

3 konkursy na Dzień Kobiet

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 7 (1681)

17 lutego 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

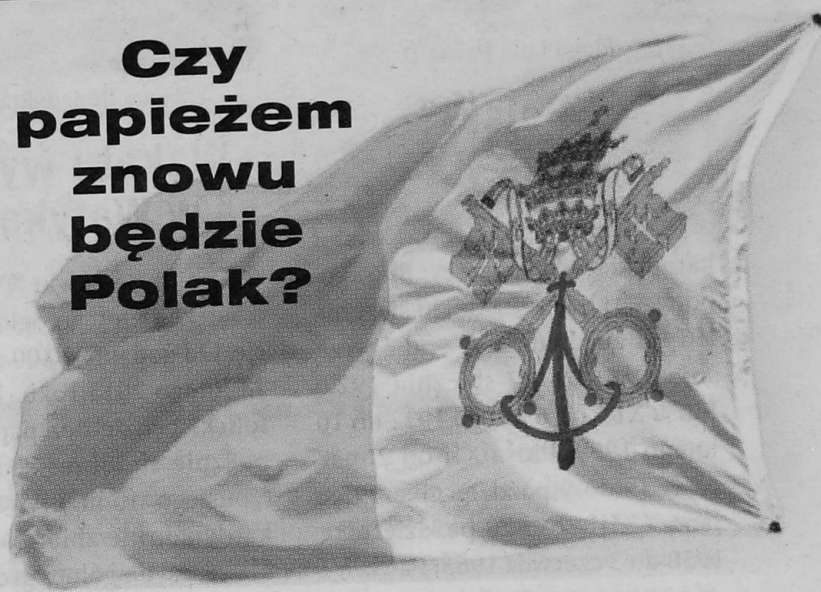
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



**Czy
papieżem
znowu
będzie
Polak?**



Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemii Łomżyńskiej



Lizanie tyłka czyli partia w gminie

Fortuna wraca!

Już tysiące ludzi skorzystało z porad blogującego aspiranta Fortuny (www.fortunaradzi.pl), który o pieniądzach wie prawie wszystko.

Zdobądź sprawność finansową z Fortuną!

Czytaj kolejne porady! Zawsze na str. 13



Uwaga, KONKURS!

Wycinaj z gazety i zbieraj znaczki sprawności finansowych, aby wziąć udział w konkursie i wygrać dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat wyjazd na obóz naukowy Akademii Leona Koźmińskiego, realizowany na licencji amerykańskiego Camp Millionaire.

SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPALOWEGO

Z DOSTAWĄ DO KLIENTA

PO CENACH KONKURENCYJNYCH



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZ

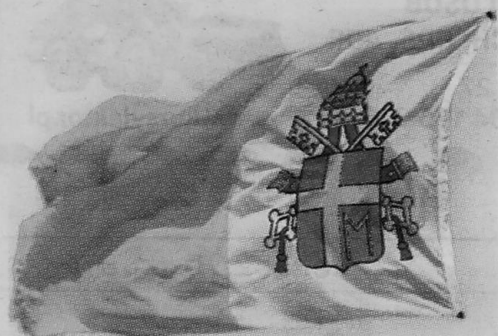
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

foto
gabs

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Czy papieżem znowu będzie Polak?



Flaga Jana Pawła II

„Polski” wiek XX

W minionym wieku, Kościół katolicki miał 8 papieży: Piusa X – od 4 sierpnia 1903 do 20 sierpnia 1914; Benedykta XV – od 3 września 1914 do 22 stycznia 1922; Piusa XI – od 6 lutego 1922 do 10 lutego 1939; Piusa XII od 2 marca 1939 do 9 października 1958; Jana XXIII – od 28 października 1958 do 3 czerwca 1963; Pawła VI – od 21 czerwca 1963 do 6 sierpnia 1978; Jana Pawła I – od 26 sierpnia 1978 do 28 września 1978; Jana Pawła II – od 16 października 1978 do 2 kwietnia 2005. Benedykt XVI wprowadził katolików w wiek XXI.

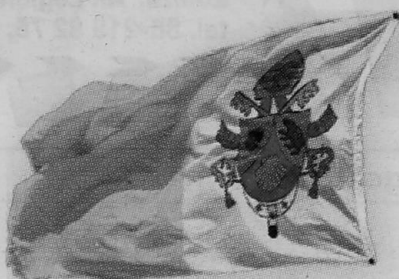
Jan Paweł II był papieżem 26 i pół roku (9 666 dni). Był to nie tylko najdłuższy pontyfikat w XX w., ale trzeci, po pontyfikacie Świętego Piotra (31 lat) i Piusa IX (32 lata), w historii Kościoła.

Był pierwszym papieżem z Polski i pierwszym po 455 latach, który nie był Włochem.

Niezwykłością pontyfikatu Jana Pawła II były pielgrzymki wszędzie tam, gdzie byli wierni. Odbył ich 104. Był pierwszym papieżem, który pojechał do Wielkiej Brytanii (od 1534 Kościół Anglii nie uznaje władzy zwierzchniej Stolicy Apostolskiej), wszedł do żydowskiej synagogi i muzułmańskiego meczetu.

W okresie Wielkiego Jubileuszu roku 2000 dokonał historycznego wyznania win Kościoła, także wobec Żydów.

Jan Paweł II odwiedził Polskę 8 razy. W czasie IV pielgrzymki do Polski pod hasłem „Bogu dziękujecie, ducha nie gościę”, 4 i 5 czerwca 1991 r. gościł w Łomży. Była to znacząca wizyta, bo w Łomży spotkał się z rolnikami z całej Polski oraz Litwinami.



Flaga Benedykta XVI

Wakat i wybory w Watykanie

Papież Benedykt XVI w poniedziałek, 11 lutego ogłosił abdykację. Od godziny 20.00 w czwartek, 28 lutego 2013 roku, Kościół katolicki będzie bez papieża i rozpocznie się okres sede vacante („pustego tronu”). W tym czasie kardynałowie zbiorą się na Konklawę, czyli ogólne zgromadzenie, którzy wybiorą nowego papieża. Konklawę jest zwoływane po 15, maksymalnie 20 dniach od śmierci papieża lub abdykacji. Uczestniczą w nim wszyscy kardynałowie, którzy nie przekroczyli 80 lat. Na świecie jest ich 120, w Polsce 4: Stanisław Dziwisz, Zenon Grocholewski, Kazimierz Nycz i Stanisław Ryłko.

Obecnie przebieg zgromadzenia regulowany jest przez Konstytucję, wydaną przez Jana Pawła II w roku 1996 (zmodyfikowaną przez Benedykta XVI w 2007 r.). Do tej zmiany obowiązywała konstytucja Grzegorza X z 1274 r! Konklawę odbywa się w pomieszczeniu zamkniętym w Kaplicy Sykstyńskiej, przy całkowitej izolacji.

Głosowanie kardynałów jest tajne, musi zakończyć się wyborem papieża, ale nie może być więcej głosowań niż 30. Papież musi być wybrany co najmniej liczbą 2/3 wszystkich głosów. Gdy któryś z kandydatów uzyska tę bezwzględnie wymaganą ilość, kardynał prowadzący Konklawę pyta wybranego, czy akceptuje kanonicznie dokonany wybór? Po wyrażeniu zgody zostaje nowym papieżem.

Konklawe przewodniczy kardynał dziekan, który po wyborze papieża, ogłasza z balkonu bazyliki Św. Piotra jego nazwisko i przybrane imię.



Ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski

Polak papieżem? A po co?!

Ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski:

– Na pytanie „Kontaktów”, czy Polak może znowu być papieżem, odpowiem: a po co? Przewrotnie. A poważnie: papież z Polski Jan Paweł II zrobił dla Kościoła bardzo dużo. Katolicyzm w Polsce był wówczas inny, niż w Europie. W chwili wyboru, kardynał Karol Wojtyła był nowym człowiekiem, jakby z innego świata, co dało Kościołowi powszechnemu, całemu chrześcijaństwu świeży impuls. Dzisiaj natomiast chrześcijaństwo rozwija się poza Europą, w Ameryce Południowej, Afryce. Europa jako społeczeństwo jest skostniała, a Kościołowi potrzebny jest człowiek, który rozumie współczesny świat.

Odejście Benedykta XVI jest zaskoczeniem także dla mnie. Ale gdy przypominam sobie jego działania i wypowiedzi z ostatnich miesięcy myślę, że skrupulatnie się do tego przygotował. Dwa, trzy miesiące temu powołał wielu nowych kardynałów, by Kolegium Kardynalskie, które na Konklawę wybiera nowego papieża było w pełnym składzie 120 osób. Wśród nich większość jest z Ameryki Południowej, Afryki, także obrządku wschodniego z Indii, Libanu, Czech. Mało z Europy i ani jednego Włocha. Podkreślał, że Kościołowi są potrzebni ludzie rozumiejący współczesność.

Moim marzeniem jest, aby papieżem został ktoś spoza Europy. To dla Kościoła powszechnego może być bardzo ożywcze. Jak ożywczy był 35 lat temu wybór papieża z Polski.

Słowo Biskupa Łomżyńskiego

Wczoraj, w dniu Wspomnienia Najświętszej Maryi Panny z Lourdes, Ojciec Święty Benedykt XVI ogłosił swą decyzję rezygnacji z posługi Biskupa Rzymu, Następcy św. Piotra, z dniem 28 II br., godz. 20.00. Decyzję tę podjął – jak sam powiedział – „rozważysz po wielokroć rzecz w sumieniu przed Bogiem”, a więc jest ona owocem jego długiej modlitwy i refleksji.

Wiadomość tę przyjęliśmy z zaskoczeniem. Jednak patrzymy na nią w perspektywie naszej wiary chrześcijańskiej. Czynimy tak również dlatego, że trwa Rok Wiary, ogłoszony przez Ojca Świętego. Przyjmujemy tę informację ze spokojem serca i z ufnością, która ma swe oparcie w zapewnieniu naszego Pana, Jezusa Chrystusa, że jest On z nami „przez wszystkie dni aż do skończenia świata” (por. Mt 28, 20). Trwa więc niezmiennie to zadanie, które Jezus nam pozostawił, abyśmy głosili Jego Ewangelię i o Nim dawali świadectwo życia „aż po krańce ziemi”. Naszemu Zbawicielowi, Najwyższemu Pasterzowi powierzamy w naszej modlitwie prośbę o owocność tego zadania. Prosimy o szczególne dary Ducha Świętego dla całego Kościoła św. na czas najbliższych tygodni kończącej się posługi Benedykta XVI i na czas wyboru, którego będzie dokonywać Kolegium Kardynalskie.

Nasze trwanie na modlitwie w tym czasie niech będzie również wyrazem wdzięczności Bogu za to, że dał nam Ojca Świętego Benedykta XVI jako tego, który nas w tych latach prowadził i który daje nam nieustannie swoje świadectwo Ewangelii i wierności Chrystusowi Panu. Niech ta modlitwa będzie również wyrazem wdzięczności wyrażanej Ojcu Świętemu za to wszystko, co nam przekazał w swoim pasterskim nauczaniu, w wydanych dokumentach – a także przez beatyfikację naszego Rodaka, bł. Jana Pawła II.

† JANUSZ STEPNOWSKI
Biskup Łomżyński

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

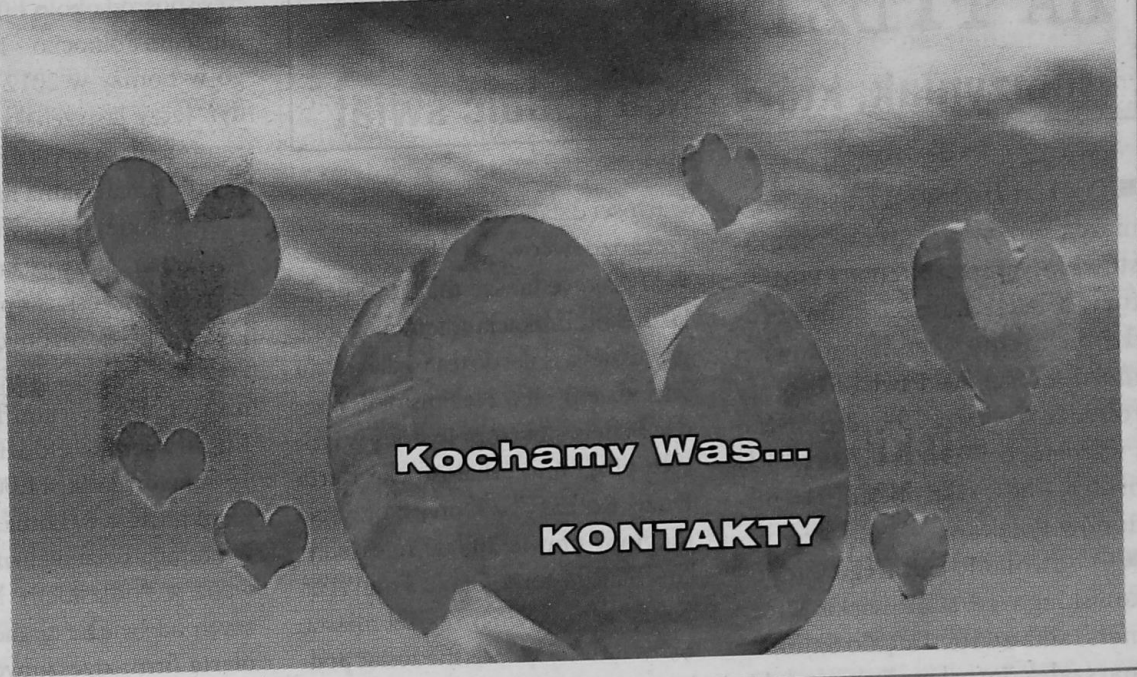
Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Wybierz Zdjęcie Miesiąca Styczeń 2013

Od piątku, 15 lutego, do piątku 22 lutego można głosować na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny) na Zdjęcie Stycznia 2013. Obejrzyj fotografie Kamila Mieczkowskiego, Ewy Plony, Magdaleny Kur, Ewy Kraszewskiej, Andrzeja Męczkowskiego, Tomasza Matlaka, Pauliny Modzelewskiej, Mateusza Sierpu-towskiego, Anny Matlak, zgłoszuj, przeczytaj regulamin i przyslij swoje zdjęcia na odsłone lu-tową Konkursu.

Przypominamy! Z tego samego komputera można oddać głos raz na dobę. Prosimy o prze-strzeganie tego warunku. W przypadku naruszenia regulaminu, może dojść do skasowania gło-sów i zablokowania możliwości głosowania.

Zgłoś do nagrody dobrego lekarza, który jest dobrym człowiekiem Następcy doktora Kanigowskiego

Do końca lutego można zgłaszać lekarzy z województwa podlaskiego do IV edycji Na-grody im. dr. Krzysztofa Kanigowskiego.

Dr Krzysztof Kanigowski był wybitnym chi-rurgiem, kierował oddziałem chirurgii w Wo-jewódzkim Szpitalu im. Śniadeckiego w Bia-łymstoku. Zmarł w 2008 roku i po jego śmierci rodzina, przyjaciele oraz współpracownicy ustanowili Nagrodę jego imienia, by honoro-wać „lekarzy, którzy leczą człowieka, a nie tyl-ko chorobę. Relacje z pacjentami budują przez

życzliwość i empatię. Kształtują etos zawodu, są autentycznie szanowani i są wzorami do na-śladowania”, mówi przewodniczący Kapituły Nagrody Krzysztof Gedroyć.

Lekarzy, którzy są nie tylko dobrymi fa-chowcami, ale potrafią „pochylić się z troską” nad każdym pacjentem, można zgłaszać pocztą elektroniczną lub tradycyjną.

(Formularz zgłoszeniowy i szerzej o Nagro-dzie na stronie internetowej: www.doktorkanigowski.pl).

Solidarność w nieszczęściu

„Przeszłam przez wieś i zebrałam 2 500 zł dla rodziny, która straciła wszystko w pożarze. To bardzo dużo, bo nasza wieś jest mała, tylko 30 domów i przecież nie wszyscy prowadzą go-spodarstwa. Cieszę się, że potrafimy łączyć się w organizowaniu pomocy, gdy kogoś spotyka nieszczęście”, mówi sołtys wsi Kołomyjka Gra-żyna Drewnowska. Zebrane pieniądze przeka-zała pogorzelcom w niedzielę, 10 lutego, w ka-plicy po mszy świętej.

Rodzina z dwójką małych dzieci (lat 5 i 3) niedawno straciła w pożarze drewniany dom i wszystko, co w nim było. „Co nie zabrał ogień, zostało zniszczone przez wodę w czasie gasze-

nia pożaru. Nic nie nadaje się do używania”, ocenia sołtys, która była na miejscu. Potrzebne jest wszystko. Mężczyźni z Kołomyjki pomogli w porządkowaniu pogorzeliska. Wójt gminy Rutki od razu udzielił rodzinie pomocy finan-sowej i obiecywał (jak tylko będą dobre wa-runki pogodowe) pomóc sprzętem uporząd-kować resztki spalonego domu i przygotować plac pod budowę nowego. Rodzina z Rutek za darmo udostępniła pogorzelcom mieszkanie. Jeden z sąsiadów na budowę nowego domu po-darował tysiąc pustaków, inny obiecywał drewno. Księża z parafii Rutki i Kołaki Kościelne ogłosili zbiórkę.

ZA TYDZIEŃ:

Łomżyńskiak, który chce podbić świat

■ O 71 zł średnio wzrosną od 1 marca emerytury, renty, pomocy. Najniższe renty i emerytury, a także najniższe renty rodzinne i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy oraz renty rolnicze wynoszą 799,18 zł brutto i wzrosną o 31,96 zł do 831,14 zł brutto. Podwyżka obejmie 10 milionów Polaków.

■ O odwołanie Cezarego Cieślukowskiego ze stanowiska wice-marszałka zwrócił się do Sejmu marszałek Jarosław Dworżański. CBA uważa, że doszło do naruszenia ustawy o pracownikach samorządowych, ponieważ Cezary Cieślukowski pracował w przeszłości na zlecenie dla podmiotów, które potem korzystały z unijnych dotacji, rozdzielanych przez Zarząd województwa. Głosowanie Sejmu nad odwołaniem 22 lutego.

■ Budowę obwodnicy Augustowa wstrzymuje protest mieszkańców wsi Podbudówek. Właściciele posesji, przez które ma przebiegać droga, domagają się od wojewody przedstawienia oficjalnych wycen

wartości działek dokonanych przez rzeczoznawców.

■ O połowę tańsze mają być przejazdy komunikacją miejską, żłobki, przedszkola i bilet do teatru dla rodzin wielodzietnych w Białymstoku. Władze Białegostoku opracowały w tym celu programu „Białostocka Karta Dużej Rodziny”, z której skorzystać mogłoby prawie 20 000 mieszkańców Białegostoku. Około 3 mln zł na pokrycie ulg wyłoży budżet miasta. Uchwała w tej sprawie ma zostać podjęta na sesji Rady Miasta 18 lutego.

■ Decyzję o likwidacji zaskarżył do sądu wyższej instancji Zarząd Zakładów Mięsnych PMB w Białymstoku. Nie wstrzymuje to jednak działalności syndyka, zajmującego się likwidacją firmy.

■ Zagrożony jest Międzynarodowy Festiwal Cerkiewnego Dzwonienia. Od kilku lat organizuje go w monastyrze w Supraślu Muzeum Podlaskie przy wsparciu ministerstwa kultury. Teraz resort odmówił 51 000 zł na organizację jedynej tego rodzaju imprezy w kraju.

■ Podarowali ponad 960 ekspona-

tów spośród około 1 000 nabytków Muzeum Północno – Mazowieckiego w Łomży w 2012 r, informuje dyr. Jerzy Jastrzębski. Szczególnie cenne są dary prywatne, które uzupełniają materialną historię Ziemi Łomżyńskiej i regionu.

■ Wykład „Nazwiska mieszkańców Ziemi Łomżyńskiej z przełomu XIX i XX wieku zasłużonych dla miasta i regionu” wygłosi prof. Henryka Sędziak na seminarium Towarzystwa Kultury Języka Oddział w Łomży 16 lutego (godz. 11.00, TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, Łomża).

■ Podbija świat bielizna, produkowana w Podlaskiem. Na największych na świecie targach w Paryżu oferta firm, zrzeszonych w Podlaskim Klasterze Bielizny, znowu odniosła sukces. Jak poinformowała Kinga Lesisz, właścicielka firmy „Kinga”, białostocka bielizna trafia już do Francji i Arabii Saudyjskiej, ostatnio Klaster podpisał kontrakt z Japonią, trwają rozmowy z Kanadą.

■ Liczenia nietoperzy w Osowcu twierdzy i łośi w Biebrzańskim Parku Narodowym, naukowcy dokonują już od 20 lat. Kilometry podziemnych korytarzy w carskich fortach Osowca i trudno dostępne tereny Parku sprawiają, że mamy w Podlaskiem największe ostoje wielu dzikich zwierząt w Polsce.

Znaki czasu

■ „Abdykując Benedykt XVI postąpił roztropnie. Jeśli ktoś czuje, że nie podoła, jeśli czuje słabość, wtedy mówi dosyć. Droga Benedykta XVI powinna być wskazówką nie tylko dla księży, biskupów i przyszłych papieży, ale i dla wszystkich, którzy roztropnie podchodzą do swoich możliwości”, powiedział o abdykacji Benedykta XVI biskup Tadeusz Pieronek.

■ „To jeden z najszcześniejszych dni w moim życiu, bo nie sądzę, żebym jeszcze kiedykolwiek w przyszłości mógł coś tak wielkiego dla Polski zrobić”, powiedział premier Donald Tusk po negocjacjach w Brukseli, na których rząd wywalczył dla Polski ponad 440 mld zł w unijnym budżecie na lata 2014 – 20.

■ Chłopczyka (lat 2,5) znalazła w sobotę, 9 lutego w Oknie Życia dyżurująca pracownica Caritas w Stargardzie Szczecińskim. Przy dziecku był list i dokumenty matki, która ma już pięcioro dzieci i biedę.

■ 1 181,1 mln ton miedzi i 1,8 mln uncji srebra, to zasoby surowców w Legnicko-Głogowskim Okręgu Miedziowym, szacowane przez KGHM Polska Miedź i potwierdzone przez kanadyjską firmę Micon International. Jest to jedno z najbogatszych złóż na świecie.

■ Aż 5 560 osób chce przyjąć do pracy w tym roku Komenda Główna Policji. W ubiegłym roku odeszło z policji 6 305 funkcjonariuszy.

■ Jezuita z Kalisza o. Zdzisław Pałubicki (lat 77) spowiada wiernych tradycyjnie przy konfesjonale, ale na końcu nie zadaje klasycznej pokuty, tylko wręcza kartkę z adresem swojej strony w sieci www.milosierdzie.info.pl, aby z niej sami wybrali sobie modlitwę za pokutę.

■ Ponad 31 tysięcy kierowców bez prawa jazdy przylapała policja w ubiegłym roku. Aż 26 tys. (ok. 80 proc.) z nich nigdy nie przystępowało do egzaminów na prawo jazdy, wynika z danych Komendy Głównej Policji.

■ Kobieta (lat 32) w Warszawie zabiła młotkiem swoją babcię (lat 78), która zwróciła jej uwagę, że jest często pod wpływem narkotyków i nie zajmuje się swoimi dziećmi.

Konkurs SMS o Nagrody wartości 400, 200, 100 zł! 3 konkursy na Dzień Kobiet

Wygraj bukiet kwiatów

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać bukiet kwiatów za 100 zł dla Pani (z kwaciarni „Ogrodnik” w Łomży), wystarczy **ułożyć fraszkę/ rymowanek o kobietach** i przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **KOB**, a następnie tekst fraszki (np. KOB. tu wpisać treść fraszki).

Wygraj kolację dla 2 osób

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać kolację za 200 zł dla dwóch osób w restauracji „AROMA” w Łomży, wystarczy ułożyć **hasło promocyjne ty-**

godnika „KONTAKTY” i przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **KON**, a następnie tekst hasła (np. KON. tu wpisać treść hasła).

Wygraj zabiegi kosmetyczne

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać zabiegi kosmetyczne wartości 400 zł w salonie INTERCOSMETICS w Łomży, wystarczy odpowiedzieć na pytanie: **z kim/ czym kojarzy Ci się Mediaexpert?** Odpowiedź należy przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **MED**, a następnie odpowiedź (np. MED. tu wpisać tekst odpowiedzi).

Koszt SMS-a we wszystkich konkursach wynosi 1,23 zł z VAT. Na Wasze odpowiedzi czekamy **do 3 marca 2013 r.** do godz. 24.00. Spośród nadesłanych zgłoszeń jury wybierze najbardziej oryginalne. Zwycięzcy zostaną powiadomieni telefonicznie, by 8 marca świętować wygraną!

Fundatorem nagród jest firma MEDIAEXPERT. Udział w konkursie jest równoznaczny z zaakceptowaniem regulaminu dostępnego w redakcji „KONTAKTÓW” i na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

mediaexpert

Szejkowie w Podlaskiem

„Energetyka, w tym odnawialne źródła energii, rolnictwo i turystyka to dziedziny, w których chciałoby rozwijać współpracę z Polską Zjednoczone Emiraty Arabskie”, mówił w Białymstoku minister gospodarki tego kraju Sultan Bin Saeed Al Mansouri.

Przebywająca w Polsce oficjalna delegacja ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich, w Białymstoku spotkała się z marszałkiem województwa podlaskiego Jarosławem Dworzańskim. Marszałek powiedział, że wizyta gości z Emiratów w Podlaskiem to efekt współpracy z Polską Agencją Informacji i Inwestycji Zagranicznych. Za pieniądze PAIiIZ władze województwa podlaskiego oraz przedstawiciele firm jeździli na targi do Abu Dhabi. Ich efektem jest na razie pierwszy kontrakt w branży spożywczej, jaki zawarła firma z Łap. „W trakcie negocjacji jest kilka kontraktów podlaskich firm w branży hotelarskiej, ale za wcześnie na szczegóły”, poinformowała wiceprezes PAIiIZ Bożena Czaja.

Rocznica wywózki

W niedzielę minęła 73. rocznica pierwszej masowej wywózki obywateli polskich w głąb ZSRR. 10 lutego 1940 roku NKWD zabierało z domów całe rodziny, od niemowląt po starców, głównie osadników wojskowych, służby leśnej, urzędników państwowych, kolejarzy. Ze wschodnich terenów przedwojennej Polski deportowano wówczas, według radzieckich archiwów ok. 140 tysięcy osób. 80 procent z nich stanowili Polacy, resztę Białorusini, Ukraińcy i Żydzi. W latach 1940 – 41 Sowietci przeprowadzili cztery masowe deportacje.

Marszałek postawił się CBA

W poniedziałek, 11 lutego, marszałek Jarosław Dworzański otrzymał opinię ministra kultury i dziedzictwa narodowego Bogdana Zdrojewskiego w sprawie wniosku CBA we Wrocławiu o odwołanie Roberto Skolmowskiego ze stanowiska dyrektora Opery i Filharmonii Podlaskiej. Minister Zdrojewski nie widział podstaw do odwołania. Podobnie stwierdził Związek Pracowników OiFP oraz Związek Zawodowy Artystów Muzyków i Pracowników OiFP. Na tej podstawie marszałek podjął we wtorek decyzję o pozostawieniu Roberto Skol-

mowskiego na stanowisku dyrektora.

Roberto Skolmowski jest szefem Opery i Filharmonii Podlaskiej od jesieni 2011 r.

W styczniu 2013 r. CBA we Wrocławiu zarzuciło mu, że figuruje w Krajowym Rejestrze Sądowym jako udziałowiec i prezes spółki w Poznaniu, czyli naruszył ustawę antykorupcyjną i wystąpiło do marszałka o odwołanie go z zajmowanego stanowiska.

Roberto Skolmowski w oświadczeniu przesłanym „Kontaktom” stwierdził, że wniosek pozbawiony jest podstaw prawnych. Wskazał na dokumenty, które mówią o odsprzedaży i rezygnacji z funkcji prezesa zarządu spółki w 2007 r., ponieważ przejmował stanowisko dyrektora Teatru Lalek we Wrocławiu, którym był do 2011, czyli chwili przejścia do Białegostoku. A za zmiany w KRS odpowiada nowy zarząd spółki. Minister potwierdził, że dyrektor Skolmowski miał rację.



Nietolerancyjni i samokrytyczni

Aż 75 proc. Czytelników „Kontaktów” odpowiedziało „nie” na pytanie w naszej sondzie internetowej: czy my, Polacy, jesteśmy tolerancyjni. Wynik mógłby przerażać, gdyby nie to,

że mamy bardzo samokrytyczną tego świadomość.

W najnowszej sondzie na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy w Walentynki spotkało Cię coś miłego?

PREFBET
SIAŁOWO

Sponsor główny:



PARTNER AGD RTV

Sponsorzy i partnerzy:

BŁYSK
Usługi Komunalne



BIK PROJEKT
Łomża

PTHU
Andrzej Zalewski
Stacja Kontroli Pojazdów
Piątnica

TUH Jusber Czerwone

DRUKARNIA
TOP DRUK
www.drukarniatop.pl

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży



GRASS Fazo
Kolorowe ma Zenia
ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716



DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
Stacja Paliw – Wygoda

Pozwali do sądu prezydenta!

Precedensowy proces wytoczyli mieszkańcy osiedla przy ul. Kamiennej w Łomży prezydentowi w Sądzie Rejonowym w Łomży. Domagają się utrzymania ulicy w takim stanie, żeby się na niej nie kurzyło i nie jeździły nią ciężarówki. Latem tu many kurzu unoszą się spod kół każdego przejeżdżającego samochodu, bo ulica wysypana jest tłuczniem betonowym. Wcześniej organizowali pikety i protesty. Próbowali uzyskać sądowy nakaz utrzymywania drogi w takim stanie, aby nie pyliła. Sąd Rejonowy wydał takie postanowienie, jednak Sąd Okręgowy je uchylił. W obecnym pozwie domagają się wyłączenia z ruchu kołowego pasa zagruzowanego, usunięcia założonych tam progów spowalniających, bo samochody ciężarowe, które je pokonują, wywołują hałas, drgania gruntu i sąsiednich budynków oraz zaślepienia ulicy od strony Szosy do Mężenina.

Andrzej Karwowski z Urzędu Miejskiego w Łomży zapewnił, że budowa ulicy Kamiennej jest umieszczona w budżecie na ten rok. W tej chwili trwa projektowanie. Mieszkańcy w to nie wierzą. Nie chcą też dopuścić, by powstała ulica, która, jak obecnie, pełnić będzie rolę skrótu dla ruchu tranzytowego z Szosy do Mężenina na al. Legionów, gdyż w założeniach miała to być droga dojazdowa do osiedla. Do-

magają się powołania biegłych, którzy zbadają, w jakim stopniu kurz z nawierzchni wpływa na ich zdrowie.

Podczas poniedziałkowej (11 lutego) rozprawy Sąd postanowił, że mają wpłacić 6 000 zł zaliczki na biegłego, który zbada tłuczeń. Mieszkańcy mówią, że takiej kwoty nie zbiorą, jest za wysoka. To w Łomży precedensowa sprawa. Opisywaliśmy ją kilkakrotnie w „Kontaktach”. (MK)

Tylko w Łomży taki zawód!

„W ślad za otwarciem rok temu kierunku filologia angielska z technologią informacyjną, uruchomiliśmy podyplomowe studia tłumaczeń biznesowych i prawniczych w języku angielskim”, mówi zastępca dyrektora Instytutu Społeczno-Humanistycznego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży dr Ewa Konopka.

Studia podyplomowe mogą

podjąć absolwenci licencjackich i magisterskich kierunków filologicznych oraz kolegów językowych. Ich otwarcie poprzedziły badania, które dowiodły, że tłumacze o takiej specjalizacji będą mieć co robić. Zajęcia odbywają się w macierzystej uczelni oraz, co jest nowatorstwem, wykłady otwarte na Uniwersytecie Warszawskim i w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej.

Z inspektora na naczelnika



Anna Maria Kadłubowska, inspektor w Wydziale Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych w UM w Łomży, wygrała konkurs na naczelnika tego wydziału. Poprzedni naczelnik Andrzej Kielczewski, został prezesem Parku Przemysłowego Łomża.

Dla seniorów

Budynek po „zakaźniaku” przy ul. M. Skłodowskiej – Curie samorząd województwa przekaze Łomży na dwa zakłady opiekuńczo – lecznicze dla seniorów.

Rozumu!

Część tzw. mediów w Łomży jest zbulwersowana, że firma Masbud z Suwałk, która miesiąc temu przejęła plac budowy hali na targowisku przy dworcu, jeszcze budowy nie zaczęła. Wrażliwy na „głos ludu” prezydent Łomży już wysłał pismo do Masbudu z pretensjami, dlaczego nie zaczynają. I kompromituje się razem z „mediami”. Nie zaczynają, bo jest środek zimy, a zimą się nie buduje.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Pamiętki po Raginisie

Odlamki granatu, medalik, wieczne pióro, hełm i inne metalowe przedmioty, wydobyte z grobu dowódców obrony Wizny w 1939 roku majora Władysława Raginisa i kapitana Stanisława Brykalskiego, trafiły do zbiorów Klubu Fort w Piątnicy. Przekazał je prezes Stowarzyszenia Wizna 1939 Dariusz Szymanowski, inicjator przeprowadzenia w 2011 roku ekshumacji szczątków obu oficerów z grobu przy drodze Piątnica – Jeżewo i pochowania ich w schronie dowodzenia na Górze Strękowej. „Dla mnie najważniejsze jest, że ekshumacja potwierdziła, iż major Raginis odebrał sobie honorowo życie granatem, o czym świadczą znalezione odlamki, które utkwily w jego ciele. Muzeum na Fortach w Piątnicy jest najbardziej godnym miejscem do ich przechowywania. Odwiedza je bardzo wiele osób”, powiedział „Kontak-



Wieczne pióro majora Raginisa

tom” Dariusz Szymanowski. Przekazane eksponaty zajmują osobną

gablotę. Zostały wcześniej poddane konserwacji. (MK)

Tu zdają na piątkę!

Drugie miejsce w Polsce zajął Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Łomży ze względu na odsetek osób, które zdają praktyczne egzaminy na prawo jazdy – 42 procent. Czołówkę zestawienia, przygotowanego przez „Dziennik Gazetę Prawną” tworzą WORD-y „z sąsiedztwa”: pierwsze miejsce zajęła Ostrołęka (47,2 proc.), a trzecie Suwałki (39). Najtrudniej jest zdać w Łodzi – 21,6 proc.

Po szoku wywołanym nowymi egzaminami na prawo jazdy, na ulicach Łomży z dnia na dzień widać coraz więcej „elek”.

„Pobór” po kategorii wojskowej

Kwalifikacje wojskowe rozpoczęła Wojskowa Komenda Uzupełnień w Łomży. Do końca kwietnia oceniony zostanie stan zdrowia mężczyzn z rocznika 1994 oraz starszych (z lat 1989 – 1993), którzy dotąd nie mają kategorii wojskowej, a także kobiet z roczników 1989 – 1994, które kończą naukę w szkołach medycznych, weterynaryjnych i na kierunkach psychologicznych. W epoce zawodowej armii, kwalifikacja ma największe znaczenie dla planujących profesjonalną karierę w wojsku, pozostali automatycznie przeniesieni zostaną do rezerwy.

Łopata wbita w śnieg



Uroczystie wbił pierwszą łopatę, rozpoczynając symbolicznie budowę drogi wojewódzkiej nr 645 Nowogród – Kuzie wicemarszałek Podlaskiego Jacek Piorunek we wtorek (12 lutego) w Nowogrodzie. Budowa ruszy wiosną.

Z rządowej promesy

Promesę na 900 000 zł otrzymał powiat łomżyński na usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Pieniądze są przeznaczone na remont drogi powiatowej Szabły Młode – Szabły Stare (gm. Śniadowo), która szczególnie ucierpiała w czasie ulewnych deszczy 1 lipca ubiegłego roku. Remont będzie wykonany w tym roku.

Laury za kozę

Pierwszą nagrodę za kołędowanie z kozą zdobyło Koło Teatralne „Chochliki” ze Szkoły Podstawowej im. H. Bielickiej w Sławcu na XXVII Wojewódzkich Spotkaniach Zespołów Kołędniczych w Hajnówce.

Wielki przekręt

Nie jestem szpiegiem!

„Nie jestem cichym udziałowcem Winpolu. Spółdzielnia nie poręczała kredytu na zakup sprzętu przez Winpol na starcie. Nie kredytowała go z własnych pieniędzy. Dobrze, że pan zadał te pytania, bo dochodzi do mnie, że niektórzy tak mówią, ale nie mają odwagi zapytać wprost”, odpowiada prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Perspektywa”, zarazem przewodniczący Rady Miejskiej w Łomży Zbigniew Lipski.

Nie kryje, że Winpol powstał z jego inspiracji. Bo gdy w 2002 roku Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej drastycznie podniosło mu cenę za wywóz śmieci i nie zgodził się, wypowiedziało „Perspektywie” umowę. Miał miesiąc. Był pod ścianą. Zapytał kilku pracowników, czy któryś z nich nie założyłby firmy wywożącej odpady ze Spółdzielni. Podjął się Lech Wiśniewski. Założył Winpol. Miał chyba jakieś pieniądze z Ameryki, poradził sobie sam. A niektórzy mówili, że „Napoleona zasypią śmieci”, prezes żartuje ze swego wzrostu.

Jest już zupełnie rozluźniony, choć kilka minut wcześniej bez kurtuazji powtarzał: o cokolwiek będzie mnie pan pytał, będę mówił swoje!

Prezesa zdenerwowało dociekanie, jak to możliwe, by mieszkaniowiec „Perspektywy” wytwarzał 3 – 4 razy mniej śmieci, niż mieszkaniowiec Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, czy komunalny. Jak to możliwe, że z „Perspektywy”, w której mieszka 14 000 ludzi, na wysypisko od 10 lat trafia prawie połowę mniej śmieci, niż z ŁSM, w której mieszka niespełna 8 000? Czy ma dane, którymi dysponuje i które to potwierdzają? Czy zażądał wyjaśnień od Winpolu, co się dzieje ze śmieciami?

Prezes Zbigniew Lipski jako prezes SM „Perspektywa” na pytania nie odpowiadał. Mówił swoje: nie jest od statystyki! Ma umowę z firmą Winpol i ta firma w sposób należyty wykonuje swoje obowiązki. Nie ma zastrzeżeń, że pojemniki są pełne albo nie wywiezio-



RYSUNEK ZAWIERA LOKOWANIE PRODUKTU

ne. Ilość śmieci go nie interesuje. Interesuje go, czy jest ładnie. Nie miał żadnego sygnału od organu, który nadzoruje wywóz, że śmieci są wywożone do lasu. Ten organ to Urząd Miasta. Nie ma od organu żadnego pisma, że dostarczana jest z „Perspektywy” mniejsza ilość odpadów. Jako prezes zadbał z zarządzeniem, by mieszkańcy „Perspektywy” płacili miesięcznie mniej za wywóz śmieci, niż inni.

Prezesa zdenerwowało dociekanie jako radnego i wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej: czy z tej racji, że jest radnym, nie zaniepokoiło go, że ze śmieciami transportowanymi przez Winpol coś nie tak? Że może dochodzi do zanieczyszczenia środowiska?

Radny Zbigniew Lipski na pytania nie odpowiadał. Mówił swoje: to nie radny ma się zastanawiać, gdzie idą śmieci. Radny nie jest szpiegiem!

„Telewizja kłamie”

Właściciel firmy Winpol, która zajmuje się w „Perspektywie” wywozem odpadów, sprzątnięciem terenu i klatek schodowych w 90 blokach, utrzymaniem zieleni i odśnieżaniem Lech Wiśniewski od razu informuje, że żadnych wywiadów nie udziela. I nie udzielał nikomu. Także reporterce TVP Białystok? Był w telewizji materiał, z którego wynika, iż udzielał. „Telewizja kłamie”, śmieje się.

Reporterka TVP Białystok Ewa Szejder: – Lech Wiśniewski odmówił wystąpienia przed kamerą, ale w czasie rozmowy telefonicznej powiedział to, co poszło w materiale.

„Komunalistyka”

Żeby pojąć, co się prawie 10 lat, bo od maja 2002 do grudnia 2012 roku działo z odpadami komunalnymi w Łomży, wcale nie jest potrzebna specjalistyczna wiedza „komunalistyczna”. Wystarczy kilka informacji. Pierwsza: odpady komunalne ma prawo odbierać tylko wysypisko do tego uprawnione, w przypadku Łomży w Czartorii (gm. Miastkowo), od niedawna bardzo nowoczesne, którego pracę nieustannie monitorują kamery. Wysypisko w Ratowie Piotrowie (gm. Śniadowo), jakkolwiek niemal tak samo oddalone od Łomży, ma prawo przyjmować tylko odpady z gmin Łomża i Śniadowo. Nie ma prawa przyjmować miejskich! Druga: wysypiska za przyjęcie 1 tony śmieci biorą około 200 zł. Płaci firma przywożąca. Trzecia: w Łomży działały w tym czasie głównie trzy firmy, zajmujące się wywozem śmieci: MPGKiM, Błysk i Winpol. W zezwoleniu na tę działalność wskazane jest miejsce, gdzie śmieci mają trafić. Nie wolno wywieźć ich gdzie indziej! Wszystkie trzy, zgodnie z zezwoleniem, powinny wywozić łomżyńskie odpady do Czartorii.

Komentarz bez komentarza

Trzymam w ręce dane za trzy kwartały 2012 roku. Wynika z nich, że Błysk przywoził w tym czasie na wysypisko w Czartorii co miesiąc 23,30 kg odpadów w przeliczeniu na mieszkańca, MPGKiM 21,28 kg, a Winpol...5,81 kg! Że w pierwszym miesiącu działalności, czyli

w maju 2002 r. Winpol przywiózł do Czartorii 227 ton odpadów z Łomży, w maju 2012 r. 112,18 ton, a w tzw. międzyczasie zdarzały się miesiące, że przywoził po 60 ton! Takich różnic w ilości nigdy nie miał ani Błysk, ani MPGKiM.

„Co tu komentować? Komentarzem są przecież dane. A sprawozdania trafiają do Urzędu Miasta”, mówi właściciel firmy Błysk Andrzej Marczyk.

„Cały komentarz tkwi w danych”, mówi to samo dyrektor MPGKiM Arkadiusz Kułaga. Dostarczył je na interpelację zaniepokojonej radnej Agacie Gołaszewskiej. Z dodatkowym wyjaśnieniem, że według jego oceny, nie wszystkie odpady z Łomży trafiały na składowisko w Czartorii.

W materiale TVP Białystok, według informacji właściciela Winpolu Lecha Wiśniewskiego, w 2012 r. wywoził z Łomży śmieci nie do Czartorii, ale Ratowa Piotrowa.

Reporterka TVP Białystok potwierdza: taką otrzymałam od Lecha Wiśniewskiego informację. Szef spółki Wodociągi Wiejskie Andrzej Sutkowski, która zarządza wysypiskiem w Ratowie Piotrowie, reporterce i mnie zaprzeczył: „Winpol woził do nas śmieci, ale według deklaracji dostawcy, nie z Łomży. Odpadów z Łomży nie mamy prawa przyjmować”. Śmieje się, że na wdech nie da się ustalić, skąd są.

Larum biją, panie prezydencie!

„Śmieciowe” sprawozdania systematycznie, zgodnie z prawem trafiały do Urzędu Miasta. Rzut okiem na zestawienia w czytelnym tabelkach mógł zaniepokoić. Zmusić do analizy, w razie potrzeby, interwencji. Nic takiego się nie stało. Gdzie więc trafiały po trafieniu do Urzędu? Ważne pytanie, bo teraz trudno ustalić, gdzie trafiło około 10 000 ton łomżyńskich śmieci. Wartych, jeżeli nie trzeba było zapłacić za ich składowanie, 2 000 000 zł. I drugie ważne pytanie: gdzie trafiły te pieniądze?

WŁADYSŁAW TOCKI

Rys. Andrzej Mleczo (collage)

Profanacja i zadośćuczynienie

Do kościoła parafialnego w Wąsoszu włamali się złodzieje nocą z 5 na 6 lutego. Zniszczyli tabernakulum, rozrzučili konsekrowane komunikanty, ukradli zabytkowe monstrancję, kustodię z konsekrowaną hostią i puszkę. Doszło do profanacji Najświętszego Sakramentu, za którą, w świetle prawa kanonicznego, sprawcom, jeśli są katolikami, grozi ekskomunika, podała Kuria Diecezjalna w Łomży.

Policjanci z Grajewa złapali już jednego z włamywaczy. To mieszkaniec Wąsosza Krzysztof Sz. (lat 38), który wcześniej miał już wyrok za kradzież. Jak poinformowała Ewa Jabłońska z grajewskiej policji, trwają poszukiwania drugiego włamywacza.

Zdarzenie wstrząsnęło nie tylko parafianami w Wąsoszu. Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski w liście pasterskim wezwał wszystkich Diecezjan do modlitwy, wynagradzającej zniewagę. „Zarządzam, aby we wszystkich ko-



Zabytkowy ołtarz w stylu neogotyckim w kościele w Wąsoszu był odnawiany w latach 2007 – 2008

ściołach naszej Diecezji w I Niedzielę Wielkiego Postu, w dniu 17 lutego 2013 roku, po każdej Mszy św. zostało odprawione nabożeństwo przebłagalne (...). Niech na-

sza modlitwa będzie godnym zadośćuczynieniem Bogu za zniewagi nasze i naszych braci i siostr w Chrystusie”, kończy list bp Janusz Stepnowski.

Kolno z ekodotacjami

Prawie 134 mln zł dofinansowania otrzymali inwestujący w odnawialne źródła energii w Podlaskiem. Wśród nich Kolno 5 mln zł na modernizację i rozbudowę systemu ciepłowniczego miasta. Stare urządzenia z 1983 roku zastąpi ekologicznymi rozwiązaniami najnowszej generacji.

„Kocioł będzie opalany biomasą drzewną. Będzie nie tylko ogrzewał mieszkania, ale pozwoli na wytwarzanie energii elektrycznej dla ciepłowni. Nadwyżka energii będzie sprzedawana do sieci energetycznej. Ciepłownia miejska stanie się elektrociepłownią. Zmniejszy się zanieczyszczenie powietrza w powiecie kolneńskim”, mówi burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Ponad 9,3 mln zł unijnej dotacji otrzymała także spółka Amber Energia Wytwarzanie, która w Kolnie wybuduje elektrownię słoneczną za 24 mln zł.



Śmierć w lesie

Zabili 331 dzikich zwierząt kłusowniczy w 2012 roku w Polsce. Według szacunków Lasów Państwowych, straty spowodowane przez kłusowników wynoszą 1,5 mld złotych.

„W moim lesie kłusowników nie ma. Pojedyncze wnyki znajduję rzadko. To efekt zaangażowania w zwalczanie kłusownictwa myśliwych z Koła Łowieckiego Szarak w Kolnie i mojej codziennej obecności w lesie. Jestem widoczny. A poza tym, są tu bogatsze tereny”, powiedział leśniczy Mariusz Zajac z Lemana (gm. Turośl).

Ma pod opieką 1 500 hektarów lasów. Wcześniej leśniczy Zając pracował w leśnictwie Ptaki. Tereny piaszczyste, gospodarstwa biedne. „Najwięcej kłusowników było tam na początku lat 90. Uważam, że kłusowali w lesie z powodu biedy”, mówi.

Zdaniem leśniczego, tegoroczna zima nie zagraża zwierzyźnie. Śniegu nie ma zbyt dużo, jest sypki, bez zmarzniętej skorupy. Zwierzęta nawet bez dokarmiania radzą sobie ze zdobyciem pożywienia.

Fot. Lasy Państwowe

Więcej do podstrefy



O rozszerzenie podstrefy Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej zabiegają władze Grajewa. Podstrefa została utworzona w 2005 roku na terenie Zakładów Pfeiderer, które zbudowały tam zakład płyt meblowych. Obecnie burmistrz Adam Kielczewski zabiega o jej rozszerzenie na sąsiednie tereny miejskie przy ul. Proletariackiej.

Na szlak z zagadkami

Turystyka z zagadkami, czyli questing, będzie uprawiana w rejonie Grajewa dzięki projektowi, finansowanemu z Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego, w którym Grajewo uczestniczy z miastami partnerskim Kutná Hora (Czechy), Čadca (Słowacja) i Gyál (Węgry). Szlaki questingowe powstaną wokół każdego z tych miast. Grajewo swój już zaczęło tworzyć podczas warsztatów w miniony weekend, w których wzięli udział m.in. działacze organizacji pozarządowych i urzędnicy miejscy.

Nowe drogi



Drogi w Golanach i Starych Gutach zostaną wybudowane w tym roku, zaplanowali radni gminy Grabowo.

Trujący denaturat

Dwie butelki denaturatu z Mogilna, który może zawierać trujący metanol, zostały wycofane ze sklepu w gminie Kolno, poinformował Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kolnie Urszula Teresa Gołębowska. Zatruc alkoholem niewiadomego pochodzenia w powiecie nie było.

Mają co czytać

1 390 książek kupiła w ubiegłym roku Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie, którą odwiedziło 1 916 czytelników, poinformowała dyrektor Jolanta Siwik.

Skatepark

Skatepark z trasami do jazdy na rolkach i na rowerach, z miejscami do ćwiczeń i odpoczynku powstanie w tym roku w Kolnie.

Rekolekcje: I niedziela Wielkiego Postu

Kim jest człowiek?

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Gromadzyn

Majątek w Gromadzinie liczył około 250 hektarów i należał do Ludwika Gutkowskiego. We wrześniu 1939 roku Gutkowsky zostali zaskoczeni nagłym wycofaniem się Niemców i wejściem czerwonoarmistów. Zdołali wprawdzie ukryć się u sąsiadów, drobnych rolników, ale wkrótce furman Sadowski wydał miejsce pobytu starego Ludwika Gutkowskiego. W chwili aresztowania przez NKWD cierpiał on na kataraktę. W więzieniu w Białymstoku przestał widzieć zupełnie i współwięźniowie, którzy uratowali się i wrócili do domów opowiadali, że Gutkowskiego dosłownie zjadły wszy.

Żona Gutkowskiego zdołała uciec do Warszawy. Syn Jan ukrywał się całą okupację radziecką w okolicach Czyżewa i Łomży. Zaraz po 22 czerwca 1941 roku zjawiał się w Gromadzinie i zaczął na nowo organizować swe gospodarstwo. W połowie sierpnia dowiedział się, że Gromadzyn został upaństwowiony (Niemcy przejmowali polskie majątki powyżej 150 ha), ale pozostał we dworze jako „inspektor”. Jego niemiecki zwierzchnik, Biber, zwany przez Polaków Bober, syn polskiego działacza plebiscytowego z Prus Wschodnich, zaprzyjaźnił się z Janem Gutowskim i namawiał go nawet do ożenku ze swą siostrą. Jednakże były właściciel Gromadzyna zmarł nagle na atak serca, gdy w nocy przestraszyli go niemieccy lotnicy, dla kawału udając, że są z gestapo.

W 1944 roku Gromadzyn znalazł się na linii frontu. Zniszczone zostały wszystkie budynki majątku, poza czworakami. Wkrótce ziemia została rozparcelowana. W latach pięćdziesiątych władze próbowały tu zorganizować rolniczą spółdzielnię produkcyjną. Został po niej budynek inwentarski na terenie dawnego majątkowego podwórza.

W gromadzińskim dworze poprzedni właściciel Edward Szadkowski (wdowa po nim wyszła za mąż za Ludwika Gutkowskiego) zgromadził dużą bibliotekę dzieł rolniczych. Została ona zniszczona w 1945 roku przez UB podczas wizyty u jednego z rolników, u której była ukryta.

JÓZEF WŁODEK

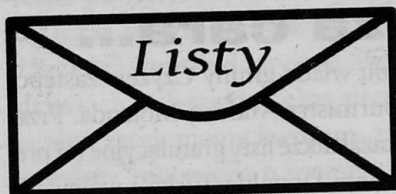
Człowiek jest istotą wyjątkową, gdyż skala jego przeżyć i doznań jest niemal nieograniczona, a dzięki bogactwu swej natury rozwija różnorodną działalność. Chociaż na świecie żyją miliardy ludzi, każdy człowiek jest kimś niepowtarzalnym.

Człowiek sam dla siebie stanowi pod wieloma względami zagadkę. Podlega sprzecznościom. Cieszy się pięknem świata, swoją młodością, miłością bliźnich. Pragnie szczęścia i życia, a cierpi i musi umrzeć. Dąży do dobra, a często jest sprawcą zła. Tworzy wspaniałe dzieła, ale niektóre z nich mogą być użyte do zniszczenia świata, a nawet całej ludzkości. Do końca życia zachowuje jednak możliwość zmiany swej postawy i ostatecznego wyboru dobra lub zła.

Człowiek zdobywa wiedzę o sobie w różnoraki sposób: przez doświadczenie życiowe, tworzenie i wnikanie w sztukę i literaturę, a także na drodze wielu nauk.

Człowiek jest istotą cielesną. Podlega prawom przyrody. Jego organizm pod wieloma względami podobny jest do organizmu zwierząt. Ale człowiek jest też istotą duchową. Góruje nad całą przyrodą przede wszystkim przez to, że poznaje siebie, otaczający go świat i przetwarza go. Tworzy kulturę, która pozwala mu żyć we wspólnocie z innymi ludźmi i rozwijać swoje zdolności. Ma zdolność poznania, co dobre, a co złe i umiejętność dokonywania wyboru. Pismo Święte ten duchowy pierwiastek nazywa „duszą”. Jest on w człowieku najcenniejszy.

KS. JAN ŻELAZNY



„Dla kogo biblioteka?”



Pragnę odnieść się do listu „Dla kogo biblioteka?”, który ukazał się w poprzednim numerze „Kontaktów”. Czytelniczka uskarża się, że Gminna Biblioteka w Czerwonem jest czynna codziennie do godziny 16.00, tylko w piątki do 17.00. Nie jest to zgodne z prawdą, ponieważ na drzwiach wejściowych do biblioteki wywieszona jest tabliczka informująca o czasie pracy biblioteki, czyli w dni powszednie od godz. 10.00 do godz. 17.00. Sąsiadujące z nami biblioteki publiczne, działające na terenie powiatu kolneńskiego, pracują w tym samym systemie.

Faktyczny czas pracy biblioteki jest dłuższy, bo zawsze staramy się wychodzić naprzeciw czytelnikowi. Na co dzień biblioteka jest otwarta już od godz. 8.00, wtedy też zaczyna pracę jej dyrektor, jeśli tylko nie zatrzymają jej jakieś obowiązki służbowe. Często o tej porze przy-

chodzą już czytelnicy i są obsługiwani. Dotyczy to również środy, gdyż czytelnik może korzystać z biblioteki, choć na tablicy jest informacja: praca wewnętrzna.

Poza tym, biblioteka jest zamknięta przed godz. 18.00, ponieważ pracownikiem biblioteki jest osoba dojeżdżająca i budynek opuszcza o godz. 17.45, do tego czasu obsługując czytelników.

Staramy się spełnić oczekiwania czytelników, dlatego godziny otwarcia były z nimi konsultowane. Swoje czas pracy musimy dzielić również na obsługę punktów bibliotecznych w Borkowie i Lachowie. W bibliotece zatrudnione są tylko dwie osoby, a doba niestety ma tylko 24 godziny, więc trzeba mieć czas również na odpoczynek. Żałuję, że zainteresowana godzinami otwarcia biblioteki, nie korzysta z ofert, z jakimi wychodzi świetlica i biblioteka wspólnie z Kołem Gospodyń Wiejskich, Klubem Seniora, Ochotniczą Strażą Pożarną, Stowarzyszeniem KAFCUKI i zespołem Czerwiniacy. Te grupy cyklicznie się tutaj spotykają w różnych godzinach, nawet wieczornych i wspólnie podejmują przeróżne inicjatywy dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Biblioteka jest otwarta dla wszystkich, czekamy na opinie, sugestie i podpowiedzi od swoich użytkowników, lecz bezpodstawnym atakom na pewno się sprzeciwimy.

Teresa Alina Zajk
dyrektor

Gminnej Biblioteki Publicznej
w Czerwonem

Na rehabilitację

Rada Stowarzyszenia „Szansa” w Zambrowie informuje, że z aukcji dzieł sztuki i w zbiorce 9 grudnia 2012 roku w Centrum Katolickim w Łomży na koszty leczenia, rehabilitacji, dojazdów do placówek medycznych oraz pobytu w nich, zakupu sprzętu medycznego i lekarstw dla Janusza Chojnowskiego, zebraliśmy 16 750 zł, z których na powyższe cele wydaliśmy 1 958 zł. W związku ze śmiercią Janusza Chojnowskiego, pozostałe pieniądze Rada postanowiła przeznaczyć na leczenie i rehabilitację innych osób.

Teresa Szumowska
prezes Stowarzyszenia
„Szansa” w Zambrowie

Radość z Heroda

W niedzielę byliśmy na XXVII Wojewódzkich Spotkaniach Zespołów Kolędniczych w Hajnówce. Zespół „Król Herod”, który prowadzę, zajął I miejsce. Radością samą w sobie było to, że jego występ publiczność przerywała trzy razy brawami. Ojciec jednego z „Diabłów” powiedział, że „chłopaki dali z siebie wszystko specjalnie dla mnie, bo zasługuję na to”. Bo też nigdy nie słyszałam tak wspaniałych śpiewających „moich” Herodów.

Z Hajnówki wróciłam wieczorem, położyłam się spać, a nad ranem myślałam nad scenariuszem Misterium Męki Pańskiej...

Barbara Paszkowska
Szczuczyn

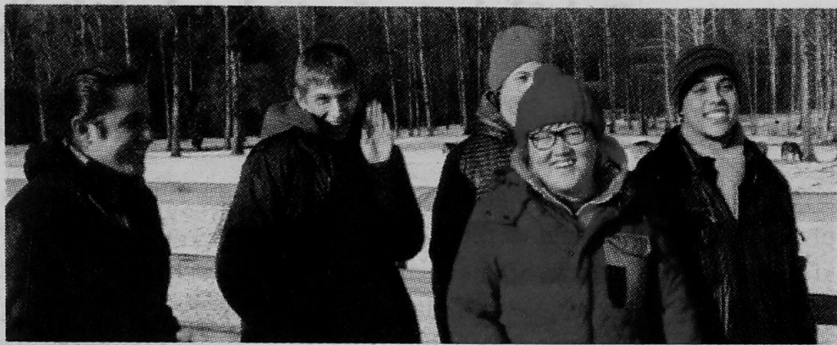
Wójt po kolędzie

Z mieszkańcami wszystkich sołectw spotyka się według ustalonego harmonogramu wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski.

„Pojawia się dużo pytań związanych z nowymi zasadami gospodarki odpadami, dotyczących inwestycji, zamierzeń, prac. Na sesje Rady najczęściej przyjeżdżają sołtysi, jest więc okazja, by porozmawiać z mieszkańcami, posłuchać co myślą”, powiedział wójt Zajkowski.

Spotkania rozpoczęły się 4 lutego, a zakończą 28. Jest to czas, gdy rolnicy nie mają pilnych prac i jak stwierdza wójt po pierwszych zebraniach, cieszą się one dużym zainteresowaniem.

W poniedziałek 18 lutego (godz. 14.00) w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Starych Raciborach spotkają się mieszkańcy wsi: Bujny, Drągi, Noski Śnietne, Pęzy, Rzące i Stare Racibory. W środę 20 lutego (godz. 12.00) w sklepie GS w Truskolasach Lachach mieszkańcy wsi: Truskolasy Lachy, Truskolasy Olszyna, Stare Truskolasy, Truskolasy Niwisko, Truskolasy Wola.



Goście z ciepłych krajów

Studentka z Chin Feifei (studiuje język angielski w Hongkongu), Egipcjanin Ahmed (studiuje biznes w Kairze i Paryżu) i Brazylijczyk Joao Paulo (student medycyny z Porto Alegre) byli na zaproszenie dyrektora LO w Wysokim Mazowieckiem Ryszarda Flanca przez tydzień gośćmi licealistów. Organizowali wspól-

ne konferencje i wycieczki, mówili o swoich krajach. Wszyscy porozumiewali się po angielsku.

Studentów pochodzących z ciepłych rejonów świata dziwiła zima, zachwycała serdeczna gościnność oraz duża znajomość języka angielskiego, wiedza ogólna i kultura wysokomazowieckich uczniów.

Urodził się za cara...

Kazimierz Brzozowski z Czyżewa Ruś Kolonii skończył 100 lat.

„Niewielu z nas dzisiaj żyjących będzie dane dożyć tak pięknego wieku. Przeżył go Pan pośród blasków i cieni codziennego życia, wśród najbliższych sobie osób, które czerpały z tego bogatego źródła wiedzy doświadczenia”, mówił w imie-

niu władz gminy Czyżew zastępca burmistrz Andrzej Molenda. Przekazał także listy gratulacyjne od premiera Donalda Tuska i wojewody podlaskiego Macieja Żywno.

Kazimierz Brzozowski ma siedmioro dzieci. Setne urodziny obchodził w gronie najbliższej rodziny, a to prawie 70 osób.

Policijny bilans



5 osób zginęło, a 57 zostało rannych w 2012 r. w 41 wypadkach na drogach powiatu. Policjanci zatrzymali 234 nietrzeźwych kierowców.

Pies za 48 złotych

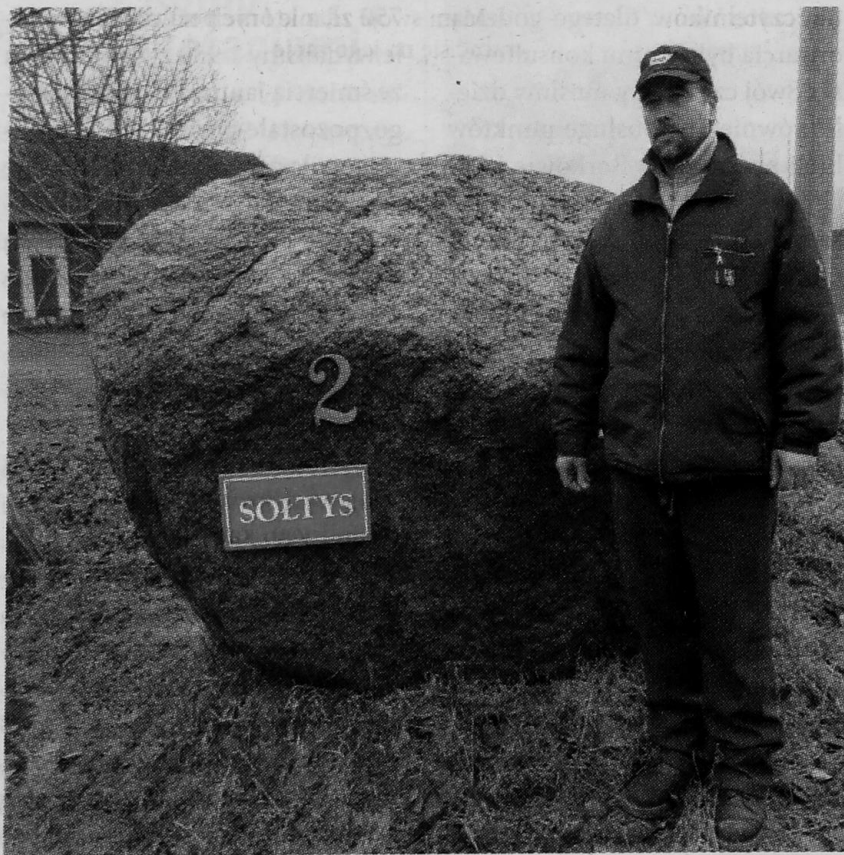
48 zł trzeba zapłacić za posiadanie psa, zdecydowali radni miejscy w Wysokim Mazowieckiem.

Pomysł na teatr

II Gminny Konkurs literacki „Mój pomysł na teatr”, ogłoszony przez GOK w Czyżewie rozstrzygnięty zostanie 14 lutego (godz. 10) w Szkole Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej.

Zostań Kopernikiem

V Międzyszkolny Konkurs Wiedzy pod hasłem „I Ty możesz zostać Kopernikiem” organizuje 22 lutego, Gimnazjum im. M. Kopernika w Wysokim Mazowieckiem.



Sołtys Marek Chrzanowski

Samorodek sołtysa

„Nazywam go samorodek, bo na naszych terenach taki olbrzymi kamień jest rzadkością”, mówi sołtys wsi Sędziwuje Marek Chrzanowski.

Głaz, ważący ponad 10 ton, jest pamiątką z budowy obwodnicy Zambrowa. Sołtys kibicował robotom prawie codziennie. Polodowcowy olbrzym tkwił w ziemi

od tysięcy lat i któregoś dnia odsłoniła go łyżka koparki.

„Jest wyjątkowy. Poprosiłem budowlanców, żeby mi go przetransportowali i ustawili na granicy przy drodze. Trochę to kosztowało, ale jest”, zdradza sołtys.

Teraz kamienny olbrzym, starannie oczyszczony, jest ozdobą i oryginalnym miejscem na sołecką tabliczkę.

Złodzieje z bronią

Policja złapała dwóch złodziei, mieszkańców okolic Zambrowa (lat 32 i 35), którzy ukradli butle z gazem z punktów dystrybucji w Piątnicy (4 sztuki) i w Łomży (7). W opłuwactwa, którym jeździli, policjanci znaleźli pistolet gazowy. Zatrzymany został także ich kumpel z Piątnicy (lat 27), który upłynniał łupy.

Wszyscy podejrzani przyznali się do zarzucanych im przestępstw, a dwaj zambrowianie także do włamań i kradzieży w powiatach zambrowskim i wysokomazowieckim.

300 000 dla Szpitala



150 tys. zł na zabiegi rehabilitacyjnych i tyle samo na zakup aparatu do laparoskopii dało Szpitalowi Powiatowemu miasto.

Godziny ognia

Co 48 godzin 26 minut wyjeżdżali w ubiegłym roku strażacy do 182 pożarów, a do zagrożeń co 21 godz. 11 minut, poinformował komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie Marek Bączyk, podsumowując 2012 rok.

Handel bez sklepu

„Choć drugi rok nie ma we wsi sklepu, to zaopatrzenie mamy dobre. Prawie pod każdy dom przyjeżdżają samochody z chlebem i wszelkim towaram. A drogi są eleganckie”, poinformował sołtys Paproci Małej (gm. Szumowo) Henryk Leszczuk. Samochody nie przywożą tylko alkoholu.

Lizanie tyłka

czyli partia w gminie

Oburzenie i lizanie

„Wandziu, teraz zostajesz i liziesz tyłek, a wcześniej co innego mówiłaś!?” zapytała radną Gminy Łomża z Milewa Wandę Ostrowską radną z Wygody Zofia Marusa na sesji budżetowej Rady Gminy 5 lutego. Pytanie padło w momencie, gdy oburzona część radnych opuszczała obrady. Usłyszała je radna Jolanta Jałowiecka i choć nie było kierowane do niej, poczuła niesmak...

Sesja budżetowa zaczęła się 25 stycznia. Wtedy przewodnicząca Rady Barbara Cychol zerwała, zdaniem radnej Marusy, obrady: „Trochę głośno było. Ale mogła zrobić przerwę i emocje by opadły. Ona jednak przerwała obrady bezprawnie. Statut na to nie pozwala”, uważa. Wtedy jeszcze nie było wiadomo, czy radna Ostrowska już przeszła na drugą stronę, żeby „lizać tyłek”. Obrady zostały wznowione 5 lutego. Przewodnicząca Cychol zarządziła głosowanie nad wprowadzeniem poprawek. „Te poprawki były już przyjęte i przegłosowane w komisjach”, mówi radna Marusa. Radny Zacharczyk tak powiedział, a ona mu wierzy. Radny Zacharczyk oburzył się, że przewodnicząca jeszcze raz zarządziła głosowanie, wstał i wyszedł, inni za nim. Radna Ostrowska nie wyszła, bo przeszła na „drugą stronę”, która dzięki temu miała większość i odrzuciła poprawki. „Oburzyło mnie, że tak zmienia zdanie. Powiedziałam: >Wandziu, tak bardzo wójta opluwałeś, jak przyszedł do nas, a teraz co się stało?<, zarzeka się trzy dni po sesji radna Zofia Marusa. Zwracając się do Wandzi z wymówką, ale nie wulgarnie, dała spontanicznie wyraz dezaprobaty dla jej postawy, precyzuje. Sie-

dząca przy niej radna Krystyna Boguska z Jarnut też wyszła.

Coś strzeliło w radnego

„Zauważyłam, jak coś w radnego Zacharczyka strzeliło. Poleciał po kurtkę i wyszedł. Wtedy jakaś siła też mnie wyrzuciła z krzesła i zmusiła do wyjścia. Przy drzwiach usłyszałam głos przewodniczącej: mamy kworum, zaczynamy”, opowiada o momencie swego wyjścia z sesji 5 lutego radna Krystyna Boguska. Mówi, że żyła w napięciu od 25 stycznia, kiedy przewodnicząca Cychol przerwała sesję i nie powiedziała, jakim prawem. Zbliżał się 31 stycznia, ostateczny termin uchwalenia budżetu, a ona, ot tak sobie, przerwała obrady. 5 lutego przewodnicząca Cychol też nie wyjaśniła, dlaczego przerwała obrady 25 stycznia, co doprowadziło radną Boguską do szczytu napięcia. Nie wie dokładnie, co w radnego Zacharczyka strzeliło. Chodziło o jakąś drogę, przegłosowaną w komisjach. Tego, żeby ktoś obraźliwie zwrócił się do radnej Ostrowskiej, nie słyszała. Potem się dowiedziała, że gdy wyszli, „druga strona” uchwaliła budżet. Odetchnęła z ulgą. Jest budżet, nie będzie kłopotów. Która droga w jakiej kolejności będzie budowana, nie jest najważniejsze, uważa teraz.

„Zdrajczyni”

Radna Wanda Ostrowska mówi, że owszem, dyskutowała z radnymi z „opozycji”. Ale ona z każdym dyskutuje. 25 stycznia niektórzy opozycyjni radni ją zaszokowali swoimi „przemyśleniami”. Gdy 5 lutego zobaczyła, jak wychodzą z sali stwierdziła, że nie tędy droga. Została. „Nie jest dla mnie zobowiązujące, żeby iść z ja-



Radna Wanda Ostrowska: – Mam swoje zdanie i nie pozwolę nikomu nawracać się na jego racje

kąś <stroną>. Mam swoje zdanie. W sprawach trudnych polegam na wójcie i urzędnikach. Od sześciu lat jestem radną i tak robię. Gmina nie od dziś istnieje, wójt i urzędnicy nie naruszają prawa. Pieniądzy jest za mało. Potrzeby inwestycyjne, w tym budowa dróg, są załatwiane według ich pilności i znaczenia dla całej gminy. Nie wystarczy, że radny mówi, że mieszkańcy krzyczą o drogę. Każdy radny, jak jeszcze nie dostał, to dostanie swoją drogę, ale po kolei. Nie można tych zasad przewracać jednym machnięciem ręki, bo wtedy na czym się oprzemy? Na tym, kto głośniej krzyczy? Mnie też się wiele rzeczy nie podoba, ale... Przebaczam im wszystko, co mówią na mój temat”,

Rozkaz politycznego diabła

„Przerwałam sesję 25 stycznia, bo takie były krzyki, że nie sposób było prowadzić obrad. Dyskusja, która się wywiązała, nie miała

nic wspólnego z budżetem. Mam do tego prawo, statut gminy dopuszcza prowadzenie sesji na kilku posiedzeniach”, mówi Barbara Cychol. Wyjścia części radnych 5 lutego z sali obrad nie chce komentować. „Na sali zostało 9 radnych, było kworum”, podkreśla.

Radna Zofia Marusa przyznaje, że wychodzenie z sali nie było dobre. „Drugi raz bym tak nie zrobiła. Powinnam zostać. Mam moralnego kaca”.

Wójt gminy Łomża Jacek Nowakowski: „Wyszli, gdy się okazało, że nie mają większości. Rozkaz partyjny został wydany, trzeba było wyjść, choć niektórzy radni mieli ochotę zostać. Partia weszła do gminy i zaczyna rozwalać ją od środka. Interes partyjny, czyli prywatny, jest stawiany przed ogólnym. Nigdy tak u nas nie było, jak jest teraz”.

„Diabeł zawirował, radni na to pozwolili, okazaliśmy się słabi i bez charakteru”, podsumowuje radna Krystyna Boguska.

MARIA KACZYŃSKA

Dwa życia Anny

„Mam dwa życie. Drugie rozpoczęło się trzy lata temu. I wydarzyło się w nim więcej, niż w pierwszym, które trwało 26 lat”, oblicza Anna Żochowska z Zambrowa.

Pierwsze życie Anny skończyło się w śnieżny i mroźny dzień, 2 lutego 2010 roku, gdy koledzy z Klubu Abstynenta w Zambrowie znaleźli ją nieprzytomną z upojenia alkoholowego i zawieźli prosto do szpitala w Choroszczy...

Pierwsze życie

Szesnastoletnia Anna jest w ciąży z chłopcem starszym o rok. O ciąży pierwsza dowiaduje się półtora roku starsza siostra. „Powiedz mamie i ... nie planuj usunięcia”, przykazała Annie. Akurat przygotowywała się na pielgrzymkę do Hodyszewa i ofiarowała ją w intencji Ani. Mamę (już wtedy chorowała) wiadomość zasmuciła. Ojciec nie interesował się rodziną, „płynął alkoholową drogą”. Ania urodziła synka, jego ojciec pracował, wynajęli mieszkanie i uczyli się być rodziną. Syn podrośł, Anna szukała pracy. Trafił się wyjazd do pracy sezonowej zagranicą. Pojechała na dwa miesiące. Po powrocie okazało się, że ojciec jej dziecka zajmował się synem i... przyjaciółką. „Siedziałam w domu, przypominał się ból i zapijałam go piwem. Piłam sama”, przyznaje. Znalazła pracę w Zambrowie. Piły koleżanki, piła Anna. „Piłam coraz częściej i coraz więcej. Upijałam się w ukryciu”, opowiada. Ojciec jej syna stracił pracę. Wyjechał do Holandii. Obiecywał, że zarobi, przysła pieniądze będzie dobrze. Ania została sama z synem, straciła pracę, zmarła jej mama. Nie miała pieniędzy, musiała opuścić stancję. Zamieszkała z „teściową”. W cudzysłowie, bo nie byli małżeństwem. Gdy kontakt z ojcem syna się urwał, teściowa wyrzuciła ją i wnuka z mieszkania.

„Zamieszkałam w ruderze, warunki straszne. Co robić? Piłam. Chciałam wszystko zapisać. Wtedy sąd ograniczył mi prawa rodzi-

cielskie i ... zabrał mi syna. Nie było nic... Byłam tam, gdzie było picie... Nie trzeźwiałam”, opowiada.

Syn Anny został przekazany rodzinie zastępczej. Szukała jej siostra, ale nie było wiadomo, gdzie Anna mieszka, co się z nią dzieje. Pijącej młodej dziewczyny, której trzeba pomóc, szukali Klubowicze. Znaleźli 2 lutego... Zawieźli do Choroszczy. Uratowali.

Drugie życie

W szpitalu odzyskała trzeźwość. Zadzwoiła do siostry, sy-

na. Po 8 tygodniach przyjechała na przepustkę. Spotkała się z synem. Poszła do Klubu Abstynenta.

„Bałam się spotkań. W Klubie nie znałam nikogo, a mnie znali wszyscy. Wstydziłam się. Dowiedziałam się, jak się o mnie martwili. Wszyscy mi dobrze życzyli”, opowiada.

Na własną prośbę przedłużyła terapię w Choroszczy. Wróciła do Zambrowa z postanowieniem odzyskania syna. Zadzwoiła do Holandii. „Ojciec syna załatwił mi legalną pracę w Holandii. Pojechałam. W staraniach o syna pomogła mi dyrektor Ośrodka

Adopcyjnego z Łomży Bożena Jabłońska”, opowiada.

W maju 2012 r. w Sądzie w Zambrowie odbyła się decydująca rozprawa. Anna za własne pieniądze kupiła bilet do Polski sobie i ojcu jej dziecka. Sobie tylko w jedną stronę! Odzyskała syna. Od 1 czerwca są razem. Nadrabiają stracony czas. „Ojciec chłopca wrócił do Holandii i zerwał kontakt z rodziną. Anna znalazła pracę, wynajmuje stancję. „Jest ciężko. Ale jestem inna, silna. Wyznaczam sobie cele i do nich dążę”, mówi.

Żyje drugim życiem. Od trzech lat życiem bez kropli alkoholu.

MARIA TOCKA

Ksiądz, sędzia, nauczycielki, lekarze szukają pomocy w Klubie Abstynenta w Zambrowie

Piją wszyscy!

Z ANNA MORAWSKĄ-PAKIEŁĄ, od 10 lat prowadzącą Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie, rozmawia Maria Tocka

Maria Tocka: – Jak przez 10 lat zmienił się alkoholik trafiający do Klubu Abstynenta?

Anna Morawska-Pakieła: – Wcześniej młody alkoholik miał 42 – 44 lata. Dziś do Klubu przychodzą ludzie w wieku 25 – 27 lat i są już po terapiach. Niektórzy są podwójnie uzależnieni, od alkoholu i narkotyków. Zmieniła się świadomość, wiedzą, że są chorzy.

– Kim są?

– Alkohol nie omija żadnych środowisk. Najwięcej jest weselników i pracowników budowlanych. Nie ma...barmanów! Pomocy szukał ksiądz. Ukrywał, że jest kapłanem. Przeszedł różne stadia alkoholizmu, kilka razy się leczył. Jego sytuacja była niecodzienna, bo przed nim alkoholicy przysięgali, że nie będą pić, a za chwilę on

sam spod sutanny wyciągał butelkę wódki. Już nie przychodzi. Przez alkohol przestał być księdzem. W grupie AA są kierownicy, nauczyciele, prawnicy, lekarze. Wszyscy dotknięci tą samą chorobą są sobie równi i mówią do siebie po imieniu.

– A kobiety?

– Kobiety piją bardzo dużo, ale inaczej niż mężczyźni. W ukryciu. Między naleśnikami, między zupą a drugim daniem. Same, przy pracy w kuchni. Przy praniu, prasowaniu wypijają kolejnego drinka. Ich dzieci są zadbane, dom też, ale wieczorem kobieta pada nie z przepracowania, tylko jest pijana! Piją te, które zajmują się tylko domem i te na stanowiskach. W grupie są trzeźwiejące alkoholiczki, które nie piją 7 – 8 lat. Ale są też ta-



kie, które po 7 latach trzeźwości „popłynęły”.

– Komu trudniej wytrwać?

– Trudniej kobietom, bo mają inną wrażliwość i inaczej reagują na samotność. A zaobserwowałam, że na 10 mężów alkoholików, tylko jedna żona się z nim rozwiedzie. Natomiast na 10 żon alkoholików, rozwiedzie się z nimi aż 9 mężów. Poza tym mężczyzna musi pić 3 lata, żeby się uzależnić. Kobieta uzależnia się już po 6 miesiącach. I nie zależy to od ilości, tylko od częstotliwości pitego alkoholu. Codziennie jedno, dwa piwa dla uspokojenia... Na szczęście i kobiety, i mężczyźni chcą trzeźwieć.

– Dziękuję za rozmowę.

Manifest AMPHORA: Film „Manifest AMPHORA” powstał jako wynik Europejskiej Debaty na temat Polityki wobec Alkoholu oraz projektu badawczego AMPHORA. Jest on wyrazem zaniepokojenia badaczy i naukowców zaangażowanych w ten projekt wysoką liczbą zgonów mieszkańców Unii Europejskiej spowodowanych przez alkohol. Manifest przedstawia propozycje 3 skutecznych rozwiązań, które mogą się przyczynić do ograniczenia skali problemów związanych z alkoholem w UE.

Film „Manifest AMPHORA” z lektorem polskim lub z napisami polskimi można zobaczyć w części: MULTIMEDIA/Filmy na stronie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



W jaki sposób omijać parabanki?

Jeśli gdziekolwiek inwestujecie lub pożyczacie pieniądze, miejcie z tyłu głowy słowo: ryzyko. Jako stary policyjny wyga mogę o tym mówić dużo, ale tym razem pominię światek przestępczy i ograniczę się wyłącznie do rynku finansowego.

Nie ma zysku bez ryzyka

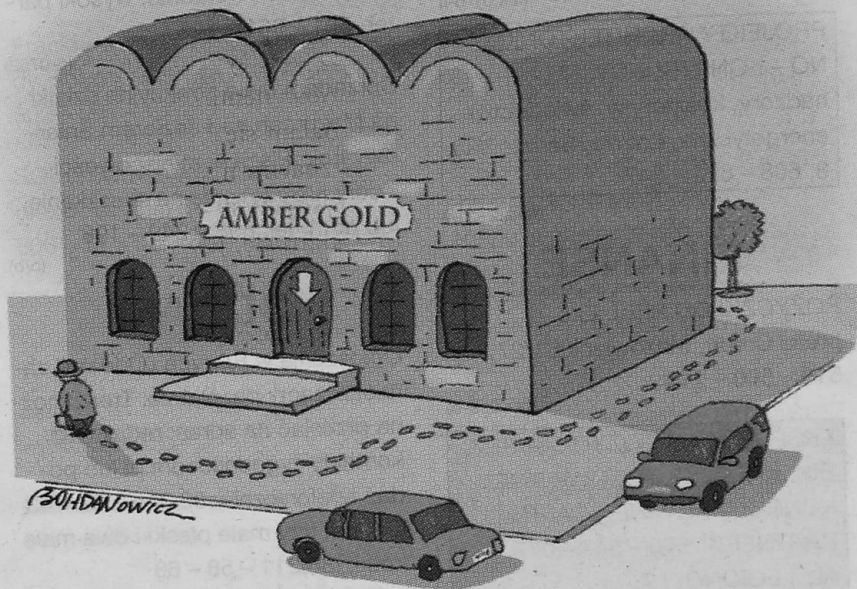
Ryzyko jest nierozdzielnie związane z pieniądzem. Można nawet postawić tezę, że im większe ryzyko, tym wyższy zysk. Jestem za wolnorynkowym ryzykiem. Świat się rozwija dzięki przedsiębiorcom i menedżerom, którzy nie boją się zainwestować w innowacyjne produkty i usługi. Giełdy papierów wartościowych powstały, aby wspierać tych odważnych ludzi, szukających kapitału na rozwój firm i na nowatorską ofertę. Inwestorzy kupują akcje w nadziei, że ich emitentom się powiedzie i wspólnie zarobią jeszcze większe pieniądze.

Ryzyko napędza gospodarkę

Ryzyko dobrze jest poznać i zrozumieć. Inwestując na giełdzie ponosimy stosunkowo duże ryzyko, bo ceny naszych akcji mogą gwałtownie spaść. Trzymając pieniądze w skarpecie narażamy się na ich fizyczną utratę, a już na pewno nie chronimy się przed inflacją. Na lokacie bankowej zarabiamy przeciętnie mniej niż na giełdzie, bo to głównie bank ponosi ryzyko związane z inwestowaniem naszych oszczędności. Środki z lokat są dodatkowo zabezpieczone przez Bankowy Fundusz Gwarancyjny (do wysokości równoważności 100 tysięcy euro na osobę w tym samym banku). O tym, czy Twój bank ma takie gwarancje, dowiesz się ze stron internetowych Bankowego Funduszu Gwarancyjnego <http://www.bfg.pl/banki-objete-gwarancjami>.

Banki a parabanki

Warto pamiętać, że słowo bank w nazwie instytucji finansowej jest zastrzeżone i nie można go używać bez zgody Komisji Nadzoru Finansowego. Nie ma go w nazwach parabanków. Polskie prawo nie definiuje parabanków. Także słowo kredyt jest zastrzeżone dla banków. Kredyt jest udzielany na podstawie prawa bankowego.



Wiadomo, że parabanki starają się upodobnić do banków, choć nie podlegają nadzorowi finansowemu i szczegółowym regulacjom jak banki. Z badań wynika, że aż 54 proc. ankietowanych ma trudności z odróżnieniem banku od parabanku. Parabanki – w przeciwieństwie do banków – nie mają prawa do przyjmowania depozytów i do udzielania kredytów. Dlatego te instytucje finansowe, które nie są bankami, a oferują pożyczki gotówkowe, robią to na podstawie kodeksu cywilnego. Przyjmowanie depozytów przez parabanki jest nielegalne w świetle polskiego prawa.

Uwaga na ogromne zyski

Parabanki za to rzekomo „gwarantują” klientom ponadprzeciętne zyski z lokat, które z reguły nazywają inwestycjami – w złoto, nieruchomości, surowce, rzadkie minerały, a nawet w wino i obrazy. Ludzie się chciwi i od razu zwracają uwagę na zyskowe oferty.

Wiedzą o tym instytucje parabankowe i – mimo różnych ostrzeżeń – wciąż znajdują klientów. Brak gwarancji dla pieniędzy wpłaconych przez klientów nadrabiają agresywną reklamą, bogactwem wizerunkowym i przede wszystkim obietnicą zysków znacznie wyższych od inflacji.

Czytajmy umowy

Znajomy emeryt z przeszłością biznesową postanowił ulokować oszczędności swoje i żony. Zupełnie zapomniał o ryzyku i badał rynek wyłącznie pod kątem odsetek. Banki oferowały lokaty z oprocentowaniem poniżej inflacji, a instytucje finansowe sąsiadujące z nimi – prawie złote góry. Wygadany personel tak ich omotał wizją inwestycji w metale szlachetne, rynki wschodzące i coś tam jeszcze, że prawie podpisali umowę. Na szczęście dokumenty zabrali do domu, do poczytania (aż 48 proc. ludzi nie czyta umów – to prawdziwy horror!).

Postawiłem ich szybko do pionu i bez zastanowienia zrezygnowali z podpisania dokumentów. Zanim podejmie się decyzję finansową na rynku pozabankowym warto przejrzeć listę sporządzoną przez Komisję Nadzoru Finansowego ze spisem firm prowadzących ryzykowną działalność parabankową na stronie www.knf.gov.pl – w zakładce „ostrzeżenia publiczne”.

Szybki, ale drogi pieniądz

Firmy pożyczkowe, nie będące bankami, mogą udzielać pożyczek jedynie ze środków własnych. Przyjmowanie depozytów w celu ich dalszego pożyczania (a więc obciążenia ryzykiem) byłoby złamaniem prawa bankowego, które wykonywanie takich czynności zezwala jedynie bankom. Firmy te oferują pożyczki szybko i bez większych formalności. Na dowód, na podpis, na zaświadczenie o zatrudnieniu. Pieniądże dają od ręki, dowożą do domu, w kwadrans załatwiają operację przez internet. Można pożyczyć niewielkie kwoty, a zdolność kredytowa nie ma większego znaczenia. Szybki pieniądz to drogi pieniądz. W parabankach trzeba się liczyć z oprocentowaniem wielokrotnie przewyższającym bankowe. W skrajnych przypadkach wynosi ono kilka tysięcy procent rocznie i przy nierozważnym postępowaniu można sobie zacisnąć prawdziwą pętlę na szyi. Zaciągając 1000 zł kredytu w banku, po miesiącu będziemy musieli zwrócić o kilkadziesiąt złotych więcej (35-70 zł w zależności od banku). Za to w internetowym parabanku zapłacimy za pożyczkę o 330 zł więcej. Roczna rzeczywista stopa oprocentowania (RRSO) wyniesie w tym przypadku aż 1822 procent!

Za duże ryzyko

Państwo nie powinno tłumić swobody gospodarczej. Nadzór nad wszystkim już mieliśmy w przeszłości. Niech sobie istnieją instytucje parabankowe, o ile wciąż znajdują klientów i nie łamią obowiązującego prawa. Ale jeśli chcesz świadomie inwestować lub pożyczać, musisz znać zasady ich działania i zawsze pamiętać o ryzyku. W parabanku ryzyko jest zwykle zbyt duże, aby opłacało się je podjąć.

Wasz aspirant Fortuny

P.S. Piszcie do mnie o finansach, e-mail: fortunaradzi@gmail.com

KONKURS Camp Millionaire

Camp Millionaire to obozy edukacyjne, na które Amerykanie wysyłają dzieci i młodzież, by nauczyć ich niezależności finansowej.

Zbierając systematycznie wycinane z gazet znaczki sprawności możesz zdobyć miejsce na takim obozie dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat.

Tygodniowy obóz zorganizuje Akademia Leona Koźmińskiego w czerwcu 2013 r. Laureaci konkursu mają sfinansowany cały pobyt w Warszawie.

Szczegóły KONKURSU znajdziesz na www.fortunaradzi.pl

Wytnij i zachowaj kupon ze sprawnością, a rozwiązania ćwiczeń prześlij na adres e-mail: fortunaradzi@gmail.com



Kolejna sprawność za tydzień!

Ćwiczenie 1

Banki a parabanki

Policz, ile wynosi łączny koszt oprocentowania, prowizji, ubezpieczenia i obsługi domowej pożyczki z parabanku w wysokości 1000 zł (na dwa lata). Porównaj oprocentowanie takiej samej pożyczki z parabanku i kredytu z banku, którego oddział znajduje się w Twojej miejscowości. Już wiesz, dlaczego lepiej korzystać z kredytów bankowych.

ĆWICZENIA

Ćwiczenie 2

Polowanie na naiwnych

Wyszukaj reklamy parabanków. Można je znaleźć na przystankach, słupach, tablicach ogłoszeń albo – jako ulotki – w skrzynkach pocztowych. Parabanki kuszą klientów dobrze brzmiącymi sloganami reklamowymi. Nie ma w nich kłamstwa, ale też nie ma prawdy. Zabaw się w detektywa i spisz hasła reklamowe parabanków. Zastanów się, jakie informacje parabanki starają się ukryć, stosując efektowne chwyt marketingowe? Są zwykle zatytułowane „kredyt bez BIK”, „pożyczka na dowód”, „szybkie pożyczki” albo podobnie. Gdyby w okolicy nie działały parabanki – znajdź je w internecie przy pomocy odpowiednich haseł.

Jak pożyczać gotówkę i nie tracić?

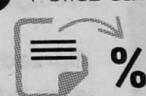


Sprawdź wiarygodność firmy

Komisja Nadzoru Finansowego
www.knf.gov.pl
www.zanim-podpiszesz.pl

800 290 479
bezpłatna infolinia

2 Policz całkowity koszt pożyczki



rzeczywista roczna stopa oprocentowania
całkowita kwota do spłaty

3 Uważaj na szczegóły w umowie



? dodatkowe opłaty
? oprocentowanie
? wysokie zabezpieczenie
? sprawdź wzory dokumentów
* zgłoś się do specjalisty!

4 Nie podpisuj umowy, jeśli jej nie rozumiesz



Rynek parabanków rośnie



10% pozabankowy rynek pożyczek gotówkowych



W 2012 roku ponad 100 tys. kredytów migrowało do firm pożyczkowych!!!

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:

księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:

hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)

Tel. 86/21-66-961

www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, panele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

PROJEKTY ARCHITEKTONICZNO - KONSTRUKCYJNE,
nadzory, kosztorysy, świadectwa energetyczne, Łomża, Senatorska 8, 608 - 622 - 847

(fak.22-oo-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Ekspres Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.959-o)

EKSPRESOWA POŻYCZKA BEZ BIK. KREDYTY GOTÓWKOWE/ KONSOLIDACYJNE. „CAPITAL PARTNERS” 500 - 547 - 057
AL. LEGIONÓW 7

(fak.024-oo-i)

Ale szybka gotówka - nawet 5000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident Polska S.A., 600 - 400 - 295

(opłata wg taryfy operatora)

(fak....)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia, Łomża, centrum 65m2, 603 - 695 - 247

(f-76)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży „Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

(fak.972-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam KIA PICANTO (2004 r.) benzyna + gaz, 507 - 063 - 067

(p-0706-oo)

Sprzedam VW Polo (1992 r.) stan bdb, aktualne opłaty,
508 - 179 - 308

(p-0743)

NIERUCHOMOŚCI

Tanio sprzedam działkę budowlaną, Giełczyn, 6000 zł/ar,
515 - 092 - 331

(p-0749)

M-4 Łomża - Południe, wysoki parter, 501 - 961 - 126

(p-0752)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki na Mazurach nad Jeziorem Śniardwy koło Pisz w miejscowości Zdory lub zamienię na mieszkanie lub dom, tel. 698 - 249 - 198

(o/b)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43
Oddam trzy małe pieski i dwa małe kotki, (86)211 - 58 - 68

(o/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy - rodzinne, urlopowe, emerytalne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Belgia, Austria, Norwegia, USA, (71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797

(fak.986-o)

Nowopowstała firma zatrudni kierowców w relacji PL-RUS, do świadczenia minimum jeden rok, telefon: 604 - 405 - 241

(fak.32-oo)

UBOJNIA zatrudni osobę do organizowania skupu bydła na terenie Łomży i Ostrowi Mazowieckiej. Kontakt: 504 - 004 - 029

(fak.ostr.-o)

Firma transportowa z Wyszkowa (mazowieckie) zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy. Tel: 603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490,
tel. stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 w. 22 lub 11

(fak.45-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ jałowic hodowlanych z Niemiec, Danii, Holandii, Czech i krajowych oraz krów pierwiastek. Wolne od IBR i BVD. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Konkurencyjne ceny! PH KONRAD ul. Poligonowa 28 c, Łomża, tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 57-o-i)

SKUP BYDŁA RZEŻNEGO:

krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, (86)215 - 11 - 15

(fak. 57-o-i)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE! Aktualnie polecamy jałowice hodowlane HF krajowe i duńskie. Znakomita zdrowotność, wysoka wydajność mleczna. Tel. 86 476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257

(fak. 57-o-i)

SKUP JAŁOWIC HODOWLANYCH 6-8 MIESIĄCA! Szybkie płatności! Odbiór z gospodarstwa! 664 - 942 - 060, (86)215 - 11 - 15 wew.38.

(fak. 57-o-i)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(f-031-oo)

Sprzedam ciągnik C-360, (86)217 - 86 - 81

(p-0748)

Sprzedam żyto, pszenżyto, 666 - 900 - 992

(p-0747)

Sprzedam kłacz żrebną z wpisem do Księgi, 666 - 900 - 992

(p-0747)

Wójt Gminy Wizna

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010r. Nr 102, poz.651) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Wizna pl. Kpt. Raginisa 35, zostanie wywieszony na okres 21 dni od dnia 18.02.2013r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy i najmu.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy w Wiźnie, pl/ Kpt. Raginisa 35, pok. nr 11, tel. (86)219 - 60 - 18.

WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica, 18 - 421 Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53

w dniu 6 lutego 2013 r. na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Piątnica, przeznaczonych do sprzedaży oraz oddania w dzierżawę w 2013 roku.

**Sprzedam sianokiszonkę w be-
lach 100 szt. ok. Czyżewa, tel.
608 - 813 - 276**

(fak/sms)

**Sprzedam zbiornik do mleka
1000 l. (2006r.) + odzysk ciepła.
Tel. 604 - 102-979**

(fak/sms)

**Sprzedam siewnik zbożowy
Amazon 225 stan idealny, ce-
na 2500 zł do uzgodnienia, tel.
602 - 868 - 584**

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY



DYSTRYBUCJA I SERWIS
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE

Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, Al. Legionów 43, tel.
86 216 22 44

(fak.965-o)

SPRZEDAM

**SKŁAD WĘGLOWY. HURT - DE-
TAL. Transport, 602 - 259 - 306,
(86)217 - 07 - 09**

(fak.11-o)

Tanio sprzedam pościel wełnianą,
tel. 501 - 270 - 033

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia
- poniedziałki, soboty i niedzie-
le - DVD, (85) 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66

(fak.20-o-i)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wa-
pienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Szpachlowanie, malowanie,
517 - 895 - 430

(fak.721-o)

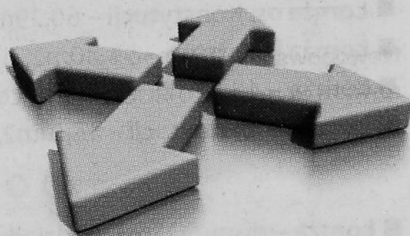
PODŁOGI - układanie, cyklinowa-
nie - bezpyłowo, 506 - 191 - 947

(fak.723-o-i)

Usługi remontowo - wykończenio-
we: szpachlowanie, malowanie, za-
budowy, układanie paneli, itp. tel.
698 - 289 - 749,

e-mail: profinishdom@gmail.com

(fak/sms)



Ogłoszenia bezpłatne rolnicze

■ Sprzedam 2 jałówki - wycielenie: 6
marca i 17 kwietnia, cena 9000 zł (do
uzgodnienia), tel. (86)217 - 83 - 32
lub 696 - 988 - 556

(o/b-i)

■ Sprzedam kwotę mlecz-
ną 10000 kg, cena 0,30 zł/kg;
728 - 883 - 040

(o/b)

■ Sprzedam prasę kostkującą Sip-
ma Z-224/1 (1993r.), stan bdb,
10500 zł, (86)273 - 68 - 84

(o/b)

■ Sprzedam ciągnik Case In-
ternational 100KM, (1987r), tel.
789 - 152 - 891

(o/b)

■ Sprzedam: marchew paszowa -
0,30 gr/kg, kapusta - 0,50 gr/kg, se-
ler - 1,5 zł/kg, pekińska - 1,50 zł/kg,
cebula cukrowa - 1,5 zł/kg, pietrusz-
ka - 2 zł/kg, tel. 513 - 569 - 670

(o/b)

■ Sprzedam 3 jałówki wysokociel-
ne, cena 4000 zł/ szt., gm. Jedwab-
ne, tel. (86)217 - 86 - 00

(o/b)

■ Sprzedam łąkę 0,5 ha około 2km
od mostu Jabłoń, cena 15000 zł, tel.
667 - 246 - 306

(o/b)

■ Sprzedam ziemniaki sadzeniaki
Kuras, wysokoskrobiowe, 4t. Cena:
70 zł q, tel. (86)219 - 10 - 80

(o/b)

■ Sprzedam kosiarkę dyskową
Kuhn 2.60m (1995 r.). Cena: 8.000
zł, tel. 512 - 496 - 152

(o/b)

■ Sprzedam siano, db jakość, łą-
dowe, zamiana na cielaki, by-

dło. Cena: 80 zł szt. do uzg., tel.
696 - 455 - 074

(o/b)

■ Sprzedam krowę NCB, wyso-
komleczna, z trzecim cielakiem. Ce-
na: 4.600 zł, tel. 604 - 814 - 658

(o/b)

■ Sprzedam przyczepę szywną, 6t,
koła 20, szyber zsykowy do zboża.
Cena: 5.500 zł, tel. 517 - 721 - 794

(o/b)

■ Sprzedam jaja gęsie i pisklaki.
Cena: 5 zł, tel. 606 - 764 - 374

(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę
z 1 i 3 pokosu, 40-90 zł szt., tel.
509 - 155 - 628

(o/b)

■ Sprzedam beczkowóz niemiec-
ki 4500l. Cena: 5.000 zł do uzg., tel.
660 - 636 - 023

(o/b)

■ Sprzedam krowę mleczną, 2 szt.,
4.000 - 4.500 zł, tel. 506 - 445 - 787

(o/b)

■ Sprzedam URSUS C-328. Cena:
7.200 zł, tel. 665 - 717 - 012

(o/b)

■ Sprzedam cieliczki, 4 szt. Cena:
400 zł szt., tel. 881 - 745 - 640

(o/b)

■ Sprzedam kombajn ziemniaczany
„Anna”, szeroka listwa (1995r.) stan
bdb, Stawiski, tel. (86)278-59-22

(o/b)

■ Sprzedam podnośnik masztowy do
bel na tył ciągnika przyst. do C-330,
C-360, 3P-4512, 4514 Zetora, 5320
itp. stan super, żyto ok. 15 t i 12 t
owsa, Stawiski, tel. (86)278-59-22

(o/b)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie w Łomży
przy placu Stary Rynek 14
wywieszony jest wykaz nieruchomości
przeznaczonych do wynajmu, tj. trzy garaże typu
blaszak i nieruchomość z przeznaczeniem na
plac składowy.

TAXI PLUS

**196-26
800 17 17 18**



BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989
TYTAN
 NIERUCHOMOŚCI
 Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037
 tel. (86) 216 62 26
 tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow.34,32m², IV piętro – 100 000zł tel. 604 227 658
- Reymonta – pow. 48,83m², 2 pokoje, III piętro – 123 000 zł tel. 698 506 416
- Porucznika Łagody – pow.60,5m², IV piętro z windą, 3 pokoje – 165 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Śniadeckiego – pow. 60,8, 3 pokoje, I piętro – 168000 zł tel. 604 051 082
- Stacha Konwy – pow. 63,5 m², I piętro, 4 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698 506 416
- Śniadeckiego – pow. 71,8 m², IV piętro, 4 pokoje – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- Krzewo gmina Piątnica – pow. bud. 80m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki – 200 000 zł tel. 698 506 416
- Konarzyce gm. Łomża – pow.200m², pow. działki 1102m², dom parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony – 670 000zł tel. 698 506 416
- Króle gmina Wąsewo – pow. 97m², pow. działki 3000 m², drewniany, parterowy – 80 000 zł tel.604 227 658
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 60m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Narew – 200 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 220 m², pow. działki 656, parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 370 000 zł tel.604 227 658
- Łomża ul. Sikorskiego 267 A – pow. całkowita 220m², pow. działki 925m² – 600 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo – pow. 900m², działka w lasu jednaczewskim, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 110 000 zł tel. 604 051 082
- Nowe Krzewo – pow. 3000m², możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow.3789m², budowlana – 170 000zł tel.604 227 658
- Łomża, Zawady Przedmieście – pow. 948m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 140 000 zł tel. 698 506 416
- Krzewo gmina Piątnica – 1015 m², letniskowa – 35000 zł tel.604 227 658 (Kupujący 0%)
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 1500m², budowlana – 28 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DZIAŁKI ROLNE

- Wilamowo gm. Przytuły – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach – 30000zł/ha tel. 604 051 082
- Nowogród – pow. 5,31ha – 35000zł/ha tel. 604 227 658

PÓŁNOC
 NIERUCHOMOŚCI

NEW connect
 RYNEK AKCJI GPW
 notowane na GWP

ul. Dworna 10
 18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1 – pokojowe

- Łomża ul. Kazańska – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
- Łomża, Centrum – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża, Centrum – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-947
- Łomża, Centrum – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- Łomża, Górka Zawadzka – 35,88m², IV piętro, cena 128 000zł LOM-972
- Łomża, Jantar – 36,60m², II piętro, cena 139 000zł LOM-974

3 – pokojowe

- Por. Łagody – 60,10m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-442
- Ks. Anny – 60,58m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-636
- Łomża – 45,00m², II piętro, cena 185 000zł LOM-638 OBNIŻKA!
- Łomża – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778
- Łomża os. Konstytucji – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- Łomża, Centrum – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- Łomża – 48,95m², VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- Łomża, Konstytucji – 48,01m², III piętro, cena 167 000zł LOM-973

DOMY

- Łomża – domu 123m², p. działki 423m², cena 410 000zł LOM-884
- Łomża os. Maria – domu 190m², p. działki 231m², cena 250 000zł LOM-888
- Łomża – domu 150m², p. działki 1290m², cena 560 000zł LOM-889 KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – domu 110m², p. działki 652m², cena 380 000zł LOM-890 KUP BEZ PROWIZJI

LOKALE

Do wynajęcia

- Łomża ul. Nowogrodzka – 75m², czynsz 500zł LOM-847
- Łomża – 60m², czynsz 700zł LOM-957

Na sprzedaż

- Łomża – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- Łomża Al. Legionów – 21,60m², czynsz 120 000zł LOM-845 KUP BEZ PROWIZJI

HALE I MAGAZYNY

- Łomża – p. budynku 1 000 m², czynsz 10 000 zł LOM-522
- Gm. Łomża – p. budynku 860m², cena 850 000zł LOM-650 TYLKO U NAS!! KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – p. budynku 250m², czynsz 5 700zł LOM-752
- Łomża ul. Piłsudskiego – p. budynku 1 100m², czynsz 11 090zł LOM-882
- Łomża – p. budynku 250m², czynsz 2 500zł LOM-920

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Opel Astra II, 2006, 1.4 benz, bezwypadkowa, salo- nowa, garażowana, serwisowana, hak, komplet kół. Cena 13 000 zł. Tel. 696 – 320 – 943

■ Sprzedam VW Caravelle 2.5 TDI (2001r.) 9-osobowy, klima, elektryka, hak fabr., biały, dłu- gi, 230000 km, cena 23 tys. zł; tel. 608 – 576 – 544

■ Rower z przerzutkami gór- ski, prawi nowy, cena 150 zł, tel. 667 – 246 – 306

■ Sprzedam Nissan Micra (2006 r.) 117 tys. km, gaz, bardzo dobrym stan. Dwa komplety kół zima, lato, cena 14000 zł, tel. 606 – 886 – 071

■ Sprzedam Renault Sce- nic, stan bardzo dobry, mo- del (1999r.) bogate wyposażenie 1,6 benzyna. Cena: 4.400 zł, tel. 797 – 421 – 221

■ Audi a 4 1.6 benz. (1996r.) pełna elektryka, stan bardzo dobry, cena 7500 zł, tel. 515 – 303 – 371

■ VW Passat (2007.11), 140KM, 120 tys.km, nowy rozrząd, ory- ginał, serwisowany w aso. Cena: 35.000 zł. Telefon: 698 – 381 – 509

■ Sprzedam Audi b4 80 (1994r.), silnik 2.0 benzyna +gaz, ABS, cen- tralny zamek. Cena: 4.200 zł, tel. 798 – 822 – 155

■ Sprzedam Opel Frontera 2.2DTI limited (2001). Cena: 12.000 zł do uzg. Mońki, tel. 506 – 026 – 020

■ Sprzedam Renault Twingo (1997r.) silnik 1.2 cynkowana karo- seria, ubezpieczony i posiada ak- tualny przegląd techniczny. Cena 2600 zł., tel. 696 – 866 – 513

■ Sprzedam Mercedesa 124 2.5D (1987r.) autko w ciągłej eksploata-

cji, do małych poprawek lakier- niczych. Cena: 4.000 zł. Telefon: 795 – 977 – 382

■ Sprzedam VW Golf V 1.9TDI (2004), książka serwisowa, 160 tys.km, uszkodzony bok. Cena: 10.500 zł. Telefon: 515 – 751 – 401

■ Sprzedam VW Passat 2000r 1.9 TDI 110KM. Wyposażenie: c. zamek, alarm, immobilizer, 4x e. szyby, e. lusterka, climatro- nic. W styczniu wymieniony olej, filtr oleju, paliwa i powietrza. Dwa komplety kół. Cena 10 500 zł, tel. 609 – 133 – 092

■ Sprzedam Hondę Accord, in- stalacja gazowa, zadbane, ser- wisowane. Auto nie wyma- ga wkładu finansowego. Możliwa zamiana. Cena: 19500 zł, tel. 664 – 028 – 428

■ Sprzedam Renault Laguna 3.0B V6 gaz, automat, elektryka, stan bdb. Cena: 4.000 zł do uzg. Tele- fon: 880 – 280 – 744

■ Sprzedam KIA Carnival Van 2.9 tdi (2001r.) zarejestrowana na 7 osób, ABS, wspomaganie kierow- nicy, centralny zamek, klimatyzac- ja, 6 x airbag, elektryczne szy- by, radio+CD, lakier metallic, hak, składane elektryczne lusterka, im- mobilizer. Cena 7700 zł do nego- cacji, tel. 692 – 272 – 116

■ Sprzedam Forda Mondeo (1997 r.) 2.5B, gaz sekwencja, 2 kpl opon, airbag, abs, klimatyzacja, esp. Cena: 6.700 zł do uzg. Tele- fon: 500 – 081 – 210

■ Sprzedam Opel Zafira A 2,0 100Km (2002r.) stan bdb, 188000 km, 1,5 roku w kraju el szyby cen- tralny zamek, 4 poduszki, opony letnie i zimowe czarny metallic. Ce- na 15100 zł, tel. 503 – 068 – 802

Ile musisz mieć lat, by jeździć motocyklem?

Od 19 stycznia obowiązują nie tylko nowe zasady zdawania egzaminów na prawo jazdy, ale także uzyskiwania uprawnień na kierowanie jednośladami. Nawet na motorower trzeba mieć pra- wo jazdy. Wprowadzone zosta- ły w tym zakresie nowe kategorie praw jazdy.

Kategoria AM – zastąpiła kar- tę motorowerową. Uprawnia do kierowania motorowerem (po- jemność do 50 cm, konstrukcyj- na prędkość maksymalna do 45 km/h) oraz czterokołowcem lek- kim (jego masa nie przekracza 350 kg, konstrukcyjna prędkość mak- symalna do 45 km/h). O katego- rię AM można ubiegać się mając 14 lat i uzyskuje się ją tak samo, jak każde inne prawo jazdy. Ozna- cza to kurs i egzamin państwowy. Ci, którzy posiadają kartę motoro- werową i ukończyli 14 lat, muszą wymienić (płatnie) kartę na prawo jazdy AM bez zdawania egzaminu. Posiadanie jakiegokolwiek innej ka- tegorii uprawnia do prowadzenia pojazdów AM.

Kategoria A1 – uprawnia do kierowania motocyklem o pojemo- ności silnika do 125 cm³ i mocy do 15 KM oraz motocyklem trój- kołowym o mocy do 20,39 KM

oraz pojazdami określonymi dla prawa jazdy kategorii AM. Trzeba mieć 16 lat.

Kategoria A2 – można jeź- dzić motocyklem o mocy do 47,59 KM oraz motocyklem trój- kołowym o mocy do 20,39 KM (także pojazdami określonymi dla prawa jazdy kategorii AM). O takie prawo jazdy można się starać, mając 18 lat.

Kategoria A – pełne „A” po- zwala na jazdę dowolnymi moto- cyklami, ale wymagany jest mini- malny wymagany wiek: 20 lat dla pojazdów określonych w prawie jazdy kategorii A, jeżeli ma się co najmniej 2 lata prawa jazdy kate- gorii A2; 21 lat dla motocykli trój- kołowych o mocy przekraczającej 20,39KM, jeżeli ma się prawo jaz- dy kategorii A; 24 lata dla pojaz- dów określonych w prawie jazdy kategorii A, jeżeli nie posiadało się co najmniej 2 lata prawa jazdy ka- tegorii A2.

Krótko mówiąc, na „pełno- wymiarowe” motocykle można wsiąść najwcześniej w wieku 20 lat pod warunkiem posiadania 2 lat doświadczenia z kategorią A2. Nowicjusze natomiast mogą za- cząć starać się o uprawnienia na nie dopiero w wieku 24 lat.

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro- wadzająca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



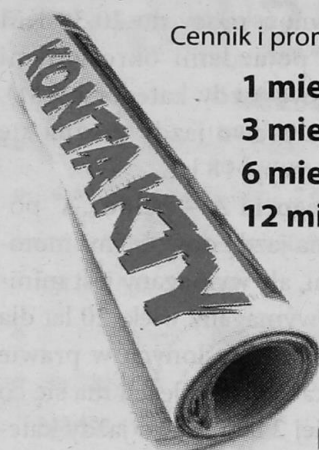
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej
Dystrybucji Prasy,
ul. Jana Kazimierza 31/33
01-248 Warszawa,
(22) 532-88-16,
(22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23,
fax (22) 53-28-734

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: **www.prenumerata.ruch.com.pl**
oraz w oddziałach RUCH:
BIALYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,
(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,
email: **prenumerata.bialystok@ruch.com.pl**;
ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,
19-300 Elk, (87) 621-77-86,
fax. (87) 621-77-82,
email: **prenumerata.elk@ruch.com.pl**;
OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,
ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,
(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:
prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KOMUNIKAT

Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuję, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 12.02.2013r. do 05.03.2013r.) wykaz nieruchomości:

– gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 507/19 położonej w obrębie miejscowości Śniadowo, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu pisemnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo,
pokój nr 13
lub telefonicznie
pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY



ZIMOWE PROMOCJE PILAREK

MS 170-D
699,-

Moc: 1,2 kW / 1,6 KM
Prowadnica: 35 cm
Ciężar: 4,2 kg*

MS 231
1449,-

Moc: 2,0 kW / 2,7 KM
Prowadnica: 35 cm
Ciężar: 4,9 kg*

MS 261
2399,-

Moc: 2,8 kW / 3,8 KM
Prowadnica: 37 cm
Ciężar: 5,2 kg*

GRATIS

GRATIS

Sugerowane ceny detaliczne. *Ciężar pilarki bez prowadnicy i piły łańcuchowej.

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, **www.stihl.pl**



4 kilogramy marihuany było w workach przechwyconych przez policję w Ostrowi Mazowieckiej. Dealerzy mieli ją sprzedąć młodzieży z Podlaskiego w dyskotekach i pubach. Fot. Policja

Śmierć na jezdni

Nad ranem na drodze krajowej nr 61 między Mieczami a Bełdą (gm. Rajgród) łotewski kierowca dostawczego volkswagena (lat 25) śmiertelnie potrafił pieszego (lat 35). Jak ustaliła policja, mężczyzna i kobieta szli po prawej stronie jezdni, w tym samym kierunku, w którym jechał dostawczy volkswagen. Pojazd uderzył w mężczyznę, który szedł bliżej jezdni.

Poślizgiem w „elkę”

Kierowca toyoty wpadł w poślizg i uderzył w jadący z przeciwka samochód nauki jazdy na drodze krajowej nr 64 w rejonie Wiktorzyńska (gm. Piątnica). Troje rannych trafiło do szpitala w Łomży.

Dachowanie z hamowania

W okolicach Zabawki (gm. Piątnica) jadący volkswagenem golfem kobieta straciła nad nim panowanie. Samochód przewrócił się na dach i wyładował w rowie. Przyczyną poślizgu było gwałtowne hamowanie na śliskiej jezdni, gdy inny samochód wyprzedził golfa, a następnie znalazł się tuż przed nim. Do szpitala z obrażeniami została przewieziona pasażerka golfa.

Wypadek z powodu awarii

Na skrzyżowaniu al. Legionów i Sikorskiego w Łomży w poniedziałek (11 lutego) zderzyły się peugeot 306 i opel vectra. Jedna ranna osoba została przewieziona karetką do szpitala. Przyczyną była awaria sygnalizacji świetlnej, która nie działała od rana do późna w nocy. To największe skrzyżowanie w Łomży. Jadący ul. Sikorskiego mieli problemy z przejazdem przez al. Legionów, która jest drogą główną w stosunku do Sikorskiego. Dopiero po wypadku policja zaczęła kierować ruchem. We wtorek od rana światła już działały.

Maniakalny złodziej rowerów

Mieszkaniec Hajnówki (lat 27) od lipca do października 2012 roku ukraść z piwnic bloków w Białymstoku 48 rowerów oraz akcesoria rowerowe za 70 000 zł! Wytropili go i złapali białostoccy kryminalni. Przyznał się do winy. Policja ustala, kto upłynniał kradzione rowery.

Ukręcili kaczce łeb!

Mieszkaniec Suwałk zauważył, jak w pobliżu mostu przy ul. Bałarzewskiej dwóch mężczyzn

karmi dzikie kaczki, zimujące na Czarnej Hańczy. W trakcie karmienia jedną złapali i...ukręcili jej głowę! Powiadomił policję. Policjanci zatrzymali okrutników, choć na ich widok próbowali uciekać. To mieszkańcy Suwałk (lat 30 i 32). Byli pijani.

Chciała się otruć

Na policję w Zambrowie zadzwonił mieszkaniec Gdyni, że dostał esemesa od kobiety z Zambrowa planującej samobójstwo. Policjanci zadzwonili do desperatki, ale nie chciała z nimi rozmawiać. Gdy ustalili jej adres i pojechali do mieszkania, zastała otwarte drzwi. Kobieta (lat 50) leżała w łóżku. Powiedziała, że połknęła już kilkadziesiąt tabletek. Wezwali pogotowie. Dzięki szybkiej pomocy lekarskiej, nie otruła się.

„Małolatem” w małolaty

Mieszkaniec Łomży (lat 14) został zatrzymany z narkotykami w czasie policyjnej akcji „Małolat”. Miał przy sobie pół grama marihuany. Policjanci znaleźli też gram amfetaminy u osiemnastolatka, wylegitymowanego w pobliżu garaży na ul. Kopernika. Starszy chłopak został zatrzymany.

Narkotykowa ośmiornica

Ponad 4 kg marihuany oraz 72 g amfetaminy znaleźli policjanci w warsztacie samochodowym w Ostrowi Mazowieckiej. Zatrzymali pięć osób (lat 21 – 47). Z dotychczasowych ustaleń policji wynika, że przejęte narkotyki pochodziły z Holandii, a zatrzymani byli powiązani ze zlikwidowaną w październiku 2012 roku grupą przestępczą, działającą w Zambrowie i Łomży. Wówczas policja przejęła ponad 1,6 kg narkotyków i zatrzymała cztery osoby. Sprawa ma charakter rozwojowy. Akcję w Ostrowi Mazowieckiej przeprowadzili policjanci z Białegostoku i Olsztyna. Przejęte narkotyki miały trafiać do dyskotek i lokali rozrywkowych w Podlaskiem. Posiadanie narkotyków zagrożone jest karą do 3 lat pozbawienia wolności, za handel grozi do 8, a przypadku znacznych ilości do 12 lat pozbawienia wolności.

Pitawał

Falszerze w Sokolach

„Z sądu. Dwa tygodnie temu toczyła się u sędziego pokoju w Mazowiecku (Wysokiem Mazowieckiem – red.) sprawa Izzydora Bogdańskiego z Warszawy i Wawrzyńca Opolskiego z Wychodzin (pow. płoński) oskarżonych o marnowanie wśród włościan po jarmarkach i targach fałszywymi storubłówkami. Sprawa rozpoznała się w Sokolach, gdzie oszuści skupowali konie, wyłącznie u osób niepiśmiennych i płacili za nie owymi papierkami fałszywymi. Resztę pobierali naturalnie pieniędzmi dobrymi, a konie również natychmiast odsprzedawali. Jakaś roztropna włościanka w Kuleszach Kościelnych zwróciła uwagę na to i sprawa przeszła na drogę sądową.

Obydwaj rzekomi kupcy koni skazani zostali na pół roku więzienia”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, lipiec 1899 roku).

Ogłoszony ksiądz z Nowogrodu!

„Może zainteresuje czytelników wiadomość, że przemysł złodziejski coraz świetniej rozwija się w okolicach Łomży.

Oto fakta z ostatnich dwóch tygodni (te, co wiem, więc zapewne jaka dziesiąta część tych, co się zdarzyły istotnie).

Rakowskiemu w Rakowie – konia. Dąbrowskiemu w Sewerynowie dwa konie i wóz.

W Łomży w biały dzień wyprężono konia z wozu dworskiego z Drozdowa i wreszcie istnym majstersztykiem złodziejskim zakończono czyny ostatnich dwóch tygodni kwietnia: oto księdzu z Nowogrodu zabrano wolant, uprząż, liberję i dwa konie; dwaj złodzieje usadowili się w wolancie, trzeci w liberji na koźle i tak przeparadowali nad ranem przez Łomżę, widziano ich namoście i w ulicach, a potem kamień w wodę.

A co wieprzków i drobiu kradną po wsiach i dworach – to już i wyliczyć trudno; wreszcie ktoś by się takimi drobnostkami zajmował”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, kwiecień 1900 roku).



Katarzyna Jurkowska z Zambrowa

Uśmiech Kontaktów

Dobre maniery

Kto i jak się przedstawia?

Przedstawienie się jest podstawową zasadą komunikowania z innymi ludźmi. Sposób, w jaki to zrobisz, w dużej mierze decyduje o tym, jak zostaniesz zapamiętany. Zawsze z inicjatywą wychodzi mężczyzna i osoba wyraźnie młodszą. Kobiety jako pierwsze robią to tylko wtedy, gdy mają do czynienia ze starszymi.

Przedstawić się, znaczy powiedzieć swoje imię i nazwisko. Nie wymieniasz swych tytułów naukowych lub stanowisk! Powiedzenie samego imienia, może być odebrane jako infantylizm. Przedstawienie się nie oznacza przyzwolenie do mówienia sobie po imieniu.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Warzywa z bobem

Składniki:

- 400 g bobu
- 4 ziemniaki
- 2 cukinie
- 1 bakłażan
- 1 cebula
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżki posiekanej zielonej pietruszki
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- łyżka majeranku
- 600 ml wody
- sól, pieprz

Cukinię, bakłażana, ziemniaki i cebulę obierz i pokrój na plasterki. Czosnek posiekaj. W du-

żym garnku rozgrzej oliwę, włóż czosnek, cebulę, ziemniaki, cukinię i bakłażana. Smaż 5 minut, cały czas mieszając. Dodaj bób, dolej wodę, doprowadź do wrzenia i gotuj na małym ogniu ok. 35 minut. Następnie dodaj pietruszkę i dopraw solą, pieprzem i majerankiem. Gotuj ok. 5 minut i zdejmij z ognia.



Pytanie intymne

Kiedy całuję się z dziewczyną, z mojego członka wypływa jakaś wydzielina. Czasami jest tak obfita, że robi się plama na spodniach. Tak samo dzieje się, kiedy się pieścimy. Nie umiem nad tym zapanować i trudno to ukryć. Wydzielina jest przezroczysta. Trochę mnie to krępuje, bo nie jestem pewien, czy tak powinno być, czy to jest normalne, czy może jakaś choroba, choć zaznaczam, że nic mnie nie boli. Obawiam się też, czy w tej wy-

dzielinie nie ma plemników, bo śmiało się pieścimy.

Mateusz

Nie ma powodów do niepokoju. To tylko dowód prawidłowej reakcji i normalnego funkcjonowania organizmu zdrowego mężczyzny.

Wydzielina pojawia się w czasie silnego i długotrwałego podniecenia, a gdy moment wytrysku z różnych powodów jest odwołany, wypływa na zewnątrz. Jest przezroczysta, oleistej konsystencji, co ułatwia odbycie stosunku. Nie jest to sperma, ale często są w niej pojedyncze plemniki. Przed wytryskiem może pojawić się tzw. kropelkowanie nasienia, czyli niewielka ilość spermy, zawierająca plemniki. Te kropelki mogą spowodować zapłodnienie. Dlatego należy zabawić się ostrożnie.

Objawem choroby byłby wyciek z cewki szarego koloru, któremu towarzyszyłoby pieczenie. W takim przypadku natychmiast należy zgłosić się do lekarza. I proszę pamiętać, że do dermatologa nie potrzebne jest skierowanie.

Lekarz domowy

Często w najmniej oczekiwanych momentach, na przykład wchodzę do urzędu załatwić jakąś sprawę albo spotykam się z kontrahentem w biznesie, łapie mnie czkawka. Dlaczego? Jak sobie z nią poradzić? Czy powinienem powiedzieć o niej lekarzowi?

Iwona

Czkawkę może wywołać stres, jakieś podniecenie, może pojawić się przy picciu alkoholu, jedzeniu bez popijania. Jak ją przerwać?

Można spróbować takiego sposobu: wziąć głęboki wdech, zatkać nos ściskając go palcami i dłuższy czas nie wypuszczać powietrza. Niekiedy ustępuje po wypiciu duszkiem szklanki wody.

Zwykła czkawka najczęściej po kilku minutach sama mija, nie jest groźna, nie ma potrzeby mówić o niej doktorowi. Ale jeśli utrzymywałaby się dłużej, kilka godzin lub dzień, może być objawem choroby płuc, układu nerwowego lub jelit i wtedy trzeba zgłosić się do lekarza.

Pod paragrafem

Szef zobaczył, że koleżanka wysłała maila ze swego prywatnego adresu. Tego samego dnia zapowiedział wszystkim, że jeżeli zauważy taki przypadek, będzie sprawdzał prywatne maile, a kto się temu nie podda, pożegna się z pracą. Tłumaczył to obawą przed kopiowaniem dokumentów firmy i wysyłaniem ich komuś lub na swoją skrzynkę. Czy prawo pozwala na sprawdzenie prywatnych maili?

Bogusława

Nie ma takiego prawa. List

elektroniczny też jest listem. To prywatna korespondencja. Pracodawca może w każdej chwili zajrzeć i skontrolować maile w służbowej skrzynce. Powinien jednak wcześniej poinformować pracowników, że komputery służbowe służą tylko do pracy i korespondencji służbowej. Gdyby po takim zastrzeżeniu przyłapał pracownika, że służbowy komputer wykorzystuje do celów prywatnych, mógłby wyciągnąć wobec niego konsekwencje służbowe. Inna sprawa: uczciwość podpowiada, że w pracy się pracuje, a nie załatwia prywatne sprawy...

Psychotest



Jaki ma charakter ktoś Ci najbliższy?

Podkreśl tematykę książek, o jakiej ktoś Ci najbliższy lubi czytać najbardziej, a dowiesz się, jaki ma charakter:

1. Przygodowe
2. Fantastyka
3. Kryminał
4. Historyczne
5. Romanse
6. Biografie
7. Podróżnicze
8. Poezje
9. Komiks

1. Przygodowe: ma żywą wyobraźnię. Cechuje ją/go zaradność i inicjatywa. Lubi zmieniać otoczenie, a także...przyjaciół. Swoje pomysły stara się tak realizować, aby nie odbywało się to kosztem innych.

2. Fantastyka: zna się na ludziach i potrafi właściwie rozpoznać ich intencje. Lubi przyrodę, zwierzęta i przygodę. W życiu uczuciowym bywa narażona/y na rozczarowania. Jej/jego głowa buja w obłokach, ale nogami stoi mocno na ziemi.

3. Kryminał: jest jednostką wybitną, lecz zbyt dyktatorską. Nawet podświadomie dąży do tego, aby zdobyć liczącą się pozycję. Ma dużą intuicję i dobiera sobie takich przyjaciół, którzy mogą być pomocni w realizacji planów. Nierzadko przejawia upór i zarozumiałość.

4. Historyczne: na życie patrzy realnie, wszystko ma zawsze dokładnie zaplanowane. Element improwizacji redukuje do minimum. Lubi korzystać z doświadczeń własnych lub cudzych. Potrafi narzucić sobie dyscyplinę i w niej wytrwać. Na pierwszym miejscu stawia obowiązek. Zaufania nabiera powoli.

5. Romanse: ceni wszystko, co solidne. Odpowiedzialnie i rzetelnie wykonuje swoje obowiązki. Walczy o prawdę, nawet jeśli naraża się otoczeniu. W sprawach sercowych łaknie uczucia oraz szuka u partnera schronienia i opieki. Niejednokrotnie stwarza iluzję lepszego jutra, czegoś nieoczekiwanego i wzniosłego.

6. Biografie: ma charakter, którego jednoznacznie określić się nie da. Nie zawsze umie pogodzić się z życiem, otoczeniem i...samiym sobą. Zdolności i zainteresowania wskazują skłonności filozoficzne. Z kolei strona praktyczna jest co najmniej dziwna. W niektórych dziedzinach wykazuje znaczną zaradność, zaś w innych absolutne oderwanie od życia i brak instynktu samozachowawczego.

7. Podróżnicze: odznacza się jasnością celów i dużymi zdolnościami praktycznymi. W życie wchodzi odważnie. Nie przywiązuje nadmiernej wagi do form towarzyskich ani swojego wyglądu. Kocha namiętnie, ale nietrwale. Niecierpliwość sprawia, że często nie potrafi wytrwać w swoich postanowieniach.

8. Poezje: lęka się życia, cofa przed podjęciem trudnych decyzji, unika brutalnych stron codzienności. Bardzo często ucieka w marzenia. Imponuje jej/jemu towarzystwo ludzi śmiałych, odważnych.

9. Komiks: ma twórczy umysł i życiowy optymizm. Wierzy w ludzi i w siebie. Lubi żyć w beztrosce. Chętnie powiększa wiedzę, ale tylko powierzchownie, bo zgłębianie istoty rzeczy uważa za zbyt uciążliwe. Można z nią/nim wesoło spędzać czas, jednak zbudować coś trwałego jest trudno.



– To skandal, żebym zarabiał ledwie dziesięć tysięcy miesięcznie na rękę – pomyślał polityk – Dobrze chociaż, że ręce mam dwie...

– Więc młody człowieku mówisz, że chcesz zostać moim zięciem, czyli żebym była twoją teściową?

– Prawdę powiedziawszy, wcale nie, proszę pani. Ale nie widzę innej możliwości ożenku z pani córką...

W wieku 45 lat zmarł nagle adwokat. Gdy dotarł do bram niebios, św. Piotr mówi:

– Czekaliśmy tu na ciebie od dawna.

– Od dawna? Przecież mam dopiero 45 lat. Dlaczego musiałem umrzeć?

– Nie masz 45 lat, masz 82 lata – odpowiada św. Piotr.

– Jeśli twierdzisz, że mam 82 lata, to musicie mieć złego rach-

mistrza. Mogę pokazać świadectwo urodzenia, że mam 45 lat.

– Poczekaj chwilę, pójde sprawdzic.

Św. Piotr oddalił się, wraca po paru minutach i mówi:

– Przykro mi, ale nasze dane mówią, że masz 82 lata. Sprawdziłem wszystkie godziny, za które kazałeś zapłacić swoim klientom i nie możesz mieć mniej, niż 82 lata.

– Nie mogę umrzeć bez wyznania ci prawdy. Przez całe nasze małżeństwo cię zdradzałem. Te wszystkie wieczory, w które ni by pracowałem, spędzałem z inną kobietą. I to nie z jedną, ale spałem z tuzinami kobiet – zwierza się na łożu śmierci mąż.

Żona spojrzała na niego spokojnie i powiedziała:

– A myślisz, że dlaczego podałam ci truciznę?

Dziewczyna klęka w konfesjonale i mówi:

– Popeliłam grzech próżności. Dwa razy dziennie patrzę na siebie w lustrze i mówię sobie, jaka piękna jestem.

Ksiądz obrócił się, dobrze przyjrzał dziewczynie i mówi:

– Mam dobre wieści dla ciebie, moje dziecko. To nie grzech, to pomyłka.

– Kto to jest romantyk?

– Człowiek, któremu częściej przytrafia się miłość niż seks.

Myśl tygodnia:



Historia się powtarza, ale za każdym razem trzeba za nią płacić drożej

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Białystok

Tu warto być

„**Miłość w operze**”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01), piątek, 15 lutego, godz. 19.00.

Najsłynniejsze miłosne arie i duety ze światowego repertuaru operowego zaśpiewa plejada gwiazd polskich scen operowych z Orkiestrą Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyрекcją Jakuba Chrenowicza.

„**Księżniczka Angina**”, Białostocki Teatr Lalek (ul. Kalinowskiego 1, tel. 85 742 50 31), sobota 16 – niedziela 17 lutego, godz. 18.00.

Bajka dla dorosłych Rolanda Topora w reżyserii Pawła Aignera, ze scenografią Pavla Hubicki. „Nonsens jest bliższy rzeczywistości, niż rozum”, ta maksyma Rolanda Topora oddaje najlepiej treść spektaklu. W jednej z głównych ról znakomity Ryszard Dołński (na zdjęciu).



„**Samotny zachód**”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), piątek 15 – niedziela 17 lutego, godz. 17.00. Farsa irlandzkiego dramaturga Martina McDonagha w reżyserii Gienadija Muszpierta z Teatru Dramatycznego w Grodnie. Opowieść o braterskiej nienawiści i bezradności wobec niej religijnego moralisty z samobójcą w finale. Można uśmieć się do łez...prawdziwych. W rolach głównych Sławomir Popławski i Rafał Olszewski.

Łomża

„**Serdeczne piosenki**”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek, 14 lutego, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Koncert walentynkowy Studia Wokalnego eMDeK Magdy Sinoff oraz zaproszonych gości. W programie polskie piosenki dla zakochanych.

„**Czas i rzeka. Dolina Liwca u schyłku starożytności**”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22 c, tel. 86 216 64 87), niedziela, 17 lutego, godz. 13.00.

Wystawa znalezisk archeologicznych z doliny Liwca, który między II w. p.n.e a początkiem V w. n.e. skupiał osadnictwo plemion germańskich, zamieszkujących wówczas znaczną część ziem dzisiejszej Polski.

New Bone w Klubie PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 17 lutego, godz. 19.00.

Zagra znakomity kwintet jazzowy z Krakowa, którego liderem jest trębacz Tomasz Kudyka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 14 lutego (czwartek) – Drogówka, godz. 13.45; Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 16.00, 20.30 oraz Piękne istoty, godz. 18.15; 15 lutego (piątek) – Piękne istoty, godz. 13.45, 18.15 oraz Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 16.00, 20.30; 16 – 17 lutego (sobota – niedziela) – Zambezia, godz. 12.00; Piękne istoty, godz. 13.45, 18.15 oraz Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 16.20.30; 18 – 20 lutego (poniedziałek – środa) – Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 16.00, 20.30 oraz Piękne istoty, godz. 18.15.

Kino MDK w Grajewie: 14 lutego (czwartek) – Kochankowie z Księżycy, godz. 20.00.

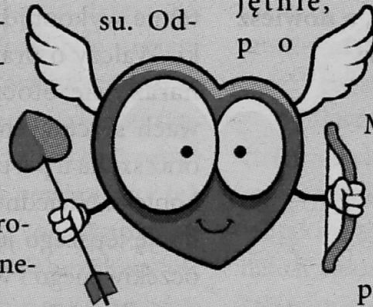
Kino „Wrzos” w Kolnie: 15 – 18 lutego (piątek – poniedziałek) – Atlas chmur, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 15 – 20 lutego (piątek – środa) – Zambezia, godz. 17.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 14.30) oraz Django, godz. 19.00. 15 lutego godz. 22.30, 16 i 17 lutego, godz. 14.30 – Drogówka.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): bardzo dobry czas dla Ciebie, poczujesz się bezpiecznie i na swoim miejscu. Wszelkie Twoje plany mają solidne podstawy, bierz się za realizację. Czeka Cię kilka miłych spotkań, baw się dobrze.

BYK (21 IV – 21 V): szukaj pod powierzchnią i zadawaj dużo pytań, a poznasz całą prawdę. W tym tygodniu rozwiążą się sprawy, o których myślisz od dłuższego czasu. Odpowiedzi przyjdą w nietypowy sposób. Będziesz mieć dużą intuicję i promieniować magnetyczną energią.



BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): koniec stagnacji, wreszcie rzeczy zaczną się dziać szybciej i sukces w najważniejszej dla Ciebie sprawie się przybliży. Bardzo dobre wiadomości listem lub telefonicznie. Pomogą Ci niesamowite zbiegi okoliczności.

RAK (21 VI – 22 VII): przyjdą do Ciebie większe pieniądze. Koniec samotności, doświadczysz życzliwości, a może nawet miłości. Ktoś stanie się dla Ciebie znowu ważny, może to początek interesującego związku.

LEW (23 VII – 22 VIII): trzymaj się swoich przekonań i nie pozwól, żeby Cię ktoś wykorzystywał. Polegaj na swoim intelekcie i postępuj bardzo dyplomatycznie. W finansach trafi Ci się jakaś okazja, lecz pamiętaj o uczciwości.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ten tydzień rozbudzi w Tobie kreatywność, na każdy temat rozwiązania będziesz mieć od ręki. Jeśli prowadzisz firmę, masz szansę rozszerzyć zakres jej działania. W miłości być może zdecydujesz

się pogłębić związek.

WAGA (23 IX – 23 X): angażować Cię będą problemy innych. Porozmawiaj z kimś od serca bardzo szczerze. To oczyści atmosferę i uwolni Cię od niepotrzebnych wątpliwości. W pracy zwracaj uwagę na to, co mówią inni.

SKORPION (24 X – 21 XI): podejmiesz inicjatywę i wykorzystasz nadarzające się okazje. Obojętnie, co się będzie działo po drodze, osiągniesz czego pragniesz. Masz wiele mocy i odwagi, logicznie myślisz i rozumiesz sytuacje, które Ci się przydarzają. A to będzie Ci pomocą.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dobry tydzień dla Ciebie: los Ci sprzyja i wszystko Ci się uda. Będziesz rozkwitać w pracy i w miłości, osiągniesz zaspokojenie emocjonalne i poczujesz szczęście. Postaraj się zachować tę dobrą passę na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): to czas szczególnie sprzyjający związkowi i uczuciowemu, i kontaktem z ludźmi. W pracy harmonia.

WODNIK (20 I – 18 II): masz teraz bardzo dużo mocy i mądrości, żeby poradzić sobie ze wszystkim, co stanie na Twojej drodze. Porozmawiaj z ukochaną osobą i porównajcie swoje oczekiwania co do Waszego związku.

RYBY (19 II – 20 III): zajmij się wreszcie własnymi projektami. W miłości Twoje oczekiwania zostaną spełnione. Będzie przy Tobie ktoś o podobnych zainteresowaniach i podobnym typie wrażliwości. Nie bój się uczuć i nie myśl o przyszłości, ważne by nie przeoczyć tego, co rodzi się teraz.

Anna Jesień: Sportowiec Roku 2012 Ziemi Łomżyńskiej w Plebiscycie „Kontaktów”

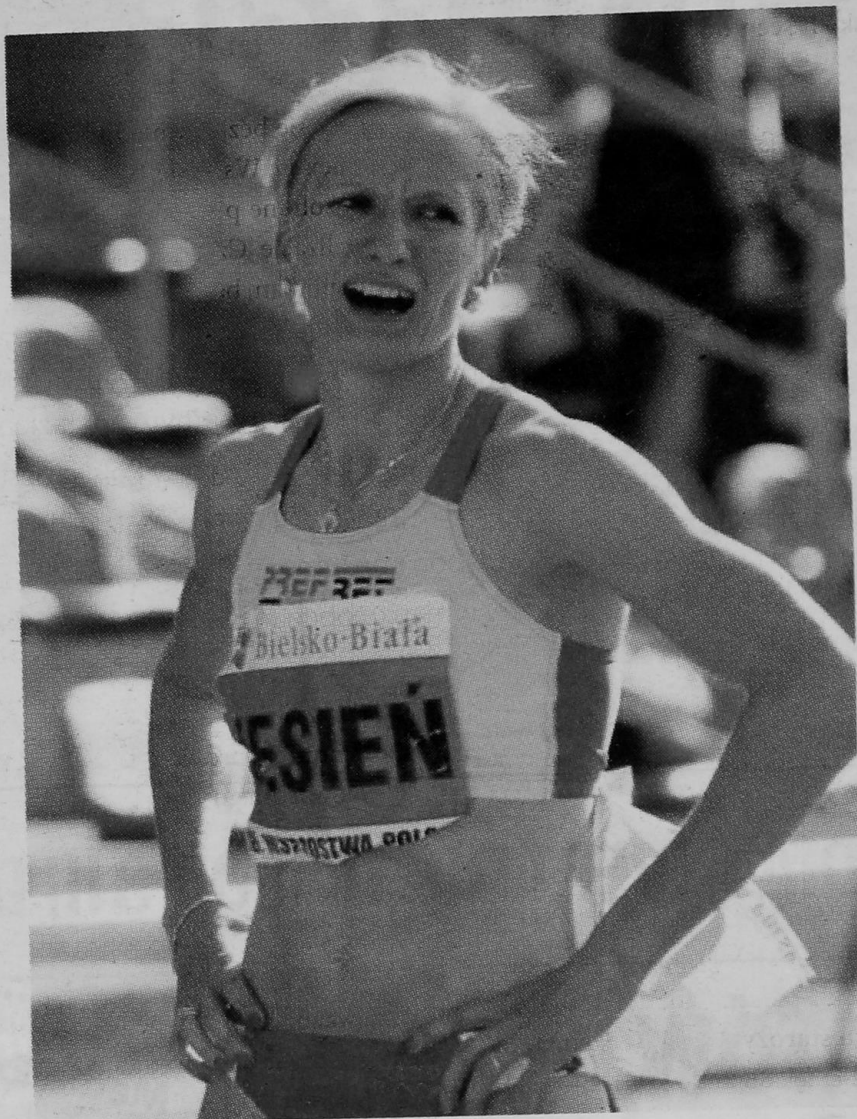
Bieg do macierzyństwa

„Całe życie sportowca ustawione jest pod treningi i zawody. W szczycie przygotowań do startu, doba składa się tylko z treningów i snu. Nie wolno opuścić ani jednego treningu, gdyż może to zniweczyć cel, wyznaczony przez trenera”, opowiada o swoim życiu lekkoatletka Anna Jesień, pierwsza olimpijka z Łomży.

Zaczęła trenować w Szkolnym Klubie Sportowym w szkole w Skibniewie pod Sokołowem Podlaskim. Nauczyciel wystawiał ją na biegi przełajowe, na 60 m. Skakała też wzwyż, biegła przez płotki. Przekonał ją, że ma talent do lekkiej atletyki, powinna wyjechać i uczyć się w szkole sportowej w Warszawie. Posłuchała go. O jej sportowej specjalizacji, biegu na 400 m przez płotki, zdecydował trener ze szkoły sportowej. Pracowała z nim 10 lat. W tym czasie pojechała na Olimpiadę do Sydney oraz dwukrotnie zdobywała brąz w Mistrzostwach Europy. W 2004 roku rozpoczęła współpracę z trenerem Pawłem Jesieniem, który został jej mężem. Kolejne sukcesy przysły w 2007 roku: rekord Polski (dotychczas nie pobity), brązowe medale Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy. Potem były zwycięstwa w prestiżowych międzynarodowych meczach...

W 2010 roku Anna Jesień przywdziała barwy ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Jako zawodniczka „Prefbetu” wywalczyła minimum olimpijskie na Igrzyska w Londynie. Start na Igrzyskach zakończyła na półfinale. Po powrocie z Igrzysk zapowiedziała koniec kariery, lecz po kilku tygodniach zapowiedź odwołała. „Po Igrzyskach w Londynie myślałam o tym, żeby zająć się ciężką i urodzić dziecko. Sądziłam, że stanie się to szybko, ale tak się nie stało. Dopóki nie uda mi się powiększyć rodziny, będę dalej trenować”, wyznaje.

Rozpoczęła przygotowania do letnich startów w lasach koło wsi Jęcznik pod Szczytnem. We wsi tej nasza olimpijka ma dom, jeszcze nie do końca gotowy, do którego na stałe wyprowadzili się z Warszawy.



„Biegam po lasach, trochę trenuję w domowej siłowni, na ile kręgosłup pozwala. Po 18 latach biegania przez płotki kręgosłup daje znać, że czas zmniejszyć obciążenia. Wieczorami siadamy przy kominku z naszym psem Frankiem. Kalendarz moich startów w tym sezonie poznaję w kwietniu”.

Ból jest częścią sportu, przyznaje. Sportowca bolą mięśnie, ścięgna, stawy, kręgosłup. Pod-

noszenie formy jest grą z naturą. Każde zwycięstwo, każdy rekord, to wygrana z naturą kosztem własnego organizmu. „Tak jest w sporcie zawodowym. Moje ciało jest moim warsztatem pracy. Profesjonalny sportowiec ma szybką pomoc medyczną, ale jeśli sam nie czuwa nad tym, żeby nie przekroczyć dopuszczalnej granicy wysiłku, płaci ogromną cenę”, uważa.

MARIA KACZYŃSKA

Zwyciężył szczytny cel

Pieniądze na zakup wózka inwalidzkiego dla niepełnosprawnego kolegi Kuby Sulkowskiego, studenta anglistyki, zbierali studenci PWSIP podczas niedzielnej (10 lutego) II Samorządowego Turnieju Piłki Nożnej. Na aukcjach charytatywnych sprzedane zostały plakaty z autografem Mameda Chalidowa, piłka z podpisem Leo Beenhakera i koszulka Jagiellonii Białostok z podpisami piłkarzy pierwszej drużyny. W turnie-

jowych zmaganiach udział brały drużyny Rady Miejskiej Grajewo, Olecka, Media Łomżyńskie, Kadra PWSIP, Rada Miejska Łomża, Powiat Łomżyński, Sejmik Podlaski oraz Studenci PWSIP. W półfinałach spotkały się RM Grajewo ze Studentami PWSIP i Rada Miejska Łomży z Oleckiem. W finale zmierzyły się Grajewo z Oleckiem. Wygrało Grajewo przed Oleckiem i Łomżą. Zwyciężyła ludzka sprawa pomocy. (MK)

IV Turniej Ligi Szachowej

Po rozegranym w sobotę (9 lutego) w I LO im. T. Kościuszki w Łomży IV Turnieju XIV edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów” w klasyfikacji drużynowej na 25 drużyn prowadzą szkoły łomżyńskie: SP nr 7 (59 pkt.), PG nr 6 (55 pkt.) i Ekonomik (54 pkt.). Drużyna PG nr 2 w Grajewie (50 pkt.) zajmuje czwartą, PG w Ciechanowcu (49 pkt.) piątą, a SP w Konarzycach (48,5 pkt.) szóstą pozycję. V Turniej w marcu.

„Wąlkuskie” wygrywają

Rewelacyjnie spisują się w rundzie rewanżowej ekstraklasowe tenisistki stołowe AZS PWSIP Wąlkuscy Łomża. W sobotę (9 lutego) pokonały w Łomży DSPiT Polkowice 3:2. Bohaterką spotkania była Magda Sikorska, która zdobyła 2 punkty, pokonując swoją pogromczynię w ostatnim Ogólnopolskim Turnieju Kwalifikacyjnym Katarzynę Grzybowską 3:1 oraz Agatę Pastor 3:2. Kibice zgotowali jej owację. Trzeci punkt zdobyła Dong Rui Fang. Mecz był niezwykle emocjonujący, a gra stała na bardzo wysokim poziomie.

Herkules z medalami

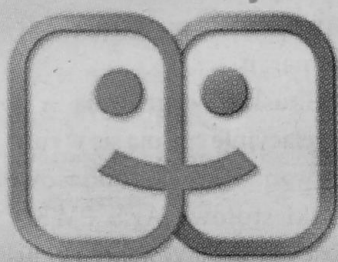
III miejsce zajęli drużynowo zawodnicy UKS Herkules Łomża w sobotnich (9 lutego) Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w zapasach w stylu klasycznym. Indywidualnie w kategorii młodzików zdobyli trzy złote i srebro, a w kategorii kadetów medal złoty i cztery brązowe. Złoto zdobyli Miechał Lenczewski, Dawid Plona, Jakub Jakubowski i Piotr Sawicki, srebro Kacper Łebkowski, brąz Inal Bekajew, Kamil Górski, Przemysław Kłosiński i Łukasz Baranowski. Ich trenerem jest Karol Łebkowski. Startowali zawodnicy z 7 klubów.

Walentynki w wodzie

O 30 proc. taniej można będzie popływać w pływalni przy ul. Niemcewicza, a w pływalni na Wyszyńskiego skorzystać ze SPA w Walentynki (14 lutego). Warunkiem skorzystania z rabatu niekonieczne jest zgłaszanie się parami.

NAJLEPSZY ELEKTROMARKET W MIEŚCIE

WYBÓR KONSUMENTÓW 2012



**JAKOŚĆ
OBSŁUGI**

www.jakoscobslugi.pl

Marka Media Expert została nagrodzona przez Klientów Godłem Jakość Obsługi 2012 i tym samym znalazła się w elitarnym gronie TOP 100 Najprzystajniejszych Firm w Polsce. Jest to wyróżnienie tym bardziej dla nas ważne, że przyznane zostało nam właśnie przez Naszych Klientów. Wybór Konsumentów 2012 jest dla nas szczególnie gdyż to właśnie w tym roku obchodziliśmy 10-lecie istnienia marki Media Expert.

WYGRYWAJ Z MEDIA EXPERT OD 14 II DO 3 III DO WYGRANIA:

BUKIET KWIATÓW,



Kwiaciarnia Ogrodnik
Edward Przybylak, ul. Sienkiewicza 2, Łomża

KOLACJA DLA DWÓCH OSÓB,

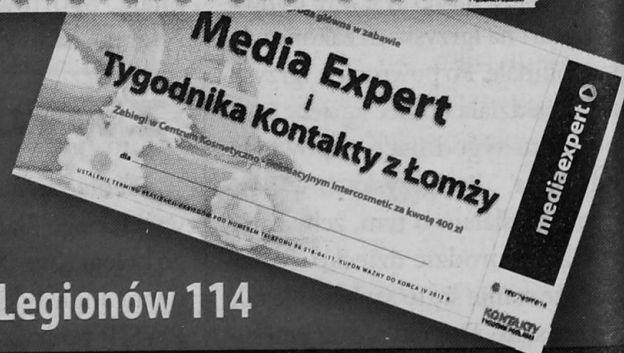
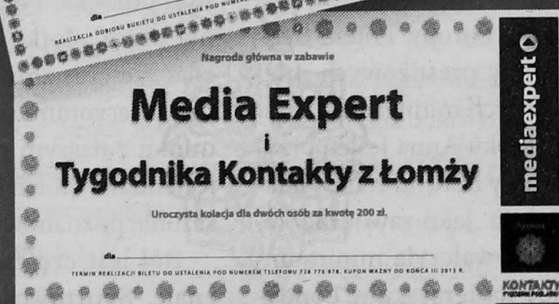


ZABIEGI KOSMETYCZNE,



intercosmetic

SZCZEGÓŁY W GAZECIE



Łomża Al. Legionów 114

mediaexpert