



WYNAŁAZKI W ONKOLOGII

XXI wiek będzie należał do zdrowia. Dobre wiadomości mają dla nas: dr Monika Nagadowska – chirurg onkolog z Centrum Onkologii w Warszawie i prof. Cezary Szylik – kierownik Kliniki Onkologii CSK WAM.

Doskonalsze operacje

Nie zwalczymy w najbliższym czasie raka piersi. Ale nowoczesny sprzęt pomoże wykrywać go coraz wcześniej – powiedziała dr Monika Nagadowska.

Nie przypuszczam, aby mogły znaleźć się leki, które zmniejszą liczbę zachorowań na raka piersi. Jeśli jednak rak nie zaatakował jeszcze węzłów chłonnych, można go całkowicie wyleczyć. Dlatego w Stanach Zjednoczonych podczas operacji usuwania nowotworu standardowym badaniem jest tzw. biopsja węzła wartowniczego, czyli tego, w którym najczęściej są przerzuty. Do tej pory w przypadku podejrzenia przerzutu wycinano wszystkie węzły. Badanie pomaga w znalezieniu węzła zajętego przez komórki rakowe. W dniu zabiegu w okolicę guza podaje się izotop, czyli znacznik. Podczas operacji chirurg poszukuje gamma kamerą węzła wartowniczego. Usuwa się go, a inne jeśli nie ma przerzutu – pozostawia. W Centrum Onkologii już uczymy się tej metody. Dziś do wykrycia raka oprócz biopsji cienko- i gruboigłowej mamy w Centrum Onkologii dwa inne superdoskonałe urządzenia. Jedno nazywa się ABBI (Advanced Breast Biopsy Instrumentation). Chirurg przez 2–5-milimetrowe nacięcie wprowadza do piersi tuleję i wycina nawet dość duże próbki tkanki. Można nim usunąć też niewielkie nowotwory. Dzięki temu komórki rakowe poddaje się dokładnemu badaniu, a u kobiety zostaje tylko niewielki ślad. Podobne zastosowanie ma drugie urządzenie do diagnozy VAB (Vacuum Assisted Biopsy). Wysysa ono chorą tkankę przeznaczoną do badania.

Geny szczepionki i transplantacje

Dzięki wykorzystaniu metod inżynierii genetycznej będziemy mogli zapobiegać niektórym procesom nowotworowym – powiedział prof. Cezary Szylik. Ale my również nie zlikwidujemy raka całkowicie, sprzyja mu bowiem zanieczyszczenie środowiska i długowieczność ludzkości. Nowotwory częściej występują u osób starszych. Im dłużej żyjemy, tym większe prawdopodobieństwo zachorowania na raka, głównie wskutek starzenia się układu odpornościowego oraz zdolności naprawczych ludzkich genów. Nadal jedyną szansą na wyleczenie jest wczesne wykrycie nowotworu. Na Zachodzie już tak się dzieje i nowotwory w zaawansowanym stadium stanowią tylko 30 proc. przypadków, u nas to ciągle aż 70 proc. Pomoc

dokończenie na str. 2



*„Człowiekowi czasami
wystarcza promyk słońca,
aby na nowo powrócić do życia”*

Bruno Ferreno

W numerze:

- ◆ Wynalazki w onkologii
- ◆ Nowy lek na raka piersi
- ◆ Ze słownika terminów medycznych
- ◆ Dotknięcie
- ◆ Zgubny nałóg cz. II
- ◆ Kiedy choroba nowotworowa powraca
- ◆ Bociany '2000
- ◆ Prawa pacjenta
- ◆ Z ostatniej chwili
- ◆ Gdzie szukać pomocy?



WYNAŁAZKI W ONKOLOGII

dokończenie ze str. 1

mogliby lekarze rodzinni, którzy mieliby czas na właściwe zbadanie pacjenta, zrobili podstawowe badania, a w razie wątpliwości kierowali do specjalisty. Ministerstwo Zdrowia powinno wreszcie zainwestować w badania przesiewowe np. raka piersi, szyjki macicy i wówczas po siedmiu, dziesięciu latach będziemy mogli oczekiwać spadku liczby zgonów. Wkrótce dzięki wykorzystaniu metod inżynierii genetycznej będziemy mogli zapobiegać niektórym procesom nowotworowym. Za wiele z nich odpowiedzialne są przede wszystkim uszkodzenia genów. Profesor Andrzej Mackiewicz z Akademii Medycznej w Poznaniu jako jeden z pierwszych w świecie pracuje nad szczepionką przygotowaną ze zmodyfikowanych komórek czerniaka

złośliwego. Rozpoczął już nawet skuteczne leczenie chorych. Dziś jedną z podstawowych metod leczenia chorób nowotworowych i hematologicznych jest przeszczepianie szpiku kostnego. Ta dziedzina będzie się nadal rozwijać, gdyż w wielu przypadkach jest szansą na całkowite wyleczenie nowotworu.

Lek jak odcisk palca

Nadejdzie dzień, kiedy lekarze będą przepisywać leki dostosowane do każdego z nas. Wystarczy odcisk palca, który posłuży do uzyskania indywidualnej informacji genetycznej. Jej zapis zostanie zakodowany na płycie wielkości karty kredytowej i będziemy ją nosić przy sobie. Nasz profil genetyczny pozwoli zdiagnozować choroby. Przewidzi skłonności do chorób serca, cukrzycy, Alzheimera i nowotworów. Uzbrojeni w tę wiedzę mamy szansę zmienić styl życia, odżywiania. Farmakogenomika pomoże dobrać dawkę leku tylko dla nas.

rozmawiała Anna Dąbrowska

Ze Słownika terminów medycznych

Dlaczego w chorobie nowotworowej zdarzają się nawroty?

Słowo „nawrót” czyli „wznowa” oznacza ponowne wystąpienie choroby. Kiedy mamy do czynienia z nawrotem raka oznacza to, że choroba, którą uważano za wyleconą lub przynajmniej za nieszkodliwą (w tak zwanym stadium remisji), stała się ponownie aktywna. Choroba nowotworowa może powrócić po kilkunastu miesiącach, kilku latach, później. Wiem z własnego doświadczenia.

Nawrót nowotworu bardzo przypomina pierwsze wystąpienie choroby. Nieprawidłowe komórki zaczynają rosnąć i rozmnażać się w szybkim tempie. Jeżeli nie zostaną powstrzymane, komórki nowotworowe mogą zniszczyć zdrowe tkanki i organy.

Nawrót nowotworu bierze swój początek od komórek, które nie zostały zniszczone pod-

czas pierwszej terapii. Leczenie jakiego podano Cię poprzednio miało na celu zniszczenie pierwotnego nowotworu oraz komórek, które mogły się od niego oddzielić. Jednakże niewielka ilość komórek nowotworowych mogła przetrwać leczenie i dopiero teraz rozrosnąć się do rozmiarów umożliwiających wykrycie.

Nie każda komórka, która oddzieli się od guza jest w stanie rozwijać się w innym miejscu. Większość takich komórek zostaje nieszkodliwiona przez naturalny system obronny organizmu lub zniszczona w rezultacie terapii. Różne rodzaje nowotworów charakteryzują się zróżnicowanymi możliwościami do nawrotów.

„Nawrót miejscowy” – wznowa – oznacza, że nowotwór powrócił w miejscu wystąpienia nowotworu pierwotnego. Termin „miejscowy” znaczy także, że nie ma żadnych śladów nowotworów w pobliskich węzłach chłonnych ani w okolicznych tkankach. U kobiety, która przeszła amputację piersi może wystąpić nawrót miejscowy raka piersi w miejscu operacji lub w jej pobliżu. Wówczas stosuje się ponowny zabieg operacyjny i naświetlania. Tak było w moim przypadku.

W momencie „przerzutów” nowotwór rozprzestrzenił się na organy lub inne tkanki położone z dala od początkowej lokalizacji. Mogą być to „przerzuty” do drugiej piersi, płuc, narządu rodnego, kości. Nie bój się. Precyzyjna diagnoza, odpowiednio dobrane metody leczenia i stała kontrola nad chorobą po raz kolejny gwarantują wyleczenie.

opracowała Anna Dąbrowska
na podstawie
dostępnej literatury medycznej
(c.d.n.)

Nowy lek na raka piersi

Nawet jeśli rak się rozwija, jest zaawansowanym III lub IV stadium, to chore mogą żyć jeszcze wiele lat.

Nowoczesne leczenie polega na doprowadzeniu do tego, że guz nie rośnie i nie daje przerzutów. Jest to możliwe dzięki chirurgii i hormonoterapii. Ta ostatnia metoda znakomicie się sprawdza w przypadku raka zależnego od żeńskich hormonów. Lekiem, który przynosi doskonałe efekty jest, stosowany również w Polsce, tamoksyfen. Jeszcze większe nadzieje budzi nowy lek hormonalny letrozol (Femara).

Na Kongresie Europejskiej Konferencji Raka Piersi w Brukseli przedstawiono wyniki badań skuteczności letrozolu, w których uczestniczyło 907 kobiet z zaawansowanym rakiem piersi nie kwalifikującym się do operacji. U 30 proc. pacjentek leczonych letrozolem stwierdzono regresję lub zahamowanie choroby.

Drugie badanie obejmowało kobiety zakwalifikowane do operacji z uwarunkowanym hormonalnie zaawansowanym rakiem piersi. Dzięki leczeniu letrozolem u większości z nich zamiast mastektomii (usunięcia piersi) można było wykonać zabieg oszczędzający, polegający na wycięciu tylko guzka. Daje to ogromne nadzieje na lepszą jakość życia po wyjściu z choroby.

Jednak ciągle największą szansą na całkowite pokonanie raka jest wczesne jego wykrycie. Dlatego pamiętajmy o regularnym wykonywaniu badań piersi.

Anna Dąbrowska

Opracowano na podstawie materiałów z konferencji Europa Donna w Brukseli.



Dotknięcie

Ostatnio poruszył mnie krótki, czarno-biały film, nakręcony przez belgijskie małżeństwo – reżysera i jego 49-letnią żonę

– Amazonkę, która przeszła leczenie raka piersi. Tytuł „Dotknięcie” był bardzo trafny. Opowiadał autentyczną historię ich małżeństwa i rodziny, cały dramat związany z chorobą nowotworową, w bardzo realistyczny sposób.

Razem z bohaterką przeżywałam te wszystkie sytuacje, które kiedyś dane mi było doświadczyć. Diagnoza – rak i szok z nią związany. Niedowierzenie łączyło się z buntem – dlaczego ja???. Niemy krzyk i pytania pozostające bez odpowiedzi. Następne myśli, które ciągle towarzyszyły każdego dnia i nocy, to obawy i poczucie ogromnego zagrożenia: – czy umrę?; jakie będzie leczenie?; co dalej? W stanie paniki bohaterka filmu robi porządki w domu, w pracy, tak jakby przygotowywała siebie i rodzinę na to, że już nie wróci ze szpitala.

Dla mnie najbardziej wzruszającą sceną była rozmowa rodziców z dziećmi – nastolatkami, gdy matka mówi – „Mam raka piersi”. Te proste pytanie dziecka: – „Mamo, czy ty umrzesz?” spowodowała, że poczułam lży. Gdzieś odezwał się ogromny, zapomniany, bolesny żal, głęboko ukryty, ale obecny. Wiem, jak ciężko jest powiedzieć najbliższym o swoim problemie. Sama jesteś pełna strachu, obaw i niewiadomych, tak samo bezradna wobec zaistniałej sytuacji, jak twoja rodzina. Wszyscy wtedy przeżywają różne emocje, do których nikt nie jest przygotowany. Rzadko porusza się właśnie tę sferę uczuć, przeżyć w relacji chora – rodzina. Wszystko

wymaga upływu czasu, kiedy po okresie bólu i cierpienia przychodzą refleksje. Skoro tak się stało, trzeba zaakceptować fakty i szukać ratunku, próbować walczyć z chorobą, bo amputacja piersi, to dopiero początek terapii. Oprócz akceptacji swojego okaleczenia, jakim jest utrata piersi, trzeba dużo pracy i chęci, aby się wyciszyć, zrozumieć i przekonać do dalszego leczenia, jakim jest chemio- i radioterapia. W tym okresie momenty depresji i buntu są normalną reakcją na rzeczywistość. Jesteśmy tylko ludźmi ale takie dramaty pozwalają nam spojrzeć na życie inaczej, a zarazem wzmacniają nas wewnętrznie. Jeśli mamy oparcie w rodzinie, mężu, dzieciach, przyjaciółach – jest dużo łatwiej. Czasami jest to pomocna dłoń wolontariuszki, która odwiedziła bohaterkę filmu w szpitalu i szczerze porozmawiała o problemach, czasami może to być spotkanie z psychoterapeutą.

Film bardzo delikatnie dotyka kilku „tematów tabu”. Po pierwsze: to, że trzeba mówić o śmierci, która jest elementem naszego życia, wszyscy się jej boimy, nikt nie wie kiedy i jak przyjdzie, od nas zależy, czy, i jak, będziemy do tego przygotowani. Drugi temat, to sprawa bliskości między współmałżonkami. Kobieta po takich przejściach oczekuje od partnera nie tylko współczucia, ale głównie okazywania ciepła, przywiązania i miłości. Nadal jest przecież kobietą, ale czy nadal atrakcyjną dla swojego partnera? Film subtelnie ukazuje te relacje i proste gesty, które przybliżają dwoje kochających się ludzi, a choroba żony wzmacnia ich związek. Obie strony uczą się rozmawiać o swoich potrzebach, obawach i mówić o swoich lękach. Mają je dzieci i dorośli. Jest to problem całej rodziny i na filmie udało się go przezwyciężyć. A w Waszym życiu?

Kończącą sceną projekcji jest radosne spotkanie całej rodziny, pełne zrozumienia i szczęścia ze wspólnego przebywania i możliwości radowania się dalszym, normalnym życiem.

W trakcie dyskusji uczestniczek pokazywały się również te Amazonki, których partnerzy nie wytrzymali presji i opuścili chore w krytycznym momencie. Kobiety te, oprócz walki z rakiem musiały także walczyć z uczuciem osamotnienia i izolacji. To bardzo dzielne i odważne osoby, które zmobilizowały swoje siły i udało się im pokonać nie tylko raka, ale również przeciwności losu.

W całokształcie procesu zdrowienia pacjentki, strefa psychologiczna jest szczególnie ważna. Ruch ochotniczek – wolontariuszek ma na celu przede wszystkim udzielanie chorym koleżankom takiego wsparcia, aby pomóc im wyjść z poczucia zagrożenia. Dzielnie się własnymi doświadczeniami stanowi tutaj niezawodny element w walce z chorobą. Nie bójmy się dotykać tych delikatnych sfer naszego życia. Są to przecież nasze sprawy. Nie wolno budować muru milczenia, gdyż pogłębia on jeszcze bardziej uczucie bezradności i osamotnienia. Wierzę, że każdy człowiek ma w sobie dość siły, by się zmierzyć z losem. Życie jest piękne i choć kruche, warto o nie walczyć z godnością.

opr. Ewa Iwanowska

P.S. Jeżeli chcesz podzielić się swoimi przeżyciami – skontaktuj się z nami. Najciekawsze wypowiedzi wydrukujemy zachowując anonimowość, jeśli będziesz sobie tego życzyła. Nie jesteś sama, możemy Ci pomóc.

ZGUBNY NAŁÓG cz.II

W poprzednim artykule (Biuletyn Informacyjny nr 25) poruszyłam problem występowania chorób układu oddechowego wywołanych przez palenie tytoniu. Należą do nich: przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozedma płuc i nowotwory płuc. Dziś porozmawiamy o objawach.

Wspólnymi objawami tych chorób, na które należy uczulić palaczy są:

- przewlekły kaszel,
- odksztuśnianie płwociny śluzowej lub ropnej,
- stopniowo narastająca duszność,
- zwiększenie częstotliwości zachorowań na infekcję górnych i dolnych dróg oddechowych.

Podstawową metodą diagnostyczną jest dokładne zebranie wywiadu na temat narażenia zawodowego, palenia tytoniu, ocena stopnia uczucia braku powietrza, rodzaju kaszlu, jego charakteru, nasilenia i długości trwania. Następnie wykonuje się badanie lekarskie mające na celu ocenę czynności układu oddechowego, ewentualnie nieprawidłowych zmian osłuchowych. Kolejnymi badaniami są badania czynnościowe układu oddechowego, okresowe rtg klatki piersiowej pozwalające wykluczyć inne choroby płuc.

Wymienione choroby mają przebieg wieloletni, przewlekły i postępujący. Kiedy wystąpią którekolwiek objawy, należy jak najwcześniej zgłosić się do lekarza, a ten po postawieniu diagnozy włączy skuteczne leczenie.

Aby ustrzec się przed zachorowaniem należy zaprzestać palenia papierosów. Zadaniem lekarza jest pomóc pacjentowi w przezwycię-

zeniu nałogu, a odpowiednia zawartość w diecie palaczy witamin E i C w pewnym stopniu zahamuje rozwój rozedmy płuc.

Najgroźniejszą chorobą wywoływaną przez palenie papierosów jest rak płuca. Wywołuje on różne objawy: kaszel, nowotworowe zapalenie płuc, krwioplucie, ból i uczucie braku powietrza, chrypkę i wiele innych. Najczęstszym objawem ze strony układu oddechowego jest kaszel. U większości chorych palących papierosy kaszel nie jest objawem nowym, może dojść do zmiany jego charakteru lub nasilenia. Początkowo najczęściej ma charakter suchy.

Nałogowi palacze w średnim i starszym wieku wymagają szczególnej uwagi. Jeżeli wystąpią u nich wyżej wymienione objawy, natychmiast powinni skierować swoje kroki do lekarza, który poprzez wywiad i po wykonaniu zdjęcia rentgenowskiego klatki piersiowej zdecyduje o zastosowaniu rozszerzonej diagnostyki jak bronchoskopia, tomografia komputerowa i inne.

W szpitalu w Łomży wykonuje się wszystkie badania mające na celu ocenę stopnia zaawansowania choroby.

Rak wczesnie wykryty daje większą szansę na skuteczne leczenie. Nie należy bagatelizować długo utrzymujących się niepokojących objawów, które nie ustępują pomimo stosowania tradycyjnych sposobów leczenia.

Ocenia się, że od czasu kiedy można go wykryć badaniami w okresie przedinwazyjnym upływa cztery lata, w ciągu których możliwe jest operacyjne wycięcie i skuteczne dalsze leczenie.

Pamiętaj! Zgłoś się do lekarza jak najwcześniej!

opracowała lek. med. Małgorzata Wagner-Oleszczuk – specjalista chorób płuc i onkologii klinicznej



Kiedy choroba nowotworowa powraca

Podświadomie każda z nas, leczona z powodu choroby nowotworowej, liczy się z możliwością wystąpienia nawrotu. A jednak kiedy tak się dzieje – większość myśli: „Jak to możliwe, że znowu mi się to przytrafiło?”

Przeżywa szok. Powraca strach, obawa przed powiadomieniem rodziny i przyjaciół, lęk przed dalszą terapią, przed ewentualną śmiercią. Często też występuje uczucie złości: „Czy to co przeszłam do tej pory nie powinno już wystarczyć?” A podstawowe pytanie, na które często brak odpowiedzi brzmi: „Czy leczenie okaże się skuteczne tym razem?”

Chociaż Twoje odczucia mogą być podobne jak za pierwszym razem kiedy zdiagnozowano u Ciebie nowotwór, to jednak jest pewna różnica. Już raz przez to przeszłaś. Stałaś twarzą w twarz z diagnozą raka, pogodziłaś się z leczeniem i zmianami jakie choroba wniosła w Twoje życie. Wiesz już, że możesz liczyć nie tylko na pomoc medyczną i psychologiczną, ale także na wsparcie koleżanek z klubu. To niezwykle istotny element w leczeniu, który pomaga w powrocie

do życia i zdrowia. Po raz kolejny zmagasz się z losem, ale jest to wyzwanie, z którym pomożemy Ci się uporać. Twoje i nasze doświadczenia są przecież podobne.

Wiele pacjentek onkologicznych, u których wystąpił nawrót twierdzi, że pogłębienie wiedzy o samej chorobie i metodach leczenia pomaga uczestniczyć aktywnie w terapii, gdyż teraz nie są „zielone” jak za pierwszym razem. Wiedzą czego mogą oczekiwać i są bogatsze o własne doświadczenia. Pozytywne podejście do leczenia pozwala na kontrolowanie niektórych psychologicznych i fizjologicznych reakcji w obliczu nawrotu nowotworu. Czerpanie z własnych zasobów psychicznych, korzystanie z pomocy innych Amazonek, pozwala na budowanie wiary w pogodniejsze dni. Razem możemy przetrwać. Nie bój się odsłonić własnych uczuć i potrzeb. Jesteśmy po to, żeby sobie wzajemnie pomagać.

Aby uzyskać najbardziej aktualne informacje o Twojej chorobie nowotworowej i dostępnych sposobach leczenia możesz zwrócić się do lekarza, który wcześniej Cię leczył i poprosić o pomoc. Jeżeli masz problem ze sposobem radzenia sobie w zaistniałej sytuacji – skorzystaj z kompetencji psychologów, porozmawiaj z Ochotniczką. Nikt z wymienionych osób nie pozostawi Cię bez odpowiedzi i pomocy.

Anna Dąbrowska

OGŁOSZENIA

ZAPRASZAMY na 4-dniową wycieczkę do Pragi w dniach 28 kwietnia – 1 maja. Koszt wyjazdu 350 zł. W cenie wycieczki: transport, przewodnik, wstęp do muzeów, Msza święta w Wambierzycach, noclegi, 3 obiadowe kolacje, 3 śniadania, 1 obiad.

Zapisy w siedzibie Stowarzyszenia. Opłata wstępu 100 zł.

JUŻ DZIŚ zapraszamy na IV Czerwcowe Dni Walki z Rakiem. W tym roku obchody zaczynamy 5 czerwca Mszą świętą o godz. 17.00 w kościele Krzyża Świętego w Łomży, ul. Zawadzka 55.

6 czerwca – sala widowiskowa Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, godz. 17.00: promocja książki będącej plonem ubiegłorocznego konkursu „Pokonać los”; pokaz kolekcji mody letniej „Dla Amazonek i nie tylko...”; loteria fantowa; Kabaret „60” – Marian Opania, Wiktor Zborowski, Marcin Wolski, Andrzej Zaorski.

Cykl audycji radiowych i telewizyjnych.
10 czerwca – „Powitanie lata”.

5–19 czerwca – VII Ogólnopolska Spartakiada Amazonek „Dąż do sprawności” w Gościmiu.

W DNIACH 5–6 października br. odbędzie się III Ogólnopolska Pielgrzymka Amazonek do Częstochowy (zapisy do końca czerwca). Koszt wyjazdu podamy w terminie późniejszym.

OKOŁO 15 TYSIĘCY złotych przyniósł Pierwszy Charytatywny Bal Europa Donna, który odbył się w dniu 17 lutego w Hotelu Gromada Polonez w Łomży. Bal zorganizowały zaprzyjaźnione stowarzyszenia: Ruch Kobiet do Walki z Rakiem Piersi Europa Donna i Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży. Całkowity dochód z balu został przekazany na konto Szpitala Wojewódzkiego w Łomży z przeznaczeniem na zakup sprzętu diagnostycznego do wczesnego wykrywania raka piersi.

Nie mogąc uczestniczyć w balu, Pani Dorota Czudowska – prezes Ogólnopolskiego Związku „Europa Donna” nadesłała list o następującej treści:

„Bardzo dziękuję za zaproszenie na Wasz Bal Charytatywny. Niestety, z wielu różnych

powodów nie mogę przyjechać do Łomży w tym dniu i być z Wami.

Bardzo serdecznie pozdrawiam organizatorów i wszystkich gości balu życząc jednocześnie wszystkim wspaniałej zabawy.

Życzę także, by bal spełnił nadzieję zebrania odpowiednich środków finansowych na określone cele. Działalność w organizacjach takich jak nasze, wymaga wiedzy, siły i zaangażowania naszego osobistego czasu. Nie skąpimy go, ale potrzebne są również pieniądze, których nie mamy.

Wspólnie z organizatorami liczę na hojność wszystkich uczestników balu.

Dorota Czudowska
Prezes Ogólnopolskiego Związku „Europa Donna”



Od lewej stoją: Elżbieta Bączek, Anna Dąbrowska, Irena Dobrakowska, Elżbieta Pilawa, Barbara Porwoł, Ewa Zygmunt, Ewa Zawłocka, Agata Golaszewska, Grażyna Piascik



Bociany '2000

Brylantowy Bocian dla drużyny Amazonek. Od lewej stoją: Anna Dąbrowska, Jolanta Jałowiecka, Bogumiła Bałdyga, Halina Potocka



BRYLANTOWY BOCIAN

dla

Najpopularniejszego Sportowca Ziemi Łomżyńskiej w 2000 r.

DRUŻYNY AMAZONEK
Stowarzyszenia Kobiet
z Problemem Onkologicznym
w Łomży



BOCIANY 2000

PRAWA PACJENTA

Każdy pacjent powinien znać swoje prawa i umieć z nich korzystać. Aby ułatwić pacjentom zapoznanie się z przysługującymi im prawami, w 1998 roku powstała Karta Praw Pacjenta – dokument, w którym zostały zebrane zapisy dotyczące praw pacjenta z pięciu wcześniej uchwalonych ustaw: o zakładach opieki zdrowotnej z 1991 roku, o pobieraniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów z 1995 roku, o zawodzie lekarza z 1996 roku, o zawodzie pielęgniarki i położnej z 1996 roku oraz z Konstytucji RP.

Zgodnie z zapisami Karty pacjent w szczególności ma prawo do:

- udostępnienia mu Karty Pacjenta,
- udzielania mu świadczeń zdrowotnych, odpowiadających wymaganiom wiedzy medycznej w pomieszczeniach i przy zastosowaniu urządzeń i odpowiadających określonym wymaganiom fachowym i sanitarnym,
- pełnej informacji o swoim stanie zdrowia i o stosowanych przez lekarza metodach diagnostycznych i leczniczych,
- wyboru zakładu opieki zdrowotnej,
- udostępnienia dokumentacji medycznej jemu lub wskazanej przez niego osobie; ponadto zakład opieki zdrowotnej zobowiązany jest udostępnić dokumentację innym zakładom opieki zdrowotnej i osobom wykonującym zawód medyczny, jeżeli dokumentacja ta jest niezbędna do zapewnienia ciągłości świadczeń zdrowotnych,
- intymności i poszanowania godności podczas udzielania świadczeń zdrowotnych,
- opieki pielęgnacyjnej ze strony osoby bliskiej,
- korzystania ze świadczeń zdrowotnych pogotowia ratunkowego w razie zagrożenia zdrowia i życia,

- zapewnienia ochrony danych zawartych w dokumentacji medycznej i zachowania tajemnicy o stanie zdrowia,
- umierania w spokoju i godności,
- opieki duszpasterskiej.

Jeżeli pacjent uważa, że jego prawa są w jakiś sposób ograniczone lub łamane przez personel placówki ochrony zdrowia (lekarza, pielęgniarkę czy rejestratorkę), może złożyć skargę u bezpośredniego przełożonego tego pracownika. Jeżeli ubezpieczony nadal jest niezadowolony, powinien zwrócić się o pomoc do Rzecznika Praw Pacjenta w Kasie Chorych. Do jego obowiązków należy czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta w placówkach ochrony zdrowia, a w szczególności:

- przyjmowanie skarg pacjentów na działalność lekarzy i zakładów opieki zdrowotnej, z którymi Kasa Chorych podpisała kontrakty na wykonywanie usług medycznych,
- podejmowanie w imieniu składającego skargę działań interwencyjnych u świadczeniodawców,
- udzielanie odpowiedzi na pytania i skargi pacjentów,
- wskazywanie pacjentowi trybu postępowania w przypadku naruszenia jego praw.

Z Rzecznikiem Praw Pacjenta można skontaktować się telefonicznie, osobiście bądź listownie. Kiedy wymaga tego sytuacja, rzecznicy interwenują niezwłocznie po złożeniu skargi i bardzo często ich interwencje odnoszą pozytywny skutek.

Jeśli pacjent uzna, że Rzecznik Praw Pacjenta nie wywiązał się w pełni z nałożonych na niego obowiązków lub jeśli uważa, że Kasa Chorych ogranicza bądź łamie jego prawa jako pacjenta, może zgłosić skargę do dyrektora Kasy lub do Komisji Skarg i Wniosków Rady Kasy Chorych.

Rzecznikiem Praw Pacjenta w Podlaskiej Kasie Chorych jest Maciej Olesiński; Białystok, ul. Pałacowa 3; tel. (0-85) 745-95-76 lub 77.

KALENDARIUM

lutyc

- 5 spotkanie członkiń Stowarzyszenia
- 6 odeszła od nas na zawsze Mariana Konopka. Pamięć o Niej pozostanie w naszych sercach
- 17 wspólny pierwszy bal Europa Donna w Hotelu Gromada w Łomży
- 24–25 udział Anny Dąbrowskiej i Bogumiły Bałdygi w Zgromadzeniu Sprawozdawczo-Wyborczym Federacji Polskich Klubów Kobiet po Małstekomii Amazonki
- 27 Bociany 2000 Radia Plus Łomża

marzec

- 5 spotkanie członkiń Stowarzyszenia z okazji 8 marca – Święta Kobiet, w sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży
- 7 cykl wykładów o profilaktyce chorób nowotworowych i działalności Stowarzyszenia dla pań z Zespołu Doradztwa Rolniczego w Łomży
- 8–10 Otwarte Dni z Avonem
- 14 cykl wykładów o profilaktyce chorób nowotworowych i działalności Stowarzyszenia dla pań z Lutostani
- 26 spotkanie organizacji pozarządowych w Urzędzie Miejskim w Łomży

kwiecień

- 2 spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży z okazji Świąt Wielkanocnych
- 28 IV–1 V wycieczka do Pragi połączona z Mszą świętą w Wambierzycach

maj

- 7 spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży
- 28 spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży

KALENDARIUM



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Przychodnia Onkologiczna

Łomża, Szpital Wojewódzki,
al. Piłsudskiego 11, I piętro,
tel. (086) 473-33-75, 473-33-92, 473-33-43
czynna codziennie od 8.00 do 15.00.
(ocena kliniczna, chemioterapia; nie potrzeba skierowania)

lek. med. Elżbieta Piława

– specjalista chirurg, onkolog, kierownik Pionu Onkologicznego – środa, piątek;

lek. med. Anna Łowczak

– specjalista onkologii klinicznej – codziennie;

lek. med. Małgorzata Wagner-Oleszczuk

– specjalista chorób płuc i onkologii klinicznej – wtorek, czwartek;

mgr Anna Zborowska – psycholog – codziennie.

Oddział Onkologii i Chemioterapii

Łomża, Szpital Wojewódzki,
al. Piłsudskiego 11, V piętro,
tel. (086) 473-33-45, 473-33-47, 473-33-77.

- ultrasonograficzne badanie gruczołów piersiowych (pracownia USG)

Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, I piętro, tel. (086) 473-33-86 – czynna codziennie.

- biopsja cienkoigłowa (Zakład Patomorfologii)
Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, tel. (086) 473-32-53 – czynny codziennie; wymaga skierowania, dla pacjentów onkologicznych V piętro – tel. (086) 473-33-83 – środa, piątek (ze skierowaniem od onkologa);

- mammografia – wykonana ze skierowaniem od onkologa – Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, I piętro, tel. rejestracja (086) 473-35-98, tel. mammografia (086) 473-35-40 – codziennie.

Dział Rehabilitacji

Szpital Wojewódzki – Łomża, al. Piłsudskiego 11, II piętro – codziennie od 11.00 do 15.00, ze skierowaniem od lekarza;
rejestracja tel. (086) 473-35-84 do godz. 10.00

Rehabilitacja dla członkiń Stowarzyszenia

w każdy czwartek w godz. 15.30–17.30 w Dziale Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży (II piętro).

Biuro Stowarzyszenia

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–13.00, tel. (086) 473-32-63.
Dyżury pełnią Ochotniczki.

● Z OSTATNIEJ CHWILI ● Z OSTATNIEJ CHWILI ●

Podczas ostatniego Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Federacji Polskich Klubów Kobiet po Mastektomii Amazonki, które odbyło się w Centrum Onkologii w Warszawie, do nowego Zarządu weszły następujące reprezentantki klubów:

1. Krystyna Wechmann – Poznań – przewodnicząca
2. Elżbieta Kozik – Warszawa
3. Danuta Dobrska – Łódź
4. Anna Dąbrowska – Łomża
5. Genowefa Dąbrowska – Leszno
6. Grażyna Korzeniowska – Kraków
7. Ewa Organa – Lubin

Komisja Rewizyjna:

1. Julita Zawadzka – Zielona Góra
2. Urszula Tejchman – Bytom
3. Wiesława Gajewska – Słupsk

Siedziba Federacji została przeniesiona z Warszawy do Poznania

● Z OSTATNIEJ CHWILI ● Z OSTATNIEJ CHWILI ●

Celem Stowarzyszenia jest:

1. Wzajemne wsparcie.
2. Podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej członków.
3. Profilaktyka chorób nowotworowych.
4. Promocja zdrowia.
5. Współpraca z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami działającymi na rzecz chorych oraz niepełnosprawnych.
6. Pomoc rodzinom z problemem onkologicznym.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele przez:

- | | |
|--|---|
| a) prowadzenie spotkań członków i sympatyków, | f) redagowanie i wydawanie publikacji o tematyce dotyczącej Stowarzyszenia, |
| b) programowanie opieki nad chorymi w początkowej fazie, | g) gromadzenie środków umożliwiających realizację zadań statutowych. |
| c) organizację grup wsparcia i samopomocy, | |
| d) prowadzenie rehabilitacji leczniczej i społecznej, | |
| e) współdziałanie z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami w kierunku profilaktyki leczenia chorób nowotworowych, | |

lek. med. Ewa Iwanowska
twórczyni Klubu
i jego prezes przez okres 7 lat

