

Zbrodnia w Czerwonym Borze • Za cenę spalonej ziemi

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

29 (1962)

19 lipca 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

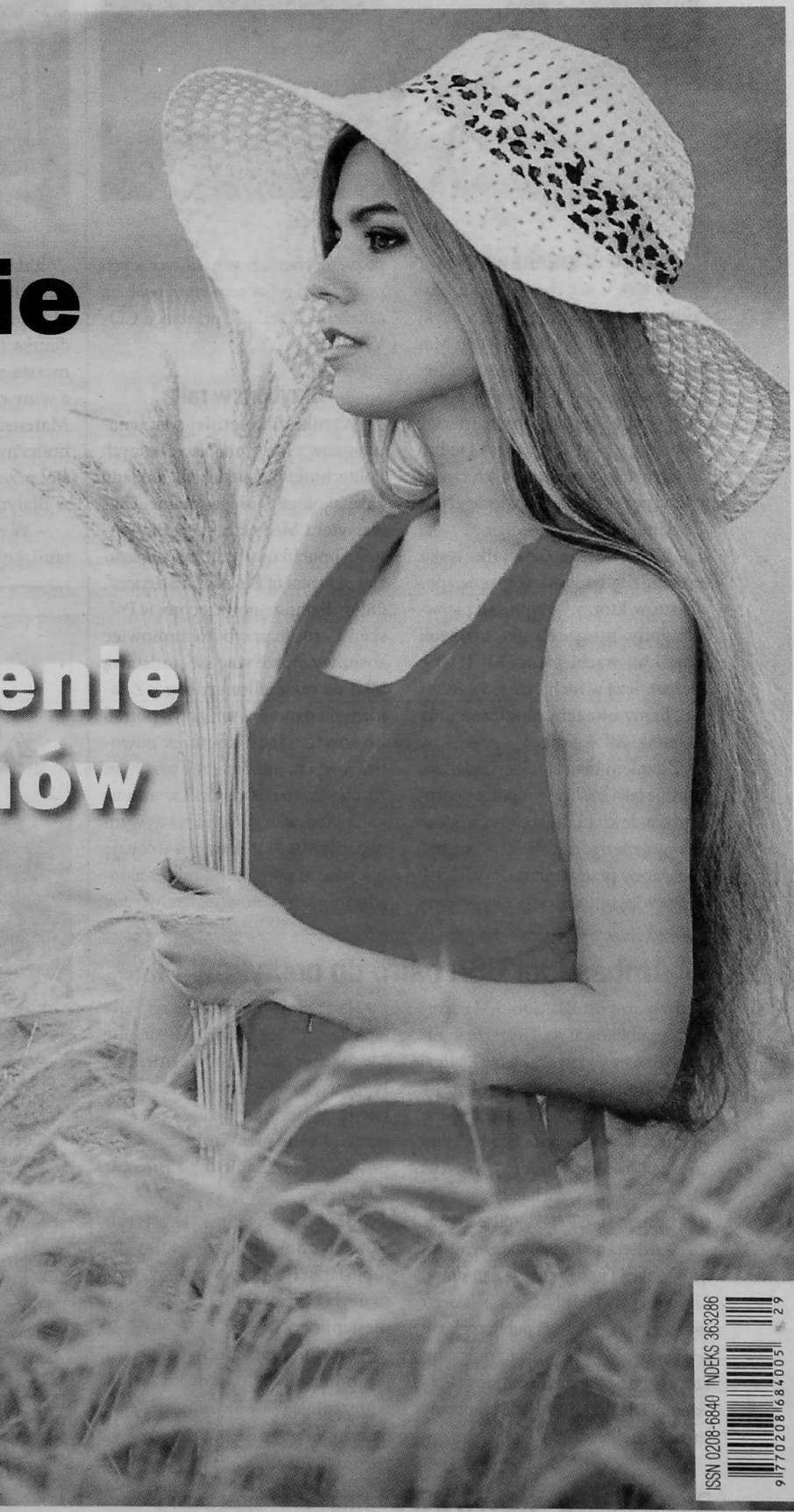
Jeszcze będzie przepięknie

Pierwsze w Polsce
pod Zambrowem

Stowarzyszenie Dżentelmenów Wiejskich!

Rośnie im wszystko,
jak „bozia dała”

Wyborne zdrowie



Sukcesy naszych naukowców



Dr Karolina Chwiałkowska

Genem w koronawirusa

Dr Karolina Chwiałkowska, biotechnolog z Centrum Bioinformatyki i Analizy Danych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz firmy Imagene.me, jest współautorką odkrycia, o którym pisze najstarsze (ukazuje się od 1812 roku) i jedno z najbardziej renomowanych czasopism medycznych na świecie „New England Journal of Medicine”.

Dr Karolina Chwiałkowska prowadziła badania w grupie specjalistów, którzy wytypowali pierwsze geny, mogące mieć związek z ciężkim przebiegiem COVID-19. Uczestniczą w nich ośrodki naukowe, firmy biotechnologiczne oraz biobanki 50 krajów.

Zdaniem białostockiej badaczki, właśnie taka ścisła współpraca doprowadziła do szybkiego odkrycia, które rejony genomu człowieka mogą być związane z przebiegiem COVID-19. Mogą więc umożliwić ocenę predys-

pozycji genetycznych, dotyczących podatności poszczególnych osób na zakażenie i ciężkość przebiegu COVID-19.

Grzybem w raka

Wyniki kilkuletniej pracy naukowców z Instytutu Nauk Leśnych Politechniki Białostockiej i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku opublikował natomiast magazyn „Journal of Molecular Sciences”. Odkryli oni, że powszechny w Polsce i Europie grzyb korzeniowiec sosnowy, może stać się podstawą leku na raka jelita grubego. Zdaniem naukowców, ten grzyb potrafi hamować wzrost komórek nowotworowych, nie niszcząc przy tym zdrowych, co potwierdzili w warunkach laboratoryjnych i na żywym organizmie. Czekają na decyzję o wydaniu patentu na takie zastosowanie korzeniowca sosnowego.

Ambasador USA ostro do polityków PiS

Były szef MON Antoni Macierewicz opublikował na Twitterze grafikę z tekstem do zwolenników Platformy Obywatelskiej: „Obrona kłamstw TVN i agentury WSI, finansowanie prześladowców księdza Blachnickiego i kłamstwa smoleńskiego, wspieranie interesów rosyjskich i niemieckich, propaganda LGBT i pedofilii, demoralizacja dzieci i niszczenie rodziny, walka z Kościołem i naszą tradycją narodową, likwidacja WOT, IPN, CBA, polskiego sądownictwa i telewizji publicznej, a w rezultacie niepodległości to program, który chce się narzucić Narodowi Polskiemu. Dla mnie to zdrada i zaprzastwo. Tym się różnimy”.

Na te słowa ostro zareagowała ambasador USA w Polsce Georgette Mosbacher: „W mojej ocenie tego typu dzielące i nienawistne wypowiedzi są okropne i godne pożałowania. Każdy przyzwoity człowiek powinien odrzucić tego rodzaju retorykę!”.

Kilka dni wcześniej w ostrych słowach odniosła się do wpisu europosłanki PiS Beaty Mazurek, która użyła określenia „WSI 24” w odniesieniu do TVN24.

„Powinna się Pani wstydić. To jest poniżej godności osoby, która reprezentuje Polaków”, napisała ambasador USA w Polsce.

Rachunek za złe decyzje rządu



Taki rachunek wystawiły władze Białegostoku rządowi. Według prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego, są to straty miasta w 2020 roku, wynikające z winy rządu, kierowanego przez Mateusza Morawieckiego. Symboliczny rachunek ustawiony został przed urzędem wojewódzkim w Białymstoku.

– W związku z poważnymi stratami, które dotkną zarówno Biał-

stok, jak i inne samorządy, apeluję do rządu o współpracę, poważny dialog i rozwiązania systemowe, które pomogą samorządom terytorialnym nie tylko teraz, ale i w kolejnych latach – mówił prezydent Tadeusz Truskolaski podczas wideokonferencji prasowej.

Podobnie postąpił burmistrz Chodzieży Jacek Gursz, który wystawił rządowi rachunek na ponad 4 mln zł.



Eltrix Wielgus Robert
OSZCZĘDNOŚCI W ENERGETYCE

WYDZIERŻAWIMY DZIAŁKI
pod farmy fotowoltaiczne PV

Proponujemy bardzo atrakcyjne warunki czynszu dzierżawnego

- Wymagana powierzchnia działki min 1,6 ha oraz brak Miejscowego Planu Zagospodarowania Przewidywanego
- Działka powinna być nie zaciemniona, z linią średniego napięcia (15 kV) przebiegającą przez działkę lub w bezpośrednim jej sąsiedztwie.
- Teren powinien być równy, bez rowów i miejsc zalewowych,
- Gleby słabszych klas: IV,V,VI.....
- Poza obszarami wszelkiej ochrony krajobrazowo-przyrodniczej.
- Dostęp do drogi publicznej (może być nieutwardzona)

Wszystkich zainteresowanych zapraszam do kontaktu i podania numeru działki i nazwy miejscowości:

email: ofertypv@eltrix.biz
tel. 517 951 591

Gwarantujemy szybką reakcję

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść**Felieton:** Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obrobka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

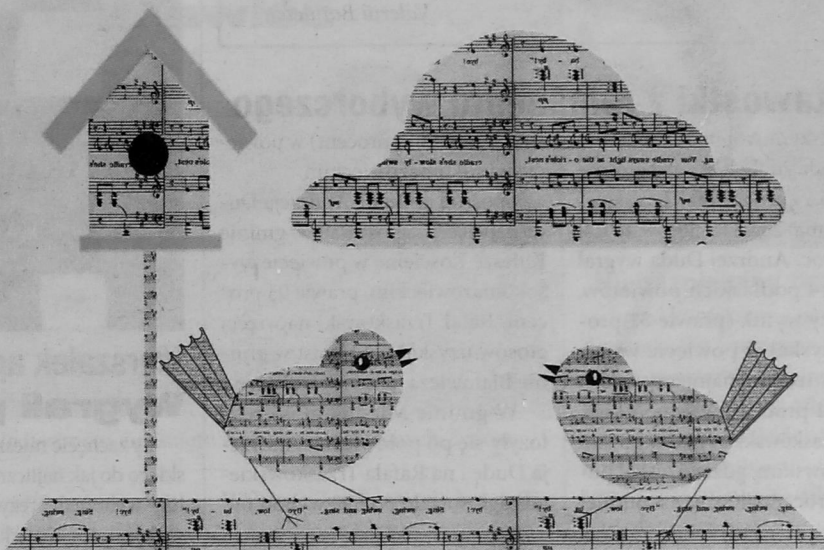
DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jeszcze będzie przepięknie

I już po wyborach. Emocje bledną. Wygrał prezydent Andrzej Duda. Wybór trzeba szanować. Wkrótce nikt nie będzie pamiętał o wysokości wygranej. Ale jest to istotna informacja dla prezydenta i dla wszystkich, którzy głosowali na Rafała Trzaskowskiego. Bo prezydent odniósł zwycięstwo minimalne. Jeśli do tego doda się 32 proc. wyborców, którzy w wyborach nie głosowali z różnych powodów, a zapewne wśród nich również takiego, że nie odpowiadał im żaden z kandydatów, to tu matematyka ma swoją wagę. Ponieważ to znaczy, że prezydent Duda nie ma poparcia 66 proc. Polaków. To może być powodem do zmiany stylu prezydentury, ale i bardzo poważnie niepokoić.

Rafał Trzaskowski po wyborach na Twitterze napisał „Jeszcze będzie przepięknie”. To werset z refrenu piosenki zespołu Tilt z 1989 roku. Roku wielkich zmian i przełomu w Polsce... No i proszę, gdy piszę ten list, w Radio Białystok akurat „leci”: „Jeszcze będzie przepięknie...”

MARIA LIPIŃSKA
Łomża

Ważne słowo:**Za cenę spalonej ziemi**

Robert Walenciak: – To nie jest tak, że Polacy wybrali status quo, że nic się nie stało, i że wszystko będzie tak jak do tej pory – z prezydentem Dudą, premierem Morawieckim i rządzącym nimi Jarosławem Kaczyńskim. Że owszem, było prawie po równo, ale przecież Polacy za parę tygodni się uspokoją, nastroje opadną, tak przecież w ostatnich latach parokrotnie było.

Tak nie będzie. Bo, owszem, PiS odniósł zwycięstwo w tych wyborach, ale za cenę spalonej ziemi. Jeszcze mocniej podzielił Polskę. Myślę, że w całej historii III RP nie padło tyle złych słów, co w ostatnich tygodniach. I tyle kłamstw. I to nie jest tak, że teraz Duda powie, że nic się nie stało, i że trzeba się pogodzić, i w ogóle... Bo ludzie pamiętają. Ci wszyscy, których PiS poobrażał. Ale, przede wszystkim (i to jest najważniejsze!) będą je pamiętać wyborcy PiS-u i tak postrzegać będą świat. Nowe „normy” zostały nakreślone.

Grając na podział, napuszczając pół Polski na drugie pół, można wygrać wybory, ale bardzo trudno jest rządzić. W zasadzie jest to rządzenie z poczuciem, że gdzieś za rogiem czai się wróg... (źródło: interia.pl).

MYŚL TYGODNIA:

Wszyscy chcą stać przy sterze. Nikt nie chce wioślować
Valeriu Butulescu

Ciekawostki z remanentu wyborczego

W naszym województwie Andrzej Duda zdobył 352 489 głosów, to jest 60,14 proc., Rafał Trzaskowski otrzymał 233 621 głosów, to jest 39,86 proc. Andrzej Duda wygrał w 13 z 14 podlaskich powiatów. Najlepszy wynik (prawie 81 procent) uzyskał w powiecie wysokomazowieckim, najniższy (nieco ponad 51 procent) w sejneńskim. Rafał Trzaskowski wygrał w powiecie hajnowskim, gdzie uzyskał ponad 61 procent głosów, a najmniej

(nieco ponad 19 procent) w powiecie wysokomazowieckim.

Spośród gmin na Andrzeja Dudę najwięcej zagłosowało w gminie Kulesze Kościelne w powiecie wysokomazowieckim, prawie 93 procent. Rafał Trzaskowski najwięcej głosów uzyskał natomiast w gminie Białowieża, prawie 69 procent.

W gminie Mielnik głosy rozłożyły się po połowie: na Andrzeja Dudę i na Rafała Trzaskowskiego zagłosowało po 690 wyborców.

■ Należy się liczyć z utrudnieniami w czasie wjazdu do Białegostoku od Warszawy: na „ósemce” zmieniona została organizacja ruchu za sprawą kolejnego etapu budowy węzła drogowego w Porosłach. Utrudnienia potrwać do końca września.

■ Protestują przeciwko planom budowy w ich miejscowości 60-metrowej telekomunikacyjnej wieży 5G mieszkańcy wsi Puchły (gm. Narew). Obawiają się, że negatywnie wpłynie na ich zdrowie i zepsuje krajobraz okolicy.

■ Wyróżnienie w międzynarodowym konkursie European Cinematography AWARDS (ECA) dla niezależnych twórców filmowych otrzymał film białostockich twórców pt. „Czarna Dama”.

■ Nadbużańskie Centrum Turystyki Kajakowej, jedyne tego rodzaju

w Polsce, otwarte zostało w Drohiczynie (ul. Kraszewskiego 13). Można w nim obejrzeć multimedialne wystawy zdjęć, jest kajakowe kino, nowoczesne kajaki z osprzętem, basen do przetestowania sprzętu oraz jedyny w Polsce symulator pływania kajakiem.

■ Zginął na miejscu na torowisku przy wjeździe na stację w Szepietowie młody mężczyzna, potrącony przez pociąg relacji Białystok – Warszawa. Drugi trafił do szpitala. Policjanci, pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają, jak doszło do tego wypadku.

■ Pechowiec: poszukiwany do odbycia kary w więzieniu uciekał przed policjantami z mieszkania w Białymstoku przez balkon. Przeskoczył na sąsiedni i dostał się do mieszkania, które należało do... policjanta!



**Marszałek apeluje: odłóżmy wszelkie animozje
Wygrali pieniądze na świetlice**

By zachęcić mieszkańców Podlaskiego do jak najliczniejszego udziału w wyborach prezydenckich, marszałek Artur Kosicki ogłosił przed drugą turą wyborów konkurs pod nazwą „Puchar gmin”. Nagroda: 10 gmin, w których będzie największa frekwencja, otrzyma 50 000 zł na modernizację i wyposażenie świetlic. Po powyborczym podsumowaniu okazało się, że pieniądze trafią do gmin: Rudka, Kołaki Kościelne, Klukowo, Suraż, Nowinka, Kulesze Kościelne, Kobylin Borzymy, Nowe Piekuty, Supraśl i Turośń Kościelna.

Według danych Państwowej Komisji Wyborczej, w gminie Rudka frekwencja wyniosła 82,35 proc. w Kołakach Kościelnych 79,00 proc., w Klukowie 78,90 proc., Surażu 76,97 proc., Nowince 76,13 proc, Kuleszach Kościelnych 75,16 proc. W gminie Kobylin Borzymy do wyborów poszło 74,30 proc. wyborców, w Nowych

Piekutach 74,23 proc., w gminie Supraśl 72,57 proc., a w gminie Turośń Kościelna 72,39 proc.

Marszałek poinformował, że pieniądze na świetlice będą przekazywane wójtom gmin. I zaapelował: - Odłóżmy już wszelkie animozje, wszelkie wątpliwości, wszelkie jakiegokolwiek uwagi do siebie. My naprawdę już musimy myśleć o tym, żeby jeszcze szybciej się nasze województwo rozwijało, a wiadomo, że tego rozwoju nie będzie bez rozwoju tych mniejszych ośrodków, gmin, miast czy powiatów. Apeluje o to, by usiąść i zająć się podlaskimi sprawami w dosłownym znaczeniu tego słowa.

Zapowiedział cykl swoich wizyt we wszystkich gminach województwa, które mają się rozpocząć z początkiem września. Zacząć zamierza od spotkań z władzami trzech największych miast: Białegostoku, Suwałk i Łomży.

Nasze wybory komentowały największe, prestiżowe dzienniki oraz czasopisma Świat o Polsce

Anglia

„The Times”: „Duda wygrał za ledwie 51,3 do 48,78 proc., a i to po najbrzydliwszej z możliwych kampanii, którą cechowały homofobia i antysemityzm. Pan Duda zdecydował się zmobilizować konserwatywny elektorat przez atakowanie sympatii jego przeciwnika dla „ideologii LGBT”, podczas gdy wspierający go politycy z PiS insynuowali, że Trzaskowski poświęcił kraj na rzecz żydowskich interesów”.

Dziennik uważa, że reelekcja Dudy będzie dla Polski zwyczajnie kosztowna, bo utrzymał on stano-

wisko tuż przed rozpoczęciem negocjacji kolejnego, siedmioletniego budżetu UE oraz podziału 750 mld euro z funduszu zwalczania konsekwencji koronawirusa. Z nim, jako głową państwa, Polska może się spodziewać, że te fundusze zostaną powiązane z przestrzeganiem zasad praworządności.

USA

„The New York Times”: „Zwycięstwo Andrzeja Dudy utworowało polskiemu rządowi drogę do kontynuacji polityki konserwatywnej i nacjonalizmu. Duda i popierająca go partia rządząca walczyli

o kontrolę nad sądownictwem i mediami przez budzenie strachu przed osobami homoseksualnymi, Unią Europejską i obcokrajowcami”. Dziennik pisze o „obrzydliwej” kampanii: „W prorzadowym tygodniku >Sieci< prezydent Warszawy został oskarżony o wspieranie pedofilii. Telewizja publiczna, która została przekształcona w machinę propagandową rządu, sugerowała, że Trzaskowski byłby kontrolowany przez żydowskie interesy, związane ze skomplikowaną kwestią restytucji mienia żydowskiego jeszcze z czasów drugiej wojny światowej”.

Szwecja

„Dagens Nyheter”: „Po zwycięstwie Dudy, PiS tak naprawdę prowadzony przez Jarosława Kaczyńskiego, ma właściwie monopol na władzę przez kolejnych kilka lat. Jedynym wyjątkiem jest Senat, gdzie opozycja ma minimalną większość, ale który może tylko opóźnić, a nie blokować ustawy. A prezydent Duda zawsze podpisuje wszystko, czego chce Kaczyński, którego ambicją jest przekształcenie Polski w autorytarne, katolickie państwo rządzone przez niego osobiście”. Ocenia, że kampania Dudy „szła szlakiem populizmu, ksenofobii i homofobii”.

Ks. bp Rafał Markowski w 79 rocznicę mordu w Jedwabnem: Położyć kres temu, co stanowi nienawiść

Wśród modlących się i składających kwiaty pod pomnikiem ofiar zbrodni byli przedstawiciele Kancelarii Prezydenta RP Andrzeja Dudy, Instytutu Pamięci Narodowej, Gminy Wyznaniowej Żydowskiej i ambasady Izraela. Byli także reprezentujący Episkopat Polski ks. bp Rafał Markowski, przedstawiciele Polskiej Rady Chrześcijań i Żydów, ks. Wojciech Lemański i duchowny ewangelicki.

– Jesteśmy tutaj wszyscy razem jako żałobnicy. I będziemy się modlić razem – mówił naczelny rabin Polski Michael Schudrich, rozpoczynając modlitwę za zmarłych z Jedwabnego.

Jednym z jej elementów było zapoczątkowane kilka lat temu przez ks. Wojciecha Lemańskiego głośne, wspólne odczytanie przez obecnych, imion i nazwisk spalonych w stodole w Jedwabnem.

Reprezentujący Episkopat Polski ks. bp Rafał Markowski jeszcze przed rozpoczęciem modlitw mówił, że Jedwabne to „przeszłość tragiczna, mająca ogromnie dużo w sobie bólu i cierpienia, ale to z kolei powinno kształtować terazniejszość”.



Pomnik w Jedwabnem, upamiętniający zamordowanych Żydów

– Ta modlitwa tutaj, staje się modlitwą wspominającą ofiary, tego, co się stało w Jedwabne, ale jednocześnie to jest modlitwa błagalna, żeby położyć kres temu, co stanowi nienawiść. Tym bardziej, że żyjemy w świecie, w którym nienawiści nie brakuje. Wydawać by się mogło, że człowiek jest istotą rozumną i powinien się uczyć, a jednak cały czas jesteśmy świadkami bardzo niedobrych emocji międzyludzkich, nienawiści, terroryzmu... – mówił biskup Markowski, który co roku przyjeżdża do Jedwabnego w rocznicę mordu na Żydach.

Uroczystość próbował okrzykami zakłócić prawniczy publicysta

Wojciech Sumliński, ale po wypowiedzi rabina Michaela Schudricha „Jesteśmy tu w żałobie” i zignorowany przez zebranych, zamilkł.

Według śledztwa Instytutu Pamięci Narodowej w 2003 roku, 10 lipca 1941 w Jedwabnem grupa polskiej ludności zamordowała co najmniej 340 żydowskich sąsiadów. Większość, kobiety, mężczyźni i dzieci, została spalona żywcem w stodole. W ocenie IPN zbrodnia została dokonana z niemieckiej inspiracji, ale jej wykonawcami było co najmniej 40 polskich mieszkańców Jedwabnego i okolic. Z ustaleń IPN wynikało, że wszystkich sprawców zbrodni osądzono w procesie po II wojnie światowej.



Niebezpieczny barszcz

Przed kontaktem z parzącą rośliną, jaką jest barszczem Sosnowskiego, przestrzega Główny Inspektor Sanitarny. Barszcz obficie rozsiadł się na popegeerowskich łąkach i rowach byłego kombinatu w Grądach Woniecku. Występuje także w innych wsiach w powiecie.

Barszcz został sprowadzony do Polski w latach 60. i 70. z Kaukazu, jako roślina pastewna (na paszę). Jest niezwykle wydajny (osiąga 4 metry wysokości) i bogatym źródłem białka. Ale zawiera też substancje toksyczne i ma właściwości parzące, zagrażające zdrowiu i życiu. Ponadto jest agresywny i wypiera z pól inne rośliny. Z tych powodów dość szybko zrezygnowano w Polsce z jego uprawy, a obecnie jest objęty prawnym zakazem uprawy, rozmnażania i sprzedaży. Sam się szybko rozsiewa i trudno go zlikwidować.

W ubiegłym roku wójt gminy Rutki-Kossaki Dariusz Modzelewski rozpoczął akcję likwidacji barszczu. Koszone były przydrożne rowy. Ale barszcz rośnie także na prywatnych działkach, w ogródkach.

– Żeby likwidacja była skuteczna, muszą się w nią włączyć wszyscy właściciele gruntów, inaczej roślina będzie się nadal rozsięwała – uważa wójt Modzelewski.

Brutalna zbrodnia młotkiem w Czerwonym Borze

Pensjonariusz (47 lat) Ośrodka dla bezdomnych „Przystanek w Drodze” w Czerwonym Borze został zamordowany młotkiem w poniedziałek, 12 lipca, przez byłego współlokatora ofiary, Dariusza P. (lat 54). Jak informuje Dariusz Błażejczyk z Prokuratury Okręgowej w Łomży, przedstawiono mu zarzuty dokonania zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Jak się nieoficjalnie dowiedziało Polskie Radio Białystok, Dariusz P. został wyrzucony z Ośrodka za łamanie jego regulaminu, czyli nadużywanie alkoholu. Motywem zbrodni mogła być zemsta. Oskarżony o morderstwo z decyzją sądu na wniosek prokuratury, został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.



Ośrodek w Czerwonym Borze, prowadzony przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, założył w obiektach byłej jednostki wojskowej i jest jego kierownikiem kapelan więziennic-

two ks. Adam Jabłoński. Do Ośrodka trafiają bezdomni, wśród nich takżei więźniowie po odbyciu kary, którzy nie mogą wrócić do swoich domów. Fot. Ilustracyjne

WÓJT GMINY RADZIŁÓW

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy zostały podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykazy nieruchomości komunalnych przeznaczonych do:

- oddania w użyczenie – działka nr 37/2 w obrębie Kieljany,
- zbycia – działki 112/1 i 112/2 w obrębie Konopki.

WÓJT GMINY
Krzysztof Milewski

ŁOMŻA

115 000 zł w dwa i pół miesiąca

Choć marszałek i Urząd Marszałkowski do końca skrywali, ile Jacek Roleder zarabiał jako p.o. dyrektora Szpitala w Łomży na czas pierwszego starcia z koronawirusem, portal 4lomza.pl wyniuchał z analizy oświadczeń majątkowych, że za dwa i pół miesiąca zarobił 115 000 zł. Pobory ustalił mu sam marszałek województwa Artur Kosicki.

Krynicka dyrektorem MPGKiM

Była posłanka Prawa i Sprawiedliwości została, zarządzeniem prezydenta, dyrektorem Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży od 13 lipca 2020 roku „na czas usprawiedliwionej nieobecności w pracy Pana Marka Olbrysia”. Wieloletni pracownik i dyrektor MPGKiM Marek Olbrys został po wyborach samorządowych jesienią ubiegłego roku wicemarszałkiem województwa. Po urlopowaniu na czas sprawowania tej funkcji ma możliwość powrotu. Bernadeta Krynicka pracowała dotąd w Szpitalu Wojewódzkim jako kierownik. Jedyna spośród łomżyńskich i regionalnych polityków PiS sprzeciwiała się głośno przekształceniu Szpitala w jednoimienny i pozbawieniu w ten sposób opieki medycznej około 120 000 mieszkańców Łomży oraz okolicy.

Kościół Kapucynów otwarty

Objęty kwarantanną 29 czerwca kościół i klasztor Ojców Kapucynów po potwierdzeniu zakażeń wirusem w łomżyńskim Zgromadzeniu Sióstr Służek NMP Niepokalanej, a później jednego z zakonników, ponownie otwarty. Oto komunikat Braci Mniejszych Kapucynów: „Drodzy Parafianie i Przyjaciele naszego kościoła, kwarantanna klasztoru kapucynów i kościoła w Łomży została zakończona, dlatego od jutra, czyli od środy 15 lipca, kościół jest otwarty, a Msze święte i nabożeństwa będą odprawiane tak jak przed kwarantanną: w dni powszednie o 6.30, 7.15, 8.00 i 18.00. W niedziele Msze św. będą odprawiane o 7.00, 8.30, 10.00, 11.30, 13.00 i 18.00. Spowiedź na początku każdej Mszy świętej. W sprawach związanych z kancelarią parafialną (chrzty święte, śluby, pogrzeby) prosimy o kontakt pod nr telefonu +48506421261 w godzinach pracy kancelarii: wtorek, piątek i sobota 8.00 – 9.00 i 17.00 – 18.00”



Wakacje nad Narwią przy drewnianym moście w Łomży (dziś w tym miejscu jest most Hubala). Może ktoś z Czytelników wie, z którego roku (lub okresu) może pochodzić to zdjęcie? Prosimy o kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.



Trąba powietrzna zdmuchnęła w czerwcu dach stodoły w Żebrach Koloni. Fragment wylądował kilkadziesiąt metrów dalej w kukurydzy. Za tydzień opiszymy, co było dalej.



Topielec „na odlocie”?



Gdy ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w ostatniej chwili wyciągnęli go z Narwi poza kąpieliskiem, ledwo złapał oddech zaczął ich wyzywać i być wobec nich agresywny. Musiała interweniować policja i to w sile dwóch patroli, ponieważ agresja niedoszłego topielca się nasilała. Ostatecznie ciągle awanturującego się chłopaka przewieziono pod opiekę lekarzy ze szpitala w Łomży. Prezes WOPR Łomża Tomasz Malinowski, dzięki któremu ratownicy wodni pilnują bezpieczeństwa kąpiących się w tradycyjnym łomżyńskim kąpielisku przy moście Hubala przestrzega, że wchodzenie do wody po alkoholu lub środkach odurzających, to dodatkowe zagrożenie życia.

Kiwanie pielęgniarok

Protest zapowiadają pielęgniarki Szpitala w Łomży, zrzeszone w Ogólnopolskim Związku Zawodowym Pielęgniarek i Położnych, ponieważ dyrekcja nie wypłaca im tzw. zembalowego, czyli dodatków dla pielęgniarek i położnych (przysługujących przez ministra zdrowia Mariana Zembalę, stąd nazwa „zembalowe”), włączonych przez ministra Łukasza Szumowskiego do wynagrodzenia zasadniczego. Tak, jak wcześniej, tak i z nowym dyrektorem Jarosławem Pokoleńczukiem, nie mogą dojść do porozumienia. Jeśli do niego nie dojdzie, siostry zapowiadają rozpoczęcie procedury strajkowej i oddanie sprawy do sądu.

Konkurs kulinarny „Zasmakuj w Łomży”

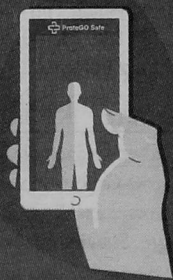
Konkurs kulinarny „Zasmakuj w Łomży” ogłosił łomżyński ratusz. Polega na przesłaniu przepisu na tradycyjną potrawę regionalną z Łomży i okolic oraz Kurpi, której wytwarzanie jest praktykowane od pokoleń i trwa również w dzisiejszych czasach. Do wygrania w konkursie są trzy nagrody pieniężne (I – 2000 zł, II – 1000 zł i III – 500 zł). Przepisy należy dostarczyć do 30 września. Rozstrzygnięcie planowane jest w październiku. Szczegółowe informacje, regulamin i karta zgłoszeniowa na stronie lomza.pl.



ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

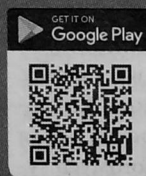
Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

govtech

KPRM | KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW

Ministerstwo
Cyfryzacji

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.



POWIAT GRAJEWSKI

Za gaszenie Puszczy

Mirosław Gądek z OSP w Radziłowie, Zdzisław Kozikowski z OSP w Grajewie i Rafał Truskowski z OSP w Rajgrodzie za udział w gaszeniu pożaru w Biebrzańskim Parku Narodowym zostali wyróżnieni honorowymi odznaczeniami „Za zasługi dla ochrony środowiska i gospodarki wodnej” przez ministra środowiska Michała Wosia. Podczas spotkania z ministrem, pełniący obowiązki dyrektora BPN Mariusz Siłkowski przekazał strażakom czek na 3 547 660 zł, które pochodzą ze zbiórki publicznej dla OSP gaszącej pożar, ogłoszonej przez Park.

Utonął po pijanemu

Relaksował się ze znajomymi na działce w Gutach Rożyńskich. Był alkohol. Nad ranem z kolegą wszedł do Jeziora Borowego. W pewnym momencie kolega zauważył, że jego znajomy zbyt długo nie wypływa. Odszukał go, wyciągnął nieprzytomnego na brzeg i reanimował do czasu przyjazdu pogotowia. Niestety, młody (34 lata) mężczyzna, zmarł.

POWIAT KOLNEŃSKI

Nową drogą do ślubu

– Akurat dziś w naszej wsi budowana jest droga. To ważna sprawa dla wszystkich – mówi sołtys Brzózek (gm. Kolno) Dariusz Wszeborowski.

Jest sołtysiem trzecia kadencję. Wcześniej nie miał konkurentów, ale w ostatnich wyborach rywalizował z kolegą.

Wieś Brzócki tworzy 13 domów. Podzielona jest na dwie części: przed lasem 8 domów (tu mieszka sołtys), a za lasem 5.

– Od kiedy pamiętam, a żyję ponad pół wieku, sołtys był zawsze z części przed lasem, bo tu jest trochę więcej mieszkańców. Przy ostatnich wyborach mieszkańcy drugiej części chcieli mieć swojego sołtysa. Ale zostało po starciu – mów Dariusz Wszeborowski.

Wynik wyborów nie skłócił mieszkańców. Sołtys w swoim domu organizuje zebrania, razem dyskutują o sprawach ważnych dla wsi i gminy. Jest rolnikiem, z żoną Elżbietą prowadził gospodarstwo. Są rodzicami dwóch dorosłych sy-

Chińczycy ukradli Mlekpól i Łaciate!

„Rzeczpospolita” opisała, jak największe polskie firmy spożywcze padają ofiarą oszustów, którzy masowo rejestrują w Chinach marki polskiej żywności. To zwykła kradzież znaków towarowych. Na stronie chińskiego urzędu rejestrującego znaki logo polskiej spółdzielni mleczarskiej Mlekpól i logo marki Łaciate zarejestrowała na siebie chińska firma Yu Dan Dan, poinformował dziennik.

„Potwierdzamy informację, że nastąpiło nielegalne zarejestrowa-

nie znaków towarowych „Mlekpól” i „Łaciate” na rynku chińskim. W tym kontekście podjęliśmy bardzo szybkie i skuteczne działania, które doprowadziły do unieważnienia wykorzystania tych znaków w Chinach. Następnie dokonaliśmy rejestracji obu znaków słownych oraz słowno-graficznych i obecnie jesteśmy ich jedynym właścicielem na rynku chińskim”, powiedziała serwisowi portalspozywczy.pl dyrektor Handlu SM Mlekpól Małgorzata Cebelińska.

Remontem „zakaźnego” w koronawirusa

Salę izolacyjną z monitoringiem dla pacjentów z chorobami zakaźnymi, winda do transportu chorych, rampa podjazdowa dla karet, droga przeciwpożarowa wzbogać Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Szpitala Ogólnego w Grajewie po remoncie, na który Szpital otrzymał 4,5 mln zł. Nie czekając na koniec remontu, który potrwa do listopada, starosta grajewski Waldemar Remfeld przekazał Szpitalowi przenośny

aparat USG, umożliwiający szybką diagnostykę w każdym miejscu, w którym znajduje się człowiek, potrzebujący pomocy.

Budynek Oddziału Zakaźnego powstał w latach 70. Do tej pory nie było w nim kapitalnego remontu, tylko doraźne naprawy.

Oddziałem Obserwacyjno-Zakaźnym grajewskiego szpitala kieruje specjalista chorób zakaźnych Józef Zawrotny.

Kino pod chmurką



Na seans filmowy przy Klubie Hades w Grajewie zaprasza w piątek, 17 lipca (godz. 21.00), Grajewskie Centrum Kultury. Tytuł filmu będzie znany godzinę przed seansem.

Zaproszenie dla seniorów

Seniorów na zajęcia kulinarne, plastyczne, teatralne, terapeutyczne, rękodzieła zaprasza Klub „Senior+” w Okrasinie (gm. Radziłów). Klub otrzymał na nie 15 880 zł. Kontakt, tel. 86 273 71 24.

Latawce w Grajewie

Na warsztaty budowy latawców zaprasza dzieci i młodzież we wtorek, 21 lipca (godz. 11.00), Grajewskie Izba Historyczna.

Nowa dyrektor w Radziłowie

Aneta Michałowska będzie od 1 września dyrektorem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Radziłowie.

Tanie pływanie



Tylko 2,50 zł za godzinę pływania w wakacje kolneńskie dzieci za korzystanie z pływalni miejskiej w godz. 8.00 – 15.00, zdecydował burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Kasa na książki

Na zakup książek dla szkolnej biblioteki w Grabowie wojewoda podlaski przekazał 7 tys. zł i w Porcie (gm. Stawiski) 1600 zł.

Kino na leżakach

Na film przygodowy „Mia i Biały Lew” zaprasza do Stawisk Gminny Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Krótka 4) w piątek, 17 lipca (godz. 21.00).

Świetlica w Cieciorach

Świetlica wiejska, nazwana Centrum Aktywności Lokalnej, powstanie w od lat nie używanym pawilonie po gesowskim sklepie w Cieciorach (gm. Turośl) do końca października.



Budowa drogi gminnej w Brzózkach

nów: Adriana, który jest mechanikiem i Przemysław, który właśnie przejął gospodarstwo.

– Epidemia pokrzyżowała plany. Gdyby nie wirus byśmy byli już z żoną teściami. Ślub syna był zaplanowany na czerwiec. Został przeniesiony na listopad.

Może już wyciszy się wirus – mówi sołtys.

Przemysław do ślubu pojedzie nową, asfaltową drogą. Jej budowa kosztuje 645 tys. zł, ale wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski otrzymał na nią prawie 387 tys. zł unijnego dofinansowania.

Wysokomazowieccy laureaci

Aż cztery gminy z powiatu wysokomazowieckiego, czyli Klukowo, Kulesze Kościelne, Kobylin-Borzymy i Nowe Piekuty otrzymają po 50 tys. zł na modernizację i wyposażenie świetlic. Uroczyste wręczenie pucharów nastąpi w przyszłym tygodniu. To nagroda w konkursie marszałka województwa podlaskiego Artura Kosickiego „Pu-

char Gmin”, który miał zachęcić do głosowania w wyborach prezydenckich. Otrzymać ją miało 10 gmin w Podlaskiem, w których była największa frekwencja (więcej, str. 4). Frekwencja w naszym województwie wyniosła 64,33 proc. Pięć lat wcześniej do urn poszło 52,49 proc. uprawnionych, co oznacza wzrost o niemal 12 procentowych.

OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Wysokie Mazowieckie

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) art. 3 pkt 11, art. 39, art. 40, art. 46 i art. 54 ustawy z dnia 03 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.) w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko oraz Uchwały Gminy Wysokie Mazowieckie Nr 246/XXXV/18 z dnia 14 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Wysokie Mazowieckie,

z a w i a d a m i a m

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Wysokie Mazowieckie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Ww. projekt wraz z prognozą będzie wyłożony w terminie od **28.07.2020 r. do 27.08.2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pokój nr 31, tel. 86 2757441 w godzinach pracy urzędu.

Projekt zmiany studium wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) będzie dostępny również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie: ug.wysokiemazowieckie.pbip.pl

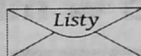
Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 06.08.2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pokój nr 4, o godzinie **12.00**.

Zgodnie z art. 11 ust. 8 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany studium, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu studium należy wnieść na piśmie na adres Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać na piśmie do Wójty Gminy Wysokie Mazowieckie, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym – e-mail: gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl

Uwagi należy składać do Wójty Gminy Wysokie Mazowieckie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia **28.09.2020 r.**



Pusta deklaracja Biedronki

(Stanowisko wydawców w sprawie odmowy kolportażu gazet lokalnych w sieci Biedronka)

My, wydawcy gazet lokalnych ze zdumieniem przyjęliśmy odmowę kolportażu przez firmę Jeronimo Martins prasy lokalnej w sieci Biedronka. Uważamy, że jest to sprzeczne z deklaracją, iż Biedronka wspiera małą przedsiębiorczość.

Wydawcy gazet lokalnych od wielu lat starają się, by prasa ta znalazła się na półkach sieci Biedronka. Jej markety powstają już nie tylko w dużych i mniejszych miastach, jest ich coraz więcej także w mniejszych miejscowościach. Wypierają małe sklepy, wiele z nich jest zamkniętych, inne ograniczają działalność. A to właśnie te punkty handlowe są podstawą kolportażu gazet lokalnych w środowisku wiejskim, ale też na miejskich osiedlach. Likwidacja takich sklepów sprawia, że kurczy się sieć dystrybucji gazet.

Dlatego staraliśmy się i staraliśmy o to, by gazety lokalne znalazły

się w sprzedaży w sieci Biedronka. Spotykamy się nie tyle z odmową, co brakiem chęci przeprowadzenia jakichkolwiek rozmów na ten temat ze strony firmy Jeronimo Martins.

Ostatnio sieć Biedronka ogłosiła, że w związku z epidemią koronawirusa otwiera się na małych, lokalnych przedsiębiorców, że chce ich wspierać, oferując ich produkty na swoich półkach. W ślad za tą deklaracją wydawcy gazet lokalnych złożyli swoje oferty. Żaden z nich nie otrzymał odpowiedzi na swoją propozycję. W związku z tym uważamy, że deklaracja sieci Biedronka, że chce ona wspierać polską drobną przedsiębiorczość jest niezgodna z faktem, jakim jest odmowa sprzedaży gazet lokalnych, a nawet podjęcia rozmów na ten temat.

**32 podpisy wydawców
Stowarzyszenia Gazet Lokalnych**

5 000 zł na wodę „z nieba”

Do 5 tys. zł dotacji na przydomowe instalacje, zatrzymujące wody opadowe lub roztopowe można otrzymać z programu „Moja Woda”, mającego łagodzić skutki suszy w Polsce. Wnioski przyjmuje już Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku (ul. Św. Rocha 5, tel. 85 746 02 41). Wsparcie przeznaczone jest na zakup, montaż i uruchomienie instalacji, pozwalających na zagospodarowanie wód opadowych i roztopowych na posesji, w efekcie czego wody te nie

będą odprowadzane do kanalizacji bytowo-gospodarczej, deszczowej, rowów odwadniających poza teren nieruchomości. Za otrzymane pieniądze będzie można kupić przewody odprowadzające wody opadowe (zebrane z rynien, wpustów do zbiornika nadziemnego, podziemnego, oczka wodnego, instalacji rozsączającej), zbiornik retencyjny podziemny lub nadziemny, oczko wodne, instalację rozsączającą oraz elementy do nawadniania lub innego wykorzystania zatrzymanej wody.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Dzwon pojednania w miejscu kaźni

W czasie starcia oddziału partyzanckiego AK z oddziałem okupanta 12 lipca 1943 roku w okolicach Krasowa-Częstek, zginęło 8 Niemców. Pochodzący z Krasowa-Częstek ks. Józef Kaczyński był wówczas wikarym w Tykocinie. Na plebanii mieszkał także dowódca niemieckiego posterunku w Tykocinie porucznik Philipp Schweiger z żoną. Od niego ks. Kaczyński dowiedział się o planowanej pacyfikacji Krasowa-Częstek w odwecie za zabitych Niemców. Młody wikary rowerem przyjechał do wsi, uprzedzał mieszkańców, namawiał do ucieczki. Niwinni cywile nie wierzyli, że mogą zginąć. Niemiecki odwet nastąpił 17 lipca. Oddziały SS i Wehrmachtu otoczyły wieś. Z każdego domu wypędzili ludzi, wszystkich zgromadzili w stodole Stanisława Jankowskiego. Kilkunastu mężczyznom kazali wykopać dwa doły. Oni zostali rozstrzelani pierwsi. A po nich pozostali. Zginęło 258 ludzi, wśród nich mama i troje rodzeństwa ks. Kaczyńskiego oraz 97 dzieci. Pochowani zo-



Dzwon pojednania w Krasowie-Częstkach

stali w zbiorowych grobach. Z gospodarstw wywieziony został inwentarz, a domy podpalone.

Ks. Józef Kaczyński z ocalałymi mieszkańcami (w czasie pacyfikacji nie było ich we wsi lub zdołali uciec) sporządził listę zamordowanych. W 1946 roku w sąsiedztwie grobów wystawił kaplicę-mauzoleum. W kaplicy znajdują się dwie tablice: jedna z nazwiskami rozstrze-

lanych, druga z nazwiskami ocalałych mieszkańców wsi. Są także zdjęcia rozstrzelanych, wykonane przez ks. Józefa Kaczyńskiego.

Philipp Schweiger zginął w maju 1944 r. w czasie akcji polskiego podziemia. Wdowa po nim nie dopuściła do niemieckiego odwetu, w którym zginąć mogło 400 mieszkańców Tykocina.

O wojennych tragediach w Krasowie-Częstkach i Tykocinie oraz o niemieckiej rodzinie Schweigerów ks. Józef Kaczyński opowiedział w Niemczech w parafii Meckenheim, z której pochodziła wdowa po poruczniku. Niemcy w geście pojednania ufundowali parafii ks. Kaczyńskiego „dzwon pojednania”, który w 1983 roku zawisł na wieży kościoła w Nowych Piekutach.

W Karsowie-Częstkach każdego roku 17 lipca odprawiana jest Msza święta.

Ksiądz Józef Kaczyński zmarł 17 września 2009 roku w wieku 92 lat. Jest pochowany na cmentarzu w Nowych Piekutach.

Oddajmy krew



Krew można oddać w Jabłonce Kościelnej w niedzielę, 19 lipca (godz. 9.00 – 13.30).

Pieniądze na targowisko

680 tys. zł otrzymał Ciechanowiec na przebudowę targowiska miejskiego. Powstaną wiaty handlowe, oświetlenie, toaleta z podłączeniem do sieci sanitarno-kanalizacyjnej.

Na sprzęt dla strażaków

190 tys. zł otrzymają z Urzędu Marszałkowskiego OSP z powiatu wysokomazowieckiego.

Kino na leżakach

Na film przygodowy „Mia i Biały Lew” zaprasza do Nowych Piekut, w poniedziałek, 20 lipca (godz. 21.00), Letnie Kino Radia Nadzieja.

POWIAT ZAMBROWSKI

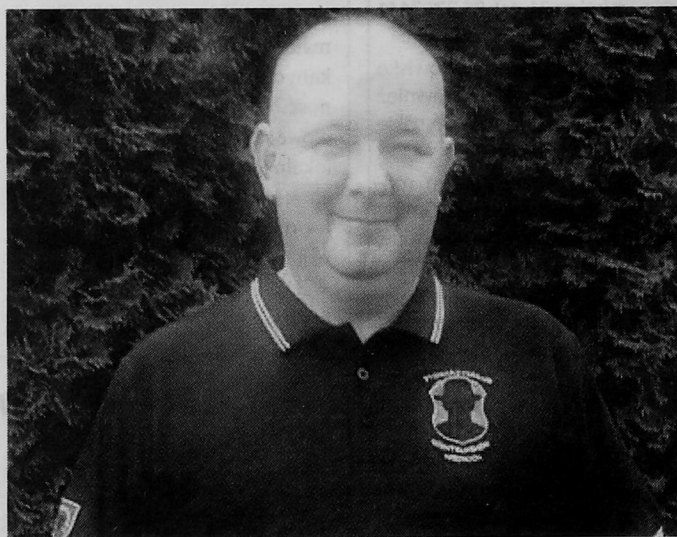
Pierwsze w Polsce Stowarzyszenie Dżentelmenów Wiejskich!

– W innych wsiach spotykają się kobiety i zakładają koła gospodyń wiejskich. My powołaliśmy pierwsze w Polsce Stowarzyszenie Dżentelmenów Wiejskich. Swoją działalnością nie zamykamy kobietom możliwości powołania koła – mówi inicjator i przewodniczący Stowarzyszenia we wsi Konopki-Jałbrzyków Stok Karol Klimaszewski.

Stowarzyszenie Dżentelmenów jest najmłodszą organizacją w gminie Zambrów. Pomysł powstał latem ubiegłego roku, a oficjalnie zarejestrowali się jesienią.

– Zapraszamy mieszkańców na spotkanie, by oderwali się od codziennych spraw. Naszą działalność wspiera wójt gminy Zambrów Jarosław Kos, za co jesteśmy mu bardzo wdzięczni – dodaje przewodniczący.

Panie z kół dbają o jednakowe stroje. Dżentelmeni mają czarne koszule z logo Stowarzyszenia według pomysłu przewodniczącego. Spotykają się w świetlicy. Dotąd zorganizowali wieczór karnawałowy, włączyli się w organizację zło-



Przewodniczący Karol Klimaszewski

tu samochodów. W czerwcu miał odbyć się tractor show, czyli zlot nie tylko zabytkowych traktorów. Szyki popsuła epidemia.

Dżentelmeni są zapraszani na imprezy organizowane przez koła gospodyń z sąsiednich miejscowości. Ostatnio byli na wycieczce w Zakopanem z KGW ze Śniadowa.

– Czas na rewanż. 26 lipca zapraszamy do nas na grilla KGW ze Śniadowa, Ład Polnych, Porytego Jabłoni, Cieciorok i Łętownicy – mówi przewodniczący.

Karol Klimaszewski jest absolwentem studiów magisterskich na Uniwersytecie Łódzkim, prowadzi własną działalność.

Na Dudę



72,56 proc. mieszkańców powiatu oddało głos na Dudę, 27,44 proc. na Rafała Trzaskowskiego.

Będzie sala w Porytem Jabłoni

991 tys. zł otrzymała gmina Zambrów na budowę sali gimnastycznej przy szkole w Porytem Jabłoni z Ministerstwa Sportu. Ponad połowę uczniów Szkoły stanowią dzieci z Ośrodka dla Uchodźców w Czerwonym Borze.

Rutki pomagają

5 tys. zł na zakup radiowozu dla policji w Zambrowie i 5 tys. zł na zakup ambulansu dla Grupy Ratowniczej Nadzieja w Zambrowie dołożyła gmina Rutki.

Kino na leżakach

Na film przygodowy „Mia i Biały Lew” zaprasza do Kołków Kościelnych (boisko szkolne) w niedzielę, 19 lipca (godz. 21.00), Letnie Kino Radia Nadzieja.

Po czterdziestu kilku latach gwałcieciel sędownie uznany został ojcem. „Nic od niego nie chcemy. Jeśli na starość dręczyć go będą wyrzuty sumienia, to będzie jego kara”!

W niedzielne letnie popołudnie Zosia wyszła z domu i skierowała się w stronę lasu. Choć dobiegała trzydziestki, była jak dziecko. Bawiła się lalkami ze szmatek. Nie umiała czytać i pisać. Nie znała się na zegarze, nie potrafiła liczyć pieniędzy. Lubiła śmiać się i przyglądać każdemu, kogo spotkała. Zobaczyła, że u sąsiada za płotem pod domem siedzą Tadek i jego koledzy. Matki Tadka i Zosi były siostrami. Tadek miał 19 lat i właśnie przyjechał z wojska na przepustkę. Odwiedzili go koledzy. Tego dnia w Nowogrodzie był odpust na św. Rocha. Wieczorem zamierzali jechać na motorach na odпустową zabawę. Siedzieli w cieniu drzew pod domem. Pili wódkę. Zosia uśmiechnęła się do nich, a oni zaczęli ją wołać do siebie. Usłyszała to matka Tadka. „Dajcie spokój przyglupiej!”, krzyknęła!

Zosia chodziła po lesie. Nagle zobaczyła kogoś wśród drzew. Poszła w kierunku nadchodzącego mężczyzny. To był Tadek. Na jej twarzy pojawił się szeroki uśmiech. Wybełkotał coś po pijanemu. Zosia odpowiedziała uśmiechem. Wtedy przewrócił ją na mech i zwałił się na nią....

„Nie widzieliście Zosi?”, zapytała kilka godzin później jej matka kolegów Tadka, którzy wciąż siedzieli pod domem, coraz bardziej pijani. Zaczęli rechotać i robić miny. W końcu powiedzieli, że jak pójdzie do lasu, to ją znajdzie i jeszcze kogoś...

„Matka kazała nam lecieć szukać Zosi w lesie. Miała złe przeczucia. Tadek był łobuzem. Do ciotki przyjechali jacyś ludzie z miasta na Mazurach, gdzie była jego jednostka wojskowa ze skargą, że zbałamucił ich córkę. Miał się z tą dziewczyną żenić”, wspomina Danka, młodsza siostra Zosi.

Tadek leżał na obnażonej Zosi i chrapał w pijackim śnie. Zosia miała na sobie resztki poszarpanego ubrania... Tak znaleźli ich Danka i jej mąż.

„Jak się ma głupią w domu, to trzeba jej pilnować!”, powiedziała matka Tadka i przepędziła matkę Zosi, gdy ta przysłała do niej z płaczem.

Zgwałconą „głupią Zośkę” cała okolica wzięła na języki.



Fot. pixabay

„Ojciec”

Matka płakała, ale nie poszła na milicję i nam zakazała. A potem się okazało, że Zosia jest w ciąży. Mama zamknęła ją w domu, nie pozwalając wychodzić nawet na krok. Siedziała przy niej dzień i noc, trzymała za rękę i modliła się”, opowiada Danuta.

Zosia urodziła Wojtkę w szpitalu w Łomży. Nie była świadoma tego, że została matką. Dziecko wychowywały babcia i Danka, która miała sześcioro własnych dzieci. Jej najmłodszy synek był rok starszy od Wojtka. Gdy Wojtek miał 5 lat, babcia umarła...

„W szkole okazało się, że nie nadąża z programem. Chcieli pozbyć się go, wysłać do szkoły specjalnej w Nurze, ale ja się nie zgodziłam. Walczyłam i w końcu dali spokój. Dorastał z moimi dziećmi”, opowiada Danka.

Tadek zniknął ze wsi następnego dnia po zgwałceniu Zosi i słuch po nim zaginął. Jego matka nie uważała go za winnego, całą winę zwała na matkę Zosi. Podsycała przeciwko niej wrogość wśród sąsiadów. Odgrodziła swoje podwórze od ich

podwórza. Umarła dwa lata po matce Zosi, swojej siostrze...

Danka i jej mąż zostali prawnymi opiekunami Zosi i Wojtka. Wojtek ma dziś prawie 40 lat. Pomaga cioteczemu bratu i jego żonie w gospodarstwie. Potrafi narząbać drewno, nakarmić bydło, umie się podpisać, ale nie zna się na pieniądzu. Siedemdziesięcioletnia Zosia zachorowała na Alzheimera, w końcu umarła...

Po latach Danka w imieniu Wojtka wniosła pozew do sądu w Łomży o... ustalenie ojcostwa!

„Zachorowałam poważnie. Leżąc w szpitalu rozmyślałam, że jak mnie zabraknie, łotrostwo Tadka pójdzie w zapomnienie. Postanowiłam, że do tego nie dopuszczę”, mówi.

Nie wiedziała, gdzie Tadek mieszka i czy w ogóle żyje. Zaczęła podpytywać sąsiadów. Gdy brat Tadka dowiedział się o jej planach zaszedł jej drogę i zagroził, że gorzko tego pożałuje. Ale Danka się nie zlekka. Dalej pytała o Tadka. Dowiedziała się, że mieszka na Śląsku, ma żonę, dorosłe dzieci, wnuki.

Sąd wiele razy wzywał go na rozprawę, lecz Tadek nie stawiał się. W końcu nakazał doprowadzenie przez policję. W posiwiłym, dystyngowanym mężczyźnie w eleganckim garniturze Danka nigdy by nie rozpoznała pijanego dziewiętnastolatka sprzed prawie 40 lat...

Tadek nawet nie spojrzął na Wojtkę. Przed sądem z oburzeniem zaprzeczył, jakoby był jego ojcem. Sąd nakazał przeprowadzenie badań genetycznych. Gdy wynik jednoznacznie wskazał na jego ojcostwo, coś w nim pękło.

„Przestał zaprzeczać, powiedział, że był młody, głupi i pijany. Wyszedł z sądu jakiś taki zgarbiony, prawie zalamany. Ale do końca nie odezwał się do Wojtka, nie podał mu ręki”, opowiada Danka.

Osiągnęła swój cel. W jej szufladzie leży sądowe potwierdzenie ojcostwa Wojtka i podłego czynu Tadeusza: „Nic więcej od niego nie chcemy. Żadnych pieniędzy ani zapewniania Wojtkowi opieki. Jeśli na starość będą go dręczyć wyrzuty sumienia, to będzie jego kara”.

ANNA DYLEWSKA

Gospodarstwo Orłowskich w Skajach (gm. Szczuczyn) przechodzi z pokolenia na pokolenie. Teraz właścicielem jest Piotr Orłowski. Na zbiory malin Orłowscy zapraszają wszystkich chętnych już w sierpniu

1.

– W decyzji pomogły fundusze unijne, ale też interesowałem się tym. Napisałem nawet dwie prace: magisterską i inżynierską na uczelni w Olsztynie o konwersji, czyli przechodzeniu z gospodarstwa konwencjonalnego na ekologiczne. Nie było w tym przypadkowego pomysłu, był przemyślany plan z naukową podporą – opowiada Piotr Orłowski.

W gospodarstwie, położonym w powiatach grajewskim, kolneńskim i piskim, Orłowscy uprawiają maliny oraz żyto, owies, jęczmień, łubin i grykę.

– Także je sprzedajemy, myślimy również, by zająć się sprzedażą własnej mąki z ekologicznych zbóż – planuje Piotr Orłowski. – Na razie mamy w ofercie niepaloną kaszę gryczaną z ekologicznej uprawy.



Małgorzata i Piotr Orłowscy ze wsi Skaje

2.

Z owoców wybrali maliny, bo kojarzą się z domem i ciepłem, twierdzi Małgorzata Orłowska.

– Zajęliśmy się maliną w 2015 roku. Pierwsze owocowanie było rok później. Zależało nam na odmianie odpornej na choroby i dobrze się czującej w naszym klimacie. No i już z certyfikatem ekologicznym. Kupiliśmy ekologiczne sadzonki, zaczęliśmy od pół hektara, teraz mamy prawie dwa, gatunku Polana – mówi Piotr.

Ekologiczna uprawa jest bardzo wymagająca. Większość czynności trzeba wykonywać ręcznie, zakazane jest także używanie chemicznych oprysków.

– Są dozwolone preparaty organiczne, zbliżone do naturalnych, ale my tego też nie stosujemy. Po sezonie ścinamy pędy do wysokości 5-8 cm nad ziemią. Na młodych, jednorocznych pędach

maliny lepiej owocują, są dorodniejsze i jednorodne.

Maliny owocują od sierpnia przez całą jesień, wówczas z rodziną urządzają zbiory.

– Część owoców sprzedajemy świeżych, a część mrozimy metodą tzw. szokową, aby nie tracić koloru, struktury i smaku malin – wyjaśnia gospodarz Piotr.

A żona dodaje: – I suszymy je także. Mamy profesjonalną suszarkę do owoców o wiele większą, niż domowa, 18-poziomową, dzięki której suszymy większe ilości owoców.

Sprzęt niezbędny do przetwarzania owoców Orłowscy kupili dzięki funduszom unijnym.

3.

Malinowy susz, herbatki z owocami i liśćmi malin smakują wybornie. Zwłaszcza z dodatkiem malin w soku własnym, bądź dżemu.

– To już domena żony i mamy. One mają swoje receptury i na nich bazujemy – uśmiecha się Piotr.

W niewielkich słoiczkach zamknięte są maliny w soku wła-

snym, dżem malinowy z pestkami i bez pestek. Są także soki malinowe i dżemy malinowo-wiśniowe.

– To nasze, domowe przepisy, choć staramy się nieco je urozmaicić, jak na przykład, dżem malinowy bez pestek. Klienci o niego prosili, bo jest zdrowy, ale dzieci niezbyt lubią te drobne pesteczki – wyjaśnia Małgorzata, która wspólnie z teściową zajmuje się też przetwórstwem wiśni z przydomowego sadu i ekologicznej lawendy. – Robimy z niej syropy, a także susz lawendowy.

4.

Przetwory i susze z Domowej Spizarni Orłowskich można kupić bezpośrednio przez stronę na fb, na rozmaitych jarmarkach i targach w regionie i w Polsce oraz w Szczuczynie, w otwartym w styczniu 2020 r. Centrum Produktu Lokalnego (we wtorki i soboty).

A na zbiory maliny Orłowscy zapraszają wszystkich chętnych już w sierpniu.

(Źródło: Podlaskie Centrum Produktu Lokalnego).

URSZULA ARTER



Lato i wakacje dla dzieci było zawsze. Ale ustawowe urlopy (14 dni) wprowadzone zostały dopiero w 1922 roku. Na początku korzystali z nich nieliczni. Potem elita jeździła do Druskiennik i nad morze. Łomżyniacy głównie na letnisko do Kozła koło Kolna albo zostawali w mieście. Tu też były rozrywki

W cyrku

„Niezrównana gra wszystkich bez wyjątku artystów cyrku budzi entuzjazm wśród widzów. Gigantyczne wprost arcydzieła sił wyłącznie polskich artystów budzą zachwyt publiczności”, pisał „Przegląd Łomżyński” o spektaklu Cyrku „Korona” z Warszawy, który zawiązał do Łomży latem 1936 roku. Cyrkowe namioty i wozy zatrzymały się na placu Zambrowskim. Zaglądały do nich dzieci i dorośli. Szczególną ciekawość budził cyrkowy „zwierzyniec”. Dyrektor Michał Hergott prezentował tursurę koni rasowych i osłów oraz wielbłąda, słonia i lamę. Podziw budził mistrz zonglerki Śniadeczeki. Publiczność zachwycała się także popisami pary ekwilibrystów Ireny Hergott z partnerem. Bawił komik Norski-Nożyc oraz występy akrobatów. Program prowadził artysta rewiowo-cyrkowy Mieczysław Walewski.

Cyrk nie przyjeżdżał do miasta często, ale jego bogaty i różnorodny program na długo zostawał w pamięci.

Nad wodą

Najbardziej dostępną rozrywką w Łomży i regionie była wyprawa nad Narew. Ale też często niebezpieczną.

Zosia Szwabówna (lat 17) z kolegą plutonowym Aleksandrem Staniaszkiem wybrali się nad rzekę. Aleksander płynął kajakiem, a Zosia płynęła za kajakiem, trzymając się jego kadłuba jedną ręką. W pewnym momencie puścił kajak i zaczęła tonąć. Aleksander natychmiast rzucił się na ratunek. Wydobyl tonącą dziewczynę i doholował ją na brzeg. Kajakowy spacer mógł skończyć się tragicznie.

Na początku wakacji, 24 czerwca 1936 roku, utopił się w Narwi uczeń gimnazjum w Łomży Jan Wójcikowski. Nad strugę w Nagórkach w upalny dzień sam wybrał się P. Nowowiejski. W czasie kąpeli dostał ataku epilepsji, na którą chorował. Utonął.

Lato



Po Narwi koło Wizny pływał łódką z kolegą Berek Spector. Łódka wywróciła się, obaj wpadli do wody. Berek nie umiał pływać. Utonął. Kolega się uratował.

Każdego lata było wiele takich tragedii. I każdego lata woda kuśiła tak samo.

Na letnisku

W Puszczy Kurpiowskiej w Kozle nad Pisą, wypożyczali mieszkańcy Łomży, Kolna, a nawet Warszawy. Kąpali się w rzece, spacerowali po lesie, zbierali grzyby, raczyli się piwem z miejscowego browaru. Letnicy mieszkali w domach miejscowych rolników. W 1927 roku został otwarty pensjonat wycieczkowy, a obok niego boiska (do piłki nożnej i siatkowej) oraz kort tenisowy. W sali widowiskowej browaru grane były spektakle przez zespoły objazdowe (także z Kolna). Nad zdrowiem turystów czuwał lekarz z Kolna Eugeniusz Ścibór. W pawilonie był fortepian, wieczorami tańce. Na letnisko do Kozła przybywało latem nawet 100 rodzin.

Na odpuszcie

Rozrywką były odpusty. Przed kościołami stawały kramiki z przysłowiowym „mydłem i powidłem”. Zjeżdżali na nie ludzie nie tylko z parafii. Po mszy odpustowej nie spieszyli od razu do domów. Czasem takie spotkania kończyła tragedia, jak na odpuszcie w Rutkach 5 lipca 1936 roku. Aleksander Gosk na oczach wielu zamordował nożem Leopolda Pawelczyka. Mieli do siebie pretensje majątkowe. Gosk uciekł, ale wkrótce został złapany i trafił do więzienia w Łomży.

Na zawodach

Latem Towarzystwo Wioślarzkie w Łomży organizowało na Narwi zawody. 26 lipca 1936 roku startowało w nich 9 zespołów. Trasę 700 metrów należało pokonać pod prąd i z prądem. Zwyciężyła drużyna w składzie: sternik J. Sindakiewicz oraz wioślarze Dąbrowski i Lewandowski (czas: 7,09,8). Drugie miejsce zajęli: sternik Wasilewski oraz wio-

ślarze Wasilewski i Banach (czas: 7,14,2), a trzecie miejsce: sternik Dąbrowski oraz wioślarze: Płodowski i Modzelewski (czas: 7,16).

Zawodnikom na brzegach rzeki kibicowały rodziny i znajomi.

Na ringu

Dużą atrakcją dla entuzjastów sportowej walki były zawody zapasnicze. W Łomży w sobotę, 15 sierpnia 1936 roku, walczył mistrz pochodzący z Drozdowa, ale mieszkający od dziecka w Ameryce Franciszek Bronowicz z Marianem Maciejewskim. Walkę rozegraną na stadionie 33 p.p. podziwiała ponad tysiąc ludzi. Bronowicz zwyciężył (2:1). Na prośbę publiczności drugie zawody zostały rozegrane w niedzielę. Bronowicz znów zwyciężył 2:0.

I tak mijało lato pełne słońca, zapachu wody i trawy. I lodów „z najlepszych i najsmaczniejszych produktów” lodziarni Ch. Szwarca przy ulicy Giełczyńskiej 5.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00130/20-o-)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h.

Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M-4 parter.

Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

GARAŻE Błazane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Automatyka do bram

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11

85-733-60-26

29-642-34-61

87-735-13-65

83-411-91-50

512-853-323

www.konstal-garaze.pl



GARAŻE
WZMOCNIONE

PREZYDENT MIASTA ŁOMŻA

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wywie-
szony został wykaz nierucho-
mości przeznaczony do od-
dania w użyczenie.

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Oddam odzież używaną i pierzynę.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00094/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani, Morra Carraro
itd. Gotówka od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do
uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejestrowanie.

Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00095/20-o)

RÓŻNE

Sprzedam warkocz (włosy).

Tel. 606 – 852 – 673

(p-001283-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.

Tel. 668 – 141 – 137

(fak.00129/20-o)



KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 roku poz. 65 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń przy Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 w Zambrowie wywieszony został na okres 21 dni (od 9 lipca 2020 roku do 30 lipca 2020 roku) wykaz lokalu mieszkalnego nr 72 przy ulicy Aleja Wojska Polskiego 58 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



WÓJT GMINY MAŁY PŁOCK

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 65) podaje się do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock, ul. Jana Kochanowskiego 15, 18-516 Mały Płock został wywieszony na okres 21 dni od dnia 13 lipca 2020 roku wykaz w sprawie użyczenia nieruchomości dz. nr 30/1, 30/3 o łącznej powierzchni 1,5498 ha, położonej na terenie g. Mały Płock, w miejscowości Włodki.

Niniejszy wykaz umieszczono również na stronie internetowej bip.ug.malyplock.wrotapodlasia.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Mały Płock lub telefonicznie pod nr 86 – 279-13-12.

WÓJT GMINY
MAŁY PŁOCK

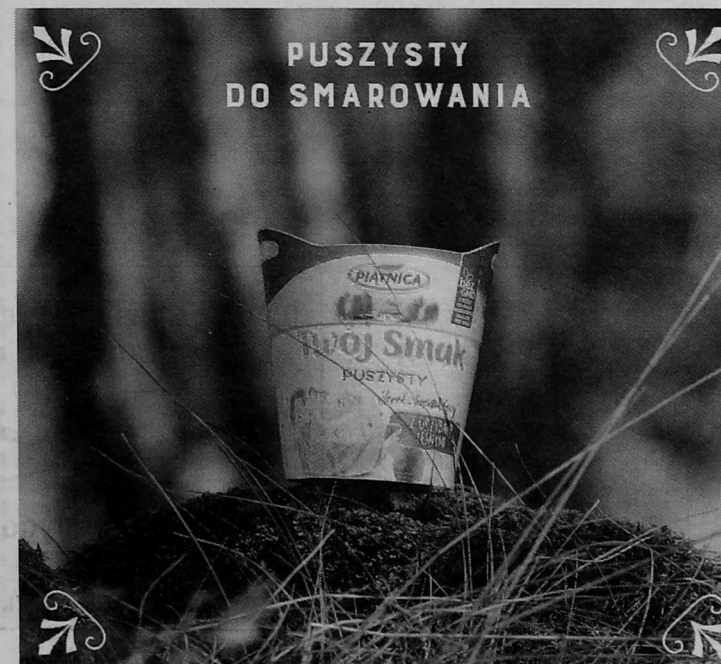
Józef Dymerski

PIĄTNICA

SMACZNEGO!

Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

WSZYSTKO DOBRE, BO NATURALNE!
 NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI PRODUKTY
 Z PIĄTNICY SPRAWDZĄ SIĘ NA ŚNIADANIE,
 JAKO SZYBKA PRZEKĄSKA LUB SKŁADNIK
 WIELU PYSZNYCH DAŃ.



OGŁOSZENIA

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 106, (2001), benzyna, bez rdzy, jasny niebieski, wszystko sprawne, cena 2 000 zł, tel. 662 - 118 - 956 (o/b)
- Sprzedam Seat Alhambra, (1999), 1.9 diesel, 110 KM, zarejestrowany, opłacony, cena 3 000 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), 1.4 benzyna, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 607 - 447 - 991 (o/b)
- Sprzedam Mercedes Benz B klasa, (2007), sprawny, użytkowany przez kobietę, 136 KM, cena 18 000 zł, tel. 600 - 832 - 876 (o/b)
- Sprzedam Opel Zafira, (2001), benzyna + gaz, cena 8 500 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam Iveco, (2008), skrzyniowy, cena 27 000 zł, tel. 508 - 545 - 755 (o/b)
- Sprzedam Seat Leon, (2002), 1.9 tdi, diesel, świeżo po wymianie rozrządu, auto sprawne, opłacone na rok, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 690 - 585 - 705 (o/b)
- Sprzedam Polonez Truck, (1998), ciężarowy, długa paka, ładowność 1 tona, diesel, cena 4 500 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)
- Sprzedam Opel Zafira, (2006), 1.9 ctdi, 120 KM, wszystko sprawne, pierwszy właściciel w Polsce, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, cena 10 900 zł, tel. 602 - 626 - 586 (o/b)
- Sprzedam Audi A3, (2003), 1.6 benzyna, w dobrym stanie technicznym jak i wizualnym, klimatyzacja, centralny zamek, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 781 - 052 - 531 (o/b)
- Sprzedam Nissan X-Trial, (2006), diesel, 136 KM, klimatyzacja, radio fabryczne, centralny zamek, cena 18 500 zł, tel. 696 - 202 - 307 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 407, (2007), 2.0 benzyna + gaz instalacja, wszystko sprawne, bez żadnego wkładu, auto ubezpieczone, zarejestrowane, cena 15 800 zł, tel. 664 - 485 - 359 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam byczki, wiek 5-14 tygodni, 6 sztuk, cena 550-750 zł za sztukę, tel. 502 - 163 - 103 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, cena do uzgodnienia; przyczepa, wywrotka, 1-osiowa, zarejestrowana, cena 7 500 zł, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam byczki, 6-11 tygodni, 9 sztuk, cena 550-700 zł za sztukę, tel. 503 - 009 - 752 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 1 200 zł, tel. 660 - 135 - 124 (o/b)
- Sprzedam owijkę bel Sipma, cena 4 000 zł, tel. 660 - 135 - 124 (o/b)
- Sprzedam rozdrabniacz do mieszalnika pasz, 11 KW, stan dobry, w ciągłym użytkowaniu, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 791 - 670 - 111 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną, czeska, sprawna, cena 1 000 zł, tel. 517 - 267 - 374 (o/b)
- Sprzedam kombajn Anna, (1990), cena 10 000 zł, tel. 508 - 545 - 755 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 1-osiowa, wywrotka, zarejestrowana, cena 7 500 zł, tel. 508 - 545 - 755 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do kartofli, stan dobry, cena 450 zł do negocjacji, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozów Rauch, 1 000 kg, oryginał, w stanie bardzo dobrym, otwierany hydraulicznie, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 509 - 628 - 118 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Amazone ZAU-100, cena 5 500 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)
- Sprzedam siewnik do zboża, szerokość 3 m, z zaprawiarką, cena 10 500 zł, tel. 510 - 403 - 419 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Samasz, szerokość 4,10 m, cena 7 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam krokodyl do tura, cena 1 300 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam prasę Claas Rollant 44, w oryginale, do niewielkich poprawek, cena 7 700 zł, tel. 516 - 535 - 582 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Leboulch, 2 wały pionowe, kłapa, talerze, szerokie opony, posuw hydrauliczny, cena 36 500 zł do negocjacji, tel. 573 - 966 - 658 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica w części obrębów geodezyjnych Kisielnica**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Piątnica Uchwały Nr 112/XVII/2020 z dnia 30 kwietnia 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica w części obrębów geodezyjnych Kisielnica** oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla tego dokumentu.

Z treścią ww. Uchwały można zapoznać się na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Piątnica <https://bip.gminapiatnica.pl/rada-gminy/uchwaly-rady-gminy/1117-uchwaly-z-xvii-sesji-rady-gminy-odbytej-30-kwietnia-2020-r> (zakładka: Start> Rada Gminy > Uchwały Rady Gminy).

Zainteresowani mogą składać wnioski do **ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**. Wnioski należy składać w formie papierowej (na adres: Urząd Gminy Piątnica, ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna) lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (na adres mailowy: ugpiatnica@gminapiatnica.pl) **w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia**.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Piątnica.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Piątnica jest Wójt Gminy Piątnica. Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.gminapiatnica.pl> w zakładce „OCHRONA DANYCH” oraz w siedzibie Administratora.

WÓJT GMINY PIĄTNICA

Artur Wierzbowski

OGŁOSZENIE**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica w części obrębów geodezyjnych: Kalinowo, Drozdowo, Niewodowo, Rakowo-Czachy, Rakowo-Boginie, Krzewo**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Piątnica Uchwały Nr 113/XVII/2020 z dnia 30 kwietnia 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica w części obrębów geodezyjnych: Kalinowo, Drozdowo, Niewodowo, Rakowo-Czachy, Rakowo-Boginie, Krzewo** oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla tego dokumentu.

Z treścią ww. Uchwały można zapoznać się na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Piątnica <https://bip.gminapiatnica.pl/rada-gminy/uchwaly-rady-gminy/1117-uchwaly-z-xvii-sesji-rady-gminy-odbytej-30-kwietnia-2020-r> (zakładka: Start> Rada Gminy > Uchwały Rady Gminy).

Zainteresowani mogą składać wnioski do **ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**. Wnioski należy składać w formie papierowej (na adres: Urząd Gminy Piątnica, ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna) lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (na adres mailowy: ugpiatnica@gminapiatnica.pl) **w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia**.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Piątnica.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Piątnica jest Wójt Gminy Piątnica. Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.gminapiatnica.pl> w zakładce „OCHRONA DANYCH” oraz w siedzibie Administratora.

WÓJT GMINY PIĄTNICA

Artur Wierzbowski

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

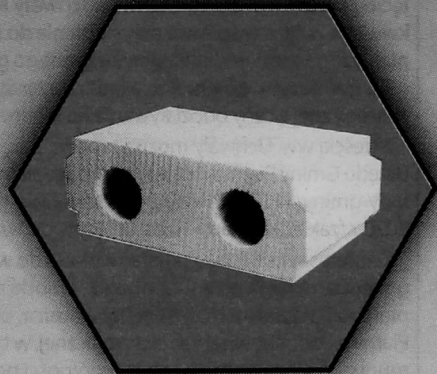
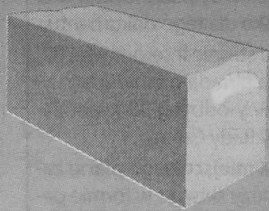
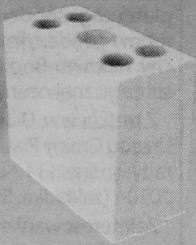
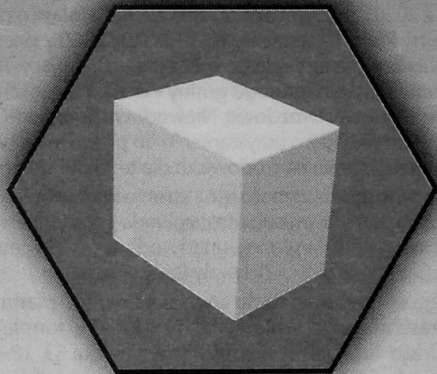

Kodak Express ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions

PREFBET
ŚNIADOWO

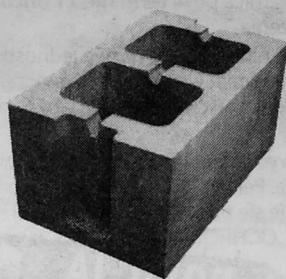
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

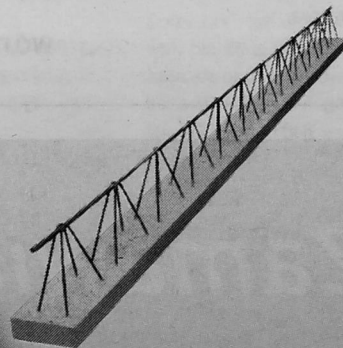
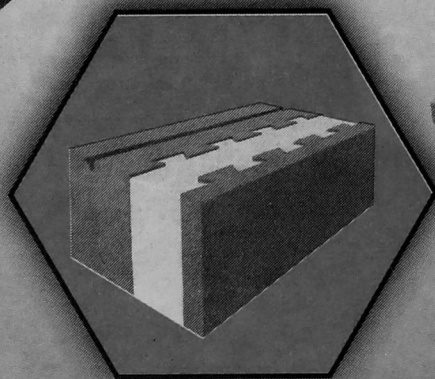
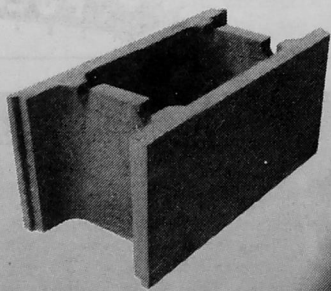
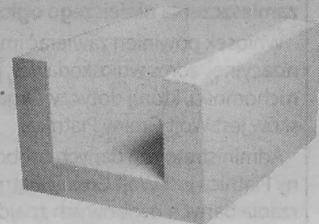
SILIKATY



BETON KOMÓRKOWY



ZRÓWNOWAŻONA OFERTA



BETON ZWYKŁY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Syn króla disco polo skazany!



Na 5 miesięcy ograniczenia wolności i 20 godzin prac społeczny miesięcznie skazał Sąd Rejonowy w Białymstoku Daniela Martyniuka. Sąd zgodził się na publikację pełnego imienia i nazwiska oskarżonego, jak powiedział, ku przestrodze. Syn gwiazdy disco polo był oskarżony o posiadanie narkotyków. Wezwani do awantury policjanci w grudniu 2018 r. znaleźli w jego mieszkaniu w Wasilkowie prawie 4 gramy ziela konopi. Daniel Martyniuk przyznał się do winy. Wyrok ogłosił sędzia, który podkreślił, że w tej sytuacji kara grzywny nie byłaby wystarczająca.

„Ani kara grzywny, ani też kara pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem, która z perspektywy kształtowania świadomości pewnie nie miałyby większego skutku. Natomiast kara pracy społecznej na rzecz lokalnej wspólnoty, zdaniem sądu, może w jakiś pozytywny sposób wpłynąć na postawę oskarżonego”, powiedział sędzia Tomasz Pannert.

Daniel Martyniuk miał od grudnia 2018 r. jeszcze inne problemy z prawem, jak jazda po pijanemu i nieprzestrzeganie kwarantanny.

Wyrok nie jest prawomocny. Fot. Facebook.

Wypadek z cabrio i zginął!

Zginął na miejscu kierowca (26 lat) kabrioleta renault, który w okolicy Spytkowa pod Giżyciem zjechał nagle na przeciwny pas ruchu, ściął drzewo i zatrzymując się na drugim, wypadł z samochodu. Kolega (29 lat), z którym jechał, został przewieziony do szpitala.

Zderzenie w... rowie

Najpierw jadąca skodą octavią mieszkanka (23 lata) powiatu łomżyńskiego wjechała tuż za Kuziami na drodze Łomża – Łyse do rowu, moment później widzący to kierowca busa renault traffic wykonał nagły manewr kierownicą, wpadł w poślizg, zjechał do tego samego rowu i uderzył w skodę. Kobieta podróżowała z czteromiesięcznym dzieckiem, które natychmiast z nosidełkiem wyjęła z samochodu, a widząc rozpędzonego busa, odsunęła się na bok. Dzięki temu nikomu nic się nie stało. Kierująca skodą została pouczona, a kie-

rowca renault ukarany mandatem 300 zł i 6 pkt karnymi.

Wpadł po roku w więzieniu!

W lipcu 2019 roku ukraść z elektrowni słonecznej w powiecie łomżyńskim 29 paneli. Po roku policjanci znaleźli go w więzieniu, w którym siedzi za inne przestępstwa. Ustalili także nabywcę skradzionych paneli, który zamontował je sobie na dachu budynku gospodarczego. Jeden odpowie za kradzież, drugi za paserstwo.

Dramatyczne sceny w Piątnicy

W momencie, gdy nie działała sygnalizacja świetlna na głównym skrzyżowaniu w Piątnicy (Łomża – Grajewo i Wzna – Nagórki), młoda kobieta, przejeżdżając audi z ul. Czarnockiej w ul. Szkolną, wpadła pod tira. Siła uderzenia była tak duża, że audi obróciło się i uderzyło w opla corsę, którego kierowca oczekiwał na wjazd na skrzyżowanie z ul. Szkolnej. O dziwo, nikomu na szczęście, nic się nie stało.



Spłonęły doszczętnie trzy samochody we wsi Kalinówka-Basie (gm. Rutki). Dwa stały w garażu, trzecie między garażem a domem. Strażacy z Zambrowa, Rutek i Kołak Kościelnych nie dopuścili do rozprzestrzenienia się ognia na pobliski dom i drewnianą stodo-

łę. W szybkiej i sprawnej akcji ratunkowej pomógł dzielnicowy z Posterunku Policji w Rutkach Kossakach sierż. szt. Łukasz Gocłowski (na zdjęciu niżej), który pierwszy przybył na miejsce pożaru. Fot. OSP Kołaki Kościelne i KPP Zambrów.



Zmarł w szpitalu z powodu ciężkich obrażeń kierowca (28 lat) tej skody felicii, którą uderzył w tył opryskiwacza w Korydach (gm. Bielsk Podlaski). Przyczynę tragedii, a zatem i sprawcę, ustala policja. Jedno jest pewne: latem na drogach panuje wzmożony ruch sprzętu rolniczego. Dziś to potężne maszyny. Na ich widok zawsze najlepiej zdjąć nogę z gazu i zachować szczególną ostrożność. Fot. straż

Poradnia psychologa

Mówi: jesteście nienormalni!

Córka (14 lat) twierdzi, że jesteśmy nienormalni. Ze mną nie można się porozumieć, ojciec krzyczy, a brat się wtrąca. Nie twierdzą, że wszystko jest w porządku w naszej rodzinie, ale nie jesteśmy takimi potworami, jak ona to przedstawia. Zresztą ona nie odzywa się do nas, obraża się, milczy, trzaska drzwiami, chodzi nadąsana nie wiadomo dlaczego itp. Może rzeczywiście za dużo krzyczę na nią, ale naprawdę jestem wykończona. Po pracy cały dom jest na mojej głowie, opiekuję się też moimi rodzicami, którzy zaczęli się nagle w bardzo szybkim tempie starzeć. Czasem nie mam po prostu sił i wybucham. A ona tego nie potrafi zrozumieć. A przy okazji zupełnie nie potrafi docenić naszych wysiłków. Ani odrobiny wdzięczności. Chociaż często posprzątam jej pokój, idę z nią na spacer, daję jej pieniądze, gdy chce coś sobie kupić itd.

Beata

Do czasu usamodzielnienia się, dzieci oczekują od rodziców opieki. Wysiłek, pracę i poświęcenie odbierają jako naturalny stan rzeczy. Oczekiwanie przez rodziców wdzięczności jest w związku z tym pozbawione sensu. W znakomitej większości rodzin uczucia te pojawiają się dopiero wtedy, kiedy dzieci mają swoje potomstwo i zaczynają rozumieć ów codzienny, nieustający wysiłek związany z wychowywaniem, od którego nie

ma urlopu, niedziel, czy chorobowego. Zanim nie doświadczą tego same, traktują dbanie rodziców jako naturalny stan rzeczy i do głowy w ogóle im nie przychodzi, że mogłoby być inaczej.

Dlatego rodzice, którzy wprost formułują, że oczekują wdzięczności dziecka narażają się na, w ich odczuciu okrutne, reakcje. Pamiętam, jak pewna mama powiedziała, że w odpowiedzi na jej „Zobacz, ile dla ciebie robię”, jej syn odpowiedział „To trzeba było mnie nie rodzić”. Coś jest na rzeczy.

W okresie dojrzewania konflikt z rodziną jest zwykle nasilony w porównaniu z poprzednimi okresami życia. Dzieje się tak z powodu wielu nowych zadań, jakie stają przed dorastającymi młodymi ludźmi. Problemy (u jednych silniejsze, u innych słabsze) to różniaki, szkoła, pierwszymi miłośnikami, wzmrożonym niepokojem, zachwianiem samooceny itp. znajdując często ujście w szukaniu winnego: „Przez kogo jest mi tak źle?” Rodzice jawić się mogą wtedy jako główni winowajcy: „To wszystko ich wina. Gdyby mnie inaczej wychowali, nie miałabym tylu problemów...”. Chwilowo przynosi to ulgę. Wydaje się, że nie ma tu innej rady, jak uzbroid się w cierpliwość. Czekać, dbając jednak o to, aby pozytywnych zdarzeń było jak najwięcej.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Ziemniaki obieramy, myjemy i gotujemy w osolonej wodzie do miękkości. Przepuszczamy przez maszynkę do mielenia mięsa. Cebulki drobno siekamy i podsmażamy na maśle do zeszklenia. Rozdrobnione łączymy ze zmielonymi ziemniakami. Do całości wbijamy dwa jajka, dodajemy mąkę (ciasto powinno się sklejać, by można było formować z niego kotlety). Do ciasta dodajemy sól, pieprz oraz przyprawę do ziemniaków. Wszystko starannie mieszamy. Z ciasta tworzymy kotleczki, obtaczamy je w rozkłóconym jajku i panierujemy w bułce tartej. Smażymy z obu stron na rozgrzanym tłuszczu.



Pytanie intymne

Byłem z dziewczyną prawie rok. Dobrze nam było, zgrywaliśmy się. Zawsze chciała kochać się w taki sam sposób. Jak coś wymyślałem twierdziła, że się wygłupiam jak jakiś dzikus. Przestałem się więc „wygłupiać” i kochaliśmy się tak, jak ona chciała, czyli wolniutko. Ale gdy mnie zostawiła, na koniec powiedziała, że się z mną nudziła. Teraz jestem z inną kobietą. Zabiegam o nią i staram się, żeby się nie nudziła. I zastanawiam się często, co właściwie woła kobietę, bo jakoś nie mogę ich rozgryźć. Czy bardziej im odpowiada seks wyhamowany, bez szaleństw, czy może spontaniczny i bardziej gwałtowny, z niespodziankami, dodatkowymi

emocjami, powtórkami pieśczęt. Sam wołę szybsze wersje. Uwielbiam patrzeć, jak kobieta szybko dochodzi i wije się z rozkoszy. Żle znoszę samotność, nie chciałbym się rozstawać z obecną dziewczyną. Ale skąd wiedzieć, co naprawdę lubi. Jest na to sposób?

Mirek

Sposobem jest rozmowa. A że kobieta zmienną jest, trzeba pytać, proponować, obserwować, a przede wszystkim kochać. Uczucie podpowiada zachowania. W zachowaniach partnerskich nie ma książkowych rozwiązań, kochankowie odkrywają je sami. Raz będą szczęśliwi przy pikantnym seksie, a kiedy indziej przy łagodnym. Ważne, aby szanowali swoje pragnienia i upodobania.

Lekarz domowy

Dokuczają mi skurcze łydek. Co to może być?

Mirosława

To może być reakcja organizmu na... upały. Bolesny skurcz łydek może wystąpić po dłuższym przebywaniu na powietrzu w upalny dzień, opalaniu się, gorącej kąpeli. Należy wówczas organizm ochłodzić. I nie zapominać, że powinno się pić minimum 2 l wody dziennie.

Przyczyny skurczów mogą być także inne. Najczęściej występują przy niedoborze w organizmie wapnia (zapobiega rozrzedzaniu kości), potasu (utrzymuje prawidłowe funkcjo-

nowanie układu nerwowo-mięśniowego), magnezu (wspomaga przewodnictwo nerwowe). Trzeba zawsze dbać, aby te pierwiastki były w pożywieniu. Zwłaszcza, że picie kawy (kofeina), alkoholu, napojów energetycznych wypłukuje je z organizmu. Skurcze łydek mogą wywołać także tabletki odchudzające, przeczyszczające i moczopędne (powodują utratę elektrolitów).

Bolesnym skurczem organizm może zareagować na intensywny wysiłek fizyczny oraz stres.

Przyczyną częstych i długotrwałych skurczów może być natomiast cukrzyca.

Pod paragrafem

Dorobiliśmy się z żoną sporego majątku. Nie mamy dzieci. Nie chcemy, aby na wypadek śmierci kogoś z nas, część majątku dziedziczyło rodzeństwo zmarłego, bo takie w naszej sytuacji są przepisy. Naszym życzeniem jest, aby jedynym spadkobiercą było to z nas, które żyje. Co zrobić, aby tak było?

Ryszard

Jedynym rozwiązaniem jest sporządzenie dwóch testamentów. Żona w testamencie do spadku powoła wyłącznie męża, a mąż w pozostawionym testamencie powoła do spadku wyłącznie żonę. Wówczas nie będzie wchodziło w rachubę dziedziczenie ustawowe i rodzeństwo zmarłego małżonka nie będzie po nim dziedziczyło.



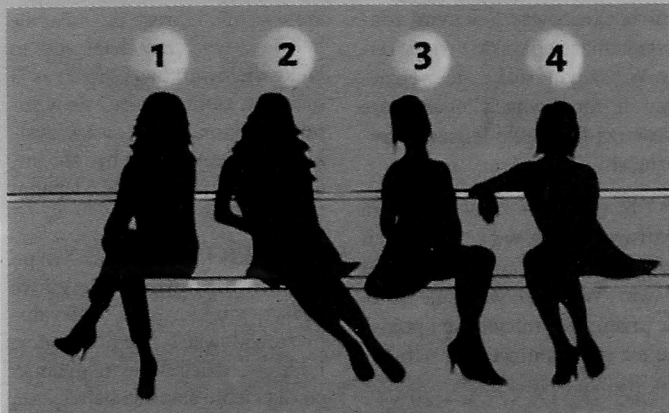
Przysmak podlaski

Kotlety ziemniaczane

Składniki:

- 1 kg ziemniaków
- 3 jajka
- 1 cebula
- bułka tarta
- 3 łyżki mąki pszennej
- łyżka masła
- dowolny tłuszcz do smażenia
- sól, pieprz

Co o Tobie mówi pozycja, w jakiej lubisz siedzieć?

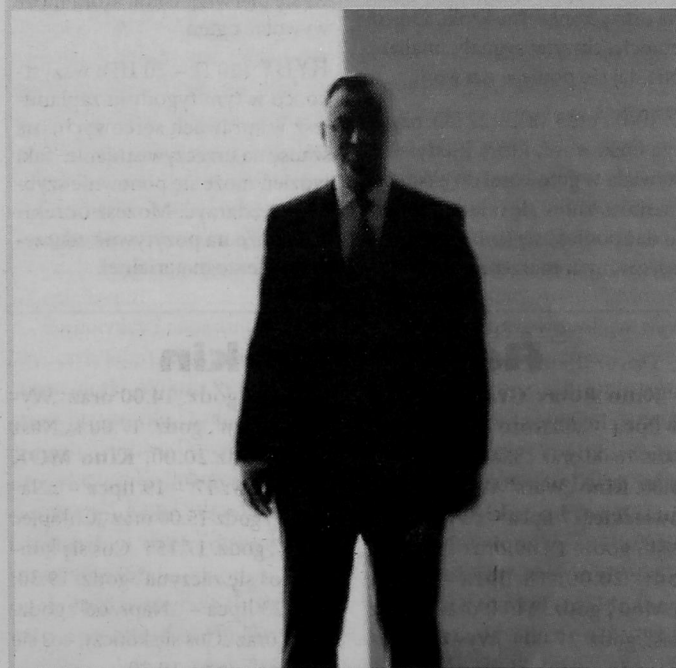


Kobieta 1 – na problemy patrzysz, jak na cenne lekcje i nowe możliwości rozwoju oraz zdobywania doświadczeń życiowych. Lubisz wyzwanie i nie boisz się ryzykować. Zależy ci, żeby każdego dnia stawać się coraz lepszą. Nigdy nie osiadasz na laurach. Wciąż chcesz się uczyć, zdobywać nowe umiejętności i pracować nad sobą.

Kobieta 2 – jesteś spokojna i racjonalną osobą. Bardzo długo wszystko analizujesz, zanim podejmiesz jakąkolwiek decyzję. Nie ulegasz impulsom i nie lubisz się spieszyć. Boisz się ryzyka. Cenisz stabilność. Czasami w imię tego zbyt mocno tkwisz w jakiejś sytuacji.

Kobieta 3 – w życiu kierujesz się sercem. Często ulegasz chwili i postępujesz bardzo emocjonalnie. Twoje decyzje uzależnione są od aktualnego nastroju. Dużą wagę przywiązujesz do przeczuć i intuicji. Niekiedy brakuje ci obiektywizmu. Masz także skłonność do uciekania od problemów, które cię przerastają i z którymi nie chcesz się mierzyć.

Kobieta 4 – jesteś pewną siebie, odważną i energiczną osobą. Uwielbiasz, kiedy w twoim życiu dużo się dzieje. Cechuje cię ogromny upór i naprawdę trudno cię przekonać do zmiany zdania. Należysz do ludzi, przekonanych o swojej doskonałości i nieomyślności.



Premier w trakcie objazdu kraju odwiedza przedszkole:

– Ile wynosi dzienna stawka żywieniowa? – pyta.
– 15 złotych.
– Za dużo, obniżyć do 7 zł.

Następnie odwiedza więzienie:

– Ile wynosi stawka żywieniowa?
– 40 złotych.
– Za mało, proszę podwyższyć do 80.

Minister nie wytrzymał i pyta:

– Słuchaj, jaka w tym logika, że zabierasz dzieciom, a dajesz więźniom?

– A ty myślisz, że jak nas zdejmą, to do przedszkola poślą?

– Jak nazywa się kogoś w budynku Sejmu, kto jest uczciwy, etyczny i inteligentny?

– Uczeń na szkolnej wybieczce.

– Wiesz, chodzą plotki, że listonosz miał romans ze wszystkimi kobietami z tego bloku z wyjątkiem jednej – mówi mąż do żony.

– Założę się, że to ta jędzka z piątego piętra... – odpowiada żona.

– Nie mogę nauczyć męża porządku! – skarży się koleżanka koleżance.

– A co on takiego robi?
– Za każdym razem chowa portfel w inne miejsce.

– Mamo, nie wyobrażasz sobie, co się stało! Strasznie się pokłóciliśmy! Coś okropnego...

– Spokojnie, córeczko, nie denerwuj się. W każdej rodzinie od czasu do czasu zdarzają się konflikty.

– No, wiem. Ale co zrobić z trupem?

Rycerz zgłasza się do króla po powrocie z długiej wyprawy.

– Czego dokonałeś, dzielny rycerzu? – spytał król.

– Panie, tygodniami rabowałem, mordowałem i gwałciłem we wszelkich wsiach i miastach, należących do twoich wrogów na zachodzie.

– Zaraz, zaraz, ale ja nie mam wrogów na zachodzie!

– Już masz, panie.

Przed sądem w Łomży toczy się sprawa przeciwko angielskiemu turyście o zniesławienie gospodarza.

– Powiedział do mnie: „Ty ch... ju”. – mówi zdenerwowany Kurp.

– Może się pan przestępszał? Może on powiedział „How do you do”, co oznacza „Jak się masz”?

– Hm, może i tak było? – zastanawia się Kurp.

Sędzia umorzył postępowanie. Kurp wyszedł z sądu i mruczy pod nosem: „Jak to źle nie znać języków... Ale jeśli ten Anglik powiedział mi „How i tak dalej”, to dlaczego na końcu dodał „złamany”?

Akademia medyczna. Egzamin z anatomii. Temat: Budowa prącia. Profesor zwraca się do studenta pod oknem:

– Proszę natychmiast schować tę ściągawkę!

Spotyka się dwóch kumpli:
– To prawda, że ta twoja dziewczyna cię zostawiła?

– Ano, prawda...

– To nie mogłeś powiedzieć jej, że twój ojciec to milioner i że jest praktycznie jedną nogą w grobie?

– Powiedziałem... I teraz nie jest moją dziewczyną, tylko macochą...

**XXVII Festiwal
Muzyczne Dni
Drozdowo-Łomża**



W piątek, 24 lipca rozpocznie się doroczny Festiwal, organizowany przez Regionalny Ośrodek Kultur, który potrwa do 2 sierpnia. W tym roku dyrektor Festiwalu Jacek Szymański zaplanował 8 koncertów. Poza dwoma, wszystkie odbędą się w kościołach.

A oto program:

- Piątek, 24 lipca, godz. 18.00 – inauguracja Festiwalu w Muzeum Przyrody w Drozdowie utworami poświęconymi Janowi Pawłowi II.
- Sobota, 25 lipca, godz. 19.00 – koncert „Od Bacha do współczesności” w Katedrze w Łomży.
- Niedziela, 26 lipca, godz. 12.00 – koncert „A dusza tak, jak serce...”

w kościele św. Anny w Dąbrówce Kościelnej (gm. Szepietowo) oraz godz. 19.00 – koncert „Serce na wietrze” w siedzibie ROK (ul. Małachowskiego 4) w Łomży.

- Piątek, 31 lipca, godz. 19.00 – koncert „Od Bacha do współczesności” w kościele Krzyża Świętego (ul.) w Łomży.
- Sobota, 1 sierpnia, godz. 19.00 – koncert „We wszystkim Chrystus” w Katedrze w Łomży.
- Niedziela, 2 sierpnia, godz. 11.15 – koncert „Matce Bożej Anielskiej” w kościele św. Jakuba Apostoła w Jedwabnem oraz godz. 16.00 w kościele św. Antoniego Padewskiego w Stawiskach (zakończenie Festiwalu).



Oto rezultaty zajęć plastycznych pn. „Obrazek w ramce” w Muzeum Mleka w Grajewie. Zadaniem dzieci było wykonanie ramek wypełnionych kwiatami z wykorzystaniem różnych materiałów. Wykonały wyjątkowe „obrazki”, które będą oryginalną ozdobą ich pokoiów.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): los może zawirować pewnymi zdarzeniami, że odzyskasz wigor i siły. W każdym bądź razie spodziewaj się pozytywnych zmian, które otworzą furtkę do lepszej przyszłości.

BYK (21 IV – 20 V): czas na wprowadzanie w życie nowych idei lub czegoś, co planujesz od dawna. Wszystko wskazuje na to, że przejmiesz inicjatywę i pokierujesz sprawami według siebie.

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): jeśli chcesz cokolwiek zmienić w swoim życiu, dostaniesz szansę, aby tego dokonać. Na dodatek możesz mieć możliwość przebicia się. Jeśli wydaje Ci się, że jest trudno i źle, zmień swoje nastawienie. Widać możliwość sięgnięcia tam, gdzie dotąd nie było szans.

RAK (21 VI – 22 VII): zamkniesz się w świecie iluzji i pragnień, pomijając sprawy, które będą się działy obok Ciebie. Chyba źle oceniasz sytuację i możesz widzieć wszystko w lepszym świetle. Jeśli przesadnie będziesz idealizować, nie mając wystarczających informacji, prawda może okazać się bolesna.

LEW (23 VII – 22 VIII): ten tydzień uzmysłowi Ci, że nadszedł czas na przemyślenia, zastanowienie się. Zapewne to nie moment na ostre, konkretne kroki. Odsuń emocje, chwytaj sygnały, analizuj. Nie daj się ponieść nerwom.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ożywcza ciekawość, która kiedyś Cię stawiła w gotowości do eksperymentów, znów się odezwie. Warto dać ponieść się śmiałym, ciągle odsuwanym marzeniom.

WAGA (23 IX – 23 X): dni wyciszenia, spod którego przebijają się będzie wewnętrzny chaos. Jeśli to efekt wielowątkowej gry, czas ją przeciąć, zanim zmieni się w supeł. Przekonanie, że nad wszystkim się panuje, może być złudne, a finał jak w porzeczadłe o łapaniu kilku srok za ogon.

SKORPION (24 X – 22 XI): po namyśle użyj swoich energii we właściwym kierunku. Należałoby zrewidować swoje preferencje i odpowiedzieć sobie na pytanie, co dla Ciebie stanowi największą wartość.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): inicjatywa należy do Ciebie! Ale nie przesadz, dobrze wiesz, jak dać do zrozumienia, że byłoby miło zbliżyć się do siebie. Nie podkręcaj tempa, namiętność sama wyznaczy naturalny rytm...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): najbliższe dni przyniosą Ci sporo spokoju i zadowolenia ze spraw bieżących. Zapragniesz spocząć w przyjaznych ramionach. Przygotuj się na miłe spotkania, sympatyczne towarzystwo dobrych ludzi.

WODNIK (21 I – 19 II): będziesz szukać rozwiązań sytuacji, w której się znajdujesz. Podchodź do tego rozsądnie. Lekceważąc drogowskazy napotkane po drodze, możesz popełnić ogromny błąd. W miłości pojawi się pierwsza iskra, która może wywołać ogień.

RYBY (20 II – 20 III): wszystko, co w tym tygodniu zaplanujesz w sprawach sercowych, ma szansę na urzeczywistnienie. Taki tydzień może się ponownie szybko nie zdarzyć. Możesz oczekiwać także na pozytywne zdarzenia w sferze materialnej.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 18 – 19 lipca – „Czworo dzieci i coś”, godz. 16.00 oraz „Siła ognia”, godz. 19.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 17 lipca – „Wyspa fantazji”, godz. 17.00 oraz „Estern”, godz. 20.00; 18 lipca – „Klara Muu”, godz. 14.00 oraz „Nasz czas”, godz. 17.00 i „Wyspa fantazji”, godz. 20.00; 19 lipca – „Kla-

ra Muu”, godz. 14.00 oraz „Wyspa fantazji”, godz. 17.00 i „Nasz czas”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 17 – 19 lipca – „Naprzód”, godz. 15.00 oraz „Chłopiec i wilk”, godz. 17.15 i „Coś się kończy, coś się zaczyna”, godz. 19.30; 20 – 23 lipca – „Naprzód”, godz. 17.15 oraz „Coś się kończy, coś się zaczyna”, godz. 19.30.



Trener Robert Speichler

Kadra ŁKS

Pierwszy mecz w sezonie 2020/2021 ŁKS rozegra na początku sierpnia. Klub poinformował, że kadra zespołu jest praktycznie skompletowana. „W ostatnich tygodniach ŁKS przeszedł małą rewolucję kadrową”, napisał w komunikacie. Rzeczywiście, przybyło i odeszło sporo piłkarzy.

Przybyli: Kamil Ulman (Biebrza Goniądz), Kamil Tomczyk (KS Michałowo), Łukasz Wojno (Hetman Białystok), Tomasz Dzierzgowski (Warmia Grajewo), Dawid Ostaszewski (KS Wasilków), Bartosz Zmierczak (Wissa Szczuczyn), Bartosz Jurczak (Jagiellonia Białystok), Sebastian Kadłubowski (MŁKS/SMS Łódź), Kacper Dąbrowski (MŁKS), Filip Cudakiewicz (MŁKS), Kamil Dobrowolski (MŁKS), Bartosz Janicki (MŁKS), Damian Mingielewicz (AP Talent Białystok), Kamil Sakowicz (AP Talent Białystok). Odeszli: Filip Dojlida i Maciej Kozłowski (obaj koniec wypożyczenia Jagiellonii), Mateusz Mocarcki, Jakub Kotowski, Mateusz Mściwujewski (wszyscy KS Śniadowo). W tej chwili kadre stanowią bramkarze: Kamil Ulman, Zbigniew Lichomski, Bartosz Długołęcki.

Obrońcy: Bartosz Jurczak, Bartosz Janicki, Bartosz Zmierczak, Ronaldo Melao, Kamil Dobrowolski, Przemysław Milewski, Dawid Pastorczyk, Krystian Boguski, Damian Mingielewicz.

Pomocnicy i napastnicy: Kamil Tomczyk, Filip Cudakiewicz, Łukasz Korzeniecki, Wiktor Walczak, Tomasz Brzozowski, Daniel Kacprzyk, Robert Speichler, Dawid Ostaszewski, Sebastian Kadłubowski, Krystian Pawczyński, Kamil Sakowicz, Kacper Dąbrowski, Łukasz Wojno, Tomasz Dzierzgowski.

Trenerem jest Robert Speichler, a kierownikiem drużyny Waldemar Antolak.

Bursztyn nazywany jest kamieniem życia. Nie bez powodu. Ma właściwości antybakteryjne, sprawdza się w przypadku grypy i przeziębienia. Wspomaga leczenie kataru oraz infekcji dolnych oraz górnych dróg oddechowych. Nalewkę z bursztynu możemy wypić, gdy dokucza nam ból głowy lub nerwobóle. Pomaga obniżyć ciśnienie krwi, dlatego zaleca się ją nadciśnieniowcom, u których występuje ryzyko zawału serca i zakrzepicy. Zmniejsza także uczucie przemęczenia i pomaga zwalczyć stres. W przypadku bólu kości lub mięśni, należy wetrzeć nalewkę w obolałe miejsce.

Składniki nalewki: 50 g nieszlifowanego drobnego bursztynu i 0,5 l

„Boża apteka” wzmocni organizm



Nalewka z „kamienia życia”

95 proc. spirytusu rektyfikowanego. Sposób przygotowania: bursztyn dokładnie umyć w gorącej wodzie i wyspać do naczynia o pojemności 1 litra. Zalać spirytusem i odstawić w ciemne miejsce na około 10 dni. Jak pić nalewkę? By odczuć pozytywne efekty kuracji nalewką bursztynową, należy rozpocząć od

wypicia przed posiłkiem szklanki wody z 3 kroplami nalewki, następnie zwiększać ilość z każdym dniem o jedną kroplę. Po 10 kroplach, zmniejszać ilość codziennie o jedną kroplę. Cykl należy powtórzyć sześciokrotnie.

Za każdym razem robić 10 dni przerwy.

„Franek, łowca bramek”: idiota i zdrajca

Mamy fajny kraj, taki demokratyczny. Tyle, że demokracja się kończy w momencie, gdy ktoś poprze innego kandydata niż ty. Jeszcze gorzej, jeśli jesteś sportowcem, nagle okazuje się, że orla, którego miałeś na piersi wcale nie reprezentowałeś, a go hańbiłeś.

Od odzyskania wolności nigdy wcześniej politycy nie mieli tak wielkiego wpływu na zachowanie społeczeństwa. Przypomina mi się nasz wywiad z byłym napastnikiem reprezentacji Polski Tomaszem Frankowskim.

Kilka miesięcy temu, po tym jak został europoseł z listy PO, mówił tak: – W internecie nic nie ginie, więc łatwo to odnaleźć. Nie chcę tutaj cytować nazwisk, ale zauważyłem, że to między innymi politycy z mojego własnego regionu uczestniczyli w hejcie na mnie. Popierają w mediach społecznościowych obraźliwe wpisy, podburzają nieprawdziwymi informacjami, piszą o zdradzie Polski, donoszeniu na własny kraj czy wręcz nawiązują do targowicy. Przykro mi to mówić, ale część społeczeństwa wierzy w to bezgranicznie. Pierwszy raz zetknąłem się z takim hejtem, który mnie dotknął. Odbylem na ten temat krótką rozmowę z rodziną, musimy żyć dalej i sobie z tym poradzić. Jestem Polakiem i wbrew temu, co ktoś wypisywał w internecie, nie padam na kolana przed Francuzem, Włochem czy Niemcem.

Od tego czasu nic się nie zmieniło. Przeglądam komentarze pod



ostatnimi wpisami Frankowskiego na Twitterze, gdzie jasno określił, że popiera Rafała Trzaskowskiego. Jest idiotą, sprzedawczykiem, Niemcem, hipokrytą i zdrajcą. Ktoś go pyta: „Spojrzałeś może w oczy kibicom Jagi? Masz jakieś poczucie winy za swoje czyny?”. Żeby nie było, że to zarezerwowane tylko dla jednej strony. Zofia Klepacka, otwarcie popierająca PiS, to „zero, głupie babsko, żaden sportowiec, a o jej medalach i tak nikt już nie pamięta”. Dopiero co o swojej rzekomej demencji czytał Włodzimierz Lubanski, ponieważ oświadczył, że popiera Rafała Trzaskowskiego.

Ludzie, którzy do tego doprowadzili, to polityczne miernoty. Po jednej stronie widzę faceta krzyczącego przez megafon do ucha przeciwnikowi, po drugiej kobietę mówiącą po napaściach na uczestników

marszu „rozumiem ich” (to o agresorach, żeby nie było wątpliwości). Oboje w życiorysie z funkcją rzecznika prasowego jednej z dwóch największych partii w Polsce. Prezydent Andrzej Duda, czyli polityk mający za sobą przynajmniej 10 mln ludzi, dzień po wyborach mówił o szacunku, o tym, że słowa ranią i należy używać ich z rozsądkiem, czasem ugryźć się w język. Dwa tygodnie temu nie czuł takiej potrzeby, kiedy odczłowieczał jedną z grup obywateli. W internecie dziś tę grupę masowo wysyła się do obozów koncentracyjnych, pisze o tęsknocie za Hitlerem, utożsamia z pedofilami, a zanim politycy wzięli srodowiska LGBT na tapetę, kończyło się co najwyżej na wzmiankach o ich marszach w programach informacyjnych. (źródło: onet).

PRZEMYSŁAW LANGIER

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	10 zł (10,80 zł)
3 miesiące	30 zł (35,10 zł)
6 miesięcy	55 zł (70,20 zł)
12 miesięcy	100 zł (140,40 zł)



**Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.**

**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43****

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl