

GAZETA

Współczesna

6 sierpnia 2003

ŚRODA

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 152 (15315); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁÓŻA, SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwonić do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Kto na Podlasiu nawet w upał chodzi w krawacie?

Ubiór regulowany

Mimo 30 stopni C. nie tylko policjant czy listonosz na służbie muszą nosić mundur. Krawat, koszula, eleganckie spodnie i pantofle – u panów, a u pań – rajstopy, biała bluzka, ciemna spódnica i buty zakrywające palce i piętę to wymagany strój służbowy pracowników np. banków lub firm ubezpieczeniowych.

Kwestię ubioru swoich pracowników reguluje wewnętrznym regulaminem coraz więcej firm. Tak jest na przykład w PZU S.A.

– Przede wszystkim ubiór powinien być schludny, to najważniejsza zasada – mówi Dariusz Grzech, zastępca dyrektora ds. likwidacji szkód w Oddziale Okręgowym PZU S.A. w Białymstoku.

Wewnętrzny regulamin mówi o tym, że nawet latem panowie powinni być w spodniach typu garniturowego, w koszuli i pod krawatem. Panie najlepiej widziane są w garsonkach, choć można je zastąpić elegancką bluzeczką i spódnicą.

W przypadku agentów ING Nationale Nederlanden, kwestię stroju reguluje umowa o pracę. Zawiera ona klauzulę mówiącą o tym, że obowiązuje ich strój biznesowy.

– Dla mężczyzn oznacza to po prostu garnitur, a dla kobiet – żakiet – mówi Leszek Zduniewicz, dyrektor białostockiego oddziału towarzystwa. Jednocześnie dodając, że w upalne dni marynarkę, czy żakiet można zostawić w domu.

Urzednicy według protokołu

W przypadku pracowników Przedsiębiorstwa Ochrony „Purzeczek”, strój służbowy musi być jednak zawsze dopięty na ostatni guzik.

– Pogoda nie ma znaczenia. Wygląd świadczy nie tylko o mnie, ale też o firmie, której logo mam na sobie – mówi Krzysztof Bolek, szef operacyjny firmy.

Dlatego nawet w upalny dzień ochroniarz tej firmy musi mieć na sobie ciemne spodnie, wpuszczone w buty typu wojskowego i żółtą koszulkę. Elegancka wersja służbowego stroju to pantofle, spodnie i koszula.

Wewnętrznego regulaminu, dotyczącego stroju, nie ma w Podlaskim Urzędzie Woje-

wódzkim. Ale i tu pewne zasady obowiązują.

– Urzędnik powinien być ubrany zgodnie z wymaganiami protokołu dyplomatycznego, ale to nie są sformalizowane zasady, tylko pewne sugestie. To kwestia tradycji – mówi Jerzy Jamiołkowski, asystent w gabinecie wojewody.

A zatem nawet jeśli jest upał, to panowie powinni zawiązać krawat, a panie zrezygnować z dużego dekoltu czy krótkiej mini.

Kościół to nie plaża

Jednak nie tylko idąc do pracy, musimy pamiętać o stosownym stroju. Przy wejściu do białostockiej fary znajduje się informacja, przypominająca o „pryzwoitości stroju”.

Wymagania niektórych pracodawców sprawiają, że pracownicy muszą uciekać się do niekonwencjonalnych rozwiązań

DZIŚ WYGRAJ!

NAGRODĘ DNIA:



toster

KONKURS NA STRONIE 7.

DODATKI
POWIATOWE
W GAZECIE
WSPÓŁCZESNEJDZISIAJ
ELK

ZDROWO

DZIŚ

• konkursy
dla czytelników

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś pełni dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dziś, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

JUTRO WE WSPÓŁCZESNEJ

Pieniądze na turystykę

Firmy działające w branży turystycznej oraz gospodarstwa agroturystyczne, które nie mogą uzyskać kredytu bankowego, mogą liczyć na kredyt z funduszu mikroSTART (przeznaczony jest on dla osób i firm z powiatów: augustowskiego, grajewskiego, sejneńskiego i suwalskiego).

Jak go uzyskać, doradzi jutro (7 sierpnia) Adam Kowalczyk, prezes Podlaskiego Funduszu Kapitałowego. Będzie on odpowiadać na pytania Czytelników „Gazety Współczesnej” w godz. 11-12 pod bezpłatnym nr. tel.

0 800 127067

REKLAMA

ELK
10 sierpnia od 12⁰⁰

Pytanie dnia

Czy mimo upałów pracodawca powinien wymagać od pracowników zakładania marynarek i żakietów?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr telefonu 0800 127 067, pod adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl oraz na naszym forum internetowym www.wspolczesna.pl

KARTKA Z KALENDARZA

6

SIERPNIA

IMIENINY: Sławny i Jakuba

1893 r. – urodziła się Kazimiera Iłkiewiczówna, poetka, prozaczka i tłumaczka. Autorka utworów: „Ikarowe loty”, „Obrazy imion wróżebne”, „Szeptem”. Była sekretarką Józefa Piłsudskiego w latach 1926-35.

1945 r. – Amerykanie zrzucili pierwszą bombę atomową o mocy 20 tys. ton dymitu, celem stała się Hiroszima.

1961 r. – Pierwszy lot w kosmos, który trwał dłużej niż jedną dobę. Herman S. Titov 17 razy okrążył Ziemię.

Zdaniem ministerstwa, Białystok może poczekać na angiograf

Specjaliści wybrali dla siebie

– Niezakwalifikowanie do grona realizatorów programu Polcard szpitala klinicznego w Białymstoku w bieżącym roku, nie przekreśla szans tego ośrodka na uzyskanie środków na zakup aparatury w roku następnym – twierdzi Agnieszka Gołąbek, rzecznik ministra zdrowia. O pominięciu przez resort białostockiego Zakładu Kardiologii Inwazyjnej przy wyborze placówek, jakie dostaną w tym roku środki na zakup angiografów, pisaliśmy wczoraj.

Na angiografie udrażnia się naczynia wieńcowe zawałowcom i chorym na serce pacjentom. W ciągu roku białostoccy lekarze wykonują kilka tysięcy takich zabiegów, co powoduje że aparat jest już bardzo wyeksploatowany.

– Nowy aparat kosztuje ok. 4 mln zł. Na taki wydatek nie stać ani szpitala, ani Akademii Medycznej. Decyzja komisji konkursowej to dla nas zaskoczenie, a duże niebezpieczeństwo dla pacjentów, którzy już teraz muszą czekać w kolejce na zabieg ratujący życie i zdrowie – mówi dr Sławomir Dobrzycki, kierownik Zakładu Kardiologii Inwazyjnej w Białymstoku.

– Narodowy program profilaktyki i leczenia chorób układu sercowo-naczyniowego będzie realizowany w cyklu 2,5 roku. W pierwszych miesiącach jego realizacji zdecydowano dokonać wymiany lub uzupełnienia aparatury angiokardiograficznej w tych ośrodkach, w których jest ona najbardziej zdekapitalizowana i istnieje zagrożenie funkcjonowania 24-godzinnych dyżurów – zaznacza Agnieszka Gołąbek, rzecznik ministra zdrowia.

Zdaniem A. Gołąbek, w skład komisji konkursowej wchodziły „niekwestionowane autorytety w dziedzinie kardiologii inwazyjnej”. Rzecznik nie chce jednak podać nazwisk członków komisji. Nieoficjalnie wiadomo, że w jej skład wchodził m.in. pracownicy doskonale wyposażonych ośrodków kardiologicznych z Anina i Zabrza, gdzie pieniądze na angiografy znalazły się już teraz.

Interwencję w sprawie aparatu dla Białegostoku już zapowiedzieli podlascy parlamentarzyści, odwołanie od decyzji złoży też dyrekcja szpitala klinicznego. (luk)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dzisiaj dyżuruje
red. Aniela
Łabanow



Nowe pomysły TP SA

Drożej za dwa numerki

Od 1 sierpnia wzrosła – i to prawie o 50 proc. – opłata za połączenie z Biurem Numerów Telekomunikacji Polskiej SA. Natomiast od połowy tego miesiąca zamiast planu oszczędnego TP SA wprowadzi – socjalny.

Do tej pory za połączenie z numerem 913 płaciliśmy 71 gr., bez względu na to, jak długo ono trwało. Od 1 sierpnia stawka ta wynosi 1,06 zł.

– Ale i tak Telekomunikacja Polska nie zarabia na połączeniach z biurami numerów. Podwyżka była zaś konieczna, by pokryć przy-

najmniej część kosztów. Przykładowo w 2001 r. do funkcjonowania Biura Numerów dołożyliśmy 170 mln zł, a realna cena połączenia z tą usługą powinna wówczas wynieść 2,97 zł – mówi Roman Wilkowszowski, szef Biura Prasowego TP SA w Gdańsku.

Jednak w trakcie połączenia z Biurem Numerów można otrzymać informację tylko o dwóch numerach telefonów. By dowiedzieć się o trzeci, trzeba zadzwonić jeszcze raz.

Inna zmiana zacznie obowiązywać od 15 sierpnia. Zamiast planu oszczędnego TP SA wprowadza plan socjalny.

– Dostałam z ostatnim rachunkiem informację, że likwidowany jest plan oszczędny, a

w jego miejsce wprowadzony zostanie socjalny. Ta nazwa jest uwłaczająca i brzmi tak, jakby ten plan był skierowany do osób ubogich – mówi pani Henryka Nowik.

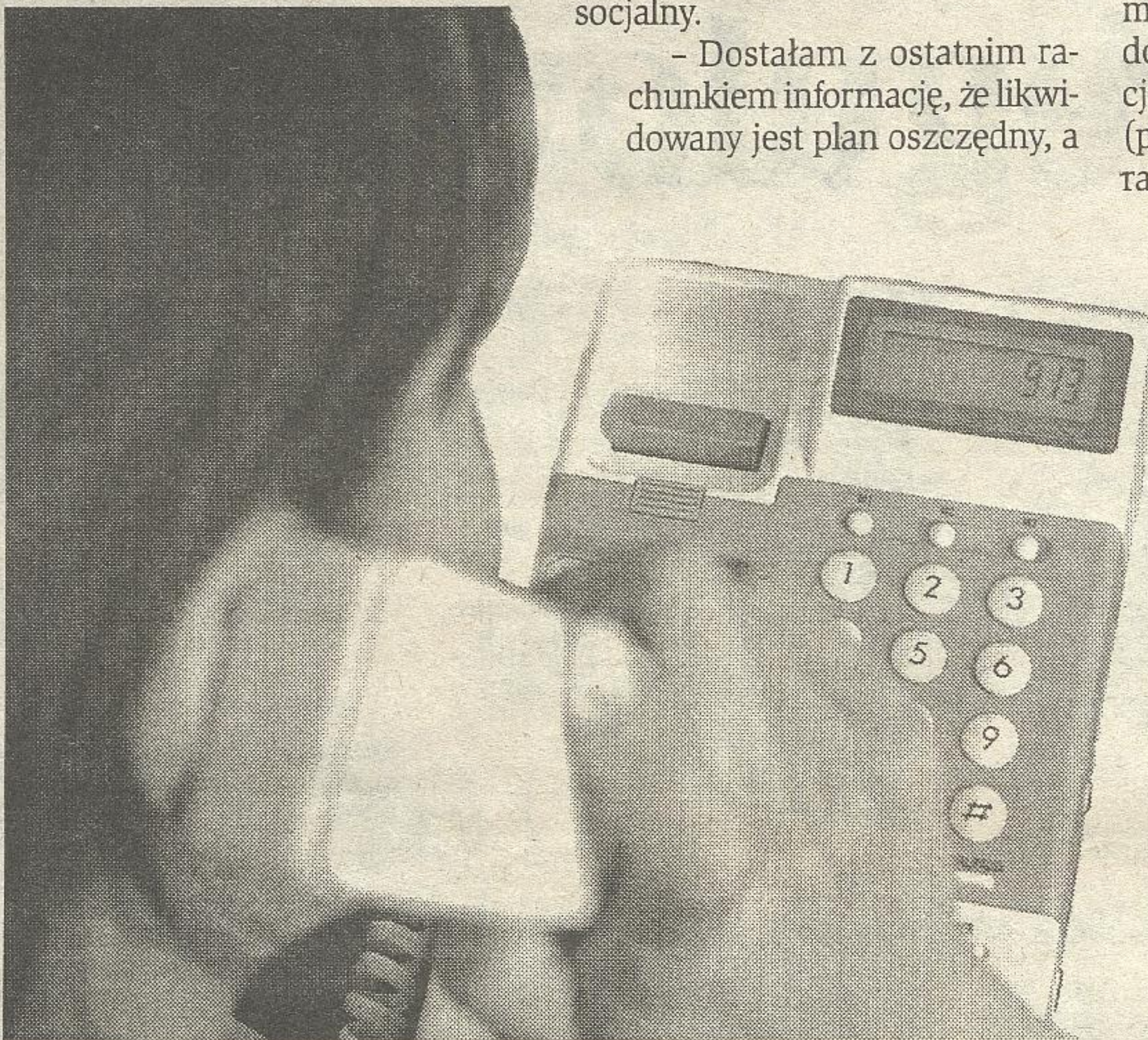
– Rzeczywiście może poprzednia nazwa była lepsza, ale chodziło nam o to, by nasi klienci od razu wiedzieli, do kogo jest skierowana ta oferta, a więc do osób o niskich dochodach – tłumaczy Roman Wilkowszowski.

W ofercie tej cena abonamentu wynosi 28,06 zł brutto. Klient, który zdecyduje się na plan socjalny, otrzyma do wyboru 15 darmowych jednostek taryfikacyjnych miesięcznie do wykorzystania na dowolne połączenia. W planie socjalnym ceny wszystkich połączeń (prócz międzymiastowych) są dwa razy droższe niż w abonamencie standardowym.

Klienci, którzy zdecydują się na plan socjalny, będą mogli korzystać tylko z usług TP SA. Oznacza to, że nie skorzystają z oferty innych operatorów świadczących usługi połączeń międzymiastowych czy międzynarodowych.

– Chcemy uniknąć sytuacji, że my dopłacamy do tego planu, a niektórzy nieuczciwi klienci dodatkowo korzystają z usług innych operatorów. Na takie rozwiązanie zgodę wyraził Urząd Regulacji Telekomunikacji i Poczty – dodaje Wilkowszowski.

(RR)



Od 1 sierpnia w Biurze Numerów TP SA można uzyskać informację tylko o dwóch numerach

Zarząd województwa zrezygnował z zakupu luksusowego opła

Marszałek pojedzie taniej

Urząd Marszałkowski kupi nowy samochód, ale tańszy – zdecydował marszałek województwa Janusz Krzyżewski. Przetarg, który odbył się w poniedziałek, ostatecznie nie został rozstrzygnięty. Trzy oferty od dealerów opła odrzucono.

Zarząd województwa już kilka tygodni temu zdecydował, że kolejny samochód służbowy w urzędzie

jest niezbędny (obecnie UMWP ma sześć aut). Ogłoszono przetarg. W specyfikacji warunków zamówienia wymieniono jednak takie wyposażenie samochodu, które posiadają tylko auta bardzo drogie. Oferty firm wahały się więc od 119 do 125 tys. zł.

– Koperty zostały otwarte, ale marszałek z przyczyn finansowych

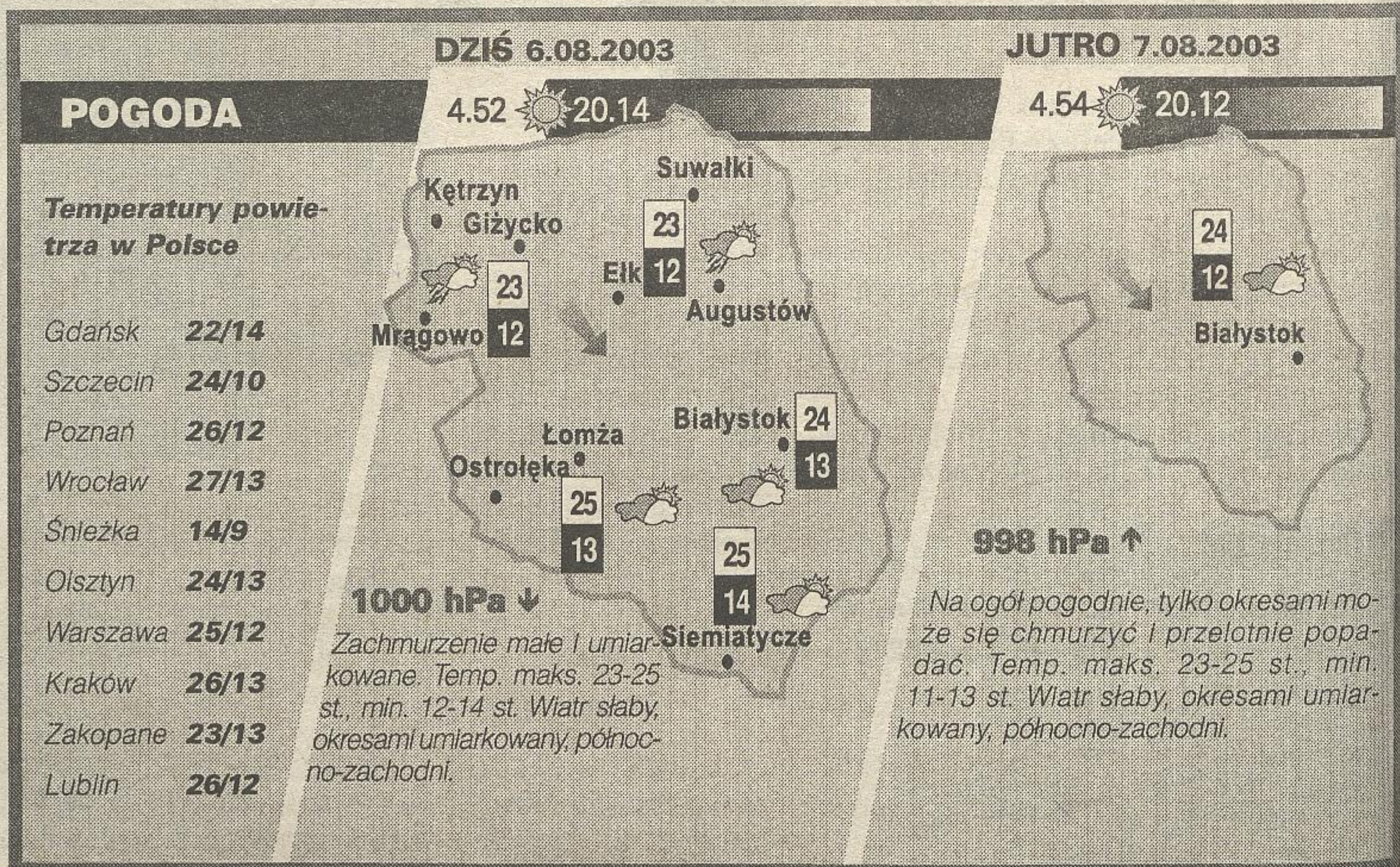
nie skorzystał z żadnej oferty – powiedziała Bożena Bednarek, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego. – Nadal jednak podtrzymujemy stanowisko, że samochód osobowy jest nam potrzebny.

Prawdopodobnie urząd ogłosi następny przetarg – tym razem jednak na dużo tańszy samochód osobowy. (ka)

EKSPRESEM

■ Wczoraj o godz. 1.20 w miejscowości Morgi, gm. Przeroś, 46-letni kierowca skody na prostej drodze wyprzedzał fiata. Nagle z przydrożnego rowu na jezdnię wyszedł 22-letni mieszkaniec Suwałk. Wtargnął wprost pod koła skody. Pieszy z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami został odwieziony do szpitala.

■ W poniedziałek w pięciu wypadkach na podlaskich drogach aż 18 osób zostało rannych, a jedna zginęła. To największa liczba poszkodowanych w wypadkach drogowych w sierpniu. W niedzielę w sześciu zdarzeniach dziewięć osób odniosło obrażenia, a jedna zmarła. Cztery osoby zginęły, 10 zostało rannych w sześciu wypadkach, do jakich doszło w sobotę. Z kolei 1 sierpnia na skutek pięciu wypadków ucierpiało siedem osób. (mr)

OPINIE
CZYTELNIKÓW

Jan Huras z Zambrowa: – Decyzja o uruchomieniu Banku Informacji Gospodarczej jest jak najbardziej trafna. Będzie to bat na nieuczciwych przedsiębiorców, którzy potrafią tylko kombinować. Firmy, którym zależy jeszcze na renomie i dobrej opinii, będą starać się, by nie trafić do rejestru, a więc będą musiały płacić za wszystkie zobowiązania w terminie.

Edmund Fronckiel z Hajnówki: – Jako przedsiębiorca cieszę się, że powołano Biuro Informacji Gospodarczej. Teraz przynajmniej wszystkie firmy, które zawsze mają problemy z opłacaniem w terminie należności, będą musiały nauczyć się planować wydatki tak, by w określonym czasie uregulować wszystkie zobowiązania.

Czytelniczka z Białegostoku: – Powołanie BIG to bardzo dobry pomysł. Uważam, że wszyscy, którzy zalegają nawet z 50 zł długiem, powinni trafić do rejestru. Słyszałam, że np. wielu lokatorów specjalnie nie płaci czynszu za mieszkanie, bo zdaje sobie sprawę z tego, że za długi wcale nie jest łatwo kogoś eksmitować na bruk. Postawa takich osób uderza w tych co regularnie opłacają czynsz. Liczę na to, że w końcu zapanuje jakiś porządek i sprawiedliwość. (AnA)

Marianna O. z Białegostoku: Fakt pominięcia Białegostoku w wyborze szpitali, które dostaną nowy sprzęt kardiologiczny, to skandal. Dlaczego drogą aparaturę otrzymują zawsze największe ośrodki? Wiem dobrze, z jakim poświęceniem pracują białostoccy lekarze, swego czasu mój ojciec miał udrażniane naczynia. Tato musiał czekać trzy miesiące na zabieg, na pewno gdyby mógł mieć zrobioną koronarografię wcześniej, jego stan zdrowia szybko by się poprawił. Tymczasem taka Warszawa czy Zabrza i tak ma dobry sprzęt, w odpowiedniej ilości, pewnie tym razem wymienią sobie np. dwuletni aparat na nowszy, tylko nie wiem po co. A mieszkańcy Podlasia mogą tylko liczyć na to, że kiedyś te układy się skończą. **Czesława z ul. Bema:** Chocę zaapelować do administracji osiedla Bema, żeby zwrócono uwagę na częstsze opróżnianie osiedlowych śmietników. Pojemniki te stoją pod oknami, w upalne dni i noce nie sposób czasem otworzyć okna, bo od razu czuć smród śmieci. A wystarczy zamiast dwa razy w tygodniu opróżniać kontenery raz więcej. (luk)

Strajk w zambrowskim Zamteksie zakończony, dziś rusza produkcja

Wystrajkowana wypłata

Po trzech tygodniach okupacyjnego strajku pracownicy i zarząd Zamteksu podpisali porozumienie. Wczoraj w nocy i nad ranem teren zakładu, z ulgą, opuściło 450 strajkujących pracowników. Dziś o godzinie 6 rusza produkcja.

Zakończenie strajku to efekt rozmów, jakie odbyły się w poniedziałek w Urzędzie Miasta Zambrowa. Zarząd Zamteksu i 12 członków komitetu strajkowego w obecności Kazimierza Dąbrowskiego, burmistrza miasta i Zbigniewa Korzeniowskiego, przewodniczącego Rady Miasta, szukało kompromisu. Rozmowy rozpoczęły się o godz. 13.

– W pierwszej turze rozmów udało się zbliżyć stanowiska zarządu i komitetu strajkowego – mówi Kazimierz Dąbrowski, burmistrz Zambrowa. – Spotkanie wznowiono o godz. 20.30.

Czas pomiędzy spotkaniami członków komitetu strajkowego wykorzystali na naradę ze wszystkimi strajkującymi. W drugiej turze rozmów uczestniczyli także: Antoni Poźniak, przewodniczący Rady OPZZ Województwa Podlaskiego i Wiesław Kobylński, radca prawny Rady OPZZ Województwa Podlaskiego.

Główny postulat strajkujących, dotyczący wypłaty zaległych wynagrodzeń, nie budził emocji. Zarząd zobowiązał się wypłacić wynagrodzenie za czerwiec w dniach 5-6 sierpnia br.

– Dotyczy to w pierwszej kolejności pracowników na stanowiskach robotniczych – mówi Filomena Poduch, przewodnicząca OPZZ w Zamteksie. – Dni robocze od 16 lipca do 4 sierpnia uznane zostaną jako nieobecność usprawiedliwiona niepłatna.



Strajkująca załoga Zamteksu w oczekiwaniu na rozstrzygnięcie rozmów z przedstawicielami zarządu i władz miasta

Placa za przepracowaną część lipca zostanie wypłacona do 31 sierpnia br. Jak informuje Filomena Poduch, podpisane zostanie również porozumienie ze związkami zawodowymi dotyczące naliczania odpisów na Fundusz Świadczeń Socjalnych od sierpnia do grudnia tego roku.

Najwięcej emocji wzbudzały postulaty kadrowe. Załoga zrezygnowała z „głowy” prezesa Ryszarda Korolczuka. Zażądała jednak zmian na stanowiskach kierowników i mistrzów na tkalni i przędzalni – w sumie 9 osób. W porozumieniu zapisano to jako jeden z warunków przerwania akcji strajkowej.

– Chcemy zmian na tych stanowiskach, ponieważ straciliśmy zaufanie do tych ludzi – mówi Poduch. – Ich zachowanie zarówno w czasie pierwszego, jak i drugiego strajku, było aroganckie w stosunku do załogi.

Na terenie Zamteksu nie ma już „miasteczka strajkujących”. Część ludzi poszła do domów jeszcze w nocy z poniedziałku na wtorek, inni poczekałi do rana. Pozabierali namioty, śpiwory. Dziś wracają do pracy, ale tak naprawdę problem Zamteksu nie zniknął. Zarząd firmy zobowiązał się do opracowania alternatywnej koncepcji dalszego funkcjonowania przedsiębiorstwa. Ma na to czas do 30 sierpnia, kiedy odbędzie się walne zgromadzenie akcjonariuszy.

– Strajk się zakończył – mówi wiceprezes Ireneusz Miodusze-

Kwiryn Włoczewski, przewodniczący komitetu strajkowego w Zamteksie:



– Jeżeli porozumienie nie podpisane w nocy z 4 na 5 sierpnia, sygnowane podpisami prezesa Ryszarda Korolczuka, wiceprezesa Ireneusza Mioduszeńskiego oraz członków komitetu strajkowego podpisane w obecności władz miasta i przewodniczącego i prawnika rady OPZZ województwa podlaskiego zostanie dotrzymane, to będzie to wygrana nas wszystkich. Spełnienie postulatów płacowych i kadrowych spowoduje, że ludzie znowu oddadzą zaufanie zarządowi i będą pracować z ogromnym zaangażowaniem. Ten zakład jest potrzebny miastu.

ski. – Teraz trzeba się zastanowić nad tym co dalej.

Opracowanie planu ratowania firmy wydaje się dziś sprawą najważniejszą. Zamtex to największy pracodawca w Zambrowie. Jego upadek to utrata pracy dla 700 osób.

(ask)

Suwałczanin walczy o przydział mieszkania

Głodówka przed ZBM

Wczoraj Krzysztof Kuranowski, mieszkaniec Suwałk, rozpoczął głodówkę pod siedzibą tamtejszego Zarządu Budynków Mieszkalnych. Protestujący zapowiada, że nie ruszy się stąd, dopóki urząd nie da mu mieszkania.

K. Kuranowski już od 1991 r. bezskutecznie zabiega o przydział lokalu. Wysłał już setki pism do urzędów, ale wszystkie zostały załatwione odmownie. Nie widząc innego wyjścia, mężczyzna postanowił podjąć ostateczne środki, żeby osiągnąć swój cel. O swoim proteście powiadomił 1 sierpnia prezydenta, straż miejską i ZBM w Suwałkach. Mimo to jego oświadczenie zostało pominięte milczeniem.

– Już dwa lata mieszkam u ludzi na kredyt i tylko ich dobra wola sprawia, że jeszcze tam siedzę. W dodatku nie mam stałego zameldowania, więc muszę chwytac się dorywczych prac. Nie pozostało mi nic innego, jak ta desperacka decyzja. Dotychczas pukałem, gdzie mogłem, ale bez rezultatu – tłumaczy głodujący.

Mężczyzna zapowiada, że przed ZBM-em pozostanie aż do skutku. (mara)

Przemytnicy piratów

Ponad 1000 pirackich płyt kompaktowych chcieli przemycić w poniedziałek do Polski dwaj Litwini. Kontrabandę znaleźli funkcjonariusze Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej na przejściu granicznym w Budzisku.

W tym roku to pierwszy przypadek zatrzymania większej liczby płyt przez podlaskich pograniczników. 1090 nielegalnie skopiowanych płyt ukrytych było w bocznych ściankach volkswagena transportera, którym jechali przemytnicy. Wartość przemytu to około 36 tys. zł. Cudzoziemcy zostali zatrzymani, a następnie razem z kontrabandą przekazani do Oddziału Celnego w Budzisku.

(mr)

Historia strajku w Zamteksie:

- 1 lipca 2003 r. po nocnej zmianie załoga przerwała pracę, domagając się zaległych wypłat za kwiecień i maj.
- 2 lipca 2003 r. zarząd podpisuje porozumienie z komitetem protestacyjnym o uregulowaniu zaległości do 15 lipca br., a do końca miesiąca wynagrodzeń za czerwiec.
- 16 lipca 2003 r. załoga rozpoczyna strajk okupacyjny
- 21 lipca 2003 r. pojawia się drugi postulat strajkujących, chcą odejścia prezesa Ryszarda Korolczuka
- 29 lipca Józef Dobaj, elektromonter z 23-letnim stażem pracy, rozpoczyna strajk głodowy
- 1 sierpnia 2003 r. 150-osobowa delegacja strajkujących maszeruje ulicami miasta do sądu, by złożyć wnioski o bycie oskarżycielami posiłkowymi w sprawie skierowanej do sądu przez białostocką PIP
- noc z 4 na 5 sierpnia 2003 r. zakończenie strajku.

Piętnaście lat więzienia za zabójstwo

Nie poznał kolegi

Na 15 lat pozbawienia wolności skazał wczoraj białostocki Sąd Okręgowy 34-letniego mieszkańca Białowieży oskarżonego o zabójstwo kolegi. Jarosław B. kilka razy ugodził nożem znajomego, który obudził go w nocy. Oskarżony przyznał się do zarzutu. Tłumaczył jednak, że nie poznał kolegi i myślał, iż zadaje cios obcemu mężczyźnie.

Do zdarzenia doszło w sierpniu ub.r. w Białowieży. Tragicznego dnia w mieszkaniu Jarosława B. trwała alkoholowa libacja. Po godz. 21 gospodarz został sam ze Sławomirem W. Położyli się spać. Przed północą Sławomir W. zaczął budzić Jarosława B. i

kazał mu iść do sklepu po alkohol. Mężczyźni zaczęli się szarpać. Gospodarz chwycił nóż myśliwski i kilka razy uderzył nim kolegę w twarz, szyję i klatkę piersiową. Nóż utkwiał w ciele Sławomira W.

Jarosław B. poszedł do pobliskiego hotelu i ochronie hotelowej powiedział, że w jego mieszkaniu są zwłoki nieznanego mu mężczyzny. Zabiło go kilku mężczyzn, którzy wtargnęli nagle do domu. Pokrzywdzony miał we krwi 2,8 prom. alkoholu, Jarosław B. zaś 3,6 prom.

Jarosław B. w końcu przyznał się, że to on ugodził nożem Sławomira W. Wyjaśnił jednak, iż

nie rozpoznał go. Sąd nie uwierzył w to. Oskarżony bowiem opisał, co działo się przed i po zdarzeniu, wiedział gdzie leżał nóż. Poza tym nie tylko widział Sławomira W. ale słyszał jego głos, musiał więc go rozpoznać. W ocenie biegłych, mimo 3,6 prom. alkoholu we krwi, Jarosław B. miał w czasie zdarzenia zachowaną świadomość.

– Zresztą nie ma znaczenia czy zabił osobę znaną czy nie. Na to, że chciał zabić wskazuje, iż godził w szyję, klatkę piersiową, twarz, nie zaś np. w nogi – mówiła sędzia uzasadniając wyrok.

Wyrok nie jest prawomocny. (mr)

Bezmyślność dorosłych mogła skończyć się tragedią

Ośmioro w „maluchu”

Aż osiem osób, w tym pięcioro dzieci, ucierpiało na skutek wypadku, do którego doszło w poniedziałek wieczorem w Radziuciach w gm. Sejny. Wszyscy podróżowali fiatem 126p. Poszkodowani przebywają w szpitalach w Sejnach i Suwałkach.

„Maluchem” jechali 28-letni Piotr A., jego żona Monika oraz Dorota M. z trojgiem dzieci w wieku 1, 7 i 9 lat. Towarzyszyły im 10-letnia Justyna W. i 7-letnia Magda W., które przebywały u babci w Hołnach Wolmera. Wypadek zdarzył się po odjeździe z domu znajomych w Radziuciach.

– Kierujący, przed hukiem drogi, wyprzedzał rowerzystę. Po manewrze „maluch” powrócił na swój pas,

zaczepiając prawymi kołami o pobocze. Następnie stoczył się do rowu i uderzył w drzewo. Nie stwierdziliśmy śladów hamowania – mówi sierżant. Mariusz Leszczyński, szef sejmickiej drogówki. – Z dotychczasowych ustaleń wynika, że za kierownicą siedział Piotr A., chociaż właścicielką auta jest Dorota M. Od trójki dorosłych pobrana została krew do badań na zawartość alkoholu.

Uderzenie było tak silne, że kierownicę wgniotło do bagażnika. Wszyscy podróżujący doznali złamań kości, ogólnych obrażeń i potłuczeń. Jedna z kobiet przeszła operację jamy brzusznej. Sześć osób przebywa w szpitalu w Sejnach. Dwoje dzieci przewieziono do Suwałk. (m)

INTERWENCJE
CZYTELNIKÓW

Dwa dni bez gazu

Mieszkańcy wieżowca przy ulicy Skłodowskiej 13 przez dwie doby byli odcięci od gazu. Część z nich może nie mieć gazu jeszcze przez kilka dni.

– Odcięcie gazu spowodowane jest poważną usterką – mówi **Mirosław Michalski** z Instalatorstwa Gazowego i Sanitarnego. – Niewyłączenie gazu groziło wybuchem.

Mimo tego mieszkańcy budynku są oburzeni.

– Poinformowano nas jedynie o remoncie instalacji, nikt nie uprzedził nas o wyłączeniu gazu – tłumaczy **Bożena Dawidowicz**, mieszkanka bloku. Tymczasem oburzeni również są pracownicy firmy remontującej instalację.

– Mimo ogłoszeń, mieszkańców nie ma w domach. To bardzo utrudnia nam pracę i przeciąga okres realizacji remontu – mówi **M. Michalski**. – Jeżeli byłoby wszyscy, można byłoby zrobić to w ciągu jednego dnia – dodaje.

W sezonie wakacyjnym trudno jednak zastać wszystkich mieszkańców, a nawet ci którzy nie wyjechali na letni urlop, najczęściej w godzinach przedpołudniowych pracują. (agak)

Kłopotliwe wentylatory

– Mieszkam w budynku przy ul. Świętojańskiej 13/2 należącym do spółdzielni im. Adama Mickiewicza. Po przeciwnej stronie ulicy znajduje się duży sklep mięsny. Zostały tam zainstalowane potężne wentylatory, które pracują przez całą dobę i wytwarzają ogromny łoskot. W ciągu dnia to pół biedy, bowiem przejeżdżające samochody powodują jeszcze większy hałas. Ale w nocy ani zmrzyć oka, ani zasnąć nie można.

– Natychmiast zareaguję na ten sygnał. Dopilnuję, aby sprawa została maksymalnie szybko załatwiona. To jest kwestia znalezienia odpowiedniego rozwiązania technicznego – mówi prezes spółdzielni mieszkaniowej **Zbigniew Gartych**.

Potrzebna toaleta

– Byłem w barze „Podlasie” i chciałem skorzystać z toalety. Niestety, znajduje się ona w części dolnej, która – jako piwnia – jest czynna dopiero od godz. 11. Do godz. 11 dostępu do szaletu bronią krata, zamki i kłódki. Chciałem wpisać odpowiedni postulat do książki wniosków, ale odmówiono mi jej wydania – alarmuje nasz Czytelnik.

– Klient powinien mieć możliwość skorzystania z toalety. Skontaktuję się z naszym Działem Technicznym, aby sprawa została załatwiona. Jestem zaskoczona odmową udostępnienia książki wniosków. Powinna być wydana na każde życzenie klienta. Przypomnę personelowi baru „Podlasie” o tym obowiązku – zapewnia **Joanna Dąbrowska** z Działu Kontroli Wewnętrznej PSS „Społem”. (h)

Lato na lotnisku

Aeroklub Białostocki serdecznie zaprasza najmłodszych miłośników lotnictwa na Krywłany w godz. 9-15.

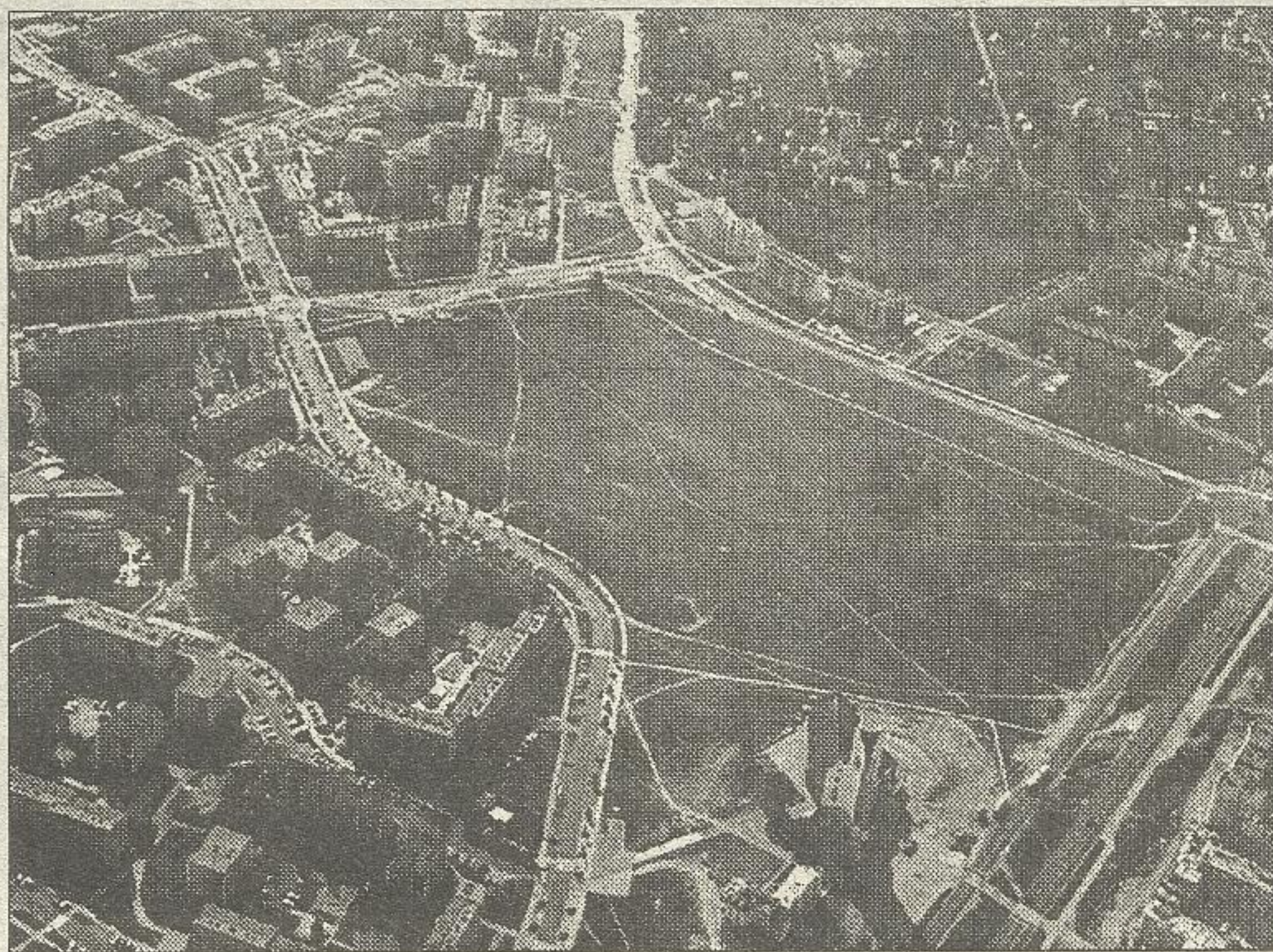
Będzie można obejrzeć samoloty, w tym AN 2 „Andromeda”, szybowce, samolot gaśniczy „Dromader”, spotkać się z lotnikami, posłuchać lotniczych opowieści. W soboty po południu można podziwiać skoki spadochronowe. Placówki letniego wypoczynku, kluby i świetlice osiedlowe proszone są o wcześniejsze zgłaszanie swych grup telefonicznie: 742-60-19.

– Ferie z lotnikami mogą być ciekawsze niż przesiadywanie na podwórkach – uważa dyrektor Aeroklubu Białostockiego **Artur Butkiewicz**. (h)

Urząd Miasta czeka na propozycje inwestycyjne
od mieszkańców BiałegostokuSam pomysł
nie wystarczy

Gmina Białystok ogłosiła ofertę na stworzenie Wieloletniego Planu Inwestycyjnego. Wniosek inwestycyjny wystarczy wypełnić w Internecie i wysłać do Urzędu Miejskiego. Swoją koncepcję może zgłosić... każdy.

Można więc zaplanować lunapark, stadion na europejskim poziomie i halę sportową z prawdziwego zdarzenia. Plan Inwestycyjny dotyczy zadań, jakie gmina chce zacząć w latach 2004-2006. Karta Zadań Inwestycyjnych umieszczona została w Internecie. Każdy, kto ma pomysł, co powinno być zbudowane w Białymstoku do 2008 r., ma szansę zgłosić swoją koncepcję. Pomysł to trochę ryzykowny. Istnieje przecież prawdopodobieństwo, że Urząd Miejski zostanie zasypany setkami projektów. Każdy białostoczanin ma przecież indywidualne potrzeby. Należy więc spodziewać się, że wśród propozycji znajdzie się np. budowa hali sportowej, stadionu na europejskim poziomie, lunaparku czy też aquaparku. Wśród propozycji może się jednak znaleźć i taka, której autor będzie proponował np. budowę kosmodromu. W związku z tym, że o inwestycjach decydować ma



Już wkrótce dzięki pomysłom mieszkańców Białegostoku miasto może wyglądać zupełnie inaczej. Niewykluczone, że np. na Zielonych Wzgórzach powstanie lunapark...

Rada Miejska, radni będą musieli się zapoznać również z takimi projektami.

– Stworzenie Wieloletniego Planu Inwestycyjnego gminy Białystok ma na celu uporządkowanie listy przedsięwzięć inwestycyjnych na najbliższe lata – tłumaczy **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik prasowy prezydenta miasta. – Oczywiście jest,

że radni nie będą rozpatrywali pomysłów nierealnych. Nie zmienia to jednak faktu, że swoją propozycję może złożyć właściwie każdy. Sam pomysł jednak nie wystarczy, bo w karcie zadań trzeba też podać choćby źródła finansowania inwestycji. To zdecydowanie utrudnia sprawę.

(u)

OPINIE O PLANIE:

Krzysztof Bil-Jaruzelski przewodniczący klubu radnych SLD-UP

– Niewątpliwie miastu potrzebny jest perspektywiczny plan inwestycji. Nie mam też nic przeciwko otwartej formule zbierania ofert do Wieloletniego Planu Inwestycyjnego. Dzięki temu pojawia się szansa na znalezienie zupełnie świeżych pomysłów, pochodzących od osób spoza Urzędu Miejskiego. Koncepcje absurdalne zostaną odrzucone, najlepsze mogą być uwzględnione.



Jan Dobrzyński przewodniczący klubu radnych PiS

– O Wieloletni Plan Inwestycyjny wnioskowaliśmy wielokrotnie w swoich wystąpieniach w Radzie Miejskiej przy konstruowaniu budżetu miasta Białegostoku. Brak takiego planu był jednym z powodów, dla którego nie poparliśmy zaproponowanego przez prezydenta projektu budżetu na 2003 r. Projekt ten został przyjęty głosami koalicji ZChN, SLD i PO. Dobrze, że rozpoczynają się prace nad opracowaniem planu inwestycyjnego. Negatywnie natomiast oceniamy zaproponowany przez prezydenta sposób przygotowania projektu. Prezydent i jego zaplecze polityczne po raz kolejny wykazali brak pomysłu na rozwój naszego miasta oraz – na sprawne nim zarządzanie. Obowiązkiem prezydenta miasta i jego zastępców jest przygotowanie propozycji Wieloletniego Planu Inwestycyjnego, a następnie przedstawienie go do dyskusji społeczeństwu oraz RM. Radni PiS będą czynnie uczestniczyć w pracach nad projektem, zgłaszając swoje propozycje.



CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY
DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzygminowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-53, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY
ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki” Stowarzyszenia do Walki z Rakim, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43. Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę. Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy” 65-14-530, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA
ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.
– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowły 11, tel. 746-00-10.
– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum” Dom Opactwa Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITAL
DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżuruje oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – chorób płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. Św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.
Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICZY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku – nieczynny (przerwa urlopowa).
Białostocki Teatr Lalek – nieczynny (przerwa urlopowa).

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) – „Księga dżungli 2” (USA, b.o. – dubbing), godz. 11.00, 14.30, 16.30, „Smak życia” (franc., l. 15), godz. 14.30, 18.00, 20.00, „Życie za życie” (USA, l. 15), godz. 12.15, 16.00, 18.15, 20.30 (www.echocinema.pl/(kina)pokoj).

„TON” (tel. 743-53-82) – „Equilibrium” (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.15, „Piano Bar” (franc.-ang., l. 15), godz. 18.00 (www.ton.com.pl).

„SYRENA” (tel. 744-58-96) – Wakacyjne kino dla dzieci: „Scooby Doo” (USA, b.o.), godz. 15.15, Białostockie Lato Filmów: „Ziemia niczyja”, godz. 16.45, Białostockie Lato Filmów: „Moje wielkie greckie wesele”, godz. 18.30, Białostockie Lato Filmów: „X-Man 2”, godz. 20.30.

„FORUM” (tel. 742-23-70) – „Hulk” (USA, l. 15), godz. 13.15, 18.00, „Za szybcy, za wściekli” (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.45.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień”.

RADIO

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA” – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „ZAKADERA na co dzień” – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularyzatorski; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą” – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odłot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)
6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD” 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przypis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBÓJE, KTÓRE KOCHACIE” 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia JARD poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33” 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD” 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrob sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia JARD poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD” 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20

Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBÓJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33”; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIENI – NOCNE GRANIE W RADIU JARD”; 22.30 Szef Radia JARD poleca

Wiadomości Radia JARD – 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości Radia JARD – 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody – o pełnej godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile – minutę po pełnej godzinie od 7 do 18; Antena: 652-44-33; Redakcja: 6628-107; Biuro reklamy: 662-81-20

RADIO JARD II

(103,90 MHz)

Wiadomości – każda pełna godzina
6.00-10.00 PORANEK Z RADIEM JARD II (karta kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka”, informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-OWE; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5”, karta z muzycznym kalendarzem, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTENIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCKA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop);

poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX.

KOMISARIATY
POLICJI

tel. do oficera dyżurnego

nr 1 677-32-11

nr 2 741-50-60

nr 3 651-31-20

nr 4 741-50-76

nr 5 661-53-61

nr 6 677-32-66

Białostoczanie nie płacą abonamentu RTV

Bezkarne oglądanie

Ponad 10 proc. osób posiadających zarejestrowane odbiorniki RTV nie płaci abonamentu – wynika z oficjalnych danych białostockiej Kartoteki Radiofonicznej. Szacuje się, że opłatę tę wnoszą zaledwie ok. 50 proc. wszystkich odbiorców. Ci, którzy nie płacą, czują się bezpiecznie – w obecnej ustawie o radiofonii i telewizji nie ma bowiem zapisu umożliwiającego ściąganie opłat.

– W Białymstoku nie płaci ponad 10 proc. osób posiadających zarejestrowane odbiorniki RTV. Ile odbiorców jest niezarejestrowanych – nie wiadomo – mówi **Paulina Gawryluk** z białostockiej Kartoteki Radiofonicznej.

Choć w kartotece pracuje 16 kontrolerów, nie są w stanie zmusić nikogo do płacenia abonamentu, ponieważ tylko od nas zależy to, czy poddamy się kontroli.

– Otrzymujemy donosy odnośnie osób niepłacących abonamentu, a posiadających odbiorniki RTV – mówi **Gawryluk**. – Właśnie w takich miejscach wysyłamy naszych kontrolerów.

Pan **Dariusz R.** nie płaci abonamentu od ponad ośmiu lat. Nie było u niego kontrolerów, ale był za to komornik z Urzędu Skarbowego.

– Wtedy zapłaciłem część długu, ale teraz nie zamierzam płacić ani grosza – mówi pan **Dariusz**.

Obecnie Kartoteka Radiofoniczna nie posiada możliwości ściągania długu od niepłacących abonamentów.

– Do 1994 roku mogliśmy wysłać upomnienia i ściągać zaległe pieniądze od dłużników. Później cofnięto nam uprawnienia windykacyjne – mówi **Bożena Bielawska**, kierownik Kartoteki Radiofonicznej.

Pracownicy kartoteki czekają na nową ustawę o radiofonii i telewizji, która ma dokładnie określić i zaostrić przepisy dotyczące ściągania opłat abonamentowych.

Tymczasem większość odbiorców nie zamierza płacić abonamentu, uważając, że opłaty za telewizję publiczną, która emituje reklamy, jest absurdem.

– Nie będę płacić na znak protestu – mówi pan **Dariusz**. – Od wielu lat Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji marnotrawi pieniądze publiczne, emitując interesujące programy społeczne, polityczne i kulturalne w późnych godzinach nocnych. Wtedy normalny, pracujący człowiek już śpi. – Abonament płacimy za posiadanie odbiornika, a nie za oglądane programy – odpowiada **B. Bielawska**. (agak)



W Białymstoku nie płaci ponad 10 proc. osób posiadających zarejestrowane odbiorniki RTV

W wakacje kąpać się można w kilku krytych pływalniach

Odświeżanie basenów



W wakacje można pływać m.in. przy ul. Baranowickiej

W sezonie letnim białostoczanie pod dachem mogą kąpać się w Hotelu Gołębiowski, Szkole Podstawowej nr 32 oraz DPS-ie. Pozostałe popularne pływalnie są nieczynne. Właściciele obiektów wykorzystują „sezon ogórkowy” na wykonanie niezbędnych napraw i remontów. We wrześniu wszystkie białostockie baseny będą już otwarte.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, do którego należą pływalnie przy ul. Włókienniczej, Stromej i Mazowieckiej, w sierpniu zamknął wszystkie swoje baseny. W lipcu czynna była jeszcze pływalnia przy ul. Mazowieckiej.

– Obecnie prowadzone są prace remontowe – mówi **Krystyna Kapanajka**, zastępca kierownika zespołu pływalni MOSiR w Białymstoku. – W okresie wakacyjnym jest mniej ruch. Latem z pływalni nie korzystają szkoły, więc to jest najlepszy okres żeby odświeżyć, wyczyścić baseny, wymienić wodę.

W wakacje nie można też kąpać się na pływalni przy ul. Zwycięstwa. Popularny „Mleczak” zamknięty zo-

stał na dwa miesiące. 6 września już wyczyszczony, ze świeżą wodą ponownie zaprosi do zanurzenia się.

Chętni do kąpieli pod dachem mogą już od poniedziałku, 4 sierpnia, przychodzić na basen przy ul. Baranowickiej. Mieszcząca się w DPS pływalnia była nieczynna cały lipiec. Teraz w odświeżonym basenie można pływać w poniedziałki i czwartki od 7.30 do 20.30, w pozostałe dni – od 6.30 do 20.30. Dorosli zapłacą 10 złotych; dzieci od 3 lat, młodzież szkolna i studenci – 7 złotych. Maluchy wchodzi za darmo.

Przez całe wakacje otwarty jest basen w Hotelu Gołębiowski. Dorosli za półtorej godziny kąpieli zapłacą tam 18, a dzieci od 4 do 12 lat – 10 zł. Najmłodsi przebywają w wodzie za darmo. Tropikana czynna jest codziennie od godz. 7 do godz. 22.

Także pływalnia przy Szkole Podstawowej nr 32, przy ul. Pietrasze, działa przez całe lato. Tu za 4 złote można pływać w godz. 11.15-12.00 i 13.15-14.00. Wejście na brodzik kosztuje 2 złote.

(mr)

Nowy podział Białegostoku na osiedla

Połączą mniejsze

28 zamiast 46 osiedli – taki podział Białegostoku na osiedla przyjęli w poniedziałek białostoccy radni. Teraz na temat nowego podziału miasta wypowiedzą się członkowie osiedlowych samorządów.

Zmiana podziału miasta na osiedla związana jest ze zbliżającymi się wyborami rad osiedli, czyli jednostek pomocniczych białostockiego samorządu. Otrzymują one od miasta środki pieniężne, które mogą przeznaczyć m.in. na dożywianie w szkołach, organizację imprez sportowo-kulturalnych czy na dofinansowanie drobnych, osiedlowych inwestycji.

Władze miasta uznały, że akurat teraz jest najlepszy moment na dokonanie korekt w ilości osiedli w mieście. Tym bardziej, że dotychczasowe doświadczenia z wyborami do rad – w 1995 i 1999 r. pokazują, że mieszkańcy nie bardzo garną się do działalności w osiedlowym samorządzie. Nic więc dziwnego, że w ostatnich wyborach zamiast 46 wybrano jedynie 26 rad.

Dlatego radni uznali, że należy połączyć ze sobą mniejsze osie-

dla i stworzyć większe kompleksy.

Władze miasta proponowały, by miasto podzielić jedynie na 17 osiedli. Inny wariant zakładał podział na 48 osiedli. Ostatecznie radni uznali, że Białystok ma się składać z 28 osiedli: Centrum, Przychodowa-Bema, Akademickie, Bojary, Piasta, Skorupy-Przemysłowe, Mickiewicza-Dojlidy, Nowe Miasto, Zielone Wzgórze-Starosielce, Słoneczny Stok-Leśna Dolina, Antoniuk-Tuwima, Wysoki Stoczek, Bacieczki, Dziesięciny, Białostoczek-Sienkiewicza, Pietrasze – Jarosówka, Pieczurki – Wygoda.

– Uważam, że jeśli chcemy, by osiedlowy samorząd jak najlepiej spełniał swoją rolę to liczba rad osiedli musi być jak największa. Dlatego wariant 28 rad jest lepszy od propozycji by było ich 17. Nie stać nas natomiast obecnie na to, by rad osiedli było 48 – mówi szef klubu radnych PiS **Jan Dobrzyński**.

Teraz przyjęte przez Radę Miejską rozwiązanie mają zaopiniować osiedlowe samorządy.

(RR)

Nowa inwestycja na osiedlu Przemysłowe w Białymstoku

Asfalt na Dojnowskiej

Jeszcze w tym roku ul. Dojnowska – na odcinku od ul. Sowlańskiej do ul. Dojlidy Fabryczne – ma mieć nową nawierzchnię.

O budowę nawierzchni na ul. Dojnowskiej od dawna występowało do władz miasta mieszkających osiedla Przemysłowe. Choć tą ulicą prowadzi najkrótsza droga do tego osiedla – jadąc od strony ul. Braniczkiego i Dojlidy Fabryczne – to znajduje się ona w fatalnym stanie. Ma gruntową nawierzchnię, pełno w niej dziur. Wyasfaltowany jest jedynie odcinek przy PMB Białystok. Ale już wkrótce ta sytuacja ma się zmienić. Jak zapowiada naczelnik Wydziału Budownictwa i Inwestycji **Janusz Ostrowski**, roboty drogowe na ul. Dojnowskiej mają ruszyć jeszcze we wrześniu i najprawdopodobniej potrwają do końca listopada. W pierwszej kolejności wybudowany zostanie kanał deszczowy, a następnie nowa nawierzchnia ul. Dojnowskiej. Na odcinku od ul. Sowlańskiej do Stawowej zostanie ona wyasfaltowana, zaś od ul. Stawowej do ul.

Dojlidy Fabryczne położony zostanie polbruk. Obok ulicy pojawią się też chodniki.

– Łącznie nowa nawierzchnia pojawi się na długości ok. 400 metrów. Zmodernizowana ulica będzie miała od 5,5 do 6 metrów

szerokości. Szacujemy, że ta inwestycja będzie kosztowała ok. 350 tys. zł, ale o tym zadecydują wyniki przetargu, który wyłoni wykonawcę robót – dodaje naczelnik **Janusz Ostrowski**.

(RR)



Część ul. Dojnowskiej ma mieć asfaltową nawierzchnię, część polbrukową

Pierwszą przyczyną zgonów u dzieci są urazy, wypadki i zatrucia

Niebezpieczne wakacje

Brak należytej opieki i nadzoru ze strony dorosłych jest powodem większej ilości urazów u dzieci i młodzieży podczas wakacji – uważają podlaski lekarze i policjanci. Dzieci stają się głównymi ofiarami wypadków komunikacyjnych, ale nie brakuje też groźnych w skutkach upadków z rowerów, huśtawek czy motoru.

Dzieci zostają poszkodowane w wypadkach jadąc na rowerze, przechodząc przez jezdnie czy jako pasażerowie samochodów. Na podlaskich drogach tylko w lipcu tego roku zdarzyło się 29 wypadków, w których brali udział nieletni. 34 dzieci zostało rannych, dwoje zginęło. Nieletni są zarówno sprawcami, jak i ofiarami wypadków.

Wina rodziców

Jadąc na rowerze skręcają nie sygnalizując tego, wykonują niewłaściwie inne manewry, ale także zostają potrącone przez samochody, których kierowcy np. zbyt blisko wyprzedzają małego cyklistę.

– Podobnie jest w przypadku pieszych. Dzieci przebiegają przez jezdnię, bawiąc się wbiegają za piłką wprost pod koła samochodu,

idąc poboczem jedno popycha drugie – mówi nadkom. Jacek Perkowski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – Najwięcej jednak dzieci staje się ofiarami wypadków jako pasażerowie samochodów. Często winę za to ponoszą rodzice. Nie przewożą pociech w specjalnych fotelikach, nie zapinają pasów. Jeśli dochodzi do wypadku, to najmłodsi np. uderzają głową o fotel. A u dzieci dochodzi wówczas do poważniejszych urazów niż u dorosłych.

Dziki zabawy

– Dzieci, które podczas wakacji nie mają większego nadzoru dorosłych, potrafią wymyślać dziki zabawy – ocenia Ryszard Wiśniewski, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. – Nie zdają sobie przy tym sprawy z groźącego im niebezpieczeństwa. A panujący upał często obniża koncentrację i reakcję na zdarzenia.

Efektom są np. upadki z drabinek, huśtawek czy rowerów. Do wypadków dochodzi też podczas rozpalania grilla czy ogniska. Niedawno mieliśmy przypadek, gdy ogień z nieuważnie roz-

palanego grilla buchnął na stojącą obok osobę i spowodował poparzenia.

Także lekarze z białostockiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego potwierdzają zwiększoną ilość urazów u swoich podopiecznych.

– Latem z reguły mamy więcej pacjentów – mówi doc. Janusz Popko, kierownik Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej AMB.

Kierownicą w brzuch

Niedawno na oddziale ortopedii przebywała czwórka młodych z urazami głowy i złamaniami wielomiejscowymi, m.in. kości udowej, miednicy. Wszystkie osoby to ofiary wypadków komunikacyjnych. Niedawno mieliśmy pacjenta, który trafił do nas po wypadku na motorze. Ma złamany kręgosłup, porażone kończyny dolne.

W Klinice Chirurgii DSK jest natomiast nastolatek z uszkodzoną trzustką, śledzioną i wątrobą. To efekt jazdy na rowerze. Chłopak spadając z pojazdu uderzył się kierownicą w brzuch. Niemal na każdym dyżurze do lekarzy trafiają też mali pacjenci z drobniejszymi urazami głowy i kończyn. (luk, mr)



Jedne z poważniejszych urazów powodują upadki z huśtawki

Studio Lato Radia Białystok

Siatkówka na plaży

W niedzielę Studio Lato Radia Białystok zatrzyma się na kolejnym, już dwunastym przystanku, na swojej słonecznej trasie. Tym razem zagości w Ełku, gdzie odbędzie się przegląd zespołów szantowych.

Impreza rozpocznie się w niedzielę, o godz. 12 na Plaży Miejskiej. Honorowy patronat objął nad nią prezydent miasta Ełku.

Na początku odbędzie się turniej piłki plażowej, przygotowany przez MOSiR. Jego wyniki będą znane około godz. 17.

Później na scenie pojawią zespoły „A.N.T.” i „WEM”. Swoje spektakle przedstawiają aktorzy z teatru „Biały Klaun”. Planowany jest także występ finalistów konkursu „Przebojem na antenie”.

A już o godz. 19 rozpocznie się Przegląd Piosenki Żeglarskiej,

który otworzy zespół „Mordewind”. W Ełku szanty będzie można śpiewać również z „Przym Ostrym”.

Publiczność może liczyć także na liczne konkursy, przygotowane specjalnie dla niej. Konkursy odbywać się będą na scenie lub przy stoisku promocyjnym sponsora.

Wieczorem rozpocznie się koncert gwiazdy wieczoru – zespołu „Łzy”. Z pewnością ełczanie i turyści świetnie będą się bawić przy piosenkach grupy, tak jak to miało miejsce na wcześniejszych przystankach Studia Lato Radio Białystok, gdzie występowały „Łzy”. A „Narcyza” czy „Agnieszkę” śpiewano już w Grjewie i Augustowie. (GP)

REKLAMA

SPONSOR STRATEGICZNY

IDEA

ZEB

TYSKIE

Współczesna

Studio Lato
Radio Białystok 2003

EŁK

10 sierpnia od 12⁰⁰

Młodzież poszukuje sezonowej pracy

Ciężka dola studenta

Znalezienie wakacyjnej pracy obecnie graniczy niemal z cudem. Jednak studenci mają możliwość dorobienia korzystając z ofert młodzieżowych biur pośrednictwa.

W Białymstoku możliwości zdobycia pracy sezonowej są odzwierciedleniem sytuacji na rynku pracy. A jest ona jeszcze gorsza niż w ubiegłym roku.

Najwięcej ofert pojawia się w Ochotniczych Hufcach Pracy, które przygotowały na wakacje w całej Polsce ok. 56 tys. ofert. O pracę może starać się właściwie każdy, kto ukończył 15 lat.

– Do Białostockiego Młodzieżowego Biura Pracy przy OHP od kwietnia do czerwca zgłosiło się ponad 1000 osób w poszukiwaniu dorywczego zajęcia na wakacje – mówi Małgorzata Maciejczuk z OHP. – Niestety, tylko połowa otrzymała oferty. Na razie nie ma już wolnych miejsc, ale biuro ciągle poszukuje nowych pracodawców. Największe zapotrzebowanie na pracowników sezonowych zgłaszają ogrodnicy (rozpoczęły się zbiory owoców i warzyw) i firmy budowlane.

Nieco gorsza wydaje się sytuacja biur karier działających przy białostockich uczelniach, przez które pracowników poszukują najczęściej duże firmy. Studenci to dla nich dobrzy kandydaci, ponieważ nie trzeba płacić za nich składki ZUS, co znacznie obniża koszty zatrudnienia.

– W okresie wakacyjnym zgłasza się do nas ok. 10 studentów dziennie. Ponad połowa otrzymuje pracę – mówi Marcelina Wojno z Biura Karier UWb. – Pozostali mają szansę na praktyki lub staż. Najpopularniejsze oferty pracy są dla ankieterów, hostess, sprzedawców i magazynierów. W tych zawodach można zarobić od 2 do 8 zł za godzinę.

W Biurze Karier Politechniki Białostockiej nie ma obecnie żadnych ofert wakacyjnych. Równie zła sytuacja panuje w niedawno uruchomionym biurze przy WSFIZ. Trochę lepiej jest we WSAP, gdzie tamtejsze biuro posiada propozycje pracy wakacyjnej za granicą.

– Bardzo trudno znaleźć pracę na własną rękę, ponieważ wymagane jest doświadczenie zawodowe, którego student dzienny nie posiada. Szukam pracy poprzez studenckie biura pośrednictwa, ale właściwie już bez nadziei – mówi Małgorzata Sawicka, studentka III r. filologii polskiej UWb. Niektórzy próbują podjąć pracę na własną rękę.

Innym rozwiązaniem jest szukanie pracy z ogłoszenia. Pojawia się także coraz więcej portali internetowych z ofertami zatrudnienia (jobpilot.pl, pracuj.pl, jobs.pl). Należy także uważnie przypatrywać się witrynom sklepowym, tropić ogłoszenia w pubach i restauracjach. Właśnie tam racodawcy chętnie zatrudniają sezonowo studentów.

(agk)

Budowa centrum sportowego Politechniki Białostockiej

Miasto dołoży do hali

Białostoccy radni zdecydowali się dofinansować kwotą 3 mln zł – przez najbliższe cztery lata – budowę hali sportowo-widowskiej w Akademickim Centrum Sportu Politechniki Białostockiej.

Przypomnijmy, że Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu deklaruje dofinansowanie tej inwestycji kwotą 18,2 mln zł, z czego w tym roku do Białegostoku miałyby trafić 500 tys. zł. Miasto ma dołożyć w tym roku drugie pół miliona złotych, zaś przez najbliższe cztery lata 3 mln zł łącznie.

Ale jak zapowiada zastępca prezydenta miasta Marian Blecharczyk, pieniądze trafią do Politechniki, jeśli uczelnia podpisze z ministerstwem umowę o dofinansowaniu inwestycji oraz zadeklaruje, że hala będzie obiektem użyteczności publicznej.

Według przedstawicieli PB, o ile w tym roku zgromadzony zostanie 1 mln zł, to ruszą prace przy budowie pierwszego etapu centrum sportowego – kompleksu sal dla studentów. Sama hala widowiskowo-sportowa powstałaby w drugiej kolejności.

(RR)

Koszenie od świtu

Mieszkańcy osiedla Sady Antoniukowskie są zbulwersowani tym, że już od świtu pod oknami ich mieszkań koszona jest trawa. – Przez hałas kosiarek nie możemy spać – mówią mieszkańcy. Administracja osiedla zapowiada, że od środy koszenie będzie się rozpoczynało nieco później.

O problemie ранnego koszenia trawy poinformowali nas czytelnicy z ul. Ukośnej.

– We wtorek, już o godz. 7.30 koszone trawę pod moimi oknami. Hałas kosiarki był straszny. Akurat jestem na urlopie i chciałbym się wypocząć. Dzięki pracownikom administracji osiedla Sady Antoniukowskie jest to niemożliwe. A pamiętam, że już kiedyś

administracja obiecywała, że trawa będzie koszona od godz. 8, a nie bładym świtem – mówi mieszkaniec ul. Ukośnej pan Zbigniew.

Przedstawiciele administracji osiedla Sady Antoniukowskie obiecują, że po interwencjach mieszkańców przesuwać rozpoczęcie koszenia trawy na godz. 8.

– Jeśli mieszkańcom to przeszkadza, to od środy będziemy zaczynali później – mówi Józef Murawski, zastępca kierownika administracji osiedla. – Choć muszę przyznać, że warto też pamiętać o tym, że nasi pracownicy muszą pracować w upale. W dodatku przy takiej suszy wszystko się strasznie kurzy.

(RR)

Handlarze kobietami przed sądem

Dziewczyna za 200\$

Przed Sądem Okręgowym w Rzeszowie rozpoczął się wczoraj proces 15 osób, w tym dwójga obywateli Ukrainy, oskarżonych o handel kobietami, czerpanie korzyści z nierządu, zmuszanie do prostytucji i gwałty.

Najcięższy zarzut handlu ludźmi oraz czerpania korzyści z cudzego nierządu prokuratura postawiła dziewięciu osobom – 7 Polakom i 2 Ukraińcom, w tym szefowej grupy 50-letniej Tatianie V., zwanej „ciocią Tanią”. Postawiono jej także zarzut założenia i kierowania zorganizowaną grupą przestępczą.

Pozostali oskarżeni odpowiadają za zmuszanie do prostytucji, gwałty, czerpanie korzyści z nierządu oraz straszenie śmiercią. Wśród oskarżonych, w wieku od 25 do 51 lat, są głównie właściciele i pracownicy agencji towarzyskich z terenu woj. podkarpackiego i Kielc.

Grupa działała od 2000 do 2002 r. Werbowaniem młodych Ukrainek w wieku ok. 20 lat zajmowała się Tatiana V. przy pomocy swego

zięcia, 28-letniego Oleha T. Według prokurator Anny Habało z Prokuratury Okręgowej w Rzeszowie, prowadzącej sprawę, kobiety często same zgłaszały się do „cioci Tani”. Wszystkie wiedziały, jaką pracę będą wykonywać w Polsce, ale nie miały świadomości, że będą przedmiotem handlu.

12 osób od lipca 2002 r. przebywa w areszcie. Głównym oskarżonym grozi od 3 do 15 lat pozbawienia wolności. (PAP)

Tatiana V. wraz zięciem zwerbowała ok. 60 młodych kobiet, które trafiły do agencji towarzyskich, głównie na Podkarpaciu oraz w Kielcach.

Za przewiezienie i umieszczenie jednej dziewczyny w agencji „cioci Tania” pobierała od właściciela klubu 200 USD. Natomiast każda z kobiet płaciła miesięcznie Tatianie V. od 50 do 100 USD. Dziewczyny płaciły także właścicielom agencji od 50 do 80 zł (około 60 proc. tego, co zarobiły w ciągu godziny).

Emerytura bez podatku

Osoby gromadzące oszczędności na indywidualnych kontach emerytalnych będą zwolnione z podatku od dochodów kapitałowych.

Rząd przyjął wczoraj projekt ustawy o indywidualnych kontach emerytalnych (IKE). Ustawa powinna wejść w życie 1 kwietnia 2004 roku. Niedługo każdy zainteresowany będzie mógł gromadzić środki „na starość” na indywidualnych kontach emerytalnych.

Roczna wpłata do IKE nie będzie mogła przekraczać 150 proc. prognozowanego przeciętnego wy-

nagrodzenia w gospodarce narodowej na dany rok.

Ustawa o IKE nie ogranicza wyboru instytucji finansowej. Wybraną instytucję będzie można zmienić, tak jak i formę oszczędzania w ramach IKE. Będzie można też przenieść do IKE środki z pracowniczego programu emerytalnego.

Wiceminister pracy Krzysztof Pater zapewnił, że środki zawsze będzie można wycofać z IKE przed 60. rokiem życia, ale wówczas trzeba będzie zapłacić podatek od dochodów kapitałowych. (PAP)



Stan poszkodowanych w poniedziałkowej katastrofie wiaduktu budowanego na drodze krajowej nr 1 w Ogródzkiej k. Cieszyna lekarze określili wczoraj jako dobry. W wypadku zostało poszkodowanych 16 pracowników firmy budującej wiadukt. Dwóch trafiło do szpitala w Jastrzębiu, a 14 do Szpitala Śląskiego w Cieszynie. Po udzieleniu pierwszej pomocy i opatrzeniu niegroźnych ran pięciu zostało zwolnionych do domu. Ordynator Oddziału Chirurgii Urazowej szpitala w Cieszynie Jacek Żołnowski poinformował, że poszkodowani mają liczne otarcia, połamane kończyny, a w jednym przypadku także kręgosłup. Przyczyną katastrofy ustali specjalna komisja, która rozpoczęła już pracę. Według strażaków, podczas betonowania runęła konstrukcja wiaduktu wraz z rusztowaniem.

(PAP)

Odlecieli do Iraku

Z Goleniowa pod Szczecinem odleciał wczoraj do Iraku samolot z grupą polskich żołnierzy na pokładzie. Na lotnisku żegnały ich rodziny.

Żołnierze mają wylatywać z Goleniowa oraz ze Strachowic pod Wrocławiem. Rzecznik prasowy MON płk Eugeniusz Mleczak podkreślił, że ze względów bezpieczeństwa wojsko nie informuje, ile będzie lotów, kiedy one się odbędą, ani ilu będzie żołnierzy w samolotach.

Powiedział jedynie, że polscy żołnierze lecą do Kuwejtu, gdzie przez najbliższe kilka dni będą się aklimatyzować. Potem przemieszczą się do polskiej strefy stabilizacyjnej w Iraku.

Do Iraku polecą w sumie blisko 2,4 tys. polskich żołnierzy. Wszyscy żołnierze, którzy wezmą udział w irackiej misji pokojowej, to ochotnicy. (PAP)

Dochodzenie w sprawie fotoreportera „Newsweeka” umorzone

Dowody niedostateczne

Dochodzenie w sprawie uszkodzenia aparatu fotoreportera „Newsweeka” Adama Tuchlińskiego i skierowania wobec niego gróźb zostało umorzone – poinformował wczoraj zastępca szefa Prokuratury Rejonowej Warszawa-Śródmieście Zdzisław Kuropatwa.

Do incydentu doszło pod koniec maja. Adam Tuchliński robił zdjęcia b. prezesowi NFZ Aleksandrowi Naumanowi, b. ministrowi zdrowia, szefowi mazowieckiego SLD Mariuszowi Łapińskiemu, b. szefowi gabinetu politycznego Łapińskiego – Waldemarowi Deszczyńskiemu i Małgorzacie Kazubowskiej, towarzyszące życia Naumana i szefowej rady nadzorczej firmy „Centrum Osteoporozy” (prezesem jest Deszczyński). Wszystkie osoby przebywały w ogródku restauracji w gmachu siedziby SLD w Warszawie. Kiedy Tuchliński wyszedł z budynku, zaatakowało go dwóch działaczy młodzieżówki SLD – „Emil” i „Mili-

metr”. Zażądali od niego filmu. Doszło do szarpaniny, w wyniku której aparat został uszkodzony.

Zdaniem prokuratury, nie ma wystarczających dowodów na to, że Tuchlińskiemu grożono.

Przesłuchani świadkowie nie potwierdzili, by wobec pana Tuchlińskiego kierowano jakieś groźby – wyjaśnił Kuropatwa. Uszkodzona została stopka do lampy błyskowej – niewielkiej wartości, ok. 10 zł. Poza tym trzeba udowodnić sprawcy chęć zniszczenia mienia. Świadkowie natomiast twierdzą, że mężczyźni chcieli jedynie, by pan Tuchliński oddał im film – wyjaśnił prokurator. Kiedy nie chciał tego zrobić, jeden z nich chwycił za pasek aparatu. Jak relacjonują świadkowie, pan Tuchliński sam uszkodził aparat – próbując wyszarpnąć go – podkreślił Kuropatwa.

Prokuratura wykluczyła natomiast, by do zdarzenia doszło z inspiracji Łapińskiego i Naumana. (PAP)

Na dobry początek – Nagroda Tygodnia

Już na początku etapu dopisuje naszym Czytelnikom niebywałe szczęście. Wczoraj padła nagroda tygodnia – kuchenka mikrofalowa. Po odbiór zgłosił się od razu laureat – pan Konstanty Wytych z Białegostoku (na zdjęciu obok). Od przyszłego tygodnia będziemy grali o nową rzecz – krajalinę.

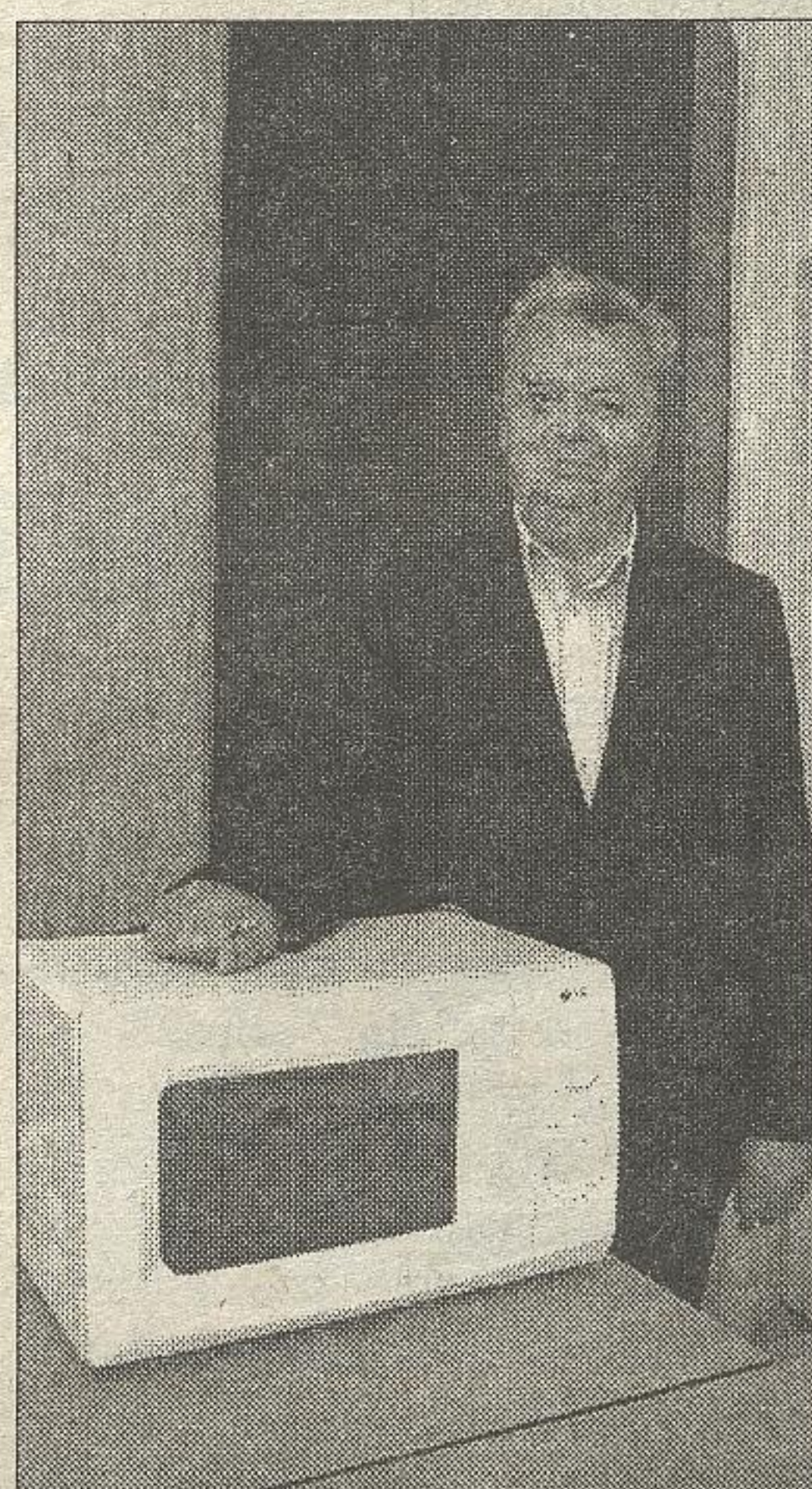
Wczoraj wygrane zgłosili także:

- 200. Krystyna Bacz – Wysokie Mazowieckie – koszulka
- 201. Ryszard Omecki – Białystok – koszulka
- 202. Henryk Fiedorczuk – Hryniewiczze – kalkulator
- 203. Jolanta Sienkowska – Augustów – wiertarka udarowa
- 204. Konstanty Wytych – Białystok – kuchenka mikrofalowa
- 205. Alfred Łukaszewicz – Sokółka – koszulka

- 206. Stanisław Kalinowski – Białystok – parasolka firmowa
 - 207. Dariusz Łaskowski – Supienie – komplet szklanek do napojów
- Gratulujemy, zapraszamy po nagrody.

Warto wiedzieć:

- codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
- codziennie sprawdzamy czy na naszej karcie są takie numerki, jak na kuponie w gazecie;
- znalezione na karcie numerki zakreślamy, najlepiej kółkiem;
- w dniu, kiedy zakreślimy ostatni (ósmy) numerki na karcie w jednym „okienku”, np. UPOMINEK, zgłaszamy wygraną w Biurze Gry;
- nagroda czeka w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej; (TO)



P. Niemczynowicz

Zapraszamy po nagrody

Po nagrody wygrane w loterii zapraszamy do Biura Gry (Białystok, ul. Suraska 1, pok.25) codziennie oprócz sobót i niedziel w godz. 12–16 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej z kartą konkursową i kompletem kuponów. Inny termin lub inne miejsce odbioru nagrody prosimy ustalać telefonicznie: (085) 748 74 23. Istnieje możliwość przekazania wygranych nagród do naszych oddziałów w: Suwałkach, Łomży, Elku, Grajewie lub Ostrołęce. (jn)

GRAJ I WYGRYWAJ!

CODZIENNIE DO WYGRANIA UPOMINKI:
koszulka firmowa, komplet szklanek do napoi

NAGRODA DNIA:

toster

NAGRODA TYGODNIA:

kuchenka mikrofalowa

NAGRODA PIENIĘŻNA:

100 zł

NAGRODA ETAPU:

wieża Aiwa

NAGRODA GŁÓWNA LOSOWANA:

10.000 zł

KUPON NR 3

www.bobrowadolina.pl
tel. (083) 71 77 014
KONFERENCJE
WESELA

6.08.2003 r.

STRZAŁ W 10

telefon do biura gry:
085 748 74 23

Współczesna

151 249 331 439 517

KRÓTKO

W Liberii
konflikt trwa

Wielonarodowe wojska pokojowe od poniedziałku przybywają do Liberii, aby pomóc mieszkańcom tego afrykańskiego kraju w zakończeniu wojny domowej. Jednak wczoraj siły wierne prezydentowi Charlesowi Taylorowi i jego przeciwnicy kontynuowały walki w liberyjskiej stolicy. Na ulicach Monrovi słychać było strzały. Ponad ruinami miasta unosiły się kłęby dymu. Część stolicy jest opanowana przez rebeliantów z ruchu LURD (Liberyjczycy Zjednoczeni dla Demokracji i Pojednania). Centrum pozostaje w rękach żołnierzy wiernych Taylorowi, który mimo zapowiedzi wciąż nie chce odejść ze stanowiska. Najnowszy termin, jaki sobie wyznaczył, to 11 sierpnia. Linia frontu między stronami konfliktu łączy dwa stołeczne mosty. Przywódcy LURD zapowiadali, że wraz z przybyciem pierwszych zagranicznych żołnierzy opuszczą zajmowane w Monrovi pozycje i będą w pełni współpracować z siłami pokojowymi. Jednak, jak się wydaje, do wtorkowego popołudnia nie wycofali się z żadnego stanowiska.

Po samobójstwie
szefa Hyundai

Organizacje gospodarcze Korei Północnej przekazały wczoraj południowokoreańskiemu koncernowi Hyundai notę kondolencyjną w związku z samobójczą śmiercią szefa zarządu grupy - Czong Mong Huna. Jednocześnie w Phenianie poinformowano o zawieszeniu programu turystycznego, zainicjowanego przez Hyundai. Czong w poniedziałek rano wyskoczył z 12. piętra siedziby firmy w Seulu - zginął na miejscu. Jego samobójstwo powszechnie wiązane jest ze śledztwem, prowadzonym obecnie w Korei Południowej na temat przekazania przez Hyundai Korei Północnej pół miliarda dolarów. Suma ta miała stanowić cenę za zgodę Phenianu na historyczne spotkanie przywódców obu Korei w stolicy Północy w 2000 roku. Hyundai uzyskał wówczas także wyłączność na realizację siedmiu projektów inwestycyjnych w Korei Północnej.

(PAP)

Co najmniej 14 osób zginęło, a 149 zostało rannych w wyniku wybuchu samochodu-pułapki przed hotelem Marriott w Dżakarcie

Zamach na turystów

- Dotąd mamy 14 zabitych, 13 ciał odwieziono do szpitali, a ponadto ludzka głowa została znaleziona przez ekipę Czerwonego Krzyża na piątym piętrze hotelu - powiedział wczoraj Reuterowi przedstawiciel Indonezyjskiego Czerwonego Krzyża.

Indonezyjska policja podaje, że wczoraj rano zamachowiec-samobójca podjechał samochodem pod luksusowy hotel w Dżakarcie, w którym zatrzymują się zazwyczaj obywatele USA. Przed wejściem do hotelu zdetonował ładunek wybuchowy. Zamachowiec użył indonezyjskiej wersji popularnego tu samochodu terenowego - Kijang.

Większość ofiar to ludzie znajdujący się w momencie wybuchu w kawiarni i restauracji hotelowej.

Z hotelu, w którym zajęte było niemal 80 procent pokoi, ewakuowano po zamachu wszystkich gości i personel; nie działa też łączność telefoniczna z budynkiem. Teren został zamknięty przez policję.

Zdaniem indonezyjskich władz, wybuch samochodu-pułapki przed hotelem Marriott w Dżakarcie przypomina ubiegłoroczny zamach bombowy na indonezyjskiej wyspie Bali, gdzie zginęły 202 osoby, przeważnie zagraniczni turyści.

- Bomba, która wybuchła w Marriottcie, była podobna do tej z Bali - powiedział szef indonezyjskiej policji, generał Da'i Bachtiar. Wskazał na użycie w obu przypadkach samochodów-pułapek. Nie wyraził jednak opinii, że za wybuchem w Dżakarcie stoi organizacja terrorystyczna Dżimah Islamiya, której przypisuje się autorstwo zamachu na Bali.

Rzecznik polskiego MSZ Bogusław Majewski zaznaczył, że narodowość ofiar nie jest jeszcze określona, ale nic nie wskazuje na to, że wśród nich są Polacy. Potwierdzono już, że żaden obywatel polski nie był w poniedziałek zameldowany w Marriottcie.

Według źródeł policyjnych, na które powołuje się Reuters, do jednego ze szpitali w Dżakarcie przywieziono ciała ośmiu ofiar zamachu. Jedną z nich to Holender, pozostali byli Indonezyjczykami.

Zabity w zamachu Holender to 49-letni szef indonezyjskiej filii holenderskiego banku Rabobank Hans Winkelmolen - poinformował w Amsterdamie zarząd Rabobanku. Winkelmolen miał w najbliższym czasie powrócić do Holandii po trzyletnim pobycie w Indonezji. W zamachu został także ranny obywatel kanadyjski, wyznaczony na nowego szefa indonezyjskiej filii Rabobanku.

(PAP)



Hotel Marriott znajduje się na południe od centrum indonezyjskiej stolicy, w dzielnicy handlowej Mega Kuningan, w pobliżu jednej z dżakarskich dzielnic dyplomatycznych.

Wtorkowy wybuch spowodował zniszczenia w okolicznych budynkach - nie ucierpiała natomiast żadna z placówek dyplomatycznych, w tym kilka ambasad państw skandynawskich, znajdujących się w położonym tuż obok wieżowcu.

Agencje przypominają, że po ubiegłorocznym zamachu na Bali ostrzegano przed podobnym atakiem w stolicy. W najbliższy czwartek sąd, rozpatrujący na Bali sprawę podejrzanych o udział w zamachu, ma ogłosić pierwsze wyroki.

Kilka godzin po eksplozji z budynku nadal wydobywał się dym - przed hotelem spłonęło kilka samochodów. Wybuch spowodował znaczne zniszczenia na pięciu piętrach liczącego 33 kondygnacje hotelu - w największym stopniu ucierpiały jednak pomieszczenia na parterze.



Historia i tradycja pielgrzymek na Jasną Górę

- Najstarsza pielgrzymka wyruszyła we wrześniu 1626 roku z Głiwic
- Drugą pod względem wieku jest pieszka pielgrzymka z Kalisza. Po raz pierwszy odbyła się w 1637 r. i przychodzi na Jasną Górę do dziś
- Największe tradycje ma warszawska pielgrzymka, która po raz pierwszy wyruszyła 6 sierpnia 1711 r.
- Najdłuższą drogę do pokonania - 617 km - mają pielgrzymi ze Szczecina
- Najliczniejszą grupą jest pielgrzymka tamowska, w której co roku bierze udział ponad 11 tysięcy osób
- Co roku na Jasną Górę pielgrzymuje pieszo ponad 250 tysięcy osób

Pielgrzymki wyruszają między innymi z...



...oraz wielu innych miast i miasteczek w całym kraju



Infografika PAP

Silvio Berlusconi chce załagodzić konflikt kanclerza Niemiec z prezydentem USA

Odrobina ironii, trochę konwersacji

Premier Włoch Silvio Berlusconi zapowiedział wczoraj, że zamierza przyczynić się do załagodzenia konfliktu między kanclerzem Niemiec Gerhardem Schroederem i prezydentem USA George'em W. Bushem.

- Już o to zabiegałem i nadal będę tak postępować. Lubię łagodzić konflikty. Podejmuję próby - przede wszystkim przy stole - posługując się ironią i konwersacją, aby rozładować także tę napiętą sytuację - oświadczył Berlusconi dla dziennika „Bild”.

Stosunki między Schroederem a Bushem są od ubiegłego roku napięte ze względu na krytyczne stanowisko Berlina wobec amerykańskiej interwencji w Iraku.

Berlusconi naraził się w zeszłym miesiącu Niemcom, kiedy jednemu z niemieckich deputowanych do Parlamentu Europejskiego zaproponował publicznie rolę kapo w filmie o hitlerowskich obozach koncentracyjnych. Wypowiedź Berlusconiego, sprawujące

go obecnie przewodnictwo w Unii Europejskiej, zapoczątkowała serię ostrych komentarzy polityków obu krajów; w rezultacie Schroeder odwołał swój urlop nad włoskim Adriatykiem.

Od początku sierpnia premier Włoch zabiega o poprawę stosunków z Berlinem. W tych dniach powiedział, że jest „prawie Niemcem” i wyraził podziw dla mistrza niemieckiej poezji Johanna Wolfganga Goethego. (PAP)

Śmiertelne pobicie za 8 złotych

17-letni Michał N. z Chrzanowa odpowie przed sądem za śmiertelne pobicie ojca swojej koleżanki i zrabowanie mu 8 zł. Akt oskarżenia przeciwko niemu wpłynął do Sądu Okręgowego w Krakowie - poinformowano we wtorek w sądzie.

Jak ustaliła Prokuratura Rejonowa w Chrzanowie, 17-latek działał razem z młodszymi kolegą i koleżanką. Nie mieli oni jeszcze ukończonych 17 lat i odpowiadają przed sądem rodzinnym. Michał N., który już wcześniej miał kłopoty z pra-

wem i przebywał w pogotowiu opiekuńczym, będzie odpowiadał przed sądem powszechnym jak dorosły.

Prokuratura zarzuciła mu, że kopnął w plecy i przewrócił na ulicę 58-letniego mężczyznę, a następnie skopał go po całym ciele i pobił. Znaleziony później na jednej z ulic nieprzytomny mężczyzna zmarł w szpitalu na skutek obrzęku mózgu. Miesiąc później Michał N. trafił do izby wytrzeźwień. Przesłuchany przez policję, przyznał się wtedy do kilku prze-

stępstw, m.in. do udziału w pobiciu i rozboju na 58-letnim ojcu swojej koleżanki.

Jak ustaliła prokuratura, inicjatorką pobicia i obrabowania przypadkowo napotkanego mężczyzny była nieletnia Beata B. Ona też miała przeszukać kieszenie pobitego mężczyzny i za znalezione w nich 8 zł kupić papierosy. Taką wersję wydarzeń potwierdzili Michał N. i jego kolega. Beata B. powiedziała, że nie posiada żadnych informacji na ten temat. (PAP)

GAZETA współczesna i gospodarka

Większe odszkodowanie w razie wypadku, jeśli zapłacimy wyższą składkę

Szkolne polisy

Im wyższa jest suma ubezpieczenia, tym większe odszkodowanie należy się w razie wypadku. Warto o tym pamiętać przy zawieraniu umów ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków dla dzieci, młodzieży i personelu szkół oraz placówek oświatowo-wychowawczych. Odszkodowanie z tytułu ubezpieczenia NNW ma przynajmniej w części zrekompensować skutki doznanego uszczerbku na zdrowiu.

Oferty ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków młodzieży i pracowników w szkołach oraz placówkach oświatowo-wychowawczych różnych towarzystw ubezpieczeniowych są z reguły podobne.

Asekuracja przez 24 godziny

Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków młodzieży i pracowników w szkołach oraz placówkach oświatowo-wychowawczych daje ochronę przez cały rok szkolny oraz w czasie wakacji. Pełny zakres ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków obejmuje odpowiedzialność towarzystwa asekuracyjnego za wypadki, jakim ubezpieczone osoby mogą ulec w czasie nauki, pracy lub pobytu w zakładzie opiekuńczym, w drodze do i ze szkoły, jak też w życiu prywatnym w kraju i za granicą.

Wysokość odszkodowania z tytułu trwałego uszczerbku na zdrowiu, które jest następstwem nieszczęśliwego wypadku lub zdarzenia objętego umową ubezpieczenia, zależy od procentowego uszczerbku i sumy ubezpieczenia (tj. wysokości odpowiedzialności pieniężnej, jaką ponosi towarzystwo ubezpieczeniowe). Tak więc, im wyższa jest suma ubezpieczenia, tym większe odszkodowanie należy się w razie wypadku.

Warianty do wyboru

Firmy ubezpieczeniowe proponują różne warianty ubezpieczenia – podstawowe są najtańsze. Na przykład w PZU SA i TUiR Warta SA obejmują one: odszkodowanie w razie całkowitego inwalidztwa czy śmierci (100 proc. sumy ubezpieczenia), odszkodowanie za każdy procent trwałego uszczerbku na zdrowiu, zwrot kosztów zakupu protez i środków pomocniczych (do 15 proc. sumy ubezpieczenia w PZU SA i do 10 proc. w TUiR Warta) oraz zwrot kosztów przeszkolenia (do 15 proc. sumy ubezpieczenia w PZU SA i 10 proc. w TUiR Warta).

Na wniosek ubezpieczającego, za opłatą dodatkowej składki, do umowy ubezpieczenia mogą być włączone dodatkowe świadczenia: zwrot kosztów leczenia następstw nieszczęśliwych wypadków lub zdarzeń objętych umową na

PRZYKŁADOWE OPŁATY ZA ŚWIADCZENIA PODSTAWOWE I DODATKOWE W PZU SA		
WARIANTY	ŚWIADCZENIA PODSTAWOWE SUMA UBEZPIECZENIA	
	5000 zł	10000 zł
warianty I	23,50 zł	47,00 zł
warianty II	20,00 zł	40,40 zł
ŚWIADCZENIA DODATKOWE		
koszty leczenia	0,75 zł	1,50 zł
ryczałt za okres leczenia	2,25 zł	4,50 zł
dieta szpitalna	3,75 zł	7,50 zł
WARIANT+ŚWIADCZENIA DODATKOWE		
wariant I	30,00 zł	60,50 zł
wariant II	27,00 zł	53,50 zł

wypadek trwałego uszczerbku na zdrowiu, ryczałt za okres leczenia następstw nieszczęśliwych wypadków lub zdarzeń objętych umową oraz dieta szpitalna.

Jak mówią przedstawiciele towarzystw ubezpieczeniowych, dyrektorzy i rodzice dzieci uczących się nie są skory, aby decydować się na płaconie wyższych składek na ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków. Często bywa, że gdy dojdzie do tragicznego w skutkach wypadku, są pretensje, iż osoby poszkodowane, które opłaciły minimalne składki, otrzymały niskie odszkodowanie.

Ze względu na różnicowaną skodowość w różnych miejscowościach i szkołach firmy ubezpieczeniowe dostosowują swoje oferty do poszczególnych placówek oświatowych. Najwięcej wypadków zdarza się w największych szkołach w dużych miastach.

– W naszej ofercie mamy do wyboru dwa warianty ubezpieczenia w zakresie świadczeń podstawowych oraz szereg świadczeń dodatkowych – mówi Wiesław Płocki, naczelnik wydziału obsługi klientów indywidualnych Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń SA Oddziału Okręgowego w Białymstoku. – Istotnym elementem naszej oferty jest np. w wariantie II wypłata świadczenia za sam fakt zaistnienia wypadku (bez ustalania przez lekarza orzekającego stopnia trwałego uszczerbku na zdrowiu). W wariantie I natomiast wprowadziliśmy jednorazowe świadczenie za pobyt w szpitalu dłuższy niż 7 dni pod warunkiem, że wypadek nie spowodował trwałego uszczerbku na zdrowiu.

Towarzystwa kuszą

W celu uatrakcyjnienia swoich ofert firmy ubezpieczeniowe proponują dla

szkół skorzystanie z różnych funduszy promocyjnych i prewencyjnych. W PZU SA oprócz funduszu prewencyjnego tworzony jest fundusz nagród na zakup sprzętu sportowego czy pomocy naukowych.

– W TUiR Warta SA istnieje fundusz prewencji na poprawienie bezpieczeństwa w szkole – powiedział Adam Matys, naczelnik wydziału ubezpieczeń indywidualnych w TUiR Warta SA w Białymstoku. – To znaczy, że środki z prowizji przekazujemy danej szkole np. na zamontowanie krat w oknie czy remont chodnika przed budynkiem.

Na przykład w PZU SA wprowadzono też możliwość zwolnienia z opłaty składki do 10 proc. ogólnej liczby ubezpieczonych dzieci, uczniów lub studentów będących w trudnej sytuacji materialnej. Firma ta oferuje szkołom, które skorzystają z jej oferty ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej na promocyjnych warunkach.

TUiR Warta SA zaś dla ubezpieczonej młodzieży i personelu pedagogicznego przekazuje promocyjne bonusy szkolne. Posiadacze tych bonów będą mogli skorzystać ze zniżek przy zawieraniu umów określonych ubezpieczeń.

(d)

Skarb Państwa będzie spłacał ponad 9-miliardowe zadłużenie ZUS-u wobec funduszy emerytalnych

Obligacje zamiast gotówki

Od listopada tego roku otwarte fundusze emerytalne będą otrzymywać zaległości z tytułu nieprzekazanych przez ZUS składek emerytalnych. Oznacza to, że na konta członków OFE trafią wreszcie – w formie obligacji – zaległe pieniądze, niekiedy jeszcze z początków reformy emerytalnej. Przyszli emeryci mogą na tej operacji stracić 150 mln zł.

Aby rozwiązać problem zadłużenia ZUS wobec funduszy emerytalnych, które wynosi ok. 9,5 mld zł, rząd postanowił, że Skarb Państwa przejmie te zaległości i spłaci zadłużenie w formie obligacji. Sejm uchwalił już ustawę o przejęciu przez Skarb Państwa zobowiązań ZUS wobec OFE.

Z rozwiązaniem problemu zadłużenia zwlekano tak długo m.in. z powodu trudności ZUS-u z identyfikacją wszystkich członków OFE. Od października jednak zakład ma być gotowy do sprawnego przetwarzania dokumentów ubezpieczeniowych składanych w ciągu minionych lat, co umożliwi określenie kwot zaległości dla poszczególnych OFE.

Zadłużenie ma być spłacane w formie długoterminowych obligacji skarbowych o zmiennym oprocentowaniu, którego wartość uzależniono od rentowności 52-tygodniowych bonów skarbowych. Fundusze emerytalne będą mogły sprzedawać te obligacje na rynku wtórnym.

Przedstawiciele Izby Gospodarczej Towarzystw Emerytalnych, zrzeszającej firmy zarządzające OFE, twierdzą, że rozwiązanie przyjęte w ustawie nie jest korzystne dla członków funduszy emerytalnych i może narazić ich na straty. Korzystniejsze byłoby spłacenie zadłużenia w gotówce.

Przekazanie zaległości w formie obligacji ogranicza swobodę inwestycji. Mała atrakcyjność otrzymywanych obligacji może spowodować, że PTE będą miały trudności z ich sprzedażą, a to wymusi obniżenie cen tych papierów wartościowych. Według szacunków izby, przekazanie całej kwoty zadłużenia w obligacjach na warunkach ustalonych w ustawie spowoduje zaniżenie spłaconych zobowiązań o około 150 mln zł.

MG

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 5.08.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	379,0	388,0	431,0	439,0	610,0	625,0	278,0	285,0
Elk ul. Wojska Polskiego	381,0	390,0	431,0	440,0	600,0	635,0	270,0	284,0
Lombard Zambrów	383,0	385,0	435,0	437,0	616,0	620,0	281,0	284,0
Łomża, ul. Dworna 3	383,0	385,0	435,0	437,0	612,0	615,0	282,0	285,0
„NON STOP” Suwałki	379,0	388,0	431,0	440,0	610,0	630,0	281,0	290,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	380,0	390,0	431,0	441,0	605,0	625,0	275,0	290,0
Kurs NBP	383,43	391,17	433,43	442,19	617,51	629,99	282,16	287,86

Klienci, którzy w dniach 7-9 sierpnia br. w Centrum Handlowym Makro złożą na stoisku promocyjnym PKO Banku Polskiego wniosek o wydanie karty kredytowej

otrzymają upominek gratis !!!!



PKO BANK POLSKI

Blisko Ciebie

Już jutro dyżur w „Gazecie Współczesnej”

Pieniądze na turystykę

Firmy działające w branży turystycznej oraz gospodarstwa agroturystyczne, które nie mogą uzyskać kredytu bankowego, mogą liczyć na kredyt z funduszu mikroSTART (przeznaczony jest on dla osób i firm z powiatów: augustowskiego, grajewskiego, sejneńskiego i suwalskiego). Jak go uzyskać doradzi jutro (tj. 7 sierpnia) Adam Kowalczyk, prezes Podlaskiego Funduszu Kapitałowego. Będzie on odpowiadał na pytania Czytelników „Gazety Współczesnej” w godz. 11-12 pod bezpłatnym nr. tel. 0800 127-067.

NISKA RATA DOGODNA SPŁATA

- Rata już od 106 zł
- Minimum formalności
- Okres spłaty do 10 lat

W LIPCU NIE WYMAGAMY ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ!!



GIŻYCKO:
Pl. Grunwaldzki 8 pok. 5
087/ 428 14 76

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: soko@pfr.bialystok.pl). Prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: 085 740-86-83 Fax: 085 740-86-85 e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl

■ Litewska agencja reklamowa oferuje reklamy wizualne – eksport, realizację kampanii reklamowych na Litwie, import i handel materiałami reklamowymi na terenie Litwy.

Kontakt: Gediminas Krekys
Firma: JSC „ADVERTIKA”; Adres: Metalo st. 2-208, Vilnius, Litwa; Tel.: +370 5 2306909; Fax: +370 5 2306908; GSM: +370 698 28881; e-mail: advertika@takas.lt

Język korespondencji: rosyjski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1102

■ Irlandzka firma zajmująca się produkcją nowoczesnych urządzeń do wykrywania gazu i płomieni poszukuje firm, które mogłyby dostarczać małe ilości elementów elektronicznych, odlewów, rezystorów, płyt SMT.

Kontakt: Francis Mollen
Firma: General Monitors; Adres: Ballybrit Industrial Estate, Ballybrit, Galway; Tel.: 091 751175; e-mail: francism@gmail.ie

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1103

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Kanadzie

■ Kanadyjska firma zaopatrująca sieć restauracji wegetariańskich poszukuje dostawców mrożonych warzyw: kalafior cięty, oberżyna w kostkach, kukurydza – 10 ton; marchew, papryka zielona – 20 ton; seler w kostkach, por – 40 ton; brokuły cięte – 26 ton; marchew w kostkach – 95 ton; cebula w kostkach – 100 ton; cebula krojona w plasterkach – 80 ton; ziemniaki cięte w kostkach – 70 ton; rzepa – 22 ton; cukinia – 25 ton; grzyby, pieczarki – 24 ton; szpinak – 5 ton; cebula perłowa (mała) – 3 ton; zielona fasolka i groszek – 2,5 ton; szparagi cięte – 1,4 ton; bazylija – 0,4 ton; kolendra – 0,25 ton; malina, czarna jagoda – 2 ton; truskawka – 2,5 tony. Dostawy w kartonach, droga morską kontenery chłodnie.

Kontakt: Bernard Côté,
Firma: LES METS DU COMMENSAL INC.; Adres: 3737, boul. Grande Allé, Boisbriand, Quebec, Kanada; Tel.: (001-450) 979-5772 wew. 238; Fax: (001-450) 979-3369; e-mail: bernard-cote@commensal.com

Język do kontaktu: francuski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1106

■ Amerykańska firma zajmująca się eksportem/importem artykułów spożywczych poszukuje mrożonych owoców i warzyw.

Kontakt: Edward R. Gulmi
Firma: TRADE HOUSE Co., Inc.; Adres: 223 Wall Street Huntington, New York 11743, USA; Tel.: (631) 385-1034; Fax: (631) 385-1312; e-mail: Egulmi@vdot.net

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1107

■ Kanadyjska firma zajmująca się importem i dystrybucją artykułów spożywczych z Europy poszukuje dostawcy sezamków.

Kontakt: Erik Silden

Firma: Davre Import & Export Ltd.; Adres: 854 E. Cordova St., Vancouver, British Columbia V6A 1M4, Kanada; Tel.: (001-604) 251-4646; Fax: (001-604) 251-7255; e-mail: e.sales@doveimport.com

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1108

■ Kanadyjska firma zajmująca się handlem międzynarodowym poszukuje odpadów z tworzyw sztucznych, złomu żelaznego, złomu i odpadów miedzi, złomu i odpadów aluminium.

Kontakt: Ms.Christina Berry
Firma: Fortune Group; Adres: 3461 Longlive Ct., Mississauga, ON L5L 1M4, Kanada; Tel.: (905) 828-6996; Fax: (905) 828-1180; e-mail: cberry@fortune-group.ca

Języki komunikowania się: angielski, polski
Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/1109

■ Kanadyjska firma zajmująca się handlem artykułami spożywczymi i napojami poszukuje dostawców: mrożonych warzyw i owoców; suszonych warzyw; przecieru pomidorowego; orzechów i suszonych owoców; wody pitnej butelkowanej, soków owocowych

Kontakt: Raphael Bigio
Firma: CHAVILAH CORPORATION; Adres: 2177 Bedford Road, Montreal, Quebec H3S 1E8, Kanada; Tel.: (001-514) 731-1922; Fax: (001-514) 908-1171; e-mail: purchasing@chavilah.com; WWW: www.chavilah.com

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1110

■■■
Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji
Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
Tel.: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl;
www.pfr.bialystok.pl opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem”	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.			WIBOR+m. od 0,8%		29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%			WIBOR+m. od 1,3%		
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ USD	0,55	1,05	1,1	1,15	1,15	500 USD
EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK	–	–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,5	3,25	3,81	4,03	3,65	3,7	3,7	3,7	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	od 4,25	od 3,75	od 4,4	od 4,4	od 4,45	od 4,45	od 4,45	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCH”	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

Gwarancja wyłączności

Kształt doniczki, krój sukienki, a nawet szlaczek na materiale mogą zarejestrować w Unii Europejskiej jako wzór towarowy polscy przedsiębiorcy. Obecnie rejestracja takiego wzoru za granicą możliwa jest za pośrednictwem tzw. reprezentanta, zaś po wstąpieniu Polski do Unii będzie można zrobić to samemu.

Wzór towarowy, który zostanie zarejestrowany w Unii jest odpowiednikiem polskiego wzoru przemysłowego. W Polsce rejestrację wzorów przemysłowych zajmuje się Urząd Patentowy w Warszawie. Natomiast w Unii Europejskiej instytucją, w której można dokonać rejestracji wzoru towarowego jest Urząd ds. Harmonizacji Rynku Wewnętrznego w hiszpańskim mieście Alicante.

Różnica między rejestracją wzoru przemysłowego w Polsce, a towarowego za granicą polega na tym, że wzór, który zostanie wpisany do rejestru w Hiszpanii jest prawnie chroniony na terenie całej Unii Europejskiej, a ten, który będzie zarejestrowany w Polsce objęty jest ochroną prawną tylko na terenie kraju.

– Obecnie przedsiębiorcy nie mogą sami dokonać rejestracji wzorów towarowych w Unii. Możliwe jest to tylko za pośrednictwem tzw. reprezentanta, który posiada specjalne uprawnienia rzecznika patentowego. W Pol-

sce jest ponad 1000 osób uprawnionych do rejestrowania polskich wzorów w Unii Europejskiej i najczęściej mają wykształcenie prawnicze – powiedział Romuald Karyś, rzecznik prasowy Urzędu Patentowego w Warszawie.

Dopiero po wstąpieniu Polski do Unii polscy przedsiębiorcy sami będą mogli wysłać wniosek o rejestrację wzoru do UHRW w Alicante. Będą mogli dokonać tego także za pośrednictwem krajowego Urzędu Patentowego, który będzie miał dwa miesiące na sprawdzenie dokumentów i przesłanie ich do urzędu w Hiszpanii.

Do wniosku o rejestrację wzoru za granicą powinien zostać dołączony zestaw dokumentów zawierających informacje o wnioskodawcy (dane i adres firmy), wykaz wyrobów, których wzory dotyczą. Dodatkowo dołączyć można dane o projektantach lub grafikach, którzy byli twórcami konkretnego wzoru.

Przedsiębiorcy, którzy jeszcze przed wstąpieniem Polski do Unii zamierzają, za pośrednictwem reprezentanta zarejestrować wzór towarowy powinni wszystkie dokumenty wraz z wnioskiem sporządzić w jednym z oficjalnych języków Unii. W języku polskim będzie to możliwe dopiero od 1 maja 2004 roku.

Wzór towarowy rejestrowany jest na 5 lat. Po upływie tego okresu moż-

oferta specjalna dla emerytów i rencistów

POŻYCZKA SENIOR

14,5%

oprocentowanie rzeczywiste dla kwoty 3000 PLN i okresu 36 miesięcy wynosi 18,87%

DO POŻYCZEK UPOMINEK GRATIS!

z opcją bez poręczycieli do kwoty 10 000 PLN

oprocentowanie rzeczywiste dla kwoty 3000 PLN i okresu 36 miesięcy wynosi 18,47%

POŻYCZKA BEZPIECZNA

z możliwością opóźnienia spłaty pierwszej raty o dodatkowe 30 dni!

13,8%

O/ BIAŁYSTOK, TEL. (085) 743 50 41
O/ ŁÓDŹ, TEL. (086) 216 89 25-27
O/ SUWAŁKI, TEL. (087) 563 02 03-04

SKOK
Im. F. STEFCZYKA

Porady prawne

W najbliższych dniach pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy będą dyżurować w Augustowie, Hajnówce, Mońkach, Siemiatyczach i Zambrowie. Inspektorzy odpowiedzą na wszystkie Państwa pytania dotyczące prawa pracy.

■ Siemiatycze (7 sierpnia) – godz. 11-12 w siedzibie Starostwa Powiatowego, ul. Pałacowa 17, godz. 12-15 w siedzibie NSZZ Solidarność, ul. Pałacowa 19, odpowiadać na pytania będzie Beata Zadykowicz.

■ Augustów (7 sierpnia) – godz. 9-12 w siedzibie Cechu Rzemiosł Różnych, ul. Młyńska 34, w godz. 12-15 NSZZ Solidarność, plac Zygmunta Augusta 9, dyżurować będzie Danuta Romanowska.

■ Zambrow (11 sierpnia) – godz. 9-11, w siedzibie Starostwa Powiatowego, ul. Fabryczna 3, p. 129, czekać na zainteresowanych będzie Marzanna Kłama-Barzyk.

■ Hajnówka (12 sierpnia) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego, ul. A. Zina 1, godz. 11-13 w siedzibie NSZZ Solidarność, ul. 3 Maja 24, udzielać porad będzie Maciej Łapuć.

■ Mońki (13 sierpnia) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego, ul. Słowackiego 5 A, godz. 11-13 w siedzibie OPZZ (ZNP), godz. 13-15 w siedzibie NSZZ Solidarność, ul. Kolejowa 2, na pytania odpowiadać będzie Marta Pawlik.

JBB

**PEWNY ZAWÓD
CIEKAWA NAUKA**

**STUDIUM SŁUŻB
OCHRONY I DETEKTYWÓW
TECHNIK OCHRONY**

licencja II stopnia bez egzaminu państwowego

WARSZAWSKIE CENTRUM EDUKACYJNE
MATEL SERVICE
SUWAŁKI, tel. (087) 565-03-93
OSTROŁĘKA, tel. (029) 764-68-82

Świadczenia urlopowe i praca w soboty

W ubiegłym tygodniu podczas dyżuru pracownika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy pytali m.in. o zasady rozliczania czasu pracy w dni wolne, zasady wypowiedzenia umowy o pracę oraz zasady wypłacania świadczeń urlopowych. Odpowiedzi na pytania udzielała Beata Zadykowicz.

– Pracuję w każdą sobotę, ile dni pracodawca powinien mi oddać w zamian za pracę w te dni? Czy pracodawca postępuje właściwie udzielając mi tylko 2 dni?

Czas pracy nie może przekraczać 8 godzin na dobę i przeciętnie 40 godzin w pięciodniowym tygodniu pracy w przyjętym okresie rozliczeniowym. Norma ta ma charakter przeciętny, co odnosi się nie tylko do liczby godzin w tygodniu, ale również liczby dni w tygodniu (pięciodniowy tydzień pracy). Dlatego też norma ta może być w okresie rozliczeniowym w niektórych tygodniach przedłużona do 6 dni, za cenę jej skrócenia w innych tygodniach np. do 4 dni tygodniowo. W Pani sytuacji pracę w 4 soboty, będące dniami wolnymi wynikającymi z pięciodniowego tygodnia pracy, pracodawca powinien zrekompensować 4 dniami wolnymi, by przywrócić przeciętnie pięciodniowy tydzień pracy. Jeżeli pracodawca udzielił Pani jedynie 2 dni wolnych, to za pozostałe 2 dni ma obowiązek wypłacić dodatkowe wynagrodzenie za pracę w godzinach nadliczbowych. Przede wszystkim jednak pracodawca powinien zrekompensować pracę w dni wolne wynikające z pięciodniowego tygodnia pracy dniami wolnymi. Jeżeli bowiem zachodzi sytuacja, gdy pracodawca zatrudnia pracowników w każdą sobotę, narusza tym przepisy o czasie pracy, nie zapewniając przeciętnie pięciodniowego tygodnia pracy.

– Czy pracodawca zatrudniający 1 pracownika ma obowiązek wypłacić świadczenie urlopowe i w jakiej wysokości?

Od 1.01.2003 r. – o czym pisaliśmy wielokrotnie – obowiązek wypłaty świadczenia urlopowego spoczywa na tych pracodawcach, którzy zatrudniają co najmniej 20 pracowników w przeliczeniu na pełne etaty. Tak więc pracodawca zatrudniający 1 pracownika może, ale nie musi wypłacać świadczenia urlopowego. Wysokość świadczenia wynosi 676,48 zł.

– Czy pracownik musi wykorzystać 14 dni urlopu wypoczynkowego?

Na wniosek pracownika urlop może być podzielony na części. W takim jednak przypadku co najmniej jedna część wypoczynku powinna trwać nie mniej niż 14 kolejnych dni kalendarzowych. Przepis ten należałoby traktować jako wskazówkę, którą powinni respektować przy realizacji urlopu zarówno pracodawca, jak i pracownik.

– Czy pracodawca ma prawo rozwiązać ze mną umowę na czas nieokreślony za wypowiedzeniem a następnie zawrzeć kolejną umowę na czas określony?

Sytuacja taka nie stanowi naruszenia prawa, jest dopuszczalna. Pracownik może jedynie odwołać się od dokonanego przez pracodawcę wypowiedzenia, jeżeli samo wypowiedze-

nie jest bezzasadne lub gdy pracodawca naruszył obowiązujące przy wypowiedzeniu umów przepisy. Zmiana rodzaju umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony na umowę na czas określony nie jest jedynie dopuszczalna przez dokonanie wypowiedzenia zmieniającego.

– Czy dopuszczalna jest sytuacja, że pracodawca odmawia mi udzielenia urlopu w ustalonym wcześniej terminie?

Urlop wypoczynkowy powinien być udzielony w tym roku kalendarzowym, w którym pracownik nabył do niego prawo, w terminie ustalonym wcześniej w planie urlopów, o ile pracodawca taki plan sporządza. Możliwe jest przesunięcie terminu urlopu i to zarówno z ważnych przyczyn leżących po stronie pracownika, jak pracodawcy. Nie powinno jednak stanowić reguły, iż pracownik co roku nie może wykorzystać urlopu w terminie dla siebie dogodnym, ustalonym wcześniej z pracodawcą. Należy pamiętać, iż nieudzielenie przysługującego pracownikowi urlopu wypoczynkowego stanowi wykroczenie przeciwko prawom pracownika.

– Od kiedy przysługuje urlop macierzyński?

Urlop macierzyński przysługuje każdej kobiecie, która urodziła dziecko w czasie pozostawania w stosunku pracy bez względu na takie okoliczności zatrudnienia jak: staż pracy, rodzaj umowy o pracę czy wymiar zatrudnienia.



Beata Zadykowicz z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Pracuję ponad 20 lat w jednej firmie, a teraz chciałabym podjąć pracę dodatkowo u nowego pracodawcy. Jaki będzie mój wymiar urlopu u nowego pracodawcy?

W sytuacji, gdy nie ma Pani żadnego zakończzonego okresu zatrudnienia, potwierdzonego świadectwem pracy, nowy pracodawca przy ustalaniu wymiaru urlopu uwzględni jedynie okres nauki czy też inne okresy zaliczane do stażu pracy na mocy odrębnych przepisów, np. okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych, praca w gospodarstwie rolnym. Może więc być tak, iż u dotychczasowego pracodawcy ma Pani prawo do 26 dni urlopu, a u nowego pracodawcy wymiar ten będzie wynosił 18 dni. JBB

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW, akwizytorów OFE, najwyższe prowizje. ☎(085)74-55-787.

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

ANGLIA - farmy, bardzo dobre zarobki. ☎00447766061053, 00447762361536.

ANGLIA, Szkocja, Walia, Irlandia, bary, hotele, restauracje, fabryki, magazyny, farmy, sprzątanie domów - biur. Legalnie, bez prowizji, dojazd, tel. 0507-304-257.

BRYGADZIE dużą ilość dociepień zlecę. ☎(085)654-33-25 po 17.00.

FIRMA OPEL „KWIATKOWSKI” zatrudni pracowników, absolwentów, mistrza serwisu - wykształcenie wyższe samochodowe, elektronika napraw samochodowych - wykształcenie średnie techniczne, mechanika napraw samochodów - wykształcenie średnie samochodowe. Atrakcyjne wynagrodzenie. Oferty składać: Elk, Kilińskiego 5.

GLAZURNIKÓW. ☎0-601-825-416, ☎0-603-773-664, ☎(0-85)743-66-47.

KIEROWCĘ na TIR-a. Sprzedawców - sklep spożywczy: Przytuły. ☎(086)472-08-07.

KOBIETOM - opieka - Włochy. ☎0039-3473384149.

MAŁŻEŃSTWO - gospodarstwo rolne k.Grajewa. ☎(086)273-14-82.

MĘŻCZYZNĘ, stadnina k.Białegostoku, Kat. T. ☎0608-615-253.

OSOBY do sprzedaży gazet - miejscowości nadmorskie. ☎0506-063-773.

PELNOLETNICH, którzy nie wybrali funduszu emerytalnego - roznoszenie ulotek. ☎(086)273-80-88.

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419. 7,58 zł/min.

PRACA - rolnictwo. Włochy. ☎0039-3332204466.

PRACOWALEŚ w Niemczech - odbierz podatek. Infolinia: 0801-63-43-95.

RECEPCJONISTĘ(TKE) - ☎(086)272-06-30.

SKŁADANIE długopisów. ☎0606-957-928. 7,58 zł/min.

STOLARZA i pomocnika z praktyką w zawodzie, wykształcenie średnie, wiek do 35 lat - Białystok, ul. Gorkiego 10.

SUWAŁSKA Firma poszukuje elektronika. ☎0606-22-60-20.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka. ☎0608-891-070.

WYJAZDY zagraniczne. ☎(0-42)632-11-53.

ZATRUDNIĘ do montażu okien w Bielsku. ☎0601-066-164.

ZATRUDNIMY młodych mężczyzn do przyręczenia przy produkcji stolarki PCV. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

ZATRUDNIMY PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO Z DOŚWIADCZENIEM W BRANŻY SPOŻYWCZEJ. PRACA NA TERENIE BIAŁEGOSTOKU. ☎0602-242-890.

ZEZWOLENIA - praca: ZEA, RPA, Europa, inne kraje. Biuro: ☎0602-618-747, ☎0600-437-548.

ZLECĘ docieplenie elewacji na korzystnych warunkach. ☎0606-333-039.

ZLECĘ roboty ogólnobudowlane. ☎0-601-825-416, ☎0-603-773-664, ☎(0-85)743-66-47.

SZUKAM PRACY

EMERYT poszukuje pracy. ☎0605-899-831.

PODEJMĘ pracę chałupniczą - pomoc krawcowej/praktyka/, zlecenia prywatne. ☎(086)272-53-52.

POSPRZĄTAM mieszkanie, zaopiekuję się dzieckiem, starszą osobą. ☎(0-85)654-52-85.

POSPRZĄTAM. ☎(085)66-31-797.

SPAWACZ (uprawnienia UDT). ☎0607-913-143.

**ZA TREŚĆ
REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA
NIE ODPOWIADA**

Dyżur we „Współczesnej”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest:

bezpłatna infolinia: 0 800 127067

Zatrudnienie i przeciwdziałanie bezrobociu

Będzie nowa ustawa

Trwają dyskusje nad kształtem nowej ustawy o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu. Według wstępnych projektów, urzędy pracy zajmować się będą tylko pośrednictwem w zatrudnieniu i pomocy bezrobotnym w znalezieniu pracy oraz zdobyciu wyższych kwalifikacji. Wypłatą świadczeń dla bezrobotnych ma zająć się ZUS.

Zgodnie z założeniami nowej ustawy dotyczącej zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu, urzędy pracy mają przestać zajmować się świadczeniami przedemerytalnymi, składkami na ubezpieczenie zdrowotne osób bezrobotnych bez prawa do zasiłku oraz świadczeniami rodzinnymi. Projekt zakłada, że osoba spełniająca obecnie kryteria do uzyskania świadczenia przedemerytalnego musi zgłosić się do urzędu pracy, a ten będzie miał obowiązek w ciągu 6 miesięcy zaktywizować taką osobę. Jeśli tego nie zrobi, jest zobowiązany do automatycznego wysłania jej papierów do ZUS.

Twórcy nowej ustawy chcą też umieścić w niej zapis definicji pośrednika pracy i doradcy zawodowego, jak i wymogi co do ich kwalifikacji.

Wiele wątpliwości wzbudza pomysł budowania tzw. rotacyjnych mieszkań socjalnych dla bezrobotnych. Na razie nie wiadomo, skąd wziąć pieniądze na realizację tego projektu. Twórcy ustawy rozpatrują też pomysł wprowadzenia zasiłków przedemerytalnych i świadczeń na warunkach sprzed 17 grudnia 2001 r.

W nowej ustawie mogą się też znaleźć bardziej restrykcyjne przepisy dotyczące terminu podpisania umowy o pracę oraz zgłaszania pracownika do ZUS. Obecnie obowiązuje 7 dni, co daje pole do nadużyć przez pracodawców. Według jednego z pomysłów, pracodawca będzie musiał załatwić wszelkie formalności przed przystąpieniem do zatrudnianego do pracy lub najpóźniej do drugiego dnia jego pracy w danym miejscu. JBB



OFERTY PRACY



Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 741-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 332:

- pielęgniarka środowiskowa, lub szkolna
- pracownik biurowy – konieczna znajomość branży ubezpieczeniowej
- kierownik apteki
- magister farmacji
- fryzjer damsko-męski
- specjalista do spraw handlu – znajomość języka angielskiego
- kierownik magazynu – wymagany staż pracy

pod numerem wewnętrznym tel. 308:

- kucharz

pod numerem wewnętrznym tel. 306:

- spawacz – uprawnienia dozoru
- konstruktor-technolog – branża metalowa

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97

- kierowca pojazdów ciężarowych – prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacji, dyspozycyjność (2)
- sprzedawca – wykształcenie średnie, absolwent
- szwaczka – staż pracy w zawodzie 1 rok
- kierowca kat. C plus uprawnienia na wózek widłowy – znajomość pracy w budownictwie
- kierowca kat. C plus uprawnienia na dźwig – staż pracy w zawodzie
- operator sprzętu ciężkiego – uprawnienia na operatora sprzętu ciężkiego
- pracownik fizyczny – układanie kostki brukowej
- kierownik produkcji – wykształcenie wyższe budowlane, prawo jazdy kat. B

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

- masażysta-wędliniarz – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie masażysty
- nauczyciel języka angielskiego i niemieckiego – osoby zainteresowane ofertą powinny spełniać warunki zawarte w rozporządzeniu MEN z 10 września 2002 r.
- koordynator sprzedaży w pionie handlu i marketingu – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy na stanowisku specjalisty ds. handlu i marketingu
- handlowiec – wykształcenie średnie
- ekonomista-analityk – wykształcenie wyższe – najlepiej ekonomiczne, staż pracy 3 lata
- kierowca kategorii C plus E – wymagane doświadczenie w zawodzie
- przedstawiciel handlowy – doświadczenie w zawodzie
- technolog technologii żywności – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnik), 3 lata praktyki
- operator równarki wolnobieżnej – wymagane uprawnienia
- informatyk – wykształcenie kierunkowe
- specjalista do spraw reklamy
- kierowca autobusu – wymagane prawo jazdy kat. D oraz uprawnienia do przewozu materiałów niebezpiecznych

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41

- psycholog – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne, praca dla osoby posiadającej status bezrobotnego absolwenta od 1.09.2003 r.

- nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe kierunkowe (może być licencjat), kurs kwalifikacji – informatyka, przygotowanie pedagogiczne, praca od 1.09.2003 r. w wiejskiej szkole podstawowej (Belda)
- inżynier chemik – wykształcenie wyższe kierunkowe, praca od zaraz
- inżynier technologii drewna – wykształcenie wyższe kierunkowe, bardzo dobra znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, praca od zaraz
- kierowca-handlowiec – prawo jazdy kat. B, doświadczenie w handlu, praca od zaraz przy rozwozie i sprzedaży pieczywa
- kierowca TIR-a – prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacji, doświadczenie, przewóz towarów na terenie kraju i za granicą
- magister kształtowania środowiska – wykształcenie wyższe inżynier środowiska, obsługa komputera, dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, praca od zaraz w Zakładzie Doświadczalnym w Biebrzy
- stolarz meblowy – wykształcenie kierunkowe średnie lub mistrzowskie, poprowadzenie zajęć na szkoleniu zawodowym

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7
tel. (086) 245-26-76, wew. 255

- kierowca – prawo jazdy kat. C, minimum sanitarne, książeczka zdrowia
- handlowiec – branża budowlana lub rolnicza
- lekarz weterynarii – wykształcenie wyższe
- księgowy – wykształcenie wyższe, staż pracy 6 lat, znajomość podatku VAT, finansów publicznych, księgowości budżetowej
- robotnik budowlany – znajomość malowania, układania glazury, murywania
- tapicer – doświadczenie zawodowe

ŁÓMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

- kierownik działu eksportu – wykształcenie wyższe, staż pracy minimum 1 rok, prawo jazdy kat. B, biegła znajomość języka rosyjskiego i dobra angielskiego, dyspozycyjność (1)
- kontroler jakości – wykształcenie wyższe technolog mięsa lub analityk medyczny, staż pracy minimum 1 rok, obsługa komputera, znajomość języka rosyjskiego (1)
- kierownik działu produkcyjnego – wykształcenie wyższe technolog mięsa lub chemia mięsa, staż pracy minimum 1 rok, podstawy obsługi komputera (1)
- ekonomista – wykształcenie wyższe ekonomiczne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, staż pracy minimum 1 rok, obsługa komputera (1)
- inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok, uprawnienia budowlane-elektryczne (1)
- pielęgniarka – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu, osoba z Łomży (1)
- sprzedawca – wykształcenie średnie technik fizjoterapeuta lub pokrewne, mile widziany staż pracy (1)
- brygadzysta produkcji pasz – wykształcenie średnie techniczne, staż pracy minimum 5 lat na stanowisku brygadzysty, biegła obsługa komputera, umiejętność kierowania pracą zespołu (1)
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), przygotowanie pedagogiczne, praca na wsi (1)
- sprzedawca – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie, obsługa kasy fiskalnej, mi-

- nimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia, praca w Przytulach (1)
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), przygotowanie pedagogiczne (1)
- pracownik biurowy – wykształcenie minimum średnie, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, obsługa komputera (1)
- przedstawiciel handlowy
- sprzedawca glazury
- monter mebli – wykształcenie średnie, mile widziany technik technologii drewna, prawo jazdy kat. B (1)
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie, zdolności negocjacyjne, aparycja (1)
- referent księgowy – wykształcenie minimum średnie, staż pracy minimum 1 rok, doświadczenie w prowadzeniu: kadry, płace, raporty kasowe (1)
- referent w dziale produkcji – wykształcenie średnie, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie (1)
- operator koparki – aktualne uprawnienia (1)
- kierowca samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacji, staż pracy minimum 5 lat w zawodzie (3)
- tynkarz gipsowy – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie (3)
- sprzedawca – wykształcenie minimum zawodowe handlowe, staż pracy minimum 1 rok, aktualna książeczka zdrowia, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej (1)
- kierowca samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie, prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacyjne (1)
- hydraulik – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie (1)
- elektryk – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie, uprawnienia SEP do 1 kV (1)
- kierowca samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacyjne, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie (1)
- informatyk – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, dobra znajomość programu LINUX, umiejętność tworzenia stron www (2)
- kasjer-fakturzysta – wykształcenie minimum zawodowe, staż pracy minimum 1 rok w hurtowni, obsługa komputera, osoba nie ucząca się (1)

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2
tel. (087) 64-46-890, 64-47-702, 64-35-802

- nauczyciel nauczania początkowego – absolwent (2)
- księgowy/wa – wykształcenie wyższe, staż 2 lata (1)
- fryzjer (1)
- robotnik budowlany (3)
- nauczyciel matematyki – Szkoła Podstawowa w Jaminach (1)
- nauczyciel języka angielskiego – Szkoła Podstawowa w Jaminach (1)
- sprzedawca (2)
- nauczyciel języka polskiego – Szkoła w Bargłowie
- ślusarz-spawacz (2)
- barman-sprzedawca (1)
- informatyk-elektronik (1)
- robotnik budowlany (2)
- nauczyciel języka angielskiego (1)
- inżynier sanitarny – praca przy zagospodarowaniu Kanału Augustowskiego (1)
- nauczyciel języka angielskiego – SP Gruski (1)
- sprzedawca (1)
- stolarz (3)
- inżynier budowlany (1)
- kierowca-operator – prawo jazdy kat. B, praca dla inwalidy (1)
- pracownik pomocniczy w zakładzie krawieckim – nakładanie emblematów na odzież praca dla inwalidy (1)
- sprzedawca – staż absolwencki (1)

- technik żywienia – zatrudnienie absolwenta (1)
- pomoc kuchenna – zatrudnienie absolwenta (2)
- asystent rachunkowości – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż absolwencki (1)
- kelner – zatrudnienie absolwencka (1)
- sekretarka – staż, znajomość j. angielskiego (1)
- robotnik budowlany – staż absolwencki (1)
- mechanik – staż absolwencki (1)
- pracownik socjalny – staż absolwencki (1)
- pracownik biurowy – staż absolwencki (1)
- asystent rachunkowości – staż absolwencki (1)
- sprzedawca – praca interwencyjna (1)
- malarz budowlany – praca interwencyjna (2)
- robotnik placowy – praca interwencyjna (1)
- szwaczka – praca interwencyjna (1)
- pracownik w tartaku – praca interwencyjna (1)

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40
(85) 711-56-46, 711-52-23
wew. 29, 30 lub 31

- murarz – dobra znajomość zawodu, staż pracy (15)
- nauczyciel praktycznej nauki zawodu – wykształcenie wyższe, prowadzenie zajęć z przedmiotów zawodowych i praktycznych o profilu rolniczym (1)
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – wykształcenie wyższe, nauczanie przedmiotów: ekonomika, zarządzanie firmą, podstawy agrobiznesu (1)
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, własny samochód, dyspozycyjność, komunikatywność (1)
- robotnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym – chęci do pracy, 1000 zł. wynagrodzenia (1)
- traktorzysta-kombajnista – prawo jazdy kat. T plus uprawnienia na kombajn

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

- mechanik samochodów osobowych – staż pracy 3 lata
- sprzedawca – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy
- cukiernik – pomocnik cukiernika
- wykształcenie średnie zawodowe
- operator strugarki czterostronnej – staż minimum 2 lata
- mechanik samochodowy – wykształcenie średnie, staż
- blacharz-lakiernik – staż
- szwaczka – staż
- rzeźbiarz w kamieniu – staż
- psycholog – wykształcenie wyższe kierunkowe
- kierowca kat. C plus E – staż, świadectwo kwalifikacyjne
- robotnik przy układaniu kostki brukowej – staż
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie filologii angielskiej
- spawacz – uprawnienia spawacza w osłonie CO2
- elektryk – wykształcenie średnie zawodowe, staż pracy, uprawnienie SEP od 1 kV
- hydraulik – wykształcenie zawodowe, staż pracy na stanowisku
- technolog branży piekarniczej – wykształcenie średnie, 3 lata stażu pracy na stanowisku technologa
- pilarz – uprawnienia
- tokarz – staż pracy na stanowisku
- kierownik zakładu – wykształcenie wyższe, staż na stanowisku kierowniczym
- kierownik produkcji
- przedstawiciel handlowy-sprzedawca – inżynier branży sanitarnej lub cieplowniczej, staż absolwencki
- specjalista ds. serwisu samochodowego – wykształcenie wyższe mechaniczne samochodowe, staż absolwencki

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

- kierowca kat. C plus E
- nauczyciel języka angielskiego
- nauczyciel fizyki
- kucharz – wymagany staż pracy
- barman
- lekarz – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż
- pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt
- inżynier ogrodnictwa

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68
tel. 029-760-43-83

- kierowca – prawo jazdy kategorii C plus E, świadectwo kwalifikacji, staż pracy min. 2 lata w transporcie międzynarodowym
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe filologiczne
- sprzedawca – kurs SANEPID-u
- handlowiec-sprzedawca – wykształcenie średnie, staż pracy w zawodzie handlowca, prawo jazdy kat. B, komunikatywność
- specjalista ds. zabezpieczenia technicznego
- nauczyciel przedmiotów zawodowych elektrycznych – wykształcenie wyższe
- suwnicowy – 2 lata stażu pracy
- hydraulik – staż minimum 2 lata
- technolog-konstruktor – obsługa komputera, wykształcenie średnie budowlane
- obsługa frezarki górnwyrzeczono-wej – miejsce pracy utworzone ze środków PFRON
- pracownik księgowości – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy 5 lat w księgowości
- spawacz elektryczno-gazowy – wykonywanie instalacji c.o.
- murarz-tynkarz – staż w zawodzie
- monter – staż pracy 2 lata przy montażu rurociągów, kanałów, konstrukcji stalowych
- magazynier-kierowca – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie magazyniera, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B
- nauczyciel fizyki – magister fizyki
- magazynier – wykształcenie średnie, obsługa komputera, doświadczenie w zawodzie magazyniera
- kierowca-przedstawiciel – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C
- krawcowa – doświadczenie w zawodzie krawcowej
- operator koparko-ladowarki – uprawnienia
- specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. C
- nauczyciel informatyki – wykształcenie wyższe magister informatyki
- nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe magister matematyki
- nauczyciel wychowania fizycznego – wykształcenie wyższe magister wychowania fizycznego
- operator DT – uprawnienia na sprzęt DETA
- murarz-tynkarz-glazurnik – staż pracy minimum 5 lat
- mechanik samochodowy – staż pracy minimum 15 lat
- salowy na bloku operacyjnym – wykształcenie minimum średnie
- kierownik robót budowlanych – staż pracy 10 lat
- inżynier budownictwa – uprawnienia konstrukcyjno-budowlane
- obsługa komputera w zakresie gospodarki magazynowej – wykształcenie średnie, obsługa komputera, miejsce pracy utworzone ze środków PFRON
- obsługa frezarki górnwyrzeczono-wej – miejsce pracy utworzone ze środków PFRON

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17
tel. (085) 741-96-10

- nauczyciel języka niemieckiego
- elektryk
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, osoby z Bielska Podlaskiego lub okolic

JBB

W woj. podlaskim w ciągu ostatnich sześciu lat znacznie wzrosła liczba bydła

Mleczne zagłębienie

W woj. podlaskim funkcjonuje 120,1 tys. gospodarstw rolnych – wynika z danych Powszechnego Spisu Rolnego. Jest to o 4,5 proc. gospodarstw mniej niż w 1996 roku. W tym samym czasie w woj. podlaskim wzrosło поголівье bydła, szczególnie krów dojnych. Liczba dojarek rurociągowych zwiększyła się trzykrotnie. Przybyło również ciągników rolniczych.

W porównaniu do wyników poprzedniego spisu rolnego, który miał miejsce w 1996 roku, zmieniła się struktura gospodarstw rolnych. Wzrost odsetek gospodarstw małych – o powierzchni do 5 ha (z 38,4 proc. do 43,3 proc.). Przybyło również gospodarstw dużych – o powierzchni powyżej 15 ha. Podczas poprzedniego spisu stanowiły one 18,1 proc., a teraz stanowią 20,2 proc. wszystkich gospodarstw. Ubyło natomiast gospodarstw średnich, liczących od 5 ha do 15 ha. W woj. podlaskim na jedno gospodarstwo rolne przypada 9,58 ha użytków rolnych, podczas gdy w kraju średnio jest to 5,76 ha.

Więcej ugorów

Wyniki Powszechnego Spisu Rolnego wykazały iż w woj. podlaskim zdecydowanie, bo aż o 41,2 proc. wzrosła powierzchnia odlogów i ugorów. O 5,4 proc. zmniejszyła się powierzchnia użytków rolnych, gruntów ornych o 8,1 proc., a pastwisk trwałych o 4,5 proc. W porównaniu do poprzednie-

go spisu zaobserwowano także zmniejszenie ogólnej powierzchni zasiewów o 12,8 proc. (z 732,6 tys. ha do 638,6 tys. ha). Najbardziej zmniejszyła się powierzchnia upraw ziemniaków – aż o 42,7 proc. (tj. 42,1 tys. ha), ubył również zbóż – powierzchnia upraw zmniejszyła się o 33,7 tys. ha (tj. 6,2 proc.). Podlascy rolnicy uprawiają także mniej roślin pastewnych – powierzchnia upraw zmniejszyła się o 14,6 tys. ha, czyli o 21,7 proc.

Przybyło krów i dojarek

W porównaniu do 1996 roku w woj. podlaskim odnotowano wzrost поголівья bydła (o 3,5 proc.), a szczególnie krów – aż o 12 proc. Ubyło natomiast trzody chlewnej (o 2,8 proc.), koni (o 39,6 proc.) oraz owiec (o 42,6 proc.). W woj. podlaskim odnotowano najwyższą w kraju obsadę bydła – 55,9 sztuk (w tym 32,7 sztuk krów) na 100 ha użytków rolnych. Tymczasem w kraju na 100 ha użytków rolnych przypadało 32,7 sztuk bydła.

W ciągu ostatnich lat przybyło również ciągników oraz maszyn rolniczych. Ostatni spis rolny wykazał, iż w gospodarstwach woj. podlaskiego znajduje się 88,3 tys. ciągników rolniczych (o 5,2 proc. więcej niż w 1996 roku). Prawie trzykrotnie zwiększyła się liczba dojarek rurociągowych, ponad dwukrotnie konwiowych schładzarek do mleka, liczba kombajnów zbożowych wzrosła o około 65 proc. Nieznacznie zmniejszyła się natomiast liczba kopaczek do ziemniaków.

(koci)

Tegoroczne plony zbóż na Podlasiu będą niższe niż w roku ubiegłym

Kupują prawie wszyscy

Ponad jedna trzecia powierzchni żyta w woj. podlaskim została już zebrana. Rolnicy zaczynają też kosić pszenicę. Prawie wszystkie punkty, które mają przyjmować zboże w systemie dopłat ARR, rozpoczęły już skup. Wstępne szacunki wskazują, że tegoroczne plony zbóż w woj. podlaskim będą jeszcze niższe – może nawet o 10 proc. – niż ubiegłoroczne, również nie najlepsze.

Dokładna ocena tegorocznych zbiorów jest trudna, bo w tym roku opady były bardzo zróżnicowane, nawet w obrębie tej samej gminy.

Jak mówi Józef Staniszek, dyrektor Wydziału Rolnictwa i Ochrony Środowiska Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, średni plon zbóż z hektara może wynosić 23,3 kwintali, podobnie jak w roku ubiegłym. Należy jednak pamiętać, że miniony rok również nie był najlepszy dla producentów zbóż.

Lepiej na glebach ciężkich

Według prognoz Urzędu Statystycznego w Białymstoku, plony na glebach ciężkich w tym roku będą wyższe o około 10-15 proc. Natomiast na glebach lżejszych będą mniejsze o 10-20 proc. Urząd Statystyczny w swoim pierwszym szacunku zakładał, że plony będą zbliżone do roku ubiegłego, lecz teraz wszystko wskazuje na to, że jednak będą niższe.

Na przykład w Rolniczej Spółdzielni Rolmak w Makówce plon żyta w tym roku jest nawet trochę wyższy niż w roku ubiegłym. Średnio z hektara zbiera się 3,5 tony żyta, podczas gdy w minionym roku 3,3 tony. Natomiast gorzej jest z pszenicą, której w tym roku



Już w ubiegłym roku plony zbóż były słabe. W tym roku będzie jeszcze gorzej.

Rolmak z 1 ha zbiera 4 tony. W minionym roku było to 4,8 t.

W tym roku w woj. podlaskim skup w ramach systemu dopłat ma prowadzić osiemnaście firm. Szesnaście spośród nich już rozpoczęło skup. Pozostałe dwie: Młyn Przemysłowo-Handlowy Wysocki w Zambrowie oraz PPHU Katrin w Rosochatym Kościelnym mają czas na rozpoczęcie skupu do 8 sierpnia. W przeciwnym razie, jak zapewnia Zbigniew Zalewski, dyrektor Oddziału Terenowego ARR w Białymstoku, ich limity skupowe zostaną przekazane innym firmom.

Rekordowy limit

W woj. podlaskim do tej pory wszystkie firmy kupiły łącznie ponad 12 tys.

ton zboża (ponad 8 tys. ton żyta i ponad 4 tys. ton pszenicy). Jak podkreśla Józef Staniszek, w tym roku limit skupowy jest najwyższy ze wszystkich dotychczasowych. Firmy uczestniczące w skupie z dopłatami zamierzają łącznie kupić 90 tys. ton pszenicy (o 15 tys. ton więcej niż przed rokiem) i 32 tys. ton żyta (o 10 tys. ton więcej niż w minionym roku). W tym roku natomiast wyjątkowo dobra jest jakość zbóż. Potwierdzają to wszystkie firmy prowadzące skup.

– Ci, którzy nie muszą teraz sprzedawać zboża, powinni poczekać do września lub października i wówczas otrzymają wyższe dopłaty – mówi Zbigniew Zalewski. – W tym roku na pewno nie trzeba obawiać się, że zabraknie limitu. Teraz należy spodziewać się największego obciążenia skupów. Pogoda bowiem ma dopisywać, a żniwa rozpoczęły się już na dobre.

W tym roku w woj. podlaskim zboża zajmują łącznie powierzchnię 492 tys. ha. Według szacunków Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, rolnicy zebrali już 80 proc. rzepaku, 36 proc. żyta, 15 proc. pszenicy ozimej, po 7 proc. owsa i mieszanki zbożowej. Zaczęli również kosić pszenicę jara (około 1 proc.).

(koci)

Ceny zbóż w tegorocznym skupie interwencyjnym:

pszenica – 440 zł/t plus dopłaty
sierpień – 110 zł/t
wrzesień – 120 zł/t
październik – 130 zł/t
żyto – 325 zł/t plus dopłaty
sierpień – 75 zł/t
wrzesień – 80 zł/t
październik – 85 zł/t

NA TARGOWISKACH

Tańsze zboża

Miniony tydzień na targowiskach woj. podlaskiego charakteryzował się spadkiem cen zbóż. Tańsze niż przed tygodniem były zwłaszcza: pszenica, żyto i jęczmień.

Pszenicą handlowano na jedenastu targowiskach. W sześciu miejscowościach jej cena była niższa niż przed tygodniem. W dwóch wzrosła. Najtaniej zboże to można było kupić w Kleszczelach (45-55 zł/q). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60 zł).

Żyto było tańsze niż przed tygodniem w siedmiu miejscowościach, a tylko w jednej jego cena wzrosła. Najniższą cenę żyta odnotowano w Siemiatyczach (32 zł), a najwyższą w Knyszynie i Szczuczynie (40-45 zł).

Jęczmieniem handlowano w sześciu miejscowościach, a w czterech

jego cena była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej zboże to można było kupić w Knyszynie (50 zł), a najwięcej trzeba było zapłacić w Sokółce (59 zł).

W dziewięciu miejscowościach można było nabyć **owies** – w czterech był on tańszy niż przed tygodniem, a w dwóch jego cena wzrosła. Najniższą cenę tego zboża odnotowano w Sokółce (36,5 zł), najwyższą zaś w Szczuczynie (50-55 zł).

Tańsza niż przed tygodniem była również **mieszanka zbożowa**. Jej cena spadła w trzech miejscowościach. Najtaniej mieszankę można było nabyć w Ciechanowcu (42 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Szczuczynie (55-60 zł).

Od 40-45 zł w Suchowoli do 50 zł w Knyszynie wahała się cena **pszen-żyta**. Zbożem tym handlowano w sześciu miejscowościach.

Ziemniaki oferowano na większości targowisk – prawie wyłącznie były to ziemniaki młode. Ich cena wahała się od 0,4 zł/kg do 0,8 zł/kg.

Na wszystkich targowiskach natomiast handlowano **prosiętami**. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Szczuczynie – już od 110 zł. Maksymalnie cena sięgała do 200 zł (w Białymstoku i Knyszynie).

Natomiast za **krówę** trzeba było zapłacić od 800 zł do 1800 zł. Cena cieląt wahała się od 4 zł/kg do 5,4 zł/kg.

(k)

FIRMY, KTÓRE PROWADZĄ SKUP ZBÓŻ Z DOPLATĄ ARR:

- Podlaskie Zakłady Zbożowe SA, Białystok (prowadzą skup w pięciu magazynach – w Brańsku i Bielsku Podlaskim kupują wyłącznie pszenicę, w Sokółce żyto, a w Białymstoku i Suwałkach pszenicę i żyto)
- Agrocentrum sp. z o.o. Kolno (podobnie jak w Podlaskich Zakładach Zbożowych)
- Centrala Nasienna sp. z o.o. Białystok (w Białymstoku prowadzony jest skup żyta i pszenicy, w Mońkach tylko pszenicy)
- Elewarr sp. z o.o. Oddział Bielsk Podlaski
- Młyn Ciechanowiec sp. z o.o.
- Młyn Elektryczny Stanisław Skarzyński, Krzeczkowo M.
- Młyn H-U Rafałek Henryk Płoński, Pułazie Świerze
- Młyn Romaszówka Wojciech Kowalewski, Romaszówka
- Mlynex Dobkowscy s.j. Zakład Przetwórstwa Zbożowego, Mazurki
- PPHU Romel, Suwałki
- PPUH Deśra, Puńsk
- Skup i sprzedaż zbóż i produktów zbożowych Ewa Twarowska, Jabłonka Kościelna
- Centrala Nasienna Farm Agro Planta sp. z o.o., Bielsk Podlaski (w Bielsku Podlaskim kupuje pszenicę i żyto, a w Siemiatyczach pszenicę)
- Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska”, Grodzisk
- Biebrzańskie Przedsiębiorstwo Nasienno-Handlowe „Kłos” Stanisław Reducha, Grodzisk
- Spółdzielnia Kółek Rolniczych, Sokółka

CENY Z TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (28 LIPCA – 1 SIERPNIA)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczel	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Ciechanowiec
pszenica (q)	50	45-55	50	52	50	55	60	56,5	52
żyto (q)	–	40	32	36	38-40	40-45	40-45	36	35
jęczmień (q)	–	–	55	55	50-55	50	–	59	–
owies (q)	40	45	48	40	39-45	45	50-55	36,5	42
mieszanka zbożowa (q)	45	45-50	–	–	45-49	50	55-60	55-58	42
ziemniaki (kg)	0,4-0,8	0,5	0,7	0,64	–	0,4-0,6	–	0,5	0,8
prosięta (para)	150-200	140-180	160	146	120-160	180-200	110-160	145	130

Chcesz zamieścić
BEZPŁATNE ogłoszenie
w Gazecie Współczesnej?

**Zadzwoń pod
nr telefonu
(085) 748-74-48**

KRAMIK
albo kup naszą gazetę w czwartek
i zjedz do bezpłatnego dodatku

UNIPASZ
Producent mieszanek pełnoporcjowych, koncentratów
i premiksów farmerskich.
Prowadzi skup zbóż.

17-300 Siemiatycze, ul. Drohiczyńska 140
tel./fax (085) 655 26 96, tel. (085) 656 04 68
e-mail: unipasz@next.tom.pl

ŻNIWA 2003 z AGROMA BIAŁYSTOK

Agroma
PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-PRZEMYSŁOWO-USŁUGOWE

Super OFERTA SEZONOWA

- CZĘŚCI DO KOMBAJNÓW BIZON I SILNIKA SW - 400
- PASY KLINOWE. ŁOŻYSKA, OGUMIENIE, AKUMULATORY
- OLEJE I SMARY • SZNUREK • FOLIE KISZONKARSKIE

Punkty Sprzedaży:

BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 80, tel. (085) 730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel. (0 86) 275-24-23; Łomża, ul. J. Piłsudskiego tel. (086) 216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84; Zambrów ul. Kard. St. Wyszyńskiego, tel. (086) 271-00-42; Elk, ul. Suwalska 4 (0 87) 621-03-99; Lipsk ul. Saperów 8A tel. (087) 642-22-05; Bargłów Kościelny ul. Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka ul. Gieśia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn ul. Senatorska 1 tel. (086) 272-56-41; Korycin, ul. Krukowska 22 tel. (085) 721-91-47

SZEROKI ASORTYMENT • NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

**ROLNICY!
TYLKO
U NAS!**

**CIĄGNIKI „ESCORT”
OD REKI!**

**CZĘŚCIOWE FINANSOWANIE
ODSETEK OD KREDYTU**

**SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
BIAŁYSTOK**
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 732-78-02

KUPUJEMY

DOM NA WSI

Uciekają z miasta

Z Ireną Buczkowską, właścicielką białostockiego biura pośrednictwa w obrocie nieruchomościami „Forum”, rozmawiał Marcin Goryś

– Czy domy na wsi, czyli tzw. siedliska cieszą się zainteresowaniem klientów na regionalnym rynku?
– Rzeczywiście, zainteresowanie siedliskami wzrosło od wiosny tego roku. Coraz więcej osób szuka miejsca poza miastem, w którym mogłoby zamieszkać. Poszukujących jest obecnie więcej niż atrakcyjnych ofert. Nabywców można podzielić na dwie grupy. Jedni poszukują siedlisk w pobliżu miasta, by opuścić mury bloków i w cenie zbywanego mieszkania kupić działkę z domem do całorocznego zamieszkania. Druga grupa nabywców zaś poszukuje siedlisk w celach typowo rekreacyjnych.

– Jakże tereny cieszą się największym zainteresowaniem klientów poszukujących siedliska?
– Osoby szukające miejsca do osiedlenia się na stałe szukają terenu blisko miasta, w miejscowościach, które położone są w odległości do 15-20 km, posiadających dobre połączenia komunikacyjne i rozwiniętą infrastrukturę. Popularne są miejscowości leżące

np. w kierunku Supraśla, Augustowa, czy Królowego Mostu. Natomiast klienci z zasobniejszym portfelem przy wyborze miejsca nie kierują się odległością. Zwracają uwagę przede wszystkim na walory krajobrazowe oraz dostęp do jeziora lub rzeki, czy bliskość lasu. Walory naszego regionu doceniają także mieszkańcy innych regionów kraju, np. ze Śląska, czy Warszawy, którzy poszukują siedlisk w pobliżu Puszczy Białowieskiej. Zainteresowaniem cieszą się działki o powierzchni przekraczającej 1,5-2 tys. mkw.

– Z jakim wydatkiem powinny liczyć się osoby, które zamierzają kupić siedlisko?
– Wysokość cen jest uzależniona od położenia, wielkości i stanu technicznego siedliska oraz walorów krajobrazowych. Najtańsze siedliska, z niewielkimi, kilkudziesięcioletnimi domami do kapitalnego remontu lub rozbioru, można znaleźć już za kilkanaście tys. zł. Ceny siedlisk zlokalizowanych atrakcyjnie w pobliżu lasu lub rzeki kształtują się w granicach 30-50 tys. zł. Znacznie droższe są tereny położone blisko jezior. Za takie siedlisko w zależności od wielkości działki i stanu technicznego budynków trzeba zapłacić od 80 do 100 tys. zł. Zdarzają się posiadłości

z bezpośrednim dostępem do jeziora i nowym budynkiem w ładnej architekturze, których ceny dochodzą do kilkuset tysięcy zł.

– Na co trzeba zwrócić uwagę, zanim zdecydujemy się na zakup wymarzonego miejsca?
– Przed podjęciem decyzji o zakupie należy oczywiście dokładnie zapoznać się z dokumentami dotyczącymi własności nieruchomości. Sprzedający nabyli je niejednokrotnie w drodze spadku, darowizny, zasiedzenia lub decyzji administracyjnej. Zdarza się, że wystawiane na sprzedaż np. poprzez ogłoszenia prasowe siedliska mają nieuregulowany stan prawny własności. Występują też obciążenia służebnością wobec osób trzecich lub innej nieruchomości. Istotną sprawą jest sprawdzenie oznaczonych granic w terenie z aktualnym wrysem geodezyjnym. Często bowiem zdarzają się duże rozbieżności. Kolejną istotną kwestią jest sprawdzenie w planie zagospodarowania przestrzennego, czy w pobliżu nie przewiduje się uciążliwych inwestycji. Dyskretny wywiad środowiskowy winien upewnić nas, iż upatrzone siedlisko będzie oazą relaksu.

Dziękuję za rozmowę.

Kupując dom za 50 tys. zł należy do jego ceny doliczyć następujące koszty:

- podatek od czynności cywilnoprawnych – 1000 zł
 - notariusz – 1150 zł
 - podatek VAT (od pracy notariusza) – 253 zł
 - wpis – 120 zł (jeśli zmieści się na 4 stronach maszynopisu)
 - opłata sądowa – 720 zł (pod warunkiem, że nieruchomość ma założoną księgę wieczystą)
- Razem: 3243 zł**

Zanim podpiszesz umowę:

- Sprawdź dokumenty dotyczące własności nieruchomości
- Sprawdź w księdze wieczystej, czy nieruchomość nie jest obciążona zobowiązaniami finansowymi np. hipoteką.
- Warto sprawdzić plany zagospodarowania przestrzennego w gminie, na terenie której położona jest nieruchomość. Planowane inwestycje np. linia wysokiego napięcia przechodząca przez działkę, mogą obniżyć jej wartość.

- Sprawdź przed przepisaniem na siebie liczników gazu, wody, czy energii elektrycznej, czy dotychczasowy użytkownik nie zalega z opłatami.
 - Sprawdź czy dotychczasowy właściciel płacił regularnie podatek od nieruchomości.
- Jeżeli skorzystasz z usług biura pośrednictwa w obrocie nieruchomościami, wszystkie te czynności załatwi za ciebie pośrednik. Prowizja jaką pobierają biura pośrednictwa za swoje usługi wynosi 2,5 proc.

PRZYKŁADOWE CENY DOMÓW NA WSI

położenie	działka	budynek	cena
5 km od Białegostoku	2882 mkw.	murowany	590 tys. zł
20 km od Białegostoku	–	murowany plus budynki gospodarcze	150 tys. zł
Wyżki	60 mkw.	drewniany	7 tys.
Nurzec	584 mkw.	drewniany, 54 mkw	28 tys. zł
Okolice Hajnówki	0,5 ha	dom drewniany plus zabudowania gospodarcze	45 tys. zł
10 km od Elku	15 arów	murowany, 100 mkw.	42 tys. zł
Nad zalewem Siemianówka	–	drewniany z bali, piętrowy, do wykończenia	50 tys. zł
Kąty, gm. Mały Płock	31 arów	murowane dom i stodoła	35 tys. zł
Turośń Kościelna	0,9 ha	dom murowany plus budynki gospodarcze	160 tys. zł

Umowa notarialna to najlepsze zabezpieczenie

Pomoże fachowiec

Najlepszym zabezpieczeniem kupna domu jest zawarcie umowy na piśmie w formie aktu notarialnego. Regułą jest, że koszty związane z zawarciem aktu notarialnego ponosi kupujący.

Akt notarialny musi być zawarty przed niezależnym notariuszem. Oznacza to, że nie powinien on być znajomym lub krewnym ani sprzedającego, ani kupującego. Podczas spisывania aktu muszą być obecne obie strony (kupujący i sprzedający) i mieć ze sobą dowody tożsamości.

Tylko w Białymstoku jest 18 notariuszy, a w całym okręgu białostockim 93 – powiedział „Współczesnej” Anatol Surowiec, prezes Izby Notarialnej w Białymstoku. – To właśnie notariusz ma obowiązek sporządzenia umowy kupna oraz sprawdzenia dokumentów dostarczonych przez sprzedającego.

Akt notarialny powinien określać położenie domu i innych nieruchomości z nim związanych. Jeśli na ku-

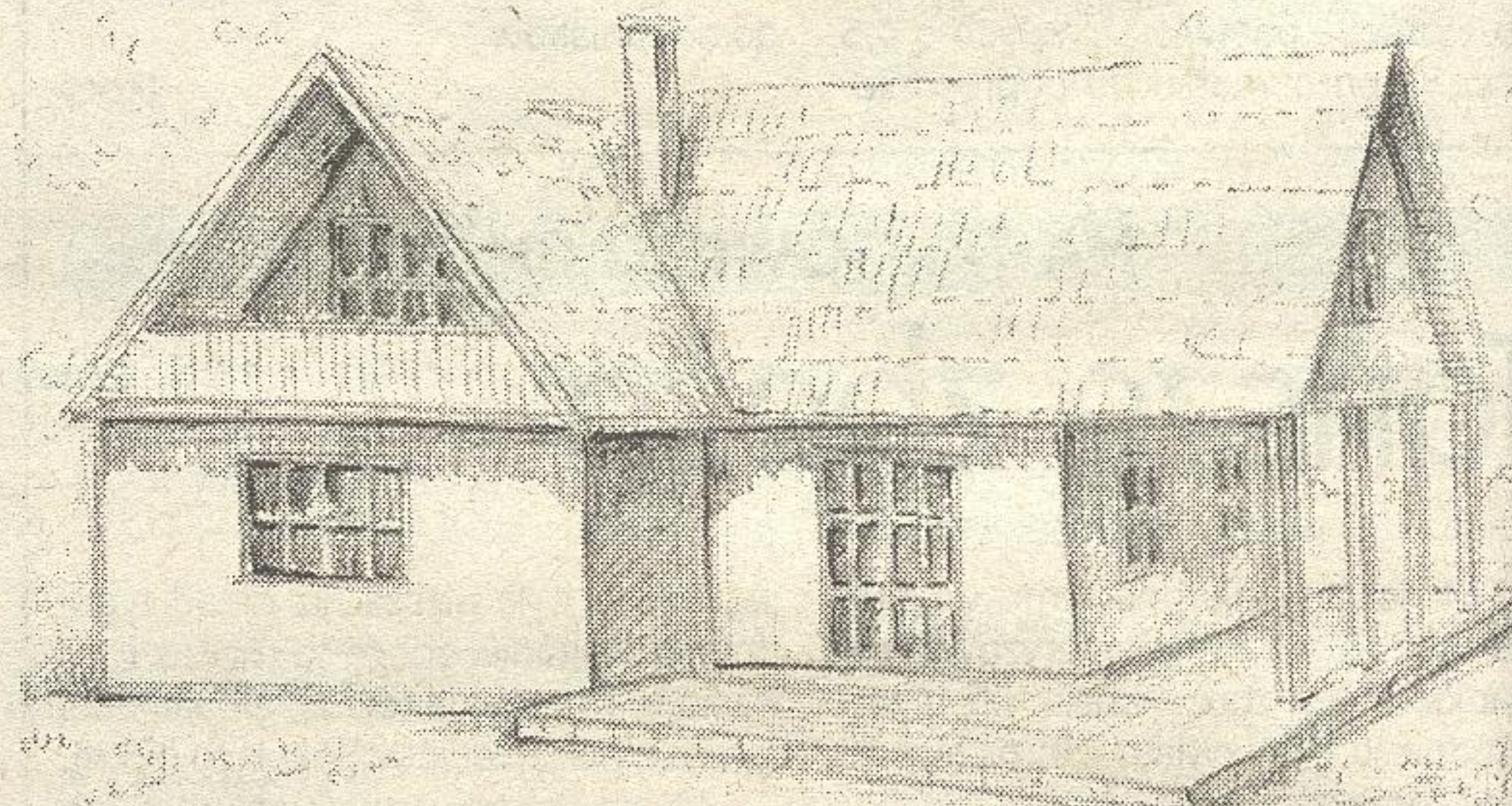
powanej nieruchomości ciąży jakieś zobowiązanie (jest ona np. przedmiotem najmu lub użyczenia), taka informacja powinna być w akcie. Gdy zobowiązań takich nie ma, trzeba to też wpisać do aktu.

Kolejne ważne informacje o nieruchomości, które należy umieścić w akcie notarialnym to:

- czy posiada założoną księgę wieczystą lub zbiór dokumentów,
- czy kupowany dom nie wymaga remontu lub innych prac modernizacyjnych,
- czy w domu jest telefon i inne urządzenia techniczne,
- czy nikt nie jest w nim zameldowany,
- kto przejmuje (kupi) dom,
- jaki jest sposób zapłaty,

Akt notarialny jest dokumentem potwierdzającym umowę kupna-sprzedaży, na podstawie którego w sprawach spornych możemy dochodzić swoich praw przed sądem.

JBB



WARTO WIEDZIEĆ

Księga wieczysta

Jest jednym z najważniejszych dokumentów, na podstawie którego można ustalić kto jest właścicielem nieruchomości. Jest rejestrem nieruchomości – ale rejestrem o szczególnym znaczeniu.

Każdy nowy wpis do księgi wieczystej zmienia stan prawny nieruchomości, np. obciąża nieruchomość hipoteką. Jednocześnie księga wieczysta jest niepodważalnym i najważniejszym źródłem informacji o nieruchomości jedynie z zakresu prawa. Nie znajdzie-

my w niej informacji nt. położenia domu i działki, czy są ogrodzone, czy doprowadzono tam media (gaz, prąd, kanalizację).

Natomiast w księdze wieczystej na pewno znajdziemy informacje:

- kto był poprzednio właścicielem nieruchomości i kto jest nim aktualnie,
- ile jest właścicieli (jeden, a może więcej),
- czy nieruchomość ma hipotekę (stanowi np. zabezpieczenie kredytu bankowego).

JBB

Zapewnić sobie kupno

Umowa przedwstępna

Zanim zdecydujemy się dokonać zakupu domu na wsi, można zawrzeć tzw. umowę przedwstępną. Pozwala ona przygotować się do zawarcia umowy właściwej zarówno sprzedającemu, jak i kupującemu.

Umowa przedwstępna, inaczej zobowiązanie (jednej lub obu stron) do zawarcia w przyszłości ustalonej przez strony umowy, po spełnieniu określonych warunków. Należy wiedzieć, że umowa przedwstępna jest ważna, jeśli zostały w niej określone postanowienia, które należy wypełnić oraz termin, w ciągu którego ma być ona zawarta (np. za rok).

Ten rodzaj umowy najlepiej sporządzić pisemnie (choć nie ma takiego wymogu!). Jednak jeśli umowa dotyczyć ma kupna domu lub nieruchomości,

warto mieć ją na papierze. Wtedy łatwiejsze jest dochodzenie realizacji takiej umowy. Można ją z powodzeniem zawrzeć np. u notariusza.

Jeśli ktoś zdecyduje się na zawarcie umowy przedwstępnej, powinien wiedzieć, jakie ponosi z tego tytułu konsekwencje. Są ich dwa rodzaje. Tzw. słabsze konsekwencje mają miejsce, kiedy z powodu niedościsła do skutku umowy kontrahent może żądać z tego tytułu odszkodowania. Silniejsze konsekwencje są wtedy, gdy warunki umowy przedwstępnej zostały spełnione i możemy dochodzić zawarcia umowy przyrzeczonej, nawet wobec sprzeciwu sprzedającego. W tym ostatnim przypadku możemy wystąpić z powództwem do sądu.

JBB

Wójt Gminy Zawady ogłasza konkurs na stanowiska Dyrektorów Szkół: Zespołu Szkół w Zawadach (składającego się ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum), Publicznej Szkoły Podstawowej w Ciorach Galeckich i Publicznej Szkoły Podstawowej w Nowych Chlebiotkach.

Konkurs odbędzie się w dniu 22 sierpnia 2003 r. o godzinie 11.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Zawadach, ul. Pl. Wolności 12. Regulamin konkursu można otrzymać w Urzędzie Gminy w Zawadach w pokoju nr 5. Termin zgłaszania ofert upływa w dniu 19 sierpnia 2003 r. o godzinie 15.30.

1681703GWBO

Wieczorek taneczny "40 lat minęło"

czwartek: 17.00 - 21.00

prowadzą prezenterzy
Radia JARD

niedziela: 16.00 - 21.00

gra zespół
RIMERSKlub Rozrywki Krag
ul. Wierzbowa 6, tel. 651 32 16

POTAŃCÓWKI Z RADIEM JARD

GRAMY TYLKO PRZEBOJE!
WSTĘP 10.00 ZŁ
DO GODZ. 21.00 WSTĘP WOLNY!piątek 08.08.2003
sobota 09.08.2003
godz. 20.00Klub Rozrywki Krag
ul. Wierzbowa 6, tel. (085) 651 32 16

Rejon Energetyczny
Bielsk Podlaski serdecznie
przeprasza mieszkańców
miasta Siemiatycze
i okolicznych miejscowości
za przerwę w dostawie
energii elektrycznej,
która wystąpiła
w dniu 1.08.2003 r.
od godz. 14.30 do 14.40.
Ww. przerwa była
spowodowana awarią
urządzeń energetycznych
wysokiego napięcia.

1683503gwbo

Chcesz dać reklamę?

ZADZWOŃ

Nasz przedstawiciel handlowy
odwiedzi CiebieGAZETA
współczesna

Białystok

tel./fax (085) 748-74-40
tel. 748-74-42
tel. 748-74-44Elk, tel. 610-85-05
Łomża, tel. 216-56-97
Suwałki, tel. 566-57-26

BIURO

REKLAM I OGŁOSZEŃ

tel./fax (085) 748-74-30

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Zakład Budżetowy
w Łomży, ul. Spokojna 9, 18-400 Łomża, tel./fax
(086)2160334, tel. (086)2160-162

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA Zakup i dostawę wiat przystankowych

Wymagany termin wykonania zamówienia: 2003.09.30.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia w cenie 20 zł
można odebrać w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komu-
nikacji w Łomży, ul. Spokojna 9 w sekretariacie, I piętro, w go-
dzinach 7.00-15.00 lub za zaliczeniem pocztowym.

Oferty należy składać do dnia 2003.08.25 do godz. 10.00
w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży,
ul. Spokojna 9, w sekretariacie, I piętro.

Otwarcie złożonych ofert nastąpi w dniu 2003.08.25 o godz.
11.00 w siedzibie MPK w Łomży przy ul. Spokojnej 9, w Sali
Konferencyjnej.

Kryterium oceny ofert - 100% cena.

Warunkiem udziału w postępowaniu o udzielenie przedmioto-
wego zamówienia jest spełnienie warunków z art. 22 ust. 2
ustawy o zamówieniach publicznych:

- posiadanie uprawnień do występowania w obrocie prawnym,
zgodnie z wymaganiami ustawowymi,
- posiadanie uprawnień niezbędnych do wykonania prac lub
czynności, jeżeli ustawy nakładają obowiązek posiadania ta-
kich uprawnień,
- dysponowanie niezbędną wiedzą i doświadczeniem, a także
potencjałem ekonomicznym i technicznym oraz pracownikami
zdolnymi do wykonania danego zamówienia.
- znajdowanie się w sytuacji finansowej zapewniającej wykona-
nie zamówienia,
- niepodleganie wykluczeniu z postępowania na podstawie art.
19 ustawy o zamówieniach publicznych.

Postępowanie prowadzone będzie z zastosowaniem obowiązko-
wych preferencji krajowych.

227503GLBL

Dyrektor MPK Bogusław Szczech

„Negresko“ Hurtownia Lodów, Mrożonek i Art. Spożywczych Sp. z o.o.

Łomża, ul. Nowogrodzka 151A,
tel./fax (086)216-56-56, 216-22-59

ogłasza przetarg na realizację komory izotermicznej wraz z magazynami wstępnymi

Zakres robót określa specyfikacja warunków
zamówienia, którą można uzyskać w siedzibie fir-
my w Łomży, ul. Nowogrodzka 151A.

Oferty można składać do dnia: 25.08.2003 r.

Miejsce składania ofert: 18-400 Łomża, ul. No-
wogrodzka 151A.

Udzielający zamówienia zastrzega sobie prawo
swobodnego wyboru oferenta oraz odwołania prze-
targu bez podania przyczyn.

228603GLBL

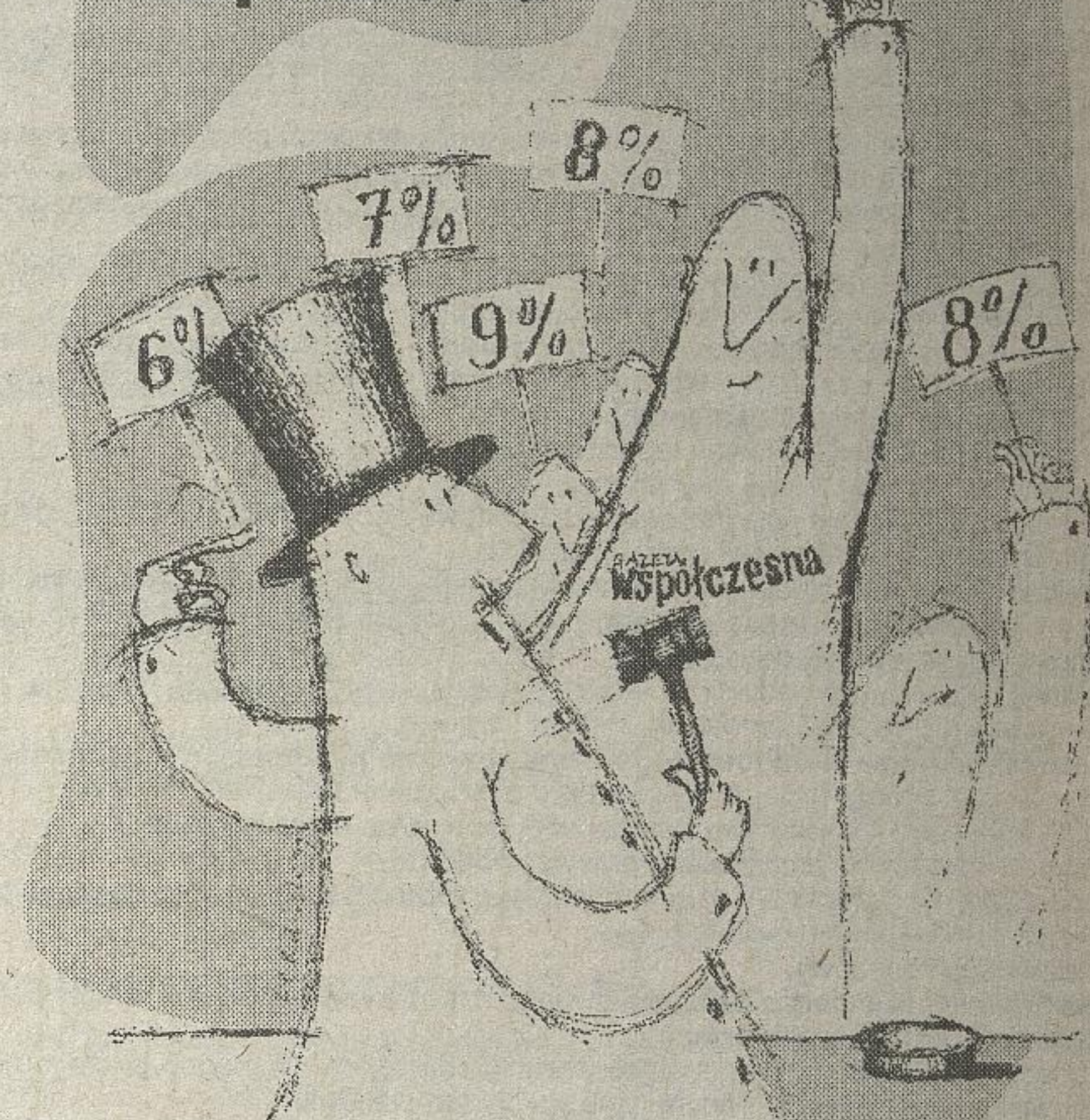
Burmistrz Czarnej Białostockiej ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż działek przeznaczonych pod budownictwo jednorodzinne na osiedlu „Zielonym“ w Czarnej Białostockiej

przeznaczenie	pow. mkw.	cena wywoław.	wadium
działka bud.	1010	18.301 zł	2.000 zł
działka bud.	994	16.312 zł	1.000 zł
działka bud.	993	16.295 zł	1.000 zł
działka bud.	766	13.098 zł	1.500 zł
działka bud.	870	14.877 zł	1.500 zł
działka bud.	894	15.288 zł	1.500 zł
działka bud.	641	10.815 zł	1.000 zł
działka bud.	1011	18.269 zł	2.000 zł

stanowiące własność gminy, dla których prowadzona jest księga
wieczysta nr 37.165 i 37.371. Przetarg odbędzie się w Urzędzie
Miejskim w Czarnej Białostockiej, ul. Traugutta 2 w dniu 14 sier-
pnia 2003 r. o godz. 10.00. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest
wniesienie wadium do kasy tut. urzędu w wyżej podanej miejsco-
wości najpóźniej 1 godz. przed przystąpieniem do przetargu. Gmi-
na zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu bez podania
przyczyny.

1661503GWBO

Przetarg na przetarg wygrała GAZETA współczesna



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie
ukazało się w środę, przyslij (lub przynieś)
je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

Syndyk Masy Upadłości PP "WIBROBETONIARNIA w Łapach" ul. Wodociągowa 21, 18-100 Łapy ogłasza przetarg oferowy na sprzedaż:

maszyna/urządzenie	szt.	cena wyw. netto/szt.
gietarka mech. G3-40S	1	550 zł
suwnica bramowa Q=8T	2	8.000 zł
tor suwnicy dł. 83m	1	3.000 zł
elektrowciąg 1T	3	1.050 zł
elektrowciąg 3,2T	2	1.950 zł
elektrowciąg 5T	1	2.350 zł
kiosk	1	1.200 zł

materiały i wyroby

krag studzienny FI 1200	30	45 zł
pokrywa FI 1200	14	40 zł
pokrywa FI 1400	25	70 zł
pokrywa FI 1600	7	95 zł
pokrywa FI 1800	21	115 zł
słup ŻW-14,5	3	405 zł
belka ustojowa B-60	106	8 zł
belka ustojowa B-80	471	10 zł
belka ustojowa B-90	63	26 zł
belka ustojowa B-100	58	12 zł
belka ustojowa B-150	206	42 zł
plyta p 1	190	9 zł
fundament F-100/30	159	45 zł
fundament F-100/40	167	58 zł
fundament F-150/40	24	75 zł
słup SŻT-7	52	105 zł
słup SŻT-8,5	14	115 zł
belka ustojowa BUT	87	16 zł
słup WZ-9	3	160 zł
żerdź EPV-12/3	7	345 zł
żerdź EPV-12/10	2	400 zł
słup BSW-12	7	268 zł
słup BSW-14	3	280 zł

inne

aparat telefax Panasonic KX-F1100	1	366 zł
zestaw biurowy ze stołem	1	1.708 zł
biurko	1	160 zł
regał	2	122 zł
szafa pancerna stalowa	1	244 zł
łóżko + materac	14	96 zł
szafa ubraniowa BHP		50 zł
podkład do prod. słupów ŻN-10		87 zł

inne według odrębnego zestawienia.

Wyżej wymienione ruchomości można oglądać w siedzibie przedsiębiorstwa dn. 8 sierpnia
2003 w godz. 16.00-18.00. Pisemne oferty należy składać do godz. 16.00 w dniu 12.08.2003 r.
w siedzibie Przedsiębiorstwa.

Regulamin przetargu i dodatkowe informacje: tel. 0691-565-549, (085)741-02-41.

1686803gwbo

Prezydent Miasta Białegostoku ogłasza konkurs na dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1, ul. Piotrkowska 2a Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2, ul. Mazowiecka 35

1. Kandydat - nauczyciel lub nauczyciel akademicki z co najmniej 5-letnim stażem pracy pedagogicznej - przystępujący do konkursu, powinien spełniać następujące warunki:

- posiadać stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego,
- posiadać wyższe wykształcenie magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym, wyższe zawodowe z przygotowaniem pedagogicznym lub ukończone kolegium nauczycielskie albo nauczycielskie kolegium języków obcych,
- posiadać kwalifikacje wymagane do zajmowanego stanowiska nauczyciela w tym przedszkole lub szkole,
- posiadać ukończone studia podyplomowe z zakresu zarządzania lub kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli,
- posiadać co najmniej dobrą ocenę pracy w okresie ostatnich pięciu lat pracy w szkole (placówce), pozytywną ocenę pracy w okresie ostatnich czterech lat pracy w szkole wyższej, pozytywną ocenę dorobku zawodowego z roku poprzedzającego przystąpienie do konkursu,
- posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym.

2. Kandydat - osoba niebędąca nauczycielem - przystępujący do konkursu w przedszkolach, szkołach wszystkich typów oraz zespołach szkół lub placówkach, powinna spełniać następujące warunki:

- posiadać wyższe wykształcenie magisterskie,
- posiadać co najmniej 5-letni staż pracy zawodowej,
- posiadać wykształcenie i przygotowanie zawodowe odpowiadające kierunkowi kształcenia w szkole lub zakresowi zadań placówki,
- posiadać ukończone studia podyplomowe z zakresu zarządzania lub kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli,
- posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym.

Oferty składane przez kandydatów powinny zawierać następujące dokumenty:

- podanie wraz z motywacją ubiegania się o powierzenie funkcji kierowniczej,
- ogólną koncepcję funkcjonowania placówki (do 4 stron maszynopisu),
- życiorys z opisem dotychczasowej pracy zawodowej,
- ocenę z ostatnich pięciu lat pracy lub pozytywną ocenę dorobku zawodowego,
- kwestionariusz osobowy,
- odpis dyplomu, aktu nadania stopnia awansu zawodowego i inne dokumenty potwierdzające posiadane kwalifikacje,
- świadectwo lekarskie potwierdzające warunki zdrowotne niezbędne do zajmowania stanowiska nauczyciela w danym typie szkoły lub placówki,
- świadectwo zdrowia stwierdzające brak przeciwwskazań do pełnienia funkcji kierowniczej,
- oświadczenie o prowadzeniu lub nieprowadzeniu placówek niepublicznych oraz rodzaju działalności gospodarczej,
- oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych,
- oświadczenie o tym, że nie był karany:
 - prawomocną karą porządkową w ostatnim roku przed ogłoszeniem konkursu,
 - karą dyscyplinarną wynikającą z Karty nauczyciela,
 - za przestępstwo przed ogłoszeniem konkursu.

Powyższe dokumenty należy składać w Wydziale Edukacji i Kultury Fizycznej Urzędu Miejskiego w Białymstoku, ul. Waryńskiego 8, pok. nr 5 w terminie 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia w zaklejonej i opisanej kopercie.

O terminie i miejscu konkursu kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie. 1685703gwbo

Gminna Spółdzielnia „SCH” w Białej Piskiej ogłasza przetarg nieograniczony na następujące pomieszczenia i magazyny.

Przetarg odbędzie się 12.08.2003 r. w świetlicy GS „SCH” Biała Piska ul. Słowackiego 1, o godz. 10.00.

1. Baza Magazynowa 2,5ha w tym 4 magazyny +waga magazynowa o pow. 3700 mkw. Cena wywoławcza - 320.000 zł.
 2. Belownica. Cena wywoławcza - 4.000 zł.
 3. Sklep w Orlowie. Cena wywoławcza - 50.000 zł.
 4. Plac przy Piekarni GS „SCH” w Białej Piskiej. Cena wywoławcza - 30.000 zł.
 5. Magazyn Artykułów Spożywczych. Biała Piska ul. Słowackiego 2. Cena wywoławcza - 150.000 zł.
- Wadium należy wpłacić w kasie GS „SCH” na godzinę przed przetargiem w wysokości 10% wartości. Informacje tel. (087)42-39-009.
- Zastrzega się unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

1676303gwbo

Wójt Gminy Sidra ogłasza przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego, o powierzchni 106 mkw. z przeznaczeniem na Aptekę.

Lokal położony jest w Sidrze przy ulicy Rynek 5 na działce nr 989/1. Przetarg odbędzie się 14 sierpnia 2003 roku o godzinie 10.00 w Urzędzie Gminy Sidra. Wywoławcza wysokość czynszu najmu lokalu wynosi 500 złotych, słownie: pięćset złotych miesięcznie. Minimalne postąpienie wynosi 50 złotych. Wadium wynosi 50 złotych.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest: wpłacenie wadium w terminie do dnia 14 sierpnia 2003 roku do godziny 9.30 w kasie Urzędu Gminy Sidra lub na konto BS Sokółka nr 80930000-1140-36011-1/1. W przypadku nieprzystąpienia do zawarcia umowy najmu, najemca traci wpłacone wadium. 1659203gwbo

Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „AGROMA” Spółka z o.o. Czarna Białostocka ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż autobusu typu AUTOSAN H9-21

rok produkcji 1989 - cena wywoławcza 10.500 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 21.08.2003 o godz. 10.00 w siedzibie Spółki.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w kasie Spółki do godz. 9.30.

Wadium nie podlega zwrotowi przed rozstrzygnięciem przetargu i przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej.

Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

1664103gwbo

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Suwałkach informuje, iż posiada do sprzedaży z wolnej ręki niżej wymienione ruchomości zajęte w postępowaniu egzekucyjnym.

- obuwie dziecięce - 79 par
- obuwie damskie - 566 par
- obuwie męskie - 73 pary
- obuwie młodzieżowe - 28 par

Razem 746 par butów.

Oferowana cena zakupu z wolnej ręki nie może być niższa niż kwota 12.800 zł brutto (wraz z podatkiem VAT).

Osoby zainteresowane nabyciem całej partii ww. ruchomości winne złożyć oferty z podaniem imienia i nazwiska (nazwy) oraz adresu oferenta i oferowanej ceny w zaklejoną kopertach z napisem „oferta zakupu obuwia” na adres: Urząd Skarbowy w Suwałkach ul. 1 Maja 2A, 16-400 Suwałki lub złożyć osobiście w kancelarii tut. Urzędu do godz. 15.00 dnia 22.08.2003 r.

Organ egzekucyjny wybierze najkorzystniejszą z ofert.

Ww. obuwie można oglądać w dniach od 6.08.2003 r. do 22.08.2003 r. w magazynie tut. Urzędu Skarbowego pod ww. adresem po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.

Blizszych informacji udziela się pod numerem tel. (0 prefiks 87) 5666 983 w. 116 i 119, lub osobiście w pokoju nr 116 i 119 tut. Urzędu, oraz na stronie internetowej www.urzadskarbowy-suwalki.com.pl

223003GSBS

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniach 11-13.08.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Śniadowie, ul. Skowronki;
2. w dniu 12.08.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Zambrowie ul. Jana Pawła II bloki nr 26, 33, 34, ul. Wysznińskiego, bloki nr 21, 23, 25, garaże ul. Wysznińskiego;
3. w dniach 12-13.08.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Stara Łomża p.s.z., Stara Łomża n.r.z., Stara Łomża Zosin, Siemień Nadzeczny.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Blizszych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl.

230903GLBL

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

- dn. 11.08.2003 w godz. 8.00-15.00 - Krzecz II, Nowa Wieś kol. I, Wasilków PKP Sochonie (m.in. ul.: Jurowiecka, Przemysłowa).
- w godz. 8.00-16.00 - Supraśl ul.: Nowa, Konopnickiej, Dolna, Spółdzielcza i przyległe.
- dn. 12.08.2003 w godz. 8.00-15.00 - Owieczki, Dąbrówki II, Wałki III, Kucharówka, Zwierki.
- w godz. 8.00-16.00 - Supraśl ul.: Kościelna, Słowackiego.
- dn. 13.08.2003 w godz. 8.00-15.00 - Owieczki, Mroczyki kol. I, Rybniki II.
- w godz. 8.00-16.00 - Supraśl ul.: Żwirki i Wigury, Os. Robotnicze, Szkolna, Słowackiego, Piłsudskiego.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

1686403GWBO

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne
do Gazety Współczesnej
wystarczy wysłać SMS na

nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne

- pierwszy z instrukcją i numerem telefonu
- drugi z kodem aktywacyjnym

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

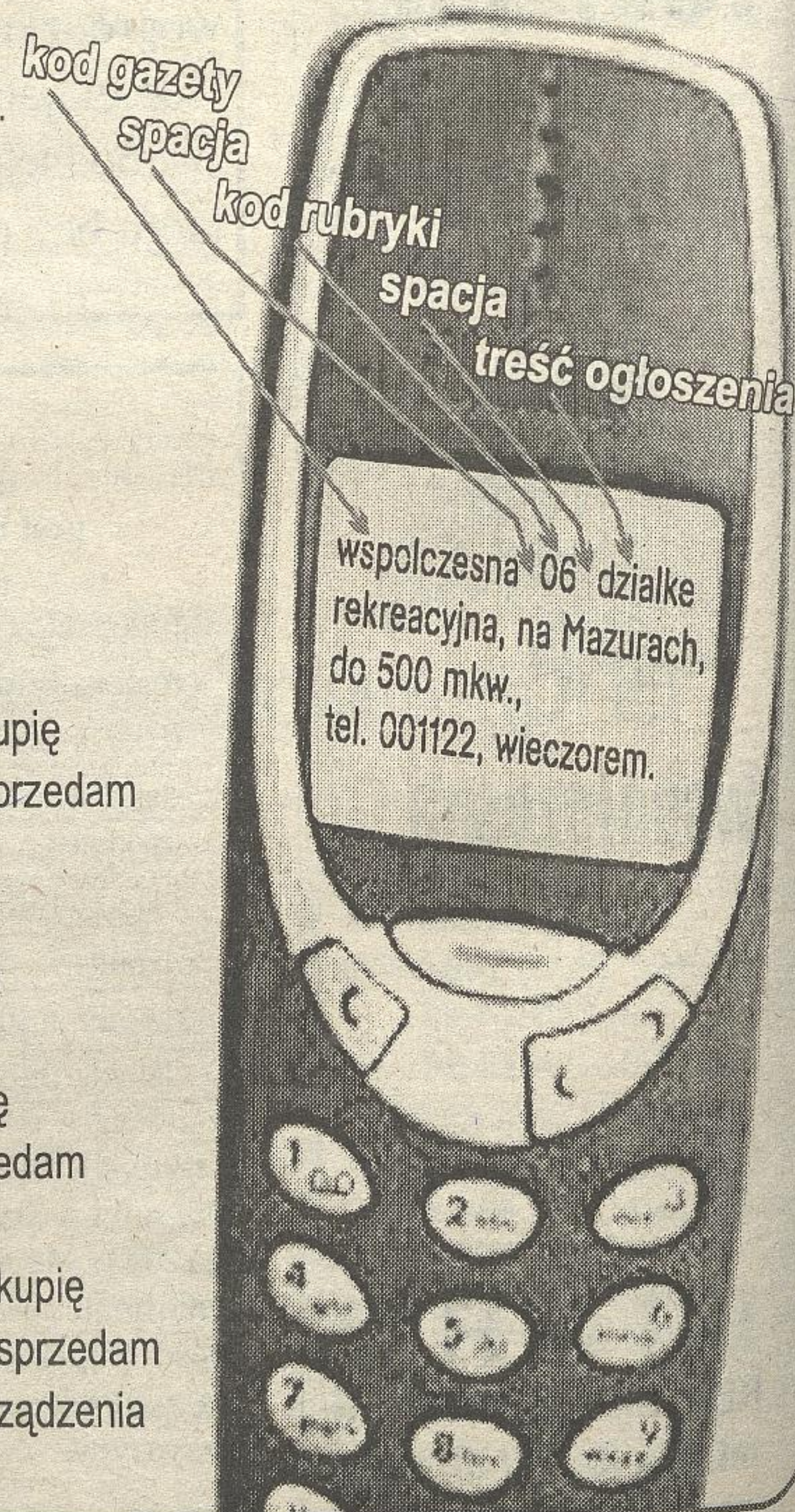
Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 01 Automoto/kupię | 15 Turystyka |
| 02 Automoto/sprzedam | 16 Rolnictwo/kupię |
| 03 Automoto/naprawy | 17 Rolnictwo/sprzedam |
| 04 Automoto/autoalarmy | 18 Zdrowie |
| 05 Automoto/inne | 19 Nauka |
| 06 Nieruchomości/kupię | 20 Weterynaria |
| 07 Nieruchomości/sprzedam | 21 Zwierzęta |
| 08 Nieruchomości/wynajmę | 22 Różne/kupię |
| 09 Nieruchomości/poszukuję | 23 Różne/sprzedam |
| 10 Praca/zatrudnię | 24 Różne/inne |
| 11 Praca/szukam pracy | 25 Komputery/kupię |
| 12 Usługi/budowa, remont | 26 Komputery/sprzedam |
| 13 Usługi/transport | 28 Maszyny/urządzenia |
| 14 Usługi/inne | 29 Biznes |

Jak to zrobić?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:



AUTOMOTO

KUPIĘ

****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

****ABSOLUTNIE AUTA POWYPADKOWE. ☎0-603-050-603.

****ABSOLUTNIE powypadkowe, zniszczone. ☎(085)711-71-54.

****ABSOLUTNIE POWYPADKOWE. ☎0606-814-679.

****AUTA POWYPADKOWE. ☎(0-29)769-42-37.

****AUTA rozbite. ☎(0-29)760-46-03.

****NAJDROŻEJ powypadkowe. ☎0-602-666-111.

****POWYPADKOWE - GOTÓWKA. ☎0606-228-214.

ŁYŻKĘ (szufel) do ładowarki L-200. ☎0604-076-957.

ATU plus z gazem do lat 4. ☎(085)661-41-20 po 15.00.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

KAŻDY OD I WŁAŚCICIELA. ☎0-602-888-230.

KUPIĘ opła combo 1996 - 1998 r. ☎0606-445-515.

POLONEZ truck 5-osobowy. ☎0-504-171-500, ☎(0-85)655-53-59.

POWYPADKOWE - najdrożej. ☎0501-328-434.

PRZYCZEPĘ D-616 11,5 tony do remontu. ☎0605-538-021.

STARA wywrotkę lub sam wywrot długi. ☎(0-85)719-75-31, ☎0-602-865-779.

SPRZEDAM

126P (1989) stan dobry. 700 zł, brak bad. tech. ☎0608-786-789.

ASTRA (1996). 17.200 zł. ☎(085)741-89-05, ☎0606-144-991.

ASTRA 1,8i gaz (1994), stan idealny, 14.200 zł. ☎(086)476-31-23 po 16.

AUDI A6 avant (1994/95), 39.000 zł. ☎662-04-63.

BMW 316i (1989), bordo, alufelgi, radio, alarm, 9.300 zł. ☎746-43-56 do 17.00, ☎0-691-505-464.

BMW 325 TDS (1994). Tel. 0608-685-471.

BMW 325Ci coupe 2.5 24V (2001), 119.000 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 524TD (1990), stan idealny, bardzo zadbane, pilnie, 18.800 zł. ☎0-501-265-816, ☎(0-85)662-45-75.

BMW 525TD (1997), skł, ABS, el.szyby+ szyberdach, wsp.kier, RM, 2 kpl. kół. ☎0-608-737-128.

BMW 730i gaz (1988), 14.500 zł. ☎0-695-488-120.

BMW 740i 4.4 V8 kat. (1997), 89.900 zł. ☎0-601-352-176.

CINQUECENTO 700, czerwony, 43.000 km, właściciel, garażowany - cena 9.000 zł. ☎(086)278-56-36.

CITROEN saxo (2001) automat. 23.000 zł. ☎0501-264-446.

CITROEN saxo (2002). ☎0-503-750-712.

CLAAS jaguar 695 (1994), 100.000 zł. ☎0501-261-458.

DAEWOO nexia 1.5GL (1997), czerwone, 90.000 km - stan bdb. - 12.000 zł - lub zamienię. ☎(086)278-33-64.

DAEWOO nubira II 1.6 16V (12.1999), inst. gazowa, 27.500 zł. ☎0-601-352-176.

DAEWOO tacuma CDX 2.0 16V (2001), f-ra VAT, 57.900 zł. ☎0-601-352-176.

DOSTAWCZY Ford Courier 1.8D, 5-osobowy (1994) 10.500 zł. ☎0606-451-559.

ESPACE '93, 2.2 + GAZ. ☎(085)652-37-22.

FELICIA 1,3 (1997), 14.900 zł. ☎(085)676-07-84, 0506-085-995.

FIAT 126 (1998/1999) zamiana. 4.800 zł. ☎(085)650-15-89.

FIAT 126p (1990). 1.100 zł. ☎0503-620-332.

FIAT 126p (1995), tanio. ☎0-606-138-958.

FIAT CC-704 (1995), 6.000 zł. ☎0-602-279-406.

FIAT cinquecento 700 (1995), stan idealny - 7.200 zł. ☎0506-602-707.

FIAT uno 1,4 5 - drzwowy (1998), stan bdb, Elk. ☎0602-892-056.

FORD escort 1.6 16V (1998), salon, 21.900 zł. ☎0-601-352-176.

FORD sierra 2.3D kombi. 4.700 zł. ☎0604-216-021.

FORD transit (1998), szyberdach, poduszka, wspomaganie kierownicy. ☎(0-85)650-12-68.

FORD transit 2.5D (1994), 17.000 zł. ☎0-604-279-211, ☎715-52-03 po 16.00.

GOLF TDI bogate wyposażenie, bezwypadkowy (1991), 5 drzw, 12.500 zł. ☎(086)476-00-32.

HONDA civic (VTEC-E), 95/96 - 16.000 zł. ☎0604-868-265.

HONDA civic 4 WD (1989). 8.400 zł. ☎0602-526-984.

IVECO max masa całkowita 3,5t. ☎(0-85)715-33-40, ☎0-604-803-527.

LANOS 1.5 16V (1999), 19.500 zł. ☎(0-85)676-07-84, ☎0-506-085-995.

LEXUS LS-400 4.0 V8 (1993/94), pełna opcja, 44.900 zł. ☎0-601-352-176.

MAZDA 323F 1.5kat. (1992), kupiona w kraju, 14.400 zł. ☎0-601-352-176.

MAZDA 626 (1992). 16.500 zł. ☎0504-637-248.

MERCEDES 123, 115 na części, 4 000 zł. ☎(0-85)737-55-32.

MERCEDES 124 2.5D (1990), złoty metalik, bogata wersja, stan idealny, 24.500 zł. ☎0-602-691-110.

MERCEDES 124 230t, gaz, superb, 15.200 zł. ☎0-606-908-778.

MERCEDES 124 240D, stan bdb, 6.450 zł. ☎0-602-620-532.

MERCEDES 124 coupe 2.3, uszkodzony przód, 19.900 zł. ☎0-606-128-498.

MERCEDES 124 kombi (1990), bogate wyposażenie, bezwypadkowy, stan perfekcyjny, 23.500 zł. ☎654-32-06, ☎0-506-351-828.

MERCEDES 210D, biały, wspomaganie, hak, 18.900 zł. ☎0604-185-890.

MERCEDES 310, 9-osobowy (1994) zamiana. 23.000 zł. ☎0501-514-238.

MERCEDES S-500 5.0V8 (12.1999), pełna opcja, 209.000 zł. ☎0-601-352-176.

MERCEDES vario (1999) skrzyniowy, zamiana na osobowy. 63.000 zł. ☎0501-264-446.

MICRA '98/99. ☎(085)744-55-48.

MITSUBISHI space runner 1.8 pełna opcja. 16.000 zł. 0501-650-711.

MYJKA ciśnieniowa duży karcher, 550 zł. ☎0-604-076-957.

NACZEPA chłodnia (1992), 2 osie, 18.000 zł. ☎0-604-076-957.

NACZEPA kontener na magazyn, 1.500 zł. ☎0-604-076-957.

NACZEPA skrzyniowa (1991), 2 osie, 2.500 zł. ☎0-604-076-957.

NISSAN terano 2.0TDi (1999), klimatyzacja, długi, 65.000 zł. ☎0-501-264-446.

NUBIRA II combi CDX 2 I (rok 2000), przebieg 42.000; stan idealny (na gwarancji). ☎(086)217-58-93.

OPEL astra 1,7D (1993), bordo, wspomaganie, radio. ☎746-43-56 do 17, 0504-269-169.

OPEL astra 1.6 +gaz (1995) klimatyzacja, airbag, ABS. 19.500 zł. ☎(085)730-24-42, ☎0601-911-056.

OPEL astra 1.7D (1993/1997). 11.000 zł. ☎(086)271-76-25.

OPEL astra II 1,2 (2002). 35.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL calibra 2.0i +gaz (1993) - 17.000,- ☎(086)279-00-72.

OPEL classic (2002). ☎(085)683-32-03.

OPEL monterey LTD 3.2 24V (1992), inst. gazowa, 32.900 zł. ☎0-601-352-176.

OPEL omega kombi 2.0kat. (1992), inst. gazowa, 14.200 zł. ☎0-601-352-176.

OPEL vectra 1.6 (1997) salonowy. 28.500 zł. ☎(085)730-24-42, ☎0601-911-056.

POLONEZ (1991/92), 2,6 tys. ☎(086)219-33-10, (086)219-33-10.

POLONEZ atu +gaz nowy (1997). ☎(06)275-26-35.

POLONEZ caro 1.5 (1993), stan bdb. -3500 zł. ☎0506-602-707.

POLONEZ caro plus 1,6 (1999), instalacja gazowa, 12.900 zł. ☎0601-352-176.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

PRZYCZEPA HL wywrot, stan dobry, 5.500 zł. ☎0605-887-742.

PUNTO (1999/2000). 18.500 zł. ☎(085)741-89-05, ☎0606-144-991.

SAMOCODY nowe - promocja, wyprzedaż. ☎(0-22)673-97-04, www.taniej.pl

SILNIK VW Seat 1,9TD -części, nowe turbo. ☎0606-429-555, 0604-097-754.

SKODA favorit (1992). 5.800 zł. ☎0602-526-984.

SPYCHARKA DT-75 (1985) 6.500 zł. ☎0604-076-957.

SPYCHARKA VAN ze zbiornikiem -duża 1.300 zł. ☎0604-076-957.

STAR 1142 (1989). ☎0504-277-844.

STAR 28 +HDS wyrejestrwany lub zamienię na ciągnik rolniczy. ☎0601-806-302.

STAR C-200 +naczepa 2.500 zł. ☎0604-076-957.

SUZUKI vitara (1991) 1,6, gaz, bogate wyposażenie, możliwa zamiana, 17.900 zł. ☎0607-923-930.

T-4 caravelle 9-osobowy (1995). ☎(086)216-63-89.

TAŚMOCIĄGI budowlane, 10 tys. ☎0507-105-107.

TOYOTA avensis D4D 2,0TD (2001), 57.900 zł. ☎0601-352-176.

TOYOTA celicia 1.8 16V (1995), 27.500 zł. ☎0601-352-176.

TRABANT 1,1 z gazem. Łomża, ul. Dobra 6, ☎2160-721.

VOLKSWAGEN LT35 (1998), stan dobry, 37.000 zł + VAT. ☎0608-09-41-70.

VOLVO V-40 2.0 16V (2000), salon, 53.900 zł. ☎0601-352-176.

VW golf 1,3 (1990), alarm, drugi właściciel, 9.500 zł. ☎(086)277-14-13, 0609-453-583.

VW golf 1,9 TDi 90 KM, klima, kombi, 2 poduszki, hak, relingi, dokumentacja, alufelgi, 25.500 zł. ☎0600-123-164.

VW jetta II, 1,6 kat, 1992, 170 tys., wspom. kier., szyberdach, I właściciel w kraju, srebrny met., stan b. dobry. 0601-882-441.

VW passat 1.8B (1990), 9,8 tys. ☎(085)716-28-19.

VW polo classic 1,6 (1998), 26.000 zł. ☎(086)275-07-24, 0606-954-546.

WEZEL betoniarzski BMW-500 6.000 zł. ☎0604-076-957.

XSARA PICASSO '00, 1.8. ☎(085)744-55-48.

NAPRAWY

NAPRAWY, skup i sprzedaż skrzyń automatycznych i manualnych. ☎(0-85)743-57-23, ☎0-603-25-88-40.

AUTOALARMY

„ALAR“ - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT“ - skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

AUTOKOMIS „HETMAN“, kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax (085)651-41-51.

INNE

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)654-70-65.

ZAKUPY

HURTOWNIE

RENOMOWANA hurtownia odzieży używanej. Białystok. ☎(0-85)664-72-11.

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel/fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

3-POKOJOWE i kawalerkę bez pośredników. ☎(0-85)661-77-70, ☎0-694-359-340.

DZIAŁKĘ budowlaną lub siedlisko w Łomży lub okolicy. ☎(086)218-58-93.

SIEDLISKO na trasie Hajnówka- Bielsk Podlaski. ☎(032)268-60-75.

W Grajewie- mieszkanie M-3, M-4. ☎(086)272-58-52.

SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 40 mkw, cegła, 4-letni. ☎0606-803-883.

BIEBRZA k.Grajewa, dom wyremontowany, garaż, działka 700 mkw. ☎(0-86)273-42-93.

DOM, budynki gospodarcze, siedlisko 33 ary. 20 km od Białegostoku. Cena do uzgodnienia. ☎(085)653-06-37.

DZIAŁKA nad jeziorem Żubrowo. ☎(087)516-45-43.

DZIAŁKĘ budowlaną 2327 mkw., Suwałki, Reja. ☎0506-074-498.

DZIAŁKĘ budowlaną w Grabówce, ☎604-16-99-38.

DZIAŁKI rekreacyjne nad jeziorem- sprzedam ☎604-16-99-38.

DZIAŁKI REKREACYJNE NAD JEZIOREM SZELMENT. ☎604-169-938.

GARAŻ murowany, Grajewo, Południe. ☎0602-657-337.

GARAŻ, Białostoczek. ☎0-603-55-44-45.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

„KRESY BO“ Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Sułkowska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę „Gazety Współczesnej” wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdania finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena:

telefon:

Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

x 3 zł x 6 zł

x 4 zł x 8 zł

dane klienta:

adres, kod pocztowy:

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

- Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupony wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
- Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
- Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w

EUROPEJSKA SZKOŁA BIZNESU
I ADMINISTRACJI, rekrutacja na kierunki:
organizacja reklamy, pracownik socjalny,
administracja, agrobiznes.
Tel. (085)65-13-494,
ul. Radzyńska 11, Białystok.

KURS prawa jazdy 6.08.2003 godz. 16.00 (PRO-
MOCJA!). Centrum, Sikorskiego 6A, lok. 14.
☎(085)66-10-110.

KURS prawa jazdy 7.08.03 godz. 18.00 - CEN-
TRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(0-85)742-
09-62.

KURSY komputerowe - bogata oferta. Program
PHARE 2000 - kursy komputerowe, dla małych
i średnich firm - w sierpniu - 2,5-dniowe szkole-
nie po 63 zł. Szeroka tematyka. ☎748-32-20,
www.zetobi.com.pl

LICEUM DLA DOROSŁYCH, BOHATERÓW
MONTE CASSINO 25, ☎9085) 745-13-73, 0504-
211-182

LICEUM EKONOMICZNE
DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP
(4-letnie; nabór do kl. II, III, IV).
Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE ZAOCZNE,
BIEŁSK PODLASKI, UL. WOJSKA POLSKIEGO
17, ☎(085) 730-23-57

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP
(2-letnie po zasadniczej szkole
zawodowej i 3-letnie po gimnazjum
i szkole podstawowej). Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl

LICEUM Ogólnokształcące (zaoczne)
- nabór do szkoły, Białystok, Brukowa 2
(siedziba I LO), ☎(085)742-04-69.

LO ZAOCZNE DLA DOROSŁYCH
BEZ WPISOWEGO; BEZ STRESU;
TYLKO 120 ZŁ. CENTRUM
OŚWIATOWE „EDUKATOR”
ZAPRASZA: ☎(085)675-27-02.

POLICEALNA Sopocka Szkoła Informatyki
ogłasza nabór do Studium Informatyki w Białym-
stoku. W programie bezpłatne szkolenia auto-
ryzowane Microsoftu. ☎(0-85)744-76-10, www.bi-
alystok.eduportal.pl

POLICEALNA Szkoła Pracowników
Ochrony i Informatyki - nabór do szkoły.
Kursy do licencji i samoobrony. Białystok,
ul. Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony,
Białystok, Wesoła 11a - nabór do szkoły,
kursy do licencji, tel. (085)742-12-30.

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony,
Elk, Małeckich 1 - nabór do szkoły, tel. (087)610-
36-01, 0602-65-08-28.

POLICEALNE STUDIUM PLASTYCZNE,
ul. Radzyńska 11, Białystok.
Tel. (085)65-13-494.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
TWP (2-letnie, zaoczne) technik
ekonomista, technik informatyk.
Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl

STUDIUM KOSMETYCZNE TYLKO
W CENTRUM OŚWIATOWYM
„EDUKATOR” DA CI MOŻLIWOŚĆ
BYCIA NAJLEPSZA,
NABÓR JESZCZE TRWA.
☎(085)675-27-02.

STUDIUM przyjmuje zapisy na hotelarstwo, tu-
rystykę, gastronomię, informatykę. Krzeszowski
33. ☎(085)732-42-16.

STUDIUM PSYCHOLOGII I ZARZĄDZANIA,
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ. ☎(085)66-13-
494.

ZAOCZNE LICEUM HANDLOWE TWP
(3-letnie; wymagany zawód
- sprzedawca). Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl

ZAOCZNE Studium Medycyny Alternatywnej,
Policealne Studium: informatyka (różne spe-
cjalności), administracja i obsługa celna, orga-
nizacja reklamy, turystyka i hotelarstwo, mar-
keting i zarządzanie, finanse i rachunkowość,
dietytyka, opiekun domowy. Białystok, tel.(085)744-
08-34, (085)651-34-05.

TURYSTYKA

****WTOREK**, sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-
85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek-
Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

BELGIA- czwartek, środa, Niemcy, Holandia.
☎(085)719-13-26.

BELGIA- środa, czwartek. Niemcy, Holandia.
☎(085)718-74-89.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek.
☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BUSEM 9-osobowym, kraj. ☎0600-879-064.

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)676-05-24, ☎0608-
121-304.

DAREK- Belgia, Niemcy -piątek. ☎(0-85)719-
98-82, ☎0-501-503-844.

DO wynajęcia domek nad jeziorem. ☎(0-87)425-
03-41.

HANNOVER, Bremen, Hamburg -niedziela.
☎(086)219-10-65, 0604-963-704.

KEMPING nad Szementem, ☎(087)568-32-
71.

NIEDZIELA, wtorek. BELGIA. ☎(085)654-77-
54, ☎0602-452-734.

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.

NIEMCY- tanio. ☎(0-87)643-73-49, ☎0-694-
266-563.

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia.
☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

PRZEWOZY mikrobusem do Włoch
☎0602-139-369.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; loteria; wizowanie, doradztwo, wyjazdy;
Mtz Consulting; ☎(085)741-70-74 (www.us-
ainfo.pl).

MATRYMONIALNE

DIANA. ☎0501-923-534. Agencje wykluczone.

ZDROWIE

***RZUĆ PALENIE. PROMOCJA.** ☎(085)744-
97-97.

AEROBIC - poniedziałek, środa, 19.15, Klub
Rozrywki KRAG, ☎(085)748-97-10.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od
Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej,
nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-
34-77.

BEZSENNOŚĆ ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczycyca. (085)654-34-77.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
- ALKOHOLOWE ODRUCIA
(WSZCZĘPIANIE ESPERALU
PRZEZ CHIRURGA), NERWICE,
DEPRESJE, ZABURZENIA
SEKSUALNE, ZABURZENIA
PSYCHICZNE, KURACJE
KROPLÓWKAMI (10-20-DNIOWE).
CODZIENNIE.
DR E. A. CHOROSZUCHA.
PSYCHOLOG. INTERNISTA.
FACHOWOŚĆ I RZETELNOŚĆ.
UL. PODLEŚNA 16/LOK. 2,
☎(085)732-77-35.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór
soczewek kontaktowych (kolorowych, toryjnych
i progresywnych) i szkieł okularowych. Płynny
pielęgnacyjny. Leczenie dzieci i dorosłych.
Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego),
☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG - kompleksowo. ☎0605-551-930.

GINEKOLOG - przywracanie, regulacja
miesiączek, antykoncepcja. Świętojańska 12/1,
codziennie. ☎0602-320-194.

MAAMMOGRAFIA - BADANIA.
☎(085)869-12-87.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-
41, Słonimska 21.

ZWIERZĘTA

KONIE srokate. ☎(0-87)615-25-07.

KUCYKI szetlandzkie- kłaczki spokojne.
☎(087)567-54-18.

SZKOLENIE psów, sprzedaż -owczarki niemiec-
kie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo -rozrywkowe. ☎0601-
227-222.

KREDYTY bankowe- szybko! ☎(0-85)744-65-
39.

KREDYTY gotówkowe:
☎(086)216-31-12, 216-39-96.

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-
036-562.

KREDYTY, pożyczki, biznesplany. Elk.
☎(087)621-69-84.

POŻYCZKI hipoteczne, (dowolny cel), spłata
posiadanych kredytów, kredyty mieszka-
niowe. Sienkiewicza 81/3, lok. 16, ☎(0-85)664-
22-96.

SZYBKĄ gotówką. ☎(0-85)744-58-42.

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIKI, prasy, przyczepy. ☎0-501-128-587.

SPRZEDAM

2 kozy+ 4 kozłaki. ☎(0-85)717-50-77.

AGRO -zbiorniki, hale udojowe, dojarki,
beczkowozy, sieczkarnie. ☎0604-270-922,
☎(085)662-01-11.

BECZKOWÓZ tandem 6000 l. ☎(086)472-
15-42, 0602-115-158.

BECZKOWOZY 400-7000 l, prasy kostkujące,
inne maszyny. ☎(086)272-24-54, 0602-505-
623.

OPONY ROLNICZE
ROSYJSKIE, POLSKIE
Motozbyt Białystok
ul. Elewatorska 52
tel (085) 6518-512

BECZKOWOZY, sieczkarnie do kukurydzy, przy-
czepy samobieżące, zgrabiarki, inne. ☎(086)474-
36-32.

BIEŁE obory, chlewnie. ☎0602-783-424.

C-330 (1984), stan bdb. ☎0693-451-488.

CIĄGNIK C-360-3P, C-330, kopaczka do ziem-
niaków, plugi 3-12-skbowe, brony. ☎(0-85)681-
51-12.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ-
różne typy. Plugi „Krewland”. Kombajny, prasy,
oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-
377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI Ursus - Zetor, kombajny Bizon i
maszyny rolnicze. ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-
947-028.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, plugi, sieczkarnie,
siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana!
☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

DOJARKI. Hale udojowe. Zbiorniki mleka, mon-
taż, zamiana, serwis. ☎(085)745-30-46.

FOLIA do sianokiszonki. ☎0-607-868-474.

GRABIARKE ciągnikową. ☎(086)272-22-15.

JAŁOWICE hodowlane, wysoko cielne,
krajowe i importowane: Holandia, Dania,
Niemcy, Francja. PH „KONRAD”,
Łomża, ul. Nowogrodzka 159,
☎(086)216-93-92, 215-11-15.
Pytaj o nasienie rasy HF
najlepszych buhajów z Danii i Włoch!

KOMBAJN Bizon przygotowany do żniw.
☎(087)568-73-73.

KOMBAJN Bizon Z056/6 - 1988, kabina, szarpacz
-30.000 zł. ☎0609-274-084.

KOMBAJN Claas Dominator -85. ☎0602-
660-216.

KOMBAJNY zbożowe, prasy zachodnie.
☎(085)685-21-41.

KOMBAJNY, belarki, beczkowozy, sieczkarnie,
paszowóz 8 msześć, inne. ☎(086)219-10-09,
0501-408-363.

NAJWIĘKSZY wybór sieczkarni
samobieżnych, ciągniki, przyczepy,
beczkowozy. Tańszy,
☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

ŚCINACZ do kukurydzy Claas Jaguar 690
(1987), prasa belująca Claas Roland 62.
☎(086)270-11-86, ☎0503-080-355.

PASY, łożyska do kombajnów zachodnich. ☎(0-
85)716-54-42.

PRASA Z-224/1, T 25 A kopaczka. ☎0603-558-
646.

PRASĘ Z-224/1 -10.000.- ☎(086)473-80-26.

PRZYCZEPY samobieżące, paszowozy, czę-
ści używane do kombajnów Claas. Ruciane-Nida.
☎(087)423-11-26.

SŁOMA, sianokiszonka, siano. ☎(087)517-10-
11 wieczorem.

SIECZKARNIA do kukurydzy 1-rzędowa Mengerle.
☎(085)650-16-85.

SIECZKARNIA kukurydzy Claas Jaguar 4- rzę-
dowa, stan bardzo dobry. ☎(086)277-67-28.

SIECZKARNIA Potinger. ☎0-604-506-095.

SIECZKARNIE jednorzędowe, wycinak, plugi.
☎0505-655-367.

SPRZEDAM owce. ☎(0-86)274-11-09.

STRUSIĘTA -promocyjne ceny. ☎0502-241-
928.

U-1014 (1986), C-360 (1985). ☎(0-86)271-
75-61.

U-1224, U-1222, U-1014, U-914, MTZ-82, C-
385, C-360, C-330, cyklopy, przyczepy. Raty,
zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-
992.

WYPRZEDAŻ części do ciągników,
Bizona- najtaniej. Elewatorska 52,
☎(085)6518-512.

ZBIORNIK mleka 3000 l. ☎(086)273-16-09,
0606-342-359.

ZETORA 7211 z turem, sianokiszonkę w belach.
☎(0-86)274-33-20.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3
BIAŁYSTOK

GAZETA
współczesna

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazy-
nowych pilnie sprzedam. Białystok, ul. Warszaw-
ska 6A. Tel. (0-85) 653-74-74.

LADOWARKA Volvo 1240BM 3.6 msześć.
32.000 zł. sprzedam - zamienię na dostaw-
czy, osobowy. 0503-045-686.

AUGUSTÓW - pokoje, sierpień - wrzesień, nad
Kanałem Augustowskim - blisko Sajna. ☎(087)643-
56-91.

BARAKOWÓZ - sprzedam. ☎0501-49-19-
62.

BLOCZKI betonowe, pustaki żużlowe - produ-
cent. ☎(0-85)681-60-68, ☎0-602-408-938.

CZĘŚCI do wózków widłowych, wózki uży-
wane, nowe, fachowe doradztwo. ☎(085)742-
54-31, 0502-290-455.

DZIAŁKA budowlana 6300 mkw. - Puszcza
Augustowska. 10 zł/mkw. ☎(087)521-56-65 po
21.00.

DZIAŁKA z linią brzegową - sprzedam. ☎0501-
49-19-62.

ELK. Sprzedam prosperujący sklep wielobran-
żowy. Cena do negocjacji. ☎0603-912-408.

GALWANIZERNA wykonuje cynkowanie,
cynowanie, itp. „GAL-MET”. Korzeniowskie-
go 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(0-25)758-
58-40, ☎0-608-648-110.

OKOLICE Rajgródu - działki około 500 mkw.
po 7.000 zł, ☎(086)273-31-30.

PILNIE potrzebuję gotówki: 9.000 zł na pro-
cent. Spłata: 12 miesięcy. ☎(087)567-30-87.

POSZUKUJĘ pracy: kierowca BCE, remontu
ogólnobudowlane, budowanie systemem ame-
rykańskim. ☎(085)716-13-73 po 20.00.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fun-
damenty, itp. oraz okładanie kamieniem fun-
damentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-
38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice -naprawa,
wymiana, remonty ciągników. ☎(085)741-26-
06, 0-607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, ni-
skie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-
10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, ska-
nery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA”. ☎(087)565-
10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespo-
łów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupio-
nych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-
07.

SPRZEDAM dom (Łomża) zabudowa szere-
gowa, działka 575 mkw. ☎0503-63-99-70.

SPRZEDAM owce. Wiadomość: ☎(086)274-
11-09.

SZNAUCERY miniaturowe sól, pieprz, rodo-
wodowe po championach. ☎0-693-524-740.

UNIKA- najtańsze ubezpieczenia pojazdów, bu-
dynków. ☎(085)716-37-21 Mionki, ☎(085)716-
18-52 Dolistowo, ☎(085)716-00-69 Jasionów-
ka.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, na-
prawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06,
0-607-607-679.

WÓZKI widłowe. Akumulatory, części, re-
monty, ogumienie. Naprawa u Klienta, gwaran-
cja. ☎(085)742

KAFEJKĘ Internetową, centrum Suwałk.
☎0503-075-403.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO.
☎(085)868-18-14.

KONTENER na odpady budowlane, płyty drogowe 10 szt. ☎0601-806-302.

KOPACZKĘ elewatorową. ☎(0-86)274-32-34.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

MAGIEL. ☎(085)7-180-265.

MASZT z widlaka 1,2 t, 1.600 zł. ☎(0-85)719-44-84.

OKNA DACHOWE - TANIO.
☎(085)868-18-14.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno pała! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

PROSTOWNIK wózka akumulatorowego nowy, krata, zwijana 4x3m. ☎0601-806-302.

ROŻEN elektryczny na 9 kurczaków. Uchwyt tokarski 315 nowy. ☎0601-806-302.

RTV, palmtopy - promocja, wyprzedaż. ☎(0-22)673-97-04, www.taniej.pl

WIDLAK 2 tony bliźniaki, 7.500 zł. ☎(0-85)719-44-84.

WIDLAK Rak wysoki maszt, 4.500 zł. ☎(0-85)719-44-84.

WYPOSAŻENIE sklepu, magiel elektryczny. ☎0601-583-844.

INNE

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie kłatw i uroków. ☎(085)663-00-25, ☎0600-114-369.

WYPOŻYCZALNIA elektronarzędzi, Ścianka 10. ☎(0-85)742-40-30.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

STEMPLE budowlane. 0506-480-428.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tania. Okolice Raczek. ☎0693-765-227.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw., VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe agregatem. ☎(0-85)741-92-92, 0503-163-924.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ARCHITEKTONICZNE projektowanie. ☎0501-939-240.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA, remont, wykończeniówka; solidnie, tania.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Elk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DACHY, elewacje maluje. ☎(0-85)744-21-36.

DACHY, więzby, krycie. ☎0602-593-597.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier. ☎0691-727-904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

KOMPLEKSOWO remonty, wykończenia mieszkań, od A do Z. ☎0501-312-965.

KONSTRUKCJE STALOWE. Wiaty, hale, magazyny. Projekty, ekspertyzy. Szkolenia - Polska Norma, Eurocod 3. dr inż. M. Broniewicz, 601-882-441.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639.

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

PŁOTY, fundamenty, kominki z kamienia wymurują. ☎(0-85)741-83-07.

POMNIKI, tania. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0608-266-708.

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

REMONTY, glazura - doświadczenie, KALINOWA 11/36. ☎0-600-629-322.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tania. ☎0602-250-026.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady.
☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SCHODY drewniane -doświadczenie. ☎(085)739-24-80.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

SPYCHARKA DT 100. ☎(0-86)275-39-08.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SUCHE tynki, sufity podwieszane, poddasza. ☎0692-173-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI, docieplanie; tania, szybko, solidnie. Cały kraj. ☎0608-787-460, (0-29)751-62-03.

UKŁADANIE paneli, sidingów.
☎0501-173-615.

USŁUGI budowlane, ogrodzenia, klinkier, kamień. ☎0609-885-058.

WYKONAM kucie betonów agregatem. ☎0606-633-374.

WYKONAM KUCIE BETONÓW
AGREGATEM. ☎0606-633-374.

WYKONUJĘ płoty, kominki, oczka z kamienia. ☎(0-86)218-01-91.

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi.
☎(0-86)272-26-37, ☎0-505-027-228.

ZŁECĘ pokrycie dachu 350 mkw. ☎0-502-947-117.

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYCZNE - 0609-735-308.

ELEKTRYKA - szybko i solidnie. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

INSTALACJE elektryczne, alarmowe, domofony, anteny. PROMOCYJNE CENY. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

INSTALACJE elektryczne. ☎(0-85)661-39-53, 0502-159-525.

UKŁADANIE GLAZURY

GLAZURA. ☎(086)216-92-40.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

ANTENY

ANTENY - montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

CENTRUM Cyfra+. ☎(0-85)654-54-66.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

BLATY, parapety -hurt, cięcia na wymiar. ☎(0-85)651-67-40, 652-63-48.

KUCHNIE, zabudowy, pokojowe-raty. ☎(085)716-18-52, ☎0605-735-308.

KUCHNIE, zabudowy, tania. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

KLIMAT TWEGO WĘTRZA



klimatyzatory
klimatory
wentylatory

Białystok
ul. I Armii WP 9
tel. 65 39 529
infolinia: 0801 146 896
handlowy@havo.pl

**SPRZEDAŻ
MONTAŻ
SERWIS**

RENOWACJA antyków -tapicerka. ☎0600-167-260.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki- Cieśluk. ☎661-24-82, ☎0-603-394-064.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmazuk.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrobienie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

SOLIDNIE i tania. ☎(0-85)742-15-28.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - produkcja, montaż. ZPU Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

ROLETY, żaluzje, moskitiery - promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

OKNA I DRZWI

ATROS Okna, drzwi-rabaty do 37%. ☎(085)652-58-56.

NOWY salon z oknami, wysokie rabaty do 35%. „Budirem”, Dojłdy Fabryczne 1, (085)743-73-85.

DACHY

DACHY maluje: Łomża. ☎0602-522-893.

DACHY, więzby, krycie wiórem. ☎0603-68-99-73.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART” - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

A.J. Matowiczy

DOM POGRZEBOWY

ul. Żabia 11
tel. 65-24-911, 65-15-848
CZYNNY CAŁĄ DOBĘ

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
CEREMONII POGRZEBOWYCH**

- * kredytowanie kosztów pogrzebu
- * przewóz w kraju i za granicą
- * trumny - 35 wzorów
- * garderoba, znicze
- * klimatyzowane kaplice pogrzebowe
- * kwiaciarnia - całodobowo

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

KLIMATYZACJA, wentylacja.

☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

WENTYLACJA, klimatyzacja. ☎0600-758-655.

TRANSPORT

BUS osobowo -towarowy, przejazdy -przewozy. ☎0693-319-157.

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

OKĘCIE, inne; tania. ☎0501-703-269.

RENAULT master 2T. Tania! ☎0601-583-844.

STAREM -żwir, piasek, inne. ☎0600-706-544.

USŁUGI transportowe naczepą niskopodwoziową 25 ton. ☎0502-258-522.

ZŁOM wywożę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

FRYZJERKA domowa; Łomża. ☎0602-882-948.

INTROLIGATOR. ☎(0-85)732-51-01.

KOSMETYKI Oriflame, homeopatyczne. Przywiozę na telefon. ☎(0-85)654-63-50, 0695-466-131.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

NOWOCZESNE systemy nawodnień, zakładanie ogrodów. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-609-522-494.

PIECZĄTKI, wizytówki, graweron, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.

STRZYŻENIE psów. Łomża. ☎0602-522-893.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

S. WIERZBICKI

DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę. Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny. Zakatujemy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafie, wienie, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

TARCIE drewna trakiem przewoźnym. ☎(0-86)218-98-59, 0504-101-766.

TARTAK Krańsiany koło Sokółki sprzedaje tarcicę w cenie od 295 zł. ☎(0-85)711-12-60, 0609-478-784.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki,
Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

USŁUGI koparko-ladowarka, wywrotka; dowóz czarnoziemiu. ☎0602-554-909, 0601-942-052.

ZŁOM wywożę. ☎0506-828-345.

ROLNICTWO

BIEŁĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.

KOMBAJNEM zbożowym z rębakiem do słomy, okolice Łomży. ☎0502-258-522.

USŁUGI kombajnem: Bizon Rekord
Z-058, New Holland TC56.
☎(0-87)619-74-77.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZyna. MERCEDES 420-SLE.
KLIMATYZACJA: WESELA.
BANKIETY. KONFERENCJE.
☎0502-432-727.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA
BANKIETOWA ORGANIZUJE
WESELA. BANKIETY. WSZELKIE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE.
CENY PROMOCYJNE.
☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

NOWO otwarty dom weselny Pasjonata, Nowogród: wesela, bankiety, imprezy okolicznościowe. Sala klimatyzowana. Ceny promocyjne. ☎(0-86)278-25-78, 0501-082-577.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ muzyczny najtaniej. ☎0502-038-944.

ZESPÓŁ muzyczny profesjonalnie. ☎(0-86)271-85-97.

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13.

VIDEO

VIDEOFILMOWANIE. ☎(0-86)217-92-67.

Odszedł
MIKOŁAJ SAMOJLIK
wybitny pisarz znad Biebrzy,
autor niezapomnianych książek,
laureat piewszej
edycji Nagrody im. Wł. Orkana.

Łączę się w bólu z rodziną
Tadeusz Skoczek Wiceprezes Zarządu TVP S.A.

Wyraży głębokiego współczucia
Pani
FELICJI SALACHNA
byłej Zastępcy Naczelnika
Pierwszego Urzędu Skarbowego w Białymstoku
z powodu śmierci
MĘŻA
składają:
**Kierownictwo i pracownicy
Drugiego Urzędu Skarbowego w Białymstoku**

ŚRODA 6.08.2003

Imieniny: Jakuba, Sławy

TVP 1

07:10 Moda na sukces; odc. 1980
07:35 Jak wychować tatę; odc. 4
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Tropami prehistorii; mag.
08:40 Poranek filmowy: Cudowne dziecko; film fabularny prod. polskiej; reż: Waldemar Dzik
10:20 Słodkie zmartwienia; odc. 28; serial prod. USA
10:45 Zielony karnawał; program muzyczny
11:05 Telewizyjny przewodnik po kraju. Para w Polskę; Szwajcaria Kaszubska - Kartuzi; magazyn
11:25 Sfinks-zagadki historii; Echnaton i Nefertiti. Zaginione mumie heretyków [cz. 2]; serial dok. prod. niem.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Siódme niebo; odc. 72 - Odkupienie; serial prod. USA
13:10 Niezwykłe talenty; film dok. prod. australijskiej



14:05 Plebania; odc. 279, 280
15:00 Wiadomości
15:10 Gdzie jesteś Paititi; cz. 3; reportaż
15:40 Klan; odc. 681, 682
16:30 Moda na sukces; odc. 1980
17:00 Teleexpress
17:20 Sportowy Express
17:30 Gość Jedyński
17:40 Lokatorzy; serial TVP
18:05 Życie ssaków; odc. 7 - Powrót do wody; serial dok.
19:00 Wieczorynka; Mały Miś
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:20 Okruchy życia; Szkoła wybaczenia; film fab. prod. USA; reż: Graeme Campbell; wyk: John Ritter, Harley Jane Kozak, Kevin Dunn
21:55 Kryminalne wakacje; mag.
22:20 Dobry książki; magazyn
23:00 Powtórka z Małyszka; mag.
23:25 Monitor Wiadomości
23:45 Mistrzowie polskiego kina: Zawrócony; 1994 film fab.prod. polskiej (79); reż: Kazimierz Kut; wyk: Zbigniew Zamachowski, Anna Waszczyk, Marek Kondrat, Henryk Bista, Zofia Rysiówna
01:00 Mistrzynie gry; odc. 5; serial
01:45 Zakończenie programu

TVP 2

07:05 Studio urody
07:15 Dwójka Dzieciom; Opowieści z Księgi Cnót; Kasztaniaki; Przygód kilka wróbla Cwirka
08:00 M jak miłość; odc. 45; serial polskiej; reż: Waldemar Dzik
08:45 Cztery pancerni i pies; odc. 8 - Brzeg morza; serial TVP
09:35 Kulisy morskiego świata; odc. 7; serial dokumentalny
10:00 Brenda Starr; film fabularny prod. USA; reż: Robert Ellis Miller; wyk: Brooke Shields, Timothy Dalton, Tony Peck
11:40 Zrozumieć świat; Siła woli
12:05 Kraina tygrysa; odc. 4 - Królestwo pustyni; serial dok.
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 290, 291
14:05 Kielce 2003; Kieleckie Jody (cz. 1); koncert
15:00 Kolumbowie; odc. 2
16:00 Panorama, pogoda
16:25 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza; Pieniński smak
16:55 Tablice pamięci; Dowódcy AK; odc. 4 - Bór - Komorowski; cykl dokumentalny
17:20 Dziennik z Pielgrzymki - Jestem drogą; odc. 2; serial dokumentalny
17:50 Program lokalny
18:30 Panorama
18:54 Pogoda
19:00 Na dobre i na złe; odc. 125 - Awaria; serial prod. TVP
19:55 Europa da się lubić...; talk show
20:55 Ekstradycja II; odc. 1; serial TVP; reż: Wojciech Wójcik; wyk: Marek Kondrat, Małgorzata Pieczyńska, Maria Pakulnis, Witold Dębicki



21:50 Przystanek praca
22:00 Panorama
22:20 Sport-telegram, pogoda
22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej
23:05 Kino Mocnych Wrażeń; Renegaci; film sensacyjny prod. USA; reż: Jack Sholder
00:50 Kto zabił małą miss?; film dok. prod. USA
01:40 Wieczór artystyczny; Album Kazimierski; film dok.
02:40 Zakończenie programu

Polsat

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV Market
07:00 Dzielne żółwie - następna mutacja; odc. 17; serial anim.
07:25 Atomówki; odc. 14 oraz Strażnicy czasu; odc. 1
07:55 Misja w czasie; odc. 56
08:45 Graczykowie; odc. 47; serial
09:15 Szpital na perypetiach; odc. 16; serial komediowy
09:40 Apetyt na miłość; odc. 30
10:10 Idol; program rozrywkowy
11:15 Benny Hill; odc. 5
11:45 Samo życie; odc. 233; serial
12:40 Amor Latino; odc. 58
13:20 TV Market
13:40 Czułość i kłamstwa; odc. 34
14:10 Atomówki; odc. 22; serial
14:30 Różowa pantera
14:50 Tajemniczy rycerz; odc. 32
15:15 Szpital na perypetiach; odc. 17; serial komediowy
15:45 Informacje
16:10 Samo życie; odc. 131 i 132
17:10 Życiowa szansa; odc. 13
18:10 Drogówka
18:45 Informacje + sport
19:10 Prognoza pogody
19:15 Awantura o kasę
20:15 Kocham Klare; odc. 9
20:55 Rodzina Addamsów: spotkanie po latach; komedia; USA; reż: Bruce McCarthy, Dave Payne; wyk: Tim Curry, Daryl Hannah, Ed Begley Jr., Ray Winstone, Kevin McCarthy, Estelle Harris
Sequel czarnych komedii o żyjącej w pełnym strachu domu rodzinie Addamsów. Ponieważ Dziadek i Babcia Addamsowie nieubłagani „normalnieją”, przerażeni Morticia i Gomez zwołują zjazd rodzinny w nadziei, że ktoś zna domowe lekarstwo na tę straszną przypadłość. Chochlik drukarski sprawa, że rodzina trafia na imprezę krewnych i powinowatych zwykłych Adamsów (przez jedno D).
21:30 Studio LOTTO
22:50 Reportaż
23:00 Biznes informacja
23:20 Prognoza pogody
23:30 Za żadną cenę; film akcji; USA; reż: Brady MacKenzie; wyk: Don „The Dragon” Wilson; Andrew Dice Clay, Fred Williamson, Craig Susser, Leslie Danon
Pogromca handlarzy narkotyków, przenika do gangu zaopatrującego w sterydy nielegalne szkoły wrestlingu i kulturystyki; ich adepci podejrzanie często placą życiem lub nieuleczalnym kalectwem.
01:15 Aquaz Superchat na żywo
05:00 Pożegnanie

TVN

05:50 Ścieżki miłości (79)
06:40 Telesklep
07:25 Córka przeznaczenia (31)
08:15 Brzydula (32) - telenowela
09:05 Przygody Animków (76)
09:30 Trele morele - teleturniej
10:30 Telesklep
11:45 Rozmowy w toku
12:40 Jestem, jaki jestem
13:25 Na Wspólnej (122) - serial
13:55 Przygody Animków (76)
14:20 Brzydula (33) - telenowela
15:10 Przygody Supermana (40)
16:10 Pogoda
16:15 Córka przeznaczenia (32)
17:10 Ścieżki miłości (80)
Strażnik ostrzega Adolfa, że za mordstwo może dostać 50 lat. Olga wchodzi w zmwów z Ramonem. Ona powie, że według testu nie może być dawcą dla Fidela, ale Ramon może nim być i razem zażądają za nerkę pół miliona. Pamela chce zerwać z prostytutką, ale Mariela grozi jej zemstą. Ernesto przypomina sobie, że jego ojciec zmienił testament i ostrzegł go przed jego matką. Adolfo ma niebawem wyjść z więzienia. Gabriel dowiaduje się od Fernandy, matki Soni, że Nachito nie jest jego synem. Zazdrosna Sonia próbuje zranić Perle.
18:00 Rozmowy w toku
Gospośia to zawód przez wielu ludzi lekceważony. Niektórzy sądzą, że gospośia może być każdy. Czy tak jest naprawdę?
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (123) - serial
20:40 Oko za oko - pr. rozrywkowy
21:40 Tajemnice Smallville I (18)
22:40 Akta zbrodni (7) - serial dok.
23:10 TVN Fakty
23:20 Witchblade - Piętno mocy (7) - serial sensacyjny
00:20 Kryminalne gry - serial fabularno-dokumentalny
00:50 Nie do wiary - opowieści niesamowite
01:20 Cela
01:50 Nic straconego - powtórki

TV4

06:00 MODNA MODA - program poradnikowy
06:30 KINOMANIAK - odjazdowy magazyn filmowy
07:00 Muzyczne listy
07:45 TV Market
08:00 Hoboczeki (48) - serial
08:30 Artur (39) - serial animowany
09:00 Psotny Bill (33) - serial anim.
09:30 Super Mario Bros (5)
09:50 Ja się zastrzeżę (73) - serial
10:20 Dzikie księżyc (145)
11:10 Zbuntowany anioł (234)
12:00 TV Market
12:15 Strefa P - mag. muzyczny
12:45 Muzyczne listy
13:30 MacGyver (51) - serial akcji
14:30 Dzikie księżyc (146)
15:30 Wspaniała podróż Nilsa Holgersona (40) - serial anim.
16:00 Ulysses (4) - serial dla dzieci
16:30 Super Mario Bros (6)
17:00 Z życia wzięte (142) - serial
17:30 Sklep Mopatopa (39) - serial
18:00 Zbuntowany anioł (235)
Po przemowie Iva Angelica przepraszająca Milagros. Ivo i Mili ciągle się kłócą. Federico robi się bardzo zazdrosny. Luisa i Federico uzgadniają, że zwolnią Bernarda. Milagros przysięga, że rozpoczyna z Andream wojnę.
19:00 Drobne przewinienia - thriller; USA; reż: Robert Markowitz
21:00 Dziennik
21:20 Informacje sportowe
21:27 Prognoza pogody
21:30 Policjanci z Miami (11)
22:30 MacGyver (52) - serial akcji
23:30 Życie jak sen (46) - serial
00:00 Rzeką życia - dramat; USA; reż: Robert Redford; wyk: Craig Sheffer, Brad Pitt, Tom Skerritt, Brenda Blethyn
Epicki dramat według powieści Normana Macleana, opowiadającej dzieje rodziny pionierów w północnym, górzystym stanie Montana. Fanatyczny kazańdziej Maclean żelazną ręką wychowuje dwu synów: Normana i Paula. Bunt Paula wobec ojca symbolizuje kres epoki podboju i początek tworzenia się cywilizacji miejskiej.
02:20 X Laski - pr. rozrywkowy
02:50 Muzyczne listy
03:35 Strefa P - mag. muzyczny
04:00 KINOMANIAK - odjazdowy magazyn filmowy
04:25 Zakończenie programu

TV Polonia

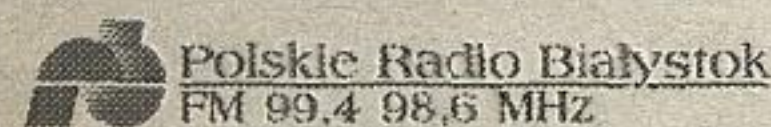
06:00 Wojenne losy; Gdańsk 39; odc. 3; serial TVP; 06:55 Smak Europy; 07:10 Rewia, miłość i ona. Jubileusz Małgorzaty Potockiej; cz. 2; 08:00 Wiadomości; 08:15 Złotopolscy; odc. 472; 08:40 Eurotel; 08:50 Pan De Lis; odc. 10; serial anim.; 09:15 Bank nie z tej ziemi; odc. 7; serial TVP; 10:00 Podwórkę za chmurką; mag.; 10:30 W krainie czarnoksiężnika Oza; odc. 2; serial anim.; 11:00 Plus minus - mag. ekonomiczny; 11:30 Harley Poland Division; reportaż; 12:00 Wiadomości; 12:10 Lato z dokumentem; Ostatni świądek; 13:00 Bohater roku; film fab. prod. polskiej; reż: Feliks Falk; 15:00 Wiadomości; 15:10 Złotopolscy; odc. 472; 15:35 Wieczór z Jagielskim; talk show; 16:10 Ocalony; reportaż; 16:35 W krainie czarnoksiężnika Oza; odc. 2; 17:00 Teleexpress; 17:20 Sportowy Express; 17:30 Gość Jedyński; 17:40 Wojenne losy; Gdańsk 39; odc. 3; 18:35 Nie tylko dla komandosów; reportaż; 19:00 Wieści polonijne; 19:15 Dobranoc; 19:30 Wiadomości; 20:10 Złotopolscy; odc. 472; 20:35 Bohater roku; film fab; 22:25 100 lat! Wspinaczko; reportaż; 23:05 Panorama; 23:25 Sport-telegram; 23:35 Powtórka z Małyszka; 23:55 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:30 Monitor Wiadomości; 00:45 Powtórki

TVP 3

BIAŁYSTOK

6.50 Echo dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier
7.40 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Psychiatria bez leku 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 To jest temat 9.00 Życie obok nas - film dok. 9.30 Kurier 9.40 Prognoza pogody 9.45 Społeczna - film fab. 10.15 Dzieje Warszawy w latach 1945-1956 - film dok. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Telekurier 11.15 To jest temat 11.30 Kurier 11.40 Prognoza pogody 11.45 Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej cz. I 12.15 Telenowiny 12.30 Kurier 12.35 Kościoły w Ameryce - film dok. 13.30 Kurier 13.45 Prognoza pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Telepłotki 14.30 Kurier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Eurotel 15.00 Dwa światy - film fab. 15.30 Kurier 15.40 Prognoza pogody 15.45 Czas na artykuł 16.05 Muzyczne ABC 16.15 Obiektyw - Flesz 16.20 Koneser 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Senat - studio senackie 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Gość dnia 18.00 Obiektyw 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.45 Podpowiedzi w plenerze 19.00 Labirynty Kultury 19.25 Koneser 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogody 20.50 Echo dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Gość dnia 22.15 Tyczka na moło - relacja z zawodów w skoku o tyczkę na sopockim moście 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogody 23.05 Tyczka na moło - relacja z zawodów w skoku o tyczkę na sopockim moście 23.20 Dziewczyny z Placu Hiszpańskiego - film fab. 1.00 Po tamtej stronie - film fab. USA 1999

RADIO BIAŁYSTOK



Wiadomości Radia Białystok co godzinę - wydania główne 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30, 15.30, 16.30, 17.30; Sport: 8.05, 19.04, 21.05; Motywy: 6.45, 7.45, 8.45.

5.05 FAKTY I MUZYKA - prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 9.10 WIECIEJ GRANIA BEZ SCIE MNIANIA - prow. Marcin Kozłowski; 14.05 Prow. Barbara Maj; 18.20 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 18.30 Ukraińska dumka - aud. Sławomira Zaszczuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. Marka Zabrockiego; 19.10 STREFA DOBREJ MUZYKI - prow. Kamili Kalicki; 22.00 Reflektor - Program BBC; 22.45 Unia Plus; 22.55 Notatnik Europejski; 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88.8 MHz)
Serwis: 6.00-24.00
Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.06, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie
5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskow-

-nica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Lądzie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskowica; 15.52 Pasy do dałnie; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00
Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00
5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klaskon - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POP-CORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakietek - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-

3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

1033 FM

15-672 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-388

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut

Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Maciej Uchmański
6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kapański
7.10 Wiesz - to bierz! - codzienny konkurs
7.45 Patron dnia - Artur Moczarski
7.57 Komentarz dnia
8.30 Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski
8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna
9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie
10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE - zaprasza Piotr Gociak, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska
20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy
22.00-23.00 Żyć nie umierać - program publicystyczny (wtorek, czwartek)
23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA
PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(68,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM

(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz - Elk, Goldap, Olecko, Sejny,

Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Białe Podlaski, Hajnówka;

104,0 MHz - Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko,

Goldap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo;

105,4 MHz - Siemiatyże; 102,8 MHz -

Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7

- Mrągowo)

102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Ma-

zowiecka, 107,7 MHz - Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: G-6, C-8, B-3, I-9, A-9 utworzą TRZECIA część myśli S. Żeromskiego.

POZIOMO: A) łódź na statku, B) wynik odejmowania, C) miara papieru, D) policjan wojkowy, E) wyspa w wybrzeży Irlandii, F) wyznawca islamu, G) przewrót, bunt, H) część uprzęży, I) koszt, J) cukrowa na patyku.

PIONOWO: 1) przepowiada przyszłość, 2) witka, 3) chińska łódź, 4) okłaski, 5) korsarz, 6) spór, sprzeczka, 7) pokarm dla zwierząt, 8) zaśłona na oknie, 9) poruszanie się autem, 10) piastunka.

„GENTO”

KUPON 31/C



Krystyna Danilczyk w pchnięciu kulą jest rekordzistką suwalskiego stadionu

W niedzielę w Suwałkach odbędzie się lekkoatletyczny mityng Grand Prix PZLA

Powrót po latach

Po czteroletniej przerwie Suwałki ponownie gościć będą czołową polską lekkoatletkę, walczącą w mityngach z cyklu Grand Prix Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

– Zawody będą miały obsadę międzynarodową – twierdzi Leszek Lewoc, prezes Regionalnego Związku Lekkiej Atletyki w Suwałkach. – Przyjazd nad Czarną Hańczę zapowiedzieli bowiem zawodnicy z

Litwy i Białorusi. Naszym atutem nie będą wysokie premie dla zwycięzców. Do podziału mamy bowiem zaledwie osiem tysięcy złotych. Za zwycięstwo w konkurencji i uzyskanie wyniku dającego klasę mistrzowską międzynarodową wypłacimy tysiąc sto złotych brutto. Tym, co może przyciągnąć do Suwałk czołową krajową, jest ostatnia szansa na zrobienie minimum upoważniającego do startu w mi-

strzostwach świata. Droga do Barcelony może prowadzić przez Suwałki i na to liczymy.

W programie niedzielnej Grand Prix jest aż 18 konkurencji. Zawody o godz. 13 rozpoczyna konkurs rzutu młotem kobiet i mężczyzn. Godzinę później odbędzie się uroczystość otwarcia zawodów, po której na starcie pojawiają się kobiety biegające 100 m ppł, kulomiotki oraz trójskoczkowice i oszczepnicy. Pozostałe konkurencje to: 110 m ppł mężczyzn, 100 m, 200 i 800 m kobiet i mężczyzn, 3000 m z przeszkodami, skok wzwyż, w dal i oszczep kobiet oraz kula mężczyzn.

Termin imiennych zgłoszeń mija 8 sierpnia, ale zaproszenia do startu w suwalskich zawodach wysłano do wszystkich (70) klubów w Polsce. Przed Grand Prix przeprowadzono też remont bieżni suwalskiego stadionu. W dalszym ciągu nie zrobiono natomiast nic z dziurawym, bardziej niż szwajcarski ser, rozbiegiem do rzutu oszczepem. W stanie, w jakim znajduje się w tej chwili, można na nim przeprowadzić konkurs dla przedszkolaków. Na usunięcie usterek pozostało kilka dni. (tam)

Aktualne rekordy suwalskiego stadionu. W nawiasach wyniki, za które zawodniczka lub zawodnik może odebrać najwyższą premię, czyli 1100 zł brutto:

KOBIECY

100 m: J. Denisik (Białoruś) 11.64 (11.35)
200 m: N. Safronnikowa (Białoruś) 23.65 (23.05)
800 m: T. Kuprianowicz (Białoruś) 2:04.28 (2:01.00) 100 m ppł.: A. Sosnowska (Skra Warszawa) 13.38 (13.10)
kula: K. Danilczyk (Podlasie Białystok) 18.26 (18.10)
oszczep: E. Rybak (Skra) 59.56 (60.00)
wzwyż: T. Chramowa (Białoruś) 190 (192)
w dal: A. Karczmarek (Legia Warszawa) 6.62 (6.60)

MĘŻCZYŹNI

100 m: M. Zalewski (Start Zduńska Wola) 10.50 (10.20)

200 m: M. Nowak (Sparta Stalowa Wola) 21.37 (20.60)
800 m: W. Paradowski (Lubusz Słubice) 1:48.87 (1:46.30);
110 m ppł.: P. Wójcik (Śląsk Wrocław) 13.72 (13.55)
3000 m przesz.: A. Dobrzyński (Lechia Gdańsk) 8:34.52 (8:26.00)
trójskok: J. Kazimierowski (MKLA Łęčna) 16.33 (16.80)
oszczep: R. Kółko (Górniki Polkowice) 76.12 (79.50)
kula: H. Krieger (Chemicz Kędzierzyn) 19.57 (19.50)

Warto dodać, że na listach rekordzistów suwalskiego obiektu są również Monika Pyrek, Paweł Januszewski czy Szymon Ziolkowski, a zabrakło miejsca m.in. dla Kamili Skolimowskiej.

Podatkowe problemy Beckera



Pracownik Bori- sa Beckera oznajmił, że gwiazda niemieckiego tenisa ma poważne problemy z fiskusem.

Niemiecki urząd podatkowy zażądał od Beckera (na zdjęciu) zapłaty zaległych podatków.

Trzykrotny triumfator Wimbledonu w zeszłym roku został ska-

zany na karę 2 lat więzienia w zawieszeniu za oszustwa podatkowe. Tenista twierdził, że mieszka w Monachium, podczas gdy swe interesy prowadził w Monachium. W zamian za wyrok w zawieszeniu Becker musiał zapłacić zaległe podatki w wysokości 3 milionów euro oraz 500 tysięcy euro kary. Niedawno monachijski departament urzędu podatkowego ponownie dopatrzył się nieprawidłowości w finansowych operacjach Beckera. Niewykluczone jest nawet zamrożenie kont bankowych tenisisty, choć jego prawnik zapewnia, że sporna suma nie jest tak wyso-

ka jak poprzednio (niemieckie gazety piszą o kwocie 750 tysięcy euro niezapłaconych podatków w latach dziewięćdziesiątych, gdy tenisista wygrywał na kortach miliony).

Tymczasem Becker zabrał się za pisanie wspomnień. Jego autobiografia pojawi się w księgarniach w listopadzie. Nie wiadomo, czy nie skłoniły go do tego problemy finansowe, niepowodzenia w interesach oraz kosztowny rozwód z żoną Barbarą. Egzemplarz książki niemieckiej legendy tenisa będzie kosztować 19.90 euro.

(PAP, opr. mark)

W Białowieży odbyła się IV Światowa Olimpiada Szachowa IPCA

Szachy wśród zębów

W Białowieży w ostatnich dniach lipca rozegrana została IV Światowa Olimpiada Osób Niepełnosprawnych Narządu Ruchu w Szachach. Brązowy medal w kategorii zawodników na wózkach wywalczył mistrz międzynarodowy Bogdan Bieluczyk.

Piąty był jego brat Tadeusz, który sprawuje funkcję Prezydenta IPCA (Międzynarodowego Stowarzyszenia Inwalidów Narządu Ruchu, będącego w strukturach FIDE – Międzynarodowej Federacji Szachowej). Organizatorem tej znaczącej w szachowym środowisku imprezy było Podlaskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Niepełnosprawnych Start Białystok. Rywalizacja przebiegała w dwóch grupach. W turnieju głównym grali szachiści poruszający się na wózkach oraz ciężko poszkodowani, a w turnieju „B” walczyli razem pozostali niepełnosprawni z osobami zdrowymi. Turniej „A” zgromadził na starcie 21 zawodników, w tym 17 z rankingiem ELO, zaś tur-

niej „B” – 40 graczy (24 z ELO). Wystartowało 7 szachistów z tytułami międzynarodowymi, mistrz FIDE i cztery mistrzyni FIDE. W Olimpiadzie zwyciężyli Rosjanie Jewgienij Wodjasow (zawodnicy na wózkach) oraz m. Andrzej Obodczuk (ciężko poszkodowani).

W trakcie rozgrywek obradowali delegaci na kolejny Kongres IPCA. Wyrażono na nim pełną aprobatę dla działań Prezydenta Tadeusza Bieluczyka. Zaakceptowano kandydaturę Elwiry Melcer na sekretarza generalnego. Ogłoszono też konkurs ofert na organizację Mistrzostw Europy w 2004 roku.

(mark)

Wyniki olimpiady w kategorii zawodników na wózkach: 1. Jewgienij Wodjasow (Rosja) 6 pkt., 2. Markku Pukkilä (Finlandia) 6, 2. m. Bogdan Bieluczyk (Polska) 5,5; 4. Tadeusz Relidziński (Polska) 5; 5. Tadeusz Bieluczyk (Polska) 4,5; 6. Glen-nadij Szmaliko (Rosja) 4,5.



Przy szachownicy białostoczanie Tomasz Kozłowski (z lewej) i Mikołaj Niesterek

Siatkarze na gołdapskiej plaży

Strzał w dziesiątkę

Dziesięć par wzięło udział w czwartej już serii Gołdapskiej Ligi Siatkowej Piłki Plażowej, której organizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji.

W finale Michał Komieniec i Tomasz Jonio po zaciętym, trzysetowym meczu pokonali 2:1 (19:21, 21:17, 15:13) Zbigniewa Konobrockiego i Grzegorza Kacprzyka. W małym finale, o trzecie miejsce, grano tylko jednego seta. Brązowe medale zdobyli Andrzej i Hubert Paszkowscy, którzy wygrali 21:10 z Juliuszem Łanczkowskim i Szymonem Poniatowskim.

Kolejne turnieje odbędą się 10 i 17 sierpnia od godz. 11 (zgłoszenia godzinę przed turniejem).

Organizatorzy prowadzą też klasyfikację indywidualną, przyznając każdemu z zawodników za zwycięstwo po 5 punktów, za miejsce drugie – 4, za trzecie – 3, czwarte – 2 punkty, a za udział w turnieju po 1 punkcie.

W tej klasyfikacji po czterech seriach prowadzi Michał Komieniec, który zgromadził 18 pkt. (dwa zwycięstwa i dwa drugie miejsca), przed Andrzejem Paszkowskim, Hubertem Paszkowskim i Tomaszem Jonio – po 17 pkt. oraz Zbigniewem Konobrockim – 13 i Adamem Mieruńskim – 10 pkt.

(tam)



W tym roku nie dojdzie do rewanżowej walki między Brytyjczykiem Lennoksem Lewisem (na zdjęciu) a Ukraińcem Witalijem Kliczką o zawodowe mistrzostwo świata w bokserskiej wadze ciężkiej organizacji WBC. Zdaniem promotora Kliczki, Lewis poinformował, że nie zdąży z przygotowani- mi w tym roku.

PAP AP the Francis

Trzech jagiellończyków się leczy, a Mroziwski zastanawia się jak ściągnąć Markiewicza

RKS straszy związek

Już za kilka dni piłkarze białostockiej Jagiellonii zainaugurują rozgrywki drugoligowe. „Jaga” podejmować będzie RKS Radomsko, spotkanie powinno rozpocząć się w sobotę o godz. 17.30. Powinno, gdyż szefowie RKS odgrają się, że nie przystąpią do rozgrywek jeżeli PZPN nie zapłaci im wielomilionowego odszkodowania.

Na razie klub z Radomska zmienił nazwę na Fameg Radomsko. To oficjalne potwierdzenie faktu, że fabryka mebli giętych Fameg SA jest głównym sponsorem klubu. Firma ta wspomagała już ten klub, gdy ten przed trzema laty awansował do ekstraklasy. Potem jednak Fameg wycofał się ze wspierania drużyny.

Radomsko domaga się od Polskiego Związku Piłki Nożnej wypłaty odszkodowania za utracone wpływy z sezonu 2002/2003. Według zarządu RKS, klub stracił pieniądze z powodu błędnej decyzji związku w tzw. sprawie Branko Rasica. Radomszczański klub żąda, by PZPN wypłacił mu ponad dwa miliony złotych.

Jak podkreślił Śliwakowski, jeśli związek nie wypłaci RKS odszkodowania, wtedy klub poda PZPN do sądu powszechnego. Jeden z pre-



Jacek Markiewicz (z prawej) nie będzie miał w Białymstoku „plastra”

zesów zagroził także bojkotem rozgrywek o ile PZPN nie ustosunkuje się do tego żądania.

– Nie interesują mnie te informacje, szykujemy się do normalnej gry – stwierdził Witold Mroziwski, trener Jagiellonii. – Zawodnicy

normalnie szykują się do meczu z RKS.

W białostockiej drużynie trzech zawodników znajduje się pod opieką doktora Zdzisława Koryszewskiego. Marcin Danielewicz, Marcin Kościński i Mariusz Dzienis

narzekają na urazy. Szkolenowiec zapewnił jednak, że cała trójka powinna być gotowa na mecz z Radomskiem.

– Jestem zwolennikiem normalności i wolę nie sprawdzać nowości tuż przed ważnym meczem, gdyż

to nic dobrego nie przynosi – odpowiedział Mroziwski na pytanie o sposób przygotowań do meczu z RKS. – Nie przewiduję jakichś sensacji. Zastanawiam się jeszcze czy w przeddzień meczu nie wybrać się na jedno-dniowe zgrupowanie czy też w niedzielę zarządzić wcześniejszy wspólny obiad, a potem już czekać na mecz. „Mróz” nie szykuje także jakieś szczególnej taktyki na RKS, ani nie planuje wyznaczyć na boisku „indywidualnej” opieki dla Jacka Markiewicza, byłego jagiellończyka, który występuje w barwach radomszczańskiego ligowca.

– Nie mam takiego zwyczaju – a na pewno w tym meczu – wyznaczać plastra – powiedział Mroziwski. – Jacek jest fajnym chłopakiem, dobrym piłkarzem i gdyby nie miał ważnego kontraktu z RKS grałby już u nas. Jeśli dożyje w Jagiellonii następnego sezonu to na pewno sprowadzę go do Białego stoku.

(PS)

Bez optymizmu w zambrowskiej Olimpii

Trudne czasy

Piłkarze zambrowskiej Olimpii jeszcze niedawno rywalizowali o awans do III ligi. Dwa lata temu przegrali „o włos” z Warmią Grajewo. W poprzednim sezonie było już gorzej. Podopieczni trenera Zbigniewa Stańczyka uplasowali się na 8. miejscu w tabeli. Wszystko wskazuje na to, że w nadchodzących rozgrywkach zambrowian czekać może walka o utrzymanie...

Zambrowski klub przed zbliżającym się sezonem doznał sporych strat. Sławomir Sasinowski zakończył karierę. Treningów nie wznowili chociażby doświadczeni Marek Anuszkiewicz oraz Jarosław Zagroba. Kontuzje wyeliminowały Andrzeja Dąbrowskiego oraz Krzysztofa Mazewskiego. Z zamiarem zmiany barw klubowych noszą się także Marek Step-

Jeszcze niedawno Olimpia należała do najsilniejszych klubów na Podlasiu, a teraz...

Zbigniew Stańczyk (na zdjęciu): – No cóż, starsi zawodnicy nie podjęli jeszcze treningów. Mam jednak nadzieję, że do pierwszego meczu, w niedzielę z Kolejarem Czeremcha zdecydują się na grę. Oczywiście nie będą w pełni przygotowani, ale są to gracze, którzy szybko powinni nadrobić zaległości.

O optymizm jednak trudno.

– Nie da się ukryć. Choć z drugiej strony kadre zasilili Mirek Matejko. Miał

on wprawdzie trzyletnią przerwę w grze, ale może jeszcze wiele wnieść do zespołu. Jeśli inni doświadczeni zawodnicy zadeklarują chęć kontynuowania kariery w Zambrowie nie powinniśmy mieć problemu z miejscem w środku tabeli. Jeśli tak się nie stanie, czeka nas walka o uniknięcie degradacji.

To niezbyt świetlana przyszłość

– Prawdę mówiąc zespół jest praktycznie nieprzygotowany do sezonu. Z wyjątkiem juniorów, którzy solidnie trenowali. Ale oni nie są jeszcze w stanie podjąć walki o wysokie miejsca w czwartej lidze.



Piłkarski Puchar Polski

Poznamy rywala

Dzisiaj w samo południe, w siedzibie Polskiego Związku Piłki Nożnej odbędzie się losowanie 1/8 finału Pucharu Polski. Poznamy więc rywala białostockiej Jagiellonii. Na Jurowiecką nie zawita z pewnością ani Wisła Kraków, ani Groclin Grodzisk Wielkopolski, które pożegnały się już z rozgrywkami. Wciąż w grze pozostaje jednak wielu innych pierwszoligowców. Choć jeśli los się do nas uśmiechnie, to możemy trafić na teoretycznie słabsze zespoły – Raków Częstochowa, czy np. Flotę Świnoujście.

Z kolei wczoraj w siedzibie Podlaskiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie II rzutu Pucharu Polski na szczeblu województwa. **Oto wyniki losowania:** Rospuda Filipów – Gieret Giby, Eurocentr Suchowola – Polonia Raczk, Biebrza Goniądz – Znicz Radziłów, LUKS



Tomasz Skowina (pierwszy z prawej) zdobył dla Rospudy dwie bramki w meczu I rundy Pucharu Polski z Dębem Dąbrowa Białostocka

Janowszczyzna – Skra Czarna Białostocka, Forty Piątka – ŁKS II Łomża, Magnat II Juchnowiec – Tempo Rutki, Orla – Tur II Bielsk Podlaski, Orzeł Kleszczewo – OSiR Puszcza Hajnówka, Michałowo – Rudnia Za-

budów. Narew Choroszcz – wolny los. Mecze rozegrane zostaną 27 bm. o godz. 17. III rzut PP odbędzie się z udziałem zespołów klasy okręgowej 10 września.

(KS)

MOIM ZDANIEM

TRADYCJA ZA KANKĘ MLEKA

Po raz pierwszy w 80-letniej historii Klubu Sportowego Warmia Grajewo, jego nazwa zeszła na drugi plan. W sezonie 2003/2004 na trzecioligowym froncie piłkarskim, boje będzie toczyć zespół Mlekpól Warmia Grajewo. Taka nazwa sugeruje, że mleczarska potęga, jaką jest niewątpliwie Spółdzielnia Mleczarska „Mlekpól” w Grajewie została sponsorem strategicznym drużyny. Nic bardziej błędnego. To po prostu sponsor tytularny. Edmund Borawski, prezes Mlekpola, którym z powodzeniem zarządza od lat, zachował się jak rasowy menadżer marketingowy. Wykorzystując złą sytuację finansową klubu i prestiżową rywalizację z innym potentatem mlecznym – Mlekovitą, wymógł na zarządzie klubu podpisanie umowy sponsorskiej, precyzującej także nazwę drużyny. Za ile? Za 10 tys. zł miesięcznie, co w przypadku tej firmy jest dużą kanką mleka. Czy członkowie zarządu klubu mogli się temu przeciwstawić – oczywiście, że mogli, tylko że w obliczu klubowej biedy, straciłby nawet i tego sponsora. Prawie nikt nie zwrócił uwagi na wielką rolę, jaką odegrali w ubiegłym sezonie w finansowaniu klubu grajewscy przedsiębiorcy. W przypadku niektórych były to bardzo znaczące kwoty. Po zakończonym sezonie 2002/2003 niektórzy z nich mieli uzasadniony żal za brak podziękowania. Niedzielny mecz z Głownem może być znakomitą okazją do naprawienia tego błędu. Miły gest, z pewnością zapracowany w przyszłości. Jeszcze jedno przypomnienie, co prawda kontrowersyjne, ale którego nie sposób podważyć. Na pytanie, kto jest teraz sponsorem strategicznym drużyny – odpowiadam – miejski samorząd. Odważna decyzja poprzednich władz, podtrzymana przez obecne, o przekazaniu 85 procent dochodu z opłat targowych była strzałem w „dziesiątkę”. Nie zaponinajmy o tym.

Jarosław Samacki



Dzisiaj na Cyprze Wisła broni zaliczki z pierwszego spotkania eliminacji Ligi Mistrzów

Tylko spokojnie

Dzisiaj o godzinie 19 szwajcarski sędzia Philippe Leuba rozpocznie rewanżowy mecz II rundy eliminacji piłkarskiej Ligi Mistrzów pomiędzy Omonią Nikozja, a Wisłą Kraków. „Biała Gwiazda” bronić będzie zaliczki z pierwszego spotkania. Pod Wawelem mistrzowie Polski wygrali 5:2.

Ostatnie wieści z polskiego klubu nie są zbyt optymistyczne. Porażka w II rundzie Pucharu Polski 0:2 z drugoligową Arką Gdynia i kolejne kontuzje „wiślaków” natchnęły z kolei nadzieję Cypryjczyków. Wśród zawodników Omonii panuje bojowy nastrój. Piłkarze wierzą już nie tylko w zwycięstwo, ale także w odrobienie strat i awans do dalszej rundy. Tę wiarę tylko spotęgowała własna pucharowa wpadka Wisły.

Trener Henryk Kasperczak – wymieniany obecnie w gronie kan-

dydatów do objęcia funkcji trenera reprezentacji Nigerii – zachowuje jednak spokój. – Koncentrujemy się na razie tylko i wyłącznie na rewanżu z Omonią. Dalej nie możemy wybiegać w przyszłość. Trzybramkowa zaliczka z Krakowa pozwala nam jednak spokojnie podchodzić do tego spotkania – mówił opiekun „Białej Gwiazdy”.

Rywała nie lekceważą sami piłkarze. – Żartów nie ma – powiedział Marcin Baszczyński, który w Krakowie zdobył jedną z bramek. – Mamy pokazną zaliczkę z pierwszego spotkania, ale dochodzą nas słuchy, że w Nikozji może nas czekać ciężka przeprawa. Nie tylko z racji stadionu wypełnionego po brzegi przez miejscowych fanów i mocnego dopingu dla gospodarzy, ale przede wszystkim z powodu panujących na Cyprze upałów

– dodał reprezentant Polski. Obronca zapewnił także, że jego oraz jego kolegów Cypryjczyków nie zaskoczą, a szansę na osiągnięcie korzystnego rezultatu widzi w skutecznych kontratakach.

Włodarze krakowskiego klubu krytykowani są ostatnio za politykę transferową. Starają się jednak wzmocnić skład mistrza Polski. Świadczy o tym trzyletni kontrakt, jaki Wisła podpisała z reprezentantem Togo Lantame Sakabou Ouadją. Prawdziwym wzmocnieniem może jednak okazać się powrót do drużyny Kalu Uche! Ponoć rozmowy ze zbuntowanym Nigeryjczykiem (piłkarz został zawieszony) trwają i niewykluczone, że już wkrótce dołączy on do swoich kolegów.

(KS)

Marcin Baszczyński przed rewanżem jest dobrej myśli



Tłoki z licencją

Jak podała oficjalna strona internetowa Polskiego Związku Piłki Nożnej, Komisja ds. Licencji dla klubów II ligi przyznała wczoraj licencję na sezon 2003/04 zespołowi Tłoków Gorzyce.

– Członkowie Komisji nie mieli żadnych zastrzeżeń do wniosku złożonego przez gorzycki klub. Tłoki uzupełniły grono drugoligowców, którzy w najbliższy weekend zainaugurują nowy sezon – powiedział Michał Kocięba, rzecznik prasowy PZPN.

We wtorek, 29 lipca Prezydium Zarządu PZPN postanowiło uzupełnić skład II ligi o zespół z Gorzyc. Tłoki zajęły miejsce Pogoni Szczecin SSA, która nie uzyskała licencji na występy w tej klasie rozgrywkowej.

(KS)

Wojciech Szymański ponownie prezesem Świt

Nowy Dwór się szykuje

Wojciech Szymański został ponownie prezesem piłkarskiego klubu Świt Nowy Dwór Maz. W poniedziałek, w późnych godzinach nocnych zakończyło się zebranie zarządu Świt, na którym omawiano sprawę występów w ekstraklasie.

45-letni Szymański, właściciel firmy wędliniarskiej, od kilku lat jest sponsorem drużyny piłkarskiej z Nowego Dworu, a od czterech lat pełnił funkcję prezesa klubu. Zrezygnował z niej po zarzuceniu piłkarzom sprzedaży meczów barażowych z Garbarnią Szczakowianką Jaworzno.

W ostatni czwartek decyzją Wydziału Dyscypliny PZPN, który zakończył miesięczne śledztwo w sprawie oskarżeń Szymańskiego i meczów barażowych, Szczakowianka została zdegradowana do drugiej ligi, a na sześciu byłych zawo-

dników Świt nałożono karę dożywotniej dyskwalifikacji.

Tuż po ogłoszeniu decyzji Szymański przyznał, że nie wyklucza powrotu do Świt. I doszło do tego już w poniedziałek – na spotkaniu wybranego w lipcu nowego zarządu klubu dokooptowano do niego Szymańskiego, który został ponownie wybrany na prezesa.

Od wtorkowego poranka „nowy” prezes, którego firma będzie dalej głównym sponsorem klubu (w ekstraklasie zagra zespół Lukullus-Świt), zabrał się energicznie do pracy.

– Cel, jaki przed sobą postawiłem, jest jeden – utrzymać zespół w pierwszej lidze i nie zrobić sobie wstydu – powiedział Szymański. – Czasu mamy bardzo mało, ale wierzę, że podołamy zadaniu. Trenerem będzie Czech Miroslaw Copijak, który

gwarantuje, że zespół będzie grał na miarę możliwości i będzie się rozwijał. Poszukamy też wzmocnień.

Prezes Świt nie chciał zdradzić o jakie nazwiska chodzi. Mniej tajemniczy był dyrektor klubu Andrzej Prawda. – O wszystkich transferach trzeba mówić jeszcze w trybie przypuszczającym, ale za moment sytuacja może się zmienić. Jest prawdopodobne, że w Świcie zagrają jesienią Paweł Drumlak i Mariusz Zganiacz. Być może dołączy do drużyny także jeden Czech, prowadzimy również rozmowy z obrońcą reprezentacji Bułgarii – poinformował.

Tymczasem wciąż nie ma jeszcze stuprocentowej pewności czy Świt zagra w I lidze. Zgodnie z terminarzem, w sobotę inauguracyjne spotkania w pierwszej i drugiej lidze mają rozegrać zespoły za-

mieszane w tzw. aferę barażową. W tej sprawie jednak pojawia się wiele sprzecznych informacji.

Zgodnie z terminarzem PZPN, w pierwszej kolejce nowego sezonu drużyna z Mazowsza powinna na wyjeździe spotkać się z Widzewem, a Garbarnię Szczakowiankę czeka wyjazd do Ostrowca Św. na spotkanie z KSZO. Jednak prezes PZPN Michał Listkiewicz powiedział, że do czasu zakończenia procedury odwoławczej w PZPN mecze Świt będą przekładane. – Może się okazać, że Najwyższa Komisja Odwoławcza PZPN przywróci Szczakowiankę do gry w ekstraklasie. Wtedy w drugiej lidze będzie grał Świt. Jeśli zostanie utrzymany walkower dla Świt, to zespół z Nowego Dworu zagra w pierwszej lidze – wyjaśniał Listkiewicz.

(PAP, opr. KS)



Piłkarz „Królewskich” Anglik David Beckham cieszy się po zdobyciu bramki dla Realu podczas towarzyskiego meczu z FC Tokio.

David już strzela

David Beckham strzelił pierwszą bramkę dla drużyny piłkarskich mistrzów Hiszpanii Realu Madryt. „Becks” zdobył bramkę w towarzyskim meczu przeciwko japońskiemu klubowi FC Tokio. „Królewscy” wygrali 3:0.

Beckham pokonał bramkarza rywali w 37. minucie, popisując swoją specjalnością, czyli świetnie wykonanym rzutem wolnym. Gol Anglika dał Realowi prowadzenie 1:0. Jeszcze przed przerwą na 2:0 podwyższył Argentyńczyk Santiago Solari. Wynik spotkania w 89. minucie ustalił po indywidualnej akcji Brazylijczyk Ronaldo. Mecz oglądało 48 tys. widzów.

Piłkarze Realu Madryt odbywają treningowe tournée po południowo-wschodniej Azji. W minioną sobotę wygrali z chińskim Dragon Team Pekin 4:0 (1:0). Spotkanie to było dla Beckhama inauguracyjnym meczem w barwach madryckiego klubu.

(PAP, KS)

Chyba już się nie lubią

Kłótnia gwiazd

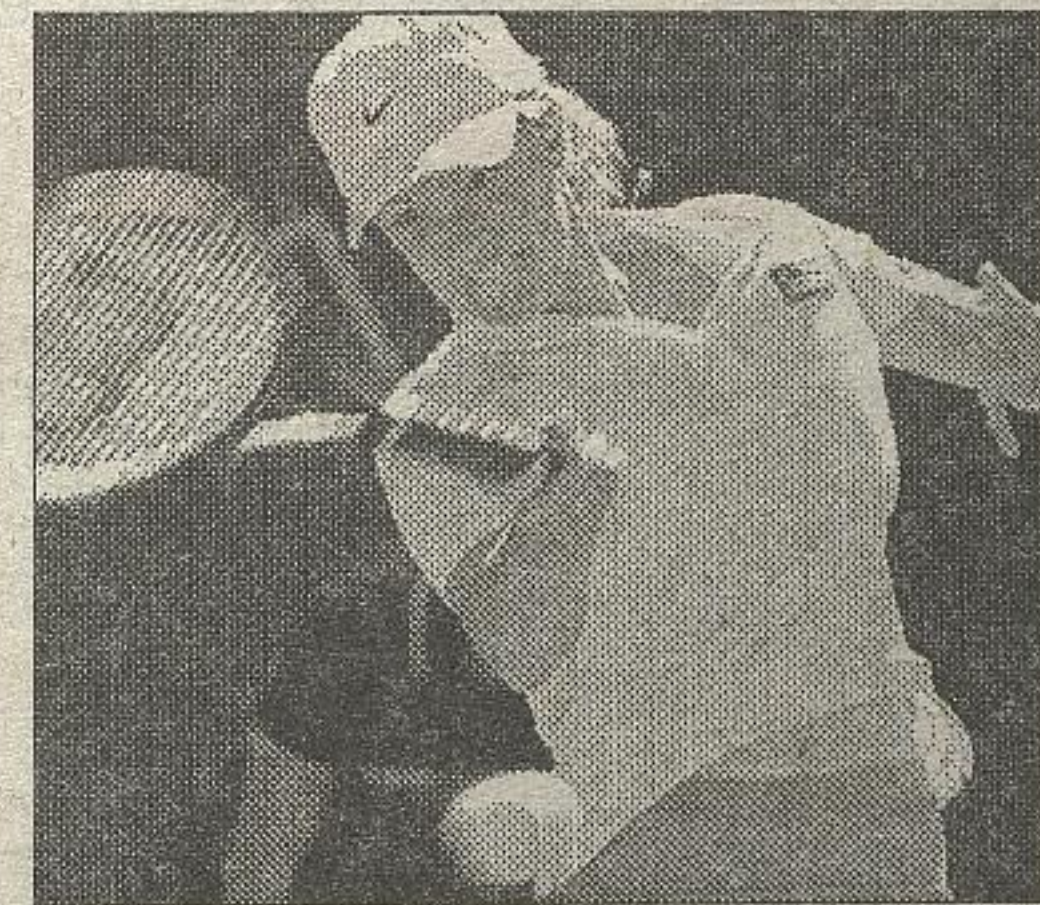
świadcstwem jedności Belgów – powiedział belgijski monarcha Albert II 21 lipca, w dniu narodowego święta niepodległości Belgii. Kraj ten podzielony jest na flamandzkojęzyczną, bogatą, północną część – Flandrię i francuskojęzyczną, ubogą, południową Walonię. Konflikt narodowościowy trwa w Belgii od 1830 roku, kiedy państwo to uzyskało niepodległość.

W rzeczywistości Belgów łączy jedynie występy narodowe reprezentacji piłkarskiej i dwóch tenisistek, finalistek ostatniego Roland Garros. Do niedawna Kim i Justine podkreślały swoją przyjaźń na korcie i poza nim.

Pochodząca z Flandrii Clijsters i Walonka Henin-Hardenne spotkały się podczas niedzielnej finału turnieju WTA w San Diego. Trzysetowy pojedynek zakończył się zwycięstwem tej drugiej 3:6, 6:2, 6:3.

Po gładko przegranym pierwszym secie Henin-Hardenne poprosiła o przerwę techniczną, tłumacząc się kontuzją. Clijsters twierdzi, że jej rodaczka postąpiła tak umyślnie, by wytracić ją z rytmu.

– Nie sądzę, żeby rzeczywiście coś ją bolało. To nie był pierwszy raz, ona postępuje tak w każdym



Justine Henin-Hardenne

pojedynku między nami – powiedziała Clijsters.

Po kontrowersyjnej przerwie Henin-Hardenne odrobiła stratę i wygrała cały mecz. – Kim jest na pewno zawiedziona porażką i dlatego opowiada takie historie. Zresztą niech sobie myśli co chce – oświadczyła zwyciężczyni turnieju w San Diego.

(PAP, KS)



Kim Clijsters

Kim Clijsters i Justine Henin-Hardenne, do niedawna belgijskie symbole narodowej jedności, pokłóciły się na korcie. Niedzielny finał turnieju WTA w San Diego wygrała pochodząca z francuskojęzycznej części Belgii – Walonii Henin-Hardenne.

– Entuzjazm całego społeczeństwa po sukcesach Kim i Justine jest

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO” sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia** – **dzw. redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biurowiska** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deut-sche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogon” w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA:** **Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski; **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 53 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Zmijko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81 – **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY:** **Ek** tel./fax (087) 621 08 05, (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Żukowska; **Główny** tel. (087) 426 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Monki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Góratowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokołka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.

Biurowiska: **Biuro Promocji** tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43.

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Ek, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informację: **Dział Kolportażu** – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24, Nr indeksu 350133, ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

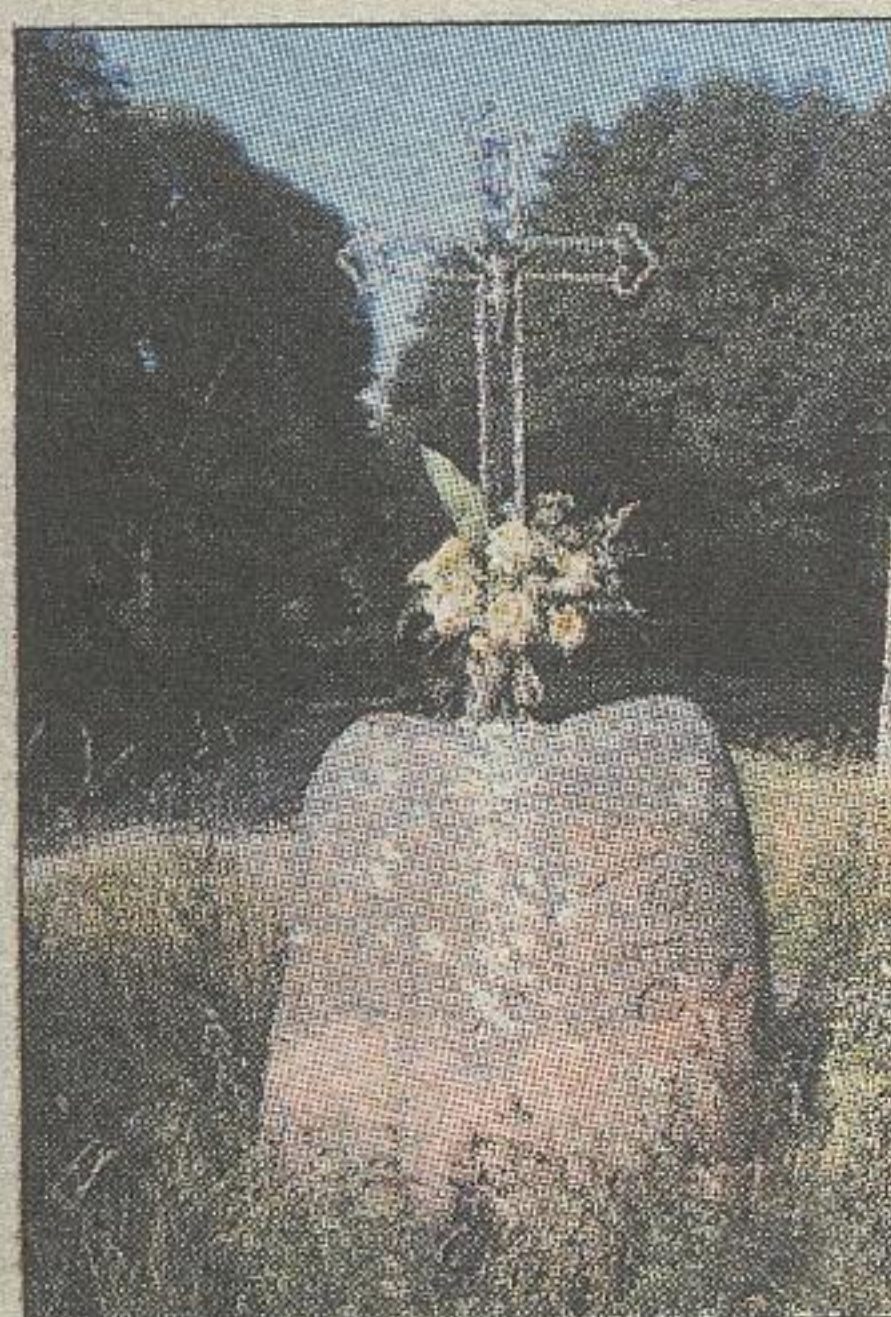
Kamień w Bierwisze z napisem sprzed 350 lat

Moskal Litwę splądrował

Na głazie we wsi Bierwicha, przy szosie z Sokółki do Dąbrowy Białostockiej da się wyczytać wytarte przez czas liter: „Ao 1655 Moskal Litwę splądrował złamawszy mir wieczny”. – Panie, to starożytny kamień, ma z tysiąc lat, albo i więcej – mówi przejeżdżający bityklem mężczyzna.

Rowerzysta, choć miejscowy, znacznie się mylił. Data na głazie odnosi się do czasów, gdy Rosjanie, zwani wówczas Moskalami, najechali na ziemie Wielkiego Księstwa Litewskiego. Roku 1655 na Rzeczpospolitą spadło pasmo klęsk niespotykanych. Koronę zajęli Szwedzi, Moskiewianie podbili prawie całą Litwę. 11 lipca padł Mińsk, 8 sierpnia Iwan Złotareńko wkroczył do Wilna. Miasto płonęło przez 17 dni.

„Zdobycz w gotowych pieniądzach, w srebrze, złocie, drogich kamieniach i sprzęcie nie do opisanie. Wartość talara w Moskwie spadła wskutek obfitości w obrocie. Niewolnicy za bezcen. Car zabrał siedem kopu z pałacu Radziwiłła, pokrytych złotem wraz z kolumnami z czerwonego i różnobarwnego marmuru, a przy tym podłogi,



W głaz wbito metalowy krzyż

stołów biesiadnych bez liku” – pisał świadek tamtych wydarzeń.

O takowym spustoszeniu na Litwie i ziemiach ruskich nigdy wcześniej nie słyszano, chyba że za mongolskich czasów. Do zamku w Grodnie strach się było zbliżyć, bo Moskale strzelali do ludzi jak do kaczek. Zimą 1659 roku wojska dowo-

dzone przez kniazia Iwana Chowańskiego pobiły Litwinów pod Krynkami i weszły na Podlasie. Zagony Moskwy wpadły do Zabłudowa w Pasterkę i wymordowały wszystkich obecnych na mszy w kościele.

Kampania wojenna trwała z przerwami do 1664 r. Zakończyła się rozejmem andruszkowskim, zawartym trzy lata później.

Kamień w Bierwisze ocalał dziwnym trafem. Po I wojnie światowej poniewierał się w pobliskiej rzeźnicy. Wydobyto go w 1921 roku, wbito metalowy krzyż i ustawiono przy drodze.

– Sławny ten głaz jest. Była tu i telewizja, i filmy o nim kręcili – mówi miejscowy rowerzysta i znika za zakrętem. (pb)

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ



REKLAMA

LECZNICA WETERYNARYJNA

lek. wet. Zygmunt Matusik

- usługi weterynaryjne
- sprzedaż pasz dla zwierząt



16-070 Choroszcz
ul. Ogrodowa 2B
tel. (085) 719-17-55, 719-38-00

Spod koldry niewiele widać, ale zapewniam, że jest to suczka jamnika szorstkowłosego, Kiszka. Tak jak jej państwo, lubi długo spać. Może gdyby państwo spali w wiklinowym koszyku, i ona by się do niego przekonała. Ale że państwo wolą wygodne łóżko, pies podzieli ich upodobania – napisał off. Czekamy też na fotografie zwierząt – pod adresem „konwencjonalnym”: „Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Zwierzak” lub adres mailowy: piotrus@wspolczesna.pl. Napiszcie też kilka słów o swoim pupilu. Opublikujemy najciekawsze fotografie. Wybierzemy też zwierzaka sierpnia i całych wakacji. Na zdobywców tytułów czekają zestawy gadżetów firmowych „Gazety Współczesnej” oraz atrakcyjne niespodzianki.

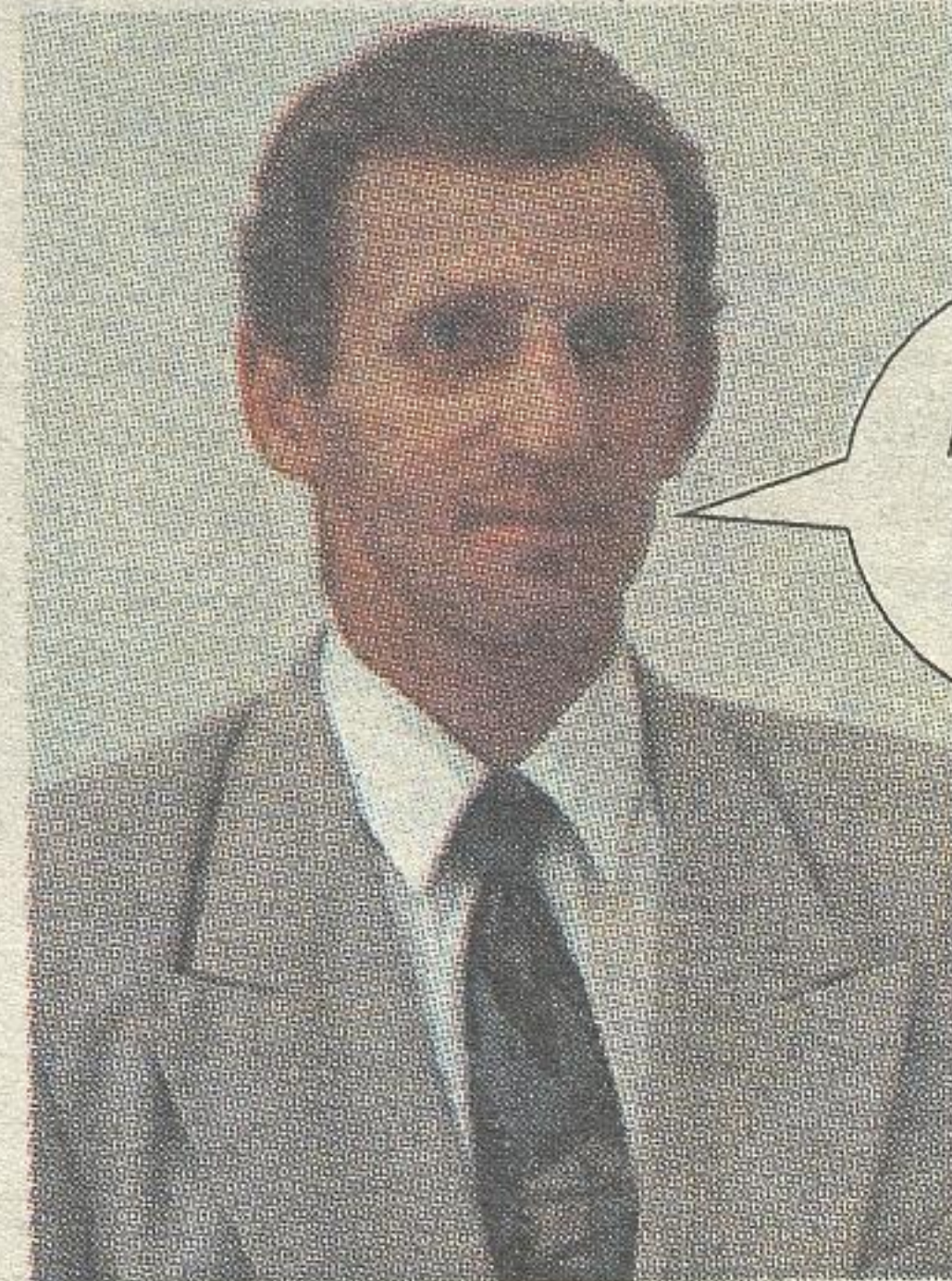
Posel Piotr Krutul przeciwny umiejscawianiu stolicy Unii Europejskiej na Podlasiu

Nie damy Suchowoli!

Nie wszystkim podoba się pomysł przeniesienia stolicy Unii Europejskiej z Brukseli do Suchowoli. Posel Piotr Krutul z Porozumienia Polskiego, mieszkający w Suchowoli właśnie, stanowczo protestuje przeciwko przerabianiu tej miejscowości na stołeczne miasto Unii.

Od kilku tygodni rozmawiamy z przedstawicielami Podlasia oraz mieszkańcami i władzami Suchowoli o przeniesieniu do niej stolicy Unii Europejskiej. Wiadomo przecież, że od 2004 r. Unia będzie zajmowała dużo większy obszar niż dotychczas. A skoro środek Europy znajduje się w Suchowoli, logiczne wydaje się więc przeniesienie stolicy UE właśnie tutaj.

– Suchowola rozwija się doskonale, a my popieramy pomysł umieszczenia siedziby struktur unijnych w województwie podlaskim – powiedziała nam Małgorzata Gła-



Unia Europejska rozleci się za kilka lat

bicka, rzecznik prasowy wojewody podlaskiego.

– Gdybym kiedykolwiek został deputowanym do Parlamentu Europejskiego, wówczas zadziałałbym w tej kwestii – zapewniał z kolei Jerzy Omielan, burmistrz Suchowoli.

Posel Piotr Krutul jest jednak przeciwny temu pomysłowi. Nie lubi Unii Europejskiej, nie chce więc, by jego rodzinna miejscowość miała z nią cokolwiek wspólnego.

– Unia Europejska rozleci się za kilka lat, jest bowiem zbudowana na kruchych fundamentach – zapowiada poseł. – Jestem przekonany, że polskie społeczeństwo odrzuci w referendum unijną konstytucję i to będzie początek końca. Nie ma więc po co przenosić do Suchowoli stolicy czegoś, co za kilka lat przestanie istnieć.

Posel Krutul przypuszcza raczej, że w Suchowoli powstanie sanktuarium ks. Jerzego Popiełuszki.

– I to będę popierał – podkreśla. – Natomiast stolicy Unii Europejskiej – na pewno nie. To w niczym by Suchowoli nie pomogło.

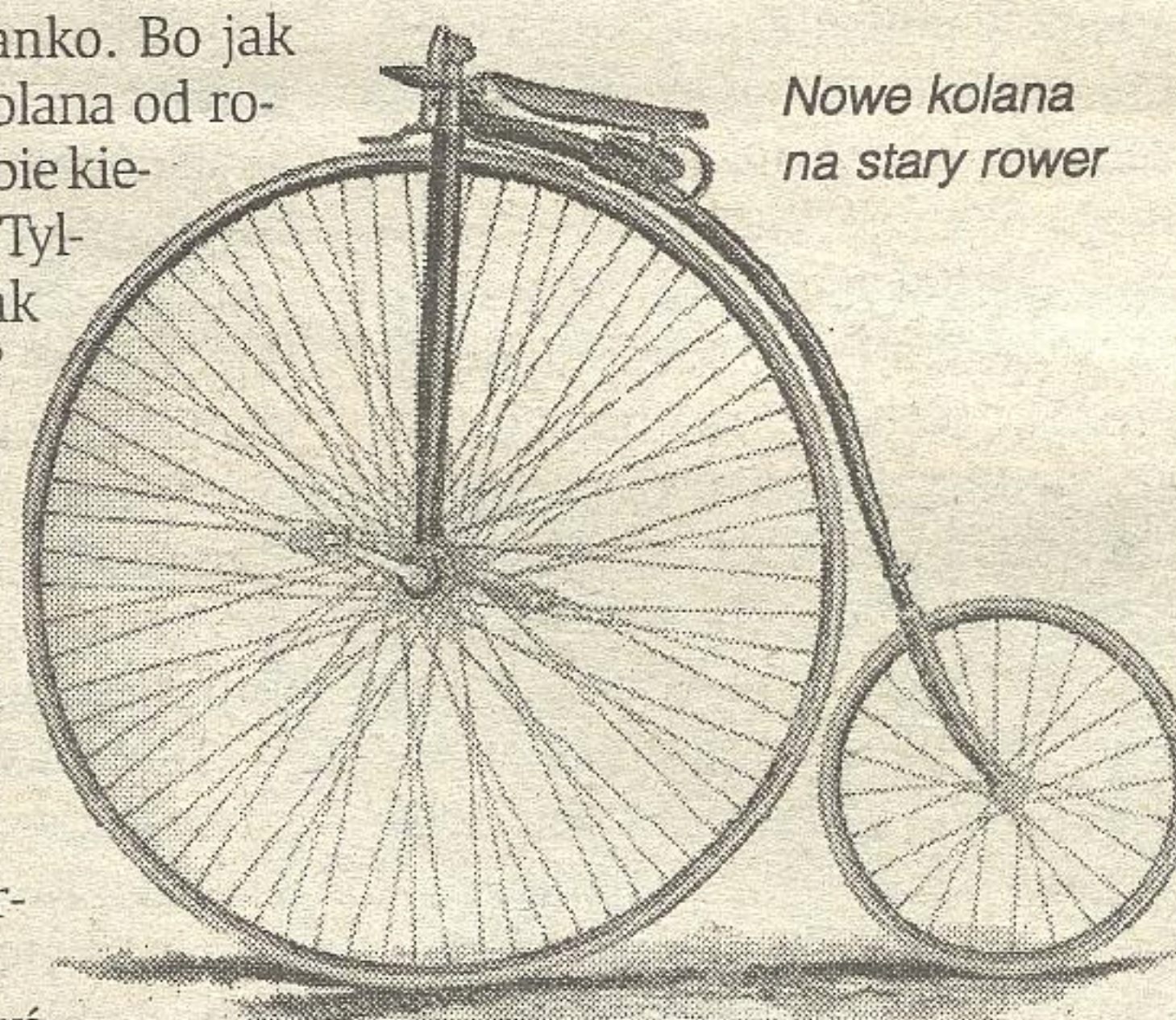
(ka)

WYŁOWIONE Z SIECI

Ile kosztują nowe kolana?

Mam takowe pytanko. Bo jak zużyją mi się moje kolana od rowerowania, to bym sobie kiedyś wstawił sztuczne. Tyłko czy będą działać tak dobrze jak oryginały?

Odpowiedź: To zależy. Z kolanami różnie bywa. Jak kupisz jakiś badziew, to możesz nie mieć szczęścia, ale jak oryginałki i założysz w specjalistycznym warsztacie, to nie powinno być różnicy. Jakbyś chciał wymienienia sam, to musisz się zaopatrzyć w odpowiedni klucz do ściągania kolan. Zapytaj w sklepie, na pewno będą mieli i coś poradzą. Poza tym, zamiast kupować nowe, możesz jeszcze spróbować naprawić stare. Często przyczyną awarii są poluzowane rzepki. Rzepkę można kupić na przykład na bazarze warzywnym pod Halą Banacha. Poza Warszawą to już musisz spraw-



Nowe kolana na stary rower

dzić w księżce telefonicznej. Aha, ostatnio widziałem paru gości, którzy sobie zmienili kolanka na takie z PCV, kupione w hydrauliku. Podobno całkiem przyzwoicie chodzą, no i są tanie. Ale radzę najpierw popytać o opinie. Może ktoś z szanownych grupowiczów zmienił sobie na takie?

pl.rec.rowery

DOWCIP ZA DYCHĘ

Nadsyłajcie ulubione żarty. Będziemy zamieszczać je na łamach, a raz w tygodniu wybierzemy najlepszego kawalarza i prześlemy mu 10 złotych polskich. Na listy czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, (z dopiskiem: „Dowcip za dychę”). Można też przysłać je mailem na adres: piotrus@wspolczesna.pl. Oto kolejne żarty:

- Dwóch dżentelmenów zdarzyło się w wejściu do wielkiego domu mody. Przeprosilili się, po czym jeden z panów spytał:
– A nie wie pan, gdzie jest dział z bielizną?
Zgubiła mi się żona.
– Nie mam pojęcia. A może pan wie, gdzie są buty? Moja żona tam się zapodziała.
– Nie. A jak pana żona wygląda?
– Wysoka, szczupła, piękne włosy, zgrabne nogi, szyja kształtna. Biust zresztą też. A pana żona jak wygląda?

Jerzy Zajkowski z Wiżajna

- Marynarz po powrocie z rejsu mówi do żony:
– Zgubiłem obrączkę.
– Nie rozumiem jak można zgubić taką rzecz!
– To twoja wina! Tyle razy ci mówiłem, żebyś mi zaszyła dziury w kieszeniach spodni!
● Statek zaczyna tonąć. Do kapitana podbiega zdegenerowany pasażer i krzyczy:
– Jak daleko do lądu?!

Karolina Chruska z Monki

KONKURS BŁYSKAWICZNY

Wczoraj zadaliśmy Wam pytanie o ilość piętrowości w Pałacu Kultury i Nauki. Oto encyklopedyczna definicja:



Pałac Kultury i Nauki – wybudowany w Warszawie w latach 1952-1955 wg projektu L.W. Rudniewa w stylu realizmu socjalistycznego, wzbogaconego o elementy sztuki polskiej, traktowany jako dar narodu radzieckiego dla Polski (42 kondygnacje, wysokość 230 m, iglica 43 m).

W gmachu tym mieszczą się m.in. tak znane obiekty, jak: Sala Kongresowa i Teatr Dramatyczny. Na zdjęciu: Warszawa, 1 Maja 1957 roku, na trybunie honorowej przed PKiN stoją od lewej: tow. Kliszko, Józef Cyrankiewicz, Władysław Gomułka, tow. Sukarno, tow. Zawadzki. Zestaw gadżetów za poprawną odpowiedź tarfi do: Anny Kielich z Augustowa (nagrodę prześlemy pocztą).

WSPÓŁCZESNA KSIĘGA REKORDÓW

Czekamy na zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wpisujemy do niej wszystko naj-... Mogą to być owoce i warzywa o rekordowej wadze, słoneczniki mające ponad dwa metry wysokości, grzyby o rekordowych rozmiarach, długie włosy. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opíše zgłoszony rekord. (pb)



ZDROWO

GAZETA
Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”

Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 41, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl

Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 13 (6 sierpnia 2003)

Czy wiesz, jakie badania powinnaś wykonywać, żeby mieć pewność, że dbasz o swoje zdrowie?



Kobiece zdrowie

Polki zbyt późno zgłaszają się do lekarza. U 50 proc. nowotwór piersi jest wykrywany dopiero w trzecim, a nawet czwartym stadium zaawansowania, kiedy ma już średnicę powyżej 3 cm. W krajach, w których przywiązuje się oibrzynią wagę do profilaktyki, rak piersi wykrywany jest już w stadium przedinwazyjnym albo pierwszym. W Polsce 90 proc. kobiet, u których lekarz rozpoznał nowotwór od dawna wiedziało o tym, że ma guz. Tymczasem rak nie pojawia się z dnia na dzień. Żeby osiągnąć średnicę 1 cm - czyli tzw. pierwszy stopień, uleczalny w 90 proc. potrzebuje siedmiu lat.

Dlaczego chodzimy w góry? Bo są.

Wiesz, co robić w górach?

Lato. Szczyt letniego sezonu turystycznego. W drodze z Morskiego Oka na Rysy tłum ludzi. Na wąskim górskim szlaku ruch jak w centrum Warszawy. Setki turystów idą w górę lub w dół. Dosłownie stoją w kolejce na szczyt. Nie może być inaczej, skoro Polskie Tatry zajmują niewiele ponad 160 kmkw. naszego kraju, a co roku przetacza się po tym skrawku ziemi prawie 3.000.000 turystów.

Piękne i niebezpieczne

Góry są jednak nie tylko piękne, ale i szalenie niebezpieczne. Przyczyną wypadku w górach może być dosłownie wszystko. Gwałtowne załamanie pogody i załamanie ducha, brawura, nieporadność, przypadek, zły ekwipunek i... brak wyobraźni. I nie ma znaczenia czy

góry, w których jesteśmy są duże czy małe. W 1994 roku na północnej ścianie Giewontu zginął jeden z najlepszych polskich alpinistów, Bogusław Postulski - zdobywca ośmiotysięcznika Annapurny. Podstawową prawdą w górach jest to, że nie ma takiej drogi na szczyt, z której nie można by spaść. Ratownicy z prawdziwą zgrozą obserwują jednak, jak niekiedy wychodzą na górskie szlaki całe grupy prosto z autokaru. Bez przygotowania, bez znajomości gór, bez właściwego ubioru i w najdziwniejszym obuwiu, wśród którego basenowe klapki nie należą do rzadkości!

Ponad 600 osób

Każdego roku, trzeba nieść pomoc ponad 600 osobom, ofiarom poważnych wypadków. Wielu z nich można by uniknąć, gdyby turyści wychodzili na górskie szlaki odpowiednio przy-

gotowani, a w drodze na szczyt pamiętali o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Niestety świadomość zagrożeń, jakie niesie ze sobą nawet najbardziej niewinna wyprawa górską jest nadal wśród naszych (i nie tylko naszych) turystów, zaskakująco niska.

Co to jest TOPR?

Moda na wycieczki górskie przysłała do Polski pod koniec dziewiętnastego wieku i od razu zdobyła ogromną popularność. Wraz z nią rosła jednak ilość wypadków, jakim ulegali uczestnicy. W 1907 roku z inicjatywy Mariusza Zaruskiego i Mieczysława Karłowicza powstała więc czwarta na świecie organizacja ratownictwa górskiego - Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Pamiętajmy o nim podczas górskich wycieczek.

W numerze

- Dzisiaj**
- Badania kontrolne kobiet
 - Skąd ja mam zylaki?
 - Jedziesz w góry? Przeczytaj!
 - Kompoty

W numerze

- Za tydzień**
- Badania kontrolne mężczyzn
 - Cera naczynekowa
 - Witamina B 12

Dziś doktor Magdalena Przydatek wyjaśni, jakie są objawy zespołu otypepennego, neurologicznej dolegliwości wieku starczego. Przypominamy, że oczekujemy na telefon i listy z pytaniami do artykułu doktor Przydatek. Nr tel. (0 - 85) 748 74 12 środa w godzinach 10.00 - 11.00 adres: Ewa Wyrwas Gazeta Współczesna ul. Suraska 1 skr. poczt. 193 15 - 950 Białystok.

Czy wiesz, że

Mężczyźni zbyt ciasno wiążący krawaty mogą powiększać u siebie ryzyko jaskry - choroby niszczącej wzrok - wynika z najnowszych badań. Ciasno zawiązany krawat zwiększa ciśnienie w gałce ocznej, co jest jednym z wiodących czynników ryzyka jaskry - zauważyli naukowcy. Jaskra jest jedną z wiodących przyczyn ślepoty, ale wczesne leczenie

RZUĆ PALENIE



Jednorazowa terapia (90% skuteczności)

Białystok, ul. Sienkiewicza 7A
tel. (085) 743-59-36

Do zorganizowanych grup powyżej 10 osób przyjeżdżamy na miejsce.

może jej zapobiegać. W większości przypadków w oku gromadzi się płyn, którego nadmierne ciśnienie uszkadza nerw wzrokowy. Ciasno zawiązany krawat uciska żyłę szyjną, powodując cofnięcie krwi w układzie krwionośnym aż do oka, przez co podnosi się w nim ciśnienie. Ta zewnętrzna przyczyna podwyższonego ciśnienia śródgałkowego może prawdopodobnie prowadzić do dalszych uszkodzeń w związku z jaskrą.

Ludzie skłonni do empatii częściej „zarażają” się ziewaniem - piszą naukowcy z USA na łamach pisma „Cognitive Brain Research”. Z przeprowadzonych testów wynika, że osoby, które trudno zarazić ziewaniem mają również problemy z wczuwaniem się w sytuację innych ludzi. Rzadziej na przykład rozumieją, że zniewaga czy niedelikatne zachowania mogą sprawić komuś przykrość. Jednak biologiczne podłoże „zaraźliwego” ziewania nie zostało dotąd poznane. Jedną z hipotez głoszącą, że wywołuje je niedostateczne natlenienie pomieszczenia została odrzucona, gdyż eksperymenty wykazały, że ludzie ziewają podobnie często niezależnie od dostępności tlenu.

Ludzie szczęśliwi i zrelaksowani rzadziej się przeziebiają, a ci, którzy mają nastroje depresyjne i są nerwowi, częściej skarżą się na objawy chorobowe bez względu na to, czy rzeczywiście są chorzy czy nie. W badaniach, prowadzonych przez Sheldona Cohena z Carnegie Mellon University, wzięło udział 334 zdrowych uczestników. Trzy razy w tygodniu mieli określać swoje stany emocjonalne w sześciostopniowej skali. Pytano ich także o takie negatywne emocje, jak depresyjność, niepokój i wrogość. Następnie każdemu z uczestników wstrzyknięto do nosa wirusy, które powodują przeziębienie. Naukowcy obserwowali badanych przez pięć dni, aby sprawdzić, czy zapadli na przeziębienie i na jakie objawy się skarżyli. Stwierdzono, że wraz ze wzrostem pozytywnych emocji zmniejsza się częstotliwość przeziębienia. Negatywne nastroje nie mają wpływu na to, czy ludzie chorują, czy nie.

Warto wiedzieć

- nie wybieraj się w góry samotnie!
- sprawdź prognozę pogody!
- zabierz numery alarmowe TOPR: (0 - 18) 20 634 44; (+48) 603 100 100
- ubierz się odpowiednio do pogody!
- zabierz ze sobą ciepłą i nieprzemakalną odzież, latarkę, płachtę NRC, kompas i mapę!

- zostaw w miejscu pobytu informację o trasie, którą wybrałeś i kiedy wrócisz!
- unikaj w czasie burzy otwartych grani i cieków wodnych, łańcuchów!
- w razie wypadku należyście zabezpiecz ранnego przed utratą ciepła, przekaż informację, jaki wypadek i gdzie się zdarzył!
- krzycz „ratunku” trzy razy na minutę, lub błyskaj latarką sześć razy na minutę!

Słoweńska firma farmaceutyczna LEK opracowała wraz z ratownikami TOPR program „Zdrowa Współpraca”. Program ma na celu upowszechnianie wiedzy na temat zasad zachowania bezpieczeństwa w górach. Ważnym elementem są szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym, nauka sygnalizacji alarmowej oraz wprowadzanie metod i urządzeń, pozwalających na precyzyjne określanie swojego położenia w terenie. W ramach Programu, pod patronatem minister edukacji narodowej i sportu dr Krystyny Lybackiej, powstał film „Przyjazne góry”, skierowany do młodzieży szkół średnich.

Luksus dla Twoich stóp

„TO” - krem do stóp

Człowiek, jako istota wyprostowana, spędza dużą część życia stojąc lub chodząc. Pokonałmy już dziesiątki, setki, tysiące, a może dziesiątki tysięcy kilometrów, a ile jeszcze przed nami? Nasze stopy ciągle poddawane są próbie, narażone są na obciążenia i są w ciągłym zagrożeniu. Dlatego też należy się im odrobina luksusu.

Krem do stóp „TO” zawiera naturalny olejek z drzewa herbacianego, o właściwościach przeciwgrzybiczych i przeciwbakteryjnych. Wskazany jest szczególnie dla osób o zwiększonym ryzyku zakażeń oraz przy nadmiernej potliwości stóp. Łagodzi drobne podrażnienia, dobrze się wchłania, nie pozostawiając uczucia zawilgocenia skóry. Posiada właściwości dezodoryzujące.

Konkurs telefoniczny
Pytanie:

Czy krem do stóp „TO” łagodzi drobne podrażnienia, dobrze się wchłania, nie pozostawiając uczucia zawilgocenia skóry?

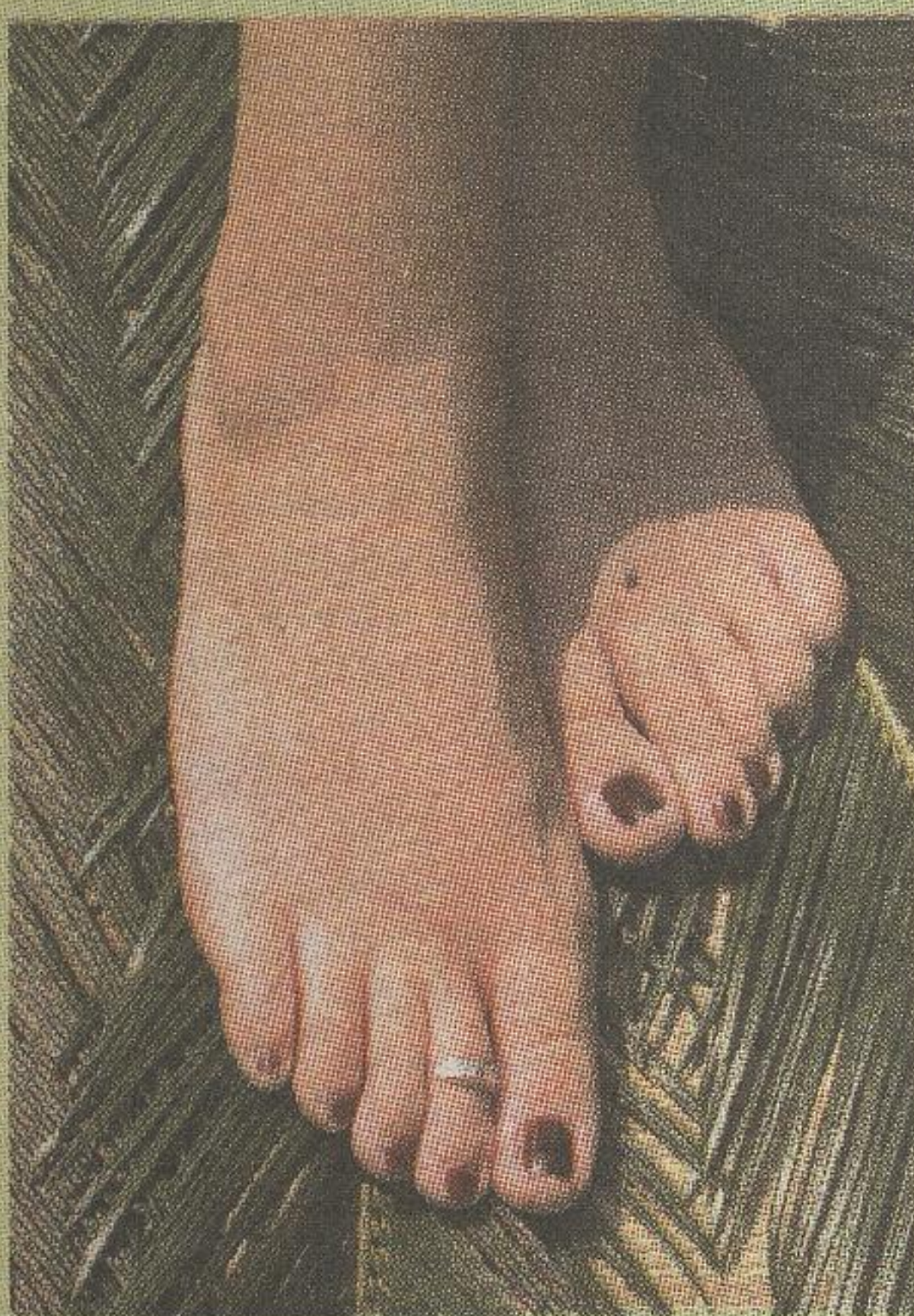
Nr tel. (0-85) 748 74 21, godzina 13.00.

Zapraszamy.

Pierwsza osoba, która poprawnie odpowie na poniższe pytanie, otrzyma nagrodę główną - grill turystyczny, pozostałe dwie osoby otrzymają zestawy kosmetyków do pielęgnacji stóp „TO”.

PRZYPOMINAMY, ŻE DANA OSOBA MOŻE WYGRAĆ
W KONKURSIE TYLKO RAZ

KONKURS



ZDROWO

Wiesz co jesz?

WIŚNIE

Wiśnie

Wiśnie znano już w starożytności. Pochodzi z Azji Mniejszej i południowej Europy. Mówi się o niej „bliźniacza siostra czereśni”, ale jest bardziej kwaśna i częściej można ją spotkać w polskim sadzie. Potrafi rosnąć praktycznie wszędzie i żyć nawet do stu lat. Przyrządza się z niej soki, syropy, konfitury, wina, nalewki, wiśniówki, likiery, desery i ciasta. W krajach Europy Zachodniej, a szczególnie we Francji, bardzo modne jest ostatnio odchudzanie się herbatką z ogonków wiśni. Ma ona wyjątkowe właściwości moczopędne. 30 gramów ogonków gotuje się w litrze wody przez 10 minut. Ziółka te ściągają nadmiar wody z tkanek i w ten sposób obniżają wagę. Natomiast żywicę z drzewa wiśniowego rozpuszcza się w winie w rodzaju syropu i podaje chorym na serce jako domowy lek uspokajający.

Wartości odżywcze

100 gramów wiśni dostarcza: 50 kilokalorii, 82 gramy wody, 0,6 grama białka, 11,9 grama węglowodanów, 1,7 grama błonnika, 280 miligramów potasu, 17 miligramów fosforu, 16 miligramów wapnia, 10 miligramów magnezu, 3 miligramy sodu, 0,4 miligrama żelaza, 0,1 miligrama cynku, 120 mikrogramów witaminy A, 0,05 miligrama witaminy B1, 0,07 miligrama witaminy B2, 0,3 miligrama witaminy

B3 (PP), 0,05 miligrama witaminy B6, 5 miligramów witaminy C, 0,1 miligrama wi-

taminy E, 8 mikrogramów kwasu foliowego.

Smaczne co nieco

Nalewka wiśniowa

Składniki: 2 kg wiśni, 1/2 kg cukru, 10 goździków, 1/2 laski wanilii, 10 ziarenek kardamonu, 10 g cynamonu w kawałku, 1 litr spirytusu. Wiśnie umyć, osączyć i wydrylować, zostawiając kilkanaście owoców z pestkami. Wsypać do gąsiora, dodać goździki, kardamon, połamaną w kawałki cynamon i cukier. Zalać spirytusem. Wymieszać, poruszając gąsior kulistym ruchem, szczelnie zamknąć i postawić na co najmniej pół roku w chłodnym pomieszczeniu. Co kilka dni poruszać gąsior. Dojrzałą nalewkę przecedzić do butelek. Spirytus można wymieszać pół na pół z wódką. Jeśli chcemy aby nalewka uzyskała bardziej wytrawny smak, do gąsiora można wrzucić kilka rozgniecionych migdałów lub zwiększyć ilość wiśni z pestkami.

Sok z wiśni

Składniki: wiśnie, woda, cukier. Będzie też potrzebna gaza lub płócienna ściereczka.

Umyte owoce wrzucić do garnka i zalać zimną wodą tak, aby zakrywały lekko owoce. Na niezbyt dużym ogniu doprowadzić do wrzenia i na godzinę odstawić. Następnie przecedzić przez gazę lub płócienną ściereczkę, lekko wyciskając. Zostawić w zimnym miejscu do następnego dnia. Po 24 h dodać cukier i doprowadzić do wrzenia, zbierać ewentualne szumowiny z wierzchu i gorący wlać do uprzednio dobrze umytych i wyparzonych butelek. Nalać sok do butelek i mocno zakręcić. Po krótkim czasie zakrętka zrobi „pyk” i zrobi się wkłęsła. To znaczy, że butelki są dobrze zamknięte nawet na kilka lat. Cukru dodaje się w zależności od upodobań. Na 1 litr soku z wiśni można dać nawet 30 dag cukru.



Sposób użycia: Napar przygotować z 1 saszetki na 1 szklankę wody. Popijać po 1 szklance 3 razy dziennie między posiłkami.

Działanie: Zawarte w herbatce substancje aktywne pochodzące z vilcacory wspomagają naturalną odporność organizmu. Składniki owocu anyżu przeciwdziałają wzdęciom i niestrawności, zapobiegają nadmiernej fermentacji jelitowej, a także łagodzą objawy nieżytu żołądka i jelit.

Przeciwwskazania: Cięża, okres karmienia, wiek do 3 lat, okres przed planowanym przeszczepem i po przeszczepie (nie dotyczy autoprzeszczepu).

Przeciwwskazania względne i okresowe: Transfuzja krwi (bezpośrednio przed i tydzień po), insulinoterapia, szczepienia (trzy dni przed i po), chemioterapia (w dniu podania cytostatyku).

Wartość energetyczna (100 g): 364 kcal/1475 kJ

Wartość odżywcza (100 g):

Węglowodany	69,8 g
Białko	12,8 g
Tłuszcz	1,9 g

- ❖ wspomaga naturalną odporność organizmu
- ❖ przeciwdziała wzdęciom i niestrawności
- ❖ łagodzi objawy nieżytu żołądka i jelit

ANYŻ (Pimpinella anisum) był znany jako roślina przyprawowa i lecznicza w Chinach, Indiach, Azji Mniejszej, Grecji i Rzymie. Sprowadzony do Polski przez benedyktynów, szybko stał się w naszym kraju popularną przyprawą i ziołem leczniczym.

Owoc anyżu pomaga w leczeniu zaburzeń trawiennych, wzdęć, niestrawności, nadmiernej fermentacji jelitowej, nieżytu żołądka i jelit. Indianie z Amazonii szczególnie chętnie stosują go w przypadkach zaburzeń żołądkowych u dzieci. Znane jest również działanie anyżu łagodzące nieżyty dróg oddechowych. Anyżek działa także łagodnie wykrztuśnie, w medycynie ludowej wielu kontynentów używany jest więc przy suchym kaszlu i chrypkach. Jego charakterystyczny, słodkawy smak i mocny zapach sprawiły, że anyżu od wieków używano do aromatyzowania lekarstw.

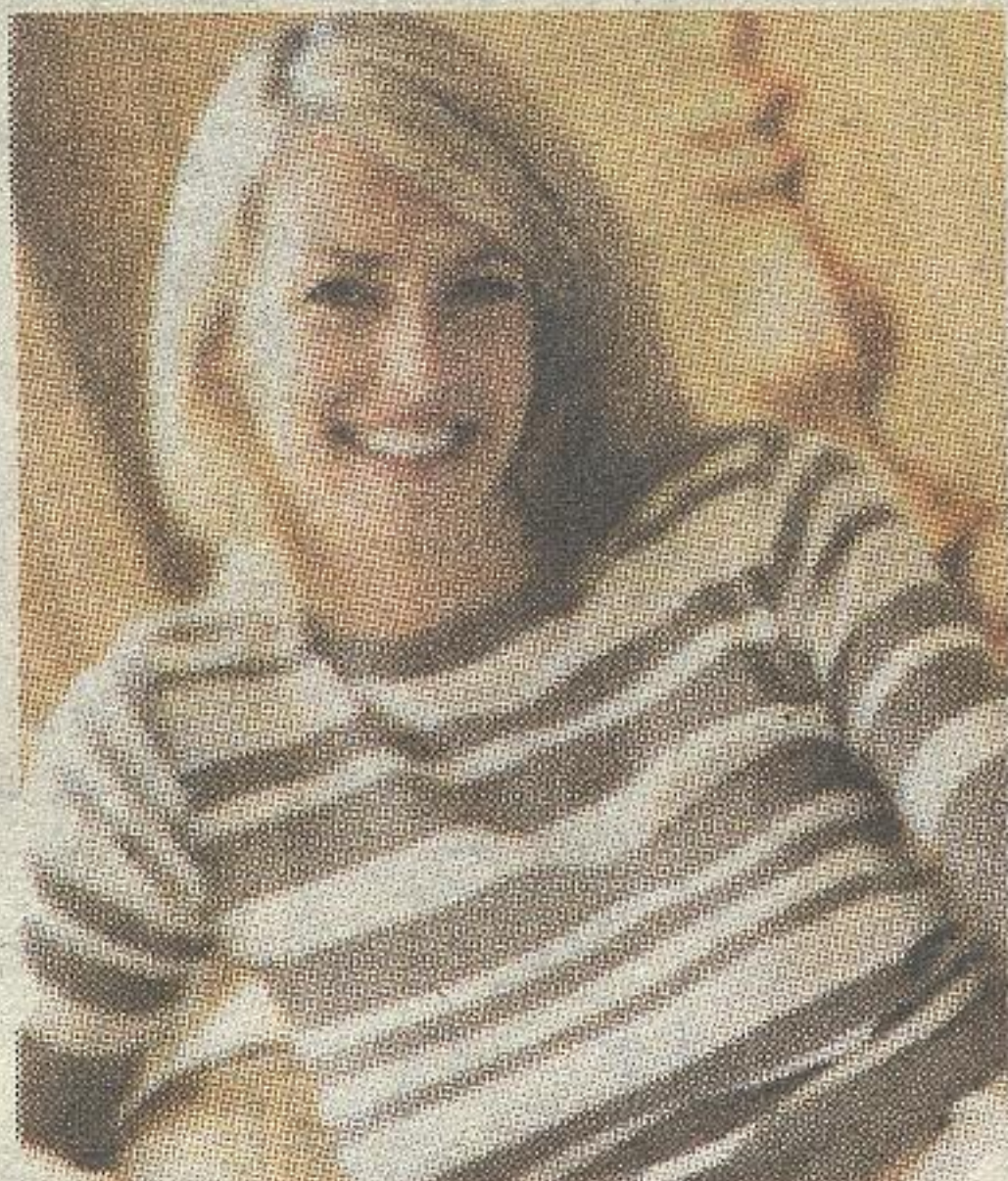
Vilcacora z anyżem

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego wzmacniający odporność i regulujący funkcjonowanie przewodu pokarmowego. Składniki: wysuszona, rozdrobniona roślina vilcacora (Uncaria tomentosa), wysuszone, rozdrobnione owoce anyżu (Pimpinella anisum).

Migrena jest jednym z najczęstszych schorzeń neurologicznych, dotyczy ok. 10-12% populacji

Trudne życie z migreną

Co roku rak szyjki macicy jest rozpoznawany u czterech tysięcy kobiet. Część z nich to dwudziesto-kilkulatki. Połowa umiera w ciągu pięciu lat od wykrycia choroby. To najgorszy wynik w Europie.



Kiedy ostatnio byłeś u ginekologa? Wizyta raz w roku u ginekologa, najlepiej zakończona zrobieniem cytologii, powinna być dla kobiet tak oczywista, jak codzienne mycie zębów. Niestety, statystyki mówią co innego. Nie dbamy o swoje zdrowie, wymawiając się brakiem czasu, a część z nas boi się i wstydi wizyt u lekarza. Tymczasem badania kontrolne pozwolą wykryć i uchronić nas przed rakiem szyjki macicy, nowotworem piersi, czy osteoporozą. Polki przeważnie nie wiedzą też, kiedy i jakie badania powinny wykonywać. Oto podstawowe z nich.

BADANIE GINEKOLOGICZNE

Może być wykonane bez zlecenia lekarza. Nawet w stanie pełnego zdrowia każda kobieta, od momentu, kiedy zacznie dojrzewać, powinna być raz w roku badana ginekologicznie, a częściej, jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy sugerujące, że narządy rodne nie funkcjonują poprawnie. Przed badaniem należy opróżnić pęcherz moczowy. Nie trzeba wcześniej wykonywać innych badań.

Na fotelu

Badanie odbywa się na fotelu ginekologicznym odpowiedniej konstrukcji, który umożliwia ułożenie kobiety we właściwej pozycji. Po rozebraniu dolnej połowy ciała kobieta układa się na fotelu w taki sposób, że ma zgięte nogi we wszystkich stawach. Lekarz za pomocą wzniennika oraz rąk dokonuje oględzin i badania pochwy, szyjki macicy, ustala położenie macicy oraz jajników. Dziewice, dziewczynki i kobiety w podeszłym wieku badane są przez odbyt. Badanie ginekologiczne trwa zwykle kilkadziesiąt minut. Podczas badania należy zgłosić, kiedy czujemy ból. Może być ono powtarzane wielokrotnie i wykonywane w każdym wieku.

ROZMAZ MIKROBIOLOGICZNY

Zwany jest też oceną stopnia czystości pochwy. Badanie to polega na ocenie pod mikroskopem pobranej wydzieliny z pochwy i określeniu, jakie mikroorganizmy w niej występują. Daje to odpowiedź, czy istnieje stan zapalny pochwy oraz jaki to rodzaj zapalenia (np. grzybicze, bakteryjne, rzęsiastkowe, itd.). Badanie wykonuje się, gdy pacjentka skarży się na świąd pochwy, sromu, czy upławy; gdy kontroluje się, jakie efekty daje leczenie oraz przy objawach stanu zapalnego dróg moczowych.

Co znaczą wyniki?

Kilka dni przed badaniem nie należy stosować leków miejscowych dopochwowo ani też płukania pochwy. Badania nie wykonuje się w czasie okresu. Wyniki mieszczą się najczęściej w skali sześciostopniowej liczb rzymskich od I do VI, które oznaczają: I i II - stan prawidłowy, III - zapalenie bakteryjne pochwy, IV - zapalenie rzeżączkowe, V - zapalenie grzybicze.

BADANIE CYTOLOGICZNE

Najczęściej wykonywanym badaniem cytologicznym u kobiet jest ocena mikroskopowa komórek nabłonka wielowarstwowego płaskiego, który pokrywa część pochwową szyjki macicy. Lekarz wprowadza do pochwy wzniennik w odpowiednim rozmiarze i pobiera materiał za pomocą specjalnej szpatułki lub szcetoeczki. Jest to bezbolesne. Wynik będzie zaklasyfiko-

wany do jednej z pięciu grup. Po szczególne z nich oznaczają: I grupa (Io) - obraz prawidłowy; II grupa (Ilo) - najczęściej spotykana, oznacza niewielki stan zapalny, który nie wymaga leczenia; III grupa (IIlo) - istnienie komórek nieprawidłowych, z cechami dysplazji, czyli stanu przednowotworowego. Cytolog zwykle określa stan dysplazji - mały, średni, duży - i decyduje o dodatkowych badaniach, jak kolposkopia lub pobranie wycinka z szyjki macicy. IV grupa (IVo) oznacza rak przedinwazyjny, czyli występowanie nielicznych komórek rakowych, a V grupa (Vo) to liczne komórki rakowe.

Po co cytologia?

To jedyna metoda badawcza, która może uchronić kobietę przed zachorowaniem na raka szyjki macicy. Na jej podstawie ustala się, czy istnieje stan zapalny pochwy oraz ocenia się cykl miesięczkowy pod względem hormonalnym. Kilka dni przed badaniem nie należy stosować leków dopochwowych ani też płukania pochwy. Pacjentka powinna powstrzymać się od stosunków płciowych i nie być badana ginekologicznie co najmniej 24 godziny przed cytologią.

Kiedy?

Badanie powinno być regularnie powtarzane od czasu rozpoczęcia współżycia płciowego. Jeśli wynik pierwszego badania był prawidłowy, wystarczy badać się raz na rok. Po kilku latach, jeśli nic nam nie dolega, lekarz może zasugerować coraz rzadsze badania. Standardowo wykonuje się je co dwa - trzy lata, a u kobiet ciężarnych w I i III trymestrze, czyli w okresie 1-3 i 7-9 miesiąca ciąży.

MAMMOGRAFIA

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem występującym u kobiet. Można zachorować w każdym wieku, choć najczęściej rozwija się około 50. roku życia. To nowotwór w dużym procencie uleczalnym pod warunkiem, że jest wcześniej rozpoznany. Najlepszą metodą oceny stanu sutków jest mammografia. To badanie rentgenowskie, które za pomocą minimalnej dawki promieniowania pozwala wykryć w piersi zmiany o średnicy zaledwie 3 mm. Nowoczesne mammografy cyfrowe umożliwiają znaczne powiększenie obrazu, można więc wykryć raka nawet wtedy, gdy nie ma jeszcze guzka. Polski Komitet Zwalczania Raka zaleca korzystanie z badania mammograficznego według następującego schematu: poniżej 35. roku życia - według zaleceń lekarza, między 35. a 39. rokiem życia - jedna mammografia według zaleceń lekarza, od 40. do 49. roku życia - co 1,5 - 2 lata, od 50. do 60. roku życia - co 1 - 1,5 roku.

Bez przygotowania

Badanie można wykonać bez żadnego przygotowania. Najlepiej zgłosić się w dwuczęściowym ubraniu, tak, by łatwo można było rozebrać się

do pasa. W tym dniu nie powinno się używać dezodorantu, talku, balsamu ani kremu w okolicy górnej połowy ciała. Podczas badania pierś jest umieszczana na małej podstawie i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku, co pozwala uzyskać dwa obrazy. Ucisk ten trwa zaledwie kilka sekund. Jeśli kobieta odczuwa bolesne napięcie w piersiach przed miesiączką, lepiej badanie odłożyć na inną fazę cyklu. Wynik to klisze rentgenowskie oraz opis tych zdjęć.

BADANIE DOPPLEROWSKIE UKŁADU ROZRODCZEGO

Nazywane jest również: ultrasonografią dopplerowską. Wykonuje się je, gdy trzeba monitorować owulację, określić rodzaj istniejącego guza oraz przy podejrzeniu ciąży pozamacicznej. W położnictwie ultrasonografię wykonuje się przy ocenie stanu płodu, konflikcie serologicznym oraz chorobach kobiety ciężarnej: nadciśnieniu, chorobach nerek, cukrzycy, chorobach serca. Badanie jest wykonywane na zlecenie lekarza. Poprzedza je zwykle rutynowe badanie ultrasonograficzne, badanie ginekologiczne lub położnicze.

Sonda przezbrzuszną

W badaniach dopplerowskich, zarówno w chorobach kobiecych, jak i u kobiet ciężarnych stosuje się sondy przezbrzuszne (transabdominalne) i przezpochwowe (transvaginalne), w zależności od wskazań. Wynik badania przekazywany jest w formie opisu, niekiedy z dołączonymi wydrukami obrazów ultrasonograficznych. Badanie trwa zwykle od kilku do dwudziestu minut.

DENSYTOMETRIA

Osteoporoza to choroba, która dotyczy kości, powoduje ich osłabienie i sprawia, że mogą one ulec złamaniu dużo łatwiej niż u osoby zdrowej. Osteoporoza zagrożona są przede wszystkim kobiety, które przeszły już menopauzę, a badaniem pozwalającym na wczesne wykrywanie zmian zachodzących w tkance kostnej jest densytometria. Metoda ta pozwala na wiarygodną ocenę gęstości mineralnej kości (BMD - Bone Mineral Density). Badanie to cechuje się bardzo dużą dokładnością i pozwala na określenie kilkuprocentowych zmian ilości masy kostnej. Dla porównania, na podstawie zdjęć rentgenowskich zmiany można rozpoznać dopiero, gdy ubytek masy kostnej wynosi 25-30%. Badanie densytometryczne

Otępienie

Zapominam... czy to po prostu starość?

Wczesnym objawem choroby są kłopoty z pamięcią. Najpierw dotyczą one tzw. „pamięci świeżej” - pacjent pamięta wydarzenia sprzed lat, ale nie potrafi sobie przypomnieć tego, co miało miejsce niedawno, np.: co jadł na śniadanie lub czy był już tego dnia w sklepie. W miarę postępu choroby, nasilają się zaburzenia obejmując też pamięć wydarzeń dawnych. Pogarsza się zdolność wystawiania się, rozumienia oraz rozpoznawania innych osób.

Wśród pozostałych objawów mogą wystąpić:

- Utrata poczucia czasu i miejsca (pacjent nie zdaje sobie sprawy gdzie jest, który mamy rok itp.)
 - Zaburzenia zachowania (rozdrażnienie, pobudzenie)
 - Nierozpoznanie rodziny i znajomych.
 - Depresja
 - Brak kontroli nad ruchami ciała, problemy z poruszaniem się.
 - Bezsenność, odwrócenie rytmu dobowego (spanie w dzień i „ruchliwość” w nocy)
 - Błądzenie (pacjent nie rozpoznaje otoczenia i gubi się w okolicy, którą znał od lat. Na przykład nie może trafić do kościoła, sklepu, sąsiada.)
- Czasem chorzy wychodzą z domu nie mogą sami do niego wrócić.

jest bezbolesne, trwa od kilku do kilkunastu minut i nie wymaga specjalnych przygotowań ze strony badanego.

T-score

Densytometryczne kryteria rozpoznawania osteoporozy w oparciu o wskaźnik T-score ustalone zostały przez Światową Organizację Zdrowia: norma to BMD co najmniej -1,0 SD; do -2,5 SD to osteopenia, czyli niska masa kostna; poniżej -2,5 SD oznacza osteo-

■ Nietrzymanie moczu i zaparcia

W późnych stadiach choroby pacjent zwykle traci zdolność do wykonywania codziennych czynności, nawet samodzielnego spożywania posiłków czy ubierania się, lub załatwiania potrzeby fizjologicznych w miejscach do tego nieprzeznaczonych. Chory staje się całkowicie zależny od innych. Agresja lub przeciwnie - potulność i nadmierne uspokojenie też należą do objawów otępienia. Chory może odczuwać przymus chodzenia lub siedzenia nieruchomo przez wiele godzin. Mogą pojawić się urojenia czy halucynacje. Czasem pojawiać się może tzw. objaw „lustra/telewizora”, kiedy pacjent nie rozpoznaje własnego odbicia, rozmawia z osobami widzianymi w lustrze lub na ekranie telewizora, boi się ich, uważa, że są rzeczywiście obecne w jego domu itp. W stadium zaawansowanym objawy pogłębiają się, aż wreszcie w stadium końcowym chory zwykle nie wstaje z łóżka, co prowadzi do wielu powikłań, w tym odleżyn, zapalenia płuc. W ostatnim okresie występują także trudności w przyjmowaniu pokarmu.

Pamiętajmy jednak, że każdy pacjent jest inny i nie zawsze można traktować przytoczony schemat jako obowiązujący, i doszukiwać się wszystkich objawów u każdego chorego.

Magdalena Przydatek, specjalista neurolog.

Kalendarz obowiązkowych badań według Poradni K:

1. Ciśnienie krwi - raz w roku (przy zażywaniu pigułek antykoncepcyjnych, występowaniu chorób serca, nerek, cukrzycy)
2. Piersi - raz na miesiąc kontroluj samodzielnie najlepiej zaraz po miesiączce
3. Ginekologiczne, w tym cytologiczne - raz w roku (lub zanim zaczniesz stosować nowy środek antykoncepcyjny)
4. Stomatologiczne - raz na 1/2 roku (częściej w okresie ciąży lub przy objawach próchnicy)
5. Prześwietlenie klatki piersiowej - corocznie powyżej 23 roku życia
6. Badanie oczu - raz w roku po 40 (lub gdy czujesz ból lub zaczerwienienie oczu)
7. Mammografia - na żądanie po 40 roku życia (częściej, gdy należysz do grupy wysokiego ryzyka)

Alergie i inne choroby pokonane

O metodzie BRT dowiedziałam się, gdy z mężem postanowiliśmy pomóc teściowi, który cierpiał na reumatyzm. Choroba dotknęła go tak poważnie, że przez dwa tygodnie praktycznie nie wstawał z łóżka.

Przy każdym stąpieniu odczuwał dokuczliwe bóle w kolanach i stopach. Po 10 terapiach dolegliwości minęły jak ręką odjął. Teraz teściu tańczy i podskakuje pokazując znajomym, w jak świetnej jest formie.

Miałam łuszczącą się skórę, czerwone plamy, ropujące ranki. Ci, którzy tego nie doświadczali, nie są w stanie zrozumieć, co to za cierpienie. Nie kończące się wizyty u specjalistów w gabinetach, poradniach, szpitalach. Nie mogam jeść białka, a w związku z tym nabiału, mięsa, ryb, maki i wszystkich jej przetworów.

Największym ciosem dla mnie była wiadomość, że moja córka Agata jest takim samym alergikiem. Dowiedziałam się o BRT i ponoć rewe-

lacyjnej terapii biorezonansowej i spróbowałam.

Dziś pani Beata śmieje się, że jest żywą reklamą naszego gabinetu i pokazuje ręce bez wysypki i ran, które niedawno jeszcze miała. Po alergii nie zostało śladu. Ona i jej córka są zdrowe. Takich żywych reklam są już setki. Ludzi wyleczonych z alergii, cukrzycy, egzemy, tarczycy, nerwicy, astmy, chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, układu krążenia, serca, nad- i niedociśnienia tętniczego, chorób wrzodowych żołądka i dwunastnicy, dróg oddechowych, braku odporności i wielu innych.

Co ważne, jest to leczenie bez leków, bezbolesne i bez skutków ubocznych.

Ludzie różnie przyjmują to, co robimy. Niektórzy z niechęcią, inni z nadzieją. Wielu przychodzi podziękować. Spróbować może każdy. Wyślij nam wiadomość.

Aparat BRT jest bezpieczny, posiadamy wydany dla niego najwyż-

szy europejski certyfikat ISO 9002 dla sprzętu medycznego.

RZUC PALENIE!

Rewelacyjne efekty. Do zorganizowanych grup powyżej 10 osób przyjeżdżamy na miejsce.

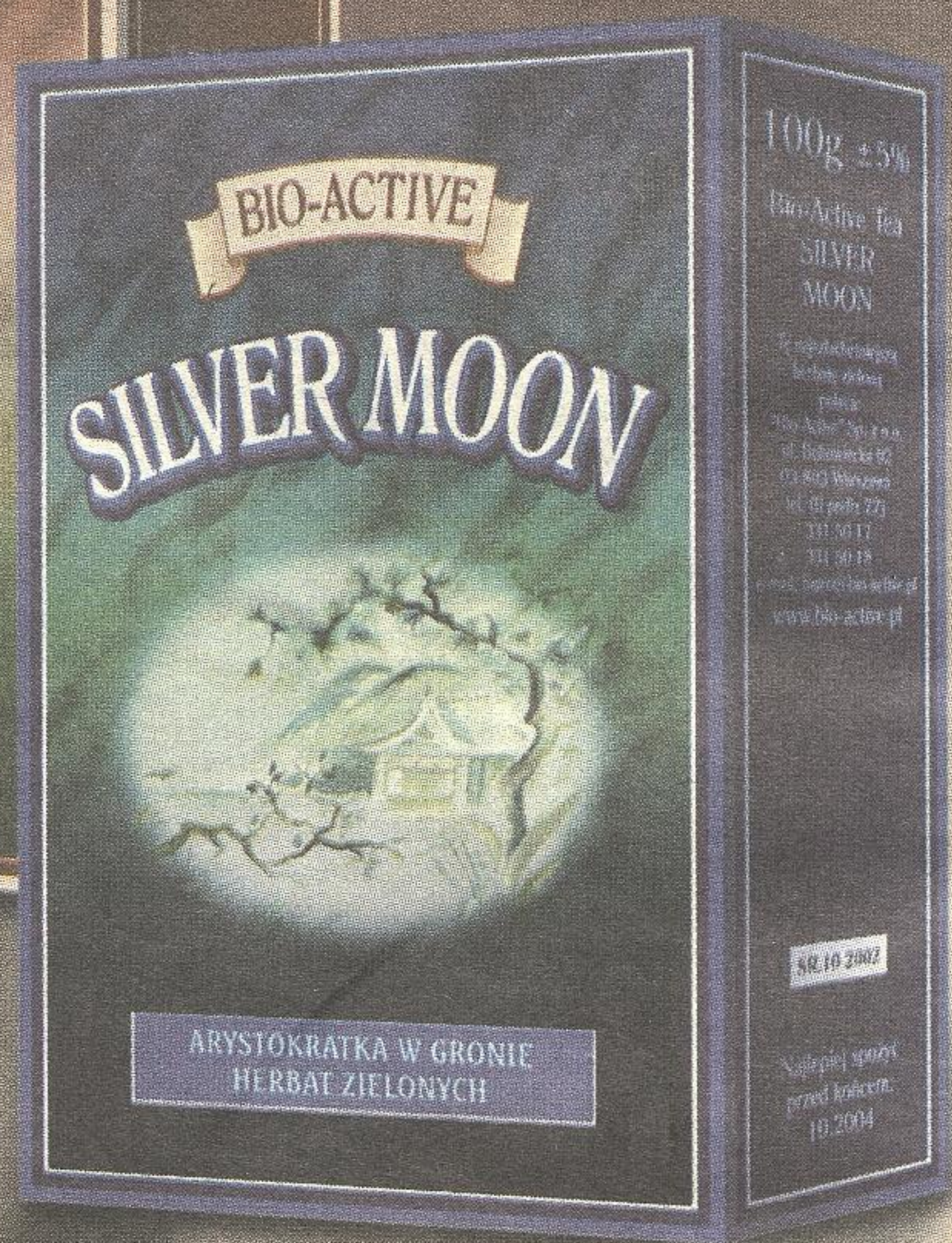


Gabinet, informacja i rejestracja:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85) 743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92.

Artykuł promocyjny nr 1676603gwbo

BIO-ACTIVE

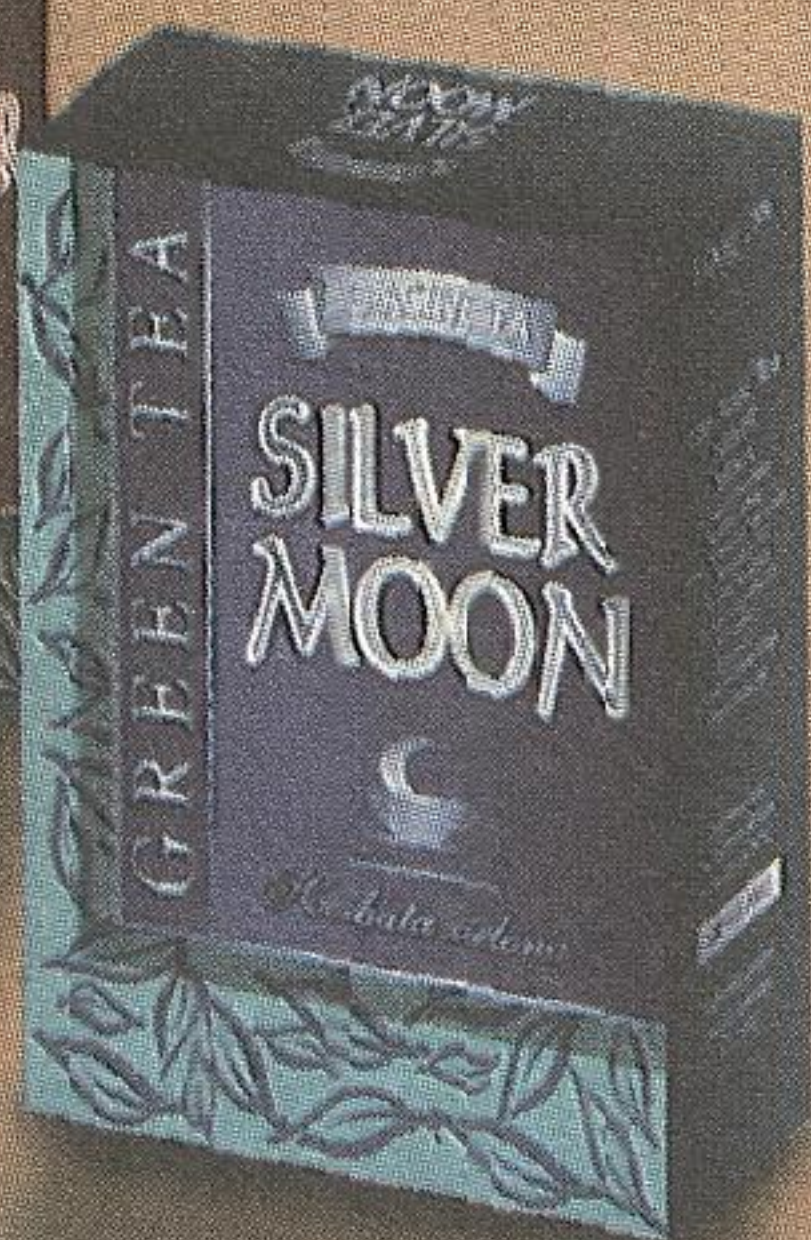
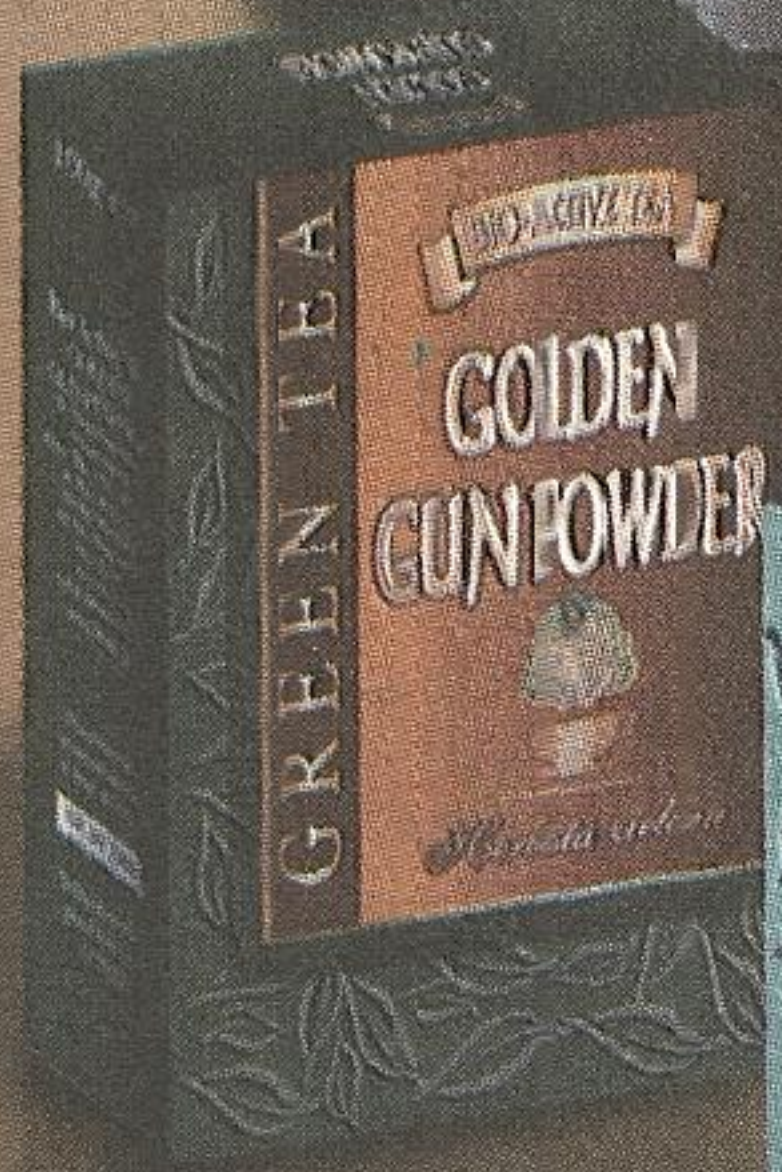
Laureat 2002 roku
Drzewko życia



Żyj bioaktywnie!

Podczas jesiennych
i zimowych przesileń
grypie i wrzodom żołądka
stanowcze **NIE!**

Dostępne również
w starej szacie
graficznej.



„Gorąco polecam by spożywać przy każdej okazji i żyć zdrowiej.”

Prof. Iwona Wawer

Zakład Chemii Fizycznej

Wydziału Farmaceutycznego Akademii Nauk w Warszawie

Skąd ja mam żylaki?

Krew natleniona w organizmie człowieka przez serce włączana jest do tętnic, które rozprowadzają ją po całym ciele, również do nóg. Wracając do serca przez sieć naczyń żylnych. Ta droga powrotna jest trudniejsza, gdyż prowadzi pod górę. U dorosłego człowieka serce znajduje się około metra nad ziemią i krew musi pokonać ten dystans.

Ważne zastawki

Pomagają jej w tym mięśnie podudzi i ud oraz zastawki w żyłach, które działają jak zawory. Te małe fałdy na wewnętrznych ścianach żył otwierają się, gdy krew płynie do góry i zamykają, jeśli próbuje opaść w dół. Nie sprawne zastawki pozwalają jej na cofanie. Pod taką zastawką gromadzi się zbyt dużo krwi, wzrasta ciśnienie, napierające do ścian naczyń. Żyły rozciągają się i wybrzuszają - powstają żylaki.

Sygnały

początku choroby łatwo można zauważyć. Są to: na samym początku - uczucie "ciężkich nóg", nasilające się zwłaszcza wieczorem (czasem do te-

go stopnia, że utrudnia zaśnięcie), puchnięcie, uczucie gorąca w nogach, wrażliwość skóry, napięcie i suchość, skurcze w łydkach, drętwienie i mrowienie, ból nóg, a następnie: niebieskie, wyraźne żyłki widoczne pod skórą, rozległe, drobne naczynia ("pajęczki"). Ten etap może trwać wiele lat. W następnej fazie wzdłuż wyraźnie prześwitujących żył widać miękkie uwypuklenia. Zwiększa się ból, opuchnięcia i skurcze łydek.

Niebezpieczne zakrzepy

W kolejnym etapie dochodzi do zmian tkankowych. Chora skóra jest sina, z brunatnymi przebarwieniami i wybroczynami, często twardnieje nad kostkami. Żyły stają się balonowate, twarde, wypukłe, nieleczone prowadzą do owrzodzeń podudzi - wzdłuż chorych żył. Rany są bolesne, trudno gojące, mogą stać się przyczyną groźnych zakażeń organizmu. Często dochodzi do powikłań, z których bardzo groźne jest zapalenie zakrzepowe żył powierzchownych. Zakrzepy mogą odrywać się od ścian naczyń i wraz z prądem dotrzeć do mięśnia sercowego, płuc i mózgu. Choroba nie atakuje nagle, ale rozwija się stopniowo, dając nam znaki, dzięki którym łatwiej jest ją w porę wykryć i zatrzymać.

Kto jest narażony?

Skłonności do chorób żył przekazywane są genetycznie aż w 90% scho-rzeń. Możemy odziedziczyć żylaki po prababci, nawet jeśli mama i babcia były całkowicie zdrowe. Poza tym uważać powinny osoby wykonujące długotrwałą pracę stojącą (np. pielęgniarki, sprzedawcy, fryzjerzy) oraz długotrwałą pracę siedzącą (np. urzędnicy, informatycy, projektanci, księgowi, kierowcy). Trzymanie nóg w jednej, zgiętej pozycji powoduje ucisk pod kolanami i znaczne osłabienie odpływu żylnego. Wpływ ma też nadwaga - utrudnia odpływ krwi z żył kończyn dolnych oraz działanie hormonów, zwłaszcza podczas pierwszego trymestru ciąży. Uważać też powinni ci, którzy chorowali na zapalenie żył, ponieważ uszkadza to trwale zastawki, co nasila zaburzenia w krążeniu krwi.

Co robić?

Odżywiać się racjonalnie i zdrowo, czyli jeść produkty pełnoziarniste, owoce i warzywa. Unikać nadwagi i produktów wywołujących zaparcia - powodują one również rozwój chorób naczyń żylnych oraz zwracać uwagę na odpowiednie zaopatrzenie organizmu w substancje mineralne. Nadwaga powoduje nadmierne obciążenie żył, przez co sprzyja rozwojowi

choroby. Dlatego ważne jest utrzymanie prawidłowej masy ciała.

Ubierajmy się

odpowiednio. Należy kupić wygodne buty na obcasie 2,5-3 cm, a wyrzucić obcisłą bieliznę, skarpetki z mocnymi ściągaczami i numer za małe spodnie. Unikajmy zbyt długiego siedzenia z podkurczonymi nogami lub założonymi jedna na drugą. Siadajmy na niezbyt wysokich krzesłach z oparciem, stopy układając na podnóżku lub małym krzeselku, na wysokości tułowia. Jeśli czujemy napięcie w nogach, stają się one ociężałe i zmęczone, połóżmy się płasko na plecach, z nogami uniesionymi około 15-20 centymetrów wyżej niż reszta ciała. W miarę możliwości śpijmy też z nogami nieco uniesionymi.

Gimnastyka

Niektóre ćwiczenia wzmacniają naczynia żyłne, zapobiegają również powstawaniu obrzęków. Starajmy się pobudzić krążenie krwi w nogach poprzez regularne masaże nóg oraz chłodne natryski łydek (hydroterapia) - zaczynając od stóp, potem polewając wodą zewnętrzną powierzchnię nóg, a następnie stronę wewnętrzną.

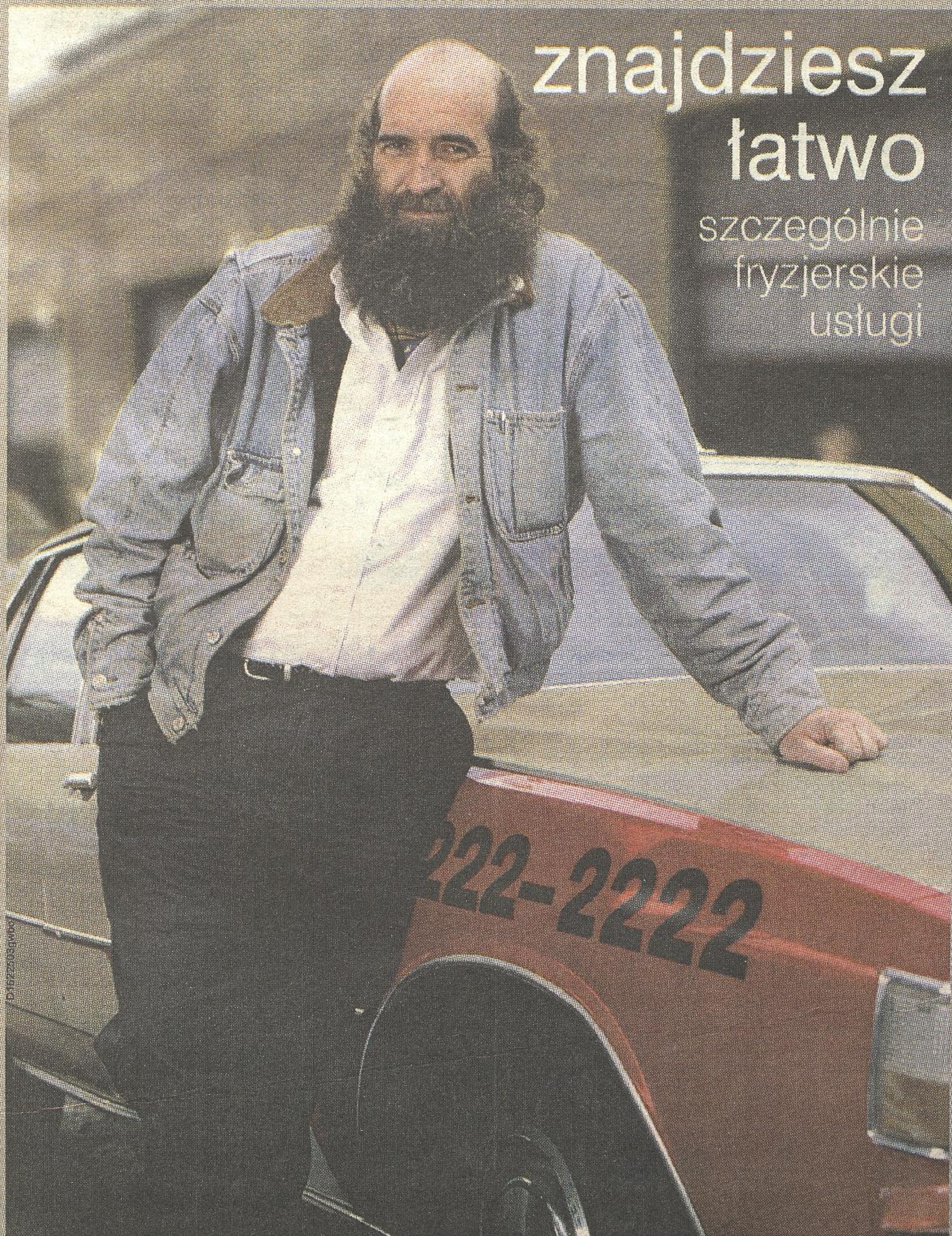
natryski stosuje się 2 razy dziennie - rano i wieczorem, po ok. 15 sekund na każdą nogę.

Stosuj kompresoterapię

czyli środki działające korzystnie na układ żylny poprzez ucisk. Medyczne podkolanówki, pończochy lub rajstopy zwiększają ucisk (a więc ciśnienie krwi) w okolicy kostki, natomiast w wyższych częściach nogi nie powodują ucisku. Dzięki temu pomagają poruszać się krwi w górę, w stronę serca. Warto też pamiętać o dostępnych bez recepty środkach farmakologicznych - maściach, kremach, żelach i lekarskich wzmacniaczach żyły. Mogą one złagodzić dolegliwości.

To choroba

Żylaki nie są tylko problemem kosmetycznym. Są chorobą i należy je leczyć. Nigdy nie powinno się ich bagatelizować, ponieważ prowadzić to może do poważnych konsekwencji - groźnych powikłań, które zagrażać mogą nawet naszemu życiu. Dlatego powinniśmy zwracać uwagę na to, co się dzieje z naszymi nogami i w razie zaobserwowania zmian, świadczących o początkach rozwoju choroby, zwrócić się do lekarza.



znajdziesz
łatwo
szczególnie
fryzjerskie
usługi

Szukasz
stylisty?
Nowa
fryzura
na lato?



Wszystko znajdziesz łatwo w Panoramie Firm: w katalogu, w internecie na portalu www.pf.pl, przez telefon 0 602 913 000.

Zależy Ci na skutecznej reklamie?
Zadzwoń: 0 801 120 015.

eniro
Find it easy

Zawsze sprawny umysł

Masz kłopoty z koncentracją? Czujesz, że twój mózg pracuje wolniej niż zwykle? Masz do wykonania jeszcze tysiąc zadań?

Sięgnij po Ginko BIO-ACTIVE.

Jest to kompozycja zielonej herbaty, miorzębu japońskiego, jasminu i hibiskusa. Poprawia mózgowe i obwodowe krążenie krwi, ponieważ flawonoidy oraz ginkgolidy występujące w liściach miorzębu uelastyczniają i zmniejszają napięcie ścian naczyń krwionośnych. Herbata poprawia pamięć, zwiększa możliwości intelektualne i ułatwia koncentrację. Dzięki obecności zielonej herbaty działa pobudzająco i odprężająco na nasz mózg i organizm oraz oczyszcza go z toksyn. Zawarte w niej składniki wpływają ponoć hamująco na procesy starzenia.

Obecne w Ginko BIO-ACTIVE związki biologiczne wpływają na rozszerzenie naczyń krwionośnych i zapobiegają miażdżycy. Uszczelniają je i stabilizują nasze ciśnienie krwi. Dzięki bakteriobójczym właściwościom zielonej herbaty organizm jest w naturalny sposób chroniony przed przeziębieniami. Dodatek hibiskusa ułatwia trawienie i pomaga znosić uczucie ciężkości. Herbata ta jest napojem energetyzującym, ale nie zawierającym kalorii. Dobra dla osób uczących się i pracujących umysłowo.

Konkurs telefoniczny

Pytanie:

Co wchodzi w skład herbaty Ginko BIO-ACTIVE?

Pierwsze pięć osób, które poprawnie odpowiedzą na pytanie, otrzyma herbatę Ginko BIO-ACTIVE, ufundowaną przez firmę BIO-ACTIVE.

Nr tel. (0 - 85) 748 74 21, godzina 12.00-12.30. Zapraszamy.

Przypominamy, że dana osoba może wygrać w konkursie tylko raz.

KONKURS



Kompoty są zdrowsze i tańsze niż napoje gazowane i soki w kartonach

Pamiętajcie o kompotach

Lato, upał. Nic dziwnego, że chce się nam pić. Nie pozwólmy jednak, by napoje gazowane i soki w kartonach skazały na zapomnienie kompoty, które przez całe pokolenia gasiły pragnienia Polaków.

Tańsze, zdrowsze

Kompoty nie ustępują atrakcyjnością napojom ze sklepu, ale są od nich tańsze, zdrowsze, bogatsze w naturalne składniki odżywcze i witaminy.

Trzeba je tylko odpowiednio przygotować i nie przesadzić z ilością cukru.

Owoce miękkie

takie, jak truskawki, maliny, jeżyny - wrzucamy do osłodzonego wrzątku, po chwili zdejmujemy z ognia, przykrywamy i odstawiamy do ostygnięcia.

Agrest, wiśnie,

czereśnie, śliwki, dojrzałe jabłka, morele i brzoskwinie wkładamy do wody. Do zimnej, jeśli chcemy, żeby wywar był esencjonalny, a wrzącej, jeśli zależy nam, by owoce zachowały swój intensywny smak. Podgrzewamy do chwili zawrzenia i studzimy. Z kolei gruszek, pigwy, twarde jabłka, morele i brzoskwinie gotujemy 7 - 12 minut, w zależności od stopnia rozdrobnienia i dojrzałości owoców.

Kompot mieszany

Ugotowanie kompotu z różnych owoców jest nieco bardziej skomplikowane. Najpierw do wody wkładamy owoce twarde, które wymagają gotowania, a miękkie na końcu, tuż przed zdjęciem z ognia

Biotatuaż
Makijaż
permanentny

- peeling dermatologiczny
- akryl (zdobienie)
- usługi kosmetyczne

Gabinet kosmetyczny „Woman”
ul. Kręta 56A, lok. 2A
tel. 746-33-22, w godz. 11-18

Zgłoszenia:
(085) 7415-061
0600 494-366

LETNIA APTECZKA

PREPARATY PRZECIWKOMAROM I KLESZCZOM

A sio!

Gwarantowana skuteczność.

SKALECZENIA • OTARCIA

RIVEL
żel odkażający

Rivel przyspiesza gojenie uszkodzeń skóry i łagodzi skutki ukąszeń owadów.

OPARZENIA

Żel chłodzący pierwszej pomocy w oparzeniach, również słonecznych.

TERMCOOL
ŻEL CHŁODZĄCY PIERWSZEJ POMOCY W OPARZENIACH

KONTUZJE • URAZY • BÓLE

NAPROXEN-ZEL
ŻEL PRZECIWBÓŁOWY I PRZECIWZAPALNY

Oryginalny niezawodny lek przeciwbólowy i przeciwzapalny.

EMO

PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych „EMO”
doc. dr hab. farm. Michał Ogiński
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157, tel./fax 0-42 215 83 04, 213 88 43
www.emo.pl e-mail: emo@emo.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

CHROM - SPRZYMIERZENIE PIĘKNEJ SYLWETKI

Chcesz zdobyć lub utrzymać idealną figurę - nie zapomnij o chromie. Wzmocniony wysiłek fizyczny zmniejsza ilość tego pierwiastka w organizmie. Jego brak może prowadzić do cukrzycy oraz wysokiego poziomu cholesterolu.

Badania pokazują, że aż 9 na 10 osób cierpi na niedobór chromu. Nawet dobrze dobrana dieta zapewni co najwyżej połowę (czyli 25 mikrogramów) dziennego zapotrzebowania na ten minerał. Na domiar złego tradycyjne posiłki złożone z białego pieczywa, błyskawicznych dań oraz słodczy przyczyniają się do powstawania niedoboru tego pierwiastka. Czym to grozi? Przede wszystkim zwiększa ryzyko zachorowania na cukrzycę.

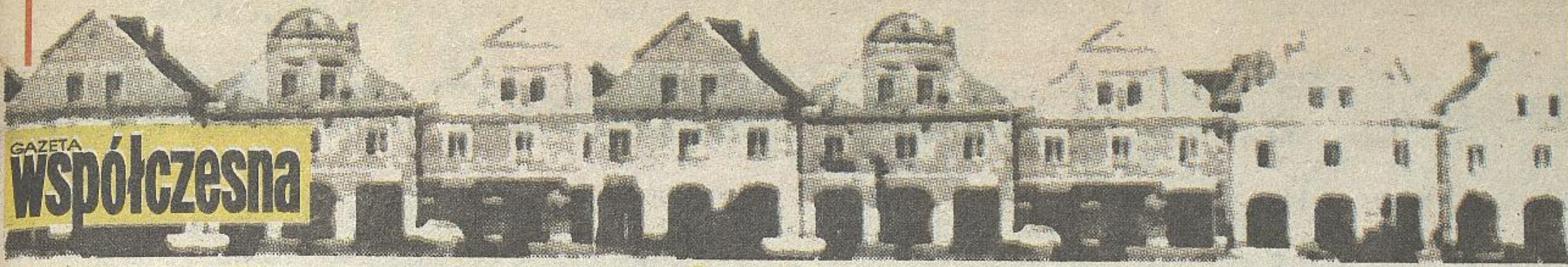
Glukoza jest paliwem, które spalają nasze komórki, żeby uzyskać ener-



gię. Insulina reguluje poziom glukozy we krwi, kierując jej nadmiar do komórek, gdzie jest magazynowana. To zabezpiecza nas przed zbyt dużym poziomem cukru we krwi (cukrzyca) lub małym (hipoglikemia). Chrom angażuje się w produkcję insuliny, więc gdy tego pierwiastka brakuje, jesteśmy zagrożeni jedną z tych dwóch

chorób. Co ważne, chrom przyczynia się też do redukcji tkanki tłuszczowej i zwiększenia mięśniowej. Warto zadbać o dobrą wagę, zwłaszcza lato przed nami. Stosowanie dzień po dniu jednej tabletki chromu firmy Naturell nie tylko może ustrzec przed groźnymi chorobami, ale także pomóc w uzyskaniu dobrej wagi przed latem.

Chrom zalecany jest także przy podwyższonym poziomie cholesterolu. U narodów Dalekiego Wschodu, gdzie niski poziom cholesterolu jest powszechny, wykryto wysokie stężenie chromu. Chrom firmy Naturell dostępny jest w aptekach bez recepty. Jedno opakowanie kosztuje około 16 zł (50 tabletek) lub około 28 zł (100 tabletek).



POWIATY

13

Elk



Redaguje
Rafał Rudnicki

Przyszłość w ekoturystyce

Z Jarosławem Franczukiem, wice-
starostą powiatu elckiego rozmawia
Jerzy Dziekoński.

*Rada Powiatu Elckiego przyjęła
niedawno strategię zrównoważone-
go rozwoju do roku 2015. Czy
mógłby Pan przybliżyć ten doku-
ment?*

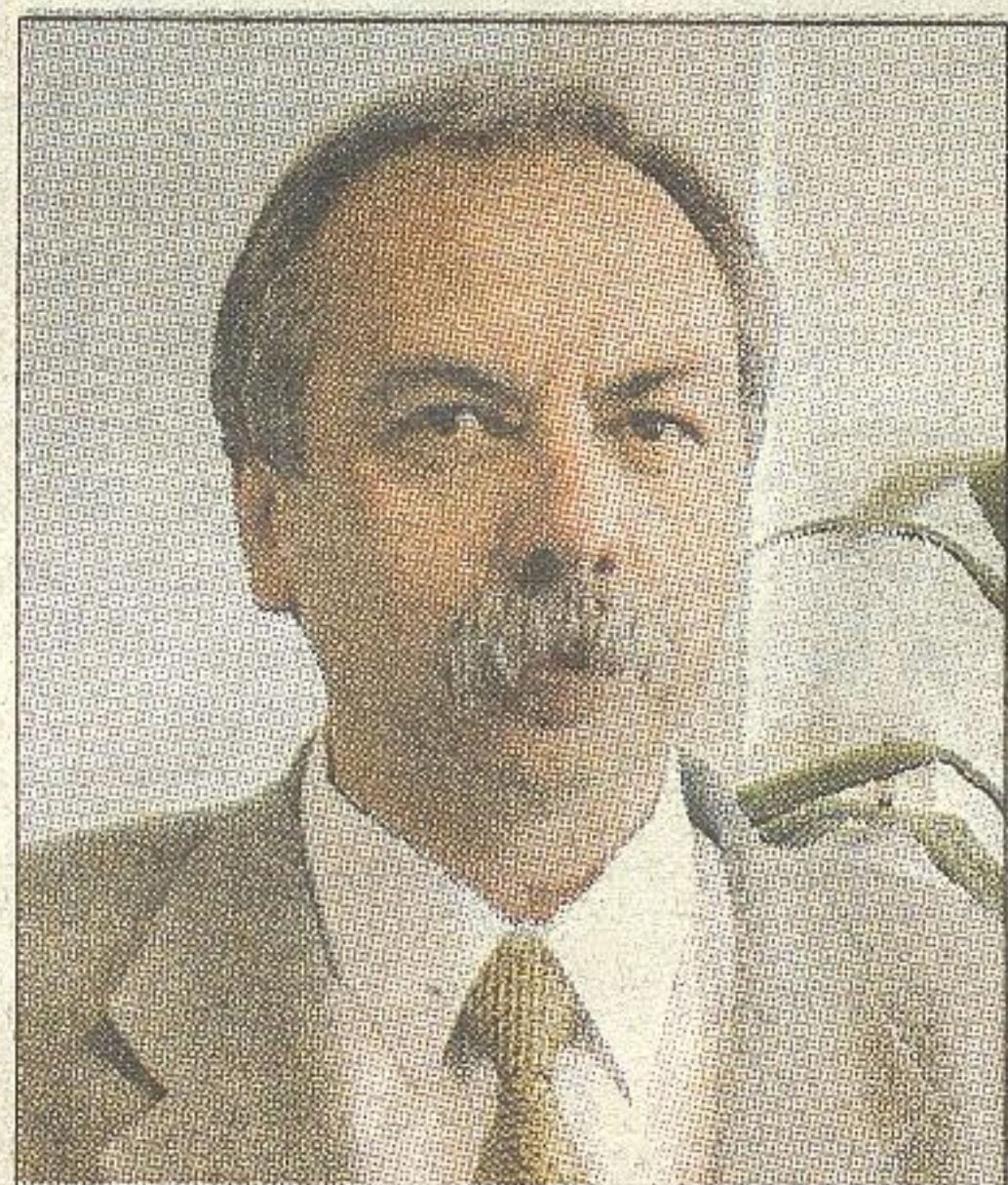
– Strategia określa wizję powiatu
elckiego za 15 lat. Według tej wizji
Elk ma się stać zielonym sercem Ma-
zur. Pod tym właśnie hasłem budowa-
na była cała strategia. Miasto rów-
nież wdraża ideę ekorozwoju, posłaliśmy
więc w tym kierunku. Ta strategia ro-
dziła się niemal przez trzy lata w pro-
cesie uspołecznionym. W jej tworze-
nie zaangażowane były liczne, różne
środowiska. Przeprowadziliśmy szereg
warsztatów, co pozwoliło zakor-
czyć strategię i przedłożyć ją radzie po-
wiatu. I rzeczywiście pod koniec maja
została ona przyjęta.

*W jaki sposób strategia z pism
urzędowych zamieni się w żywe
działanie?*

– W strategii zapisaliśmy cele ope-
racyjne, które będą realizowane przez
poszczególne lata. Określona została
również waga tych celów. Niektóre
z nich potraktowane zostały prioryte-
towo, inne będą realizowane w później-
szym okresie. Powołany zostanie ze-
spół monitorujący, który zajmie się
wdrażaniem strategii i jej modyfikowa-
niem. Stale zwiększa się bowiem ilość
informacji, jakie posiadamy i które przy-
datne są w realizacji strategii.

*Jakie działania zostały dotychczas
podjęte?*

– Przez projekt „Umbrella” zosta-
ło sprawdzone nasze przystosowanie
do standardów Unii Europejskiej. Okaza-
ło się np., że w całym powiecie nie
przeprowadzono badań poziomu hała-
su. Dopiero teraz, dzięki naszej współ-
pracy z Politechniką Białostocką takie



Jarosław Franczuk

pomiary zostały wykonane w wybra-
nych punktach Elku. Nasze działania
nie zakończyły się na tym. Podjęliśmy
kwestię przesunięcia ruchu ciężarowe-
go poza miasto. W efekcie, część
TIR-ów nie przejeżdża przez Elk. Posta-
nowiliśmy również ograniczyć po-
ziom hałasu na jeziorach. Wprowadzi-
liśmy więc strefy ciszy na wszystkich
akwenach, z wyjątkiem Jeziora El-
ckiego, jeziora Selment Wielki i Sawin-
da Mała. Niedawno realizowaliśmy in-
ne działania. Razem z Uniwersytetem
Gdańskim przeprowadziliśmy badania
czystości wód 10 jezior powiatu.

*Jaki zatem kierunek rozwoju powiatu
elckiego będzie najkorzystniejszy?*

– Określenie kierunku rozwoju jest
dla nas bardzo ważne. Jako dzisiejszy
największy problem, każdy mieszka-
niec wskaże bezrobocie. Tylko jak je
zwalczać? Czy budować w Elku wielki
przemysł? Odpowiedź brzmi nie.
Uznaliśmy bowiem, że najcenniejszą
rzeczą powiatu są walory przyrodni-
czo-krajobrazowe. I właśnie je należy
wykorzystać poprzez wspieranie roz-
woju ruchu turystycznego. Mam tu na
myśli ekoturystykę niedolegliwą dla
środowiska – małe pensjonaty, gospo-
darstwa agroturystyczne.

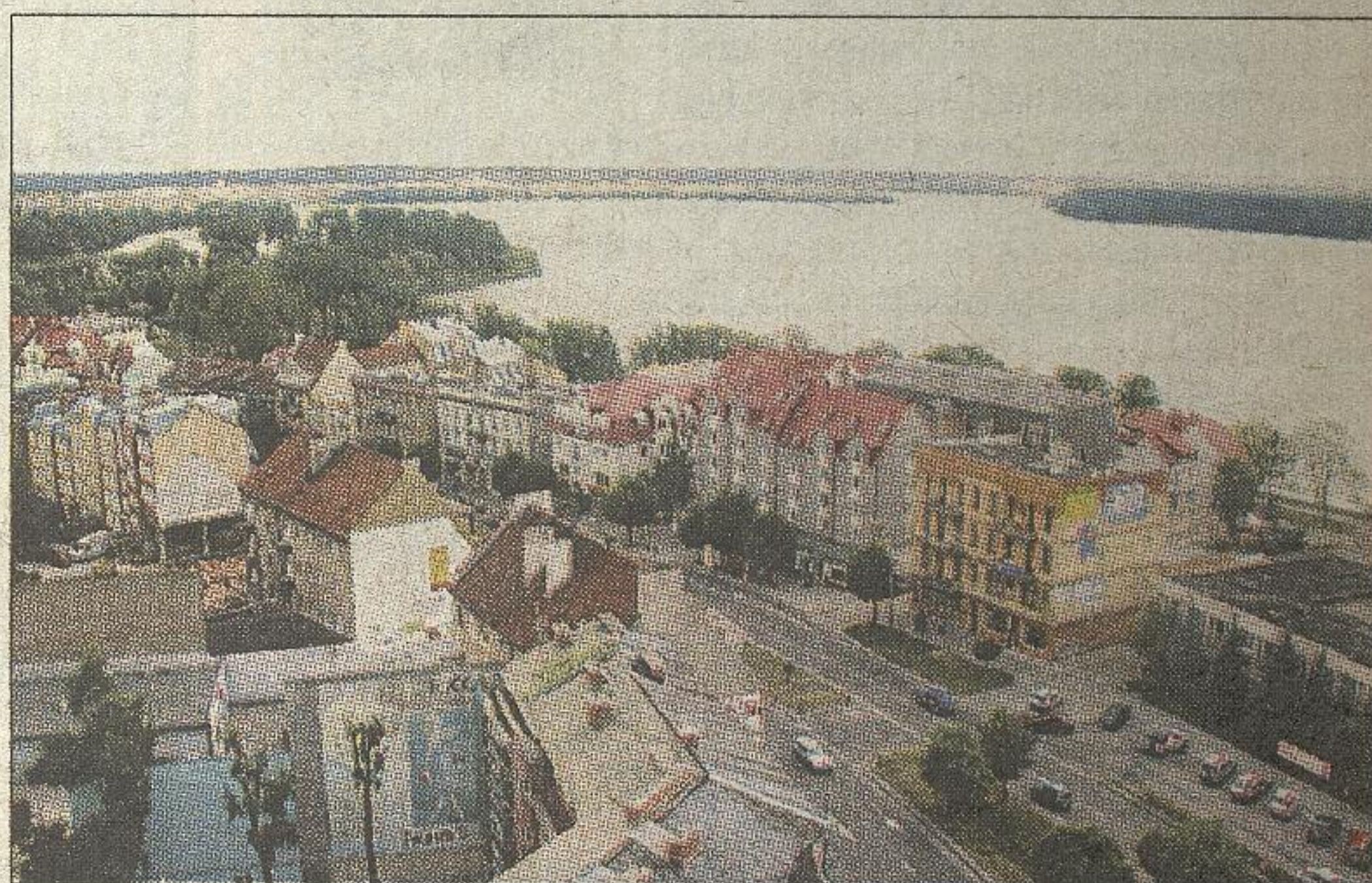
Walory krajobrazowe szansą na rozwój powiatu elckiego

Turystyka do zagospodarowania

Powiat elcki, obok olsztyńskiego i el-
bąskiego należy do najważniej-
szych ośrodków województwa war-
mińsko-mazurskiego.
Zdecydowanym atutem tych tere-
nów są walory przyrodnicze i krajo-
brazowe, zaś największym proble-
mem – bezrobocie. Dlatego też
będzie opracowywana strategia
rozwoju turystycznego.

Powiat elcki leży w południo-
wo-wschodniej części województwa.
Jego powierzchnia to 1112 tys. kmkw.
Żyje tutaj blisko 90 tys. mieszkańców.
Na powiat składają się cztery gminy
wiejskie – Stare Juchy, Prostki, Elk,
Kalinowo i jedna gmina miejska – Elk
miasto. Największe ośrodki przemysio-
we to Zakład Elektrotechniki-Motoryza-
cyjnej i Zakłady Mięsne „Mazury”
S.A. w Elku. Ponadto funkcjonuje tutaj
podstrefa Suwalskiej Specjalnej Strefy
Ekonomicznej, w której zatrudnionych
jest ok. tysiąca osób. Mimo wszystko
największą bolączką tego regionu jest
brak ofert zatrudnienia. Stopa bezro-
bicia sięga 30 procent. Oznacza to, że
co trzeci aktywny zawodowo mies-
zkaniec znajduje się na marginesie ry-
nku pracy. Najbardziej niepokojącym
zjawiskiem jest bezrobocie struktural-
ne na terenach popegeerowskich. Tu-
taj zatrudnienia nie mają całe rodziny,
które utrzymują się tylko z doryw-
czych zajęć i głódowych zasiłków po-
mocy społecznej. Powiatowy Urząd Pra-
cy próbuje ratować sytuację robotami
publicznymi i pracami interwencyjnymi.

Samorządowcy widzą szansę na
poprawę sytuacji w rozwoju turysty-
ki. Ten zakątek Mazur szczyty się czy-



Walory krajobrazowe Elku i okolic są punktem wyjściowym w tworzeniu nowej stra-
teгии rozwoju turystycznego

stym powietrzem, licznymi jeziorami
(80 akwenów), lasami, ciekawymi szla-
kami kajakowymi, rowerowymi i pie-
szymi oraz unikalnymi zabytkami. Moż-
na tutaj wymienić chociażby kolej
wąskotorową z początków ubiegłego
stulecia. Dlatego po przyjęciu strate-
гии zrównoważonego rozwoju dla po-
wiatu elckiego, opracowywana będzie
wspólna strategia rozwoju turystyki dla
powiatów z terenu EGO, czyli Elku,
Goldapi i Olecka.

Wojewódzki Urząd Pracy w Olszty-
nie miał opracować takie strategie
dla każdego z powiatów osobno. Pie-
niądze na ten cel udało się pozyskać
z unijnego funduszu Phare (po 100 tys.
zł na każdy powiat). Starosta elcki za-
uważył jednak, że możliwe jest wypra-
cowanie znacznie lepszej strategii.

– Zaproponowaliśmy opracowanie
strategii nie dla jednego, lecz dla trzech
powiatów – mówi **Jarosław Franczuk**,
wicestarosta elcki – Bo czym różni się
powiat elcki, od oleckiego, czy goldap-
skiego. Mamy podobne warunki krajo-
brazowe i te same problemy – piękne
tereny, lecz niezagospodarowane pod
względem turystycznym. Wypracowa-
nie strategii pozwoli nam na stworzenie
atrakcyjnego produktu dla turystów.

W sierpniu odbędzie się pierwszy
z cyklu warsztatów dotyczących tworze-
nia strategii. Odbędzie się on w Elku.

– Będziemy starali się zaangażo-
wać jak najmniej urzędników, a jak naj-
więcej stowarzyszeń, ludzi, którzy są
miłośnikami miejsc, w jakich mies-
zkają – zapewnia J. Franczuk.

(jedi)

GMINA PROSTKI

Gminę Prostki wyróżnia ciekawa historia, do
czego nawiązują rzeźby w centrum wsi. Pierw-
sza wzmianka o miejscowości datuje się na
1432 rok, kiedy to osiedlili się tu bracia Prost-
kowie. Od ich nazwiska bierze się nazwa
miejscowości. To w Prostkach właśnie 8 pa-
dziernika 1656 roku rozegrała się historyczna
bitwa, w której hetman Gosiewski pokonał woj-
ską szwedzką. Tutaj przebiegała też granica
Prus, Litwy i Polski. Teraz jest to miejscow-
ość na granicy województw – warmińsko-ma-
zurskiego i podlaskiego. Ze względu na swo-
je położenie miejscowość odczuła kolejne
zmiany administracyjne kraju. Po wojnie wia-
czono Prostki do powiatu elckiego, w 1950
roku znalazły się w powiecie grajewskim,
a w 1976 w województwie suwalskim. Obe-
cnie jest to jedna z większych gmin na War-
mii i Mazurach.

(mos)

Urząd Gminy ul. 1 Maja 44B, Prostki, tel.
(087) 611-20-12; fax: 611-20-79
Powierzchnia: 2300 kmkw.
Ludność: 7930 osób

Ważne telefony: Posterunek Policji Lokalnej
611-20-07; Ośrodek Zdrowia 611-20-17; Apte-
ka Prywatna Parafia Rzymskokatolicka 611-
24-07.

Skład Rady Gminy Prostki: Henryk Strojecki
(przewodniczący), Wiesław Mierzejewski, Krzy-
sztof Wiśniewski, Krzysztof Dylewski, Jerzy Go-
łabek, Maria Jolanta Grygoruk, Wiesław Kar-
wowski, Krystyna Kurzątkowska, Stanisław
Mallinowski, Władysław Mierzejewski, Walde-
mar Połtarzycki, Henryk Sokół, Józef Wnętkow-
ski, Ryszard Zamojski, Włodzimierz Zegarowicz.

MIASTO ELK

Urząd Miasta w Elku, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, 19-300 Elk, tel. (0-87) 610-
92-51, fax 610-20-59.

Powierzchnia: 2107 hektarów

Ludność: 56.374

Ważne telefony: szpital 620-95-71, policja 621-82-00, Elckie Centrum Kultury 621-
52-50.

Skład Rady Miasta Elk: Krzysztof Marcińczyk (przewodniczący), Andrzej Józef Adam-
czyk, Krzysztof Piłat, Zbigniew Tymon Rosołowski, Krzysztof Dudzis, Ireneusz Dziennis-
iewicz, Jerzy Adam Filipek, Zbigniew Jędrkiewicz, Ryszard Nolk, Edward Palczewski, Wal-
demar Pińkowski, Henryk Idzi Podwojski, Józef Rejowski, Romuald Różycki, Mirosław
Sawczyński, Danuta Sawicka-Malz, Barbara Skopowska, Krzysztof Wilczyński, Witold
Żukowski, Andrzej Bruzgul, Wojciech Paweł Kwiatkowski, Jan Wielgat, Adam Zaremba.

Krzysztof Wiloch, wiceprezydent Elku:

– Elk już skorzystał z programów unijnych –
przede wszystkim program PHARE 2000
dał nam możliwość skorzystania ze środ-
ków na inwestycje. Jedną z nich jest obwo-
dnica. W przyszłości liczymy, że moderniza-
cja zakładu utylizacji odpadów w Siedliskach
będzie współfinansowana ze środków euro-
pejskich. Inwestycję zamierzamy rozpocząć
w przyszłym roku. Obwodnica i wysypisko
śmieci to dwa najważniejsze dla miasta przed-
sięwzięcia. To jednak nie koniec listy projektów, na które zamie-
rzamy starać się o pieniądze unijne. Pozostałe inwestycje znaj-
dują się jednak na etapie opracowań. Są one związane z infrastrukturą,
jak i architekturą. Potrzeb jest dużo, musimy wyznaczyć te naj-
ważniejsze. Trzeba pamiętać też o możliwościach, bo tu potrzeb-
ne są przecież środki własne.

Moim zdaniem, zawsze jest jakieś zagrożenie związane z przy-
stąpieniem do Unii Europejskiej. Sądzę jednak, że nasza mą-
drość i charyzma przypisana narodowi pomoże rozwiązać wszel-
kie problemy, jakie pojawią się na drodze do pełnej współpracy
z państwami Unii.

(mos)



TOYOTA

Klimatyzacja w każdej wersji
smakuje tak samo

TOYOTA
FINANCIAL SERVICES

TOYOTA COROLLA HATCHBACK, SEDAN I KOMBI W LIMITOWANEJ SERII

z klimatyzacją w standardzie. A wszystkie
w tej samej, wyjątkowo atrakcyjnej cenie*. Nie czekaj, odwiedź
salon Toyoty już teraz. www.toyota.pl

DEALER TOYOTA ELK
ul. Łukasiewicza 1 D, tel./fax (087) 621-07-70

* Cena dotyczy wersji hatchback 3-drzwiowy, sedan i wagon.

GMINA KALINOWO

Pierwsza wzmianka o Kalinowie pochodzi z 1499 roku – dotyczy sporu proboszcza parafii Kalinowo, księdza Macieja o wies Kleszczewo przyłączoną do parafii Jucha.

Miejscowość, będąca sercem gminy, ma więc ponad 500-letnią tradycję. Gmina Kalinowo usytuowana jest na wschodniej granicy Mazur. Zajmuje powierzchnię 285 kilometrów kwadratowych, na których zamieszkuje 7,5 tys. osób. Jest gminą typowo rolniczą. Większą część zajmują bowiem użytki rolne – 19.310 ha. Niemniej jednak istnieją tutaj miejsca godne odwiedzenia. Oto kilka z nich: zespół dworski i park w Golubiach, kościół w Kalinowie z pierwszej połowy XX w., kościół w Przewodnikach z 1921 r., kościół w Pisanicy z 1894 r., czy mazurski dom drewniany w Dorszach z drugiej połowy XIX w. Znajdzie się również miejsce, w którym można przenocować. Na fotografii – widok na Kalinowo z drogi do Augustowa.

(jedi)

Stanisław Flutowski, wójt gminy Kalinowo:

– Nie jestem osobą, która w obliczu problemów, których mamy tu nie mało, załamuje ręce. Staram się robić, co w mojej mocy, aby w gminie było lepiej. Przykładowo – doprowadziłem wodociąg do Szkoły Podstawowej w Romanowie, a także jesteśmy na końcowym etapie prac przy nowym budynku dydaktycznym gimnazjum w Kalinowie. Kończymy też wykonanie szkolnego boiska – pozostało tylko zrobienie nawierzchni bieżni i ławeczek na widowni. Nowe obiekty zostaną oddane do użytku młodzieży już we wrześniu. Gmina jest rozległa i istotny jest bezpieczny dojazd dzieci na lekcje, dlatego też stale polepszamy stan dróg. Ponadto przymierzamy się do zwodociągowania nowych miejscowości. Ogłosiłem właśnie przetarg na przygotowanie projektu wodociągu na odcinku ponad 30 km. Stawiamy również na rozwój turystyki. Jak dotąd rygorystycznie przestrzegane były 200-metrowe strefy ochronne wokół jezior. Teraz od tego odchodzimy. Przygotowywane są nowe plany zagospodarowania przestrzennego, które uwzględniają sprzedaż działek rekreacyjnych nad akwenami z możliwością budowy domków letniskowych, czy ośrodków wypoczynkowych.



GMINA STARE JUCHY

Stare Juchy to najładniejsza gmina powiatu elckiego. Położona jest wśród jezior. Korzystając z programów unijnych kilka lat temu samorząd zaczął dbać o ochronę swoich walorów przyrodniczych. Obecnie trwa zakładanie kanalizacji we wsi Liski i końcowy etap prac w Starych Juchach. Pobudowana w 1996 roku oczyszczalnia ścieków jest modernizowana. Realizacja tych inwestycji zakończy się jesienią br. Pozyskanie pieniędzy unijnych było możliwe dzięki współpracy z Fundacją Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich. Główną siedzibą w Wilkasach.

Urząd Gminy
Plac 500-lecia 4
19-330 Stare Juchy
(087) 619-90-53; 610-90-71
powierzchnia: około 200 kmkw.
ludność: 4300 mieszkańców
ważne telefony:
Policja 619-91-07;
PKP 619-90-21;
Zespół Opieki Zdrowotnej 619-90-59

Rada Gminy: Zygmunt Kalmucki (przewodniczący), Henryk Aniszczuk, Jadwiga Grabowska, Bogusław Gienieczo, Mirosław Kalinowski, Józef Krupowicz, Jerzy Kruszewski, Lech Milewski, Zbigniew Pahl, Stanisław Piela, Ludwik Różyński, Marianna Słuchocka, Halina Strykier, Marta Włodkiewicz, Anna Zaniewska.

(mos)

Danuta Kawecka, wójt Starych Juch:

– Już w 1996 roku skorzystaliśmy z unijnych pieniędzy na budowę oczyszczalni i kanalizację wsi. W tym roku korzystamy z PHARE 2000. Kończymy kanalizację w Starych Juchach i realizujemy ją we wsi Liski, a także modernizujemy oczyszczalnię. W tej chwili, przez Fundację Wielkich Jezior Mazurskich złożyliśmy do Funduszu Spójności wniosek na dalszą kanalizację, budowę wodociągów oraz budowę stacji uzdatniania wody.



GMINA ELK

Gmina Elk zajmuje teren o powierzchni prawie 38 tys. hektarów. Zamieszkuje ją ponad 10 tys. ludności. Otacza miasto Elk pierścieniem, którego szerokość wynosi około 10-15 km. Gmina obejmuje południową część Pojezierza Elckiego, krajobraz tych ziem to liczne jeziora, pagórki i tereny leśne. Większość wód jest jeszcze czysta i niezdegradowana biologicznie. Największe jeziora to: Selment Wielki, Sunowo, Szarek, Woszczele, Elk, Draglin i Przytułskie. Największe rzeki tego obszaru – Elk i Lega – łączą jeziora i płyną w kierunku Biebrzy i Narwi. Kolejnym atutem gminy są tereny leśne, które zajmują ok. 30 proc. jej obszaru. Wśród wartych wymienienia zabytków znajduje się kościół w Stradunach, zbudowany w 1736 r. w którym znajdują się renesansowe płyty nagrobne z XVI i XVII w. oraz barokowy prospekt organowy i mazurskie domy drewniane w Oraczach. Na zdjęciu największe jezioro gminy Elk Selment Wielki.

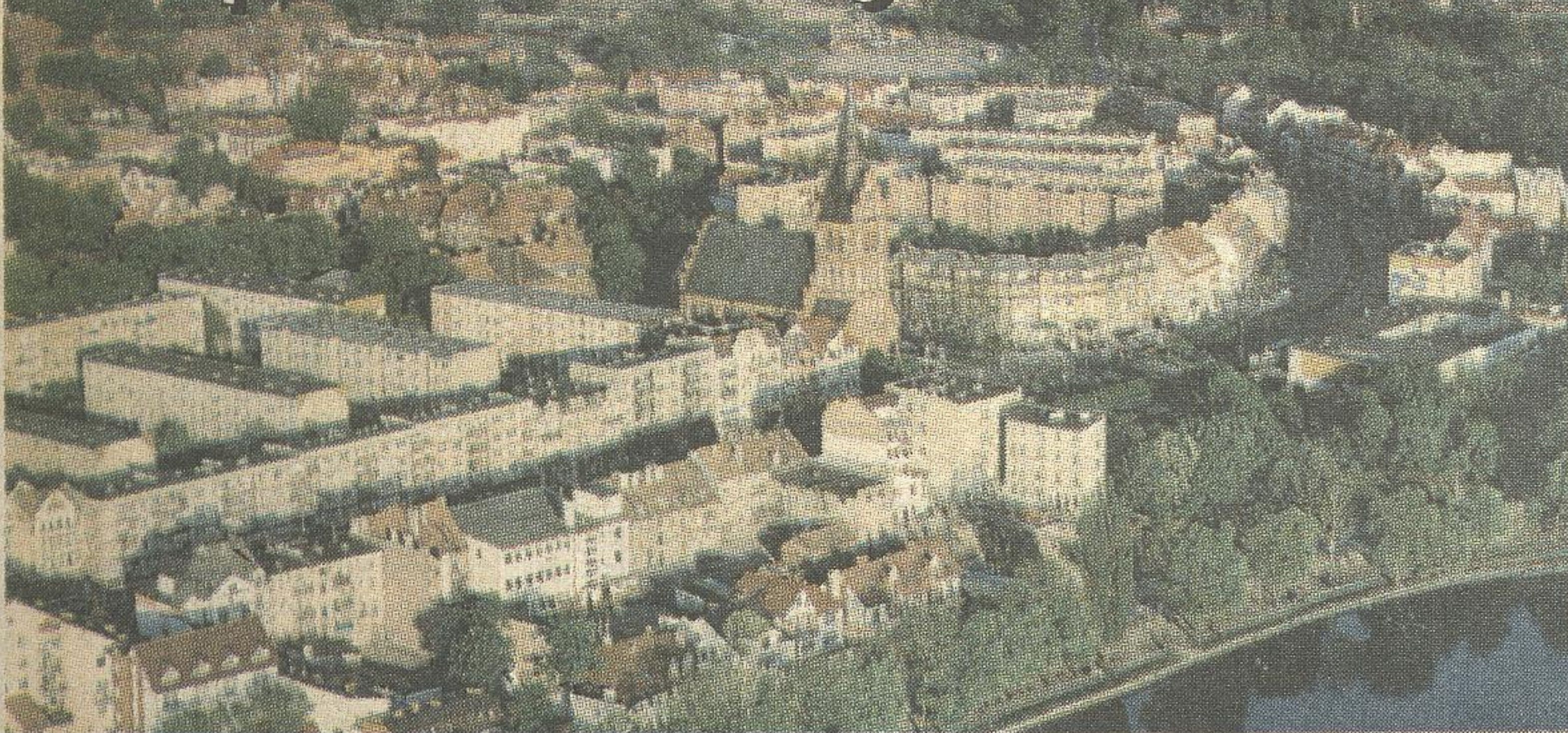
(jedi)

Bernard Walenciej, wójt gminy Elk:

– Za nasze główne zadanie przyjęliśmy poprawę infrastruktury w gminie. Stale poprawiamy stan dróg, wodociągujemy i kanalizujemy wieś. Do zrobienia jest bardzo dużo, ale niestety, wpływ do gminnej kasy jest coraz mniej. Sytuację w zakresie inwestycji może poprawić nowa ustawa o dochodach gmin i możliwość korzystania ze środków unijnych. Mimo wszystko rok bieżący zaliczyłbym do udanych. Korzystając ze środków SAPARD wykonaliśmy nowe nawierzchnie asfaltowe, niemal na wszystkich odcinkach puściliśmy równarki, utwardziliśmy drogi żwirem, emulacją asfaltową. Dbając o ochronę środowiska będziemy kontynuować kanalizowanie gminy, bo pod tym względem sytuacja nie wygląda najlepiej. Dużo jest do zrobienia. Uważam jednak, że w przyszłości uda się przyłączyć większość miejscowości do elckiej oczyszczalni ścieków. Na szczęście mamy rozwiązany problem gospodarowania odpadami. W całej gminie rozstawione są kontenery, a mieszkańcy otrzymują worki na śmieci. Przygotowujemy się też do budowy sali gimnastycznej w Stradunach.



Zapraszamy do Elku



Czy wiele znajdziecie miejsc w Polsce, gdzie możecie bez obaw oddychać pełną piersią? Orzeźwiać się kąpielą w jeziorze, w przerwie między zabawą na plaży a wycieczką do lasu po dzikie owoce i kwiaty? A potem bez strachu gasić pragnienie źródłami czystą wodą prosto z kranu? Elk spełni Wasze oczekiwania!

Elk malowniczo położony nad Jeziorem Elckim i rzeką o tej samej nazwie, jest jedną z największych, najstarszych i najpiękniejszych miejscowości w regionie. Prawa miejskie nadał mu wielki mistrz Paweł von Russdorf około 1425 roku, wtedy miasto zamieszkiwane było przez kilkadziesiąt osób. Obecnie mamy około 60 tys. mieszkańców na powierzchni 20 kmkw. Z historii dowiemy się o wielu epidemiach i niszczycielskim działaniu żywiołów, które trawiły miasto i jego mieszkańców praktycznie od początku jego istnienia. W obecnych czasach Elk może bez przeszkód prędko się rozwijać. Dla tak położonej miejscowości idealnym rozwiązaniem jest inwestowanie w rozwój turystyki i rekreacji. Na tym skupiają się działania władz lokalnych. Dzięki podejmowanym inicjatywom Elk i jego okolice stają się coraz bardziej przyjazne dla odwiedzających. Oprócz turystyki rozwija się także

przemysł o niskiej uciążliwości, w wyniku czego tworzone są nowe miejsca pracy niezwiązanej tylko z sezonem letnim. Fakt, że jesteście miastem ekologicznym jeszcze bardziej zobowiązuje do wprowadzania wszelkich zmian w zgodzie z założeniami strategii zrównoważonego rozwoju. Dodatkową zachętą dla inwestorów jest podstrefa Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej obejmująca obszar 107 ha terenu w dzielnicy przemysłowej. Działalność istniejących tam zakładów dotychczas skupiała się na ośmiu branżach, m.in.: tworzyw sztucznych, poligraficznej, drzewnej i metalowej. Tak więc nasze miasto jest nie tylko ośrodkiem wypoczynkowym, ale i przekształcającym się w zgodzie ze środowiskiem naturalnym miejscem do robienia dobrych interesów w usługach, przemyśle i handlu.

Wracając do wakacyjnego tematu, czyli rekreacji nie sposób jest nie zauważyć, iż Elk ma w sobie wiele uroku i niepowtarzalnego charakteru głównie dzięki wszechobecnej zieleni i dobrze zachowanemu zabytkowemu budynkom usytuowanym na głównych ulicach. Do najważniejszych zaliczyć można: Katedrę Świętego Wojciecha, Kościół Najświętszego Serca Jezusowego, wieżę ciśnień, zabytkowe kamieniczki z przełomu

XIX i XX wieku przy ulicach Wojska Polskiego, Armii Krajowej i Chopina, bogato zdobione, z pięknymi wnętrzami oraz zamek krzyżacki (z XIV w.) znajdujący się na dawnej wyspie Jeziora Elckiego. Elk oraz jego okolice spełniają oczekiwania tych, którzy chcą odpocząć obcując z naturą, jak i tych, którzy woleliby zaszyć się w głęsi, jak najdalej od miejskiego zgiełku. Na pierwszych czekają hotele, pensjonaty i domy wczasowe, na drugich – gospodarstwa agroturystyczne, pola namiotowe i dzikie plaże.

W samym centrum miasta główną atrakcją jest, wspomniane wcześniej, wielkie jezioro (382 ha) przedzielone zabytkowym mostem. Most ten to idealne miejsce dla turystów do podziwiania wspaniałych zachodów słońca. Jezioro skupia wokół siebie liczne puby i lokale gastronomiczne usytuowane na pięknej promenadzie tuż nad jego brzegiem. Bajecznie można spędzić czas korzystając z ofert kilku ośrodków sportów wodnych wypożyczając kajaki czy łódki. Jeśli nawet pogoda nie dopisze nie musimy rezygnować z wypoczynku nad wodą, gdyż lukę tę świetnie wypełni pływalnia miejska z kompletem atrakcji (m.in. jedna z najdłuższych zjeżdżalni wodnych w Polsce).

Jedną z nazw używanych na określenie Elku i jego okolic jest Kraina Bociana. Właśnie tą część Polski bociany upodobały sobie szczególnie na zakładanie rodzin i budowanie gniazd. Żyją one tylko w nieskażonym środowisku naturalnym, dlatego ich obecność jest gwarancją czystości środowiska tego terenu.

Elk i jego okolice można zwiedzać na wiele sposobów. Wyznaczono kilkanaście szlaków pieszych i rowerowych obejmujących obszar miasta jak również tereny wokół niego. Do dyspozycji są także, a może przede wszystkim szlaki kajakowe o różnym stopniu trudności, stanowiące najbardziej charakterystyczną formę turystyki uprawianej na Ziemi Elckiej, gdyż w promieniu 15-20 km od miasta znajduje się około sto jezior. Wiele z nich połączonych jest rzekami i strumieniami co stwarza wspaniałe warunki do tego rodzaju turystyki. Niewątpliwą atrakcją turystyczną i bez wątpienia najważniejszym zabytkiem techniki w Elku jest powstała w latach 1900-1917 kolejka wąskotorowa. Pięknie orestaurowanymi wagonikami w stylu retro można udać się w podróż liczącą 48 kilometrów (łącznie długość torowiska). Do programu wycieczki należy też zwiedzanie zabytkowej parowozowni i taboru. Miłą informacją dla amatorów pieczeniowych kielbasek jest możliwość zorganizowania ogniska na trasie wycieczki, oczywiście nad brzegiem jeziora.

Latem w Elku odbywa się wiele imprez masowych, przede wszystkim koncertów i festynów. Tę słoneczną porę roku witamy, miło spędzamy i żegnamy wraz z Radiem 5 i MOSiR-em. Scena na której występują artyści położona jest na Plaży Miejskiej co sprzyja dobrej zabawie do późna w nocy. Występowały już na niej najbardziej znane gwiazdy polskiego showbiznesu. Przed nami koncerty zespołów Szanty, Łzy i Blue Cafee. W tym roku, 17 sierpnia podczas Wyborów Miss Lata, zostanie wybrana najpiękniejsza przedstawicielka pięciopięknej. Oferowanych jest wiele atrakcyjnych nagród, dlatego zapraszamy wszystkie dziewczyny do uczestnictwa w konkursie. Po raz pierwszy odbyło się Mazurskie Lato Kabaretowe - Mulatka. Impreza ta ściągnęła do nas najbardziej

uznane polskie kabarety oraz te, które dopiero rozpoczynają swoją działalność. Satyrycy rozbawiali publiczność, a przede wszystkim jury w walce o Grand Prix festiwalu. Tego lata występowali między innymi: Alosza Awdiejew, Grzegorz Halama czy Rafał Kmita, uwielbiani przez znawców i amatorów sceny kabaretowej. Z roku na rok poziom Mulatki wzrasta, co dobrze wróży na przyszłość.

Nie zabraknie imprez sportowych organizowanych i prowadzonych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elku. Zawody będą się odbywały zarówno na plaży oraz na Stadionie Miejskim. Rozegrane zostaną turnieje plażowej piłki nożnej i siatkowej. Na stadionie zakrąży oczywiście futbol w wydaniu wszystkich grup wiekowych. Imprezy rozpoczną się w najbliższy czwartek otwartym turniejem plażowej piłki nożnej służb mundurowych oraz Maratonem Pływackim.

Przez okrągły rok rozrywkę kulturalną zapewnią dwa teatry amatorskie: Teatr Amatorski im. Józefa Węgrzyna i Teatr "30 minut". Pierwszy z nich funkcjonuje od 1994r. dzięki staraniom aktora Piotra Kowalewskiego. Grają w nim ludzie w różnym wieku, pochodzący z różnych grup zawodowych, jednak większość to uczniowie szkół średnich. Szutki wystawiane przez jego zespół są zawsze entuzjastycznie przyjmowane przez publiczność. Znajdą w Elku zajęcie także łowcy autografów. Można tu spotkać Janusza Majewskiego z żoną Zofią Nasierowską oraz Jerzego Hoffmana i wielu innych. W naszym mieście odpoczywają zarówno znane osobistości, jak i zwykli ludzie. Każdy znajdzie coś dla siebie.

Aby się w tym wszystkim nie pogubić, niezbędne informacje uzyskacie odwiedzając Centrum Informacji Turystycznej (w pobliżu dworca PKP i PKS) lub dzwoniąc pod numer telefonu (087) 621 70 10. Zapraszamy również na naszą stronę internetową: www.elk.pl, gdzie dowiecie się wszystkiego o naszej miejscowości. Odwiedzajcie nasze piękne mazurskie strony jak najczęściej, odkrywajcie uroki Elku i jego okolic. Przyjemnego wypoczynku! Serdecznie zapraszamy!

(artykuł reklamowy nr 61603gw2)