

Nr 78  
Listopad 2013


**inf.**

# biuletyn onkologiczny

BEZPŁATNY KWARTALNIK  
ISSN 1509-6823

STOWARZYSZENIE Kobiet z PROBLEMEM ONKOLOGICZNYM  
ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS 000082371

18-404 Łomża, Aleja Józefa Piłsudskiego 11a, pok. 410, tel. 86 47 33 263, kom. 882 098 547, konto: PKO BP o/Łomża, nr 33 1020 1332 0000 1102 0208 9514



*Wesołych  
Świąt*

Wydano dzięki dotacji Urzędu Miasta w Łomży.



*Radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
i wszystkiego, co najlepsze w Nowym Roku życia Amazonki.*



Barbara Porwoł

# Ważny rok

Nadszedł grudzień. Zbliżają się nasze najpiękniejsze Świeta: święta pełne radości, spotkań, uśmiechów, miłych słów, życzeń na nadchodzący rok... Znów spotkamy się przy wspólnym stole, wokół nas zobaczymy pełne wzruszenia twarze naszych bliskich. Te Świeta dadzą nam siłę i wsparcie na następne dni, miesiące.

Dla naszego Stowarzyszenia rok 2013 był szczególnie ważny. Ochodziłyśmy wspaniałe święto – 20-lecie powstania naszej organizacji. A było co wspominać. Przez te lata tyle różnych twarzy, tyle wspomnień wesółych i smutnych. Mam też nadzieję, że wiele dobrych rzeczy, które rozpoczęłyśmy i które nadal kontynuujemy. Wiele działań prowadzonych z jedną myślą: Zrobić coś dobrego dla zdrowych i dla chorych, pomóc kobietom, które dotknęła choroba budząca w wielu osobach strach. Może nawet trochę „oswoić” ten strach: wytłumaczyć: To naprawdę trudna sytuacja w Twoim życiu, ale jesteś silna, dasz sobie radę i jest ktoś, kto może Ci pomóc. To inne kobiety, które już wcześniej znalazły się w takiej sytuacji, jak Ty. One nie poddały się – rozpoczęły po prostu inne życie.

To chyba najlepsze, co może robić nasze Stowarzyszenie: dawać nadzieję, wspierać, przekazywać dobre słowo, radość – mimo choroby i związanych z nią problemów. I to będziemy się starały nadal przekazywać w kolejnym roku naszej działalności.

Rok 2013 zakończyłyśmy innym pozytywnym akcentem. W październiku odbył się po raz kolejny Dzień Otwarty w Onkologii. W tym roku 77 pań wzięło udział w badaniach profilaktycznych. Cieszy nas to bardzo, bo to znak, że nasza praca nie idzie na marne. Stałe powtarzanie: Dbajcie o siebie! Badajcie się! - daje dobry oddźwięk. Nie ma lepszego sposobu troszczenia się o swoje zdrowie, jak udział w badaniach profilaktycznych. Mamy nadzieję, że ten kierunek będzie trwał przez następne lata.

Na zbliżający się piękny czas Świąt Bożego Narodzenia, na cały nadchodzący Nowy Rok życzymy wszystkim Błogosławieństwa Bożego, pięknych przeżyć, wzruszeń, radości, jak najmniej przeciwności, zła, ale jeśli nie można inaczej - siły w walce z tym, co złe i najważniejsze – zawsze, w każdej sytuacji – Nadziei.

*Bądźcie z nami!*





# Wróciły wspomnienia

Łomża, 12.10.2013 r.

*Pani Prezes!  
Szanowne Koleżanki!*

*Ze wzruszeniem przyjęłam zaproszenie na dzisiejsze spotkanie z okazji 20-lecia powstania Stowarzyszenia Kobiety z Problemem Onkologicznym.*

*20 lat. Wróciły wspomnienia. Zobaczyłam znowu Ewę Iwanowską, siebie i Bożenkę Doliwę przy układaniu statutu Stowarzyszenia. Wreszcie 19 października 1993 r. pierwsze spotkanie w sali konferencyjnej. Było nas kilka. Dla każdej z nas było to ogromne przeżycie, ponieważ mówiłyśmy o swoich problemach zdrowotnych. Poczuliśmy się sobie bliskie.*

*Przybywało członkiń, Stowarzyszenie zaistniało w środowisku męzkim. Cieszyło i jednocześnie mobilizowało to nas do pracy. Dzisiaj cieszę się, że nasz trud nie poszedł na marne.*

*Z okazji 20-lecia życzę dalszych sukcesów w Waszej pięknej pracy i satysfakcji z tego, co robicie. Niech nadzieja i wytrwałość pozwolą Wam nadal iść naprzód i pokonywać trudności. Nie zapominajcie, że nadzieja jest kapitałem życia.*

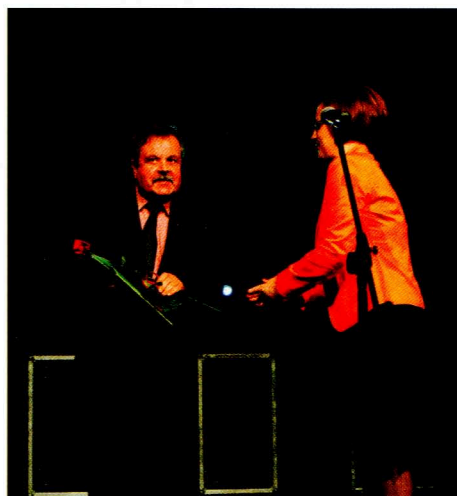
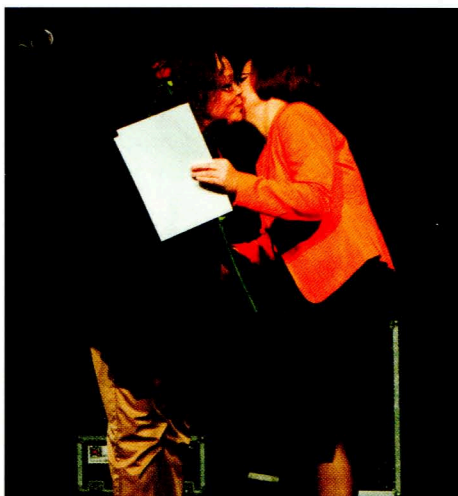
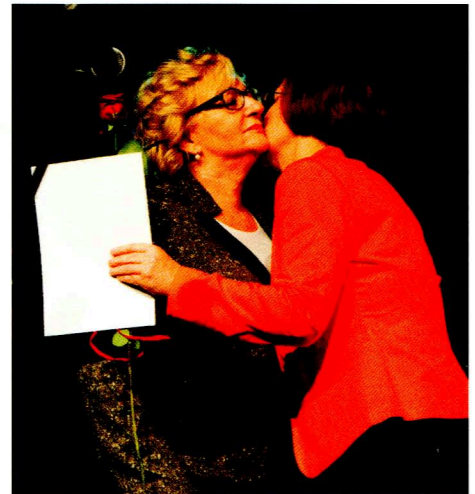
*Życzę zdrowia, osiągnięcia wszystkiego, co w życiu jest najcenniejsze, a także następnych wspaniałych Jubileuszy.*

*Halina Sokołowska*



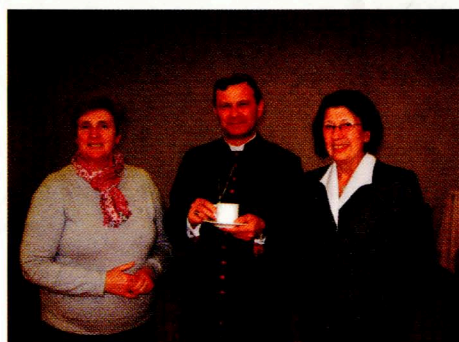
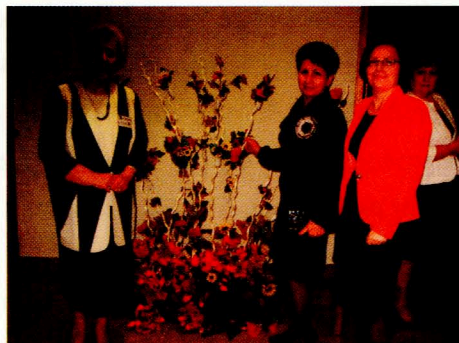
# Przeżyjemy

to jeszcze raz.





**1993-2013 20-lecie STOWARZYSZENIA KOBIEC  
z PROBLEMEM ONKOLOGICZNYM w Łomży**





Łomża, 12 października 2013 r.

### ***Kochana Basiu, Drogie Amazonki !***

Dwadziesiąt lat to bardzo dużo i mało z perspektywy życia człowieka. Podobnie gdy uwzględnimy czas trwania organizacji samopomocowej. Z okazji Jubileuszu XX-lecia działalności Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży w imieniu wszystkich obczenych i niezobczenych Amazonek składam serdeczne życzenia i gratulacje.

Obehodzone uroczystości skłaniają do podsumowania efektów pracy, a także do refleksji nad funkcjonowaniem i perspektywami rozwoju Waszego Klubu w latach następnych. W czas pokazał, że potraficie łączyć doświadczenia, siły, energię, marzenia i wspierając się wzajemnie stawiać przed sobą szczytne cele oraz ciężyc się z ich osiągnięcia.

Dziś w dniu Waszego Święta ciężymy się razem z Wami z osiągnięć, które są Waszym udziałem. Tych dużych – łatwych do zauważenia, jak bogata działalność Klubowa, umiętność pozyskiwania czynnych współpracowników, orędowników spraw Amazonek, organizacji i instytucji współdziałających i wspierających merytorycznie oraz materialnie, jak i tych sukcesów odnoszonych indywidualnie i osobiście, jak odzyskanie sprawności, przywrócenie nadziei, powrót do zdrowia, odzyskania radości życia i .... choćby długo wymieniała, nie wymienię wszystkiego.

Dziękuję Wam wszystkim łomżyńskim Amazonkom za minione lata wspólnych zmagania z chorobą i losem. Lat szalonych, radosnych spotkań, realizacji wielu czynnych iniejatw i wspólnej pracy. W tych latach były także ból, rozstania i łzy. I pewnie one najbardziej łączą i wskazują na nie gasnącą potrzebę ludzkiej solidarności tak w ciężpieniu, jak i w chwilach szczęścia.

Wspólna praca na rzecz walki z rakiem piersi daje wspaniałe wymierne wyniki. Dlatego też życzymy wszystkim ludziom zaangażowanym w pracę Waszego Klubu dużo zdrowia i radości płynącej z pracy na rzecz kobiet potrzebujących pomocy duchowego wsparcia.

Natomiast wszystkim Amazonkom, którym służy Klub życzę zadowolenia, zdrowia, sprawności oraz pogody ducha.

Łacze serdeczności

Prezes

Federacji Stowarzyszeń „Amazonki”  
Krystyna Wechmann



Łomża, 12.10.2013r.

**PREZYDENT MIASTA ŁOMŻA***Mieczysław Leon Czerniawski*

**Sz. P.**  
**Barbara Porwoł**  
**Prezes Zarządu Stowarzyszenia**  
**Kobiet z Problemem Onkologicznym**  
**w Łomży**

**Szanowna Pani Prezes,**

Z okazji Jubileuszu 20-lecia istnienia Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży składam na Pani ręce z serca płynące życzenia dla wszystkich członkiń organizacji.

Działalność Stowarzyszenia zasługuje na najwyższe uznanie. Swoim zaangażowaniem pokazujecie, Drogie Panie, że z rakiem można i trzeba walczyć. Nieoceniona jest pomoc Amazonek świadczona osobom dotkniętym chorobą. To dzięki Waszemu wsparciu kobiety z nadzieją podejmują leczenie, mogą liczyć na profesjonalną wiedzę z zakresu opieki medycznej i pomoc psychologiczną. Ale najważniejsza jest sama obecność Pań, okazywanie zainteresowania, troska, zapewnianie, że w swoim cierpieniu kobiety nie są same.

Przez 20. lat pracy zyskały Panie wierne grono sympatyków i przyjaciół, którzy pomagają realizować cele Stowarzyszenia. Na szczególne uznanie zasługują akcje edukacyjne i profilaktyczne, organizowane m.in. przy współpracy lekarzy i pielęgniarek naszego szpitala. Swoją działalnością i życiem dajecie Panie świadectwo, że wczesne wykrycie choroby jest szansą na normalne funkcjonowanie, uświadamiacie, że warto się badać i dbać o swoje zdrowie, bo w codziennym pośpiechu często o tym zapominamy.

Z okazji Jubileuszu istnienia Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży składam Paniom przede wszystkim życzenia zdrowia, bo ono pozwoli w pełni pomagać innym, a jednocześnie rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Życzę prawdziwych przyjaciół, sukcesów zawodowych oraz szczęścia osobistego i rodzinnego.

W imieniu mieszkańców Łomży z całego serca dziękuję Paniom za czas ofiarowany potrzebującym i za sumienną pracę na rzecz poprawy zdrowia kobiet w naszym mieście.

Z wyrazami szacunku



# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

## Przychodnia Onkologiczna

Łomża, Szpital Wojewódzki,  
al. Piłsudskiego 11, „I „piętro,  
tel. 86 47-33-375, 4733-392, 47-33-344,  
47-33-383

czynna codziennie od 8.00 do 15.00.

Rejestracja 7.30–15.00, tel. 4733-375

we wtorki od 8.00 do 18.00

## Oddział Onkologii „i „Chemioterapii

### – V piętro

Łomża, Szpital Wojewódzki,  
al. Piłsudskiego 11, V piętro,  
tel. 86 47-33-345, 47-33-347, 47-33-377.

ultrasonograficzne badanie gruczołów pier-  
sioowych (pracownia USG)

Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskie-  
go 11, I piętro, tel. (86) 47-33-386 – czynna  
codziennie. I biopsja cienkoigłowa (Zakład  
Patomorfologii)

Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsud-  
skiego 11, tel. 86 47-33-253 – czynny  
codziennie; wymaga skierowania, dla pa-  
cjentów onkologicznych – I piętro – środa,  
piątek; i mammografia – wykonana ze  
skierowaniem od onkologa – Szpital Wo-  
jewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11,  
I piętro, tel. rejestracja 86 4733-598, tel.  
mammografia 86 4733-540 – codziennie.  
– w soboty bez skierowania dla grupy  
wiekowej 50-69 lat.

## Rehabilitacja

### dla członkiń Stowarzyszenia

w każdą środę w godz. 16.00–18.00 w Dziale  
Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łom-  
ży (II piętro).

## Przychodnia

### Rehabilitacji Leczniczej

Szpital Wojewódzki  
Łomża, al. Piłsudskiego 11,  
II piętro – codziennie od 7.00 do 17.00,  
ze skierowaniem od lekarza;  
rejestracja tel. 86 4733-584 do godz. 10.00  
lekarze – od 10.00 do 15.00,  
tel. 4733-584.

we wtorki do godz. 18.00

## Regionalny Ośrodek Onkologii w Białymstoku

ul. Ogrodowa 12, tel. 85 66 46 711

## Centrum Onkologii w Warszawie

ul. Roentgena 5, tel. 22 54 62 000

## Biuro Stowarzyszenia

czynne w godzinach:  
10.00–13.00 – od poniedziałku do piątku  
tel. 86 47-33-263

## KALENDARIUM

### GRUDZIEŃ

2- spotkanie wigilijne członkiń i sympatyków Stowarzyszenia –  
Centrum Katolickie im. Jana Pawła II, ul. Zawadzka 55:

godz. 17.00 – Msz Św. w intencji członkiń i sympatyków Stowa-  
rzyszenia w podziękowaniu za 20 lat działalności – kaplica Matki  
Boskiej Częstochowskiej

godz. 17.45 – spotkanie wigilijne w Auli Jana Pawła II  
25 – 26 – Boże Narodzenie

### STYCZEŃ

1 – Nowy Rok

6 – godz. 17.00 - Spotkanie otwarte członkiń i sympatyków  
Stowarzyszenia, Szpital Wojewódzki w Łomży, ul. Piłsudskiego  
11, II piętro – sala konferencyjna

### LUTY

3 - godz. 17.00 - Spotkanie otwarte członkiń i sympatyków Sto-  
warzyszenia, Szpital Wojewódzki w Łomży, ul. Piłsudskiego 11,  
II piętro – sala konferencyjna

### MARZEC

3 - godz. 17.00 - Spotkanie otwarte członkiń i sympatyków Sto-  
warzyszenia, Szpital Wojewódzki w Łomży, ul. Piłsudskiego 11,  
II piętro – sala konferencyjna

8 – Dzień Kobiet

## Szanowni Państwo!

Serdecznie dziękujemy za dotychczasowe finansowe wsparcie  
działalności naszego Stowarzyszenia. Mamy nadzieję, że nie za-  
wiodłyśmy Państwa zaufania. Nadal będziemy realizować nasze  
cele statutowe, przede wszystkim udzielać wszechstronnej pomocy  
kobietom chorym na raka i kontynuować programy profilaktyki  
zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że zdecydujecie się Państwo przekazać Sto-  
warzyszeniu Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży,  
1% swojego podatku dochodowego za ubiegły rok.

Jest to możliwe, ponieważ nasza organizacja w roku 2004 po-  
stanowieniem Sądu Rejonowego w Białymstoku otrzymała status  
organizacji pożytku publicznego nr KRS 0000082371.

### Przekazany przez Państwa 1% podatku wykorzystamy na pomoc chorym dotkniętym nowotworem.

Rozliczenia 1% podatku dochodowego możecie Państwo do-  
konać na formularzu:

- PIT 36 w części P w pozycji 312, 313, 314
- PIT 36 L w części O w pozycji 108, 109, 110
- PIT 37 w części I w pozycji 124, 125, 126
- PIT 28 w części O w pozycji 136, 137, 138

Należy podać nazwę organizacji:

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym  
w Łomży oraz nr KRS 0000082371.

Urząd skarbowy sam dokona przelewu kwoty na konto  
organizacji.

Z wyrazami szacunku  
Zarząd Stowarzyszenia

## Biuletyn Informacyjny Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym Organizacja pożytku publicznego – KRS 0000082371

Redaguje zespół: Barbara Porwoł, Wanda Wałkuska, Małgorzata Wągner-Oleszczuk, Tadeusz Oleszczuk  
Adres redakcji: Łomża, Aleja Piłsudskiego 11a pokój 410, tel. 86 47-33-263

Projekt i montaż elektroniczny – Daniel Bajkowski

Druk: Drukarnia Kamil Borkowski, tel. 86 216 31 03