

Polowanie z trupem • Zdrada • Program TV

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

27-52/2016r. br. nr 46

# KONTAKTY

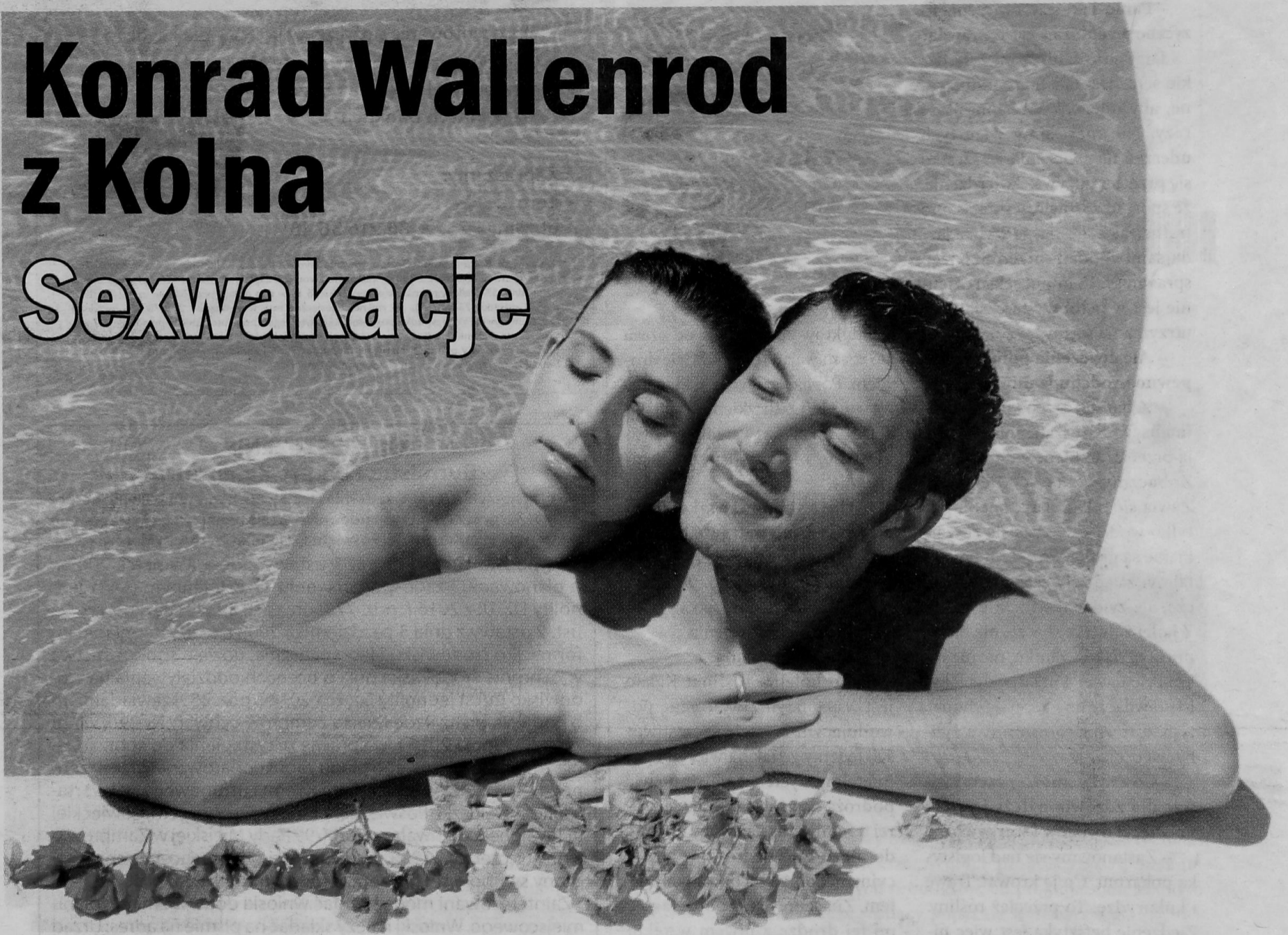
Nr 27 (1756)

3 lipca 2016

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

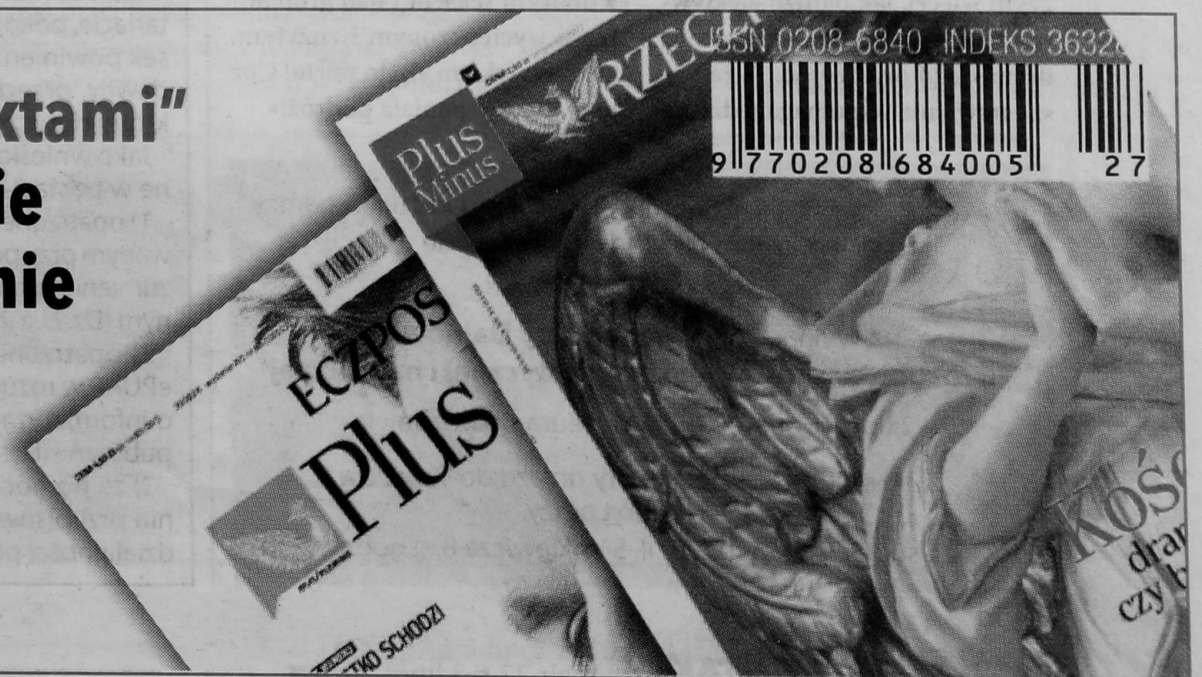
## Konrad Wallenrod z Kolna

### Sexwakacje



Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn

 Plus Minus



Wywiad dr. Paulo Ubiratana ze szpitala w Porto Alegre (Brazylia), którego udzielił telewizji, został przetłumaczony na wiele języków, komentowany przez miliony ludzi na świecie. Gdy przeczytasz, zrozumiesz dlaczego

## Niech żyje życie!

- Panie doktorze, ćwiczenia fizyczne przedłużają życie, prawda?

**Dr Paulo Ubiraton:** - Ludzkie serce jest tak zaprogramowane, aby uderzyć określoną ilość razy. Nie marnujmy więc tych uderzeń na ćwiczenia. Wszystko się przecież zużywa. Twierdzenie, że sport to zdrowie, jest tak samo trafne, jak sugestia, że szybka jazda samochodem przedłuży jego sprawność. 15 minut seksu dziennie jest w pełni wystarczające do utrzymania formy.

- Ale ćwiczenia pomagają na pewno w odchudzaniu?

- Z tym też trzeba uważać, bo intensywnie ruszane mięśnie mają przecież tendencję do wzrostu. Zobaczmy, jakie są wieloryby. Żywią się tylko planktonem, piją tylko wodę, cały czas się ruszają i jakie są grube! Poza tym pamiętajmy: zając cały czas biega, skacze, ale żyje maksymalnie 15 lat. Z kolei żółw nie skacze, nie biega, porusza się powolutku, nic nie robi i żyje nawet 450 lat. Gdyby było prawdą, że im więcej się chodzi, tym zdrowiej, to listonosze żyliby wiecznie!

- Co z mięsem? Czy rzeczywiście dla zdrowia należy jeść jak najwięcej owoców i warzyw?

- Zastanówmy się nad logiką pokarmu. Co je krowa? Trawę i kukurydzę. To przecież rośliny. Zjedzenie befsztyka jest więc niczym więcej, jak bardzo efektywnym wprowadzeniem warzyw do naszego organizmu. A że nasze trawienie wspomaga jedzenie



produktów zbożowych, od czasu do czasu warto też posiłkować się drobiem. Popijając piwem, szklaneczką wina lub kieliszkiem wódki. Bo to produkty wytwarzane z owoców, zboża, kukurydzy albo ziemniaków.

- Dużo się mówi o szkodliwości smażonych potraw...

- Nie będą szkodliwe, jeśli używamy oleju roślinnego. Produkty pochodzenia roślinnego są podstawą zdrowego żywienia.

- A co z czekoladą?

- To kolejna roślina! Kakao jest wspaniałym pokarmem, powodującym uczucie szczęśliwości. Jedźmy go jak najczęściej! I pamiętajmy: życie nie powinno być podróżą do grobu, w trakcie której tracimy czas na to, aby dotrzeć do niego cało i zdrowo, z atrakcyjnym, dobrze zachowanym ciałem. Znacznie lepiej poruszać się po tej drodze z piwem w ręku, z dobrym seksem i nad grób dotrzeć wycieńczonym i zużytym, ale z okrzykiem «Było warto! Cóż to była za wspaniała podróż!».

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Oddział w Łomży i Muzeum Przyrody w Drozdowie zapraszają

na wykład **prof. Małgorzaty Dajnowicz**  
„Drozdowo ośrodek myśli patriotycznej i narodowej”

2 lipca, godz. 11.00 w Muzeum w Drozdowie

Zapewniony jest **bezpłatny** dojazd do Drozdowa i powrót do Łomży.

Wyjazd spod siedziby TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, o godz. 10.30.

## DWA DOWODY, ŻE POŻYCZASZ NAJTANIEJ

- Oprocentowanie pożyczki tylko 5% - dla każdego.
- Gwarantujemy, że przez cały okres spłaty rata pożyczki będzie niższa niż w innych bankach.



Partner

Zapraszamy:

Łomża

ul. Długa 25, ☎ 86 216 36 45

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 18,15%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 8330 zł, całkowita kwota do zapłaty: 10 532,36 zł, oprocentowanie nominalne: 5%, całkowity koszt kredytu: 2202,36 zł (w tym opłata przygotowawcza: 1470,00 zł (15%), odsetki: 732,36 zł), 34 równe, miesięczne raty w wysokości 309,78 zł - przykład reprezentatywny. W przypadku pośrednika kredytowego oprocentowanie w przedziale 5-7,9%. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty pożyczki oraz daty płatności pierwszej raty. Informacja handlowa wg stanu na 19.05.2016 r. Szczegóły oferty w placówkach i na [www.aliorbank.pl](http://www.aliorbank.pl).

### OBWIESZCZENIE Burmistrza Miasta Zambrowa

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego budownictwa mieszkaniowego i usługowego w kwartale ulic: Kościuszki, Poświętne, 71 Pułku Piechoty i Mazowieckiej.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 778) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 99/XVII/16 z dnia 31 maja 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego budownictwa mieszkaniowego i usługowego w kwartale ulic: Kościuszki, Poświętne, 71 Pułku Piechoty i Mazowieckiej uchwalonego uchwałą nr 56/IX/99 Rady Miejskiej w Zambrowie z dnia 1 czerwca 1999 roku w części obejmującej teren oznaczony symbolem 1.2 UI oraz część symbolu 1.3 ZP.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia **29 lipca 2016 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione w postaci elektronicznej:

- 1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. z 2013 r. poz. 262 z późniejszymi zmianami) lub
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2014 r. poz. 1114 z późniejszymi zmianami) lub
- 3) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Specjalny  
kom

065028

IV/010

KOMENTARZ  
KOMENTARZ  
KOMENTARZ

## KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:  
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki,

### Rysunki: Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.



BIBLIOTEKA UNIERSYTECKA  
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



FUWC082999

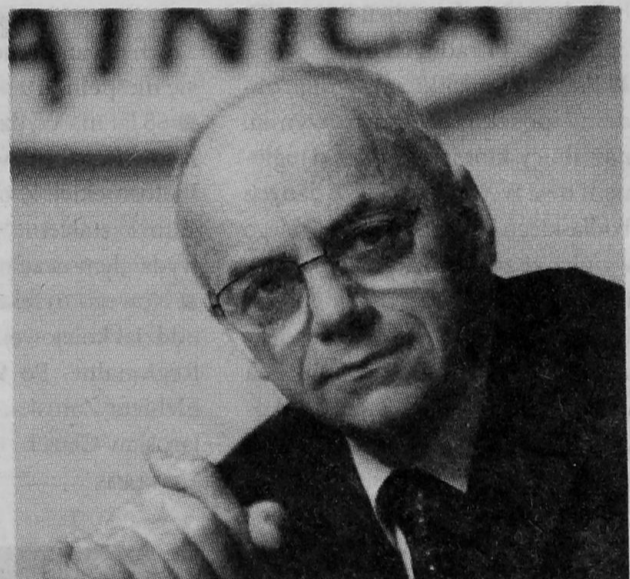
## Piątnica płaci najwięcej w Europie!

**Rzeczpospolita:** – Siedemnasty rok z rzędu płacicie rolnikom najwięcej w kraju za litr mleka.

**Zbigniew Kalinowski, prezes OSM Piątnica:** – Nie tylko w kraju, bo już drugi rok płacimy najwięcej w Europie powyżej 1,54 zł za litr. Obecnie jest to 0,35 euro przy średniej w UE ok. 0,28 euro. Nasi pracownicy też bardzo dobrze zarabiają. Średnia płaca w 2016 roku to nieco ponad 6 000 zł brutto, przy bardzo spłaszczonej strukturze wynagrodzeń. Od dwóch lat płace waloryzujemy kwotowo, dzięki czemu pracownicy mniej zarabiający uzyskują procentowo znacznie większe podwyżki.

– **Z czego to wszystko finansujecie?**

– W ciągu dwunastu lat przychody zwiększyliśmy ponad sześciokrotnie, ze 150 do 911 mln zł. Starcza nam jeszcze na inwestycje i sfinansowanie fuzji ze spółdzielnią mleczarską z Ostrołęki. To było konieczne dla naszego rozwoju. W Piątnicy jesteśmy ograniczeni małą powierzchnią nieruchomości. W Ostrołęce mamy duże tereny pod inwestycje, a przecież musimy też dbać o spółdziel-



Prezes Zbigniew Kalinowski

ców z Mazowsza i Kurpi. Dzięki inwestycjom zwiększamy moce produkcyjne i podaż naszych produktów, co pozwala nam zaspokoić rosnący popyt na wyroby z logo Piątnica. Cieszą się one rosnącym powodzeniem wśród konsumentów, co z kolei pozwala nam osiągać coraz większe przychody.

(Fragment wywiadu dla „Rzeczpospolitej”).



**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod 4LLPPA722C i czytaj!**

**MYŚL TYGODNIA:**

Patriotyzm nie polega na nienawiści wobec innych narodów,  
lecz na miłości do własnego

Kazimierz Przerwa-Tetmajer

■ Z zakupu drewna pozyskiwanego w Puszczy Białowieskiej zaczynają rezygnować takie firmy, jak IKEA i Pfeleiderer Grajewo, a rozważają taką decyzję duże przedsiębiorstwa papiernicze. Powodem jest utrata przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Białymstoku certyfikatu wskazującego, że pozyskiwanie drewna odbywa się w zgodzie z zasadami zrównoważonego korzystania z zasobów leśnych.

■ Absolutorium za rok 2015 roku otrzymał zarząd województwa. Choć marszałek Jerzy Leszczyński i jego współpracownicy przekonywali, że zaplanowane przedsięwzięcia zostały wykonane, głosowanie przebiegło po prostu po linii politycznej: „za” było 16 radnych koalicji PSL – PO, „przeciw” 11 radnych PiS.

■ Pierwsze zasiłki otrzymują rodziny poszkodowane w wyniku nawałnicy, która przeszła nad regionem dwa tygodnie temu. Z danych Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego wynika, że zniszczonych i uszkodzonych zostało blisko 170 budynków, w tym 99 mieszkalnych. Największe szkody wichura spowodowała w gminie Klukowo, a także w okolicach Kolna, Grajewa, Białegostoku.

■ Tytułem „Urzędu Skarbowego przyjaznego przedsiębiorcy” u honorowane zostały trzy Urzędy w naszym województwie: US w Łomży oraz Pierwszy i Drugi US w Białymstoku.

■ Krajowy kongres Prawa i Sprawiedliwości zadecyduje za kilka dni o wyborze prezesa i rady politycznej partii. Po wakacjach odbywać się będą w PiS wybory regionalnych władz. Obecnie liderem wojewódzkich struktur jest poseł i minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel.

■ „To była wina państwa niemieckiego i narodu niemieckiego, który to państwo popierał”, mówił prezes PiS Jarosław Kaczyński na uroczystościach 75 rocznicy spalenia przez Niemców Wielkiej Synagogi w Białymstoku. Zaatakował Donalda Tuska twierdząc, że jest winny wyjścia Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej i powinien zniknąć z polityki. Tusk żartobliwie odpowiedział Kaczyńskiemu tekstem kultowej piosenki

zespołu Bajm „Józek nie daruje Ci tej nocy”: „A Jarosław Kaczyński wciąż śpiewa > pojawiaasz się i znikasz, mam na twym punkcie bzika<”.

■ Herb i flagę ma wieś Szczepankowo, jedna z najstarszych miejscowości na Ziemi Łomżyńskiej. Pierwsze wzmianki o Szczepankowie (gm. Śniadowo) pochodzą już z XII wieku.

■ Ponad 20 dzieci z polskich sierotców na Litwie spędzi wakacje w Polsce na zaproszenie białostockiego Stowarzyszenia Otwarty Dom. Gości przyjmują rodziny, głównie te, które robią to już od wielu lat w Białymstoku i województwie, ale także w Warszawie czy Krakowie.

■ Około 1 000 donosów wpływa rocznie do urzędów skarbowych w naszym województwie. Większość z nich jest anonimowa, a potwierdza się niespełna 10 procent.

■ 65 lat ma Wydział Budownictwa i Inżynierii Środowiska Politechniki Białostockiej. Z ośmioma kierunkami kształcenia, jest największym wydziałem uczelni.

■ Nowego dyrektora ma podlaski oddział kolejowej spółki Przewozy Regionalne. Po 9 latach odeszła Elżbieta Załuska, jej miejsce zajął Jarosław Glazer.

REKLAMA

**Kredyt?**  
Jak w banku... Tylko prościej!



Wiele banków.  
Jedno miejsce.

Już dziś skorzystaj z oferty MULTI SFERY,  
gdzie znajdziesz **kredyty bankowe w jednym miejscu.**

Zainteresowany? Przyjdź do naszego Oddziału i dowiedz się więcej!



**ZAMBRÓW**  
AL. Wojska Polskiego 8 lok. 7

kom. 608 277 645, 608 277 706  
tel. 86 475 47 78

www.multisfera.pl

**Znaki czasu**

■ Antypolonijne ulotki, ksenofobiczne graffiti, wyzwiska. Tak część Brytyjczyków chce skłonić Polaków do opuszczenia Wielkiej Brytanii po ogłoszeniu wyników referendum o opuszczeniu Unii Europejskiej.

■ Ośmioletnia szkoła podstawowa i czteroletnie liceum będą od 1 września 2017 r., zapowiedziała minister edukacji Anna Zalewska. Gimnazja zostaną zlikwidowane.

■ 8 mld złotych straciła Polska po ogłoszeniu wyników referendum w sprawie Brexitu, ponieważ sporą część naszego długu mamy w wielu walutach, a złoty mocno stracił. W pierwszych 5 miesiącach roku na obsługę zagranicznego długu poszło z budżetu państwa 21 mld zł, o 6 mld zł więcej, niż rok temu.

■ „Zapraszam cię na solo bydłaku”, napisał do Lecha Wałęsy poseł Solidarnej Polski Dominik Tarczyński po krytycznej wypowiedzi byłego prezydenta o rządach PiS. Tarczyński ma 37 lat, jest działaczem katolickim.

■ Pod hasłem „Nie trujcie Trójki” pikietowało pod siedzibą radiowej Trójki na ul. Myśliwieckiej w Warszawie kilkaset osób. Protestowali przeciwko wyrzucaniu ulubionych dziennikarzy i likwidacji popularnych programów.

■ Stracił program „Cztery strony” w TVP Marcin Celiński, ponieważ zaprosił Tomasza Piątka, publicystę „Gazety Wyborczej”, który opisał związki Antoniego Macierewicza ze współpracownikiem Służby Bezpieczeństwa. Emisja gotowego odcinka została odwołana.

■ Zmarła wybitna dziennikarka Janina Paradowska, od 1991 r. związana z tygodnikiem „Polityka”. Wiele lat prowadziła poranną audycję radiową w TOK FM. Janina Paradowska uznawana była za jedną z najbardziej wpływowych komentatorek politycznych. Miała 74 lata.

## Coraz więcej milionerów



450 milionerów żyje w naszym województwie. Rok wcześniej było ich 393, wynika z analiz Izby Skarbowej w Białymstoku. Jak informuje rzecznik Izby Radosław Hancewicz, najwięcej najbogatszych jest w Białymstoku i okolicach (223, o 31 więcej, niż przed rokiem), w Łomży (49, o 7 więcej, niż przed rokiem) i Suwałkach (42, o 3 więcej niż przed rokiem).

Rekordowy dochód, wynoszący 46 mln zł, uzyskał w 2015 r. obracający papierami wartościowymi na giełdzie.

Najlepiej zarabiający przedsiębiorca osiągnął dochód ponad 23,6 mln zł.

Najwięcej opłacany pracownik zatrudniony na umowę o pracę zarobił 2,6 mln zł. „Milionerzy” znaleźli się w tzw. drugiej grupie podatkowej, liczącej w Podlaskiem 10 789 osób (1,37 proc. wszystkich podatników, o 637 więcej, niż przed rokiem), u których podstawa obliczenia podatku przekroczyła 85 528 zł. Dochód powyżej tej kwoty opodatkowany jest stawką 32 proc.

## Pomór nie ustępuje



Nowe ognisko afrykańskiego pomoru świń (ASF) wykryte zostało i zlikwidowane przez służby weterynaryjne w hodowli liczącej 300 sztuk w gminie Hajnówka. Wszystkie świny zostały zabite w 24 godziny, a chlewnia jest poddawana dezynfekcji. Wokół ogniska ASF ustanowione zostały dwie strefy: 3 km zapowietrzona i 7 km zagrożona. Rozpoczęto w nich kontrole gospodarstw hodujących świny.

To czwarte wykryte ognisko tej choroby u świń. W pozostałych 95 przypadkach wirusa ASF stwierdzono u padłych dzików.

Świny i dziki chorują na ASF w Polsce wyłącznie w pobliżu polsko-białoruskiej granicy, w gminach na terenie 4 powiatów w województwie podlaskim: sokólskiego, białostockiego, sejneńskiego i hajnow-

skiego.

Niegroźny dla człowieka wirus ASF jest roznoszony głównie przez dziki, które przekazują go na kolejne osobniki, ale również pozostawiają w odchodach w lasach lub na polach. Realne jest przeniesienie choroby do chlewni przez człowieka, inne zwierzęta, ptactwo i gryzonie. Minimalne zabezpieczenie, tzw. bioasekuracja gospodarstwa przed ASF, to maty dezynfekcyjne na wjeździe do obecnicy i wejściu do chlewni. Najlepiej ograniczyć wjazd aut i wejścia osób trzecich do budynku. Chlewnie powinny być ogrodzone. Ministerstwo Rolnictwa poinformowało, że hodowcy świń, których gospodarstwa znajdują się w strefie objętej restrykcjami w związku z wystąpieniem pomoru, będą mogli otrzymać pomoc na bioasekurację. (ann)

## Poseł Kołakowski lobbuje w sprawie Via Baltiki

Po posiedzeniu w Łomży 6 czerwca kierowanej przez posła Lecha Kołakowskiego (PiS) Podkomisji ds. wykorzystania funduszu unijnych, Komisja ds. Unii Europejskiej Sejmu zwróciła się z dezyderatem do ministrów Infrastruktury i Budownictwa, Finansów oraz Rozwoju o „zabezpieczenie środków na realizację drogi ekspresowej S61 (Via Baltica), odcinek Ostrów Mazowiecka – Szczuczyn z obwodnicą Łomży”.

Przypomnijmy, że 6 czerwca w Łomży posłowie z Podkomisji otrzymali od przedstawicieli wszystkich trzech wymienionych resortów zapewnienie, że w budżecie państwa jest 3,4 mld

zł na budowę łomżyńskiego odcinka Via Baltiki. Przedstawili harmonogram budowy 86 km trasy, który przewiduje ogłoszenie przetargów na wykonawstwo w końcu 2016 roku, wicie pierwszej łopaty w listopadzie 2018 roku, ukończenie budowy całego odcinka do końca 2020 roku.

Doświadczony w lobbowaniu latami za Via Baltiką przez Łomżę poseł Lech Kołakowski wie jednak, że nawet takie zapewnienie nie daje 100 proc. gwarancji na powstanie trasy. Wysłany do ministrów z jego inicjatywy dezyderat poselski, to kolejne wzmocnienie lobbingu. Za to naszemu posłowi należą się słowa uznania. (ann)

## Pożegnanie dyrektor Wety

Albina Golik – Chojak 37 lat przepracowała w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży jako polonistka, a ostatnie 14 również jako dyrektor szkoły. Podczas zakończenia roku szkolnego została uroczysto pożegnana, gdyż odeszła na emeryturę.

Jej miejsce 1 września zajmie prawdopodobnie szkolna pedagog i radna Rady Miejskiej Bogu-

miła Olbryś, która wygrała konkurs na dyrektora.



## „Błysk” przegrał o 1 000 zł

Konsorcjum firm RDF (lider) i MPK Pure Home z Ostrołęki złożyło najtańszą ofertę w drugim przetargu na wywóz śmieci z Łomży, poinformował ratusz. Z zabudowy jednorodzinnej chce je wywozić za 239 783 zł. Oferta firmy „Błysk” z Łomży, która wywozi śmieci z miasta od lat, była tylko ok. 1 000 zł droższa. W przypadku zabudowy wielorodzinnej, ostrołęcka oferta chce 431 118

zł, a „Błysk” ok. 5 000 zł więcej. Firmie „Błysk” kończy się roczny kontrakt 30 czerwca. Kolejny, prawdopodobnie z konsorcjum ostrołęckim, ratusz chce zawrzeć tylko na pół roku. Może też dojść do kolejnego unieważnienia przetargu, bo firma MPK Pure Home ma powiązania z firmą MPK, zamieszana w tzw. aferę śmieciową na wysypisku w Czartorii, spekulują obserwatorzy.

## Powtórka konkursu w teatrze

Nowy konkurs na dyrektora Teatru Dramatycznego im. A. Węgierki w Białymstoku ogłosił we wtorek (28 czerwca) Zarząd województwa podlaskiego. Poprzedni anulowano ze względu na liczne skargi na jego przebieg, poinformował wicemarszałek Maciej Żywno. W pierwszym po-

dejściu ubiegało się 16 kandydatów. Komisja konkursowa wybrała Piotra Półtoraka, aktora „Węgierki”, razem przewodniczącego Rady Miejskiej Wasilkowa związanego z PiS. Wybór został oprotestowany przez innych kandydatów, którzy wskazywali naruszenie procedur. (ann)



Pracowali dla swoich rodzin i Łomży. Wychowali dzieci. Wciąż są razem i dbają o jedność rodzin. Są solą Łomży. Takie słowa, pełne szacunku i uznania, usłyszały od władz miasta i swoich najbliższych obchodzące Złote Gody 22 pary małżeńskie na spotkaniu w ratuszu w sobotę (25 czerwca). Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i wiceprezydent Agnieszka Muzyk wręczyli im Medale za wieloletnie pożyte małżeńskie. Otrzymali je: Teresa i Henryk Banachowie (ślub przed 50 laty w Turośli); Irena i Karol Mieczysław Cycholowie (ślub w Białej Piskiej); Krystyna i Witold Danowscy (ślub w Łomży); Hanka i Tadeusz Andrzej Gałązkowie (ślub w Wąsewie); Halina i Adam Jankowscy (ślub w Miastkowie); Jadwiga i Jan Kłodziejscy (ślub w Łomży); Alina i Antoni Konopkowie (ślub w Stawiskach); Irena i Józef Kopańczykowie oraz Stanisława i Henryk Korytkowscy (ślub w Małym Płocku); Zofia i Józef Mocarscy, Łucja i Andrzej Ogrodnikowie, Irena Marianna i Marian Paliwodowie, Genowefa i Lech Rasiowie, Joanna Zdzisława i Piotr Bogdan Świtajewscy oraz Krystyna i Tadeusz Nietupscy (ślub w Łomży); Teresa i Jerzy Nowakowscy (ślub w Piątnicy); Anna i Tadeusz Piwko (ślub w Grabowie); Hanna i Ireneusz Sikorscy (ślub w Czyżewie); Daniela Barbara i Edmund Wiewiórowie (ślub w Białej Piskiej); Marianna i Stanisław Wojtaszewscy (ślub w Nowogrodzie); Irena i Stanisław Wróblewscy (ślub w Jedwabnem); Janina i Henryk Stanisław Zaniewscy (ślub w Kołakach Kościelnych). Uroczystość uświetnił koncert kwartetu Alla Breve.

„Kontakty” dołączają się do gratulacji i życzeń wielu lat zdrowia.



## Artystyczne lato

Zajęcia muzyczne, plastyczne, fotograficzne i teatralna dla dzieci i młodzieży zaplanował na lato Miejski Dom Kultury w Łomży.

W lipcowe wtorki (5, 12, 19, 26 lipca) Studio Wokalne Emdek i Magda Sinoff zapraszają wszystkich, którzy chcą śpiewać, na otwartą scenę młodych wokalistów (ul. Wojska Polskiego 3, godz. 12.00). Magda Sinoff poprowadzi też od 4 do 15 lipca w godz.

9.00 – 11.00 i 12.00 – 14.00 „Letnie Pogotowie Wokalne”.

Na warsztaty plastyczne, w których mogą uczestniczyć rodzice z dziećmi, zaprasza Pracownia Plastyczna MDK od 4 do 16 lipca i od 25 do 29 lipca w godz. 9.00 – 11.00 i 12.00 – 14.00 do Domku Pastora (ul. Krzywe Koło 1). Z instruktorem Ewą Bielak będzie się można nauczyć wypalania ceramiki,

tworzenia sztukaterii i odlewów gipsowych. Otwarte warsztaty fotograficzne poprowadzi od 26 do 28 lipca w godz. 10.00 – 13.00 fotografik Lech Buczyński.

Od 1 do 12 sierpnia w godz. 10.00 – 12.00 zajęcia teatralne w sali widowiskowej MDK (ul. Wojska Polskiego 3) prowadzić będzie instruktor teatralny Joanna Klama.

Od 16 do 19 i od 22 do 25 sierpnia instruktor muzyczny Bernard Karwowski w godz. 10.00 – 12.00 uczyć będzie dzieci śpiewania muzycznych przebojów.

26 sierpnia MDK zaprasza wszystkie łomżyńskie zespoły rockowe i bluesowe na „Luz Blues Festiwal” na Starym Rynku o godz. 18.00.

29 – 30 sierpnia artystyczne lato zamkną warsztaty „Muzyczne wyprawy – Afryka” w godz. 10.00 – 17.00.

Na wszystkie zajęcia należy się wcześniej zgłosić (tel. 86 216 32 26).



## Wakacje!

Prawie 11 tysięcy uczniów z Łomży, 8 000 z powiatu łomżyńskiego rozpoczęło wakacje. W Łomży ponad 2 200 uczniów to absolwenci podstawówek i gimnazjów, którzy we wrześniu rozpoczną naukę „oczko” wyżej. Z powodu niżu demograficznego po wakacjach zabraknie pracy dla sporej grupy nauczycieli. Jak licznej, nie chcą na razie informować ani władze Łomży, ani gmin powiatu.

## Prezydent z absolutorium

Pozytywnie ocenili i udzieliли absolutorium prezydentowi Mariuszowi Chrzanowskiemu za wykonanie budżetu za rok 2015 radni łomżyńscy. Za absolutorium głosowało 18 radnych, 3 przeciw, 1 się wstrzymał.

## Jak zarobić na wakacje? Iza i Kinia, maturzystki z Łomży, zamieściły anons na jednym z portali erotycznych, oferując panom miłe spotkania

Z poznanymi przez internet mężczyznami spotykają się w centrum miasta, potem jadą do jednego z podłomżyńskich laszków. Dostają, zależnie od rodzaju „usług”, od 100 do 150 zł na dwie.

Wcześniej nie miały większych doświadczeń erotycznych. Iza przespała się dwa razy z chłopakiem z liceum. Kinia z dwoma. Ale w sumie też dwa razy. To, co i jak należy robić, wiedzą jednak znakomicie! Wystarczy otworzyć internet... Zdają sobie też sprawę z różnych niebezpieczeństw i przestrzegają kilku żelaznych zasad: zawsze notują numer auta, nie wsiadają, jeśli w środku jest więcej niż jeden mężczyzna, nie godzą się na zabieranie kogośkolwiek po drodze, odmawiają trunków i narkotyków, noszą spódniczki (nie spodnie) i skarpetki lub pończochy (nie rajstopy), by w razie czego mieć pełną swobodę ruchów. Z tego samego powodu pilnują, by nisko zsunąć spodnie mężczyzny... W ogłoszeniu napisały, że interesują się wyłącznie panami około 40. roku życia, zadbanymi.

Każdego dnia, poza niedzielami, spotykają się z jednym, najwyżej dwoma facetami. W dwa tygodnie czerwca zarobiły po 1 600 zł każda.

Uczennice, studentki i inne młode kobiety, które zwykle nie zajmują się prostytutką, robią to podczas wakacji, w ten sposób dorabiają i zarabiają. Skala zjawiska jest trudna do oszacowania, bo coraz częściej umawiają się z klientami przez internet, bez pośredników”, mówi pedagog i seksuolog, prof. Zbigniew Izdebski.

Często świadczą usługi erotyczne za zabranie na zagraniczną wycieczkę. Określają to zwykle mianem wyjazdu sponsorowanego, broń Boże nie prostytutce, mówi prof. Izdebski.

Nowym zjawiskiem jest płatny seks na dyskotekach. Przychodzi tam wielu starszych mężczyzn

z kasą. Coraz częściej na pytanie „Jak masz na imię?”, słyszą od dziewczyn „Sto złotych”.

To już przeszłość, że dziewczyny prostytuują się głównie z biedy. Przyczyną jest często nie nędza i ubóstwo, ale chęć posiadania jeszcze fajniejszych ciuchów, kosmetyków, biżuterii, a także pragnienie przeżycia czegoś ryzykownego, zakazanego.

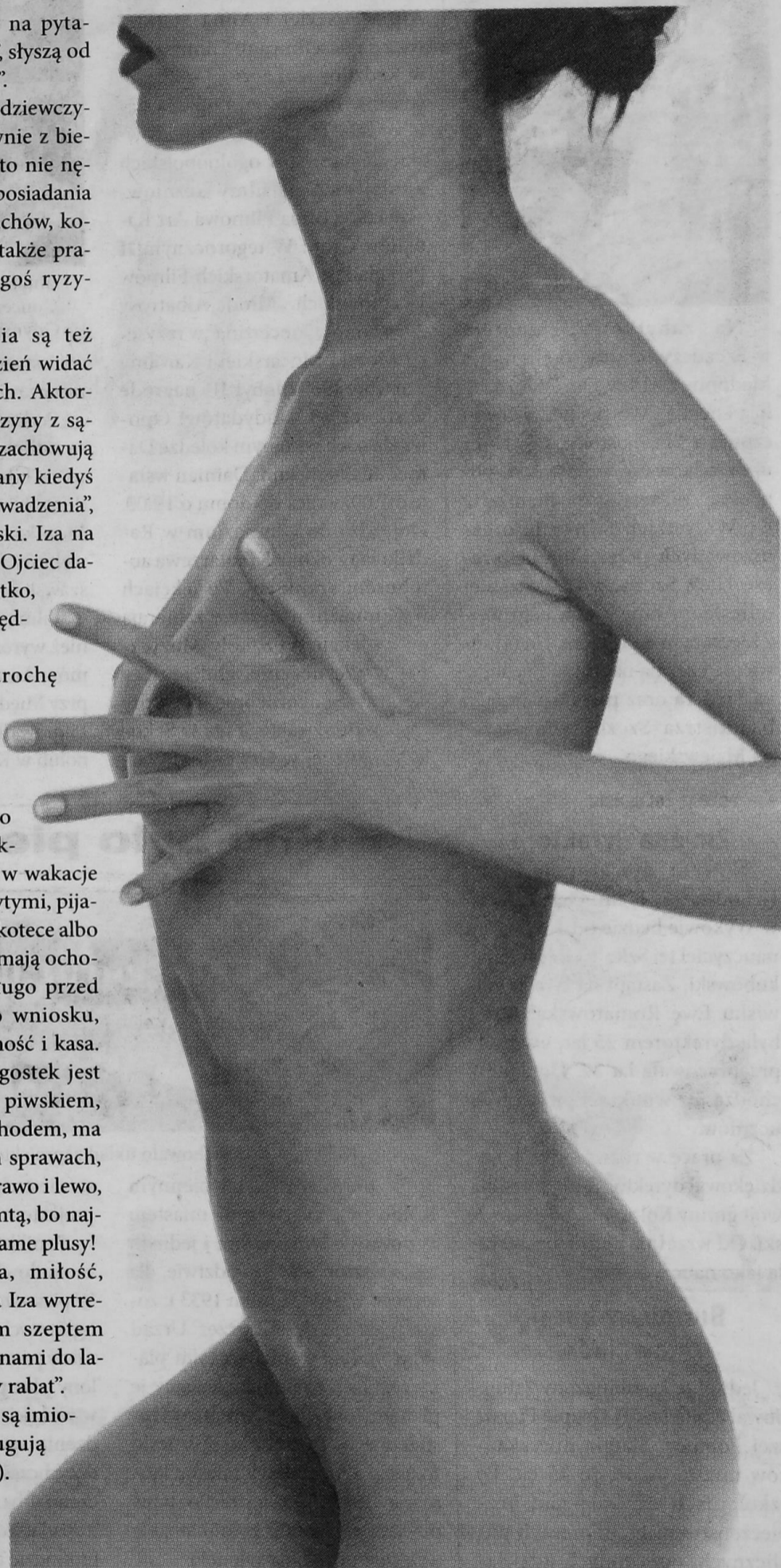
„Nie bez znaczenia są też zmiany, które na co dzień widać w mediach i na ulicach. Aktorki, ale i zwykłe dziewczyny z sąsiedztwa ubierają się i zachowują w sposób zarezerwowany kiedyś dla kobiet lekkiego prowadzenia”, uważa profesor Izdebski. Iza na pewno nie jest biedna. Ojciec daje jej prawie na wszystko, czego zapagnie bez zbędnych pytań.

Kinia ma może trochę gorzej, ale i tak co najmniej połowa kumpelek, ocenia, nie może się z nią mierzyć. Więc po co im to? To proste. Większość dziewczyn i tak w wakacje się puszcza. Z niedomytymi, pijanymi kolesiami na dyskotecę albo zaraz po niej. One też mają ochotę „dać sobie luz”. Długo przed wakacjami doszły do wniosku, że może być przyjemność i kasa. W dodatku dojrzały gostek jest zadbany, nie cuchnie piwkiem, bo musi jechać samochodem, ma doświadczenie w tych sprawach, nie będzie klepał na prawo i lewo, że przeleciał tę lub tamtą, bo najczęściej ma rodzinę. Same plusy!

Pytam o uczucia, miłość, grzech... Chichoczą, a Iza wytrenowanym, kuszącym szeptem mówi: „Przejedź się z nami do lasku... Dostaniesz duży rabat”.

(Imiona dziewcząt są imionami, którymi posługują się tylko „wakacyjnie”).

**KAMIL BURSKI**  
Fot. Archiwum



# Sexwakacje

POWIAT GRAJEWSKI

## Powrót Madonny



Na zabytkowy cmentarz w Szczuczynie powróciła figura Madonny z XIX w. Odrestaurowali ją Lucyna i Wojciech Markiewiczowie z Białegostoku. Został też uporządkowany teren wokół pomnika. Wszystko za pieniądze we Wszystkich Świętych, organizowanych przez Stowarzyszenie Nasz Szczuczyn. Wcześniej odrestaurowany został nagrobek z klęczącym aniołkiem. Na odnowienie czekają nagrobki Fryderyka Fiedera oraz przedwojennego burmistrza Szczuczyna Stefana Majewskiego.

POWIAT KOLNEŃSKI

## Zmiana dyrektora

Nowym dyrektorem Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Wykowie będzie od 1 września nauczyciel tej Szkoły Grzegorz Jakubowski. Zastąpi na tym stanowisku Ewę Romatowską, która była dyrektorem 25 lat, w Szkole przepracowała lat 37. Do Szkoły chodzą już wnuki jej pierwszych uczniów.

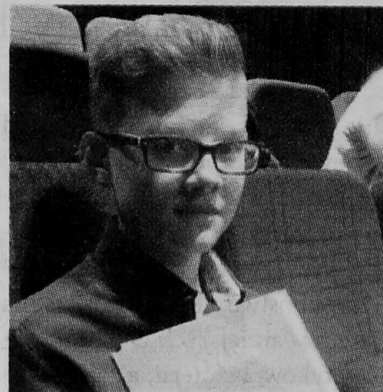
Za pracę w rozwój szkoły podziękował dyrektor Romatowskiej wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski. Od września będzie pracowała jako nauczycielka.

## Burmistrz ubrał ratowników

Jednolite kombinezony zafundował Kolneńskiej Grupie Pierwszej Pomocy. Skupia mieszkańców miasta od 16 do 45 lat. Po szkoleniach czuwają nad bezpieczeństwem na imprezach publicznych, uczą innych udzielania pierwszej pomocy, pomagają policji w poszukiwaniu zaginionych, organizują akcje charytatywne. Prezesem stowarzyszenia jest Monika Szymańska.

## „Hollywood” w Radziłowie

Karolina Karwowska, Alicja Kisielewska, Monika Mocarska, Anna Poszyler i Anna Statkiewicz są uczennicami Gimnazjum w Radziłowie. Łączy je zainteresowanie filmem. Pod opieką nauczyciela Zbigniewa Mroczkowskiego startują w ogólnopolskich konkursach na filmy uczniowskie jako Grupa Filmowa Art Radziłów Crew. W tegorocznym II Przeglądzie Amatorskich Filmów Uczniowskich „Młode Albatrosy 2016” film „Concertina” w reżyserii Moniki Mocarskiej i Karoliny Karwowskiej zdobył III nagrodę w stawce 48 kandydatów! Opowiada o ich szkolnym koledze Damianie Bagińskim. Damian wstaje o 7.00, wraca do domu o 19.00. Dojeżdża do Gimnazjum w Radziłowie z okolic Kramarzewa autobusem szkolnym. Po lekcjach w Gimnazjum rodzice zabierają go na lekcje do Szkoły Muzycznej w Szczuczynie, gdzie uczy się grać na akordeonie. Niektóre zajęcia odbywają się też w Szkole Muzycznej w Grajewie. Boha-



Damian Bagiński, bohater filmu „Concertina”, z nagrodą na gali w Gdyńskim Centrum Filmowym ter jest autentyczny, a warsztat filmowy reżyserów dojrzały.

Podczas gali konkursowej, która odbyła się w Gdyńskim Centrum Filmowym, statuetkę Młodego Albatrosa odebrał Damian. Monika i Karolina zamiast gali wybrały festiwal filmowy w Warszawskiej Szkole Filmowej.

Film „Concertina” zdobył również wyróżnienie w Konkursie Filmów Amatorskich „Tak to widzę” przy Międzynarodowym Festiwalu Filmów dla Dzieci i Młodzieży Kinolub w Krakowie. Gratulujemy!

## Finał Dni Grajewa



Na koncert zespołu Enej zapraszają w niedzielę (3 lipca) o godz. 19.00, czyli na zakończenie Dni Grajewa, burmistrz Dariusz Latarowski i Grajewskie Centrum Kultury na pod Klub Hades (ul. Wojska Polskiego 72).

## Sportowe wakacje

Bieg Rodzinny na boisku przy Klubie Hades rozpocznie w sobotę (2 lipca) o godz. 10.00 sportowe wakacje w Grajewie, przygotowane przez KS Maratonka i MOSiR.

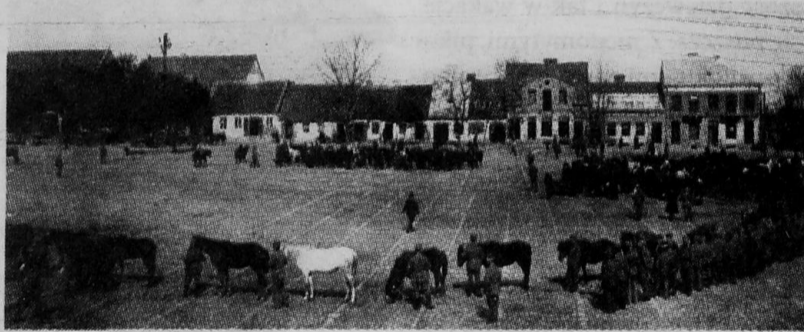
## Alejki do remontu

Nową nawierzchnię otrzymają alejki w Parku Wolności przy ul. Strażackiej w Grajewie. Odnowione zostaną też parkowe trawniki.

## Półkolonie z kulturą

Jeszcze można zapisać dzieci na półkolonie w Miejskim Domu Kultury w Szczuczynie, które ruszają w poniedziałek, 4 lipca, godz. 10.00. Więcej informacji, tel. 86 272 52 83.

## Kolno było pierwsze



Kolno do dziś zachowało układ zaprojektowany w 1933 r.

W okresie międzywojennym Kolno było pierwszym miastem w powiecie łomżyńskim i jednym z pierwszych w województwie, dla którego w październiku 1933 r. zostały zatwierdzone przez Urząd Wojewódzki w Białymstoku plany regulacji (dzisiaj nazywamy je planami zagospodarowania przestrzennego). Były one konieczne do rozwoju i rozbudowy miasta, które w kwietniu 1932 r. straciło status powiatu. Jakby tego było mało, we wrześniu pół Kolna spłonęło.

Po tych klęskach starosta łomżyński, nie czekając na subwencje rządowe, przystąpił do pomiarów miasta. Wykonał je mierniczy przysięgły J. Jabrzykowski. Na ich pod-

stawie architekt Z. Świątkowski zaprojektował zabudowę Kolna.

Projekt przewidywał tereny budowlane w dwóch strefach. W pierwszej, przylegającej do rynku i głównych ulic komunikacyjnych, miały powstać bloki. Został wydzielony plac pod budowę szkoły powszechnej. Na ogród miejski i urządzenia sportowe, których Kolno dotychczas nie posiadało, przeznaczono 4 ha przy końcu ulicy 11 Listopada. Do parku i na boiska miała prowadzić aleja z „pasmami zielenców”. Dzielnica przemysłowa zaplanowana została w zachodniej części przedmieścia. Ulice: Nowy Świat, Górna, Cmentarna i Kozikowska miały być poszerzone do 12 m.

## Wójtowska współpraca



Wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski i wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski będą razem budować drogę gminną z Janowa do Kątów (3,5 km).

## Absolutorium

Otrzymał jednogłośnie absolutorium burmistrz Kolna Andrzej Duda na sesji Rady Miasta.

## Zmiany w parafiach

Proboszcz parafii Łosewo ks. Andrzej Stypułkowski decyzją biskupa łomżyńskiego będzie proboszczem parafii Dąbrowa Wielka. Administratorem w Łosewie zostanie ks. dr Dariusz Wizner, który do tej pory pracował we Włoszech. Obecnego proboszcza Lemana ks. Grzegorza Polesińskiego zamieni ks. Roman Zaręba.

## Zabawa w Turośli

Na 23 Turoślańskie Prezentacje Kulturalne zaprasza 10 lipca (od godz. 15.00) wójt gminy Piotr Niedbała i GOK w Turośli.



# Galeria TALENTÓW



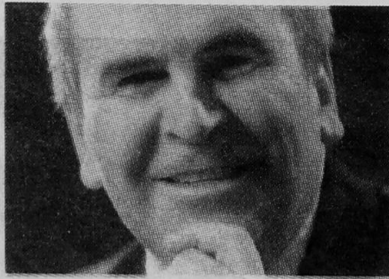
**2 lipca**  
od godz. 15.00

## **XXIII Festiwal Muzyczne Dni Drodzowo - Łomża w Galerii Veneda!**

Jacek Szymański i przyjaciele zapraszają na niezwykle spotkanie z muzyką. W programie przeboje muzyki klasycznej i rozrywkowej w wykonaniu znakomitych wokalistów, pokazowa lekcja śpiewu, zajęcia muzyczno-edukacyjne dla dzieci, konkursy i mnóstwo muzycznej zabawy!

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Indeks Patriotyzmu dla Mlekovity



Nagrodą Indeks Patriotyzmu Gospodarczego został uhonorowany prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita Dariusz Sapiński. Nagrodę przyznaje redakcja „Rzeczpospolitej” z Fundacją Patriotyzmu Gospodarczego przedsiębiorcom, których działalność w największym stopniu przyczynia się do rozwoju Polski i bogacenia się społeczeństwa.

W kategorii „duże polskie spółki” za szczególny wkład w budowanie silnej pozycji gospodarki kraju, nagrodzona została Mlekovita. Jest liderem polskiego mleczarstwa, jakości żywności, innowacyjności.

— POWIAT ZAMBROWSKI

## Tu wziął ślub Marszałek!

15 lipca 1899 roku w kościele luteranckim w Paproci Dużej Józef Piłsudski wziął ślub z Marią Juszkiewicz z Koplewskich. Jego żona była rozwódką wyznania ewangelicko-augsburskiego. Nie mogła wziąć ślubu w Kościele Katolickim. Dla niej Piłsudski zmienił wyznanie. Ślubu w Paproci udzielił im pastor Kacper Mikulski z Łomży.

Dla upamiętnienia tego wydarzenia Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Paproci Dużej organizuje 15 i 16 lipca zjazd szkół noszących imię Marszałka. Uroczystości patronuje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Muzeum Piłsudskiego w Sulejówku.

Po części oficjalnej będzie „Piknik Piłsudczykowski”. W programie: memoriał Józefa Piłsudskiego (bieg w różnych grupach wiekowych) wokół Ronda Europy, parada Ułanów Zasławskich, prezentacja szkół, wieczór pieśni legionowej, wystawy historyczne, pokaz walki szermierczej, msza w intencji poległych za ojczyznę.

## Zbrodnia w Moskiewskim Moście

22 czerwca 1941 r. enkawudziści poprowadzili pieszo grupę kilkunastu aresztowanych Polaków z Ciechanowca do Brańska. Tam załadowali ich na wozy, by odtransportować do więzienia w Białymstoku. Dzień wcześniej wojska niemieckie zaatakowały Związek Radziecki. Gdy 23 czerwca aresztantów poprowadzono w kierunku Żedni, kolumnę ostrzelał niemiecki samolot. Po odlocie samolotu, enkawudziści skręcili w las. Po przejściu 400 metrów, w miejscu zwanym Moskiewskim Mostem, rozstrzelali eskortowanych więźniów. W 75 rocznicę zbrodni odsłonięty został pomnik z nazwiskami zamordowanych: Stanisław Akacki (l.38) ze Skórcza, Tomasz Godlewski (l.43) ze wsi Czaje, Czesław Koc (l.19) z Koców – Schabów, Jan Koc (l.31) z Koców – Piskul, Jan Krasowski (l.30) ze wsi



Szmurły, Aleksander Kwiatkowski (l.49) z Olend, Bolesław Maksimczuk (l.43) z Gródka, Zofia Marcinkowska (l.19) z Ciechanowca, Jan Niemyjski (l.38) z Gnatów – Soczewki, Ignacy Płoński (l.56) z Brańska, Marian Stolarczyk (l.50) z Ciechanowca, Józef Wierciński (l.38) z Ciechanowca, Stanisław Wójcik (l.48) z kol. Ciechanowca, Helena Zaziemska (l.36) ze Spieszyna.

Uratowali się: Mateusz Rybak z Ciechanowca, Piotr Zaręba z kolonii Klukowo, Borys Sokółko z kolonii Ciechanowiec i Jan Łupiński z Mierzynówki.

## Targowisko w Ostrożnem?

„Samo targowisko nie ma racji bytu. Ale można organizować tereny wystawowe i aukcyjne. W studium Ostrożnego jest wpisany hektar gruntów na usługi. Jest też wola sprzedaży, tylko kwestia ceny. W sąsiedztwie będzie można jeszcze pozyskać dwa, trzy hektary na przyszłą targowicę lub pawilon aukcyjny i wystawowy”, proponował wójt gminy Szumowo Jarosław Cukierman na zebraniu władz samorządowych z powiatu zambrowskiego z udziałem marszałka Jerzego Leszczyńskiego i członka Zarządu Województwa Podlaskiego Stefana Krajewskiego. Spotkanie zorganizowało Biuro Powiatowe Podlaskiej Izby Rolniczej w Zambrowie po zamknięciu w mieście targowicy.

S t w o r z e -



## Sesja w powiecie



Na XV sesję Rady Powiatu w poniedziałek, 4 lipca (godz. 10.00, sala konferencyjna w Starostwie), zaprasza przewodnicząca Rady Dorota Łapiak.

## Mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne w mammobusie 5 lipca w Wysokiem Mazowieckiem (parking przy MOK).

## Wakacyjna podróż

„Wakacyjna podróż”, czyli zorganizowane zabawy i zajęcia (plastyczne, kulinarne, filmowe) w czasie wakacji od 4 do 8 lipca (godz. 10.00 – 14.00) w GOK w Sokolach.

## Na boisku

Wystartowały rozgrywki piłkarskie o puchar wójta gminy Nowe Piekuty. Mecz Hodyszewo – Mazury i Nowe Piekuty – Jabłoń Kościelna w niedzielę, 3 lipca (godz. 15.00 i 17.00) w Nowych Piekutach.

## Ciekawe wakacje



Ośrodek Wsparcia Rodziny „Caritas” w Zambrowie, dokładnie Barbara Reinke z wolontariuszkami, jak co roku organizuje „wakacje w mieście”: różnorodne zabawy, wyjazdy rowerowe i wycieczki piesze, a także ciekawe spotkania z poczęstunkiem.

## Bez nudy

Dzieci, które nie wyjeżdżają na wakacje, zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie. W programie każdego dnia ciekawe zabawy i zajęcia artystyczne, sportowe i kulinarne oraz wycieczki w godz. 10.00 – 13.00.

## Dęty festiwal

Dziewięć orkiestr dętych z Polski, Ukrainy, Estonii, Czech, Białorusi i Łotwy uczestniczyło w X Międzynarodowym Festiwalu Młodzieżowych Orkiestr Dętych, zorganizowanym przez Miejski Dom Kultury w Zambrowie.

# Polowanie

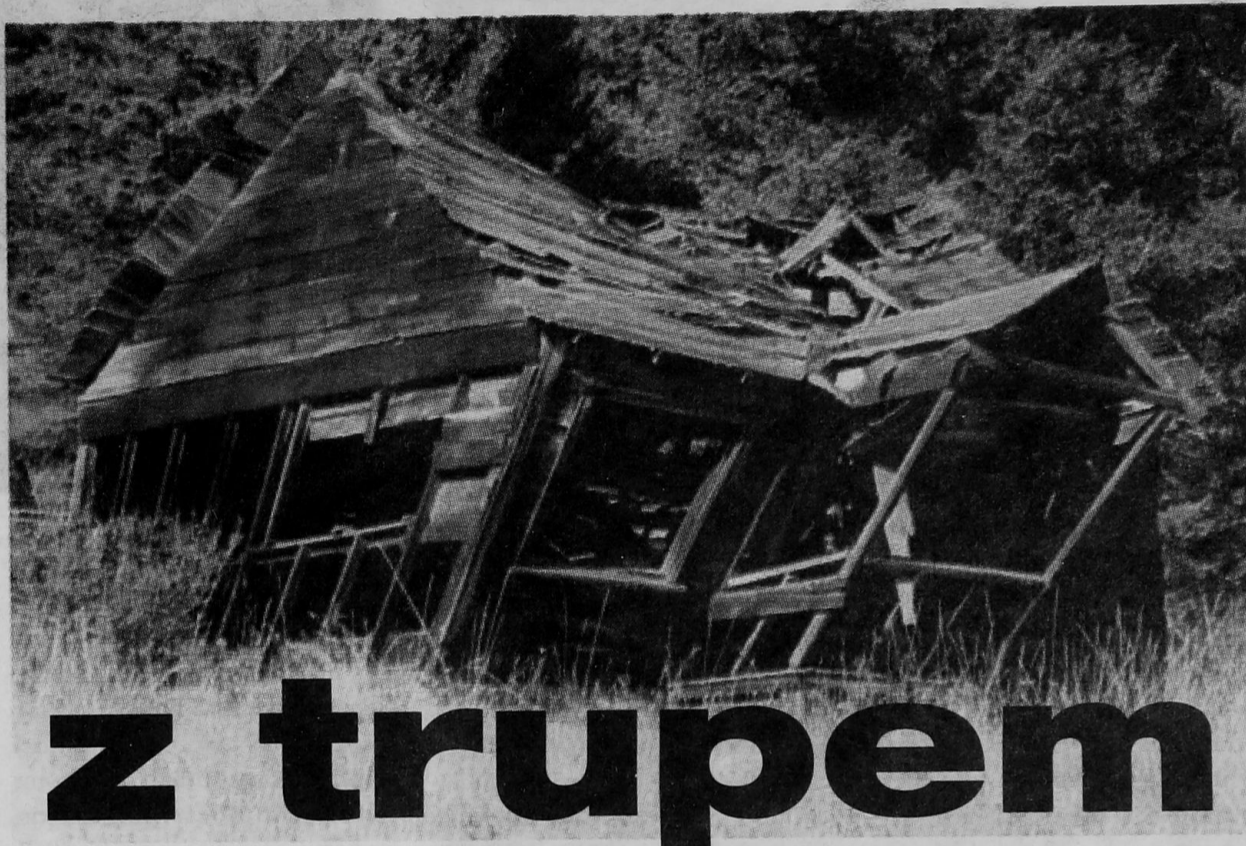
1

Na letnie polowanie na lisy do lasu w pobliżu Łomży w 1935 r. wybrało się kilku gajowych i były nadleśniczy Jan Leszczyński. Psy hasały po zaroślach i ganiały zwierzynę. Jeden lis w popłochu wpadł w otwór podpiwniczenia dawno opuszczonej, starej gajówki. Myśliwi otoczyli leśny domek, psy czekały, ale lis nie wychodził z ukrycia. Próbowali wypłoszyć zwierzaka dymem, jednak to też nie skutkowało. Wtedy gajowi weszli do środka i aby wystraszyć lisa, jeden z nich wyrwał z murszą deskę w podłodze. I omal nie zemdlął! Pod podłogą leżał trup w żołnierskim niemieckim mundurze! Odkrycie stało się prasową sensacją.

Ciało Niemca musiało leżeć długo, bo przy dotknięciu ubrania, rozsypywał się materiał. Przy trupie były dokumenty na nazwisko Hans Kolowitz i dobrze zachowana pikielhauba (niemiecki hełm wykonany z utwardzonej skóry). W opuszczonej leśniczówce pod podłogą leżał niemiecki żołnierz Hans Kolowitz. Sądowe oględziny szczątków wykazały pęknięcie czaszki, co mogło wskazywać na morderstwo.

Sledczy ustalili, że Hans Kolowitz był żandarmem i zaginął w czasie okupacji niemieckiej w 1918 r. Był poszukiwany przez kolegów żołnierzy i policję. Ale nie znaleziono go ani żywego, ani jego ciała. Mówiono, że poszedł do lasu, do gajowego i już nie wrócił. Władze okupacyjne podejrzewały, że związek z zaginięciem młodego żołnierza może mieć syn gajowego Wiktor Smolak. Wydały nakaz aresztowania Wiktora, ale ten zdążył uciec i uniknął zatrzymania. Zostały rozesłane za nim listy gończe. Nie dały rezultatu. Mówiono wówczas, że Smolak uciekł do Rosji Sowieckiej.

Potem skończyła się wojna. Nie było Niemców. Nikt już nie rozmawiał o zaginięciu żołnierza. Ludzie cieszyli się wolnością. Polska policja nie kontynuowała dochodzenia.



## z trupem

2.

W opuszczonej leśniczówce przed wojną i w czasie okupacji niemieckiej mieszkał gajowy Smolak. Był sąsiadem nadleśniczego Jana Leszczyńskiego, ojca urodziwej córki Heleny. O względy Heleny zabiegał syn gajowego Wiktor Smolak. Zakochał się, Helena została jego narzeczoną. W tym czasie w pobliskiej wsi pojawił się młody żandarm Hans Kolowitz. I on zakochał się w pięknej córce nadleśniczego. Helena najpierw nie zwracała uwagi na zaloty Niemca. Ale Hans coraz częściej ją odwiedzał, bawił rozmową i liczył na względy. Spotkania te mocno przeżywał zakochany Wiktor. A Hans robił wszystko, by odtrącić konkurenta. Zagroził Smolakowi, że zgłosi władzom, iż kradnie w lesie drewno. Potem Hans zniknął. W trakcie jego poszukiwań, zniknął także Wiktor.

3.

Gdy 17 lat później do opuszczonej dawnej gajówki Smolaka wskoczył lis, a były nadleśniczy Leszczyński zobaczył leżące pod zmurszą podłogą ciało Hansa, nikt specjalnie nie dziwił się je-

go poruszeniu, bo niezwykle odkrycie zaskoczyło wszystkich. Policja przy pomocy starszych ludzi odtworzyła romantyczną historię z czasów wojny zakochanych w Helenie Polaka i Niemca. Dochodzenie zatrzymało się i prawdopodobnie wróciłoby do policyjnego archiwum. Wtedy nieoczekiwanie na policję zgłosił się stary nadleśniczy Leszczyński. Powiedział, że podejrzewa, iż Niemca zamordował jego niedoszły zięć Wiktor Smolak. Zznał też, że Smolak nie uciekł do Rosji, jak mówiono przed laty. Do końca okupacji krył się po lasach i wioskach. Po wojnie wstąpił do wojska. W 1920 r. walczył z bolszewikami. Leszczyński spotkał go kiedyś w Białej Podlaskiej. Wydawało mu się, że zna tajemnicę niedoszłego zięcia, ale nie chciał go wydawać policji. Jednak od momentu polowania nie zaznał spokoju. Każdej nocy śni mu się Hans. We śnie męczy go, by wydał mordercę!

4.

Policja skorzystała z zeznań Leszczyńskiego. Wiktor Smolak mieszkał w Białej Podlaskiej. Był żonaty, pracował w zakładzie

drzewnym jako woźny. Zatrzymany, przyznał się do zabójstwa rywala. W czasie rozprawy przed Sądem Okręgowym w Łomży, opowiedział o ostatnim spotkaniu z Hansem.

Niemiec był pewny, że zdobędzie serce Heleny, gdy w pobliżu nie będzie rywala. Przyszedł do Smolaka do gajówki, żeby się z nim ostatecznie rozmówić i nakazał mu wtedy gdzieś wyjechać i nie przeszkadzać w jego kontaktach z Heleną. Zagroził, że jeśli dobrowolnie nie oddali się w ciągu kilku dni, zostanie zatrzymany przez żandarmerię niemiecką i uwięziony w obozie dla jeńców wojennych i osób podejrzanych. Po takim stanowczym ultimatum Niemiec odwrócił się do Smolaka plecami i kierował do drzwi. Prerażony Wiktor sięgnął po leżący pod stołem topór. Zamachnął się. Uderzył w głowę. Jednym ciosem zabił Hansa! Skrył trupa pod podłogą. Potem się ukrywał.

W listopadzie 1935 r. Sąd Okręgowy w Łomży, biorąc pod uwagę skrucę mordercy, nienaganne dalsze życie i duży upływ czasu, skazał Wiktora Smolaka na 2 lata więzienia.

MARIA TOCKA

# Konrad Wallenrod z k

I  
Dzielny człowiek, prawdziwy bohater. Poświęcił swoje życie i rodzinę mieszkańcom Kolna. Osierocił dwuletnią córkę. Był lojalny, dumny z pracy w konspiracji i honorowy. Miał poczucie humoru, był inteligentny, potrafił być krytyczny.

Tak Mieczysława Torbicza (1916 – 1945) charakteryzował młodszy od niego trzy lata, zmarły w 2013 roku Edmund Zakrzewski. W 2002 roku, gdy miał 83 lata, przed notariuszem w Gdyni podpisał oświadczenie, w którym stwierdził, że w sierpniu 1942 roku na polecenie władz ZWZ zaangażował się w tworzenie struktur państwa podziemnego w Kolnie. Z Mieczysławem Torbiczem w domu Lipińskich prowadzili konspiracyjny kurs podoficerski. Zostali przez komendanta ZWZ Stanisława Milewskiego jako znający język niemiecki skierowani z Torbiczem do pracy w okupacyjnym Amstkomisariacie Kolno. Torbicza jako burmistrz, on jako sekretarz współdziałali w wydawaniu fałszywych dowodów tożsamości ludziom z podziemia, chronili uciekinierów z obozów i zagrożonych wywózką na przymusowe roboty. Dla podziemia, według Zakrzewskiego, pracowały również zatrudnione w Amstkomisariacie Joanna Lipińska, Helena Butler i Eufemia Piotrowska. W nocy z 14 na 15 czerwca 1944 roku Torbicza został aresztowany przez gestapo.

Edmund Zakrzewski złożył to oświadczenie na prośbę szwagra Torbicza, zamieszkałego w Gdyni Tadeusza Butlera. W 2002 roku potwierdzenie notarialne przynależności szwagra do AK Butler uzyskał też od Jana Blusiewicza ps. Krak z Przemyśla, w latach 1943 – 1944 członka sztabu Rejonu V Kolno w Obwodzie Łomża AK. „Należał do ZWZ AK w stopniu sierż. podch. Miał ps. Puchacz. Został skierowany do Magistratu przez dowódców miejscowego AK Stanisława Milewskiego ps. Śmiały i Stanisława Olszaka ps. Szczerecki”, oświadczył Blusiewicz.

II  
Powyższe dowody, a także dokumenty z niemieckiego obozu koncentracyjnego Gross Rosen oraz podobozów Bergen – Belsen i Halbau poświadczające, że Torbicza był ich więźniem, złożył do Rady Miejskiej i burmistrza Kolna Andrzeja Dudy w 2007 roku Tadeusz Butler z wnioskiem o uczczenie kolneńskiego Konrada Wallenroda z AK. Ówcześni radni i burmistrz nie zakwestionowali otrzymanych materiałów, ale nie uznali ich też za przesłankę do uczczenia Torbicza tablicą. Odpowiadając odmownie Butlerowi w 2008 roku burmistrz Andrzej Duda stwierdził, że choć IPN potwierdza generalnie życiorys Torbicza, nic nie mówi o jego działalności w Kolnie. Także ze Światowego Związku Żołnierzy AK burmistrz nie otrzymał o jego działalności w AK w Kolnie żadnych informacji. Postać Torbicza nie jest znana w Kolnie, nikt nie słyszał o takim burmistrzu, stwierdził wówczas Andrzej Duda.

Tadeusz Butler odmowę potraktował bardzo emocjonalnie. Na władzach Kolna nie zostawia suchej nitki. „Jest tak zatwardziałym komuchem, że nie widzi różnicy między demokracją z PRL a demokracją obecnej doby”, napisał w liście do rodziny o przewodniczącym kolneńskiej Rady Miejskiej Jerzym Staszkiwiczu, który proponował w imieniu radnych „ogólne” uczczenie Torbicza ze wszystkimi bohaterami walk o wolność na odnowionym pomniku z czasów PRL na placu Wolności.

III  
Drugie podejście do uczczenia tablicą pamiątkową Mieczysława Torbicza rozpoczął w imieniu Tadeusza Butlera, który skończył już 90 lat, mieszkający w Gdyni Adam Przyborowski w tym roku. Do radnych obecnej kadencji i burmistrza Andrzeja Dudy trafiły nowe materiały, które dodatkowo potwierdzają rozdział okupacyjny w życiorysie Torbicza. Na ponowną prośbę burmistrza, dokumentację Tadeusza Bu-



Mieczysław Torbicza, akowska wtyczka w okupacyjnych władzach Kolna, zginął w Gross Rosen w wieku 29 lat. Fot. archiwum rodzinne

tera zanalizował i nowy materiał o Torbiczu opracował IPN. Wynika z niego, że dokumenty, zebrane przez Tadeusza Butlera są wiarygodne.

Mieczysław Torbicza, urodzony 5 listopada 1916 r. w Rogaczewie (gubernia mińska), po roku 1917 znalazł się z rodzicami w Łomży. Skończył Szkołę Handlową Polskiej Macierzy Szkolnej w Łomży. W 1937 r. został powołany do wojska. W 1938 r. ukończył Dywizyjny Kurs Podchorążych Rezerwy Piechoty 18. Dywizji Piechoty przy 71. Pułku Piechoty w Zambrowie w stopniu kaprała podchorążego. Do sierpnia 1939 pracował jako instruktor wychowania fizycznego i przysposobienia wojskowego w 18. Dywizji Piechoty w Łomży, prowadził również lekcje z tych przedmiotów w szkołach. Został zmobilizowany w sierpniu 1939 r. Walczył m.in. w obronie Warszawy. Awansował na sierżanta podchorążego. Po kapitulacji Warszawy dostał się do niewoli niemieckiej, z której zbiegł. Najpóźniej latem 1941 r. wstąpił do konspiracji, przyjmując pseudonim Puchacz. Był jednym z organizatorów kursów konspiracyjnej podchorążówki w Rejonie Kolno ZWZ. W październiku 1943 r. objął funkcję burmistrza Kolna, stanowisko w strukturze okupacyjnej administracji cywilnej. Faktycznie uczynił to na polecenie komendanta Rejonu Kolno AK plut. pchor. Stanisława Milewskiego ps. Śmiały. Na stano-

wisku pozostawał 9 miesięcy. Został aresztowany przez gestapo 15 czerwca 1944 r., osadzony w więzieniu w Łomży, następnie przewieziony do podobozu Halbau KL Gross Rosen (transport w dniach 9-10 lipca 1944 r.), gdzie otrzymał nr obozowy 5053. W styczniu 1945 r. został z innymi więźniami przewieziony do podobozu Bergen – Belsen, gdzie zmarł 7 kwietnia 1945 r.

## IV

„Fakt pełnienia przez Mieczysława Torbicza funkcji okupacyjnego burmistrza miasta Kolno nie należy interpretować jako kompromitujący. Niemal od początku swego istnienia ZWZ, następnie AK, a także inne konspiracyjne organizacje niepodległościowe zmierzały do infiltracji instytucji administracji cywilnej okupanta. Było to najważniejsze zadanie stojące przed strukturami wywiadowczymi ZWZ – AK, a do jego realizacji typowano żołnierzy o szczególnych predyspozycjach (wykształcenie, znajomość języka niemieckiego, oddanie sprawie)”, stwierdza IPN i kończy konkluzją, że „nie istnieją, lub nie są znane przeciwwskazania dla upamiętnienia postaci Mieczysława Torbicza przez społeczeństwo i władze miejskie Kolna. Oddziałowe Biuro Edukacji Publicznej IPN w Białymstoku popiera tę cenną inicjatywę, stanowiącą krok w kierunku przywrócenia pamięci o żołnierzach podziemia niepod-

# z Kolna

ległociowego okresu okupacji niemieckiej oraz ofiar niemieckich obozów koncentracyjnych”.

Jednak Rada Miejska Kolna i burmistrz Andrzej Duda mają takie same wątpliwości, jak niemal 10 lat temu. Na sesji Rady 4 marca na głównego „przeciwnika” upamiętnienia Torbicza wyrósł radny Jan Kapelański, którego dziadek był...burmistrzem Kolna zaraz po wojnie. Powtórzył argumenty sprzed 10 lat, że nikt o burmistrzu Torbiczu nie słyszał. Jednak w głosowaniu tylko on i jeszcze dwoje radnych było za odrzuceniem wniosku. To wystarczyło, żeby wniosek upadł, bo tylko dwóch radnych było „za”, a 10 radnych wstrzymało się od głosu.

„Radni nie są przekonani. Potrzebują więcej dowodów”, mówi przewodniczący Rady Miejskiej Mieczysław Śniadach, jeden z dwóch radnych, którzy zagłosowali „za”.

Według Mieczysława Śniadacha, w wątpliwościach radnych utwierdził zaproszony na jedną z sesji syn Śmiałego, kolneńskiego komendanta AK z czasów okupacji, który miał wysłać Torbicza z wallenrodczną misją między wrogów. Mieszkający w Ostrołęce Stanisław Milewski stwierdził, że w dokumentach, które jakoby ma po ojcu, Puchacz w ogóle nie występuje. Zwrócił się do radnych o upamiętnienie... swojego ojca, który zginął zastrzelony przez niemieckich żandarmów wkrótce po aresztowaniu Torbicza.

„To nonsens. Jakie dokumenty? Pan Milewski miał około roku, gdy jego ojciec zginął. To pretekst, żeby sprawę utracić, bo wśród radnych jest niechęć do uczczenia nie tylko Mieczysława Torbicza, ale i całej AK”, uważa Adam Przyborowski.

„Zrobił się z tego problem”, przyznaje burmistrz Andrzej Duda. Podobnie jak Mieczysław Śniadach uważa, że potrzebne są dowody na to, iż Torbicz był burmistrzem w postaci dokumentów i relacji świadków. Zapowiada, że weźmie sprawę w swoje ręce i dowody znajdzie.

MARIA KACZYŃSKA

## Mój mąż zdradził mnie

Z

### moją matką w moim domu!

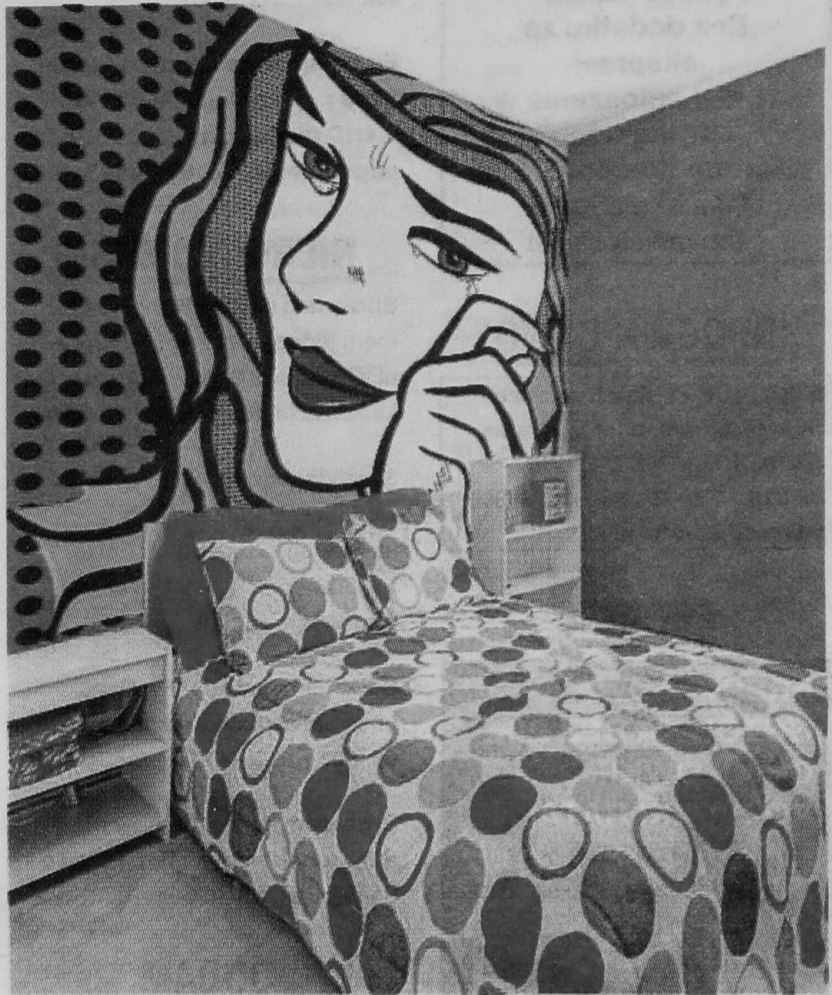
#### Bezradność

Miałam już wejść do garażu, by go zawołać na obiad, gdy usłyszałam rozmowę. Przystanęłam. Rozmawiał z moją matką. Przyjechała wczoraj wieczorem, choć niedawno była u nas kilka dni. Mój mąż mówił, jak to cudownie się stało, że wypił wtedy trochę za dużo i przypadkiem wszedł do jej pokoju. Moja matka aż wzdychała do wspomnienia i zapewniała go, że z żadnym mężczyzną nie było jej tak dobrze, jak z nim. Gdy to usłyszałam, zaczęłam się cała trząść, potem uderzyła mnie fala gorąca, nie mogłam oddychać. Na drugi dzień cały czas płakałam. Chodził za mną i wypytywał, co mi jest. Nie wytrzymałam i zapytałam go, co robił z moją matką. Wyparł się, udał zdziwionego i oburzonego. Zaczęłam słowo w słowo przytaczać ich wczorajszą rozmowę. Jego pytanie, jak jej było i jej odpowiedź, że jak nigdy w życiu. Nie odezwał się i wyszedł. Po chwili usłyszałam ruszający z piskiem opon samochód. Gdy odjechał, myślałam, że więcej się nie pokaże. Zdezorientowana matka zaczęła wypytywać, co się stało. Przez łzy nie mogłam nic mówić. Wrócił po północy...

Zanim wrócił, podjęłam decyzję: rozwód! Całą noc nie mogłam spać. Do rana przemyślałam wszystko raz jeszcze i dla dobra małych synów postanowiłam zostać i nie wracać do sprawy.

Minęło parę lat, a ja nie potrafię z nim rozmawiać ani kochać się. Żyjemy, jak byśmy byli sobie zupełnie obcy. Wobec matki, choć nigdy na temat tamtej nocy i rozmowy o niej z zięciem nie wspominałam słowem, nie potrafię zachowywać się jak kiedyś. Najgorsze w tym wszystkim jest to, że mój mąż zachowuje się tak, jakbym to ja była czemukolwiek winna. Gdy niedawno zapytałam,

# Zdrada



dłaczego mnie tak traktuje, odpowiedział jak zwykle, że sobie coś wmawiam. Przy okazji pokpił sobie, że opadł mi biust i patrząc mi prosto w oczy powiedział, że mojej matce lepiej się trzyma!

Nasze małżeństwo nie istnieje, ale nie mam gdzie odejść. Do matki nie pójdę z dziećmi, gdyż zdradziła mnie i nie mogłabym mieszkać z nią pod jednym dachem. Dom, w którym mieszkamy jest męża, bo przepisali mu go jego rodzice przed naszym ślubem.

Jesteśmy razem 16 lat, a może tylko 2 pierwsze lata miałam szczęśliwe. Zazdroszczę tym wszystkim małżeństwom, które znam i widzę, jak żyją. Chciałabym chociaż chwilę być tak szczęśliwa...

Edyta z Zambrowa

#### Gruzy

Od dłuższego czasu moja żona zachowywała się dziwnie. Często miała wyjścia wieczorne na spotkania, jak mówiła z koleżankami. Oba telefony prywatny i służbowy miała zakodowane. Rachunki za telefon prywatny były wysokie.

Z pracy wracała z 2 godzinnym opóźnieniem, choć powrót do domu, idąc pieszo, zajmuje około 40 minut. Podejrzywałam, że kogoś ma, nawet jej mówiłam, a ona uderzyła mnie, powiedziała, że jestem debilem, że ją o to podejrzewam. W końcu brakło mi cierpliwości i ostatnio w nocy zrobiłem jej awanturę, że mam tych jej kłamstw dość. Powiedziałem też, że wszystko jej wybaczę, jeśli mi powie prawdę.

To, co mi powiedziała poraziło mnie. Okazało się, że żona ma romans już dwa lata z młodszym od siebie o 4 lata byłym kolegą z jej pracy. Twierdzi, że od kilku miesięcy chciała z nim skończyć znajomość. Mówi, że ją szantażował, że ja się dowiem, jeśli nie spotka się z nim jeszcze kilka razy. Powiedziała, że na ostatnim spotkaniu nie chciała z nim współżyć i prawie ją zgwałcił.

Bardzo mi jest z tym ciężko żyć, przebaczyłem, poszliśmy do spowiedzi. Ale mój świat leży w gruzach...

Andrzej z Wysokiego Mazowieckiego

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-  
niowej. Słupki, panele, bramy,  
SZTACHETY METALOWE.  
86 216 - 22 - 27, 08 - 332 - 905,  
www.siatki-stal.pl

(fak. 00163/16-o-i)

## FINANSE

EKSPRESOWA  
GOTÓWKA BEZ BIK,  
CHWILÓWKI,  
POŻYCZKI RATALNE,  
500 - 547 - 057



(fak. 00223/16-o-i)

Trudne Kredyty bankowe (go-  
tówkowe/konsolidacyjne, hipo-  
teczne, firmowe, dla rolników),  
również z komornikiem lub bez  
zdolności. Leasing bez bik, tel.  
695 - 303 - 312

(fak.00208/16o-i)

## LOKALE

SRH Rolnik w Ostrowi Mazowiec-  
kiej ul. Lubiejewska 79 posiada do  
wynajęcia pomieszczenia na cele  
produkcyjne, magazynowe i biu-  
rowe z możliwością sprzedaży ca-  
łego obiektu, tel. 297 - 462 - 202,  
694 - 361 - 288

(fak. 00218/16-o-i)

## MOTORYZACJA

Sprzedam Komar 2. Junak  
prześciówka. Romet kadet,  
tel. 501 - 242 - 532

(fak/sms)

Firma sprzedaje Peugeot Bipper  
2009 r., przebieg 296 000 km  
1,4HD diesel, cena 14 500 zł do  
uzgodnienia, tel. 862 - 183 - 032

(fak/sms)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę 980 m<sup>2</sup> z do-  
mem jednorodzinny, Piątnica,  
ul. Ogrodowa 2, gaz, prąd, woda,  
kanalizacja, tel. 668 - 045 - 456

(p-000237-o-i)

Sprzedam dom (120 m<sup>2</sup>) + lokal  
użytkowy (210 m<sup>2</sup> + 56 m<sup>2</sup>),  
ul. Nowogrodzka 38A, Łomża,  
tel. 602 - 692 - 743, e-mail  
artur@ogrodom.pl

(p-000235-o)

Sprzedam mały dom w Rybakach,  
gmina Miastkowo, powiat Łomża,  
tel. 501 - 155 - 021

(p-000230-o-i)

Sprzedam działki 15 arów i 10  
arów (obok siebie) Stare Ratowo k/  
Śniadowa, pilne!!, 604 - 278 - 057

(p-000174-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 - 42 - 43

Wyrzucony z samochodu młody,  
miły owczarek (suczka). Od-  
dam w dobre, kochające ręce,  
tel. 696 - 551 - 285

## PRACA

Szukamy osoby do malowania  
ozdób ogrodowych. Więcej  
informacji pod numerem:  
606 - 844 - 200 lub mail  
eko.park@o2.pl.

(fak.00224/16-o-i)

Szukamy mężczyzny z grupą  
inwalidzką do pracy na produkcji.  
Więcej informacji pod numerem:  
606 844 200. CV na adres:  
eko.park@o2.pl

(fak.00224/16-o-i)

Zatrudnię murarza, do ele-  
wacji, zbrojarza, robotnika,  
668 - 374 - 970, k/Warszawy

(fak. 00200/16-o-i)

Opieka Niemcy Legalnie  
725 - 248 - 935

(fak. 00181/16-o-i)

Zwrot podatku z pracy,  
rodzinne, urlopowe, Niemcy,  
Holandia, Austria, Anglia, Belgia,  
Norwegia, tel. 71 385 - 20 - 18,  
601 - 759 - 797

(fak. 00554/15-o-i)

## ROLNICTWO

Wylęgarnia Drobiu Marianowo  
prowadzi zapisy i sprzedaż  
kurcząt 1-dniowych oraz kurek  
odchowanych, 86 219 - 13 - 92,  
604 - 750 - 281, 608 - 620 - 245

(fak. 00213/16-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki DVD,  
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 00008/16-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice -  
soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,  
602 - 681 - 677

(fak. 00005/16-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia,  
oraz wynajem mikrobusów,  
(85) 73 - 94 - 179, 606 - 379 - 966

(fak. 00045/16-o-i)

Transport maszyn rolniczych,  
tel. 514 - 805 - 123

(p-000206-o)

## USŁUGI

Ocieplanie budynków - remonty,  
tel. 608 - 165 - 564

(p-000234-o-i)

Docieplanie budynków,  
tel. 513 - 074 - 731

(p- 000228 o-i)

Malowanie dachów,  
668 - 141 - 137

(fak.00214/16-o-i)

Wykopy, plantowanie, drenaż,  
układanie kostki brukowej,  
602 - 554 - 909

(fak. 00174/16-o-i)

Ocieplanie budynków,  
tel. 881 - 507 - 760

(fak. 00038/16-o-i)

Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



## KOMUNIKAT

Burmistrza Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1  
Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce  
nieruchomościami. (t.j. Dz. U. z 2015  
r. poz. 1774 z późn. zm.), podaję do pu-  
blicznej wiadomości, że w siedzibie Urzę-  
du Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej  
3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń  
na okres 21 dni (od 24 czerwca 2016 ro-  
ku do 15 lipca 2016 roku) wykaz nierucho-  
mości, stanowiących działkę nr 830 oraz  
części działek nr nr 662/3, 667/4, 2167/1,  
1791/25, 1271, 2929/59 położonych w Za-  
mbrowie przeznaczonych do dzierżawy na  
czas nieoznaczony.

## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...  
i wyślij na numer: 75 550



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą  
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie  
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na  
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może  
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,  
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki  
polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie  
naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

**KONSTAL**  
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**  
**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Sprzedam Mercedesa - Benz  
c200 2.2 diesel kombi, bogato  
wyposażona wersja, elektryczne  
szyby i lusterka, centralny zamek,  
podgrzewane fotele, cena 4 700 zł,  
tel. 737-641-019 (o/b)

Sprzedam Renault Kangoo  
z 2002 roku, 1.5 dci, uszkodzona  
najprawdopodobniej turbina, ce-  
na 2 000 zł, tel. 512-019-977 (o/b)

Sprzedam Renault Twingo  
1,2 benzyna, rok produkcji 2000,  
przebieg 165 000 km, elektryczne  
szyby, kolor czarny, cena 2 000 zł,  
tel. 609-620-909 (o/b)

Sprzedam samochód Volkswagen  
Passat, rocznik 1999, 1.9 TDI diesel,  
stan dobry, cena do uzgodnienia,  
cena 6 000, tel. 504-311-080 (o/b)

Sprzedam Golfa 4 1.4, benzyna,  
nowy rozrząd, olej, świece, prze-  
wody, zadbane, cena 5 800 zł,  
tel. 531-949-963 (o/b)

Sprzedam Fiat Cinquecen-  
to 700 z 1995 r, przebieg  
181 800 km, garażowany i zadbane  
gotowy do jazdy, cena 800 zł,  
tel. 534-393-920 (o/b)

Sprzedam Mercedesa A klasa  
1.7 Diesel, rok produkcji 2003,  
sprawny, zadbane, opłaty aktualne,  
cena 6 500 zł, tel. 608-096-795 (o/b)

Sprzedam Rover 214 z roku  
1994, pojemność 1.4 benzyna,  
auto sprawne, cena 1 900 zł,  
tel. 798-455-019 (o/b)

Sprzedam Zippa pro 50 prze-  
robiony na 110 stan dobry, ce-  
na 2 300 zł, tel. 573-038-160 (o/b)

Sprzedam Volkswagena Golfa  
3 1.9tdi, 90 KM, 20-letni, silnik  
bardzo dobry, cena 1 800 zł,  
tel. 514-405-345 (o/b)

Sprzedam Opla Corsa  
1.4 z 1994 roku, sprawny technicz-  
nie, opłaty do końca października,  
opony w świetnym stanie, ce-  
na 1 350 zł, tel. 571-241-644 (o/b)

Sprzedam BMW 525 tds, auto-  
mat, kombi, stan ogólny dobry,  
mechanicznie bardzo dobry,  
elektryczne szyby i lusterka,  
radio, klimatyzacja, cena 3 500 zł,  
tel. 724-214-190 (o/b)

Sprzedam Renault Megane 2 z ro-  
ku 2003, 1.6 16V benzyna, w do-  
brym stanie, elektryczne szyby,  
ABS, wspomaganie, cena 7 000 zł,  
tel. 514-772-836 (o/b)

Sprzedam Audi 80 b4 2.0 + lpg,  
stan dobry, dużo nowych części,  
opłaty do 2017, po wymianie roz-  
rządu, oleju i filtrów, cena 2 950 zł,  
tel. 573-398-855 (o/b)

Sprzedam Opla Vectrę C Liftback  
z roku 2008, pojemność 1.9 cdti,  
moc 120 (+40%), auto spro-  
wadzone z Austrii w 2013 roku,  
zarejestrowane w Polsce, bogate  
wyposażenie, cena 18 000,  
tel. 735-828-334 (o/b)

Sprzedam skuter w stanie bardzo  
dobrym, przebieg 3 500 km,  
stan bardzo dobry, cena 800 zł,  
tel. 533-822-063 (o/b)

Sprzedam Nissana Almera II 1.5,  
16v N16 z 2002 roku, przebieg  
160 000, klimatyzacja sprawna oraz  
odgrzybiona, komplet zimówek  
na stalowych felgach R15, ce-  
na 6 000 zł, tel. 792-652-030 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra b 1996 ben-  
zyna 1.6. Auto posiada alufelgi  
15, nowe opony, dwie elektryczne  
szyby, wymienione wszystkie filtry  
i olej, cena 3 000 zł do negocjacji,  
tel. 884-368-123 (o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris Hatch-  
back z 2009 po liftingu, przebieg  
51 000 km, sprowadzony  
z Niemiec, oryginalny lakier, ce-  
na 15 900 zł, tel. 534-582-377 (o/b)

Sprzedam Opla Vectra B 1.6 16V,  
3-letni, gaz sekwencja z 1997 r.,  
srebrny, blachy w ładnym stanie,  
przyciemniane szyby, ce-  
na 3 800 zł, tel. 663-279-025 (o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos  
z 1999 r., 1.5 16V gaz, hak, elek-  
tryczne szyby, centralny zamek,  
cena 1 200 zł do uzgodnienia,  
tel. 605-315-498 (o/b)

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam skuter tgb,  
z 2008 r., sprawny, plastiki  
połamane, cena 1 200 zł całość,  
tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Citroena Berlingo  
z 2004 r., 1.9D, biały, 5-oso-  
bowy, uszkodzony prawy bok,  
cena 4 300 zł za całość do uzgod-  
nienia, tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Peugeota 307 sw  
z 2004 r., brak silnika i skrzyni  
biegów, po dachowaniu, poduszki,  
konsola drzwi cała, cena 1 800 zł  
całość, tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Mercedesa Sprin-  
tera 316cdi z 2002 r., diesel,  
blaszak, średni, hak, wspoma-  
ganie, do poprawek lakierni-  
czych, cena 18 500 zł całość,  
tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Fiata 126p z 1991 r.,  
stan dobry, pomarańczowy, do  
drobnych poprawek lakierniczych,  
sprawny, cena 1 500 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Audi A6 c5, wyposaże-  
nie pełne, cena 12 500 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam przyczepkę Nie-  
wjadów, z 1979 roku, brak  
dokumentów, cena 600 zł całość,  
tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Yamahę 50  
2005 rok, stan dobry, zarejestro-  
wany, zamiana na samochód  
osobowy, cena 1 700 zł całość,  
tel. 888-716-140 (o/b)

Sprzedam Skodę Octavia 1.9TDI  
90KM z 2001 roku, stan bardzo  
dobry, po wymianie całego za-  
wieszenia i oleju, cena 11 300 zł,  
tel. 507-487-938 (o/b)

Sprzedam Quada 124, uszkodzony,  
cena 650 zł, tel. 510-629-821 (o/b)

Sprzedam Opla Com-  
bo 1.4B, silnik, zawiesz-  
nie, inne, cena 100-500 zł,  
tel. 573-973-665 (o/b)

Sprzedam opony 14 x 28, mało  
używane, cena 800 zł do uzgodnie-  
nia, tel. 573-973-665 (o/b)

Sprzedam koła zimowe nowe 185 x  
15 cali, cena 200 zł do uzgodnienia,  
tel. 507-669-153 (o/b)

Sprzedam Quada 110 cm<sup>3</sup>, ce-  
na 1 500 zł, tel. 510-629-821 (o/b)

Sprzedam opony 12 x 5 x 18, ce-  
na 200 zł, tel. 507-669-153 (o/b)

Sprzedam samochód Opel Vectra  
B 110 KM, rok produkcji 2000.  
Elektryczne szyby, klimatyzacja,  
radio, cztery poduszki, stan dobry,  
cena 5 900 zł do małej negocjacji,  
tel. 731-572-084 (o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE**

Sprzedam dwie jałówki (wycie-  
lenie – lipiec 10 i 22.07) waga  
500 kg, cena 3 500 zł za sztukę,  
tel. 668 – 521 – 413

(o/b)

Sprzedam siano, sianokiszonkę, sło-  
mę w balotach bardzo dobrej jakości,  
Szczuczyn, tel. 696 – 413 – 100,  
cena 100-170 zł.

(o/b)

Sprzedam siano i sianokiszonkę  
w belach, tegoroczny zbiór, dobra  
jakość, tel. 515 – 568 – 682, ce-  
na 100-170 zł.

(o/b)

Sprzedam działkę rolną  
z możliwością zabudowy, M-  
Wypychy 0,30 ha, cena 35 000 zł,  
tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Sprzedam piłę motorową Stihl 0,23,  
pierwszy właściciel, stan dobry,  
cena 750 zł, tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 330 po  
kapitałnym remoncie, z kabiną,  
nowe akumulatory, nowe opony,  
stan bardzo dobry, cena 17 500 zł,  
tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam kopaczkę niemiec-  
ką ciągnikową 1 – rzędową,  
boczny wysyp, cena 1 800 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor  
5340 z 2002 r., pierwszy właściciel,  
stan bardzo dobry, cena 65 000 zł,  
tel. 797 – 831 – 622

(o/b)

Sprzedam przyczepę dwuosiową  
4.5t, dwustronny wywrot, ce-  
na 4 800 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 914, stan  
bardzo dobry, cena 30 000 zł,  
tel. 508 – 806 – 495

(o/b)

Sprzedam ciągnik John Deere  
z 1974 r., 48 KM, cena 22 000 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik C – 360, stan  
bardzo dobry, nowe opony, ce-  
na 12 500 zł, tel. 509 – 663 – 944

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do  
kukurydzy jednorzędowa,  
cena 3 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam opony rolnicze,  
nowe, 600 x 50 x R 22.5,  
4 sztuki, cena 1 550 zł za sztukę,  
tel. 501 – 350 – 593

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę, dwie  
sztuki, 180 cm, Howard oraz  
Fahr, cena 3 500 zł sztuka,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel 11.5t,  
zarejestrowana, ubezpieczona itd.,  
cena 13 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 507 – 274 – 440

(o/b)

Sprzedam przyczepę samozbie-  
rającą do sianokiszonki Deuth  
Fahr, z nożami, cena 4 800 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF 590, stan  
bardzo dobry, wszystko sprawne  
itd., cena 25 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 507 – 274 – 440

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz niemiecki,  
zawieszany, 800 l, na zgrabiarkę  
do siana 3 m, cena 3 000 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę 11.5t, na  
resorach, borty, zarejestrowana  
jako rolnicza, cena 11 500 zł do  
uzgodnienia, tel. 507 – 274 – 440

(o/b)

Sprzedam pszenżyto ozime 7t,  
poworkowane, pilnie, cena 50 zł za  
qwintal, tel. 664 – 382 – 407

(o/b)

Sprzedam dojarękę przewodową  
Westfalia, kompletna, 3 aparaty  
elektroniczne, pompa 800l, ce-  
na 9 000 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam separator do mleka, nie  
używany, cena 300 zł za sztukę,  
tel. 516 – 959 – 311

(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu  
paszy treściwej, cena 850 zł sztuka,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam zbożowy New Holland  
1520, heder 3 m, cena 17 000 zł,  
tel. 86 476 – 33 – 51

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy 3 – ski-  
bowy Frost Elde, zabezpieczenia  
śrubowe, 4 sztuki, cena 4 500 zł,  
tel. 501 – 527 – 985

(o/b)

Sprzedam wagę niemiecką, inwen-  
tarzową, klatkową, udźwig 250 kg,  
cena 1 600 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel na tylny  
podnośnik, składany hydraulicznie,  
szerokie łapy, cena 1 499 zł do  
uzgodnienia, tel. 661 – 695 – 589

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do  
zboża, dwie sztuki, 2.2kW  
i 5.5kW, komplet rur  
i kolanek, cena 2 000 – 2 500 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Stoll sze-  
rokość 3,30 m w dobrym stanie,  
cena 3 600 zł do uzgodnienia,  
tel. 518 – 033 – 362

(o/b)

Sprzedam słomę owsianka  
w belach ze stodoły, ce-  
na 55 zł za sztukę do uzgodnienia,  
tel. 518 – 935 – 990

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy Rabe-  
verk, 2 – skibowy, cena 3 200 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, trawa  
z koniczyną, bardzo dobra jakość,  
cena 160 zł, tel. 733 – 450 – 307

(o/b)

Sprzedam przyczepę 1 – osiową,  
wywrot do tyłu, blaszane borty,  
cena 4 500 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy  
na 2 otwory, silnik 11kW, stan  
bardzo dobry, cena: 2 200 zł,  
tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam tuczniaki, oko-  
ło 110 kg, cena 5 zł za kg,  
tel. 537 – 061 – 488

(o/b)

Sprzedam przyczepę sżywną,  
drewnianą, samoróbkę, ce-  
na 1 900 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam tylne koła do ciągni-  
ka, stan idealny, rozmiar opon  
12.4 – 32, cena 2 300 zł całość do  
uzgodnienia, tel. 508 – 599 – 988

(o/b)

Sprzedam przyczepę do prze-  
wozu dwóch koni, cena 4 500 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziem-  
niaków 5 – rzędowy, fabryczny,  
cena 750 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam pług Unia Group TUR  
120 4 +, 4 – skibowy w bardzo  
dobrym stanie posiada możliwość  
podłączenia 5 skiby podana  
cena brutto faktura VAT, ce-  
na 6 500 zł szuka, do uzgodnienia,  
tel. 797 – 672 – 997

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 z 1979 ro-  
ku, pierwszy właściciel, kabina,  
komplet obciążników i zaczepów,  
zarejestrowany, ubezpieczony, ce-  
na 11 800 zł całość do uzgodnienia,  
tel. 888 – 716 – 140

(o/b)

Sprzedam chwytak do bel,  
fabryczny, Sipma n 912, stan  
bardzo dobry, okolice Czyżewa,  
cena 900 zł do uzgodnienia,  
tel. 516 – 640 – 387

(o/b)

Sprzedam Case j x 95 z ładowa-  
czem czołowym, amortyzacja,  
joystick z 2009 roku, tur 2012, stan  
bardzo dobry, cena 100 000 zł,  
tel. 692 – 506 – 789

(o/b)

Sprzedam wentylator do siana  
zboża, w ramce, z silnikiem elek-  
trycznym, stan bardzo dobry, ce-  
na 1 000 zł sztukę do uzgodnienia,  
tel. 797 – 672 – 997

(o/b)

Sprzedam żmijkę do zboża 5m, fi  
100mm, silnik 2.2kW, cena 2 000 zł,  
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





www.alpla.com

## SEKRETARKA

ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych Spółka z o.o. / Ostrow / Polen / Administracja

Firma ALPLA jest wiodącym dostawcą opakowań z tworzyw sztucznych dla największych koncernów z branży spożywczej, kosmetycznej i chemicznej. Zatrudniamy 16.500 pracowników w 159 zakładach na całym świecie. Źródłem naszego sukcesu są wysokiej jakości produkty, całkowite zorientowanie na klienta i wysoka zdolność wytwórcza.

### Twój zakres obowiązków

- > Organizacja pracy sekretariatu, obsługa centrali telefonicznej, dbanie o właściwy obieg korespondencji przychodzącej i wychodzącej
- > Udział w spotkaniach celem sporządzania notatek lub protokołów
- > Obsługa wysyłek faktur/paczek do klientów
- > Sprawdzanie faktur sprzedaży
- > Stała kontrola stanu i zakup materiałów biurowych
- > Właściwe użytkowanie urządzeń biurowych i utrzymanie ich w należytym stanie
- > Utrzymanie w tajemnicy dokumentów obwarowanych tajemnicą służbową
- > Organizacja i obsługa eventów firmowych
- > Silna motywacja do pracy i pozyskiwania nowej wiedzy
- > Dbalność o dobrą prezencję
- > Przestrzeganie zasad BHP podczas pracy, stosowanie się do ustalonych procedur i przepisów

### Twoje umiejętności i kwalifikacje

- > Wykształcenie wyższe
- > Sprawna obsługa komputera i oprogramowania Office – Word, Excel
- > Znajomość języka angielskiego w stopniu zapewniającym sprawną komunikację (znajomość języka niemieckiego będzie dodatkowym atutem)
- > Prawo jazdy kat. B
- > Zdolności analityczne
- > Wysoko rozwinięte umiejętności komunikacyjne
- > Bardzo dobra umiejętność pracy w zespole
- > Odporność na stres
- > Dyspozycyjność, sumienność

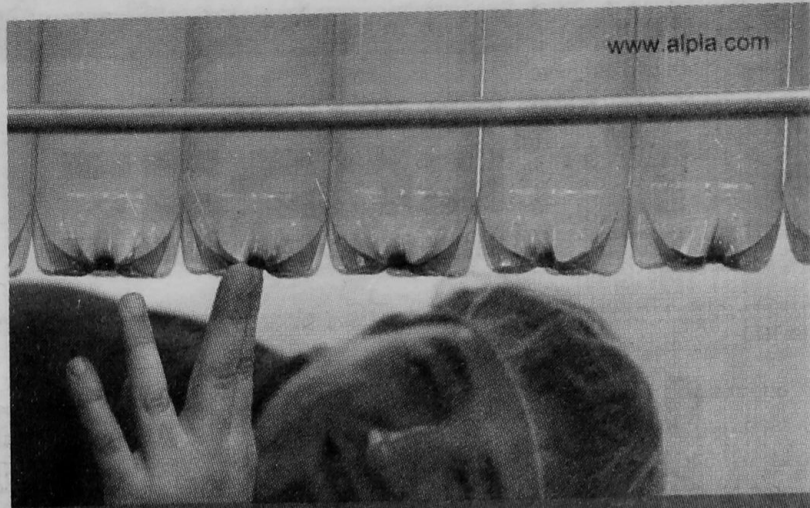
### Oferujemy

- > Stabilne zatrudnienie w międzynarodowej firmie
- > Pakiet ubezpieczeń medycznych i na życie

Osoby zainteresowane powyższą ofertą prosimy o przesłanie swojego CV poprzez <http://career.alpla.com>

Osoba kontaktowa: Agnieszka Załęgowska, Human Resources  
ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych w Żywcu  
Zakład Produkcyjny w Ostrowi Mazowieckiej  
Lubiejewska 63, PL-07-300 Ostrow Mazowiecka  
T +48 (29) 6442816, [www.alpla.com](http://www.alpla.com)

**ALPLA**



www.alpla.com

## OPERATOR MASZYN

ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych Spółka z o.o. / Ostrow / Polen / Produkcja

Firma ALPLA jest wiodącym dostawcą opakowań z tworzyw sztucznych dla największych koncernów z branży spożywczej, kosmetycznej i chemicznej. Zatrudniamy 16.500 pracowników w 159 zakładach na całym świecie. Źródłem naszego sukcesu są wysokiej jakości produkty, całkowite zorientowanie na klienta i wysoka zdolność wytwórcza.

### Twój zakres obowiązków

- > Przygotowanie parku maszynowego do produkcji wyrobu
- > Obsługa linii produkcyjnych
- > Odpowiedzialność za jakość produkowanego wyrobu
- > Sporządzanie raportów wewnętrznych

### Twoje umiejętności i kwalifikacje

- > Znajomość narzędzi warsztatowych
- > Praktyczna wiedza z zakresu mechaniki

### Oferujemy

- > Stabilne zatrudnienie w międzynarodowej firmie
- > Pakiet ubezpieczeń medycznych i na życie

Osoby zainteresowane powyższą ofertą prosimy o przesłanie swojego CV poprzez <http://career.alpla.com>

Osoba kontaktowa: Agnieszka Załęgowska, Human Resources  
ALPLA Opakowania z Tworzyw Sztucznych w Żywcu  
Zakład Produkcyjny w Ostrowi Mazowieckiej  
Lubiejewska 63, PL-07-300 Ostrow Mazowiecka  
T +48 (29) 6442816, [www.alpla.com](http://www.alpla.com)

**ALPLA**

**TAXI 191-911**

**RADIO**

**MPT**

**☎ 86 216 32 86**

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

**800-111-112**  
[www.taxi.lomza.pl](http://www.taxi.lomza.pl)

**PREFBET**  
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

# Lato z Prefbetem...

**Najlepsze elementy  
na fundament i ściany**



**5,95 zł**

**TERMOBLOCZEK TR**  
Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo



**6,84 zł**

**BETON KOMÓRKOWY**  
Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

**KOMIN  
SKORSTEN  
Classic 200  
- 6 mb**

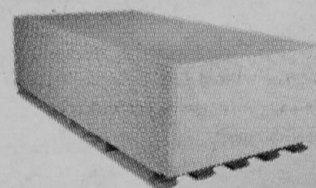


Teraz tylko  
**1450 zł**  
Cena brutto



Teraz tylko  
**15,80 zł**  
worek  
Cena brutto

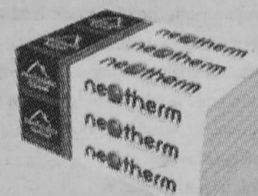
**ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA**  
Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko  
**16,50 zł/szt**  
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA**



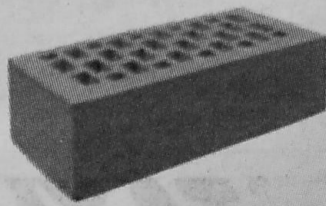
Teraz tylko  
**158 zł/m<sup>3</sup>**  
Cena brutto

**PŁYTA  
STYROPIANOWA  
DACH/PODŁOGA**



Teraz tylko  
**48 zł/rolka**  
Cena brutto

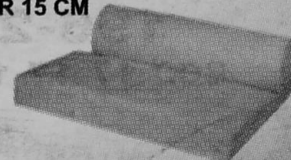
**PAPA  
ICOPAL  
W 400**



**CEGŁA  
ROBEN  
NFN16**

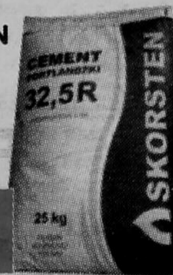
Teraz tylko  
**1,55 zł/szt**  
Cena brutto

**WELNA  
ISOVER UNIMATA  
GR 15 CM**



Teraz tylko  
**14,60 zł/m<sup>2</sup>**  
Cena brutto

**Cement II  
SKORSTEN**



Teraz tylko  
**335 zł/t**  
Cena brutto

**ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO**

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**

tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl

## Zginęli człowiek i łoś

Zginął kierowca (57 lat) w zdarzeniu audi z łośmi na drodze krajowej w okolicach skrzyżowania do Wiktorzyna (gm. Piątница) w poniedziałek (27 czerwca) ok. 22.00, na prostym odcinku drogi. łoś prawdopodobnie wyszedł z pobliskiego lasu. Auto po zderzeniu bez dachu toczyło się jeszcze około 200 m i zatrzymało dopiero na barierce zabezpieczającej. Gdy nadjechali ratownicy, kierowca już nie żył. Zginął także łoś.

## Masakra!

11 osób w szpitalu, jedna nie żyje! Do tak do tragicznego wypadku doszło w niedzielę (26 czerwca) w rejonie wsi Przewalanka (gm. Czarna Białostocka) na drodze Białystok – Augustów. Jadący w kierunku Białegostoku kierowca bmw na litewskich numerach rejestracyjnych z nieznanymi przyczynami zjechał na przeciwny pas ruchu i otarł się o jadącego z przeciw-

ka litewskiego forda, który wypadł z jezdni i dachował. Następnie bmw uderzyło w jadącego za fordem litewskiego nissana. Na miejscu zginęła jego pasażerka (lat 81).

## Brawura

Ranni zostali młody kierowca i troje pasażerów audi na łomżyńskich numerach rejestracyjnych w wypadku w Puchałach (gm. Łomża). Najciężej poszkodowanego zabrali do szpitala w Białymstoku śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Pędzące audi na zakręcie złapało pobocze, uderzyło w znak drogowy, potem w betonowe ogrodzenie, na koniec odbiło się od drzewa. Także z powodu nadmiernej prędkości kierowca kia, uderzył autem w jadące z przeciwka audi i dachował w polu w rejonie Kramkowa (gm. Wizna). Nikt, na szczęście, nie odniósł obrażeń.

## Wypadek przez słońce

Bus najechał na tył skręcającego z lewo volkswagena polo na dro-



## Nigdy nie skacz na główkę!

dze krajowej nr 63 tuż za Kisielnicą (gm. Piątница). Do szpitala karetka pogotowia zabrała kobietę kierującą volkswagenem. Kierowcy busa, którego pojazd po kraksie otarł się o drzewo, nic się nie stało. Jak tłumaczył, oślepiło go słońce i nie zauważył włączonego kierunkowskazu w jadącym przed nim aucie.

## Rozbój na osiedlu

Pobili dotkliwie, zabrali torbę podróżną z odzieżą, saszetkę z dokumentami i pieniędzmi, telefon komórkowy na os. Centrum w Grajewie mieszkańca Białegostoku dwaj bandyci. Policja ich już złapała. To mieszkańcy osiedla. Mają 17 i 19 lat. Siedemnastolatek jest uciekinierem z ośrodka wychowawczego.

## Akcja przeciw dealerom

2,8 kg marihuany przechwycili podlascy policjanci handlarzom narkotyków, przerzucającym towar z Warmińsko – Mazurskiego na zaopatrzenie narkotykowego rynku w Podlaskiem. Zlikwidowali także plantację konopi indyjskich w Piszcu. Do aresztu trafili trzej mężczyźni (lat 19, 33 i 34) oraz kobieta (lat 24). Mieili przy sobie 65 000 zł. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Łomży. Decyzją sądu w Łomży, dwaj starsi mężczyźni trafili tymczasowo do aresztu na 3 miesiące, dwie pozostałe osoby są pod dozorem policji. Grozi im do 12 lat pozbawienia wolności.

## Bagno na uczelni

Nagana i roczny zakaz pełnienia funkcji kierowniczych grożą rektorowi Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Suwałkach prof. Jerzemu Sikorskiemu. Wniosek o taką karę do Prokuratury Okręgowej w Suwałkach Rzecznik Dyscyplinarny przy Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Rzecznik zarzuca rektorowi niewłaściwy nadzór nad działalnością dydaktyczną i administracyjną uczelni, brak reakcji na wadliwe relacje pracownicze, noszące znamiona mobbingu oraz brak dbałości o przestrzeganie prawa i utrzymanie na terenie uczelni porządku. Miał on również nie reagować na zgłaszane przez pracowników sygnały o nieprawidłowościach. Rek-

tor zaniebował nadzór nad uczelnią, twierdzi rzecznik, gdyż był motywowany „chęcią osiągnięcia korzyści majątkowych lub osobistych”.

„Wniosek o ukaranie rektora został włączony do głównego śledztwa, które toczy się już od miesięcy w sprawie nieprawidłowości w suwalskiej PWSZ. Ile czasu jeszcze potrwa, nie wiadomo”, informuje Ryszard Tomkiewicz z Prokuratury Okręgowej w Suwałkach. Prokuratura wydała niedawno także zakaz pełnienia przez byłą kanclerz suwalskiej uczelni Annę P. jakichkolwiek funkcji oraz wstępu do placówki lub jej filii. Cięży na niej 26 zarzutów, głównie korupcyjnych.

## Reklamacja z ... uszkodzeniem ręki

Wniesienie reklamacji emerytka z Suwałk przypłaciła... uszkodzeniem ciała!

W jednym z zakładów stolarskich zamówiła nowe szafki do kuchni. Jak twierdzi, nie były odpowiedniej jakości, jedną powieszono za nisko nad kuchenką i od wysokiej temperatury rozleciał się okap. Zażądała od zakładu naprawy w ramach gwarancji. Dwaj pracownicy zakładu pojawili się u niej po wielu miesiącach. Usterki usunęli, ale wystawili rachunek na 400 zł. Gdy powiedziała, że nie zapłaci, majster zaczął... zdejmować drzwiczki od szafki! Stwierdził, że odda je, jak klientka ureguluje rachunek. Emerytka zaczęła bronić zdejmowanych drzwiczek. Wtedy pracownik zakładu stolarskiego miał przycisnąć jej rękę do szafki. Mocno zabolął ją kciuk. Gdy ból nie ustępował, poszła do lekarza. Lekarz

stwierdził uszkodzenie więzadeł. Skierował na rehabilitację. Emerytka mówi, że mimo rehabilitacji kciuk do pełnej sprawności nie doszedł, choć minęło pół roku.

Zaraz po wizycie majstrów zgłosiła sprawę policji. Suwalska policja jednak postępowanie umorzyła z braku dowodów winy pracownika zakładu stolarskiego, który zaprzeczył, jakoby użył siły wobec klientki. Obaj z kolegą stwierdzili ponadto, że naprawa nie odbywała się w ramach gwarancji, ale na zamówienie klientki, gdyż szafki zaczęły się rozpadać z powodu niewłaściwego, ich zdaniem, użytkowania. Suwalska prokuratura uznała jednak, że są podstawy do oskarżenia majstra o uszkodzenie kciuka. Tak sprawa trafiła do sądu.

Tym, czy reklamacja była słuszna, czy nie, organa ścigania nie zajęły się!

REKLAMA

**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18

**TAXI PLUS**

Poradnia psychologa

**Przed wyjazdem na kolonie**

Jak przygotować synka na kolonię? Boję się, że jak przyjdzie do wyjazdu, będzie płakał, że sobie tam nie da rady, że nie chce jechać...

Beata

Dobrze sobie radzą na koloniach i wyjazdach dzieci, które spały poza domem u rodziny, koleżanki lub kolegi i potrafią same o siebie zadbać, czyli wykąpać się, umyć, poukładać rzeczy. Ważne też, czy dziecko ma swoje pieniądze, robi samodzielnie zakupy (np. kupuje chleb dla domu, lody sobie itp.). Jeśli taki trening ma za sobą, to wiele problemów na kolonii w ogóle się nie pojawi.

Istotne jest takie przedstawienie sytuacji, żeby dziecko nie miało uczucia, że wyjeżdżając na wakacje, „odlatuje na księżyc”. Można mu pokazać na mapie, gdzie jedzie, jaka jest odległość od domu, jak dłu-

go się tam jedzie. Warto z dzieckiem wybierać miejsce i formę wyjazdu. Czy na obóz konny? Wakacje nad jeziorem? A może w górach? Jeśli dziecko samo decyduje, przeważnie wyjeżdża chętniej. Dzieci uspokajają się, jeśli rodzice stawiają sprawę mniej więcej w ten sposób: „Jak będzie coś nie tak, dzwoni do mnie. Jeśli nie spodoba ci się na tej kolonii, przyjadę po ciebie i pojedziemy do domu”.

Przed wyjazdem nie należy panikować, a już broń Boże mówić „Jak ty tam sobie beze mnie poradzisz”. Jeśli matka, ojciec są spokojni, dziecko „zaraża” się tym spokojem. I jeszcze jedno. Nawet jeśli wyjazd będzie nieudany i trzeba będzie zabrać dziecko wcześniej do domu, takie doświadczenie też mu się przydaje.

Dr Marcin Florkowski  
psycholog



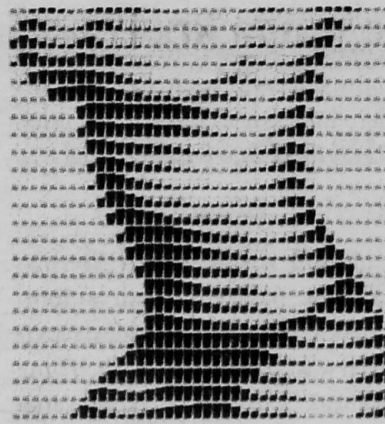
Przysmak podlaski

Gar babuni

**Składniki:**

- 50 dag mielonego mięsa
- 30 dag kiełbasy
- 6 średnich ziemniaków
- 2 papryki czerwone
- 2 średnie cebule
- 5 dużych pieczarek
- pęczek zielonej pietruszki
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 1 łyżka koncentratu grzybowego
- 2 łyżki masła roślinnego
- 1 1/2 litra bulionu
- sól, pieprz, kminek, mielona papryka słodka, papryka pikantna

Cebulę, pieczarki, paprykę, kiełbasę kroimy w kostkę. Ziemniaki obieramy, płuczemy, kroimy w kostkę. W brytfance rozgrzewamy masło, podsmażamy cebulę, dodajemy pieczarki, paprykę, kiełbasę, dodajemy mięso mielone i wszystko mieszamy. Dodajemy koncentrat pomidorowy i grzybowy, zalewamy bulionem, wrzucamy ziemniaki, doprawiamy do smaku. Gotujemy na średnim ogniu ok. 40 min. Porcje na talerzu posypujemy posiekaną natką pietruszki, podajemy z pieczywem.



**Pytanie intymne**

Moje koleżanki swój pierwszy raz mają za sobą. Ja ciągle jeszcze przed. Mam chłopca, którego kocham i czuję, że to wkrótce nastąpi. Boję się bardzo, czy powinnam?

Aga

„Pierwszy raz” to bardzo ważny moment w życiu młodej kobiety, często pozostaje w pamięci na całe życie. Trzeba zadbać o to, aby warunki były komfortowe. A komfortowe warunki, to kochający i kochany, czuły i opiekuńczy mężczyzna, bezpieczne miejsce (bez lęku, że ktoś zaraz wejdzie).

W czasie pierwszego stosunku błona dziewicza zostanie

przerwana, aby do wnętrza mógł przedostać się penis. Ból związany z przebicciem błony dziewiczej jest minimalny i występuje niewielkie krwawienie. Niektóre dziewczęta podczas pierwszego stosunku prawie nie odczuwają bólu. Jeśli krwawienie się pojawi, to zazwyczaj w krótkim czasie ustępuje. Gdyby utrzymywało się ponad dwie godziny i było obfite, trzeba zgłosić się do ginekologa. Krwawienie może też wcale nie wystąpić. Brak krwawienia nie oznacza, że kobieta nie jest dziewicą. Może mieć taką budowę błony, że przy pierwszym stosunku nie dochodzi do krwawienia. Tak bywa. Nie trzeba się bać.



**Lekarz domowy**

Mam wrażliwą skórę. Unikam plażowania na słońcu, ale nawet krótka praca w ogródku kończy się piekącym zaczerwienieniem. Jak poradzić sobie z tym domowymi sposobami?

Iwona

Należy najpierw skorzystać z chłodnego prysznica (ale nie lodowatego, bo może wystąpić szok termiczny) albo z zimnych okładów na przypieczone lub poparzone słońcem miejsca. Starym sprawdzonym sposobem są okłady z chłodnego zsiadłego mleka,

kefiru lub jogurtu naturalnego. Mleko nie tylko chłodzi i koi poparzenia, ale też nawilża podrażnioną skórę. W aptekach są bez recepty skuteczne różne preparaty na oparzenia, które nawilżają poparzoną skórę, wspomagają jej regenerację. Łagodząco i dobroczynnie wpływają na nią także wody termalne (można je kupić w aptekach lub sklepach z kosmetykami). W przypadku wystąpienia gorączki, wymiotów, wyjątkowego osłabienia, czy chwilowej utraty przytomności, konieczny jest szybki kontakt z lekarzem.

**Pod paragrafem**

Po awanturze, w czasie której mąż mnie kopał, wezwałam policję, a potem wszystko zgłosiłam w prokuraturze. Gdy wrócił z przesłuchania, przeproszał, przysięgał, że nie będzie pił, że się zmieni. Prosił kilka dni, aż wycofałam zeznania. Spokój trwał kilkanaście dni. I znów zaczęły się awantury, wyzywa mnie i bije. Powiedział, że już nie mogę składać na niego zeznań, bo raz je wycofałam, to prokurator

mi nie uwierzy. Co mam robić?

Janina

Nie słuchać pogroźek! Gdy jest awantura, od razu prosić policję o interwencję. Jedyna rada: zgłaszać świadków znęcania, a gdy było pobicie, dołączyć obdukcję lekarską. I nie wycofywać zgłoszenia, gdyż w zdecydowanej większości spraw domowi kaci nie zmieniają swego postępowania z wdzięczności za taki gest. Raczej traktują go jako przejaw słabości i, bywa, poczynają sobie jeszcze brutalniej.

## Co mówi o Tobie grupa krwi?

**Grupa A** – mający tę grupę krwi są obowiązkowi, sumieni i odpowiedzialni. Ponieważ są bardzo uczuciowi, łatwo można ich zranić. Często tłumią w sobie emocje i są podatni na depresję. To również perfekcyjniści, którzy przykładają się do wszystkiego, co robią. Podświadomie otaczają się ludźmi z taką samą grupą krwi, ale bywają nieufni. Ich największą wadą jest upór i przesadna drobiazgowość. Bywają spięci i mają konserwatywne poglądy.

**Grupa B** – mający tę grupę krwi to bardzo ambitni i pracowici indywidualiści, którzy odróżniają się od innych zachowaniem. Towarzyscy, niezależni, a przy tym serdeczni i bardzo troskliwi. Czuli i namiętni kochankowie. Bywają jednak nieprzewidywalni i niezdecydowani. Szczególnie kobiety z grupą krwi B są bardzo impulsywne.

**Grupa AB** – mający tę grupę krwi są najbardziej przystosowa-

ni do współczesnych warunków życia, a zwłaszcza do częstych zmian miejsca, klimatu, odżywiania. Gdyby określić ich jednym słowem, najbardziej pasowałby do nich „racjonalista”. Do tego są towarzyscy i uczuciowi, jednocześnie opanowani i spokojni. Nie brakuje im charyzmy. Często objawiają talent artystyczny. Nie brakuje im jednak wad: bywają krytyczni, egocentryczni, nieodpowiedzialni, zapominalscy i niezdecydowani.

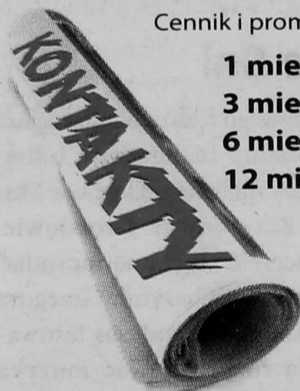
**Grupa 0** – mający tę grupę krwi to urodzony lider, pewny siebie, z dużą siłą przebicia, ambitny, niezależny, lojalny, namiętny, otwarty na świat ryzykant. Posiada wszelkie predyspozycje do osiągnięcia sukcesu zawodowego. Wytycza sobie cele i skrupulatnie do nich dąży. Wie, jak wykorzystać dane mu szanse. Wady to arogancja, próżność, skłonność do zazdrości.

## KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

<b>1 miesiąc</b>	<b>- 10 zł</b>	<b>(10,90 zł)</b>
<b>3 miesiące</b>	<b>- 30 zł</b>	<b>(35,10 zł)</b>
<b>6 miesięcy</b>	<b>- 55 zł</b>	<b>(70,20 zł)</b>
<b>12 miesięcy</b>	<b>- 100 zł!</b>	<b>(140,40 zł)</b>



Krajową prenumeratę można zamówić przez [www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata) oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**

**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:**

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, [www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)



- Kultura europejska zupełnie upadła!

- Dlaczego tak uważasz?

- Bo nawet Wielka Brytania nie umie wyjść z Unii Europejskiej po angielsku.

- Co to jest emerytura?

- Stawka mniejsza niż życie.

Turysta jedzie samochodem przez Rosję, nagle zatrzymuje go drogówka.

- No, nieładnie panie kierowco, nieładnie, dwukrotne przekroczenie prędkości. Musicie napisać pismenne usprawiedliwienie...

- Jakie usprawiedliwienie?

- Pisemne. Po rosyjsku.

- Ale ja nie znam rosyjskiego!

- No to trzeba się nauczyć.

Kierowca włożył w prawo jazdy 20 dolarów i podał policjantowi. Policjant wziął, otworzył i mówi:

- I wy mówicie, że nie znacie rosyjskiego? A tu już pół usprawiedliwienia napisane...

Mąż wraca nieoczekiwanie do domu i nakrywa żonę w łóżku ze swoim przyjacielem. Wyjmuje pistolet i strzela mu prosto w głowę.

- Rób tak dalej, rób, a niedługo nie będziesz miał żadnych przyjaciół... - mówi żona.

- Szefie, szefie! Mam dla Pana dobrą wiadomość... - woła sekretarka.

- Co takiego? - pyta szef.

- Jednak nie jest pan bezpłodny...

Jasiu przyniósł świadectwo z bardzo marnymi ocenami. Mama mówi więc do taty:

- Porozmawiaj z nim po męsku, przemów mu do rozumu.

Ojciec pomyślał chwilę

i wszedł do pokoju Jasia.

- Co tak słabo ci poszło? Nie lubisz książek?

- Nie! - wykrzyknął Jasiu.

- No to może jakiś świeższy? - zapytał ojciec i wyjął kolorowy magazyn.

Jasiu ogląda, czerwieni się, w końcu pyta:

- Tato, a kto ma takie dziewczyny?

- Prymusi, synu, prymusi!

Spotykają się dwaj koledzy. Jeden mówi:

- Ty wiesz, jaka moja żona jest naiwna? Robi sobie prawo jazdy i myśli, że dam jej samochód.

- To jeszcze nic. A moja jaka jest naiwna! Jutro jedzie do sanatorium, zaglądam do torby, a tam 10 prezerwatyw. I myśli, że ja przyjadę...

- Ma 20 cm i gdy kobieta go dotyka, facetowi miękną nogi. Co to jest?

- Drażek zmiany biegów!

Na łożu śmierci leży staruszek. Wokół zebrała się cała rodzina. Wszyscy w milczeniu wpatrują się w sufit, czekając na zbliżającą się chwilę... Nagle ciszę przerywa słaby głos dziadka:

- Zdradzę wam swój największy sekret. Gdy byłem młody, powiedło mi się i miałem wszystko. Szybkie samochody, piękne kobiety, przyjaciół i kasę na koncie. Ale pewnego wieczora przyjaciel rzekł do mnie: > Ożeń się i załóż rodzinę. Teraz o tym nie myślisz, ale potem może być tak, że na łożu śmierci nie będzie ci miał kto podać szklanki wody, gdy będzie chciało ci się pić<. Od tego momentu jego słowa nie dawały mi spokoju. Postanowiłem radykalnie zmienić swoje życie. Ożeniłem się, zaczęłyście przychodzić na świat, moje dzieci. Skończyły się szalone wyskoki z kolegami. Najwyżej wyskakiwałem do nocnego sklepu po soczki dla was. Wesołe wieczory z pięknymi kobietami zamieniły się w wieczorne oglądanie seriali z waszą matką. Pieniądze z konta do zera poszły na waszą naukę i mieszkania... I teraz, kiedy leżę na łożu śmierci, to wiecie co?

- Co? Tato, co?

- Wcale mi się, k...wa, pić nie chce!

Tu warto być

**Białystok**

„Śladami zapomnianego Podlasia – nasza tożsamość w pamięci przyszłych pokoleń”, dziedziniec klasztoru Sióstr Miłosierdzia (Rynek Kościuszki).

Plenerowa wystawa fotograficzna, ukazująca zabytki sakralne, kapliczki, budynki drewnianej zabudowy wiejskiej z Podlaskiego, pełne uroku i nostalgii.

**Czyżew**

„Nad pięknym, modrym Dunajem”, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Mazowiecka 34), sobota, 2 lipca, godz. 19.00.

Koncert w ramach XXIII Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo Łomża w wykonaniu solistów Alicji Rumianowskiej i Łukasza Wrońskiego oraz zespołu Alla Breve. W programie muzyka operowa i operetkowa.

**Drozdowo**

„Błękitna rapsodia”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38), niedziela, 3 lipca, godz. 14.00.

Oficjalna inauguracja XXIII Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo Łomża. Polską lirykę operową zaśpiewa Grzegorz Kołodziej (baryton) z akordeonistą Piotrem Komorowskim i pianistą Rafałem Lewandowskim.

**Kolno**

„Z żydowskiej poezji ludowej”, Restauracja Colnus (dawna synagoga, ul. Strażacka 1), poniedziałek, 4 lipca, godz. 19.00.

Pieśni Dymitra Szostakowicza, inspirowane poezją żydowską, zaśpiewają Barbara Lewicka – Wójcik, Alicja Rumianowska, Jacek Szymański, Dariusz Wójcik. Koncert w ramach Muzycznych Dni Drozdowo – Łomża.

**Łomża**

„Śpiący jednoróżec”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna w godz. 10.00 – 18.00.

Wystawa twórczości Jana Biczysko, malarza, pedagoga, specjalisty od reklamy, do niedawna szefa największych agencji reklamowych w kraju.

„Pacamera Club 30 lat”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), tel. 86 216 20 93), piątek, 1 lipca, godz. 18.00.

Retrospektywna wystawa fotografii członków klubu fotograficznego „Pacamera” z Suwałk.

„Od Bacha do współczesności”, Katedra łomżyńska, piątek, 1 lipca, godz. 19.00.

Recital organowy Jana Bokszczanina w ramach Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża.

„Galeria talentów”, Galeria Veneda (ul. Zawadzka 38), sobota, 2 lipca, godz. 15.00.

„Pokazowa lekcja śpiewu” w wykonaniu artystów uczestniczących w Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża. Prowadzenie Jacek Szymański.

„Tylko echo”, Centrum Katolickie (ul. Zawadzka 55), niedziela, 3 lipca, godz. 20.00.

W ramach Muzycznych Dni Drozdowo – Łomża koncert piosenek Henryka Jabłońskiego, twórcy wiecznie młodych przebojów „Zachodni wiatr”, „Kasztany”, „To miłość się spóźniła” i wielu innych w wykonaniu Katarzyny Rogalskiej.

**Tykocin**

„Błękitna rapsodia dla dalekiej ukochanej”, Wielka Synagoga (ul. Kozia 2), sobota, 2 lipca, godz. 19.00.

Muzyka Beethovena i Gershwina w wykonaniu Jacka Szymańskiego, Dariusza Wójcika i Rafała Lewandowskiego. Koncert w ramach Muzycznych Dni Drozdowo – Łomża.

**Repertuar kin**

Kino „Millenium” w Łomży: nieczynne z powodu remontu. **Kino Grajewskiego Centrum Kultury w Grajewie:** Hugo i łowca duchów – 6 lipca (środa), godz. 13.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** Tarzan: Legenda – 1 – 6 lipca (piątek – środa), godz. 14.30 oraz godz. 17.00; Obecność 2 – 1 – 3 lipca (piątek – niedziela), godz. 19.30; Bóg w Krakowie – 4 – 6 lipca (poniedziałek – środa), godz. 19.30.



**BARAN** (21 III – 20 IV): ożywienie, poruszy się coś wokół Ciebie i kilka rzeczy stanie się bardzo realnych. Ktoś budzi Twoje uczuciowe zainteresowanie? Atmosfera może stać się gorąca...

**BYK** (21 IV – 20 V): Twój nastrój i Twoje sukcesy zależą też od innych, dlatego staraj się zjednać otoczenie, a nie zrażać do siebie. Ktoś będzie dawał Ci sygnały sympatii...

**BLIŹNIĘTA** (21 V – 21 VI): ciekawa zmiana, która może odmienić wiele. Z czymś trzeba się pogodzić, odbudować na nowo energię życiową. Z nią mogą pojawić się uśpione emocje...

**RAK** (22 VI – 22 VII): nadchodzi coś nie po Twojej myśli. Najlepiej zaakceptować sytuację i zająć się czymś, na co masz wpływ. W miłości jakiś błąd chwilowo wszystko może ochłodzić.

**LEW** (23 VII – 23 VIII): jeżeli poddasz się iluzji, czeka Cię rozczarowanie. Pomyśl, na co nie patrzysz logicznie. Intuicja czasem podpowiada bzdury. Pora się z tym zmierzyć za pomocą rozumu i pracy.

**PANNA** (24 VIII – 22 IX): zostaw przeszłość za sobą i skup się tylko i wyłącznie na tym, co teraz. Twój związek uczuciowy też zmierza w nowym kierunku.

**WAGA** (23 IX – 23 X): dobry okres, przez dłuższy czas nie będziesz mieć powodów do zmartwień. Jeśli w uczuciach był kryzys, duża szansa, że także uda Ci się go przełamać.

**SKORPION** (24 X – 22 XI): wydaje Ci się, że masz związane ręce i nie masz możliwości wyboru. To złudzenie, tak naprawdę ograniczenie jest w Tobie, nie bierzesz pod uwagę rozwiązań nietypowych. Nie powstrzymuj się przed fantazjami...

**STRZELEC** (23 XI – 21 XII): wystrzegaj się większych wydatków. Ktoś, kto Cię pochłania lub pochłonie uczuciowo ujawni odmienne od Twoich poglądy. Przetrwajcie...

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): nie dawaj się wyprowadzić z równowagi. Jeśli postawisz sobie cele i będziesz do nich dążyć w równym rytmie, nieważne są przeszkody. W miłości nie spiesz się na razie do jednoznacznych deklaracji.

**WODNIK** (21 I – 19 II): Twój związek może przynieść Ci zaspokojenie nie tylko jeśli chodzi o stan emocjonalny, razem zaplanujecie przedsięwzięcie, które ma szansę się udać.

**RYBY** (20 II – 20 III): trafi Ci się coś interesującego, ale będzie wymagało większego nakładu pracy. Będziesz magnesem do przyciągania obfitości. W uczuciach nowy etap...

**XXIII Muzyczne Dni**

20 koncertów w Łomży oraz Drozdowie, Kolnie, Stawiskach, Jedwabnem, Czyżewie, Łapach, Tykocinie, Czartorii, Augustowie, Śniadowie i Zabelu odbędzie się w ramach rozpoczynającego się w piątek (1 lipca) XXIII Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża pod patronatem „Kontaktów”. Wystąpi w nich ponad 40 wykonawców, wśród nich pierwsze głosy operowe i operetkowe kraju. Dyrektor artystyczny Festiwalu Jacek Szymański zapowiada jako główne punkty programu premierę estradową opery „Wesele Figara” Mozarta (aula PWSliP, czwartek, 7 lipca), kończącą Festiwal Wielką Galę w Pałacu Drozdowa (niedziela, 10 lipca) oraz koncerty poświęcone pamięci zasłużonych dla festiwalu Teresy Karwowskiej, wieloletniego mecenasa Muzycznych Dni i Marka Żemka,

festiwalowego realizatora dźwięku.

Oficjalna inauguracja odbędzie się w niedzielę, 3 lipca, w Muzeum Przyrody w Drozdowie. W koncercie „Błękitna rapsodia” wystąpi znany baryton Grzegorz Piotr Kołodziej. Podczas festiwalu będą rozbrzmiewać muzyka klasyczna, popularna, żydowska, sakralna. Odbędzie się koncert bel canto, czyli pięknego śpiewu, z udziałem islandzkiej sopranistki Svafy Thorhallsdottir.

Podczas Wielkiej Gali w Pałacu 10 lipca, którą poprowadzi znana aktorka Joanna Kurowska, Jacek Szymański i wykonawcy Festiwalu zaprezentują największe przeboje musicalowe, operetkowe i operowe. Wstęp na wszystkie koncerty wolny. Program na nadchodzący weekend obok (w rubryce „Tu warto być”), cały na [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl).

## XVI Polonijne Igrzyska w Łomży

Z katedry ulicą Farną przez Stary Rynek, dalej Giełczyńską na plac Niepodległości przeszło w niedzielę (26 czerwca) w samo południe prawie 500 dzieci polskich z Estonii, Litwy, Białorusi i Ukrainy oraz 200 z Łomży i okolicznych, startujących w XVI Polonijnych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły.

Choć na stadionie było powyżej 30 st. C, odbyły się otwierające Igrzyska biegi sztafetowe 4 x 100 m dziewcząt i chłopców. Oba wygrały reprezentacje Litwy.

Przez trzy dni (poniedziałek – środa) młodzież rywalizowała w 9 dyscyplinach sportowych. Na stadionie odbywały się konkurencje lekkoatletyczne i piłka nożna, w PG nr 1 zapasy, w SP nr 9 szachy, w SP nr 10 koszykówka, w II LO siatków-



Ekipa z Estonii

ka, w „Ekonomiku” tenis stołowy, strzelectwo na strzelnicy Forty Piątnica, w pływalni na Niemcewicza konkurencje pływackie.

W czwartek (30 czerwca) w Hali Olimpijczyków Polskich odbędzie się uroczyste zakończenie.

Zawody i odpoczynek waka-

cyjny dzieciom organizuje łomżyński Oddział Wspólnoty Polskiej za 220 000 zł z budżetu państwa. Podczas inauguracji na stadionie zaśpiewał czterdziestopięcioletni chór Wołyńskie Słowiki z Łucka na Ukrainie, którym kieruje Antonina Antonowa.

## „Mleczny” bieg w tropikalnym upale



Najlepsze biegaczki z prezesem OSM Piątnica Zbigniewem Kalinowskim

280 biegaczy z Augustowa, Białegostoku, Bydgoszczy, Gdyni, Gdańska, Warszawy i Łomży stanęło w niedzielę (26 czerwca) w żarze lejącym się z nieba na starcie I Biegu z Butelką Mleka w Piątnicy na 5, 10 i 21 km (półmaraton, trasa z atestem PZLA), którego sponsorem była OSM Piątnica.

Trasa wiodła nadnarwiańskim szlakiem spod siedziby OSM Piątnica przy ul. Fortecznej do wsi Chłudnie, gdzie następował nawrót.

Na 5 km triumfowali Karol Kaczkowski z Łomży i Eliza Grzymała z Białegostoku.

10 km najszybciej pokonali Paweł Krupka z Łomży i Dominika Kurpiewska z Czarnocina (gm. Piątnica).

Półmaraton wygrali Andrzej Leończyk i Anna Gosk z KS Podlasie Białystok.

Zwycięzcy w każdej z kategorii otrzymali nagrody po 500 zł.

Andrzej Godlewski, wylosowany spośród startujących półmaratonu, wygrał 1000 zł, równowartość „mleka na każdy dzień”.

Z powodu upału organizatorzy zdecydowali, że biegacze będą w czasie biegu trzymać w rękach puste butelki na mleko, a nie butelki z Mlekiem Wiejskim Piątnica, jak wcześniej zakładał regulamin.

Bieg zorganizowało Stowarzyszenie „Biegamy dla zdrowia” z Łomży.

## Przegrała Igrzyska z losem

Końcem marzeń o Igrzyskach w Rio biegaczki „Prefbet Śniadowo” Łomża Justyny Korytkowskiej okazał się start na Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy w piątek (24 czerwca). Z powodu zerwania wiązadeł krzyżowych w prawym

kolanie nie ukończyła biegu na 3 000 m z przeszkodami. Cztery lata temu Justyna również podczas walki o olimpijski paszport doznała na zawodach w Pradze kontuzji kostki, co wyeliminowało ją z walki o minimum olimpijskie.

## Mistrzynie Ameryk!

Klaudia Gawryś z Łomżyńskiego Klubu Karate zdobyła złoty medal w Otwartych Mistrzostwach Obu Ameryk w karate. Klaudia była najlepsza w grupie wiekowej 16-17 lat. „Trochę się obawiałam, bo wylosowałam przeciwniczkę, z którą walczyłam miesiąc wcześniej w Mistrzostwach Europy i wtedy przegrałam. Przed walką byłam mocno zestresowana”, powiedziała polonijnemu „Nowemu Dziennikowi”.

## Turniej piłkarski ŁSM

XIX Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej rozpoczyna się 4 lipca (poniedziałek) w Łomży. Do 1 lipca administracja ŁSM przyjmuje zgłoszenia drużyn (Centrum, ul. Bernatowicza 6, tel. 86 216 56 78; Jantar, ul. Wyszyńskiego 8, tel. 86 215 26 21; Konstytucji 3 Maja i Górka Zawadzka, tel. 86 215 26 31). Losowanie grup rozgrywkowych 1 lipca o godz. 15.30 w świetlicy administracji Osiedla Konstytucji 3 Maja. Rozgrywki odbędą się na boisku SP nr 7. Karta zgłoszenia i wszelkie informacje na [www.lsmlomza.pl](http://www.lsmlomza.pl).

## Zagrają w I lidze

Decyzją Związku Piłki Ręcznej w Polsce, szczypiornistki GUKS Dwójka Łomża, które przegrały baraże o awans, zagrają w nowym sezonie, czyli od września, w I lidze. Łomżyński klub został zaproszony do rozgrywek w ramach rozszerzenia I ligi z 10 do 12 drużyn. Na wniosek prezydenta Łomży, Rada Miejska przyznała na przygotowanie i wzmocnienie drużyny 50 000 zł. Według trenera Stanisława Niedbały, na grę w I lidze w tym roku potrzeba 120 000 zł, w całym sezonie około 250 000 zł.

## 150 000 zł dla ŁKS

Jarosław Kulesza, były prezes ŁKS, przekonał radnych do poparcia prezydenckiej propozycji przekazania Klubowi dodatkowych 150 000 zł na przygotowania i start w nowej III lidze. Klub pierwotnie wstąpił o 400 000 zł.

IV/10/110



NEXTO · PL

PONAD 33000  
CYFROWYCH PUBLIKACJI

Twoje ulubione tytuły  
zawsze pod ręką.



E-BOOKI, E-PRASA I AUDIOBOOKI



NA KAŻDE URZĄDZENIE