

Nr 44
czerwiec 2005

CZYTELNIA MBP

inf.

biuletyn
farmacyjny

BEZPŁATNY KWARTALNIK
ISSN 1509-6823

STOWARZYSZENIE Kobiet z PROBLEMEM ONKOLOGICZNYM
ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS 000082371

18-404 Łomża, Aleja Józefa Piłsudskiego 11a, pok. 410, tel. (0-86) 47-33-263, konto: PKO BP o/Łomża, nr 33 1020 1332 0000 1102 0208 9514

8

CZERWCOWE
DNI WALKI
Z RAKIEM

*„Odrobina dobra,
okazana drugiemu człowiekowi,
lepszą jest,
niż cała miłość do ludzkości”*

Richard Demel



To, że chorujemy na nowotwór nie powinno być ani wstydem, ani karą. Informowanie o tym drugich osób powinno wynikać z potrzeby serca i chęci szukania pomocy. Łatwiej jest chorować, gdy się ma przy sobie życzliwe osoby, mogące służyć pomocą i wsparciem. Każda z nas powinna powiedzieć drugiej, której może zaufać tyle, ile potrzebuje.

Na pewno nasi bliscy powinni wiedzieć o naszych problemach i potrzebach, bo niedomówienia i domysły nie sprzyjają zdrowieniu. Musimy mówić o swoich oczekiwaniach, by inni wiedzieli, jak mają się zachować. Nie obawiamy się swoich i obcych reakcji. Pamiętajmy jednak przy tym, że z choroby i z chorego człowieka nie wolno robić sensacji dnia, wieczoru. Zawsze jest to osobisty dramat, z którym każda z nas w skrytości ducha musi uporać się sama.

Spróbujmy więc żyć trochę inaczej: prościej, skromniej, bardziej po ludzku, normalnie. Tak na miarę człowieka, człowieka słabego, ponieważ jest on wart takich samych starań, jak dzieci, starcy, chorzy i bezradni. Posiadając mniej zajdziemy dalej. Naszym bogactwem nadal niech będzie uśmiech, przyjazny gest, pogodne słowo, gdyż ono buduje i wzmacnia na nowo.

Anna Dąbrowska



W numerze:

- Promieniowanie w leczeniu raka piersi
- Nie umierajmy stojąc...
- Trudny moment
- 8 Czerwcowe Dni Walki z Rakiem
- Program zwalczania nowotworów
- Kalendarium
- Gdzie szukać pomocy?

Wydano dzięki firmie „DOMEL” z Łomży



Promieniowanie w leczeniu raka.

Promieniowanie to specjalny rodzaj energii przenoszony za pośrednictwem fal lub strumieni cząsteczek. Może ono pochodzić ze specjalnych urządzeń, które ją wytwarzają lub z substancji radioaktywnych. Wiele lat temu lekarze nauczyli się wykorzystywać tę energię, aby otrzymać obraz wnętrza ciała oraz wykrywać chorobę. Przy pomocy specjalnego sprzętu energię tę kieruje się na nowotwory lub obszary ciała dotknięte chorobą. Stosowanie wysokoenergetycznych promieni lub cząsteczek do leczenia choroby zwane jest **radioterapią** lub **"napromienianiem"**.

Wysokie dawki napromieniania mogą zabijać komórki lub powstrzymywać je od wzrostu i podziału. Radioterapia jest przydatnym narzędziem leczenia nowotworu ponieważ komórki nowotworowe rosną i dzielą się szybciej niż normalne komórki w otaczającej je tkance zdrowej. Ponadto, komórki zdrowe regenerują się po napromienianiu znacznie szybciej niż komórki nowotworowe.

Lekarze ostrożnie dawkują intensywność leczenia oraz ograniczają ilość zdrowej tkanki poddanej napromienianiu, tak aby niszczące działanie promieni dotknęło nowotwór, a nie Ciebie.

Radioterapia jest skuteczną metodą leczenia wielu odmian raka zlokalizowanego w prawie każdym organie ciała. Blisko połowa wszystkich pacjentów z rakiem jest poddawana napromienianiu, a liczba pacjentów wyleczonych tą metodą rośnie z każdym dniem. Dla wielu z nich radioterapia jest jedyną konieczną metodą leczenia. Dla innych łączy się radioterapię z chemioterapią w połączeniu z leczeniem chirurgicznym.

Lekarze mogą zastosować napromienianie przed operacją, aby zmniejszyć objętość guza. Radioterapia pooperacyjna może służyć powstrzymaniu wzrostu wszelkich komórek, które pozostaną po zabiegu. W niektórych przypadkach lekarze stosują promieniowanie jednocześnie z niektórymi lekami przeciwnowotworowymi, aby zniszczyć nowotwór.

Nawet kiedy całkowite wyleczenie nie jest możliwe radioterapia może przynieść ulgę. Wielu pacjentów stwierdza, że dzięki radioterapii poprawiła się ich jakość życia, zredukował ucisk, krwawienie, ból lub inny symptom raka. Leczenie to znane jest jako terapia paliatywna.

Podobnie jak w innych przypadkach leczenia nowotworów i w radioterapii istnieją pewne zagrożenia dla życia pacjenta. Krótkie, wysokie dawki promieniowania, które uszkadzają lub niszczą komórki nowotworowe mogą również zaszkodzić komórkom zdrowym. Kiedy tak się stanie, pacjent doświadczy skutków ubocznych leczenia. Jednak skutki uboczne są zazwyczaj niższe niż korzyści płynące ze zniszczenia komórek rakowych.

Radioterapię można stosować na jeden z dwóch sposobów: zewnętrznie lub wewnętrznie. Niektórzy pacjenci poddani są po kolei obu formom leczenia.. Poszczególne urządzenia

stosowane do radioterapii działają w nieco inny sposób i stąd też różne ich zastosowanie. Kiedy stosuje się radioterapię wewnętrzną tzw. **brachyterapię**, radioaktywna substancja lub źródło promieniowania zostaje szczelnie zamknięte w niewielkich pojemniczkach, takich jak przewody lub cienkie rurki zwane implantami. Ten implant umieszczany jest bezpośrednio na nowotworze albo w jamie ciała, aby zniszczyć wszelkie komórki nowotworowe.

Innym typem radioterapii wewnętrznej są nie zamknięte źródła radioaktywne. Pacjent przyjmuje je doustnie lub wstrzykuje się je do organizmu. Ten rodzaj radioterapii wymaga kilkudniowego pobytu w szpitalu.

Lekarz, który jest specjalistą w zakresie leczenia promieniowaniem- **onkolog radioterapeuta pracuje z zespołem**, który planuje zewnętrzne leczenie promieniami. W skład jego zespołu wchodzi następujące osoby;

- fizyk, który gwarantuje, że urządzenia działają prawidłowo i emitują właściwe dawki promieniowania,
- specjalista d/s dozymetrii, który pomaga w realizacji Twojego planu leczenia, obliczając liczbę zabiegów i czas trwania każdego z nich,
- pielęgniarka radioterapeutyczna zapewniająca opiekę pielęgniarską oraz informację na temat leczenia i porady w zakresie zwalczania skutków ubocznych,
- technik radioterapeuta, który układa Cię do każdego zabiegu i obsługuje urządzenia emitujące promieniowanie.

Wybór dawki promieniowania uzależniony jest od rodzaju odmiany nowotworu.

Po badaniu fizykalnym i analizie historii choroby, lekarz radioterapeuta musi wykonać specjalne badania, aby wyznaczyć obszar leczenia. W procesie zwanym **"symulacją"**, pacjent leży nieruchomo na stole, podczas gdy technik uruchamia specjalne urządzenie emitujące promieniowanie rentgenowskie, aby określić „punkt centrowania”- czyli dokładny, precyzyjnie określony punkt lub punkty na Twoim ciele, gdzie będzie skierowane napromienianie. Obecnie takie punkty już się tatuuje drobną kropką na ciele, bądź zaznacza trwałym tuszem. Oznaczonych miejsc nie wolno myć, gdy zaczną blednieć natychmiast trzeba oznaczyć je na nowo. Samemu również nie wolno ich poprawiać. Chodzi tutaj o precyzyjność strzału promieniem w raka.

Wymienione wcześniej osoby, określają wymaganą dla Twojego raka dawkę promieni oraz czas i liczbę zabiegów.

Radioterapia jest zazwyczaj podawana pięć razy w tygodniu przez sześć lub siedem tygodni, może trwać krócej. Kiedy napromienianie stosuje się w celu paliatywnym/przeciw bólowym/cykl leczenia trwa 2-3 tygodnie. Taki harmonogram pozwala na chronienie zdrowej tkanki poprzez właściwe rozdysonowanie całkowitej dawki promieniowania. Przerwy podczas weekendów pozwalają na regenerację zdrowych komórek i krótki odpoczynek dla organizmu. c.d.n.

Do tematu wrócimy w następnym numerze.

Opracowano na podstawie rozmów z zespołem radioterapeutów z Centrum Onkologii w Warszawie i własnych doświadczeń.



„Miejsce człowieka jest tam, Gdzie jego wolność nabiera pełnego sensu”

Ks. prof. Józef Tischer

Pacjenci onkologiczni często zawdzięczają życie zespołowi lekarzy. Ale leczenie onkologiczne, czego by nie powiedzieć o jego wzrastającej skuteczności i dążeniu do zminimalizowania cierpień pacjentów, a także ich okaleczeń, nie może im dać chęci do życia. Samo leczenie niestety realnej fizycznej i psychicznej zdolności do życia nie może pacjentom przywrócić. Wielu z nich trafia na szczęście w doświadczone ręce zespołu rehabilitantów, psychologów i do klubu Amazonek. Potrzeba głębokiej wiedzy, potrzeba umiejętności, a także potrzeba cierpliwości i wyobraźni, żeby przez zabiegi i ćwiczenia, a także przez trwającą cały czas rozmowę z pacjentem, pomóc powrócić człowiekowi do życia.

Łatwo sobie odpowiedzieć na pytanie: po co w stosunku do pacjentów onkologicznych cierpliwość? Osoby mające za sobą dramat choroby nowotworowej miewają trudne usposobienie. Nie mniej od cierpliwości jest jednak potrzebna wyobraźnia. W smutnym, załamany, niesprawnym fizycznie człowieku, który żyje często na ruinach więzi uczuciowych i wszelkich w ogóle więzi społecznych, trzeba zobaczyć pełną ludzką istotę i konsekwentnie zmierzać do przywrócenia jej osobowej pełni. Pracując z pacjentem onkologicznym trzeba często nie tylko wierzyć w niego, ale też wierzyć za niego. Wyobraźnia jest do tego niezbędna.

Do gabinetu lekarza, pielęgniarki, rehabilitanta, psychologa, klubu Amazonek przychodzą ludzie załamani, cierpiący, pozbawieni wiary w siebie. Często chorobę traktują jak zdradę ze strony własnego organizmu, zawsze niemal jak niesprawiedliwość

losu. To teraz tutaj jest ich miejsce na ziemi. Tu zaczynają odczuwać polepszenie zdrowia, powracającą sprawność fizyczną i psychiczną, zdobywają poczucie pewności siebie, zaczynają sami sobie z powrotem ufać. Trzeba empatii, żeby poczuć problemy pacjenta i trzeba wiary i wyobraźni, żeby go z własnego piekła wyprowadzić.

Od wielu lat patrzę z podziwem na pracę rehabilitantów, psychologów, Amazonek. Cały dorobek naukowy i kliniczny lekarzy walczących z chorobami nowotworowymi, byłby w ludzkim wymiarze niewiele wart, gdyby nie ich praca. Hengel powiedział, że wolność, to: „bycie sobą u siebie”. Placówki rehabilitacji, gabinety psychologów i kluby Amazonek to właśnie miejsca, gdzie pacjenci odzyskują swoją wolność.

*Dr hab. n med. Tadeusz Pieńkowski
Kierownik Kliniki Nowotworów Piersi
i Chirurgii Rekonstrukcyjnej Centrum
Onkologii w Warszawie.*

Trudny moment

Każdy człowiek w momencie diagnozy – rak - przede wszystkim martwi się o swoje zdrowie i życie. Później, w miarę poznawania swojej choroby i jej przebiegu, chce żyć tak dobrze, jak jest to tylko możliwe. Często choroba staje się przewlekłą i trudną nie tylko dla samego pacjenta. Z własnego doświadczenia wiemy już, że wtedy duży wpływ na jakość naszego życia w leczeniu i właściwym prowadzeniu pacjenta, ma praca współgrającego ze sobą zespołu odpowiedzialnych i dających poczucie bezpieczeństwa ludzi: lekarzy, pielęgniarek, terapeutów, rehabilitantów, przyjaciół i bliskich.

W tych trudnych momentach życia musimy się wzajemnie wspierać. Diagnoza, operacja, obciążające leczenie wymusza różnego rodzaju zachowania.

Nasza organizacja jest nie tylko po to, abyśmy

sobie pomagały. Chcemy również pokazać innym, że tę chorobę można pokonać, a skutki leczenia zminimalizować i odnaleźć się na nowo w życiu. Mamy za sobą doświadczenia związane z rakiem. Jesteśmy przez to silniejsze, bardziej dynamiczne. Walcząc z własną chorobą mimo wszystko potrafimy pomagać i umiemy służyć innym. Nasza wypracowana, sprawdzona metoda struktury organizacyjnej jest w stanie zapewnić szybką i niezbędną pomoc merytoryczną każdej trafiającej do nas kobiecie.

Od lat nasze ochotniczki udzielają emocjonalnego i praktycznego wsparcia. Pomagają odnaleźć motywację do powrotu do zdrowia, także psychofizycznego. Integrują środowisko, uczulają na zagrożenia chorobą nowotworową, uświadamiają jak ważna jest profilaktyka nie tylko w przypadku raka piersi.

Pomagając innym, pomagamy sobie!

(ad)



Nie umierajmy stojąc...

„Potrafiłam porozmawiać i przebaczyć chłopakowi, który zamordował moją córeczkę.”

- Jestem pod ogromnym wrażeniem Pani kolejnego koncertu. Z Pani piosenek przebija wszystko to, co się wiąże z życiem: smutek, żal, tęsknota, miłość, spokój i nadzieja. To trafia do serc słuchaczy i porusza do głębi. Przeżyła Pani osobistą tragedię, śmierć ukochanej Afrodytki, a pomimo wszystko nadal jest sobą. Eleni sprzed lat.

- Nadal jestem sobą, bo życie dyktuje Mi oddzielne scenariusze. To, że śpiewam, to dar od Boga. Mogę w ten sposób wyrazić wszystko, co głęboko ukryte jest w moim sercu. Poprzez proste słowa i muzykę staram się trafić do każdego człowieka. Bawię się tym, co kocham, nigdy nikogo nie lekceważę, idę dalej do przodu mimo wszystko. Moja przeszłość i moje wspomnienia są osobistą tragedią. Potrafiłam porozmawiać i przebaczyć chłopakowi, który zamordował moją córeczkę. Łatwiej mi z tym żyć i mogę być bardziej radosna. Moja Afrodytka jest w sercu i łatwiej znieść mi ten ból. Zawsze z każdego koncertu przywożę jej prezent i ustawiam w jej pokoju. Jest ich nie rozpakowanych wiele, ale... Najtrudniejszy był pierwszy rok. Szukałam środka na to, jak się podnieść z rozpacz i nie obwiniać się za, to co się stało i dalej żyć bez nienawiści. Sadzę, że moim powołaniem i ratunkiem jest właśnie śpiew, kojąca muzyka i prawdziwe słowa.

- Wkrótce dotknął Panią kolejny dramat, choroba rodziców.

- Mnie nigdy nie dotknęła choroba nowotworowa, ale moich bliskich tak. Najpierw zmarł tata. W 1991 roku zachorowała na raka mama. Razem z siostrami w Atenach opiekowałyśmy się nią. Mama żyła tylko rok, przeszła tak wiele, dzielnie walczyła do końca, a my razem z nią. Droga cierpienia, bólu, strachu i rozpacz była trudna. Poznałam wtedy prawdziwych przyjaciół, którzy byli zawsze, a wiara w Boga i modlitwa bardziej mnie wzmocniła.

- Czy był u Pani moment zwątpienia w Boga?

- To tragedia chwili powoduje, że w momencie zawirowania czasami odwracamy się od Pana. Człowiek w rozpacz i buncie przeciwko losowi robi różne rzeczy, ale potem przychodzi dzień zadumy i refleksji, że jednak tak nie powinniśmy żyć. Wróciłam do Boga, do kościoła. Wiara pomogła mi przejść przez ten ogromny ból. Wiem też, że nie mogę się cofnąć, bo nie mogę umierać stojąc... Muszę innym przekazywać to co mam w sercu. Bóg jest moim wsparciem. Nie mogę zamknąć drzwi przed światem i przed Nim.

- Pani credo na życie to wiara...

- Wierzę, że życie nie jest przygodą, którą można przeżyć

według zmieniających się prądów mody, ale pełnym zapału wypełnianiem planu, jaki Bóg ma w stosunku do każdego z nas. Planu miłości, która przemienia nasze ludzkie życie.

Wierzę, że największą radością człowieka jest spotkanie z Jezusem Chrystusem. W nim wszystko: nędza ludzka, grzechy, historia, nadzieja, nabiera nowego wymiaru i znaczenia.

Wierzę, że człowiek może się odrodzić do prawdziwego i godnego życia w każdym momencie swojej egzystencji. Wypełniając do końca wolę Bożą, może nie tylko stać się wolny, ale także zwyciężać zło. Dlatego radujmy się dobrami ziemi, cieszymy się cieniem i światłem, każdą porą dnia.

Dziękuję za rozmowę.

Z Eleni rozmawiała Anna Dąbrowska.



Z pozdrowieniami
Dla członkin
Stowarzyszenia
Kobiet z
problemem
onkologicznym
w domu
z całego serca
Eleni
2015.

„Przez wiele dróg musi przejść każdy z nas, by móc człowiekiem się stać...”





8 CZERWCOWE DNI WALKI Z RAKIEM



w dniach 3-8 CZERWCA 2005 roku

pod HONOROWYM PATRONATEM:

J. E. ks. bp STANISŁAWA STEFANKA - BISKUPA ŁOMŻYŃSKIEGO
JERZEGO BRZEZIŃSKIEGO - PREZYDENTA MIASTA ŁOMŻY

PROGRAM obchodów

3 CZERWCA - godz. 17.30 - MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI CHORYCH NA NOWOTWORY I ICH RODZIN CELEBROWANA PRZEZ J. E. Ks. BISKUPA STANISŁAWA STEFANKA, KOŚCIÓŁ PW. KRZYŻA ŚWIĘTEGO W ŁOMŻY, UL. ZAWADZKA 55

5 CZERWCA - godz. 14.00 - "POWITANIE LATA" - SPOTKANIE INTEGRACYJNE DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH, POŁĄCZONE Z GRAMI I KONKURSAMI. NOWOGRÓD POLANA ZA HOTELEM "Zbyszko"

6 CZERWCA - godz. 17.00 - PRELEKCYJA NA TEMAT ZACHOWANIA PACJENTÓW W MOMENCIE DIAGNOZY ONKOLOGICZNEJ, JAK SOBIE RADZIĆ ZE STRESEM, ĆWICZENIA RELAKSACYJNE WG. TECHNIKI SCHULCA I JACOBSONA - MGR ANNA ZBOROWSKA - SALA KONFERENCYJNA SZPITALA WOJEWÓDZKIEGO W ŁOMŻY, 2 PIĘTRO, AL. PIŁSUDSKIEGO II

8 CZERWCA - godz. 15.00 - OTWARCIE SALONIKU HANKI BIELICKIEJ, CENTRUM KATOLICKIE IM. JANA PAWŁA II W ŁOMŻY, UL. ZAWADZKA 55
- godz. 17.30 - SALA WIDOWISKOWA PODLASKIEGO URZĘDU WOJEWÓDZKIEGO W ŁOMŻY
OTWARCIE WYSTAWY PRAC PLASTYCZNYCH PANI TERESY ADAMOWSKIEJ I UCZNIÓW LICEUM PLASTYCZNEGO W ŁOMŻY,
- LOTERIA FANTOWA
- NIESPODZIANKA

- godz. 18.30 - HANKA BIELICKA I JEJ GOŚCIE
- KABARET "KOŃ POLSKI" MARIAN I HEŁA

SPONSORZY:

- Urząd Miasta Łomża
- PKO BP o/Łomża
- OSM Piątnica
- Apteka Sąsiedzka
- MultiPharme S.A., Łomża
- Amoena, Warszawa
- Medic, Łomża
- PHU "IMPERIAL", Łomża
- DRUKARNIA Kamil Borkowski, Łomża
- McDonald's, Łomża
- DOMEL, Łomża
- Józef Zajac - Instalatorstwo sanitarne i c.o., Piątnica
- PPHU "Okruszek", Łomża
- "ARiMR", Łomża
- "Cosmetics", Łomża
- "BTS" Szymański, Łomża
- "Foto Optyka", Łomża
- PSS "Społem", Łomża
- PTH "Kurpiewski", Łomża
- "ONA", Łomża
- Hotel "Zbyszko", Nowogród
- Sklep "Brawo", Łomża
- Sklep "Epoka", Łomża
- Sklep "Best", Łomża
- Sklep "Elektron", Łomża
- "EDPOL", Łomża
- "UNIFACTOR", Łomża
- "FARMER", Łomża
- "WIOMAR", Łomża
- "Meblux", Łomża
- "WSA" Łomża
- "FARMAL", Łomża
- "PGF", Łomża
- Sklepy obuwnicze Marczak, Łomża
- "TMT" Łomża
- MDK DŚT Łomża
- Podlaski Urząd Wojewódzki
- Sklep „Majka” J.Pawelczyk, ul. Wojska Polskiego, Łomża,
- Krystyna Balewska, apteka, ul. Wojska Polskiego, Łomża,
- FABET, Łomża,
- Sklep jubilerski „Złoto u Graala”, ul. Długa Łomża.
- Dorota Bogdan, Łomża
- Helena i Witold Wronowscy - „Witpol”, ul. Ks. Anny, Łomża
- Irena Radziszewska, Łomża
- Bożena Ścibek, Łomża
- Bank Spółdzielczy, Piątnica
- Browar Łomża

PATRONAT MEDIALNY:

- Radio Nadzieja 103,6 FM
- Łagodne Przeboje 88,8 FM
- Radio Bab 97,5 FM
- Telewizja Łomżyńska "SKORPION"
- Głos Katolicki
- Tygodnik Kontakty



Dyskusja o programie zwalczania nowotworów

Rada Ministrów i Sejm mają zatwierdzić 10-letni Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych. Program będzie realizowany przez ministra zdrowia i Radę ds. Zwalczania Chorób Nowotworowych. Chodzi tutaj przede wszystkim o zmniejszenie zachorowalności na nowotwory przynajmniej o 10 proc. i zwiększenie wyleczeń z obecnych 30 do 40 proc. w przypadku mężczyzn i do 50 proc. w przypadku kobiet.

Specjaliści chcą także osiągnąć w Polsce średnie europejskie wskaźniki w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów. Program przewiduje wdrożenie kształcenia lekarzy, w tym lekarzy rodzinnych, oraz utworzenie sieci ośrodków onkologicznych wyposażonych w nowoczesny sprzęt. Wprowadzono gwarancje prawne, które mają zapewnić stabilne, wieloletnie finansowanie programu zwalczania chorób nowotworowych. Łączna kwota na 10 lat wynosi 3 mld zł, z tego co najmniej 2 mld zł będzie pochodziło z budżetu państwa (minimum 200 mln rocznie), pozostałe – ze środków pozabudżetowych, głównie z funduszy europejskich.

Przywrócić rangę akademickim placówkom onkologicznym

- Wreszcie tak wyczekiwany przez środowisko onkologiczne Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych ...

- Pomysł tej ustawy jest niesłychanie ważny, szczęśliwie nie ma cech politycznych, jest ponad podziałami. A jednak, choć to bardzo ważna inicjatywa, uważam, że przyjęcie programu w takim kształcie niewiele zmieni. Z przykrością muszę stwierdzić, że ten projekt ustawy nie gwarantuje poprawy w polskiej onkologii. Narodowy program powinien wskazać dużo bardziej radykalne rozwiązania, gwarantujące społeczeństwu efektywność opieki onkologicznej.

Chorobą polskiej onkologii jest wyprowadzenie jej z ośrodków akademickich – na tym poziomie niemal przestała funkcjonować. Stało się tak za sprawą wadliwie skonstruowanego systemu i braku dofinansowania akademii medycznych. Obecny kształt ustawy gwarantuje dopływ środków finansowych nadal wyłącznie do centrów onkologii i instytucji zależnych. Tymczasem połowa z tych środków, pod ścisłą kontrolą organu powołanego przy ministrze zdrowia, powinna być skierowana do ośrodków akademickich.

- A co z ideą leczenia w ośrodkach specjalistycznych?

- Fakty są takie, że mamy najgorszą onkologię w Europie. Nie dlatego, że jest za mało pieniędzy, ale dlatego, że system jest fatalnie skonstruowany. To nie brak pieniędzy decyduje o tym, że w Polsce zbyt późno rozpoznawane są nowotwory. **To efekt wadliwego systemu kształcenia lekarzy podstawowej opieki – nie uczula się ich na fakt, że to oni mają wykrywać nowotwory. Specjaliści są od leczenia już wykrytego raka, ale zanim to się stanie, ktoś musi go zdiagnozować.**

Oczywiście mamy niedobór środków, ale to nie oznacza, że gdy dofinansujemy centra onkologii, to zmienimy sytuację. Dopiero przywrócenie wysokiej rangi akademickim placówkom onkologicznym pozwoli na zbudowanie systemu wczesnego wykrywania nowotworów.

- Ale czy nie lepiej trzymać kciuki za szybkie przyjęcie programu, a potem, gdy już będą pieniądze, usprawniać system?

- Już jest tak źle, że dłużej nie można tego tolerować. Przyjęcie ustawy w takim kształcie spowoduje pogłębianie problemów. Onkologia jest w stanie pochłonąć każdą ilość pieniędzy, istnieje więc ryzyko ich zmarnowania. Jeszcze nie jest za późno. Jeśli uda się doprowadzić do merytorycznej dyskusji, to - moim zdaniem program wejdzie w życie. To sprawa wagi państwowej, a nie załatwianie własnych interesów.

Prof. Cezary Szczylik, Kierownik Kliniki Onkologicznej CSK MON WIM w Warszawie opr. na pdst. „Puls Medycyny”

Kwiecień

4 – spotkanie z okazji świąt wielkanocnych w Centrum Katolickim im. Jana Pawła II w Łomży.

12 – cykl wykładów na temat profilaktyki chorób nowotworowych dla uczennic klasy V Technikum Technologii Żywności przy Zespole Szkół Weterynaryjnych w Łomży.

26 – cykl wykładów na temat profilaktyki chorób nowotworowych dla uczennic i kadry pedagogicznej w Kolnie.

Maj

9 – spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży połączone z pokazem najnowszej kolekcji bielizny osobistej, protez i kostiumów kąpielowych AMOENY.

10 – 11 – otwarte Dni AMOENY w sklepie „Medic”.

24 – udział Hanny Nowickiej w akcji profilaktycznej chorób nowotworowych organizowanej w Szumowie przez Podlaskie Centrum Zdrowia Publicznego w Łomży

31 – cykl wykładów na temat profilaktyki chorób nowotworowych dla mieszkank Kolna w ramach Dni Rodziny.

Czerwiec

/zgodnie z programem obchodów Czerwcowych Dni Walki z Rakiem/

W lipcu i sierpniu przerwa wakacyjna.



Trwa Narodowy Profilaktyczny Program Zwalczenia Raka Piersi i Raka Szyjki Macicy. W jego ramach kobiety w wieku 50-69 lat mogą na terenie całego kraju wykonywać bezpłatne profilaktyczne badania mammograficzne i od 30 roku życia bezpłatne profilaktyczne badania cytologiczne.

Na badania nie wymagane są skierowania od lekarza. Należy zabrać tylko dowód tożsamości i książeczkę ubezpieczeniową.

Na terenie Szpitala Wojewódzkiego w Łomży panie mogą wykonać mammografię w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej na I piętrze, po wcześniejszej rejestracji osobistej lub telefonicznej (tel. 086/4733-598). Natomiast cytologię można wykonać w każdej przychodni po zgłoszeniu się do położnej lub pielęgniarki pracującej w Poradni Ginekologicznej.

Zapraszamy!

Nie będzie nowego mammografu...

Z przykrością informujemy, że jeszcze nie jesteśmy w stanie sfinalizować zakupu mammografu do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, gdyż przestała, nie z naszej winy, lecz z braku funduszy w Urzędzie Marszałkowskim, obowiązywać umowa zawarta ze szpitalem, na wspólny zakup sprzętu do diagnostyki raka piersi /pisałam o tym wydarzeniu w relacji z Balu Życzliwych Serc w 43 numerze Biuletynu/. Zrezygnowaliśmy z zakupu mammografu razem z przystawką i chcieliśmy kupić tylko sam aparat. Ale i tego nie uda nam się zrobić. Sam mammograf kosztuje 298 tysięcy złotych!

Dzięki Państwa życzliwości i naszej determinacji, udało się nam dotychczas zebrać 121 tysięcy złotych.

Czyli nadal ciągle brakuje. Czy nasz wspólny cel zostanie osiągnięty? Słyniemy z waleczności, ale same bez Państwa pomocy nie zrealizujemy tego zdania. W Łomży i okolicy mieszka tyle kobiet, tyle rodzin... Brakuje 177 tys złotych!

Stowarzyszenie pomimo tego, że jest organizacją pozarządową pożytku publicznego, nie podjęło się zdobycia środków z Unii Europejskiej. Przekracza to nasze możliwości organizacyjne, nie posiadamy żadnego zabezpieczenia finansowego. I rzecz najważniejsza: żadna z nas nikomu nie da gwarancji, że przeżyje jeszcze 5 lat! A taki wymóg stawiają w Unii. Każda z nas siedzi na tak zwanej bombie zegarowej, która odmierza nasz czas! To najtrudniejszy warunek!

(A.D.)

*„Wdzięczność jest uczuciem,
które sprawia radość obydwu stronom,
Co więcej:
wdzięczność buduje i odmładza”.*

Prentice Mulford



Dzięki Państwa życzliwości na nasze konto wpłynęło: 9.998,58 złotych z 1proc. podatku dochodowego za rok 2004.

Dziękujemy za wrażliwe serca i wsparcie finansowe naszego przedsięwzięcia. 1proc. podatku wykorzystamy na zakup sprzętu oraz na pomoc chorym dotkniętym nowotworem.

Przypominamy:

Protezy piersi i peruki są częściowo refundowane przez NFZ. Inny sprzęt rehabilitacyjny także.

Jeżeli posiadasz określony stopień niepełnosprawności orzeczonej przez ZUS lub Zespół ds. Orzekania o stopniu niepełnosprawności, możesz ubiegać się o dofinansowanie zakupu:

- wyższego standardu protezy piersi, peruki, sprzętu rehabilitacyjnego, leków,
- dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego i na modernizację pomieszczeń dla osoby niepełnosprawnej.

Osoby zamieszkałe na terenie miasta Łomży mogą zgłaszać się do Wydziału Polityki Społecznej, Biuro Zatrudnienia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Łomży, ul. Polna 16, tel.086/216-74-16.

Osoby mieszkające poza Łomżą mogą zgłaszać się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie gmina Łomża, ul. Szosa Zambrowska przy starostwie, tel.0/86 216- 55- 78.



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Przychodnia Onkologiczna

Łomża, Szpital Wojewódzki,
al. Piłsudskiego 11, I piętro,
tel. (086) 47-33-375, 4733-392, 47-33-344,
47-33-383

czynna codziennie od 8.00 do 15.00.

Rejestracja 7.30–15.00, tel. 4733-375

Oddział Onkologii i Chemioterapii – V piętro

Łomża, Szpital Wojewódzki,
al. Piłsudskiego 11, V piętro,
tel. (0-86) 47-33-345, 47-33-347,
47-33-377.

- ultrasonograficzne badanie gruczołów piersiowych (pracownia USG)
Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, I piętro, tel. (086) 47-33-386 – czynna codziennie.

- biopsja cienkoigłowa (Zakład Patomorfologii)

Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, tel. (086) 47-33-253 – czynny codziennie; wymaga skierowania, dla pacjentów onkologicznych – I piętro – środa, piątek;

- mammografia – wykonana ze skierowaniem od onkologa – Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, I piętro, tel. rejestracja (086) 4733-598, tel. mammografia (086) 4733-540 – codziennie.

Rehabilitacja dla członkiń Stowarzyszenia

w każdy czwartek w godz. 17.00–18.30
w Dziale Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży (II piętro).

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

Szpital Wojewódzki
Łomża, al. Piłsudskiego 11,
II piętro – codziennie od 7.00 do 17.00,
ze skierowaniem od lekarza;
rejestracja tel. (086) 4733-584 do godz.
10.00
lekarze – od 10.00 do 15.00,
tel. 4733-584.

Regionalny Ośrodek Onkologii w Białymstoku

ul. Ogrodowa 12, tel. (0-85) 66 46 711

Centrum Onkologii w Warszawie

ul. Roentgena 5, tel. (0-22) 54 62 000

Biuro Stowarzyszenia

czynne w godzinach:
10.00–13.00 – poniedziałek, wtorek, czwartek,
piątek
13.00–16.00 – środa



Warto do nas wstąpić

Łomża Al. Piłsudskiego 70 tel. 086/ 215 66 81
Łomża Al. Legionów 50 (dworzec PKS) tel. 086/ 218 63 94
Wysokie Maz., Rynek Piłsudskiego 69 tel. 086/ 275 03 82
Zambrów ul. Mazowiecka 2 tel. 086/ 271 34 51

OKNA BEZOŁOWIOWE

- nieszkodliwe dla zdrowia i środowiska, polecane alergikom i astmatykom
- doskonała izolacja akustyczna
- doskonała izolacja termiczna
- bezpieczne, eleganckie
- szeroka gama kolorów i kształtów
- rzetelne doradztwo, profesjonalna obsługa

*Ceny i Jakość
nie do pobicia!*

www.domel.pl