

# KONTAKTY

33 (2018)

15 sierpnia 2021

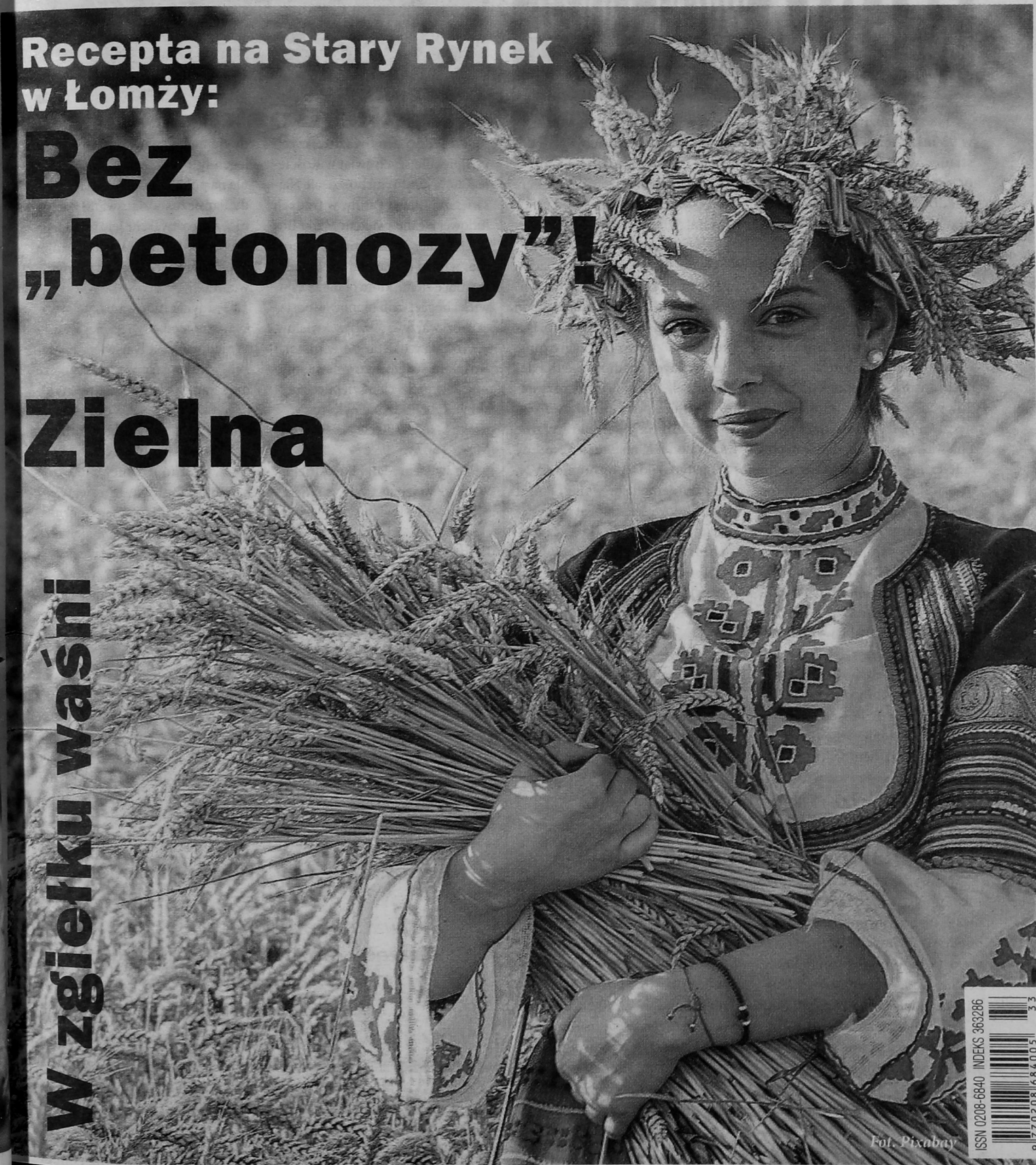
cena: 3,50 zł (z VAT 8%)

Recepta na Stary Rynek  
w Łomży:

**Bez  
„betonozy”!**

**Zielna**

**W zgiełku waśni**



Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005 3 3

**Policja ściągnęła z dachu budynku Ministerstwa Kultury protestującego siostrzeńca premiera Morawieckiego**



Tysiące ludzi wyszło na ulice w 93 miastach w Polsce demonstrując we wtorek, 10 sierpnia, przeciw „lex TVN”, które zmierza do zamknięcia TVN 24 lub przejęcia jej przez rząd. Polacy w całym kraju wyrażali głośno hasła walki o wolność i niezależność mediów.

„My, obywatele o rozmaitych poglądach i profesjach, wierni swoim różnym przekonaniom i wyznaniom, pochodzący z wielu środowisk społecznych i zawodowych, z polskich miast, miasteczek i wsi, świadomi, że jedną z najważniejszych podstaw demokratycznego państwa jest istnienie wolnych i niezależnych mediów, zgodnie z art. 54 Konstytucji RP, który głosi, że każdemu zapewnia się wolność wyrażania swoich poglądów oraz pozyskiwania i rozpowszechniania informacji, w trosce o przyszłość naszej Ojczyzny – stajemy razem – by wyrazić naszą niezgodę i nasz sprzeciw wobec wszelkich działań, mających ograniczyć wolność słowa i wolność mediów w Polsce”, napisali w oświadczeniu organizatorzy.

Największa demonstracja odbyła się w Warszawie, niedaleko Sejmu. W stolicy podczas prote-

stów na dach budynku Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu weszło kilka osób. Wśród nich siostrzeniec premiera Mateusza Morawieckiego Franek Broda. Ściągnęła go z dachu z innymi policja.

Kilka tysięcy ludzi zgromadziło się m.in. na Rynku w Krakowie.

– W 1989 r. nie wyobrażałbym sobie, że zatoczmy takie koło. Demokracja znowu jest zagrożona. Bez wolnych mediów nie ma demokracji. Wolni ludzie korzystają ze swoich praw. Bronimy TVN, ale też bronimy demokratycznie uchwalonej Konstytucji. Jesteśmy tu nie tylko po to, by bronić TVN, ale i fundamentów wolnej Polski i praw człowieka – mówił do protestujących Adam Szostkiewicz z tygodnika „Polityka”.

Z sondażu Instytutu Badań Polster dla „Super Expressu” wynika, że 70 procent Polaków nie chce zamknięcia telewizji TVN. Za takim rozwiązaniem jest 15 proc., a 15 proc. nie ma zdania na ten temat. Na pytanie, czy uważają, iż Prawo i Sprawiedliwość dąży do zlikwidowania TVN, 64 proc. Polaków odpowiedziało „tak”, 13 proc. „nie”, 23 proc. nie miało zdania na ten temat.

## Polska zadłużona jak nigdy!

„Najwyższa Izba Kontroli pod moim kierownictwem zwróciła uwagę na nierównowagę finansów publicznych oraz niekontrolowany wzrost długu publicznego, który liczony według metodologii Unii Europejskiej wzrósł aż o 290 mld zł. Wcześniej zwiększenie długu publicznego, obliczonego według tej metodologii, o podobną wartość, jaką zaobserwowano w jednym tylko 2020 r., trwałoby

prawie 10 lat”, poinformował prezes Najwyższej Izby Kontroli Marian Banaś.

„Zaprezentowane ustalenia wyników kontroli, mające na uwadze wiedzę, którą posiadam z racji pełnienia funkcji ministra finansów, a wcześniej szefa Krajowej Administracji Skarbowej, wzbudzają mój uzasadniony niepokój o stan finansów publicznych państwa”, dodał.



## Matka Boska Zielna

To jedno z najważniejszych i najpiękniejszych świąt w Kościele Katolickim: Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny, w tradycji ludowej zwane świętem Matki Boskiej Zielnej. W ten dzień, 15 sierpnia, wierni oddają jej cześć, jako patronce ziemi, która obdarza człowieka bogactwem plonów w postaci zbóż, warzyw, owoców, kwiatów.

To także najstarsze w historii Kościoła święto maryjne i jedno z najdawniejszych na ziemiach polskich. Obchodzone było już w V wieku jako Zaśnięcie Najświętszej Maryi Panny.

Ze świętem Matki Bożej Zielnej w Polsce wiąże się tradycja święcenia bukietów kwiatnych. Dawniej składały się z 7 lub nawet 77 ziół! Liczba ta nie była przypadkowa, bowiem siódemka w Starym Testamencie oznacza doskonałość, a taką właśnie doskonałością była Matka Boża. W bukietach musiały być bazylija, lubczyk, melisa, mięta, nasturcja, rozmaryn i rumianek. Bywały w nich także koper, szalwia, dziurawiec, dziewanna. Wiązanki, które z czasem powiększały się o zboża i kwiaty, stanowiły nie tylko podziękowanie za szczęśliwie zebrane w kolejnym roku pło-

dy ziemi. Tak nawiązywano też do legendy, przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Głosi ona, że kiedy Pan Jezus wziął swą Matkę do nieba, po otwarciu Jej ziemskiego grobu apostołowie znaleźli w nim pachnące róże, lilie oraz kwietne wianki...

Tradycja ludowa przypisywała wiązance poświęconej w dniu Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny właściwości lecznicze oraz zapewnienie kolejnych dobrych zbiorów przez pozostawienie jej na kilka dni w brzdach pól.

W ziołach z bukietu „na Zielną” widziano również skuteczną ochronę domostwa i całego dobytku przed uderzeniem pioruna, pożarem i inną klęską, ale także źródło zdrowia, błogosławieństwo dla rodziny. Dzisiaj przynoszone do kościoła, symbolizują przede wszystkim podziękowanie Maryi za kolejne, szczęśliwie zebrane plony.

W dniu święta Matki Boskiej Zielnej szczególnym miejsce staje się Jasna Góra. 15 sierpnia właśnie tutaj kończą trud wędrówki liczne pielgrzymki piesze i spotykają się przed obrazem Czarnej Madonny.

**Na spotkanie przy grillu i rejs gondolą**  
zaprasza

w czwartek, 19 sierpnia (godz. 12.00),

**Zarząd Łomżyńskiego Oddziału**

**Towarzystwa Przyjaciół**

**Ziemi Łomżyńskiej**

Spotkanie: Bulwary przy przystani w Łomży.

Zgłoszenia do 16 sierpnia, tel. 86 216 28 33

(płatny tylko rejs – 25 zł).

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczuk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki  
**Rysunki:** Waldemar Rukś  
**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lörcinzy, Stawomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki  
Adres:  
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

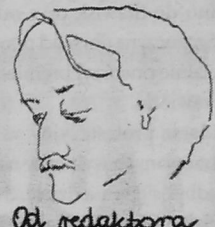
**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe

Pół roku temu alarmowałem pytaniem: „Dlaczego w środę, 10 lutego, witryny najważniejszych portali internetowych ziały czernią z krzyżującym napisem >Media bez wyboru<? Tak wyglądały też okładki wielu gazet i czasopism. Z wyjaśnieniem, dlaczego tak się stało: >Dziś wszyscy przekonamy się, jak wygląda Polska bez wolnych mediów. Wierzymy jednak, że tak drastyczna akcja jest konieczna, bo bez wolnych mediów nie ma wolnego wyboru, a bez wolnego wyboru nie ma wolności. Liczymy na to, że władza zrozumie, jak ważne są dziś słowa Thomasa Jeffersona, jednego z ojców założycieli naszego najbliższego sojusznika, który już 234 lata temu wiedział, jak istotne dla demokracji są wolne media: >Gdybym to ja miał podjąć decyzję, czy powinniśmy mieć rząd bez gazet, czy gazety bez rządu, nie wahałbym się ani chwili i wybrałbym to drugie<. Wolność słowa umiera w ciszy. Dziś bardzo głośno apelujemy do polityków o odejście od pomysłu nowego podatku od mediów”.



Od redaktora

11 sierpnia słowa Jeffersona, jednego z ojców założycieli naszego najbliższego sojusznika USA, brzmią jak złowrogi chichot. Bo oto PiS po przejęciu wszystkich w Polsce codziennych gazet regionalnych i dziesiątków lokalnych portali, w których zaczął dopełniać propagandę sączoną w TVP i Polskim Radiu, będzie głosował w Sejmie, jak odebrać konsorcjum z USA telewizję TVN.

Jarosław Kaczyński za nic ma bowiem interes Polski, którą straci „najbliższego sojusznika”. Najważniejszy jest interes jego własny i jego partii, by utrzymać władzę za wszelką cenę, a po rozpadzie Zjednoczonej Prawicy mogą być przedterminowe wybory. Wówczas nikt nie powinien dowiedzieć się z wolnych mediów, że wojsko polskie uzbrajane jest w wadliwe karabiny. Że Komisja Badania Wypadów Lotniczych ma trzy razy mniejszy budżet, niż podkomisja smoleńska Macierewicza. Że w błoto poszło 70 mln zł na wybory, których nie było. Że rząd wpakował prawie 2 mld zł w elektrownię w Ostrołęce i są to zmarnowane pieniądze. Że rodziny posłów, działaczy i wysokich urzędników PiS dostają olbrzymie pieniądze w spółkach skarbu państwa. Że policja brutalnie rozpędza protesty. Ba, że w ogóle są protesty. Że zadłużenie kraju grozi katastrofą, za którą zapłacą nasze dzieci.

Tego wszystkiego Polacy nie powinni się dowiedzieć. I gdy upadną niezależne od władzy media, nigdy się nie dowiedzą. Wówczas pozbawieni rzetelnej informacji, skazani na partyjną propagandę, zagłosują na PiS. A jeśli nie, nikt nie odkryje i nie wyjawia oszustw wyborczych.

Nie pozwólmy umrzeć wolności słowa w ciszy! Inaczej umrze z nią demokracja, a narodzi się czarna dyktatura. Nie różniąc się od czerwonej w PRL!

WŁADYSŁAW TOCKI.



■ Fragment Via Balticki od węzła Kolno do Stawisk oraz od Stawisk do Szczuczyna długości prawie 35 km oficjalnie otworzył premier Mateusz Morawiecki.

■ Marsz protestacyjny w rocznicę sfalszowanych wyborów na Białorusi odbył się w niedzielę, 8 sierpnia, w Białymstoku. Na Białorusi jest więzionych ponad 500 osób uznanych za więźniów politycznych, wśród nich Andżelika Borys i Andrzej Poczubot.

■ 349 nielegalnych imigrantów, głównie uciekinierów z Afganistanu, skąd wycofali się Amerykanie, zatrzymała Podlaska Straż Graniczna od 6 sierpnia do 8 sierpnia. Od początku roku to już 871 nielegalnie przekraczających granicę polsko-białoruską.

■ Nowy, 1443 rok obchodzili w poniedziałek, 9 sierpnia, polscy wyznawcy islamu, których największe skupiska są w województwie podlaskim. Kalendarz muzułmański początek bierze od daty ucieczki Mahometa w 622 r. (według kalendarza gregoriańskiego). Muzułmański Związek Religijny w RP założony został 96 lat temu w Wilnie.

■ Utonął w Pisie czternastolatek chcąc ratować dwóch żeglarzy, którzy w Pisu wpadli do wody. Żeglarze ocalili.

## MYŚL TYGODNIA

Może się zdarzyć, że komuś gnije mózg, tak jak ludziom chorym na suchoty gniją płuca. Ale nikt nie ma prawa karmić narodu zgnilizną swoich płuc lub swego mózgu. A takich jest teraz wielu

Henryk Sienkiewicz



Tytułem Wybitnego Agropresiębiorcy RP 2020 zostali uhonorowani właściciele TransRolu z Kruszewa-Wypych, Grażyna i Andrzej Remisiewiczowie. Założona przez nich w 1994 roku firma zajmuje się kompleksowym zaopatrzeniem rolnictwa (hurt i detal) w nawozy, pasze i materiały budowlane. Andrzej Remisiewicz organizuje także konferencje i szkolenia dla rolników. Zaszczytny tytuł został im wręczony w Belwederze, w czasie uroczystej gali XXX-lecia konkursu Agropresiębiorca RP.

## Znaki czasu:

■ Grupa członków Izby Reprezentantów Stanów Zjednoczonych wydała w piątek oświadczenie, w którym pisze, że przyjęcie w Polsce nowej ustawy o mediach (tzw. Lex TVN – przyp. red.) wpisze się w „niepokojący trend dotyczący niezależnych mediów w Polsce”, która spadła na niską pozycję w rankingu wolności mediów. Dwa dni temu podobne oświadczenie opublikowała grupa senatorów, w której znaleźli się członkowie zarówno Partii Demokratycznej, jak i Partii Republikańskiej. Ostrzegali o możliwości pogorszenia stosunków między USA a Polską.

■ „Uważam, że Kościół powinien naturalnie być krytyczny wobec każdej władzy. Jeśli istnieje jakieś napięcie między władzą a ludźmi, to Kościół powinien być zawsze po stronie ludzi i nieważne, jakie partie rządzą. Chcę chodzić do kościoła, w którym nie słychać powtórek z przemówienia Kaczyńskiego, mówił Donald Tusk na spotkaniu z mieszkańcami Nakła.

■ 87 tys. zł za cztery dni pracy w roku kasują ludzie Mariusza Błaszczaka w radzie nadzorczej państwowej spółki Exatel. Spotkanie rady zwykle nie trwa dłużej, niż 2 – 3 godziny.



## 100 lat OSP w Beldzie

Uroczysty apel przed remizą w Beldzie

Ochotnicza Straż Pożarna w Beldzie, która powstała w 1920 r., obchodziła w sobotę, 7 sierpnia, setną rocznicę (jubileusz, ze względu na pandemię, został przełożony z ubiegłego roku). Nie zostały „przełożone” pożary. Strażacy z Beldy gasili, między innymi, olbrzymi pożar w Biebrzańskim Parku Narodowym. Za poświęcenie druh Wojciech Kuczyński został wówczas odznaczony Me-

dalem za Ofiarność i Odwagę, przyznanym przez prezydenta.

Historię jednostki przypomniał naczelnik OSP w Beldzie Łukasz Zawistowski. Wspomnieniami dzielili się najstarsi strażacy, dziś emeryci: Wojśław Jamiński, Marian Domaradzki, Tysław Jagłowski i Józef Wierzbicki.

Z okazji jubileuszu Adam Jamiński, Bogusław Kuczyński, Wojciech Kuczyński i Łukasz

Zawistowski otrzymali odznaczenie „Wzorowy Strażak”. Burmistrz Rajgrodu Ireneusz Gliniecki w urodzinowym prezencie przekazał okolicznościowy graweron i czek na 2 500 zł. Oficjalne uroczystości poprzedziła Msza święta w intencji strażaków i ich rodzin, odprawiona przez ks. dziekana Hieronima Mojżuka w kościele Narodzenia NMP w Rajgrodzie.

**Polski Ład, to podniesienie podatków. Ustawa „lex TVN”, to uderzenie w wolne słowo i sojusznika, jakim jest USA, mówi Gowin**

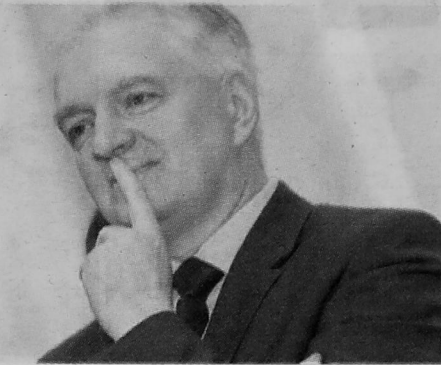
## **Dlaczego wyleciał z rządu PiS?**

Premier Mateusz Morawiecki zdymisjonował Jarosława Gowina z funkcji wicepremiera i ministra rozwoju. Lider Porozumienia powiedział, że o dymisji dowiedział się z mediów. Stało się to po tym, jak otwarcie skrytykował ostatnie posunięcia PiS i zapowiedział głosowanie przeciw Polskiemu Ładowi oraz „lex TVN”.

– Zapowiadaliśmy, że Zjednoczona Prawica nie będzie podnosić podatków. Tymczasem przedstawiony niedawno przez premiera Morawieckiego projekt podatkowy oznacza drastyczną podwyżkę podatków nie tylko dla przedsiębiorców, ale dla wszystkich ludzi przedsiębiorczych, dla klasy średniej, dla inżynierów, menadżerów przemysłu, wolnych zawodów, lekarzy, pielęgniarek. Równocześnie tak drastyczna podwyżka podatków

musi w nieuchronny sposób spowodować wzrost cen, czyli drożyznę. I tak mamy bardzo wysoki poziom inflacji. Wprowadzenie tych fatalnych rozwiązań wziętych tak naprawdę z programu partii skrajnie socjalistycznych, będzie skutkować drożyzną – twierdził o planie Polski Ład.

– Jest coś symbolicznego w tym, że moja dymisja ogłoszona była w momencie, w którym wszędzie w Polsce trwają protesty przeciwko ustawie zwanej nieprzypadkowo lex TVN. Ta ustawa w jaskrawy sposób narusza zasadę wolności mediów, grozi wypchnięciem legalnych właścicieli z jednej z stacji



gwarantujących pluralizm przekazu medialnego – mówił o ustawie PiS, zmierzającej do zamknięcia lub przejścia telewizji TVN.

Uważa, że doprowadzi to do skłócenia z najważniejszym sojusznikiem, jakim jest USA, ponieważ lex TVN jest własnością amerykańskiego konsorcjum Discovery. Fot. Twitter

## **40 lat temu**

„Kontakty”, 16 sierpnia 1981:

### **Wykupił „Tanią Jatkę”!**

Właściciela poloneza nr rejestracyjny LOM 38-92, który zakupił 30 lipca o godzinie 17.30 steretę konserw z wołowiny w „Taniej Jatce” przy Szosie Zambrowskiej w Łomży i zostawił zamknięte drzwi z kartką: „Dziś towaru nie będzie”, prosimy o podzielenie się z sąsiadami.

### **Głupota do potęgi!**

Rolnicy z Kossaków Nadbielnych wożą mleko do sąsiedniej wsi Mężenin, gdzie muszą otrzymać kwitek z podpisem tamtejszego zlewniarza stwierdzający, czy nadaje się ono do przyjęcia w skupie, a dopiero z nim i mlekiem wracają do swojej macierzystej zlewni.

### **Przedsiębiorczy prezes**

Prezes GS w gminie Rutki skutecznie stosuje nową formę dystrybucji partii transporterów wódki: jeden dzieli między swych pracowników, drugi odstawia do sklepu, pozostałe targa do Zambrowa, z którego sam pochodzi. Tu osiąga paskarską cenę 600 zł od „polówki”.

### **Litością nie wykosisz**

W wielu gminach, na przykład w Wiźnie, rozdział sprzętu tak zamącił w głowach zarządów gminnych związków kółek i organizacji rolniczych, iż zupełnie zapomnieli o zorganizowaniu pomocy dla rolników w podeszłym wieku, chorych lub samotnych kobiet, choć mają pierwszeństwo usług. Zdani są więc na siebie, łaskę i niełaskę sąsiadów i litość traktorzystów.

### **Rekordowy sum**

Gdy wynurzył się na chwilę, wywołał popłoch wśród wędkarzy. Wodził łowiącego godzinę po półtorakilometrowym odcinku rzeki, aż trafił nieopatrnie na mieliznę, gdzie opór jego został złamany. Sławomir Paras z Łomży, którego spinning okazał się dla suma pechowy, podaje przepis na złowienia taaakiej ryby: żyłka „5”, błysk „Alga 2”, łowić nad Biebrzą we wsi Rutkowskie (gm. Wizna). Proste?

## **Koncert i piknik w Święto Wojska w Łomży**

Na obchody Święta Wojska Polskiego oraz Święto 18 Łomżyńskiego Pułku Logistycznego zapraszają prezydent Łomży, starosta łomżyński, Dowódca Garnizonu i dowódca 18 Łomżyńskiego Pułku. Zaczną się już w czwartek, 12 sierpnia, o godz. 11.45 złożeniem kwiatów przed tablicą Marszałka Józefa Piłsudskiego (Domek Pastora, ul. Krzywe Koło 1). O godz. 12.00 prezydent spotka się w ratuszu z dowódcami jednostek wojskowych stacjonujących w Łomży i przedstawicielami organizacji kombatanckich. Oficjalne uroczystości z Mszą w intencji żołnierzy i składaniem kwiatów odbywać się będą w piątek, sobotę i niedzielę.

W sobotę, 14 sierpnia zakończy je koncert w wykonaniu Edyty Krzemień, Damiana Aleksandra, Tomasza Filipczaka (godz. 18.00, Hala Kultury, Stary Rynek 6, wstęp wolny). Należy wcześniej wziąć wejściówki w Urzędzie Miejskim w Łomży (pok 122). Jedna osoba może otrzymać maksymalnie 2 wejściówki.

W niedzielę, 15 sierpnia, obchody zakończy piknik militarny „Wojsko na swojsko” od godz. 15.00 do 19.00 w Parku Jana Pawła II. Wstęp wolny.

## **Lotnisko w Suwałkach rozbudowywane**



Dziennie na suwalskim lotnisku ląduje od 5 do 7 samolotów.

Fot. UM Suwałki

Jak zapowiedział prezydent Czesław Renkiewicz podczas festynu lotniczego „Odlotowe Suwałki”, lotnisko będzie rozbudowywane.

Za kilka miesięcy powinna na nim powstać stacja paliw do tankowania samolotów. Kolejny etap, to pokoje do odpoczynku dla pilotów, do sprawdzenia pogody, dostęp do internetu itd. Władze Suwałk chcą także zainstalować system ILS/DME, umożliwiający lądowanie samo-

lotów w sytuacji mocno ograniczonej widzialności. Jak mówi prezes Suwalskiej Szkoły Lotniczej Robert Szadkowski, to zdecydowanie poprawi ofertę lotniska.

– To lotnisko będzie się rozwijać i procentować w przyszłości – mówi prezydent Suwałk.

Łomża, „dzięki” władzom Łomży po roku 2010, zwłaszcza ekipie prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, nie ma nawet lądowiska.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

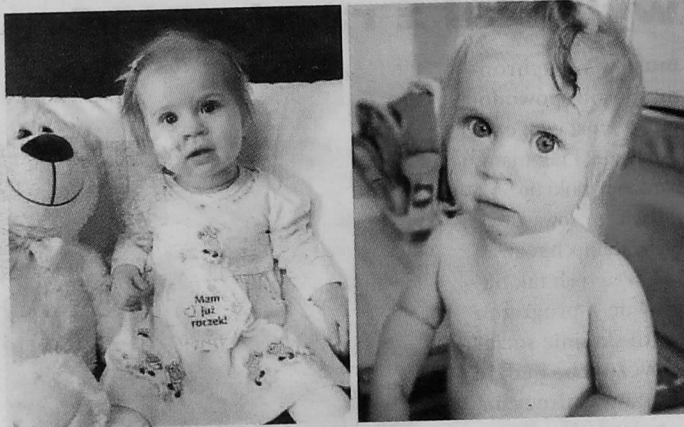
### Walczymy dla Aminy

Amina z Łomży, o której dowiedziała się cała Polska, gdy łomżyńska, a potem ostrowska policja eskortowała wiozącego ją samochodem ojca do Centrum Zdrowia Dziecka na przeszczep serca, ponieważ znaleźli się dawca, po udanym przeszczepie dzielnie walczy o życie. Ma 13 lat i nadal potrzebuje finansowego wsparcia. Do pomocy włączyli się akcją „Walczymy dla Aminy” sportowcy różnych dyscyplin od lekkiej atletyki przez boks po MMA, kluby sportowe, Kadra Narodowa w Boksie. Wśród nich Justyna i Andrzej Korytkowscy z KS Prefbet-Sonarol w Łomży, bokser pochodzący z Konarzczy Adam Kownacki z USA, trenerzy Grzegorz Skrzecz i Zbigniew Raubo, KS Sagittarius, KS Arrachion Olsztyn, BKS Tiger, lekkoatleci Emil Dobrowolski i Piotr Łobodziński z Łomży, Rafał Jackiewicz, Konrad Dąbrowski, Arkadiusz Wrzosek, Mariusz Wach, Aslambek Saidov, Mamed Khalidov i wielu, wielu innych. Jeśli ktoś chce do nich dołączyć, może to uczynić na portalu [zrzutka.pl/bsf6e3](http://zrzutka.pl/bsf6e3).

### Odkrycia w kościele w Szczepankowie

Unikatowy w skali Polski barokowy fresk odkryty został podczas remontu kościoła w Szczepankowie (gm. Śniadowo). A to nie wszystko: pod obecną jest kamienna podłoga z XV, czy powstałe w tym samym okresie nisze. Na przebadanie czeka m.in. sufit nad organami. Wszystko przejdzie zabiegi konserwatorskie. Rozpoczęły się starania o wpisanie świątyni na listę narodowych Pomników Historii

## By Julka z Jedwabnego mogła żyć



Julia Kierzkowska, córeczka Anny i Pawła, strażaka OSP w Jedwabnem, urodziła się z wrodzoną wadą rozwojową przegrod serca

„Pierwszy rok życia Julii, to ogrom cierpienia i strachu. Córeczka przeszła 3 operacje ratujące życie. Spędziła łącznie 4 miesiące w szpitalu, opleciona kablami, z dala od domu... Trzy razy walczyła z zagrażającą życiu zakrzepicą. Była tak słaba, że przez pół roku dostawała jedzenie tylko przez sondę. Opowiadając o tym i przypominając sobie te obrazki, wciąż łzy same płyną nam po policzkach...

Julia urodziła się 10 marca 2020 roku z wrodzoną krytyczną wadą serca: ubytkiem w przegrodzie przedsionkowo-komorowej, małą jamą lewej komory, koarktacją aorty, ubytkiem przegrody przedsionkowo-komorowej. Ta długa lista brzmiała jak wyrok wydany na małe dziecko...

Dotychczas z ust lekarzy padały słowa, że wady serca Julii nie da się skorygować.

Lekarze z ośrodków za granicą widzą szansę na to, by odtworzyć dwukomorowe serce Julii! Wysłaliśmy dokumentację do trzech szpitali w Europie i trzech w Stanach Zjednoczonych. Obecnie czekamy na konkrety, dotyczące kwalifikacji do operacji.

Ta nowina jest piękna! Marzymy, by po kolejnej operacji Julia mogła w końcu zacząć żyć. Mieć siłę bawić się, uczyć, rozwijać i każdego dnia cieszyć nas swoim pięknym uśmiechem.

Niestety, oprócz dobrych wiadomości są też te gorsze: operacja Julii będzie bardzo kosztowna, może sięgać od kilkuset tysięcy złotych do kilku milionów. Dlatego już teraz prosimy, pomóż nam zapłacić za zdrowie i życie naszej córeczki”, piszą rodzice Julki.

Wesprzeć ich można na portalu <https://www.siepomaga.pl/julia-kierzkowska>.

### Szkaradztwo rozebrane



Na wiosnę ludzi zmierzających wzdłuż Narwi z Łomży do Siemienia lub na odwrót, szokował wysoki płot z blach, skrywający domek holenderski i... piękne w tym miejscu zakole rzeki na wysokości drogi do Starej Łomży Zosina. Okazało się, że właściciel działki zrobił to bez jakichkolwiek zezwoleń. Zdecydowanie wkroczyły władze Parku Krajobrazowego Doliny Narwi i Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Łomży. Ostatecznie po wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, który podtrzymał decyzję Powiatowego Inspektora o rozbiórce, szkaradztwo zostało rozebrane.

### Kolejowa szprycha przez Łomżę

Prezes Centralnego Portu Komunikacyjnego podpisał w Łomży umowę na wykonanie studium wykonalności nowej trasy kolejowej, która poprowadzi z Ostrołki przez Łomżę do Giżycka. To fragment tzw. szprychy nr 3 CPK z Warszawy przez województwa mazowieckie, podlaskie i warmińsko-mazurskie. Kiedy z Łomży ruszymy w świat pociągiem, na razie nie wiadomo.

### Nowy szef straży w Łomży

Po odwołaniu ze stanowiska Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Łomży st. bryg. Dionizego Krzyny z ponad 30 latami pracy, pełniącym obowiązki Komendanta został kpt. Jacek Bargielski. Od czasu rządów „dobrej zmiany”, rotacja na stanowiskach komendantów wszystkich szczebli jest bardzo duża.

### Pies w kontenerze

Martwy pies, z pętlą na szyi, znaleziony został w kontenerze na odzież w pobliżu bloku przy ul. Pięknej 14 w Łomży przez pracownika opróżniającego kontener. Jak informuje podkom. Justyna Janowska z Komendy Miejskiej Policji w Łomży, wygląda na to, że zwierzę mogło zostać uduszone. Sprawę wyjaśnia policja, która poszukuje właściciela psa.

**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZY**

**foto gabs** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, [studio@fotogabs.pl](mailto:studio@fotogabs.pl)

Władze Łomży muszą mieć świadomość, że ich decyzje, także w detalach, ukształtują wygląd Starego Rynku na dziesięciolecia dla kilku pokoleń mieszkańców

# Jak najmniej betonu!



Stary Rynek przed rewitalizacją: „plac czerwony”



Projekt rewitalizacji Starego Rynku: „plac szary”

Niedawne upały i słyne w całym kraju obrazki z usmażenia jajeczniczy na patelni wyłożonej na betonowej płycie rynku w Krzeszowicach, powinny uświadomić decydującym, że trzeba skończyć „betonozą” kosztem zieleni.

Betonowe podłoże zamiast trawników, betonowe kasetony na drzewa, betonowe ławki, betonowe kwietniki od lat wciskają w rewitalizowane miasta projektanci. To, według nich, sznyt nowoczesności. Mało który wódatz ma odwagę powiedzieć im: bzdura!

A tak należało potraktować kolejny już projekt Starego Rynku w Łomży autorstwa pracowni „Zeta” z Białegostoku, zaprezentowany w lutym. Widać w nim nie tylko lenistwo umysłowe, ale i zwyczajne. Bo jedyne, co najnowszy projekt zmieniał, to kolor betonu, „plac czerwony” na „plac szary”.

Wystarczy spojrzeć na zdjęcia obok. Kasetony na drzewa z czerwonej cegły zastąpiły kasetony betonowe. Betonowe prostokątne kwietniki, nadal mają być betonowe. Ławki jakie były, takie mają być nadal, tyle że zamiast dookoła drzewa, na niewielkich fragmentach, na którym usiądą obok siebie dwie osoby.

Dlaczego nie ma miejsca na trawę, która powinna oddzielać środek Rynku od jezdni i chodników co najmniej parometrowej szerokości pasami? Dlaczego drzewa, krzewy i kwiaty nie mogą rosnąć bezpośrednio w ziemi, właśnie w pasach trawnika? Dlaczego nie może być

stylizowanych ławek z oparciami?

Po co betonowa „obmurówka” odkopanego przez archeologów fragmentu starego ratusza? Dlaczego odsłonięte podczas prac archeologicznych pozostałości średniowiecznego ratusza powinny być „udostępnione w sposób mniej inwazyjny”.

– Ekspozycja zabytku archeologicznego kosztem samego zabytku jest niezgodna z zasadami ochrony konserwatorskiej – uzasadniała wówczas prof. Małgorzata Dajnowicz. W marcu stwierdziła, że zieleni powinna obejmować całe wnętrze rewitalizowanego placu przed ratuszem. Radziła, żeby władze miasta zrezygnowały z kubaturowych gazonów na drzewa, które zajmują zbyt dużo miejsca i zamiast tego

rozważyły założenie trawników oraz rabat kwiatowych z ozdobnymi drzewami. Odsłonięte podczas prac archeologicznych pozostałości średniowiecznego ratusza powinny być „udostępnione w sposób mniej inwazyjny”.

– Ekspozycja zabytku archeologicznego kosztem samego zabytku jest niezgodna z zasadami ochrony konserwatorskiej – uzasadniała wówczas prof. Małgorzata Dajnowicz.

Sugerowała także, aby inne odkrytki archeologiczne były eksponowane.

30 lipca powiedziała „Kontaktom”: – Będą drzewa na Starym Rynku w Łomży. Po moim wystą-

pieniu i rekomendacji dotyczącej tego terenu prezydent miasta Mariusz Chrzanowski przyjechał do Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Białymstoku i wspólnie omówiliśmy projekt kompozycji zieleni na Starym Rynku. Według naszych ustaleń wokół Rynku będą drzewa starych gatunków i zieleni.

Szczegóły miały być wkrótce przedstawione w komunikacie. Komunikatu na razie nie ma, wiceprezydent Andrzej Garlicki mówiąc o uzgodnieniach konserwatorskich nie szafuje szczegółami, ale miejmy nadzieję, że ratusz nie uraczy nas „betonozą” na dziesięciolecia i nie będą jej przeklinać następne pokolenia.

**K**onkurs na najlepsze gospodarstwo agroturystyczne województwa podlaskiego ogłosił Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepletowie. Przeprowadzony zostanie w dwóch kategoriach: gospodarstw agroturystycznych do 5 pokoi i gospodarstw agroturystycznych od 6 do 12 pokoi. Za trzy pierwsze miejsca nagrody finansowe.

Udziału w Konkursie można zgłaszać do 25 sierpnia osobiście (PODR, pokój nr 20) lub pocztą (Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego, Szepletowo Wawrzyńce 64, 18-210 Szepletowo) z dopiskiem „Konkurs agroturystyczny”.

Komisja oceniająca odwiedzi gospodarstwa we wrze-

## Agroturystyka na konkurs



śniu (po wcześniejszym ustaleniu terminu z właścicielami gospodarstw). Podsumowanie i wręczenie nagród odbędzie się w październiku.

Szczegółowe informacje, tel. 506 662 611, 86 275 89 38 lub e-mail: jczarkowska@odr-szepletowo.pl oraz w każdym Powiatowym Zespole Doradztwa Rolniczego.



## Sołtys na taczce!

Drużyna Urzędu Miejskiego w Szczuczynie z burmistrzem Arturem Kuczyńskim (z prawej) i posłem Stefanem Krajewskim (z lewej)

Wyścig z sołtysem na taczce, rzut ziemniakiem do celu, skoki na skakance, picie mleka przez smoczek, slalom na dzikim byku, zawody z jajkiem, to tylko niektóre z konkurencji IX Pikniku Sołeckiego w Szczuczynie.

Dobra zabawa odbywała się przy akompaniamencie nie tylko muzyki, ale gorących emocji, wzbuchów śmiechu, nerwówki, okrzyków.

W turnieju startowało 10 sołectw, drużyna rolników z Szczuczyna i cztery firmy (razem 15 zespołów).

Zwyciężyło sołectwo Bzury, srebrny puchar wywalczyły Skaje, brązowy Świdry-Awissa. Kolejne miejsca zajęły zespoły: Kurki, Rolnicy ze Szczuczyna, Chojnowo, Niedźwiadna, Dołęgi, WPK-TBS Szczuczyn, Danowo-Lipnik, Bęćkowo, Torpol, Guty, Urząd Miejski w Szczuczynie i Prost-Key.

## Jak się szczepimy?

Pracownicy punktów szczepień mają od kilku dni status funkcjonariuszy publicznych, czyli za atak na nich można odpowiadać, jak za atak na policjanta.

Co ze szczepieniami w naszym województwie?

„Dziś przekroczyliśmy granicę miliona wykonanych szczepień w województwie podlaskim!”, poinformował Podlaski Urząd Wojewódzki we wtorek, 10 sierpnia.

W województwie przoduje obecnie miasto Białystok, gdzie w pełni zaszczepiło się 44,9 proc. mieszkańców. W Kolnie w zaszczepionych było na 11 sierpnia 36,02 proc. mieszkańców (w pełni zaszczepionych – 3 653 osób). W gminie Mały Płock 29,52 proc. (w pełni zaszczepionych – 1 385). W gminie Grabowó – 29,33 proc. (w pełni zaszczepionych – 989). W gminie Kolno – 26,45 proc. (w pełni zaszczepionych – 2 248). W gminie Stawiski – 25,82 proc. (w pełni zaszczepionych – 1 567). W gminie Turośl – 21,22 proc. (w pełni zaszczepionych – 1 085).

Patronat Kontaktów

KGW "Dziewczyny znad Pisy" zapraszają na

# PIKNIK RODZINNY

Pod patronatem Wójty Gminy Turośl

**14 sierpnia (sobota) godz. 15:00 przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Ptakach**

Podczas pikniku zostaną przeprowadzone akcje:

- Akcja „Szczepimy się” – możliwość zaszczepienia się (pow. 18 roku życia) preparatem przeciw COVID-19 firmy Johnson & Johnson
- Akcja „Liczymy się dla Polski” czyli Narodowy Spis Powszechny – okazja dokonania spisu podczas pikniku

Bezpłatne atrakcje jak:

- Pokazy Straży Pożarnej, Policji i Grupy Pierwszej Pomocy
- gry i zabawy rodzinne z atrakcyjnymi nagrodami
- lody, wata cukrowa, malowanie twarzy
- domowe wyroby jak gruchówka, kielbaski z grilla i domowe lecze
- oraz wiele innych atrakcji

## Sad

### w mieście

Wiosną w pobliżu Muzeum Mleka od ul. Ekologicznej oraz w okolicy bloków przy ul. Targowej w Grajewie, powstał Miejski Sad Owocowy. Posadzone drzewka zostały opisane na tabliczkach, ułatwiających ich rozpoznanie. Jabłka (papierówki, malinówki, antonówki), gruszki, śliwki, wiśnie, porzeczki i agrest przyjęły się dobrze. Za dwa-trzy lata będzie można poczęstować się ich owocami. Opieki nad sadem podjęła się SP nr 4.

### Gorąca krew!

By oddać krew pod hasłem „Ognisty ratownik – gorąca krew” w sobotę, 14 sierpnia (godz. 9.00 – 13.00), na parkingu przy kościele Trójcy Przenajświętszej w Grajewie, zachęca Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej.

### Na kościół

#### w Kramarzewie

30 000 zł dała Rada Gminy Radziłów na konserwację drewnianego kościoła w Kramarzewie.

## Bard

### w Kolnie

Niezapomniany Janusz Laskowski wystąpi jako gwiazda na V Kolneńskiej Biesiadzie wśród kilkunastu zespołów w sobotę, 22 sierpnia. Warto wybrać się do Kolna. Szczegóły za tydzień.

### Kino w plenerze

Film „Sami bez mamy” zostanie wyświetlony w czwartek, 12 sierpnia (godz. 21.00) na parkingu przed KOKiS w Kolnie. Wstęp wolny.

### Półkolonie

#### w parafii

Półkolonie dla dzieci w dniach 16-18 sierpnia organizuje parafia w Małym Płocku.

### Piknik

#### w Małym Płocku

Na piknik religijno-patriotyczny zapraszają w niedzielę, 15 sierpnia (godz. 19.00) Koło Gospodyń Wiejskich i Gminny Ośrodek Kultury w Małym Płocku. W programie: wspólne śpiewanie i poczęstunek.





### Powtórny sierpień

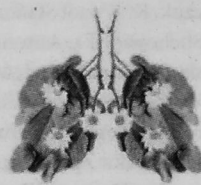
Kolejny sierpień wypełniony niepokojem. Kolejny sierpień z zapełnionymi ulicami protestujących. Tak jak w sierpniu 1980 roku. Ludzie wychodzą na ulicę. Nie chcą mieć tylko jednej politycznej, rządowej telewizji z propagandą sukcesu, bo to też już było. W ogólnopolskim proteście nie chodzi przecież o jedną stację. Chodzi o konstytucyjną wolność słowa, wolność przekazu.

tucyjną wolność słowa, wolność przekazu.

Dziś, w środę, 11 sierpnia, w Sejmie odbywa się dyskusja nad ustawą medialną, która może doprowadzić do zamknięcia niezależnej wielkiej stacji telewizyjnej. W emocjach wypowiadają się posłowie różnych barw politycznych. Z mównicy padają różne pytania. Ale na sali nie ma adresatów tych pytań! Jak tylko zaczął się ten punkt obrad z sali wyszli premier, ministrowie, odpowiedzialny za bezpieczeństwo wicepremier prezes Kaczyński i część posłów PiS. Arogancja, to mało powiedziane. Pociuszające jest to, że pycha zwykłe kroczy przed upadkiem.

## Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.



Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na komórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcję szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

Problemowi, jak odwozić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: – *Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w zakresie zapobiegania nowotworom jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko*<sup>1</sup> – mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których

I jeszcze jedno. TVP prowadziła transmisję z Sejmu do chwili, gdy skończył przemawiać wicepremier Jacek Sasin. Ludzie nie dowiedzieli się, co myślał posłowie o ustawie, której projekt prezentował. Tak jak dzień wcześniej nie dowiedzieli się z TVP o protestach przeciw tej ustawie w całej Polsce.

Mateusz Lenkowski  
Zambrów

### Zamknięci w domach

Wszyscy siedzimy w domach. Pełna izolacja obowiązuje od 28 sierpnia. Ale pewnie kolejnymi zarządzeniami „siedzenie w domu” zostanie przedłużone na kilka miesięcy. Tak ma być do momentu aż zaszczepi się 70 – 80 proc. ludzi. Wtedy mają zostać złagodzone obecne restrykcje.

Dziś, we wtorek, 10 sierpnia, odnotowano w Australii rekordową liczbę aż 356 zachorowań i 3 ludzi zmarło (byli niezaszczepieni).

Przed wejście do sklepów wszyscy są u nas rejestrowani. Odbywa się to za pomocą pobranej na telefon aplikacji, a jeśli ktoś jej nie ma, musi wpisać się do specjalnej karty. Takie rozwiązanie ma przyspieszyć dotarcie do zakażonych. Jeśli u któregoś z klientów zostało wykryte zakażenie, to dzięki rejestracji szybko dociera się do ludzi, którzy mogli spotkać się z nim w sklepie i mogli się zarazić.

Idzie wiosna, dziś w Australii jest już 21 stopni. Pozdrowienia dla Czytelników „Kontaktów”.

Teresa Karalenko  
(pochodząca z Nielawic,  
gm. Wizna)  
Australia

<sup>1</sup> <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Stypendyści burmistrz Czyżewa



Nagrodzeni uczniowie i ich mamy

49 uczniów szkół podstawowych i szkoły średniej nagrodziła za osiągnięcia w minionym roku szkolnym stypendiami, a ich rodziców listami gratulacyjnymi burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

Stypendystami ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie są: Alicja Baczevska, Aleksandra Bogucka, Maksymilian Chendoska, Kamila Dmochowska, Blanka Gniazdowska, Franciszek Góralczyk, Piotr Jaźwiński, Weronika Kosińska, Wioletta Krasowska, Wojciech Krasowski, Amelia Lizak, Kamil

Markowski, Michał Rostkowski, Malwina Sienicka, Julian Sienicki, Ola Składanowska, Izabela Stańczuk, Krzysztof Stańczuk, Gabriela Suchowierska, Antoni Suchowierski, Zuzanna Świerżewska, Mariusz Walczuk, Ewelina Wiśniewska, Karolina Wojno, Ewelina Zalewska, Dominika Zaremba, Liliana Zaremba, Zuzanna Zaremba i Bartosz Zawistowski.

Stypendyści Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym: Izabela Ciborowska, Marta Dąbrowska, Michał Dmochowski,

Wojciech Dmochowski, Milena Kaczyńska, Piotr Cezary Krakówko, Aleksandra Rupińska i Maciej Stpiczyński.

Stypendyści Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej: Paulina Jaszak, Wojciech Szorc, Julia Turkowska i Anita Wdzieńkońska.

Najlepsi z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie: Magdalena Biała, Natalia Borowa, Dominika Cichowska, Karolina Jakubiak, Oliwia Nieñałtowska, Mateusz Puciło, Kamil Sienicki i Karolina Sierota.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Protest ojca

„Żądamy gruntownej reformy wymiaru sprawiedliwości”, „Władza w rękach narodu (suwerena)”, „12 gniewnych”, „Bierzemy od USA uzbrojenie, weźmy i wymiar sprawiedliwości”, baner z takimi hasłami wystawił w poniedziałek, 9 sierpnia, przed Sądem Rejonowym w Zambrowie Stanisław Milewski, który w ten sposób protestuje przeciwko wyrokom sądów, łamiących według niego prawa ojca.

Milewski jest ojcem dwóch synów Franciszka (lat 7) i Dominika (lat 11), którzy z matką mieszkają w Ostrołęce. On miał ograniczoną władzę rodzicielską i walczył o kontakt z dziećmi. Uważa, że polskie prawo rodzinne jest krzywdzące dla ojców i powinno być zmienione. Protestuje przed sądami od listopada 2019 r. W ubiegłym roku manifestował w Łomży, Ostrołęce, Ostrowi Mazowieckiej. Swoje demonstracje, w których mówi także o innych ojcach ubiegających się o kontakty ze swoimi dziećmi, nagrywa i transmituje na profilu społecznościowym. Po proteście w Zambrowie, manifestował w Ciechanowcu.

## Milion dla uczniów Zambrowa



Wicemarszałek Marek Olbryś (z lewej), skarbnik powiatu zambrowskiego Jolanta Ołdakowska i dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie Sławomir Baran po podpisaniu umowy na dotację

Z ponadprogramowych staży i praktyk zawodowych, podnoszących kwalifikacje dodatkowych zajęć, doradztwa zawodowego skorzysta 280 uczniów Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie w wyniku unijnego dofinansowania, przydzielonego przez Urząd Marszałkowski. Poza tym szkoła zostanie zmodernizowana i doko-

ńczona w nowoczesny sprzęt i pomoce dydaktyczne. Warunki nauki w pracowniach zostaną zbliżone do rzeczywistego środowiska pracy zawodowej.

W zambrowskim Zespole uczyć się przyszli technicy informatycy, mechanicy samochodowi, logistycy oraz fachowcy żywienia i usług gastronomicznych.

## Jak dojechać?



Prawie do końca roku będą utrudnienia (ruch naprzemienny) na trasie Czyżew - Ciechanowiec przez Boguty Pianki z powodu budowy nowego mostu na rzece Pukawce. Wyznaczony został objazd z Czyżewa do Nura i stamtąd do Ciechanowca lub przez Zawistę i Kutylowo-Perysie.

## Za Ojczyznę w Dąbrowce Kościelnej

Mszą w intencji Ojczyzny w kościele w Dąbrowce Kościelnej rozpoczyna się 15 sierpnia (godz. 12.00) obchody 101 rocznicy Bitwy Warszawskiej i Święta Wojska Polskiego gminy Szepietowo. Po niej złożenie kwiatów pod Pomnikiem Orła Białego.

## Pomnik i piknik

Na odsłonięcie pomnika poświęconego Bitwie Warszawskiej i piknik w Jabłonce Kościelnej zaprasza w czwartek, 12 sierpnia (godz. 14.00), wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski. Przed odsłonięciem (godz. 13.00) Msza święta.

## Święto z disco polo



Na VI Święto Gminy Zambrow zaprasza wójt Jarosław Kos w sobotę, 14 sierpnia, do Porytego Jabłoni. Festyn rodzinny z zabawami dla dzieci i młodzieży odbędzie się w godz. 10.00 - 16.00. W drugiej części dnia V Festiwal Młodej Sceny Disco Polo.

## Co chce zrobić Zambrow?

O dofinansowanie z Polskiego Ładu budowy dróg przy ulicy Białostockiej (wartość 7 mln zł), połączenia ścieżki rowerowej miasta ze ścieżką wzdłuż drogi Zambrow - Wygoda (wartość 5 mln zł) i budowę zewnętrznego basenu kąpielowego (wartość 10 870 zł) ubiega się burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

## Wakacje w świetlicy

Na warsztaty techniczno-plastyczne w od 16 do 20 sierpnia można zapisywać dzieci (od lat 7) w świetlicy w Długoborzu, dzwoniąc pod numer 693 474 352.

**Piętnastolatka zakochana w znajomym żonatym mężczyźnie zgotowała mu piekło, gdy odrzucił jej zaloty i zagroził, że powie o wszystkim rodzicom. Puściła plotkę, że ją molestował!**

## Mordercza plotka



W mieście zawrzało. Na ulicy rzucano mu w twarz: „Ty pedofilu, zdechnij w więzieniu”.

Nie lepiej miała jego żona: „Sa- ma pewnie też jesteś zбочzona”.

Po miesiącach koszmaru, gdy żona nie wytrzymała presji i wy- prowadziła się z domu z córką, pomówiony mężczyzna popełnił samobójstwo. Trzy dni po jego po- grzebie, dziewczyna oskarżająca go molestowanie przyznała, że całą hi- storię wymyśliła...

To zdarzyło się naprawdę. Tra- giczną historię swojego znajome- go opisała w internecie blogerka. Niesamowita siła plotki, która z dnia na dzień zniszczyła życie człowieka, ale też jego rodziny, ro- dzi pytanie: dlaczego sąsiedzi tak szybko uwierzyli w to, co mówi- ła nastolatka, a nie chcieli wierzyć słowom dorosłego człowieka? Dla- czego plotka okazała się potężniej- sza od prawdy?

– Plotka ma to do siebie, że tra- fia w lęki społeczne – mówi dr Mał- gorzata Wypych-Dobkowska, psy- cholog społeczny z Wyższej Szkoły Ekonomii i Informatyki z Krako- wa. – Jeżeli w mediach dużo mówi się o pedofilii, ludzie zaczynają lek- ko paranoidalnie oceniać rzeczy- wistość pod tym kątem. Informa- cja o podejrzanych zachowaniach, trafiająca na taki grunt, przyj- mie się bardzo łatwo. A negatywny wi- zerunek wyklucza ze społeczno- ści i może prowadzić nie tylko do ostracyzmu, ale również do nęka- nia psychicznego czy fizycznego. Ofiara może poczuć się zaszczuta i bez wyjścia.

Przez całe wieki plotka cieszy- ła się złą sławą. Dwa tysiące lat temu św. Paweł pisał w liście do Rzymian, że „obmówcy i potwar- cy godni są śmierci”. Dziś „plotka- ra”, „plotkarz” są niby towarzysko pogardzani, ale... internauci zapy- tani, czy często plotkują, prawie po połowie odpowiedzi: „Tak, ale nieszkodliwie” i „Nie, nie rozsiewam plotek”.

Zdaniem wielu, przykład idzie z mediów. Dziennikarze w pogoni za sensacją chwytają się najbardziej brudnych metod. Ma to ogromny wpływ na postrzeganie rzeczywi- stości przez społeczeństwo. Szerze- nie różnego rodzaju psychoz dla spotęgowania efektu nie jest od- osobnionym przypadkiem. W ta- kiej atmosferze wystarczy nazwać kogoś koniem, a zanim się wytu- maczy, będzie stał w zaprzęgu. Tra- gedią jest to, iż niektórzy zostają między dyszlami...

Plotką posługują się bez skrę- powania polityczni oponenti, by zdyskredytować lub przynajmniej podważyć wiarygodność drugiej strony. Wywołuje burzę domysłów i staje się siewcą niepewności, bo przecież „coś może jest na rzeczy”.

Plotki są we wszystkich śro- dowiskach. Plotkuje się o wszyst- kim: kto ile pali, ile pije, kto ma kochanka lub kochankę, kto się nie nadaje na jakieś stanowisko, kto się rozwodzi... Jan Sztaudyng- er celnie stwierdził: „Złe słowo zastąpić umie bombę atomową”. Na pewno przyznamy mu rację. Ale czy powstrzyma nas to od zle- go języka?

## Laska



**„Będzie z ciebie laska. Chłopaki będą wyc na twój widok”, słyszała odkąd pamięta. I wyją do prostytutki**

### Wycie

Pierwszy raz słowo „laska” Małgo- sia usłyszała, gdy chodziła do przed- szkola. Miała długie blond włosy z ja- śniejszych pasemkami. Tak mówił do niej Karol, sadzał ją sobie na kolana i przeczesał palcami pod słońce. Czasem jego dłoń z włosów ześlizgi- wała się na ramię, pupę i nóżkę. Wte- dy wierała się i piszczala: „Przestań mnie łaskotać!”. Mama patrzyła na nią i Karola rozradowanym wzro- kiem i też się śmiała. Karol był uko- chany mamą. Tak mama powie- działa, gdy Małgosia zapytała ją, czy Karol to tatuś.

Gdy chodziła do gimnazjum, Karol dalej sadzał ją sobie na kola- nach, pieścił włosy, gładził skórę... Ale wtedy mama już się nie śmiała. Była wściekła.

W trzeciej klasie gimnazjum Mał- gosia zauważyła, że na ulicy ogląda- ją się za nią faceci, gwizdzą, cmoka- ją. Niektórzy mówili: „Laska, chodź z nami!”. Było jej przyjemnie.

Kiedyś byli na letnim biwaku z całą klasą. Pod ich biwak podkra- dli się nieznajomi chłopcy, o wiele starsi. Nagle ktoś zaświecił latarką. „To chyba ona”, powiedział ten, co trzymał latarkę. Zaczęli prosić, aby wyszła przed namiot. Byli mili i dow- cipni. We dwóch zaprowadzili ją na przystań nad jeziorem, wkrótce je- den zniknął. Chłopak zaczął ją cało- wać z językiem. Potem... Koleżanki udawały, że nic nie widziały, nic nie słyszały. Bez słowa o tym, co się sta- ło, wrócili do Łomży.

### Wpadka

Gdy była w zawodowce fryzjer- skiej, zaczęła chodzić z Olkiem. Za- kochała się w nim w klubie przy al. Legionów. Najpierw przytulali się w tańcu, potem na parkingu w sa- mochodzie. Nad ranem znaleźli się w jakimś mieszkaniu w Łomży. Od

tego czasu spotykali się i szli do łóż- ka. Olek chodził do liceum. Mówił, że chce zostać lekarzem. Chciała się spotykać codziennie, ale Olek mó- wił, że nie może. Spotykali się coraz rzadziej, w końcu zaczął jej unikać. Powiedział, że wyjeżdża za granicę i zniknął. Wtedy Małgosia odkryła, że jest w ciąży. Miała 17 lat. Matka wyzwała ją od dziwek. Karol nic nie powiedział...

### Propozycja

Rzuciła szkołę, zaczęła jeździć z matką i Karolem, którzy razem prowadzili handel obwoźny. Gdy urodził się Maciusz, matka zostawała w do- mu, żeby się nim opiekować, a ona jeździła z Karolem. Kiedy mężczyź- ni przystawali przed ich straganem i gwizdali albo cmokali, Karol kazał im wypier... Pilnował jej i to się jej nie podobało. Wieczorami uciekała z domu do pubu.

Pewnego razu przysiadł się do niej wysoki facet. Widziała go wcześniej w tym klubie, jednak nigdy jej nie za- czepił. Powiedział, że ma klub w Bia- łymstoku i szuka barmanki takiej, jak ona. „Będziesz zadowolona”, zapew- nił. Zgodziła się. Powiedziała matce: „Jak się urządzę w Białymstoku, za- biorę Maciusia”. Matka się zgodziła, chciała się jej pozbyć z domu, była zazdrosna o Karola.

W nowej pracy kazali jej usiąść przy barze: „Jak klient się przysiadzie i będzie chciał stawiać, zamawiaj naj- droższe drinki. Jak będzie chciał iść z tobą na górę, zgódź się, a nie poża- łujesz. Z tego, co ci da, połowa będzie dla ciebie. A jak będą ciebie pytać, jak masz na imię, mów, że Nikola”. Pierw- szej nocy chodziła na górę pięć razy. Trzech klientów uprawiało z nią seks, dwóch było tak pijanych, że nie da- ło rady. Każdy zostawił po 150 zł. I to był początek. „Nikolą” jest do dziś...

WIKTOR ZAUCHA

### 300 mszy

„Obecnie nie tylko Polska jest zagrożona, ale wraz z nią cała Europa. Powinniśmy wszyscy prosić Boga, aby to wielkie nieszczęście ominęło naród Polski i całą Europę”, mówił w lipcu 1920 roku ówczesny papież Benedykt XV.

„Ilustrowany Kurjer Codzienny” informował, iż ojciec święty z zainteresowaniem śledził wzmagania polskiej armii z „nawałą bolszewicką” i każdego dnia modlił się za powodzenie oręża polskiego. Benedykt XV nakazał wówczas odprawić w Rzymie 300 Mszy świętych w intencji zwycięstwa Polski.

### Do wojska

Polacy, którzy nie zdążyli jeszcze nacieszyć się niepodległością, mogli ją stracić w 1920 roku. O sytuacji w kraju informowały wychodzące pisma i gazety. Zamieszczały odezwy o włączenie się do pomocy.

„Ziemia Łomżyńska” apelowała: „Polska potrzebuje żołnierzy. Tylko pierś naszego żołnierza obroni zdobyte zjednoczenie, wolność i niepodległość”.

Kto nie czytał gazety, taką odezwę mógł otrzymać od kapłana, wójta, sołtysa, burmistrza.

Krakowski „Ilustrowany Kurjer Codzienny” zwracał się do kobiet: „Matki! Polki! Czyście spełniły swój obowiązek? Czy wysłałyście synów na front? Czy piętnujecie tchórzostwo i ospalstwo mężczyzn uchylających się od wojska?”

Apele nie pozostawały bez odpowiedzi. Do wojska zgłaszali się bardzo młodzi (harcerze, studenci) i starsi mężczyźni.

20 lipca 1920 roku znani profesorowie Uniwersytetu Warszawskiego: Józef Ujejski, Jan Mazurkiewicz, Jan Łukasiewicz, Stanisław Leśniewski, Tadeusz Kotarbiński,



# 1920

Marceli Handelsman, Edward Strasburger i inni oddali się do dyspozycji Naczelnego Wodza z prośbą, by przeznaczył ich do służby na froncie.

Mieszkańcy powiatu białostockiego w lipcu 1920 roku uchwalili podatek na obronę kraju w wysokości 120 marek od morgi, 5 proc. koni dla armii ochotniczej i wszyscy, którzy zdolni byli do noszenia broni, wstąpią w szeregi wojska, informował „Dziennik Białostocki”.

### Zbrojownia

„Oddaj Ojczyźnie broń Polaku i Polko, którą posiadasz. Ogołoć z niej ściany swego domu, które tak wdzięcznie zdobiją skrzyżowane szable, wyrwij ją z sanktuarium najdroższych i najświętszych pamiątek rodzinnych po poległych synach, braciach i wnukach, pożegnaj ją ostatniem spojrzeniem rozłąki i – oddaj ją Ojczyźnie”, apelowała w krakowskim dzienniku pochodząca z Łomży pisarka i dziennikarka Helena Filochowska. Jednym z pierwszych ofiarodawców był malarz i pisarz Włodzimierz Tetmajer. Oddał szablę ułańską, 2 karabiny, pi-

stolet, bagnet, naboje. Dziennik publikował nazwiska ofiarodawców. Po kilku dniach redakcja zamieniła się w zbrojownię, w której było 600 karabinów, 600 szabel, 1000 bagnetów, 100 rewolwerów, 50 000 naboje.

„Każda szabla, każdy bagnet, każda kula przyniesiona na wezwanie nasze mówi, jak głęboką i żarliwą jest miłość polskich mas dla Tej, która nie zginęła i nie zginie, dokąd w sercach Jej dzieci palić się będzie ofiarna, niczem niezachwiana, potężna i wspaniała miłość Ojczyzny”, pisała Filochowska.

### Matki chrzestne

W wojnie brały udział kobiety. Nieliczne walczyły z bronią w ręku (Lwów). Założyły niezwykle organizację Chrzestnych Matek Wojennych. Żołnierze na wojnie otrzymywali paczki i listy od swoich rodzin. Obce kobiety pełniły rolę „matek chrzestnych” dla żołnierzy, którzy nie mieli już swoich bliskich. Wysyłały im paczki z odzieżą, papierosami i żywnością oraz listy ze słowami troski, wiary w zwycięstwo i wdzięczności za to, że walczą w obronie ojczyzny.

Taka korespondencja, szczególnie młodym, osieroconym żołnierzom, dodawała siły i poczucie, że inni o nich pamiętają. Żołnierze odpisywali na listy. I z frontu jechali do... matki chrzestnej. Były wśród nich właścicielki majątku, ale najczęściej szwaczki, robotnice, wdowy, matki, które straciły synów. Z przyszywanymi chrześniakami dzieliły się chlebem i miłością ze straconych na wojnie mężów i synów przносиły na nich.

W Łomży nie było Chrzestnych Matek Wojennych. „Gazeta Łomżyńska” informowała o organizowanej przez Koło Polek zbiórce dla żołnierzy ubrań, żywności, papierosów, pism, rękawic pieniędzy oraz leki i opatrunki przez Polskie Towarzystwo Czerwonego Krzyża. Paczki wysyłano na front. Były w nich też listy z życzeniami.

### Bój o Warszawę

Korespondent z Warszawy 14 sierpnia napisał: „Nadchodzi przełomowa chwila w dziejach narodu polskiego, a może i Europy. Wzdęta czerwona fala najazdu bije już o przedpola warszawskich fortów. Warszawa spoważniała, umilkła, zwinęła się w sobie, ścisnęła pięści i czeka... (...) Opancerzyła się pierścieniem fortów, omotała zasiekami drutu i spokojnie czeka na ostateczną rozprawę. Ulicami szarą falą płynie piechota. Dźwięczy bruk pod kopytami konnicy i z głuchym przyziemnym grzmotem przeciąga artyleria. I jak za dawnych czasów nad łanem głów żołnierskich dźwięczy pieśń: >Naprzód Warszawo, na walkę krwawą!<”.

Bitwa o Warszawę 15 sierpnia 1920 roku przyniosła Polsce zwycięstwo!

MARIA TOCKA

Fot. NAC



**„Armia nie jest >narodowa<, nie jest >ludowa<, nie jest >socjalistyczna< w znaczeniu partyjna. Armia jest – polska!”, tak o polskim wojsku pisała przedwojenna łomżyńska prasa**

### Rozkaz generała

„Dzień 15-go sierpnia jest Świętem Żołnierza. W dniu tym wojsko i społeczeństwo czci chwałę oręża polskiego, której uosobieniem i wyrazem jest żołnierz. W rocznicę wiekopomnego rozgromienia nawały bolszewickiej pod Warszawą święci się pamięć poległych w wiekowych walkach z wrogiem o całość i niepodległość Polski”, napisał w rozkazie 4 sierpnia 1923 roku minister spraw wojskowych generał broni Stanisław Szeptycki, który ustanowił Święto Żołnierza.

Generał nawiązywał do walki w obronie Ojczyzny i zwycięstwa nad bolszewikami pod Warszawą w 1920 roku.

Rozkazem nie tylko ustanawiał święto, ale też określał program jego obchodów. Wieczorem w przeddzień miał się odbywać capstrzyk orkiestr wojskowych na ulicach miast garnizonowych. W świąteczny dzień, 15 sierpnia, przed południem, na oczach społeczeństwa, z udziałem uczestników powstań o niepodległość, duchowieństwa, władz i organizacji, miał zostać zorganizowany przegląd wojsk i dla wszystkich nabożeństwo z błogosławieństwem. Popołudniowe uroczystości miały mieć charakter ogólnonarodowy.

### Święto z kirem

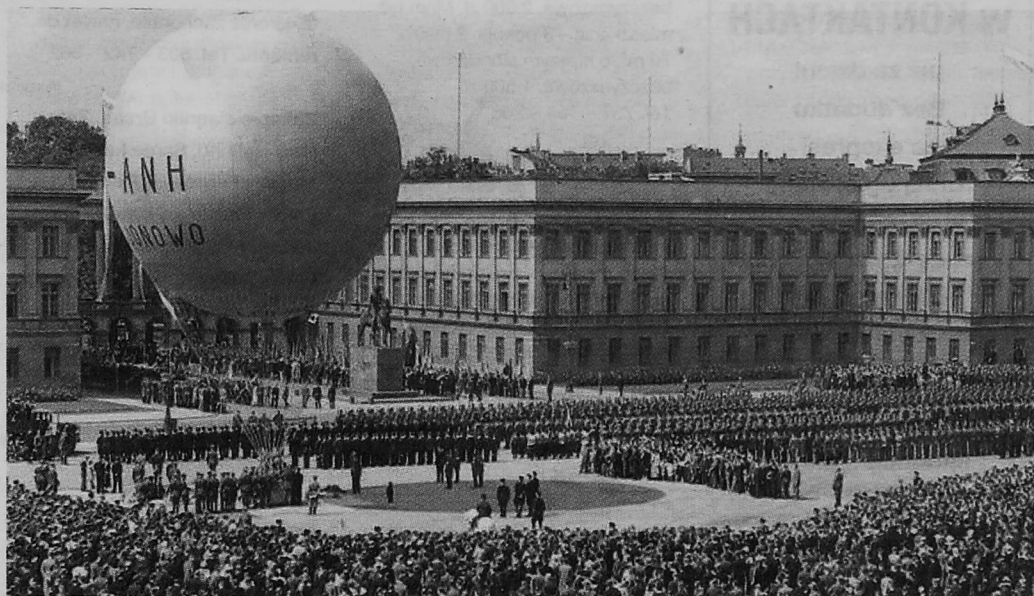
Obchody Święta Żołnierza w II Rzeczypospolitej nie miały wówczas wyłącznie charakteru symbolicznego, ale często bardzo osobisty. Wielu pielegnowało bolesną pamięć o swoich najbliższych, poległych w walkach.

Do wojska w 1920 roku wstąpił Kazimierz Moraczewski, syn polstanki i premiera Zofii i Jędrzeja Moraczewskich.

„Grozi zaciąg ochotniczy do wojska. Kazio wyrwa się z domu – brońić nie mogę! Wiem, że tak trzeba... Ale bardzo mi ciężko na duszy... I trudno zdobyć się na tę największą z ofiar”, pisała w lipcu 1920 roku Zofia Moraczewska do siostry.

Kazimierz Moraczewski, uczeń VI klasy gimnazjum zginął pod Nowogrodem 1 sierpnia 1920 roku. Miał 16 lat.

„Mam żal ogromny do Piłs. [Piłsudskiego – przyp. M.T.] za



Start balonu z placu Marszałka Józefa Piłsudskiego przy Pałacu Saskim w Warszawie w rocznicę Bitwy Warszawskiej 1920 r., 15 sierpnia 1938 r. Fot. NAC

# W zgiełku waśni Święto Żołnierza

lekkomyślnie organizowanie pułków ochotniczych i za zmarnowanie młodzieży! Żal tak głęboki, że nie mogłam brać udziału w uroczystościach na jego cześć. Odmówiłam”, pisała Moraczewska w liście do siostry po stracie syna.

Pod Nowogrodem zginęło 76 polskich ochotników. W 1929 roku w Nowogrodzie stanął poświęcony im pomnik. Na uroczystość odsłonięcia i poświęcenia pomnika Moraczewscy przybyli z córką Wandą.

Pamięci 47 żołnierzy poległych pod Lemanem mieszkańcy tej wsi i sąsiednich, którzy wyjechali do Ameryki, wystawili w 1922 roku pamiątkowy krzyż. Na uroczystości poświęcenia przybyło kilka tysięcy ludzi.

Młodzież szkolna w Grabowie z kierownikiem szkoły R. Ostaszewskim wystawiła w 1936 roku pomnik nieznanemu z nazwiska bohaterowi z 1920 roku.

Pomnik w Pęchratce na mogile 60 poległych został wzniesiony w 1925 roku z inicjatywy Koła Młodzieży Wiejskiej w Pęchratce.

Święto Żołnierza było pamięcią o tych, którzy zginęli.

### Relacje ze święta

O obchodach Święta Żołnierza w Łomżyńskim co roku pisała regionalna prasa. „Rocznica bitwy pod Warszawą to zasłużony tryumf żołnierza polskiego. W zgiełku naszych waśni wewnętrznych nie doceniamy znaczenia tej bitwy, która nie tylko ocaliła stolicę, a może kraj cały, ale dała nam z utęsknieniem oczekiwane zwycięstwo równe w dziejach naszych Płowcom i Grunwaldowi”, pisał w 1929 roku „Przegląd Łomżyński”.

I opublikował relację z obchodów święta zorganizowanego w Tabędzu pod Zambrowem: „Już wczesnym rankiem ustawiono ołtarz do Mszy polowej, obok którego stanęły w głębokich szeregach pułki 33, 42 i 71 piechoty, 18 pułk artylerii konnej i 1 pułk artylerii ciężkiej. Wkrótce przybył dowódca 18 dywizji p. pułkownik Młot-Fijałkowski i przyjął raport p. pułkownika Kwaciszewskiego, następnie przy dźwiękach hymnu odegranego przez cztery orkiestry wojskowe, przy huku dział salutujących, podniesiony został na maszcie sztandar. Pan pułk. Fijałkowski przeszedł przed frontem wojska i przywitał się z pułkami”.

Po nabożeństwie do wojska, ziemianstwa, mieszkańców okolicznych wsi i przyjezdnych, wśród których był także starosta łomżyński Witold Skarzyński, przemawiał płk. Janusz Dłużniakiewicz. Mówił o krwawych wysiłkach żołnierzy w bitwie pod Warszawą. I zakończył: „Jeżeli jednak wytrwał [żołnierz polski, przyp. M.T.] to w pierwszym rządzie zawdzięcza hartowi duszy i niezłomnej woli Wodza swego, Marszałka Józefa Piłsudskiego, który swoim zapałem porwał do walki naród i do zwycięstwa go doprowadził”. Uroczystości zakończyły się defiladą wojska.

\*\*\*

Święto Żołnierza 15 sierpnia było obchodzone do 1947 roku. W następnych latach do 1990 roku świętem stała się rocznica bitwy pod Lenino 12 października 1943 roku z udziałem 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki. Zostało nazwane Dniem Wojska Polskiego.

Obchody Święta Żołnierza 15 sierpnia, w nawiązaniu do tradycji z czasów II Rzeczypospolitej, przywrócił Sejm ustawą z 30 lipca 1992 roku.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku  
za ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00.  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.0150/2021-o-i)

### MATRYMONIALNE

Biuro CARINA (tradycja 1981)  
zaprasza samotnych.  
Tel. 426870810

(fak.0114/2021-o)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Łomża, mieszkanie do wynajęcia  
– 100 m<sup>2</sup>, 1 piętro. Wysoki standard,  
wyposażone, parking, centrum,  
bezczyńszowe, 2 000 zł. Mam też  
mieszkanie – 3 pokoje, 2 piętro,  
70 m<sup>2</sup>, o niższym standardzie,  
bezczyńszowe, 1 500 zł.  
Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43  
Oddam szafę, 2-drzwiowa,  
2 szufladki u dołu.  
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Kupię, szukam ciągnika C-4012,  
C-330, C-360 3p, C-385 MTZ  
80/82/50, Zetor 4718, 5211, 6045,  
8045 oraz zachodnie, nawet do  
remontu. Tel. 503 – 742 – 562

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Same Landini,  
Massey Ferguson, Renault,  
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,  
John Deere, Pronar, Farmer,  
Foton Case itd. Gotówka od ręki.  
Dzwoń, pisz. Każdy stan,  
z dokumentami i bez, maszyny  
rolnicze, ładowarki teleskopowe.  
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

### RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.  
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001375-o)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki  
– klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy,  
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

## KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2020 poz. 1990 ze zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 12.08.2021 r. do 03.09.2021 r.) wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych oznaczonych nr 782/9, 485/4, 485/5, 485/6 i 485/7 położonych w miejscowości Śniadowo i nr 98/1 położonej w miejscowości Uśnik przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej (na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych).

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień

## Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy  
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty

na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garazowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **GENY**  
Automatyka do bram  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Tygodnik **KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie  
plus kolorowy  
magazyn  
televizyjny  
w prenumeracie



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Ford Fiesta, (2008), 1.2, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 511 - 617 - 515

(o/b)

Sprzedam przyczepę Camping 126N Niewiadów, (1989), zarejestrowana, cena do uzgodnienia, tel. 500 - 535 - 254

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2003), 1.4, przebieg 240 000 km, ważne opłaty, benzyna, cena 3 600 zł, tel. 500 - 101 - 606

(o/b)

Sprzedam Mercedes 207, (1984), diesel, przystosowany do przewozu zwierząt, boczne przesuwane drzwi, cena 7 500 zł, tel. 727 - 664 - 308

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206 CC, (2002), 2.0 benzyna, stan bardzo dobry, klimatyzacja, podgrzewane fotele, elektryczne lusterka, cena 7 000 zł, tel. 720 - 704 - 707

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2007), 1.3 benzyna, drugi właściciel w kraju, 64 KM, przebieg 151 000 km, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 607 - 845 - 216

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2011), 1.2 TDI, auto sprowadzone, przebieg 190 000 km, stan dobry, klimatyzacja, diesel, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 517 - 850 - 569

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2002), 1.2 benzyna + gaz, 75 KM, auto ekonomiczne, mało pali, przebieg 179 500 km, cena 2 600 zł do negocjacji, tel. 532 - 793 - 478

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2001), 1.4, 16v, LPG, przebieg 220 000 km, elektryczne szyby, doinwestowany w części mechaniczne, cena 1 900 zł do negocjacji, tel. 507 - 674 - 078

(o/b)

Sprzedam Opel Astra IV, (2012), 1.7 diesel, 110 KM, stan bardzo dobry, bardzo bogate wyposażenie, wnętrze czyste i zadbane, cena 25 900 zł, tel. 508 - 481 - 807

(o/b)

Sprzedam Fiat 500, (2008), benzyna, 70 KM, komplet opon lato-zima, cena 17 800 zł do negocjacji, tel. 510 - 932 - 898

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2005), 1.9 TDI, 120 KM, przebieg 350 000 km, auto zadbane, w idealnym stanie technicznym i wizualnym, cena 8 500 zł, tel. 785 - 609 - 570

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira B, (2009), 1.7cdti, drugi właściciel w kraju, stan bardzo dobry, zawieszenie sztywne, bogate wyposażenie, diesel, cena 11 500 zł, tel. 511 - 697 - 887

(o/b)

Sprzedam Renault Megane, (2009), diesel, auto pakowne, tanie w eksploatacji, nie wymaga wkładu finansowego, sprawne technicznie, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 604 - 454 - 388

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2004), benzyna, pierwszy właściciel, przebieg 215 000 km, brak klimatyzacji, kolor srebrny, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 696 - 075 - 327

(o/b)

Sprzedam Renault Senic, (2004), diesel, 120 KM, auto sprawne, sprowadzone z Francji, cały czas użytkowane, ubezpieczone, klimatyzacja sprawna, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 697 - 417 - 438

(o/b)

Sprzedam Fiat Grande Punto, (2008), oryginał, benzyna, auto użytkowane przez kobietę, klimatyzacja, elektryczne szyby, wszystko wymienione na czas, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 537 - 515 - 144

(o/b)

Sprzedam Opel Omega, (1996), auto w dobrym stanie, bogate wyposażenie, tapicerka welurowa, ważne opłaty, cena 3 400 zł, tel. 512 - 337 - 469

(o/b)

Sprzedam Honda Civic VII, (2002), 1.7 cdti, diesel, klimatyzacja, radio, centralny zamek, ABS, stan dobry, przegląd i OC ważne, cena 4 900 zł, tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2004), 2.0 D4D, 116 KM, w stanie bardzo dobrym, bez korozji, diesel, przebieg 176 500 km, cena 18 500 zł, tel. 500 - 340 - 441

(o/b)

Sprzedam Ford Fusion, (2002), auto w bardzo dobrym stanie, dobrze wyposażone, wszystko sprawne, świeży przegląd i OC, benzyna, cena 6 700 zł do negocjacji, tel. 504 - 524 - 502

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla E12, (2002), 2.0 d4d, diesel, elektryczne szyby i lusterka, ubezpieczenie i przegląd ważne do maja, niskie spalanie, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 663 - 899 - 223

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2006), 1.4 diesel, 90 KM, przebieg 213 000 km, po wymianie oleju, wszystkich filtrów, praniu tapicerki, cena 10 900 zł, tel. 503 - 302 - 628

(o/b)

Sprzedam Nissan Qashqai, (2007), 1.6 benzyna, przebieg 247 000 km, centralny zamek z pilotem, radio, przegląd i ubezpieczenie ważne do kwietnia 2022 r., cena 21 000 zł, tel. 531 - 442 - 532

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2000), 1.6 benzyna, auto opłacone, gotowe do rejestracji, w bardzo dobrym stanie jak na swoje lata, cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasa B, (2009), benzyna + gaz, przebieg 211 000 km, radio, sprawna klimatyzacja, stan ogólny bardzo dobry, cena 19 500 zł, tel. 531 - 552 - 525

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2005), diesel, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, klimatyzacja, centralny zamek, czujniki parkowania, cena 8 700 zł do negocjacji, tel. 513 - 301 - 468

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), 1.8 gaz, auto sprawne, na chodzie, cena 4 000 zł, tel. 509 - 852 - 684

(o/b)

**KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn Anna, (1994), stan bardzo dobry, cena 9 000 zł, tel. 695 - 738 - 533

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1980), opony 95%, bez prawa rejestracji, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 695 - 738 - 533

(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy Kverneland, stan bardzo dobry, cena 8 200 zł, tel. 600 - 340 - 224

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, 1 350 litrów, sprawny, cena 3 000 zł, tel. 514 - 272 - 392

(o/b)

Sprzedam dojarękę przewodową Westfalia, cena 6 500 zł, tel. 539 - 625 - 621

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone, cena 4 000 zł, tel. 503 - 405 - 742

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 1,85 m, w pełni sprawna, od nowości w jednych rękach, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam wycinak piłowy, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 512 - 824 - 612

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, rozkładany hydraulicznie, stan dobry, cena 6 000 zł, tel. 604 - 750 - 281

(o/b)

Sprzedam oborywacz, stan dobry, nieuszkodzony, cena 350 zł, tel. 602 - 805 - 779

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, 1 600 litrów, z wymiennikiem ciepła, stan bardzo dobry, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 549 - 507

(o/b)

Sprzedam przyczepę zbierającą z nożami, na chodzie, działa, cena 2 000 zł, tel. 667 - 508 - 893

(o/b)

Sprzedam prasę Carraro 1200, stan bardzo dobry, w oryginale, cena 11 700 zł, tel. 661 - 783 - 888

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Krone Easy Cut 320, stan bardzo dobry, sprowadzona z Niemiec, w komplecie wałek ze sprzęgłem, cena 17 900 zł, tel. 510 - 389 - 871

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone AD 403, w stanie dobrym, cena 25 000 zł, tel. 607 - 472 - 479

(o/b)

Sprzedam kombajn Dronningborg, sprowadzony, sprawny, w oryginale, silnik Valmet, mało pali, heder 3 m, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam agregaty ścierniskowe, cena 4 200 zł, tel. 508 - 910 - 233

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów, cena 300 zł, tel. 514 - 662 - 307

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, silnik 7.5 kW, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 663 - 166 - 111

(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy Lemken, szerokość robocza 2,60 m, cena 3 700 zł, tel. 792 - 691 - 197

(o/b)

Sprzedam wał gładki do trawy, długość 3,20 m, wysokość rury gniotącej 46 cm, bardzo masywny, cena 2 750 zł, tel. 660 - 327 - 522

(o/b)

Sprzedam pług Agrolux, obrotowy, 4-skibowy, świeżo sprowadzony z Holandii, pospawana regulacja orki, cena 10 800 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam agregat uprawny, w dobrym stanie technicznym, cena 2 600 zł, tel. 606 - 134 - 750

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Meprozet, (2011), 4-rzędowy, podsiewacz nawozów, znaczniki hydrauliczne na środek ciągnika, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł do negocjacji, tel. 667 - 508 - 893

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, cena 8 500 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, 100% sprawna, cena 2 200 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5718, (1982), zarejestrowany, opłacony, gotowy do jazdy, cena 16 500 zł, tel. 509 - 665 - 236

(o/b)

Sprzedam przyczepę skorupową, 13 ton, własna hydraulika, resorowany dyszel, szyberek do zboża, opony 22.5, mocna rama, tandem, cena 42 500 zł do negocjacji, tel. 512 - 641 - 380

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, mało używana, cena 3 400 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam młynek Bąk, z silnikiem 7.5 kW, cena 950 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, stan idealny, silnik 7.5 kW, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 665 - 456 - 031

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Akpil, (2017), szerokość robocza 1,85 m, stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 503 - 756 - 460

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z0-56, sprawny, silnik 4 lata po remoncie, pali na dotyk, nie kopci, nie bierze oleju, cena 13 900 zł, tel. 791 - 369 - 569

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, 4 tony, na resorze, tylna burta, siatka, WOM w komplecie, stan dobry, cena 3 500 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam pługi 3-skibowe Grudziądź, stan bardzo dobry, cena 750 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330 M, (1987), w bardzo dobrym stanie mechanicznym i wizualnym, zarejestrowany, mechanicznie jak nowy, cena 27 000 zł do negocjacji, tel. 500 - 276 - 381

(o/b)

Sprzedam paszowóz Trioliet, 12 m, stan bardzo dobry, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 695 - 519 - 500

(o/b)

Sprzedam wał posiewny, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 514 - 340 - 699

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, w dobrym stanie, cena 2 300 zł, tel. 537 - 641 - 840

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel, 750 mm, duża folia, stan bardzo dobry, mało używana, cena 3 200 zł, tel. 537 - 641 - 840

(o/b)

Sprzedam kopaczkę elewatorową do ziemniaków, w dobrym stanie, sprawna w 100%, cena 1 100 zł, tel. 537 - 641 - 840

(o/b)

Sprzedam pług zagonowy Kverneland, 3-skibowy, zabezpieczenie resor, odkładnia 14 cali, szerokość orki regulowana hydraulicznie, cena 8 500 zł, tel. 503 - 756 - 460

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Simpa, cena 4 000 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam obciążnik do ciągnika Fendt, cena 2 200 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 1 200 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy, rozkładany hydraulicznie, stan dobry, cena 6 000 zł, tel. 604 - 750 - 281

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



### INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 13 lipca 2021 r. do 6 września 2021 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, na stronie internetowej [www.stawiski.pl](http://www.stawiski.pl) i w Biuletynie Informacji Publicznej [www.bip.stawiski.pl](http://www.bip.stawiski.pl) zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia: działki: nr 335 i 296 położone w obrębie Budy Poryckie, działki nr: 144, 371 oraz udział 45/100 w działce nr 370 położone w obrębie Budy Stawiskie, działki nr: 191, 190, 248, 99, położone w obrębie Dzierzbia, działki nr: 159 i 91 położone w obrębie Dzięgiele, działki nr: 64, 50, 44/1, 44/2 położone w obrębie Hipolitowo, działka nr 48 położona w obrębie Jurzec Szlachecki, działka nr 733 położona w obrębie Sokoły, działka nr 69 położona w obrębie Taftły, działki nr: 60 i 72/2 położone w obrębie Wysokie Małe oraz nieruchomości – działki przeznaczonej do oddania w użyczenia nr 688/5 położonej w obrębie m. Stawiski.

**BURMISTRZ STAWISK**  
Agnieszka Rutkowska

### Burmistrz Nowogrodu

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż n/w nieruchomości:

Położenie nieruchomości-obręb	Nr ewidencyjny	Powierzchnia	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza zł	Wysokość wadium zł
0001 Nowogród	1170/1 (Bi)	0,1363	LM1L/00002588/9	162 537,00	16 254,00

oraz II przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę n/w nieruchomości:

Położenie nieruchomości-obręb	Nr ewidencyjny	Powierzchnia	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza zł	Wysokość wadium zł
0001 Nowogród	1068 (RV)	0,1092	LM1L/00027245/4	100,00	10,00
	1681 i 1682 (RV)	0,1082	LM1L/00004572/8 LM1L/00027245/4	100,00	10,00
	1177 (RV)	0,0272	LM1L/00004572/8	30,00	3,00

Przetarg odbędzie się w dniu 15.09.2021 r. o godz. 12:00 na sprzedaż nieruchomości, a o godz. 13:00 na dzierżawę nieruchomości w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna – parter). Wadium należy wpłacić do dnia 10.09.2021 r. na konto Gminy Nowogród nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenia o przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41 oraz opublikowane na stronach internetowych: [bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl](http://bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl), [www.nowograd.com](http://www.nowograd.com).

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.



Pobierz e-kontakty z [www.egazety.pl](http://www.egazety.pl) i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

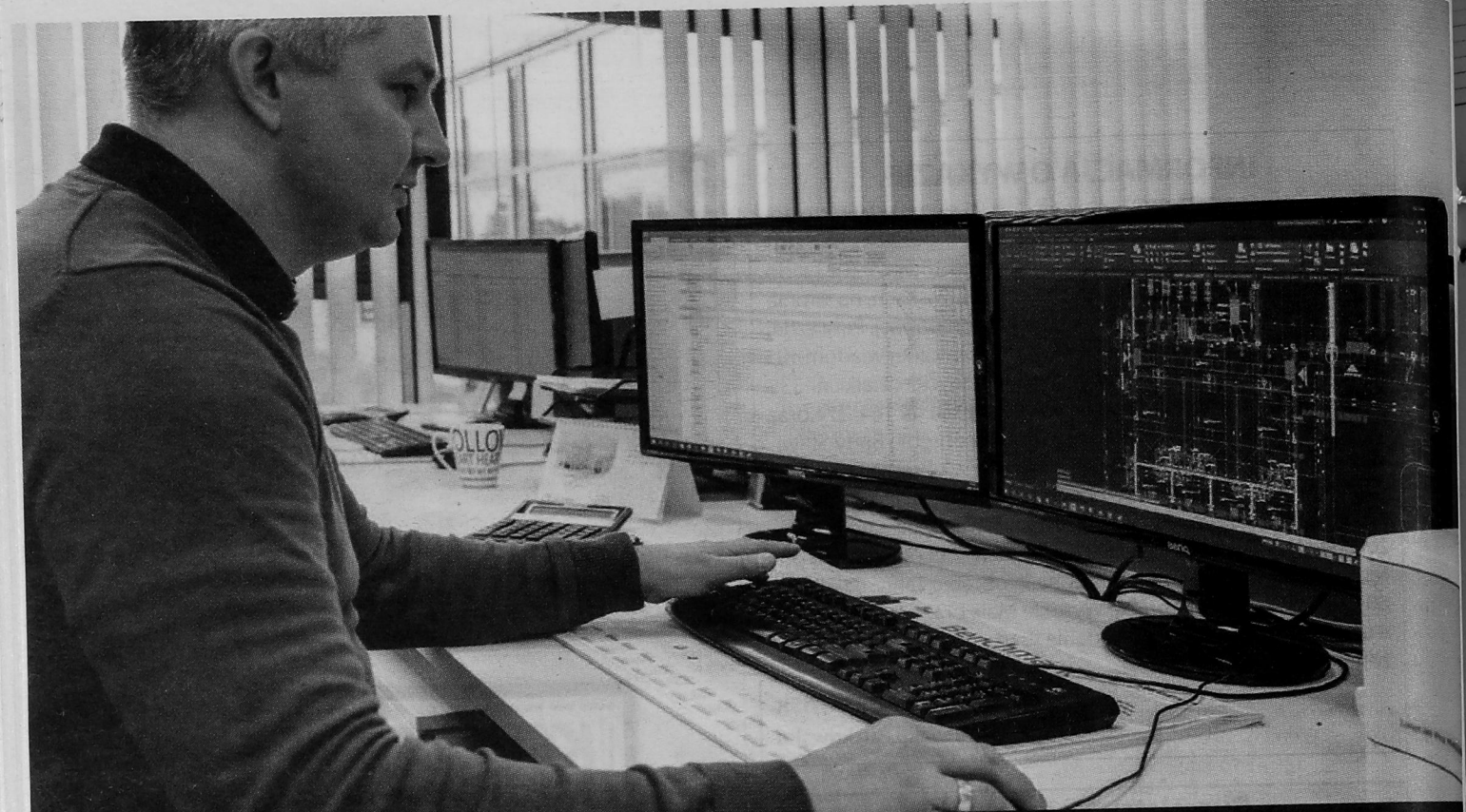


Zamawiaj więcej  
płacąc mniej!

teraz pakęty promocyjne  
dla wszystkich formatów od A4

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł

KODOLONZA, STARY STYL 10  
Kodak Express  
KODOLONZA, STARY STYL 10



# SZUKASZ PRACY?

Domel poszukuje technologa konstrukcji aluminiowych

## WYMAGANIA:

- wykształcenie min. średnie
- mile widziana obsługa programu AutoCAD
- osoba chętna do przyuczenia

## OFERUJEMY:

- stabilne zatrudnienie
- motywujące środowisko pracy
- atrakcyjne wynagrodzenie

## Zainteresowany?

Zapraszamy do złożenia CV ze zdjęciem w firmie lub przesłanie na adres [praca@domel.pl](mailto:praca@domel.pl) z dopiskiem technolog konstrukcji aluminiowych.

**DOMEL**  
OKNA I DRZWI

## Odnajdziesz skuter, masz 10 000 zł!



Ten skuter wodny marki Sea Doo ukradli złodzieje z podwórka na ul. Kolejowej w nocy z 5 na 6 sierpnia w Nowogrodzie. Jeżeli ktoś ma informacje, które pozwolą odzyskać skuter albo wie, gdzie jest lub go odnajdzie, może liczyć na 10 000 zł nagrody, którą deklaruje właściciel. Kontakt, tel. 511 101 294.

### Oblicza śmierci

■ Zginął na miejscu motocyklista, który w okolicach Rogienic Wielkich (gm. Mały Płock) wyjechał z bocznej drogi na trasę Łomża – Kolno wprost pod koła audi.

■ Zmarł najprawdopodobniej po upadku ze schodów mieszkańiec (67 lat) bloku przy ul. Słowackiego w Łomży. Gdy na miejsce przybyli zaalarmowani policjanci, już nie żył. Prokurator zarządził sekcję zwłok, która wykaże przyczyny tragedii.

### Giną samochody w Łomży

Drugi w tym roku (pierwsze w marcu) skradziony został w Łomży samochód marki mitsubishi outlander. Tym razem z parkingu przy ul. Rycerskiej. Auto z 2019 roku oszacowane zostało na 110 tys. zł.

### Kosztowna nieuwaga

■ Do szpitala z rozbitych audi i bmw, które zderzyły się na skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego i Sikorskiego w Łomży, trafiły dwie osoby. Jest to skrzyżowanie bezkolizyjne, światła działały. Niestety, kolizje i wypadki na tym skrzyżowaniu nie należą do rzadkości.

■ Na prostej drodze kierująca skodą zjechała na przeciwny pas ruchu pod Bożejewem Starym (gm. Wizna) na trasie Łomża – Wizna – Jeżewo – Białystok, wpadła do rowu i zakończyła podróż na dachu. Na szczęście, nieuważnej kobiecie nic się nie stało.

### Prymitywni bandyci

Najpierw razem pili, potem postanowili okraść kompana! Z relacji ofiary wynika, że wybrał się do znajomego, u którego już było dwóch znanych mu mężczyzn. Wszyscy razem pili. Po pewnym czasie opuścił kompanię. Gdy już był n ulicy, poczuł uderzenie w głowę, po którym upadł na chodnik. Zobaczył wówczas dwóch kolesi, z którymi wcześniej biesiadował. Jeden z nich zaczął go kopać i zażądał pieniędzy. Odmówił, ale i tak siłą zabrali mu ponad 1 500 zł. Dzięki dokładnemu rysopisowi napastników policjanci szybko ustalili ich tożsamość. Trzy dni później zatrzymany został pierwszy (24 lata). Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie.

Zatrzymanie drugiego rozbójnika, to kwestia czasu.

### Splonął seat w Łomży

Doszczętnie wypalił się seat cordoba na ul. Szosa Zambrowska w Łomży przed skrzyżowaniem z ul. ks. Anny. Starszy kierowca dotarł tam spod Szpitala Wojewódzkiego. W pewnym momencie zauważył dym wydobywający się spod pokrywy silnika, przystojnie zatrzymał samochód i wysiadł. Sytuacja była na tyle niebezpieczna, że jak mówił kierowca, miał zatankowany cały zbiornik gazu. Po dotarciu straży pożarnej cały samochód był w płomieniach, które sięgały kilku metrów. Strażacy, na szczęście, szybko ugasili ogień.

## Jest praca w straży granicznej



Do października Podlaski Oddział Straży Granicznej chce przyjąć 35 osób, a do końca roku w sumie około 70.

Jakie warunki musi spełniać kandydat? Podstawowe: mieć obywatelstwo polskie, nie więcej niż 35 lat, minimum średnie wykształcenie, nie być karany za przestępstwa umyślne.

Postępowanie kwalifikacyjne składa się z dwóch etapów.

W pierwszym sprawdzane są dokumenty złożone przez kandydata. Osoba, która uzyska akceptację komendanta oddziału, kierowana jest na wstępną rozmowę kwalifikacyjną i badanie psychologiczne. Ponadto, kandydat zostaje poddany postępowaniu sprawdzającemu, którego celem jest ustalenie, czy daje rękojemnie zachowania tajemnicy. Pierwszy etap kończy się oceną kandydata i wydaniem opinii w zakresie dopuszczenia go do drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

Dodatkowo w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej w każdy wtorek o godz. 12.00 przeprowa-

dzany jest dla kandydatów próbny test sprawności fizycznej. Udział w teście nie jest obowiązkowy. Jeżeli kandydat będzie miał wyznaczony termin egzaminów drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego, do próbnego testu sprawności fizycznej najpóźniej powinien przystąpić na 7 dni przed egzaminami.

Drugi etap przeprowadzany jest w jednym z ośrodków szkolenia SG, jak również w Oddziale prowadzącym postępowanie kwalifikacyjne. Składa się z pisemnych testów, obejmujących wiedzę ogólną i znajomość języka obcego. Są też ostateczne testy sprawności fizycznej.

Po pozytywnym ukończeniu postępowania kwalifikacyjnego (uzyskaniu co najmniej 12 pkt. z egzaminów), kandydat kierowany jest do komisji lekarskiej celem ustalenia zdolności fizycznej i psychicznej do służby w Straży Granicznej.

W Podlaskim Oddziale Straży Granicznej pracuje 2 300 ludzi, wśród nich 2 000 funkcjonariuszy. Fot. SG

### Jak dobrze mieć (dobrego) sąsiada!

Nad ranem (ok. godz. 3.00) sąsiad starszej (84 lata) pani w bloku na ul. Dmowskiego usłyszał wołanie o pomoc. Próbował pomóc sam, ale drzwi i okna były zamknięte, więc zadzwonił na policję. Przybyli z nimi strażacy wyważyli drzwi i dostali się do środka. Tam w przedpokoju znalazli leżącą kobietę, przygniecioną szafką z butami. Z obrażeniami kobieta została przewieziona do szpitala.

### Wielki pożar stolarni w Kownatach

Nocny pożar hali produkcyjnej stolarki okiennej i drewnianej wielkości 100 na 12 metrów objął około 350 m<sup>2</sup> dachu i poszycie z wełny mineralnej i karton gipsu. Przed przybyciem strażaków, właściciel uratował znajdujące się wewnątrz maszyny i urządzenia oraz część gotowych wyrobów. Ogień gasiło 6 zastępów jednostek straży pożarnej. Hala praktycznie nie nadaje się do użytku. Straty są duże, ale uratowane przez właściciela i strażaków mienie jeszcze większe.

Poradnia psychologa

## Między nami jest przepaść



Fot. pixabay

Sądziłam, że gdy nasze dzieci opuszczą dom, będziemy z mężem mieć dużo swobody i znów odżyje nasza miłość. Niestety, między nami jest przepaść. Jak ją zasypać?

Katarzyna

Z małżeństwem jest jak z ogródkiem: aby pięknie wyglądał, dawał plony i miło się w nim spędzało czas, trzeba go pielęgnować. Inaczej zarasta chwastami, staje się dziki i potem trudno go doprowadzić do porządku. Na szczęście, nie jest to proces nieodwracalny.

To, co stało się w Waszym małżeństwie polega na zaniedbaniu bliskości i przyjaźni. One rozwijają się, jeśli małżonkowie dzielą

się ze sobą swoimi przeżyciami, intymnymi myślami, marzeniami itp. Bliskość rozwinię się też, gdy znajdziecie coś, co Was łączy: zainteresowania, pasje, wyjazdy, gry, towarzystwo itp.

I oto jest dróżka wyjścia z kryzysu: robić więcej rzeczy wspólnie, zaryzykować otwartość wobec siebie. Gdy miłość odżywa u dorosłych ludzi, nabiera zupełnie innej jakości, to miłość ludzi dojrzałych i spełnionych. Wielką przygodą jest poznanie partnera od nowa. Ta przyгода może być naprawdę fascynująca, ale by ją przeżyć, trzeba odwagi i szczerości.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog



### Przysmak podlaski

### Krzepki chłop

#### Składniki:

- 1,40 kg wieprzowiny (od szynki)
- 60 dkg pieczarek
- 4 duże cebule
- 1 duża marchewka
- 20 dag śmietany 18%
- 2 szklanki bulionu
- 1 czubata łyżka mąki
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego

- papryka (ostra lub słodka, jak kto lubi)
- 1 łyżeczka rozartego majeranku
- 1 łyżka masła
- sól, pieprz

Mięso, marchewkę i pieczarki pokroić w cienkie paseczki, dodać pokrojoną drobno cebulę, obsmażyć na łyżce masła. Przełożyć do rondla, podlać bulionem i dusić na bardzo małym ogniu około 25 min. Dodać koncentrat pomidorowy i wszystkie przyprawy, dusić jeszcze około 7 min. Mąkę wymieszać z 2 łyżkami wody, żeby nie było grudek, dodać śmietanę i dokładnie wymieszać. Wlać wszystko do mięsa i pogotować na małym ogniu 2 minuty, ciągle mieszając. Podawać z pieczywem.

### Pytanie intymne

Zawiodłam się na mężczyźnie, którego kochałam. Nie potrafię nikomu zaufać, a nie uznaję seksu bez miłości. I tu kłopot, bo czasami dokucza mi samotność. Dlatego pod poduszką „śpi” mój przyjaciel, który nigdy mnie nie zdradzi, czyli korzystam z wibratora. Czy w jakiś sposób może się to odbić na zdrowiu?

Róża

Od wibratora, jeśli nie zadba się o jego czystość, można złapać jakąś infekcję. Trzeba go więc myć ciepłą wodą z mydłem. Przy systematycznym stosowaniu podrażniona i zaczerwieniona może być lechtaczka. Ale to też nie jest groźne. Niebezpieczeństwo pojawia się, jeśli wibrator jest jedynym źródłem satysfakcji seksualnej. Trzeba wiedzieć, że jego drgania (w zależności od rodzaju)



Fot. pixabay

potrafią dochodzić do 200 na sekundę. Gdy kobieta przyzwyczai się do tak intensywnego pobudzania, może mieć poważne kłopoty z osiąganiem satysfakcji w czasie stosunku z mężczyzną. Seks z wibratorem może dawać wiele rozkoszy, ale nie powinien być wyłączną metodą zaspokajającą erotyczny głód, bo można się od niego, jak od każdej przyjemności, uzależnić. A wówczas kobiecie może być trudno odnaleźć się we współżyciu z mężczyzną.

### Lekarz domowy

Ostatnio dość często łapię mnie skurcze łydek. Co to może być?

Mira

To może być reakcja organizmu na... upały. Bolesny skurcz łydek może wystąpić po dłuższym przebywaniu na powietrzu w upalny dzień, opalaniu się, gorącej kąpieli. Należy wówczas organizm ochłodzić.

Ale przyczyny mogą być także inne. Najczęściej skurcze występują przy niedoborze w organizmie wapnia (zapobiega rozrzedzaniu kości), potasu (utrzymuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowego), magnezu (wspomaga przewodnictwo nerwowe). Nadmierne picie kawy (kofeina),

alkoholu, napojów energetycznych wypłukuje z organizmu te pierwiastki. Tu jedyna rada: ograniczyć „wypłukiwacze”, jeść i pić produkty, bogate w wymienione minerały. Pić ok. 30 ml wody na kilogram swojej wagi dziennie.

Skurcze łydek mogą wywołać także tabletki odchudzające, przeczyszczające i moczopędne (powodują utratę elektrolitów).

Bolesnym skurczem organizm może zareagować na intensywny wysiłek fizyczny oraz stres.

Jeżeli uzna się, że przyczyną skurczów nie jest żaden z wymienionych, trzeba udać się do lekarza, ponieważ powodować je może także cukrzyca.

### Pod paragrafem

Mama nie pozostawiła żadnego testamentu. Wierzyła, że nadal będziemy się zgadzały i niewielki majątek, jaki pozostawiła, nie poróżni nas ze sobą. Powiedziała dokładnie siostrze i mnie, jak mamy się podzielić rodzinnymi pamiątkami, meblami i co zrobić z niewielkim domkiem na wsi. Żyjemy w zgodzie i nie zamierzamy się kłócić, tylko chcemy uszanować jej życzenie. Zastanawiamy się jednak, czy konieczne jest przeprowadzenie jakiegoś postępowania sądowego, bo wołalibyśmy tego uniknąć. Ale nie chcemy też wejść w jakąś kolizję z prawem.

Janina

Jeśli spadkobiercy są zgodni i akceptują wolę zmarłej, przy podziale spadku nie jest konieczne postępowanie sądowe o dział spadku. Ale należy pamiętać, że wcześniej musi się odbyć sądowe postępowanie o tzw. nabycie spadku, które określi, którzy spadkobiercy mają do niego prawo. Dopiero wówczas można przystąpić do dzielenia majątku. Podział spadku może nastąpić w drodze umowy między spadkobiercami. Tak można podzielić się rodzinnymi pamiątkami. Nie jest potrzebny przy takim podziale notariusz. Jeżeli jednak do spadku należy nieruchomość, jak w tym wypadku domek, wówczas umowa dzieląca spadek powinna zostać sporządzona w formie aktu notarialnego.

## Co pierwsze widzisz?



**Klif** – w pierwszym momencie dostrzeżesz piaszczyste zbocze nad wodą? To znaczy, że jest w Tobie optymizm, cechuje Cię otwartość na nowe znajomości, a pojawiające się zmiany nie są dla Ciebie przeszkodą, ponieważ łatwo się do nich adaptujesz. Lubisz współpracować z innymi i łatwo się z nimi komunikujesz. Przeraza Ci samotność, dlatego otaczasz się towarzystwem.

**Twarz** – jeżeli jako pierwsze dostrzeżesz twarz, to znaczy, że nie odbierasz świata 1:1, ale dopatrujesz się w nim czegoś więcej. Cechuje Cię bystrość, pomysłowość, inteligencja emocjonalna i świadomość tego, co chcesz osiągnąć

w życiu. Satysfakcja z sukcesów, to Twoja siła napędowa do dalszego działania. Zawsze masz radosne nastawienie i kierujesz się mottem: co nas nie zabije, to nas wzmocni. Masz też zmysł estetyczny i wrażliwość na wszelki rodzaj piękna i sztuki.

**Kot** – jako pierwsze dostrzeżesz białego kotka? Nie kierujesz się w życiu przesadnie emocjami, ale racjonalnie oceniasz sytuację. Twe cechy, to odpowiedzialność, twardo stąpasz po ziemi, a znajomi wiedzą, że mogą na Ciebie liczyć. Dotrzymujesz słowa. W życiu stawiasz na rozwój i doskonalenie się. Lubisz samotne chwile, z dala od ludzi.



**TO PATRON UCZCIWYCH POLITYKÓW. NIE MA ZA WIELE DO ROBOTY.**



Przy stoliku z 10 ciastkami siedzi premier, robotnik i imigrant. Premier zjada 9 ciastek, po czym mówi do robotnika:

– Uważaj, imigrant chce ci zabrać ciastko!

Obywatelu, pamiętaj! Życząc zdrowia bliźniemu, życzysz ubóstwa pracownikom zakładów po-grzebowych.

Koniec mszy. Ogłoszenia parafialne:

– W tym tygodniu do ślubu przygotowują się następujące ofiary...

Babcia wybrała się na randkę z rówieśnikiem. Po randce córka pyta:

– Mamusiu i jak było?

– Dobrze było, tylko musiałam mu dać trzy razy po gębie.

– Co? Czyżby się do ciebie do-bierał?

– Nie! Ale myślałam, że umarł...

Przyszedł facet do wróżki, żeby dowiedzieć się o swoją przyszłość.

– Mam dla ciebie dwie wiadomości. Jedną dobrą, drugą złą, od której zacząć?

– Może od tej dobrej.

– Po śmierci będziesz śpiewał w chórze anielskim.

– To cudownie, wspaniale, bardzo się cieszę. A ta druga wiadomość?

– Zbiórka chóru jutro o dziewiątej.

Klient restauracji patrzy na rachunek: „Dwie wódki – 20 PLN, Sałatka – 12 PLN, Jeśli przejdzie – 15 PLN, 4 piwa – 30 PLN”

– Panie kelner, co to jest: „Jeśli przejdzie”?

– Hm, no i nie przeszło...

Przychodzi baba do lekarza:

– Niech mi pan pomoże! Trzmiel mnie użądlił! – prosi.

– Spokojnie, zaraz posmarujemy maścią?

– A jak go pan doktor złapie? Przecież on już poleciał!

– Nie! Posmaruję to miejsce, gdzie panią użądlił!

– Aaaa! To było w parku, przy fontannie, na ławce pod drzewem.

– O, że! Posmaruję tę część ciała, w którą cię uciął! – lekarz ledwo powstrzymał się przed przekleństwem.

– To trzeba było od razu tak mówić! W palec mnie użądlił. Boże, jak to boli!

– Który konkretnie?

– A skąd mam wiedzieć? Wszystkie trzmielie wyglądają podobnie.

– Będziemy mieli dziecko – oznajmia dziewczyna chłopakowi.

– Przecież ja z tobą nie spałem! – mówi chłopak.

– Też jestem w szoku – oznajmia dziewczyna.

Narkoman trafił do piekła. Otwierają się wrota, a tu całe łany marihuany. Narkoman napalony biegnie i rwie całe naręczka. Nagle słyszy głos diabła:

– No i po co rwiesz, jak tam pełno narwane!

Patrzy, a tu faktycznie pełno świeżego ziela. Biegnie i zaczyna przerzucać, żeby schło. A tu diabeł:

– I po co suszysz, jak już tam uszone!

I rzeczywiście. Narkoman podbiega i zaczyna skręcać skręty. Skręca, skręca, na co diabeł:

– I czego skręcasz, jak tam tyle naskręcane!

Narkoman patrzy, a tu góry skrętów! Wybiera największego i pyta diabła:

– Masz może ogień?

A diabeł z uśmiechem:

– Gdybym miał ogień, to byłby raj!

Nowobogacki pojechał na wakacje. Biegał, ganiał, skakał. Przewrócił się i złamał rękę. Zawieźli go do szpitala, zrobili prześwietlenie. Lekarz po oględzinach stwierdza:

– Proszę pana, ręka jest złamana, musimy położyć gips.

– Jaki gips? Jaki gips? Marmur kładźcie!

Co mówi ateista, gdy po śmierci staje przed bramami Raju?

– No, nie wierzę!

Tu warto być

**Drozdowo**

**Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):**

■ Dzień ziół narwiańskich, na który składają się pokaz przygotowywania naturalnych kosmetyków oraz wykłady: dr Marta Żebrowska-Gamdzyk „Dieta przeciwwzapalna”, bonifratra brat Jan z Dukli „Aspiryna, lek przełomu wieków: szkodzi czy leczy?”, Teresa Gruzewska „Poznajmy od strony leczniczej królową polskich lasów bagiennych” i Joanna Jaroć „Rośliny sił witalnych dawniej i dziś”; sobota, 14 sierpnia, godz. 11.00.

**Grajewo**

**Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):**

■ Kino pod chmurką przy Urzędzie Miasta Grajewa (ul. Strażacka 6); piątek, 13 sierpnia „Paddington”, godz. 18.30 i „John Wick”, godz. 21.00. Wstęp wolny.  
■ Piknik historyczno-militarny (w tzw. Parku z czołgami) z wystawą plenerową „Barwa i tradycja 9 Pułku Strzelców Konnych”, odsłonięciem muralu z okazji setnej rocznicy powstania 9 PSK, filmem paradokumentalnym „Poznaj Pana po cholewie”, dioramą Grupy Rekonstrukcji Historycznej 9 PSK, animacjami dla dzieci, quizem z nagrodami; sobota, 14 sierpnia, godz. 15.00 – 18.00. Wstęp wolny.

**Łomża**

**Domk Pastora (ul. Krzywe Koło 1, tel. 86 307 00 44):**

■ Kino na leżakach z filmem „Suburbicon”, piątek, 13 sierpnia, godz. 21.30. Wstęp wolny.

**Zambrów**

**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Piknik Rodzinny (przy Szkole Podstawowej nr 3) z występami zespołu Spontan oraz Daniela Dobraszkiwicza i Racisowej; niedziela, 15 sierpnia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

**Repertuar kin:**

■ **Kino Relax Grajewo: nieczynne.** **Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne.** **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 13 sierpnia – „Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów”, godz. 12.00 i „Czarna wdowa”, godz. 20.00; 14 sierpnia – „Podróż Księcia”, godz. 14.00 oraz „Wojna z dziadkiem”, godz. 17.00 i „Małżeństwo na skrót”, godz. 20.00; 18 sierpnia – „Małżeństwo na skrót”, godz. 17.00 i „Wojna z dziadkiem”, godz. 20.00; 19 sierpnia – „Wojna z dziadkiem”, godz. 17.00 i „Małżeństwo na skrót”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 13 – 19 sierpnia – „Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów”, godz. 15.00 oraz „Zielony rycerz”, godz. 17.00 i „Old”, godz. 19.30.

**Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs  
Magiczne Grajewo na zdjęciu**

Otwarty Konkurs Fotograficzny „Magiczne Grajewo” ogłasza Towarzystwo Przyjaciół 9 Pułku Strzelców Konnych i Grajewskie Centrum Kultury na zdjęcia wyłącznie z Grajewa, wykonane w latach 2019 – 2021, związane z porami roku w miesiące, prezentujące architekturę, ulice, charakterystyczne detale. Na Konkurs można zgłosić maksymalnie 5 zdjęć, wykonanych dowolną techniką. Dopuszczalne jest kadrowanie z oryginału, korekta (wyostrzenie, wygładzanie, rozjaśnianie, przyciemnianie, zmiana nasycenia, konwersja na czarno-białe i sepii). Nie należy stosować fotomontażu, kolażu i podobnych technik, ingerujących w rzeczywisty obraz.

Prace należy przesłać na adres e-mail: 9psk@interia.pl (temat wiadomości „Konkurs fotograficzny –

Magiczne Grajewo”) do 31 sierpnia w formacie jpg lub tiff, o rozdzielczości co najmniej 300 DPI. Pliki zdjęć należy opisać według wzoru: godło autora i numer zdjęcia (przykład: „Wilk-1.jpg”). Równolegle dostarczyć osobiście lub wysłać pocztą (Grajewskie Centrum Kultury, ul. Wojska Polskiego 20, 19 – 200 Grajewo) należy Kartę zgłoszenia (do pobrania na [www.gckgrajewo.pl](http://www.gckgrajewo.pl), tam także szczegółowy regulamin).  
Nagrody: I miejsce – 1 200 zł, II miejsce – 800 zł, III miejsce – 500 zł i 5 wyróżnień po 200 zł.

Podsumowanie konkursu z otwarciem wystawy najlepszych zdjęć, które znajdują się także w kalendarzu na 2022 rok nastąpi 15 października.

Szczegółowe informacje: 9psk@interia.pl.

**Patronat Kontaktów**

**Festyn Świętego Bartłomieja  
w Kuleszach Kościelnych**



Fot. pixabay

Na Festyn św. Bartłomieja zaprasza w niedzielę, 22 sierpnia (plac przy kościele św. Bartłomieja) wójt Stefan Grodzki. Świętowanie rozpocznie się Mszą św. dożynkową o godzinie 12.00, po której nastąpi przemarsz z wieńcem dożynkowym na plac i uroczyste otwarcie Festynu. W programie, między innymi: prezentacja i uroczyste przekazanie wozów strażackich OSP

Kulesze Kościelne, występy dzieci i młodzieży z Centrum Kultu-ralno-Edukacyjnego Wsi w Kuleszach Kościelnych oraz występy lokalnych zespołów muzycznych. Podczas Festynu można będzie posmakować wyrobów, przygotowanych przez Kola Gospodyń Wiejskich. Gwiazdą wieczoru będzie zespół D-Bomb. Całość zakończy pokaz sztucznych ogni.

**HOROSKOP**  
tygodniowy

**BARAN (21 III – 19 IV):** nie rezygnuj z planów, słuchaj głosu rozsądku i swojej intuicji, a nie zawiedziesz się.

**BYK (20 IV – 21 V):** spędzaj jak najwięcej czasu z tymi, których lubisz, a przekonasz się, że ma to na Ciebie zbawienny wpływ.

**BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI):** wykaż się dyplomacją. Jeśli nie przegapisz sygnałów od kogoś, na kim Ci zależy, będzie to dla Ciebie piękny okres.

**RAK (23 VI – 22 VII):** czas wyboru celów i konkretnych rozwiązań. Jeśli dopadały Cię ponure myśli, zastanów się, czy naprawdę wszyscy zasługują na nieufność?

**LEW (23 VII – 22 VIII):** opanuj niecierpliwość i brak konsekwencji. Postaraj się dążyć do wybranego celu z takim samym zapałem, z jakim był przez Ciebie podjęty.

**PANNA (23 VIII – 22 IX):** gdy zauważysz, że za bardzo bujasz w obłokach, spróbuj skierować myśli bliżej ziemi. Nie rozmięniaj się przy tym na drobne.

**WAGA (23 IX – 23 X):** zmiany to Twój żywioł. Musisz jednak doprowadzić do sytuacji, kiedy i serce i głowa będą chciały mniej więcej tego samego.

**SKORPION (24 X – 21 XI):** nie można ciągle się krygować i oczekiwać, że wszyscy powinni odgadnąć pragnienia i spełniać bez kiwnięcia palcem z Twojej strony.

**STRZELEC (22 XI – 21 XII):** obudzą się w Tobie pozytywne wibracje, apetyt na życie, potrzeba mocnych wrażeń. Wszystko to w zasięgu ręki...

**KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):** zdaj się na własną intuicję. Gdy tylko się otworzysz, raptem wszystko wyda Ci się możliwe.

**WODNIK (21 I – 20 II):** korzystaj z pomyślnych chwil. Zwłaszcza, że rozciągną się nie tylko na sprawę osobiste.

**RYBY (21 II – 20 III):** dzięki większej pewności siebie, nie będziesz biernie czekać na rozwój sytuacji. To nic, że dawna próba „wzlotu” się nie powiodła.

## Wielki młody boks w Łomży?

Trwają rozmowy Polskiego Związku Bokserskiego z władzami Łomży o ewentualnej organizacji Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w przyszłym roku w naszym mieście. Bokserska Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, to trwające tydzień zawody, na które przyjeżdża kilkadziesiąt najlepszych zawodniczek i zawodników od 15 – 16 lat w Polsce. Wstępnie rozmawiali już w tej sprawie zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski i wiceprezes do spraw wyszkolenia Polskiego Związku Bokserskiego Zbigniew Maleszewski, który jest zarazem prezesem Bokserskiego Klubu Sportowego „Tiger” Łomża.

## Zapisy na bieg akademicki

Trwają zapisy na III Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w Biegu Ulicznym, organizowane przez Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości. Mistrzostwa odbędą się 5 września, na dwóch dystansach: 5 km (bez atestu) i 10 km (atest PZLA). W biegu na 5 km startować oga wszyscy chętni (niepełnoletni za zgodą rodziców), a na 10 km mający ukończone 18 lat. Trasa będzie prowadziła ulicami Akademicką i Spokojną. Zapisu dokonuje się elektronicznie na <https://elektronicznepisy.pl/event/5993/strona.html>.

## Turniej im. Emila Świderskiego w Szczuczynie

XI Turniej Piłki Nożnej im. Emila Świderskiego odbędzie się w niedzielę, 15 sierpnia, na stadionie przy Hali Sportowej w Szczuczynie. Szczegółowe informacje: Janusz Marcinkiewicz, tel. 606 651 243.

## 70 lat Sparty Szepietowo

70 lat świętował Klub Sportowy Sparta 1951 w Szepietowie. Z Gminnym Ośrodkiem Kultury zorganizował z tej okazji w minioną niedzielę (8 sierpnia) festyn połączony z Złotem Oldtimerów. Były turnieje piłki nożnej oraz siatkówki plażowej, Bieg Spartana na 1951 metrów, konkursy na temat Sparty. Stadionowi w Szepietowie nadano imię Józefa Kowalskiego, człowieka nierozdzielnie związanego z szepietowskim klubem. Muzycznie jubileusz oprawili artyści Gminnego Ośrodka Kultury szepietowski raper Jurekfonnia oraz zespół „Romans”.

## Wspaniała olimpijka z maleńkiej wsi

### Zlicytuje medal, by pomóc choremu dziecku!

Srebrna medalistka z Tokio w rzucie oszczepem Maria Andrejczyk pochodzi z maleńkiej, liczącej około 70 mieszkańców, wsi Kukle na krańcu naszego województwa (powiat sejneński).

Przed Igrzyskami w Japonii zmagiała się z kostniakiem zatok (niezłotliwy nowotwór) i przeszła dwa zabiegi, urazem barku i stawu skokowego. W sumie między igrzyskami olimpijskimi w Rio de Janeiro a w Tokio Andrejczyk przeszła cztery operacje. Wróciła mocniejsza, bo w Rio była czwarta.

Po powrocie z medalem do kraju ujawniła w rozmowie z Eurosportem, że postanowiła go zlicytować na pomoc choremu dziecku.



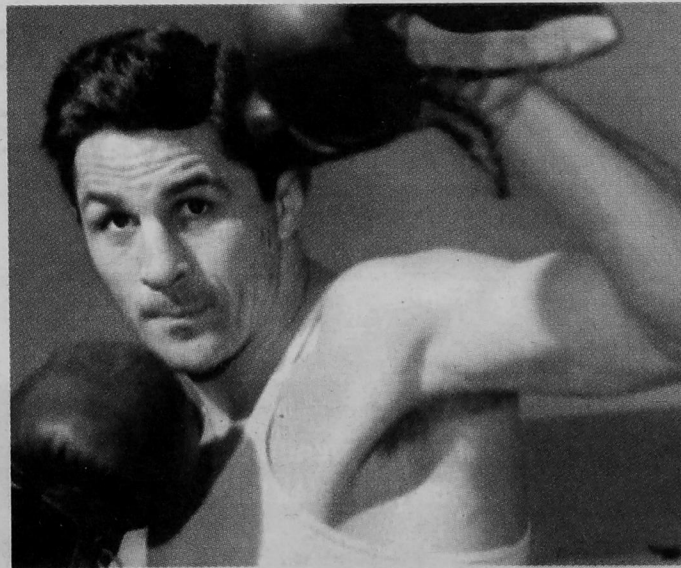
– Proszę o informację wszystkim, którzy mają jakieś osoby potrzebujące pomocy, przede wszystkim małe dzieciaki walczące o życie, bo właśnie na taki cel chciałabym swój medal przeznaczyć. Mam nadzieję, że wspólnymi siłami uda nam się uratować

kolejne życie. Medal to jest tylko rzecz. Fantastyczna nagroda, fantastyczna pamiątka dla mnie. To przede wszystkim dużo szczęścia. A ja chcę się dzielić tym szczęściem i przekazuję je dalej – powiedziała Maria Andrejczyk. Fot. facebook olimpijki

## Dwukrotny medalista olimpijski z Elżbiecina

Niewielu wie, że zdobywca dwóch olimpijskich medali w boksie, srebrnego w Rzymie (1960) i brązowego w Tokio (1964), mistrz Europy z Belgradu (1961) i siedmiokrotny mistrz kraju (1958 – 1964) Tadeusz Walasek urodził się 15 lipca 1936 w Elżbiecinie (gm. Piątnica) koło Łomży. Parę miesięcy po rozpoczęciu II wojny światowej jego rodzinę spotkał los, jak tysiące innych po wkroczeniu Sowietów: w lutym 1940 matka, ojciec i dziadkowie, brat Henryk i siostry Krystyna oraz Jadwiga zostały z nim wywiezione aż pod Archaniełsk. Ojciec miał szczęście dostać się do armii gen. Andersa (walczył potem z II Korpusem), dziadkowie zmarli, a reszta rodziny powróciła do Polski w maju 1946. Niebawem dołączył do niej także ojciec, zmarła natomiast najmłodsza, chora siostra Jadwiga. Wkrótce potem osiedli na Dolnym Śląsku. Najpierw we Wrocławiu, później w Kłodzku, gdzie Tadeusz zaczął boksować w klubie Spójnia. Ostatecznie za sprawą ojca trafił do Gwardii Warszawa, w której znalazł właściwą opiekę trenerską i szkołę (absolwent Liceum Ogólnokształcącego i Studium Trenerskiego przy AWF Wrocław).

Do historii przeszła jego walka finałowa na Igrzyskach Olimpijskich w Rzymie (1960 rok) z Edwar-



Tadeusz Walasek. Fot. Forum

dem Crookiem (USA). Po ogłoszeniu werdyktu, że Polak przegrał 3:2, wybuchły gwizdy, buczenie i przekleństwa kibiców, którzy przez 20 minut nie pozwalali rozpocząć następnej walki. Finał w kraju był niecodzienny i jedyny w historii naszego sportu. Z inicjatywy polskich kibiców za zebrane przez nich pieniądze i biżuterię wykonany został szczerozłoty medal olimpijski, który podczas Balu Mistrzów Sportu (1961) wręczono Tadeuszowi Walaskowi z wygrawerowaną inskrypcją: „Moralnemu zwycięzcy rzymskich Igrzysk – Tadeuszowi Walaskowi”.

Po zakończeniu kariery był trenerem. Zmarł 4 listopada 2011 roku w Wołominie. Miał 75 lat.

– Przyjemnie było, tak elegancko się prezentował w ringu. I nigdy nie dążył do nokautu za wszelką cenę. Gdy miał zdecydowaną przewagę, nie chciał już niczego więcej. Ludzie to widzieli i za to go kochali. Był prawdziwym dżentelmenem. Kiedy walczył z Rosjaninem Fieofanowem w Rzymie, mógł go upokorzyć, wykończyć, ale nie chciał. Cały Tadek – wspominał go brązowy medalista olimpijski z Rzymu i złoty medalista z Tokio (1964) Marian Kasprzyk.

## **„Kontakty” wprost do domu!**

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,  
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu  
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

**W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):**

<b>1 miesiąc</b>	<b>13,00 zł</b> ( <del>14,00 zł</del> )
<b>3 miesiące</b>	<b>35,00 zł</b> ( <del>45,50 zł</del> )
<b>6 miesięcy</b>	<b>70,00 zł</b> ( <del>91,00 zł</del> )
<b>12 miesięcy</b>	<b>135,00 zł</b> ( <del>182,00 zł</del> )



**Kontakty w prenumeracie zawierają  
kolorowy dodatek telewizyjny.**

**Prenumeratę można zamówić przez  
[prenumerata.poczta-polska.pl](http://prenumerata.poczta-polska.pl) oraz  
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,  
tel. **86 216 42 43****

**lub [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)**