



biuletyn informacyjny

numer 4

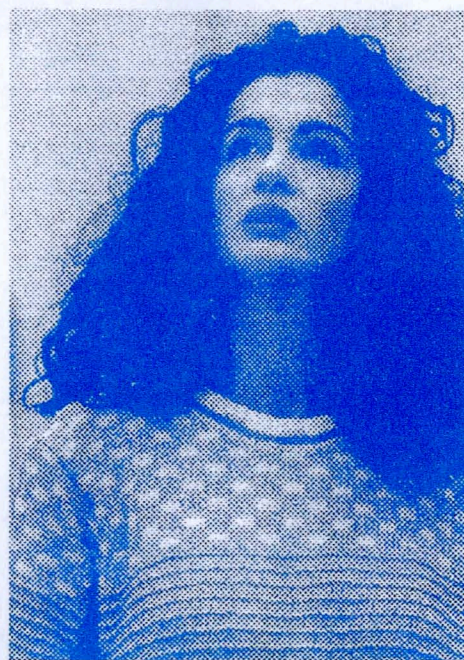
Łomża, listopad 1995 r.

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 16-54-21 w. 281, 262, konto: PKO BP Oddział w Łomży, nr 45519-66152-132

Jeżeli obawiasz się choroby nowotworowej, jeżeli jesteś chora, jeżeli masz osobę chorą w rodzinie – skontaktuj się z nami listownie, osobiście lub telefonicznie. Służymy Ci radą, informacją i wsparciem. Pamiętaj: nie jesteś sama ze swoim problemem. Inne kobiety nauczyły się z nim żyć, a teraz gotowe są pomóc Tobie.

Przyjdź!

**Posłuchaj, porozmawiaj,
pomóż sobie i innym**



U W A G A !

Każdego dnia możesz skontaktować się z nami pod numerem telefonu 16-54-21 w. 281 lub 262, w godz. od 8⁰⁰ do 12⁰⁰.

Ponadto w każdy poniedziałek w godz. 15⁰⁰–17⁰⁰ czynny jest TELEFON ZAUFANIA 16-40-12.

Raz w miesiącu możesz przyjść na spotkanie członkiń i sympatyków Stowarzyszenia.

Proponujemy Ci także możliwość skorzystania z rehabilitacji – ćwiczeń i masażu w każdy czwartek w godz. 15³⁰–17³⁰,

na terenie Wojewódzkiej Przychodni Rehabilitacyjnej, Szosa Zambrowska 1/27.

Celem Stowarzyszenia jest:

1. Wzajemne wsparcie.
2. Podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej członków.
3. Profilaktyka chorób nowotworowych.
4. Promocja zdrowia.
5. Współpraca z instytucjami, stowarzyszeniami oraz fundacjami działającymi na rzecz chorych i niepełnosprawnych.
6. Pomoc rodzinom z problemem onkologicznym.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele przez:

- a) prowadzenie spotkań członków i sympatyków,
- b) programowanie opieki nad chorymi w początkowej fazie,
- c) organizację grup wsparcia i samopomocy,
- d) prowadzenie rehabilitacji leczniczej i społecznej,
- e) współdziałanie z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami w kierunku profilaktyki leczenia chorób nowotworowych,
- f) redagowanie i wydawania publikacji o tematyce dotyczącej Stowarzyszenia,
- g) gromadzenie środków umożliwiających realizację zadań statutowych.

Prezes Zarządu

lek. med. Ewa Iwanowska



KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA RAK PIERSI – PROFILAKTYKA, DIAGNOSTYKA, LECZENIE I REHABILITACJA

26 maja 1995 roku o godz. 10⁰⁰ w sali Urzędu Wojewódzkiego w Łomży odbyła się zorganizowana przez Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym, pod patronatem Obywatelskiego Komitetu Zwalczenia Raka oraz Wojewódzki Szpital Zespolony w Łomży, pierwsza konferencja naukowo-szkoleniowa pt. „Rak piersi – profilaktyka, diagnostyka, leczenie i rehabilitacja”, której przewodniczył doc. dr n. med. Zbigniew Wronkowski. Wykłady poprowadzili lekarze z Instytutu Onkologii w Warszawie: doc. dr n. med. Zbigniew Wronkowski, dr med. Monika Naganowska, dr med. Grzegorz Luboiński, dr med. Sławomir Falkowski, mgr Hanna Tchórzewska – rehabilitacja. W posiedzeniu wzięło udział ok. 300 osób, m.in. goście z Regionalnego Ośrodka Onkologicznego w Białymstoku, lekarze i pielęgniarki z województw: łomżyńskiego, ostrołęckiego i suwalskiego, członkowie zaprzyjaźnionych klubów „Amazonek” oraz osoby zainteresowane problematyką konferencji.



Głównym sponsorem zjazdu były firmy farmaceutyczne z całej Polski oraz lokali ofiarodawcy. Lunch przygotował i zapewnił obsługę Hotel „Polonez”. Oprawę plastyczną całości stanowiły prace malarskie i szkice w ołówku naszej koleżanki ze Stowarzyszenia Haliny Drożyner.

Uroczystego otwarcia sympozjum dokonała lek. med. Ewa Iwanowska – prezes Stowarzyszenia witając bardzo serdecznie i ciepło zaproszone władze miasta i województwa, m.in. wojewodę Mieczysława Bagińskiego, prezydenta miasta Jana Turkowskiego, lekarza wojewódzkiego Mariana Siwika, dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Łomży Waldemara Pędzińskiego oraz wszystkich obecnych,

dziękując jednocześnie za pomoc okazaną przy organizacji tego spotkania.

Następnie głos zabrał lekarz wojewódzki lek. med. Marian Siwik, podkreślając wagę i znaczenie oficjalnie otwartego posiedzenia.

W nastrój zadumy i refleksji wprowadził nas koncert Kwartetu Smyczkowego Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej.



Obrady poprowadził doc. dr n. med. Zbigniew Wronkowski podkreślając, że region łomżyński, pod względem zachorowalności i śmiertelności z powodu nowotworów piersi zajmuje szóste – ósme miejsce w Polsce. Wykrywalność występuje bardzo późno, dlatego też prelegenci główny nacisk położyli na samokon-



Podczas konferencji

fot. Gabor Lorinczy

tróle piersi przez kobiety, wczesną diagnostykę typu USG, mammografię, biopsję cienkoigłową każdej zauważonej i podejrzanej zmiany.

Ciekawym tematem było zaprotezowanie i rehabilitacja kobiet po mastektomii w klubach „Amazonek” na terenie całego kraju.

Podczas przerwy w obradach spożywano lunch i zwiedzano sto-

iska firm farmaceutycznych, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem wśród zgromadzonych.

W dyskusji udział wzięli goście podkreślając wagę szybkiego kontaktu z lekarzem onkologiem, ginekologiem w przypadku zauważenia niepokojących objawów zachodzących w sutku. Wczesna diagnoza daje szansę na wyleczenie. Zwrócono także uwagę na styl życia, nadwagę i tłuszcz, które zwiększają ryzyko zachorowania.

Wszyscy z ogromnym zainteresowaniem słuchali kolejnych wy-

powców i dyskutantów. Dziękując zebranych za przybycie prezes Stowarzyszenia lek. med. Ewa Iwanowska zamknęła pierwszą w makroregionie konferencję dotyczącą raka piersi.

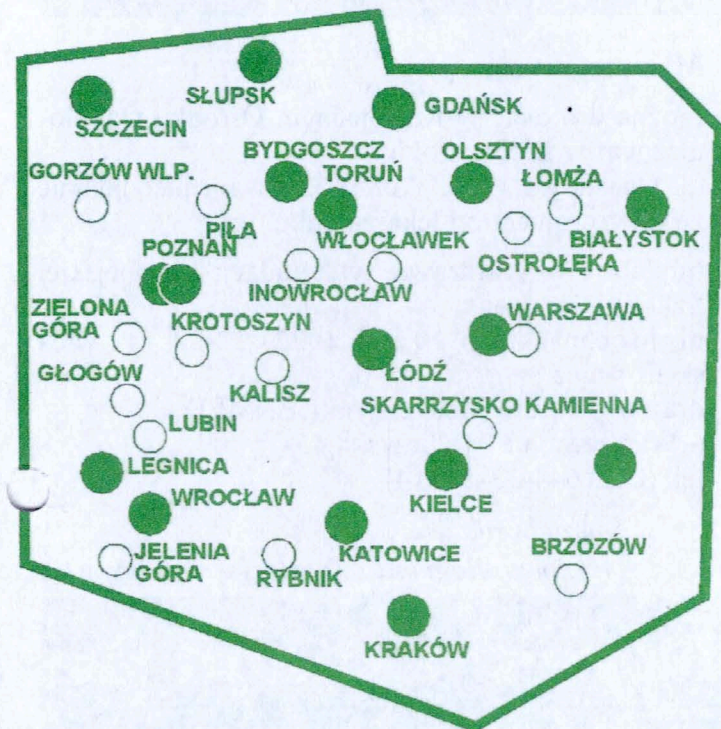


Doc. dr n. med. Zbigniew Wronkowski pogratulował zorganizowania tak ważnego i potrzebnego sympozjum na terenie naszego województwa i wyznaczył nam nowe zadania: zbieranie funduszy na zakup mammografu w celu szerszej dostępności do badań.

opr. Anna Dąbrowska



LOKALIZACJA KLUBÓW AMAZONEK W POLSCE



Staraniem Ligi Antyrakowej
– poznańskiej fundacji
propagującej walkę z rakiem
przy wsparciu

Federacji Polskich Klubów Po Mastektomii

– w Poznaniu wydawany jest biuletyn pt.

NASZE ZYCIE

Polecamy
wszelkie wydawnictwa
opatrzone znakami
LIGI ANTYRAKOWEJ,
„AMAZONEK”
oraz

STOWARZYSZENIA KOBIEC
Z PROBLEMEM ONKOLOGICZNYM



Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom
i apelujemy o dalsze wsparcie finansowe

- ♥ Irena Dobrakowska – Hurtownia Farmaceutyczna Multi Pharme – Łomża
- ♥ Halina Sokołowska – Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych – Łomża
- ♥ Jan Kurpiewski – PTH „Kurpiewski” – Łomża
- ♥ Jerzy Michalak – „PREFBET” – Śniadowo
- ♥ Jan Mieczkowski – „Terrazyt” – Łomża
- ♥ Jan Baranowski – Hurtownia Farmaceutyczna „Eskulap” – Łomża
- ♥ PEPEES Łomża
- ♥ Jan Nienaltowski – „Polryb” – Łomża
- ♥ NBP O/Łomża
- ♥ PPH „Exima” Łomża
- ♥ Zbigniew Henczel – Zakłady Offsetowe „LUDNA” – Łomża



Na terenie naszego województwa i regionu istnieje możliwość diagnostyki i leczenia chorób sutka

1. Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna,

Łomża, ul. Piłsudskiego 11,
tel. (086) 18-62-81 wew. 392,
czynna codziennie od 11⁰⁰ do 15⁰⁰,
w środy od 8⁰⁰ do 15⁰⁰;

– ocena kliniczna gruczołów piersiowych oraz kierowanie na badania diagnostyczne, chemioterapia.

2. USG – ultrasonograficzne badanie gruczołów piersiowych;

– pracownia USG w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1;

– pracownia USG – Łomża, ul. Piłsudskiego 11
– czynna codziennie.

3. Biopsja cienkoigłowa

– Zakład Patomorfologii
– Wojewódzki Szpital Zespolony,
Łomża, ul. Piłsudskiego 11, tel. (086) 18-62-81
– czynna w środy od 12⁰⁰ – pacjentki powinny zgłaszać się ze skierowaniem od lekarza ginekologa lub onkologa.

4. Mammografia

– można wykonać w Regionalnym Ośrodku Onkologicznym w Białymstoku,
ul. Ogrodowa 12, tel. (085) 32-01-16, nieodpłatnie ze skierowaniem od lekarza onkologa;

– odpłatnie w Warszawie, w Fundacji Europejskiej Szkoły Onkologii,
ul. Mochnickiego 10, tel. (022) 22-24-14 – bez skierowania

oraz w Centrum Medycznym CENMED
– Warszawa, ul. Wałbrzyska 46,
tel. (022) 644-33-13 (14).

opracowała

lek. med. Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz

Wczesna diagnoza ułatwia leczenie



Zakłady Offsetowe „LUDNA” Sp. z o.o.
Łomża, ul. Wojska Polskiego 113, tel. (086) 16-57-24

Wykonujemy szeroki asortyment produkcji poligraficznej:

- foldery i ulotki reklamowe
- afisze i plakaty
- blankiety firmowe
- bilety wizytowe i exlibrisy
- zaproszenia i zawiadomienia
- etykiety wielobarwne
- ogłoszenia, nekrologi
- papiery pakowe z nadrukiem

Jesteśmy do Waszej dyspozycji!
Szybko i solidnie!
Najniższe ceny w makroregionie!

**STOWARZYSZENIE KOBIEC
Z PROBLEMEM
ONKOLOGICZNYM**

**biuletyn
informacyjny**

BIULETYN INFORMACYJNY Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym

Redakcja:

Ewa Iwanowska, Bożena Doliwa, Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz, Anna Dąbrowska, Halina Sokolowska

Adres redakcji:

Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 16-54-21 wew. 281, 262.

Projekt znaku graficznego – nieodpłatnie: art. plastyk Janusz Czaryn

Skład, łamanie i druk – nieodpłatnie:

Zakłady Offsetowe „LUDNA” Sp. z o.o. – Łomża, ul. Wojska Polskiego 113, tel. (086) 16-57-24

