Klubu „Beskid” czy charakterystyczny strój galowy. Strój, który nie mniej efektownie wpisał się również w majowo-czerwcowy pejzaż Mielna. Można powiedzieć, że

klasy pierwsze żyją wizją Mielna na długo przed samym wyjazdem i już od początku roku szkolnego niemal czują na twarzach chłodną bałtycką bryzę.

W tym okresie nad morzem przebywa niewielu turystów – jest jeszcze zbyt zimno, aby plażować, nie mówiąc już o kąpeli w i tak chłodnym Bałtyku. O tej porze na plaży spotkamy jedynie dostojnie spacerujących kuracjuszy w wieku dość zaawansowanym i dla kontrastu – barwne grupy gimnazjalnej, a czasami również licealnej, młodzieży, np. z Warszawy, Płońska, Opola, Wałbrzycha, Wielunia i oczywiście Łomży. Kiedy w niedzielny poranek łomżyńscy gimnazjaliści sprawnie maszerowali w swoich galowych mundurkach, aby aktywnie uczestniczyć we mszy świętej, niejeden mieszkaniec Mielna lub Unieścia zatrzymywał się zaskoczony, pytając, a skąd to taka piękna młodzież.

Każdy dzień pobytu w Mielnie upływa zgodnie z harmonogramem przygotowanym przez wychowawców, zatwierdzonym przez Dyрекcję i skonfrontowanym już po przyjeździe z kierownictwem TST. Pobudka bywa najczęściej o siódmej (wyjątkiem jest niedziela). Następnie zbiórka przed budynkiem. Biada temu, kto nie wstanie lub spóźni się na poranną zaprawę – nauczyciele wychowania fizycznego na pewno przygotują mu odpowiedni zestaw ćwiczeń. Później szybki marsz nad morze i bieg lub trucht plażą do wyznaczonego miejsca. Tam rozgrzewka w kole i powrót tą samą drogą. Po toalecie, śniadanie w pobliskiej stołówce, w której każda szkoła ma swoje stałe miejsce. Często czeka się tu na inne grupy, aby przed posiłkiem, na dobry początek dnia, wspólnie zaśpiewać:

Pobłogosław Panie z wysokiego nieba,
Hej, żeby na tej ziemi nie zabrakło chleba.
Nie zabrakło chleba, nie zabrakło gruli,
Hej, ani tej miłości do swojej matuli!

Po śniadaniu czas na zajęcia dydaktyczne, przecież nie jesteśmy na wczasach tylko w szkole, chociaż zielonej. 4 godziny lekcyjne w świetlicy lub innej sali, a czasami lekcja na plaży. Jakże to są zajęcia, zależy od specjalności nauczycieli, którzy przyjechali z młodzieżą.



Normą stało się jednak, aby w każdym roku obowiązkowo były to lekcje języka obcego (ze wskazaniem na angielski). Później obiad z przystawkami w formie szwedzkiego stołu. Po posiłku i koniecznym zawiązaniu sadelka, odbywają się zajęcia rekreacyjne przygotowane przez nauczycieli wychowania fizycznego na cały tydzień. Są to z reguły niezwykle emocjonujące rozgrywki międzyszkolne w piłkę nożną, siatkową i koszykową, szachy,

tenis ziemny i stołowy. Jeśli tylko pozwala pogoda, która potrafi być wietrzna i kapryśna, takie rozgrywki toczą się również na plaży.

Oczywiście, ci, którzy nie biorą udziału w rozgrywkach i nie kibicują swoim szkołom, mogą wybrać się na spacer do centrum lub wziąć udział w zajęciach innych niż sportowe. Może to być przygotowanie stroju na bal przebierańców, próby prezentacji szkoły, o czym niżej albo działania w ramach projektu „Użytki do kosza”. Kadra dydaktyczna z pewnością sprawi, że nikt nie będzie się tu nudził. Zresztą czas do kolacji mija bardzo szybko, a obowiązkowej ciszy nocnej ściśle przestrzegają pedagodzy.

Na przestrzeni 10 już obozów w Mielnie wypracowano jeszcze inne formy uatrakcyjnienia młodzieży wolnego czasu, nie tylko tego popołudniowego, ale i sobotnio-niedzielnego. Były to między innymi wycieczki do pobliskiego Koszalina, wesołe obchody Dnia Dziecka na miejscowym stadionie, rejsy statkiem wycieczkowym po jeziorze Jamno, projekcje filmów, pomoc uczniom z miejscowej szkoły w nauce, dyskoteki, bale przebierańców, kolacje

połączone z grillowaniem, widowiskowe pokazy ognia i tańca w wykonaniu młodzieży oraz (na co szczególnie warto zwrócić uwagę) konkursy przedmiotowe i prezentacje.

W ramach konkursów przedmiotowych reprezentanci poszczególnych gimnazjów sprawdzali swoją wiedzę i umiejętności z języka polskiego, matematyki i języków obcych. Była to świetna okazja do skonfrontowania własnych wiadomości z wiedzą rówieśników ze szkół z innych rejonów kraju. Obiektywnie trzeba przyznać, że uczniowie PG 6 i na tym polu pokazali się bardzo dobrze, zajmując wiele czołowych miejsc. Laureaci wszystkich konkursów przedmiotowych oraz zawodów sportowych otrzymywali rzeczowe i słodkie nagrody w trakcie uroczystego apelu kończącego poszczególne obozy. Koszulki z logo TST, zegarki, smyczki, dyplomy, słodycze – takie nagrody wielokrotnie zdobywali nasi uczniowie.

Szczególne miejsce w organizacji obozu zajmują prezentacje szkół. Na zebraniu kadry pedagogicznej obozu zostaje ustalona kolejność, w jakiej poszczególne gimnazja pokażą swój występ. Po okresie gorączkowych prób, po kolacji, uczniowie w swoich strojach galowych zasiadają w największej sali ośrodka, aby obejrzeć program przygotowany przez ich rówieśników. To nie tylko prezentacja szkoły, ale często również miasta i całego regionu. Wiersze, piosenki, popisy tancerzy i instrumentalistów, skecze, inscenizacje, a od kilku lat także prezentacje multimedialne – czyli wszystkie chwytliwy dozwolone po to, aby w zwięzłej, rozrywkowej formie pochwalić się swoimi dokonaniem i umiejętnościami. I tu znów należy przyznać, że prezentacje uczniów PG 6 stają się małymi wydarzeniami o charakterze widowiskowo-kulturalnym. Może z tych właśnie powodów, to Łomży najczęściej przypada zaszczyt pierwszej prezentacji. Kolejne występy kończą się zwykle próbami integracji wszystkich grup, wspólnymi śpiewami i ogólną zabawą.

Sobota i niedziela to dni wolne od zajęć dydaktycznych przeznaczone głównie na relaks i aktywny wypoczynek. Jeśli sprzyja aura młodzież zażywa słonecznych kąpiei na plaży albo wybiera się na długi, piaszczysty spacer. W niedzielę ubrani na galowo uczniowie wszystkich szkół idą całym obozem do kościoła, aby – po uprzednim uzgodnieniu z proboszczem – zająć się oprawą mszy świętej. Kiedy w końcu przychodzi dzień wyjazdu, niejedna łezka zakręci się w oku. Czas obozu mija szybko tym bardziej, że rozkład każdego dnia jest dość napięty, a profesorowie nie pozwolą, aby ich podopieczni się nudzili.

A co o wyjazdach do Mielna sądzą sami najbardziej zainteresowani? Oto dwie uczniowskie relacje z dotychczasowych wyjazdów.



Piasek w uszach i wspomnienia w sercu...

Jesteśmy w Mielnie! Tak, w tym Mielnie, na które czekaliśmy cały rok i wokół którego krążyły nieustannie nasze myśli. Aż trudno nam uwierzyć, że wreszcie się doczekaliśmy, więc stoimy przez chwilę zupełnie nieprzytomni przed budynkiem, który będzie naszym domem przez najbliższe dwa tygodnie. Ośrodek, w którym zamieszkaliśmy, nosi wdzięczną nazwę „Krokus”.

Szybko oswajamy się z nową sytuacją. Już przy pierwszym spotkaniu podbijamy serce dr Nakonecznej, całego Grona Pedagogicznego, pań kucharek oraz pani, która sprzątała w naszych pokojach (za co jesteśmy jej niewymownie wdzięczni, gdyż gdyby nie jej nieustanne uwagi, prawdopodobnie utopilibyśmy się we własnych ubraniach).

Kolejne dni są do siebie dość podobne. Prawie codziennie nasi wychowawcy budzą nas o godz. 7.00 – część wstaje szybko, a część mruży zaspanym głosem: „Tak, profesorze, oczywiście, że wstałyśmy, właśnie się ubieramy i nie możemy otworzyć drzwi” –

i dalej się śpi do godz. 7.28. O 7.30 ruszamy na śniadanie, a później rozpoczynają się lekcje (no tak, nie ma lekko...).

I na plażę! A co robimy na plaży? To co zwykle robi się w takim miejscu w połowie maja. Czyli na pewno nie pływamy (brak ratownika), nie opalamy się (brrrr! stanowczo za zimno) i nie gramy w siatkówkę (zbyt duży wiatr). Ale za to zbieramy bursztyny!

Nasi wychowawcy wysunęli propozycję odwiedzania plaży także rano, przed śniadaniem. Pomysł zostaje jednak odsunięty po paru dniach, gdy okazuje się, że amatorów tego przedsięwzięcia jest naprawdę niewielu.



Mówiąc o pobycie w Mielnie, dużym nietaktem byłoby nie wspomnieć naszych osiągnięć. W konkursach języka polskiego i angielskiego zajmujemy po trzy pierwsze miejsca, a we wszystkich konkurencjach sportowych również zdobywamy najwyższe trofea. Także nasza szkolna prezentacja, o nas samych na tle starożytnego Olimpu, zasłużyła na pochwałę ze strony dr Nakonecznej oraz nagrodę, która jest dla nas miłą niespodzianką – telefon do Dyrektora Szkoły. Sukces na całej linii odnosi także Milenka, zjednując sobie wszystkich swym iście anielskim głosem.

I tak dzień mija za dniem. Gdy nie wygrywamy konkursów, oglądamy zachody słońca, zwiedzamy Mielno i Unieście, poznajemy nowych przyjaciół, wymyślamy piosenki i dowiadujemy się wielu ciekawych rzeczy, m.in. jak robi się szwedzkie kanapki i kto jest najlepszy na świecie z geografii (Polacy – przyp. autora). Nie wszystko jednak jest różowe – nie każdy lubi w końcu spać z wybitą szybą w oknie. Do tego idealnymi dziećmi to my



jednak nie jesteśmy i naprawdę ciężko nam się położyć o 22.00...

Jak to? Już wyjeżdżamy? Przecież wczoraj rozpakowaliśmy walizki! Wczoraj? A może to nie było wczoraj? Obóz w Mielnie żegnamy dyskoteką, którą organizuje nasza szkoła. Nawiązujemy nieco bliższe kontakty z kolegami i koleżankami z całej Polski, o których trudno nam będzie zapomnieć. Tak jak o całym obozie.

Do domu wracamy z piaskiem w uszach i wspomnieniami w sercu...

Obóz w Mielnie...Wypoczynkowy czy naukowy?

25.05. Uff!!! Po ponad 10 godzinach jazdy autokarem jesteśmy na miejscu. Wsiadamy... Wyglądając z balkonów, witają nas zaciekawieni koledzy z Płońska. Strasznie jacyś poważni, nie to, co my – młodzież z Łomży... Dostajemy klucze do pokoi w „Krokusie” (murowanym ośrodku nazywanym przez panią dr Nakoneczną bunkrem). Okazuje się, że 5 dziewcząt i 4 chłopców zamieszka w drewnianych domkach. Zaczynają się kłótnie o to, kto jest z kim w pokoju albo gdzie śpi. Później udajemy się na pierwszą kolację...

26.05. Pierwszy cały dzień spędzony w Unieściu. Pierwsze zaskoczenia i radości. Poznajemy ośrodek i kolegów z Polski. Odbywa się też spotkanie z dr Nakoneczną... Dziewczynki, które noszą warkoczyki, dostają super czekoladowe cukierki ☺. Poznajemy wizję świata oczami organizatorki obozu. Po prostu: szok!!! Ale jakoś to będzie! Wszak przyjechała Łomża!

27.05. - 31.05. Życie w Unieściu płynie dość spokojnie. Często chodzimy na plażę albo do miasta. Odbywają się ogniska organizowane przez poszczególne szkoły. W czasie wolnym

rozgrywamy mecze siatkówki (zajęliśmy dwa pierwsze miejsca... od końca). Zaczynają się też pierwsze prezentacje... Wstajemy około godziny 7⁰⁰, a kładziemy się po 22⁰⁰. Każdego dnia mamy 4 lekcje (geografia, j. angielski, j. niemiecki). W czwartek, 30. 05. – udajemy się na mszę św. z okazji Bożego Ciała. Natomiast w piątek pokazujemy naszą prezentację... Oczywiście wszyscy są zachwyceni! Przygotowaliśmy bardzo oryginalny, wesoły, a zarazem niedługi program. Koledzy z innych miast z uznaniem kiwają głowami. Wiadomo – Łomża górą!

1.06. Dzień Dziecka! Od rana zapowiadał się niezwykle miło. Po śniadaniu gimnazjaliści otrzymują życzenia od Mucusia – Pucusia (to pudel dr. Nakonecznej). Dzisiaj nie odbywają się zajęcia, więc mamy dużo wolnego czasu. Z okazji naszego święta dostajemy po batoniku i udajemy się na plażę, ponieważ pogoda poprawia się z dnia na dzień. Tutaj kibicujemy chłopcom grającym mecze plażowej piłki nożnej, konkurujemy także w innych dyscyplinach, np. rzucie do celu. Morze jest niezwykle, cudowne, a te wzburzone fale mają specyficzny urok. Już za nimi tęsknię...

2.06. Niedziela – w mundurkach udajemy się do kościoła. Przygotowujemy mszę świętą, śpiewamy pieśni i czytamy modlitwy. Czas mija bardzo szybko... Pamiętam nasz przyjazd, jakby to było dzisiaj... A jutro...

3.06. No właśnie... Dzisiaj zakończenie obozu... Jest nam troszkę smutno – przecież nazajutrz wyjeżdżamy do domu. Wspominamy cały nasz pobyt... Natomiast wieczorem – dyskoteka!!! Bardzo się cieszyliśmy, dlatego że była jedyna w czasie pobytu. Jak co roku, to właśnie Łomża stała się organizatorem całego przedsięwzięcia. Po kolacji, od godziny 20⁰⁰ cała sala tańczy... Zabawa kończy się wyjątkowo po 23⁰⁰. Udajemy się do ośrodka, gdzie czeka nas góra ubrań do spakowania...

4.06. „Tak niedawno żeśmy się poznali...” – mówią słowa pewnej znanej piosenki. A więc nadszedł czas pożegnania... Po zjedzeniu śniadania sprzątamy pokoje, bo o 10⁰⁰ wyjazd. Ostatnie zdjęcia, wymiana adresów... Niektórzy płaczą... Naprawdę musimy już wracać? Przecież dopiero tu przyjechaliśmy! Niestety! Wszyscy stają przed autobusem, żeby zająć sobie dobre miejsca (w końcu czeka nas kilkanaście godzin podróży). Do zobaczenia Bałtyku! Good bye Mielno! Może kiedyś...

Mielno to miejsce, w którym czas płynie niby sennie, ale jednak 7-10 dni spędzonych na obozie TST mija bardzo szybko. Młodzież ma tu świetną okazję do spokojnego, chociaż aktywnego wypoczynku, spotkań z rówieśnikami z całej Polski, a wychowawcy i nauczyciele mogą konsekwentnie realizować założone cele wychowawcze, opiekuńcze i dydaktyczne. Mogą również wymienić doświadczenia z kadrą innych gimnazjów czy też wypróbować nowe metody pracy.



Na koniec jeszcze kilka wypowiedzi uczestników obozów w Mielnie.

„Dzięki wyjazdowi do Mielna nawiązałam wiele nowych znajomości. Pobyt tam pozwolił mi również odpocząć i zrelaksować się. Przede wszystkim ten wyjazd wpłynął na integrację naszej klasy. Lepiej się poznaliśmy i zaprzyjaźniliśmy się”. (Zuzia)

„...Kiedy wspominam wyjazd do Mielna, uśmiecham się lekko i żałuję, że nasza klasa nie może pojechać raz jeszcze. Uważam, że ten wyjazd przede

wszystkim dał nam okazję do lepszego poznania siebie samych i siebie nawzajem. I chociaż nie obyło się bez drobniutek nieporozumień, w Mielnie zdecydowanie się zintegrowaliśmy, a więzi między nami pogłębiły się i utrwaliły. Nawiązałam także znajomości z uczniami z innych szkół, wzbogaciłam się o nowe doświadczenia i stałam się bardziej samodzielna, gdyż spędziłam 10 dni poza domem, bez rodziców”. (Weronika)

„Wyjazd do Mielna można określić jako tygodniową integrację mojej klasy. Nie tylko spędziłam wtedy przyjemnie czas ze znajomymi, ale poznałam lepiej ich dobre oraz złe strony. Najbardziej zapamiętałam nieprzyjemną, zimną bryzę, która codziennie brutalnie budziła nas podczas porannych rozgrzewek. Jednak wszystko, co dobre, kiedyś się kończy, ale mam jeszcze moje wspomnienia...” (Magda)

Do zobaczenia w Mielnie!

Grzegorz Witkowski

Aktywni sercem

Uczymy się, ale i kształtujemy siebie samych, staramy się zmieniać świat wokół nas, wspierać tych, którzy potrzebują pomocy, chcemy dzielić się z ludźmi tym, co w nas dobre i piękne. Ta fraza bardzo dobrze przedstawia ideę przyświecającą organizowanemu w naszej szkole od kilku lat „Aktywatorowi”, zdarzeniu, które jest artystycznym i jednocześnie charytatywnym przedsięwzięciem. Jego twórcami są p. Anna Leszczewska – nasz szkolny pedagog — i młodzież naszego liceum. Tradycją stało się, że „Aktywator” jest częścią organizowanego przez samorząd uczniowski naszej szkoły Tygodnia Kultury Uczniowskiej. Bohaterem zorganizowanego 28 listopada 2019 r. „Aktywatora” był Łukasz Karaś, który choruje na stwardnienie zanikowe boczne.



Z myślą o pomocy dla Łukasza uzdolnieni muzycznie, tanecznie, wokalnie młodzi artyści stworzyli pełen artystycznych perełek charytatywny koncert. W czasie jego trwania mogliśmy usłyszeć piosenki w wykonaniu Otylii Czochańskiej, Laury Narolewskiej, Mateusza Niksy, Franka Przybylskiego, Pauli

Rafałowskiej, Zuzi Sawickiej, Eweliny Targońskiej, Damiana Śliwińskiego, Kacpra Żmudy. Niezwykle ekspresyjną taneczną kompozycję przedstawiła Zuzia Domańska. Swoje wyjątkowe muzyczne zdolności zaprezentowali Iza Janusz (pianistka), Oliwier Mroczko (perkusista), Rafał Korytkowski (saksofonista), Ignacy Jeżewski (gitarzysta). W czasie „Aktywatora” wystąpił także łomżyński zespół Leczsami, którego wokalistką była Kaja Lenart. A całością zawiadował konferansjer – Jakub Gronostajski.

Zakochani w poezji

Nasza szkoła jest miejscem, po którym przechadza się Poezja. Można w niej spotkać wiele młodych poetek i wielu poetów. Zapodziani w natłoku codziennych spraw potrafią niejednokrotnie w niezwykle sposób mówić, jak ważne jest w życiu, by rozmawiać z innymi ludźmi głosem poezji. Jednym z takich sposobów są organizowane każdego roku w naszej szkole wieczorki poetyckie.

Nie ukrywam, że na pierwszy wieczorek poetycki, a był on w listopadzie 2017 roku, przyszedłam tylko dlatego, żeby organizatorom, w tym osobom z mojej klasy, nie było przykro, że nikt nie przyszedł. Żeby nie było, że przychodzę z pustymi rękami, zrobiłam blok czekoladowy. Jest to jedno z nielicznych ciast, co do którego mam pewność, że zawsze mi wyjdzie, ponieważ nie da się go spalić. Dlaczego? Ano dlatego, że się go nie piecze. Pamiętam, że tamtego dnia niemiłosiernie mi się nudziło, zatem przyszedłam do szkoły dużo wcześniej, żeby pomóc w ustawianiu stolików i dekorowaniu auli. Na parapetach oraz na scenie umieściliśmy lampki choinkowe świecące delikatnym błękitnym światłem niczym gwiazdy na nocnym niebie. Wszystkie stoliki nakryliśmy dzierganymi obrusami i serwetami na miarę domów naszych babć, a na nich rozstawiliśmy cynamonowe świeczki, żeby napawać się zapachem „babcięj gościnności”. Natomiast wisienkę na torcie całego wystroju stanowiła wielka, staromodna lampa usytuowana nieopodal sceny.

Ku mojemu zaskoczeniu na pierwsze spotkanie przybyło całkiem sporo osób, aczkolwiek moim zdaniem było dosyć drętwo. Nic dziwnego, skoro, aż głupio się przyznać, niezbyt interesuję się poezją. Fakt, piszę wiersze, ale nie czytam, bo zwyczajnie ich nie rozumiem. Dlatego też ten wieczór spędziłam, relaksując się muzyką jazzową grającą w tle czytanych utworów. Aha, zapomniałam wspomnieć o przygotowanym poczęstunku dla gości, tj. kawie, herbacie oraz najróżniejszych ciastach i innych pysznych słodkościach, dzięki czemu

możliśmy się poczuć, jak w prawdziwej XX-wiecznej kawiarni. Podsumowując, szau nie było, ale zawsze lepsze to niż beczynne siedzenie w bursie, w której wtedy mieszkałam.

Podczas planowania kolejnego wieczorku poetyckiego padła propozycja, aby zaprezentować na nim wyłącznie wiersze uczniów naszej szkoły. O, i to już brzmiało ciekawiej! Zgłosiłam zatem swój utwór, lecz nie chciałam go czytać osobiście, ponieważ panicznie bałam się publicznych występów. Na szczęście, nie było problemu z tym, by zaprezentowała go w moim imieniu koleżanka ze starszej klasy. Wiedząc, że tego wieczoru wybrzmi mój wiersz, przyprowadziłam paczkę najbliższych mi znajomych z bursy. Klasycznie, przygotowałam blok czekoladowy i przysłałam wcześniej, by pomóc w przygotowaniach. Aula wyglądała podobnie jak na poprzednim spotkaniu, z tym że dostawiliśmy kilka stolików, ponieważ spodziewaliśmy się większej liczby gości. Słyszając swój własny wiersz, czułam się nieco dziwnie, aczkolwiek cały wieczór wspominam jak najbardziej pozytywnie.



Nie mam pojęcia, jak czuł się Julian Tuwim na spotkaniach Skamandrytów „Pod Pikadorem”, ale myślę, że mogłam czuć się wtedy podobnie. Zamykając oczy, wyobrażałam sobie, że jestem jego koleżanką i razem z innymi uczestnikami wieczorku przedstawiamy i omawiamy swoje nowe utwory.

Fakt, troszkę odplynęłam, ale to dlatego, że bardzo mi się podobało. Było wręcz cudownie!

Trzeci wieczorek poetycki pamiętam najslabiej. Nie wiem, czym jest to

spowodowane, ale z pewnością był to niezwykle przyjemnie spędzony czas, a gości było jeszcze więcej niż wcześniej. Oczywiście nie zabrakło mojego bloku czekoladowego. Cóż, nieskromnie powiem, iż słyszałam, że niektórzy przychodzili tylko po to, by go skosztować.

Czwarty wieczorek poetycki miał dla mnie zdecydowanie największe znaczenie. Nie tylko za sprawą tego, że byłam w klasie maturalnej i, czysto teoretycznie, uczestniczyłam w nim po raz ostatni, lecz dlatego że przygotowałam na tę okazję coś specjalnego. Zdecydowałam, że przysłała pora na szczególnie ważny dla mnie utwór, gdyż to właśnie od niego rozpoczęła się moja świadoma przygoda z pisaniem.

Specjalnie zaprosiłam na to spotkanie koleżankę z klasy, która nie chodziła już do naszej szkoły, ponieważ przeprowadziła się do Warszawy. Nie da się ukryć, jak bardzo cieszyłam się z tego, że znalazła czas, a przede wszystkim, że chciało jej się przejechać tyle kilometrów tylko po to, by uczestniczyć w wieczorku. Tego wieczoru zdarzyło się coś, czego sama się po sobie nie spodziewałam. Otóż czułam wielką potrzebę dodania komentarza do mojego wiersza, dlatego też po zaprezentowaniu go przez koleżankę, wstałam i dosłownie przed wszystkimi powiedziałam, co chciałam. Powiedziałam to ja sama. Ja, która panicznie bała się występów publicznych. Okropnie drżał mi głos, ale wydaje mi się, że mówiłam całkiem zrozumiale, skoro po powrocie do stolika koleżanka, która ze mną siedziała, płakała jak bóbr. Prezentacja mojego utworu była ostatnia tego wieczoru. Pamiętam, jakby to było wczoraj – po wszystkim podeszła do nas pani Szabuńko i obie zapłakane przytuliła. Był to bardzo miły gest i miał dla mnie ogromne znaczenie, którego nie zdradzę. Teraz jestem na studiach i myślę, że gdyby nie pandemia, kolejna edycja wieczorku na pewno by się odbyła, a ja wzięłabym w niej udział. Przysięgam, że specjalnie przyjechałabym do Łomży, nawet jeśli byłabym na drugim końcu świata.

Martyna Śmiarowska

X Muza naszej szkole

I Liceum Ogólnokształcące w Łomży jest szkołą, w której ważna jest edukacja filmowa, czego wyrazem jest to, że zorganizowaliśmy swój festiwal filmowy i że uczniowie naszego liceum bardzo często mają możliwość poznawania świata filmu w czasie zajęć fakultatywnych. Zorganizowany w naszej szkole Ogólnopolski Festiwal Krótkometrażowych Filmów Dokumentalnych Doc.Camera to pierwsza tego rodzaju uczniowska inicjatywa w Łomży. Powstała ona z myślą o młodych miłośnikach sztuki filmowej, którzy nie tylko oglądają filmy, ale i je tworzą. W Festiwalu mogli wziąć udział uczniowie szkół średnich z całej Polski realizujący filmy dokumentalne (maksymalnie dziesięćminutowe). Regulamin FKAFD Doc.Camera stanowił, że po wstępnej selekcji nadesłanych na festiwal filmów jury wybiera z nich dziesięć, które są potem wyświetlone podczas Gali Finałowej w I Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki w Łomży. Podczas Gali Jury Główne wybrało i nagrodziło trzy najlepsze filmy.

Młodzieżowy Festiwal Krótkometrażowych Filmów Dokumentalnych Doc.Camera w Łomży został zorganizowany w roku szkolnym 2019/2020. Wzięli w nim udział uczniowie ze szkół średnich z całej Polski. Przesłane na konkurs filmy oceniało jury, w którym zasiadli: Piotr Domalewski (reżyser filmowy, scenarzysta i aktor; laureat gdyńskich Złotych Lwów za film *Cicha noc* – absolwent naszej szkoły), Aleksander Pietrzak (absolwent Warszawskiej Szkoły Filmowej, reżyser filmu *Juliusz*) oraz Joanna Chłudzińska (filmoznawca, krytyk filmowy, twórczyni projektów artystycznych *Cinemarzenie* oraz *Akademia Filmowa w Millenium* – absolwentka naszej szkoły).



Młodzieżowy Festiwal Krótkometrażowych Filmów Dokumentalnych Doc.Camera to pomysł dwóch uczennic I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży – Anny Adamiak i Karoliny Alickiej, których pasją jest sztuka filmowa, historia filmu i które swoje artystyczne zainteresowania wyrażają, tworząc krótkometrażowe filmy dokumentalne. Nad realizacją projektu czuwał Artur Lewczuk, nauczyciel języka polskiego i filozofii w I LO w Łomży. Wśród uczestników I MFKFD Doc.Camera znaleźli się: Gabi Bania z Liceum Filmowego przy Warszawskiej Szkole Filmowej, Milena Bargielska, Aleksandra Wyrwas, Oliwia Modzelewska z Państwowego Liceum Plastycznego w Łomży, Gabriela Grzelak

z CXXII LO w Warszawie, Leonard Laskowski z Technikum Fotograficznego w Katowicach, Aleksandra Dębowska, Klaudia Doruck, Marta Sikora, Nikodem Saba, Zuzanna Krawczyk, Monika Hofman, Oliwia Ciszewska, Angelika Dziedzic, Patrycja Sobieraj, Alicja Dymarczyk, Aleksandra Mrozińska, Bartosz Grygielski, Adam Banasiak z Zespołu Szkół Technicznych Diecezji Kaliskiej, Paweł Kozak z V LO w Koszalinie, Klaudia Perz z ZSP w Koszalinie oraz Filmowy Klub Absolwenta z Bydgoszczy.

Pierwszą nagrodę otrzymali Paweł Kozak i Klaudia Perz za film pt. *Pani Mama*. Drugą nagrodę otrzymał Leonard Laskowski za film pt. *Pajaczek*. Trzecią nagrodą przypadła Gabi Bani za film pt. *Wenus*.

Z przedsięwzięciem, jakim jest Festiwal Krótkometrażowych Filmów Dokumentalnych Doc.Camera, wiąże się kolejna inicjatywa edukacyjna, w której uczestniczyli uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży – jest nią Akademia Filmowa w Millenium. Zrodziła się ona w roku szkolnym 2018/2019. To autorski program edukacji audiowizualnej, stworzony z myślą o młodzieży szkolnej. Był on realizowany w łomżyńskim kinie Millenium przez filmoznawcę Joannę Chłudzińską, która jest absolwentką I LO w Łomży. Akademia

Filmowa służyła zapoznaniu uczniów z językiem filmu, najnowszymi zjawiskami w kinie światowym, była okazją do rozwijania przez uczniów umiejętności związanych z krytyką filmową. W Akademii Filmowej w Millenium uczestniczyli uczniowie klas humanistycznych naszej szkoły. Każde spotkanie filmowe w ramach AFwM poprzedzone było merytorycznym wstępem filmoznawczym. A po projekcji filmu odbywała się dyskusja mająca zainspirować uczniów do pogłębionej refleksji na temat obejrzanego przez nich dzieła filmowego. Potem w szkole na lekcjach języka polskiego uczniowie, ukierunkowani przez nauczycieli, podejmowali się zadań analitycznych i interpretacyjnych dotyczących filmów przez nich obejrzanych w ramach AFwM. Przedsięwzięcie to było rodzajem współpracy naszej szkoły z instytucją lokalną zajmującą się upowszechnianiem kultury. Akademia Filmowa w Millenium to przykład tego, że edukacja szkolna może mieć różne wymiary – nie musi ograniczać się do samej szkoły, może być realizowana w powiązaniu z lokalnymi instytucjami kulturalnymi.

Artur Lewczuk

Koło Miłośników Książki... nie ustaje w działaniach

Lata działań czytelniczych, recytatorskich, a także wokalnych, organizacja wieczoru poetyckiego, który zaprezentowaliśmy m.in. w Filharmonii Kameralnej oraz Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży, udział w Ogólnopolskiej Akcji – Czytaj PL., w Olimpiadzie Wiedzy o Kurpiach, organizowanie Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „Znam Ziemię Łomżyńską”, otrzymanie licznych stypendiów artystycznych marszałka województwa podlaskiego to tylko niektóre działania i osiągnięcia, jakimi możemy się pochwalić w ramach działania naszego szkolnego Koła Miłośników Książki.

Co się działo w roku szkolnym 2019/2020?

7 września, na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży wzięliśmy udział w **Narodowym Czytaniu Nowel Polskich. Od lewej:** Marta Obiedzińska, Zuzanna Sawicka, Kacper Łempicki, Wiktoria Sasinowska, Luiza Amelia Sutkowska.



7 listopada zgłosiliśmy szkołę do **Ogólnopolskiego Projektu Czytelniczego – „Upoluj swoją książkę”** pod Honorowym Patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Uczestniczyliśmy piątej edycji Czytaj PL, w której dostępnych było (do zeskanowania) dwanaście wyjątkowych bestsellerów – sześć powieści i sześć książek non-fiction. Zarówno w formie ebooka, jak i audiobooka znalazła się literatura piękna, fantastyka, kryminały jak i przejmujące reportaże oraz tytuły popularnonaukowe.

29 listopada w ramach Tygodnia Kultury Uczniowskiej zorganizowaliśmy wieczór poetycki – pt. „Czytamy Herberta”, który zaprezentowaliśmy publiczności zgromadzonej w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży. *Poezję autora czytała młodzież, bibliotekarze i czytelnicy Biblioteki. Z zaproszenia skorzystało 34 miłośników liryki.*

3 grudnia wzięliśmy udział w **I Olimpiadzie Wiedzy o Kurpiach**. Olimpiada, której głównym organizatorem jest Związek Kurpiów w Ostrołęce, skierowana była do uczniów szkół średnich w Ostrołęce, powiecie ostrołęckim, przasnyskim i łomżyńskim. Polegała na

napisaniu testu sprawdzającego wiedzę o regionie oraz tradycji i dialekcie Kurpiowszczyzny. Wróciliśmy z niebywałymi sukcesami, ponieważ: **I miejsce** zdobył Jakub Szok, **II miejsce** Dominika Krawczyk. **Dodatkowo jako szkoła wywalczyliśmy II nagrodę.**

Konkursy:

- Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim pod hasłem „Wolność kocham i rozumiem” – **Marta Obiedzińska, Natalia Bieniek, Kacper Grzymkowski**. Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku.
- **Wyróżnienia** w XIII Wojewódzkim Konkursie Poezji i Piosenki Patriotycznej „Polska To My” otrzymali **Natalia Bieniek i Franciszek Przybylski**.
- **Finalistką** 44 Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego Młodzieży Szkół Ponadpodstawowych na Zamku w Golubiu Dobrzyniu została **Marta Obiedzińska**.
- **III Nagrodę** w Powiatowym Konkursie Recytatorskim „Strofy Znad Narwi z Henrykiem Gałą” zdobyła **Natalia Bieniek**.
- **Finalistami** Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanki Bielickiej – „Radość spod Kapelusza” zostali: **Natalia Bieniek, Emilia Horoszko, Eryk Wojtkowski**.
- **I miejsce** - **Dominika Krawczyk**, **II miejsce** – **Natalia Samełko** zdobyły w **Wojewódzkim Konkursie Recytatorsko – Fotograficznym „Podlasie w moim sercu”**.

Stypendia Marszałka Województwa Podlaskiego dla uczniów uzdolnionych artystycznie w tym roku otrzymały:

Marta Obiedzińska, Zofia Borkowska, Zuzanna Sawicka, Luiza Amelia Sutkowska

Co się działo w roku szkolnym 2020/2021?

4 września we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Łomży wzięliśmy udział w **Narodowym Czytaniu Balladyny Juliusza Słowackiego**. Uczestnicy tego wydarzenia to: Natalia Bieniek, Marta Muzyk, Kacper Łempicki, Eryk Wojtkowski oraz absolwentka Marta Obiedzińska.



4 listopada ponownie zgłosiliśmy naszą szkołę do **Ogólnopolskiego Projektu Czytelniczego – „Upoluj swoją książkę”** pod Honorowym Patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Ta edycja promowała czytelnictwo głównie w Internecie. Czytaj PL zagościło na łamach serwisów literackich, na Facebooku, Instagramie, TikToku. Wśród udostępnionych tytułów znalazły się książki nagrodzone i docenione przez krytyków oraz czytelników.

15 grudnia uczestniczyliśmy w **II Olimpiadzie Wiedzy o Kurpiach**. Szkołę reprezentują **Dominika Krawczyk,**

Aleksandra Szablak, Jakub Szok.

11 maja w ramach XVIII Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek ph. „Znajdziesz mnie w bibliotece” na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży, Oddział dla Dzieci czytaliśmy i nagrywaliśmy wiersze Jana Brzechwy. Do akcji włączyły się: **Amelia Andrychowska, Natalia Bieniek, Marta Muzyk, Weronika Łada, Kacper Łempicki, Eryk Wojtkowski.**

21 marca obchodziliśmy Światowy Dzień Poezji – święto, ustanowione przez UNESCO w 1999 roku, którego celem jest promocja czytania, pisanie, publikowanie i nauczanie poezji na całym świecie. UNESCO zadeklarowało, że ten dzień ma „dać nowy impuls, aby docenić poezję oraz poprzeć krajowe, regionalne i międzynarodowe ruchy poetyckie”. W tym dniu, we współpracy z Biblioteką Publiczną w Łomży czytaliśmy i nagrywaliśmy wiersze Henryka Gały, aby upamiętnić osobę zmarłego przed rokiem łomżyńskiego poety i zachęcić do chwili refleksji nad jego twórczością. Nagrania są zamieszczone na stronie biblioteki i YouTube.

20 czerwca z okazji Dni Łomży było nam niezmiernie miło, że mogliśmy jako uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży wziąć udział w uroczystym otwarciu nowego budynku



Filharmonii Kameralnej w Łomży. W ramach „Estrady Młodych” zaprezentowaliśmy program o życiu i twórczości Zbigniewa Herberta.

Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży przyjaciele Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży pracujący pod kierunkiem Doroty Przestrzelskiej, zaprezentowali program muzyczno-poetycki z wierszami Zbigniewa Herberta. Wiersze czytali Amelia Andrychowska, Marta Muzyk, Kacper Łempicki i Eryk Wojtkowski, w konferansjerów wcieliili się Natalia Bieniek i Igor Paduch, a na skrzypcach grała Inga Wawrzyńkowska.

Konkursy:

- **II miejsce Kacpera Łempickiego, III miejsce Natalii Bieniek** w Powiatowym Konkursie na interpretacje utworów Jana Pawła II - Organizator - Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.
- **Wyróżnienie Kacpera Łempickiego** w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim ph. „Wolność kocham i rozumiem”
- **III miejsce Wiktorii Rutkowskiej oraz wyróżnienie Damiana Śliwińskiego** w eliminacjach wojewódzkich V Festiwalu Piosenki Niezłomnej i Niepodległej im. Henryka Rasiewicza „Kima”- Organizator - Teatr Dramatyczny w Białymstoku.
- **Wyróżnienie Wiktorii Rutkowskiej** w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Niezłomnej i Niepodległej im. Henryka Rasiewicza „Kima” (organizator Filharmonia Krakowska im. Karola Szymanowskiego w Krakowie)
- **I miejsce Eryka Wojtkowskiego** w Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczym im. Hanki Bielickiej „Radość spod kapelusza” w kategorii Wiersz-Monolog.

Stypendia Marszałka Województwa Podlaskiego dla uczniów uzdolnionych artystycznie w tym roku otrzymali: **Natalia Bieniek, Franciszek Przybylski, Damian Śliwiński.**

Co się działo w roku szkolnym 2022/2023?

Rok szkolny 2022-2023 to rok zmian w bibliotece, kiedy po otrzymanej dotacji w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa mogliśmy skomputeryzować wypożyczalnię, kupić czytniki i rozpocząć wypożyczanie elektroniczne w Programie MOLNET+. Oprócz sprzętu, uzupełniony został księgozbiór biblioteki.

Dodatkowo, to rok ogromu sukcesów Koła Miłośników Książki. Braliśmy udział w Narodowym Czytaniu w wielu wojewódzkich konkursach, zdobyliśmy wiele nagród. Na szczególną uwagę tu zasługują takie osiągnięcia jak: **Grand Prix w Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczym im. Hanki Bielickiej**, po raz pierwszy dla Łomży i dla naszej szkoły – zdobyła je **Magdalena Głębocka**; **dziewięć nagród w XXIX Wojewódzkim Festiwalu Piosenki i Poezji Patriotycznej w Suwałkach**; **dwie nagrody w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim „Wolność kocham i rozumiem”**; **II Miejsce w IV Olimpiadzie Wiedzy o Kurpiach dla Urszuli Filipkowskiej**; organizacja **VII Powiatowego Konkursu Recytatorskiego „Znam Ziemię Łomżyńską, otrzymanie stypendiów marszałka województwa podlaskiego dla uczniów uzdolnionych artystycznie.**

03.09.2022 – udział w **NARODOWYM CZYTANIU** „Ballad i romansów” Adama Mickiewicza, we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Łomży: **Amelia Andrychowska, Weronika Łada, Marta Muzyk, Gabriela Ramotowska, Wiktoria Rutkowska, Szymon Głodkowski, Igor Paduch, Eryk Wojtkowski.**

29.09.2022 – udział w **Ogólnopolskiej Akcji – „Dzień Głośnego Czytania”** we współpracy z Oddziałem dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży – nagrania na YouTube z udziałem **Amelii Andrychowskiej, Marty Muzyk, Igora Paducha, Eryka Wojtkowskiego.**

17.10.2022 – XXIX Wojewódzki Festiwal Piosenki i Poezji Patriotycznej w Suwałkach.

I miejsce – Amelia Andrychowska, II miejsce – Szymon Głodkowski, IV miejsce – Dorota Cierpisz – kategoria recytacja; I miejsce – Magdalena Głębocka, III miejsce – Łada Weronika, III miejsce – Wiktoria Rutkowska – kategoria piosenka; III miejsce – Paulina Krupa, V miejsce – Dominika Żelechowska, VI miejsce – Vanessa Grabowska – kategoria twórczość własna.

25.10.2022 – udział w podsumowaniu konkursu „List do postaci z bajki lub baśni”, organizator Biblioteka, Oddział dla Dzieci w Łomży **Amelia Andrychowska, Marta Muzyk, Magdalena Głębocka, Weronika Łada, Wiktoria Rutkowska, Paulina Krupa, Aleksandra Wojśław, Szymon Głodkowski, Igor Paduch.**



28.10.2022 – wyróżnienia w XXX Wojewódzkiej Gieldzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej – Głębocka Magdalena, Paduch Igor. Organizator – Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży – udział: **Borusiewicz Amelia, Łada Weronika, Muzyk Marta, Wronowska Maja.**

04.11.2022 – I miejsce w VII Powiatowym Konkursie Recytatorskim „Znam Ziemię Łomżyńską” – Głodkowski Szymon. Organizator – I Liceum Ogólnokształcące w Łomży.

10.11.2022 – III nagroda w Międzyszkolnym Konkursie Fotograficznym „Patriotyczne Inspiracje” – Julia Dąbrowska z kl. I A. Organizator Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży.



15.11.2022 – nagrody w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim „Wolność kocham i rozumiem” – Rok 2022 Rokiem Romantyzmu Polskiego: **Amelia Andrychowska, Szymon Głodkowski. Organizator – Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku.**

18.11.2022 – II miejsce Amelii Borusiewicz, III miejsce Wiktorii Rutkowskiej, wyróżnienie Doroty Cierpisz w 14. Wojewódzkim Festiwalu Piosenki Młodzieżowej BIG BIT. Organizator – Młodzieżowy Dom Kultury Dom Środowisk Twórczych w Łomży.

08.12.2022 – II miejsce Urszuli Filipkowskiej IV Olimpiady Wiedzy o Kurpiach; zespołowo udział wzięły – Urszula Filipkowska, Kinga Sendrowska, Aleksandra Godlewska.

16.01.2022 – stypendia marszałka województwa podlaskiego dla uczniów uzdolnionych artystycznie na 2023 r. otrzymali: **Amelia Andrychowska, Magdalena Głębocka, Paulina Krupa, Igor Paduch.**

01.03.2023 - I miejsce (recytacja), II miejsce (fotografia.) Aleksandry Wojśław, III miejsce (recytacja) i nagroda Biblioteki Publicznej w Łomży dla Pauliny Krupy w IV Wojewódzkim Konkursie Recytatorsko – Fotograficznym „Podlaskie w moim sercu”. Organizator – Internat Zespołu Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie.

06.03.2023 Grand Prix – Magdalena Głębocka (piosenka), I miejsce – Eryk Wojtkowski (monolog), II miejsce – Szymon Głodkowski (monolog), III miejsce – Weronika Łada (piosenka), wyróżnienie – Marta Muzyk (piosenka), wyróżnienie – Stanisław Śmiechowski (monolog) w XVII Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczy im. Hanki Bielickiej „Radość spod Kapelusza”. Organizator – Centrum Katolickie w Łomży.

13.05.2023 **Koncert w ramach Nocy Muzeów – „Wieczór muzyki i poezji w 100. rocznicę urodzin Wisławy Szymborskiej.** Organizator – Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Uczestnicy: Amelia Andrychowska, Natalia Bieniek, Paulina Krupa, Marta Muzyk, Aleksandra Wojślaw, Szymon Głodkowski, Eryk Wojtkowski.

26.04.2023 **Udział w Konkursie Literackim im. Anny Markowej** – Vanessa Grabowska. Organizator – Uniwersytet w Białymstoku, Wydział Filologiczny.

21.05.2023 **I miejsce** – Hanna Horoszevska (gawędziarze), **II miejsce** – Urszula Filipkowska (gawędziarze) w **Regionalnym Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych** w Dobrym Lesie. Organizator – Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.



26.05.2023 – **wyróżnienie** Julii Dąbrowskiej w **Wojewódzkim Konkursie Fotograficznym „Śladami Żydowskiej Tradycji i Kultury”** Organizator – Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku.

12.06.2023 – **II miejsce** – Szymon Głodkowski, **III miejsce** – Paulina Rostkowska w **„Konkursie Poezji Ludowej” w ramach XXX Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej.**

Organizator – ROK w Łomży.

12. 06. 2023 – **I miejsce** – Stanisław Śmiechowski, **I miejsce** – Paulina Rostkowska, **Nagroda TPZŁ** – Vanessa Grabowska w **konkursie poetyckim „Strofy znad Narwi im. Henryka Gały”** Organizator – Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

15.06.2023 – Udział Vanessy Grabowskiej, Stanisława Śmiechowskiego w **konkursie poetyckim na limeryk w Roku Wisławy Szymborskiej „Nic dwa razy się nie zdarza”.** Organizator – Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.

18.06.2023 – **I miejsce** Hanna Horoszevska, **III miejsce** – Urszula Filipkowska w **Ogólnopolskim Konkursie Zespołów Kurpiowskich w ramach XXX Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej.** Organizator – ROK w Łomży.

23.06.2023 **Koncert z okazji XVII Zjazdu Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej.** Organizator – Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Uczestnicy: Oliwia Borawska, Amelia Borusiewicz, Dorota Cierpisz, Hanna Horoszevska, Weronika Łada, Wiktoria Rutkowska, Maria Polak, Paulina Rostkowska, Szymon Głodkowski, Stanisław Śmiechowski, Marta Muzyk, Eryk Wojtkowski.

Dorota Przestrzelska

Rafał Krajewski – powstańczy minister, architekt, poeta. W 160. rocznicę wybuchu powstania styczniowego

Piękną tradycją naszego liceum stało się honorowanie absolwentów, uczniów i profesorów naszej szkoły, czyniąc ich patronami poszczególnych pracowni. Do tego grona dołączył Rafał Krajewski – powstańczy minister, architekt i poeta, którego imię nadano pracowni historycznej nr 31. W marcu 2023 roku uczniowie naszej szkoły zostali objęci projektem edukacyjnym, którego celem było przybliżenie postaci Rafała Krajewskiego.

Poniżej treść tego projektu:



Po powstaniu styczniowym w niemal każdym polskim dworze obok Grottgerowskich grafik zawieszano tableau z fotografiami Romualda Traugutta i jego czterech współtowarzyszy, w tym Rafała Krajewskiego, powieszonych na stokach warszawskiej Cytadeli 5 sierpnia 1864 roku. Stracenie pięciu powstańczych przywódców stało się zgodnie z zamierzeniem władz carskich symbolicznym końcem bojowego zrywu. Przygotowana „z całą pompą katowską” egzekucja miała na celu upokorzenie mieszkańców Warszawy tłumnie zagonionych do uczestnictwa

w ceremonii. Warszawiacy zobaczyli po raz pierwszy i po raz ostatni twarze tych, którzy się kryli za wywołującą wrzuszenie pieczęcią z napisem Rząd Narodowy. Rafał Krajewski, drugi stracony po Traugutcie, w chwili śmierci miał zaledwie 30 lat. Jego działalność polityczna, niepodległościowa jest dość dobrze zbadana. Mało jednak znane są inne wątki biograficzne tej, jak pisał profesor Stefan Kieniewicz, „nieprzeciętnej i niewątpliwie zasługującej na uznanie, choć nieco zapomnianej” postaci.



Przyszły minister powstańczy urodził się 24 października 1834 roku w Łempicach koło Pułtuska w rodzinie ziemiańskiej o tradycjach patriotycznych. Po początkowej edukacji domowej i w szkole podstawowej w Pułtusku ukończył z wyróżnieniem w 1850 roku gimnazjum w Łomży. Bardzo wcześnie osierocili go rodzice. Miało to ogromny wpływ na jego przyszłość. Nie tylko musiał utrzymywać się sam, ale także zadbać o rodzeństwo. Po odrzuceniu myśli o studiach prawniczych rozpoczął studia architektoniczne w Szkole Sztuk Pięknych w Warszawie. Studia ukończył w 1854 roku

z wynikiem celującym. Odrzucił carskie stypendium w Petersburgu i rozpoczął pracę architekta w Warszawie. Po czterech latach praktyki zdał egzamin i został budowniczym II klasy. Rozpoczął „pracę samodzielną (...) wlewając w swe pomysły niemałe poczucie prawdziwego piękna”. Trudno dziś ustalić dokładnie prace Rafała. Wiemy z relacji współczesnych, że budował pałace, kamienice i fabryki. Skazany na śmierć pisał: „Jeszcze bym nabudował dużo pięknych pałacyków”.

Najbardziej znanym jego dziełem jest warszawski ratusz. Wygrał bowiem rozpisany przez władze carskie konkurs na projekt odbudowy ratusza po pożarze w jesieni roku 1863, który zniszczył dotychczasową siedzibę władz. Nigdy jednak Krajewski nie zobaczył realizacji swojego projektu. Ratusz został odbudowany dopiero po powstaniu. Ostatnie obliczenia,

ostatnie poprawki naniósł Krajewski już w więzieniu. Carskie naczalstwo zleciło mu kontynuowanie prac w celi. Zgodził się na to, znając już wyrok śmierci.

Rafał Krajewski był też stałym bywalcem salonów literackich, między innymi tzw. Miodogórza Narcyzy Żmichowskiej. W uznaniu jego talentu Żmichowska podarowała mu bursztynowe pióro, które chronić miało przed jadem. „Z zawodu stał się budowniczym; z uzdolnień to poeta, literat, dusza artystyczna, ku pięknu, dobru, prawdzie wciąż dążąca” – tak charakteryzował Krajewskiego Marian Dubiecki, sekretarz Traugutta i historyk.

Rafał Krajewski pisał również wiersze. Ostatni jego wiersz często publikowany powstał w więzieniu, w momencie, kiedy Krajewski otrzymał z sąsiedniej celi gryps z listą zdrajców. Proszono go, aby dopisał tych, co go zdradzili dla ich hańby, ale i dla ostrzeżenia współobywateli. W miejsce nazwisk wpisał wiersz o przebaczeniu słabym.

*I odpuść nam naszą winę,
Jako my winowajcom,
Bracia, my w zbożną godzinę
Odpuśćmy słabym i zdrajcom. (...)*

*Wołajmy, przebacz mi Panie!
W szczerzej miłości i wierze,
A sprawa zmartwychpowstanie
I nowi staną rycerze.*

*Zbierajmy zacne imiona,
Upadłym podajmy rękę;
Złe wtedy na zawsze skona,
Gdy padnie na Bożą mękę.*

Společnie i politycznie zaangażował się jeszcze przed powstaniem, w roku 1861. Pracował w Radzie Miejskiej. Kiedy wybuchło powstanie podróżował z tajną misją po Europie. Natychmiast wrócił. Nie był zwolennikiem walki zbrojnej, odmówił więc objęcia stanowiska, kiedy dowódcą był Stefan Bobrowski. W środowiskach konspiracyjnych cieszył się wielkim szacunkiem. Był uważany za człowieka poważnego i – mimo młodego wieku – doświadczonego. Ministrem w rządzie został, gdy dyktaturę objął Romuald Traugutt.

O swojej pracy pisał tak:

*Kto rozpoczął powstanie, mógł usunąć się w porę, ale kto się podjął
ratować sprawę, gdy upada, powinien wytrwać do końca.*

Rzeczywiście, pracował z ogromnym poświęceniem, nawet wówczas, kiedy upadek powstania był już przesądzony. Zadenuncjowany i aresztowany w marcu 1864 r. więziony w X Pawilonie. Nie dał się złamać w śledztwie, pomimo bicia, głodzenia i przetrzymywania w lochu. W kwietniu jednak zeznania innych powstańców bardzo poważnie go obciążły. To, jak również fakt aresztowania Traugutta, skłoniło Krajewskiego do przyznania się, że był członkiem powstańczego rządu. Składając to zeznanie, wiedział, że wydaje na siebie wyrok śmierci. Będąc skazanym 19 lipca, został stracony razem z Romualdem Trauguttem 5 sierpnia 1864 roku.

W jednym z ostatnich listów z więzienia pisał:

„Narodowości są nieśmiertelne o tyle tylko, o ile nieśmiertelną jest idea którą w dziejowym swoim żywocie rozwijają. Naród, co takiej nieśmiertelnej idei nie ma, jest trupem i ulega rozkładowi, i ginie. Polska może tak zginąć, jeżeli się w czas nie opamięta.”

Inspiracją dla naszego spotkania była postać Rafała Krajewskiego. Kiedy przygotowaliśmy projekt edukacyjny to za podstawę naszych przygotowań posłużyła nam biografia Rafała Krajewskiego opracowana przez doktora habilitowanego nauk medycznych pana Krzysztofa Krajewskiego-Siudę, związanego z naszym absolwentem więzami krwi. Sukces tym większy, że nie jest on z wykształcenia historykiem, a młodzieńczy zapał podpowiedział jemu pomysł

na kontakt z prof. Kieniewiczem, gruntowną kwerendę źródeł i opracowanie życiorysu Rafała Krajewskiego.



Sama uroczystość nadania imienia Rafała Krajewskiego pracowni historycznej nr 31 miała miejsce **31 marca 2023 r.** Wtedy to w auli szkoły wobec społeczności szkolnej i zaproszonych na uroczystość gości przedstawiono powyższy projekt. Wysłuchano rodzinnych wspomnień pana Krzysztofa Krajewskiego-Siudy związanych z Rafałem Krajewskim. Po czym pan Krzysztof Krajewski-Siuda przybliżył sylwetkę Rafała Krajewskiego, odpowiadając na wiele pytań, m. in takich: Jak ogląda się taką historię rodzinną z bliska? Czy fakt, że jest Pan spokrewniony z powstańczym ministrem, spowodował, że zainteresował

się Pan historią? Jakie Pana doświadczenia w poznaniu dziejów powstania styczniowego, czasu, w którym żył Rafał Krajewski, uważa Pan za wyjątkowo ważne?

Wystąpienie p. dr. Krzysztofa Krajewskiego-Siudy było nie tylko merytoryczne, ale również niezwykle emocjonalne. Nasz gość przekazał również do pracowni 31 pięknie opracowane faksymilia dokumentów związanych z naszym bohaterem.



Zrozumieć i poznać okoliczności związane z powstaniem styczniowym pomógł nam podczas spotkania historyk, regionalista, wieloletni przyjaciel naszej szkoły prof. Adam Czesław Dobroński z Uniwersytetu w Białymstoku. Przybliżył on zagadnienia związane z wydarzeniami powstania na ziemi łomżyńskiej. Z kolei prof. Jolanta Sztachelska z Uniwersytetu w Białymstoku omówiła wybrane ujęcie powstania styczniowego w polskiej literaturze.

Po wystąpieniach gości dalszy przebieg uroczystości odbył się już w sali 31. Zwieńczeniem uroczystości stał się wpis do książki pamiątkowej naszej szkoły dotyczący Rafała Krajewskiego. Brzmi on następująco:

„Wszyscy bliżsi patrząc na jego zdolności i postępowanie, rokowali w nim wielką i długą dla kraju pociechę, bo kto od najwcześniejszych lat na takich jak on zasadach życie urządził, ten dawał nieomylną rękojmię, że ono nie przejdzie bez śladu dla społeczeństwa, pośród którego ubiegało.”

Katarzyna Lipska, Adam Chojnowski

Pierwsza Maturalna Noc Matematyczna

Nasze liceum nie tylko pielęgnuje wieloletnie tradycje. Staramy się też budować nowe. Mamy nadzieję, że do takich zapisze się wydarzenie z pewnej kwietniowej nocy (z 15 na 16 kwietnia 2023 r.).



Właśnie wtedy w naszej szkole zorganizowaliśmy Maturalną Noc Matematyczną.

Organizowaliśmy ją pierwszy raz, zatem nie wiedzieliśmy, jak naszą dość spontaniczną propozycję przyjmą uczniowie. Pomysł okazał się trafiony – w sobotę o godz. 18.⁰⁰ przybyło do szkoły ponad 70 czwartoklasistów. Oficjalne otwarcie odbyło się w auli szkolnej.

Uczniowie podzielili się na dwie grupy: chcących zdawać matematykę na poziomie podstawowym i na poziomie rozszerzonym. Nauczyciele przygotowali autorskie arkusze

egzaminacyjne, nawiązujące do typów zadań maturalnych z poprzednich lat. Następnie rozpoczęła się pierwsza sesja zajęć, która trwała około trzech godzin. Z jedną grupą pracowaliśmy, rozwiązując zadania z arkusza rozszerzonego. Natomiast druga grupa, pod opieką p. Elżbiety Kurzyny i p. Mariusza Domańskiego – rozwiązywała zadania z arkusza podstawowego.



Po zakończeniu pierwszej części można było pograć w siatkówkę, koszykówkę, tenisa stołowego, zjeść pizzę lub po prostu zrelaksować się na kanapie. Przez cały czas dostępny był też kącik „Kawa – herbata – coś słodkiego”. Druga sesja zaczęła się około godz. 23.⁰⁰ i trwała prawie do 2.⁰⁰ w nocy. W niej zaproponowaliśmy uczniom do wyboru jeden z dwóch paneli zajęć: „Dowody geometryczne” – prowadził p. Tomasz Szałkowski lub „Pewniaki maturalne” – prowadziła p. Agnieszka Szałkowska.

Trzecia sesja była już dla najwytrwalszych. Ci rozwiązywali różne zestawy zadań nawet do 6.⁰⁰ rano. Niektórzy prowadzili nocne rozmowy o życiu, grali w szachy lub na krótko przysnęli.

Powoli przygotowujemy już Drugą Maturalną Noc Matematyczną, która odbędzie się w marcu 2024 r.

Agnieszka Szałkowska, Tomasz Szałkowski

Konkursy matematyczne

Kiedy zostałam poproszona przez p. dyr. Tomasza Szałkowskiego o napisanie paru słów o konkursach matematycznych i sukcesach w nich odniesionych, długo zastanawiałam się, o czym dokładnie pisać. Jestem pewna, że większość z was słyszała o olimpiadach przedmiotowych. Natomiast konkursy z różnych dziedzin często są pomijane przez uczniów. Może być to spowodowane nieświadomością korzyści, jakie z nich płyną. Chciałabym na swoim przykładzie opowiedzieć trochę o korzyściach z brania udziału w konkursach matematycznych organizowanych przez dwie uczelnie wyższe (Politechnikę Białostocką i Warszawską).

Moim zdaniem zadania pojawiające się na konkursach matematycznych, mimo że formą przypominają zagadnienia olimpijskie, są łatwiejsze. Jest to oczywiście subiektywna opinia, ale branie udziału w konkursach nie wyklucza uczestniczenia w olimpiadzie. Przez lata nauki w liceum na każdym poziomie starałam się uczestniczyć w wielu konkursach, mimo że zagadnienia sprawdzane podczas nich początkowo wykraczały poza moją wiedzę. Pozwoliło mi to zapoznać się z formami konkursów oraz nauczyć się rozwiązywania zadań w mniej szablonowy i oczywisty sposób.



Matematyczny Konkurs Politechniki Białostockiej to konkurs, w którym brałam udział w 2. i 3. klasie. Pierwsze sukcesy pojawiły się właśnie wtedy. Konkurs wymaga rozwiązania 4 zadań w ciągu 4 godzin. W większości przypadków specyfiką zadań konkursów matematycznych jest sprawdzenie umiejętności wykorzystania przez uczniów wiedzy matematycznej zdobytej podczas ich nauki w szkole średniej do rozwiązania zadań

z pozoru wykraczających poza program nauczania matematyki w szkole średniej. Największą nagrodą w konkursach dla szkół średnich są indeksy umożliwiające wstęp na uczelnię wyższą poza kolejnością. Wymogiem jest jedynie zdanie matury. W przypadku konkursu Politechniki Białostockiej jest to wstęp na Wydział Informatyki uczelni organizującej konkurs. Możliwość podchodzenia do niego w 2. i 3. klasie pozwala zagwarantować osobie startującej w konkursie przyjęcie na uczelnię jeszcze przed zdaniem matury. Mogę zagwarantować, że posiadając już indeks na wybraną uczelnię, egzamin maturalny pisze się, jedynie dla własnej satysfakcji.

Ciekawym konkursem matematycznym jest także ten, który organizuje Politechnika Warszawska. Jest nim Powszechny Internetowy Konkurs dla Uczniów Szkół Średnich-Matematyka mający uroczy skrót „Pikuś”. Był on przedmiotem mojego zainteresowania szczególnie w 4. klasie, gdy już wiedziałam, że zamierzam aplikować na Wydział Matematyki i Nauk Informacyjnych Politechniki Warszawskiej. Swoje próby zaczęłam w 3 klasie i dotarłam do ostatniego etapu, niestety bez sukcesów w finale. „Pikuś” rozpoczyna się na platformie internetowej, na której rozwiązuje się zadania wielokrotnego wyboru. Później następuje etap wysyłania rozwiązań zadań. Istnieje jednak sposób na ominięcie etapów rozwiązywania zadań konkursowych i awans do finału konkursu. Internetowy samouczek wspomniany w regulaminie konkursu daje maksymalną liczbę punktów z poprzednich etapów, co oznacza awans i szansę na rozwiązanie finałowych zadań. Finał, który odbywa się w Warszawie, składa się z 5 zadań rozwiązywanych podczas 3 godzin. Podobnie do poprzedniego konkursu, dodatkowa wiedza może być przydatna, ale nie jest konieczna. Konkurs oferuje bardzo ciekawe nagrody, ale nie zdziwię nikogo, jeśli powiem, że to indeks był głównym przedmiotem mojego zainteresowania. W przypadku tego konkursu daje on wstęp na Politechnikę Warszawską oraz Gdańską. Oprócz indeksu laureat otrzymuje

nagrody rzeczowe między innymi gry planszowe, kalkulatory. Kolejną nagrodą, o której dowiedziałam się podczas uroczystości wręczenia nagród, było stypendium Fundacji Rodziny Maciejko. Otrzymuje je jedna osoba, która spełnia wymagania regulaminu. Jestem



w stanie powiedzieć, że „Pikuś” jest konkursem, którego skutki czuję do dzisiaj. Maturę miałam możliwość napisać bez stresu o wynik, a jedynie mając na uwadze własną satysfakcję i potwierdzenie wiedzy zgromadzonej przez lata nauki w liceum. Rekrutacja na studia również nie była okresem zmartwień. Myślę, że każdy maturzysta o tym marzy, a wszystko, co trzeba zrobić, to próbować swoich sił w konkursach i olimpiadach. Nie każda próba kończy się sukcesem, ale czas poświęcony na przygotowanie nie jest zmarnowany.

Mając możliwość pisania o swoich sukcesach w konkursach matematycznych, nie mogłam zapomnieć o podziękowaniu p. dyr. Tomaszowi Szałkowskiemu za wsparcie, przekazaną wiedzę, towarzyszenie w drodze na konkursy, motywację oraz wiarę w możliwość osiągnięcia sukcesów. Był Pan wyjątkowym wychowawcą i nauczycielem. Jestem wdzięczna za możliwość nauki od Pana matematyki, jak i jazdy na nartach. Umożliwił mi Pan sukcesy, o których nie marzyłam, przychodząc na pierwszą lekcję matematyki w szkole średniej. Jeszcze raz dziękuję za te 4 lata nauki, które upłynęły zdecydowanie zbyt szybko.

Mając za sobą doświadczenie nauki w liceum, pisania matury oraz rekrutacji na uczelnie wyższe mogę polecić wszystkim zainteresowanym matematyką branie udziału w jak największej liczbie konkursów, i olimpiad matematycznych. Jeśli nie dla samego sprawdzenia siebie oraz potencjalnych korzyści z sukcesów, to dla poznania wykładowców oraz podróży na uczelnię. Życzę wszystkim sukcesów i mam nadzieję, do zobaczenia na Politechnice Warszawskiej.

Alicja Przeździecka

Zielono nam! Szkolny Dzień św. Patryka 2023

W czwartek 16 marca 2023 r. przeżywaliśmy w naszej szkole Dzień św. Patryka. Jest to święto obchodzone 17 marca głównie w Irlandii i innych krajach anglojęzycznych. Celem Dnia Świętego Patryka było przybliżenie młodzieży kultury irlandzkiej, nauka tolerancji i bycia otwartym na inne kultury. W budynku naszej szkoły zdecydowanie dominował wtedy radosny kolor zielony. Dało się to zauważyć w dekoracji klas i w strojach społeczności szkolnej. Najważniejszą tradycją obchodów Dnia Św. Patryka jest noszenie ubrań w kolorze zielonym. Zieleń to narodowy kolor Irlandii nawiązujący do trawiastego krajobrazu wyspy i symbolizujący koniczynę przypisywaną tradycyjnie św. Patrykowi. Irlandczycy w wielu



miastach organizują wtedy festyny i uliczne pochody. Głównym znakiem święta jest trójlistna koniczynka, która jest także jednym z symboli wiązanych tradycyjnie z Irlandią. Kolor zielony nawiązuje również do zbliżającej się wielkimi krokami wiosny, na którą wszyscy zawsze czekamy.

W czasie szkolnego Dnia św. Patryka ściany korytarzy naszej szkoły i gazetki klasowe przyozdobione były koniczynami oraz plakatami, a podczas lekcji języka angielskiego uczniowie zapoznali się z historią i obyczajami związanymi z tym dniem. Uczniowie klasy IIC wraz z nauczycielami języków obcych przygotowali wiele atrakcji z okazji Dnia św. Patryka. Przy auli można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia na specjalnie przygotowanej ścianie z balonami i fotorekwizytami. Na kermaszu św. Patryka uczniowie mogli zakupić zielone babeczki z koniczynami, a także inne zielone słodkości. Dochód z kermaszu przeznaczony został na schronisko dla zwierząt „Arka”. W czasie lekcji języka angielskiego

przeprowadzono ciekawe zajęcia nawiązujące do Dnia św. Patryka. Uczniowie pracowali metodą stacji dydaktycznych, odkrywając wiele interesujących słówek i zwrotów związanych z życiem św. Patryka oraz celebracją tego święta obchodzonego w Irlandii.

Katarzyna Jastrzębska

Z potrzeby serca



Co roku społeczność I LO organizuje akcje charytatywne, które odbywają się z inicjatywy naszych uczniów. Czują oni, że ich zaangażowanie nawet w małe działania na terenie szkoły jest doceniane i mają realny wpływ na pomoc potrzebującym: zarówno ludziom jak zwierzętom.

W roku szkolnym 2022/2023 odbyły się trzy duże akcje charytatywne na terenie szkoły. Podczas Tygodnia Kultury Uczniowskiej (listopad 2022) klasa 1a zorganizowała kermasz i konkurs z nagrodami. Uczniowie losowali nagrody, wśród których były m.in.

artykuły papiernicze, słodczyce i książki. Dochód z kermaszu w wysokości 1350 zł został przekazany na rzecz schroniska dla zwierząt „Arka” w Łomży. Ale to nie była jedyna pomoc dla tego łomżyńskiego schroniska. W marcu 2023 klasy 2c i 3c zorganizowały kawiarenkę. Ze sprzedanych w niej słodkości zebrali 2020 zł i te pieniądze również przekazali na rzecz schroniska dla zwierząt w Łomży. Nie zapomnieliśmy też o hospicjum pw. św. Ducha w Łomży. W styczniu 2023 na terenie szkoły odbyła się zbiórka żywności i środków czystości na jego rzecz.

Anna Dudo

65 lat honorowego krwiodawstwa w Polsce. Promocja honorowego krwiodawstwa w naszej szkole

Jeśli ktoś sądzi, że krwiodawstwo to czasy współczesne, jest w błędzie. Krew wzbudzała od zawsze ciekawość ludzi. Była w kręgach zainteresowania szamanów, alchemików, znachorów, astrologów, kapłanów, nadwornych medyków, cyrulików, a dopiero potem uczonych. W XVII w. opracowano pierwsze badania naukowe nad krwią i w sposób naukowy opisano krążenie krwi w ludzkim organizmie. Dopiero te prace dały podstawę do podjęcia prób z przetaczaniem krwi. Zimą 1667 roku do Jeana Baptiste Denisa, słynnego lekarza króla Francji Ludwika XIV, przyprawiono 15-letniego chłopca Antoine'a Mauroy'a z wysoką gorączką. Denis przetoczył mu krew jagnięcą, która jego zdaniem powinna podziałać na pacjenta kojąco. Ale Mauroy nie wyszedł na tym dobrze. Wprawdzie po drugiej transfuzji jego stan się poprawił, lecz wkrótce potem zmarł. Praktyki przetaczania krwi zwierzęcej zostały zakazane. Powrót do transfuzji nastąpił w XIX wieku. Stało się to głównie za sprawą angielskiego położnika Jamesa Blundella. Używał on udoskonalonych technik i nowoczesnych narzędzi, a ponadto obstawał przy przetaczaniu jedynie krwi ludzkiej, dzięki czemu transfuzje znowu wzbudziły ogólne zainteresowanie. W 1873 roku F. Geselius, polski lekarz, który dokonał przerażającego odkrycia ustalił, że więcej niż połowa przeprowadzonych transfuzji skończyła się śmiercią. Kiedy dowiedzieli się o tym znani lekarze, zaczęli potępiać tę praktykę, wskutek czego popularność transfuzji po raz kolejny przygasła. W roku 1901 austriacki patolog i immunolog Karl Landsteiner odkrył istnienie grup krwi, za co otrzymał w 1930 r. Nagrodę Nobla. W krwinkach czerwonych występują dwa antygeny, które warunkują zjawisko aglutynacji (zlepiania się krwinek) w zetknięciu z krwinkami o odmiennej strukturze antygenowej. Na podstawie tych obserwacji wyróżnił trzy grupy krwi A, B, C (później grupę C przemianowano na 0, a czwartą grupę - AB - odkryto w 1907 r.). Z tego faktu wynika, iż daną krew nie zawsze można zastąpić inną. Nic więc dziwnego, że wcześniej tyle transfuzji kończyło się tragicznie! Teraz można było to zmienić - wystarczyło tylko upewnić się, czy grupa krwi dawcy jest zgodna z grupą krwi biorcy. Dysponując tą wiedzą, lekarze na nowo zaufali transfuzjom.

W Polsce pierwszy Ośrodek Przetaczania Krwi powstał już w 1935 roku w Łodzi, rok później w Warszawie powstaje Instytut Przetaczania i Konserwacji Krwi. Podczas II wojny światowej poborem i przetaczaniem krwi zajmuje się Polski Czerwony Krzyż.

Po wojnie leczenie krwią było rzadkie, a przetaczanie odbywało się sporadycznie. Od 1958 roku rozpoczął się planowy rozwój honorowego, czyli nieodpłatnego krwiodawstwa. Pobieraniem krwi zajmują się placówki podległe ministrowi zdrowia.

Od 1997r. wchodzi w życie *ustawa o publicznej Służbie Krwi*, która reguluje zasady pobierania, przechowywania i przetwarzania ludzkiej krwi, obrotu krwią i preparatami krwiopochodnymi. Określa warunki dostępności tych preparatów oraz ustala zasady organizacji publicznej służby krwi.

W naszej szkole od ponad 10 lat organizowane są akcje honorowego krwiodawstwa. Akcje takie spotykają się z coraz większym odzewem ze strony pełnoletnich uczniów, kadry nauczycielskiej i pracowników szkoły, tym samym przyczyniając się do propagowania wiedzy na temat honorowego oddawania krwi i kształtowania pozytywnych postaw prospołecznych.

Ludzka krew jest niezastąpionym lekiem ratującym życie. Pomimo prac nad pozyskaniem sztucznej krwi, nie uzyskano sprawdzonego środka zastępczego zdolnego – tak jak ludzka krew – transportować tlen.

Każdego roku przeprowadzane są trzy lub cztery akcje poboru krwi. Jednorazowo jedna osoba może oddać 450 ml krwi. Podczas kilkunastu lat z wyłączeniem okresu pandemii w naszej szkole łącznie przeprowadzono 22 akcje poboru krwi i prawie 500 donacji, co daje 224,1 litra krwi. Dzięki temu mamy swój wkład w ratowanie istnień ludzkich. Dziękujemy wszystkim krwiodawcom za odruch serca.

Robert Banach

Wyprawy Klubu Turystyki Górskiej „Beskid” 2019/2020

Kiedy piszemy te słowa, serca mamy rozdarte! Z perspektywy czasu wiemy już, że XXXVI Jesienny Rajd Górski był ostatnim przed pandemią. Wiemy też, że w 2020 roku nasza młodzież ani razu nie wyjechała z Klubem w góry. W długiej już przecież historii „Beskidu” taka sytuacja nie miała dotąd miejsca, a pytania o przyszłość pozostają bez odpowiedzi.

Dlatego z rozrzewnieniem wspominamy nasz wyjazd w Tatry jesienią 2019 roku, tym bardziej, że czekaliśmy na niego długo. Później nie odbył się rajd wiosenny (mimo wysłania wcześniej zaliczki do jednego ze schronisk), nie było letniej namiotówki i niestety również rajdu jesiennego. W akcie pandemicznej desperacji Klubowa Kadra wybrała się na przełomie lipca i sierpnia 2020 r. z namiotami do Rumunii, w pasmo Alp Rodniańskich z krótkim wypadem w Karpaty Marmaroskie. Fotorelację z krótkim opisem tego wyjazdu zamieszczamy pod koniec tekstu.

Aby być w zgodzie z kronikarskim obowiązkiem przypominamy, że w roku szkolnym 2019/2020 odbyły się dwie klubowe wyprawy:

- a) XXXVI Jesienny Rajd Górski w Tatry Zachodnie i Tatry Bielskie,
- b) kadrowy wyjazd w Alpy Rodniańskie (Rumunia).

Łącznie w tych wyprawach udział wzięło 45 uczestników, a Kadre stanowili: prof. Piotr Łowicki, prof. Robert Banach oraz prof. Grzegorz Witkowski.

XXXVI Jesienny Rajd Górski– Tatry Zachodnie i Tatry Bielskie 8 – 13 października 2019

Tatry to jednak Tatry... Dlatego za każdym razem, kiedy w nie jedziemy, czujemy, jak przyspiesza tętno. Po tym, jak latem tatrzańskie szlaki są wprost rozdeptywane przez bardziej lub mniej przygotowanych turystów, jesienią góry te pustoszeją, dając okazję do rozkoszowania się widokami, kolorami i w naszym przypadku piękną pogodą. Nie mogliśmy pojechać w Tatry rok wcześniej ze względu na kłopoty z rezerwacją noclegów dla dużej grupy, a i teraz okazało się, że o ile schronisko na Polanie Chochołowskiej przyjęło nas na dwie noce, o tyle w Dolinie Kościeliskiej miejsc już nie było. Wariant awaryjny zakładał trzeci nocleg w Małym Cichym – naszej bazie narciarskiej. Dawało to z kolei możliwość jednodniowego wypadu na Słowację w Tatry Bielskie.

8 października (wtorek) – wyjeżdżamy z Łomży przed północą, aby rannym obudzić się w górach, czyli początek od lat jest taki sam.

9 października (środa) – rano jesteśmy w Zakopanem. Chociaż prawie całą noc padał deszcz, teraz się rozjaśniło. Mogliśmy nawet dostrzec ośnieżone już tatrzańskie szczyty. Po tradycyjnym uzupełnieniu prowiantu podjeżdżamy do punktu wyjścia. To przysiółek Kościeliska o nazwie Gronik i jednocześnie wejście do doliny Małej Łąki. Mimo wczesnej pory punkt poboru opłat za wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego już działa i musimy uiścić stosowne opłaty. Po niecałych dwóch godzinach docieramy na Przysłop Miętusi (1190 m n.p.m.). Lubimy to widokowe miejsce, ale nie zostajemy tu długo. Celem dzisiejszej trasy jest schronisko na Polanie Chochołowskiej, do której od tego miejsca prowadzi czarno znakowana Ścieżka nad Regłami.

Rozpoczyna się zejście, które po pewnym czasie doprowadzi nas na dno Doliny Kościeliskiej. Maszerujemy nią tylko kilkanaście minut, ponieważ nasz szlak czarny odbija w prawo i wznosi się ostro do góry. Przy wejściu na ścieżkę ostrzeżenie o dużej ilości błota na szlaku po ostatnich opadach. Dojście do Doliny Chochołowskiej jest dość długie, ale idzie

się przyjemnie, a zapowiadane błoto raczej nam nie przeszkadza. Po południu dotarliśmy do schroniska. Zostaniemy tu dwa dni.

10 października (czwartek) – na dzisiaj zaplanowaliśmy klasykę – pętlę: schronisko Grześ – Rakoń – Wołowiec – schronisko. Warunkiem powodzenia na tym szlaku jest dobra pogoda. Gdy byliśmy tu poprzednio, walczyliśmy z bardzo silnym wiatrem. Dzisiaj na szczęście nie wieje i po śniadaniu witamy naszego dobrego znajomego – Piotra Mazika – jednego z najciekawszych i najlepszych tatrzańskich przewodników. Prowadził Klub już kilka razy i wie, że nie jest to zwykła szkolna wycieczka. Słuchając jego opowieści, zdobywamy Grzesia (1653 m n.p.m.). Już tutaj pojawiają się pierwsze płaty śniegu, co jak zwykle wywołuje dziwną euforię Klubowiczów. Im bliżej szczytu Rakonia (1879 m n.p.m.), tym śniegu jest coraz więcej, a widoczny Wołowiec bieli się niedaleko.

Wtedy przewodnik zwraca naszą uwagę na pewien szczegół. Mniej więcej w połowie wysokości Wołowca widać jakby regularną linię, która oddziela część dolną od górnej. Piotr Mazik nie ma wątpliwości – to oblodzenie, którego nie pokonamy bez raków. Przy tak licznej grupie (40 osób) statystycznie rzecz biorąc, ktoś musi się poślizgnąć. Podchodzimy jeszcze na Przełęcz pod Wołowcem (1862 m n.p.m.), ale tu obawy przewodnika tylko się potwierdzają. Bez odpowiedniego sprzętu (raki, czekan) wejście na szczyt (2064 m n.p.m.) jest zbyt ryzykowne. Decyzja – odwrót. No cóż, nie pierwszy i pewnie nie ostatni raz! Schodzimy spod Wołowca zielonym szlakiem przez Wyżnią Dolinę Chochołowską.

W początkowej fazie to zejście jest dość karkołomne, gdyż śnieg pokrywa akurat wydeptaną ścieżkę. Rozciągamy się w długi szereg tak, aby ci z tyłu nie podcinali idących przed nimi. Ktoś spróbował nawet efektownego zjazdu na pewnej części ciała! Niżej śnieg znika i już bez przeszkód dochodzimy do schroniska na gorący posiłek. Wcześniej żegnamy się z przewodnikiem i umawiamy na ponowne spotkanie pojutrze.

11 października (piątek) – rano spakowani opuszczamy schronisko na Polanie Chochołowskiej i zmierzamy w stronę Doliny Kościeliskiej przez Iwaniacką Przełęcz (1461m n.p.m.). To solidne podejście i solidne zejście. Przy schronisku Ornak odpoczywamy chwilę, a następnie musimy przejść całą długość doliny aż do parkingu, gdzie czeka autokar. W drodze do Małego Cichego oczywiście czas wolny w stolicy polskich Tatr. Gdy przyjedziemy do pensjonatu, który jest bazą naszych wyjazdów narciarskich, czeka nas bardzo obfity i smaczny obiad przygotowany przez przemiłych gospodarzy, a na młodzież dosyć komfortowe warunki.

12 października (sobota) – po pysznym śniadaniu wyjeżdżamy z Małego Cichego, zabieramy po drodze Piotra Mazika i ruszamy na Słowację. Przez Tatry Bielskie prowadzi tylko jeden, ale za to uroczy szlak turystyczny i właśnie dziś chcemy go przejść. Rozpoczynamy w miejscowości Żdziar i najpierw ostro schodzimy do punktu wyjścia, który znajduje się w Dolinie Monkowej. Od tego miejsca już tylko w górę (994 m przewyższenia) na Szeroką Przełęcz Bielską (1826 m n.p.m.), z której rozciągają się piękne widoki na Tatry Bielskie Wysokie. Pogoda dopisuje, co łągodzi trudy podejścia.

Przełęcz nie jest jednak najwyższym punktem trasy, ponieważ stanowi go Szalony Przechód (1934 m n.p.m.). Dopiero stąd zaczyna się zejście na Kopskie Siedło (1750 m n.p.m.), a następnie długi szlak w dół aż do miejscowości Javorina. To koniec dzisiejszej wycieczki. Dziękujemy Piotrowi Mazikowi i umawiamy się na następne spotkanie kiedyś... Po obowiązkowych czynnościach higienicznych pakujemy się do autokaru i zaczynamy powrót najpierw do Polski, a później nocny przejazd do Łomży.

13 października (niedziela) – po szczęśliwej podróży kończymy rajd, umawiając się wiosną w Beskidach. Wtedy jeszcze nie wiemy, co stanie się w marcu i następnych miesiącach...

Fotorelacja



Rozciągnięta grupa na Ścieżce nad reglami...



„Beskid” na Grzesiu (1653 m n.p.m.)



Dobry humor w górach to jest to!



Warunki w partiach szczytowych były trudne...



Zwróćcie uwagę na nieco jaśniejszy, górny pas Wołowca – to lód.



To było naprawdę emocjonujące zejście...



To już Słowacja i Tatry Bielskie. Za kilka godzin będziemy po drugiej stronie.



W stronę Szerokiej Przełęczy Bielskiej (1826 m n.p.m.).



Płaczliwa Skała (2145 m n.p.m.) nie jest dostępna szlakiem. Może kiedyś...

**Rumunia 2020 – Alpy Rodniańskie
i Karpaty Marmaroskie
lipiec – sierpień 2020**

Ta wyprawa rodziła się w bólach, ponieważ mieliśmy wiele wątpliwości. W Europie panowała pandemia, a my planowaliśmy jechać samochodem przez Polskę, Słowację, Węgry do Rumunii, nie wiedząc, czy na przykład któryś z tych krajów nie zamknie swych granic. Jednak pojechaliśmy. Trasa zajęła nam prawie dwa dni z noclegiem na Węgrzech. Jednak po południu drugiego dnia weszliśmy już na przełęcz Rotunda (1284 m n.p.m.), która jest bramą w Alpy Rodniańskie. Plan zakładał przejście całego pasma od właśnie Rotundy do przełęczy Setref (817 m n.p.m.). Po drodze zdobyliśmy między innymi najwyższe w paśmie szczyty: Pietrosul (2303 m n.p.m.) oraz Ineul (2279 m n.p.m.). Na koniec czekał nas dwudniowy wypad w rumuńską część Karpat Marmaroskich i zdobycie Toraiagi (1939 m n.p.m.). Plan został zrealizowany, a my szczęśliwie wróciliśmy do kraju. Niżej kilka zdjęć z tego wyjazdu.



Na początek wesoły cmentarz w rumuńskiej Sapancie.



A to już Alpy Rodniańskie...



Turystyczna moda w czasach pandemii...



Ostatnie metry podejścia na Pietrosula (2303 m n.p.m.)



I na szczycie...

Piotr Łowicki, Robert Banach, Grzegorz Witkowski

Z działalności samorządu szkolnego – lata 2019/2020 i 2020/2021

Lata szkolne 2019/2020 i 2020/2021 w działalności naszego Samorządu Uczniowskiego przebiegły pod znakiem ograniczeń pandemicznych. Wiele z naszych tradycyjnych działań musiało przyjąć nową formę, najczęściej on-line. Niemniej przez te dwa lata SU nie tylko realizował w tych trudnych czasach swoje statutowe zadania, ale także w różnorodny sposób próbował stworzyć swoim członkom namiastkę codziennego szkolnego życia.

Zmianie uległa już na początku pandemii forma komunikacji z gospodarzami klas. Wszelkie decyzje były podejmowane tak jak dotychczas podczas zebrań gospodarzy. Te jednak odbywały się w formie spotkań na platformie Teams lub za pośrednictwem grupy zorganizowanej na platformie Messenger. Pomimo nowych, niezwykle trudnych warunków działalności samorządu w warunkach pandemii uczniowie podjęli wiele działań, szukając dla nich nowych rozwiązań. Ponieważ część z tych działań będzie się powtarzała na przestrzeni dwóch opisywanych tu szkolnych lat, postaram się niektóre z nich przedstawić w formie zestawienia lub porównania.

W obu przypadkach uroczystości rozpoczęliśmy rok szkolny, by potem, jak mamy w tradycji od wielu lat, złożyć kwiaty w miejscach pamięci narodowej.

We wrześniu SU, spotykał się z uczniami klas pierwszych, by zapoznać ich z historią i tradycją szkoły. W roku 2020/21 poza projekcją filmu o historii naszej placówki uczniowie klas 2eg przygotowali projekt przedstawiający wybitnych profesorów i absolwentów naszej szkoły.

Jeszcze w roku 2019/20 udało się nam zorganizować pierwszoklasistom nie tylko uroczyste ślubowanie, ale także „otrzęsinową zabawę”. Za całość odpowiadali uczniowie klasy 3dg. W następnym roku szkolnym pierwszoklasiści nie mieli już tej przyjemności, a sama już tylko uroczystość ślubowania odbyła się 7 czerwca 2021 r.

W roku 2019 w naszym kraju odbywały się wybory parlamentarne. W związku z tym w ramach współpracy z CEO przeprowadziliśmy akcję „Młodzi głosują”. Nasze szkolne wybory poprzedziły warsztaty edukacyjne (8-10 X 2019) mające na celu nie tylko zapoznanie uczniów z funkcjonowaniem i rolą parlamentu, ale także prezentację głównych sił politycznych w naszym kraju i akcję profrekwencyjną. Projekt był poprzedzony ankietą mającą zbadać znajomość polskiego „politycznego podwórka”.

Za całość akcji odpowiedzialni byli uczniowie klasy 2eg.

Zanim wprowadzono ograniczenia pandemiczne, a cała nasza społeczność przeszła na zdalny tryb nauczania, udało się w jednym i drugim roku przygotować Dzień Edukacji Narodowej. Rok 2019 poza przyjętymi od lat formami zaowocował świetnym występem zespołu „Katharsis”, którego członkami stanowili uczniowie z klasy 2dg.

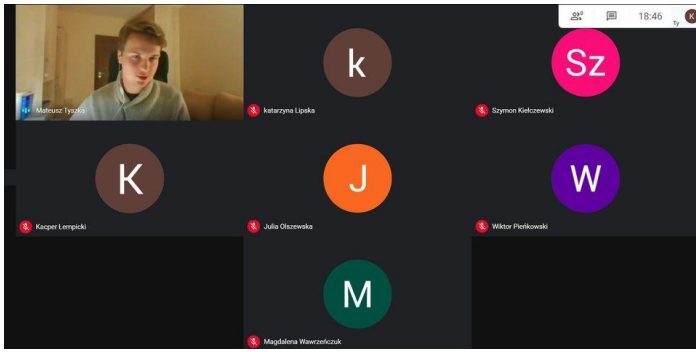
W roku 2020 sytuacja zmusiła nas do zmiany wieloletniej formy odwiedzin w domach nauczycieli –



emerytów. Niemniej dzięki staraniom naszej uczennicy – Marceliny Cychol – do rąk emerytowanych nauczycieli dotarły przygotowane ręcznie robione kartki z życzeniami. Natomiast samo spotkanie i koncert z okazji DEN odbył się w auli szkoły 13 października przy zachowaniu wszelkich pandemicznych obostrzeń.

Kontynuowaliśmy rozpoczęty kilkanaście lat temu projekt „My z Kościuszki...”, podczas którego nasi uczniowie mają okazję spotkać się z absolwentami naszej szkoły, posłuchać o ich sukcesach, doświadczeniach, porozmawiać. W oku 2019/20 odbyły się dwa takie spotkania: z p. Emilią Korytkowską, która po ukończeniu studiów przez kilka lat pracowała w strukturach UNHCR, a obecnie jako przedstawiciel struktur UE pracuje w Gruzji (spotkanie miało miejsce dnia 23 X 2019), oraz Katarzyną Rodak, która dnia 13 lutego 2020 roku spotkała się z uczniami, aby porozmawiać o studenckiej aktywności. Niestety, następny rok

musiał przynieść zmianę formy. O odbyły się dwa spotkania, oba w formie online. Pierwsze, 14 listopada 2020 r. z Mateuszem Tyszką na temat olimpijskich zmaganiań.



Kilkakrotnie z uczniami spotykała się p. prof. Renata Mieñkowska-Norkiene. Po raz pierwszy 19 listopada 2020 roku. Spotkaliśmy się z p. Profesor, która akurat przebywała na seminarium w Szwajcarii.

W roku 2019 w Święto Odzyskania Niepodległości gościliśmy w szkole pana prof. Adama Czesława

Dobroñskiego, który w ramach wykładu „Łomża niepodległa” przybliżył nam pierwsze dni niepodległości na ziemi łomżyńskiej.



Koniec listopada jest w naszej szkole okresem, kiedy promujemy twórczą aktywność młodzieży. Tak też było i w 2019 roku, kiedy to w dniach 25-29 XI miał miejsce TKU. Organizatorzy potwierdzili to, co obserwujemy już od kilku lat, a mianowicie coraz wyższy poziom przygotowywanych imprez, dbałość o informacje o nich (plakaty, zdarzenia na Fb). Przez cały tydzień mogliśmy podziwiać kreatywność młodzieży (i nie tylko – nauczycieli również) podczas corocznego Bernat

FashionWeek.

Bardzo rzetelnie zorganizowali swoje projekty uczniowie klasy 2bg – przygotowując świetną zabawę w szkolnych odpowiednikach programów „Familiada” i „Jeden z 10”.

Dwa projekty przygotowała również klasa 3cg – zabawę z grami planszowymi „Wróć do korzeni” i „Wieczór filmowy”. Tym razem oglądaliśmy kino bałkańskie. Klasy 1ag, 1cg oraz 1eg w trakcie trwania TKU zorganizowały loterię fantową i kawiarenkę. Dochód z tych działań, w sumie prawie 1700 złotych, został przekazany na schronisko dla zwierząt „Arka”.

Swój wieczór miał także wspomniany wcześniej zespół „Katharsis”. Który zaprezentował nie tylko covery znanych przebojów, ale również utwory autorskie. O odbyły się też wpisane już w tradycję TKU „Aktywator”, „Wieczorek poetycki” i jako punkt kulminacyjny „Tadeuszek” przygotowane przez uczniów klasy 2eg. Nikt się wtedy nie spodziewał, że tak dobrze „nabierająca rozpędu” działalność młodzieży zostanie w przyszłym roku brutalnie zahamowana przez obostrzenia pandemiczne.

W roku szkolnym 2020/2021 podczas onlinowych spotkań z gospodarzami klas niejednokrotnie rozważaliśmy możliwość organizacji TKU w formie zdalnej, ale ostatecznie zrezygnowaliśmy z tej formy. Namiastką okazał się pomysł zorganizowania FashionWeek w formie nadsyłanych i prezentowanych zdjęć. Mógł on być zorganizowany dzięki ogromnemu zaangażowaniu p. Anny Dudo i p. Krystyny Mrozickiej.

W roku szkolnym 2020/2021 TKU z przyczyn od nas niezależnych odbył się dopiero w dniach 31.05. – 11.06.2021 r. W ogromnej mierze korzystaliśmy wtedy z dobrodziejstw zdalnych transmisji. Działania miały miejsce po powrocie uczniów do szkoły po długim okresie zdalnej pracy i w pewnym sensie wpisywały się w zalecenia władz oświatowych wskazujących na konieczność ponownej integracji zespołów klasowych. Na ten przedziwny

w formie TKU złożyły się mimo to liczne i świetnie przygotowane działania. Już pierwszego dnia zespoły klasowe organizowały „Poranek filmowy”. W Dniu Dziecka odbył się I Szkolny Turniej Szachowy. Zmagania miały miejsce w auli szkoły, niemniej wszyscy chętni mogli je podziwiać za pośrednictwem transmisji w Internecie. Organizatorzy, uczniowie klas 2bp, 2cp, 2dp, 2ep i 2dg nie tylko zebrali za swoją inicjatywę w pełni zasłużone pochwały, ale zapowiedzieli kontynuację działań w następnych latach.

Klasa 2bp przygotowała i przedstawiła projekt dotyczący zmian klimatycznych „Raport o stanie świata”, a uczniowie klasy 1a pod opieką p. Anny Dudo projekt UNESCO „Prezent bez pudła”. Natomiast przygotowana i oczywiście transmitowana „Familiada” przygotowana przez uczniów klasy 2cp zebrała przed ekranami liczną widownię.

Na szczególne słowa uznania zasługują przygotowane w tym roku przez uczniów klasy 2eg „Tadeuszki”. Niezwykle starannie przygotowane, z pomysłem, wymagały ogromnego nakładu pracy i determinacji. Oczywiście, były transmitowane za pośrednictwem platformy Teams.



Kolejnym cyklicznym zdarzeniem wpisanym już od kilku lat w nasz szkolny kalendarz wydarzeń jest nasz udział w grudniu, w Międzynarodowym Dniu Praw Człowieka, w ogólnoswiatowej akcji Maratonu Pisania Listów AI. W roku 2019 nad jego organizacją czuwali uczniowie klasy 1ep. Po akcji informacyjnej przeprowadzonej 10 grudnia pisaliśmy listy w obronie więźniów politycznych. Udało nam się napisać 981 listów. Ideę tę kontynuowaliśmy w roku

2020/2021. Ale podobnie, jak wiele innych działań, musiała ona mieć formę zdalną. Sama akcja poprzedzona została projektem edukacyjnym. W tym roku zostaliśmy przez Sekcję Polską AI uznani jako szkoła za ambasadorów akcji w województwie podlaskim. Wprawdzie przygotowaniem materiałów do realizacji projektu i koordynacją całości zajęli się podobnie jak w poprzednim roku uczniowie klasy 2ep, ale w tym roku ogromny ciężar spadł na barki gospodarzy klas. To oni podczas zajęć zdalnych prowadzili lekcje na temat samej idei Maratonu, a potem musieli zebrać informacje od kolegów z klasy i zaraportować, ile napisano listów. Niemniej, w roku 2020 udało nam się napisać w formie online 2653 listy. I chociaż możemy patrzeć na tę inicjatywę w kontekście liczby napisanych listów, to uważam, że zdecydowanie ważniejszy jest fakt, że tak duże zaangażowanie w pisanie listów jest możliwe tylko dzięki wrażliwości wielu z nas.

Zazwyczaj rok kalendarzowy kończymy wigilijnym spotkaniem. To z 20 grudnia 2019 roku miało jeszcze miejsce w szkole, w zespołach klasowych, ale pandemiczny rok 2020 spowodował, że zmieniliśmy jego formułę. Uczniowie (Anna Chojnowska, Wiktoria Sasinowska, Martyna Zysk, Kacper Łempicki, Franciszek Przybylski, Laura Narolewska, Paula Rafałowska, Mateusz Niksa) w zaciszu własnego domu przygotowali program, który potem zmontowany i opatrzony specjalnymi życzeniami p. dyr. Jerzego Łuby wszyscy uczniowie mogli obejrzeć ostatniego dnia przed przerwą świąteczną podczas lekcji z wychowawcami klas.

Natomiast I semestr kończył bal studniówkowy. Ten dane było jeszcze przeżyć maturzystom z rocznika 2019/20. Rocznik następny z powodu pandemii takiej możliwości już nie miał. II semestr w obu przypadkach przyniósł nam konieczność zmiany formy działań. Przede wszystkim dotyczyło to promocji naszej szkoły i organizacji Dnia Otwartego. W roku 2019/20 w dużej mierze przeniosły się one na strony internetowe. Udało nam się przygotować plakat z życzeniami dla ośmioklasistów, który w formie elektronicznej i tradycyjnej został rozesłany do szkół podstawowych. Przez kilka tygodni na lokalnym portalu prezentowana była

przygotowana przez SU reklamówka szkoły z linkiem do filmu informującym o naszej ofercie edukacyjnej. Autorami filmu byli uczniowie klasy 1ep.

Podobnie przebiegała akcja promocyjna w roku 2020/2021. Mieliśmy już ubiegłoroczne doświadczenie, więc rozbudowaliśmy i rozszerzyliśmy jej różnorodność form. Do tych z ubiegłego roku dodaliśmy promocyjny materiał filmowy, pakiety promocyjne, które rozsyłaliśmy do szkół podstawowych oraz systematyczną akcją promocyjną na stronie szkoły i szkolnym Fb (to nie byłoby możliwe bez ogromnego zaangażowania p. Anny Dudo i p. Krystyny Mrozickiej). Sama akcja trwała ponad miesiąc, by ostatecznie zakończyć się 21 kwietnia 2021 roku podczas transmisji Dnia Otwartego na platformie Zoom.

W sam projekt i jego organizację niezwykle aktywnie zaangażowali się uczniowie klas drugich na podbudowie szkoły podstawowej.



Pewną trudność napotkaliśmy przy organizacji zakończenia szkoły przez roczniki maturalne. Zwłaszcza że uczniowie tych klas odbierali swoje świadectwa ukończenia szkoły w reżimie sanitarnym i nie mogło być mowy o żadnym spotkaniu. I tu z pomocą przyszły nam nowoczesne technologie. Już

w roku 2019/20 uczniowie klasy 2eg przygotowali krótki film z życzeniami udanego egzaminu maturalnego i dalszych sukcesów żegnającym się ze szkołą maturzystom. Rok później, w 2020/2021 podobny film przygotowali ich następcy, również uczniowie klasy 2eg. Tym razem sami maturzyści nagrali swoje refleksje i podziękowania w ramach pożegnania ze szkołą. Wszystkie uczniowskie produkcje można zobaczyć na stronie szkoły, na portalu FB i na YouTube.

Pomimo ograniczeń, jakie nałożyła na nas pandemiczna smutna rzeczywistość, staraliśmy się to, co mogliśmy, przenosić na portale i platformy internetowe. Nie porzuciliśmy również naszych tradycyjnych działań na rzecz potrzebujących. Jeszcze w roku 2019/2020 przed zamknięciem szkół aktywnie włączyliśmy się w akcje pomocy na rzecz łomżyńskiego hospicjum. Rok potem młodzież spontanicznie i z ogromnym zaangażowaniem odpowiedziała na dramatyczny apel pracowników schroniska dla zwierząt „Arka” o karmę dla ich podopiecznych. Pomimo trudności zorganizowaliśmy zbiórkę. Finał akcji miał miejsce 25 marca 2021 r., kiedy to wspólnie z uczniami przetransportowaliśmy zebraną karmę do schroniska. W samą akcję zaangażowali się bardzo uczniowie klasy 3bg. Przygotowali krótki film, który miał nagłośnić problem. Poza tym w pomoc szczególnie zaangażowali się również uczniowie klas 3eg, 2cg, 2ep.

Przez okres pandemicznego zamknięcia SU wzięt również na siebie starania o kontynuowanie działań odwołujących się do ważnych rocznic, przypominających istotne wydarzenia, wskazujących możliwości skorzystania, pomimo pandemii, z ofert edukacyjnych. Przez ten okres udało się poprzez platformy Teams, Zoom przygotować sporo działań. W ten sposób uczniowie klas pierwszych na początku 2020 roku obejrżeli film o naszym patronie „Kościuszko, człowiek, który wyprzedził swoją epokę”. Udało nam się nawiązać współpracę z warszawskim „Przystankiem historia” i skorzystać z różnorodnej oferty zajęć edukacyjnych. Uczniowie klas humanistycznych i społeczno-ekonomicznych skorzystali w II semestrze roku 2019/2020 z cyklu wykładów „Prawo konstytucyjne w Polsce” organizowanych przez Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Wielokrotnie, w przededniu zbliżających się ważnych rocznic, za pośrednictwem gospodarzy klas, przekazywaliśmy linki do programów edukacyjnych czy filmów.

Pomimo powrotu do szkoły w II semestrze roku 2020/21 zakończenie roku szkolnego również naznaczyła pandemiczna rzeczywistość. Sama uroczystość odbywała się w auli szkoły w wąskim gronie osób nagrodzonych i wyróżnionych, przy czym reszta uczniów oglądała w swoich klasach transmisje z zakończenia uroczystości.

Nikt z nas nie spodziewał się, że sytuacja zmusi nas do poszukiwania nowych rozwiązań. Ale także wielokrotnie postawi nas w sytuacji ogromnej niepewności i braku możliwości planowania naszych zamiarów. Okazało się, że ogromna odpowiedzialność i determinacja uczniów, zwłaszcza gospodarzy klas, sprawiła, że przez te dwa tak trudne lata udało nam się zachować w ramach pracy SU chociaż pozory normalności.

Katarzyna Lipska

Z działalności samorządu szkolnego – lata 2022/2023

Naszą samorządową działalność w roku szkolnym 2022/2023 rozpoczęliśmy tradycyjnie od przygotowania nowego roku szkolnego, za co odpowiedzialny był Zarząd SU.

W roku tym byliśmy jedną z kilku łomżyńskich szkół, które przystąpiły do projektu **Szkolny Budżet Obywatelski**. Projekt ten miał na celu pozyskanie środków na aktywność uczniów.

Powołano zespół koordynujący działania - Maria Domańska (4b), Klaudia Szałkowska (4b), Justyna Tyszko (2c), Ewelina Wiśniewska (2c), Aleksandra Zaczek (2c), Krzysztof Szałkowski (4d), Piotr Bujalski (1d), Bartosz Korwek (1d). W ramach przygotowań do udziału w SBO 27.09.2022 r. uczniowie ośmiu klas uczestniczyli w zajęciach dotyczących aktywności obywatelskiej. Zespół koordynujący zebrał propozycje wykorzystania środków i przeprowadził głosowanie nad propozycjami. Zwyciężył w kategorii środków trwałych projekt dotyczący zebrania materiałów na dekoracje studniówki. W kategorii środków na organizację działań bieżących – wsparcie organizacji Tygodnia Kultury Uczniowskiej. Była to doskonała lekcja partycypacji obywatelskiej.



W październiku, tradycyjnie od lat miała miejsce **lekcja na temat historii szkoły** przygotowana przez nauczycieli historii, a zorganizowana i przeprowadzona przez Zarząd SU.

Dzień później (11 X) odbyło się **Ślubowanie** uczniów klas pierwszych i tradycyjne **Otrzęsiny**. Z powodu braku zainteresowania klas maturalnych za przygotowanie zabawy otrzęsinowej odpowiadał Zarząd SU.

12 X odbył się **koncert z okazji Dnia Edukacji Narodowej**. Sam koncert zachował tradycyjną formę. Jak co roku – od czasu pandemii – przygotowano kartki z życzeniami adresowane dla nauczycieli emerytów.

W ramach współpracy z lokalnymi instytucjami kultury 26 X uczniowie klasy 2c wzięli udział w **wykładzie na temat rodziny Lutosańskich w Muzeum Przyrody w Drozdowie**.

Jeszcze w październiku udało się z ogromnym sukcesem przeprowadzić **zbiórkę na rzecz osób z chorobą nowotworową**. Odpowiedzialni za nią byli uczniowie klas 2e i 3e. W ramach akcji przygotowana została kawiarenka i loteria fantowa.

Listopad rozpoczęliśmy tradycyjnie od współpracy z nauczycielami historii w przygotowaniu obchodów **Narodowego Święta Niepodległości**. Do przygotowanej wystawy okolicznościowej dołączono wykład „Drogi do niepodległości w łomżyńskiej szkole...” Za realizację tej uroczystości odpowiadali: Anna Dębek (3b), Bruno Przybylski (3f), Mateusz Krystowczyk (3f).

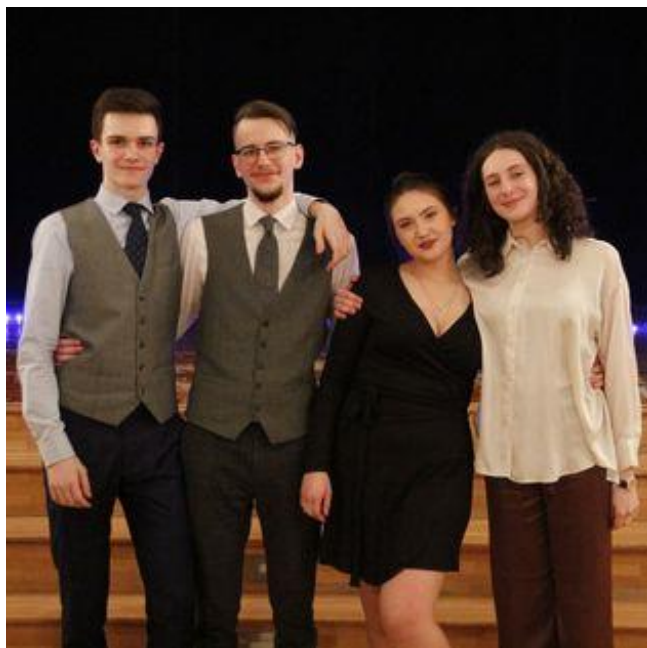
Na przełomie listopada i grudnia 2022 zorganizowaliśmy **Tydzień Kultury Uczniowskiej**. Przez cały jego trwania była prowadzona akcja charytatywna na rzecz schroniska dla

zwierząt „Arka” koordynowana przez uczniów klasy 1a. Natomiast za tegoroczny Bernat Fashion Week odpowiadali uczniowie klasy 3b. Z innych działań warto wymienić: Turniej Lola – organizatorzy to Stanisław Rytel (4e) i Maciej Antoniak (4d), „Milionerzy” – teleturniej zorganizowany przez uczniów klasy 2c.

Po raz kolejny przy ogromnym zainteresowaniu uczniów odbył się turniej szachowy, nad którego przygotowaniem czuwali przede wszystkim Monika Marcińczyk (4b) i Maksymilian Kucharski (4e). Z kolei uczniowie klasy 1c podjęli się organizacji imprezy zatytułowanej przez nich samych „Konkurs Talentów”. Ta inicjatywa zasługuje na wyróżnienie, bowiem do rzadkości TKU należy, aby pierwszoklasiści podejmowali się działań organizacyjnych w jego ramach.

Ponieważ istniała konieczność zmiany personalnej w Zarządzie SU, w czasie trwania TKU wybory do Zarządu SU zorganizowali i przeprowadzili z dużym powodzeniem uczniowie klasy 2c.

W program TKU wpisał się cieszący ogromnym powodzeniem „Wieczorek poetycki”. W tym roku za jego organizację odpowiadali: Alicja Skowrońska (4e) i Sebastian Kozikowski (2e).



Od wielu lat kulminacyjnym punktem TKU są „Tadeuszki” przygotowane w tym roku przez uczniów klasy 3e.

Odbyły się też: turniej siatkówki – przy koordynacji Krzysztofa Szałkowskiego (4d) i Jakuba Trawińskiego (4d); akcja charytatywna na rzecz Fundacji „Pomóż im” – klasa 2e; była otwarta kawiarenka.

Nowością było spotkanie nt. „Sztuka makijażu” – zorganizowane przez p. profesor Krystynę Grabowską.

Można uznać tegoroczny TKU za bardzo udany.

W grudniu po raz kolejny przystąpiliśmy jako szkoła do **Maratonu Pisania Listów**. Samą akcją poprzedziliśmy lekcjami wychowawczymi na temat idei Maratonu. Już po raz czwarty akcję poprowadzili uczniowie tej samej klasy,

czyli 4e. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu nauczycieli i uczniów napisaliśmy 1029 listów.

22 grudnia Zarząd przygotował koncert okraszający **szkolną Wigilię**. Do zadań Zarządu SU należało także koordynowanie całego wydarzenia.

Jeszcze w styczniu 2023, pomimo kończącego się semestru uczniowie znaleźli czas na podjęcie działań charytatywnych. Zorganizowano **zbiórkę na rzecz WOŚP** – którą koordynowali uczniowie klasy 2c.

II semestr rozpoczęliśmy od organizacji **pomocy na rzecz łomżyńskiego hospicjum**.

Zgodnie z oczekiwaniami placówki zbieraliśmy przede wszystkim chemię gospodarczą i kosmetyki. Za organizację zbiórki odpowiadali uczniowie klasy 3b z wychowawczynią p. Karoliną Duchnowską.

W marcu przygotowaliśmy materiały promocyjne na **Giełdę Szkół** – nakręcono nowy materiał filmowy i przygotowano nową prezentację. W przygotowanie materiału filmowego zaangażowali się zwłaszcza uczniowie klas 2c i 1d.

21 marca W pierwszy dzień wiosny przygotowaliśmy wieczór filmowy w którym wzięło udział ok. 150 uczniów.

W dniach 28–30 marca uczniowie wszystkich klas wzięli udział w projekcie „Rafał Krajewski – powstaniec, poeta, patriota”. Dzięki temu poznali sylwetkę absolwenta naszej szkoły. W dniu 31 marca miała miejsce sesja naukowa, a następnie uroczystość nadania imienia Sali nr 31. W projekt zaangażowani byli zwłaszcza uczniowie klasy 3f.

DZIEŃ NAUKI
I ŁO W ŁOMŻY
1 CZERWCA 2023

SALE LEKCYJNE

6 godz. lekcyjna
Jak przygotować się i osiągnąć sukces na historycznych olimpiadach – tegoroczni finaliści Olimpiady Przedmiotowej „Łosy żołnierza i dzieje oręża polskiego” Agnieszka Jadcak (kl.2c) i Hubert Chrostowski (kl.1d)

+ kilka słów o idei i praktyce tutoringu – uczniowie klasy 2e – Aleksandra Sikorska, Sebastian Kozikowski i Szymon Głodkowski – sala 27

7 godz. lekcyjna
Jak przygotować się i osiągnąć sukces na historycznych olimpiadach – tegoroczni finaliści Olimpiady Przedmiotowej „Łosy żołnierza i dzieje oręża polskiego” Lena Oleksy i Kamil Kossakowski – uczniowie klasy 3F

+ kilka słów o idei i praktyce tutoringu – uczniowie klasy 2e – Aleksandra Sikorska, Sebastian Kozikowski i Szymon Głodkowski – sala 31

W dniach 17–20 marca uczniowie klas 1c i 1g zorganizowali kawiarenkę, z której dochód przeznaczyci na potrzeby schroniska dla zwierząt.

Materiały przygotowane na Giełdę Szkół wykorzystano podczas spotkania z kandydatami w ramach Dnia Otwartej Szkoły. Miało to miejsce 19 kwietnia. Za koordynację odpowiadał Zarząd SU.

27 kwietnia SU koordynował uroczystość zakończenia nauki maturzystów.

Już po raz drugi 1 czerwca w naszej szkole zorganizowaliśmy **Dzień Nauki**. Tego dnia poza trzema wykładami odbyły się warsztaty i cztery spotkania z olimpijczykami.

II semestr zakończyliśmy organizując **uroczystość zakończenia roku**.

Sukces działań podejmowanych w roku szkolnym 2022/2023 był możliwy dzięki przede wszystkim zaangażowaniu Zarządu SU, ale również, a może przede wszystkim dzięki ogromnemu wsparciu Rady Pedagogicznej i Dyrekcji Szkoły.

Katarzyna Lipska

**Osiągnięcia uczniów
lata szkolne 2019/2020 – 2022/2023**

Osiągnięcia uczniów w roku szkolnym 2019-2020

Laureaci i finaliści olimpiad przedmiotowych oraz konkursów przedmiotowych i artystycznych o zasięgu ogólnopolskim

Maciej Bączyk – I CG – Finalista XIII Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
Szymon Kielczewski – I CG – Finalista XIII Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Kacper Łempicki – I EG – Finalista XIII Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, udział w etapie okręgowym Olimpiady o Polsce i Świecie Współczesnym, udział w etapie okręgowym XLVI Olimpiady Geograficznej;

Phillip Jason Cimoch – II E – Finalista Olimpiady Geograficznej na szczeblu ogólnopolskim, udział w etapie okręgowym Olimpiady o Polsce i Świecie Współczesnym, udział w etapie okręgowym Olimpiady Przedsiębiorczości;

Marta Obiedzińska – III B – średnia ocen 5,78; Finalistka 44. Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego Młodzieży Szkolnej na zamku golubskim;

Tomasz Modzelewski – III D – Finalista LXIX, LXX oraz LXXI Olimpiady Matematycznej, Finalista IV Olimpiady Statystycznej, Laureat I stopnia w Konkursie „O Złoty Indeks Politechniki Krakowskiej”, I miejsce w Konkursie Matematycznym "Continuum", Finalista Jagiellońskiego Turnieju Matematycznego, Finalista III stopnia Ogólnopolskiej Olimpiady „O Diamentowy Indeks AGH”, Finalista VI Międzyszkolnego Konkursu Matematycznego „Królomathic”, kwalifikacja do finału Olimpiady Matematycznej Pogranicza, kwalifikacja do finału Powszechnego Internetowego Konkursu dla Uczniów Szkół Średnich – Matematyka zorganizowanego przez wydział Matematyki i Nauk Informacyjnych PW, kwalifikacja do finału XVIII edycji Warmińsko-Mazurskich Zawodów Matematycznych;

Maria Popławska – III D – Finalistka LXIII Olimpiady Astronomicznej;

Maciej Kuliś – III E – Finalista XLIV Ogólnopolskiej Olimpiady Języka Angielskiego, Finalista XLV i XLVI Olimpiady Geograficznej, Finalista LXI Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Hubert Wójcik – III E – Finalista XV Olimpiady Przedsiębiorczości;

Jakub Zduńczyk – III E – Finalista LXI Olimpiady o Polsce i Świecie Współczesnym.

Uczestnicy olimpiad przedmiotowych na etapie okręgowym

Jakub Równy – III A – LXVI Olimpiada Chemiczna, zakwalifikowany do finału Konkursu Chemicznego im. Swinarskiego;

Wiktoria Śledziwska – III B – XLIX Olimpiada Biologiczna;

Szymon Rybicki – III B – XLIX Olimpiada Biologiczna;

Jakub Kozak – III C – XV Olimpiada Wiedzy o Unii Europejskiej „Gwiazdny Krąg”, 61. Olimpiada Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Hubert Norowski – III C – XIII Ogólnopolska Olimpiada „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Magdalena Barcicka – III D – LXIX Olimpiada Filozoficzna;

Michał Boguszewski – III D – XXVII Olimpiada Informatyczna;

Michał Korwek – III D – VIII Olimpiada Przedsiębiorczości i Zarządzania, XV Olimpiada Przedsiębiorczości, XXIII Olimpiada Wiedzy Ekonomicznej;

Maria Godlewska – III E – XLVI Olimpiada Geograficzna;

Anna Adamiak – III E – laureatka okręgowego etapu XXII Olimpiady Wiedzy o Prawie.

Wyniki Matury 2020

Przedmiot/Poziom		Średni wynik w		
		kraju	woj. podlaskim	I LO
język polski	poziom podstawowy	52 %	51 %	61 %
	poziom rozszerzony	57 %	50 %	73 %
matematyka	poziom podstawowy	52 %	54 %	74 %
	poziom rozszerzony	34 %	35 %	57 %
język angielski	poziom podstawowy	71 %	70 %	86 %
	poziom rozszerzony	56 %	57 %	71 %
język niemiecki	poziom podstawowy	55 %	62 %	79 %
	poziom rozszerzony	56 %	64 %	66 %
język rosyjski	poziom rozszerzony	60 %	60 %	77 %
język francuski	poziom rozszerzony	84 %	82 %	84 %
biologia	poziom rozszerzony	43 %	43 %	60 %
chemia	poziom rozszerzony	38 %	44 %	52 %
fizyka	poziom rozszerzony	34 %	33 %	42 %
geografia	poziom rozszerzony	21 %	21 %	42 %
historia	poziom rozszerzony	33 %	35 %	62 %
wos	poziom rozszerzony	29 %	31 %	64 %
informatyka	poziom rozszerzony	29 %	35 %	67 %

Uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania) – klasy I i II

Imię i nazwisko ucznia	Ocena zachowania	Średnia ocen
Kacper Borawski - 2B	wzorowe	5,90
Martyna Maciejewska - 2B	wzorowe	5,80
Jakub Mazewski - 2B	wzorowe	5,80
Karolina Pietrzak - 2B	wzorowe	5,60
Maria Rusiecka - 1BG	wzorowe	5,50
Katarzyna Sawko - 1BG	wzorowe	5,50
Zofia Żegalska - 1BG	wzorowe	5,47
Monika Marcińczyk - 1BP	wzorowe	5,47
Jan Saniewski - 1FP	wzorowe	5,47
Emilia Sankowska - 2B	wzorowe	5,45

Anna Zabielska - 1BG	wzorowe	5,44
Filip Maciejewski - 2B	wzorowe	5,40
Ewa Zalewska - 2B	bardzo dobre	5,40
Dominika Przesław - 1FP	wzorowe	5,40
Wiktoria Sasinowska - 1EG	wzorowe	5,38
Karolina Mocarska - 1AG	wzorowe	5,38
Julia Laskowska - 2E	wzorowe	5,33
Maria Domańska - 1BP	wzorowe	5,33
Maja Karwowska - 1AP	wzorowe	5,33
Julia Sokołowska - 2C	wzorowe	5,33
Albert Dybowski - 1EG	wzorowe	5,31
Łucja Twarowska - 1EG	wzorowe	5,31
Karol Dąbkowski - 1BG	wzorowe	5,31
Daria Godlewska - 2B	wzorowe	5,30
Julia Tombak - 2B	wzorowe	5,30
Natalia Gorela - 1BP	wzorowe	5,27
Alicja Przeździecka - 1DP	wzorowe	5,27
Aleksandra Waniewska - 1FP	wzorowe	5,27
Julia Kochanowska - 1AP	wzorowe	5,27
Maciej Bączyk - 1CG	wzorowe	5,25
Jędrzej Perkowski - 2B	bardzo dobre	5,22
Aleksandra Boguska - 2C	wzorowe	5,22
Aleksandra Sadowska - 2C	wzorowe	5,22
Oliwia Tafiłowska - 1BP	bardzo dobre	5,21
Paweł Koczyński - 1BG	wzorowe	5,20
Aleksandra Bielska - 2B	bardzo dobre	5,20
Zofia Zdancewicz - 1DP	wzorowe	5,20
Alicja Skowrońska - 1EP	wzorowe	5,20
Oliwier Chojnowski - 1AP	bardzo dobre	5,20
Aleksandra Samojłowicz - 1BG	wzorowe	5,19
Ewa Gniazdowska - 1CG	wzorowe	5,19
Piotr Jacak - 1DG	wzorowe	5,19
Kacper Łempicki - 1EG	wzorowe	5,18
Natalia Bieniek - 1CP	wzorowe	5,14
Aleksandra Ziemianowicz - 1EG	wzorowe	5,13
Paulina Bogdan - 1BG	bardzo dobre	5,13
Emilia Babel - 1CG	wzorowe	5,13
Wiktoria Koniecko - 2D	wzorowe	5,13
Jakub Wierzbowski - 2D	wzorowe	5,13
Amelia Rytel - 1BP	bardzo dobre	5,13
Krzysztof Szalkowski - 1DP	wzorowe	5,13
Paulina Kropiewnicka - 1EP	wzorowe	5,13
Maksymilian Kucharski - 1EP	wzorowe	5,13
Kinga Milewska - 2C	wzorowe	5,11
Aleksandra Zawadzka - 2A	wzorowe	5,10
Franciszek Przybylski - 2B	wzorowe	5,10
Agnieszka Witek - 2B	bardzo dobre	5,10
Gabriela Ursin - 1BP	bardzo dobre	5,07
Edgar Bagiński - 1CP	wzorowe	5,07
Natalia Miros - 1AP	wzorowe	5,07
Aleksandra Mocarska - 1AG	wzorowe	5,06
Kinga Szymańska - 1BG	bardzo dobre	5,06
Maja Skarżyńska - 1BG	wzorowe	5,06
Dominika Boguszewska - 1DG	wzorowe	5,06

Michał Marcińczyk - 1DG	bardzo dobre	5,06
Magdalena Dardzińska - 1AG	bardzo dobre	5,00
Karina Wałkuska - 1AG	wzorowe	5,00
Agata Domańska - 1BG	wzorowe	5,00
Julia Gałązka - 1BG	wzorowe	5,00
Julia Tarnacka - 1BG	wzorowe	5,00
Julia Tomasiak - 1BG	bardzo dobre	5,00
Anastazja Olszewska - 1BG	bardzo dobre	5,00
Zofia Głasek - 1EG	wzorowe	5,00
Martyna Zysk - 1EG	wzorowe	5,00
Magdalena Plona - 1FG	wzorowe	5,00
Łukasz Kotowski - 1FG	wzorowe	5,00
Iga Gaśiewska - 2B	bardzo dobre	5,00
Marianna Żabińska - 2B	bardzo dobre	5,00
Zuzanna Rostkowska - 1DP	wzorowe	5,00
Hanna Jadczak - 1FP	wzorowe	5,00
Katarzyna Mazur - 1FP	bardzo dobre	5,00
Maja Przestrzelska - 1FP	bardzo dobre	5,00
Zuzanna Krajewska - 2C	wzorowe	5,00
Justyna Wysk - 2C	wzorowe	5,00
Zuzanna Poteraj - 1BG	wzorowe	4,94
Szymon Kielczewski - 1CG	wzorowe	4,94
Julia Godlewska - 1FG	bardzo dobre	4,94
Amelia Andrychowska - 1BP	wzorowe	4,93
Martyna Gomuła - 1CP	wzorowe	4,93
Julia Kozak - 1CP	bardzo dobre	4,93
Oliwia Strzelecka - 1CP	wzorowe	4,93
Kacper MocarSKI - 1DP	bardzo dobre	4,93
Zofia Reszewicz - 1EP	wzorowe	4,93
Amelia Łada - 1FP	wzorowe	4,93
Konrad Wałkuski - 1FP	wzorowe	4,93
Julia Kosiorek - 2E	wzorowe	4,89
Natalia Krajewska - 2C	wzorowe	4,89
Aleksandra Mieczkowska - 2C	wzorowe	4,89
Julia Ogórkowska - 2C	wzorowe	4,89
Gabriela Patalan - 1AG	wzorowe	4,88
Izabela Bagińska - 1CG	bardzo dobre	4,88
Igor Kaliś - 1CG	bardzo dobre	4,88
Patrycja Rzepka - 1EG	wzorowe	4,88
Sebastian Banach - 1FG	bardzo dobre	4,88
Szymon Borawski - 1FG	wzorowe	4,88
Paweł Góralski - 1FG	bardzo dobre	4,88
Julia Dębek - 2D	wzorowe	4,88
Aleksandra Klemczak - 2D	wzorowe	4,88
Konopka Natalia - 2D	wzorowe	4,88
Aleksandra Korytkowska - 2D	wzorowe	4,88
Zuzanna Kozikowska - 2D	wzorowe	4,88
Joanna Sadowska - 2F	bardzo dobre	4,88
Amelia Dobrzycka - 1EG	wzorowe	4,87
Paweł Plona - 1EG	wzorowe	4,87
Klaudia Nasiadko - 1CP	bardzo dobre	4,87
Gabriela Kumorowska - 1DP	wzorowe	4,87
Iga Borawska - 1AP	bardzo dobre	4,87
Anna Kuczyńska - 1AP	wzorowe	4,87

Iga Mazurek - 1AP	wzorowe	4,87
Amelia Glinko - 1AG	bardzo dobre	4,81
Gabriela Łukasik - 1AG	wzorowe	4,81
Wiktoria Pęska - 1AG	bardzo dobre	4,81
Ewa Męczkowska - 1BG	wzorowe	4,81
Agnieszka Walewska - 1BG	wzorowe	4,81
Oliwia Lipińska - 1CG	bardzo dobre	4,81
Jakub Rogiński - 1CG	wzorowe	4,81
Martyna Kuliś - 1DG	wzorowe	4,81
Grzegorz Wilk - 1DG	bardzo dobre	4,81
Adam Anusewicz - 1EG	wzorowe	4,81
Przemysław Brzostowski - 1FG	bardzo dobre	4,81
Paweł Niebrzydowski - 1FG	bardzo dobre	4,81
Klaudia Cicha - 1EG	wzorowe	4,80
Zuzanna Domańska - 2B	bardzo dobre	4,80
Aleksandra Olender - 2B	bardzo dobre	4,80
Eryk Wojtkowski - 1BP	wzorowe	4,80
Maciej Orłowski - 1DP	bardzo dobre	4,80
Julia Siwik - 1FP	bardzo dobre	4,80
Emilia Kielczewska - 1AP	wzorowe	4,80
Anna Krynica - 1CP	bardzo dobre	4,79
Jowita Milewska - 1CP	bardzo dobre	4,79
Zuzanna Nosalik - 1CP	wzorowe	4,79
Wiktor Chocianowicz - 2D	wzorowe	4,78
Dawid Biedrzycki- 2E	wzorowe	4,78
Wiktoria Wojśław - 1BG	bardzo dobre	4,75
Wiktoria Bagińska - 1CG	bardzo dobre	4,75
Laura Litwińczyk - 1CG	bardzo dobre	4,75
Iga Baczewska - 1DG	bardzo dobre	4,75
Filip Bagiński - 1DG	bardzo dobre	4,75
Jakub Orłowski - 1DG	bardzo dobre	4,75
Nela Gontarska - 1EG	wzorowe	4,75
Klaudia Karwowska - 1EG	wzorowe	4,75
Michał Jagodziński - 1FG	bardzo dobre	4,75
Maria Rosińska - 1FG	bardzo dobre	4,75
Iwanowski Wiktor - 1FG	bardzo dobre	4,75
Adam Dęby - 2D	wzorowe	4,75
Ewelina Kasznicka - 2F	wzorowe	4,75
Aleksandra Równa - 2F	bardzo dobre	4,75

Uczniowie ze średnią 4,4 - 4,74 oraz co najmniej bardzo dobrą oceną z zachowania – klasy I i II

Imię i nazwisko ucznia	Ocena zachowania	Średnia ocen
Piotr Plona - 1EG	wzorowe	4,73
Aleksandra Brzóška - 1BG	bardzo dobre	4,73
Paweł Wierzbowski - 1AP	wzorowe	4,73
Gabriela Wawrzyniak - 1EP	wzorowe	4,70
Patrycja Gorela - 1AG	wzorowe	4,69
Adrianna Jasionek - 1BG	bardzo dobre	4,69
Aleksandra Kotomska - 1CG	bardzo dobre	4,69
Maja Karwowska - 1DG	wzorowe	4,69
Aleksandra Matys - 1EG	bardzo dobre	4,69
Oliwia Żurawska - 1DP	wzorowe	4,69

Daria Kozłowska - 1BG	bardzo dobre	4,67
Oliwia Klebaniak - 1CG	bardzo dobre	4,67
Anastazja Mieczkowska - 1DG	bardzo dobre	4,67
Olga Polkowska - 1DG	bardzo dobre	4,67
Dawid Czerwiński - 1BP	bardzo dobre	4,67
Milena Kondracka - 1BP	bardzo dobre	4,67
Martyna Święcka - 1BP	wzorowe	4,67
Mateusz Pisański - 1DP	wzorowe	4,67
Aleksandra Rupacz - 1DP	wzorowe	4,67
Julia Cwalina - 1FP	bardzo dobre	4,67
Natalia Glińska - 1AG	bardzo dobre	4,63
Dominika Michalik - 1AG	wzorowe	4,63
Piotr Chojnowski - 1DG	bardzo dobre	4,63
Jakub Zakrzewski - 1DG	wzorowe	4,63
Bartosz Groszyk - 1FG	bardzo dobre	4,63
Piotrowski Jakub - 2D	wzorowe	4,63
Paula Rafałowska - 2C	wzorowe	4,63
Paulina Krajewska - 1BG	wzorowe	4,60
Aleksandra Czerwińska - 2B	bardzo dobre	4,60
Garbriela Ramotowska - 1EP	bardzo dobre	4,60
Julianna Bukowska - 1AP	wzorowe	4,60
Karolina Chojnowska - 1AP	bardzo dobre	4,60
Wiktoria Depczyńska - 1AP	wzorowe	4,60
Jan Cieśliński - 2D	wzorowe	4,57
Sebastian Baranowski - 2C	bardzo dobre	4,57
Maciej Mazur - 2C	bardzo dobre	4,57
Bączek Julia - 1AG	bardzo dobre	4,56
Chojnowska Agata - 1AG	wzorowe	4,56
Justyna Mieczkowska - 1AG	wzorowe	4,56
Piotr Maciorowski - 1BG	bardzo dobre	4,56
Alicja Gutowska - 1CG	bardzo dobre	4,56
Rafał Korytkowski - 1CG	bardzo dobre	4,56
Weronika Biesiada - 1DG	bardzo dobre	4,56
Michalina Kujawa - 1DG	wzorowe	4,56
Anna Chojnowska - 1EG	wzorowe	4,56
Maria Pardo - 2E	wzorowe	4,56
Monika Bukowska - 1EP	bardzo dobre	4,56
Laura Narolewska - 2C	wzorowe	4,56
Magdalena Obrycka - 2C	bardzo dobre	4,56
Patrycja Sikorska - 1BG	bardzo dobre	4,53
Sebastian Łada - 1DG	bardzo dobre	4,53
Damian Wróblewski - 1DG	bardzo dobre	4,53
Natalia Bagińska- 1BP	bardzo dobre	4,53
Aleksandra Rogaska - 1BP	bardzo dobre	4,53
Jerzy Równy - 1BP	bardzo dobre	4,53
Otylia Czochańska - 1CP	wzorowe	4,53
Emilia Horoszko - 1CP	wzorowe	4,53
Magdalena Moniuszko - 1CP	bardzo dobre	4,53
Julia Krynica - 1DP	wzorowe	4,53
Marcin Pisański - 1DP	wzorowe	4,53
Magdalena Cwalina - 1EP	bardzo dobre	4,53
Agata Gołaszewska - 1EP	wzorowe	4,53
Aleksandra Gałązka - 1FP	bardzo dobre	4,53
Paulina Chaberek - 1AP	bardzo dobre	4,53

Maciej Owczarczyk - 1AP	wzorowe	4,53
Anna Przestrzelska - 1AG	bardzo dobre	4,50
Zuzanna Bączek - 1CG	bardzo dobre	4,50
Maksymilian Rajkowski - 1CG	bardzo dobre	4,50
Marta Wądołkowska - 1CG	bardzo dobre	4,50
Zofia Nagórska - 1DG	wzorowe	4,50
Katarzyna Głębocka - 1EG	bardzo dobre	4,50
Julia Karwowska - 1EG	wzorowe	4,50
Mateusz Konopka - 1EG	bardzo dobre	4,50
Ernest Zagroba - 1FG	bardzo dobre	4,50
Dawid Filip - 1FG	bardzo dobre	4,50
Agata Dzięgielewska - 2A	bardzo dobre	4,50
Maciej Modzelewski - 2A	bardzo dobre	4,50
Dawid Ponichtera - 2A	bardzo dobre	4,50
Aleksandra Rogowska - 2A	bardzo dobre	4,50
Anna Rykaczewska - 2A	bardzo dobre	4,50
Anna Ścibek - 2A	bardzo dobre	4,50
Wiktoria Mamczyc - 2B	bardzo dobre	4,50
Krzysztof Dużyński - 2D	wzorowe	4,50
Dominika Sakowska - 2E	bardzo dobre	4,50
Natalia Samełko - 2E	wzorowe	4,50
Michał Niebrzydowski - 2F	bardzo dobre	4,50
Nowicka Wiktoria - 1CP	bardzo dobre	4,50
Wiktoria Wilimczyk - 1BG	wzorowe	4,47
Wiktor Pieńkowski - 1EG	wzorowe	4,47
Maksymilian Ramatowski - 1EG	wzorowe	4,47
Klaudia Szałkowska - 1BP	wzorowe	4,47
Olivia Malinowska - 1CP	bardzo dobre	4,47
Natalia Bednarczyk - 1DP	wzorowa	4,47
Bartosz Janczewski - 1DP	bardzo dobre	4,47
Śledziwski Dominik - 1DP	bardzo dobre	4,47
Łucja Chrzanowska - 1EP	wzorowe	4,47
Stanisław Rytel - 1EP	wzorowe	4,47
Marcin Skrodzki - 1CG	bardzo dobre	4,44
Zofia Długozima - 1AG	wzorowe	4,44
Wiktor Łoziński - 1AG	bardzo dobre	4,44
Dominika Tomaszewska - 1AG	wzorowe	4,44
Mikołaj Kielczewski - 1CG	bardzo dobre	4,44
Wiktoria Płona - 1CG	bardzo dobre	4,44
Mateusz Szymanowski - 1DG	bardzo dobre	4,44
Anna Rupacz - 1EG	bardzo dobre	4,44
Julia Rutkowska - 2C	wzorowe	4,44
Anna Dymek - 2E	wzorowe	4,43
Wiktoria Filipkowska - 1CP	bardzo dobre	4,43
Zofia Milewska - 1EP	wzorowe	4,43
Patrycja Mocarska - 2C	bardzo dobre	4,43
Izabela Janusz - 1FG	bardzo dobre	4,40
Kinga Kenigsman - 2A	bardzo dobre	4,40
Radosław Mocarski - 2B	bardzo dobre	4,40
Justyna Śliwieska - 2B	bardzo dobre	4,40
Oliwia Adamczyk - 1BP	wzorowe	4,40
Zuzanna Zorczykowska - 1BP	bardzo dobre	4,40
Maciej Zadrożny - 1DP	bardzo dobre	4,40
Karolina Lemańska - 1FP	bardzo dobre	4,40

Absolwenci, którzy ukończyli szkołę z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania)

1. Marta Obiedzińska – 5,78 – zachowanie wzorowe, klasa III B
2. Anna Adamiak – 5,44 – zachowanie wzorowe, klasa III E
3. Wiktoria Śledziwska – 5,35 – zachowanie wzorowe, klasa III A
4. Nadia Podstolska – 5,33 – zachowanie wzorowe, klasa III B
5. Tomasz Modzelewski – 5,33 – zachowanie wzorowe, klasa III D
6. Magdalena Barcicka – 5,29 – zachowanie wzorowe, klasa III D
7. Julia Grodzka – 5,22 – zachowanie bardzo dobre, klasa III B
8. Julia Gołębiwska – 5,13 – zachowanie wzorowe, klasa III E
9. Maciej Kuliś – 5,13 – zachowanie wzorowe, klasa III E
10. Mateusz Skrodzki – 5,12 – zachowanie wzorowe, klasa III F
11. Maria Popławska – 5,11 – zachowanie wzorowe, klasa III D
12. Gabriela Walczuk – 5,11 – zachowanie bardzo dobre, klasa III B
13. Michalina Chojnowska – 5,06 – zachowanie bardzo dobre, klasa III E
14. Natalia Soczyńska – 5,06 – zachowanie wzorowe, klasa III E
15. Jakub Zduńczyk – 5,06 – zachowanie wzorowe, klasa III E
16. Szymon Rybicki – 5,05 – zachowanie wzorowe, klasa III B
17. Angelika Glinka – 5,0 – zachowanie bardzo dobre, klasa III A
18. Zuzanna Glinka – 5,0 – zachowanie wzorowe, klasa III D
19. Jakub Kozak – 5,0 – zachowanie wzorowe, klasa III C
20. Jakub Kozikowski – 5,0 – zachowanie wzorowe, klasa III E
21. Zuzanna Tomczyk – 5,0 – zachowanie bardzo dobre, klasa III E
22. Przemysław Wyrwas – 5,0 – zachowanie wzorowe, klasa III A
23. Natalia Grabowska – 4,94 – zachowanie wzorowe, klasa III C
24. Weronika Korolczuk – 4,94 – zachowanie bardzo dobre, klasa III C
25. Anna Milena Szyszko – 4,94 – zachowanie wzorowe, klasa III F
26. Anita Tomaszewska – 4,94 – zachowanie wzorowe, klasa III A
27. Patrycja Franczak – 4,89 – zachowanie wzorowe, klasa III C
28. Mateusz Grądzki – 4,89 – zachowanie wzorowe, klasa III C
29. Karolina Juchimowicz – 4,89 – zachowanie wzorowe, klasa III B
30. Piotr Nieciecki – 4,89 – zachowanie wzorowe, klasa III D
31. Zuzanna Sekścińska – 4,89 – zachowanie bardzo dobre, klasa III B
32. Maria Godlewska – 4,88 – zachowanie wzorowe, klasa III E
33. Magdalena Sakowska – 4,88 – zachowanie wzorowe, klasa III F
34. Magdalena Bałazy – 4,83 – zachowanie bardzo dobre, klasa III A
35. Wiktoria Karwowska – 4,83 – zachowanie bardzo dobre, klasa III B
36. Adrian Ptak – 4,83 – zachowanie wzorowe, klasa III D
37. Iwo Prusiński – 4,83 – zachowanie bardzo dobre, klasa III C
38. Jakub Równy – 4,82 – zachowanie wzorowe, klasa III A
39. Karolina Małachowska – 4,81 – zachowanie wzorowe, klasa III E
40. Daria Tadko – 4,81 – zachowanie bardzo dobre, klasa III E
41. Maciej Banach – 4,78 – zachowanie bardzo dobre, klasa III D
42. Maria Filipkowska – 4,78 – zachowanie wzorowe, klasa III A
43. Michał Korwek – 4,78 – zachowanie wzorowe, klasa III D
44. Mateusz Kunach – 4,78 – zachowanie bardzo dobre, klasa III B
45. Patrycja Małs – 4,78 – zachowanie wzorowe, klasa III A
46. Natalia Ożarowska – 4,78 – zachowanie bardzo dobre, klasa III C
47. Gabriela Wiszowata – 4,78 – zachowanie wzorowe, klasa III A
48. Paulina Piorunek – 4,76 – zachowanie bardzo dobre, klasa III C
49. Karolina Barańska – 4,75 – zachowanie wzorowe, klasa III E
50. Aleksandra Zawistowska – 4,75 – zachowanie wzorowe, klasa III E

Uczniowie ze 100% frekwencją w ciągu całego roku szkolnego

1. Gabriela Patalan – 1 AG
2. Aleksandra Szczęsa – 1 AG
3. Emilia Babel – 1 CG
4. Izabela Bagińska – 1 CG
5. Maciej Bączyk – 1 CG
6. Mikołaj Kielczewski – 1 CG
7. Dominika Boguszevska – 1 DG
8. Julia Karwowska – 1 EG
9. Klaudia Karwowska – 1 EG
10. Martyna Zysk – 1 EG
11. Martyna Maciejewska – 2 B
12. Wiktoria Koniecko – 2 D
13. Piotr Sokołowski – 2 D
14. Jakub Piotrowski – 2 D
15. Krystian Pieńkowski – 2 F
16. Aleksandra Równa – 2 F
17. Wiktor Truszkowski – 2 F
18. Emilia Kielczewska – 1 AP
19. Julia Kochanowska – 1 AP
20. Paweł Wierzbowski – 1 AP
21. Jerzy Równy – 1 BP
22. Aleksandra Zakrzewska – 1 BP
23. Jowita Milewska – 1 CP
24. Gabriel Dobrowolski – 1 DP
25. Hubert Kowalewski – 1 DP
26. Jakub Mieczkowski – 1 DP
27. Marcin Pisański – 1 DP
28. Mateusz Pisański – 1 DP
29. Justyna Nowakowska – 1 EP
30. Jakub Borzymowski – 1 FP
31. Hanna Jadczyk – 1 FP
32. Amelia Łada – 1 FP

Uczniowie nagrodzeni nagrodą „Za Pilność”

1. Marta Obiedzińska III B – najwyższa średnia na świadectwie ukończenia szkoły 5,78
2. Tomasz Modzelewski – III D
3. Maria Popławska – III D
4. Maciej Kuliś – III E
5. Natalia Soczyńska – III E
6. Hubert Wójcik – III E
7. Jakub Zduńczyk – III E

Uczniowie nagrodzeni za działalność społeczną i pracę na rzecz szkoły

Marta Obiedzińska – III B
Zuzanna Sawicka – III C
Jakub Kozak – III C
Krzysztof Metelski – III C
Boguski Michał Klasa – III D
Michał Korwek – III D
Arkadiusz Wiski – III D

Anna Adamiak Klasa – III E
Karolina Alicka – III E
Karolina Małachowska – III E
Natalia Soczyńska – III E
Jakub Kozikowski – III E
Jakub Zduńczyk – III E

Wyróżnienia za zaangażowanie się w organizację Festiwalu Filmów Krótkometrażowych (filmów dokumentalnych) w naszej szkole: Anna Adamiak i Karolina Alicka.

Uczniowie nagrodzeni za zaangażowanie w działalność sportową:

1. Maciej Banach – III D – piłka siatkowa
2. Adam Rogowski – III D – piłka siatkowa
3. Julia Grodzka – III B – piłka siatkowa
4. Iwo Prusiński – III C – koszykówka
5. Michał Błażejczyk – III C – koszykówka
6. Filip Dolewski – III E – koszykówka
7. Mateusz Skrodzki – III F – szachy
8. Arkadiusz Mroczkowski – III F – szachy
9. Szymon Sienkiewicz – III F – szachy
10. Anna Adamiak – III E – lekkoatletyka

Stypendyści za osiągnięcia w roku szkolnym 2019/2020

Stypendium Prezydenta Miasta Łomża za wysokie osiągnięcia w nauce

1. Maciej Bączyk
2. Maciej Kuliś
3. Kacper Łempicki
4. Tomasz Modzelewski
5. Maria Popławska
6. Jakub Zduńczyk

Stypendium Prezydenta Miasta Łomża za wysokie osiągnięcia w sporcie

1. Aleksandra Czerwińska
2. Wiktor Kosowski
3. Jakub Malinowski
4. Monika Marcińczyk

Nagroda edukacyjna za postępy i osiągnięcia edukacyjne

1. Jan Eugeniusz Saniewski
2. Phillip Jason Cimoch

Stypendium MEN za wybitne osiągnięcia edukacyjne

1. Tomasz Modzelewski
2. Maciej Kuliś

Stypendium Podlaskiego Kuratora Oświaty

Marta Obiedzińska

Rodzice wyróżnieni za działalność na rzecz szkoły:

IIIa

Małgorzata i Jan Dąbkowscy
Katarzyna Taudul
Anna Filipkowska

IIIb

Marzena Gac
Barbara Dąbrowska
Jacek Wesołowski
Teresa Krysiak
Małgorzata Karwowska
Agnieszka Cyndzas
Lidia Obiedzińska
Ewa Śledziewka
Cecylia Majewska
Jadwiga Rogowska
Małgorzata Jachimowicz
Tomasz Grodzki

IIIc

Beata i Sylwester Kielczykowscy
Izabela i Krzysztof Metelscy
Jolanta Kowalewska

III d

Zbigniew Bajenka
Jolanta Korwek
Andrzej Nieciecki
Beata Popławska
Grażyna Święcicka

III e

Iwona Kozikowska
Barbara Adamiak
Agata Gołębowska
Stanisław Kuliś

III f

Jolanta Sienkiewicz
Monika i Andrzej Skrodzcy

OSIĄGNIĘCIA UCZNIÓW W ROKU SZKOLNYM 2020-2021

Laureaci i finaliści olimpiadach przedmiotowych i konkursów przedmiotowych i artystycznych o zasięgu ogólnopolskim

Albert Dybowski – II EG – finalista 14. Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej, udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym ;

Wiktor Pieńkowski – II EG – finalista 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Łucja Twarowska – II EG – finalistka 14. Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Fabian Loyzance – II DG – finalista 27. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Brydżu Sportowym.

Uczestnicy olimpiad przedmiotowych na etapie okręgowym

Maksymilian Kucharski – II EP – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej, udział w etapie okręgowym 14. Olimpiady „Losy żołnierza i oręża polskiego”, udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Kacper Łempicki – II EG – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej oraz 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Wiktoria Sasinowska – II EG – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej;

Maksymilian Ramatowski – II EG – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Historycznej;

Katarzyna Sawko – II BG – udział w etapie okręgowym 67. Olimpiady Chemicznej, udział w etapie okręgowym 19. Misyjnej Olimpiady Znajomości Afryki;

Kacper Rakowski – I A – udział w etapie okręgowym 67. Olimpiady Chemicznej;

Kamil Kossakowski – I F – udział w etapie centralnym 15. Olimpiady Wiedzy o Świecie Antycznym;

Edgar Bagiński – II CP – udział w etapie okręgowym 51. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;

Natalia Bieniek – II CP – udział w etapie okręgowym 51. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;

Paula Rafałowska – III CG – udział w etapie okręgowym 51. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;

Magdalena Wawrzeńczuk – II CP – udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Klaudia Nasiadko – II CP – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Historycznej;

Karol Dąbkowski – II BG – udział w etapie okręgowym 19. Misyjnej Olimpiady Znajomości Afryki;

Paulina Kropiewnicka – II EP – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej;

Alicja Skowrońska – II EP – udział w etapie okręgowym 14. Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Michał Szyszko – II EP – udział w etapie okręgowym 16. Olimpiady Przedsiębiorczości;

Dominika Przesław – II FP – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej;

Jan Saniewski – II FP – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Geograficznej;

Maciej Bączyk – II CG – udział w etapie okręgowym 47. Olimpiady Historycznej;

Julia Frąckiewicz – II CG – udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Szymon Kiełczewski – II CG – udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Igor Kuliś – II CG – udział w etapie okręgowym 14. Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Jakub Rogiński – II CG – udział w etapie okręgowym 51. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;

Maksymilian Rajkowski – II CG – III miejsce w etapie rejonowym Olimpiady „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”;

Kacper Walczuk – I D – nagroda I stopnia w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej 2021;

Piotr Jacak – II DG – II miejsce zespołowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej 2021;

Damian Wróblewski – II DG – III miejsce indywidualnie i II miejsce zespołowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej 2021;

Dominika Boguszewska – II DG – wyróżnienie indywidualnie i II miejsce zespołowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej 2021;

Dominik Śledziwski – II DP – II miejsce indywidualnie i II drużynowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej;

Alicja Przeździecka – II DP – III miejsce indywidualnie i II drużynowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej;

Krzysztof Szalkowski – II DP – wyróżnienie indywidualnie i II miejsce drużynowo w Konkursie Matematycznym Politechniki Białostockiej;

Kacper Mocarski – II DP – udział w finale Powszechnego Konkursu Matematycznego Politechniki Warszawskiej;

Monika Marcińczyk – II BP – brązowy medal w grupie junierek do lat 18 na Indywidualnych Mistrzostwach Polski Junierek i Juniorów do lat 16 i 18 w szachach klasycznych;

Grzegorz Wilk – II DG – udział w etapie okręgowym 27. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Brydżu Sportowym;

Sebastian Łada – II DG – udział w etapie okręgowym 27. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Brydżu Sportowym;

Eryk Wojtkowski – II BP – I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczym im. H. Bielickiej.

Osiągnięcia absolwentów rocznika 2021

Kacper Borawski – III B – najwyższa średnia ocen wśród absolwentów, laureat etapu centralnego Olimpiady Biologicznej;

Jędrzej Perkowski – III B – laureat etapu centralnego L Olimpiady Biologicznej;

Franciszek Przybylski – III B – zdobywca wielu nagród w dziedzinie wokalistyki

Jakub Mazewski – III B – aktywna działalność w samorządzie klasowym i szkolnym;

Aleksandra Mieczkowska – III C – udział w etapie okręgowym XXXII i XXXIII Olimpiady Filozoficznej;

Paula Rafałowska – III C – udział w etapie okręgowym LI Olimpiady Literatury i Języka Polskiego i w etapie okręgowym XLV Olimpiady Artystycznej;

Michał Milewski – III C – udział w etapie okręgowym XLVII Olimpiady Historycznej;

Maciej Mazur – III C – udział w etapie okręgowym XLVII Olimpiady Historycznej;

Laura Narolewska – III C – szczególne osiągnięcia artystyczne na etapie wojewódzkim oraz ogólnopolskim w festiwalach i konkursach piosenki;

Adam Dęby – III D – finalista X Łomżyńskiego Konkursu Matematycznego PWSiP 2020;

Natalia Domalewska – III D – 11 m. na maxy i 12 m. na impy XXVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Brydżu Sportowym;

Kamil Grzymkowski – III D – finalista Internetowego Konkursu Matematycznego Politechniki Warszawskiej 2020;

Wiktoria Koniecko – III D – I miejsce w X Łomżyńskim Konkursie Matematycznym PWSiP 2020;

Kacper Majowicz – III D – II wicemistrz mistrz Pucharu Polski w motocrosie i wicemistrz mistrz Mistrzostw Strefy Polski Północnej;

Piotr Sokołowski – III D – finalista X Łomżyńskiego Konkursu Matematycznego PWSiP 2020;

Aleksandra Klemczak – III D – finalistka X Łomżyńskiego Konkursu Matematycznego PWSiP 2020;.

Jakub Wierzbicki – III D – finalista X Łomżyńskiego Konkursu Matematycznego PWSliP 2020,; 18 m. na maxy i 6 m. na impy XXVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Brydżu Sportowym;

Dominik Jastrzębski – III E – udział w etapie okręgowym 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Dawid Biedrzycki – III E – udział w etapie okręgowym Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Agnieszka Prusaczyk – III E – finalistka Olimpiady Zwolnieni z Teorii, praca społeczna

Hubert Norowski – III E – uczestnik etapu okręgowego XIII Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”.

Wyniki egzaminów maturalnych 2021

Przedmiot/Poziom		Średni wynik w		
		kraju	woj. podlaskim	I LO
język polski	poziom podstawowy	55 %	59 %	70 %
	poziom rozszerzony	49 %	52 %	63 %
matematyka	poziom podstawowy	56 %	62 %	81 %
	poziom rozszerzony	21 %	32 %	46 %
język angielski	poziom podstawowy	76 %	75 %	92 %
	poziom rozszerzony	65 %	64 %	75 %
biologia	poziom rozszerzony	33 %	35 %	57 %
chemia	poziom rozszerzony	35 %	42 %	62 %
fizyka	poziom rozszerzony	37 %	36 %	49 %
geografia	poziom rozszerzony	33 %	34 %	51 %
historia	poziom rozszerzony	37 %	37 %	41 %
wos	poziom rozszerzony	28 %	29 %	58 %

Uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobrą oceną z zachowania) – klasy I i II

1. Maria Rusiecka – 5,8 wzorowe 2BG
2. Kacper Mocarski – 5,64 wzorowe 2DP
3. Dominika Przesław – 5,57 wzorowe 2FP
4. Zofia Żegalska – 5,56 wzorowe 2BG
5. Karolina Mocarska – 5,50 wzorowe 2AG
6. Jan Saniewski – 5,50 wzorowe 2FP
7. Wiktoria Sasinowska – 5,50 wzorowe 2EG
8. Katarzyna Sawko – 5,50 wzorowe 2BG
9. Amelia Turek – 5,47 wzorowe 1C
10. Oliwier Rogowski – 5,47 wzorowe 1A
11. Alicja Skowrońska – 5,46 wzorowe 2EP

12. Ewa Gniazdowska – 5,44 wzorowe 2CG
13. Łucja Twarowska – 5,43 wzorowe 2EG
14. Zuzanna Bońska – 5,40 wzorowe 1A
15. Paweł Zakrzewski – 5,40 wzorowe 1D
16. Paulina Kropiewnicka – 5,36 wzorowe 2EP
17. Olaf Rogowski – 5,36 wzorowe 1A
18. Maciej Bączyk – 5,33 wzorowe 2CG
19. Albert Dybowski – 5,33 wzorowe 2EG
20. Kamil Kossakowski – 5,33 wzorowe 1F
21. Anna Zabielska – 5,33 bardzo dobre 2BG
22. Karina Wałkuska – 5,30 wzorowe 2AG
23. Natalia Bieniek – 5,29 wzorowe 2CP
24. Maria Domańska – 5,29 wzorowe 2BP
25. Monika Marcińczyk – 5,29 wzorowe 2BP
26. Alicja Przeździecka – 5,29 wzorowe 2DP
27. Kinga Dziemińska – 5,27 wzorowe 1B
28. Maja Dzięgielewska – 5,27 wzorowe 1E
29. Katarzyna Szymańska – 5,27 wzorowe 1E
30. Oliwier Chojnowski – 5,21 wzorowe 2BP
31. Maksymilian Kucharski – 5,21 wzorowe 2EP
32. Maria Chmielewska – 5,20 wzorowe 1D
33. Magdalena Dardzińska – 5,20 wzorowe 2AG
34. Weronika Łada – 5,20 wzorowe 1A
35. Julia Majewska – 5,20 wzorowe 1D
36. Anna Dębek – 5,20 bardzo dobre 1B
37. Julia Kochanowska – 5,14 wzorowe 2AP
38. Aleksandra Waniewska – 5,14 wzorowe 2FP
39. Zofia Zdancewicz – 5,14 wzorowe 2DP
40. Iga Baczevska – 5,13 wzorowe 2DG
41. Dominika Biedka – 5,13 wzorowe 1C
42. Dorota Cierpisz – 5,13 wzorowe 1A
43. Pola Dmochowska – 5,13 wzorowe 1A
44. Julia Godlewska – 5,13 wzorowe 2FG
45. Kacper Łempicki – 5,13 wzorowe 2EG
46. Emilia Babel – 5,11 wzorowe 2CG
47. Aleksandra Brzóska – 5,11 wzorowe 2BG
48. Aleksandra Samojłowicz – 5,1 bardzo dobre 2BG
49. Edgar Bagiński wzorowe – 5,07 2CP
50. Hanna Jadczak – 5,07 wzorowe 2FP
51. Karolina Kossakowska – 5,07 wzorowe 1A
52. Jan Kozłowski – 5,07 wzorowe 1E
53. Maciej Mieczkowski – 5,07 wzorowe 1D
54. Pamela Dybikowska – 5,07 bardzo dobre 1F
55. Oliwia Borawska – 5,00 wzorowe 1A
56. Iga Kama Borawska – 5,00 wzorowe 2AP
57. Karolina Chojnowska – 5,00 wzorowe 2AP
58. Karol Dąbkowski – 5,00 wzorowe 2BG
59. Monika Dęby – 5,00 wzorowe 1A
60. Marlena Dietrich – 5,00 wzorowe 1C
61. Agata Domańska – 5,00 wzorowe 2BG
62. Julia Gałązka – 5,00 wzorowe 2BG
63. Natalia Glińska – 5,00 wzorowe 2AG
64. Zofia Głasek – 5,00 wzorowe 2EG
65. Maja Karwowska – 5,00 wzorowe 2AP
66. Szymon Kielczewski – 5,00 wzorowe 2CG
67. Paweł Koczyński – 5,00 wzorowe 2BG
68. Julia Kolasa – 5,00 wzorowe 1C

69. Aleksandra Rupacz – 5,00 wzorowe 2DP
70. Krzysztof Szałkowski – 5,00 wzorowe 2DP
71. Kinga Wysocka – 5,00 wzorowe 1E
72. Aleksandra Ziemianowicz – 5,00 wzorowe 2EG
73. Katarzyna Cwalina – 5,00 bardzo dobre 1B
74. Zuzanna Gryguc – 5,00 bardzo dobre 1C
75. Julia Kozak – 5,00 bardzo dobre 2CP
76. Anna Krynica – 5,00 bardzo dobre 2CP
77. Jowita Milewska – 5,00 bardzo dobre 2CP
78. Maciej Orłowski – 5,00 bardzo dobre 2DP
79. Gabriela Patalan – 5,00 bardzo dobre 2AG
80. Zuzanna Rostkowska – 5,00 bardzo dobre 2DP
81. Wiktoria Rutkowska – 5,00 bardzo dobre 1A
82. Hubert Sakowicz – 5,00 bardzo dobre 1B
83. Kinga Szymańska – 5,00 bardzo dobre 2BG
84. Amelia Andrychowska – 4,93 wzorowe 2BP
85. Julia Dąbkowska – 4,93 wzorowe 1A
86. Jan Dardziński – 4,93 wzorowe 1D
87. Zuzanna Długozima – 4,93 wzorowe 1D
88. Magdalena Głębocka – 4,93 wzorowe 1B
89. Wiktor Kisiel – 4,93 wzorowe 1A
90. Klaudia Komorowska – 4,93 wzorowe 1C
91. Amelia Łada – 4,93 wzorowe 2FP
92. Paweł Samluk – 4,93 wzorowe 1E
93. Oskar Żebrowski – 4,93 wzorowe 1D
94. Zofia Długokencka – 4,93 bardzo dobre 1B
95. Michał Grodzki – 4,93 bardzo dobre 1C
96. Wiktoria Nowicka 4,93 bardzo dobre 2CP
97. Amelia Wądołowska – 4,93 bardzo dobre 1B
98. Justyna Zambrzycka – 4,93 bardzo dobre 1C
99. Zuzanna Nosalik – 4,92 wzorowe 2CP
100. Zofia Reszewicz – 4,91 bardzo dobre 2EP
101. Paulina Bogdan – 4,90 bardzo dobra 2BG
102. Natalia Cholewicka – 4,90 bardzo dobre 2AG
103. Anastazja Olszewska – 4,89 wzorowe 2BG
104. Jakub Rogiński – 4,89 wzorowe 2CG
105. Mateusz Krzywda – 4,89 bardzo dobre 2BG
106. Aleksandra Mocarska – 4,89 bardzo dobre 2AG
107. Piotr Jacak – 4,88 wzorowe 2DG
108. Martyna Kuliś – 4,88 wzorowe 2DG
109. Michał Marcińczyk – 4,88 wzorowe 2DG
110. Filip Bagiński – 4,88 bardzo dobre 2DG
111. Amelia Borusiewicz – 4,87 wzorowe 1E
112. Nikola Chojnowska – 4,87 wzorowe 1E
113. Patrycja Godlewska – 4,87 wzorowe 1E
114. Julia Kowalewska – 4,87 wzorowa 1D
115. Karolina Nieciecka – 4,87 wzorowa 1D
116. Aleksandra Niklewicz – 4,87 wzorowa 1D
117. Aleksandra Stańczuk – 4,87 wzorowe 1A
118. Gabriela Walewska – 4,87 wzorowe 1D
119. Gabriela Zakrzewska – 4,87 wzorowe 1E
120. Olga Razarenkow – 4,87 bardzo dobre 1C
121. Marta Skrodzka – 4,87 bardzo dobre 1C
122. Amelia Dobrzycka – 4,86 wzorowe 2EG
123. Martyna Gomuła – 4,86 bardzo dobre 2CP
124. Emilia Horoszko – 4,86 bardzo dobre 2CP
125. Iga Kozikowska – 4,86 wzorowe 1E

126. Katarzyna Mazur – 4,86 bardzo dobre 2FP
127. Zofia Milewska – 4,86 wzorowe 2EP
128. Natalia Miros – 4,86 wzorowe 2AP
129. Klaudia Nasiadko – 4,86 wzorowe 2CP
130. Maciej Owczarczyk – 4,86 wzorowe 2AP
131. Mateusz Pisański – 4,86 wzorowe 2DP
132. Kacper Rakowski – 4,86 wzorowe 1A
133. Damian Wróblewski – 4,86 wzorowe 2DG
134. Magdalena Lemańska – 4,86 bardzo dobre 2FP
135. Maja Przestrzelska – 4,86 bardzo dobre 2FP
136. Gabriela Ramotowska – 4,86 bardzo wzorowe 2EP
137. Konrad Wałkuski – 4,86 bardzo dobre 2FP
138. Hubert Chojnowski – 4,80 wzorowe 1E
139. Emilia Chocianowicz – 4,80 wzorowe 1C
140. Oliwia Cimoch – 4,80 wzorowe 1E
141. Maja Komorowska – 4,80 wzorowe 1A
142. Wiktoria Krajewska – 4,80 wzorowe 1C
143. Rafał Krajewski – 4,80 wzorowe 2BG
144. Zuzanna Poteraj – 4,80 wzorowe 2BG
145. Klaudia Rogowska – 4,80 wzorowe 1C
146. Bartosz Rupacz – 4,80 wzorowe 1D
147. Maja Skarżyńska – 4,80 wzorowe 2BG
148. Paweł Skorowski – 4,80 wzorowe 1C
149. Maciej Wesołowski – 4,80 wzorowe 1B
150. Adam Wierzbowski – 4,80 wzorowe 1E
151. Izabela Zawadzka – 4,80 wzorowe 1B
152. Julia Bączek – 4,80 bardzo dobre 2AG
153. Aleksandra Ciotrowska – 4,80 bardzo dobre 1F
154. Aleksandra Dobrowolska – 4,80 bardzo dobre 1C
155. Urszula Filipkowska – 4,80 bardzo dobre 1F
156. Paulina Krajewska – 4,80 bardzo dobre 2BG
157. Ewa Męczkowska – 4,80 bardzo dobre 2BG
158. Maja Polkowska – 4,80 bardzo dobre 1B
159. Anna Przestrzelska – 4,80 bardzo dobre 2AG
160. Emilia Kielczewska – 4,79 wzorowe 2AP
161. Iga Mazurek – 4,79 wzorowe 2AP
162. Marcin Pisański – 4,79 wzorowe 2DP
163. Izabela Pruszko – 4,79 wzorowe 1A
164. Oliwia Tafiłowska – 4,79 wzorowe 2BP
165. Kacper Walczuk – 4,79 wzorowe 1D
166. Aleksandra Wojśław – 4,79 wzorowe 1D
167. Zuzanna Zorczykowska – 4,79 wzorowe 2BP
168. Kamila Alachamowicz – 4,79 bardzo dobre 2CP
169. Łukasz Pazik – 4,79 bardzo dobre 2FP
170. Kinga Sendrowska – 4,79 bardzo dobre 1F
171. Julia Siwik – 4,79 bardzo dobre 2FP
172. Oliwia Strzelecka – 4,79 bardzo dobre 2CP
173. Sebastian Łada – 4,78 wzorowe 2DG
174. Izabela Bagińska – 4,78 bardzo dobre 2CG
175. Wiktoria Bagińska – 4,78 bardzo dobre 2CG
176. Wiktoria Pęska – 4,78 bardzo dobre 2AG
177. Marta Wysocka – 4,78 bardzo dobre 2AG
178. Nikola Kuczałek – 4,77 bardzo dobre 1B
179. Dominika Boguszczyńska – 4,75 wzorowe 2DG
180. Filip Dawid – 4,75 wzorowe 2FG
181. Klaudia Karwowska – 4,75 wzorowe 2EG
182. Łukasz Kotowski – 4,75 wzorowe 2FG

183. Paweł Niebrzydowski – 4,75 wzorowe 2FG
 184. Wiktor Pieńkowski – 4,75 wzorowe 2EG
 185. Magdalena Plona – 4,75 wzorowe 2FG
 186. Michał Jagodziński – 4,75 bardzo dobre 2FG

Absolwenci, którzy ukończyli szkołę z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania)

L.p.	Imię i nazwisko ucznia	Ocena zachowania	Średnia ocen
1.	Kacper Borawski 3B	wzorowe	5,67
2.	Martyna Maciejewska 3B	wzorowe	5,56
3.	Julia Tombak 3B	wzorowe	5,50
4.	Jakub Mazewski 3B	wzorowe	5,50
5.	Karolina Pietrzak 3B	wzorowe	5,39
6.	Agnieszka Witek 3B	wzorowe	5,33
7.	Filip Maciejewski 3B	wzorowe	5,33
8.	Julia Laskowska 3E	wzorowe	5,31
9.	Natalia Konopka 3D	wzorowe	5,29
10.	Aleksandra Bielska 3B	wzorowe	5,28
11.	Jędrzej Perkowski 3B	wzorowe	5,24
12.	Julia Sokołowska 3C	wzorowe	5,24
13.	Ewa Zalewska 3B	wzorowe	5,22
14.	Emilia Sankowska 3B	wzorowe	5,21
15.	Julia Dębek 3D	wzorowe	5,12
16.	Aleksandra Klemczak 3D	wzorowe	5,12
17.	Aleksandra Korytkowska 3D	wzorowe	5,12
18.	Jakub Wierzbowski 3D	wzorowe	5,12
19.	Franciszek Przybylski 3B	wzorowe	5,11
20.	Daria Godlewska 3B	wzorowe	5,11
21.	Kinga Milewska 3C	wzorowe	5,10
22.	Anna Stejna 3E	bardzo dobre	5,08
23.	Julia Kosiorek 3E	wzorowe	5,06
24.	Marianna Żabińska 3B	bardzo dobre	5,06
25.	Aleksandra Sadowska 3C	wzorowe	5,06
26.	Joanna Sadowska 3F	wzorowe	5,06
27.	Zuzanna Kozikowska 3D	wzorowe	5,06
28.	Iga Gąsiewska 3B	wzorowe	5,06
29.	Aleksandra Zawadzka 3A	wzorowe	5,00
30.	Aleksandra Boguska 3C	wzorowe	5,00
31.	Adam Dęby 3D	wzorowe	5,00
32.	Julia Deptuła 3E	bardzo dobre	4,94
33.	Wiktoria Koniecko 3D	wzorowa	4,94
34.	Piotr Poznalski 3B	bardzo dobre	4,89
35.	Zuzanna Domańska 3B	wzorowe	4,89
36.	Aleksandra Czerwińska 3B	wzorowe	4,89
37.	Dawid Biedrzycki 3E	wzorowe	4,88
38.	Zuzanna Krajewska 3C	wzorowe	4,88
39.	Julia Ogórkowska 3C	wzorowe	4,88
40.	Justyna Wysk 3C	wzorowe	4,88
41.	Aleksandra Mieczkowska 3C	wzorowe	4,88
42.	Jakub Piotrowski 3D	wzorowe	4,88
43.	Wiktoria Mamczyc 3B	wzorowe	4,83
44.	Aleksandra Olender 3B	bardzo dobre	4,83
45.	Karolina Tomczuk 3B	bardzo dobre	4,83
46.	Michał Niebrzydowski 3F	wzorowe	4,82

47.	Krzysztof Dużyński 3D	wzorowe	4,82
48.	Natalia Domalewska 3D	wzorowe	4,82
49.	Aleksandra Sekścińska 3E	wzorowe	4,81
50.	Jan Cieśliński 3D	wzorowe	4,81
51.	Agata Dzięgielewska 3A	wzorowe	4,78
52.	Anna Rykaczewska 3A	bardzo dobre	4,78
53.	Anna Ścibek 3A	wzorowe	4,78
54.	Natalia Zaręba 3A	bardzo dobre	4,78
55.	Radosław Mocarski 3B	bardzo dobre	4,78
56.	Magdalena Obrycka 3C	bardzo dobre	4,76
57.	Anna Zaborszczyk 3F	wzorowe	4,76
58.	Zuzanna Zych 3D	wzorowe	4,76
59.	Karolina Pustułka 3E	wzorowe	4,75
60.	Dominika Sakowska 3E	wzorowe	4,75
61.	Joanna Krystowczyk 3C	bardzo dobre	4,75

Uczniowie ze 100% frekwencją w ciągu trzech lat nauki

Wiktoria Koniecko – III D

Piotr Sokołowski – III D

Uczniowie nagrodzeni nagrodą „Za Pilność”

Dominik Jastrzębski – klasa III E – uczestnik etapu okręgowego LXII Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Dawid Biedrzycki – klasa III E – uczestnik etapu okręgowego Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Agnieszka Prusaczyk – klasa III E – finalistka Olimpiady „Zwolnieni z Teorii”;

Phillip Cimoch – klasa III E – finalistą XIV Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, finalistą XLVI Olimpiady Geograficznej.

Nagrody książkowe za pracę w ramach Koła Miłośników Książki

Jakub Szok

Anna Dymek

Natalia Samełko

Aleksandra Szablak

Franciszek Przybylski

Uczniowie nagrodzeni za działalność społeczną i pracę na rzecz szkoły

Jakub Mazewski – IIIB

Franciszek Przybylski – IIIB

Paula Rafałowska – IIIC

Agnieszka Prusaczyk – IIIE

Uczniowie nagrodzeni za zaangażowanie w działalność sportową:

1. Piotr Salomoński – kl. 3D – piłka siatkowa
2. Maria Pardo – kl. 3E – piłka siatkowa
3. Piasecka Andżelika – kl. 3F – piłka siatkowa
4. Zawadzka Aleksandra – kl. 3A – piłka siatkowa
5. Patrycja Kurpiewska – kl. 3A – piłka siatkowa
6. Aleksandra Równa – kl. 3F – lekkoatletyka
7. Aleksandra Czerwińska – kl. 3B – lekkoatletyka
8. Karolina Pustułka – kl. 3E – lekkoatletyka
9. Hubert Boć - kl. 3F – koszykówka

10. Magdalena Łukaszewska - kl. 3E – szachy i piłka siatkowa

Stypendyści za osiągnięcia w roku szkolnym 2020/2021

Stypendium Prezydenta Miasta Łomża za szczególne osiągnięcia naukowe

Kacper Borawski
Albert Dybowski
Jędrzej Perkowski
Łucja Twarowska

Stypendium Prezydenta Miasta Łomża za szczególne osiągnięcia sportowe

Aleksandra Czerwińska
Monika Marcińczyk
Zuzanna Magdalena Poteraj
Julia Krynica
Zofia Nagórska
Wiktor Jezusek

Nagroda Edukacyjna Prezydenta Miasta Łomża za postępy i osiągnięcia edukacyjne

Maksymilian Kucharski
Wiktoria Sasinowska

Rodzice wyróżnieni za działalność na rzecz szkoły:

Klasa IIIa	Dorota Nagórska
Klasa IIIb	Iwona Przybylska
Klasa IIIc	Maria Dziekońska Jolanta Modzelewska
klasa IIId	Aneta Dęby Ireneusz Wierzbowski
Klasa IIIe	Agnieszka Karaszewicz Małgorzata Kamińska
Klasa IIIf	Aneta Zaręba-Boć

OSIĄGNIĘCIA UCZNIÓW W ROKU SZKOLNYM 2021-2022

Laureaci i finaliści olimpiadach przedmiotowych (liceum 3-letnie)

Michał Marcińczyk – III DG – laureat 51. Olimpiady Biologicznej;
Damian Wróblewski – III DG – laureat 71. Olimpiady Fizycznej;
Szymon Kielczewski – III CG – finalista 13. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
Łucja Twarowska – III EG – finalistka 14. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
Albert Dybowski – III EG – finalista 14. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
Zuzanna Poteraj – III BG – laureatka 26. Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności;
Maria Rusiecka – III BG – najwyższa średnia ocen w szkole – 5,87.

Uczestnicy olimpiad przedmiotowych na etapie okręgowym (liceum 3-letnie)

Katarzyna Sawko – III BG – laureatka 8. Podlaskiego Konkursu Chemicznego.
Maksymilian Ramatowski – III BG – uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Historycznej.
Maciej Bączyk – III CG – uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Historycznej;
Szymon Kielczewski – III CG – uczestnik etapu okręgowego 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;
Iga Baczevska – III DG – uczestniczka etapu okręgowego 46. Olimpiady Języka Angielskiego;
Kacper Łempicki – III EG – uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej, uczestnik etapu okręgowego 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;
Wiktor Pieńkowski – III EG – uczestnik etapu okręgowego 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;
Wiktoria Sasinowska – III EG – uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej;
Julia Godlewska – III FG – uczestniczka etapu okręgowego 46. Olimpiady Języka Angielskiego.

Uczestnicy konkursów i olimpijczycy szczebla centralnego i okręgowego – (liceum 4 letnie)

1. **Natalia Bieniek** – klasa III C – finalistka etapu centralnego 52. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego.
2. **Maciej Mieczkowski** – klasa II D – finalista 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, zdobywca I miejsca w 20 Jubileuszowym Ogólnopolskim Turnieju Tańca Sportowego o puchar Burmistrza Olecka.
3. **Dominika Przesław** – klasa III F – finalistka 15. Ogólnopolskiej Olimpiady o Diamentowy Indeks AGH, uczestniczka etapu okręgowego 46. Olimpiady Języka Angielskiego i 48. Olimpiady Geograficznej.
4. **Jan Saniewski** – klasa III F – finalista 48. Olimpiady Geograficznej, uczestnik etapu centralnego 15. Ogólnopolskiej Olimpiady o Diamentowy Indeks AGH, uczestnik etapu okręgowego 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”.
5. **Alicja Skowrońska** – klasa III E – finalistka 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Historycznej;
6. **Kacper Wądołkowski** – klasa II D – finalista 37. Olimpiady Ekologicznej;
7. **Amelia Andrychowska** – klasa III B – uczestniczka etapu okręgowego 17. Olimpiady Przedsiębiorczości;
8. **Dominika Cekała** – klasa III C – uczestniczka etapu okręgowego 20. Misyjnej Olimpiady Znajomości Afryki;
9. **Oliwier Chojnowski** – klasa III B – uczestnik etapu okręgowego 51. Olimpiady Biologicznej;
10. **Maja Dzięgielewska** – klasa II E – uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej;
11. **Szymon Głodkowski** – klasa I E – uczestnik etapu okręgowego 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
12. **Agnieszka Jadczak** – klasa I C – uczestniczka etapu okręgowego 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
13. **Julia Karwowska** – klasa I C – uczestniczka części ustnej etapu okręgowego 52. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;
14. **Iga Kozikowska** – klasa II E – uczestniczka etapu okręgowego 52. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;
15. **Jan Kozłowski** – klasa II E – uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej;

16. **Paulina Kropiewnicka** – klasa III E – uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej;
17. **Maksymilian Kucharski** – klasa III E – uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Historycznej i 48. Olimpiady Geograficznej;
18. **Klaudia Nasiadko** – klasa III C – uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Historycznej;
19. **Stanisław Rytel** – klasa III E – uczestnik etapu okręgowego 17. Olimpiady Przedsiębiorczości;
20. **Aleksandra Sikorska** – klasa I E – uczestniczka etapu okręgowego 15. Ogólnopolskiej Olimpiady Przedmiotowej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
21. **Katarzyna Szymańska** – klasa II E – uczestniczka etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej;
22. **Michał Szyszko** – klasa III E – uczestnik etapu okręgowego 17. Olimpiady Przedsiębiorczości i 48. Olimpiady Geograficznej;
23. **Aleksandra Waniewska** – klasa III F – uczestniczka części ustnej etapu okręgowego 52. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego.

Wyniki egzaminów maturalnych 2022

Przedmiot/Poziom		Średni wynik w		
		kraju	woj. podlaskim	I LO
język polski	poziom podstawowy	54 %	52 %	67 %
	poziom rozszerzony	55 %	49 %	69 %
matematyka	poziom podstawowy	58 %	57 %	81 %
	poziom rozszerzony	33 %	34 %	52 %
język angielski	poziom podstawowy	76 %	75 %	90 %
	poziom rozszerzony	63 %	62 %	77 %
biologia	poziom rozszerzony	43 %	46 %	65 %
chemia	poziom rozszerzony	37 %	44 %	55 %
fizyka	poziom rozszerzony	37 %	38 %	43 %
geografia	poziom rozszerzony	40 %	38 %	69 %
historia	poziom rozszerzony	37 %	37 %	55 %
wos	poziom rozszerzony	30 %	31 %	58 %

Uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania) – klasy I - III 4-letnie

Imię i nazwisko ucznia	Ocena zachowania	Średnia ocen
Paulina Kropiewnicka - 3E	wzorowe	5,54
Jan Saniewski - 3F	wzorowe	5,54
Alicja Skowrońska - 3E	wzorowe	5,50
Sebastian Kozikowski - 1E	wzorowe	5,44
Zuzanna Bońska - 2A	wzorowe	5,43
Julia Kochanowska - 3A	wzorowe	5,38
Krajewski Szymon - 1F	wzorowe	5,36
Maja Karwowska - 3A	wzorowe	5,31
Karwowska Julia - 1C	wzorowe	5,27
Popielarczyk Maciej - 1F	wzorowe	5,27
Dominika Przesław - 3F	wzorowe	5,25
Przeździecka Alicja - 3D	wzorowe	5,23
Kinga Dziemińska - 2B	wzorowe	5,21
Jadczak Agnieszka - 1C	wzorowe	5,20
Agnieszka Łapińska - 1D	wzorowe	5,20
Natalia Bieniek - 3C	wzorowe	5,15
Amelia Łada - 3F	wzorowe	5,15
Olaf Rogowski - 2A	wzorowe	5,15
Oliwier Rogowski - 2A	wzorowe	5,14
Aleksander Perełka - 1A	wzorowe	5,13
Jerzyło Wioletta - 1B	bardzo dobre	5,13
Jakub Nieciecki - 1E	wzorowe	5,13
Oliwia Tombak - 1F	wzorowe	5,13
Iga Borawska - 3A	bardzo dobre	5,08
Kacper Mocarski - 3D	wzorowe	5,08
Maciej Mieczkowski - 2D	wzorowe	5,07
Aleksandra Poźniak - 1A	bardzo dobre	5,07
Dominika Biedka - 2C	wzorowe	5,07
Amelia Turek - 2C	wzorowe	5,07
Anna Dębek - 2B	wzorowe	5,07
Aleksandra Borawska - 1A	bardzo dobre	5,00
Kacper Michałowski - 1A	bardzo dobre	5,00
Sobocińska Marta - 1B	wzorowe	5,00
Olga Razarenkow - 2C	wzorowe	5,00
Kamil Kossakowski - 2F	wzorowe	5,00
Rostkowska Zuzanna - 3D	wzorowe	5,00
Maria Domańska - 3B	wzorowe	5,00
Jan Dardziński - 2D	wzorowe	4,93
Grzegorz Popławski z - 1B	bardzo dobre	4,93
Aleksandra Sikorska - 1E	bardzo dobre	4,93
Amelia Kamola - 1E	wzorowe	4,93
Dorota Cierpisz - 2C	wzorowe	4,93
Zofia Zdancewicz - 3D	wzorowe	4,92
Gabriela Ramatowska - 3E	wzorowe	4,92
Katarzyna Mazur - 3F	wzorowe	4,92
Hanna Jadczak - 3F	wzorowe	4,92
Monika Marcińczyk - 3B	wzorowe	4,92
Aleksandra Brulińska - 1B	wzorowe	4,87
Patrycja Kozikowska - 1B	wzorowe	4,87
Barbara Walewska - 1B	wzorowe	4,87

Adam Dybowski - 1E	wzorowe	4,87
Wiktoria Orłowska - 1B	bardzo dobre	4,86
Aleksandra Dobrowolska - 2C	bardzo dobre	4,86
Marta Skrodzka - 2C	wzorowe	4,86
Maja Dzięgielewska - 2E	wzorowe	4,86
Edgar Bagiński - 3C	wzorowe	4,86
Julia Kozak - 3C	wzorowe	4,86
Aleksandra Waniewska - 3F	wzorowe	4,86
Karolina Kossakowska - 2A	wzorowe	4,86
Natalia Miros - 3A	wzorowe	4,85
Bartosz Janczewski - 3D	wzorowe	4,85
Maciej Orłowski - 3D	wzorowe	4,85
Krzysztof Szalkowski - 3D	wzorowe	4,85
Mikołaj Just - 1A	wzorowe	4,80
Aleksandra Pstrągowska - 1B	bardzo dobre	4,80
Bartosz Konopka - 1B	bardzo dobre	4,80
Krysiuk Katarzyna - 1C	wzorowe	4,80
Julia Obrycka - 1D	wzorowe	4,80
Daria Łada - 1E	wzorowe	4,80
Maria Chmielewska - 2D	wzorowe	4,79
Łukasz Anusewicz - 1E	bardzo dobre	4,79
Jakub Chojnowski - 1E	wzorowe	4,79
Marlena Dietrich - 2C	bardzo dobre	4,79
Patrycja Godlewska - 2E	wzorowe	4,79
Pamela Dybikowska - 2F	bardzo dobre	4,79
Urszula Filipkowska - 2F	wzorowe	4,79
Martyna Gomuła - 3C	bardzo dobre	4,79
Katarzyna Cwalina - 2B	bardzo dobre	4,79
Hubert Sakowicz - 2B	bardzo dobre	4,79
Iga Kozikowska - 2E	wzorowe	4,77
Jan Kozłowski - 2E	wzorowe	4,77
Paweł Samluk - 2E	wzorowe	4,77
Klaudia Nasiadko - 3C	bardzo dobre	4,77
Maja Przestrzelska - 3F	bardzo dobre	4,77
Weronika Łada - 2A	wzorowe	4,77
Milena Kondracka - 3B	wzorowe	4,77
Magdalena Lemańska - 3F	bardzo dobre	4,75

Uczniowie ze średnią powyżej 4,4 oraz co najmniej bardzo dobrą oceną z zachowania – klasy I - III 4-letnie

Imię i nazwisko ucznia	Ocena zachowania	Średnia ocen
Diana Piszczatowska - 1E	wzorowe	4,73
Mateusz Czerniak - 1A	bardzo dobre	4,73
Gabriela Kumorowska - 3D	wzorowe	4,69
Maksym Boiko - 1A	bardzo dobre	4,69
Olaf Stanisławski - 1F	bardzo dobre	4,67
Wiktoria Śmiarowska - 1B	bardzo dobre	4,67
Karolina Nieciecka - 2D	wzorowe	4,64
Oskar Żebrowski - 2D	wzorowe	4,64
Michał Grodzki - 2C	bardzo dobre	4,64
Justyna Zambrzycka - 2C	bardzo dobre	4,64
Oliwia Michalak - 3E	bardzo dobra	4,64
Pola Dmochowska - 2A	wzorowe	4,64

Martyna Pijagin - 2A	bardzo dobre	4,64
Anastasiia Filonenko - 2E	wzorowe	4,62
Emilia Kiełczewska - 3A	wzorowe	4,62
Zuzanna Nosalik - 3C	wzorowe	4,62
Maksymilian Kucharski - 3E	wzorowe	4,62
Mateusz Pisański - 3D	bardzo dobre	4,62
Amelia Andrychowska - 3B	wzorowe	4,62
Klaudia Karwowska - 1C	wzorowe	4,60
Aleksandra Sawko - 1B	wzorowa	4,60
Sandra Borkowska - 1A	bardzo dobre	4,60
Olga Zalewska - 1C	bardzo dobre	4,60
Wiktoria Buczyńska - 1E	bardzo dobre	4,60
Klaudia Komorowska - 2C	wzorowe	4,57
Anna Krynica - 3C	wzorowe	4,57
Kamil Arsheed - 1A	bardzo dobre	4,57
Adam Wierzbowski - 2E	bardzo dobre	4,57
Nikoła Kuczałek - 2B	bardzo dobre	4,57
Amelia Wądołowska - 2B	bardzo dobre	4,57
Gabriela Zakrzewska - 2E	wzorowe	4,54
Martyna Śliwka - 1C	wzorowe	4,53
Izabela Czerwińska - 1C	bardzo dobre	4,53
Aleksandra Modzelewska - 1B	bardzo dobre	4,53
Julia Majewska - 2D	wzorowe	4,50
Julia Kolasa - 2C	wzorowe	4,50
Katarzyna Szymańska - 2E	wzorowe	4,50
Igor Paduch - 3E	wzorowa	4,50
Amelia Borusiewicz - 2E	bardzo dobre	4,50
Marcin Piotrowski - 2E	bardzo dobre	4,50
Dominika Cekała - 3C	bardzo dobre	4,50
Julia Dąbkowska - 2A	wzorowe	4,50
Monika Dęby - 2A	wzorowe	4,50
Anastazja Buczkowska - 1C	wzorowe	4,47
Jowita Kundzicz - 1C	wzorowe	4,47
Krystian Tymosiak - 1C	wzorowe	4,47
Kacper Duda - 1D	wzorowe	4,47
Nela Grabowska - 1F	wzorowe	4,47
Szymon Leszczewski - 1F	wzorowe	4,47
Kamil Roszkowski - 1A	bardzo dobre	4,47
Amelia Rybka - 1A	bardzo dobre	4,47
Maciej Trojanowski - 1C	bardzo dobre	4,47
Wiktor Kurzyna - 1D	bardzo dobre	4,47
Szymon Głodkowski - 1E	bardzo dobre	4,47
Kacper Walczuk - 2D	wzorowe	4,46
Julia Krynica - 3D	wzorowe	4,46
Konrad Wałkuski - 3F	wzorowe	4,46
Zuzanna Gryguc - 2C	bardzo dobre	4,46
Albert Głębocki - 3D	bardzo dobre	4,46
Amelia Rytel - 3B	bardzo dobre	4,46
Zofia Reszewicz - 3E	wzorowe	4,45
Michał Chrostowski - 2D	wzorowe	4,43
Magdalena Głębocka - 2B	wzorowe	4,43
Olivia Cimoch - 2E	bardzo dobre	4,43
Maja Przestrzelska - 1B	bardzo dobre	4,43
Aleksandra Ciotrowska - 2F	bardzo dobre	4,43
Wiktor Kisiel - 2A	bardzo dobre	4,43

Wiktoria Tyszkiewicz - 2A	wzorowe	4,43
Jakub Misiak - 2C	wzorowe	4,42
Gabriela Płońska - 1A	wzorowe	4,40
Ewelina Wiśniewska - 1C	wzorowe	4,40
Zuzanna Filipkowska - 1D	wzorowe	4,40
Krzysztof Modzelewski - 1D	wzorowe	4,40
Dominika Ekstowicz - 1A	bardzo dobre	4,40
Weronika Modzelewska - 1C	bardzo dobre	4,40
Michał Bazydło - 1D	bardzo dobre	4,40
Julianna Bukowska - 3A	bardzo dobre	4,40

Absolwenci liceum 3-letniego, którzy ukończyli szkołę z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania)

Maria Rusiecka	wzorowe	5,78	3BG
Katarzyna Sawko	wzorowe	5,61	3BG
Zofia Żegalska	wzorowe	5,53	3BG
Anna Zabielska	wzorowe	5,35	3BG
Wiktoria Sasinowska	wzorowe	5,33	3EG
Łucja Twarowska	wzorowe	5,33	3EG
Maciej Bączyk	wzorowe	5,24	3CG
Ewa Gniazdowska	wzorowe	5,24	3CG
Karolina Mocarska	wzorowe	5,22	3AG
Michał Marcińczyk	wzorowe	5,24	3DG
Emilia Babel	wzorowe	5,18	3CG
Karina Wałkuska	wzorowe	5,18	3AG
Paweł Koczyński	wzorowe	5,18	3BG
Zuzanna Poteraj	wzorowe	5,18	3BG
Karol Dąbkowski	wzorowe	5,17	3BG
Kinga Szymańska	bardzo dobre	5,17	3BG
Zofia Głasek	wzorowe	5,13	3EG
Kacper Łempicki	wzorowe	5,13	3EG
Albert Dybowski	wzorowe	5,13	3EG
Piotr Jacak	wzorowe	5,12	3DG
Aleksandra Brzóska	wzorowe	5,12	3BG
Julia Gałązka	wzorowe	5,11	3BG
Aleksandra Samojłowicz	bardzo dobre	5,11	3BG
Maja Skarżyńska	wzorowe	5,11	3BG
Aleksandra Ziemianowicz	wzorowe	5,07	3EG
Aleksandra Mocarska	wzorowe	5,06	3AG
Dominika Boguszevska	wzorowe	5,00	3DG
Julia Godlewska	wzorowe	5,00	3FG
Amelia Dobrzycka	wzorowe	5,00	3EG
Martyna Zysk	wzorowe	5,00	3EG
Agata Domańska	wzorowe	5,00	3BG
Magdalena Plona	wzorowe	4,94	3FG

Jakub Rogiński	wzorowe	4,94	3CG
Magdalena Dardzińska	wzorowe	4,94	3AG
Julia Tomasiak	bardzo dobre	4,89	3BG
Sebastian Banach	wzorowe	4,88	3FG
Mateusz Krzywda	wzorowe	4,88	3BG
Szymon Borawski	wzorowe	4,82	3FG
Dawid Filip	wzorowe	4,82	3FG
Michał Jagodziński	wzorowe	4,82	3FG
Szymon Kiełczewski	wzorowe	4,82	3CG
Anastazja Olszewska	bardzo dobre	4,82	3BG
Julia Tarnacka	wzorowe	4,82	3BG
Aleksandra Matys	wzorowe	4,79	3EG
Agnieszka Walewska	bardzo dobre	4,78	3BG
Wiktoria Wojsław	bardzo dobre	4,78	3BG
Iga Baczewska	wzorowe	4,76	3DG
Martyna Kuliś	wzorowe	4,76	3DG
Grzegorz Wilk	wzorowe	4,76	3DG
Łukasz Kotowski	wzorowe	4,76	3FG
Paweł Niebrzydowski	wzorowe	4,76	3FG
Izabela Bagińska	bardzo dobre	4,76	3CG
Wiktoria Bagińska	bardzo dobre	4,76	3CG
Gabriela Patalan	wzorowe	4,76	3AG
Wiktoria Pęska	wzorowe	4,76	3AG
Olga Polkowska	bardzo dobre	4,75	3DG
Damian Wróblewski	wzorowe	4,75	3DG
Klaudia Karwowska	bardzo dobre	4,75	3EG
Maksymilian Ramatowski	wzorowe	4,75	3EG
Paulina Bogdan	bardzo dobre	4,75	3BG

Uczniowie ze 100% frekwencją w ciągu całego roku szkolnego

Weronika Pazik – I A
 Oliwia Kosewicz – I D
 Marta Skrodzka – II C
 Amelia Turek – II C
 Urszula Filipkowska – III A
 Emilia Kiełczewska – III A
 Mateusz Pisański – III D
 Marcin Pisański – III D

Uczniowie nagrodzeni nagrodą „Za Pilność”

Michał Marcińczyk – III DG – laureat 51. Olimpiady Biologicznej;
Damian Wróblewski – III DG – laureat 71. Olimpiady Fizycznej;
Maciej Bączyk – III CG – finalista 13. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, uczestnik etapu okręgowego 47. i 48. Olimpiady Historycznej;
Szymon Kiełczewski – III CG – finalista 13. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, uczestnik etapu okręgowego 62. i 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Wiktor Pieńkowski – III EG – finalista 62. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym, uczestnik etapu okręgowego 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym;

Kacper Łempicki – III EG – finalista 13. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, uczestnik etapu okręgowego 48. Olimpiady Geograficznej, uczestnik etapu okręgowego 63. Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym

Łucja Twarowska – III EG – finalistka 14. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Albert Dybowski – III EG – finalista 14. Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;

Zuzanna Poteraj – III BG – laureatka 26. Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności;

Maria Rusiecka – III BG – najwyższa średnia ocen w szkole – 5,87, stypendystka Prezesa Rady Ministrów w roku szkolnym 2021/2022.

Nagrody książkowe za inne sukcesy w konkursach i olimpiadach

1. Anna Gawecka – klasa IIIB

Uczniowie nagrodzeni za działalność społeczną i pracę na rzecz szkoły

Izabela Rybicka – klasa III AG
Mateusz Niksa – klasa III DG
Anna Chojnowska – klasa III EG
Kacper Łempicki – klasa III EG
Wiktoria Sasinowska – klasa III EG
Martyna Zysk – klasa III EG

Uczniowie nagrodzeni za zaangażowanie w działalność sportową:

Anna Chojnowska – 3EG – koszykówka
Martyna Zysk – 3EG – koszykówka
Julia Witkowska – 3EG – koszykówka
Wiktoria Plona – 3CG – koszykówka
Rafał Domitrz – 3EG – koszykówka
Mateusz Krzywda – 3BG – koszykówka
Wiktor Pieńkowski – 3EG – koszykówka
Mateusz Szymanowski – 3DG – koszykówka
Piotr Jacak – 3DG – koszykówka
Katarzyna Sawko – 3BG – piłka siatkowa
Weronika Biesiada – 3DG – piłka siatkowa
Wiktoria Bagińska – 3CG – piłka siatkowa
Magdalena Plona – 3FG – piłka siatkowa
Paweł Koczyński – 3BG – piłka siatkowa
Michał Marcińczyk – 3DG – piłka siatkowa
Fabian Loyzance – 3DG – piłka siatkowa
Szymon Borawski – 3DG – lekkoatletyka
Zuzanna Poteraj – 3BG – lekkoatletyka
Zofia Nagórska – 3DG – lekkoatletyka

Stypendyści za osiągnięcia w roku szkolnym 2021/2022

Stypendium Prezesa Rady Ministrów

Jan Saniewski

**Stypendium Prezydenta Miasta Łomża
za szczególne osiągnięcia naukowe**

Natalia Bieniek
Michał Marcińczyk
Maciej Mieczkowski
Zuzanna Poteraj
Dominika Przesław
Jan Saniewski
Katarzyna Sawko
Alicja Skowrońska

**Stypendium Prezydenta Miasta Łomża
za szczególne osiągnięcia sportowe**

Wiktor Kosowski
Monika Marcińczyk
Maja Polkowska
Zuzanna Poteraj
Bartosz Rogiński
Aleksandra Sawko
Oskar Żebrowski
Izabela Czerwińska

**Nagroda Edukacyjna Prezydenta Miasta Łomża
za postępy i osiągnięcia edukacyjne**

Paulina Kropiewnicka

**Stypendium Zarządu Województwa Podlaskiego
dla uczniów uzdolnionych artystycznie**

Natalia Bieniek
Magdalena Głębocka
Weronika Łada
Kacper Łempicki
Wiktoria Rutkowska
Igor Paduch
Eryk Wojtkowski

Rodzice wyróżnieni za działalność na rzecz szkoły:

klasa III GA Izabela Cymek
Anna Szczęśna
Marzena Wykowska
klasa III BG Bożena Chojnowska
Sylwia Gałązka
Sylwia i Rusłan Rusieccy
Agnieszka i Marcin Sawkowie
Elżbieta Wilimczyk
klasa III CG Bożena Klebaniak
klasa III DG Dariusz Niksa
Anna Wilk
klasa III EG Dorota Lemańska
Izabela Nowicka
Krystyna i Marek Sasinowscy
klasa III FG Edyta Jagodzińska
Ewa Plona
Bogusława Śliwińska

OSIĄGNIĘCIA UCZNIÓW W ROKU SZKOLNYM 2022-2023

Laureaci i finaliści olimpiad przedmiotowych

- Hubert Chrostowski** – klasa 1d – finalista XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
- Agnieszka Jadczak** – klasa 2c – finalistka XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
- Kacper Rakowski** – klasa 3a – finalista LIX Ogólnopolskiego Konkursu Chemicznego im. prof. A. Swinarskiego;
- Kamil Kossakowski** – klasa 3f – finalista XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
- Lena Oleksy** – klasa 3f – finalistka XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”;
- Alicja Przeździecka** – klasa 4d – zdobywczyni IV miejsca w XXIV Powszechnym Konkursie Matematycznym Politechniki Warszawskiej;
- Jan Saniewski** – klasa 4f – finalista XXXIII Olimpiady Teologii Katolickiej, finalista XLIX Olimpiady Geograficznej.

Uczestnicy olimpiad przedmiotowych na etapie okręgowym i konkursów przedmiotowych i artystycznych o zasięgu ogólnopolskim

Imię i nazwisko	klasa	Osiągnięcia
Zuzanna Andrzejewska	1c	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Historycznej
Piotr Dłużniewski	1c	Udział w etapie okręgowym XXVI Olimpiady Wiedzy o Prawie
Piotr Gołaś	1c	Udział w etapie okręgowym LXIV Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym
Jakub Włostowski	1c	Udział w etapie okręgowym LXIV Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym
Hubert Chrostowski	1d	Udział w etapie okręgowym XXI Misyjnej Olimpiady Znajomości Afryki
Agnieszka Jadczak	2c	Udział w etapie okręgowym LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego
Julia Karwowska	2c	Udział w etapie okręgowym LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego
Klaudia Karwowska	2c	Udział w etapie diecezjalnym XXXIII Ogólnopolskiej Teologii Katolickiej
Jakub Chojnowski	2e	II miejsce w etapie okręgowym XXIX Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK.
Szymon Głodkowski	2e	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej Finalista Olimpiady Biznesowej
Sebastian Kozikowski	2e	Udział w etapie okręgowym LXIV Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym, XXVI Olimpiady Wiedzy o Prawie, oraz VII Olimpiady Statystycznej II miejsce w etapie okręgowym XXIX Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK
Jakub Nieciecki	2e	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej
Aleksandra Sikorska	2e	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Historycznej
Oliwia Tombak	2f	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej
Kacper Rakowski	3a	Udział w etapie okręgowym LXIX Olimpiady Chemicznej Laureat Podlaskiego Konkursu Chemicznego
Julia Kolasa	3c	Udział w etapie okręgowym VII Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Rodzinie

Amelia Turek	3c	Udział w etapie okręgowym VII Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Rodzinie.
Maria Róża Chmielewska	3d	Udział w etapie okręgowym LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego
Szymon Karwowski	3d	Udział w etapie okręgowym XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”
Kacper Walczuk	3d	Udział w etapie okręgowym XLVII Olimpiady Języka Angielskiego
Kacper Wądołkowski	3d	Udział w etapie okręgowym XXXVIII Olimpiady Wiedzy Ekologicznej Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej
Oskar Żebrowski	3d	Udział w etapie okręgowym XVIII Olimpiady Przedsiębiorczości
Nikola Chojnowska	3e	Udział w etapie wojewódzkim Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”
Maja Dzięgielewska	3e	Udział w etapie wojewódzkim Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”
Patrycja Godlewska	3e	Udział w etapie okręgowym XVIII Olimpiady Przedsiębiorczości
Igor Jagodziński	3e	Udział w etapie okręgowym XVIII Olimpiady Przedsiębiorczości
Iga Kozikowska	3e	Udział w etapie okręgowym LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego Udział w etapie okręgowym VII Olimpiady Statystycznej II miejsce w etapie okręgowym 29 Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK
Jan Kozłowski	3e	Udział w etapie okręgowym XXXVI Olimpiady Wiedzy Ekonomicznej
Agata Podbielska	3e	Udział w etapie wojewódzkim X Konkursu „Poznaj swoje prawa w pracy”
Katarzyna Szymańska	3e	Udział w etapie okręgowym XLIX Olimpiady Geograficznej II miejsce w etapie okręgowym XXIX Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK
Aleksandra Wysocka	3e	Udział w etapie wojewódzkim Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”
Kinga Wysocka	3e	Udział w etapie wojewódzkim X Konkursu „Poznaj swoje prawa w pracy”
Urszula Filipkowska	3f	Udział w etapie okręgowym IX Olimpiady Solidarności
Natalia Miros	4a	Udział w etapie okręgowym XXVII Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności
Monika Marcińczyk	4b	Udział w etapie okręgowym LII Olimpiady Biologicznej i XXVII Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności
Edgar Jakub Bagiński	4e	Udział w etapie okręgowym LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego
Maksymilian Kucharski	4e	Udział w etapie okręgowym LXIV Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym, LIII Olimpiady Literatury i Języka Polskiego i ILIX Olimpiady Geograficznej

Wyniki egzaminów maturalnych 2023

Przedmiot/Poziom		Średni wynik w		
		kraju	woj. podlaskim	I LO
język polski	poziom podstawowy	65 %	64 %	75 %
	poziom rozszerzony	50 %	44 %	53 %
matematyka	poziom podstawowy	71 %	71 %	82 %

	poziom rozszerzony	50 %	53 %	67 %
język angielski	poziom podstawowy	85 %	82 %	92 %
	poziom rozszerzony	69 %	66 %	77 %
biologia	poziom rozszerzony	48 %	49 %	60 %
chemia	poziom rozszerzony	47 %	52 %	49 %
fizyka	poziom rozszerzony	43 %	45 %	45 %
geografia	poziom rozszerzony	53 %	51 %	70 %
historia	poziom rozszerzony	45 %	42 %	50 %
wos	poziom rozszerzony	42 %	42 %	58 %

Uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania) – klasy I - III

Antoni Koda kl. 1 E – średnia ocen 5,67 – zachowanie wzorowe
 Amelia Pruszkowska kl. 1 A – średnia ocen 5,60 – zachowanie wzorowe
 Hubert Chrostowski kl. 1 D – średnia ocen 5,53 – zachowanie wzorowe
 Hanna Gomoliszek kl. 1 B – średnia ocen 5,53 – zachowanie wzorowe
 Arkadiusz Babel kl. 1 B – średnia ocen 5,40 – zachowanie wzorowe
 Marcin Białczak kl. 1 A – średnia ocen 5,40 – zachowanie wzorowe
 Szymon Krajewski kl. 2 F – średnia ocen 5,38 – zachowanie wzorowe
 Aleksandra Sikorska kl. 2 E – średnia ocen 5,38 – zachowanie wzorowe
 Zuzanna Bońska kl. 3 A – średnia ocen 5,33 – zachowanie wzorowe
 Maja Mieczkowska kl. 1 G – średnia ocen 5,33 – zachowanie wzorowe
 Piotr Dłużniewski kl. 1 C – średnia ocen 5,31 – zachowanie wzorowe
 Oliwia Tombak kl. 2 F – średnia ocen 5,29 – zachowanie wzorowe
 Aleksandra Sokołowska kl. 1 A – średnia ocen 5,27 – zachowanie wzorowe
 Dominika Szabłowska kl. 1 B – średnia ocen 5,27 – zachowanie wzorowe
 Hanna Horoszevska kl. 1 E – średnia ocen 5,25 – zachowanie wzorowe
 Szymon Dębski kl. 1 A – średnia ocen 5,21 – zachowanie wzorowe
 Agnieszka Jadczyk kl. 2 C – średnia ocen 5,21 – zachowanie wzorowe
 Aleksandra Jankowska kl. 1 A – średnia ocen 5,20 – zachowanie wzorowe
 Paweł Zakrzewski kl. 3 D – średnia ocen 5,15 – zachowanie wzorowe
 Agnieszka Łapińska kl. 2 D – średnia ocen 5,14 – zachowanie wzorowe
 Maciej Popielarczyk kl. 2 F – średnia ocen 5,14 – zachowanie wzorowe
 Katarzyna Głębocka kl. 1 B – średnia ocen 5,13 – zachowanie wzorowe
 Julia Nerkowska kl. 1 B – średnia ocen 5,13 – zachowanie wzorowe
 Stanisław Wiszniewski kl. 1 F – średnia ocen 5,13 – zachowanie wzorowe
 Kinga Dziemińska kl. 3 B – średnia ocen 5,08 – zachowanie wzorowe
 Wiktoria Orłowska kl. 2 B – średnia ocen 5,08 – zachowanie wzorowe
 Oliwier Rogowski kl. 3 A – średnia ocen 5,08 – zachowanie wzorowe
 Antoni Filipiuk kl. 1 D – średnia ocen 5,07 – zachowanie wzorowe
 Natalia Jezusek kl. 1 B – średnia ocen 5,07 – zachowanie wzorowe
 Kinga Korytkowska kl. 1 G – średnia ocen 5,07 – zachowanie wzorowe
 Sebastian Kozikowski kl. 2 E – średnia ocen 5,07 – zachowanie wzorowe
 Małgorzata Krajewska kl. 1 D – średnia ocen 5,07 – zachowanie wzorowe
 Maria Chmielewska kl. 3 D – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
 Doroa Cierpisz kl. 3 C – średnia ocen 5,00 – zachowanie bardzo dobre

Maria Czocharńska kl. 1 G – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Jan Dardziński kl. 3 D – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Anna Dębek kl. 3 B – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Michał Dębek kl. 1 D – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Maja Dzięgielewska kl. 3 E – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Izabela Jarzyło kl. 1 A – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Amelia Kamola kl. 2E – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Kamil Kossakowski kl. 3 F – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Iga Kozikowska kl. 3 E – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Liwia Litwińczyk kl. 1 B – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Jakub Nieciecki kl. 2 E – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Marta Skrodzka kl. 3 C – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Katarzyna Szymańska kl. 3 E – średnia ocen 5,00 – zachowanie wzorowe
Aleksandra Brulińska kl. 2 B – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Roksana Dudzińska kl. 1 A – średnia ocen 4,93 – zachowanie bardzo dobre
Bartosz Głębocki kl. 1 D – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Maria Gosiewska kl. 1 D – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Amelia Klimaszewska kl. 1 A – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Alicja Lutostańska kl. 1 B – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Kacper Michałowski kl. 2 A – średnia ocen 4,93 – zachowanie bardzo dobre
Kacper Nawrocki kl. 1 D – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Aleksander Perełka kl. 2 A – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Weronika Pieńkowska kl. 1 G – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Małgorzata Rykaczewska kl. 1 E – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Olaf Stanisławski kl. 2 F – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Joanna Tomaszewska kl. 1 E – średnia ocen 4,93 – zachowanie wzorowe
Dominika Biedka kl. 3 C – średnia ocen 4,92 – zachowanie bardzo dobre
Wioletta Jerzyło kl. 2 B – średnia ocen 4,92 – zachowanie bardzo dobre
Maciej Mieczkowski kl. 3 D – średnia ocen 4,92 – zachowanie wzorowe
Olga Razarenkow kl. 3 C – średnia ocen 4,92 – zachowanie wzorowe
Oskar Żebrowski kl. 3 D – średnia ocen 4,92 – zachowanie wzorowe
Weronika Łada kl. 3 A – średnia ocen 4,91 – zachowanie wzorowe
Olaf Rogowski kl. 3 A – średnia ocen 4,91 – zachowanie wzorowe
Jakub Włostowski kl. 1 C – średnia ocen 4,88 – zachowanie wzorowe
Dawid Brzeziński kl. 1 B – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Julia Dąbrowska kl. 1 A – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Wiktoria Dobrzańska kl. 1 B – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Daria Korwek kl. 1 A – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Mateusz Kowalewski kl. 1 E – średnia ocen 4,87 – zachowanie bardzo dobre
Anna Polkowska kl. 1 C – średnia ocen 4,87 – zachowanie bardzo dobre
Natalia Salwowska kl. 1 B – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Karolina Szablowska kl. 1 F – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Maja Zysk kl. 1 B – średnia ocen 4,87 – zachowanie wzorowe
Marta Sobocińska kl. 2 B – średnia ocen 4,86 – zachowanie wzorowe
Urszula Filipkowska kl. 3 F – średnia ocen 4,85 – zachowanie wzorowe
Kacper Jeżewski kl. 1 D – średnia ocen 4,85 – zachowanie wzorowe
Karolina Nieciecka kl. 3 D – średnia ocen 4,85 – zachowanie wzorowe
Hubert Sakowicz kl. 3 B – średnia ocen 4,85 – zachowanie bardzo dobre
Gabriela Zakrzewska kl. 3 E – średnia ocen 4,85 – zachowanie wzorowe
Patrycja Godlewska kl. 3 E – średnia ocen 4,83 – zachowanie wzorowe
Jan Kozłowski kl. 3 E – średnia ocen 4,83 – zachowanie wzorowe
Paweł Samluk kl. 3 E – średnia ocen 4,83 – zachowanie wzorowe
Justyna Borkowska kl. 1 C – średnia ocen 4,80 – zachowanie wzorowe
Jakub Jarnicki kl. 1 E – średnia ocen 4,80 – zachowanie wzorowe
Bartosz Just kl. 1 D – średnia ocen 4,80 – zachowanie wzorowe
Emilia Kozicka kl. 1 F – średnia ocen 4,80 – zachowanie wzorowe
Natalia Pieńkowska kl. 1 D – średnia ocen 4,80 – zachowanie wzorowe

Anna Źelazna kl. 1 F – średnia ocen 4,80 – zachowanie bardzo dobre
Pamela Dybikowska kl. 3 F – średnia ocen 4,79 – zachowanie bardzo dobre
Julia Kolasa kl. 3 C – średnia ocen 4,79 – zachowanie wzorowe
Daria Łada kl. 2 E – średnia ocen 4,79 – zachowanie wzorowe
Emilia Olszewska kl. 1 B – średnia ocen 4,79 – zachowanie bardzo dobre
Amelia Turek kl. 3 C – średnia ocen 4,79 – zachowanie wzorowe
Katarzyna Cwalina kl. 3 B – średnia ocen 4,77 – zachowanie bardzo dobre
Julia Kowalewska kl. 3 D – średnia ocen 4,77 – zachowanie wzorowe
Amelia Wądołowska kl. 3B – średnia ocen 4,77 – zachowanie bardzo dobre
Magdalena Kaliściak kl. 1 C – średnia ocen 4,75 – zachowanie wzorowe
Martyna Sawicka kl. 1 C – średnia ocen 4,75 – zachowanie wzorowe
Kaja Sienkiewicz kl. 3 E – średnia ocen 4,75 – zachowanie bardzo dobre

Absolwenci, którzy ukończyli szkołę z wyróżnieniem (śr. ocen min. 4,75 oraz co najmniej bardzo dobra ocena z zachowania)

Paulina Kropiewnicka	4e	5,56	zachowanie wzorowe
Alicja Skowrońska	4e	5,56	zachowanie wzorowe
Jan Saniewski	4f	5,44	zachowanie wzorowe
Natalia Bieniek	4c	5,33	zachowanie wzorowe
Dominika Przesław	4f	5,33	zachowanie wzorowe
Maja Karwowska	4a	5,31	zachowanie wzorowe
Alicja Przeździecka	4d	5,31	zachowanie wzorowe
Julia Kochanowska	4a	5,25	zachowanie wzorowe
Maria Domańska	4b	5,25	zachowanie wzorowe
Monika Marcińczyk	4b	5,25	zachowanie wzorowe
Kacper MocarSKI	4d	5,25	zachowanie wzorowe
Zuzanna Rostkowska	4d	5,19	zachowanie wzorowe
Zofia Zdancewicz	4d	5,19	zachowanie wzorowe
Maksymilian Kucharski	4e	5,19	zachowanie wzorowe
Amelia Łada	4f	5,19	zachowanie wzorowe
Krzysztof Szałkowski	4d	5,13	zachowanie wzorowe
Gabriela Ramotowska	4e	5,13	zachowanie wzorowe
Aleksandra Waniewska	4f	5,07	zachowanie wzorowe
Natalia Miros	4a	5,06	zachowanie wzorowe
Maciej Orłowski	4d	5,06	zachowanie wzorowe
Iga Borawska	4a	5,00	zachowanie wzorowe
Natalia Gorela	4b	5,00	zachowanie wzorowe
Milena Kondracka	4b	5,00	zachowanie wzorowe
Edgar Bagiński	4e	5,00	zachowanie wzorowe
Hanna JadcZak	4f	5,00	zachowanie wzorowe
Magdalena Lemańska	4f	5,00	zachowanie wzorowe
Klaudia Nasiadko	4c	4,94	zachowanie bardzo dobre
Bartosz Janczewski	4d	4,94	zachowanie wzorowe
Gabriela Kumorowska	4d	4,94	zachowanie wzorowe
Katarzyna Mazur	4f	4,94	zachowanie wzorowe
Amelia Rytel	4b	4,93	zachowanie bardzo dobre
Martyna Gomuła	4c	4,88	zachowanie bardzo dobre
Maja Przestrzelska	4f	4,88	zachowanie bardzo dobre
Katarzyna Raszczyk	4f	4,87	zachowanie bardzo dobre
Emilia Kielczewska	4a	4,81	zachowanie bardzo dobre

Amelia Andrychowska	4b	4,81	zachowanie wzorowe
Magdalena Moniuszko	4c	4,81	zachowanie bardzo dobre
Wiktoria Nowicka	4c	4,81	zachowanie bardzo dobre
Julia Kozak	4c	4,80	zachowanie wzorowe
Zuzanna Nosalik	4c	4,80	zachowanie wzorowe
Zofia Reszewicz	4e	4,79	zachowanie wzorowe
Julianna Bukowska	4a	4,75	zachowanie bardzo dobre
Anna Kuczyńska	4a	4,75	zachowanie wzorowe
Otylia Czochańska	4c	4,75	zachowanie wzorowe
Anna Krynica	4c	4,75	zachowanie wzorowe
Albert Głębocki	4d	4,75	zachowanie wzorowe
Julia Krynica	4d	4,75	zachowanie wzorowe
Aleksandra Rupacz	4d	4,75	zachowanie wzorowe
Igor Paduch	4e	4,75	zachowanie wzorowe

Uczniowie ze 100% frekwencją w ciągu całego roku szkolnego

Aleksandra Jankowska – I A
Hanna Gomoliszek – I B
Małgorzata Krajewska – I D
Kacper Nawrocki – I D
Bartosz Głębocki – I D
Kinga Kuczevska – I E
Małgorzata Rykaczewska – I E
Mateusz Czerniak – II A
Dawid Żmijewski – II D
Marta Skrodzka – III C
Urszula Filipkowska – III F

Uczniowie nagrodzeni nagrodą „Za Pilność”

Natalia Bieniek – klasa 4c – finalistka 52. Olimpiady Literatury i Języka Polskiego;
Alicja Skowrońska – klasa 4e – finalistka Olimpiady „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego” w roku szkolnym 2021/2022, najwyższa średnia w szkole 5,56;
Paulina Kropiewnicka – klasa 4e – najwyższa średnia w szkole 5,56;
Jan Saniewski – klasa 4f – finalista 33. Olimpiady Teologii Katolickiej, finalista 48. i 49. Olimpiady Geograficznej.

Uczniowie nagrodzeni za działalność społeczną i pracę na rzecz szkoły

Amelia Andrychowska – IV B
Maria Domańska – IV B
Klaudia Szałkowska – IV B
Natalia Bieniek – IV C
Jakub Mieczkowski – IV D
Krzysztof Szałkowski – IV D
Jakub Trawiński – IV D
Alicja Skowrońska – IV E
Paulina Kropiewnicka – IV E
Gabriela Ramotowska – IV E
Igor Paduch – I VE
Stanisław Rytel – IV E

Uczniowie nagrodzeni za zaangażowanie w działalność sportową:

Krzysztof Szałkowski – klasa 4d – piłka siatkowa
Bartosz Janczewski – klasa 4d – piłka siatkowa
Jakub Trawiński – klasa 4d – piłka siatkowa
Natalia Miros – klasa 4a – piłka siatkowa
Julia Malinowska – klasa 4a – piłka siatkowa
Gabriela Ramotowska – klasa 4e – koszykówka
Wiktoria Tomaszewska – klasa 4b – koszykówka
Jakub Malinowski – klasa 4f – koszykówka
Dominika Cekała – klasa 4c – lekkoatletyka
Jerzy Równy – klasa 4b – lekkoatletyka
Monika Marcińczyk – klasa 4b – szachy
Karolina Chojnowska – klasa 4a – szachy
Maksymilian Kucharski – klasa 4e – szachy

Stypendyści za osiągnięcia w roku szkolnym 2022/2023

**Stypendium Prezydenta Miasta Łomża
za szczególne osiągnięcia naukowe**

Hubert Chrostowski
Agnieszka Jadczyk
Kamil Kossakowski
Jan Eugeniusz Saniewski

**Stypendium Prezydenta Miasta Łomża
za szczególne osiągnięcia sportowe**

Bartosz Rogiński
Aleksandra Sawko

**Nagroda Edukacyjna Prezydenta Miasta Łomża
za postępy i osiągnięcia edukacyjne**

Maria Róża Chmielewska
Aleksandra Sikorska

Rodzice wyróżnieni za działalność na rzecz szkoły:

klasa IV A	Anna Kochanowska Edyta i Krzysztof Kuligowscy Wiesław Kurzątkowski Agnieszka Wierzbowska		Katarzyna Kumorowska Marek Maliszewski Renata Krynica Agnieszka Rutkowska Anna Żurawska
klasa IV B	Anna Just Marcin Muzyk Anna Wojtkowska Bogumiła Zakrzewska	klasa IV E	Andrzej Kropiewnicki Dariusz Milewski Agnieszka Skowrońska Marzena Gałązka
klasa IV C	Marta Bieniek Małgorzata Czochońska	klasa IV F	Dorota Leszczyńska Beata Przestrzelska
klasa IV D	Aneta Andrychowska-Jezusek		

Osiągnięcia sportowe w miejskim współzawodnictwie sportowym

W roku szkolnym 2021/2022 w kategorii dziewcząt i chłopców zdobyliśmy I miejsce.

Gry zespołowe

Rozgrywki o Mistrzostwo Miasta Łomża w Grach Zespołowych:

koszykówka dziewcząt – I miejsce (opiekun prof. Jacek Narewski)

koszykówka chłopców – I miejsce (opiekun prof. Michał Bielicki)

piłka siatkowa chłopców – I miejsce (opiekun prof. Ireneusz Dobkowski)

piłka siatkowa dziewcząt – I miejsce (opiekun prof. Robert Banach)



DRUŻYNA KOSZYKÓWKI DZIEWCZĄT I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W ŁOMŻY W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

Górny rząd: Zuzanna Długozima, Gabriela Ramotowska, Julia Zawistowska, Martyna Zysk, trener - Jacek Narewski,
Anna Chojnowska, Wiktoria Plona, Magdalena Głębocka, Julia Dąbkowska

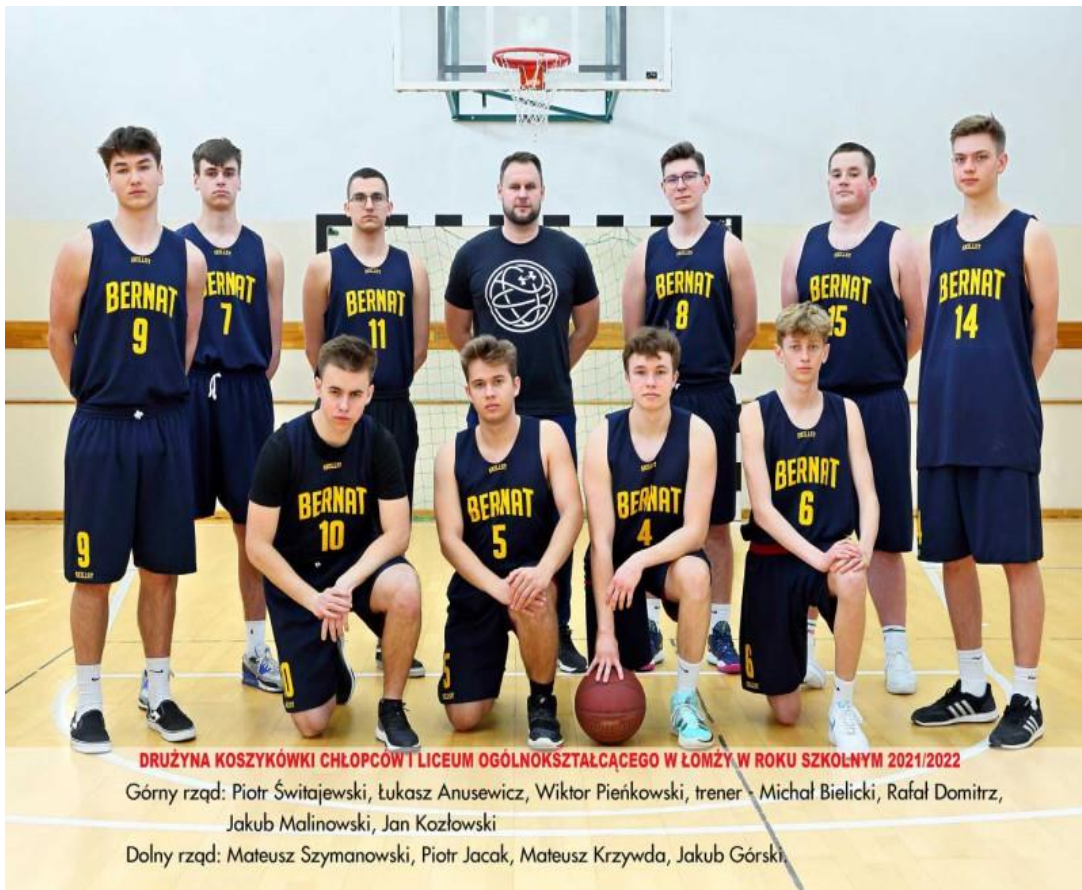
Dolny rząd: Wiktoria Śmiarowska, Oliwia Kaliszewska, Wiktoria Tomaszewska, Aleksandra Wawrzyniak



DRUŻYNA PIŁKI SIATKOWEJ DZIEWCZĄT I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W ŁOMŻY W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

Górny rząd: Julia Malinowska, Zuzanna Zakrzewska, Wiktoria Bagińska, Iga Mazurek, Natalia Miros

Dolny rząd: Aleksandra Stańczuk, Weronika Biesiada, Monika Marcińczyk, trener - Robert Banach



Biegi przełajowe

I miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowych Biegach Przełajowych Dziewcząt

Skład drużyny: Julia Sokołowska, Izabela Czerwińska, Justyna Tyszka, Karolina Kossakowska, Aleksandra Stańczuk, Maja Komorowska, Anna Dębek, Julia Zawistowska, Amelia Turek, Amelia Borusiewicz, Zuzanna Zakrzewska, Iga Mazurek, Dominika Cekała, Zuzanna Rostkowska, Amelia Andrychowska.

I miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowych Biegach Przełajowych Chłopców

Skład zespołu: Jerzy Równy, Szymon Borawski, Wiktor Jezusek, Oliwier Rogowski, Wiktor Kisiel, Wiktor Lemański, Adrian Dobrowolski, Igor Zalewski, Dominik Góralczyk, Bartosz Rogiński, Hubert Kania, Michał Zaręba, Wiktor Zaręba, Krzysztof Szałkowski.

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Sztafetowych Biegach Przełajowych Chłopców.

Tenis stołowy

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowym Tenisie Stołowym Dziewcząt

Skład drużyny: Justyna Grądzka, Klaudia Karwowska, Oliwia Cimoch.

IV miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowym Tenisie Stołowym Chłopców

Skład drużyny: Maciej Rutkowski, Jakub Chojnowski, Eryk Kaczyński, Maciej Zadrozny (opiekun Ireneusz Dobkowski).

Szachy

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Szachach Drużynowych

Skład drużyny: Monika Marcińczyk, Michał Karwowski, Igor Paduch, Hubert Kowalewski.

I miejsce w półfinale wojewódzkim w Szachach Drużynowych

Skład drużyny: Monika Marcińczyk, Michał Karwowski, Igor Paduch, Maksymilian Kucharski

IV miejsce w finale wojewódzkim w Szachach Drużynowych.

Skład drużyny: Monika Marcińczyk, Michał Karwowski, Karolina Chojnowska, Maksymilian Kucharski (opiekun: Beata Dąbrowska).

Tradycyjnie w przedostatnim dniu nauki w naszej szkole organizowane są imprezy sportowe w ramach Dnia Sportu. W dniu 23.06.2022 odbyły się:

– finały rozgrywek między klasowych w piłce nożnej o Puchar Dyrektora Szkoły'

Klasyfikacja końcowa: I miejsce klasa 3B, II miejsce klasa 2D i III miejsce klasa 1E.

Zawody przeprowadzili prof. Jacek Narewski i prof. Marcin Mroczkowski

– konkurs rzutów do kosza.

W kategorii dziewcząt zwyciężyła Wiktoria Tomaszewska, a w kategorii chłopców Łukasz Anusewicz. Konkurencję przygotował i przeprowadził prof. Michał Bielicki.

– rozgrywki piłki siatkowej reprezentacji klas pierwszych, drugich i trzecich. Po wyrównanych meczach na pierwszym miejscu uplasowała się reprezentacja klas trzecich, na drugim klas pierwszych, a na trzecim miejscu reprezentacja klas drugich. Rozgrywki zorganizował i przeprowadził prof. Ireneusz Dobkowski.

Tradycyjnie w ramach Dnia Sportu rozegrany został mecz piłki siatkowej NAUCZYCIELE – UCZNIOWIE. Reprezentacja uczniów pokonała nauczycieli 2:1. Drużynę nauczycieli reprezentowali: prof. prof. Tomasz Szałkowski, Maciej Grabowski, ks. Waldemar Górski, Ireneusz Dobkowski, Jacek Narewski i Michał Bielicki.

Szkoły zimowe
Harmonogram szkół zimowych w roku szkolnym 2021/2022 (Małe Ciche)

Lp.	TERMIN	MIEJSCE	KLASA	WYCHOWAWCA	INSTRUKTORZY
1.	02.01 – 08.01. 2022	„u Danusi”	III A	D. Lutrzykowska	I. Dobkowski J. Narewski
2.	09.01 – 15.01. 2022	„u Danusi”	III B	M. Franciszkowicz	M. Mroczkowski R. Banach
3.	06.02 – 12.02. 2022	„u Danusi”	II D	L. Samluk	I. Dobkowski M. Mroczkowski
4.	19.02 – 26.02. 2022	„Jaskółka”	II E	J. Radgowska	I. Dobkowski R. Banach
5.	27.02. – 05.03. 2022	„u Danusi”	III E	K. Lipska	J. Narewski
6.	06.02. – 12.03.2022	„u Danusi”	III C	M. Grabowski	J. Narewski R. Banach

Osiągnięcia sportowe w miejskim współzawodnictwie sportowym
W roku szkolnym 2022/2023 w kategorii dziewcząt i chłopców zdobyliśmy I miejsce.

Gry zespołowe

Rozgrywki o Mistrzostwo Miasta Łomża w Grach Zespołowych:

- koszykówka dziewcząt – I miejsce – opiekun prof. Jacek Narewski
- piłka siatkowa chłopców – I miejsce – opiekun prof. Ireneusz Dobkowski
- koszykówka chłopców – II miejsce – opiekun prof. Michał Bielicki
- piłka siatkowa dziewcząt – IV miejsce – opiekun prof. Ewa Januń



Skład drużyny koszykówki dziewcząt: Anna Polkowska, Magdalena Głębocka, Julia Zawistowska, Alicja Lutostańska, Marta Dobrowolska, Dominika Szablowska, Maja Plona, Wiktoria Tomaszewska, Maja Zysk, Zosia Cichocka, Justyna Zambrzycka, Aleksandra Brulińska, Lena Oleksy, Gabriela Ramotowska



Skład drużyny koszykówki chłopców: Mikołaj Just, Jakub Malinowski, Dawid Brzeziński, Mateusz Mściwujewski, Mateusz Dębek, Jakub Szymanowski, Bartosz Korwek, Jakub Górski, Jakub Gacki, Jakub Kuczyński, Jan Kozłowski



Skład drużyny: Bartosz Janczewski, Jakub Trawiński, Jerzy Równy, Mateusz Krystowczyk, Jan Dardziński, Kacper Duda, Jakub Mikołajczyk, Igor Podstolski, Benedykt Jankiewicz, Michał Dębek, Krzysztof Szałkowski, Maksymilian Dobrzycki



Skład drużyny siatkówki dziewcząt: Katarzyna Kutyło, Zuzanna Adamska, Hanna Gomoliszek, Natalia Jezusek, Aleksandra Pruszko, Angelika Świerczewska, Aleksandra Sawko, Julia Malinowska, Oliwia Kosewicz, Gabriela Płońska, Aleksandra Brulińska, Katarzyna Głębocka, Monika Marcińczyk, Natalia Miros, Maja Rusiecka, Wiktoria Kasprzyk, Wiktoria Turowska, Natalia Salwowska.

Biegi przełajowe

I miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowych Biegach Przełajowych Dziewcząt

Drużyna dziewcząt: Klaudia Karwowska, Kinga Krukowska, Kaja Żyjewska, Weronika Modzelewska, Amelia Klimaszewska, Katarzyna Kutyło, Maja Zysk, Patrycja Antosiuk, Aleksandra Jankowska, Anna Dębek, Amelia Borusiewicz, Justyna Zambrzycka, Dominika Cekała, Julia Zawistowska.

I miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowych Biegach Przełajowych Chłopców

Drużyna chłopców: Jakub Firmuga, Stanisław Wiszniewski, Bartosz Głębocki, Michał Dębek, Michał Zaremba, Marcin Jurgielewicz, Bartosz Rogiński, Maciej Osiecki, Dominik Góralczyk, Tomasz Krzyna, Igor Zalewski, Michał Karwowski, Jerzy Równy, Wiktor Lemański, Oliwier Rogowski, Oskar Żebrowski.

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Sztafetowych Biegach Przełajowych Chłopców

Skład sztafety: Bartosz Rogiński, Jerzy Równy, Igor Zalewski, Krzysztof Szałkowski, Stanisław Wiszniewski, Michał Zaremba.

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Sztafetowych Biegach Przełajowych Dziewcząt

Skład sztafety: Monika Marcińczyk, Amelia Borusiewicz, Izabela Czerwińska, Amelia Klimaszewska, Amelia Kamola, Dominika Cekała.

Tenis stołowy

II miejsce w Mistrzostwach Miasta w Drużynowym Tenisie Stołowym Dziewcząt

Skład drużyny: Emilia Chocianowicz, Gabriela Płońska, Małgorzata Rykaczewska, Julia Obrycka.

Szachy

I miejsce w Mistrzostwach Miasta w Szachach Drużynowych

Skład drużyny: Michał Karwowski, Stanisław Wiszniewski, Jakub Firmuga, Karolina Chojnowska.

I miejsce w Półfinale Wojewódzkim w Szachach Drużynowych

Skład drużyny: Monika Marcińczyk, Karolina Chojnowska, Michał Karwowski, Jakub Firmuga, Stanisław Wiszniewski.

V miejsce w Finale Wojewódzkim w Szachach Drużynowych

Skład drużyny: Monika Marcińczyk, Michał Karwowski, Jakub Firmuga, Stanisław Wiszniewski (opiekun prof. Beata Dąbrowska).

Dzień Sportu

W ramach Dnia Sportu w dniu 22.06.2023 odbyły się finały rozgrywek o Puchar Dyrektora Szkoły

– międzyrocznikowe rozgrywki w piłkę nożną chłopców (opiekun prof. Jacek Narewski):

I miejsce klasy 3., II miejsce klasy 1., III miejsce klasy 2.

– finał koszykarskich trójek (opiekun prof. Michał Bielicki)

– międzyrocznikowe rozgrywki w piłkę siatkową chłopców (opiekun prof. Ireneusz Dobkowski): I miejsce klasy 3., II miejsce klasy 2., III miejsce klasy 1.

– międzyrocznikowe rozgrywki w piłkę siatkową dziewcząt (opiekun prof. Ewa Januć): I miejsce klasy 2., II miejsce klasy 1., III miejsce klasy 3.

W ramach Dnia Sportu rozegrany został również mecz piłki siatkowej NAUCZYCIELE – UCZNIOWIE. Wygrali nauczyciele 3:0.

Szkoły zimowe

Harmonogram szkół zimowych w roku szkolnym 2022/2023 (Małe Ciche)

Lp.	TERMIN	MIEJSCE	KLAS A	WYCHOWAWCA	INSTRUKTORZY
1.	14.12– 20.12.2022	„u Danusi”	II F	M. Szyszko	I. Dobkowski J. Narewski
2.	02.01– 08.01.2023	„u Danusi”	IIC	A. Lewczuk	E. Januć R. Banach
3.	08.01– 14.01.2022	„u Danusi”	IIIB	K. Duchnowska	I. Dobkowski J. Narewski
4	06.02– 12.02.2023	„u Danusi”	IIE	E. Kurzyna	E. Januć J. Narewski
5.	19.02 – 25.02.2023	„u Danusi”	IIIC	K. Dunajewski	I. Dobkowski J. Narewski
6.	25.02– 04.03.2023	Jaskółka	IIIA IIIF	E. Zabielska A. Chojnowski	A. Szalkowska T. Szalkowski R. Banach
7.	04.03– 11.03.2023	„u Danusi” Jaskółka	IIB IID	A. Samluk A. Reszewicz	E. Januć I. Dobkowski J. Narewski

Bibliografia publikacji dotyczących Szkoły w roku szkolnym 2019/2020

1. XXX Zjazd Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.
[m.in. o byłym dyrektorze Z. Zdanowiczu i M. Gawin-wiceminister Kultury i Dziedzictwa – absolwentce Liceum]. Wiadomości Łomżyńskie 2020
2. 50 lat temu zmarł Profesor Bohdan Winiarski. Gazeta Bezcenna 2019 nr 849 s.1.2
[absolwent Gimnazjum]
3. Aleksandra i Karolina z Ziemi Łomżyńskiej wśród najpiękniejszych Polek. Narew 2019 nr 531 s. 1
[ucz. Aleksandra Gałązka – wicemiss Nastolatek 2019]
4. Bajkiewicz Joanna: Nauczyciel z Łomży jest jednym z dziesięciu: teraz walczy w finale. Gazeta Współczesna 2019 nr 193 s.2
[o Adamie Chojnowskim nauczycielu Szkoły]
5. Balowy weekend maturzystów. Narew 2020 nr 546 s.6
6. Cekala D., Bagiński E. Pamięć jest rzeczą najważniejszą. Narew 2019 nr 540 s.6-7
[m.in. o udziale absolwentów i uczniów Liceum w uroczystościach patriotycznych]
7. Chamryk Wojciech: I LO bawi się i pomaga. [on-line] Łomża 2019. Dostępny 29.11.2019.<http://4lomza/fotogaleria id=257348>
8. Chamryk Wojciech: Festiwalowe zwycięstwo Franka Przybylskiego. [on-line] Łomża 2019. Dostępny 30.9.2019.<http://4lomza id=53532>
9. Chamryk Wojciech: Giełda ROK-u z Grand Prix i Robertem Kasprzyckim. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 02.12.2019.<http://4lomza id=54062>
[o 2. miejscu ucz. Laury Narolewskiej i wyróżnieniu ucz. Kacpra Żmudy]
10. Chamryk Wojciech: Łomża gotowa na „Radość spod kapelusza”. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 24.02.2020.<http://4lomza id=54684>
[o udziale uczniów w finale konkursu]
11. Chamryk Wojciech: Międzynarodowy sukces Damiana Śliwińskiego. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 28.8.2020.<http://4lomza id =56803>
12. Chamryk Wojciech: Młode talenty nie tylko z Łomży. Łomża 2019. [on-line]. Dostępny 1.5.2019. <http://4lomza id=52355>
[o występie ucz. Ingi Wawrzyńkowskiej w koncercie Łomżyńskiej Filharmonii]
13. Chamryk Wojciech: Młodzi filozofowie z I LO...[on-line]. Łomża 2019. Dostępny 16.11.2019.<http://4lomza id=53921>
14. Chamryk Wojciech: Ogólnopolski sukces Franka Przybylskiego. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 11.12.2019.<http://4lomza=54146>
[o 3 miejscu w III Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Świątecznej.]
15. Chamryk Wojciech: Piękno regionu w słowie i fotografii. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 05.3.2020.<http://4lomza=54762>
[o konkursie zorganizowanym przez Dorotę Przestrzelską, nauczyciela-bibliotekarza]
16. Chamryk Wojciech: Radosny konkurs pod patronatem Pani Hanki....Łomża 2019. Dostępny 01.3.2020. <http://4lomza id=54731>
[o 3. miejscu ucz. Kacpra Żmudy]
17. Chamryk: Strofy znad Narwi z Henrykiem Gałą. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 18.12.2019.<http://4lomza id=54206>
[o 2. i 3. miejscu ucz. Kacpra Łempickiego i ucz. Natalii Bieniek]
18. Chamryk Wojciech: Zacytana Łomża. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 07.9.2019.<http://4lomza id=53356>
19. Chamryk Wojciech: Złota Strofa jubileuszowego konkursu dla łomżynianki. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 06.12.2019.<http://4lomza id= 54118>
20. Czech Ł. Prezydenckie stypendia rozdane. My z Łomży 2019 Listopad s.6-7, fot.

21. Derewońko Mirosław R. I LO w Łomży zdobyło tytuł Złotej Szkoły w Polsce. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 09.01.2020.<http://4lomza id=54354>
22. Derewońko Mirosław R. Film Piotra Domalewskiego na Festiwal w San Sebastian. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 06.8.2020.<http://4lomza id=56623>
23. Derewońko Mirosław R. „Gra o tron” po ślubowaniu na otrzęsinach w I LO w Łomży. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 27.9.2019.<http://4lomza id=53526>
24. Derewońko Mirosław R. Koniec roku maturzystów?... [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 23.4.2020. <http://4lomza id=55417>
25. Derewońko Mirosław R. Konkurs „Polska to my” uczy troski o Ojczyznę... [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 15.11.2019.<http://4lomza id=53912>
26. Derewońko Mirosław R. Mają świadectwa dojrzałości i znają wyniki matur. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 11.8.2020.<http://4lomza id=268970>
27. Derewońko Mirosław R. Matematyki można się nauczyć z dala od I LO w Łomży. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 17.4.2020.<http://4lomza id=55339>
28. Derewońko Mirosław R. Matury próbne, studniówki i ferie za pasem... [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 08.01.2020.<http://4lomza id=54339>
29. Derewońko Mirosław R. Nagrody dla 34 nauczycieli na Dzień Edukacji w Łomży. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 10.10.2019.<http://4lomza id=53629>
30. Derewońko Mirosław R. „Rajza” w kosmosie wyobraźni i muzyki Eryka Mroczo. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 31.8.2020. <http://4lomza id=56818>
[o muzyce absolwenta Szkoły Eryka Mroczo]
31. Derewońko Mirosław R. Sale przed maturą wydezynfekowane i zaplombowane. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 04.6.2020.<http://4lomza id=55985>
32. Derewońko Mirosław R. Studniówka w I LO z Kilarem. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 19.01.2020.<http://4lomza id=54432>
33. Derewońko Mirosław R. Upragnione listy przyjętych do szkół średnich w 2020 r. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 19.8.2020.<http://4lomza id=56732>
34. Derewońko Mirosław R. W szkołach średnich nadmiar albo zero chętnych. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 14.7.2020.<http://4lomza id=56420>
35. Derewońko Mirosław R. Zaczynamy rok szkolny w dobrych humorach. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 02.9.2019.<http://4lomza id=53320>
36. Derewońko Mirosław R. Zdolni uczniowie odebrali stypendia od prezydenta Łomży. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 06.11.2019.<http://4lomza id=53841>
37. Konkurs Matematyczny rozstrzygnięty w czasach pandemii. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 27.4.2020.<http://4lomza id=55474>
[1. miejsce w X Łomżyńskim Konkursie Matematycznym organizowanym przez WSliP w Łomży zajęła ucz. Wiktoria Koniacko]
38. Łomża i słowa. Narew 2019 nr 531 s.18,fot.
[o udziale uczniów w narodowym czytaniu „Pana Tadeusza”]
39. Łomżyniak „światowym” trenerem. Kontakty 2019 nr 29 s.23
[o absolwencie Tomaszu Waldzińskim]
40. Maleta T. Młode talenty zostały docenione. Gazeta Współczesna 2020 nr 45 s.1,2
[o ucz. Indze Wawrzyńkowskiej grającej na skrzypcach]
41. Matematycy z laurem. Kontakty 2020 nr 18 s.6
42. Nagroda marszałka dla Domalewskiego. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 30.9.2019.<http://4lomza id=53548>
43. Otrzymają stypendia wojewódzkie. [on-line]. Łomża 2019. Dostępny 02.10.2019.<http://4lomza id=53563>
44. Powrót do szkół: ale czy bezpieczny?. Narew 2020 nr 573 s.1,3
45. Prezydent z Komandorią. Kontakty 2019 nr 33 s.6
[o absolwencie Szkoły, prezydencie miasta Łomży Mariuszu Chrzanowskim]

46. Sukces Julii z ILO. Kontakty 2019 nr 25 s.6
[ucz. Julia Głębocka zajęła 2. miejsce w XLIX Olimpiadzie Literatury i Języka Polskiego]
47. Tarczeńska Barbara: Tak jak Tracy walczę o swoje marzenia i nie poddaję się. Gazeta Współczesna 2019 nr 183 s.10-11, fot.
[wywiad J. Bajkiewicz z absolwentką Szkoły grającą główną rolę w musicalu „Hairspray” w Teatrze Wybrzeże]
48. Tomasz olimpijczyk. Kontakty 2019 nr 9 s.6
[o ucz. Tomaszu Modzelewskim, finalistą Olimpiady Matematycznej]
49. WK: Gloria victis dla Prezesa. Wiadomości Łomżyńskie 2019 Jesień s.43
[były dyrektor Szkoły Zygmunt Zdanowicz uhonorowany]

Opracowała:
Grażyna Anna Czaplicka

Bibliografia publikacji dotyczących Szkoły w roku szkolnym 2020/2021

1. Archacka Anna: Pani na Drozdowie. Wiadomości Łomżyńskie 2021 nr Zima s.42-44, fot.
[o absolwentce Szkoły dyrektor Muzeum Przyrody w Drozdowie]
2. Bajkiewicz Joanna: Dni miasta w oprawie niezwykle kulturalnej. Gazeta Współczesna 2021 z 16.6.2021 s. 5
[m.in. o nagrodzie specjalnej Prezydenta Łomży dla Piotra Domalewskiego]
3. Bajkiewicz Joanna: Prezydent pogratulował sukcesów finalistkom Miss Polski 2020. Gazeta Współczesna 2021 nr 13 s.12
[o sukcesie absolwentki Wiktorii Ciochanowskiej]
4. Bajkiewicz Joanna: Wiktoria jedną z najpiękniejszych Polek. Gazeta Współczesna 2021 nr 11 s.2
5. Bajkiewicz Joanna: Zdobywca filmowych Lwów i Orłów z Paszportem Polityki. Gazeta Współczesna 2021 nr 18 s.1,2
[o Piotrze Domalewskim]
6. (Bart) : O urzędzie dyrektora Muzeum Przyrody. Wiadomości Łomżyńskie nr Zima s.35
[o absolwentce Ewie Szejder dyrektor Muzeum]
7. Chociński Bartek: Zdali zdalnie. Polityka 2021 nr 6 s.66-68, fot.
[Paszport „Polityki” dla Piotra Domalewskiego za film „Jak najdalej stąd”]
8. Chamryk Wojciech: Big Bit w sieci i z Maanamem. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 16.01.2021. <http://www/4lomza.pl>
[m.in. o zwycięstwie ucz. Kacpra Żmudy w XIII Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej MDK-DŚT]
9. Chamryk Wojciech: Gigant historii z Łomży. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 23.11.2020. <http://www/4lomza.pl>
[o 2 miejscu w teleturnieju TVHistoria pt. „Giganci Historii” przez nauczyciela Szkoły Adama Chojnowskiego]
10. Chamryk Wojciech: Internetowy festiwal piosenki Regionalnego Ośrodka Kultury. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 16.9.2020. <http://www/4lomza.pl>
[2. miejsce ucz. Kacpra Żmudy na II Letnim Festiwalu Piosenki Pozytywnej on-line]
11. Chamryk Wojciech: Jubileuszowa Radość spod Kapelusza doby pandemii. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 7.3.2021. <http://www/4lomza.pl>

12. Chamryk Wojciech: Kolejny sukces Damiana Śliwińskiego. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 16.10.2020. <http://www/4lomza.pl>
[ucz. zajął 3 miejsce na XX Międzynarodowym Festiwalu Piosenki i Tańca „Muszelki Wigier”]
13. Chamryk Wojciech: Pandemiczna Giełda ROK-u. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 03.12.2020. <http://www/4lomza.pl>
[o zwycięstwie ucz. Kacpra Żmudy w XXVIII Giełdzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej organizowanej przez ROK]
14. Chamryk Wojciech: Paszport Polityki dla Piotra Domalewskiego. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 27.01.2021. <http://www/4lomza.pl>
15. Chamryk Wojciech: Soundtrack czasu pandemii. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 28.9.2020. <http://www/4lomza.pl>
[wyróżnienie I nagroda dla ucz. Kacpra Żmudy]
16. Chrzanowski Sebastian: Muzyczne marzenia hiszpańskiej i polskiej młodzieży. My z Łomży 2021 nr Lipiec s.7, fot.
[o spotkaniu uczniów Szkoły z rówieśnikami z Montserrat w Hiszpanii w ramach projektu „Sounding Dreams of Europe”]
17. Ciochanowska Wiktoria: Uwielbiam poznawać siebie. Rozm. My z Łomży 2021 nr Luty s.1-3, fot.
[wywiad a absolwentką Szkoły]
18. Ciochanowska Wiktoria: Wiktoria i Ewelina – koronowane „symbole piękna” Ziemi Łomżyńskiej. Rozm. Marlena Siok. Narew 2020 nr 578 s. 6.
19. Czech Łukasz: Ambasador Łomży w stolicy Chin. My z Łomży 2021 nr Maj s.12
[absolwent Szkoły Krzysztof Florczyk otrzymał kontrakt na pracę w ambasadzie RP w Pekinie]
20. Derewońko Mirosław: Dwaj Łomżyniacy otrzymali stypendium Ministra Edukacji. [on-line]. Łomża 2020. <http://www/4lomza.pl> wiad.58267
[ucz. ucz. Tomasz Modzelewski i Maciej Kuliś stypendia MEN oraz Monika Marcińczyk i Kacper Borawski stypendia Prezesa Rady Ministrów]
21. Derewońko Mirosław: Dyrektor Zdanowicz: „Minister nie rządzi sumieniami”. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 7.11.2020. <http://www/4lomza.pl>
[wypowiedź byłego Dyrektora Szkoły o wymuszaniu na dyrektorach inwigilacji nauczycieli]
22. Derewońko Mirosław: Dziwna matura próbna: on-line, w szkole lub w ogóle. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 03.3.2021. <http://www/4lomza.pl>
23. Derewońko Mirosław: Łatwa matematyka dla maturzystów I LO w Łomży. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 05.5.2021. <http://www/4lomza.pl>
24. Derewońko Mirosław: Łomżyńskie wzloty i upadki w rankingu „Perspektyw”. [on-line]. Łomża 2021. <http://4lomza.pl>
[140. miejsce a 87. w roku poprzednim]
25. Derewońko Mirosław: Matematyka rozleglejsza na maturze w Łomży. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 12.5.2021. <http://www/4lomza.pl>
26. Derewońko Mirosław: O samotności Świętej Rodziny śpiewa Eryk Mroczko. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 26.12.2020. <http://4lomza.pl>
[absolwent Szkoły]
27. Derewońko Mirosław: Piotr Domalewski z nominacją do „Paszportu Polityki”. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 9.12.2020. <http://www/4lomza.pl>
28. Derewońko Mirosław: Początek wakacji na koniec roku szkolnego. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 25.6.2021. <http://www/4lomza.pl>
29. Derewońko Mirosław: „Rajza” Eryka Mroczko wzbudza podziw muzyków. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 7.9.2020. <http://www/4lomza.pl>

30. Derewońko Mirosław: Skromni triumfatorzy 50 Olimpiady Biologicznej. [on-line]. Łomża 2021. Dostępny 28.4.2021. <http://www.4lomza.pl>
[o laureatach – uczniach Kacprze Borawskim i Jędrzeju Perkowskim]
31. Derewońko Mirosław: z festiwalu w San Sebastian do kina Millenium. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 30.9.2020. <http://www.4lomza.pl>
[o filmie Piotra Domalewskiego „Jak najdalej stąd”]
32. Derewońko Mirosław: Zakończenie koronawirusem w I LO w Łomży. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 29.9.2020. <http://www.4lomza.pl>
33. Domalewski Piotr laureatem Paszportu „Polityki”. Narew 2021 nr 594 s. 3
34. Domalewski Piotr: Chcemy być Amerykanami. Rozm. Janusz Wróblewski. Polityka 2020 nr 39 s.74-75, fot.
35. Domalewski Piotr: Jak najbliżej was. Rozm. Janusz Wróblewski. Polityka 2021 nr 13 s.89-90
36. Domalewski Piotr: Nie jest dobrze, jest jak jest. Rozm. Jerzy Doroszkiewicz. Gazeta Współczesna 2020 nr 193 s.18, fot.
37. Domalewski Piotr: Świat ma depresję. Rozm. K. Kwiatkowski. Gazeta Wyborcza dod. Wysokie Obcasy 28.11.2020 s.36-39, fot.
38. Domalewski Piotr: W jakim kraju jest Łomża?. Kontakty 2021 nr 14 s. 6
39. Fabiszewski Krzysztof: Przyznano stypendia sportowe na 2021 rok. My z Łomży 2021 nr Luty 2021 s.8
[m.in. otrzymali je absolwenci – członkowie Szkolnego Koła Brydżowego Bartosz Bejenka i Adam Rogowski]
40. Film: nominowani. Polityka 2020 nr 50 s. 78-80
[m.in. film P. Domalewskiego „Jak najdalej stąd”]
41. Kłosiński Bartek: Chcę być lekarzem, szczęśliwą żoną i wspaniałą mamą... Wiadomości Łomżyńskie 2021 nr Wiosna s.1,7
[o absolwentce Szkoły Wiktorii Ciochanowskiej – II Wicemiss Polski i Miss widzów Polsatu]
42. Koronawirus atakuje nauczycieli i uczniów. Gazeta Bezcenna 2020 nr 884 s.1,3
43. Koronawirus kręci się na Bernatowicza. [on-line]. Łomża 2020. Dostępny 29.9.2020. <http://www.4lomza.pl>
44. Laureaci Kory i Maanam. Kontakty 2021 nr 4 s.22
[ucz. Kacper Żmuda z I nagrodą XIII Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej Big Bit]
45. Laureaci „kulturalnej” Nagrody Prezydenta Łomży. Kontakty 2021 nr 25 s.7
[m.in. o nagrodzie specjalnej dla Piotra Domalewskiego]
46. Leśniewska Zofia: Z matematyką przez życie. Polityka 2021 nr 16 s.5, fot.
[m.in. o absolwencie Szkoły doktorancie informatyki Uniwersytetu Warszawskiego Marku Sokołowskim wyróżnionym nagrodą za pracę magisterską w konkursie „Krok w przyszłość”]
47. Marciniak Sylwia: Łomża miała swoje święto. My z Łomży 2021 nr Czerwiec s.2-3
[m.in.o nagrodzie dla Piotra Domalewskiego]
48. Marika szuka pracy. Gazeta Współczesna 2020 nr 237 s.26
[o absolwentce Szkoły]
49. Marszałek nagrodził najzdolniejszych podlaskich uczniów, w tym dwóch z Łomży. [on-line] Łomża 2019. Dostępny 18.11.2019. <http://www.4lomza.pl>
50. Maturalny maraton: Jak poradzili sobie z nim łomżyńscy abiturienti? Narew 2021 nr 606, s.3
51. Nagórska w kadrze narodowej juniorów. Gazeta Bezcenna 2021 nr 939 s.5
[o ucz. Zofii Nagórskiej, wicemistrzyni w trójskoku]
52. Nagrody Zygmunta Glogera po raz 31. Narew 2020 nr 578 s.1,3

- [m.in. o udziale absolwentki Magdaleny Gawin Generalnym Konserwatorze Zabytków]
53. Nauczyciele nagrodzeni w dniu swego święta. Kontakty 2020 nr 42 s.6
 54. Rok sukcesów młodego wokalisty z Łomży. Kontakty 2021 nr 4 s.22, fot.
[I i II miejsce ucz. Damiana Śliwińskiego na Międzynarodowym Festiwalu Wokalnym „Riga Symphony” na Łotwie]
 55. Skłodowska Karolina: Jerzy: wystawa upamiętniająca twórczość Jerzego Swoińskiego. Wiadomości Łomżyńskie 2020 nr Jesień s.30-31, fot.
[Jerzy Swoiński był nauczycielem plastyki]
 56. Sobolewski Tadeusz: Kino gotowe do skoku. Gazeta Wyborcza z 14.12.2020 s.13
[nagroda dla Piotra Domalewskiego za scenariusz do filmu „Jak najdalej stąd” na 45 Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni]
 57. Stypendia prezydenta. Kontakty 2021 nr 26 s.17
[m.in. otrzymali je uczniowie: P.J. Cimoch i J. Saniewski oraz A. Czerwińska, W. Kosowski, J. Malinowski, M. Marcińczyk, Z. Nagórska, Z. Poteraj]
 58. Wiktoria Ciochanowska II Wicemiss Polski 2020. Narew 2021 nr 592 s.2, fot.
 59. Wysyp piękności. Kontakty 2020 nr 49 s. 3
[m.in. o absolwentce Wiktorii Ciochanowskiej]
 60. Złotą Symfonię otrzymał Damian Śliwiński... Wiadomości Łomżyńskie 2021 nr 65 s.36
[na Międzynarodowym Festiwalu Wokalnym „Rega Symphony” na Łotwie]

Opracowała:
Grażyna Anna Czaplicka

SPIIS TREŚCI

Społeczność szkolna	4
Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2019/2020	5
Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2020/2021	6
Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2021/2022	7
Rada Pedagogiczna w roku szkolnym 2022/2023	8
Nagrody i odznaczenia nauczycieli	10
Absolwenci I LO w roku szkolnym 2019/2020	11
Absolwenci I LO w roku szkolnym 2020/2021	13
Absolwenci I LO w roku szkolnym 2021/2022	15
Absolwenci I LO w roku szkolnym 2022/2023	17
Losy absolwentów I LO w Łomży	19
Praca dydaktyczno-wychowawcza w latach szkolnych 2019/2020–2022/2023	22
Wspomnień czar... ..	23
Pani Doktor lubiła Łomżę... ..	26
Mielna czar... ..	27
Aktywni sercem	32
Zakochani w poezji	32
X Muza w naszej szkole	34
Koło Miłośników Książki... nie ustaje w działaniach	35
Rafał Krajewski – powstańczy minister, architekt, poeta. W 160. rocznicę wybuchu powstania styczniowego	40
Pierwsza Maturalna Noc Matematyczna	43
Konkursy matematyczne	44
Zielono nam! Szkolny Dzień św. Patryka 2023	46
Z potrzeby serca	46
65 lat honorowego krwiodawstwa w Polsce. Promocja honorowego krwiodawstwa w naszej szkole	47
Wyprawy Klubu Turystyki Górskiej „Beskid” 2019/2020	48
Z działalności samorządu szkolnego	55
Osiągnięcia uczniów lata szkolne 2019/2020 – 2022/2023	62
Osiągnięcia uczniów w roku szkolnym 2019-2020	63
Osiągnięcia uczniów w roku szkolnym 2020-2021	70
Osiągnięcia uczniów w roku szkolnym 2021-2022	81
Osiągnięcia uczniów w roku szkolnym 2022-2023	91

Osiągnięcia sportowe w miejskim współzawodnictwie sportowym	98
Bibliografia publikacji dotyczących Szkoły w roku szkolnym 2019/2020	105
Bibliografia publikacji dotyczących Szkoły w roku szkolnym 2020/2021	107