

Jak znaleźć prawdziwą miłość? • Ostre listy

KONTAKTY

PROTEST MEDIÓW...

7 (1992)

14 lutego 2021

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Kochać
to znaczy...**

**Wielu wie, jak powinni
byli żyć, gdy zbliżyli się
do kresu**

Jak żyć?

**Posel Kołakowski
po wyjściu z PiS:**

**Są w partii przez
zasiedzenie**

Ludzie są w partii przez zasiedzenie

Z byłym posłem PiS LECHEM KOŁAKOWSKIM z Łomży, rozmawia Jakub Szczepański

Jakub Szczepański, Interia: – Jak pan, z perspektywy czasu, ocenia swoją decyzję o opuszczeniu PiS?

Lech Kołakowski, poseł niezależny: – Problemy nabrzmiewały od dawna. „Piątka dla zwierząt” była kropką nad i. Nie żałuję swojej decyzji. Gdybym mógł cofnąć czas, postąpiłbym tak samo.

Przeglądałem wyniki ostatnich głosowań i wciąż wybiera pan tak, jak koledzy z PiS.

– Były głosowania, w których miałem inne zdanie. Niezależnie, kto rządzi, poseł niezrzeszony powinien popierać budżet państwa. Gdyby u sterów była opozycja, pewnie niewiele by się różnił. Na pewno korekty dotyczyłyby preferencji programowych, ale główne zadania byłyby realizowane podobnie. Stąd moje poparcie. Potrzeba budżetu, żeby wypłacać wynagrodzenia w służbie zdrowia czy oświacie. W takich tematach nie ma mowy o destrukcji.

To czym się pan teraz różni od PiS, skoro w większości głosujecie tak samo?

– Mamy za sobą głosowanie, dotyczące wotum nieufności dla wicepremiera Jarosława Kaczyńskiego. Nie wzięłam w nim udziału z oczywistych względów. To nie był czas, żeby brać pod uwagę emocje, ale też krótki okres od wyjścia z ugrupowania. Z topnieniem śniegów przystępujemy jednak do ofensywy.

Powiedział pan, że „przystępujecie do ofensywy”.

– Chodziło mi o parlament, bo Sejm odbywa się raz w miesiącu. Rozumiem, oczywiście, że ze względu na covid-19 jest trudniej. Mogę powiedzieć, że uzyskałem zgodę od marszałek Elżbiety Witek i od najbliższego posiedzenia, jako poseł niezależny, będę mógł uczestniczyć w obradach...

Poparł pan kandydata PiS na Rzecznika Praw Obywatelskich Piotra Wawrzyka. Przypadek?

– Znam wiceministra. Często, podczas posiedzenia komisji sejmowych, reprezentował resort spraw zagranicznych. Jego stanowisko było profesjonalne, wyważone. Nie chodzi o politykę, trzeba cenić dorobek profesora, wykładowcy, wiceministra. Jest godny funkcji.

Po odejściu z PiS rozmawiał pan jeszcze z Jarosławem Kaczyńskim?

– Nie zapraszano mnie ani o to nie zabiegałem. Nastąpiło trwałe rozstanie. Odwołano mnie z funkcji wiceprzewodniczącego Komisji do Spraw Unii Europejskiej. Byłem też szefem podkomisji stałej ds. wykorzystania środków unijnych. Rozumiem, że do tej komisji to kluby delegują swoich kandydatów, ale po tym jak zostałem posłem niezrzeszonym, odwołano mnie natychmiast. Nie ukrywam, trochę żal mi tej komisji. Pracowałem tam ostatnie 16 lat...

Wyraził pan swoje niezadowolenie w związku z działalnością struktur PiS w województwie podlaskim. Co się panu nie podoba w działaniach Dariusza Piontkowskiego, który jest tam szefem?

– To jedna z przyczyn mojego wyjścia... Działania szefa struktur okręgowych doprowadziły do likwidacji części struktur w całym województwie. To destrukcja, a Warszawa nie reagowała. Dlatego wyszedłem z PiS.

Coś się zmieniło po pańskim odejściu?



– Nie wiem, nie jestem już członkiem PiS. Na pewno sytuacja wewnętrzna jest coraz trudniejsza, jest sporo niezadowolonych. Ludzie są w partii przez zasiedzenie. To wszystko idzie w złym kierunku.

Jakie ma pan polityczne plany na przyszłość?

– Do końca lutego chciałem poczekać, rządowi daję się zawsze sto dni. Na początku chciałbym utworzenia koła, ale nie na siłę. Mowa o własnym kole. Możemy je założyć z kilkoma osobami z Sejmu. Chodzi o polityków opozycji, ale także parlamentarzystów z klubu PiS.

Do Porozumienia się pan nie wybiera?

– Jestem otwarty. Wstąpię lub będę wspierał takie ugrupowanie, z którymi zgadzam się programowo. Pomijam aspekty światopoglądowe, chodzi mi przede wszystkim o sprawy gospodarcze. Chcę wesprzeć rolnictwo, przedsiębiorców małych i średnich. Jeżeli partie lub komitety wyborcze będą miały podobne podejście jak ja, jestem otwarty na współdziałanie.

Czyli Porozumienia pan nie wyklucza?

– Nie.

Napisał pan list otwarty do premiera w sprawie przedsiębiorców. Ktoś się nad nim pochylił po pańskiej wolicie?

– Nie zabiegam o pochylenie się nade mną, ale z troską patrzę na branżę. Chodzi o gastronomię, hotelarstwo, turystykę. Ich interesy są zamykane, ludzie nie mają pieniędzy na czynsz, na ZUS. Jeśli miałibyśmy porównać pomoc Polski do tego, co robią państwa zachodnie, to mówimy o skali mikro...

Jaka jest pańska propozycja?

– W barze czy restauracji przy jednym stoliku mógłby siedzieć chociaż jeden klient albo rodzina. Przy zachowaniu dystansu, oczywiście. Miałem ostatnio protest branży weselnej. Tam jest naprawdę tragicznie. Premier Mateusz Morawiecki powinien poluzować obostrzenia i nie oglądać się na moje nazwisko.

Obiło mi się o uszy, że mógłby pan wrócić do rządu. Gdyby dostał pan propozycję, zgodziłby się pan?

– Nikt mi niczego nie proponował, to informacje wyszane z palca. Już w poprzedniej kadencji rozważano moje nazwisko w kontekście rządu, ale zapadły inne decyzje. W polityce jest tak, że góra rządzi, góra decyduje i zawsze ma rację. Albo się ktoś temu podporządkowuje, albo wychodzi z partii. (źródło: interia, skróty od redakcji).

Co ty na to

Obostrzenia robi szatan

Nie krył żalu do rządu PiS, że wciąż utrzymuje limity wiernych, uczestniczących w mszach Tadeusz Rydzyk w audycji „Rozmowy niedokończone” na antenie Radia Maryja: „Ateści zrobią wszystko, żeby wyrwać ludzi z kościoła. To jest diabeł, Szatan. Co zrobili? Do kościoła nie (można chodzić – przyp. red.). (Trzeba uczestniczyć w mszach) przez internet”, mówił. Zasugerował, że przez te obostrzenia ludzie nie mogą przyjmować eucharystii, przez co opanowuje ich Szatan, który każe im brać udział w protestach kobiet i wykrzykiwać podczas nich wulgaryzmy.

Internetowa strona Radia Maryja w Chicago promuje książkę „Falszywa pandemia”, która forsuje tezę: „Nie ma epidemii ani pandemii koronawirusa. Ani w Polsce, ani w żadnym innym kraju”

Ostro z przedsiębiorcami

Pismenne polecenie, by do minimum ograniczyć postępowania sprawdzające i jak najszybciej wdrażać postępowania karne wobec wznawiających działalność przedsiębiorców, wysłał do wszystkich prokuratorów regionalnych zastępca Prokuratora Generalnego i prokurator Prokuratury Krajowej Krzysztof Sierak. Jak wynika z pisma, do którego dotarł Onet, zaleca on śledczym, by wobec przedsiębiorców stosowali przepisy, których złamanie grozi karą do 8 lat więzienia.

Tajne emerytury premiera

81 emerytur specjalnych przyznal w czasie swego urzędowania premier Mateusz Morawiecki. Premier ma takie prawo, nie chce jednak ujawnić komu, za co i ile. Premier Jerzy Buzek ujawniał, że przyznał emerytury specjalne byłym opozycjonistom, marszałek Senatu Alicji Grzeškowiak, koordynatorowi służb specjalnych Januszowi Pałubickiemu i Jackowi Kuroniowi. Za rządów Leszka Millera emerytury specjalne przyznane zostały m.in. Ninie Andrycz, Hance Bielickiej, Kazimierzowi Górskiemu, wdowie po komendancie głównym policji gen. Marku Papale. Kancelaria Donalda Tuska nie chciała podać, komu premier je przyznał, ale co roku szczegółowo podawała, ile wniosków wpłynęło, ile rozpatrzone pozytywnie, jakie kwoty wypłacono i za jakie zasługi.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziałowski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Stawomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Dlaczego w środę, 10 lutego, witryny najważniejszych portali internetowych ziały czernią z krzyżącym napisem „Media bez wyboru”? Tak wyglądały też okładki wielu gazet i czasopism. Czasem z wyjaśnieniem, dlaczego tak się stało: „Dziś wszyscy przekonamy się, jak wygląda Polska bez wolnych mediów. Wierzymy jednak, że tak drastyczna akcja jest konieczna, bo bez wolnych mediów nie ma wolnego wyboru, a bez wolnego wyboru nie ma wolności.

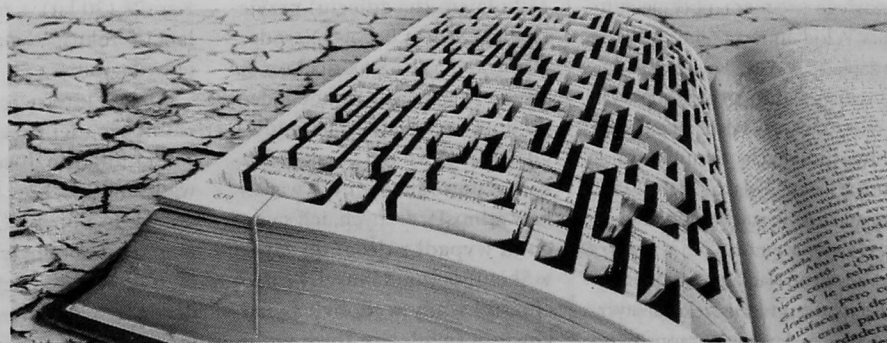
Nie liczymy już na to, że władza pomoże tym mediom, zwłaszcza mniejszym, które z powodu epidemii znalazły się na skraju upadłości. Liczymy jednak na to, że władza zrozumie, jak ważne są dziś słowa Thomasa Jeffersona, jednego z ojców założycieli naszego najbliższego sojusznika, który już 234 lata temu wiedział, jak istotne dla demokracji są wolne media: >Gdybym to ja miał podjąć decyzję, czy powinniśmy mieć rząd bez gazet, czy gazety bez rządu, nie wahałbym się ani chwili i wybrałbym to drugie<. Wolność słowa umiera w ciszy. Dziś bardzo głośno apelujemy do polityków o odejście od pomysłu nowego podatku od mediów”.

Tak, jak w środę, może wkrótce wyglądać Polska bez niezależnych mediów. Zostaną wyłącznie rządowe i rządowi sprzyjające za nasze pieniądze. Nikt wówczas nie dowie się, że na propagandę TVP idzie prawie 2 mld zł. Że Kaczyński jedzie limuzyną na cmentarz, gdy dla wszystkich jest zamknięty. Że wojsko polskie uzbrajane jest w wadliwe karabiny. Że Komisja Badań Wypadków Lotniczych ma trzy razy mniejszy budżet, niż podkomisja smoleńska Macierewicza. Że w błoto poszło 70 mln zł na wybory, których nie było. Że rząd wpakował prawie 2 mld zł w elektrownię w Ostrołęce i są to zmarnowane pieniądze. Że rodziny posłów, działaczy i wysokich urzędników PiS dostają bardzo dobrze spleatne posady w spółkach skarbu państwa. Że policja brutalnie rozpędza protesty. Ba, że w ogóle są protesty. Że Krystyna Pawłowicz korzysta z hotelu w obstawie rządowej Służby Ochrony Państwa. Tego wszystkiego, gdy upadną niezależne media, Polak nigdy się nie dowie.

Tak jak jest w tej chwili w Rosji, na Białorusi i na Węgrzech.

Nie pozwólmY umrzeć wolności słowa w ciszy! Inaczej umrze z nią demokracja, a narodzi się czarna dyktatura. Nie różniąca się od czerwonej w PRL!

WŁADYSŁAW TOCKI



■ Balon z trzydziestometrową narodową biało-czerwono-białą flagą białoruską wystartował z dziedzińca przed Pałacem Branickich w Białymstoku, jako wyraz solidarności z Białorusinami. Niedziela, 7 lutego, była w Polsce i wielu krajach świata Światowym Dniem Solidarności z Białorusią, o co zaapelowała liderka białoruskiej opozycji Światłana Cichanouskaja. Powyborcze protesty na Białorusi trwają już prawie 6 miesięcy.

■ 38 podlaskich gmin złożyło już wnioski o pieniądze przeznaczone dla byłych terenów po pegeerowskich. Każda gmina, w której za PRL było Państwowe Gospodarstwo Rolne (PGR) może złożyć 3 wnioski łącznie na 5 mln zł dotacji. Do soboty, 6 lutego, podlaskie gminy złożyły 72 wnioski na prawie 107 mln zł, czyli na połowę wszystkich pieniędzy dla całej Polski (tylko ok. 250 mln zł).

■ Muzeum Pamięci Sybiru, którego otwarcie planowane jest na 17 września, już bada i dokumentuje losy Polaków wywiezionych na Sybir. Nowoczesny trzypiętrowy kompleks muzealny ma powierzchnię około 5 500 metrów kwadratowych.

■ 10 000 – 12 000 Żydów wywieźli Niemcy do obozów zagłady od 5 lutego do 13 lutego 1943 z białostockiego getta. Ok. 2 000 Żydów zamordowali na miejscu, wynika z ustaleń historyków, przypomnianych z okazji 78 rocznicy likwidacji żydowskiego getta w Białymstoku.

■ Na trzy lata więzienia za zabicie noworodka dziecka skazał Sąd Okręgowy w Suwałkach młodą (18 lat) mieszkankę Suwałk Aleksandrę G. W lipcu 2018 roku dziewczyna urodziła dziecko w mieszkaniu i umieściła je w schowku pod wanną, gdzie noworodek zmarł. Sąd, biorąc pod uwagę okoliczności sprawy, o których nie mógł mówić ze względu na wyłączenie jawności, zastosował wobec niej nadzwyczajne złagodzenie kary.

■ 25 tys. zł dla WOŚP za zniesławienie byłego premiera, obecnie europosła Włodzimierza Cimoszewicza ma zapłacić „Gazeta Polska”. Zgodnie z wyrokiem Sądu Okręgowego w Warszawie, musi go także przeprosić. Sprawa dotyczyła opublikowania przez „Gazetę Polską” kłamliwych informacji i zarzutów, dotyczących dzierżawienia przez Cimoszewicza leśniczówki od Nadleśnictwa Hajnówka. Na rozstrzygnięcie czeka identyczna sprawa sądowa wytoczona przez Cimoszewicza TVP.

MYŚL TYGODNIA

Rząd ma jedno ramię długie, a drugie krótkie. Długie służy do brania i sięga wszędzie. Krótkie służy do dawania i sięga tylko tych, którzy są najbliżsi
Ignazio Silone

Nadal zamknięte siłownie i gastronomia (posiłki tylko na wynos i w dowozie)

Fot. pixabay

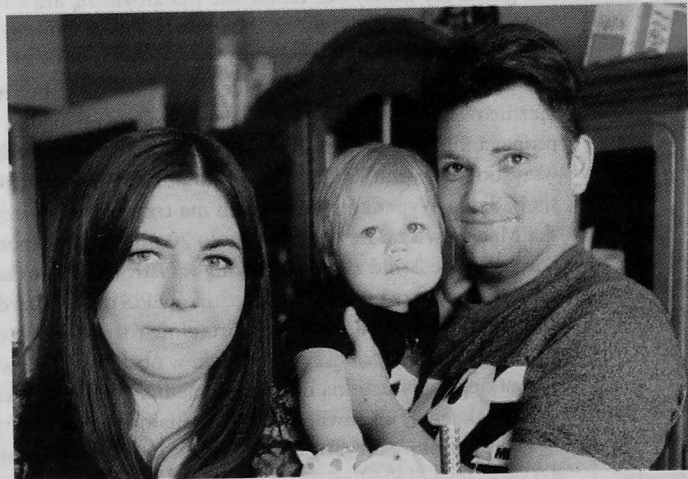


„Poluzowanie” od 12 lutego

Od 12 do 26 lutego poluzowane zostały pod wpływem protestów niektóre obostrzenia z powodu pandemii. I tak: 1. Hotele – 50 proc. dostępnych pokoi dla wszystkich, posiłki serwowane tylko do pokoi, restauracje hotelowe zamknięte. 2. Kina, teatry, opery i filharmonie – otwarte z wykorzystaniem maksymalnie 50 proc. miejsc siedzących.

Obowiązują maseczki i zakaz konsumpcji. 3. Baseny – otwarte (nadal zamknięte aquaparki). 4. Stolki narciarskie – otwarte. 5. Boiska zewnętrzne, korty itp. na powietrzu – otwarte. Wszędzie obowiązuje reżim sanitarny (dystans 1,5 m oraz maseczki).

Wracali szczęśliwi, spotkała ich śmierć



Kamila z Tomaszem i synkiem Mikołajem (na zdjęciu) przyjechali na Święta Bożego Narodzenia oraz Nowy Rok do Łomży. 19 stycznia wracali samochodem do domu we Flateyri (Islandia), gdzie od pewnego czasu mieszkali. Z powodu trudnych warunków atmosferycznych, ich samochód wypadł z drogi do zatoki w Skötufjörður. Rannych z samochodu i wody wydobyli świadkowie, a śmigłowce służb ratunkowych przetransportowały ich

do szpitala. Tu, niestety, zmarła Kamila (30 lat), a potem Mikołaj (1,5 roku). Wypadek przeżył jedynie Tomasz.

Dzięki internetowej zbiorce, zainicjowanej przez przyjaciół w Islandii, możliwe było sprowadzenie prochów Kamili i Mikołaja do Łomży. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w sobotę, 6 lutego w kościele św. Andrzeja Boboli, spoczęli na cmentarzu przy ul. Przykoszarowej w Łomży.

Znaki czasu

■ Zmarło z powodu koronawirusa 86 lekarzy, 67 pielęgniarek, 12 dentystów, 5 farmaceutów i 7 ratowników medycznych od pierwszego przypadku zakażenia w Polsce w marcu 2020 roku, wynika z najnowszych danych Ministerstwa Zdrowia. Zaraziło się w tym czasie 21 964 lekarzy, 1 760 diagnostów laboratoryjnych, 55 269 pielęgniarek, 5 258 położnych, 3 220 ratowników medycznych, 2 096 dentystów i 2 359 farmaceutów.

■ 12 mln zł zadośćuczynienia i ponad 811 tys. zł odszkodowania przyznał za 18 lat niesłusznie spędzonych w więzieniu Tomaszowi Komendzie Sąd Okręgowy w Opolu. Komenda wbrew dowodom został oskarżony o zgwałcenie i zabójstwo 15 letniej dziewczyny i skazany na 25 lat więzienia w czasie, gdy ministrem sprawiedliwości był Lech Kaczyński.

■ 3 mld zł straciło ponad 9 tys. Polaków w tzw. aferze GetBacku, która wybuchła w czasach obecnych rządów PiS. Choć straty są ponad 3 razy większe, niż spowodowane przez Amber Gold, postępowanie w tej sprawie toczy się niemrawo i żaden poszkodowany nie otrzymał jeszcze złotówki rekompensaty.

■ Po raz pierwszy prawie 222 tys. mieszkań zbudowanych zostało w Polsce w 2020 r., czyli tyle, ile rocznie budowało się w naszym kraju za Gierka.

■ 3,9 mld zł przekazali do kraju emigranci z Polski w III kwartale 2020 roku (0,3 mld zł mniej, niż w III kwartale 2019). Najwięcej zarabiający w Niemczech – 1,4 mld zł. Na drugim miejscu znalazła się Wielka Brytania, z której napłynęło do Polski 0,4 mld zł. Natomiast imigranci pracujący w Polsce przekazali do swoich krajów w tym czasie 3,6 mld zł (0,6 mld zł mniej, niż w 2019). Najwięcej na Ukrainę – 3,1 mld zł. To najnowsze dane NBP.

■ 41 księży podziękowało Jurkowi w liście otwartym za to, co robi WOŚP. „Wyrażamy ubolewanie i zwyczajny ludzki wstyd z powodu niewłaściwego traktowania wolontariuszy przez część ludzi Kościoła”, dodali.

■ Złamania nosa, ran i potłuczeń na całym ciele doznała mieszkanka Wrocławia po ataku dzika, który przez otwartą furtkę wtargnął do jej ogrodu przy domu. Próbowano go stamtąd wygonić.

Do podziału 25 milionów. Bezpłatne szkolenie na temat dotacji na kapitał obrotowy

Warunkiem uzyskania unijnej dotacji jest spadek przychodów ze sprzedaży o co najmniej 40 proc. Wsparcie udzielane będzie maksymalnie na 3 miesiące i wyliczone według stawek, zależnych od liczby pracowników. Wnioski można składać wyłącznie online przez generator wniosków, od 15 lutego, od godziny 8.00 do 16 lutego, do godziny 15.00. Nie ma znaczenia kolejność zgłoszeń, lecz wysokość spadku obrotów. Ze szczegółami można się zapoznać na stronie Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego rpo.wrotapodlasia.pl.

Pytania, dotyczące naboru wniosków, można zadawać telefonicznie, 85 66 54 399 i 801 308 013 lub mailowo przedsiębiorcy@wrotapodlasia.pl. Także w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie podlaskim: w Bia-



Fot. pixabay

Wsparcie mikro i małych firm

łymstoku, infolinia 801 308 013, e-mail gpi@wrotapodlasia.pl; w Suwałkach, tel. 87 563 02 11, 87 563 02 19, 87 562 02 76, e-mail: lpi@ares.suwalki.pl; w Łomży, tel. 86 216 33 26, 86 473 53 20, e-mail lpi@podlaskie.org.pl.

Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Bia-

łymstoku zaprasza też na bezpłatne szkolenia online na ten temat, które odbędą się w czwartek i w piątek, 11 i 12 lutego. Szczegóły, jak skorzystać ze szkoleń: tel. 801 308 013, e-mail gpi@wrotapodlasia.pl.

Na wsparcie Urząd Marszałkowski przeznaczył 25 mln zł z unijnych funduszy.

Zwrócą 1 zł za litr paliwa!

Ze zwrotu 1 zł za litr zakupionego oleju napędowego mogą skorzystać rolnicy, którzy złożą stosowny wniosek w swoim urzędzie gminy za wydatki na paliwo za ostatnie pół roku. Wydatki te muszą być udokumentowane fakturami, które należy dołączyć do wniosku. Zwrot przysługuje za maksymalnie 100 litrów na hektar i 30 litrów na tzw. „dużą jednostkę przeliczeniową bydła”. Pogłowie w danym gospodarstwie musi potwierdzić Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Wnioski można składać do 1 marca.

Park Uzdrowiskowy w Augustowie

Tylko o połowę mniejszy od słynnego nowojorskiego Central Parku będzie Królewski Park Uzdrowiskowy (ok. 2 ha) w Augustowie nad jeziorem Necko. Elementami parku mają być tężnia solankowa i podświetlana fontanna na jeziorze Necko. Na wiosnę władze Augustowa ogłoszą konkurs architektoniczny na projekt Parku. Augustów jest nie tylko turystyczną stolicą naszego województwa, ale także popularnym uzdrowiskiem.

Zbadaj za darmo płuca

Każdy, kto pali dziennie minimum paczkę papierosów od 20 – 30 lat lub rzucił palenie kilkanaście lat temu, ale przedtem długo palił i ma 50 – 74 lata, może zgłosić się na bezpłatne badanie tzw. niskodawkową tomografią komputerową. Na badanie zapisać się mogą również wszyscy w tym przedziale wiekowym, którzy w pracy narażeni byli na różne substancje rakotwórczych. Biało-

stockie Centrum Onkologii wymienia tu beryl, nikiel, chrom, kadm, azbest, związki arsenu, spaliny z silników diesla, dym ze spalania węgla kamiennego, sadzę, ekspozycję na radon.

Pacjent otrzyma wynik badania, opisany przez lekarzy specjalistów. Badanie porównawcze zostanie powtórzone po roku i jeśli będą do tego wskazania, będzie zalecone jeszcze kolejne za jakiś czas.

Od rozpoczęcia badań w grudniu („Kontakty” informowały o nich w tekście pt. „Palisz?



Masz niepowtarzalną szansę”, nr 48/2020). Lekarze wielokrotnie powtarzają i przypominają, że wczesne wykrycie nowotworu, to większa szansa na leczenie. To ważne zwłaszcza w czasie pandemii, gdyż profilaktyka często jest teraz zaniedbywana, a wielu z nas odkłada badania na później lub nie robi ich wcale.

Bezpłatne badania są możliwe dzięki dotacji Unii Europejskiej (1,7 mln zł). Aby się na nie zapisać, wystarczy zadzwonić, tel. 603 241 247.

40 lat temu

„Kontakty”, 15 lutego 1981:

Fabryka domów w Łomży

W nowo wybudowanej Fabryce Domów w Łomży rozpoczęto rozruch pierwszej linii technologicznej. Jak informuje dyrekcja zakładu, pierwsze prefabrykaty będą gotowe już w lutym 1981 r. Po dojeździe do pełnej zdolności produkcyjnej fabryka będzie produkować elementy budowlane dla 2 tys. izb rocznie. Po zamontowaniu drugiej nitki technologicznej, możliwe będzie podwojenie tej ilości.

Kradli w mleczarni w Kolnie

Prokurator rejonowy w Łomży skierował akt oskarżenia do Sądu Wojewódzkiego przeciwko sześciu pracownikom Zakładu Mleczarskiego w Kolnie. Zarzuty dotyczą m.in. „zagarnięcia mleka w proszku wartości ponad 350 tys. zł, spowodowanie niedoboru surowców wartości ponad 1 mln zł”.

Jacek Kuroń w Łomży

Z inicjatywy TKZ NSZZ „Solidarność” Oddziału Łomżyńskiego odbyło się spotkanie przedstawicieli łomżyńskich zakładów pracy z doradcą Krajowej Komisji Porozumiewawczej NSZZ „Solidarność” Jackiem Kuroniem oraz członkiem Prezydium Regionu „Mazowsze” Maciejem Madejskim.

Paranoja w „Polmozbycie”

W łomżyńskim „Polmozbycie” pracuje na zmianie 2 kierowników, za to jeden tylko człowiek przyjmuje w dziale obsługi klientów, więc oczekiwania na rejestrację usługi trwa czasami 3 – 4 godziny. Czas ten nadrabiają mechanicy, którzy długą litanię czynności w ramach przeglądu gwarancyjnego wykonują w pół godziny! Klienci twierdzą, że pół godziny wystarczyłoby jedynie na „posmarowanie” ręki mechanika, lecz „Polmozbyt” nie wpuszcza za bramę klientów – w obawie, aby ci nie podpatrzyli tajników błyskawicznych przeglądów. P.S. Bezpłatny przegląd gwarancyjny fiata 125p kosztuje 777 złotych. Bezpłatne usługi w ramach gwarancji wg stawek cennikowych: regulacja gaźnika – 47 złotych, regulacja zapłonu – 74 złote, wlanie jednego kilograma płynu „Borygo” – 85 złotych (30 złotych kosztuje sam płyn) itp.

Łomżyńska prokuratura nie ściga za poglądy



„Nie postawiliśmy nikomu z manifestujących wtedy swoje poglądy na ulicach, placach, chodnikach i Muszli zarzutu z artykułu 165 Kodeksu Karnego (sprowadzenie niebezpieczeństwa powszechnego – przy. red). Żadna z uczestniczek ani żaden z uczestników Strajku Kobiet nie byli zatrzymywani na polecenie Prokuratury ani nie byli w Prokuraturze przesłuchiwani, nie prowadzono również w ich sprawie dochodzenia ani śledztwa”, poinformowała zastępca Prokuratora Rejonowego w Łomży prokurator Małgorzata Kosiorek-Soboń w rozmowie z łomżyńskim portalem.

Prokuratura nie zajmowała się także i od marca nikomu w Łomży nie postawiła zarzutów z powodu nieprzestrzegania obostrzeń sanitarnych w związku z działalnością gospodarczą.

Spokojna, a nie zdzierzyła!

Właściciele łomżyńskiej Restauracji Spokojna w Łomży nie zdzierzyli obostrzeń i niepewności jutra i w niedzielę, 7 lutego, otworzyli działalność. Oficjalnie są to spotkania partii „Strajk Przedsiębiorców”, dlatego przy wejściu należy pobrać ankietę z deklaracją przystąpienia do tej formacji. W trakcie zapoznawania się z nią można smacznie i bezpiecznie się posilić. Gdyby postarali się o możliwość otrzymywania skierowań lekarskich zalecających zdrowe żywienie, być może odwiedziłyby Spokojną Krystyna Pawłowicz.

Węgiel zastąpi słońce

Ponad 1,25 mln zł unijnej dotacji otrzymała Łomża, by ponad 70 tradycyjnych pieców wymienić na ekologiczną fotowoltaikę. Przez ostatnie trzy lata władze miasta podpisały z mieszkańcami umowy na dofinansowanie wymiany ponad 100 starych pieców na nowoczesne systemy grzewcze.

Pomogli dzielnicowi

Dzielnicowi z Nowogrodu wykupili niezbędne leki mieszkańcy gminy, który przebywał w kwarantannie i nie mógł wyjść z domu. W dodatku na kwarantannie z powodu zakażenia koronawirusem przebywała cała jego rodzina.

Jaki będzie Stary Rynek?



Władze Łomży prezentują na oficjalnej stronie ratusza wizualizację Starego Rynku po przebudowie, wykonaną przez Atelier Zeta Zenon Zabagło z Białegostoku.

Odsłonięte przez archeologów fundamenty starego ratusza mają zostać zaprezentowane w „formie wyniesionej osłony przeszklonej”. Wyeksponowana będzie także ceglana studnia, zasłonięta stylową kratownicą. Większość odkrywek pokryje jednak znów ziemia. Na Starym Rynku stanie pomnik księcia Janusza, posadowiony na cokole o granitowych bokach, na

którego trzech ścianach umiejscowione zostaną widoki pierzei sprzed wojny w postaci głębokiej płaskorzeźby, aby osoby niewidome mogły się zapoznać z ich wyglądem w przeszłości. Wytryśnie też fontanna. Rynek okalać mają drzewa, trawniki (na wizualizacji trawników nie ma) i donice z roślinami. Prace zakończą się pod koniec roku.

Rewitalizacja Starego Rynku będzie kosztowała 6,7 mln zł. Władze miasta wystarały się o prawie 4,7 mln zł unijnej dotacji i 700 tys. zł z budżetu państwa.

Rocznica wywózki



W rocznicę pierwszej masowej wywózki Polaków na Syberię, do której doszło 10 lutego 1940 roku, w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży odprawiona została Msza święta w intencji Sybiraków i ich rodzin. Członkowie Oddziału Związku Sybiraków i władze miasta złożyły kwiaty i zapaliły znicze przed tablicą Pamięci Zesłanych (Miejska Hala Targowa, ul. gen. Sikorskiego 176 A) oraz przed pomnikiem Sybiraków (ul. Katyńska).

Na leczenie kapłana

Ks. wikariusz Artur Dobrzyński z Wizny od dłuższego czasu poważnie choruje, a leczenie jest kosztowne. „Chcąc pomóc ks. Arturowi przeżyjemy mu część intencji mszalnych od uczestników pogrzebu, msze za parafian, które odprawi w łączności duchowej. Jeżeli ktoś zamówił msze gregoriańskie na kolejne miesiące, proszę również, by zechciał przyjść z pomocą ks. Arturowi i część mszy pozwolił odprawić w łączności duchowej”, zwrócił się z prośbą do parafian proboszcz ks. Piotr Mazurek.

Szczepienia w Jedwabnem

Szczepienia przeciw covid-19 dla najstarszych mieszkańców gminy Jedwabne rozpoczęły się w środę, 10 lutego. Punkt szczepień został zorganizowany w budynku Urzędu Miejskiego (ul. Żwirki i Wigury 3).

Do przedszkola w Miastkowie

Wnioski o przyjęcie dzieci do przedszkola w gminie Miastkowo będą przyjmowane od 4 do 19 marca w Szkole Podstawowej w Miastkowie (ul. Łomżyńska 15) i w Szkole Podstawowej w Rydzewie (ul. Mazurska 22). Dzieci sześciolatni są zobowiązane do rocznego przygotowania przedszkolnego przed pójściem do szkoły.

Pieniądze na sport w Wiźnie

Wnioski na otwarty konkurs ofert na realizację zadań upowszechniających kulturę fizyczną, ogłoszony przez wójta gminy Wizna, można składać w sekretariacie Urzędu Gminy do 26 lutego.

Odkrywca urodzony w Łubach Kurkach

„Witaminę B6 odkrył mój stryj Samuel Lepp Lepkowski, urodzony w 1901 roku w Łubach Kurkach”, opowiada Nathaniel S. Lepp Tomaszowi Wiśniewskiemu z Białogostoku w filmie nagrany w Łubach Kurkach (gm. Miastkowo).

Nathaniel S. Lepp jest synem Jakowa Abrama Leppa, który miał brata Samuela. Jego dziadkowie przed wojną mieszkali w Łubach Kurkach, skąd pochodziła jego babcia. Dziadek pochodził ze Sławca. Rodzina Leppów wyjechała do Ameryki. Bracia ukończyli Uniwersytet Wisconsin w Madison: Jakow Abram prawo, a Samul biochemię. W 1929 r. Samuel przeniósł się do Berkeley w Kalifornii i tam 50 lat na uniwersytecie wykładał biochemię i prowadził badania.

„Uniwersytet zbudował laboratorium, w którym odkrył i wyodrębnił witaminę B6”, opowiada na filmie bratanek uczonego Nathaniel S. Lepp.



Samuel Lepkowski (1901 – 1984)

Przybliżając osiągnięcia wuja mówi, że Samuel otrzymał nagrodę Roberta Kocho. Był honorowym członkiem Uniwersytetu Hebrajskiego w Jerozolimie. I bardzo bogatym człowiekiem. W testamencie przekazał milion dolarów Uniwersytetowi Hebrajskiemu, milion dolarów Uniwersytetowi w Hajfie i milion dolarów dla 16 bratanek i siostrzenic na ich edukację.

Weź pieniądze od konserwatora



W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o 2 000 000 zł na zabytki z kasy Marszałka Województwa Podlaskiego („Kontakty” nr 6/2021). Dziś informujemy o 2 270 000 zł w dyspozycji Podlaskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

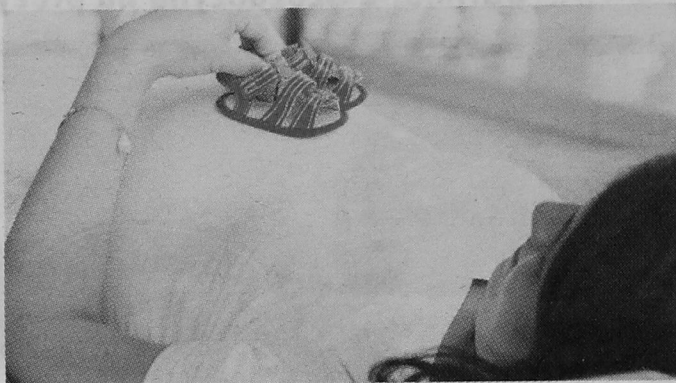
– O przyznanie dotacji może starać się właściciel zabytku wpisany do rejestru lub posiadający zabytek w trwałym zarządzie – informuje Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków prof. Małgorzata Dajnowicz.

Wnioski o udzielenie dotacji należy przesłać pocztą na adres Wo-

jewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Białymstoku (ul. Dojlidy Fabryczne 23, 15 – 554 Białystok) lub złożyć osobiście w Biurze Podawczym Urzędu (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 15.00). Termin upływa 28 lutego. Można składać również wnioski o refundację poniesionych kosztów, wówczas termin upływa 30 czerwca. Jeżeli składa się je pocztą, decyduje data stempla pocztowego.

Regulamin i formularz wniosku dostępne są na stronie: <http://wuoz.bialystok.pl/dotacje-pwkw/>.

Prokuratura chce dane pacjentek



O kopie dokumentacji medycznej wszystkich przypadków przerwania ciąży oraz o „dane pacjentek, u których doszło do aborcji z powodu dużego prawdopodobieństwa ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu lub choroby zagrażającej jego życiu”, wystąpiła białostocka prokuratura do szpitala w Białymstoku. Podobno na doniesienie fundacji „Prawo do życia” chce sprawdzić, czy po ogłoszeniu opinii tzw. Trybunału Konstytucyjnego mgr Przyłęb-

skiej z 22 października 2020 roku przeprowadzano w szpitalu aborcje. Szkopuł w tym, że opinia Trybunału Przyłębskiej weszła w życie dopiero 27 stycznia, czyli 100 dni później. Tyle rząd zwlekał z jej publikacją w Dzienniku Ustaw, pisze „Dziennik Gazeta Prawna”. I dodaje: to widocznie nie przeszkadzało prokuraturze w Białymstoku, żeby przystąpić do działania.

Na razie szpital nie przekazał dokumentów. Analizuje działania prokuratury pod kątem prawnym.

Śnieg przyczyną zawałenia?

Najprawdopodobniej zbyt duża warstwa śniegu na dachu była przyczyną zawałenia się części kurnika w Zabelu (gm. Kolno), w którym było około 25 000 kurcząt. Zginąć mogło ok. 300, pozostałe strażacy i pracownicy gospodarstwa przenieśli do innego budynku, informuje zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie Tomasz Sielawa. Strażacy apelują do właścicieli budynków, żeby usuwali śnieg z dachów, zwłaszcza płaskich i o małym spadzie, by uniknąć podobnych przypadków. Fot. ilustracyjne.



Wychowawczy kabel

„Chcę wam przypomnieć, że kablem możecie przywrócić Waszemu dziecku ustawienia fabryczne”, napisał na Facebooku ks. Dariusz Drzewiecki z parafii Jeruzal Skierniewicki. Do wpisu dołączył fotografię kabla. Kiedy sprawa stała się głośna, na stronie internetowej Diecezji Łowickiej pojawiło się jego oświadczenie z przeprosinami i wyjaśnieniem, że wpis „nie był kierowany intencją nawoływania do popełnienia przestępstwa względem młodzieży”.

Okazuje się, że ks. Drzewiecki został w 2018 roku ukarany przez Sąd Rejonowy w Zgierzu „za naruszenie nietykalności cielesnej” uczniów Szkoły Podstawowej w Głownie grzywną i zakazem pracy z dziećmi przez rok. Wówczas kuria przeniósła go do innej parafii. O tym, że ksiądz Dariusz jako katecheta bił dzieci po głowach, szarpał za uszy, ciągnął za włosy poinformował policję dyrektor szkoły.

POWIAT GRAJEWSKI

Burmistrz Szczuczyna na prezydenta RP!



Plac, na którym w Szczuczynie można legalnie driftować (jaździć z kontrolowanym poślizgiem)

Prowadzący niedzielną audycję Radia Zet około godz. 17.25 nagle zaczęli rozpylić się z uznaniem nad burmistrzem Szczuczyna Arturem Kuczyńskim. Chodziło o to, że właśnie dotarła do nich informacja, iż w grudniu młodzi ludzie urządzili sobie w centrum miasta, na parkingu przy przystanku autobusowym, nielegalny drift! Akurat sygnęło trochę śniegu i kilku chłopaków „zaszalało”, wykorzystując śliską nawierzchnię parkingu. Niebezpieczną zabawę nagryły kame-

ry monitoringu miejskiego. Nagranie obejrzał burmistrz Kuczyński. Zamiast jednak lecieć na policję, by ścigała „przestępców”, zaprosił kierowców na specjalnie przygotowany plac.

„Żeby nie było tak, że chodzi tylko o karanie pomysleliśmy, że zorganizujemy miejsce, w którym będą mogli poćwiczyć swoje umiejętności. Znaleźliśmy bezpieczne miejsce na parkingu targowiska miejskiego. Jest ogrodzone, wyznaczone są pola do jazdy i tutaj

spokojnie młodzi ludzie mogą dać upust swojej fantazji i bezpiecznie doskonalić swoje umiejętności. Mogą jeździć tak, żeby było bezpiecznie i była z tego frajda”, mówił wówczas burmistrz.

I właśnie podejściem „zamiast karać, zrobić coś pozytywnego dla wszystkich”, wzbudził w reporterach „zetki” niekłamane uznanie, zakończone przez jednego z nich: „Takiego prezydenta nam trzeba. Burmistrz Szczuczyna na prezydenta!”

Serce dla serca Oleńki

Ola ze Starego Rakowa (gm. Mały Płock) ma 3 lata. Urodziła się jako wcześniak z bardzo małą wagą oraz bardzo poważną wadą serca. Lekarze zdiagnozowali u niej „skorygowane przełożenie wielkich pni tętniczych, ubytek w przegrodzie międzykomorowej, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej oraz zwężenie pnia tętnicy płucnej”.

– Nasza córeczka pierwsze miesiące życia spędziła w szpitalu na oddziale intensywnej terapii. Już w drugim miesiącu życia przeszła operację prawostronnego zespolenia Białock-Tausisig, umożliwiającą jej samodzielne oddychanie oraz powrót do domu. Od tamtej pory Ola była konsultowana u kilku specjalistów w Polsce. Niestety, mimo wielu starań kontynuowanie leczenia w Polsce jest niemożliwe, ponieważ podobne wady serca nie są operowane w naszym kraju. Obecnie stan zdrowia naszej córki zaczyna się pogarszać. Przy jakimkolwiek wysiłku fizycznym



Ola szybciej się męczy, jej usta sinieją, a saturację spadają (nie-dotlenienie rośnie – przyp. Red). Jedyną szansą na życie naszej córeczki jest bardzo kosztowna operacja za granicą – opowiadają rodzice.

Ola została zakwalifikowana do operacji serca w austriackiej klinice w Linz. Rodzice muszą jednak zebrać 350 tysięcy zło-

tych. Czasu jest niewiele, bo operacja musi odbyć się najpóźniej w maju. Koszty znacznie przekraczają możliwości finansowe rodziny, dlatego na portalu siepomaga.pl utworzona została specjalna zbiórka (siepomaga.pl/ola-chylinska). Pomóc można także w aukcjach na facebookowej grupie: razem dla serduszka Oleńki.

Kultura z krwią



Wszystkich chętnych do honorowego oddawania krwi zaprasza w sobotę, 13 lutego od godz. 9.00 do 13.00 Grajewskie Centrum Kultury (Sala Klubowa). Od 26 stycznia za oddanie krwi przysługują dwa dni wolne od pracy. Ponadto po trzykrotnym oddaniu krwi, przysługuje krwiodawcy ulga na przejazdy komunikacją zbiorową w całym kraju.

Kasa dla Warmii

112 500 zł otrzymał od miasta Klub Sportowy Warmia, który w sezonie 2021/2022 grał będzie w IV lidze piłki nożnej.

Stypendysta z Radziłowa

Konrad Milewski został tegorocznym stypendystą marszałka w dziedzinie twórczości artystycznej. Konrad od 2017 roku tworzy filmy w szkolnej „wytwórni” ART Radziłów Crew, za które otrzymał wiele nagród. Opiekunem artystycznym ART Radziłów Crew w Zespole Szkolno-Przedszkolnym jest Zbigniew Mroczkowski.

POWIAT KOLNEŃSKI

Chrzcziny w Turośli



Widowisko obrzędowe pt. Chrzcziny według scenariusza Jana Kani nagrał Gminy Ośrodek Kultury w scenografii tradycyjnej izby kurpiowskiej. Oprawą obyczajów, związanych z chrzcinami dziecka są śpiewy i tańce oraz humorystyczne gadki w gwarze kurpiowskiej. Film można obejrzeć na <https://youtu.be/WwdXev1AGfQ>.

Mural Jana z Kolna

105 m kw będzie miał mural, przedstawiający Jana z Kolna na ścianie budynku przy ul. Sobieskiego, obok Urzędu Miasta. Ma być gotowy do 18 czerwca.

Stare ulice do remontu

Stare ulice Kolna, Łazienna, Ogrodowa i Chopina, doczekają się przebudowy. Ogrodowa będzie mieć 3,5 m szerokości, Łazienna 4–6 m szerokości. Obie zyskają nowe chodniki i nawierzchnie z polbruk. ul. Chopina na odcinku 140 m, zgodnie z zaleceniem konserwatora zabytków, zachować (po przebudowie) nawierzchnię brukową.

Listy

MEDIA BEZ WYBORU

Zamach na wolne media!

(List otwarty do władz Rzeczypospolitej Polskiej i liderów ugrupowań politycznych). Zwracam się w sprawie zapowiadanego nowego, dodatkowego obciążenia mediów działających na polskim rynku, myląc nazywanego „składką”, wprowadzaną pod pretekstem covid-19.

Jest to po prostu haracz, uderzający w polskiego widza, słuchacza, czytelnika i internautę, a także polskie produkcje, kulturę, rozrywkę, sport oraz media. Wprowadzenie go będzie oznaczać:

1. Osłabienie, a nawet likwidację części mediów działających w Polsce, co znacznie ograniczy społeczeństwu możliwość wyboru interesujących go treści.

2. O graniczenie możliwości finansowania jakościowych i lokalnych treści. Ich produkcja daje obecnie utrzymanie setkom tysięcy pracowników i ich rodzinom oraz zapewnia większości Polaków dostęp do informacji, rozrywki oraz wydarzeń sportowych w znaczącej mierze bezpłatnie.

3. Pogłębienie nierównego traktowania podmiotów działających na polskim rynku medialnym, w sytuacji, gdy media państwowe otrzymują co roku z kieszeni każdego Polaka 2 mld złotych, media prywatne obciąża się dodatkowym haraczem w wysokości 1 mld zł.

4. Faktyczne faworyzowanie firm, które nie inwestują w tworzenie polskich, lokalnych treści kosztem podmiotów, które w Polsce inwestują najwięcej. Według szacunków, firmy określane przez rząd jako „globalni cyfrowi giganci” zapłacą z tytułu wspomnianego haraczu zaledwie ok. 50 – 100 mln zł w porównaniu do 800 mln zł, jakie zapłacą pozostałe aktywne lokalnie media.

Skandaliczne jest również nie-

symetryczne i selektywne obciążenie poszczególnych firm. Dodatkowo niedopuszczalna w państwie prawa jest próba zmiany warunków koncesyjnych w okresie ich obowiązywania.

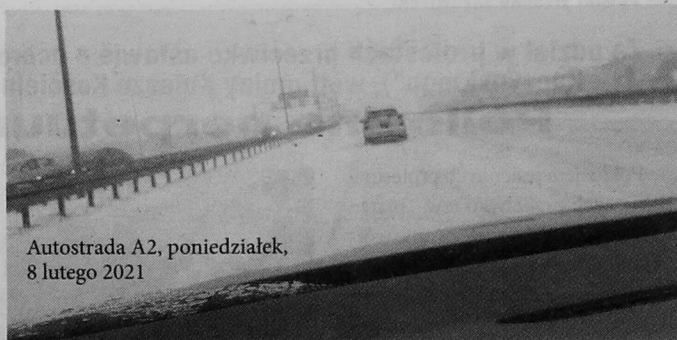
Jako media działające od wielu lat w Polsce nie uchylamy się od ciążących na nas obowiązków i społecznej odpowiedzialności. Co roku płacimy do budżetu Państwa rosnącą liczbę podatków, danin i opłat (CIT, VAT, opłaty emisyjne, organizacje zarządzające prawami autorskimi, koncesje, częstotliwości, decyzje rezerwacyjne, opłata VOD itd.). Własną działalnością charytatywną wspieramy też najsłabsze grupy naszego społeczeństwa. Wspieramy Polaków, jak i rząd w walce z epidemią, zarówno informacyjnie, jak i przeznaczając na ten cel zasoby warte setki milionów złotych.

Zdecydowanie sprzeciwiamy się więc używaniu epidemii, jako pretekstu do wprowadzenia kolejnego, nowego, wyjątkowo dotkliwego obciążenia mediów. Obciążenia trwałego, które przetrwa epidemię covid-19.

Od redakcji: sygnatariuszami listu są wydawnictwa i redakcje prasowe, stacje telewizyjne (poza TVP) i radiowe (poza Polskim Radiem), portale internetowe. Dziś dołącza do nich tygodnik „Kontakty”.

Jak kłamie TVP

W czasie informacji przekazywanych przez TVP Info o zaśnieżonych drogach, na paskach widzowie przeczytać mogli m.in., że „Trzaskowski nie radzi sobie ze śniegiem”. TVP info zilustrowało to zaśnieżoną... S8. A to przecież droga krajowa, która nie podlega miastu, lecz odpowiada za jej stan rządowa Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.



Autostrada A2, poniedziałek,
8 lutego 2021

Może dałbym sobie z tą manipulacją TVP spokój, ponieważ kłamie i manipuluje ciągle, ale tak się złożyło, że w poniedziałek rano jechałem autostradą A2 z Warszawy w kierunku Łodzi. Stanem nawierzchni (zaśnieżona, śliska) nie różniła się od drogi lokalnej, którą wyruszyłem spod domu.

Janusz M. Milkowski
Łomża

Atak za wsparcie rolników

(Oświadczenie wójta gminy Kulesze Kościelne)

Dzisiaj zostałem przesłuchany w związku z podejrzeniem popełnienia wykroczenia z art. 52 § 2 pkt 2 oraz art. 54 Kodeksu wykroczeń, dotyczącego naruszenia przepisów epidemicznych, w tym zakazu zgromadzeń. Sprawa wiąże się z protestami rolników przeciwko tzw. piątce Kaczyńskiego, w których brałem udział na terenie powiatu wysokomazowieckiego. W wydarzeniach tych uczestniczyłem z pełnym przekonaniem, że trzeba zablokować te szkodliwe dla polskich rolników przepisy. Jestem wójtem gminy, w której rolnictwo, uprawa ziemi i hodowla zwierząt, jest podstawowym zajęciem większości mieszkańców, zostałem wybrany

głosami tych mieszkańców. Nie wyobrażam sobie więc, że mógłbym nie poprzeć gospodarzy w ich słusznej walce o wolność gospodarowania, dbałość o dobrostan oraz możliwość hodowania zwierząt.

Wycofanie się partii rządzącej z dalszego procedowania i wprowadzenia w życie wspomnianej ustawy najlepiej świadczy o tym, iż

protesty były potrzebne, a sama nowelizacja ustawy i regulacje w niej zawarte miały charakter poważnego błędu. Przesłuchiwanie mnie w charakterze podejrzanego uważam za atak za moje zaangażowanie i wsparcie rolników. Nie przypisuję sobie tytułu organizatora tamtych wydarzeń nie ze strachu, ale przez zwyczajną znajomość faktów – po prostu były organizowane spontanicznie i nie były przez nikogo zarządzane, czy koordynowane. Wykorzystywanie organów takich, jak policja czy prokuratura do tego rodzaju spraw, uważam za niepotrzebne. Wspomniane protesty odbywały się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i reżimu epidemicznego, uczestnictwo w nich było dobrowolnym korzystaniem z konstytucyjnego prawa do protestu (art. 57 Konstytucji RP) i nie narażały nikogo.

Nie może być tak, że pokojowa manifestacja postulatów postrzegana jest jako napaść, a uczestnicy takiej manifestacji porównywani są do terrorystów.

Jeśli zaś chodzi o mnie – stanę po raz kolejny po stronie rolników, ich praw i interesów, ile razy tylko będzie taka potrzeba. Z poważaniem

Stefan Grodzki
Kulesze Kościelne



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Za udział w protestach przeciwko ustawie o ochronie zwierząt (tzw. „piątce Kaczyńskiego”), wójt gminy Kulesze Kościelne wezwany na policję **Policyjne perpetuum mobile**

Pokłosiem jesiennych protestów rolniczych przeciwko tzw. „piątce Kaczyńskiego”, było wezwanie wójta gminy Kulesze Kościelne Stefana Grodzkiego na Komisariat Policji w Łapach w piątek, 5 lutego. Miał tam złożyć wyjaśnienia w związku z „podejrzeniem naruszenia przepisów o zgromadzeniach podczas demonstracji w powiecie wysokomazowieckim”. Stefan Grodzki poinformował, że odmówił składania wyjaśnień.

Na konferencji prasowej, którą zwołał przed stawieniem się na policji mówił, że „było spontaniczne zgromadzenie – nikt tego nie zwoływał, nikt tym nie kierował (...) Zostałem oskarżony o to, że te protesty zwołałem i im przewodniczyłem. Uważam, że przesłuchanie jest bezpodstawne, ponieważ korzystaliśmy z konstytucyjnego prawa do zgromadzeń”.

Wsparcie wójtowi okazali przybyli na konferencję m.in. podlascy



Protest rolników, październik 2020

posłowie Lech Kołakowski (dawniej PiS), Stefan Krajewski (PSL) i Robert Winnicki (Konfederacja) oraz prezes AGROunii Michał Kłodziejczak.

Po konferencji policjanci spisali jej uczestników, którzy, ich zdaniem, nie zachowywali dystansu i nie mieli maseczek.

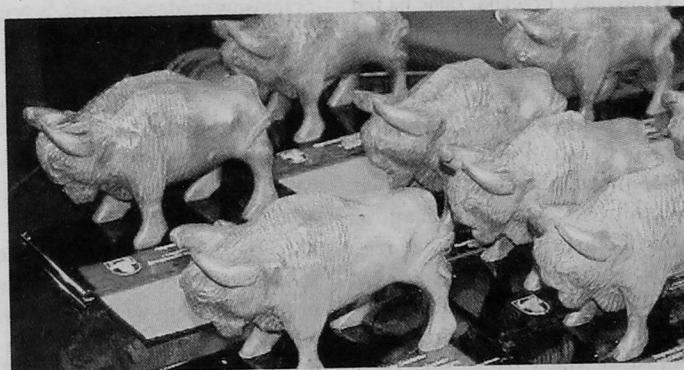
Można sobie wyobrazić, że gdy spisani otrzymają za to wezwanie do komisariatów, będą protesty, policjanci znowu kogoś spiszą, wezwą, ktoś zaprotestuje, policja spiszę... Tak władza wynalazła perpetuum mobile. (Oświadczenie wójta gminy Kulesze Kościelne, str. 9).

Zapisz się do Klubu Seniora

Klubu Seniora w Zambrowie (ul. Sadowa 4) dla mieszkańców miasta w wieku 60 i więcej lat, którzy już nie pracują zawodowo i są zainteresowani różnymi formami aktywności i integracji, rozpocznie działalność 1 marca. Na jego utworzenie burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski uzyskał pieniądze z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. W programie Klubu są zajęcia edukacyjne, kulturalne, rekreacyjne i prozdrowotne, spotkania z ciekawymi ludźmi, wspólne wyjścia do kina, wyjazdy do teatru, wycieczki, zabawy. Do dyspozycji seniorzy będą mieć salę szkoleniową i rehabilitacyjną oraz kuchnię.

Udział z zajęciach, które będą odbywać się od poniedziałku do piątku (godz. 9.00 – 17.00), będzie bezpłatny. By zostać członkiem Klubu Seniora (przewiduje się grupę 30 osób), należy złożyć wniosek do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie (ul. Fabryczna 3), e-mail mops.zambrow@vp.pl lub tel. 86 271 32 51.

Zambrow bez Żubrów



Po 20 latach burmistrz Zambrowa podjął decyzję o rezygnacji z plebiscytu na wyróżniających się kreatywnością mieszkańców i instytucji miasta, którego zwieńczeniem były honorowe nagrody burmistrza Zambrowskie Żubry w postaci statuetek. Przez 20 lat laureatami „Żubrów” zostało około 200 osób i firm.

W pierwszej edycji (2000 rok) nagroda przyznawana była w dziedzinie kultury w trzech kategoriach: twórcy, upowszechnianie kultury i przyjaciele kultury. Po kilku latach także za działalność społeczną i charytatywną, za naj-

lepsze wyniki w nauce i w sporcie. Złotymi, srebrnymi i brązowymi „Żubrami” nagradzane były najważniejsze dla miasta inwestycje i sponsorzy, a specjalne wyróżnienia trafiały do Zambrowian, rozślawiających miasto poza jego granicami. Rok temu „Żubry” wręczone zostały tylko w czterech kategoriach: Osobowość Roku, Przedsiębiorca Roku, Organizatorzy Wydarzenia Roku i Najlepsi Nauczyciele.

Informując o rezygnacji z przyznawania dorocznej nagrody, burmistrz powiedział, że być może zastąpi ją coś w innej formule.

Odszedł dyrektor



Zmarł były dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Wysokim Mazowieckiem Zbigniew Biały. Urodził się w 1923 r. w Grodnie, gdzie jego ojciec był wicestarostą. Brał udział w obronie Grodna we wrześniu w 1939 r. Wspominał, że z karabinem na ramieniu bronił mostu. Po wojnie skończył studia magisterskie na Uniwersytecie Warszawskim (historię). Był kierownikiem szkoły w Rosochatem Kościelnym, a potem dyrektorem SP nr 2.

Duża kasa dla seniorów

Będą zajęcia muzyczne, kulinarne, sportowe, wykłady o tematyce medycznej (z psychologii, kardiologii, dermatologii, reumatologii, dietetyki) oraz wyjazdy na spektakle do opery, teatru, na seanse filmowe. Klub Seniora „Chwilowo Młodzi” w Ciechanowieckim Ośrodku Kultury i Sportu będzie mógł zapewnić 48 seniorom. Wszystko to za 461 000 zł unijnego dofinansowania, na które umowę podpisali wicemarszałek Marek Olbrys i członek zarządu województwa Marek Malinowski.

Zima zasypała



Cały sprzęt wójt gminy Rutki Dariusz Modzelewski wysłał do odśnieżania. Sam jeździ i sprawdza stan dróg, a informacje i zdjęcia zamieszcza w internecie. W ubiegłym tygodniu na drodze powiatowej „zakopał się” autobus PKS, który dowozi dzieci do szkoły. W odśnieżaniu dróg pomagają rolnicy. Dariusz Krasowski odśnieżał Nowe Zambrzyce.

1 300 000 na energię ze słońca

1 300 000 zł dotacji otrzymała gmina Zambrow na 44 instalacje fotowoltaniczne. Nabór wniosków od rolników rozpocznie się 1 marca. Ubiegający się o dofinansowanie otrzymają zwrot kosztów w wysokości 65 proc. Wyprodukowaną energię elektryczną lub ciepłą należy przeznaczyć wyłącznie na potrzeby gospodarstwa.

5 lat Amazonek

Światowy Dzień Walki z Rakimem obchodziły zambrowskie amazonki, które 5 lat temu powołały Stowarzyszenie Amazonek. Od początku prezesem jest Barbara Reinke.

„Ty pier ... szmato, zapłacisz za to, że na mnie doniosłaś. Załatwię cię!” odgrażał się jej piętnastoletni syn

Upodlona



Fot. pixabay

1.

Artur jest najstarszy z czwórki dzieci Marty i Wojciecha, którzy od roku są po rozwodzie. Zanim do rozwodu doszło, Wojciech „zaliczył” dwa wyroki w zawieszeniu za znęcanie się nad żoną oraz sądowy nakaz poddania się leczeniu z alkoholizmu, którego nie wykonał. „Po pijanemu zaczął mnie bić, dusić, wyzywać i poniżać trzy lata po ślubie. Znosiłam to w milczeniu, dzieci były najważniejsze. Błagałam, żeby nie pił dla dzieci. Przyrzekał, że nie będzie, a potem znów pił i bił”, wspomina Marta.

Gdy trwała sprawa rozwodowa, Wojciech założył firmę budowlaną w Białymstoku. Marta podejrzewa, że został wykorzystany jako przykrywka dla cudzych lewych interesów. Firma szybko splajtowała, a on zaczął ukrywać się przed wierzycielami. Zamieszkał na stacji w Zambrowie. Utrzymuje się z dorywczych prac i pomocy społecznej. Nie płaci zasądzonych na dzieci alimentów. Za alimenty trafił na trzy miesiące do więzienia.

„Po pijanemu kręci się koło dzieci. Bez pytania zabiera je

i trzyma u siebie na stacji po parę dni. Całą czwórkę albo po jednym. Czasem zabiera je pod moją nieobecność i nawet nie wiem, gdzie ich szukać”, żali się Marta.

Dzieci, a zwłaszcza najstarszy Artur, wracają do niej od ojca zbuntowane i źle nastawione.

„U taty jest fajnie. Nie trzeba się uczyć. Można od rana do wieczora oglądać telewizję”, mówi dwunastoletnia Ania.

„Przekupuje ich prezentami”, ocenia Marta.

2.

Któregoś dnia wracała z Arturem do domu, gdy przed blokiem czekał Wojtek.

„Choć, synuś, z tatą. Mam niespodziankę”, złapał chłopaka w objęcia.

„Zostaw go, Artur nie ma czasu. Musi odrobić lekcje, jest zagrożony z matematyki”, tłumaczyła.

„Słyszałaś, co ta k... pier...? Kopnij ją w d...”, wybełkotał ojciec. Artur doskoczył do niej i boleśnie kopnął, a potem... poszedł z ojcem.

Wieczorem Wojciech odprowadził syna do domu. Był jeszcze bardziej pijany. Chciał wejść, ale zagroziła mu drogę. Złapał ją za włosy, wepchnął do kuchni, chwycił nóż i przytknął do szyi.

„Synuś, zapamiętaj! Tak trzeba robić z tą k...!”, wrzeszczał.

Artur stał się wulgarny i agresywny. Z byle powodu wpada we wściekłość. Najmłodszej siostrze złamał przegrodę nosową, bije brata. Nie słucha matki.

3.

Raz w przypływie wściekłości, że każe mu się uczyć, zdemolował mieszkanie, a potem ją uderzył. Wtedy wezwała policję na własne dziecko! Policjanci stwierdzili, że źle wypełnia władzę rodzicielską wobec syna. Przeciwko Marcie i Wojciechowi wnieśli sprawę do sądu rodzinnego. Na rozprawie Marta dowodziła, że zdemoralizowany ojciec, bezrobotny hazardzista, nie płacący alimentów na czworo dzieci, wiecznie pijany, buntujący dzieci przeciwko matce, odciągający je od nauki, nie

powinien mieć pełni władzy rodzicielskiej.

Wojciech zaprzeczał, przysięgał, że w ogóle nie bierze kropli alkoholu do ust. Oczerniał Martę, że jest złą matką, bije dzieci, a zwłaszcza Artura, dlatego do niego uciekają. Sąd mu uwierzył! Marta wpadła w rozpacz. W piśmie do sędziego błagała, żeby „wnikliwie i bezstronnie” ocenił zły wpływ ojca. Gdy sędzia ponownie ich wezwał, Wojciech znów odegrał swoją komedię. Wszystko to działo się przy Arturze, który wzorem ojca, obiecał, że będzie grzeczny.

4.

„Ty pier ... szmato, zapłacisz za to, że na mnie doniosłaś. Załatwię cię nie dziś to jutro albo za parę lat. Tak cię wrobię, że z kryminału nie wyjdiesz!”, odgrażał się matce po rozprawie w sądzie.

Myślała, że serce jej pęknie, ale przeboleła i to. Nie podda się! Będzie walczyć o Artura i wszystkie dzieci, o to, żeby skończyły szkoły, wykształcili się i wyszli na ludzi.

KAROLINA ZARĘBSKA



Fot. pixabay

Podeptana miłość

I.

Nie mogę patrzeć na siebie w lustro! Chodzi o to, że straciłem dziewczynę, z którą byłem 5 lat. Straciłem, gdyż zerwałem z nią. Dlaczego skrzywdziłem i podeptałem prawdziwą miłość?

Minione z nią lata to wyjazdy nad morze, wspólne imprezy, zakupy, planowanie życia, spacer, oglądanie filmów, przygotowywanie jedzonka, radość i uśmiech. I co się stało? Otóż mając wszystko, przestałem doceniać to, co mam. Zachciało się przygód, wolności, poznania innych kobiet itp. Doprowadziło mnie to do tego, że doszedłem do wniosku, iż długi poważny związek albo na całe życie, to nie dla mnie i zwyczajnie zerwałem z nią. Wyprowadziła się, cierpiała, płakała. Gdy odchodząc mówiła, że nigdy mi tego nie wybaczy, było mi to obojętne.

Na początku było spoko, nowe koleżanki, imprezy, a ja sam, mogę robić, co chcę. Zaczepiać, flirtować, podrywać. Jakoś dziwnie, szybko mi się to znudziło. Minęły 4 miesiące i wyjechałem do Anglii za lepszą pracą i kasą. I dzień w dzień myślę o niej, chciałbym wrócić, oddałbym wszystko. Zwyczajnie teraz już jestem pewien, że ją kocham. Tęsknię, choć mam tu

sporo nowych fajnych znajomych i nie jestem samotny. Doszło do mnie, jak skrzywdziłem ją bardzo, ona jest taka delikatna i uczuciowa... Trzeba liźnąć emocjonalnego dna, by zrozumieć.

Nadal jestem w Anglii, ona poznała kogoś. Cieszę się, że już nie płacze, nie mam nic do jej związku, należy mi się kara, niech mnie zżera zazdrość, jakim byłem kretyńcem i co straciłem. Ale wspomnienia wspólnych chwil wysysają ze mnie życie. Nie wybaczę chyba sobie tego do końca życia.

II.

Najpierw go lubiłam. A raczej, laskawie znosiłam. Potem przyszła duża sympatia i coś więcej. A on od dawna mnie kochał. W końcu i ja go pokochałam. Zostaliśmy parą. Byliśmy razem dwa lata. Nigdy nie zapomnę chwil z nim spędzonych, jego pocałunków, czułych gestów... Było cudownie. Teraz wiem, że to była wielka miłość. I ją zniszczyłam. Swoimi fochami o byle co, naburmuszeniem, zachowywaniem się jak księżniczka, której wszystko się należy, sama dać może niewiele. A on to wytrzymywał. Wszystko się zmieniło, kiedy wyjechał na wakacje na dwa miesiące. Widocznie poczuł słodki smak wolności.

III.

Do niedawna prowadziłem w miarę normalne życie, od prawie 8 lat byłem w związku z kobietą, którą kocham. Miesiąc temu powiedziała, że dłużej ze mną nie wytrzyma, nie widzi dla nas szansy. Jeśli chodzi o moje wady, które skutecznie odebrały jej chęć do budowania wspólnej przyszłości, to moja zazdrość, często zupełnie bezpodstawa, która przybierała różne fatalne formy. Inne, to zaborczość i próby manipulowania nią (choć z tymi zarzutami trudno mi się zgodzić). Kolejne, to wybuchy złości i gniewu z mojej strony.

Nasz związek był burzliwy, wiele było powodów, które sprawiały nam problemy i były źródłem

kłótni. Na początku między innymi brak zaufania z jej strony, związany z jej „trudnym” poprzednim związkiem z mężczyzną.

Dla mnie nasz związek był od samego początku czymś wspaniałym, kobieta z którą się związałem była kimś, kto wydawał mi się (i dalej tak jest) naprawdę wyjątkowym i dobrym. Miałem kilka niedługich i niezbyt poważnych związków z kobietami, żaden z nich nie trwał dłużej, niż 3 miesiące. Dopiero związek z nią zmienił moje wyobrażenie o miłości, uczuciach, seksie, o byciu z kimś i planowaniu z nim wspólnej przyszłości. Było wspaniale, ale nie wiem dlaczego po jakimś czasie straciłem pewność siebie, zacząłem być coraz bardziej zazdrośny, dostrzegałem coraz więcej problemów, byłem coraz częściej poirytowany, nerwowy, wybuchalem, chociaż ona zawsze mnie wspierała, powtarzała, że mnie kocha i że tylko ja się liczę.

Teraz mam poczucie, że byłem ślepy i nie widziałem tylu ewidentnych oznak, nie słuchałem, kiedy mówiła mi, że niszcze nasz związek...

I zniszczyłem!

Wysłuchała:
DOMINIKA STYCZEN

Jak żyć?

Wielu wie, jak powinni byli żyć, gdy zbliżyli się do kresu

Bądź sobą

Żyj tak, jak chcesz tego ty. W zgodzie ze swoimi prawdziwymi pragnieniami i marzeniami. Nawet jeśli oznacza to ryzyko ponoszenia przez pewien czas konsekwencji czyjegoś niezadowolenia, a nawet ostracyzmu. Wciąż warto. Spełnianie przede wszystkim oczekiwań innych jest jednym z najczęściej wymienianych błędów przez będących u kresu życia. I dotyczy to wszystkiego. Zarówno wyboru życiowego partnera, ścieżki zawodowej, jak i sposobu spędzania wolnego czasu. Na jakimkolwiek etapie życia teraz jesteś, zadaj sobie pytanie, czy twoje decyzje i wybory są naprawdę twoje. Jeśli nie, przędj czy później, będziesz tego żałować.

Chwytaj miłość

Nie praca ani stanowisko, nie największe pieniądze jest najważniejsze! Dlatego najczęstszą chęcią śmiertelnie chorych jest próba naprawienia zaniedbanych relacji z bliskimi i przyjaciółmi. Ale nie tylko. Równie często w ich słowach pojawia się żal do samego siebie z powodu niewykorzystanych szans z okresu młodości, kiedy o zakochanie było łatwiej, niż o cokolwiek innego. Często towarzyszy temu również złość, że niektóre słowa, choć przecież powinny, to jednak nie padły. Brak odwagi, poza oraz skrywanie prawdziwych

emocji wolałoby nie mieć na sumieniu większość tych, którzy nie mają już czasu na naprawienie cokolwiek.

Nie odkładaj!

„Byłem przekonany, że będę miał jeszcze mnóstwo czasu na spełnianie marzeń. A tymczasem z niczym nie zdążyłem”, takie słowa padają bardzo często podczas ostatnich rozmów. Czasem oznaczają podróż w egzotyczne miejsca na świecie, niekiedy zwykłe banalne przyjemności, jak chociażby ciągle przekładane spotkanie ze starymi znajomymi albo oddanie się swojej prawdziwej pasji. Niezależnie od tego, jakie twoje plany nie zostały jeszcze zrealizowane, wniosek jest więcej niż oczywisty: zbyt często zdarza się, że „później” niepostrzeżenie zamienia się w „zbyt późno”. „Na potem” warto odkładać tylko niepotrzebne zmartwienia.

Nie dręcz się

Szczęście jest twoim wyborem. Zmartwianie się, zwłaszcza na zapas, to jedynie czasochłonna strata energii. Do niczego nie prowadzi, za to bardzo mocno deformuje prawdziwy obraz sytuacji. „Dlaczego nie wiedziałem, jak bardzo szczęśliwym człowiekiem byłem. Straciłem zbyt wiele czasu na wypatrywanie zagrożeń tam, gdzie ich

nie było”, mówią często ci, przed którymi zostało już tylko ostatnie pożegnanie. Nagle okazuje się, że wcześniejsze „problemy” nigdy nimi w istocie nie były. Wystarczyłoby przestać się nimi przesadnie zajmować, nie nadawać im przez to znaczenia, a życie stałoby znacznie łatwiejsze. Jak mawiał Oscar Wilde: „Życie jest zbyt poważne, aby traktować je serio”.

Żyj teraz!

Nie żyj przeszłością ani przyszłością tylko w teraźniejszości. Miej szeroko otwarte oczy na świat, który cię otacza i ludzi. Odrzuć to, co wydarzyło się dawno temu, a pośpiech zastąp świadomym przeżywaniem, byciem tu i teraz. Jeśli pod koniec dnia nie jesteś w stanie przypomnieć sobie, co robiłeś, to ten dzień uznaj za bezpowrotnie stracony. „Żyłem jak we śnie. Każdy dzień był podobny do poprzedniego, a ja jedynie wyobrażałem sobie, że pewnego dnia, kiedyś w przyszłości, wszystko się jakoś samo zmieni”, mówią ci, którzy pozwolili na to, aby życie przeciekło im przez palce. Jeżeli chcesz zmian, przestań czekać na sprzyjającą okazję. Ta może bowiem nigdy nie nadejść. Wprowadź zmiany sam, na swoich warunkach. Natychmiast.

Nie bądź egoistą

Nie myśl tylko o sobie. Egocentryzm ogranicza bardziej, niż sądzisz.

„Gdybym tylko więcej po sobie zostawił”, żałują ci, których życie ograniczało się do hedonistycznego spełniania własnych potrzeb lub zachcianek. Często towarzyszy temu przypuszczenie, że przez to nie byli dla nikogo prócz siebie ważni. Samotność i poczucie bezsensu dotychczasowych działań pojawiają się w rozmowach z odchodzącymi nad wyraz często i to nawet jeśli udało im się założyć rodzinę. Pomyśl, czy jest coś, co można zrobić dla innych. A zawsze jest. Pamiętaj, że tyle jesteśmy wari, ile zostawimy wspomnień w sercach ludzi, cała reszta przemija.

Nie chowaj urazy

„Chciałbym wybaczyć wszystkim, którym powinienem być wybaczyć dawno temu”, zapewniają w ostatnich chwilach ci, których przez lata toczył robak nienawiści. I przychodzi ulga, serce staje się lżejsze. Tyle, że niekiedy jest to naprawdę ostatni moment. A przecież można dużo wcześniej. Duma, a znacznie częściej pycha, nie są najlepszymi z doradców. Nie popelniaj tego błędu.

MONIKA MURAVIOVA

(W pełni na pytanie „Czego najbardziej żałują umierający” odpowiada książka pod tym tytułem autorstwa pielęgniarki Bronnie Ware).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!



BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0003/2021-o-)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne, bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie, 24/h.
Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

Domki Letniskowe Ceny już od 15 tyś.

Możliwość zakupu domku
z działką



Tel.
737-164-200
887-106-410

KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 ze zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 11.02.2021 r. do 05.03.2021 r.) wykaz części nieruchomości gruntowych niezabudowanych oznaczonych nr geod. 74 i 11/1 położonych w miejscowości Jemielite Wypychy, gm. Śniadowo przeznaczonych do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej na okres 3 lat dotychczasowym dzierżawcom.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie M4, 61 m²,
II piętro, z meblami.
Ul. B. Prusa 3, Łomża.
Tel. 516 – 777 – 006

(p-001341-o)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Poszukuję pielęgniarce do pracy
w Przychodni Rodzinnej.
Kontakt 539 – 601 – 602

(fak.0019/2021-o)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00224/20-o-)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.0002/2021-o-)

Garaze Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Automatyka do bram

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11

29-642-34-61

83-411-91-50

85-733-60-26

87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl



Garaze
WZMOCNIONE

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani, Morra Carraro
itd. Gotówka od ręki. Dzwon, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Kupię cieleta.
Gotówka, wyrejestrowanie.
Tel. 721 – 102 – 689

(fak.0001/2021-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001331-o)

SPRZEDAM

Sprzedam tokarki, frezarki,
szlifierki, prasy, gilotyny oraz
inne maszyny do obróbki metalu.
Warszawa.
Tel. 602 – 297 – 394

(p-001339-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie w Łomży,
przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy
ogłoszeń wywieszony został
wykaz nieruchomości położonych
w Łomży, przeznaczonych
do sprzedaży, w trybie przetargu
ustnego nieograniczonego.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że
w jego siedzibie w Łomży przy ul. Stary
Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony
został wykaz pomieszczeń, znajdujących
się w budynku, położonym w Łomży
przy ul. Nowej 2, przeznaczonych do
oddania w użyczenie oraz wykaz nieru-
chomości, położonej w Łomży przy ul.
Senatorskiej 52B przeznaczonej do od-
dania w najem.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E klasa,
2.0 benzyna, stan bardzo dobry,
sprawny technicznie, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Polonez Truck, (1999),
długa paka, ładowność 1 tona,
diesel, stan bardzo dobry,
cena 4 400 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(1998), długie opony, 2x elektryczne
szyby, elektryczne lusterka, diesel,
kolor biały, cena 3 200 zł,
tel. 575 - 725 - 717

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2003),
w bardzo dobrym stanie, benzyna
+ gaz, bez wkładu finansowego,
cena 8 500 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV 4, (2004),
2.0, 116 KM, diesel, przebieg
300 000 km, cena 17 000 zł do
negocjacji, tel. 693 - 792 - 322

(o/b)

Sprzedam Kia Ceed, (2009), po
wymianie sprzęgła, regeneracji
wtrysków, świec żarowych, diesel,
115 KM, cena 14 300 zł do
negocjacji, tel. 609 - 769 - 015

(o/b)

Sprzedam Volvo XC70, (2001),
2.4T, 200 KM, 4x4, LPG,
tempomat, cena 11 000 zł do
negocjacji, tel. 509 - 724 - 611

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2006),
1.3 benzyna, auto bardzo
oszczędne, dynamiczne, w pełni
sprawne, klimatyzacja, elektryczne
szyby, cena 16 900 zł do
negocjacji, tel. 500 - 048 - 881

(o/b)

Sprzedam Hyundai i30, (2009),
wnętrze skóra, elektryczne szyby,
diesel, 90 KM, cena 14 200 zł do
negocjacji, tel. 516 - 109 - 363

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006),
1.6 diesel, 90 KM, stan bardzo dobry,
bez wkładu finansowego, środek
czysty i zadbane, opłaty na rok,
cena 5 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(2002), 1.9 tdi, ABS, kontrola trakcji,
elektryczne szyby i lusterka,
wymieniony rozrząd, benzyna,
cena 6 500 zł do negocjacji,
tel. 515 - 968 - 860

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2009), 1.8,
147 KM, benzyna, klimatyzacja, felgi
16, halogeny, przyciemniane szyby,
wersja 7-osobowa, cena 29 900 zł
do negocjacji, tel. 507 - 533 - 881

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6,
(2008), 1.8 MPI, 163 KM, auto
zadbane, w stanie bardzo dobrym,
przebieg 238 000 km, książka
serwisowa, cena 15 900 zł do
negocjacji, tel. 537 - 547 - 157

(o/b)

Sprzedam Seat Leon Cupra, (2008),
bardzo dobry stan techniczny jak
i wizualny, 345 KM, benzyna,
przebieg 160 000 km, cena 28 500 zł
do negocjacji, tel. 690 - 581 - 735

(o/b)

Sprzedam Nissan Micra, (2011), auto
małe, zwinne, ekonomiczne,
wspomaganie, klimatyzacja, centralny
zamek, benzyna, cena 14 500 zł do
negocjacji, tel. 535 - 883 - 529

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2007),
1.9 tdi, 105 KM, diesel,
klimatyzacja, elektryczne szyby,
skórzana kierownica, przebieg
250 000 km, cena 16 000 zł do
negocjacji, tel. 798 - 654 - 470

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową Sam,
zarejestrowana, z planką,
cena 2 200 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(1999), 1.6 benzyna + gaz, auto jak
na swój wiek w bardzo dobrym
stanie, brak korozji, wszystkie
naprawy robione na bieżąco,
cena 5 800 zł do negocjacji,
tel. 663 - 539 - 824

(o/b)

Sprzedam Wartburg 311, lata 60.,
2 sztuki, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B, (2001),
LPG, 136 KM, opłaty do końca
grudnia, przebieg 184 000 km,
cena 3 000 zł do negocjacji,
tel. 502 - 482 - 844

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4,
(2009), 2.0 tdc, wszystkie naprawy
robione na bieżąco, bez wkładu,
140 KM, przebieg 314 000 km,
cena 16 800 zł do negocjacji,
tel. 515 - 120 - 516

(o/b)

Sprzedam Mercedes W124, (1992),
2.5D, w bardzo dobrym stanie,
diesel, po kapitalnym remoncie
blacharsko-lakierniczym,
cena 21 000 zł do negocjacji,
tel. 606 - 617 - 452

(o/b)

Zamienię Mercedesa S klasa,
(2008), 50 tys. lub Mitsubishi
Eclipse, (2007), 20 tys., na ziemię
rolną, łąkę, las, nieużytki,
tel. 737 - 164 - 200

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (2004),
diesel, 6-osobowy, cena 7 300 zł,
tel. 570 - 206 - 766

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2006), stan
bardzo dobry, diesel, przebieg
310 000 km, cena 17 000 zł,
tel. 797 - 391 - 726

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2007), auto
w ciągłej eksploatacji, wszystko
sprawne, diesel, 140 KM,
cena 14 300 zł do negocjacji,
tel. 796 - 066 - 660

(o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo, (2009),
1.6 HDI, 90 KM, stan bardzo dobry,
udokumentowany przebieg, diesel,
cena 16 900 zł do negocjacji,
tel. 518 - 747 - 132

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2003),
1.6 benzyna, 102 KM, przebieg
266 000 km, klimatyzacja,
elektryczne szyby, lusterka,
cena 10 500 zł do negocjacji,
tel. 781 - 052 - 531

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2003),
diesel, 120 KM, przebieg
190 000 km, super stan techniczny,
cena 5 200 zł, tel. 516 - 578 - 162

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2004),
2.0 diesel, auto sprawne,
zawieszenie sztywne, 101 KM,
przebieg 260 000 km, cena 4 300 zł
do negocjacji, tel. 663 - 706 - 905

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006),
w bardzo dobrym stanie
technicznym i wizualnym, auto
sprowadzone z Niemiec, opłacone,
gotowe do rejestracji,
cena 6 900 zł, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005),
1.9 8V MPI, 102 KM, benzyna,
przebieg 167 000 km, auto
garażowane, wnętrze jak nowe,
cena 13 900 zł do negocjacji,
tel. 797 - 814 - 421

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2001),
benzyna, stan dobry, ładny środek,
zawieszenie i hamulce super,
cena 1 600 zł do negocjacji,
tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4,
(2007), 1.8 tdc, diesel, opłaty
ważne do listopada, 125 KM, auto
sprawne, cena 9 300 zł do
negocjacji, tel. 733 - 090 - 708

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2005),
wersja GTC, w bardzo dobrym
stanie, 1.9 CTDI, 150 KM,
niewielkie wgniecenie w tylnym
nadkolu od strony pasażera,
cena 9 900 zł do negocjacji,
tel. 664 - 095 - 999

(o/b)

Sprzedam Seat Leon II, (2008),
1.9 TDI, diesel, 125 KM, ABS,
klimatyzacja, cena 15 500 zł,
tel. 606 - 244 - 049

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam siewnik do kukurydzy Gaspardo, cena 3 800 zł, tel. 733 - 410 - 284

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam byczki HF, 2-8 tygodni, cena 550 - 700 zł za sztukę, tel. 503 - 009 - 752

(o/b)

Sprzedam las sosnowy na pnii, około 0,70 ha, cena 2 000 zł, tel. 503 - 009 - 752

(o/b)

Sprzedam ciągnik Landini 7550, 4x4, Perkins, cena 29 000 zł, tel. 504 - 517 - 019

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, zielona, stan bardzo dobry, zrobiła 4 200 bel, cena 20 000 zł, tel. 739 - 636 - 598

(o/b)

Sprzedam belarkę walcową Famarol, rotor, noże, siatka, sznurek, cena 25 000 zł, tel. 666 - 059 - 606

(o/b)

Sprzedam opony 18,4/38, używane i felgi z oponami 12,4/32 do ciągnika Renault, cena 2 000 zł, tel. 666 - 059 - 606

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Stoll, składana, ramiona idealne do małego MF, cena 4 200 zł, tel. 666 - 059 - 606

(o/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, stan dobry, cena 1 200 zł, tel. 510 - 820 - 336

(o/b)

Sprzedam wycinak do kiszonek Vicon, 3 piły, wysokość cięcia 170 cm, stan dobry, sprawny, bez wycieków, cena 3 100 zł do negocjacji, tel. 664 - 810 - 202

(o/b)

Sprzedam belarkę Simpa, zielona, stan bardzo dobry, cena 20 500 zł, tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kverneland, szerokość zagrabiania do 8,50 m, sprowadzona z Holandii, kompletna, cena 27 000 zł, tel. 517 - 976 - 109

(o/b)

Sprzedam owijkę samozładowczą Metal Fach, cena 9 200 zł, tel. 662 - 187 - 844

(o/b)

Sprzedam dojarę, dwukonwiowa, cena 1 000 zł, tel. 571 - 326 - 652

(o/b)

Sprzedam beczkowiec Kotte Garant, 4 500 litrów, na resorze, oświetlenie, wylewka, wałek przekątnika, sprawny, gotowy do pracy, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 509 - 902 - 651

(o/b)

Sprzedam siewnik Mazur, stan bardzo dobry, szerokość 4 m, pierwszy właściciel, cena 3 100 zł, tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam wał łukowy na kołach, szerokość robocza 2,80 m, wysokość 1 m, szczelny, cena 9 000 zł od negocjacji, tel. 516 - 703 - 142

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Jeantil, 6,5 tony, sprawny, wałek w komplecie, ładnie trzęsie, wszystko mechaniczne, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 883 - 349 - 552

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Pronar Z-245, samozładowczą, załadunek boczny garażowana, mało używana, sterowanie mechaniczne na dźwignię, cena 26 800 zł do negocjacji, tel. 880 - 870 - 374

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, hydrauliczną, na kołach, nowe opony, duże talerze, szerokość 2,70 m, sprawna sprowadzona ze Szwecji, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 729 - 604 - 799

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland, 4-skibowy, kwadratowa rama, niespawana, możliwość doczepienia 5 korpusu, metalowe kółko, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 578 - 200 - 253

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Lejek, cena 550 zł, tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Agro 120, siatka, rotor, noże, szeroki podbieracz, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 518 - 122 - 619

(o/b)

Sprzedam pług Unia Tur, (2006), 4-skibowy, stan bardzo dobry, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 602 - 216 - 994

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn, (2007), 2,40, pierwszy właściciel, garażowana, stan bardzo dobry, bezawaryjna, cała w oryginale, cena 12 800 zł, tel. 604 - 907 - 512

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Motyl Compact, sprawny, garażowany, 600 litrów + nadstawka, szerokość 15-18 m, cena 2 600 zł do negocjacji, tel. 606 - 283 - 657

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Vicon RF 130, rotor, noże, szeroki podbieracz i ogumienie, owijanie siatką i sznurkiem, cena 19 500 zł do negocjacji, tel. 796 - 530 - 023

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella PS 670, cena 22 200 zł, tel. 695 - 519 - 500

(o/b)

Sprzedam beczkowiec Ipsam, 4 000 litrów, hydraulika, koła balonowe, cena 6 700 zł, tel. 695 - 519 - 500

(o/b)

Sprzedam byczka, mieszaniec, trzy tygodnie, waży około 60 kg, grubej budowy, do dalszego chowu, cena 500 zł, tel. 606 - 928 - 651

(o/b)

Kupię ziemię rolną, las, nieużytki, od 15 tys. do 50 tys. za 1 ha, wyślij sms z numerem działki i miejscowość, tel. 535 - 480 - 220

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224/1, stan dobry, garażowana, posiada wałek przekątnika, cena 8 500 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1993), na przekładnię olejową, cena 4 300 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland 3 skibowe, obracane, stan bardzo dobry, niemalowane, niespawane, cena 14 900 zł, tel. 500 - 852 - 580

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana Niemeyer, ręcznie rozkładana, szerokość 4 m, cena 3 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Metal Technik, (2017), szerokość 3,60 m, cena 5 100 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam wialnię, fabryczna, cena 750 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam przyczepkę, lekka, z planką, zarejestrowana, opłacona, cena 3 100 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Carraro, (1997), prasa łańcuchowa, wiązanie na 2 sznurki, stan dobry, cena 8 400 zł, tel. 513 - 613 - 057

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-335, cena 12 300 zł, tel. 515 - 969 - 513

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Brochard, pojemność 12 ton, posiada klapę, stan bardzo dobry, cena 44 500 zł, tel. 510 - 751 - 629

(o/b)

Sprzedam belarkę Metal Fach Z587, (2017), mało używana, siatka, sznurek, centralne smarowanie, garażowana, cena 35 000 zł, tel. 793 - 692 - 299

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Nr 234/XXXIII/17 Rady Gminy Zambrów z dnia 9 listopada 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór oraz na podstawie art. 39 oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 22 lutego do 23 marca 2021 r.**

Wyłożenie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów w pokój nr 8 w godzinach pracy Urzędu oraz za pośrednictwem strony internetowej: <http://www.bip.ugzambrow.pl/>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Czerwony Bór, rozwiązaniami odbędzie się dnia **22 marzec 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, sala konferencyjna, pokoju nr 26, o godz. 12⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz w związku z art. 39 i art. 54 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego lub prognozie oddziaływania na środowisko skutków ustaleń planu, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu miejscowego i/lub prognozy oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie do Wójta Gminy Zambrów oraz za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej na adres ugz@ugzambrow.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do **9 kwietnia 2021 r.**

Stosownie do przepisu art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art. 6 ust. 1 lit c) RODO w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennymi oraz na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Informuję, że szczegółowa klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie: <https://bip.zambrow.pl/>.

WÓJT
Jarosław Kos

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony: Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0616 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/4 o pow. 0,0579 ha i nr 537/5 o pow. 0,0037 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 124.259,00 zł.

Wadium (wplacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaofiarowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 marca 2021 roku o godz. 13⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów.

Ogłoszenie o przetargu dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip.gov.info.pl> lub w pokoju nr 209 tut. Urzędu.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów ul. Fabryczna 3 pokój nr 209 lub telefonicznie (086) 271-22-10 w. 26.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

LOMZA, STARY RYNEK 16 Kodak Express
LOMZA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-191J
LOMZA MPT

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz z
App Store

Najlepsza aplikacja w mieście

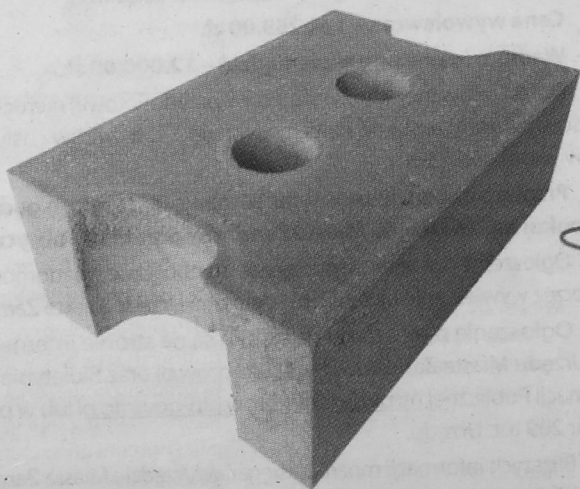
PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

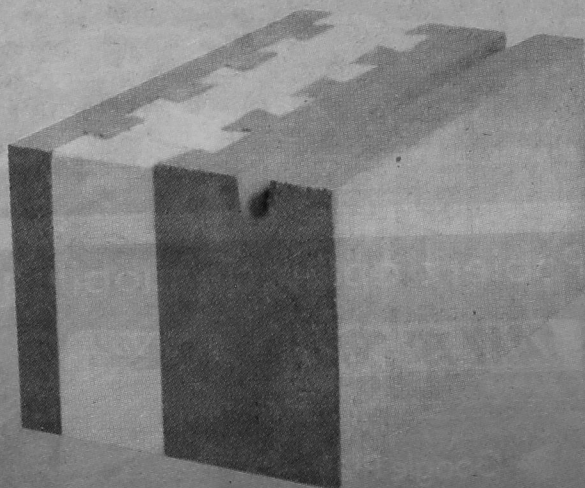
KUP W PRZEDSPRZEDAŻY

BLOCZEK BETONOWY B6 Z UCHWYTEM



PROMOCJA

TERMOBLOCZEK TR24



PROMOCJA

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



Cysterna z mlekiem w Jankach na trasie z Wysokiego Mazowieckiego do Ciechanowca. Kierowca wyszedł z kabiny o własnych siłach, ale po przebadaniu przez ratowników medycznych został zabrany do szpitala. Z jednej z komór cysterny wyciekło w pole 2 000 litrów mleka. Fot. PSP Wysokie Mazowieckie.



Na drogach jest bardzo ślisko. Obladzona nawierzchnia jest niezwykle zdradliwa i niebezpieczna. Niektórzy kierowcy przekonują się o tym, niestety, na własnej skórze:

- Z powodu zalegającego śniegu na drodze Piątnica – Jedwabne, tuż za Jeziorkiem osobowy hyundai wypadł w poślizg i zderzył się czołowo z oplem vectra. Nikomu z podróżujących nic się nie stało. Rozbite (na zdjęciu) auta nie nadawały się do dalszej jazdy. Fot. OSP Piątnica.
- Pięć osób trafiło do szpitala po czołowym zderzeniu na odcinku Kisielnica – Górki Sypniewo volkswagena passata na grajewskich numerach rejestracyjnych z samochodem, którym podróżowało troje obywateli Litwy. W wypadku ucierpiał trzeci samochód, którego kierowca chciał zatrzymać się, by pomóc poszkodowanym, niestety, jego audi z powodu śliskiej nawierzchni stoczyło się do rowu.
- Na krajowej S8 Białystok – Warszawa, jadąca jeepem mieszkanka Białegostoku (40 lat) wpadła w poślizg na wysokości stacji paliw w Szumowie i zaczęła o jadące w tę samą

- stronę renault, którym kierowała mieszkanka (27 lat) Łomży. Finał: oba samochody wjechały w barierki ochronne. Paniom nic się nie stało.
- Na śliskiej ul. Fabrycznej w Zambrowie kierująca renault mieszkanka (30 lat) miasta nie zachowała odpowiedniej odległości i wjechała w tył jadącego przed nią auta, którego kierowca zatrzymał się przed przejściem dla pieszych.
- W poślizg wpadł bus volkswagen tuż przed przejazdem kolejowym w Konarzycach, co skutkowało wpadnięciem do rowu i wywrotką na prawy bok. Na szczęście nikt nie został ranny.
- W wyniku poślizgu na obwodnicy Stawisk (w miejscu budowy drugiego pasa Via Baltica), samochód osobowy zderzył się z ciężarówką. Po zderzeniu wypadł poza drogę i wylądował na dachu. I tu, na szczęście, kierowcy nic poważnego się nie stało.



Najpierw kradli tablice rejestracyjne, na nich podjeżdżali na staję paliw w Kolnie, Turośli, Łomży, Rucianem Nidzie, Szczuczynie, Pisz, Orzyszu i Prawdowie. Tankowali pod korek, także do kanistrów i z piskiem opon znikali bez płacenia. W ten sposób ukradli w październiku i listopadzie 2020 roku ponad 1 400 litrów paliwa za 6 400 zł. Aż zatrzymali ich kolneńscy policjanci: trzech mężczyzn i dwie kobiety. Będzie to teraz najdroższe ich paliwo w życiu. Fot. monitoring

„Koledzy” tylko przy kieliszku!

Pijany kierowca z trzema nietrzeźwymi pasażerami w samochodzie z całym impetem uderzył w latarnię. „Koledzy”, którzy okazali się obywatelami Ukrainy i Mołdawi wydostali się z auta i uciekli, zostawiając w nim rannego kierowcę bez pomocy. Ta, na szczęście, nadeszła i trafił do szpitala.

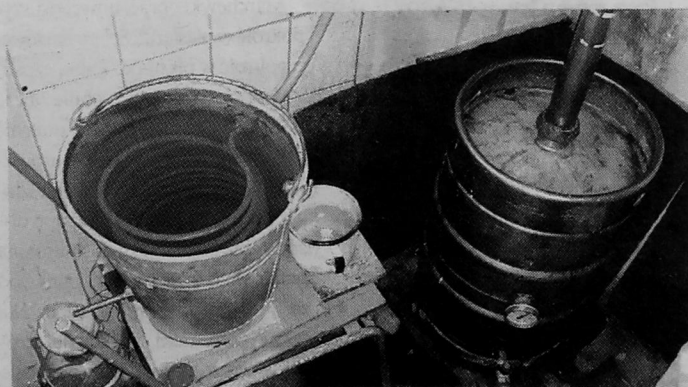
Wpadka z uprzejmości

Jadący w nocy al. Legionów policyjny patrol zauważył niedomknięte drzwi posuwającego się przed nim mitsubishi. Policjanci postanowili poinformować o tym kierowcę. Ta uprzejmość będzie go drogo kosztowała, bo nie dość, że odkryli, iż jest pijany (prawie promil), to ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Za to wylądować można w więzieniu, o czym przekonał się niedawno słynny bokser, były mistrz świata Krzysztof „Diablo” Włodarczyk.

Pożar w Jurkach

Przed całkowitym spaleniem uratowali strażacy z Łomży, Nowogrodu i Zbójnej drewniany dom w Jurkach (gm. Zbójna). Uległ jednak sporemu zniszczeniu, ponieważ z poddasza wydobywał się dym, ale trudno było zlokalizować ogień. W tej sytuacji strażacy wycięli w dachu dwa otwory w celu oddymienia, obniżenia temperatury i zdlawienia źródła pożaru. W akcji ratunkowej źle poczuł się właściciel, któremu podany został tlen. Na szczęście, doszedł do siebie i przybyła karetka pogotowia nie musiała zabierać go do szpitala. Przyczyna pożaru na razie nie jest znana.



Aparaturę do pędzenia, 20 litrów zacieru i 125 litrów gotowego bimbru o „mocy” od 30 do 80 proc. znaleźli w gminie Szumowo funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej z Łomży. Fot. KAS

Poradnia psychologa

Jak znaleźć prawdziwą miłość?

Nie jest łatwo znaleźć prawdziwą miłość. Wszyscy fajni mężczyźni w moim otoczeniu są zajęci. Pomyślałam, że poszukam w Internecie. Napisałam: „Jestem szczupłą, niewysoką blondynką, lat 25, która szuka przyjaciela”, podałam adres mailowy. I co się okazało? Same jakieś pornograficzne propozycje! „Napisz, czy lubisz się ubierać w krótkie sukienki; jestem bardzo dobry w seksie”, „Lubię dziewczyny zadbane i całkiem wydepilowane, jeśli jesteś ładna, możemy pogadać o sponsoringu”, „Mam własny samochód, prześlij fotkę, najlepiej jakąś rozbieraną”. Czy faceci nigdy nie myślą o prawdziwej miłości?

Majka

Pani źle szuka miłości. Tak to jest, że gdy idzie się na wieś, to spotyka się rolników a gdy idzie się do banku, to spotyka się finansistów. Przedstawiła Pani siebie jako „Szczupłą, niewysoką blondynkę, lat 25, która szuka przyjaciela”. Między wierszami wielu mężczyzn wyczyta coś w rodzaju: „Poszukuję faceta, którego interesuje mój wygląd, wiek, kolor włosów i nic więcej”. Jakich mężczyzn przyciągnie takie ogłoszenie? Tych, którzy szukają przelotnych, niezobowiązujących kontaktów seksualnych. Takie właśnie oferty Pani otrzymała. W zamian za „młode

de ciała” mężczyźni proponują: samochód, wyrafinowany seks lub „1 500 zł miesięcznie w ramach sponsoringu”.

Jeśli podaje Pani tylko swój adres mailowy, bez możliwości bardziej osobistych form kontaktu (Gadu-Gadu, Skype itp.), to także sugeruje Pani, że „wybiorę sobie najlepszą spośród nadesłanych ofert”, co przypomina trochę wybieranie towaru na straganie. Toteż mężczyźni będą prezentować to, co daje się „namacać”. Wydaje im się, że lepiej napisać „mam samochód”, niż „jestem opiekuńczy i mam poczucie humoru”, bowiem to drugie ujawnia się raczej w osobistym kontakcie, niż w deklaracjach czy mailu.

Czy jakoś odpowiedzi mężczyźni byłyby inna, gdyby przedstawiła Pani siebie jako „kobietę, która poszukuje prawdziwej, trwałej bliskości i miłości”? „Młodą osobę, którą interesuje długotrwały związek, a nie przelotny kontakt seksualny”? „Dwudziestopięciolatkę, poszukującą swojej drugiej połówki”? Z pewnością tak. Proszę spróbować. Sądzę też, że warto rozmawiać z mężczyznami, którzy na Pani anons odpowiedzą przed zdecydowaniem się, czy ich propozycję odrzucić czy też przyjąć.

**DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG**



Pytanie intymne

Od kilku miesięcy mam kontakt internetowy i przez messenger z Murzynem. On chce przybyć do Polski, gdy tylko będzie to możliwe. Nie ukrywam, że sama myśl o seksie z nim mnie podnieca. Ciekawi mnie, jak to będzie, a jednocześnie trochę się boję. Czy warto próbować?

Mika

Każda odmienność budzi ciekawość. Czy ją zaspokoić? Na takie pytanie nie można jednoznacznie odpowiedzieć, bo wszystko będzie zależało od okoliczności. Murzyn to nie tylko inny kolor skóry, ale też inne obyczaje seksualne. Wszystko to razem może bardziej podniecać i pociągać.

Kiedys myślałam, że aby z kimś pójść do łóżka, koniecznie trzeba go

kochać. Zostałam sama i wiem, że seks nie musi łączyć się z miłością. To tylko naturalne potrzeby hormonalne. Żeby je zaspokoić nie jest potrzebne uczucie. Nie kocham żadnego mężczyzny, ale to nie znaczy, że nie korzystam z seksu. Jest mi potrzebny, czy to jest chore?

Małgorzata

Z pewnością nie jest to chore. Kiedy jest miłość, seks jest jej deserem. Kobieta czuje się kochana i spełniona. Wówczas niekiedy namiętność zaspokajają pieszczoty, czasami intymne przytulenie smakuje jak orgazm. Połączenie miłości fizycznej z emocjonalną łączy parę, jest całkowitym oddaniem siebie i pożądaniem kochanej osoby. Każdy człowiek pragnie nie tylko seksu, ale także miłości. Nie trzeba się bronić przed łączeniem tych dwóch pragnień.

Lekarz domowy

Chciałabym dowiedzieć się na czym polega i czemu służy badanie, które nazywa się echem serca. Zlecił mi je mój lekarz rodzinny. Czy to boli, na co powinnam być przygotowana?

Barbara

Na marginesie: podstawowych informacji o badaniu, na które kieruje, powinien udzielić lekarz rodzinny.

Echo serca, czyli echokardiografia, to badanie serca i wychodzących z niego naczyń krwionośnych za pomocą ultradźwięków. Umożliwia ocenę budowy serca, czy nie ma wad. Pozwala także na kontrolę pracy serca i przepływu krwi w obrębie przedsionków i komór oraz dużych naczyń krwionośnych i naczyń wieńcowych i daje wiele innych danych.

Badanie nie boli. Pacjent układa się na wznak lub lewym boku, a lekarz przykładając głowicę echokardiograficzną do jego ciała w kilku miejscach. Trwa to od kilkunastu do kilkudziesięciu minut.

W celu lepszego zdiagnozowania może pojawić się konieczność badania przez przełyk. Wtedy pacjent musi być przynajmniej sześć godzin na czczo. Wykonuje się je w znieczuleniu miejscowym.



Przysmak podlaski

Fasolowa z szynką

Składniki:

- 3 puszek białej fasoli
- 45 dag gotowanej szynki
- 2 szklanki bulionu drobiowego
- 1 cebula
- 3 marchewki
- 2 ząbki czosnku
- seler naciowy
- 1 łyżka oleju

- 1/4 łyżeczki suszonego tymianku
- sól, pieprz czarny

Marchewki obrać, umyć, osuszyć i pokroić w plasterki. Selera naciowego pokroić w plasterki. Ząbki czosnku drobno posiekać. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Szynkę pokroić w niezbyt grubą w kostkę. Dwie puszek białej fasoli odcedzić na durszlaku z płynu. Do garnka na zupę dodać 1 łyżkę oleju i wrzucić pokrojoną szynkę, smażyć na średnim ogniu, od czasu do czasu mieszając, aż szynka pięknie zarumieni się z każdej strony. Podpieczoną szynkę przełożyć do miseczki. Następnie do tego samego garnka wrzucić wcześniej pokrojone warzywa: cebulę, marchewkę, seler i czosnek. Podsmażyć na śred-

nim ogniu, aż cebula się zeszkli. Fasolę z trzeciej puszek bez odcedzania wrzucić do blendera i zblendować na gładko. Odsączoną białą fasolę oraz zblendowaną dodać do warzyw w garnku. Dodać 2 szklanki bulionu drobiowego, 1/4 łyżeczki tymianku i szczyptę czarnego pieprzu. Całość dokładnie wymieszać i zagotować. Po zagotowaniu zmniejszyć temperaturę i gotować ok. 15 minut, często mieszając. Jeśli zgęstnieje za bardzo, dodać trochę wody lub bulionu drobiowego. Gdy warzywa będą odpowiednio miękkie, do garnka dodać wcześniej podsmażoną szynkę. Całość dokładnie wymieszać, doprawić solą i pieprzem, gotować na wolnym ogniu kilka minut. Podawać z pieczywem.



Co mówi o Tobie pismo?

1. Margines (lewy):

- a) równy – piszący jest zdyscyplinowany, z silną osobowością;
- b) rozszerzający się ku dołowi – piszący impulsywny, ze skłonnością do trwonienia pieniędzy;
- c) zwężający się ku dołowi – lęk przed innymi, niechęć do podejmowania ryzyka;
- d) falujący – brak zdecydowania, tak piszący zazwyczaj jest wykorzystywany przez innych, nie potrafi odmówić, gdy ktoś poprosi go o przysługę;
- e) wąski – przesadna oszczędność, lęk przed przyszłością;
- f) szeroki – piszący jest tolerancyjny i hojny.

2. Rodzaj pisma:

- a) proste – charakteryzuje człowieka trzeźwo myślącego, żyjącego w zgodzie z obowiązującym prawem, ale jednocześnie niestałego w uczuciach;
- b) pochylone w prawą stronę – świadczy o wysokiej komunikatywności i uczuciowości ze skłonnością do częstej zmiany zdania. Pismo znacznie pochylone w prawo oznacza osoby namiętne ze skłonnościami przywódczymi;
- c) pochylone w lewą stronę – piszący odcina się od swojego otoczenia, często jest przemądrzały i ma tendencje do przechwalania się.

3. Wielkość liter:

- a) duże – osoby dynamiczne, lubiące być w centrum zainteresowania;
- b) małe – ludzie skromni i nieśmiali (częściej pojawiają się u kobiet). Potrafią dobrze się koncentrować na wykonywanej pracy. Często analizują samych siebie;
- c) przeciętne – ludzie, którzy łatwo umieją dostosować się do otoczenia;
- d) różnej wielkości – to cecha artystów, ludzi posiadających

twórczą naturę i niespokojnego ducha.

4. Odstęp między wyrazami:

- a) duże – piszący ceni samotność, nie dba o własne interesy;
- b) niewielkie – charakteryzują osoby chętne do pomocy i przyjaźnie nastawione do otoczenia.

5. Kropka nad „i”:

- a) wysoko w górę – charakteryzuje posiadających bogatą wyobraźnię;
- b) po prawej stronie – symbolizuje niecierpliwość, nerwość oraz chęć szybkiego działania;
- c) po lewej stronie – ostrożność, skłonność do analizowania i rozpamiętywania przeszłości;
- d) okrągła kropka – oznacza ludzi zainteresowanych sobą, często są uzdolnieni artystycznie;
- e) kropka w kształcie pionowej kreski – piszący oddziela swój świat wewnętrzny od zewnętrznego. Posiada umiejętność krytycznego spojrzenia;
- f) brak kropki – lenistwo, nieuporządkowanie.

6. Kształt litery „o”:

- a) otwarta – osoba gadatliwa i towarzyska. Nie ma problemów z nawiązywaniem kontaktów, ale gorzej przychodzi jej dochowywanie tajemnic;
- b) zamknięta – klasyczny przykład samotnika, który pilnuje swojej prywatności i nie ujawnia emocji.

7. Kreska w literze „t”:

- a) w środku – pewność siebie;
- b) na górze – optymistyczne nastawienie, ogromne ambicje.

8. Kształt liter:

- a) zaokrąglone – kreatywność i artystyczna dusza;
- b) ostro zakończone – agresywność oraz inteligencja.

9. Czytelność podpisu:

- a) nieczytelny – człowiek trudny do zrozumienia i bardzo skryty;
- b) czytelny – ktoś, kto jest sobą i dobrze się z tym czuje.



Spotykają się dwie żony posłów PiS.

- Co robisz? – pyta jedna.
- Nic, a ty?
- Też nic.
- A w jakiej spółce?

Co jak co, ale pełna butelka zawsze spełnia trzy życzenia: dziewczyny są piękniejsze, kumpli jest więcej i zaczynamy umieć śpiewać...

– Dlaczego ceramiczny sedes kosztuje 300 zł, a ceramiczny ząb 1000 zł? – pyta dentystę zdumiony ceną pacjent.

– Bo sedesem się niewygodnie gryzie – odpowiada dentysta.

– Od jakiegoś czasu zupełnie nie mogę dogadać się z żoną – zwierza się przyjaciel.

– Wiesz, że jest aż pięć metod prowadzenia sporów z kobietami?

– Nie wiem.

– O tym, że żadna nie jest skuteczna, pewnie też nie wiesz...

Do baru wchodzi facet i siada na stołku. Barman pyta:

– Co będzie?

– Poproszę pięć kieliszków wódki po sto gram.

Barman podaje i patrzy, a facet wychyla jeden kieliszek, drugi, trzeci... Wypił wszystkie błyskawicznie. Barman gapi się z niedowierzaniem i pyta, dlaczego tak szybko pił.

– Też byś pił tak szybko, gdybyś miał to, co ja w kieszeni.

– A co masz, stary?

– Złotówkę!

Starszy, ale dobrze zbudowany facet siedział sobie w przydrożnym barku i jadł obiadek. Do knajpy weszło trzech harleyowców, od razu widać, że szukają zaczepki... Pierwszy przechodząc koło stolika staruszka zgasił cygaro w jego szarlotce. Drugi napluł mu do kawy. Trzeci wywalił talerz z jego obiadem do góry dnem. Facet nie zareagował, podszedł do barmanki, zapłacił i szybko ulotnił się z baru. Harleyowcy rozsiedli się i zamówili browary. Gdy po chwili barmanka przyniosła kufle i postawiła na stole, jeden z nich zagadnął:

– Hej laska, widziałas tego gościa? Zmył się momentalnie, frajer nie facet!

Barmanka na to:

– No, kierowca też z niego kiepski.

– Skąd wiesz?

– Widziałam przed chwilą przez okno, jak swoim truckiem rozjechał trzy motocykle...



Madame, uprzejmie przepraszam, ale musimy przerwać leczenie z uwagi na pożar w naszym nieczynnym hotelu



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Jezus Christ Superstar”, głośny broadwayowski musical Lloyda Webbera o niespotykanym dotąd na białostockiej scenie rozmachu; sobota, 20 lutego, godz. 15.00 i 19.00 oraz niedziela, 21 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie Opery i na stronie oifp.eu.

Łomża

Miejski Dom Kultury (Galeria pod Arkadami, Stary Rynek, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy fotografii „Od czucia” Joanny Klamy; piątek, 12 lutego, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Królik Edward”, to spektakl o tworzeniu się więzi, narodzinach przyjaźni, miłości i dojrzwaniu. Przepiękna sceniczna historia, dla młodszych i starszych widzów. Scenariusz i reżyseria: Peter Palik. Przekład: Tomasz Grabiński. Scenografia: Eva Farkašová. Muzyka: Martin Geisberg. Obsada: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Marek Janik, Michał Kucharski, Rafał Swaczyna; sobota, 13 lutego, godz. 17.00 oraz niedziela, 14 lutego, godz. 11.00. Rezerwacja biletów, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

Szumowo

Gminny Ośrodek Kultury (ul. XXX-lecia, tel. 86 476 92 94):

■ Wystawa rzeźb artysty plastyka Michała Selerowskiego, autora m.in. Ławeczki Hanki Bielickiej w Łomży (podobny pomnik Stefani Karpowicz jego autorstwa ma stanąć w Sokołach). Wstęp wolny. Wystawę można oglądać do 1 marca.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Otwarcie wystawy malarstwa Anny Kochańskiej „Doznania” w Galerii Labirynt. Prezentowane obrazy zostały zainspirowane naturą, emocjami i kobiecym pięknem; piątek, 12 lutego, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 13 – 14 lutego – „Jak zostać gwiazdą”, godz. 16.00 oraz „Banksterzy”, godz. 19.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 12, 14 lutego – „Banksterzy”, godz. 17.00. **Kino MOK Zambrów:** 12 – 13 lutego – „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 16.45, 19.00.



Szymon Sokołowski zajął pierwsze miejsce wśród uczniów klas I – III w konkursie plastycznym „Zimowe krajobrazy”, ogłoszonym przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Kuleszach Kościelnych. II miejsce w tej grupie zajął Maksymilian Kulesza (jego praca na zdjęciu), III miejsce Krystian Pruszkowski. Wśród uczniów klas IV – VI zwyciężyła Kornelia Kulesza, II miejsce Amelia Wnorowska, III miejsce Barbara Wnorowska.

Zabytki w zabytku



Odnowiona synagoga w Szumowie

Kolejny etap remontu zabytkowej synagogi w Szumowie zakończony. Synagoga z 1933 roku została przeniesiona do Szumowa w 1946 roku.

Owczesny proboszcz szumowski ks. Eugeniusz Grodzki kupił ją od gminy żydowskiej i urządził w niej dom parafialny. Mieszkał w nim przez wiele lat organista z rodziną, pracujący w parafii wikarzy, odbywały się lekcje religii.

Inicjator i pierwszy prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Szumowskiej Władysław Polak (zmarł w 2015 r.) myślał o utworzeniu w synagodze izby historycznej (a w przyszłości muzeum). Teraz ziszczą się

jego plany, bowiem w budynku ma powstać sala spotkań, w której zostaną wystawione eksponaty i pamiątki związane z historią Szumowa i szumowską parafią.

Remont synagogi współfinansują: Urząd Gminy Szumowo, Starostwo Powiatowe w Zambrowie, Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, Samorząd Województwa Podlaskiego, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz parafianie.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 19 IV): pomyśl, czy czasem w codziennym pędzie nie tracisz czegoś ważnego? Czy okaziesz wystarczająco dużo uwagi komuś Ci bliskiemu?

BYK (20 IV – 21 V): wokół Ciebie towarzyskie ożywienie, nowe znajomości. Nie daj się kupić tanimi sztuczkami. Często pierwsze wrażenie jest mylące, zachowaj ostrożność.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): poświęć trochę więcej uwagi komuś, kto darzy Cię szczególnie ciepłymi uczuciami. To również dobry czas, by zakończyć ciągnący się od dawna spór.

RAK (22 VI – 22 VII): nie angażuj się w sytuacje, które mogą przysporzyć Ci niepotrzebnego stresu. Twoje starania w sprawie, która Cię niepokoi, będą procentować już wkrótce.

LEW (23 VII – 22 VIII): odkładanie w nieskończoność pewnych spraw na pewno ich nie rozwiąże, co najwyżej jeszcze bardziej zasupła. Nie narażaj się na konsekwencje zaniechania albo lenistwa. Gdy dołożysz starań, dość szybko możesz poczuć zadowolenie z siebie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie działaj pochopnie i strzeż się fałszywych przyjaciół. Nie daj się ponieść emocjom, zwłaszcza negatywnym. Przyłóż się do obowiązków, co może zaowocować w przyszłości.

WAGA (23 IX – 23 X): Twoja staranność i zaradność zaprocentuje, więc nie rezygnuj z osiągnięcia celu. Nie zrażaj się drobiazgami. Daj się ponieść dobremu nastrojowi na przełomie tygodnia.

SKORPION (24 X – 21 XI): skup się na tym, co jest w zasięgu Twoich możliwości. W tym tygodniu przyda Ci się pozytywne nastawienie do świata, bo sukces możliwy.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): czy nie zapominasz czasami o swoich obowiązkach? Nie pozwól, aby Twoje zaniedbania odbiły się na innych. Uwierz jeszcze bardziej w siebie, a na pewno rozwiążesz swoje problemy, jeśli bardziej się postarasz.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): koniec zimowego rozleniwienia! Choć nie tryskasz energią, weź się w garść! Nadchodzący okres będzie wymagał od Ciebie dużej ilości czasu i energii.

WODNIK (21 I – 20 II): ciekawy okres dla Twojego życia emocjonalnego. Nie hamuj zbyt mocno emocji. Pozwól, aby Twoje uczucia odżyły ze zdwojoną siłą. Może to mieć pozytywne dla Was skutki.

RYBY (21 II – 20 III): pochopne decyzje nie zawsze są właściwe. Nie daj się zwieść pozorom, a innych oceniaj po czynach i słowach, a nie po wyglądzie.

Sportowiec Roku 2020 Grajewa

W plebiscycie nominowani zostali: Radosław Wilczewski – kulturysta. W roku 2020 podczas XIII Zawodów w Kulturystyce i Fitness w Sopocie w swojej kategorii wywalczył 3 miejsce. Kacper Zawistowski - zapaśnik MOSiR Grajewa. W 2020 roku zdobył m.in. srebrny medal w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) w Janowie Lubelskim, srebrny medal w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS w Siedlcach. Jest członkiem Kadry Narodowej Kadetów w 2021 roku. Adam Łaguna - zawodnik MMA związany kontraktem z organizacją Babilon MMA. W roku 2020 zwyciężył w dwóch pojedynkach zawodowych. Głosować można do niedzieli, 14 lutego, mail: sportowiecroku@op.pl.

Korty po dachem w Łomży

Z prośbą o zadaszenie kortu tenisowego przy ulicy Zjazd w Łomży zwróciło się do prezydenta Łomży około 400 pasjonatów tenisa. W tej sprawie spotkali się: prezydent Mariusz Chrzanowski, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Andrzej Modzelewski, naczelnik Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miejskiego Lech Dobrowolski, trener UKS Return Tomasz Waldziński, radny Rady Miejskiej Łomży Artur Nadolny oraz dr hab. Robert Charmas z PWSiP. Z informacji z Urzędu Miejskiego wynika, że zadaszenie może powstać jeszcze w tym roku.

Mistrzostwa FIFA 21

17 uczniów Szkół Podstawowych w Danówku, Białaszewie i Wierzbowie rozegrało I Mistrzostwa Szkół Podstawowych Gminy Grajewa w FIFA 21 na Playstation 4.

Głównym koordynatorem Mistrzostw był nauczyciel wychowania fizycznego SP w Danówku Paweł Górski we współpracy z nauczycielami Marcinem Karwowskim (SP Białaszewo) i Przemysławem Krukowskim (SP Wierzbowo).

Końcowa klasyfikacja indywidualna: I miejsce – Artur Gleba (SP Danówek), II miejsce – Mateusz Łepkowski (SP Wierzbowo), III miejsce – Alan Bałdyga (SP Danówek).

Klasyfikacja końcowa szkół: I miejsce – SP Danówek, II miejsce – SP Wierzbowo, III miejsce – SP Białaszewo.

Jakich leków nie brać przed i po szczepieniu na covid-19? Jakie brać?

Skutki uboczne szczepionek na covid-19 występują rzadko i nie są specjalnie dokuczliwe. Najczęściej występuje ból lub obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, gorączka, dreszcze, zmęczenie oraz ból głowy. Wszystkie te objawy świadczą o tym, że szczepionka pobudziła nasz układ odpornościowy, który nauczył się rozpoznawać i atakować koronawirusa. W takich sytuacjach najczęściej sięgamy po niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ): ibuprofen, naproksen, flurbiprofen, ketoprofen, które w każdej aptece i sklepie możemy dostać bez recepty. Badania wykazały, że te popularne tabletki przeciwbólowe mogą zahamować pracę układu odpornościowego. Nie należy ich brać.

Dr hab. Piotr Rzymiski, biolog medyczny i środowiskowy z Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu zaleca: – Dopóki nie dzieje się nic bardzo poważnego, czyli nie mamy bardzo wysokiej temperatury, to lepiej w ogóle nie brać żadnych leków, tylko dać organizmowi robić swoje. Nawet jeśli dojdzie do



sytuacji, kiedy temperatura mocno się podniesie, warto pamiętać, że z reguły takie skoki po szczepionce trwają bardzo krótko.

Według prof. Krzysztofa Tomasiewicza, kierownika Kliniki Chorób Zakaźnych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, jeżeli niepożądane objawy poszczepienne sprawiają jednak zbyt duży dyskomfort, wówczas lepiej sięgnąć po paracetamol. Ten lek jest polecany również przez niektórych producentów szczepionek, jako środek

na niepożądane odczyny poszczepienne. Przykładowo, takie zalecenie jest w ulotce do szczepionki firmy AstraZeneca.

– Paracetamol jest zalecany ze względu na to, że nie jest lekiem przeciwzapalnym, ale ma działanie przeciwbólowe oraz przeciwgorączkowe. Wiemy o nim też, że ma najmniejszy wpływ na układ immunologiczny. Dlatego po szczepieniach na covid-19 lepiej stosować paracetamol, niż ibuprofen, naproksen, flurbiprofen, ketoprofen.



Stok narciarski Rybno pod Łomżą; czynny od piątku, 12 lutego

