

NOWY WIELKI KONKURS AUTO NA LATO

Szczegóły na str. 2

GAZETA

Współczesna

Czwartek

ŁZIENNIK REGIONALNY

Nr 44 (12 693) A,

Cena 1500 zł BIAŁYSTOK, ŁOMŻA, SUWAŁKI, 4 marca 1993 r.

Kazimierza, Łucji

Prezydent na L-4

Jako „rutynowe badania” określił rzecznik prezydenta Andrzej Drzycimski zabiegi, jakim poddany został Lech Wałęsa po srodowym zastabnięciu. „Prezydent przechodzi rytunowe kompleksowe badania. Wszystko jest w porządku, nie były to żadne objawy, które mogłyby wskazywać na jakiegokolwiek zagrożenie” — powiedział rzecznik. Dodął, że powrót Lecha Wałęsy z badań do Belwederu spodziewany jest w środę po południu, i wtedy też podejmie on obowiązki głowy państwa. (P)

kraj

* Decyzja prezydium Sekretariatu Ochrony Zdrowia Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” 12 bm. odbędzie się w Warszawie marsz protestacyjny pracowników służby zdrowia z całego kraju.

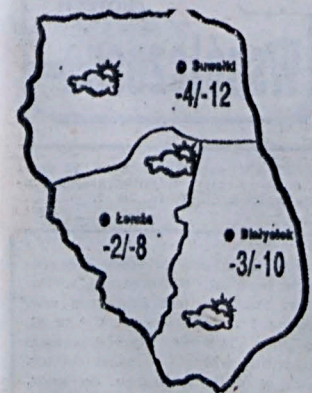
* Olsztynska firma „Tom” od kilku tygodni organizuje „Aborcyjne wyjazdy turystyczne” do Kaliningradu. Jak poinformował pracownicy zachować anonimowość pracownik tej firmy, całkowity koszt pobytu w kaliningradzkiej klinice, wraz z przejazdem i zabiegami, wynosi 200 dolarów.

świat

* Przywódca Serbów bośniackich Radovan Karadzic wezwał prezydenta Billa Clintona, aby ten wydał polecenie zaprzestania amerykańskich zrzutów pomocy humanitarnej dla mieszkańców wschodniej Bośni. Karadzic uczynił to w liście otwartym do narodu amerykańskiego, który ogłoszony został w środę.

Przywódca Serbów bośniackich twierdzi, że istnieje niebezpieczeństwo, iż Muzulmanie strąca amerykański samolot transportowy po to by doprowadzić do interwencji wojskowej USA przeciwko Serbom.

POGODA



Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami, lokalnie słabe opady śniegu, rano i w nocy mgły i zamglenia. Wiatr słaby przeważnie z kierunków wschodnich. (Jol)

RUCH W INTERESIE

Inspektorzy Urzędu Kontroli Skarbowej doskonali się w wykrywaniu i udowadnianiu oszustw, a podatnicy ulepszają techniki oszukiwania Skarbu Państwa. Kontrolerzy z białostockiego Urzędu, którzy przeprowadzili w ubiegłym roku 330 kontroli i 220 weryfikacji bilansów ustalili, że próbowano oszukać budżet na ok. 214 mld zł.



Wśród nadużyć, które wykryli inspektorzy z Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku, dominują wykroczenia i przestępstwa dewizowe. Kontrole wykazały, że prawo dewizowe zostało naruszone na kwotę prawie 100 mld zł. Najczęściej, zarówno spółki jak i osoby fizyczne, zajmujące się eksportem i importem, dokonywały płatności w dewizach przy rozliczeniach z kontrahentami zagranicznymi nie mając zezwoleń dewizowych. Były też przypadki, że firmy regulowały swoje zobowiązania wobec zagranicznych partnerów handlowych bez pośrednictwa banku dewizowego. Płacono z ręki do ręki, np. na lotnisku Okęcie w Warszawie wręczone dewizy, które szczególnie wypełniały walizki. W firmie, która realizowała w ten sposób transakcje handlowe, znaleziono importowany towar, ale jej właściciel nie miał pokwitowań, ani jakiegokolwiek faktur. Inspektorzy spotkali się m. in. z przypadkami, że firmy

sprzedawały więcej zaimportowanego towaru, niż — jak wynikało z ksiąg handlowych — zakupiono go za granicą. Często też zdarza się, że faktury i inne dokumenty są fałszowane. Wykryto również, że w ub. roku zaciągnięto pożyczki — kredyty w dewizach nie mając zezwoleń dewizowego.

Podczas ubiegłorocznych kontroli stwierdzono także wiele przestępstw podatkowych. Uszczupienia podatkowe wyniosły ok. 95 mld zł. Najczęściej wykrywano, że firmy nie płaciły podatku dochodowego i obrotowego, a niektóre zaniżały ich wysokości. Odnotowano też niezasadnione korzystanie z ulg i zwolnień podatkowych. Na przykład jedna z firm, sprzedająca sprzęt radiowo-telewizyjny bezprawnie korzystała ze zwolnienia podatkowego. Sprawa jest w toku i dotyczy kwoty ok. 10 mld zł.

Ciąg dalszy na str. 2.

STRAJK W BIUSTONOSZACH

POGOTOWIE W SZKOLACH

Pracownicy elckiego zakładu „Marcella-Poland”, czyli byłych Zakładów Gorseciarskich zagrozili przedwczoraj, 2 marca br. włoskiemu właścicielowi strajkiem. Chodziło o podwyżkę płac.

— Sprawa jest już zakończona — rozmówczyni z olecko-włoskich zakładów mocno sznuruje usta. Daliśmy podwyżki, które i tak się pracownikom należały — twierdzi i za nic w świecie nie chce ujawnić nazwiska.

— Jeżeli pani jest z prasy, to do widzenia — trzask odkładanej słuchawki.

Olecki Zakład Gorseciarski od stycznia 93 roku przejęła spółka włoska. Dyrektorem jest tu Włoch, którego nazwiska nie dało się ustalić.

— A co to pani obchodzi? — spytano wprost. Obecnie „Marcella-Poland” zatrudnia 80 pracowników. W większości — oczywiście — kobiety. To właśnie one postanowiły zastrajkować przeciwko zbyt niskim zarobkom.

— Zagrały emocje i tyle — anonimowa rozmówczyni za wszelką cenę usiłuje zbagatelizować próbę strajku. (gram)

Okręgowy Komitet Protestacyjny ZNP w Białymstoku, w którego skład wchodzi prezesi zarządów oddziałów całego województwa, na wczorajszym posiedzeniu podjął decyzję o rozpoczęciu pogotowia strajkowego w placówkach oświatowych. Zebrani, po przeanalizowaniu wyników rozmów kierownictwa ZNP z przedstawicielami rządu poparli decyzję o podjęciu akcji protestacyjnej zgodnie z harmonogramem przyjętym przez Ogólnopolski Komitet Protestacyjny.

Zgodnie z decyzją placówki oświatowe zostaną opłakowane, natomiast wśród pracowników zostanie przeprowadzone referendum o przystąpieniu do strajku i jego formie — strajk dwugodzinny, jednodniowy lub do odwołania. Ze strajku zostaną wyłączone placówki opiekuńczo-wychowawcze. Celem działań jest wyegzekwowanie realizacji zobowiązań rządu wobec pracowników oświaty.

SIÓDMA RADA DLA PREZYDENTA

Pod nieobecność Prezydenta RP, który tego ranka — jak zakomunikował min. Andrzej Drzycimski — poczuł się źle i został poddany obserwacji lekarskiej, odbyło się 3 marca pierwsze zebranie Rady d/s Mediów i Informacji przy Prezydencie RP. Otworzył je min. Drzycimski, a po wyborach przewodniczącego Rady, którym jednogłośnie (i przy braku kontrkandydata) wybrany został jej inicjator Maciej Ilowiecki.

Rada składa się z 49 członków, wśród których jest 19 dziennikarzy znanych, a nawet wybitnych,

oraz 30 nieznanymi. Wydaje się to bardzo sprawiedliwe, bo w ten sposób panowie Kutę, Miszczak, Jędrzejewski czy Nosowski też mają szansę stać się sławni — właśnie przez uczestnictwo w Radzie. Słusznie też, nie ma wśród członków Rady żadnego przedstawiciela takich gazet, jak „Życie Warszawy” czy „Gazeta Wyborcza”, jak również tygodnika „Wprost” — bo oni są zbyt zajęci redagowaniem dobrych pism, nie mieliby więc czasu radzić w Radzie. Rysuje się także pewna nadreprezentacja przedstawicieli prasy katolickiej oraz teore-

tyków dziennikarstwa, co odzwierciedla niewątpliwie sympatie jej przewodniczącego.

W przemówieniu inauguracyjnym Prezydenta (odczytanym przez min. Drzycimskiego) znalazły się trafne stwierdzenia, że „Poziom mediów określa stan demokracji” i że środki przekazu „są wolne — więc muszą być odpowiedzialne”. Podkreślił także Prezydent zadania mediów lokalnych, które „będą wprowadzać nowe twarze na polską scenę polityczną”.

Ciąg dalszy na str. 2.



⊕ O cenzurze, wartościach i niezależności dziennikarzy.

⊕ Niczyporowicz: O Michaelu Jacksonie.

⊕ Pogoń za nieboszczykiem.

⊕ Żubr — zagłada gatunku?

⊕ Spalić człowieka.

⊕ Hulanie na szpaltach.

⊕ Oaza stokrotki.

⊕ Czas wisielca.

⊕ Brazauskas: Nie jestem pacholkiem Moskwy!

⊕ Polski wywiad z Gullagu.

⊕ Nie wyjaśnione zbrodnie Czeszka.

⊕ Między życiem a śmiercią: Mateusz.

Ruch w interesie

Ciąg dalszy ze str. 1

Coraz częściej spotyka się, że obroty nie są ujawniane w księgach, a koszty prowadzenia firmy są zawyżane. Ujawnianie są fikcyjne operacje finansowe. Zdarza się, że zwłaszcza właściciele firm jednoosobowych uznają i wpisują do ksiąg wydatki poniesione na remont czy umeblowanie prywatnego mieszkania. Często właściciele spółek z ograniczoną odpowiedzialnością starają się „wyprowadzić” środki finansowe z przedsiębiorstwa do własnej kieszeni.

Inspektorzy wykryli także przypadki prowadzenia działalności gospodarczej, która nie była zarejestrowana. Zapadł już m.in. wyrok sądowny skazujący na karę pozbawienia wolności w zawieszeniu i karę grzywny białostoczanina, który prowadził roboty budowlano-remontowe i nie zgłosił tego do opodatkowania. Udowodniono mu, że jego obrót wyniósł ok. 300 mln zł.

Przeprowadzone kontrole wykazały też m.in., że niektóre przedsiębiorstwa i spółdzielnie naruszyły się ustawy o cenach.

Najczęściej pobierano tzw. kwoty nienależne i dodatkowe za energię ciepłą. Np. Zakłady Naprawcze Taboru Kolejowego w Łapach i białostocki WPEC S.A. nie poinformowały Izby Skarbowej o podwyższeniu ceny za energię ciepłą, chociaż taki obowiązek zgłoszenia jest przewidziany w ustawie o cenach. Ustawę tę naruszyło też kilka Spółdzielni Mleczarskich, które sprzedawały sery twarde nie odpowiadające wymogom polskich norm. Wprowadzały one w błąd konsumentów — mówi Jerzy Ruwnicki — dyrektor Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku.

Nagminną praktyką stało się nieprzekazywanie przez firmy i przedsiębiorstwa do urzędów skarbowych zaliczek na podatek dochodowy od osób fizycznych. Pobierane zaliczki były wyko-

rzystywane na finansowanie prowadzonej działalności.

Wykryto, że w niektórych firmach nie zapłacone (a pobrane) zaliczki stanowiły kwoty kilkuset milionów złotych. Praktyka finansowania działalności przedsiębiorstwa kosztem państwa jest jednak karalna — o czym nie wszyscy wiedzą. Tym, którzy zaciągają taki „kredyt”, grozi kara pozbawienia wolności do lat dwóch i grzywna do 250 mln zł, jeśli kwota nie zapłaconych zaliczek przekracza 20 mln zł, a jeśli kwota ta była niższa — to wymierzana jest grzywna do 100 mln zł — wyjaśnia Marian Solnik — zastępca dyrektora Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku.

DONATA ŻMIERKO

Nie istnieje jeszcze tzw. fundusz operacyjny, z którego miałyby być wypłacane „kieszonkowe” za donosy do Urzędu Kontroli Skarbowej donosicielom — czyli ludziom, którzy dbają o budżet państwa. Z przecieków z resortu finansów wynika, że być może w ogóle takiego funduszu nie będzie.

(doz)

Koniec bezkrólestwa

Ośmioma głosami za, w obecności piętnastu radnych, Leszek Szablowski został wybrany wójtem Sniadowa.

Na poprzedniej sesji Rady Gminy w Sniadowie, zwołanej w celu przeprowadzenia wyborów wójta, zabrakło wystarczającej liczby głosów z powodu bojkotu wyborów przez kilku radnych. Gminie pozbawionej wójta, sekretarza i skarbnika groził paraliż. W tej sytuacji wojewoda łomżyński skierował do radnych pismo dyscyplinujące, wyrażając niepokój o przyszłość gminy pozbawionej nie tylko kierownictwa, ale i planu budżetowego. Gdyby i tym razem nie został wybrany wójt, gminie groziłby zarząd komisaryczny.

Do konkursu o stanowisko wójta Sniadowa stanęło pięciu kandydatów. Średnia wieku poniżej 30 lat. Wszyscy legitymowali się odpowiednim wykształceniem, najczęściej są absolwentami ol-

sztyńskiej ART. Trzech spośród nich to bezrobotni.

Leszek Szablowski, zwycięzca w pierwszej turze, ma 28 lat, jest absolwentem ART w Olsztynie, kierunek budownictwo ze specjalizacją rolniczą, żonaty, jedno dziecko. Po studiach pracował w PBRol w Miastku, woj. śląskie, skąd pochodziła żona. Ostatnio schronił się przed bezrobociem w gospodarstwie rodziców w Szablach Młodych, gm. Sniadowo. Zamierza skupić się na budowie dróg, wodociągów i telefonizacji gminy. Pragnie uruchomić gminną komunikację autobusową. Pierwszą rzeczą, którą nowy wójt ma do zrobienia, to przygotowanie planu budżetu gminy na br. Już wiadomo, że powinien zarezerwować ok. 50 mln złotych, na pokrycie kosztów gminnego referendum w sprawie odwołania Rady Gminy. (wik)

Nielegalni w piwie

Zapowiedź zbadania w sądzie rejestrowany prawomocności zjazdu partyjnego, który pozbawił go prezydentury w Polskiej Partii Pracy i Piwa ogłosił Janusz Rewiński w czasie środowej konferencji prasowej w Warszawie. Dodał, że zjazd ten uznaje za nielegalny i w sądzie „musi zapisać taką decyzję”. W przeciwnym przypadku podejmie próbę utworzenia nowej partii.

Zdaniem Zbigniewa Jackiewicza, wiceprezidenta PPPP niedzielny zjazd zwołany został z naruszeniem przepisów statutowych, co automatycznie podważa jego legalność. Prawo do zwola-

nia zjazdu ma bowiem tylko prezydium partii, zawiadomione musi być wszystkie ławy okręgowe, a informacja o terminie zjazdu powinna być opublikowana w prasie.

W liście otwartym do wszystkich piwowarów w Polsce i na świecie, przekazanym 3 bm. dziennikarzom Rewiński oświadczył: „Publiczne pomówienie mnie o nadużycia jest nie tylko wyrazem ignorancji, ale odczytane jest przede mną jako naruszenie moich dóbr osobistych”. (Chodzi o zarzuty o nadużyciach Rewińskiego na szkodę PPPP, wysunięte przez ławę kielecką partii).

SIÓDMA RADA DLA PREZYDENTA

Ciąg dalszy ze str. 1

Czym się Rada ma zajmować, nie bardzo właściwie wiadomo — mimo wielu głosów w dyskusji. Zarzysywał się dwa stanowiska: że będzie ona — zgodnie z nazwą — radą i Prezydentowi, oraz dokonywać ekspertyz. To jest pomysł bezspornie słuszny i racjonalny. Ale wielu dyskutantów proponowało, by Rada „wyrażała stanowisko” środowiska dziennikarskiego w dotyczących jej sprawach — co byłoby jawną uzurpacją, gdyż od tego są pochodzące z wyboru władze stowarzyszenia dziennikarskich, a nie nominowane odgórnie (a w istocie — wybrane przez Ilowieckiego) ciało. Takie ciało niczego nie może uchalać, bo takie działanie jest sprzeczne z ideą doradztwa; ciało to jest też zróżnicowane po-

litycznie — i dobrze — więc jego rada dla Prezydenta też nie powinny mieć charakteru „monolitycznego stanowiska”. Zauważył to pierwszy dyskutant, K. Czabański („Express Wieczorny”), a poparł go D. Szymczucha („Trybuna”); tak więc sensownie wypowiedzieli się przedstawiciele opozycji, z przeciwnych skrzydeł!

Dało się też zauważyć inicjatywę dziennikarzy — katolickich, w duchu nacisku na respektowanie „wartości chrześcijańskich”; ten wątek nie wzbudził większego zainteresowania. Kontrolę wywołało natomiast wystąpienie J. Mikulowskiego-Pomorskiego, który przedstawił się jako rektor, ale nie wiadomo jakiej uczelni. Postulował on zaniechanie przyjmowania do pracy młodych dziennikarzy bez formalnych studiów

dziennikarskich, bo to „obniża poziom” prasy. Tymczasem wszyscy praktycy dziennikarstwa wiedzą, że młodzi absolwenci dowolnych studiów, o ile mają szczytę zdolności, sprawdzają się w dziennikarstwie o wiele lepiej niż absolwenci studiów dziennikarskich, które wpajają im fatalne nawyki.

Rada d/s mediów jest siódmym tego typu ciałem doradczym, jakie powstało przy Prezydencie RP. Niewątpliwie będzie ono również pożyteczne, jak wszystkie pozostałe. Choć sceptycy twierdzą, że Prezydentowi by się przyszydziały raczej — zamiast licznych gremiów o charakterze ozdobnym — kilkuosobowe zespoły autentycznych ekspertów. W tym także do spraw prasowych.

WOJCIECH GIEŁŻYŃSKI

EKSPRESEM

Obrobowane Sejny

Wczoraj z rana policja ujawniła włamanie do Urzędu Miasta i Gminy w Sejnach. Sprawcy spenetrowali pomieszczenia Urzędu, dokonując szkód i dewastacji na sumę 9 milionów. Wtargnęli m.in. do pomieszczenia ośrodka „Pogranicze” skąd zabrali kasetki z piętnastoma milionami złotych.

Spostrzegawca uczennica

Jedna z uczennic Technikum Drzewnego w Łomży, podczas dokonywania wpłaty na konto Komitetu Rodzicielskiego, zauważyła, iż banknot stutysięczny przez nią posiadany jest fałszywy. Fałszyfikat oddano do oddziału PKO w Łomży.

Śliska droga

Na drodze Czerwone — Wincenta, kierujący fiatem 126p wpadł w poślizg i zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z naprzeciwka starem z przyczepą. Kierowca i trójka pasażerów fiata z ciężkimi obrażeniami przebywają w szpitalu.

Napad na staruszkę

Wczoraj tuż po północy, dwaj nieznani sprawcy wtargnęli do mieszkania samotnej staruszki, przy ul. Kościuszki w Wasilkowie. Zagrozili, że ją pobiją, jeżeli nie da im pieniędzy. Staruszka oddała wszystko co miała — 1 milion złotych.

Skradziono samochody

Wczoraj przy ul. Storzyczkowej w Białymstoku żółtego fiata I25 p — BTK 8999 i z ul. Zwycięstwa wsiwniową ladę — LMD 9257.

Bomba w Mońkach

Wczoraj o 7.45 do dyrekcji LO w Mońkach zadzwonił, jeszcze nieznany młody człowiek, z wiadomością, że w szkole została podłożona bomba. Uczniów wyprowadzono z placówki. Bomby nie było. Dyrekcja zapowiedziała odrobienie w najbliższym czasie straconych zajęć. (J.B.)

Dzisiaj do wygrania 4.600.000 zł!

KUPON SZCZĘŚLIWEJ SIÓDEMKI

6	3	1	1	8	5	5
---	---	---	---	---	---	---

Poznaj siłę swoich pieniędzy

NOTOWANIA Z DNIA 3 MARCA 1993 R.

KANTOR	Dolar		Marka		Rubel		Funt	
	kupno	sprzedaż	kupno	sprzedaż	kupno	sprzedaż	kupno	sprzedaż
EIK "U KLEMENSA"	16.350	16.400	9.840	9.870	20	30	23.100	23.800
Łomża "KANTOR-LOMBARD"	16.320	16.380	9.820	9.900	23	25	23.500	23.700
Suwaki "MINI-MAX"	16.350	16.400	9.840	9.880	22	25	23.000	23.400
Głtycko "ORBIS"	16.200	16.600	9.750	9.900	5	15	22.500	24.000
Olecko "MAX"	16.350	16.490	9.780	9.880	18	29	22.800	22.900
Białystok "OCEAN"	16.320	16.360	9.820	9.870	-	-	23.250	23.800
Kurs NBP	16.170	16.830	9.839	10.241	-	-	24.261	23.785

Jako taki wyglą

Szukam pracy. Mam wyższe wykształcenie humanistyczne i średnio zaawansowaną znajomość angielskiego, ukończony kurs podstawowej obsługi komputera, maszynopisanie. I co? — Na początku niewiele, nikle wyniki poszukiwań.

Właściciele firm prywatnych, do których się zgłosiłam, odpowiadali krótko. Nie potrzebują nowych pracowników, nie mają wolnych etatów, nie chcą nowych sekretarek... Jakby szukali pracownika, to dąliby ogłoszenie w gazecie. A poza tym, w Białymstoku częściej wymagana jest znajomość rosyjskiego niż angielskiego.

Szef jednej z białostockich firm poinformował, że ma zajęte etaty, ale jednocześnie pocieszył, że znajomość obcego języka ma duże znaczenie przy szukaniu pracy, a znajomość obsługi komputera — to jeszcze lepiej. Ukończony kurs podstawowy — to du-żo. Natomiast wyższe studia humanistyczne — to gorzej niż ekonomiczne, ale lepiej niż np. w-f.

W biurze pracy — kilka ofert — przeważnie dla absolwentów kierunków ekonomicznych. W nielicznych ogłoszeniach prasowych jedno godne uwagi. „Korporacja polsko-kanadyjska zatrudni młodych, zdolnych i przedsiębiorczych, a w tym dwie se-

ekretarki”. Znajomość angielskiego — jak się dowiedziałam — nie zaszkodzi, ale są ważniejsze warunki, które należy spełnić. Jeden z nich to posiadanie własnego samochodu.

Okazało się w końcu, że znajomość języka obcego, może się okazać pomocna w agencji towarzyskiej. Poza tym trzeba mieć „jako taki wyglą” i łatwość nawiązywania kontaktów. Taka „dama do towarzysstwa”, która bawi klienta rozmową po angielsku, to nie byle co...

Na koniec miła niespodzianka. Trochę wytrwałości i aktywności własnej, a okazuje się, że kto szuka, nie błądzi. Szef jednej z białostockich firm, przypadkowo przeze mnie wybranej, akurat poszukiwał sekretarki. Znajomość angielskiego? — świetnie. Kurs obsługi komputera? — bardzo dobrze. Maszynopisanie? — wysmienicie. Proszę przyjść.

A już myślałam, że pozostaje tylko „dama do towarzysstwa”.

AGNIESZKA ZERO

Rozrzućny Sejm

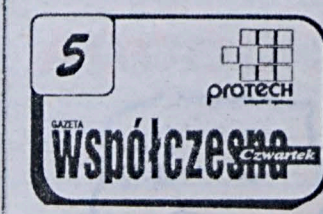
Straty, jakie poniesie gospodarka — w ciągu najbliższych trzech lat — wskutek uchwalonej przez Sejm ustawy zakazującej reklam wyrobów tytoniowych, wyniosą 3,75 bln zł. Takie są wyniki raportu przygotowanego przez firmę consultingową „Bain & Company” — poinformował na konferencji prasowej przedstawiciel tej firmy, Christophe Pied.

Największe straty poniosą: transport publiczny — ok. 320 mld zł oraz kioski reklamujące papierosy — 382 mld zł. Straty właścicieli budynków spółdzielczych, komunalnych i prywatnych, na których umieszczone są reklamy, firma „Bain & Company” szacuje na 90 mld zł, straty prasy — na 95 mld zł, PKP — na 93 mld zł, zaś kin — na 9,5 mld zł.

(PAP)

ogłoszenia ekspresowe

AUTO NA LATO



SPRZEDAM samochód Star 28 oraz kombajn „Anna”. Szymborski, Szymbory koło Szepietowa Nr 2.

g 3964-1

Spółdzielnia Kolek Rolniczych w Węgorzewie ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż pomieszczeń biurowych przy ul. Nadbrzeżnej 1. Powierzchnia użytkowa pomieszczenia 75 m kw. Możliwa jest adaptacja ww. pomieszczeń na mieszkanie. Cena wywoławcza 1 m kw. wynosi 2 mln zł. Przetarg odbędzie się w dniu 15.03.93 r. o godz. 10.00 w sprzedawanym pomieszczeniu. Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium do kasy SKR w wysokości 15 mln zł, najpóźniej w dniu przetargu do godz. 9.30. Informacje można uzyskać pod nr tel. 728-12. Zastrzegamy prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Gg 444-1

Mądre, silne, eleganckie

Prawdziwa kobieta — co to znaczy? Czy w dzisiejszych czasach można spotkać damski ideał? Zapytałyśmy o to panów. Paniom zadałyśmy pytanie: — Czy czują się uproszczonymi kobietami? Okazuje się, że nie jest tak źle. Są ideały! Są prawdziwe kobiety! Oto dowody.

Mam ideał

Józef Bikowski — złotnik z Łomży: — W obecnej trudnej sytuacji potrzebna jest idealna kobieta. Ktoś musi podtrzymać na duchu słabego psychicznie mężczyznę. Mój ideał — to moja żona, **Bożena**. Osiemnaście lat jesteśmy razem. Bez niej nie osiągnąłbym tego, co mam. Dzięki jej miłości, wierności, tolerancji dokonaliśmy wszystkiego, co było w naszej mocy. Wszystko się nam udało. Chociaż szczęście trudno osiągnąć, jestem szczęśliwy.

W ubiegłym roku przeszedłem ciężką operację. Żeby nie wsparcie duchowe małżonki, nie wróciłbym tak szybko do zdrowia.

Mój styl

Leonarda Szyszko — biostoczaneczka, właścicielka solarium: — Prawdziwa kobieta powinna mieć swój styl, czyli coś sobą reprezentować zarówno w sensie wewnętrznym jak i zewnętrznym. A więc musi być inteligentna i powinna wiedzieć, jak się ubierać odpowiednio do okazji i swojej osobowości.

Tak. Czuję się taką kobietą. Staram się dorównać mężowi. Interesuję się polityką, sportem, wszystkim tym, co jest jego światem, ponieważ chcę mieć z nim płaszczyznę do rozmowy.

Znalazienie na to czasu jest kwestią umiejętnego zorganizowania pracy. Każda z nas potrafi, jeżeli złoży sobie taki cel.

Pieniądze nie są najważniejszą sprawą, ale też nie można bez nich żyć. Kobieta, która chce zadbać o swoją sylwetkę czy ubiór, zawsze wygospodaruje z budżetu domowego jakieś złotówki. Polki od dawna słyną z elegancji. Teraz, gdy zmienia się ustrój, obserwuję, że coraz więcej mężczyzn zainteresowanych jest też własnym wyglądem. Szczególnie widać to wśród biznesmenów.

Tylko przy mężczyźnie

Stanisław Stankiewicz — wiceprezydent Światowej Rady Cyganów: — Kobięcość to wdzięk, elegancja, sposób zachowania, poruszania się. Prawdziwa kobieta nie naśladuje mężczyzny, nie chce za wszelką cenę im dorównać. Zachowuje swoją osobowość. Jest damą, a nie babochłopem.

Nawet, jeżeli znajduje się na wysokim stanowisku, nie wyrzeka się funkcji gospodyni domu. Wychowuje dzieci, sprząta, gotuje. Nakrywając stół, czy podając obiad, może także mieć wiele wdzięku, jeśli tylko jest stuprocentową kobietą.

Kobieta rozkwita w obecności mężczyzny. I odwrotnie. Prawdziwą kobietą można być tylko przy prawdziwym mężczyźnie.

Czasami bywam

Dorota Radomska — aktorka Teatru im. A. Węgliński: — Kobieta kojarzy mi się z serdecznością, ciepłem i mądrością, taką, której brakuje mężczyźnie. Mówi się, że kobieta jest szyją, która kręci męską głową — i coś w tym jest.

W obecnych czasach można i trzeba pielęgnować kobiecość. Ta cecha nie zależy od wykonywanego zawodu. Czy czuję się prawdziwą kobietą? Bo ja wiem, jeszcze chyba nie miałam okazji sprawdzenia. Nie mam rodziny, męża ani dziecka. Na pewno czuję się kobietą wtedy, kiedy sprzątam. Przypominam o tym również wówczas, gdy usłyszę komplement: och, jak pięknie wyglądasz! Takie stwierdzenie czasami bywa miłsze niż ocena; dobrze zagrała swoją rolę.

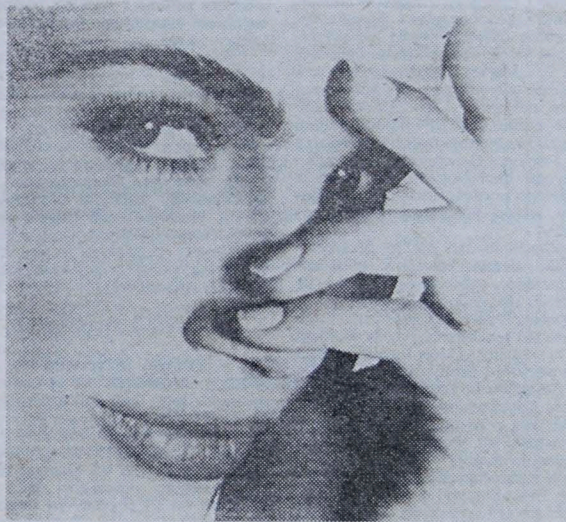
No więc wydeje mi się, że od czasu do czasu bywam stuprocentową kobietą.

(cd. str. 2)

Drogi Czytelniczki,

doczekaliśmy się znowu: w najbliższy poniedziałek przypada Międzynarodowy Dzień Kobiet, do którego to święta podchodzi się obecnie jak pies do jeża. Jednym źle się to kojarzy, innych nudzi, a niektóre panie już wzdychają, że tam, gdzie tradycje są trwałe, trzeba będzie znowu częstować kolegów w pracy kawą i domowym sernikiem, a oni — z rozpaczy za złotówkami wydany mi na okropny okolicznościowy goździk, na pewno zaleją robaka. Nic to, my sobie i tak świętujemy, kiedy nam się podoba. Najważniejsze, że marzec to już wkrótce przedwiosno.

KRYSTYNA



Niedawno odwiedził nas zaprzyjaźniony z Białostoczną Jugosłowiański dziennikarz, **Stefan Hofman** z Niša. Przyniósł wiersz, zadedykowany „Najmilszej i najsympatyczniejszej pani z Białegostoku — Ewie”. Tekst ten powstał po przypadkowym spotkaniu na ulicy jakiegoś niezwykłego zjawiska, które tak bardzo zainspirowało autora, że wkrótce napisał i natychmiast dostarczył go nam — do druku. Publikujemy, myśląc o Bośniaczkach, Chorwatkach i Serbkach w rozbitej wojnie Jugosławii.

SAM

Trażim tvoje oči
da upijem zrak
Trażim tvoje usme
da osetini dah
Trażim tvoje ruke
da sagorim plam
i nikada više
ne budem ja sam.

Szukam pracy...

Droga „EWO”

Chciałabym za Twoim pośrednictwem dowiedzieć się pewnej, dla mnie niezrozumiałej sprawy, dotyczącej zasiłku dla bezrobotnych.

Otóż ostatni zasiłek pobrałam w grudniu ubiegłego roku, w lutym urodziłam dziecko, chciałam wiedzieć, dlaczego już mi się nie należy jakieś przedłużenie świadczenia, czy takie kobiety jak ja nie są pod ochroną. A przecież toczy się walka na temat aborcji. Co mi teraz przysługuje? Czy porodowe i macierzyńskie?

W Urzędzie powiedziano mi, że gdybym urodziła do grudnia, miałabym wszystko, a teraz to już nie mam żadnego prawa.

List pochodzi z Augustowa, ale podobne sytuacje zdarzają się wszędzie. W związku z tym „EWA” postanowiła porozmawiać na ten temat w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku.

Kierownik — **Andrzej Kozłowski** nie ma ponownych informacji. Czytelniczka faktycznie straciła prawo do zasiłku dla bezrobotnych.

Gdyby urodziła dziecko

w okresie pobierania „kurońki” lub w ciągu miesiąca od daty jej zakończenia, wtedy uzyskalaby możliwość przedłużenia wypłat o czas urlopu macierzyń-

skiego. W obecnej sytuacji przysługuje jej jedynie prawo do zasiłku rodzinnego na nowo narodzone dziecko. Może także ubiegać się o wsparcie finansowe z Ośrodka Pomocy Społecznej. Miejskie i gminne placówki tego typu wypłacają zasiłki okresowe, ale ubiegający się o nie muszą spełniać pewne warunki. Między innymi powinni wykazywać się niskimi zarobkami. W życiu była jednak i tak, że nawet trudna sytuacja materialna nie gwarantuje pomocy, bo ośrodki dysponują skromnymi finansami.

(cd. str. 2)

Kilka pytań do:

DANUTY WÓJCIK
— redaktor naczelnej
„ZWIERCIADEŁA”



Fot. K. Konecka

— 35-letnia kobieta to uroda, kondycja, nadzieja i poczucie własnej wartości. Czym taki jubileusz jest dla „Zwierciadła”?

— Te 35 lat dają nam pewną stabilną pozycję na rynku czytelnicy. Według ostatnich badań 60 proc. naszych czytelników to wierne nam rodziny — trzypokoleniowe, często babcia, matka i córka. Nasze pismo zawsze było w ich domu. Dziś czytają też mężczyźni, którzy stanowią przeszło 20 proc. czytelników. Z tych badań wynika również, że nasi czytelnicy to w większości ludzie z wyższym i średnim wykształceniem. Żądają oni pisma nie tylko do oglądania, lecz także do czytania.



Chcą poszerzyć wiedzę, pragną pomocy w rozwiązywaniu problemów rodzinnych. Aby sprostać temu zadaniu, zatrudniamy wysokiej klasy specjalistów: psychologów, pedagogów, lekarzy itp. To oni radzą jak pomóc sobie w rozwiązywaniu konfliktów małżeńskich, wychowaniu dzieci i młodzieży, w problemach zdrowotnych. Niedawno wprowadziliśmy comiesięczną recenzję naszego pisma robioną przez czytelników, co pozwala nam na szybkie reagowanie na ich potrzeby.

— Co wynika z tych opinii? Czego czytelniczki oczekują od tego pisma?

— Tego właśnie o czym już powiedziałyśmy, a jedna z naszych czytelniczek napisała: „kiedy wleczołem po pracy i uładzeniu domu śladem nad szklanką herbaty ze „Zwierciadłem” w rękę, szukam w nim intymności, czegoś co jest napisane tylko dla mnie, co pomoże mi właśnie rozwiązać problem dnia”.

— Wiele emocji wzbudził bulwersujący temat „Moja niewierność”, który zaowocował książką.

— Nie omijamy tematów trudnych, ten właśnie został zainspirowany listem czytelniczki, która napisała, że chce zrzucić z siebie poczucie winy, ciężar, który dźwiga i nie może się go pozbyć. Fala listów jakie napłynęły, świadczy, że potrzebna jest taka problematyka.

— Pion konkursu przyniósł niejako socjologiczną odpowiedź na pytanie: co jest powodem zdrady.

— To jest brak miłości. Zawsze jest to szukanie czegoś, czego się nie ma w domu.

(cd. str. 2)

UWAGA HURTOWNIE I SKŁEPY !!!

Bezpośredni importer z Włoch

Przedstawiciel handlowy firm:

MARILYN FASHION

GUIDO

D

Biuro Handlowe

MAGO

15-556 Białystok

ul. Stawowa 13
tel./fax 41-32-84

RAJSTOPY

ELASTIL 5.000 zł
11. XL 5.800 zł

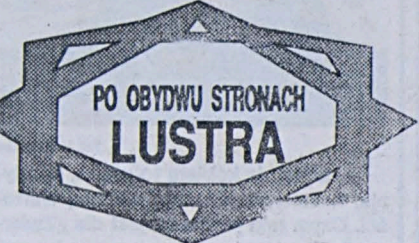
LYCRA 14.000 zł
19.000 zł

GOLDEN LADY (lycra 15%) rozmiar I, II, III, IV

FILODORO (lycra 20%)

Powaznym kontrahentom korzystne warunki płatności

cd. ze str. 1
— No, ale zdrada nigdy nie zyska społecznej aprobaty.
— Tu nie chodzi o aprobatę, ale o zwrócenie uwagi. My jej nie gloryfikujemy, ale szukamy sposobów uniknięcia.



— Boję się, ale nie konkurencji ucziweji. Boję się zalewu bylejakości za niską cenę, wchodzenia na nasz rynek pism niemieckich, obcych mentalności i naszym gustom, ale tanich i dających złudzenie zbliżenia do Europy.
— To jest tylko blizna, a dla nas duże zagrożenie.
— To wszystko dzieje się po jednej stronie lustra, czyli „Zwierciadła”. Czy jego naczelnia, jak Alicja w Krainie Czarów — potrafi przejąć nad tymi sprawami do porządku dziennego i odnaleźć się po drugiej stronie?
— Naczelnia „Zwierciadła” jest dzisiaj nie tylko naczelnia, ale i kobietą biznesu.

Rozmawiała: KRYSZYNA KONECKA

Madre, silne, eleganckie

cd. ze str. 1
Nie wierzę, ale szukam
Janusz Niciporowicz — literat: — Nie wierzę w prawdziwe kobiety ani w stuprocentowych mężczyzn.
Wbrew temu, co powiedziałem, szukam kobiecego ideału, bo człowiek powinien żyć nadzieją, że taki typ znajdzie.
Preferuję zdecydowanie kobiety inteligentne. Panie, które pomiędzy kuchnią i domem potrafią znaleźć jeszcze satysfakcję w pracy zawodowej.



Szukam pracy...

cd. ze str. 1
Barbara Czaplo — rocznik 32
Pracuję w biurze biurowym WUP przyznaję, że znalezienie pracy przetrwało matkę małego dziecka lub kobietę w ciąży granicy z cudem.

Wiedom, że są to półśrodki. Ludzie nie chcą jemuż, chociaż sam nie wie, jakie miały szanse? W styczniu bieżącego roku w woj. białostockim zarejestrowanych było ponad 40 tys. bezrobotnych. Połowa — to kobiety. Dwie trzecie wśród pań stanowią osoby młode — do 34 lat.

W każdym grupie 100 statystycznych bezrobotnych 11 — to absolwenci szkół i wyższych uczelni. Oni są młodzi, mogą „skoczyć” do pracy, ale nie mają szansy.

Trzy kobiety w wysokich organach Wspólnoty Europejskiej, to kobiety, które przeżyły wszelkie opory oraz przeszkody i zrobiły karierę.
Dzisiaj Colette Flesch jest dyrektorem generalnym Dyrekcji Generalnej „Audytowalnej” w Brukseli.
Susanne Tiemann urodziła się w Bawarii, w rodzinie leśniczego. Ojciec pragnął, by otrzymała „prawdziwe” wykształcenie „angielskiej damy” i posłał ją do szkoły muzycznej w Regensburgu.

Koniec wieku zawsze charakteryzuje się nostalgicznymi powrotami do przeszłości. Im bliżej magicznej daty 2000, tym częściej robimy coś w rodzaju rachunku sumienia, by z całą pewnością stwierdzić, że wiele z poprzednich dekad zasługuje na wdzięczną pamięć — nawet na przypomnienie.
Moda również nie opiera się tym dekadencjikim nastrodom. Po powrocie stylu z lat sześćdziesiątych w dwóch ubiegłych sezonach nadesza teraz pora na przypomnienie tego, co dziesięć lat dwudziestolatki znają tylko z wyświetlanych w telewizji filmów — na modę hippiesowską „Flower Power”, czyli poważnie noszone u schyłku lat sześćdziesiątych stroje hippiesowskie pojawiły się w kolekcjach wszystkich liczących się projektantów.

Nie są to oczywiście wyciągnięte ze starzej szafy i odkurzone kostiumy jak z okładki „Orkiestry sierżanta Peppera” Beatlesów czy z kultowego filmu „Woodstock”, ale twórczo reminiscencje długich do kostek spódnicy, kwiecistych sukien, malowniczo zamotanej sarongu, barokowych kamizelek i spodni „dzwonów”, które — wydawało się — nigdy nie wróca jako obowiązkowa część garderoby.

POWRÓT DZIECI KWIATÓW

Wrócić również buty na platformach, przyczyna niejednej zwinionej kostki dziesiętych czterdziestolatek i to zarówno w wersji eleganckiej, czyli korkowa albo skórzana podeszwa i wypracowany wzorek, jak i w wersji grubej, tak zwanych drewniaków, które w roku 1993 wyglądały zupełnie niewiarygodnie. Brytyjska projektantka Vivienne Westwood, która „śmierci” platformy nigdy nie przyjęła do wiadomości i przez kilka poprzednich lat kazała swoim modelkom paradować w obuwu przypominającym koturny z greckiego antyku.

W amerykańskim mieście Austin, w stanie Texas, odbyła się niedzielniana rozprawa, w trakcie której prokurator okręgowy oskarżył 18-letnią Terencję Duncana o to, że notorycznie podawała swą dwuletnią córeczkę jako środek nasenny i uspakajający... szampana — w wyniku czego dziecko, z objawami silnego zatrucia znalazło się na oddziale intensywnej terapii miejscowego szpitala.

Dzisiaj Colette Flesch jest dyrektorem generalnym Dyrekcji Generalnej „Audytowalnej” w Brukseli. Susanne Tiemann urodziła się w Bawarii, w rodzinie leśniczego. Ojciec pragnął, by otrzymała „prawdziwe” wykształcenie „angielskiej damy” i posłał ją do szkoły muzycznej w Regensburgu.



że spokojnie wyciągać z dna szuflady i zadawać sztyku. Koniec mini wydaje się być nieodwołalny. Kółka są tylko szorty, na które zakłada się malowniczo zamotane sarongi, czyli kawałki kolorowego materiału związane w taliu na supeł. Wszystko jest długie albo bardzo długie, raczej luźne, wielowarstwowe. Jednym z najpiękniejszych modeli nadchodzącego sezonu jest bez wątpienia białobłękitne, z długimi rękawami i mini spódnicy, również białobłękitny, białobłękitny i białobłękitny.
W amerykańskim mieście Austin, w stanie Texas, odbyła się niedzielniana rozprawa, w trakcie której prokurator okręgowy oskarżył 18-letnią Terencję Duncana o to, że notorycznie podawała swą dwuletnią córeczkę jako środek nasenny i uspakajający... szampana — w wyniku czego dziecko, z objawami silnego zatrucia znalazło się na oddziale intensywnej terapii miejscowego szpitala.

Łyczek za mamusię

pierwszemu dziecku przywiezionemu karetką razem ze zrozpaczoną matką — w dwie godziny po rozpoczęciu reanimacji we krwi dziecka znajdowało się jeszcze 0,94 promila alkoholu. Dla porównania podajmy, że w świetle lokalnych przepisów obowiązujących w Teksasie —

dział przechodząc wielokrotnie z rąk do rąk. Przodkowie Catherine odwalił się warzeniu piwa. Ona zwała z tradycją rodzinną. Ukłóciła studia prawnicze, specjalizując się w dziedzinie historii prawa i nauk politycznych. Idealnym klientem, dającym pełne przygotowanie do przyszłych urzędów i oczywiście wypełnianych dziś obowiązków.
Catherine Lalumière. Jej oficjalnym adresem jest Strasburg, siedziba Parlamentu Europejskiego, jest od czerwca 1989 roku sekretarzem generalnym Rady Europy, została wybrana przez Zgromadzenie Parlamentarne Rady 104 głosami na 121 możliwych. Jest kobietą, która osiągnęła najwyższą dotąd europejską rangę polityczną.

Farba nr 18

Są dziewczyny, kobiety, baby, które uprawiają kult pracy. Można by je nazwać — prawniki kultowe. Na czym to polega?
Przychodzi do nas znajoma w tak niezmiernie pięknym kostiumiku, że mimo zardzewiałej gryzącej nas po piętach, wypada się zachwycić. Jeśli mamy do czynienia z prawniczką, dowiadujemy się natychmiast, że ciuśzek został kupiony sto lat temu, po złóżnej cenie, w sklepie gminnej spódnicy w Borowicach Dużych. A w ogóle wywlokł, u góry jest za duży, u dołu za mały i podszewka się oberwała. Co dokładniejsze pokażą, gdzie się oberwała. Cały efekt diabli wzięli. Zamiast wystrzałowej dziewczyny widzimy podszewkę w GS-ie na tle gór i dołków. Takie osoby, zamiast wykosztywać się na stroje, powinny od razu występować w workach po ryżu. Wrażenie biedy i obszarpania byłoby pełniejsze. Jeśli liczycie, że ktoś trzucił się aby was zapewnić o atrakcyjności mimo wszystko, możecie się przeliczyć. Oczywiście każdy, jako tako cywilizowany człowiek, zaprzeczy z grzeczności, ale miło woli będzie wypatrywał tego odzwierciedlenia i szarżerzy.
— Jak masz piękny szalik.
— To — odpowie prawniczka — sama zrobiłam ze starych skarpetek męża i sprutej wycieraczki.
— Twoja figura ciągle jest świetna! — Utylam w zeszłym roku osiem kilo i zobacz, co mi się zrobiło na udach.
Panowie są bardziej poświęconymi, choć też zdarza się

Ach, te baby...

Audrey Hepburn, aktorka amerykańska, którą w latach 50-tych, za jej dziewczęcy urok, pokochał cały świat, zmarła 20 stycznia 1993 r. w swoim domu w pobliżu Lozany. Dopiero w ostatnich miesiącach okazało się, że już od dłuższego czasu chorowała na raka. Audrey nie dawła jednak poznać tego po sobie. Jako ambasador UNICEF od połowy lat 80-tych, dużo energii poświęcała pomocy biednym i chorym dzieciom w Afryce. Jasienią 1992 r. odbyła tam kolejną swoją podróż, tym

Najpiękniejszy anioł

razem do głodującej Somalii. Już wówczas stan jej zdrowia nie był najlepszy. Po powrocie do Stanów Zjednoczonych Audrey Hepburn była jeszcze bardziej szczupła niż zwykle. Kiedy patrzy się na godzących ludzi, samemu nie chce się już jeść — w ten sposób próbowała tłumaczyć swoją niedowagę. Prawda była jednak inna: choroba nowotworowa weszła w ostatnią fazę. Przeprowadzona wówczas operacja dała Audrey jeszcze tylko 2 miesiące życia. Będąc już w Somalii niezapomniana księżniczka z „Rzymskich wakacji” (nagrada Oskara w 1953 r.) nie myślała wcale o sobie. Jej jedyną troską były dzieci w specjalnych ośrodkach



Dojechała...
Mieszkająca od pewnego czasu w Hollywood (w domu w pobliżu sławnego znaku tego filmowego centrum) Katarzyna Figura to już zupełnie kto inny, niż prowincjonalna Mariola Wafelek z filmu „Pociąg do Hollywood”. Ma za sobą sporo atrakcyjnych i ambitnych ról w zachodnich obrazach, ustablizowane życie rodzinne i przyszłość przed sobą. Ale... okazuje się, że wszystko razem nie jest proste. Pani Katarzyna, obecnie ognista brunetka, z trudem łączy rolę żony i matki małego Aleksandra oraz wzorowej córki swoich rodziców z realizacją prawdziwej kariery aktorskiej. Wręcz obawia się, że pogodzenie tak różnych spraw jest niemożliwe. Czy będzie musiała dokonać wyboru?

Degradacja
W Rosji najlepiej prowadzi się prostytutkom, zwłaszcza młodej, nawet jeżeli trzy czwarte stawki (dwadzieścia pięć tysięcy rubli za dwie pierwsze godziny) zabiera goryl.
Kompletna degradacja płci.

Sztuczna uroda
Kosmetyki czynią cuda, o czym Czytelniczek EWY nie trzeba przekonywać. Zrobienie dobre oko, krem, znakomitej jakości, maseczka na jakiegokolwiek słowiański buźca i już czujemy się o niebo lepiej.
Wydawać by się mogło, że pod koniec XX wieku zapanuje demokracja również w sferach, które zupełnie nieźle prosperują sobie w niektórych częściach świata, kandydat na małżonków brani są ostro pod lupę.

Wydawać by się mogło, że pod koniec XX wieku zapanuje demokracja również w sferach, które zupełnie nieźle prosperują sobie w niektórych częściach świata, kandydat na małżonków brani są ostro pod lupę.
Wyprawa Audrey Hepburn do Somalii i jej późniejsze wypowiadanie w sprawie niewątpliwie decyzję rządu USA o prze-

Wydawać by się mogło, że pod koniec XX wieku zapanuje demokracja również w sferach, które zupełnie nieźle prosperują sobie w niektórych częściach świata, kandydat na małżonków brani są ostro pod lupę.
Wyprawa Audrey Hepburn do Somalii i jej późniejsze wypowiadanie w sprawie niewątpliwie decyzję rządu USA o prze-

Rówieśnica córki
...przynajmniej jeżeli chodzi o prezencję. Tak określaną jest Raquel Welch, której od wielu lat zazdroścą nieszakielnej figury nie tylko jej rówieśnica, ale także rówieśnice jej córki, liczącej sobie trzydzieści wiosen. Raquel pojawia się jeszcze na ekranie, ale jako zawód traktuje przede wszystkim dołabość o urodę i kondycję. Ot, nieco gory, równowaga duchowa, dieta warzywno-owocowa i to wszystko, żeby sześćdziesięcioletnia przypominała swoim wyglądem własną córkę. Kobieteria czy prawniczka? MOL

SZALEŃSTWO W KUCHNI

Zimowe jedzenie, cięższej strawne, wymaga więcej surowych warzyw, owoców i zieleniny.

Tek więc mało znana, a przecież bardzo smaczna jest

Surówka z zielonego groszku

(konserwowego) wymieszanego w dowolnych proporcjach z pokrojonym w drobną kosteczkę jabłkiem, marynowanymi grzybkami, marchewką ugotowaną w rosolu i garścią rzęzucha. Można też dodać pokrojone surowe pieczarki. Sałat-

kę taką przyprawioną solą, pieprzem i dowolnym suszonym ziołkiem (np. estragonem, lebiodką) podaje się z majonezem lub sosem vinaigrette. Można też doprawić ząbkami czosnku i natką pietruszki.

Bardzo cenna jest rzęzucha. Hodowana na kuchennym stole (na wyłożonym wata lub lignina talerzu) umożliwi wzbogacenie każdego posiłku (zwłaszcza śniadania i kolacji) garścią witaminowych, świeżych liści. Można je dołożyć do każdej sałatki lub posypać nimi chleb z masłem.

Pyszna i zdrowa jest też

Surówka z białej kapusty

Małą główkę kapusty oczyścimy, szatkujemy i lekko solimy. Trzy jabłka, trzy marchewki trzemy na terco o dużych dziurkach, trzy cebule kroimy w kostkę. Wszystkie składniki łączymy i mieszamy z czterema-pięcioma łyżkami oleju, doprawiamy do smaku kwaskiem cytrynowym lub sokiem z cytryny, cukrem, pieprzem i solą. Wkładamy do salaterki i posypujemy siekaną zieleniną, np. rzęzuchą. Musimy jeszcze pamiętać, że wszystkie surówki postawione do lodówki trzeba koniecznie przykryć, bo wchłaniają zapachy z innych potraw tracąc jednocześnie część swoich witaminowych wartości.

ANNA

HOROSKOP

Twój dzień

Prosta, naturalna, wykazuje zdolności artystyczne i literackie. Ma silnie rozwiniętą wyobraźnię. Lubi życie wiejskie — tak mówi horoskop o osobach spod znaku Ryb urodzonych 4 marca.

Panie-Ryby są oddanymi żonami, mają dobre serce, ale dość delikatne zdrowie.

Szczęśliwym kamieniem Ryb jest koral, kolorem — turkusowy, przychylnymi znakami — Skorpion i Rak.

KAMA

Album rodzinny



Dzisiejszy mały gość naszego Albumu to Ewelinka Kozłó, która mieszka na Śląsku, ale niemal od urodzenia przyjeżdża na lato do Białegostoku, do swojej cioci twory. Tutaj wspomniana jest jako miła, pogodna dziecko, z którym nigdy nie było problemów. Czy te zalety przejęła od swojej mamy Lucyny? (to ta dziewczynka w bieli, która — jak twierdzi jej siostra, wcale nie była takim niewiniątkiem).

Zdjęcie Ewelinki (z lewej) pochodzi sprzed paru lat. Obecnie jest ona uczennicą III klasy, zresztą bardzo dobrą oraz pupilką taty Henryka (górnika), mamy (nauczycielki) i dwóch starszych sióstr: Izy oraz Sylwii, a także babci Jani. W domu rośnie kolejna pomocnica w sprzątaniu i w pracach kuchennych oraz — mały muzyk, bowiem dziewczynka uczy się w szkole muzycznej gry na organach, a w domu ćwiczy na syntezatorze, kupionym przez tatę.

Dzisiaj nasz gość ma swój wielki dzień: właśnie obchodzi 10 urodziny. Takiego wiek zobowiązuje. Jutro, 5 marca jej najstarsza siostra Sylwia kończy 20 lat. Jest już dorosła i niedawno wyszła za mąż, w związku z czym mała Ewelinka ma już swągiera, Adama. Średnia siostra kończy wkrótce 17 lat, więc Ewelinka jest właściwie jedynym dzieckiem w domu. Ale już niedługo: właśnie przygotowuje się do roli... cioci, ponieważ za kilka miesięcy Sylwia urodzi dziewczynkę. Będzie to wielkie wydarzenie, no i trzeba się przyzwyczajać, że wciąż jeszcze młodzi rodzice zostaną dziadkami. Pomyśleć, tylko 10 lat życia, a jakież ono jest skomplikowane i ciekawe!

Coś nam

Marzec — to czas przesadzania kwiatów. Rośliny na naszych parapetach wracają do życia. Rozrastają się, puszcza młodą pęd. Niektórym będzie ciasno w dotychczasowych doniczkach, trzeba je przenieść do większych.

Pięknych pojemników do kwiatów nie brakuje teraz w sklepach. Można wybrać te, które kolorem i kształtem najbardziej pasują do naszych wnętr. Pamiętajmy tylko, że nie wszystkie rośliny czują się dobrze w doniczkach plastikowych. Bardziej wrażliwe na brak powietrza w podłożu (storczyk, anturium) lepiej rosną w naczyniach ceramicznych.

Lekarz radzi

(Prof. dr hab. Anna Boroń-Kaczmarska)

PROMOCJA ZDROWIA — jak należy dbać o wątrobę

myślności, szczęścia w poczynaniach ludzi.

Stosunkowo wcześniej poznano też zółć, tę gęstą ciecz wypływającą z przewodów wychodzącego z wątroby. Gęstość żółci, jej zabarwienie były w starożytnej medycynie podstawą klasyfikacji ludzi na różne typy charakterologiczne. Szczególnie pięknym, ale i smutnym przykładem zainteresowań człowieka wątrobą był mit o Prometeuszu. W następnych wiekach zainteresowanie wątrobą osłabło i to tak dalece, że uroczycie pogrzebano ten narząd, który — zdaniem ósmenastowiecznych uczonych — nie był po prostu człowiekowi do niczego potrzebny. Dzisiaj wiemy już na pewno, że wątroba ma ogromne znaczenie fizjologiczne, a bez tego narządu nie można żyć.

Jakie są zadania wątroby? Ten stosunkowo duży, zlokalizowany w okolicy prawego podbrzusza organ stanowi centrum metaboliczne organizmu, spełniając także funkcje deto-

ksykacyjne poszczególnych substancji. Wątroba jest także miejscem, i to z reguły jedynym, wytwarzania określonych białek i czynników biorących udział w procesie krzepnięcia krwi. W wątrobie zachodzi także proces produkcji żółci niezbędnej do określonej fazy trawienia tłuszczów. Proszę zatem zwrócić uwagę jak wiele zadań ma wątroba i jak bardzo jest eksploatowana podczas naszego życia. Wątroba jednak nie może wykonywać tych wszystkich zadań dobrze przez całe nasze życie, jeżeli nie pomożemy jej, głównie chroniąc przed działaniem różnych czynników toksycznych i zakaźnych.

Wracając do sygnalizowanego programu Promocji Zdrowia — w następnych spotkaniach z Państwem przedstawię najczęstsze zagrożenia wątroby, konsekwencje wynikające z zaistniałych chorób i wreszcie realne możliwości uniknięcia zaburzeń w sprawności tego narządu.

A la Carte: Marynowany filet z dorsza

5 USMAŹ RYBE NA ŻYŁTY KOLOR, POSYP PIETRUSZKĄ, PODAJ Z CIĘPKYM SOSEM.

5 SHACZNEBO: GOTOWANE ZIEMIANKI I SZPINAK DOSKONAŁE PASUJĄ DO PRZYZWODNIEGO W TEN SPOSOB DORSZA.

4 PODGRZEJ TO NA PARZE, MIESZAJĄC AŻ DO ZŁEŚCINIENIA SOSU.

4 SHACZNEBO: © ILLUS

3 ROZTRZEP LEKKO ŻÓŁTKA, ZAGOTUJ MARYNATE, Z WINEM, PRZECEDŹ JĄ I UBIO RAZEM Z ŻÓŁTKAMI.

3 SHACZNEBO: © ILLUS

2 WYJMIO RYBE I OSUSZ JĄ, OBRACZAJ KAWALKI RYBY W ROZMAŁYCH KAWALKACH I WYJMIO JĄ Z TARTY BUCZE.

2 SHACZNEBO: © ILLUS

1 POKROJ FILET W DROGIE GRUBE PLASTRY I WŁÓŻ JE DO POKRYSKA SKŁADNIKI MARYNATY WYMIĘSZAJ DO KLADNE, NASTLEPIJ W SIEDMIU WŁÓŻ MARYNATE DO POLANSKA Z CEBRA, WSTAW DO LODÓWKI NA 1 GODZINĘ.

1 SHACZNEBO: © ILLUS

FORCZA DLA 4 OSÓB:
- 0,8 kg FILETÓW Z DORSZA,
- 1 kg TARTY BUCZE,
- 1 JAJKO + 2 ŻÓŁTKA,
- OLEJ DO SMARZENIA,
- 0,1 l WYTR. BIAŁEGO WINA,
MARIYNATA:
- 4 ŁYŻKI OLIWY Z OLIWEK,
- 2 ŁYŻKI SOKU Z CYTRYNY,
- 2-3 POSIECIANE CEBULKI,
- 1 ROZTARTY ZĄBEK CZOSNKU,
- 1 ŁIŚC LAUROWY,
- SZCZYPKA STARTEJ GAŁKI MUSZKATOŁOWEJ.

1 SHACZNEBO: © ILLUS

MYSL TYGODNIA
ROMAN POLAŃSKI
Mito być żonatym.

Zaprezentowane w poprzednich naszych spotkaniach hasło Promocji Zdrowia, ujęte zresztą w określone ramy Ottawskiej Karty Zdrowia dotyczy naszych, często indywidualnych działań na rzecz dobrej sprawności organizmu. Kolejne odcinki pragnę poświęcić dbałości o wątrobę, tak aby ten narząd mógł swoje zadania wykonywać bez specjalnych kłopotów.

Wątroba jest jednym z tych niewielu narządów, który w historii medycyny ma swój odrębny i długi rozdział, budząc na przestrzeni czasu kontrowersyjne opinie. Przez długie wieki wątroba była narządem rytualnym, a jej organa stanowiły cenę podstawą do prognozowania tylko co do zdrowia, ale i po-

Porady z szuflady

Kosmetyka ma tyle lat, ile kobieta, czyli... odkąd Ewa ujrzała swe odbicie w lustrze wody otędy zapragnęła ulepszeń i ozdób. I tak np. w starożytnym Egipcie wyrabiano kremy z rozmaitych nasion, korzeni, owoców, do których dodawano miód i mleko. Na zmarszczki wcierało krem ze specjalną oliwą, perfumowano się, malowano twarz, włosy i paznokcie. Słynna królowa Kleopatra z natury bardzo zgrabna, ale o niezbyt ładnej twarży depilowała sobie brwi i za pomocą różnych kosmetycznych sposobów wydobywała ze swojego oblicza to, co najładniejsze, oczarowując m.in. Cezara. Jemu to, widać już łysiejącemu, przekazała lek na porost włosów, robiony m.in. z... suszonych myszy, tłuszczu niedźwiedzia i szpiku samiego, wymieszanych z winem i miodem.

W średniowiecznej Polsce na piękną cerę polecano kozieradkę, którą rekomendował też w XVI w. p.n.e. egipski lekarz Ebers. Z ziaren i lupin strąków tej rośliny przyrządzano oliwę czyniącą skórę gładką i młodszą.

A w Polsce międzywojennej wycieczki wycieczki wycieczki odwiedzały kosmetyczne salony, w domu zaś stosowały przeróżne kremy, balsamy, pudry, wody. I tak popularny magazyn ilustrowany "As" z 1937 r. radził:

• **Pielęgnacja całego ciała** polega głównie na codziennej kąpieli. Po obudzeniu się porządany ją poranną gimnastyką, potem namydlone zanurzamy się w ciepłej wodzie na ok. 5 minut. Dłuższe przebywanie w ciepłej kąpieli osłabia i źle wpływa na jedność mięśni i muskułów, dlatego najlepszy jest letni natrysk, a po osuszeniu się masaż suchą włosianą rękawicą.

• **Pielęgnacja twarzy** — przed spaniem trzeba gruntownie skórę oczyścić, potem zastosować krem odżywczy, wcierając go zawsze od dołu ku górze, by zapobiec zwiotczeniu i opadaniu muskułów twarzy. Od czasu do czasu dobrze jest stosować kąpiel oczną w specjalnym kieliszku wypełnionym naparem z bławatków.

• **Pielęgnacja włosów** to przede wszystkim ich szczotkowanie. Jest to doskonały masaż skóry głowy, gimnastyka włosów i ich dokładne osuszenie z kurzu.

• **Pielęgnacja rąk** oprócz stałego stosowania delikatnego kremu wymaga raz w tygodniu zanurzenia dłoni w kąpieli z ograniczonego olejku migdałowego dla wygładzenia skóry, jej elastycyzacji i zabiegów na zmarszczki oraz stwardnieniom.

ANNA

Salon „Elle” proponuje



TAPIROWANIE I jego wpływ na włosy

Tapirowanie stosujemy do wielu rodzajów uczesań. Jest nam potrzebne do spiętrzenia fryzury i aby była ona trwałejsza. Do poprawnego wykonywania tapirowania potrzebny jest dobry grzebień fryzjerski (pod żadnym pozorem metalowy). Włosy poddane takiemu zabiegowi powinny być dobrze ściągnięte i mieć zamknięte łuski. Tapirowanie polega na pocieraniu włosów w kierunku przeciwnym do łusek. Powinno być stosowane z umiarem, jako że zabieg może uszkodzić włosy. Umiejętnie wykonywany jest nieszkodliwy.

Nieostrożne tapirowanie, jak i rozczesywanie przesadnie tapirowanych włosów może grozić wyrwaniem ich wraz „z korzeniami”.

ELŻBIETA

EWA - ☎ 232-40
Adres: 15-950 Białystok
ul. Suraska 1

Redaguje: Krystyna Konecka

Pierwsza, a zarazem największa pod względem objętości, znaczenia i zasięgu rosyjskojęzyczna publikacja promocyjna polskiej gospodarki - do Państwa dyspozycji.

Zapraszamy Państwa do zgłoszenia reklamy swojej firmy w trzeciej edycji międzynarodowego katalogu ФИРМЫ ПРЕДЛАГАЮТ-ПОЛЬША'93 szeroko rozpowszechnianego w krajach byłego ZSRR, a także kilku innych.

Obecność w naszym katalogu - to obecność na wschodnich rynkach!

bmb
PROMOTION

BMB Promotion, ul. Mazowiecka 6/8, 00-048 Warszawa

tel. 26-87-49, 26-04-41 w. 341 - Warszawa
tel. 41-41-70 w. 21 - Białystok



Studio BMB®

KRES P.H.U.
HURTOWNIA RYB

Oferuje:

- ryby i przetwory rybne
- kurczki i elementy kurczaków
- piwo i napoje
- lody
- sprzęt chłodniczy
- eternit
- proszek jojechny

Białystok
ul. Handlowa 7, tel. 260-13
Bielsk Podl. Piłsudskiego 41, tel. 21-10

g 3012-0

k 510-0

KONRYS **Cinquecento** w systemie sprzedaży ratalnej
FIAT 126p
FSM

AUTOTAK
to szansa na własny samochód już po wpłaceniu pierwszej raty

CENTRUM INFORMACJI "AUTOTAK"
SALON SAMOCHODOWY "KONRYS"
BIAŁYSTOK ul. Zwycięstwa 8/10
☎ 51-63-64
ZAPRASZAMY CODZIENNIE w godz. 8-17⁰⁰

k 550-0

Nowoczesne tworzywo konstrukcyjne o doskonałych właściwościach ślizgowych
POLIAMID

odpowiednik Tarnamidu „B” w wałkach i płytach już od 58 tys. zł/kg najtańsze w Polsce poleca producent
KAPROLAN

60-665 Poznań-Umultowo, ul. Dziegielowa 7, tel./fax. (0-61) 227-049.

k 575-1

KOMUNIKAT

Zarząd Miasta Bielska Podlaskiego zawiadamia, iż przystępuje się do sporządzenia projektu miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego miasta Bielska Podlaskiego.

Zainteresowani mogą zgłaszać uwagi, wnioski i postulaty do dnia 31 marca 1993 r. pod adresem Urzędu Miasta w Bielsku Podlaskim, ul. Kopernika 1.

k 619-1

STACJA PALIW
w **ŁUPIANCE STAREJ**

posiada w sprzedaży

OLEJ OPAŁOWY

czerwony, lekki z dostawą do odbiorcy tel. 15-30-10.

g 2979-0



Wyrazy szczerego żalu i współczucia

kol. **ANNIE SZYMBORSKIEJ** z powodu śmierci **O J C A**

składają:

dyrektor i pracownicy Bankowej Regionalnej Izby Rozliczeniowej w Białymstoku g 3032-1

Dr ALICJI SŁOJEWSKIEJ

wyrazy współczucia z powodu śmierci

M Ę Z A

składają pracownicy

Woj. Przych. Matki i Dziecka w Łomży Łg 2517-1

Wyrazy głębokiego współczucia

RODZINIE

z powodu zgonu długoletniego Dyrektora Łomżyńskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego w Łomży

TADEUSZA SŁOJEWSKIEGO

składają: dyrekcja i pracownicy Elckiego Przedsiębiorstwa Budowlanego w Elku.

k 588-1

BIELSK **HURTOWNIA**

- chemia
- gospodarcza
- kosmetyki

CENY FABRYCZNE
OD 3 MARCA

PODLASKI 30-88 ul. 24-31
PIŁSUDSKIEGO 33 / plac GS

Bg 110-1

Hurtownia WAREX oferuje

cement P35 worki

z dowozem min. 25 ton w cenie 660.000 zł/tona Białystok, 432-071.

g 2984-0

LPPL „LAS”

w Łomży w Likwidacji ul. Sikorskiego 156 A (wjazd od ul. Żabiej) tel. 160-325

pilnie sprzeda:

- Bazę magazynową w Łomży — pow. 3 magazynów 2.120 m kw. — pow. działki 6.999 m kw.
- Wózek akumulacyjny bułgarski. Ceny do uzgodnienia.

Łg — 2521-0

P.P.H.P. „ŁOMEX I” w Łomży

poszukuje operatywnego handlowca do pracy w swoim oddziale.

w Bielsku Podlaskim. Pisemne oferty prosimy kierować pod adresem: 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 200.

k 577-00

JW 2130 w Elku, 19-302 Elk, ul. Dolna 1

oferuje wyprzedzą po cenach konkurencyjnych — materiałów budowlanych i kabli elektroenergetycznych:

☐ **STAL DWUTEOWA**

- NP — 200, 22,5 tony — 2.100 zł/kg
- NP — 260, 97,5 tony — 1.900 zł/kg
- NP — 300, 24 tony — 1.600 zł/kg

☐ **KABLE**

- YAKY 4x150 mm kw. 1 kV, 1426 mb, 25.800 zł/mb
 - YAKY 4x185 mm kw. 1 kV, 650 mb, 31.700 zł/mb
 - NAYY-J 4x185 mm kw. 1 kV, 463 mb, 31.700 zł/mb
 - NAYY 4x185 mm kw. 1 kV, 2456 mb, 31.700 zł/mb
 - YAKY 4x240 mm kw. 1 kV, 500, 37.300 zł/mb
 - NAYY-J 4x240 mm kw. 1 kV, 5457, 37.300 zł/mb
 - YKY 4x150 mm kw. 1 kV, 1978, 106.400 zł/mb
 - HAKFtA 3x50 mm kw. 20 kV, 250, 33.600 zł/mb
 - HAKFtA 3x70 mm kw. 1,5 kV, 500, 38.400 zł/mb
 - HAKFtA 3x95 mm kw. 20 kV, 143, 44.300 zł/mb
 - HAKFtA 3x240 mm kw. 15 kV, 7100, 79.100 zł/mb
 - HAKnFtA 3x240 mm kw. 15 kV, 247, 79.100 zł/mb
- Zapraszamy w godz. 8.00—15.00 od poniedziałku do piątku. Kontakt telefoniczny — 10-72-01 wew. 286.

Eg 2308-0

Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe w Łomży, ul. Sikorskiego 156 ogłasza przetarg na sprzedaż n/w sprzętu i transportu:

	Rok prod.	Cena wyw.
1. Ciągnik rolniczy C-360	1982	14.625.000
2. Ciągnik JUMZ 6 AM	1983	13.125.000
3. Autobus H 9-21	1984	41.250.000
4. Żuk AMB	1983	20.000.000

Przetarg odbędzie się w dn. 18.03.1993 r. o godz. 10.00 w siedzibie Przedsiębiorstwa.

Wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej należy wpłacić w kasie Przedsiębiorstwa najpóźniej w dniu przetargu do godz. 9.00.

Ogłędzin sprzętu można dokonać na 2 dni przed przetargiem, w siedzibie Przedsiębiorstwa.

Przedsiębiorstwo zastrzega sobie prawo wycofania jednostek z przetargu bez podania przyczyn.

Łg — 2502-1

„KOMIS-MADROMIS”

prowadzi sprzedaż:

— używanych artykułów przemysłowych (meble, materiały techniczne, budowlane, art. wyposażenia wnętrz itp.)

o r a z

— na wagę wycofanych części i materiałów Białystok, ul. Zwycięstwa 8 tel. 512-570 w. 118.

gw 367-00

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.



Dzienniki: 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.10, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 24.00, 1.55



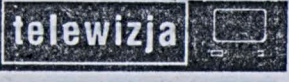
Wiadomości: 0.05, 3.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00; 0.10 Muzyka nocna; 5.07 Niezapomniane melodie

Serwis Trójki co godzinie, 5.00 Zapraszamy do Trójki, 6.15 Lekcja języka angielskiego; 6.31 Lokalny informator radiowy; 7.45 Informacje sportowe; 8.30 Czy mówisz po polsku?

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku - „Jak się kochają w niższych sferach” (duża scena), godz. 11. „SKIZ” (mała scena), godz. 14

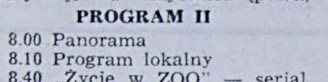
Policja - tel 997
Straż Pożarna - tel 998
Pogotowie Elektryczne - tel 991
Pogotowie Gazowe - tel 992
Pogotowie Techniczne Wodociągów - tel 994

tórka z rozrywki; 13.50 Odkurzone przeboje; 14.05 Zimowa canzonetta; 14.30 Graham Mc Cann „Woody Allen”; 14.50 Nastroje el-muzyki; 15.05 BRUM; 16.00 Zapraszamy do Trójki; 16.31 Lokalny informator radiowy; 18.10 Informacje sportowe; 19.05 Trójka Bis; 19.12 O czym myślimy... Andrzej Szczepkowski; 19.25 Nasz felietonista; Waldemar Cholewicki; 19.35 Bielszy odcień bluesa; 20.10 Spotkania o zmróku...; 20.15 Jazz przed 1968 rokiem; 21.05 Hanna Krall „Taniec na cudzym weselu”; 21.15 Fermata; 22.05 Informacje sportowe; 22.07 Dawne, zabawne; 22.15 Zabawimy się na śmierć; 22.45 New Age; 22.54 Lekcja języka angielskiego; 23.00 To był dzień; 23.25 Klub folkowy; 23.35 Czas poetów; 23.45 Przynajmniej; 0.05 Trójka pod księżycem.



8.00 Dzień dobry - poranny magazyn rozmaitości
9.00 Wiadomości
9.10 Mama i ja - program dla najmłodszych
9.25 Domowe przedszkole
9.50 Porozmawiajmy o dzieciach
10.00 „Kojak” - serial prod. USA
10.50 Kalifornia po polsku - reportaż
11.30 Bellona - wojskowy magazyn kulturalny
12.00 Wiadomości
12.10 Program dnia
12.15-16.00 Telewizja Edukacyjna
12.15 Magazyn Notowań
12.50 „Podwodna odyseja ekipy kapitana Cousteau” - serial dok. prod. franc.

19.10 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.10 „Kojak” - serial prod. USA
21.05 Tylko w Jedyńce
21.45 „Desu” - debiut '93
22.15 Pegaz
22.45 Wiadomości
23.00 Dziś w Senacie
23.10 Muzyczna Jedyńka
23.15 Wódka pozwoli żyć... - program Halszki Wasilewskiej
23.45 Język wiośni dla początkujących
24.00 „Nasze - moje”, czyli Jacek Fedorowicz o programie prywatyzacji dla wszystkich (powt.)



8.00 Panorama
8.10 Program lokalny
8.40 „Życie w ZOO” - serial przyrod. prod. USA
9.00 Transmisja obrad Sejmu
15.55 Powitanie
16.00 Wielka piłka
16.30 Panorama
16.40 J. angielski w nauce i technice
16.55 „Życie w ZOO” - serial przyrod. prod. USA
17.20 Jugosławia - szanse na pokój
17.50 Rozmowy o Rzeczypospolitej Aleksandra Małachowskiego
18.00 Program lokalny
18.35 „Pokolenia” - serial prod. USA
18.50 Europuzzle - teledysk zagadka
19.00 „Psalm codzienny, czyli radość o poranku” - koncert poświęcony Jonaszowi Kofcic
20.00 Sir Yehudi Menuhin - reportaż
21.00 Panorama
21.25 Podatki od 20 do 40 - „Remontujemy mieszkanie”
21.30 Sport
21.45 Kolo Fortuny - teleturniej
22.15 „Pierwszy krąg” - film fab. prod. ang.
23.50 Noc i stres, cz. 1
24.00 Panorama
0.10 Noc i stres, cz. 2



7.00 Poranek Republiki; 7.15 Film muzyczny; 8.25 „MACOCHA” - film fabularny; 9.15 „Głosy brzozy” - film telewizyjny; 10.15 „Tańczy Galina Szlapina” - film-koncert; 10.40 „Ja jestem w porządku” - film fabularny; 12.30 Wiadomości; 12.40 „Tajemnica zatopionego miasta” - film popularnonaukowy; 13.40 „Bywaj, stary cyrku!” - film telewizyjny; 14.25 „Prezentuje Grodno” - program

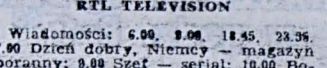
informacyjno-publicystyczny; 15.30 Telewizja - szkole. Literatura białoruska dla klasy X; 16.00 Wiadomości; 16.10 Galeria laureatów; 16.40 Filmy rysunkowe; 17.00 Tele-dialog - program z Grodna; 18.00 Wiadomości; 18.10 „Proszę przeczytać moją list...”; 18.15 Zdrowie; 18.15 TOP - Agent; 19.20 Wiadomości z działalności Rady Ministrów Białorusi; 19.40 Kolyanka; 20.00 Panorama; 20.35 „MACOCHA” - film fabularny; 21.25 Studio „SENS” w rejonie Smorgońskim; 22.55 Wiadomości i komentarze; 23.10 Tele-gielda.



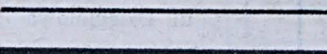
WARSZAWSKI OŚRODEK TELEWIZYJNY
9.10-9.40 Kursy o poranku
15.15-16.15 Studio otwarte
18.00-18.30 Telewizyjny Kurier Włodzki



16.30 Dziwne przygody Koziołka Matołka - film anim.; 17.00 Filip z Konopi - polski film fab. 1981, reż. Józef Gebski, grają: Jerzy Bończak, Magda Wołkowska, Bożena Dykiel, Wiesław Golas; 18.20 Poszukiwany: żywy lub martwy (odc. 15) - serial USA; 23.15 Pałac gier - film fab. USA 1989, reż. Walter Grauman, grają: Omar Sharif, Victoria Principal; 23.50 Ławka - film dokum., reż. Andrzej Titkow.



Wiadomości: 6.00, 9.00, 18.45, 23.35, 7.00 Dzień dobry, Niemiecy - magazyn poranny; 9.00 Sześć - serial; 10.00 Bogaci i biedni - serial; 10.30 Cena jest wsiadła - teleturniej; 11.00 Rzyzykowne! - teleturniej; 11.30 Potyczki rodzinne - show; 12.00 Punkt dwunasty - magazyn informacyjny; 12.30 Historia Springfieldów; 13.30 Santa Barbara - serial; 14.10 Stan wyjątkowy - serial; 15.00 Morderstwo to jej hobby - serial; 16.00 Hans Meiser - talk show; 17.00 Kto tu jest szefem? - serial; 17.30 Okropnie fajna rodzina - serial; 18.00 Elf 99 - magazyn; 18.15 Explosiv - magazyn; 19.45 Dobre czasy, złe czasy - serial; 20.15 Pasjonująca praca (1/26) - serial komed. RFN, 1992, reż. Walter Weber, grają: René Hofschneider, Brigitte



7.00 Teledyski na dzień dobry; 10.00 Program Paula Kinga; 13.00 Program Simone; 16.00 Największe przeboje MTV; 17.00 Doniesienia Coca-Cola - inform. muz.; 17.15 Informator filmowy; 17.30 MTV News at Night - przeboje retro; 17.45 3 from 1 - trzy wybrane teledyski; 18.00 Show taneczny - prowadzi Simone; 18.30 MTV Prime - teledyski; Nowe gwiazdy; 20.00 Zadzwoń do MTV - teledyski na telef. życzenie widzów; 20.30 MTV's Most Wanted - muzyka, wywiady, fragm. koncertów; 22.00 Największe przeboje MTV; 23.15 Doniesienia Coca-Cola; 23.30 MTV News at Night; 23.45 3 from 1; 24.00 Program Kristiane Backer; 3.00 Teledyski noca.

Co, gdzie, kiedy?

do piątku w godz. 13-17. Wystawa poplenerowa czynna do 4 marca br
„Benedictus”, „Agnus Dei”, G. G. Gorczycki; „Tota Pulchra es Maria”, T. L. da Victoria; „O Quam Gloriosum”, J. S. Bach; „Ich Lasse dich nicht”, F. Mendelssohn - Bartholdy; „Psalm 91”, T. Szelligowski; „Pieśń o wniebo-wzięciu”, R. Twardowski; „Alli-luja”, godz. 18.

„SYRENA” - „Gorzkie gody” (franc., l. 18 - reż. R. Polański), godz. 13, 17.30, 20. „Drugstore Cowboy” (USA, l. 15) godz. 15.30

„SYRENA” - „Gorzkie gody” (franc., l. 18 - reż. R. Polański), godz. 13, 17.30, 20. „Drugstore Cowboy” (USA, l. 15) godz. 15.30

W razie wypadku

Gabinety zabiegowe:
- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę
- Gabinet dla dzieci czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele święta 7-7
Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych - ul. Białostocka 11, tel. 240-41
Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej ul. Wołodyjowskiego 3a
„Hospicjum” Punkt Konsultacyjny Towarzystwa Przyjaciół Chorych ul. Świętojańska t.c. tel. 415-607 - czynny codziennie przez całą dobę

SZPITALA
DYŻURY CODZIENNE
Woj. Szpital Zespolony im. J. Sniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 216-21 do 26 i 270-41 - dyżurnie rehabilitacja oraz oddziały dziecięce chirurgia reanimacja laryngologia wewnątrzny
Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Zurawia 14 do godz. 15 tel. 327-570 i 327-694 po godz. 15 tel. 323-593
Woj. Szpital Specjalistyczny im. J. Sniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 327-100
NEUROLOGIA - Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ Choroszcz, tel. 270-51
WENETRZNY - Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 750-500 i 788-824
W ŁOMŻY
Pogotowie Ratunkowe - tel. 993 oraz 33-55

OSTRE DYŻURY
W DNIU 4.III.1993 R.
CHIRURGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, PAŃSTWOWY Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 224-31 do 39 i 236-13 do 18
ODDZIAŁ GRUZYLCY, ZAKAZNY DZIECIĘCY - Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Zurawia 14 do godz. 15 tel. 327-570 i 327-694, po godz. 15 tel. 323-593
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIA - Woj. Szpital Zespolony im. J. Sniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 327-100
W ŁOMŻY
Pogotowie Ratunkowe - tel. 993 oraz 33-55

APTEKA (ostry dyżur)
ul. Malmeda 11
Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12 tel. 327-109



BURMISTRZ MIASTA RUCIANE-NIDA

zgodnie z ustawą z dnia 12 lipca 1984 r. o planowaniu przestrzennym zawiadamia, że w dniach 8 marca — 31 marca 1993 r. w Urzędzie Miejskim w Rucianem-Nidzie będzie wyłożony do publicznego wglądu projekt aktualizacji planu zagospodarowania przestrzennego gminy Ruciane-Nida oraz program wyłączenia gruntów rolnych i leśnych na cele nierolne i nieleśne.

W okresie wyłożenia w godz. od 10 do 13 (pok. nr 8) będą udzielane niezbędne wyjaśnienia dotyczące projektu planu i w związku z tym zainteresowani mogą składać ewentualne uwagi i zastrzeżenia.

W ostatnim dniu wyłożenia 31 marca 1993 r. w godz. 10.00—14.00 projektant planu będzie udzielał wyjaśnień w siedzibie tut. Urzędu.

k 557-1

P.B.M.D. „MADRO” w Białymstoku, ul. Zwycięstwa 8 ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż n.w. maszyn i urządzeń:

Cena wywoławcza

1. Frezarka pionowa FYC-26	18 mln zł
2. Wiertarka promieniowa 2M55	35 mln zł
3. Zwijarka do blach IB2216	75 mln zł
4. Frezarka obwiedniowa ZFA-75	45 mln zł
5. Agregat sprężarkowy WAN	15 mln zł
6. Wiertarka stołowa StTS-25	1,5 mln zł
7. Wózek widłowy WW 1201	1 mln zł
8. Piec hartowniczy PEK-3	3 mln zł
9. Półautomat spawalniczy MAGPOL-400	2,5 mln zł
10. Suwnica pomostowa Q=5T	20 mln zł
11. Cyklop-ladowacz obornika NVJN-100	20 mln zł
12. Kopiarka „Kastor-4”	5 mln zł
13. Wycinarka młoteczkowa NW-4A	3,5 mln zł
14. Szlifierka dwutarczowa OND-350B	1,5 mln zł
15. Szlifierka dwutarczowa OND-350C	2 mln zł

Przetarg odbędzie się dnia 18.03.1993 r. o godz. 11.00. Uczestników przetargu obowiązuje wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej wpłacone przed wyznaczonym terminem rozpoczęcia przetargu w kasie Przedsiębiorstwa. Poza przetargiem Przedsiębiorstwo sprzedaje spawarki wirowe, silniki elektryczne dużej mocy, wentylatory z silnikami o różnej konfiguracji i mocy, przewody wentylacyjne, nagrzewnice wodne, szafki narzędziowe i ubrania.

Informacje dodatkowe: tel. 512-570.

gw 367-00

Zarząd Gminy Elk ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

— Ciągnik Ursus C-360 wraz z kabiną, nr fabryczny — 605946, rok produkcji 1987.

— Cena wywoławcza 25 000 000 zł (dwadzieścia pięć mln). Ciągnik można oglądać w Szkole Podstawowej w Nowej Wsi Elckiej od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 13.00.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 marca 1993 o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy Elk, ul. Armii Krajowej 3 (Sala konferencyjna).

Wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej należy wpłacić w dniu przetargu do godziny 10.00 w kasie Urzędu Gminy Elk.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

k 555-1

**KOMUNALNY ZAKŁAD BUDŻETOWY W JEDWABNEM
UL. MICKIEWICZA 4**

ogłasza I przetarg nieograniczony na sprzedaż n/w urządzeń i środków transportowych:

Lp.	Nazwa urządzenia	Marka i typ	Rok produkcji	Nr rej. lub inwent.	Cena wywoławcza
1.	Naczepa asenizacyjna	PS-45	1982	2	9.000.000
2.	Samochód ciężarowy	STAR A-29	1983	LOA 205C	12.000.000
3.	Przyczepa	D-732/5	1984	LOP 070R	5.000.000
4.	Urządzenie do przew.	„KRET”	1982	—	5.000.000

Przetarg odbędzie się w dniu 17 marca 1993 r. o godz. 10.00 w biurze Komunalnego Zakładu Budżetowego Jedwabne ul. Mickiewicza 4.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej najpóźniej w dniu przetargu w kasie Zakładu do chwili rozpoczęcia się przetargu.

W przypadku niedojścia do skutku I przetargu, II przetarg odbędzie się o godz. 12.00. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu, lub wycofania którejkolwiek z pozycji bez podania przyczyny.

k 563-00

**ŻYJ
KOLOROWO**



**polifarb
cieszyn
S.a.**

**AKCJE NAJWIĘKSZEGO
W POLSCE PRODUCENTA
FARB I LAKIERÓW**

**Jeszcze do nabycia w punktach
sprzedaży w następujących bankach:**

- BIAŁYSTOK** BG, ul. Rynek Kościuszki 7
- PBG, ul. Sienkiewicza 42
- PKO BP, ul. Rynek Kościuszki 16
- ELK** BGŻ, ul. Armii Krajowej 24

k 569-0

W Suwałkach wynajmę
lokal handlowy
o pow. ok. 100 m kw.

Wiadomość:

Augustów, tel. 23-03.

g 2947-0

Blacha ocynkowana

**i aluminiowa
falowana, falowanie,
rynny, rury, rurhaki, rynhaki.**
Najtaniej
Zakład Metalowy
Krupniki 20 k/ Starosielec tel. 513-793.
g 1785-0

P.H. „BARBARA” OFERUJE:

1. Nawozy mineralne w cenach fabrycznych:
 - polifoski,
 - fosforan amonu,
 - saletrzak, salmag,
 - superfosfat pylisty i granulowany,
 - nawozy z importu.
2. Środki ochrony roślin produkcji polskiej w cenach fabrycznych:
 - chwastox Ex i D,
 - aminopielik i inne.
3. Środki ochrony roślin z importu.
4. Materiały budowlane krajowe i importowane.
5. Opał.

Adres: 17-300 Siemiatycze, ul. Wysoka 82, tel. 552-184, tel./fax 556487, tlx 853198

Zapraszamy do naszych punktów sprzedaży nawozów i środków ochrony roślin:

- Siemiatycze, ul. Ciechanowiecka (były POM)
- Hajnówka, ul. Bielska 41, tel. 29-85
- Wysokie Mazowieckie, ul. 1 Maja 7
- Dydule 2, tel. 18-92, Bielsk Podlaski
- Mońki, ul. Białostocka 38, tel. 25-69
- „Karbon” kol. Kuriany, tel. 522-652
- „Ta-Jan” Lewickie St.
- Rzepniewo 11, tel. 71-16, Bielsk Podlaski
- GS Sarnaki
- GS Hołowczyce
- GS Drohiczyn
- GS Wydminy
- GS Bielsk Podlaski
- GS Ciechanowiec
- RSP Solniczki, tel. 200-61 Białystok
- SKR Piątница, tel. 62-10 Łomża
- PPH Wąsosz, tel. 20-57 Grajewo

k 574-0

