



biuletyn informacyjny

numer 9

Łomża, marzec 1997 r.

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 16-54-21 w. 207, 262, konto: PKO BP o/Łomża, nr 10203293-66152-270-1

*...Życie
nie po to jest by brać,
nie po to
by beczynn timer trwać
– lecz aby żyć,
siebie samego trzeba dać!*

S. Sojka

Każdego dnia w godz. od 8⁰⁰ do 12⁰⁰
możesz skontaktować się z nami
pod numerem telefonu 16-54-21 w. 207 lub 262.
Raz w miesiącu możesz przyjść na spotkanie
członkiń i sympatyków Stowarzyszenia.
Proponujemy Ci także
możliwość skorzystania z rehabilitacji
– ćwiczeń i masażu
w każdy czwartek w godz. 15³⁰–17³⁰,
na terenie
Wojewódzkiej Przychodni Rehabilitacyjnej,
Szosa Zambrowska 1/27.



Celem Stowarzyszenia jest:

1. Wzajemne wsparcie.
2. Podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej członków.
3. Profilaktyka chorób nowotworowych.
4. Promocja zdrowia.
5. Współpraca z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami działającymi na rzecz chorych oraz niepełnosprawnych.
6. Pomoc rodzinom z problemem onkologicznym.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele przez:

- a) prowadzenie spotkań członków i sympatyków,
- b) programowanie opieki nad chorymi w początkowej fazie,
- c) organizację grup wsparcia i samopomocy,
- d) prowadzenie rehabilitacji leczniczej i społecznej,
- e) współdziałanie z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami w kierunku

- f) profilaktyki leczenia chorób nowotworowych,
- f) redagowanie i wydawanie publikacji o tematyce dotyczącej Stowarzyszenia,
- g) gromadzenie środków umożliwiających realizację zadań statutowych.

Prezes Zarządu

E. Iwanowska
lek. med. Ewa Iwanowska

SPORTOWA OSOBOWOŚĆ

26 stycznia br. w hotelu „Polonez” w Łomży już po raz czwarty odbył się ranking Sportowa Osobowość Roku 1996 województwa łomżyńskiego zorganizowany przez Wydział Kultury, Sportu i Turystyki Urzędu Wojewódzkiego w Łomży, Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży, Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych w Łomży oraz Radio Białystok.

Nasza sześćosobowa drużyna otrzymała tytuł honorowy Sportowej Osobowości Roku 1996 w kategorii „Sprawni Inaczej” za drugie miejsce zdobyte na II Ogólnopolskiej Spartakiadzie „Amazonek” pod hasłem „Dąż do sprawności” w Wągrowcu k. Poznania.

Gratulujemy! Tak trzymać!



Laureaci Rankingu Sportowa Osobowość Roku 1996 województwa łomżyńskiego

10 LAT RUCHU „AMAZONEK” W POLSCE



W dniach 6–7 lutego 1997 r. Ewa Iwanowska i Anna Dąbrowska uczestniczyły w obchodach 10-lecia Ruchu „Amazonek” w Polsce, zorganizowanych w Centrum Onkologii w Warszawie przez Federację Polskich Kobiet po Mastektomii „Amazonki” i warszawski Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”.



otrzymuje
**Drużyna „Amazonek”
Stowarzyszenia Kobiet
z Problemem Onkologicznym
w Łomży**

w kategorii
SPRAWNI INACZEJ

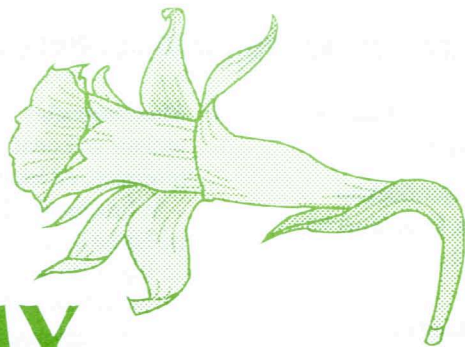
Kapituła Rankingu:

Łomża, 26 stycznia 1997 roku

Imprezę patronatem objęli: pani Jolanta Kwaśniewska – żona prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, pan prof. dr hab. med. Andrzej Kulakowski – dyrektor Centrum Onkologii Instytutu im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, pan doc. dr hab. med. Zdzisław Wronkowski – przewodniczący Polskiego Komitetu Zwalczania Raka w Warszawie. Specjalnymi gośćmi obrad były: pani Elizabeth Mc Crum – Irlandia – przewodnicząca „Reach to Recovery” International Advisory Committee, pani Lisa Rey – żona ambasadora USA w Polsce oraz wielu innych znakomitych gości, w tym przedstawiciele klubów i filii „Amazonek” z Polski.

opr. i fot. Ewa Iwanowska, Anna Dąbrowska





MAMY WŁASNY KLUB



7 lutego 1997 roku podczas konferencji organizacyjno-szkoleniowej Rady Federacji Polskich Klubów po Mastektomii „Amazonki” jednogłośnie rozpatrzono wniosek klubu warszawskiego o przyjęcie filii w Łomży w poczet klubów „Amazonki”.

Nasze Stowarzyszenie, istniejące od października 1993 roku dołączyło do grona klubów jako numer 20.

W Polsce działają także 34 filie zrzeszające kobiety po amputacji piersi.

Tego samego dnia prezes Ewa Iwanowska została wybrana do władz Federacji, jako członek zarządu.

Koordynatorem Federacji jest nadal dr Krystyna Mika.

Skład nowego zarządu Federacji:

1. Zofia Michalska – przewodnicząca – Warszawa
2. Danuta Dobrska – Łódź
3. Krystyna Wechmann – Poznań
4. Wiesława Gajewska – Słupsk
5. Ewa Iwanowska – Łomża
6. Elżbieta Malcer – Toruń
7. Bożena Krawczyk – Warszawa

Serdecznie dziękujemy

Urzędowi Miejskiemu w Łomży za przekazanie dotacji pieniężnej na organizację konferencji, która odbyła się w październiku ubiegłego roku

oraz Redakcji tygodnika „Kontakty” za gwiazdkowe upominki – książki A. de Mello „Przebudzenie”.

KALENDARIUM

STYCZEŃ '97

- 5 – Msza św. w intencji „Amazonek” w kościele p.w. Miłosierdzia Bożego celebrowana przez ks. prałata Radzisława Ambroziaka
- 13 – udział prezes Ewy Iwanowskiej w spotkaniu z lekarzem wojewódzkim Marianem Siwikiem w sprawie dofinansowania turnusu rehabilitacyjnego w bieżącym roku dla członkiń Stowarzyszenia na terenie miasta Łomży
– spotkanie członkiń w sali konferencyjnej W.Sz.Z. w Łomży przy Alei Piłsudskiego 11
- 16 – posiedzenie zarządu Stowarzyszenia
- 17 – udział prezes Ewy Iwanowskiej w spotkaniu z psychologiem – Anną Zborowską w celu nawiązania współpracy
- 20 – udział prezes Ewy Iwanowskiej w spotkaniu z dyrektorem PKPS Marianem Knopkiewiczem, w sprawie organizacji turnusu rehabilitacyjnego
- 21 – udział wiceprezes Anny Dąbrowskiej i przewodniczącej ochotniczek Marii Staniurskiej w spotkaniu z dyrektorem Ośrodka Adopcyjno-Opiekuńczego Bożeną Jabłońską
- 25 – posiedzenie zarządu Stowarzyszenia
- 26 – uroczyste ogłoszenie w hotelu „Polonez” w Łomży wyników Rankingu Sportowa Osobowość Roku 1996 województwa łomżyńskiego i nadanie tytułów honorowych. Drużyna „Amazonek” otrzymała nominację i tytuł honorowy Sportowa Osobowość Roku 1996 województwa łomżyńskiego w kategorii „Sprawni Inaczej”
- 30 – udział członkiń Stowarzyszenia w koncercie „Wieczór z operetką i musicaliem” Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Tadeusza Chachaja.

LUTY '97

- 6-7 – udział prezes Ewy Iwanowskiej i wiceprezes Anny Dąbrowskiej w obchodach 10-lecia Ruchu „Amazonek” w Polsce
- 7 – uroczyste przyjęcie w poczet klubów „Amazonki” Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży, które do tej pory było filią Warszawy
- 11 – spotkanie wiceprezes Anny Dąbrowskiej z redaktorem tygodnika „Kontakty” Alicją Niedźwiecką
- 17 – spotkanie członkiń w sali konferencyjnej W.Sz.Z. w Łomży przy Alei Piłsudskiego 11
- 22 – wyjazd Heleny Olechwierowicz i Danuty Dołęgowskiej do sanatorium w Konstancinie.

MARZEC '97

- 8 – Międzynarodowy Dzień Kobiet
- 10 – spotkanie członkiń w sali konferencyjnej W.Sz.Z. w Łomży przy Alei Piłsudskiego 11

KALENDARIUM

Uwaga!

Ze względu na zmianę systemu komputerowego w banku, podajemy nasz nowy numer konta:
PKO BP o/Łomża nr 10203293-66152-270-1.

1. Wojewódzka

Przychodnia Onkologiczna,

Łomża, ul. Piłsudskiego 11,
tel. (086) 18-62-81 wew. 392,
czynna codziennie od 8⁰⁰ do 15⁰⁰,
– ocena kliniczna, chemioterapia.

- a) lek. med. Bogumiła Czartoryska–
Arlukowicz – specjalista onkolog
chemioterapeuta
– poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek
od 11⁰⁰ do 15⁰⁰;
– środa od 8⁰⁰ do 15⁰⁰;
- b) lekarz ginekolog
Tadeusz Oleszczuk
– wtorek, czwartek od 8⁰⁰ do 11⁰⁰;
- c) lekarz specjalista
chirurgii onkologicznej
Elżbieta Piława
– środa od 12⁰⁰ do 15⁰⁰
– piątek od 8⁰⁰ do 11⁰⁰.

**2. USG – ultrasonograficzne badanie
gruczołów piersiowych;**

- pracownia USG w Wojewódzkim
Szpitalu Zespolonym, Łomża, ul. M.
Sklodowskiej–Curie 1;
- pracownia USG
– Łomża, ul. Piłsudskiego 11
– czynna codziennie.

3. Biopsja cienkoigłowa

- Zakład Patomorfologii
- Wojewódzki Szpital Zespolony,
Łomża, ul. Piłsudskiego 11,
tel. (086) 18-62-81
– w środy od 12⁰⁰
– lek. med. K. Dach;
– w piątki od godz. 8⁰⁰
– lek. med. M. Pijagin
– pacjentki powinny zgłaszać się ze
skierowaniem od lekarza ginekologa
lub onkologa.

4. Mammografia

- można wykonać nieodpłatnie ze skierowaniem od lekarza onkologa:
– w Pracowni Mammografii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Łomży, ul. Piłsudskiego 11,
tel. (086) 16-62-81 w. 534
oraz w Regionalnym Ośrodku Onkologicznym w Białymstoku,
ul. Ogrodowa 12, tel. (085) 32-01-16;
- odpłatnie w Warszawie, w Fundacji Europejskiej Szkoły Onkologii,
ul. Wawelska 10, tel. (022) 22-24-14
– bez skierowania
oraz w Centrum Medycznym CENMED
– Warszawa, ul. Wałbrzyska 46,
tel. (022) 644-33-13 (14).

*opracowała
lek. med. Bogumiła Czartoryska–
Arlukowicz – specjalista onkolog
chemioterapeuta*

Zawiadamiamy, że

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” w Słupsku organizuje w sanatorium uzdrowskowym „Tęcza” w Ustce, ul. Chopina 1/3 dwa turnusy rehabilitacyjne (każdy po 25 osób) dofinansowane ze środków PFRON dla osób „posiadających grupę inwalidzką”.

I turnus od 15 maja do 28 maja (zgłoszenia do 1 maja)

II turnus od 14 czerwca do 27 czerwca (zgłoszenia do 1 czerwca)

Odpłatność uczestników „z grupą inwalidzką” – 195 zł.

W programie turnusu:

- dwa zabiegi lecznicze,
- opieka lekarska i pielęgniarska,
- całonocna autokarowa wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego, przejście szlakiem ruchomych wydm,
- piesze wycieczki brzegiem morza,
- wieczorki taneczne w kameralnej kafejce.

Zakwaterowanie w pokojach 2-osobowych z łazienką, dobre wyżywienie.

Wnioski na turnus wystawia tylko lekarz onkolog, najwcześniej rok po zakończeniu leczenia.

Wnioski wraz z odpłatnością należy nadsyłać na adres:

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonka” – ul. Wojska Polskiego 49, 76-200 Słupsk; konto PBK o/Słupsk 11001324-2101-111-0,

z dopiskiem „turnus rehabilitacyjny”.

Wnioski kwalifikowane będą w kolejności zgłoszeń wraz ze wpływem odpłatności za turnus w ustalonej kwocie.

W przypadku rezygnacji z turnusu na dwa tygodnie przed jego rozpoczęciem, wpłacona kwota nie podlega zwrotowi.

Informujemy także

ze następne turnusy rehabilitacyjne organizowane przez zaprzyjaźnione kluby „Amazonki” odbędą się w innych terminach w Augustowie i Nałęczowie, o czym niezwłocznie Was drogie Koleżanki zawiadomimy.

Z dofinansowania PFRON skorzystać mogą tylko osoby „z grupą inwalidzką” jeden raz w roku.

Zapraszamy.



III Ogólnopolska Spartakiada „Amazonki” odbędzie się w Gościmiu w woj. gorzowskim, 10 maja 1997 roku.

Całość numeru 9 biuletynu opracowały: Ewa Iwanowska i Anna Dąbrowska

STOWARZYSZENIE KOBIEC
Z PROBLEMEM
ONKOLOGICZNYM

**biuletyn
informacyjny**

BIULETYN INFORMACYJNY Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym

Redakcja:

Ewa Iwanowska, Bożena Doliwa, Bogumiła Czartoryska–Arlukowicz, Anna Dąbrowska, Halina Sokółowska
Adres redakcji: Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, tel. (086) 16-54-21 wew. 207, 262.

Projekt znaku graficznego – nieodpłatnie: art. plastyk Janusz Czarny

Skład, łamanie i druk:

Zakłady Offsetowe „LUDNA” Sp. z o.o. – Łomża, ul. Wojska Polskiego 113, tel. (086) 16-57-24
nakład 2000 egz. Wszelkie prawa zastrzeżone.