

KONTAKTY

Nr 39 (1819)

24 września 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Ośmiu
kandydatów
na męża



Kłeska PiS w Nowogrodzie
1 109 do 62

Rodzina twórcy „sławojek” pochodziła
spod Zambrowa

Najwyższa inspekcja

Boża apteka,
czyli „Bomba zdrowia”

Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus: szczegóły, str. 3**



ISSN 1204-6840 INDEX 363266



39



MLEKOVITA POLECA

PRODUKTY UHONOROWANE ZŁOTYM MEDALEM

Międzynarodowych Targów
Wyrobów Spożywczych

POLAGRA-FOOD 2017



SER KŚIEŻAN OLD KLINKEK

Ser Ksieżan Old kliniek produkowany jest według unikalnej receptury mistrzów serowarstwa z najlepszej jakości surowca pochodzącego z czystych ekologicznie terenów Podlasia. Swoją wyjątkową lekko pikantny i lekko ostry smak oraz aromat zawdzięcza czteromiesięcznemu okresowi dojrzewania w starannie dobranych warunkach. Jest skoncentrowanym źródłem składników odżywczych: łatwo przyswajalnego białka, wapnia i fosforu. Idealny na ekskluzywną deskę serów, wykwintne koreczki czy jako samodzielna przekąska.

SER PLEŚNIOWY LA POLLE CAMEMBERT CLASSIC BEZ GMO 120 G



Ser pleśniowy La Polle Camembert to klasyka w kategorii serów pleśniowych. Otrzymywany jest z mleka od krów karmionych paszami wolnymi od modyfikacji genetycznych (GMO), co potwierdzają badania laboratoryjne. Charakteryzuje się oryginalnym, wyrazistym, a jednocześnie delikatnym smakiem, aksamitną skórką ze szlachetnego gatunku pleśni oraz kremowym wnętrzem. Wyjątkowe walory smakowo-zapachowe sprawiają, że La Polle Camembert classic bez GMO ma szerokie zastosowanie kulinarne. Doskonali zarówno jako samodzielną przekąskę, jak i składnik wielu dań mięsnych, rybnych, makaronów, pizzy, sosów, nadzienia do rolad i pierogów czy sałatek. Jest również idealny do panierowania, zapiekania i na wykwintną deskę serów.



PALUSZKI SEROWE MIAMU 84 G

Paluszki serowe MiaMu to pierwszy taki polski produkt na rynku. Ten ser w postaci pojedynczo pakowanych paluszków nie zawiera konserwantów, barwników i glutenu, wpisując się w trendy związane ze zdrowym odżywianiem. Paluszki serowe MiaMu są idealne nie tylko dla najmłodszych, ale dla konsumentów w każdym wieku, na każdą porę dnia i okazję. Atutem jest funkcjonalność opakowania: 4 osobno pakowane paluszki łatwe do rozdzielenia na pojedyncze porcje, co jest nie tylko gwarancją długotrwałej świeżości, ale również wygodą.

SER FAVITA KANAPKOWY DO SMAROWANIA Z CZOSNKIEM NIEDŹWIEDZIM 150 G



Favita do smarowania to delikatny ser kanapkowy typu greckiego przygotowany na bazie sera solankowego podkreślony intensywnym dodatkiem czosnku niedźwiedziego. Produkt wyróżnia wygodne, atrakcyjne graficznie opakowanie i przede wszystkim forma: do smarowania, pozwalająca na codzienne użytkowanie - dzięki kremowej konsystencji jest idealna zarówno do smarowania pieczywa, jak i przygotowywania dipów, przekąsek, past kanapkowych i wytrawnych kremów.



NAPÓJ SERWATKOWY DARPRO CYTRYNOWY 150 ML

DarPRO to fermentowany napój serwatkowy oparty na innowacyjnej technologii. Zawiera miliardy wyselekcjonowanych i szczegółowo przebadanych w Polsce, żywych bakterii *Lactobacillus plantarum* PL4, które naturalnie występują w przewodzie pokarmowym zdrowych ludzi i m.in. poprawiają funkcjonowanie przewodu pokarmowego czy wygaszają stany zapalne jelita. DarPRO zawiera również lekkostrawne białka serwatkowe i jest źródłem witamin z grupy B: witaminy B2 (ryboflawiny), m.in. pomagającej w utrzymaniu prawidłowego widzenia i przyczyniającej się do zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia, oraz witaminy B7 (biotyny), która m.in. pomaga zachować zdrową skórę i zdrowe włosy oraz przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.



Deliser to znany i lubiany smak w nowej odsłonie - ten delikatny, topiony serek twarogowy oferowany jest w innowacyjnej formie: w kostkach 17 g. Idealnych do jednorazowego spożycia. Jest idealny na każdą okazję: pyszne śniadanie, szybką przekąskę, smaczny podwieczorek czy kolację. Polecany jest przede wszystkim do smarowania pieczywa, świetnie komponuje się ze świeżymi warzywami. Praktyczne opakowanie z 8 kostkami z możliwością łatwego otwierania sprawdzi się podczas wycieczki czy pikniku, a osobne pakowanie każdej kostki jest gwarancją długotrwałej świeżości.

Dziękujemy za uznanie!

www.mlekovita.com.pl

KONTAKTY**Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Justyna Karwowska (główna
księgowa) tel. (86) 215 35 67
Elżbieta Bączek (doradca)

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Czy człowiek, który traktuje sąsiadów z wyższością, chce zawsze postawić na swoim, nigdy pierwszy nie wyciągnie ręki do zgody, może liczyć na ich przyjaźń, a w razie kłopotów, pomoc?

Czy państwo, które traktuje sąsiadów z wyższością, chce zawsze postawić na swoim, nie potrafi przebaczyć krzywd i urazów i pierwsze wyciągnąć ręki do zgody, może oczekiwać na zrozumienie, a w razie potrzeby, wsparcie?

Pamiętam nieporadnie wyszytą makatkę, wiszącą w moim domu nad umywalką w kuchni: kobietę z dzbankiem i mężczyznę z biczy-
skiem, trzymających się za ręce. Nad nimi kolisty napis: „Zgoda buduje”. Makatki z różnymi obrazkami, ale zawsze z tym samym napisem, były w domach-wszystkich moich koleżanek i kolegów. Kilka lat temu zaczęły zniknąć. W każdym razie od dawna nie widziałem ani jednej. Stały się niemodne, przestarzałe. Czy słowa, które zawierały, również się przestrzały? To dziś najważniejsze pytanie w naszym kraju. W zależności od odpowiedzi, będziemy mogli sami wspólnie wiele stworzyć, a jeszcze więcej ze wsparciem naszych sąsiadów. Lub nieustannie wojować z sobą i całym światem.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



W miarę postępów w karczowaniu Puszczy Białowieskiej i innych polskich lasów nie bardzo wiemy co robić z pozyskanym drewnem. Minister Szyszko namawia więc obywateli do masowego budowania drewnianych domów. Chce przejść do historii, jako ten który zastał Polskę murowaną, a zostawił drewnianą.

Polacy od czasów panowania Kazimierza Wielkiego wolą jednak budować domy z cegły, prefabrykatów i betonu. Drewnianych domów nie lubią też strażacy. Takie budynki są łatwopalne i przysparzają im więcej roboty. Przeciwnego zdania są ekolodzy, którzy głoszą, że mieszkanie w drewnianych pomieszczeniach jest zdrowsze. Wydaje się więc, że dla naszego drewna należy szukać nowych zastosowań. Niestety, nie może się powieść plan, by tysiącletnie dęby posłużyły do wyposażenia wszystkich miejscowości w kraju w pomniki Prezydenta Tysiąclecia. Bowiem drewno, nawet dębowe, to materiał kruchy a takie monumenty powinny przetrwać tysiąclecia! Lepszym pomysłem jest

wykorzystanie tego materiału na zastąpienie na Krakowskim Przedmieściu i przed Sejmem metalowych płotów solidnymi palisadami, którymi niegdyś otaczano grody warowne. Taką wysoką palisadą można ogrodzić też cały teren Puszczy Białowieskiej, by wreszcie uchronić drwali przed bezprawnymi atakami obrońców przyrody. Umożliwić im spokojne i bardziej wydajne karczowanie tego szkodliwego, rozsiewającego korniki i inną zarazę drzewostanu, a dodatkowo zagrażającego ściągnięciem na Polskę wyroków Trybunału Europejskiego.

By pomóc ministrowi Szyszce Telewizja Narodowa powinna zamówić w tartakach drewno, które posłuży do ciosania kołków na głowie totalnej opozycji.

Najskuteczniejszym sposobem zwiększenia sprzedaży wyrąbywanych lasów będzie na pewno produkcja na skalę przemysłową drewnianych koryt. Wiadomo przecież, iż do koryta każdy ciągnie z ochotą.

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

**Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod B119XRBLMA i czytaj!**

MYŚL TYGODNIA:

Nie znam większego grzechu, niż uciskanie słabszych w imieniu Boga
Mahatma Gandhi

■ Dźwięki syren, kwiaty i znicze w miejscach pamięci, wystawy i inne wydarzenia w Białymstoku i innych ośrodkach regionu przypomniły datę 17 września, czyli wkroczenie wojsk sowieckich do walczącej już z Niemcami Polski w 1939 roku.

■ W niewielkim stopniu albo wcale koszty zmian w systemie edukacji zrekompensuje samorządom rząd. Fundusze trafią do miast i gmin jedynie wtedy, gdy w miejsce likwidowanych gimnazjów powstaną szkoły podstawowe. W województwie podlaskim tak jest w Łomży i miasto powinno otrzymać około 0,5 miliona złotych z wydatków szacowanych na 1 milion.

■ Ludzkie szczątki znaleźli specjaliści Instytutu Pamięci Narodowej w rejonie cmentarza prawosławnego w Białymstoku. Według ustaleń historyków i relacji świadków, było to jedno z miejsc, gdzie potajemnie grzebano ofiary stalinowskiego terroru.

■ Raz na wozie, raz pod wozem znajduje się prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski w swoich sądowych bataliach przeciwko radnym Prawa i Sprawiedliwości. Ma już pozytywne dla siebie orzeczenie (jeszcze nieprawomocne), że radni nie mieli podstaw obniżyć jego wynagrodzenia, ale przegrał sprawę dotyczącą braku absolutorium za 2015 rok. Wojewódzki Sąd Administracyjny uznał bowiem, że skargę na decyzję radnych powinien wnieść obywatel Tadeusz Truskolaski, a nie prezydent Tadeusz Truskolaski.

■ Ponad 1,7 miliona złotych rozdzielił zarząd województwa między samorządy, które chcą poprawiać stan dróg dojazdowych na pola uprawne. Od 2013 roku to już ponad 3,7 mln. Dotacja Urzędu Marszałkowskiego może stanowić do 50 proc. kosztów.

■ Najmniejsza w Polsce szkoła w Czaplicach (4 uczniów, 8 nauczycieli) zostanie zamknięta. Zgodę na to wydała Podlaska Kurator Oświaty, która sama doprowadziła wcześniej do takiego kuriozum, dwukrotnie odrzucając wnioski gminy Łomża o jej likwidację.

■ Tylko jeden kandydat będzie się

ubiegał 8 października o stanowisko wójta gminy Rutka-Tartak na Suwalszczyźnie, które zwolniło się po rezygnacji wieloletniego wójta Jana Racisa. Piotrowi Sinkiewiczowi (od kilku kadencji zastępca wójta) wystarczy w tej sytuacji, że w głosowaniu dostanie więcej głosów „za” niż „przeciw”, niezależnie od frekwencji.

■ Tytuły i nagrody „Świadka Historii” przyzna po raz dziewiąty białostocki oddział Instytutu Pamięci Narodowej. W tym roku przyznanych zostanie sześć laurów. Zgłoszenia IPN przyjmuje do 30 września, a formularz wniosku można znaleźć na stronie internetowej Instytutu.

■ Pokazowa zagroda żubrów powstanie w Puszczy Knyszyńskiej w okolicach Kopnej Góry. Dzięki



systemowi dróg, będzie można obserwować życie stada 8 sztuk naprawdę z bliska.

■ Nowym biskupem diecezji warszawsko-praskiej zostanie biskup Romuald Kamiński (62 lata), pochodzący z Janówki koło Augustowa. Obecnie jest jeszcze biskupem pomocniczym w Elku, ale już w Watykanie zapadał decyzja, że obejmie funkcję odchodzącego na emeryturę arcybiskupa Henryka Hosera.

■ Zabrakło octu! W lasach wielki wysyp grzybów i grzybiarzy. Grzyby marynowane są pyszne, ale w wielu sklepach zabrakło octu.

■ Ponad 540 tys. zł dofinansuje marszałek województwa podla-

skiego docieplenie budynku Szkoły Podstawowej w Wierzbowie (gm. Grajewo).

■ Ogrzewanie mieszkań w blokach Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej i SM „Perspektywa” ma zostać włączone w czwartek, 21 września.

■ Czy oficer ABW naruszył prawo w śledztwie przeciwko 4 Czechenom podejrzanym o wspieranie terrorystycznego państwa ISIS zbada prokuratura w Zielonej Górze. Jednym z kluczowych elementów były wówczas tłumaczenia podsłuchanych rozmów telefonicznych podejrzanych, dokonane przez ABW. Sąd w Białymstoku uznał je za bardzo złe, a może nawet zmanipulowane i zawiadomił prokuraturę.

■ Stanie przed sądem Algierczyk, właściciel baru w Elku, w pobliżu którego w sylwestrowy wieczór ubiegłego roku zginął po awanturze młody mężczyzna. Śmiertelne ciosy nożem zadał mu pracownik baru

z Tunezji. Algierczyka natomiast prokuratura oskarżyła o udział w bójce i nieudzielenie pomocy rannemu. Chciał się dobrowolnie poddać karze (więzienie w zawieszeniu, zadość uczynienie, dozór policyjny), ale nie zgodziła się na to rodzina zabitego.

■ Zarzuty zgwałcenia trzynastolatki i stosowania gróźb karalnych wobec niej usłyszał osiemnastolatek z powiatu zambrowskiego. Prokurator wystąpił do sądu o tymczasowe aresztowanie gwałciciela. Do samego gwałtu miało dojść na początku września, ale przestraszona trzynastolatka długo zatajała prawdę, obawiając się reakcji napastnika.

Znaki czasu

■ „Chcę przed wami uklęknąć, ja, człowiek święceń i prosić was, abyście przebaczyli mi oraz moim braciom kapłanom, którzy kiedykolwiek i w jakikolwiek sposób was skrzywdzili”, powiedział i ukląkł przed wiernymi biskup Edward Dajczak przed rozpoczęciem adoracji Najświętszego Sakramentu podczas Diecezjalnego Spotkania Młodych w Skrzatuszu.

■ 52 proc. Polaków jest niezadowolonych z demokracji w Polsce, zadowolonych jest 40 proc., a 8 proc. nie ma zdania, wynika z sierpniowego sondażu CBOS.

■ 70 proc. Polaków jest zdania, że państwowe spółki nie powinny finansować kampanii, romując forsowane przez PiS zmiany w sądownictwie, pisze „Rzeczpospolita”. Polska Fundacja Narodowa została utworzona przez premier Szydło 21 czerwca z budżetem ok. 100 mln zł. Jej celem ma być promowanie Polski za granicą. Na jej działalność składa się 17 państwowych spółek.

■ Do zdrowia wraca Ukrainka Swietłana, która przyjechała do Polski pod koniec maja zarobić na remont domu. Pięć dni później została uwięziona w jednym z gdyńskich mieszkań i wielokrotnie zgwałcona przez dwóch Polaków. Nad ranem wyskoczyła nago z czwartego piętra, doznając poważnych obrażeń: miała złamaną nogę oraz obojczyk, popękaną miednicę, obrzęk mózgu, stłuczone narządy wewnętrzne i silny krwotok.

■ Około 200 osób dotrwało do końca koncertu Jana Pietrzaka na Festiwalu w Opolu.

■ 700 proc. wzrostu zysku rok do roku mają wydawcy „Gazety Polskiej” i „Gazety Polskiej Codziennie”, podał „Presserwis”. Złożyły się na to głównie reklamy i ogłoszenia od spółek skarbu państwa, które dają ogłoszenia w jednym numerze „Gazety Polskiej” średnio za 180 do 200 tys. zł (plus VAT). Podobnie jest z innymi prawnymi mediami, które popiera PiS i bezwarunkowo zwalczają opozycję.

■ Zmarł najdłużej żyjący (30 lat) pacjent z przeszczepionym sercem przez prof. Zbigniewa Religę w 1987 r. Tadeusz Żytikiewicz. Miał 91 lat. Zdjęcie wykonane tuż po kilkunastogodzinnej operacji Żytikiewicza zostało uznane przez „National Geographic” za jedną z 100 najważniejszych fotografii w historii.

2 mln zł dla „obywateli”

2 mln zł dysponuje budżet obywatelski Łomży, plus 100 tys. zł na propozycje, dotyczące młodzieży. Głosowanie, na jakie zgłoszone przez mieszkańców pomysły je wydać, rozpoczęło się w poniedziałek, 18 września. Zdecydowana ich większość to poprawa nawierzchni ulic, bu-

dowa chodników, ścieżek rowerowych, tworzenie miejsc postojowych (m.in. przy dwóch łomżyńskich przedszkolach), nowe uliczne oświetlenie. Wśród oryginalniejszych, i projekt ustawienia ponad 90 budek lęgowych dla ptaków śpiewających. Głosować można do 6 października.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r., poz. 1496) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r., poz. 1257) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja z rygorem natychmiastowej wykonalności o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi powiatowej Nr 2007B Rutki – Mężenin – Szlasy Mieszki – Czochanie Góra – Wnory Stare w lokalizacji 2+639 ÷ 6+489 na działkach o numerach ewidencyjnych:

- 368/3, położonych w obrębie ewidencyjnym Mężenin, w jednostce ewidencyjnej Rutki,
- 400, 401/1, 61/2 (61/3, 61/4), 1/1 (1/3, 1/4), 1/2 (1/5, 1/6), 404 (404/1, 404/2), 2/1 (2/13, 2/14), 2/5 (2/15, 2/16), 2/9 (2/23, 2/24), 2/6 (2/17, 2/18), 2/10 (2/25, 2/26), 2/7 (2/19, 2/20), 2/11 (2/27, 2/28), 2/8 (2/21, 2/22), 2/12 (2/29, 2/30), 3/2 (3/4, 3/5), 3/3 (3/6, 3/7), 4/2 (4/3, 4/4), 50 (50/1, 50/2), 408 (408/1, 408/2), 37 (37/1, 37/2), 56 (56/1, 56/2), 38/1 (38/3, 38/4), 57 (57/1, 57/2), 39/1 (39/4, 39/5), 39/2 (39/6, 39/7), 39/3 (39/8, 39/9), 40/2 (40/3, 40/4), 58 (58/1, 58/2), 41/1 (41/3, 41/4), 41/2 (41/5, 41/6), 42 (42/1, 42/2), 59 (59/1, 59/2), 60 (60/1, 60/2), położonych w obrębie ewidencyjnym Duchny Wieluń, w jednostce ewidencyjnej Rutki,

- 125/3, 136, 125/2, 123/6, 127/4, 21/5 (21/21, 21/22), 21/15 (21/23, 21/24), 21/2 (21/17, 21/18), 21/16 (21/25, 21/26), 21/7 (21/27, 21/28), 21/14 (21/19, 21/20), 21/8 (21/29, 21/30), 22/3 (22/9, 22/10), 22/4 (22/5, 22/6), 22/1 (22/7, 22/8), 22/2 (22/11, 22/12), 23/1 (23/3, 23/4), 23/2 (23/5, 23/6), 24/4 (24/9, 24/10), 24/6 (24/7, 24/8), położonych w obrębie ewidencyjnym Śliwowo Łopienite, w jednostce ewidencyjnej Rutki,

- 153/2, 154, 153/1, 136/4, 152, 146/3, 29/7 (29/8, 29/9), 51/13 (51/14, 51/15), położonych w obrębie ewidencyjnym Szlasy Łopienite, w jednostce ewidencyjnej Rutki,

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Próby do spektaklu „Popiełuszko”

W Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku rozpoczęły się próby do spektaklu „Popiełuszko”. Przedstawienie powstaje z okazji 33 rocznicy męczeńskiej śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Spektakl będzie miał charakter pasyjny. Scenariusz, autorstwa Konrada Szczubiota, Janiny Żu-

kiewicz oraz Jana Nowary stanowią opowieść o człowieczeństwie ks. Jerzego. Przedstawienie reżyseruje Jan Nowara, autorem scenografii jest Marek Mikulski, a za choreografię odpowiada Tomasz Dajewski. Spektakl otrzymał wsparcie ze strony Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego oraz Białegostoku.

Gwałciciele posiedzą

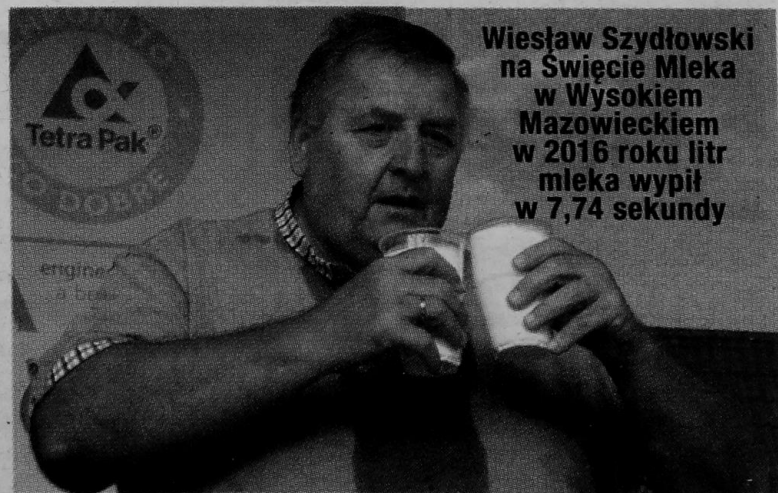
Pozostaną w areszcie co najmniej do 16 grudnia dwaj mężczyźni, podejrzani o uprowadzenie i zgwałcenie gimnazjalistki (15 lat) w Jabłonce Kościelnej koło Wysokiego Mazowieckiego w marcu tego roku. Sąd przedłużył ich pobyt za kratami uznając, że mogą spróbować ucieczki. Głośny

dramat rozegrał się w biały dzień. Wracając ze szkoły dziewczynkę Jakub G. i Piotr K. (29 i 23 lata) wciągnęli do samochodu i wywieźli do lasu. W pościg ruszyło kilkadziesiąt osób. Jedną z nich sprawcy próbowali przejechać, dlatego jeden z nich ma także zarzut usiłowania zabójstwa.



Dr Elżbiecie Niczyporuk za 50 lat pracy lekarskiej w gminie Ciechanowiec podziękowali kwiatami i pamiątkowym grawerem burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko i przewodniczący Rady Miejskiej Eugeniusz Święcki.

Ma talent do...picia!



Wiesław Szydłowski, trzykrotny zwycięzca Mistrzostw w Piciu Mleka w czasie Światowego Dnia Mleka w Polsce (2013, 2015 i 2016 roku), organizowanego przez Spółdzielnię Mleczarską Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem, wystąpił w telewizyjnym programie „Mam talent”. Litra mleka łyknął w niecałe 8 sekund. Otrzymał trzy głosy „tak”. Przeszedł do następnego etapu.

Z prochu powstałeś i w proch się obrócisz...

Prochy ponad 900 osób będzie można umieścić w kolumbarium, które chcą zbudować na cmentarzu przy Przykoszarowej władze Łomży. Ma być gotowe do końca maja 2018 r. Zaprojektował je architekt Michał Skiepmo. Składa się z 7 sąsiadujących ze sobą elementów, mających po 33 niszę na prochy zmarłych, w każdej

z nisz mogą zmieścić się po 4 urny z prochami zmarłych z rodziny. Każda z oddzielnych „ścian” kolumbarium ma mieć prawie 8 metrów długości, 3 metry wysokości i nieco ponad metr szerokości. Betonowa konstrukcja będzie obłożona czerwonym i czarnym kamieniem, a niszę na urny zasłaniać ma biała granitowa płyta, na

której będą grawerowane epitafia. Przed każdą z nisz będzie półka na znicze lub kwiaty. Władze miasta opublikowały już zaproszenie do składania ofert przez zainteresowane budową kolumbarium firmy budowlane.

Kolumbaria służą do przechowywania skremowanych prochów zmarłych w urnach.



Absolwentki Sylwia Kossakowska (z lewej), Dominika Przychodzeń i Marta Kossakowska

Dyplomatorium

„Kształcimy praktyków, to nasza misja, ale w uczelni staraliśmy się was nauczyć nie tylko praktycznych zastosowań nauki, lecz także trudnej sztuki rozumienia, czym nauka jest w warstwie niematerialnej. A jest zasobem ludzkich idei, wykraczający daleko poza nasze doraźne, pragmatyczne cele”, mówił w czwar-

tek, 14 września, rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży dr hab. Dariusz Surowik do prawie 600 absolwentów uczelni, którzy w mijającym roku akademickim obronili prace magisterskie, licencjackie i inżynierskie.

Podczas dyplomatorium rektor Dariusz Surowik nagroził absol-

wentów za pracę w Samorządzie Studenckim. Wśród nagrodzonych były siostry Sylwia i Marta Kossakowskie, które w czasie studiów organizowały juwenalia, akacje charytatywne, Szlachetną Paczkę, rejestrowały potencjalnych dawców szpiku kostnego.

Przed rozpoczęciem nowego roku akademickiego, uczelnia przekształciła instytuty w wydziały. Dziekanem Wydziału Nauk Społecznych i Humanistycznych jest dr hab. Krystyna Leszczewska, Wydziału Informatyki i Nauk o Żywności prof. Bożena Waszkiewicz-Robak, a Wydziału Nauk o Zdrowiu dr hab. Krzysztof Sychowicz.

Przez 13 lat łomżyńską uczelnię opuściło 5 000 absolwentów. PWSiIP nie doświadcza niżu demograficznego. Wszystkie kierunki (jest ich 13) są oblegane. Nic dziwnego, skoro jest na trzecim miejscu w rankingu „Perspektyw” w kategorii państwowych wyższych szkół zawodowych.



„Pocztówka” z Łomży

Od wielu lat przy al. Legionów w samym centrum miasta, naprzeciw zabytkowej poczty, stoi tzw. szczeka, czyli metalowy składany kram. Obskurny, zardzewiały, spełniający dziś rolę przypadkowego śmietnika. Tak „zdobi” Łomżę przy bardzo ruchliwej trasie, którą przejeżdżają podróżujący z różnych stron Polski i świata. Choć trudno „szczek” nie zauważyć, widać są zbyt małe, by dostrzegli je ci, którzy odpowiadają za Łomżę. Powita gości na 600. rocznicę nadania Łomży praw miejskich?

Pierwsze „dożynki” w Łomży!



25 września 1932 roku po raz pierwszy odbyły się w Łomży dożynki. Ongiś zwyczaj ten kończył zbiór zbóż z pola, podczas którego tzw. pierwsza żniwiarka w otoczeniu innych panien i kawalerów przynosiła do dworu wieniec z nowego zboża i wręczała go właścicielowi majątku. Ten zaś wyprawiał ucztę żniwiarzom, dziękując im za pracę.

Przeniesione na grunt miejski „dożynki” w Łomży zorganizowane zostały z inicjatywy Polskiej Akademickiej Młodzieży Ludowej, organizacji, która w Odrodzonej Polsce zrzeszała lokalne koła studium młodzi wiejskiej.

Relację z pierwszych „dożynkowych” uroczystości w mieście zamieściła ukazująca się w Łomży „Wspólna Praca” (nr 10 – 11/1932): „Uroczystość wręczenia wieńców odbyła się na stadionie 33 p.p. (pułku piechoty – red.), a gospodarzem, przyjmującym wieńce, był p. starosta Eustachiewicz, któremu, według przyjętego zwyczaju, przypadło w udziale złożenie na czoło każdej przodownicy ojcowskiego pocałunku. Składanie pięknych i nieraz pomysłowych wieńców przez poszczególne Koła Młodzieży Ludowej połączone było ze specjalnie ułożonymi śpiewkami, w których poruszane były miejscowe bolączki, a często padały gorzkie słowa pod adresem opiekunów i władz państwowych. Całość uroczystości, na której obecni byli przedstawiciele władz centralnych, wojewódzkich i powiatowych, wypadła nadzwyczaj sympatycznie i odznaczała się trafami i dowcipnymi pomysłami. Jest to doskonały sposób kształcenia i wyrabiania młodzieży wiejskiej, należy więc życzyć, aby obchody takie były powtarzane częściej” (pisownia oryginalna).

Szkoda, że dzisiejsza Łomża nie kontynuuje tej tradycji, by „wyrabiać” w dziedzinie kultury ludowej również młodzież miejską, która o tym bardzo dawnym obyczaju z reguły nie ma pojęcia.

Dziesiątki tysięcy polskich uchodźców przyjęły kraje w Afryce Polskie ślady w Kenii

Podczas pobytu w Mombasie znalazłam pamiątkową tablicę, poświęconą pamięci rodzin polskich żołnierzy, zamieszkałych w tym mieście w latach 1942 – 1947. Jest to ślad naszej niezbyt znanej historii II wojny światowej.

Po podpisaniu układu Sikorski-Majski, otworzyły się sowieckie bramy łagrów dla żołnierzy i cywili przetrzymywanych od inwazji na Polskę 17 września 1939 roku, którzy mogli wstępować do Polskich Sił Zbrojnych w ZSRR, tworzonych przez gen. Władysława Andersa. Po ewakuacji z ZSRR latem 1942 przez Andersa wojska i ponad 20 tys. cywilów do Iraku, 18 tysięcy z nich dotarło statkami z Iranu i Indii do Kenii, Tanganiki (Tanzanii), Mozambiku, Ugandy i Afryki Południowej (RPA). Tam zostali rozlokowani w 19 osiedlach, z których najbardziej znanymi są Masindi i Kojia w Ugandzie, Rongai i przejściowy w Makindu w Kenii oraz największy, na 4 000 osób, w Tangeru



Tablica pamiątkowa w Mombasie (Kenia), poświęcona polskim uchodźcom

w Tanganice. W Tanganice polscy uchodźcy zostali rozlokowani w dawnych budynkach dla jeńców wojennych oraz w specjalnie wybudowanych osiedlach ze szkołami, świetlicami, szpitalem, kościołem, spółdzielniami, w których pracowali. Mieli dostęp do polskiej prasy i radiowych audycji w języku polskim. Funkcjonowało polskie harcerstwo. W Nairobi mieściło się Ministerstwo Pracy i Opieki

Społecznej Rządu RP na Uchodźstwie. Klimat oraz owady (komary i muszki) rujnowały zdrowie, a termity budowlę. Uchodźcy byli wycieńczeni pobytom w obozach, wielu umierało. Na największym polskim cmentarzu w Afryce, Cmentarzu Wygnańców Polskich 1942 - 1952 w Tangeru, za wysokim murem znajduje się 148 polskich grobów.

BARBARA PASZKOWSKA

Stracą nauczyciele

Minister edukacji Anna Zalewska wyrwca do góry nogami zapisy w Karcie Nauczyciela, pisze oko.press. Rewolucja proponowana przez MEN ewidentnie dotknie portfeli pedagogów. Obiecane 15 proc. podwyżki rozłożone zostały na trzy lata, czyli nawet nie dorównują największej fali podwyżek lat 2008 – 2012, kiedy zarobki wzrosły w sumie o 44 proc. Z 10 do 15 lat wydłużona zostanie ścieżka awansu nauczycieli, a tym samym późniejsza możliwość wyższych z tego tytułu zarobków. Zlikwidowane będą: dodatek mieszkaniowy, prawo do mieszkania dla nauczyciela z terenów wiejskich oraz dla emeryta, prawo do działki i prawo do mieszkania w budynkach szkolnych lub przez nie użytkowanych. Nie będzie zasiłku na zagospodarowanie oraz dwumiesięcznego wynagrodzenia zasadniczego dla nauczycieli z dwuletnim stażem zawodowym po uzyskaniu stopnia nauczyciela kontraktowego. O 25 proc. ograniczone zostaną urlopy dla poratowania zdrowia.

Zenek w Metropoolis

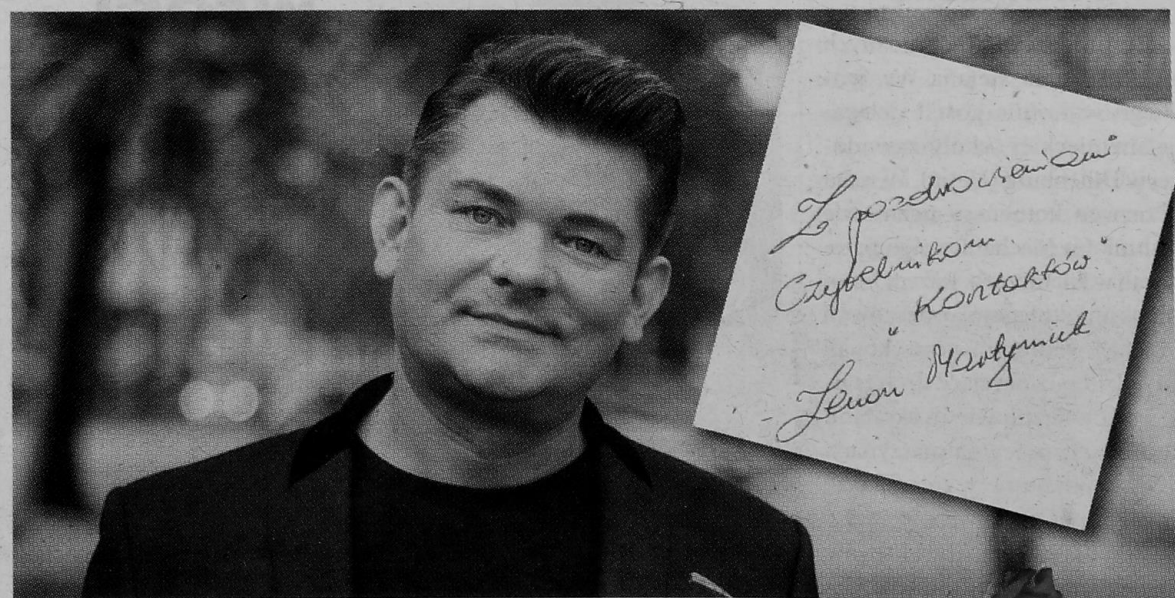
Uśmiech z plakatu Zenka Martyniuka towarzyszył mieszkańcom Szczuczyna od kilku dni, był wydarzeniem emocjonującym najmłodszych fanów, którzy ze względu na wiek nie mogli uczestniczyć w koncercie.

Marzeniem Mateusza było zdobycie autografu, Sara chętnie poszłaby na koncert... Moi znajomi też są fanami Zenka: Ewa z Warszawy twierdzi, że to równy gość, Ela z Brooklynu przy piosenkach Zenka relaksuje się, Irena w Detroit zazdrości, że mieszkam tak niedaleko Zenka...

Chcę poznać fenomen Zenka. Od właścicielki klubu Metropoolis w Szczuczynie Edyty Jagusz otrzymuję zaproszenie na koncert, możliwość rozmowy z Zenkiem i ochroniarza do pomocy. Korzystam tylko z dwóch pierwszych propozycji.

Parking przy klubie zapewniony. Zgłaszam się do kasy, gdzie pracownik odbija mi na dłoń fluoroscencyjną pieczęć.

W sali tanecznej dużo ludzi, muzyka disco. Barmanka Agnieszka informuje, że Zenek już jest. Zjadł ko-



Zenek Martyniuk z pozdrowienia dla Czytelników „Kontaktów”

lację i czeka na występ. Idę do niego. Chętnie rozmawia i kreśli autograf dla czytelników „Kontaktów”.

Zenek na scenie. Sympatyczny, wita się ze stojącymi najbliżej. Koncert żywiołowy, wszyscy tańczą i śpiewają z idolem. Atmosfera gorąca w przenośni i rzeczywistości: soczewkę aparatu pokrywa para wodna. Obok mnie rodzina

Jaworowskich z Biebrzy: rodzice i ich syn (lat 21).

„Lubię Zenka, ma fajną muzykę”, przekrzykuje dźwięki Anna Jaworowska.

„Zenek swoim śpiewaniem daje radość innym ludziom. Wychodzi na scenę i nie przejmie się, że coś nie wyjdzie, tylko idzie na żywioł”, ocenia Maria Józwick ze Skaj.

Młodzież tańczy. Kilku fanów nagrywa telefonami koncert, który kończy się po 40 minutach. Jeszcze sesja fotograficzna z idolem. I dyskoteka trwa nadal.

Zenek był tu nie pierwszy raz. „Klub jest dla ludzi. Zapraszam artystów zgodnie z wolą młodzieży. Chcę, aby dobrze się czuli i bawili”, mówi Edyta Jagusz. (B.P.)



Diamentowo i złoto

60 lat przeżyli wspólnie: Jadwiga i Władysław Jabłoński z Bzur, Halina i Mieczysław Wareccy ze Szczuczyna oraz Helena i Antoni Wojsław z Mazewa.

Nieco młodszy, ze stażem małżeńskim 50 lat są: Krystyna i Władysław Jarmutowscy z Brzeźna, Mieczysław i Kazimierz Makuszewscy ze Szczuczyna, Danuta i Stanisław Mioduszewscy z Niedźwiadnej, Stanisław i Stanisław Nowiccy ze

Szczuczyna, Maria i Tadeusz Sadowski z Bzur, Lucyna i Henryk Szczech z Dołęg, Stanisława i Bolesław Wiśniewscy ze Skaj, Wiesława i Mieczysław Andrzej Zdankowscy ze Szczuczyna, Alina i Edmund Zieliński z Chojnowa.

Uroczystość diamentowych i złotych godów poprzedziła msza w kościele w Szczuczynie. Po niej w Centrum Kultury jubilanci zostali odznaczeni Medalami za Dłu-

goletnie Pożycie Małżeńskie oraz obdarowani przez burmistrza Szczuczyna Artura Kuczyńskiego i kierownik USC Wiesławę Kowalewską pamiątkowymi gravertonami i kwiatami. Przy torcie, szampanie i artystycznym programie, przygotowanym przez „Małych Szczuczyniaków” pod kierunkiem starszego instruktora Andrzeja Szabelskiego, ożywały wspomnienia.

Dożynki w Szczuczynie

Dożynki parafialne w Szczuczynie odbyły się we wtorek, 12 września. W czasie mszy świętej dziękczynnej za zebrane plony, bochen chleba ks. biskupowi Tadeuszowi Bronakowskiemu przekazał burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński. Nowy proboszcz parafii ks. Jacek Mojkowski w czasie uroczystości umożliwił wszystkim zwiedzenie remontowanych pomieszczeń klasztornych.

Współpraca z Niemcami

Zespół Szkół Technicznych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kolnie gościł delegację niemieckiej szkoły zawodowej w Dillenburg (Hesja). W maju i czerwcu kolneńscy uczniowie Technikum Mechanicznego przebywali w Niemczech. Razem z niemieckimi kolegami opracowali projekt i według niego wykonali narzędzie poziomujące do frezarki. Polscy uczniowie doskonalili kwalifikacje pracy na maszynach sterowanych numerycznie, a także umiejętności językowe.

Wizyta dwóch dyrektorów i nauczyciela przedmiotów zawodowych niemieckiej szkoły poświęcona była kontynuacji oświatowej współpracy i wymiany młodzieży. W maju do Kolna przyjadą uczniowie z Niemiec.

Goście spotkali się także z władzami miasta, powiatu i gminy, zwiedzili Spółdzielnię Mleczarską Mlekoop, Augustowskie Centrum Edukacyjne i Twierdzę Boyen w Giżycku.



Ciuchcia wróci

Kolneńska urokliwa ciuchcia (parowóz z wagonikiem) odjechała. A dokładnie: została zdemontowana na czas budowy nowego dworca autobusowego i galerii handlowej.

Po zakończeniu prac wróci, ale już nie w to samo miejsce; stanie nieco dalej, na boisku asfaltowym.

Pomysłodawca ustawienia kolejki burmistrz Kolna Andrzej Duda planuje uatrakcyjnić przestrzeń wokół ciuchci. Powstanie

przy niej fontanna z iluminacją, mała architektura, ławeczki, stylowe lampy. Scenerię wzbogacą drzewa, ozdobne krzewy i kwiaty.

Wąskotorówka przy głównej ulicy Kolna, jednocześnie drodze krajowej do Pisz, zwracała uwagę podróżnych. Zatrzymywali się przy niej, aby obejrzeć, zajrzeć do środka. Urok lokomotywki przyciągał także nowożeńców, którzy przy niej robili sobie pamiątkowe zdjęcia.

Pogrzeb utraconych

Pierwszy w Kolnie pogrzeb Dzieci Utraconych odbył się w sobotę 16 września.

Uroczystościom pogrzebowym przewodniczył ordynariusz łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski.

Asfaltówka przez Skrodę

Budowa nowej, powiatowej drogi asfaltowej przez Skrodę Małą (gm. Stawiski) zakończona. Kosztowała 2,5 mln zł.

Biegi Jesieni

28 Kolneńskie Biegi Jesieni w niedzielę, 24 września (godz. 10.00), w Koźle organizuje Towarzystwo Jan z Kolna. To jeden z najstarszych biegów masowych w regionie, w których uczestniczą dzieci, młodzież i dorośli. Dla biegaczy i kibiców w niedzielę będzie zorganizowany bezpłatny transport z Kolna do Koźla. Wyjazd o godz. 9.15 z parkingu przy Urzędzie Miasta.

Boża apteka



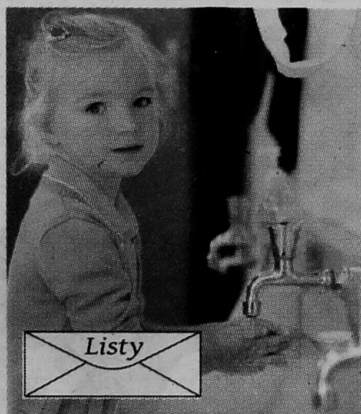
Bomba zdrowia

Prosty, tani i niezwykle skuteczny syrop z czosnku i cytryny doskonale oczyści organizm, uodporni go przed zarazkami i pomoże przy chorobach układu krążenia. Receptura pochodzi z Syberii, gdzie do dziś jest stosowana. Połączenie czosnku i cytryny tworzy „bombę zdrowia”.

Przepis na syrop: 6 dużych cytryn, 2 główki czosnku. Czosnek należy zetrzeć na tarce, następnie umieścić w słoiku i zalać wyciśniętym sokiem z cytryny. Całość przykryć gazą i odstawić w ciemne, chłodne miejsce na 2 tygodnie. Po tym okresie wszystko przelać przez sito do mniejszych słoików. Najlepszym miejscem do przechowywania będzie lodówka. Syrop przed spożyciem należy rozcieńczyć z wodą w proporcji 1 łyżeczka na pół szklanki wody. Spożywać raz dziennie, najlepiej wieczorem ze względu na intensywny zapach. Kuracja powinna trwać ok. 2 miesiące.

Syrop można stosować przy infekcjach bakteryjnych, wirusowych, zapaleniu zatok, bólach głowy, chorobach płuc. Sfermentowany napój z czosnku i cytryny zmniejsza osady tłuszczu, reguluje poziom cholesterolu, ciśnienie krwi, zapobiega powstawaniu zakrzepów, poprawia funkcjonowanie niektórych narządów (wątroby i nerek).

Syrop polecany jest dla osób z nadwagą, chorobą niedokrwieną serca, zakrzepicą bądź nieżytem żołądka. Niesie ukojenie również przy artretyzmie i bezsenności.



Szansa szkoły na łazienkę

Program „Wzorowa Łazienka” ma na celu poprawę warunków sanitarnych w szkolnych łazienkach oraz edukację uczniów w zakresie właściwego dbania o higienę. Szkoły, które dołączą do programu, mają szansę na remont szkolnej łazienki w wysokości 30 000 zł.

Jak wziąć udział w programie i mieć szansę na nagrodę? Aby szkoła mogła otrzymać materiały edukacyjne oraz starać się o nagrodę, którą jest sfinansowanie remontu szkolnej łazienki, musi zarejestrować się na stronie www.wzorowalazienka.pl.

1 200 placówek, które zgłoszą się do programu jako pierwsze, otrzyma specjalne paczki powitalne. Rejestracji może dokonać dyrektor placówki lub inna osoba dorosła za jego zgodą. Głosowanie na zarejestrowane szkoły jest możliwe do 30 listopada 2017 r. Każdego dnia można oddać 1 głos z jednego adresu e-mail. Szkoły będą mogły zdobywać także dodatkowe punkty, biorąc udział w różnych akcjach. Dodatkowo 100 kolejnym placówkom zostanie przekazany roczny zapas produktów Domestos, które pomogą dbać o czystość i higienę w szkolnych toaletach.

W poprzednich trzech edycjach do programu przystąpiło łącznie ponad 2500 szkół z całej Polski. W każdej z nich zwycięskie szkoły miały możliwość przeprowadzenia remontu, w wyniku którego powstały nowe, kolorowe, przyjazne, funkcjonalne, czyste łazienki.

Regulamin programu oraz szczegółowe informacje, dotyczące zasad przyznawania punktów, znajdują się na www.wzorowalazienka.pl.

Katarzyna Tomczak
Warszawa

Mamienie reparacjami



Od kilku tygodni PiS mamy reparacjami wojennymi. Wielu Polaków już widzi biliony złotych, za które żyje po królewsku, polegając ze szklanką piwa. Oczywiście, będzie to możliwe, gdy PiS będzie rządził drugą, trzecią i kolejne kadencje, bo to zabiegi długotrwałe, a tylko PiS może wyszarpać pieniądze od Niemców, a nawet Rosji. Od Niemiec weźmiemy 3 biliony dolarów, które wyliczył PiS. Ale dlaczego mamy wziąć tylko od Niemców? Weźmy od Rosji za napad na Polskę i 50 lat okupacji komunistycznej. Od Litwy za Ponary i od Ukrainy za Wołyń. Poza tym zwrot Wilna i Lwowa. Od Francji i Anglii za niedotrzymanie zobowiązań sojuszniczych. Od Niemców, Rosji i Austrii za 100 lat zaborów i rabunkowej gospodarki, za germanizację, rusyfikację itp. Od Francji za Napoleona, bo coś nam obiecał i nie dotrzymał. Na koniec prawdziwa gratka: król Hiszpanii pożyczył od królowej Bony sporo kasy, a w zastaw dał Neapol. Kasy nie oddał i jeszcze

podobno maczał paluchy w otruciu polskiej królowej. Wszystko razem, to dopiero będzie kasa! Trzeba tylko zagłosować na PiS! Bo tylko o to, mili rodacy, PiS-owi chodzi, o nasze głosy. Wie bowiem dobrze, że żadnych reparacji od nikogo nie dostaniemy. Nawet złamanego dolara. Ale wielu omamionych wizją leżenia ze szklaneczką piwa na PiS zagłosuje.

Michał Walatkowski
Łomża

Konkurs Fotograficzny „obiektyw(na)#UE”

Eurposłanka prof. Kudrycka ogłasza doroczny konkurs Fotograficzny „obiektyw(na)#UE”.

Na konkurs należy przesłać zdjęcie, którego tematem będzie dowolna kwestia, związana z Unią Europejską w województwach podlaskim lub warmińsko-mazurskim.

Termin zgłaszania zdjęć konkursowych upływa 25 września 2017 roku. Wszystkie zgłoszenia należy wysyłać przez formularz zgłoszeniowy ze strony www.kudrycka.pl/konkurs.

Jury z nadesłanych zdjęć wybierze 26 najlepszych, które wezmą udział w głosowaniu internautów. Autorzy prac z największą liczbą głosów otrzymają nagrody: 10 wyjazdów do Brukseli (czterodniowe) i 3 aparaty fotograficzne. Szczegółowy regulamin jest dostępny na stronie internetowej konkursu www.kudrycka.pl/konkurs i tel. 533 495 880.



Marcin Olędzki
Biuro Poselskie Barbary Kudryckiej
Białystok



Nie wystarczy pokochać...

50 lat małżeństwa w niedzielę, 17 września, obchodziło 10 par z gminy Sokoły: Anna i Piotr Bujno (Sokoły), Teresa i Jan Ciborowscy (Sokoły), Jadwiga i Józef Frankowscy (Stare Truskolasy), Danuta i Jan Hryc (Jeńki), Czesława i Lucjan Jamiołkowscy (Jamiołki-Piotrowięta), Helena i Ignacy Kozłowski (Bruszewo), Czesława

i Józef Pęza (Pęzy), Irena i Eugeniusz Porowscy (Idźki-Wykno), Irena i Józef Roszkowscy (Truskolasy-Olszyna), Eugenia i Stanisław Roszkowscy (Roszki-Chrzczone).

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą, a po niej w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie jubilatów uhonorował

wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski. Życzył małżeństwom dalszych wspólnych lat w zdrowiu. Jubilaci obejrzeli program artystyczny z mottem Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego „Bo nie wystarczy pokochać, trzeba jeszcze umieć wziąć tę miłość w ręce i przenieść ją przez życie”, przygotowany przez młodzież.

80 lat OSP Hodyszewo

80 rocznicę OSP w Hodyszewie obchodzili strażacy 16 września. Odznaką Strażak Wzorowy zostali uhonorowani: Jerzy Kozłowski, Paweł Perkowski, Łukasz Podolszański, Rafał Podolszański, Robert Sienkiewicz i Krzysztof Zubczyński. Pamiątkowe statuetki otrzymali: Mieczysław Jankowski, Henryk Mazur, Józef Pasiuk i Franciszek Sienkiewicz.

Rocznica agresji

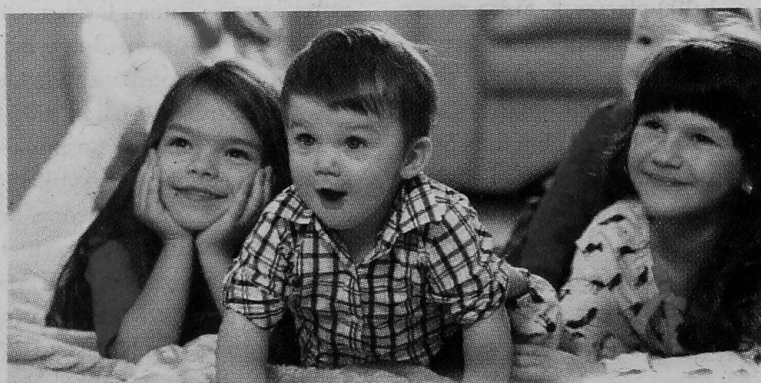


Roman Kalista wspomina wywózkę na Syberię

Wspomnień prezesa Koła Związku Sybiraków w Zambrowie Romana Kalistę w 78. rocznicę agresji ZSRR na Polskę wysłuchała młodzież Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości w Zambrowie i mieszkańcy miasta oraz powiatu.

Rocznicowe obchody zorganizowało starostwo zambrowskie. Uczniowie przedstawili montaż słowno-muzyczny. Po części oficjalnej delegacje złożyły wiązanki oraz zapaliły znicze pod Dębami Pamięci.

W trzech wywózkach na „przekłętą ziemię” trafiło około 350 tys. Polaków.



Szkoła na przedszkole

W sierpniu Podlaski Kurator Oświaty pozytywnie zaopiniował zamiar Rady Miasta Zambrów, dotyczący zmiany siedziby i obwodu Szkoły Podstawowej nr 5. Od 1 września 2018 roku nową siedzibą SP nr 5 będzie budynek Miejskiego Gimnazjum nr 1.

Budynek SP nr 5 zostanie przeznaczony na Przedszkole nr 5 i żłobek miejski. Obecnie w mieście do przedszkoli uczęszcza 900 dzieci.

W obecnej SP nr 5 powstanie 11 sal wychowania przedszkolnego dla 250 dzieci oraz 4 sale żłobkowe dla 55 dzieci. Adaptacja szkolnego budynku będzie kosztowała około 3 mln zł. Władze

miasta ubiegają się o unijne dofinansowanie.

Aby do przedszkola i żłobka mogły uczęszczać dzieci od 1 września 2018 r., remont musi rozpocząć się 1 czerwca.

„Proponujemy zmianę organizacji roku szkolnego w SP nr 5. Zajęcia dydaktyczne zakończyłyby się 31 maja. Aby zrealizować cały program, lekcje odbywałyby się w dodatkowe wolne dni, jeden tydzień ferii i soboty. Na to rozwiązanie musi wyrazić zgodę Podlaski Kurator. Nie mamy jeszcze decyzji”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Zmiana w szkole

Dyrektorem Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości w Zambrowie jest Ewa Faszcza. Wieloletni dyrektor (od 1986 roku) Jan Zakrzewski przeszedł na emeryturę.

Gala Sportu

I Gala Sportu w Zambrowie odbędzie się w sobotę, 23 września (godz. 16.00), w Miejskim Ośrodku Kultury. „Nasi sportowcy mieli dużo sukcesów w zawodach międzynarodowych, ogólnopolskich i wojewódzkich. Uhonorujemy ich i ich trenerów”, zapowiedział burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

Sprzątali świat

Więźniowie Zakładu Karnego w Czerwonym Borze sprząтали las w ramach akcji Sprzątania Świata.

Wyścigi rowerowe

Wyścigi rowerowe w Nowym Borku odbędą się w niedzielę, 24 września (godz. 13.30).

Nikt się nie spodziewał, że wybory na burmistrza Nowogrodu rozstrzygną się już w pierwszej turze, a kandydat wspierany przez PiS poniesie tak spektakularną porażkę i zbierze niespełna 3,5 proc. głosów poparcia!

Kłapa PiS

Nowogród. Gmina, która od kilku dni nie schodzi z ust co bardziej świadomych politycznie internautów. Miejsce, gdzie bezpartyjny kandydat wygrał wybory na burmistrza, w pierwszej turze po prostu masakrując 6 konkandydatów. Szczególnie bolesna wydaje się porażka kandydata, który startował ze wsparciem politycznym Prawa i Sprawiedliwości, co daje opozycji nadzieję, że w przyszłorocznych wyborach samorządowych uda się trzymać polityków PiS z dala od władz samorządowych.

– Prawo i Sprawiedliwość w skali kraju bierze wszystko, przejęło nie tylko większość w parlamencie, ale Trybunał Konstytucyjny, a ostatnio sądy. Tym bardziej cieszy mnie, że nie wygrał pan Andrzej Więckowski, który startował z poparciem posła Kołakowskiego. Nie potrzebujemy w Nowogrodzie wielkiej polityki, tylko dobrego gospodarza – mówi pani Helena, mieszkanka miasta, która zagłosowała na Grzegorza Palkę.

„Orliki” i chodniki

Oczekiwania mieszkańców są duże. Martwi ich słabe skomunikowanie miasta z pobliską Łomżą, dziurawe chodniki lub ich brak, dziurawe drogi i brak kanalizacji. Młodszym marzy się „orlik”, jakiego widzieli w Łomży, na którym przewrócenie się nie oznacza automatycznie pozdzieranych kolan. Niektórym marzy się wymiana kilku pracowników w urzędzie gminy, ale trudno powiedzieć, czy te marzenia uda się spełnić. Nowym burmistrzem został Grzegorz Palka, który wcześniej był zastępcą burmistrza. Kampania wyborcza na dobre ruszyła w sierpniu. Wybór nowego burmistrza stał się koniecznością po tym, jak w czerwcu zmarł Józef Piątek, który piastował



to stanowisko z krótką przerwą od 1990 roku.

Hejt w sieci

Do walki stanęło w sumie 7 osób. Szybko okazało się, że walka nawet w tak małej gminie jak Nowogród może być bardzo zacięta, a gra nie koniecznie będzie przebiegała w zgodzie z zasadami fair play. Szczególnie wyraźnie było to widać na profilu Facebook Grzegorza Palki. W końcu kandydat uznał, że czas skończyć z agresją i obrażaniem jego i innych kandydatów i wszystkie posty i komentarze, które uznawał za obraźliwe zgłaszał administratorom Facebook z prośbą o ich usunięcie.

– To nie była konstruktywna krytyka, a raczej agresywne wypowiedzi ludzi, pozbawione kultury. Do tej pory nie zdawałam sobie sprawy z tego, że w ludziach może być tyle nienawiści – twierdzi Iwona Żyłko.

Palka nie miał łatwo. W trakcie kampanii oskarżano go o błędy i zaniechania poprzedniego burmistrza, pojawiły się też oskarżenia o potrącenie samochodem pieszego. Mimo tego przy urnach zdeklasował pozostałych kandydatów. W czterech okręgach oddano w sumie 1 775 ważnych głosów, z czego 1 109 mieszkańców Nowogrodu opowiedziało się za Palką, czyli ponad 63 proc. poparcia.

Swój chłop

– Jest młody, ambitny i bez układów, myślę, że mieszkań-

cy dokonali dobrego wyboru – twierdzi Lidia Drozdowska, która bardzo kibicowała Palce podczas kampanii wyborczej.

– Dziękuję wszystkim, którzy oddali na mnie swój głos, którzy we mnie uwierzyli. Dziękuję też wszystkim tym, którzy poszli do lokali wyborczych i oddali głos na moich konkurentów – napisał na Facebooku Grzegorz Palka wkrótce po ogłoszeniu wyniku wyborów.

Nowy burmistrz zdaje sobie sprawę, że nie będzie łatwo. Są duże oczekiwania mieszkańców, a przecież nie da się wszystkiego załatwić w jeden rok.

– Potrzebna jest moja praca w tym roku z perspektywą na przyszłe lata, aby zapewnić jakąś ciągłość i móc wywiązać się ze wszystkich obietnic i wykonać wszystkie plany – mówi Palka.

– Potrzebujemy tu na miejscu człowieka młodego, dynamicznego, kto zna teren. Jak ktoś nie zna, to przyjeżdża do nas się uczyć. Nie mamy na to czasu, gmina ma swoje potrzeby – twierdzi pan Adam.

To wyraźny przytyk pod adresem kandydata wspieranego przez Prawo i Sprawiedliwość, Andrzeja Więckowskiego, który na stałe mieszka w Łomży. Miłośnik historii, husarii i rekonstrukcji historycznych w Nowogrodzie chciał postawić na budowę portu jachtowego, plaży i rozwój turystyki.

– Tak, to ważne, jak ludzie przyjadą to pieniądze zostawia, będzie więcej pracy dla miesz-

kańców. Ale dla nas na tę chwilę ważniejsze są wodociąg i naprawa chodników. Kurortem możemy zostać trochę później – śmieje się pan Adam.

Grzegorz Palka z Nowogrodem związany jest od 11 lat. Wtedy to w Urzędzie Miasta odbywał praktyki jako student informatyki. Etatowym pracownikiem Urzędu został w 2008 roku, a od 2 lat był zastępcą burmistrza. Pracuje w Stowarzyszeniu Przyjaciół Nowogrodu, jest członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej. W trakcie kampanii chwalił się także tym, że jako wiceburmistrz z powodzeniem starał się o dotacje unijne dla gminy.

– To swój chłop. Może jest z nich wszystkich najmłodszy, ale przynajmniej widać, że mu się chce, coś robi dla gminy, dla nas. Chodził od mieszkania do mieszkania i zjednywał sobie wyborców. Reszta kandydatów jakoś nie potrafiła do siebie przekonać – podsumowuje zwycięstwo Grzegorza Palki pan Adam.

Żaden z pozostałych konkurentów nawet nie zbliżył się do wyniku Palki, który zebrał 1 109 głosów. Najbliżej był Krzysztof Chojnowski, który przekonał do siebie 291 wyborców. Jeszcze dwóch kandydatów miało ponad 100 głosów, a wspierany przez senatora PiS Więckowski zebrał 62 głosy, co przekłada się na niecałe 3,5 proc.

PAWEŁ KALISZ
(natemat.pl)

W czwartej edycji telewizyjnego show „Rolnik szuka żony” jest Małgorzata Sienkiewicz (lat 28) z Uśnika Kolonii w gminie Śniadowo, absolwentka warszawskiej SGGW, właścicielka gospodarstwa mleczarskiego. W czasie dotychczasowych występów w programie, Małgosia zaskarbiła sobie wielką sympatię widzów. Małgosia zaprosiła na pierwsze spotkanie ośmiu kandydatów. Którego wybierze i pokaże mu swoje gospodarstwo? Może wskazać tylko trzy osoby...



Wojciech ma 28 lat i jest na III roku studiów rolniczych. Pochodzi z Wielkopolski. Interesuje się samochodami i lubi majsterkować. Jest muzyczny, gra na puzonie. A do tego jeździ konno. Uważa, że jeszcze nie trafił na swoją drugą połowę. Szuka kobiety, dla której i przy której mógłby stać się lepszym człowiekiem.



Witosław mieszka i pracuje w Holandii, ma 37 lat. W ludziach ceni szczerość, zaufanie, wyrozumiałość. Samozaparcie, spokój, wytrwałość, dyscyplina, sumienność, dokładność, to pięć cech, które go wyróżniają.



Paweł ma 31 lat, pochodzi ze Śląska, ale mieszka w Belgii. Jak twierdzą jego najbliżsi, świetnie gotuje. Szuka kobiety, która ma własne ambicje i plan na życie. A przy okazji jest pełna optymizmu. Ważne też, by była szczera, lojalna, uczciwa i miała szacunek do siebie i dla innych.



Paweł od kilku lat mieszka z bratem w Szwecji, pochodzi z województwa zachodniopomorskiego, ma 24 lata. Nie lubi leni i leserstwa. Szuka kobiety zdyscyplinowanej, ale też ciepłej i czulej. Takiej, która będzie dla niego podporą i będzie z nim na dobre i na złe.



Krystian ma 26 lat i jego marzeniem jest mieć własną firmę. Stara się prowadzić zdrowy tryb życia, nie je fast foodów ani słodczy. Szuka kobiety z pasją, która jest skromna, dobrze wychowana i nie pali.



Dariusz pochodzi ze Szczecina i ma 28 lat. Jest informatykiem. Interesuje się i trenuje sport znany nam z amerykańskich filmów, czyli baseball. Szuka kobiety z poczuciem humoru. Nie akceptuje agresji i wulgaryzmów.



Dawid z Wołomina, pracuje w małej firmie transportowej. Zresztą motoryzacja jest jego wielką pasją. Drugą jest fotografia. To w efekcie dało fotobloga motoryzacyjnego. W kobietach ceni przede wszystkim inteligencję. Szuka ciepłej i kochającej. Ma 25 lat.



Damian to 27 latek z województwa świętokrzyskiego. Na co dzień robi to, co lubi, czyli pracuje jako cieśla. Ma dwuletniego synka. Szuka kobiety z tym „nieuchwytnym czymś”. Nie toleruje palenia papierosów i picia alkoholu.



Którego podpowiedzieliby Małgorzacie Czytelnicy „Kontaktów”?

Czekamy na propozycje:

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

(zdjęcia kandydatów z oficjalnej strony „Rolnik szuka żony”).

Kandydaci Małgorzaty na męża

Rodzina twórcy „sławojek” pochodziła spod Zambrowa



Kałuże i błoto przed halami biskupimi na Rynku Zambrowskim, rok 1926. Fot. NAC



Minister spraw wewnętrznych, a później premier gen. Felician Sławoj Składkowski (1885 – 1962)

Najwyższa inspekcja

„Starostwo i municypalność łomżyńska z niepokojem oczekiwała Ministra, czyniąc gorączkowe przygotowania na jego przybycie. Podobno przez pewien czas utrzymywani byli specjaliści obserwatorzy na wypadek, gdyby chciał przylecieć aeroplanem. Dnia 19 lipca nad wieczorem rozeszła się hiobowa wieść: Minister Składkowski w mieście”. Tak w 1927 roku opisywał oczekiwanie na przyjazd do Łomży ministra Felicjana Sławoja Składkowskiego łomżyński tygodnik „Wspólna Praca”.

Sławojki

Felician Sławoj Składkowski był ministrem spraw wewnętrznych (1926 – 1931) i najdłużej urzędującym premierem w okresie międzywojennym (od 15 maja 1936 r. do 30 września 1939 r.). Z wykształcenia był lekarzem. Do historii przeszedł jako polityk, ale także jako konsekwentnie zabiegający o czystość i higienę. Był to czas, gdy na wsiach, a i w miastach potrzeby fizjologiczne były załatwiane pod płotem, w polu, za chałupą. Minister nakazywał bielenie na wsi płotów, porządkowanie ulic, dbałość o porządek, stawianie drewnianych wychodków. I do dziś od jego nazwiska taki wychodek nazywany jest „sławojką”. W lutym 1927 roku wydał wojewodom zarządzenie. „Ubikacje powinny drogą częstego szorowania sedesów i podłogi, wentylowania i odkażania być stale utrzymane w stanie używalności i nie zatruwać powietrza naokoło”. „Higieniczna i po-

rządkowa” działalność ministra nie kończyła się tylko na korespondencji i zaleceniach skierowanych do podrzędnych władz. Organizował lotne patrole, które kontrolowały, czy ludzie stosują się do jego nakazów. Sam także często jeździł w teren i kontrolował urzędników oraz sprawdzał czystość i stan sanitarny ulic i podwórek. Był nieprzewidywalny, nie wiadomo było, gdzie skieruje kroki i co będzie lustrował. Dlatego w Łomży „utrzymywano specjalnych obserwatorów”, jak pisała „Wspólna Praca”, którzy wypatrywali ministra na drodze i w powietrzu.

Hojność ministra

We wtorek, 19 lipca 1927 roku minister Składkowski przyjechał do Łomży samochodem. Zatrzymał się przed budynkiem policji. Mieszkańcy Łomży przekazywali sobie wiadomość o jego wizycie i spieszyli, żeby go zobaczyć. Minister zresztą miał zwyczaj rozmawiać z mieszkańcami odwiedzanych miejscowości. W Magistracie Składkowski przeglądał dokumenty budżetowe miasta. Następnie udał się do straży pożarnej, elektrowni i skontrolował wybudowaną szkołę na Rybakach. Spacerując ulicami miasta oglądał stan prywatnych posesji. Zlustrował także łaźnię miejską.

„Zauważywszy na placu przed łaźnią brak trawników i klombów, polecił urządzić takowe i sam ofiarował na ten cel 200 zł. Na ogół został podobno zadowolony ze stanu, jaki znalazł”, relacjonowała „Wspólna Praca”.

W Łomży minister nie zabawił długo. Noc spędził w hotelu Rembelin i następnego dnia o godzinie siódmej rano wyjechał z miasta. Udał się drogą w kierunku Zambrowa. Po drodze jednak zatrzymał się jeszcze w Puchałach. We wsi nie było straży pożarnej. Minister na jej zorganizowanie zostawił 500 złotych.

Bez kar

„Nie ma kar za nieporządek w okresie zimowym”, pisała w styczniu 1928 roku „Gazeta Kolneńska”. Pismo wyjaśniało, że minister spraw wewnętrznych Składkowski rozumiejąc, „że gospodarzom trudno jest utrzymać porządek koło domu w czasie mrozów i zamieci śnieżnych, wydał polecenie, aby policja nie nakładała kar doraźnych za przekroczenia przepisów sanitarnych w zimie”. Rolnicy mogli spodziewać się wiosennych patroli, które kontrolowały, czy są pobielone płoty, czy jest porządek w obejsiach, czy stoją „sławojki”.

Wizyty premierowskie

Premier Felician Sławoj Składkowski w województwie białostockim był cztery razy: w maju i listopadzie 1937 roku, w czerwcu 1938 roku i w kwietniu 1939 roku. W czasie wizyt interesował go stan bezrobocia i sytuacja społeczno-gospodarcza w regionie, sprawy administracyjne oraz, jak za czasów ministerialnych, stan sanitarny, estetyka, porządek.

W maju 1937 roku premier Składkowski z Białegostoku je-

chał do Grodna. W czasie tej podróży odwiedził Szczuczyn. Interesował się problemem bezrobocia. Ówczesny starosta Stanisław Święchowski nie miał dobrych wiadomości. W powiecie było zarejestrowanych prawie 800 bezrobotnych, w samym Szczuczynie 116. Nadziei na pracę w mieście nie było. Bezrobotni wyjeżdżali do Wysokiego Mazowieckiego i Łomży, ale szybko wracali, bo tam dzienne wynagrodzenie było niskie (1,90-zł) i nie pozwalało na utrzymanie rodziny.

Listopadową 1937 roku wizytę premiera w województwie poprzedziły poważne niepokoje społeczne. W nocy 16 października 1937 roku członkowie Stronnictwa Narodowego zorganizowali zbrojne najście na ludność żydowską w Wyszonkach Kościelnych. W akcji uczestniczyli, rozprawiając się z bojówkarzami, zaalarmowani policjanci z Wysokiego Mazowieckiego. Doszło do wymiany strzałów. Zginął Antoni Czajkowski (członek SN) ze wsi Kostry Noski.

Premier Składkowski przyjechał do Wyszonek Kościelnych, podziękował policjantom za „przywrócenie ładu i porządku” i odznaczył ośmiu funkcjonariuszy krzyżami zasługi.

W czasie tej wizyty spotkał się ze starostą wysokomazowieckim i dopytywał o sytuację ekonomiczną. A był to rok, w którym Łomżyńskie zostało dotknięte klęską suszy. Premier pozostawił staroście 500 zł na zakup zboża dla najbardziej potrzebujących mieszkańców.

W 1938 roku Sławoj Składkowski odwiedził tylko Białystok. Ostatni raz przed wybuchem wojny do naszego województwa premier przyjechał w niedzielę, 16 kwietnia 1939 roku.

„W dniu wczorajszym przybył do Białegostoku p. premier gen. Sławoj-Składkowski wraz z małżonką. Po konferencji z p. wojewodą Henrykiem Ostaszewskim i posiłku w Ritzu p. premier wyjechał o godz. 10 z powrotem do Warszawy”, informował o wizycie poniedziałkowy „Kurier Białostocki”. Dziennik podawał także, iż premier interesował się „ogólnym wyglądem” miasta. Jak zawsze: był najwyższą inspekcją.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT
SIATKI
OGRODZENIOWEJ**
Bramy, słupki,
PANELE
OGRODZENIOWE
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00249/17-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Volkswagen Golf II,
1,6 TD, diesel, sprawny,
tel. 507 - 828 - 015

(p-000639-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 38 m² przy
ul. Bernatowicza, 3 piętro,
odnowiony blok, niski czynsz, cena
125 tys. zł, tel. 794 - 269 - 250

(fak/sms)

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter, tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Euro-kontakt (nr lic. 12458) za-
granice: pomocników budowl-
nych, pracowników fizycznych;
produkcji; stajni; produkcji, mon-
terów podłóg; okien; rusztowań;
ogrzewania; konstrukcji stalo-
wych; drewnianych; klimatyz-
acji, hydraulików, elektryków, spa-
waczy, cieśli, dekarzy, murarzy,
zbrojarzy, wulkanizatorów, me-
talurgów, blacharzy, betoniarzy,
brukarzy, kamieniarzy, stolarzy,
regipsiarzy, płytkarzy, tynkarzy,
malarzy, lakierników, magazynie-
rów, operatorów koparki, tokarzy,
rzeźników, kucharzy, ogrodników,
osób do zbioru jabłek; pieczarek.
Miłe widziany j. obcy i własny sa-
mochód. marketing@euro-kon-
takt.eu 530 456 977

(proforma.5/IX/2017-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzinne,
Niemcy, Holandia, Austria, Anglia,
Belgia, Norwegia. 71/ 385 20 18,
601 75 97 97

(fak.00636/16-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło
pourazowe, uszkodzone,
tel. 728 - 581 - 064;
511 - 075 - 866

(fak.0024817-o)

Sprzedam trzy wysokocielne
jałówki. Termin ocielenia
początek października.
Cena do uzgodnienia.
Kontakt (86) 219 - 20 - 34

(fak/sms)

Sprzedam 1 ha ziemi, okolice
Wierzbowa, cena 60 tys. zł,
tel. 690 - 397 - 027

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam garaż, ul. Bema,
tel. 784 - 984 - 499

(p-000642-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.00001/17-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00002/17-o-i)

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA STAWISK
o przystąpieniu do sporząd-
zenia zmiany Studium uwa-
runkowań i kierunków zago-
spodarowania przestrzennego
miasta i gminy Stawiski

Na podstawie art. 11 pkt. 1
ustawy z dnia 27 marca 2003 r.
o planowaniu i zagospodaro-
waniu przestrzennym (Dz. U.
z 2017 r. poz. 1073 tekst jedno-
lity) zawiadamiam o podjęciu
przez Radę Miejską w Stawi-
skach Uchwały nr XLIV/156/17
z dnia 22 sierpnia 2017 r.
o przystąpieniu do sporządze-
nia zmiany Studium uwarunko-
wań i kierunków zagospodaro-
wania przestrzennego miasta
i gminy Stawiski w zakresie
wyznaczenia terenu eksploata-
cji powierzchniowej kruszywa
naturalnego w granicach udo-
okumentowanego złoża w obrę-
bie ewidencyjnym Jurzec Wło-
ściański, gm. Stawiski.

Zainteresowani mogą składać
wnioski dotyczące zmiany stu-
dium.

**Wnioski należy składać na
piśmie w Urzędzie Miejskim
w Stawiskach, 18-520 Sta-
wiski, Plac Wolności 13/15
w terminie do dnia 16 paź-
dziernika 2017 r.**

Wniosek powinien zawierać
nazwisko, imię, nazwę i ad-
res wnioskodawcy, przedmiot
wniosku oraz oznaczenie nieru-
chomości, której dotyczy.

**Burmistrz Stawisk
Krzysztof Rafałowski**

KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku
o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2016.2147 z późn. zmia-
nami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul.
Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 19.09.2017 r.
do 10.10.2017 r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowa-
nej oznaczonej nr 336 położonej w miejscowości Młynik prze-
znaczanej do wydzierżawienia dotychczasowemu dzierżawcy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać
w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod
nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Obudź w sobie mistrza!

STIHL

Santander
CONSUMER BANK

raty

STIHL MS 170
749,-*



30,1 cm³ • 1,2 kW/1,6 KM
4,1 kg**

STIHL MSA 120 CBO
1299,-*
wraz z akumulatorem
i ładowarką



2,5 kg***

STIHL MS 362
3049,-*
wraz z zegarkiem



59,0 cm³ • 3,5 kW/4,8 KM
5,6 kg**

*sugerowane ceny detaliczne **ciężar bez prowadnicy i piły łańcuchowej
*** ciężar bez akumulatora, z prowadnicą i piłą łańcuchową

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.

Adresy Dealerów i regulamin promocji na www.stihl.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Ford C-Max, 1,6 TDCi, 115 KM, 2005 r. XII, 192 tys. km, pełna elektryka, srebrny metalik, cena 11 000 zł, Łomża, tel. 608 - 576 - 544

Sprzedam opony 900x20, dwie sztuki, cena 250 zł, tel. 533 - 152 - 533

Sprzedam Volkswagen Passat, (1999), 1,6 benzyna + gaz sekwencja, cały w oryginale, zadbane, bogate wyposażenie, cena 7 600 zł, tel. 506 - 219 - 951

Sprzedam Ford Transit, (1996), cena 3 700 zł, tel. 668 - 790 - 399

Sprzedam Opel Vectra C, (2004), 122 KM, sedan, nieuszkodzony, benzyna, kolor czarny, przebieg 380 000 km, centralny zamek, hak, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 514 - 174 - 400

Sprzedam Dacia Lodgy, (2013), 110 KM, kombi, nieuszkodzony, diesel, manualna skrzynia biegów, przebieg 70 000 km, klimatyzacja, elektryczne lusterka, ABS, hak, poduszki powietrzne, cena 25 000 zł, tel. 510 - 610 - 812

Sprzedam Ford Fiesta, (2002), diesel, kolor biały, hatchback, przebieg 205 000 km, manualna skrzynia biegów, klimatyzacja, centralny zamek, ABS, radio, wspomaganie kierownicy, bez śladów użytkowania, cena 6 700 zł do negocjacji, tel. 531 - 114 - 465

Sprzedam BMW E36, (1996), kombi, diesel, 150 KM, bogate wyposażenie, bardzo zadbane, środek, ważny przegląd i OC, cena 5 700 zł, tel. 505 - 799 - 980

Sprzedam Citroen C4, (2008), kolor srebrny, hatchback, 120 KM, przebieg 98 000 km, benzyna, napęd na przednie koła, ABS, alarm, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, komputer pokładowy, cena 17 900 zł do negocjacji, tel. 608 - 461 - 941

Sprzedam Volkswagen Passat, (2005), kombi, diesel, 140 KM, przebieg 230 000 km, bogato wyposażony, kontakt po godzinie 15, cena 14 100 zł do negocjacji, tel. 796 - 130 - 002

Sprzedam Peugeot 407, 2,0 HDi ST Comfort, (2005), bez wkładu finansowego, stan bardzo dobry, cena 9 800 zł, tel. 601 - 552 - 698

Sprzedam Audi A6 C5, 2,5 TDi, (2001), kombi, bogate wyposażenie, skóra, klimatyzacja, szyberdach, hak, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 696 - 064 - 998

Sprzedam Opel Astra, (1993), 1,4 benzyna, w oryginale, stan bardzo dobry, cena 1 850 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Mercedes 124, 2,5 diesel, (1993), cena 9 000 zł, tel. 730 - 231 - 625

Sprzedam pompę hamulcową, nowa, nieużywana, Volkswagen Golf 5, cena 50 zł, tel. 729 - 381 - 669

Sprzedam Renault Scenic 2, (2008), stan bardzo dobry, cena 11 500 zł, tel. 729 - 381 - 669

Sprzedam Toyota Yaris, (2008), diesel, bardzo oszczędna w eksploatacji, 5-drzwi, szary metalik, dobrze wyposażona, serwisowana, udokumentowany przebieg, cena 18 000 zł, tel. 516 - 793 - 985

Sprzedam motocykl Simson z lat 50-tych, odrestaurowany, cena 1 800 zł, tel. 725 - 038 - 987

Sprzedam skuter Romet, (2008), nowy silnik i akumulator, cena 1 000 zł, tel. 797 - 270 - 201

Sprzedam Opel Meriva, 1,6 b + gaz sekwencja, (2004), nowe koła, zadbane, cena 11 900 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 771 - 544

Sprzedam Volkswagen LT 35, (2000), bus, 2,5 TDI, zadbane, cena 9 900 zł, tel. 513 - 771 - 544

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2002), bardzo bogate wyposażenie, pierwszy właściciel w kraju, cena 6 500 zł, tel. 501 - 942 - 133

Sprzedam Nissan Almera, (1996), 2.0 diesel, cena 2 000 zł, tel. 515 - 897 - 312

Sprzedam Volvo S 40, (2005), 2.0 diesel, 136 KM, kolor czarny, zadbane, cena 18 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 871 - 152

Sprzedam Ford Transit, (1996), stan bardzo dobry, cena 3 500 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Opel Astra, (1997), 1,4 benzyna + gaz, przegląd ważny do lutego 2018 r., gaz do 2020 r., cena 2 100 zł, tel. 881 - 306 - 274

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

Sprzedam BMW E36, 2.5td, nowe koło główne, pasek, olej i filtry, ładny stan, dobrze się trzyma w czasie jazdy, zawieszenie ok, cena 4 300 zł, tel. 798 - 160 - 193

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2007), 1.9 TDI, 105 KM, cena 14 500 zł, tel. 504 - 628 - 147

Sprzedam Toyota Avensis, (2001), sedan, złoty metalik, diesel, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł, tel. 508 - 233 - 415

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

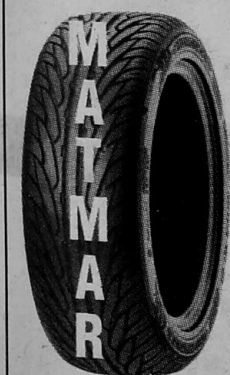
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

jak 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kaczki piżmowe,
cena 20-30 zł za sztukę; kogutki,
chów przydomowy, cena 15-25 zł
za sztukę, tel. 533 - 152 - 533

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga
i owacje siane na oborniku bez
nawozów sztucznych, cena 55 zł za
metr, tel. 506 - 219 - 951

(o/b)

Sprzedam obsypnik do
ziemniaków, cena 300 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam ciągnik Class Axos 320,
(2012), 90 KM, cena 110 000 zł,
tel. 531 - 846 - 333

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
Cynkomet, (2017), ładowność
10 ton, szerokie ogumienie, zasuw
skrzyni ładunkowej, dwa pionowe
wałki, cena 77 000 zł,
tel. 606 - 343 - 830

(o/b)

Sprzedam kombajn Deutz Fahr
M750, stan techniczny i wizualny
bardzo dobry, świeżo sprowadzony
ze Szwecji, więcej informacji pod
numerem telefonu, cena 17 500 zł
do negocjacji, tel. 608 - 465 - 272

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Gullviki,
1 500 litrów, hydraulicznie
rozkładany, na resorach, stan
bardzo dobry, świeżo sprowadzony
ze Szwecji cena 4 700 zł do
negocjacji, tel. 608 - 465 - 272

(o/b)

Sprzedam młynek do zboża
fabryczny, silnik 11 KW, stan
bardzo dobry, cena 1 900 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Super,
pierwszy właściciel, oryginał,
1 100 mth, cena 45 000 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam agregat przedsiewny,
3 m, z hydropakiem, cena 4 500 zł
do uzgodnienia,
tel. 694 - 973 - 697, e-mail:
klaudia-zelazna1@wp.pl

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 4 tony,
sztywna, Szumowo, cena 4 500 zł,
tel. 889 - 346 - 260

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-363 P,
(1988), z turem, oryginał,
cena 21 000 zł, tel. 513 - 551 - 918

(o/b)

Sprzedam talerzówkę John Deere,
3,6 m, na kołach stan bardzo
dobry, cena 11 500 zł do
uzgodnienia, tel. 600 - 380 - 973

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny
Meprozet, 4 300 litrów,
ocynkowany, na szerokich kołach,
mało używany, stan jak nowy,
cena 15 000 zł do uzgodnienia,
tel. 604 - 852 - 228

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
termin koniec listopada,
cena 5 000 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 388 - 072

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną
HF, cena 4 500 zł,
tel. 509 - 968 - 550

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
1-osiowy, 4t, stan bardzo dobry,
cena 3 100 zł, tel. 603 - 839 - 557

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wycielenie
listopad, rasa RW, okolice
Rajgrodu, cena 5 000 zł,
tel. 503 - 071 - 016

(o/b)

Sprzedam jałówkę, hodowlana,
wycielenie 10 października,
cena 4 900 zł sztuka do
uzgodnienia, tel. 500 - 494 - 781

(o/b)

Sprzedam kukurydzę na pniu, na
kiszonce, wysoka, gęsta,
cena 5 000 zł za hektar,
tel. 506 - 918 - 903

(o/b)

Sprzedam wał Cambella, ciągany,
szerokość 5,60 m, cena 4 300 zł,
tel. 531 - 846 - 333

(o/b)

Sprzedam pług Bomet, 4-skibowy,
odkładnia 35 cm, cena 1 300 zł,
tel. 531 - 846 - 333

(o/b)

Sprzedam wóz konny, żelazny,
przystosowany do ciągnika, koła
16, cena 500 zł,
tel. 570 - 768 - 719

(o/b)

Sprzedam cielickę, czarno-biała,
w wadze 80-90 kg, ma ponad dwa
miesiące, cena 850 zł,
tel. 600 - 876 - 504

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik, 1-osiowy,
stan bardzo dobry, cena 4 000 zł
do uzgodnienia,
tel. 797 - 270 - 001

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 2-let-
nia, cena 1 000 zł,
tel. 797 - 270 - 001

(o/b)

Sprzedam kultywator, 13-zębowy,
cena 350 zł, tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Termit,
400 litrów, cena 250 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam dwie jałóвки, na
wycieleniu, termin koniec
października, cena 4 900 zł za
sztukę do uzgodnienia,
tel. 510 - 388 - 072

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
dwuosiowy, stan dobry,
cena 2 500 zł do uzgodnienia,
tel. 503 - 373 - 140

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 4 tony,
sztywna, Szumowo, cena 4 500 zł,
tel. 889 - 346 - 260

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-363 P,
(1988), z turem, oryginał,
cena 21 000 zł, tel. 513 - 551 - 918

(o/b)

Sprzedam wóz asenizacyjny
Meprozet, 4 300 litrów,
ocynkowany, na szerokich kołach,
mało używany, stan jak nowy,
cena 15 000 zł do uzgodnienia,
tel. 604 - 852 - 228

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
(1996), stan dobry, cena 1 700 zł
do uzgodnienia,
tel. 514 - 272 - 392

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą, (1998),
cena 3 000 zł, tel. 514 - 272 - 392

(o/b)

Sprzedam koguty mieszańce,
cena 25 zł za sztukę,
tel. 726 - 426 - 022

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

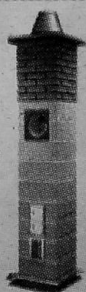
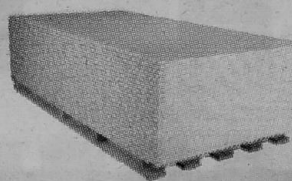
RADIO

MPT

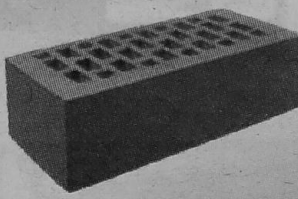
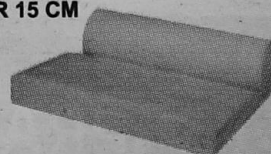
86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

PREFBET
ŚNIADOWO**PPB „PREFBET” Spółka z o.o.**18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29**JESIENNA PROMOCJA****Najlepsze elementy
na fundament i ściany****6,46 zł****TERMOBLOCZEK TR**
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo**7,38 zł****BETON KOMÓRKOWY**
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**Teraz tylko
1509 zł
Cena bruttoTeraz tylko
15,80 zł
worek Cena brutto**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**Teraz tylko
44,95 zł/op.
Cena brutto**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**Teraz tylko
59,85 zł/rolka
Cena brutto**PAPA
ICOPAL
W 400****CEGLA
ROBEN
NFM16**Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**Teraz tylko
13,29 zł/m²
Cena brutto**Cement II
SKORSTEN**Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto**ODDZIAŁ ŚNIADOWO**tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl**ODDZIAŁ ŁOMŻA**tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



NEXTO.PL

PONAD 33000
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE

Zaginęła



Sylwia Jarząbek (lat 14) 18 września ok. godz. 3.00 wyszła z domu przez okno, pozostawiając list, że ucieka z domu. Do chwili obecnej nie wróciła do domu i nie nawiązała kontaktu z rodziną. Posiada ze sobą plecak koloru czarnego.

Sylwia ma 153 cm wzrostu, waży ok. 60 kg, włosy długie koloru brązowego, oczy niebieskie. Ktokolwiek wie coś o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

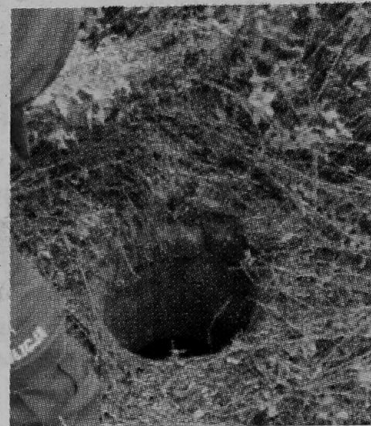


W Łomży giną auta!

Toyota rav 4 została skradziona z posesji na osiedlu domków jednorodzinnych. Pod koniec sierpnia i na początku września z parkingów osiedlowych zginęły dwie mazdy. Skradziono także z osiedla domków jednorodzinnych audi. Skradzione samochody i złodzieje nadal są poszukiwani przez policję.



Mercedesa ML 350 oraz BMW 530, skradzione kilka dni temu w Andorze, odzyskała Straż Graniczna z Placówki w Rutce-Tartak. Zatrzymane do kontroli pod Wiżaj-nami, były na niemieckich tablicach rejestracyjnych, a kierowali nimi dwaj niepełnoletni (16 i 17 lat) Litwini.



Do tej studzienki na Fortach w Piątnicy wpadł mieszkaniec (62 lata) Łomży, który wyjechał z domu do pracy, ale do niej nie dotarł. W zgłoszeniu zaginięcia pomocna okazała się informacja, że przed pracą planował zerwać w Piątnicy dziki bez. Okazało się, że zgodnie z zamiarem podjechał pod Forty w Piątnicy, ale zrywając bez wpadł do niewidocznej, bo zarośniętej trawą i niezabezpieczonej studzienki. Tam też po całej nocy przemozonego i zziębniętego znaleźli go łomżyńscy policjanci. Fot. policja

Falszywki w Kolnie

Podrobionym banknotem pięćdziesięciotowym płacił za paliwo na stacji paliw w Kolnie mężczyzna (lat 20). Nie czekał na wydanie reszty, tylko natychmiast odjechał. Gdy kasjerka zorientowała się, że banknot jest podrobiony, kierowcy już nie było. Falszywym banknotem, tej samej wartości i tej samej serii, ktoś zapłacił za zakupy w markecie. Już następnego dnia kolneńscy policjanci zatrzymali podejrzanego o fałszerstwo. To mieszkaniec powiatu. Przyznał się do podrabiania pieniędzy i wprowadzania ich w obieg. Falszywkami płacił też za zakupy na targu. Postanowieniem sądu został tymczasowo aresztowany na dwa miesiące.

Dziupla na „angliki”

9 samochodów wartości ok. 2 mln zł, ukradzione w Anglii, paser „przerobił” na części w dziupli, ukrytej w lesie. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Białymstoku, sąd aresztował go na trzy miesiące. „Śledczy znaleźli w dziupli mnóstwo części i podzespołów, pochodzących głównie z mercedesów, ale były tam także elementy od audi, bmw i forda. Były to w większości nowe samochody, a najstarsze auto, którego elementy znaleziono w dziupli, było sześćioletnie. Po

usunięciu cech identyfikacyjnych były one demontowane na części i sprzedawane, między innymi za pośrednictwem portali internetowych”, mówi rzeczniczka prasowa CBŚP kom. Iwona Jurkiewicz.

Strażacy uratowali krowę

W Łosewie pod krową załamały się kraty podłogowe w oborze, zabezpieczające kanał z gnojowicą. Zwierzę wpadło do zbiornika z gnojówką. Rolnik wypompuwał część gnojówki (zostało około pół metra), ale krowy nie mógł wydobyć. Zadzwonił po pomoc do Komendy Państwowej Straży Pożarnej. Strażacy z Kolna obwiązali krowę linami, aby ograniczyć jej ruchy. Do kanału z gnojowicą wrzucili słomę, na której ułożyli podesty budowlane i po nich wyciągnęli jałówkę.

Uciekł na...komendę

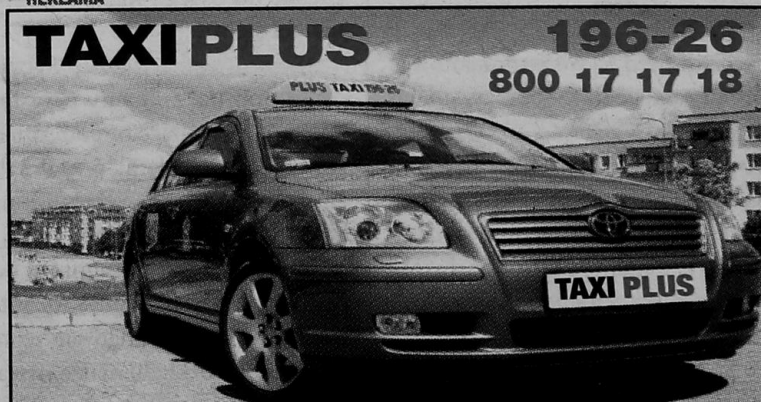
Gdy cofający na parking przy ul. Prusa w Łomży renaultem kierowca (57 lat) uderzył w zaparkowanego forda, właściciel uszkodzonego auta postanowił odebrać mu kluczyki. Kierowca forda zdołał jednak odjechać kilka ulic dalej i takśówką pojechał na komendę policji poskarżyć się na właściciela forda. Zapomniał przy tym, że jest...pijany! W każdym razie badanie wykazało prawie 2 prom. alkoholu w organizmie. Od ręki stracił prawo jazdy. Odpowie też za stłuczkę na parking przy ul. Prusa i jazdę po pijanemu.

Wypadek pod Stawiskami

Dachowaniem i szpitalem dla dwójki podróżujących osobówką

zakończyło się zderzenie z ciężarówką w okolicy wsi Rogale koło Stawisk. Z informacji asp. sztab. Joanna Makarewicz z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie wynika, że do wypadku doprowadził kierowca samochodu ciężarowego, wyjeżdżający z drogi podporządkowanej.

REKLAMA



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Poradnia psychologa

Jestem kochanką

Mężczyzna, którego ostatnio poznałam okazał się żonaty. Gdy w końcu zdecydował się na rozstanie z żoną, mnie się odwdziało. Niby tego chciałam, ale jak przyszło co do czego zrozumiałam, że wcale nie marzę, aby ze mną mieszkał, aby być ciągle razem. Chociaż rola kochanki też mi nie odpowiada. I czuję się, jakbym tkwiła w pułapce.

Ilona

Z różnych powodów kobiety godzą się na pełnienie roli kochanki. Tak zwana „miłość” jest często parawanem, za którym skrywają się mniej piękne motywy, najczęściej nieświadome.

Jakie są te motywy? Jednym z nich jest lęk przed samotnością lub zdradą. Gdy kobieta bierze na siebie rolę żony, zawsze istnieje ryzyko, że zostanie zdradzona albo że małżeństwo się nie uda. Związek z kochankiem można traktować „nie na serio”, więc jeśli się rozpadnie, łatwiej się z tym pogodzić.

Czasem wybór roli „tej trzeciej” jest powiązany z zaburzeniami samooceny, pesymistycznym stylem myślenia itp. Gdy mężczyzna zaczyna uwodzić kobietę, jego adoracja

może być do tego stopnia atrakcyjna, że nawet dowiadując się, iż jest żonaty, nie chce zrezygnować, ponieważ utrata adoratora byłaby zbyt bolesna.

Innym motywem wchodzenia w rolę kochanki jest agresja, w tym autoagresja. „Agresja”, ponieważ wejście pomiędzy męża i żonę może zniszczyć małżeństwo. „Autoagresja”, ponieważ rola kochanki najczęściej mści się na kobiecie. Statystyki pokazują, że tylko co dwudziesty romans kończy się odejściem męża od żony do kochanki. Cała reszta kończy się dla kochanki porzuceniem. Łatwo jest w związku z tym przewidzieć, że romans z żonatym mężczyzną przyniesie prawdopodobnie nieszczęście. Jeśli zaś ktoś rozpoczyna działania, które najprawdopodobniej skończą się źle, bywa to motywowane autoagresją.

Oczywiście, bywa i tak, że między dwiema osobami pojawia się „prawdziwa miłość” (jakkolwiek ją rozumiemy). Zwykle jest to jednak raczej pożądanie, a potem inne, pozamieszane czynniki, utrzymujące szkodliwą relację przy życiu.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski

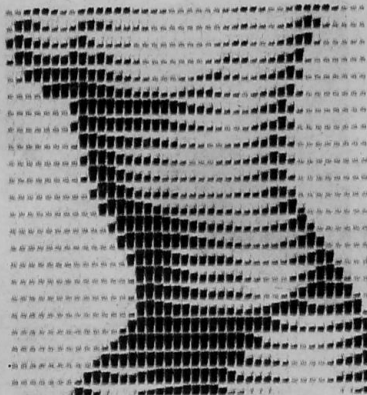
Zupa fasolowa ambasador

Składniki(4 porcje):

- 1 szklanka fasoli
- 20 dag brukselki
- 1,5 l wywaru warzywnego
- 2/3 szklanki śmietany 18 proc.
- 1-2 łyżki maki pszennej
- 1-2 żółtka
- natka pietruszki
- sól, pieprz, cukier

Fasolę przebrać, opłukać, za-

lać zimnym wywarem, zagotować i pozostawić na 2 godziny, potem ugotować. Brukselkę oczyścić, opłukać, zalać wrzącą osoloną wodą z dodatkiem cukru, ugotować, odcedzić. Śmietanę wymieszać z mąką, połączyć z fasolą i brukselką, chwilę gotować, następnie lekko przestudzić, wymieszać z żółtkami i posiekaną natką pietruszki, doprawić do smaku.



Pytanie intymne

Jest moim pierwszym mężczyzną od pięciu lat. Wtedy rozstałam się z mężem. Długo nie chciałam się zgodzić na żadne randki. Moi koledzy w pracy mówili, że zachowuję się jak Królowa Śniegu, jestem nieprzystępna i zła. A ja bałam się kolejnego zranienia i odrzucenia. W końcu umówiłam się z nim. Było dziwnie. Kiedy kochałam się z mężem, było gwałtownie i szybko. On wszystko robi po-

woli, starannie. Potrafi mnie rozbudzić, dotykając palcami moich uszu. Jak to jest, że przeżyłam siedem lat z mężem i nigdy nie odczułam przyjemności, że mnie dotyka, głaszcząc. Myślałam wtedy, że to tak ma być, czyli szybko. Czy ja się zmieniłam?

Bożena

Każda kobieta reaguje w różny sposób na pieśczoły. Twój były mąż był szybki i gwałtowny, w ten sposób zaspakajał swoje żądze, nie patrząc na Twoje potrzeby. Nowy partner jest, jak widać, doświadczonym i uważnym kochankiem. Wie, że każdy centymetr ciała może dać podniecenie i rozkosz, a umiejętny dotyk wywołuje pożądanie.

Doświadczony kochanek wie, że najlepiej zaczynać grę wstępna od pieśczoł miejsc najbardziej oddalonych od narządów płciowych. Zaczyna więc od czoła, dłoni, stóp. Tak rozbudzana kobieta głębiej i mocniej przeżywa zbliżenie.

Lekarz domowy

Córcę wyszły już prawie wszystkie ząbki i nachodzą na siebie. Jak jej pomóc, czy potrzebny jest drogi aparat?

Iwona

Aby ukształtować prawidłowy zgryz, trzeba dziecku podawać do jedzenia produkty twarde, które będzie musiało dłużej gryźć, na przykład skórkę od chleba. Przy takiej gimnastyce szczęki dobrze się rozwiną i będzie miejsce dla stałych zębów, żeby nie nachodziły na siebie. O tym, czy potrzebny jest apa-

rat, może zdecydować lekarz ortodonta. Wadę zgryzu u dzieci do 12 lat można skorygować aparatem ruchomym, który dziecko powinno zakładać na noc i w dzień na 6 – 8 godzin. Nie wolno robić kilkudniowych przerw, bo leczenie ortodontyczne nie przyniesie efektów. Dzieciom do 13 roku życia przysługują bezpłatnie jeden aparat ruchomy.

Zęby można wyprostować także starszemu dziecku i dorosłemu, ale wtedy około dwa lata trzeba nosić aparat stały, za który trzeba zapłacić.

Pod paragrafem

Od jakiegoś czasu nie najlepiej mi się wiedzie, ciągle muszę pożyczać, głównie na leczenie. Jestem kilka lat po rozwodzie. Słyszałam, że mogłabym domagać się od byłego męża alimentów na siebie.

Sylvia

To prawda, alimenty przysługują nie tylko dzieciom od rodziców, ale także byłemu współmałżonkowi od byłego męża lub żony albo rodzicom od dzieci!

W przypadku alimentów od byłego męża (byłej żony) wszystko zależy od tego, kogo sąd uzna za winnego rozkładu małżeństwa. Gdy rozwód zostanie orzeczony

z winy obu stron (albo bez orzekania o winie), była żona może żądać alimentów tylko w przypadku, gdy nie może znaleźć pracy i nie ma za co żyć. Były mąż (żona) może mieć wówczas obowiązek płacenia alimentów przez 5 lat od dnia orzeczenia rozwodu (chyba, że sąd przedłuży ten okres).

Jeśli został orzeczony z winy męża (żony) i spowodował pogorszenie warunków ekonomicznych żony (męża), ma ona (on) prawo domagać się pieniędzy nawet, jeśli nie żyje w szczególnym niedostatku. Gdy były współmałżonek, korzystający z alimentów, zawrże nowy związek małżeński, natychmiast ustaje obowiązek alimentacyjny.



Sumienność czy beztroska?

Jak każda cecha osobowości, sumienność i beztroska mają swoje mocne i słabe strony. Oto test, który pozwoli zorientować się, jaka jest Twoja osobowość pod tym względem. Należy zaznaczyć odpowiedź A lub B.

1. Gdy mam spotkanie wyznaczone na konkretną godzinę, to:

A. prawie zawsze jestem punktualnie lub przed czasem,
B. często się spóźniam.

2. Gdyby trzeba było zorganizować imprezę dla wielu osób:

A. wiem, że dobrze by mi poszła organizacja,
B. prawie na pewno wszystko wymknęłoby mi się spod kontroli.

3. Gdy pakuję się na wyjazd:

A. moje rzeczy są poukładane w walizce równiutko i schludnie,
B. wpycham wszystko do walizki, siadam na nią i zapinam.

4. Jeśli mój partner/partnerka szuka kluczy w domu:

A. często prosi mnie o pomoc, bo ja łatwo odnajduję różne rzeczy,
B. nie ma sensu, żeby mnie prosić o pomoc, bo nigdy nie wiem, gdzie co leży.

5. Gdybym był/a szefem/szefową w firmie:

A. wszystko musiałoby chodzić jak w zegarku, porządek jest najważniejszy,
B. byłby luz i każdy mógłby pracować tak, jak mu to najlepiej pasuje.

6. Gdy mam do wykonania zadanie w określonym terminie:

A. przeważnie mieszczę się w wyznaczonym czasie,
B. odkładam je na ostatnią chwilę i potem zwykle przekraczam termin.

7. Mój stosunek do obietnic jest taki:

A. słowo to rzecz święta, gdy coś obiecuję, dotrzymuję, nawet jeśli mi to strasznie nie pasuje,
B. nie da się dotrzymywać zawsze słowa. Nic się nie stanie, jeśli od czasu do czasu się je złamię.

Im więcej odpowiedzi „A”, tym jesteś wyżej na skali sumienności. Można na tobie polegać, lubisz

porządek, dyscyplinę, dokładność. Sumienność idzie w parze z ambicjami: gdy wytkniesz sobie cel, wytrwale dążysz do niego. Traktujesz swoje zadania poważnie i wykonujesz je rzetelnie. Nie lubisz zawodzić ludzi. Twoją słabą stroną może być brak spontaniczności, zatroskanie. Możesz także innych ludzi nudzić ze względu na przewidywalność swoich działań. Bywa, że jest ci trudno zrobić coś bez namysłu i dłuższego zastanowienia.

Im więcej odpowiedzi „B”, tym mniej w Tobie sumienności, a więcej beztroski. Lubisz oddawać się przyjemnościom, one są dla Ciebie najważniejsze. Potrafisz czerpać radość z chwili i nie przejmować się tym, co będzie jutro. Niektórzy mogą Cię postrzegać, jako osobę niegodną zaufania.

Większość ludzi jest gdzieś pośrodku, między sumiennością a beztroską i w niektórych pytaniach najchętniej zaznaczyłaby obie odpowiedzi. Z biegiem życia ludzie stają się coraz bardziej sumienni. Wydaje się także, że na dłuższą metę bycie sumiennym bardziej się opłaca niż bycie beztroskim, bo badania psychologów pokazują, że ludzie sumienni dłużej żyją. Być może dlatego, że częściej słuchają lekarzy, badają się regularnie, zdrowo odżywiają i rzadziej oddają niebezpiecznym rozrywkom. Rzadziej też łamią różnego rodzaju normy (także drogowe), w związku z czym mają mniej kolizji z prawem i zwyczajami społecznymi. Przekłada się to na mniejszą ilość codziennych stresów, a w konsekwencji na lepszy stan zdrowia.

DR MARCIN FLORKOWSKI

psycholog



– Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci. Dlatego walka o wychowanie dobrego obywatela zaczyna się od jego pierwszego krzyku. Wszystkie oddziały położnicze w Polsce zostaną wyposażone w radiowęzły, które będą nowym Polakom przekazywać prawdę o totalnej opo-

cji – poinformowała rzecznik PiS Beata Mazurek.

Dietę zacznij od nierobienia tęgich min.

– Co jest jednocześnie bajecznie kolorowe i czarne?

– Propaganda TVP.

– Dlaczego wegetarianki nie krzyczą podczas orgazmu?

– Boją się przyznać, że kawał mięsa może sprawić taką radość.

Przychodzi mąż do domu i wchodzi na stole wibrator. Wściekły pyta żonę:

– Co to ma znaczyć?

– Nie Twój interes! – odpowiada żona.

Wygląda facet przez okno, patrzy, a tam ludzkie pojęcie przechodzi.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza nieograniczony pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Przedmiotem sprzedaży na własność jest niezabudowana nieruchomość stanowiąca własność Miasta Zambrów o powierzchni 0,2492 ha oznaczona w operacie ewidencji gruntów działką nr 1943/2 położona w Zambrowie przy ul. Aleja Wojska Polskiego. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00015473/5.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość w części oznaczona jest symbolem U*MJN – przeznaczenie podstawowe pod zabudowę usługową – usługi z zakresu handlu, rzemiosła i drobnej wytwórczości i przeznaczenie dopuszczalne – funkcja mieszkaniowa jednorodzinna oraz w części o powierzchni 0,0250 ha oznaczona jest symbolem R – tereny rolne bez prawa zabudowy. Przy sprzedaży przedmiotowej nieruchomości ustanowiona zostanie dla niej nieodpłatnie służebność drogowa o szerokości 6 m kosztem działki nr 1942/4 wzdłuż granicy z działkami nr 1942/2 i 1944/2.

Cena wywoławcza – 252.639,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 25.000,00 zł.

Do zaoferowanej w przetargu ceny części działki przeznaczonej pod zabudowę doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%. Pozostała część zaoferowanej ceny części przedmiotowej nieruchomości stanowiącej tereny rolne bez prawa zabudowy zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 9 ustawy o podatku od towarów i usług.

Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 30 października 2017 roku o godz. 10⁰⁰ pokój nr 225 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip-gov.info.pl>.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów ul. Fabryczna 3 pokój nr 211 lub telefonicznie (086) 271 – 22 – 10 w. 32.

Tu warto być

Białystok

„Moje szczęśliwe wyspy”, Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 14 A, aula VI piętro, tel. 501 853 830), czwartek, 28 września, godz. 17.00.

Spotkanie ze znakomitą aktorką Ewą Zawadzka, która ma na koncie ponad 150 ról filmowych, teatralnych i telewizyjnych, a w tym roku obchodzi jubileusz 50-lecia pracy artystycznej. I choć mówi o sobie „Byłam wichrem, teraz jestem zefirkiem”, to wciąż trudno odmówić jej temperamentu i magnetycznego uroku.

Drozdowo

IX Ogólnopolskie Dni Akwarystyki, Muzeum Przyrody (ul. Główna 30, tel. 86 219 20 81), piątek – niedziela, 22 – 24 września.

Muzeum zaprasza pasjonatów podwodnego świata. Szczegółowe informacje o przebiegu Dni, tel. 86 219 20 81.

Grajewo

III Grajewska Biesiada Literacka, Muzeum Mleka w Grajewie (ul. Konstytucji 3 Maja 36, tel. 86 262 10 67) piątek, 22 września, godz. 17.00.

W programie spotkanie z twórczością Bożeny Kuczyńskiej i Marii Orzechowskiej, koncert skrzypcowy oraz dyskusja przy degustacji biesiadnych potraw.

Łomża

Kolah, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego, tel. 86 216 32 26), sobota, 23 września, godz. 18.00.

Koncert rapera Kolaha, czyli Mirosława Kolczyka, który uważa, że rap nie musi być wyrazem buntu i zła. Jego zdaniem nic nie jest samo w sobie złe i to od człowieka zależy, co chce wyrazić i przeciwko komu lub czemu chce się zbuntować. Wstęp wolny.

„Mediacje, aktualne problemy wymiaru sprawiedliwości”, Domek Pastora (ul. Krzywe Koło 1, tel. 86 307 00 44), sobota, 23 września, godz. 10.00.

Wykład dr. Macieja Jaroty, na który zapraszają Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów i Polskie Towarzystwo Historyczne, inauguruje nową edycję gawęd i wykładów.

„Portrety” Katarzyny Kostrzeby, Galeria N (al. Legionów 133, Klub Garnizonowy, tel.), wtorek, 26 września, godz. 18.00.

„Malowanie portretów, to spełnienie jednego z moich marzeń. Zawsze chciałam, aby osoba sportretowana patrzyła na odbiorcę wzrokiem pełnym wyrazu i osobistego charakteru. Zapewne dlatego portretuję przeważnie osoby, które znam”, mówi Katarzyna Kostrzeba. W programie wernisażu, występ Artystów z Filharmonii Narodowej w Warszawie.

„Proces”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), sobota, 30 września, godz. 18.00.

Premiera spektaklu „Proces” w reżyserii Jarosława Antoniuka na podstawie powieści Franza Kafki, zrealizowana w roku trzydziestolecia działalności TliA.

Wysokie Mazowieckie

„Nowe fakty związane z objawieniami w Fatimie”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 18, tel. 86 275 20 96), niedziela, 24 września, godz. 17.00.

Spotkanie z dr. Stanisławem Krajskim, autorem książki „Fatima i masoneria – czy Trzecia Tajemnica Fatimska wypełni się w 2017 r. czy później?” organizuje Klub Miłośników Historii.

Repertuar kin

Kino GCK w Grajewie: 22 – 24 września – „Superspark. Gwiezdna misja”, godz. 16.00; „Fatima. Ostatnia tajemnica”, godz. 18.00 oraz „Na układy nie ma rady”, godz. 19.30. Kino MOK w Zambrowie: 22 – 28 września – „Superspark. Gwiezdna misja”, godz. 15.15; „Tulipanowa gorączka”, godz. 17.15 oraz „To”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): unikaj niepotrzebnych emocji. W ważnej sprawie będziesz mieć zdanie odmienne od innych, trzymaj się swojej prawdy, bo się nie mylisz.

BYK (21 IV – 20 V): nie obawiaj się działań śmiałych i ryzykownych kroków, bo początkowe ryzyko zagwarantuje Ci stabilną sytuację w przyszłości.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): skup się na tym, czego chcesz najbardziej. Unikaj agresji, po prostu powiedz, o co Ci chodzi i to uzyskasz. W miłości uspokojenie.

RAK (22 VI – 22 VII): zwróć większą uwagę na praktyczne aspekty życia. Panie mogą oczekiwać, że pojawi się ktoś, kto uwolni je od zmartwień codziennego życia.

LEW (23 VII – 23 VIII): nie odkładaj planów na później, realizuj je właśnie teraz, nigdy nie ma jakiegoś lepszego czasu. Jakiś kompromis, korzystny dla obydwu stron.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nie popadaj w apatię, bo już za chwilę pojawić się może okazja, której nie możesz przepuścić. Jeśli w związek uczuciowy wkradła się monotonia pomyśl, co zrobić, żeby go odświeżyć.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli dokonasz właściwego wyboru, wprowadzi to harmonię i ład w Twoje życie. Zrównoważonym podejściem wiele możesz osiągnąć i popchnąć ważne kwestie do przodu.

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli najdą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, marzenia, pozwól się nieść ciekawości. Dopelnieniem może być satysfakcja z wcześniej podjętych spraw.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): w sprawach serca wiadomość, która przyjdzie, napłeni Cię radością. Nawiaż nowe i odśwież stare kontakty, mogą ożywić Twoje życie na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): otrzymasz sygnały akceptacji. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś może opacznie zrozumieć Twoje intencje i zacznie gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.

WODNIK (21 I – 19 II): dokonaj zmian, które od dawna odkładasz na potem. W miłości sprawy ułożą się po Twojej myśli.

RYBY (20 II – 20 III): Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.

Mix kulturalny

Niecik w serialu



Wokalista disco polo Tomasz „Niecik” Niecikowski (na zdjęciu) z Grajewa zagra główną rolę w telewizyjnym serialu „Lombard. Życie od podstaw”. Emisja w październiku w TV Puls.

Jesień w polu i zagrodzie

Kopanie ziemniaków motykami, bronowanie kartofliska,

szatkowanie i kiszenie kapusty, czyli tradycyjne jesienne prace na wsi przy akompaniamencie muzyki i śpiewu, w niedzielę, 24 września, w Muzeum Rolnictwa im. ks. K. Kluka w Ciechanowcu.

Biesiada rodzin

Biesiada rodzin muzykujących w niedzielę, 24 września (godz. 15.00) w GOK w Szepietowie.

Konkurs plastyczny

Prace na konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży do lat 18 z gminy Grajewo ph. „Zamek w Białogrodach” można wysyłać do 25 września do Urzędu Gminy Grajewo (ul. Komunalna 6, 19 – 200 Grajewo). Podsumowanie konkursu 28 września.

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerata@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Henryk PESTKA

100 LAT PIŁKI NOŻNEJ W ŁOMŻY (1917-2017)



Fragment okładki, zawierającej benedyktyńską pracę Henryka Pestki

Rzadko informujemy o nowościach wydawniczych, ale tym razem z przyjemnością podajemy, że niebawem ukáže się rarytas kolekcjonerski, monografia „100 lat piłki nożnej w Łomży”, autorstwa Henryka Pestki, znanego dokumentalisty i popularyzatora tej dyscypliny sportu, trenera zespołu dziewcząt „Łomżyczka”, odnoszącego sukcesy w kraju. Na 700 stronach odkrywa przed czytelnikiem ogół dostępnych informacji o wszystkich klubach i drużynach, które w historii miasta funkcjonowały w minionym wieku; o piłkarzach, trenerach, działaczach (ponad 2 000 nazwisk w indeksie), przeszło 250 zdjęć, do tego liczne tabele, zestawy, bez których trudno obejść się w piłce nożnej. Trzy czwarte tekstu dotyczy „stalowego” ŁKS, ale oprócz niego poznajemy historię funkcjonujących w mieście ponad 40 innych drużyn i klubów, z których większość przeszła już do historii. Monografia zatrzymuje pamięć o nich. Serdecznie polecamy. Książkę można kupić w pracowni reklamy Logo TK na placu Niepodległości 16 i sekretariacie Łomżyńskiego Klubu Sportowego.



Dwie drużyny, męska w grupie „A” i żeńska „C” z Białaszewa, zwyciężyły w IX Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych Jednostek OSP w Szczuczynie.

Wystartowało w nich 13 jednostek, 9 męskich i 4 żeńskie. W kategorii żeńskiej po zwycięskiej w Białaszewie, II miejsce zajęły panie z OSP Ciemnoszyje, III z OPS Wierzbowo, a poza podium z OSP Ławsk. Wśród mężczyzn II miejsce zajęli strażacy z Kapic, III z Wąsosz, a poza podium z Bęckowa. Na zdjęciu: żeńska drużyna OSP Białaszewo, najlepsza w powiecie grajewskim



JOGURT MARCHEWKOWO-OWOCOWY

VITA-MINKI



BEZ  GMO!

