

71-26/2017  
Kasa i stolki 2016 • Dzień urodzenia • Program TV

tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 1 (1782)

1 stycznia 2017

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

## Śniada rodzina

BIBLIOTEKA  
UNIWERSYTECKA  
im. Józefa Piłsudskiego  
\*  
Niech  
żyje bal



Katafalk pod piecem

ISSN 0208-6840 INDEKS 983320  
9 770208 684005 01



## Ważne słowo 2016



### „Nie” dla dyktatury

**Ks. prof. Alfred Wierzbicki:** – Trudno wymienić osiągnięcia Jarosława Kaczyńskiego na polu administracji, nawet w czasie, kiedy był premierem, dał się poznać jako polityk walki, a nie reform. Nawiązuje do Jana Pawła II, ostatnio mówił, że trzeba zrealizować papieski program dla Polski. Nawiązuje również do „Solidarności”, co więcej, uważa się za jej jedyne spadkobiercę. Głębsza analiza prowadzi do wniosku, że to, co robi przywódca PiS, polega w gruncie rzeczy na podszywaniu się pod Jana Pawła II i pod „Solidarność”. Podczas gdy Jan Paweł II istotę „Solidarności” dostrzegał w tym, że była ona walką bez przemocy i głosił, że „solidarność idzie przed walką”, populistyczny polityk nie uznaje moralnych barier walki. Kluczowa w nauczaniu Jana Pawła II kategoria godności, jeśli już występuje w retoryce Kaczyńskiego, nie ma znaczenia uniwersalnego, odnosi się ona wyłącznie do tych, którzy za nim stoją. Kto słyszał, aby Jarosław Kaczyński mówił bodaj raz o ludzkiej godności oponentów? Nie czyni tego ze względów politycznych, ponieważ wtedy trzeba by szukać wspólnoty z wrogiem. Tak właśnie etyka przegrywa z polityką.

Właściwie od czasów Władysława Gomułki nie sortowano Polaków, nikt od 1968 roku nie miał czelności ustanawiać tak radykalnych podziałów, procesy społeczne po 1980 roku polegały zdecydowanie na integracji różnych nurtów polskości, na uwzględnianiu różnorodności narodowej, religijnej i ideowej Polaków. Wygląda na to, że „chrześcijański polityk” chce ufundować IV RP na czystce, któ-

ra nie będzie już operacją rasową, klasową czy etniczną, lecz czymś w rodzaju kreacji nowego narodu „ludzi niezłomnych”. Niezawodna intuicja obywatelska każe tysiącom Polaków protestować w obronie demokracji.

Znaleźliśmy się w sytuacji, w której trzeba podejmować znowu decyzje fundamentalne, nie jest to już bowiem konflikt dwóch równorzędnych wizji, respektujących te same pryncypia, lecz spór Polaków o zasady, na jakich ma się opierać Rzeczpospolita. To, co zaczyna się dziać po 25 października 2015 roku, nie jest jeszcze zamachem stanu, nie jest jeszcze wojną domową, ale tylko szeroki społeczny opór, posługujący się metodami pokojowymi, może nas zatrzymać przed dojściem do tej absurdalnej i tragicznej granicy.

*(Autor jest dyrektorem Instytutu Jana Pawła II KUL, redaktorem naczelnym kwartalnika „Ethos”, publicystą i poetą; fragmenty tekstu, tytuł od redakcji).*

### Brylantynowi patrioci

**Jerzy Rostkowski:** – Patriota, patriotyzm, bohaterstwo. Te słowa dziś przypominają brylantynę. Smarują nią sobie włosy politycy, przywódcy wszelakich formacji i szefowie korporacji myśląc, że tak im pięknie, wspaniale i że z ową brylantyną Naród patrzeć będzie na nich łaskawie, a splendory wszelakie, czytaj - kasa, spłyną obficie. A Oni? Żołnierze Wojska Polskiego, ci z Września, z Podziemnej Armii; ci, którzy przeżyli wojnę? Ja Ich znam, rozmawiam z Nimi, pamiętam słowa Taty. Oni, mówiąc o swoich czynach, nie używają słów Patriota, czy Bohater! Oni mówią: robiłem to, co było moim obowiązkiem, taki był czas, taka potrzeba.

*(Jerzy Rostkowski jest pisarzem, autorem książek o II wojnie światowej, między innymi „Świat Muszkieterów. Zapomnij albo zgin” o tajnej polskiej organizacji wywiadowczej).*

### W takim państwie nie chcę żyć

**Biskup Tadeusz Pieronek:** – Jestem z wykształcenia prawnikiem i jestem uwrażliwiony na to, że prawo powinno być zachowane zawsze i wszędzie. Lech Wałę-

sa został osądzony i uniewinniony (w procesie lustracyjnym na własne żądanie Wałęsy – przyp. red.), to jest akt prawny i trzeba się go trzymać. Jeśli ujawnia się dodatkowe dokumenty oskarżające go i publikuje się je bez dawania oskarżonemu czasu i możliwości na zapoznanie się z nimi, bez sprawdzenia, czy są one autentyczne czy podrobione, to jest nie w porządku. Mówi się: opinia publiczna tego żądała, ale tłum zawsze będzie chciał krwi. Jeżeli nawet Wałęsa współpracował przez te 6 lat na początku lat 70., a potem skutecznie wybawił Polskę z komunizmu, poświęcając swoje życie i życie swojej rodziny, to jeżeli ktoś rzuca w niego kamieniem, niech spojrzy w swoje sumienie.

W państwie demokratycznym szanuje się procedury. A tu nie ma żadnej procedury, jest nachalne oskarżenie, obrzucanie błotem i czymkolwiek gorszym. To jest dla mnie niezrozumiałe, ja w takim państwie nie chcę żyć”.

### Polska i Chiny 4 czerwca

**Włodzimierz Cimoszewicz:** – 4 czerwca 1989 roku odbyły się wybory w Polsce. Niezbyt demokratyczne, o zdawałoby się z góry przesądzonym, wyniku. Bękart magdalenkowego spisku komuny i solidarnościowych zdrajców.

Gdy wyborcy w Polsce dość tłumnie szli do urn, na placu Niebiańskiego Spokoju w Pekinie gąsienice czołgów miażdżyły studentów, domagających się politycznych swobód. Nad Wisłą rozdziła się III RP, w Państwie Środka nowe supermocarstwo.

Nasz 4 czerwca stał się symbolem wolności, zaprzeczeniem tego wszystkiego, o czym przypominał tragiczny pekiński. W kolejnych miesiącach pozostałe kraje regionu środkowej Europy przeżywały swoje dni wolności, podkreślając tym bardziej znaczenie tego, co wydarzyło się wcześniej w Polsce.

Dwa lata temu, w 25. rocznicę tamtych wydarzeń, liczni zagraniczni goście naszych uroczystości mówili wiele o polskim sukcesie, o naszej roli wzorcowego modelu pokojowej przemiany. Wydawało się, że wszyscy mamy powód do dumy. Okazało się jednak, że tak nie jest.

Ubiegłoroczne wybory wygrała propaganda kraju w ruinie, kraju, któremu nic się nie udaje, który został skolonizowany, pozbawiony suwerenności itd. Po kilku miesiącach nowych rządów znowu jesteśmy obiektem powszechnego zainteresowania. Tym razem jako zdumiewający przykład popełniającej harakiri demokracji. Kraju narastającego zagrożenia dla wolności obywateli, demontażu zasad praworządnego państwa, ostentacyjnego braku solidarności z Unią Europejską.

Czy nasza historia zatoczy koło. Być może. Jednak pamięć o 4 czerwca 1989 r. podpowiada, że nawet najbardziej prawdopodobne scenariusze nie muszą się spełnić. Ostatecznie wszystko zależy od obywateli. Ta data warta jest pamiętania. Ona zobowiązuje.

*(Autor to były premier, marszałek Sejmu, minister spraw zagranicznych i minister sprawiedliwości, senator, z czynnej polityki wycofał się w 2015 r., mieszka w Białowieży).*

### Zarazili Polskę bezwstydem

**Jerzy Stuhr:** – Na czym polega różnica między ludźmi tzw. „dobrej zmiany”, a ich przeciwnikami? My jesteśmy z kultury wstydu. Nie robimy pewnych rzeczy, bo nie chcemy się potem za siebie wstydzić. A dla ludzi „dobrej zmiany” to żaden problem. Czy pan wice-minister od widelca się wstydzi? Nie sądzę. Rąbnął głupotą roku, obraził Francuzów, ośmieszył Polaków i chodzi dumny jak paw. Bo wszyscy o nim mówią już drugi tydzień. A ta pani, która nazwała sędziów Sądu Najwyższego grupą kolesi, czy się wstydzi? Zdaje się, że pełni jakąś zaszczytną funkcję w swojej partii, jest rzecznikiem? A pan od dyplomacji, który o Komisji Weneckiej powiada, że nie życzy sobie jej wycieczek do naszego kraju? Czy on się wstydzi? Albo pan, który twierdzi, że Amerykanie mogą się uczyć od nas demokracji. Jest ministrem obrony naszego kraju. No skoro tak, to każdą głupotą można u nas powiedzieć bez mrugnienia powieką.

Ta władza zarazila nam Polskę bezwstydem.

*(Autor jest wybitnym aktorem filmowym i teatralnym, reżyserem, profesorem sztuki, pisarzem).*



# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682

**Oddział w Suwałkach:**

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Justyna Karwowska (główna  
księgowa) tel. (86) 215 35 67  
Elżbieta Bączek (doradca)

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Katarzyna Karwowska, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

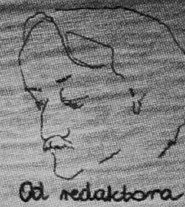
**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Chwilami dobry, chwilami niedobry był  
mijający rok dla Polski, dla nas wszystkich.  
Niech w pamięci każdego z nas zostanie  
dobro, jak zaczn. Obyśmy po roku mogli  
powiedzieć – rozrosło się stokrotnie.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

i Nowego Roku 2017

wszystkim Mieszkańcom Województwa Podlaskiego  
życzymy, aby ten wyjątkowy czas  
przepelniony był miłością i dobrem.

Członek Zarządu  
Województwa Podlaskiego

*Stefan Krajewski*

Stefan Krajewski

Marszałek  
Województwa Podlaskiego

*Jerzy Leszczyński*

Jerzy Leszczyński



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp  
do elektronicznego wydania  
weekendowej „Rzeczpospolitej”,  
magazynu „Plus Minus”,  
który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod Q6FMKQL22S i czytaj!



## Myśl Roku 2016

Lecz nade wszystko – słowom naszym,  
Zmienionym chytrze przez krętaczy,  
Jedność przywróć i prawdziwość:  
Niech prawo zawsze prawo znaczy,  
A sprawiedliwość – sprawiedliwość.

- 39 proc. Polaków spędzi Sylwestra na imprezie domowej, 31 proc. w domu (bez zabawy), 8 proc. zamierza bawić się na balu, na imprezę plenerową wybiera się 4 proc. badanych, pozostali jeszcze nie bardzo wiedzą, co będą tego dnia robić, wynika z sondażu instytutu Pollster.
- Po przejściu huraganu we wtorek, 27 grudnia, w regionie bez prądu było ponad 25 000 gospodarstw domowych, głównie w okolicach Krynek, Szudziałowa, Lipska czy Sokółki. Silny wiatr połamał wiele drzew, ale większych strat nie było.
- Program 500+ skutkuje falą donosów do ośrodków pomocy społecznej. Otrzymujący świadczenie na dzieci (najczęściej matki) oskarżane są o marnotrawienie pieniędzy, hulaszczy tryb życia, alkoholizm. Oskarżenia rzadko się potwierdzają, ale ponad 30 rodzinom w województwie wypłaty gotówkowe zostały zamienione na bony, pozwalające kupić żywność lub odzież.
- Nie chce pomnika Lecha Kaczyńskiego 71 proc. mieszkańców Białegostoku, a tylko 17 proc. jest za jego budowę.
- Za granicę na leczenie zaczynają wyjeżdżać mieszkańcy województwa. Bez oczekiwania w długich kolejkach i taniej niż w prywatnych lecznicach w Polsce można skorzystać z operacji usunięcia ząbów na Litwie. Białoruskie kliniki reklamują usługi kardiologiczne i stomatologiczne. NFZ może refundować lecznicze wyjazdy, ale tylko do pewnych limitów.
- Białystok znalazł się na europejskiej liście miast z dużym stężeniem benzopirenów mających działanie rakotwórcze. Koszt zastąpienia pieców węglowych w indywidualnych budynkach szacowany jest na około 8 mln. zł.
- Rodzinę z syryjskiego Aleppo

- chce sprowadzić do Białegostoku prezydent Tadeusz Truskolaski. O szczegółowe informacje zwrócił się do Urzędu do Spraw Cudzoziemców.
- Otwarty został 15 km. odcinek ekspresowej drogi nr 8 między obwodnicą Zambrowa a Mężeninem.
- Dyrektorem Miejskiego Domu Kultury w Łomży został od 1 stycznia 2017 Krzysztof Zemło, aktor i reżyser, związany m. in. z Teatrem Lalki i Aktora w Łomży.
- Grono „Świadków historii” w województwie podlaskim powiększyło się. W białostockim oddziale Instytutu Pamięci Narodowej tytułem przyznawanym ludziom i instytucjom dbającym o poznawanie



Jasełka w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonem zostaną przedstawione w szkole w niedzielę, 8 stycznia 2017 r. Premiera dla szkolnej widowni odbyła się 22 grudnia 2016 r.

- historii najnowszej uhonorowani zostali: Antoni Mazalewski z Gib, Bogusław Szczepan Łabędzki z Hajnówki, Kazimierz Busma z Kłukowa, Jerzy Wnorowski z Łomży, Szkoła Podstawowa w Janówce oraz pośmiertnie Michał Pietkiewicz.
- Piotr Półtorak został oficjalnie dyrektorem Teatru Dramatycznego im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku od 1 stycznia 2017 roku.

- Może zniknąć Telewizja Bielsat i Radio Racja, nadające z Białegostoku po białorusku dla mieszkańców Białorusi. Sytuacja z obu stacjami bardzo się zmieniła po wizycie na Białorusi i spotkaniu z Łukaszenką wicepremiera Morawieckiego.
- Na pół roku więzienia w zawieszeniu skazał w środę (28.12) Sąd Rejonowy w Białymstoku doświadczonego urologa z miejscowego szpitala wojewódzkiego, oskarżonego o błędy w sztuce lekarskiej przy leczeniu pacjentki z sepsą. Po kilku miesiącach chora zmarła.
- Na ławie oskarżonych zasiadł ponownie 11 strażników miejskich z Białegostoku odpowiadających za manipulowanie zdjęciami z fotoradarów, zadecydował Sąd Najwyższy. W pierwszej instancji strażnicy zostali skazani, w apelacji uniewinnieni. Żarzuty dotyczą wystawiania przez strażników mandatów osobom biorącym na siebie winę zamiast faktycznych sprawców, którzy chcieli uniknąć punktów karnych.
- Kajdanki zamiast opłatka: 16 poszukiwanych listem gończym zatrzymali podlascy policjanci dzień przed Wigilią. W większości ukrywali się przed odbywaniem kary więzienia, a dwóch małałotów

- uciekło z poprawczaków. Wszyscy trafili do aresztu.
- Jacek Stachurski oraz Ewa Szlachcic wystąpią podczas miejskiego sylwestra na Rynku Kościuszki w Białymstoku. Zabawa na Rynku Kościuszki ma trwać od 21.00 do 4.30. W tym czasie całkowicie zostanie zamknięty odcinek ul. Sienkiewicza między ulicami Legionową i Białówny.

## Znaki roku 2016

### Styczeń

- Z kapituły Orderu Orła Białego, najwyższego odznaczenia państwowego w Polsce, zrezygnowali Aleksander Hall i prof. Henryk Samsonowicz w proteście za ułaskawienie Mariusza Kamińskiego oraz Jerzy Buzek i Krzysztof Penderecki w proteście za działania prezydenta wobec Trybunału Konstytucyjnego. Kapituła liczy 5 członków, został w niej tylko (z urzędu) prezydent.

### Luty

- 72 mln 696 tys. 501 złotych to rekordowy wynik 24 zbiorki Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, poinformował Jerzy Owsiak.

### Marzec

- Trzej senatorowie USA, wśród nich przyjaciel Polski John McCain, napisali list do premier Beaty Szydło, w którym wzywają do poszanowania wartości demokratycznych, które rząd PiS narusza. Wcześniej krytycznie o łamaniu praworządności wypowiadały się Komisja Wenecka i Parlament Europejski. W takim duchu, jak senatorowie USA, wypowiedział się prezydent Barack Obama w czasie lipcowego szczytu NATO w Warszawie.

### Kwiecień

- Ruszył program 500+ dla rodzin; 59 proc. badanych popiera program, ale aż 37 proc. ocenia go źle, wynika z sondażu Ibris dla „Rzeczpospolitej”.

### Maj

- 120 mld zł zarobili łącznie emigranci w 2015 r. Najwięcej Polacy zarabiają w Niemczech (29 mld zł).

### Czerwiec

- „Nie zdziwię się, jeśli prezydent Duda stanie przed Trybunałem Stanu”, powiedział w wywiadzie Jakub Kornhauser, szwagier prezydenta.

### Lipiec

- Ośmioletnia szkoła podstawowa i czteroletnie liceum będą od 1 września 2017 r., zapowiedziała minister edukacji Anna Zaleska. Gimnazja zostaną zlikwidowane.
- 6 mln zł otrzyma PZPN za udział i wynik naszych piłkarzy w Mistrzostwach Europy.
- Najdłuższe od lat wakacje zafundowali sobie posłowie i senatorowie. Posłowie będą mieć wolne 44 dni. Senatorowie 46.



## Znaki roku 2016

### Sierpień

■ Złoty Medal za Zasługi dla Obronności Kraju po kilkunastu miesiącach pracy otrzymał rzecznik MON Bartłomiej Misiewicz na wniosek ministra Antoniego Macierewicza. Ma 25 lat, nie ma studiów, wcześniej pracował w aptece w Legionowie.

### Wrzesień

■ Odmówił awansu oficerskiego powstańcowi warszawskiemu, prezesowi Światowego Związku Żołnierzy AK majorowi Leszkowi Żukowskiemu minister Antoni Macierewicz. Powstaniec nie chciał apelu smoleńskiego podczas obchodów rocznicy Powstania Warszawskiego.

### Październik

■ „Naszym zdaniem łamie Pan polską konstytucję i wspiera rząd w paraliżowaniu Trybunału Konstytucyjnego, który jest jej strażnikiem. To zaprzeczenie ideałów, o które walczyliśmy w Komitecie Obrony Robotników i opozycji. Nie chcemy świętować rocznicy powstania KOR razem z Panem”, napisali do prezydenta Andrzeja Dudy współzałożyciele KOR na zaproszenie na obchody 40 rocznicy powstania Komitetu.

■ Zmarł Andrzej Wajda, twórca takich filmów, jak „Kanał”, „Popioły”, „Ziemia obiecana”, „Człowiek z marmuru”, „Człowiek z żelaza”, „Katyn”, „Wałęsa. Człowiek z nadziei”, nagrodzony w 2000 r. Oscarem amerykańskiej Akademii Filmowej.

### Listopad

■ Do poszanowania praworządności i opublikowania wszystkich wyroków Trybunału Konstytucyjnego wzywała rząd PiS Komisja Wenecka i Unia Europejska, a teraz ONZ.

### Grudzień

■ 41 proc. Polaków uważa, że wprowadzenie stanu wojennego było słuszną decyzją, 35 proc. jest przeciwnego zdania, 24 proc. nie ma oceny w tej sprawie, podało CBOS.

■ Do potężnych demonstracji doszło pod Sejmem przeciwko próbie ograniczenia dostępu dziennikarzy do informacji sejmowych. Przed pałacem prezydenckim demonstrowali też nauczyciele, rodzice i samorządowcy przeciwko chaosowi w związku ze zmianami w polskim szkolnictwie pospiesznie wprowadzonymi przez PiS.

## Rok długich weekendów

W 2017 roku będzie tylko 250 dni pracy. Bardzo ciekawy układ 15 dni wolnych pozwoli na naprawdę długie weekendy.

Pierwszy długi weekend mamy w styczniu. Wprawdzie Nowy Rok wypada w niedzielę, ale za to 6 stycznia to piątek i jest trzy dni wolnego bez żadnego urlopu.

Kolejny dłuższy weekend to Wielkanoc. Ale prawdziwie długi czeka nas w maju: 1 maja w poniedziałek i 3 maja w środę pozwalają

na uzyskanie 9 dni wolnych dzięki 3 dniom urlopu. Dobre okazje na długi weekend to czerwcowe Boże Ciało (15, czwartek) i sierpniowe Wniebowzięcie (15, wtorek). Jeden dzień urlopu, a 4 dni wypoczynku. W grudniu 3 dni urlopu pozwolą na aż 10 dni wolnego (wliczając w to Nowy Rok). Wykorzystując 6 dni urlopu i odbierając wolne za 6 stycznia 2018 roku, na przykład, w piątek 5 stycznia, można mieć aż 16 dni przerwy od pracy!



## Ważne i pilne dla rolników

O pomoc finansową od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) mogą ubiegać się rolnicy, którzy ponieśli straty w swoich gospodarstwach w wyniku klęsk żywiołowych (nawałnice, grad, susza, uderzenie pioruna, przymrozki wiosenne, powódź) w latach 2015 i 2016. Wnioski o pomoc można składać od 27 grudnia 2016 r. do 25 stycznia 2017 r. w biurach powiatowych

ARiMR, oddziałach regionalnych lub wysłać pocztą.

Rolnicy, którzy chcą ubiegać się o pomoc na niwelowanie szkód, które wystąpiły w roku 2015 oraz w roku 2015 i 2016, wnioski muszą złożyć do końca 2016 r. Ci, którzy będą we wnioskach wykazywać straty powstałe wyłącznie w 2016 r., muszą je złożyć do 25 stycznia 2017 r. Można uzyskać wsparcie do 300 tys. zł.

## Kasa i stołki 2016

■ 80–90 tysięcy złotych miesięcznie zarabia Aleksandra Agatowska jako członek zarządu państwowego PZU Życie. Jest żoną Piotra Agatowskiego, nieoficjalnego doradcy, prywatnie przyjaciela prezydenta Andrzeja Dudy.

■ Mecenasek Bartłomiej Litwińczuk, który od lat blisko współpracuje ze Zbigniewem Ziobro w sprawie prywatnej (Ziobro oskarża lekarza o śmierć ojca) powołany został do 4 rad nadzorczych państwowych spółek. Tylko za pracę w jednej z nich otrzymuje co miesiąc prawie 13 000 zł.

■ Janina Goss, której prezes Jarosław Kaczyński jest winny 80 000 złotych prywatnej pożyczki (zgodnie z oświadczeniem majątkowym), prywatnie przyjaciółka matki Kaczyńskiego, została powołana do dwóch rad nadzorczych. Rocznie zarobi 160 000 zł.

■ Kuzyn Jarosława Kaczyńskiego Jan Tomaszewski otrzymał posadę doradcy zarządu TVP. Dostał prestiżowy gabinet, służbowe auto i ok. 20 tys. zł. miesięcznej pensji.

■ Asystentka posła PiS Andrzeja Jaworskiego Karolina Helmin-Biercewicz została jednym z dyrektorów PZU oraz członkiem Rady Nadzorczej Tower Inwestycje, spółki zależnej od PZU. Andrzej Jaworski w maju został wiceprezesem PZU.

■ Córka prokuratora stanu wojennego z Krosna, który oskarżał opozycjonistów Stanisława Piotrowicza, obecnie jednego z najbardziej znanych posłów PiS, została nominowana bez konkursu na prokuratora w Krośnie.

■ Prezesem lotniska Balice został Radosław Włoszek, były asystent premier Beaty Szydło, historyk bez doświadczenia w branży lotniczej.

■ Awansował z kierownika basenu na zastępcę dyrektora biura administracyjno – budżetowego w ministerstwie rolnictwa mąż wiceminister edukacji Teresy Wargockiej. Wcześniej z rolnictwem ani z budżetem nie miał do czynienia.

■ Decyzją premier Beaty Szydło burmistrzem Lubrańca został działacz PiS Jacek Kowalewski, który w 1977 roku z czterema kompanami ciężko pobił mieszkańca miasteczka. Został za to skazany na 9 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 3 lata.

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

**Agnieszce Lisieckiej**

z powodu śmierci

**TEŚCIA**

składają

koledzy i koleżanki z Zakładu Diagnostyki Obrazowej  
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży

Wyrazy głębokiego współczucia

**Pani Alinie Kołodziejczyk**

z powodu śmierci

**MAMY**

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami  
i pracownikami okręgu łomżyńskiego



### Z Nowym Rokiem

Polskie porzekadło głosi: „Z Nowym Rokiem nowym krokiem”. Jest w tym zawsze pewna nadzieja. Ale jak pokazuje życie, nowy nie znaczy lepszy, o czym jako obywatele Rzeczypospolitej Polskiej przekonaliśmy się w mijającym roku 2016.

Nasza historia pokazuje, że nie jeden Nowy Rok przynosił zaskakujące wydarzenia. Pełne dumy, jak umacnianie potęgi Rzeczypospolitej w Europie. Pełne rozpaczy, jak utrata niepodległości. Pełne radości, jak jej odzyskiwanie. Kolejne pokolenia Polaków udowodniały, że cud przemiany na lepsze możliwy był tylko wtedy, gdy stawali obok siebie, a nie przeciwko sobie. Jak rozpoczniemy rok 2017?

GABRIELA SZCZĘSNA

### Zmarła Irena Wagner

Była nauczycielką fizyki w Szkole Podstawowej nr 6, druha ZHP, członkiem Związku Nauczycielstwa Polskiego. Miała 88 lat.

### Porażka prezydenta

Drugi raz w grudniu przegrał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (PiS) w Radzie Miasta batalię o podwyżkę opłat za śmieci. Dwa tygodnie temu radni zdecydowaną większością głosów odrzucili przygotowany przez niego projekt uchwały wprowadzający od lutego wzrost stawek nawet o 50 proc. Na ostatniej tego roku sesji, w środę, 28 grudnia, sprzeciwili się procedowaniu nad tylko nieco zmienionym projektem. Przeciwno wprowadzaniu kolejnej podwyżki opłat za śmieci wypowiedział się także obecny na sesji poseł Lech Kołakowski (PiS). Wzburzony jego wystąpieniem Chrzanowski emocjonalnie komentował, że jest „jak na wiecu wyborczym”, a wiceprezydent Garlicki, że miało „populistyczny wydźwięk”.

### Medal dla Janusza Świderskiego

Medalem Złotym za Długoletnią Służbę odznaczony został przez prezydenta Andrzeja Dudę Janusz Świderski, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży. Dekoracji dokonał wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski podczas sesji Rady Powiatu Łomżyńskiego.



### 25 Finał 15 stycznia 2017 Veneda

25 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 15 stycznia 2017 roku. Łomżyński Sztab, którym kieruje Monika Orłowska-Laskowska, obsługuje także Jedwabne, Piątnicę, Nowogród i Miastkowo. Wszyscy, którzy chcieliby dołączyć do Orkiestry, mogą zarejestrować się za pomocą strony [www.emclat.pl/wosp](http://www.emclat.pl/wosp). Bazą Finału ze sceną i zapleczem organizacyjnym będzie, jak w poprzednich latach, Galeria Veneda, która sponsoruje także światelko do nieba o godz. 20.00.

Co roku do szpitali w Podlaskiem trafia około 20 poranionych przez fajerwerki. Co kilka lat ktoś ginie. W kraju nie ma roku, żeby nie doszło do najgorszej tragedii

### Ostrożnie z fajerwerkami

Przed użyciem fajerwerków należy koniecznie zapoznać się z instrukcją obsługi i postępować zgodnie z zaleceniami producenta. Odpalając petardy należy przewidzieć tor lotu i miejsce upadku. Ładunki powinny odpalać tylko osoby dorosłe i wyłącznie na dworze.

Odpalanie fajerwerków z okien i balkonów stwarza zagrożenie, że mogą wpaść do mieszkania sąsiadów, wzniecić pożar i spowodować obrażenia wśród ludzi i zwierząt.

Zabaw z fajerwerkami należy unikać w pobliżu samochodów, stacji paliw i zbiorników z płynami łatwopalnymi. Najlepiej wybrać do odpalenia racy gładką, równą powierzchnię (np. beton czy asfalt), aby petarda nie przewróciła się. Pod żadnym pozorem nie wolno rozbiierać fajerwerków,



podchodzić do niewybuchów i ponownie próbować je odpalać lub wrzucać do ognia. Po podpaleniu lontu, oddalmy się na co najmniej 10 m od fajerwerku.

Pamiętajmy też, że huku petard panicznie boją się psy. Postarajmy się je w sylwestrową noc chronić.

### Nie żyje Zenon Piechociński



Urodził się, wychował i pracował całe życie w Łomży. Ukończył Technikum Górnicze w Wałbrzychu oraz studia w Instytucie Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego. Po powrocie do Łomży był dziennikarzem, z upodobaniem pisał krótkie teksty w formie dialogu, zwane od nazwiska „piechotkami”. Później został etatowym pracownikiem PZPR. Nigdy się tego nie wypierał i do końca określał się jako człowiek lewicy. Był pierwszym przewodniczącym miejskich struktur SLD oraz radnym i wiceprzewodniczącym Rady Miejskiej Łomży (2002 – 2006). Pracował w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Należał do założycieli Łomżyńskiego Stowarzyszenia 1 Maja, które organizuje w mieście skromne obchody Święta Pracy. Za „wybitne zasługi w propagowaniu idei integracji europejskiej” prezydent Aleksander Kwaśniewski odznaczył go Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Z pasją wędkował i potrafił snuć o tym niezwykle opowieści. Zmarł po ciężkiej chorobie. Miał 72 lata

### Awansowani z Łomży

Dwóch ludzi z Łomży awansowało w tych dniach do wielkiego świata biznesu i polityki. Krzysztof Niewiadomski został powołany do Zarządu Pracowniczego Towarzystwa Emerytalnego „Nowy Świat”. Spółka ta jest spółką córką PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna SA. Krzysztof Niewiadomski ukończył studia pedagogiczne i prawnicze. Pracował w Urzędzie Wojewódzkim w Łomży, a po likwidacji województwa został kierownikiem łomżyńskiego biura Urzędu Marszałkowskiego, był zastępcą burmistrza w Jedwabnem, doradcą wiceministra MSWiA Jarosława Zielińskiego oraz zastępcą dyrektora ds. służb mundurowych NFZ w Białymstoku.

Także pochodzący z Łomży Marcin Chłudziński, prezes Agencji Rozwoju Przemysłu, otrzymał od Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy nominację do Narodowej Rady Rozwoju.



Dziecko szybko uczy się, że życie polega w dużej mierze na współpracy z innymi.

Tymczasem większość rodziców woli samemu wykonywać wszystkie obowiązki domowe, bo tak szybciej i dokładniej. To błąd: umęczeni i rozgoryczeni, że nikt nam nie pomaga, sami powinniśmy mieć do siebie pretensję, bo to my nie przyzwyczailiśmy naszego dziecka, że o dom dbamy wspólnie.

Kiedy należy włączyć dziecko w domowe obowiązki? Jak najszybciej. Skoro trzylatkowi powiesz „Nie dasz rady, jesteś za mały”, nie zdziwi się, że trzynastolatek poproszony o skoszenie trawnika odpowie „nie dam rady”. Dzieci naukę powinny zacząć od porządkowania swojej własnej przestrzeni, od sprzątanego pokoju, ścielenia łóżka, odkładania majtek i skarpetek do kosza na brudną bieliznę,



**Bo będzie leniem!**

a następnie poprośmy je by zaczęły odnosić talerzyki po skończonym posiłku.

Co więcej, powinny wykonywać choć jedną pracę „na rzecz całego domu”. Niech rozłożą miseczkę na stole, pomiesząją salatkę, wszystko zależy od ich wieku

i umiejętności. Gdy będą starsze, należy dorzucić im jeszcze jeden obowiązek tygodniowy, np. wyniesienie śmieci.

A teraz kilka obowiązków, które możemy zaproponować:

Trzylatkowi: szczotkowanie zębów (przy odrobinie pomocy),

odkładanie brudnej bielizny do kosza, wkładanie ubrań do pralki (pod kontrolą rodziców), przyniesienie posiłków na stół (pod kontrolą rodziców: niech to będzie sałatka), wycieranie swojej miseczki do sucha, zbieranie swoich zabawek do koszyka/pudełka, ubieranie się i przygotowanie ubranka na rano, do przedszkola.

Cztero-pięciolatkowi: ścieranie kurzu, nakrywanie do stołu/sprzątanie ze stołu, odkładanie brudnych ubrań do kosza, opróżnianie zmywarki (pod kontrolą rodziców).

Sześciolatkowi: mycie włosów (pod kontrolą rodziców), układanie ubrań w szafie, wkładanie szklanych naczyń do zmywarki, pisanie kartek świątecznych, bicieków, pomoc przy zakupach (może nieść lekkie torby z kilkoma przedmiotami).

Mający 7-9 lat może już: opłukać po sobie umywalkę i wannę, umyć sobie samodzielnie włosy, zrobić sobie kanapki, sprzątnąć podłogę i powycierać kurze w salonie, nakryć do stołu/zebrać naczynia ze stołu, posprzątać swój pokój, pościelić łóżko, przygotować śniadanie, pomóc w przygotowaniu wspólnego posiłku, przygotować sobie samodzielnie ubranie i plecak na następny dzień.

Mający 10-12 lat może: zrobić zakupy, skosić trawę, odkurzyć, podać posiłek i sprzątnąć po nim, pomóc młodszemu rodzeństwu w prostych czynnościach higienicznych.

Uczmy nasze dzieci, by były jak najbardziej zaradne i samodzielne.



REKLAMA

## WEŹ KREDYT GOTÓWKOWY

**GOTÓWKA**  
NA DOWOLNY CEL  
OD 1 000 DO 200 000 ZŁ



Zapraszamy do placówki partnerskiej:

**Łomża, al. Legionów 44**

tel. 603 818 804, 669 602 312

603 839 521

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

PRODUKTY ALIOR BANKU  
W RAMACH DZIAŁALNOŚCI PRZEJĘTEJ  
Z BANKU BPH DOSTĘPNE W PLACÓWKACH  
OZNAKOWANYCH LOGO BANKU BPH

[www.fuzja.aliorbank.pl](http://www.fuzja.aliorbank.pl)

Maksymalna kwota kredytu u Agentów współpracujących z Alior Bankiem w ramach działalności przejętej z Banku BPH to 100 000 zł. Przyznanie i wysokość kredytu zależy od zdolności kredytowej klienta. Taryfa opłat i prowizji jest dostępna w oddziałach i placówkach partnerskich obsługujących działalność przejętą przez Alior Bank z Banku BPH, oznaczonych logo Banku BPH, w Agencjach współpracujących z Bankiem oraz na [www.fuzja.aliorbank.pl](http://www.fuzja.aliorbank.pl). Pośrednik kredytowy współpracujący z Alior Bankiem w ramach działalności przejętej z Banku BPH jest upoważniony do zawierania w imieniu Alior Banku umów o kredyt konsumencki oferowany przez Alior Bank oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy.

Alior Bank SA, ul. Łopuszańska 38D, 02-232 Warszawa.



POWIAT GRAJEWSKI

**Dobra niania**

Irena Klukowska z Goniądza ponad 30 lat temu opiekowała się dwoma chłopcami, Erykiem i Marcellem w Ameryce. 15 lat była jedyną nianią ich dzieciństwa. Po 16 latach, w grudniu w 2016 roku, Eryk odnalazł swoją nianię w Goniądzu i zaprosił na swój ślub, który odbył się w Szwajcarii. Irena Kulesza polecała na uroczystość.

**Nowy proboszcz**

Ksiądz Dariusz Gosk (12 stycznia skończy 44 lata) jest nowym proboszczem parafii św. Ojca Pio w Grajewie. W październiku 2016 r. zmarł nagle dotychczasowy proboszcz i budowniczy kościoła ks. Mariusz Stawieraj (był proboszczem od 2009 r., wcześniej prowadził Dom Pomocy Społecznej w Tykocinie). Ksiądz Gosk, absolwent Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży, posługę duszpasterską rozpoczął w parafii Krzyża Świętego w Łomży, gdzie był wikariuszem 4 lata. Do Grajewa został skierowany z Czyżewa (był wikariuszem 7 lat).



**Memoriał im. Augustowskiego**

I Memoriał Strzelecki im. Jarosława Augustowskiego został zorganizowany przed świętami Bożego Narodzenia na strzelnicy myśliwskiej Polskiego Związku Łowieckiego w Pieńczykowie (gm. Rajgród).

Jarosław Augustowski był starostą powiatu grajewskiego. Zmarł w nocy z 14 na 15 grudnia 2015 r. na zawał serca. Akurat przebywał z rodziną na urlopie we Włoszech. Miał 53 lat. Celem Memoriału było uczczenie jego pamięci oraz popularyzacja sportu strzeleckiego. W zawodach wzięli udział przyjaciele

zmarłego, wśród nich przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski i radny Tomasz Krukowski. Sędzią Głównym był Grzegorz Gardocki. Zwycięzcami zostali (pierwsza piątka): Michał Józwik, Piotr Bagiński, Józef Gałązka, Damian Bagiński i Stanisław Kossakowski. Organizatorami zawodów pod patronatem starosty grajewskiego Zygmunta Kruszyńskiego, byli Związek Strzelecki „Strzelec”, Jednostka Strzelecka 1011 Grajewo, burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński i starosta grajewski.

**Bezpłatne lodowisko**



Przed świętami zostało otwarte lodowisko „Biały Orlik” w Grajewie. Wstęp bezpłatny, czynne w godz. 8.00 – 20.00. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy.

**Międzynarodowo**

Umowę o współpracy w dziedzinie kultury podpisał burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski z dyrektorem Muzeum Wiewiórki w Brzostowicy Wielkiej (Białoruś) Aleksandrem Halavachem.

**Wandale na parkingu**

W wigilijną noc wandale rzucali koszami na śmieci w stojące na parkingu w Grajewie samochody osobowe, uszkodzili trzy.

**Koncert kolęd**

Na koncert „Z kolędą dla Trzech Króli”, 6 stycznia 2017 r. (godz. 17.00), zapraszają Grajewskie Centrum Kultury i Stowarzyszenie Kultura Niezależna. Wstęp wolny.

POWIAT KOLNEŃSKI

**Śmierć kapłana**

Zmarł były proboszcz parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Koźle (w latach 2005 – 2010) ks. Sławomir Banach. Miał 50 lat. Przed probostwem w Koźle był wikariuszem w Zambrowie, Sokolach, Ostrowi Mazowieckiej. Ostatnio proboszczem parafii Ducha Świętego w Zambrowie. Został pochowany w piątek, 23 grudnia, na cmentarzu w Koźle.

**Prawnik za darmo**

Z darmowej pomocy prawnej już w styczniu będą mogli skorzystać mieszkańcy powiatu kolneńskiego. Dyżury prawników będą odbywać się w określone dni w godzinach 9.00–13.00). I tak: w poniedziałki prawnik będzie dyżurował w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolnie (ul. Sienkiewicza 5); we wtorki w Urzędzie Gminy w Turośli (ul. Jana Pawła II 49), w środy w Urzędzie Miejskim w Stawiskach (pl. Wolności 13/15), w czwartki w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku (ul. T. Ciborowskiego 38), w piątki w Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie (ul. Szkolna 1).



W nocy 18 grudnia rodzinie w Rupinie (gm. Kolno) spalił się dom. W pożarze zginął gospodarz (lat 69). Prawdopodobną przyczyną ognia było wypadnięcie żaru z pieca. Radni powiatu kolneńskiego, poruszeni tragedią, w czasie ostatniej w 2016 roku sesji zorganizowali zbiórkę dla pogorzalców.

**Orszak Trzech Króli**

Na orszak Trzech Króli zapraszają 6 stycznia burmistrz Kolna Andrzej Duda i proboszcz parafii Świętej Anny ks. kan. Stanisław Uradziński. Uroczystości rozpoczyna się mszą świętą (godz. 12.30), po której wyruszy orszak Trzech Króli.

W parku miejskim Królowie oddadzą hołd i złożą dary narodzonemu Jezusowi. Następnie udadzą się do kościoła Chrystusa Króla Wszechświata. W kościele koncert kolęd w wykonaniu scholi parafialnej i niespodzianka dla najmłodszych.

**Dawcy szpiku**



Aż 216 potencjalnych dawców szpiku chciało pomóc Ewie Tarnackiej z Małego Płocka, tytu zgłosiło się do poboru wymazu i zarejestrowało w banku dawców.

**Spotkanie kolędowe**

Spotkanie kolędowe nauczycieli i katechetów z bp. Tadeuszem Bronakowskim odbędzie się 9 stycznia; rozpocznie się mszą świętą w kościele w Lachowie (godz. 17.00).

**Konkurs kolęd**

Gminny Przegląd Kolęd i Pastoralek w Stawiskach odbędzie się 12 stycznia. Natomiast XI Konkurs kolęd i pastorałek „O kryształowego aniołka” w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu 18 stycznia 2017 r.

**Świąteczny wystrój**

Konkurs na najbardziej atrakcyjną dekorację świąteczną balkonu, okna, domu lub ogrodu w gminie Kolno ogłosili wójt gminy Józef Wiśniewski i Centrum Kultury.



## Falszywe ogłoszenia o pracy

„Najcenniejsze dla przestępców są dane pełne, które można użyć do oszustwa”, mówi podkom. Damian Rozdziałowski z Komendy Głównej Policji.

Ostatnio najpopularniejszą metodą zbierania tego typu danych są falszywe ogłoszenia o pracy, gdyż zwykle nie wzbudzają podejrzeń. Oszuści na stronie ogłoszenia odsyłają do specjalnego gotowego już formularza CV, w którym trzeba podać wszystkie dane, w tym numer PESEL, numer dowodu osobistego, imiona rodziców. A to już są dane, które mogą pozwolić na założenie przez internet konta w dowolnym banku.

„Naszą czujność powinno budzić, gdy potencjalny pracodawca zwraca się do osoby, która złożyła CV, aby celem weryfikacji do-

konała przelewu w wysokości jakiegokolwiek, nawet symbolicznej kwoty z posiadanego przez siebie konta na rachunek ogłoszeniodawcy rzekomo w celu potwierdzenia prawdziwości przedstawionych danych w CV”, wyjaśnia policjant. W rzeczywistości numer konta, na który ma zostać zrobiony przelew, został założony przez przestępcę na podstawie przesłanych danych z CV, by uwiarygodnić i zweryfikować naszą tożsamość z punktu widzenia banku. Przestępca dzięki temu może teraz bez przeszkód otwierać kolejne konta, otrzymać kartę kredytową, starać się o kredyty.

Każdy, kto ma podejrzenie, że jego dane mogą być wykorzystane w przestępczy sposób, powinien zgłosić się do najbliższej jednostki policji.

## Zimowisko dla dzieci rolników

Na zimowisko do Zakopanego w styczniu 2017 r. może pojechać 220 dzieci rolników. Do zimowiska, które kosztuje 400 zł, dopłaca Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Pierwszy turnus dla 100 dzieci rozpocznie się 26 stycznia, a zakończy 4 lutego 2017 r. Drugi turnus dla 120 dzieci rozpocznie się 27 stycznia i potrwa do 5 lutego. Z zimowiska mogą skorzystać dzieci urodzone po 1 stycznia 2000 r., których przynajmniej

jedno z rodziców jest ubezpieczone (lub pobiera emeryturę, rentę) w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Szczegółowych informacji udziela koordynator organizacji zimowego wypoczynku przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS w Elku Tomasz Bartnik (tel. 508863211, 516 106 667, 876 1945 50, 876 194 534); można je także znaleźć na stronie internetowej <http://www.lzselk.pl/> lub <http://www.elk.gmina.pl/>.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**fotogabs**  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

## Listy

### Niszczy Pan „Solidarność” i Ojczyznę!

(list otwarty do przewodniczącego NSZZ „Solidarność” Piotra Dudy)

Panie Przewodniczący, gdy mówi Pan: „Przygotujemy się do wyjścia na ulicę i policzenia się. (...) My ich czapkami nakryjemy...”, niszczy Pan „Solidarność”, a deklarując gotowość do wojny domowej, niszczy Pan naszą Ojczyznę.

Jestem członkiem „Solidarności” od września 1980. W stanie wojennym byłem sądownie skazany za kontynuację działalności związkowej, a przez następne lata represjonowano mnie na różne sposoby. Ale pozostałem wierny trwającej do dziś przynależności do związku, z której byłem dumny zarówno w PRL-u, jak i w III Rzeczypospolitej.

Dziś, po Pańskich słowach, zaczynam się wstydzić znaczka związkowego. Widzę bowiem, że „Solidarność” przestała być związkiem Niezależnym, a stała się przystawką rządzącej partii. Że nie ma „Solidarności”, gdy protestują górnicy i nauczyciele, gdy rozstrzyga się ustawa o zgromadzeniach, gdy atakuje się media. Że zamiast szukać kompromisu i załagodzenia konfliktu, wzywa się do siłowych konfrontacji.

Czy z takiej „Solidarności”, zdradzającej swe piękne dziedzictwo, można być dumnym?

Panie Przewodniczący, niszczy Pan „Solidarność”!

**Prof. Andrzej Wiszniewski**  
Komandor Krzyża OOP  
Warszawa

### „Nie” zwolnieniom dziennikarzy!

Dziennikarze Wojciech Dorosz, Paweł Sołtys i Marcin Majchrowski z kierownictwa Związku Zawodowego Dziennikarzy i Pracowników Programów III i II Polskiego Radia zostali zwolnieni z publicznego radia. Krajowy Klub Reportażu wydał Oświadczenie: „Zwalniając z pracy w publicznym radiu dziennikarzy pełniących funkcje związkowe pod pretekstem uprawiania czarnego PR, „destabilizowania pracy zarządu” i wywierania na niego presji psychicznej, dopuszczono się nie tylko jaskrawego łamania prawa, lecz także podeptano zasady współżycia społecznego i elementarne reguły etyczne.

Wyrażając kategorię sprzeciw wobec takich praktyk Krajowy Klub Reportażu apeluje do całego naszego środowiska zawodowego, by – niezależnie od podziałów politycznych – okazało pełną solidarność z Kolegami, dotkniętymi wspomnianymi represjami.

**Marek Rymuszko**  
prezes Krajowego Klubu  
Reportażu Warszawa



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Święty wieczór

„Śpiewajmy kolędy, bo w nich jest cząstka Polski, a w niej nas samych”. Słowa Zygmunta Głogera co roku przypomina dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Bogutach Roman Świerzewski i od 32 lat organizuje w święto Trzech Króli (6 stycznia) spotkanie kolędnicze „Święty wieczór”. To pielęgnowanie staropolskiego zwyczaju chodzenia z kolędą, odwiedzania domów sąsiadów i znajomych.

W Bogutach co roku występuje zespół kolędniczy „Herody” z Wyszonek Błoni (gm. Klukowo), który „z kolędą chodzi” od 1936 roku.

W „Świątym wieczorze” 6 stycznia (godz. 17.00) w Bogutach wystąpią także: zespół kolędniczy „Z kozą” z Wyszonek Błoni, uczniowie Zespołu Szkół w Bogutach z jasełkami, uczniowie Szkoły Podstawowej w Zawistach Dworakach z kolędami na fujarki, zespół „Laskowianki”, „Herody” z Perlejewa, „Król Herod” z Bogut, zespół „Nadbużanie” z Nura, „Żurawiacy” z Bogut i Jacek Nowak z Wąsosza.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Kandydaci do „Żubra”

Do 30 grudnia można zgłaszać kandydatów do nagród przyznawanych przez burmistrza Zambrowa „Żubr 2016” (Biuro Promocji Urzędu Miasta, ul. Fabryczna 3). Nagrody będą przyznawane w kategoriach: najlepszy reportaż promujący miasto, najlepsza fotografia Zambrowa, wydarzenie roku, osobowość roku, przedsiębiorca roku, najlepszy nauczyciel, najlepszy uczeń, najlepszy sportowiec.

Wyboru (poza najlepszym uczeniem) dokonają mieszkańcy Zambrowa, którzy będą mogli głosować 7 dni na [www.zambrowskiezubry.pl](http://www.zambrowskiezubry.pl) lub przez wypełnienie talonów. Nagroda Publiczności zostanie przyznana za zdobycie największej ilości głosów.

## Lodowisko czeka

Lodowisko przy Pływalni Miejskiej „Delfin” w Zambrowie zostało otwarte 22 grudnia. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy i kask, także chodzik do nauki jazdy i naostrzyć łyżwy. Lodowisko czynne w godz. 9.00 – 21.00.



55 dzieci i 24 rodziny z gminy Kulesze Kościelne obdarował przed świętami Bożego Narodzenia święty Mikołaj, do którego list napisał i wysłał wójt Józef Grochowski. Dzieci spotkały się z Mikołajem w Centrum Kulturalno – Edukacyjnym Wsi w Kuleszach Kościelnych. Odpowiadał na pytania i fotografował się przy choince.

## Szopka w pieczarze

Tradycyjną szopkę można oglądać w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Została urządzona w pieczarze w zabytkowym drewnianym kościele, przeniesionym do Muzeum z Bogut. Szopkę ozdabiają „cudeńka” z papieru i słomy, a drogę do niej wskazuje gwiazda betlejemka. Można do niej przybyć każdego dnia w godz. 8.00 – 16.00 (wstęp bezpłatny).

## Kolizja przez konar

4 samochody ucierpiały we wtorek wieczorem, gdy kierowca volkswagena passata w ostatnie chwili zauważył konar na drodze w okolicach wsi Brulino-Piwki (gm. Czyżew), gwałtownie skręcił w lewo wprost pod ciężarówkę. Kierowca ciężarki uciekł do rowu, ale w auto, które zatrzymało się widząc, co się dzieje, uderzyło następne. Na szczęście, nic nikomu się nie stało.



Świętej Rodziny w żywej szopce w skansenie w Szumowie towarzyszy brykanie kucyka, owieczek, koziołka, gruchanie gołębi, gdakanie kur, skaczące króliki.



## Oplątek

### morsów



Członkowie Klubu Morsa w Szepietowie w Wigilię zanurzyli się w lodowej wodzie w okolicznych glinkach i przełamali opłatkiem.

### Rodzinne bombki

37 rodzin zgłosiło 80 bombek do konkursu „Rodzinne bombki 2016”, zorganizowanego przez Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu oraz parafie Trójcy Przenajświętszej i NMP z Fatimy. Nagrodzone trafiły na choinki w ciechanowieckich kościołach.

### Sylwester pod

### gwiazdami

### w Czyżewie

Na wspólne powitanie Nowego 2017 Roku zaprasza burmistrz Czyżewa Anna Bogucka. Zabawa rozpocznie się o godz. 23.00 na terenach rekreacyjnych nad Zalewem muzyką i konkursami. Tuż przed północą wspólne odliczanie ostatnich sekund, witanie Nowego Roku i pokaz sztucznych ogni.

## „Domowy”

### Sylwester



Na prywatkach, w domach w gronie rodziny i znajomych, na balach w restauracjach i wiejskich świetlicach będą witali Nowy Rok mieszkańcy powiatu.

### Sesja w mieście

W czwartek, 29 grudnia 2016 r., (godz. 11.30) w sali konferencyjnej Urzędu Miasta odbędzie się XXIII sesja Rady Miasta Zambrowa. W programie m. in. projekt uchwały budżetowej na 2017 r., dyskusja nad nią i głosowanie.

### Sesja w Rutkach

XX sesja Rady Gminy w Rutkach odbędzie się w piątek, 30 grudnia (godz. 9:00), w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

### Wiejska

### wieczera

Wiejską wigilię zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich w Pęchratce Polskiej (gm. Szumowo).



„Oto anioł Pański ukazał się Józefowi we śnie i rzekł: >Wstań, weź Dziecię i Jego Matkę i uchodź do Egiptu; pozostaj tam, aż ci powiem, bo Herod będzie szukał Dziecięcia, aby Je zgładzić<”. Ewangelia według św. Mateusza

Wyruszamy razem z pewną śniadą rodziną na świętowanie Narodzenia Pańskiego do Polski... Sprzedała dom i wszystko, co posiadali zamienili na przepustkę na łódź. Ta ma ich przeprowadzić do lepszego, bezpieczniejszego, ukształtowanego na wielowiekowej tradycji chrześcijańskiej świata. Jakiś czas temu był u nich arcybiskup Gądecki i zapewniał, jak to chrześcijanie znad Wisły solidaryzują się z prześladowanymi. Postanowili więc wyruszyć do tego ochrzczonego już 1050 lat temu kraju. Podróż przez morze jest straszna. Żaden Ewangelista nie zdecydowałby się opisać w świętej księdze tego, co dzieje się pod pokładem łodzi. Potworny zaduch, ścisk, przerażenie, niepewność. A przecież ona niebawem będzie rodzic. Bezdusznosc przemytników, zawodność starej łajby, wreszcie przerażająca cisza zepsutego na pełnym morzu silnika. Po ciągnących się w nieskończoność godzinach oczekiwania pojawia się wybawienie. Nie była to łódź Caritasu ani Frondy, ani nawet okręt polskiej marynarki wojennej. To jakiś niewierzący student z Niemiec sprzedał wszystko, co miał i kupił tę łódź, by ratować biedaków.

Wypatrują humanitarnych korytarzy, którymi mogliby trafić do kraju, gdzie czeka na nich ponoć dziesięć tysięcy parafii przygotowujących się na święta Narodzenia Pańskiego. Na razie trafiają na Lampedusę. Tu czeka obóz przejściowy, miejscowy ksiądz, lekarz i redaktor Mikołajewski z Polski. Pytają więc Mikołajewskiego o drogę do najbardziej katolickiego kraju we współczesnej Europie. Słyszeli, że papież Franciszek wezwał, by w każdej parafii przygotować schronienie dla jednej choćby rodziny znękanym drogą uchodźców. Jarek milcząc bierze ich w objęcia i lzy spływają mu po policzkach...



Pierre Bittar „Ucieczka do Egiptu”. Obraz

W greckich, włoskich miastach i miasteczkach spotykają wielu sobie podobnych. Przybyli tu przed nimi. Opowiadają, że w Niemczech przyjęto już ponad dwa miliony takich, jak oni. Zimni Szwedzi okazali uchodźcom ciepłe serca. Podobnie Finowie, Holendrzy, Portugalczycy, Francuzi i Hiszpanie. Nasza śniada rodzina zdecydowała jednak, że podążą do Polski. Polin – tam odpoczną. Po drodze ktoś radzi, by nie wędrowali przez Węgry ani przez Słowację. Wielu zdążających tamtędy zawrócono z drogi. Ciekawe dlaczego, przecież to takie chrześcijańskie kraje. Ruszyli więc okrężną drogą przez Ukrainę. W Donbasie spotkali miejscowych Polaków. Tutaj też niebezpiecznie. Tutaj też wybuchy, ruiny, strach. Miejscowi Polacy chcieli szukać schronienia w Polsce, nic z tego. Premier Szydło nie zgadzają się rachunki. Opowiadała w Parlamencie Europejskim o milionie uchodźców, a w kraju nawet stu nie mogą się doliczyć. Ponoć zamiast wiz wjazdowych obiecała świąteczne paczki z polskimi jabłkami i kolędami. Pojechała więc śniada rodzina dalej białoruskim pociągiem i tak dotarła do polskiej granicy. Niestety, polska straż graniczna odesłała ich na dworzec w Brześciu. Może celnicy przerazili się tych zarazków, o których mówił prezes Kaczyński. A może ta rodzina nie trafiła na obiecywany przez biskupów korytarz humanitarny. Nocą ktoś życzliwy za okrągłą sumkę przeprowadził ich przez zieloną granicę. Na szczęście, w tym czasie zdyscyplinowani funkcjonariusze tańczyli wśród konfetti przed ministrem Zielińskim.

Do białostockiej katedry nie weszli, dostępu bronili ustawieni w dwuszeregu młodzieńcy z ONR. Ci czują się tutaj jak u siebie. Bronią ojczyzny, ogrzewając się przy płonących staroindyjskich, to znów starosłowiańskich symbolach. Podobnie było przed wejściem do katedr warszawsko-praskiej i łódzkiej. Tu drogę zastąpili im kibole. Może to ci, którzy rozbijali okna i głowy na opłatku innej drużyny piłkarskiej. A może to byli narodowcy, gromadzący się przeciw „czerwonej hołocie” pod zielonymi sztandarami. Ochronę Wawelu zorganizował we własnym zakresie miejscowy ksiądz. Ma już w tym wprawę. W Gdańsku...

Światelko do nieba zaprowadziło ich wreszcie do niejakiego Owsiaaka. Jakaś się trochę, ale z kwitkiem nie odesłał i pomocy nie odmówił. Wieczorem zadzwoniła siostra Chmielewska i zaprosiła do siebie. Ochojska z propozycją pomocy pojawiła się chwilę później. Bortnowska, ta co gotowa była użyczyć własny grób dla tych, co zginęli w drodze, obdzwoniła Rzecznika Praw Obywatelskich, Helsińską Fundację Praw Człowieka i znalazła spore grono gotowych podzielić się niemal wszystkim. W końcu wybrali zaproszenie do ośrodka Monaru. Ciasno, ale miejsce się dla nich znalazło.

Późną nocą przed ośrodkiem wylądował policyjny helikopter z Błaszczakiem i Zielińskim. Dali śniadej rodzinie 24 godziny na opuszczenie terenu naszego gościnnego i tolerancyjnego kraju.

Znów trafili na białoruski dworzec kolejowy. To tutaj na ławce brzemiennej urodziła swe-

go pierworodnego syna. Białoruski dyktator okazał im więcej serca, niż cała polska klasa rządząca razem z Episkopatem. Zagranicznym korespondentom i papieskiemu nuncjuszowi na Białorusi pokazał Łukaszenko uchodźców odsyłanych tu przez Polaków. Potem oznajmił, że właśnie wysłał ministra zdrowia, by osobiście zawiózł dziecku wyprawkę.

Nastąpiła cicha, ciemna noc. Kolejna noc śniadej rodziny bez domu. Na ekranach dworcowych telewizorów TVP transmitowała świąteczne życzenia od prymasa Polaka, od premiera Szydło, od prezydenta Dudy. Z uśmiechem na ustach pozdrawiali Polaków rozsiadanych po całym świecie.

W tysiącach kościołów kolorowe choinki zimnym światłem oświetlały plastikową świętą rodzinę. Katolicka redakcja telewizji narodowej informowała, że w oktawie Narodzenia Pańskiego w kościołach zarządzone zostaną modlitwy w intencji uchodźców. Przy okazji zbierane będą ofiary na wyposażenie świątyni Opatrzności Bożej. Patriarcha Syrii Grzegorz III Laham w imieniu syryjskich chrześcijan, których Rzeczpospolita nie przyjęła do siebie, podziękował Kościołowi w Polsce za modlitwy w ich intencji. Papież Franciszek ponoć osobiście zadzwonił do tych polskich proboszczów, którzy odpowiedzieli na Jego apel i zaprosili do siebie jedną śniadą rodzinę uchodźców. Na bieżącym w dole ekranu złotym pasku można było odczytać numer konta dla wpłat w złotówkach i walucie na rzecz Radia Maryja.

KS. WOJCIECH LEMAŃSKI



**Dorota Stalińska**  
w Szczuczynie nazwana  
została „zasmarkaną  
z katafalkiem”...

### Artyści

Aktor Andrzej Grązewicz bez mineralnej, niegazowanej wody nie mógł wykonać monodramu. Wtedy miejscowa rozlewnia wód gazowanych miała w asortymencie piwo, oranżadę i wodę sodową. Artysta pewnie zerwałby kontrakt, gdyby nie pani Łozia, wycierająca zabłoconą podłogę, która mruknęła: „A coś ty za figura? Kto o tobie słyszał? Jak nie chcesz pić z gazem, to go wypuść”. Aktor spuścił z tonu, ale monodramu nie przedstawił (miał problemy z głosem – przyp. red.). Opowiedział o swojej karierze.

Pamiętam Bruno O'Ya, Magdę Teresę Wójcik, Michała Lorenza, Reginę Pisarek, Bogdana Czyżewskiego, Marka Sierockiego i innych.

Dorota Stalińska przyjechała z monodramem „Tabu”, była początkującą aktorką. Był mróz, spieszyła się na następny występ, więc z marszu, weszła na salę przebrana w habit zakonnicy zawodząc, płacząc i wnosząc jedyny rekwizyt, krzesło stylizowane na konfesjonał. W ciepłym pomieszczeniu nagrzanego pieca z nosa zwiśla jej dłuuga strużka... Publiczność ryknęła śmiechem. Oburzona aktorka wyszła z sali. Po przeprosinach, powtórzyła wyjście, ale atmosfery dobrego odbioru już nie było. Pani Dorota została nazwana „zasmarkaną z katafalkiem”.

### Klitki

Początki szczuczynskiej kultury sięgają roku 1965, kiedy powstał Klub RSW „Prasa-Książka-Ruch”, kierowany przez Jadwigę Liszewską, w roku 1972 przemianowany na Miejski Ośrodek Kultury, cztery lata później na Miejski Dom Kultury (MDK). Pierwszą dyrektorką była Alicja Kryspin, gdy odeszła, pełniła obowiązki dyrektorki. MDK to dwie klitki z piecami kaflowymi, bez toalety, wyposażone w stoliki, krzesła, telewizor i gry planszowe.

Ruch finansował koncerty i występy artystów zawodowych,



Barbara Paszkowska z różami za 40 lat pracy

ale Dom Kultury musiał wykonać plan finansowy. Organizowaliśmy dyskoteki (wejścia biletowane). Aby „wyrobić” plan, jeździliśmy z zespołem i sprzętem wynajętym „Żukiem” na zabawy do Klubów Rolnika i świetlic wiejskich. Niejednokrotnie podczas zabaw zdarzały się bójkі, które jako organizatorzy musieliśmy zażegnawać.

Po sprzęt muzyczny pojechałam pociągiem do Starosielc z dwoma chłopcami ze Społecznej Rady MDK. Wracaliśmy z zakupami również pociągiem. Mróz 26 stopni. W pociągu tłok, bo uczniowie jechali na przerwę świąteczną. Staliśmy w przejściu między wagonami, trzymając sprzęt. Rękawiczka przymarzła mi do metalowej części pociągu, której się trzymałam. Z Grajewa taszczyliśmy sprzęt stopem...

Okres świetności MDK to czas województwa łomżyńskiego. Były narady, szkolenia, sympatyczna atmosfera. Miło wspominać Zosię Bałdyga, Teresę Matuzelańską, Teresę Zegarowicz, Zosię Kuczyńską, Elę Gosk, Małgosię Sawicką, Kazimierza Pawczyńskiego. Teresa Pardo „zaraziła” mnie kulturą ludową.

### Od Kopciuszka do Misterium

W MDK działały zespoły muzyczne „Geminus” (późniejszy STAN) i „ATJA”, kółko recytatorskie, plastyczne, Klub Seniora, którym opiekowałam się 10 lat.

Prowadziłam kółko plastyczne, założyłam teatrzyk dramatyczny „Bajka”. Zaczynaliśmy od żywego planu: „Kopciuszek”, „Dominik i królowny”, później były przedstawienia kukielkowe „Złoty promyczek”, „Wars i Sawa”, nagradzane na przeglądach w Grajewie i Łomży. Z Renatą Śniegucką ze szkoły muzycznej założyliśmy zespół wokalny-taneczny „Promyki”, w którym występowało 22 przedszkolaków. Renata pisała muzykę, ja teksty. Nasza wspólna piosenka „Raz, dwa, trzy” przyniosła Renacie nagrodę w konkursie ogólnopolskim.

W 1992 roku złożyłam zespół kolędniczy „Król Herod”. Wcześniej nigdy nie widziałam takiego widowiska. Tradycja kolędowania w Szczuczynie zanikła w latach 50 XX wieku. Dotarłam do około 60 kolędników, którzy pomogli mi w odtworzeniu tekstu. Ostateczny szlif nadał tekstowi Eugeniusz Ruszczyk. Udało się odtworzyć stroje oraz kanony grania. Zespół istnieje do dzisiaj, ma na swoim koncie wiele nagród w konkursach krajowych i międzynarodowych. Rok później powstał zespół „Szczuczyniaczy”. Jego tron stanowi rodzina Szabelskich, wszyscy są spowinowaceni. W 1994 roku zrealizowałam monumentalne widowisko „Misterium Męki Pańskiej” od ostatniej wieczerzy, przez stacje drogi krzyżowej, do ukrzyżowania. W czasie 22 lat tylko dwie osoby odtwarzały rolę Jezusa: Władysław Mieczysław

Liszewski i Paweł Zamojski. Trzeba nie lada odwagi, gdy koledzy z zespołu za pomocą lin ustawiają 6 metrowy krzyż... Udało mi się to nie tylko zrealizować, ale również kilkakrotnie powtórzyć dzięki pomocy szczuczynskich strażaków.

### Szczęście i ...

Mam szczęście spotykać tylko dobrych ludzi... W pracy jestem najstarsza stażem: 40 lat, z czego 38 w kulturze; Andrzej Szabelski 33 lata, Janusz Marcinkiewicz 25 lat.

Wszystkie wspomnienia przemknęły przez pamięć w jednej chwili, gdy stałam z różami przed zespołem, a „Szczuczyniaczy” składali mi gratulacje śpiewając na zakończenie koncertu. Wyśpiewałam, najpiękniejsze róże...

I refleksja: czy wszystko osiągnęłam, co powinnam? Zawodowo: uwielbiam swoją pracę. W 1978 roku zarabiałam 1 900 zł brutto, po 38 latach tyle samo, ale netto. Nie spełniło się moje marzenie o domu kultury z pracowniami artystycznymi. Ambicjonalnie: wykopałam spod siebie stołek. Po 14 miesiącach pełnienia obowiązków dyrektora ówczesny naczelnik Kazimierz Zalewski zapytał, czy zgadzam się objąć stanowisko na stałe. A ja (idiotka!) odpowiedziała „nie wiem, czy potrafię”. Dyrektorem został pracownik Urzędu, później Andrzej Szabelski, a po nim obecny dyrektor.

**BARBARA PASZKOWSKA**  
Szczuczyn



## Bawili się, by pomagać

### Bawi się Łomża!

Karnawał w Łomży 1925 roku rozpoczął bal sylwestrowy w Domu Ludowym. „Wspólna Praca” opisywała, że „panował wyjątkowo miły i serdeczny nastrój” i goście bawili się ochoczo do rana.

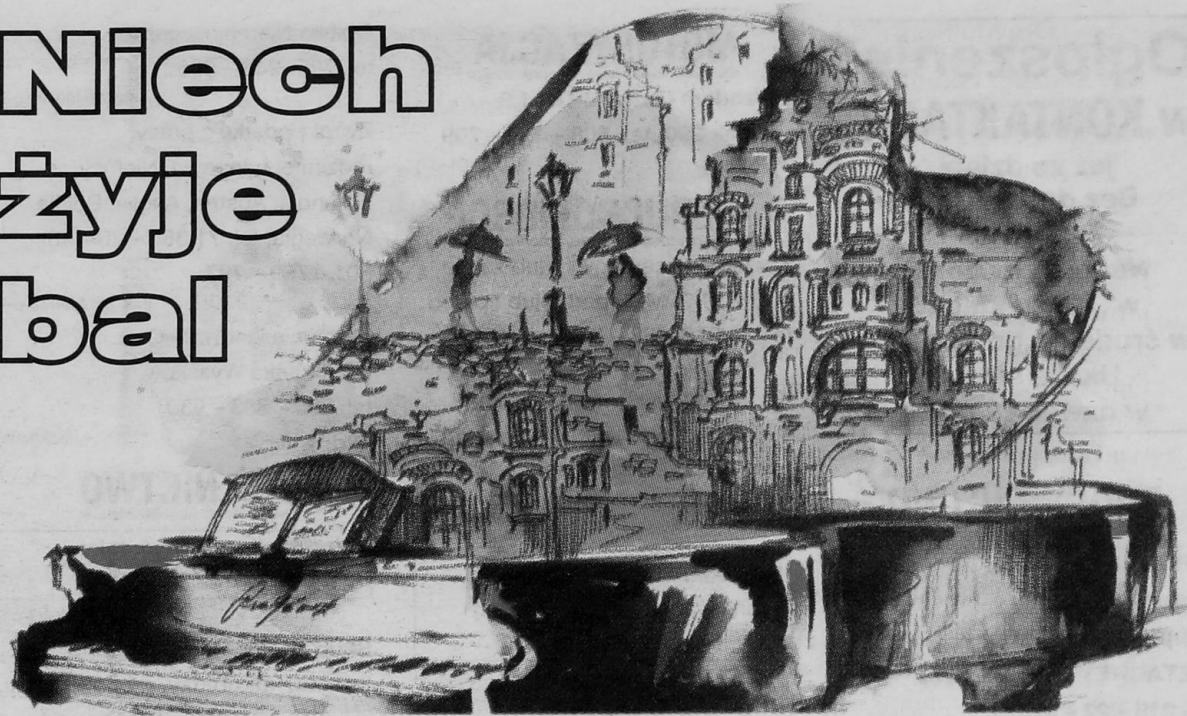
Poza inauguracyjnym bale Łomżanie dobrze bawili się także na licznych zabawach i kilku maskaradach, informowała „Wspólna Praca”. Maskarady (tak nazywano wówczas bale maskowe) były organizowane w Towarzystwie Wioślarskim (31 stycznia i 7 lutego) oraz w Domu Ludowym (7 i 21 lutego) i sali kina Mraź (w styczniu i 14 lutego).

„Pod względem kasowym wszystkie udały się doskonale. Maskarada u Wioślarzy miała charakter pięknego balu kostiumowego, maskarada w Domu Ludowym zgromadziła najwięcej masek i pomysłów kostiumów”, opisywał dwutygodnik.

W okresie międzywojennym bale karnawałowe zwykle miały jakiś cel charytatywny. Na balu wypadało się pokazać i jednocześnie wesprzeć cel dobroczynny. Dochód z balu w Mirażu w 1925 r. był przeznaczony na pomoc społeczną i dla inwalidów wojennych, w Towarzystwie Wioślarskim na pomoc uczniom Państwowej Szkoły Mierniczej i Przemysłowo-Leśnej w Łomży, bal w Domu Ludowym dla Patronatu Więziennego (była to organizacja pomagająca więźniom, głównie politycznym i ich rodzinom). Bale maskowe „na Patronat Więzienny” odbywały się w Łomży każdego roku. „Wspólna Praca” pisała, iż były to jedne z lepszych zabaw karnawałowych w mieście i „cieszyły się wielkim powodzeniem publiczności”.

W 1927 r., czyli po przewrocie majowym Józefa Piłsudskiego, gdy społeczeństwo było podzielone na tych, co popierali zamach i jego przeciwników, karnawał w Łomży „pomimo ogólnej stagnacji, obfitował w zabawy taneczne”, pisała „Wspólna Praca”. Zdarzało się, że jednego dnia w mieście odbywało się pięć publicznych zabaw. Do prestiżowych należał wówczas „Bal reprezentacyjny”, zorganizowany przez garnizon oraz trzy bale ma-

# Niech żyje bal



skowe, z których dochód przeznaczono na walkę z gruźlicą, Patronat Więzienny i organizację „Strzelec” (popierająca rządy Piłsudczyków).

Bywało, że balowe kostiumy nawiązywały do sytuacji w kraju. Na balu w Towarzystwie Wioślarskim w 1928 r. wyróżniał się kostium przedstawiający Kasę Chorych, pisała łomżyńska prasa. System Kas Chorych, powołany dekretem Naczelnika Państwa w 1919 r., miał zapewnić opiekę medyczną ubezpieczonym. Kostium ten nie wygrał jednak balowego konkursu, nagrodzony został strój papugi.

W 1930 r. poza restauracjami w Łomży, Nowy Rok witany był w dziewięciu miejscach publicznych. Najliczniej w Domu Ludowym, najbardziej nastrojowo w Towarzystwie Wioślarskim. Łomżyńska prasa informowała, iż na balach w mieście bawiono się zwykle około 200 gości. „Przegląd Łomżyński” pisał o trwających zabawach do godziny siódmej rano w siedzibach stronnictw i partii. W 1935 r. w Łomży można było zabawić się w restauracji „Pod Złotym Koniem” przy ulicy Żwirki i Wigury 11. Prasowa reklama informowała, że lokal istnieje 67 rok i było to „kasyno wszystkich pułków legionowych”. „Najniższe ceny! Najlepsza kuchnia! Najelegantszy lokal!”, ogłaszała się restauracja. Na zakończenie karnawału organizowana była zabawa „Śledź” w Domu Ludowym.

Na balach prawdopodobnie zdarzały się jakieś skandale obyczajowe. Nie ma o nich informacji, bo wówczas w Łomży nie wy-

chodziła (poza niecałe 2 miesiące w 1929 r. „ABC Ziemi Łomżyńskiej”) tzw. „czerwona prasa”, odpowiednik dzisiejszych tabloidów.

### Bawi się Kolno!

Rok 1925 r. na balu sylwestrowym, wzorem innych miast, witali mieszkańcy Kolna, informowała „Wspólna Praca”. Bal zorganizował w sali teatru miejskiego Klub Społeczny. „Tańczono prawie do godz. 12. Kilka minut przed północą goście rzucili się do stolików. Kolneńska śmietanka, zsunawszy kilka stolików razem, rozsiadła się wygodnie. Przy innym stoliku usiadło dwóch profesorów gimnazjum z żonami i wyższy urzędnik samorządowy również z żoną, lecz z powodu braku krzeseł mężczyźni stali. (...) Dwanaście silnych uderzeń w bęben dało znać obecnym, iż zbliża się On – Nowy Rok. Czekaliśmy na czyjeś przemówienie, ale na próżno. Nawet Zarząd Klubu milczał. Każdy pił swoje zdrowie i winał sam sobie”, opisywał kolneński bal korespondent „Wspólnej Pracy”.

Ciekawy i udany był karnawałowy bal esperancki, zorganizowany 8 lutego 1930 r. w Kolnie z udziałem członków Stowarzyszenia Esperanckiego im. Zamenhowa w Łomży. Zabawę poprzedziła uroczysta akademicka, w której uczestniczyli prezes Stowarzyszenia Esperanckiego lekarz Perelman i prof. Echt. Esperantyści z Łomży zaprezentowali część artystyczną w języku esperanckim. Potem goście bawili się do rana przy akompaniamencie orkiestry pod batutą Wołowskiego. „Bal, który zgro-

madził elitę społeczeństwa kolneńskiego, pozostawił nadzwyczaj miłe wrażenia w naszym mieście”, pisała „Wspólna Praca”.

### Karnawał z Bodo

Do stałych atrakcji karnawałowych należały wieczory kolęd. 20 stycznia 1929 r. wieczór taki zorganizowało Towarzystwo Muzyczne „Lutnia”. Wystąpił chór męski pod dyrekcją Kiekisza, chór mieszany pod batutą prof. Józefa Witczaka i zespół smyczkowy. Solistką wieczoru była debiutantka Maria Wasilewska.

„Materiał głosowy obiecujący, aczkolwiek jeszcze nieco surowy. Bardzo ładnie i mocno brzmi w górnych tonach. Jeśli chodzi o ogólne wrażenie, jest to jeden z najbardziej udanych wieczorów Lutni”, napisał recenzent „Wspólnej Pracy”. Muzyczne wieczory w Lutni były organizowane każdego roku i publiczność nigdy nie doznała zawodu, pisały gazety.

Resursa Żydowska w Łomży na powitanie 1930 r. zaprosiła zespół rewiowy Gilaryno z Białegostoku. „Wspólna Praca” informowała, że „zespół bawił werwą i humorem licznie zebraną publiczność”.

Okres międzywojenny to czas pojawienia się kina dźwiękowego (w Polsce od 1929 r.). Kto nie szedł na bal, mógł w Łomży pójść do jednego z czterech kin (Miraż, Reduta, Zdrój i Kino Dom Żołnierza). Zachwycać się ekranowymi romansami i komediami, amantką Jadwigą Smosarską lub amantem Eugeniuszem Bodo.

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki  
ogrodzeniowej.  
Słupki, panele, bramy,  
SZTACHETY METALOWE.  
86 216 – 22 – 27,  
604 – 231 – 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00437/16-o-i)

## FINANSE

EKSPRESOWA GOTÓWKA,  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
AASSA, VIVUS, FERRATUM  
500 – 547 – 057



(fak.00471/16-o-i)

## MOTORYZACJA

Sprzedam Gofa IV TDI 1,9 –  
rocznik 200, tel. 608 – 137 – 709  
(p-000401-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam szeregówkę lub zamie-  
nię na M-2, M-3, parter lub I piętro,  
tel. 86 216 – 32 – 69

(p-000405-o-i)

Sprzedam mieszkanie na wsi  
61 mkw z ogródkiem działkowym  
i pomieszczeniem gospodarczym,  
tel. 504 – 668 – 779

(fak/sms)

Sprzedam lub wydzierżawię  
grunt w Żelkowie k. Siedlec  
2,5 ha, tel. 22 331 – 76 – 11

## ODDAM

Oddam używane ubrania  
damskie, spódnice, swetry,  
bluzki, bardzo mało używane  
oraz pościel, tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

## PRACA

Kancelaria Notarialna notariu-  
sza Anny Dmochowskiej  
położona w Łomży przy ul.  
Mickiewicza 49 poszukuje osób  
do pracy/współpracy. Wy-  
kształcenie wyższe prawnicze,  
aplikacja i doświadczenie mile  
widziane. Tel. (86) 479 – 31 – 13,  
e-mail: a.dmochowska@  
notariat.bialystok.pl

(fak. 00444/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie,  
tel. 725- 248 – 935  
(fak.00408/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy,  
rodzinne, urlopowe, Niemcy,  
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,  
Norwegia, tel. 71 385 – 20 – 18,  
601 – 759 – 797

(fak. 000554/15-o-i)

Zatrudnię kierowcę C+E.  
UE. Firanka Wyszaków,  
tel. 605 – 303 – 930

(fak/sms)

## ROLNICTWO

Skup bydła różnego, tel.  
519 – 733 – 149

(p-000333-o-i)

Skup zboża, grochu, lubinu,  
bobiku, kukurydzy, rzepaku, gryki,  
min 20t, zapewniam transport,  
tel. 504 – 082 – 106

(fak/sms)

## RÓŻNE

HALE magazynowo – produkcyjne  
oraz wiaty Śniadowo k/  
Łomży. Powierzchnie od 623  
do 1534 mkw. Teren, hale  
uzbrojone, duży przydział mocy.  
Tel. 695 – 317 – 371

(fak.00423/16-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –  
soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak. 00005/16 -o-i)

## TOWARZYSKIE

Kawaler 1.32, 160 cm,  
własne mieszkanie, poszukuje  
kobiety do stałego związku Łomża  
i okolice, tel. 602 – 530 – 240  
lub sms

(p-000404-o-i)

Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Wszystkim, którzy ogłaszają się  
w „Kontaktach”,  
sukcesów w Nowym 2017 Roku,  
życzy Redakcja

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień

## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...  
i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą  
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie  
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na  
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może  
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,  
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki  
polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie  
naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich





**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE**

Sprzedam Akumulator Mercedes  
220A, oryginał, sprawdzony  
i inne akumulatory, cena 410 zł,  
tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira 2.0 DTI  
(2005) stan bardzo dobry,  
170 tys.km., cena 14 000 zł,  
tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam Akumulator 115A  
Mercedesa, firmowy, cena 210 zł,  
tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam Astra I 1.6 (1994)  
gaz, zbiornik do 2026r, badania  
i oc do jesieni 2017r, w ciągłej  
eksploatacji, stan db, srebrny,  
sedan, cena 1 500 zł do uzgod-  
nienia, tel. 781 - 578 - 346,  
86 275 - 20 - 53

(o/b)

Sprzedam Skodę Octavia II 1.9TDI  
105KM (2006), przygotowana  
do zimy, opony zimowe, oleje  
i płyny wymienione, klimatyzacja,  
tempomat, radio oryginalne.,  
cena 16 600 zł do uzgodnienia,  
tel. 516 - 490 - 772

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf  
3 1.4i +gaz (1993) wiśniowy,  
3-drzwi, dobry stan, jeździ ok,  
cena 1 600 zł do uzgodnienia,  
tel. 732 - 777 - 839

(o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.4 MPI  
(2003) hatchback, srebrny metalik,  
I właściciel, salon Polska, 94tys.  
km, udokumentowany 100%,  
bezwypadkowy, oryginał, ce-  
na 10 400 zł do uzgodnienia,  
tel. 502 - 547 - 728

(o/b)

Sprzedam VOLVO fl 08 plande-  
ka (1998) zarejestrowany jako  
specjalny, cena 12 000 zł +VAT,  
tel. 505 - 579 - 309

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Golf IV  
1.6 101KM gaz (1998), 3 drzwi,  
nowe oc, stan bardzo dobry, kolor  
złoty, cena 4 800 zł do uzgodnie-  
nia, tel. 724 - 391 - 478

(o/b)

Sprzedam Skodę Octavia  
(2000) z gazem, cena 7 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira (2000)  
z gazem, cena 8 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samo-  
chodową 2m, cena 2 000 zł,  
tel. 786 - 949 - 220

(o/b)

Sprzedam Skodę Fabia 1.4 MPI  
(2003), hatchback, srebrny metalik,  
I właściciel, salon Polska, 94 tys.  
km udokumentowany, 100%  
bezwypadkowy, cena 10 400 zł do  
uzgodnienia, tel. 502 - 547 - 728

(o/b)

Sprzedam zbiornik na płyn od  
wspomagania do Volkswagena  
golfa 3 vento passat, cena 10 zł,  
tel. 600 - 876 - 504

(o/b)

Sprzedam Poloneza Caro 1.6  
(1998), bordowy, I właściciel,  
blacharka zdrowa, bez korozji,  
folia na podłodze, cały czas  
garażowany, koła zimowe,  
cena 3 700 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Peugeota 307 sw (2004),  
brak silnika i skrzyni biegów, po  
dachowaniu, poduszki, konsola  
drzwi cała, cena 1 800 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Iveco 35-10 (1997)  
2.8td, pomoc drogowa, masywny  
najazd, koła bliźniaki, wciągarka  
12t, do 3.5t, sprawny, gotowy do  
pracy, cena 10 500 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter  
316 cdi (2002), diesel, blaszak,  
średniej wysokości, hak, wspoma-  
ganie, do poprawek lakierniczych,  
cena 18 500 zł całość do uzgodnie-  
nia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam silnik 19 tdi ze spręż-  
głem bez pompy wtryskowej  
dobry na części, cena 200 zł,  
tel. 600 - 876 - 504

(o/b)

Sprzedam Fiata 126p (1991),  
stan dobry, pomarańczowy, do  
drobnych poprawek lakierniczych,  
sprawny, wolne opłaty, ce-  
na 1 500 zł całość do uzgodnienia,  
tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Forda Galaxy, stan  
dobry, po wymianie rozrządu, oleju,  
filtrów, cena 6 000 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza 1.4B  
16V: skrzynia biegów, ce-  
na 230 zł komplet do uzgodnienia,  
tel. 668 - 178 - 073

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra (1999) 1.6B  
16V, elektryka, klimatyzacja, za-  
dbany, cena 5 800 zł do uzgodnie-  
nia, tel. 668 - 178 - 073

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Vento  
1.8B gaz, cena 3 000 zł do uzgod-  
nienia, tel. 786 - 902 - 632

(o/b)

Sprzedam Lublin FS wywrotka  
(2003) 2.5 diesel, cena 13 200 zł,  
tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Citroena Xsara Picasso  
1.6HDI (2004), szary metalik, ce-  
na 8 200 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo  
(2004) 1.9D, biały, 5-osobowy,  
uszkodzony prawy bok, ce-  
na 4 300 zł całość do uzgodnienia,  
tel. 888 - 716 - 140

(o/b)

Sprzedam Forda Transit (1994),  
cena 3 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Audi 80 b4 (1992)  
2.0B gaz, hak, alufelgi, szyber-  
dach, stan dobry, cena 4 200 zł,  
tel. 514 - 624 - 250

(o/b)

Sprzedam Opony 165 R13,  
4 sztuki, cena 140 zł sztuka,  
tel. 86 271 - 38 - 53

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.6B (1998),  
szary metalik, 204 tys.km, sprowa-  
dzony 2 mies temu, cena 8 200 zł,  
tel. 663 - 356 - 758

(o/b)

Sprzedam Volkswagena Passat  
1.9 diesel (1994), cena 2 000 zł,  
tel. 516 - 914 - 662

(o/b)

Sprzedam Opla Zafira 2.0 DTI  
(2005) stan bdb, 170tys.km, ce-  
na 14 000 zł, tel. 696 - 692 - 181

(o/b)



*Szczęśliwego 2017 roku*  
**Zakład Mechaniki Pojazdowej**  
Szczepan Grodzki  
- mechanika samochodowa  
- elektronika samochodowa  
- wulkanizacja, opony  
**Łomża, ul. Woziwodzka 28**  
**tel. 602 - 382 - 323**

fab 573

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**KONSTAL**  
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323

**www.konstal-garaże.pl**

Sprzedam prasę belującą Sipma,  
cena 23 000 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam przyczepkę do żywca,  
cena 3 200 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam jałówki 4 sztuki, do  
zacielenia, cena 2 600 zł sztuka,  
tel. 516 - 278 - 451  
(o/b)

Sprzedam wycinak do kiszzonek  
do remontu lub na części BVL,  
cena 1 000 zł, tel. 600 - 402 - 842  
(o/b)

Sprzedam wycinak do kiszzonek  
Starutmann, stan dobry, ce-  
na 3 800 zł, tel. 600 - 402 - 842  
(o/b)

Sprzedam koło 23x5, cena 40 zł,  
tel. 86 271 - 38 - 53  
(o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250,  
cena 1 800 zł, tel. 86 271 - 38 - 53  
(o/b)

Sprzedam gwintownicę do  
gwintowania rur, cena 200 zł,  
tel. 86 271 - 38 - 53  
(o/b)

Sprzedam Fendta serii 300,  
4-cylindrowy, chłodnica, stan  
bardzo dobry, cena 500 zł,  
tel. 606 - 782 - 870  
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330m (1989),  
nie malowany, cena 16 000 zł do  
uzgodnienia, tel. 509 - 788 - 275  
(o/b)

Sprzedam koła bliźniacze 12.4x36,  
ze sprzęgłem, na 5 ramion, ce-  
na 1 600 zł, tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu  
paszy treściwej, cena 850 zł sztuka,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam pług obrotowy Rabe-  
verk, 2-skibowy, cena 1 800 zł,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam przyczepę do prze-  
wozu 2 koni, cena 4 500 zł,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam wygradzenia dla krów,  
ocynkowane, cena 120 zł sztuka,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne  
do strzyżenia owiec, cena 400 zł,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam przyczepę 1-osiową,  
wywrot do tyłu, blaszane borty,  
cena 3 500 zł, tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam John Deere  
(1974), 48KM, cena 22 000 zł,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do ku-  
kurydzy jednorzędową, ce-  
na 2 300 zł do uzgodnienia,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę, 2  
sztuki, 180cm, Howard oraz  
Fahr, cena 3 500 zł sztuka,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam opryskiwacz niemiecki,  
zawieszany, 800l, na zgrabiarkę  
do siana 3m, cena 2 500 zł,  
tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam dojarzę przewodową  
Westfalia, kompletna, 3 aparaty  
elektroniczne, pompa 800l, ce-  
na 9 000 zł, tel. 607 - 940 - 357  
(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy bizon,  
silnik po kapitalnym remon-  
cie, stan dobry, cena 10 500 zł,  
tel. 514 - 136 - 563  
(o/b)

Sprzedam tur do fergussona 3512,  
cena 2 600 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak na  
przekładnie olejowe (1995), ce-  
na 5 200 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam owijarkę samozaładow-  
czą sipma (2007), cena 8 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam siewnik do na-  
wozów Motyl, cena 1 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma,  
cena 23 000 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam pługi 3-skibowe, ce-  
na 900 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam przyczepkę do żywca,  
cena 3 200 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam brony 5, cena 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam nowy filtr powietrza  
do ciągnika Ursus C-360, prze-  
syłka gratis, cena 130 zł sztuka,  
tel. 516 - 793 - 985  
(o/b)

Sprzedam lej do nawozów, ce-  
na 500 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam grabiarkę 6, cena 800 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 (1984),  
cena 15 000 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę  
na 1 tłąk typ Sanok D-47A po  
remontie nowe koła, podłoga,  
podwójne burty, ładowność 8 ton,  
idealna do zboża, cena 12 000 zł,  
tel. 516 - 793 - 985  
(o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów  
2-gwiazdowy, cena 400 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy  
na 1 stopie, cena 2 500 zł,  
tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam kosiarkę Słupsk (1990),  
cena 2 000 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam marchew workowa-  
na, myta, dowóz gratis, Kulesze  
Kościelne, cena 400 zł tona,  
tel. 512 - 719 - 972  
(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadal-  
ne Irga, cena 0,50 zł kg,  
tel. 507 - 960 - 008  
(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4000 litrów,  
cena 6 500 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam owijarkę Zawady, ce-  
na 6 500 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,  
cena 4 000 zł, tel. 786 - 949 - 220  
(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**TAXI 191-911**

**RADIO**

**MPT**

**86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

**800-111-112**  
**www.taxi.lomza.pl**

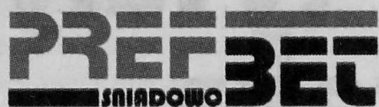




**XVII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2016**



Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



Z Nowym Rokiem  
nowym wzlotem



**Zamawiaj więcej  
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**



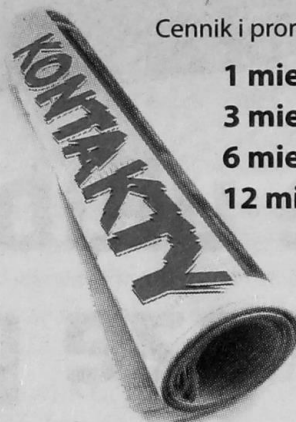
# KONTAKTY

**w prenumeracie**

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

<b>1 miesiąc</b>	- 10 zł	<del>(10,90 zł)</del>
<b>3 miesiące</b>	- 30 zł	<del>(35,10 zł)</del>
<b>6 miesięcy</b>	- 55 zł	<del>(70,20 zł)</del>
<b>12 miesięcy</b>	- 100 zł!	<del>(140,40 zł)</del>



Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**

**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:**

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:**

**tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68**

**Kom. 791-702-437**

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)







NEXTO.PL

PONAD 33000  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE





To bmw złapało pobocze, wpadło do rowu i zatrzymało się na betonowym przepieście na drodze między Ptakami a Zabielem we wtorek, 27 grudnia. „Siła uderzenia była tak duża, iż całe przednie zawieszenie zostało wyrwane z pojazdu”, informuje oficer prasowy PSP w Kolnie Tomasz Sielawa. Kierowca rozbitego bmw i pasażer, obaj mieszkańcy Kolna, mieli bardzo dużo szczęścia, gdyż obu nic się nie stało. Fot. PSP Kolno

3 wypadki, 3 osoby ranne, młody (24 lata) kierowca zginął pod Korycinem w okresie świąt Bożego Narodzenia w naszym województwie

## Święta pod paragrafem

### Łomża

Do 11 kolizji doszło w Wigilię i dwa świąteczne dni na ulicach Łomży i na drogach powiatu. Najpoważniejsza wydarzyła się w pierwszy dzień świąt w okolicy skrzyżowania al. Legionów z ul. Sikorskiego, gdy kierowca nieprawidłowo zmieniał pas ruchu. Policja zatrzymała 2 pijanych kierowców i 20 dowodów rejestracyjnych za nieprawidłowości techniczne lub brak aktualnego przeglądu.

### Grajewo

Od wczesnego poranka w przed wigilijny piątek, 23 grudnia, do północy drugiego dnia Świąt w Grajewie i powiecie doszło do 4 kolizji, jednak nikt nie odniósł obrażeń. 4 kierowców straciło dowody rejestracyjne, w tym 3 za brak badań technicznych. 5 kierowców straciło prawo jazdy za przekroczenie

prędkości powyżej 50 km/h w obszarze zabudowanym. Spośród nich mieszkaniec powiatu augustowskiego pędził przez wieś Guty (odcinek Grajewo – Szczuczyn) swoim bmw 148 km/h. Oprócz utraty prawa jazdy, został ukarany 500 zł mandatem i 10 punktami karnymi. Trafił się jeden pijany, ale za to w sztuk – miał 3 prom.

### Kolno

W świąteczny poniedziałek w okolicach wsi Karwowo na trasie Łomża – Stawiski kierujący volkswagenem golfem wjechał do rowu i uderzył w przepust wodny. Gdy opuścił samochód, prawdopodobnie doszło do zwarcia instalacji elektrycznej, bo auto stanęło w płomieniach i prawie kompletnie spłonęło. Kierowca, któremu nic się nie stało tłumaczył policji, że uciekał na pobocze, ratując się przed czołowym

zderzeniem, ponieważ ktoś próbował wyprzedzić „na trzeciego”.

### Zambrów

Przeprowadzili ponad 121 kontroli pojazdów, zbadali trzeźwość ponad 500 kierowców zambrowscy policjanci w Święta. Zatrzymali 2 pijanych kierowców: mieszkaniec Rutek kierował autem z prawie 0,6 prom., a mieszkaniec Szumowa z 2,24 prom. (wracał z Wigilii). 4 kierowców straciło dowody rejestracyjne, 1 prawo jazdy, a 25 kierujących oraz 2 pieszych dostało mandat za wykroczenia drogowe. W tym czasie nie doszło do żadnego wypadku, a jedynie 3 kolizji.

### Wysokie Mazowieckie

Święta wyjątkowo spokojne i bezpieczne w mieście i powiecie: doszło tylko do 4 kolizji oraz zatrzymany został tylko 1 nietrzeźwy kierowca.

### 5 rannych

5 rannych trafiło do szpitali w Łomży i Kolnie po zderzeniu dwóch volkswagenów w okolicy Starego Rakowa, na skrzyżowaniu drogi krajowej Łomża – Kolno z drogą wojewódzką Stawiski – Nowogród we wtorek, 27 grudnia wieczorem. Ze wstępnych ustaleń wynika, że sprawcą wypadku był kierowca jadący drogą wojewódzką, który wymusił pierwszeństwo na jadącym drogą krajową golfie.

### Diler z Rajgrodu

Prawie pół kilograma suszu roślinnego konopi oraz 38 gramów marihuany i amfetaminy czarnorynkowej wartości ponad 50 tysięcy złotych znaleźli policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Grajewie u mieszkańca (38 lat) gminy Rajgród. Postanowieniem Sądu Rejonowego w Grajewie, został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Policja twierdzi, że sprawa ma charakter rozwojowy.

### 9 lat za śmierć

9 lat ma spędzić w więzieniu i zapłacić 300 tys. zł bliskim ofiar Jakub J. z Warszawy, orzekł Sąd Rejonowy w Sejnach. Młody kierowca ponad 4 lata temu doprowadził do tragedii na drodze w okolicach Krasnopola. Siadł za kierownicę pod wpływem marihuany i pędząc około 150 kilometrów na godzinę, wpadł na grupę wypoczywających na Sejneńszczyźnie turystów na rowerach. Zabił 3 osoby, w tym 2 dzieci.

## Tragedie 2016

■ Grzegorz był z Kupisk, Kasia z Łomży. W piątek wieczorem, 29 kwietnia, jechali z Kupisk do Łomży na tzw. „osiemnastkę” do wspólnych znajomych. Nie dojechali... Kierujący mazdą Grzegorz (lat 19), uczeń łomżyńskiego „Mechanika”, jadąc od Jednacza w pewnym momencie utracił panowanie nad kierownicą i auto z ogromną siłą uderzyło lewym bokiem w drzewo, złamało je i zatrzymało się na następnym, w które uderzyło prawym bokiem. Grzegorz i Kasia (lat 17) zginęli na miejscu.

■ Trzech przyjaciół: Marcin Leszczyński (lat 19) ze wsi Wyszonki Klukówek, Mateusz Niemyjski (lat 20) ze wsi Wyszonki Nagórki i Jakub Mętecki (lat 19) ze wsi Brzóska Tatary, jechało w czwartek, 2 czerwca, seatem Mateusza do Wysokiego Mazowieckiego. Na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Średnicy Maćkowiec (gm. Szepietowo) samochód wjechał wprost pod pędzącą lokomotywę. Maszynista nie był w stanie natychmiast zahamować rozpędzonej maszyny. Pchała przed sobą auto z chłopcami jeszcze 450 metrów! Wszyscy zginęli.

■ Zmarli w szpitali po potrąceniu na pasach przez volkswagena passata na oznakowanym przejściu dla pieszych na ul. Polowej (blisko skrzyżowania z Sadową) w Łomży kobieta (lat 83) i mężczyzna (lat 86) 20 października. Kierowca passata (lat 18) jechał od strony al. Legionów z nadmierną prędkością. Po uderzeniu w pieszych, passat zderzył się jeszcze z nadjeżdżającym z przeciwka oplem. Młody kierowca miał prawo jazdy dwa miesiące.

■ Oboje zginęli od strzału w głowę. Ona miała 47 lat, on 51 lat. Ich ciała znalazła 29 listopada policja w bloku przy ul. 11 Listopada na osiedlu Północ w Suwałkach. Do dziś nie udało się ustalić, czy doszło do tzw. rozszerzonego samobójstwa, czyli mężczyzna zabił kobietę, a potem siebie, czy padł ofiarą porachunków, a kobieta została zlikwidowana jako przypadkowy świadek.



Dobre maniere

## W sylwestrową noc

Nawet, gdy Sylwestra spędzasz w gronie rodzinnym lub dobrych znajomych, tego wieczoru dzin-sy i sweterek to nie najlepsze rozwiązanie. Nie musisz wbijać się w garnitur i zaciskać krawata, ale wypada ubrać się jednoznacznie elegancko.

Czy zaproszony powinien przynieść alkohol? Niewątpliwie, w dobrym tonie jest podarować gospodarzowi butelkę dobrego alkoholu.

Nie spóźnij się, ale też nie zjawiaj zbyt wcześnie, by nie zastać gospodarzy w trakcie przygotowań. Punktualność obowiązuje zawsze, ale tego wieczoru szczególnie.

Tematów, których przy stole, zwłaszcza sylwestrowym, nie wolno poruszać: kwestie światopoglądowe, poglądy polityczne i religijne. Nie rozmawiamy też o pracy, zdrowiu, swoich sprawach osobistych i nie wypytujemy o to rozmówcy.

I jeszcze jedno: ta noc jest długa i sącząc „szampana” należy trzymać fason do końca. Nie ma nic gorszego, niż kłopot, co nad ranem zrobić z mało kontaktującym gościem.

SALONOWIEC

Poradnia psychologa

## Przeklęty sms!

Moja córka dostała takiego esemesa od koleżanki z klasy: „Jeśli przeczytałaś tego esemesa, to padła na ciebie klątwa upióra, on przyjdzie po ciebie w nocy! Żeby się od niego uchronić, musisz przesłać tego esemesa do dziesięciu osób, tylko w ten sposób możesz pozbyć się klątwy upióra”. Córka przyszła do mnie z płaczem, że nie wie do kogo ma wysłać esemesy. Co ja mam teraz zrobić? Mam porozmawiać z rodzicami tamtej dziewczynki, czy to zgłosić w klasie, czy co?

Ewa

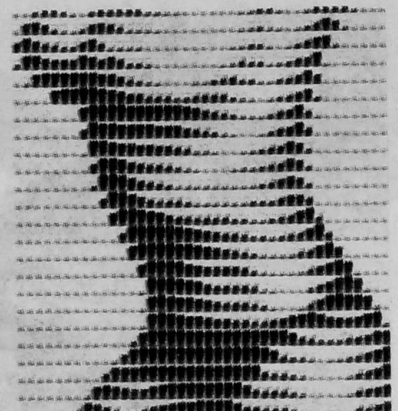
Przede wszystkim należy porozmawiać z córką. Ona się boi, że „padła na nią klątwa”, a jedynym sposobem jej „odczynienia” jest wysyłanie esemesów. Za takimi przekonaniem stoi tak zwane myślenie magiczne, charakterystyczny jest dla małych dzieci i ludów pierwotnych. Niestety, występuje też u wielu dorosłych, a jego objawem jest między innymi wiara w upiory, uroki, nadprzyrodzone zjawiska itp. Lęk córki jest więc skutkiem takiego niedojrzałego, dziecięcego myślenia. Jest to dobry moment do uczenia dziecka

odróżniania myśli od faktów. Córka powinna usłyszeć, że jej lęk wynika z tego, że wierzy w nierealne zjawiska, a nie z tego, że coś jej naprawdę zagraża. Aby poradzić sobie z tym lękiem lub go zmniejszyć, powinna więc nie tyle „odczynić czar” przez wysyłanie esemesów, ale wiedzieć i pamiętać, że jej lęk wynika ze zmyślenia. Na przykład, powinna usłyszeć coś takiego: „Twoja koleżanka uwierzyła, że ten esemes jest prawdziwy i dlatego się boi. Ale on jest zmyśleniem. Nie ma czegoś takiego, jak upiory, „odczynianie uroku”. To są niemądre i nieprawdziwe przekonania...”

Ucząc dziecko odróżnienia realiów od fantazji sprawiamy, że staje się bardziej inteligentne, mądrzejsze i krytyczne wobec przekonań, które nie są niczym poparte. A to chroni dziecko przed irracjonalnym lękiem i uczy racjonalnego myślenia.

Czy rozmawiać z rodzicami tamtej dziewczynki? Ja bym to odpuścił. Ważniejsze jest uczenie córki rozpoznawania zmyśleń i nie dawania im wiary.

Dr Marcin Florkowski  
psycholog



## Pytanie intymne

Tyle lat było między nami dobrze, a teraz on tak bardzo się zmienił, że wszystko jest trudne. Sprzecamy się nawet o głupoty albo unikamy śpić i milczymy. I już nie potrafimy kochać się tak, jak kiedyś. Mam wrażenie, że mąż celowo zniechęca mnie do seksu. Nawet kiedy ja prowokuję, kocha się jakby z obowiązku, bez gry wstępnej i nie zależy mu na moim zadowoleniu. Nie wiem, co robić?

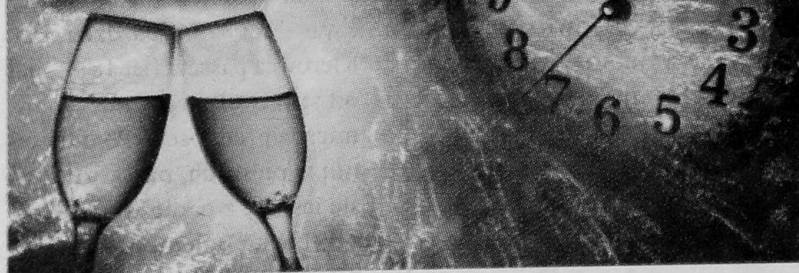
Halina

Kryzysy przeżywają prawie wszystkie pary. A małżeńska sypialnia jest jakby odzwierciedleniem kłopotów z innych dziedzin. Jeśli rodzą się problemy, nawarstwiają wzajemne pretensje, trudno o spontaniczność w łóżku. Poza tym, mężczyźni w późniejszym wieku czasem nie potrafią zaakceptować zmian swojego ciała i organizmu, wywołanych starzeniem się. Nie mówią o tym, ale przeżywają i z lęku, żeby nie sprawić zawodu, unikają seksu.

Najgorsze zawsze jest milczenie i unikanie kontaktów. Trzeba pytać, co jest źródłem przygnębienia. Trzeba nauczyć się rozmawiać o potrzebach i pragnieniach. Czasami dobrze przeczekać jakiś moment, żeby siebie zapragnąć. Ale „przeczekać” nie może trwać zbyt długo, żeby się od siebie za bardzo nie oddalić.



## Sylwestrowe drinki



### Kamikaze

Składniki (na 3 porcje):

- 50 ml wódki
- 50 ml Blue curacao
- 50 ml soku z cytryny

Składniki mieszamy, rozlewamy do kieliszków i pijemy na raz.

### Twardziel

Składniki (na 2 porcje):

- 30 ml rumu
- 30 ml ginu
- 30 ml wódki
- 30 ml tequili

- 60 ml lemoniady

- lód
- cytryna

Do szklanki włożyć kruszony lód i plasterki cytryny, pokrojony na ćwiartki. Wlewać po kolei alkohol i dopełnić lemoniadą (lub podobnym napojem).

### Anielica

Składniki:

- 60 ml wódki
- 120 ml soku żurawinowego
- 60 ml soku pomarańczowego

- lód

Składniki wlać na lód w podanej kolejności. Można przystroić plasterkiem pomarańczy.

### Błękitny zabójca

Składniki:

- 50 ml wódki
- 50 ml Blue Curacao
- 50 ml ginu
- 25 ml soku z cytryny
- lód

Do szklanki wrzucamy kilka kostek lodu, wlewamy alkohol, sok z cytryny i mieszamy. Blue Curacao można zastąpić bezalkoholowym syropem barmańskim o tym samym smaku, wtedy drink jest odrobinę słabszy, ale i tak czuć w nim niezłego kopniaka.

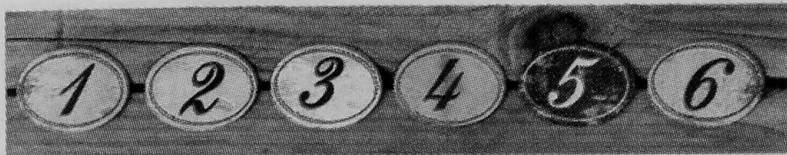
### Na kaca

Składniki:

- 150 ml coli
- 150 ml toniku
- sok z cytryny

Wszystkie składniki wymieszać w szklance, pić bez lodu.





1 – cecha: indywidualizm. Lubisz rządzić. Masz w sobie energię, którą czasem wyładowujesz w, niestety, kłótniach.

2 – cecha: towarzyskość. Lubisz pomagać i współpracować, nie jesteś w stanie krzywdzić ani rywalizować.

3 – cecha: charyzma. Ludzie do Ciebie lgną. Nadajesz się do roli przywódcy.

4 – cecha: odpowiedzialność. Stawiasz sobie cele, które skrupulatnie realizujesz. Można na Tobie w pełni polegać.

5 – cecha: dusza towarzystwa. Lubisz wyzwania, do zadań podchodzisz ambicjonalnie.

6 – cecha: lojalność. Ludzie chętnie zwracają się do Ciebie po pomoc, poradę lub zwykle ciepłe słowo.

7 – cecha: wnikliwość, nie oceniaś książki po okładce. Masz wyostrzoną intuicję, z której warto korzystać.

8 – cecha: praktyczność. Kierujesz się logiką. Ważny jest dla Ciebie Twój wizerunek, może być w Tobie nieco próżności.

9 – cecha: wrażliwość. Potrafisz być szczodra/y. Dostrzegasz więcej niż inni, rozumiesz więcej.

10 – cecha przywódcość. Potrzebujesz niezależności oraz sukcesów. Masz skłonność do rywalizacji, nie zawsze grając czysto.

11 – cecha: troskliwość. Łatwo

można Cię skrzywdzić. Jeśli zaczniesz wierzyć w siebie, możesz wiele osiągnąć.

12 – cecha: przyjazność. Lubisz ludzi, potrafisz wszystkich rozbawić. Nie lubisz, gdy ktoś próbuje Tobą dyrgolować.

13 – cecha: pracowitość. Znasz potęgę samodyscypliny i nigdy nie poddajesz się, dopóki nie wykonasz zadania. Masz w sobie ambicję, determinację i pomysłowość.

14 – cecha: otwartość. Potrafisz się z każdym zaprzyjaźnić. Masz jednak problem z zapuszczaniem korzeni i głębszymi relacjami.

15 – cecha: empatia, czyli rozumiesz innych. Rodzina i bliscy są dla Ciebie najważniejsi, jednak w związku potrzebujesz dużo przestrzeni dla siebie i swoich pasji.

16 – cecha: nieufność. Zanim na coś się zdecydujesz, próbujesz poznać wszystkie fakty. Trzeba czasu, byś otworzył się na kogoś nowego. Lubisz rywalizować.

17 – cecha: władczość. Nie tolerujesz nikogo nad sobą, nie uznajesz autorytetów. Analityczny umysł i wyostrzona intuicja.

18 – cecha: niecierpliwość. Dobrze się czujesz, gdy pomagasz, ale jednocześnie potrzebujesz być traktowana/y z szacunkiem. By osiągnąć sukces, musisz nauczyć się cierpliwości.

Ksiądz chodzący po kolędzie, dzwoni do drzwi kolejnego mieszkania.

– Czy to ty, aniołku? – pyta kobiecy głos zza drzwi.

– Nie, ale jestem z tej samej firmy!

– Kochanie, zajmij się praniem, sprzątnięciem, prasowaniem, gotowaniem... Dopóki jesteś moją żoną, pracować nie będziesz musiała!

– Panie doktorze, ciągle śni mi się bohaterowie bajek z dzieciństwa – mówi pacjent do psychiatry.

– A kiedy to się zaczęło?

– Dawno temu, za siedmioma

## ... co o Tobie mówi dzień urodzenia?

19 – cecha: lider. Ludzie chętnie Ci się podporządkowują, nawet jeśli zajmujecie równorzędne stanowiska. Z łatwością wszędzie możesz być liderem, musisz nauczyć się słuchać innych i zaakceptować, że nie zawsze masz rację.

20 – cecha: opanowanie. Nie lubisz rywalizacji ani kłótni, unikasz trudnych sytuacji i wolisz się wycofać, gdy mógłbyś walczyć o swoje. Twoim problemem jest niezdecydowanie i brak pewności siebie.

21 – cecha: wszechstronność. Można powiedzieć, że na wszystkim chcesz znasz się przynajmniej trochę. Nie ma takiego tematu, na który nie da się z Tobą porozmawiać. Twoją wadą jest skłonność do knucia intryg.

22 – cecha: intuicyjność. Twoje przecucia zwykle są trafne. Potrafisz dogadywać się z ludźmi i współdziałać oraz myśleć logicznie.

23 – cecha: magnetyzm. Przyciągasz ludzi. Nie potrafisz siedzieć w miejscu. Potrzebujesz, by coś zawsze się działo. Możesz odczuwać lęk przed zobowiązaniami uczuciowymi.

24 – cecha: nadopiekuńczość. Lubisz matkować ludziom, jesteś kochającym, ale nieco ograniczającym rodzicem i partnerem.

25 – cecha: zdystansowanie.

Często potrzebujesz samotności, przestrzeni, ciszy. Chcesz ciągle się rozwijać.

26 – cecha: pewność siebie. Jeśli stawiasz sobie cel, osiągasz go, nawet jeśli natrafiasz na przeszkody. Jeśli wszyscy słuchają Twoich poleceń, czujesz się spełniony.

27 – cecha: waleczność. Zawsze walczysz o swoje. Uważasz, że sprawiedliwość powinna zatriumfować i nie spocznesz, dopóki do tego nie doprowadzisz. Bywa jednak, że nie potrafisz obiektywnie ocenić, co jest prawdą, a co nie.

28 – cecha: zwycięzca. Źle znosisz krytykę, rzadko przyjmujesz odmowę. Robisz wszystko, by zawsze triumfować. Potrafisz jednak współczuć przegranym.

29 – cecha: zmienność. Jest w Tobie wiele energii, ale jeśli nie dołożysz do tego konsekwencji, wiele spraw będziesz zaczynać wciąż od zera. Trudno Ci się dostosować do ogólnie przyjętych norm postępowania i konwencji, wolisz żyć według własnych zasad i reguł.

30 – cecha: artystyczna dusza. Lubisz bujać w obłokach i być w centrum zainteresowania. Masz tendencje do nadmiernego krytykowania innych.

31 – cecha: solidność. Nie lubisz niespodzianek, rzadko zdarzają Ci się spontaniczne reakcje. Nigdy w niej nie zawodzi.

górami, za siedmioma rzekami ...

Gdy facet staje się bogaty, robi się niegrzeczny. Gdy kobieta staje się niegrzeczna, robi się bogata.

Mężczyzna wyjeżdżał do pracy za granicę i poprosił brata:

– Pilnuj mojej Ewki, a jak mnie zdradzi, wyrwij jedną sztachetkę z płotu. Będę wiedział... Po pewnym czasie wraca i widząc, że nie ma jednej sztachetki, myśli: „Długo mnie nie było, ten jeden raz jej wybaczę”.

Wchodzi do domu, żona rzuca mu się na szyję i woła:

– Dobrze, że już wróciłeś, bo co ja tu przeżyłam! Trzy razy nam cały płot, sztachetka po sztachetce, jakiś łobuz rozebrał!

– Jak zakończy się ostatni odcinek „M jak miłość”?

– Popatrz, kochanie, na niebo. Jaki wielki grzyb...

Logika pijaka: jeśli pijesz, upijasz się. Jeśli się upijesz, zaśnie. Jeśli śpisz, nie grzeszysz. Jeśli nie grzeszysz, idziesz do nieba. Dlatego piję i pójdę do nieba!

Szczyt lenistwa: położyć się na żonie i czekać na trzęsienie ziemi.

– Dzieci moje, ja umieram! Przynieście mi szklankę wody!

– Ojciec, jest pierwszy stycznia, wszyscy umierają, idź se sam przynieść!



Podczas powoływania prezesa Trybunału Konstytucyjnego przed Wigilią, prezydent Andrzej Duda i nowa prezes Julia Przyłębska, połamali się konstytucją.



Tu warto być

**Białystok**

„Trans-Atlantyk”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgiełki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota, 31 grudnia, godz. 19.00.

Sylwestrowy spektakl „Trans-Atlantyku” na podstawie słynnej powieści Witolda Gombrowicza, której ideę ujął w zdaniu „Bronię Polaków przed Polską”. Adaptacja i reżyseria: Jacek Jabrzyk. Przedstawienie jest dla widzów powyżej 16 roku życia.

„Mała wystawa o Dużym Lesie”, Galeria Arsenał (ul. Mickiewicza 2, tel. 85 742 03 53)

Wystawa Magdaleny Toczydłowskiej-Talarczyk, ukazująca przyrodę naszego województwa w różnych technikach: od grafiki wektorowej, po kolaż i klasyczny rysunek. Czynna do 5 lutego.

**Grajewo**

Sylwester Miejski (plac przy Urzędzie Miasta), sobota, 31 grudnia, godz. 22.00.

Grajewskie Centrum Kultury zaprasza na Sylwestra z gwiazdą wieczoru, zespołem Extazy; w programie także pokaz fajerwerków.

**Kolno**

Powitanie Nowego Roku (Stadion Miejski, tel. 86 278 22 21), sobota 31 grudnia, godz. 22.00.

Burmistrz Kolna Andrzej Duda zaprasza na wspólne powitanie Nowego Roku z lampką szampana, przy muzyce disco polo i fajerwerkach.

**Łomża**

Koncert Sylwestrowy, Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12A), sobota, 31 grudnia, godz. 17.30.

Z orkiestrą Filharmonii pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpią Sara Czureja-Łatkosz (cymbały węgierskie), Karolina Kuklińska (mezzosopran), Tomasz Krzysica (tenor). W programie utwory J. Straussa, I. Kalmana, J. Offenbacha, J. Brahmsa, G. Dinicu.

„25 lat pracowni Plastycznej MDK-DŚT” (Galeria pod Arkadami, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93)

Wystawa dorobku ćwierćwiecza Pracowni Plastycznej, prowadzonej przez znakomitą instruktorkę plastyki Annę Bureś, której uczniowie zdobywają nagrody na licznych ogólnopolskich konkursach. Galeria czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00, w soboty od 10.00 do 16.00.

**Repertuar kin**

Kino Millenium w Łomży, nieczynne z powodu remontu. Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie (przerwa), Kino Wrzos Kolno (przerwa). Kino MOK Wysokie Mazowieckie (przerwa). Kino MOK w Zambrowie: 30 grudnia (piątek) – „Vaiana: Skarb oceanu”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Dusigrosz”, godz. 19.30; 2 – 5 stycznia (poniedziałek – czwartek) – „Przygody Finna”, godz. 15.30; „Dusigrosz”, godz. 17.30 oraz „Światło między oceanami”, godz. 19.30.

**40 lat Muzeum Kultury Żydowskiej w Tykocinie**

Muzeum w Tykocinie powstało w 1976 roku i jako jedno z pierwszych w kraju zaczęło pokazywać kulturę i tradycje społeczności żydowskiej. Znajduje się w synagodze, wzniesionej w 1642 r. Słynie z murowanej kazalnicy (bimy) z późnorenesansową sztukaterią i malowidłami. W zbiorach ma kilkadziesiąt pamiątek po Żydach z całego kraju. Z okazji jubileuszu otwarta została odrestaurowana ekspozycja sali wielkiej synagogi. Dzięki dokumentacji fotograficznej, mo-

dernizacja wystawy przywróciła wygląd z okresu międzywojennego. Prace dofinansowane zostały przez ministerstwo kultury.

Tykocin co roku przyciąga tysiące turystów z Polski i Europy, gdyż oprócz Muzeum ma niezwykle ciekawy Rynek z pomnikiem hetmana Stefana Czarnieckiego, przedwojenną zabudowę, przepiękny kościół Świętej Trójcy, klasztor misjonarzy, zrekonstruowany zamek i jest malowniczo położony tuż nad Narwią.

**HOROSKOP na 2017**

**BARAN** (21 III – 20 IV): siłę do życia przynieść może tylko wewnętrzne rozluźnienie. Czyli, nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. Dobra finansowo druga połowa roku. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

**BYK** (21 IV – 21 V): więcej uwagi musisz poświęcić temu, co mówisz, bo słowa nie giną w próżni. Oddziel sprawy błahe od najważniejszych i na nich się skup. Od r ó ż n i a j przyjaciół od pseudo przyjaciół. Pod względem materialnym wiele będzie zależeć od Ciebie.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolenie, częściej się uśmiechaj. Przełożyć się to może nawet na poprawę sytuacji materialnej! W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

**RAK** (21 VI – 22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy minionego roku. Tylko to pozwoli Ci ruszyć z kopyta z nowymi pomysłami. Uważaj przy tym na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodzowne konsekwencja i zdecydowanie.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): już od teraz spójrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi. Szansa na odzyskanie przywódczej siły, ale w finansach i uczuciach huśtawka.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): nie możesz poddać się nieuzasadnionemu smutkowi, lękowi o przyszłość. Zawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice. Materialnie bez zagrożeń, a w drugiej połowie roku wręcz zadowolenie. Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powywracać do góry nogami...

**WAGA** (23 IX – 23 X): jeśli dasz się wchłonąć analizie tego, co minione i poddasz w wątliwość zbyt

dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Słowem: mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. Materialna stabilizacja z perspektywą na stopniową, ale systematyczną poprawę. W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): nie chowaj się przed ludźmi w poszukiwaniu oddechu, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W finansach koniunktura w połowie roku. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): erupcja emocji, związana przede wszystkim z ludźmi z otoczenia. Musisz zapanować nad sobą, bo możesz zepsuć to, na czym najbardziej Ci zależy, a co najmniej wyhodować nieufność. Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślanych ruchów.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): musisz nabrać większej pewności siebie, zwłaszcza że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. Stać Cię będzie na wiele, gdy uwierzysz w siebie. W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanymi wydarzeniami.

**WODNIK** (20 I – 18 II): pierwsza połowa jakby w oderwaniu od rzeczywistości z ogromnego zadowolenia z siebie, zakochania lub upojenia czymś równie ekscytującym. Ale różowe to okulary uczuć, które nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę. Otrzeźwienie w drugiej połowie roku przyniesie wiele pozytywnych zmian.

**RYBY** (19 II – 20 III): poczucie przyływu siły i energii skłoni Cię do dużej aktywności w każdej dziedzinie życia. Strzeż się jednak wywyższania i ataku nieżyczliwych. W miłości zawalcz o siebie i swoje potrzeby.



# Sportowy sukces 2016

## Sędzia z Łomży w Rio

10 sierpnia, pięć dni po oficjalnym otwarciu Igrzysk XXXI Letniej Olimpiady w Brazylii, wjechał do Rio de Janeiro sędzić olimpijskie walki zapaśników Karol Łebkowski, jedyny reprezentant Łomży na Olimpiadzie. Karol Łebkowski, były zapaśnik, trener zapaśników UKS Herkules Łomża, jest przewodniczącym Kolegium Sędziowskiego Polskiego Związku Zapaśniczego. Uprawienia sędzię olimpijskiego zdobył w 2012 roku.

## Olimpijka z Jedwabnego

Pochodzi z Jedwabnego. Jest studentką SGGW w Warszawie i Mistrzynią Polski w paraujeździe. Karolina Karwowska (lat 23) pierwsze tajniki ujeżdżania koni poznawała jako uczennica podstawówki w czasie rehabilitacji w Ośrodku Terapii Konnej w Kisielnicy od trenera Romualda Wojtkowskiego, gdzie trafiła po operacjach kręgosłupa i wady serca. Dwa lata temu z trenerką Natalią Kozłowską, prowadzącą Jeździecki Klub Sportowy w Jagodnem pod Warszawą, rozpoczęła walkę o kwalifikację paraolimpijską do Rio de Janeiro. 30 sierpnia Karolina wyruszyła z koniem Emolem do Rio de Janeiro na XV Letnie Igrzyska Paraolimpijskie.

## Olimpijski brąz

Z brązowym medalem za trzecie miejsce w rzucie młotem wrócił we wtorek (23 sierpnia) z Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro Wojciech Nowicki (lat 27), zawodnik Podlasia Białystok. Jego medalowy rzut w olimpijskim konkursie to 77,73 m. Nowicki był z siebie...niezadowolony, gdyż uważa, że stać go było na więcej, niż brązowy medal!

## Wicemistrz olimpijski z Raczek

Rafał Czuper z Raczek pod Suwałkami wywalczył dla Polski srebrny medal w tenisie stołowym na wózkach podczas paraolimpiady w Rio de Janeiro. Rodzinna miejscowość zgotowała mu serdeczne powitanie po powrocie z Rio.



Mistrzyni Polski Agata Murawska z Szumowa



Zdobywca Motoparalotniowego Pucharu Polski Adam Pupek z Łomży

Rafał trenuje w Podlaskim Stowarzyszeniu Sportowym Osób Niepełnosprawnych Start Białystok. Przygodę z tenisem stołowym rozpoczął 5 lat temu, w wieku 23 lat. Wtedy skończył rehabilitację po wypadku, w którym stracił władzę w nogach.

Jego klubowy trener Marek Iwanicki uważa, że srebro Rafała to ogromny sukces, nie tylko w wymiarze sportowym. „Środowisko niepełnosprawnych jest trochę zamknięte, boi się wyjść na zewnątrz; wiadomo, że sporo czasu trzeba poświęcić na treningi, są problemy z dojazdami, sporo pracy muszą włożyć w to rodzice”, mówi.

## Piloci z Łomży z Pucharem Polski

Adam Pupek i Adrian Borkowski z Łomży zdobyli Motoparalotniowy Puchar Polski w klasie motoparalotni dwumiejscowych (pilot i nawigator). W sezonie odbyło się 6 zawodów zaliczanych do Pucharu Polski: w Płocku, Rudnikach (Opolskie), Toruniu, Bartoszycach, Elblągu i Serocku.

Podsumowanie rywalizacji, ogłoszenie zwycięzców, wręczenie medali i pucharów odbyło się w Aeroklubie Polskim w Warszawie. Z tym sukcesem przyszło powołanie do kadry narodowej. Adam pierwsze kroki w paralotniarstwie stawiał na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego organizowanych przez „Kontakty” w Łomży.

## Mistrzyni Polski z Szumowa

Agata Murawska z Szumowa została Mistrzynią Polski w Sportowych Rajdach Konnych na 120 km na koniu Rudym. Agata ma 31 lat, pracuje jako laborantka w lecznicy weterynaryjnej w Szumowie.

## Rekord świata w „brzuszkach”

Ponad 30 000 tzw. brzuszków wykonał przez 24 godziny mieszkaniowiec Suwałk Jerzy Łaniec (lat 68). Tym samym pobił swój oficjalny rekord świata z 1980 roku, który wynosił 16 000 ćwiczeń. Jerzy Łaniec jest trenerem lekkoatletycznym, biega maratony,

plywa, jeździ rowerem nawet po kilkaset kilometrów.

## Pokonał 12 020 biegaczy!

Doktorant warszawskiej AWF Maciej Badurek, zawodnik Prefbet Śniadowo Łomża, zwyciężył w XXVIII Biegu Niepodległości w Warszawie. W pokonanym polu pozostawił 12 020 biegaczy. „Muszę przyznać, że zwycięstwo w tak podniosłym dniu jest czymś wspaniałym. Myślę, że gdyby była wyższa temperatura, to udało by się uzyskać jeszcze lepszy czas, ale pomimo zimna i tak jestem bardzo zadowolony, bo to moje pierwsze zwycięstwo w Biegu Niepodległości. Na mecie miałem tak zmarznąłą szczękę, że z trudem rozmawiałem”, powiedział po biegu Maciej Badurek.

## Wicemistrz Polski w trójskoku!

Srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w trójskoku wywalczył w Spale Przemysław Łyskawy z Ciechanowca, zawodnik „Prefbet Śniadowo” Łomża, uczeń Liceum Sportowego w Łomży. Skok na wagę srebra, to 13,67 m. Trenerem Przemka jest Marek Mierzejewski.

## Wicemistrz Europy

Maciej Tercjak (Łomżyński Klub Karate), akademicki Mistrz Polski w karate kyokushin, został wicemistrzem Europy w swojej kategorii wagowej 70 kg.

## „Brązowa” na Mistrzostwach Świata!

Zdobyła brązowy medal w turnieju błyskawicznym kobiet i V miejsce w turnieju juniorów do lat 19 w Indywidualnych Mistrzostwach Świata w Szachach Osób Niesłyszących w Erewaniu (Armenia) szachistka Malwina Szewczyk, uczennica kl. V SP nr 9 w Łomży. To już drugi medal Malwiny zdobyty dla Polski. W ubiegłym roku wywalczyła także brąz w Drużynowych Mistrzostwach Europy Niesłyszących w Baku (Azerbejdżan). Trenerem Malwiny jest Sławomir Sobociński.





**LTE PLUS**

**J**

**INTERNET LTE PLUS**

**ODBIERZ DARMOWY  
STARTER + 50 GB  
NA 30 DNI**

**SPRAWDŹ, JAK DZIAŁA  
LTE PLUS!**

**PLUS.PL**

**plus** 

Szczegóły promocji z darmowym starterem w regulaminie „Start” dostępnym w punktach sprzedaży wskazanych w materiale reklamowym. Szczegóły przyznawania pakietu 50 GB w regulaminie „Bonus za rejestrację 500 zł i 50 GB” na [www.plus.pl](http://www.plus.pl). Pakiet aktywowany przez abonenta. Promocje obowiązują w wybranych punktach sprzedaży do dnia 01.02.2017 r. lub do wyczerpania zapasów.

**Przyjdź i sprawdź!**  
**ZAMBRÓW ul. Białostocka 22b**