

KONTAKTY

32 (1965)

9 sierpnia 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Co dzieje się w Spółdzielni
Mleczarskiej „Mlepol”
w Grajewie?**

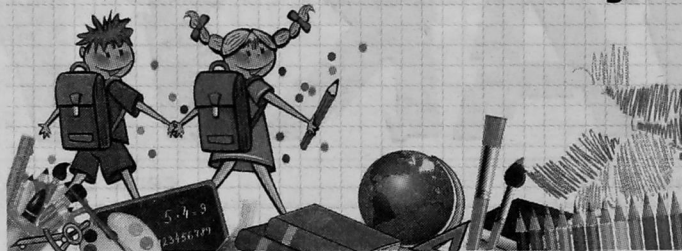
**List
rozpaczy**

**9 milionów 114 855,54 zł
muszą jeszcze zebrać
rodzice Michała, by żył!**

**Dwa
serca**



1 września do szkoły!



Szef Ministerstwa Edukacji Narodowej Dariusz Piontkowski poinformował w środę, 5 sierpnia, że Ministerstwo planuje, by od 1 września rok szkolny tradycyjnie rozpoczął się w szkołach, nie zdalnie. Ministerstwo nie przewiduje zmniejszenia liczebności klas. Dodał, że od 1 września będą obowiązywały trzy modele nauczania, a podstawowym modelem będzie powrót do zajęć w szkołach. Drugi model, to nauczanie zdalne, trzeci tzw. mieszany.

– W modelu mieszanym dyrektor po pozytywnej opinii sanepidu będzie mógł podjąć decyzję o skierowaniu części uczniów na kształcenie na odległość przy możliwości uczęszczania pozostałych do szkoły – wyjaśnił Piontkowski.

Oto najważniejsze wskazania Głównego Inspektoratu Sanitarnego (GIS) dla uczniów i nauczycieli, przy braku obowiązkowego zasłaniania ust i nosa.

Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji dróg oddechowych i gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

Wchodzący do budynku szkoły powinni mieć możliwość skorzystania z płynu do dezynfekcji rąk, uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji dróg oddechowych.

Opiekunowie mogą wchodzić do szkoły, zachowując minimum 1,5 m dystansu od innych opiekunów z dzieckiem oraz od pracowników szkoły; rodzice powinni pamiętać o osłanianiu ust i nosa oraz zakładaniu rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcji rąk. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u dziecka objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (np. gorączkę, kaszel), wówczas uczeń powinien być odizolowany w odrębnym pomieszczeniu lub w wyznaczonym miejscu w odległości 2 m od innych osób; rodzice będą wówczas niezwłocznie powiadamiani o konieczności odebrania dziecka ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).

Rekomenduje się taką organizację pracy, która umożliwi zachowanie dystansu między przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych, i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły.

Uczeń powinien mieć własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym, w tornistrze lub w szafce ucznia, uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi.

Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów, ograniczenie to nie dotyczy jednak dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami.

Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów, ograniczenie to nie dotyczy jednak dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami.

W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy i podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu, a w miarę możliwości po każdym zajęciach, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.

Sale i korytarze należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć, zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień



Pałac ze Złotą Pinezką

Złote Pinezki, czyli nagrody dla najlepszych atrakcji w kraju, przyznały Google Maps z okazji 15 rocznicy ich uruchomienia. Na polskiej liście znalazło się 16 miejsc, po jednej z każdego województwa. W naszym, Pałac Branickich w Białymstoku (na zdjęciu), jedną z najlepiej zachowanych rezydencji epoki saskiej w Polsce. Na miejscu można podziwiać nie tylko jej eleganckie komnaty, ale także niezwykle zadbane i liczące sobie prawie 10 hektarów ogrody pałacowe, które stanowią integralną część terenów zielonych Białegostoku.

Pałac otrzymał ocenę internatów 4,7 (5800 opinii).

– Gratulujemy całemu zespołowi, który zarządza i opiekuje się tym wyjątkowym obiektem. Mamy nadzieję, że każdy, kto odwiedzi to miasto, zarezerwuje sobie czas, żeby odwiedzić pałacowe komnaty, zaznać nieco relaksu w tamtejszych ogrodach, a także odkryć mniej znane i oczywiście miejsca w okolicy – powiedziała Elżbieta Różalska z Google Polska.

W bliskim sąsiedztwie, czyli województwie warmińsko-mazurskim, na liście znalazły się Mosty w Stańczykach (pow. gołdapski).



Co ty na to?

Gaduła nagle niemową

To, że Europejski Urząd ds. Zwalczenia Nadużyć Finansowych (OLAF) skierował w maju 2019 r. do polskiej prokuratury zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez eurodeputowanego PiS Ryszarda Czarneckiego, odkrył portal oko.press. Zdaniem unijnych śledczych Czarnecki pobierał nienależne zwroty kosztów podróży służbowych i diety. Jak wynika ze szczegółów ustalonych przez „Rzeczpospolitą”, przedstawiane przez Czarneckiego rozliczenia sugerowały, że w Brukseli mógł spędzać 15 minut dziennie, a resztę czasu przebywał w podróży. Prokuratura ponad rok nic nie zrobiła. Wypowiadający się nieustannie na wszystkie tematy Czarnecki, na ten temat rozmawiać nie chce.

Troska tajemników

Gdy wicemarszałek Senatu Bogdan Borusewicz szedł z wiecu wyborczego Rafała Trzaskowskiego w Wejherowie, zauważył za sobą dwóch luzaków, liżących lody. Doświadczony w rozpoznawaniu tajemników Borusewicz, który kilka lat umykał w PRL esbecji, podprowadził ich w zaułek i zdemaskował. W sytuacji bez wyjścia przyznali, że są z policji.

Teraz policja twierdzi, że... pilnowała go, aby nie doszło do ataku na niego.

„Spodziewałem się takiej odpowiedzi, ale jest delikatna różnica między śledzeniem a ochroną, bo jeśli jest ochrona, to osoba ochraniać musi zostać o niej powiadomiona”, komentuje Bogdan Borusewicz.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

„Który stworzyłeś
bociana gimnastykującego się na łące
zabę grającą jak nakręcony budzik
niezawinioną winę
psiaka z półopadniętym uchem
łzę jak skrócony rachunek
chyba jeszcze nie powstał na serio świat
jeszcze trwa Twój uśmiech niedokończony”.

Strofy nadziei ks. Jana Twardowskiego... Dopóki jest nadzieja,
a jest, bo przecież akurat rozzłocili się kłosa, jutro może być lepsze!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



centrum kredytowe

- nawet **300 000 zł** w gotówce
- **szybka** decyzja kredytowa
- **bez dokumentowania**,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe**
- konsolidacyjne**
- hipoteczne**
- dla rolnika**
- dla firm**
- chwilówki**

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. **505 725 110**

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

MYSŁ TYGODNIA:

Zwycięzca ma wielu przyjaciół, zwyciężony ma dobrych przyjaciół
prysłowie mongolskie

■ Dzień po rekordzie 680 zakażeń koronawirusem w Polsce we wtorek, 4 sierpnia, wojewoda podlaski poinformował o 10 kolejnych przypadkach zakażenia w naszym województwie. W sumie w Podlaskiem odnotowano do tej pory 1023 potwierdzone przypadki zakażenia. Zmarły 22 osoby. W sumie w Polsce koronawirusem zakażyło się 48 789 osób. Zmarło 1756 osób (dane w środę, 5 sierpnia, do godz. 13.00).

■ O ponad 3 000 wzrosła w tym roku liczba mężczyzn, którzy skorzystali z urlopu ojcowskiego. W 2019 r. do maja ZUS wypłacił 74 tys. zasiłków „tacierzyńskich”, w 2018 – 71,6 tys., a w tym roku 77,4 tys. Więcej ojców opiekowało się dziećmi także w województwie podlaskim.

■ W demonstracji „Solidarni z Białorusią” protestowało w Białymstoku kilkudziesięciu mieszkańców w imię wolnych i demokratycznych wyborów prezydenckich i przeciw represjom. Wybory prezydenckie na Białorusi odbędą się w niedzielę 9 sierpnia. Startuje pięcioro kandydatów: ubiegający się o szóstą kadencję Alaksander Łukaszenka, Swiatlana Cichanouska, Hanna Kanapačka, Andrej Dzmityrjew i Siarhiej Czeraczań. Kontrkandydaci spotykają się, jak niedawno w Polsce, ze zmasowaną propagandą i nagonką mediów państwowych.

■ Pełnomocnika ds. równego traktowania i przeciwdziałaniu

dyskryminacji powołał prezydent Białegostoku. Została nim Anna Dobrowolska-Cylwik. „Obecnie widzimy, że jest problem z równym traktowaniem wielu grup społecznych: kobiet, mniejszości narodowych, mniejszości etnicznych, są również akty agresji wobec mniejszości seksualnych”, uzasadniał wiceprezydent Zbigniew Niktorowicz.

■ Policja przybyła na miejsce, zanim zebrali się mieszkańcy na pokojowy protest ekologiczny Wakacyjnego Młodzieżowego Strajku Klimatycznego w Białymstoku. Policjanci poinformowali przybyłych, że zgromadzenie nie zostało zgłoszone. „Urzednicy jasno powiedzieli nam, że strajku w takiej formie, w jakiej prowadzić go chcemy, zgłaszać nie musimy”, informuje Jakub Kwiatkowski z MSK Białystok. Wszyscy zgromadzeni zostali wylegitymowani.

■ Do sądu trafił akt oskarżenia przeciwko przewodniczącemu Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Suwałkach Waldemarowi M., który prawie dwa lata temu spowodował w Suwałkach kolizję i uciekł. Został zatrzymany w Augustowie, miał 1,75 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Waldemar M. zrezygnował ze stanowiska. Od października 2018 roku jest zawieszony w wykonywaniu czynności służbowych, otrzymuje pensję zmniejszoną o 40 proc.

■ Najważniejsze święto w roku Kurban Bajram (Święto Ofiarowania) obchodzą polscy muzułmanie. Ze względu na pandemię, uroczystości mają ograniczony charakter, a część wiernych modliła się na zewnątrz meczetów. Do Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP należy ok. 5 tys. osób, w większości polskich Tatarów, sprowadzanych do Polski przez królów od XVI w. Największe ich skupisko jest w naszym województwie. Muzułmanów w Polsce, wliczając cudzoziemców (studentów, dyplomatów, przedsiębiorców i uchodźców), szacuje się od 25 do 30 tys.

■ Odszedł ze służby na własną prośbę komendant wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej nadbrygadier Jarosław Wendt. Zastąpił go mł. bryg. Sebastian Zdanowicz, w straży od 20 lat.

■ Nawet o jedną trzecią mniej wykluło się młodych bocianów niż przed rokiem w gniazdach Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Powodem mogła być chłodna i sucha wiosna. Bociany potrafią ocenić, ile młodych są w stanie wykarmić, w zależności od warunków.

■ Supraśl kolejny raz zamienił się w wieś Majaki za sprawą ekipy filmowej serialu „Blondynka”. Ekipa filmowa kręciła w mieście dziewiąty sezon perypetii weterynarz Sylwii Kubus. W tej roli zobaczymy Martę Żmudę Trzebiatowską. Powstanie 10 nowych odcinków. „Wracamy na Podlaskie każdego roku, jak do siebie”, mówi reżyser serialu Mirosław Gronowski.

Znaki czasu

■ 63 proc. pracowników w mikrofirmach i 40 proc. w małych przedsiębiorstwach zarabia płacę minimalną, wynika z danych, jakie wysłało Ministerstwo Finansów do Rady Dialogu Społecznego. Zgodnie z obwieszczeniem prezesa GUS, średnia płaca w sektorze przedsiębiorstw w czerwcu 2020 roku wyniosła 5286,00 zł brutto. Wniosek: kilka procent zatrudnionych zarabia miesięcznie kilkanaście razy więcej płacy minimalnej. Są wśród nich szefowie państwowych banków i spółek skarbu państwa, otrzymujący nawet po 200 000 zł miesięcznie, którzy windują „średnią płacę”, nie mając nic wspólnego z rzeczywistością.

■ Urodziła się dziewczynka, ważąca 6 860 g i mierząca 66 cm w Piekarach Śląskich. Jest największym noworodkiem płci żeńskiej w Polsce. Rekord wśród chłopców należy do Kacpra ze Szczecina, który ważył 7 kilogramów.

■ Międzynarodowe skutki wzrostu zachorowań na koronawirusa w Polsce: Ukraina zdecydowała, że wjeżdżający z Polski na Ukrainę muszą przejść 14-dniową kwarantannę. Podobny krok rozważa Litwa; decyzja ma zapaść w sobotę, 8 sierpnia.

■ Prokuratura odmówiła wszczęcia postępowania wobec prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego, który przed pomnikiem Lecha Kaczyńskiego na pl. Piłsudskiego w Warszawie podczas składania wieńca nie zachowywał z innymi nakazanego prawem odstepu i nie posiadał maseczki. W tym czasie inni obywatele karani byli mandatami między innymi za mycie samochodu w myjni.

■ Po objęciu władzy PiS unieważnił kontrakt na śmigłowce dla armii Caracale. Nowy szef MON Antoni Macierewicz informował, że wkrótce Polska zakupi 50-70 innych maszyn. Pierwsze 8 miało do polskiej armii trafić już w 2017 roku. Tymczasem do lipca 2020 roku polskie siły zbrojne otrzymały 4.

■ 55 tys. osób policja pouczyła, prawie 14 tys. ukarała mandatami, a prawie 6 tys. skierowała do sądu z powodu braku maseczek zgodnie z przepisami, wynika z podsumowania poniedziałkowych (3 sierpnia) kontroli przez rzecznika Komendy Głównej Policji insp. Mariusza Ciarki.



POZNAJ NASZE WSPYTKIE PROMOCJE

#Największa Księgarnia Internetowa

#CzytamBoLubię

Książki Ebooki i Audiobooki i coś więcej...

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO



Fot. pixabay

Podlaski e-bazarek

Portal podlaskiebazarek.pl uruchomił Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego (PODR) w Szepietowie. Ma na celu ułatwienie sprzedaży oraz zakupu produktów lokalnych producentów.

- Zapraszamy rolników, wytwórców regionalnej i ekologicznej żywności, Koła Gospodyń Wiejskich, twórców rękodzieła ludowego, usługodawców usług rolniczych i związanych z rolnictwem oraz wszystkich konsumentów do korzystania z podlaskiego e-bazarku. Chcemy umożliwić wam sprzedaż, zakup produktów lub usług bez udziału

pośredników, w dowolnym czasie i miejscu - zachęca Ryszard Żochowski z PODR.

Zamieszczenie oferty jest bezpłatne, a jego użytkownikiem może być każdy.

Oferowane produkty łatwo odnaleźć w grupach towarowych. Uzpełnieniem są usługi rolnicze, sprzedaż zwierząt hodowlanych, a także materiałów siewnych i sadzeniaków. Ponadto oferty zawierają informacje o sprzedawcy towaru, cenie oraz możliwości wysyłki, dowozu do klienta lub konieczności odbioru osobistego.

Odszedł nauczyciel, artysta, Sybirak

Zmarł Kazimierz Wojewoda, nauczyciel i artysta. Urodził się 15 marca 1930 roku w Piątnicy.

„20 czerwca 1941 roku z rodziną zostałem aresztowany i zesłany do Kazachstanu. Przeżyłem głód, ponieważkę, tęsknotę, chorowałem na malarię i tyfus. Do kraju wróciłem pod koniec marca 1946 roku, by nadrobić zaległości podjąłem intensywną naukę. Zostałem przyjęty do Liceum Pedagogicznego w Łomży. W 1950 roku zdałem maturę i zostałem nauczycielem”, wspominał w 2010 roku.

Uczył w szkołach w Prostkach i Kolnie, skończył studia magisterskie, w Łomży pracował w Kuratorium Oświaty i Wychowania i w Studium Nauczycielskim.

Był jednym z inicjatorów powołania w Łomży w 1989 roku Związku Sybiraków i do końca do niego należał. Sybirackie przeżycia opisał w książce „Pamiętam. Wspomnienia z Kazachstanu 1941-1946”, wydanej w 2000 roku. W piątą rocznicę powołania Związku podarował ów-



Kazimierz Wojewoda w czasie wystawy malarstwa z okazji 80 urodzin. Fot. ROK Łomża

czesnemu prymasowi Polski kard. Jozefowi Glempowi obraz „Pogrzeb w syberyjskim stepie”.

Malował pejzaże i kwiaty, jego prace można było oglądać na wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych.

Był odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Sybiru, Złotym Medalem „za Zasługi dla Obronności Kraju”, Złotym Medalem Opiekuna Miejsc Pamięci Narodowej i Odznaką Honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.



Fot. pixabay

Piknik rolniczy z księdzem z filmu „U Pana Boga za piecem”

Na piknik rolniczy zaprasza Zespół Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie w niedzielę, 9 sierpnia (godz. 11.00). W programie: pokaz kręcenia miodu z przyszkolonej pasieki z degustacją, warsztaty garncarskie, hafciarskie, koronkarskie oraz kiszienia regionalnych warzyw, promocja z degustacją potraw lokalnych przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich „Kobylińskie Maczki” z Kobylina Borzymów i „Boróweczki” ze Srebrnego Borku, wystawa tkacka oraz pokaz maszyn rolniczych. Zespół „Borkowianki” z Borkowa przedstawi obrędy żniwne.

Gościem specjalnym pikniku będzie aktor, odtwórca roli księdza w filmie „U Pana Boga za piecem” Krzysztof Dzierma.

W czasie pikniku będzie można zwiedzać zabytkową szkołę, założoną jeszcze w czasie zaborów w 1913 roku przez absolwentkę Uniwersytetu Jagiellońskiego, dziedziczkę Stefanię Karpowicz (1876 – 1974). Od czerwca 1981 roku Zespół Szkół Rolniczych w Krzyżewie, który jest jedyną szkołą rolniczą w powiecie, nosi jej imię.

(O szkole w Krzyżewie pisaliśmy kilkakrotnie, w tym roku w „Kontaktach” nr 21 i 25).

OBWIESZCZENIE Starosty Kolneńskiego

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 29.07.2020 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Zarządu Powiatu Kolneńskiego, reprezentowanego przez Pełnomocnika – Pana Grzegorza Kulągowskiego, Dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg w Kolnie, postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1883B Czerwone – Koziół – Łacha – Zimna – Leman – Ksebki – Cieloszka do dr. 647, na odcinku od km 33+086 do km 35+636,58”, o łącznej długości 2550,58 m oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ew.: 252, 327/244, 40/3 – obręb Cieloszka, gm. Turośl.

Działki do przejęcia w części, powstałej w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) o nr ew.: **149/4** (149/3), **31/2** (31/1), **150/4** (150/3) – obręb Cieloszka, gm. Turośl.

Działki do przejęcia w całości o nr ew.: 336/1, 159/3, 159/4, 158/3, 150/1, 150/2, 149/1, 149/2, 42/10, 42/12, 251/1, 148/9, 148/10, 160/7, 159/7, 159/6, 158/5, 158/6, 335/1, 335/2, 334/2, 334/3, 334/4, 42/8, 148/4, 148/5 – obręb Cieloszka, gm. Turośl.

Z aktami w/w sprawy pozostałe strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno (pok. 203, tel. 862784885), w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

ŁOMŻA

Łomżyńska Złota Rączka 60+

Mieszkańcy Łomży, posiadający Łomżyńską Kartę Seniora i niepełnosprawni, będą mogli skorzystać z darmowej pomocy w drobnych naprawach w swoim mieszkaniu (wymiana żarówek, gniazdek elektrycznych, uszczelnień przeciekających w kranach lub baterii, uszczelnianie przecieków za pomocą silikonu, odpowietrzenie kaloryferów, wymianę lub montaż zamków w drzwiach oraz klamek, jak również naprawę mebli i montaż elementów wyposażenia wnętrza i innych). Potrzebę usunięcia usterki będzie można zgłaszać pod numerem telefonu 86 215 68 99 lub osobiście w siedzibie Centrum Inicjatyw Społecznych (ul. Farna 1).

„Jeśli pomysł łomżyńskim seniorom się spodoba, w przyszłorocznym budżecie zostaną wydzielone pieniądze na ten cel”, zapowiada prezydent Mariusz Chrzanowski.

Co zrobić z wykopaliskami?

Władze miasta czekają na pomysły wyeksponowania odkrytych na Starym Rynku relikwii archeologicznych do 14 sierpnia. Propozycje można przysłać mailowo na adres stary.rynek@um.lomza.pl lub w formie papierowej (przez Punkt Obsługi Mieszkańców w ratuszu w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Rewitalizacja Starego Rynku”).

„Odmorożona” okulistyka w Szpitalu

Od poniedziałku, 3 sierpnia, Oddział Okulistyczny Szpitala Wojewódzkiego w Łomży powraca do świadczenia usług medycznych z kontraktowanych z NFZ.

Weź pieniądze dla dziecka



Fot. pixabay

Można już składać tradycyjnie (papierowe) wnioski o pieniądze z programu „Dobry Start” w Punkcie Przyjmowania Wniosków (Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia, ul. Polna 16 w Łomży). Złożenie wniosku w tym miesiącu gwarantuje wypłatę najpóźniej do 30 września.

Komu i kiedy przysługują pieniądze?

Przysługują raz w roku na rozpoczynające rok szkolny dzieci do ukończenia 20 roku życia. Dzieci niepełnosprawne, uczące się w szkole, otrzymują je do ukończenia 24 roku życia.

Świadczenie nie przysługuje na dzieci, uczęszczające do przedszkola oraz dzieci realizujące roczne przygotowania przedszkolne w tzw. zerówce w przedszkolu lub szkole.

Co zrobić, by je otrzymać?

Aby otrzymać wsparcie, należy złożyć wniosek. Może to zrobić rodzic dziecka, opiekun prawny lub opiekun faktyczny dziecka, a w przypadku dzieci przebywających w pieczy zastępczej, rodzic zastępczy, osoba

prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Kiedy złożyć wniosek?

Wniosek można już składać online przez stronę empatia.mrpips.gov.pl oraz przez bankowość elektroniczną, a od 1 sierpnia drogą tradycyjną (papierową). Wniosek należy złożyć do 30 listopada!

Kiedy pieniądze?

W przypadku wniosków złożonych w lipcu i sierpniu, rodziny otrzymają pieniądze nie później niż 30 września. W przypadku wniosków złożonych w kolejnych miesiącach, maksymalnie 2 miesiące od dnia złożenia wniosku.

Decyzja o przyznaniu świadczenia

W celu usprawnienia procedury decyzje będą wydawane jedynie w przypadku odmowy przyznania świadczenia, a także w sprawach nie należenie pobranych świadczeń. Taka decyzja zostanie wysłana na adres mailowy, wskazany we wniosku.

Czujny czujnik



Nowy czujnik jakości powietrza uruchomiony na budynku Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży przy ul. Polnej. Laserowy czujnik smogu monitoruje jakość powietrza 24 godziny na dobę, wskazując poziom pyłów zawieszonych PM1, PM2.5 i PM10. Czujniki aktualizują informacje co 5 minut, a dane o jakości powietrza z wszystkich czujników firmy Smog Control w Łomży, można śledzić na mapie dostępnej w serwisie Smog Control. Na początku 2020 roku zamontowany został na Szkole Podstawowej nr 2, a 4 czujniki wcześniej zamontowała Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa.

Dziennikarz

„na urzędzie”

Zastępcą wójta gminy Łomża został dziennikarz Cezary Zborowski. Dotąd był redaktorem naczelnym portalu 4lomza i Gazety Bezcernej, współtworzył Diecezjalne Radio Nadzieja. W UG będzie kierował Wydziałem Rozwoju. Na swego zastępcę powołał go wójt Piotr Kłys.

Pieniądze na sakralne zabytki

Na konserwację eksponatów Muzeum Diecezjalne w Łomży otrzymało 202 tys. zł (w tym roku 95 tys., w przyszłym 107 tys.) dotacji z Ministerstwa Kultury.

Pomoc dla Kisielnicy

Pomoc dydaktyczne za 73 tys. zł (dotacja ministerstwa) zostaną zakupione do pracowni przyrodniczej, chemicznej i fizycznej w Szkole Podstawowej w Kisielnicy. Gmina Piątница na doposażenie szkół w Dobrzyjałowie, Jezioroku i Drodzowie otrzymała już 271 tys. zł.

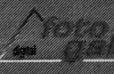
Małżeński jubileusz

Jubileusz 50-lecia i 60-lecia związku małżeńskiego obchodzili pary z gminy Wizna: Lucyna i Stanisław Domuratowie, Celina i Jan Zawadzcy, Zofia i Ignacy Murawscy, Jadwiga i Antoni Mroczkowsy, Stanisława i Sławomir Zalewscy. Wójt gminy Wizna Mariusz Soliwoda uhonorował jubilatów odznaczeniami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”.

Zamawiaj więcej
płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł



ŁOMŻA, STARY RYNEK 15

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

Pozdrowieni bądźcie!

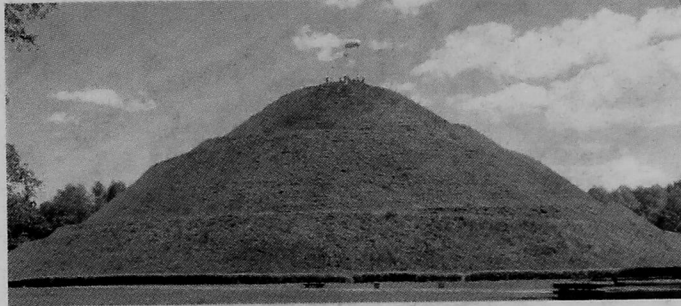
„Bracia, Waszą krwią mocar-
na powstała Polska, a Polski
imieniem są Wasze groby... Wasza
krew ofiarna jest dziś niewoli wszel-
kiej wyzwoleniem. Więc z piersi na-
szych dzisiaj nie cmentarna pieśń
do Was płynie. Oto pozdrowie-
niem wołamy do Was: Którzyście
odbiegli, o pozdrowieni bądźcie –
Wy – Polegli!”, tak w 1921 r. łom-
żyński miesięcznik „Czuwaj” pisał
o bohaterach poległych w bolsze-
wickiej wojnie 1920 r. „Czuwaj” wy-
mieniał nazwiska młodych bohate-
rów z Łomży:

Piotr Pokropowicz był uczniem
klasy IV państwowego gimnazjum.
Zginął na fortach pod Łomżą. Miał
15 lat.

Franciszek Penkala był uczniem
kasy VI państwowego gimnazjum
i harcerzem I Drużyny Harcerskiej
im. T. Kościuszki. Zginął na fortach
w obronie Łomży. Miał 18 lat.

Kazimierz Burzyński był uczniem
klasy IV państwowego gimnazjum
i harcerzem I Drużyny Harcerskiej
im. T. Kościuszki. Zginął 3 sierpnia
1920 r. od kuli we wsi Wróble pod
Zambrowem i tam został pochowany.
Miał 18 lat.

Jan Grzymkowski był harcerzem
I Drużyny Harcerskiej im. T. Ko-



Kopiec Niepodległości w Krakowie

ściuszki w Łomży i studentem Uni-
wersytetu Warszawskiego. Walczył
w obronie Lwowa. Miał 18 lat.

Jan Zbikowski był maturzystą
państwowego gimnazjum i harce-
rzem I Drużyny Harcerskiej im. T.
Kościuszki w Łomży. Dwukrotnie
ranny w bitwie pod Paprocią. Zmarł
w niewoli bolszewickiej w Pęchatce
9 sierpnia 1920 r. Miał 18 lat.

Tomasz Kulagowski był uczniem
klasy VIII państwowego gimnazjum
i harcerzem I Drużyny Harcerskiej
im. T. Kościuszki. Zginął 17 sierpnia
1920 r. pod Nasielskim. Miał 19 lat.

Edward Pusz był uczniem klasy
IV państwowego gimnazjum i har-
cerzem III Drużyny Harcerskiej im.
Stanisława Czarneckiego. Walczył
pod Nasielskim. Zmarł 28 sierp-
nia 1920 r. Miał 19 lat.

Stefan Wądołowski był
uczniem klasy VIII państwowego
gimnazjum, komendantem
I Drużyny Harcerskiej im. T. Ko-
ściuszki. Zginął w bitwie pod Na-
sielskiem 17 sierpnia 1920 r. Miał
20 lat.

Antoni Śledziwski był
uczniem klasy VIII państwowego
gimnazjum i harcerzem I Drużyny
Harcerskiej im. T. Kościuszki.
Zginął w bitwie pod Nasielskim
17 sierpnia 1920 r. Miał 20 lat.

Urnę z ziemią pobraną z mo-
gił poległych w 1920 r. w obronie
Łomży w sierpniu 1935 r. młodzież
z powiatu łomżyńskiego
zawiozła rowerami (490 km) na
Kopiec Niepodległości Marszałka
Józefa Piłsudskiego w Krakowie.

MARIA TOCKA

40 lat temu

„Kontakty”, 3 sierpnia 1980

Łomżyńskie

Za wioletnią wzorową pracę zawo-
dową i działalność społeczną odznaki
„Za zasługi dla województwa łomżyń-
skiego” otrzymali: Maria Brakonic-
ka, Mieczysław Bujno, Regina Charu-
bin, Jan Girynt, Mieczysław Dacewicz,
Marian Gębarski, Eugeniusz Gosk, Jan
Chołownia, Antoni Kondratowicz, Cze-
sław Krawczyk, Kazimierz Kryłowski,
Jerzy Kubrak, Andrzej Kuchniewski,
Kazimierz Lemański, Tadeusz Lendo,
Bogusław Mazur, Tadeusz Poteraj, An-
na Puławska, Jan Pupkowski, Bolesław
Sarnacki, Jan Serwatko, Stanisław Sie-
lawa, Władimir Słyszko, Jerzy Świąt-
kowski, Julian Świdewski.

Kolno

Kolneński oddział WSS „Społem”
zajął pierwsze miejsce we współzawo-
dnicztwie branżowym na terenie woje-
wództwa łomżyńskiego. Na każdego
ze 150 zatrudnionych tu pracowników
przypada blisko jeden milion złotych
obrotu w ciągu roku.

Łomża

Anna Pacholec z Łomżyńskich Za-
kładów Przemysłu Bawełnianego „Na-
rew” otrzymała indywidualną nagrodę
oddziału Naczelnej Organizacji Tech-
nicznej w Białymstoku za opracowa-
nie sposobu wstępnej obróbki i biele-
nia tkanin celulozowo-poliestrowych.
Jej wniosek racjonalizatorski przynie-
sie rocznie około 1 800 tysięcy złotych
oszczędności.

Nieckowo

Słownictwo gwarowe w rejonie
Szczuczyna, Grajewa, Grabowa i Wą-
sosza jest przedmiotem zainteresowań
uczniów średnich szkół łomżyńskich,
Nowego Sącza i Śląska Cieszyńskiego,
zgrupowanych na obozie w Nieckowie.

Goniądz

Finałem rywalizacji między Biało-
suknią a Kramkowem o puchar naczeln-
nika był festyn inauguracyjny „Nadbie-
brzańskie lato”. Wśród wielu imprez
festynu nie zabrakło konkursu kra-
somówców, śpiewaków i tancerzy. Pu-
char przechodni naczelnika Goniądza
obroniła Białosuknia. Nagrodę pie-
niężną – 100 tys. złotych – rozdzielo-
no po połowie, bowiem Kramkowo
prawie dorównało rywalowi.

Księga Dziwów i Rekordów



Rozłożysta babka

Babka zwyczajna o ogromnych
mięsistych liściach wyrosła na po-
dwórzu Barbary Paszkowskiej
w Szczuczynie. Babka rośnie głów-
nie na rowach i łąkach. Jest chwa-
stem o leczniczych właściwościach,
działa przeciwzapalnie. Często starsi
ludzie przykładali liść babki na ska-
leczone kolano dziecka, na ropiejące
rany, owrzodzenia, bolące miejsca po
ukąszeniu owadów.

Olbrzymy na łące

Duże skupisko purchawicy ol-
brzymiej, czyli jednego z najwięk-

szych na świecie grzybów, wyro-
sło w pobliżu uroczyska Sosnowo
leśnictwa Bargłów (Nadleśnictwo
Augustów). Mają od 10 do 60 cm
średnicę, a obwód największej
135 cm. Do 2014 roku purchaw-
ka olbrzymia była objęta ochro-
ną ścisłą. Grzyb rośnie na łąkach,
leśnych polanach i pastwiskach.
Choć nie jest już pod ochroną, le-
śnicy apelują, by go nie niszczyć.
Fot. lasy.gov.pl

Każdy z nas spotyka się w ży-
ciu z dziwnymi, śmiesznymi, ku-

riozalnymi, przerażającymi, nie-
samowitymi wydarzeniami. Swe
figle płata natura: a to urodzą się
krowie trojaczki, a to kura znie-
sie olbrzymie jajo, a to zwyczaj-
ny ziemniak ma twarz człowieka.
I tak dalej. Wielu z nas ma rzad-
kie hobby. Wielu bije przeróż-
ne rekordy, posiada niespotyka-
ne umiejętności. Napiszcie o tym
lub dajcie nam znać („Kontakty”,
al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża,
tel. 86 216 42 43; redakcja@kon-
takty-tygodnik.com.pl).

Wspólnie twórzmy „Kontaktową”
Księgę Dziwów i Rekordów.

POWIAT GRAJEWSKI

Nie chcą kurników i smrodu

Mieszkańcy Kacprowa (gm. Grajewo) nie chcą w swojej wsi kurników i rozprzestrzeniającego się z nich smrodu. Petycja „NIE budowie fermi drobiu w Kacprowie gmina Grajewo” została zamieszczona na portalu „Podpisz.to” 28 lipca. Do niedzieli (2 sierpnia) poparły ją 102 osoby.

W petycji czytamy: „W Kacprowie koło Grajewo jest planowana hodowla przemysłowa ponad 3 milionów kurcząt. Nadal jest czas na działanie! Projekt fermi drobiu powstał z inicjatywy Euro-Bud z Grajewo. Firma planuje zainstalowanie 7 kurników w miejscowości Kacprowo, co więcej równolegle jest procedowana jeszcze jedna taka inwestycja tego samego inwestora w Szymanach.

W Kacprowie będzie kończyć życie w sumie ponad 3 miliony kurczaków rocznie. Warunki ich przetrzymywania są przerażające. W jednym kurniku będzie przebywać jednorazowo prawie 45 000 kurcząt; 1 m kw. stanowi powierzchnię do życia aż dla 17 kurcząt, czyli na 1 kurczkę przypada powierzchnia nie większa, niż karta papieru A4!



(...) Produkcja odpadów (tak w raporcie nazywa się upadki zwierząt) została podana na poziomie ponad 425 zgonów kurcząt dziennie (5 proc. produkcji) czyli co 10 min. będą ginęły niemalże 3 kurczęta! Te warunki przetrzymywania nie uwzględniają prawdziwego dobrostanu zwierząt! Przemysłowa hodowla drobiu to de facto fabryka, w której zwierzęta pozostają przez 42 dni w zamknięciu na tucz. W tym czasie ściółka pozostanie niezmienną. Zapach amoniaku (emanujący z odchodów) szybko stanie się nie do zniesienia. Repelenty owadobójcze rozpylane w powie-

trzu też nie są bez szkody dla zdrowia zwierząt”.

Ponadto w petycji zwrócono uwagę na nasilenie transportu, bo samochody będą dowoziły paszę, przewoziły kurczęta, wywoziły nieczystości. Związany z transportem hałas i nieprzyjemny zapach z kurników wpłyną znacznie na pogorszenie warunków życia mieszkańców oraz środowiska.

Już w ubiegłym roku, gdy mieszkańcy Kacprowa dowiedzieli się, że w ich wsi ma powstać 7 kurników i kilkanaście szamb, składali petycję (podpisało ją 171 osób) do wójta gminy Grajewo. Teraz sprawa wróciła.

POWIAT KOLNEŃSKI

Śmierć w studni



Wpadła do głębokiej (10 m) studni starsza (lat 80) mieszkanka wsi Rydzewo-Swiętka (gm. Kolno). Wyciągnęli ją strażacy, ale nie udało się jej uratować. Nie wiadomo, czy był to nieszczęśliwy wypadek, czy samobójstwo. Sprawę tragedii bada policja pod nadzorem prokuratury. Fot. PSP Kolno.

Wirus „odsunął” ludzi



Wilczewo (gm. Stawiski). Fot. wikipedia

– Zmienił nas koronawirus. Ludzie z niepokoju o zdrowie swoich najbliższych i swoje odsunęli się od siebie, pozamykali w swoich domach. Rzadziej spotykają się ze sobą – mówi sołtys Wilczewa (gm. Stawiski) Joanna Szulc.

W Wilczewie remontowana jest wiejska świetlica, w której przed epidemią odbywały się zebrania sołeckie. Tam planowali, co zrobić we wsi, żeby żyło się wygodniej. Kilka lat dyskutowali o drodze we wsi. Asfaltowa, oświetlona droga, na którą wszyscy czekali, już jest.

Joanna Szulc zamieszkała w Wilczewie po wyjściu za mąż. Jest sołtysiem trzecią kadencję.

– Ludzie wybierają, może dlatego, że jestem kontaktowa i ugodowa – mówi.

Remont świetlicy odbywa się etapami, bo przy małej wsi (jest 18 gospodarzy), niewysoki jest fundusz sołecki. Po zakończeniu remontu planują utworzenie placu zabaw dla dzieci z niewielką siłownią dla dorosłych.

Joanna Szulc jest rolniczką, mamą dwojga dzieci: dorosłego syna Mateusza i córki Mileny, studentki pedagogiki.

Centrum obywatelskie



Centrum Organizacji Pozarządowych zostało powołane w Grajewie. Jego siedzibą jest budynek należący do miasta przy ul. Wojska Polskiego 61. Lokal nie może być używany na działalność polityczną i religijną.

Tanie lampy

295 energooszczędnych lamp LED zostało zainstalowanych na ulicach w gminie Rajgród.

Konkurs fotograficzny

Wakacyjny konkurs fotograficzny „Lato w Szczuczynie”, ogłoszony przez Bibliotekę-Centrum Kultury w Szczuczynie, trwa do 8 sierpnia (szczegóły na stronie www.bckszczuczyn.pl).

Ognisko w Rajgrodzie

18 rocznicę działalności przy ognisku wspomnieniowym obchodzili harcerze 4 Rajgrodzkiej Drużyny Harcerskiej „Ora et labora”.

Jubileusz i odpust



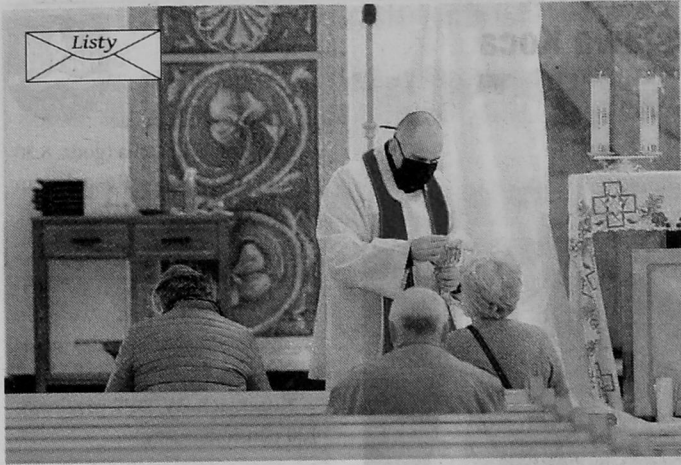
Jubileusz 50 lat małżeństwa rodzin z gminy Mały Płocku połączony będzie z uroczystą Mszą świętą odpustową w niedzielę, 9 sierpnia (godz. 12.00), w kościele w Małym Płocku.

Nowe drogi pod Kolnem

Droga wojewódzka od Starego Gromadzyna do Pachuczyna oraz drogi gminne w Starym Gromadzinie i Gromadzinie Wyknie zostaną zbudowane jeszcze w tym roku. Zakończyła się budowa dróg gminnych w Zabelu i w Brzózkach.

Ptaki pod nadzorem

Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny w Ptakach (gm. Turośl), często odwiedzany przez turystów, na terenie którego dochodzi do dewastacji sprzętu, zakłócania ciszy nocnej, spożywania alkoholu i zaśmiecania, został objęty nadzorem przez dzielnicowego z Turośli asp. Jarosława Dudę.



Księża o maseczkach

Przerażają statystyki zachorowań na koronawirusa. Ale nie pamiętamy o ostrożności. W Niemczech nie wejdziesz do kościoła bez maseczki i rękawiczek. W czasie epidemii w niemieckim kościele nie wolno wiernym śpiewać. Co druga ławka jest pusta, a w co drugiej siedzą ludzie w zachowanej półtorametrowej do dwumetrowej odległości od siebie. Po każdym nabożeństwie są dezynfekowane ławki.

A jak jest u nas? Wierni siedzą blisko siebie. Nie wszyscy mają maseczki. Dobrze by było, żeby na początku Mszy świętej ksiądz zapowiedział (czy poprosił), aby ci, którzy zapomnieli, założyli maseczki i stosowali odległości. Nie trzeba nikogo z kościoła wypraszać. Jest ciepło, nagłośnienie dobre, można uczestniczyć w nabożeństwie, stojąc w skupieniu przed katedrą lub innym kościołem.

Klara Jabłońska
 Łomża

„Bar” na cmentarzu w Kolnie

Strach pójść samej na stary cmentarz w Kolnie. I to nie dlatego, że wierzę w duchy. Lęk budzą żyjący. W cieniu starych drzew „biwakują” tam mężczyźni z piwem (a może nie tylko z piwem). Pałają, piją, głośno dyskutują, przeklinają i załatwiają swoje potrzeby. Oni czują się bezpiecznie. Myślę, że skończyłyby się „biesiady”, gdyby cmentarz od czasu do czasu odwiedzili strażnicy miejscy albo policjanci. Wówczas bezpiecznie czuliby się odwiedzający groby. Piszę z nadzieją, że może straż albo policja zainteresuje się tą sprawą.

Czytelniczka
 (imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
 Kolno

„Kontakty” przy śniadaniu

Droga Redakcjo, bardzo podoba mi się nowa formuła gazety: dużo krótkich, acz treściwych informacji zarówno historycznych, jak i współczesnych. Jesteście zawsze aktualni i na bieżąco z wydarzeniami dnia dzisiejszego. Młodzi ludzie czerpią informacje z internetu, a Wasz tygodnik jest jego odpowiednikiem dla ludzi, którzy mają do niego ograniczony dostęp z racji wieku lub umiejętności. Są też ludzie, którzy lubią poczytać gazetę przy śniadaniu.

Ja czytam „Kontakty” „od deski do deski” i mam tam wszystko: informacje, humor, porady. Tak trzymać!

Helena Grabowska
 Szczuczyn

Od redakcji: bardzo dziękujemy za list, za czytanie „od deski do deski” i obecność przy Pani śniadaniu. Jak to się potocznie mówi: staramy się „nie dawać” biedzie.

Głupota!

Przed pierwszą i drugą turą wyborów prezydenckich władza ogłosiła „Bitwę o wozy”. Chodziło w niej o to, że miejscowość z największą frekwencją otrzyma nowoczesny wóz strażacki. Mniejsza o motywy „konkursu”, które kierowały władzą. Ważniejsze jest to, że takie samochody powinny trafiać tam, gdzie są bardzo potrzebne, a strażaków nie stać na nie. Tak przynajmniej mi się do niedawna wydawało. Inaczej mamy takie absurd, jak w gminie Kołaki Kościelne, w których OSP otrzymała samochód wygrany w „Bitwie o wozy”, choć kilkanaście dni wcześniej dostała na zakup wozu strażackiego 560 000 zł dotacji.

Żeby była jasność, nie mam nic do strażaków, władzy i mieszkańców gminy Kołaki Kościelne. Przeciwnie, szczerze gratuluję im zapobiegliwości i zorganizowania! Ale gdy czytamy w „Kontaktach”, że aby Państwowa Straż Pożarna w Zambrowie mogła mieć nowy samochód, składają się na niego gminy powiatu, między innymi dołożyły 20 tys. zł gmina Szumowo i 10 tys. zł gmina Rutki, to absurd jest chyba oczywisty.

A co powiedzieć o tym, że nowym samochodem w „Bitwie o wozy” nagrodzona została gmina Podkowa Leśnia, która... nie ma straży. I tu znowu zestawienie: OSP w Zambrowie (w naszym województwie), która ma ponad 100 lat, po raz pierwszy w historii ma szansę na nowy samochód ratowniczo-gaśniczy, ale strażakom brakuje 100 000 zł. Żeby je zdobyć, zorganizowali zbiórkę internetową, a całe tegoroczne wynagrodzenie za akcje wpłacają na kupno sprzętu potrzebnego dla ratowania ludzi i mienia.

Absurd często jest zwykłą głupotą!

J. G.
 (imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
 Wysokie Mazowieckie



Turośl w górach

Artyści zespołów ludowych i Ochotniczej Straży Pożarnej z gminy Turośl wyjechali na trzydniową wycieczkę do Krakowa i Bukowiny Tatrzańskiej w ramach projektu „Szlakiem kultur – od morza fal po szczyty gór” Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli dofinansowanego (22 tys. zł) przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Planowany jest jeszcze dwudniowy wyjazd dzieci i młodzieży do Gdańska i Wejherowa oraz jednodniowe warsztaty kurpiowskiej sztuki ludowej.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Wysoka pozycja Wysokiego

6 miejsce w Polsce wśród miast powiatowych zajęło Wysokie Mazowieckie w rankingu najbogatszych samorządów w 2019 roku. Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” (zamożność miasta w przeliczeniu na jednego mieszkańca wyniosła 4 669,17 zł). Na tak dobrą sytuację miasta na pewno wpływ ma posiadanie aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego, przez co skrócone są procedury dla inwestorów, uzbrajanie terenów oraz budowa nowych dróg. I właśnie największe źródło dochodów budżetowych stanowiły udziały gminy w podatku dochodowym od osób fizycznych.

Poszukaj swoich przodków

Alfabetyczny wykaz nazwisk mieszkańców parafii Kobylin-Borzymy (XIX wiek) udostępniony został na stronie internetowej Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wągów. Katalog opracowany przez zespół pod kierunkiem Małgorzaty K. Frąckiewicz. Tu znajdziesz swoich przodków: <http://wirtualnie.lomza.pl/wirtualnie/category/katalog/>.

POWIAT ZAMBROWSKI

Zmarła Helena Gawrychowska



W wieku 102 lat zmarła najstarsza mieszkanka powiatu zambrowskiego Helena Gawrychowska z domu Bączyk. Urodziła się i całe życie mieszkała w Woli Zambrowskiej. Przed wojną pracowała w sklepie w Zambrowie. W 1941 roku z rodziną została wywieziona na Syberię. Tam pracowała w kołchozie. Wrócili po pięciu latach. Helena wyszła za mąż za Stanisława, urodziła pięcioro dzieci. Zajmowała się domem i gospodarstwem. Na zdjęciu: Helena Gawrychowska w dniu setnych urodzin.

100 lat Mieczysława Koca



Mieczysław Koc z Koców Baś (gm. Ciechanowiec) skończył 100 lat. Jubilatowi życzenia dalszych lat w zdrowiu złożył burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Święcki z radną Agatą Koc, dyrektorką Ośrodka Pomocy Społecznej Marzeną Kryńską i kierowniczką USC Emilią Malinowską.

Mieczysław Koc urodził się i cały wiek przeżył w Kocach-Basiach. W 1960 roku ożenił się z Zofią Krasowską. Jest ojcem pięciorga dzieci i dziadkiem 11 wnucząt. Gratulujemy i życzymy zdrowia w pogodzie ducha. Na zdjęciu: Mieczysław Koc z żoną Zofią w dniu setnych urodzin.

Oddajmy krew



Krew można oddać w niedzielę, 9 sierpnia (godz. 8.30 – 13.30), w OSP w Rosochatem Kościelnym.

Pszczoły w Domu Pomocy

Małą pasiekę (trzy ule) utworzył Dom Pomocy Społecznej w Kozarach. W DPS przebywa 120 pensjonariuszy.

Wiejska rekreacja

Nowe obiekty rekreacyjne powstaną w tym roku w Dmochach Wypychach (altana, ławki, nasadzenia roślinności), w Czyżewie Siedliskach (altana, grill) i w Kaczyńskim Starym (plac zabaw dla dzieci).

Kino nad zalewem

Na film przygodowy „Mia i biały lew” zaprasza w czwartek, 6 sierpnia (godz. 21.00), nad zalew w Czyżewie kino plenerowe Radia „Nadzieja”.

Będzie czym ratować!

„Ratowanie życia, zdrowia i mienia ludzkiego, to działanie wpisane w codzienną strażacką służbę. Drodzy strażacy, dziękując za wasze poświęcenie, życząc wam bezpiecznej służby, zawsze szczęśliwych powrotów z akcji. Wszystkiego dobrego!”, mówił wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski w czasie uroczystego przekazania strażakom 2 samochodów w sobotę, 1 sierpnia.



Wóz ratowniczo-gaśniczy otrzymała OSP w Szczodrukach, a samochód osobowy OSP w Kruszach-Łubnicach. Samochody poświęcił proboszcz parafii ks. Henryk Dąbrowski, który wcześniej z wikarym ks. Robertem Mieczkowskim odprawił połowę Mszę świętą.

OSP w Szczodrukach jest jedną z najstarszych jednostek w powiecie zambrowskim. Została powołana w 1928 roku z inicjatywy mieszkańców wsi: Józefa Gardockiego, Stanisława Gosiewskiego, Mariana Mio-

Wstęgę przecina wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski, fot. UG Kołaki Kościelne

duszeńskiego, Jana Mystkowskiego i Mariana Zalewskiego. Pierwszym samochodem strażackim jednostki była tzw. dekwarka z demobilu (firmy DKW), a w 1978 r. OSP dostała żuka.

OSP w Kruszach-Łubnicach założona została w 1966 r. z inicjatywy Eugeniusza Kołakowskiego, Lucjana Kołakowskiego, Jana Kossakowskiego i Mariana Maliszewskiego. Jej pierwszym samochodem był także żuk.

Szkoła powiększona



Pawilon z salą dla przedszkolaków został dobudowany do budynku Szkoły Podstawowej w Srebrnej (gm. Szumowo).

Wakacyjne remonty

Trwa remont w Szkole Podstawowej i budowa garażu dla OSP w Grądach Woniecku (gm. Rutki-Kossaki).

Nowe książki

Na zakup nowości wydawniczych do biblioteki Szkoła Podstawowa w Starym Laskowcu (gm. Zambrów) otrzymała 2480 zł z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Koncert patriotyczny

Na koncert patriotyczny pt. „Mój dom Polska”, w ramach obchodów setnej rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 r., zapraszają w czwartek, 6 sierpnia (godz. 18.00, sala widowiskowa MOK), burmistrz Zambrowa i dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie.

Co się dzieje w Spółdzielni Mleczarskiej „Mlekol” w Grajewie?

List rozpaczy



„Właściciel” Borawski

Szanowny Panie Ministrze (list kierowany jest do ministra rolnictwa Jana Krzysztofa Ardanowskiego – przyp. red.), my, niżej podpisani członkowie Rady Nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej „Mlekol” w Grajewie zwracamy się do Pana Ministra z prośbą o pomoc w trudnej sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy, dlatego że chcieliśmy rzetelnie pełnić nasze funkcje. (...) Boli nas to, że w jednej z największych i najbardziej znanych w Polsce mleczarni prezes Edmund Borawski zachowuje się tak, jakby nasza Spółdzielnia, której rolnicy są właścicielami, była jego własnością. (...).

Bez kontroli

Poprzednia Rada Nadzorcza, a zwłaszcza jej Prezydium z przewodniczącym nie sprawowała żadnej funkcji kontrolnej i „przyklepywała” decyzje Zarządu, a właściwie wieloletniego prezesa Edmunda Borawskiego. Chcąc zmiany takiego stanu rzeczy, członkowie Rady Nadzorczej odwołali poprzednie Prezydium Rady i wybrali nowe, do którego weszli niżej podpisani, a także jeszcze dwie osoby, podające się za zwolenników reform. Odwołany został dotychczasowy przewodniczący Rady Nadzorczej Jan Zawadzki, który swoją funkcję sprawował kilkanaście lat. Nowym przewodniczącym został Sławomir Przytuła.

Trudne pytania

Celem tych zmian było przywrócenie wynikającej z ustawy Prawo spółdzielcze i Statutu SM „Mlekol” funkcji kontrolnej i nadzorczej Rady oraz dogłębne wyjaśnienie spraw, które nas jako członków spółdzielni szczególnie niepokoją.

Należy do nich m.in. fakt, że członkowie Zarządu otrzymali za ubiegły rok wysokie trzynaste pensje, natomiast rolnicy dostali podwyżkę ceny mleka, którą można określić jako jałmużną, w wysokości 10 gr do 1 litra mleka, z czego 5 gr zostało przeznaczone na poczet udziałów. Średnia cena 1 litra mleka 10 lat temu wynosiła ok. 1,20 zł, dziś jest to 1,42 zł! (...).

Chcemy wyjaśnić okoliczności zakupu luksusowych samochodów dla pracowników. Usiłujemy ustalić, ile one kosztowały, komu zostały przydzielone, czy była taka potrzeba i z czego ona wynikała.

Kolejną nieprawidłowością w naszym przekonaniu jest fakt, że właściciel firmy transportowej jest jednocześnie kierownikiem Działu Logistyki SM „Mlekol”. Zadaliśmy pytanie, jak to się ma do ochrony interesów Spółdzielni? Czy taka osoba dba przede wszystkim o interes swój i swojej firmy, czy o interes rolników?

Domagaliśmy się wyjaśnień, dotyczących potężnej inwestycji w Fabrykę Proszków Mlecznych w Mrągowie, której koszt szacujemy na kilkaset milionów złotych...

Wołta przewodniczącego Przytuły

Z uwagi na to, że nie otrzymaliśmy rzetelnych wyjaśnień w wyżej wymienionych oraz jeszcze kilku innych sprawach, postanowiliśmy nie poprzeć wniosku o udzielenie absolutorium Zarządowi SM w Grajewie. Prawdopodobnie ten fakt oraz nasze dążenie do wprowadzenia zmian korzystnych dla rolników, stały się przyczyną bezprecedensowej nagonki na nas. Niestety, w Radzie Nadzorczej zmienił się układ sił, ponieważ dwie osoby dotychczas popierające nas, w tym nowy przewodniczący RN, przeszły na stronę zwolenników Zarządu. Obecnie większość członków Rady Nadzorczej nie chce zadawać trudnych pytań Zarządowi Spółdzielni.

Szykany

Na posiedzeniu Rady 19 maja z funkcji wiceprzewodniczących odwołano dwóch z nas – Bogusława Marchela i Józefa Miszkiewicza. Odwołano także sekretarza rady Mariusza Karwowskiego oraz przewodniczącego komisji skupowej Zbigniewa Kalinowskiego (...). Wszczęto przeciwko nam bezprecedensową nagonkę, której celem jest nie tylko odwołanie nas z Rady Nadzorczej, ale także pozbawienie mandatu przedstawicieli na Zebranie Przedstawi-

cieli, choć nasza kadencja upływa dopiero w 2022 r.

Zarząd bez podstawy prawnej, na prośbę wybranego z naruszeniem prawa nowego Prezydium RN zorganizował 6 spotkań delegatów na Zebranie Przedstawicieli. Takie spotkania nie mają umocowania w Statucie. (...).

Zostaliśmy na tych spotkaniach przedstawieni jako działający na szkodę SM Mlekol. W zaproszeniach Zarząd skrajując nasze dobre imię napisał o złożonych przez nas oświadczeniach, że nie będziemy w przyszłości uczestniczyć w posiedzeniach Rady Nadzorczej, a także w głosowaniach nawet przy podejmowaniu uchwał szczególnie istotnych dla Spółdzielni i jej Członków. Zarząd straszył, że grozi to sparaliżowaniem pracy Rady, co może pogorszyć sytuację Spółdzielni i jej Członków. Zarzucał nam również negatywne przedstawianie Spółdzielni w mediach. Jednocześnie próbował uniemożliwić nam udział w tych spotkaniach. (...). Zarzuty nam stawiane są nieprawdziwe, gdyż nasze oświadczenia dotyczyły jedynie dwóch posiedzeń Rady zwołanych z naruszeniem postanowień Statutu Spółdzielni i Regulaminu Rady Nadzorczej. Nigdy nie utrudnialiśmy procedowania podczas legalnych posiedzeń tego organu i nie zamierzamy tego robić w przyszłości.

Gierki statutem

Na posiedzeniu Rady Nadzorczej 30 lipca br. zmieniony został porządek obrad najbliższego Zebrania Przedstawicieli, które ma odbyć się 15 września br., m.in. o punkt, dotyczący odwołania nas z Rady Nadzorczej i wyboru nowych członków. Stało się to na wniosek, jaki wpłynął od części członków RN oraz 47 delegatów, którzy podpisali się pod wnioskami na nieformalnych spotkaniach z Zarządkiem.

Na tym samym posiedzeniu uchwalony został nowy Regulamin Zebrania Rejonowego w taki spo-

sób, by na jego podstawie móc pozbawić nas funkcji delegatów na Zebranie Przedstawicieli. W nowym brzmieniu przewiduje on zwoływanie Zebrań Rejonowych Nadzwyczajnych, o których nie ma mowy w Statucie. (...).

Nie chcą poznać prawdy

Na posiedzeniu tym stała się jednak rzecz jeszcze gorsza, a mianowicie większość Rady Nadzorczej, licząca owoych 11 osób świadomie wyzbyła się swoich uprawnień kontrolnych i nadzorczych przewidzianych w ustawie Prawo spółdzielcze i w Statucie Spółdzielni. Na skutek naszego wniosku porządek obrad Rady w dniu 30 lipca br. został poszerzony o dyskusję i podjęcie uchwał zobowiązujących Zarząd do udzielenia informacji i przedłożenia dokumentów w sprawach szczególnie bulwersujących członków SM Mlekol. Chodziło tu o następujące kwestie: zasady współpracy z podmiotami powiązanymi, zasady współpracy z pracownikami spółdzielni na podstawie umów cywilnoprawnych oraz w ramach prowadzonej działalności gospodarczej, współpracę z agencjami marketingowymi, zatrudnienie członków rodzin Zarządu, zobowiązania zaciągnięte po 1 stycznia 2019 r., politykę wynagrodzeń kadry kierowniczej, inwestycje proskowni w Mrągowie. 11 radnych głosowało przeciwko podjęciu uchwał we wszystkich wymienionych sprawach...

Z wyrazami szacunku: **Józef Miszkiewicz, Grzegorz Zyskowski, Bogusław Marchel, Mariusz Karwowski, Zbigniew Kalinowski, Michał Krajewski, Zenon Kubrowski, Andrzej Szulc.**

(Tytuł, śródtytuły i skróty – od redakcji).



Władza bez serca, odmawiając pieniędzy na leczenie ratujące mu życie, skazała Michałka z Nura na śmierć! Serce okazali zwykli ludzie!

Komu pozwala sytuacja, może włączyć się do zbiórki na siepomaga.pl/michal-kontra-sma. W środę, do godz. 17.42 na konto Michałka 4 895 ludzi z sercem wpłaciło 453 077,46 zł. Dużo. Ale to zaledwie 4,73 proc. potrzebnej sumy. Brakuje jeszcze 9 114 855,54 zł.

Dwa serca

I.

„Diagnoza brzmi jak wyrok śmierci, upływający czas przeraża coraz bardziej. Prowadzimy walkę o życie dziecka. Medycyna daje szansę, ale ratunek kosztuje fortunę! Musimy działać jak najszybciej, zrobić wszystko, by nasze dziecko wygrało. Pomocy!

Beztrzęsą związanym z rodzicielstwem cieszyliśmy się w przypadku Michasia zaledwie kilka miesięcy. Ten czas zostanie w naszej pamięci na zawsze... Właśnie takiego chcemy go pamiętać – sprawnego, pełnego energii. To, co obserwujemy teraz.

Michaś to nasze trzecie dziecko. Przez chwilę wydawało się, że w rodzicielstwie nic nas nie zaskoczy. Wydawało się, że już nic nas nie zaskoczy... Do czasu. Moment, który zrujnował nasz świat – brutalna diagnoza, która sprawiła, że życie naszego dziecka stanęła pod znakiem zapytania. Od tych słów: SMA typu 1 zaczęło się brutalne odliczanie.

Zegar tyka...

Z przerażeniem obserwujemy, jak nasze dziecko traci siły, jak ulatuje z niego życie, choć jeszcze niedawno zastanawialiśmy się, kiedy postawi pierwszy krok.

Niestety, nie mamy pewności, czy Michałek kiedykolwiek stanie na własnych nogach. Nie wiemy, jak będzie wyglądała jego przyszłość w cieniu choroby. Nagle wszystko stało się dla nas przerażającą niewiadomą...

Zaczął się od zapalenia płuc. Właśnie wtedy pojawiły się pierwsze niepokojące objawy – Michałek zaczął słabnąć. To, co dotychczas było naturalne – przekręcanie się z pleców na brzuch, poruszanie nogami, stało się niemożliwe. Zrzucaliśmy to na chorobę przekonani, że każde dziecko inaczej przechodzi infekcję. Mieliśmy nadzieję, że leczenie poprawi jego sprawność i wszystko wróci do normy. Lekarze powtarzali, że Michałek jest bardziej leniwy, że być może rozwija się inaczej, niż pozostałe dzieci. Przypuszczeń było wiele, a przez pandemię byliśmy skazani na domysły i teleporady, przez co nie mieliśmy okazji skonsultować dokładnie naszego przypadku.

Dopiero szczepienie otworzyło nam oczy. Lekarz po wstępnych badaniach zakwalifikował nas do podania leku, ale z poradni wyszliśmy z plikiem skierowań do specjalistów. Potem sprawy przy-

brały przerażający bieg. W szczycie pandemii wykonano badania, które potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia. Michałek choruje na SMA typu 1. Przyszło nam się zmierzyć z niezwykle trudnym przeciwnikiem. Nieprzewidywalnym i groźnym... Nagle, całe życie zostało podporządkowane leczeniu, rehabilitacji, ratowaniu tego, co tylko się uda.

Stanęliśmy przed życiowym wyzwaniem. Musimy ratować nasze dziecko, ale dostępne leczenie to w naszym przypadku za mało... Potrzebujemy zdecydowanego uderzenia w chorobę, a naszą jedyną szansą jest terapia genowa, która daje nadzieję na zatrzymanie jej rozwoju. To dla naszego synka ratunek, który potrzebujemy właściwie natychmiast! Niestety, na naszej drodze stanął ogromny mur – kosztorys leczenia. Koszt leczenia jest niewyobrażalnie wysoki – dla nas zebranie takiej kwoty brzmi jakby ktoś powiedział, że podaruje nam gwiazdkę z nieba... Sami nie mamy szans! Sami nie możemy go ratować, ale Ty trafiłeś na tę stronę. Chcielibyśmy, byś wiedział, że jesteś naszą nadzieją na to, że nasz synek przez chorobę nie straci tego, co najważniejsze – życia...

Przeraża mnie świadomość, że z każdym miesiącem będzie coraz gorzej, że Michałek zamiast rozwijać się i gonić rodzeństwo będzie musiał zmagać się z kolejnymi ograniczeniami. Rehabilitacja, terapie, konsultacje – już teraz kalendarz związany z leczeniem pęka w szwach. A co z życiem?

Prowadzimy nierówny wyścig – z czasem, z chorobą, która wciąż odbiera naszemu synkowi więcej, a to dopiero początek naszej drogi. Jeśli do nas dołączysz i ruszysz z nami

w tę podróż, jedno możemy ci zagwarantować, nie poddamy się, dopóki nie zrealizujemy najważniejszego celu – dopóki nie wygramy życia naszego dziecka!

Rodzice Michałka”

II.

Na stronę internetową, założoną przez rodziców Michałka, trafiły tysiące. Nie pozostali obojętni. Na grupie facebookowej Michał Bogucki walczy z SMA licytacje (<https://www.facebook.com/groups/926688057674235/>) ludzie dają na licytacje wszystko, na co ich stać!

Ewa Biała. Licytacja. Klapki założone tylko raz, rozmiar 28. Cena wywoławcza 10 zł. Koniec licytacji 06.08.20 godz 20 Odbiór osobisty, bądź Wysokiem Mazowieckiem, Czyżew, Szepietowo po wcześniejszym uzgodnieniu. Wysyłka Na koszt licytującego.

Piotr Pawluk. Kochani taka sytuacja! Licytujecie, wygrywacie, Michałkowi hajs wpłacacie i akto- ra spotykacie ;-) Aukcja trwa do 3.08 i jej przedmiotem jest spotkanie i kolacja w Warszawie z Filipem Bobkiem. Filipa z pewnością znacie z takich seriali jak BrzydUla, Prosto w serce, Singielka, W rytmie serca lub Na dobre i na złe. Kolacja z Filipem w Warszawie to propozycja wsparcia dla Michasia od samego Filipa! Dogodny termin ustalamy ze zwycięzcą po zakończonej aukcji ;-) To zaczynamy? 150 na początek i czas start.

Teresa Modzelewska. Witajcie, pragnę dołożyć swoją cegiełkę na leczenie Michasia. Upiekę chleb na naturalnym zakwasie, pszenno-żytni z nasionami waga ok 1,3 kg. Kwotę za jaką ktoś zechce mój chlebek wpłace na konto Michasia. Koniec licytacji 5.08. godz 20:30.



Pieniądze wystawione na licytację, by zdobyć pieniądze na leczenie



Michał z mamą

Morawiec Katarzyna. Nowy płaszczyk dla dziewczynki z metką, firma f&f, rozmiar 68 cm.

Licytacja od złotówki. Koniec 07.08. godzina 20:00.

Bożena Osińska. Witam. Do ponownej licytacji wstawiam kostkę brykietową pochodząca z profesjonalnego zniszczenia banknotów o łącznej wartości 100 000 zł Cena wywoławcza 20 zł Koniec licytacji 03.08 g.20 Wysyłka na mój koszt.

Joanna Popławska. Dla Michasia wystawiam 2 słoiki sałatki własnej roboty. Licytacja trwa do 07.08.2020 do godz 20 Odbiór Klukowo Start 20 zł.

Aleksandra Kondraciuk. Wystawiam na licytację sukienkę w rozmiarze 152. Ubrana jeden raz. Stan bardzo dobry. Ecrú połączone z granatem. Cena wywoławcza 40 zł. Koniec licytacji 3 sierpnia o 20:00. Koszty wysyłki pokryję sama.

Anna Kuzak. Licytacja Nalewka z owoców RATAFIA z 2018 roku. Cena wywoławcza 40zł.

Koniec licytacji 03.08.2020 o godzinie 20.00.

Aga Aga. Dzień dobry! Dziś licytujemy cztery urocze obrazki (22cmx16cm), własnoręcznie przeze mnie haftowane. Pomagajmy!!! Cena wywoławcza 25 zł. Licytacja kończy się 03.08.2020 o godz.20. Koszt wysyłki (10zł) pokrywa licytujący. Ewentualny odbiór osobisty w Ostrowi Mazowieckiej.

Marzena Zawistowska. Wczoraj mieliśmy z mężem małe święto. Z tej okazji przygotowałam dla niego małą niespodziankę. Dziś, taki sam torcik chciałabym zaproponować na licytację. Tort o wadze ok 2,5 kg. Upiekę w dowolnym termi-

kuje mieszkańcom za przekazane pieniądze.

Karolina Ajdys-Pysk. Na licytację wystawiam nowe trampki Big Star w rozmiarze 31. Trampki mogą być noszone przez chłopców i dziewczynki. Cena początkowa 30 zł. Koszty wysyłki pokrywam ja. Zakończenie licytacji 3.08.2020 r. o godzinie 20.00.

Dorota Marta Starczewska. W imieniu Pana Burmistrza Szepietowa Robert Wyszyński oraz pracowników Urząd Miejski w Szepietowie wystawiam na licytację dla Michasia piękny limitowany album fotograficzny z opisem, z dedykacją w środku. Cena wywoławcza: 50 zł Licytacja trwa do 3.08 godz.20.

Natalia Kostro. Lot balonem, skok ze spadochronem, przejazd lamborghini ulicami miast, a może relaksujący wypad do spa? Właśnie na to i o wiele więcej innych opcji możesz zamienić nasze voucher! Licytuj, pomożesz Michasiowi, a przy okazji być może spełnisz swoje marzenie. Na licytację dla Michasia pracownicy sklepu Delikatesy Centrum w Klukowie przekazują voucher o wartości 300 zł, który pozwala na wybór dowolnego

prezentu z oferty firmy Wyjątkowy Prezent. Cena wywoławcza: 150 zł

Licytacja trwa do 03.08.2020 do godz 20. Odbiór osobisty w sklepie Delikatesy Centrum, Klukowo ul. Szkolna 4b.

Łukasz Szablowski. Licytacja dotyczy dwóch zestawów po 30 szt świeżych kurzych jajek z własnej hodowli. Dwie najwyższe kwoty wygrywają. Cena wywoławcza :15zł Koniec licytacji: 3.08 godz 20 Odbiór osobisty w Czyżewie w Sklep EDEN Czyżew ul. Duży Rynek 1.

Michał Morzy. Witam wystawiam do licytacji dla Michasia 1 tonę węgla grubego import luzem z transportem do 20 km lub odbiór własny. Cena wywoławcza 500 zł. Licytacja trwa do 01.08.2020 do g 20.00.

Katarzyna Artur Jankowsky. Przedmiotem licytacji jest postawienie więźby dachowej do 300 m2. Wykonanie usługi możliwe jest na terenie całego kraju. Usługa przekazana przez Alicja Dawid Kornaszewscy. Cena wywoławcza 3000 zł Licytacja trwa do 03.08 godz. 20.00

Zdecydowana większość powyższych licytacji już się zakończyła. To jedynie ułamek tego, co się dzieje na stronie. Publikujemy je, by ukazać bezmiar i różnorodność pomocy, gdy się pomóc chce! Nieustannie pojawiają się nowe licytacje: każdy może wejść, licytować, wystawić cokolwiek na licytację lub licytować i wystawić.

III.

Wydawać by się mogło, że w społecznych akcjach ludzkiej pomocy nic nie może już zaskoczyć. A jednak! Wójt gminy Klukowo Piotr Uszyński rozpoczął akcję, którą nazwano „Bela challenge dla Michasia”.

Pomoc polega na tym, że mieszkańcy mogą przekazywać bele słomy, która zostanie złożona na placu gminnym. Gmina zawarła porozumienie z firmą ECF Finance sp. z o.o. Zakładem Produkcyjnym w Czyżewie, która dostarczone przez rolników bele przerobi na pellet. Za każdą odebraną tonę słomy, firma przekaże 100 zł na leczenie Michasia. „Im więcej bel dostarczymy, tym wyższa kwota zasili jego konto”, zachęca wójt Uszyński.

Bele słomy dostarczać mogą nie tylko mieszkańcy gminy Klukowo. Liczy się każde żebro!

MIKOŁAJ NAWRA
Fot. Facebook, pixbay

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333

www.siatki-stal.pl

(fak.00154/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M-4 parter.

Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Do wynajęcia plac pod komis.

Tel. 602 – 533 – 837

(p-001285-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 42 43

Oddam odzież używaną i pierzynę.

Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00094/20-o-i)

Firma REMAX

oferuje stałą lub wakacyjną pracę
w Niemczech bez znajomości
języka niemieckiego.
Poszukujemy osób do załadunku
paczek kurierskich, sortowania
surowców wtórnych, pracowników
śmieciarek. Zapewniamy
zakwaterowanie i transport.
Telefon 727 – 001 – 704

(fak.00155/20-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farntrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Maschio Feraboli,
Gallignani, Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejstrowanie.

Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00141/20-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.

Tel. 668 – 141 – 137

(fak.00129/20-o)

WÓJT GMINY RADZIŁÓW

informuje, iż został podany do pu-
blicznej wiadomości poprzez wywie-
szenie na okres 21 dni w siedzibie
Urzędu Gminy, na tablicach ogłoszeń,
oraz BIP, wykaz nieruchomości komu-
nalnych przeznaczonych do zbycia
– działka nr 97/4 w obrębie Sośnia.

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Garazże Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

foto
gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

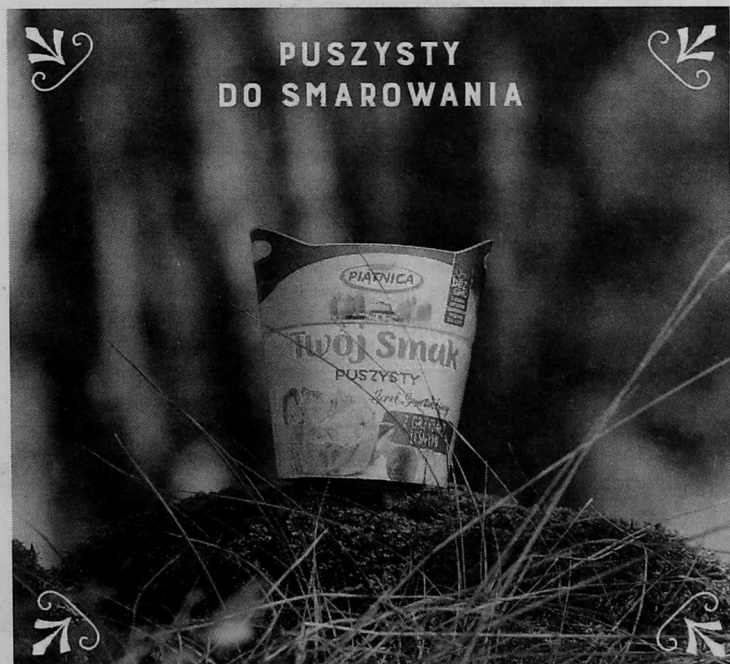
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

PIĄTNICA

SMACZNEGO!

Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

WSZYSTKO DOBRE, BO NATURALNE!
 NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI PRODUKTY
 Z PIĄTNICY SPRAWDZĄ SIĘ NA ŚNIADANIĘ,
 JAKO SZYBKA PRZEKĄSKA LUB SKŁADNIK
 WIELU PYSZNYCH DAŃ.



OGŁOSZENIA

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Daewoo Matiz, (1999), 0.8 benzyna, ważny przegląd (06.2021 r.), plus opony letnie i zimowe, cena do uzgodnienia, tel. 509 - 821 - 645 (o/b)
- Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), 1.9 tdi, 130 KM, kombi, diesel, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, radio, cena 6 200 zł, tel. 512 - 576 - 250 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra II, (2003), diesel, kombi, kolor srebrny, nieuszkodzony, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 668 - 010 - 728 (o/b)
- Sprzedam Lublin skrzyniowy, (1998), ciężarowy, cena 3 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Transporter, (2002), 2.5 TDI, diesel, cena 12 500 zł, tel. 728 - 008 - 074 (o/b)
- Sprzedam Toyota Corolla, (2007), 2.0 D4D, ważny przegląd i ubezpieczenie, diesel, przebieg 163 000 km, cena 16 500 zł do negocjacji, tel. 501 - 628 - 244 (o/b)
- Sprzedam skuter, (2012), stan bardzo dobry, cena 1 600 zł, tel. 797 - 679 - 494 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Golf, (2009), 1.6 mpi, + instalacja gazowa, ważne opłaty, 102 KM, przebieg 184 000 km, cena 20 500 zł, tel. 506 - 439 - 700 (o/b)
- Sprzedam Toyota Avenis, (2006), diesel, w ciągłej eksploatacji, auto w pełni sprawne, bogate wyposażenie, ważne opłaty, cena 11 900 zł do negocjacji, tel. 570 - 997 - 090 (o/b)
- Sprzedam Opel Insignia, (2011), benzyna, 220 KM, stan bardzo dobry, cena 38 000 zł do negocjacji, tel. 503 - 795 - 943 (o/b)
- Sprzedam Mercedes C klasa, (2005), 2.2 CDI, w bardzo dobrym stanie technicznym, diesel, kolor czarny, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 798 - 162 - 898 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna, (2002), 1.9 diesel, 120 KM, długie opłaty, przebieg 280 000 km, cena 2 500 zł, tel. 694 - 044 - 700 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 7 000 zł do uzgodnienia; przyczepa, wywrotka, niemiecka, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-360, cena 16 000 zł do uzgodnienia; tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia; owies, cena 50 zł za kwintal do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam wóz konny, koła gumowe oraz narzędzia rolnicze, konne, cena do uzgodnienia, tel. (86) 272 - 57 - 02 (o/b)
- Sprzedam pług, 3-skibowy, polski, stan bardzo dobry, cena 900 zł, tel. 508 - 100 - 783 (o/b)
- Sprzedam ładowarkę, 2 cylindry, cena 23 000 zł, tel. 667 - 117 - 356 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, (1986), mało używana, cena 2 150 zł, tel. 515 - 143 - 322 (o/b)
- Sprzedam młynek do zboża, na jednej stopie, z silnikiem 11.5 KW, stan bardzo dobry, cena 1 550 zł, tel. 515 - 143 - 322 (o/b)
- Sprzedam belarkę Mora, cena 5 200 zł, tel. 518 - 060 - 136 (o/b)
- Sprzedam bronę talerzową Unia Grudziądz, szerokość 2,30 m, cena 2 700 zł, tel. 510 - 478 - 952 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, wywrotka, 6 ton, cena 10 000 zł, tel. 572 - 213 - 014 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozów New Holland, szerokość 24 m, cena 1 200 zł, tel. 572 - 213 - 014 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, z jedną taśmą, koła 11, stan dobry, garażowany, używany sporadycznie, blachy w stanie dobrym, sprawny, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 790 - 280 - 107 (o/b)
- Sprzedam talerzówkę, w bardzo dobrym stanie, w ciągłym użytku, cena 2 000 zł, tel. 505 - 334 - 854 (o/b)
- Sprzedam agregat, w stanie bardzo dobrym, gotowy do pracy, szerokość robocza 4,20 m, cena 5 900 zł, tel. 781 - 839 - 077 (o/b)
- Sprzedam pługi Grudziądz 4, cena 800 zł, tel. 797 - 563 - 979 (o/b)
- Sprzedam kombajn Bizon, (1983), stan dobry, cena 8 000 zł, tel. 721 - 635 - 341 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Mały Płock wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.), w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, ze zm.) oraz Uchwałą Nr XX/99/20 z dnia 31 stycznia 2020 roku w sprawie o przystąpieniu do zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Mały Płock wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w zakresie wyznaczenia terenu powierzchniowej eksploatacji kruszywa naturalnego w granicach udokumentowanego złoża piasków „Mściwuje” położonego w obrębie Mściwuje, gm. Mały Płock.

Z projektem zmiany studium wraz z prognozą będzie można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock przy ul. Kochanowskiego 15, pokój nr 4 w dniach od 13 sierpnia do 13 września 2020 roku w godzinach 8.00 – 15.00.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany studium odbędzie się w dniu 11 września 2020 roku w siedzibie Urzędu Gminy w Małym Płocku w godz. 13.00 – 15.00. Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany Studium, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Mały Płock z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej oraz adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 września 2020 roku.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej skrzynki pocztowej, opatrzone kwalifikowanym podpisem, podpisem zaufanym, albo podpisem osobistym na adres: ugmalyplock@gminamalyplock.pl

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Mały Płock. Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

- 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Wójt Gminy Mały Płock**, ul. Jana Kochanowskiego 15, 18-516 Mały Płock, tel. 86 279 13 12, e-mail: ugmplock@malyplock.pl
- 2) Dane osobowe podane przez Panią/Pana będą przetwarzane w związku z wypełnieniem obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz na podstawie zgody osoby, której dane będą przetwarzane (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) w zakresie np. nr telefonu, w celu realizacji procedury zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock.
- 3) Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych (jeżeli dane nie zostały bezpośrednio zebrane od Pani/Pana – wszelkie dostępne informacje o ich źródle, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano), ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania (wystąpienie z żądaniem ograniczenia przetwarzania nie wpływa na przebieg i wynik postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych), w przypadkach określonych w przepisach RODO.
- 4) Dane osobowe w zakresie numeru telefonu przetwarzane są na podstawie zgody. Przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia zgody w zakresie przetwarzania tych danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 5) Pełną informację dotyczącą przetwarzania danych osobowych można znaleźć na stronie www.malyplock.pl w zakładce ochrona danych osobowych lub w siedzibie Administratora.

OGŁOSZENIE**Wójta Gminy Radziłów****o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Radziłów**

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 293) oraz na podstawie przepisów rozdziału 1 w dziale III oraz art. 39, 40, 41, 51 ust. 1 i art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 283)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Radziłów Uchwały Nr XX/166/2020 z dnia 29 czerwca 2020r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Radziłów.

Granice obszaru objętego zmianą Studium są granice administracyjne gminy Radziłów, zakres zmiany studium określają przepisy ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 293). W ramach opracowania zmiany Studium przeprowadzona zostanie procedura strategicznej oceny oddziaływania na środowisko przedmiotem której będzie prognoza oddziaływania na środowisko projektowanego dokumentu.

Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów, ul. Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do zmiany Studium w terminie do dnia 31 sierpnia 2020 r.

– w formie papierowej do Wójty Gminy Radziłów na adres: Urząd Gminy Radziłów ul. Plac 500-lecia 14, 19 – 213 Radziłów;

– za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@gminaradziow.pl, lub skrytka ePUAP: UGRadziow/skrytka.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku, oraz oznaczenie nieruchomości której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Radziłów.

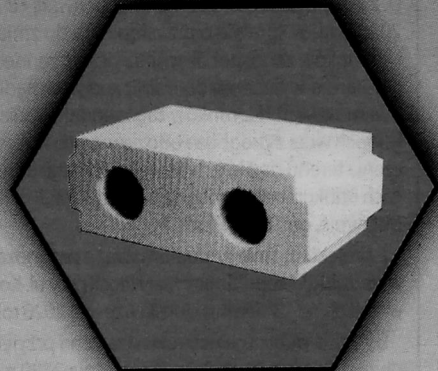
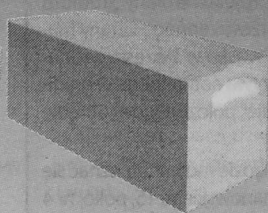
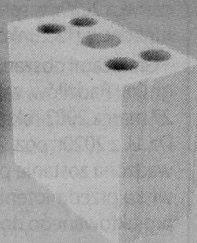
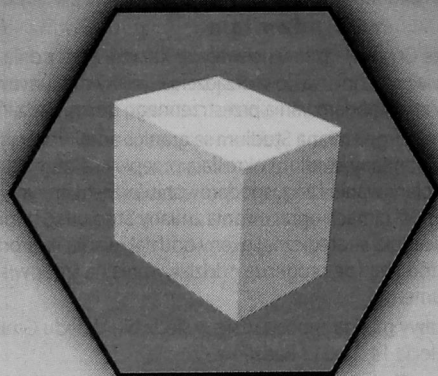
Wójt Gminy Radziłów**Krzysztof Milewski**

Obowiązek informacyjny dotyczący osób składających wnioski oraz uwagi do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego.

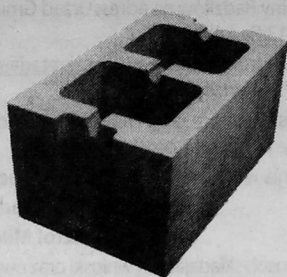
Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuję, że Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane przez Urząd Gminy Radziłów, a nadto:

1. Zgodnie z art. 13 RODO informuję, że administratorem przesyłanych danych jest Wójt Gminy Radziłów z siedzibą ul. Plac 500-lecia 14, 19 – 213 Radziłów tel. 86 2737110, Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Gminy Radziłów jest Pani/Pana Mariusz Pientkowski, kontakt: mpientkowski@nanocom.com.pl.
2. Celem przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest realizacja zadań związanych z procedurą planistyczną, zaś podstawą przetwarzania jest Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. Pani/Pana dane osobowe są zabezpieczone zgodnie z obowiązującymi przepisami, a ich odbiorcami mogą być podmioty uprawnione do ujawnienia im danych na mocy przepisów prawa oraz podmioty przetwarzające w ramach świadczenia usług dla administratora.
4. Nie przewiduje się przekazywania Pani/Pana danych do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub instytucji międzynarodowych oraz przetwarzania danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostały zebrane.
5. Decyzje dotyczące Pani/Pana danych nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z klasyfikacji archiwizacyjnej od daty przekazania ich do Urzędu Gminy Radziłów.
7. Ma Pani/Pan prawo do: żądania dostępu do swoich danych osobowych, uzyskania ich kopii, sprostowania, wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia oraz przenoszenia danych.

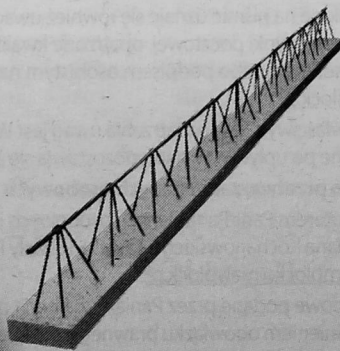
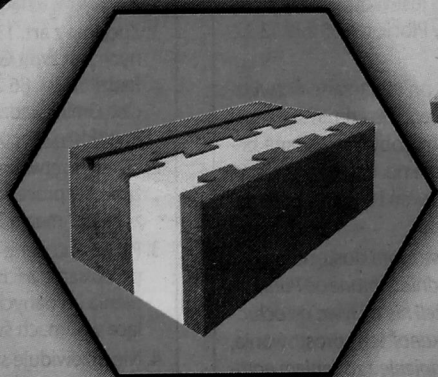
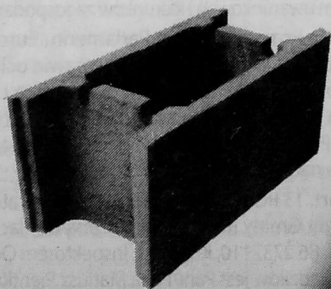
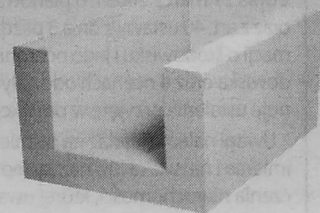
SILIKATY



BETON KOMÓRKOWY



ZRÓWNOWAŻONA OFERTA



BETON ZWYKŁY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



7 osób utonęło od początku wakacji w naszym województwie. W sumie w 2020 r. już 15, czyli prawie tyle, ile przez cały miniony rok. Od początku wakacji w całym kraju utopiło się prawie 90 osób. Od początku roku ponad 160! Fot. pixabay



Prawie 2 hektary rżyska paliło się po tym, jak nagle zapaliła się prasa belująca w Wysokiem Małym (gm. Stawiski). Ogień gasili strażacy z Kolna, Małego Płocka i Stawisk. Choć belujący słomę szybko zjechał na fragment zaoranego pola i odłączył od maszyny traktor, straty wynioszą około 50 000 zł. Fot. OSM Mały Płock.

Nieudany „występ” z łomem

Wziął łom oraz nożyce do cięcia metalu i przyjechał ze wsi pod Śniadowem na włam do Łomży. Wybił szybę w kiosku przy skrzyżowaniu al. Legionów z ul. Skłodowskiej. Od tego momentu gościnnie występ w mieście może uważać za nieudany, gdy o dźwięku tłuczonego szkła ktoś poinformował policję. Ci nie dali na siebie długo czekać. Po chwili zauważyli zakapturzonego człowieka. Gdy ruszyli w jego kierunku, zaczął uciekać. Choć ma dopiero 20 lat, w szkole pewnie miał zwolnienia z wufeu, bo nie uciekł daleko. W dodatku nie ucieknie też przed wyrokiem sądu za usiłowanie kradzieży z włamaniem.

Zmarła po potrąceniu

Zmarła w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży potrącona przy rondzie Tadeusza Kościuszki starsza (93 lata) mieszkanka miasta. Przechodziła przez ul. Rządową, która jest remontowana i choć dopuszczony już został ruch kołowy, nie ma na niej jeszcze wymalowanego przejścia dla pieszych. W takim właśnie miejscu

potrącił ją wjeżdżający na rondo Kościuszki fiat dukato. Została zabrana do Szpitala, ale lekarzom nie udało jej się uratować. Z danych łomżyńskiej policji wynika, że w tym roku w Łomży i najbliższej okolicy doszło do 4 wypadków z udziałem pieszych, w których 3 z nich zginęło, a jeden odniósł obrażenia. W dwóch przypadkach śmiertelnych winni byli kierowcy samochodów.

Wypadek z 4 piętra!

Z 4 piętra bloku przy ul. Śniadeckiego w Łomży wypadł mężczyzna (37 lat). Przeżył i trafił do szpitala. Policja ustala okoliczności niedziennego wypadku.

„Czołówka” przed mostem Hubala

To już niemal reguła w komunikatach policyjnych o czołowych zderzeniach: z nieznanymi przyczyn zjechała/zjechał na przeciwległy pas ruchu... Tak było i tym razem: na zakręcie ul. Sikorskiego przed mostem Hubala kierująca peugeotem Partnerem z nieznanymi przyczyn zjechała na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się czołowo z audi. Jedna osoba trafiła do szpitala.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Cieciorki, Klimasze, Nagórki Jabłoń

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 114/V/19 Rady Gminy Zambrów z dnia 9 kwietnia 2019 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2020 r. poz. 283 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Cieciorki, Klimasze, Nagórki Jabłoń w dniach **od 18 sierpnia 2020 r. do dnia 9 września 2020 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 8 w dniach pracy Urzędu w godzinach 800-1500. Bezpośredni kontakt i obsługa obywateli odbywać się będzie po uprzednim kontakcie telefonicznym, tel. 86 271 46 16 w. 26.

Dodatkowo przedmiotowy projekt zmiany planu zamieszczono w gablocie przed budynkiem Urzędu Gminy Zambrów. Prognoza oddziaływania na środowisko nie została sporządzona. Na podstawie przepisów art. 48 ust. 1a ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2020 r. poz. 283 z późniejszymi zmianami) po uzyskaniu zgody Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku Wydział Spraw Terenowych II w Łomży oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zambrowie odstąpiono od sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **2 września 2020 r.** o godzinie 1000 w budynku Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, w sali konferencyjnej – pokój 26, z zachowaniem rygorów sanitarnych określonych przepisami ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. poz. 374 z późniejszymi zmianami) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 878 z późniejszymi zmianami), jeżeli wcześniej nie zostaną zawieszane.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19, lub w formie elektronicznej na adres: ugz@ugzambrow.pl

Uwagi można wnieść w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 24 września 2020 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późniejszymi zmianami) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Wójt Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów.

WÓJT
Jarosław Kos

Poradnia psychologa

Moje dziecko nie chce jeść

Od kilku tygodni mam problem z przekonaniem mojego pięcioletniego synka do jedzenia. Wcześniej jadł wszystko aż miło. Nagle większość z jego ulubionych rzeczy przestała mu smakować. Ostatnio próbowaliśmy nawet dawać krople na łaknienie, ale nic nie pomogły.

Iwona

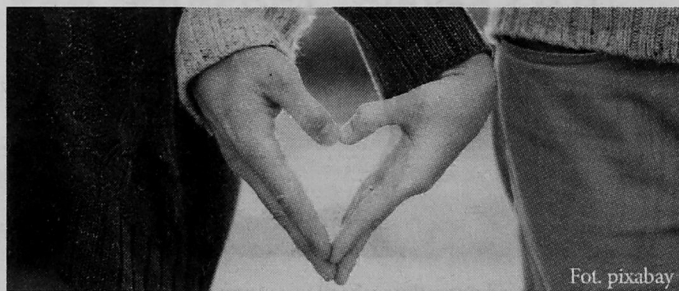
W pierwszym rzędzie należy w takiej sytuacji wyeliminować chorobę lub jakieś zaburzenie fizyczne, czyli zbadać dziecko, skonsultować się z lekarzem, zrobić mu badania krwi itp. Dopiero, gdy okaże się, że jest zdrowy, można szukać przyczyn psychologicznych.

Jeśli chodzi o psychologię, to odmawianie jedzenia może być wyrazem buntu wobec rodziców. Może też być wynikiem przedłużającego się stresu. Gdy dzieci przeżywają stres, niektórzy z nich zaczyna jeść nadmiernie, a niektórzy w ogóle przestają jeść. Bywa i tak, że dziecko je całkiem dużo, bo podgryza między posiłkami, na co rodzice pozwalają, w związku z czym podczas obiadu lub kolacji nie chce nic jeść. Jeszcze inny problem polegać może na tym, że rodzice nie wierzą dziecku wte-



dy, gdy mówi, że jest najedzone i wydaje im się, że lepiej wiedzą, ile powinno jeść, w związku z czym zmuszają do jedzenia, co przeważnie prowadzi do większego oporu dziecka. Odmawianie jedzenia może być też specyficznym, metaforycznym komunikatem do rodziców. Jeśli by tak być miało, to znaczenie tego komunikatu odkryć można jednak dopiero po osobistych konsultacjach z psychologiem. Jeśli brak łaknienia ma przyczyny psychologiczne, często sprawdza się wtedy „terapia geograficzna” – gdy dziecko wyjeżdża na kolonię, do kolegi na noc lub do dziadków, je normalnie.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Zakochałem się w wysokiej dziewczynie. Gdy jesteśmy razem, trochę śmiesznie wyglądamy. Koledzy żartują, że ona zawsze patrzy na mnie z góry i że w łóżku też tak będzie. W łóżku jeszcze ze sobą nie byliśmy. Pragnę jej, ale jednocześnie boję się, bo zupełnie nie wiem, jak kochać się z wysoką?

Paweł

Para, gdy mężczyzna jest niższy, może mieć jedynie utrudniony seks w pozycjach na stojąco. Ale to żadne zmartwienie, bo jest wiele innych

pozycji. W łóżku różnica wzrostu nie ma znaczenia, tam właśnie wszystko się wyrównuje. W zależności od pozycji albo mężczyzna, albo kobieta będzie patrzyła „z góry”.

Nie ma specjalnych, podręcznikowych pozycji dla układu niski mężczyzna – wysoka kobieta. Na pewno sprawdzą się pozycje klasyczne i wszystkie jej odmiany. Dobrze jest kochać się z boku, na siedząco, na jeżdźca. Zresztą, co tylko sobie wymyślicie.

I nie trzeba się bać, bo najważniejsze jest uczucie, a nie centymetry.

Lekarz domowy

Często czuję suchość w ustach. Czy powinnam to leczyć?

Agnieszka

Suchość w ustach nie zawsze jest objawem choroby. Może oznaczać niedobór płynów w organizmie, których powinno się wypijać dziennie ok. dwóch litrów. To także reakcja organizmu na nadmierne spożywanie soli (nie powinno przekraczać się 5 gramów dziennie), na nałogowe palenie papierosów i zażywanie narkotyków. U niektórych ludzi suchość w ustach pojawia się w sytuacjach stresowych.

Częstą przyczyną suchości w jamie ustnej są zażywane leki: przeciwdrożdżycowe, przeciwwymiotne, przeciwnowotworowe (chemioterapia). Zmniejszenie wydzielania śliny występuje także przy niektórych chorobach: gruźlicy, cukrzycy, zakażeniu HIV, choroby ślinianek, grzybiczy jamy ustnej. Suchość w ustach utrudnia mówienie i połykanie, nie pozwala na oddechu smaków, powoduje nieprzyjemny oddech. Jest groźna, bo sprzyja namnażaniu bakterii i prowadzi do rozwoju próchnicy. Dlatego trzeba udać się do lekarza.

Pod paragrafem

Mam zasądzone alimenty, ale wcale ich nie widzę. Po rozwodzie mój były mąż zmienił miejsce zamieszkania i pracę. Najpierw płacił. Teraz wiem, że ma nową rodzinę i małe dziecko. O dwóch starszych synach zapomniał. Nie wiem, czy nadal pracuje, czy już nie, bo przestał się kontaktować z synami. W każdym razie, pieniędzy nie otrzymujemy. Co robić?

Ewa

W takiej sytuacji trzeba złożyć do komornika wnioski o wszczęcie ścigania alimentów. Komornik zwróci się do zakładu pracy byłego męża i alimenty będą automatycznie potrącone z pensji zobowiązanego do płacenia.

Jeśli okaże się, że ojciec dzieci, zobowiązany do alimentów, przestał pracować, komornik może sprzedać

wartościowe przedmioty do niego należące.

Jeśli z powodu różnych okoliczności nie będzie można ściągnąć alimentów, pozostaje możliwość uzyskania zaliczki alimentacyjnej. Aby otrzymać zaliczkę, trzeba spełnić kilka warunków: muszą być przyznane alimenty, komornik nie może ich wyegzekwować oraz miesięczny dochód na osobę w rodzinie nie może przekraczać 800 zł (netto); od 1 października 2020 – 900 zł netto).

Zaliczka alimentacyjna przysługuje na dziecko do 18 roku życia, a jeśli uczy się lub studiuje, do 24 roku.

Wniosek o zaliczkę należy pobrać w urzędzie gminy lub w swoim ośrodku pomocy społecznej. Wniosek składa się do komornika, a pieniądze będą wypłacane w ośrodku pomocy społecznej.



Przysmak podlaski

Wieprzowina w przyprawach

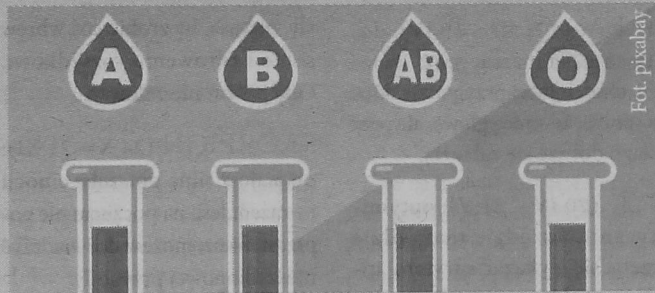
Składniki:

- 70 dag wieprzowiny
- 15 dag boczku wędzonego
- szklanka czerwonej fasoli
- 1,5 szklanki bulionu
- 1/3 szklanki przecieru pomidorowego
- cebula
- 2 ząbki czosnku
- 2 listki laurowe
- 2 owoce ziela angielskiego
- oregano
- słodka papryka

- por
- marchewka
- mała pietruszka
- 1/2 małej kapusty
- olej
- łyżka masła
- sól

Fasolę namocz (minimum 3 godziny) i ugotuj. Mięso umyć i pokroić w dużą kostkę. W garnku rozgrzej olej. Podsmaż posiekaną cebulę i czosnek. Dodaj mięso, a gdy się lekko zrumieni, wrzuć boczek pokrojony w kostkę, listki laurowe, ziele angielskie, sól, oregano, słodką paprykę. Zalej bulionem. Dodaj posiekaną marchewkę, pietruszkę, por, kapustę, fasolę i masło. Duś godzinę. Wlej przecier pomidorowy, dobrze wymieszaj, duś jeszcze kwadrans pod przykryciem. Można podawać z ziemniakami lub pieczywem.

Co mówi o Tobie grupa krwi?



Fot. pixabay

Grupa A – posiadający krew grupy A, to wrażliwcy, którzy są obowiązkowi, sumienni i odpowiedzialni. Ponieważ są bardzo uczuciowi, łatwo można ich zranić. Często tłumią w sobie emocje i są podatni na depresję. To również perfekcyjniści, którzy przykładają się do wszystkiego, co robią. Podświadomie otaczają się ludźmi z taką samą grupą krwi, ale bywają nieufni. Ich największą wadą jest upór i przesadna drobiazgowość. Często bywają spięci i mają konserwatywne poglądy.

Grupa B – posiadający krew grupy B są bardzo ambitni i pracowici. Przede wszystkim to indywidualiści, a także czuli i namiętni kochankowie. Do tego dodać towarzyskość, niezależność, a przy tym serdeczność i troskliwość. Bywają jednak nieprzewidywalni i niezdecydowani. Szczególnie kobiety z grupą krwi B są bardzo impulsywne. Ich emocje mogą eksplodować, na przykład, gdy są zazdrosne.

Grupa AB – posiadających krew grupy AB określić można jednym słowem „racjonałści”. Towarzyscy i uczuciowi, ale jednocześnie opanowani, spokojni i skoncentrowani. Nie brakuje im charyzmy. W wielu sytuacjach mogą polegać na swojej intuicji. Często mają talent artystyczny. Nie brakuje im jednak wad: bywają krytyczni, egocentryczni, nieodpowiedzialni, zapominalscy i niezdecydowani.

Grupa 0 – posiadający krew grupy 0 to urodzeni liderzy, pewni siebie i mający dużą siłę przebicia. Otwarci na świat ryzykanci, wytyczają sobie cele i skrupulatnie do nich dążą. Wiedzą, jak wykorzystać szanse. Są przy tym niezależni, lojalni, namiętni, mający w genach zakodowany właściwy tryb życia. Najczęstsze wady, to arogancja, próżność, skłonność do zazdrości i bezwzględność. Człowiek z taką grupą krwi ma największe szanse na dożycie co najmniej 75 lat.



Skandal! Polska nie jest w stanie dotrzymać obietnic wyborczych prezydenta.

Rozmowa dwóch obywateli:

– Oglądałem manifestację i myślałem, że ludziom już niczego nie brakuje.
– Skąd taki wniosek?
– Krzyczeli „Mamy dość!”

– Żona nie mogła wybrać, gdzie pojedziemy na wakacje. Dałem jej mapę i lotkę i powiedziałem, że wakacje spędzi tam, gdzie trafi.

– I dokąd jedziecie?
– Nie wiem, gdzie ją pojedą, ale żona spędzi dwa tygodnie za szafą.

– Wiesz, mam rewelacyjnego pacjenta. Cierpi na rozdwojenie jaźni – mówi psychiatra koledze.

– A co w tym rewelacyjnego?
– Obydwaj mi płacą.

– Świata za tobą nie widzę! – mówi chłopak do dziewczyny.

– Co, chcesz powiedzieć prostacku, że jestem gruba?!

– Ogłoszenie w „Kontaktach”: „Sprzedam encyklopedię, 10 tomów. Stan bardzo dobry. Nie będzie mi już potrzebna. Ożeniłem się tydzień temu. Okazało się, że żona wszystko wie lepiej!”

– Za każdym razem, gdy jakaś kobieta pytała mnie, czy mam prezerwatywy, zdecydowanie odpowiadałem: „Nie mam. Ale spokojnie! Mogę zawsze kończyć na twoich piersiach!” I w ten sposób straciłem uprawnienia aptekarza.

W rubryce „Tytuł przelewu” ojciec pisze: „Przesyłam ci 100 zł, o które mnie synu prosiłeś. I pamiętaj, że 100 zawsze pisze się przez dwa, a nie trzy zera!”

– Czym się różni mąż od narzeczonego?

– Zamiast kwiatów kupuje warzywa.

Na pierwszej randce chłopak przechodzi z dziewczyną obok ogródków działkowych. Żeby zagadać, pyta dziewczynę, spoglądając na drzewa:

– Lubisz bez?

– Lubię, ale się boję!

Mój dziadek był na „Titanicu”... Jeszcze przed tragedią zaczął ostrzegać wszystkich, że statek zatonie. Oczywiście, nikt go nie posłuchał! Co więcej, wyrzucili go z kina!

– A pamiętasz ten film „Nagi instynkt”? Tę scenę, w której Sharon Stone rozkłada nogi? – pyta żona.

– Oczywiście, że pamiętam – odpowiada zdziwiony mąż.

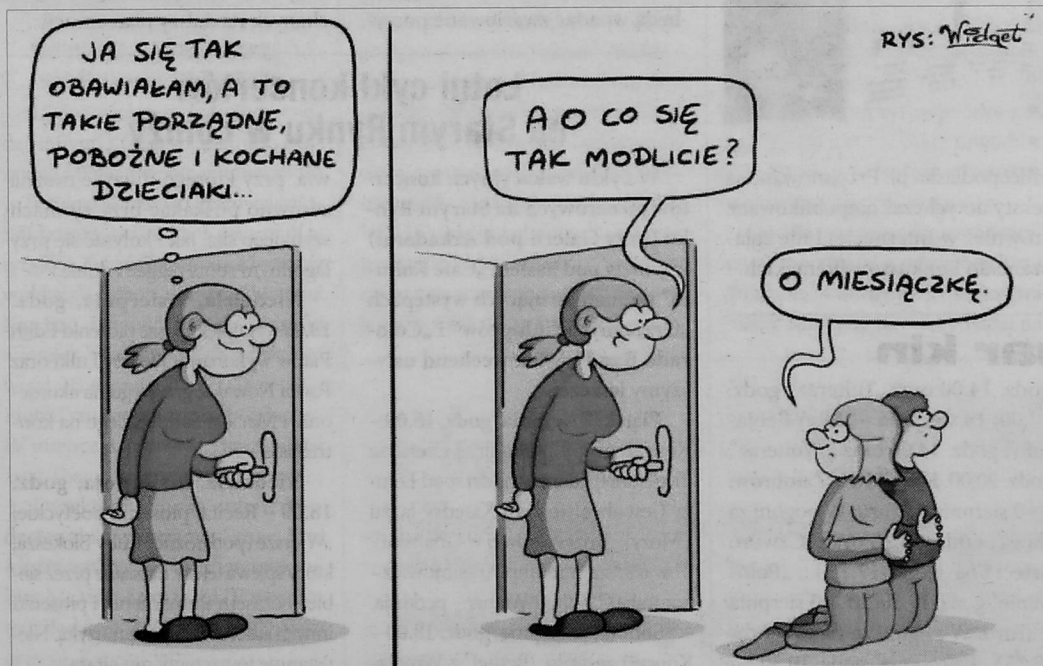
– Ale jajek kupić zapomniałeś!

Rodzice i ich dziecko niemowa jedzą obiad. Nagle dziecko pyta:

– A gdzie kompot?

– Synku! Całe życie nie powiedziałaś słowa, dlaczego? – wykrzykuje zdumiona matka.

– Bo zawsze był kompot!



Medale dla twórców kultury w Kolnie



U honorowani pracownicy KOKiS: Janina Podlaska (druga z lewej), Bogumiła Ewa Ranik i Robert Zieliński z burmistrzem Kolna Andrzejem Dudą (pierwszy z lewej) i wojewodą podlaskim Bohdanem Paszkowskim

Troje pracowników Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu: Bogumiła Ewa Ranik, Janina Podlaska i Robert Zieliński, za „wzorowe wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie Państwa”, otrzymali Złote Medale za Długoletnią Służbę na wniosek burmistrza Kolna Andrzeja Dudy.

Bogumiła Ewa Ranik jest instruktorem do spraw organizacji i programowania pracy, prezesem Kolneńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu. Współzałożycielka znanego w regionie zespołu kabaretowego „Kolneńskie Dziewczyny z Plu-

sem” (nazwa także jest jej pomysłu), który bawi i integruje publiczność.

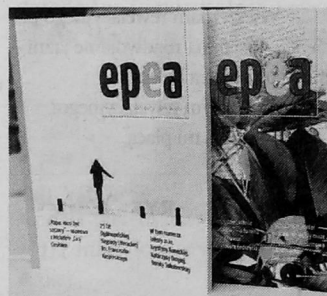
Janina Podlaska od 40 lat jest instruktorem rozrywki i rekreacji, a ostatnio także spraw księgowo-kadrowych, czuwa nad „oprawą” każdej imprezy.

Robert Zieliński jest instruktorem do spraw upowszechniania plastyki (m.in. rzeźbi), każdego roku z dużym powodzeniem prowadzi koncerty i licytacje WOŚP, inicjator corocznych kolneńskich kiermaszów wielkanocnych i bożonarodzeniowych, bez niego nie ma imprezy w Kolnie.

Medale wręczał wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski.

Nie pisz do szuflady! Drukuj!

Piszesz wiersze, opowiadania, reportaże, eseje, dramaty, felietony, recenzje książek lub bajki dla dzieci? Pragniesz podzielić się swoją twórczością z innymi? Redakcja nieregularnika „Epea. Pismo literackie” ogłasza nabór tekstów do piątego numeru. Jeden autor może zgłosić maksymalnie trzy teksty. Jeden tekst nie może przekraczać 8 stron maszynopisu (czcionka: Times New Roman, rozmiar 12, interlinia 1,5 wiersza). Zgłoszenia przyjmowane będą do 30 września 2020 r. na adres e-mail: epea@ksia-



znicapodlaska.pl. Przyjmowane są teksty dotychczas niepublikowane (również w Internecie) i nie zgłaszane do konkursów literackich.

Repertuar kin

Kino „Relax” Grajewo (nieczynne): Kino „Wrzos” Kolno (nieczynne): Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie: 8 sierpnia – „Słoń Benjamin”, godz. 14.00 oraz „30 gramów”, godz. 17.00 i „Tuiteraz”, godz. 20.00; 9 sierpnia – Słoń Benjamin”, godz. 14.00 oraz „Tuiteraz”, godz. 17.00 i „30 gramów”, godz. 17.00; 13 sierpnia – „Słoń Benjamin”,

godz. 14.00 oraz „Tuiteraz”, godz. 17.00; 14 sierpnia – „Słoń Benjamin”, godz. 14.00 oraz „Tuiteraz”, godz. 20.00. Kino MOK Zambrów: 8 - 9 sierpnia – „Turu. W pogoni za sławą”, godz. 15.30 oraz „Czworo dzieci i oś”, godz. 17.15 i „Polowanie”, godz. 19.30; 10 - 13 sierpnia – „Turu. W pogoni za sławą”, godz. 17.15 i „Polowanie”, godz. 19.30.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 19 IV): dobry czas dla marzących o szalonej, ekscytującej przygodzie, która sprawi, że stracą głowę, ale przy okazji dobrze się zabawią.

BYK (20 IV – 21 V): optymistycznie wszędzie tam, gdzie trzeba się wykazać sprytem, inteligencją i bystrością. Poczujesz zew miłości...

BLIŹNIĘTA (22 V – 22 VI): szansa, by ruszyć z marzeniami, zabrać się za te dziedziny życia, które ostatnio kulały, słabły i przegrywały.

RAK (23 VI – 22 VII): pojawiają się wokół Ciebie ciekawi ludzie, z których każdy ma swoje walory, pozytywy i atrakcyjne cechy. Może dojść do sytuacji, że zakochasz się...

LEW (23 VII – 22 VIII): znakomity czas na działania zawodowe, pracę, interesy i biznes. Wróci swoboda działania na otoczenie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): do sprawności w działaniu dodaj zdecydowanie, konsekwencję i stanowczość. Idąc na tej fali masz doskonałą szansę w relacjach uczuciowych.

WAGA (23 IX – 23 X): do głowy będą wpadać zwariowane pomys-

ły, pokusa, by zrobić coś wbrew sobie i zdrowemu rozsądkowi. Oby potem nie żałować...

SKORPION (24 X – 21 XI): poczujesz silną potrzebę emocji i wrażeń. Jeśli na poczuciu nie porzucasz, możesz doświadczyć nieszablonej przygody.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): wykorzystaj najbliższe dni na twórczą pracę, analizę wszystkich ważnych działań i aktywności. Poprawi się relacja z otoczeniem.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): takiego pobudzenia zmysłów, jaki może Cię poruszyć, w Twoim życiu dawno nie było. Gdy poczujesz, że sprawy idą w dobrą stronę, nie zatrzymuj się w pół kroku.

WODNIK (21 I – 20 II): na luzie i ze spokojem podejdź do wyzwań. To także dobry czas na nawiązywanie nowych znajomości, przyjaźni, kontaktów.

RYBY (21 II – 20 III): pora wziąć się do roboty, przestać nad sobą rozczulać. Odkładanie na później tego, co należy wykonać natychmiast, w niczym nie pomoże. Gdy tak postąpisz, poczujesz ulgę, która pozwoli na dojdzie do głosu spychanych na dalszy plan emocji...

Letni cykl koncertów na Starym Rynku w Łomży

W cyklu wakacyjnych koncertów plenerowych na Starym Rynku (przy Galerii pod Arkadami) w Łomży pod hasłem „Cafe Kultura” po inauguracyjnych występach „Grzecznych Chłopców” i „Colorado Band”, w ten weekend usłyszymy jeszcze:

Piątek, 7 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert grupy „Arkadiusz Czernysz Trio”, której lider pochodzi spod Łomży (jest absolwentem Katedry Jazu i Muzyki Rozrywkowej w Gdańsku). Towarzyszą mu Filip Arasimowicz – kontrabas i Antoni Wojnar – perkusja.

Sobota, 8 sierpnia, godz. 18.00 – Koncert zespołu „Bethel” z Wrocławia,

przy którego muzyce można zarówno poskakać przy rytmach szybkiego ska, jak i kołysać się przy łagodnym roots reggae i dubie.

Niedziela, 9 sierpnia, godz. 18.00 – Najpiękniejsze piosenki Edith Piaf w wykonaniu Doroty Lulki oraz Pawła Nowaka, grającego na akordeonie i Macieja Sadowskiego na kontrabasie.

Niedziela, 9 sierpnia, godz. 18.00 – Recital piosenki poetyckiej „Wiersze (pod)różne” Kuby Blokesza, który śpiewa teksty napisane przez siebie, a czasem tłumaczenia i piosenki innych autorów z własną muzyką. Nieustannie towarzyszy mu gitara.

Zawody w Rajgrodzie

Na zawody sportowe iSwim iRun (bieganie i pływanie) zaprasza nad jezioro do Rajgrodu Stowarzyszenie iSwim w sobotę, 8 sierpnia (godz. 13.00, zapisy godz. 10.00 – 12.30).

Turniej plażowy w Kolnie

Udział drużyn w Otwartym Turnieju Plażowej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Miasta Kolno można zgłaszać do 12 sierpnia w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu (tel. 602 112 424). Turniej rozegrany zostanie 16 sierpnia (od godz. 10.00) na boisku do siatkówki plażowej przy KOKiS (ul. Konopnickiej 4).

Sportowe wakacje w Grajewie

Na sportowe wakacje na Orliku (ul. 11 Listopada) zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie. W programie: gra w zbijaka, konkurs rzutów do celu, labirynt i inne gry, czwartek, 6 sierpnia, godz. 10.30; Turniej Dziki Drużyn w piłce nożnej uczniów szkół podstawowych, poniedziałek, 10 sierpnia, godz. 10.30; zapasy dla wszystkich, wtorek, 11 sierpnia, godz. 15.30 (hala MO-SiR, ul. Strażacka 2); tor przeszkód, konkurs rzutów do celu, berek i inne gry, czwartek, 13 sierpnia, godz. 10.30.

Orlik w Wąsoszu

Na zajęcia sportowe zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na Orlik w Wąsoszu od wtorku do piątku (godz. 16.00 – 21.00) i w soboty (godz. 14.00 – 19.00) animator sportu Piotr Pieńczykowski.

Turnieje „piaskowej” siatkówki w Łomży

17 dwuosobowych drużyn, między innymi z Grajewa, Moniek, Hajnówki i Białegostoku, wystartowało w Turnieju Siatkówki Plażowej MO-SiR Łomża na boiskach przy ul. Katyńskiej. Zwyciężyła ekipa Amatorów w składzie Robert Jermacz i Mateusz Kardasz, II miejsce zajęły Świstaki – Patryk Wojtach i Michał Minkiewicz, III miejsce MESP Grajewa – Piotr Tyniecki i Marcin Jakubczyk, IV miejsce Bambrów – Fabian Dziezyc i Toasz Groszfeld.

Dyrektor MOSiR Andrzej Modzelewski zaprasza na Grand Prix Mistrzostw Siatkówki Plażowej Kobiet MOSiR Łomża CUP w sobotę i niedzielę, 8 – 9 sierpnia (boiska przy ul. Katyńskiej).

Dziurawiec rośnie na nasłonecznionych miedzach, polanach, na skraju lasu. Od czerwca, przez całe lato aż do końca września, zbiera się wierzchołki ukwieconych i dobrze ulistnionych pędów i suszy w miejscu przewiewnym i zacienionym ok. trzy tygodnie tak, by zachował naturalną barwę. Zawiera tyle cennych składników, że ma pozytywny wpływ na drobne naczynia krwionośne; wspomaga leczenie zakażonych ran, odmrożeń, oparzeń, wrzodów; pomaga pozbyć się nieżyty nosa i zapaleń gardła; dobroczynnie wpływa na wątrobę, eliminując jej zaburzenia; wspomaga leczenie kamicy nerkowej; zwalcza stany zapalne żołądka, jelit i jamy ustnej; niweluje bóle brzucha i minimalizuje wzdęcia; usuwa z organizmu toksyny i zbędne produkty

„Boża apteka” wzmocni organizm



Dziurawiec

przemiany materii; pomaga w depresji i nerwicach.

Z dziurawca możemy przyrządzić nalewkę i napar.

Nalewka: 10 dag kwiatu, pąków i liści dziurawca zalewamy 0,5 l spirytusu i przechowujemy w zacienionym miejscu. Po minimum dwu tygodniach odcedzamy i wyciskamy przez gazę, wlewamy do butelki. Sto-

sujemy 1 łyżeczkę dziennie, rozcieńczoną w szklance wody lub mleka.

Napar: 2 - 3 dag kwiatu i liści dziurawca zalewamy 1 litrem wrzątku i parzymy pod przykryciem 10 minut. Pijemy pół szklanki trzy razy dziennie przed posiłkiem, jeśli chcemy wzmocnić wydzielanie soków trawiennych i poprawić metabolizm, a po posiłku jako środek rozkurczowy.

VII Łomżyński Miting Wakacyjny w... Białymstoku!

Organizowany przez LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża VII Łomżyński Miting Wakacyjny rozegrany został w... Białymstoku. Miting jest kontynuacją zawodów międzynarodowych, które odbywały się do tej pory w Łomży.

– Niestety, nie otrzymaliśmy pomocy od prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego na ten cel. Do tego zaczęliśmy mieć „pod górkę” we współpracy z MOSiR, którego dyrektor zasiadał w komisji opiniującej przydział pieniędzy dla naszego klubu. Zostaliśmy więc niejako zmuszeni do organizacji i kontynuacji naszej imprezy w Białymstoku. Otrzymaliśmy świetną pomoc Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki oraz wsparcie marszałka Artura Kosickiego, który dofinansował Miting. Okazało się to świetnym pociągnięciem, ponieważ w zawodach wystartowały 24 kluby z 6 województw. W 23 konkurencjach zmagало się prawie 200 lekkoatletów. Organizację prawie w całości przyjęli na swoje barki OZLA i BOSiR Białystok –



Po 4 latach i zmaganiach z rakiem Justyna Korytkowska wystartowała na 5 000 metrów w Toruniu. I to tak, że uzyskała minimum na Mistrzostwa Polski Seniorów!

wyjaśnia dziwną sytuację, jaką jest organizacja łomżyńskich zawodów poza Łomżą prezes i trener „Prefbetu” Andrzej Korytkowski.

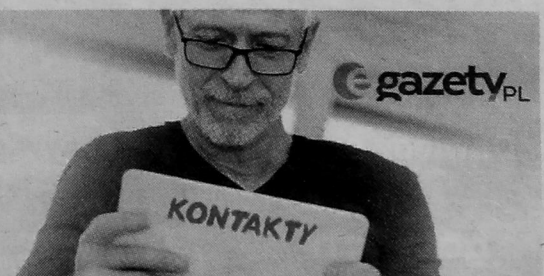
Dodatkowe powody do zadowolenia, to uzyskane przez biegaczy „Prefbetu” awanse na Mistrzostwa Polski: Martyny Krawczyńskiej na

800 m oraz Piotra Dąbrowskiego, Bartosza Juraka, Igora Duchnowskiego i Aleksandra Zwirońskiego na 400 m, Piotra Bagińskiego na 600 m, Pawła Dąbrowskiego na 100 m, Karoliny Dzwonkowskiej na 1 500 m z przeszkodami i Bartłomieja Folgi na 1 500 m.

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl



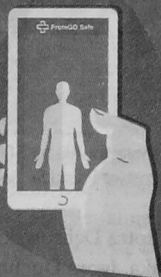


ProteGO Safe



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

govtech

KPRM | KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW

Ministerstwo
Cyfryzacji

