

KONTAKTY

25 (2010)

20 czerwca 2021

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Śladem Proroka Ilji

Sekunda cudu

z krwią, piorunem,
granatem i papaja

Łomżyńskie korzenie prezydenta Izraela



Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Śladem Proroka Ilji

Powstały o nim prace naukowe, książki, film, znakomite spektakle teatralne. Jeden z nich nadal jest w repertuarze Teatru Wierszalin w Supraślu

1.

Żył sobie spokojnie prosty chłop Eliasza Klimowicz w Grzybowszczyźnie Starej. Pochodził z mieszanej, katolicko-prawosławnej rodziny. Prawdopodobnie był niepiśmienny. Aż pewnej nocy przyśnił mu się przedziwny sen, o którego wyjaśnienie poprosił prawosławnego duchownego. Ten powiedział mu, że sen wyraża żądanie Boga, by Eliasza zbudował cerkiew. Nie było to jednak proste. Choć zbierał pieniądze kilka lat, wybuchła I wojna światowa, podczas której udał się na bieżenstwo (uchodźstwo) do Rosji. Po wielu latach już z rodziną powrócił do Grzybowszczyzny Starej. Miotany nadal swoją wizją chęci zbudowania cerkwi, Eliasza sprzedał majątek i ufundował cerkiew. Wówczas odeszły od niego żona i córka. Narodzenia św. Jana Chrzyciciela w Starej Grzybowszczyźnie została w 1929 r., wyświęcona. Już wtedy krążyły o niej niezwykłe wieści: że rośnie sama, że dzieją się tam cuda. I do cerkwi zaczęli zjeżdżać pielgrzymi nie tylko z okolicy, ale z Wileńszczyzny i Wołynia. Po błogosławieństwo i pomoc przychodzili nie do duchownych, a do Klimowicza. Zwłaszcza, że wieść niosła, iż Eliasza prorokuje i uzdrowia. Woda ze studni w Grzybowszczyźnie Starej została uznana za świętą, a Eliasza zaczęli traktować jak proroka o tym imieniu, Eliasza. Wyznawcy przynosili coraz to hojniejsze dary: dywany, obrusy, żywy inwentarz i pieniądze. Te ostatnie Eliasza wydawał na cerkiew i dobroczynność.

2.

Rosnąca sława Eliasza sprawiła, że prawosławne duchowieństwo zaczęło mu zarzucać herezję, złą interpretację Pisma Świętego. W odwecie jego zwolennicy zarzucali popom odejście od prawdziwej wiary. Do największego buntu doszło w cerkwi w Trześciance, kiedy w kazaniu duchowny jawnie skrytykował działalność Eliasza. Zareagowali okrzykami i zostali usunięci ze świątyni.



Fragment Monoteistycznej Świątyni Świata, kwiecień 2021

Aby przejść zbudowaną przez Eliasza cerkiew, duchowni prawosławni w 1934 r. zaproponowali mu wstąpienie do zakonu. W ten sposób Eliasza mógłby spełnić swoje największe marzenie, czyli odprawiać msze w zbudowanej przez siebie świątyni. Jednak podczas pierwszego nabożeństwa do świątyni przybyli wierni, nując pieśń o wieszczonym przez Eliasza Nowym Jeruzalem. Zbulwersowało to prawosławnych hierarchów i natychmiast wyznaczili do prowadzenia nabożeństw innego zakonnika, a Eliaszowi zagrozili odesłaniem do klasztoru. Ilja wyrzucił ze swojej cerkwi mnichów wysłanych przez biskupa i zamknął ją na cztery spusty.

3.

Najważniejszym proroctwem Eljasza, znanego już jako Prorok Ilja, było głoszenie końca świata. Postanowił zbudować Nowe Jeruzalem, stolicę nowego świata, w której schronienie mieli znaleźć wszyscy sprawiedliwi, gdy ludzkość ulegnie zniszczeniu.

Wkrótce w osadzie Wierszalin stanęło kilka domów i budynków gospodarczych. Nieopodal na wzgórzu w lesie powstała Monoteistyczna Świątynia Świata z symbolami pięciu religii. Ludzie byli gotowi sprzedać wszystko, by za-



Jedyny ocalały dom Nowego Jeruzalem, kwiecień 2021

mieszkać z Prorokiem w Wierszalinie, tym samym uniknąć zbliżającej się zagłady... Pech chciał, że Ilja podał dokładną datę końca świata. Ale świat się nie skończył. Zawiedzeni wierni postanowili go wówczas ukrzyżować. Podobno Ilja szedł z nimi i krzyżem na miejsce kaźni, ale w pewnym momencie uciekł...

Po jakimś czasie rozpoczął prawną drogę do odzyskania zbudowanej przez siebie i za własne pieniądze cerkwi w Trześciance. Rok przed wybuchem II wojny światowej wygrał proces i odsprzedał budynek katolickiej szlachciance z Sokółki Marii Soroczyńskiej, która cerkiew przekazała kurii rzymskokatolickiej w Wilnie.

4.

Prorok Ilja podobno został wiewieziony przez Sowieców do łagru pod Irkuckiem. Co się z nim później stało, nie wiadomo.

Ale w Wierszalinie do dziś stoi chata zbudowana, gdy tworzył Nowe Jeruzalem. W lesie nieopodal zobaczyć można ruiny wzniesionej przez niego Monoteistycznej Świątyni Świata... Poczucie mistycznym, jakby Prorok Ilja przyglądał ci się za drzew...

Zbliżają się upały. Warto się wybrać w to mistyczne miejsce. Trzeba dotrzeć do Grzybowszczyzny, dalej prowadzi polny szlak, ale można nim dojechać samochodem.

MIKOŁAJ NAWRA

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Kulturalna uczta

Przedstawienie „2062” Teatru Karli Kracht & Andrésa Beladieza z Hiszpanii zdobyło Grand Prix 34 Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka”.

Przez cztery dni jury obejrzało 17 przedstawień. Widzowie oglądali głównie spektakle plenerowe.

Zamykając Festiwal prezydent Mariusz Chrzanowski mówił, że dla mieszkańców Łomży był on wielką, kulturalną uczta. Bo to było niewątpliwie wydarzenie kulturalne roku 2021!

Poza Grand Prix jury Festiwalu przyznało następujące nagrody:

Nagrodę 3 000 zł, ufundowaną przez Ministra Kultury Ulrike Quade i Jo Strömgregen za reżyserię przedstawienia „Coco Chanel” Teatru Ulrike Quade Company (Holandia).

Nagrodę 3 000 zł, ufundowaną przez Marszałka Województwa Podlaskiego Maricę Wojciechowskiej za scenografię do przedstawienia „Rutka” Teatru Lalek Arlekin im. H. Ryla w Łodzi.

Nagrodę 3 000 zł, ufundowaną przez Starostę Powiatu Łomżyńskiego Kapeli ze Wsi Warszawa za muzykę do przedstawienia „Baśń o trzech konikach” Teatru Animacji w Poznaniu.

Zespołową nagrodę aktorską 1 000 zł, ufundowaną przez Wójta Gminy Łomża Teatrowi Khabarovsk State Regional Puppet Theatre (Rosja) za role w spektaklu „Tevli station”.

Zespołową nagrodę aktorską 1 000 zł, ufundowaną przez Wójta Gminy Łomża Annie Przygodzie-Budnej i Tomaszowi Kowolowi za rolę w spektaklu „Czy umiesz gwizdać, Joanno?” Teatru Lalek Guliwer (Warszawa).

Dwie równorzędne nagrody aktorskie po 500 zł, ufundowane przez Wójta Gminy Łomża Katarzynie Pałką i Teresie Kowalik za role w spektaklu „Rutka” Teatru Lalek Arlekin im. H. Ryla w Łodzi.

Nagrodę specjalną (gawerton) ufundowany przez Wojewodę Podlaskiego Śląskiemu Teatrowi Lalki i Aktora Ateneum (Katowice) za spektakl „Łysek z pokładu Idy” w reżyserii Konrada Dworakowskiego.



Podziękowanie

Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w pogrzebie
Ś.P. Andrzeja Grzanko
oraz okazali wiele serca, życzliwości i współczucia
w tych trudnych dla nas chwilach

Rodzina

■ Zmniejsza się uprawa truskawek w naszym województwie, wynika z najnowszych danych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W minionym roku w regionie było ponad 270 hektarów truskawkowych pól, czyli ok. 10 proc. mniej, niż rok wcześniej. Przede wszystkim brakuje rąk do pracy, odkąd przestali przyjeżdżać pracownicy ze Wschodu. Najwięcej truskawek uprawiają rolnicy z gminy Suchowola, na drugim miejscu jest gmina Piątница, a na trzecim Korycin.

■ 101 352,70 zł wygrał w Mini Lotto gracz, który kupił kupon w kolekturze przy ul. 11 Listopada 15 w Kolnie. Z dwoma innymi trafił „piątkę”.

■ Tydzień trwał protest przed przejściami granicznymi zorganizowany przez Białorusinów mieszkających w Polsce, którzy domagają się od UE realnych sankcji wobec białoruskich władz. W Bobrownikach Białorusini z biało-czerwono-białymi flagami, używanymi przez białoruską opozycję i transparentami, maszerowali po przejściu dla pieszych, co kilka-

MYSŁ TYGODNIA

Najniżej upadło społeczeństwo, które pozwala, żeby jawni dranie prawili mu kazania o moralności

Marie von Ebner-Eschenbach

naście minut przepuszczając auta jadące do granicy.

■ Pod hasłem „Ratujmy Kruszyniany” rozpoczęła się zbiórka podpisów pod petycją do marszałka i radnych sejmiku, której celem jest przyspieszenie prac nad uchwaleniem Parku Krajobrazowego, co skutecznie ochroniłoby Kruszyniany przed budową ferm drobiu. Prof. Marek Konarzewski z Wydziału Biologii UwB uważa, że jeśli nie uda się powstrzymać budowy fermy, to „wartości przyrodnicze, kulturowe, historyczne zostaną zaprzepaszczone i na pewno przyszłe pokolenia nam tego nie wybaczą”.

■ Ogólnopolski konkurs na reportaże pod hasłem „Kultura w pandemii – pandemia w kulturze”, wygrała dziennikarka Polskiego Radia Białystok red. Dorota Sokołowska. Gratulujemy!

■ Złożeniem kwiatów i przemarszem upamiętniono w Białymstoku kapelana białostockiej Solidarności ks. Stanisława Suchowolca, który zginął w niewyjaśnionych okolicznościach w pożarze plebani 30 stycznia 1989 r.

■ Na rok więzienia i 8 tys. zł za doświadczenia skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku mieszkańca (22 lata) miasta, który w czasie awantury na drodze strzelił do innego kierowcy z wiatrówki, raniąc go w głowę. Zaostrzył tym samym karę, bo w pierwszej instancji zapadł wyrok w zawieszeniu.

■ Protest na ulicach Kolna zamierzają przeprowadzić mieszkańcy miasta przeciwko podwyżkom opłat za odbiór odpadów komunalnych. Podwyżki uchwalili kolneńscy radni w tym tygodniu.

Znaki czasu:

■ Prcję mleka oraz świeżych owoców i warzyw otrzymują od kilkunastu lat uczniowie ok. 14 tys. polskich szkół. Dla wielu z nich to jedyny posiłek w ciągu dnia. Właśnie rząd obniżył stawki dla dostawców, co staje się dla nich nieopłacalne. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi przekonuje, że to nie obniżka, tylko kalkulacja, jak droższe produkty zamieniliśmy tańszymi. Owszem, może być, na przykład droższy jogurt z mleka lub tańszy z mleka w proszku, czyli zdrowy lub nie.

■ Kandydat opozycji Konrad Fijołek wygrał przedterminowe wybory prezydenckie w Rzeszowie, uzyskując w pierwszej turze 56,51 proc. głosów. Kandydatka PiS wojewoda podkarpacka Ewa Leniart – 23,62 proc. głosów, kandydat Solidarnej Polski – Marcin Warchoł – 10,72 proc., a Konfederacji Grzegorz Braun – 9,15 proc. Frekwencja wyniosła 54 proc.

■ Zmarła kapitan Krystyna Chojnowska-Liskiewicz, która jako pierwsza kobieta samotnie opłynęła kulę ziemską. Miała 84 lata.

Rok Łomży w czasach zarazy



Zamknięty do odwołania sklep Sulima z pieczywem, ciastem, pasztecikami, 29 marca 2020 i puste pomieszczenie po sklepie, 15 czerwca 2021

Co ty na to?

Żenada!

Według dokumentów tylko od połowy listopada 2020 do końca maja 2021 r. europoseł PiS Ryszard Czarnecki jako wiceprezes Polskiego Związku Piłki Siatkowej wlał do baku swojego służbowego Citroena C5 Aircross ponad 3,5 tys. litra diesla. Według norm spalania, musiał przejechać w tym czasie ok. 55 tysięcy kilometrów, czyli objechał Ziemię wzdłuż równika i zaczął kolejne okrążenie. Kosztowało to PZPS ok. 75 tys. zł plus wszystkie opłaty za samochód służbowy dla Czarneckiego. Gdy chciał zostać wiceprezesem ogłaszał, że będzie pracował społecznie. Tymczasem bierze miesięcznie w PZPS 10 tysięcy złotych brutto. Jako europoseł w pandemicznym roku 2020 zarobił w Parlamencie Europejskim ponad 100 tysięcy euro, czyli prawie pół miliona złotych. Od roku toczy się przeciw niemu prokuratorskie śledztwo o wyłudzenie dużych pieniędzy z Parlamentu Europejskiego za dojazdy do Brukseli. Sprawa tkwi w martwym punkcie

Nasze silne marki „mleczne”

XV „Ranking najcenniejszych polskich marek” dziennika „Rzeczpospolita” ponownie potwierdził siłę marek naszych firm. W tegorocznym zestawieniu wzięto pod uwagę 220 największych przedsiębiorstw. W gronie cennych marek w branży spożywczej znalazł się na drugim miejscu w Polsce Mlekpól (Łaciate) o wartości 554,1 mln zł. Spółdzielnia Mleczarska Mlekpól zamknęła 2020 r. sprzedaż 4,5 mld zł, co oznacza wzrost o prawie 6 proc. mniej w porównaniu z 2019 r. To efekt organicznego rozwoju, jak i eksportu z powodu pandemii.

Marka Mlekovita o szacunkowej wartości 267 mln zł zajęła 7 lokatę, marka Piątница, wyceniana na 129,4 mln zł na 19 pozycji rankingu.



Pierwsze miejsce w branży spożywczej zajęła marka Sokołów, producent mięsa z Sokołowa Podlaskiego (szacowana wartość marki 747,6 mln zł). Na miejscu 3 jest

Zubrówka, wywodząca się z Puszczy Białowieskiej marka alkoholu wysokoprocentowego, należąca do grupy CEDC, wyceniana jest na 363,8 mln zł.

Konkurs na wieniec dożynkowy

Z kwiatów, kłosów, zbóż, owoców, warzyw, ziół powinien być tradycyjny wieniec dożynkowy, który będzie reprezentował Podlasie na Dożynkach Prezydenckich w Warszawie. Niedopuszczalne są elementy sztuczne, zastrzega Zarząd Województwa, organizator Wojewódzkiego Konkursu na „Najładniejszy Wieniec Dożynkowy Województwa Podlaskiego 2021”.

W Konkursie może wziąć udział każda gmina w naszym województwie.

Zgłoszenia (regulamin i karta zgłoszeniowa na wrotapodlasia.pl) należy dostarczyć do 30 czerwca, do godz. 15.30 (decyduje data doręczenia) na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Departament Rolnictwa i Obszarów Rybackich, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, 15 – 888 Białystok.

Popeeagerowskie z dotacją

19 gmin popeeagerowskich w województwie podlaskim otrzyma razem 7,7 mln zł na sfinansowanie lub dofinansowanie inwestycji.

Z Łomżyńskiego wsparcie to otrzymają: Grabowo 400 tys. zł na modernizację oświetlenia ulicznego z dobudową nowych punktów oświetleniowych w Grabowie. Kobylin-Borzymy 100 tys. zł na modernizację oczyszczalni ścieków w Kurowie.

Kolno 200 tys. zł na przebudowę drogi w Glinkach. Miastkowo 120 tys. zł na przebudowę dachu budynku Szkoły Podstawowej w Rydzewie.

Radziłów 350 tys. zł na przebudowę świetlicy wiejskiej w Słuczu.

Rutki-Kossaki 600 tys. zł na budowę drogi gminnej w Grądach-Woniecku.

Stawiski 700 tys. zł na przebudowę dróg i oświetlenia ulicznego w Stawiskach.

40 lat temu

„Kontakty”, 21 czerwca 1981:

Gmina w Przytułach?

O ponowne utworzenie gminy Przytuły głośno dopominają się jej mieszkańcy. Żądanie to, wraz z jego szeroką motywacją, prezentowaliśmy niedawno na łamach „Kontaktów” nr 19 (reportaż Danuty i Aleksandra Wroniszewskich pt. „Ucapić władzę pod nogi”). Informujemy, że „za” – choć nie bez pewnych obiekcji – jest również wojewoda Jerzy Zientara, który 22 maja skierował do Ministra Administracji, Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska, Józefa Kępy opinię.

Kto idiota? To ja!

Nareszcie doszło do ważnego porozumienia na ministerialno-wojewódzkim szczeblu. Zapytany przez ministerialnego gościa: – Jaki idiota usytuował piątnicką oczyszczalnię w tak fatalnym miejscu? – wojewódzki dostojnik odrzekł zgodnie z prawdą: – To ja. – Konsekwencji porozumienia jeszcze nie znamy.

Nowatorska nauka kultury

Mieszkańcy Ciechanowca donoszą, że chóralnym „dzień dobry” nauczyli swego lekarza kultury. Ba, gdybyż taki zabieg skutkował w innych działaniach dydaktycznych! Wówczas wystarczyłoby podchodzić grupkami do różnych instytucji i skandować: „Szybciej!”, „Uczciwie”, „Do roboty!”.

Łykniemy bo odwykniemy!

Uwaga! Tylko w Sali „Bezalkoholowej” restauracji w Grabowie wypijesz w spokoju i do syta!

Co i ile „pobiera” nam z kieszeni?

Ekspert PGNiG podliczył roczny koszt zużycia prądu przez urządzenia domowe i codziennego użytku. Oto, jakie koszty generuje roczne użytkowanie poszczególnych sprzętów domowych: płyta indukcyjna – 516,29 zł, piekarnik elektryczny – 343,10 zł, lodówka – 186,15 zł, czajnik elektryczny – 164,25 zł, zmywarka – 164,25 zł, komputer stacjonarny – 135,05 zł, odkurzacz – 107,64 zł, pralka – 98,80 zł, laptop – 94,90 zł, telewizor – 87,60 zł, kuchenka mikrofalowa – 36,50 zł, żelazko – 17,94 zł, telefon komórkowy – 1,68 zł.



Uczniowie klas IV i V Szkoły Podstawowej w Porytem-Jabłoni (gm. Zambrów) gościli na zaproszenie Biura Bezpieczeństwa Narodowego, Kancelarii Prezydenta RP oraz Scubamania Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza w piątek, 11 czerwca, w Pałacu Prezydenckim w Warszawie na pikniku „Bezpieczne wakacje z Parą Prezydencką”. Na zdjęciu: przed Pałacem z Viki Gabor, która uświetniła piknik koncertem.



Są pieniądze, czas na pomysły!

2,5 mln zł ma Łomża w Budżecie Obywatelskim na 2022 r. To rekordowa suma, o której przeznaczeniu zdecydują sami mieszkańcy. Do 30 lipca pomysły mogą zgłaszać w kategoriach: ogólnomiejskiej, strefowej, osiedlowej i Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego.

O pomysły najlepiej podyskutować z sąsiadami, znajomymi, radami osiedli. Wówczas łatwiej uzasadnić potrzebę proponowanego zadania, ustalić jego dokładną lokalizację i kosztorys. Pomocą służą urzędnicy, którzy doradzą w kwestii działki

(teren musi być własnością miasta) i pomogą oszacować koszt zadania.

Co można zgłosić? Można dać się ponieść fantazji, która będzie... realistyczna i służyć ogółowi!

Należy pamiętać o kosztach, ponieważ w przypadku zadania inwestycyjnego w kategorii ogólnomiejskiej nie może być wyższy niż 600 tys. zł, kategorii strefowej – 300 tys. zł na każdą ze stref (Centrum, Łomżyca, Południe), kategorii osiedlowej – 60 tys. zł na osiedle (jest ich 15), a w budżecie młodzieżowym – 100 tys. zł.

Pomysły społeczne (organizacja wydarzeń itp.) można będzie zgłaszać w kategoriach osiedlowej (do 10 tys. zł) i młodzieżowej (do 20 tys. zł).

Zgłoszenia pomysłów należy dokonać na formularzu pobranym ze strony lomza.pl lub otrzymanym w Urzędzie Miejskim (parter) do 30 lipca.

Ważne telefony w kwestiach organizacyjnych: tel. 86 216 80 68, własności działki: tel. 86 215 68 24, oszacowania kosztów inwestycji: tel. 86 215 68 01.

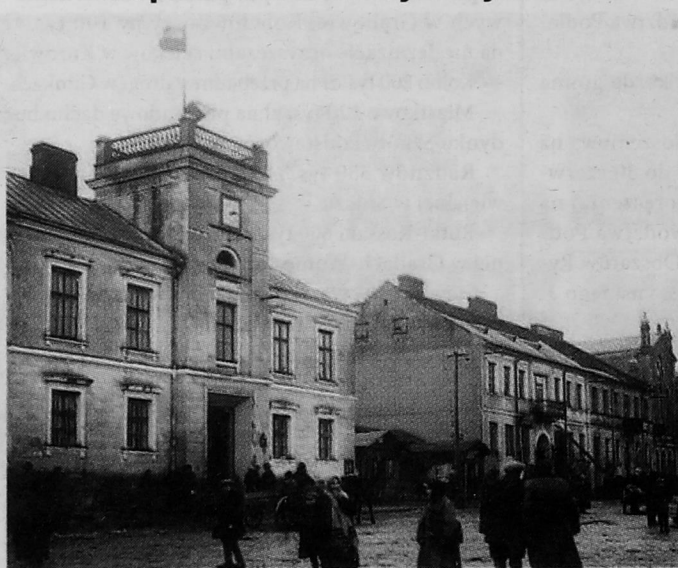
Publikacje Muzeum Przyrody w Drozdowie

Dwie nowe publikacje wydało Muzeum Przyrody: książka „Panie Lutosławskie. Losy niezwykłych kobiet na tle historii dwóch stuleci”, autorstwa kustosa Muzeum Tomasza Szymańskiego i zbiór legend „O rogatej gwiazdzie i nie tylko – drozdowskie legendy i opowieści”, autorstwa Marcina Rydzewskiego.

„Panie Lutosławskie”, to popularnonaukowa publikacja, prezentująca kobiety ziemiańskiego rodu związanego z Drozdowem: nominowaną do literackiej Nagrody Nobla poetkę i pisarkę Sofię Casanovą-Lutosławską, jej córkę powieściopisarkę okresu międzywojennego Izabellę z Lutosławskich Wolikowską, matkę kompozytora Witolda Lutosławskiego lekarkę Marię Lutosławską oraz ostatnią właścicielkę dworu Marię z Lutosławskich Niklewiczową.

„O rogatej gwiazdzie” odnotowuje niesamowite zdarzenia i legendy, związane z Drozdowem i okolicą, przekazywane wcześniej z ust do ust.

Opowiedz o Starym Rynku



Stary Rynek w Łomży, 1926 rok. Fot. NAC

Opowieści i zdjęcia sprzed lat Starego Rynku w Łomży (w ubiegłym wieku i ustroju Placu Żeglickiego) zbiera Stowarzyszenie Kulturalne Bonar, by w przyszłości stworzyć łomżyńskie archiwum społeczne.

– Mamy już pierwsze zdjęcia i pierwsze opowieści. Wspomnienia ma każdy. Warto je ocalić i utrwalić – mówi Katarzyna Swoińska z Bonaru.

Stowarzyszenie zaprasza na nagrania wspomnień codziennie do soboty, 19 czerwca (godz. 10.00 – 14.00) przy Galerii Pod Arkadami. Każdy będzie mógł też wykonać odbitkę grafiki, przedstawiającą Stary Rynek.

Kontakt: bonar.lomza@gmail.com oraz na facebooku: Sięgamy po wspomnienia.

Do

kąpieliska linią Plaża



Wakacyjna linia Plaża, to specjalny autobus MPK, który od soboty, 19 czerwca będzie dowoził mieszkańców w rejon miejskiego kąpieliska przy moście Hubala. Tego dnia o godz. 11.00 nastąpi jego oficjalne otwarcie. Wypoczywający nad Narwią będą mieli do dyspozycji bez żadnych opłat boisko do siatkówki plażowej oraz miejsce na ognisko z zadaszoną wiatą, ławkami i stolikami. Nad bezpieczeństwem kąpiących się będą czuwać ratownicy.

Kliknięciem do WSA!

6 kierunków w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym oraz ponad 20 specjalności proponuje kandydatom Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży. W tym roku wszystkie formalności, dotyczące studiowania na uczelni, można załatwić bez wychodzenia z domu. Możliwość zdobycia kwalifikacji i dyplomu znajdują tu interesujący się bezpieczeństwem wewnętrznym, budownictwem, rolnictwem, towaroznawstwem, pielęgniarstwem i pedagogiką. Studia w WSA to również możliwość odbycia przeróżnych praktyk zawodowych i zarobkowych, rozwijania zainteresowań i wyjazdy zagraniczne.

Woda dla gminy Jedwabne

Zmodernizowana hydrofornia w Jedwabnem szansą na bieżącą wodę dla połowy gminy. „Do końca roku powinniśmy mieć kolejnych 25 kilometrów wodociągów, które pozwolą zaopatrzyć w wodę 14 miejscowości, czyli około 1 500 mieszkańców. Pozostanie nam jeszcze doprowadzenie wodociągów do 5 miejscowości. To prawdziwy skok cywilizacyjny”, mówił burmistrz Adam Niebrzydowski.

Spotkanie z pisarzem z Łomży

Na spotkanie autorskie z Marcinem Gryglikiem, urodzonym w Łomży autorem powieści groy „Chwile ostateczne” oraz kryminału „Irma”, zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w czwartek, 17 czerwca (godz. 18.00) do Hali Kultury (sala widowiskowa na parterze).

Laureaci „kulturalnej” Nagrody Prezydenta Łomży

– Widzę Łomżę nowoczesną, otwartą na każdego, ze wspaniałą bazą kulturalną, sportową, ale też Łomżę opiekuńczą, troszczącą się o najbardziej potrzebujących. Niech to będzie wasze miejsce na ziemi. Miejsce, w którym będziecie dorastać, zdobywać wykształcenie, podejmować pracę, zakładać rodziny, bawić się, wypoczywać – mówił w czasie uroczystej sesji Rady Miejskiej z okazji 603 rocznicy nadania praw miejskich Łomży prezydent Mariusz Chrzanowski. I wręczył doroczne nagrody „za szczególne dokonania w dziedzinie kultury” za 2020 r.

Kim są tegoroczni laureaci?

Ks. Tomasz Grabowski, historyk sztuki i dyrektor Muzeum Diecezjalnego. Jego staraniem wiele zabytków sztuki sakralnej Muzeum odzyskało dawny blask.

Joanna Klama, instruktor teatralny Miejskiego Domu Kultury, w którym stworzyła i prowadzi Teatr Aktywny. Píše scenariusze, reżyseruje, gra, wychowuje nowe

pokolenia aktorów, fotografuje. Organizuje Ogólnopolskie Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych, ma udział w organizowaniu Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki.

Henryk Pestka, były piłkarz, między innymi Arki Gdynia i Warmii Grójewo, trener, były prezes OZPN w Łomży (gdy była województwem), historyk, autor monografii łomżyńskiej piłki nożnej pt. „100 lat piłki nożnej w Łomży 1917 – 2017” i „Łomżyński Klub Sportowy 1928 – 2000” oraz monografii historycznej „33. Pułk Piechoty i inne jednostki i instytucje wojskowe w Łomży (1836 – 1939)”.

Marcin Wincenciak muzyk, wokalista jazzowy, laureat II miejsce



Laureaci Nagrody Prezydenta Łomży (od lewej): ks. dr Tomasz Grabowski, Joanna Klama, prezydent Mariusz Chrzanowski, Piotr Domalewski i Marcin Wincenciak

ex aequo prestiżowego konkursu Blue Note Poznań Competition. Absolwent Akademii Muzycznej w Gdańsku na wydziale Wokalistyki Jazzowej, pod pseudonimem artystycznym Vincent wydał debiutancki album.

Nagrodę specjalną otrzymał Piotr Domalewski. To pochodzący z Łomży scenarzysta, reżyser i aktor, laureat Paszportu „Polityki” za film „Jak najdalej stąd”, ob-

sypany nagrodami głośny debiut „Cicha noc”.

W czasie sesji, którą uatrakcyjniły film o Łomży, łomżyńskie refleksje Piotra Domalewskiego i recital Marcina Wincenciaka, została oficjalnie otwarta Hala Kultury. W sesji uczestniczyły delegacje z miast siostrzanych z Czechowic-Dziedzic, Nowogrodu Wołyńskiego (Ukraina), Solecznik (Litwa).

MATERIAŁ INFORMACYJNY

OSTATNIA PROSTA!

SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

Co daje szczepionka?

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

Są tysiące powodów, by zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?

- zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez www.pacjent.gov.pl
lub pod numerem całodobowej infolinii: 989.

#SZCZEPIMYSIĘ
Chroni siebie i bliskich.

POWIAT GRAJEWSKI

Co może powstać za „obywatelskie”?

Oto lista pomysłów, które zostaną poddane pod głosowanie do realizacji z budżetu obywatelskiego na 2022 r.: Tężnia solankowa w Parku Solidarności za 149 260 zł; plac zabaw i siłownia przy Pływalni Miejskiej za 147 829,16 zł; „Śmieciomaty z nagrodami”, czyli uruchomienie zautomatyzowanych urządzeń służących do przyjmowania surowców wtórnych, za które upoważnią do nagród (bilety do kina, zniżki na wybrane usługi miejskie, rabaty do biorących udział w akcji sklepów, gadżety itp) za 145 340 zł; rowery Grajewo, czyli bezpieczne skomunikowanie szkół, urzędów i instytucji oraz centrów handlowych przez opracowanie sieci ogólnodostępnych dróg pieszo-rowerowych za 150 000 zł. Ten ostatni pomysł otrzymał negatywną rekomendację zespołu oceniającego.

Ciekawe, które z tych ciekawych pomysłów w głosowaniu wybiorą mieszkańcy Grajewa?

POWIAT KOLNEŃSKI

Tablica pamięci nieludzkiego czasu w Ksebkach

Tablica, upamiętniająca wywiezionych do niemieckich obozów koncentracyjnych i do pracy przymusowej 8 lipca 1944 roku oraz pomordowanych przez okupanta w okresie II wojny światowej, odsłonięta została w Ksebkach (gm. Turośl). Uroczystość rozpoczęła się Mszą celebrowaną przez proboszcza parafii Zalas ks. Romana Ziemaka.

Na tablicy wyryte zostało 21 nazwisk. Pamięć o czterech mieszkańcach związana jest z wywózką do obozów koncentracyjnych, pięciu to żołnierze polegli w wrześniu 1939 roku, dwanaścioro zginęło z powodu działań wojennych II wojny światowej.

Wieńce i wiązanki kwiatów złożyli wicemarszałek Marek Olbryś, wicedyrektor Departamentu Transportu i Infrastruktury UMWP Juliusz Jakimowicz, wicestarosta kolneński Karol Pieloszczyk, wójt Piotr Niedbała, samorządowcy, leśnicy.

Na otwarciu byli także mieszkańcy, wśród nich członkowie upamiętnionych na tablicy.

Pionierska operacja w regionie!

Jako pierwszy w województwie podlaskim zabieg endoprotezoplastyki stawu skokowego wykonał zespół ortopedyczny Szpitala Ogólnego im. dr W. Ginela w Grajewie. Pionierską operację przeprowadził specjalista ortopedii i traumatologii dr Andrzej Komar w asyście dr Michała Kwiatkowskiego.

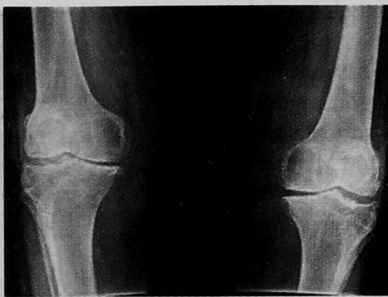
Staw skokowy łączy kości podudzia ze stopą. Odgrywa bardzo ważną rolę w sprawnym chodzeniu. Niestety, tak jak w innych stawach nóg (biodrowym lub kolanowym), również ulega zużyciu (zwyrodnieniu) szczególnie, kiedy w przeszłości dochodziło do urazów. Pojawiają się wtedy problemy z poruszaniem się, a ból utrudnia normalne funkcjonowanie. Często wynikiem tego jest utrata pracy, a nawet brak możliwości wykonywania najprostszyc czynności.

Dotąd głównym rozwiązaniem było usztywnienie stawu skokowego (usunięcie stawu i zespolenie go w jedną kość), co wpływało jedynie

na ustąpienie dolegliwości, ale nie poprawiało chodzenia oraz przyspieszało zużycie reszty sąsiednich stawów w wyniku nadmiernego przeciążenia. Tymczasem grajewscy lekarze wszczepili w staw skokowy implant tytanowy.

– Pacjent musiał się poślugać kulami łokciowymi celem przemieszczania się. Po zabiegu Szpital liczy, że pozbędzie się bólu, a także będzie mógł normalnie chodzić, powiedział dyrektor Szpitala Ogólnego w Grajewie Sebastian Wysocki.

Operacja była w pełni refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.



Na świetlicę w Słuczu

350 tys. zł unijnej dotacji otrzymała gmina Radziłów na przebudowę świetlicy wiejskiej w Słuczu i zagospodarowanie jej otoczenia.

Palinocka w Szczuczynie

Na Palinockę Noc Świętojańską zaprasza Centrum Kultury i Urząd Miejski w niedzielę, 20 czerwca do Starego Parku. W programie od godziny 14.00: XLIII Konkurs Piosenki, występ tancerzy z Old School Studio Tańca z Elku, koncerty Zespołu „Słowianki”, Orkiestry Dętej OSP Szczuczyn i Zespołu „Imperium”, rozpalenie ogniska i dyskoteka pod gwiazdami. Informacje szczegółowe, tel. 86 262 10 36 lub 86 262 10 37.



Świetlica w Cieciorach

Oficjalnie otwarta została świetlica w Cieciorach (gm. Turośl). „Będzie służyć wszystkim, ale najbardziej cieszy się Koło Gospodyń Wiejskich, ponieważ jest kuchnia, a w niej całe wyposażenie”, mówi wiceprzewodnicząca KGW „Nad Pisą” w Cieciorach Beata Makarewicz. Tylko w gminie Turośl świetlice są już Nowej Rudzie, Charubinie, Cieloszcze, Wanacji i od teraz w Cieciorach.

Piknik naukowy w Kolnie

Pierwszy w Kolnie Piknik Naukowy dla dzieci i dorosłych, w czasie którego można będzie samodzielnie robić doświadczenia i zobaczyć wiele ciekawych pokazów, odbędzie się na boisku Zespołu Szkół Technicznych w piątek, 18 czerwca (godz. 13.00 do 18.00). Organizatorami Pikniku są Ministerstwo Edukacji i Nauki, Łomżyńskie Forum Samorządowe, Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży i powiat kolneński.



Listy



Groch o ścianę, centrum Łomży odcięte!

Jakiś czas temu przeczytałem w „Kontaktach” artykuł o odcięciu Starówki w Łomży od przejeżdżających przez nasze miasto z powodu niewłaściwych rozwiązań komunikacyjnych. W pełni się z tym zgadzałem, ale poczekałem na otwarcie po remoncie ul. Dwornej. Uważam i taką miałem nadzieję, że będzie dwukierunkowa, a jeżeli nie, to z kierunkiem jazdy od al. Legionów do

centrum. Gdy więc dowiedziałem się o uruchomieniu Dwornej, ruszyłem na spacer. I kompletne rozczarowanie. Zakaz ruchu w kierunku centrum miasta na wysokości sieciowego sklepu (załączam zdjęcia). I to tak, że nawet na parking przed nim nie można dojechać. Co za „mędrzec” to wymyślił? Chyba chciał zapunktować u policji, która będzie mogła tu kosić mandaty. Bo teraz żeby dostać się na parking, trzeba wjechać w ul. Długą, skręcić w Krótką i z Krótkiej wrócić na Dworną. Czy ktoś, kto o tym decyduje naprawdę nie widzi bezsensu?

Pisaliście, że macie nadzieję, iż po zakończeniu robót na Dwornej nikt na głupi pomysł zamykania jej od przelotowej al. Legionów do centrum miasta ponownie nie wpadnie. Groch o ścianę.

Janusz M.

(nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

Rząd ograbi mi emeryturę!

W czasie prezentacji „Polskiego Ładu” PiS i jego telewizja mówiły, że z powodu zwolnienia emerytur od podatku, emeryci dużo zyskają. Przede wszystkim zwolnienie od podatku będzie dotyczyć tylko emerytur do 2 500 zł brutto. I tu tkwi manipulacja wobec emerytów, ponieważ wynika to z podwyższenia wszystkim kwoty wolnej do 30 000 zł (emerytura 12 miesięcy x 2 500 zł = 30 000 zł), a nie jakiegoś specjalnego ich potraktowania. Co więcej, ci, którzy długo, jak ja pracowali, mieli wysokie zarobki i nie kombinowali tylko płacili od wszystkich składki ZUS, stracą. I to dużo! Wyliczę na własnym przykładzie. Pracowałam do 68 roku życia jako główna księgowka i mam 5 500 zł brutto emerytury, co daje na rękę 4 540 zł. Pracowałam bez pobierania emerytury tak długo, po-

nieważ chciałam mieć ją godną. Po wprowadzeniu zmian, ogłoszonych w „Polskim Ładzie”, będę miała 4 495 zł na rękę. Czyli 45 zł na miesiąc mniej, w roku 540 zł mniej. Dlaczego? Ponieważ jednocześnie rząd PiS zapowiedział podwyższenie składki zdrowotnej do 9 proc., w dodatku już nie odliczanej, jak teraz, od kwoty do opodatkowania. I przez to będę tracić 540 zł rocznie.

Nie mam nic przeciwko dołożeniu do emerytury tym, którzy mają ją niską, ale dlaczego za pracowitość mam być karana? Dlaczego ja mam im to finansować? Zwłaszcza, że broń Boże nie wszyscy, ale wielu z niską emeryturą kombinowało całe życie. Jak mój znajomy, który opłacał ZUS, by tylko się załapać na zusowską emeryturę, a potem rodzice przepisali mu kawałek ziemi i uciekł na KRUS.

Barbara Poniedziałka

Łomża

Brakuje im tylko uśmiechu z sukcesu!



Wiktorja Pietraszewska, Oliwia Zaręba i Natalia Łuba. Fot. Marcin Kossakowski

Wiktorja Pietraszewska z Nowych Wyrzyk (gm. Łomża), Oliwia Zaręba z Czaplic (gm. Łomża) i Natalia Łuba z Nowogrodu są wśród 19 finalistek konkursu Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej, którego finał odbędzie się już niebawem, bo 26 czerwca w Łomży.

Wiktorja (16 lat) jest uczennicą Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. W wolnych chwilach uwielbia biegać, jeździć quadem oraz próbować swoich sił w wykonywaniu makijażu. W życiu najważniejsza jest dla niej rodzina, a największym autorytetem są rodzice, którzy każdego dnia pomagają spełniać marze-

nia. W przyszłości chciałaby otworzyć swój własny salon kosmetyczny.

Oliwią (15 lat) jest uczennicą Szkoły Podstawowej w Konarzycach. W wolnych chwilach rysuje oraz śpiewa. Jej hobby, to biegi sprinterskie. W życiu najważniejsza jest dla niej rodzina oraz jej zdrowie. Największym autorytetem jest dla niej mama, która mimo wielu życiowych zakrętów potrafi iść przez życie z uśmiechem i to samo przekazywać innym. W przyszłości chciałaby móc wpłynąć na świat i przynajmniej w jakiejś części zmienić go na lepsze.

Natalia (17 lat) jest uczennicą Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. W wolnych chwilach

wykonuje makijaże artystyczne oraz jeździ konno. W życiu najważniejsi są dla niej rodzina i przyjaciele. W drugim człowieku najbardziej ceni szczerość oraz lojalność. Największym autorytetem jest dla niej mama, ponieważ jest kobietą niezależną i pewną siebie. W przyszłości chciałaby rozwijać swoje umiejętności z wizażu, a później medycyny estetycznej.

Inicjatorką i organizatorką konkursów Miss Ziemi Łomżyńskiej i Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Wzbogacą kolekcję traktorów

Odrestaurowane i sprawne technicznie zabytkowe traktory niemieckie Hanomag AGR 38 z 1938 r. i Lanz Acker-Bulldog HN 3 D 7506 z 1941 r. oraz angielski Fordson E27N Major z 1948 r. trafią 28 czerwca do Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Dzięki temu największa w Polsce kolekcja sprawnych ciągników będzie liczyć 62 egzemplarze.

Pieniądze na remont szkoły

350 tys. zł unijnej dotacji otrzymała gmina Kulesze Kościelne z Urzędu Marszałkowskiego na remont Szkoły Podstawowej.

„Budynek tej szkoły jest z lat 60. I w niektórych miejscach od tamtej pory nie był remontowany, więc wymagało to dużej pracy i to jest w tej chwili największy plac budowy w gminie Kulesze Kościelne. Już we wrześniu dzieci w nowej szkole będą się uczyć”, zapewnia wójt Stefan Grodzki.

POWIAT ZAMBROWSKI

Chirurgiczna precyzja chirurgii!

– To bardzo dobry początek. Szpital ma ogromny potencjał, a ci ludzie, których zdążyłam bliżej poznać, dają gwarancję tego, by w najbliższych latach szpital w Wysokim Mazowieckim stał się być może najlepszy w województwie i jednym z najlepszych w kraju – powiedziała

w czasie otwarcia zmodernizowanego i wyposażonego w sprzęt Oddziału Chirurgii Ogólnej Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckim jego dyrektor Bożena Grotowicz.

Oddział Chirurgii posiada wieżę laparoskopową z obrazowaniem 4K, co zwiększa precyzję i bezpieczeństwo w trakcie zabiegu. Specjalizuje się w operacjach tarczycy, każdego roku wykonywanych jest tu ponad 450 zabiegów.



Dyrektor Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckim Bożena Grotowicz

Modernizacja Oddziału, oddanego w poniedziałek, 14 czerwca, została przeprowadzona w ramach kapitalnego remontu Szpitala, który kosztować będzie prawie 23 mln złotych.

Prowadzony jest także remont szpitala w Ciechanowcu (podlega pod Szpital w Wysokim Mazowieckim). W sumie w tej kadencji powiat zainwestuje w szpital 40 mln zł (50 proc. z budżetu państwa).

Święto Rodziny w Czyżewie



Na Święto Rodziny zaprasza w niedzielę, 20 czerwca (godz. 14.00-19.00, Park Przydowski) burmistrz Czyżewa Anna Bogucka i GOK w Czyżewie.

Kąpiel z ratownikiem

Strzeżone kąpielisko w Czyżewie otwarte od wtorku, 15 czerwca. Pod pieczęcią ratownika od 1 lipca będzie można się kąpać w Ciechanowcu.

Sesja w Nowych Piekutach

Sesja Rady Gminy Nowe Piekuty odbędzie się 25 czerwca (godz. 11.00) w Izbie Tradycji Regionalnej Rolnictwa.

Festiwal staroci w Ciechanowcu

Festiwal Staroci odbędzie się w Ciechanowcu (Targowisko Miejskie) w niedzielę, 20 czerwca (od godz. 7.00). Można przy okazji zwiedzić Muzeum Rolnictwa, a w nim bogatą kolekcję maszyn parowych i traktorów.

Zamiast na piwo, wskoczyli na rower!



Pod hasłem „Zamiast na piwo, chodź na rower” Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych i Klub Rowerowy RH+ zorganizowali w niedzielę, 13 czerwca, rajd rowerowy.

Rajdowcy, którym przewodził dyrektor Szkoły Podstawowej, jednocześnie przewodniczący Komisji Henryk Rakoczy, pokonali 18 kilometrów i odwiedzili 9 z 24 wsi wchodzących w skład gminy. Start

poprowadziła pogadanka Wojciecha Nowowiejskiego o historii gminy Kołaki Kościelne. Przed budynkiem byłej szkoły w Zaniach Leśnicy na rowerzystów czekała radna Wiesława Klimaszewska, która „dorzuciła” informacje, dotyczące dziejów i planów jej wsi. W poszkolnym budynku w Zaniach planowane jest utworzenie domu kultury. Kolejna wyprawa zaplanowana została w niedzielę, 18 lipca.

Przedszkola w wakacje



W lipcu będą pracowały: Miejskie Przedszkole nr 1 (dla dzieci z Przedszkoli nr 1, nr 3 i nr 6) i Miejskie Przedszkole nr 4 (dla dzieci z Przedszkoli nr 4 i nr 5). W sierpniu dyżur pełnić będzie Miejskie Przedszkole nr 3 (dla dzieci ze wszystkich przedszkoli).

Dla „Malucha”

32 640 zł unijnej dotacji na żłobek z programu „Maluch” otrzymał burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Do żłobka uczęszcza 34 dzieci.

Widzenia

w więzieniu

Przywrócone zostały widzenia z dziećmi w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze od 14 czerwca.

Zambrów dawniej i dziś

Wystawę plenerową „Zambrów – dawniej i dziś”, przygotowaną przez miasto przy współpracy Regionalnej Izby Historycznej, można oglądać przy Zalewie.

Dlaczego ktoś właśnie wtedy przystanął? Czemu tamten się pochylił? Co sprawiło, że wybawca znalazł się akurat w tym miejscu i w tym czasie? Co tobą pokierowało? Co było przedtem? Co nastąpiło potem?

Krew

Jestem instrumentariuszką. Wtedy wzięłam sobie dzień urlopu. Lato gorące, sala operacyjna bez wentylacji, żar lamp, po kilka godzin dziennie staliśmy w straszonym upale.

Wieczorem zadzwoniła do mnie koleżanka: „Zastąp mnie, błagam, mały zachorował”.

Płakałam ze złości, ale musiałam.

Tego dnia operował nasz „ulubieniec”.

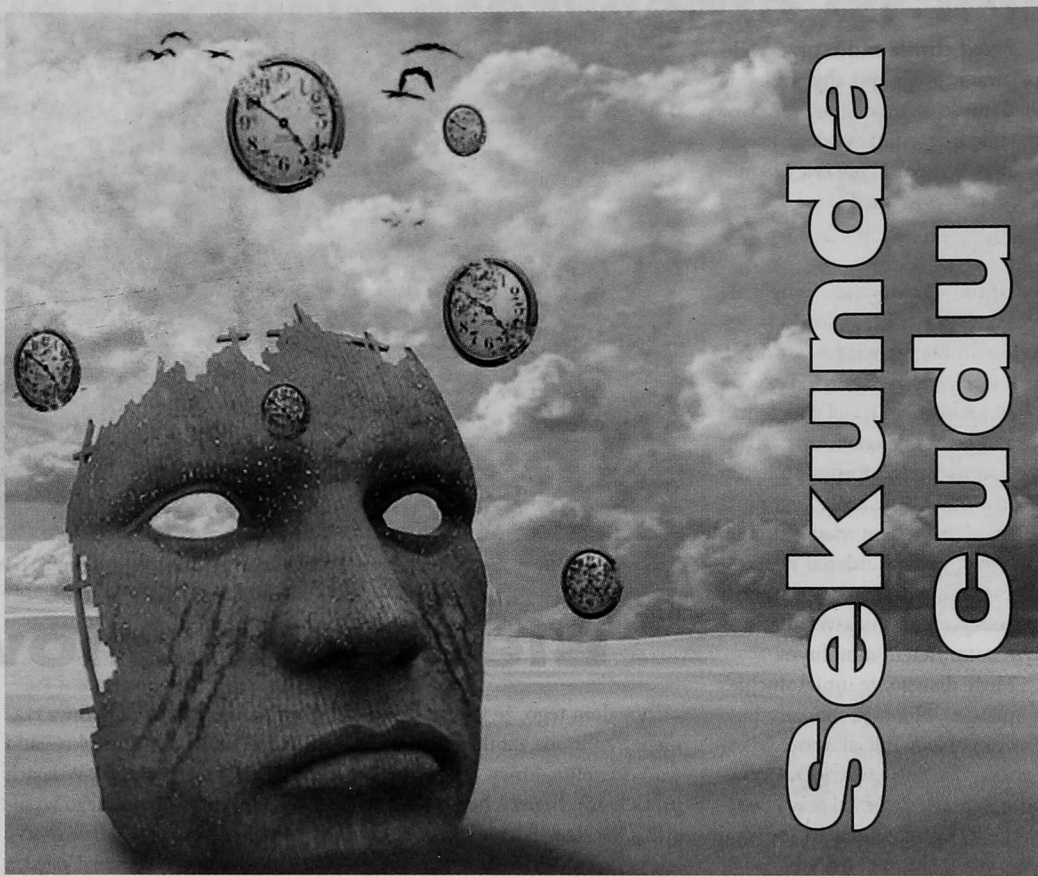
Cham straszny, nigdy żadnej pielęgniarki nie powiedział dzień dobry, nawet oddziałowej, na kawę do nas przychodził na sępa, żarł wszystko, co było na stole. Był słabym chirurgiem, zarzucał mi i nadętym dupkiem także wobec swoich kolegów. Nikt go nie lubił. Byłam podwójnie zła. Pacjentka, młoda studentka, leżała pod narkozą, z nas się łało, podawałam narzędzia, druga „brudna instrumentariuszka” (bo zawsze jesteśmy dwie) obcierała nam mokre czoła. W pewnym momencie „ulubieniec” zaczął sapać: „k..., k..., k...” Coraz bardziej wściekły. Nastąpił nieprzewidziany krwotok. Krew, gdzie jest krew do transfuzji?! Nie było. Okazało się, że pan doktor zapomniał ją przygotować. W dodatku dziewczyna miała bardzo rzadką grupę: AB, czynnik Rh minus. SOS do stacji krwiodawstwa. Gdzie tam, marzenie! Była w Warszawie. Sprowadzenie, nawet helikopterem, byłoby już spóźnione. Chirurg pocił się coraz bardziej. „Jesteś skończony, ty draniu”, szepnął mu też mój kry anesteziolog. Wszystko trwało ułamki minut.

– Ja mam AB, Rh minus – powiedziałam.

– Och, pani Agnieszko!

Nigdy nie mówił do nas „pani”, tylko zawsze na „ty”; ty zrobisz to, ty tamto.

Mysłał, że zrobiłam to dla niego, żeby go ratować. A ja zrobiłam dla umierającej dziewczyny, miała 21 lat. Jego wcale nie żałowałam. Musiałby się zaraz zgłosić do dyrektora. A co powiedziałyby czekającym na korytarzu jej rodzicom?



Sprawa na pewno trafiłaby do prokuratora. My byśmy nie milczeli, już cały oddział wiedział.

Przy tej operacji miała stać moja koleżanka, z grupą krwi A, RH plus. Przecież ja miałam wolne...

I jeszcze jedno zaskoczenie: doktor „ulubieniec” odtąd zmienił się o sto osiemdziesiąt stopni. Uśmiechał się do nas, kłaniał z dzień dobry, już się nad nikim nie wywyższał, nikim nie pomiatał (lekarze też to zauważyli). A raz nawet przyniósł nam lody do dyżurki.

Nie wiem, co dzieje się z tamtą dziewczyną. Studiowała psychologię. Była silna, z dobrymi rokowaniami zdrowotnymi. Nigdy się nie dowiemy, że przypadek, przykry dla koleżanki, bo zachorował jej syn sprawił, że żyje.

Piorun

Miałam wówczas czternaście lat i z sześciolatnim bratem wracaliśmy z przedszkola w Łomży. Nagle zrobiło się ciemno, lunął deszcz, waliły pioruny. Do domu mieliśmy blisko, wystarczyło przebiec

przez park przy Legionów. Biegliśmy szybko, bo bardzo bałam się burzy, Piotruś płakał ze strachu. W pewnym momencie potknęłam się o rozwiązane sznurowadło. Staaliśmy w środku nawałnicy. Zaczęłam zawiązywać. W tej samej chwili huk, trzask, ogień! W pobliskie drzewo, może dwa metry od nas, uderzył piorun. Czuliśmy żar ognia, staliśmy przerażeni, przytuleni do siebie. Gdyby nie sznurowadło...

Granat

Lata 50. Łaski (gm. Zbójna). Przyjechali czerwonooarmiejcy, by „czyścić partyzantów”. W naszej chacie zamieszkała starszyna. Odjechali wreszcie. Trzeba było posprzątać. Stasiak, najstarszy, miał 16 lat, znalazł w stercie desek coś ładnego. Przyniósł do kuchni, już chciał rozkręcać, gdy ojciec zawołał: „Nie rusz, sam zobaczę!”.

Oglądał, głośno kombinował: „Rozkręcę, knot mi się przyda do lampy, kolba z drewna się nada do sieczkarni, z tego może być wiele pożytku...”

Staliśmy i patrzyliśmy: Stasiak, Józek, Heniek, Czesiek i Mietek. Z ojcem było nas sześcioro, bo matka poszła Łolę doić.

Już miał „to coś” rozkręcać, gdy podniósł głowę i zobaczył Bolka, jak szedł do sołtysa. Ojciec go zawołał: „W wojsku byłeś, zobacz co to jest”.

Popatrzył i bez słowa wyniósł z chałupy. Po chwili usłyszeliśmy potężny huk. Potem nam powiedział, że miał iść bliższą drogą, ale coś sobie przypomniał i chciał wstąpić do sąsiada...

Papaja

Mieszkam w Afryce, w Łomżyńskim mam rodzinę. Tego dnia, w upale 40 stopni, siedzieliśmy z mężem pod drzewem papai przy stoliku i popijaliśmy sok z wodą. Był wieczór. W pewnym momencie nachyliłam się do niego, by mu coś powiedzieć. I w tej samej chwili z drzewa spadł twardy jak beton, czteropółkilogramowy owoc papai.

Roztrzaskał oparcie krzesła, nad którym przed sekundą trzymałam głowę...

HANNA WRZOS

Fundamentem moralnym jedności narodowej powinien być głęboki, jednostkowo i formalnie zróżnicowany opór przeciwko Złu. To nauka, jaką wy dobyłem ze słów wielkiego Polaka: Stefana Wyszyńskiego. Właśnie minęło 40 lat od jego śmierci

I.

Przed chwilą radio przerwało nadawanie programu, aby przekazać wiadomość, którą miliony rodaków przyjmą z ogromnym żalem: ksiądz Prymas Wyszyński nie żyje (28 maja 1981 r. – przyp. red).

II.

Umiał powiedzieć „nie”, ale w momentach kryzysowych potrafił ratować i te władze, które mu osobiście wyrządziły tyle krzywd. Wiedział bowiem jakiej nadrzędnej sprawy broni. W kraju, który stworzył najmądrzejszą formułę tolerancji, owo zawołanie króla Zygmunta Augusta „nie jestem władcą sumień waszych”. Stefan Kardynał Wyszyński był tych sumień powiernikiem i Nauczycielem, niekwestionowanym autorytetem moralnym.

Może dlatego, że umiał słuchać, rozmawiać, żądać. Pochodził z ludu i rozumiał lud. Tak jak może go rozumieć ktoś, kto zawdzięczając wyteżonej pracy swoje sukcesy i pozycję, nigdy nie zapomniał o genealogii własnej i realiach codziennego bytowania. Jak cierpliwie i mozolnie budował autorytet Kościoła polskiego w Rzymie! W latach sześćdziesiątych nasz ksiądz Prymas był chyba jednym z najbardziej popularnych cudzoziemskich kardynałów. Po wystawie Chiesia che táce (Kościół milczenia) popularność ta jeszcze bardziej wzrosła. Obiektywni historycy ocenią, w jaki sposób Chiesia che táce wpłynęła na zawarcie porozumień między Stolicą Apostolską a Jugosławią i Węgrami. Mieszkańcy robotniczego Zatybrza, włoscy parafianie księdza Prymasa nazywali swego tytularnego proboszcza „Il Principe” (księżę).

A u nas, obrona z rozumu i znajomości spraw propaganda znieważała go.

III.

Jesienią 1967, po napisaniu kilkadziesiątu ostrych, niedrukowanych wówczas wierszy (cykl „Warszawa Ozyrysa” i „Goyescas”), przeżywałem ostry kryzys moralny.

Wypełniłem kartę audiencyjną i po kilkunastu dniach otrzymałem list od sekretarza Prymasa, księdza dr. Edwarda Puacza. Oczywiście, nie



Urodzony w niedalekiej Zuzeli, uczeń szkoły handlowej w Łomży, Kardynał Stefan Wyszyński zostanie beatyfikowany 12 września w Warszawie

Biedny możnowładca

ukrywałem tego, że jestem członkiem PZPR, nie zamierzałem udawać prozelity, który odepchnięty przez jednych, przychodzi do drugich. Chciałem jedynie wiedzieć, czy jest w Polsce jakaś siła zdolna przeciwstawić się temu ogromowi nieprawości. Po kilku godzinach rozmowy przerywanej „znaczącymi” wejściami księdza sekretarza, opuściłem rezydencję w przeświadczeniu, że taką siłą moralną jest Kościół kierowany przez księdza Prymasa.

Rozmawialiśmy o komunizmie włoskim, Gramseim, wystawie Chiesia che táce, Koperniku i muzeum kopernikańskim w Rzymie, o Włocławku, PPS-ie i Niedziałkowskim, encyklikach społecznych Kościoła, „Paxie”, literaturze katolickiej, klasowych związkach zawodowych i robotniczych organizacjach chrześcijańskich. Ksiądz Prymas wypytywał mnie o matkę i rodzinne pepeesiackie tradycje.

Ucieszył się, gdy powiedziałem mu, że z jego rąk w Lublinie otrzymałem sakrament bierzmowania: – Dla mnie jest pan nadal członkiem wielkiej communitas, proszę tylko nie zaprzeczać. Bierzmowanie to ważny sakrament.

Zaimponował mi głęboką znajomością środowiska i etosu robotniczego. A przede wszystkim dowiedziałem się, że od 1955 polska dyplomacja różnymi drogami dąży-

ła do nawiązania kontaktów z rządem NRF (jak wówczas określano to państwo – przyp. A.T.). W latach 1957-1961 ekipa Rapackiego wysiłki te zwiększyła.

Informacje uzyskane od księdza Prymasa w innym świetle ukazały mi brutalną nagonkę na biskupów, dopomogły później w napisaniu eseju „Koniec teorii dwóch wrogów”. Przez cały czas trwania rozmowy nurtowało mnie pytanie, co wybrałby ksiądz Prymas w przypadku trwałej rozbieżności interesów Kościoła i Polski?

Dalszy dialog przyniósł rozstrzygnięcie i tego problemu. Po prostu ksiądz Prymas nawet w myślach nie dopuszczał takiej sytuacji.

IV.

Jeszcze dziś, wspominając tamtą pierwszą rozmowę sprzed lat, zastanawiam się nad dziwnym fenomenem jego osobowości. Tylko ludzie naprawdę wielcy mają w sobie tę rzadką umiejętność tworzenia atmosfery szczerości świadomie kierowanej, zapobiegającej ujawnieniu różnic poglądów w sprawach zasadniczych. Dzieliło nas prawie wszystko: filozofia, wiek, doświadczenia, pozycja społeczna. Ja byłem prawie nikomu nieznanym 30-letnim poetą. On chyba najbardziej popularnym Polakiem, znakomitym kaznodzieją, dostojnikiem tysięc-

letniego Kościoła. A przecież w sposób nieskrępowany wypowiadałem swoje opinie.

Bo nie było w Nim sztucznego autorytetu wielkości. Żartował i śmiał się, słuchał i opowiadał dowcipy. Często w Jego głosie brzmiała ironia i sarkazm. Obok żalu, smutku i pewności. Co najmniej w 90 procentach nasze opinie były zbieżne lub tożsame.

V.

Szedłem piechotą na Żoliborz, aby przemyśleć tę rozmowę. I jak zawsze nastrojowi nadziei i pocieszenia towarzyszyła gorzyc wielu smutnych refleksji.

W domu napisałem wiersz, może niezbyt efektowny, ale zespalający wrażenia z rozmowy i jej szerszy kontekst społeczny. Przyswiewającą przesłaniu myśl, że fundamentem moralnym jedności narodowej powinien być głęboki, jednostkowo i formalnie zróżnicowany opór przeciwko Złu. To nauka, jaką wy dobyłem ze słów wielkiego Polaka. A oto ów tekst: *baudelaire od dzisiaj jest w sojuszu z biskupem biednym możnowładcą... Niech skarga dotrze do twych ust obyś się opamiętał władco Żebyś pokrętny sens historii na ludzki jakoś przetłumaczył Czekają ci si i pokorni i zbuntowani bo inaczej...*

(1967)

ANDRZEJ TCHÓRZEWSKI

Nowy prezydent Izraela Isaac Herzog, syn byłego prezydenta Chaima Herzoga (był prezydentem Izraela w latach 1983 – 1993), jest wnukiem urodzonego w Łomży naczelnego rabinu Izraela Isaaka Halewiego Herzoga i prawnukiem rabinu Łomży Joeia Lejba Halewiego Herzoga

Łomżyńskie korzenie prezydenta Izraela

I.

Pradziadek prezydenta Joel Lejb Halewi Herzog (ur. 1865 r.), uczył się w łomżyńskim chaderze, skończył szkołę rabinacką w Kownie i został rabinem w Łomży. W 1898 r. z rodziną wyjechał z Łomży do Wielkiej Brytanii. Został rabinem gminy żydowskiej w Leeds w Anglii (był nim 13 lat), a od 1911 r. rabinem Związku Gmin w Paryżu.

Jego urodzony w Łomży syn Isaak Halewi (dziadek prezydenta) w czasie wyjazdu z naszego miasta miał 10 lat. Po studiach w Anglii i na paryskiej Sorbonie, był naczelnym rabinem w Irlandii (1919 – 1936), a od 1937 r. naczelnym rabinem Izraela. Po II wojnie światowej, która przyniosła zagładę milionom Żydów, jeździł po Europie i szukał żydowskich dzieci w klasztorach, domach dziecka, ochronkach, które tam znalazły schronienie przed śmiercią. Zabierał je do Palestyny. Sam miał córkę i dwóch synów. Jeden z nich, Chaim, ukończył prawo w Londynie. Po wojnie był szefem izraelskiego wywiadu wojskowego, attaché wojskowym Izraela w Waszyngtonie, ambasadorem Izraela w ONZ, a w latach 1983 – 1993 dwie kadencje szóstym prezydentem Izraela. Odwiedził ponad 30 krajów, wśród nich, jako pierwszy prezydent Izraela, złożył oficjalną wizytę w Niemczech.

II.

Prezydent Chaim Herzog przyjechał do Łomży z żoną Aurą i córką Ronit 27 maja 1992 r. W rodzinnym mieście dziadka oraz mieście urodzenia i dzieciństwa ojca, szukał śladów przeszłości. Na cmentarzach żydowskich (przy ulicy Zielonej i Wąskiej) pochylał się nad macewami. Wodząc dłonią po omszonych kamieniach, w milczeniu odczytywał wyryte na nich imiona, nazwiska, pożegnania. Nie odnalazł macewy z nazwiskiem Herzog. Przy tablicy pamięci na szczycie bloku przy ul. Senatorskiej (w miejscu dawnej bramy getta), złożył hołd ofiarom. Mieszkańcy

Łomży pozdrawiali i oklaskiwali go i towarzyszących mu gości, gdy wracał z cmentarza i przejeżdżał przez miasto. Na to ciepłe powitanie zwrócili uwagę izraelscy dziennikarze w swych relacjach z Polski i Łomży.

Gdy w Hotelu Polonez (obecnie Gromada) gości podejmował wojewoda łomżyński Jerzy Brzeziński, prezydent Chaim Herzog wznosząc toast powiedział: „Podczas takiej, jak ta wizyty, gdy momenty wielkich wzruszeń szybko następują jedno pod drugim, dzisiejsze przedpołudnie ma dla mnie osobiście wyjątkowe znaczenie i wagę. Z mieszanymi uczuciami stoję tu przed państwem, albowiem tło przeszłości jest niesłychanie intensywne i bolesne. Z tych okolic wywodzi się moja rodzina. Dziad mój sprawował urząd rabinu w Łomży. Ojciec mój, późniejszy naczelnny rabin Izraela, tu się urodził i wyjechał stąd jeszcze jako małe dziecko. Gdybyż moi przodkowie mogli choć przez chwilę marzyć, że ich potomek przybędzie pewnego dnia w te strony jako prezydent niepodległego państwa Izrael, niewątpliwie odrzuciliby myśl o tym, jako nierealną mrzonkę. A jednak to prawda”.

Prezydent Herzog został obdarowany witrażem z herbem Łomży, wykonanym przez artystę plastyka Mieczysława Mazura oraz albumem ze zdjęciami dawnej Łomży i z wizyty, błyskawicznie przygotowanymi przez łomżyńskie Studio Foto Gabs.

W wywiadzie udzielonym wówczas „Kontaktom” prezydent Herzog powiedział: „Mam nadzieję, że łomżniacy pomogą zachować pamięć o wielkiej żydowskiej społeczności, która już tu nie istnieje. Te dwa cmentarze żydowskie to miejsca, które łączą nas z przeszłością. Liczę, że mieszkańcy miasta będą opiekowali się tymi śladami”. I dziękował za przyjęcie.

Prezydentura Chaima Herzoga zakończyła się rok po pobycie w Łomży. Zmarł pięć lat później, w 1997 r.



Nowy prezydent Izraela Isaac Herzog



We wtorek, 15 czerwca, na cmentarzu przy ul. Wąskiej (lepszy dojazd od ul. Bocznej) „Kontakty” zastały mieszkańca Łomży, koszącego trawę między setkami macew. Odsłonięte, „łączą nas z przeszłością”, ale wielu Łomżan nawet nie wie, że jest tu stary żydowski cmentarz

III.

Wybrany w wyborach 2 czerwca na prezydenta Izraela jego syn Isaak Herzog (urząd obejmie 9 lipca) odwiedził Łomżę, o której gościnności opowiadał mu ojciec, w kwietniu 2011 r.

Przyjechał z synem i „rodzinnym przewodnikiem”, czyli podarowanym ojcu Chaimowi w 1992 r. albumem ze zdjęciami. Szedł po jego śladach. I jak on, pochylał się nad macewami...

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0098/2021-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

KUPIĘ

Kupię krzesaki sosnowe i dębowe.
Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

MATRYMONIALNE

Biuro CARINA (tradycja 1981)
zaprasza samotnych.
Tel. 426870810

(fak.0093/2021-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Mieszkanie komunalne
w Zambrowie, 37 m², parter,
zamienię na mieszkanie w Łomży
o podobnym metrażu.

Tel. 505 – 717 – 378

(p-001379-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe.

Tel. (86) 216 – 18 – 60

(o/b)

PRACA

Praca dla stolarza z zamieszkaniem.
Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

Zatrudnię na produkcję.

Możliwość zakwaterowania.

Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjme”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Kupię drewno tartaczne lub las
do wycinki. Może być z gruntem.
Płatność gotówką.
Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Kupię las, nieużytki, łąkę
z dostępem do rzeki, jeziora.
Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

Kupię ziemię rolną, łąkę, las,
nieużytki do 20 tys. za 1 ha.
Położenie i klasa gruntów nie ma
znaczenia. Tel. 737 – 164 – 200

(fak/sms)

Kupię, szukam ciągnika C-4012,
C-330, C-360 3p, C-385MTZ
80/82/50, Zetor 4718, 5211, 6045,
8045 oraz zachodnie, nawet
do remontu. Tel. 503 – 742 – 562

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer,
Foton Case itd. Gotówka od ręki.
Dzwonić, pisać. Każdy stan,
z dokumentami i bez, maszyny
rolnicze, ładowarki teleskopowe.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

RÓŻNE

Altany ogrodowe, komplet na
10 osób ze stołem i ławkami, 9 tys.
huštawki ogrodowe, 1 500 zł
robimy tylko z bali.
Solidne z gwarancją.
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Wróżka Kasia – tarot.

Tel. 607 – 191 – 070

(p-001375-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.0046/2021-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.0071/2021-o-i)

USŁUGI

Hydraulik z doświadczeniem
podejmie się wszelkich awarii,
napraw po godzinie 17,
także w godzinach nocnych,
7 dni w tygodniu oraz święta.
Tel. 517 – 039 – 499

(p-001380-o)

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

- rozbudowę wiatrołapów i docieplenie ściany od strony wiatrołapów budynku przy ul. B. Prusa 2, remont klatek schodowych i pomieszczeń ogólnodostępnych w piwnicach budynków przy ulicy Moniuszki 10 i Piękna 16 w Łomży.

Termin składania ofert – do 22.06.2021 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Przetarg nr 4/2021. Nie otwierać przed terminem otwarcia ofert”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą pobrać ze strony internetowej ŁSM: www.lsmlomza.pl. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 22.06.2021 r. o godz. 10¹⁵ w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica).

Bliszych informacji udzielają: Jacek Gutowski budynek Piękna 16 – tel. 86 215 26 58, Emilia Karwowska budynki B. Prusa 2 i Moniuszki 10 – tel. 86 215 26 65.

Chcesz zamieścić ogłoszenie lub reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, napisz

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. 86 216 42 43, fax. 86 216 57 11

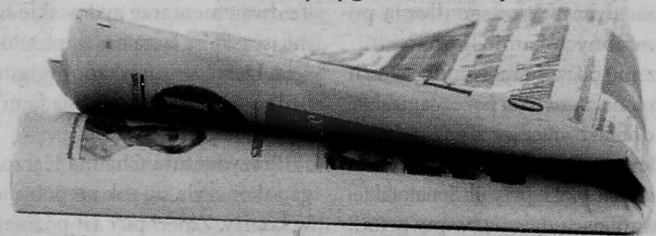
kom. 506 448 884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia i reklamy
zamieszczamy bez dodatkowej opłaty

na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Audi A6, (2002),
1.9 diesel, auto zarejestrowane,
ubezpieczone, stan dobry, 130 KM,
kolor srebrny, cena 7 900 zł,
tel. 883 - 572 - 636

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005),
1.7 diesel, ładny stan, bez oznak
korozji, wszystkie opłaty aktualne,
przebieg 270 000 km, klimatyzacja,
ABS, bez wkładu, cena 8 300 zł,
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Nissan Pixo, (2009),
benzyna, kolor czerwony, stan
bardzo dobry, elektryczne szyby,
przebieg 75 000 km,
cena 10 000 zł, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV-4, (2003),
diesel, auto serwisowane, w bardzo
dobrym stanie technicznym
i wizualnym, bez korozji, pierwszy
właściciel, cena 20 300 zł do
negocjacji, tel. 509 - 830 - 922

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, 1.9 diesel,
stan dobry, cena 3 500 zł do
uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam BMW E47, (2004),
2.0 benzyna, auto zadbane,
użytkowane na co dzień, nowy
akumulator, nowe opony zimowe,
przebieg 303 900 km, cena 8 500 zł
do negocjacji, tel. 512 - 770 - 960

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2001), auto
sprowadzone w 2020 r. z Niemiec,
benzyna, hak, OC do 09.2021 r.,
cena 5 300 zł do negocjacji,
tel. 519 - 531 - 166

(o/b)

Sprzedam Renault Thalia, (2005),
1.5 CDI, elektryczne szyby,
klimatyzacja do przejrzania, auto
sprawne, opłaty aktualne,
cena 3 650 zł, tel. 512 - 260 - 393

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,
(2002), 1.9 SDI, diesel, auto
sprawne, jeżdżące, ważne opłaty,
przebieg 200 000 km, 60 KM,
cena 2 150 zł, tel. 512 - 260 - 393

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2003), diesel,
135 KM, auto w bardzo dobrym
stanie, 2 komplety kół - na lato
i zimą, przebieg 226 000 km,
cena 5 000 zł do negocjacji,
tel. 575 - 979 - 099

(o/b)

Sprzedam Fiat Scudo, (2004),
2.0 JTD, minivan, diesel, po
wymianie rozrządu, pompy wody,
olei i płynów, auto do opłat,
cena 7 500 zł do negocjacji,
tel. 693 - 489 - 150

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2015),
1.6 Tdi, auto w bardzo dobrym
stanie, bardzo ekonomiczne, po
wymianie oleju i filtrów, diesel,
105 KM, przebieg 229 000 km,
cena 44 000 zł do negocjacji,
tel. 536 - 041 - 322

(o/b)

Sprzedam tania 4 koła z oponami,
175 x 65 x R13, Gordup Michelin,
alufelgi Et 36, LK 100 SK, firma
Borbet - Niemcy, stan bardzo
dobry, tel. 507 - 122 - 890

(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa,
2.0 benzyna, stan bardzo dobry,
sprawny technicznie, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Colt, (2004),
auto sprawne technicznie,
garażowane, od osoby niepalącej,
stan bardzo dobry, przegląd do
05.2022 r., ubezpieczenie do

10.2021 r., cena 7 500 zł do
negocjacji, tel. 602 - 271 - 984

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasa A,
(2000), 1.7 D, diesel, 90 KM, auto
ubezpieczone, na chodzie, pali,
jeździ, eksploatowane na bieżąco,
cena 3 500 zł do negocjacji,
tel. 530 - 880 - 235

(o/b)

Sprzedam Audi A6, (2002),
1.9 diesel, auto zarejestrowane,
ubezpieczone, przebieg 394 000 km,
kolor biały, cena 7 900 zł do
negocjacji, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2003), auto
świeżo sprowadzone z Niemiec, nie
wymaga wkładu, auto opłacone,
gotowe do rejestracji, cena 5 900 zł
do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis T25,
(2003), stan dobry, wszystko
sprawne, ważne opłaty, przebieg
302 000 km, diesel, cena 8 700 zł
do negocjacji, tel. 798 - 624 - 859

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2002),
1.7 DTI, stan bardzo dobry, auto
użytkowane przez kobietę przez
10 lat, przegląd do marca 2022 r.,
OC do sierpnia, cena 3 700 zł do
negocjacji, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
2.0 TDI, 170 KM, pierwszy
właściciel, salon Polska, stan
idealny, cena 39 900 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C GTS,
(2003), 2.2 benzyna,
wielofunkcyjna kierownica,
podgrzewane fotele, klimatyzacja,
elektryczne szyby, cena 6 300 zł,
tel. 508 - 847 - 087

(o/b)

Sprzedam Renault Thalia, (2003),
1.4, stan dobry, auto sprawne,
centralny zamek, bez wkładu
finansowego, alufelgi, radio CD,
cena 4 000 zł do negocjacji,
tel. 510 - 417 - 556

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2001), 1.9 TDI,
diesel, 130 KM, OC do 03.2022 r.,
bez wkładu finansowego,
cena 11 000 zł do negocjacji,
tel. 506 - 245 - 198

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, (2008),
1.3 diesel, przebieg 290 000 km,
kolor niebieski,
cena 7 000 zł do negocjacji,
tel. 730 - 886 - 410

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(2006), auto sprowadzone,
pierwszy właściciel w Polsce,
w stanie bardzo dobrym,
diesel, tapicerka cała,
cena 6 900 zł do negocjacji,
tel. 500 - 501 - 477

(o/b)

KUPON **BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J
MONZA MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam owies z niewielką domieszką pszenicy i jęczmienia, 1 przyczepa, okolice Wysokiego Mazowieckiego, cena 670 zł za tonę, tel. 666 – 875 – 631 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Krone Easy Cut 280 z rozbijakiem, na centralnym zawieszaniu, stan bardzo dobry, cena 15 900 zł, tel. 604 – 720 – 732 (o/b)
- Sprzedam talerzówkę Bomet, 3,15 m, cena 5 000 zł, tel. 604 – 672 – 605 (o/b)
- Sprzedam plug 2-skibowy Unia Grudziądz, cena 400 zł, tel. 516 – 550 – 307 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, 330 litrów, cena 3 000 zł, tel. 515 – 663 – 229 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Class Dominator 86, sprawny, gotowy do żniw, rocznie kosił 30 ha, silnik Mercedes, sieczkarnia do słomy, cena 47 000 zł do negocjacji, tel. 516 – 328 – 290 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko Japy, pojemność 1 600 litrów, w bardzo dobrym stanie, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 534 – 825 – 150 (o/b)
- Sprzedam gniotownik do zboża Sipma, w bardzo dobrym stanie, sprawny, cena 3 700 zł, tel. 691 – 376 – 328 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Metal Fach Z-562, (2012), owijanie siatki i sznurkiem, zrobiła około 6-8 tys. bel, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 517 – 358 – 228 (o/b)
- Sprzedam kombajn Bizon Super Z-056, stan dobry, pierwszy właściciel, sieczkarnia do cięcia słomy, wózek do hederu, heder 4,20 m, cena 36 000 zł do negocjacji, tel. 882 – 002 – 882 (o/b)
- Sprzedam maszt do ciągnika, cena 1 500 zł, tel. 604 – 672 – 605 (o/b)
- Sprzedam głębosz Lemken Szmaragd, 3 m, 7 łap, cena 10 000 zł, tel. 604 – 672 – 605 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Brochard, pojemność 12 ton, posiada kłapę, stan bardzo dobry, cena 44 500 zł, tel. 510 – 751 – 629 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko Eurotanks, (2003), 800 litrów, stan bardzo dobry, cena 3 200 zł, tel. 512 – 858 – 757 (o/b)
- Sprzedam przyczepę zbierającą Jugosławianka 1, stan dobry, sprawna, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 502 – 451 – 788 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę elewatorową do ziemniaków, w dobrym stanie, sprawna w 100%, cena 1 100 zł, tel. 537 – 641 – 840 (o/b)
- Sprzedam agregat pościernikowy Konskilde, 3 m, z wałem, cena 7 900 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone ZAM-ZAU, 1 500 litrów, cena 5 300 zł, tel. 727 – 712 – 942 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Claas Liner 2600, (2011), w bardzo dobrym stanie, w oryginale, mało używana, szerokość robocza regulowana, cena 52 500 zł, tel. 660 – 757 – 644 (o/b)
- Sprzedam owijkę Sipma Tekla, pierwszy właściciel, sprawna, w stanie bardzo dobrym, folia 500, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 516 – 163 – 522 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Claas Mercator 75, silnik Mercedes 6, heder 3,80 m, cena 15 200 zł do negocjacji, tel. 504 – 320 – 843 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone ZA-M 1001, otwieranie hydrauliczne, wałek w zestawie, cena 4 000 zł, tel. 798 – 730 – 211 (o/b)
- Sprzedam wycinak do kiszzonek Vicon, (2002), 3 piły, wysokość cięcia 170 cm, stan dobry, sprawny, bez wycieków, w gospodarstwie od 11 lat, cena 2 000 zł, tel. 664 – 810 – 202 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr, (2006), tandem, ramiona odpinane, cała w oryginale, cena 6 700 zł, tel. 506 – 348 – 031 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz 400 litrów, stan bardzo dobry, cena 1 300 zł, tel. 508 – 545 – 995 (o/b)
- Sprzedam agregat, 3,20 m szerokości, cena 4 000 zł, tel. 510 – 165 – 084 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone ZAF-803, hydraulicznie otwierany, użytkowany u obecnego właściciela, bez usterek, cena 3 800 zł do negocjacji, tel. 502 – 459 – 542 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskowo-czołową Pronar, (2011), cała w oryginale, mało używana, stan bardzo dobry, cena 9 800 zł, tel. 502 – 459 – 542 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik, stan dobry, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 66, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612 (o/b)
- Sprzedam dmuchawę do zboża, stan bardzo dobry, mało używana, cena 1 100 zł, tel. 797 – 507 – 796 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Fella, w bardzo dobrym stanie, szerokość robocza 6,40 m, ciągnana, na koła, hydraulicznie rozkładana, cena 9 200 zł do negocjacji, tel. 660 – 529 – 185 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz Pomot Chojna, (2006), 10 000 litrów, szerokie ogumienie, rama pod aplikator, stan bardzo dobry, w komplecie wałek WOM i przewód ssący, cena 32 000 zł do negocjacji, tel. 784 – 884 – 761 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Jar-Met, (2008), szerokość robocza ok. 3 m, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 660 – 448 – 577 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Samasz Samba 240, (2014), szerokość robocza 2,40 m, używana od nowości półtora sezonu, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł do negocjacji, tel. 511 – 658 – 281 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, (1985), sprawna, cena 3 500 zł, tel. 695 – 738 – 533 (o/b)
- Sprzedam siewnik Amazone AD 403, w bardzo dobrym stanie, cena 25 000 zł, tel. 607 – 472 – 479 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Rotina, 800 litrów, w bardzo dobrym stanie, wałek przekąźnika w komplecie, hydrauliczne lub ręczne otwieranie, cena 3 200 zł, tel. 509 – 628 – 118 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Bizon, (1986), w bardzo dobrym stanie, jest w 100% sprawny, cena 23 000 zł do negocjacji, tel. 720 – 863 – 292 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, (1982), stan bardzo dobry, oplaty regulowane na bieżąco, cena 15 500 zł, tel. 608 – 144 – 597 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel Metal Fach, zaczepiany na tył, w dobrym stanie, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 862 – 772 – 936 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OFERTA PRACY

PREFBET

ŚNIADOWO

Stanowisko:

Operator urządzeń do produkcji elementów z betonu komórkowego
– miejsce pracy Śniadowo

Wymagania:

- Uprawnienia do obsługi wózka jezdniowego
- Odpowiedzialność, obowiązkowość
- Rzetelne podejście do wykonywania powierzonych zadań
- Umiejętność pracy w zespole

Zakres obowiązków:

- Praca fizyczna zmianowa
- Staranne i rzetelne wykonywanie powierzonych zadań
- Przestrzeganie norm jakości wytwarzanych produktów

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia
- Wynagrodzenie godzinowe + premia
- Szkolenia zawodowe i możliwość podnoszenia uprawnień

Zgłoszenia proszę kierować do Sekretariatu P.P.B. Prefbet Sp. z o.o.,
Kolejowa 17, 18-411 Śniadowo, e-mail: sekretariat@prefbet.pl, tel. 86 217 61 27



Pobierz **e-kontakty** z **www.egazety.pl**
i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

Burmistrz Nowogrodu

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż
n/w nieruchomości:

Położenie nieruchomości – obręb	Nr ewidencyjny	Powierzchnia	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza zł	Wysokość wadium zł
0001 Nowogród	1170/1 (Bi)	0,1363	LM1L/00002588/9	162 537,00	16 254,00

Przetarg odbędzie się w dniu 28.07.2021 r. o godz. 12:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 11 (sala konferencyjna – parter). Wadium należy wpłacić do dnia 23.07.2021 r. na konto Gminy Nowogród nr: 05 8757 1011 2600 0097 2000 0050.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszane na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej: bip.um.nowograd.wrotapodlasia.pl oraz na stronie: www.nowograd.com.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

LOMZA, STARY RYNEK 16 Kodex Express
LOMZA, DŁGOSZKIEGO 1B

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZY
foto gabs LOMZA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 10 zł (~~10,80 zł~~)
- 3 miesiące 30 zł (~~35,10 zł~~)
- 6 miesięcy 55 zł (~~70,20 zł~~)
- 12 miesięcy 100 zł (~~140,40 zł~~)

Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
prenumerata.poczta-polska.pl oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl





Po tym zderzeniu z przyczepą załadowaną sianem na skrzyżowaniu w Zabieli (gm. Kolno), motocyklista trafił do szpitala. O tym, kto zawińił, rozstrzygnie policja. Fot. asp. Andrzej Pietruszka, KP PSP Kolno.

Wybrać odszkodowanie „na kosztorys”, czy „na warsztat”?

Mamy ubezpieczenie OC, może też wykupiliśmy dodatkową polisę AC i akurat przydarzyła nam się stłuczka. Co dalej? Uzykanie odszkodowania. Zgłaszamy kolizję do firmy ubezpieczeniowej i wówczas słyszymy pytanie, czy chcemy się rozliczyć kosztorysowo, czy warsztatowo? Czym się te rozliczenia różnią? Które jest lepsze?

Wariant kosztorysowy to, najprościej mówiąc, gotówka do ręki, czyli odszkodowanie w formie pieniędzy w wysokości przyznanej przez ubezpieczyciela po dokonaniu wyceny szkody przez rzeczoznawcę. Na podstawie jego opinii sporządzany jest kosztorys naprawy. Na wysokość kwoty mogą rzutować niektóre zapisy w umowie AC, jak amortyzacja części i udział własny w szkodzie.

Po otrzymaniu odszkodowania właściciel uszkodzonego pojazdu szuka na własną rękę warsztatu samochodowego i zleca mu naprawę. Firma ubezpieczeniowa nie wnika w ustalenia finansowe między kierowcą a warsztatem naprawy.

Zalety kosztorysu? Po pierwsze, składka za ubezpieczenie jest niższa, niż przy innym wariantcie likwidacji szkody. Ponieważ właściciel pojazdu sam organizuje naprawę, może poszukać najtańszej usługi. Co istotne, wcale nie musi go naprawiać. Wadę stanowi wysokość rekompensaty. Jest niższa i może być pomniejszana.



W przypadku wariantu warsztatowego, kierowca oddaje pojazd do dowolnego warsztatu. Może być to jeden z punktów współpracujących z ubezpieczycielem, który dysponuje listą zaprzyjanych serwisów. Może być to też autoryzowana stacja obsługi (ASO), która naprawia auta danej marki, do czego wykorzystuje wyłącznie oryginalne części.

Wariant warsztatowy zakłada, że likwidacja szkody trwa do momentu, gdy auto zostanie w całości naprawione tak, aby maksymalnie został mu przywrócony stan sprzed stłuczki. Rozliczenie następuje bezpośrednio między warsztatem samochodowym a towarzystwem ubezpieczeniowym.

Do zalet wariantu warsztatowego należy większa pewność, że pojazd zostanie naprawiony przez doświadczonych specjalistów autoryzowanego serwisu. Natomiast składka za polisę z takim wariantem likwidacji szkody będzie najpewniej wyższa niż w przypadku kosztorysu.

Generalnie, wariant warsztatowy polecany jest właścicielom nowych aut, a kosztorysowy starszych.

Policjant uratował życie

Podczas obchodu rewiru dzielnicowego st. sierż. Waldemara Włostowskiego zaniepokoiło, że dawno nie widział samotnie mieszkającej seniorki (81 lat) i tuż po 9.00 zapukał do jej drzwi. Kiedy starsza mieszkanka gminy Czyżew je otworzyła okazało się, że pomieszczenie jest zadymione, a dym wydobywa się z pieca. Natychmiast się nim zajął, a gospodyni polecił udać się do lekarza. I właśnie na ręce Komendanta Powiatowego Policji w Wysokiem Mazowieckiem wpłynęło jej odręcznie napisane podziękowanie „za uratowanie życia”.

Jeździec bez głowy!

Dwie osoby potrzebowały pomocy medycznej po wypadku, do którego doszło na trasie Morgowniki – Stawiski. Ze wstępnych informacji wynika, że rozpędzony kierowca toyoty wyprzedzał ciąg pojazdów i na wysokości zjazdu do wsi Ptaki zde-

rzył się ze skracającą w lewo osobową kią. Rozpędzona toyota zjechała do przydrożnego rowu i po dachowaniu wyładowała między drzewami.

Okradł sąsiadów

Gdy zatrzymała go policja, paradował ze złotą ozdobę na szyi, którą niedawno ukradł. To znany im z wcześniejszych „dokonań” mieszkaniec (30 lat) Łomży, który włamał się do mieszkania na osiedlu Armii Krajowej. Część skradzionej biżuterii zdążył sprzedać w lombardzie. Jak relacjonują służby prasowe łomżyńskiej Komendy Policji, po zatrzymaniu w szczegółach opowiedział o swoim „skoku”. Mówił, że wiedział, że jego sąsiedzi wyszli z mieszkania. Wybił młotkiem dziurę w drzwiach balkonowych i wszedł do środka na 3 piętrze. Łup z lombardu wrócił do właścicieli, a włamywacz trafił do policyjnego aresztu. Odpowie za kradzież z włamaniem.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

o podjęciu uchwały w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski”

Na podstawie art. 11 pkt 1 i art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk zawiadamia o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały Nr XXXIII/184/21 z dnia 31 maja 2021 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski”.

Dnia 17 grudnia 2020 r. Rada Miejska w Stawiskach podjęła uchwałę Nr XXIX/159/20 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski”. Obecnie rozszerzono zakres przedmiotowej uchwały o skreślenie rezerwy pod obejście Stawisk (kl. GP) dla terenu oznaczonego symbolem "H", ze względu na nieaktualność przebiegu.

Zainteresowani w sprawie mogą zapoznać się z dokumentacją sprawy, która wyłożona jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, pokój nr 13.

Uwagi i wnioski dotyczące zmiany Studium należy składać w terminie do dnia 14 lipca 2021 r. w formie pisemnej w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@stawiski.pl lub ustnie do protokołu.

Wnioski powinny zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków zgłoszonych w ramach procedury udziału społeczeństwa w opracowywaniu dokumentów jest Burmistrz Stawisk.

**BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska**

Przemówić synowej do rozumu

Moja synowa dziwnie się zachowuje. Na przykład, ostatnio wnuczek był u nas parę godzin i gdy przyjechała go odebrać, powiedziała: „O, mamusia przyjechała, ubieraj się”. Miała do mnie pretensje, że rządzą się jej dzieckiem. Podobnych jej zaskakujących dla nas zachowań jest więcej. Czy mógłby Pan coś napisać na ten temat, może przeczyta i pójdzie po rozum do głowy?

Krystyna

Zachowanie synowej może oznaczać, że jest przeczulona na Pani punkcie, rywalizuje z Panią lub przypisuje wrogie intencje (na przykład, skłonność do wtrącania się w nie swoje sprawy). Tak się zdarza u osób, którym nie udało się uwolnić spod wpływu swoich rodziców lub którzy nie mają z nimi dobrych, dorosłych relacji. Może to być też echo problemów małżeństwa syna i synowej. Trudno na odległość rozstrzygnąć o co tutaj naprawdę chodzi.

Chce Pani przekazać synowej coś w rodzaju: „Zastanów się, bo źle robisz”. Tyle, że tu nie chodzi o to, kto zawinił, ale o znalezienie porozumienia. Proszę przyjąć, że

ma Pani do czynienia z dorosłą kobietą, posiadającą swój rozum i racje, która uważa, że postępuje słusznie. Dlaczego w takim razie tak się zachowuje? Co sądzi o waszych relacjach? Jak Panią spostrzega?

To są ważne pytania. W wielu rodzinach najlepszym sposobem uzyskania na nie odpowiedzi jest rozmowa wprost. Na przykład: „Masz do mnie pretensje o to, że powiedziałam dziecku, aby się ubierało. Chyba sądzisz, że się rządzą. Dlaczego?”. Takie pytanie można zadać uszczypliwie, ale jeśli jest w nim chęć porozumienia, czasem udaje się uzyskać szczerą odpowiedź. A wtedy pojawia się możliwość wyjaśnienia nieporozumień. Oczywiście, nie zawsze to działa. Być może synowa nawet w życzliwym pytaniu będzie widzieć atak, może też nie umieć szczerze odpowiedzieć, ponieważ sama nie wie, dlaczego tak reaguje.

Takie pytania wprost jednak warto zadawać, nawet jeśli odpowiedzi mają przyjść dopiero po pewnym czasie.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Zawsze była prawie nie do zdobycia. Wyniosła, stojąca z boku, powściągliwa i taka piękna. Wśród znajomych mówiliśmy o niej księżniczka. Zaczęłam się z nią spotykać. W bliższym kontakcie okazało się, że jest równą, fajną dziewczyną, tylko bardzo nieśmiałą. Jestem jej pierwszym facetem. I tu ten sam problem, bo w łóżku, niestety, znowu zachowuje się jak księżniczka. Za każdym razem, jak chcę się kochać, muszę ją zdobywać. Potem już jest chętna, lubi pieścizoty, ale mnie nie pieści. Leży i łaskawie pozwala się pieścić. Najpierw mnie to nawet bardzo podniecało, pozwalała na wszystko, robiłem, co chciałem. Ale zero zainteresowania mną z jej strony. Mam doświadczenia z innymi kobietami. One też o mnie zbiegały, pieściły, wykazywały inicjatywę. Może

jest oziębła? Jak mam z nią postępować, bo ta księżyczkość w łóżku mnie drażni.

Rafał

Takie zachowania młodych kobiet są dość częste i wcale nie wynikają z oziębłości. Raczej są skutkiem przekonań wyniesionych z domu i wychowania, że to mężczyzna zawsze ma zabiegać o dziewczynę. Zawsze, czyli także w łóżku. Do tych przekonań dochodzi jeszcze wstydliwość i nieśmiałość, o której piszesz. Duże znaczenie ma też brak doświadczenia. Dziewczyna dopiero oswaja się z twoją męskością, uczy się i odkrywa smak seksu. Trzeba trochę poczekać na „wilczy apetyt”. Zamiast tracić cierpliwość, trzeba pomóc rozbudzić śmiałość i pożądanie. I do sprawy podchodzić z „księżyczką” delikatnością. A przede wszystkim nie zniechęcać się. Im coś trudniejsze do zdobycia, tym lepiej smakuje.

Lekarz domowy

Córka jest blada i senna, nie chce jeść. Na wiosnę nie miała ochoty na naukę, a teraz nawet na zabawę. Nie ma podwyższonej temperatury, ale wygląda na chorą. Co to może być?

Anna

Opisane objawy wskazują na anemię. By mieć pewność, należy pójść do lekarza i wykonać badanie krwi (morfologię) oraz poziom

żelaza. W czasie wzrostu i rozwoju dzieci potrzebują go dużo. Kiedy żelaza brakuje w pożywieniu, pojawia się niedokrwistość. Badania kontrolne krwi wykonuje się co kilka tygodni. Nawet jeśli anemia minie, trzeba podawać dziecku produkty bogate w żelazo: wątróbkę, mięso, jajka, chleb razowy, suszone morele, fasole i groch. By nie dopuścić do anemii, trzeba zawsze odpowiednio się odżywiać.

Pod paragrafem

Kiedyś sąsiad posadził przy granicy swojej działki drzewka, teraz są to już drzewa, których konary opadają na dach mojego garażu i go niszczą. On ich nie przycina, a co wiosną są coraz większe. Na moją działkę przechodzą też korzenie z tych drzew. Prosiłam kilka razy, aby podciął gałęzie. Nie zrobił tego, tylko przestał się odzywać. Czy mam prawo sama obciąć gałęzie, które niszczą dach?

Małgorzata

Prawo pozwala na usunięcie gałęzi i korzeni, przechodzących z są-

siedniego gruntu. Można to zrobić nawet nie uzgadniając z właścicielem drzew, ale z własnego terenu.

Wejście na teren sąsiada wymaga jego zgody. Jeśli samodzielne usunięcie gałęzi i korzeni byłoby niemożliwe (np. mur budynku znajduje się w granicy działki albo tuż przy niej), wówczas można wnieść do wydziału cywilnego swojego sądu rejonowego sprawę o usunięcie korzeni i gałęzi. W pozwie można zażądać, by sąd zobowiązał sąsiada do doprowadzenia drzew do stanu, w jakim nie będą zagrażały garażowi.



Przysmak podlaski

Pirogi z truskawkami

Składniki:

- 50 dag truskawek
- 50 dag mąki pszennej
- 10 dag miękkiego masła
- bułka tarta
- 1 jajko
- cukier
- sól

Mąkę umieszczamy w misce (możemy ją przesiać), na jej kopyczkę wbijamy jajko, solimy szczyptą soli, dodajemy roztopione masło (w temperaturze pokojowej), całość zalewamy szklanką wody. Mieszamy, aż składniki się połą-

czą. Wyrabiamy ciasto ręcznie kilka minut, formujemy z niego kulkę, którą umieszczamy w miseczce, przykrywamy folią spożywczą i chłodzimy w lodówce ok. 30 min. Truskawki myjemy, usuwamy szypułki. Owoce kroimy drobno, kilka sztuk odkładamy do dekoracji. Pokrojone posypujemy niewielką ilością bułki tartej. Stolnicę oprószamy mąką. Schłodzone ciasto rozwałkujemy, wykrawamy koła przy pomocy szklanki. Na środku każdego koła umieszczamy truskawkowe kawałki, brzegi sklejamy. Można posmarować sklezione brzegi niewielką ilością białka lub wody, by nie rozklejały się w trakcie gotowania. W większym garnku zagotowujemy 2 l wody z odrobiną soli. Pierogi z truskawkami wrzucamy ostrożnie, partiami. Gotujemy do wypłynięcia. Gotowe pierogi, w zależności, jak kto lubi, polewamy masłem lub śmietaną, ewentualnie oprószamy cukrem.

Co o Tobie mówi ukochana zabawka z dzieciństwa?



Fot. pixabay

Lalka: przypomina bez troski czas świata z zabawkami. Wtedy wszystko było proste i lalki posłuszne. Wspomnieniami z dzieciństwa ładujesz akumulatory i czerpiesz siłę do zmagania się z codziennymi troskami.

Samochód: od początku krył w sobie wielkie pragnienie, żeby był prawdziwy i można nim było pojechać. Powrót do tej zabawki świadczy o dużym zdecydowaniu i sile w kreowaniu świata.

Zabawki z piaskownicy: przy ich pomocy można było stworzyć zamki i przysłowiowe babki z piasku. Były piękne, ale nietrwałe. Twoje „życiowe budowle” też są krucho. Brak Ci pewności siebie i życiowej stabilizacji.

Ołowiane żołnierzyki: leżały w kartonie całe plutony i bataliony. Słuchały Twoich rozkazów. Prężyły się na bacność przed wodzem, czyli Tobą. Chęci dowodzenia i „ustawiania” innych zostały w Tobie do dziś.

Słoń: nawet jeśli ktoś obdarował Cię małym słonikiem, wiedziałaś (wiedziałeś), że to wielki zwierz. I dla Ciebie przyjazny. Powracasz do niego, bo ciągle szukasz szczęścia i bezpieczeństwa.

Klocki: można było zbudować z nich wszystko i zaprosić do wspólnego budowania mamę, tatę, brata. Jesteś ciągle blisko rodziny. W Twoim świecie jest miejsce na wspólne budowanie i pomaganie innym w życiowych konstrukcjach.

Pluszak: kochasz go, bo dostałeś od kochanej osoby. I właśnie on najbardziej wrył się w Twoją pamięć. Przytulanka, z którą można było podzielić się dziecięcymi troskami. Wracasz do niej dlatego, bo jest ciągle w Tobie dziecięca wrażliwość.

Koń na biegunach: siadasz i tylko od Ciebie zależy, jak szybko będziesz galopował... I dziś nie brak Ci energii oraz pewności siebie, ale także fantazji i błędzenia w chmurach.



Rząd zagroził dalszym poprawieniem sytuacji obywateli.

Do taksówki wsiadły dwie paniusie typu „damulka z pretensjami”. Po drodze plotkują sobie o tym i o owym.

– To doprawdy okropne, jacy ludzie bywają niekulturalni! Wyobraź sobie moja droga, byłam ostatnio na przyjęciu, gdzie do ryby podano mi nóż do befsztyków!

– O tak, szokujący brak ogłady. Mnie z kolei zaproponowano sherry w kieliszku do szampana!

W tym momencie wtrąca się taksówkarz:

– Szanowne panie nie wezmą mi, mam nadzieję za złe, że ja tak tyłem do pań siedzę?

Prawnicy to ludzie, którzy zawsze są gotowi walczyć o twoje pieniądze za twoje pieniądze.

– Przepraszam kochanie, że wczoraj nie przyszedłem, ale byłem na wieczorze kawalerskim...

– Na wieczorach kawalerskich zawsze są dziwki!

– Nie, mylisz się, kochanie! Na wieczorach kawalerskich kobietom wstęp wzbroniony...

– Nie kłam! Myślisz, że ja na wieczorach kawalerskich nie bywałam, czy co?

– Jak naukowo nazywa się strach przed utratą pracy?

– Kredyt hipoteczny

Przyjaźń między kobietami: kobieta nie wróciła na noc do domu. Następnego dnia powiedziała mężowi, że spała u przyjaciółki. Mąż zadzwonił do 10 jej najlepszych przyjaciółek. Żadna nie potwierdziła.

Przyjaźń między mężczyznami: mężczyzna nie wrócił do domu na noc. Następnego dnia powiedział żonie, że spał u kolegi. Żona zadzwoniła do 10 jego najlepszych przyjaciół. Ośmiu potwierdziło, że spał, a dwóch, że jeszcze jest.

– Moja żona bardzo zmieniła się po ślubie. Przed ślubem budziła pożądanie, a teraz budzi do pracy – mówi kolega.

– A moja to był skarb, a teraz skarbonka.

Ojciec do syna:

– Matka skarży się, że zachowujesz się jakbyś w ogóle nie słyszał, co się do ciebie mówi.

– Ale tato!

– Nie tłumacz się, tylko mnie tego naucz.

Czterdziestolatkowi dopiekkło życie i postanowił z nim skończyć. Przygotował stryczek, przymocował go do żyrandola, włożył na stołek, wsadził głowę w pętlę, patrzy, a tu na szafie stoi niedopita flaszka wódki! Wsunął głowę ze stryczka, przystawił stołek do szafy, patrzy, a tam jeszcze zapomniane pół paczki papierosów.

– A niech to! Życie zaczyna się układać! – pomyślał.

MYTUTAJ.PL POLONESES NADA A CONTECEU



Tu warto być

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Gala Finałowa Nagrody Burmistrza Grajewa „Wilk Roku” z prezentacją nominowanych, wręczeniem nagród laureatom i recitalem skrzypaczki Agnieszki Flis; piątek, 18 czerwca, godz. 17.00. Wstęp wolny.

■ Piknik z Folklorem (przy Grajewskiej Izbie Historycznej, ul. Legionistów 9), na nim występy ZPiT „Grajewianie”, Kapeli „Miód na serce”, Kapeli Jana Kani z Lipnik, Zespołów „Turoślanie” z Turośli i „Kłosek” z Nieckowa, atrakcje i zabawy dla dzieci; sobota, 19 czerwca, godz. 15.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Stand-up Katarzyny Piaseckiej „Karma wraca”. Support: Rafał Sumowski. Wstęp dla dorosłych; środa, 23 czerwca, godz. 20.00. Bilety na: biletyna.pl lub kupbilecik.pl. Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert orkiestry Filharmonii na otwarciu sali koncertowej pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego z solistami Kamilem Wąsikiem-Janiakiem (skrzypce) i Pawłem Kowalskim (fortepian); niedziela, 20 czerwca, godz. 17.00. Wstęp wolny (wejściówki do pobrania w biurze Filharmonii oraz w kasie biletowej na godzinę przed koncertem).

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Spektakl „Szewc Kopytko i Kaczor Kwak”, to historia napisana przez twórcę słynnego Koziołka Matołka, czyli Kornela Makuszyńskiego, w teatralnej adaptacji Jana Wilkowskiego. Reżyseria: Stanisław Ochmański. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Jerzy Dobrzański. Aranżacja: Michał Makulski. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Tomasz B. Rynkowski, Marek Janik, Rafał Swaczyna; niedziela, 20 czerwca, godz. 17.00.

Piątница

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34):

■ „Dobry wieczór z kulturą” w Gminnej Hali Sportowej, a na nim wernisaz wystawy intarsji Stanisława Chaberka oraz uczniów warsztatów „Maluję drewnem”, koncert Michała Sawickiego i premiera scenki komediowej (tylko dla widzów dorosłych) pt. „Nie ten pokój” w wykonaniu Grupy Teatralnej z GOK; piątek, 25 czerwca, godz. 18.00.

Stawiski

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Krótka 4, tel. 86 278 55 79):

■ Ludowe Jarmarki w Parku, czyli połączenie handlu (stoiska z rękodziełem lokalnych twórców i kulinarnymi wyrobami Kół Gospodyń Wiejskich z gminy) z muzyką (występy „Wesołych Babeczek” z Kolna, dziecięcego Zespołu „Kolorowy Tabor” ze Ślucza i Darka Ramotowskiego); niedziela, 20 czerwca, godz. 18.00.

Repertuar kin

■ **Kino Relax Grajewo:** nieczynne. **Kino „Wrzos” Kołno:** nieczynne. **Kino Wars” Wysokie Mazowieckie:** 17 czerwca – „Obiecująca. Młoda. Kobieta”, godz. 17.00 i „Druga połowa”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 18 – 24 czerwca – „Krudowie 2. Nowa era”, godz. 15.30 i 17.30 oraz „Druga połowa”, godz. 19.30.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs
Bądź poetą klasycznym

I Ogólnopolski Konkurs Poetycki Wiersza Klasycznego ogłasza Miejska Biblioteka Publiczna w Wysokim Mazowieckiem. Konkurs ma charakter otwarty, w dwóch kategoriach: do lat 18 i powyżej lat 18. Należy nadesłać zestaw 2 nigdzie wcześniej nie publikowanych i nie nagradzanych wierszy o dowolnej tematyce, nie przekraczających 32 wersów,

spełniających warunki wiersza klasycznego.

Wiersze (w plikach doc. lub rtf.) oraz temat maila oznaczyć takim samym godłem słownym i kategorią wiekową i ze skanem wypełnionej karty zgłoszenia przesłać na adres: biblioteka@wysokiemazowieckie.pl do 13 sierpnia 2021 r.

Szczegółowe informacje: tel. 86 275 2343 mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl.

HOROSKOP
tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): towarzyskie powodzenie, okazja poszerzenia kręgu znajomych, przyjaźni. Wyniknie z tego trochę radości, trochę zazdrości... W pracy nie wdawaj się w dyskusje, ostrożnie z wydatkami. Dobry kolor: zielony. Dobra liczba: 4.

BYK (21 IV – 21 V): odkładanych trudnych rozmów może się już nie da odłożyć. Czas się z nimi zmierzyć, poznać zdanie innych, nie widzieć wrogów w tych, którzy myślą inaczej. Twoja otwartość może sprawić, że atmosferę wzajemnej nieufności może zastępować zrozumienie i sympatia. Dobry kolor: brązowy. Dobra liczba: 7.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): jakaś wiadomość może wyprowadzić Cię z równowagi. Opanuj emocje i staraj się nie działać bez zastanowienia. Masz rację, ale tylko spokojnie uda Ci się ją wykazać, a to szansa, by przekonać do siebie tych, na których opinii Ci zależy. Dobry kolor: beżowy. Dobra liczba: 5.

RAK (22 VI – 22 VII): miło możesz zaskoczyć otoczenie cierpliwością i wyrozumiałością. Można Ci w tej sytuacji radzić: jeśli masz problem do rozwiązania, nie zwlekaj. Uda się. Z poukładaniem kilku spraw zniknie dziwny niepokój, który towarzyszył Ci od jakiegoś czasu. Dobry kolor: żółty. Dobra liczba: 9.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas przestać poddawać się nie najlepszemu nastrojowi z analizy minionego czasu zwłaszcza, że los Ci sprzyjał i sprzyja. Wyznacz nowe cele. Uwolnij tłumioną od dość dawna spontaniczność w stosunkach z ludźmi, a znowu dostrzeżesz wiele serdeczności, co pozwoli Ci odzyskać wiarę, że wszystko jest możliwe! Dobry kolor: zielony. Dobra liczba: 7.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ogarnia Cię smutek, może nawet dojdiesz do wniosku, że uczucie do Ciebie się wypaliło? Przeczekaj, nie podejmuj żadnych zobowiązujących rozmów, a tym bardziej nie okazuj jakiegokolwiek podejrzliwości. Może być krzywdząca, a źródłem Twego kiepskiego nastroju może okazać się nietrafny odbiór

zachowań otoczenia. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 1.

WAGA (23 IX – 22 X): rozterki i wątpliwości nie powinny nakreślać Twoich emocji w ocenie sytuacji i ludzi. Przed Tobą dość dużo spraw. Choć przejdziesz przez nie pomyślnie, trzeba będzie się z nimi zmierzyć i możesz liczyć na wsparcie, gdy nie zamkniesz się w skorupie. Dobry kolor: sepia. Dobra liczba: 4.

SKORPION (23 X – 21 XI): obawa przed zmianami, odwlekanie decyzji może spowodować, że w przyszłości czekać Cię będzie żmudne odrabianie zaległości, naprawianie błędów. Musisz przełamać lęk przed nowym, który opanował Cię od pewnego czasu. Dobry kolor: fiolet. Dobra liczba: 4.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): emocje mogą zagłuszyć rozsądek, uważaj na niekontrolowane wypowiedzi, bo słów nie da się cofnąć. Przesadna szczerość i wylewność nie są w tym czasie Twoimi sprzymierzeńcami. Nie wchodź w żadne, nieformalne układy. Dobry kolor: błękitny. Dobra liczba: 3.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): nie rób kilku rzeczy na raz, uporządkuj myśli. Poluzuj pozytywnej intuicji, negatywna nie raz zwiódła Cię na manowce. Może Ci się wówczas przypomnieć, że szorstkość rodzi szorstkość. Jeśli stać Cię będzie na czytelny sygnał gotowości, mogą się spełnić Twoje pragnienia. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 13.

WODNIK (21 I – 19 II): by zrozumieć sytuację i stan swoich uczuć, potrzebny jest dystans, którego teraz nie masz. Wszelkie decyzje w tym względzie mogą być więc nietrafne. Emocje powodują, że brakuje Ci obiektywizmu, zwłaszcza w kontaktach z ludźmi, a bliskimi w szczególności. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 9.

RYBY (20 II – 20 III): nerwy to najgorszy doradca! Może ktoś Ci bliski ma powody do uwag i podejrzeń wobec Twojego zachowania? Okazywanie lekceważenia na pewno niczego nie rozwiąże. Dobry kolor: złoty. Dobry dzień: 8.

Wiatr zdmuchnął Akademię!

Trąba powietrzna, która w niedzielę, 13 czerwca, przeszła obrzeżem Łomży, zdmuchnęła magazyn na sprzęt przy boisku treningowym Akademii Piłkarskiej Lider z Łomży. Koszt zakupu nowej wiaty, to 4 500 zł. „Zwracamy się z apelem o pomoc i wsparcie w tym trudnym momencie. Liczy się dla nas każda kwota”, proszą działacze z Akademii Piłkarskiej Lider, podając numer konta: 10 2490 0005 0000 4500 4013 7828 z tytułem przelewu: „Darowizna na cele statutowe AP Lider”. Szczegółowe informacje, tel. 602 311 493.

Strefa Kibica w Kolnie

Mieszkańcy Kolna mogli oglądać mecz Polski ze Słowacją w Strefie Kibica, utworzonej na Stadionie Miejskim w Kolnie. Spotkanie oglądało kilkadziesiąt osób. Niestety, nasza reprezentacja poniosła porażkę. Była bezpłatna wata cukrowa dla dzieci i popcorn, serwowany przez Koło Gospodyń Wiejskich z Białik. Dorośli natomiast, topili swój smutek w piwie za 7 zł. Być może władze Kolna lepiej, niż piłkarzy eksperci przewidzieli możliwości naszej reprezentacji, ponieważ na plakacie promującym Strefę zapowiedziały tylko 3 mecze: ze Słowacją, Szwecją (środa, 16 czerwca, godz. 18.00) i Hiszpanią (sobota, 19 czerwca, godz. 21.00).

Młodzi wicemistrzowie z Ciechanowca

Klaudia Łukasiuk, Kacper Łukasiuk, Oliwia Łukasiuk z Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate w Ciechanowcu wywalczyli srebrne medale w Mistrzostwach Polski Dziecięcej Ligi Grapplingowej w Żyrardowie. Funkcję trenera i opiekuna zawodników pełnił Mariusz Łukasiuk. Są wychowankami Artura Więzowskiego.

Nowy (stary) Zarząd ŁKS

W związku z upływem kadencji, Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Łomżyńskiego Klubu Sportowego 1926 powołało nowy Zarząd. Prezesem ponownie został Łukasz Uściłowski. Ponadto Zarząd tworzą: wiceprezysi Artur Sudak i Marcin Mroczkowski, sekretarz Robert Świdorski i członkowie Krzysztof Sychowicz i Tomasz Brzozowski. Zarząd ŁKS pracuje społecznie.

Jeden mały ząbek czosnku zawiera ogrom substancji leczniczych, takich jak związki flawonoidowe, aminokwasy, saponiny, cukry, różnorakie witaminy typu C, B1, B2, PP, prowitamina A, liczne sole mineralne (potasu, wapnia, magnezu), rzadkie mikroelementy m.in. kobalt, chrom i nikiel. Jednak najistotniejszym elementem czosnku są jego olejki eteryczne, zawierające siarczki i allicynę, która charakteryzuje się mocnym zapachem. Należy pamiętać, że czosnek w najzdrowszej postaci, czyli surowy, należy drobno posiekać i jeść co najmniej 10 minut później, by uwolniły się olejki eteryczne, zwłaszcza allicyna.

Czosnek skutecznie wspomaga leczenie infekcji wirusowych układu oddechowego, wykazuje właściwości przeciwzakrzepowe, zmniejszając lepkość krwi. Powoduje rozkurcz naczyń krwionośnych i zmniejsza zmiany miażdżycowe. Badania wykazały, że regularne spożywanie czosnku poprawia elastyczność naczyń krwionośnych, usprawniając przepływ krwi, a regularne jedzenie czosnku może obniżyć ciśnienie nawet o 10 proc., co skutecznie zapobiega zawałowi serca i udarowi, zapobiega powstawaniu zylaków i pajęczków. Poza tym czosnek doskonale wpływa na działanie układu trawiennego. Olejki eteryczne bogate



Ząbek, który miażdży chorobąską!

w związki siarki, stanowią naturalny antybiotyk, niszczący niebezpieczne bakterie, jak gronkowiec złocisty czy paciorkowiec. Regularne spożywanie czosnku zmniejsza ryzyko zachorowania na raka żołądka, okrężnicy i jelita grubego. To nie wszystko: dzięki dużej zawartości antyutleniaaczy, zwalczą wolne rodniki i zapobiega powstawaniu nowych, przez co opóźnia starzenie się komórek organizmu.

Oprócz czosnku surowego, możemy jeść czosnek kiszony lub czosnkową miksturę.

Czosnek kiszony: 10 główek polskiego czosnku, 1 korzeń chrzanu, 1 łyżka nasion kopru, 1 łyżka nasion kolendry, 1 łyżka ziaren pieprzu, 2 liście laurowe, 4 gałązki świeżego rozmarynu, 1 litr wody, 1 łyżka soli kamiennej.

Czosnek obierz z łupinek, dokładnie przepłukać i włożyć do wyparzonych słoików lub kamionkowego garnka (ale tylko, jeśli chce się go jeść zaraz po ukiszeniu, ka-

mionka nie nadaje się do dłuższego przechowywania). Chrzan obrać, opłukać, pokroić w paski. Liście rozmarynu opłukać. Do słoika włożyć nasiona kopru i kolendry, liście laurowe, ziarna pieprzu, chrzan i rozmaryn, a następnie dość ciasno ułożyć ząbki czosnku. Przygotować zalewę: zagotować wodę z solą (na litr wody weź łyżkę soli), lekko ją przestudzić i zalać nią czosnek. Słoiki zamknąć, a na garnku kamionkowym położyć talerz i obciążać go. Czas kiszenia: ok. 10 – 14 dni.

Czosnkowa mikstura: 30 ząbków czosnku, 5 cytryn (z cienką skórką), 1,5 l wody.

Cytryny dokładnie umyć, pokroić ze skórką, usunąć pestki. Czosnek obrać i pokroić. Do cytryny i czosnku wlać szklankę wody, wszystko razem zmiksować. Dołacz pozostałą wodę i zagotować. Po wystudzeniu przecedzić. Miksturę, która nie ma zapachu czosnku, pić codziennie na czczo (ok. 30 ml).

Medale Mistrzostw Polski naszych lekkoatletów

Znakomicie zaprezentowali się biegacze Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol na Mistrzostwach Polski w Łodzi, zdobywając 2 złote i 1 srebrny medal. Tytuły mistrzowskie wywalczyła sztafeta 4x800 m mix open w składzie Ewa Jagielska, Mateusz Niemczyk, Sandra Michalak i Dawid Likwiarz oraz 4x800 mix U-20 w składzie Karolina Dzwonkowska, Bartosz Jurak, Martyna Krawczyńska i Piotr Dąbrowski. Srebrny medal zdobyła sztafeta 2x2x400 m w składzie Sandra Michalak i Jurak Bartosz.

Wszyscy zaprezentowali się w nowych strojach i dresach, ufundowanych przez Prefbet i Sonarol.

Jakby tego było mało, Piotr Łobodziński „wybiegał” tytuł wicemistrza Polski w Skyrunningu



Medaliści Mistrzotw Polski z trenerem i prezesem KS Prefbet-Sonarol Andrzejem Korytkowskim

podczas Wysokogórskiego Biegu im dh. Franciszka Marduły w Tatrach. Trasa liczyła 29 km i miała około 1900 m przewyższeń. Po-

nadto mistrzem województwa na 100 i 300 m został Bartosz Rogiński w Mistrzostwa Województwa Młodzików w Suwałkach.

PIĄTNICA



**OWOCOWY,
A JAK
KRZEPI!**

**ŁAP NASZ SKYR,
KTÓRY MA PYSZNY SMAK
I MNÓSTWO BIAŁKA -
W SAM RAZ NA LETNI SPORT
I REKREACJĘ!**

**STYRK TO PO NASZEMU SIŁA,
A SKYR TO SKYR**