

# Pedofil z Zambrowa

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 4 (1678)

27 stycznia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**CSL LEKTOR**  
CENTRUM SZKOLENIOWE

## KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH  
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych  
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH  
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB  
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,  
tel. 86-218 52-75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

**500 ludzi straci pracę przez prywatę?**

**Edukator w sądzie**



**Co wyprawiają kolneńskie dziewczyny?**

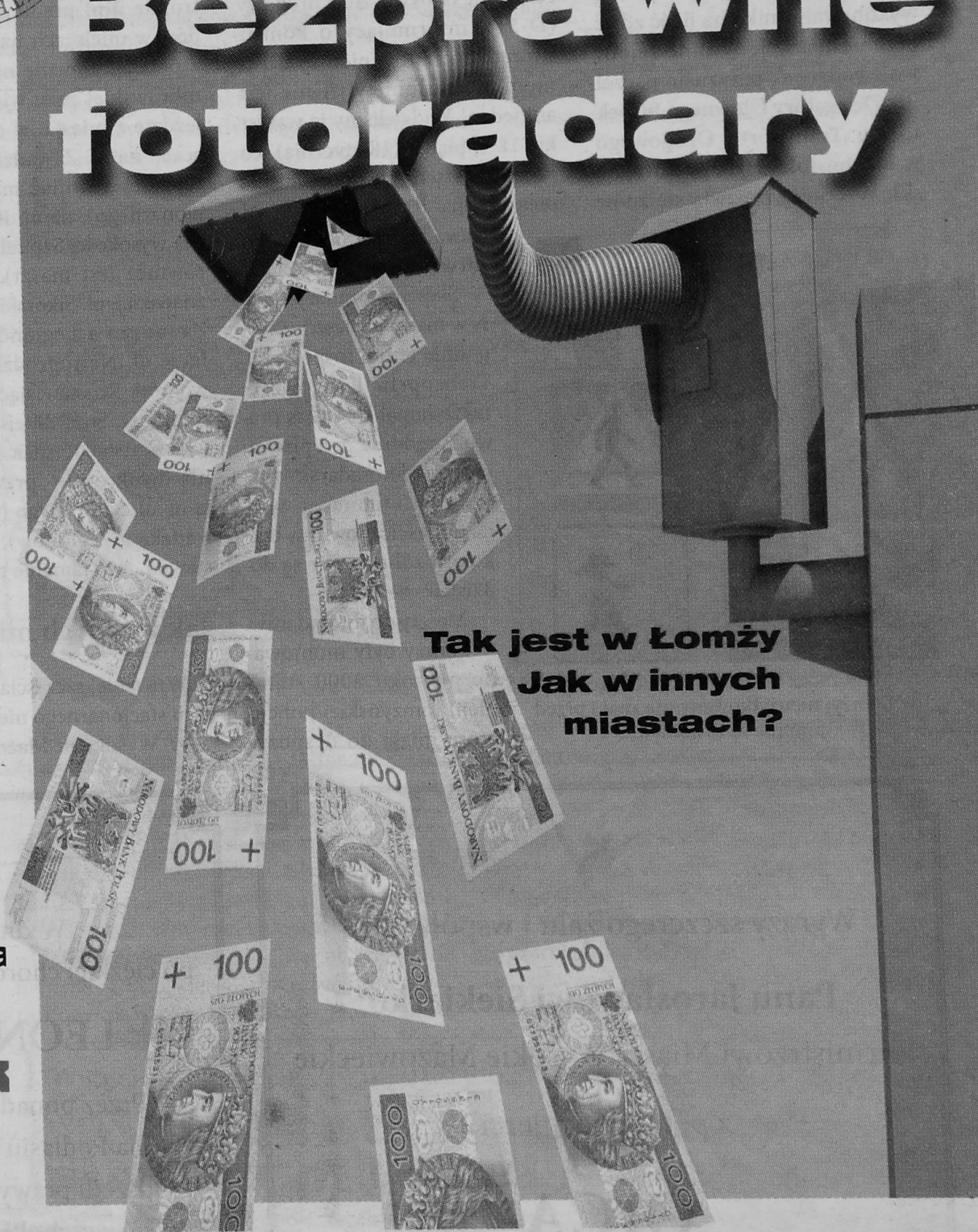
**Erotyczna powierzchnia użytkowa**



**Uratujmy oczy Łukasza z Zambrowa**

**Straci wzrok Pozwolimy?**

# Bezprawne fotoradary



**Tak jest w Łomży Jak w innych miastach?**

Czytaj także:

**Zdjęcie Roku 2012**

w konkursie fotograficznym „Kontaktów”

**Sportowiec Roku 2012**

w Plebiscycie „Kontaktów”

**SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO**  
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA  
PO CENACH KONKURENCYJNYCH



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”  
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
0 4  
9 770208 684005

TECZA  
VEL  
SKI  
goda



Mieszkańcy Łomży zmusili Inspektorat Transportu Drogowego do zabrania z ulic miasta 3 fotoradarów!  
W prosty sposób: nie przekraczali prędkości i pozbawili go łatwego zarobku!

# Bezprawne fotoradary

## W Łomży: lipa na masztach!

Od 2 tygodni w żadnym z 6 stacjonarnych masztów na ulicach Łomży nie ma fotoradaru! „Były trzy sztuki. W związku z tym, że wykonywały znikomą ilość zdjęć, przenieśliśmy je w inne rejony województwa”, przyznaje naczelnik Delegatury Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego w Białymstoku Henryk Karwowski. W Łomży pojawiają się znów

prawdopodobnie za półtora, dwa tygodnie, zapowiada jednak.

Skoro fotoradarów nie ma, Inspektorat łamie prawo! Zgodnie z aktualnymi przepisami, jeśli maszt jest pusty i pomiar prędkości się nie odbywa, znak drogowy (D-51), informujący o kontroli prędkości, powinien być usunięty lub zasłonięty! A nie jest ani jeden! Widzieliśmy je wszystkie 12 w piątek (18 stycznia), co przed masztem na przejściu dla pieszych na al. Piłsudskiego, ul.

Zawadzkiej i Sikorskiego utrwaliliśmy na zdjęciach.

Skoro fotoradary tkwiły w masztach jeszcze 2 tygodnie temu, Inspektorat Transportu Drogowego także łamał wówczas prawo. Zgodnie z przepisami, maszty z fotoradarami lub w których fotoradar można umieścić, powinny być koloru żółtego. Nie są do dzisiaj!

Maszty do fotoradarów w Łomży były montowane po roku 2000 staraniem łomżyńskiej policji, która miała do dyspozycji

jeden fotoradar. Trzeba przyznać, że umieściła je we właściwych miejscach, czyli tam, gdzie wpływały na uspokojenie ruchu.

Przenośny fotoradar w Łomży ma również Straż Miejska. Kontroluje nim prędkość samochodów w miejscach uzgodnionych z policją, głównie na Szosie Zambrowskiej przy wjeździe i wyjeździe z miasta, w dwóch miejscach na ul. Zawadzkiej (jest na tej ulicy również maszt do stacjonarnego), na ul. Piłsudskiego (na wysokości Szpitala, choć tam również jest maszt), na ul. Poznańskiej, ul. Sikorskiego między Zawadzką a Legionów i na wylocie ul. Nowogrodzkiej na Nowogród. Rozstawiając przenośny fotoradar, Straż Miejska ma obowiązek ustawić znak D-51. Jesienią dwukrotnie „przyłapaliśmy” ją na ul. Sikorskiego (między Zawadzką a Legionów), że nie wystawiła. A to łamanie prawa!

też nie, a najbliższy maszt, w Sikorach Pawłowieckich, jest szary, czyli nie powinno się z niego dokonywać pomiaru. Niemniej znaki D-51 nie są zasłonięte!

W Zambrowie i powiecie stoi 6 masztów. Dwa w samym Zambrowie. „Żółte”, a więc aktywne. I zgodne z prawem. Takie same Zambrzech Królach, Szumowie i Ostróźnie. W bardzo niebezpiecznym miejscu, czyli Mężeninie, maszt jest szary. Czy dokonuje się z niego pomiarów, nie wiemy.

## Strzeż się focusa i mondeo!

Oprócz fotoradarów stacjonarnych, Inspekcja Transportu Drogowego ma nieoznakowane radiowozy z fotoradarami (ma je także policja). Użytkownicy forum fotoradary.pl ustalili, że ITD w Podlaskiem łapie kierowców nieoznakowanymi czarnym formem focusem o numerze rejestracyjnym WE 582CW oraz czarnym formem mondeo o numerze rejestracyjnym WE 592CW.

JĘDRZEJ WYSOCKI



Fotoradar na ul. Wojska Polskiego w Łomży; nieużytkowany, ale znaki przed nim nie są zasłonięte...

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

**Panu Jarosławowi Siekierko**

Burmistrzowi Miasta Wysokie Mazowieckie

z powodu śmierci

**OJCA**

składają.

Burmistrz Anna Bogucka i Rada Miejska w Czyżewie



W dniu 12 stycznia 2013 roku

po ciężkiej chorobie w wieku 75 lat zmarł w Łomży

**płk LEONIDAS KOŁOMYCKI**

Przez ponad 40 lat pracował i służył Polsce na Podlasiu w Hajnówce, Olecku i Łomży.

Odszedł prawy człowiek, troskliwy ojciec i syn.

Wyrazy głębokiego żalu córkom Agnieszce i Ani oraz najbliższej Rodzinie

przekazują

przyjaciele i koledzy ze służby i cywila

Cześć Jego Pamięci!





# KONTAKTY

## TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

### Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-  
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

**Rysunki:** Zdzisław Romanowski

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

### Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11  
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:  
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,  
18-400 Łomża  
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

### Biura Ogłoszeń:

**Ostrów Mazowiecka:** Biuro Reklam i Ogłoszeń  
ul. Poczтовая 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).  
tel. 29-642-80-34, 505 233 744  
„BORAM” Aldona Mierzejewska  
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12  
**Zambrów:** Agencja „Globtour”  
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**Skład:** GroupMedia  
Krzysztof Wierzbowski

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki  
**Wersja www:** Marek Łapiński (Ł\_duszek)  
[marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

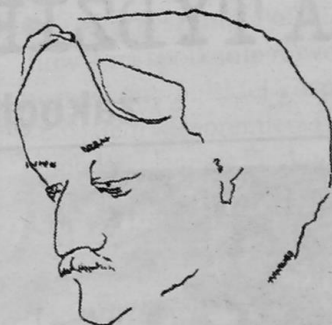
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

Dzieje się tyle, że trudno nadążyć. Pierwsze: 150 rocznica Powstania Styczniowego. O własnej historii trzeba pamiętać. Ale śmiem twierdzić, że gdyby nie walka partyjna o to, kto większym Patryotą jest, choć to okrągła rocznica, nie byłaby aż tak dęta. Bo oprócz pamięci, własną historię najlepiej dobrze znać. A ja pamiętam i znam także straszliwe skutki z góry skazanego na klęskę Powstania. Dlatego zastanawiam się, czy każde dostanie w dupę trzeba czcić jak święto narodowe?

Omam nie zadławiły nas emocje „fotoradarowe”. Bo lupią nam kieszeń! A przecież nie musimy na to pozwolić! Wystarczy jeździć zgodnie z przepisami i nie wycisną z nas ani złotówki. Jak z mieszkańców Łomży, skąd fotoradary zabrano, bo nie dali na nich zarobić.

„Śmierć prezydenta”, to film National Geographic Channel o katastrofie smoleńskiej (niedziela, 27 stycznia, godz. 21.00) w słynnym na świecie, bo profesjonalnym cyklu kanadyjskiego producenta filmów o katastrofach lotniczych. Ja obejrzę, jak widzą katastrofę nie zaszczepieni emocjami fachowcy.

Za to wszystko, co powiedziałem, dostanę od wielu w dupę? Cóż, my, Polacy, tacy już jesteśmy: nie oglądamy się na skutki swych poczynań. A ja przecież jestem nieodrodnym synem swego narodu...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



## Pesymiści i ... Czytelnicy „Kontaktów”

Tylko kilka narodów wyprzedza Polaków w czarnowidztwie, pokazał właśnie opublikowany wynik globalnego sondażu Gallup International wśród 56 tys. respondentów z 54 krajów! Zaledwie 6 proc. rodaków wierzy, że rok 2013 będzie dla nich lepszy, niż 2012. To dużo poniżej średniej światowej, gdyż optymistów było 35 proc. (28 proc. ankietowanych przewiduje, że będzie gorzej, a 29 proc., że nic się nie zmieni). Co więcej, aż 8 razy więcej optymistów jest wśród Czytelników „Kontaktów”,

spśród których na pytanie w naszej sondzie internetowej „Czy wierzysz, że ten rok będzie dla Ciebie lepszy”, 49 proc. odpowiedziało „tak” (51 proc. – „nie”). Dlaczego? Sami się zastanawiamy. Ale wśród niewątpliwie różnych przyczyn większego optymizmu naszych Czytelników, być może jest i ta, że nie gonimy za tanią sensacją, pokazując rzeczywistość jedynie w czarnych barwach, z której przyszłość jawi się wyłącznie jako „dno i wodorosty”? Gdyby tak było, cieszyłoby nas to niezmiernie...

Wybieramy Zdjęcie Roku 2012: głosowanie od piątku, 25 stycznia

## Laureat „Kontaktów” laureatem Local Press 2012

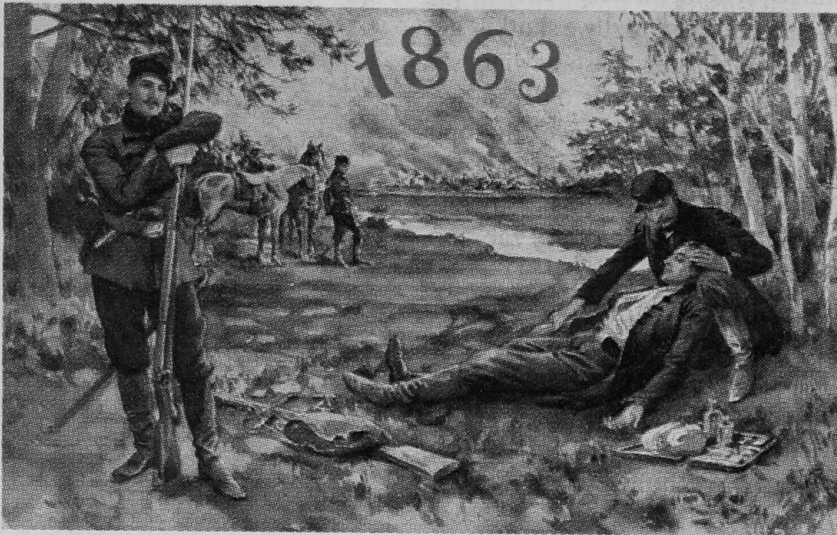
Wśród najlepszych zdjęć poszczególnych miesięcy 2012 roku dominują fotografie Adama Falkowskiego. Nie przypadkowo. Miło nam poinformować, że jego zdjęcie „Licheń inaczej”, które było Zdjęciem Roku 2011 w naszym konkursie, zostało nominowane, jako jedno z dwóch, do finału ogólnopolskiego Konkursu SGL Local Press 2012 spośród 155 zdjęć 63 autorów, nadesłanych przez 25 redakcji! Jeszcze w styczniu rozstrzygnięcie, o którym poinformujemy. „Kontakty”, oprócz zdjęć Adama Falkowskiego, rekomendowały na Local Press 2012 prace Jakuba Chłudzińskiego „Chłopcy malowani”, Agnieszki Cieloszyk „W lustrze” i Marcina Dziekońskiego „Lot”.

Od piątku, 25 stycznia, do piątku, 1 lutego, można głosować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl) (zakładka Konkurs Fotograficzny) na Zdjęcie Roku 2012 (najlepsze, które zdobyły I miejsce w poszczególnych miesiącach 2012, prezentujemy na str. 13). Laureata naszego konkursu za rok 2012, „Kontakty” zgłoszą do nagrody Local Press 2013.

Czekamy na zdjęcia Stycznia 2013 w edycji konkursu Zdjęcie Roku 2013.



## ZA TYDZIEŃ: zakochany cieć



■ 150. rocznica Powstania Styczniowego uczczona została w wielu miejscach województwa. W Białymstoku odbyła się inscenizacja ogłoszenia manifestu Tymczasowego Rządu Narodowego, w Muzeum Wojska otwarta została okolicznościowa wystawa, a na Uniwersytecie w Białymstoku spotkali się uczestnicy specjalnej sesji naukowej. W pobliżu Wali' w Puszczy Knyszyńskiej, w Supiaślu, Łomży, Suwałkach, Szczuczynie zapłonęły znicze na mogiłach powstańców oraz w miejscach upamiętniających niepodległościowy zryw przeciwko rosyjskiemu zaborcy.

■ Za 125 milionów ponad 60 kilometrów dróg lokalnych zmodernizowanych zostanie w tym roku w województwie dzięki rządowemu programowi tzw. schetynówek. Na zatwierdzonej już oficjalnie liście znalazło się 30 dróg i ulic 11 z powiatów i 19 z gmin.

■ Apel w sprawie budowy Via Carpathia, czyli trasy drogowej od przejścia granicznego w Kuźnicy Białostockiej do południowych granic Polski (obecna droga S19) podpisały wszystkie wschodnie województwa. Wystąpienie adresują do Komisji Europejskiej i Parlamentu Europejskiego. Pod koniec ubiegłego roku eurodeputowani uznali, że stworzenie tego szlaku transportowego nie należy do najpilniejszych zadań i może poczekać do roku 2050.

■ Pierwsze zabiegi krioablacji, czyli wymrażania tkanek, powodujących migotanie przedsionków serca, przeprowadzili lekarze z Uniwersyteckiego Szpitala Kli-

nicznego w Białymstoku z pomocą prof. Jarosława Kaźmierczaka z Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego. Zabiegi powiodły się i nowa metoda leczenia arytmii wprowadzona będzie na stałe do pracy Kliniki Kardiologii.

■ Przekształcenie w spółki Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, Podlaskiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Białymstoku oraz Szpitala Psychiatrycznego, Zespołu Opieki Paliatywnej i Ośrodka Rehabilitacji w Suwałkach rozważa



### Wymierają zające, przybywa bobrów

„Kiedyś zające i sarenki zimą przychodziły na podwórze. Stawały pod samą stodołą. Dziś ich nie ma. Szaraczków prawie wcale nie widać. Wyginęły pewnie przez nawozy”, zastanawia się Janina Nowakowska z Baczy Mokrych (gm. Łomża).

W kraju zajęcy jest około 500 000. Jeszcze 20 lat temu było ich ponad 2 000 000. Janina Nowakowska zauważyła, że przybywa w okolicy bobrów: „Młodniki ścinają tak równo, że nikt z miarką nie zrobiłby lepiej. Nie wiem, czy jest ich za dużo. Wszystko, co żywe, chce żyć”.

W Polsce żyje około 45 000 bobrów, spośród nich ok. 15 000 w Podlaskiem.

Urząd Marszałkowski. Wszystkie mają dobrą sytuację finansową.

■ O wsparcie Telewizji Biełsat zwróciła się do premiera Donalda Tuska białoruska opozycja oraz organizacje polskie na Białorusi. Przekonują, że nadająca z Białegostoku stacja jest coraz ważniejszym źródłem niezależnych informacji. Głównym źródłem finansowania Biełsatu jest Telewizja Polska i Ministerstwo Spraw Zagranicznych oraz kilka rządów państw europejskich.

■ Zniknąć może po przeszło pół wieku dwutygodnik „Ausra”, pismo mniejszości litewskiej w Polsce, ukazujące się w Sejnach. Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji zmieniło zasady finansowania i zażądało zwrotu kilkuset tysięcy złotych za ubiegły rok. Stowarzyszenie Litwinów w Polsce ma nadzieję, że problem uda się jeszcze rozwiązać.

■ Trener piłkarskiej kadry narodowej Waldemar Fornalik powołał bramkarza Jakuba Słowika i skrzydłowego Tomasza Kupisza z Jagiellonii Białystok na mecz towarzyski z Rumunią, który odbędzie się 2 lutego w hiszpańskiej Maladze. Reprezentacja zagra tym razem w niemal wyłącznie krajowym składzie.

### Znaki czasu

■ 22 stycznia w całym kraju obchodzona była 150 rocznica wybuchu Powstania Styczniowego. W trwających ponad 1,5 roku działaniach zbrojnych doszło do ponad tysiąca mniejszych lub większych potyczek; w walkach wzięło udział 150 tys. powstańców.

■ Zmarła Jadwiga Kaczyńska, matka Jarosława i byłego prezydenta Lecha Kaczyńskich. Miała 87 lat.

■ Aż 70 proc. Polaków pozytywnie ocenia działalność prezydenta Bronisława Komorowskiego, wykazało pierwsze w tym roku badanie CBOS. Od grudnia notowanie wzrosło o 8 proc. i jest najwyższe w kadencji. Grupa niezadowolonych z pracy prezydenta zmniejszyła się do 18 proc.

■ Były senator Zbigniew Romaszewski dostanie 240 tys. zł zadośćuczynienia i odszkodowania za 2 lata więzienia w czasach PRL. Były minister sprawiedliwości Andrzej Czuma domagał się 700 tys. zł za 3 miesiące więzienia i zorganizowanie manifestacji przed Grobem Nieznanego Żołnierza, wywalczył 25 tys. zł.

■ Nieznani sprawcy zdewastowali pomnik pamięci żołnierzy radzieckich na cmentarzu w Częstochowie. Zamalowali dłonie postaci żołnierzy czerwoną farbą i przekreślili napis w języku rosyjskim.

■ Podczas lotu z Poznania do Krakowa jeden z pasażerów oświadczył się swojej dziewczynie. „Chciałem, by zapamiętała ten dzień”, powiedział zakochany mężczyzna.

■ Do legnickiego Sądu Okręgowego wpłynął akt oskarżenia przeciwko blogerowi, który pod pseudonimem MatkaKurka opublikował w Internecie artykuł „Polską rządzą dwa ruskie cwele: Tusk i Komorowski”.

■ Wicemarszałkini Sejmu Wanda Nowicka chce, by kancelaria zapewniła posłankom materiały biurowe z nadrukiem „posłanka na Sejm”; obecnie są one dostarczane tylko z formułą „poseł na Sejm”.

■ Dwa zabytkowe dzwony z XVII i XVIII w., zostały skradzione z dzwonnicy przed kościołem św. Barbary w Sartowicach k. Świecia (woj. kujawsko-pomorskie), poinformowała policja.



## PIT przez internet



Ponad 11 milionów dokumentów elektronicznych wpłynęło w ubiegłym roku do urzędów skarbowych w całym kraju. Do składania rocznego zeznania PIT drogą elektroniczną zachęca rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Bezpłatne druki (z objaśnieniami) można pobrać na stronie: [www.e-deklaracje.gov.pl](http://www.e-deklaracje.gov.pl) lub [www.finanase.mf.gov.pl](http://www.finanase.mf.gov.pl)

## „Zielone” centrum

„Wewnętrzna wojna nie pozwala wykorzystać tych szans, które stoją przed polską gospodarką. Uważam, że tak dobrego okresu, jaki dzisiaj ma Polska, nie miała nigdy w historii. Mamy gwarancję rozwoju i bezpieczeństwa. My, PSL, jesteśmy centrum i musimy przekonać do siebie inne środowiska. Trzeba rozmawiać i szukać rozwiązań, a nie kłócić się. Piechociński chce przebudować scenę polityczną”, przekonywał przewodniczący Rady Naczelnej PSL, europoseł Jarosław Kalinowski na spotkaniu z ludowcami Podlaskiego w Łomży.

Przebudowie tej mają służyć rozmowy nowego prezesa Stronnictwa Janusza Piechocińskiego z PjN. Zaprosił do rozmów Solidarną Polskę, ale jej lider Zbigniew Ziobro odmówił. „Będą rozmowy z lewicą, bo chcemy być silnym centrum sceny politycznej, żeby mniej było awantur i wojen, a więcej działań”, zapowiedział Kalinowski.

Jarosław Kalinowski wręczył sołtysowi Rybna Witoldowi Kaliściakowi Medal im. Wincentego Witosa, a pięciu nowym członkom PSL legitymacje



Pomnik z 1916 r. przy Szosie Zambrowskiej w Łomży

## Pamięć o powstańcach

„Wiedziałam, że tutaj jest mogiła powstańców, ale nigdy tu nie byłam. Gdy dowiedziałam się, że dziś jest uroczystość w 150 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego, kupiłam znicz i przyszedłam. Czuję się, jakbym wiele lat coś zaniedbywała”, mówi Janina, nauczycielka z Łomży, która pierwsza zapaliła we wtorek znicz pod pomnikiem powstańców 1863 roku przy Szosie Zambrowskiej. Spoczywa pod nim 21 powstańców, rozstrzelanych lub powieszonych przez Moskali w latach 1863 – 64. Są wśród nich włościanie, szlachta, żandarmi narodowi, Żyd spod Łomży, a nawet rosyjski

żołnierz, który w bitwie pod Gontarzami walczył po stronie powstańców. Pomnik przy Szosie Zambrowskiej mieszkańcy Łomży postawili już w 1916 roku, gdy trwała jeszcze I wojna światowa, po ucieczce Rosjan.

Na łomżyńskim cmentarzu przy ul. Kopernika jest pomnik Nieznanego Powstańca, odrestaurowany kilka lat temu ze społecznych kwest na ratowanie zabytków cmentarnych.

Podczas wtorkowej uroczystości, kwiaty złożyli i zapalili znicze władze Łomży i powiatu łomżyńskiego oraz mieszkańcy miasta. Odmówili modlitwę i odśpiewali „Rotę”.

## „Świńska grypa” nie jest świńska

Według Podlaskiego Państwowego Inspektora Sanitarnego Elżbiety Abramowicz, rozróżnianie tzw. „świńskiej grypy”, wywołanej przez wirus A/H1N1 i „grypy sezonowej”, którą wywołuje wirus A/H3N2, jest błędem. Wirus grypy A/H1N1, który w 2009 r. pojawił się po raz pierwszy i był powodem ogłoszenia przez Światową Organizację Zdrowia WHO pandemii, jest już na stałe obecny w środowisku i głównym sprawcą obecnych zachorowań. Dlatego

grypa ten już od ponad 3 lat jest wirusem „ludzkiej grypy”, dodaje Inspektor. Według Elżbiety Abramowicz, nieuzasadnione jest też twierdzenie, że wirus A/H1N1 częściej powoduje powikłania płucne. Nie potwierdzają tego dane epidemiologiczne z grudnia 2012 r. i stycznia 2013 r. W województwie podlaskim powikłania płucne ma 0,2 – 0,4 proc. chorych na grypę. Ponad 99 proc. chorych wraca do zdrowia bez powikłań. (ANN)

## Patronat „Kontaktów”

### Epoka Prymasa Tysiąclecia

Do 18 lutego szkoły (średnie i gimnazja) mogą zgłaszać uczniów do międzyszkolnego XI Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tysiąclecia”, organizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie.

Celem konkursu jest upowszechnienie wiedzy o dziedzictwie kardynała Wyszyńskiego oraz rozbudzenie zainteresowań uczniów najnowszą historią Polski. Składa się z dwóch etapów: eliminacji szkolnych i finału, który odbędzie się w maju w Czyżewie.

## Zaprosili nas

■ Stowarzyszenie Polskich Medyków – na spotkanie noworoczne, poświęcone polskiej gospodarce, z udziałem wicepremiera i ministra gospodarki Janusza Piechocińskiego (1 lutego, godz. 11.00, Ministerstwo Gospodarki, Plac Trzech Krzyży 3/5, Warszawa).

■ Społeczny Komitet Pamięci o Powstaniu Styczniowym – na obchody 150 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego (27 stycznia, godz. 11.00, Archikatedra Białostocka i godz. 12.45, Aula Magna Uniwersytetu Medycznego, Pałac Branickich, ul. Jana Kilińskiego 1, Białystok).

■ Inspektor ds. promocji miasta Zambrów Karolina Ilczuk – na podsumowanie akcji „Zambrów na rowery 2012” (24 stycznia, godz. 18.00, Fabryka Jedzenia, ul. Piłsudskiego 5, Zambrów).

■ Biuro Prasowe KEP – na konferencję prasową „Wierzę dzięki świadectwu osób życia konsekrowanego” (24 stycznia, godz. 11.00, Sekretariat Konferencji Episkopatu Polski, skw. Kard. Stefana Wyszyńskiego 6, Warszawa). Przewodniczący Rady Powiatu Kolneńskiego Marian Niesłuchowski – na XXII Zwyczajną Sesję Rady Powiatu Kolneńskiego (29 stycznia, godz. 13.00, Starostwo Powiatowe, ul. 11 Listopada 1, Kolno).

■ Zarząd Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem – na Walne Zebranie sprawozdawcze (28 stycznia, godz. 17.00, MOK, ul. Ludowa 19, Wysokie Mazowieckie).

■ Łomżyńsko-Drohickie Bractwo Kurkowe Towarzystwo Strzeleckie w Ciechanowcu – na obchody 150. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego (26 – 27 stycznia, Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka, ul. Pałacowa 5, Ciechanowiec).

■ Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego, Fundacja EuroNatur, Politechnika Białostocka i Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego – na konferencję „Energia odnawialna szansą województwa podlaskiego” (30 i 31 stycznia, godz. 9.00, Wydział Elektryczny Politechniki Białostockiej, ul. Wiejska 45D, Białystok).

■ Studio Reportażu i Dokumentu – na „Spotkanie z Reportażem” z prezentacją „Listy Brazylii – Polska” Katarzyny Błaszczuk (24 stycznia, godz. 18.00, Klub Księgarza, Rynek Starego Miasta 22/24, Warszawa).

Dziękujemy



## Z górki czy pod górkę zastępczo, czyli chcemy mieć w Łomży gości, czy nie?

Konsultacje społeczne zarządził prezydent Łomży w sprawie organizacji ruchu na ul. Dwornej. Przeprowadzone zostaną 21 stycznia – 7 lutego. Należy w specjalnej ankiecie odpowiedzieć pisemnie na pytanie, jaka organizacja ruchu na ul. Dwornej nam odpowiada: od al. Legionów do ul. Giełczyńskiej (jak obecnie), od ul. Giełczyńskiej do al. Legionów (jak przed zmianą), czy też nie mamy zdania w tej sprawie. Ankiety otrzymać można w Punkcie Informacji w Urzędzie Miejskim w Łomży w godz. 9.00 – 15.00. Uprawnieni do udziału w konsultacjach są posiadający czynne prawo wyborcze do Rady Miejskiej Łomży.

Ostatnio na Starówce zaszło wiele zmian, że wymienimy tylko przebudowę Starego Rynku oraz zakaz parkowania na prywatnym placu przy ul. Giełczyńskiej. Problemy z organizacją ruchu są wszędzie, nie tylko na Dwornej. Trzeba podejść z głową do Starówki jako całości, sama Dworna to temat zastępczy, mający mydlić oczy, jaka to w Łomży demokracja!

Przypominamy po raz kolejny: jednokierunkowy ruch na ul. Dwornej wprowadzony został w latach 80. O tym, czy będzie można jeździć nią od al. Legionów do ul. Giełczyńskiej, czy też od Giełczyńskiej do Legionów nie zdecydowały żadne analizy natężenia ruchu, bezpieczeństwa, itp.,

lecz ... przypadek. Któregoś dnia zaczęła się sypać kamienica po prawej stronie (patrząc od Legionów) Dwornej, teren wokół został więc zagrodzony. Kamienica dość szybko została wyremontowana, a ... przypadkowa „organizacja” ruchu dotrwała do sierpnia 2012 roku! O zmianę wiele lat stawali się handlowcy z okolic Starego Rynku. W końcu Urząd Miasta puścił ruch po niej od głównej trasy przelotowej miasta, jaką jest al. Legionów w kierunku Starego Rynku. I słusznie, ponieważ ułatwia dotarcie przejeźdnym, którzy nie znają Łomży, do centrum. Jeśli chcemy, by ktokolwiek zatrzymał się w naszym mieście, tak powinno zostać!

### 18,4 mln zł na ulice

Tyle unijnej dotacji na przebudowę ulic otrzymała Łomża decyzją Zarządu Województwa podlaskiego. Zostaną zmodernizowane Szosa do Mężenina (od al. Legionów do granic miasta) oraz odcinki ul. Sikorskiego, które nie są drogą krajową, czyli od Wojska Polskiego do Nowogrodzkiej i od Szosy Zambrowskiej do mostu Hubala (ze skrzyżowaniem z ul. Dworną). W sumie prawie 3 km dróg. Wybudowane zostaną nowe jezdnie, a wzdłuż nich ścieżki rowerowe, chodniki, zatoki autobusowe. Na skrzyżowaniach pojawi się sygnalizacja świetlna. Prace ruszą po przetargach na wykonawców, a zakończą się w czerwcu 2014 roku.

### 110 etatów w Tesco

Centrum Rekrutacyjne Tesco zaczęło działać w Łomży przy ul. Szkolnej 2A (poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 17.00). Prowadzi rekrutację pracowników do nowego hipermarketu Tesco Extra w galerii Veneda. Jest do obsadzenia około 110 etatów. Zatrudniani będą pracownicy z doświadczeniem w handlu, a także młodzi bez doświadczenia, informuje Michał Sikora z biura prasowego Tesco Polska.

Hipermarket ma być otwarty w marcu z całą galerią Veneda, której budowę finalizuje kielecka spółka Echo Investment. Jesienią ubiegłego roku zakończyła się przebudowa ulic w rejonie galerii, którą również sfinansowało Echo Investment. (MK)

## Uratowali tonącego łosia



Łoś został potrącony przez samochód na trasie Łomża – Nowogród, taka wiadomość dotarła w czwartek (17 stycznia) wieczorem do Łowczego Koła Łowieckiego „Sokół” Huberta Lichomskiego z Łomży. Na miejscu myśliwi wytropili, że kłemp

po kolizji z samochodem uciekły przez pola w stronę Narwi. Idąc ich tropem, w rzece niedaleko Nowogrodu zobaczyli pływającą kłempę. W czasie przejścia przez zamarzną rzekę załamał się pod nią lód. Nie mogła wydostać się na brzeg. Myśliwi na pomoc wezwali strażaków z Łomży i Nowogrodu. Strażacy wycięli piłami motorowymi w lodzie korytarz do brzegu. Zajeżdżając łodziami z dwóch stron, zapędzili do niego kłempę, która wydostała się na brzeg i uciekła do pobliskiego lasu. Tam prawdopodobnie czekał na nią łośzak.

„Od przebywania w lodowatej wodzie dwie i pół godziny łoś mógł zachorować na zapalenie płuc. Jeśli tak się stało, jest stra-

cony”, uważa Hubert Lichomski. Do wypadku doszło na trasie wędrowek łosia, które w pobliżu Nowogrodu pokonują Narew. (MK)

## Jak za Lutosławskich

„Aniołowie się radują”, pod takim hasłem odbył się w piątek (18 stycznia) wieczór kolęd w salonie dworskim Muzeum Przyrody w Drozdowie. Jego organizatorka, Beata Sejnowska – Runo, nauczycielka SP w Jeziorku, opiekunka chóru Szkolne Słowiki, animatorka kultury, repertuar kolędowy dobrała według „anielskiego” klucza. Czyli kolędy z aniołami w roli głównej. Śpiewali wszyscy: chór, soliści i szczerze wypełniony publicznością salon.

### Zimna awaria



Ogrzewania i ciepłej wody nie mieli w poniedziałek (21 stycznia) mieszkańcy pięciu bloków przy ul. Ks. Anny w Łomży. Przyczyną była awaria rury ciepłowniczej.

### Łomża w PROT?

Z wnioskiem do radnych o wstąpienie Łomży do Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej zwrócił się prezydent Mieczysław Czerniawski. Radni postanowili najpierw zbadać, czy ma to sens w sytuacji, gdy Łomża należy i opłaca składki w Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemia Łomżyńska.

### Ferie w Bibliotece

Na filmy, czytanie bajek, zajęcia plastyczne, wykonywanie masek karnawałowych i inne atrakcje zaprasza dzieci i młodzież z gminy Łomża Biblioteka Gminna w Podgórzu do swojej siedziby oraz filii w Konarzykach, Kupiskach i Pniewie (w godz. 11.00 – 15.00 oraz 13.00 – 17.00).

### „Aurora” dała pracę

Pięć bezrobotnych kobiet ze Zbójnej założyło spółdzielnię socjalną „Aurora” w ramach unijnego projektu Starostwa Powiatowego w Łomży. Wynajmują się do sprzątania, obsługi imprez, opieki nad starszymi i dziećmi.

### Kurpianki za unijną kasę

Nowe stroje ma zespół śpiewaczy świetlicy w Kuziach. Zakupiony został za unijne pieniądze. Zespół śpiewa od maja 2011 roku.



Erotyczna powierzchnia użytkowa i kolanko wyżej i wyżej!



Frywolnie...



...i dostojnie

## Życiorys z ...kankanem!

Gdyby mąż zobaczył, jak prezentuję ... erotyczną powierzchnię użytkową, nie wiem, czy by mnie do domu wpuścił”, śmieje się Bogumiła Ranik z Kolna. Jest dyrygentem spontanicznie powstałego kabaretu „Kolneńskie Dziewczyny”. Tworzy go sześć dojrzałych pań, które potrafią z siebie żartować, nie boją się zatańczyć na scenie kankana i „Jezioro łabędzie”.

Jadwiga Dąbkowska długo nie zdradzała mężowi, że chodzi na próby i występuje. Mówiła, że idzie do domu kultury na spotka-

nie seniorów. Mąż z troską dopytywał, czy jej się chce iść i czy jest zdrowa. „Żebyś ty wiedział, jak ja chodzę na scenie, jaka ja wtedy jestem zdrowa...”, myślała w drodze na próbę. O wyjeździe na występ do Pizy też nie powiedziała. Teraz już mówi. Jadwiga pracowała w zakładzie krawieckim, po jego likwidacji nie znalazła żadnej pracy. Zajmowała się domem, dziećmi, potem wnuczkami. „Zespół jest dla mnie drugim życiem”, mówi i śmieje się, że bez przerwy chodzi z kartką i uczy się na pamięć tekstów.

„Nigdy w życiu nie pomyślałam, że ja, taka wstydliva, kiedyś na scenie zatańczę kankana. Że nogi pokażę. A tutaj... kolanko wyżej i jeszcze wyżej”, śmieje

się Teresa Cieplińska. Także jest krawcową, także po likwidacji zakładu została bez pracy, zajmowała się domem. „Teraz tworzę swój drugi życiorys. Mąż wie tylko, na którą godzinę wychodzę na próby. Nie wie, o której wrócę. Przychodzi na premiery i jest bardzo zadowolony”, mówi.

Barbara Kordal od 10 lat jest wdową. „Gdyby mąż żył, nie byłabym na żadnej próbie”, mówi. Jako krawcowa lubi furkot maszyny, kocha swoje wnuczki, ale przecież scena, to zupełnie coś innego. „Zmieniło się nawet podejście dzieci, teraz one mnie pytają, czy nie mam próby i czy mam wolny czas, aby zająć się ich dziećmi”, opowiada Barbara.

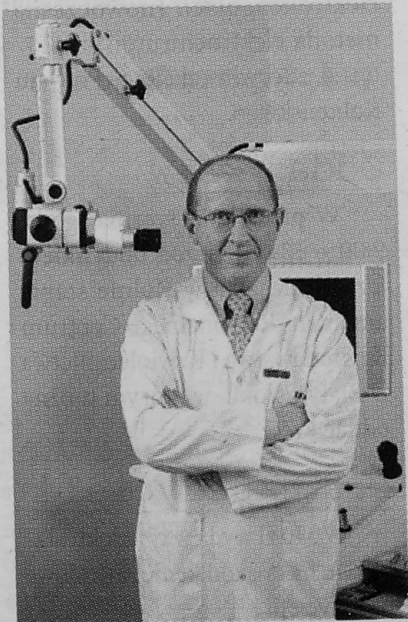
Strój reprezentacyjny zafundo-

wał im burmistrz Kolna Andrzej Duda. Inne kostiumy ... wymyślają. „W ciucholandzie za złotówkę można kupić perukę, stringi, sukienkę. A my same potrafimy wszystko przerobić. Jesteśmy zawodowymi krawcowymi”, mówi Barbara. Same też piszą lub przerabiają teksty. Pomysły rodzą się wszędzie. Tekst jednej z piosenek zrodził się Bogumile Ranik w ... kościele! Zapisała go na chusteczce higienicznej.

„Kolneńskie Dziewczyny” potrafią dobrze się bawić i rozbawić innych. Występowały w Pizy, Sokołowie Podlaskim, Stawiskach, Małym Płocku, Łomży i kilka razy w Kolnie. Na luty też już mają zaproszenie...

MARIA TOCKA

## Profesor Skarżyński Osobowością Roku 2012



„W 2012 roku wydarzyło się coś niezwykle ważnego w polskiej medycynie i w polskiej nauce: powstała unikalna w skali światowej placówka, Światowe Centrum Słuchu. Coś takiego nie powstaje z dnia na dzień i nie powstaje każdego roku. Za tym się kryła praca wielu ludzi, za tym się kryły określone pieniądze. Inwestycja za ponad 120 milionów została zrealizowana w kilkanaście miesięcy. Ponad jedną trzecią wypracował zespół. Powstało kilka nowych zakładów naukowych, w tym wiele pierwszych w skali międzynarodowej, takich

jak pierwsza w świecie Krajowa Sieć Teleaudiologii. W kilka miesięcy przeprowadziliśmy największą w świecie operację poprawiającą słuch. Mówię o tym, nie po to, aby się chwalić. Mówię to, aby uzmysłowić, że to nie może być udziałem jednego człowieka. To może być udziałem zespołu. I dzisiaj, przyjmując to wyróżnienie, traktuję je jako wyróżnienie osobowości zespołu”, powiedział prof. Henryk Skarżyński na uroczystej gali (16 stycznia) XIII edycji konkursu Liderzy Roku w Ochronie Zdrowia, w czasie której na Zamku Królewskim

w Warszawie został uhonorowany nagrodą specjalną Osobowość Roku 2012.

Stworzone przez prof. Skarżyńskiego Światowe Centrum Słuchu pierwsze w świecie zaczęło leczyć częściową głuchotę, stosując elektroniczne dopelnienie istniejącego słuchu. Wykonuje codziennie ok. 70 operacji i jest to znacznie więcej, niż gdziekolwiek na świecie.

Prof. Henryk Skarżyński pochodzi z Rosochatego Kościelnego (gm. Czyżew), jest laureatem VI Plebiscytu „Kontaktów” Człowiek Sukcesu w dziedzinie nauki.



POWIAT GRAJEWSKI

## Znakomity rok!

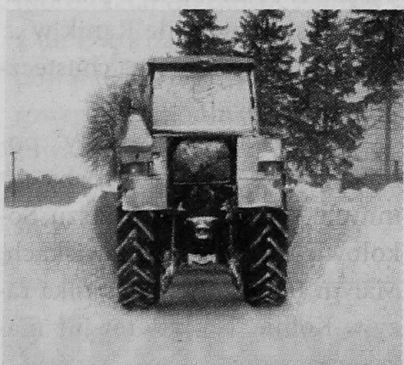
Remont Gminnego Ośrodka Kultury w Wąsoszu, świetlicy w Ławsku, ocieplenie budynków szkolnych w Wąsoszu i Ławsku, budowa przy nich chodników z parkingami, przebudowa pięciu dróg gminnych, konserwacja rowów melioracyjnych w Żebrach i Ławsku, kolejny etap remontu szkoły w Sulewie Kownatach, to ubiegłoroczny inwestycyjny dorobek gminy Wąsosz. Jest się z czego cieszyć, uważają mieszkańcy.

## Stypendia od radnych do naśladowania

Paulina Orłowska z kl. III a i Magdalena Trzaska z kl. III b Gimnazjum Gminnego w Radziewie zdobyły stypendia, ufundowane przez radną powiatu grajewskiego Krystynę Jankowską oraz radne gminne Bożenę Rutkowską i Katarzynę Olszewską.

Radne przekazały również szkole darowiznę 1 000 zł na zakup książek do biblioteki.

POWIAT KOLNEŃSKI

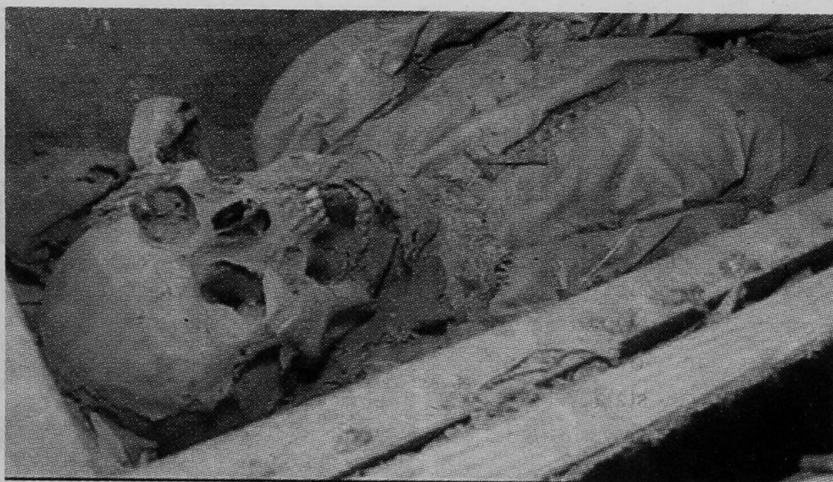


## Za bary z zimą

„Skutecznie walczymy z zimą. Po opadach cały sprzęt pracuje na drogach. Główne drogi są przejezdne”, powiedział „Kontaktom” inspektor Urzędu Gminy w Małym Płocku Jerzy Duchnowski.

Gmina ma 50 kilometrów dróg, które odśnieżają samochody OSP z Małego Płocka oraz Kątów i dwa traktory Zakładu Gospodarki Komunalnej. Przejezdne są drogi do wszystkich 26 miejscowości w gminie. Także przecinającą ją droga krajowa nr 63 Łomża – Pisz jest przejezdna cały czas.

Ponad 200 km dróg nieutwardzonych, w tym do pól, odśnieżają sami rolnicy lub sprzęt gminny, ale w drugiej kolejności.



Szczątki założyciela Szczuczyna Stanisława Antoniego Szczuki w zachowanym bogatym stroju barokowym

## Światowe odkrycie!

Dr Małgorzata Grupa, archeolog z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, przedstawi wyniki badań nad kryptami w kościele Najświętszej Marii Panny w Szczuczynie podczas spotkania pt. „Tajemnice szczuczynskich krypt” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Ełcka 30, sobota, 26 stycznia, godz. 11.00). W kryptach pod prezbiterium kościoła znajduje się ponad 100 trumien. „Przez 300 lat panował tu sprzyjający mikroklimat. Przetrwały ubiory

zmarłych oraz kolorowe papierowe obrazki z wyobrażeniami świętych, które wkładano im do rąk. To wyjątkowe i unikatowe na skalę światową odkrycie”, mówi badaczka. Temat krypt fascynuje także mieszkańców Szczuczyna, dlatego Zespół Szkół w Szczuczynie zaprasza na konferencję „Lokalne dziedzictwo historycznokulturowe szansą do wykorzystania”, podczas której odbędzie się wycieczka do krypt (czwartek, 24 stycznia, godz. 10.00). (ANN)

15 litrów  
krwi



... oddało 18 stycznia (piątek) 33 młodych krwiodawców z Zespołów Szkół w Szczuczynie i Nieckowie oraz mieszkańców Szczuczyna w ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Białegostoku.

32 mieszkania

Odbiór techniczny nowego budynku komunalnego trwa w Grajewie. Lokatorzy wprowadzą się do niego w marcu. Są w nim 32 mieszkania. Kosztował 3 mln zł, w tym milion dotacji z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Jak żywy

Jedyną na świecie replikę niemieckiego samochodu pancernego Kfz 3 z czasów II wojny światowej zbudowali na podstawie fotografii rekonstruktorzy z Grupy Rekonstrukcji Historycznej 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie. Ich dzieło zaprezentował popularny program TVP „Było...nie minęło”.

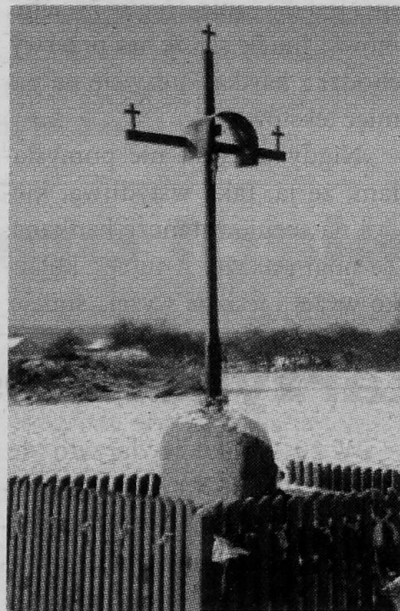
## Powstańcze ślady

22 stycznia 150 lat temu wybuchło Powstanie Styczniowe. W Czerwonym (gm. Kolno) trzech żandarmów narodowych zostało straconych przez zaborcę. Tamto wydarzenie do dziś upamiętnia krzyż przy drodze krajowej Kolno – Pisz.

W Wincencie (gm. Kolno, wówczas przebiegała tu granica prusko-rosyjska) we wrześniu 1863 r. powstańcy zaatakowali i spalili komorę celną. Spłonęła wieś, a powstańczy bój z Wincenty przeniósł się do wsi Kozioł.

Za poparcie Powstania Styczniowego franciszkanie w Stawiskach w 1867 r. zostali wypędzeni z klasztoru. Połowa budynku klasztorowego została przekształcona i przeznaczona na cele świeckie. Na cmentarzu parafialnym w Stawiskach znajduje się mogiła powstańca Eugeniusza Żarańskiego.

Znaczące w historii regionu bitwy w czasie Powstania Styczniowego stoczono pod Małym Płockiem oraz pod Lemaniem



Powstańczy krzyż w Czerwone

(gm. Turośl) i między Ksebkami a Łączkami (gm. Turośl).

W 150 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego, 22 stycznia 2013 r., w Czerwonym odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Gminy Kolno. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego i zespół „Czerwieniacy” przedstawili okolicznościowy program.

Lodowisko  
w „Dwójce”



Miłą niespodzianką uczniom sprawiła dyrekcja kolneńskiej „Dwójki”. Lodowisko na szkolnym boisku jest od pierwszego dnia ferii. W zorganizowaniu pomogli strażacy i miasto.

Nowoczesność w  
Szpitalu

Szpital Ogólny w Kolnie otrzyma specjalistyczny sprzęt do elektrokoagulacji (nowoczesna metoda elektrochirurgii) za 207 tys. zł, zdecydowała Rada Powiatu Kolneńskiego.

Oddaj krew

W piątek, 25 stycznia (godz. 9.00 – 13.00), przed budynkiem Urzędu Miasta w Kolnie stanie ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, w którym można oddać krew.

Dla nauczycieli

39 340 zł wyda w tym roku Starostwo na doskonalenie zawodowe nauczycieli.





## Blokują stację, policja bierna!

„Od kilku miesięcy w weekendowe noce blokowana jest stacja paliw Statoil przy al. Legionów w Łomży przez taksówkarzy. Zrobili z niej postój taksówek, co uniemożliwia dojazd do stacji, również przejazd przez nią, a nawet skorzystanie z dystrybutorów. Sam przeżyłem taką sytuację, gdy chciałem skorzystać z dystrybutora z LPG. W ogóle nie reagowali na mój podjazd, potem na znaki

światłem ani na dźwiękowy. Gdy podszedłem i powiedziałem „Proszę zrobić przejazd do dystrybutora”, z ociąganiem i opryskliwymi uwagami zareagował jeden! Pracownicy twierdzą, że wielokrotnie proszą o pomoc policję, a ta odmawia interwencji, bo to nie ich sprawa. Czy na pewno? Jakoś wystawianie mandatów dla klientów sklepu lub korzystających z bankomatu to ich sprawa. Może dlatego, że spora część taksówkarzy to byli policjanci?

W. T.

(imię i nazwisko znane redakcji)

Łomża

Od redakcji: czekamy na szybkie wyjaśnienie i jeszcze szybszą reakcję policji.



Pracownicy PUBP w Łomży. Fot. AIPN Białystok

## O UB w Łomży

Łomżyńskie Bractwo Historyczne uprzejmie zaprasza miłośników historii Łomży na spotkanie historyczne z cyklu „Gawęda historyczna” w siedzibie Bractwa (restauracja „Na Farnej”, ul. Far-na 9) 24 stycznia, godz. 18. Z prelekcją wystąpi Ławnik Bractwa dr Krzysztof Sychowicz, autor książki „Urząd Bezpieczeństwa w Łomży – powstanie i działal-

ność (1944 – 1956)”. Historyk, pracownik IPN i uznany badacz regionalnej historii najnowszej przybliży czasy zniewolenia Ziemi Łomżyńskiej w okresie powstania pierwszej w Łomży placówki UB przy ul. Nowogrodzkiej, sylwetki i metody działania jej pracowników oraz losy ich ofiar.

Czesław Rybicki

Starszy Bractwa

Łomża



Laurka od wnuka wzrusza najbardziej...

## Babciu, Dziadku, żyćcie 100 lat!

Czy wiesz Dziadku i Babciu kochana, że w myślach moich jesteście od rana? Kochani – zaczęły zwyczajnie, że z Wami w domu jest fajnie O życzeniach dla Was myślałam. Szukałam dla Was czegoś cennego, Aż w końcu znalazłam coś drogiego. Płomień miłości Wam ofiaruję, Bo tego ludziom ciągle brakuje.

W Szkole Podstawowej im. Hanka Bielickiej w Sławcu odbyła się, jak co roku, uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Pomimo mroźnej,

zimowej pogody do szkoły licznie przybyli seniorzy oraz burmistrz Nowogrodu Józef Piątek, zaproszeni przez wnuczka. Uczniowie przygotowali dla wszystkich poczęstunek i upominki. Przedszkolaki zaprezentowały scenkę pod tytułem „Zimowe problemy stracha na wróble”, klasy starsze zaśpiewały piosenkę „Babcia wróżka” oraz zagrały przedstawienie „Niech żyją nam!”. Fot. Jacek Sokołowski.

Alicja Chojnowska,  
Monika Grzymała

Sławiec

## Bezpłatne wsparcie

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej zaprasza stowarzyszenia, fundacje, kluby, spółdzielnie socjalne, itp. oraz osoby fizyczne do korzystania z bezpłatnych usług marketingowych, księgowych, prawnych, doradczych.

Regulamin usług i formularze zgłoszeniowe są dostępne w biurze Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej w Łomży (ul. Krzywe Koło 9, p III pok. 308 i na stronie internetowej [www.owes.lomza.pl](http://www.owes.lomza.pl), tel. 510 245 289. Rekrutacja trwa do 25.01.2013 r.

Dominik Sołowiej

Łomża



## NIE BĄDŹ JELEŃ, WEŹ PARAGON

### Weź paragon!

W województwie podlaskim właśnie rozpoczynają się ferie, a z nimi rusza regionalna odsłona ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Finansów „Weź paragon”. Od 14 stycznia do 24 lutego 2013 r. kontrolerzy skarbowi będą sprawdzać prawidłowe ewidencjonowanie sprzedaży na kasach fiskalnych w miejscowościach turystycznych i przypominać o obowiązku wydawania paragonów przy każdej transakcji.

Dlaczego powinniśmy brać paragon? Biorąc paragon: ułatwiamy sobie złożenie reklamacji, mamy możliwość porównania cen, wspieramy uczciwą konkurencję,

mamy pewność, że nie zostaliśmy oszukani, zmniejszamy szarą strefę, dokładamy starań, żeby zapłacony przez nas w cenie podatek trafił do budżetu państwa,

„Paragon to jeden z wielu sposobów na wsparcie uczciwych przedsiębiorców, którzy sami nie poradzą sobie w walce z szarą strefą”, mówi wiceminister finansów, Generalny Inspektor Kontroli Skarbowej Andrzej Parafianowicz.

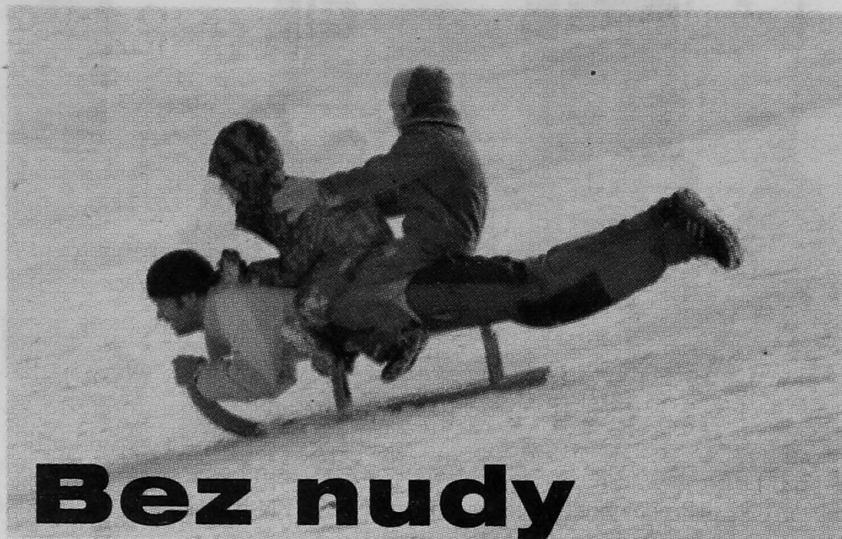
Tegoroczną akcją „Weź paragon” kolejny raz promuje rysunek Andrzeja Mleczy, jednego z najpopularniejszych polskich rysowników.

Radosław Hancewicz

rzecznik prasowy

Izby Skarbowej w Białymstoku





## Bez nudy

Na bezpłatny koncert muzyki rockowej (wystąpią zespoły Miejskiego Ośrodka Kultury i grupa Wicked Side z Białegoostoku) zaprasza w sobotę, 26 stycznia (godz. 17.00), MOK w Wysokiem Mazowieckiem. A od poniedziałku na zajęcia teatralne, czytelnicze, plastyczne, manualne, muzyczne i sportowe. W programie także spotkanie z pracownikami Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem, zajęcia integracyjne z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej, a 1 lu-

tego „Bal przebierańców”. Na spotkania z książką i „ikonką” zaprasza dzieci i młodzież Miej-

### Uratowana przez policję

Osiemdziesięcioletnią kobietę uratowała przed zamrożeniem wysokomazowiecka policja. Staruszka mieszka samotnie. Wieczorem wyszła z domu i z powodu kłopotów z pamięcią nie potrafiła do niego wrócić. Ubrana tylko w sweter, błędziła po ulicach Wysokiego Mazowieckiego w mroźną noc. Około godziny drugiej zauważył ją policyjny patrol. Miała kłopoty

z przypomnieniem sobie swojego adresu. Policjanci ustalili jej dane i przekazali pod opiekę córce.

Zima z wysokimi mrozami znów zaatakowała. Wysokomazowieccy policjanci apelują, aby nie przechodzić obojętnie obok tych, którzy mogą potrzebować pomocy. O każdej sytuacji, która budzi niepokój, najlepiej powiadomić policję (tel. 112 lub 997).

z przypomnieniem sobie swojego adresu. Policjanci ustalili jej dane i przekazali pod opiekę córce.

Zima z wysokimi mrozami znów zaatakowała. Wysokomazowieccy policjanci apelują, aby nie przechodzić obojętnie obok tych, którzy mogą potrzebować pomocy. O każdej sytuacji, która budzi niepokój, najlepiej powiadomić policję (tel. 112 lub 997).

Zima z wysokimi mrozami znów zaatakowała. Wysokomazowieccy policjanci apelują, aby nie przechodzić obojętnie obok tych, którzy mogą potrzebować pomocy. O każdej sytuacji, która budzi niepokój, najlepiej powiadomić policję (tel. 112 lub 997).

Zima z wysokimi mrozami znów zaatakowała. Wysokomazowieccy policjanci apelują, aby nie przechodzić obojętnie obok tych, którzy mogą potrzebować pomocy. O każdej sytuacji, która budzi niepokój, najlepiej powiadomić policję (tel. 112 lub 997).

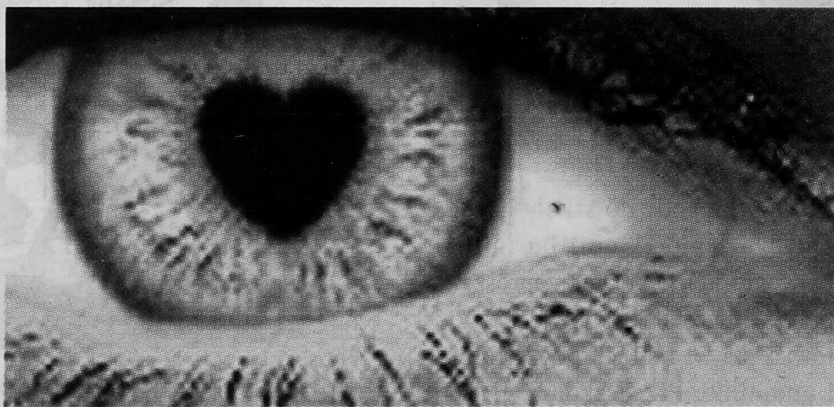
Zima z wysokimi mrozami znów zaatakowała. Wysokomazowieccy policjanci apelują, aby nie przechodzić obojętnie obok tych, którzy mogą potrzebować pomocy. O każdej sytuacji, która budzi niepokój, najlepiej powiadomić policję (tel. 112 lub 997).

## Ratujmy oczy Łukasza!

„Nie jestem legatem, mam zdrowe ręce i chęci. Chciałbym normalnie i godnie żyć, pracować i na siebie zarabiać. Ale jestem niedowidzący. Jak się trafiła jakaś okazja, żeby coś zarobić, ukrywałem swoją chorobę”, mówi Łukasz z Zambrowa.

Ma 28 lat. Jest jedynakiem, jego ojciec nie żyje, mieszka z matką. Skończył szkołę zawodową, jest kucharzem i zaoczne liceum ogólnokształcące. Nigdy nie pracował na stałe. Dorywczo przy elewacji budynków, naprawie dachu, innych pracach budowlanych. Łukasz choruje na stożek rogówki. Widzi rozmyte obrazy, bez ostrości.

„Gdy oczy piekły, myślałem, że z przemęczenia, od słońca albo śniegu. Przed wojskiem poszedłem do lekarza. Dostałem okulary. Na komisji mówiłem o kłopotach z oczami, ale... otrzymałem skierowanie do służby”, opowiada.



Okulary nie pomagały, nadal widział wszystko za mgłą. Zgłaszał w wojsku dolegliwości z oczami. „Lekarze patrzyli w kartę, czyli we wcześniejsze zapisy, a tam choroba nie była zdiagnozowana. Wysłuchali, zbadali i to wszystko”, mówi. Skończył wojsko, wrócił do Zambrowa. Z widzeniem było jeszcze gorzej. Zgłosił się do lekarza. Stwierdził astygmatyzm. Ubiegał się o grupę inwalidzką. Komisja orzekła lekki stopień niepełnosprawności, czyli... bez uprawnień do świadczeń finansowych. Stałej pracy nie znalazł. „Dorywczo pracowałem przy budowach, ale o oczach nic nie mówiłem”, wyznaje.

W ubiegłym roku trafił do Sto-

warzyszenia „Szansa”. Dzięki prezes Stowarzyszenia Teresie Szumowskiej (była dyrektor Okręgu Polskiego Związku Niewidomych w Białymstoku) Łukasz przeszedł specjalistyczne badania okulistyczne w klinice w Warszawie.

„Jest diagnoza i ratunek. Zoperowanie jednego oka będzie kosztować 7 tys. zł. Zabiegów nie refunduje NFZ. Przed Łukaszem jeszcze długie życie. Zdecydowaliśmy, że zbierzemy pieniądze na operację jego oczu”, powiedziała Teresa Szumowska.

Potrzeba 14 tys. zł. Dotychczasowe doświadczenia „Szansy” pokazują, jak jest skuteczna. Na operację Łukasza można przekazać Stowarzyszeniu 1 proc. podatku.

### Śmierć w ogniu



Zginął w pożarze swego domu samotny mieszkaniec (lat 63) wsi Kaplań (gm. Klukowo).

### Geoturystyka w Sokolach

O rozwoju geoturystyki w gminie Sokoły rozmawiali z władzami gminy pracownicy Państwowego Instytutu Geologicznego w Warszawie.

### „Koleśda” na ściany

Datki z koleśdy w parafii Kulesze Kościelne przeznaczone zostaną na malowanie bocznych naw i kaplic kościoła, zapowiedział ks. proboszcz Bogdan Malinowski.

### Koncert kołęd

Na koncert kołęd zaprasza do kościoła w niedzielę (27 stycznia, godz. 14.00) GOK i proboszcz parafii w Szeptowie.

### Świńska grypa



Chory na grypę A/H1/N1 przebywa na OIOM w Szpitalu Powiatowym w Zambrowie. Na oddziale dziecięcym i wewnętrznym, ze względu na grypę, ograniczone są odwiedziny, ale chorzy nadal są przyjmowani.

### Ożywienie gospodarcze

180 wniosków o rejestrację działalności gospodarczej wpłynęło w 2012 roku do Wydziału Gospodarki Komunalnej w Zambrowie. 137 podmiotów wykreśliło lub zawiesiło działalność.

### Nagrody za szopki

Marek Ożarowski (Zespół Szkół w Kołakach Kościelnych), Martyna Jablecka (Zespół Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie) i Łukasz Szymkowski (Bursa Szkolna nr 1) zdobyli pierwsze miejsca w V Powiatowym Konkursie Szopek Bożonarodzeniowych, zorganizowanym przez Bursę Szkolną nr 1 w Zambrowie.



# Nauczyciel uprawiał seks z uczennicami!

Jarosław L. (lat 36) był nauczycielem przedmiotów ścisłych w jednej z podstawówek w powiecie zambrowskim. Miał wspaniałe kontakty z młodzieżą. Opiekował się samorządem uczniowskim. Uczestniczył w imprezach, również poza szkołą. Uczniowie go lubili, cieszył się autorytetem, mieli do niego zaufanie. Był żonaty, ma dwoje dzieci (11 i 5 lat).



Monika po ukończeniu szkoły podstawowej zaczęła się uczyć w gimnazjum. Jej rodzice zauważyli, że ciągle interesuje się nią nauczyciel z podstawówki. Dzwonił, wysyłał esemesy, zaczął odwiedzać w domu. Wydało im się to dziwne. Gdy pytali córkę, o co mu chodzi, mówiła, że nie wie. Widzieli, że Monika go unika, denerwuje się, ale milczy. Martwili się, w końcu poszli na policję...

„Było to trudne śledztwo. W tak małym, hermetycznym środowisku, ciężko o dowody na przestępstwa tego rodzaju. Pokrzywdzone dziewczynki były przesłuchiwane z udziałem psychologów i sądu w tzw. niebieskich pokojach w Białymstoku. Udało się zebrać dowody na 3 zarzuty, dotyczące dziewczynek w wieku 12 i 13 lat”, mówi Dariusz Błażejczyk, prokurator

rejonowy z Łomży. Prokuratura oskarżyła nauczyciela o uprawianie seksu z małoletnimi uczennicami oraz tzw. inne czynności seksualne wobec nich. Akt oskarżenia trafił do sądu. Proces przez rok toczył się z wyłączeniem jawności w Sądzie Rejonowym w Zambrowie. Sąd uznał Jarosława L. winnym pedofilii i skazał go na 5 lat pozbawienia wolności. Zakazał mu wykonywania zawodu nauczyciela w szkołach podstawowych i gimnazjach na 10 lat i działalności wśród młodzieży na zawsze. Co jest szczególnie istotne, podkreśla prokurator, to zakaz kontaktu z pokrzywdzonymi. Jarosław L. nie ma prawa się do nich zbliżać.

Wyrok nie jest prawomocny. Oskarżony zapowiada apelację. (ANN)

## Wrabiał kierowcę? Burmistrz Stawisk z zarzutami prokuratury

Służbowa skoda burmistrza Stawisk 31 lipca 2012 roku około godz. 22.00 na głównej ulicy uderzyła w bok lawety, jadącej z przeciwka. Z samochodu ktoś uciekł, zanim kierowca lawety wysiadł z soferki. Gdy zjawiała się policja, auto osobowe dalej stało opuszczone. Po kilkunastu minutach do policjantów zgłosił się pracownik Urzędu Miejskiego w Stawiskach, zatrudniony jako kierowca. Oświadczył, że to on prowadził. Tłumaczył, że uciekł, bo był w szoku, ale wrócił, gdy się uspokoił. Policjanci „kupili” tę wersję. Przeciwnego zdania był prokurator w Kolnie. Uznał, że nie ma żadnych dowodów, iż auto prowadził ten właśnie lub jakikolwiek inny konkretny człowiek i umorzył postępowanie. Sprawa jednak na tym się nie zakończyła, lecz dopiero zaczęła.

Śledztwo przejął V Wydział Śledczy Prokuratury Okręgowej w Łomży. W jego trakcie ustalono, kto był kierowcą skody, twierdzi szef Wydziału prokurator Janusz Sobieski. „To burmistrz Stawisk Marek W. siedział za kierownicą, gdy samochód osobowy uderzył w ciężarówkę”, poinformował na konferencji prasowej. W miniony poniedziałek (21 stycznia) burmistrz Marek Waszkiewicz został wezwany do prokuratury, gdzie usłyszał trzy zarzuty. Pierwszy, najłżejszy, to spowodowanie kolizji drogowej, zagrożone karą grzywny. Jest także podejrzany o składanie fałszywych zeznań, zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 oraz fałszywe oskarżanie innej osoby, za co grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Burmistrz nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień, stwierdził prokurator Sobieski.

Toczy się jeszcze drugie śledztwo, które ma wyjaśnić rolę policjantów w tej sprawie. Prowadzi je Prokuratura Rejonowa w Łomży. Jak poinformował prokurator rejonowy Dariusz Błażejczyk, na razie nie postawiono nikomu zarzutów. (ANN)

PROMOCJA



**ROZWÓJ  
POLSKI WSCHODNIEJ**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



FUNDACJA  
WSPOMAGANIA WSI

UNIA  
EUROPEJSKA



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej 2007-2013

**FUNDACJA WSPOMAGANIA WSI**  
zaprasza mikroprzedsiębiorców z województwa  
podlaskiego do skorzystania z pożyczek do 20 000 zł  
w projekcie: „Mikropożyczki dla Polski Wschodniej”

- ▶ niskie oprocentowanie 5,51%
- ▶ zabezpieczenie w formie poręczeń poręczenia wekslowego
- ▶ szybki dostęp do kapitału
- ▶ pomoc doradcy w wypełnieniu wniosku

Skontaktuj się z najbliższym doradcą pożyczkowym!

**SŁAWOMIR KICZKAJŁO**

Zaścianki, ul. Modrzewiowa 63, 15-521 Białystok  
tel. kom. 507 966 022  
e-mail: skiczkaajlo@wp.pl

**EUGENIUSZ KOWALSKI**

ul. Południowa 4, 17-200 Hajnówka  
tel. kom. 609 252 333  
e-mail: rakowicze@wp.pl

Dodatkowe informacje w Fundacji Wspomagania Wsi pod nr tel. 22 636 25 70  
lub na stronie [www.fww.org.pl](http://www.fww.org.pl) hasło na stronie: Mikropożyczki dla Polski Wschodniej



Prywata zagraża pracy 500 ludzi i nauce 2 000 dzieci!

# Edukator w sądzie

## Uzdrowiciele

„Pani prezes robiła, co chciała. Nie dopuszczała nas do dokumentów. Wymieniła zamki w szafkach, żeby nic nie wyciekło. Ona rządziła, a nam wyznaczyła rolę żyrantów. W razie czego mieliśmy spłacać solidarnie długi”, mówi Piotr Wycik, przez półtora roku członek Zarządu Stowarzyszenia Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator w Łomży.

We władzach Stowarzyszenia, które prowadzi 40 szkół i przedszkoli w Łomży, regionie i Polsce, powstał w tym czasie ostry konflikt.

Piotr Wycik oraz członkinie Zarządu Bogusława Cymek (dyrektor przedszkola Wesołe Słoneczko) i Izabela Czerniawska (dyrektor przedszkola Mały Artysta w Łomży), mając większość w czteroosobowym Zarządzie podjęli, jak twierdzą, kilka decyzji „uzdrowicielskich”. Chodziło im przede wszystkim o to, żeby powstrzymać zadłużanie się Edukatora, które według Wycika wynosi już 1,1 mln zł i powiększa się. Dziś twierdzi, że prezes Barbara Kuczałek zareagowała na ich troskę historycznie, odsunęła ich od wszystkiego. „Dalej ukrywa długi”, twierdzi. Konflikt sięgnął szczytu, gdy odmówili zatwierdzenia sprawozdania finansowego za rok 2011. „Bez działań naprawczych podpisywanie takiego sprawozdania oznaczałoby dla nas wzięcie odpowiedzialności za zadłużenie. Znam się na tym, 15 lat byłem dyrektorem lub zastępcą dyrektora w zakładach karnych”.

## Gdzie ten dług?

„Jestem księgową 13 lat, od początku Stowarzyszenia. W tym czasie nigdy nie mieliśmy żadnego długu. Nikt nigdy nas nie ścigał wezwaniami do zapłaty czy wyrokami sądowymi. Nigdy nie

spóźniliśmy się ani dnia z zapłatą ZUS czy należności Urzędu Skarbowego. Nigdy nie było opóźnienia w wypłacie wynagrodzeń pracowniczych. Nigdy nie braliśmy kredytu”, mówi księgowa Stowarzyszenia Elżbieta Wdziękońska. Edukator jest jednym z największych płatników ZUS w Łomży, miesięcznie za ok. 580 pracowników płaci ok. 420 000 zł.

W sprawozdaniu finansowym Edukatora za rok 2011 żadnych długów nie wykazano, natomiast jest strata bilansowa (nadwyżka kosztów nad wpływami) netto 166 000 zł, o 555 000 zł mniejsza, niż w roku 2010. W opinii biegłego rewidenta Jerzego Kruszewskiego, który badał sprawozdanie, nie jest ona żadnym zagrożeniem kontynuacji działalności Stowarzyszenia. „Mylenie zadłużenia ze stratą bilansową kompromituje <uzdrowicieli>”, uważa Tadeusz Zaremba, współpracownik i wolontariusz Edukatora.

## Warunek: posada!

Według księgowej Elżbiety Wdziękońskiej, niepodpisanie przez troje członków Zarządu sprawozdania za rok 2011 było poprzedzone...warunkiem: „Na posiedzeniu Zarządu 29 czerwca pan Wycik powiedział, że podpisze bilans, jeśli on zostanie etatowym skarbnikiem i będzie jednoosobowo zarządzał finansami Stowarzyszenia”.

„Dążył do tego. Myszkował w dokumentacji, wynosił teczki z dokumentami. Teczki uchwał Zarządu zwrócił, gdy zgłosiłam kradzież na policji. Dlatego zmieniłam zamki. Szukał na mnie haka”, mówi prezes Barbara Kuczałek.

Przez rok miał dostęp do kodów bankowych, umożliwiających operacje na kontach Stowarzyszenia. Udostępniła mu je nielegalnie wiceprezes Stowarzyszenia Bogusława Cymek, twierdzi Barbara Kuczałek. Tę sprawę też zgłosiła policji. „Przeraziło

mnie działanie tych ludzi. Oni niszczyli Stowarzyszenie. Musiałam ich powstrzymać. W grę wchodzi dobro ponad 500 pracowników i 2 000 uczniów naszych szkół oraz ich rodzin”, dodaje.

## Uzdrawianie

W związku z konfliktem, na Nadzwyczajnym Walnym Zebraniu miał zostać znowelizowany Statut i wybrane nowe władze. Przed Walnym należało uchwałę Zarządu potwierdzić przyjęcie nowych członków i wybrać delegatów. Piotr Wycik twierdzi, że dokumentacja członkowska nie istniała. We wspomnianej wyżej teczce uchwał Zarządu znalazł tylko jedną, potwierdzającą przyjęcie w 2001 roku na członków nauczycieli i rodziców z dwóch pierwszych przejętych szkół. „Nie ma więcej legalnych członków”, uważa. „Pan Wycik wykradł tylko część dokumentów. Na ich podstawie doszedł do fałszywych wniosków. To typowe dla niego. Gdyby mnie poprosił, udostępniłabym mu całość dokumentacji członkowskiej. Są wszystkie dokumenty, potwierdzające przyjęcia w poczet członków do roku 2009”, ripostuje Barbara Kuczałek.

W następnych latach Edukator nie przejmował żadnych szkół, a więc nie było przyjęć nowych członków. Pojawili się dopiero na przełomie 2011/2012. Należało potwierdzić ich przyjęcie uchwałą Zarządu, ale uchwały nie podjęto, bo Zarząd według prezes Kuczałek praktycznie nie działał, za co winę według niej ponosiła trójka „uzdrowicieli”. „Zgodnie ze Statutem, członkami stali się w momencie podpisania deklaracji, w tej sytuacji mieli prawo być uwzględnieni przy wyborze delegatów”, uważa Barbara Kuczałek. Przeciwnego zdania jest trójka „uzdrowicieli”. Napisali skargę do prezydenta

Łomży jako organu nadzorczego, że delegaci są wybrani nieprawidłowo. Na około 70 delegatów, dotyczy to około 20. Prezydent przysłał na Nadzwyczajne Walne Zebranie obserwatora. Zebranie znowelizowało Statut, odwołało Zarząd z Wycikiem, Czerniawską i Cymek, wybrało nowy, liczący 3 osoby. Prezesem w tajnych wyborach prawie jednogłośnie wybrana została Barbara Kuczałek, wiceprezesem Mikołaj Jednacz, członkiem Zarządu i skarbnikiem księgowa Elżbieta Wdziękońska. Prezydent wysłał wniosek do Sądu Rejestrowego w Białymstoku, by w związku z brakiem uchwały Zarządu, potwierdzającej przyjęcie nowych członków, unieważnić wszystkie uchwały Nadzwyczajnego Walnego. Sprawa jest w toku. Na wniosek organu nadzorczego, czyli prezydenta Łomży, Sąd zażądał dokumentacji członkowskiej Edukatora od 1999 roku.

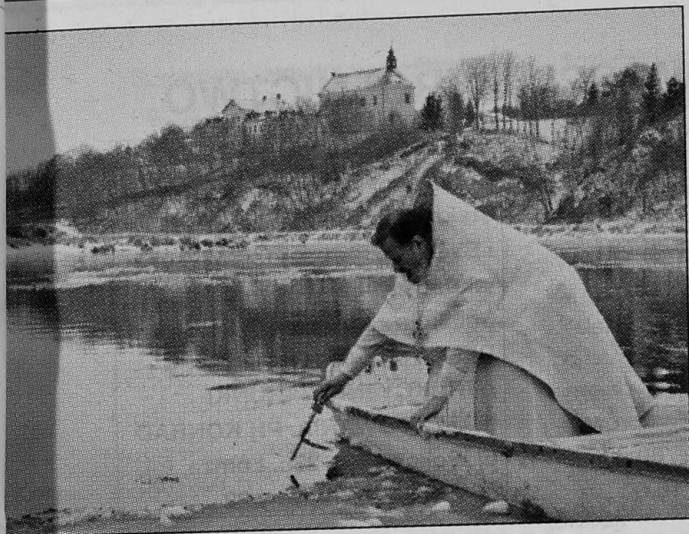
## Uzdrowiciel... nielegalny?

Piotr Wycik w biurze Edukatora zaczął pracować w połowie 2010 roku jako koordynator unijnego projektu przedszkolnego. Miał umowę o pracę do połowy 2012 roku. Na początku 2011 roku został członkiem Zarządu. Według Barbary Kuczałek, gdy kończyła mu się umowa o pracę, zaczął bój o etat skarbnika. Kiedy wstąpił do Stowarzyszenia? „Został dopisany przez panią Cymek do listy członków w przedszkolu Wesołe Słoneczko”, mówi Barbara Kuczałek. Idąc tokiem rozumowania Piotra Wycika, jeśli o członkostwie w Edukatorze decyduje uchwała Zarządu, to nie jest on członkiem Stowarzyszenia, gdyż żadna uchwała potwierdzająca jego przyjęcie nie została podjęta. Dalej rozumując tym tokiem, członkiem Zarządu też nie miał prawa być...

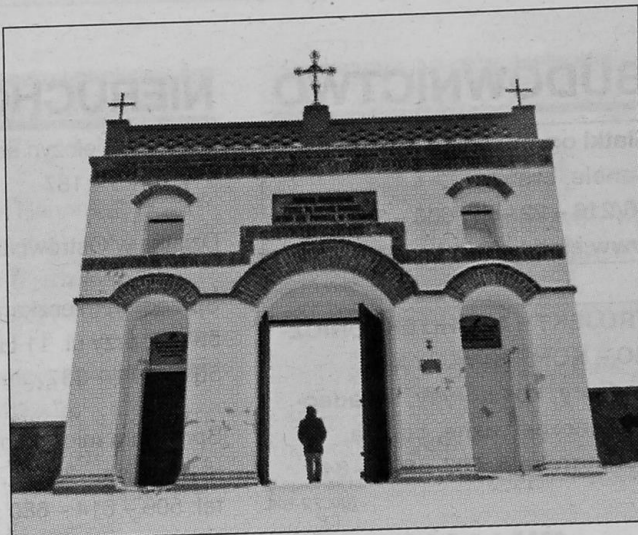
MARIA KACZYŃSKA



# Wybieramy Zdjęcie Roku 2012



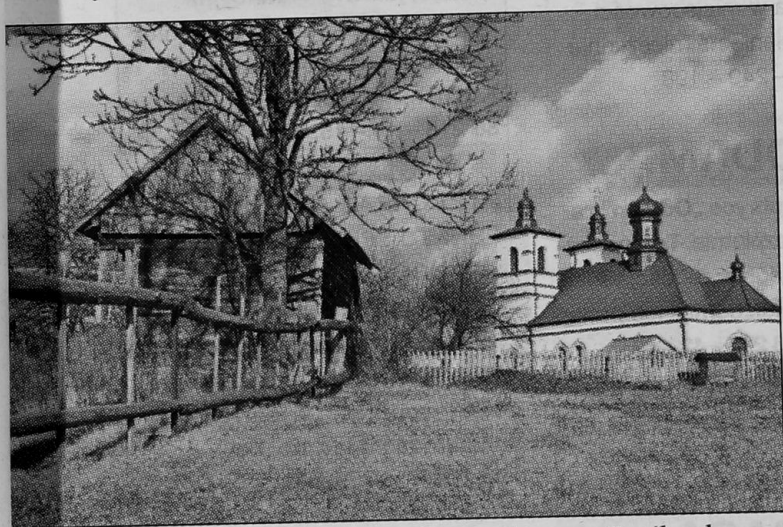
**Styczeń:** Adam Falkowski.  
Święto Chrztu Pańskiego w Drohiczynie 2012



**Luty:** Adam Falkowski. Dzisiaj wkraczasz przez tę bramę dumnie, jutro cię poniosą w trumnie



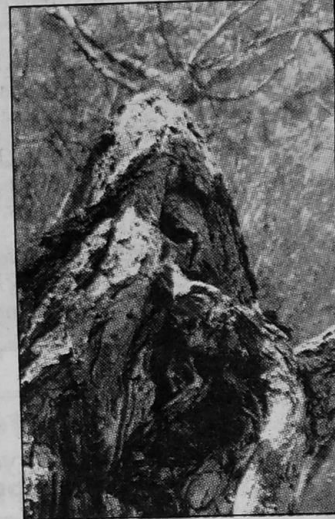
**Marzec:** Adam Falkowski.  
Cmentarz w Boćkach



**Kwiecień:** Adam Falkowski. Cerkiew w Boćkach



**Maj:** Adam Falkowski. Tylko w Podlaskiem...



**Lipiec:** Ewa Plona. Drze

Oto zdjęcia, które zdobyły I miejsce w poszczególnych miesiącach 2012 w Konkursie Fotograficznym „Kontaktów” na Zdjęcie Roku 2012:



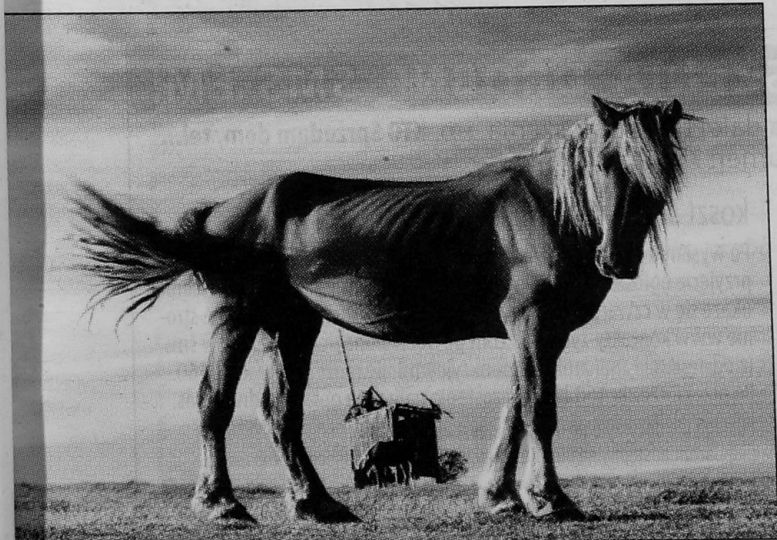
**Czerwiec:** Adam Falkowski.  
Święto Św. Onufrego w Jabłecznej



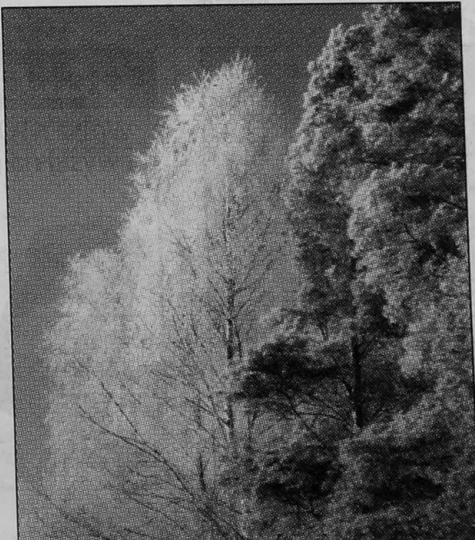
**Sierpień:** Łukasz Niksa.  
Most Hubala w Łomży, 4 rano



**Wrzesień:** Ewa Plona.  
Muchomorek



**Październik:** Adam Falkowski.  
Co ma koń do wiatraka?



**Listopad:** Ewa Plona.  
Mroźny poranek



**Grudzień:** Ewa Plona.  
Jak malowana

**GŁOSUJEMY**  
www.tygodnik-kontakty.com.pl



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie w  
„Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już w  
czwartek rano!

## UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE  
firma istnieje od 1994 r.

**USŁUGI KSIĘGOWE:**  
księga przychodów i rozchodów,  
ryczałt, vat

**TANIE KREDYTY:**  
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,  
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

**Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)**  
Tel. 86/21-66-961  
[www.unimediator.pl](http://www.unimediator.pl)

## HODOWCO – ROLNIKU!

Z dniem 2 stycznia 2013 r.  
**PUNKT SPRZEDAŻY  
PASZ i KONCENTRATÓW  
Firmy PROVIMI**



przeniesiono z ul. Nowogrodzkiej  
**na ul. Poligonową 2  
(EL-PASZ) w Łomży**  
ZAPRASZAMY!

## PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucia alkoholowe  
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2  
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

**DYSKRECJA**  
[www.cpchoroszuca.pl](http://www.cpchoroszuca.pl)

## BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki,  
panele, bramy.  
86/216 – 22 – 27, 608 – 332 – 905,  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.01-o-i)

**PROJEKTY ARCHITEKTONICZ-  
NO – KONSTRUKCYJNE,**  
nadzory, kosztorysy, świadc-  
stwa energetyczne, Łomża,  
Senatorska 8, 608 – 622 – 847

(fak.22-o-i)

## FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-  
press Credit, Mazowiecka 1/27;  
510 – 500 – 119

(fak.959-o)

Ale szybka gotówka – nawet 5000  
zł! Proste zasady, bez zbędnych  
formalności. Provident Polska S.A.  
– 600 – 400 – 295

(taryfa wg opłat operatora)

(fak.999-oo)

Szybka i bezpieczna pożyczka  
od 500 zł do 50 000 zł. Zadzwonić:  
668 – 681 – 842

(fak.998-o)

**EKSPRESOWA POŻYCZKA BEZ  
BIK. KREDYTY GOTÓWKOWE/  
KONSOLIDACYJNE. „CAPITAL  
PARTNERS” 500 – 547 – 057 AL.  
LEGIONÓW 7**

(fak.024-o-i)

## KOREPETYCJE

Matematyka – korepetycje,  
603 – 847 – 463

(fak.724-o-i)

Angielski – korepetycje. Dojazd. tel.  
606 – 221 – 976

(fak/sms)

## LOKALE

Do wynajęcia M-3, centrum,  
(86)216 – 35 – 73

(p-710-i)

## MOTORYZACJA

Sprzedam KIA PICANTO (2004 r.)  
benzyna + gaz, 507 – 063 – 067

(p-0706-o)

Ford Transit (1992 r.) podwyż-  
szony, przedłużony, 3500 zł, tel.  
515 – 466 – 436

(p-0719)

## NIERUCHOMOŚCI

Działki – Gięczyn sprzedam,  
514 – 125 – 187

(fak.10-o-i)

Działka w Ostrowi, 694 – 436 – 048

(fak/ostr.)

Sprzedam mieszkanie w Kolnie  
58 m<sup>2</sup>, przy ul. 11 Listopada, tel.  
501 – 471 – 837

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie Zambrów,  
ul.Raginisa – 3 pok., llp., 60.50 m<sup>2</sup>,  
tel. 506 – 614 – 680 po 16.00

(fak/sms)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki  
na Mazurach nad Jeziorem Śniar-  
dwy koło Pisz w miejscowości  
Zdory lub zamienię na mieszkanie  
lub dom, 698 – 249 – 198

(fak/sms)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-  
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-  
na przesłać na adres: redakcja@  
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać  
telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

Oddam dwa szczenięta w dobre rę-  
ce – (matka – owczarek niemiecki), tel.  
660 – 791 – 344

(o/b)

## PRACA

Praca dla studentów, emery-  
tów, rencistów, osób pracują-  
cych. Wysokie zarobki. Zadzwonić:  
668 – 681 – 842

(fak.998-o)

Nowopowstała firma zatrudni kie-  
rowców w relacji PL-RUS, do-  
świadczenie minimum jeden rok,  
telefon: 604 – 405 – 241

(fak.32-o)

Zatrudnię kelnerkę okolice Zambro-  
wa, zapewniam zakwaterowanie,  
781 – 978 – 435

(fak/ostr.)

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 – 42 – 43

## ROLNICTWO

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF**  
hodowlanych, Jałowic i Pierwia-  
stek z Niemiec. Wolne od IBR  
i BVD. Duży wybór ras. Wysoka  
jakość i wydajność mleczna.  
Selekcja za granicą. KONKU-  
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ –  
ATRAKCYJNE WARUNKI  
KREDYTOWANIA. PH KONRAD  
ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel.  
86 215 – 11 – 15 wew.22

(fak.19-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy,  
buhaje, jałowki. Atrakcyjne  
ceny! Szybkie płatności! Odbiór  
zwierząt z gospodarstwa! PH  
KONRAD, tel. 600 – 020 – 203,  
86 215 – 11 – 15, wew. 24.

(fak.19-o)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO  
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO-  
WIC HODOWLANYCH W  
SZEPIETOWIE !** Aktualnie  
polecamy jałowice hodowlane  
HF krajowe i duńskie. Znakomi-  
ta zdrowotność, wysoka  
wydajność mleczna. Tel.  
86 476 – 28 – 34, 664 – 943 – 257

(fak.19-o)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy  
„Czarna Białostocka”, stan bdb,  
4900 zł, bele słomy i siana 50 zł/  
szt., (86)219 – 48 – 22

(p-0699-o)

Sprzedam kwotę mleczną 30000  
kg, PIĄTNICA, cena 0,50 gr;  
664 – 173 – 992

(p-0715-o)

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124

(f-031-o)

Sprzedam kwotę mleczną OSM  
PIĄTNICA, 668 – 424 – 515

(p-0713)

Sprzedam sianokiszonkę w be-  
lach 100 szt. ok. Czyżewa, tel.  
608 – 813 – 276

(fak/sms)

Sprzedam 2 jałowki, termin wy-  
cielenia 28 – 30 marzec, ce-  
na 7900 zł do uzgodnienia, tel.  
602 – 868 – 584

(fak/sms)

(fak. 935)

**TAXI PLUS** 196-26  
800 17 17 18

TAXI PLUS

## OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**  
i wyślij na numer: **75 500**

koszt **5 zł + VAT** (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą  
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie  
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-  
nie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl). Dozwolona liczba znaków w sms  
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.  
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich  
Regulamin dostępny na stronie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)





**Sprzedam jałówkę wysoko ciel-  
ną, termin koniec stycznia, tel.  
510 - 388 - 072**

(fak/sms)

**RTV - AGD**

CYFROWE  
ANTENY  
DYSTRYBUCJA I SERWIS  
Łomża, Pl. Niepodległości 9.  
Tel. 86 215 - 04 - 02



(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,  
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

**CYFRA + HD**

**ANTENY CYFROWE**  
Sprzedaż - Montaż - Serwis  
**NISKIE CENY!!!**  
Łomża, Al. Legionów 43, tel.  
86 216 22 44

(fak.965-o)

**SPRZEDAM**

**SKŁAD WĘGLOWY. HURT - DE-  
TAL. Transport, 602 - 259 - 306,  
(86)217 - 07 - 09**

(fak.11-o)

**TOWARZYSKIE**

Biuro Matrymonialne w Łomży  
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;  
tel. 790 - 718 - 540

(fak.972-o)

**TRANSPORT**

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-  
działki, soboty i niedziele - DVD,  
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-  
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,  
602 - 681 - 677

(fak. 988-o-i)

Przewóz osób: Hanno-  
ver - Łomża (piątek), Łom-  
ża - Hannover (niedziela), tel.  
(0049)177 - 38 - 77 - 863

(fak.996-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-  
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,  
606 - 37 - 99 - 66

(fak.20-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,  
604 - 458 - 244

(fak.15-o)

**USŁUGI**

Tynki gipsowe, cementowo - wa-  
pienne, tel. 511 - 529 - 965,  
www.budax.pl

(fak.1000-o)

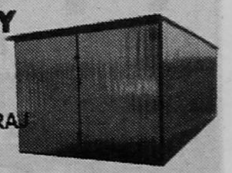
**ZWIERZĘTA**

Sprzedam szczenięta Husky,  
501 - 279 - 530

(fak/ostr.)

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08  
29-642-34-61 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

**Ogłoszenia rolnicze - bezpłatne**

■ Sprzedam słomę 100 bel, oko-  
lice Wizny, cena 50 zł/ szt., tel.  
(86)219 - 84 - 56, 790 - 628 - 239

(o/b)

■ Wydzierżawię łąkę powyżej 1 ha  
na rok 2013 w Jednaczewie, cena  
1000 zł, telefon (86)216 - 03 - 49

(o/b)

■ Sprzedam mieszanekę zbožo-  
wą 70 zł/m2, słomę 50 zł/szt., tel.  
790 - 628 - 239

(o/b)

■ Belownica „Galignanii” - 30000  
zł, paszowóz „Sano” 5 m3 - 30000  
zł, beczkowóz 6800 litrów - 15000  
zł, tel. 500 - 655 - 524

(o/b)

■ Sprzedam beczkowóz ocynko-  
wany 4000l - 8000 zł, rozrzutnik  
obornika jednoosiowy - 6500 zł, tel.  
600 - 954 - 774

(o/b)

■ Pługi obrotowe Denplon, 4-ski-  
bowe, 40 odkładnia, stan db,  
Czyżew. Cena: 4.000 zł, tel.  
503 - 070 - 222

(o/b)

■ Sprzedam drewno opałowe so-  
sna, 2m długości, okolice Grajewa.  
Bez dowozu. Cena: 90.00 zł Tele-  
fon: 86-272-49-12 po 18.00

(o/b)

■ Sprzedam C-360 (1980), orygi-  
nał, stan db, Czyżew. Cena: 9.500  
zł, tel. 503 - 070 - 222

(o/b)

■ Sprzedam krowę wysokocielną  
trzecim cielakiem, cena 4500 zł, tel.  
502 - 381 - 123

(o/b)

**KURSY NA OPERATORÓW  
MASZYN BUDOWLANYCH**

**CSL LEKTOR 504 175 696**

Łomża Al. Legionów 27

[WWW.KURSYLEKTOR.PL](http://WWW.KURSYLEKTOR.PL)

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI  
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

**Wójt Gminy Radziłów**

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do pu-  
blicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogło-  
szeń na okres 21 dni wykaz gruntów przeznaczonych do wy-  
dzierżawienia;

- część działki nr 294 położonej w Zakrzewie,
- część działki nr 62/1 w Karwowie,
- część działki nr 342 w Glinkach,
- część działki nr 100 w Słuczu,
- działka nr 129 w Słuczu.

Wójt Gminy, mgr inż. Robert Ziemkiewicz

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepró-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Łomżyńska Spółdzielnia  
Mieszkaniowa w Łomży**

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane  
firmy do złożenia oferty na **wykonanie częściowej wymiany  
instalacji elektrycznej w budynku mieszkalnym wieloro-  
dzinnym 8/9 kondygnacyjnym przy ul. Prusa 8 w Łomży -  
wymiana złącza kablowego, tablic głównych, wlv-tów głów-  
nych i zasilających windy.**

**Termin składania ofert do 12.02.2013 r. do godz. 10.00.**

**Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spół-  
dzielni Mieszkaniowej w Łomży - Al. Legionów 7B, w se-  
kretariacie (pokój nr 1), w zaklejonnych kopertach z adnotacją:  
„Przetarg na roboty elektryczne - ul. Prusa 8”.**

**Specyfikację istotnych warunków zamówienia** zaintereso-  
wani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w po-  
koju nr 6.

**Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi  
w dniu 12.02.2013 r. o godz. 10.10 w siedzibie ŁSM,  
pokój nr 10 (świetlica).**

Więcej informacji pod tel. (86)215 - 26 - 77



www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989  
**TYTAN**  
NIERUCHOMOŚCI  
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26  
tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ  
W CENTRUM ŁOMŻY**

**od 2540 zł/m<sup>2</sup>**

**MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- Bohaterów Monte Cassino – pow.34,32m<sup>2</sup>, IV piętro – 100 000zł tel. 604 227658
- Reymonta – pow. 48,83m<sup>2</sup>, 2 pokoje, III piętro – 123 000 zł tel. 698506416
- Śniadeckiego – pow. 60,8, 3 pokoje, I piętro – 168000 zł tel. 604051082
- Stacha Konwy – pow. 63,5 m<sup>2</sup>, I piętro, 4 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698506416
- Poznańska – pow. 65,6m<sup>2</sup>, IV piętro, 3 pokoje – 130 000 zł do negocjacji tel. 604051082

**DOMY**

- Stara Łomża – pow. 112m<sup>2</sup>, pow. działki 1000m<sup>2</sup>, stan do zamieszkania – 315000zł tel. 698506416 (Kupujący 0%)
- Konarzyce gm. Łomża – pow.200m<sup>2</sup>, pow. działki 1102m<sup>2</sup>, dom parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony – 670 000zł tel. 698506416
- Króle gmina Wąsewo – pow. 97m<sup>2</sup>, pow. działki 3000 m<sup>2</sup>, drewniany, parterowy – 80 000 zł tel.604 227 658
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 60m<sup>2</sup>, pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Narew – 200 000 zł tel. 698506416
- Jednaczewo gmina Łomża – pow. 141,6m<sup>2</sup>, pow. działki 1014m<sup>2</sup>, parterowy z poddaszem użytkowym – 225 000 zł tel. 604051082
- Łomża – pow. 220 m<sup>2</sup>, pow. działki 656, parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698506416

**DZIAŁKI**

- Stare Kupiski – pow.1020m<sup>2</sup>, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinny – 84 000zł tel. 604051082
- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m<sup>2</sup>, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinny – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo – pow. 900m<sup>2</sup>, działka w lasu jednaczewskim, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinny – 110 000 zł tel. 604 051 082
- Nowe Krzewo – pow. 3000m<sup>2</sup>, możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Kalinowo gm. Piątnica – pow.3010m<sup>2</sup>, budowlana -135 000zł tel. 604 051 082 (Obniżka ceny!!!)
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow.3789m<sup>2</sup>, budowlana – 170 000zł tel.604 227 658
- Łomża, ul. Łąkowa – pow.947m<sup>2</sup> – 161000zł tel.790375346
- Łomża, Zawady Przedmieście – pow. 948m<sup>2</sup>, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinny – 140 000 zł tel. 698506416

**DZIAŁKI ROLNE**

- Wilamowo gm. Przytuły – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach 30000zł/ha tel. 604 051 082
- Nowogród – pow. 5,31ha – 35000zł/ha tel. 604227658

**PÓŁNOC**  
NIERUCHOMOŚCI

**NEW/connect**  
RYNEK AKCJI GPW  
notowane na GWP

ul. Dworna 10  
18-400 Łomża  
lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

**TYLKO WYBRANE OFERTY**

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ**

**1 – pokojowe**

- Łomża ul. Kazańska – 33,00m<sup>2</sup>, I piętro, cena 130 000zł LOM-728
- Łomża, Centrum – 32,89m<sup>2</sup>, III piętro, cena 120 000zł LOM-789  
KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża, Centrum – 31,67m<sup>2</sup>, II piętro, cena 88 000zł LOM-947
- Łomża, Centrum – 27,60m<sup>2</sup>, II piętro, cena 105 000zł LOM-964

**2 – pokojowe**

- Łomża, Centrum – 38,07m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 116 000zł LOM-657
- Łomża, Południe – 33,30m<sup>2</sup>, parter, cena 155 000zł LOM-685
- Łomża Os. Parkowe – 44,88m<sup>2</sup>, III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- Łomża, Południe – 43,50m<sup>2</sup>, II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- Łomża, Centrum – 38m<sup>2</sup>, parter, cena 134 000 zł LOM-593 OBNIŻKA!
- Łomża, Centrum – 44,37m<sup>2</sup>, I piętro, cena 134 000zł LOM-949
- Łomża, Południe – 42,50m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 175 000zł LOM-958
- Łomża – 34,32m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża ul. Poznańska – 35,40m<sup>2</sup>, I piętro, cena 82 000zł LOM-967  
KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – 48,33m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 150 000zł LOM-971

**3 – pokojowe**

- Łomża os. Konstytucji – 60,29m<sup>2</sup>, parter, cena 178 000zł LOM-908
- Łomża – 60,20m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
- Łomża, Południe – 60,60m<sup>2</sup>, I piętro, cena 207 000zł LOM-948  
KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – 50,10m<sup>2</sup>, parter, cena 174 000zł LOM-951
- Łomża os. Konstytucji – 60,80m<sup>2</sup>, III piętro, cena 210 000zł LOM-952
- Łomża, Centrum – 54,80m<sup>2</sup>, II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- Łomża – 72,48m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 270 000zł LOM-945 WYSOKI STANDARD
- Łomża, Południe – 58,80m<sup>2</sup>, I piętro, cena 269 000zł LOM-969
- Łomża – 48,95m<sup>2</sup>, VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- 4 – pokojowe
- Ul. Kazańska – 72,30m<sup>2</sup>, III piętro, cena 220 000zł LOM-281

**MIESZKANIA NA WYNAJEM**

**3 – pokojowe**

- Łomża, Centrum – 50,00m<sup>2</sup>, parter, czynsz 900zł LOM-962
- Łomża – 60,78m<sup>2</sup>, III piętro, czynsz 1000zł LOM-961

**DOMY**

- Rutki – Kossaki – p. domu 350m<sup>2</sup>, p. działki 3722m<sup>2</sup>, cena 290 000zł LOM-929 TYLKO U NAS!
- Borkowo – p. domu 120m<sup>2</sup>, p. działki 3800m<sup>2</sup>, cena 350 000zł LOM-897 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża ul. Nowogrodzka – p. domu 167m<sup>2</sup>, p. działki 979m<sup>2</sup>, cena 420 000zł LOM-956 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- Poryte – p. domu 240m<sup>2</sup>, p. działki 1700m<sup>2</sup>, cena 450 000zł LOM-968 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI



**MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE**

- Sprzedam Skodę Oktawię 1.9TDI (2006r.) bezwypadkowy, 1-właściciel, cena 17900 zł, tel. 605 – 287 – 249 (o/b)
- VW Sharan (1996 r.) 2l, benzyna + gaz (roczna instalacja gazowa), 7-osobowy, z kołami zimowymi, kolor malinowy, stan idealny, serwisowany, nie wymaga wkładu finansowego. Cena 7500 zł, Wysockie Mazowieckie, 502 – 729 – 020 (o/b)
- Sprzedam VW Caravelle (2001 r.) 2.5TDI, 9-osobowy, klima, elektryka, biały, długi, 23 tys. zł, 230000 km, tel. 608 – 576 – 544 (o/b)
- Sprzedam Mercedes benz w124 (1992 r.) 260e, cena 4600 zł, tel. 500 – 276 – 379 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra (2006 r.) 1-właściciel, 78 tys. km, salon serwis, cena 16400 zł, tel. 514 – 044 – 235 (o/b)
- Sprzedam Golfa III 1.9 TDI (1996 r.), klima, elektryczne szyby, lusterek, szyberdach. Nowe opony letnie, do samochodu dodają opony zimowe w bdb stanie firmy. Cena 7200zł do małej negocjacji, tel. 697 – 668 – 593 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Niewiadów 1-osiowa (1996 r.), 260x130x175cm, plandeka. Cena: 2.400 zł, tel. 785 – 103 – 868 (o/b)
- Sprzedam Seata Ibiza (2004 r.) serwisowany, niski przebieg, benzyna 1,2 aktualny przegląd ubezpieczenie, komplet opon letnich i zimowych, z polskiego salonu. Cena: 14500 zł. Telefon: 664 – 759 – 448 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra kombi (1999), klimatyzacja, el. szyby, lusterek, podgrzewane fotele. Cena: 8.000 zł, tel. 503 – 488 – 759 (o/b)
- Sprzedam Opel Omega 2.0 DTI. Cena 10500 zł, tel. 781 – 335 – 741 (o/b)
- Sprzedam motocykl Honda Magna vř 750 (1998 r.), dużo dodatków. Cena: 13.000 zł, tel. 503 – 874 – 125 (o/b)
- Sprzedam lawetę samochodową 3.90 x 1.95 m, zarejestrowana, opłacona. Cena: 2.300 zł, tel. 785 – 103 – 868 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 2.5TDI (1999 r.), 299 tys. km, pełna opcja, grafitowy. Cena: 14.000 zł, tel. 668 – 036 – 516 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową, 6.4m (1970 r.), ład. 8.5t, po remoncie. Cena: 10.000 zł, tel. 509 – 567 – 407 (o/b)
- Sprzedam Renault Megane Scenic, (2000 r.) model 01. Świeżo po wymianie oleju, łożyska, rozrządu, pompy paliwowej, przekładnika i sterownika, cena 8000 zł, tel. 888 – 259 – 708 (o/b)
- Sprzedam Ford Focus MKII 1.8 TDCI, serwisowany 2006 rok, cena 17000 zł, tel. 600 – 380 – 111 (o/b)
- Sprzedam Opla Sintę 3.0 v6 +gaz sekwencja van 7-osobowy w ciągłej eksploatacji (1997 r.). Cena 4000 zł, tel. 695 – 972 – 250 (o/b)
- Sprzedam Hondę Accord (2007 r.) I – właściciel, mały przebieg. Cena: 39.000 zł. Tel. 503 – 845 – 377, (85)719 – 16 – 08, 512 – 667 – 903 (o/b)
- Sprzedam Citroena Berlinę (2002r.), 2L HDI, 2-osobowy, 5-drzwiowy, kolor biały, cena 9000 zł, tel. 502 – 337 – 592 (o/b)



**OGŁOSZENIE**

Łomżyńskie Centrum Medyczne Sp. z o. o.

**OGŁASZA KONKURS**

na wybór wykonawcy zadania pn.:

**„BUDOWA CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZEGO W ŁOMŻY**

**na działkach ew.: nr 11182/2 i nr 10789/2 w obrębie Łomża 1”**

Zapytanie ofertowe można odbierać w terminie od 28.01.2013 r. do 08.02.2013 r.

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00 w Łomżyńskim Centrum Medycznym Sp. z o. o. 18-400 Łomża, ul. Makowa 28

(fak. 34)

Ing.6729.1.2013.JC Radziłów 2013.01.22.

**OGŁOSZENIE Wójta Gminy Radziłów**

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy miejscowości Rydzewo Szlacheckie.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. tj. z 2012 r. poz. 647). oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.),

**ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy miejscowości Rydzewo Szlacheckie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach od **01.02.2013r. do 4.03.2013r.** w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów, przy ul. Plac 500-lecia 14, w pokoju 3a w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **15 lutego b.r.** w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 11<sup>00</sup>.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Radziłów na adres: Urząd Gminy Radziłów ul. Plac 500-lecia 14, 19 -213 Radziłów – w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22 marca b.r.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: **gminaradziow1@poczta.onet.pl**

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Radziłów.

**Wójt Gminy Radziłów**  
**mgr inż. Robert Ziemkiewicz**

(fak./kn)

**KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



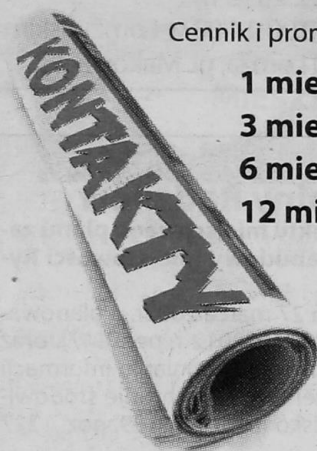
# KONTAKTY

## w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

<b>1 miesiąc</b>	- 10 zł	<del>(10,80 zł)</del>
<b>3 miesiące</b>	- 30 zł	<del>(35,10 zł)</del>
<b>6 miesięcy</b>	- 55 zł	<del>(70,20 zł)</del>
<b>12 miesięcy</b>	- 100 zł!	<del>(140,40 zł)</del>



Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

#### Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

#### Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej terenów położonych na obszarach wsi Rybno i Pniewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2012 r. poz. 647) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) **ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu** projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej terenów położonych na obszarach wsi Rybno i Pniewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 12 lutego do 13 marca 2013 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **12 marca b.r.** w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 1000.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójty Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia **27 marca b.r.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: [sekretariat@gminalomza.pl](mailto:sekretariat@gminalomza.pl)

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża  
Jacek Albin Nowakowski

REKLAMA

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

# 0,39zł

**foto gabs**  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

**Kodak Express**  
Digital Solutions





W płomieniach tego domu zginęli matka i syn

### Ratował matkę, zginęli oboje

Na widok pożaru domu matki (95 lat), jej syn (56 lat) i wnuk (26 lat) wbiegli do płonącej drewnianej chałupy, by ją ratować. Przeżył tylko wnuk, matka i syn zginęli w płomieniach. Ta straszliwa tragedia wydarzyła się w Wólce (gm. Juchnowiec Kościelny).

### Zderzenie na skrzyżowaniu

Na Szosie Mazowieckiej w Sołkach kierowca kia (lat 25) dojeżdżając do skrzyżowania gwałtownie skręcił w lewo i zajechał drogę fordowi fokusowi. Auta zderzyły się. Do szpitala z ogólnymi potłuczeniami zostali przewiezieni obaj kierowcy. Sprawca dostał mandat.

### Ucieczka traktorem

W Wyszonkach Błoniach (gm. Klukowo) traktor z podczepionym z tyłu wozem z konwiami jechał lewym pasem jezdni. W pewnym momencie skręcił gwałtownie w prawo, zajeżdżając drogę citroenowi. Osobówka rozbiła przód o wóz. Traktorzysta odczepił furmankę od ciągnika, zostawił ją na środku drogi i odjechał. Po kilkunastu minutach zatrzymali go policjanci. To mieszkaniec Wyszonek Błoni (lat 41). Miał wiele do ukrycia. Jego traktor nie był zarejestrowany i nie miał ubezpieczenia OC, sam miał sądowy zakaz kierowania wszelkimi pojazdami.

### Tir w rowie

Tir z naczepą wyładowaną 18 tonami towarów przewrócił się do



Śmigłowcem do szpitala przetransportowano nieprzytomnego kierowcę nissana (lat 40), który rozbił auto o drzewo w pobliżu wsi Sikory Bartyczki (gm. Kobylin Borzemy) na drodze krajowej nr 8. Fot. policja

rowu w porannym półmroku we wsi Szulborze Kozy (gm. Czyżew) na drodze krajowej nr 63. Kierowca (lat 29) złapał pobocznie podczas mijania się z ciężarówką, jadącą z przeciwka. Nikomu nic się nie stało, ale droga była zablokowana 6 godzin.

### Okradł sanktuarium na Grabarce

Mieszkaniec Siemiatycz (lat 27) okazał się złodziejem, który w nocy z 8 na 9 stycznia okradł sanktuarium wyznawców prawosławia na Świętej Górze Grabarce. Jego łupem padły złote i srebrne wota (łańcuszki, medaliki), ofiarowane przez wiernych. Policjanci z Siemiatycz złapali go w jego własnym domu. Odzyskali skradzione wota (były schowane w skrytce pod podłogą) i oddali parafii prawosławnej na Grabarce. Według policji, ten sam złodziej w październiku 2012 roku włamał się do cerkwi w Boratyńcu Ruskim

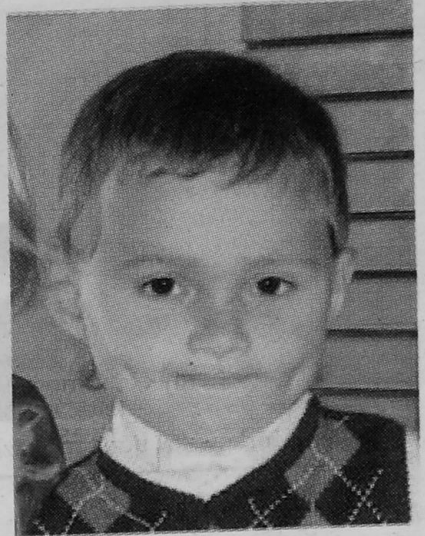
(gm. Siemiatycze) i ukradł 1 200 zł. Przyznał się do winy.

### Bandyta w ...wersalce

O siódmej rano przechodząca w rejonie skrzyżowania Rynku Piłsudskiego z ul. Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem kobieta (lat 71), nagle została mocno popchnięta z tyłu. Gdy leżała na ziemi, ktoś kopnął ją, wyrwał torebkę i uciekł. Zaalarmowani policjanci złapali bandytę w mieszkaniu jego sąsiada. Usiłował ukryć się w ...wersalce. Ma 19 lat, jest mieszkańcem Wysokiego Mazowieckiego. Za rozbój grozi do 12 lat pozbawienia wolności.

### Złodzieje i paser

Kolneńscy policjanci złapali dwóch złodziei (po lat 18), którzy włamali się do domu w Stawiskach, skąd ukradli złotą biżuterię i laptopa. Do aresztu trafił też paser (lat 20), pośredniczący w upłynnianiu skradzionego laptopa.



### Ojciec porwał synka?

Policja szuka Rafała Jonathana Jabłeckiego (lat 4, na zdjęciu), syna Rafała i Monicy Aniez Pereira, urodzonego w Nowym Jorku (USA), ostatnio zamieszkałego w Nowych Osipach (gm. Wysokie Mazowieckie). W dniu 20.09 2012 roku został zabrany z miejsca zamieszkania przez ojca i do chwili obecnej nie jest znane miejsce jego pobytu. Ryśopis chłopca: wzrost ok. 110 cm, waga ok. 25 kg, szczupły; włosy krótkie, faliste, kasztanowe; oczy ciemnobrązowe; twarz okrągła, cera śniada; uszy średnie, lekko odstające; nos mały, prosty; znaki szczególne: naczyniak po lewej stronie piersi, znamię na prawej nodze powyżej kolana od strony zewnętrznej. Wszyscy, którzy widzieli zaginionego lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, proszeni są o kontakt z policją w Wysokiem Mazowieckiem (tel. 86 275 72 00 lub 997, kom. 112).

### CBS przeciw przemytnikom

20 osób w kilku województwach, także w Podlaskiem, trafiło do aresztów w wyniku akcji CBS przeciw grubym rybom przemytu papierosowego. Pod szyldem legalnie zarejestrowanych polskich firm transportowych, sprostowali papierosy z Rosji, Litwy i Białorusi. Część kontrabandy wędrowała do krajów Europy zachodniej. Jak szacują policjanci, grupa wprowadziła na rynek papierosy warte 60 mln zł. Wszyscy mają zarzuty popełniania przestępstw skarbowych w zorganizowanej grupie przestępczej.



**Uśmiech  
Kontaktów**



Roksana Ogórkowska, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu

**Dobre maniery**

**Piękne gesty pmięci**

Jeśli ktoś pomyślał o Tobie i zrobił Ci prezent, spraw mu przyjemność odpowiednim zwroćeniem na niego uwagi. Najważniejszy jest moment wręczenia, a raczej Twoja reakcja na prezent. Nietaktem jest wziąć upominek i odłożyć go na bok, „na później”. Nawet jeśli nie jest to z Twojej strony przejaw braku zainteresowania, czy lekceważe-

nia, takim zachowaniem bez wątpienia sprawisz przykrość.

Bez względu, czy dostałeś jeden upominek, czy górę prezentów, każdy od razu rozpakuj i okaż radość. Nawet kolejna para skarpetek nie powinna Cię rozczarować. Przyda się, a co najważniejsze, nie ilość i jakość się liczy, a gest pamięci o Tobie.

SALONOWIEC

**Przysmak podlaski**



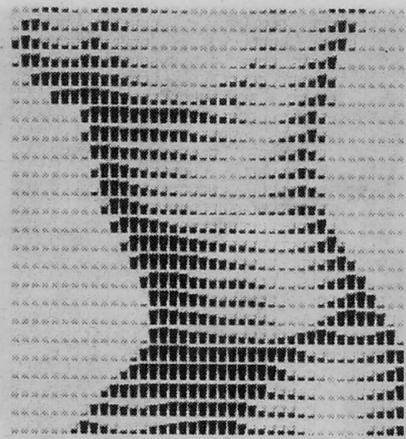
**Soczysty boczek  
pieczony**

**Składniki na 6 porcji:**

- 1,2 kg surowego boczku
- 3 cebule
- 3 jabłka
- 1 litr soku jabłkowego
- 3 liście laurowe
- 2 łyżki oleju
- 4 gałązki tymianku
- 1 filiżanka bulionu wołowego
- sól, pieprz

Boczek umyć, osuszyć, ze wszystkich stron natrzeć solą i pieprzem. Skórę na boczku ponacinać ostrym nożem. Cebulę oczyścić, pokroić w ósemki, jabłka obrać, usunąć gniazda nasienne, też pokroić w ósemki. Na dużej patel-

ni rozgrzać olej, włożyć boczek, obsmażyć ze wszystkich stron aż zbrązowieje. Przełożyć do brytfanny, obłożyć cebulą i jabłkami, dodać liście laurowe i tymianek, wlać sok jabłkowy i bulion. Przykryć, piec ok 2, 5 godziny w piekarniku rozgrzanym do 160 stopni. Zdjąć pokrywę, wyjąć cebulę i jabłka, temperaturę zwiększyć do 180 stopni i piec jeszcze ok. 30 minut aż boczek się zarumieni. Wyjąć na deskę i odstawić na ok. 20 minut. Sos z pieczenia przedzić przez sitko i gotować aż zgęstnieje. Boczek ułożyć na półmisku, obłożyć jabłkami i cebulą, polać sosem. Podawać z pieczywem lub ziemniakami.



**Pytanie intymne**

Przez pierwszych kilka lat naszego związku kochaliśmy się zawsze, kiedy tylko przyszła mi ochota. Gdy dziecko dorosło do przedszkola, żona poszła do pracy. Zawodowo czuła się niepewna, dużo jej pomagałem i podpowiadałem różne rozwiązania. I wtedy w łóżku było cudownie. Potem żona skończyła zaocznie studia, awansowała, jeździła na różne szkolenia. Dziś kochamy się bardzo rzadko, bo ona unika seksu. Myślałem, że mnie zdradza, śledziłem

ją, nic nie wykryłem. Ale i tak się nie kochamy, bo ona nie ma ochoty. Czy to możliwe, żeby jej awanse zniszczyły nasz seks? Jak to zmienić?

Robert

Awans kobiety nie jest bezpośrednią przyczyną kłopotów we współżyciu, ale pośrednio na nie wpływa. Odpowiedzialne stanowisko wymaga dużego zaangażowania i wtedy na drugi plan odsuwane są potrzeby seksualne. Im częściej odsuwane, tym mniejsza na nie ochota. Dodatkowo w sytuacjach, gdy mężczyzna bardziej zdecydowanie domaga się seksu, kobieta tym bardziej tego nie chce, broni swojej niezależności. Tak dzieje się w wielu parach, gdy kochankowie prowadzą cichą rywalizację o dominację w związku. Sytuacji nie zmieni stanowcze domaganie się seksu i zniecierpliwienie. Wprost przeciwnie, uzdrowi ją zaufanie do kobiety i zrozumienie jej sytuacji. Trzeba uzbroić się w cierpliwość, dużo ze sobą rozmawiać i rozbudzać pożądanie zaskakującymi fantazjami!

**Lekarz domowy**

Często pojawiają mi się w ustach bolesne ranki. Co to jest i jak to leczyć?

Halina

Małe, bolesne ranki w ustach, to afty. Mogą powstawać z powodu osłabienia organizmu i układu odpornościowego, długotrwałego stresu, nieodpowiedniej diety, niewłaściwej higieny jamy ustnej, złe dopasowanej protezy albo jako reakcja alergiczna na wypełnienia zębów, protezę, antybiotyk. Afty leczy się płynami odkażającymi i prze-

ciwzypalnymi. Można płukać usta naparem z szalwii, rumianku lub gotowymi płukankami ziołowymi (do kupienia w aptece). Przy aftach unikać czekolady, alkoholu, cytrusów, kwaśnych potraw, słonych i mocno przyprawionych, bo mogą powodować podrażnienia. Zalecane jest mleko, żelatyna, budynie i cebula, zarówno surowa jak i gotowana (zawiera dużo siarki). Ranki w ustach trzeba oczyszczać patyczkiem z watką nasączoną rozcieńczoną wodą utlenioną. Afty mają tendencję do odnawiania, mogą pojawiać się kilka razy w roku.

**Pod paragrafem**

Pracuję w hurtowni, towar rozładuję także na dworze. Jaki obowiązek ma pracodawca w stosunku do pracowników zimą?

Michał

Pracodawca jest zobowiązany zapewnić odpowiednią temperaturę w pomieszczeniach pracy. Temperatura nie może być niższa, niż 14 st. C, a w pomieszczeniach, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna i w pokojach biurowych, niższa niż 18 st. C. Przy pracach wykonywanych na

dworze, pracodawca ma obowiązek zapewnić pracownikom w pobliżu miejsca pracy pomieszczenie umożliwiające im schronienie się przed opadami (np. śniegu) i ogrzanie się oraz zmianę odzieży. W pomieszczeniach tych powinna być zapewniona temperatura co najmniej 16 st. C. Ponadto w pomieszczeniach powinny znajdować się urządzenia do podgrzewania posiłków. Bo zimą (liczy się okres od 1 listopada do 31 marca) pracodawca powinien dostarczać pracownikom posiłki profilaktyczne oraz gorące napoje.





Jedni mają powodzenie u płci przeciwnej, a inni, choć wyglądają jak z żurnala, muszą się sporo namęczyć, by wpaść komuś w oko. Na to, czy podobasz się, czy nie, wpływ ma nie tylko wygląd, ale przede wszystkim sposób bycia...

## Czy się podobasz?

1. **Największą wadą osoby płci przeciwnej jest?**
  - a) gadatliwość - 5
  - b) lenistwo - 1
  - c) próżność - 3
2. **Co najbardziej przydałoby Ci się na bezludnej wyspie?**
  - a) wędka - 1
  - b) kamera wideo - 5
  - c) radio - 3
3. **Jaką masz figurę?**
  - a) szczupłą - 5
  - b) lekko przy kości - 3
  - c) przy kości - 1
4. **Która z cech jest, według Ciebie, najważniejsza u płci przeciwnej?**
  - a) życiowa mądrość - 3
  - b) erotyczny talent - 5
  - c) wierność - 1
5. **Co uważasz za wystarczający dowód miłości?**
  - a) miłosne wyznania - 1
  - b) obdarowywanie prezentami - 3
  - c) wspólny seks - 5
6. **W jakim stroju czujesz się najlepiej?**
  - a) sportowym - 3
  - b) nie przywiązuję uwagi do stroju - 1
  - c) klasyczna elegancja - 5
7. **Czy uważasz się za atrakcyjną/atrakcyjnego?**
  - a) raczej tak - 5
  - b) raczej nie - 1
  - c) trudno powiedzieć - 3
8. **Czy zdarzyło Ci się zdradzać?**
  - a) dosyć często - 5
  - b) czasami - 3
  - c) nigdy - 1
9. **Czy potrafisz kłamać?**
  - a) raczej tak - 5
  - b) raczej nie - 3
  - c) trudno powiedzieć - 1
10. **Czy potrafisz być przyjacielem bez erotycznych ciągów i podtekstów?**
  - a) tak - 5
  - b) dość skutecznie ukrywam po-

żądanie, aby w pewnym momencie zaatakować - 3  
c) nie potrafię - 1  
**Masz 10 - 22 punkty:** ogólnie mówiąc, raczej się nie podobasz... Przykro powiedzieć, ale na takich jak Ty mówią „ciepłe kluchy”. Brakuje Ci energii i życiowej werwy. Nie ma w Tobie miejsca na odrobinę szaleństwa. Jeśli ktoś chciałby się z Tobą związać, jest zazwyczaj Twoim przeciwieństwem: zwariowanie do granic, szukające przeciwwagi dla własnych szaleństw. Jesteś dla nich, jak azyl. Co ciekawe, związki dwóch odległych od siebie biegunów są zazwyczaj udane, więc nie broń się tak bardzo przed tym, co wydaje Ci się nie do pogodzenia z Twoimi zasadami.  
**Masz 23 - 37 punktów:** podobasz się! Pociągasz, ale Twoje wymagania są bardzo wysokie. Nie wynika to z bardzo wysokiej samooceny, wręcz przeciwnie. Bardzo boisz się odrzucenia i wyszukujesz w płci przeciwnej wad, aby tylko sobie udowodnić, że akurat nie nadaje się na Twojego życiowego partnera. Być może czynisz to podświadomie, ale nie zmienia to faktu, iż z jednej strony przyciągasz, a z drugiej odpychasz. Mówi się o Tobie, że skaczesz z kwiatka na kwiatek, choć nie jest to prawda. Jeśli znajdzie się ktoś, kogo chciałabyś/chciałbyś zdobyć, bardzo dużo czasu zajmuje Ci udowadnianie, że wcale nie jesteś taki zły. Zazwyczaj się to udaje, ponieważ masz w sobie fluid przyciągający ludzi odmiennej płci.  
**Masz 38-50 punktów:** możesz z dumą powiedzieć: podobam się! Działasz jak magnes i z wielką siłą pociągasz. Ale boisz się wiązać się na stałe! Bo Twoja atrakcyjność stwarza Ci wiele okazji i jakby z natury rzeczy wyklucza poczucie bezpieczeństwa!



- Wnuczko, pamiętaj, każda kobieta ma w życiu tylko jedną prawdziwą miłość.  
- A kto był twoją prawdziwą miłością, babciu?  
- Żołnierze!  
Zima. Legowisko niedźwiedzi. Mały niedźwiadek budzi starego siwego misia:  
- Dziadku! Dziadku, opowiedz mi bajkę!  
- Śpij! Nie czas na bajki... - mruczy dziadek.  
- Ale dziadku! No to pokaż teatrzyk! Ja chcę teatrzyk! - krzyczy mały.  
- No dooobrze... - sapie dziadek, gramoli się pod łóżko i wyciąga stamtąd dwie ludzkie czaszki. Wkłada w nie łapy i wyciągając je przed siebie mówi:  
- Doktorze Kowalski, a co tak hałasuje w zaroślach? - mówi głosem doktora profesora Nowaka.

- To na pewno świstaki, panie profesorze... - odpowiada głosem doktora Kowaleskiego.  
- Kto to jest prawdziwy narcyz?  
- Człowiek, którego stać na luksus połamania nóg w bardzo znanej miejscowości górskiej, przy pomocy bajecznie drogiego sprzętu.  
Świeżo osadzony więzień drze się zza krat:  
- Jestem niewinny! Niewinny! Na to z sąsiedniej celi:  
- No, to już niedługo, kwiatuszku, jutro prysznic...  
- Proszę księdza, czy jak w każdą niedzielę dam na tacę 100 zł, to pójdę do nieba?  
- Warto spróbować...  
- Proszę państwa, jaką formą własności jest grób? - pyta profesor ekonomii.  
- Użytkowanie wiekuiste! - odpowiada student.  
Wraca facet z delegacji po dwóch tygodniach, wchodzi do domu, a tam jego syn przy nowitkim komputerze.  
- Skąd miałeś kasę? - pyta.  
- Ze zmywania.  
- Jak to ze zmywania?  
- Mama dawała mi po 100 złotych, gdy chciała, żebym się na pół dnia zmył z chaty.

**Mysł tygodnia:**

Zwycięzca ma wielu przyjaciół, zwyciężony ma dobrych przyjaciół...





## Białystok

## Tu warto być

„**Straszny dwór**”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 71), piątek 25 – sobota 26 stycznia, godz. 18.00.

Przedstawienie narodowej opery, zainscenizowane z niezwykłym rozmachem przez Roberto Skolmowskiego na ubiegłoroczne otwarcie nowej siedziby białostockiej Opery.

„**Gaska**”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), sobota 26 – niedziela 27 stycznia, godz. 19.00.

Premierowe przedstawienie komedii znakomitego rosyjskiego dramaturga Mikołaja Kolady, zrealizowane przez Scenę Inicjatyw Artystycznych pod opieką Agnieszki Korytkowskiej – Mazur.

## Łomża

**Elena Rutkowska i zespół „Cygańskie Czary**”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 24 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” muzyczno – taneczne show z gwiazdą muzyki romskiej Eleną Rutkowską w roli głównej (na zdjęciu).



„**Bateriada**”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 25 stycznia, godz. 18.00.

Finałowy koncert IV Warsztatów Perkusyjnych dla wszystkich, które 21 – 24 stycznia prowadził Przemysław Starachowski z Łomży, pasjonat instrumentów perkusyjnych, twórca Korzennego Warsztatu Muzyki, student Akademii Muzycznej w Łodzi.

„**Kominiarczyk**”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), sobota 26 – niedziela 27 stycznia, godz. 12.00.

Opowieść o „dziecku ulicy”, przygarniętemu przez kominiarzy, na motywach bajki czeskiego autora Jiri Wolкера, w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Jarosława Perszki i muzyką Bogdana Szczepeńskiego.

## Supraśl

„**Medea. Moja sympatia**”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota 26 – niedziela 27 stycznia, godz. 18.00.

Znany monodram Jeremiego Przybory w wykonaniu aktorki Teatru Wierszalin Katarzyny Siergiej, wyreżyserowany przez jej męża pochodzącego z Łomży Jacka Malinowskiego, dyrektora Białostockiego Teatru Lalek.

## Repertuar kin

**Kino „Millenium” w Łomży:** 24 stycznia (czwartek) – Ralph Demolka, godz. 14.15, 16.15 oraz Sęp, godz. 18.15, 20.30; 25 – 30 stycznia (piątek – środa) – Ralph Demolka, godz. 13.00, 15.00 (od piątku do wtorku), 12.00, 14.00 (środa); Podejrzani zakochani, godz. 17.00, 20.45 oraz Bejbi blues, godz. 19.00.

**Kino Wrzos w Kolnie:** 25 – 28 stycznia (piątek – poniedziałek) – Epoka lodowcowa 4: Wędrowka kontynentów, godz. 17.00.

**Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 24 stycznia (czwartek) – Hotel Transylwania, godz. 14.30; Bejbi blues, godz. 17.30 oraz Supermarket, godz. 19.45; 26 – 30 stycznia (sobota – środa) – Ralph Demolka, godz. 14.30 (w niedzielę godz. 13.00), 17.00; Sęp, godz. 19.30.

# HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 20 IV): możesz znaleźć się w sytuacji, że ktoś będzie kopał dołki pod innymi i wysnuwał intrygi. Jeśli nie wiesz, po której stronie opowiedzieć się, to tego nie rób, po co Ci wchodzenie w gry, której nie rozumiesz. Twój partner o coś bardzo się boi, może Ci się wydawać, że stosunki między Wami się ochłodziły, ale chodzi o coś innego.

**BYK** (21 IV – 21 V): Koło Fortuny przepowiada nagłe zmiany. Jeżeli się coś dzieje, można się podłączyć i wykorzystać trend do swoich celów albo beczynnie się przyglądać lub płakać... Zależy to tylko od Ciebie.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 20 VI): co się stało z Twoją dynamiką? Przeszła w trwałe zasiedzenie, nic nie jest w stanie Cię poruszyć? Zastanów się, jak porzucić jałowe życie z dnia na dzień, jak rozbudzić marzenia. Ktoś Ci coś ciekawego zaproponuje, nie odrzucaj, przemyśl, może to początek nowej przygody.

**RAK** (21 VI – 22 VII): postaraj się uprościć swoje życie, zminimalizować czas poświęcany na pracę, a w domu również nie przemęczać się. Pozbądź się czegoś, z czym masz więcej kłopotu, niż korzyści.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): będziesz na dobrej pozycji, jeśli chodzi o życiowe plany i ich wykonanie. Twoje działania, które rozpoczęły się w przeszłości, będą przynosić pierwsze efekty. Nawet jeśli skromne, ciesz się z tego, co jest i oczekuj więcej.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): miły tydzień, powody do zadowolenia dla Ciebie i dla ludzi, z którymi spędzasz czas. Będziesz z kimś współpracować, zauważą Cię. Jeśli otrzymasz zaproszenie, idź. Czekaj Cię przygoda, a może coś więcej wyniknie...

**WAGA** (23 IX – 23 X): nie za bardzo masz możliwość manewru

w ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli nie masz żadnego wpływu na osobę bądź sytuację, zostaw to, poczekaj, zajmij się czymś innym. Niebawem uchyli się okno z nową perspektywą... W uczuciach rozterki, których szalę tylko Ty możesz przezwyciężyć.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): patrz na wydarzenia obiektywnie i uczciwie w stosunku do bliskich. Nie wszystko zauważasz, co należałoby pochwalić i docenić, a opinie negatywne wyrażasz od razu i bez zastanowienia. Przez ten pryzmat mogą oceniać Cię inni, a tego nie chcesz. Niepotrzebnie przyjmujesz, że wiele spraw już za Tobą. Rządź swoim czasem, nie pozwalając, by on rządził Tobą.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): w najbliższy okres wejdiesz z poczuciem dobrze spełnionego obowiązku. Jedyne, co Cię będzie męczyć, to jakaś wewnętrzna rozterka, w ciszy będą przychodzić spreczne myśli. Masz dużo niewykorzystywanej energii i jeżeli się przyłożysz, dopniesz swego.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): marzy Ci się wyjazd albo ucieczka od problemów. Jakieś ewentualne kłopoty, przez które przechodzisz, nie będą takie straszne, jeśli podejdziesz do nich z pewnym dystansem, bez emocji. W miłości czeka Cię łagodne rozwiązanie konfliktu i ustąpienie napięcia.

**WODNIK** (20 I – 18 II): jesteś w dobrym okresie. Nie pozwalaj sobie na wahania, bo kto nie ryzykuje, ten nie jedzie. Musisz w siebie wierzyć, obojętnie jakie są okoliczności.

**RYBY** (19 II – 20 III): coś się definitywnie skończy, może Ci być smutno. Pogódź się z takim zwrotem sytuacji; ufaj, że za następnymi drzwiami czeka Cię coś lepszego. W miłości wielkie zmiany, odwracające dotychczasowy układ do góry nogami.



„Wałkuskie”: zwycięstwo po zwycięstwie

Po zwycięstwie 3:1 sprzed tygodnia z Warmią Lidzbark Warmiński, drugi mecz rundy rewanżowej Extraklasy, tenisistki stołowe AZS PWSIP Wałkuscy Łomża wygrały 3:0 ze Spójną Warszawa. Punkty dla Łomży zdobyły Dong Rui Fang, Ren Bingran i Magdalena Sikorska. Następny mecz nasze tenisistki grają z MKS Polkowice 9 lutego w Łomży w Hali im. Olimpijczyków Polskich (godz. 16.00).

**Reprezentant Polski wybrał medycynę**

Adrian Góralczyk, skoczek w dal LKS Narew Kurpiewski Łomża, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, reprezentant Polski na Igrzyskach Olimpijskich do lat 18 w Singapurze, zakończył karierę sportową. Jak mówi, że względu na rozpoczęte w tym roku akademickim studia na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Trenował i startował w barwach Narwi 7 lat. Odkrywcą jego talentu i trenerem był Jan Kotowski.

**Z ŁKS do I ligi**

Wychowanek ŁKS Robert Cychol wyjechał na testy do pierwszoligowej Olimpii Grudziądz. W sobotę (19 stycznia) zagrał w sparingowym meczu, w którym Olimpia zremisowała 1:1 z ekstraklasową Polonią Warszawa. Nasz zawodnik był w tym spotkaniu na boisku 70 minut.

**Od juniora do seniora w wodzie**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży przygotował cykl zawodów dla trzypokoleniowych rodzin „Od juniora do seniora”. Zawody rozpoczynają się 27 stycznia (niedziela) na Pływalni Miejskiej nr 2 przy ul. Wyszyńskiego. Potem w każdą ostatnią niedzielę miesiąca (godz. 12.00 – 14.00) rodzinne drużyny będą mogły rywalizować w pięciu punktowanych konkurencjach o tytuł Rodziny na Medal. Dla uczestników zawodów jest zniżka opłat za wstęp na basen o 20 proc. Honorowy patronat nad zawodami objął prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski. Szczegółowe informacje na stronie internetowej MOSiR.

## „Chwasty” w Narwi



Sumik karłowaty, zwany amerykańskim



Trawianka



Czebaczek

Ichtiolog Karol Urbański z Łomży, pracownik Polskiego Związku Wędkarskiego, w liście do „Kontaktów” (nr 2/2012) ostrzegwał: w Narwi i jej dopływach żyje co najmniej kilka obcych gatunków ryb. Są agresywne, żarłoczne i doskonale przystosowane do warunków panujących w naszych wodach. Zjadają ikrę, wylęg i stadia narybkowe rodzimych, narwiańskich gatunków. Na zdjęciach prezentujemy najpopularniejsze w naszej rzece „chwasty”. Fot. Karol Urbański

## Głosujemy do 24.00 w piątek! Sportowiec Roku 2012

Prowadzą ex aequo Ewelina Lubiejewska z Moniką Marcińczyk przed Anną Jesień i Anną Kaczyńską! Każdy Kandydat ma przyporządkowany numer, który trzeba wpisać w treść esemesa po prefiksie SR, na przykład SR.1 i wysłać na numer 72240 (koszt 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość esemesów. Głosowanie można na bieżąco śledzić na naszej stronie internetowej [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl) w zakładce Sportowiec Roku 2012. Tu także pełniejszy opis Kandydatów.

- 1. Anna Jesień:** biegaczka ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Pierwsza Olimpijka Łomży.
- 2. Anna Kaczyńska:** zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate. Mistrzyni Europy wszechwag Karate Kyokushin.
- 3. Adrian Lipiński:** rekordzista świata w wyciskaniu sztangi leżąc do lat 23.
- 4. Ewelina Lubiejewska:** biegaczka ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Mistrzyni Polski Juniorów w przełajach.
- 5. Daniel Maleszewski:** bokser BKS Tiger Łomża. Nieoficjalny Mistrz Polski Młodzików w kategorii 50 kg.
- 6. Monika Marcińczyk:** szachistka Klubu Szachowego Maraton Łomża. Mistrzyni Polski do lat 8, 14 w Mistrzostwach Europy i 24 w Mistrzostwach Świata.
- 7. Mistrzowie przełajów:** lekkoatleci ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Jakub Nowak, Michał Bernardelli, Emil Dobrowolski i Jakub Wiśniewski. Mistrzowie Polski w drużynowych biegach przełajowych.
- 8. Dominik Seroka:** karateka, szesnastokrotny medalista (w tym 7 medali złotych) Mistrzostw Polski Karate Fudokan.
- 9. Magdalena Sikorska:** tenisistka AZS PWSIP Wałkuscy Łomża. Wicemistrzyni Polski Seniorów w Tenisie Stołowym w grze mieszanej.
- 10. Patryk Szymański:** piłkarz, wychowanek ŁKS. Od lata 1012 gra w pierwszoligowej Miedzi Legnica. Ma 19 lat.
- 11. Zbigniew Turowski:** tegoroczny Mistrz Europy w trójboju siłowym w grupie do lat 50.

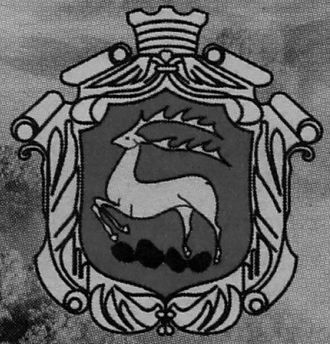


Sponsor strategiczny:

**PREF3ET**  
SNIADOWO



XIII Mikrolotowe  
Mistrzostwa Podlaskiego  
„Kontakty” 2012 • Łomża



Prezydent Łomży

Sponsor główny:



PARTNER  AGD RTV

Sponsorzy i partnerzy:

**BLYSK**

Usługi Komunalne



HEXABANK  
Spółdzielczy

TUH Jusber Czerwone

**DRUKARNIA**

**TOP DRUK**

www.drukarniatop.pl



P G F



SKLEP WIELOBRANŻOWY "TECZA"



BIK PROJEKT  
Łomża

PTHU  
Andrzej Zalewski  
Stacja Kontroli Pojazdów  
Piątnica



PHU ILASZCZUK  
salon firmowy  
w Łomży

*GRAS Foto*  
KOLOROWA ZENIA

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

DORIS TRAVEL  
Biuro Podróży

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”  
Stacja Paliw – Wygoda

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto**  
gabs  
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl