



biuletyn informacyjny

numer 15

Łomża, wrzesień 1998

18-404 Łomża, Al. Piłsudskiego 11a pok. 109, tel. (086) 18-62-81 w. 263 lub 585, konto: PKO BP o/Łomża, nr 10203293-66152-270-1

„To, co najważniejsze
na tym świecie,
to być człowiekiem
i to dobrym
człowiekiem...”

Phil Bosmans

Każdego dnia, w godz. 10⁰⁰–13⁰⁰ możesz
skontaktować się z nami osobiście
w siedzibie Stowarzyszenia
Aleja Piłsudskiego 11a p. 109,
lub telefonicznie
pod numerem (086) 18-62-81 w. 263 w. 585



SŁUŻYMY CI INFORMACJĄ, RADĄ I WSPARCIEM

Raz w miesiącu możesz przyjść na spotkanie członkiń i sympatyków Stowarzyszenia

Proponujemy Ci także możliwość bezpłatnego skorzystania z rehabilitacji – ćwiczeń i masaży, w każdy czwartek w godz. 15³⁰–17³⁰, na terenie Działu Rehabilitacji w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym – Aleja Piłsudskiego 11 II piętro.

W czwartki w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰ przyjmuje psycholog – mgr Anna Zborowska – udzielając porad pacjentom kierowanym przez Poradnię Onkologiczną.

Celem Stowarzyszenia jest:

1. Wzajemne wsparcie.
2. Podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej członków.
3. Profilaktyka chorób nowotworowych.
4. Promocja zdrowia.
5. Współpraca z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami działającymi na rzecz chorych oraz niepełnosprawnych.
6. Pomoc rodzinom z problemem onkologicznym.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele przez:

- a) prowadzenie spotkań członków i sympatyków,
- b) programowanie opieki nad chorymi w początkowej fazie,
- c) organizację grup wsparcia i samopomocy,
- d) prowadzenie rehabilitacji leczniczej i społecznej,
- e) współdziałanie z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami w kierunku
- f) profilaktyki leczenia chorób nowotworowych,
- f) redagowanie i wydawanie publikacji o tematyce dotyczącej Stowarzyszenia,
- g) gromadzenie środków umożliwiających realizację zadań statutowych.

Prezes Zarządu

lek. med. Ewa Iwanowska

ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH

Rak szyjki macicy jest chorobą, która rozwija się na tyle długo, że coroczne, prawidłowo pobrane badania cytologiczne, pozwalają prawie w 100% rozpoznać stany poprzedzające i zastosować odpowiednie leczenie zapobiegawcze. W rękach każdej kobiety jest więc jej zdrowie. To ona musi odwiedzić ginekologa i wykonać podstawowe badania cytologiczne. Ta bardzo prosta czynność polega na pobraniu komórek z tarczy i ujścia zewnętrznego części pochwowej szyjki macicy. Pobrane komórki są potem oglądane i oceniane pod mikroskopem pod względem ich wyglądu, kształtu, wielkości i ilości. Wynik badania podaje się najczęściej w formie cyfry rzymskiej. Piszę o tym dlatego, iż wiele pań myli cytologię ze stopniem czystości. Stopień czystości mówi nam tylko o środowisku pochwy, określa rodzaj infekcji, pozwala na odpowiednią interpretację wyniku, który rozpoczyna właściwe leczenie.

O istniejącym niebezpieczeństwie rozwoju raka szyjki macicy można wiedzieć o wiele wcześniej, ale tylko pod takim warunkiem, że każda kobieta będzie systematycznie wykonywała badania cytologiczne. Istnieje ogromna grupa kobiet zwiększonego ryzyka zachorowania, która nie dba o własną higienę osobistą, a co za tym idzie i o własne zdrowie. Tutaj lekarz, gdyby nawet chciał, nie może już nic zrobić. Dbalność o codzienną czystość powinna być rytuałem każdej z pań.

Okazało się, że występujący często rak szyjki macicy ma ścisły związek z przebiegiem infekcji wirusowej ludzkim wirusem na szyjce

macicy. Te mikroskopijne wirusy przenoszone są drogą płciową i kobieta, która miała wielu partnerów ma większe szanse kontaktu z wirusem. Infekcja przebiega bezobjawowo, ale zmiany, które dokonują się w komórkach szyjki macicy mogą doprowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Taki proces trwa latami i jest dość dużo czasu na to, aby pobrać cytologię w gabinecie ginekologicznym.

To kobiety same decydują swoim postępowaniem o czasie, w którym zostanie wykryta ta choroba. Jeżeli jest wcześniej wykryta, to w 100% wyleczalna. Statystycznie rzecz ujmując kobieta, która przynajmniej raz w życiu wykonała badanie cytologiczne, ma o 40% mniejsze ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy. Najczęściej chorują panie po 60 roku życia, które myślą, iż „sprawy ginekologiczne” mają już za sobą. Dlatego też w tym wieku warto też poddać się dokładnemu badaniu ginekologicznemu, szczególnie po menopauzie. Rak jajnika rośnie skrycie i długo potrafi nie dawać objawów. Wczesne wykrycie jakichkolwiek objawów chorobowych pozwala na prawidłową diagnozę i podjęcie leczenia.

Jeszcze raz przypominam, że nasze zdrowie jest w naszych rękach. To panie powinny częściej poddawać się badaniom ginekologicznym i zwracać szczególną uwagę na różnego rodzaju objawy i dolegliwości.

*opr. lek. med. Tadeusz Oleszczuk
specjalista ginekolog i położnik*

DNI ŻONKILA



Czerwcowe dni walki z rakiem już poza nami. Pozostały miłe wspomnienia, zabawne sytuacje i satysfakcja z dobrze wykonanych zadań. Zapewne uświadomiłyśmy kolejnej grupie ludzi, że problem chorób nowotworowych w naszym województwie i kraju narasta (statystyki mówią same za siebie), ale rak wcześniej wykryty i zdiagnozowany daje szansę na życie. Dlatego też nie strach, a wiedza powinna towarzyszyć naszej codzienności. Dzięki obchodom dni walki z rakiem jesteśmy tego bardziej świadomi i jako jednostki starajmy się zawsze uczestniczyć w kultywowaniu zdrowego stylu życia.

Gdyby nie pomoc, życzliwość oraz osobiste zaangażowanie wielu osób, których nie sposób wymienić, nic z naszego przedsięwzięcia by nie wyszło. A tak! Odważyłyśmy się zrobić „wielką” imprezę pod

hasłem „Chore – zdrowym” i dzisiaj możemy głośno powiedzieć, że warto było chociażby tylko po to, aby „Spieszyć się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.” (ks. J. Twardowski)

Dni żonkila rozpoczęły się 5 czerwca zbiórką pieniędzy na profilaktykę raka piersi w województwie łomżyńskim. Kiedy wcześniej poprosiłam o pomoc w jej przeprowadzeniu najznakomitsze Panie z naszego środowiska, wszystkie bez zbędnych pytań zgodziły się wziąć w tym udział. Potem obserwowałam je, jak z niezwykłym zapalem i młodzieńczą werwą nastolatki prześcigają się z naszymi dziećmi – Anetą, Martą i Kamilem – uczniami szkół średnich, w zdobywaniu do puszek kwestarskich kolejnych symbolicznych złotych. Opanowały one sklepy w Hali Targowej, parkingi przed Urzędem, Zaulek Cmentarny i foyer przed salą widowiskową UW. Chyba nikomu z przychodzących nie udało się uciec przed czujnym okiem uśmiechniętych pań i pana z pocztowymi kartami „Bądź zdrowa”, wkładkami o samobadaniu piersi i naszym Biuletynem.



W kuluarach sali widowiskowej UW – logo Stowarzyszenia, kronika, logo głównego sponsora obchodów – PKO BP O/Łomża oraz PBK O/Łomża i Kredyt Banku



PBI O/Łomża. Sala widowiskowa wypełniona prawie po brzegi. Na scenie króluje przepiękna kompozycja kwiatowa wykonana przez p. Edwarda Przybylaka z kwiaciarni „Ogrodnik” w Łomży dodając blasku szlachetnemu celowi.

Punktualnie o godz. 18.00 rozpoczyna się część oficjalna imprezy charytatywnej osób niepełnosprawnych. W roli konferansjerek Ewa i Ania. Ciepłymi, choć trochę drżącymi z emocji głosami witają zebranych, dziękując sponsorom. Serdeczne słowa do obecnych na sali kieruje p. Sławomir Zgrzywa – wojewoda łomżyński (tekst wystąpienia drukujemy poniżej). W prosty i dostępny sposób o problemie chorób nowotworowych i mammografii opowiada lek. med. Bogumiła Czartorska-Arlukowicz.



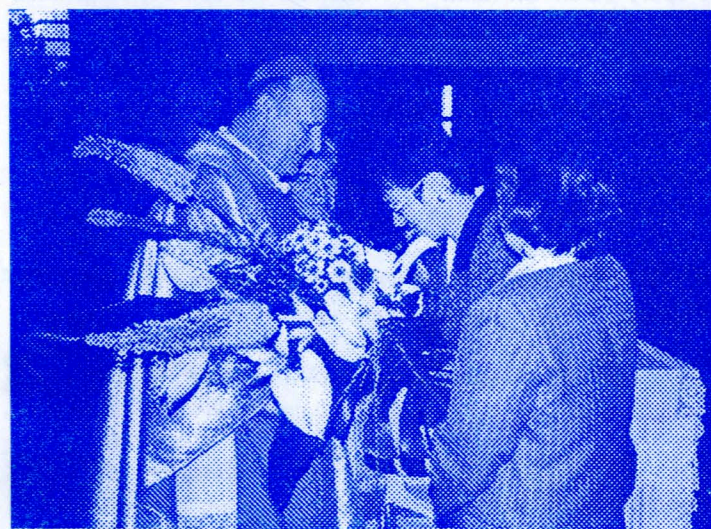
Wreszcie dreszczyk emocji, małe zamieszanie. Te osoby, które na kartach „Bądź zdrowa” miały zaznaczone zielone serduszka, wylosowały bezpłatne profilaktyczne badania mammograficzne. Dziesięć skierowań z wyznaczonym terminem i godziną trafiło do rąk szczęśliwych wybranek losu. Wszystkie panie wykonały je w pracowni mammograficznej Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego w Łomży (sprawdziłyśmy).

„Wiesz ty co moja kochana, wiesz ty co,

Ty się śmiejesz choćby nie wiem jak ci szło.”

Te słowa z piosenki Barbary Wrześnińskiej rozpoczęły już na dobre drugą część koncertu. „Babski kabaret” w składzie: Krystyna Sienkiewicz, Agnieszka Fatyga i Barbara Wrzeńska wystąpił na łomżyńskiej scenie z programem „Babskie nastroje”. Trafnie dobrany repertuar do łez rozbawił zgromadzoną publiczność. Dwugodzinny program przeplatany różnego rodzaju dowcipami i piosenkami zapewne zadowolił nawet najbardziej wybredne gusta. W podziękowaniu za udany występ nasze dzieci wręczyły aktorkom wiązanki kwiatów (także przygotowane w kwaciarni „Ogrodnik”). Zachwycona bukietem Agnieszka Fatyga zaprosiła Anię i Ewę do wspólnego wykonania arii. Do dzisiaj co niektórym w uszach brzmi [przepiękna melodia i cudowne słowa: „Usta milczą, dusza śpiewa – kochaj mnie...”]

Kolejne dni żonkila mijają w atmosferze interesujących wykładów przygotowanych przez lekarzy z Poradni Onkologicznej: p. Tadeusza Oleszczuka – ginekologa i położnika, na temat „Rak narządów...” i p. Bogumiłę Czartoryską-Arlukowicz – chemioterapeutkę, na temat „Rak piersi...” oraz przedstawicieli firm: Schering AG Warszawa, Amoena Warszawa i Medic Łomża.



Dni walki z rakiem kończy uroczysta Msza święta w intencji chorych na nowotwory i ich rodzin, celebrowana w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Łomży przez J. E. ks. bpa Stanisława Stefanka – ordynariusza diecezji łomżyńskiej.

opr. Anna Dąbrowska

KALENDARIUM

sierpień '98

- 3 – udział Anny Dąbrowskiej i Barbary Porwoł w spotkaniu z p. Heleną Wińską – dyrektorem Wydziału Kultury, Sportu i Turystyki UW, w sprawie dofinansowania drużyny Amazonek na IV Ogólnopolskiej Spartakiadzie
- 4 – udział Anny Dąbrowskiej i Barbary Porwoł w spotkaniu z p. Elżbietą Mioduszewską – dyrektorem Compensy w Łomży, w sprawie dofinansowania październikowej konferencji „Postępy w leczeniu nowotworów”.
- 13 udział Anny Dąbrowskiej i Barbary Porwoł w spotkaniu z p. Robertem Pijaginem – dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego w Łomży, w sprawie opłaty za lokal Amazonek w hotelu pracowniczym WSzZ i październikowej konferencji.
- 17 – spotkanie członkiń i sympatyków Stowarzyszenia w sali konferencyjnej WSzZ w Łomży
- 21.08.–15.09. – udział Barbary Bałazy, Haliny Drożyner i Janiny Zielińskiej w centralnym szkoleniu ochotniczek – wolontariuszek w Iwoniczu Zdroju.
- 25.08.–7.09. – udział drużyny Amazonek w składzie: Anna Dąbrowska, Bogumiła Bałdyga, Halina Potocka i Teresa Skarżyńska w IV Ogólnopolskiej Spartakiadzie „Amazonek” w Wągrowcu.
- 28–30 – udział Ewy Iwanowskiej i Barbary Porwoł w konferencji przewodniczących klubów i filii „Amazonek”, w Centrum Onkologii w Warszawie.

wrzesień '98

- 8 – spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej WSzZ w Łomży, Al. Piłsudskiego 11
- 14–27 – turnus rehabilitacyjny dla członkiń Stowarzyszenia w Balikach

październik '98

- 5 – spotkanie członkiń Stowarzyszenia w sali konferencyjnej WSzZ w Łomży, Al. Piłsudskiego 11
- 16–17 – konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w leczeniu chorób nowotworowych” w sali widowiskowej Urzędu Wojewódzkiego w Łomży, ul. Nowa 2

Dziękujemy za pomoc w zbiorce pieniędzy na profilaktykę raka piersi w województwie łomżyńskim:

- p. Wiesławie Czerniawskiej
 - p. Joannie Gospodarczyk
 - p. Ewie Jaszewskiej
 - p. Alicji Niedźwieckiej
 - p. Gabrieli Szczęsnej
 - p. Alicji Turkowskiej
 - p. Ewie Zawłockiej
 - p. Bożenie Zgrzywie
- oraz uczniom:
- Anecie Dąbrowskiej SP nr 1
 - Marcie Iwanowskiej I LO
 - Kamilowi Wilińskiemu ZSZT,

a także wielu innym osobom, dzięki którym mogliśmy rozprowadzić kartki z życzeniami „Bądź zdrowa”

Zebrane pieniądze w kwocie 1.563,71 zł, w tym 5 dolarów amerykańskich zostaną przeznaczone w październiku – miesiącu szansy, na sfinansowanie 50 badań mammograficznych kobiet, które zostaną wybrane w drodze losowania oraz na przygotowanie konferencji naukowo-szkoleniowej „Postępy w leczeniu nowotworów”, o czym napiszemy w kolejnym Biuletynie.

Tekst wystąpienia p. Sławomira Zgrzywy – wojewody łomżyńskiego, na koncercie inauguracyjnym Dni Walki z Rakiem – Łomża, czerwiec '98

Szanowni Państwo!

Czuję się nieco niezręcznie wobec, milego skądinąd, obowiązku wygłoszenia kilku zdań przy okazji rozpoczynających się Dni Walki z Rakiem. Moje zażenowanie jest tym większe, iż muszę wypowiadać się w kwestii tak skomplikowanej i trudnej, a dla wielu osób mającej cechy życiowego dramatu.

Choroby nowotworowe wymykają się bowiem powszechnie używanemu określeniu – choroby, schorzenia. Choroba nowotworowa, w moim odczuciu, to cały zespół zaburzeń somatycznych, ale także w większości przypadków potworne cierpienie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Trudno wyrazić słowami współczucie osobom dotkniętym nowotworem, naznaczonym piętnem raka. Trudno znaleźć sposób

na pocieszenie chorych, którzy usłyszeli z ust lekarzy tę swoista diagnozę.

Chciałbym w tym miejscu zwrócić uwagę na jedną bardzo istotną kwestię, kwestię nie do przecenienia, coś co mnie, a także mam nadzieję i Państwa, powinno skłonić do optymistyczniejszego spojrzenia na zagadnienia związane z chorobami nowotworowymi. Tym „czymś” jest powstanie, zainspirowanego cierpieniem, wprost niewyobrażalnego łańcucha ludzi dobrej woli. W obecnych czasach znieczulicy społecznej, braku zaangażowania i aktywności, w czasach radykalizacji zachowań międzyludzkich tworzy się wspaniały ruch osób połączonych wspólnym problemem, problemem onkologicznym.

Czasami zastanawiam się czy trzeba aż takiej tragedii, aby obudzić sumienia ludzi, aby wskazać im te wartości, które w życiu człowieka są najważniejsze, aby poszukać w sobie darów: mądrości, rady, męstwa, umiejętności czy wiary.

Być może tak w naszym odidealizowanym świecie być musi.

Tym bardziej cieszy, że są jeszcze enklawy społecznej solidarności i humanitaryzmu. Takie właśnie tworzą wszyscy włączający się aktywnie w walkę z rakiem, w organizowanie opieki paliatywnej, w pomoc ludziom cierpiącym.

Dlatego też są oni godni najwspanialszych słów uznania.

Na zakończenie chciałbym podziękować organizatorom łomżyńskich Dni Walki z Rakiem, Stowarzyszeniu Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży, m.in. za pomysł rozpoczęcia obchodów tak optymistycznym i radosnym koncertem. Myślę, że to czego nam wszystkim w chwili obecnej potrzeba to przede wszystkim uśmiech, humor i niezłomna wiara w to, że musi być, że będzie lepiej.

Dziękuję Państwu za uwagę.

Serdecznie zapraszamy

wszystkich zainteresowanych na konferencję naukowo-szkoleniową na temat

„Postępy w leczeniu chorób nowotworowych”, która odbędzie się w sali widowiskowej Urzędu Wojewódzkiego w Łomży, ul. Nowa 2, w dniach **16–17 X 1998 roku**.

Patronat nad dwudniowymi obradami objął pan Sławomir Zgrzywa – wojewoda łomżyński.

Wykłady poprowadzą wybitni specjaliści z Instytutu Onkologii w Warszawie.

Szczegółowe informacje o przebiegu konferencji podamy w lokalnej prasie i na afiszach.

– Zarząd Stowarzyszenia

✂ OTRZYMANE POCZTĄ ✂ OTRZYMANE POCZTĄ ✂ OTRZYMANE POCZTĄ ✂

Kochane, dzielne Dziewczyny!

Dziękuję za zorganizowanie, oprócz innych imprez, koncertu „Babskiego kabaretu” czyli 3 znanych i lubianych aktorek – Barbary Wrzesińskiej, Krystyny Sienkiewicz i Agnieszki Fatygi. Byłam wśród kilkunastu osób, które przed koncertem prowadziły kwestę wśród licznie przybywających mieszkańców Łomży. W tej roli występowałam po raz pierwszy, lecz wkrótce pozbyłam się tremy dzięki niezwykle sympatycznej atmosferze panującej w kuluarach Urzędu Wojewódzkiego. Członkinie Stowarzyszenia były niezwykle mile, a przy tym pełne energii i humoru, że tylko pozazdrościć. Tym bardziej, że wiemy jak trudne jest ich życie. Zachowanie pogody ducha w obliczu tak poważnej choroby to doprawdy niezwykle i godne podziwu.

Na salę koncertową weszłam kilka minut po 18.00. Trwała część oficjalna – wystąpienie wojewody łomżyńskiego Sławomira Zgrzywy, onkologa Bogumiły Czartoryskiej-Artukowicz i przewodniczących zarządu Stowarzyszenia.

Sam występ „Babskiego kabaretu” spełnił wszelkie moje oczekiwania. Krystyna Sienkiewicz i Barbara Wrzesińska dowcipnymi monologami wywoływały salwy śmiechu na widowni. Agnieszka Fatyga prezentowała ogromną skalę głosu. Siedzące obok mnie małżeństwo stwierdziło nawet, że mikrofon w ogóle nie jest potrzebny pani Agnieszce. Rzeczywiście, niezwykle silnym głosem mogłaby „mury obalić”. Fatyga oprócz własnych utworów

zaprezentowała kilka standardów – w tym niezwykle piękną arię z opery „Don Giovanni”. Po mistrzowsku sparodiowała kilka znanych piosenek. Mnie osobiście najbardziej podobała się parodia Hanny Banaszak.

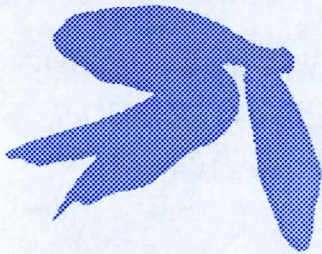
Niewątpliwie najlepszą częścią występu był dialog Barbary Wrzesińskiej i Krystyny Sienkiewicz, czyli pani redaktor i miss Pasłęka. Czegoś tak dowcipnego i młodzieńczego nie spodziewałam się po aktorkach w wieku, bądź co bądź balzakowskim.

Myślę, że wszyscy widzowie zapamiętali sposób wykonywania ręcznych wycinanek w okolicach Pasłęka i środek antykoncepcyjny stosowany przez tamtejsze koła gospodyń wiejskich. Publiczność zgromadzona na widowni gromko oklaskiwała „wywiad”. Wiele osób płakało z serdecznego śmiechu.

Czerwcowe spotkanie zorganizowane przez niezłomny zarząd Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym, czyli po prostu łomżyńskie Amazonki, było niezwykle udaną i sympatyczną imprezą. Organizatorom należą się serdeczne podziękowania za wiele trudu włożonego w zorganizowanie koncertu i innych imprez w ramach obchodów „Dni Walki z Rakiem”

Dziękuję w imieniu Łomżnianek i Łomżniaków naszym Amazonkom

– Bożena Zgrzywa



Dotknięcie

Podczas X konferencji Reach to Recovery w maju br. w Lublaniu, brałam udział w wielu spotkaniach, wykładach i szkoleniach poświęconych tematyce rozwoju medycyny w walce z rakiem piersi, a głównie działalności ruchów wolontariuszek w świecie.

Najbardziej poruszył mnie krótki, czarno-biały film, nakręcony przez belgijskie małżeństwo – reżysera i jego 49-letnią żonę – Amazonkę, która przeszła leczenie raka piersi. Tytuł „Dotknięcie” był bardzo trafny. Opowiadał autentyczną historię ich małżeństwa i rodziny, cały dramat związany z chorobą nowotworową, w bardzo realistyczny sposób.

Razem z bohaterką przeżywałyśmy te wszystkie sytuacje, które kiedyś dane nam było doświadczyć. Diagnoza – rak i szok z nią związany. Niedowierzenie łączyło się z buntem – dlaczego ja???? Niemy krzyk i pytania pozostające bez odpowiedzi. Następne myśli, które ciągle towarzyszyły każdego dnia i nocy, to obawy i poczucie ogromnego zagrożenia: – czy umrę?, jakie będzie leczenie?, co dalej? W stanie paniki bohaterka filmu robi porządki w domu, w pracy, tak jakby przygotowywała siebie i rodzinę na to, że już nie wróci ze szpitala.

Dla mnie najbardziej wzruszającą sceną była rozmowa rodziców z dziećmi – nastolatkami, gdy matka mówi – „Mam raka piersi”. Te proste pytanie dziecka – „Mamo, czy ty umrzesz?” spowodowało, że większość z nas, uczestniczek pokazu, poczuło lżę. Gdzieś odczuwał się ogromny, zapomniany, bolesny żal, głęboko ukryty, ale obecny. Wiem, jak ciężko jest powiedzieć najbliższym o swoim problemie. Sama jesteś pełna strachu, obaw i niewiadomych, tak samo bezradna wobec zaistniałej sytuacji, jak twoja rodzina. Wszyscy wtedy przeżywają różne emocje, do których nikt nie jest przygotowany. Rzadko porusza się właśnie tę sferę uczuć, przeżyć w relacji chora – rodzina. Wszystko wymaga upływu czasu, kiedy po okresie bólu i cierpienia przychodzą refleksje. Skoro tak się stało, trzeba zaakceptować fakty i szukać ratunku, próbować walczyć z chorobą, bo amputacja piersi, to dopiero początek terapii. Oprócz akceptacji swojego okaleczenia, jakim jest utrata piersi, trzeba dużo pracy i chęci, aby się wyciszyć, zrozumieć i przekonać do dalszego leczenia, jakim

jest chemio- i radioterapia. W tym okresie momenty depresji i buntu są normalną reakcją na rzeczywistość. Jesteśmy tylko ludźmi ale takie dramaty pozwalają nam spojrzeć na życie inaczej, a zarazem wzmacniają nas wewnętrznie. Jeśli mamy oparcie w rodzinie, mężu, dzieciach, przyjaciółach – jest dużo łatwiej. Czasami jest to pomocna dłoń wolontariuszki, która odwiedziła bohaterkę filmu w szpitalu i szczerze porozmawiała o problemach, czasami może to być spotkanie z psychoterapeutą.

Film bardzo delikatnie dotyka kilku „tematów tabu”. Po pierwsze: to, że trzeba mówić o śmierci, która jest elementem naszego życia, wszyscy się jej boimy, nikt nie wie kiedy i jak przyjdzie, od nas zależy, czy, i jak, będziemy do tego przygotowani. Drugi temat, to sprawa bliskości między współmałżonkami. Kobieta po takich przejściach oczekuje od partnera nie tylko współczucia, ale głównie okazywania ciepła, przywiązania i miłości. Nadal jest przecież kobietą, ale czy nadal atrakcyjną dla swojego partnera? Film subtelnie ukazuje te relacje i proste gesty, które przybliżają dwoje kochających się ludzi, a choroba żony wzmacnia ich związek. Obie strony uczą się rozmawiać o swoich potrzebach, obawach i mówić o swoich lękach. Mają je dzieci i dorośli. Jest to problem całej rodziny i na filmie udało się go przezwyciężyć. A w Waszym życiu?

Kończącą sceną projekcji jest radosne spotkanie całej rodziny, pełne zrozumienia i szczęścia ze wspólnego przebywania i możliwość radowania się dalszym, normalnym życiem.

W dyskusji uczestniczek pokazu wypowiadały się również te Amazonki, których partnerzy nie wytrzymali presji i opuścili chore w krytycznym momencie. Kobiety te, oprócz walki z rakiem musiały także walczyć z uczuciem osamotnienia i izolacji. To bardzo dzielne i odważne osoby, które zmobilizowały swoje siły i udało się im pokonać nie tylko raka, ale również przeciwności losu.

W całokształcie procesu zdrowienia pacjentki, strefa psychologiczna jest szczególnie ważna. Ruch ochotniczek – wolontariuszek ma na celu przede wszystkim udzielanie chorym koleżankom takiego wsparcia, aby pomóc im wyjść z poczucia zagrożenia. Dzielenie się własnymi doświadczeniami stanowi tutaj niezawodny element w walce z chorobą. Nie bójmy się dotykać tych delikatnych sfer naszego życia. Są to przecież nasze sprawy. Nie wolno budować muru milczenia, gdyż pogłębia on jeszcze bardziej uczucie bezradności i osamotnienia. Wierzę, że każdy człowiek ma w sobie dość siły, by się zmierzyć z losem. Życie jest piękne i choć kruche, warto o nie walczyć z godnością.

opr. Ewa Iwanowska

P.S. Jeżeli chcesz podzielić się swoimi przeżyciami – skontaktuj się z nami. Najciekawsze wypowiedzi wydrukujemy zachowując anonimowość, jeśli będziesz sobie tego życzyła. Nie jesteś sama, możemy Ci pomóc.

MEDIC S.C.
SPRZEDAŻ I SERWIS APARTATURY MEDYCZNEJ

18-404 Łomża, ul. Hipokratesa 4, tel./fax (086) 18 44 90

Amazonko!

Tutaj kupisz protezy piersi najnowszej generacji

oraz zaopatrzysz się w niezbędną dla Ciebie bieliznę ortopedyczną.

Sklep czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–17.00, w soboty – 9.00–14.00.

**Sponsorami obchodów
„Dni Walki z Rakiem”
Łomża – czerwiec '98,
poza wymienionymi
w poprzednim numerze,
byli:**

Łomżyński Komitet Olimpijski

Murawski Holding S.A. Śniadowo

Halina Smętek – Łomża

PH „Drobiarz” Łomża

**Tadeusz Walkuski – Hurtownia „Imperial”
Łomża**

Hanna Czajkowska – Łomża

Schering AG Oddział w Polsce, Warszawa

Medic s.c. Łomża



Dziękujemy!

– Wydziałowi Kultury, Sportu i Turystyki UW
w Łomży
– TKKF Łomża
za wsparcie finansowe i rzeczowe naszej drużyny
na IV Ogólnopolską Spartakiadę „Amazonek”
w Wągrowcu.

NA TERENIE NASZEGO WOJEWÓDZTWA I REGIONU ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHORÓB NOWOTWOROWYCH

- 1. Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna,**
Łomża, ul. Piłsudskiego 11, tel. (086) 18-62-81 wew. 392,
czynna codziennie od 8⁰⁰ do 15⁰⁰,
– ocena kliniczna, chemioterapia.
a) lek. med. Bogumiła Czartoryska–Arlukowicz – specjalista
onkolog chemioterapeuta
– poniedziałek, środa, czwartek
od 8⁰⁰ do 16⁰⁰;
– wtorek, piątek od 11⁰⁰ do 16⁰⁰;
b) lekarz ginekolog położnik Tadeusz Oleszczuk
– wtorek, czwartek od 8⁰⁰ do 11⁰⁰;
c) lekarz specjalista chirurgii onkologicznej Elżbieta Pilawa
– środa od 12⁰⁰ do 15⁰⁰
– piątek od 8⁰⁰ do 11⁰⁰.
d) lekarz chorób wewnętrznych Anna Łowczak
– poniedziałek, środa, czwartek
od 11⁰⁰ do 16⁰⁰
– wtorek, piątek od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.
- 2. USG – ultrasonograficzne badanie
gruczołów piersiowych;**
– pracownia USG – Łomża, ul. Piłsudskiego 11
– czynna codziennie.
- 3. Biopsja cienkoigłowa**
– Zakład Patomorfologii
– Wojewódzki Szpital Zespolony, Łomża, ul. Piłsudskiego 11,
tel. (086) 18-62-81
– w środy od 12⁰⁰
– lek. med. K. Dach;
– w piątki od godz. 8⁰⁰
– lek. med. M. Pijagin
– pacjentki powinny zgłaszać się ze skierowaniem od lekarza
ginekologa lub onkologa.
- 4. Mammografia**
– można wykonać nieodpłatnie ze skierowaniem od lekarza
onkologa:
– w Pracowni Mammografii w Wojewódzkim Szpitalu Zespo-
lonym w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, tel. (086) 16-62-81 w. 534
– odpłatnie w Regionalnym Ośrodku Onkologicznym
w Białymstoku, ul. Ogrodowa 12, tel. (085) 32-01-16;
– odpłatnie w Warszawie, w Fundacji Europejskiej Szkoły
Onkologii, ul. Wawelska 10, tel. (022) 22-24-14
– bez skierowania
oraz w Centrum Medycznym CENMED,
Warszawa, ul. Wałbrzyska 46, tel. (022) 644-33-13 (14).