OSTATNIA SZANSA! WŁĄCZ SIĘ DO GRY! STRZAŁ W 10
25 SIERPNIA KARTA KONKURSOWA LOTER...
WYGRAJ 10.000 ZŁ LUB JEDNĄ Z 500 INNYCH NAGRÓD

GAZETA Współczesna

20 sierpnia 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 161 (15324); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
toster

KONKURS NA STRONIE 7.

DODATKI POWIATOWE W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ
DZISIAJ ZAMBRÓW

ZDROWO!
DZIŚ
• konkursy dla czytelników

Lewica zbija trumnę dla szkół niepublicznych, przygotowując nowy podatek w oświacie

Urzędnicy wymyślili zapłacą rodzice

Podatek od oświaty jest pomysłem łobuzerskim. Traktuję to jak przestępstwo – mówi Barbara Kuczałek ze Stowarzyszenia Społeczno-Oświatowego „Edukator" w Łomży, komentując poczynania rządu, który chce, aby szkoły niepubliczne płaciły 19-proc. podatek od swoich dochodów. Nowe uregulowania miałyby obowiązywać od 1 stycznia 2004 roku.

Przedstawiciele szkół niepublicznych już zapowiadają podwyżki czesnego w swoich placówkach.

– Części rodziców nie będzie stać na wyższe opłaty – komentuje Andrzej Kryszeń, dyrektor Społecznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Białymstoku. – Do naszej szkoły uczęszcza dużo uczniów, których rodzice są zatrudnieni w budżetówce i po wejściu ustawy w życie oni na pewno odejdą.

Wśród dyrektorów niepublicznych placówek oświatowych rośnie poczucie niesprawiedliwości. Szkoły publiczne są zwolnione z płacenia podatku, mimo tego, że również zarabiają, wynajmując np. sale.

Swojego oburzenia pomysłem lewicowego rządu nie kryją rodzice uczniów, uczęszczających do szkół niepublicznych.

– Dlaczego rząd chce pobierać podatek z czesnego, które płacę już raz opodatkowanymi pieniędzmi – pyta Grażyna Wojtkowska, której syn uczy się w Liceum Społecznym w Białymstoku. – Teraz płacę 380 zł. Na więcej mnie nie stać. Jeśli wzrośnie opłata, będę zmuszona zabrać syna ze szkoły. Tyle się mówi o dofinansowaniu oświaty, ale ciągle pieniądze wyciąga się od rodziców – dodaje z oburzeniem.

Rodzice płacący teraz za społeczne przedszkole 290 zł miesięcznie od stycznia 2004 zapłacą 350 zł. Czesne w szkole podstawowej wynoszące dziś 360 zł wzrośnie do 430 zł. Przy opłacie za niepubliczne gimnazjum i szkołę średnią na poziomie 380 zł trzeba się liczyć z podwyżką ok. 80 zł.

Społeczne Towarzystwo Oświatowe, które jest założycielem kilkuset placówek niepublicznych w całej Polsce uważa, że proponowane zmiany odbiją się szkodliwie na polskiej oświacie i uniemożliwią rozwój nowoczesnej szkoły. Podobną opinię wyraża Stowarzyszenie Społeczno-Oświatowe „Edukator" z Łomży.

– To gwóźdź do trumny dla małych placówek niepublicznych, które już teraz ledwo wiążą koniec z końce. Chciałabym zaprotestować, ale to walka z wiatrakami – mówi Barbara Kuczałek z „Edukatora".

Zupełnie innego zdania jest pani wiceminister edukacji Hanna Kuzińska, która w wypowiedzi dla Programu I Polskiego Radia stwierdziła, że wprowadzenie podatku może wpłynąć korzystnie na jakość oferty edukacyjnej szkół niepublicznych. Szkoła może wydać więcej na wyposażenie pracowni, zakup pomocy naukowych lub obniżyć czesne. Wtedy zmniejszą się dochody placówek, a tym samym szkoła zapłaci mniejszy podatek.

– Rząd zapomina, że nasze szkoły, to instytucje niedochodowe. Oczywiście uzyskujemy pewne zyski, ale wszystkie pieniądze przekazywane są na rozwój placówki i udoskonalenie programu nauczania – mówi Andrzej Kryszeń. **(agak)**

KOMENTARZ

Paranoidalny wydaje się pomysł opodatkowania oświaty przez rząd, który od początku swojego istnienia, ciągle obiecywał dotacje do edukacji. Nie dość, że jest to niezgodne z początkowymi deklaracjami SLD, to dodatkowo hamuje rozwój oświaty. W rankingach to szkoły niepubliczne zajmują czołowe miejsca. Ponadto to jedyne placówki, w których nauczyciel dostaje godziwą zapłatę za swoją pracę. Po wprowadzeniu podatku część szkół trzeba będzie zamknąć z braku chętnych. Opodatkowanie oświaty jest kolejnym pomysłem rządu SLD, na to jak wyciągnąć od ludzi pieniądze na łatanie dziury budżetowej. Szkoda tylko, że politycy SLD nie zastanawiają się nad konsekwencjami swoich decyzji.

Agnieszka Kaszuba

ZA

Hanna Kuzińska, wiceminister edukacji i sportu:

– Nie wiem czego mogą dyrektorzy małych szkół się obawiać. Trudno mi sobie wyobrazić, by podatek wpłynął w jakiś sposób na wynagrodzenie nauczycieli. Koszty zmniejszają tylko zysk stanowiący podstawę opodatkowania.

Skutki wprowadzenia 19-procentowego podatku dla szkół niepublicznych wg przedstawicieli placówek oświaty niepaństwowej

PRZECIW

Barbara Kuczałek, sekretarz Stowarzyszenia Społeczno-Oświatowego Edukator z Łomży:

– Nie mogę zrozumieć motywów takiego działania rządu. Większość małych szkół i przedszkoli po prostu zbankrutuje, a nauczyciele stracą pracę. Już teraz niektóre przedszkola mają trudności z utrzymaniem się.

Na kolanach po łaskę

Dziesięć tysięcy pielgrzymów dotarło wczoraj na Świętą Górę Grabarkę. – Wasza obecność tutaj potwierdza obecność Mojżesza na Górze Synaj, kiedy to rozmawiał z Bogiem za pośrednictwem symboli – mówił do zgromadzonych arcybiskup Sawa, prawosławny metropolita Warszawy i całej Polski. Główną Liturgię celebrował wspólnie z przebywającym z oficjalną wizytą zwierzchnikiem greckiej Cerkwi prawosławnej, arcybiskupem Chrystodoulosem.

Czytaj na str. 2.

Seryjny zabójca?

Paweł H., białostoczanin, aresztowany został za gwałt i zabójstwo w Tatrach 22-letniej Katarzyny P. W podobnych okolicznościach zostały zabite dwa lata temu dwie młode białostoczanki, a także dziecko jednej z nich. Policjanci sprawdzają, czy sprawcą mógł być Paweł H. O podejrzeniach policji dowiedzieliśmy się nieoficjalnie.

Czytaj na str. 3.

Kwota to podstawa

Tylko do końca października producenci mleka mogą składać wnioski o przyznanie im kwot mlecznych. Tymczasem do Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku wpłynęło zaledwie 25 proc. wszystkich wniosków. Producenci mleka powinni już teraz o tym pomyśleć, bo jeśli przegapią termin, nie otrzymają kwoty i od kwietnia przyszłego roku nie będą mogli sprzedawać mleka. W woj. podlaskim takie wnioski powinno złożyć jeszcze około 30 tys. rolników.

Czytaj na str. 13.

bea

KARTKA Z KALENDARZA

20 SIERPNIA

IMIENINY: Bernarda i Samuela

1085 r. – urodził się Bolesław Krzywousty, władca Polski. W swoim testamencie dokonał podziału Polski na dzielnice

1847 r. – urodził się Bolesław Prus (wł. Aleksander Głowacki), pisarz, publicysta, dziennikarz. Autor nowel, opowiadań i powieści: „Antka", „Katarynki", „Anielki", „Powracającej fali", „Placówki", „Lalki", „Faraona".

P. Niemczynowicz

Arcybiskup Grecji i Aten Christodoulos uczestniczył w obchodach Święta Przemienienia Pańskiego

Nowi kandydaci na senatora

Wierzą w swoją wygraną

Tadeusz Klimowicz

Krzysztof Bil-Jaruzelski, kandydat SLD na senatora, zapowiedział, że jako parlamentarzysta zamierza aktywnie i dynamicznie lobbować na rzecz Podlasia. Na poparcie ludzi młodych liczy natomiast kandydat Unii Polityki Realnej Tadeusz Klimowicz.

– Jestem dobrej myśli. Duża liczba kandydatów po prawej stronie sceny politycznej ułatwia nam dążenia do zwycięstwa – powiedział na konferencji prasowej Krzysztof Bil-Jaruzelski. Zapowiedział, że poprowadzi kampanię wyborczą, której celem nie będzie zwalczenie przeciwników, ale praca nad rozwiązywaniem konkretnych problemów.

Członkowie Sojuszu przyznali, że nie podoba im się decyzja Adama Jamroza. Zrezygnował on z mandatu senatorskiego, by zostać sędzią Trybunału Konstytucyjnego.

– Mamy wątpliwości co do decyzji Adama Jamroza, który w jakiś sposób zawiódł zaufanie swoich wyborców – powiedział Zbigniew Krzywicki, wiceprzewodniczący podlaskiego SLD. – Wystawiając do wyborów Bil-Jaruzelskiego bierzemy odpowiedzialność za to, że miesiąc po wyborach nie powie on: „dziękuję, ale znalazłem ciekawszy pomysł na życie".

Tadeusz Klimowicz, kandydat UPR, także wierzy w swoje zwycięstwo. Ten białostocki przedsiębiorca twierdzi, że przyszedł czas na realizację programu jego partii.

– Potrzebne są radykalne zmiany – podkreślał. – Zależy mi na tym, by Podlasianie uwierzyli, że w tym regionie można żyć, pracować i dobrze zarabiać. **(ka)**

Dziesięć tysięcy pielgrzymów dotarło wczoraj na Świętą Górę Grabarkę. Arcybiskup Christodoulos z podziwem mówił o podlaskiej młodzieży prawosławnej

Na kolanach po łaskę

– Wasza obecność tutaj potwierdza obecność Mojżesza na Górze Synaj, kiedy to rozmawiał z Bogiem za pośrednictwem symboli – mówił wczoraj arcybiskup Sawa, prawosławny metropolita Warszawy i całej Polski do tysięcy wiernych zgromadzonych na Świętej Górze Grabarce podczas uroczystości Święta Przemienienia Pańskiego. Główną Liturgię celebrował wspólnie z przebywającym z oficjalną wizytą zwierzchnikiem greckiej Cerkwi prawosławnej, arcybiskupem Christodoulosem.

– Wznośmy modlitwy za Polskę, Grecję i cały świat podzielony różnymi przykrymi doświadczeniami. Europa potrzebuje duchowości i nawrócenia, i to jest zadanie dla prawosławia – mówił metropolita Sawa.

Arcybiskup Christodoulos mówił o szczególnej konieczności ewangelizacji życia społecznego.

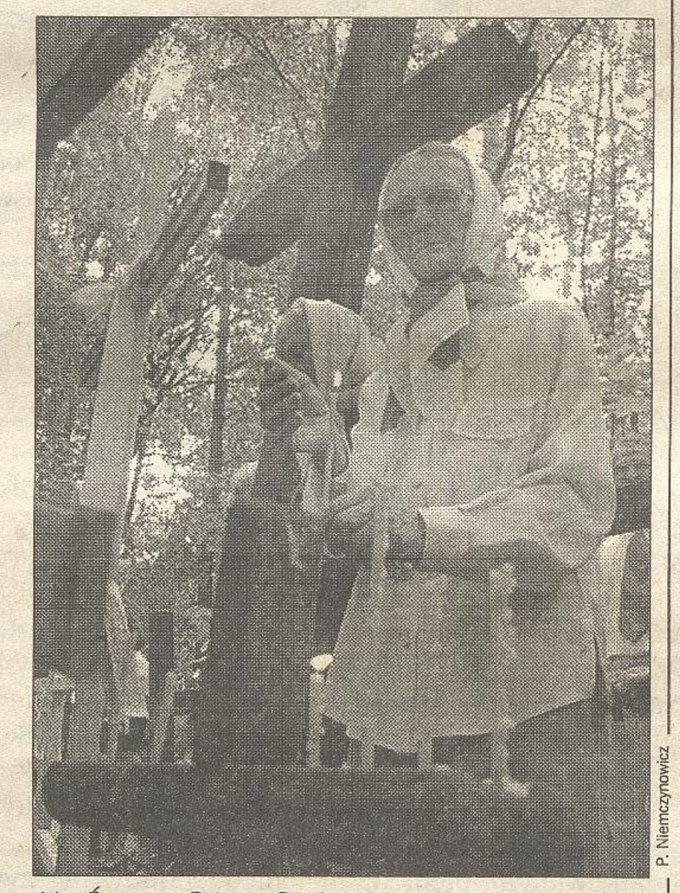
– Wasza obecność tutaj jest dowodem wielkiej wiary, za którą wasi ojcowie często oddawali życie. Szczególnie podziwiam młodzież, która tak licznie przybyła w to święte miejsce – mówił arcybiskup Christodoulos.

Wczoraj na Świętą Górę Grabarkę dotarła XVIII Ogólnopolska Piesza Pielgrzymka Prawosławna. Jest to najważniejsza prawosławna pielgrzymka w kraju organizowana przez Bractwo Młodzieży Prawosławnej. Wierni przynieśli swoje krzyże wotywne. Pozostawili je na zboczu góry zaraz po tym jak na kolanach przeszli wokół świątyni. Pokaleczone nogi obmywano w cudownym źródełku znajdującym się u stóp wzgórza. Przez całą noc trwała adoracja i czuwanie.

– Wierni pielgrzymują w różnych intencjach. Jedni wznoszą modlitwy o łaski, inni dziękują – mówi Andrzej Temża, przewodniczący Bractwa Młodzieży Prawosławnej Diecezji Białostocko-Gdańskiej, koordynator pielgrzymki.

Święta Góra Grabarka z małą Cerkwią i żeńskim klasztorem jest najważniejszym prawosławnym sanktuarium w Polsce, z tego też względu często bywa nazywana „prawosławną Częstochową". Tradycja pielgrzymowania w to miejsce sięga 1710 roku, kiedy to jeden z okolicznych mieszkańców doznał objawienia, że wszyscy, którzy napiją się wody ze źródła, zostaną uratowani od panującej epidemii cholery.

Zwierzchnik Cerkwi prawosławnej w Grecji, arcybiskup Christodoulos gościł wczoraj również w siedzibie Diecezjii Prawosławnej Białostocko-Gdańskiej. O godz. 19.00 odprawił nabożeństwo dziękczynne w Cerkwi św. Mikołaja. Dzisiaj odwiedzi parafie prawosławne św. Sofii Mądrości Bożej oraz św. Ducha w Białymstoku. Następnie uda się do Supraśla i Hajnówki. **(ap)**



P. Niemczynowicz

Na Świętej Górze Grabarce stoją tysiące pokutnych krzyży. Przynoszą je wierni

OPINIE CZYTELNIKÓW

Bardzo wielu Czytelników podzieliło się z nami swoim zdaniem dotyczącym Anatola Wakuluka i zarobionych przez niego pieniędzy w radach nadzorczych spółek handlowych. Oto wybrane opinie:

✗ **Barbara z Zambrowa:** Wakuluk powinien zwrócić zarobione na lewo pieniądze. Tłumaczy się, że pracował tam nieświadomie. To co, politycy nie znają przepisów prawa? Zwykłych ludzi to nie usprawiedliwia, niestety. A jeśli ktoś nie zna przepisów, niech się nie pcha na stołki. Nasi politycy nie mają ani honoru, ani uczciwości.

✗ **Mieszkaniec Białegostoku:** Państwo z urzędu powinno zabrać pieniądze tym, którzy zarobili je łamiąc przepisy ustawy antykorupcyjnej. Mam wrażenie, że w Polsce rządzi czerwona mafia – ciągle tylko afera goni aferę. Tych ludzi powinno się odsunąć od rządzenia.

✗ **Henryk Stokowski, Wysokie Mazowieckie:** Takimi pieniędzmi, które zarabiał pan Wakuluk w radach nadzorczych, można by wyżywić pięć matek z dziećmi. Wakuluk nie jest zwykłym, szarym człowiekiem, który nie zna prawa. Powinien zostać ukarany za to, co zrobił.

✗ **Tadeusz D. z Białegostoku:** Wakuluk powinien zwrócić pieniądze i ponieść wszelkie konsekwencje. Dziwi mnie, że człowiek z wyższym wykształceniem tego nie rozumie.

✗ **Stały czytelnik:** Jeśli ten człowiek pracował w radach nadzorczych, powinien wykazywać dochody w swoich zeznaniach podatkowych i płacić od nich podatki. Jeśli tak robił, nie musi zwracać pieniędzy. **(ka)**

EKSPRESEM

✗ Do dwóch potrąceń rowerzystów doszło we wtorek w Bielsku Podlaskim i Nurcu Stacji. W Bielsku na ul. Kleeberga kierujący fiatem tico skręcając w lewo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 49-letniej rowerzystce. Kobieta trafiła do szpitala. W szpitalu znalazł się także rowerzysta z Nurca Stacji, w którego uderzył daewoo matiz.

✗ W miejscowości Maszutkinie, gmina Wiżajny, spłonął we wtorek chlew drewniany kryty blachą. Spaliły się także dwie tony słomy. Straty wyceniono na 5 tys. zł. Na szczęście pożar nie objął stojących nieopodal budynków mieszkalnych. **(ka)**

Senator Plewa za kierownicą?

We wtorek od naszej czytelniczki, mieszkanki Białegostoku, otrzymaliśmy informację, że na uroczystość na Świętej Górze Grabarce przyjechał senator Sergiusz Plewa. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że sam prowadził samochód. Przypomnijmy, że Prokuratura Okręgowa w Łomży prowadzi postępowanie przeciwko senatorowi w sprawie jazdy po pijanemu.

– Nie zdziwiłabym się, gdyby senator przyjechał jako pasażer albo szedł z pielgrzymką, by odpokutować za swoje grzechy. Ale jako kierowca? – zastanawiała się nasza czytelniczka. – Prowadził po pijanemu, spowodował kolizję i nie zabrano mu prawa jazdy?

Prawa jazdy nie można było zabrać senatorowi zaraz po kolizji, ponieważ chronił go immunitet. Po zrzeczeniu się immunitetu zaś decyzja o zabraniu dokumentu należy do prokuratora, który najwyraźniej do tej pory nie zdecydował się na to. Wczoraj po otrzymaniu informacji późnym popołudniem nie udało nam się skontaktować z prokuratorem ani z senatorem Plewą. Do sprawy wrócimy.

(ka)

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: **0 800 127067**

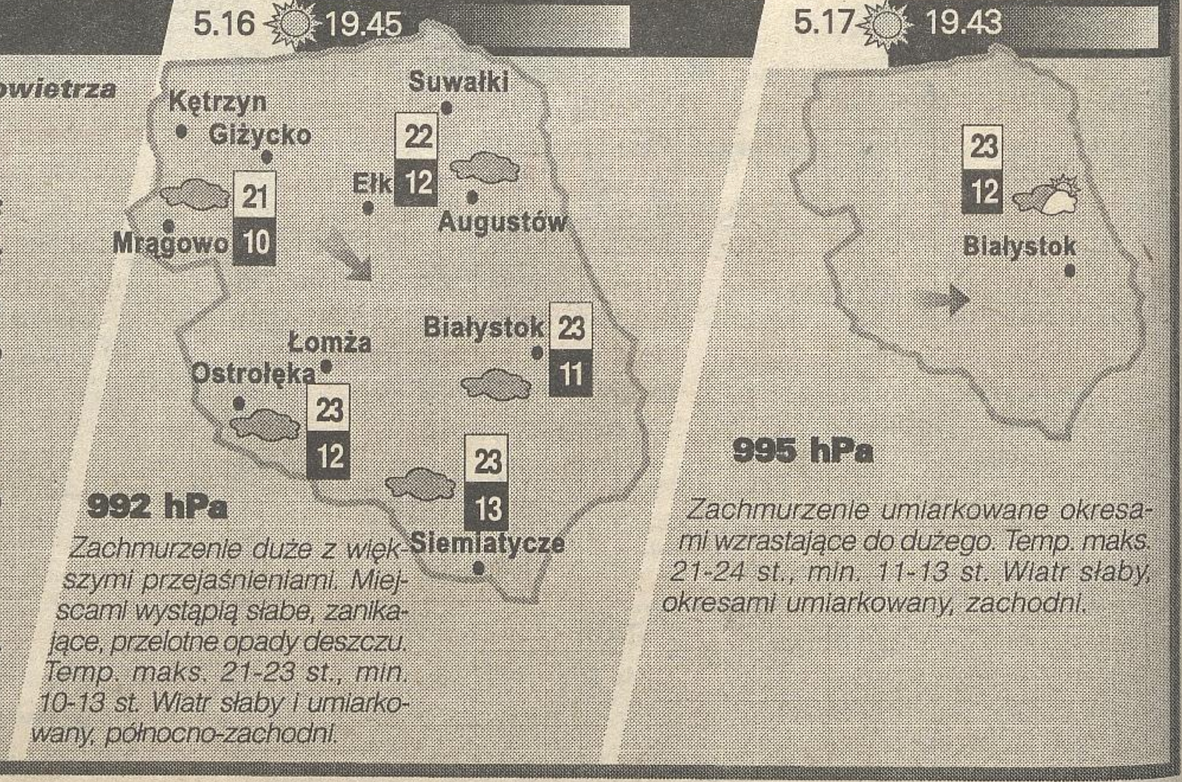
POGODA

DZIŚ 20.08.2003 5.16 – 19.45

JUTRO 21.08.2003 5.17 – 19.43

Temperatury powietrza w Polsce

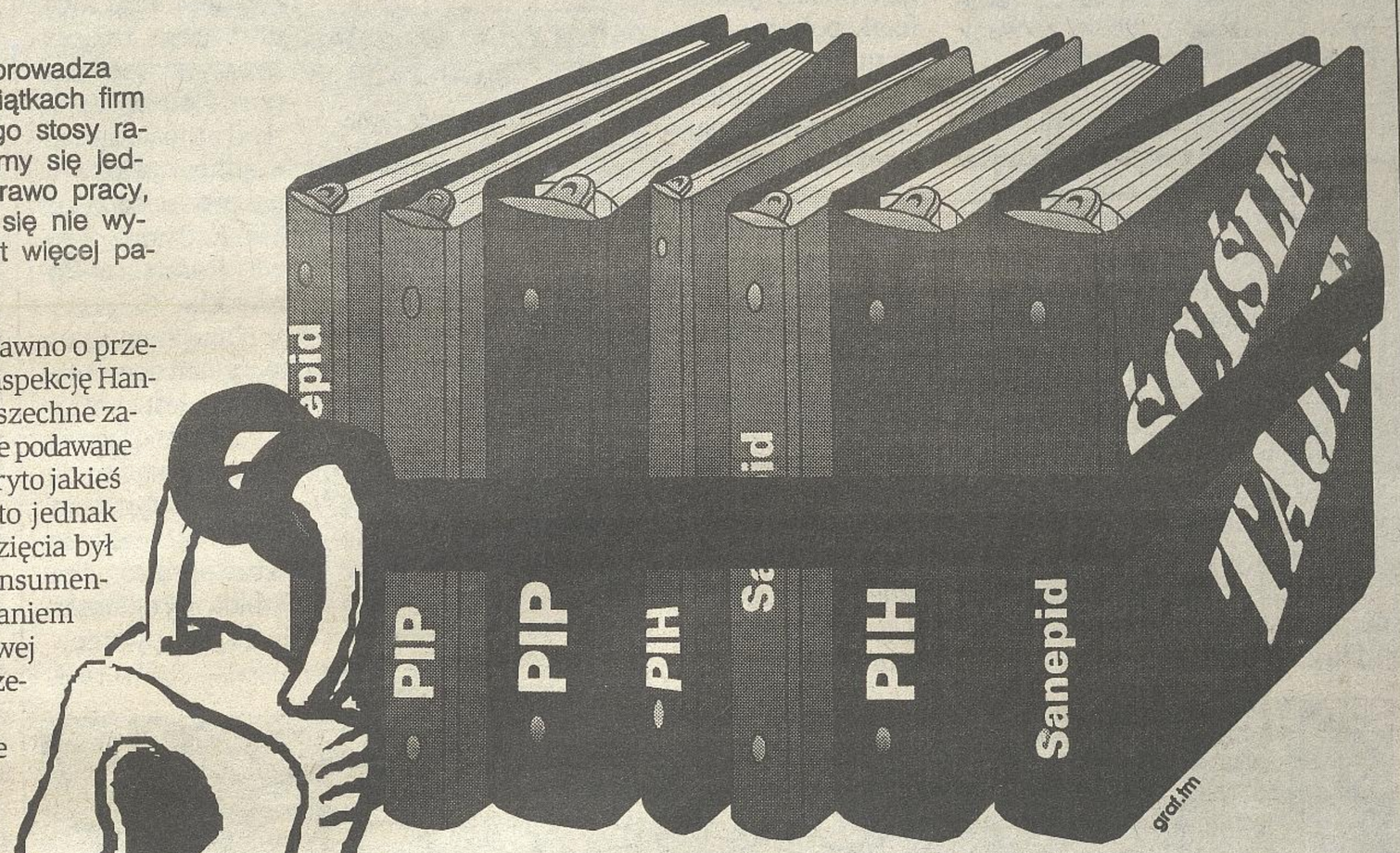
Gdańsk	20/13
Szczecin	23/13
Poznań	24/11
Wrocław	25/10
Śnieżka	20/7
Olsztyn	23/11
Warszawa	24/10
Kraków	25/9
Zakopane	22/7
Lublin	23/13



Państwowi kontrolerzy nie chcą podawać nazw zakładów pracy i firm, w których łamane jest prawo

Prawda zamknięta w teczkach

W województwie podlaskim przeprowadza się rocznie setki kontroli w dziesiątkach firm i zakładów pracy. Powstają z tego stosy raportów, ocen i analiz. Nie dowiemy się jednak z nich, który zakład łamie prawo pracy, do jakiego baru na obiad lepiej się nie wybierać i w którym magazynie jest więcej pasożytów niż mąki.



Instytucje powołane do wykrywania nadużyć dbają o to, aby informacja dotycząca konkretnej firmy nie trafiła do wiadomości opinii publicznej

W całym kraju mówiło się niedawno o przeprowadzanych przez Państwową Inspekcję Handlową kontrolach stacji paliw. Powszechne zainteresowanie budził zwłaszcza fakt, że podawane były nazwy stacji, na których wykryto jakieś nieprawidłowości. Tłumaczy się to jednak tym, że organizatorem przedsięwzięcia był Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta i to on obstawał za upublicznianiem danych. Zasadą Inspekcji Handlowej jest bowiem niepodawanie tak szczegółowych informacji.

– My oceniamy funkcjonowanie przepisów, określamy skalę zjawiska, ale nie podajemy nazwisk ani nazw przedsiębiorstw. Nie widzę w tym sensu – ocenia Janina Kosińska, rzecznik prasowy Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Białymstoku.

Zdaniem Kosińskiej podawanie takich informacji jest negatywną reklamą i nie ma wcale charakteru zasłużonej kary. Pojawia się jednak pytanie, czy instytucje powołane do wykrywania nadużyć, nie chronią przypadkiem tych, którzy się ich dopuszczają.

– W przypadku wykroczeń lub przestępstw prowadzimy postępowanie mandatowe bądź kierujemy sprawę do prokuratury – odpowiada Kosińska.

– Nie podajemy nazwy zakładu, w którym wykryliśmy jakieś uchybienia. Omawiamy tę kwestię z zakładowymi związkami – wyjaśnia Witold Zalewski, okręgowy inspektor pracy.

On sam jednak nie jest do końca przekonany o słuszności takiego postępowania.

– Moim zdaniem takie informacje powinny trafiać do wiadomości publicznej – mówi. – Sprawa rozbija się jednak o przepisy. Nie mamy jednoznacznego stanowiska w tej kwestii, a nie chcemy się narażać – dodaje.

Efekt jest taki, że raporty w tej i innych instytucjach kontroli mówią o tendencjach, porównują i zestawiają, wyciągają wnioski i oceniają. Dla zwykłego obywatela są to jednak informacje mało przydatne. A przecież z jego portfela pochodzą pieniądze finansujące działalność tego typu instytucji. W jakimś stopniu pocieszające dla niego mogą być jedynie zapewnienia sanepidu.

– Mamy prawo udzielać tylko ogólnych informacji, wiąże nas bowiem tajemnica służbowa, ustawy, przepisy wewnętrzne. Nie obowiązują one jedynie w sytuacji, kiedy zagrożone jest zdrowie lub życie ludzkie – wyjaśnia Joanna Ciborowska, rzecznik prasowy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku.

Wydawałoby się, że taka sytuacja powinna odpowiadać przedsiębiorcom i właścicielom firm. Jednak i z tej strony pojawiają się pewne wątpliwości.

– To drażliwy temat – przyznaje Krzysztof Żukowski, dyrektor Podlaskiej Loży BCC. – Jestem za szerokim dostępem do informacji. Z drugiej jednak strony byłbym ostrożny w ferowaniu wyroków, bo nie zawsze firma odpowiada za stwierdzone u niej błędy.

Wyjątkiem od powszechnie obowiązującej reguły jest Najwyższa Izba Kontroli, która zobowiązana jest wręcz do przedstawiania dokładnych danych.

– Staramy się wykazać, że to, o czym piszemy we wnioskach ogólnych, ma odniesienie do rzeczywistości – mówi Małgorzata Pomianowska z biura prasowego NIK-u. **(ada)**

Pytanie dnia

Czy Państwa zdaniem powinny być upubliczniane nazwy firm, w których łamane jest prawo?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

KOMENTARZE

Drożej za sieć

Telekomunikacja Polska SA znów zaserwowała swoim klientom podwyżki – od 1 grudnia aż o 57 proc. wzrośnie cena abonamentu tzw. planu ISDN. ISDN to nowoczesna linia cyfrowa, która umożliwia m.in. szybki dostęp do Internetu. Klienci zapłacą nie 35 zł netto, ale 55 zł do tego dojdzie jeszcze oczywiście koszt połączeń.

TP SA ostatnio bardzo dba o swój wizerunek. Kiedy chwila uwolnienia rynku usług telekomunikacyjnych zaczęła zbliżać się wielkimi krokami, TP SA obniżyła ceny połączeń. Jeszcze do niedawna wydawało się to niemożliwe.

Sprawa wygląda dużo gorzej, jeśli chodzi o internet. W miejscach, w których nie można założyć tzw. stałych łącz, umowa z TP SA wciąż jest jedynym sposobem na to, by mieć dostęp do sieci. TP SA skorzystała natychmiast z braku konkurencji i dziś podnosi ceny właśnie na tę usługę. Tłumaczy to wysokimi kosztami utrzymania linii cyfrowej i urealnianiem cen. Wcześniej podobne argumenty podnoszono, gdy chodziło o rozmowy międzymiastowe i telefoniczne. Rynek szybko jednak urealnił marzenia TP SA o zmonopolizowaniu usług telekomunikacyjnych. Gdy i w tej dziedzinie pojawi się konkurencja, TP SA zapewne spuści z tonu. Tylko kiedy to będzie? **Anna Mierzyńska**

Niby – miejscówka

PKP błysnęły kolejnym ciekawym pomysłem. Teraz można kupić w kasach kolejowych miejscówkę na miejsce, którego może nie być! Kosztuje to 2 zł. Bilet upoważnia nas jedynie do wejścia do wagonu. Takie miejscówki obowiązują w pociągach objętych całkowitą rezerwacją miejsc. Przy jej zakupie kasjerka ma obowiązek poinformować nas, że możemy nie mieć miejsca. Często jednak o tym zapomina. Zdarza się również, że kasjerka ma informację o tym, że w danym pociągu wszystkie miejsca zostały wykupione. Mimo wszystko sprzedaje nam bilet.

PKP pobierają pieniądze za usługę, której nie są w stanie zrealizować. Opłata za sam przejazd zawarta jest przecież w cenie biletu. Skoro kolej nie może zagwarantować miejsca w przedziale, to nie powinna pobierać opłaty za miejscówkę. Wydaje się, że jest to kolejny pomysł na wyłudzenie pieniędzy od podróżnych. **Agnieszka Kaszuba**

Dwa makabryczne zabójstwa dokonane w Białymstoku policjanci wiążą z osobą Pawła H. podejrzanego o zabicie dziewczyny w Tatrach

Seryjny zabójca?

Białostocka policja sprawdza, czy Paweł H., białostoczanin aresztowany za zgwałcenie i zabójstwo w Tatrach 22-letniej Katarzyny P. ma na sumieniu także dwie makabryczne zbrodnie o podłożu seksualnym, do których doszło w Białymstoku w 2001 roku.

Chodzi o zgwałcenie i zabójstwo 30-letniej Agnieszki D., białostockiej pielęgniarki. Do zbrodni doszło 16 sierpnia 2001 roku w pobliżu ul. Jurowieckiej. Druga niewyjaśniona dotychczas zbrodnia to zabójstwo 23-letniej Marioli S. oraz jej 2,5-rocznej córeczki Klaudii. Obie zostały utopione w wannie, ich ciała znaleziono 1 grudnia 2001 roku.

Po zbrodni w Tatrach policjanci zaczęli analizować okoliczności przestępstw popełnianych przez Pawła H. Z informacji, które uzyskaliśmy, wynika, że mężczyzna zgwałcił Katarzynę P. i ją udusił. Podczas gwałtu w Białymstoku mężczyzna również dusił swą ofiarę. Być może doszłoby do mordu, gdyby nie znajdowali się w jego mieszkaniu. W podobny sposób, co dziewczyna w Tatrach, zginęła białostocka pielęgniarka. Motyw seksualny najprawdopodobniej miała także podwójna zbrodnia, do której doszło w mieszkaniu przy ul. Jurowieckiej.

Na razie policjanci nie chcą nagłaśniać całej sprawy, gdyż podczas obu śledztw sprawdzali dziesiątki osób. I tym razem trop może okazać się mylący.

Wiadomo, że Paweł H. opuścił więzienie w Kamińsku w woj. warmińsko-mazurskim w 2001 roku. Pracownicy tegoż zakładu karnego powołując się na ustawę o ochronie danych osobowych nie chcieli nam powiedzieć, w jakim miesiącu wyszedł na wolność i czy był na przepustce, gdy w Białymstoku dokonano dwóch makabrycznych zabójstw. Z reguły pod koniec „odsiadki" więźniowie często otrzymują przepustki, żeby mogli przygotować się do życia na wolności. Z mieszkania Pawła H. do rejonu, w którym doszło do obu zbrodni, jest dość blisko....

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, policjanci zamierzają też porównać odciski palców Pawła H. z odciskami znalezionymi w mieszkaniu Marioli S. oraz być może jego kod DNA z kodem DNA sprawcy zabójstwa Agnieszki D. zabezpieczonym na miejscu zbrodni. **(jg)**

Wzięty PRL-owski pisarz stanie przed suwalskim sądem

Powrót nad Czarną Hańczę

Dzisiaj przed Sądem Rejonowym w Suwałkach rozpoczyna się proces Aleksandra O., funkcjonariusza Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, w czasach PRL-u znanego pisarza. Spod jego pióra wyszły takie książki, jak „Listy spod gilotyny", „Było to nad Czarną Hańczą", „Wyrok" czy „Duch Białowieży". Wszystkie poświęcone polsko-radzieckiemu braterstwu broni w walce z niemieckim okupantem w lasach Suwalszczyzny, Puszczy Augustowskiej i Białowieskiej i stojącym z karabinem u nogi AK-owcom.

Aleksandrowi O. przedstawiono szesnaście zarzutów. Dotyczą one wymuszania zeznań w śledztwach prowadzonych przeciw członkom Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość, a także stosowania przemocy fizycznej w stosunku do 22 osób.

Za te czyny dziś 80-letni Aleksander O. odpowiadać będzie przed Sądem Rejonowym w Suwałkach. Na Aleksandra O., funkcjonariusza suwalskiego PUBP polskie podziemie wydało wyrok śmierci. Nie udało się go wykonać, bowiem O. uciekł z zasadzki w rodzinnym Remieńkiniu. Czy i tym razem ucieknie wymiarowi sprawiedliwości?

(tam)

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE
Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

SŁUŻBA ZDROWIA
Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.
– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.
– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE
DYŻURY CODZIENNE
Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.
Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).
Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.
Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.
Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.
DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
WEWNĘTRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.
DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY
Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – nieczynny (przerwa urlopowa).
Białostocki Teatr Lalek – nieczynny (przerwa urlopowa).

KINA
„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Księga dżungli 2" (USA, b.o. – dubbing), godz. 13.00, 16.30, „Dog Soldiers – Armia Wilków" (USA, l. 15), godz. 14.30, 18.00, 20.00, „Bruce Wszechmogący" (USA, l. 15), godz. 11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON" (tel. 743-53-82) – „Czas Apokalipsy. Powrót" (USA, l. 15), godz. 13.00, 19.30 (przed seansami „Czasu Apokalipsy" projekcje krótkiej animacji „UNDO"), „Telefon" (USA, l. 15), godz. 16.30, 18.00 (www.ton.com.pl).
„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Władca Pierścieni" (USA, l. 12), godz. 15.30, „Kto pierwszy ten lepszy" (USA, l. 15), godz. 18.45, 20.30.
„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Terminator 3: Bunt maszyn" (USA, l. 12), godz. 14.00, 16.15, 18.30, 20.45.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

Spółdzielni mieszkaniowych nie stać na zrywanie rakotwórczych płyt ze ścian bloków

Przykryty azbest

Mieszkańcy białostockich bloków z wielkiej płyty boją się o swoje zdrowie z powodu azbestowych płyt, którymi ocieplone są budynki z „wielkiej płyty". Niestety, nic nie wskazuje na to, że rakotwórczy azbest zostanie zerwany ze ścian naszych domów.

Kilkanaście lat temu budynki z wielkiej płyty masowo ocieplano azbestem, który montowano na elewacjach domów. Wówczas nikt nie przejmował się tym, że jest rakotwórczy i szkodliwy dla zdrowia. Teraz należałoby go więc usunąć i zastąpić np. styropianem i tynkiem. Tym bardziej, że w myśl przepisów do 2010 r. administratorzy budynków mają obowiązek „ukrycia" azbestowych elementów elewacji budynków tak, by uniemożliwić np. jego kruszenie się.

Ale białostockie spółdzielnie najczęściej wcale nie usuwają azbestu, a jedynie pokrywają go np. tynkiem. Wcześniej zaś – jak np. w SM „Zachęta" – ekrany „obudowywano" blachą.

– W budynku przy ul. Sikorskiego 6 mieliśmy takie filarki pokryte azbestem i ociepliliśmy je tzw. metodą lekko-mokrą. Kilka płytek trzeba było jednak zdjąć i zneutralizować. Okazało się, że kosztuje to gigantyczne pieniądze – mówi **Jerzy Cywoniuk**, wiceprezes SM „Słoneczny Stok".

Właśnie wysokimi kosztami tłumaczą więc spółdzielnie to, że nie zrywają azbestu, a pokrywają go np. styropianem i tynkiem.

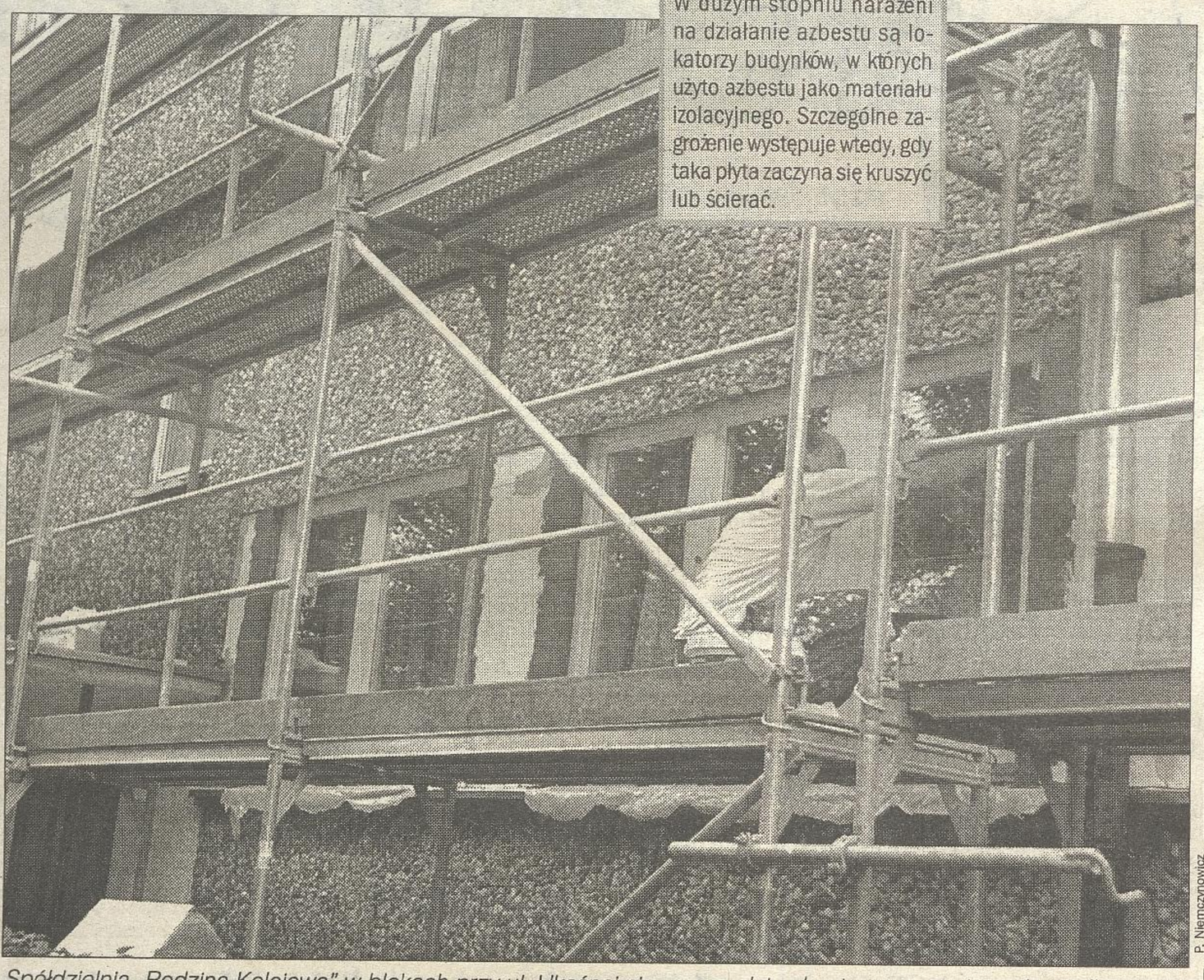
– Na naszych zasobach w poprzedniej epoce pokryto takimi ekranami „hektary" powierzchni ścian. Teraz zaś okazuje się, że za zerwanie metra kwadratowego takiego tworzywa trzeba zapłacić 30 zł. Tylko skąd na to wziąć pieniądze – retorycznie pyta wiceprezes SM „Rodzina Kolejowa" **Rościsław Borowski**.

Inną sprawą jest to, że sam demontaż azbestu jest bardziej szkodliwy od jego zachowania na ścianie. Przy tego typu pracach należałoby szczelnie osłonić cały blok, by uniemożliwić jego pylenie.

(RR)

DLACZEGO AZBEST JEST SZKODLIWY?

Do niedawna azbest zawierało (w skali światowej) ponad 3 tysiące wyrobów (m.in. niektóre typy kuchenek elektrycznych, szczęki hamulcowe, sprzęgła, płyty dachowe (eternit), podkładki pod gorące naczynia, materiały izolacyjne. Wyniki dotychczasowych badań świadczą o tym, że pył powstający podczas wydobycia i przerobu azbestu, a także podczas użytkowania wyrobów zawierających ten minerał, należy do jednego z najbardziej szkodliwego zanieczyszczenia powietrza i może powodować pylice płuc oraz nowotwory.. W dużym stopniu narażeni na działanie azbestu są lokatorzy budynków, w których użyto azbestu jako materiału izolacyjnego. Szczególne zagrożenie występuje wtedy, gdy taka płyta zaczyna się kruszyć lub ścierać.



P. Niemczynowicz

Spółdzielnia „Rodzina Kolejowa" w blokach przy ul. Ukośnej nie usuwa płyt azbestowo-cementowych, a tylko pokrywa je warstwą specjalnego tworzywa

KRÓTKO

Zasłabł kierowca autobusu

We wtorek na ul. Hetmańskiej w Białymstoku autobus miejski linii „12" zjechał na pobocze i uderzył w słup. Kierowca zasłabł i stracił panowanie nad pojazdem. W autobusie byli pasażerowie, na szczęście nikomu nic się nie stało. **(ka)**

Konsultacje dla niepełnosprawnych

Z bezpłatnych porad z zakresu reumatologii będą mogły skorzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny. Inicjatorem tego przedsięwzięcia jest Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem – Zarząd Oddziału Województwa w Białymstoku. Osoby, które chcą skorzystać z konsultacji lekarskiej powinny zgłaszać się 20 sierpnia (środa) do biura Towarzystwa przy ul. św Rocha 3, pokój 123 (Przychodnia Dermatologiczna) w godzinach od 13.30 do 15. Konsultacji będzie udzielał lekarz specjalista z zakresu reumatologii. Poradę można uzyskać również telefonicznie dzwoniąc po numer 984. **(ap)**

Małe ojczyzny

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury zaprasza, 21 lipca o godz. 17 do Sali Różowej, na spotkanie z dr. Maciejem Andrzejem Zarębskim, prezesem Staszowskiego Towarzystwa Kulturalnego, redaktorem naczelnym „Gońca Staszowskiego", autorem wielu książek. Spotkanie na temat „Wpływ małej ojczyzny na warsztat pisarski" poprowadzi Robert Panek, autor Hejnału miasta Staszowa. **(a)**

Rodzice „podbiałostockich" przedszkolaków zaskarżyli uchwałę białostockich radnych

Dyskryminacja dzieci spoza miasta

Rodzice przedszkolaków zamieszkałych w podbiałostockich miejscowościach protestują przeciwko podwyżce opłat za białostockie przedszkola. Zgodnie z decyzją miejskich radnych, od września mają płacić 507 zł miesięcznie. Zaskarżyli więc tę uchwałę w Samorządowym Kolegium Odwoławczym.

Jak już wcześniej informowaliśmy, 4 sierpnia białostocka Rada Miejska podjęła uchwałę o podwyżkach opłat za przedszkola. O 10 zł miesięcznie, czyli do 110 zł, wzrosła opłata stała wnoszona przez rodziców białostockich przedszkolaków. Natomiast rodzice dzieci zameldowanych poza Białymstokiem, a korzystających z białostockich placówek, będą musieli już od września br. płacić... 507 zł miesięcznie. Radni bowiem zdecydowali, że gmina Białystok nie będzie już „dokładała" po 400 zł do każdego dziecka, które korzysta z białostockiego przedszkola, a mieszka w którejś z ościennych gmin.

– Wydajemy miesięcznie ponad 100 tys. zł na dzieci z innych gmin, które chodzą do naszych przedszkoli – wyliczają urzędnicy z Wydziału Edukacji UM w Białymstoku. – Nie stać nas na to. To tamte gminy powinny płacić albo koszt ten spadnie na rodziców.

Do białostockich placówek chodzi 267 przedszkolaków z Supraśla, Wasilkowa, Juchnowca, Dobrzyniewa, Zabłudowa i Choroszczy. Władze ościennych gmin twierdzą, że ich również nie stać na finansowanie pobytu dzieci w białostockich przedszkolach.

– Prowadzimy własne przedszkole i nie możemy dokładać do innych – wyjaśniał „Współczesnej" **Antoni Pełkowski**, burmistrz Wasilkowa. – To nonszalancja białostockich władz, że wcześniej nie konsultowano z nami projektu tej uchwały.

Zdaniem rodziców przedszkolaków to nie tylko nonszalancja, ale i dyskryminacja. W miniony poniedziałek ponad 100 mieszkańców gminy Supraśl: Grabówki i Zaścianek podpisało się pod protestem przeciwko decyzji białostockich radnych. Pismo zaskarżające uchwałę RM rodzice złożyli w Samorządowym Kolegium Odwoławczym.

– Wszyscy oczekujemy uchylenia tej uchwały – mówią rodzice przedszkolaków z Wasilkowa. – W przeciwnym razie będziemy musieli przemeldować się do mojej rodziny w Białymstoku.

(dona)

Setki tysięcy złotych za wysyłanie korespondencji

Magistrat bez gońców

Aż 377 tys. zł wydał w ciągu pierwszego półrocza białostocki Urząd Miejski na wysyłkę listów. Niestety, Białystok – w odróżnieniu od kilku polskich miast – nie myśli o zatrudnieniu do roznoszenia korespondencji znacznie tańszych gońców.

Część polskich miast, szukając oszczędności, postanowiła zrezygnować z usług Poczty Polskiej i do wysyłki listów zatrudnić gońców. Nie dość, że kosztuje to znacznie mniej, to jeszcze dzięki temu pracę w danym urzędzie znajduje kilku bezrobotnych.

W Białymstoku wysyłka korespondencji to także poważny wydatek w miejskim budżecie. W pierwszym półroczu kosztowało to 377 tys. zł.

– Ale, gdy np. Urząd Miejski wysyła na początku roku pisma w sprawie podatku od nieruchomości to na umowę-zlecenie zatrudnimy osoby roznoszące korespondencję. Kosztowało nas to w pierwszych sześciu miesiącach tego roku ponad 131 tys. zł – mówi rzecznik prasowy prezydenta miasta **Tadeusz Arłukowicz**.

Według rzecznika, Urząd Miejski w Białymstoku nie rozważa jednak zatrudnienia gońców od listów na stałe, choć na pewno zatrudnienie nawet 10 takich osób kosztowałoby mniej niż 377 tys. zł w skali sześciu miesięcy. I w dodatku zapewniłoby prace kilku osobom.

– Wynika to chociażby z naszych doświadczeń z osobami pracującymi dla nas na umowę-zlecenie. Przy liście poleconym potrzebne jest podpisanie zaświadczenia o jego otrzymaniu. Zdarza się zaś często, że adresata listu nie ma w domu. Wówczas wolimy wysłać taką korespondencję pocztą, bo za każde pójście gońca do takiego adresata trzeba zapłacić – dodaje rzecznik prasowy Tadeusz Arłukowicz. **(RR)**

Policyjna drogówka otrzyma kolejne fotoradary

Fotografie piratów

Dwa nowe fotoradary trafią wkrótce na ulice Białegostoku. Tym razem będą to urządzenia stacjonarne, które zostaną zamontowane na ulicy Branickiego oraz alei Piłsudskiego, tam gdzie kierowcy najczęściej znacznie przekraczają dozwoloną prędkość.

Od początku sierpnia do wczoraj przenośny fotoradar, którym dysponują policjanci z białostockiej komendy miejskiej ujawnił już 576 przypadków przekroczenia dozwolonej prędkości. Urządzenia stacjonarne pozwolą wychwycić jeszcze większą liczbę piratów drogowych.

– Fotoradar to drogie urządzenie, ale naszym zdaniem warto w nie zainwestować, gdyż w znacznym stopniu poprawia bezpieczeństwo ruchu – uważa **Andrzej Ciechanowicz**, pełniący obowiązki naczelnika Zarządu Dróg w Białymstoku. – Na obu wspomnianych ulicach wyznaczono już miejsce montażu wysięgników. Fotoradary pojawią się na nich być może już we wrześniu.

– Taki stacjonarny fotoradar na pewno będzie miał większe oddziaływanie prewencyjne, ale będzie rejestrował mniej wykroczeń. Kierowcy będą po prostu zwalniać przed wysięgnikami – mówi kom. **Daniel Kołnierowicz**, zastępca naczelnika sekcji ruchu drogowego. – Tyle tylko, że wysięgniki będą dwa lub trzy i kierowcy nie będą wiedzieli, na którym z nich urządzenie się znajduje. Będzie je bowiem można przekładać.

Ulice Branickiego i al. Piłsudskiego należą do tych tras, na których często dochodzi do wypadków i kolizji drogowych, potrąceń pieszych. Ich przyczyną często jest nadmierna prędkość z jaką pędzą kierowcy. **(jg)**

Komisarz Daniel Kołnierowicz, zastępca naczelnika sekcji ruchu drogowego KMP w Białymstoku:

– Dzięki radarowi ujawniamy znacznie więcej wykroczeń niż do tej pory. Codziennie ulice Białegostoku patroluje ok. 20 policjantów z drogówki. Średnio dziennie wręczają oni 40-50 mandatów za wykroczenia drogowe. Tymczasem dziś fotoradar przez zaledwie kilka godzin na ul. Branickiego ujawnił 40 wykroczeń. Mamy więcej pracy, bo każdego „namierzonego" kierowcę trzeba wezwać do komendy, jeśli porusza się on samochodem firmowym, trzeba wystosować do firmy pismo z pytaniem, kto danego dnia użytkował auto. Nie narzekamy jednak, gdyż z naszych obserwacji wynika, że główny cel został osiągnięty – kierowcy obawiają się fotoradaru i jeżdżą wolniej.

P. Niemczynowicz/A. Zgliet

Fotoradar stacjonarny zostanie zamontowany na ulicy Branickiego. Na razie białostoccy policjanci dysponują przenośnym urządzeniem, dzięki któremu w ciągu niespełna 3 tygodni zarejestrowano 576 przypadków przekroczenia prędkości.

Zmiany komendantów na Podlasiu

Policyjne roszady

Młodszy inspektor Jacek Biernacki, zastępca komendanta miejskiego policji w Białymstoku obejmie stanowisko komendanta powiatowego w Mońkach, a podinsp. Piotr Rudnicki, który jeszcze kilka miesięcy temu był rzecznikiem prasowym białostockiej komendy zostanie komendantem komisariatu I w Białymstoku.

Jak się dowiedzieliśmy w białostockiej komendzie wojewódzkiej, szereg zmian kadrowych zostało spowodowanych odejściem ze służby Jana Truchana, szefa suwalskiej KMP. Na stanowisku od piątku zastąpi go mł. insp. Henryk Lasocki, dotychczasowy komendant powiatowy policji w Mońkach. Jego stanowisko z kolei obejmie mł. insp. Jacek Biernacki, który przez lata był najpierw zastępcą naczelnika, a później naczelnikiem wydziału dochodzeniowo-śledczego białostockiej komendy miejskiej, komendantem komisariatu I, a ostatnio – zastępcą komendanta miejskiego policji w Białymstoku. Wśród kandydatów na to ostatnie stanowisko wymienia się niektórych naczelników z tej jednostki, jak dotąd „pewniaka" jeszcze nie ma.

Z naszych informacji wynika, że to nie jedyne zmiany w białostockiej policji. Otóż we wrześniu szefem Komisariatu I Policji w Białymstoku zostanie podinsp. Piotr Rudnicki. W ciągu ostatnich kilku miesięcy pracował on w sztabie KMP w Białymstoku, wcześniej był rzecznikiem prasowym tej jednostki, komendantem III komisariatu, naczelnikiem wydziału kadr KMP, naczelnikiem wydziału techników, komendantem IV komisariatu. Nadkom. Tamara Pawłowska, która obecnie pełni obowiązki szefa „jedynki" wróci zaś na stanowisko naczelnika sekcji sądowo-konwojowej KMP, na którym pracowała wcześniej przez szereg lat. **(jg)**

Proces byłego dyrektora PRKCH Jerzego F.

Służbowa edukacja

Wyjazdy na studia podyplomowe były wyjazdami służbowymi. W ich czasie często załatwiano sprawy PRKCH w ministerstwie lub UNUZ-ie – zeznawali wczoraj świadkowie w procesie byłego dyrektora PRKCh Jerzego F. Według prokuratury, wydawał służbowe pieniądze na własne cele, wykorzystywał samochód służbowy do prywatnych potrzeb, a nawet podwójne rozliczał delegacje. Jerzy F. nie przyznał się do zarzutów.

Jerzy F. był dyrektorem PRKCh w latach 2000-2001 r. Według prokuratury, dopuścił się wówczas finansowych nadużyć. Służbową kartą płatniczą Visa opłacał koszty podróży służbowych. Mimo to kilkakrotnie zażądał zwrotu poniesionych wydatków już pokrytych z budżetu kasy tą kartą.

Bożena G., zastępca dyrektora PRKCh w czasach kiedy szefem był Jerzy F., zeznała wczoraj, że to księgowa wypisywała delegacje dyrektorów. Oni się tylko podpisywali. Księgowa też miała obowiązek sprawdzić czy rozliczenie jest prawidłowe.

– Nie przypuszczałam, że mogło dojść do podwójnego rozliczenia delegacji – żeby księgowa nie sprawdziła, że koszty były rozliczone kartą Visa i wypłacona została delegacja – zeznawała Bożena G.

Według oskarżenia, Jerzy F. służbowe pieniądze wydawał też m.in. na noclegi w najlepszych hotelach, wizyty w restauracjach. Pobierał też nienależne diety za zakwaterowanie i wyżywienie w czasie nauki na studiach podyplomowych w jednej z warszawskich uczelni.

Zarówno Bożena G. jak i były szef kadr w PRKCh zeznali wczoraj, że też byli studentami tej uczelni. Takie dostali polecenie służbowe i je wykonywali. Podobnie jak Jerzy F. Następna rozprawa ma odbyć się w połowie września. **(mr)**

Nikt nie odpowie przed sądem za oszustwo w sprawie lotniska Krywlany

Przestępstwa nie było

Nie popełniono przestępstwa w czasie przejęcia terenów lotniska Krywlany przez Aeroklub Polski – uznał wczoraj białostocki Sąd Rejonowy. Tym samym nie uwzględnił zażalenia prezydenta Białegostoku na decyzję prokuratury, która odmówiła wszczęcia śledztwa w tej sprawie. Postanowienie jest prawomocne.

Decyzją białostockiego Sądu Rejonowego Wydziału Ksiąg Wieczystych z lutego br. Aeroklub Polski stał się użytkownikiem wieczystym terenu lotniska Krywlany. Prezydent Białegostoku odwołał się od tego postanowienia. Uważał, że grunty na Krywlanach należą do gminy i to ona decyduje o ich losach. Aeroklub, zdaniem władz miejskich, uzyskał wpis do księgi wieczystej niezgodnie z prawem, posługując się nieprawomocnymi dokumentami. Aeroklub Polski z kolei twierdził, że materiały te są obowiązujące. Wiosną tego roku Sąd Okręgowy przyznał rację władzom miasta i nakazał wykreślenie wpisu w księgach wieczystych o przejęciu spornego terenu w użytkowanie wieczyste przez aeroklub.

Jednak sprawa cywilna nie zakończyła sporu o terenu lotniska na Krywlanach. W kwietniu tego roku prezydent Ryszard Tur powiadomił prokuraturę o podejrzeniu, że Aeroklub Polski popełnił przestępstwo przy przejmowaniu lotniska. Oszukał gminę Białystok, a także sąd, przedkładając niezgodne z prawdą i sfałszowane dokumenty. W maju Prokuratura Rejonowa Białystok-Południe uznała, że nie popełniono przestępstwa w tym przypadku i odmówiła wszczęcia postępowania. Według prokuratury, nie doszło do fałszowania dokumentów, poświadczenia nieprawdy czy wyłudzenia. Z decyzją prokuratury nie zgodził się prezydent miasta i złożył zażalenie. Pod koniec czerwca prokuratura nie uwzględniła go. Wczoraj ostateczną decyzję w tej sprawie podjął sąd. Uznał, że prokuratura dogłębnie zbadała sprawę i słusznie uznała, że w tym przypadku nie popełniono przestępstwa. **(mr)**

ZADZWOŃ DO „DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK"
748-74-60
748-74-61
748-74-62
748-74-65
748-74-66

Najbardziej ufamy Kwaśniewskiemu, najmniej Balcerowiczowi

Pożądanie porządku

Prezydent Aleksander Kwaśniewski, szef klubu PO Jan Rokita oraz marszałek Sejmu Marek Borowski – to politycy cieszący się największym zaufaniem społecznym. Wśród polityków, którzy wzbudzają w Polakach nieufność, przodują szef Narodowego Banku Polskiego Leszek Balcerowicz i premier Leszek Miller.

Politykiem, który w największym stopniu cieszy się zaufaniem Polaków wciąż pozostaje Kwaśniewski. W sierpniu zaufanie do prezydenta zadeklarowało 79 proc. badanych (o 1 pkt więcej niż w lipcu). Drugie miejsce w rankingu zaufania zajął Rokita – 44 proc. (minus 1 pkt). Trzeci był Borowski (SLD) z 42 proc. (plus 2 pkt), nieco wyprzedzając Jarosława Kalinowskiego i Józefa Oleksego, których zaufaniem darzy 41 proc. ankietowanych.

Kolejne miejsca w rankingu zajmują Lech i Jarosław Kaczyńscy, którym ufa kolejno 39 i 38 proc. badanych. Obaj są jednak politykami, którzy w porównaniu z ubiegłym miesiącem wyraźnie stracili – Lech – 8 pkt, a Jarosław – 9 pkt. O 5 pkt proc. wzrosła zaś nieufność do obu polityków i wynosiła odpowiednio 27 i 28 proc.

Największą nieufność Polaków wzbudzał w sierpniu Balcerowicz (54 proc.) oraz Miller (53 proc.). Na trzecim miejscu, podobnie jak w lipcu, znalazł się Andrzej Lepper, któremu nie ufa 43 proc. badanych.

Leszek Miller to jednocześnie polityk, który zanotował w sierpniu największy, bo aż 7-punktowy wzrost zaufania, które wynosi teraz 30 proc. O 4 pkt wzrosły też notowania wiceszefa SLD, ministra obrony narodowej Jerzego Szmajdzińskiego (25 proc.), a o 3 pkt wicemarszałka Sejmu Tomasza Nałęcza (26 proc.).

Sondaż przeprowadzono w dniach 1-4 sierpnia 2003 roku na reprezentatywnej próbie losowo-adresowej 880 dorosłych Polaków. **(PAP)**

Kłęby dymu unoszą się przed hotelem Canal, siedzibą misji ONZ w Bagdadzie, po wybuchu samochodu-pułapki

PAP/AP

Szef misji ONZ w Iraku został ciężko ranny

Zamach na pokój

Szef misji ONZ w Iraku został ciężko ranny w wyniku zamachu bombowego na siedzibę Narodów Zjednoczonych w Bagdadzie. Dane o ofiarach są rozbieżne – od jednego do 13 zabitych i od 32 do 60 rannych. Do zamachu nikt się na razie nie przyznał.

Najniebezpieczniejsza część prowincji Babil w Iraku, za którą będzie odpowiadała polska brygada, pozostanie pod kontrolą Amerykanów – poinformowali oficerowie z dowództwa brygady.

Iraccy Kurdowie schwytali i przekazali Amerykanom wiceprezydenta Iraku w reżimie Saddama Husajna – Tahę Jasina Ramadana. Prezydent USA George W. Bush wyraził zadowolenie z tego powodu. Ramadan miał nr 20 na amerykańskiej liście 55 najbardziej poszukiwanych funkcjonariuszy byłego reżimu.

Nie wyklucza się, że atak na siedzibę ONZ w Bagdadzie był zamachem samobójczym. Materiały wybuchowe były prawdopodobnie załadowane na ciężarówkę.

Polscy oficerowie wyjaśnili, że najniebezpieczniejsza, północna część prowincji Babil, położona najbliżej Bagdadu, to tzw. Strefa Skorpion, w której wydarzyło się najwięcej incydentów. Amerykanie znaleźli tu broń – od osobistej po granatniki przeciwpancerne. I właśnie ta część Iraku pozostanie pod kontrolą Amerykanów.

W Warszawie przedstawiciel Ministerstwa Obrony Narodowej poinformował, że korektę terytorium polskiej strefy stabilizacyjnej przeprowadzono, ponieważ na terenie północnego obszaru prowincji Babil znajduje się węzeł komunikacyjny, nad którym nadzór chcieli mieć Amerykanie.

Od poniedziałku Polacy przejęli całkowicie obowiązek patrolowania terenu wokół bazy w Karbali. Tam znajduje się dowództwo polskiej brygady w ramach wielonarodowej dywizji.

(PAP)

Szef policji w Dżakarcie Erwin Mapasseng 19 bm. pokazuje zdjęcia aresztowanych osób, podejrzanych o udział w zamachu na hotel Marriott. Stołeczna policja potwierdziła zatrzymanie łącznie 9 domniemanych zamachowców, z czego część przebywa w areszcie już od tygodni.

PAP/EPA

Jest już sędzia do sprawy Rywina

Poprowadzi doświadczona

Jest już wyznaczona sędzia, która poprowadzi proces Lwa Rywina. Przewód sądowy może się zacząć przed Sądem Okręgowym w Warszawie jeszcze w tym roku.

Proces Rywina oskarżonego o płatną protekcję wobec Agory poprowadzi Ewa Grochowska-Szmitkowska – poinformował PAP kierujący VIII Wydziałem Karnym SO sędzia Rajmund Chajneta.

To doświadczona sędzia, która prowadziła kilka głośnych spraw, m.in. szefa SB gen. Władysława Ciastonia (uniewinnionego w 2002 r. z zarzutu kierowania zabójstwem ks. Jerzego Popiełuszki) oraz emerytowanego pułkownika WP Władysława H., który w 1994 r. zastrzelił złodzieja uciekającego ze skradzionym radiem samochodowym (został uniewinniony w 1997 r.). W latach 90. była też rzecznikiem prasowym ówczesnego Sądu Wojewódzkiego w Warszawie.

Według procedury, w sprawach o występek, taki jak zarzucona Rywinowi płatna protekcja, orzeka trzyosobowy komplet sędziowski – sędzia przewodniczący i dwóch ławników. Teoretycznie istnieje jednak możliwość, że będzie to skład zawodowy.

W początkach sierpnia 2003 r. Sąd Apelacyjny przeniósł sprawę Rywina z Sądu Rejonowego Warszawa – Mokotów do Sądu Okręgowego, gdzie pracują sędziowie o większym doświadczeniu. SA uznał, że waga tej sprawy, w której świadkami są m.in. premier, ministrowie i redaktor naczelny jednej z największych gazet, jest na tyle duża, że powinna się toczyć w SO.

W trwającym od końca grudnia 2002 r. śledztwie prokuratura postawiła Rywinowi zarzut płatnej protekcji. Akt oskarżenia wysłano do sądu w czerwcu 2003 r. To jedyny oskarżony w całej sprawie. Grozi mu do 3 lat więzienia. Będzie odpowiadać z wolnej stopy. Zastosowano wobec niego środki zabezpieczające: zakaz opuszczania kraju, zatrzymanie paszportu i 500 tys. zł poręczenia majątkowego na hipotece nieruchomości. **(PAP)**

Ukradzione zwłoki

Należący do zakładu pogrzebowego samochód, na którym była trumna ze zwłokami dziecka, skradziono w centrum Bydgoszczy. Złodziej porzucił auto, gdy zorientował się, co zawiera ładunek.

Pół godziny po zgłoszeniu kradzieży do zakładu pogrzebowego zadzwoniła anonimowa osoba z informacją, że auto stoi na jednym z osiedli. Policjanci odnaleźli je w nienaruszonym stanie. **(PAP)**

„S" pomaga Wagonowi

Śląsko-Dąbrowska „Solidarność" udzieliła pomocy finansowej strajkującym od 14 dni pracownikom Fabryki Wagon SA w Ostrowie Wielkopolskim oraz zaapelowała do regionalnych struktur branżowych i komisji zakładowych o wsparcie strajkujących w każdej dostępnej formie. Prezydium zarządu regionu przyjęło również stanowisko popierające protest prowadzony w Ostrowie.

Z apelem o pomoc do wszystkich struktur związku zwrócił się Region Wielkopolska Południowa NSZZ „Solidarność". Strajkujący pracownicy Wagon SA domagają się przede wszystkim wdrożenia przez zarząd spółki programu restrukturyzacji, polegającego na zmianie struktury własności akcji i doprowadzenia do ugody z wierzycielami.

Żądają też wypłaty zaległych wynagrodzeń i uregulowania innych zobowiązań finansowych wobec pracowników.

Ostatnie pensje w wysokości 300–400 złotych wypłacono im w połowie czerwca. **(PAP)**

Zarzuty wobec żołnierza, który zastrzelił wartownika

Jeden głupi strzał

Prokuratura Garnizonowa w Zielonej Górze postawiła żołnierzowi, który zastrzelił wartownika w Krośnie Odrzańskim w Lubuskiem, zarzut nieostrożnego obchodzenia się bronią.

– Podczas przesłuchania żołnierz przyznał, że strzał padł, kiedy manipulował bronią. Zaprzeczył, aby celowo mierzył w innego człowieka. Przedstawiliśmy mu także drugi zarzut, dotyczący złamania przepisów regulujących pełnienie służby wartowniczej, polegającego na opuszczeniu posterunku bez rozkazu – poinformował wojskowy prokurator garnizonowy w Zielonej Górze ppłk Bogdan Pikala.

Żołnierzowi za pierwszy, cięższy zarzut grozi kara od sześciu miesięcy do ośmiu lat więzienia. Według Pikali, prokuratura wystąpi do Wojskowego Sądu Garnizonowego w Zielonej Górze o tymczasowe aresztowanie 20-latka.

Tragedia rozegrała się w niedzielę około godziny 15 w jednostce wojskowej w Krośnie Odrzańskim. Do żołnierza stojącego na warcie strzelił inny z wartowników, który zszedł ze służby na sąsiednim posterunku. Został oddany jeden strzał z karabinu KBK-AK z odległości około 20 metrów. Pocisk trafił żołnierza w głowę, powodując śmierć na miejscu.

Zarówno podejrzany, jak i ofiara byli żołnierzami służby zasadniczej. Żołnierz, który zginął, miał 20 lat i pochodził z Przytocznej w Lubuskiem. **(PAP)**

Nowelizowana... i nowelizowana

Odejście od działań osłonowych na rzecz działań aktywizujących zakłada ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, która ma zastąpić nowelizowaną 30 razy ustawę o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu. We wtorek rząd przyjął założenia do tej ustawy.

Założenia do ustawy przewidują, iż wypłata zasiłków i świadczeń przedemerytalnych zostanie przekazana do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przewiduje się także, iż ubezpieczenie zdrowotne nie będzie uzależnione od rejestracji w urzędzie pracy, tylko w systemie pomocy społecznej. Zmianie ma ulec także podział środków z Funduszu Pracy tak, by samorządy jak najlepiej mogły wykorzystać środki z Europejskiego Funduszu Społecznego. **(PAP)**

Japońska wizyta

Premier Japonii Junichiro Koizumi rozpoczął oficjalną dwudniową wizytę w Polsce. Przed Belwederem japońskiego gościa uroczyście powitał premier Leszek Miller. Według sekretarza stanu, w Kancelarii Premiera Tadeusza Iwińskiego, jednym z najważniejszych tematów spotkania będą stosunki dwustronne Polski i Japonii, w tym kontakty gospodarcze, oraz sprawy międzynarodowe i odbudowa Iraku.

Po południu obaj premierzy mają podpisać deklarację zatytułowaną „Ku strategicznemu partnerstwu między Polską a Japonią". Jednym z najistotniejszych poruszanych w trakcie wizyty tematów rozmów będzie współpraca gospodarcza. Niezadowalający w stosunku do możliwości jest poziom wymiany gospodarczej obu państw, osiągającej wartość ok. 1,1 mld dolarów. **(PAP)**

Mieszkaniec wioski Xishanwan, w autonomicznym chińskim rejonie Mongolii Wewnętrznej, stoi przed ruinami swojego domu, 18 bm. Trzy osoby zginęły, a ponad tysiąc odniosło poważne obrażenia w wyniku trzęsienia ziemi, jakie nawiedziło ten rejon. **(PAP)**

Tajemniczo rysuje się rola pani Sokołowskiej w działaniach legislacyjnych

Dyrektorka Nemo

Dyrektor departamentu prawnego Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji Janina Sokołowska funkcjonuje w pracach nad projektem ustawy o mediach jak kapitan Nemo, który w nieobjaśniony sposób interweniuje w proces legislacyjny – uważa szef komisji śledczej badającej sprawę Rywina Tomasz Nałęcz (UP).

Dziennikarze pytali Nałęcza, jakie wnioski nasuwają mu się po wtorkowym przesłuchaniu dyrektor departamentu prawno-legislacyjnego w Ministerstwie Kultury Ewy Ziemiszewskiej. – Od pewnego czasu coraz bardziej tajemniczo rysuje mi się rola pani dyrektor Sokołowskiej w działaniach legislacyjnych nad projektem ustawy o radiofonii i telewizji – powiedział Nałęcz.

Jak dodał, zeznania Ziemiszewskiej utwierdzają go, co do tej tajemniczej roli dyrektor Sokołowskiej.

– Pani dyrektor Sokołowska funkcjonuje w tych pracach legislacyjnych jak kapitan Nemo w >>Tajemniczej Wyspie<< – ocenił szef komisji śledczej.

– Jest szereg zjawisk nieobjaśnialnych przez ludzi do momentu, kiedy się nie okazuje, że w kryptcie podwodnej pod tajemniczą wyspą jest kapitan Nemo w swoim Nautiliusie i interweniuje w działania ludzkie – dodał.

Zdaniem Nałęcza, „dyrektor Sokołowska przypomina takiego tajemniczego interwenta, który w niezwyczajnych okolicznościach, w nieobjaśnialny sposób interweniuje w proces legislacyjny".

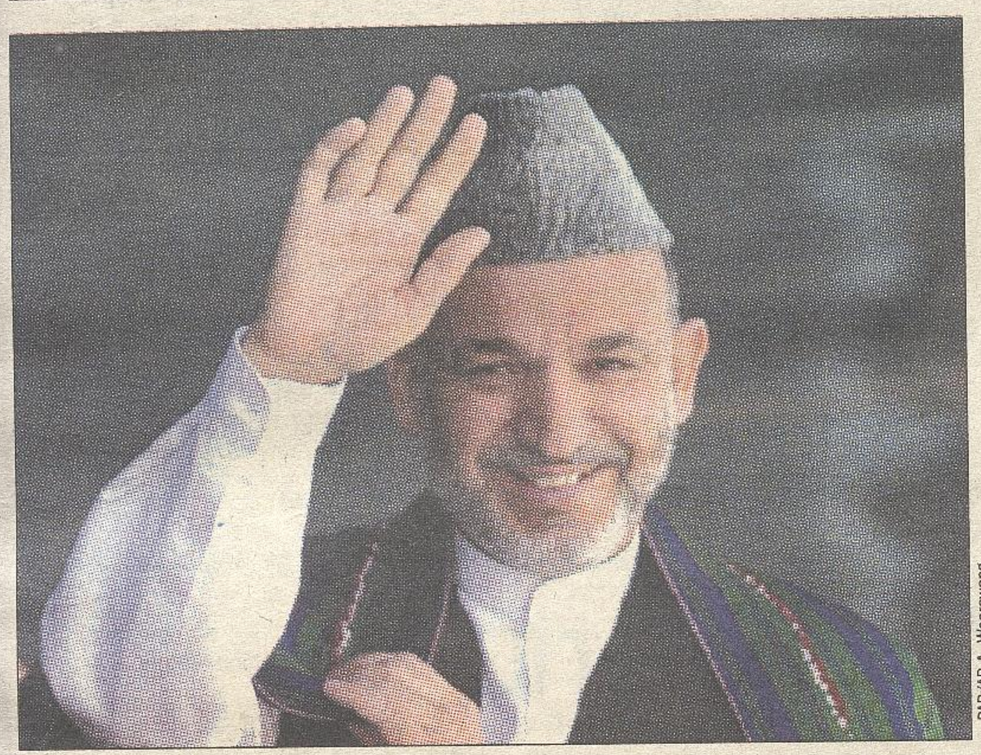
– Mam nadzieję, że, podobnie jak w „Tajemniczej Wyspie", komisji uda się ustalić rzeczywistą rolę pani dyrektor Sokołowskiej i ewentualnej jej załogi albo kapitana – zaznaczył.

„Coraz bardziej prawdopodobna staje się hipoteza, że osobą, która rzeczywiście od merytorycznej strony w administracji, poza kręgiem ministrów, zajmowała się faktycznie tą ustawą – myślę, że w sposób nielegalny – była szefowa służb prawnych KRRiT, pani Sokołowska" – powiedział Jan Rokita (PO).

Według niego, ten projekt nie miał gospodarza, nie miał zajmującego się nim urzędnika. „Ten projekt był – można by rzec – tajnie pilotowany z KRRiT" – dodał Rokita. **(PAP)**

PAP/AP B. Linsley

Dziennikarze masowo wzięli udział w marszu w Hebronie na Zachodnim Brzegu, 18 bm., w hołdzie pamięci palestyńskiego kamerzysty agencji Reutera Mazena Dana. Operator został zastrzelony z czołgu w czasie filmowania amerykańskiego więzienia Abu Ghraib na przedmieściach Bagdadu.



PAP/AP A. Weerawong

Prezydent Afganistanu Hamid Karzaj pozdrawia rodaków po przybyciu na Stadion Olimpijski w Kabulu, Afganistan uroczyście obchodzi 19 bm. 84. rocznicę wyzwolenia spod brytyjskich rządów.

Nie ma wymiaru

Sprawa ujawnienia tajemnic przez dwóch funkcjonariuszy Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego pracownikowi Najwyższej Izby Kontroli nie ma wymiaru politycznego – zapewnia wiceszef ABW Zbigniew Goszczyński.

Na wtorkowej konferencji prasowej w Prokuraturze Okręgowej w Warszawie Goszczyński przyznał, że pracownik NIK, który – według Agencji podżegał dwóch oficerów ABW do ujawnienia mu tajemnic – był wcześniej oficerem Urzędu Ochrony Państwa.

Ani prokuratura, ani ABW nie chciały ujawnić o co chodziło w przekazywaniu tajemnic z ABW do NIK. Goszczyński ujawnił jedynie, że dwaj zatrzymani oficerowie ABW „nie byli szeregowymi pracownikami". Tymczasem według innych wiarygodnych źródeł PAP, pracownik NIK miał zajmować się sprawą „Raportu otwarcia" rządu Leszka Millera. **(PAP)**

Korektę terytorium polskiej strefy stabilizacyjnej w Iraku przeprowadzono, ponieważ na terenie północnego obszaru prowincji Babil znajduje się węzeł komunikacyjny, nad którym nadzór chcieli mieć Amerykanie – powiedział PAP we wtorek rzecznik MON płk Eugeniusz Mleczak. O zmniejszeniu terytorium polskiej strefy w Iraku poinformowała wtorkowa „Gazeta Wyborcza". Mleczak oświadczył, że propozycję korekty terytorium w polskiej strefie stabilizacyjnej złożyli Amerykanie podczas ćwiczeń dowódczo-sztabowych na początku sierpnia. „Od początku trwały prace nad planami operacyjnymi dotyczącymi zarządzania naszą centralno-południową strefą stabilizacyjną. Jednym z efektów tych prac jest drobna korekta terytorium naszej strefy" – powiedział Mleczak. Zapewnił, że oddziały w polskiej strefie stabilizacyjnej są przygotowane na ewentualne walki „z grupami przestępczymi i terrorystycznymi", które mogą się pojawić w polskiej strefie stabilizacyjnej. „Są to wojskowe siły stabilizacyjne, a nie np. policyjne. Walka z grupami przestępczymi i terrorystycznymi będzie należała do naszych obowiązków w naszej strefie" – powiedział rzecznik MON. **(PAP)**

Padają wygrane

Jak widać z dzisiejszej listy wygranych wszyscy mają jednakową szansę trafienia nagrody. Mamy zgłoszenia ze wszystkich stron naszego regionu od Kleszczel po Ełk, od Łomży po Rutki. Jest też oczywiście Białystok. Wszystko zależy od konkursowego szczęścia. Można mu jednak dopomóc kupując większą ilość gazet z kartami konkursowymi. Już w poniedziałek zaczynamy ostatni, czwarty etap tej gry. Poniedziałkowa gazeta nie jest droga, aby zwiększyć szanse wygrania można pozwolić sobie na kupienie kilku egzemplarzy. Decyzja należy do Państwa. „Kto ma szczęście i tak wygra!" – powiadają często nasi Czytelnicy.

Wczoraj szczęście dopisało następującym Czytelnikom:

275. Ludmiła Wawrynowicz – Kleszczele – komplet szklanek do napojów
276. Katarzyna Ostaszewska – Rutki – zegar firmowy
277. Jadwiga Rutkowska – Białystok – komplet szklanek do napojów
278. Danuta Dąbrowska – Ełk – komplet szklanek do napojów
279. Wiesława Jabłońska – Rybaki – komplet szklanek do napojów
280. Irena Kurłata – Ełk – komplet szklanek do napojów
281. Lucyna Budrecka – Białystok – radiobudzik
282. Witalis Suchodoła – Łomża – komplet szklanek do napojów.
283. Anna Sakowicz – Wysokie Mazowieckie – komplet szklanek do napojów

Gratulujemy, zapraszamy po nagrody.

Warto wiedzieć:

– codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
– codziennie sprawdzamy czy na naszej karcie są takie numerki, jak na kuponie w gazecie;
– znalezione na karcie numerki zakreślamy, najlepiej kółeczkiem;
– w dniu, kiedy zakreślimy ostatni (ósmy) numerek na karcie w jednym „okienku", np. UPOMINEK, zgłaszamy wygraną w Biurze Gry;
– nagroda czeka w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej;

(cr,TO)

Zapraszamy po nagrody

Po nagrody wygrane w loterii zapraszamy do Biura Gry (Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) codziennie oprócz sobót i niedziel w godz. 12–16 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej z kartą konkursową i kompletem kuponów. Inny termin lub inne miejsce odbioru nagrody prosimy ustalać telefonicznie: (085)748 74 23. Istnieje możliwość przekazania wygranych nagród do naszych oddziałów w Suwałkach, Łomży, Ełku, Grajewie lub Ostrołęce. **(jn)**

GAZETA współczesna i gospodarka

Otwarte fundusze emerytalne

Fundusze	Udział w rynku (w %)	Liczba nowych umów (od początku roku)
ING NN	19,5	76 038
CU	7,8	60 571
PZU	19,6	55 129
AIG	27,9	46 784
Credit Suisse L&P	5,0	15 769
Sampo	7,2	11 969
Pocztylion	2,5	11 055
Skarbiec Emerytura	-0,1	9557
Bankowy	2,3	8272
Allianz	2,7	7513
Ergo Hestia	2,7	7151
Pekao	0,8	5407
Generali	1,7	4226
DOM	0,4	3561
Kredyt Bank	-0,1	1437
Polsat	0,0	979

Źródło: Analizy Online *Infografika PAP*

Za udostępnienie dokumentów potrzebnych do ustalenia emerytury zapłacimy w archiwum nie więcej niż 200 zł

Kosztowne papiery

Archiwa zajmujące się przechowywaniem dokumentów niezbędnych do naliczenia emerytury nie będą już mogły pobierać dowolnie ustalonych przez siebie opłat za ich udostępnienie. Od 16 sierpnia obowiązują przepisy określające maksymalne stawki za wydanie określonych dokumentów osobowych i płacowych.

Trwa akcja naliczania kapitału początkowego i wiele osób musi samodzielnie skompletować niezbędną dla ZUS-u dokumentację do naliczenia hipotetycznej emerytury. W podobnej sytuacji są także osoby, które nabyły prawo do emerytury. Okazuje się, że zgromadzenie niektórych dokumentów może być nie tylko trudne, ale i kosztowne. Archiwa zajmujące się przechowywaniem dokumentów zlikwidowanych lub przekształconych zakładów pracy pobierają bowiem opłaty za udostępnienie przechowywanej dokumentacji osobowej i płacowej. Nawet niewielkie opłaty za poszczególne dokumenty mogą urosnąć do całkiem sporej kwoty, gdy trzeba skompletować dokumenty z kilku, czy kilkunastu lat pracy.

Do niedawna, żadne przepisy nie regulowały wysokości opłat pobieranych przez archiwa. Teraz to się zmieniło. Minister kultury w rozporządzeniu określił bowiem maksymalne stawki opłat, za wydanie określonych dokumentów. Zgodnie z nim firmy zajmujące się przechowywaniem i udostępnianiem dokumentacji osobowej i płacowej za kopię świadectwa pracy nie mogą pobierać opłaty wyższej niż 17 zł. Za każdą stronę odpisu świadectwa pracy zapłacimy maksymalnie 35 zł, a kopia dokumentu innego niż świadectwo pracy np. potwierdzającego wysokość wynagrodzenia może być obłożona opłatą nie wyższą niż 4 zł. Sporządzenie skróconego odpisu listy płac także nie może być droższe niż 4 zł (za każdą pozycję zestawienia).

Aby opłata za udostępnione dokumenty nie była zbyt wysoka w rozporządzeniu ustalono także, że maksymalna opłata za jednorazowo złożone zamówienie nie może przekroczyć 200 zł.

Przepisy te nie dotyczą pracodawców, którzy mają obowiązek wydania dokumentacji osobowej i płacowej bezpłatnie.

MG

Więcej produktów finansowych w SKOK-ach

Uzupełniana oferta

Działające na polskim rynku od ponad 10 lat Spółdzielcze Kasy Oszczędnościowo-Kredytowe systematycznie rozwijają ofertę produktów dla swoich klientów. Aby móc w pełni konkurować z bankami komercyjnymi nie wystarczy bowiem dysponować rozwiniętą siecią swoich placówek. Dlatego ofertę SKOK-ów rozszerzono o kredyt mieszkaniowy, a od października członkowie kas będą mogli wykupić polisy życiowe.

Krajowa Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa oraz Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych SKOK kupiły polską spółkę amerykańskiego towarzystwa ubezpieczeniowego Metropolitan Life Ubezpieczenia na Życie SA. Zakup tej firmy pozwoli oferować polisy życiowe w sieci placówek SKOK w całym kraju dla około 800 tys. członków. Tanie polisy życiowe mają stanowić uzupełnienie oferty polis majątkowych.

Członkowie Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych mogą korzystać z wielu produktów dostępnych w innych instytucjach finansowych, takich jak banki czy towarzystwa ubezpieczeniowe, oferowanych jednak na bardziej atrakcyjnych warunkach. Lokaty, rachunki bieżące czy karty płatnicze to podstawowa oferta finansowa. Dużym zainteresowaniem cieszą się różnego rodzaju kredyty, które można otrzymać na mniej restrykcyjnych warunkach niż w bankach. Od początku sierpnia Krajowa SKOK poszerzyła swoją ofertę o pożyczkę mieszkaniową. Na razie jest ona dostępna w sieci placówek Kasy im. Stefczyka. Później pożyczka mieszkaniowa pojawi się także w pozostałych SKOK-ach.

Przypomnijmy, że członkiem Spółdzielczej Kasy Oszczędnościowo-Kredytowej może zostać każda osoba zatrudniona na podstawie umowy o pracę na czas nieokreślony. Wystarczy wypełnić deklarację członkowską i opłacić wpisowe. Konieczne jest także wykupienie przynajmniej 1 udziału w kasie oraz wniesienie wkładu członkowskiego. Członek SKOK-u musi także założyć indywidualne konto składkowe (obowiązkowy rachunek), na które co miesiąc będzie wpłacał określoną kwotę, której wartość minimalna jest ustalana indywidualnie przez każdą kasę (jest to zwykle kilka procent wynagrodzenia brutto).

MG

Burmistrz Czarnej Białostockiej ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż działek przeznaczonych pod budownictwo jednorodzinne na osiedlu „Zielonym" w Czarnej Białostockiej.

Nr działek	pow.mkw.	cena wywoław.	wadium
1706	257	4.657 zł	500 zł
1707	251	4.548 zł	500 zł
1708	251	4.548 zł	500 zł
1709	251	4.548 zł	500 zł
ogółem	1010 mkw.	18.301 zł	2.000 zł
1864	497	8.156 zł	500 zł
1865	497	8.156 zł	500 zł
ogółem	994 mkw.	16.312 zł	1.000 zł
1866	497	8.156 zł	500 zł
1887	496	8.139 zł	500 zł
ogółem	993 mkw.	16.295 zł	1.000 zł
1872	258	4.412 zł	500 zł
1873	255	4.360 zł	500 zł
1874	253	4.326 zł	500 zł
ogółem	766 mkw.	13.098 zł	1.500 zł
1869	346	5.917 zł	500 zł
1870	263	4.497 zł	500 zł
1871	261	4.463 zł	500 zł
ogółem	370 mkw.	14.877 zł	1.500 zł
1875	250	4.275 zł	500 zł
1876	248	4.241zł	500 zł
1877	396	6.772 zł	500 zł
ogółem	894 mkw.	15.288 zł	1.500 zł
1807	250	4.168 zł	500 zł
1808	391	6.647 zł	500 zł
ogółem	641mkw.	10.815zł	1.000 zł
1666	285	5.150 zł	500 zł
1667	242	4.373 zł	500 zł
1668	242	4.373 zł	500 zł
1669	242	4.373 zł	500 zł
ogółem	1011 mkw.	18.269 zł	2.000 zł

stanowiące własność gminy, dla których prowadzona jest księga wieczysta Nr 37.165 i 37.371.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Czarnej Białostockiej, ul. Traugutta 2 w dniu 10.09.2003 r. o godz. 10.00. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium do kasy tut. urzędu w wyżej podanej wysokości najpóźniej 1 godz. przed przystąpieniem do przetargu. Gmina zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny.

M1761303GWBO

GAZETA współczesna
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

Syndyk Masy Upadłości Przedsiębiorstwa Elektroniczno - Mechanicznego „ELMEKS" sp. z o. o. w Zambrowie oferuje do sprzedaży po atrakcyjnych cenach:

garaże blaszane, barakowóz, szafy pancerne, regały metalowe, urządzenie do pakowania, kabinę lakierniczą, szlifierkę bezkłową, piec wgłębny, drukarkę „Willet" 3200, sprężarkę, igiełki łożyskowe, rury aluminiowe, kształtowniki, maszyny do pisania.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (086) 271-31-38 lub 216-67-25.

2422303gbl

Syndyk masy upadłości Zakładów Mleczarskich „MITEX" Sp. z o.o. 15-703 Białystok, ul. Zwycięstwa 23 ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż z wolnej ręki następujących nieruchomości upadłego:

1. Nieruchomość zabudowana położona w centrum Białegostoku, ul. Zwycięstwa 23, w skład której wchodzą:
   - prawo wieczystego użytkowania gruntu o pow. 11.639 mkw.
   - prawo własność gruntu o pow. 4.068 mkw.
   - budynki i budowle o łącznej pow. użytkowej 5.743 mkw. związane z przetwórstwem mleczarskim.

   Cena wywoławcza 2.925,000 zł, wadium 150.000 zł.
2. Nieruchomość zabudowana położona w Michałowie, ul. Gródecka 40, w skład której wchodzą:
   - prawo wieczystego użytkowania gruntu o pow. 20.675 mkw.
   - budynki i budowle o łącznej pow. użytkowej 2.777 mkw. związane z przetwórstwem mleczarskim.

   Cena wywoławcza 923.000 zł, wadium 50.000 zł.
3. Nieruchomość zabudowana położona w Zabłudowie, ul. Podrzeczna 2, w skład której wchodzą:
   - prawo wieczystego użytkowania gruntu o pow. 2.179 mkw.
   - prawo własności gruntu o pow. 5.594 mkw.
   - budynki i budowle o łącznej pow. użytkowej 1.249 mkw. związane z przetwórstwem mleczarskim.

   Cena wywoławcza 485.000 zł, wadium 40.000 zł.
4. Nieruchomość zabudowana położona w Olsztynie, ul. Towarowa 18A, w skład której wchodzą:
   - prawo wieczystego użytkowania gruntu o pow. 3.702 mkw.
   - budynki i budowle o łącznej pow. użytkowej 586 mkw. - hurtownia wyrobów mleczarskich.

   Cena wywoławcza 615.000 zł, wadium 50.000 zł.

Składanie ofert i wpłata wadium w terminie do dnia 2 września 2003 r. z uwzględnieniem warunków zawartych w regulaminie przetargu znajdującego się w siedzibie upadłego ZM „MITEX" Sp. z o.o. 15-703 Białystok, ul. Zwycięstwa 23. Szczegółowe informacje pod nr tel. (0-85)651-20-05, #(0-85)651-20-57, tel./fax (0-85)651-21-89.

M1700003GWBO

OFERTY WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie bardzo prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

tel.: 085 740-86-83 Fax: 085 740-86-85 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

▮ Producent nowej żelowej pasty poszukuje polskich producentów/dostawców żelowych długopisów do długotrwałej współpracy w dostawach części, możliwa szeroka współpraca/inwestycje. Oferuje dla producentów inteligentną, absolutnie niewidoczną ochronę towaru przed podróbkami.

Firma: „AL-TI"; Adres: 347800 Kamensk Shakhtinskij, Rostovskaya obl., Federacja Rosyjska, Per. Pridorozhnyi 45 k. 57; Tel.:+7 86365 59709; Fax:+7 86365 563 75; –401 55; e-mail: al-ti@mail.ru

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1121

▮ Biuro tłumaczeń (27 języków), potwierdzenia notarialne, legalizacja, technika biurowa, komputery, naprawy, materiały biurowe oferuje swoje usługi.

Firma: Lan Traiding OOO; Adres: ul. J. Kolasa 3 – 50, 220013 Mińsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 202 1111; tel. kom. w Minsku:8 0296 200 944; tel.kom.:–8 0297 579 372; e-mail: lan@lan.by; URL: http://www.lan.by

Język do kontaktu: białoruski

Numer referencyjny: PL411/BC/1122

▮ Firma poszukuje producenta/dostawcy mąki rybnej (65 proc. białka) i mąki ziemniaczanej.

Firma: BelLomaLuks U.P.; Adres: ul. Varvasheni 20, 220029 Mińsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 284 6833; tel.:+375 17 284 3380; e-mail: 5555aleksander@bk.ru

Osoba do kontaktu: Karlitskij Alekasndr Georgevich

Język do kontaktu: białoruski

Numer referencyjny: PL411/BC/1123

▮ Specjalistyczne czasopismo dwumiesięczne zaprasza polskich producentów sprzętu i dodatków piekarniczych oraz cukierniczych do zamieszczania ogłoszeń reklamowych, sponsorowanych artykułów. Nakład 1000 egz., kolorowy, rozpowszechniany do Krajów Nadbałtyckich i WNP.

Firma: „Chlebopek" (Specjalistyczne Czasopismo Piekarnicze i Cukiernicze); Adres: ul. Sverdlova 23, of. 314, 220050 Mińsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 227 5430; e-mail: hlebopek@tut.by

Język do kontaktu: białoruski

Numer referencyjny: PL411/BC/1124

▮ Firma poszukuje producentów: magazynów na artykuły żywnościowe, dodatków, stabilizatorów, barwników dla artykułów żywnościowych.

Firma: Danad U.P.; Adres: Ul. Antonovskaya 30, 220000 Mińsk, Republika Białoruś; tel.:+375 17 236 0403; fax:+375 17 236 1157; e-mail: danad@tel.ecom.by

Język do kontaktu: białoruski

Numer referencyjny: PL411/BC/1125

▮ Firma poszukuje producentów/dostawców cienkiego papieru 20-40 g/mkw. (dostawa 1 t/mies.) do pakowania produkowanych art. bieliźnianych.

Firma: I.P. Baidak A.S.; Adres: ul. Rewolutsionnaya 1/11, 220050 Mińsk, Republika Białoruś; tel.:+375 17 292 761430; fax:+375 17 223 4040; e-mail: mifril@aport2000.ru

Osoba do kontaktu: Aleksandr Iodko

Język do kontaktu: rosyjski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1126

▮ Firma poszukuje dostawców odpadów przemysłu mięsnego, przetwórstwa ryb w zamrożonej formie do karmienia zwierząt futerkowych.

Firma: Ervin OOO; Adres: ul. Kuzmy Chornogo 5A, 2200012 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 232 1046; e-mail: rash@open.by

Język do kontaktu: rosyjski, angielski, polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1127

▮ Firma poszukuje dużych polskich dostawców/eksporterów dodatków szwalniczych do produkcji odzieży damskiej.

Firma: Tri-Tex Oficjalny przedstawiciel GPKP „Dioma"; Adres: ul. Generala Popova, 224012 Brest, Republika Białoruś; tel./fax:+375 162 412 906; –425298; e-mail: market@dioma.com; URL: http://www.dioma.com

Osoba do kontaktu: Tarasiuk Julya; Tel.: +375 162 447 213

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1128

▮ Firma poszukuje polskich dostawców (od 1500 t/miesięcznie) ziemniaka przemysłowego dla dalszego przerobu.

Firma: Tretij Rim; Adres: ul. Lenina 52 b –107, 210026 Witebsk, Republika Białoruś; fax:+375 212 363 540; e-mail: mark.m@mail.ru; tel.:+375 212 236 399; –296 744 563

Osoba do kontaktu: Dyr. Meshcheryakov S.I.

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1129

▮ Zakład wchodzący w skład koncernu Belmestprom, produkcyjno-handlowa firma „Gomelmestprom" poszukuje partnerów do współpracy (chemia gospodarcza – pasty, proszki, płyny, materiały biurowe (klej PVA, tusze do pieczęci, atrament, farby, plastelina)).

Firma: Kalinkovskij Zavod Bytovoi Chimii KUP; Adres: ul. Czechowa 17, 247710 Kalinkovichi, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 2345 295 78; –212 06; –204 21

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1130

▮ Jedyny na Białorusi producent litych aluminiowych i stalowych naczyń z teflonowym pokryciem (40 wyrobów) poszukuje partnerów do współpracy.

Firma: Stenlipol Treiding Sovmestnoe Predpriyatie OOO; Adres: ul. Knorina 50A, 220103 Mińsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 283 907

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1131

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji
Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel.: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 19.08.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	385,0	395,0	429,0	439,0	612,0	625,0	275,0	280,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	385,0	398,0	429,0	442,0	600,0	630,0	270,0	285,0
Lombard Zambrów	391,0	394,0	435,0	437,0	615,0	619,0	277,0	281,0
Łomża, ul. Dworna 3	390,0	393,0	435,0	437,0	612,0	615,0	278,0	280,0
„NON STOP" Suwałki	383,0	394,0	428,0	438,0	612,0	620,0	276,0	285,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	386,0	396,0	430,0	440,0	605,0	630,0	270,0	285,0
Kurs NBP	387,33	395,15	432,76	441,50	616,33	628,79	279,60	285,24

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej informuje, że przeznaczył do sprzedaży:

1. w drodze przetargu: nieruchomość położoną w Dąbrowie Białostockiej przy ul. Armii Krajowej ozn. nr geod. 317/5 o pow. 0,1716 ha i nr. 317/4 o pow. 0,0039 ha zabudowaną wiatrakiem wpisanym do rejestru zabytków. Cena wywoławcza - 44.300,00 zł, w tym budynek: 27.160,00 zł przeznaczoną w planie jako tereny usług z utrzymaniem wiatraka.;
2. w drodze bezprzetargowej:
   - przy ul. Szkolnej ozn. nr. 86/16 o pow. 0,0467 ha na rzecz wieczystego użytkownika Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Dąbrowie Białostockiej, cena 1.606,00 zł;
   - przy ul. Jana Pawła II ozn. nr. 169/2 o pow. 0,0277 ha zabudowaną budynkiem mieszkalnym, cena wywoławcza 5.450,00 zł z uwzględnieniem pierwszeństwa przysługującego dzierżawcy;
   - lokale mieszkalne w Różanymstoku nr 21 m. 7 i 9 z uwzględnieniem pierwszeństwa przysługującego najemcom.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, wywieszony został na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1 na okres 21 dni.

M1753303GWBO

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,54	3,75	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	od 4,25	od 3,75	od 4,4	od 4,4	od 4,45	od 4,45	od 4,45	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

PRACA

GAZETA współczesna

REDAGUJE: DONATA ŻMIEJKO

20.08.2003 r.

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w : Czarnej Białostockiej i Wysokiem Mazowieckiem. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

● Czarna Białostocka (20 sierpnia) – godz. 10-12 w NSZZ „Solidarność, przy ul. Torowej 4 oraz w godz. 12-13 w siedzibie Rady Miejskiej, przy ul. Torowej 9 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz

● Wysokie Mazowieckie (28 sierpnia) – godz. 10-12 w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Ludowej 7 – porad udzielał będzie Kazimierz Koper.

(AnA)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW Ubezpieczeniowych. Profesjonalne szkolenie, wysokie zarobki, szerokie możliwości awansu! ☎(0-87)567-60-67, ☎0503-045-509.

AGENTÓW, akwizytorów OFE, najwyższe prowizje. ☎(085)74-55-787.

ANGLIA -budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

BLACHARZY samochodowych zatrudnię. ☎0601-511-531.

BRYGADY do dociepleń. ☎0501-955-919.

DO roznoszenia ulotek, samochód mile widziany- Suwałki, okolice. ☎0607-427-425.

FIRMA „KOJA" zatrudni: elektryk -automatyk, mistrz produkcji, technolog ze znajomością Auto Cad i Solid Works. Kontakt: „KOJA", ul. Smolniki, 18-520 Stawiski, tel. (086)278-51-22, 474-26-03.

FIRMA OPEL „KWIATKOWSKI" zatrudni pracowników, absolwentów, mistrza serwisu- wykształcenie wyższe samochodowe, elektronika napraw samochodowych- wykształcenie średnie techniczne, mechanika napraw samochodów- wykształcenie średnie samochodowe. Atrakcyjne wynagrodzenie. Oferty składać: Ełk, Kilińskiego 5.

FREZERA (nawet bezdomnego!). ☎0606-416-991

INŻ. Kosztorysantów, inż. Sanitarnych, wykształcenie wyższe budowlane, sanitarne uprawnienia budowlane, języki obce. Spawacza, montera, zatrudni Ekoinsbud, Bielsk Podlaski. ☎(085)730-06-81.

KOBIETOM -opieka -Włochy. ☎0039-3473384149.

OSOBY z terenu Białystok, Grajewo, Ełk, Augustów, Giżycko, Łomża, Suwałki do pracy w firmie ubezpieczeniowej. Aktywnym pakiet klientów (część stała wynagrodzenia). ☎(0-85)744-36-40.

PEŁNOLETNICH, którzy nie wybrali funduszu emerytalnego -roznoszenie ulotek. ☎(086)273-80-88.

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-654-419. 7,58 zł/min.

PILNIE wydawnictwo zleci pracę domową, konkretne wynagrodzenie. ☎0606-378-938 (1 zł /min).

POTRZEBNA niania do dziecka- Białystok. ☎0-692-482-079.

PRACA w gospodarstwie. ☎(0-86)272-34-77.

PRACA Włochy- rolnictwo. ☎0039/333-220-44-66.

PRACOWNIK biurowy, licencja PUNU, komputer, oferty pisemne: UNIQA -Lipowa 51.

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych. ☎0693-075-248.

PRZEDSTAWICIELA DS. SZKOLEŃ, TEL. (85)74-89-154 SZKOLENIA@BIAŁYSTOK.COMPUTER.PL

ROBOTNIK do pracy w gospodarstwie rolnym, wieś, ferma. ☎(085)737-71-46.

RZETELNYM domową, 2000, umowa. ☎0606-665-886 (1 zł /min).

RZETELNYM, domowe prace, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0-602-39-49-31 (7,58 zł/ min.).

SKŁADANIE długopisów. ☎0606-957-928. 7,58 zł/min.

SZKOŁA Podstawowa w Nurcu Stacji zatrudni nauczyciela języka angielskiego (pełny etat +godziny ponadwymiarowe). ☎(085)657-5-14, 17-330 Nurzec Stacja.

USA -Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni -opieka. ☎0608-891-070.

WYJAZDY zagraniczne. ☎(0-42)632-11-53.

ZATRUDNIĘ na gospodarstwa rolne. ☎0606-376-224.

ZATRUDNIĘ pracowników do montażu okien. Praca w terenie. ☎0605-06-36-03.

ZATRUDNIĘ tynkarza gipsowego. ☎0604-233-283.

ZATRUDNIMY sprzedawców z praktyką w salonie oświetleniowym. ☎(0-85)713-14-23.

ZBROJARZY, cieśli, murarzy, betoniarzy. ☎0-600-896-425.

SZUKAM PRACY

OPERATOR maszyn i urządzeń leśnych, ładowarek. Prawo jazdy kat. ABCT, własny samochód. ☎(085)663-54-46, ☎0501-607-362.

Warto systematycznie zaglądać na strony www

Praca z sieci

Kilkanaście tysięcy ofert pracy, porady z zakresu prawa pracy oraz wiele przydatnych informacji to tylko niektóre z propozycji, jakie oferują bezrobotnym portale internetowe poświęcone pracy. Coraz więcej osób poszukujących zatrudnienia liczy, że przeglądając strony www znajdzie pracę.

W specjalnych serwisach dotyczących pracy codziennie można znaleźć nowe ogłoszenia o zatrudnieniu. Wystarczy posiadać dostęp do Internetu i systematycznie zaglądać na strony www poświęcone pracy. Ponadto w takich portalach internetowych można znaleźć wiele przydatnych informacji z zakresu prawa pracy, wskazówki jak napisać CV i list motywacyjny, jak się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej i jakie pytania są zadawane podczas jej przeprowadzania. Serwisy internetowe poświęcone pracy pozwalają także na zamieszczenie w swojej bazie danych informacji dotyczących kandydatów, którzy poszukują pracy. Bezrobotni wypełniają specjalną ankietę, w której wpisują swoje dane osobowe oraz informacje o wykształceniu, znajomości języków obcych i posiadanym doświadczeniu zawodowym.

Dobrze zbudowany internetowy portal poświęcony pracy pozwala internautom przeglądać na różne sposoby wszystkie zamieszczone w nim oferty pracy. Osoby wyszukujące takie ogłoszenia powinny mieć możliwość wyboru, czy chcą znaleźć oferty pracy uporządkowane według daty zamieszczenia ich w portalu przez pracodawcę, czy np. według nazw konkretnych firm lub branż.

Każdy kto zamierza szukać pracy za pomocą Internetu ma prawo wiedzieć, że istnieje kilka rodzajów serwisów dotyczących pracy. W popularnych portalach internetowych jak np. onet.pl, wp.pl, interia.pl istnieją specjalne działy poświęcone pracy. Wystarczy wejść do wybranego portalu, odnaleźć zamieszczony tam napis „praca" i kliknąć lub bezpośrednio wpisać w wyszukiwarce adres: www.onet.pl/praca, www.wp.pl/praca, www.interia.pl/praca i od razu ukaże się strona, na której zostały zamieszczone ogłoszenia o pracy. W Internecie można znaleźć również tzw. vortale - specjalne strony www poświęcone tylko pracy. To właśnie na nich bezrobotni mogą zamieścić ogłoszenie, że poszukują pracy oraz przeglądać oferty o pracy. Do najpopularniejszych należą m.in. www.topjobs.pl i www.pracuj.pl. W sieci można znaleźć również strony specjalnych firm, które zajmują się doradztwem personalnym. One także na swoich stronach zamieszczają oferty o pracy.

Ponadto wiele takich portali organizuje specjalne dyżury poświęcone problemom związanym z poszukiwaniem pracy. Doradcy udzielają na czacie porad z zakresu prawa pracy. Przez

Internet można zadawać im pytania i od razu uzyskać na nie odpowiedź.

Należy pamiętać, że wszyscy, którzy zarejestrują się w portalu internetowym poświęconym pracy oraz umieszczą w jego bazie danych swoje CV i list motywacyjny nie ponoszą za to żadnych opłat. Natomiast firmy, które chcą mieć możliwość dostępu do informacji o kandydatach na pracowników muszą wykupić specjalny abonament.

– Myślę, że portale internetowe poświęcone pracy to jedna z dogodniejszych form poszukiwania zatrudnienia – powiedziała Ewa Lankau, kierownik Wydziału Rynku Pracy w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku. – Wiem, że większość młodych ludzi, którzy usilnie starają się znaleźć pracę, zamieszcza swoje CV w bazach danych portali internetowych oraz na bieżąco przegląda zamieszczone w nich oferty pracy. Trudno jest mówić o efektach szukania pracy przez Internet. Nikt nie prowadzi na ten temat badań statystycznych. Jednak na pewno szanse na znalezienie na stronach www interesującego ogłoszenia o pracy są duże.

(AnA)

Urlop wypoczynkowy i staż

Komu przysługuje nagroda jubileuszowa, liczba dni urlopu wypoczynkowego oraz zmiana przez pracodawcę warunków umowy o pracę – to tylko niektóre z tematów, jakie zostały poruszone przez naszych Czytelników podczas ubiegłotygodniowego dyżuru prawnika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.

– W lipcu 2000 r. rozpocząłem pracę bezpośrednio po ukończeniu studiów. Ile dni urlopu wypoczynkowego przysługuje mi za rok 2002 i 2003?

– Pracownik nabywa prawo do połowy urlopu wypoczynkowego po upływie sześciu miesięcy pracy i do całego urlopu wypoczynkowego po przepracowaniu 12 miesięcy. Zatem pracownik z końcem czerwca 2003 roku nabył prawo do 20 dni urlopowych. Natomiast prawo do następnego urlopu uzyska pierwszego stycznia 2004 r.

– Od stycznia do kwietnia 2003 r. przebywałam na zwolnieniu lekarskim. Czy w tej sytuacji przysługuje mi urlop wypoczynkowy w pełnym wymiarze, czy też będzie on proporcjonalnie pomniejszony o miesiące choroby?

– Świadczenie pracy spowodowane chorobą nie powoduje w danym roku kalendarzowym obniżenia wymiaru urlopu wypoczynkowego przysługującego pracownikowi.

– Czy pracownikom firm prywatnych przysługuje nagroda jubileuszowa?

– O tym, czy pracownikom przysługuje nagroda jubileuszowa decydują przepisy wewnątrzzakładowe. Zatem, jeżeli zakładowy regulamin wynagradzania pracowników stanowi o nagrodach jubileuszowych, to pracownik ma do niej prawo na zasadach określonych w regulaminie.

– Czy okres wykonywania pracy na umowę-zlecenie zalicza się do pracowniczego stażu pracy?

– Okres świadczenia pracy na podstawie umów cywilno-prawnych np. umowy-zlecenia nie zalicza się do pracowniczego stażu pracy, od którego zależą uprawnienia pracownicze.

– Pracodawca wręczył mi wypowiedzenie zmieniające warunki umowy o pracę. Zaproponował zmniejszenie wynagrodzenia i zmianę umowy o pracę z czasu nieokreślonego na czas określony. Czy takie postępowanie pracodawcy jest prawidłowe?

– Wypowiedzeniem zmieniającym można zmienić pracownikowi jedynie warunki pracy i płacy, czyli może ono dotyczyć zmiany np. wysokości wynagrodzenia, wymiaru czasu pracy, stanowiska pracy. Zatem zmiana umowy o pracę w formie wypowiedzenia zmieniającego jest niedopuszczalna.

– Czy dwa dni wolne z tytułu opieki nad dzieckiem do 14. roku życia przysługują jego ojcu w sytuacji gdy matka dziecka nie pracuje?

Maciej Łapuć z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Przepisy prawa pracy nie uzależniają prawa do dni wolnych z tytułu opieki nad dzieckiem do 14 lat od pozostawania w zatrudnieniu obojga rodziców. Tak więc, dni wolne przysługują również ojcu dziecka.

– Czy do stażu pracy, od którego zależy wymiar urlopu zalicza się okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych?

– Okres pobierania zasiłku wlicza się do okresu pracy wymaganego do nabycia lub zachowania uprawnień pracowniczych. Okres ten zalicza się także do stażu pracy, od którego zależy wymiar urlopu wypoczynkowego.

(AnA)

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 344

– **operator węzła betoniarskiego z uprawnieniami**

– **kierownik robót sanitarnych z uprawnieniami**

pod numerem wewnętrznym tel. 332

– **pielęgniarka**

pod numerem wewnętrznym tel. 308

– **piekarz**

pod numerem wewnętrznym 306

– **spawacz w osłonie gazów**

– **maszynista żurawia samochodowego**

– **operator suwnicy**

– **kierowca kat. C+E** – uprawnienia na spycharkę lub koparkę kołową

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

– **cukiernik** – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie

– **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, staż pracy

– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy

– **operator strugarki czterostronnej** – staż pracy min. 2 lata

– **szwaczka** – staż pracy

– **psycholog** – staż pracy

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, kierunkowe w zakresie filologii angielskiej

– **kierowca C + E** – świadectwo kwalifikacyjne, staż

– **spawacz** – uprawnienia (spawanie elektryczne)

– **pilarz** – uprawnienia

– **elektryk** – wykształcenie zawodowe, średnie, staż pracy, uprawnienia SEP od 1 KV

– **tokarz** – staż pracy na stanowisku

– **kierownik zakładu** – wykształcenie wyższe, staż na stanowisku kierowniczym

– **specjalista ds. serwisu samochodowego** – wykształcenie wyższe mechaniczne-samochodowe, staż absolwencki

– **nauczyciel biologii** – wykształcenie wyższe magisterskie, uprawnienia pedagogiczne

– **księgowa** – staż na stanowisku

– **tapicer** – staż pracy

– **kierowca** – staż pracy

– **krojczy** – staż pracy

– **masarz** – staż pracy lub do przyuczenia

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

– **ślusarz**

– **kierownik sklepu**

– **księgowa**

– **kierownik magazynu części samochodowych**

– **analityk finansowy** – wykształcenie wyższe ekonomiczne lub pokrewne, staż pracy, znajomość min. 1 języka zachodniego, preferowany angielski

– **kierownik zmiany w punkcie usługowym**

– **kierownik działu eksportu**

– **kontroler jakości** – wykształcenie wyższe technolog mięsa lub analityk medyczny, staż pracy min. rok, obsługa komputera, znajomość języka rosyjskiego

– **kierownik działu produkcyjnego** – wykształcenie wyższe, technolog mięsa lub chemia mięsna, staż pracy min. 1 rok, podstawy obsługi komputera

– **ekonomista** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, staż pracy min. 1 rok, obsługa komputera

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), przygotowanie pedagogiczne,

– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy

– **magazynier**

– **sprzedawca** – wykształcenie średnie technik fizjoterapeuta lub pokrewne, mile widziany staż pracy

– **tynkarz gipsowy**

– **magazynier-kierowca**

– **masażysta**

– **brygadzista produkcji pasz** – wykształcenie średnie techniczne, staż pracy min. 5 lat na stanowisku brygadzisty, biegła obsługa komputera, umiejętność kierowania pracą zespołu

– **pracownik biurowy** – wykształcenie minimum średnie, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, obsługa komputera

– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, zdolności negocjacyjne, aparycja

– **malarz budowlany**

– **operator koparki** – aktualne uprawnienia

– **kierowca samochodów ciężarowych** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, staż pracy min. 5 lat w zawodzie

– **architekt wnętrz** – wykształcenie wyższe kierunkowe

– **informatyk** – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, dobra znajomość programu LINUX, umiejętność tworzenia stron www

– **malarz budowlany**

– **malarz-tynkarz**

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

– **masarz-wędliniarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie

– **nauczyciel języka angielskiego i niemieckiego** – osoby zainteresowane ofertą powinny spełniać warunki zawarte w rozporządzeniu MENiSz z dnia 10 września 2003 r.

– **kierowca kat. C+E** – wymagane doświadczenie w zawodzie

– **przedstawiciel handlowy** – doświadczenie w zawodzie

– **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki

– **informatyk** – wykształcenie wyższe kierunkowe

– **operator równiarki wolnobieżnej** – wymagane uprawnienia

– **specjalista ds. reklamy**

– **kierowca autobusu** – wymagane prawo jazdy kat. D oraz uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych

– **stolarz** – doświadczenie w zakresie stolarki budowlanej

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2,
tel (087) 64-46-890, 64-47 -702, 64-35-802

– **ślusarz-spawacz** – (2)

– **barman-sprzedawca** – (1)

– **informatyk-elektronik** – (1)

– **robotnik budowlany** – (2)

– **nauczyciel języka angielskiego** – (1)

– **inżynier sanitarny** – (1)

– **inżynier budowlany** – (1)

– **sprzedawca** – (1)

– **stolarz** – (3)

– **sprzątaczka** – (3)

– **pracownik w gospodarstwie rolnym** – (1)

– **diagnosta samochodowy** – (4)

– **robotnik budowlany** – (2)

– **sprzedawca materiałów budowlanych** – (2)

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

– **inżynier ogrodnictwa**

– **kierowca kat. C+E**

– **kierowca kat. C**

– **pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt**

– **ekonomista**

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80

– **blacharz-lakiernik samochodowy** – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy 3 lata w zawodzie

– **prawnik** – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka rosyjskiego, znajomość obsługi programów Word i Exel

– **operator walca drogowego** – staż pracy, uprawnienia

– **operator równiarki** – staż pracy, uprawnienia

operator koparko-ładowarki – staż pracy, uprawnienia

– **kierownik-majster budowy** – wymagane uprawnienia budowlano-drogowe, staż pracy min. 5 lat na stanowisku kierownika

– **elektryk-konserwator** – wykształcenie min. zawodowe, świadectwo kwalifikacji E do eksploatacji urządzeń+pomiary

– **hydraulik-spawacz** uprawnienia spawacza

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41

– **kierowca TIR-a** – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, doświadczenie, przewozy towarów (teren całego kraju i zagranica)

– **nauczyciel biologii, matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca w gimnazjum

– **glazurnik oraz szpachlarz-malarz** – dobra znajomość zawodu, wynagrodzenie do uzgodnienia (akord), praca od zaraz

– **sprzedawca w sklepie spożywczym** – wykształcenie średnie-handlowe, obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne

– **asystentka dyrektora** – kreatywność, dyspozycyjność, doświadczenie w pracy

– **kierownik ds. produkcji**

– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie minimum średnie, obsługa komputera

– **robotnik pomocniczy w gospodarstwie rolnym** – praca w tuczarni

– **robotnik pomocniczy** – praca w Wąsoszu

– **nauczyciel języka angielskiego, matematyki, przyrody, nauczania początkowego** – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca od 1.09.2003 r.

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7a,
tel. (086) 275-20-53,
wew. 255

– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe, stopień nauczyciela stażysty lub nauczyciela kontraktowego (1)

– **księgowa** – wykształcenie wyższe, doświadczenie (2)

– **referent ds. sprzedaży** – wykształcenie min. zawodowe budowlane lub rolnicze(1)

– **magazynier** – wykształcenie średnie(1)

– **robotnik budowlany** – umiejętność murowania, malowania, układania glazury (1)

– **malarz-szpachlarz** (1)

– **tapicer** – doświadczenie zawodowe (1)

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-56-46, 711-52-23 wew. 29, 30 lub 31

– **inżynier mechanik** – wykształcenie wyższe(1)

– **maszynista urządzeń chłodniczych** – uprawnienia

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, filologia angielska

– **opiekunka do chorego dziecka** – wykształcenie średnie medyczne,(pielęgniarka)

– **palacz kotłów wysokoprężnych** – uprawnienia

– **pielęgniarka środowiskowa** – uprawnienia

– **przedstawiciel handlowy** – własny samochód, wykształcenie średnie, dyspozycyjność

– **stolarz** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie

– **traktorzysta-kombajnista** – prawo jazdy kat. T, uprawnienia na kombajn

– **murarz** – dobra znajomość zawodu, staż pracy

– **nauczyciel praktycznej nauki zawodu** – wykształcenie wyższe, prowadzenie zajęć z przedmiotów zawodowych i praktycznych o profilu rolniczym

– **nauczyciel przedmiotów zawodowych** – wykształcenie wyższe, nauczanie przedmiotów: ekonomika, zarządzanie firmą, podstawy agrobiznesu

– **rolnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym** – chęci do pracy, 1000 zł wynagrodzenia

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3
tel. (086) 271-46-97

– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe

– **szwaczka** –staż pracy w zawodzie

– **kierowca kat. C + uprawnienia na dźwig** – prawo jazdy kat. C, staż pracy w zawodzie

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie kierunkowe

– **nauczyciel geografii** – wykształcenie kierunkowe, mile widziany staż pracy w zawodzie

– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy

– **operator sprzętu ciężkiego** – uprawnienia sprzętu ciężkiego

– **spawacz, ślusarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie

– **kierowca kat. C+E** – minimum sanitarne, prawo jazdy kat. C+E, mile widziany staż pracy

– **rzeźnik** – wykształcenie średnie zawodowe

– **stolarz** – wykształcenie zawodowe

– **piekarz** – wykształcenie zawodowe

– **murarz** – prawo jazdy

– **kamieniarz** – wykształcenie zawodowe

– **magazynier, kierowca kat. C+E** – prawo jazdy kat. C+E, wykształcenie średnie

– **inżynier budownictwa – kierownik produkcji** – wykształcenie wyższe (budowlane), prawo jazdy kat. B

– **barmanka** – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy

– **blacharz samochodowy** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68
tel. (029) 760-43-83

– **specjalista ds. zabezpieczenia technicznego** – wykształcenie min. średnie-technik elektronik, licencja pracownika zabezpieczenia technicznego II stopnia, prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe min. 5 lat w zakresie nadzoru i 3 lata w zakresie montażu sieci monitoringu, systemy alarmowe i przeciwpożarowe

– **nauczyciel przedmiotów zawodowych elektrycznych** – wykształcenie wyższe

– **rzeźnik** – kurs sanepidu

– **pracownik księgowości** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy 5 lat w księgowości

– **spawacz elektryczno-gazowy** – wykonywanie instalacji C.O.

– **murarz-tynkarz** – staż w zawodzie

– **pracownik księgowości** – wykształcenie średnie, staż pracy 2 lata

– **monter** – staż pracy 2 lata przy montażu rurociągów, kanałów i konstrukcji stalowych

– **kierowca kat. C+E** – staż pracy 2 lata w transporcie międzynarodowym, świadectwo kwalifikacji

– **magazynier-kierowca** – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie magazyniera, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B

– **handlowiec-sprzedawca** – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie handlowca, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, komunikatywność

– **informatyk** – wykształcenie wyższe

– **nauczyciel fizyki** – magister fizyki

– **elektryk** – uprawnienia SEP do 1KV,prawo jazdy kat. B

– **hydraulik** – staż pracy min. 2 lata

– **sprzedawca** – wykształcenie średnie

– **magazynier** – wykształcenie średnie, obsługa komputera, doświadczenie w zawodzie magazyniera

– **kierowca-przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C

– **krawcowa** – doświadczenie w zawodzie krawcowej

– **operator koparko-ładowarki** – uprawnienia

– **operator koparki** – staż pracy 2 lata

– **elektryk** – uprawnienia SEP pow. 1 KV

– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. C

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe-magister języka angielskiego

– **nauczyciel informatyki** – wykształcenie wyższe-magister informatyki

– **nauczyciel wychowania-fizycznego** – wykształcenie wyższe-magister wychowania fizycznego

– **operator DT** – uprawnienia na sprzęt DT

– **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 5 lat

– **kierownik robót budowlanych** – staż pracy 10 lat

– **inżynier budownictwa** – uprawnienia konstrukcyjno-budowlane

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55
tel. (029) 745-33-93

– **fryzjer** – wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata w zawodzie

– **kierowca kat. B+E** – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok na trasie międzynarodowej

– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe-filologia angielska, przygotowanie pedagogiczne, mile widziany staż pracy

– **nauczyciel wychowania fizycznego** – wykształcenie wyższe, staż pracy mile widziany

– **nauczyciel fizyki** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne,staż pracy mile widziany

– **nauczyciel zawodów teoretycznych (elektronik, elektryk)** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne, staż pracy mile widziany

– **cukiernik** – mile widziany staż pracy w zawodzie

– **spawacz CO_2** – uprawnienia do spawania w CO_2, staż pracy

– **nauczyciel techniki** – wykształcenie wyższe, mile widziany staż pracy, przygotowanie pedagogiczne

– **nauczyciel języka niemieckiego** – wykształcenie wyższe, staż pracy mile widziany, przygotowanie pedagogiczne

– **dekarz-blacharz** – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– **ślusarz-spawacz** – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– **mistrz-brygadzista** – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– **pielęgniarka środowiskowa** – miejsce zamieszkania Szulborze Koty lub okolice

– **sprzedawca w stacji paliw**

– **pracownik w tartaku: gmina Andrzejewo**

– **operator koparki**

– **sprzedawca w sklepie RTV i AGD**

– **przedstawiciel handlowy**

– **robotnik budowlany** – preferowane osoby z terenu gminy Małkinia

(AnA)

W województwie podlaskim powstaną Gminne Centra Informacji

Pomogą bezrobotnym

Województwo podlaskie otrzymało 526 tys. zł od Ministra Gospodarki Pracy i Polityki Socjalnej na dofinansowanie utworzenia Gminnych Centrów Informacji. Pieniądze otrzyma 13 wnioskodawców z regionu.

Konkurs na utworzenie Gminnych Centrów Informacji ogłosił minister gospodarki, pracy i polityki społecznej. Zorganizowano go w ramach Programu Aktywizacji Zawodowej Absolwentów „Pierwsza Praca".

– Gminne Centra Informacji będą służyły pomocą wszystkim bezrobotnym, którzy nie potrafią odnaleźć się na rynku pracy – powiedział Tomasz Zalewski, wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Osoby poszukujące pracy będą mogły w takim centrum uzyskać bezpłatne porady z zakresu prawa pracy oraz skorzystać z ofert pracy z rynku lokalnego, dostępnych w urzędach pracy, jak i z terenu całego kraju.

W Gminnych Centrach Informacji wszyscy zainteresowani będą mieli dostęp do komputera i internetu.

O dofinansowanie ubiegało się 34 wnioskodawców z Podlasia. Jednak tylko 13 otrzymało dotacje na utworzenie GCI. Z pieniędzy będą mogli skorzystać m.in.:

– Urząd Miejski w Suchowoli
– Urząd Gminy Sztabin
– Urząd Gminy Mały Płock
– Fundacja B.I.E.D.A w Plewskich, Oddział Białystok (centrum zostanie utworzone w Krynkach)
– Urząd Gminy Jeleniewo
– Urząd Gminy Wizna
– Urząd Gminy Narewka
– Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży (centrum powstanie w Wysokim Mazowieckiem)
– Burmistrz Miasta Kolno
– Szkoła Podstawowa im. Marszałka J. Piłsudskiego w Kruszewie
– Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej
– Urząd Gminy Boćki
Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Sokółce

(AnA)

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

OFERTY OCHOTNICZYCH HUFCÓW PRACY

Ochotnicze Hufce Pracy zajmują się pośrednictwem pracy, doradztwem zawodowym oraz pomagają w znalezieniu pracy uczniom szkół ponadpodstawowych oraz studentom. Hufce przyjmują oferty pracy stałej i tymczasowej oraz prowadzą ewidencję osób bezrobotnych.

Dzisiaj przedstawiamy najnowsze oferty pracy dostępne w punktach OHP w Łomży, Białymstoku i Suwałkach.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY

ul. Szosa Zambrowska 1/27
tel. (086) 216-39-79

– kierowca – praca na stałe dla mężczyzny powyżej 18. roku życia, wykształcenie min. zawodowe, ważny paszport, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji – (1)

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W BIAŁYMSTOKU

ul. Dąbrowskiego 22
tel. (085) 652-34-98

– kucharz – praca dla mężczyzny powyżej 20 lat (studenci, osoby uczące się, bezrobotne), aktualne badanie z SANEPID, zamiłowanie do gotowania, czas pracy po 12 godz. i dwa dni wolne – (2)

– praca w hipermarkecie – praca dla mężczyzny powyżej 18. roku życia, uprawnienia na wózki widłowe – (1)

– praca w supermarkecie – praca w stoisku rybnym dla mężczyzny powyżej 18. roku życia (student, absolwent), aktualna książeczka zdrowia – (1)

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W SUWAŁKACH

ul. Noniewicza 5
tel. (087) 566-51-57

– kasjer-sprzedawca – praca na umowę-zlecenie dla młodzieży powyżej 18. roku życia, NIP, minimum sanitarne, znajomość obsługi kas fiskalnych; aktualna książeczka zdrowia, dyspozycyjność – (6)

– promotor – praca na umowę o dzieło dla mężczyzny w wieku 20-26 lat, NIP, badanie SANEPID, samochód osobowy, komunikatywność, kreatywność – (2)

– hostessa – zajęcie dla dziewcząt uczących się (18-26 lat), NIP, badanie SANEPID, prezencja, komunikatywność – (4)

– pracownik pomocniczy na hali – praca dla osób powyżej 18. roku życia, NIP, badania z SANEPID, rzetelność – (20)

– agent ubezpieczeniowy – akwizytor w II filarze ubezpieczeniowym, praca na umowę-zlecenie dla absolwentów i bezrobotnych – (4) (AnA)

Na lokalnym rynku więcej pracodawców zgłasza oferty zatrudnienia

Łatwiej dostać pracę

Coraz więcej ofert pracy zgłaszają podlascy pracodawcy do urzędów pracy. W tym roku najwięcej osób znalazło zatrudnienie w szkolnictwie, gastronomii oraz branży energetycznej i gazowej.

W pierwszej połowie 2003 roku pracodawcy zgłosili do urzędów pracy 9136 oferty pracy – wynika z raportu Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, dotyczącego podlaskiego rynku pracy. W porównaniu z pierwszą połową 2002 roku liczba ofert zatrudnienia w PUP zwiększyła się o 2908 propozycje pracy.

– Rzeczywiście do urzędów pracy wpływa coraz więcej ofert zatrudnienia – powiedziała Marzanna Wasilewska, pracownik Wydziału Rynku Pracy w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku. – Bezrobocie w pierwszej połowie 2003 roku spadło. Jest to spowodowane tym, że wiele osób, które poszukiwały zatrudnienia znalazło pracę sezonową. Przeprowadzamy badania statystyczne i już od wielu lat można zauważyć tendencję spadku bezrobocia w pierwszej połowie roku.

Jak wynika z raportu WUP zatrudnienie najłatwiej można było znaleźć w gastronomii, hotelarstwie, szkolnictwie oraz w branży energetycznej i gazowej.

– Praca w barze lub hotelu nie wymaga specjalnych kwalifikacji zawodowych – powiedziała Marzanna Wasilewska. – Dlatego łatwiej jest otrzymać zajęcie w knajpce niż np. w banku, gdzie wymagana jest już wiedza najczęściej z zakresu finansów.

Jak wynika z raportu, największe bezrobocie w województwie podlaskim występuje w Suwałkach, Łomży, powiecie grajewskim i sejneńskim.

– W małych miasteczkach jest więcej bezrobotnych dlatego, że niewiele jest tam firm. Łatwiej jest znaleźć pracę w dużym mieście – powiedziała Wasilewska.

(AnA)

Since 1765
DOJLIDY
The Spirit of Poland

Browar Dojlidy Sp. z o.o.
w związku z rozwojem firmy
poszukuje kandydatów/ kandydatek na stanowiska

1. MASZYNISTA CHŁODNICZY

Wymagania:
- wykształcenie min. średnie techniczne
- minimum 3-letni staż pracy przy obsłudze urządzeń chłodniczych (amoniak, freon)
- kurs maszynisty chłodniczego (najlepiej mistrzowski)
- uprawnienia eksploatacyjne SEP na chłodnictwo (do mocy 3000 kW)
- dyspozycyjność związana z pracą na 3 zmiany
- umiejętność obsługi komputera
- znajomość obsługi automatyki chłodniczej

2. AUTOMATYK

Wymagania:
- wykształcenie średnie lub wyższe (automatyk, elektromechanik, elektronik)
- znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- umiejętność obsługi sterowników S 5, S 7
- ogólna znajomość programowania automatyki
- uprawnienia SEP do 1 kV (lub do 15kV)
- dyspozycyjność związana z pracą na 3 zmiany lub w ruchu ciągłym
- umiejętność obsługi komputera - MS Office

W ZAMIAN OFERUJEMY:
- ciekawą i stabilną pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- możliwość poznania nowoczesnych technologii i profesjonalnych standardów pracy
- atrakcyjne wynagrodzenie

Oferty pracy (CV i list motywacyjny) wraz z dopiskiem „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dz.U.Nr 133 poz.883)" prosimy wysyłać na podany niżej adres z dopiskiem „Dział kadr-rekrutacja" do dnia 23.08.2003

Browar Dojlidy Sp. z o.o.
15-555 Białystok, ul. Dojlidy Fabryczne 28

D719503gwbh

Zatrudnimy do nowo otwieranych salonów w **Łomży, Sokółce i Łapach:**

KONSULTANTA HANDLOWEGO

Wymagania:
-wykształcenie średnie lub wyższe
-znajomość obsługi komputera
-silna osobowość i odpomość na stres
-prawo jazdy kat. B (mile widziany samochód)
- wiek 25- 35 lat

Ze swojej strony oferujemy:
- kreatywną i samodzielną pracę
- nowoczesne systemy zarządzania
- cykl szkoleń zawodowych
- zarobki uzależnione od osiąganych efektów

Zainteresowane osoby zapraszamy do przesłania CV ze zdjęciem do dnia 25.08.2003

pod adres: **19-300 Ełk ul. Słowackiego 11**

Liberty Plus GSM
jutro zaczyna się dziś

D65303gwb2

Naszym Klientem jest wiodąca na rynku polskim firma z branży SŁODYCZY, która w związku z rozbudową sieci dystrybucji poszukuje bardzo dobrych kandydatów na stanowisko:

Przedstawiciel Handlowy / Van Seller
z terenu **Białystok i okolice byłego województwa białostockiego**
więcej informacji: 0 600 940 408

Oferujemy:
- wysokie wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy
- duży zakres samodzielności i odpowiedzialności przy wykonywaniu zadań
- systematyczne szkolenia prowadzone przez specjalistów
- pracę w dynamicznie rozwijającym się zespole.

Wymagania:
- pełne zaangażowanie i dyspozycyjność
- systematyczność i uczciwość
- własny samochód i telefon
- własna działalność gospodarcza lub gotowość jej założenia.

List motywacyjny wraz z CV i zdjęciem prosimy wysyłać na adres:
Dział Personalny
P.P.U.H. „ORIENT" Sp. z o.o.
ul. Pionierów 39
41-711 Ruda Śląska

BIGRAM S.A.®
www.bigram.pl

D1734703gwbo

"MAJONEZY" SPÓŁDZIELNIA PRACY PRODUKCYJNO-HANDLOWA W KĘTRZYNIE

e-mail: marketing@majonez-ketrzyn.com.pl
www.majonez-ketrzyn.com.pl

znany na rynku producent **majonezu kętrzyńskiego** w związku z dynamicznym rozwojem sieci sprzedaży poszukuje pracownika na stanowisko:

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY - REJON Ostrołęka, Łomża

Oczekiwania wobec kandydata:
- wykształcenie minimum średnie
- wiek do 35 lat
- doświadczenie w handlu i znajomość lokalnego rynku - branża spożywcza
- miejsce zamieszkania - Ostrołęka, Łomża i okolice
- prawo jazdy Kat. B

Preferowane będą:
- osoby prowadzące własną działalność gospodarczą
- osoby gotowe do podjęcia własnej działalności gospodarczej w trybie natychmiastowym
- osoby posiadające komputer PC i znajomość obsługi pakietu MSOffice

Oferujemy:
- ciekawą samodzielną pracę
- wynagrodzenie adekwatne do osiąganych wyników
- samochód służbowy

Oferty zawierające CV, zdjęcie oraz list motywacyjny prosimy przesłać pod adresem:
"MAJONEZY" S.P.P-H. ul. I. Daszyńskiego 11 11-400 Kętrzyn
z dopiskiem REKRUTACJA - Ostrołęka, Łomża w terminie do **26.08.2003.**
UWAGA: Odpowiadamy tylko wybranym osobom.

D173203gwbo

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE ogłoszenie w Gazecie Współczesnej?
Zadzwoń pod nr telefonu (085) 748-74-48
KRAMIK
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku

PEWNY ZAWÓD CIEKAWA NAUKA
STUDIUM SŁUŻB OCHRONY I DETEKTYWÓW
TECHNIK OCHRONY
licencja II stopnia bez egzaminu państwowego
WARSZAWSKIE CENTRUM EDUKACYJNE
MATEL SERVICE
SUWAŁKI, tel. (087) 565-03-93
OSTROŁĘKA, tel. (029) 764-68-82

D688203gwbh

Dopiero 25 proc. rolników złożyło wnioski o przyznanie limitów mlecznych

Kwota to podstawa

Tylko do końca października producenci mleka mogą składać wnioski o przyznanie im kwot mlecznych. Tymczasem do Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku wpłynęło zaledwie 25 proc. wszystkich wniosków. Producenci mleka powinni już teraz o tym pomyśleć, bo jeśli przegapią termin, nie otrzymają kwoty i od kwietnia przyszłego roku nie będą mogli sprzedawać mleka. W woj. podlaskim takie wnioski powinno złożyć jeszcze około 30 tys. rolników.

W woj. podlaskim wypełnianiem wniosków zajmują się spółdzielnie mleczarskie. One też dostarczają je do ARR. Dlatego rolnik powinien skontaktować się ze swoją mleczarnią, dowieźć jej zaświadczenie z urzędu gminy mówiące o tym, że jest właścicielem gospodarstwa oraz uzgodnić o jaką kwotę chce się ubiegać. Rolnik może występować o kwotę wyższą niż wskazuje na to poziom sprzedaży mleka w roku referencyjnym, ale musi to odpowiednio umotywować.

– Rolnicy chyba byli zajęci żniwami i trochę zapomnieli o tym, że trzeba zadbać o kwoty mleczne – mówi Zbigniew Zalewski, dyrektor Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku. – Dlatego teraz powinni szybko skontaktować się ze spółdzielniami mleczarskimi i załatwić wszelkie formalności.

Proporcjonalnie do sprzedaży

Agencja Rynku Rolnego będzie musiała rozpatrzyć wnioski i wydać decyzje do 15 marca przyszłego roku. Producenci otrzymają indywidualne kwoty mleczne, które będą proporcjonalne do ilości mleka sprzedanego w roku referencyjnym (od 1 kwietnia 2002 r. do 31 marca 2003 r.). Krajowa kwota mleczna wynosi 8,9 mln ton – z tego limit dla dostawców hurtowych, czyli producentów sprzedających mleko do mleczarni, wynosi 8,5 mln ton. Jest jeszcze rezerwa restrukturyzacyjna wynosi 416 tys. ton. Kwota jest więc większa niż roczny skup mleka w Polsce, który ukształtował się na poziomie 7,34 mln ton.

Wysokość kwot przyznanych dla poszczególnych województw będzie uzależniona od tego ile skupiono w danym regionie mleka w roku referencyjnym oraz udziału w skupie krajowym. Województwo podlaskie miało bardzo dobre pierwsze półrocze – odnotowano 13 proc. dynamikę skupu. Gorzej jest teraz, bo mleczarnie kupują mniej mleka. Jest to skutek suszy, którą właśnie teraz rolnicy zaczęli odczuwać.

Mało dostawców bezpośrednich

Jak mówi Zbigniew Zalewski, oprócz rolników, którzy sprzedają mleko mleczarniom (tzw. dostawcy hurtowi), są jeszcze tzw. dostawcy bezpośredni – to ci, którzy sami sprzedają wyprodukowane przez siebie mleko, sery czy masło. Do tej pory do białostockiego oddziału Agencji Rynku Rolnego zgłosiło się dwóch takich producentów. Wiadomo jednak, że jest ich znacznie więcej. Oni również powinni wystąpić o kwoty mleczne, bo inaczej nie będą mogli sprzedawać tego co wyprodukują.

(koci)

W woj. podlaskim w wyniku suszy najbardziej ucierpiały użytki zielone

Stumilionowe straty

Na ponad sto milionów złotych oszacowane zostały straty spowodowane suszą w woj. podlaskim. Najbardziej ucierpiały użytki zielone, ale znacznie niższe będą też plony ziemniaków, buraków cukrowych, kukurydzy. Pięć gmin wystąpiło o uznanie je za dotknięte klęską suszy – wiąże się to z szacowaniem strat, a później z możliwością zaciągania kredytów klęskowych.

Jak poinformował „Gazetę Współczesną" Józef Staniaszek, dyrektor Wydziału Rolnictwa i Ochrony Środowiska Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, największe straty na użytkach zielonych odnotowano w powiecie sokólskim, białostockim, bielskopodlaskim, monieckim, kolneńskim, grajewskim. Wielu rolników zaczęło już karmić bydło paszą przeznaczoną na zimę. Ponadto szacuje się, że o 15 proc. mniejsze będą zbiory buraków cukrowych, a ziemniaków i kukurydzy o 14 proc.

Według szacunków pracowników ODR-u, łącznie w całym woj. straty plonów liczone w oparciu o ceny wolnorynkowe wyniosą około 115,7 mln zł. Natomiast straty liczone w oparciu o bezpośrednie koszty produkcji sięgają 52 mln zł. W porównaniu do katastrofalnego dla rolników roku 2000 straty są cztery razy mniejsze.

Pięć podlaskich gmin: Suwałki, Turośl, Sokółka, Dziadkowice oraz Rudka wystąpiło do Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego z wnioskiem o oszacowanie strat w poszczególnych gospodarstwach, które zostały dotknięte suszą. Dzięki temu będą mogły one skorzystać z preferencyjnych kredytów klęskowych.

(koci)

A. Zgiet

W tym roku plony zbóż są niższe niż przed rokiem, ale jakość ziarna jest bardzo dobra

NA TARGOWISKACH

Tańsze żyto droższa pszenica

W minionym tygodniu handel targowiskowy, m.in. ze względu na przypadające święto, odbywał się tylko w dziewięciu miejscowościach. Odnotowano wzrost ceny pszenicy, natomiast tańsze niż przed tygodniem było żyto.

Pszenicę oferowano prawie na wszystkich targowiskach, na których odbywał się handel. W porównaniu do poprzedniego tygodnia jej cena wzrosła w czterech miejscowościach, a spadła tylko w jednej. Najtaniej pszenicę można było kupić w Suchowoli (45 -50 zł) i Sokółce (47 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach i Szczuczynie (60 zł).

Również prawie na wszystkich targowiskach można było nabyć **żyto**. W czterech miejscowościach za zboże to trzeba było zapłacić więcej niż przed tygodniem. Najniższą cenę żyta odnotowano w Jedwabnem (30-32 zł), natomiast najwyższą – 40 zł – w Bielsku Podlaskim, Knyszynie i Szczuczynie.

Jęczmienia zabrakło na czterech targowiskach. Najtaniej zboże to można było kupić w Ciechanowcu (48 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60 zł).

Owsem nie handlowano tylko w Bielsku Podlaskim i Sokołach. W trzech miejscowościach zboże to było tańsze niż przed tygodniem, a w jednej jego cena wzrosła. Najniższą cenę owsa – 39 zł – odnotowano w Sokółce. Znacznie więcej za kwintal tego zboża trzeba było zapłacić w Szczuczynie – tu cena wahała się od 50 do 55 zł.

Mieszanki zbożowej zabrakło w trzech miejscowościach. Na dwóch targowiskach jej cena była niższa niż przed tygodniem, a na jednym wzrosła. Bardzo niskie ceny mieszanki odnotowano w Jedwabnem (34-35 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (50-60 zł).

Ziemniakami handlowano prawie na wszystkich targowiskach. Cena była mocno zróżnicowana w poszczególnych miejscowościach. Na przykład w Szczuczynie i Suchowoli ich cena ukształtowała się na poziomie 0,20 zł/kg. Z kolei w Ciechanowcu cena ziemniaków wahała się od 0,60 zł/kg do 1 zł/kg.

Prosięta oferowano na wszystkich podlaskich targowiskach. W czterech miejscowościach ich cena wzrosła, w trzech była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Sokołach – cena wahała się w granicach 120-150 zł. Natomiast najwyższą cenę odnotowano w Bielsku Podlaskim (180 -190 zł).

Na większości podlaskich targowisk handlowano również **krowami**. Ich cena wahała się od 700 zł do 2 tys. zł.

(k)

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (11-14 SIERPNIA)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Jedwabne	Ciechanowiec
pszenica (q)	50	60	47	45-50	55	60	53-55	-	56
żyto (q)	40	32	34	30-35	40	40	36-38	30-32	35
jęczmień (q)	55	-	49	50	55	60	-	-	48
owies (q)	-	50	39	40	40	50-55	-	34-35	42
mieszanka zbożowa (q)	40	-	-	40-45	45	50-60	48-50	34-35	45
ziemniaki (kg)	-	0,60	0,46	0,20	0,30-0,40	0,20	0,50	0,50-0,70	0,60-1
prosięta (para)	180-190	180	140	130-160	160-180	130-180	120-150	120-170	140

W woj. podlaskim zebrano już około 97 proc. zbóż

„Drugie" żniwa

Żniwa w woj. podlaskim dobiegają końca – zebrano już około 97 proc. zbóż. Plony są nieco niższe niż przed rokiem. Łącznie wszystkie firmy kupujące zboże po cenach agencyjnych skupiły około 55 tys. ton zbóż. Obecnie skup zbóż przebiega spokojnie, jeśli limity skupowe przewidziane na sierpień się kończą, przesuwane są te z września.

Jak mówi Zbigniew Zalewski, dyrektor Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku, skończyły się dostawy „trzytonówek" (trzy tony to najmniejsza partia zboża jaka może zostać sprzedana w ramach skupu z dopłatami). Dlatego też dzienny skup jest większy, a kolejka mniejsza. Obecnie rolnicy nigdzie nie powinni stać dłużej niż 2-3 godziny.

– Można powiedzieć, że teraz rozpoczęły się „drugie żniwa" – mówi Zbigniew Zalewski. – To znaczy, że zaczęli sprzedawać zboże producenci, którzy przechowują je w swoich gospodarstwach. Skończyły się natomiast dostawy prosto z pola.

Spośród 18 firm, które miały przystąpić do skupu interwencyjnego nie ruszył jeszcze Młyn Przemysłowo-Handlowy w Zambrowie. Natomiast Centrala Nasienna Farm Agro Planta w Bielsku Podlaskim przerwała skup zbóż. Ich limity zostały przekazane innym firmom.

Wiadomo już, że w tym roku plony zbóż w woj. podlaskim będą niższe niż przed rokiem. Jak wynika z danych Wydziału Rolnictwa i Ochrony Środowiska Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w tym roku średni plon zbóż z hektara wynosi 23,7 q. W minionym roku było to 24,3 q. Natomiast nadal jest bardzo dobra jakość skupowanych zbóż.

(koci)

ŻNIWA 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
BIAŁYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
Super OFERTA SEZONOWA
•CZĘŚCI DO KOMBAJNÓW BIZON i SILNIKA SW - 400
•PASY KLINOWE. ŁOŻYSKA, OGUMIENIE, AKUMULATORY
•OLEJE I SMARY • SZNUREK , FOLIE KISZONKARSKIE
Punkty Sprzedaży:
BIELSK PODLASKI, ul.Żwirki i Wigury 80, tel. (085)730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel.(0 86)275-24-23; Łomża, ul.J.Piłsudskiego tel. (086)216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84 Zambrów ul.Kard.St.Wyszyńskiego, tel. (086)271-00-42; Ełk, ul. Suwalska 4 (0 87)621-03-99; Lipsk ul.Saperów 8A tel. (087)642-22-05; Bargłów Kościelny ul.Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka ul.Gęsia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn ul.Senatorska 1 tel. (086)272-56-41; Korycin, ul.Krukowska 22 tel. (085)721-91-47
SZEROKI ASORTYMENT • NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

SUPER OFERTA!
CZĘŚCI ZAMIENNE DO MASZYN ROLNICZYCH
- AKUMULATORY
- FOLIA
- SZNURKI ROLNICZE...
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 11
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 743-27-51
D706703gwbhe

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
C.H.-U. "DOJLIDY" S.P.
W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
CIĄGNIKI, MASZYNY I SPRZĘT ROLNICZY
TEL. (085) 732-78-02
D706703gwbhf

SUPER OFERTA!
• BOJLERY-HYDROFORY-PIECE
• DRZWI DREWNIANE-SCHODY
• POMPY-SPRĘŻARKI-NARZĘDZIA
• ZLEWOZMYWAKI-KUCHNIE-OKAPY
CENTRUM HANDLOWE „DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEPY NR 1, 2 i 5
TEL. (085) 74-10-811
D645203gwbhb

Wiemy, że lubisz
swoje codzienne wędrówki
po "Współczesną"
do kiosku,
ale może już czas,
żeby to gazeta
przyszła do Ciebie?

A może prenumerata?

W prenumeracie zapłacisz
tylko 86 groszy
za egzemplarz,
zaoszczędzisz 9,40 zł!

Tak, prenumerata!

O szczegóły pytaj
pod numerem tel. (085) 748 74 22
Nie zwlekaj,
na wykupienie prenumeraty
na wrzesień masz czas
do 20 sierpnia br.

W konkursie
dla prenumeratorów
możesz wygrać
jedną z tych nagród!

Melbourne. Zachwycone dziewczynki bawią się pierwszą na świecie widzącą lalką. Dzięki maleńkiej kamerz i mikroprocesorom, lalka o imieniu Cindy Smart potrafi rozpoznawać blisko 600 liczb, kolorów i obrazków.

Rosja

Przylecieli Amerykanie

Po raz pierwszy w historii amerykańskie siły powietrzne biorą udział w organizowanej przez Rosjan wystawie aeronautycznej, która rozpoczęła się we wtorek w bazie lotniczej Żukowski pod Moskwą.

Jednym z pierwszych zwiedzających VI Międzynarodowy Salon Lotniczo-Kosmiczny MAKS-2003 był prezydent Władimir Putin, który przyleciał śmigłowcem.

Na wystawę, organizowaną na najbardziej strzeżonym niegdyś lotnisku, na którym testowano najnowsze samoloty wojskowe, swe nowe maszyny przysłali Amerykanie. „To bardzo ważna okazja do zademonstrowania współpracy i rozwijania stosunków dwustronnych" – powiedział gen. Edward LaFountaine.

Salon lotniczy w Żukowskim zaczęto organizować w 1992 r., gdy skończyły się intratne państwowe zamówienia po rozpadzie Związku Radzieckiego. Miał dowodzić lotniczą potęgą Rosji i przynosić wielomilionowe kontrakty.

Rosyjska wystawa jest o wiele mniejsza niż podobne organizowane w Paryżu i w Farnborough w Anglii. Tego lata jednak Amerykanie zrezygnowali z udziału w 45. Paryskiej Wystawie Lotniczej, co uznano powszechnie za demonstrację wobec francuskiego rządu, który sprzeciwiał się wojnie w Iraku.

Decyzja, by przyjechać do Rosji, jest „absolutnie polityczna" – ocenił redaktor miesięcznika lotniczego Aleksiej Komarow. „Jej wymowa jest taka, że przestaliśmy być przeciwnikami" – wyjaśnił.

(PAP)

Ukraina

Cele klasy lux

W Dniepropietrowsku na południu Ukrainy oddano do użytku pierwszy w kraju areszt śledczy, w którym zatrzymani mogą wybrać sobie celę. Już za 116 hrywien (20 dolarów) na dobę można zapewnić sobie pobyt w warunkach – jak na ukraińskie więziennictwo – iście luksusowych.

Taka cela przypomina pokój w dobrym ukraińskim hotelu. Miękkie łóżka z poduszkami i kocami, umywalka, zamykana na drzwi toaleta, telewizor i lodówka. W całym areszcie są tylko trzy takie cele. Dyrekcja nie obawia się, że będzie brakowało chętnych, mimo że dobowa opłata równa się niemalże połowie oficjalnej średniej pensji na Ukrainie.

„Zarobione pieniądze będą w całości przeznaczane na utrzymanie aresztu. Nikt tego nie włoży sobie do kieszeni" – uspokajał dziennikarzy minister spraw wewnętrznych Jurij Smirnow, otwierając wyremontowaną placówkę.

Pozostałe cele, te darmowe, są 10-osobowe i choć nie mają tak miłego wnętrza jak te klasy lux, to wyremontowano je, jak zapewnił minister, „w pełnej zgodzie z wymogami ukraińskiego i międzynarodowego prawa". Aby poprawić komfort zatrzymanych, w całym budynku zrezygnowano z krat w oknach – zamiast nich wstawiono szyby pancerne.

MSW liczy, że wkrótce na Ukrainie pojawi się więcej takich aresztów.

(PAP)

Niemcy

16-latek z beczką

Policja w mieście Rheine (zachodnie Niemcy) poinformowała w poniedziałek o zatrzymaniu 16-letniego chłopca, który szedł ulicą, tocząc przed sobą... beczkę piwa.

„Powiedział, że znalazł beczkę w parku i że zamierzał wypić piwo – poinformował rzecznik policji w pobliskim Steinfurcie. – Ale przecież takie rzeczy nie rosną na drzewach".

Chłopak nie zmienia na razie zeznań, a policjanci otrzymali nowe zadanie – znalezienia właściciela beczki z piwem. (PAP)

Encyklopedia Wysockiego

Koszalinianka Marlena Zimna, która przed laty stworzyła muzeum Włodzimierza Wysockiego – legendarnego rosyjskiego barda, aktora i poety – nie ustaje w propagowaniu dzieła i życia „Wołodii" – donosi „Kurier Szczeciński".

Ukończyła właśnie liczącą 1200 stron „Encyklopedię Wysockiego" – złożoną z setek haseł, ilustracji, autografów i zdjęć, a być może i płyty CD – informuje dziennik.

Zimna, której autorytet i pasja w poszerzaniu wiedzy na temat artysty jest dziś znana na całym świecie, nie może jednak na razie znaleźć wydawcy dla swej pracy, której odpowiednika nie ma nawet w Rosji – pisze „KS".

(PAP)

ZADZWOŃ DO „DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK"
748-74-60
748-74-61
748-74-62
748-74-65
748-74-66

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu- gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE- gotówka. ☎0-602-506-359.

****ABSOLUTNIE AUTA POWYPADKOWE. ☎0-603-050-603.

****ABSOLUTNIE AUTA POWYPADKOWE. ☎0-606-228-214.

****ABSOLUTNIE POWYPADKOWE. ☎0-606-814-679.

****AUTA POWYPADKOWE. ☎(0-29)769-42-37.

****AUTA rozbite. ☎(0-29)760-46-03.

****NAJDROŻEJ powypadkowe. ☎0-602-666-111.

ABSOLUTNIE powypadkowe, zniszczone. ☎(0-85)711-71-54.

AUTA rozbite -najdrożej. ☎(085)716-48-16.

DAEWOO kupię, każdy model -gotówka. ☎(085)715-59-68.

KAŻDY OD I WŁAŚCICIELA. ☎0-602-888-230.

KUPIĘ polonez caro 1,4 16V z gazem, hakiem. ☎0609-627-085.

LUBLINY do remontu i inne. ☎0505-271-911.

POWYPADKOWE- najdrożej. ☎0501-328-434.

POWYPADKOWE najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

UŻYWANĄ ramę prostowniczą. ☎0505-187-423.

SPRZEDAM

ŻUK blaszak 90 rok, gaz, Lubliny, skrzynia, kontener, blaszak. ☎0505-271-911.

ŻUK plandeka (1989), bardzo dobry. ☎(0-87)643-26-75.

ŻUK skrzyniowy, 2.500 zł. ☎0505-168-534.

ŻUK izoterma G.B. (1994) 3.000 zł. ☎(086)272-83-57.

126P (1989), stan dobry, wyspawany, wymienione opony, nowe tablice rej, brak badań tech, 600 zł. ☎719-16-24.

126P (1990), 800zł. ☎0-601-675-976.

ALFA romeo 33 1.5B (1992), grafit, 10.500 zł. ☎0-601-915-743.

ARO silnik wołga. inst.gazowa, sprawny tech, stan dobry, (1986), 1.200 zł. ☎(0-85)719-11-61.

ASTRA 1.7TD, ABS, wsp.kierownicy, poduszka powietrzna, alarm, 17.000 zł. ☎0-602-476-428.

AUDI 80 (1989) 1.6TD. ☎0-600-87-90-67.

AUDI A6 avant 2.6 V6 (1996), 35.900 zł. ☎0-601-352-176.

AUDI, opel, VW uszkodzony po wypadku. ☎(085)710-13-30, 0692-204-495.

BMW 316i (1989), alufelgi 15, autoalarm, radiomagnetofon, 9.200 zł. ☎0-691-505-464, ☎746-43-56.

BMW 316i (1992), I właściciel, w Polsce, serwisowany, stan bdb, 22.500 zł. ☎0-504-967-648.

BMW 325Ci coupe 2.5 24V kat. (2001), 119.000 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 520 diesel (12.2001), 99.900 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 520i kombi (12.1997), 56.900 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 740i 4.4 V8 kat. (1997), 89.900 zł. ☎0-601-352-176.

CITROEN saxo 1.4 (2001), automat, 23.000 zł. ☎0-501-514-238.

CITROEN xsara kombi (2000), 31.000 zł. ☎0-503-080-355.

DAEWOO tacuma CDX 2.0 16V (2001), faktura VAT, 57.900 zł. ☎0-601-352-176.

FELICJA '98, 1.3. ☎(085)652-37-24.

FIAT 125p. ☎(0-85)732-28-12.

FIAT 126p (1989), czerwony, 600 z. ☎0-693-226-540.

FIAT marea weekend 1.6 16V SX (1998), 22.700 zł. ☎0-608-153-957, ☎(0-86)271-65-33.

FORD galaxy 1.9TDI radio-CD, klima, poduszka, alufelgi (1996/97) 45.000 zł. ☎0502-470-842.

FORD mondeo kombi (10.2002), diesel, klima, 57.000 zł. ☎0-502-593-865.

FORD mondeo kombi 1,8TDi (1994), pełne wyposażenie, 18.800 zł. ☎(087)520-42-08, ☎0502-154-448.

FORD puma (1997) 1,7 125km, klima, ABS, 2xairbag, 29.000 zł. ☎(085)716-48-44.

FORD transit (1995), blaszak, krótki, podwyższany, biały, stan idealny, 23.500 zł. ☎(0-85)712-14-50.

INSTALACJE gazowe. ☎0502-401-639.

KABINY żuka Lublina, stara, kontenery, blachy, sześci. ☎0505-271-911.

KAMAZ i tatra wywrot (1990) i (1997), od 20.000 zł. ☎0-602-184-795.

KAMAZ z żurawiem do przewozu drewna stosowego. ☎(0-85)718-46-71, ☎0-607-832-874.

KAMAZ+ przyczepa 11,5t, oplandekowany, (1989)+ części. ☎(087)569-10-74, ☎0604-140-016.

KOPARKA CHI 428 (1992), 62.000 zł+VAT. ☎0-602-184-795.

KOPARKA Waryński K-611, 14.000 zł. ☎0-604-076-957.

KOPARKO-SPYCHARKĘ Ostrówek, 9.000 zł. ☎(0-86)476-31-23, ☎0-600-678-273.

LEXUS LS-400 4,0 (1993/94), 44.900 zł. ☎0601-352-176.

MALUCH 95EL po wypadku, nowe opony, 1.100 zł. ☎(0-85)710-13-30, ☎0-602-204-495.

MATIZ (2000), gaz. ☎0600-879-064.

MAZDA 626D (1993), 17.000 zł. ☎710-23-48.

MAZDA 626D kombi (rocznik 1991), stan bdb. ☎0608-803-024 lub (086)216-90-20 po 18.00.

MAZDA-626 (1989) 2,2B, 7.000 zł. ☎749-21-04 po 18.00, ☎0602-747-415.

MERCEDES 124 2,3 +gaz, 14.800 zł. ☎0608-908-778.

MERCEDES 124 kombi, stan idealny, bogate wyposażenie, 23.000 zł. ☎(085)654-32-06, ☎0506-351-828.

MERCEDES 190 2,0 diesel (1988), 14.200 zł. ☎(085)730-77-46.

MERCEDES 250D 124 (1990), szary met, stan idealny, 22.900 zł. ☎0-602-691-110.

MERCEDES 300TD, klimatyzacja, wyposażenie, 26.000 zł. ☎(085)711-46-39.

MERCEDES C-200 4xpp, ABS, ASR, el.szyby, lusterka, szyberdach, 62.000 zł. ☎0-608-487-443.

MERCEDES sprinter 312D chłodnia, rok produkcji (1995). ☎(086)275-31-43.

NACZEPA chłodnia (1992), 18.000 zł. ☎0604-076-957.

NACZEPA dwuosiowa. ☎0606-780-417.

NISSAN terrano II 2.7TDI automat, 7-os, długi, klima, (1999), 65.000 zł. ☎0-501-264-446.

NOWY PEUGEOT 206 Ciężarowy. Niska cena. Poznański Auto; ☎(085)675-57-21.

OBRÓT kompletny do koparki K-406, 18.000 zł. ☎0604-076-957.

OKAZJA! Peugeot 307, pełna wersja, 2002r., stan idealny. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

OMEGA B, 2.5TD (XII.1996), stan idealny - 31.900 zł. ☎0504-107-903.

OPEL ascona 1,3S (1983), stan bdb. - 2850 zł. ☎0506-602-707.

OPEL astra II 1,2 (2002). 34.800 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra kombi 1.6+ gaz 91995), bogate wyposażenie, 19.700 zł. ☎(0-85)730-24-42, ☎0-601-911-056.

OPEL kadett wersja amerykańska, pontiac, Lemans (1991) 1,6i, 6.000 zł. ☎(086)272-52-91.

OPEL Kadett 1,8 (1990), ABS, szyberdach- zamiana. ☎0503-302-735.

OPEL kadett 1.4i gaz (1990/94), 5d, centr.zamek, szyberdach, alarm, stan bdb, 8.500 zł. ☎0-600-085-348.

OPEL omega 2.3D (1992), czarny, 12.500 zł. ☎0-501-264-446.

OPEL vectra 1,8 (1994/95) zielony metalic, pełne wyposażenie, 20.500 zł. ☎(085)719-45-96, ☎0604-844-752.

PASSAT (1991), 13.400 zł. ☎(0-87)568-51-67, ☎0-692-052-829.

PEUGEOT - Promocja rabaty do 10%. Wszystkie modele. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT 307 - Klimatyzacja GRATIS. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT-605 2,0SRI, bogate wyposażenie, 1,5 roku w RP, 16.500 zł. ☎(085)711-24-11.

POLONEZ 1,5 (1992), instalacja gazowa, 3.200 zł. ☎0691-746-627.

POLONEZ caro-plus 1,6 (1999), 129.000 zł. ☎0607-352-176.

POLONEZ z gazem. ☎0694-233-518.

POWYPADKOWE i skorodowane- gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

PRZYCZEPA D47 wywrotka, 3.900 zł. ☎0604-959-599.

PRZYCZEPA D55W plandeka (1989), stan idealny, 7.500 zł. ☎(0-87)644-74-61.

RENAULT 19 1.9TD (1993), 14.800 zł. ☎(0-86)271-76-25.

RENAULT B-90 TD (1990), rama, 12.000 zł. ☎0-601-331-497.

RENAULT megane scenic 2,0 (XII.1997), 32.900 zł. ☎0601-352-176.

RENAULT midlainer S-120 skrzyniowy 3,8t ładowność, wspomaganie, el.szyby (1994), 22.000+VAT. ☎(0-86)271-37-92, ☎0-608-487-443.

SCENIC '97, 2.0. ☎(085)744-55-48.

SEAT cordoba 1.4 (1996), grafit metalik, 117.000 km, 21.500 zł. ☎(0-86)275-25-54.

SEAT ibiza 1.3 (1995), metalik, szyberdach, zamiana, 15.400 zł. ☎0-502-547-451.

SILNIK ze skrzynią biegów bez osprzętu 1.6 16V 115KM do bora, polo, golf IV. ☎0-605-33-00-96.

SKODA felicia 1,3 (1999), 16.900 zł. ☎0505-538-782.

SKRZYNIĘ ładunkową aluminową 5,70x2,45 +winda 91997), 9.000 zł. ☎0-601-331-497.

SPYCHARKA DT-75, 3.800 zł. ☎0604-076-957.

SPYCHARKA Van -duża, 1.400 zł. ☎0604-076-957.

STAR 1142 (1989), przedłużany. Żuk plandeka po kapitalnym remoncie. „Maluch" (1988). ☎0694-299-283.

STAR 200 (1984), 3.200 zł. ☎(086)272-80-23, ☎0604-796-074.

STAR 200 (1984). ☎0604-421-365.

STAR 200 (1988) +rama, 6.500 zł. ☎0605-666-176, 675-19-29.

STAR chłodnia (1990) przystosowany do półtusz. ☎0-502-055-138.

SUZUKI maruti (1992) gaz, 4.500 zł. ☎0600-481-155.

TOYOTA avensis 1,6 (1998), 35.500 zł. ☎(086)216-91-02, 0501-546-690.

TOYOTA avensis combi 2,0TD (X.2000), ABS, elektryka, 45.000 zł. ☎(085)676-30-89, ☎0505-103-142.

TOYOTA avensis D4D 2,0TD (2001), 57.500 zł. ☎0601-352-176.

TOYOTA carina E 2.0+ gaz, 24.500 zł. ☎(0-85)676-07-84, ☎0-506-085-995.

TOYOTA carina E GLI 1,6 16V, elektryka pełna, stan bardzo dobry (1994), 20.000 zł. ☎0502-470-842.

TOYOTA celica 1,8 16V (1995), 26.900 zł. ☎0601-352-176.

TRANSIT 2D czerwony, stan idealny, podwyższony, zamiana, 11.900 zł. ☎0-602-279-406.

UNO 1,4 (1998) 5 drzwi 13.900. ☎(087)621-08-18, 621-37-33.

VW Golf (1990) 1,3 5 drzwi, 9.300 zł. ☎(086)277-14-13, 0609-453-583.

VW golf (1994) 1.8+ gaz, 5-drzwiowy, klimatyzacja, 21.600 zł. ☎0-505-468-433.

VW golf 1.6D (1981), biały, 4.200 zł. ☎0-601-915-743.

VW golf 1.6TD (1987), 8.700 zł. ☎(0-87)568-51-67, ☎0-692-052-829.

VW Jetta 1,6 gaz (1991). ☎(086)272-14-56, ☎0603-666-070.

VW LT 35 podwyższany, przedłużany (1998) 170.000 km, 39.000 +vat. ☎(086)277-56-07 wieczorem.

VW passat 1,6TD, centralny zamek, szyberdach, hak, 10.000 zł. ☎0503-500-454.

WÓZEK widłowy Rak na gaz 5.000 zł. ☎0604-076-957.

XSARA PICASSO '00, 1.8. ☎(085)744-55-48.

NAPRAWY

NAPRAWY, skup i sprzedaż skrzyń automatycznych i manualnych. ☎(0-85)743-57-23, ☎0-603-25-88-40.

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul.Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

INNE

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)654-70-65, www.takada.pl

ZAKUPY

HURTOWNIE

POSZUKUJE ODBIORCÓW HURTOWYCH I WIEKSZYCH DETALISTÓW NA ODZIEŻ DŻINSOWA OD A DO Z. BARDZO ATRAKCYJNE CENY. SPRAWDŹ SAM. TEL./FAX (025)792-25-91. ☎0605-031-351.

RENOMOWANA hurtownia odzieży używanej- Białystok. ☎(0-85)664-72-11.

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

SIATKA, słupki, bramy: ☎(086)217-70-09.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

DZIAŁKĘ lub siedlisko na Mazurach przy jeziorze 2000 m tel. 0609-604-220 lub (022)842-03-40 po 26 sierpnia wieczorem.

MISZKANIE 50-60 mkw.- Suwałki. ☎0608-156-563.

W Grajewie -dom parterowy lub mieszkanie pow. 50 mkw. ☎(086)272-60-27.

PU - A „ASTWA" Sp. z o.o. w Białymstoku

posiada do wynajęcia

pomieszczenia

do działalności biurowej i handlowej

Zapewniamy

dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe dla samochodów osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking znajdują się pod całodobowym nadzorem dwóch profesjonalnych firm ochroniarskich

Bliższych informacji udzieli Dział Techniczno-Gospodarczy tel. (085) 653-92-93

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji
☐ x 3 zł ☐ x 6 zł
☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .
adres, kod pocztowy: . . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE

PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje

AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne

☐ MATRYMONIALNE
☐ ZDROWIE
☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam

RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne

ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty

☐ KOOPERACJA
☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

SPRZEDAM

1 ha działki rolniczej: k.Łomży. ☎(086)476-19-15, 476-16-32.

002375A

1,2 ha z prawem budowy, trasa Zabłudów. ☎0502-401-639.

017504A

ATRAKCYJNE 2-pokojowe, centrum, Skłodowskiej, Białystok. ☎(085)744-71-59, ☎0693-563-114.

017391A

DOM -Białystok ul. Kasprzaka 220 mkw. ☎0602-451-465, 675-14-98.

017443A

DOM komfortowy -Czarna Białostocka. ☎0507-105-107.

017305A

DZIAŁKĘ 0,5ha z dostępem do jeziora. tel. 0692-829-205

000000

DZIAŁKĘ 841 M2 Z DOMEM, UL. DREWNIANA (OD MICKIEWICZA) TEL. 0501-798-679.

017594A

DZIAŁKA nad jeziorem Żubrowo. ☎(087)516-45-43.

002316A

DZIAŁKĘ nad jeziorem. ☎(0-87)427-91-55.

017319A

DZIAŁKI rekreacyjne nad jeziorem- sprzedam ☎604-16-99-38.

007114A

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

002046A

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

017230A

GRAJEWO. Dom piętrowy. ☎(086)272-73-07 wieczorem.

009732A

LAS. ☎(0-85)711-78-09.

017534A

MEDIATOR -przyjmujemy domy do sprzedaży. ☎(085)743-61-36.

017508A

NOWA stajnia+ dom, 7ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18.

002221A

OKAZJA. Centrum Sokółki, 39 mkw. I. okna plastikowe. ☎0-604-990-324, ☎(0-86)273-80-88.

000756A

PILNIE DOMEK LETNISKOWY DO PRZENIESIENIA. ☎(085)68-58-235.

000171A

SIEDLISKO. ☎(0-85)711-78-09.

017535A

SPRZEDAM dom drewniany z bala. ☎(086)277-17-68.

017435A

SZEREGÓWKĘ 150/300. ☎0606-938-940.

016876A

TANIO. Kosówka k/Grajewa. Dom parterowy, działka 2400 mkw. ☎0608-193-338.

000746A

POSZUKUJĘ

LOKAL na działalność handlową około 20 mkw. Augustów, Zambrów, Bielsk Podlaski. ☎0-600-229-477.

017530A

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE, Zielone Wzgórza. ☎(085)661-76-26

017214A

DO wynajęcia 90 mkw. (Wysokie-Mazowieckie), centrum. ☎(086)275-27-41.

017496A

DO wynajęcia lokale, Suwałki, centrum, Noniewicza 85C: parter- 24 mkw. (około 1.000 zł/netto); 80 mkw. (około 2.400 zł/netto); I piętro- 40 mkw. (około 2.000 zł/netto). ☎0605-629-200.

002115A

LOKAL, Legionowa. ☎0-609-765-388.

017582A

POKÓJ, Zachodnia. ☎(0-86)277-29-69.

017532A

WYDZIERŻAWIĘ sklep spożywczy na wsi. ☎(085)715-37-19, ☎(085)650-42-25.

017362A

WYDZIERŻAWIĘ stragan na placu przy Jurowieckiej. ☎0-605-203-489.

017543A

WYNAJMĘ pawilon na targowisku w Zambrowie. ☎0-602-112-977.

017522A

STANCJE

3-POKOJOWE dziewczynom, Fabryczna. ☎0-691-029-714.

017254A

NIEDROGO. ☎0-502-069-078.

017588A

STUDENTCE. ☎(085)743-44-89.

017603A

UCZNIOM. ☎(085)652-27-36.

017198A

UBEZPIECZENIA

UNIQA- atrakcyjne pakiety komunikacyjne, inne. ☎(085)744-50-57.

017290A

NAUKA

„O`CHIKARA" POLICEALNA SZKOŁA DETEKTYWÓW I PRACOWNIKÓW OCHRONY OGŁASZA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2003/2004 -PROMOCJA. UL. LIPOWA32A BIAŁYSTOK ☎744-60-90. WWW.OCHIKARA.PL

007196A

(085)65-13-494, ul. Radzymińska 11; POLICEALNE STUDIUM PLASTYCZNE.

007013A

****STUDIUM** Handlu Zagranicznego, Obsługi Celnej i Spedycji. Zapisy: Białystok, Octowa 3 pokój 26. 0800-14-66-14, ☎(085)742-19-20, ☎(087)621-34-71.

017217A

***STUDIUM** Prawa i Administracji Celnej. Zapisy: Białystok, Młynowa 76 lokal 4. ☎(085)745-13-48, ☎(087)621-34-71, 0800-14-66-14,

017217B

AGENT CELNY - roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok ul. Sienkiewicza 82 pok. 502 ☎(085) 664-91-58, 0603-995-586

008634A

ARCHIWISTYKA, EKONOMIA - ZAOCZNIE, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25 ☎(085) 745-13-73,

008873B

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

004680A

EUROPEJSKA SZKOŁA BIZNESU I ADMINISTRACJI, ☎(085)65-13-494, ul. Radzymińska 11, Białystok; rekrutacja na kierunki: Administracja, Pracownik socjalny, Organizacja reklamy, Agroturystyka.

007011A

KASJER walutowy, agent celny, podstawy rachunkowości, rachunkowość od A do Z. Podlaskie Centrum Kształcenia, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62.

016832B

KORESPONDENCYJNE Liceum -matura w 2 lata. ☎(085)654-19-60, ☎0501-769-070.

017389A

KURS prawa jazdy 20.08.2003 godz. 18.00. Centrum, Lipowa 31/33 lok.18. ☎(085)742-09-62.

017332A

KURSY komputerowe- bogata oferta. Program Phare 2000- kursy komputerowe dla małych i średnich firm- w sierpniu- 2,5 - dniowe szkolenie po 63 zł. Szeroka tematyka. ☎748-32-20, www.zetobi.com.pl

006885A

LICEUM DLA DOROSŁYCH BOHATERÓW MONTE CASSINO 25 ☎9085) 745-13-73,

008872A

LICEUM EKONOMICZNE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (4-letnie; nabór do kl.II, III, IV). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. WWW.twp.bialystok.pl

007119A

LICEUM OGÓLNKOSZTAŁCĄCE ZAOCZNE, BIELSK PODLASKI UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 ☎(085) 730-23-57

009871A

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (2-letnie po zasadniczej szkole zawodowej i 3-letnie po gimnazjum i szkole podstawowej). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. WWW.twp.bialystok.pl

007119B

LICEUM Ogólnokształcące (zaoczne)- nabór do szkoły, Białystok, Brukowa 2 (siedziba I LO), ☎(085)742-04-69.

006494A

POLICEALNA Sopocka Szkoła Informatyki ogłasza nabór do Studium Informatyki w Białymstoku. W programie bezpłatne szkolenia autoryzowane Microsoftu. ☎(0-85)744-76-10, www.bialystok.eduportal.pl

015981A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki - nabór do szkoły. Kursy do licencji i samoobrony. Białystok, ul. Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

006194A

POLICEALNE Studium Administracji i Handlu (2-letnie: zaoczne, wieczorowe) - technik administracji, technik handlowiec. Białystok, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62, ☎(085)675-32-33 po 17.00.

016982A

POLICEALNE Studium Ekonomii i Informatyki- kierunek informatyka. Bielsk Podlaski, Hołowieska 18. ☎(0-85)730-22-41.

016924A

POLICEALNE Studium Informatyczne dzienne, zaoczne: Łomża, ☎216-64-72.

002239A

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE TWP (2-letnie, zaoczne) technik ekonomista, technik informatyk. Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. WWW.twp.bialystok.pl

007119C

STUDIUM przyjmuje zapisy na hotelarstwo, turystykę, gastronomię, informatykę. Kraszewskiego 33. ☎(085)732-42-16.

016536A

STUDIUM Psychologii sprzedaży, Rachunkowości i finansów. ☎(085)66-13-494.

007014A

SZKOŁA z tradycjami- Liceum Zaoczne o II i III-letnim systemie kształcenia. Zambrów, ul. Magazynowa 13, ☎(0-86)721-26-41.

017212A

TECHNIK spedytor, agent celny. Atrakcyjny 2-letni program nauczania wg standardów UE. Uprawnienia szkoły publicznej, licencja państwowa. Zapisy- Octowa 3, pokój 26,27. ☎(0-85)742-19-20, ☎745-13-48.

017584A

TEL.(085)66-13-494. Studium Sekretarki - asystentki, Psychologiczne.

007014B

ZAOCZNE LICEUM HANDLOWE TWP (3-letnie; wymagany zawód - sprzedawca). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. WWW.twp.bialystok.pl

007119D

ZAOCZNE Studium Medycyny Alternatywnej, Policealne Studium: informatyka (różne specjalności), administracja i obsługa celna, organizacja reklamy, turystyka i hotelarstwo, marketing i zarządzanie, finanse i rachunkowość, dietetyka, opiekun domowy. Białystok, tel.(085)744-08-34, (085)651-34-05.

006812C

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

003475A

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

016657A

BELGIA- czwartek, środa, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.

015156A

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)719-24-52.

017444A

BELGIA- środa, czwartek. Niemcy, Holandia. ☎(0-85)718-74-89.

016497A

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

016465A

BELGIA- wtorki. ☎0-503-358-372.

017193A

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

016875A

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

016872A

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo -wtorek, sobota. ☎(086)272-83-90, ☎0692-514-184.

000718A

BRUKSELA -czwartek. ☎(085)715-65-86.

017527A

BUSEM 9 -osobowym, kraj. ☎0600-879-064.

000791A

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)676-05-24, ☎0608-121-304.

017218A

DAREK- Belgia, Niemcy -piątek. ☎(0-85)719-98-82, ☎0-501-503-844.

016628A

NIEDZIELA, wtorek. BELGIA. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

015217A

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.

002112A

NIEMCY- tanio. ☎(0-87)643-73-49, ☎0-694-266-563.

016272A

NIEMCY, Holandia Belgia. ☎(086)218-53-89, 0603-396-731.

002219A

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

016096A

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

016030A

USA; loteria; wizowanie, doradztwo, wyjazdy; Mtz Consulting; ☎(085)741-70-74 (www.usainfo.pl).

006747A

ZDROWIE

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

AEROBIC - poniedziałek, środa, 19.15, Klub Rozrywki KRĄG, ☎(085)748-97-10.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. ☎(085)654-34-77.

BIOENERGOTERAPIA. ☎(0-85)744-18-16.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE- ALKOHOLOWE ODTRUCIA (WSZCZEPIANIE ESPERALU PRZEZ CHIRURGA), NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ZABURZENIA PSYCHICZNE, KURACJE KROPLÓWKAMI (10-20-DNIOWE). CODZIENNIE. DR E.A. CHOROSZUCHA. PSYCHOLOG. INTERNISTA. FACHOWOŚĆ I RZETELNOŚĆ. UL.PODLEŚNA 16/ LOK. 2 ☎(085)732-77-35.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16.

GABINET LARYNGOLOGICZNY „MEDYK" Żelazna 9 lok.4 (obok PZU Życie) pn.-pt. 12-18; sob. 10-13. Szeroki zakres usług laryngologicznych. ☎(085)74-666-30.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków,** Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: **www.wspolczesna.pl**

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autoalarmy
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję
10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka
20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
28 Maszyny/urządzenia
29 Biznes

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, toryczno wych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG -kompleksowo. ☎0605-551-930.

MAMMOGRAFIA -BADANIA. ☎(085)869-12-87.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Masaż. ☎(0-85)744-18-16.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

TLENOTERAPIA. Masaż. Wyszyńskiego 2 lok. 99. ☎(0-85)744-18-16.

ZWIERZĘTA

2,5-MIESIĘCZNE, wesołe, zaszczepione szczeniaki oddam w dobre ręce. ☎(0-85)661-34-09, ☎0-605-150-576.

KUCYKI szetlandzkie- klacze spokojne. ☎(087)567-54-18.

ODDAM szczeniaki w dobre ręce. ☎0606-807-070.

STRUSIE roczne sprzedam. ☎743-11-39.

SZKOLENIE psów, sprzedaż -owczarki niemieckie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo -rozrywkowe. ☎0601-227-222.

BANKOWE pożyczki w ciągu 1 dnia. ☎0-501-704-841.

DOŚWIADCZONA firma, posiadająca licencję na miasto Białystok, poszukuje poważnego i rzetelnego wspólnika, najlepiej z lokalem handlowym 200 - 300 mkw. do prowadzenia północnowschodniego CENTRUM SONY w BIAŁYMSTOKU. ☎0601-318-910.

GRAJEWO, Leśna 5 -wykonuje kanalizacje z własnego materiału, 1299 zł. ☎0604-358-407.

KREDYTY bankowe- szybko! ☎(0-85)744-65-39.

KREDYTY ekspresowe, hipoteczne, gospodarcze, rolnicze. Bez ograniczeń wiekowych. Łączenie dochodów o różnej wysokości. Ubezpieczenia komunikacyjne, majątkowe, rolne. ☎(87)563-14-54.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI hipoteczne, (dowolny cel), spłata posiadanych kredytów, kredyty mieszkaniowe. Sienkiewicza 81/3 lok.16, ☎(0-85)664-22-96.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

SPRZEDAM dobrze prosperującą spółkę z o.o. oraz pełne wyposażenie hotelu. ☎0501-279-979, ☎(085)675-06-01.

STACJĘ paliw w Jedwabnem. ☎0-609-570-467.

SZYBKA gotówka. ☎(0-85)744-58-42.

ROLNICTWO

KUPIĘ

100 bel siana dobrej jakości. ☎(085)71-89-537.

CIĄGNIKI, prasy, przyczepy. ☎0-501-128-587.

KOPACZKĘ elewatorową. ☎(085)681-86-65.

PŁUG obracany 4-skibowy. ☎(087)569-66-14 po 20.00.

SUPREMĘ. ☎0501-206-005.

SPRZEDAM

„AGRO" dojarnie, cysterny, schładzalniki, hale udojowe -niedrogo sprowadzam. ☎(085)662-01-19, 0604-270-922.

ŁUBIN słodki. ☎0606-230-733.

2 opony 12,4x28 stan bdb, felgi do C-360 szt.2. ☎721-50-81.

AGROTECHNIKA -zbiorniki do mleka 100 -5000l, prasy, przyczepy do sianokiszonki, orkany do kukurydzy. Transport gratis. RATY. Pisz -Warszawska 41. ☎(087)423-25-17, ☎(087)425-00-59, ☎0-601-595-703.

BECZKOWÓZ 4000l zbiorniki 1000, 1200, 2000 dojarka Westfalia. ☎(085)662-01-19, 0604-270-922.

BECZKOWÓZ tandem 6000 l. ☎(086)472-15-42, 0602-115-158.

BECZKOWOZY 4000-6000l, ocynkowane. ☎0608-771-201.

BECZKOWOZY, sieczkarnie do kukurydzy, przyczepy samozbierające, zgrabiarki; ☎(086)474-36-32, 0506-209-094.

BECZKOWOZY, sieczkarnie jednorzędowe, prasy kostkujące, siewniki, inne. ☎(086)272-24-54, ☎0602-505-623.

BIELĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.

BIZON super (1983) nowy heder, sprawny, 18.000 zł. ☎711-15-16.

C-328 stan bdb, 5.500 zł. ☎(0-85)721-50-81.

C-330 (1984), stan bdb. ☎0693-451-488.

C-360 (1983) oryginał, 12.500 zł. ☎0-609-692-947.

C-360, bele sianokiszonki. ☎(086)271-75-61 wieczorem.

CIĄGNIK C-360, 8.500 zł. ☎(086)273-13-95.

CIĄGNIKI używane: ☎(086)476-19-15 lub 476-16-32.

CIĄGNIKI Ursus- Zetor, kombajny Bizon i maszyny rolnicze. ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CYKLOP przyczepa do bel samozaładowcza. ☎(085)731-38-18.

DOJARKI przewodowe, hale udojowe, schładzalniki mleka. ☎0605-295-444, 0606-403-800 Autoryzowany dealer Westfalia.

DOJARKI. Hale udojowe. Zbiorniki mleka, montaż, zamiana, serwis. ☎(085)745-30-46.

FOLIA do sianokiszonki. ☎0-607-868-474.

FORSCHRIT 4 cylindry 100KM, 4800 MTG, 12.000 zł. ☎(085)716-48-44.

GOSPODARSTWO rolne -15ha, budynki. Słucz, gmina Radziłów. ☎(086)273-71-74.

GOSPODARSTWO rolne 16ha, cztery krowy. Wierzbowo k.Grajewa. ☎(086)272-27-86.

JAŁOWICE hodowlane, wysokocielne, krajowe i importowane: Holandia, Dania, Niemcy, Francja. PH „KONRAD", Łomża, ul. Nowogrodzka 159, ☎(086)216-93-92, 215-11-15. Pytaj o nasienie rasy HF najlepszych buhajów z Danii i Włoch!

KOMBAJN Bizon- tanio! ☎0506-813-806.

KOMBAJN zbożowy John Deere 970 turbo. ☎(085)717-01-40.

KOMBAJN ziemniaczany „Anna", mieszalnik pasz 500kg. ☎(086)279-00-48.

KOMBAJN ziemniaczany „Anna-2" (1991). ☎(086)273-68-24.

KOMBAJN ziemniaczany Bergman 80. ☎(085)685-21-41.

KONOPKI, gmina Radziłów, ziemia 16 ha. ☎0-603-741-225, ☎(0-86)272-35-96.

KONSTRUKCJA wiatowa, przyczepy 11-16 tonowe, agregat prądotwórczy, silnik do samochodu ciężarowego Volvo, kombajn ziemniaczany. ☎0502-220-661, ☎(086)476-08-69.

KOPACZKĘ ciągnikową, rozrzutnik 1 i 2-osiowy zbierający, od 800-6.000 zł. ☎(0-85)737-71-13, ☎0-505-762-870.

KROWĘ po drugim cielaku. ☎0600-725-052.

KUKURYDZA do zakiszenia. ☎0-505-222-600.

LAS 0,5 ha k.Grabowa, dłużyca sosnowa. ☎0-693-447-457.

MŁODE klacze sokólskie -licencja. Transport zwierząt- cały kraj. ☎(085)712-48-57.

MŁODE krowy mleczne 8szt. ☎0608-891-767.

MF-255 -stan dobry, 2 przyczepy 4,5 tony - stan bdb. ☎0605-203-483.

NAJWIĘKSZY wybór sieczkarni samobieżnych, ciągniki, przyczepy, beczkowozy. Tafiły, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

NAWOZY wapniowo -magnezowe, z dotacją. ☎0602-778-757.

ŚWIERKI srebrne, tuje 4 zł. ☎0604-066-977.

OTRĘBY (z dostawą!): ☎(086)4720-807, (086)273-60-90.

OWIES, ok. Zabłudowa. ☎0505-046-576.

PIĘĆ cielaczków, kukurydza 4 ha, mieszanka 2OT, bele sianokiszonki. ☎0-694-983-587.

PRASA belująca Sigma 590/1 2002 r. 32.000 zł. ☎0502-055-138.

PRASY belujące, owijarka, chwytak 6.000 -18.000 zł. ☎(085)650-19-14.

PRASY kostkujące -zachodnie. ☎(085)685-21-41.

SŁOMA w belach. ☎0606-100-098.

SADROMĘ Ł200 lub zamienię na ciągnik dużej mocy. ☎0501-206-005.

SCHŁADZALNIKI mleka: 700L -3.500 zł, 1000L. -4.000 zł, 1500L. -8000 zł, 1.650L. -8.000 zł, 2000L. -8.500 zł, 2500L. -9.000 zł, 3.000l. 9.000 zł. Cena z montażem i gwarancją. ☎0604-521-402.

SIECZKARNIA 1- rzędowa do kukurydzy, 3.000 zł. ☎(0-85)650-19-14.

SIECZKARNIA do kukurydzy 3 rzędowa CLAAS, podbierak do trawy. ☎0608-832-037.

SIECZKARNIA kukurydzy 1 rzędowa Mengel. ☎(085)650-16-85.

SIECZKARNIĘ 2-rzędową do kukurydzy Mengele. ☎(0-85)654-00-16, ☎0-609-492-815.

SIECZKARNIE jednorzędowe. ☎(085)650-19-13.

SIECZKARNIE kukurydzy Mengele. ☎(085)715-38-98 wieczorem.

SIECZKARNIE 1-rzędowe do kukurydzy, pługi 4-skibowe, cyklop. ☎0-502-371-327.

SPRZEDAM ciągnik C-360-3 P ,C-330 oraz maszyny towarzyszące, od 12.000 zł. ☎0501-269-220.

SPRZEDAM jęczmień, pszenżyto. ☎(089)767-57-54, 0601-89-41-03.

TALERZÓWKI półzawieszane, pługi Kverland Overum, wały ciągane zawieszane, hydrauliczne, podajniki, kombajny buraczane 1 i 2-rzędowe. ☎(086)476-12-35, ☎0604-524-269.

TRAK taśmowy. ☎(0-87)641-42-42

U-1224, U-1222, U-1014, U-914, MTZ-82, C-385, C-360, C-330, cyklopy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.

URSUS-2812. ☎(086)274-52-64.

WYPRZEDAŻ. krowy, kukurydza 4ha, mieszanka 20T, bele sianokiszonki. ☎0694-983-587.

ZBIORNIKI do mleka 450, 650, 800l. Grajewo. ☎(086)272-67-97.

ZETOR 320 4-letni stan dobry, 30.000 zł. ☎718-92-75.

ZETORA 7211 z turem, sianokiszonkę. ☎(0-86)274-33-20.

RÓŻNE

KUPIĘ

DESKĘ europaletową. ☎0-691-643-855.

ŚWIERK, sosna, olcha. ☎0-502-368-651.

PIEC gazowy dwufunkcyjny (mało używany) do 24kW. ☎743-73-71.

SPRZEDAM

AGREGATY prądotwórcze. ☎(086)474-04-69.

BETONIARKĘ uzywaną 150 lub zamienię i beczkę 500l. ☎643-13-15.

BLACHA DACHÓWKOWA- TANIO. ☎(085)868-18-14.

BLACHA DACHÓWKOWA- TANIO. ☎(085)868-18-14.

DREWNO opałowe z dowozem- Białystok i okolice. ☎(0-85)718-46-71, ☎0-607-832-874.

DREWNO opałowe, słomę. ☎0502-401-639.

DREWNO- opałowe: iglaste, liściaste. Suwałki i okolice. ☎(087)563-91-36.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż -PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

KAFEJKĘ Internetową, centrum Suwałk. ☎0503-075-403.

KLACZ 7 lat „Kasztan" Ryn. ☎0604-846-174.

KLEJ DO STYROPIANU- TANIO. ☎(085)868-18-14.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

MASZT do bel, 1.400 zł. ☎(085)719-44-84.

OGRODZENIA betonowe. ☎0604-421-365.

OKNA DACHOWE- TANIO. ☎(085)868-18-14.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

RYBY do oczek. ☎0602-442-416.

SUCHĄ sosnę. ☎0604-641-036.

TRAKTOREK kosiarka ogrodowy, 3.000zł. ☎0-600-51-80-77.

WESTWALKĘ stan bdb, 99 złotych. ☎0608-578-135.

WIDLAK Bułgar 3t. bliźniaki, 10.500 zł. ☎0692-161-456.

WIDLAK Rak, 3.900 zł. ☎(085)71-94-484.

WINDSURFING tanio. ☎(0-85)653-94-48, ☎0-503-718-188.

INNE

POMOGĘ zadłużonym, negocjacje z komornikiem, bankami, wierzycielami, porady, zakładanie, likwidacje i restrukturyzacje firm. 0502-473-093 całod. pomoc.

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie klątw i uroków. ☎(085)663-00-25, ☎0600-114-369.

WYPOŻYCZALNIA elektronarzędzi, Ścianka 10. ☎(0-85)742-40-30.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK — GAZETA współczesna

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazynowych pilnie sprzedam. Białystok ul. Warszawska 6A. ☎(085)653-74-74 9.00 -16.00.

BLOCZKI betonowe, pustaki żużlowe- producent. ☎(0-85)681-60-68, ☎0-602-408-938.

CZĘŚCI do wózków widłowych, wózki używane, nowe, fachowe doradztwo. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

DACIA (1991), gaz, mech. bdb, 2.000 zł do negocjacji. ☎(0-85)652-14-94, ☎0-604-695-822.

EŁK, sprzedam prosperujący sklep wielobranżowy. Cena do negocjacji. ☎0603-912-408.

GALWANIZERNIA wykonuje cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET", Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

NAJTAŃSZE ubezpieczenia pojazdów, budynków: ☎(085)716-37-21 Mońki, ☎(085)716-18-52 Dolistowo, ☎(085)716-00-69 Jasionówka

NOWE domy z bala. ☎0-502-949-314.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(0-25)758-58-40, ☎0-608-648-110.

OCZYSZCZALNIE przydomowe, Hetmańska 38. ☎(085)651-35-45, ☎0606-968-990, www.anpol.net.bialystok.pl

OPEL omega (1994) „B", wszystkie dodatki, instalacja gazowa. ☎0607-453-377.

ORIFLAME- pracuj na własny rachunek. Bez wpisowego. ☎0605-459-165.

POSZUKUJĘ pracy: kierowca BCE, remonty ogólnobudowlane, budowanie systemem amerykańskim. ☎(085)716-13-73 po 20.00.

PRACUJESZ, chcesz zmienić fundusz emerytalny - zadzwoń: ☎(0-85)654-70-53.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - naprawa, wymiana, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA", ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAM szafę chłodniczą 600 litrów, nieszklona, jednofazowa, dwukomorowa. (086)216-68-11.

SPRZEDAM: BESTER 250, grzejniki żeliwne, przyczepę wywrotkę 10-tonową. 0606-223-961.

TEL E-2 rozmowy międzymiastowe i międzynarodowe - tańsze do 40%. Suwałki, ☎(087)563-08-43.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki -części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.

WÓZKI widłowe. Akumulatory, części, remonty, ogumienie. Naprawa u klienta, gwarancja. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

ZETORY 7045 (1982), 8011 (1980), 12045 (1981), MF-590 (1982). ☎0609-766-539.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwe firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK — **10 zł**

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenie został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

Komunikat

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego do wykorzystania na prowadzenie działalności handlowo -usługowej, który odbędzie się w dniu 8 września 2003 r. (poniedziałek) o godz. 13.00 w świetlicy SM przy ul. Małej 22 - przy ul. 3 Maja 22 o pow. 361,01 mkw. Cena wywoławcza najmu 14,00 zł. /mkw. +VAT, wadium 12.000 zł. Powyższa cena wywoławcza nie obejmuje kosztów centralnego ogrzewania, energii elektrycznej, wody zimnej i ciepłej.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

- wpłata wadium gotówką do dnia 8.09.2003 r. do godz. 10.00 w kasie SM,
- wpłaty wadium można również dokonać przelewem na konto SM w PKO BP S. A. O/Regionalny Białystok 93 **10201332100120089**; potwierdzenie dokonania przelewu należy dostarczyć do Komisji Przetargowej w dniu 8.09.2003 r. do godz. 11.30.
- przedłożenie:
  a) aktualnego wyciągu z ewidencji działalności gospodarczej lub wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, ewentualnie z Rejestru Handlowego,
  b) zaświadczenia z Urzędu Skarbowego o braku zaległości podatkowych,
  c) zaświadczenia z ZUS, KRUS o opłacaniu składek na ubezpieczenie społeczne,
  d) złożenie oświadczenia o braku podstaw do wykluczenia z postępowania przetargowego zgodnie z regulaminem przetargu obowiązującym w SM.

Ww. dokumenty należy przedłożyć w świetlicy SM, pokój nr 7 do Komisji Przetargowej, najpóźniej do godz. 11.30 w dniu przetargu. Wadium niewpłacone w terminie i formie podanej w ogłoszeniu oraz nie złożenie ww. dokumentów - uniemożliwi udział w przetargu. wadium wpłacone przez wygrywającego przetarg zostanie zaliczone na poczet czynszu. Zastrzega się przepadek wadium na rzecz SM, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej.

Do przetargu nie mogą przystępować osoby fizyczne, prawne i jednostki organizacyjne posiadające osobowość prawną zalegające z opłatami wobec SM w Hajnówce, jak też, którzy zajmowali lub zajmują lokal bez tytułu prawnego i bezumownie. Regulamin przetargu i projekt umowy najmu znajduje się do wglądu w biurze SM, pokój nr 10. Wydanie lokalu nastąpi dnia 30.09.2003 r. Niestawienie się wygrywającego przetarg w terminie do dnia 25.09.2003 r. celem podpisania umowy najmu, jak też nieprzejęcie lokalu protokółem w dniu 30.09.2003 r. zostanie uznane za odstąpienie od umowy i spowoduje przepadek wadium.

Zawiadamia się, że lokal wyposażony jest w urządzenia chłodnicze stanowiące własność MASSA COMPANY S. A. w Upadłości w Białymstoku i w przypadku braku zainteresowania ich nabyciem ze strony ustalonego w przetargu najemcy lokalu, urządzenia te zostaną zdemontowane. Informacji w sprawie stanu technicznego tych urządzeń i warunków ewentualnego ich nabycia udziela Syndyk MASSA COMPANY S. A. w Upadłości w Białymstoku, ul. Andersa 38, tel. 675-30-22 w. 588.

Ustalony w przetargu najemca nie może bez zgody Spółdzielni dokonać podnajmu lokalu lub oddać do bezpłatnego użytkowania w całości lub części osobom trzecim. Lokal można oglądać codziennie w godz. 10.00 -12.00 po uprzednim zgłoszeniu się do biura SM przy ul. Małej 22, pokój nr 6. Zastrzega się prawo do odwołania lub zmiany oferty przetargowej oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

Zarząd SM

M17403gwb4

KOMUNIKAT

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22 ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy na remont pokrycia dachowego 9 wielorodzinnych budynków mieszkalnych papą termozgrzewalną jednowarstwową modyfikowaną SBS.

Termin wykonania do 12.11.2003 r.

Specyfikację i szczegółowe informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni, pokój nr 10 lub telefonicznie pod nr. (0-85)683-33-92.

Termin składania ofert do 3.09.2003 r. godz. 10.00.

Zarząd SM

M17303GWB4

DOBRO PASZ

Wytwórnia Pasz Kętrzyn

REGIONALNA HURTOWNIA

JAN GÓRSKI, 16-420 RACZKI, ul. Gospodarska 13
tel. (087) 568-52-09, 506 109-300

OFERUJE W ATRAKCYJNYCH CENACH:

- *Mieszanki i koncentraty dla drobiu, trzody, bydła itd.*
- *DOBROMIX koncentrat dla trzody chlewnej 10/-15/-42 zł/25 kg*
- *NAWOZY - ciągła sprzedaż!*
- *Przy większych zamówieniach możliwość negocjacji cen i transport!*

D235503gsbs

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach

dn. **25.08.2003** w godz. 8.00-15.00 w godz. 8.00-17.00	**Szafranki, Trzcianne** ul. Królowej Bony. **Supraśl** ul.: Leśna, Letniskowa, Lewitówka, Grzybowa, Nowa, Brzozówka, Konopnickiej, Białostocka od Nowej w stronę Majowej, Tartaczna, Źródlana.
w dn. **25-26.08.2003** w godz. 8.00-17.00	**Supraśl** ul.: Majowa, Wiewiórcza, Sarnia, Sowia, Sosnowa, Wczasowa, Żurawia, Wróbla, Orla.
dn. **26.08.2003** w godz. 8.00-15.00	**Doły I, Pogorzałki** (wieś i kol.), **Reczka, Borsukówka, Solniki, kol. Koźliki, Trzcianne** ul.: 3 Maja, Kościelna, Ogrodowa oraz poczta, Bank Spółdzieczy, kościół.
dn. **27.08.2003** w godz. 8.00-15.00	**Zabłudów ul. Mickiewicza, kol. Zabłudów** (numery od 2 do 30), **Bohdan, Dobrzyniewo Duże** (IV i kol.), **Krynica k.Dobrzyniewa Dużego, Letniki, Ponikła, Gniła, kol. Krynice TV, Jaświły** (hydrofornia, UG, Bank Spółdzielczy), **Mońki Stadion.**
w godz. 8.00-17.00	**Michałowo** ul.: Fabryczna, Gródecka, Sienkiewicza, Górna, Szkolna.
w dn. **27-28.08.2003** w godz. 7.00-15.00	mogą wystąpić kilkuminutowe przerwy w zasilaniu dla: **Wasilkowa, Supraśla i okolic.**
dn. **28.08.2003** w godz. 8.00-15.00	**Kulesze, Kiślaki kol. I.**
dn. **29.08.2003** w godz. 8.00-15.00	**Żucielec kol. II.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M1762903gwbo

Spółdzielnia Mieszkaniowa Wspólnota w Nowej Wsi Ełckiej ul. Nowowiejska 6A, ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

1. Koparko- ładowarka Białoruś rok prod. 1988, cena wywoławcza 13 311,00 zł +VAT
2. Wóz asenizacyjny, rok prod. 1998, cena wywoławcza 10 450,00 zł +VAT
3. Ruszta piecowe żeliwne nowe 15 szt. W cenie 50,00 zł +VAT

Przetarg odbędzie się dnia 28.08.2003 o godz. 11.00 w siedzibie Spółdzielni, Nowa Wieś Ełcka, ul. Nowowiejska 6A.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić najpóźniej do dnia 28.08.2003 do godz. 10.00 w kasie Spółdzielni.

Wadium przepada na rzecz sprzedającego, jeżeli oferent, którego oferta zostanie przyjęta uchyli się od zawarcia umowy. Ww. pojazdy można oglądać w dni robocze w godz. 9.00-13.00 w siedzibie Spółdzielni.

Informacje związane z przetargiem można uzyskać pod nr. tel. /087/ 619-73-27 w godz. 9.00-14.00. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

M65103gwb2

KOMUNIKAT

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W HAJNÓWCE, ul. Mała 22

zawiadamia wszystkich członków oczekujących o możliwości:

1) ustanowienia spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu
   - przy ul. Lipowej 178 m. 10, III piętro, o pow. 60,64 mkw.
2) ustanowienia spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu:
   - przy ul. Lipowej 79B m. 27, parter, o pow. 48,20 mkw.
   - przy ul. Armii Krajowej 18 m. 10, IV piętro, o pow. 57,84 mkw.
   - przy ul. Armii Krajowej 16 m. 13, III piętro, o pow. 48,02 mkw.
   - przy ul. Lipowej 39 m. 12, I piętro, o pow. 72,25 mkw.
   - przy ul. Reja 6 m. 63, IV pietro o pow. 48,20 mkw.

Osoby zainteresowane proszone są o przybycie do biura SM, ul. Mała 22, pokój nr 13 w godz. 10.00-12.00 w terminie do dnia 10.09.2003 r. Bliższych informacji udziela się pod nr. telefonu 683-33-00.

M17503GWB4

Zarząd SM

Uwaga! Ważne informacje!

BILETY LOTNICZE

Londyn 149 $*
*bilety w obie strony, opłaty lotniskowe ok. 47 $, termin sprzedaży i wylotu bez ograniczeń

Nowy Jork 338 $*
*bilety w obie strony, opłaty lotniskowe ok. 130 $, termin sprzedaży i wylotu do 31 grudnia

Chicago 389 $*
*bilety w obie strony, opłaty lotniskowe ok. 110 $, sprzedaż do 30 września; termin wylotu: 01 września-15 grudnia

CENTRUM PRZEJAZDÓW AUTOKAROWYCH - NAJLEPSZE CENY

Londyn, bilet młodzieżowy w obie strony **359.06 zł**

Paryż, bilet młodzieżowy w obie strony **341 zł**

TURYSTYKA

Egipt, 1 tydz., wypoczynek, 2 posiłki, wylot 28 sierpnia, **375 EURO**

Turcja, 1 tydz., wypoczynek, 2 posiłki, wylot 3; 10 września, **418 EURO**

Włochy, 27 sierpnia-7 września, wypoczynek, 3 posiłki, **1299 zł.**

ORBIS TRAVEL

(ORBIS obok Ratusza)

ul. Rynek Kościuszki 13, tel. 744-13-20; 744-13-33; 742-16-27; 742-16-28

- *Rata już od 106 zł*
- *Minimum formalności*
- *Okres spłaty do 10 lat*
- *Gwarantowane terminy*

MAMY PROSTE ROZWIĄZANIE NA SAMOCHÓD, DOM, MIESZKANIE!

GIŻYCKO:
Pl. Grunwaldzki 8 pok. 5
087/ 428 14 76

Poważna firma handlowa o znaczeniu ponadregionalnym z siedzibą w Olsztynie **zatrudni:**

Kierownika sklepu w Łomży

Wymagania:
- wykształcenie minimum średnie
- staż pracy na podobnym stanowisku
- wysoka kultura osobista
- umiejętność pracy w zespole
- dyspozycyjność
- umiejętność obsługi komputera i kasy fiskalnej
- znajomość branży AGD-RTV mile widziana

oraz

Sprzedawców na terenie miasta Łomży

Wymagania:
- wykształcenie minimum średnie
- wysoka kultura osobista
- umiejętność nawiązywania kontaktu z ludźmi
- umiejętność pracy w zespole
- dyspozycyjność
- doświadczenie, umiejętność pracy na podobnym stanowisku mile widziane
- umiejętność obsługi komputera i kasy fiskalnej
- znajomość branży AGD-RTV mile widziana

List motywacyjny i CV prosimy kierować na adres:
10-170 Olsztyn, ul. Gietkowska 9A z dopiskiem „Oferta Łomża",
w okresie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia.
Firma zastrzega sobie prawo do odpowiedzi na wybrane oferty.

D720503gwbhb

Gospodarstwo Hodowlane "Fermatech", Spółka z o. o. w Sobolewie
tel. (085)741-83-52, sprzeda używany sprzęt rolniczy:

1. Z oddziału Spółki w Sobolewie (2 km od Grabówki k.B-stoku):
   - prasę zbierającą do słomy kostka Z-224
   - pług 3-skib. obracany LEMKEN OPAL
   - siewnik zbożowy "Radziecki" i części do siewnika
2. Z oddziału Spółki w Dobrzyniówce (gm. Zabłudów):
   - siewnik do buraków cukrowych 6-rzędowy
   - 2 pługi PHX -5- i 6-skibowy
   - opryskiwacz zawieszany szer. 12 m
   - rozsiewacz wapna

Sprzęt można oglądać w godz. 7.00 -15.00 w dniach: od poniedziałku do piątku. Ceny do uzgodnienia. Szczegółowe informacje można uzyskać pod telefonami kom: 0602-617-173 i 0604-444-583.

M1737103gwbo

OGŁOSZENIA I REKLAMY do "Gazety Współczesnej" przyjmują:

- **Augustów** *ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"*
- **Białystok** *ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"*
- **Bielsk Podlaski** *ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"*
- **Ełk** *ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"*
- **Giżycko**, *ul. Pocztowa 5, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie BT*
- **Grajewo** *ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"*
- **Hajnówka** *ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"*
- **Łomża** *al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"*
- **Mońki** *ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"*
- **Olecko** *pl. Wolności 22, tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"*
- **Ostrołęka** *ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"*
- **Ostrów Mazowiecka** *ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"*
- **Siemiatycze** *ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska*
- **Sokółka** *ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"*
- **Suwałki** *ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"*
- **Wysokie Mazowieckie** *ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"*
- **Zambrów** *al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"*

oraz nasi przedstawiciele handlowi
Białystok tel. 748-74-41 do 44.

KLINKIER

- *cegły klinkierowe*
- *dachówki ceramiczne*
- *kształtki klinkierowe*

duży wybór różne kolory

Białystok, ul. Plażowa 2
tel. 741-20-03
tel./fax 741-20-53

P.H.U. SA&SZA s.j.

D710803gwbhc

Firma handlowa poszukuje do wynajęcia powierzchni sklepowej w Łomży 250 mkw. w centrum miasta. tel. 605 442 309

D720503gwbh

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy 44 KW. ☎0604-700-716.

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

CEGŁĘ czerwoną z rozbiórki. 10.000 sztuk. ☎(085)744-25-57, ☎0604-416-757.

SPRZEDAM

PŁYTY drogowe ☎(085)710-39-60.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0693-765-227.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k/Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZABUDOWY leśne -wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw, VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe agregatem. ☎(0-85)741-92-92, 0503-163-924.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856.

BUDOWA, REMONT

***UKŁADANIE,** polbruk. ☎0-693-701-252.

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA, remont, wykończeniówka; solidnie, tanio. ☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597.

DOMKI letniskowe piętrowe, parterowe -konstrukcja szkieletowa, modułowe -własne drewno, bez fundamentów, taras. Wiele gratisów (KORZENIE OZDOBNE, INNE). Realizacja: 7 dni. Ceny najniższe od 8 tys.zł. EKO-DOM Sp.z o.o. Prostki (087)611-26-60.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier. ☎0691-727-904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

KOMPLEKSOWO remonty, wykończenia mieszkań, od A do Z. ☎0501-312-965.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów, tanio. ☎0-602-333-644.

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

PŁOTY, fundamenty, kominki z kamienia wymuruję. ☎(0-85)741-83-07.

A.J. Matowiccy
DOM POGRZEBOWY
ul. Żabia 11
tel. 65-24-911 , 65-15-848
CZYNNY CAŁĄ DOBĘ

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA CEREMONII POGRZEBOWYCH

* kredytowanie kosztów pogrzebu
* przewóz w kraju i za granicą
* trumny - 35 wzorów
* garderoba, znicze
* klimatyzowane kaplice pogrzebowe
* kwiaciarnia - całodobowo

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa-kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

REMONTOWO -budowlane, stany surowe, klinkier. ☎0608-266-708.

REMONTOWO -budowlane. ☎0600-485-510.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎ 0602-250-026.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SCHODY drewniane -doświadczenie. ☎(085)739-24-80.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, sufity podwieszane, poddasza. ☎0692-173-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura, układanie podłóg, cyklinowanie. ☎(0-86)216-72-21, 0692-992-167.

SZPACHLOWANIE, malowanie, glazura. ☎0600-629-322 654-24-98 wieczorem.

TYNKI gipsowe agregatem. ☎0608-474-270.

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎0501-173-615.

USŁUGI budowlane, ogrodzenia, klinkier, kamień. ☎0609-885-058.

WYKONAM KUCIE BETONÓW AGREGATEM. ☎0606-633-374.

ZLECĘ budowę obory. Glinki, pow. Grajewo. ☎(086)273-67-99, ☎0608-539-376.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, przyłącza, automatyka. Szybko, profesjonalnie. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

ELEKTRYCZNE -0609-735-308.

ELEKTRYKA -szybko i solidnie. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

INSTALACJE elektryczne. ☎(0-85)661-39-53, 0502-159-525.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

ANTENY

ANTENY -montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

CENTRUM Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

BLATY, parapety -hurt, cięcia na wymiar. ☎(0-85)651-67-40, 652-63-48.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

RENOWACJA antyków -tapicerka. ☎0600-167-260.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO -naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

CHŁODNICTWO, PRALKI. ☎(085)743-18-47, ☎0606-342-131.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

SOLIDNIE i tanio. ☎(0-85)742-15-28.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- produkcja, montaż. Z.P.U. Kleosin, Tuwima 8 ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

MARKIZY tarasowe, balkonowe- oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

ROLETY, żaluzje, moskitiery- promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7 ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

OKNA I DRZWI

ATROS Okna, drzwi- rabaty do 37%. ☎(085)652-58-56.

NOWY salon z oknami, wysokie rabaty do 35%. „Budirem" Dojlidy Fabryczne 1 (085)743-73-85.

DACHY

DACHY, więźby, krycie wiórem. ☎0603-68-99-73.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

KLIMATYZACJA, wentylacja. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

WENTYLACJA, klimatyzacja. ☎0600-758-655.

TRANSPORT

BUS osobowo -towarowy, przejazdy -przewozy. ☎0693-319-157.

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

BUS osobowy. ☎0502-565-228.

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269.

RENAULT master 2T. Tanio! ☎0601-583-844.

STAREM -żwir, piasek, inne. ☎0600-706-544.

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

FRYZJERKA domowa; Łomża. ☎0602-882-948.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

NOWOCZESNE systemy nawodnień, zakładanie ogrodów. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-609-522-494.

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.

SZAMBO- wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

TARCIE drewna trakiem przewoźnym. ☎(0-86)218-98-59, 0504-101-766.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

USŁUGI koparko -ładowarką, wywrotką; dowóz czarnoziemu. ☎0602-554-909, 0601-942-052.

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

ZAKŁAD stolarski oferuje sztachety półokrągłe. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

INNE

POMOGĘ zadłużonym, negocjacje z komornikiem, bankami, wierzycielami, porady, zakładanie, likwidacje i restrukturyzacje firm. 0502-473-093 całod. pomoc.

ROLNICTWO

BIELĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.

NAPRAWA wszystkich typów myjni, dojarek i cystern. Nowe myjnie i używane, tanio. ☎0504-476-220.

USŁUGI SIECZKARNIĄ DO KUKURYDZY, okolice Łomży, dojazd do 60 km gratis. ☎0502-258-522.

USŁUGI kombajnem: Bizon Rekord Z-058, New Holland TC56. ☎(0-87)619-74-77.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

KABRIOLETEM do ślubu. ☎0501-592-573.

LIMUZYNA, MERCEDES 420-SLE, KLIMATYZACJA: WESELA, BANKIETY, KONFERENCJE. ☎0502-432-727.

NOWO otwarty dom weselny Pasjonata, Nowogród: wesela, bankiety, imprezy okolicznościowe. Sala klimatyzowana. Ceny promocyjne. ☎(0-86)278-25-78, 0501-082-577.

VIDEOFILMOWANIE: śluby, wesela. Tanio i solidnie. ☎0501-592-573.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

VIDEO

VIDEOFILMOWANIE. ☎(0-86)217-92-67.

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji **przez całą dobę.**
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ współczesna

- **Augustów,** *ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"*
- **Białystok** *ul. Suraska 1 tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"*
- **Bielsk Podlaski** *ul. Mickiewicza 60 tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS" Antoni Murawski*
- **Ełk** *ul. Wojska Polskiego 71A tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"*
- **Giżycko,** *ul. Pocztowa 5 tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie Biuro Turystyczne*
- **Grajewo** *ul. Osiedle Centrum 7a tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"*
- **Hajnówka** *ul. 3 Maja 20 tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"*
- **Łomża** *al. Legionów 7 tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"*
- **Mońki** *ul. Białostocka 29 tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"*
- **Olecko** *pl. Wolności 22 tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"*
- **Ostrołęka** *ul. Gorbatowa 5a/7b tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"*
- **Ostrów Mazowiecka** *ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"*
- **Siemiatycze** *ul. Pałacowa 19 tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska*
- **Sokółka** *ul. Ściegiennego 16 B tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"*
- **Suwałki** *ul. Kościuszki 32 tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"*
- **Wysokie Mazowieckie** *ul. Długa 22 tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"*
- **Zambrów** *al. Wojska Polskiego 22 tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"*

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 748-74-41 do 44.

Wyrazy najgłębszego współczucia PANU KLEMENSOWI SOTKO z powodu śmierci OJCA

składają:
Dyrektor oraz pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Suwałkach

Wyrazy szczerego współczucia PANU MIKOŁAJOWI ŻABIŃSKIEMU z powodu tragicznej śmierci SYNA

składają:
Prezes Zarządu i Pracownicy Polskiego Związku Motorowego

ŚRODA 20.08.2003

Imieniny: Bernarda, Sobiesława

TVP 1

07:10 **Moda na sukces;** odc. 1991
07:30 **Jak wychować tatę;** odc. 13
07:50 **Bociany z Pentowa**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Tropami prehistorii; Biskupin;** magazyn
08:40 **Poranek filmowy; Skutki noszenia kapelusza w maju;** komedia prod. polskiej; reż: Krystyna Krupska - Wysocka

10:10 **Słodkie zmartwienia;** odc. 35; serial prod. USA
10:35 **Śmiechu warte**
10:55 **Telewizyjny przewodnik po kraju. Para w Polskę; Węgorzewo;** magazyn
11:15 **Katalog zabytków; Haczów**
11:25 **Sfinks - zagadki historii; Tajemnice Babilonu** cz. 2
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:25 **Siódme niebo;** odc. 74 - **Pranie;** serial prod. USA
13:10 **Miejskie cwaniaki. Opowieść o dwóch afrykańskich pingwinach;** film dok. prod. USA
14:05 **Plebania;** odc. 301, 302
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Gdzie jesteś Paititi;** reportaż
15:40 **Klan;** odc. 701, 702
16:30 **Moda na sukces;** odc. 1991; serial prod. USA
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Sportowy Express**
17:25 **Gość Jedynki**
17:40 **Lokatorzy; Lekarz w rodzinie;** serial TVP
18:05 **Życie ssaków;** odc. 9; serial dok. prod. angielskiej
19:00 **Wieczorynka; Mały Miś**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; W zastępstwie taty;** film fab. prod. USA; reż: Joyce Chopra; wyk: Mary McDonnell, William Russ
21:55 **Kryminalne wakacje;** mag.
22:20 **Dobre książki**
23:00 **Monitor Wiadomości**
23:15 **Mistrzowie polskiego kina; Kobieta samotna;** dramat prod. polskiej; reż: Agnieszka Holland; wyk: Maria Chwalibóg, Bogusław Linda, Jerzy Trela, Krzysztof Zaleski
00:50 **Mistrzyni gry;** odc. 7; serial
01:40 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:00 **Studio urody**
07:10 **Dwójka Dzieciom; Opowieści z Księgi Cnót; Mały Pingwin Pik-Pok; Przygód kilka wróbla Ćwirka**
07:50 **M jak miłość;** odc. 57; serial
08:40 **Czterej pancerni i pies;** odc. 17 - **Klin;** serial TVP
09:35 **Kulisy morskiego świata;** odc. 12; serial dokumentalny
10:00 **Zbrodnie wyobraźni;** dramat prod. USA; reż: Anthony Drazan; wyk: Harvey Keitel, Fairuza Balk, Kelly Lynch
11:45 **Zrozumieć świat;** odc. 20 - **Honor;** pr. dla młodzieży
12:05 **Kraina tygrysa;** odc. 6-ost.; serial dokumentalny prod. angielskiej
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 317, 318
14:05 **Eurokonkurs - Konin 2003**
15:00 **Najważniejszy dzień życia; Uszczelka;** serial prod. TVP
16:00 **Panorama**
16:21 **Pogoda**
16:25 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza; Piwny smak**
16:55 **Złotopolscy;** odc. 319 - **Dobre samopoczucie**
17:20 **Nasz spis powszechny; Ulica Wapienna;** film dok.
17:50 **Program lokalny**
18:30 **Panorama, pogoda**
19:00 **Przystanek praca**
19:10 **Studio sport; Piłka nożna - mecz towarzyski; Estonia - Polska**
21:30 **„Bo tutaj jest jak jest..." Borysewicz&Kukiz**
22:00 **Panorama**
22:20 **Sport-telegram, pogoda**
22:35 **Stop reportaż**
23:05 **Kino Mocnych Wrażeń; Żona tajniaka;** film fab. prod. USA; reż: Richard Gale; wyk: Jennifer Esposito, Nick Moran

Bohaterem kryminalnej historii jest detektyw Terry Martin, który przenika do przestępczej organizacji, by rozpracować groźnego szefa mafii, skutecznie wymykającego się sprawiedliwości. Chociaż Martin jest doświadczonym policjantem i działa precyzyjnie, w pewnym momencie gangsterzy biorą górę, a jego życie jest w niebezpieczeństwie. Zagęszcza się atmosfera napięcia. Kto okaże się sprytniejszy?

00:35 **List do Ameryki;** film dok. zrealizowany przez egipską dziennikarkę Ranę Kabbani
01:15 **Wieczór artystyczny; Myslovitz - Miłość w czasach popkultury**
02:10 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Dzielne żółwie - następna mutacja,** odc. 23; serial anim.
07.25 **Atomówki,** odc. 23 oraz **Strażnicy czasu,** odc. 10
07.55 **Misja w czasie,** odc. 60; serial przygodowy
08.45 **Graczykowie,** odc. 51; serial
09.15 **Szpital na perypetiach,** odc. 22; serial komediowy
09.40 **Apetyt na miłość,** odc. 35
10.10 **Idol;** program rozrywkowy
10.55 **Różowa pantera**
11.15 **Benny Hill,** odc. 61
11.45 **Samo życie,** odc. 235; serial
12.40 **Amor Latino,** odc. 65
13.30 **TV Market**
13.45 **Czułość i kłamstwa,** odc. 41
14.15 **Laboratorium Dextera,** odc. 4; serial animowany
14.35 **Różowa pantera**
14.50 **Tajemniczy rycerze,** odc. 34
15.15 **Szpital na perypetiach,** odc. 14; serial komediowy
15.45 **Informacje**
16.10 **Samo życie,** odc. 149 i 150
17.10 **Życiowa szansa,** odc. 22
18.10 **Drogówka**
18.45 **Informacje + sport**
19.10 **Prognoza pogody**
19.15 **Awantura o kasę**
20.15 **Kocham Klarę,** odc. 11
20.55 **Napad prawie doskonały;** komedia kryminalna; USA, reż. David Burton Morris; wyk. Brooke Shields, Dylan Walsh, Rip Torn, Sherie Rene Scott, Alessandro Nivola

Nieprzytomnie zakochany policjant Frank Syler i jego wybranka - opętana żądzą wielkich pieniędzy kasjerka Cyndee - obrabowują bank. FBI niemal natychmiast nabiera podejrzeń, a misterny z pozoru plan coraz bardziej pogrąża bohaterów.

21.30 **Studio LOTTO**
22.50 **Prostytucja dzieci** - interwencja **(Tylko dla dorosłych)**
23.05 **Biznes informacje**
23.25 **Prognoza pogody**
23.35 **Złodziejski trick;** thriller; USA, reż. Scott Sanders; wyk. Alec Baldwin, Andre Braugher, Ricky Harris, Michael Jai White

Rywalizacja dwu oszustów - starszawego profesjonalisty Mackina i młodego napalenca murzyna Pointy'ego - mimo starań Mackina, doprowadza do bitwy, w którą angażują się uczestnicy wakacyjnego rejsu. Mackinowi nieoczekiwanie przychodzi z pomocą atrakcyjna policjantka Petrone i boss - mafioso Sal Capeth.

01.15 **Aquaz Superchat na żywo**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

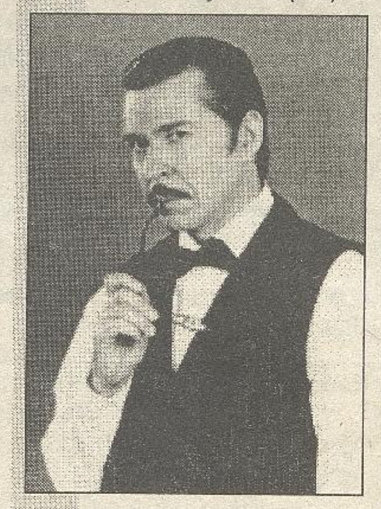
05:50 **Ścieżki miłości** (88)
06:40 **Telesklep**
07:25 **Córka przeznaczenia** (40)
08:15 **Brzydula** (41) - telenowela
09:05 **Przygody Animków** (88) - serial animowany dla dzieci
09:30 **Trele morele** - teleturniej
10:30 **Telesklep**
11:45 **Strażnicy Apokalipsy** cz. II - miniserial sensacyjny
13:30 **Na Wspólnej** (128) - serial
13:55 **Przygody Animków** (88)
14:20 **Brzydula** (42) - telenowela
15:10 **Przygody Supermana** (48) - serial przygodowy
16:10 **Pogoda**
16:15 **Córka przeznaczenia** (41)
17:10 **Ścieżki miłości** (89)
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (129) - serial obyczajowy
20:40 **Oko za oko** - pr. rozrywkowy
21:40 **Tajemnice Smallville I** (20) - serial obyczajowy

Po tym, jak Lana była świadkiem eksplozji meteorytu, zdobywa moc widzenia oczyma innych ludzi. Clark i Lana wyruszają, by odnaleźć Chloe, po tym, jak Lana „widziała", że Chloe zostaje porwana i pogrzebana żywcem. W tym czasie Lex odkrywa dowód, że statek kosmiczny wylądował w Smallville podczas deszczu meteorytów.

22:40 **Akta zbrodni** (9) - serial dok.
23:10 **TVN Fakty**
23:20 **Witchblade - Piętno mocy** (9) - serial sensacyjny
00:20 **Kryminalne gry** - serial fabularno-dokumentalny
00:50 **Nie do wiary** - opowieści niesamowite
01:20 **Cela**
01:50 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.00 **MODNA MODA** - program poradnikowy
06.30 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
07.00 **Muzyczne listy**
07.45 **TV Market**
08.00 **Hoboczaki** (56) - serial
08.30 **Artur** (43) - serial animowany
09.00 **Psotny Bill** (37) - serial
09.30 **Super Mario Bros** (14)
09.50 **Ja się zastrzelę** (21) - serial
10.20 **Rozwód po amerykańsku** (1, 2) - serial prod. USA
11.10 **Zbuntowany anioł** (244)



12.00 **TV Market**
12.15 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.45 **Muzyczne listy**
13.30 **MacGyver** (54) - serial akcji
14.30 **Rozwód po amerykańsku** (3, 4) - serial prod. USA
15.30 **Wspaniała podróż Nilsa Holgersona** (46) - serial anim.
16.00 **Ulysses** (10)
16.30 **Super Mario Bros** (15)
17.00 **Z życia wzięte** (148) - serial dokumentalny
17.30 **Hoboczaki** (57) - serial
18.00 **Zbuntowany anioł** (245)
19.00 **Grom z jasnego nieba** - film akcji; reż. David Warry-Smith; wyk. Eric Roberts, Jürgen Prochnow, Venus Terzo, Kaj-Erik Eriksen
21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Policjanci z Miami** (13)
22.30 **MacGyver** (55) - serial akcji
23.30 **Życie jak sen** (48) - serial
00.00 **Presidio** - film akcji; USA, reż. Peter Hyams; wyk. Sean Connery, Mark Harmon, Meg Ryan, Jack Warden
01.45 **X Laski** - pr. rozrywkowy
02.15 **Muzyczne listy**
03.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
03.25 **KINOmaniaK**
03.50 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Wojenne losy; Trzecia granica;** odc. 1; serial prod. polsko-węgierskiej; 06:55 **Film animowany; Refleksy;** 07:05 **„W Polskę idziemy..." czyli jubileusz Wiesława Gołasa;** cz. 2; 08:00 **Wiadomości;** 08:15 **Złotopolscy;** odc. 482; 08:40 **Eurotel;** 08:50 **Pan De Lis;** odc. 19; 09:15 **Zespół adwokacki;** odc. 3; 10:00 **Podwórko za chmurką;** mag.; 10:20 **Tęczowa bajeczka;** 10:30 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 4; serial anim.; 11:00 **Plus minus** - mag. ekonom.; 11:30 **Ludzie po przejściach;** reportaż; 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Folkogranie - Nina Stiller;** 12:25 **Człowiek z marmuru;** film fab. prod. polskiej; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Złotopolscy;** odc. 482; 15:35 **Wieczór z Jagielskim;** talk show; 16:10 **Gdzie ta keja...?;** reportaż z IV Żeglarskich Mistrzostw Polski Aktorów na rzecz żeglarzy niepełnosprawnych; 16:35 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** 17:00 **Teleexpress;** 17:20 **Sportowy Express;** 17:25 **Gość Jedynki;** 17:40 **Trzecia granica;** odc. 1; 18:35 **Nie tylko dla komandosów;** reportaż; 19:00 **Wieści polonijne;** 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:05 **Złotopolscy;** odc. 482; 20:30 **Człowiek z marmuru;** film fab.; 23:07 **Panorama;** 23:30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie;** 00:05 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Partnerzy – magazyn 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 To jest temat 9.00 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 9.30 Kurier – wersja graficzna 9.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 10.30 Kurier – wersja graficzna 10.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 11.30 Kurier – wersja graficzna 11.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 12.30 Kurier – wersja graficzna 12.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 13.30 Kurier – wersja graficzna 13.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 14.30 Kurier – wersja graficzna 14.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 15.30 Kurier – wersja graficzna 15.35 Transmisja Posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 16.00 Święto chleba – relacja 16.15 Obiektyw – Flesz 16.20 Koneser 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Europa w zagrodzie 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Gość dnia 18.00 Obiektyw 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.50 Prawosławne Święto Przemienienia – relacja z uroczystości na św. Górze Grabarce 19.25 Koneser 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Gość dnia 22.15 To jest temat 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Dziewczyny z Placu Szpańskiego – film fab., Włochy 1996 0.40 Życie obok – serial dok.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30, 15.30, 16.30, 17.30 Sport: 8.05, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.45, 7:45, 8.45,

5.05 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 WIĘCEJ GRANIA BEZ ŚCIEMNIANIA – prow. Wojciech Kujałowicz; 14.05 Prow. Barbara Maj; 18.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jerzego Leszczyńskiego; 19.10 STREFA DOBREJ MUZYKI – prow. S. Sokołowski; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Unia Plus; 22.55 Notatnik Europejski; 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie (667-80-00); **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca szafa Radia 5; **15.20** Klakson – nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik – magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut

Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański

6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański

7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs

7.45 Patron dnia – Artur Moczarski

7.57 Komentarz dnia

8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski

8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna

9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie

10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska

20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy

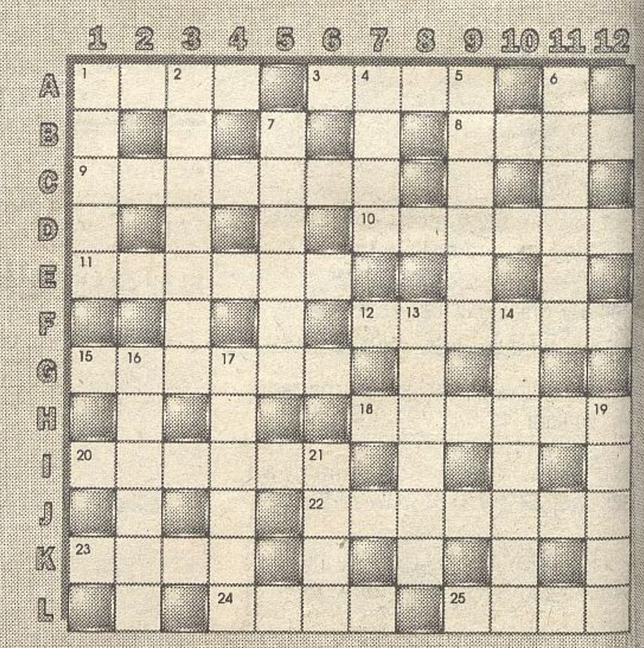
22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek)

23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1
(225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM 2
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: C-7, K-2, F-9 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: 1) grzyb rosnący na drzewach, 3) czczenie bóstwa, 8) Kupidyn, 9) chronologiczny zapis wydarzeń, 10) zakwas, 11) służy do odkażania ran, 12) głos bociana, 15) badanie opinii społecznej, 18) jeden z suwów silnika, 20) przesadnie dokładny człowiek, 22) atrybut tenisisty, 23) złagodzenie bólu, 24) podpora fasoli, 25) okienko w banku.

PIONOWO: 1) gra na lodowisku, 2) ma jasne włosy, 4) rana ciała, 5) zmniejsza je smar, 6) łożysko rzeki, 7) przed wejściem do domku, 13) gąsienica, 14) jednostka natężenia światła, 16) dramat Szekspira, 17) tragedia, 19) polskie włókno, 21) pilarka ramowa.

„RAYEN"

KUPON 33/C

Puchar Świata Kobiet w lotach balonów

Cel był blisko

Drugie miejsce w XIV Pucharze Świata Kobiet w lotach balonów na ogrzewane powietrze zajęła Jolanta Matejczuk z Białegostoku. We francuskim Anguleme koło Bordeaux Polka przegrała jedynie z reprezentantką gospodarzy Marie Dominique Oudin, wyprzedzając na podium Felicity Clegg z RPA.

Przypomnijmy, że białostoczanka czterokrotnie już wygrywała Puchar Świata: w 1997, 1998, 1999 oraz 2002 roku. W 2000 roku była trzecia. Załogę balonu we francuskich zawodach stanowili: Anna Olchowik, Mieczysław Cholewa i Dawid Matejczuk.

Feralny dzień

W tegorocznym Pucharze przewidziano 14 konkurencji. Matejczuk wygrała trzy z nich. O drugim miejscu białostockiej pilotki zadecydował jeden pechowy dzień, w którym odbył się jeden lot z trzema konkurencjami. – Niestety, źle wybraliśmy miejsce startu i trudno było później nadlecieć na wyznaczony przez organizatorów cel. Francuzka odskoczyła od nas o 1000 punktów.

Pomyłka gospodarzy

– Myśleliśmy, że uda się odrobić jeszcze straty w ostatnim dniu zawodów – opowiada dalej pani Jola. – Niestety, nie popisali się gospodarze, którzy niefortunnie usytuowali cele, obwarowując jeszcze ich znalezienie limitem czasowym. Jedynie trzem pilotom udało się zrzucić markery do celu. Reszta nie zaliczyła tej próby – opowiada o swoim starcie Matejczuk. – Na pewno czuję niedosyt. Pogoda cały czas nam dopisywała. Wiał lekki wiatr 2-3 metry na sekundę. Może jedynie upał trochę przeszkadzał i loty trzeba było odbywać wczesnym rankiem i późnym popołudniem – dodała pilotka.

(mark)

Internet

Jolanta Matejczuk – czterokrotna zdobywczyni Pucharu Świata Kobiet

Triathlon Delfina

Z wiatrem

34 zawodników na 35 startujących ukończyło trzeci Triathlon Delfina organizowany przez położony pod Augustowem hotel „Delfin". Zwycięzcami najbardziej prestiżowej kategorii open zostali Tomasz Dąbrowski z Chraboł i Ewa Tuska z Augustowa.

Tym razem nie poprawiono rekordu trasy (39 minut 27 sekund). Na przeszkodzie stanęła nie tyle trudna trasa, ale przede wszystkim niesprzyjające warunki atmosferyczne. Co prawda padać zaczęło dopiero podczas ceremonii nagradzania zwycięzców, jednak przez cały okres trwania zawodów było chłodno i wiał porywisty wiatr. Zawodnicy mieli do pokonania 400 metrów wpław, 8000 m na rowerze i 2000 m biegiem. **Wyniki:**

Kategoria open – mężczyźni: 1. Tomasz Dąbrowski (Chraboły) 44,39, 2. Paweł Niechwierowicz (Białystok) 44,44, 3. Tomasz Bagiński – (Wasilków) 45,01. **Kobiety:** 1. Ewa Tuska – (Augustów) 55,02, 2. Katarzyna Wandzioch (Suwałki) – 1;00,17, 3. Magda Twarowska (Augustów) 1;04,50.

Powyżej 40 lat: 1. Grzegorz Moroz – (Augustów) 48,12, 2. Marek Opolski (Augustów) – 50,38, 3. Jan Lemancewicz – (Giżycko) 53,28.

30-40 lat: 1. Wojciech Warciński – (Augustów) 46,57. **Do 30 lat – mężczyźni:** 1. Tomasz Dąbrowski (Chraboły) – 44,39. **Kobiety:** 1. Ewa Tuska – (Augustów) 55,02. **Do 20 lat – mężczyźni:** 1. Paweł Niechwierowicz – (Białystok) 44,44. **Kobiety:** 1. Katarzyna Wandzioch (Suwałki) 1;00,17. **Do 16 lat – chłopcy:** 1. Marcin Podwysocki (Augustów) – 54,59. **Kobiety:** 1. Magda Twarowska (Augustów) – 1;04,50.

(miłk)

Logo maratonu

Zwycięzcą w konkursie na logo IV Maratonu Podlaskiego został Mariusz Popowski (nagroda 200 zł). Wyróżnienia otrzymali: Przemysław Tyborowski oraz Michał Dondziło – obaj z Białegostoku (nagrody po 100 zł). Ponadto organizatorzy postanowili wyróżnić okolicznościowymi koszulkami IV Maratonu Podlaskiego uczestników konkursu: Izabelę Sańko-Sawczenko (Łapy), Wojciecha Niedźwiedzkiego, Karolinę Woińską (oboje Białystok), Rafała Bronowicza (Suwałki), Antoniego Kalinowskiego (Wyszki), Sylwię Woińską, Rafała Malinowskiego (oboje Białystok).

Laureaci konkursu proszeni są o kontakt z organizatorami – MKS „Juvenia", ul. Kościelna 9, Białystok, tel. 743 61 96.

Koszulki będą do odebrania podczas maratonu w dniu 6 września 2003 r. w biurze zawodów.

(mark)

DZIENNICZEK UCZNIA BABY JAGI

Graf. RM

CZAROWNICA OBSERWUJE NOWYCH PIŁKARZY JAGIELLONII

Jacek Chańko (29 lat)

Marcin Kośmicki (26 lat)

Tomasz Reginis (29 lat)

Paweł Sobolewski (24 lata)

MECZE (w całości)	GOLE	MINUTY	ŻÓŁTE KARTKI
5(4)	1	436	3
4(4)	1	360	0
5(1)	1	257	0
5(0)	1	150	0

Paweł Jurgielewicz (18 lat) i Łukasz Trudnos (21 lat) nie grali.

Dzisiaj grają trzecioligowcy. Mlekovita i Warmia liczą na zwycięstwa.

Sentymentów nie będzie

Dzisiaj o godzinie 17 piłkarze dwóch podlaskich klubów rozpoczną walkę o trzecioligowe zwycięstwa. W 3. kolejce spotkań Mlekovita Wysokie Mazowieckie podejmować będzie na własnym stadionie MKS Mławę, a Warmia Mlekpol Grajewo gościć będzie także na swoim obiekcie Polonię Olimpię Elbląg. Ani w jednym, ani w drugim klubie nikt nie ukrywa, że w tych meczach wszyscy liczą na trzy punkty.

Niezłe wesele

Mlekovita stoi przed szansą odniesienia pierwszego zwycięstwa w III lidze. Nie będzie to jednak proste zadanie. Do Wysokiego Mazowieckiego przyjeżdża bowiem doświadczony MKS Mława. Zespół ten prowadzi dobrze znany w naszym regionie Jerzy Masztaler. Przed kilkoma laty miał on zostać trenerem białostockiej Jagiellonii, ale po tym co usłyszał od kibiców na stadionie przy Jurowieckiej sam zrezygnował. Dużo milsze wspomnienia Masztaler ma właśnie z Wysokiego Mazowieckiego. – Kiedyś, bardzo dawno temu przypadkowo byłem tam świadkiem na ślubie – wspominał w rozmowie z „Gazetą Współczesną" Masztaler. – Było niezłe wesele – dodał ze śmiechem.

Zarówno trener Mlekovity Adam Popławski, jak i Masztaler znają się ze sobą od lat. – Tyle już pracuję w futbolu, że po prostu musimy się znać – powiedział szkoleniowiec Mławy. – Rzeczywiście często się spotykamy – dodał Popławski.

Dzisiaj jednak żadnych sentymentów z pewnością nie będzie. – Po remisie w Elblągu nastroje w naszej drużynie są bardzo dobre. Jeżeli unikniemy takich błędów jak w pierwszym meczu z warszawską Gwardią, to powinno być dobrze. Faworytem spotkania jest wprawdzie MKS, ale aby się utrzymać w trzeciej lidze koniecznie musimy wygrywać na własnym stadionie – podsumował opiekun Mlekovity.

– Nie mam nic przeciwko temu, aby nasz rywal jak najszybciej odniósł pierwsze zwycięstwo w lidze. Co więcej życzę mu, aby wygrywał jak najwięcej. Z tym jednak, że może to robić po meczu z nami, bo my nie chcemy przegrać tego spotkania – zakończył natomiast Jerzy Masztaler.

Zrehabilitować się za Gwardię

Mlekpol Warmia Grajewo zmierzy się natomiast z Polonią Olimpią Elbląg. Przypomnijmy, że w poprzednim sezonie Warmia dwukrotnie bez problemu pokonała Polonię (5:0 dom, 4:1 wyjazd.). W obecnej sytuacji obu klubów spoglądanie w przeszłość, jest jednak zajęciem niewskazanym. W tym meczu nie ma zdecydowanego faworyta, ale grajewianie jak najszybciej chcą zrewanżować się za słaby występ w Warszawie. – Nie ma innego wyjścia, musimy zrehabilitować się za bardzo słaby występ w meczu z Gwardią, w którym większość zawodników zagrała poniżej swoich możliwości – powiedział Piotr Zajączkowski, trener grajewian. – Przygotowania do meczu przebiegają bez żadnych zakłóceń. Nie będę mógł skorzystać z kontuzjowanych: Wincela, Łachacza i Groblicy. Cieszę się, że trenuje już Masłowski. Będziemy walczyć o zwycięstwo, mając nadzieję na gorący doping naszych fanów – dodał.

Piłkarze Mlekovity czekają na pierwsze zwycięstwo w III lidze

Adam Fedoruk, trener elblążan, już dawno zapomniał o kompromitujących występach jego piłkarzy w meczach z Warmią. – Obecnie mam zespół, który reprezentuje o wiele lepszą piłkarską jakość. Dwa pierwsze mecze pokazały, że wzmocnienia, których dokonaliśmy były udane. Dotyczy to Jana Niedźwiedzia (Amica Wronki), Karola Szweda (Mazowsze Grójec), Macieja Zezuli (Świt Nowy Dwór Mazowiecki) i Tomka Michalaka (Legia Warszawa). Do Grajewa jedziemy bez żadnych kompleksów. Zadowoli nas remis. Przyznam szczerze, że zwycięstwo z Warmią, byłoby wielką niespodzianką – ocenił Fedoruk.

Dzisiejszy mecz można określić spotkaniem podwyższonego ryzyka. Do Grajewa wybierają się kibice Polonii, o których opinia nie jest najlepsza. Służby porządkowe są na to przygotowane. Miejmy nadzieję, że mecz odbędzie się w sportowej atmosferze. **(KS, LOS)**

Program spotkań 3. kolejki:
Mlekovita Wysokie Mazowieckie – MKS Mława
Warmia Mlekpol Grajewo – Polonia Olimpia Elbląg
Okęcie Warszawa – MG MZKS Kozienice
Pelikan Łowicz – Radomiak Radom
Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Legionovia Legionowo
Mazowsze Grójec – Unia Skierniewice
Pogoń Zduńska Wola – Znicz Pruszków
Stal Głowno – Gwardia Warszawa

WOKÓŁ DRUGIEJ LIGI

Motyka w Gorzycach

W piłkarskiej drugiej lidze mamy kolejną zmianę trenera. Wczoraj informowaliśmy, że nowym szkoleniowcem Stasiaka Ceramiki Opoczno został dobrze znany kibicom futbolu Piotr Tyszkiewicz. Do roszady na ławce trenerskiej dojdzie także w Tłokach Gorzyce. W najbliższym ligowym spotkaniu z Aluminium Konin zespół wystąpi pod wodzą Marka Motyki. Dzisiaj Tłoki rozgrywają zaległe spotkanie II rundy Pucharu Polski z Legią Warszawa. Jeszcze w tym meczu drużynę poprowadzi Piotr Wojdyga, który następnie przekaże swoje obowiązki Motyce. Tłoki po trzech kolejkach z dorobkiem jednego punktu plasują się na 15. miejscu w tabeli.

Cracovia się odwoła

Cracovia Kraków odwoła się od decyzji Wydziału Dyscypliny PZPN, który ukarał klub zakazem rozgrywania meczów piłkarskich z udziałem publiczności. Rozważane jest nawet zamknięcie stadionu, do czego władny jest wojewoda małopolski. Decyzja WD PZPN była następstwem chuligańskich zamieszek do jakich doszło w trakcie spotkania z Ruchem Chorzów.

– Uważam, że zakaz rozgrywania spotkań piłkarskich z udziałem publiczności jest karą zbyt surową i dlatego będziemy się od decyzji PZPN odwoływać – powiedział prezes Cracovii Paweł Misior.

W czwartek na posiedzeniu Wydziału Dyscypliny PZPN będzie ponownie omawiana sprawa ewentualnego zamknięcia stadionu Cracovii. Tego dnia rozpatrzone zostanie także odwołanie krakowskiego klubu.

Protest Bełchatowa

Protest zapowiadał złożyć także GKS Bełchatów. Jak zapowiadał, tak i uczynił. Działacze klubu wysłali do PZPN oficjalne pismo dotyczące stronniczego sędziowania meczu ze Szczakowianką Garbarnią Jaworzno (1:2). Jak poinformował wiceprezes GKS-u Andrzej Hochman bełchatowianie nie liczą na przyznanie punktów, ale chcą być w porządku w stosunku do swoich kibiców oraz zasygnalizować pewien problem. PZPN otrzymał taśmę video z zapisem spotkania, która stanowić może podstawę do ukarania warszawskiego arbitra Artura Starobrata.

Opuścić Jaworzno

Szczakowianka Jaworzno nie musi bać się o utratę punktów w meczu z Bełchatowem, działacze mają jednak większy problem. Wielu zawodników nosi się bowiem z zamiarem opuszczenia klubu. Wielu twierdzi, że nie zamierza grać w II lidze. Ponoć z działaczami Wisły Kraków porozumiał się już Dariusz Kozubek. 28-letni pomocnik ma jednak z Garbarnią kontrakt ważny do końca roku. Nad zmianą klubu zastanawia się też Maciej Iwański, który ma propozycję gry w GKS-u Katowice. Z kolei Łukaszem Błasiakiem, Jarosławem Zadylakiem i Tomaszem Księżycem interesuje się KSZO Ostrowiec.

(KS)

ELIMINACJE MISTRZOSTW EUROPY

Dzisiaj odbędą się dwa mecze eliminacji piłkarskich mistrzostw Europy. W Toftirze Wyspy Owcze podejmować będą Islandię (grupa 5), a w Belgradzie Serbia i Czarnogóra zmierzy się z Walią (grupa 9).

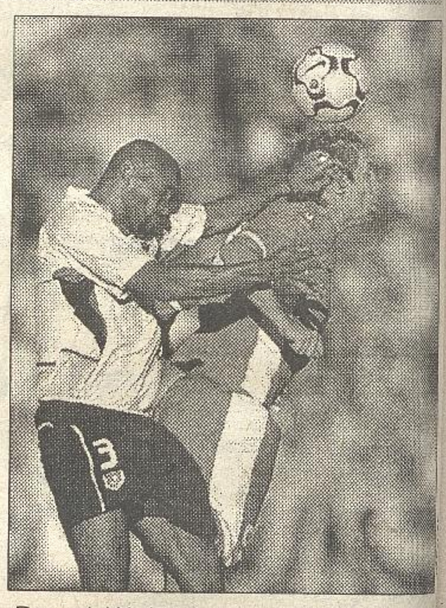
W tabeli grupy 5. prowadzą Niemcy, którzy wywalczyli do tej pory 11 punktów. Islandczycy mają dwa punkty mniej i w przypadku zwycięstwa z Wyspami Owczymi awansują na pierwszą pozycję.

Ciekawie zapowiada się spotkanie w Belgradzie, gdzie słabo spisująca się do tej pory drużyna Serbii i Czarnogóry zmierzy się z Walią, która nie straciła jeszcze ani jednego punktu i jest liderem grupy 9.

Serbia i Czarnogóra z pięcioma punktami zajmuje czwartą pozycję i jeśli nie wygra z Walią, to straci szanse awansu do mistrzostw Europy.

Grupa 5.
Wyspy Owcze – Islandia

1. Niemcy	5	11	8:3
2. Islandia	5	9	9:5
3. Szkocja	5	8	7:5
4. Litwa	6	7	4:9
5. Wyspy Owcze	5	1	4:10



Przed Walijczykami ciężki mecz w Belgradzie

Grupa 9.
Serbia i Czarnogóra – Walia

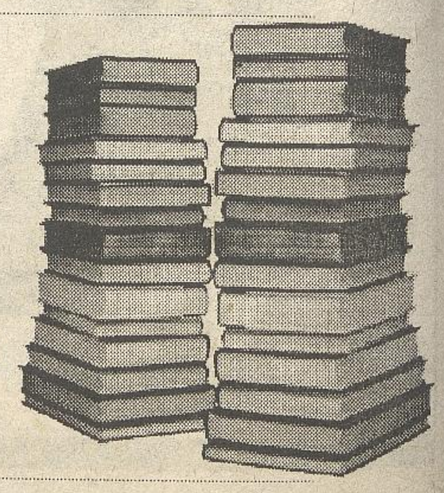
1. Walia	4	12	10:1
2. Włochy	5	10	8:3
3. Finlandia	6	6	6:8
4. Serbia i Czarnogóra	5	5	6:8
5. Azerbejdżan	6	4	4:14

(PAP, opr. mark)

Już od sierpnia w Kramiku Ogłoszeniowym
GIEŁDA PODRĘCZNIKÓW SZKOLNYCH

Chcesz kupić lub sprzedać podręcznik?
Do kompletu brakuje Ci jednej książki i nie możesz jej znaleźć?
Poinformuj o tym innych!

Daj bezpłatne ogłoszenie do Kramiku
tel. (085) 748-74-48



Dziś w towarzyskim meczu z Estonią zabraknie najbardziej utalentowanego polskiego piłkarza

Wczoraj spacer, dzisiaj walka

Kontuzjowany Marcin Burkhardt nie zagra w towarzyskim meczu piłkarskiej reprezentacji Polski przeciwko Estonii. Spotkanie rozpocznie się dzisiaj o godzinie 19.30 czasu polskiego.

– Na treningu Burkhardt skręcił staw skokowy. Jego udział w środowym spotkaniu jest wykluczony – powiedział kierownik drużyny Krzysztof Rola-Wawrzecki.

Każdemu da pograć

Wcześniej z powodu urazów trener Paweł Janas musiał zrezygnować z zabrania do Tallina trzech powołanych zawodników: Mirosława Sznaucnera (Iraklis Saloniki), Krzysztofa Ratajczyka (Austria Wiedeń) i Emmanuela Olisadebe (Panathinaikos Ateny).

Dopiero we wtorek po południu na zgrupowanie kadry do stolicy Estonii dojechał Jacek Krzynówek. W poniedziałek wieczorem jego klub – FC Nuernberg rozgrywał mecz w drugiej lidze niemieckiej z Mainz. Drużyna z Norymbergi przegrała 1:2, a jedynego gola zdobył polski pomocnik.

Prawdopodobnie nasz selekcjoner skorzysta w dzisiejszym meczu ze wszystkich 18 zdrowych piłkarzy. We wtorek reprezentanci odbyli jeden wieczorny trening. Wcześniej byli m.in. na spacerze na Starówce.

Lokalna gwiazdka

Dla Estończyków środowa konfrontacja będzie testem przed czekającymi na początku września spotkaniami eliminacyjnymi z Chorwacją i Bułgarią. W tabeli grupy ósmej Estończycy zajmują przedostatnie, czwarte miejsce, ale nie stracili szans na awans.

Niezłe wyniki reprezentacji prowadzonej przez holenderskiego szkoleniowca Arno Pijpersa są w dużej mierze zasługą Marta Pooma. 31-letni bramkarz angielskiego Sunderlandu (Division One) w dziesięciu tegorocznych meczach kadry puścił tylko siedem bramek.

W Estonii Poom może nie jest gwiazdą, ale z pewnością gwiazdeczką, promykiem nadziei na lepsze czasy miejscowego futbolu. Sam bramkarz w wywiadach zawsze podkreśla swe pochodzenie, wręcz chwali się, że urodził się w Estonii i reprezentuje barwy tego kraju.

Potężnie zbudowany zawodnik (194 cm wzrostu, 85 kg wagi) w styczniu 2003 roku przeszedł z Portsmouth do Sunderlandu za 2,5 mln funtów – jak na realia estońskie (większość piłkarzy kadry występuje w stołecznej Florze, kilku w innych krajach skandynawskich lub Rosji) była to cena zawrotna.

PAP/P. Polak

Maciej Żurawski znakomitą grą w Wiśle Kraków zyskał sobie sympatię fanów. Wszyscy czekają, kiedy zacznie regularnie strzelać bramki w reprezentacji. Jednego z czterech goli w kadrze udało mu się zdobyć w zeszłorocznym meczu z dzisiejszym rywalem – Estonią.

Gospodarze, choć z Poomem w bramce, wystąpią bez kilku podstawowych zawodników – Andersa Opera, Urmasa Rooby (taka jest umowa federacji estońskiej z ich klubami Torpedo Moskwa oraz FC Kopenhaga), Martina Reima i Kerta Haavistu (kontuzje).

Choć Estonia stoi dużo niżej w futbolowej hierarchii niż Polska trudno oczekiwać łatwej wygranej. Przekonali się o tym Belgowie, którzy w eliminacjach mistrzostw Europy dwukrotnie pokonali Estończyków zaledwie jedną bramką.

Program dzisiejszych meczów towarzyskich: Japonia – Nigeria, Armenia – Turkmenistan, Słowenia – Węgry, Ukraina – Rumunia, Łotwa – Uzbekistan, Turcja – Mołdawia, Dania – Finlandia, Liechtenstein – San Marino, **Estonia – Polska (19.30, Tallin)**, Norwegia – Szkocja, Belgia – Holandia, Szwecja – Grecja, Austria – Kostaryka, Szwajcaria – Francja, Niemcy – Włochy, Argentyna – Urugwaj, Anglia – Chorwacja, Portugalia – Kazachstan, Kolumbia – Słowacja.

(PAP, miłk)

BIAŁO-CZERWONI W TALLINIE

Bramkarze: Jerzy Dudek, Maciej Nalepa. **Obrońcy:** Tomasz Hajto, Jacek Bąk, Michał Żewłakow, Marcin Baszczyński (Wisła Kraków), Tomasz Kłos (FC Koeln), Jacek Zieliński (Legia Warszawa). **Pomocnicy:** Mariusz Lewandowski, Roman Dąbrowski, Tomasz Zdebel, Jacek Krzynówek, Kamil Kosowski, Mirosław Szymkowiak, Radosław Sobolewski. **Napastnicy:** Artur Wichniarek, Maciej Żurawski, Paweł Kryszałowicz.

XII Bieg Uliczny – Cud Nad Wisłą

21. triumf Olesiewicza

W Radzyminie rozegrany został niedawno Międzynarodowy Półmaraton z okazji 83. Rocznicy Bitwy Warszawskiej – XII Bieg Uliczny „Cud nad Wisłą". Trasa licząca 21,5 kilometra przebiegała z Radzymina do Ossowa. Oprócz Polaków wystartowało 310 biegaczy z Białorusi, Ukrainy, Rosji i Polski. W biegu wystartowała także liczna grupa biegaczy z Podlasia, a najlepszy z nich Andrzej Radzymin z Hajnówki zajął 38. miejsce. W swojej kategorii wiekowej (50-59 lat) hajnowianin był czwarty. Z kolei Wiesław Olesiewicz, który był na mecie 44. wśród 60-latków był bezkonkurencyjny. Olesiewicz uzyskał przewagę nad kolejnym biegaczem aż siedmiu minut! Należy dodać, że był to 21. start Olesiewicza w tym roku i 21. zwycięstwo w swojej kategorii wiekowej.

Półmaraton zakończył się zwycięstwem zawodnika z Białorusi Azata Rakipau 1:08.35.

(mark)

Wyniki zawodników z Podlasia w XII Biegu Ulicznym „Cud nad Wisłą":
38. Andrzej Radzymin (Hajnówka) 1:26.38 (4. miejsce w kat. 50-59 lat)
42. Andrzej Zieniewicz (Białystok) 1:27.37 (7. miejsce w kat. 50-59 lat)
44. Wiesław Olesiewicz (Białystok) 1:28.05 (1. miejsce w kat. 60-69 lat)
65. Mariusz Niziński (Łomża) 1:31.47 (16. miejsce w kat. 40-49 lat)
115. Aleksander Prokopiuk (Hajnówka) 1:41.39 (26. miejsce w kat. 50-59 lat)
138. Edmund Łapuć (Białystok) 1:45.44 (31. miejsce w kat. 50-59 lat)
216. Leoncjusz Stasiewicz (Hajnówka) 2:07.58 (15. miejsce w kat. 60-69 lat)
228. Wiera Stasiewicz (Hajnówka) 2:13.37 (14. miejsce wśród kobiet).

Wiesław Olesiewicz na podium zwycięzców. Wygrana w Radzyminie była 21. triumfem podlaskiego biegacza w tym roku.

Uwaga kobieta!

Piłkarska reprezentacja Rumunii nie zgodziła się, aby razem z nią tym samym samolotem na towarzyski mecz na Ukrainę poleciała kobieta-fotograf. Powodem był zabobon – poinformowała miejscowa prasa. Rumuńscy piłkarze i trenerzy należą do najbardziej przesądnych na świecie. Selekcjoner Anghel Iordanescu często przed spotkaniami odwiedza kościół, a w trakcie meczów nosi przy sobie religijny obrazek. Na środowy mecz towarzyski do Donieck z drużyną narodową miała polecieć fotograf Gabriela Arsenie z „Gazety Sporturilor", która w 1999 r została wyróżniona za najlepsze zdjęcie sportowe.

(PAP, miłk)

TOTOLOTEK

19 SIERPNIA 2003 R.
MULTI LOTEK
6, 8, 10, 11, 15, 23, 24, 26, 32, 35, 37, 38, 41, 45, 47, 49, 53, 60, 64, 76

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
3 oraz 13, 35, 42, 44

GAZETA współczesna
IZBA WYDAWCÓW PRASY
– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski; **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – JAROSŁAW JABŁOŃSKI
www.wspolczesna.pl
KRIS

GAZETA wakacyjna
NR. 29/2003

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ

Jak koza z wilczycą

Pragnę Państwu przedstawić miłe zwierzę, które jest przyczyną wielu radości. Koza imieniem Matylda została nam darowana jako prezent imieninowy od naszego szwagra Rafała. Jako młodziutka kózka nadawała się do prostej tresury. Chodzi przy nas jak pies, nie odstępując na więcej niż 10 metrów. Reaguje na swoje imię, wdzięcznie odpowiadając „mee...eee...". Je wszystko. Chodzi i bryka wszędzie, czasami dość mocno broi, ale nasza miłość do zwierząt pozwala nam o tym zapomnieć. To zwierzątko nam ufa, a my jesteśmy jej wdzięczni, że sprawia nam tyle radości.

Rano zawsze wyprowadzam ją z obórki – zbudowanej specjalnie dla niej – na ranny popas. Pod wieczór, by lepiej się spało, kózka wyprawia różne sztuczki, których ją nauczyliśmy. Ma specjalne podesty, po których zgrabnie się porusza – jak górska kozica. Jest mocno zaprzyjaźniona z naszą wilczycą, która wypoczywa z nami nad jeziorem, na rekreacyjnej działce w okolicach Ełku. Przyjaźń ta nie polega na wzajemnym tolerowaniu się, lecz na ochronie i obronie, tak, jakby zwierzęta od urodzenia się kochały.

Zdjęcie ukazuje Matyldę podczas popisowego skoku z asystującą wilczycą Doksą. Autorem zdjęcia jest Rafał, darczyńca, natomiast właściciel kózki to Jan z Ełku (dane do wiadomości redakcji).

Przypominamy, że do końca wakacji możecie do nas przesyłać zabawne fotografie swoich zwierząt (ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Zwierzak" lub pod adres mailowy: piotrus@wspolczesna.pl). Napiszcie też kilka słów o swoich pupilach. Opublikujemy najciekawsze zdjęcia. Wybierzemy też zwierzaka sierpnia i całych wakacji, a zwycięzców nagrodzimy.

Z ARCHIWUM PRL-u

Wyjątki z książek skarg i wniosków, forum dyskusyjnego z handlem uspołecznionym w epoce PRL-u.

Pochwała z 1980 roku: W sklepie jest bardzo uprzejma i szybka obsługa, aż przyjemnie postać chwilę w kolejce – Beata Malaszko.

Dopisek: My, klientela stojąca obecnie w kolejce, dołączamy się do pochwał (tu następuje 10 podpisów).

Kolejny dopisek: Jako kierownik sklepu dziękuję za słowa uznania – Wojciechowska.

Skarga z 1983 roku: Nie chciano mi sprzedać szampana, choć pijanemu jegomościowi sprzedano w tym czasie wino. Dlaczego? – Bożena Zycholak.

Wyjaśnienie kierowniczki: Zacznę od początku. O godz. 14 przywieziono do naszego sklepu cukier, który miał być sprzedawany bez kartek. Wieść szybko rozeszła się po mieście i spowodowała szturm. Do godz. 18 sprzedaliśmy 4 tony. Na moich oczach rozgrywała się prawdziwa bitwa. Jednocześnie musiałam policzyć utarg. W tym kotle wywiesiłam więc na dziale z alkoholem kartkę jakąkolwiek, nie patrząc nawet, co tam napisane, że przerwa albo remanent i uciekłam na tyły na zaplecze. Była godz. 18.50, kiedy do mojego pokoju wszedł pijany olbrzym. Domagał się wina. Nie targowałam się, bo na biurku miałam rozłożone 13 milionów. Podałam mu butelkę. Zobaczyła to klientka, której już obsłużyć nie mogłam, i się wpisała.

Spotkaliśmy się z przedstawicielami Towarzystwa Przyjaciół Suchowoli

Eurowizja w centrum Europy

Możliwe, że w najbliższej przyszłości Festiwal Eurowizji będzie odbywał się w Suchowoli. Takie plany ma Towarzystwo Przyjaciół Suchowoli, z którego przedstawicielami spotkaliśmy się w poniedziałek. Rozmowy trwały do późnych godzin wieczornych.

Patronat medialny nad całą imprezą sprawowałaby „Gazeta Współczesna". Członkowie Towarzystwa Przyjaciół Suchowoli mają nadzieją, że gdy Suchowola stanie się już stolicą Unii Europejskiej, to uda im się przenieść naszą redakcję do tego miasteczka i ulokować w budynku naprzeciw siedziby Komisji Europejskiej.

– Ktoś musi mieć na nich oko. Jak zobaczą, że po drugiej stronie siedzi prasa, to będą się pilnować – mówi Jan Kotuk, prezes TPS.

Z Łomży, chcą „zabrać" Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

– Taka instytucja powinna mieścić się w stolicy – oświadcza Kotuk.

Otwarci na wszelkie propozycje kulturalne, przedstawiciele TPS twierdzą też, że mogą się zająć organizacją Parady Miłości.

– Nie chcą jej w Łodzi, to może odbyć się w Suchowoli – mówi jeden z członków.

Według członków TPS, Suchowola ma wielki, niewykorzystany potencjał.

– Kiedyś ktoś mówił, że nie wyobraża sobie jak można przenieść te wszystkie budynki z Brukseli do Suchowoli. Ale po co je przenosić, jak można wznieść nowe? Tamte się przecież nie zmarnują – mówi Jan Kotuk.

Rzeczywiście, dookoła Suchowoli jest wiele wolnych terenów

– Już to widzę – powstaną baraki. Sama tego osobiście dopilnuję. Mieszkańcy będą mieli większe możliwości brania kredytów, a przez to będą mogli inwestować. Przecież stolica Unii Europejskiej musi się rozwijać – mówi jedna z członkiń TPS.

Oczywiście stolica musi mieć swoje lotnisko.

– Na nie też się miejsce znajdzie. Suchowola nie jest ograniczona na powierzchniowo. Dookoła słabe gleby, więc nic nie stoi na przeszkodzie, by utworzyć takie lotnisko – mówi Jan Kotuk. (ap

Jan Kotuk, prezes TPS (w środku) mówi, że zawsze zmierza do celu. Twierdzi, że zrobi wszystko, by stolicę Unii przenieść do Suchowoli.

współczesna KSIĘGA REKORDÓW

Rekord z chlebem

Rekordowy okaz pomidora znalazły w swoim ogrodzie mieszkanki wsi Malinniki (gm. Orla), Nina i Paulina Iwaniuk. Pomidor ważył 640 gramów, w obwodzie miał prawie 40 cm.

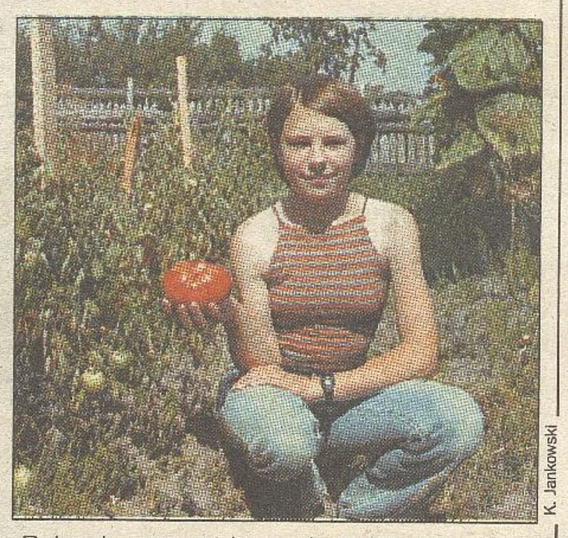
– Gdy go zrywałyśmy, był jeszcze zielonkawy, ale poleżał i zdążył już dojrzeć – mówi pani Nina. – Specjalnie poszłam do sklepu, żeby zważyć go na elektronicznej wadze. Wyszło, że waży 64 deko.

Rekordowy okaz pomidora nie jest efektem produkcji szklarniowej. Wyrósł w ogrodzie, kilkadziesiąt metrów od domu Iwaniuków.

– Znajoma dała mi w tym roku różne sadzonki pomidorów: żółtych, czerwonych i malinowych. Posadziłam je w doniczki oraz skrzynki balkonowe i trzymałam na strychu. W czerwcu, gdy przyszedł czas sadzenia, dałam je do gruntu – wspomina Nina Iwaniuk. – Zwykle sadzę mało pomidorów, bo często chorują. A w tym roku zarazy nie było, i proszę, jakie okazy wyrosły!

Właściciele pomidora mieli na niego chrapkę już od kilku dni, ale postanowili poczekać na wpisanie go do „Współczesnej Księgi Rekordów". Opłacało się – teraz okaz można bez skrupułów skonsumować. W jaki sposób?

– Najlepiej na kanapki. Chleb, jakaś wędlinka i rekordowy pomidor – zapowiada Paulina Iwaniuk. **(jan)**



K. Jankowski

Rekordowy pomidor na tle rodzinnego ogrodu prezentuje Paulina Iwaniuk

Czekamy na kolejne zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej". Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opisze zgłoszony rekord.

DOWCIP ZA DYCHĘ

Dziękujemy za wszystkie dowcipy, które nadesłaliście. Przypominamy, że w naszym konkursie raz w tygodniu wybieramy kpiarza, który dostarczył nam najzabawniejszy żart. W nagrodę – oprócz sławy – dowcipniś ów otrzymuje 10 złotych. Na przesyłki czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Dowcip za dychę". Można przesyłać także e-maile: piotrus@wspolczesna.pl. Oto kolejne dowcipy:

✔ Chudy facet przychodzi do pracy w lesie. Koledzy śmieją się, że nie poradzi sobie przy rąbaniu drew. Idą na przerwę, a nowego zostawiają. Po powrocie widzą wycięty hektar lasu.
– Gdzie żeś się tego nauczył? – pytają nowego.
– Na Saharze.
– Ale tam drzew nie ma.
– A były, były.

✔ Przychodzi baba do lekarza bez ręki i nogi.
– Co pani jest? – pyta doktor.
– Założyłam się z mężem o nogę, że mi ręki nie urwie.

Katarzyna Walczak z Białegostoku

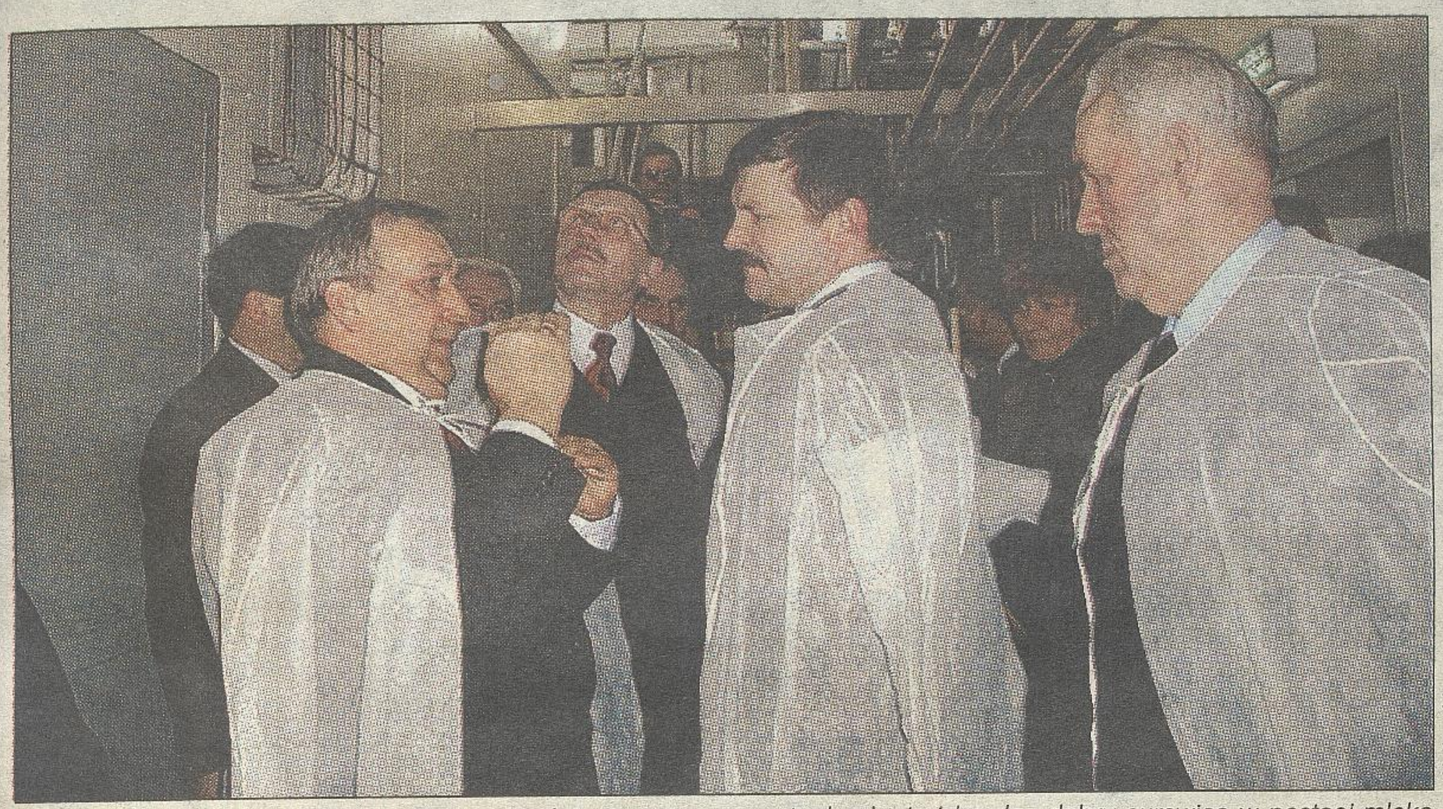
✔ Blondynka przychodzi zrozpaczona do pracy.
– Co się stało – pyta szef.
– Umarła mi matka.
– Może pani dać wolny dzień?
– Nie, w pracy szybciej zapomnę o tragedii.

Po godzinie blondynka wchodzi zapłakana do gabinetu szefa:
– Kolejne nieszczęście. Dzwoniła moja siostra. Jej matka też nie żyje.

Anna Orzechowska z Białowieży

ISSN 0137-9488

Oerlemans
Oerlemans Foods
Siemiatycze Sp. z o.o.
ul. Armii Krajowej 31, 17-300 Siemiatycze
tel.: (085) 655 24 11, fax: (085) 655 26 67
e-mail: siemiatycze@oerlemans-foods.pl
www.oerlemans-foods.pl
NAJWIĘKSZY W REGIONIE
ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA
MROŻONYCH OWOCÓW I WARZYW



M. Kaczyńska

Zambrowska spółdzielnia mleczarska, posiadająca nowoczesne technologie i bardzo dobry surowiec w postaci mleka w ponad 95 proc. klasyfikowanego w unijnej klasie extra, od 1 listopada ma zostać wchłonięta przez grajewski Mlekpol. Według władz powiatu, odbywa się to w ramach naturalnego procesu konsolidacji rynku mleczarskiego w regionie.

Powiat zambrowski

Wykorzystali szansę

Nowoczesne mleczarstwo to podstawa gospodarki powiatu zambrowskiego. Jego zręby, podobnie jak w sąsiednich powiatach, stworzono dziesięć lat temu, w okresie województwa łomżyńskiego.

Wówczas powstał rządowy program restrukturyzacji mleczarstwa, na który – w przeciwieństwie do wielu innych programów gospodarczych – władze centralne zapewniły spore pieniądze z budżetu państwa. Władze ówczesnego województwa łomżyńskiego dostrzegły w nim szansę na modernizację zarówno działających w województwie zakładów mleczarskich, jak i gospodarstw rolnych. Przygotowano wojewódzki program branżowy, który został oceniony jako wzorcowy w skali kraju.

– Jako pierwsi sięgnęliśmy po pieniądze centralne – wspomina Stanisław Krajewski, obecnie starosta zambrowski; w 1994 roku kierował on pracami wojewódzkiego zespołu ds. restrukturyzacji mleczarstwa, powołanego przez wojewodę łomżyńskiego. – Były to znaczące środki, które pozwoliły, zarówno spółdzielniom mleczarskim, jak i wielu gospodarstwom, wejść na drogę rozwoju.

Obecnie na około 4 tys. gospodarstw rolnych w powiecie zambrowskim aż 2700 zajmuje się produkcją mleka. Pogłowie bydła wynosi 45,4 tys. sztuk. Średnio na gospodarstwo mleczarskie przypada 17 sztuk krów i jałówek. Duża grupa gospodarstw posiada już stada liczące od kilkudziesięciu do 100 sztuk krów. Efektem ciężkiej pracy rolników i służb surowcowych Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Zambrowie jest bardzo dobra jakość mleka. Zambrowska mleczarnia znalazła się wśrod trzech zakładów w regionie (obok Piątnicy i Kolna) oraz wśród 26 zakładów w kraju, które będą mogły sprzedawać swoje wyroby na całym rynku unijnym już od 1 maja przyszłego roku, bez konieczności segregacji mleka; już w tej chwili ponad 95 proc. skupowanego mleka uzyskuje bowiem klasę extra. Ostatnio niepokój wśród części rolników wzbudza sprawa fuzji spółdzielni zambrowskiej z grajewskim Mlekpolem. Zdaniem starosty Krajewskiego, jest on nieuzasadniony.

– Konsolidacja w branży mleczarskiej jest koniecznością gospodarczą – uważa Krajewski. – Dzięki niej zakłady będą pewniej działały na rynku, a rolnicy uzyskają większe gwarancje zbytu mleka za godziwą cenę.

Rozwój rolnictwa jest głównym celem strategicznym, zawartym w „Kierunkach rozwoju gospodarczego powiatu zambrowskiego w latach 2003-2006", przyjętych przez radę powiatu. Zachowane mają być przy tym zasady tzw. ekorozwoju czyli równowagi między działalnością gospodarczą a wymogami ochrony środowiska. Powiat zambrowski, położony w obszarze Zielone Płuca Polski, posiada wiele terenów o cennych walorach przyrodniczych. M.in. znajdują się tu część Bagien Biebrzańskich oraz rozlewiska Narwi. Najcenniejsze zasoby flory i fauny skupione są w rezerwatach „Grabówka" i „Dębowe Góry". Staraniem władz powiatu w rezerwacie „Grabówka" powstała niedawno ekologiczna ścieżka edukacyjna. Na jej przejście potrzeba około 90 minut. Wśród 107 gatunków roślin, występujących w rezerwacie, można tu obejrzeć takie unikaty, objęte całkowitą lub częściową ochroną gatunkową, jak: kruczyk szerokolistny, gnieźnik leśny, kruszyna pospolita, kalina koralowa, kopytnik pospolity i konwalia majowa. W rezerwacie żyją jeże wschodnie, krety, nietoperze, gronostaje, łasice oraz kilka unikalnych gatunków płazów i gadów.

(MK)

Najpierw spłacimy szpital

M. Kaczyńska

Ze Stanisławem Krajewskim, starostą zambrowskim – rozmawia Maria Kaczyńska

– W jakim zakresie powiat korzysta z funduszy pomocowych na rozwój infrastruktury?

– Działalność inwestycyjna powiatu jest w tej chwili poważnie okrojona. Przyczyną są długi likwidowanego Szpitala Ogólnego. Dzięki decyzji z ubiegłego roku o przekazaniu szpitala bez długów samorządowi miejskiemu, placówka nadal istnieje i służy mieszkańcom. Powiat musi jednak spłacić wierzycieli. W grę wchodzi około 10 mln zł. Połowę tej kwoty już spłaciliśmy, obecnie ustalana jest wielkość pozostałych zobowiązań. Chcemy spłacić wierzycieli do końca tego roku m.in. poprzez zaciągnięcie kredytu. Zmniejsza to poważnie możliwości powiatu w zakresie pozyskiwania funduszy inwestycyjnych. Aby otrzymać pieniądze z programów pomocowych, potrzebny jest bowiem tzw. udział własny.

– Czyli nic się nie będzie dziać w inwestycjach?

– Niezupełnie. Jakieś ograniczone fundusze co roku będą przeznaczane na najpilniejsze inwestycje. Stawiamy na współpracę z samorządami gminnymi. Dzięki tej współpracy w tym roku 1,5 mln zł będzie zainwestowane w drogi powiatowe. Przykładem jest trójstronne porozumienie powiatu oraz miasta i gminy Zambrów, dzięki któremu zmodernizowana zostanie droga powiatowa, mająca swój początek na ul. Podedwornego w Zambrowie, a biegnąca przez teren gminy Zambrów aż do granicy powiatu.

– Jak długo powiat będzie odczuwał skutki likwidacji szpitala?

– Jak już powiedziałem, wszystkich wierzycieli chcemy spłacić w tym roku i liczymy na ich przychylność w postaci darowania nam odsetek od długów głównych. Pozostanie obsługa zaciągniętych na ten cel kredytów i sądzę, że ich spłata potrwa kilka lat.

Dziękuję za rozmowę.

WORTEL
TELEFONY KOMÓRKOWE
SKUP • SPRZEDAŻ • ZAMIANA • SERWIS
Nasz sklep oferuje:
-Telefony komórkowe nowe i używane, skup i sprzedaż za gotówkę
-Telekarty i zestawy startowe: pop, simplus, tak tak
- Baterie, obudowy, ładowarki, etui, anteny, wyświetlacze, klawiatury i inne...
Nasz serwis oferuje:
-Profesjonalne zdejmowanie blokad sim-lock ze wszystkich dostępnych telefonów na rynku!
-Kompleksowe naprawy telefonów np. bez zasięgu, po upadku, uszkodzone programowo itp.
-Wgrywanie polskiego menu, galerii, logo, grafik, dzwonków
Zapraszamy do naszych oddziałów:
Zambrów ul. Kościuszki 17, tel. (086) 475 0777
Zambrów ul. Al. W. Polskiego 32, tel. (086) 276 0000
Łomża ul. Dmowskiego 1A, tel. (086) 219 0555
www.wortel.pl
„Mamy wszystko do Twojej komórki"
D7X2005gwbh

HARRY AND SON
Zambrów Al. Wojska Polskiego 11
Tel. 271-69-51
E-mail: harryandson@wp.pl
KOMPUTERY
- sprzedaż zestawów wg życzenia klienta
- szeroki wybór akcesoriów i podzespołów
- modernizacja sprzętu
- naprawy pogwarancyjne
Nasza dewiza to: szybko, tanio, solidnie
ZAPRASZAMY
D713303gwbh

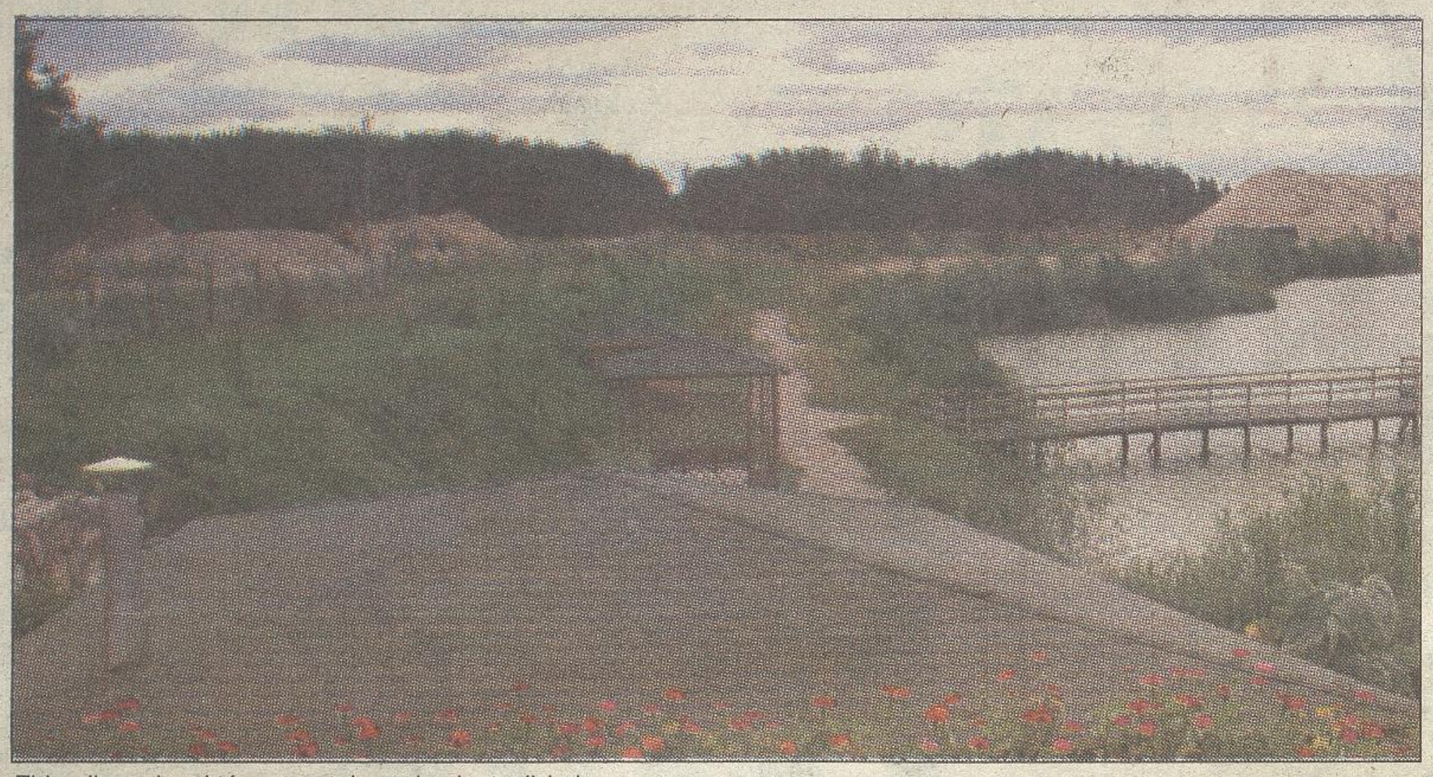
BANK POLSKIEJ SPÓŁDZIELCZOŚCI
SPÓŁKA AKCYJNA
BANK SPÓŁDZIELCZY W ZAMBROWIE
ul. Białostocka 2 (086) 271-0732, 271-0737
fax. (086) 271-0736
email: bszambrow@zambrow.com.pl
Bank oferuje:
kredyty
oszczędności
rozliczenia
bankomat
bankofon
przekazy Western Union
bank internetowy
Oddziały:
Zawady, Kołaki Kościelne, Kobylin Borzymy, Rutki
Solidny jak nakazuje tradycja, nowoczesny jak wymaga przyszłość
N71210gwbh

GAZETA współczesna

Gmina z przyszłością

Gmina Szumowo

Gmina Szumowo jest gminą przyjazną dla wszystkich mieszkańców. Ciągle zmienia swoje oblicze i stwarza korzystne warunki dla uaktywnienia tego rejonu.



Zbiornik wodny, który powstał po eksploatacji żwiru

Położona jest w powiecie zambrowskim. W skład gminy wchodzi 19 sołectw. Przez jej teren przebiega droga krajowa Warszawa – Białystok.

Historia i zabytki

Szumowo – wieś o pierwotnej nazwie Somowa Góra, położona jest na południowych krańcach Czerwonego Boru. W 1417 roku wieś kupił Wincenty ź Głębocza. W późniejszym czasie Szumowo stało się siedzibą jego potomków, Szumowskich – herbu Lubicz. Następnie przeszło w posiadanie innych właścicieli.

Godnym zwiedzenia zabytkiem jest kościół w Szumowie, który został zbudowany w latach 1866-67 a następnie rozbudowany w 1980 r.

Szumowo szczyci się też drewnianą synagogą, pochodzącą z około 1933 r., przeniesioną tu w 1946r. ze Śniadowa. W 1768 r. w Śniadowie, w pobliżu rynku, została pobudowana przez Żydów pierwsza drewniana bożnica, która spłonęła podczas pierwszej wojny światowej. Druga „szumowska" jest dziełem Jana Wojsa, cieśli ze wsi Duchny Młode.

W 1942 r. śniadowscy Żydzi zostali przez Niemców wymordowani. Synagogę przekształcono w magazyn zbożowy. Po wojnie śniadowska gmina jomidia do spraw opuszczonego mienia sprzedała bożnicę szumowskiemu proboszczowi i tym sposobem budowla trafiła na nowe miejsce w Szumowie. Dzisiaj, zachowana w dobrym stanie, pełni rolę domu parafialnego.

Wiodącą funkcją samorządu jest rolnictwo o kierunku roślinno – hodowlanym. Gmina Szumowo pozbawiona jest dużych zakładów przemysłowych. W ostatnich latach nastąpił wzrost gospodarczy w gminie za sprawą rozbudowy przemysłu drzewnego. Rozwijają się też firmy wydobywczo-przetwórcze złóż kruszywa piaskowo-żwirowego. Przy zbiornikach wodnych powstałych po eksploatacji kruszywa naturalnego powstanie baza turystyczno-wypoczynkowa. Oprócz tych większych podmiotów gospodarczych są również tartaki, zakłady budowlane o specjalnościach: murarstwo, instalacja elektryczna, hydrauliczna, zakłady transportu samochodowego, w tym ciężkiego, CPN, zakład masarniczy, apteka, wiele sklepów, zakłady gastronomiczne i usługowe, piekarnia oraz zakłady napraw samochodów. Łącznie na terenie Gminy Szumowo jest 360 podmiotów gospodarczych.

Inwestycje

Inwestycje drogowe i budowa wodociągów były zawsze priorytetem dla samorządowców. Zdecydowana większość dróg gminnych jest utwardzona. W roku 2000 wykonano 11 km nawierzchni asfaltowej. Do bieżącego roku przybyło jeszcze 7 km nawierzchni bitumicznej, co daje łącznie 18 km nawierzchni asfaltowej od roku 2000. Jednym z priorytetów polityki gospodarczej gminy jest rozwój infrastruktury, dlatego w tym roku gmina zamierza wybudować 6 odcinków dróg o łącznej długości 4400 m oraz wodociąg relacji Wyszomierz – Rydwany. Długość sieci wodociągowej wyniesie 5 km. Przygotowywane są też dwa wnioski związane z pozyskaniem środków unijnych z programu SAPARD na budowę wodociągu i budowę drogi.

W ostatnich latach nastąpiła znaczna rozbudowa systemu wodociągów. Łączna długość sieci wodociągowej wynosi 120 km i jest doprowadzona do 15 z 19 sołectw. W najbliższym czasie woda zostanie doprowadzona do wszystkich pozostałych sołectw. Na terenie gminy bardzo dobrze rozwinięta jest też sieć telefoniczna. Praktycznie każde gospodarstwo posiada przyłącze.

Pod koniec 2001 roku oddano do użytku nowoczesną salę gimnastyczną. W pełni wyposażoną salę gimnastyczną przy Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Szumowie, której budowa trwała niecałe 3 lata, a koszt wyniósł 3 mln. złotych (w tym 60 tysięcy wkładów rodziców i sponsorów).

Gmina Szumowo nie tylko wspiera mieszkańców gminy, ale także te instytucje, które z nią współpracują. W roku 2002 zakupiono za kwotę 52 tys. nowoczesny samochód marki SKODA dla Policji w Szumowie. Decyzja ta była w pełnio przemyślana przez samorządowców. Wszyscy jednomyślnie uważali, że jest potrzebny, by zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców gminy. Koszt zakupu samochodu pokryto w całości z kasy gminnej.

W tym roku zakupiony został również samochód pożarniczy marki TATRA dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Szumowie. Całkowity jego koszt wyniósł 100 tys. zł, a jego zakup w całości pokryto z budżetu gminy. Mieszkańcy teraz mogą spać spokojnie – 6 samochodów pożarniczych czeka w pogotowiu na wszelkie alarmy.

(Artykuł reklamowy nr 712703gwbh)

Gmina Kołaki Kościelne

Aby mieszkańcom żyło się lepiej

Gmina Kołaki Kościelne położona jest na wschodnim krańcu Mazowsza w zachodniej części województwa podlaskiego, na południe od Narwi i wschód od Czerwonego Boru.

Gmina Kołaki Kościelne jest gminą typowo rolniczą. Przeważają tu gleby IV i V klasy. Powierzchnia użytków rolnych wynosi 5600 ha, w tym grunty orne – 1.830 ha. Przeważają gospodarstwa rolne, ukierunkowane na produkcję mleka, którego zbyt zapewnia Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie. Obsada bydła (84 szt. na 100 ha użytków rolnych) jak i wielkość produkcji lokują gminę na pierwszym miejscu w powiecie i w województwie. Niewielki procent gospodarstw zajmuje się hodowlą trzody. Wszystkie wsie są połączone siecią dróg, mają wodociągi i sieć telefoniczną. Kilka firm prywatnych prowadzi działalność usługową i handlową: m.in. prężnie rozwijający się tartak, zakład produkujący parkiet. Przy drodze nr 8 powstała baza usługowa dla podróżnych oraz stacja paliw.

Wójt Gminy Barbara Wasiulewska

Na terenie gminy funkcjonują trzy Szkoły Podstawowe i Gimnazjum w Kołakach Kościelnych. Prowadzona jest też Gminna Biblioteka Publiczna, której księgozbiór liczy prawie 11 tysięcy woluminów i jest sukcesywnie uzupełniany o nowości wydawnicze.

Inwestycje

Samorządowcy starają się w miarę możliwości poprawiać jakość i poziom życia mieszkańców. Dowodem na to są przeprowadzane liczne inwestycje. Dzięki pozyskanym środkom z funduszy unijnych w ramach programu SAPARD w tym roku została przeprowadzona inwestycja budowy drogi o nawierzchni asfaltowej we wsi Sanie Dąb – przy współudziale środków z funduszy Sapard. Kolejną ważną inwestycją jest budowa garaży na potrzeby Ochotniczej Straży Pożarnej w Kołakach Kościelnych. Gmina wykonała też ogrodzenie wokół Zespołu Szkół w Kołakach Kościelnych. Sukcesywnie, w miarę możliwości i środków przeznaczanych w budżecie przeprowadzane są także regularnie remonty dróg gminnych. W tym roku taką inwestycje wykonano we wsi Gunie Ostrów. Odcinek drogi o długości 1200 metrów pokryto nawierzchnią bitumiczną. Odnowiono też drogi w innych miejscowościach, pokrywając je nawierzchnią żwirową.

Plany na 2004

Gmina Kołaki Kościelne postawiła sobie bardzo ambitne zadania do wykonania w przyszłym roku. Jednak już teraz musi się do tego przygotować. Złożone już są trzy wnioski o pomoc finansową w ramach programu SAPARD na budowę dróg gminnych. Łącznie gmina chce wyremontować ok 2,3 km dróg i pokryć je nawierzchnią bitumiczną.

W planach jest także urządzenie parkingu w miejscowości Kołaki Kościelne.

W zakresie inwestycji oświatowych samorządowcy planują kapitalny remont starego budynku szkoły w Kołakach oraz wykonanie elewacji w nowym.

Gmina chce także jeszcze bardziej zadbać o ochronę środowiska. Dlatego zamierza w przyszłym roku zagospodarować odpady stałe i zbudować oczyszczalnie przyzagrodowe.

Warto zobaczyć

Na terenie gminy znajduje się wiele godnych zobaczenia i zwiedzenia miejsc oraz budowli. Z pewnością należy do nich kościół znajdujący się w Kołakach zbudowany w latach 1834-36 staraniem księdza Józefa Kuleszy. Fasadę i wieżę ukończono w 1871 r. W 1980-82 r. kościół rozbudowano od północy o część prezbiterialną oraz zakrystię. Obok kościoła znajduje się dzwonnica murowana z cegły, nietynkowana z 1925 r. Na cmentarzu grzebalnym mieści się kaplica grobowa z portykiem kolumnowym i tympanonem oraz wysoką wieżyczką zakończoną krzyżem rodziny Jałbrzykowskich z 1882 r. Znajduje się tu także zbiorowa mogiła z napisem: „Tu spoczywają trzej marynarze II batalionu pułku morskiego, którzy zginęli śmiercią bohaterską w obronie Ojczyzny w lipcu 1920 r. Cześć Wam Koledzy". W murze kościoła wmurowane są dwie tablice epitafijne. Jedna dotyczy Stanisława Detynieckiego, dziedzica wsi Kiełczewo, zmarłego 18 stycznia 1861 r. w wieku 45 lat. Druga natomiast dotyczy Jana Piwońskiego urodzonego 18 października 1774 r., zmarłego 13 sierpnia 1842 r.

(Artykuł reklamowy nr 712803gwbh)

Jedną z inwestycji w gminie Kołaki jest budowa garaży na potrzeby Ochotniczej Straży Pożarnej

parapety
wewnętrzne i zewnętrzne

Firma PLASTO-MAR jest producentem parapetów wewnętrznych z granitu i marmuru syntetycznego. Działa na rynku od 1992 r.

Nasze wyroby powstają w konsultacji z fachowcami branży wnętrzarskiej, aktualna oferta firmy obejmuje 28 wzorów parapetów wewnętrznych doskonale imitujących naturalne marmury i granity. Dzięki wysokiej jakości i atrakcyjnemu wzornictwu nasze parapety doskonale zaspokajają wyrafinowane potrzeby projektantów wnętrz, architektów i użytkowników.

Produkujemy również parapety zewnętrzne z laminatu, blachy stalowej i aluminium.

Parapety nasze dostępne są w trzystu punktach sprzedaży i składach firmowych w całym kraju.

PLASTO-MAR

PLASTO-MAR sp. jawna E. Z. Faszcza
ul. Mazowiecka 57, 18-300 Zambrów
Dział sprzedaży: tel. (0-86) 271 33 97, fax 276 10 10

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe ELKOP sp. z o.o.
ul. Hetmańska 40, 15-727 Białystok, tel./fax (0-85) 651 02 75

www.plasto-mar.com.pl

Powiat zambrowski

Zaradny powiat

Dzieje powiatu zambrowskiego sięgają XV wieku. W wyniku ostatniej reformy administracyjnej Zambrów ponownie pojawił się na mapie Polski jako miasto powiatowe. Zarówno bogata historia jak i wspaniały potencjał tego regionu zobowiązują władze samorządowe do tworzenia najkorzystniejszych warunków rozwoju ziemi i zapewnienia godnych warunków życia jej przedsiębiorcom i gospodarnym mieszkańcom. Powiat zambrowski rozwija się, na co wskazuje skala i jakość wykonanych i planowanych inwestycji.

Modernizacja dróg

Przykładem działalności inwestycyjnej jest realizowana w ramach trójstronnego porozumienia powiatu z samorządami miasta Zambrów i gminy Zambrów w oparciu o dotację Ministra Infrastruktury pozyskaną z rezerwy celowej w wysokości 500 tys. złotych, inwestycja przebudowy drogi powiatowej Zambrów – Cieciorki – Pęsy o łącznej wartości ponad 1 mln złotych. Zadanie obejmujące odcinek na terenie miasta – ulica Podedwornego w Zambrowie jak również przebieg drogi na terenie gminy Zambrów to efekt dobrej współpracy samorządów.

Oprócz wcześniej wspomnianej inwestycji w bieżącym roku realizowana jest przebudowa drogi powiatowej na odcinku łączącym miejscowości Paproć Duża – Andrzejewo, przy współudziale gminy Szumowo. Modernizowana jest też droga powiatowa: Skarżyn – Miodusy Wielkie, przy współudziale gminy Zambrów.

Powiat zamierza także wyremontować budynek, w którym mieści się Starostwo Powiatowe

Kolejne inwestycje to przebudowa dróg powiatowych Mężenin – Ożarki – Olszanka, Jawory – Klepacze oraz droga łącząca miejscowości Zambrzyce – Kapusty – Szlasy, realizowane przy udziale gminy Rutki.

W trosce o zdrowie mieszkańców

Powiat zambrowski znajduje się w gronie powiatów, które wzięły na siebie ciężar rozwiązania problemu ochrony zdrowia. Nie mając zagwarantowanych żadnych środków w budżecie na realizację tego zadania, do dnia dzisiejszego, pokrywając ujemny wynik finansowy Szpitala Ogólnego w Zambrowie poniósł koszty w wysokości 5,3 mln złotych, zdecydowanie ograniczając swe możliwości działalności inwestycyjnej. Spłata kredytu zaciągniętego na ten cel w 2002 roku w wysokości 3 mln złotych odbywa się głównie kosztem subwencji drogowej w latach 2003–2008. Tym samym powiat ograniczył swe możliwości realizacji zadań własnych w postaci budowy i utrzymania dróg do roku 2008. Obecnie trwają negocjacje z wierzycielami w zakresie przewidywanej spłaty zadłużenia w wysokości sięgającej 5 mln złotych. Ratując szpital przed upadkiem, przede wszystkim zaś mając na uwadze zapewnienie jego dostępności mieszkańcom, przy współudziale samorządu miasta Zambrów, utworzono Niepubliczny Szpital Miejski – Spółkę z o.o., który bilansuje koszty swojej działalności, stawiając na podniesienie jakości świadczonych usług oraz lepszą organizację ku zadowoleniu pacjentów z terenu powiatu zambrowskiego.

Przy Zespole Szkół Ogólnokształcących wkrótce ma powstać hala sportowa

Nie widząc szans pozyskania środków z zewnątrz, powiat jest zmuszony całkowicie pokryć długi szpitalne. Ten fakt paraliżuje możliwości inwestycyjne powiatu, głównie w zakresie dróg, tj. płaszczyzny, której potrzeby są bardzo duże, mimo to rokrocznie modernizowane jest kilkanaście kilometrów dróg głównie dzięki dobrej współpracy z samorządami gminnymi.

Budowa hali sportowej

Pomimo trudności budżetowych powiat zambrowski planuje realizować budowę hali sportowej przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie w latach 2004 - 2005. Inwestycja ta została ujęta w Wieloletnim Programie Rozwoju Bazy Sportowej Województwa Podlaskiego na lata 2000–2005. Na ten cel przewidziane jest dofinansowanie w wysokości 600 tys. złotych. Ponadto samorządowcy czynią też starania związane z pozyskaniem kolejnych środków z przeznaczeniem na modernizację przejętej hali przemysłowej, która pełniłaby funkcje hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 dawniej Zespół Szkół Zawodowych.

Teren powiatu zambrowskiego do dobry rejon dla inwestorów. Atutem jest sprzyjająca lokalizacja oraz wysoki poziom rolnictwa. Władze powiatu zapraszają więc do podjęcia działalności gospodarczej w tym regionie. Są gotowe do nawiązania kontaktów i wymiany doświadczeń – również z partnerami zagranicznymi.

(Artykuł reklamowy nr 712503gwbh)

Gmina Zambrów

Rolnicze tereny

Gmina Zambrów położona jest w południowej części województwa podlaskiego. Ma charakter typowo rolniczy. W rolnictwie zatrudnionych jest około 74 proc. czynnych zawodowo mieszkańców.

Rozwój infrastruktury

W ciągu dwunastu lat samodzielnego funkcjonowania władze gminy próbowały przede wszystkim nadrobić zaniedbania w rozwoju infrastruktury. Szczególnie została rozwinięta sieć wodociągowa. Aktualnie z wodociągów korzysta 1895 gospodarstw w 70 wsiach.

Gmina posiada dobrze rozwiniętą sieć dróg, a ich stan z roku na rok ulega znaczącej poprawie. W ostatnich latach budowa dróg, w tym zwłaszcza dróg o nawierzchni bitumicznej, była zadaniem priorytetowym dla władz gminy. Od 1991 roku do chwili obecnej udało się wybudować około 85 kilometrów dróg asfaltowych i wyremontować około 100 km pozostałych dróg. Co roku na terenie gminy przybywa kilkanaście kilometrów dróg asfaltowych.

W Gminie Zambrów rozwiązano już problem telefonizacji. Gmina posiada też opracowaną koncepcję gazyfikacji i kanalizacji. W tej chwili do kanalizacji podłączonych jest 116 gospodarstw w trzech wsiach. Gmina przymierza się do pomysłu realizacji programu kanalizacji, polegającym na budowie oczyszczalni przyzagrodowych. Funkcjonują już dwie takie oczyszczalnie – przy Szkole Podstawowej w Osowcu i Szkole Podstawowej w Starym Zakrzewie. Na potrzeby Gminy opracowano program ekologiczny.

Samorząd sfinansował wymianę instalacji centralnego ogrzewania z konwencjonalnej (węglowej) na proekologiczną (olejową) w 13 budynkach szkolnych. Wszystkie miejscowości posiadają oświetlenie uliczne. W 1999 roku modelowo rozwiązano problem wywozu nieczystości stałych z gospodarstw. Wszystkie zostały zaopatrzone w w pojemniki do składowania odpadów.

Głównie rolnictwo

Aktualnie w gminie zarejestrowanych jest 229 podmiotów gospodarczych, z czego 148 – to zakłady usługowe, 19 – placówki handlowe, 3 – zakłady gastronomiczne, 13 – zakłady produkcyjne i 46 – pozostałe. Gmina Zambrów jest jednak gminą o charakterze rolniczym. Rolnictwo jest podstawą gospodarki. Przeważają grunty IV klasy bonitacyjnej (56,9 proc.) oraz III klasy (20,2 proc.). W hodowli zdecydowanie dominuje chów bydła mlecznego, chociaż wciąż dużą popularnością wśród hodowców cieszy się trzoda chlewna. Zambrowscy rolnicy są głównymi dostawcami mleka OSM w Zambrowie.

Kultura i oświata

Na terenie gminy znajduje się 7 placówek szkolnych, w których zlokalizowano także oddziały przedszkolne. Ogółem do gminnych szkół uczęszcza około 500 dzieci. Ze względu na specyficzne położenie gminy (wokół miasta Zambrowa) gimnazjum gminne zlokalizowano w Zambrowie. Weszło ono wspólnie z Liceum Ogólnokształcącym w skład Zespołu Szkół Ogólnokształcących.

Na terenie gminy działają 3 biblioteki publiczno-szkolne, w których szczególnie młodzież wypożycza książki, a dorośli korzystają z aktualnej prasy. Kulturalną wizytówką gminy jest zespół ludowy „Laskowianki", który z powodzeniem kultywuje miejscowe tradycje. Zespół otrzymał szereg nagród i wyróżnień na przeglądach ogólnopolskich i wojewódzkich. Przy dużym wsparciu władz samorządowych działa też Gminny Klub Sportowy „Iskra" Poryte Jabłoń, który bierze udział w rozgrywkach piłkarskich klasy okręgowej.

Atrakcje turystyczne

Niewątpliwie jedną z większych atrakcji jest ścieżka edukacyjna w rezerwacie „Grabówka" oraz rezerwat „Dębowe Góry" w lesie k.Giełczyna. Na terenie gminy znajduje się też średniowieczny kurhan koło Cieciork, zabytkowy młyn w Zbrzeźnicy, drewniany kościół w Tabędzu, zabytkowy dworek w Wądołkach Borowych.

Coś dla inwestorów

Gmina Zambrów oferuje inwestorom indywidualnym, a także osobom prawnym, sprzedaż atrakcyjnych działek budowlano-usługowych, położonych w bliskiej odległości od Zambrowa. Mogą być przeznaczone pod budownictwo jednorodzinne, jak i do użytkowania rolniczego.

(Artykuł reklamowy nr 712903gwbh)

Na terenie Gminy Zambrów – w Gardlinie – znajduje się nowoczesne gospodarstwo Józefa Jałbrzykowskiego,

M. Kaczyńska

Gmina Kołaki Kościelne stoi rolnictwem, z którego utrzymuje się większość mieszkańców. Przeważają gospodarstwa rolne, ukierunkowane na produkcję mleka, mniej gospodarstw zajmuje się hodowlą trzody chlewnej. Zmniejszenie rządowych dopłat do mleka oraz nieudolna interwencja na rynku żywca wieprzowego spowodowały, że w lutym br. rolnicy z gminy Kołaki włączyli się do ogólnokrajowego protestu. Demonstrowali swoje niezadowolenie przez ponad dwa tygodnie, m.in poprzez zbieranie się przy drodze krajowej nr 8 i utrudnianie ruchu poprzez chodzenie po jezdni. W związku z postępującym wciąż spadkiem opłacalności produkcji rolnej, wielu rolników z niepokojem oczekuje na akcesję Polski do Unii Europejskiej. **(MK)**

GMINA KOŁAKI KOŚCIELNE

Urząd Gminy
ul. Kościelna 11
tel. 270-30-03

Powierzchnia gminy
– 73,8 kmkw.
Ludność – 2 500

Ważne telefony:
lekarz rodzinny – 270-30-04

Lecznica dla zwierząt
– 270-30-83
poczta – 270-30-54
szkoła – 270-30-05

RADA GMINY:
Kazimierz Chrostowski, Bogdan Dąbrowski, Jan Jaworowski, Ryszard Kołakowski, Leszek Krajewski, Barbara Kruszewska, Stanisław Rykaczewski, Zenon Baczewski, Waldemar Kulesza, Andrzej Lutostański, Adolf Łada, Teresa Ogonowska, Stanisław Święcki, Zygmunt Tyborowski, Krzysztof Zawistowski

M. Kaczyńska

Barbara Wasilulewska, wójt gminy Kołaki Kościelne:

– Oddany został do użytku 500-metrowy odcinek nowej drogi w miejscowości Sanie Dąb. Czekamy na refundację 63 proc. kosztów budowy, czyli 58 tys. zł z programu SAPARD. Mamy gotowy wniosek na budowę 750-metrowego odcinka drogi przez wieś Czachy o wartości 200 tys. zł. Liczymy na dofinansowanie w wysokości 140 tys. zł.

Z własnych środków modernizujemy remizę w Kołakach. Garaże dla sprzętu strażackiego będą gotowe w tym roku. Liczę, że dzięki temu nasza jednostka OSP zostanie włączona do krajowego sytemu ratowniczo-gaśniczego. W przyszłym roku będzie kontynuowana rozbudowa remizy. Znajdzie się w niej m.in. pomieszczenie na świetlicę.

Od 1 lipca Urząd Gminy przejął od spółki Wodociągi Wiejskie prowadzenie wodociągów. Tak zadecydowali radni. Mamy na terenie gminy trzy ujęcia wody, w tym jedno wspólne z gminą Zambrów. Przeważyło zdanie, że kwota 23,5 tys. zł, którą gmina płaciła rocznie spółce Wodociągi Wiejskie za zarząd, jest zbyt wygórowana. Cena wody pozostała bez zmian – wynosi 1,88 zł za mszesc.

(MK)

WKRÓTCE OTWARCIE!!! NOWY MARKET OGRODNICZO-ROLNICZY 1200 m²

Zambrów, ul. Mazowiecka 57C
ul. Grunwaldzka 8, tel. (086) 271-48-75, 271-67-21
ul. Białostocka 58, tel. (086) 271-06-25
Białystok, ul. Jurowiecka 21 (obok stadionu), paw. 7

Hurtownia i Centrum Ogrodnicze
● nasiona ● opryskiwacze ● węże ogrodnicze
● folie ● środki ochrony roślin ● narzędzia
● kosiarki ● sadzonki ● rowery ● znicze
● słoje ● zakrętki ● pilarki ● myjki ciśnieniowe

Zorza
NAJWIĘKSZY WYBÓR W REGIONIE

D712303gwbh

EDEN
MARKET
Zambrów, ul. Magazynowa 8

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Zambrowie
18-300 Zambrów, Al. Wojska Polskiego 5
tel. / fax. (0-86) 271- 42-11, 271-03-95,
www: zdz.zambrow.org e-mail: zambrow @ zdz.bialystok.pl

Prowadzimy szkoły dzienne dla młodzieży i zaoczne dla dorosłych z uprawnieniami szkół publicznych

Oferujemy:

Liceum Ekonomiczne: technik ekonomista;
Liceum Ogólnokształcące - *2 - letnie dla absolwentów ZSZ*
- 3 letnie dla absolwentów 8-letniej szkoły podstawowej i gimnazjum i tych uczniów, którym nie powiodło się w innych szkołach
Technikum Zawodowe - *3 - letnie na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej w zawodach:*
● technik mechanik ● technik elektryk
Policealne Studium Zawodowe
- 2-letnie na podbudowie szkoły średniej (Nie jest wymagana matura)
● technik informatyk ● technik ekonomista ● technik rachunkowości

Organizujemy i prowadzimy kursy przyuczające do zawodu i doskonalące:
- **budowlane**
- **elektryczne**
- **administracyjno-biurowe**
- **przedsiębiorczości**
- **minimum sanitarne i kasy fiskalne**
- **nauka języków obcych**
- **komputerowe podstawowe i specjalistyczne**
- **księgowości**

i inne w miarę potrzeb klientów

NB03gwbh

POSIADAMY CERTYFIKAT SYSTEMU JAKOŚCI W ZAKRESIE DZIAŁALNOŚCI EDUKACYJNEJ W SYSTEMIE KURSOWYM I SZKOLNYM nadany przez POLSKIE CENTRUM BADAŃ I CERTYFIKACJI. SPEŁNIAMY WYMAGANIA NORMY PN-EN ISO 9001:2001
Certyfikat nr 909/1/2003

GAZETA współczesna

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie

Wyprzedzając Unię

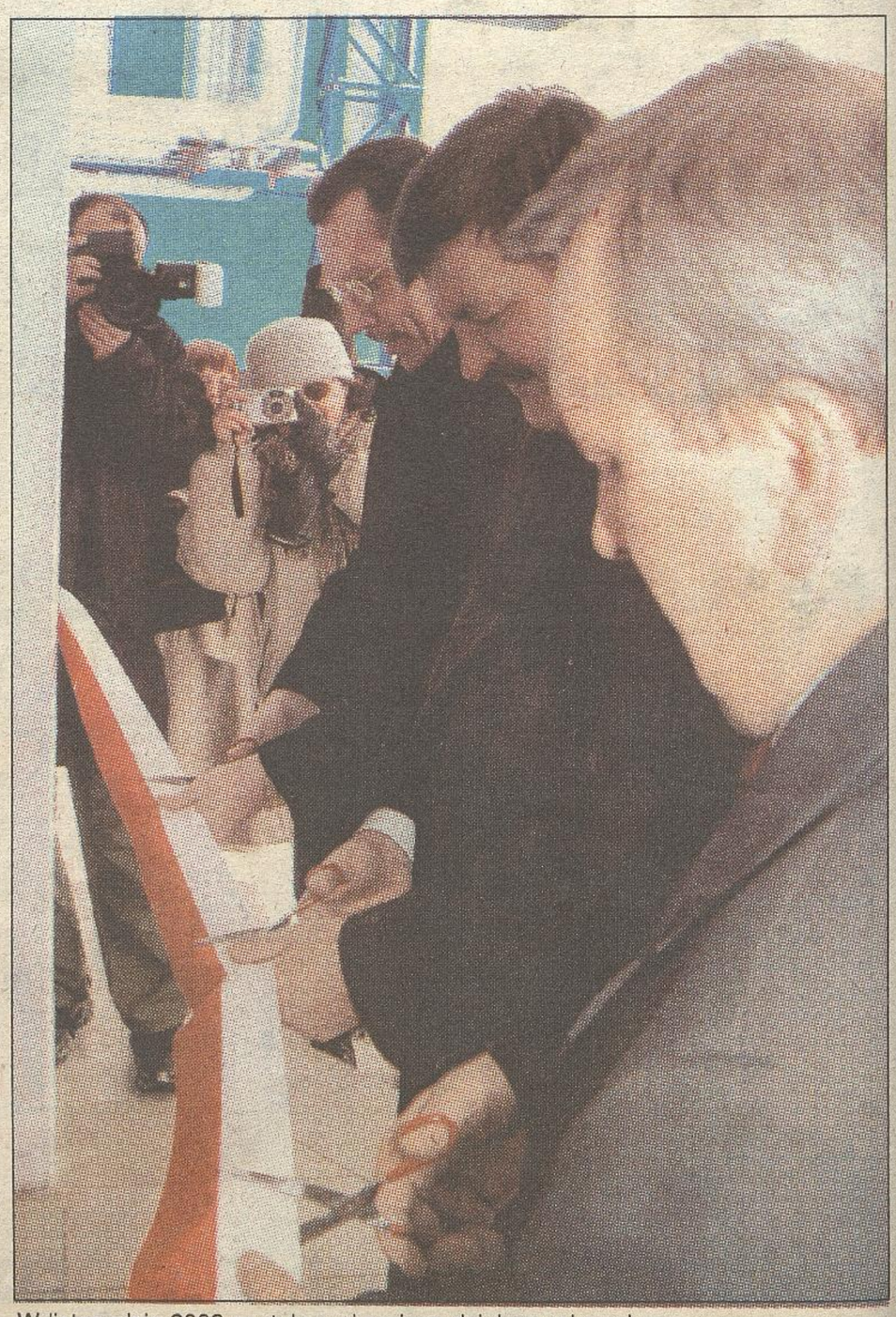
Budynek OSM Zambrów

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie jest jednym z większych producentów wyrobów mleczarskich w Polsce. Od dawna posiada wszystkie certyfikaty zgodnie z wymaganiami i normami Unii Europejskiej. Można powiedzieć, że przedsiębiorstwo to weszło do Unii kilka lat temu.

Dynamiczny rozwój

Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie powstała w 1926 roku, a produkcję rozpoczęła wiosną 1927 roku pod nazwą Spółdzielnia Mleczarska „ZAMBROWIANKA". Przetrwała okres wojny, a także wszystkie etapy burzliwych przemian, które zaszły w naszym kraju. Bardzo znaczący był początek lat dziewięćdziesiątych. To okres zmian w sposobie funkcjonowania Spółdzielni w Zambrowie. Wprowadzenie zasad wolnego rynku, napływ artykułów z importu, spadek spożycia artykułów mleczarskich spowodowały trudności w działalności zakładu. Reakcją na ten stan rzeczy stało się reaktywowanie spółdzielczości poprzez włączenie producentów mleka – członków Spółdzielni Mleczarskiej w Zambrowie do zarządzania Spółdzielnią. Wniesienie przez nich podwyższonych udziałów własnych stworzyło możliwości modernizacji i rozbudowy zakładu oraz punktów skupu mleka. Dzięki temu możliwe było zakończenie takich inwestycji jak rozbudowa działu masłowni, poprzez instalację dwóch linii do produkcji ciągłej masła, uruchomienie linii do produkcji kazeiny spożywczej, przebudowa i modernizacja działu produkcji serów dojrzewających, rozbudowa działu galanteryjnego, w tym linii do produkcji smakołyka ryżowego „AM", linii do termizacji serków twarogowych oraz 3 linii do pakowania serków, instalacja trzeciej linii do odbioru mleka. Rozpoczęto budowę działu UHT, rozbudowano magazyny chłodnicze i wprowadzono paletyzację produktów, wybudowano nową kotłownię i zmodernizowano oczyszczalnię ścieków. Dzięki wymienionym wyżej inwestycjom możliwe było znaczne zwiększenie produkcji artykułów mleczarskich, w tym znacząco masła. I tak w roku 1990 produkcja masła wyniosła 2465 ton, a w 1995 roku wyprodukowano 7350 ton masła. Produkcja kazeiny spożywczej w roku 1990 wyniosła 469 ton, a w roku 1995 – 770 ton (warto wspomnieć, że znaczną część kazeiny spożywczej eksportowano do krajów EWG i Stanów Zjednoczonych). Produkcja twarogów w roku 1990 wyniosła 311 ton, a w roku 1995 - 4537 ton. Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska z Zambrowa wprowadziła również nowe produkty „MLEMIX ZAMBROWSKI", serek homogenizowany „PYSZNY" w ośmiu odmianach smakowych, smakołyk ryżowy „AM" w czterech smakach i deser twarogowo-owocowy „AMIŚ" w sześciu smakach. W róku 1997 Spółdzielnia wydała na inwestycje kwotę ponad 7,9 mln zł. Równolegle z modernizacją zakładu część rolników będących członkami Spółdzielni zdecydowała o restrukturyzacji swoich gospodarstw zorientowanych na produkcję

OSM Zambrów może poszczycić się jakością swoich wyrobów



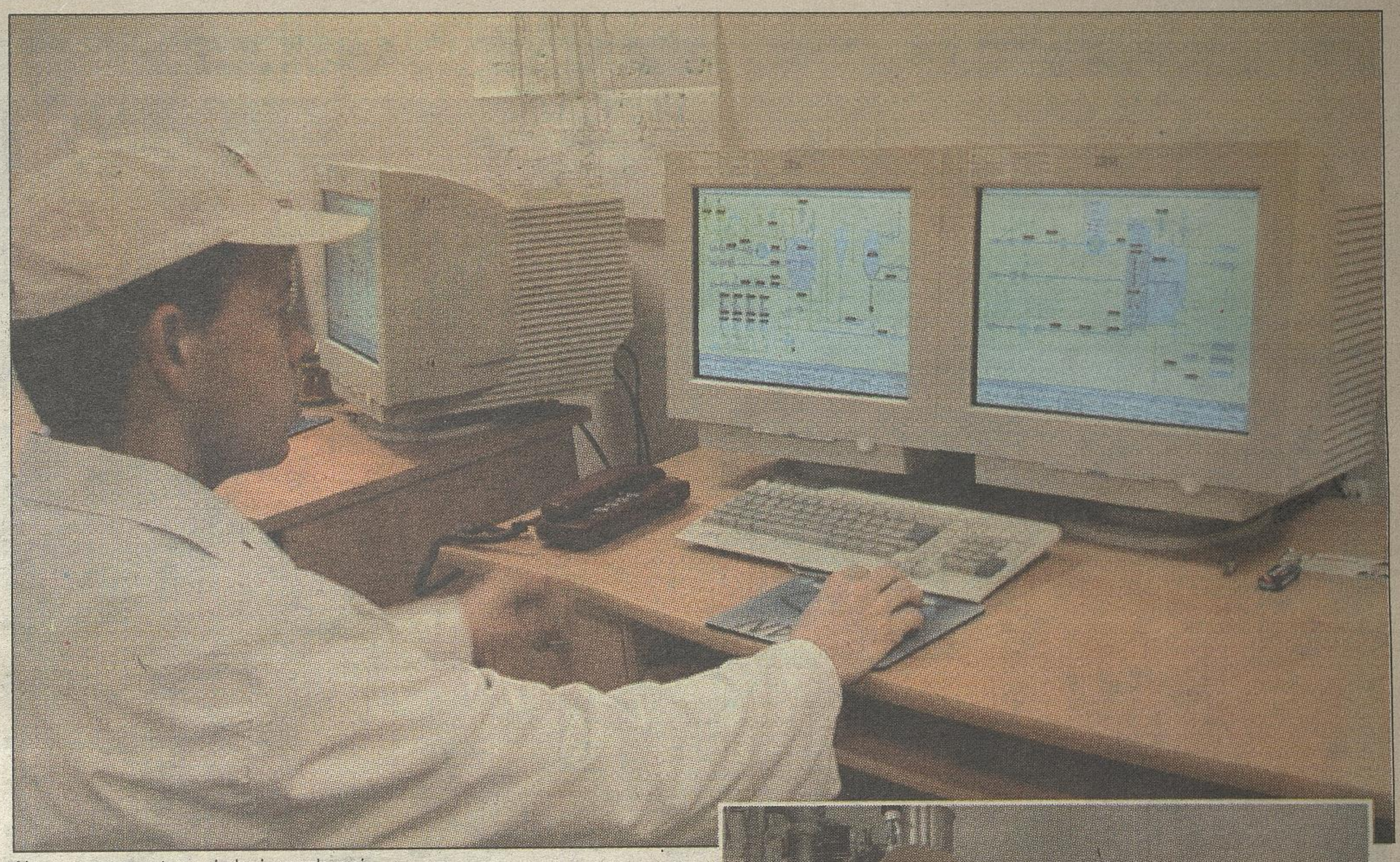
W listopadzie 2002 został uruchomiony dział proszkowni

(Kolumna reklamowa nr 7015039wbh)

mleka. Poczynili oni znaczne inwestycje w bydło oraz sprzęt do udoju, schładzania i przechowywania surowca. Spółdzielnia w tym celu umożliwiła współpracę swoim dostawcom ze sprawdzonym partnerem firmą Alfa Laval oraz umożliwiła korzystanie rolnikom z preferencyjnych pożyczek i kredytów. Pozwoliło to na modernizację średnio 100 obór rocznie. Powyższe zmiany sprawiły, że Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie była przystosowana do wymogów Unii Europejskiej. Wzrost produkcji oraz wymogi stawiane zakładom mleczarskim sprawiły, że konieczne były również zmiany w działach mających bezpośredni wpływ na emisję pyłów i zanieczyszczeń do atmosfery oraz czystość emitowanych ścieków poprodukcyjnych. Wybudowano nowoczesną oczyszczalnię ścieków, zautomatyzowaną kotłownię olejowo-gazową, dzięki czemu zakład stał się samowystarczalny w dostawach energii cieplnej, a dymy z komina przyjazne dla środowiska.

Rok 1996 był rokiem jubileuszowym. Spółdzielnia obchodziła 70-lecie istnienia. Z tej okazji Rada Nadzorcza ofiarowała sztandar Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Zambrowie w uznaniu zasług zarządu i pracowników spółdzielni.

W 1998 roku powstał nowy dział produkcji mleka UHT. Nowym produktem było mleko „Zambrowskie" w kartoniku o pojemności 1 litr. Zarząd Spółdzielni postanawia wraz z firmą TETRA PAK, dostarczającą technologię i opakowania do produkcji UHT, wprowadzić na rynek ogólnopolską markę mleka – „Białe", które okazało się sukcesem rynkowym.



Nowoczesne centrum obsługi proszkowni

OKRĘGOWA SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA W ZAMBROWIE

ul. Polowa 8
18–300 Zambrów
tel. (+48 086)271-20-29
(+48 086)271-20-74
fax. (+48 086)271 20 56
e–mail: info@osmzambrow.pl
Marketing:
tel. (+48 086)271-03-67
e-mail: marketing@osmzambrow.pl
www.osmzambrow.pl

Ciągle inwestują

Zakład inwestuje w linie i maszyny, zwiększa asortyment produktów. Rozwój i potrzeby rynku skłaniają do kolejnej inwestycji – budowy magazynów wysokiego składowania pod potrzeby kategorii UHT. Niezbędną była również modernizacja bazy transportowej zarówno do celów skupu surowca, jak i do celów dystrybucyjnych wyrobów gotowych. Zakupione samochody ciężarowe przewożące produkty do firm dystrybucyjnych można spotkać na wszystkich głównych drogach kraju. Stanowią one jednocześnie doskonały nośnik reklamowy. W grudniu 1999 roku Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie otrzymała certyfikat ISO 9002, a od stycznia 2000 roku w zakładzie obowiązują procedury zgodne z systemem zarządzania poprzez jakość HACCP. Decyzją Głównego Lekarza Weterynarii Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie otrzymała uprawnienia na eksport kazeiny spożywczej do krajów Unii Europejskiej. Wysoką jakość produktów oraz wysoki poziom innowacyjności produkcji potwierdzają wyróżnienia, medale i nagrody przyznawane na corocznych imprezach targowych oraz wysoka pozycja wśród największych zakładów mleczarskich w Polsce. Obecnie Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Zambrowie zakończyła kolejny etap rozwoju zakładu – budowę działu proszkowni i uruchomiliśmy produkcję mleka i serwatki w proszku.

- Najważniejsze, by przeprowadzić inwestycje, które dają efekty i są dla firmy opłacalne. Mamy rynki zbytu na mleko w proszku – wysyłamy nasz produkt do Francji, Holandii, Algierii – mówi prezes Spółdzielni.

Budowa proszkowni to inwestycja bardzo kosztowna – wyniosła około 20 mln złotych. Została oddana do użytku w listopadzie 2002 roku, a w czerwcu osiągnęła pełną zdolność produkcyjną, uzyskując około 1 tys. ton mleka w proszku miesięcznie.

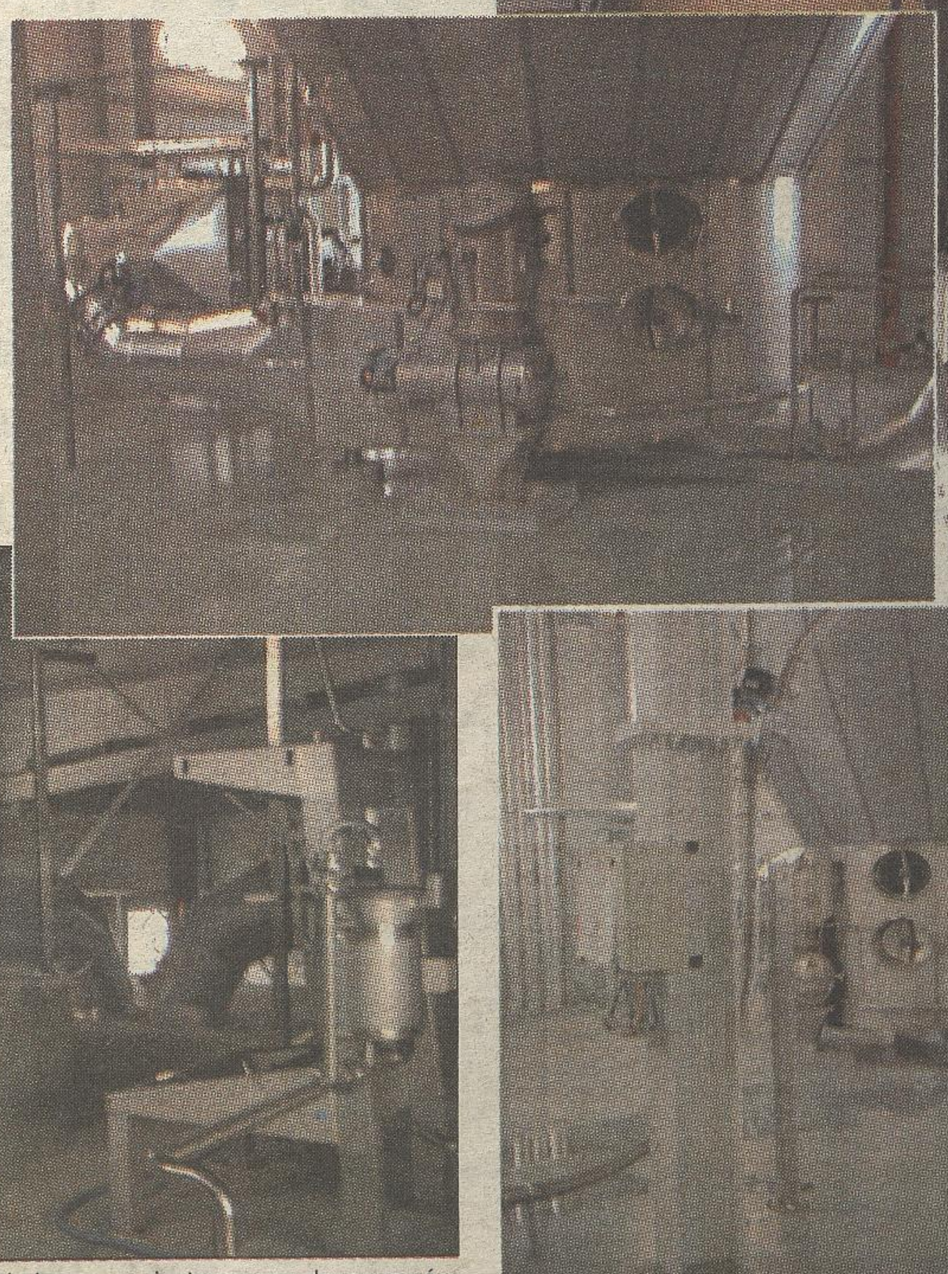
Stabilna sytuacja

OSM w Zambrowie zatrudnia prawie 400 osób, jest jednym z największych pracodawców w regionie. Pracownicy dostają wynagrodzenia bez opóźnień, terminowo regulowane są też inne zobowiązania płatnicze. Mleczarnia odbiera mleko bezpośrednio od ponad 700 dostawców z regionu. W tym roku planuje skupić około 110 milionów litrów.

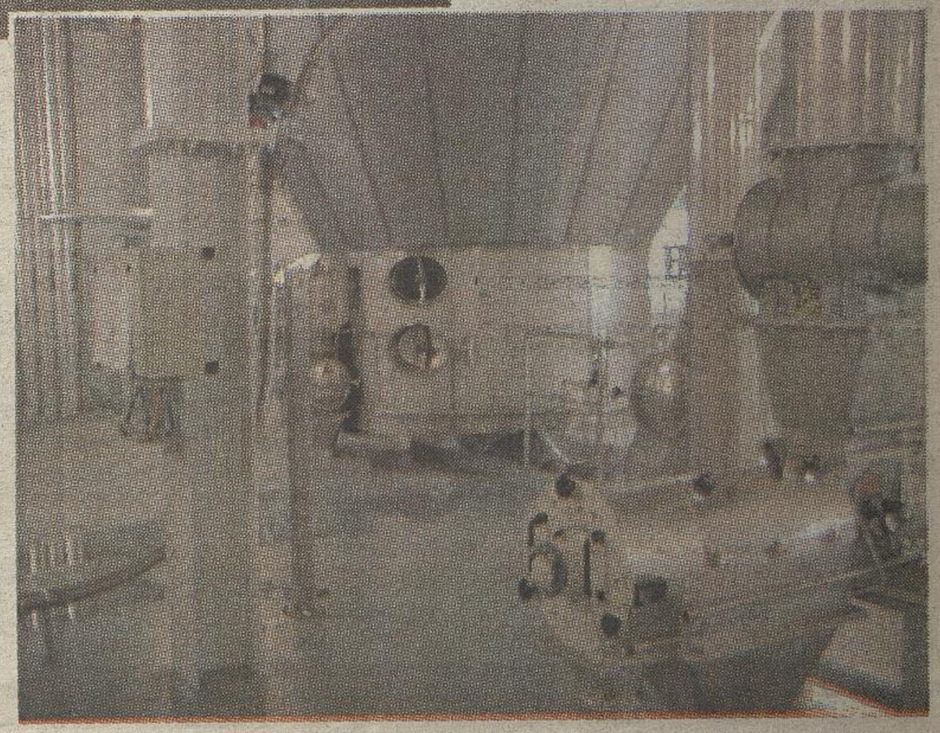
Plany na przyszłość

OSM w Zambrowie planuje w najbliższym czasie połączenie z innymi spółdzielniami. Celem jest stworzenie dużego koncernu, na wzór istniejących w krajach Unii Europejskiej.

– Planujemy stworzyć własne duże hurtownie. To pozwoli wyeliminować pośredników, którzy naliczają wysoką marżę – mówi prezes.



Urządzenia i maszyny OSM Zambrów już dawno są dostosowane do wymogów Unii Europejskiej



Wyroby:

- mleko UHT (w sześciu asortymentach – w zależności od zawartości tłuszczu oraz wielkości opakowań)
- ser salami o zawartości tłuszczu 40 proc. i 20 proc.
- ser żółty – dojrzewający
- serki homogenizowane – różne smaki
- smakołyk ryżowy
- twaróg półtłusty
- maślanka
- kazeina spożywcza
- serwatka w proszku
- mleko w proszku
- Mlemix Zambrowski
- masło stołowe

(Kolumna reklamowa nr 701503gwbhB)

GAZETA współczesna

GMINA RUTKI

M. Kaczyńska

Szkoły podstawowe z terenu gminy Rutki od kilku lat współpracują z policją m.in. organizując wspólny konkurs „Nasze bezpieczeństwo". Celem konkursu jest szerzenie wśród dzieci wiedzy na temat bezpiecznych zachowań oraz postaw odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i kolegów. Każde rozstrzygnięcie kolejnej edycji konkursu ma uroczystą oprawę, a zwycięzcy otrzymują cenne nagrody, fundowane przez Urząd Gminy. Wręcza je laureatom sam komendant powiatowy policji, podinsp. Tadeusz Murawski (na naszym zdjęciu czwarty z lewej).

(MK)

Tadeusz Zelerowicz, wójt gminy Rutki:

– Staramy się o dofinansowanie z programu SAPARD trzech zadań: budowy wodociągu w Mężeninie, 3-kilometrowego odcinka drogi Zembrzyce Króle – Zembrzyce Plewki oraz kanalizacji na jednej z ulic w Rutkach. Zakończyliśmy budowę kanalizacji na ulicach Spokojnej i części Długiej, w trzecim etapie skanalizowana będzie ul. 11 Listopada. Inwestycje te dojdą do skutku prawdopodobnie dopiero w przyszłym roku.

Obecnie główną inwestycją jest budowa hydroforni w Rutkach. Wykonawca wszedł już na plac budowy. Termin zakończenia prac mija w grudniu. Dotychczas mieliśmy w Rutkach tylko stację pomp. Zachodzi jednak konieczność uzdatniania wody, gdyż zawiera ona zbyt duże, w stosunku do nowych, zaostrzonych norm, ilości żelaza i manganu. W ramach nowej inwestycji powstanie stacja uzdatniania. Koszt przedsięwzięcia to ponad 400 tys. zł. Dodatkowo będzie wybudowana studnia w Szlasach.

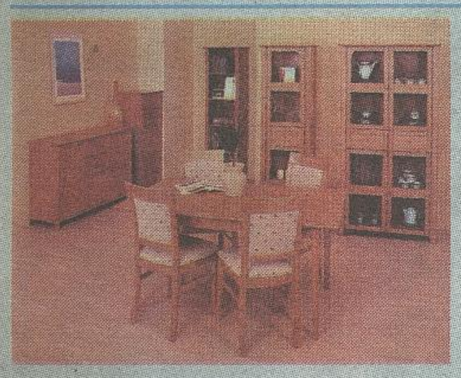
(MK)

Urząd Gminy
Rutki-Kossaki,
ul. 11 Listopada 7
tel. 270-10-03
Powierzchnia gminy – 200 kmkw.
Ludność – 6.400
Ważne telefony:
apteki – 270-10-16; 270-11-00
praktyka lekarza rodzinnego – 70-10-13
prywatny gabinet lekarski – 70-11-23
lecznica dla zwierząt – 70-12-67
poczta – 270-11-81

Rada Gminy:
Irosław Grodzki, Janusz Gronostajski, Leszek Sawicki, Zdzisław Tymiński, Tadeusz Tyszko, Halina Choińska, Władysław Sierzputowski, Piotr Gosk, Piotr Rakowski, Tadeusz Wyszomirski, Bogusław Sycz, Jarosław Kołakowski, Ryszard Łuba, Janusz Staniszewski, Jarosław Targoński.

MEBLE DOMOWIK

TRANSPORT ZA SYMBOLICZNĄ KWOTĘ (NA TERENIE KRAJU)
Możliwość doboru wybarwień stołów i krzeseł
ok. 1000 wzorów stołów i krzeseł



Jeśli siedzieć... TO NA KRZESŁACH Z „DOMOWIKA"

„DOMOWIK" dziękuje wszystkim życzliwym, na których wsparcie mogliśmy liczyć w najtrudniejszych etapach rozwoju naszej firmy.

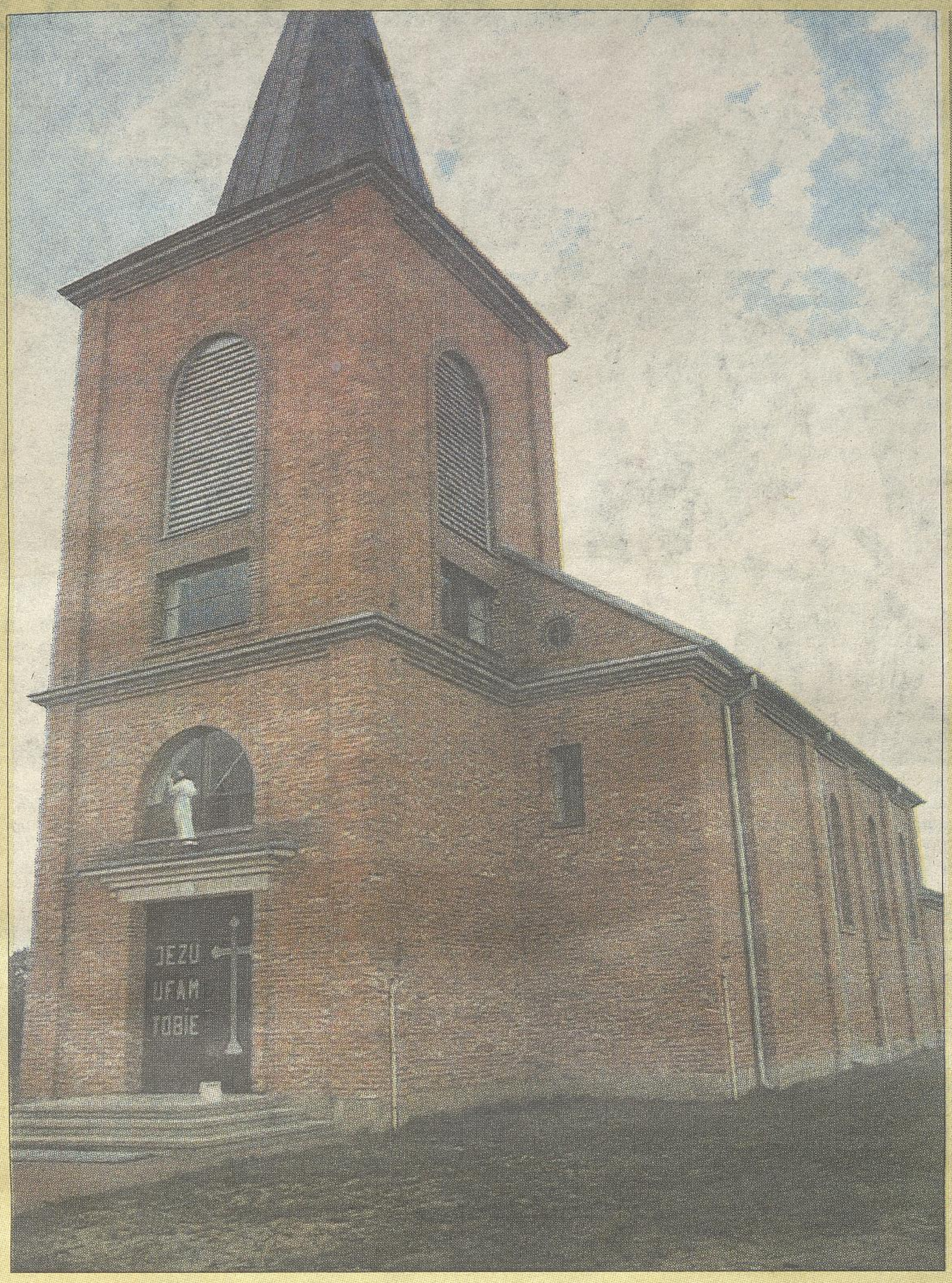
Szczególne podziękowania kierujemy do Prezesa Zarządu Banku Spółdzielczego w Zambrowie pana Antoniego Słabego oraz pozostałych członków Zarządu Banku, a także do Prezesa Zarządu Rzeszowskich Fabryk Mebli SA pana Jerzego Śnieżka i załogi Fabryki

Dziękujemy naszym partnerom.
Dziękujemy klientom.

Podpiszemy
umowy kooperacyjne
na wykonanie elementów
stołów i krzeseł z drewna dębowego
(materiał własny)

EKSPOZYCJE: BIAŁYSTOK, ul. Andersa 38, I piętro; ZAMBRÓW - WIŚNIEWO 9, tel. (086) 270 52 94

N713403gwbh



M. Kaźmierska

W Paproci Dużej o przeszłości przypomina nowy kościół, wzniesiony staraniem mieszkańców. Jego budowę zakończono kilka lat temu. Jest to wierna rekonstrukcja zboru ewangelickiego z XIX w. Wieś założona została przez osadników pruskich wyznania ewangelickiego w końcówce XVIII w. Większość potomków dawnych osadników spolonizowała się, ale do końca okresu zaborów pozostawała przy wyznaniu przodków. Warto wspomnieć, że w 1916 r. w kościele tym brał ślub późniejszy naczelnik państwa Józef Piłsudski. Przeszedł on na protestantyzm, bowiem jego wybranka była wcześniej mężatką i narzeczeni nie mogli uzyskać ślubu w Kościele katolickim. Józef Piłsudski pod koniec życia powrócił do wyznania katolickiego.
Obecnie kościół w Paproci Dużej należy do parafii w Andrzejewie. Nabożeństwa odbywają się tu raz w tygodniu.

(MK)

Gmina Szumowo

Urząd Gminy
ul. 1 Maja 50
tel. 476-80-13
Powierzchnia gminy – 141 kmkw.
Ludność – 5 300
Ważne telefony:
lekarz rodzinny – 270-70-15
ośrodek zdrowia – 270-70-10
apteka – 270-70-44
poczta – 270-70-01
Rada Gminy:
Zygmunt Korzeniewski, Władysław Przychodzeń, Jan Rokicki, Władysław Wojdylak, Kazimierz Gliński, Marian Kraszewski, Zenon Łuniewski, Jan Ambroziak, Janusz Dębek, Eugeniusz Banasik, Krzysztof Polak, Kazimierz Wojsz, Jarosław Cukierman, Jan Zakrzewski, Eugeniusz Nowacki.

Zdzisław Lutostański, wójt gminy Szumowo:

– Czekamy na otwarcie drugiej transzy programu SAPARD, by zgłosić dwa, gotowe już projekty inwestycyjne. Pierwszy to budowa wodociągu Wyszomierz-Radwany długości 5 km. Orientacyjna wartość zadania wynosi 700 tys.zł, liczymy na 50-procentową dotację. Jest to pierwsza część ostatniego zadania z zakresu wodociągowania gminy. Po zrealizowaniu tej inwestycji bez wodociągu pozostanie już tylko wieś Zaręby. Drugie zadanie to budowa drogi gminnej Zaręby Jartuzy-Szumowo długości 2 km. Wartość zadania wynosi ok. 250 tys. zł, również liczymy na połowę dofinansowania. Ponadto, wyłącznie siłami gminy, budujemy kilka innych odcinków dróg o łącznej długości 5 km.
Od września w Szumowie zacznie działać nowo utworzony Zespół Szkół. Pod jedną dyrekcją skupiliśmy gimnazjum, szkołę podstawową i przedszkole. Za takim rozwiązaniem przemawiał fakt, iż wszystkie placówki mieszczą się w jednym budynku. **(MK)**

CENTRUM HANDLOWE
Gregorek
ZAMBRÓW
UL. PODEDWORNEGO 18
TEL. 271-45-13
ATRAKCYJNE CENY
PROFESJONALNA OBSŁUGA
DUŻY PARKING
STOISKO ALKOHOLOWE
ZAWSZE ŚWIEŻE OWOCE I WARZYWA
STOISKO PRZEMYSŁOWE – AGD, UBRANIA, ŚRODKI HIGIENY, ROWERY, ART. PAPIERNICZE, ZABAWKI, ŚRODKI CZYSZCZĄCE
N7/13103gwbh

GAZETA współczesna

GMINA ZAMBRÓW

M. Kaczyńska

Zespół Śpiewaczy „Laskowianki" z Laskowca Starego to kulturalna wizytówka nie tylko gminy Zambrów, ale i całego powiatu zambrowskiego. Przed ponad 20 laty utworzyły go utalentowane muzycznie i wokalnie panie z Laskowca. Schodziły się wieczorami, po zakończeniu pracy w gospodarstwach, w klubie rolnika, aby wspólnie śpiewać. Przypominały sobie teksty i melodie dawnych piosenek, zasłyszane od matek i babek. W ten sposób powstał pierwszy program estradowy, który przyniósł zespołowi rozgłos. Przez 20 lat zespół kilkakrotnie zmieniał skład. W miejsce starszych kobiet pojawiały się młodsze. Jednak pań, chętnych do śpiewania, w Laskowcu jest coraz mniej. Dziś zespół tworzy zaledwie sześć kobiet (od lewej): Barbara Lachowska, Bogusława Matczuk, Maria Jarząbek, Grażyna Walczuk, Helena Okulewicz i Janina Mioduszewska oraz kierownik grupy Zbigniew Wiśniewski. „Laskowianki" mimo to są wciąż znane i lubiane. **(MK)**

Kazimierz Dmochowski, wójt gminy Zambrów:

– Pod koniec lipca oddany został do użytku 1,5-kilometrowy odcinek drogi Zambrów – Grabówka. Złożyliśmy wniosek o refundację połowy kosztów budowy czyli ok. 150 tys. zł do programu SAPARD. Będziemy budować halę sportową przy Szkole Podstawowej w Osowcu. Jest już gotowa dokumentacja, niebawem rozstrzygnięty zostanie przetarg. Hala kosztować będzie około 1 mln zł. Mamy w budżecie gminy zarezerwowany udział własny, oczekujemy też dotacji z Urzędu Marszałkowskiego. Hala będzie gotowa we wrześniu przyszłego roku. Przygotowujemy nowe wnioski do programu SAPARD. Pierwszy to budowa 250 przyzagrodowych oczyszczalni ścieków. Koszt zadania wyniesie około 500 tys. zł. Liczymy na 50-procentową dotację. Rolnicy, dla których będą budowane oczyszczalnie, poniosą 15 proc. kosztów, a resztę zapłaci gmina. Gotowe są też wnioski na budowę trzech odcinków dróg: Goski Duże – Zaręby Kramki; Rykacze – Osowiec oraz Krajewo Stare – Zakrzewo Nowe. Liczyliśmy, że inwestycje te będą zrealizowane jeszcze w tym roku, ale opóźnia się uruchomienie drugiej transzy programu SAPARD. **(MK)**

M. Kaczyńska

GMINA ZAMBRÓW

Urząd Gminy
Zambrów, ul. Fabryczna 3
tel. 271-46-16
Powierzchnia gminy – 299 kmkw.
Liczba ludności – 9.010
Ważne telefony:
wójt – 271-62-18;
sekretarz gminy – 271-46-16 w.15;
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – 271-22-30;
biuro obsługi szkół – 271-46-16 w. 27;

Rada Gminy:
Jarosław Kos – przewodniczący, Benedykt Sasinowski, Piotr Tyszka, Kazimierz Choromański, Stefan Kalinowski, Tadeusz Krajewski, Jan Leśniewski, Sławomir Michałowski, Sławomir Mioduszewski, Wiesław Mroczkowski, Andrzej Sępczyński, Leszek Tyszka, Tadeusz Wdziękoński, Stanisław Wiśniewski, Zenon Zdrodowski.

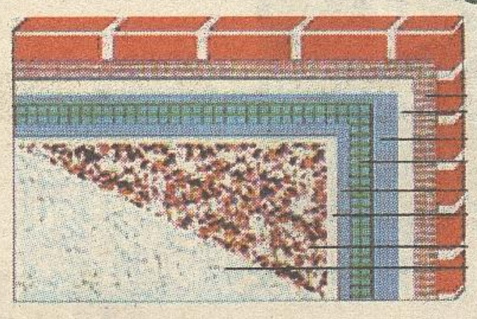
GOLCHEM
Zambrów, Cieciorki 4A, tel. (086) 276-24-50
ZAPRASZAMY pon. - pt. 7.00 - 18.00; sob. 7.00 - 14.00
MARKET BUDOWLANY

- Materiały wykończeniowe
- Ceramika sanitarna • wanny • barterie
- Glazura • terakta • gresy
- Panele - ścienne i podłogowe
- Farby • lakiery • akcesoria malarskie
- komputerowy dobór kolorów farb
- Styropian, wełna mineralna
- Płyty kartonowo - gipsowe

Sprzedaż ratalna
Transport GRATIS

Kleje Aspol

TOWAR Z NAJWYŻSZEJ PÓŁKI W DOBREJ CENIE



Systemy docieplеń
MATRES REVCO®
Od dnia 1.08.2003 r. mieszanie tynków akrylowych i silikatowych do lekkiego docieplenia budynków

ZAPRASZAMY również do naszych sklepów:
ul. Podedwornego 1, tel. 271-10-84
i ul. Wilsona 2, tel. 271-85-71

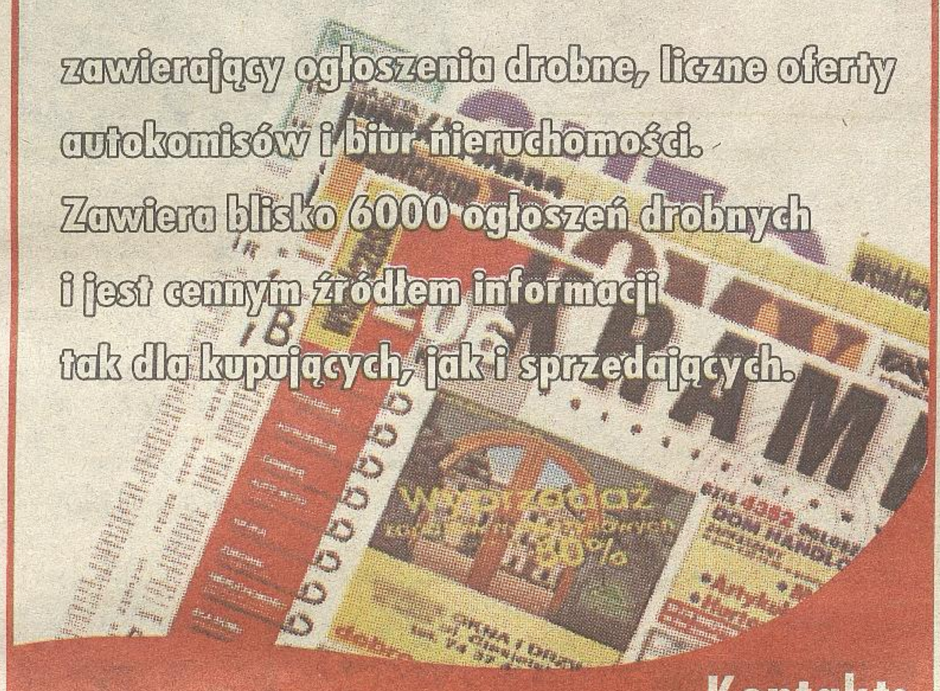
Czas realizacji zamówienia
DZIŚ ZAMÓWIENIE - JUTRO ODBIÓR

STAŁE DODATKI TEMATYCZNE
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

KRAMIK OGŁOSZENIOWY

czwartkowy dodatek

zawierający ogłoszenia drobne, liczne oferty autokomisów i biur nieruchomości.
Zawiera blisko 6000 ogłoszeń drobnych i jest cennym źródłem informacji tak dla kupujących, jak i sprzedających.



Kontakt:
Dział Handlowy tel. (085) 748 74 40
Biuro Ogłoszeń tel. (085) 748 74 31

OGŁOSZENIA do "Gazety Współczesnej" I REKLAMY przyjmują:

współczesna

- **Augustów** ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Białystok** ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"
- **Ełk** ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- **Giżycko,** ul. Pocztowa 5, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazur. BT
- **Grajewo** ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka** ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża** al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki,** ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Turystycz. "KURIER"
- **Olecko** pl. Wolności 22, tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"
- **Ostrołęka** ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka** ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki** ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie** ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów** al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GAZETA współczesna

CHOIŃSKI
MATERIAŁY BUDOWLANE
wysokiej jakości renomowanych firm

- pokrycia dachowe
- okna, drzwi zewnętrzne i wewnętrzne, przciwpożarowe i antywłamaniowe
- bramy garażowe
- cegły klinkierowe, ceramiczne
- chemia budowlana, farby, kleje
- płyty gipsowe i akcesoria

- sprzedaż na raty bez żyrantów
- kosztorysowanie
- usługi montażowe, serwis
- transport do klienta

WOLA ZAMBROWSKA 8
18-300 ZAMBRÓW, tel. (086) 271-37-55, 271-63-33

**Bogdan Kamiński,
z-ca burmistrza Zambrowa:**

– W tym roku skupiamy się na inwestycjach drogowych na terenie miasta. Ich łączna wartość to 2,3 mln zł. Poważnym zamierzeniem jest inwestowanie w spółkę Szpital Miejski, która w ciągu trzech lat otrzyma 1,6 mln zł; w tym roku jest to kwota 640 tys. zł. Kolejne zadania to budowa kanalizacji deszczowej na jednym z osiedli oraz wykonanie dokumentacji na budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4. Spółka wodociągowo-kanalizacyjna prowadzi modernizację oczyszczalni ścieków za ok. 3 mln zł. Otrzymaliśmy na to zadanie dotację z Ekofunduszu w wysokości 1,2 mln zł.
Z myślą o pozyskaniu funduszy akcesyjnych przygotowujemy duży projekt komunikacyjny, który przewiduje połączenie ul. Mazowieckiej z Białostocką z obejściem miasta i modernizację drogi dojazdowej do terenów, gdzie znajduje się mleczarnia, łącznie z przebudową mostów. Jego koszt szacowany jest na 12 mln zł. Drugi projekt to zagospodarowanie terenów po Zamteksie.
Kolejnym projektem, który miasto chciałoby zrealizować przy wsparciu pieniędzy unijnych, jest wykorzystanie ciepła odpadowego z tłoczni gazu w Grzymałach dla potrzeb komunalnych. Tłocznia, która znajduje się na rurociągu jamalskim, nie jest jeszcze gotowa i realizacja tego projektu uzależniona jest od terminu, w jakim spółka Europolgaz zakończy budowę w Grzymałach.
(MK)

Tereny nad zalewem na Jabłonce to wizytówka Zambrowa. Dawniej było tu dużo bałaganu, który drażnił mieszkańców. Stan dzisiejszy z alejkami spacerowymi, ławeczkami, fontanną i pomostem oraz dobrze utrzymaną zielenią, to efekt decyzji samorządu z początku lat 90. Wówczas to powstała koncepcja zagospodarowania zalewu, którą realizowano w czterech etapach kosztem prawie 700 tys. zł. Dodatkowo walory widokowe poprawiają pięknie architektonicznie sylwetki budynków gimnazjum i nowego basenu.
Władze miasta zamierzają w tym roku przygotować projekt zagospodarowania brzegów Jabłonki po drugiej stronie ul. Kościuszki. Jego realizacja ma rozpocząć się w roku przyszłym.
(MK)

M. Kaczyńska

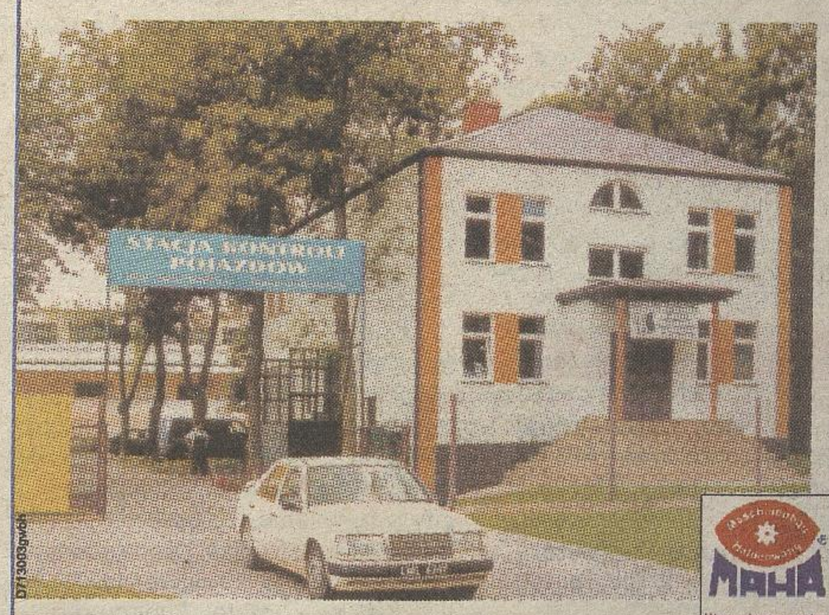
MIASTO ZAMBRÓW

Miasto Zambrów
Urząd Miejski
ul. Fabryczna 3
tel. 271-27-30
Powierzchnia miasta – 19 kmkw.
Ludność – 23 940
Ważne telefony
Komenda Powiatowa Policji – 276-33-33
szpital miejski – 276-36-01
lecznica dla zwierząt – 271-25-60
dworzec autobusowy – 271-31-97
Rada Miejska
Zbigniew Korzeniowski – przewodniczący, Marek Zdrodowski, Ryszard Świderski, Paweł Stankowski, Ireneusz Rudnicki, Krzysztof Sobuta, Zbigniew Kulesza, Krzysztof Boruc, Sławomir Baran, Danuta Gębicz-Mackiewicz, Adam Barański, Barbara Odolińska, Jacek Komorowski, Anna Bauer, Andrzej Gniazdowski, Piotr Skawski, Wanda Więcko, Stefan Korda, Waldemar Gniazdowski, Józef Wiśniewski, Władysław Rogowski

STACJA POD PATRONATEM

ZAMBRÓW
UL. FABRYCZNA 2
tel./fax (086) 271 03 26
tel. 271 02 26

STACJA KONTROLI POJAZDÓW BZA 01



STACJA WYKONUJE BADANIA TECHNICZNE
- motocykli,
- samochodów do 3,5 t także zasilanych gazem,
- ciągników rolniczych,
- przyczep,

oraz:
- POJAZDÓW SPROWADZONYCH Z ZAGRANICY
- POJAZDÓW POKOLIZYJNYCH
- LUB SKIEROWANYCH PRZEZ STAROSTĘ
- PRZEWÓZ MATERIAŁÓW NIEBEZPIECZNYCH

Przy badaniu technicznym bardzo dużo regulacji i napraw GRATIS!

WYPOSAŻONA W URZĄDZENIA KOMPUTEROWE FIRMY
DIN EN ISO 9001

JAKI KUPIĆ DZIECKU KOMPUTER

Wydajemy pieniądze z głową

Kupując komputer dziecku każdy rodzic musi stanąć przed dylematem – sprostać żądaniom pociechy, czy wydać pieniądze z głową. Namawiamy, aby wybrać tę drugą ewentualność.

Aby na komputerze działały podstawowe programy, służące do korzystania z Internetu, wysyłania poczty internetowej, obsługi programów biurowych i graficznych, nie potrzebujemy wydawać zawrotnych sum. A właśnie korzystania z takich programów będą uczyły się dzieci. Poza tym wydajność tanich zestawów powoduje, że radzą sobie one z większością gier, które na pewno dzieci zaczną znosić do domu w ogromnych ilościach.

Naj to też najdroższy

Kupno komputera nie musi oznaczać wydania 4-5 tys. zł. Wystarczy, że nie ulegniemy namowom sprzedawcy na najszybszy i najlepszy sprzęt dostępny w sklepie. Już za niespełna 1600-2000 zł można kupić zestaw, który upora się z większością programów, a zwłaszcza gier komputerowych. Jeśli nasze potrzeby wzrosną, to za cenę kilkuset złotych będziemy mogli podnieść wydajność komputera.

Co potrzebne

Decydując się na kupno komputera, będziemy musieli kupić zestaw (jest to z reguły droższa opcja) lub zdecydować się na kupno tzw. składaka. Kupując zestaw, wybieramy po prostu ten, który jest odpowiedni na naszą kieszeń. Dostajemy w zamian urządzenie gotowe do pracy i z gwarancją na całość.

Gdy zdecydujemy się na kupno tzw. składaka, będziemy musieli wykazać się nieco wiedzą na temat budowy komputerów i podjąć decyzję nt. doboru komponentów komputera. Dlatego warto przyswoić sobie przed zakupami nieco wiedzy. Aby mieć zestaw komputerowy, trzeba kupić: monitor, komputer, klawiaturę, mysz i głośniki. Warto też pamiętać, że w składaku każda część jest objęta oddzielną gwarancją (z reguły od 1 do 3 lat).

Monitor czyli telewizorek

Kupno monitora to poważna decyzja. Będzie służył nam bardzo długo i jest to najrzadziej wymieniana część peceta. Standardem jest monitor 17 cali i porównując ofertę poszczególnych producentów warto patrzeć nie tylko na parametry, ale też okres gwarancji. Najlepiej wybierać firmy oferujące serwis „door to door". Oznacza to tyle, że jak się nam coś zepsuje, to serwisant bezpłatnie przyjedzie do nas, zabierze niesprawne urządzenie i po naprawie przywiezie z powrotem. Na czas naprawy możemy też liczyć na urządzenie zastępcze.

Wracając do parametrów, najważniejsze to plamka (im mniejsza wartość tym lepiej) i rozdzielczość (im wyższa, tym lepiej).

Komputer

Aby komputer na początek nie był zbyt drogi, warto pomyśleć o zestawie wyposażonym w tzw. zintegrowaną płytę główną (nie trzeba wtedy kupować oddzielnie m.in. karty sieciowej, modemu, karty graficznej i dźwiękowej). Jeśli nasze potrzeby wzrosną, to z czasem dokupimy wszystkie te części podwyższając możliwości całego zestawu. Do tego dysk twardy (20 GB w zupełności wystarczy), procesor (te powyżej 1,2 GHz są już bardzo szybkie) i pamięć operacyjna tzw. RAM (standard to 128 MB RAM, potem możemy ją dokupywać kostka po kostce i samodzielnie montować w komputerze). Czytnik płyt CD jest konieczny, ale już możliwość odtwarzania DVD lub nagrywarka, to jak na początek niekonieczny zbytek. I tak powinno udać się nam zmieścić w kwocie do 1 tys. zł.

Klawiatura i mysz

Kupując klawiaturę i mysz, nie warto na początku inwestować w drogie urządzenia, z dużą liczbą klawiszy. Im prostsze, tym łatwiej je będzie opanować. A i na początek wypadnie mniej wydać. Zarówno klawiaturę, jak i mysz łatwo wymienić. Tę ostatnią kupuje się dość często. Jeśli jest intensywnie użytkowana, to nawet raz w roku. Jeśli na początek kupimy proste urządzenia, to za jakiś czas będziemy mogli bez żalu rozstać się z nimi inwestując w nowe. Będziemy też już mieli orientację, jakich chcemy.

Głos przez głośniki

Komputer można podłączyć do wieży, albo też kupić oddzielne głośniki. Można też zamiast nich kupić słuchawki z długim przewodem. Mamy wtedy pewność, że dźwięki dochodzące z peceta, zwłaszcza te towarzyszące grom komputerowym, nie będą przeszkadzały innym domownikom. Na głośniki można wydać nawet 2 tys. zł, ale są i zestawy po 50 zł. Na początek i tak nie będziemy tworzyć kina domowego na bazie peceta, więc najlepiej nie przepłacać. Z czasem możemy go rozbudować do superstacji multimedialnej.

Oprogramowanie

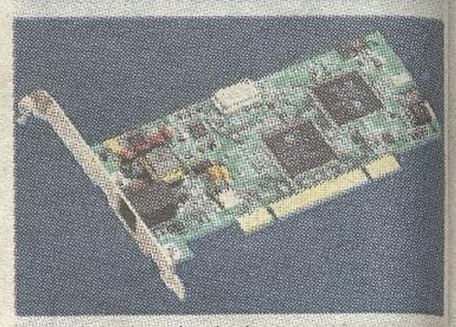
Aby komputer działał musi mieć oprogramowanie. Za najpopularniejszy Windows musimy zapłacić około 400 zł, choć wiadomo, że wiele firm (zwłaszcza zajmujących się sprzedażą składaków) dodaje oprogramowanie za darmo (co jest oczywiście działaniem nielegalnym). Alternatywą jest zakup znacznie tańszego lub nawet darmowego oprogramowania: Linux (zamiast Windows) i Star Office (zamiast Microsoft Office).

JBB

RADA

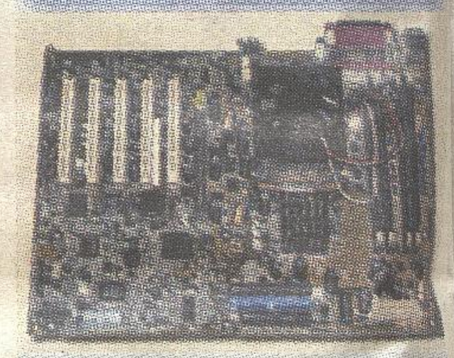
Jeśli mamy do wydania na zakup komputera określoną kwotę, starajmy się, aby nie wydać więcej. Wzrost wydajności komputera przy dodaniu tylko jednej „lepszej" części może być niezauważalny. Przykład: im więcej kupujemy pamięci RAM, tym mniejszy jest przyrost wydajności peceta. Szybszy procesor nie oznacza szybszego komputera, wiele zależy od płyty głównej i pozostałych podzespołów (z jaką pracują prędkością!).

Modem



Urządzenie, które przetwarza cyfrowe dane na postać analogową po to, aby można je było przesłać do innego modemu z użyciem standardowej linii telefonicznej. To ono daje możliwość połączenia się z Internetem. Są dwa typy modemów: modemy wewnętrzne oraz modemy zewnętrzne. Modemy różnią się między sobą głównie szybkością transmisji – najszybsze z nich pracują z prędkością 56 kbps.

Płyta główna



Prostokątna płyta stanowiąca podłoże, na którym umieszcza się układy elektroniczne komputera, takie jak procesor, pamięć RAM czy karty rozszerzeń.

Procesor

Układ scalony, którego działanie polega na wykonywaniu instrukcji programów – jego rolę można porównać do mózgu człowieka. Procesor nadzoruje i synchronizuje pracę wszystkich urządzeń w komputerze. Podstawową cechą ich rozróżniania jest częstotliwość taktowania (podawana w MHz). Najbardziej znane to: AMD (Athlon, Durom), Intel (Pentium, Celeron).

Oprogramowanie

Programy komputerowe powodujące, iż komputery wykonują określone zadania. Oprogramowanie dzieli się na dwa rodzaje: aplikacje (np. edytory tekstu czy arkusze kalkulacyjne) oraz oprogramowanie systemowe kontrolujące pracę komputera (system operacyjne i programy użytkowe). Nazywane jest także software.

Pamięć operacyjna RAM

Pamięć, do której komputer ładuje aktualnie używane dane, tak, aby były one błyskawicznie dostępne dla procesora. RAM to układy scalone osadzone na niewielkich plastikowych płytkach, zwanych modułami pamięci.

ZDROWO

GAZETA Współczesna

Nr 15 (20 sierpnia 2003)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 41, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Menopauza to zjawisko naszych czasów. Kiedyś kobiety rzadziej jej dożywały.

Menopauza - problem dojrzałych kobiet

Zmienność nastroju, spadek zainteresowania życiem seksualnym, bezsenność, pogorszenie pamięci, zmiany w zachowaniu, lęki, zaburzenia koncentracji uwagi, trudności w podejmowaniu decyzji, obniżenie napędu do działania, drażliwość, płaczliwość. Depresja? Nie, menopauza.

W numerze

Dzisiaj

- Co wiemy o menopauzie?
- Badania moczu
- Hormony na starzenie
- Gdzie na urlop

W numerze

Za tydzień

- Andropauza
- Zatrucia pokarmowe
- Konkursy z nagrodami

Dziś doktor Magdalena Przydatek wyjaśni, jakie są kolejne przyczyny zespołu otępiennego, neurologicznej dolegliwości wieku starczego. Przypominamy, że oczekujemy na telefony i listy z pytaniami do artykułu doktor Przydatek. Nr tel. (0-85) 748 74 12 środa w godzinach 10.00-11.00 adres: Ewa Wyrwas Gazeta Współczesna ul. Suraska 1, skr. poczt. 193 15-950 Białystok.

Czy wiesz, że

Bliźnięta rzadziej niż inni ludzie popełniają samobójstwa - informują naukowcy duńscy i brytyjscy. Ich zdaniem, ryzyko zachowań samobójczych jest mniejsze u bliźniąt ze względu na łączące je silne więzi rodzinne.

Odsetek zgonów z powodu samobójstw wśród bliźniąt naukowcy porównali z odpowiednimi danymi dotyczącymi ogólnej populacji. Okazało się, że zgony z powodu samobójstwa były wśród bliźniąt znacznie rzadsze, niż średnia w ogólnej populacji. Wyniki nie uległy zmianie po uwzględnieniu płci bliźniąt, nie zależały też od tego czy były one jedno- czy różnojajowe.

Jak wskazują statystyki, najważniejszym czynnikiem ryzyka śmierci samobójczej jest choroba psychiczna. Wcześniejsze badania wykazywały, że choroby takie są nieco bardziej rozpowszechnione wśród bliźniąt, niż wśród innych ludzi. Zatem to właśnie wśród bliźniąt odsetek zgonów z powodów samobójczych powinien być wyższy niż w ogólnej populacji.

Zdaniem autorów, ich wyniki wskazują jednak, że istnienie silnych więzi rodzinnych między ludźmi może tu odgrywać ważniejszą rolę.

Krótkie przerwy między kolejnymi ciążami stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia nowo narodzonych dzieci - o wynikach badań brytyjskich naukowców informuje “British Medical Journal”.

Okazało się, że gdy przerwa między ciążami była krótsza niż 6 miesięcy dwukrotnie rosło ryzyko przedwczesnego porodu i niskiej wagi noworodka, a ryzyko jego zgonu tuż po urodzeniu wzrastało ponad 3-krotnie.

Zależność tę potwierdzono nawet po uwzględnieniu takich czynników jak wiek matek (krótkie przerwy między ciążami dotyczą częściej kobiet poniżej 20 roku życia), palenie papierosów przez matkę, co zwiększa ryzyko komplikacji, występowanie komplikacji przy pierwszym porodzie oraz warunki socjalne i ekonomiczne matek.

Badacze zauważyli też, że niebezpiecznie szybko decydują się zajść ponownie w ciążę kobiety, które straciły nowo narodzone dziecko.

Aby wydłużyć okres między ciążami, badacze zalecają kobietom stosowanie środków antykoncepcyjnych co najmniej przez pół roku po urodzeniu dziecka.

Zapalenie zatok może sprzyjać przewlekłemu zmęczeniu. Zespół przewlekłego zmęczenia to dolegliwość frustrująca zarówno dla pacjentów, jak i lekarzy. Laicy często nie wierzą w istnienie takiego schorzenia i uważają je za zwykłe lenistwo. Leczenie jest często nieskuteczne - trudno leczyć coś, czego nie rozumiemy.

Prof. Alexander C. Chester z Georgetown Uniwersity Medical Center (Australia) twierdzi, że za wiele przypadków zespołu przewlekłego zmęczenia, czy też niewyjaśnionych przewlekłych bólów, może odpowiadać zapalenie zatok.

Chester zwrócił uwagę, że bólom i zmęczeniu towarzyszą często objawy zapalenia zatok w czasie badań w grupie 297 pacjentów.

U tych, którzy cierpieli na zespół przewlekłego zmęczenia, zapalenie zatok zdarzało się aż 9 razy częściej, w grupie z bólami przewlekłymi - 6 razy częściej. Co więcej, objawy ze strony zatok były częstsze u pacjentów z przewlekłym zmęczeniem o niewyjaśnionym pochodzeniu, niż u pacjentów, u których przyczyny schorzenia były znane - na przykład choroba psychiczna czy inne choroby.

Jeśli urlop dopiero przed nami, warto się zastanowić, gdzie wyjechać, żeby pomóc zdrowiu

Urlop może leczyć

Wyjazd może znacznie złagodzić dolegliwości, jakie nas trapią. Balneolodzy, czyli specjaliści od leczenia klimatem, uważają, że każdy region geograficzny inaczej wpływa na organizm, a wyjazd może nam pomóc wyleczyć się z różnych schorzeń. Warunkiem jest jednak to, żeby wyjechać w odpowiednie miejsce, a jeśli jesteśmy przewlekle chorzy, skonsultujmy się z lekarzem.

Bałtyk

Po dwóch tygodniach spędzonych nad morzem zwiększa się odporność, usprawnia krążenie i praca tarczycy. Wzrasta apetyt i maleje potrzeba snu. Klimat Bałtyku leczy nadciśnienie, alergie, niedoczynność tarczycy, astmę i schorzenia dróg oddechowych, znużenie, obrzęki, wysypki i łuszczycę.

Pierwiastki

To zasługa obecności w powietrzu tak zwanej mgiełki morskiej, nasyconej dobroczynnymi dla naszego zdrowia pierwiastkami. Nad morze nie powinny wybierać się osoby osłabione na przykład po długiej chorobie czy operacji. To samo dotyczy turystów z chorobą wieńcową i nadczynnością tarczycy. Nie powinny też przebywać tam małe, chorowite dzieci, gdyż łatwo zapadają wtedy na ostre infekcje.

Jeziora

Właściwości klimatu pojezierza łagodzą nerwice, wzmacniają odporność i pomagają przy przeziębieniu. To dość neutralny dla organizmu klimat, więc można go polecić praktycznie wszystkim. Pomaga nam przede wszystkim cisza. Niezbyt miło jednak pobyt nad jeziorem wspominać będą ci, którym dolegają bóle stawów lub reumatyzm. Duża wilgotność powietrza może nasilić te dolegliwości.

Góry

Górskie słońce promieniuje dosyć intensywnie, ale łagodnie. Pomoże na dolegliwości skórne. Wilgotność powietrza jest tu mniejsza niż w dolinach, więc lepiej czują się osoby wyczerpane pracą, a mniejsze zanieczyszczenie leczy choroby dróg oddechowych. Pobyt w niewysokich górach zaleca się przy alergiach, niedoczynności tarczycy, reumatyzmie.

Klimat wysokogórski

pomaga na bezsenność, niskie ciśnienie, łagodzi stany przygnębienia. Ci z nas, którzy cierpią z powodu chorób krążenia, lepiej niech jednak wybiorą tereny położone poniżej 300 m.n.p.m. Wysokie góry nie są dobrym miejscem wypoczynku dla ludzi znerwicowanych, z wysokim ciśnieniem i problemami z układem krążenia. Nie powinni tu również przebywać migrenicy, osoby z nadczynnością tarczycy i wszyscy, którzy niedawno chorowali.

Lasy

Puszcze, bory i lasy mają najłagodniejszy klimat i dlatego są doskonałym miejscem urlopowym dla rekonwalescentów po długich chorobach i operacjach. Korony drzew osłabiają natężenie promieniowania słonecznego i osłaniają od wiatru. Leśne powietrze wzmacnia odporność u dorosłych i hartuje dzieci. Leczy schorzenia dróg oddechowych, nerwice i zaburzenia krążenia. Zmniejsza podatność na przeziębienia. Poza tym urlop w lesie znakomicie dotlenia organizm.

Leśne zapachy

Powietrze w lesie nasycone jest zdrowymi żywicznymi składnikami. Zawarte w nim olejki eteryczne oczyszczają układ oddechowy. Niestety, alergicy powinni wybrać inne tereny, zwłaszcza podczas kwitnienia roślin. Powietrze ogrzewa się tu silniej, a woda z rzek paruje, więc panuje większa wilgotność. Nie jest to dobre miejsce dla meteoropatów czy reumatyków.

Walczysz z nadwagą, a efekty są mizerne? Spróbuj herbaty.

Czerwone herbaty nazywane są przez Amerykanów "zabójcami tłuszczu", a zielone uważe się za napój leczniczy. Teraz można już cieszyć się połączeniem zalet jednej i drugiej. Gan - Lu BIO - ACTIV to odchudzająca moc czerwonych herbat pu - ehr i lecznicze działanie zielonych herbat oolong w jednym. Obniża poziom cholesterolu i reguluje przemianę materii. Flawonoidy zawarte w niej pobudzają gruczoły ślinowe do wydzielania śliny oraz przyspieszają trawienie. Badania wykazały, że regularne picie herbaty Gan-Lu BIO-ACTIV powoduje o 25 procent szybsze spalanie tłuszczu u kobiet i o 15 - 20 procent u mężczyzn. Regularne jej spożywanie pobudza enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku oraz ruchy perystaltyczne jelit, co normalizuje masę ciała. Dodany do mieszanki liść lotosu uzupełnia poziom minerałów niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania systemu odpornościowego organizmu i obniża uczucie łaknienia, jakie zwykle pojawia się podczas stosowania diety. Z kolei zielona herbata zawiera purynę, kofeinę, teobrominę i teofilinę, które pobudzają centralny układ nerwowy.

Konkurs telefoniczny

Pytanie:

Czy herbatka Gan - Lu BIO - ACTIV obniża poziom cholesterolu?

Pierwsze pięć osób, które poprawnie odpowiedzą na pytanie, otrzyma herbatę Gan-Lu BIO-ACTIV, ufundowaną przez firmę BIO-ACTIV. Nr tel. (0 - 85) 748 74 21, godzina 12.00. Zapraszamy.

PRZYPOMINAMY, ŻE DANA OSOBA MOŻE WYGRAĆ W KONKURSIE TYLKO RAZ.

KONKURS

15-319 Białystok
ul. Ks. A. Syczewskiego 8
(wejście od ul. Zacisze)
tel. kom. 0 607 450 184
tel. 085 6751054
www.vigor.tiu.pl

CENTRUM TERAPII
VIGOR
mgr Tadeusz Piotr Szewczyk
dypl. bioenergoterapeuta, kręgarz, mistrz Reiki

BIOENERGOTERAPIA, DEPRESJE, KRĘGARSTWO,
MASAŻE, KONCHOWANIE USZU, CHIRURGIA FANTOMOWA,
HIPNOZA UZALEŻNIEŃ (NIKOTYNA, ALKOHOL, NARKOTYKI, NADWAGA)
- dr P. GUTOWSKI
KURSY: Silvy, Reiki, Feng-Shui, NLP

ZDROWO

Wiesz co jesz?

GRUSZKI

Najprawdopodobniej grusze pochodzą z Azji, choć najważniejszym ośrodkiem ich uprawy była Grecja. Od Greków umiejętność tę przejęli Rzymianie, którzy podawali gruszki na deser i sporządzali z nich przetwory. Najwięcej szlachetnych odmian wyhodowali jednak dopiero w XVII i XVIII wieku Francuzi i Belgowie. W Polsce uprawa grusz znana już była na pewno za pierwszych Piastów w XI wieku.

O gruszkach, jak również o wyrobie alkoholu zwanego "gruszniekiem", pisali Jan Długosz i Mikołaj Rej. Dopiero jednak za panowania królowej Bony gruszki stały się popularnym owocem.

Bardzo słodkie i soczyste odmiany deserowe najlepiej nadają się do spożycia na surowo. Podaje sie je też z innymi owocami lub serami. Gruszki przeznacza się również na przetwory, na przykład: soki, kompoty, dżemy, powidła, owoce kandyzowane i marynowane. W przetworach gruszki doskonale uzupełniają się smakowo z borówkami, żurawinami, śliwkami, jabłkami i różą. Z gruszek sporządza się również susze. Do suszenia nadają się owoce odmian letnich i jesiennych.

Gruszki pobudzają trawienie i perystaltykę jelit, a spożywane w większych ilościach mogą nawet wywołać biegunkę.

Zawarty w nich potas oraz arbutyna (glukozyt) powodują, że owoce te mają także działanie moczopędne. Zaleca się więc jedzenie gruszek przy zapaleniach dróg moczowych oraz kamicy nerkowej. Kompot z suszu dobrze gasi pragnienie i ma właściwości przeciwgorączkowe.

Wartości odżywcze

W porównaniu z innymi owocami gruszki zawierają małe ilości witamin (dwukrotnie mniej witamin B 1, B 2 C niż jabłka) oraz składników mineralnych, spośród których znajdują się w nich głównie: wapń, potas, magnez i fosfor. Należą jednak do niewielu owoców zawierające jod. Mają również dwukrotnie więcej błonnika niż jabłka i bardzo dużo węglowodanów prostych. W miąższu znajduje się od 7-12 proc. łatwo przyswajalnych cukrów: fruktozy, glukozy i sacharozy, co sprawia, że są one dość kaloryczne. Jeden średni owoc o wadze 12 dag ma 184 kcal. W gruszkach znajdują się też kwasy organiczne i pektyny, ale w miarę dojrzewania owoców ich ilość maleje. Rośnie natomiast zawartość cukrów. Obecnie w gruszkach olejki eteryczne nadają im typowy aromat i smak.

Smaczne co nieco

Gruszki w syropie - deser.

3 gruszki obrać ze skórki, wydrążyć środek od spodu, ale zachować ogonek.

W małym garnuszku w którym te gruszki się zmieszczą, zagotować 1/4 szklanki wody i 1/4 szklanki cukru, aż zabulgocze. W to wstawić gruszki, i dodać 1/4 szklanki białego wina. Dusić na malutkim ogniu 20 minut pod przykryciem, sprawdzać często, dodawać trochę wody, aby się dno nie przypaliło.

Schłodzić, podać jak jest albo z bitą śmietaną i tartą czekoladą.

Zanim zrobimy badania, dowiedzmy się, jak się do nich przygotować

Układ moczowy - najczęstsze badania

Gdy czujemy parcie na mocz lub pieczenie, albo często korzystamy z łazienki - to nieomylny znak, że należy zrobić badania. Objawy takie mogą oznaczać, że cierpimy na zakażenie układu moczowego. Zanim jednak zdecydujemy się na badania, powinniśmy na miejscu, w laboratorium, dowiedzieć się dokładnie, jak właściwie pobrać mocz i co z nim zrobić.

Ogólnie

Najczęściej wykonywanym badaniem moczu jest tzw. badanie ogólne moczu. Znacznie rzadziej wykonywane są badania specjalistyczne. Jest to podstawowe badanie wykonywane przy ocenie stanu zdrowia pacjenta. W przypadku podejrzenia zakażenia układu moczowego, badanie polega między innymi na określeniu, czy w moczu występują białe ciałka krwi, czyli leukocyty.

Badanie bakteriologiczne

Kiedy okaże się, iż badanie ogólne moczu wykazało nieprawidłowości, wykonuje się kolejne - bakteriologiczne, zwane też posiewem moczu. Wykonuje się je przy podejrzeniu zakażenia w drogach moczowych celem dokładnej identyfikacji rodzaju bakterii czy grzybów. Mocz do badania bakteriologicznego powinien być pobrany z rannej porcji oddanej po przebudzeniu, z wypełnionego pęcherza - gwarantuje to, że mocz wystarczająco długo pozostawał w drogach moczowych aby obecne tam bakterie mogły się w nim rozmnożyć, co umożliwi ich identyfikację. Przeważnie uważa się, że zakażenie w drogach moczowych ma miejsce, jeśli liczba bakterii w 1 mililitrze moczu wynosi 105. Nie jest to jednak takie proste, ponieważ zależy od wieku pacjenta i rodzaju bakterii.

Instrukcja

Mocz powinien być pobrany do jałowego pojemnika i od razu , w miarę możliwości przekazany do laboratorium. Jeśli nie możemy zrobić tego od razu, przechowujmy próbkę w lodówce, w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Przed oddaniem moczu okolice narządów moczowo - płciowych powinny zostać dokładnie umyte, ale nie osuszone. Do pojemnika powinna trafić środkowa porcja moczu, z tej racji, iż najwierniej oddaje ona stan naszego zdrowia. Pierwsza i ostatnia porcja może wykazywać wartości zawyżone bakterii czy białka.

Pierwsze najważniejsze

Jeśli dolegliwości związane z układem moczowym powodują, że decydujemy się na badania, pamiętajmy o jednym. Żeby dowiedzieć się czegoś o swoim zdrowiu, nie musimy mieć skierowania od lekarza, ale decydujmy się na badania odpowiednie. Przekazujące najwięcej informacji, a zarazem najprostsze badanie, które powinniśmy wykonać na samym początku, to badanie ogólne moczu i od niego powinniśmy zacząć.

Konsultacja: dr n. med. Władysław Kaczmarski

MAGICAL - MAGNEZ + WAPŃ - ZWALCZ STRES I PRZEMĘCZENIE

Codzienne życie sprzyja pojawieniu się przemęczenia i stresu. Nadmiar obowiązków, brak wypoczynku i wystarczającej ilości snu są powszechne. Niekorzystnie na naszej kondycji odbija się też nadmiar wypijanej kawy.

Przy nerwowym trybie życia i niewłaściwej diecie zwiększa się wydalanie magnezu z organizmu. Naukowcy z uniwersytetu Southhampton w Wielkiej Brytanii stwierdzili, że cierpiący na chroniczne przemęczenie, żądni sukcesów mają niski poziom tego biopierwiastka. Co więcej: u wielu osób, które zmarły na zawał serca, stwierdzono obniżone stężenie magnezu w mięśniu sercowym. Złagodzisz objawy stresu, przede wszystkim pobudzenie nerwowe, gdy dostarczysz organizmowi tyle magnezu, ile potrzebuje.

Dodatkowo przyjmowanie wapnia może obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Zmniejsza się zatem ryzyko wystąpienia choroby serca. W krajach, gdzie ludzie spożywają dużo wapnia rzadkie są też przypadki nadciśnienia tętniczego.

Lekarze przyjmują, że dzienne zapotrzebowanie na magnez wynosi około 300 mg. Żeby je zaspokoić, musielibyśmy zjeść pięć bananów lub tyle orzeszków ziemnych, ile zmieści się ich w czubato wypełnionej szklance. By dostarczyć organizmowi optymalną dawkę wapnia (ok. 1200 mg), trzeba by wypić trzy szklanki jogurtu dziennie.

To dość trudne. Dlatego dietę warto uzupełniać tabletkami z wapniem i magnezem. Sięgnijmy po nowy na rynku preparat „Magical" szwedzkiej firmy Naturell AB, zawierający optymalne połączenie obu mikroelementów. W składzie „Magicalu" znajdują się też krzem oraz witamina D. Minerał utrzymuje elastyczność oraz przepuszczalność naczyń krwionośnych. Zapobiega odkładaniu się w nich tłuszczów. Natomiast witamina D ułatwia wchłanianie wapnia oraz reguluje gospodarkę tym pierwiastkiem. Tabletki „Magical" w opakowaniach po 40 lub 120 tabletek dostępne są w aptekach bez recepty. Kosztują odpowiednio 10 i 18 zł.

Każdą kobietę czeka menopauza. Nie można jej zapobiec, ale można znacznie złagodzić jej dokuczliwe objawy.

Co wiemy o menopauzie?

Średnia długość naszego życia ciągle się zwiększa. W Polsce przeciętna kobieta dożywa prawie do osiemdziesiątki. To zjawisko pozytywne, ale stawia przed nami nowe wyzwania. Doświadczamy radości, ale i trosk, które nie były znane naszym przodkom, ponieważ ich nie dożywali. Jednym z tych minusów jest okres w życiu kobiety, zwaną menopauzą.

Tak określa się ostatnie fizjologiczne krwawienie miesięczne, po którym nastąpiła co najmniej półroczna - roczna przerwa, w czasie niespowodowana ciążą ani karmieniem piersią. Często spotkać można też określenie klimakterium. Oznacza ono jednak inne zjawisko. Trwa zazwyczaj kilkanaście lat, a w tym czasie jajniki stopniowo przestają pracować.

Około 50 lat

Menopauza występuje około 50. roku życia, najczęściej pomiędzy 45. a 55. Zaprzestanie miesiączkowania przed 45 rokiem życia traktowane jest jako przedwczesna menopauza, natomiast utrzymywane się krwawień miesięcznych po osiągnięciu 55 lat traktować należy jako opóźnioną menopauzę.

Jajniki

kobiety pełnią dwie główne funkcje: co miesiąc uwalniają jedną dojrzałą komórkę jajową i wytwarzają żeńskie hormony płciowe: estrogeny i progesteron. Kobieta rodzi się z określoną ilością komórek jajowych. Część z nich obumiera w trakcie życia płodowego, a kolejne - przed osiągnięciem dojrzałości przez kobietę. W chwili osiągnięcia dojrzałości w jajnikach znajduje się około 160 tysięcy komórek jajowych, z których większość obumiera. W jajnikach 45-letniej kobiety znajduje się już tylko około 1000 jaj. Ponieważ żeńskie hormony płciowe są wydzielane przez komórki otaczające dojrzewające komórki jajowe, gdy nie ma już komórek jajowych, przechodzących cykl dojrzewania, poziom tych hormonów znacznie spada.

Winne estrogeny

A właściwie ich brak. To żeńskie hormony płciowe, odpowiedzialne za to, żeby dziewczynka nabrała cech kobiety. Estrogeny u kobiet pochodzą z dwóch źródeł. Około 60% z nich wytwarzanych jest przez jajnik, natomiast pozostała część pochodzi z tak zwanej konwersji obwodowej, która zachodzi w tkance tłuszczowej, mięśniowej, wątrobie, szpiku kostnym z androgenów (hormonów męskich) dostarczanych przez jajniki i nadnercza. Konwersja obwodowa odbywa się głównie w tkance tłuszczowej, przez to kobiety otyłe łagodniej przechodzą okres przekwitania.

Przyczyny

Istnieje wiele koncepcji, które próbują wytłumaczyć przyczyny wystąpienia menopauzy. Spadek poziomu estrogenów to tylko jedna z nich. Należy pamiętać, że jajniki wytwarzają niewielkie ilości hormonów, przede wszystkim androgenów i w mniejszym stopniu estrogenów oraz progesteronu. Z wiekiem dochodzi do wygasania czynności jajników. Przestają w nich dojrzewać komórki jajowe oraz spada cykliczna produkcja hormonów płciowych - estrogenów i progesteronu.

Etapy

Menopauza dzieli klimakterium na trzy okresy - premenopauzę (nie ma jeszcze wyraźnych objawów zaburzeń hormonalnych. Na pierwszy plan wysuwa się zanikanie owulacji. Występuje około 40. roku życia.), perimenopauzę (zaczyna się mniej więcej w połowie piątej dekady życia i kończy rok po menopauzie. W okresie tym obniża się poziom estrogenów i progesteronu, mogą występować objawy wypadowe - uderzenia gorąca, przedłużające się, obfite krwawienia, skrócenie cyklu miesięcznego, w około 40% cykle są bezowulacyjne.) i okres pomenopauzalny (nie występują krwawienia miesięczne).

Pierwsze objawy

przekwitania związane ze spadkiem produkcji hormonów jajnikowych, głównie estrogenów, mogą pojawić się na parę lat przed ostatnią miesiączką i zwykle utrzymują się przez kilka, a nawet kilkanaście lat po niej. Jednymi z pierwszych są uderzenia gorąca, rozprzestrzeniające się od twarzy, wzdłuż szyi i klatki piersiowej na resztę ciała. W ciężkich przypadkach uderzenia gorąca występują co pół godziny, z reguły jednak zdarzają się dwa, trzy razy na dzień. Towarzyszą im nagłe dreszcze oraz zlewne poty, szczególnie często występujące w nocy. Czasami są tak nasilone, że zmuszają do kilkakrotnej zmiany bielizny.

Jakość życia

Objawy te są najczęstszymi przyczynami, które sprawiają, że kobieta zgłasza się do lekarza. Mogą występować w okresie okołomenopauzalnym i utrzymywać się do 5-10 lat po menopauzie. Największą częstość występowania dolegliwości notuje się w późnym okresie okołomenopauzalnym i zaraz po menopauzie. U wielu kobiet ciężkie objawy menopauzy mogą wpływać na samopoczucie i jakość życia.

Psychika

Często występują też objawy dotyczące sfery psychicznej, takie jak zmienność nastroju, spadek zainteresowania życiem seksualnym (tzw. spadek libido), bezsenność, pogorszenie pamięci, zmiany w zachowaniu, lęki, zaburzenia koncentracji uwagi, trudności w podejmowaniu decyzji, obniżenie napędu do działania, drażliwość i płaczliwość. Utrudnia to życie nie tylko samej kobiecie, ale też jej bliskim. Kiedy więc zauważymy u siebie takie objawy, nie podejrzewajmy depresji, zanim nie pójdziemy do lekarza.

Zmiany fizjologiczne

Niedobór estrogenów, występujący w okresie menopauzy, powoduje fizjologiczne zmiany w organizmie kobiety. Nabłonek staje się cieńszy i bardziej wrażliwy, co objawia się suchością pochwy. To główna przyczyna bolesności w czasie stosunków płciowych. Zanik tkanki nabłonkowej układu moczowego może spowodować spadek odporności na infekcje. Spadek poziomu estrogenów obserwowany po menopauzie stwarza niebezpieczeństwo infekcji układu moczowo-płciowego. Dodatkowo ujście cewki moczowej znajdujące się w pobliżu pochwy, co stwarza możliwość przemieszczenia się stamtąd szkodliwych bakterii.

Wstydliwy problem

Wskutek wiotczenia tkanek miednicy i obniżenia się macicy (tzw. wypadanie macicy) może wystąpić nietrzymanie moczu, ponieważ uciska ona na pęcherz. Niedobór estrogenów może również mieć tu swój wpływ. Zmiany zanikowe (atrofia) tkanki nabłonkowej w dolnym odcinku układu moczowo-płciowego jest jednym z czynników wpływających na wystąpienie problemów związanych z nietrzymaniem moczu. Istnieją różne rodzaje tej wstydliwej dolegliwości, spowodowane wieloma przyczynami, często natury psychicznej.

Zmarszczki

Niedobór estrogenów po menopauzie prowadzi do zmniejszenia syntezy białka, zwanego kolagenem. Powoduje to zmiany w skórze, która staje się bardziej sucha, pomarszczona i wiotka. Przerzedzają się włosy, często występuje hirsutyzm (męskie owłosienie twarzy) wskutek większej ilości androgenów w stosunku do estrogenów. Zanika też tkanka gruczołowa sutków, ich więzadła wiotczeją, czego efektem są obwisłe piersi.

Osteoporoza

Przedłużający się niedobór estrogenów jest przyczyną wielu niekorzystnych zmian w organizmie kobiety. Do najpoważniejszych należy osteoporoza, czyli schorzenie, w wyniku którego dochodzi do stopniowej utraty masy kości. Prowadzi to do niebezpiecznego wzrostu ryzyka wystąpienia wielu groźnych złamań (np. złamania kości kręgosłupa, szyjki kości udowej, kości nadgarstka). Masa kostna u kobiet jest generalnie niższa niż u mężczyzn, lecz jej najbardziej wyraźny spadek związany z niedoborem estrogenów występuje przez pierwsze pięć lat po menopauzie. Większość kobiet w wieku średnim traci około 1 procent masy kostnej na rok, zdarzają się jednak przypadki utraty aż 5 procent rocznie.

Serce

Po menopauzie wzrasta też gwałtownie ryzyko zachorowania na choroby układu sercowo-naczyniowego. Brakuje bowiem naturalnych estrogenów, które poprawiają przepływ krwi i stabilizują ciśnienie tętnicze. W późniejszym okresie ryzyko choroby wieńcowej kobiet jest niemal takie samo, jak u mężczyzn. Prawdopodobieństwo wystąpienia choroby układu sercowo-naczyniowego u kobiety po menopauzie szacuje się na ok. 46% a ryzyko śmierci z powodu tej choroby wynosi około 31%.

Nieuchronne

Menopauza to proces nieuchronny, warto jednak wiedzieć, że obecnie, dzięki odpowiedniej opiece medycznej oraz nowoczesnej kosmetologii nie musi on mieć negatywnego wpływu na zdrowie i urodę. Odpowiednia dieta i styl życia, Hormonalna Terapia Zastępcza lub inne formy terapii, polegające na dostarczaniu organizmowi substancji, jakich mu brakuje, nowoczesne kosmetyki z fitohormonami - te wszystkie zdobycze nauki pozwalają znacznie złagodzić uciążliwe dolegliwości towarzyszące okresowi przekwitania.

Ćwiczmy

Aktywność fizyczna, połączona z odpowiednią dietą, to najlepszy środek na utrzymanie dobrej kondycji, jak również lekarstwo na wiele dolegliwości. Jest ona ważna w każdym wieku, lecz w okresie menopauzy staje się szczególnie potrzebna. Ćwiczenia w wieku menopauzowym pomogą nie tylko lepiej wyglądać, lecz przyczynią się też do poprawy samopoczucia. Wpływają pozytywnie na stan układu wieńcowo-naczyniowego i zapobiegają chorobom serca. Gimnastyka pomaga w utrzymaniu zdrowego układu kostnego oraz wzmacnia stawy. Ćwiczenia łagodzą zmiany nastroju, depresje i stres. Dzięki nim zwiększa się wrażliwość tkanek na insulinę, co przyczynia się do stabilizacji poziomu cukrów w organizmie oraz wyrównuje wahania nastroju. To sposób na bezsenność, a przynajmniej na jej łagodne formy. Nasz sen staje się głębszy i potrzebujemy go mniej, aby wypocząć i czuć się dobrze. Rezultatem regularnej gimnastyki w wieku menopauzalnym jest większe zainteresowanie życiem seksualnym i doznawaniem większej seksualnej satysfakcji. Ćwiczenia przyczyniają się do lepszej cyrkulacji krwi, poprawiają również cyrkulację w naczyniach krwionośnych pod skórą. Dzięki temu skóra zachowuje przez dłuższy czas delikatność, uwilgotnienie i jędrność. Gimnastyka wpływa na poprawę procesów trawiennych, które często, wraz z wiekiem ulegają pewnemu rozregulowaniu (np. zaparcia) oraz jest skuteczną drogą do pozbycia się nadwagi, która często pojawia się w wieku menopauzalnym .

Zapominam... czy to po prostu starość?

Jakie czynniki zwiększają ryzyko wystąpienia zaburzeń poznawczych i otępienia? (cz. 2)

Wpływ chorób somatycznych i psychicznych na wystąpienie otępienia w wieku podeszłym jest wciąż dyskutowany. Jako czynniki ryzyka rozważane są m.in.: niedoczynność tarczycy, padaczka (w przypadku napadów występujących w okresie krótszym niż 10 lat przed rozpoznaniem otępienia), również depresja i inne choroby psychiczne (np. schizofrenia). Zwiększają one ryzyko wystąpienia otępienia alzheimerowskiego, choć mechanizm tego zjawiska jest niejasny.
Jak dotąd nie potwierdzono też jednoznacznie zależności między zapaleniem opon mózgowych i mózgu oraz zakażeniem wirusem półpaśca/opryszczki a wystąpieniem otępienia. Nie stwierdzono też związku z transfuzją krwi, bliskim kontaktem ze zwierzętami domowymi, podawaniem hormonu wzrostu czy spożywaniem mózgu zwierząt. Mimo to nadal nie można z całą pewnością wykluczyć wirusowej czy też prionowej przyczyny choroby Alzheimera. Pozostaje to nadal w sferze badań.
Do prawdopodobnych czynników ryzyka otępienia należą „neurotoksyny środowiskowe", do których zalicza się m.in. związki aluminium, rozpuszczalniki organiczne lub pestycydy. Również ekspozycja na działanie pola elektromagnetycznego prawdopodobnie zwiększa ryzyko choroby Alzheimera, na które szczególnie narażone są osoby pracujące jako elektrycy, mechanicy itp.
Czynnikiem wpływającym na rozwój otępienia naczyniopochodnego jest przede wszystkim miażdżyca i jej powikłania. Prowadzi ona zarówno do lokalnych zaburzeń krążenia mózgowego, jak i zmian w krążeniu ogólnoustrojowym. Zaburzenia w efekcie prowadzić mogą do zmniejszenia przepływu krwi w ośrodkowym układzie nerwowym, a uwalniany w przebiegu zaburzeń rytmu i przewodnictwa serca materiał zatorowy stanowić może niezależną przyczynę udarów mózgowych. Przykładem jest migotanie przedsionków, które prowadzi do udarów. Od dawna podejrzewa się, że różnego typu zaburzenia rytmu serca mogą nasilać otępienie lub przepowiadać jego wystąpienie, jednak nadal brakuje dostatecznych dowodów w tej kwestii. Prawdopodobnie związek migotania przedsionków i otępienia, wyraźniejszy w przypadku choroby Alzheimera, tłumaczy się zwiększoną krzepliwością towarzyszącą zaburzeniom rytmu. Łączy się to z większym ryzykiem zatorów i zakrzepów mózgowych, co prowadzi do otępienia. Zapobieganie rozwojowi miażdżycy i leczenie jej powikłań pośrednio prowadzi do zapobiegania otępieniu.

Dr Magdalena Przydatek, neurolog

Długość życia człowieka została zaprogramowana na ponad 100 lat. Nasz układ hormonalny starzej się jednak o wiele wcześnie

Hormony na starzenie

Na początku XX wieku średnia długość życia w Europie nie przekraczała 50 lat. Obecnie wydłuża się z roku na rok - w Europie dożywamy już średnio osiemdziesiątych urodzin. Długość życia człowieka została zaprogramowana na ponad 100 lat - tak twierdzą biolodzy zajmujący się właściwościami komórek naszego organizmu. Nasz układ hormonalny starzeje się jednak o wiele wcześniej - jak gdyby nie dorósł jeszcze do XXI wieku, w którym kobieta i mężczyzna, choć "grubo po pięćdziesiątce" chcą jeszcze cieszyć się życiem.

Po 40. do lekarza

Osoby po 40. roku życia zgłaszają się do gabinetów lekarskich dużo częściej niż osoby młode. W bardzo wielu przypadkach problemy zdrowotne, których rozwiązania oczekują od lekarza, to problemy będące następstwem procesów starzenia. Ulegają one nasileniu, ponieważ wraz z wiekiem organizm produkuje mniejsze ilości naturalnych substancji, których poziom jest odpowiednio wysoki w okresie młodości, a drastycznie zmniejsza się w wieku starszym.

DHEA

Jedną z takich naturalnych substancji jest DHEA- dehydroepiandrosteron. Często określa się ją mianem "hormonu macierzystego", ponieważ sama nie wywiera efektów metabolicznych, ale z niej powstają hormony płciowe. To substancja wytwarzana fizjologicznie w organizmie człowieka. Stężenie we krwi zmienia się wraz z wiekiem. Jest bardzo niskie u dzieci, rośnie tuż przed dojrzewaniem płciowym, by osiągnąć maksimum pomiędzy 20. a 30. rokiem życia.

Wysoki poziom

DHEA we krwi zapewnia człowiekowi siłę, witalność, sprawność fizyczną oraz intelektualną- słowem wszystkie przymioty młodości. To swoiste "paliwo", które nas napędza, dodając sił i woli działania. Dlatego lekarze nazywają go "eliksirem młodości" lub "fontanną młodości". Dzieje się tak, ponieważ DHEA jest substancją, której wysoki poziom we krwi jest związany z okresem młodości, kiedy to mężczyzna zakłada rodzinę, a kobieta wydaje na świat potomstwo. Człowiek jest wówczas u szczytu sprawności fizycznej i umysłowej.

Najwięcej w młodości

Najwięcej DHEA organizm produkuje w okresie młodości. Z niego powstają hormony płciowe - testosteron i estrogeny - i dlatego odpowiada on za prawidłowe funkcjonowanie całej sfery płciowej człowieka. Testosteron, który warunkuje cechy męskie sprawia, że chłopak dojrzewa i przeistacza się w mężczyznę: rośnie mu zarost, rozwija się muskulatura, obniża barwa głosu, wzrasta pożądanie płciowe. Estrogeny z dziewczynki czynią kobietę: kształtują żeńskie narządy płciowe, podtrzymują płodność, warunkują specyficzną osobowość.

Spadek

Osoby po 40. roku życia często odczuwają obniżenie sprawności ciała i umysłu, obserwują obniżenie libido i własnych możliwości seksualnych, cierpią na depresję i skarżą się na brak chęci do życia. Prawdopodobnie w ich organizmie brakuje DHEA. W tym okresie życia obserwuje się gwałtowny spadek wydzielania własnego DHEA. U osób starszych jest ono nawet dziesięciokrotnie niższe niż w młodości. Niedobory powodują dokuczliwe objawy, takie jak przyspieszenie procesów starzenia, pojawiają się uciążliwe dolegliwości kobiecej menopauzy i męskiej andropauzy. Organizm staje się podatny na typowe choroby wieku starszego - miażdzycę, nadciśnienie, osteoporozę i inne. W wielu badaniach wykazano, że osoby z niskim stężeniem DHEA dużo częściej niż ich rówieśnicy zapadają na te schorzenia i bard często cierpią na depres

Jak działa

DHEA stabilizuje rozchwianą gos darkę hormonalną, dlatego organ człowieka funkcjonuje sprawn sprawia, że jesteśmy aktywni sek alnie, skutecznie zapobiega depre i leczy objawy z nią związane, rzystnie wpływa na cerę, dod energii i poprawia samopoczuc

Korzystałam z arty
prof. dr hab. Stefana Zgliczyńsk
prezesa Polskiego Towarzy
Menopauzy i Andropa

Dolegliwości związane z meno pauzą i andropauzą można h godzić, dostarczając organ zmowi substancji, któ przestał produkowa Na przykład stosowanie DHE u kobiet łagodzi dokuczliwe o jawy menopauzy, m.in. draż wość, uderzenia gorąca i upo rczywe bóle głow U mężczyzn łagodzi objawy an dropauzy i poprawia potencj Preparaty zawierające DHE dostępne są już w polskich ap lekach bez recept

---

Jeśli masz cerę naczynkową, latem musisz o nią szczególnie dbać

"Pajączki" na plaży

W okresie letnim nasza skóra narażona jest na wzmożone działanie promieni słonecznych. Wprawdzie przyzwyczailiśmy się już do stosowania odpowiednich kremów z filtrami, jednak ochrona zewnętrzna skóry jest niewystarczająca. Niedobór witaminy C powoduje, że w wyniku nasłonecznienia naczynia krwionośne łatwiej pękają, a na skórze pojawiają się drobne ślady krwi rozlanej z pękniętych naczyń, popularnie nazywane "pajączkami".

Rutyna

Bez odpowiedniej dawki rutyny i kwasu askorbowego nasze naczynka krwionośne są narażone na pękanie, zwłaszcza przy zwiększonej ekspozycji na słońce.

Aby uszczelnić i zabezpieczyć naczynka krwionośne przed pękaniem, specjaliści zalecają systematyczne przyjmowanie preparatu zawierającego rutynę i kwas askorbowy (witaminę C). Rutyna ma właściwości spowalniające proces utleniania witaminy C, co w efekcie powoduje jej zatrzymanie w organizmie i przedłużenie ochronnego działania.

Jeśli masz cerę naczynkową, w kosmetykach szukaj:

- witaminy K - wpływa na proces krzepnięcia krwi, przyspiesza gojenie siniaków
- mirtu - działa obkurczająco i wzmacniająco na naczynia krwionośne
- arniki - wspomaga krążenie krwi, wzmacnia naczynka krwionośne, działa przeciwzapalnie, zmniejsza zaczerwienienia
- miłorzębu japońskiego - uelastycznia ściany naczyń, poprawia krążenie w drobnych naczyniach krwionośnych skóry
- witaminy C - uszczelnia i wzmacnia naczynka krwionośne
- oczaru - ma właściwości ściągające, przeciwzapalne i kojące
- rutyny - działa wzmacniająco na naczynia krwionośne.

Można też dostarczać sobie witaminy C przez pokarm. Najbogatszym u nas w kraju źródłem witaminy C są może mało popularne owoce dzikiej róży. Jedna z odmian zawiera w 100 g, aż ok. 2400mg witaminy C, jest to naprawdę imponujące zwłaszcza jeśli odniesiemy to do minimalnej dziennej dawki tej witaminy wynoszącej ok. 60 mg. Na drugim miejscu po owocach róż należy wymienić natkę pietruszki. Inne produkty bogate w witaminę C to: truskawki, czarne porzeczki, cytryny, pomarańcze, kiwi, grejpfruty, chrzan, papryka, rzeżucha, koperek zielony.

RZUĆ PALENIE
Jednorazowa terapia (90% skuteczności)
Białystok, ul.Sienkiewicza 7A
tel. (085) 743-59-36
Do zorganizowanych grup powyżej 10 osób przyjeżdżamy na miejsce.

Zanim zaczniesz dbać o skórę, dowiedz się, jaką masz

Kosmetyki dla Twojej cer

Cerato potoczne określenie powierzchni skóry twarzy i jej cech. Rozróżniamy cztery podstawowe typy cer: normalna, sucha, tłusta i mieszana. Podział ten zależy od rozmieszczenia gruczołów łojowych (porów) w skórze, ich czynności oraz w konsekwencji ich działania. Gruczoły łojowe umiejscowione są w skórze w ścisłym związku z włosami, a największe ich skupiska obserwuje się w następujących okolicach: nos, czoło, broda, okolica mostka, na plecach, niewielka ilość uchodzi wokół czerwieni warg. Nie wszystkie gruczoły wykazują taką samą aktywność.

Nos się świeci

Najbardziej nasilone wydzielanie występuje w okolicach czoła, nosa a znacznie mniej na brodzie. Oczywiście nie u wszystkich osób produkcja łoju jest tak samo nasilona. Uzależniona jest ona od wieku, unaczynienia skóry, wpływu hormonów i temperatury zewnętrznej. W okresie dojrzewania i podczas przekwitania wydzielanie łoju gwałtownie wzrasta w porównaniu z innymi okresami życia.

Cera normalna

jest różowa, gładka, jędrna, napięta, dobrze odżywiona, właściwie reaguje na warunki atmosferyczne (takie jak wiatr, słońce, mróz) oraz na wodę i mydło. Niewidoczne są na niej naczynia krwionośne, plamy barwnikowe, nie występuje problem łuszczenią, nie widoczne są zaskórniki. Ślad tłuszczu na lusterku jest ledwie widoczny, "zmarszczka" ginie natychmiast, nakreślony znak jest ledwo widoczny, szybko ginie. Taka cera występuje tylko u dzieci do okresu pokwitania.

Cera sucha

ma jasny kolor, jest cienka, mało elastyczna, gładka, mogą na niej występować przebarwienia, pojawia się sieć rozszerzonych naczyń krwionośnych, może się łuszczy reaguje zaczerwienieniem na mydł wodę i warunki atmosferyczn Cera taka szybko się starzeje, pielęgnowana niewłaściwie staje s cerą starczą. Około dwudziestej roku życia zaczynają pojawiać s pierwsze zmarszczki wokół oczu, u i szyi, co wymaga podjęcia działa od początku ich występowania, gd już w młodym wieku skóra taka sta się coraz cieńsza, wr pergaminowa. Odcisk na lusterku n wykazuje śladów tłuszczu, a tyl lekką wilgoć, "zmarszczka" utr muje się najwyżej pół minuty, śl na czole jest także krótko widocz

Pielęgnac

Paniom o cerze normalnej i such poleca się do pielęgnacji linię kosm tyków nawilżająco-odżywczą. C takie wymagają intensywnego na ilżania, odżywiania i ochrony pr szkodliwym wpływem środowis Podstawowym składem naszej l powinien być krem do twar mleczko do demakijażu oraz ton bezalkoholowy. Pielęgnację ni uzupełnia nawilżająco-odżyw maseczka. Najlepiej byłoby, gdy zawierały witaminy A, C i E. chronić cerę suchą i normalną pr szkodliwym działaniem promienio nia UV, powinny zawierać filtry o na przykład wyc z orzechów masłosza (tzw. ma kart

Na rynku istnieje wiele linii do pie gnacji cery suchej i normaln Przykładem jest seria Plantacea.

KONKURS - „Zdrovit"

Receptura preparatu „Skrzypovita" firmy „Zdrovit" bazuje na ekstrakcie ze skrzypu, który dzięki dużej zawartości związków krzemu zapewnia odpowiednią elastyczność i sprężystość skóry, przeciwdziała wypadaniu i przetłuszczaniu się włosów, zwiększa wytrzymałość paznokci i wpływa na ich wzrost. Natomiast ekstrakt z ziela pokrzywy, charakteryzujący się bogactwem witamin i minerałów, zapobiega łupieżowi oraz wypadaniu włosów, a także działa wzmacniająco i przywraca skórze świeżość. Ponadto specjaliści z firmy wzbogacili preparat witaminami A, B1, B2, B5, B6, C, biotyną, a także cynkiem.

Pierwsze 4 osoby, które zadzwonią dziś o 14.00 pod nr. 748 72 21 i odpowiedzą na pytanie - otrzymają preparat firmy Zdrovit.

Pytanie: czy „Skrzypovita" zapobiega wypadaniu włosów?

KONKURS