

Przyłączyć Wilno i Lwów?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 14 (1690)

6 kwietnia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Rozpijał ludzi dla zysku, spotkała go...

Kara Boska

Spowiadam się...
Mój grzech największy:
nieodpowiedzialność,
zdrada, zaniechanie

Jaskiniowiec
Żyje w budzie
bez prądu,
wody, bez ogrzewania

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielnić się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielnić. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

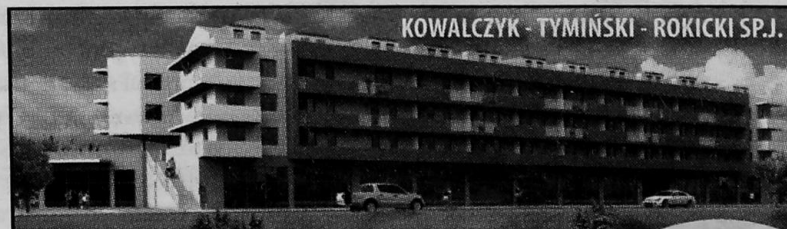
Usamodzielnij się!



NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego

602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Ważne słowo**Nie wygłupiajmy się z sankcjami!**

Wiesław Dębski, publicysta: – Szable do boju, lance w dłoń, bolszewika goń, goń, goń. Takie to żurawiejki śpiewali nasi dzielni ułani przy kielichu. A po fłaszce szli już na całego: hej, dziewczęta w górę kiecki, jedzie ułan jazłowiecki (ew. mazo-wiecki)! Dzisiaj lance i ułani pełnią w wojsku funkcje wyłącznie dekoracyjne. A gdy chcemy tym ze wscho-du dokuczyć, sięgamy po broń bardziej nowoczesną. Nie, nie... Nie po samoloty F-16 czy czołgi Twardy. Najnowsza (i w miarę bezpieczna) broń to... sankcje. Do ich zastosowania wobec Rosji nasz rząd wzywa całą cywilizację zachodnią, opozycja wzywa rząd, a ci spoza parlamentu wzywają kogo się tylko da.

Co ciekawe, bardzo często sły-szę takie oto zastrzeżenie: sankcje muszą być skuteczne, sankcje muszą być dla Rosjan bolesne, nie mogą jednak dotknąć naszych (biznesmenów, rolników, budowlań-ców, itp.). Jak to zrobić, nikt nie wyjaśnia. Wszak wartko toczy się kampania wyborcza do Parlamen-tu Europejskiego. Napalony na eu-ropejską kasę polski polityk będzie więc uważał, by obowiązującą for-mułkę wygłosić, aby różnym gru-pom interesów się nie narazić.

W tym miejscu muszę wyjaś-nić: nie jestem przeciwko sankcjom wobec Rosji po anek-sji Krymu, ale niech to będą sankcje nakładane wspólnie przez pań-stwa Unii Europejskiej, najlepiej wspólnie ze Stanami Zjednoczonymi. I najważniejsze, niech to nie bę-dzie akcja propagandowa. A za tak-ką uważam wezwania do bojkotu Roku Rosji w Polsce w 2015 r. (są-dzę więc, że także Roku Polskiego w Rosji). Osią tych wydarzeń bę-dzie kultura. A pamiętam, jak wie-lu z nas narzekało na początku lat dziewięćdziesiątych na zerwane więzi kulturalne między naszymi państwami. Rezultat był taki, że nie pokazywano tamtejszych arty-stów w tutejszej telewizji, nie mieli-smy okazji zobaczyć ich filmów czy przeczytać po polsku ich książek. I wzajemnie. W końcu jednak uda-ło się to przełamać. Pokazać przy pomocy instytucji państwowych, ale nie tylko, to, co w kulturze obu narodów najważniejsze.

Tak się jednak dzieje, że dzisiaj najważniejsza jest polityka (wybor-cza, oczywiście). Kultura zapewne więc spleśnie na partyjnych ołtarzach.

Przecież słyszymy te pokrzykiwania, widzimy, że o kulturze rosyjskiej mó-wią kompletni dyletanci (to akurat nie nowość). Ot, rzucają słowa na wiatr i pilnie nasłuchują, czy padły gdzieś w okolicach wyborców.

Jasne, na rosyjskie imprezy w Polsce przyjadą artyści z listy pięciuset, którzy podpisali się pod listem poparcia dla Putina. Rzeczą naszego ministerstwa kultury jest zadbać, by nie zdarzyły się przy-padki drastyczne. Ale także o to, by przyjechali do nas artyści z listy kil-kuset podpisanych pod protestem wobec działań Rosji na Ukrainie.

Osiadły od lat nad Wisłą wspa-niały artysta Alosza Awdie-jew powiedział przy tej okazji, że rewolucje zaczynają się w kulturze. I prosił: nie upokarzajcie Rosjan. Ma rację! Oddajmy więc wolność wyboru kulturze. Niech łagodzi obyczaje, niech się stanie forum wymiany myśli. A także płaszczy-zną szukania porozumienia obu stron w tych trudnych czasach.

I ogromna moja osobista proś-ba: nie wygłupiajmy się w tym wyścigu sankcji. Najpierw się do-wiedzmy co i jak, a później czego-kolwiek się domagajmy. Bo obudzi-my się z ręką w pełnym nocniku. Tak, jak ci, którzy domagali się ze-rwania koncertów chóru Aleksan-dra Pustowałowa. Tak, tak Pusto-wałowa. Nawet w poważnej stacji telewizyjnej usłyszałem w niedzie-lę, że trzeba przerwać tournee chóru... Aleksandrowa. Czyli Akade-mickiego Zespołu Pieśni i Tańca Armii Rosyjskiej im. A. W. Alek-sandrowa. Kilka razy u nas wystę-pował, bardzo się Polakom podo-bał. Ale to nie oni koncertują teraz w naszym kraju. My gościmy wiel-kiego zespołu ukraińską podróbkę (można chyba tak powiedzieć). Po rozpadzie ZSRR Aleksander Pu-stowałow zgromadził wokół ukra-ińskiej armii wybitnych artystów i próbował rywalizować z chórem moskiewskim. Próbował...

W Polsce kijowski chór jest przyjmowany świetnie, szczególnie, gdy jego dyrygent informuje, że wszyscy artyści są Ukraińcami i na Ukrainie mieszkają... Wychodzi więc na to, że państwo z PiS i nie tyl-ko, państwo dziennikarze (niektó-rzy) chcą w ramach proukraińskich sankcji odesłać do domu... ukraiń-skich artystów. Prawda, że cudowne qui pro quo? (wp.pl)

Na konferencję naukową

„Żyj 100 lat, dodaj życia do lat i lat do życia”

zaprasza 4 kwietnia, godz. 10.00, aula II LO w Łomży

Rektor i Senat

*Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP
w Łomży*

Na spotkanie

„Z sejmowej trybuny, czyli o działalności parlamentarnej posłów Ziemi Łomżyńskiej”

z udziałem prof. Adama Dobrońskiego
3 kwietnia (godz. 16.00) w I LO w Łomży
(ul. Bernatowicza 4)
zapraszam serdecznie

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz
prezes

Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
Oddział w Łomży

B.D. Art. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Zakład Produkcyjny: 07-320 Małkinia Górna,
ul. Jana III Sobieskiego 6a

Firma B.D. Art. należy do grona największych producentów li-stew ozdobnych, ramek oraz luster na rynku lokalnym jak i mię-dzynarodowym. Do zakładu produkcyjnego w Małkini Górnej poszukujemy:

KIEROWNIKA ZMIANY**Opis stanowiska:**

- zarządzanie realizacją planu produkcyjnego,
- kontrola stanu zatrudnienia i kwalifikacji pracowników,
- dbałość o utrzymanie jakości wyrobów,
- koordynacja funkcjonowania wydziału,
- doskonalenie i usprawnianie standardów, procesów produkcyjnych oraz pracy podległych osób,
- współpraca z innymi działami firmy.

Wymagania:

- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku w fir-mie z branży drzewnej,
- doświadczenie w zarządzaniu podległym zespołem,
- mile widziane wykształcenie wyższe,
- mile widziane doświadczenie z zakresu obróbki drzewnej,
- mile widziana komunikatywna znajomość języka angielskiego,
- zdolności interpersonalne i organizacyjne,
- odporność na stres, dokładność, opanowanie.

Oferujemy:

- ciekawą pracę w firmie o ustabilizowanej pozycji na rynku,
- możliwość rozwoju zawodowego.

Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV wraz z listem motywacyjnym na rekrutacja@bdart.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.).”

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

My, Polacy, zaczęliśmy się bać Rosjan. Dowód: wyniki badań sondażowych. Rosjanie zaczęli się bać nas, Polaków. Dowód: spadek o 60 proc. z miesiąca na miesiąc przyjazdu Rosjan z Obwodu Kaliningradzkiego do Polski, głównie do naszego regionu. Tatarzy zaczęli się bać Rosjan po wchłonięciu Krymu przez Rosję. Polscy Tatarzy, mieszkający głównie w naszym regionie, zaprosili krymskich do Polski, obiecując pomoc. Niektórzy Polacy w naszym regionie zaczęli się bać, że może z nimi przyjść wschodni, inny niż znany dotąd w Polsce, islam. Ukraińców zaczęli się bać...

Tę spiralę strachu nakręcili politycy. Putin, bo chce zjednać sobie Rosjan z myślą o następnej kadencji i mieć pewność, że nikt w kraju nie ośmieli się go rozliczać za tępienie opozycji, wolnego słowa, korupcję. Tusk, bo chce zjednać sobie Polaków z myślą o maratonie wyborczym więc ostrymi wypowiedziami o Rosji przebił Kaczyńskiego, któremu w antyrosyjskiej licytacji pozostałoby wypowiedzenie Rosji wojny. Kaczyński, bo... I tak dalej.

Przerazające, gdyż za osobiste ambicje polityków zapłacą zwykli Rosjanie, Polacy, Tatarzy, Ukraińcy... Smutne, gdyż dotąd do siebie nic nie mieli, a mogą zacząć się nienawidzić. Nic więc ostatnio mnie tak nie ucieszyło, jak informacja, że w programie telewizji ukraińskiej The Voice of Ukraine, prowadzonym po rosyjsku, Ormianka wspaniale zaśpiewała po polsku „Dziwny jest ten świat” Czesława Niemena. To dowód, że młodzi, ludzie kultury, sztuki, nauki, sportu mogą wyznaczać nowe zasady współistnienia nacji i kultur. Bez strachu wobec innych! W szacunku wobec siebie. Naiwna wiara? Czyż nie dziwny jest ten świat?

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Marszałek w Grodnie

W Grodnie przebywał na zaproszenie Gubernatora Obwodu Grodzieńskiego Władimira Krawcowa marszałek Województwa Podlaskiego Jarosław Dworżański. Było to pierwsze od 5 lat spotkanie władz Województwa Podlaskiego i Obwodu Grodzieńskiego na najwyższym szczeblu. Omówili stan współpracy gospodarczej, wymiany handlowej oraz kulturalnej, turystycznej i sportowej. Dla obu stron ważna jest także realizacja wspólnych projektów transgranicznych oraz przyszła współpraca transgraniczna Polska – Białoruś – Ukraina.

Marszałek Dworżański zaprosił Gubernatora do złożenia wizyty w Białymstoku czasie tegorocznej edycji festiwalu Podlaska Oktawa Kultur.

Próba zbliżenia z sąsiadem to bardzo dobry sygnał dla naszych firm i instytucji w kontekście drastycznego spadku przyjazdu Rosjan (w marcu ok. 60 proc. wobec stycznia), którzy w 2013 r. zostawiali w Polsce ponad miliard złotych w marketach i hurtowniach biednego regionu północno-wschodniego.

Wykorzystaj urzędników!

Jeżeli jeszcze nie rozliczyłeś się z podatku dochodowego za ubiegły rok, a nie masz możliwości odwiedzenia swojego urzędu skarbowego w ciągu tygodnia, zrób to w sobotę 5 kwietnia w trakcie Dnia Otwartego w godz. 9.00 – 13.00. W tym dniu pracownicy skarbowki będą przede wszystkim udzielać informacji w zakresie rozliczenia się z podatku dochodowego za ubiegły rok, rozwieją wątpliwości związane z korzystaniem z ulg i odliczeń podatkowych oraz będą przyjmować zeznania PIT.

Ponadto, z myślą o podatnikach, którzy chcą w tym roku złożyć swój PIT przez Internet, ale nie są do końca przekonani, czy sobie z tym poradzą, urzędy skarbowe przygotowały swoich siedzibach specjalne stanowiska komputerowe z dostępem do Internetu. W ten sposób, korzystając jednocześnie ze wsparcia pracownika urzędu skarbowego, będzie można rozliczyć się z fiskusem drogą elektroniczną za pośrednictwem systemu e-Deklaracje, zaprasza Radosław Hanciewicz z Izby Skarbowej w Białymstoku.

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA ZAMBROWA

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego teren zabudowy mieszkaniowej Północ II.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r., poz. 647 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz.U. z 2013 r. poz. 1235 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały nr 179/XXXV/14 z dnia 25 lutego 2014 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego teren zabudowy mieszkaniowej Północ II, uchwalonego Uchwałą Nr 117/XVIII/2000 Rady Miejskiej w Zambrowie z dnia 30 maja 2000 r. Zmiana planu obejmuje teren położony przy ul. Białostockiej, oznaczony w obowiązującym planie symbolem MN.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia 5 maja 2014 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

MYŚL TYGODNIA:

Państwo praworządne to nie takie, w którym zawsze znajdzie się winny, ale takie, w którym nikt niewinny nie zostanie skazany

Włodzimierz Cimoszewicz

■ Więcej pieniędzy na remonty dróg lokalnych, czyli tzw. schetynówki, trafi do województwa podlaskiego. Rząd zwiększył dofinansowanie dróg na ten rok z zapowiadanych 14 do prawie 40 milionów złotych. Pozwoli to wydłużyć listę zakwalifikowanych wniosków z 12 do 32 (11 powiatowych i 21 gminnych), a łącznie wyremontowanych może być około 125 kilometrów.

■ Zaskakująco niekorzystne dane, dotyczące turystyki w województwie podlaskim, przynosi raport Ministerstwa Sportu i Turystyki. Wynika z niego, że mimo systematycznej promocji, spada liczba odwiedzających nasz region.

■ Chłopczyk, który przyszedł na świat nieco wcześniej niż wskazywały badania, jest pierwszym dzieckiem, urodzonym dzięki metodzie in vitro po wprowadzeniu w 2013 r. jej finansowania przez rząd. Małuch urodził się w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku, jest zdrowy (10 punktów w skali Apgar). Z rządowego wsparcia skorzystało w całym kraju około 8 tysięcy par. Już wiadomo, że urodzi się około 700 dzieci.

■ Rekordowe zainteresowanie wzbudziło w tym roku internetowe głosowanie w konkursie na Podlaską Markę Roku. Wzięło w nim udział ponad 8 000 osób, czyli ponad 1 300 więcej niż rok wcześniej. Oficjalne wyniki Urząd Marszałkowski ogłosi podczas gali 9 maja.

■ Zyskiem netto 10 milionów złotych zakończył ubiegły rok jednostki ochrony zdrowia podlegające Urzędowi Marszałkowskiemu. Zdołały również zmniejszyć długi tzw. wymagalne o 26 milionów, głównie dzięki pożyczkom z Agencji Rozwoju Przemysłu. Nadal jednak szpitale wojewódzkie i inne placówki mają ogromne zadłużenie z przeszłości.

■ 260 tysięcy złotych ma Urząd Marszałkowski na przedsięwzięcia kulturalne o „wysokiej randze artystycznej”, związane z dziedzictwem kulturowym, edukacją kulturalną (zwłaszcza dzieci i młodzieży), wspieraniem inicjatyw mniejszości narodowych i etnicznych.

■ Nową ustawę o cudzoziemcach promować będą m.in. będą muzycy z mającego już sporą popularność zespołu The Toobes. To trzej Białorusini, mieszkający od kilkunastu miesięcy w Białymstoku, którzy zaprezentowali się już w kilku programach poszukujących talentów muzycznych. W kampanii wystąpią w telewizyjnych klipach i spotach radiowych oraz na billboardach z innymi cudzoziemcami, którzy wybrali Polskę jako miejsce do życia.

■ Budynek komunalny z 24 mieszkaniami stanie w Zambrowie między Aleją Wojska Polskiego 46 a ulicą Ogrodową do wiosny przyszłego roku. Będzie kosztował 2,8 mln zł, 30 proc. dofinansuje Bank Gospodarstwa Krajowego. Budowa rozpocznie się niebawem, właśnie wyłoniony został wykonawca.

■ Przyroda, język francuski od podstaw z angielskim oraz fizyka medyczna (także po angielsku) to nowe kierunki, które zamierza wprowadzić w nowym roku akademickim Uniwersytet w Białymstoku.

■ Ponad 170 kursów z różnych dziedzin wiedzy przygotował Uniwersytetu w Białymstoku. Odpłatność ma być nie wyższa niż 10 złotych za godzinę. W zajęciach może wziąć udział każdy, niezależnie od poziomu wykształcenia i wieku. Szczegóły na www.uo.uwb.edu.pl.

■ Wyciąg do nart wodnych o napędzie elektrycznym długości kilometra powstaje w Wojewódzkim

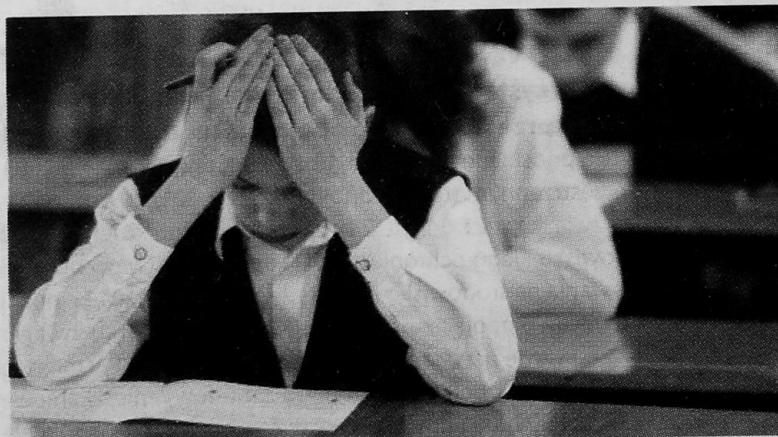
Ośrodku Sportu i Rekreacji nad jeziorem Szelmant Wielki na Suwalszczyźnie za 7 milionów złotych. Ma być gotowy przed rozpoczęciem sezonu letniego. Z wyciągiem powstaje plaża, pomosty, trybuna i wieża widokowa.

■ Papież Franciszek powołał nowego biskupa drohiczyńskiego. Został nim ksiądz prof. Tadeusz Pikus, od 15 lat biskup pomocniczy Archidiecezji Warszawskiej. Zmiana dokonana została w związku z ukończeniem przez dotychczasowego pasterza diecezji Antoniego Dydyca 75 lat (stało się to jesienią ubiegłego roku) i przejściem na emeryturę. O nominacji poinformował nuncjusz apostolski w Polsce, arcybiskup Celestino Migliore.

■ Ogromny sukces odnieśli konstruktorzy z Polski podczas bardzo znanych międzynarodowych zawodów RobotChallenge w Wiedniu. W ogólnej klasyfikacji medalowej wyprzedzili ekipy innych krajów. Wśród najlepszych znaleźli się uczniowie III LO w Białymstoku i ich opiekunowie. Ich robot Conqueror wygrał rywalizację w swojej kategorii, ustanawiając przy tym rekord świata. Młodzi konstruktorzy poza nagrodami otrzymali także zaproszenia na zawody w Japonii i Meksyku.

■ Na Słowację dotarł już Piotr Kuryło z miejscowości Pruska Wielka koło Augustowa, który biegnie do Watykanu na uroczystość kanonizacji papieża Jana Pawła II. Ma za sobą już prawie połowę trasy, liczącej przeszło 2 000 kilometrów.

■ Na wykład prof. Jadwigi Staniszkis pt. „Antropologia pracy” w PWSZiP w Łomży w sobotę, 5 kwietnia (godz. 11.00) zaprasza ks. dr Waldemar Świątkowski.



Prawie 11 000 szóstoklasistów w województwie podlaskim, wśród nich 562 w Łomży i 526 z powiatu łomżyńskiego pisało we wtorek, 1 kwietnia, sprawdzian końcowy. Przystąpienie do sprawdzianu jest warunkiem ukończenia szkoły. Prace uczniów oceni zespół egzaminatorów Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży.

Znaki czasu

■ Nabożeństwa, czuwania modlitewne, sympozja, wystawy, uroczystości były organizowane w całej Polsce w związku z dziewiątą rocznicą śmierci Jana Pawła II. „Polski papież, który zostanie kanonizowany 27 kwietnia, był niezmordowanym głosicielem Bożego słowa, prawdy i dobra”, powiedział o Janie Pawle II obecny papież Franciszek.

■ 77,56 mld euro otrzyma Polska z budżetu Unii Europejskiej w latach 2014 – 2020 w ramach tzw. koperty narodowej (51,16 mld euro trafi do regionów mniej rozwiniętych, do 15 województw). Stawia to Polskę na pierwszym miejscu w UE; na drugim miejscu są Włochy, którym przyznano 32,8 mld euro, a na trzecim Hiszpania – 28,5 mld euro.

■ Prawie pół miliona uczniów podstawówek to ofiary szkolnej agresji, ok. 200 tys. uczniów przyznało, że rówieśnicy stosują wobec nich przemoc regularnie, wynika z badań dr. Jakuba Kołodziejczyka i Bartłomieja Walczaka na zlecenie Ośrodka Rozwoju Edukacji.

■ 2,5 mln dzieci korzysta ze wsparcia państwa. Jeszcze dziesięć lat temu uprawnionych do tego było 5,4 mln dzieci, podał GUS.

■ 900 mln zł, a nie jak wcześniej zapowiadano 250 mln zł, trafi w tym roku do Narodowego Programu Budowy Dróg Lokalnych.

■ Polskie społeczeństwo jest najbardziej inwigilowane w Unii Europejskiej. Prezes Sądu Okręgowego w Olsztynie Wacław Bryzys przyznał, że przez pierwszych 5 dni służby specjalne mogą podsłuchiwać bez zgody sądu. W ustawie o policji i innych służbach, nie ma określonego czasu stosowania podsłuchu.

■ Mieszkanka Bochni (lat 58) pod koniec lutego wyjechała na wakacje (na 16 dni) i zostawiła bez opieki zamkniętego w mieszkaniu ojca (lat 83). Zmarł prawdopodobnie z wycieńczenia.

■ 50 butelek wódki przemyciły... naczelniczka Urzędu Skarbowego w Zakopanem, jej zastępczyni i pracownica na służbową imprezę z okazji jubileuszu izb skarbowych.

■ Nigeryjczyk (lat 33), zarażony wirusem HIV, pogryzł w krakowskim autobusie kontrolera biletów.

Skansen marszałka czy ... Chętników?

Przejęcie Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie, który jest częścią Muzeum Północno - Mazowieckiego i otrzymuje pieniądze na utrzymanie z kasy Łomży, prezydent Mieczysław Czerniawski zaproponował Zarządowi Województwa.

Temat wraca jak bumerang. Kilka lat temu z inicjatywą przejęcia skansenu wystąpił wicemarszałek Jacek Piorunek. Według jego koncepcji, po przejęciu przez samorząd województwa, nowogrodzki skansen miał być włączony w strukturę Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka w w Ciechanowcu, które zarządza już skansenem budownictwa podlaskiego. Jednak Rada Muzeum Północno - Mazowieckiego i pracownicy nie zgadzali się, żeby skansen Kurpiowski był częścią Muzeum



Rolnictwa. Prezydent Mieczysław Czerniawski twierdzi, że on również nie zgadza się na taką koncepcję. Jak mówi, zaproponował, by skansen podlegał bezpośrednio pod Urząd Marszałkowski. Odpowiedzi z Białegostoku dotychczas nie otrzymał. Tymczasem do ratusza zgłosił się Jacek Chętnik, wnuk

założyciela skansenu w Nowogrodzie Adama Chętnika, który poinformował władze Łomży, że rodzina Chętników jest zainteresowana odzyskaniem skansenu. Przed II wojną światową Adam Chętnik zaczął go tworzyć za prywatne oszczędności i na prywatnych gruntach. (MK)

Jarmark Wielkanocny

W niedzielę, 6 kwietnia, ludowi artyści z Łomży i regionu prezentują swoje dzieła w Regionalnym Ośrodku Kultury przy ul. Małachowskiego 4 na Łomżyńskim Jarmarku Wielkanocnym. Początek, godzina 10.00. Będzie można zaopatrzyć się w piękne ozdobny wielkanocnego sto-

łu. Ludowe artystki z Kurpiowszczyzny jak co roku przywiozą bajecznie barwne, misternie uwierte kwiaty i palmy z bibułki. Nie zabraknie też koronczarek, rzeźbiarzy i wytwórców oryginalnej biżuterii. Regionalny Ośrodek Kultury organizuje Jarmark od 2005 roku. (MK)

Przyłączyć Wilno i Lwów?

„Czy w sprzyjającej sytuacji wewnętrznej i międzynarodowej byłabyś/byłbyś za przyłączeniem Wilna i Lwowa do Polski?“, pytamy w sondzie na stronie internetowej „Kontaktów”: www.kontakty-tygodnik.com.pl.

Zapraszamy.

Będą sądy rejonowe!

Sądy Rejonowe wracają do Grójca i Wysokiego Mazowieckiego. Przez ponad rok były oddziałami zamiejscowymi większych jednostek (w Łomży i Zambrowie) w wyniku reformy wprowadzonej przez Jarosława Gowina. Powrót do dawnego statusu w obu przypadkach stał się możliwy, ponieważ obie placówki spełniają kryteria (głównie liczby mieszkańców i wpływających spraw) zawarte w ustawie, podpisanej właśnie przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Oddziałami zamiejscowymi pozostaną natomiast sądy w Kolnie i Sejnie.

Komendant odchodzi

Dowodzący od lipca 2009 roku Komendą Miejską Policji w Łomży insp. Andrzej Ryński odchodzi na emeryturę. Decyzję o odejściu podjął sam. Nie ma jeszcze ustalonej daty, kiedy to nastąpi. „Komendant Wojewódzki oczekuje raportu od komendanta Ryńskiego”, poinformował Zespół Prasowy Komendanta Wojewódzkiego w Białymstoku.

Inspektor Ryński w połowie grudnia 2013 roku w wypadku złamał nogę. Dłuższy czas przebywał w szpitalu. Do pracy wrócił pod koniec marca. (ann)

REKLAMA

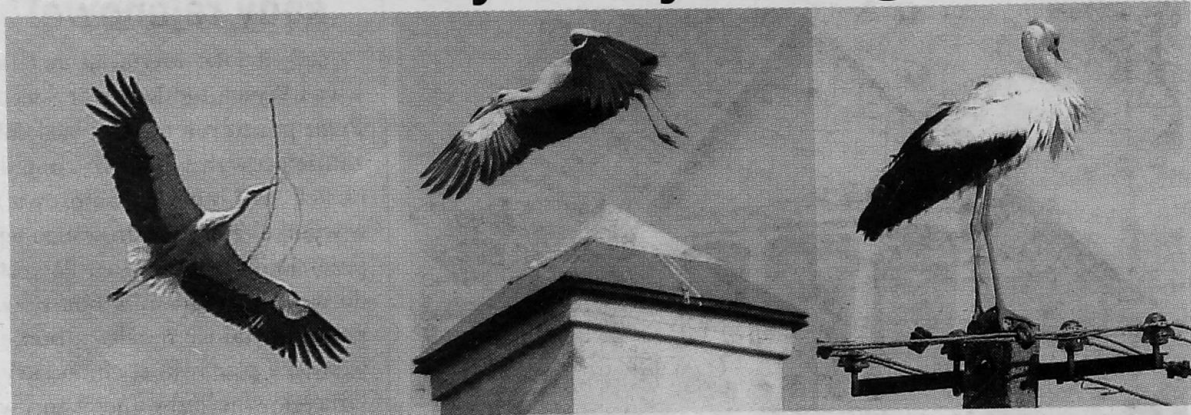
REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Bocian walczy o miejsce na gniazdo

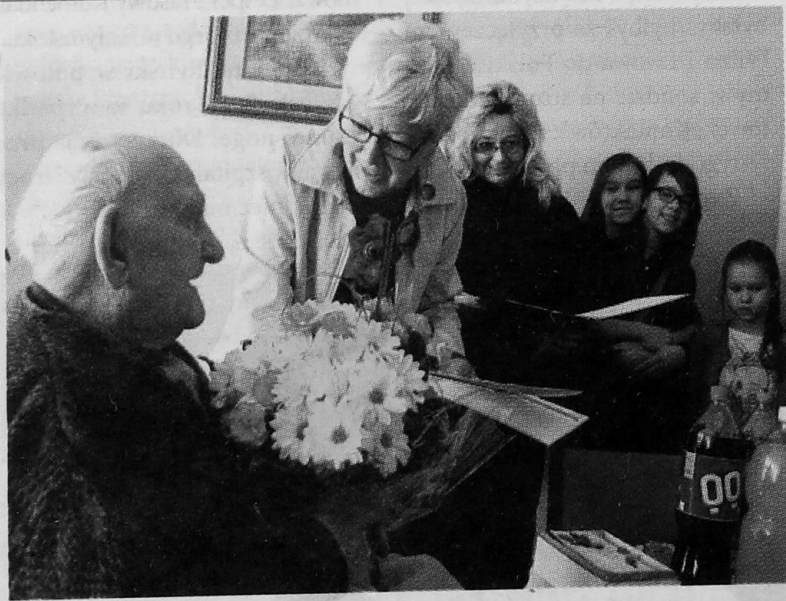


Bocian krąży z gałązką na gniazdo nad osłoniętym blachą i siatką kominie, potem przysiadł na odpoczynek na słupie energetycznym

Bociania para upodobała sobie szczyt komina kotłowni w Szkole Podstawowej w Jeziorku (gm. Piątnica) na gniazdo. Już dwukrotnie gniazdo było usuwane, gdyż nie można było palić w piecu centralnego ogrzewania. Na komin założona została osłona w kształcie piramidy z metalowych prętów, a gdy to nie pomogło, osłonięto pręty blachą. Nieosłonięty został tylko szczyt piramidy, żeby mógł wydobywać się dym. W ubiegłym tygo-

dnio jeden z boćków wrócił do Jeziorka i...zaczął mościć gniazdo na szczycie osłony. Trzeba było zasłonić siatką i ten otwór. Teraz lata z gałązkami w dziobie nad kominem. Szuka sposobu na ich umocowanie. Przysiadł dla odpoczynku na słupie energetycznym przed szkołą. Noce spędza na dachu domu radnego Karola Śmiarowskiego. Mieszkańcom go żal. Niedługo przyleci „pani bocianowa”, a gniazda nie będzie. Radny Śmiarowski obiecał „Kontaktom”,

że zbada, czy możliwe będzie zbudowanie dla boćków platformy na gniazdo obok szkoły. Problem jednak w tym, że bociany mogą nie chcieć się na niej osiedlić. Próbowaliśmy je zwabić do siebie jeden z mieszkańców Jeziorka. Zbudował platformę za stodołą, ale bociany tylko raz na niej przysiadły. Jedno jest pewne: na szkolnym kominie gniazda, niestety, mieć nie mogą. A może ustawić platformę pod gniazdo na szkole, kilka metrów od komina? (MK)



100 lat Pana Jana

Setne urodziny świętował 31 marca Jan Ostaszewski z Łomży. Z kwiatami i życzeniami odwiedziła Jubilata wiceprezydent Mirosława Kluczek. W imieniu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych życzenia złożyła Alicja Konopka (na zdjęciu).

„Dziadek całe życie pracował. Lubił zawsze przebywać na świeżym powietrzu, często chodził na grzyby. Bywał też bardzo nerwowym”, scharakteryzowała Jubilata wnuki i prawnuki.

„Kontakty” życzą wielu lat w zdrowiu i rodzinnej miłości! (ann)

Marsz Życia

W Dniu Świętości Życia (25 marca) przez Łomżę i 12 miast Diecezji Łomżyńskiej przeszły Marsze Dla Życia i Rodziny pod hasłem „Głośmy radość życia”. Wyrażały troskę o życie każdego człowieka, także dzieci poczętych. W kościele Krzyża Świętego w Łomży Mszę świętą odprawił Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski. Następnie wierni przeszli do katedry, gdzie podejmowali duchowe adopcje dzieci poczętych.

Politycy wyrastają w ... gimnazjach!

Debatę, poświęconą problemowi niskiej aktywności wyborczej Polaków, a szczególnie ludzi młodych, poprowadzili uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży Eryk Mroczko i Rafał Wierciszewski. Zaprośili do niej uczniów i absolwentów szkoły, rodziców i radnych Rady Miejskiej. Spisali wnioski z debaty, które wykorzystają w kampanii, zachęcającej do udziału w wyborach do Parlamentu Europejskiego.

Eryk i Rafał mają nadzieję, że dzięki temu...zdobędą miejsca w Sejmie Dzieci i Młodzieży, co wcześniej udało się ich starszym kolegom szkolnym Luizie Czarnockiej i Sebastianowi Krakowieckiemu.

Jednym słowem, na całego przysposabiają się do polityki. Zapamiętajmy te nazwiska! Za kilka naście lat, gdy staną się wytrawnymi politykami, może zagłosujemy na nich?

Kupcy weszli do hali



Pozwolenie na użytkowanie nowej hali na targowisku miejskim przy dworcu autobusowym wydał Urzędowi Miejskiemu w poniedziałek (31 marca) Państwowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Łomży. Od formalnego zakończenia budowy do pozwolenia na użytkowanie minęło półtora miesiąca. Zwłoka spowodowana była koniecznością przeróbek instalacji przeciwpożarowej, których zażądała straż pożarna.

Bez „dokładania”

Za 26 000 zł miesięcznie wynajmiony w przetargu zarządca będzie utrzymywał budynek po byłym Urzędzie Wojewódzkim i jego otoczenie. Pieniądze pochodzą będą z opłat najemców lokali. Ponadto najemcy zapłacą czynsz, który w 75 procentach będzie dochodem Skarbu Państwa, a w 25 procentach dochodem Łomży, poinformował Urząd Miejski, dementując spekulacje, jakoby Łomża musiała dopłacać do utrzymywania gmachu na ul. Nowej 2. Gmach ten, dość nieoczekiwanie, Minister Skarbu Państwa przekazał w zarząd prezydentowi Łomży.

Akademicka na kurzawce

Dodatkowe 240 000 zł będzie kosztować budowa drugiego etapu ul. Akademickiej, czyli przebiecia od ronda na Spokojnej do państwowej „zawodówki”. Jak się okazuje, na 160 metrach pod planowaną trasą występuje tzw. kurzawka, czyli syplący piasek, który wymaga utwardzenia.

Ulice dla wszystkich

Łomżyńscy radni uchwalili, że wybudowane 2 lata temu przebiecie ul. Spokojnej na al. Legionów będzie nosić imię rotmistrza W. Pileckiego. Ta sama grupa mieszkańców, która domagała się Pileckiego na patrona przebiecia, wystąpiła z wnioskiem, żeby nie zbudowanej jeszcze uliczce od kościoła św. Boboli do Szosy Zambrowskiej nadać imię biskupa łomżyńskiego Stanisława Kostki Łukomskiego. Łomży potrzebny jest regulamin nadawania nazw ulicom, dzięki któremu wszyscy mieszkańcy wiedzieliby, jakie nowe ulice powstaną w mieście i jak zgłaszać swoje propozycje na patronów, żeby żadna grupa nie dominowała w nadawaniu nazw.



Na bruk za uczciwość

Nie zapadł wyrok apelacyjny w głośnej sprawie Jacka Karwowskiego, pracownika łomżyńskiego PKS, który został dyscyplinarnie zwolniony z pracy przez prezesa firmy na żądanie kierowców. Według prezesa, naruszył on ciężko obowiązki pracownicze, posądzając kierowców o kradzież paliwa z baków autobusów. Jacek Karwowski nie zgodził się z zarzutem, wniósł pozew o przywrócenie do pracy i wypłatę zarobków za okres bezpodstawnego zwolnienia. Sąd Rejonowy w Łomży w nieprawomocnym wyroku uznał działania kontrolne Jacka Karwowskiego, który był zatrudniony jako rewizor, za zgodne z zakresem obowiązków i poleceniami przełożonych, a jego zwolnienie bez wypowiedzenia za bezzasadne. Zasądził mu odszkodowanie w wysokości trzymiesięcznych zarobków, ale na jego powrót do pracy nie zgodził się twierdząc, że konflikt między pracownikiem a prezesem firmy i kierowcami jest zbyt ostry. Jacek Karwowski żąda w apelacji przywrócenia do pracy. Apelację wniósł także pracodaw-

ca, który żąda oddalenia powództwa w całości.

Na rozprawie apelacyjnej w poniedziałek, 31 marca, skład orzekający trzech sędziów zawodowych w Wydziale Pracy i Ubezpieczeń Społecznych pod przewodnictwem sędziego Sławomira Bagińskiego, wysłuchał stanowisk stron i rozpatrzył wnioski dowodowe. Zapowiedział, że wyrok wyda 7 kwietnia.

Dodajmy, że Spółka PKS i 21 kierowców wytoczyli Jackowi Karwowskiemu, po wyrzuceniu go z pracy, sprawę karną z oskarżenia prywatnego o pomówienia w Sądzie Rejonowym w Łomży. Domagali się 200 000 zł zadośćuczynienia za pomówienia za pośrednictwem mediów o kradzież paliwa. Oskarżenie uzasadnili m.in. ujawnieniem w mediach „afery paliwowej”, w której nikt nie został skazany za kradzież paliwa. W miejsce kierowców do oskarżenia przystąpiła później zakładowa organizacja Związku Zawodowego Kierowców.

11 marca Sąd Rejonowy w Łomży sprawę umorzył z po-

wodu niestwierdzenia przestępstwa. Uzasadniając wyrok sędzia Michał Gąsiewski przypomniał, że pomawianie to celowe rozpowszechnianie fałszywych informacji, mające na celu poniżanie kogoś i narażanie go na utratę zaufania potrzebnego do wykonywania ról zawodowych i społecznych. Jacek Karwowski, w ocenie sądu, nie dopuścił się tego przestępstwa, gdyż przekazane mediom i organom ścigania informacje były prawdziwe, a jego działania motywowane troską o interes społeczny. Od tego nieprawomocnego wyroku apelację do Sądu Okręgowego wniosła strona skarżąca.

Pełnomocnik Jacka Karwowskiego podczas poniedziałkowej rozprawy apelacyjnej o przywrócenie do pracy wnioskował, aby akta sprawy i wyrok ze sprawy karnej dołączyć jako dowód do sprawy w Sądzie Pracy na okoliczność, że nie złamał on regulaminu pracy ani nie działał na niekorzyść firmy. Sąd jednak ten wniosek oddalił.

O wyniku apelacji poinformujemy. (ann)

Oszuści z aparatem

Za aparat do wzmacniania słuchu mieszkaniac Łomży (lat 86) zapłacił 2 000 zł, choć w rzeczywistości wart jest on 50 zł. Innemu mieszkańcowi Łomży (lat 73) oszuści „wcisnęli” ten sam aparat za 400 zł. Poszkodowani zgłosili oszustwa policji, która szuka dwojga rzekomych przedstawicieli firmy, zajmującej się dystrybucją sprzętu medycznego. Jak poinformowała Urszula Brulińska z Komendy Miejskiej, para oszustów to mężczyzna około 35 lat, 180 cm wzrostu, szczupła sylwetka, włosy krótkie, pociągła twarz oraz kobieta w podobnym wieku, 165 cm wzrostu, włosy ciemne blond, spięte w kucyk.

„Pamiętajmy, że oszuści i złodzieje podają się za członków rodziny, pracowników gazowni, wodociągów, przedstawicieli handlowych. Nierzadko wybierają na ofiary ludzi starszych, samotnych. Nie wpuszczajmy przypadkowo poznanych do naszych mieszkań i nie afiszujmy się posiadaniem majątkiem. Bądźmy podejrzliwi, gdy ktoś, zasłaniając się pośpiechem, ponagla nas do szybkiego podjęcia ważnych finansowych decyzji. Jeśli podejrzewamy, że mamy do czynienia z oszustem, powiadommy policję”, radzą kolejni raz policjanci. (ann).

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm informuję, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych: o nr 68/5 i nr 71, położonych na terenie miejscowości Dzierzgi oraz nr 110 w miejscowości Grądy, przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 8/, tel. 86 217 55 20.

Nadzieja w kolorze żonkila w Galerii Veneda

Szkoły oraz placówki kultury z Łomży i okolic wyznaczyły sobie wielkie spotkanie w niedzielę, 6 kwietnia, w godzinach 11.00 – 18.00 w Galerii Veneda. Śpiewem, tańcem, występami kabaretowymi, spektaklami teatralnymi, prezentacją szkolnych osiągnięć, będą wspomagać ogólnopolską Fundację „Pomóż Im”, która przeprowadzi zbiórkę w ramach kampanii „Pola Nadziei”. Symbolem akcji jest żonkil, kwiat nadziei. Kampania „Pola Nadziei” promuje ideę opieki ho-

spicyjnej, uwrażliwia na niepełnosprawnych, nieuleczalnie chorych, a także będących w żałobie po odejściu najbliższych. Fundacja zbiera też fundusze na domowe hospicja dla dzieci, zapewniając małym pacjentom niezbędną aparaturę medyczną, pomoc lekarską, pielęgniarską, socjalną, psychologiczną oraz rehabilitację.

Niedzielny program w Venedzie rozpocznie o godz. 11.00 Szkoła Podstawowa nr 7, a potem kolejno prezentować się będą mażoretki z zespołu Swing

pod opieką Marzanny Rutkowskiej, Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5, Szkoła Podstawowa w Czaplach (gm. Łomża), I LO im. T. Kościuszki, Zespół Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Jedwabnem, Internat przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie, Szkoła Podstawowa nr 10, Miejski Dom Kultury, Studio Wokalne Emdek Magdaleny Sinoff, Studio Taneczne BK Step Marka Kisiela, Bursa Szkolna nr 3.

Znają, bo kochają!

Największą wiedzą o swojej małej ojczyźnie, czyli Grajewie i ziemi grajewskiej, wykazał się wśród uczniów szkół podstawowych Adrian Kurkowski ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Grajewie, a wśród uczniów szkół ponadpodstawowych Patrycja Gryczan z Publicznego Gimnazjum nr 1, również w Grajewie w X edycji konkursu „Ziemia Grajewska – moja Mała Ojczyzna”, organizowanego przez Grajewską Izbę Historyczną. Brało w nim udział ponad 100 uczniów ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich z powiatu grajewskiego.

Uczniowskie kartki

Przepiękne wielkanocne karty wykonali uczniowie Publicznego Gimnazjum im. S. A. Szczuki w Szczuczynie pod kierunkiem nauczycielki plastyki Stanisławy Piwko. Część trafiła do Urzędu Miejskiego. Burmistrz Artur Kuczyński wysłał je instytucjom i przyjaciółom gminy z serdecznymi życzeniami.

Kolneńska gościnność!

Ognisko, zwiedzanie Białowieskiego Parku Narodowego, poznawanie kultury kurpiowskiej, wizyta u kolneńskich władz. W Warszawie pobyt w Belwederze i w ambasadzie włoskiej. To tylko niektóre punkty z niezwykle atrakcyjnego programu, przygotowanego dla młodzieży włoskiej przez LO w Kolnie.

„Jest też udział w lekcji języka polskiego i chemii oraz nauka poloneza”, dodaje zastępca dyrektora LO Marcin Konstanty.

Młodzież z Włoch przyjechała w poniedziałek do kolegów z Kolna, którzy przebywali we Włoszech w marcu.

Bez strachu przed „skarbowką”

6 029 zeznań podatkowych złożyli do końca marca mieszkańcy powiatu kolneńskiego. „Cieszymy się bardzo, bo ponad 20 proc. zeznań wpłynęło do urzędu internetem. Dwa lata temu było tylko 5 proc., w ubiegłym roku 10. Niektórzy nie dowierzają, upewniają się, czy zeznanie doszło. Cierpliwie wyjaśnia-

Nad ranem w Leśnictwie Przechody (gm. Grajewo) rozdzwonił się telefon. To gospodarz ze wsi Osowiec wzywał leśników na pomoc.

„Coś biega po podwórku. Dokładnie nie wiem, co. Jakies duże zwierzę”, tłumaczył.

Leśniczy pojechał pod wskazany adres. Chwila obserwacji wystarczyła. Na podwórku był bóbr. Zwabili go pnie drzew owocowych w przydomowym sadzie. Większość nosiła ślady jego zębów. Nie mogąc się wydostać z ogrodzonej posiadłości, spędził całą noc w obejściu.

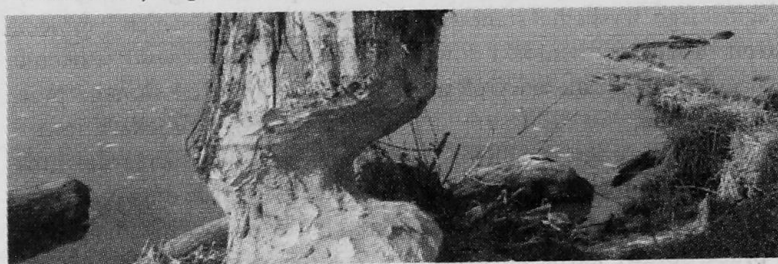
Leśnicy złapali intruza w pułapkę, wywieźli nad Kanał Rudzki i wypuścili na wolność.

Bobry w gminach nadbrzańskich już powszechnie za-

Intruz



puszczają się na tereny „ludzkie”, czyli na pola uprawne, a nawet do zagrod. Wielu rolników latem musi czuwać przy rowach melioracyjnych, aby usuwać pnie i gałęzie, które bobry będą znosić do budowy tam. Jeśli stracą czujność choć na chwilę, bobry wygrają i łąki zaleje spiętrzona woda. „To rolnik dla bobra stał się intruzem”, uważają, coraz bardziej rozgoryczeni. (ann)



Z kartką bez Bożego obiadu

Poprzedni proboszcz parafii Mały Płock ks. Jan Wiesław Modzelewski prowadził ranking spowiedzi poszczególnych miejscowości, wchodzących w skład parafii. Na podstawie zebranych kartek ze spowiedzi wielkanocnej obliczał procent parafian przystępujących do sakramentu i określał miejsca.

„Dobrze, że są te kartki, bo przyciągają ludzi do spowiedzi i kościoła. Są tacy, którzy dzięki kartkom przynajmniej raz w roku przystąpią do spowiedzi”, uważa Krystyna Boć (lat 73) z Małego Płocka.

Z lat młodości Krystyna Boć

pamięta w czasie Wielkiego Postu zwyczaj „Bożego obiadu”. To całonocne wspólne modlitwy wszystkich mieszkańców wsi, przeplatane pieśniami w intencji zmarłych. Modlitwy były połączone z poczęstunkiem (obiadem). Z tych modlitw nikt nie mógł wyjść głodny, stąd nazwa „Boży obiad”.

„Starsi umarli, młodzi nie pielęnowali tego obrzędu i zanikł. Tak samo jak zanikają śpiewy na pogrzebach”, mówi Krystyna Boć.



Zabawy obywatelskie



Budowa placu zabaw za 100 000 zł w parku przy ul. Strażackiej zostanie sfinansowana z budżetu obywatelskiego, zdecydowali mieszkańcy Grajewa. Na zwycięski projekt autorstwa radnej Moniki Stefańskiej głosowało 1 607 osób. W sumie w głosowaniu udział wzięło 5 206 osób.

Śmierć na Szkolnej

Starsza kobieta (lat 85) zmarła w szpitalu po potrąceniu przez ciężarówkę na ul. Szkolnej, w pobliżu skrzyżowania z ul. Piłsudskiego w Grajewie. Kierowca, mieszkaniec Supraśla, był trzeźwy. Sprawę wyjaśnia grajewska policja.

Spotkanie z historią

Na spotkanie z Maciejem Roszkowskim, autorem książki o wybitnym żołnierzu Polski podziemnej, zaprasza 7 kwietnia (poniedziałek) Grajewska Izba Historyczna. Początek godz. 14.00.

Na Wielkanoc



Wystawę różności wielkanocnych, przygotowaną przez uczniów szkół podstawowych i gimnazjum z Małego Płocka oraz Rogienic Wielkich, można oglądać od piątku w GOK w Małym Płocku.

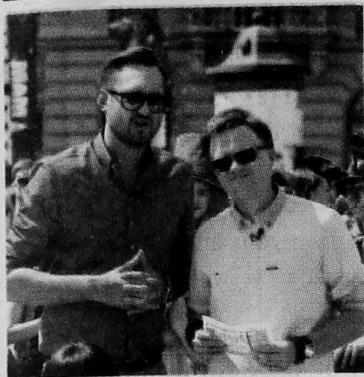
Kasa starosty na imprezy

4 000 zł dofinansuje starosta kolneński organizację uroczystości rocznicowych, poświęconych walkom we wrześniu 1939 r. w Grabowie. 3 500 zł otrzyma Stowarzyszenie Kawaleryjskie z Kolna na organizację pikniku militarnego okazji 100 rocznicy wybuchu I wojny światowej, a po 1 900 zł parafia w Łosewie na dożynki parafialne oraz w Lachowie na piknik rodzinny.

Spółdzielnia Serc dla Artura

7 722 zł zebrali już uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zabelu na dla swojego starszego kolegi Artura Wyrwasa z Borkowa, który jest niepełnosprawny.

Listy



Pokaż się w „Mam talent”

5 kwietnia startują precastingi do kolejnej edycji „Mam talent!”. Ekipa programu odwiedzi dziewięć miast w Polsce w poszukiwaniu najbardziej utalentowanych. Niech nikomu nie zabraknie odwagi, aby zgłosić się i zaprezentować swoje wyjątkowe umiejętności! W Białymstoku ekipa castingowa będzie 24 maja. Tym, którym uda się przejść etap precastingów, staną oko w oko z jurorami. To oni zdecydują, kto będzie miał szansę zachwycić swoim ta-

lentem milionową widownię programu.

Katarzyna Barylak
TVN Warszawa

Konkurs „Dorastajmy w równości”

Nie wiesz, czy wolisz rysowanie, czy grę w piłkę? Połącz to i weź udział w wojewódzkim konkursie plastycznym dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, gdzie nagrodą będą spotkania z piłkarzami Jagiellonii Białystok! Dodatkowo do wygrania nagrody rzeczowe, udział w wystawie. Najważniejsze: wybrana praca zostanie przeniesiona jako mural wielkoformatowy na ścianę Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku!

Zadanie konkursowe: zilustrowanie hasła „Dorastajmy w równości”, format pracy A4, technika dowolna.

Prace należy nadsyłać do 20 kwietnia 2014, jako zgłoszenia klasowe.

Szczegółowe informacje, regulamin i formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.program-sfumato.pl, tel. 85 675 93 10.

Konkurs organizowany jest

przez białostockie Stowarzyszenie Teatralne Dom na Młynowej oraz Ambasadę USA w Polsce, we współpracy z DSK, Urzędem Miasta w Białymstoku oraz Jagiellonią Białystok. Patronat Honorowy prezydenta Białegostoku.

Teatr TrzyRzecz
Białystok

Dziękuję za troskliwość

Na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Powiatowego w Zambrowie znalazłam się prawie z rozpędu. Konieczny był zabieg, ale ze względu na sytuację rodzinną (troje małych dzieci), nie mogłam pozwolić sobie na dłuższe leżenie i leczenie. W szpitalu byłam obca, ale spotkałam się z wielkim zrozumieniem i serdecznością. Za pośrednictwem „Kontaktów” za pomoc, troskliwość i opiekę serdecznie dziękuję doktorowi Bogdanowi Troszczyńskiemu, położnym i całemu personelowi Oddziału.

Ewa

(nazwisko do wiadomości redakcji)
pacjentka z Czartorii

„Kolizyjny” burmistrz

Spowodowanie kolizji pod wpływem alkoholu zarzucił Prokurator Rejonowy w Kolnie burmistrzowi Stawisk Markowi Waszkiewiczowi w akcie oskarżenia, skierowanym do kolneńskiego Zamiejscowego Wydziału Karnego Sądu Rejonowego w Łomży. Chodzi o zdarzenie ze stycznia 2014 roku. Burmistrz miał spowodować kolizję, jadąc służbową skodą. Według policji, zbadany kilka godzin po kolizji, był pod wpływem 2 promili. Marek Waszkiewicz został wtedy zatrzymany przez policję na 48 godzin. Prokurator odebrał mu prawo jazdy.

W Kolnie toczy się już postępowanie przeciwko Markowi Waszkiewiczowi z oskarżenia Prokuratury Okręgowej w Łomży, w którym jest obwiniony o spowodowanie kolizji służbową skodą dwa lata temu. Ta sprawa jest zakwalifikowana jako wykroczenie. Prokuraturze nie udało się znaleźć dowodów, że burmistrz prowadził pod wpływem alkoholu. W pierwszym podejściu burmistrz został uznany winnym popełnienia tej kolizji, lecz w postępowaniu apelacyjnym Sąd Okręgowy w Łomży wyrok uchylił i obecnie sprawa jest rozpatrywana ponownie. Prowadzący ją sędzia Michał Gąsiewski już kilkakrotnie wyznaczał termin rozpoczęcia. Burmistrz nie stawiał się z przyczyn zdrowotnych. Ostatnia rozprawa, jak poinformował sędzia Gąsiewski, wyznaczona na 1 kwietnia, „spadła” z wokandy z powodu przedłużenia terminu dla biegłych, którzy pracują nad zleconą przez sąd ekspertyzą, mającą pomóc rozstrzygnąć, czy burmistrz prowadził auto w chwili kolizji, czemu stanowczo zaprzecza. (ann)

„Sam przeciw złu” (sprostowanie)

Treści zawarte w artykule „Sam przeciw złu” („Kontakty”) zawierają nieprawidłowe informacje tj:

1. Nieprawdą jest, że „Monitoring w tajemnicy przed kierownikami kazał założyć prezes Adam Wykowski w ramach prowadzonych w firmie działań przeciwko kradzieżom paliwa”, albowiem przyczyną zainstalowania monitoringu nigdy nie były rzekome kradzieże paliwa.
2. Nieprawdą jest, że przekazane przez pana Jacka Karwowskiego filmy są dowodami rzekomych kradzieży paliwa, gdyż

film z monitoringu był przedmiotem badań policji i prokuratury w 2012r. i organy ścigania nie stwierdziły dokonania przez któregośkolwiek z kierowców czynu zabronionego w postaci kradzieży. 3. Nieprawdą jest, że ktokolwiek żąda od Jacka Karwowskiego 200 000 zł zadośćuczynienia „pomówienia za złodziejstwo”, gdyż przedmiotem prywatnego aktu oskarżenia przeciwko Jackowi Karwowskiemu nie jest zadośćuczynienie za pomówienia za złodziejstwo. 4. Nieprawdą jest,

że „Proceder kradzieży paliwa to straty dla firmy rzędu 500 000 zł rocznie”, albowiem proceder taki, jak i rzekomo wywołana nim strata, nie miała nigdy miejsca. 5. Nieprawdą jest, że PKS w Łomży „może z powodu prywaty paść”, albowiem przyczyną trudnej sytuacji finansowej PKS Łomża jest głównie spadek liczby pasażerów biletowych, spowodowany m. in. wyludnieniem się regionu.

Adam Wykowski
prezes PKS Łomża

Od redakcji: do sprawy wrócimy

Nasz na szczycie Kataru

Piotr Łobodziński, biegacz „Prefbet Śniadowo Łomża”, wygrał w sobotę (29 marca) Grand Prix of Qatar w biegu po schodach. 1304 stopnie hotelu Torch Tower w Doha Piotr Łobodziński pokonał w 6 minut i 14 sekund, wyprzedzając o 23 sekundy najgroźniejszego rywala Christiana Riedla z Niemiec i o 18 sekund

poprawiając ubiegłoroczny rekord trasy Thomasa Dolda. Jest to drugie zwycięstwo Piotra w tym sezonie, które umocniło go na pozycji lidera Pucharu Świata w bieganiu po schodach.

Przypomnijmy, że nasz zawodnik zdobył Puchar Świata w minionym sezonie! Katar uważany jest za najbogatszy kraj świata.



Piotr Łobodziński z arabskimi organizatorami zawodów

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Innowacyjna Mlekovita

Nagrodą specjalną „Innowacje 2013” uhonorowana została przez Naczelną Organizację Techniczną w Białymstoku i redakcję „Kuriera Podlaskiego” Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego, najcenniejsza marka w produkcyjnym sektorze polskiej gospodarki i Lider Polskiego Mleczarstwa. Zainwestowała w 2013 r. prawie 140 milionów złotych, cztery razy więcej, niż w 2012 roku. Wybudowała nową fabrykę serów twardych dojrzewających (40 mln zł). Dziś Mlekovita, która dziennie wytwarza 300 ton serów, jest największym producentem serów twardych w kraju i jednym z największych na świecie. Za 36 mln zł postawiła najnowocześniejszą w kraju proszkownię serwatki. Z nowej linii napelniającej (kosztowała 8,5 mln zł) w godzinę zjeżdża 12 000 kartoników naplnionych mlekiem. Za 24 mln zł Mlekovita rozbudowała i zmodernizowała zakładową oczyszczalnię ścieków.

Wójtowski objazd



Statuty sołectw w gminie Klukowo z lat dziewięćdziesiątych są nieaktualne. Nie ma w nich m.in. zapisów o fun-

duszach sołeckich. Każda zmiana wymaga konsultacji przed przyjęciem uchwałą nowych statutow.

„Ludzie potrzebują kontaktu nie tylko z urzędem i urzędnikami, gdy trzeba załatwić jakąś sprawę. Ważne są rozmowy o potrzebach, o tym co dobre i co trzeba zmienić. Dlatego uczestniczę we wszystkich konsultacjach społecz-

nych, bo są także okazjami do rozmów”, powiedział wójt gminy Klukowo Grzegorz Sylwestrzuk.

Spotkał się z mieszkańcami 35 sołectw. Pozostały jeszcze dwa. Na najbliższej sesji radni gminy będą głosować nad przyjęciem nowych statutow sołeckich.

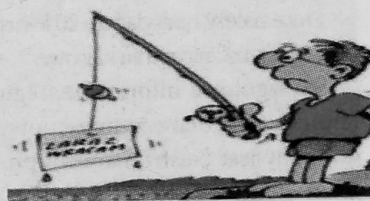
Gmina Klukowo, jako jedyna w powiecie wysokomazowieckim, nie ma jeszcze herbu. Na spotkaniach pojawiało się też pytanie o herb.

„Ciągłe czekamy na ostateczną decyzję komisji heraldycznej. Wierzę, że gmina będzie miała herb w tym roku”, powiedział wójt Grzegorz Sylwestrzuk.

Wędkarskie konkursy

Zarząd Koła Wędkarskiego nr 81 w Szepietowie organizuje pod patronatem burmistrza Szepietowa Tydzień Czystości Wód. Koło ogłasza konkursy plastyczny (o tematyce wędkarskiej) i fotograficzny, ukazujący piękno Ziemi Szepietowskiej. Prace konkursowe można składać

do 6 czerwca 2014 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie.



POWIAT ZAMBROWSKI

Kasa przeciw picciu

420 000 zł kosztuje realizacja Zambrowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień. Około 87 proc. tej kwoty przeznaczona jest na działanie, a obsługa Komisji realizującej Program (wynagrodzenia, ubezpieczenie, materiały, szkolenia) pochłania 10 proc., zapewnia burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Za „alkoholowe” pieniądze są prowadzone zajęcia profilaktyczne indywidualne i grupowe dla dzieci i młodzieży, świetlic, zajęcia edukacyjne i terapeutyczne, konkursy, finansowany jest wypoczynek letni i zimowy dzieci i młodzieży, działalność klubów abstynenckich, porady.

Dwa tygodnie temu w „Kontaktach” (nr 12/2014) zaprezentowaliśmy Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych, która na własne wynagrodzenia przeznaczyła 80 proc. pieniędzy, a na działalność tylko 20 proc.

Laury za pomoc spółdzielniom

Starosta zambrowski Stanisław Krajewski, wójt gminy Zambrow Kazimierz Dmochowski i burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski są laureatami XI Edycji Konkursu „Samorządowiec – Spółdzielca”, zorganizowanego przez Krajową Radę Spółdzielczą.

Uroczystość odbyła się w ubiegłym tygodniu w Galerii Porczyńskich w Warszawie. Honorowe wyróżnienia wręczali wicemarszałek Sejmu Eugeniusz Grzeszczak, podsekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych Stanisław Rakoczy, przewodniczący Zgromadzenia Ogólnego Krajowej Rady Spółdzielczej Jerzy Jankowski.

Z powiatu kolneńskiego wyróżniony został burmistrz Kolna Andrzej Duda i starosta kolneński Henryk Duda, a z powiatu wysokomazowieckiego starosta Bogdan Zieliński.

„Spółdzielnie napotykają na wiele trudności w swej działalności i w rozwoju, nawet wówczas, gdy są jedynym i najpoważniejszym pracodawcą w gminie. Dlatego Krajowa Rada Spółdzielcza wyróżnia tych



Starosta zambrowski Stanisław Krajewski

samorządowców, którzy pomagają spółdzielniom rozwijać się na lokalnym terenie”, powiedział prezes Zarządu Krajowej Rady Spółdzielczej Alfred Domagalski.

Spółdzielczość wielu nie znającym historii lub oczadziałym ideologicznie kojarzy się z „komuną”. Tymczasem w krajach „starej” Unii, zwłaszcza w Niemczech, jest jednym z filarów gospodarki.

Potrzebny nocleg



Światowe Dni Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej odbędą się w Zambrowie 12 – 13 kwietnia. Do miasta przyjdzie kilka tysięcy młodych ludzi. Chętni, którzy chcą przyjąć na jeden nocleg do swoich domów przyjeżdżną młodzież, mogą zgłaszać się w swojej parafii.

Dla szpitala

30 000 zł dała gmina Szumowo na zakup aparatury medycznej Szpitalowi Powiatowemu w Zambrowie.

Remont boiska

Pół miliona (ministerialne dofinansowanie 190 tys.) kosztować będzie remont boiska przy Zespole Szkół w Rutkach Kossakach.

Pomoc rodzinom

1 079 osób z 237 rodzin Zambrowa korzysta z programu „Zambrow przyjazny Rodzinie 3 Plus”. Zapewnia on rodzinom wielodzietnym wiele uleg.

Nocna

spowiedź



Na „Noc Nikodema, czyli nocne rozmowy z Jezusem” (msza święta z modlitwą o uzdrowienie, nocna spowiedź) zapraszają do Sanktuarium Matki Bożej Pojednania w Hodyszewie księża Pallotyni w sobotę, 5 kwietnia (początek godz. 18.00).

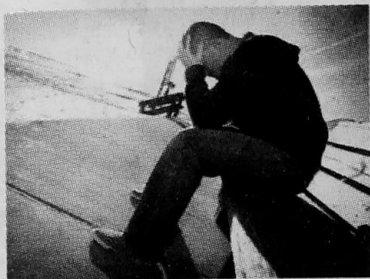
Koncert pamięci

Na koncert „Z głębi serc”, poświęcony pamięci Jana Pawła II, zaprasza GOK w Czyżewie 6 kwietnia (godz. 17.40, po mszy wieczornej) do kościoła pw. Św. Piotra i Pawła w Czyżewie.

Mobilny podatek

Mobilne punkty podatkowe (można złożyć PIT) w czwartek, 3 kwietnia, uruchomione będą w Urzędzie Miasta w Ciechanowcu (godz. 9.00 – 11.00) i w Bibliotece Publicznej w Czyżewie (godz. 12.00 – 14.00).

Spowiadam się...



Zdradziłam przyjaciółkę

Początek wiosny jest u mnie naprawdę aż nader refleksyjny. Być może do refleksji skłania mnie fakt, że dziś mija piąty dzień wolnego pod rząd, z racji przebywania na L4.

No i na tym chorobowym wymyśliłam sobie rozkminę pod tytułem: wstydlive grzechy i grzeszki. Bo umówmy się: każdy ma jakieś. Wpadłam na tę ścieżkę rozmyślań wspominając to, jak świętowałam swoją osiemnastkę i przypomniało mi się, jak dokładnie tego dnia umówiłam się w kawiarni w centrum handlowym z moją przyjaciółką z gimnazjum, z którą w liceum już nie żyłam tak blisko. Więc zaczęłam się zastanawiać, dlaczego właściwie tak nam kontakt zelżał, aż mi

się przypomniało. Mój największy grzech na sumieniu – wygadała w gimnazjum wielką tajemnicę przyjaciółki. Koleżanka mi już wybaczyła, rozmawialiśmy o tym wiele razy, jednak wiercie mi lub nie, to naprawdę sprawa, która jak bumerang raz na jakiś czas wraca do mnie i męczy, gniece, uwiera i drażni. Można w życiu robić różne głupoty, ale zdradzać przyjaciółki nie wolno i tyle!

Justyna z Zambrowa

Uciekam od odpowiedzialności

Przeczytałem gdzieś mądre kazania księdza. Tak trafnie mnie określały, że na szczęście zachowałem je w „wirtualnym” pamiętniku i mogę przytoczyć: „Wiele razy zastanawiałem się na czym polega mój największy grzech, jako mężczyzny? Wcale to nie jest kwestia związana z seksualnością, czy agresją. Trzeba wrócić do samego początku. Grzechem Adama było to, że zwiął”. Dalej opowiemy w skrócie swoimi słowami: był czas, w którym nie było kobiety. Był Bóg i był Adam, który miał więcej czasu niż kobieta, by

nauczyć się Boga. Gdy Adam był dobrze przygotowany, Bóg postawił obok niego kobietę. Jako ten, który uczył się najpierw siebie, swojej męskości, roli mężczyzny, samotności, miał obowiązek się nią zaopiekować. I co się stało? Kiedy przyszedł moment próby, Adam uciekł! Wiedział kim jest wąż, czym jest drzewo poznania. Ale kiedy jego kobieta jest kuszona, nie zrobił nic. Miał być oparciem, a otrząpał ręce i przełożył winę oraz odpowiedzialność na kobietę.

Na tym polega mój największy grzech. Na ucieczce w momencie, kiedy trzeba podjąć odpowiedzialność. Za siebie, w sobie, za innych i dla innych.

Michał z Łomży

Zaniechałem wszystko!

Dopiero po prawie 30 latach wiem z całą pewnością, że wystarczyło nie zaniechać kilku spraw, osób, uczuć. Wystarczyło nie zaniechać zwłaszcza jednego, własnie uczucia! Miłości. Moje życie mogło być pewnie nie idealne, ale na pewno radosne, piękne, z poczuciem spełnienia. A może nawet byłoby spełnione. Popelniając

grzech zaniechania, pozbawiłem się bez walki tego, co najważniejsze, aby nadać mojemu istnieniu pełnię sensu.

Potem nadal brakowało mi wytrwałości, siły, planu, stania przy swoim celu. Zbyt często sprawy ważne wydawały mi się banalne, mało istotne. Los to w gwiazdach zapisany, czy jakaś siła kłody rzucająca pod nogi? Nie, to moje zaniechania!

Nieubłagany czas zaciera obrazy wspomnień, powoli ale skutecznie, jednak głębia i moc tamtego uczucia w mojej pamięci jest nadal ogromna. Wiem, że gdybym stanął teraz przed Nią, czułbym to samo co kiedyś, dawno temu. Choć przeszłość jest nie do odwrócenia, Ona daje mi chęć życia. Bo mam nadzieję, że spotkam Ją, poznam Jej dzieci, poznam Ją obecną. Mam nadzieję, że razem z Nią będę się mógł cieszyć Jej szczęściem, powodzeniem, Jej spełnieniem się chociaż bez mego w tym udziału. To takie moje marzenia, nawet nieśmiałe dążenia, które wywołują we mnie chęć do działania, do osiągnięcia jeszcze czegoś w tym speprzonym przeze mnie bycie...

Andrzej z Zambrowa

REKLAMA

SUPERBRUK
Cuda z betonu!

Agro-Polbud
ul. Wojska Polskiego 50, 18-500 Kolno
tel. 86 278 26 10

POŻYCZKA



Nawet w 24 godziny!



do 25 000 zł



szybko i uczciwie



801 700 088*

lub 33 496 00 61**

* całkowita opłata za rozmowę to 0,35 zł brutto, ** koszt połączenia zgodny z taryfą operatora



www.proficredit.pl

PROFI CREDIT

Twoje pieniądze



Niech pies mieszka w budzie, a człowiek jak człowiek!

7 lat Mirosław Parda ze wsi Krusza (gm. Turośl) mieszka w starej autobusowej przyczepie! Jak jaskiniowiec! Bez prądu i wody! W ciasnocie i zimnie! Pod jedną ścianą stare wyrko. Pod drugą stara szafka i krzesło. W rogu piec (tzw. krystek). Nie jest w stanie ogrzać pomieszczenia z blaszanymi ścianami, na których skrapla się woda.

Mirosław Parda ma 56 lat. Jest samotny. Wcześniej mieszkał w drewnianym domu po rodzicach, którzy nie żyją.

Nie myślał o przyszłości. Miał gospodarstwo po rodzicach, nie zastanawiał się nad tym, co będzie, mówi kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Turośli Elżbieta Cicha.

„No, mieszka w przyczepie. Od pożaru. Wiem i w gminie wiedzą. I wszyscy wiedzą, jak było wcześniej. Teraz nie pije, bo nie ma za co. Może jakby sam zaczął coś robić, to i gmina by pomogła”, uważa sołtys Kruszy Kazimierz Pac.

Dom Pardzie spalił się siedem lat temu.

„Akurat było tak, jak teraz przed Wielkanocą, wróciłem ze sklepu z zakupami. Szedłem do szopki po drewno, żeby rozpaść w piecu. Otworzyłem drzwi do

sieni, a tam buchnął ogień. Wykoczyłem na schody. Pobiegłem w krzaki. Drewniany dom spalił się w moment!”, wspomina Parda.

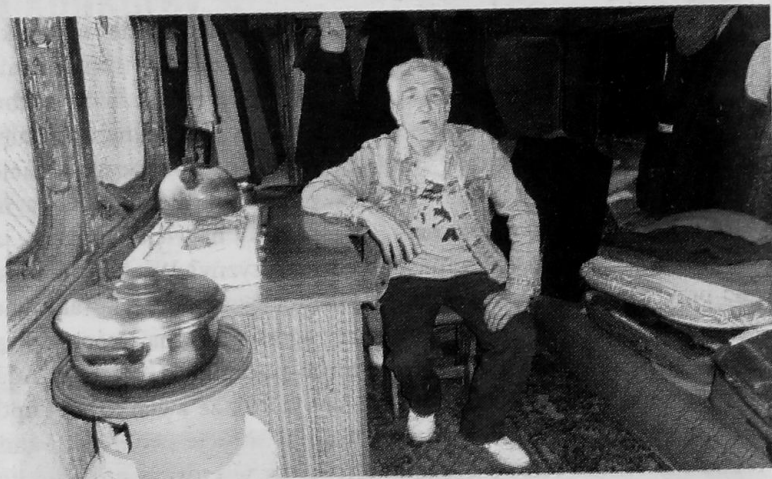
Pożar wybuchł od zwarcia instalacji elektrycznej. Spaliło się wszystko. Mirosław został w kapciach, spodniach i podkoszulku. Jakiś sąsiad przyniósł mu kurtkę. Potem poszedł do leśniczego. Dostał od niego buty, sweter, drugą kurtkę. Wrócił, pokręcił się, pochodził wśród spopielonych szczątków. Poszedł do znajomego.

„Tam byłem kilka dni, ale...nie wychodziło mieszkać u kogoś. Przyszedłem na swoje siedlisko”, opowiada.

Uprzątnął pogorzelisko. Do starej szopy, w której trzymał drewno, ściągnął wyrzuconą przez kogoś starą wersalkę. Okrył się podarowanymi ciuchami. Spał w szopie. Gdy nie padało, przez szpary w dachu widział gwiazdy albo słońce. Jak wiało i padało kulili się w kacie, żeby nie zmoknąć i osłonić się od wiatru.

„W szopce znalazł mnie lekarz z Turośli Jarosław Dziemiańczuk. Spytał, a raczej stwierdził, że tak mieszkam. Pamiętam, że to był piątek. A w poniedziałek pracownicy z gminy postawili na moim podwórzu tę przyczepę”, opowiada Mirosław Parda.

Przyczepa stanęła na dwóch kołach. W przyczepie jest cały dach. Nie widać gwiazd, nie pada. Mirosław przeprowadził się do przyczepy. Mieszka w niej już 7 lat!



W tej przyczepie mieszka 7 lat Mirosław Parda

„W mrozy całe noce chodzę od ściany do ściany, bo zimno. Gdy palę w piecyku, z blaszanych ścian woda spływa. Boli kręgosłup, głowa, nogi...”

Po wodę chodzi do sąsiada. Myje się w misce. Widywał, jak do sąsiada przyjeżdżał ksiądz. Do niego nie zaglądał. Ani tak po ludzku, bez powodu, ani z koleją.

Mirosław Parda żyje z zasiłku otrzymywanego z opieki społecznej i z tego, co dostanie od ludzi za jakąś pomoc.

„Piszę podania, dostaję zasiłek, trochę opału. Opieka i gmina wie, gdzie i jak żyję. Ale z zasiłku nie wybuduję nawet najmniejszego domu”, mówi Mirosław.

Ostatnio dostał od znajomego lodówkę. Wstawił ją do przyczepy. Jest atrapą, bo przecież w przyczepie nie ma prądu. Mirosław wychodzi ze swojej budy. Idzie do psa Cywila. Pies też mieszka w budzie. I pilnuje budy Mirosława. Choć nie ma w niej nic, co skusiłoby złodziei.

Czy dziś w takiej budzie może żyć człowiek?!

Gmina Turośl wybudowała prawdziwy dom sierotom.

Mirosław Parda błędził. Nie zastanawiał się, jak będzie wyglądał ostatni odcinek jego życia. Został bezdomnym Ale wśród ludzi.

„Nie zostawiliśmy go. Zaproponowałem Mirosławowi wybudowany przez gminę mały dom w Cieciorach. Normalne, ludzkie warunki do życia. W domu jest wszystko, prąd, meble, lodówka. Nie chciał się przeprowadzić. Dom czeka. Nawet dziś mogę odnowić ściany i za dwa dni Mirosław może tam mieszkać. Proponowałem też pracę, nie skorzystał”, wyjaśnia wójt gminy Turośl Piotr Niedbała.

Woli koczować? Pokutować dalej? Dlaczego? Dlaczego nie chce pogodzić się z porządkiem, że to pies mieszka w budzie. A człowiek niech mieszka jak człowiek!

MARIA TOCKA

I

„Gdzie jest moje futro?“, denerwowała się Wanda. Był 1 listopada, Wszystkich Świętych. Wanda z mężem szykowali się do kościoła i na stary cmentarz w Łomży. Antoni poprzedniego dnia wrócił pijany spod sklepu. „Że też Bóg nie spuści kary na tego Belzebuba! On całą wieś zniszczy wódką!“, pomstowała Wanda na właściciela sklepu, który dawał każdemu wódkę na zeszyt. Jak mąż poprzedniego dnia wychodził z domu, nie miał ani grosza. Chciał pieniędzy, ale mu nie dała. Jednak wrócił pijany. Upił się „na zeszyt“.

Przetrząsnęła szafę, potem kufer. Futra nie znalazła. Zaczęła szukać od początku. To była jej najcenniejsza rzecz. Przywiozła je z Ameryki. Harowała tam kilka lat. Sprzątała domy bogatych ludzi. Zarobione pieniądze miały być na nowy dom...

II

Gdy wróciła z Ameryki, komuna upadła, zaczęła się demokracja. W praktyce różnica polegała na tym, że we wsi w miejsce jednego geesowskiego sklepu, otwarte zostały trzy prywatne. Właściciele „walczyli“ o klientów tanim alkoholem z przemytu. Nocą pod sklepy podjeżdżały samochody z dostawami. Raz za lasem wyładował nawet śmigłowiec przemysłowy. Wtedy policja zrobiła obławę i strumień „rojale“ wysechł. Z czasem dwaj sklepowi zamknęli swoje sklepy. Ten, który został, stał się „panem“ wsi.

Sklepowy nie mieszkał w ich wsi. Przyjeżdżał aż spod Pizy. Chodziły słuchy, że ma takich sklepów kilka i rządzi przemysłnikami. Lokal na sklep wynajął u jednego z mieszkańców wsi, który miał dwa domy, stary i nowy. Mieszkał z rodziną w nowym, na wynajmowaniu starego zarabiał. Drewniana chałupa stała dokładnie naprzeciwko przystanku autobusowego. Lepszego punktu nie mógł sobie wymarzyć. Kto z autobusu wysiadł, a wtedy ludzie autobusami jeździli do Łomży bardzo często, wpadał na towarzystwo pod sklepem. Wesoło tam było, gwarno. Nie sposób było nie zatrzymać się, nie wypić,



Rozpijał ludzi dla zysku, Bóg go ukarał!

Kara boska!

a potem nie postawić

Wandzie na samo wspomnienie jest ciężko. „Poił ich do oporu, a dług zapisywał w zeszytach. <Jak nie spłaciła, to was licytowałem będę! Albo magazyn wybuduję, a wy będziecie płacić dobytkiem. Ja wszystko wezmę, nawet prosiaki!>, śmiał się bezczelnie“, wspomina.

Dla żon i matek to była gehenna. Zaczęło dziać się tak, jak zapowiadał sklepowy. Sąsiadka z płaczem opowiedziała Wandzie, jak jej syn spłacił dług w sklepie nowym rowerem. Inny wyniósł dla sklepowego złoty łańcuszek matki i ślubne obrączki rodziców. Brał wszystko. Wpadła w panikę. Jej Antek i syn Grzesiek niczego z domu nie wynosili, ale przepijali każdy grosz. „Trzeba się za niego wziąć“, zaczęła namawiać kobiety do walki.

III

Postanowiły na sklepowego naśląć policję, gdy odbierał nielegalny alkohol od „dostawcy“. Przeważnie odbywało się to nocą. Człowały wiele nocy w pobliżu sklepu. Raz udało im się wypatrzyć przyjazd podejrzanego auta. Nie było łatwo wezwać policję, gdyż telefonów komórkowych jeszcze nikt

nie znał. Zanim policja została powiadomiona i patrol przyjechał do wsi, po przemytniku śladu nie było. W sklepie policjanci rzekomo nic nie znaleźli. Wanda w to nie wierzyła. „Byli z nim w zмовie, on ich też poił“, uważa.

Nocne „dyżury“ pod sklepem nic nie dały. Policja przyjeżdżała jeszcze kilka razy, ale w sklepie się nie zmieniał.

Doszły do wniosku, że policja sprawy nie załatwi. Zaczęły szukać innych sposobów. Gdy przed sklepem zbierało się najwięcej pijących mężczyzn, zjawiały się po dwie lub trzy i zaczynały awanturować się ze sklepowym. Wymyślały mu od złodziei i krzywdzieli rodzin. Do awantury wtrącali się pijani i wypędzali je spod sklepu. Kłótnie przenosiły się do domów. „Sklepowy śmiał się potem z głupiego narodu. I straszył, że jak nie przestaniemy mu ubliżać, poda nas do sądu“.

Jak groził, tak zrobił. Wanda i jedna z sąsiadek dostały wezwania do sądu. Przyznały się: „Z rozpaczmy krzyczyłyśmy. On naszych synów i mężów gubi!“, płakała Wanda przed sądem. Została ukarana grzywną. Sklepowy triumfował. Już nikt mu się we wsi nie sprzeciwiał...

IV

W listopadowy poranek Wanda nie znalazła swojego futra ani w szafie, ani w kufrze, ani na strychu.

„Gdzie jest moje futro? Nie widziałeś?“, przyparła Antoniego. Uciekł wzrokiem w bok i zawałał się przez chwilę, zanim zaprzeczył. Wanda zmartwiała. Olśniło ją, że Antek oddał jej futro sklepowemu za dług! Bezsilnie opadła na krzesło i zapłakała. Antek stał obok i milczał bezradnie...

Coś w niej pękło. Pojechała do Łomży do adwokata. Kazała napisać pozew przeciwko sklepowemu o zwrot futra. Przed sądem sklepowy wszystkiego się wyparł. Antek kręcił, raz powiedział, że oddał futro sklepowemu za dług, a po chwili, że też nic nie wie, że to tylko jego żona tak uważa... Gdy wyszli z sądu, zasłabł i stracił przytomność. W szpitalu okazało się, że miał wylew... Następnego dnia rano Wandę odwiedziła jedna z sąsiadek. „Choć nad sadzawkę. Coś zobaczysz“, powiedziała. Poszły. W zarośniętej chaszczy, mętnej wodzie, Wanda zobaczyła...swoje futro!

Sąd oddalił pozew przeciwko sklepowemu z braku dowodów. Gdy przemyt alkoholu ustał, sklepowy zwinął interes.

V

Antoni nie wrócił do zdrowia. Miał jeszcze dwa wylewy, zanim umarł. Często trafiał do łomżyńskiego szpitala. Pewnego razu pojechała go odwiedzić. Gdy szła korytarzem, zobaczyła mężczyznę wychudzonego, o żółtej cerze, z czaszką porośniętą rzadkimi włosami. W tym wraku człowieka rozpoznała...sklepowego! Ktoś na korytarzu powiedział, że dopadł go rak. Poczula litość, a chwilę później zadowolenie! „Dosięgała cię kara Boska“, pomyślała.

Jakiś czas później, już po śmierci Antoniego, przypadkiem dowiedziała się, że sklepowy też nie żyje. Poczula się winna, że cieszyła się z jego choroby. Miejsca sobie znaleźć nie mogła. W końcu powiedziała o wszystkim księdzu na spowiedzi. Ksiądz ją rozgrzeszył bez słowa. „Modl się za niego, a ja będę modlił się za ciebie“, powiedział.

KAROL ZARĘBA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* **POŻYCZKI** pozabankowe

* **KREDYTY** wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, **SZTACHETY METALOWE.**
86 216 22 27, 604 231 333 www.siatki-stal.pl

(fak.120-o-i)

Sprzedam stemple budowlane
668 - 367 - 267

(p-427-o)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.83-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 7 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: 600 - 400 - 295 (taryfa wg opłata operatora).

(fak.48/14-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na zakup zwierząt hodowlanych. Agrofinaanse, tel. 86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530.

(fak.31-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.

Agrofinaanse, 86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektywności energetycznej, termowizja, syndyk, świadectwa energetyczne, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości, doradca energetyczny. Tel. 660-728-418; www.sedpol.com.pl

(fak.67/14)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie pow. 38 m2, Warszawa - Wola, ul. Szulborska, 602 - 432 - 122

(p-391-o-i)

Wynajmę M-1, 510 - 288 - 592

(p-402-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom - bliźniak, ul. Księżycowa, 86 216 - 71 - 77

(p-394-o)

Sprzedam dom w Łomży 300m2 669 - 610 - 227

(p-432-o-i)

Pilnie sprzedam mieszkanie 60m2 3-piętro, Porucznika Łagody 12, 609 - 063 - 609

(p-430-o-i)

Sprzedam mieszkanie 52m2 w Centrum Łomży, cena 149tyś. zł, tel. 600 - 053 - 603

(p-434-o-i)

Sprzedam mieszkanie M-3, 3 piętro, Łomża Reymonta 5, tel. 505 - 774 - 184, 723 - 332 - 938

(p-435-o-i)

Sprzedam mieszkanie 46m2 w centrum Łomży, cena 105000, tel. 606 - 281 - 141

(fak/sms)

Sprzedam działkę ogrodową przy grobli Jednaczewskiej w Łomży, 504 - 930 - 721

(p-438)

Sprzedam M-4, I piętro, 3 pokoje. Łomża, Słowackiego. tel. 604 - 164 - 600

(p-439)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43 Oddam drzewo ze śliwki oraz drzewo z rozbiórki sosnowe, tel. (86)217 - 12 - 05

(o/b)

PRACA

Szukam pracy, kierownik budowy 508 - 544 - 918

(p-385-o-i)

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym, wymagane doświadczenie (86)270 - 31 - 43

(p-437-o)

Praca w Zakładach Mięsnych (jelicznia) od zaraz. Gwarantowane szkolenia, bezpłatne zakwaterowanie, posiłki regeneracyjny. Dobre zarobki i stabilne zatrudnienie. Kontakt 535 - 123 - 002

(fak.130/14)

NIWA Sp. z o.o. zatrudni osoby z Nowogrodu i okolic do szpachlowek i malowania. Kontakt: 606 - 619 - 552

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszone zostały wykazy:

- nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży,
- garaży przeznaczonych do oddania w najem,
- pomieszczeń biurowych przeznaczonych do oddania w najem,
- miejsc pod ustawienie stolików z parasolami do celów konsumpcyjnych przeznaczonych do oddania w najem.

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



ROLNICTWO

Sprzedam słomę 504 – 219 – 124
(fak.87/14-o-i)

Kupię sprzęty rolnicze
888 – 941 – 781
(p-413-o)

Agregat sprężarkowy, Skoda
spalinowy 797 – 680 – 383
(fak-114)

Kupię zboża paszowe i kon-
sumpcyjne, rzepak, kukurydzę,
lubin słodki, ilości min 23t za-
pewniam transport, płatne w dniu
odbioru, tel. 504 – 082 – 106
(fak/sms)

Zakupię ciągniki C 328, C 330
Władimirec MF 255, prasy z 224/1
każdy stan oraz maszyny rolnicze,
gotówka od ręki dzwoń pisz sms
podlaskie, tel. 660 – 795 – 977
(fak/sms)

Zakupie knury maciory
505 – 481 – 136
(fak/sms)

Sprzedam wycinak piłowy, cena
1900, tel. 697 – 995 – 268
(fak/sms)

RTV – AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KA-
MERY, CENTRUM



Łomża, Plac Niepodległości 9/1
(stary dworzec PKS),
(86) 216 – 34 – 38
(fak.11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01.
(fak.06/14-o-i)

RÓŻNE

Zrób zakupy za minimum 20zł,
a proszek do prania niemiecki lub
płyn do szyb dostaniesz gratis-za-
praszamy sklep bezcłowy, ul. Krót-
ka 1. Łomża. Sprawdź nas.
(fak/sms)

FRYZJER MĘSKI. MFryz.
Strzyżenie już od 10zł! Łom-
ża, ul.Kopernika 27. Pn 8.00-
13.00. Wt-Sob 8.00-17.00,
tel. 882 – 822 – 140. Zapraszamy!
(fak/sms)

DEKORACJE weselne i okoliczno-
ciowe, 696 – 885 – 102
(p-398-o-i)

Serwis Urządzeń Mobilnych i Kom-
puterów „NUMIK” naprawimy Twój
komputer, tablet, nawigacje, tele-
fon., Małachowskiego 2, Łomża.
535 – 119 – 185 www.numik.pl Za-
praszamy!
(fak/sms)

SPRZEDAM

Garaże blaszane-wzmocnione,
bramy garażowe, koje dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent 29 640 – 82 – 03,
85 733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075,
www.robstal.pl
(fak89/14-o-i)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak98/14-o-i)

Sprzedam grzejnik
(86) 217 – 12 – 05
(p-426-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.
(fak..09/14-o-i)

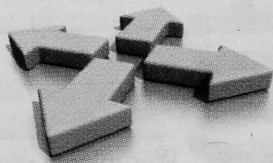
Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.
(fak..08/14 -o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia. DVD, 85 73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.
(fak.019-o-i)

USŁUGI

Tynki maszynowe, cemento-
wo – wapienne, gipsowe, posadz-
ki mixokretem, tanio i solidnie,
517 – 020 – 792.
(p-406-o-i)

Parkiety: układanie, cyklinowanie
bezpylowo, 506 – 191 – 947.
(p-407-o-i)



TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Rządowa – pow. 38,02m2,
1 pokój z aneksem kuchennym,
parter – 79 842 zł tel. 698 506 416

ul. Niemcewicz – pow. 53,6m2,
3 pokoje, I piętro, wykończone,
nowsze budownictwo – 189 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Porucznika Łagody
– pow. 60,5m2, parter, 3 pokoje,
wykończone – 179 000 zł
tel. 698 506 416

Al. Legionów – pow. 61,20m2,
I piętro, 2 pokoje, wykończone –
155 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

Łomża, ul. Wyzwolenia
– pow. 138,70m2,
pow. działki 441 m2 – 395 000 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Wąska – pow. 80m2,
pow. działki 1164m2 – 250 000 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Harcerska
– pow. 145 m2, pow. działki 207 m2,
szeregowy, do wykończenia –
280 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Broniewskiego
– pow. 120m2, pow. działki 55m2,
segment mieszkalno-usługowy –
429 000 zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

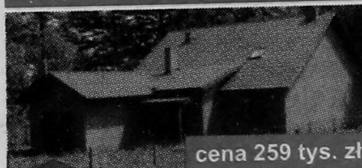
Kalinowo- pow. 2518m2 –
110 000 zł tel. 604 051 082
Stare Kupiski – pow. 1544m2
– 115 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Sikorskiego
– pow. 2564m2 – 650 000 zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 259 tys. zł

Dom w Siemieniu Nadrecznym 65b
(nowy z 2011 r.)
2 łazienki, 6 pokoi, garaż
pow. domu 234 m2,
pow. działki 1256 m2



cena 229 tys. zł

Dom w Wygodzie ul. Sosnowa (nowy
z 2011 r.) 2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia,
poddasze, garaż.
pow. domu 257,4 m2,
pow. działki 1132 m2



cena 599 tys. zł

Dom w Łomży ul. Hipokratesa 38
3 łazienki, 6 pokoi, kuchnia, garaż,
ogród
pow. domu 270 m2,
pow. działki 549 m2



cena 325 tys. zł

Dom całoroczny Baliki 19.
2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia, garaż,
ogród, altana, 50 m. rzeka Pisa
pow. domu 120, pow. działki 1122 m2



cena 489 tys. zł

Dom w Nowogrodzie ul. Miastkowska
18b (nowy z 2011 r.)
2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia,
pow. domu 128 m2,
pow. działki 1640 m2



cena 250 tys. zł

Nieruchomość ze sklepem
spożywczym
Czaplice 35
pow. użytkowa 100 m2
pow. działki 457 m2

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Plugi dwuskbowe stan dobry, cena 420zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Mercedes Vito (2000), stan bdb, cena 8.700 zł, tel. 797 - 595 - 734 (o/b)
- Sedan 1.5crdi 110KM (2006), 132 tys.km, książka serwisowa, 2 kpl kół, czujnik co, cena 15.400 zł, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Przyczepa do przewozu 1 konia Bocman, dmc 1200kg, kat. B, cena 2.600 zł, tel. 881 - 728 - 330 (o/b)
- Przyczepa do przewozu 2 koni Bocman, dmc 1900kg, cena 3.300 zł, tel. 881 - 728 - 330 (o/b)
- Scenic, 7-osobowy (2005) 1.6B 110KM, bogato wyposażony, książka serwisowa, godny, cena 16.700 zł, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Golf V (2009) 1.9TDI, bogato wyposażony, stan idealny, cena 29.900 zł, tel. 518 - 439 - 164 (o/b)
- Golf 3 1.9TD (1992), mechanicznie bardzo dobry, Grajewo, cena 2.500 zł do uzg, tel. 517 - 693 - 078 (o/b)
- Passat B6 TDI (2006), cena 20.900 zł, tel. 505 - 742 - 781 (o/b)
- Golf 4 1.4 16V (1998) zadbany, stan bdb, cena 7.200 zł, tel. (86)277 - 52 - 36 (o/b)
- Golf 4 1.9 TDI (1999) bogate wyposażenie, stan bdb, cena 8.200 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)
- E 320 CDI (2005) Avangarde, stan idealny, I właściciel, cena 32.000 zł, tel. 512 - 658 - 239 (o/b)
- Astra II (2004) hatchback, cena 9.900 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)
- Cordoba GT, 1.9TDI, 110 KM (1998) I wł., 200 tys.km, cena 7.000 zł, tel. 604 - 672 - 605 (o/b)
- Punto (1995) stan db, cena 2.100 zł, tel. 514 - 838 - 644 (o/b)
- 80 B4 1.9 TDI (1994) 280tys. km, oryginał, I właściciel w Polsce, 4x el. szyby, cena 5.200 zł, tel. 668 - 351 - 833 (o/b)
- 80 B4 2.0 gaz roczny (1993) stan db, cena 2.800 zł, tel. 513 - 515 - 261 (o/b)
- Megane Scenic (1999), gaz, lekkie ślady korozji, stan db, cena 5.200 zł do uzg, tel. 531 - 253 - 944 (o/b)
- A6 C5 1.9tdi sedan, (1998), 2 komplety kół, 250 tys. przebiegu, 4 lata w kraju, cena 14.300 zł, tel. 514 - 529 - 048 (o/b)
- Skuter Kymco ZX50 2004r., zadbany w bdb stanie, cena 1.500 zł, tel. 506 - 177 - 763 (o/b)
- Skuter boation 3 lata nie jeżdżony stan oceniam na 3 więcej informacji na telefon, cena 450 zł do uzg, tel. 503 - 913 - 953 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam 3 jałówki cielne do 7-8 miesięcy, cena 4000-6000, tel. 505 - 320 - 076 (o/b)
- Kupię las do 60lat, ogr. M-Wypychy, Skudosze, Polki, cena do 20tysięcy, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Wydzierżawię łąkę 1,20ha w Jednaczewie, cena 1000zł, tel. (86)216 - 03 - 49 (o/b)
- Sprzedam przyczepę ciągnikową, cena 500zł, tel. (86)217 - 12 - 05 (o/b)
- Jałówka, wycielenie 20 kwietnia, cena 5.500 zł do uzg, tel. 694 - 586 - 289 (o/b)
- Prasa kostkująca polska Sipma, stan db (1991), cena 9.000 zł do uzg, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)
- Kopaczka, stan db, cena 1.800 zł do uzg, tel. 660 - 699 - 116 (o/b)
- Jałówka wysoko cielna, wycielenie 19 kwietnia, czarna, stado pod oceną, cena 6.000 zł do uzg, tel. 662 - 790 - 786 (o/b)
- Zaczep do suwnicy 33cm, automatyczny, nieużywany, cena 2.000 zł do uzg, tel. 662 - 790 - 786 (o/b)
- Opryskiwacz ciągnikowy zawieszany, polowy, Pilmert 310 (1997), cena 1.900 zł szt. do uzg, tel. 503 - 133 - 609 (o/b)
- Prasa rolująca Sipma (1998) owijanie siatki, sznurek, stan bdb, cena 23.000 zł, tel. (86)272 - 14 - 33 (o/b)
- Jałówka cielna, wycielenie koniec kwietnia, cena 4.600 zł, tel. (86)476 - 89 - 06 (o/b)
- Platforma do bel 6.20x2.40 na wywrotkę 4.5-6t, na małych kołach, cena 6.500 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Głębosz Howard 3m, 9 łap, gęsiosa stopa, cena 5.300 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Brona aktywna do mielenia roślin nadziemnych, szer. cięcia 2.5m, cena 3.000 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Opony ciągnikowe GoodYear 480x70x28, 2 szt, cena 1.600 zł całość, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Opony ciągnikowe, różnej wielkości, również do beczkowsów, cena 600-1200zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Dmuchawa do zboża, komplet rur i kolanek, cena 2.500 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Młynek bijakowy do zboża, z mieszalnikiem, poj.0.5 t, cena 5.200 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Wycinak mieczowy firmy Kuhn, z windą 2.10 m wysokości, cięcie 1.80, cena 3.600 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Ogłoszenie o Przetargu

Na podst. Art. 28 i art. 38 ustawy z dnia 22 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zmianami) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207, poz. 2108 ze zmianami)

Wójt Gminy Nowe Piekuty ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż następujących nieruchomości:

1. Jabłoń Dąbrowa

Nieruchomości gruntowe niezabudowane, położone w obrębie wsi Jabłoń Dąbrowa w sąsiedztwie do zabudowań przy drodze asfaltowej Sokoły – Piekuty. Na podstawie wpisów w operacie gruntów i budynków działki stanowią nieużytki. Na działkach znajduje się drzewostan – samosiew, nie posiadający wartości użytkowej, lecz jedynie wartość opałową. Nieruchomości są przeznaczone do rolniczego wykorzystania, księga wieczysta Nr 19312.

• **nr geod. 60/1 o pow. 0,3840 ha. Wartość rynkowa nieruchomości 8 213,00 zł. Wadium w kwocie 415,00 zł.**

• **nr geod. 60/2 o pow. 0,2060 ha. Wartość rynkowa nieruchomości 4 406,00 zł. Wadium w kwocie 225,00 zł.**

2. Łopienie Szelaży

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Szelaży w bliskim sąsiedztwie do zabudowań przy drodze gruntowej – działka stanowi użytki kopalne. Na działce znajduje się drzewostan – samosiew, nie posiadający wartości użytkowej, lecz jedynie wartość opałową. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania

• **nr geodezyjny 101/2 o pow. 0,2575 ha, księga wieczysta Nr 19326. Wartość rynkowa nieruchomości 3 560 zł. Wadium w kwocie 180,00 zł.**

3. Łopienie Zyski

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Zyski w bliskim sąsiedztwie zabudowań przy drodze gruntowej – użytki kopalne. Na działce znajduje się drzewostan – samosiew, nie posiadający wartości użytkowej, lecz jedynie wartość opałową. Przedmiotowa nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania, księga wieczysta Nr 19325.

• **nr geod. 24 o pow. 0,3630 ha. Wartość rynkowa nieruchomości 5 707,00 zł. Wadium w kwocie 290,00 zł.**

• **nr geod. 25 o pow. 0,2010 ha. Wartość rynkowa nieruchomości 1 390,00 zł. Wadium w kwocie 70,00 zł.**

4. Łopienie Ruś

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Ruś z dala od zabudowań przy drodze gruntowej polnej – działka stanowi użytki kopalne. Na działce znajduje się drzewostan – samosiew, nie posiadający wartości użytkowej, lecz jedynie wartość opałową. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania.

• **nr geod. 41 o pow. 0,2780 ha, księga wieczysta Nr M1W/00019314/9. Wartość rynkowa nieruchomości 1 992,00 zł. Wadium w kwocie 100,00 zł.**

5. Łopienie Jeże

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Jeże z dala od zabudowań przy drodze gruntowej polnej – użytki kopalne. Na działce znajduje się drzewostan – samosiew, nie posiadający wartości użytkowej, lecz jedynie wartość opałową. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania.

• **nr geod. 315 o pow. 0,5200 ha, księga wieczysta Nr 19311. Wartość rynkowa nieruchomości 3 595,00 zł. Wadium w kwocie 180,00 zł.**

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Jeże w bliskim sąsiedztwie zabudowań przy drodze gruntowej polnej – tereny różne. Przez działkę przebiega rów melioracyjny. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania.

• **nr geod. 145 o pow. 0,2500 ha, księga wieczysta Nr 19311. Wartość rynkowa nieruchomości 3 457,00 zł. Wadium w kwocie 175,00 zł.**

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Łopienie Jeże w bliskim sąsiedztwie zabudowań przy drodze gruntowej polnej – tereny różne. Przez działkę przebiega rów melioracyjny. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania.

• **nr geod. 146 o pow. 0,0800 ha, księga wieczysta Nr 19311. Wartość rynkowa nieruchomości 1 106,00 zł. Wadium w kwocie 60,00 zł.**

6. Wierzbowizna

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Wierzbowizna z dala od zabudowań przy drodze gruntowej polnej – użytki kopalne, położona w starym wyrobisku żwirowni, porośnięta krzakami. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania.

• **nr geod. 17 o pow. 0,1430 ha, księga wieczysta Nr LM1W/00019709/5. Wartość rynkowa nieruchomości 989,00 zł. Wadium w kwocie 50,00 zł.**

7. Krasowo Wólka

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w obrębie wsi Krasowo Wólka z dala od zabudowań przy drodze asfaltowej – nieużytki, działka porośnięta krzakami, stanowiącymi wartość opałową. Nieruchomość jest przeznaczona do rolniczego wykorzystania

• **nr geod. 118 o pow. 0,6080 ha, księga wieczysta Nr 19701. Wartość rynkowa nieruchomości 9 550,00 zł. Wadium w kwocie 480,00 zł.**

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

jak 592

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 1 kwietnia 2014 roku do 22 kwietnia 2014 roku) następujące wykazy:

– lokali mieszkalnych nr 26 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 46 i nr 21 przy ul. Wilsona 4 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Od wtorku, 1 kwietnia do 31 lipca Polacy mogą decydować, gdzie mają być gromadzone ich składki na przyszłą emeryturę. Mają wybór: OFE i ZUS albo tylko ZUS

ZUS czy OFE?

Możliwość wyboru pojawiła się w związku ze zmianą przepisów, dotyczących systemu emerytalnego, która weszła w życie 1 lutego. Minister pracy Władysław Kosiniak – Kamysz powiedział, że ważne jest, iż Polacy sami będą mogli decydować w jaki sposób mają być gromadzone ich obowiązkowe składki na przyszłe emerytury.

O tym, na czym polega nasz system emerytalny i jak są gromadzone pieniądze na przyszłe świadczenia, można dowiedzieć się zarówno w oddziałach ZUS i i ze strony internetowej www.emerytura.gov.pl.

Prezes ZUS Zbigniew Der-

dziuk radzi też, by zarejestrować się na platformie ePUAP, skąd dowiemy się, jakie są składki za nas zapłacone, jaka jest hipoteczna emerytura i wówczas łatwiej będzie można dokonać wyboru. Jeśli do końca lipca ktoś podejmie decyzję, którą później uzna za niewłaściwą, będzie mógł ją zmienić za dwa lata. Później co 4 lata.

Co wybrać? Warto wiedzieć, że OFE to fundusze spekulujące na giełdach. Mogą zyskać, ale mogą stracić. Nawet wszystko. I emerytury nie ma! Żeby emerytury nie wypłacał ZUS, musiałoby zbankrutować państwo.



14 odcinek

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Jak być Forrestem Gumpem biznesu

W kilku odcinkach pisaliśmy już o możliwościach sfinansowania pierwszej firmy. Są wśród nich m.in. crowdfunding, czyli „finansowanie przez tłum”, środki unijne, dotacje dla bezrobotnych, pożyczki instytucji finansowych, inkubatory i fundusze kapitału zalążkowego, aniołowie biznesu. Dziś garść dodatkowych informacji na ten temat.

Podstawowe informacje na temat crowdfundingu można znaleźć na stronie www.pig.gov.pl/Firma/chapter_95869.asp.

Warto zauważyć, że crowdfunding biznesowy, zwłaszcza dla nowo powstających firm innowacyjnych, nie jest charytatywny – coś trzeba zaoferować, od gadżetów przez planowany produkt firmy aż do udziałów w niej.

Jeśli chodzi o fundusze unijne, to trwa okres przejściowy. Takie programy jak Innowacyjna Gospodarka z perspektywy budżetowej 2007-2013 wygasają, nowe jeszcze nie ruszyły. Choć wymagania są zazwyczaj dość wysokie, to były tu i będą spore pieniądze – w postaci dofinansowania czy pożyczki. Warto sprawdzać konkursy na start-up czy firmę innowacyjną. Organizuje je m.in. Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości www.parp.gov.pl.

Jak píše ekspert od funduszy unijnych, w 2014 r. trzeba poczekać na zatwierdzenie rozporządzeń i wytycznych dotyczących nowego okresu programowania 2014-2020.

Wyszukiwarka programów na stronie PARP odsyła do Europejskiego Funduszu Społecznego (program operacyjny Kapitał Ludzki) czy Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, które też dysponowały środkami na start-upy czy mikrofirmy, tworzenie miejsc pracy etc. Niektóre programy z perspektywy 2007-2013 nadal funkcjonują. Na przykład w programie tworzenia miejsc pracy na terenach wiejskich przy poziomie dofinansowania 50 proc. można uzyskać środki sięgające setek tysięcy złotych.

Generalnie w nowej perspektywie budżetowej większy nacisk będzie położony na pożyczki niż dotacje. W kilku województwach już działa inicjatywa Jeremie – pożyczki zamiast dotacji. Daje szansę na pożyczkę lub gwarancję (www.jeremie.com.pl). Jeremie stanowi wsparcie finansowe dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, a także



start-upów. Celem inicjatywy jest pomoc firmom, które rozpoczynają działalność gospodarczą, nie mają historii kredytowej lub zabezpieczeń o wystarczającej wartości. Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej we współpracy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego prowadzą rządowy program pożyczkowy „Pierwszy biznes – Wsparcie w starcie”. Przewiduje on, iż pożyczki będą udzielane na konkretny cel – założenie działalności gospodarczej przez absolwentów szkół i uczelni w okresie 48 miesięcy od otrzymania dyplomu, a także studentów ostatniego roku (<http://bgk.com.pl/wsparcie-w-startcie>).

Można starać się o dotację z urzędu pracy na założenie działalności gospodarczej. Środki są przydzielane w wysokości 20 tysięcy złotych na osobę i aplikować może każdy bezrobotny, bez względu na ogół dotyczą już firm założonych, które mają się czym pochwalić.

Jednak praktyka pokazuje, że znakomita większość start-upów – czy to konwencjonalny sklepik, czy nowatorski e-biznes – powstaje dzięki środkom zgromadzonym przez założyciela. Kiedyś były to pieniądze zarobione „na saksach”, teraz podobnie, tyle że emigracja nie jest wakacyjna, lecz dłuższa.

BIZNES

Czasem udaje się zarobić na samodzielnym biznesie w kraju. W odwodzie pozostaje pożyczka od rodziny, choć w tym przypadku warto spisać warunki – terminy zwrotu, oprocentowanie etc., bo zdarza się, że pieniądze potrafią dramatycznie podzielić bliskich. Pożyczki od najbliższych (rodzice, dzieci, rodzeństwo) mają natomiast inną zaletę – nie są objęte podatkiem od czynności cywilnoprawnych (2% otrzymanej kwoty).

Co najmniej równie ważne jak pieniądze jest wykorzystanie innych dostępnych zasobów. Wielkie firmy powstawały w garażach – tak w 1939 roku zaczął Apple i Google, choć w ich przypadku jest to trochę legenda. Kapitał na starcie może mieć postać samochodu (najlepiej z przyczepką), niekoniecznie własnego. Krzysztof Klicki, właściciel i założyciel Kolportera, zaczął od rozwinięcia gazet w bagażniku samochodu pożyczonego od ojca. Kapitałem może być fascynacja espresso po podróży do Włoch – tak zakładał swoją pierwszą kafejkę w USA Howard Schultz, twórca Starbucksa. Ale gotówka też była potrzebna. Biograf Romana Kluski (Optimus)

twierdzi, że miał on 12 dolarów, gdy zaczął składać komputery, więc głównym jego kapitałem była dobra reputacja z czasów, gdy zarządzał państwową firmą naprawiającą samochody. Dzięki niej koledzy z innych firm uwierzyli, że dostarczy im komputery i sfinansowali zakup materiałów, procesorów i części.

Zygmunt Solorz, by zarobić na pierwszy wyjazd zagraniczny, oszczędzał pieniądze na praktykach w szkole zawodowej. Potem pojechał do NRD i pohańdłował. Od bazarowego handlu zaczął Mariusz Światalski, późniejszy założyciel kilku sieci sklepów. Sporo firm powstawało też z handlu elektroniką i ciuchami z Azji. Multimilioner Zbigniew Cacek zaczął od sklepu z zabawkami w Górze Kalwarii. Założyciele Atlasa mieli warsztat zajmujący się remontami, więc ich kapitałem było kilka narzędzi, a dopiero potem słynna betoniarka, w której wymieszali pierwszy klej do glazury.

Kapitałem może być kawałek ogrodu, sadu lub po prostu pola, sprzęt turystyczny np. wspinaczkowy albo kajak, czy książki i zabawki z dzieciństwa, jeśli chcemy opiekować się dziećmi. Oczywiście sprzęt komputerowy i programy, legalne, rzecz jasna. Wreszcie kapitałem może być unikalna umiejętność czy hobby – Leszek Czarnecki, właściciel m.in. Getin Bank, pasjonował się nurkowaniem, więc doszedł do firmy specjalizującej się w robotach podwodnych. Dla wielu biznesów wystarczy kilka tysięcy złotych kapitału i to, co mamy w domu. Ważniejsze, by pomysł był sensowny, choć nie musi być specjalnie innowacyjny, ważny jest talent, intuicja, wiedza, pracowitość.

Te przykłady pokazują, że często początki fortun były prozaiczne i nie trzeba być genialnym dzieckiem internetu. Terry Allen napisał książkę wydaną w Polsce pod tytułem „Firma z głową. Jak rozkręcić biznes, gdy nie masz gotówki”. Jak píše wydawca, pizzereria w Rosji, schronisko górskie, wydawnictwo, giełdowy serwis informacyjny – to kilka z dwudziestu firm założonych przez Allena. Zaczynał z pustą kieszenią, bez fachowej wiedzy i bez dyplomu. Jak to zrobić? Mówi, że to proste: zaczął biec i został Forrestem Gumpem biznesu. Niestety, książka już nie jest do kupienia, ale i bez niej można zacząć biec własną drogą.

Zaginął Maciek



Maciej Miler (lat 16, na zdjęciu) wyszedł z domu w Augustowie w poniedziałek (31 marca) wieczorem i dotąd nie powrócił. Z policyjnych ustaleń wynika, że może jeździć po kraju środkami komunikacji publicznej, bądź próbować podróżować „na stopa”. Maciek potrafi posługiwać się kilkoma językami obcymi. Nie wiadomo dokładnie, jak był ubrany w dniu zaginięcia. Na pewno na nogach ma szare, sportowe buty nike, na nadgarstku wielokolorową bransoletkę, na szyi rzemyk z zielonym kamykiem. Mierzy 175 cm, ma proste, jasne włosy, niebieskie oczy; waży 70 kg. Znaki szczególne: dwie brodawki po prawej stronie twarzy. Mógł zmienić kolor włosów na czarny.

Wszyscy, którzy mogą udzielić informacji w sprawie miejsca pobytu zaginionego, proszeni są o kontakt z policją, tel 997 lub 112.

Zygzakiem

Zygzakiem jechał ciągnik rolniczy ursus środkiem Kobyli na Borzymy. Gdy policjanci dali znak traktorzyście, aby się zatrzymał, ten dodał gazu i zjechał na jedno z podwórek. Tam dopiero dał się wylegitymować i zbadać alkomatem. Ma 43 lata. Nie miał prawa jazdy. Jechał pod wpływem ponad 3,5 promila. Stanie przed sądem.

Zabawa w kradzione

Oryginalnego złodzieja zatrzymali łomżyńscy policjanci. Najpierw były zgłoszenia, że na jednej ze stacji paliw w Łomży, potem w Grajewie, kierowca volkswagena golf na łomżyńskich nu-



Po tragedii na ul. Wyszyńskiego w Łomży, gdzie zginął czternastoletni motorowerzysta, kolejny wypadek z udziałem kierowcy jednoślada. W sobotę (29 marca) na ul. Piłsudskiego w Łomży w rejonie hotelu pielęgniarek piętnastolatek, jadący motorowerem, zderzył się z samochodem ciężarowym. Do wypadku doszło podczas zmiany pasa jezdni przez motorowerzystę. Ranny nastolatek został przewieziony do szpitala. Natomiast w poniedziałek (31 marca) na ul. Poznańskiej motorowerzysta (lat 52) wjechał na krawężnik i wywrócił się. Jak się okazało, był pod wpływem 2,8 promila i nie miał prawa jazdy. Na szczęście, nic mu się nie stało. Zmarł natomiast w szpitalu motocyklista (lat 48), który zderzył się z landroverem na ul. Wojska Polskiego w Augustowie (na zdjęciu). Według wstępnych ustaleń policji, kierowca landrovera (lat 60, mieszkaniec gminy Sztabin) prawdopodobnie nie ustąpił motocykliście pierwszeństwa przejazdu. Fot. policja

merach rejestracyjnych zatankował za prawie 300 oraz za 130 zł i uciekł, nie płacąc za paliwo. Po kilku dniach ten sam volkswagen golf, ale już na warszawskich numerach, odjechał pośpiesznie ze stacji paliw w Łomży po zatankowaniu paliwa za 300. Policjanci zbadali nagrania monitoringu na stacjach paliw. Na wszystkich kierowcą był ten sam młody mężczyzna. Szybko ustalili jego personalia i zatrzymali go. To mieszkaniec gminy Piątka. Ma 19 lat. Oba komplety tablic rejestracyjnych volkswagena golfa były kradzione. Właścicielką samochodu jest jego dwa lata starsza znajoma. Staną przed sądem. (MK)

Pirat z Estonii

Ciężarowy volvo z naczepą oraz dostawczy renault wpadły do rowu, uciekając przed czołowym zderzeniem z ciężarówką, która we wtorek (1 kwietnia) wyprzedzała tira na drodze krajowej nr 61 pod Szczuczynem. Na szczęście, kierowcom nic się nie stało. Piratem okazał się Estończyk (lat 49), który kierując ciężarówką z lawetą, ruszył do wyprzedzania jadącego przed nim tira na skrzy-

żowaniu, na podwójnej linii ciągłej, nie przejmując się wymuszeniem pierwszeństwa. Przyznał się do winy.

Powtórka z rozboju

Są mieszkańcami Łomży. Mają 29, 33 i 39 lat. W sobotę (29 marca) o godz. 20.00 napadli na idącego ulicą mężczyznę (lat 39). Pobili go i zabrali wart 100 zł plecak. Policjanci szybko ich złapali. Pokrzywdzony przyznał, że napadli na niego także tydzień wcześniej. Wówczas z obawy o swoje zdrowie i życie nie powiadomił policji.

Okradali kościoły

Co najmniej trzy białostockie kościoły splądrowali dwaj złapani przez policję złodzieje. Jeden ma 22 lata, drugi 19. Na pomysł okradania kościołów wpadł starszy. Wybierali puste świątynie. W pierwszej łomem rozbili zamontowaną w przedsionku skarbonkę i ukradli z niej 44 złote. Następnego dnia z łomem poszli do drugiego kościoła, ale nie znaleźli skarbonki. Ukradli kolumny głośnikowe i wzmacniacz. Łup spieniężyli w jednym z lombardów. W kolejnym kościele star-

szy chciał się dostać do sklepienia z dewocjonaliami. Wybijając szybę, wszedł do środka. Nie znalazł jednak nic, co by się nadawało do spieniężenia. W kolejnym dniu nie zdążyli już obrobić żadnego kościoła, gdyż złapała ich policja.

Papierosowa manufaktura

W domu i zabudowaniach gospodarczych mieszkańca Kolna (lat 47) policjanci znaleźli 37 kg tytoniu w liściu, 5 kg krajanki tytoniowej z przemytu, maszynkę do krojenia liści tytoniu oraz maszynkę do skręcania papierosów. Skarb Państwa z tytułu niezapłaconych podatków straciłby około 20 000 zł, szacuje policja w Kolnie.

Piwniczny złodziej

Łomżyńscy policjanci zatrzymali mężczyznę (lat 32) pod zarzutem włamań do piwnic w Łomży w czerwcu ubiegłego roku. Miał wyrwać skoble w drzwiach trzech piwnic i ukraść rower, elementy kuchenki elektrycznej, piecyk ceramiczny, patelnię, gąsior wina, bujany fotel i inne rzeczy. Właściciele straty oszacowali w sumie na ponad 5 000 złotych.

Poradnia psychologa

Jak nabrać pewności siebie?

Mam wiele pomysłów na życie, ale gdy dochodzi do ich realizacji, przestaję wierzyć w swoje siły i to, że mogę je zrealizować. Jak zaufać w swoje siły, nabrać pewności siebie?

Marek

Swoją problem widzisz tak: „Gdybym miał większą wiarę w swoje siły, to bym wprowadził więcej pomysłów w czyn. Jak mam poprawić wiarę w swoje siły, aby zrealizować to, o czym marzę?”. Żle patrzysz na ten problem i dlatego jesteś bezradny. Problemem nie jest wiara w swoje siły, ale unikanie ryzyka, brak strategii realizowania pomysłów i rezygnowanie ze zrobienia pierwszego kroku. Gdy tchórzymy, unikamy wysiłku, chowamy głowę w piasek i płacimy za to poczuciem niższości. Trudno bowiem być z siebie dumnym, gdy człowiek idzie w życiu na łatwiznę. Jesteśmy dumni, gdy podejmujemy się rzeczy trud-

nych, decydujemy się podjąć ryzyko. Tak to działa.

Jeśli więc miałbym coś poradić, powiedziałbym: proszę się nie skupiać na swojej samoocenie i problemach z pewnością siebie, ale na wykonaniu konkretnego zadania. Zamiast zadawać sobie pytanie: „Jak poprawić swoją samoocenę, aby zrealizować swoje plany?”, powinienś pytać: „Jaki zrobić pierwszy krok? Jaką strategię działania przyjąć, aby sprawa zmierzała w wybranym przeze mnie kierunku?”. Ryzyka niepowodzenia się nie uniknie, jeśli chcesz być z siebie zadowolony, musisz działać choć ono istnieje. O swoją samoocenę i wiarę w siebie proszę się nie martwić, poprawią się same, gdy podejmiesz odważne próby realizacji tego, o czym marzysz.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski

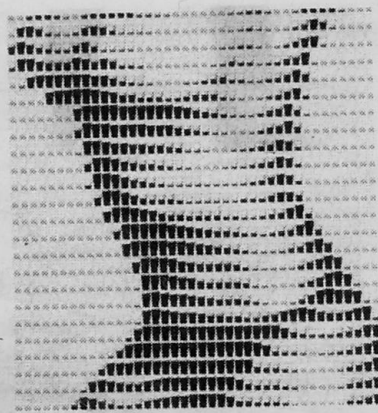


Syta
duszonka

Składniki:

- 50 dag kiszzonej kapusty
- 8-10 niedużych ziemniaków
- 20 dag wędzonego boczek
- 50 dag krótkich kiełbasek typu śląska, każda pocięta na 1-2 cm kawałki
- duża cebula
- 2 ząbki czosnku
- łyżeczka kminku
- kilka nasion jałowca
- duże, twarde kwaśne jabłko
- 3/4 szklanki białego wytrawnego wina
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- olej
- sól, pieprz

Kapustę delikatnie odciskamy i siekamy. Jeśli jest za kwaśna, można ją na krótko namoczyć. Ziemniaki obieramy i w całości gotujemy 10 min. w osolonej wodzie, ostrożnie odcędzamy, aby się nie rozpadły. Boczek kroimy w grube kawałki. Na patelni rozgrzewamy łyżkę oleju, obsmażamy boczek i kiełbaski ze wszystkich stron. Gdy zaczyną brązowieć, dodajemy pociętą w grube piórka cebulę, posiekany czosnek, kminek, jałowiec, oprószamy solą i pieprzem. Mieszając, smażymy, aż cebula się zezłoci. Dodajemy cząstkę jabłka (ze skórką), dusimy razem 2-3 min. Dokładamy kapustę, wino i 1/2 szklanki ciepłej wody, mieszamy, przykrywamy i dusimy 10 min. Dokładamy ziemniaki, trzymamy pod przykryciem jeszcze chwilę, żeby się zagrzały. Przed podaniem posypujemy natką pietruszki.



Pytanie intymne

Gdy u męża pojawiły się pierwsze kłopoty ze wzrodem udawałam, że tego nie widzę i nie rozmawialiśmy na ten temat. Teraz unika seksu, wykręca się zmęczeniem, przeziębieniem, snem albo kładzie się do łóżka, gdy zasnę. Jest rozdrażniony, znerwicowany i kłóliwy. Podejrzewam, że ma nadal kłopoty ze wzrodem i dlatego zachowuje się odpychająco. Co robić?

Edyta

Co piąty mężczyzna w Polsce ma zaburzenia wzroku. Powodem mo-

że być przewlekłe zmęczenie i stres, który może przerodzić się w depresję. A chory na depresję nie ma ochoty na nic. Także na seks. Nawet, gdy nie ma depresji, powrót z chwilowej niedyspozycji jest dla mężczyzny trudny psychicznie. Za każdym razem będzie się budził w nim lęk, czy teraz będzie dobrze. Duży wpływ na osłabienie męskiej sprawności ma spożywanie alkoholu i palenie papierosów. Badania wykazały, iż wypalanie paczki papierosów dziennie przez kilkanaście lat u ok. 80 proc. palaczy prowadzi do impotencji. Zaburzenia wzroku mogą być związane z jakąś chorobą. Czasami kłopoty pojawiają się nawet przy zwykłym przeziębieniu. Są pierwszym sygnałem miażdżycy czy cukrzycy. Mogą być objawem przerostu gruczołu krokowego (prostaty), co zdarza się dość często. Zaburzeń wzroku nie da się przeczekać. Mężczyźni cierpiący na zaburzenia wzroku mają poczucie niskiej wartości, często są sfrustrowani, co odbija się negatywnie na ich relacjach. Konieczny jest kontakt z lekarzem.

Lekarz domowy

Ponad dwadzieścia lat mieszkam z nałogowym palaczem. Na prośbę, by nie palił w mieszkaniu śmieje się, że to szkodliwe tylko dla niego. Zastanawiam się, jaki to może mieć wpływ na moje zdrowie?

Bogusława

Bierne palenie, czyli przebywanie wśród palących i wdychanie dymu, jest bardzo groźne. Dym papierosowy zawiera ponad 4 000 substancji chemicznych, w tym aż 40 związków rakotwórczych. Boczny strumień dymu tytoniowego, ulatniający się z papierosa, zawie-

ra 35 razy więcej dwutlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny, niż dym wdychany przez aktywnych palaczy. Wdychanie dymu przez niepalących zwiększa ryzyko wystąpienia raka płuc i chorób serca. Powoduje nieżyt oskrzeli, zapalenie migdałów, zatok, astmę oskrzelową. Dym wywołuje alergie, powodujące łzawienie oczu, podrażnienie błony śluzowej nosa, kaszel, nawracające zakażenia układu oddechowego. Należy unikać biernego palenia, bo jest jeszcze bardziej niebezpieczne, niż aktywne. Co 17 minut z powodu biernego palenia umiera jeden mieszkaniec Unii Europejskiej.

Pod paragrafem

Od kogo dopominać się odszkodowania za uszkodzenie samochodu na dziurawej drodze?

Zbyszek

Za naprawę uszkodzonego auta na zniszczonej drodze zapłaci zarządca drogi. Aby udowodnić, że uszkodzenie nastąpiło na dziurze w drodze, najlepiej na miejsce wezwać policję, która sporządzi protokół. Będzie podstawą do uznania roszczeń. Można się obyć bez policji. Wówczas należy dobrze opisać miejsce, w którym doszło do uszkodze-

nia, zrobić zdjęcia (każdy ma telefon komórkowy, który to umożliwia), jeżeli jest świadek lub świadkowie, zanotować ich dane. Następnie właściciel auta musi wypełnić wniosek o odszkodowanie i zgłosić się do zarządcy drogi. Jeśli droga jest krajowa, za szkodę zapłaci Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, gdy jej zarządcą jest powiat, wniosek trzeba wysłać do powiatowego zarządu dróg, a jeśli gmina, to do wójta. Rozpatrzenie wniosku nastąpi w 30 dni. Po niekorzystnej decyzji, właściciel auta może się odwołać do sądu.

Czy masz siłę przebicia?

1. Czym dla Ciebie jest sukces?

- a) osiągnięciem danego celu – 1
- b) radością z osiągniętych celów – 3
- c) osiągnięciem celu, z widoczną perspektywą celu następnego – 5

2. Wolisz kierować ludźmi, czy być przez nich kierowanym?

- a) zdecydowanie wolę kierować – 5
- b) lubię mieć władzę nad ludźmi, ale wolę, aby ważne decyzje podejmował ktoś nade mną – 3
- c) zrobię, co mi każą i nic ponadto – 1

3. Jesteś uczestnikiem wypadku drogowego. Jaka jest twoja reakcja?

- a) wpadam w panikę – 1
- b) analizuję sytuację – 5
- c) denerwuję się i musi minąć trochę czasu, zanim ochłonę – 3

4. Jeśli ktoś zapyta: „Mam dwie wiadomości dobrą i złą”, którą chcesz usłyszeć jako pierwszą?

- a) dobrą – 1
- b) złą – 3
- c) wszystko jedno, ponieważ każda wiadomość czegoś uczy i nawet w najgorszej wiadomości znajduje się coś pozytywnego, co może mi służyć w przyszłości – 5

5. Jak traktujesz swoje zobowiązania finansowe i honorowe?

- a) bardzo serio i zawsze wywiązuję się z nich na czas – 5
- b) różnie to z tym bywa, ale staram się wywiązywać z nich na czas – 3
- c) jestem zwolennikiem zasady, że najpierw podejmuję zobowiązania, a potem jakoś to będzie – 1

6. Spiętrzyły się obowiązki zawodowe, a Ty odczuwasz ogromną niechęć do pracy. Jak zachowasz się w takiej sytuacji?

- a) i tak nie zdążę ze wszystkim na czas, więc na luzie – 1
- b) biorę się do wykonania obowiązków – 3
- c) układam plan i zaczynam pracować – 5

7. Jeśli droga do celu będzie wiodła przez czyny, które z moralnego punktu widzenia są naganne, czy zrezygnujesz z osiągnięcia celu?

- a) tak – 1
- b) nie – 5
- c) zależy od celu – 3

8. Czy wierzysz w swoją szczęśliwą gwiazdę?

- a) wierzę – 5
- b) nie istnieje coś takiego, jak szczęśliwa gwiazda – 1
- c) czasami tak, a czasami nie – 3

9. Postawiono przed Tobą bardzo trudne zadanie. Jednocześnie pozwolono Ci zdecydować, czy się go podejmiesz. Co zrobisz?

- a) odpuszczę – 1
- b) lubię trudne zadania, podejmę się – 5
- c) zastanowię się, poproszę o radę innych – 3

10. Czy zdarza Ci się robić ten sam błąd kilka razy?

- a) tak – 1
- b) nigdy – 5
- c) czasami – 3

Masz 10 – 22 punkty: biernie poddajesz się losowi. Wolisz stać za plecami innych, a odpowiedzialność zrzucić na barki szefów. Trudno Ci wyrobić sobie jednoznaczne zdanie na jakiś temat. Wahasz się, wyszukujesz przeciwności i możliwe kłopoty. Boisz się podejmować jakiegokolwiek decyzje i jak ognia unikasz trudnych sytuacji. Jeśli podejmiesz choć raz trudniejsze zadanie, zaczniesz wierzyć w siebie i wszystko się odmieni!

Masz 23 – 37 punktów: czujesz w sobie ogromną potrzebę stawiania kolejnych celów i osiągnięcia sukcesu. Brakuje Ci jednak samozaparcia i wytrwałości. Miewasz też skrupuły, co nie jest atrybutem ludzi sukcesu. Twoja energia jest ogromna, ale szybko się wyczerpuje. Sukces Cię usypia, a niepowodzenia zniechęcają. Dlatego też Twoja siła przebicia jest nierównomiernie rozłożona.

Masz 38 – 50 punktów: Twoja siła przebicia jest bardzo duża. Potrafisz osiągnąć każdy zamierzony cel, nie przebiegając w środkach. Jeśli określisz kierunek, nie zbaczasz z kursu choćby na milimetr. Masz silną wolę i czujesz ogromną motywację do działania. Stwarzasz atmosferę człowieka pewnego siebie, którego nie można przekupić ani niczym obłaskawić. Niestety, bywa, że nie widzisz wiele więcej poza własnymi korzyściami. Siła przebicia to nie wszystko. Musisz zauważać także innych ludzi.



- Z kim graniczy Rosja?
- Z kim chce!

- Czym się różni balkon od humanisty?
- Balkon utrzyma całą rodzinę.

Szczyt rasizmu: pić whisky Black & White w dwóch oddzielnych szklankach.

Przed Wielkanocą przyjacieli pyta przyjaciela:

- Poradź mi, co kupić żonie na zajączka. Ona już wszystko ma!
- Kup jej małego zajączka z czekolady i dodaj do niego pisemną zgodę na dwie godziny szalonego seksu, takiego jakiego tylko zapragnie!

Po świętach kumple spotykają się ponownie.

- Co masz taką skwaszoną minę? Żonie nie spodobał się prezent?
- Bardzo się jej spodobał!
- To o co chodzi? Jak zareagowała?

– Przeczytała, wskoczyła do samochodu i zawołała: „Dzięki, kochanie! Wróć za dwie godzinki”.

Szczyt lenistwa: położyć się na dziewczynie i czekać na trzęsienie ziemi.

Przychodzi pijany małżonek do domu. Żona wściekła pyta:

– Będziesz jeszcze pił?

Mąż nie odpowiada, więc żona powtarza:

– Będziesz jeszcze pił?

Mąż dalej nic.

– Odpowiedziałbyś w końcu, czy będziesz jeszcze pił?

Mąż z wysiłkiem:

– Ooo, żesz, kurna, dobraa, naaaalej...

– Pani mąż jest całkowicie zdrowy, potwierdzają to wszelkie analizy i zdjęcia rentgenowskie – mówi lekarz.

– Panie doktorze, a nie dałoby się, żebym była zupełnie spokojna, zrobić sekcji?

Szczyt pijaństwa: tak upić ślimaka, żeby do domu nie trafił.

Wielka kumulacja. Stoi dziennikarz pod budką Lotto i robi wywiady. Podjeżdża facet rowerem, dziennikarz przyskakuje i pyta:

– Co pan zrobiłby z tą wygraną. Facet myśli i mówi:

– No, kupiłbym większe mieszkanie, fiata seicento...

– A reszta?

– Reszta na konto.

Podjeżdża facet fiatem seicento. Dziennikarz pyta:

– A co pan by zrobił...

– No, to jakiś dom, mercedes...

– A reszta?

– Reszta na konto.

Podjeżdża facet najnowszym modelem mercedesa. Dziennikarz ponawia pytanie.

– Spłaciłbym urząd skarbowy, potem ZUS...

– A reszta?

– A reszta niech czeka!



Tu warto być

Białystok

„Emigranci”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 175), 3 – 4 kwietnia (czwartek – piątek), godz. 10.00. Premierowe przedstawienie według klasycznego tekstu Sławomira Mrożka w reżyserii Krzysztofa Rekowskiego. Grają Mateusz Witczuk i Olga Garbuz.

„Messa de Requiem”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), piątek, 4 kwietnia, godz. 19.00.

Oratorium Giuseppe Verdiego „Messa de Requiem” wykonają Chór i Orkiestra Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyрекcją Mieczysława Dondajewskiego oraz soliści Magdalena Nowacka (sopran), Agnieszka Makówka (mezzosopran) Sang-Jun Lee (tenor) i Wojciech Gierlach (bas). Reżyseria Roberto Skolmowski.

Łomża

„L'estro Fisarmonico”, Filharmonia Kameralna (gościnnie w sali widowiskowej przy ul. Sadowej 12A, tel. 86 216 24 81), czwartek, 3 kwietnia, godz. 18.30.

Koncert wypełni prawykonanie utworu Edwarda Sielickiego „L'estro Fisarmonico” na akordeon i orkiestrę. Łomżyńskich kameralistów poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki, na akordeonie zagra Klaudiusz Baran. Kompozytor spotka się z publicznością przed koncertem (godz. 17.30 – 18.00).

„Słowa na wieczność”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), poniedziałek, 7 kwietnia, godz. 17.00.

Zbiorowa wystawa rzeźby, malarstwa i rysunków artystów Małopolski. O autorach i ich twórczości podczas wernisażu opowie ks. prof. Eugeniusz Grzywacz, pedagog, historyk sztuki, dyrektor pijarskiego Centrum „Wiara i Kultura” w Hebdowie (Małopolskie).

„Ks. Józef Tischner – czy potrzebny dzisiaj?”, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala na Poddaszu, ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81), wtorek, 8 kwietnia, godz. 18.00.

Tematem spotkania będzie rozprawa habilitacyjna ks. dr. Jerzego Sikory pt. „Twórczość kaznodziejska ks. Józefa Tischnera”. Autor jest poetą, krytykiem literackim, eseistą, adiunktem w Katedrze Literatury Polskiej XX wieku na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Łomży, był urzędnikiem Kurii Łomżyńskiej, obecnie jest urzędnikiem Kurii Ełckiej.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 3 kwietnia (czwartek) – Pan Peabody i Sherman, godz. 16.30; Obietnica, godz. 18.15 oraz Need for speed, godz. 20.00; 4 – 9 kwietnia (piątek – środa) – Noe. Wybrany przez Boga, godz. 17.00, 19.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 14.30). Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 3 kwietnia (czwartek) – Muppety: Poza prawem, godz. 17.00 oraz Obietnica, godz. 19.30; 4 – 6 kwietnia (piątek – niedziela) – Muppety: Poza prawem, godz. 14.30; Need for speed, godz. 17.00 oraz Nauka spadania, godz. 19.30; 7 kwietnia (poniedziałek) – Need for speed, godz. 17.00 oraz Tajemnica Filomeny, godz. 19.30; 8 – 9 kwietnia (wtorek – środa) – Need for speed, godz. 17.00 oraz Ocalony, godz. 19.30. Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.

Dni Literatury w bibliotece

Lekcje biblioteczne, zabawy językowe, spotkania z pisarzami, warsztaty literackie, konkurs recytatorski, to tylko niektóre propozycje z bogatego programu Dni Literatury Dziecięcej, który na kwiecień przygotowała Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.

Warto w kwietniu zaglądać do głównej siedziby łomżyńskiej książki przy ul. Długiej 13 oraz do Filii dla Dzieci przy 3 Maja 6A i wszystkich filii w mieście. Prawie codziennie dzieje się tam coś ciekawego.

Już w czwartek, 3 kwietnia, spotkanie z Marcinem Brykczyńskim, autorem wierszy i opowiadań dla najmłodszych (godz. 11.00 – Filia nr 1, ul. Polna 16; godz. 13.00 – Oddział dla Dzieci, ul. 3 Maja 6A). W poniedziałek, 7 kwietnia, spotkanie z bajkopisarzem Wiesławem Drabikiem (godz. 8.30 – Oddział dla Dzieci, ul. 3 Maja 6A; godz. 10.30 – Filia nr 2, ul. Ks. Anny 2). Szczegółowy program na stronie internetowej Biblioteki. (MK)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): tydzień zapowiada się niezwykle optymistycznie, będziesz patrzeć w przyszłość z poczuciem pewności siebie i bezpieczeństwa. Otrzymasz jakieś wiadomości, które znacznie poprawią Twoją sytuację. W Twoim związku uczuciowym jest ogromny potencjał na szczęście, ale to wymaga jeszcze wielu zabiegów i wysiłków

BYK (21 IV – 20 V): pozytywnie zakończysz pewien etap w swoim życiu. Ale zamiast odpoczywać, idź za ciosem. W uczuciach poczucie spełnienia.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): będzie konieczność podjęcia decyzji w ważnej sprawie i dokonania wyboru. Nie odkładaj tego momentu, bo zbyt długie zwlekanie bardziej Cię męczy, niż podjęcie decyzji. Samotne Bliźnięta mogą liczyć na poznanie kogoś, kto ich mocno zaintryguje.

RAK (22 VI – 22 VII): czas poszukać jakiegoś głębszego sensu w życiu i tym, co Ci się ostatnio przydarza. Przydałaby Ci się w najbliższym otoczeniu osoba z autorytetem. Ważniejsza od rzeczy materialnych chwilowo stanie się dla Ciebie miłość i przyjaźń.

LEW (23 VII – 23 VIII): czas na doskonałe połączenie elementów duchowych ze sprawami typowo ziemskimi. Los obdarzy Cię teraz niesamowitą energią, będziesz realizować swój potencjał i nie cofniesz się przed niczym, trudne sprawy staną się łatwe i proste.

PANNA (24 VIII – 22 IX): wydaje Ci się, że tkwisz w martwym punkcie i nie wiesz, jak postąpić? To tylko złudzenie, tak naprawdę nic Cię nie ogranicza i masz możliwość ruchu w każdym kierunku. W pracy, związku, w każdej sytuacji możesz zaakceptować istniejący stan rzeczy, starać się go zmienić lub odejść i poszukać z powodzeniem szczęścia gdzie indziej.

WAGA (23 IX – 23 X): czas uspokojenia się i relaksu. Wszelkie waż-

niejsze sprawy załatwione, możesz teraz cieszyć się rezultatami i naprawdę nie musisz już walczyć. Szczególnie dobrze powinno być, jeśli tego nie zepsujesz, w relacjach z najbliższymi i uczuciach.

SKORPION (24 X – 22 XI): zadбай o płynność w jakiegokolwiek sprawie, której poświęcisz swoją uwagę. Jeśli coś Ci wyraźnie nie idzie, odłóż na lepszy czas, a energię włoż w czynności, które wykonujesz zgodnie z wcześniejszymi planami. W towarzystwie możesz lśnić, kilka osób będzie się starać o Twoją uwagę albo coś więcej.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): w sprawach serca początek czegoś nowego, odnowienie uczuć w istniejącym związku albo poznanie kogoś nowego. W każdym razie, obudzisz się emocjonalnie. Nowy pomysł może być zaczątkiem przyszłego sukcesu.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): żeby odnaleźć się w życiu, musisz zdecydować się na śmiały krok, nie możesz tkwić w miejscu i czekać, aż się sytuacja sama odmieni. Zastanów się, co mogłoby takim krokiem być. Przeanalizuj obawy, jakie się pojawiają, gdy chcesz coś zrobić konkretnego. Być może są bezpodstawne i nawykowe. Jeśli w Twoim związku coś się nie układa, nie poddawaj się i walcz o uczucia

WODNIK (21 I – 19 II): pochłona Cię emocje, cały tydzień będzie pod znakiem zmiennych nastrojów. Nie zagub się w nich, staraj się również myśleć logicznie. Będziesz czarem, masz szansę wykazać kreatywność i otwartość umysłu.

RYBY (20 II – 20 III): odpuść sobie na jakiś czas i nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków. Wybierz kilka najważniejszych zadań i wykonaj je solidnie. Uzyskany czas wykorzystaj na regenerację sił. Zastanów się, jakie w Twoim związku są granice nie do przekroczenia. Pewnych rzeczy nie uda się uzyskać, więc lepiej pogodzić się z tym i znaleźć radość w sferach, które Was łączą, a nie dzielą.

ŁKS – MKS Korsze 1:1

Remisem zakończył się w sobotę (29 marca) mecz trzeciej ligi, w którym na stadionie w Łomży ŁKS zmierzył się z MKS Korsze. Goście strzelili gola już w 15 minucie, a w 19 minucie, po faulu Tomasza Stanióskiego, sędzia podyktował dla nich rzut karny. Na szczęście, nasz bramkarz Łukasz Trochim obronił jedenastkę! Chwilę później Korsze strzeliły nam drugiego gola, ale sędzia nie uznał bramki, która padła ze spalonego. Po przerwie ŁKS rzucił się do walki i w 69 minucie Alex Rodier wyrównał na 1:1. Kontuzji mięśnia uda doznał obrońca ŁKS Daniel Kacprzyk. W najbliższą niedzielę (6 kwietnia) ŁKS gra kolejny mecz o życie, czyli pozostanie w III lidze z rezerwami Jagiellonii w Supraślu.

Zostaną w Extraklasie?

Tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża w przedostatniej kolejce rundy rewanżowej pokonały u siebie ekipę Lidzbarka Warmińskiego 3:2. Dwa punkty zdobyła Magdalena Sikorska, jeden Weronika Łuba. W poniedziałek (31 marca) w ostatniej kolejce w Częstochowie przegrały z AZS 2:3. Punkty zdobyły Weronika Łuba i Magda Sikorska. Podopieczne Wacława Tarnackiego w całym sezonie wygrały zaledwie trzy kolejki (6 „dużych” punktów) i są na miejscu spadkowym. Czy zostaną w Extraklasie, zależeć będzie od wyników ostatnich gier rywali z dołu tabeli.

Wiceliderzy Energa Cup

W wojewódzkim finale ogólnopolskiego turnieju minikoszykówki chłopców Energa Cup w Białymstoku drużyna Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży wywalczyła II miejsce. Koszykarze trenera Wojciecha Kamińskiego ulegli tylko zespołowi Szkoły Podstawowej nr 47 w Białymstoku, która awansowała do finału krajowego. Dziewiątka zagrała w składzie: Patrycjusz Siwik, Michał Kołakowski, Hubert Boć, Marcin Kozikowski, Jakub Ramotowski, Dawid Kozłowski, Paweł Włodkowski, Marcin Szmitko, Jakub Sarnacki, Filip Trzonkowski, Michał Sobiechowski i Mateusz

Emocjonujący remis Olimpii Zambrów

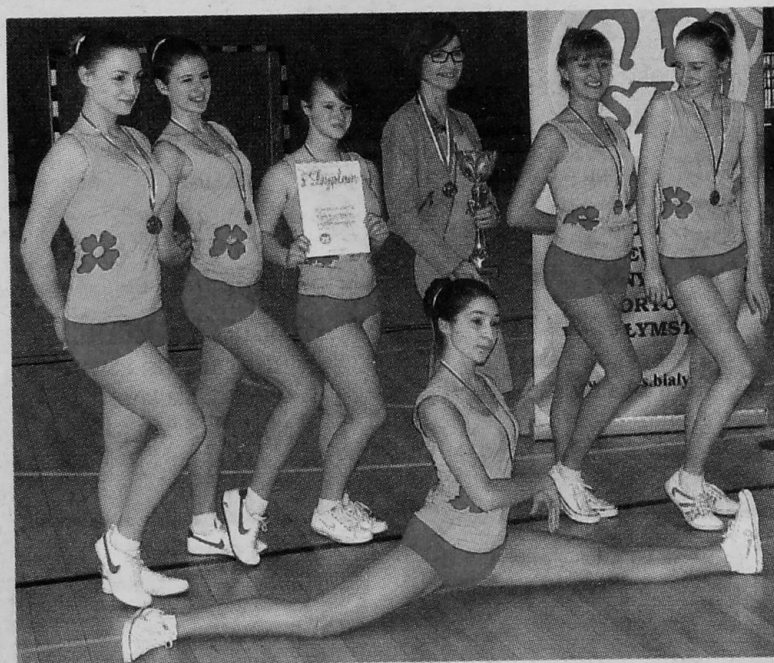
Bliska zwycięstwa nad zajmującym 5 pozycję Zniczem Pruszków była debiutująca w II lidze Olimpia Zambrów. Mecz rozpoczął się pod dyktando gospodarzy, którzy w pierwszej połowie wyszli na prowadzenie 1:0, a tuż po przerwie strzelili drugiego gola. Ale nie był to koniec, lecz początek świetnej gry Olimpii, która pokazała prawdziwą sportową klasę. Po fantastycznych akcjach całej drużyny, kontaktowego gola strzelił Michał Steć w 54, a Kamil Zapolnik w 59 minucie wyrównał na 2:2. W 68 Michał Steć pięknie zagrał do Przemysława Jastrzębskiego,

który strzelił trzeciego gola. Olimpia prowadziła 3:2 prawie 20 minut. W tym czasie Pruszków stworzył prawdziwe piekło pod bramką Piotra Czaplińskiego. Padł gol dla Znicza, którego sędzia nie uznał (spalony). Szczęście dopisywało podopiecznym Krzysztofa Zalewskiego do 86 minuty. Wówczas sędzia dopatrzył się faulu bramkarza Zambrowa na zawodniku Znicza i podyktował rzut karny dla gospodarzy. Znicz wyrównał na 3:3.

„Na pewno mamy problemy z koncentracją i ustawieniem w początkowych minutach spotkań, bo tracimy bramki. Dzi-

siaj tak samo. Straciliśmy bramkę w pierwszych minutach meczu, drugą w pierwszych minutach drugiej połowy. Natomiast ten zespół w ofensywie przyjemnie się ogląda. Dużo kontrowersji w samej końcówce, bo moi zawodnicy zarzekają się, że karny to nieporozumienie”, podsumował spotkanie trener Krzysztof Zalewski.

W najbliższą sobotę, 5 kwietnia, Olimpia gra w Zambrowie z Legionovią Legionowo. Początek, godz. 15.00. (ann)



Mistrzynie Licealiady

Reprezentacja aerobiku z II LO im. M. Konopnickiej w Łomży w składzie: Ewa Rutkowska, Katarzyna Domalewska, Karolina Grała, Maria Reterska, Marta Kościelecka, Aleksandra Szczęśna pod opieką Marzanny Rutkowskiej zdobyła I miejsce w aerobiku rekreacyjnym podczas Licealiady Województwa Podlaskiego w Białymstoku.

Uczennice Marzanny Rutkowskiej (w środku z pucharem) zaprezentowały program, który zachwyił sędziów. Gratulujemy, tym bardziej, że wcześniej dwa razy pod rząd zdobywały w Licealiadzie drugie miejsca. (ann)

Figiel. Najlepszym zawodnikiem został Jakub Ramotowski.

Z III ligi do okręgówki

Mateusz Laskowski i Krzysztof Myśliński, napastnik i bramkarz ŁKS Łomża z poprzednich sezonów, grają w Fortach Piątka, klubie z ligi okręgowej. Mateusz Laskowski został do Fortów wypożyczony na pół roku, natomiast Krzysztof Myśliński rozstał się z ŁKS definitywnie. Forty zajmują przedostatnie miejsce w tabeli.

Tancerze ulicy z medalami

Dwa złote i trzy srebrne medale przywieźli tancerze Studia Tańca Marka Kisiela z Międzynarodowych Zawodów Tańca Ulicznego Breakmania 2014 w Kętrzynie.

Złoto zdobyli zespół Skrecz oraz indywidualnie Wiktoria Kosmowska, a srebro BK Teamki oraz Kinga Nicewicz i Natalia Kisiel. Turniej organizuje od 7 lat Kętrzyńskie Centrum Kultury.

Pingpong w Szczepankowie

Szkoła Podstawowa w Szczepankowie (gm. Śniadowo) zaprasza na III Regionalny Turniej Tenisa Stołowego Open, który odbędzie się w szkole w niedzielę, 6 kwietnia. Honorowy patronat nad zawodami objął wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski. Szczegóły: www.szczepankowo.szkoledlastrona.pl.

Koszykówka kobiet

Dzięki staraniom TKKF, Łomża kolejny sezon ma Ligę koszy-

kówki pań. Zagra w niej w tym sezonie 5 drużyn: Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości, Reaktywacja, Ekonomik, Versus i Gotowe na Wszystko. Mecze odbywać się będą w Hali Olimpijczyków Polskich przy ul. Ks. Anny. Początek w niedzielę, 6 kwietnia, od godz. 10.00.

EuroVelo bez Łomży

Łomża nie przystąpi do budowy ścieżek rowerowych w ramach europejskiego projektu EuroVelo, poinformował wiceprezydent Benjamin Dobosz. Powodem są, jak twierdzi wiceprezydent, „uzasadnione obiektywnie” co do rzetelności i kompetencji polskich koordynatorów EuroVelo. Tak więc europejskie ścieżki rowerowe ominą Łomżę.

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy na fundament i ściany



5,30 zł

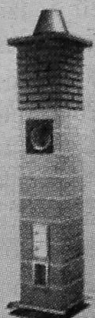
TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo



5,30 zł

BŁOCZEK TERMOLIGHT
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
Uniwersal 200
- 6 mb



Teraz tylko
1516 zł
Cena brutto



Teraz tylko
14,50 worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

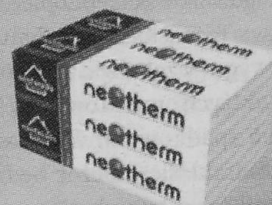
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
16,95 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



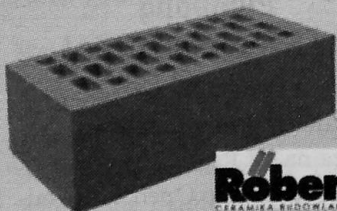
Teraz tylko
135 zł/m³
Cena brutto

**PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
4,30 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
7,95 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA MINERALNA
CLIMOWOOL gr 10 cm**



**CEMENT
32,5 R**

Teraz tylko
398 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl