

KONTAKTY

48 (2033)

28 listopada 2021

cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

**W Polsce nadal są „dewizowcy”
i cała reszta**

Emeryt w sanatorium

Tego nie dowiesz się z TVP

Sceny graniczne



Fot. Pixabay



Biskup: rządzący straszą Polaków

Przewodniczący Rady Komisji Episkopatu Polski ds. Migracji, Turystyki i Pielgrzymek bp. Krzysztof Zadarko poinformował w Radiu Zet, że Kościół niejednokrotnie prosił i apelował o zalegalizowanie pobytu pomocy humanitarnej i medycznej w strefie stanu wyjątkowego. W tej sprawie prymas Polski Wojciech Polak wystosował list do szefa MSWiA Mariusza Kamińskiego.

– Usłyszeliśmy odpowiedź, która jest jednoznaczna, że nie potrzeba takiej pomocy. A ta pomoc jest absolutnie potrzebna – mówił na antenie Radia bp Zadarko.

W ocenie duchownego „potrzeba nam polityki społecznej, która obejmowałaby obecność ludzi z innych kultur i religii”.

Biskup zarzucił też rządzącym, że straszą Polaków tematem migrantów: – Mam pretensje do rządzących, że używając tylko narracji niechęci, buduje się w społeczeństwie ogólną niechęć i utwierdza się ludzi w przekonaniu, by ich nie przyjmować, bo są podejrzani.

Pogrzeb dziecka

We wtorek, 23 listopada, na tatarskim mizarze (cmentarzu) w Bohonikach wyznawcy islamu pochowali syryjskie dziecko, które zmarło w łonie matki. Miało 24 tygodnie.

Syryjską rodzinę 12 listopada zatrzymali strażnicy graniczni z placówki w Narewce. Kobieta była w ciąży i w ciężkim stanie trafiła do szpitala w Hajnówce, gdzie poroniła. We wtorek nadal była w szpitalu w stanie krytycznym. Jej mąż z pięciorgiem nastoletnich dzieci trafił do otwartego ośrodka Fundacji Dialog w Białymstoku. Nie złożył wniosku o azyl w Polsce, bo bał się, że trafiłby do ośrodka dla cudzoziemców podległego Straży Granicznej. Tymczasem po zakończeniu dziesięciodniowej kwarantanny cudzoziemcy z ośrodka Fundacji mogą wychodzić na 48 godzin i legalnie poruszać się po Polsce.

– Przeważnie ten czas wykorzystują, żeby opuścić nasz kraj i wyjechać z Polski. W 90 procentach kierują się do Niemiec – informuje prezes Fundacji Dialog Michał Gawel.

Dwa dni przed pogrzebem dziecka, w niedzielę 21 listopada,

Tego nie dowiesz się z TVP!



Sceny graniczne

Fot. pixabay

muzułmanie z Bohonik pochowali na swym cmentarzu Jemeńczyka (37 lat), który zmarł w lesie koło Nowego Dworu z wychłodzenia.

– Upadł i zmarł. Ktoś, kto poszedł na grzyby, znalazł jego ciało – mówi mieszkaniec Bohonik.

Spoczął obok grobu Syryjczyka Ahmada Al Hasana (19 lat), który utonął w Bugu 19 października. Był pierwszym migrantem, pochowanym na mużułmańskim mizarze w Bohonikach.

Koncert nad zwłokami

„Wczoraj start TVP World, wkrótce koncert dla żołnierzy. Telewizja Polska #MuremZaPolskimMundurym”, poinformował na Twitterze prezes TVP Jacek Kurski. Uszczegółowił: „Wielki koncert poparcia dla obrońców polskich granic – w jednej z baz wojskowych WP na wschód od Wisły, z udziałem europejskich gwiazd – w niedzielę 5.12 w TVP1 o g. 18” (pisownia oryginalna).

Pomysł spotkał się z ogromną krytyką.

„Koncert, gdy ludzie umierają na granicy. Coś takiego mógł wymyślić tylko Jacek Kurski”, napisał poseł Lewicy Maciej Gdula.

„Wy będziecie sobie tam grali i śpiewali, a w okolicznych lasach będą w tym czasie umierali ludzie. Doprawdy świetna decyzja”, skomentował ironicznie inny internauta.

„Nie ma to jak udawać wielkiego patriotę i jednocześnie robić propagandę obok ludzkich tragedii”.

„Może połączycie to z mazurską nocą kabaretową i dacie kilka

skeczy o umierających dzieciach w lesie?”, pytał kolejny użytkownik Twittera.

Kurd z Bielska Podlaskiego zatrzyma Łukaszenkę!

– Ile ja się przekleństw nastuchałem, że kłamię, że mówię to, co kaže mi polski rząd. Z początku mało kto był skłonny mi uwierzyć. Wtedy postanowiłem nagrywać rozmowy z pacjentami, przywiezionymi do nas z lasu przy granicy. To było jak terapia szokowa – mówi dr Arsalan Bakir Azzadin, zastępca dyrektora szpitala w Biełsku Podlaskim.

Mieszka w Polsce od 40 lat, z pochodzenia jest Kurdem.

Pacjenci opowiadali mu, że na podróż białoruskim szlakiem decydowało się po 100 – 200 osób z jednego miasteczka. Sprzedawali domy i cały majątek, aby zebrać 5 tys. dolarów na podróż i wizę. 8 tys. dolarów mieli płacić przemytnikom, gdy uda się druga część podróży, transport z Polski do Niemiec.

By powstrzymać innych przed taka decyzją zaczął zamieszczać i rozpowszechniać nagrane rozmowy w arabskich mediach w Iraku i Syrii.

„Czeka was błąkanie się po lasach, w mrozie i deszczu, będą was przerzucać z jednej strony granicy na drugą. Nie przyjeżdżajcie tu”, mówi migrantka w jednym z nagrań słabym głosem z łóżka szpitalnego.

W ostatnich tygodniach dr Azzadin udzielił sporo wywiadów, które ukazały się w najważniej-

szych stacjach na Bliskim Wschodzie. Był rozmówcą arabskiej stacji Al Jazeera, pokazywały go także Rudaw TV i Kurdistan 24, które oglądają miliony irackich Kurdów. Odkąd o kryzysie migracyjnym na polsko-białoruskiej granicy zrobiło się głośno, co kilka dni dzwonią do niego zagraniczni korespondenci z krajów, z których przybywają migranci. Dr Arsalan Azzadin tłumaczy im wtedy, że reżim Aleksandra Łukaszenki zwozi migrantów, obiecując łatwą podróż przez Polskę do Niemiec.

– Udało mi się narobić dużo szumu w krajach, skąd pochodzą migranci. Upada fałszywa narracja, że przez Polskę można łatwo przejechać do Niemiec. Myślę, że to kwestia 2 – 3 tygodni i kryzys na granicy zacznie wygasać. Zacznie brakować nowych chętnych do przekraczania granicy – uważa z zadowoleniem dr Azzadin. (Źródło: Radio Zet, onet, wp, interneta, gazeta.pl).

Aluzja?

W czasie spotkania z podlaskim marszałkiem Arturem Kosickim w Białymstoku ambasador Japonii w Polsce Akio Miyajima wspomniał: „Przyjeśliśmy około 800 dzieci i ponad 100 osób starszych. Mogli z głębi Rosji dostać się do Japonii, skąd wrócili okrętami do ojczyzny”. Działo się to ponad 100 lat temu. Czy mogła to być delikatna aluzja do obecnej sytuacji migrantów na polsko-białoruskiej granicy? Naszym zdaniem, tak.

Opracował: **Mikołaj Nawra**

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Ci, którzy nie wierzą w wielkość swego narodu, słowo naród piszą z wielkiej litery.

Ci, którzy mają kompleks patriotyzmu swej postawy, słowo patriota piszą z dużego P.

Ci, którzy nie ufają, że mogliby być cenieni przez współobywateli, przed słowem Polak, piszą prawdziwy. Z wielkiej litery! O sobie!

Układają z tego jedynie słuszną tezę: „Tylko Prawdziwy Polak, Patriota, jest synem swego Narodu”. Wszyscy pisani i mówieni zwyczajnie, poprawnie, czyli małą literą, to zdrajcy i pacholki.

Taka gorzka ocena, nasuwa mi się nie od dzisiaj. Ale teraz to czas szczególny harcówników słowotoku. Z nieustannym wywoływaniem poczucia zagrożenia, niepewności, lęku. To stary mechanizm zdobywania i sprawowania władzy niedemokratycznej: żyjącym w ciągłym napięciu, zagubionym człowiekiem łatwiej manipulować. A potem rzucić: tylko my wiemy, jak z tego wybrnąć. Tylko my mamy zbawienną receptę, która cię ocali! Nie tylko ciebie, Polskę, Europę!

Ja również mam receptę: masz swój rozum! Korzystaj z niego!

WŁADYSŁAW TOCKI



W podlaskiej Sitawce (gm. Janów) zobaczyć można niezwykle malowidła na starych drewnianych budynkach, odwzorowujące stare fotografie. Drewnale tworzy Arkadiusz Andrejkow. Jest ich już we wsi 13. Fot. Arkadiusz Andrejkow

■ Premier Mateusz Morawiecki spotkał się w niedzielę (21.11) wieczorem na granicy polsko-białoruskiej ze strzegącymi jej żołnierzami oraz funkcjonariuszami straży granicznej i policji. Wcześniej w ciągu dnia szef rządu spotkał się z premierami Estonii, Litwy i Łotwy w stolicach ich państw. Rozmowy dotyczyły sytuacji na granicy polsko-białoruskiej i zagrożeń geopolitycznych.

■ Do Rady ds. Samorządu Terytorialnego przy Prezydencie RP powołany został marszałek Artur Kosicki. Radę tworzy kilkudziesięciu przedstawicieli administracji samorządowej różnego szczebla oraz Kancelarii Prezydenta.

■ „Każdy będący w potrzebie człowieka dotknięty kryzysem migracyjnym znajdzie pomoc w Namiotach Nadziei”, poinformował zastępca dyrektora Caritas Polska brat Cordian Szwarz w Podlipkach (gm. Krynki), gdzie stanął pierwszy namiot. Namioty, w których jest żywność, ciepła odzież, woda i paczki z najpotrzebniejszymi rzeczami, Caritas postawił w 7 nadgranicznych parafiach diecezji białostockiej, w tym w Białowieży.

■ Pod młotek idzie Spółdzielnia Mleczarska Bielmek w Bielsku Podlaskim. Syndyk upadłego Bielmeleku ogłosił właśnie przetarg na sprzedaż mleczarni. W jej skład wchodzi prawie 8 hektarów działek z budynkami, maszyny i inne urządzenia, a także znaki towarowe. Cena wywoławcza wynosi 140 milionów złotych. Niedawno były prezes Bielmeleku, zarazem były senator PiS Tadeusz Romańczuk usłyszał zarzut wyrządzenia Spółdzielni szkody w wysokości ok. 80 mln zł i został aresztowany z opcją kaucji 200 tys. zł. Wpłacił ją i będzie odpowiadał z wolnej stopy.

■ Statuetkę „Stojący w imię zasad” otrzymała od Obywateli RP przewodnicząca Rady Miejskiej w Michałowie Maria Ancypiuk. Nagroda jest dla wszystkich mieszkańców Michałowa, „bo tu jest dziś centrum Polski i stolica przyzwoitości”, uzasadniał twórca ruchu Paweł Kasprzak. Gmina Michałowo pierwsza, wbrew propagandzie rządowej mówiła o kryzysie humanitarnym na granicy polsko-białoruskiej i zorganizowała pomoc dla migrantów, którzy znaleźli się po jej polskiej stronie.

■ Zmarł Jan Leńczuk, poeta, prozaik, tłumacz, wieloletni dyrektor Książnicy Podlaskiej w Białymstoku. Miał 71 lat.

MYŚL TYGODNIA

Błogosławieni ci, którzy nie mając nic do powiedzenia, nie oblekają tego faktu w słowa

Julian Tuwim

Około 1000 Polaków z głębi Rosji znalazło schronienie w Japonii, przypomniał ambasador tego kraju podczas wizyty w Białymstoku Ważny kontakt z daleką potęgą

Współpraca gospodarcza, sytuacja na granicy polsko-białoruskiej, osiągnięcia podlaskich olimpijczyków w Tokio, to główne tematy spotkania marszałka Artura Kosickiego z ambasadorem Japonii w Polsce Akio Miyajimą.

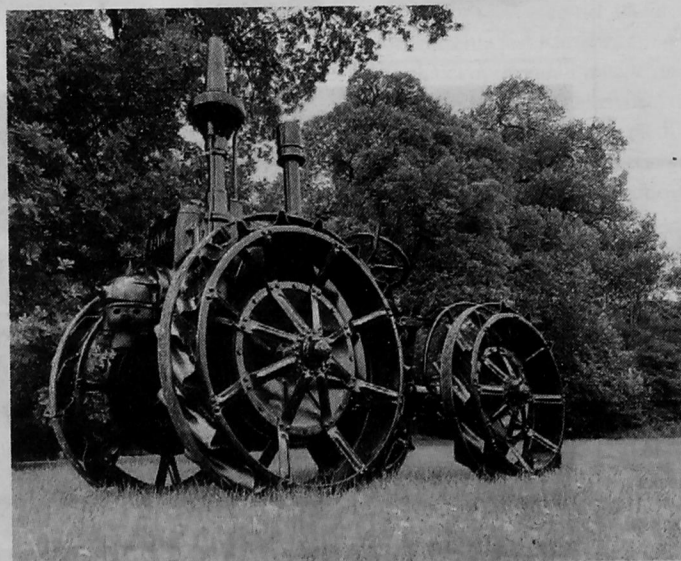
Na wspomnienie sukcesów podlaskich sportowców na niedawnych Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, gdzie Wojciech Nowicki zdobył złoty medal w rzucie młotem, Maria Andrejczyk srebrny w rzucie oszczepem, a Rafał Czuper srebrny medal w tenisie stołowym na paraolimpiadzie, Akio Miyajima powiedział, że w Japonii było głośno o wspaniałym gościu Marii Andrejczyk, która swój medal przekazała na cel charytatywny. „Piękny gest wspaniałej sportsmenki”, mówił ambasador.

Po spotkaniu z marszałkiem odwiedzi też Muzeum Pamięci Sybiru. Jak informował Akio Miyajima, to miejsce ważne również dla Japończyków. W latach

1919 – 1921 około 1000 Polaków, w znacznej większości dzieci przebywających na Syberii, znalazło schronienie w Japonii.

„Przyjeśliśmy około 800 dzieci i ponad 100 osób starszych. Mogli z głębi Rosji dostać się do Japonii, skąd wrócili okrętami do ojczyzny”, wspominał, co można odnieść do obecnej sytuacji migrantów na polsko-białoruskiej granicy.

Znaczącym punktem wizyty było spotkanie z podlaskimi przedsiębiorcami. Obecnie firmy naszego województwa wykazują coraz większą aktywność we współpracy z Japonią, czego przykładem są Pronar, SaMASZ, Suempol i Zakłady Mięsne Łuniewscy. By te relacje i możliwości pogłębić, w maju 2022 roku odbędzie się Podlaskie Forum Ekonomiczne, na które przyjadą przedstawiciele biznesu japońskiego. Marszałek Artur Kosicki zaprosił na Forum także ambasadora Akio Miyajimę.



O unikalny traktor Lanz Acker-Bulldog HP 12 Knicklenker z 1926 r., pierwszy na świecie z napędem na cztery koła i pierwszy na świecie o konstrukcji przegubowej, wzbogaciło największą w Polsce kolekcję sprawnych ciągników (65 różnych marek i modeli) Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Już można go oglądać na wystawie stałej w pawilonie techniki rolniczej. Kosztował 479 400 zł (unijna dotacja 350 000 zł).

Znaki czasu:

■ Zaledwie 0,39 proc. w pełni zaszczepionych zachorowało na koronawirusa do początku listopada, wynika z danych Ministerstwa Zdrowia. To 4,91 proc. wszystkich zakażeń. W pełni zaszczepionych zmarło na covid-19 tylko 3,01 proc. wszystkich zgonów na tę chorobę.

■ Źle ocenia działalność Andrzeja Dudy 52,3 proc., dobrze 43,1, a 4,6 proc. nie ma zdania według najnowszego sondażu United Surveys.

■ Dom Apostołów w luksusowym apartamentowcu w centrum Krakowa, w którym cena za 1 m kw wynosi prawie 20 000 zł, otworzyło katolickie zgromadzenie Legion Chrystusa. Twórca Legionu ks. Marceł Maciel przez kilkadziesiąt lat wykorzystał seksualnie kilkadziesiąt dzieci i seminarzystów w prowadzonych przez Legion szkołach i seminariach. Na inne nazwiska miał dwie żony i kilkoro dzieci, które również wykorzystywał seksualnie. Legion Chrystusa to potężna organizacja, oskarżana o ukrywania bogactwa, unikania płacenia podatków, a nawet prania brudnych pieniędzy przez wpływowych ludzi tego świata. Patronat nad krakowskim Domem Apostołów Legionu objęli abp Marek Jędraszewski i kard. Stanisław Dziwisz.

■ Zdalnie pracować mogą tylko zaszczepieni urzędnicy Urzędu Marszałkowskiego, zdecydował marszałek województwa zachodniopomorskiego Olgierd Gieblewicz. Ci, którzy się nie szczepią, nie obawiają się covidu, więc pozwolenie im na pracę zdalną nie miałoby sensu, uzasadnił.

■ Były dyrektor z Ministerstwa Zdrowia Marcin A., któremu udowodniono nękanie pracowników i resort musiał za to przeprosić oraz zapłacić 84 tys. zł kary, jest twarzą Generalnej Inspekcji Farmaceutycznej i występuje w jej imieniu w Sejmie. Inspekcja, ministerstwo i Kancelaria Premiera znają jego przeszłość, ale nic sobie z tego nie robią.

■ Trzy srebrne medale i jeden brązowy zdobyła polska reprezentacja na 14 Międzynarodowej Olimpiadzie z Astronomii i Astrofizyki w Chorzwowie. Srebrne medale wywalczyli Antoni Skoczypiec, Aleksander Waczyński i Jakub Wróbel, a brązowy medal Milan Wowra. Zwyciężył Rosjanin Maxim Permiakow.

Ile Polska straciłaby na całkowitym zamknięciu granicy z Białorusią?



Fot. pixabay

Polski eksport na Białoruś przynosi rocznie około 1,6 mld euro. Tyle kosztowałoby całkowite zamknięcie przejść granicznych, a najmocniej zabrałoby to polskich producentów części do taboru kolejowego, jabłek oraz grzybni żywej, wyliczył Polski Instytut Ekonomiczny.

To nie wszystko. „Białoruś ma duże znaczenie w dostawach do Polski niektórych produktów, m.in. różnego rodzaju płyt z drewna (jej udział przekraczał nierazko 20 proc.), nawozów potasowych

(29 proc.) oraz cementu (21 proc.)”, czytamy w raporcie Instytutu.

Eksperti zwracają również uwagę, że zamknięcie granicy wpłynęłoby także na handel z innymi krajami, który odbywa się za pośrednictwem Białorusi, w tym z Chinami. Zmarłby wielki węzeł kolejowy w Małaszewiczach, obsługujący magistralę kolejową E-20 z Europy Zachodniej do Azji Wschodniej i Centralnej.

Straciłyby też mocno przygraniczne firmy, handlujące i kooperujące z białoruskimi.

Kobieta wicewojewodą podlaskim

Drugim wicewojewodą podlaskim jest od poniedziałku, 22 listopada, Bogusława Szcherbińska. Zastąpiła Marcina Sekścińskiego z Kolna, który po 2 latach złożył rezygnację, gdy Porozumienie, z którego rekomendacji pełnił tę funkcję, przestało być członkiem Zjednoczonej Prawicy.

Bogusława Szcherbińska pochodzi z Sokółki. Jest doktorem nauk humanistycznych z historii. Ukończyła również studia podyplomowe i kursy dotyczące zarządzania oświatą, ewaluacji, pozyskiwania

funduszy unijnych i mediacji. Dotychczas pełniła funkcję zastępcy dyrektora ds. administracyjnych Muzeum Podlaskiego w Białymstoku. Wcześniej była wicedyrektorem Gimnazjum nr 1 w Sokółce, ekspertem w zakresie awansu zawodowego nauczycieli, ławnikiem, trenerem umiejętności społecznych i mediatorem. Teraz, jako wicewojewoda Szcherbińska będzie zajmowała się sprawami, związanymi z gospodarką nieruchomościami oraz budowlano-geodezyjnymi.

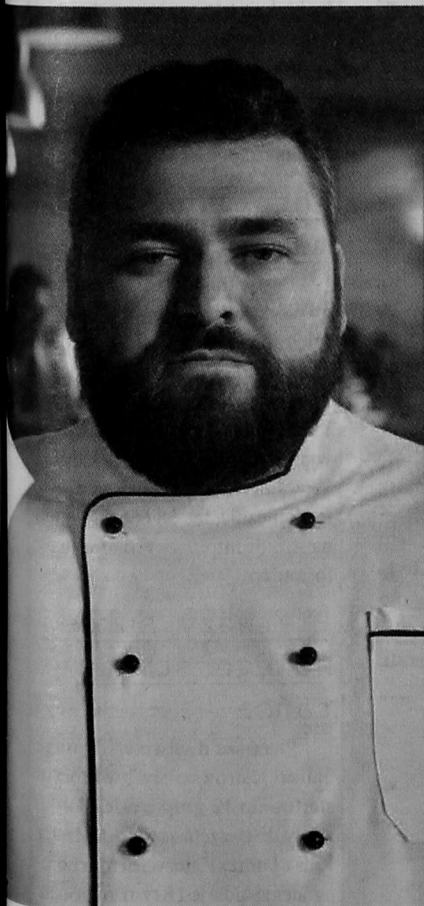
Palisz? Zbadaj za darmo płuca!

Na bezpłatne badanie wczesnego wykrywania raka płuca zaprasza Białostockie Centrum Onkologii kobiety i mężczyźni od 50 do 74 lat, którzy palą 20 i więcej lat lub paliły 20 i więcej lat i nie palną nie dłużej, niż 15 lat. Badanie przeprowadzane jest przy pomocy nowoczesnej metody, niskodawkowej tomografii komputerowej. Na badanie nie jest potrzebne skierowanie. Szczegółowe informacje i zapisy, tel. 603 241 247.

W Polsce co roku odkrywa się 22 000 przypadków raka płuca. W województwie podlaskim rak płuca to ok. 11 proc. nowotworów wśród mężczyzn i ok. 6 proc. wśród kobiet. Większość przypadków spowodowana jest paleniem papierosów.

Badania profilaktyczne płuca w Białostockim Centrum Onkologii finansowane są z funduszy unijnych.

KAMPANIA INFORMACYJNA



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Julka poleci na operację!

Udało się zebrać 2,5 miliona złotych na operację serca, ratującą życie Julii Kierzkowskiej z Jedwabnego. „To prawdziwy cud, za który wszystkim ogromnie dziękujemy!”, mówi jej mama Anna Kierzkowska. W lutym Julka poleci z rodzicami do Stanów Zjednoczonych na dwie skomplikowane operacje.

Inwestycja czy kasa w błoto?

5 mln zł zapłaciło Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży za ciepłownię IGB Mazovia przy Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze. Ciepłownia zasila w ciepło i ciepłą wodę cały kompleks więzienny, budynki ośrodka dla migrantów, hale produkcyjne, budynki wspólnoty mieszkaniowej, administracyjne i handlowe. Odbiera i oczyszcza także ścieki. W czym władze Łomży widzą dobry biznes dla miasta? „Planowana przyszła modernizacja źródła ciepła w Czerwonym Borze powinna wielokrotnie dochodzić ze sprzedaży ciepła i innych mediów i tym samym doprowadzić do zwiększenia zysku spółki”. A to „kolejna możliwość obniżenia cen ciepła dla mieszkańców Łomży”, uzasadniają. Modernizacja wiąże się z koniecznością włożenia kolejnych milionów. Ile? Kiedy mogą się zwrócić? Nie wiadomo. Bez publicznej odpowiedzi na te pytania publicznych pieniędzy nie powinno się wydawać!

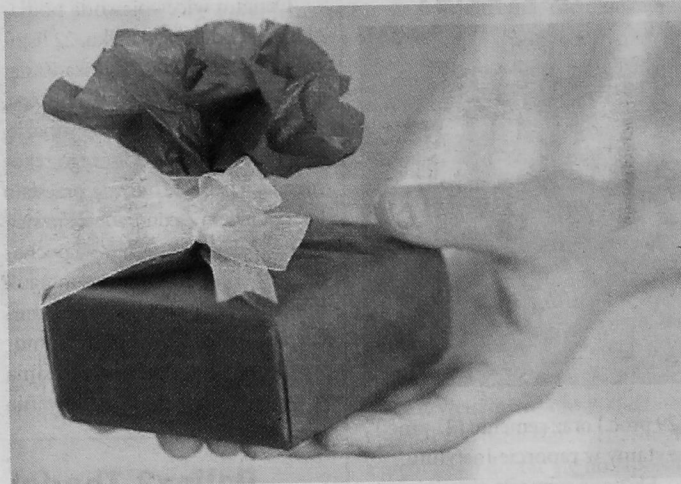
Gdzie przyspieszyło szczepienie?

Od 1 sierpnia do 31 października najwięcej w powiecie łomżyńskim zaszczepiło się mieszkańców w gminach Nowogród, Miastkowo i Wizna. Zgodnie z regulami konkursu Ministerstwa Zdrowia, zachęcającego do szczepienia, w nagrodę otrzymają: Nowogród – milion złotych, Miastkowo pół miliona, Wizna 250 tysięcy złotych.

Świąteczne konkursy

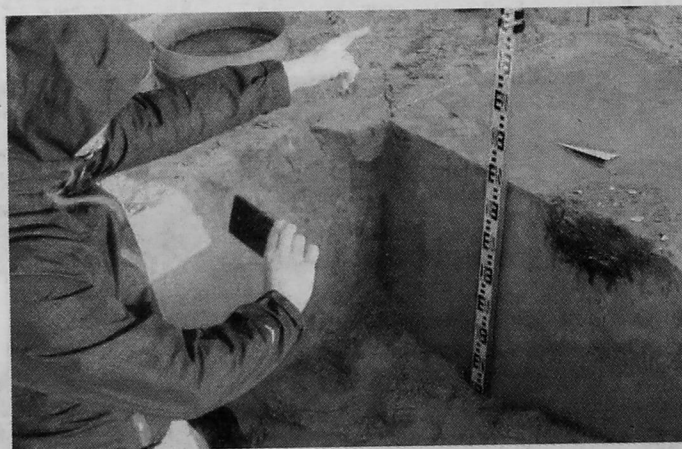
Konkursy „List do Świętego Mikołaja” (przedszkolaki i uczniowie klas I – III) oraz „Najładniejsza bombka choinkowa” (uczniowie klas I – VIII) ogłosił Urząd Miejski. Konkursowe listy należy dostarczyć do 2 grudnia, a bombki do 10 grudnia z kartą zgłoszenia do Wydziału Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego (ul. Farna). Szczegółowy regulamin i zgłoszenie na stronie Urzędu: lomza.pl.

Prezentowe Mikołajki



Zwyczaj obdarowywania się 6 grudnia prezentami w Polsce znany jest od XVIII wieku. Dzieci otrzymywały jabłka, złożone orzechy, pierniki i drewniane krzyżyki. Związane to było ze św. Mikołajem, biskupem Miry. Nazwa Mikołajki pojawiła się w czasach PRL na określenie tradycji obdarowywania się 6 grudnia, ale z pominięciem świętego. Dziś określa wymianianie się drobnymi prezentami w domach i szkołach (tu często z wcześniejszym losowaniem „swojego mikołajka” czy „swojej mikołajki”, czyli kolegi lub koleżanki, którą się obdaruje). „Prawdziwy” św. Mikołaj chodzi z prezentami w Wigilię świąt Bożego Narodzenia, 24 grudnia.

Człowiek był pod Wizną 10 000 lat temu?



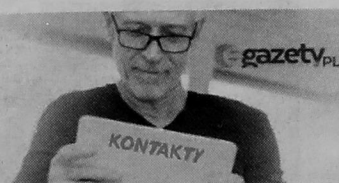
Na miejsce pochówku prehistorycznych łowców natrafili w Grądach Woniecko (gm. Rutki) archeolodzy z Muzeum Podlaskiego w Białymstoku. Uważają, że odkrycie przejdzie do historii, ponieważ pochodzi z końca epoki kamienia. W odsłoniętej jamce w piasku znaleźli bowiem nadpalone kości jednego lub wielu prehi-

storycznych łowców. Posypane były ochrą, pomarańczowym lub czerwonym barwnikiem mineralnym, jednym z najstarszych symboli wiary w życie pozagrobowe, swoistym substytutem krwi. Świadczyłoby to, że nasze tereny człowiek zamieszkiwał już około 10 000 lat temu. Na zdjęciu: stanowisko archeologiczne w Grądach Woniecku.

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl



Tory nad miastem?



W czasie konsultacji w Hali Kultury, dotyczących przebiegu linii kolejowej CPK, która połączyłaby Łomżę z innymi miastami, w tym z Warszawą, prezydent Mariusz Chrzanowski i wspierająca go posłanka Aleksandra Szczudło opowiedzieli się za wariantem przebiegu torów w bliskości ulicy Meblowej, gdzie znajdują się tereny inwestycyjne. Wariantu tego, określanego przez ratusz, jako zachodni, nie ma jednak w planach. Według ekspertów, najkorzystniejszym wariantem byłoby przeprowadzenie linii przez środek miasta. Tory biegnęłyby wówczas estakadą, a dworzec kolejowy byłby obok nowego dworca autobusowego.

Szpital bez pediatrii od półtora roku!

O wznowienie działalności oddziału dziecięcego apeluje do władz województwa i dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Łomży prezydent Mariusz Chrzanowski. Oddział dziecięcy nie działa już ponad półtora roku. Rzeczniczka szpitala wyjaśnia, że jest zamknięty, bo brakuje lekarzy, którzy chcieliby w nim pracować. „Sprzęt medyczny i całe wyposażenie oddziału pozostają w gotowości do ponownego uruchomienia. Jednak cały czas brakuje kadry lekarskiej”, mówi.

Bezpłatna mammografia

Bezpłatne badania będą mogły wykonać panie od 50 do 69 roku życia w czwartek, 2 grudnia w mammobusie od godz. 11.00 do 17.00 przy markecie Kaufland (al. Piłsudskiego 33) w Łomży. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wcześniej należy zarejestrować się telefonicznie, tel. 58 666 24 44 lub na stronie <http://www.mammo.pl/> formularz.

Pierwszy sukces nowego studia tańca

Pierwsze miejsce w Turnieju Tańca „Ostrowski styl”, w którym startowało 12 grup z całej Polski, zajęły dziewczęta ze Studia Master Kids z Łomży. Założycielem i choreografem Studia jest Krystian Pieloch.

W województwach lubelskim i podlaskim najwięcej zgonów w Polsce. Polska na trzecim, czwartym miejscu pod tym względem na świecie!

Polityka covidowa rządu: byle do wiosny

Od paru tygodni Polska zajmuje trzecie, czwarte miejsce na świecie pod względem liczby zgonów na covid-19.

Prof. Robert Flisiak z Białegostoku, prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i członek Rady Medycznej do spraw covid-19 o braku działań rządu: – Wiadomo, że podejmowane decyzje są decyzjami politycznymi, wynikającymi z lęku przed utratą elektoratu. To polityka „aby do wiosny”. Powinno się wprowadzić w Polsce ograniczenia pójścia do sklepu, kina, teatru, a nawet do urzędu publicznego bez certyfikatu covidowego.

– Coraz częściej mamy pod respiratorami osoby w sile wieku, 30 – 40 lat, bez chorób współistniejących. W większości przypadków są niezaszczepieni. Stanowią nawet ponad 70 proc. – mówi dr hab. Tomasz Dzieciatkowski.



Według Głównego Urzędu Statystycznego w naszym województwie między 8 a 15 listopada zmarło 458 osób. To dwa razy więcej, niż latem, gdy epidemia wygasła. Jeszcze gorsza sytuacja jest w Lubelskiem: tu na początku listopada umierało ponad 750 osób tygodniowo.

Dane te miał premier Mateusz Morawiecki przed poniedziałkiem, 22 listopada, ale na briefingu prasowym uspakajał, że w województwach podlaskim i lubelskim odnotowuje się coraz mniej zakażeń i „jest nadzieja, że i w innych województwach fala zacznie opadać”

w najbliższych dwóch tygodniach. Tymczasem znane mu symulacje ekspertów Uniwersytetu Warszawskiego ostrzegają, że za dwa, trzy tygodnie należy spodziewać się szczytu czwartej fali!

– W tych dwóch województwach liczby zgonów potwierdzonych jako związane z covid-19 oraz zgonów nadmiarowych przekroczyły poziom odnotowany podczas wiosennej fali – alarmuje tymczasem Łukasz Pietrzak, który analizuje dane śmiertelności epidemii covid-19. I ostrzega: – Zgony, to najbardziej miarodajny wskaźnik epidemii. Niestety, tu dopiero się rozpędzamy. Fala zgonów kroczy z dwutygodniowym opóźnieniem po fali zakażeń.

Opierając się na danych GUS, po 45 tygodniach 2021 roku liczba tzw. zgonów nadmiarowych w Polsce przekroczyła już 80 tys.

KAMPANIA SPOŁECZNA

Profilaktyka 40 PLUS – badajmy się, by dłużej żyć!

PROFILAKTYKA
40 PLUS

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków powyżej 40. roku życia. Program realizowany jest od lipca bieżącego roku. Warto z tej szansy skorzystać!

Ważnym nie od dziś, że styl życia przekłada się na zdrowie. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS pomaga w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

Było objawów

Ważnym nie od dziś, że styl życia przekłada się na zdrowie. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS pomaga w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

Ważnym nie od dziś, że styl życia przekłada się na zdrowie. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS pomaga w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

Profilaktyka 40 PLUS – obraz Twojego zdrowia

Ważnym nie od dziś, że styl życia przekłada się na zdrowie. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS pomaga w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

u lekarza. Sprzyja też powrotowi do normalności w dziedzinie profilaktyki, ponieważ pandemia koronawirusa przyczyniła się do spadku liczby osób zgłaszających się na badania profilaktyczne.

– Program Profilaktyka 40 PLUS ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania, które ratują życie

Lekarze zgadzają się, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych, nawet jeśli uważają, że ich samopoczucie nie uległo zmianie. Błędem jest zaniechanie badań czy odkładanie ich na nieokreśloną datę, „na kiedyś”.

– Odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnemu interesowi. Powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durajski, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie.

Przekonało się o tym wiele osób, którym badania dostawnie uratowały życie. Należy do nich pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty. – Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niesprawnością, a może i śmiercią. – podkreśla.

Profilaktyka 40 PLUS – obraz Twojego zdrowia

Badania w ramach programu pozwalają zobrazować stan zdrowia każdej osoby powyżej 40.

roku życia. Kobiety i mężczyźni mogą skorzystać z pakietów badań diagnostycznych zawierających m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, badanie stężenia cholesterolu, badania określające parametry funkcji nerek i wątroby, a także pomiar ciśnienia tętniczego, ocenę pracy serca i pomiar masy ciała. Dla mężczyzn przewidziany jest dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje łatwa i czytelna internetowa ankieta. Po wypełnieniu każdego z podrzdziałów, widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Następnie wystarczy zgłosić się na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biera udział w programie. Po wykonaniu zaleconych nam badań, będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

Lekarz rodzinny oceni i wyjaśni

Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się z wynikami naszych badań, jest lekarz rodzinny. – Profilaktyka 40 PLUS ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi

diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.

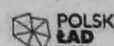
Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu, a lekarz rodzinny na ich podstawie, gdy zaistnieje taka potrzeba, skieruje nas na pogłębioną diagnostykę. Skorzystajmy z okazji, stwórzmy sobie szansę na zdrowie i długie życie!

- 1 Zaloguj na Internetowym Koncie Pacjenta lub zadzwoń na infolinię 22 735 39 53 (koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora).
- 2 Wypełnij ankietę o swoim zdrowiu/odpowiedz na pytania ankietera
- 3 W systemie komputerowym otrzymasz e-skierowanie na badania
- 4 Pójdź z dowodem osobistym do przychodni – wcześniej sprawdź wytyczne, takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo.

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/profilaktyka

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Program Profilaktyka 40 PLUS jest elementem Polskiego Ładu. Kampania społeczna „Profilaktyka 40 PLUS”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

75 lat szkolnictwa zawodowego w Nieckowie



Rada Pedagogiczna Zespołu Szkół w Nieckowie w 2021 r. Fot. ZS

Historię Zespołu Szkół w Nieckowie, która właśnie obchodzi 75 lat, zapoczątkowało utworzenie Szkoły Rolniczej w październiku 1946 roku w budynkach i z ziemią rozparcelowanego majątku rodziny Gromadzkich. Po zbudowaniu nowego kompleksu szkolnego z internatem (1969 rok), a wkrótce potem osiedla mieszkaniowego dla nauczycieli, wielu zmianach nazw, organizacyjnych i kierunków

kształcenia, w 2002 roku przyjęła nazwę Zespołu Szkół. W tej chwili na wielu kierunkach kształci ponad 300 uczniów zawodowo, w technikach, policealnie, w policyjnej klasie mundurowej. „Ta szkoła cały czas się rozwija i zmienia, żeby uczniowie zdobywali wiedzę w jak najlepszych warunkach”, mówił w czasie uroczystości jubileuszowych dyrektor Dariusz Koniecko.

POWIAT KOLNEŃSKI

Zaszczepieni nagrodzeni

Milion złotych otrzyma gmina Turośl, której najwięcej mieszkańców zaszczepiło się od 1 sierpnia do 31 października. Drugie miejsce w powiecie zajęła gmina Stawiski i otrzyma 500 tys. zł, a trzecie miejsce gmina Grabowo – 250 tys. zł.

Powiat bez wyborów

Tydzień temu w informacji o śmierci radnego powiatowego Jana Lutrzykowskiego z Kąt (gm. Mały Płock) błędnie napisaliśmy, że będą musiały odbyć się wybory uzupełniające do rady powiatu. Otóż nie! Zastąpi go kandydat z listy komitetu Prawa i Sprawiedliwości z jego okręgu, który w ostatnich wyborach uzyskał największą ilość głosów. W wyborach w 2018 roku drugie miejsce w okręgu z listy PiS zajęła Beata Orzołek, była prezes Podlaskiej Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i była wiceprezes centrali Agencji, od 1 czerwca 2020 roku wiceprezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego. Aby zostać radną, musi wyrazić zgodę.

„I Ty możesz pomóc”

W związku z nadchodzącą zimą Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku apeluje do mieszkańców Gminy Mały Płock o zwrócenie szczególnej uwagi na osoby bezdomne, starsze, samotne, które są w trudnej sytuacji życiowej i mogą być narażone na utratę życia w związku z wychłodzeniem oraz potrzebują pomocy.

W razie potrzeby prosimy o powiadomienie odpowiednich służb i instytucji:

OPS Mały Płock - 86 279 17 81

Straż Pożarna - 998
Policja - 997

800 444 989
Całodobowa bezpłatna infolinia dla osób bezdomnych
112 bezpłatny numer alarmowy

Wąsosz z milionem!



Pandemia nie ustępuje, dlatego tak ważne są szczepienia. By do nich zachęcić Ministerstwo Zdrowia ogłosiło konkurs dla gmin „Rosnąca Odporność”. Zasada była prosta: trzy gminy każdego powiatu, w których zaszczepi się od 1 sierpnia do 31 października najwięcej mieszkańców, otrzymają nagrody. W powiecie grajewskim zaszczepiło się najwięcej mieszkańców gmina Wąsosz i otrzyma milion złotych, na drugim miejscu jest gmina Radziłów i dostanie 500 tys. zł, na trzecim miejscu gmina Rajgród, której na konto wpłynie 250 tys. zł.

Uwierzyli oszustom

22 tysiące złotych, 1200 euro oraz 1200 dolarów straciło małżeństwo (63 i 68 lat) z Grajewa. Oszuści postąpili zgodnie ze znanym już schematem: zadzwonili informując, że syn spowodował w Niemczech śmiertelny wypadek. Pieniądze są potrzebne, by opłacić kaucję. Rodzice nie zadzwonili do syna, uwierzyli i stracili.

19 470 zł miesięcznie!



19 470 zł brutto (czyli ok. 14 000 zł na rękę) zarabiać będzie miesięcznie burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska, jednogłośnie zdecydowali radni.

Tyle samo ma wynosić pensja burmistrza Kolna Andrzeja Dudy. Obecnie zarabiał 10 180 zł brutto.

26 Jarmark

Bożonarodzeniowy w Kolnie

Twórców ludowych, rzemieślników, gastronomów zaprasza Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu na Jarmark Bożonarodzeniowy w niedzielę, 5 grudnia. Wcześniej rezerwacja miejsc wystawienniczych: Robert Zieliński, tel. 692 855 395, 86 278 22 21.

Seniorzy w Stawiskach z siedzibą

Klub Seniora w Stawiskach ma siedzibę w budynku byłego gimnazjum. Dzięki temu może organizować zajęcia rehabilitacyjne, kulinarne, rekreacyjne.



Władza, obietnice i ciemność

W Rusi (gm. Wizna) od 4 tygodni brak oświetlenia na słupach w jednej części wsi. Zgłoszono brak światła do urzędu gminy, do pracownika, który zajmuje się tymi sprawami. Przyjął je i powiedział, że do końca tygodnia będzie zrobione. Jednak do końca tygodnia nikt przyszedł. Na początku następnego tygodnia, czyli w Dzień Zaduszny znów poszłam do pracownika gminy, który stwierdził, że nie wyrobił się, ale już w tym tygodniu będzie

światło. Mimo wszystko poprosiłam sołtysa o interwencję. Był u wójta, który przy nim dzwonił do elektryka tym się zajmującego. Elektryk stwierdził, że na drugi dzień, czyli 5 listopada, zrobi. Chodziłam jeszcze do pracownika gminy. Bez skutku. Mąż miał sprawę do załatwienia 15 listopada i był u zastępcy wójta, również

wspomniał o braku oświetlenia na słupach. Usłyszał, że zajmie się sprawą. Dziś mamy 17 i nadal ciemności. Dziś byłam ponownie u pracownika. Stwierdziłam, że naszą gminą rządzi każdy, kto chce, bo wójta nie było, zastępcy również.

Nie rozumiem, że skoro jest podpisana umowa z elektrykiem przez Urząd Gminy, dlaczego wójt nie może wyegzekwować na elektryka wykonanie usługi. Albo rządzą podmioty wykonawcze, albo głowa gminy. Ale my pamiętamy, że za dwa lata wybory i obietnice też pamiętamy. Oto niektóre

z nich: „Przyjazny mieszkańcom Urząd Gminy”, „Poprawa jakości obsługi mieszkańców”, „Lepszy dostęp do informacji”, „Bezpieczeństwo przede wszystkim”.

Jak możemy być bezpieczni w tych ciemnościach i bezdziejnej pracy jakości obsługi mieszkańców nie widzimy. A to niektóre z licznych obietnic.

Jeszcze jedno: elektryk jest opłacany z naszych podatków. Brak słów.

Obietnice wyborcze załączam na zdjęciach.

Joanna S.

Ruś (gm. Wizna)

PRZYJAZNY MIESZKAŃCOM URZĄD GMINY,
 LEPSZY DOSTĘP DO INFORMACJI,
 AKTYWNE DORADZTWO I POMOC W PISANIU

✓ ENERGOOSZCZĘDNE I DŁUGOŚWIECĄCE OŚWIETLENIE
 ULIC

KAMPANIA SPOŁECZNA

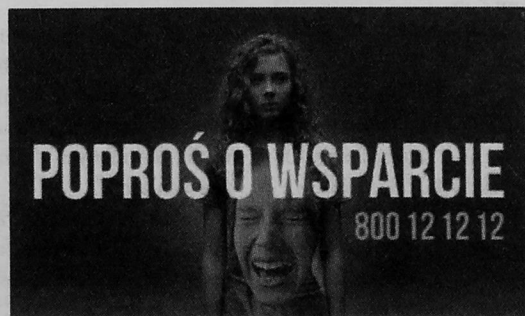
POWIEDZ
 CO CZUJESZ
 ZDEMASKUJ
 EMOCJE

POWIEDZ, CO CZUJESZ. ZDEMASKUJ EMOCJE.

Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia.

Misja projektu

Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania każdego człowieka, a zwłaszcza osób młodych. Dlatego celem kampanii będzie m.in.: rozpowszechnienie wiedzy ułatwiającej rozpoznanie problemów psychicznych, informowanie i zachęcanie do skorzystania z infolinii (800 12 12 12) oferującej wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. Informowanie o publicznych placówkach systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, zwłaszcza tych, działających w ramach nowego modelu systemu ochrony zdrowia psychicznego: „Pobyt w szpitalu psychiatrycznym często oznaczał dla młodego człowieka wyłączenie z codziennego życia i narażał go na społeczne stygmatyzowanie. Dlatego rozbudowujemy i usprawniamy system psychiatrii środowiskowej, co ułatwi dostęp do szybkiej i skutecznej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej” – wyjaśnia Minister Zdrowia Adam Niedzielski.



Praktyczne wskazówki

Komunikacja w trakcie kampanii będzie aktualizowana w oparciu o sytuację epidemiologiczną w kraju, a poświęcona takim tematom jak m.in.: uzyskanie pomocy w razie pojawienia się niepokojących objawów, promocja wiedzy na temat zdrowia psychicznego, informacje dotyczące ośrodków I poziomu referencyjnego (dla kogo są przeznaczone i kiedy należy się do nich zgłosić?), konieczności

kontakty z numerem alarmowym 112 lub SOR-em (w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia), warunków uzyskania pomocy w poradniach i szpitalach.

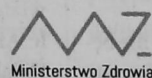
pozytywnie o trudnych tematach

Równie ważna, jak zawartość merytoryczna kampanii „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” będzie forma przekazywania informacji. Często, z obawy przed oceną otoczenia, młodzi ludzie boją się poprosić o pomoc psychologiczną. Osoby, które nigdy nie korzystały, mogą obawiać się kontaktu z placówkami udzielającymi takiego wsparcia ze względu na negatywne stereotypy. Dlatego celem kampanii będzie także przedstawienie ośrodków oferujących wsparcie jako miejsc przyjaznych, a psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów dzieci i młodzieży jako pozytywnych i godnych zaufania specjalistów.

Szczególnie istotne jest upowszechnienie informacji o działalności ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziomu referencyjnego nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. To ośrodki, które powstały stosunkowo niedawno – pierwsze z nich otwarto w kwietniu 2020 roku, wiele działa dopiero kilka miesięcy. Dlatego ważne jest aby zwiększyć świadomość dotyczącą możliwości skorzystania z ich oferty.

Ośrodki I poziomu to placówki zatrudniające specjalistów – psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Mogą zglaszać się do nich rodzice, dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Co istotne przy zgłoszeniu do ośrodka niepotrzebne jest skierowanie czy wcześniejsza wizyta u lekarza psychiatry. W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać m.in. z porady psychologicznej, psychoterapii indywidualnej, rodzinnej oraz grupowej. Praca ośrodka powinna być oparta przede wszystkim w współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliższej miejsca zamieszkania.

Obecnie umowy na udzielanie świadczeń podpisało 327 ośrodków na terenie Polski. Wsparcie przez nich oferowane jest dostępne w wszystkich województwach. Więcej na ten temat można znaleźć na stronie: gov.pl/opiekapsychologiczna



Kampania społeczna
 „Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje”
 finansowana ze środków Ministra Zdrowia

brak kontaktu z rówieśnikami i długotrwały stres, że co trzeci nastolatek ma problemy psychiczne. Kampania „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” podpowie ludziom i ich opiekunom, gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej.

Wzrosty śmiechem szkolny korytarz, zajęcia sportowe, wyprawy, kina – pandemia Covid 19 zabrała młodym ludziom bezkłopotny świat codziennych aktywności. W zamian oferując naukę i godziny spędzane w domu, brak kontaktu z rówieśnikami przed chorobą. Ta sytuacja to dla dzieci i nastolatków źródło stresu, który negatywnie wpływa na ich psychikę. Tym bardziej, przezwyciężenie do dorosłych, nie mają jeszcze wykształconych mechanizmów obronnych, które pozwalają skutecznie radzić sobie z problemami. Izolacja sprawiła, że coraz więcej osób cierpi na depresję, nerwicę lękową, zespół porażkowy czy zaburzenia odżywiania i snu. Dlatego tak ważnym jest przeprowadzenie w przestrzeni społecznej kampanii informacyjnej „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje”. Jak wyjaśnia Minister Zdrowia Adam Niedzielski: „Epidemia bardzo dotknęła naszych dzieci. Badania wskazują, że izolacja miała negatywny wpływ na ich psychikę. A w okresie dojrzewania to niestety poważny problem. Dzięki skutecznej ogólnopolskiej kampanii informacyjnej, rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży dowiedzą jakie symptomy zwrócić uwagę i gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej”.

Ważna jest ta kampania?

W czasie pandemii młodzi ludzie mieli ograniczony kontakt m.in. z rodzicami i pedagogami, a tym samym utrudniony dostęp do informacji o wsparciu psychologicznym. Dlatego problematyczne zwrócono uwagę przy opracowaniu zakresu merytorycznego kampanii były m.in.: brak wiedzy o formach pomocy dla młodzieży finansowanych ze środków publicznych, fałszywe informacje na temat problemów psychicznych, wstyd przed skorzystaniem z profesjonalnego wsparcia, brak wiedzy na temat pomocy oferowanej przez psychologa, psychoterapeutę, psychiatrę.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Million dla Czyżewa za szczepienia

Gmina Czyżew zajęła I miejsce w powiecie wysokomazowieckim i województwie podlaskim w konkursie dla gmin „Rosnąca Odporność” ministerstwa zdrowia: od 01 sierpnia do 31 października przybyło w niej 9,2 proc. zaszczepionych. W nagrodę otrzymała 1 mln złotych. „Wstępnie planujemy przeznaczyć pieniądze na remont i poprawę warunków sanitarno-higienicznych w naszych szkołach”, mówi burmistrz Czyżewa Anna Bogunka. W tej chwili w pełni zaszczepionych jest 48,1 proc. mieszkańców gminy Czyżew. Anna Bogunka serdecznie zachęca wszystkich, którzy dotąd się nie zaszczepili, by skorzystali ze szczepionki, chroniącej zdrowie i życie własne i bliskich.

Drugie miejsce w powiecie zajęła gmina Nowe Piekuty i otrzymała 500 tys. zł, a trzecie miejsce gmina Klukowo z nagrodą 250 tys. zł. Najmniej zaszczepionych mieszkańców (tylko 29 proc) jest w gminie Kobylin Borzymy i Kulesze Kościelne 31,1 proc.

POWIAT ZAMBROWSKI

Nie żyje Kazimierz Pękała

Zmarł ceniony lekarz poseł na Sejm RP I kadencji i wieloletni radny miejski Kazimierz Pękała. Urodził się w 1941 roku we wsi Ostrożne (gm. Szumowo). W 1965 roku ukończył studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku. Specjalizował się w zakresie położnictwa i chorób kobiecych. Miał 80 lat.

Zambrów bez spalarni

Nie będzie spalarni odpadów w Zambrowie, którą planowała wybudować firma z Żyrardowa. Gdy zaprotestowali mieszkańcy, którzy uważali, że spalarnia w sąsiedztwie ogródków działkowych i blisko zabudowań będzie uciążliwa i szkodliwa, poparł ich burmistrz Kazimierz Dąbrowski. Odmówił wydania decyzji o uwarunkowaniach środowiskowych, bo zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego w rejonie planowanej spalarni przewidziana jest zabudowa produkcyjno-usługowa.

Firma zapowiedziała, że nie będzie odwoływać się od tej decyzji.

Zagraj na jubileuszowych „Ligawkach”

Jubileuszowy XL Konkurs Gry na Instrumentach Pasterskich im. Kazimierza Uszyńskiego, popularne „Ligawki”, organizowany przez Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu, odbędzie się w tym roku w sobotę i niedzielę, 4 i 5 grudnia. Konkurs ma charakter otwarty,

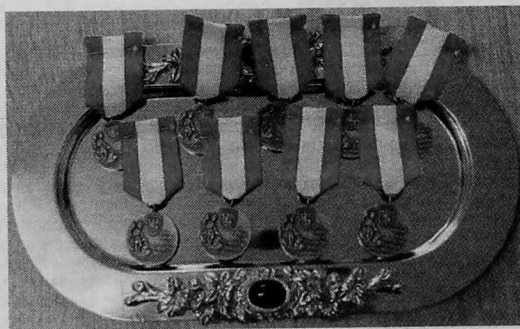
wykonawcy zgłaszają udział w dniu Konkursu osobiście do chwili rozpoczęcia przesłuchań w danej kategorii. Regulamin i wykaz instrumentów pasterskich na stronie: muzemrolnictwa.pl i tel. 86 277 13 28, wew. 21. (Szczegółowy program dla publiczności zamieścimy za tydzień).



Na kurs pszczelarski zaprasza Zespół Szkół Rolniczych w Krzyżewie. Dwusemestrowe zajęcia zaczną się 1 lutego 2022. Zapisy do 15 grudnia. Kontakt: tel. 86 476 42 42 lub 502 012 087, zsr.krzyzewo@wp.pl.

Strażacy gminy Kołaki Kościelne po wyborach i odznaczeniach

Zjazd OSP gminy Kołaki Kościelne w Szczodrach wyłonił nowy Zarząd Oddziału Gminnego OSP. Prezesem na kadencję 2021 – 2026 został Adam Łubnicki, wiceprezesami Andrzej Dmochowski i Maciej Gronostajski; komendantem gminnym Marek Kołakowski, sekretarzem Krzysztof Łada, skarbnikiem Andrzej Pruszkowski, członkami Wiesław Kulesza i Andrzej Misiewicz. Komisję Rewizyjną tworzą: Piotr Wojtkowski (przewodniczący), Rafał Buczyński (wiceprzewodniczący), Mariusz Piłkowski (sekretarz) i Andrzej Modzelewski (członek). Przedstawicielami do Zarządu Powiatowego w Zambrowie zostali: Andrzej Dmochowski i Marek Kołakowski. Delegatami na Zjazd



Powiatowy: Adam Łubnicki, Piotr Wójtowski i Mariusz Piłkowski.

Podsumowanie minionej kadencji było okazją do uhonorowania zasłużonych strażaków odznaczeniami.

Srebrny Medal „Za zasługi dla pożarnictwa powiatu zambrowskiego” otrzymali Sylwester Jaworski i Anna Łacińska.

Brązowy Medal: Marek Kołakowski, Mariusz Klesza, Krzysztof Łada, Bogusław Zaniewski, Rafał Buczyński, Paweł Babiński, Wiesław Klesza, Marta Koszykowska i ks. Henryk Dąbrowski.

Wino z Nowych



Piekut

Pierwsza w powiecie winiarnia i destylarnia alkoholu zostanie wybudowana w Nowych Piekutach. Wójt Marek Kaczyński, senator Jacek Bogucki, starosta Bogdan Zieliński i właściciele firmy DMS Barrels wmurowali akt erekcyjny w fundament nowego zakładu.

Konkurs na ozdoby

Do udziału w konkursie „Rodzina ozdoby choinkowe” zapraszają burmistrz, parafia Trójcy Przenajświętszej i Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu. Prace należy dostarczyć do 13 grudnia do siedziby COKiS (ul. Mostowa 6). Szczegółowe informacje, tel. 517 874 256.

Zamiast kredy

Tablice interaktywne otrzymała sześć szkół średnich prowadzonych przez powiat: Licea Ogólnokształcące w Wysokiem Mazowieckiem, Czyżewie i Ciechanowcu, Technika w Czyżewie i Ciechanowcu i Branżowa Szkoła w Wysokiem Mazowieckiem.

Korepetycje w „Caritas”



Ośrodek Wsparcia Rodziny „Caritas” w Zambrowie zaprasza na bezpłatne korepetycje z matematyki. Zajęcia prowadzone są w świetlicy Ośrodka dla uczniów klas III-VII we wtorki, o godz. 17.15 oraz klas VII i VIII i szkół średnich w piątki, o godz. 17.00.

Kołaki Kościelne mają aptekę

W 2019 r. wójt Sylwester Jaworski zdecydował o kupnie budynku dawnej zlewni mleka przy ul. Krzywej 5. Teraz gmina wynajęła go na Punkt Apteczny, dzięki któremu starsi, schorowani mieszkańcy, często z problemem dotarcia do odległej apteki, mają dostęp do leków na miejscu.

Dużo krwi w Szumowie

17,5 litra krwi oddało 39 mieszkańców gminy Szumowo w zbiórce, zorganizowanej przez Ochotniczą Straż Pożarną w Szumowie.

W Polsce nadal jest podział na „dewizowców” i całą tę, no... resztę

Emeryt w sanatorium czasie pandemii

Magiczne miejsce

Koszalin powitał mnie słoneczną pogodą. Zegar na dworcu autobusowym wskazywał... 12.79. Stąd mikrobusem wyruszyłam do miejsca przeznaczenia, Medical Wellnes & Spa „Bursztyn” Sanatorium Uzdrawiskowe w Bobolinie. Emerytka skierowana przez NFZ do sanatorium.

Gratowo

Budynek „Bursztynu” na wskroś nowoczesny, duża przestrzeń wokół, recepcja na miarę obecnego wieku i wyposażenie: mnóstwo starych mebli, ozdób, zabawek przemieszanych w czasach i stylu. Nim zdążyłam zameldować się, porwała mnie pielęgniarka, wtykając w dłoń ankietę do wypełnienia i ponagając, że doktor nie ma czasu czekać. Na moją sugestię, że badanie jest według planu jutro odparła, że jutro doktor też nie będzie miał czasu.

Od „dłubania w nosie” uchroniła mnie dwukrotna dawka szczepionki przeciwko covid. Dowiedziałam się też, że codziennie mam mierzyć temperaturę i podawać ją rano pielęgniarce. Zmierzyła mi ciśnienie, było 188/91. I tyle widziałam pielęgniarkę.

Badanie

Spocona, nieumyta po podróży, z rozwichrzonym włosom została dowieziona windą do gabinetu na pierwszym piętrze. Lekarz od razu zaproponował mi zabiegi wodne: basen i solankę. Broniłam się żartując, że nie lubię wody jako Lew. Ośluchał stetoskopem. Kazał położyć się na leżance i nogę unieść mi do góry, dociskając ją w kierunku tułowia.

– Proszę powiedzieć, kiedy poczuje pani opór. Nic? No, kiedy w końcu? Zaraz pani dotknę kolanem do czoła. Nie ma oporu. Nie? Dlaczego? – dopytywał.

– Bo, doktorze, mam problemy z kręgamii 5 i 6 szyjnymi, a pozostałe są ok. – wyjaśniłam.

Dostałam laser, lampę solux, borowinę (profilaktycznie na 3 części kręgosłupa) i... wodne łóżko. I tyle widziałam lekarza.

Za mną weszła Dorota z Łap. Na dzień dobry dostała wszystkie



Izba Tortur Czarownic w Muzeum na Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie

uprzednio mi zaproponowane zabiegi wodne. Nie była zadowolona, pocieszyłam ją: „Doktor leczy adekwatnie do znaków Zodiaku, jesteś Ryby, więc masz wszystko związane z wodą”.

Zakwaterowanie

Pokoje dwu i trzyosobowe. Dwuosobowe z balkonami na pierwszym i drugim piętrze były dla dewizowców. Trzyosobowe na drugim piętrze bez balkonów i na poddaszu dla emerytów z Funduszu.

Zabiegi

Ośrodek był nastawiony na indywidualnych turystów z Niemiec. Emeryci z Funduszu uzupełniali wolne miejsca. Cały personel dwujęzyczny, od fizjoterapeutów, po obsługę kuchni. Najbardziej empatyczna była pani Grażynka, cierpliwie znosząca wieczne spóźnienia gości dewizowych. Miała też uśmiech i kilka miłych zdań dla pozostałych.

Stołówka

Szwedzki bufet dla dewizowców „gryzł” w oczy barwami. Funduszowcy mieli serwowane śniadania

do stolików. Należało tylko stanąć w kolejce po chleb lub bułeczkę, cukier lub miód, dżem oraz herbatę. Drugiego dnia zabrakło chleba. Wydająca chleb okroiła racje i wytłumaczyła: „Wczoraj za dużo zjedliście chleba, to dzisiaj musicie zjeść mniej. Jutro zamówię więcej i będzie dla wszystkich. Dzisiaj ciemny chleb tylko dla cukrzyków”.

W tym momencie wspierający się na dwóch kulach starszy dewizowiec poślizgnął się i upadł. Podbiegła do niego cała obsługa sali plus kuchni.

Następnego dnia zmieniono wystój sali. Szwedzki bufet przeniesiono w głąb, bliżej kuchni, by nie był tak widoczny, a przy drzwiach ustawiono stół dla nas. Biada cukrzykowi, który chciałby zjeść jajecznicę (była 3 razy podczas pobytu), był natychmiast zawracany przez kelnerkę. W czwartki był grill, wtedy cukrzyk mógł zjeść do woli i co tylko chciał.

Pandemia

W sanatorium obowiązywały maseczki (zdejmowane tylko w stołówce) i dezynfekcja. Żad-

nych wycieczek, wyjazdów, wieczorków. W środy włączano muzykę i można było potańczyć lub posiedzieć przy drinku lub piwku.

Po dwóch dniach mało kto mierzył temperaturę. Ktoś z pokoju i mówił pielęgniarce, że gorączki nikt nie ma.

Gdy wyjeżdżałam, w karcie miałam wpisane cztery wizyty lekarskie z wynikami badań (ciśnienie, tętno, waga, wzrost i BMI) takimi samymi, jak w dniu przyjazdu.

Rozrywka

Rozrywkę dostarczałyśmy sobie same, jeżdżąc do Darłowa. Dzięki wcześniejszej lekturze „Biblii Diable” Leszka Hermana z ciekawością zwiedzałam kościół św. Gertrudy, poznałam w Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie historię Eryka I Pomorskiego i zwiedziłam Izbę Tortur Czarownic. W Darłowie zupełnie zapomniałam o pandemii na przepelnionym rodzicami z dziećmi galeonie „Król Eryk I”, gdy siadło mi na kolanach dwoje maluchów.

BARBARA PASZKOWSKA

Dla urodziwej licealistki trzej koledzy stracili głowę. „Wstrętna”, oceniają ich matki

Ich trzech plus jeden



Marek był śliczny

Jako pierwszego poznała Marka. Na „osiemnastkę” jej koleżanki przyszedł z jakąś szarą myszą. On śliczny, a ona totalna rozpacz pod każdym względem. Nic dziwnego, że natychmiast wpadli sobie w oko. Tańczyli i tańczyli, a mysz siedziała w kąciku, piła i płakała. Z „osiemnastki” Martyna i Marek wyszli razem. Umówili się następnego dnia po lekcjach. Nie spóźnił się ani minuty! Odtąd zostali parą. Pokazywała się z nim na wszystkich towarzyskich imprezach i musiała... pilnować przed dziewczynami. Wszystkie na niego leciały! Ale Martyna nie była zakochana! Uwielbiała być w jego towarzystwie, bo tyle dziewczyn zazdrościło jej takiego faceta! Przedstawił ją rodzicom. Jeździła z nimi na działkę, do krewnych, uczestniczyła we wszystkich uroczystościach rodzinnych, dostawała prezenty. Było super! Ale co za dużo, to niezdrowo. Powiedziała mu „żegnaj”.

– Na oko, owszem, ale „w środku” od początku mi się nie podo-

bała – mówi dzisiaj jego matka. – Opuścił się przez nią w nauce, bo zakochał się z butami! A ona sobie zakpiła! Wariatka! Wstrętna dziewczyna! Nie raz miałam ochotę na ulicy wytrząsnąć ją po pysku. I żałuję, że tego nie zrobiłam.

Paweł był bogaty

Drugi był Paweł. Ojciec był wiele lat w USA, potem rozkręcił kapiący forsz biznes w Łomży. Paweł dziewczyny zmieniał tak często, jak samochody, czyli jak rękawiczki. Pierwszy raz spotkali się w pubie. Paweł przysiadł się do towarzystwa Martyny. „Jesteś moją polarną gwiazdką!”, wyszeptał jej w ucho po godzinie i zaprosił na przejażdżkę. I tak jeździli sobie później po całej Polsce. Nigdy przedtem nie widziała na własne oczy takich hoteli i pensjonatów, a teraz w nich mieszkała i bawiła się! Matka i siostra Pawła patrzyły w nią, jak w obrazek. Nadskakiwały, chwaliły się przed rodziną, jaką ma dziewczynę, obdarowywały prezentami. Paweł kazał jej wybierać biżuterię w skle-

pach jubilerskich. Martynie bardzo to schlebiało. Ale zaczynała się męczyć. Więc któregoś dnia powiedziała mu, że „pieniądze to nie wszystko” i „żegnaj”.

– Wpieprzyłabym tej wariatce tak, żeby dupę miała, jak śliwkę! – matka Pawła nie doбира słów. – Zupełnie stracił przez nią głowę, a ona go rzuciła, jak worek z kaptami! Potrzebny był tylko dla przyjemności! Nigdy przedtem nie widziałam, żeby chłop tak rozpacział!

Tomek był zazdrosny

Tomek pojawił się w życiu Martyny za sprawą jej kuzyna, który uznał, że oboje do siebie pasują. Coś w tym było. Niezły na oko, sympatyczny, odczytany i „poukładany”, jak oceniła. Szybko okazało się, że także bardzo czuły i bardzo zazdrosny. Niemal codziennie dostawała kwiaty, a co pewien czas prezent. Na ulicy, w pubie, na dyskotekę, nawet w mieszkaniu niemal bez przerwy trzymał ją za rękę. Gdy gdzieś się wybierali, żądał zapewnień, że nie

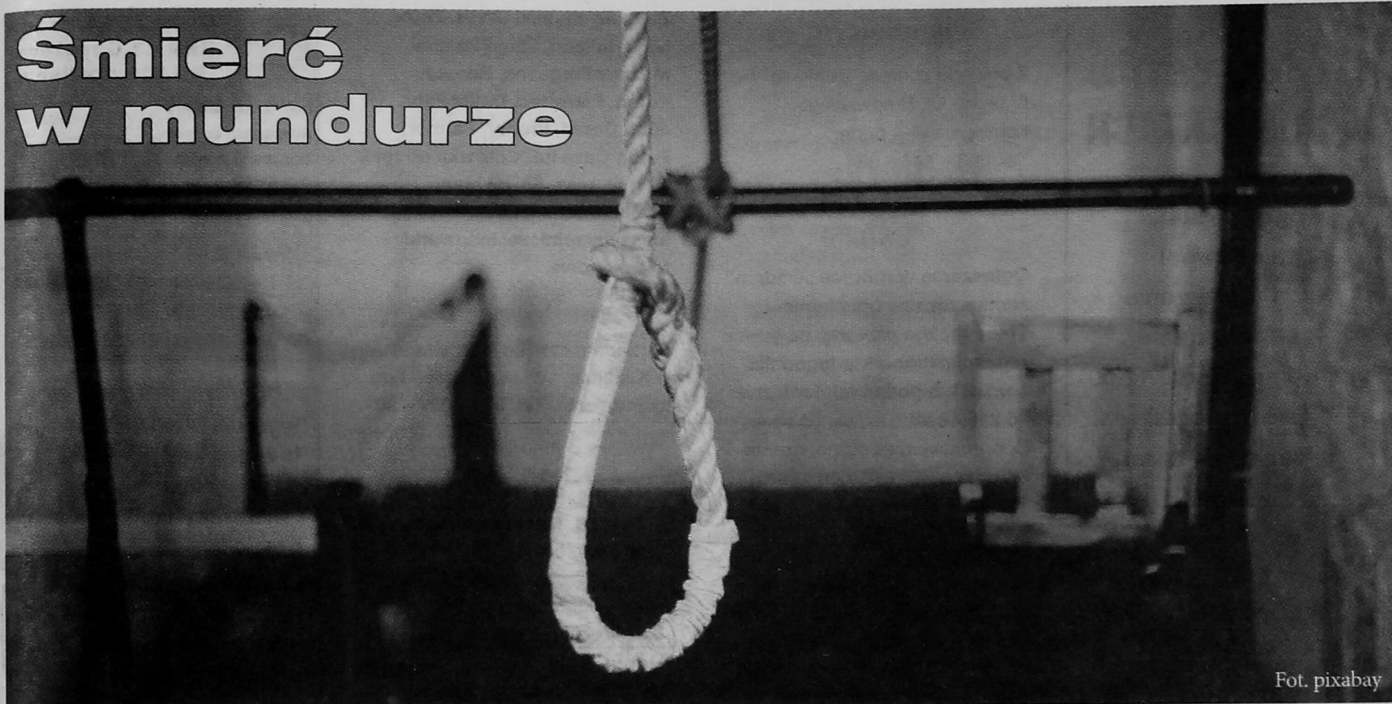
zatańczy z nikim innym, a najlepiej w ogóle. Przeglądanie jej „komórki” stało się czymś normalnym. Jakis czas nawet ją to śmieszyło i wbiła w dumę, ale gdy któregoś dnia oświadczył przy swoich rodzicach, że tylko Martyna może być jego żoną, zapaliła się czerwona lampka. Nie było innego wyjścia, jak tylko powiedzieć „żegnaj”.

– Nie spał, nie jadł, nie uczył się i płakał – wylicza matka Tomka. – Nie pomagało żadne tłumaczenie ani nowy motor, o jakim marzył! Wyrachowana wariatka, która zagrała na jego uczuciach!

Po maturze Martyna skusiła się na psychologię, żeby zrozumieć mężczyzn. Jest co zakuwać. Od czasu do czasu ma ochotę zadzwonić do któregoś z „byłych” i skonsultować wiedzę z różnych dziedzin. Ale tylko ze „względów naukowych”, podkreśla. Żeby nie pomyślał sobie, że może jej na nim zależeć. Nie zależy, bo od miesiąca spotyka się z Krystianem. Jest śliczny, bogaty i zazdrosny.

JOANNA REDLIŃSKA

Śmierć w mundurze



Fot. pixabay

Utonęli w Wiśle

O śmierci trzech podchorążych Szkoły Podchorążych Rezerwy Piechoty w Zambrowie, którzy utonęli w czasie ćwiczeń w 1931 r. szeroko rozpiszywała się ogólnopolska prasa. Podchorążowie przebywali na sześciotygodniowych ćwiczeniach praktycznych w Centrum Wyszkożenia Saperów w Modlinie. Żołnierze pod kierunkiem instruktorów oficerów kpt. Teofila Zielińskiego i kpt. Jana Świdy oraz por. Artura Dubieńskiego i por. Edwarda Brudnickiego brali udział w zajęciach z budowy tratw oraz urządzania przepraw.

27 kwietnia 1931 r. 12 podchorążych z podoficerem zawodowym wypłynęło na specjalnie zbudowanej tratwie na Wisłę. W okolicach mostu kolejowego tratwa przechyliła się gwałtownie i siedmiu podchorążych wpadło do rzeki. Z pomocą tonącym natychmiast ruszyli ćwiczący na brzegu saperzy i pionierzy. Czterech żołnierzy dopłynęło do brzegu. Utonęło trzech kaprales podchorążych: absolwent Szkoły Technicznej w Poznaniu Stefan Kaluciński, student Uniwersytetu Warszawskiego Jan Skiba i student Politechniki Warszawskiej Paweł Krusze, który był żonaty.

W informacji o tragedii w „Żołnierzy Polskim” podano, że tratwa przechyliła się „wskutek ich własnej nieostrożności”.

Przyczyny wypadku badała specjalna komisja techniczna. W rezultacie kierownicy ćwiczeń kpt. Teo-

fil Zieliński i kpt. Jan Świda oraz por. Artur Dubieński i por. Edward Brudnicki za brak nadzoru, zapewnienia bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń i niedbalstwo odpowiadali przed Wojskowym Sądem Okręgowym w Warszawie. Sąd pod przewodnictwem sędziego majora Znamirońskiego orzekł jednak, że oficerowie „nie ponoszą winy za nieszczęśliwy wypadek”. Zostali uniewinnieni.

Szkoła Podchorążych Rezerwy Piechoty w Zambrowie została powołana w 1929 r., zlikwidowana w 1935 r. W tym czasie w Zambrowie wyszkoliło się 6 239 podchorążych. Pierwszym komendantem szkoły był ppłk piech. Stanisław Dąbek.

Samobójcy

„Nieszczęśliwych wypadków w okręgu obsługiwanym przez Żandarmerię Wojskową w Łomży w czasie od 1 stycznia do 1 września było aż piętnaście, a w tej liczbie dziewięć samobójstw. Liczba wprost przerażająca”, alarmował w 1924 r. łomżyński tygodnik „Życie i Praca”.

Wśród przyczyn samobójstw młodych żołnierzy tygodnik wymieniał: zdenerwowanie, lekceważenie życia, strach przed odpowiedzialnością za przestępstwa, rozluźnioną dyscyplinę i brak opieki oraz kształcenia woli, umysłu i serca.

O zawodowym żołnierzu, który przeżył wojnę „Życie i Praca” napisało, że „nie ceni życia ani cudzego,

ani swego własnego. Widział bowiem stosy trupów wkoło siebie, sam zabijał i mordował i chełpi się nawet z tego, że wielu ze swych towarzyszy w tej czynności prześcignął”. Doświadczeni wojną żołnierze łatwo i często ulegają zdenerwowaniu, tracą równowagę psychiczną, są przeczuleni. Korzystają z przyjemności, bo „byle dziś użyć, mniejsza o jutro”. I używają pijaństwa, rozpusty, lekceważą obowiązki. Tych „bohaterów” naśladują młodzi.

Starszy szeregowy 71 pp Leon Tyczyński popełnił samobójstwo z powodu choroby wenerycznej i nieporozumień rodzinnych.

Plutonowy 71 pp Makar Cieryszyn z powodu zawodu miłosnego i zatargów w rodzinie. Sierżant 33 pp Józef Siemion z powodu sprzeniewierzenia 400 zł w kasynie oficerskim. Inwalida ze szpitala wojskowego dla chorych na gruźlicę w Małkini Stanisław Karpiński z powodu choroby wenerycznej i zniechęcenia do życia.

Szeregowiec 42 pp Romuald Winnicki z powodu zawodu miłosnego.

Wachmistrz 5 pułku ułanów Witold Górnicki z powodu znieważenia, ponieważ został uderzony w twarz przez dowódcę pułku przed frontem.

Kapral 42 pp Jan Warenicz z powodu zawodu miłosnego.

Ułan 5 pułku ułanów Izydor Procyk z powodu zniechęcenia do służby w wojsku.

Ułan 10 pułku Józef Słowikowski z powodu nieporozumień rodzinnych.

Wypadkom uległo sześciu żołnierzy, pięciu z nich straciło życie.

Ułan 5 pułku ułanów Jan Jarma utonął w Narwi podczas pławienia koni.

Szeregowy oddziału sztabowego D.O.K Stanisław Drażowski, chcąc skrócić sobie drogę do domu, wyskoczył z pociągu jadącego z Ostrołęki do Śniadowa. Zmarł w szpitalu.

Ułan 10 pułku ułanów Wasyl Ksienuk przez nieostrożność został zastrzelony przez ułana Więclawa.

Strzelec 9 pułku strzelców konnych Jan Kolenda został zastrzelony przypadkiem przez patrol w czasie pościgu za zbiegiem Multanem.

Szeregowy Jan Stroniłowski podczas urlopu zginął od bomby w czasie głuszenia ryb na Biebrzy. Sierżant 1 pułku lotniczego Edward Waleriańczyk wypadł z samolotu. Przeżył! „Życie i Praca” radziło: „Należy zadbać, by poza służbą żołnierz nie był pozostawiony samopas. Należy mu uprzystępnąć i otworzyć podwoje świetlic, domów oświatowych, zapewnić godziwe rozrywki i zbudzić do takowych zamiłowanie. (...) Nie wystarczy dbać jedynie, by koszary były czysto utrzymane, a żołnierz niegłodny. Należy opiekować się tym najdroższym skarbem narodowym z całym poświęceniem, z zupełnym oddaniem się świętej sprawie, jaką jest obrona Ojczyzny”.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0222/2021-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne, bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h.
Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego,
Łomża, na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Oddam dwumiesięczne, czarne
kotki. Zabawne, samodzielne.
Tel. 696 – 904 – 345

(o/b)

Oddam czarną kurtkę z materiału,
dłuższa, w dobrym stanie.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Kupię każdy ciągnik oraz prasę
belującą, nawet do remontu,
bez dokumentów i te w bardzo
dobrym stanie.
Tel. 503 – 742 – 572

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer,
Foton Case itd. Gotówka od ręki.
Dzwoń, pisz. Każdy stan,
z dokumentami i bez,
maszyny rolnicze, ładowarki
teleskopowe.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam działkę budowlaną
w Kisielnicy. Wielkość i cena do
uzgodnienia. Tel. 698 – 027 – 901

(p-001459-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie
w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy
ogłoszeń wywieszony został
wykaz nieruchomości położonej w Łomży, przeznaczonej
do oddania w dzierżawę.

Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997
r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899
ze zm.) informuję, że w dniu 29.11.2021 r. na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie zostanie wy-
wieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nie-
ruchomości położonych na terenie Gminy Wysokie Mazowieckie
przeznaczonych do sprzedaży. Wykaz zostanie również zamiesz-
czony na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej
ugwm.biuletyn.net.

Blizsze informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy
Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Ma-
zowieckie, pok. 31. tel. 0-86 2757441.

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl



**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**
plus kolorowy
magazyn
televizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”? Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

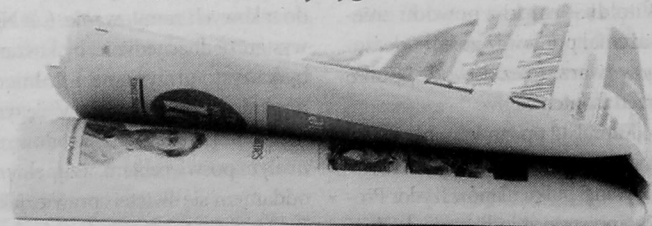
tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Audi, (1998), 1.8, stan dobry, cena 3 200 zł, tel. 695 - 428 - 408

(o/b)

Sprzedam Volvo S80, (2002), 2.4 benzyna + gaz, auto dobrze wyposażone, eleganckie wnętrze, nowy przegląd, OC pół roku, cena 4 300 zł do negocjacji, tel. 504 - 836 - 849

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2013), drugi właściciel od nowości, benzyna, stan perfekcyjny, bez wkładu finansowego, przebieg 140 000 km, cena 21 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 120 - 516

(o/b)

Sprzedam Nissan Pixo, (2009), benzyna, kolor czerwony, stan bardzo dobry, klimatyzacja, elektryczne szyby, przebieg 75 000 km, cena 10 000 zł, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam Citroen C4, (2006), 1.4 benzyna, przebieg 140 000 km, przegląd i ubezpieczenie ważne do lipca, cena 10 000 zł, tel. 519 - 584 - 015

(o/b)

Sprzedam Opel Astra J, (2010), 1.4, 140 KM, auto doinwestowane, pierwszy właściciel w Polsce, przebieg 206 000 km, klimatyzacja, tempomat, ABS, cena 24 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 387 - 973

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Candy, (2008), dostawczy, cena 11 500 zł, tel. 694 - 947 - 689

(o/b)

Sprzedam Ford Focus C-Max, (2005), pierwsza rejestracja w maju 2006 r., diesel, długie zarysowanie na lewym boku, porysowany błotnik, cena 6 900 zł, tel. 662 - 665 - 793

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2015), 1.6 Tdi, diesel, w bardzo dobrym stanie, podgrzewane fotele, klimatyzacja, cena 39 000 zł do negocjacji, tel. 791 - 508 - 510

(o/b)

Sprzedam BMW 520i E39, (2001), diesel, auto w bardzo dobrym stanie, opłaty ważne rok, hak, elektryczny szyberdach, 136 KM, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 989 - 941

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2011), cena 39 900 zł, tel. 694 - 947 - 689

(o/b)

Sprzedam Ford C-Max, (2007), diesel, auto w pełni sprawne, bez wkładu finansowego, opony zimowe, 80 KM, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 451 - 462

(o/b)

Sprzedam Jeep Compass, (2011), 2.2 CRD, diesel, drugi właściciel, komplet opon zimowych, klimatyzacja, przebieg 156 000 km, cena 37 000 zł do negocjacji, tel. 660 - 564 - 411

(o/b)

Sprzedam Fiat 126p, (1996), benzyna, auto ubezpieczone, ważny przegląd, kolor czerwony, cena 5 200 zł, tel. 783 - 574 - 378

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (2007), diesel, auto posiadam od 2013 r., drugi właściciel w kraju, stan techniczny dobry, do ewentualnych poprawek lakierniczych, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 604 - 489 - 151

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2001), diesel, 130 KM, stan dobry, pierwszy właściciel w kraju, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 728 - 966 - 242

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2007), 1.6 benzyna, auto sprawne technicznie, działa bez zarzutu, utrzymane w stanie dobrym, w Polsce od roku, cały czas w trasie, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 661 - 561 - 965

(o/b)

Sprzedam Fiat 500, (2008), drugi właściciel, benzyna, 70 KM, 2 komplety opon, 2 kluczyki, centralny zamek, radio, ABS, cena 16 500 zł, tel. 510 - 932 - 898

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B7, (2011), 1.8 tsi, benzyna, rozrząd na łańcuszku, stan techniczny bardzo dobry, nadwozie z drobnymi śladami użytkowania, cena 29 500 zł do negocjacji, tel. 692 - 105 - 927

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2007), diesel, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, auto w ciągłym użytkowaniu, wszystko wymieniane na czas, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 881 - 963 - 096

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), 1.4 benzyna, stan bardzo dobry, garażowany, bez rdzy, przebieg 220 000 km, cena 3 700 zł, tel. 507 - 532 - 591

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2002), LPG, 150 KM, przegląd i opłaty ważne do lipca 2022 r., kolor czarny, cena 9 700 zł do negocjacji, tel. 508 - 943 - 078

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2004), 1.9 TDI, diesel, komputer, tempomat, elektryczne szyby, aktualny przegląd i OC, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 605 - 115 - 133

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2009), benzyna, auto zadbane, komplet opon zimowych, 82 KM, przebieg 173 900 km, cena 20 900 zł do negocjacji, tel. 697 - 292 - 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo Classic, (2001), benzyna, auto sprawne, przegląd do maja 2022 r., ubezpieczenie do lipca 2022 r., opony wielosezonowe, cena 2 200 zł, tel. 782 - 023 - 823

(o/b)

Sprzedam Honda Accord VIII, (2011), 2.2 diesel, po konserwacji podwozia, przebieg 211 900 km, 150 KM, cena 38 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 980 - 214

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2007), 2.0 TDCI, w ciągłej eksploatacji, diesel, kolor srebrny, komplet opon, cena 17 000 zł, tel. 510 - 226 - 858

(o/b)

Sprzedam Volvo S40, (2006), 1.8 benzyna + gaz, świeżo po wymianie oleju i filtrów, skórzana tapicerka, klimatyzacja, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 122 - 619

(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191
LODZ MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, pojemność 600 litrów, cena 2 000 zł, tel. 694 – 288 – 955

(o/b)

Sprzedam krajzęgę na kółkach z silnikiem, kabel, wtyczka, piła, cena 1 200 zł, tel. 694 – 288 – 955

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, stan bardzo dobry, cena 900 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam obsypnik 5 do ziemniaków, cena 300 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam słomę w kostce, cena 4 zł za kostkę, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam siano w kostce, cena 5 zł za kostkę, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam rębak korbowy, cena 3 200 zł, tel. 608 – 681 – 426

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Activemow R280, (2017), pierwsze użytkowanie w 2018 r., w bardzo dobrym stanie, cena 28 500 zł do negocjacji, tel. 690 – 299 – 374

(o/b)

Sprzedam przyczepę samobierającą Bergmann, stan dobry, w pełni sprawna mechanicznie, cena 37 000 zł do negocjacji, tel. 500 – 813 – 043

(o/b)

Sprzedam schładzalnik, zbiornik na mleko, pojemność 600 litrów, sprawny technicznie, cena 3 000 zł, tel. 789 – 128 – 460

(o/b)

Sprzedam pług 3 Steeno, stan bardzo dobry, cena 6 800 zł, tel. 510 – 751 – 629

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Brochard, pojemność 12 ton, kłapa, stan bardzo dobry, cena 44 500 zł, tel. 510 – 751 – 629

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 1-osiowa, wywrotka, wywrot na 3 strony, cena 8 200 zł do negocjacji, tel. 516 – 703 – 142

(o/b)

Sprzedam pługi 4, w bardzo dobrym stanie, po wymianie wszystkie elementy, cena 2 100 zł, tel. 725 – 182 – 710

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Stoll, 2-karuzelowa, w stanie dobrym, w ciągłej eksploatacji, świeżo sprowadzona z Niemiec, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 663 – 087 – 085

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 3p, (1989), w dobrym stanie, cena 19 000 zł, tel. 512 – 345 – 017

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, stan dobry, garażowany, cena 2 500 zł, tel. 609 – 316 – 438

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 2600, (2011), w bardzo dobrym stanie, w oryginale, mało używana, szerokość robocza regulowana, cena 52 500 zł, tel. 660 – 757 – 644

(o/b)

Sprzedam pług Staltech U-170, zagonowy, 4-skibowy, w stanie bardzo dobrym, cały w oryginale, niespawany, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 534 – 355 – 254

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel Metal Fach, zaczepiany na tył, w stanie dobrym, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 862 – 772 – 936

(o/b)

Sprzedam kombajn, silnik Mercedes 6, heder 3,80 m, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 504 – 320 – 843

(o/b)

Sprzedam prasę rolującą Warfama, cena 15 500 zł, tel. 609 – 316 – 438

(o/b)

Sprzedam ładowcz tur do Zetora, 3-sekcyjny, w zestawie łyżka i widełki, stan bardzo dobry, cena 4 500 zł, tel. 531 – 176 – 825

(o/b)

Sprzedam ciągnik MTZ 820, (2006), pierwszy właściciel, w pełni sprawny, cena 52 000 zł, tel. 512 – 276 – 723

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel, w bardzo dobrym stanie, wszystko sprawne, zarejestrowana, ubezpieczona, długość 6,50 m, szerokość 2,50 m, cena 10 000 zł, tel. 693 – 069 – 764

(o/b)

Sprzedam choinki, 1 km za Konarzycami, cena 40 zł od 1 m do 3 m, tel. 608 – 412 – 919

(o/b)

Sprzedam gospodarstwo rolne z siedliskiem o powierzchni 7 ha (rolne 5,5 ha + las 1,5 ha), cena 780 000 zł, tel. 606 – 964 – 398 lub 662 – 119 – 780

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Unia Grudziądz, stan dobry, użytkowany w małym gospodarstwie, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 791 – 670 – 111

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, szerokość robocza 3,60 m, niespawany, cena 5 600 zł do negocjacji, tel. 791 – 670 – 111

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn FC202, (1997), na centralnym zawieszaniu, cena 5 200 zł, tel. 695 – 519 – 500

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka, 3-osiowa, siłownik, resor, zarejestrowana, ubezpieczona, stan bardzo dobry, cena 37 000 zł do negocjacji, tel. 510 – 966 – 806

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal-Fach Sokółka, (2007), cena 16 300 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam przyczepę, objętościowa, hydrauliczna kłapa, stan bardzo dobry, pojemność 28 m³, cena 20 000 zł tel. 502 – 432 – 756

(o/b)

Sprzedam byka, 16 miesięcy, około 400 kg, cena 3 800 zł do negocjacji, tel. 509 – 795 – 212

(o/b)

Sprzedam chwastownik, hydraulicznie rozkładany, 6 m, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 793 – 076 – 910

(o/b)

Sprzedam przyczepę Miedema, 5 ton, tandem, cena 7 100 zł, tel. 695 – 519 – 500

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 12 ton, 3 wałki roztrzaskujące, cena 16 500 zł, tel. 502 – 243 – 394

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Rotina, 800 litrów, hydrauliczne lub ręczne otwieranie, w stanie bardzo dobrym, wałek przekaźnika mocy, cena 3 200 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam agregat ścierniskowy Agro-Masz, 3 m, stan bardzo dobry, cena 8 300 zł, tel. 516 – 343 – 007

(o/b)

Sprzedam ciągnik Case 1056 XL, (1986), 105 KM, wszystko sprawne, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 510 – 570 – 450

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn FC 243 TG, (2003), 2,43 m, kondycjoner, składanie hydrauliczne, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 693 – 489 – 142

(o/b)

Sprzedam dojarękę przewodową Westfalia, na 6 aparatów udojowych, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 665 – 719 – 975

(o/b)

Sprzedam zbiornik chłodzący do mleka Alfa Laval, pojemność 400 litrów, stan bardzo dobry, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 665 – 719 – 975

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Twoje

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	13,00 zł (14,00 zł)
3 miesiące	35,00 zł (45,50 zł)
6 miesięcy	70,00 zł (91,00 zł)
12 miesięcy	135,00 zł (182,00 zł)

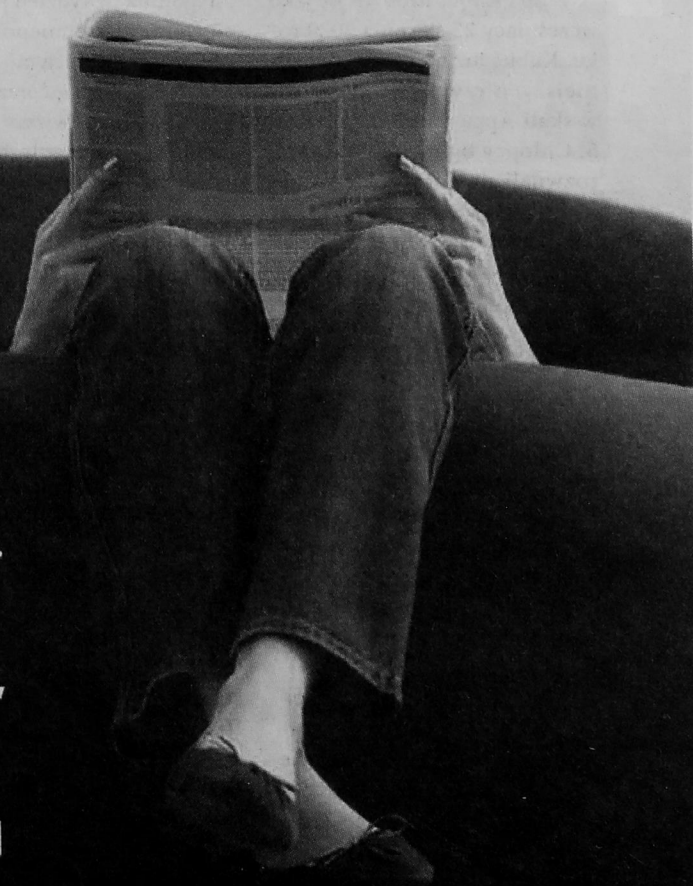


Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Życie Filipa uratować może najdroższy lek świata, kosztujący 9 milionów złotych. Jest dostępny w Polsce, ale państwo nie refunduje leczenia nim ani złotówką!

Niech tysiące wielkich serc zabiją dla Filipka!



Filip i Kubuś



Filip czeka na pomoc

„**L**zy same napływają do oczu, kiedy przychodzi nam opowiadać tę historię... U naszego synka, jednego z bliźniąt, zdiagnozowano śmiertelną chorobę rdzeniowy zanik mięśni (SMA)! Mięśnie Filipka umierają, a z nimi gaśnie jego życie! Choroba postępuje, a szansą na jej powstrzymanie jest najdroższy lek świata!”, piszą rodzice Filipa Nowackiego z Łomży.

Filip i Kubuś urodzili się jako wcześniacy 25 sierpnia 2020 roku. Kubuś już na starcie był silniejszy, otrzymał 10 punktów w skali Apgar, a Filip zaledwie 5. Chłopcy byli rehabilitowani, rozwijali się dobrze, ale gołym okiem było widać, że Kubuś jest silniejszy. Pierwszy zaczął siadać i rączkować. Kiedy chłopcy skoń-

czyli roczek, różnica zaczęła się pogłębiać. W 13. miesiącu życia Kubuś już stał i powoli zaczynał stawiać pierwsze kroczki. Filip natomiast zatrzymał się na etapie rączkowania.

Fakt, że chłopcy są wcześniakami, uspił rodzicielską czujność. Nikt nie podejrzewał, że to nie skutki wcześniactwa, a podstępna i bezwzględna choroba. Ale z tygodnia na tydzień pojawiało się coraz więcej niepokojących objawów, a różnica między nim, a bratem robiła się coraz większa. Przez pandemię wizyty u specjalistów są bardzo odległe.

„W czerwcu próbowałam umówić się na kontrolę do naszego neurologa, ale Filipiek był na 64 pozycji na liście oczekujących.

I to na wizytę prywatną! Kiedy już się tam dostaliśmy, neurolog dokładnie zbadał synka. Powiedział, że ma swoje podejrzenia, ale musimy położyć się do szpitala, aby wykonać dodatkowe badania. 28 października byliśmy już w szpitalu. Wyniki przyszły 8 listopada wieczorem. U naszego synka wykryto SMA 2, czyli rdzeniowy zanik mięśni, bardzo rzadką genetyczną chorobę, która degraduje mięśnie odpowiedzialne za ruch, ale też mówienie, połykanie, oddychanie!”, wyjaśnia mama Filipa.

Dodajmy: nie leczona prowadzi do śmierci. Jedynym ratunkiem jest najdroższy lek świata. Choć jest już dostępny w Polsce, państwo, niestety, nie refunduje na leczenie nim ani złotówki!

W tej sytuacji rodzice starają się o kwalifikację do leczenia refundowanym lekiem, aby w miarę możliwości hamować postęp choroby. Hamowana, a nie wyleczona jednak tylko oddala tragedię.

„Jesteśmy zrozpaczeni, ale też wierzymy w cud, w to, że tysiące wielkich serc zjednoczą się, aby pomóc nam ratować synka. Prosimy, bądź z nami w tej walce”, błagają rodzice Filipa.

Pomóc im może każdy przez portal siepomaga.pl/filip-nowacki. Każda złotówka jest na wagę życia dziecka! Na facebooku odbywają się też licytacje dla Filipa (wystarczy wpisać w wyszukiwarce: facebook licytacje Filip Nowacki, by na nie trafić).

Laureaci nadnarwiańskiego konkursu piosenki w Piątnicy

37 solistów z SP Śniadowo, ZSzP Piątnica, SP Rydzewo, SP Rakowo-Boginie, SP Jeziorko, SP Konarzyce, SP Jedwabne, SP Drozdowo, SP Rutki i SP Dobrzyjałowo wystąpiło w XXVI Nadnarwiańskim Konkursie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek w Piątnicy. A oto laureaci:

Wśród przedszkolaków I miejsce otrzymała Zuzanna Wierzbowska, II miejscę Iga Baczevska, obie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy, III miejsce Zofia Pisarska ze Szkoły Podstawowej w Drozdowie.

Wśród uczniów klas I – III jury nagrodiło: I miejscem Antoniego Kamieńskiego z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy i Oliwię Fabiszewską ze Szkoły Podstawowej w Dobrzyjałowie, II miejscem Emilię Góralczyk z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy i Jowitę Cwalinę ze Szkoły Podstawowej w Rakowie-Boginiach, III miejscem Martynę Waniewską z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy i Alicję Modzelewską ze Szkoły Podstawowej w Dobrzyjałowie. Wyróżniło: Aleksandra Lubieckiego z Zespo-

łu Szkolno-Przedszkolny w Piątnicy i Oliwię Winiarek ze Szkoły Podstawowej w Jeziorku.

W kategorii uczniów klas IV – VI: I miejsce zajęła Dominika Szablowska ze Szkoły Podstawowej w Kanarzycach, II miejsce Łucja Baczevska z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy, III miejsce duet Aleksandra Sielawa i Marcel Wierciszewski ze Szkoły Podstawowej w Drozdowie. Wyróżnienie: Patrycja Jankowska ze Szkoły Podstawowej w Śniadowie.

Najlepsi w grupie najstarszej (kl. VII-VIII): I miejsce – Dawid

Baranowski ze Szkoły Podstawowej w Drozdowie, II miejsce – Oliwia Szmitko ze Szkoły Podstawowej w Jedwabnem, Sofia di Stefano ze Szkoły Podstawowej w Drozdowie, III miejsce – Duet Zoma Zofia Brulińska i Marta Długocka ze Szkoły Podstawowej w Śniadowie. Wyróżnieni: Kacper Sejnowski z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy i Kinga Kossakowska ze Szkoły Podstawowej w Rutkach. Występy oceniało jury w składzie: Żaklina i Michał Olchowikowie oraz Ryszard Kulaszewski.

Gratulujemy!



Fot. Straż Graniczna

Przemycnicy ludzi

Około 300 przemytników, którzy „za pieniądze próbują przewieźć ludzi sprowadzonych przez reżim białoruski z Białorusi do Europy Zachodniej”, została zatrzymanych w Polsce od sierpnia do 20 listopada, informuje policja. Jeden z ostatnich przypadków: na stacji paliw w Pątnicy zatrzymana została grupa cudzoziemców, którzy przemieszczali się dwoma skodami. „Policjanci zatrzymali 2 osoby w związku z pomocnictwem przy nielegalnym przekraczaniu granicy. Zatrzymani to obywatele Uzbekistanu. W skodach chcieli przewieźć 8 obywateli Iraku”, informuje Justyna Janowska z Komendy Miejskiej Policji w Łomży.

Wbrew twierdzeniu naszych władz, granica z Białorusią nie jest szczelna. Świadczy o tym ujawniony wewnętrzny komunikat unijnej agencji policyjnej. Wynika z niego, że niemiecka policja federalna w graniczącej z Polską Brandenburgii dziennie zatrzymuje od 50 do 200 osób. Od 1 do 10 listopada do Niemiec przez Polskę dotarło w sumie 717 migrantów. Za przewóz samochodem jednego migranta przemytnicy kasują nawet 1000 euro.

Seniorka spod Miastkowa uratowana przez psa

Kiedy starsza (91 lat) mieszkanka gminy Miastkowo niepostrzeżenie wyszła z domu w samym swetrze i boso, nie było jej nigdzie wokół, rodzina natychmiast poprosiła o pomoc policję. Na miejsce przyjechał policyjny przewodnik psa tropiącego Mulfon. Po jakimś czasie, około pół kilometra od domu, Mulfon podjął trop i piaszczystą drogą doprowadził do zaginionej kobiety. Wystraszona, zziębnięta i zdezorientowana stała przy drzewie. Była w stanie powiedzieć policjantom jedynie jak ma na imię. Policjant

zaniósł seniorkę do radiowozu i odwiózł do domu, dokąd wezwał służby medyczne.

Narkotykowa skrytka w lesie

Ponad 400 gramów marihuany i prawie 60 gramów amfetaminy ukrywał mieszkaniec (34 lata) Łomży w lesie pod miastem. Policjanci przyłapali go na wyjmowaniu ich z podziemnej skrytki. Przyznał się na miejscu, że narkotyki należą do niego. W czwartek decyzją Sądu Rejonowego w Łomży trafił do aresztu śledczego, gdzie spędzi najbliższe trzy miesiące.

Cztery kolizje i ucieczka ulicami Zambrowa

Gdy uwagę zambrowskich policjantów zwróciły niebezpieczne manewry kierowcy audi i postanowili go zatrzymać, ten zaczął uciekać ulicami miasta. Po drodze zderzył się ze skręcającym samochodem, a następnie uderzył w tył auta, które jechało przed nim. W tym momencie dopadli go mundurowi. „Okazało się, że mieszkaniec powiatu zambrowskiego był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, że miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Trafił do policyjnego aresztu”, informuje Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie. Co więcej, chwilę przed tym, jak zaczął uciekać, spowodował dwie inne kolizje na ulicach Zambrowa. Za wszystko odpowie przed sądem.

Pożar w kotłowni

Drewno i węgiel spaliły się w kotłowni domu w Bruszewie (gm. Sołkoły), zanim ogień ugasili strażacy. W budynku przebywały 4 osoby dorosłe, w tym jedna niepełnosprawna ruchowo, ale nikt nie odniósł żadnych obrażeń.



Granice polsko-białoruską kontrolują w Podlaskiem także patrole konne. Fot. policja

Policyjne „oko” na niebie!



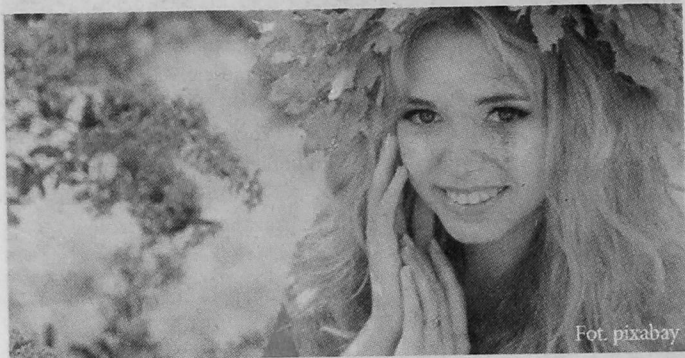
Dron i przekazywany przez niego obraz. Fot. policja

363 wykroczenia, w większości popełnionych przez kierowców (30 przez pieszych, 9 przez rowerzystów i 1 jadącego hulajnogą), zarejestrował przez tydzień patrolowania ulic Łomży z „nieba” policyjny dron. Obraz z drona przekazywany jest na żywo na monitor naziemnego patrolu, w efekcie po-

licjanci przeprowadzili 348 kontroli trzeźwości kierowców, 3 kierowców straciło prawa jazdy za przekroczenie prędkości ponad 50 kilometrów na godzinę w terenie zabudowanym, 15 dowody rejestracyjne, a 151 otrzymało mandaty za przekroczenia prędkości w rejonie przejść dla pieszych.

Poradnia psychologa

O co tej dziewczynie chodzi?



Fot. pixabay

Wczoraj była rocznica naszego związku, więc powiedziałem jej: „Zdejmij tę sukienkę i włóż coś ładnego”. Ona na to się wściekła: „Więc to tak? Nie podoba mi się? Jak jestem taka brzydka, poszukaj sobie jakiejś modelki”. O co chodzi tej dziewczynie? Czy ona ma jakieś kompleksy?

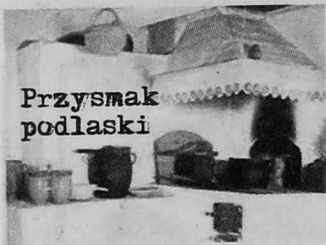
Paweł

Zły to pomysł, narzucać dziewczynie, co ma na siebie włożyć. Wygląd jest dla kobiet bardzo ważną i drażliwą sprawą. Lepiej jej powiedzieć to w sposób delikatny: „Podoba mi się w tej sukience, ale gdybyś założyła czerwoną, byłoby super”. Gdy dziewczyna zaczyna się kłócić, proszę przeczekać jej wybuch spokojnie. Nie wdawać się w pyskówkę, a może nawet powiedzieć coś miłego: „Nie chcę modelki, ty mi się podobasz”.

Pyta Pan, o co jej chodzi. Pana dziewczynie trudno jest odczytać Pana dobre intencje. Być może niejasno je Pan komunikuje? Może być i tak, że ona przypisuje Panu złe zamiary. Powinniście poprawić sposób komunikowania się, sprawić by był bardziej otwarty. Czytelne komunikaty z jej strony wyglądałyby tak: „Zabolało mnie to co powiedziałeś, bo poczułam, jakbym na co dzień wyglądała brzydko”. Pan zaś powinien jasno mówić, że ona podoba się Panu.

Czy ona ma kompleksy? Często jest tak, że gdy sami się sobie nie podobamy, wydaje się nam, że to raczej inni na nas krzywo patrzą i wtedy wieloznaczne odpowiedzi różnych ludzi interpretuje się zgodnie ze swoimi obawami. Pana dziewczyna rzeczywiście coś takiego robi.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Przysmak podlaski

Gulasz rybny

Składniki:

- 50 dag oczyszczonych ryb
- 2 duże cebule
- 100 ml przecieru pomidorowego
- 2 żółte papryki
- 2 pomidory
- 1/2 szklanki czerwonego wina
- 2 ząbki czosnku
- olej
- 1/2 łyżeczki cukru

- 1,5 łyżki słodkiej papryki w proszku
- 1 łyżeczka ostrej papryki w proszku
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki lub szczypiorku
- 2 liście laurowe
- sól, pieprz

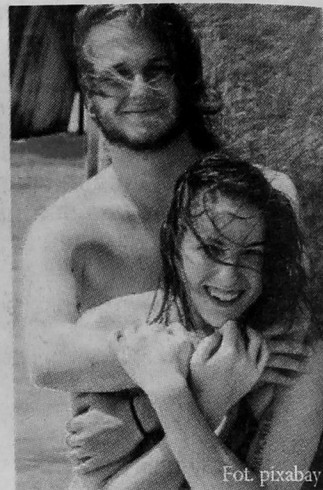
Cebulę obrać i posiekać. Podsmażać na oleju. Gdy się zarumieni, wlać wino i dusić, aż odparuje. Dodać pokrojone na dzwonki ryby. Wlać półtorę szklanki wody, a kiedy się zagotuje, dodać połowę ostrej i słodkiej papryki, przecier pomidorowy, oczyszczoną i pokrojoną żółtą paprykę oraz pomidory, liście laurowe i czosnek. Przyprawić solą i pieprzem. Gotować 45 min. Dodać resztę ostrej i słodkiej papryki. Na koniec wysypać cukier i posypać natką lub szczypiorkiem.

Pytanie intymne

W ubiegłym roku jedna dziewczyna z mojej klasy zaszła w ciążę. Urodziła w maju, a teraz widzę, że przeniosła się do wieczorówki. Boję się ciąży, a mój chłopak nie chce kochać się z zabezpieczeniem. Wysłał mnie do lekarza po tabletki. Ja się wstydzę. Powiedziałam mu, żeby kupił prezerwatywy. Nie kupił, bo on się wstydzi. Ja kupiłam na stacji paliw, bo wydawało mi się, że tam mnie nikt nie zna. Ale spotkałam znajomą, która przyjechała zatankować. Opowiedziałam to chłopakowi, zaczął w Internecie szukać środków antykoncepcyjnych. Kto właściwie powinien kupować prezerwatywy, dziewczyna, czy chłopak?

Kasia

Najważniejszą kwestią jest wasz stosunek do siebie i wasze podejście do seksu. Choć to przyjemne chwile, to jednak nie są tylko zabawą. Bo gdy pojawi się ciąża, nie powiecie przecież, to przez ciebie, bo nie kupiłeś (nie kupiłaś) prezerwatywy. O zabezpieczeniu powinniście myśleć wspólnie. To przecież sprawa spokoju i bezpieczeństwa waszego miłosego aktu. A prezerwa-



Fot. pixabay

tywa chroni także przed zarażeniem się chorobami przenoszonymi drogą płciową. Kto powinien ją kupić? Każde z was, bo antykoncepcja jest sprawą obojga. Młoda dziewczyna, która rozpoczyna życie intymne, powinna zgłosić się do lekarza (można pójść do lekarki ginekolog). Lekarz podpowie odpowiedni środek antykoncepcyjny. W żadnym wypadku nie korzystać z rzekomo skutecznych zabezpieczeń kupionych przez internet. To bardzo niebezpieczne.

Lekarz domowy

Dokucza mi ból karku. Każdy zwrot głowy sprawia ból. Co to może być?

Dorota

Powodem bólu karku może być spanie w nieodpowiedniej pozycji, długo utrzymujący się stres, który powoduje napinanie mięśni szyi i głowy, długa praca (na przykład, przy komputerze) w jednej pozycji. Prowadzi to do zmian zwyrodnieniowych krążków międzykręgowych szyjnego odcinka kręgosłupa. A kręgosłup szyjny jest jednym z naj-

bardziej wrażliwych i narażonych na urazy miejsc. Zwyrodnienie kręgow szyjnych może powodować ból karku, łopatek i stawów barkowych. Często jest przyczyną uporczywego bólu głowy, a także drętwienia i mrowienia dłoni. W czasie pracy trzeba dać odpocząć kręgosłupowi, zmieniać pozycję, odrywać się, ćwiczyć. W bólu pomogą ciepłe okłady, ale trzeba zgłosić się do lekarza. Warto też kupić sobie odpowiednią poduszkę, która w czasie odpoczynku utrzyma kręgosłup w naturalnej pozycji i go odciąży.

Pod paragrafem

Zamówiłam u stolarza meble kuchenne. Przeszedł do mieszkania, wszystko zmierzył, przedstawił narysowany projekt, na który się zgodziłam. W ubiegłym tygodniu w czasie mojej nieobecności (była córka) zamontował meble w kuchni. Szafki są inne od zaprojektowanych. Gdy je zobaczyłam, zadzwoniłam do stolarza i powiedziałam, że nie przyjmuję tych mebli. Stolarz nie przyjechał po nie, a potem przestał odbierać telefony. Niestety, zapłaciłam za nie przed odbiorem, a ze stolarzem nie podpisywałam żadnej umo-

wy. Czy mam szansę na reklamację? Co robić?

Jolanta

Szansa na reklamację jest, choć łatwiej byłoby dochodzić swoich praw, gdyby umowa była spisana. Umowa ustna jest obowiązująca, a fakt, że meble zostały dostarczone świadczy o tym, że umowa musiała być zawarta. Podstawą reklamacji będzie towar niezgodny z umową. Można od stolarza żądać mebli zgodnych z projektem, domagać się obniżenia ceny lub odstąpić od umowy. Przy problemach z rozwiązaniem sprawy pomoże rzecznik konsumentów. Jeśli nie dojdzie do ugody, pozostaje sąd.

Co o Twoim seksie mówią książki?

Książki na półce informują nie tylko o tym, co lubi czytać ich właściciel lub właścicielka. Zdradzają, jakimi są kochankami! Jakie książki przeważają w Twojej bibliotece?

Aktualne bestsellery: kierujesz się opiniami innych. Uważnie słuchasz różnych podpowiedzi i sprawdzasz je w swojej sypialni. Eksperymentujesz, a gdy eksperyment nie wychodzi, wracasz do sprawdzonych numerów. Ale niebawem znów poszukujesz nowości. Często stosujesz różne erotyczne gadżety. Lubisz pikantny seks.

Literatura faktu: lubisz się kochać w pozycji klasycznej i przy zapalonym świetle, żeby wszystko obserwować i rejestrować reakcje. W łóżku dominujesz i stwarzasz wrażenie, że tylko ty potrafisz doprowadzić do seksualnej rozkoszy. Uprawiasz szybki seks, jesteś powściągliwy (powściągliwa) w pieszczotach i dużo skupiasz się na swoich doznaniach. **Horror i science-fiction:** przepadasz za dzikim i szybkim seksem. Masz ochotę kochać się, gdy istnieje jakieś zagrożenie, na przykład w windzie, na ławce w parku, biurze. Taka sytuacja budzi szczególnie podniecenie i wyzwała dzikie żądze. Jesteś gwał-

towny (gwałtowna) i namiętny (namiętna).

Albumy i książki o sztuce: do seksu podchodzisz z delikatnością, jak do... dzieła sztuki. Bardzo smakujesz rozkosz, niż ją dajesz. Lubisz długie pieszczoty, seks przy świecach lub przygaszonym świetle z romantyczną muzyką w tle. Nie lubisz zmian, ciągle kochasz się tak samo, aż do znużenia.

Literatura piękna: zwykle kochasz się w tradycyjnej pozycji, ale czasami potrafisz zaskoczyć jakąś nową propozycją. Skupiasz się na doznaniach partnerki (partnera). Lubisz swawolne i śmiałe zachowanie. Seks z nim (z nią) jest „przyjemną lekturą”. **Książki o seksie:** traktujesz jak podręczniki. Niektóre kładziesz pod poduszkę. Korzystasz z wszystkich podpowiedzi, uczysz się ich na pamięć. Lubisz się kochać. Dominujesz w łóżku, bo uważasz, że więcej umiesz. Seks jest ciekawy i upojny, wzbogacany erotycznymi gadżetami. Marzysz o seksie w trójkacie.



Nieuczciwa konkurencja rządu doprowadza do upadku cyrki.

Wpada wnuk z niezapowiedzianymi odwiedzinami do dziadka:

- Cześć dziadek, jak się masz?

- A dobrze, siedzę sobie, film historyczny oglądam.

- Przecież to porno!

- Dla ciebie porno, dla mnie to już historia.

Do lekarza przychodzi kobieta. W poczekalni zastaje mężczyznę.

- Czy pan jest ostatni? - zagaduje.

- Nie proszę pani, taki ostatni to ja nie jestem! Widziałem gorszych!

- Ale czeka pan w kolejce?

- Nie, proszę pani, w poczekalni.

- Pytam, czy stoi pan na końcu.

- Skąd pani to przyszło do głowy? Stoję na nogach!

- Cham! Niech mnie pan w d... pocałuje! - woła zdenerwowana kobieta

- Proszę pani, ja tu przyszedłem po receptę dla żony, a nie żeby się z panią pieścić.

- Proszę księdza, moja teściowa to kobieta warta grzechu!

- Synu, pamiętaj o szóstym przykazaniu: nie cudzołóż!

- Co też ksiądz! Miałem na myśli piąte przykazanie: nie zabijaj!

- Tato, a co to jest państwo socjalne i nietolerancja, bo nic z tego nie rozumiem.

- To proste, sam widzisz, że ja nie pracuję, matka nie pracuje, opieka nam do mieszkania dopłaca, węgiel daje, na ciebie i twoje dwie siostry rząd daje, szkoła bezpłatna, wasze kolonie też prawie darmo, ubezpieczenia zdrowotne mamy z pośredniaka i to właśnie jest państwo socjalne.

- A tak to wygląda. Ale ktoś za to wszystko musi przecież płacić, bo dzieci mówiły, że rząd nie ma swoich pieniędzy.

- No, płaci. Ci, co pracują i płacą i od tego podatki.

- Aha. A to ich nie wkurwia?

- Wkurwia. I to właśnie jest nietolerancja.

Dwóch policjantów łączy się przez radio z wydziałem zabójstw:

- Przyślijcie ekipę.

- Jaka sytuacja?

- Zabójstwo, ofiara to mężczyzna, lat 38, matka uderzyła go nożem kilkanaście razy za to, że wszedł na mokrą, dopiero co umytą podłogę.

- Aresztowaliście matkę?

- Nie, podłoga jeszcze mokra.

- Mamusiu, kup mi rower.

- Nie, synku. Rower jest drogi.

A poza tym byłeś niegrzeczny i nie zasłużyłeś. Nie kupię ci.

- To pobaw się chociaż ze mną!

- No, pobawić się mogę. A w co chciałbyś się pobawić?

- Pobawmy się w mamusię i tatuś. Idź do kuchni i poczekaj na mnie.

Zaintrygowana mama poszła do kuchni i czeka. Po chwili syn wchodzi z rękami założonymi w tyłu, chodząc z kąta w kąt i w pewnym momencie mówi:

- Zbieraj dupsko stara, idziemy gnojowi kupić rower!



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ Kabaret Ani Mru Mru w programie Cirque De Volaille; sobota, 27 listopada, godz. 17.30 i 20.30. Bilety w kasie Opery; rezerwacja, tel. 85 306 75 06.

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ Spektakl „Bóg mordu” nazywany bywa teatrem nerwów, ponieważ to właśnie one rządzą bohaterami, a gdy impulsy są silniejsze, na jaw wychodzi mroczna część ludzkiej natury. Spektakl wystawiany w Uniwersyteckim Centrum Kultury (ul. Ciołkowskiego 1N); sobota i niedziela, 27 i 28 listopada, godz. 16.00. Bilety na stronie dramatyczny.pl lub w kasie; rezerwacja, tel. 85 74 99 175.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Jesienna serenada” Filharmonii pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego z solistą Pawłem Gusnarem (saksofon); czwartek, 25 listopada, godz. 18.30. Bilety na stronie filharmonia.lomza.pl; rezerwacja telefoniczna biletów, tel. 86 216 24 81.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Stand-up „Do skutku” Michała Kutka, czyli inteligentny humor i dobre żarty; czwartek, 25 listopada, godz. 20.00. Bilety na: <https://bit.ly/3jmealZ> oraz w MDK.

■ Folkowe Andrzejki z warsztatami kulinarnymi, sztuką ludową (wycinanki, kwiaty z bibuły) i potańcówką z Kapelą Miód na Serce; sobota, 27 lutego, godz. 16.30. Bilety w MDK.

■ Koncert najbardziej znanych piosenek z repertuaru największych artystów estrady francuskiej, Edith Piaf, Juliette Greco, Charlesa Aznavour w wykonaniu Yagi Kowalik. Wokalistka związana jest artystycznie z Francją, gdzie nagrała płytę i prezentowała się m.in. Teatrze Essaiion w Paryżu i paryskich kabaretach. Towarzyszyć jej będzie znakomity akordeonista Walentyn Dubrowskij; niedziela, 28 listopada, godz. 18.00. Bilety w MDK.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Mała Syrenka”, to teatralna adaptacja baśni Hansa Christiana Andersena. Reżyseria: Anna Wolszczak. Scenografia: Marta Kodeniec. Muzyka: Paulina Derska. Teksty piosenek: Michał Janicki. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna; niedziela, 28 listopada, godz. 11.00. Teatr prosi o wcześniejszą rezerwację biletów, tel. 86 216 59 55.

Zambrów

Państwowa Szkoła Muzyczna (al. Wojska Polskiego 4, tel. 86 271 30 91):

■ VIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Witolda Lutosławskiego; czwartek, 25 listopada, godz. 9.00 – przesłuchania konkursowe, godz. 19.00 – recital pianistyczny Cezarego Karwowskiego, studenta Baylor University School of Music w USA; piątek, 26 listopada, godz. 17.00 – ogłoszenie wyników i Koncert Laureatów. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 27 – 28 – „Ainbo, strażniczka Amazonii”, godz. 16.30 i „Żeby nie było śladów”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 26 listopada – „Eternals”, godz. 17.00 i „Pitbull”, godz. 20.00; 27 listopada – „Ron Usterka”, godz. 14.00 oraz „Pitbull”, godz. 17.00 i „Eternals”, godz. 20.00; „Ron Usterka”, godz. 14.00 oraz „Eternals”, godz. 17.00 i „Pitbull”, godz. 20.00; 1 grudnia – „Pitbull”, godz. 17.00 i „Eternals”, godz. 20.00; 2 grudnia – „Eternals”, godz. 17.00 i „Pitbull”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 26 listopada – „Fatami”, godz. 16.30 i 19.00; 28 listopada – 2 grudnia – „Ainbo, strażniczka Amazonii”, godz. 15.30 oraz „Wszystkie nasze strachy”, godz. 17.30 i „Pitbull”, godz. 19.30.

HOROSKOP
tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): będzie okazał przekonanie, że przy pomocy bliskich i przyjaciół nie ma rzeczy niemożliwych. Pojawi się szansa na pomyślne osiągnięcie celu, do którego od pewnego czasu zmierzasz. W uczuciach otworzą się na nowe i nieznanne.

BYK (21 IV – 20 V): możliwość odnalezienia pasującego elementu do skomplikowanej układanki, którą stanowi Twoja rodzina. Jeśli fantazjujesz o biznesowych posunięciach, masz doskonały okres, by od myślenia przejść do czynu.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie oczekuj niespodzianki od kogoś z daleka. Niedługo wykielkuje w Tobie wola spotkania i tym razem będzie możliwość pełnej realizacji. Za kilka dni będzie Ci sprzyjał kolor czarny, zwracaj uwagę na ludzi tak ubranych.

RAK (22 VI – 22 VII): może Cię spotkać dość wewnętrznie przykra, ale bardzo pożyteczna sytuacja: przekonasz się, że Twoja ocena ludzi była błędna. Saturn w zestawieniu z Marsem sprawi, że Twoja sprawność fizyczna będzie dużo lepsza, niż sprawność umysłowa. Single spod znaku Raka w zbliżającym się tygodniu będą miały szansę na poznanie kogoś bardzo interesującego.

LEW (23 VII – 23 VIII): Lwy powinny bardzo spokojnie i bardzo uważnie obserwować innych. Od tego może zależeć podjęcie ważnej decyzji. Odbierzesz sygnały, że niektórzy postrzegają Cię nie tak, jak tego oczekujesz i jak jest naprawdę. Wynikać to może z jakiegoś błędu w Twoim postępowaniu.

PANNA (24 VIII – 22 IX): przemyśl, z kim się spotykasz i rozważ, czy to dla Ciebie odpowiednie. Ktoś może potrzebować Twojego zrozumienia, a nie żartów i poklepywania po plecach. Nieprzemysłane zachowanie może zranić kogoś Ci bliskiego.

WAGA (23 IX – 23 X): w okolicznościach, które wydadzą Ci się

nieprzychylnie, tkwi nowa szansa. Musisz ją dostrzec i wykorzystać. Nie działaj pochopnie, nie ulegaj presji chwili. Kieruj się jasnymi zasadami i nie podchodź do tego zbyt emocjonalnie.

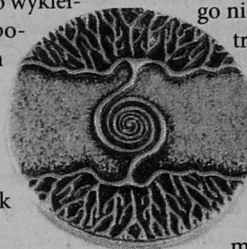
SKORPION (24 X – 22 XI): tydzień, który może być startem nowego rozdziału w relacjach z kimś Ci znanym, ale teraz jakby bez spojrzenia z zaskońciami. Pojmij próbę, by inaczej niż dotąd wyrażać swoje emocje i odzyskać niedawną jeszcze ciekawość życia.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): znaczącym sygnałem może być stara książka na stole u kogoś, kogo nie lubisz. Przystań roztrząsając to, co było, zwróć uwagę na to, co teraz oraz pielęgnowaj przyjaźnie, gdyż laza dzień mogą się przydać. Doświadczysz, że dzięki wsparciu nie ma rzeczy niemożliwych do zrealizowania.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): będzie Ci dopisywało powodzenie, ale tylko wtedy, gdy nie przegapisz najbliższych dni. Merkury w kompozycji z Wenus spowoduje, że Twoja zręczność umysłowa będzie dużo lepsza niż fizyczna. Wsłuchaj się w najbliższych, masz dzięki temu szansę odkryć coś, co nawet nie przechodziło Ci przez myśl.

WODNIK (21 I – 19 II): nie zapomnij, iż nie zawsze masz rację. Przeglądaj się temu, co jest, posilki potrafią działać na samopoczucie, a to przekłada się na stosunki z otoczeniem. Masz szansę na dostrzeżenia właściwych sygnałów w sferze uczuć, co zakończy okres niepewności i niepokojów.

RYBY (20 II – 20 III): staranność i dokładność nie zostanie doceniona, co może stać się pretekstem zmian. Pozytywnym omenem może być odbłask księżyca w lustrze. Na początku przyszłego tygodnia poczujesz ulgę i wróci Twój wigor. Sobota będzie dobrym dniem do samotnej wyprawy, w trakcie może Ci się udać podjąć długo odłożoną, a ważną decyzję.



Turniej Siatkówki dla Eryka z Radziłowa

„Zgłoś swoją drużynę i pomóż nam pomóc Erykowi”, zapraszają organizatorzy Turnieju Siatkówki w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej w Szczuczynie (pl. 1000-lecia 14) w niedzielę, 28 listopada. Wpisowe 10 zł od zawodnika na leczenie Eryka Kopczewskiego z Radziłowa. Zapisy, tel. 510 988 746.

Rekord Polski w chodzeniu po ogniu!

Nowy rekord Polski w chodzeniu po rozżarzonych węglach położył Bartek Wiśniewski z Augustowa. Przeszedł po nich 100 m. Ból na trasie poczuł dwa razy, ale nie krył, że na pewno pojawi się później. Bartek, zwany Fakirem z Podlaskiego, ma 28 lat. Wcześniej wszedł, między innymi, w samych spodenkach na Śnieżkę, pływał pod lodem i chodził po tłuczonym szkle.

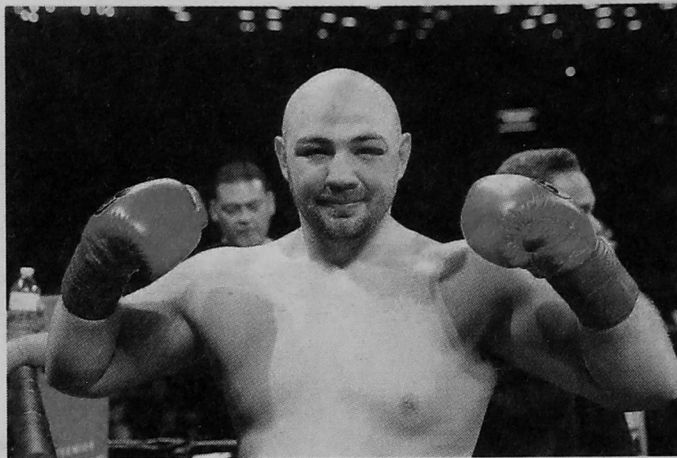
Łomżyński Laur Sportowy

Łomżyński Laur Sportowy, to doroczna nagroda prezydenta Łomży, przyznawana w kategoriach: sportowiec, drużyna, talent, trener, sponsor. Może być przyznana również za całokształt działalności w sporcie łomżyńskim, postęp w dążeniu do mistrzostwa sportowego, inne osiągnięcia sportowe, wyniki klubów we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży. Kandydatów do nagród mogą zgłaszać łomżyńskie kluby sportowe, stowarzyszenia sportowe i szkoły, redakcje prasowe, radiowe, telewizyjne i internetowe mające swoją siedzibę (lub siedzibę swoich przedstawicielstw) w Łomży oraz Łomżyńska Rada Sportu.

Wniosek powinien zawierać: dane składającego wniosek (nazwa, adres) i podpis upoważnionych do reprezentowania, dane kandydatów (imię i nazwisko, miejsce i datę urodzenia, miejsce zamieszkania, miejsce pracy lub nauki oraz PESEL) lub precyzyjne określenia zespołu sportowego, w tym składu osobowego; informacje o wynikach sportowych, posiadanej klasie sportowej w sportach indywidualnych albo o klasie rozgrywkowej w zespołowych grach sportowych. Należy go złożyć w Urzędzie Miejskim (Stary Rynek 14) do 31 grudnia.

Wręczenie Laurów odbędzie się podczas Łomżyńskiej Gali Sportu.

Z uwagą śledzimy losy pochodzącego z Kanarzc i mocno związanego z Łomżą Adama Kownackiego. Jeszcze niedawno wydawało się, że może być pierwszym polskim zawodowym mistrzem świata w wadze ciężkiej. Szedł jak burza: pierwsze 14 walk na zawodowym ringu wygrał przez nokaut! Czy Adam Kownacki podniesie się z porażek?



Adam Kownacki w czasach chwały. Jego walki w USA zawsze są zapowiadane: „Adam Kownacki. Łomża. Poland”

Przed starciem z Norwegiem Robertem Heleniusem na gali w Las Vegas 7 marca 2020 roku był zdecydowanym faworytem: 20 zwycięskich pojedynków, w tym 15 przez nokaut i ani jednej porażki! Pokonanie Heleniusa otwierało mu możliwość pojedynku o tytuł mistrza świata! Stało się inaczej: nasz niepokonany Adam został sensacyjnie w 6 rundzie znokautowany! Rewanż 9 października 2021 miał być dowodem, że była to tylko wpadka. Niestety, tym razem Adam przetrwał tylko niespełna 4 rundy. Helenius ponownie go znokautował, tym razem ciężko. Adam trafił do szpitala.

– Nie robił nic, nad czym pracowaliśmy. Atak bez lewego prostego, brak ruchu głową. Nie mam wytłumaczenia, dlaczego Adam tak walczył. Naprawdę nie mam – powiedział po walce jego trener polskiemu dziennikarzowi Przemysławowi Graczykowi.

– Adam, mówiąc w cudzysłowie, nie potrafi boksować. Cokolwiek mógł zdziałać, to tylko przez ofensywny styl, czyli bić i przyjmować. Problem jednak w tym, że Adam już nie ma mocnej głowy, bo został „rozwalony” przez Heleniusa w pierwszym pojedynku, a wcześniej również przez innych

zawodników. Bardzo mi szkoda tego chłopaka, bo jest miły i sympatyczny, ale to nie wystarczy, żeby boksować na tym poziomie – surowo ocenił „naszego” boksera po porażce Dariusz Michalczewski, były mistrz świata w wadze półciężkiej, którego hegemonia na światowych ringach zawodowych trwała prawie 10 lat (23 obrony mistrzowskiego pasa WBO) w rozmowie z Interią.

Co w tej sytuacji dalej z karierą powszechnie lubianego boksera?

„W wieku 32 lat jestem na rozdrożu mojej kariery, ostatnie dwa lata były pełne emocji. Od radości, bo urodziło mi się dwóch synów, do najbardziej bolesnej przegranej. Do zobaczenia w 2022”, napisał w listopadzie w Internecie Kownacki. Niektórzy komentatorzy sportowi interpretują, iż z wpisu wynika, że jeszcze chce dać sobie szansę, a rokiem prawdy będzie 2022.

Adam, który jako kilkuletnie dziecko wyjechał z rodzicami do USA, bardzo mocno związany jest z Łomżą. Już jako niepokonany często bywał w naszym mieście, zawsze znajdował czas, by spotkać się młodymi bokserami Klubu Bokserkiego „Tiger”. W ubiegłorocznym szczycie pandemii pisał, że martwi się o swoją ciocię w Łomży.

Olimpia Zambrów liderem IV ligi

Po bezbramkowym remisie z Ruchem Wysokie Mazowieckie w ostatnim meczu rundy jesiennej podlaskiej grupy IV ligi, Olimpia Zambrów utrzymała fotel lidera (38 pkt.). Drugie miejsce w tabeli zajął ŁKS 1926 Łomża (37 pkt.), a trzecie Ruch Wysokie Mazowieckie (również 37 pkt.). Miejsca innych zespołów Łomżyńskiego: 10. Warmia Grajewo (17 pkt.), 13. Orzeł Kolno (15 pkt.), 14. Sparta 1951 Szepietowo (11 pkt.).

Najlepsi „gołębiarze” powiatu zambrowskiego

Jacek Trzaska został podwójnym Mistrzem Sekcji Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых w Zambrowie: w lotach gołębi dorosłych i w lotach gołębi młodych w sezonie 2021.

Tytuł pierwszego wicemistrza w lotach gołębi dorosłych przypadł Zbigniewowi Leszczyńskiemu, a drugiego wicemistrza Pawłowi Krajewskiemu.

Tytuł wicemistrza lotów gołębi młodych zdobył Andrzej Sokołowski, a drugiego wicemistrza Waldemar Wądołowski.

W czasie podsumowania sezonu przez hodowców, zrzeszonych w zambrowskiej Sekcji Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых, wyróżnieni zostali także zwycięzcy poszczególnych lotów.

I tak: lot o Puchar Burmistrza Miasta Zambrów z Uelzen (Niemcy), liczący ok. 800 km, wygrały indywidualnie i drużynowo gołębie Pawła Krajeńskiego.

Trzy tygodnie później Lot o Puchar Wójta Gminy Zambrów z Uelzen wygrały indywidualnie gołębie Jacka Trzaski, a drużynowo Tadeusza Kaliszczyka.

Lot Patriotyczny o Puchar Starosty Powiatu Zambrowskiego z Radzymina (ok. 100 km) indywidualnie wygrały gołębie Waldemara Wądołowskiego, a drużynowo Andrzeja Sokołowskiego.

Nagrodzeni zostali również właściciele najlepszych samic oraz samców.

Nagrody we wszystkich kategoriach ufundowali: burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski, wójt gminy Zambrów Jarosław Kos, starosta zambrowski Stanisław Ozlański, poseł do Parlamentu Europejskiego Tomasz Frankowski oraz właściciel Centrum Ogrodniczego „Zorza” Wojciech Jastrzębski.



Foto: pixabay