

# KONTAKTY

Nr 10 (1843)

11 marca 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Pierwszą znaną Miss Łomży była „panna Helena Mikułowska”,  
wybrana w 1917 roku

## Najpiękniejsze

## Żony, matki i kochanki

## Złodziej i pisarz z Wizny



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 177 0208 6840 05 10

Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn

 **Plus Minus**

szczegóły na stronie nr 3



## Zdziwienia

- 242,6 mln zł da rząd firmie LG Chem z Korei Południowej na budowę fabryki pod Wrocławiem, w której będzie produkować baterie do elektrycznych samochodów.
- 20 mln zł dał rząd bankowi JP Morgan, który chce stworzyć w Polsce centrum usług biznesowych. JP Morgan to największy bank na świecie. Jego zysk netto w 2017 roku wynosił 24,4 miliardów dolarów. To w przeliczeniu na polską walutę około 83 miliardów złotych. Wartość rynkowa JP Morgana, to 393 miliardy dolarów, czyli ponad 1,3 biliona złotych. To wartość odpowiadająca dwóm trzecim polskiego PKB!
- 78 mln zł dał rząd niemieckiej firmie Daimler, która w Jaworze buduje fabrykę silników Mercedes-Benz.

## „Podlaska” parafia w Brukseli

Własną świątynię ma pierwsza parafia prawosławnych emigrantów z naszego kraju w Brukseli. To pierwsza polska parafia prawosławna za granicą. Działa od lutego 2015 roku. Należy do niej ok. 750 wiernych, większość pochodzi z województwa podlaskiego, gdzie są największe w Polsce skupiska prawosławnych.

Od powstania parafii jej nabożeństwa odbywały się w ekumenicznej kaplicy. Jak poinformował PAP proboszcz parafii ks. Paweł Cecha, po wielu rozmowach udało się dojść do porozumienia z władzami Kościoła rzymskokatolickiego, które przedstawiły propozycję wynajmu budynku kościoła. Jedną z bardzo małych brukselskich parafii katolickich nie była bowiem w stanie utrzymać dużego

kościola i kaplicy. Jak powiedział ks. Cecha, udało się więc dojść do porozumienia w sprawie wynajmu budynku kościoła.

Na czas wynajmu powstał tam tymczasowy ikonostas i wprowadzono zmiany w ołtarzu, a parafia katolicka zachowała prawo do okazjonalnego używania świątyni (po konsultacji z parafią prawosławną), na przykład, na śluby.

Własna świątynia ma ogromne znaczenie w działalności prawosławnej parafii. Teraz nabożeństwa mogą być celebrowane w każdą sobotę wieczorem i niedzielę z rana, w trwającym właśnie poście przed Wielkanocą (parafia będzie święta obchodziła 1 maja, tak jak prawosławni w Polsce) jest możliwość odprawiania wielkopostnych nabożeństw.

## Historaiki

„W 1989 roku stała się rzeczą bardzo ważną. Jarosław Kaczyński, który konstruował rząd Tadeusza Mazowieckiego, doprowadził do sytuacji, w której generał Kiszczak został ministrem spraw wewnętrznych i wicepremierem. Jarosław Kaczyński zrobił generała Kiszczaka wicepremierem”, ujawniła Joanna Kluzik-Rostkowska, była szefowa sztabu wyborczego kandydata na prezydenta z ramienia Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego (w 2010 r.).

29 lat później Jarosław Kaczyński udaje, że z gen. Czesławem Kiszczakiem nie miał nic wspólnego i jego PiS w trybie ekspresowym uchwalił ustawę degradacyjną Kiszczaka. Pośmiertnie też mu się przydał, bo „przykrył” nim aferę premiovą rządu Beaty Szydło.

8  
MARCA  
2018 R.

100 lat  
GUS



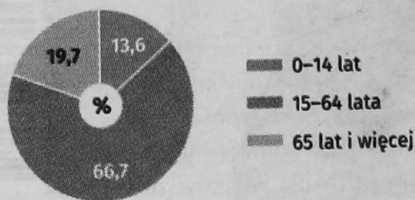
Urząd Statystyczny  
w Białymstoku

# DZIEŃ KOBIET

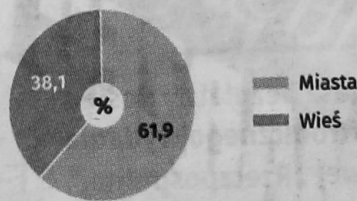
DANE DOTYC  
WOJEWÓDZTWA  
PODLASKIEGO  
W 2016

OPRACOWANO  
PODLASKI OŚRODEK  
BADAŃ REGIONALNYCH

### KOBIETY WEDŁUG BIOLOGICZNYCH GRUP WIEKU<sup>a</sup>



### KOBIETY WEDŁUG MIEJSCA ZAMIESZKANIA<sup>a</sup>

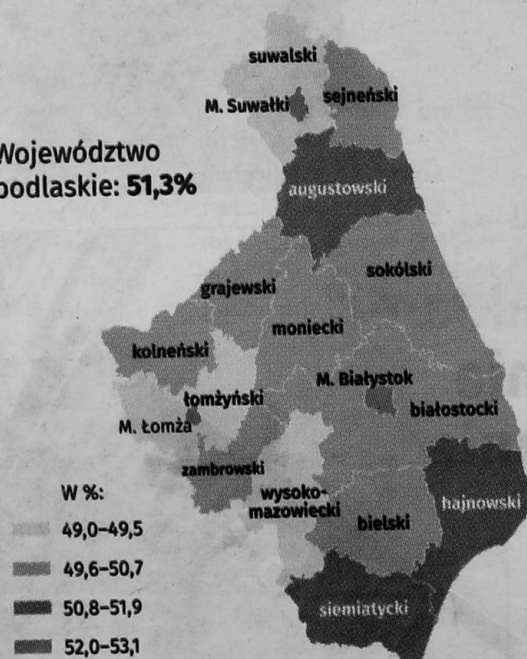


Mediana wieku kobiet<sup>b</sup>: 42,4 roku

Przeciętna liczba lat dalszego trwania życia kobiet w momencie urodzenia: 82,8 roku

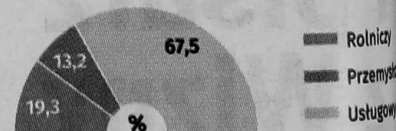
### UDZIAŁ KOBIET W OGÓLNEJ LICZBIE LUDNOŚCI WEDŁUG POWIATÓW<sup>a</sup>

Województwo podlaskie: 51,3%



<sup>a</sup> Stan w dniu 31 XII. <sup>b</sup> Na podstawie Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności; przeciętnie w roku.

### PRACUJĄCE KOBIETY WEDŁUG SEKTORÓW EKONOMICZNYCH<sup>b</sup>



### PRZECIĘTNE MIESIĘCZNE WYNAGRODZENIA BRUTTO KOBIET WEDŁUG POZIOMU WYKSZTAŁCENIA<sup>b</sup>

Wyższe ze stopniem naukowym co najmniej doktora oraz tytułem magistra, lekarza lub równorzędnym	4498
Wyższe z tytułem inżyniera, licencjata, dyplomowanego ekonomisty lub równorzędnym	3494
Policealne	3036
Średnie zawodowe	2990
Średnie ogólnokształcące	2777
Zasadnicze zawodowe	2534
Gimnazjalne	1873
Podstawowe i niepełne podstawowe	2395

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto kobiet

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:  
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukś

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Justyna Karwowska (główna  
księgowca) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

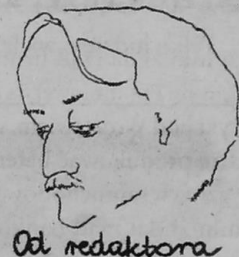
**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Świat dotąd twierdzi, że wynalezienie perpetuum mobile jest niemożliwe, a my mamy! Perpetuum mobile nicości! Co więcej! Nie ma tygodnia, by nie doszło do kolejnego indywidualnego uruchomienia! Czynią to przede wszystkim politycy. Polega na tym, że im któryś więcej nie ma nic do powiedzenia, tym głupiej się wypowiada. Im głupiej się wypowiada, tym częściej pojawia się w mediach. Im częściej pojawia się w mediach, tym bardziej jest znany. Im bardziej jest znany, tym częściej pojawia się w mediach. Itd.

Podstawowe założenie działania naszego narodowego perpetuum mobile opiera się na prostej zasadzie: w Polsce znany jest ten, kogo pokazują, a nie, że pokazują go dlatego, bo jest znany.



WŁADYSŁAW TOCKI

## Bezczelność Ziobry

Słucham wypowiedzi „ministra sprawiedliwości” Zbigniewa Ziobry na konferencji prasowej i uszom nie wierzę! Oto co mówił o sądownictwie: „Przypomnę, że niedemokratyczny Sejm powołał ten system. To było oddanie władzy ludziom, którzy dobrze funkcjonowali w PRL, byli tamtą elitą w czasach komunizmu. Zresztą sam fakt, że władza sądownicza nie rozliczyła się z sędziami, którzy mieli na sobie odpowiedzialność, na przykład, wyroków skazujących dla ludzi „Solidarności”, jest znamieny. Byli i w historii mordercy w togach, którzy wydawali wyroki śmierci na ludzi zasłużonych dla Polski, jak rtm. Pilecki. Podkreślam, ta władza sądownicza nie zrobiła nic z tymi, którzy splamili honor sądownictwa i Polski”.

I mówił to człowiek, który uczynił swoim zastępcą, wiceministrem sprawiedliwości w latach 2005–2007 sędziego Andrzeja Kryżę, choć wiedział, że Kryżę jako sędziego Sądu Rejonowego w Warszawie skazał w 1980 roku na karę aresztu zasadniczego Andrzeja Czumę, Wojciecha Ziemińskiego i Bronisława Komorowskiego za publiczne stwierdzenie, że PRL nie jest państwem niepodległym i zorganizowanie w Warszawie 11 listopada 1979 r. obchodów Święta Niepodległości! Sędziego, którego ojciec Roman Kryżę brał udział w orzekaniu wyroków śmierci w sprawach przeciwko działaczom

podziemia niepodległościowego, między innymi rotmistrza Witolda Pileckiego i majora Tadeusza Pleśniaka. Wiele wyroków wydanych przez niego zostało uznanych po 1989 r. za mordy sądowe. Bezwzględność w wydawaniu wyroków śmierci w okresie stalinowskim przyczyniła się do ukucia powiedzenia: „Sądzi Kryżę – będą krzyżę”.

Jakim trzeba być bezczelnym hipokrytą, by wobec tych faktów przywoływać skazywanych przez sędziów ludzi „Solidarności” i skazanego na śmierć rotmistrza Witolda Pileckiego. Ileż trzeba mieć pogardy dla Polaków, że są skończonymi głupkami, którzy niczego nie wiedzą i nie pamiętają!

Janusz Wiśniewski  
Łomża



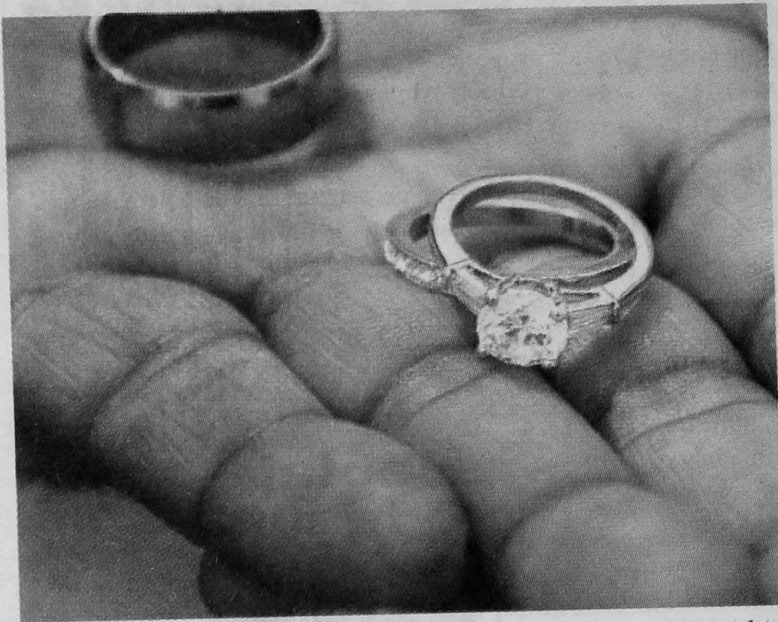
Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod 8ZJSIZRG5D i czytaj!

## MYŚL TYGODNIA:

Tylko ludzie o wielkich zaletach serca mają przyjaciół

Voltaire



Coraz więcej Polaków, którzy mają rozwód cywilny, stara się także o stwierdzenie nieważności małżeństwa w sądzie kościelnym. W 2016 roku do sądów kościelnych wpłynęło ponad 4 500 wniosków w tej sprawie. W archidiecezji białostockiej na wokandę trafiło 106 spraw, w 100 przypadkach procesy zakończyły się stwierdzeniem nieważności. Pierwsza konsultacja w sądzie kościelnym, gdzie prawnik wstępnie oceni szanse na stwierdzenie nieważności, jest bezpłatna.

■ Większość Polaków (57 proc.) uważa, że zwykli obywatele pozbawieni są możliwości wpływu na sprawę kraju; przeciwnego zdania jest ponad jedna trzecia badanych (38 proc.). 59 proc. badanych uważa natomiast, że ma wpływ na sprawy lokalne, wynika z najnowszego sondażu CBOS.

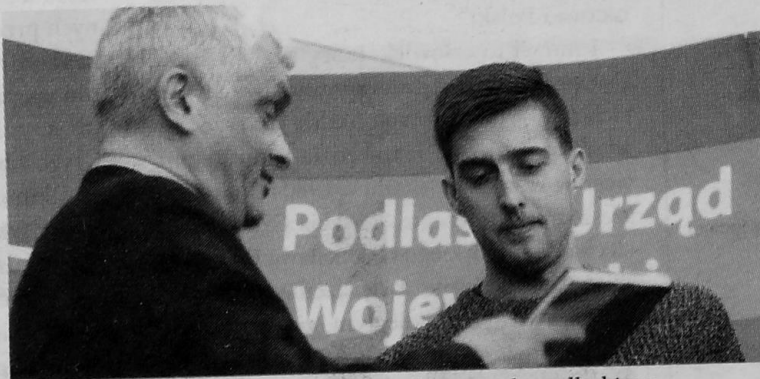
■ 235,4 mln zł wyniosą koszty budowy ogrodzenia przed dzikami wzdłuż wschodniej granicy Polski. Płot ma być budowany w latach 2018-2020 i ma zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa afrykańskiego pomoru świń. Unia Europejska zapowiedziała, że się do niego nie dołoży.

■ 39 studentów z Luoyang Normal University w Chinach spędzi semestr na Uniwersytecie w Białymstoku. To pierwsza grupa z tego kraju, która będzie kształcić się w największej podlaskiej uczelni. Władze Uniwersytetu liczą, że ich pobyt zaowocuje zacieśnieniem współpracy z chińską uczelnią, dzięki czemu w kolejnych latach do Białegostoku przyjedzie jeszcze więcej studentów z Chin.

■ 27 firm dostanie 58,4 mln zł dotacji z UE na budowę w naszym województwie farm i elektrowni fotowol-

taicznych, zdecydował we wtorek, 6 marca, Zarząd Województwa Podlaskiego. Firmy dołożą do drugie tyle.

## Piłkarz z polskim obywatelstwem



Taras Romanczuk odbiera od wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego potwierdzenie nabycia obywatelstwa

Polskie obywatelstwo otrzymał piłkarz Jagiellonii Białystok Taras Romanczuk.

Taras ma 27 lat, pochodzi z Kowla na Ukrainie. Wojewoda Bohdana Paszkowski wręczył mu we wtorek, 6 marca, nie tylko potwierdzenie nabycia obywatelstwa, ale też egzemplarz Konstytucji RP, flagę narodową i zasady używania narodowych symboli oraz hymnu.

– Czekałem na ten dzień na pewno sporo czasu, jestem dumny, że to się udało – mówił pod-

czas spotkania piłkarz.

Pytany o plany, dotyczące gry w reprezentacji Polski stwierdził: – Jeszcze mamy sporo meczów w Jagiellonii. Muszę tutaj prezentować swoje umiejętności jak najlepiej i to, co się dzieje w Jagiellonii dla mnie jest najważniejsze.

■ 15 mln euro na scalanie gruntów przyznał województwu podlaskiemu resort rolnictwa.

■ Oddział Chirurgii Ogólnej, Małoinwazyjnej i Onkologicznej rozpoczął funkcjonowanie w nowym budynku 1B przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 25 w Białymstoku.

■ Zlikwidowane zostaną w Łomży wczesne i późne kursy autobusów MPK, głównie linie nr: 2, 3, 4, 5, 11 i 13. W sobotę i niedzielę także linie 8 i 5.

■ Prawosławni maturzyści zjechali się na trzydniowe spotkanie w sanktuarium na św. Górze Grabarce. Modlą się o powodzenie na maturze i pracują dla monasteru.

■ Na pół roku prac społecznych za wulgarne i rasistowskie wyzwiska wobec obywatela Bangladeszu w jednym z barów z kebabem, skazał Sąd Rejonowy w Białymstoku mieszkańca miasta.

■ Podawał się za obywatela Anglii, wychowanka rodziny królewskiej lub twórcę wojskowej jednostki specjalnej. Aby uwiarygodnić swoją wersję, podejrzany pokazywał poznanym kobietom zdjęcie w wojskowym mundurze. W ten sposób przez półtora roku wyłudził od białostoczanki prawie 100 tysięcy złotych. Już trafił do aresztu.

czas spotkania piłkarz.

Taras Romanczuk jest drugim piłkarzem Jagiellonii Białystok, który otrzymał obywatelstwo polskie. Pierwszy był Brazylijczyk Thiago Cionek (2011), który gra w reprezentacji Polski.

## Znaki czasu

■ Nie mają szans na wizytę w Białym Domu prezydent Andrzej Duda i premier Mateusz Morawiecki, dopóki w ustawie o IPN nie będą wprowadzone zmiany, poinformował onet, który dotarł do poufnej notatki Amerykanów, przekazanej naszemu MSZ.

■ „Kościół w Polsce stał się partyjny i hierarchowie milczą, gdy PiS niszczy sądownictwo i wprowadza szkodliwą ustawę o IPN”, mówi bp Tadeusz Pieronek w wywiadzie dla tygodnika „Newsweek”.

■ Ponad milion Polaków zachorowało na grype w lutym; tylko w sześciu dniach, od 23 do 28 lutego, ponad 248 tys.

■ Wśród najbiedniejszych regionów Unii Europejskiej znajduje się pięć województw: lubelskie, podlaskie, podkarpackie, świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie.

■ Polska zajmuje pierwsze miejsce w rankingu europejskich państw o największej zmienności prawa, wynika z raportu Grant Thornton „Barometr prawa”. „W rywalizacji o zmienianie i mnożenie przepisów prawa osiągnęliśmy dno”, ocenił w tygodniku „Sieci” Jan Rokita.

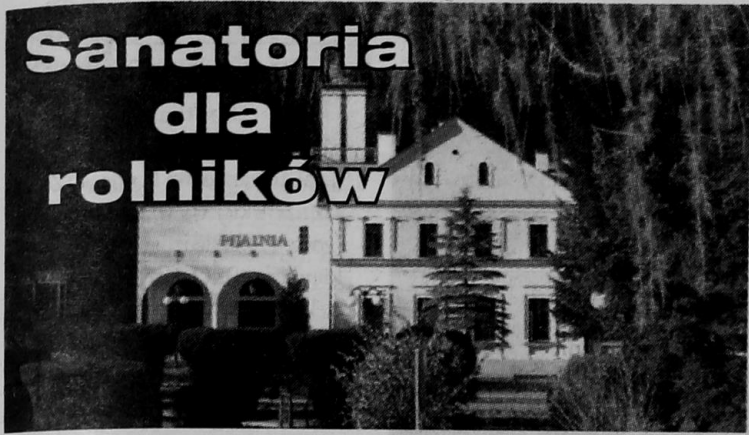
■ 126 ministrów i wiceministrów liczy rząd PiS, to najwięcej od utworzenia pierwszego demokratycznego rządu w 1989 r.

■ „Opłatę emisyjną” w wysokości 8 groszy netto do każdego litra benzyny i oleju napędowego zamierza wprowadzić rząd. Wpływy z niej mają trafić przede wszystkim do tworzonego właśnie Funduszu Niskoemisyjnego Transportu.

■ „Obowiązkowa służba wojskowa powinna zostać przywrócona jak najszybciej”, zapowiada były szef MON Antoni Macierewicz.

■ 51 400 zł nagrody otrzymała Anna Maria Anders, senator z Podlaskiego, za rok 2017 jako sekretarz stanu w Kancelarii Premiera i pełnomocnik do spraw dialogu międzynarodowego.

■ Do zawalenia się kamienicy w Poznaniu doszło po tym, jak jeden z mieszkańców zamordował żonę i próbował popełnić samobójstwo, odkręcając kurki z gazem. W wyniku wybuchu zginęło 5 osób, ponad 20 zostało rannych. Sprawca przeżył, jest ciężko poparzony.



Pijalnia wód w Iwoniczu Zdroju

Sanatoria w Kołobrzegu, Świnoujściu, Horyńcu Zdroju, Szklarskiej Porębie, Jedlcu k. Kalisza (ortopedia, reumatologia i neurologia) oraz Iwoniczu Zdroju (kardiologia) czekają na rolników. Rehabilitacja w ścisłym powiązaniu z prowadzonym leczeniem chorego trwa w nich 21 dni.

### Kto kieruje do sanatorium?

Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą może wystawić lekarz rzeczoznawca KRUS podczas badania ubiegającego się o rentę rolniczą z tytułu niezdolności do pracy lub o przedłużonej zasiłku chorobowy oraz każdy lekarz rodzinny, lekarze specjalści, lekarze oddziałów szpitalnych, pod których opieką znajduje się pacjent. Wniosek jest dostępny u lekarzy prowadzących leczenie,

w placówkach KRUS i na stronie internetowej Kasy. Wniosek wystawiony przez lekarza leczącego powinien być złożony za pośrednictwem poczty lub osobiście w „swoim” KRUS.

### Kto za co płaci?

Koszty związane z rehabilitacją i pobytem w sanatorium ponosi w całości KRUS.

Ośrodek rehabilitacyjny zwraca też koszty podróży na podstawie pisemnego wniosku, zawierającego oświadczenie o posiadaniu albo nieposiadaniu uprawnień do ulgowych przejazdów transportem zbiorowym i przedstawieniu biletów lub rachunków za przejazd. W 2017 r. z rehabilitacji leczniczej, organizowanej przez Oddział Regionalny KRUS w Białymstoku, skorzystało 967 rolników z województwa podlaskiego.

### Kielnia od starosty



Bożenna Adamkiewicz ze starostą zambrowskim Robertem Rosiakim

Po publikacji w „Kontaktach” (nr 9/2018) reportażu „Baba na budowie” o Bożennie Adamkiewicz, która budowała w Zambrowie pierwszy blok z wielkiej płyty i jeden z pierwszych w Polsce, Stowarzyszenie „Szansa” zorganizowa-

ło z bohaterką spotkanie we wtorek, 6 marca. Wśród wielu gości był starosta zambrowski Robert Rosiak, który podarował Bożennie Adamkiewicz ... kielnię z wypisanymi życzeniami „dalszych sukcesów malarskich, literackich i budowlanych”.



### Ile zarabiają „ludzie lasu”?

Zawsze, gdy byłemu już ministrowi środowiska Janowi Szyszce groziło odwołanie, przed Sejmem odbywała się manifestacja leśników w jego obronie. Kiedy ważyły się losy Puszczy Białowieskiej, leśnicy także bronili decyzji ministra. Dzięki najświeższym danym o zarobkach leśników z Białowieszy, już wiadomo dlaczego.

W czasach rządów Jana Szyszki ludzie w ciemnozielonych mundurach i czapkach na co dzień pracujący w Puszczy Białowieskiej, bardzo często odwiedzali Warszawę. Czy deszcz, czy upał byli gotowi bronić chlebo-

dawcy. I nie powstrzymywały ich argumenty pokazujące, że właśnie wycinają swoje miejsce pracy, o które mieli dbać. Dzięki wykresowi, który ujrzał światło dzienne na Twitterze, już wiadomo, co mogło wywoływać taką lojalność wobec ministra. Były to pieniądze.

Patrząc na wykres z danymi o zarobkach, uzyskanymi przez poselską interpelację, widać, że leśnicy z Puszczy Białowieskiej zarabiają około 10 000 tysięcy złotych, zastępcy nadleśniczych prawie 11 500 złotych, a nadleśniczy 16 tysięcy złotych.



Próba (prawie) generalna

### Zrękowiny w Stawiskach

Na przedstawienie satyryczne „Zrękowiny” zaprasza grupa teatralno-kabaretowa seniorów Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Stawiskach w sobotę, 10 marca (godz. 16.00). Będzie to pierwszy spektakl z „rodzinnego” cyklu: w następny przedstawione zostanie wesele, a potem chrzciny.

Autorką tekstów i scenografii według tradycyjnych obrzędów,

jest Katarzyna Konopka, a opiekunką zespołu (11 osób) i jednocześnie reżyserem, animatorka kultury w GOKiS Grażyna Kamionowska. Premiera grupy kabaretowej (nie mają jeszcze nazwy) odbyła się na balu andrzejkowym w ubiegłym roku. Spektakl „Życie codzienne” uświadomił, jak wielkim kabaretem są różne życiowe sytuacje. I był doskonałą zabawą.

ŁOMŻA

## 90 milionów dla gminy Piątnica

Nieźle pieniądze, bo aż 90 mln zł „wychodził” wójt Krzysztof Kozicki dla swej gminy na rewitalizację w Zarządzie Województwa Podlaskiego. Mają nią zostać objęte miejscowości: Piątnica Poduchowna, Piątnica Włociańska, Dobrzyjałowo, Drozdowo, Elżbiecin, Górki-Sypniewo, Kalinowo, Kisielnica, Krzewo, Marianowo, Nagórki, Nowy Cydzyn, Olszyny, Poniąt, Rakowo-Boginie oraz Wyrzyki i Żelechy. Zamieszkuje je 3 215 osób, a więc ok. 30 proc. ludności gminy.

Program rewitalizacji przewiduje realizację 28 przedsięwzięć, które mają się zakończyć do 2023 roku. Wśród nich są, m.in. centrum integracji społecz-

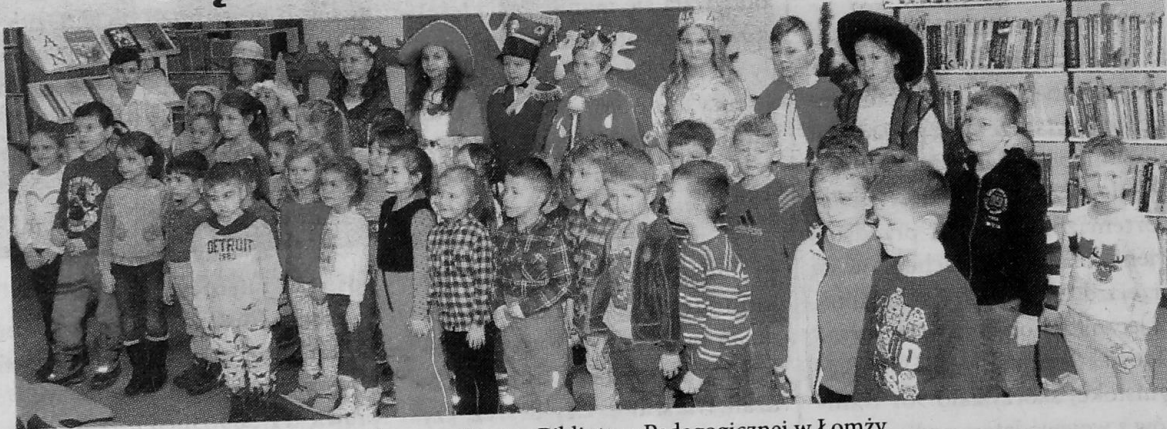


W fortach w Piątnicy ma powstać strefa ochrony nietoperzy

nej, wspierające osoby znajdujące się w trudnej sytuacji, żłobek z 50 miejscami oraz dzienny dom dla seniorów. Zmodernizowany ma być ośrodek dziennej rehabilitacji dla dzieci w Kisielnicy, a także Gminny Ośrodek Kultury w Piąt-

nicy. Odnowione zostaną również zabytkowe kościoły w gminie. Władze gminy chcą też utworzyć Centrum Chiroptologii Polski Północno-Wschodniej w części zabytkowych fortów. Będzie to specjalna strefa ochrony nietoperzy.

## Wędrowki „Kota w butach”



Mali aktorzy z Kuzi w Bibliotece Pedagogicznej w Łomży

Przedstawienie teatralne z cyklu „Bajki grajki” przygotowały dzieci z Koła Bibliotecznego Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach pod kierunkiem Agaty Kamińskiej i Gabrieli Prusińskiej. To cykliczne wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz imprez szkolnych. W latach ubiegłych dzieci wystawiały bajki „Jaś i Małgosia” i „Czerwony Kapturek”. W tym ro-

ku zaprezentowały „Kota w butach”. Premiera odbyła się w szkole, podczas pasowania uczniów klasy I na czytelnika biblioteki szkolnej.

Mali aktorzy przygotowali także niespodziankę dla dzieci z Łomży. Z okazji Światowego Dnia Kota przedstawienie o przebiegłym kocie i biednym Janku zaprezentowali w Bibliotece Pedagogicznej w Łomży i w Filii nr. 2 Miejskiej Bi-

blioteki Publicznej w Łomży. Przedstawienia obejrzały dzieci z Przedszkola „Motylek” i Publicznego Przedszkola nr 10. Po wyjazdowych sukcesach w Łomży, przyjęły zaproszenie kierownika Biblioteki Publicznej w Zbójnej Jadwigi Biało-brzeskiej i „Kota w butach” pokazały w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej uczniom Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej.

## Veneda czynna w niedzielę!

Już w najbliższą niedzielę, 11 marca, w zdecydowanej większości sklepów nie zrobimy zakupów. Galeria Veneda w Łomży będzie jednak czynna, bo centra handlowe, to nie sklepy. Nie trzeba ich zamykać w niedzielę! Będzie można skorzystać z KFC, lodziarni Rialto oraz apteki Acer. Być może do tych trzech najemców dołączą kolejni.

## Jeszcze jedno centrum

Budowa centrum handlowego rozpoczęła się na działce po jednostce wojskowej przy al. Legionów. Jest to rodzinna inwestycja właścicieli Zakładów Mięsnych JBB w Łysych. Mają pozwolenie na budowę dwóch budynków handlowo-usługowych z parkingami, urządzeniem reklamowym oraz towarzyszącą infrastrukturą techniczną. Powierzchnia sprzedaży każdego z budynków nie bę-

dzie przekraczała 2000 m kw. Początkowo zabiegali o zgodę na budowę wielkiej galerii handlowej na około 100 sklepów, ale nie otrzymali zgody władz miasta, a budynki po wojsku przez kilka lat były wynajmowane pod hurtownie i magazyny. Teren po wojsku o powierzchni ponad 2,5 ha ze stojącymi (w marnym stanie) na niej budynkami JBB kupiło za 3 mln 750 tys zł.

## Co czai się w zaułkach?



Na „Spotkanie z historią” zaprasza łomżyński Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej we wtorek, 13 marca (godz. 17.00, siedziba TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8). O zabytkach miasta, ciekawostkach „zaklętych” w murach i zaułkach opowiadać będzie inspektor ochrony zabytków w Łomży, historyk Sławomir Zgrzywa.

## Klub w Pniewie

Klub „Senior+” utworzy w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Pniewie wójt Łomży Jarosław Kłys. Gmina otrzyma dofinansowanie (80 proc.) na remont i wyposażenie Klubu z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

## Tradycje wielkanocne

Na spotkanie z kulturą kurpiowską 15 marca (godz. 13.45) z występem Zespołu Kurpiowskiego z Kuzi i gadkami w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej w Kuziach oraz z pokazem skręcania kwiatów do palm wielkanocnych i wyplatania koszyczków świątecznych, zaprasza Biblioteka Pedagogiczna w Łomży (ul. M. Curie-Skłodowskiej 1).

## Centrum edukacji w Łomży

Centrum Edukacji Nauczycieli znacznie funkcjonować w Łomży od 1 września. Powstanie z połączenia Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli i Biblioteki Pedagogicznej. Prowadzić je będzie Samorząd Województwa Podlaskiego.

## Nie ma rzeczy niemożliwych

Gdy w latach dziewięćdziesiątych mieszkała na Litwie, pisała dla belgijskiej gazety Le Soir i francuskiej La Croix. We Francji wydała zbiór reportaży o Litwie „Paroles dégelées”, które znalazły się na liście lektur polecanych przez wydział Nauk Politycznych na Sorbonie. W Polsce opublikowała zbiór wywiadów „My, Żydzi z Polski” oraz „Nie ma rzeczy niemożliwych. Rozmowy z Michaeliem Schudrichem naczelnym rabinem Polski”. Na spotkanie z autorką tych książek Ireną Wiszniewską zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży (ul. Długa 10) w piątek, 9 marca, o godz. 18.00.

# Matki, żony i kochanki...

*W Srebrnym Borku jest wesoło,  
Boróweczki chodzą w koło.  
I wspierają ich strażacy,  
bo to dzielni chłopacy są...*

zaśpiewało Koło Gospodyń Wiejskich w Srebrnym Borku (gm. Szumowo) piosenkę o mieszkańcach swojej wsi. Słowa napisali Czesława i Czesław Grabowscy, a małe uzupełnienia wnosili wszyscy. Premiera utworu odbyła się w niedzielę, 4 marca, w czasie obchodów Dnia Kobiet, przy pełnej sali widowiskowej w remizie. I nie ma co się dziwić, bo każdy chciał zobaczyć autorski program „Boróweczek” i ich aktorstwo. Zresztą, trudno było im odmówić, bo chodząc z kijkami (a chodzą od roku każdego dnia, oprócz sobót i niedziel) do każdej skrzynki wrzucały specjalnie przygotowane zaproszenia. Piękne, kolorowe, też autorskie.

– W dzień każdy jest zajęty swoimi obowiązkami. Właśnie >na kijkach< omawialiśmy cały scenariusz. Każda z nas dorzucała jakiś pomysł. I wyszedł program – śmieje się Katarzyna Kornet.

*Choć rozpiętość wieku taka,  
to szlachetność wieloraka.*

*Możesz szukać w nich wybranki,  
matki, żony i kochanki...*

Autorsko” zaprezentowała kochanka Teresa Szymańska. Była kura domowa, działaczka KGW, flirciara, chłopczyca, imprezowiczka, kobieta sukcesu, romantyczka, zabiegana, księżniczka, artystka, domatorka, gospodyni, marzycielka, rolniczka, z którą „nie zginiesz rolniku młody, bo masz blisko do przyrody”. W czasie prezentacji „na wybiegu”, jak na pokazach mody, pojawiała się bohaterka. A to w gumowcach, z grabiami, z konikiem na biegunach, z laptopem, z głową w chmurach, w fartuchu, bejsbolówce. Trudno było zapanować nad wybuchami śmiechu i braw. Zwłaszcza, że artystki ze swobodą i artyzmem „grały” i żartowały z... siebie. „Boróweczki” to potrafią, bo „to dziewczyny jak maliny. Grają, tańczą i śpiewają. I impre-



Panie z KGW „Boróweczki” z koszami słodczy, kwiatów oraz szybkowarem od wójta Szumowa Jarosława Cukiermana

zy rozkręcaj”, dopowiadała Teresa Szymańska. Wprawdzie, „gdy się społecznie udzielają, czasami o obiadkach dla mężów zapominają, ale zwykle ze wszystkim nadążają”.

Nadążają, bo potrafią ze sobą współpracować. Gdy w zapusty poszły „w cygany”, za dobrą zabawę do głębokiej kieszeni Cyganki mieszkańcy Srebrnego Borku i Nowego Borku wrzucali pieniądze. Wcale nie małe, skoro za „zapustową tacę” kupiły do kuchni w świetlicy lodówkę, mikser, czajnik elektryczny, garnki, radio, blender. W Święto Kobiet wszystkim dziękowały i częstowały pysznymi ciastami, kanapkami, koreczkami, które same przygotowały. Po gospodarskim wyposażeniu kuchni, będą mogły dla wszystkich urządzać uroczystości wspólnie ze strażakami z OSP. Bo strażacy, to ich mężowie i bracia. Razem pracują i razem się bawią.

Z kobietami wielka bieda, lecz bez kobiet żyć się nie da. My wiemy doskonale, że po to są kobiety, by mogły od nas przyjmo-

wać bukiety”, wyznał publicznie w imieniu wszystkich panów naczelnik OSP Jarosław Kornet. I były kwiaty i tort od panów. Choć w życiu, co pokazały Tere-

sa Szymańska i Katarzyna Kornet w skeczu „Mąż i żona”, z małżeńskim zrozumieniem bywa różnie, to kwiatek przywraca uśmiech... (M.T.)

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość,  
że 27 lutego 2018 r. odeszła do Pana

**Ś. P. IRENA WIŚNIEWSKA**

wybitna nauczycielka i wyjątkowy Człowiek,  
wychowawczyni naszej klasy w latach 1973-1976,  
po prostu Nasza Pani.

To Ona nauczyła nas, że czytanie może być pasjonującą przygodą. Odkrywała nasze talenty i w każdym potrafiła dostrzec coś wyjątkowego. Traktowała „swoje dzieciaczki” poważnie, mówiła do nas, jak do dorosłych, tylko jeszcze mądrzej. Wiele Jej zawdzięczamy i zawsze będziemy o Niej pamiętać.

Rodzinie i Najbliższym Naszej Pani  
Składamy wyrazy najszerszego współczucia.  
Uczniowie klasy Ia Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży,  
rok szkolny 1973/74

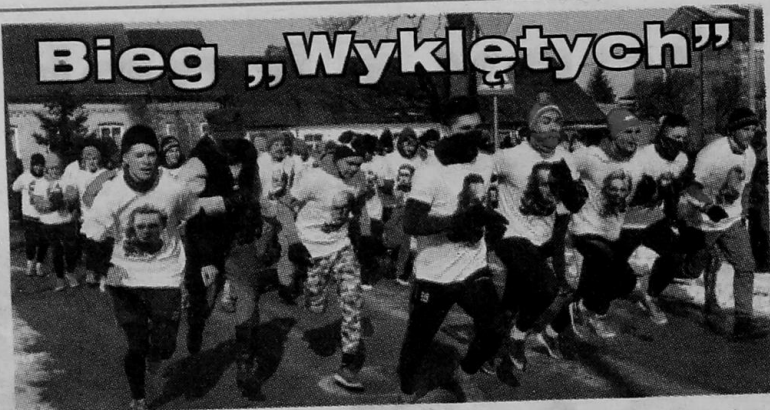


POWIAT GRAJEWSKI

## Uśmiech Natalii



W Dniu Kobiet uśmiecha się do swoich koleżanek i czytelniczek „Kontaktów” uczennica V klasy Szkoły Podstawowej w Szczuczynie Natalia Nagel. Pływa, gra w tenisa stołowego, ćwiczy karate kyokushin, śpiewa w zespole „Mali Szczuczyniaczy”, pięknie rysuje. Wygrywa w konkursach artystycznych i sportowych. Chciałaby zostać architektem lub ilustratorką książek i... sensei-em (mistrzem) karate.



Pierwszy raz w historii Szczuczyna (w Polsce szósty raz) odbył się Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”, zorganizowanym przez Centrum Kultury. Bieg otworzyli burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński i dyrektor Centrum Janusz Siemion. Wystartowały całe rodziny oraz uczniowie, dzieci, nauczyciele, amatorzy, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej, a także zawodowi biegacze. Mieli do pokonania 1963 metry, a najmłodsi trasę 500 metrów. Wszyscy biegacze otrzymali pamiątkowe medale, a setka uczestników, którzy pierwsi zgłosili się do biegu, pakiet z okolicznościowymi publi-

kacjami z warszawskiej Fundacji Wolność i Demokracja.

W organizację Biegu włączył się Zespół Szkół w Nieckowie, który serwował gorącą grochówkę, a uczniowie klasy mundurowej z komendantem Dariuszem Koniecko (dyrektor ZS Nieckowo) zabezpieczali bieg. Opiekę medyczną zapewnili strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczuczynie. Dodatkową atrakcją Biegu był pokaz wyposażenia żołnierzy i pojazdów bojowych z 18 Pułku Rozpoznawczego z Białegostoku oraz obecność członków Stowarzyszenia Sportowo – Jeździeckiego z Grajewa w historycznych strojach. Fot. Joanna Siemion

POWIAT KOLNEŃSKI

Pomnik Żołnierzy Niezlomnych Ziemi Kolneńskiej został odsłonięty na placu przed kościołem Św. Anny w Kolnie w piątek, 2 marca. Do głazu z krzyżem i godłem przytwierdzona jest granitowa tablica z konturem mapy Polski i tekstem „Żołnierzem Niezlomnym walczącym o wolną i niepodległą Polskę z reżimem komunistycznym w latach 1944 – 1964”.

„Walki niepodległościowe, to żywa historia, którą trzeba przekazywać następnym pokoleniom”, mówił burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Do znanych z historii żołnierzy konspiracji antykomunistycznej rejonu Kolna i Łomży należy Hieronim Rogiński (pseudonim „Róg”). Urodził się w Nowym Jorku, po odzyskaniu niepodległości jego rodzice wrócili do Polski i mieszkali w Zabieli. Po wojnie 7 lat walczył z nowym ustrojem. Był ostatnim dowódcą XVI okręgu Narodowego Zjednoczenia Wojskowego. 18 kwietnia 1952 roku oddział KBW (Korpus Bezpieczeństwa Wewnętrznego) otoczył schron koło Czerwonego, w którym się ukrywał. Gdy nie widział



## Pamięci Niezlomnych

szans ucieczki, popełnił samobójstwo (strzelił sobie w głowę). W Wykowie znajduje się pomnik pamięci żołnierzy walk niepodległościowych: Hieronima Rogińskiego („Roga”), Kazimierza Lenkiewicza („Warmiaka”) i Bogdana Śleszyńskiego („Łosia”). Pomnik ofiarom walk o niepodległość znajduje się także na cmentarzu parafialnym w Lachowie.

Ostatnim żyjącym w Kolnie Żołnierzem Wyklętym, który walczył w oddziale Hieronima Rogiń-

skiego i był jego podwładnym, jest Stefan Kownacki („Gołąb”), który dziś ma 88 lat.

Uroczystości odsłonięcia i poświęcenia pomnika, połączone z przekazaniem samochodu strażackiego jednostce OSP w Kolnie, rozpoczęły się Mszą świętą celebrowaną przez ks. bp. Tadeusza Bronakowskiego. Uczestniczyli w nich mieszkańcy miasta i gminy, władze samorządowe, także minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel i wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski.

## Nowa radna

Ewa Danowska z Godlewa wygrała wybory uzupełniające do Rady Gminy Grajewo w niedzielę, 4 marca. Na Danowską głosowało 60 wyborców, na Martynę Modzelewską z Modzel 33, a na Barbarę Chrzanowską z Łosewa 26.

## Bezpłatna mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne mogą wykonać panie (wiek 50 – 69 lat) 14 i 15 marca w autobusie w Grajewie (parking przy Urzędzie Miejskim).

## Gminny

### Dzień Kobiet

„Kobieta jest jak róża...”, słowa Juliana Tuwima są mottem Gminnego Dnia Kobiet, na które zaprasza wójt Grajewa panie 8 marca (godz. 17.00) do Starej Kuźni w Rudzie.

## Jarmark Wielkanocy

Jarmark Wielkanocny odbędzie się na placu przed Grajewskim Centrum Kultury w sobotę, 10 marca (godz. 9.00 – 14.00).

## Zbiórka żywności

Zbiórkę żywności w kolneńskich sklepach przeprowadzą Parafialny Zespół Caritas i Szkolne Koło Caritas w piątek i sobotę 9 i 10 marca.

## Wpadł do studni



Pośliznął się i wpadł do studni mieszkaniec (67 lat) Filipiek Duży (gm. Kolno). Wydobyli go sąsiedzi przy pomocy drabiny i lin. Został śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportowany do szpitala w Łomży.



**Rekolekcje wielkopostne**

**Wybór**

Wielu z nas widziało obrazy lub reprodukcje dzieł wielkiego artysty malarza Pablo Picassa. Dziwne, ale wymowne bywają na nich postacie: brak w nich proporcji, harmonii rysów, kształtów. Są jakby karykaturami ludzi o kilku twarzach. Patrzymy i, bywa, śmiejemy się...

Ale czy to nie symbol dzisiejszych ludzi o wielu twarzach? Gdy poza zewnętrzną, zachowanie i podkreślenie pewnych form staje się ważniejsze, niż sam człowiek? Czy nie przywiązujemy nadmiernej wagi do stanowiska, wyglądu zewnętrznego, ubioru i pieniędzy?

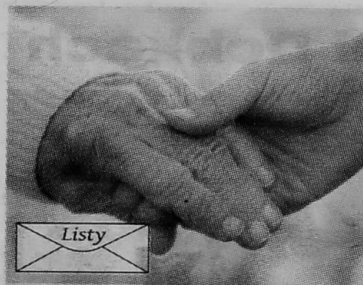
Własny katolicyzm oceniamy często według chodzenia do kościoła, spowiedzi lub ofiarności na tacy. A że dla niejednego obecność w kościele jest okazją do plotek? „Pobożni” uważają za wielki grzech, jeżeli dziewczyna ma nieślubne dziecko, ale rodzina wielodzietna bywa często ich pośmiewiskiem. Za wielki grzech uważa też niejeden katolik opuszczenie pacierza, natomiast za nic poczytuje sobie złe słowa o innych, trwanie w gniewie lub nienawiści.

„Człowiek jest taki, jakie są jego myśli”, mówi Joseph Murphy w „Potędze podświadomości”. Nie trzeba być filozofem, żeby się o tym przekonać. Wszystkie rzeczy, sprawy, czyny zrodziły się najpierw w ludzkiej myśli. Wszystkie dobrodziejstwa techniki, kultury, cywilizacji rodziły się najpierw w umysłach ludzkich.

Od jakości naszych myśli zależy jakość postępowania oraz nasza wartość. Co decyduje i wpływa na jakość naszych myśli? Chrystus wyraźnie mówi: „Dobry człowiek z dobrego skarbcza swego serca wydobywa dobro, a zły człowiek ze złego skarbcza wydobywa zło. Bo z obfitości serca mówią jego usta” (Łk 6,45).

Brońmy się przed złymi myślami, nie wydobywajmy ich ze „złego skarbcza” naszego serca. Uwalniajmy z „dobrego skarbcza” naszego serca dobro. I pamiętajmy, że Bóg dał człowiekowi wolną wolę i to, który „skarbiec” otworzymy, zależy od naszego wyboru.

**KS. JAN ŻELAZNY**



**Pracują z oddaniem**

W chwili obecnej przebywam na Oddziale Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży po wymianie stawu biodrowego (serdecznie dziękując dr. Gołaszewskiemu za zabieg).

Gdy przyszłam na Oddział Rehabilitacji, zaskoczona zostałam opieką pielęgniarek, które z wielkim poświęceniem i oddaniem pomagają pacjentom. Zaobserwowałam, że jest to zasługa siostry oddziałowej Pani Zuzanny, która potrafi zorganizować zespół i trzymać rękę na pulsie. Wszystko gra, pacjenci są zadowoleni, że w każdej chwili jest pomoc. Sama śpieszy z pomocą, gdy pacjent jej potrzebuje. Przekonałam się osobiście, gdy wylał mi się ukrop z kubka na rękę i udo. Dzięki szybkiej pomocy, nie mam ran (choruję na cukrzycę).

Szkoda, że nie na każdym oddziale można liczyć na pielęgniarki, a mam porównanie. Jestem po dwóch udarach, przebywałam na Oddziale Neurologii. Niestety, takiej opieki ze strony pielęgniarek tam nie było. Trzeba było liczyć tylko na rodzinę.

Serdecznie dziękuję mojej terapeutce za cierpliwość przy rehabilitacji, Pani Madzi.

Z poważaniem,  
**Krystyna Kowalewska**  
Jankowo Młodzianowo  
(gm. Nowogród)

**Wolontariusze Wolnych Wyborów**

Wobec zmienionej ordynacji wyborczej, która daje możliwość sfałszowania przez PiS wyborów, konieczne jest zaangażowanie obywateli, którzy będą je kontrolować. W tej sytuacji akcją „Wolontariusze Wolnych Wyborów” zainaugurowali w województwie podlaskim działacze podziemnej „Solidarności” w Białymstoku,

wielokrotny więzień polityczny w okresie stanu wojennego Dariusz Boguski; sekretarz regionu Podlaskiego Platformy Obywatelskiej Łukasz Prokorym; wicestarosta powiatu białostockiego Jolanta Den; przewodnicząca koła Młodych Demokratów w Białymstoku Aleksandra Warzyńska; koordynator akcji „Wolontariusze Wolnych Wyborów” Adam Kurluta.

Akcja „Wolontariusze Wolnych Wyborów” polega na aktywnym udziale obywateli w przeprowadzeniu wyborów. Poszukiwani są członkowie obwodowych komisji oraz mężowie zaufania. Kontakt z regionalnym koordynatorem akcji „Wolontariusze Wolnych Wyborów”, tel. 85 741 60 13.

**Łukasz Prokorym**  
Białystok

**Pogrzeb żołnierzy z 1920 r.**

Uroczystość pogrzebowa dzieściciu żołnierzy 201 Pułku Piechoty (ochotniczego), poległych w boju z bolszewikami pod Paprocią i Pęchratką w 1920 roku, odnalezionych i ekshumowanych pod koniec listopada 2017 roku w gminie Andrzejewo, odbędzie

się 16 marca (piątek) w Andrzejewie i Szumowie.

O godz. 10.00 w kościele pw. św. Bartłomieja w Andrzejewie zostanie odprawiona msza św. żałobna, po której o godz. 13.00 szczątki żołnierzy zostaną pochowane w kwaterze wojennej żołnierzy 201 PP (ochotniczego) na cmentarzu parafialnym w Szumowie.

**Dariusz Szymanowski**  
prezes  
Stowarzyszenia „Wizna 1939”

**Konkurs fotograficzny**

V powiatowy Konkurs Fotograficzny „Miejsca pamięci, walki i męczeństwa narodu polskiego – bohaterowie naszej ziemi” ogłasza Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży. W konkursie udział mogą wziąć uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów powiatu łomżyńskiego. Regulamin Konkursu dostępny jest w siedzibie organizatora oraz na stronie internetowej [www.sp2.lomza.pl](http://www.sp2.lomza.pl).

Prace należy składać do 16 kwietnia 2018 r.

**Jacek Sokołowski**  
Łomża

**Pamiętniki ziemianina z Mocarzy**

Ukazały się w całości „Pamiętniki ziemiańskie Aleksandra Chrostowskiego h. Ostoja” (część I „Mocarze” wydana została w 2017 r.) pod redakcją Roberta Mieczkowskiego.

„Pamiętniki” to piękna opowieść o czasach minionych oraz społeczności ziemian. Obejmują okres od końca XIX wieku do wybuchu II wojny światowej i są uzupełnione przez rodzinę o opis losów potomków Autora w okresie powojennym. Aleksander Chrostowski zawarł w „Pamiętnikach” swoje spostrzeżenia na temat pracy zawodowej, otaczających go ludzi i ich codziennych trosk, prowadzenia majątku ziemskiego i jego rozwoju. Dzieli się poglądami na sytuację społeczno-polityczną. Bardzo interesujące są zapiski, dotyczące pobytu Autora w Bobrujsku w czasie I wojny światowej, który stał się miejscem stacjonowania I Korpusu Polskie-

go gen. Józefa Dowbór-Muśnickiego. „Pamiętniki” przedstawiają więc bardzo interesujące treści, wnoszące wiele nowych informacji do poznawanych dziejów ziemianstwa z końca XIX i pierwszych dziesięcioleci XX wieku. Ponadto publikacja została opatrzona wartościowym materiałem ilustracyjnym, w dużej mierze z prywatnych zbiorów rodziny Aleksandra Chrostowskiego. Na uznanie zasługuje także opracowanie redakcyjne pana Roberta Mieczkowskiego”, napisał w recenzji dr Jarosław Durka.

„Pamiętniki” zostały wzbogacone fotografiami oraz dokumentami ze zbiorów rodziny Chrostowskich.

Aleksander Chrostowski herbu Ostoja (1885-1963) ziemianin, działacz rolniczy oraz społeczny, przyszedł na świat w majątku rodzinnym w Mocarzach (pow. kolneński).

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Potworny mord w Jabłoni Dobkach

Wieś Jabłoń Dobki przed wojną liczyła 17 domów i ok. 100 mieszkańców. 7 marca 1944 roku do gospodarstwa Stanisława Szepietowskiego przybyli partyzanci i poprosili o nocleg. Ich obecność zauważyli żołnierze Wehrmachtu, stacjonujący w Jabłoni Kościelnej. Następnego dnia o świcie Niemcy otoczyli wieś. Ustawili się w tyralierę i szli, zaciskając pierścień wokół zabudowań. Mieszkańców, którzy w tym czasie próbowali uciekać, hitlerowcy rozstrzelali. Kobiety, dzieci, mężczyźni i starcy spędzili do pobliskiej stodoły Stanisława Szepietowskiego. Drzwi budynku zaryglowali i stodołę podpalił. Zabili i spalili wówczas żywcem 93 ludzi, w tym 33 dzieci, 31 kobiet i 29 mężczyzn.

Na miejscu zbrodni stanęła kapliczka i pomnik. W 2004 roku wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński do pomnika przytwierdził, a ksiądz proboszcz poświęcił, tablice z nazwiskami zamordowanych.



Pomnik w Jabłoni Dobkach

Obchody 74. rocznicy mordu w Jabłoni Dobkach rozpoczęła się 8 marca (godz. 11.30) Mszą świętą w intencji pomordowanych, celebrowaną przez proboszcza ks. Andrzeja Łapińskiego, w kościele w Jabłoni Ko-

ścielnej. Po nabożeństwie przebiegał marsz na miejsce pacyfikacji w Jabłoni Dobkach, Apel Poległych, wystąpienie wójta Nowych Piekut Marka Kaczyńskiego, złożenie wieńców i modlitwa za zmarłych.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Wyrośnijcie na ludzi honoru



uczniowie ZSO w Zambrowie

„Przyjdzie zwycięstwo... Jeszcze Polska nie zginęła”, słowa mjr. Hieronima Dekutowskiego (ps. „Zapora”) były mottem powiatowych obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Zambrowie. Uroczystość odbyła się w poniedziałek, 5 marca, w Zespole Szkół Ogólnokształcących, z udziałem wiceministra MSWiA Jarosława Zielińskiego, wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego, podlaskiego kuratora oświaty

Bożeny Dzitkowskiej, radnych Sejmiku Województwa Podlaskiego Marka Adam Komorowskiego i Bogusława Dębskiego oraz gospodarzy.

Starosta Robert Rosiak spośród „Wyklętych” przywołał nazwisko rotmistrza Witolda Pileckiego, skazanego na karę śmierci. Pilecki pozostawił „przesłanie” swoim dzieciom, które może być dedykowane współczesnej młodzieży. „Kochajcie ojczyznę i swoją świętą wiarę i tradycję własnego Narodu. Wyrośnijcie na ludzi honoru, zawsze wierni uznanym przez siebie najwyższym wartościom, którym trzeba służyć całym swoim życiem”.

Młodzież z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie przedstawiła montaż artystyczny, przygotowany pod kierunkiem nauczycielek Marii Dąbrowskiej, Bożeny Rykaczewskiej, Elżbiety Chmielewskiej oraz Katarzyny Nity-Murawskiej.

### Dzień Kobiet



Na warsztaty kulinarne z okazji Dnia Kobiet zaprasza w sobotę, 10 marca (godz. 10.00), GOK w Nowych Piekutach. GOK w Szepietowie w niedzielę, 11 marca (godz. 15.00) dedykuje paniom koncert zespołu „Harmonica” z Sokół.

### Wielkie zamierzenia w Sokołach

Budowa kompleksu rekreacyjnego w Kowalewsczyźnie, targowiska w Sokołach, wodociągu w Kruszewie-Wypychach, rozbudowa budynku GOK i utworzenie Centrum Integracji Społecznej, to najważniejsze inwestycje tego roku w gminie Sokoły.

### Uniwersytet w Ciechanowcu

Historyk Stanisław Kryński wygłosił wykład „Franciszek Radziszewski, nauczyciel, bibliotekarz, bibliograf” w czasie inauguracji piątego roku działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ciechanowcu, którym od początku kieruje Zofia Januskiewicz-Diakowska.

### Objazdowa wystawa



Objazdową wystawę naukową Centrum Nauki Kopernik obejrzelі uczniowie szkół w Kołakach Kościelnych, Rutkach, Szumowie, Srebrnej, Paproci, Szczoduch i SP nr 4 w Zambrowie.

### Dzień Kobiet w Zambrowie i Szumowie

Na spotkanie w Dniu Kobiet, 8 marca (godz. 10.00, sala „Pod Kasztanem”, ul. Białostocka 15), zaprasza Koło Polskiego Związku Niewidomych w Zambrowie. A na Dzień Kobiet z prezentacją Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Szumowo i koncertem zespołu „Droga na Ostrołękę” zaprasza w sobotę, 10 marca (godz. 19.00, GOK) wójt Jarosław Cukierman.

### Na rehabilitację

150 tys. zł przeznaczył Zambrow na rehabilitację. Za tę kwotę można wykonać ok. 700 cykli zabiegów. W 2017 r. za 157 460 zł z budżetu miasta zrealizowano 21820 zabiegów.

# Urke: złodziej i pisarz z Wizny!



Urke Nachalnik

„Gdy ktoś podźga nożem kolegę po fachu na wolności, nikt się do tego nie wtrąca; jest to rzecz prywatna. Ale jeśli jeden drugiego wyda w ręce policji, stawiają go przed dintojrą i nieraz zostaje skazany na karę śmierci”, pisał Urke Nachalnik, a właściwie Icek Boruch Farbarowicz, sławny przedwojenny złodziej, pisarz i poeta.

Urke Nachalnik to gangsterski i literacki pseudonim Icka Farbarowicza. „Urke” znaczy po rosyjsku „recydywa”, ksywę „Nachalnik” nadali mu koledzy z więzienia.

Był synem bogatego młynarza z Wizny, gdzie urodził się w 1897 roku. Rodzice chcieli, aby został rabinem i posłali go w 1910 r. do jesziwy w Łomży, a następnie w Bychowie nad Dnieprem. Porzucił on jednak naukę i został złodziejem. Pierwszy raz trafił do więzienia w Moabacie w 1916 r. Przy pomocy pięknej kobiety udało mu się uciec do Warszawy, w której upodobał sobie ulicę Krochmalną. Dobrze się tu bawił, miał rozliczne kontakty, nadal kradł i dokonywał rozbojów. W 1919 roku trafił do więzienia na Mokotowie. Tutaj nauczył się polskiego, zaczytywał się w Sienkiewiczu. W sumie w więzieniach przesiedział 15 lat. Pierwsze wiersze opublikował w „Głosie Więźnia”, czyli periodyku aresztu śledczego. W 1920 r. wysłał do Wydawnictwa Rój, prowadzonego przez Melchiora Wańkowicza, maszynopis powieści pt. „Miłość przestępcy”. Wańkowicz nie był zachwycony dziełem, namówił jednak Nachalnika do napisania autobiografii.

**SALA FILHARMONJI**

W środę, dn. 21 listopada 9 wiecz.

Znany autor głośnej powieści „ŻYCIORYS WŁASNY PRZESTĘPCY”

## URKE NACHALNIK

(I. FARBAROWICZ)

wygłosi w jęz. żyd. **ODCZYT** na temat:

### „NIZINY I WYŻYNY SPOŁECZEŃSTWA”

**TEZY:**

- 1) Przestępcy na najwyższych stanowiskach społecznych.
- 2) Literatura kryminalna.
- 3) Kobieta, jako bodziec do przestępstwa.
- 4) Kobiety – przestępczynie.
- 5) Głód, jako wieczny dyktator przestępstw.
- 6) Tragedja życia złodzieja.
- 7) 4 kategorie przestępców.
- 8) Życie seksualne w więzieniu.
- 9) Samobójstwo w więzieniu.
- 10) Czy kara więzienia jest skuteczna?
- 11) Czy przestępca ma poczucie winy i kary?
- 12) Czy jest możliwa skrucha u złodzieja?

**2) RECYTACJE Z UTWORÓW NIEGŁOSZONYCH JESZCZE W DRUKU:**

:רעציטאציעס פון נאך נישט פארעפנטלעכע ווערק:

Wieszcie jest specjalnie ciekawy dla pracowników, korespondentów, wychowawców i dla szerokiego ogółu.

**זאל פיהארמאניע**

מיטוואך, ד. 21 נאוועמבער, 9 אונט

## אורקע נאכאלניק

(י. פארבארױװיטש)

וועט האַלען אַ **רעפעראַט** א. ד. ט.:

„אַרױפערױפּלעט און אַרױפערױפּלעט”

**2) רעציטאציעס פון נאך נישט פארעפנטלעכע ווערק:**

Biletów od 75 gr. do 3 zł. Już do nabycia w kasie Filharmonji

Afisz zapraszający na odczyt Urke Nachalnika pt. „Niziny i wyżyny społeczeństwa” w Łodzi. Wielkie nazwisko Nachalnik (po polsku oraz w jidisz), poniżej mniejszym drukiem tezy odczytu: „1) Przestępcy na najwyższych stanowiskach społecznych. 2) Literatura kryminalna. 3) Kobieta, jako bodziec do przestępstwa. 4) Kobiety – przestępczynie. 5) Głód, jako wieczny dyktator przestępstw. 6) Tragedja życia złodzieja. 7) 4 kategorie przestępców. 8) Życie seksualne w więzieniu. 9) Samobójstwo w więzieniu. 10) Czy kara więzienia jest skuteczna? 11) Czy przestępca ma poczucie winy i kary? 12) Czy możliwa jest skrucha u złodzieja? Bilety od 75 gr. do 3 zł. już do nabycia w kasie Filharmonji”

W roku 1930 wydał „Życiorys własny przestępcy”. Z dedykacją: „Wszystkim tym, których los zepchnął w otchłań wyrzutków społeczeństwa, a którzy dążą ku poprawie, pracę tę poświęcam. Autor”.

Oto scena włamania do sklepu obuwniczego z klimatem tamtych lat z „Życiorysu własnego przestępcy”. Czy tylko już tamtych?

„Gdy byliśmy zajęci przy opróżnianiu półek i pudełek, nagle otworzył ktoś drzwi i wypowiedział do środka sklepu te słowa: Ładno! Ładno! Rebiata, możecie dalsze robotać, tolko na zawtra nužno mienia piat’ dziesiąt’ rublej no i paru sapog. – Po czym drzwi po cichu się zamknęły.

Zląkłem się i spytałem współnika, co to ma znaczyć. Wspólnik uspokoił mnie.

– Rób dalej – mówił – to był rewirówy tej dzielnicy. On nasz jest, „blatny”. Dał nam tylko tym sposobem do zrozumienia, że wie, kto tu jest i kto robi robotę. Jutro mu się zanieś, co do niego należy.

Tak śmiało się kradło na pra-

wo i lewo. Policja należała do „doli”, więc to dodawało nam odwagi. „Cwajnos” zawsze wiedział, jak ma podejść do takiego dygnitarza. Temu, co krępował się brać jawnie gotówkę, posyłał do domu podarki. Naturalnie, że tych podarków nie kupował... Innym posyłał ładną kobietkę. Z upornymi, których potrzebował, starał się przegrać w karty pewną sumę. Takim szczęśliwym graczem był pewien Al...ów.

Zdarzyło się jednego razu, że na gorącym uczynku został schwytyany jeden z naszej szajki i odprawiono go do więzienia. Groziło mu najmniej cztery lata. Zdawało się tym razem, że wszystko przepadło i nic się tu nie da zrobić, gdyż nowy śledczy przybył w ten rewir, który nie przyjmował biału i prowadził energiczne sprawy, by ująć jeszcze współników. Jednak i na niego znalazł się sposób. Odkryli i jego słabą stronę. Ten na pozór groźny, nieprzekupny człowiek był zboczeńcem seksualnym. Przy tym postarali się dostać go w łapę tak, że ten bojąc się

wstydu, przyjął podyktowany mu warunek. Musiał teraz zatańczyć, jak mu grano. Nasz wspólnik został zwolniony”.

W latach 30. XX w. powieści Urke Nachalnika zyskały sporą popularność. Jego teksty nadal publikował Melchior Wańkowicz, krytycy chwalili talent. Ustatkował się, ożenił i zamieszkał w Otwocku. Urodził mu się syn. Pisał do prasy polskiej i amerykańskiej. Odbывał spotkania z czytelnikami.

11 listopada 1939 roku został z dwoma innymi Żydami aresztowany przez Niemców i oskarżony o ukrywanie broni. Prawdopodobnie ukryli broń porzuconą przez polskich żołnierzy. Zadenuncjować ich miała Polka Bukojemska, kochanka żandarma Michelisa. Musieli wykopać sobie groby w lesie śródborowskim i tam zostali zastrzeleni. Rodziny dostały zgodę na ekshumowanie i pochowanie ich na kirkucie w Anielinie, gdzie podobno nawet postawiono tablice nagrobne...

KTARZYNA SKORPION

## Najwspanialszy prezent!

Zrobiłam dziś test i taka niespodzianka! Jestem w ciąży! Najwspanialszy prezent urodzinowy, jaki mogłam dostać. Czułam się grubo, bo woda mi stanęła, pierśi bolały, a się nie domyślałam. Zrobiłam tydzień temu z 5 testów i nic, jedna kreska. A dziś w końcu pojawiły się dwie, pobiegłam kupić najdroższy test jaki mieli i pojawił się krzyż, czyli pozytywnie!

Kajka z Kolna

Yyyyy...

To był ciężki, a zarazem najlepszy dzień w moim życiu. Krzyś, najprzystojniejszy chłopak w całej szkole, zaprosił mnie na randkę! Byłam tak zszokowana, że gdy mnie zapytał, to odbąknęłam tylko „Yyy... tak, to o której?”. Miałam ochotę zapaść się pod ziemię, przecież mógł sobie pomyśleć, że te moje „yyy” to niepewność albo co gorsza niechęć... Ale mniejsza o to. Widziałam, z jaką zazdrością patrzyły na mnie dziewczyny ze szkolnej elity...

Hanka z Zambrowa

## Jadę sama!

To był dzisiejszy okrzyk Córeczki, gdy zdała sobie sprawę, że jedzie na rowerze sama, bez asekuracji. Najczęściej młoda, gdy jest niezadowolona mówi o „złym dniu”. Żeby dzień był „dobry”, „super” albo „najlepszy”, to naprawdę musi się stać COŚ bardzo ważnego. Wiedziałam, że Córeczce brakuje tylko troszkę do samodzielnej jazdy, jednak niesprawny stary rowerek zatrzymał naukę jazdy już dość dawno temu. A teraz wystarczyły dwa kółka naokoło pobliskiego małego parku. I zadziało! Mam filmik: cztery kroki za młodą, która jedzie sama. Mąż obok z nadstawioną ręką w gotowości, żeby ratować Córeczkę od ewentualnego upadku i nagle olśnienie: „Jadę sama!”

Jola z Wysokiego Mazowieckiego

## Adam z sił natury

Okropnie bałam się porodu, chociaż strach minął w chwili, kiedy zapisaliśmy się z mężem na szkołę rodzenia. Specjaliści przygotowali nas w teorii, pokazali salę porodową, lecz strach przed bólem był silny. Wyczekiwany 19 maj 2013 roku, niedziela. Wstając rano zjadłam śniadanie, odczuwając lekkie bóle krzyżowe, zaczęłam się

Najcudowniejszy dzień w moim życiu.

Milena z Łomży

## Noc poślubna

Po kolei! W sobotę byłam naprawdę spokojna i wyluzowana, co prawda rano na mieście zabrakło mi benzyny i rozładował się akumulator, no

za bardzo nie ucierpiało podczas zabawy. A mój mąż jest wspaniały, czuły i najukochańszy na całym świecie!

Beata z Zambrowa

## We dwoje

Była sobota. Wstałam z łóżka. Patrzę na zegarek, jest grubo po 12.00. Myję się, suszę włosy, nakładam lekki makijaż. Jestem gotowa do wyjścia. Dzwoni telefon.

Odwołane spotkanie. Totalna załamka. Obdzwoiłam wszystkich. Nie mam, co robić. Wchodzę na facebooka. Nikt nie dostępny... Nagle przychodzi wiadomość od kolegi. „Hej wbijasz. Jest mała impreza u mnie”. Wysłałam. Podchodzę do miejsca, w którym miała być impreza. Cisza... Nagle otwierają się drzwi. Staje w nich Kacper. Zawsze mi się bardzo podobał. Powiedział: impreza we dwoje. Z takim jakby zapytaniem. Szczęśliwa przytaknęłam. Zaczęliśmy rozmawiać. Tak na poważnie. Dowiedziałam się, że on wie, że ja go lubię. Zacerwieniłam się strasznie i miałam ochotę wyjść. Zatrzymał mnie. Pocałował w policzek i przytulił...

Kalinka  
ze Szczuczyna

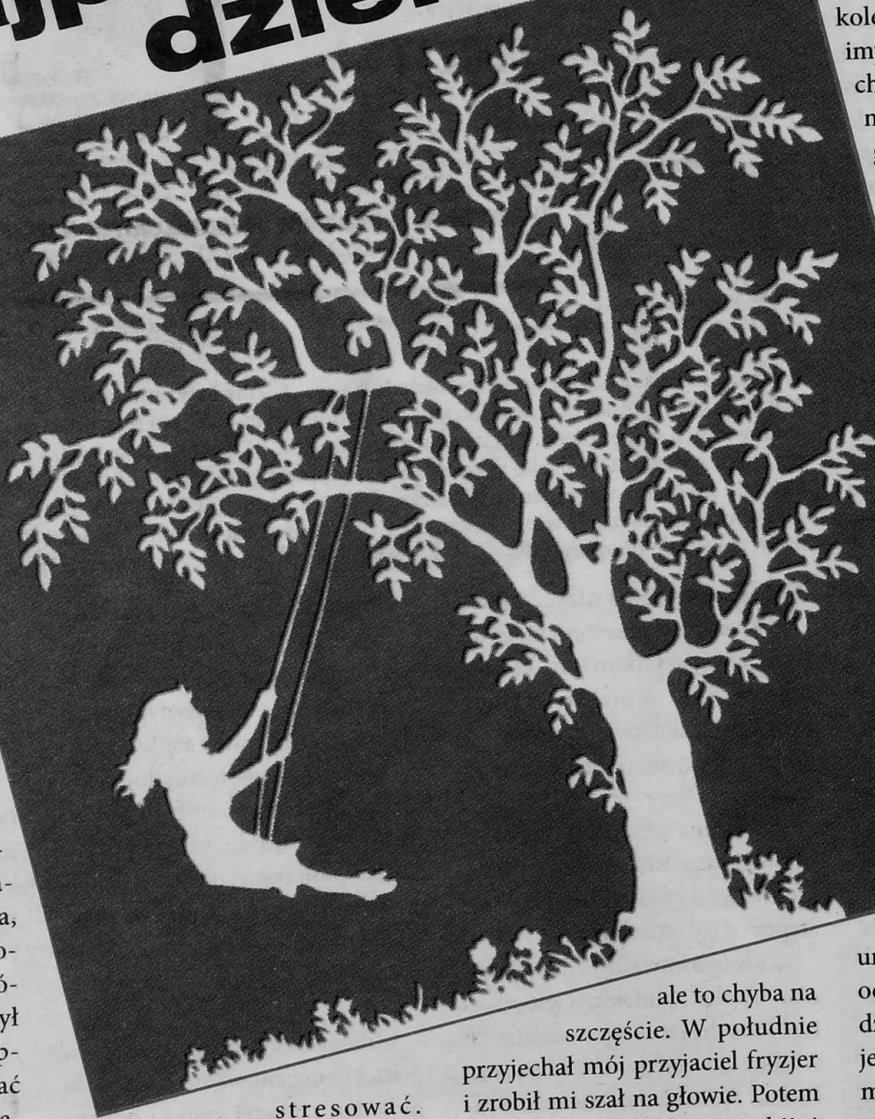
## Rozmowa z Bogiem

Całe moje życie spędziłam w pośpiechu, zabieganiu. Nie umiałam czasem odróżnić dobra od zła. Żyłam jak większość ludzi. Dni miały tak samo, lecz moje monotonne życie zaczęło się powoli zmieniać na lepsze. Pewnego wieczoru, będąc na niedzielnej mszy świętej poczułam, że powinienam nie tylko tu być, ale porozmawiać z Bogiem. To stało się nagle.

Najpiękniejszy dzień w moim życiu nastąpił kilka dni później. Już gdy przekroczyłam próg kościoła, zapomniałam o rzeczywistości. Nie było w tym momencie nic ważniejszego, niż rozmowa z Bogiem. Długa i poważna rozmowa, ponieważ miała dotyczyć całego mojego życia.

Justa z Łomży

# Najpiękniejszy dzień



stresować.

Położna stwierdziła, że bóle z krzyża silne, lecz nic nie dające. Zostałam w szpitalu od 15.10 – do 23.10, kiedy to Adam pojawił się na świecie siłami natury. Położna i mąż pomogli mi jak nikt inny na świecie, trzymając za rękę i podtrzymując na duchu. Chociaż bolało bardzo, zaraz o tym bólu zapomniałam. Od 6 miesięcy jesteśmy najszczęśliwsi na świecie, widząc jak z każdym dniem Adam rośnie, rozwija się. Nigdy więcej nie będę bała się porodu.

ale to chyba na szczęście. W południe przyjechał mój przyjaciel fryzjer i zrobił mi szal na głowie. Potem jeszcze profesjonalny makijaż i zaczęli schodzić się goście. Od 14.30 czekałam ubrana na mojego księcia. Wreszcie pojawił się... nie zapomnę nigdy, jak się zobaczyliśmy po raz pierwszy. To była jakaś magia.... Błogosławieństwo rodziców i do kościoła. Sama przysięga była wzruszająca. Potem życzenia i zabawa do rana. I noc poślubna... Jesteśmy baaardzo szczęśliwi, niby jest tak samo, ale już zupełnie inaczej... Mam nadzieję, że nasze Maleństwo w moim brzuszku

## Konkurs piękności w Łomży

Pierwszy konkurs wyboru Miss Polonia i Miss Europy odbył się w 1929 roku. W Łomży konkursy piękności były organizowane jeszcze w czasie Polski pod zaborami. W 1917 roku łomżyński dwutygodnik „Wspólna Praca” informował o zorganizowanej przez Ligę Kobiet zabawie w ogrodzie miejskim w niedzielę, 15 lipca. W programie był konkurs piękności, a jego oprawą występy orkiestry i chóru. Była też loteria fantowa, sprzedaż kwiatów, strzelanie dzidą do celu. „Konkurs piękności wysunął na pierwszy plan pannę Helenę Mikułowską, drugą nagrodę otrzymała Helena Baranowska”, informowało pismo. Nie wiadomo, jakie były nagrody dla najpiękniejszych łomżnianek.

Konkursy piękności, były też organizowane w Łomży w kolejnych latach w czasie bali karnawałowych. Ogłaszano wówczas królową balu.

### Miss Polonia

W niepodległej Polsce pierwszy Konkurs Miss Polonii został ogłoszony w styczniu 1929 roku przez redakcje „Expressu Porannego” i „Kuriera Czerwonego”. Kandydatki wysyłały lub zносиły do redakcji swoje zdjęcie. Zgłosiło się około 5 000 kobiet z całego kraju, najwięcej z Warszawy. Nie wiadomo, czy do konkursu zgłosiły się kandydatki z Łomży. Wydawana wówczas w Łomży prasa nie zamieszczała komunikatów o wyborach Miss Polonii.

Warszawskie gazety opublikowały zdjęcia kobiet, na które głosowali czytelnicy. Po takiej selekcji, ostateczny wybór należał do komisji, którą tworzyli artyści, rzeźbiarze, malarze, literaci. Nazwę konkursu Miss Polonia wymyślił jeden z jurorów Tadeusz Boy Żeleński. Komisja jednogłośnie wybrała najpiękniejszą Polkę. Została nią urzędniczka Miejskiej Kasy Oszczędności w Warszawie Władysława Kostakówna (lat 21). Była córką rzeźbiarza, opiekowała się chorą matką, żyła skromnie. Wybrano także dwie wicemiss: hrabiankę Alinę Rzyszczewską i córkę marszałka Sejmu Hanę Daszyńską.

Pierwszą znaną Miss Łomży była „panna Helena Mikułowska”, wybrana w 1917 roku

# Najpiękniejsze



Władysława Kostakówna w styczniu 1930 wyszła za mąż za adwokata Leona Śliwińskiego. W czasie II wojny światowej wyjechała z nim do Casablanki, gdzie mieszkała aż do śmierci. Fot. NAC

### Miss Europy

O tytuł najpiękniejszej Europejki 7 lutego 1929 roku w Paryżu ubiegało się 17 kobiet, a wśród nich pierwsza polska miss Władysława Kostakówna.

„Miss Polonia ma poważne szanse zwycięstwa”, donosił „Express Wieczorny Ilustrowany”. Gazeta informowała, że Polka na prezentacji w Operze wystąpiła w stroju łowickim i że zwrócił na nią szczególną uwagę prezydent Francji Gaston Doumergue. Nie zwyciężyła. Miss Europy została Węgierka Elżbieta Simon. W konkursie wygrała z Polką dwoma głosami. „Mówią, że na stanowisko jury wpłynęła okoliczność, iż miss Polonia rzekła się przyjęcia oferty wytwórni filmowej Gaumont”, informował z Paryża korespondent „Expressu Wieczornego Ilustrowanego”. W łomżyńskiej prasie nie było informacji o wyborach miss Europy.

### Nałkowska o piękności

„Piękność jest nie tylko darem, ale także przyjęciem zobowiązania. I kobieta piękna musi temu jakoś sprostać, musi się wewnętrznie dźwigać do poziomu swojej urody. A konkursy piękności? Myślę, że to są próby, aby znaleźć miarę na coś, co się właściwie zmierzyć nie da. Co się wcale nie da porównać. Czy jedna kobieta jest piękniejsza od drugiej pięknej? Jest raczej piękna. Inaczej, jest piękna na innym poziomie”, tak o urodzie kobiecej i konkursach piękności wypowiedziała się Zofia Nałkowska w „Dzienniku Białostockim” w 1930 roku. Była wówczas przewodniczącą komisji konkursowej drugiej edycji wyborów Miss Polonia.

O konkursie w łomżyńskiej prasie nie było informacji. Pisały o nim ogólnopolskie i białostockie dzienniki. Do konkursu zgłosiły się 4 372 panie. Najwięcej z Warszawy, ale wśród kandydatek by-

ła Elżbieta Chamska z Białegostoku. Czytelnicy gazet głosowali, wypełniając kupony, zamieszczane w kolejnych numerach. Pisma rozchodziły się, jak nigdy dotąd. Białostok głosował na swoją kandydatkę. Chamska wygrała w Białymstoku, ale na ogólnopolskiej liście znalazła się na 27 miejscu, a do finału przechodziło 15 pań z największą liczbą głosów.

Miss Polonia 1930 roku została Zofia Batycka (lat 23) ze Lwowa. W ocenie mieszkańców Białegostoku nie była najpiękniejszą, bo w głosowaniu zajęła 12 pozycję. Wybrano też dwie wicemiss, którymi zostały: Władysława Malczewska z Warszawy (w Białymstoku nie uzyskała żadnego głosu) i Larysa Winkowska z Poznania.

### Królowa w Paryżu

Najpiękniejsza Polka Zofia Batycka pojechała do Paryża na wybory Miss Europy.

„Królowo, możesz jechać do Paryża bez lęku. Już nie mówiąc o jej niewątpliwiej, sławnej od wieków urodzie, niewiasta polska ze względów moralnych, ma w oczach świata wiele głębokich praw, by zasiąść na tronie Europy. Wiadomo jest wielu, że Polka jest nie tylko piękna, ale i szlachetna i narodowi duszą całą oddana. I dobra i mądra”, pisał w 1930 r. w „Dzienniku Białostockim” Henryk Korab-Kucharski. W Paryżu wygrała Greczynka Aliko Diplarakou. Polka została pierwszą wicemiss Europy.

Wyborów Miss Polonia w 1931 roku nie było. Odbywały się wybory miss różnych miast. Prawdopodobnie nie było wyborów najpiękniejszej łomżnianki, nie pisała o takim wydarzeniu miejscowa prasa.

Przed wojną ostatnie wybory Miss Polonia odbyły się w 1937 roku, wygrała je Józefa Kaczmarkiewicz. W pierwszych wyborach po wojnie w 1957 roku zwyciężyła Alicja Bobrowska z Krakowa.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT  
SIATKI  
OGRODZENIOWEJ**  
Bramy, słupki,  
PANELE  
OGRODZENIOWE  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00034/18-o-i)

## FINANSE

Pożyczki. Tel. 500 – 547 – 057

(fak.00023/18-o-i)

## MOTORYZACJA

Mercedesa W221 S320 S/Klasa,  
(2008), czarny, stan idealny  
zamienię na ziemię, las nieużytki,  
mieszkanie oraz inne propozycje.  
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

## KUPIĘ

Kupię stary, drewniany dom.  
Może być z siedliskiem.  
Tel. 509 – 267 – 877

(fak/sms)

## NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV  
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na  
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Wynajmę lokal przy Dworcu PKS  
w Łomży 15 m<sup>2</sup> (600 zł), 24 m<sup>2</sup>  
(900 zł) oraz pomieszczenia od 20  
m<sup>2</sup> do 100 m<sup>2</sup> pod magazyn, garaż,  
produkcje itp. TANIO!!!  
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Wynajmę nowe mieszkanie w  
Białymstoku. Nowe Miasto przy  
ulicy Krętej. Powierzchnia 44 m<sup>2</sup>.  
Gotowe do zamieszkania.  
Cena 1 200 zł plus opłaty  
licznikowe. Tel. 507 – 286 – 394

(fak/sms)

Sprzedam działki budowlane  
nr 39/1 i 39/2 w Zosinie po  
1 500 m<sup>2</sup>. Cena 99 000 zł.  
Tel. 880 – 970 – 120

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie, I piętro,  
61 m<sup>2</sup>. Tel. (86) 218 – 80 – 67

(p-000741-o-i)

Kupię mieszkanie w Łomży lub  
zamienię Olsztyn na Łomżę.  
Tel. 663 – 895 – 883

(p-000744-o-i)

Mieszkanie sprzedam – Poznańska  
119B, 3 pokoje, 67 m<sup>2</sup>, II piętro.  
Cena 185 000 zł.  
Tel. 662 – 141 – 863

(p-000749-o-i)

Sprzedam mieszkanie, 60 m<sup>2</sup>, do  
zamieszkania, ul. Rycerska 18,  
Łomża. Tel. 517 – 177 – 588

(p-000753-o-i)

Sprzedam mieszkanie, ul. Prusa 14,  
55 m<sup>2</sup>, I piętro, 3 pokoje.  
Tel. 608 – 819 – 564

(p-000756-o-i)

## PRACA

Zatrudnię kreatywną Panią do  
pracy biurowej w Łomży oraz do  
wystawiania aukcji i obsługi portali.  
E-mail: granit7775wp.pl  
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

Poszukuję pracowników do prac  
budowlanych na terenie Belgii.  
Tel. 600 – 037 – 332

(p-000747-o-i)

Praca w Hamburgu dla małżeń-  
stwa. Sprzątanie i prace wykoń-  
czeniowe w budownictwie.  
Tel. 0049 179 67 64 235

(fak.00033/18-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie.  
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00001/18-o-i)

Zatrudnię murarza i pomocnika.  
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00024/18-o-i)

Praca jako Opiekun/ka Osób  
Starszych w Niemczech.  
Atrakcyjne oferty, składki ZUS  
od śr. krajowej, bonusy  
wiosenne do 350 euro! Organi-  
zujemy kurs języka od podstaw  
w Łomży – bez żadnych  
kosztów. Tel. 502 – 626 – 447

(fak.00038/18-o-i)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przestać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Massey Ferguson.  
Każdy stan oraz prasy belujące,  
łańcuchowe maszyny rolnicze.  
Gotówka od ręki, odbiór z  
podwórka. Dzwon, pisz smsa  
– oddzwonię. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam suchą słomę w dużych  
kostkach. Tel. 609 – 751 – 465

(fak/sms)

Kupię maszyny rolnicze,  
rozzutnik, zgrabiarkę, siewnik  
Poznaniak, rozsiewacz motyl  
lejek. Dobrze zapłacę.  
Tel. 517 – 676 – 145

(fak/sms)

Sprzedam 200 bel słomy, bardzo  
suchej 150-tki. 08-200 Łosice,  
województwo Mazowieckie.  
Cena 50 zł za belę.  
Tel. 695 – 728 – 863

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu  
Marianowo prowadzi zapisy  
i sprzedaż kurcząt oraz kurek  
odhodowanych.

Tel. (86) 219 – 13 – 92,  
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00015/18-o-i)

## SPRZEDAM

Sprzedam lub dam w komis  
pozostałości zniczy i wieńców  
sztucznych po zlikwidowanej  
hurtowni. Tel. 880 – 970 – 120

(fak/sms)

## TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.  
Tel. 514 – 805 – 123

(p-000740-o-i)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki – klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

**PROMOCJE  
ZIMOWE!**

**STIHL®**

Pakiety promocyjne\*

- Pilarki spalinowe już od **699,-**
- Atrakcyjne raty!

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani  
Dealerzy STIHL. Adresy Dealerów na [www.stihl.pl](http://www.stihl.pl)

\* Do wybranych modeli pilarek.

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

**Najniższe CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

**Dogodne RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

Sprzedam Mercedes Benz C klasa, (2003), kombi, 2.2 TD, cena 12 000 zł, tel. 661 - 544 - 158 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa D, 1.0 benzyna, przebieg 154 000 km, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, możliwa zamiana na większe auto diesla, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 505 - 544 - 542 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1998), 2.3 benzyna, obniżony, bogate wyposażenie, tłumiki na zamówienie, super stan, możliwość zamiany, cena 5 800 zł, tel. 512 - 576 - 250 (o/b)

Kupię ziemię, nieużytki, las (grunt po wycince) siedlisko w rozliczeniu dam Mercedesa S-Klasę, model W 221, tel. 535 - 480 - 220 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf III, (1995), 1.6 benzyna, sprawny, OC do końca maja, dwa komplety kół - letnie i zimowe, cena 2 600 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 813 - 228 (o/b)

Sprzedam Mercedes E 124, 2.5 diesel, auto 100%, sprawne, ważne OC i przegląd, opony aktualnie zimowe, więcej informacji telefonicznie, cena 4 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 813 - 228 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, użytkowany przez kobietę, stan bardzo dobry, okazja, cena 5 300 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 623 - 930 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Lupo, (2000), żółty, cena 4 800 zł, tel. 739 - 407 - 696 (o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, 1,1, (1999), cena 1 500 zł, tel. 534 - 254 - 711 (o/b)

Sprzedam Nissan Primera, piękne auto, benzyna + gaz sekwencja, (2002), nawigacja, full opcja, cena 12 500 zł, tel. 602 - 620 - 994 (o/b)

Sprzedam wentylator nawiewu do Volkswagen Golf 3 Vento, cena 30 zł, tel. 600 - 876 - 504 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową z plandeką, zarejestrowana, cena 2 600 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (1999), 1.3 benzyna, stan bardzo dobry, cena 2 400 zł, tel. 511 - 393 - 819 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, zarejestrowana, na resorze, stan dobry, cena 1 500 zł, tel. 607 - 210 - 142 (o/b)

Sprzedam motocykl Jawa 350, cena 1 500 zł, tel. 510 - 629 - 821 (o/b)

Sprzedam katalizator Skoda Fabia, Volkswagen Polo, Seat Ibiza 1,2, (2009), cena 170 zł, tel. 798 - 070 - 653 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2005), sedan, 1.4. benzyna, pierwszy właściciel, bezwypadkowa, cena 11 500 zł, tel. 721 - 323 - 434 (o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2004), 1.6 benzyna, 102 KM, 5-drzwiowy, climatronic, cena 10 500 zł, tel. 502 - 362 - 059 (o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2001), 1.9 diesel, pełna elektryka, climatronic, na części, cena 3 500 zł, tel. 502 - 362 - 059 (o/b)

Sprzedam BMW seria 5, (2005), z Niemiec, świeżo po opłatach akcyzy, zarejestrowane, OC na cały rok, stan idealny, 3.0 diesel, manualna skrzynia biegów, cena 29 500 zł, tel. 798 - 160 - 193 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2007), pełne wyposażenie, nowe opony, hak, długie opłaty, cena 17 000 zł, tel. 572 - 021 - 566 (o/b)

Sprzedam motocykl Cedex Vito, (1998), cena 6 000 zł, tel. 608 - 747 - 358 (o/b)

Sprzedam przyczepkę kempingową Masterland, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)

Sprzedam Lublin FS, wywrotka, (2003), 2.5 diesel, cena 9 900 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso 1.6HDI, (2004), szary metalik, cena 7 500 zł, tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

Sprzedam Nissan Sunny N13, (1989,) 1,3, sprawny technicznie, przebieg 265 000 km, cena 1 200 zł, tel. 508 - 590 - 297 (o/b)

Sprzedam motocykl Simson 50, posiada ważne opłaty, do drobnych poprawek, cena 1 550 zł do uzgodnienia, e-mail: karolina980808@wp.pl, tel. 518 - 511 - 355 (o/b)

Sprzedam Ford Curier, (1999), 1.8 diesel, 2-osobowy, autko doinwestowane, wszystkie opłaty aktualne, możliwa zamiana na autko osobowe, cena 2 300 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam przyczepkę, niezarejestrowana, cena 800 zł, tel. 571 - 232 - 731 (o/b)

Sprzedam BMW E38 725, (1997), 2.5 TDS, stan bardzo dobry, cena 11 500 zł, tel. 668 - 779 - 948 (o/b)

Sprzedam Daewoo Tico 0,8, (2001), przebieg 142 000 km, czerwony metalik, opłaty do czerwca 2018 r., przegląd do 20 listopada 2018 r., stan bardzo dobry, bez wkładu finansowego, Czyżew, cena 2 100 zł, tel. 739 - 087 - 740 (o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Zakład Mechaniki Pojazdowej**  
Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam słomę, sucha, paszowa, cena 80 zł za sztukę, tel. 516 - 575 - 745

Sprzedam siano suche w belach, 40 sztuk, cena 70 zł za sztukę, tel. 696 - 642 - 096

Sprzedam gospodarstwo rolne 3,40 ha z budynkami, cena do uzgodnienia, tel. (86) 217 - 92 - 34 lub 518 - 273 - 277

Szamba betonowe, różne pojemności, pełna dokumentacja, oczyszczalnie przydomowe z montażem. Najtaniej w Polsce. Tel. 535 - 480 - 220

Sprzedam rozrzutnik, (1988), 2-osiowy, nowa podłoga, na resorze, aparat 2-wałkowy, kolcowy, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 660 - 915 - 358

Sprzedam jałówkę mięsną, ładna, długa, sztuka do dalszej hodowli lub zacielenia waga około 450 kg, Gmina Sokoły, cena 3 600 zł, tel. 573 - 938 - 755

Sprzedam ciągnik C-330 M, (1988), stan bardzo dobry, cena 19 000 zł, tel. 571 - 232 - 731

Sprzedam ładowarkę Manitou, stan dobry, cena 70 000 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 725 - 915 lub 500 - 359 - 532

Sprzedam prasę Metal Fach Z-562, (2006), stan bardzo dobry, w 2017 r. zmienione łańcuchy i łożyska, cena 25 000 zł do uzgodnienia, tel. (86) 278 - 57 - 55

Sprzedam agregat do białkowania i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł, tel. 692 - 172 - 743

Sprzedam opryskiwacz do białkowania obór, cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

Sprzedam komin kwarcowy 5,5 m z ociepleniem i całym wyposażeniem, cena 950 zł, tel. 789 - 053 - 671

Sprzedam palnik na olej opałowy do centralnego ogrzewania, cena 550 zł, tel. (85) 216 - 27 - 13

Sprzedam silnik 7 KW, cena 600 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

Sprzedam zagrabiarco-przewracarkę do siana, cena 500 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

Sprzedam wialnię do czyszczenia zboża, cena 500 zł, tel. (86) 274 - 45 - 59

Sprzedam siano w kostce, cena 5 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam przyczepę-wywrotkę, 1-osiowa, zarejestrowana, cena 8 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam bele sianokiszonki I-II pokos, trawa polna, dobra jakość, cena 90 zł za belę, tel. (86) 271 - 08 - 55

Sprzedam 50 bel słomy, cena 60 zł za belę, tel. 500 - 383 - 914

Sprzedam 20 bel sianokiszonki, cena 70 zł za belę, tel. 500 - 383 - 914

Sprzedam łąkę nad rzeką w Jednaczewie (Starorzecze), 1,21 ha, numer działki 933, cena 22 000 zł, tel. 798 - 070 - 653

Sprzedam kosiarkę Vikon uniwersalną, z przednim lub bocznym koszeniem, szerokość robocza 2,60 m, cena 6 500 zł, tel. 604 - 720 - 732

Sprzedam krowę, cielna, około 750 kg, trzecie wycielenie 20 marca, cena 5 800 zł, tel. 604 - 720 - 732

Sprzedam przyczepę samobierającą, (1998), cena 3 000 zł, tel. 514 - 272 - 392

Sprzedam furę do wożenia bel, cena 700 zł, tel. 514 - 272 - 392

Sprzedam krowę z pierwszym cielakiem, wycielenie 9 marca, cena 4 500 zł, tel. 514 - 272 - 392

Sprzedam talerzówkę, 4-członowa, cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 669 - 153

Sprzedam orkan do zielonek, cena 2 800 zł, tel. 507 - 669 - 153

Sprzedam las 3,74 ha, obszar Stare Modzele, cena 50 000 zł za ha do negocjacji, tel. 500 - 276 - 420

Sprzedam ciągnik Zetor 6211, (1992), świeżo sprowadzony, w stanie idealnym, ogumienie praktycznie nowe, komplet zaczepów, cena 30 000 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 782 - 870

Sprzedam sianokiszonkę w belach, 100 sztuk, jakość bardzo dobra, robione prasowo-owijką Magfala Fusion 3, dużo motylkowych, cena 120 zł za sztukę, tel. 508 - 979 - 984

Sprzedam jałówkę mleczną, czarno-biała, wycielenie początek kwietnia, cena 6 000 zł, tel. 515 - 506 - 053 lub 503 - 442 - 865

Sprzedam zbiornik na mleko 430 litrów Alfa Laval, jednofazowy, Gmina Rajgród, cena 3 200 zł, tel. 727 - 711 - 904

Sprzedam zgrabiarce Deutsch Fahr, szerokość 6 m, gotowa do pracy, cena 11 800 zł, tel. 697 - 513 - 173

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, czeska, w stanie bardzo dobrym, mało używana, garażowana, tel. 798 - 131 - 319

Sprzedam jałówkę spod oceny, 7 miesięcy, cielna, cena 5 800 zł, tel. 507 - 795 - 535

Sprzedam kombajn Bolko, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 507 - 795 - 535

Sprzedam kosiarkę dyskową, nieużywana, (2011), cena 17 000 zł, tel. 511 - 193 - 667

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, cysterna, 1 650 litrów, cena 12 000 zł, tel. 724 - 457 - 262

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**TAXI 19-191**  
**RADIO MPT**  
**TAXI POLSKA 19 100**  
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa  
**www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86**



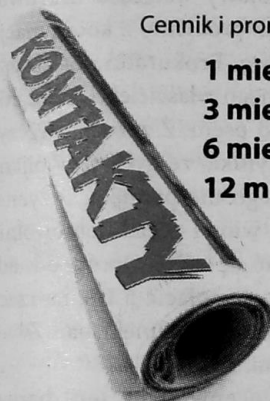
# KONTAKTY

## w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

<b>1 miesiąc</b>	- 10 zł	<del>(10,80 zł)</del>
<b>3 miesiące</b>	- 30 zł	<del>(35,10 zł)</del>
<b>6 miesięcy</b>	- 55 zł	<del>(70,20 zł)</del>
<b>12 miesięcy</b>	- 100 zł!	<del>(140,40 zł)</del>



Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

#### Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.  
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

#### Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,  
tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18



# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

**foto gaba** ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

**Kodak Express** ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



## Czas na wzrok!

Ruszyły zapisy na bezpłatne badania wzroku dla osób po czterdziestce. Badanie wykonują specjaliści, optometryści i okuliści w wybranych salonach optycznych na terenie całego kraju. Obecnie to ponad 1 600 punktów optycznych, a ich lista znajduje się na stronie internetowej kampanii [www.czasnawzrok.pl](http://www.czasnawzrok.pl).

Jak pokazują badania, niemal 100 proc. Polaków po 40. roku życia doświadcza wyraźnego pogorszenia widzenia. Prawie każdy z nich zna z autopsji rozmywanie się tekstu przed oczami, gorzej widzi w niepełnym oświetleniu. Niestety, po pomoc specjalisty sięga niewielki procent tej grupy. A przecież nie trzeba oddalać tekstu od oczu, by zobaczyć go wyraźniej i można jednakowo dobrze widzieć na każdą odległość. Gwarantują właściwie dobrane okulary progresywne. Choć są najlepszym rozwiązaniem, nosi je zaledwie 13% wszystkich okularników 40+. Okulary progresyw-



ne korygują jednocześnie widzenie bliży, dali i odległości pośrednich, a jedna ich para zastępuje kilka par okularów „zwykłych”, noszonych naprzemiennie przy wykonywaniu różnych czynności.

Wszyscy zainteresowani sprawdzeniem swojego wzroku,

a także otrzymaniem voucherów zniżkowych na wykonanie okularów progresywnych, mogą znaleźć najbliżej siebie specjalistę, wykonującego badanie wzroku na stronie [www.czasnawzrok.pl](http://www.czasnawzrok.pl) lub skorzystać w tym celu z infolinii 662 902 000.

## Posiedzi za psa

Na pół roku więzienia bez zawieszenia skazał Sąd Rejonowy w Białymstoku mieszkańca bloku, który w listopadzie ubiegłego roku wyrzucił psa z balkonu z mieszkania na czwartym piętrze. Pies przeżył, ale miał liczne otarcia, objawy wstrząsu urazowego oraz problemy z koordynacją ruchową. Prokuratura oskarżyła okrutnego właściciela o znęcanie się nad psem. Z zeznań mężczyzny wynika, że był wtedy pijany i niczego nie pamięta. Przyznał się do winy i chciał dobrowolnie poddać się karze. Oprócz odsiadki, musi zapłacić 5 tys. na rzecz Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami.

W ocenie sądu, ten „barbarzyński sposób zachowania się wobec zwierzęcia”, trzeba było potraktować „z całą surowością prawa”. Uzasadniając wyrok, przywołał ustawę o ochronie zwierząt, w której napisano, iż zwierzę jako istota zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą”

9  
MARCA  
2018 R.

100 lat  
GUS



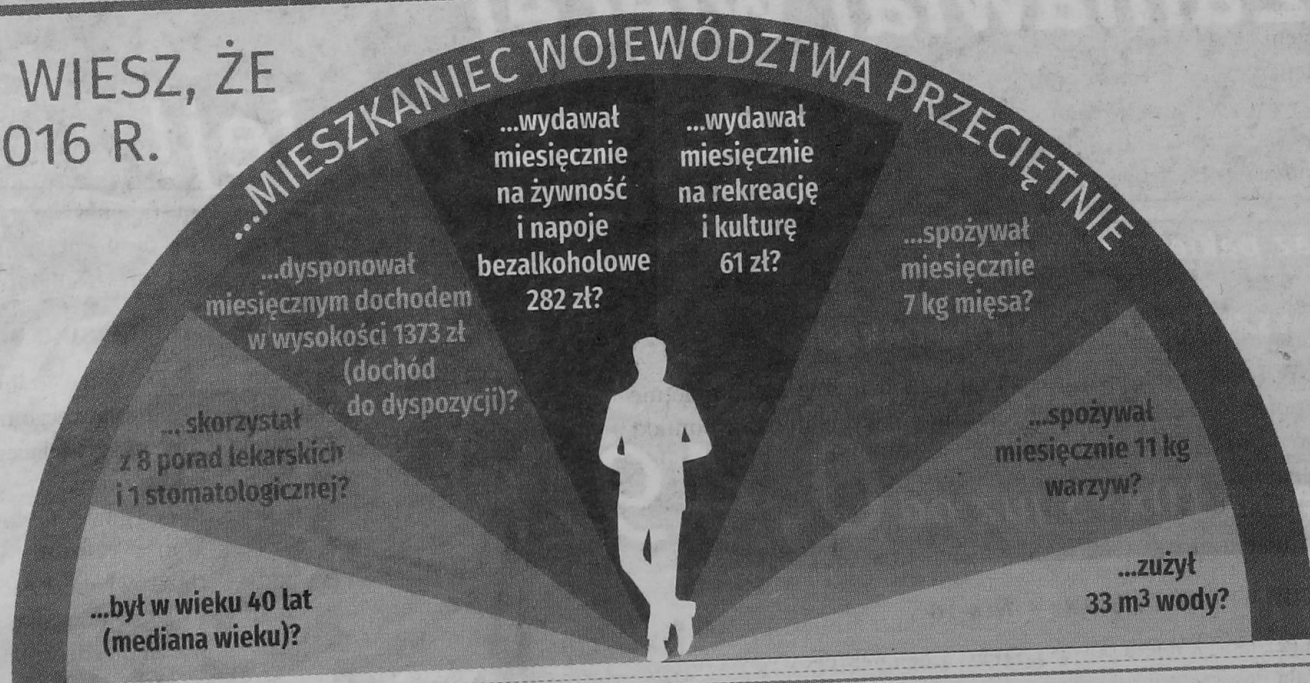
Urząd Statystyczny  
w Białymstoku

## DZIEŃ STATYSTYKI POLSKIEJ

DANE DOTYCZĄ  
WOJEWÓDZTWA  
PODLASKIEGO

OPRACOWANIE:  
PODLASKI OŚRODEK  
BADAŃ REGIONALNYCH

CZY WIESZ, ŻE  
W 2016 R.



## Złodzieje samochodów ujęci?

Do dyżurnego Komendy Miejskiej Policji w Łomży około 3.00 nad ranem zadzwoniła zaniepokojona mieszkanka osiedla domów jednorodzinnych, że ktoś chciał jej ukraść stojącego na zamkniętej posesji mercedesa o wartości blisko 200 tysięcy złotych. Złodzieje spłoszyli domownicy, których obudził hałas, dobiegający z podwórka. Wysłany patrol zatrzymał nieopodal obywatela (27 lat) Litwy. Jednocześnie trop podjął policyjny pies Kalina, który doprowadził przewodnika do toyoty na litewskich numerach rejestracyjnych. Siedział w niej mężczyzna, który na widok policjantów próbował ukryć się pod kierownicą. Był nim również obywatel (43 lata) Litwy. Kalina podjęła nowy trop i po ponad dwóch kilometrach doprowadziła do dwóch mężczyzn, siedzących w zaroślach, także Litwinów (22 i 30 lat). Wszyscy czterej trafili do policyjnego aresztu. Mieli przy sobie specjalistyczny sprzęt elektroniczny, który służył do kradzieży nowoczesnych samochodów. Okazało się także, że tej samej nocy interesowali się dwoma mercedesami wartości około 670 tysięcy złotych. Nie wykluczone, że mogą mieć związek z kradzieżami samochodów, do których doszło w Łomży pod koniec lutego. Wówczas, również w nocy, zginęły audi oraz jeep, wartości ponad 300 tysięcy złotych.

W piątek, 2 marca, zostali doprowadzeni do prokuratury, gdzie usłyszeli zarzuty usiłowania oraz kradzieży z włamaniem do samochodów. Sąd zastosował wobec nich tymczasowy areszt na 3 miesiące.

## Ford płonął, a on spał!

Podjechał pod dom na Wygodzie w Białymstoku, zaparkował i zasnął! W tym czasie z niewiadomego powodu zaczął palić się jego samochód. Obudzili go dopiero policjanci, którzy przybyli po telefonie, że pali się auto. Miał szczęście, nic mu się nie stało.

## Potrącona na przejściu

Młoda (22 lata) kobieta potrącona została na przejściu dla pie-

Śledczy, którzy badali wypadek Beaty Szydło w Oświęcimiu, nie chcieli oskarżyć kierowcy seicento

## Wypadek Szydło: bunt śledczych



Seicento i rozbita o drzewo rządowa limuzyna, która wiozła premier Beatę Szydło

Okoliczności wypadku premier Szydło sprzed roku (10 lutego 2017) badał zespół trzech prokuratorów. Jednym z członków grupy był szef wydziału śledczego prokuratury w Krakowie.

Jak informowała „Rzeczpospolita”, prokuratorzy chcieli uniknąć stawiania zarzutów jedynie kierowcy seicento. Dążyli do uznania, że do zdarzenia przyczynił się także kierowca rządowej limuzyny. Chcieli ponadto zbadać wiarygodność pozostałych funkcjonariuszy BOR, którzy utrzymywali, że kolumna jechała z włączonymi sygnałami dźwiękowymi. Ich zeznania nie zgadzają się z tym,

co prokuraturze przekazali bezstronni świadkowie. Na początku lutego przedłużono śledztwo w tej sprawie. Miało potrwać do 10 kwietnia, jednak już w ostatnim dniu lutego postanowiono o zamknięciu dochodzenia. Pod oficjalnym dokumentem nie podpisał się jednak członek prokuratorskiego zespołu. Zrobił to za nich ich szef. To o tyle dziwne, że dwa dni przed zamknięciem śledztwa, trzech członków zespołu złożyło wnioski o wyłączenie ich z postępowania. Według „Rzeczpospolitej” wynika to z faktu, że prokuratorzy, którzy badali wypadek, nie chcieli zgo-

dzić się na postawienie zarzutów wyłącznie kierowcy seicento. Na pytanie, co było powodem wyłączenia się śledczych, prokurator Prokuratury Okręgowej w Krakowie Rafał Babiński odpowiedział dziennikarzom: „Na to pytanie nie mogę udzielić informacji”.

Ostatecznie prokuratura uznała, że winny był młody (21 lat) kierowca seicento, ale ma złożyć wniosek do sądu dotyczący umorzenia wobec niego sprawy. Powodem takiej decyzji ma być to, że nie był dotąd karany, miał dobrą opinię, a także współpracował w zakończonym postępowaniu ze śledczymi.

szych al. Piłsudskiego w Łomży, w okolicach Szpitala przez volkswagena passata, który jechał od strony Szosy Zambrowskiej w kierunku Ronda Solidarności. Zabrała ją karetka pogotowia.

## Zamarzał na rzece

Mieszkanca Zambrowa zaalarmowała policję, że zamarzniętą rzeką Jabłonką idzie w kierunku Woli Zambrowskiej mężczyzna. Gdy patrol dotarł do niego, leżał na lodzie. Był niekompletnie ubrany i wyziębiony, a kontakt z nim utrudniony. Zabrała go do szpitala wezwana karetka pogotowia.

## Gwałciciele skazani

Na 6 lat i 8 miesięcy skazał 5 marca Sąd Okręgowy w Łomży Piotra K., a na 3 lata i 6 miesięcy

Jakuba G. za gwałt na gimnazjalistce w Jabłonce Kościelnej.

Do dramatu młodej dziewczyny doszło 22 marca 2017 roku. Wracająca ze szkoły uczennica (15 lat) została wciągnięta do samochodu przez dwóch mężczyzn, a następnie wywieziona do lasu i zgwałcona. W pościg za porywaczami ruszyli mieszkańcy wsi. Po chwili dołączyli do nich policjanci. Na ich trop trafił myśliwy, który oddał strzał w opony auta bandytów, uniemożliwiając dalszą ucieczkę. Po zatrzymaniu, siedzieli do rozprawy w areszcie. Oprócz odsiadki, sąd zasądził nastolatce i jej rodzinie zadośćuczynienie w wysokości 32 tys. złotych. Bandyci mają również zakaz kontaktowania się z dziewczyną i zbliżania się do niej na odległość mniejszą niż 100 m przez 5 lat.

## Więźniowie robią różańce!

Siedmiu więźniów Zakładu Karnego z Przytuł Starych koło Ostrołęki uczy się wytwarzania i składania różańców. Utworzyli grupę o nazwie „Nazaret”. Wyprodukowane przez nich różańce mają trafić do chrześcijan w Afryce.

## Bezmyślne wymuszenie

Do szpitala trafił pasażer (24 lata) dostawczego mercedesa z groźnie wyglądającego wypadku na skrzyżowaniu we wsi Tyszki-Nadbory (gm. Śniadowo), na trasie Łomża – Ostrów Mazowiecka, gdy ciężarowy daf z naczepą nie zastosował się do znaku „stop” i doprowadził do zderzenia. Kierowcy obu samochodów byli trzeźwi. Kierowcy dafa policja zatrzymała prawo jazdy.

Poradnia psychologa

## Zwariowała na punkcie tatuażu

Moja córka ma 15 lat. Bardzo dobrze się uczy, jest lubiana przez rówieśników. Ale teraz zwariowała na punkcie tatuażu. Mówi o tym przy każdej okazji: „A na urodziny chcę tatuaż” itp. Jak ją przekonać, że to bez sensu?

Paweł

W młodszym wieku najlepszym sposobem wydaje się zwlekanie: „Porozmawiamy o tym, jak twoje ciało przestanie rosnąć”. Przewlekanie sprawia, że nastolatek rezygnuje, bo nie chce ciągle słuchać tych samych odpowiedzi rodzica: „później”.

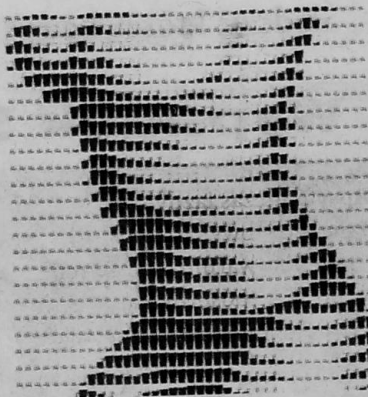
Inna strategia polega na postawieniu kawy na ławę: „Teraz o tym nie chcę rozmawiać. Za wcześniej na tatuaż. Do tej rozmowy możemy wrócić za rok”.

Pragnienie zrobienia sobie tatuażu może być buntem, kontestacją zasad rodziców i wyrażeniem gniewu, a wtedy opór rodzica rozjusza nastolatka. Znam dziewczynę, która po kłótni zaczęła robić sobie tatuaż sama, używając do tego wkładu od długopisu. Skutki były opłakane.

Gdyby córka była młodsza, sprawa byłaby łatwiejsza: mógłby Pan mimochodem powiedzieć, jak bardzo nie lubi tatuaży, trochę pokpić z ludzi, którzy je mają, a potem przestają im się podobać. Takie rozmowy działają jak szczepionka i stosuje się je w młodszym wieku, aby wyrobić niechęć dziecka do papierosów, picia alkoholu, brania narkotyków itp. To daje dobre efekty, a ryzyko, że sięgnie się potem po, na przykład, papierosa, jest mniejsze.

Znam rodzica, który próbował wpłynąć na syna tak, że zabrał go do firmy reklamującej się „Lasero-we Usuwanie Tatuaży”, aby dowiedział się, dlaczego klienci, którzy pragnęli tatuaży tak samo, jak on teraz, równie bardzo pragną je sobie usunąć. Jeszcze inny sposób: „Żebyś wiedziała, co to znaczy mieć tatuaż, to tydzień chodź w swoim najbardziej lubianym, tym samym ubraniu. Zobaczysz, czy następny tydzień też będziesz chciała tak samo wyglądać”.

DR MARCIN FLORKOWSKI,  
psycholog



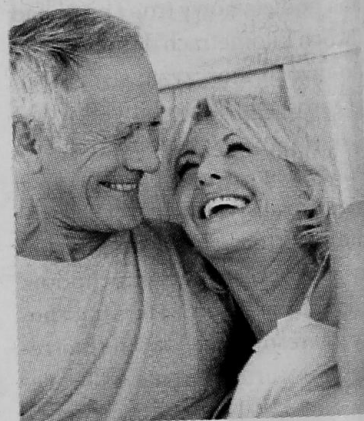
### Pytanie intymne

Prawie jednocześnie pospały się na mnie wszystkie nieszczęścia. Najpierw zostawił mnie mąż, potem poważne zagrożenie i operacja. Mam usuniętą macicę. Wyzdrowiałam i dzięki serdeczności odzyskałam równowagę, także psychiczną. Po powrocie do normalnego życia pojawił się jednak problem: od dłuższego czasu nie współżyłam. Teraz jest ktoś tak bliski, że bardzo go pragnę, a on mnie. Były już różne sytuacje, ale ciągle się boję. Powraca pytanie, czy mężczyzna w czasie stosunku wyczuje, że jestem po zabiegu usunięcia macicy? Przed operacją seks dużo dla mnie znaczył, miałam duży temperament, ciekawa byłam nowości i zawsze dużo brałam i dawałam w czasie współ-

życia. Czy jakość mojego seksu mogła się zmienić po zabiegu? Nie jestem już siebie taka pewna, jak byłam kiedyś i to mnie bardzo hamuje.

Maria

Powodem zahamowań są jeszcze ciągle wcześniejsze przeżycia, ale przecież to już przeczytana i zamknięta książka. Nie warto do niej wracać, nie ma takiej potrzeby. Niepokoje są zbędne, bo zabieg usunięcia macicy nie odbiera kobiecości, namiętności i pożądania. I absolutnie mężczyzna nie jest w stanie wyczuć, czy kobieta przeszła taką operację. Jeśli kocha, czerpie ze współżycia tyle samo przyjemności i satysfakcji, co zawsze. Kobieta także nie traci nic na jakości doznań erotycznych. Po przerwie mogą one być jeszcze większe.



Przysmak podlaski

Galareta warzywna

### Składniki:

- 4 łyżki bulionu warzywnego
- 5 łyżek żelatyny
- 50 dag mieszanki warzywnej mrożonej
- 4 - 6 ziarenek ziela angielskiego
- 5 ziarenek pieprzu
- 1 - 2 liście laurowe
- łyżeczka octu
- sól, cukier

Warzywa wsypać do garnka, wlać 1 litr wody i bulion wa-

rzywny. Gotować około 15 minut. Warzywa wyjąć, przełożyć do głębokiego półmiska lub dużej salaterki. Żelatynę namoczyć w niewielkiej ilości zimnej wody. Zagotować 1/2 litra wody, dodać ziele angielskie, pieprz, liście laurowe oraz ocet. Przyprawić solą i cukrem, chwilę gotować. Wywar połączyć z namoczoną żelatyną, przecedzić. Zalać nim warzywa, odstawić do zastygnięcia (ok. 2 godz.).

### Lekarz domowy

Czasami chwytą mnie na dłużej czkawka. Męczy tak, aż oczy łzawią. Skąd się bierze i czy są skuteczne metody, by się jej szybko pozbyć?

Renatka

Do najczęstszych przyczyn czkawki należą: polykanie dużych ilości powietrza przy szybkim jedzeniu, stres, przedaw-

kowanie alkoholu i papierosów. Czkawka może być też jednym z objawów chorób jamy brzusznej, serca, klatki piersiowej. Ale sporadyczne napady nie powinny budzić niepokoju. Najlepszą metodą jest wstrzymanie oddechu (nabrać powietrza i zatkać nos); inne, to zjedzenie łyżki cukru, żucie skórki chleba, wypicie szklanki wody.

### Pod paragrafem

Mam studia, pewną i dobrze płatną pracę, samodzielne własne mieszkanie. Jestem samotna i po trzech nieudanych związkach (nie wychodziłam za mąż) nie planuję małżeństwa. Czy mogę ubiegać się o adopcję małego dziecka? Gdzie powinnam się zgłosić i od czego zacząć starania?

Anna

Zwykle dzieci adoptują małżeństwa, ale prawo nie wyklucza osoby samotnej lub żyjącej w kon-

kubinacie (wtedy dziecko też zaadoptuje jedna osoba, a nie para). Ważny jest wiek przyszłego rodzica adopcyjnego. Nie powinno go dzielić od dziecka mniej niż 18 lat i więcej niż 40. Należy zgłosić się do ośrodka adopcyjnego, który dokona wstępnej oceny predyspozycji do wychowania małego dziecka. Opinia ośrodka na temat możliwości adopcji przez przyszłą matkę adopcyjną jest bardzo ważna, ale ostateczną decyzję o adopcji zawsze podejmuje sąd.

## Co mówi o Tobie twój samochód

Odpowiedz na pytania, zaznaczając wybrane odpowiedzi.  
Następnie policz, które odpowiedzi wybierałeś częściej.

### 1. Jakim samochodem jeździsz?

- A) eleganckim i droгим,
- B) kilkuletnim, w dobrym stanie; praktycznym i rodzinnym,
- C) kolorowym i jedynym w swoim rodzaju,
- D) dość sfatygowanym i niezbyt ładnym.

### 2. Twój stosunek do samochodu najlepiej oddaje zdanie:

- A) etap jeżdżenia czym się da mam już za sobą; teraz cenię luksus i elegancję,
- B) auto ma być bezpieczne, rzadko się psuć i mieć spalanie w granicach normy,
- C) im bardziej oryginalny model, tym lepiej,
- D) ma jeździć i jak najmniej mnie kosztować, wygląd nie ma znaczenia.

### 3. Jak często odwiedzasz myjnię samochodową?

- A) raz w tygodniu,
- B) kiedy widzę, że samochód jest brudny,
- C) bardzo nieregularnie,
- D) nie pamiętam, kiedy ostatnio byłem w myjni!

### 4. Czy pożyczyłbyś swój samochód znajomym na weekendowy wypad?

- A) nie,
- B) jasne, ale tylko tym, którzy są dobrymi kierowcami,
- C) mój samochód jest zbyt dziwaczny, nikt nie zechce go pożyczyć,
- D) pewnie, bez problemu.

### 5. Na co zwracasz uwagę, wybierając samochód?

- A) stawiam na elegancki wygląd i bogate wyposażenie dodatkowe,
- B) szukam marki, która ma dobre opinie i nie jest zbyt droga w utrzymaniu,
- C) mój samochód musi się rzucać w oczy i być jedyny w swoim rodzaju,
- D) kupuję auto, którego pozycją się znajomi.

### 6. Jak wygląda wnętrze Twojego samochodu?

- A) elegancko,
- B) schludnie,
- C) wożę mnóstwo gadżetów, ozdób i drobiazgów,
- D) jest pełne rzeczy, które nie wiadomo skąd się tam wzięły.

### 7. Wyobraź sobie, że na tylnym siedzeniu Twojego samochodu wieszysz dwoje dzieci znajomych. Czy pozwolisz im jeść

### chipsy podczas jazdy?

- A) nie ma mowy!
- B) tak, pod warunkiem, że później po sobie posprzątają,
- C) będę starał się je czymś zająć, by zapomniały o chipsach,
- D) pewnie, ja też poproszę o kilka!

**Przewaga odpowiedzi „A”:** lubisz luksus. W życiu sięgasz zwykle po to, co drogie i niepopularne. Masz wyszukany gust, więc samochód, którym jeździ połowa miasta zdecydowanie nie jest dla Ciebie. Niezbyt mocno liczysz się z wydatkami. Jeśli masz wybierać między rozsądną ceną, a wysoką jakością, zawsze wybierzesz to drugie. Masz klasę i gest.

**Przewaga odpowiedzi „B”:** cenisz rozsądek. Samochód służy Ci do przemierzania się z miejsca na miejsce, ma być bezpieczny i wygodny. Zbędne bajery i luksusowe wyposażenie zdecydowanie nie robi na Tobie wrażenia. Zwracasz uwagę na takie sprawy jak awaryjność, dostępność do części zamiennych, spalanie czy ryzyko kradzieży. Nie lubisz aut, które rzucają się w oczy. Twój wybór świadczy o rozsądku i praktycznym myśleniu. I tak, jak na Twoim samochodzie, można na Tobie polegać.

**Przewaga odpowiedzi „C”:** gadzeczniarz. Auto to dla Ciebie nie tylko środek lokomocji, ale przede wszystkim sposób na wyrażenie swojej osobowości i odróżnienie się od innych. Na drodze i w życiu lubisz błyszczeć w tłumie i przyciągać uwagę. Dokładnie tak, jak Twój samochód. Nie znosisz rutyny, szarości i zbyt wielkiego przywiązania do rozsądku. Lubisz zaszaleć, wielu postrzega Cię, jako niebieskiego ptaka z ułańską fantazją. Twoje auto jest więc takie jak Ty, jedyne w swoim rodzaju.

**Przewaga odpowiedzi „D”:** bałaganiarz. Od samochodu wymagasz niewiele, ma jeździć i jak najrzadziej zaprzętać Twoją uwagę. Naprawiasz go tylko wtedy, gdy zepsutym dłużej nie da się jeździć. Sprzątasz, gdy musisz, czyli w praktyce wcale go nie sprzątasz. Ktoś, kogo przewieziesz swoim autem, nie bardzo będzie mieć ochotę na wizytę w Twoim domu.



- Polska to naprawdę dziwny kraj.
- Dlaczego tak uważasz?
- Ministrom nie starcza do pierwszego, a bezdomni rozdają samochody.

W czasie suszy chłopcy wybrali się przez lasy do odległej pustelni prosić pustelnika, aby swoimi modłami sprowadził deszcz. Pustelnik popatrzył na nich i kręcąc głową, odmówił.

- Dlaczego wielebny ojczyste? - dziwią się chłopcy.
- Bo nie macie do mnie zaufania.
- Jak to nie mamy? Przecież przyszliśmy do ciebie taki szmat drogi.
- Nie macie! Gdybyście mieli, przyszlizbyście z parasolami...

Wyjrzał żołnierz zza okopów i coś mu do łba strzeliło.

W pociągu jadą rabin i ksiądz. Mijają minuty, gdy rabin pyta z zaciekawieniem:

- Pan może jest księdzem?
- Tak, jestem proboszczem - odpowiada ksiądz.
- To u was są jakieś stopnie?
- Gdybym był bardziej pobożny, mógłbym zostać biskupem.
- Aha, a coś wyżej?
- Gdybym był jeszcze bardziej pobożny, mógłbym zostać arcybiskupem.
- No, no, a wyżej? - dopytuje Żyd.

Ksiądz przewraca oczami:

- Gdybym był bardzo, bardzo pobożny, mógłbym zostać papieżem.

- O! A wyżej?
- Przecież Bogiem nie zostałem - odpowiada zniecierpliwiony ksiądz.

- Hm, a jednemu z naszych się udało...

- Mój mąż to anioł.
- Mój też nie mężczyzna...

- Pamięta pan, mecenasie, ile milionów dolarów dostał koleś, który wytoczył sprawę Marlboro za to, że zachorował na raka?

- No, sporo, kilkadziesiąt.
- A ile dostał gościu, który oskarżył McDonalda, że po hamburgerach roztył się jak świnia?
- No, kilkanaście.
- Ja też chciałem wytoczyć sprawę!
- Komu?
- Polmosowi.
- Za co?
- Za te wszystkie brzydkie baby, z którymi spałem po wódce.

W ZOO przed klatką z małpami zatrzymuje się szkolna wybieżka. W pewnym momencie para małp zaczyna się kochać. Nauczycielka nie może odciągnąć dzieci od klatki, więc idzie po dozorcę i prosi:

- Niech pan coś zrobi. Przecież nie wypada, żeby dzieci przyglądały się temu. Może da pan małpom herbatnika?
- A pani dla herbatnika przewalały w takim momencie?

Na przyjęciu goście spierają się, kto jest bardziej godny zaufania, kobiety czy mężczyźni. - Żadna kobieta nie potrafi dochować tajemnicy - stwierdził jeden z mężczyzn.

- Nie zgadzam się. Trzymam w tajemnicy mój wiek, odkąd skończyłam 21 lat - odpowiedziała kobieta.
- Któregoś dnia pani się wyda - upierał się mężczyzna.
- Nie sądzę! Kiedy kobieta trzyma coś w sekrecie 27 lat, dotrzyma go na wieki!

- Co robi szklarz, gdy nie ma szkła?
- Pije z gwinta.

Podchodzi facet do kiosku i pyta:

- Czy są kartki na Dzień Kobiet z napisem „Dla mojej jedynej”?
- Są.
- To poproszę osiem.

Tu warto być

**Białystok**

**Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):**  
 ■ „Mayday”, jedna z najlepszych komedii autorstwa brytyjskiego kome-  
 diopisarza Ray’a Cooney’a, określanego jako mistrza farsy. Od ponad  
 30 lat rozśmiesza publiczność na całym świecie; sobota i niedziela, 10  
 i 11 marca, godz. 16.00.

■ „Autostrada”, spektakl według sztuki amerykańskiego dramaturga  
 Michaela McKeevera, to historia o miłości i śmierci oraz życiu pełnią  
 życia; sobota i niedziela, 10 i 11 marca, godz. 19.30.

**Grajewo**

„Kochajmy kobiety”, **Grajewskie Centrum Kultury (Klub Hades,  
 ul. Legionistów 9, tel. 86 272 29 91), sobota, 10 marca, godz. 18.00.**

Koncert Zbigniewa Stępniaaka, artysty, który jest księdzem, muzy-  
 kiem, muzykologiem, solistą z głosem określanym jako bosso pro-  
 fondo. W repertuarze ma pieśni religijne i świeckie, arie operowe oraz  
 dzieła od wczesnego baroku do współczesności.

**Kolno**

**Kobiety polskiej piosenki, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul.  
 M. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21), czwartek, 8 marca, godz. 18.00.**

Koncert w wykonaniu Gabrieli Konopka, Katarzyny Trepanowskiej,  
 Natalii Świączkowskiej, Anny Niebrzydowskiej, Eweliny Targońskiej,  
 Aleksandry Cudnik, Ewy Kodłubajskiej, Natalii Brzostowskiej i Eryka  
 Mroczo oraz zespołu Smoothni.

**Łomża**

**Z życzeniami dla pań, Filharmonia Kameralna (Centrum Kultury Kato-  
 lickiej, ul. Sadowa 12A, tel. 501 609 510), sobota, 10 marca, godz. 18.00.**

Koncert Filharmonii Kameralnej pod batutą Władimira Bormotowa z Bia-  
 łorusi. Piosenki J. Wasowskiego, J. Przybory, W. Młynarskiego, J. Nohavicy,  
 E. Stachury, P. Bukartyka śpiewa popularny aktor Zbigniew Zamachowski.  
 „Pippi Pończoszanka”, **Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 4,  
 tel. 666 383 704), niedziela, 11 marca, godz. 11.00.**

Spektakl na podstawie powieści laureatki Nagrody Nobla Astrid Lind-  
 gren, autorki słynnej książki „Dzieci z Bullerbyn”. Reżyseria: Michał Der-  
 latka. Występują: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka,  
 Marek Janik, Eliza Mieszkiewicz, Michał Piszczatowski, Rafał Swaczyna.

**Supraśl**

„Wykład”, **Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), so-  
 bota, 10 marca, godz. 19.00.**

Spektakl na podstawie „Ksiąg narodu polskiego i pielgrzymstwa pol-  
 skiego” Adama Mickiewicza w reżyserii Piotra Tomaszuka. W obsadzie  
 lubiani aktorzy Wierszalina: Rafał Gąsowski, Dariusz Matys, Monika  
 Kwiatkowska, Katarzyna Wolak, Bartłomiej Olszewski.

**Wysokie Mazowieckie**

„Konfederacja barska”, **Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19,  
 tel. 86 275 20 96), sobota, 10 marca, godz. 15.00.**

Wykład Piotra Boronia „Konfederacja barska w 250-lecie jej zawiąza-  
 nia” oraz wspólny śpiew pieśni konfederatów barskich.

**Zambrów**

**Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszynskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Koncert zespołu „Feel”, na który z okazji Dnia Kobiet zaprasza bur-  
 mistrz Kazimierz Dąbrowski; sobota, 10 marca, godz. 17.00 (bilety już  
 do odebrania w kasie kina w godzinach od 13.30 do 19.30).

■ „Koncert dla Ewy” w wykonaniu Zespołu Instrumentalno-Woklanego  
 „Camerata” oraz Teatru Form Różnych, niedziela, godz. 16.00.

**Repertuar kin**

**Kino Relax Grajewo:** 9 – 11 marca – „Pszczółka Maja: miodowe igrzy-  
 ska”, godz. 16.00 oraz „Kobiety mafii”, godz. 18.00. **Kino MOK w Za-  
 mbrowie:** 9 marca – „Pszczółka Maja: miodowe igrzyśka”, godz. 14.45;  
 „Cudowny chłopak”, godz. 16.45 oraz „Plan B”, godz. 19.30; 11 – 15 mar-  
 ca – „Kobiety mafii” (każdego dnia o innej godzinie, tel. 86 475 44 88).

**HOROSKOP**

**BARAN (21 III – 19 IV):** daw-  
 ne sprawy uczuciowe mogą znowu  
 stać się aktualne. W pracy możli-  
 we komplikacje, jednak dasz ra-  
 dę i wyjdiesz na prostą! Motto  
 dla Ciebie: „Gdy nie ma gdzie się  
 zwrócić, trzeba iść naprzód”, Mar-  
 co Polo.

**BYK (20 IV – 21 V):** jakiś kon-  
 fликт może rozgrzać atmosferę, któ-  
 rą przyjdzie Ci w pewien sposób  
 gasić. Jednak nie komentuj ni-  
 czego publicznie, bo może  
 obrócić się przeciw-  
 ko Tobie. Motto dla  
 Ciebie: „Mówić nie  
 myśląc, to jak strze-  
 lać nie celując”, Miguel  
 de Cervantes.

**BLIŹNIĘTA**

(22 V – 21 VI): ktoś  
 Cię zwiedzie, co oznaczać  
 może zbędny wydatek lub straco-  
 ną szansę w uczuciach. Konieczna  
 rozważa w dobieraniu towarzystwa  
 i odpowiedź, komu naprawdę mo-  
 żesz ufać. Motto dla Ciebie: „Mieć  
 wielu przyjaciół, to nie mieć żadne-  
 go”, Arystoteles.

**RAK (22 VI – 22 VII):** przecią-  
 ganie struny może doprowadzić do  
 jej zerwania, czyli rozpadu związ-  
 ku, na którym bardzo Ci zależy.  
 Nadchodzi dobry czas na decy-  
 zję, z którą bardzo długo zwlekasz.  
 Motto dla Ciebie: „Chory jest ten,  
 kto unika miłości”, Hipokrates.

**LEW (23 VII – 22 VIII):** ważne  
 sprawy ruszą do przodu i naresz-  
 cie odetchniesz. Będzie w tym czy-  
 jaś zasługa, o czym w ogóle możesz  
 się nie dowiedzieć. Motto dla Cie-  
 bie: „Ojciec jest skarbem, brat opar-  
 ciem, a przyjaciel jednym i drugim”,  
 Benjamin Franklin.

**PANNA (23 VIII – 22 IX):** to-  
 warzyszyć Ci może tzw. huśtaw-  
 ka nastrojów z powodu sytuacji  
 w pracy i w rodzinie. Jednak pew-  
 na pomyślna wiadomość wszyst-  
 ko „wyrówna”. Motto dla Ciebie:  
 „Szczęśliwy, kto może być kom-  
 pozytorem i wykonawcą zarazem”,  
 Fryderyk Chopin.

**WAGA (23 IX – 23 X):** nie  
 wszystko da się pogodzić tak, jak  
 to właśnie sobie wyobrażasz. Nie  
 poddawaj się emocjom, lecz roz-  
 wadze, która teraz szczególnie bę-  
 dzie potrzebna. Motto dla Ciebie:  
 „Każdy dzień jest nowym dniem”,  
 Ernest Hemingway.

**SKORPION (24 X – 21 XI):**  
 zbyt ufnosc we własne możli-  
 wości może skończyć się rozczar-  
 rowaniem i utratą czegoś, na  
 czym szczególnie Ci zale-  
 ży. Zejdź na ziemię  
 i oceniaj sytuację  
 realnie! Motto dla  
 Ciebie: „Od wielko-  
 ści do śmieszności tyl-  
 ko jeden krok”, Napole-  
 on Bonaparte.



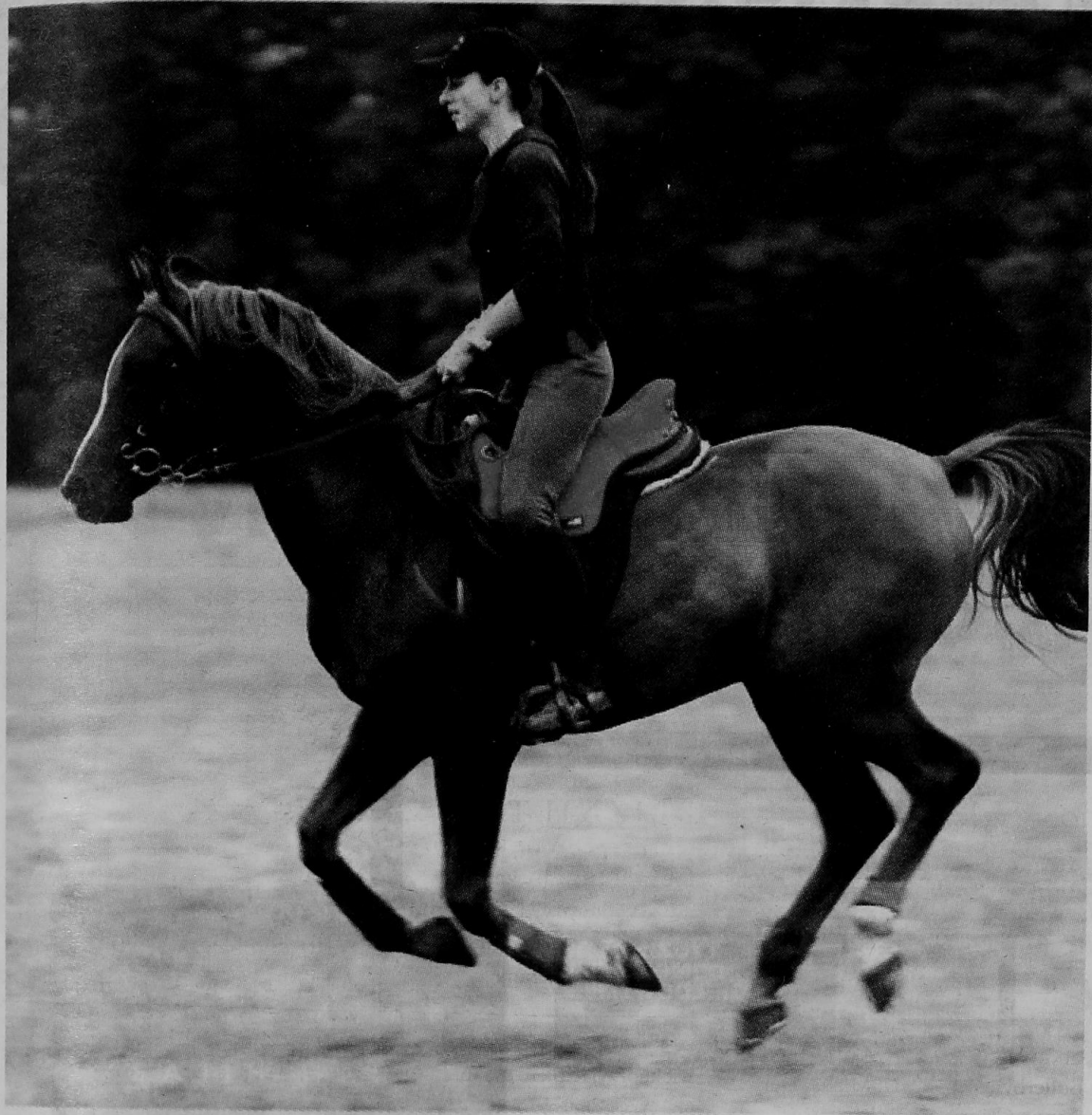
**STRZELEC**

(22 XI – 21 XII): Twoja  
 uczciwość i wrażliwość zostaną wy-  
 stawione na próbę. Musisz wykazać  
 więcej samodzielności, niż dotych-  
 czas. Wciąż brakuje Ci odwagi, co  
 mogą wykorzystać inni. Motto dla  
 Ciebie: „Los nie sprzyja beczyn-  
 nym”, Sofokles.

**KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I):**  
 przypadkowe spotkanie, spore za-  
 mieszenie, niespodziewany wyda-  
 tek. Jednak wszystko wskazuje na  
 to, że skutki okażą się bardzo mile!  
 Motto dla Ciebie: „Jaka to oszczę-  
 dność czasu, zakochać się od pierw-  
 szego wejrzenia”, Jan Kochanowski.

**WODNIK (21 I – 20 II):** znowu  
 odłożysz na wysoką półkę ważną  
 decyzję i znowu zaczną się nieprzy-  
 jemne dni. Więcej odwagi potrze-  
 ba Ci również w sprawie osobistej.  
 Motto dla Ciebie: „Kto nie spo-  
 dziewa się niespodziewanego, ten  
 go nie odkryje”, Heraklit z Efezu.

**RYBY (21 II – 20 III):** dobre dni  
 na większe wydatki, jeszcze lep-  
 sze w uczuciach! Rozwiąże się daw-  
 no oraz mocno zawiązany supełek  
 i reszta potoczy się miło i gładko.  
 Do tego dobra wiadomość w spra-  
 wach urzędowych. Motto dla Cie-  
 bie: „Życie bez radości, to lampa  
 bez oliwy”, Walter Scott.



Agata Pieciak-Murawska (na zdjęciu) z Szumowa, jako jedna z dwóch Polek, otrzymała imienne zaproszenie na prestiżowe zawody jeździeckie w Dubaju (Zjednoczone Emiraty Arabskie). W środę, 7 marca, wyjechała z domu ze swym koniem Periodem. Przelot i prawie dwutygodniowy pobyt zapewnia szejk Dubaju Muhammad ibn Raszyd Al Maktum. Agata jest byłą (2016) Mistrzynią Polski w wyścigu konnym na 120 km. Drugą Polką, zaproszoną do Dubaju jest jej koleżanka Martyna Kamińska spod Grójca.

O orientalnej wyprawie naszej amazonki na pewno napiszemy!

## Halowy Turniej Piłki Nożnej w Szczuczynie

W Szczuczynie odbył się Halowy Turniej Piłki Nożnej Juniorów Młodszych o Puchar Prezesa MLKS „Wissa” Szczuczyn. W Turnieju startowało pięć drużyn, grały systemem każdy z każdym. Wyniki poszczególnych meczów: Wissa Szczuczyn – Sparta Augustów 1:0; Warmia Grajewo I – Warmia Grajewo II 7:2, Sparta Augustów – Znicz Biała Piska 3:1, Wissa Szczuczyn – Warmia Grajewo I 0:3, Warmia Grajewo II – Znicz Biała Piska 0:5, Sparta Augustów – Warmia Grajewo 3:2, Wissa Szczuczyn – Znicz Biała Piska 1:7, Sparta Augustów – Warmia Grajewo II 2:0, Warmia Grajewo I – Znicz Biała Piska 0:3, Wissa Szczuczyn – Warmia II Grajewo 1:1.



Drużyna Wissa Szczuczyn

Końcowa tabela: I Sparta Augustów, II Znicz Biała Piska, III Warmia Grajewo I, IV Wissa Szczuczyn, V Warmia Grajewo II. Najlepszym zawodnikiem Turnieju został Bartosz Mazurek z Warmii Grajewo, najlepszym bramkarzem Jakub Wierzbicki ze Sparty Augustów, a najlepszym strzelcem Martyn Potaś ze Znicza Biała Piska.

nieju został Bartosz Mazurek z Warmii Grajewo, najlepszym bramkarzem Jakub Wierzbicki ze Sparty Augustów, a najlepszym strzelcem Martyn Potaś ze Znicza Biała Piska.

## 500 biegaczy „Wilczym Tropem”

Adam Szydlik został zwycięzcą Biegu „Wilczym Tropem” Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Forcie III w Piątnicy. W tegorocznej edycji rywalizacja odbyła się w trzech kategoriach: dzieci, dorosłych i służb mundurowych. Wystartowało około 500 biegaczy. Wyniki:

Dzieci do 12 roku życia, dziewczęta – 1. miejsce Amelia Turek, 2. – Kinga Solińska, 3 – Róża Zysk; chłopcy – 1. miejsce Mikołaj Tarnacki, 2. – Damian Chrzanowski, 3. – Jakub Kozłowski. Dorośli, kobiety – 1. miejsce Dominika Kurpiewska, 2 – Marta Borkowska, 3. – Agnieszka Grylik; mężczyźni – 1. miejsce Adam Szydlik, 2. – Damian Kwiatkowski, 3. – Piotr Kurządkowski. Służby mundurowe, kobiety – 1. miejsce Barbara Kaczmarczyk, 2. – Paulina Kornas, 3. – Anna Dziemińska; mężczyźni – 1. miejsce Paweł Grygo, 2. – Bartek Ciuchnicki, 3. – Jakub Kurpiewski.

## Memoriał Augustowskiego

Burmistrz, Centrum Kultury i Miejski Dom Kultury i Sportu w Szczuczynie zapraszają na II Memoriał Siatkarski im. Jarosława Augustowskiego 18 marca (godz. 10.00) w hali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie (ul. Nadstawna). Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest zgłoszenie drużyny na adres mdkszczuczyn@poczta.onet.pl do 15 marca.

Jarosław Augustowski od 2002 roku był starostą powiatu grajewskiego. Zmarł nagle w nocy z 14 na 15 grudnia 2015 roku. Miał 53 lata.

## Szachy w Szczuczynie

Alicja Kaczyńska, Weronika Sulimowicz, Ewa Hanc (kategoria seniorerek) zwyciężyły w Otwartym Turnieju Szachowym o Puchar Burmistrza Szczuczyna. Wśród seniorów najlepszy był Wojciech Kaczyński przed Markiem Kaczyńskim. Trzecie miejsce zajęli Michał Wołyniec i Mirosław Karwowski. Z młodzieżowych szachistów bezkonkurencyjny okazał się Sebastian Rydzewski z Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie. Wśród dzieci triumfował Rafał Szmigiel z Wierzbowa. Dalsze miejsca zajęli: Grzegorz Przybysz z Grajewo i Tomasz Rydzewski ze Skaj.



NEXTO · PL

PONAD 33000  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE